༄༅། །འགོད་པ་འམ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་བྱམ་པ་བཞུགས་སོ།

ལེའུ་༡། །ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་གིས་ནམ་མཁའ་དང་ས་བཀོད་དོ།༠།ཡང ༢
ས་ནི་སྟོང་ས་ཤིང་སྟོང་པར་ཡོད་དེ།ཡང་དོང་གི་སྟེང་དུ་མུན་པའི་སྨག་རུམ་ཡོད་པ་དང་།དཀོན
མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཆུ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྡིང་བ་ཡིན།༠ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་འོད་བྱུང་ ༣
ཞིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་བྱུང་ངོ།༠།དཀོན་མཆོག་གིས་འོད་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས ༤
ཏེ།མུན་པ་ལས་འོད་ཕྱེས་སོ།༠།དཀོན་མཆོག་གིས་འོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཉིན་མོ་ཞེས་བཏགས།མུན ༥
པའི་མིང་ལ་མཚན་མོ་བཏགས་པར་མཛད་དོ། །ནུབ་མོ་དང་ནང་མོ་བྱུང་ནས་ཞག་དང་པོ་འོ།༠།
ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ།ཆུ་རྣམས་དང་ཆུ་རྣམས་སོ་སོར་ཕྱེ་དུ་ཆུ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས ༦
ནང་བྱིངས་ཤིག་བྱུང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ།༠།དཀོན་མཆོག་གིས་དབྱིངས་མཛད་དེ།དབྱིངས ༧
ཀྱི་འོག་ན་ཡོད་པའི་ཆུ་རྣམས་དབྱིངས་ཀྱི་གོང་ལ་ཡོད་པའི་ཆུ་རྣམས་ལས་ཕྱེ་ནས།དེ་བཞིན
དུ་བྱུང་ངོ།༠།དཀོན་མཆོག་གིས་དབྱིངས་ཀྱི་མིང་ལ་ནམ་མཁའ་བཏགས་སོ། །ནུབ་མོ་དང་ནང་ ༨
མོ་བྱུང་ནས་ཞག་གཉིས་པ་འོ།༠།ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ།སྐམ་ས་མཐོང་བའི་ཕྱིར ༩
ནམ་མཁའི་འོག་ན་ཡོད་པའི་ཆུ་རྣམས་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས།དེ་བཞིན
དུ་བྱུང་ངོ།༠།དཀོན་མཆོག་གིས་སྐམ་ས་ལ་ས་ཞེས་བཏགས།ཆུ་འདུས་པའི་མིང་ལ་རྒྱ་མཚོ ༡༠
བཏགས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་སོ།༠།ཡང་དཀོན་མཆོག་གི ༡༡
འདི་སྐད་དུ།ས་ལས་རྩྭ་དང་།ས་བོན་སྐྱེ་བའི་སྔོ་ཚོད་དང་།ས་འི་གོང་ལ་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་འབྲས
བུ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བའི་འབྲས་ཤིང་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས།དེ་བཞིན་དུ
བྱུང་ངོ།༠།ས་ལས་རྩྭ་དང་།རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བའི་སྔོ་ཚོད་དང་།རང ༡༢
རང་གི་རིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བའི་འབྲས་ཤིང་སྐྱེ་བར་བྱུང་ངོ། །དཀོན
མཆོག་གིས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་སོ།༠།ནུབ་མོ་དང་ནང་མོ་བྱུང་ནས་ཞག་གསུམ ༡༣
པ་འོ།༠།ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ།ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི ༡༤
དབྱིངས་ལ་འོད་རྣམས་བྱུང་ཞིག །དེ་དག་དུས་དང་།ཞག་དང་།ལོ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ
དང་།༠ས་ལ་སྣང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་འོད་རྣམས་ཡིན་པར ༡༥
ཤོག་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ།༠།དཀོན་མཆོག་གིས་འོད་ཆེན་པོ་གཉིས་བཟོ།ཉིན་མོ་ལ ༡༦
དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འོད་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་།མཚན་མོ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་འོད་ཆུང་བ་ཞིག་དང་།
སྐར་མ་རྣམས་ཀྱང་མཛད་དོ།༠།ས་ལ་འོད་སྣང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག ༡༧
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་བཞུག་པར་མཛད་དོ།༠།ཉིན་དང་མཚན་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། ༡༨

༡༩ ཉིན་དང་མུན་པ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་སོ།༠།ནུབ་
༢༠ མོ་དང་ནང་མོ་བྱུང་ནས་ཞག་བཞི་པའོ། ༠།ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ།ཆུ་རྣམས་ལས་
སྲོག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་བྱུང་ཞིག་དང་།བྱ་རྣམས་སའི་གོང་ལ་ནམ་མཁའི་
༢༡ དབྱིངས་ལ་ཕུར་ཕུར་ཞིག་གསུངས་པ་དང་།༠དཀོན་མཆོག་གིས་ཆུའི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་
རྣམས་དང་ཆུ་རྣམས་ལས་མང་པོ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་
དུ་དང་།བྱ་ཤོག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་བཀོད་དོ། །དཀོན་མཆོག་
༢༢ གིས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་སོ།༠།དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ལ་བྱིན་རླབས་
མཛད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། བརྒྱུད་དང་ལྡན་ཞིང་མང་པོ་འཕེལ་ནས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་
༢༣ གང་བར་གྱིས་ཤིག་དང་།བྱ་རྣམས་ས་ལ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །༠ནུབ་མོ་དང་ནང་མོ་
༢༤ བྱུང་ནས་ཞག་ལྔ་པའོ།༠ །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། སས་རང་རང་གི་རིགས་
བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྐང་བཞི་པ་དང་། ལྟོ་འགྲོ་སྲིན་བུ་དང་། ས་གཞིའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་
རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པར་ཤོག་ཤིག་གསུངས་པ་དང་།དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ།༠
༢༥ དཀོན་མཆོག་གིས་སའི་དུད་འགྲོ་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་དང་།རྐང་བཞི་པ་རང་རང་གི་
རིགས་བཞིན་དུ་མཛད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་སོ།༠།
༢༦ ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ།རྒྱ་མཚོའི་ཉ་རྣམས་དང་།ནམ་མཁའི་བྱ་རྣམས་དང་།
རྐང་བཞི་པ་རྣམས་དང་།ས་ཐམས་ཅད་དང་།ས་ལ་ལྟོ་བས་འགྲོ་བའི་ལྟོ་སྲིན་བུ་ཐམས་
ཅད་ལ་དབང་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ང་ཅག་གིས་རང་གི་དཔེ་བས་ལྟར་དང་ངེད་རང་གི་གཟུགས་
༢༧ བརྙན་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་མི་བྱེད་པར་བྱ་གསུངས་སོ།༠།དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་བྱ་
ལྟར་མི་ཞིག་བཀོད་དེ།དཀོན་མཆོག་གི་དཔེ་བས་ལྟར་མི་ཞིག་བཀོད་དོ། །སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་
༢༨ ཁོང་གིས་བཀོད་དོ།༠ །དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ།
ཁྱོད་ཅག་བརྒྱུད་ཅན་ལྡུར་ལ་མང་པོ་འཕེལ་ནས།ས་བཀང་སྟེ།འབངས་སུ་ཐོབས་ཤིག་དང་།
རྒྱ་མཚོའི་ཉ་རྣམས་དང་།ནམ་མཁའི་བྱ་རྣམས་དང་།ས་ལ་རྒྱུ་བའི་སྲོག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
༢༩ དབང་ཐོབ་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ།༠།ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ།ལྟོས་ཤིག །ཁྱེད་
ཅག་གིས་ཟ་རུ་ངས་ཁྱེད་ཅག་ལ་ས་མཚང་མ་ལ་ས་བོན་སྐྱེ་བའི་སྔོ་ཚོད་ཐམས་ཅད་དང་།ཤིང་
༣༠ ཐམས་ཅད་ས་བོན་སྐྱེ་བའི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་སྟེར་རོ།༠།སའི་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
དང་།ནམ་མཁའི་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་།ས་ལ་རྒྱུ་བའི་སེམས་ཅན་སྲོག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ།
༣༡ སྔོ་ཚོད་ཐམས་ཅད་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་སྟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ།༠ །དཀོན་མཆོག་གིས་ཅི་
དང་ཅི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་ནས།ལྟོས་ཤིག་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡོད་དོ། །ནུབ་
མོ་དང་ནང་མོ་བྱུང་ནས་ཞག་དྲུག་པའོ།། །།

༡ ལེའུ་༢། ༄། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ས་གཉིས་དང་དེ་དག་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
༢ གྲུབ་བོ།༠ །དཀོན་མཆོག་གིས་ཞག་བདུན་པ་ལ་ཁོང་རང་གིས་མཛད་པའི་ཕྱིར་ལས་

བསྐྱབས་ནས། ཁྱིང་གིས་མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཟིན་ཏེ། ཞག་བདུན་པ་ལ་དལ་
བར་བཞུགས་སོ།༠ །དཀོན་མཆོག་གིས་ཞག་བདུན་པ་དེ་ཉིན་གྱིས་བསྔགས་ཤིང་ ༣
དམ་པར་མཛད་པ་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན། ཞག་དེ་ལ་ཁྱིང་གིས་བཀོད་ནས་མཛད་
པའི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཟིན་ཏེ་ཐུགས་དལ་བར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ།༠ །གང་ ༤
ཞག་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་དང་ནམ་མཁའ་བཀོད་ནས་མཛད་པའི་དུས་
སུ། ནམ་མཁའ་དང་ས་འབྱུང་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ།༠ ཞིང་གི་ཤིང་ས་ལ་ད་དུང་མ་ ༥
སྐྱེས། ཞིང་གི་སྔོ་ཚོད་ད་དུང་མ་སྐྱེས། ཅི་ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་ལ་
ཆར་པ་འབེབས་པར་མ་མཛད། ས་འབད་པའི་མི་ས་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།༠ །འོན་ཀྱང་ ༦
སྤྲིན་པ་ཞིག་ས་ནས་ལངས་པས། སའི་ངོས་ཐམས་ཅད་རླན་པར་བྱས་སོ།༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱ་ ༧
དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ནི་སའི་ཐལ་བ་ནས་བཀོད་ནས། སྣ་རུ་སྲོག་གི་དབུགས་ཕུས་པར་
མཛད་པས། མི་ནི་སྲོག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་འགྱུར་བ་ཡིན།༠ དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ ༨
དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེ་དེན་ཡུལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཚལ་ཞིག་བཙུགས་ཏེ། དེར་ཁྱིང་
གིས་བཀོད་པའི་མི་བཅུག་གོ།༠ གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་ནས་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ ༩
ལྟ་ན་སྡུག་པ་དང་། ཟ་ན་ཞིམ་པོ་སྐྱེ་རུ་བཅུག །ཚལ་གྱི་གཞུང་ལ་གསོན་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཤིང་དང་། བཟང་ངན་རྟོགས་པའི་ཤིང་གཉིས་ཀྱང་སྐྱེ་བཅུག་པར་མཛད་དོ།༠ །ཡང་ཚལ་ ༡༠
འབབ་པའི་ཕྱིར་ཨེ་དེན་ཡུལ་ནས་གཙང་པོ་ཞིག་འབབ་ཅིང་། དེ་ཕྱི་ནས་གཙང་པོ་བཞི་
རུ་གྱུར་ཏོ།༠ །གཙང་པོ་དང་པོའི་མིང་ནི་པི་ཤོན་ཡིན། དེ་ནི་གསེར་ཡོད་པའི་ཧ་ཝི་ ༡༡
ལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐོར་རོ།༠ །ཡུལ་དེའི་གསེར་ནི་བཟང་པོ་ཡིན། དེ་རུ་བེ་དེ་ལ་ཡོན་ ༡༢
དང་རིན་ཆེན་ཨོ་ནིཀ་ཏེ་ནི་ལ་ཡང་ཡོད།༠ གཙང་པོ་གཉིས་པའི་མིང་ནི་གི་ཧོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ ༡༣
ཀུ་ཤ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐོར་རོ།༠ །གཙང་པོ་གསུམ་པའི་མིང་ནི་ཧི་དེ་ཀེ་ལ་ཡིན་ཏེ། ༡༤
དེ་ནི་ཨ་ཤུར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འབབ་བོ། །གཙང་པོ་བཞི་པ་ནི་ཕ་རཱད་ཡིན་ནོ།༠ །
ཡང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ནི་བཞེས་ཏེ་ཨེ་དེན་གྱི་ཚལ་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། གང་ ༡༥
ལ་ཟེར་ན། ཚལ་འབད་པ་དང་སྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ།༠ །དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་གིས་ ༡༦
མི་ལ། ཚལ་གྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ནས་ཟོས་ལ།༠ བཟང་ངན་རྟོགས་པའི་ཤིང་འདི་ལས་ ༡༧
མ་ཟ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། གང་ཞག་ལ་ཁྱོད་དེ་ལས་ཟ་བ་དང་ཤི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་
གནང་ཞིང་གསུངས་སོ།༠ །ཡང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་གིས། མི་གཅིག་པུར་ཡོད་ ༡༨
པ་མི་ལེགས་ཏེ། ངས་ཁོ་དང་མཚུངས་པའི་གྲོགས་ཤིག་བཟོའོ་གསུངས་ནས།༠ ཡ་ ༡༩
ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་ལས་ཞིང་གི་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ནམ་མཁའི་བྱ་
ཐམས་ཅད་བཀོད་ནས། མིས་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟ་བུའི་མིང་འདོགས་པར་གཟིགས་
པའི་ཕྱིར་དུ་ཁོ་ཡི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་པ་དང་། མིས་སྲོག་ལ་ཇི་ལྟ་བུའི་མིང་བཏགས་པ་བཞིན་
དུ་སྲོག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་མིང་ཡོད།༠ དེ་ནས་མིས་རྐང་བཞི་པ་ ༢༠
ཐམས་ཅད་དང་། ནམ་མཁའི་བྱ་དང་། ཞིང་གི་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་བཏགས་
ཀྱིས། ཨ་དམ་དང་མཚུངས་པའི་གྲོགས་ཤིག་མ་རྙེད་དོ།༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག ༢༡

གེས་མི་ལ་གཞིད་ཆེན་པོ་ཕབ་ནས། ཁོ་གཞིད་དུ་སོང་བའི་ཚེ། ཁོང་གིས་མི་དེའི་རྩིབ་མ་
༢༢ གཅིག་བཞེས་ནས། དེའི་ཤུལ་ཤ་ཡིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། ༠ ། ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས
༢༣ མི་ལས་བཞེས་པའི་རྩིབ་མ་ནི་བུད་མེད་དུ་བཀོད་ནས། ཨ་དམ་གྱི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་དོ། ༠ ། དེར་མིས
སྨྲས་པ། ད་པོ་ཡིན་ཏེ་ངའི་རུས་པ་ནས་ཕོའི་རུས་པ་དང་། ངའི་ཤ་ནས་ཕོའི་ཤ་ཡིན་པས།
ཕོའི་མིང་ཕྱི་མོ་གདགས་པར་བྱ། དེ་ནི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕོ་ནི་ཕྱི་མོ་ནས་བཏོན་པར་མཛད་
༢༤ པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ ། དེའི་ཕྱིར་ཕོ་རྣམས་རང་གི་ཕ་མ་བཞག་ནས་རང་གི་ཕྱི་མོ་ལ་རྟེན་ཏེ། ཤ
༢༥ གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༠ ། མི་དང་རང་གི་ཕྱི་མོ་གཉིས་གཅེར་བུར་ཡོད་ཀྱང་ངོ་
ཚ་མ་བྱུང་སོ། ། །

༡ ལེའུ་༣། །། ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཐང་གི་དུད་འགྲོ
རྣམས་ཅད་ལས་སྦྲུལ་ཝ་ག་ཡོ་སྒྱུ་ཅན་ཡིན་པས་བུད་མེད་ལ་སྨྲས་པ། ངོ་ན་དཀོན་མཆོག་གིས
༢ ཚལ་གྱི་ཤིང་རྣམས་ཅད་ལས་མི་ཟ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངམ། ༠ བུད་མེད་ཀྱིས་སྦྲུལ་ལ་ལ་
༣ སྨྲས་པ། ཚལ་གྱི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཟ་འོ། ༠ ཚལ་གྱི་གཞུང་ལ་ཡོད་པའི་ཤིང་གཅིག་གི་
འབྲས་བུ་དཀོན་མཆོག་གིས་མ་ཟ་མ་རེག་ཅིག ཅི་ལ་ཟེར་ན་ཤི་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ
༤ གནང་བ་ཡིན། ༠ སྦྲུལ་གྱིས་བུད་མེད་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱེད་ཅི་ནས་ཀྱང་ཤི་མི་ཡོང་། ༠ དཀོན
མཆོག་གི་ཐུགས་ལ་དེ་དག་དེ་ལས་ཟོས་པ་ཉམ་གྱིས་མིག་ཕྱེ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་དང་འདྲ
༥ བར་ལྡན་ནས། བཟང་ངན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་སོ། ༠ དེར་བུད་མེད་ཀྱིས་བལྟས
ཏེ། ཤིང་དེ་ནི་ཟན་ཞིམ་པོ་དང་། ལྟ་ན་སྡུག་པ་དང་། མཁས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང
བ་མཐོང་ནས། དེའི་འབྲས་བུ་བླངས་ཏེ་ཟོས་པ་དང་། རང་གི་ཁྱོ་ལ་ཡང་བསྟེར་ནས་དེས
༦ ཀྱང་ཟོས་སོ། ༠ ། དེའི་ཚེ་དེ་ག་ཉིས་ཀྱི་མིག་ཕྱེ་སྟེ་གཅེར་བུ་ཡིན་པ་རིག་པ་དང་། སེ་ཡབ
༧ ཤིང་གི་ལོ་མ་སྦྲེལ་ཏེ་འདོམ་རས་བྱས་སོ། ༠ ། དེ་ནས་བསིལ་བའི་དུས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝ་
དཀོན་མཆོག་ཚལ་གྱི་ནང་ན་ཞབས་འཆག་པའི་སྒྲ་ཐོས་ནས། ཁོ་ཕྱུག་དེ་གཉིས་
ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་ཚལ་གྱི་ཤིང་གི་ནང་དུ་ཐུབས་ཤིང་ཡིབ་པར་གྱུར་ཏོ།
༨ དེར་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ་དམ་ལ་བོས་ཏེ། ཁྱོད་གན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ།
༡༠ ༠ ། ཁོས་ཞུས་པ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་སྒྲ་ཚལ་གྱི་ནང་ན་ཐོས་པས། གཅེར་བུར་ཡིན་པ་
༡༡ འཇིགས་ནས་ཡིབ་པ་ཡིན། ༠ ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ཁྱོད་ལ་སུས་ཁྱོད་གཅེར་བུར་
༡༢ ཡོད་པ་བསྟན། ཁྱོད་ལ་ཟ་རྒྱུ་མ་གནང་བའི་ཤིང་ཐོག་ཟོས་སམ། ༠ ཨ་དམ་གྱིས་ཞུས
པ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གྲོགས་སུ་བུད་མེད་གནང་སྟེ། དེས་ཤིང་ཐོག་ང་ལ་བསྟེར་ནས
༡༣ ཟོས་པ་ཡིན། ༠ ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་བུད་མེད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ལས་དེ་བྱས་གསུང
༡༤ ནས། བུད་མེད་ཀྱིས་ཞུས་པ། སྦྲུལ་གྱིས་བསླུས་ཏེ་ཟོས་པ་ཡིན། ༠ དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝ་
དཀོན་མཆོག་གིས་སྦྲུལ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་དེ་བྱས་པས། ཕྱུགས་ཐམས་ཅད་
དང་། ཞིང་གི་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྨད་ཡིན་ཏེ། ལྟོ་བས་འགྲུལ་ཞིང་ནམ་འཚོ
༡༥ བའི་བར་དུ་ཐལ་བ་ཟས་སུ་ཟོ་ཅིག ། ༠ ཁྱོད་དང་བུད་མེད་ཀྱི་བར་དང་ཆེན་པ་འབྱུང་བར

ཟླ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་དེའི་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་ན་དབྱེན་པ་འབྱུང་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཁོས
ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་རྡུང་བར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོའི་རྟིང་པ་ལ་སོ་གདབ་བོ་ཞེས་བཀའ་འགནང་ངོ
༡།ཁོང་གིས་བུད་མེད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མངལ་སྐྱམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མང་དུ་བྱ་སྟེ། སྤྲུ་གཟེར ༡༦
གྱིས་བུ་བཙའ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོ་ལ་གདུང་བ་དང་། ཁོས་ཁྱོད་ལ་དབང་བྱའོ་
གསུངས་སོ།༠ །ཨ་དམ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོ་མོའི་ཁ་ལ་ཉན་ཏེ། ངས་ཞིང་ལས་མ་ཟ་སྨྲས ༡༧
བྱང་ཟོས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞིང་དམོད་པར་གྱུར་སོ། །སྡུག་བསྔལ་ཞིང་ནམ་འཚོ་བའི་
བར་དུ་དེ་ལས་ཟོས་ཤིག །༠ཚེར་མ་དང་ཟྭ་ཚེར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་ཞིང་ལས་སྔོ་ ༡༨
ཚོད་ཟོ་ལ།༠ ཁྱོད་ས་རུ་ཕྱིར་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་གདོང་རྡུལ་པར་ཟན་ཟོས་ཤིག །ཁྱོད་ས ༡༩
ནས་བཏོན་ཏེ། ཐལ་བ་ཡིན་པས་ཐལ་བ་རུ་ཕྱིར་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཅིག་ག་གསུངས་སོ།༠ །ཨ་ ༢༠
དམ་གྱིས་བུད་མེད་ཀྱི་མིང་ལ་ཧ་ཝཱ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་གསོན་པོ
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཨ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།༠ །ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ་དམ་དང ༢༡
དེའི་ཆུང་མ་ལ་པགས་པའི་གོས་མཛད་དེ་དག་ལ་བསྐོན་ཏོ།༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག ༢༢
གིས། ལྟོས་ཤིག ཨ་དམ་བཟང་ངན་ཤེས་ཏེ་ངེད་རྣམས་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པས། ད་ལག
པ་བརྐྱང་ཞིང་སྲོག་གི་ལས་ཀྱང་བླངས་ཏེ་ཟོས་ནས་རྟག་ཆད་མེད་པར་འཚོ་བར་མ་གྱུར
ཅིག །༠དེའི་ཕྱིར་ས་ནས་བླངས་པའི་མི་ས་དེ་རང་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག ༢༣
ཁོ་ཨེ་དེན་ཡུལ་གྱི་ཚལ་ནས་བཏོན་ཏེ།༠ཨ་དམ་བསྐྲད་ནས། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཨེ་དེན ༢༤
ཡུལ་གྱི་མདུན་དུ་ཀ་རུ་བ་མི་འབར་བའི་རལ་གྲི་འཁྲུག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
འཇོག་པར་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྲོག་གི་ཤིང་གི་ལམ་སྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ།། ༎

ལེའུ་༤།

།།ཡང་ཨ་དམ་རང་གི་ཆུང་མ་ཧ་ཝཱ་དང་འབྲེལ་བས། ཧ་ཝཱ་ ༡
མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། ཀ་ཡིན་སྐྱེས་ནས་ཟེར་བ། ཡ་ཧོ་ཝའི་སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱེས
པ་ཞིག་ཐོབ་བོ།༠ །དེ་ནས་ཡང་དེའི་སྤུན་ཧ་བེལ་བྱ་བ་སྐྱེས་སོ། །ཧ་བེལ་ལུག་རྫི་དང་། ༢
ཀ་ཡིན་ཞིང་པ་བྱས་སོ།༠ །དེ་ནས་དུས་ཤིག་གི་རྗེས་ལ་ཀ་ཡིན་གྱིས་ཞིང་གི་ ༣
འབྲས་བུ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ།༠ཧ་བེལ་གྱིས་ཀྱང་ལུག་གི་སྔོན་སྐྱེས ༤
ཀྱི་ཕྱུགས་དང་ཚིལ་ལས་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ལ་བབས་ཀྱང་།
༡། ཀ་ཡིན་དང་དེའི་མཆོད་པ་ཐུགས་ལ་མ་བབས་སོ། །དེར་ཀ་ཡིན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཏེ ༥
གདོང་འགྱུར་ཏོ།༠ །ཡ་ཧོ་ཝས་ཀ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ཅིའི་ཁྲོས་ཏེ་གདོང་འགྱུར་བ་ཡིན། ༦
༡།འདི་ལྟར་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་ཡིན་ན་དོ་དགར་རོ། བཟང་པོ་མི ༧
བྱེད་ན་སྡིག་བསྔོའི་འགྲམ་དུ་བསྡད་དེ་ཡོད་པས་ཁྱོད་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་འཇོམ
པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་།༠ །ཀ་ཡིན་གྱིས་རང་གི་སྤུན་ལ་གཏམ་བྱས ༨
སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་ཚེ། ཀ་ཡིན་ལངས་ཏེ་རང་གི་སྤུན་ཧ་བེལ་བསད
དོ།༠ །དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས་ཀ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་ཧ་བེལ་གན་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། ༩
ཀ་ཡིན་གྱིས་ང་ལ་ཆ་མེད། ངའི་སྤུན་གྱི་སྲུང་མ་ཁ་ན་ཡིན་ནམ་ཞུས།༠ཁོང་གིས ༡༠
གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་གྱི་ཁྲག་གིས་ས་ནས་ང་ལ་འབོད་དོ།

༡༡ ༄།ཤས་རང་གི་ཁ་ཆེ་སྐྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྣུབ་ཀྱི་ཁྲིག་ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་པ་ནས་བླངས་པས་།ཁྱོད
༡༢ དབྱེན་ཅན་མི་སྣང་ཡིན་ཏེ།༠ ཞིང་སྐྱེས་སྐྱངས་ཤེས་བཅུད་མི་བཏང་བས།ཁྱོད་བྲུས
༡༣ ཤིངས་ལ་འཁྲུམ་པར་འགྱུར་རོ།༠ །ཀ་ཡིན་གྱིས་ཞུས་པ། ངས་ཐོས་པའི་ཉེས་པ
༡༤ ཆེ་ཤིང་འཁྱུར་མི་ཐུབ་བོ།༠ །ཀྱོ་ཀྱེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་དེ་རིང་ས་ནས་བསྐྱུད་པར་མཛད་པ
དང་། ངཙེད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཀྱི་མདུན་ནས་ཡིབ་སྐྱེ་བྲུས་ཤིང་ས་ལ་འཁྲུམ་པར་དགོས་པས།
༡༥ ལུ་ཡང་ང་དང་འཕྲད་པ་དེས་ང་གསོད་པར་འགྱུར་རོ།༠ །ཡཀྲ་ལྷས་ཁོ་ལ།ཀ་ཡིན
གསོད་མཁན་དེ་ལ་ལན་བདུན་ལྷན་ཆད་པ་འཚོག་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ནས།
ཡཀྲ་ལྷས་ཀ་ཡིན་ལུ་དང་འཕྲད་པ་དེས་ཁོ་མི་གསོད་པའི་རྟགས་ཤིག་མཛད་དོ།༠།
༡༦ དེ་ནས་ཀ་ཡིན་ཡཀྲ་ལྷའི་སྤྱན་སྔ་ནས་སོང་སྟེ།ཨེ་དེན་ཡུལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད
༡༧ པའི་ནོད་ཡུལ་དུ་བསྡད་དོ།༠ །ཡང་ཀ་ཡིན་རང་གི་ཆུང་མ་དང་ཉལ་བདང་།དེ་ཞི་མངལ
དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ་ཧ་ནོག་སྐྱེས་ནས། གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་བཟོས་ཤིང་རང་གི་བུ་ཧ་ནོག
༡༨ གི་མིང་བཞིན་དུ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལ་མིང་བཏགས་སོ།༠ །ཧ་ནོག་ལས་ཨི་རད་ཆད། ཨི་རད
ནས་མཧུ་ཡ་ཨེ་ལ་ཆད་དོ། །མ་ཧུ་ཡ་ཨེ་ལ་ནས་མ་ཐུ་ཤ་ཨེ་ལ་ཆད་ནས།མ་ཐུ་ཤ་ཨེ་ལ
༡༩ ནས་ལ་མེ་གཆད་པའོ།༠། ལ་མེག་གིས་ཆུང་མ་གཉིས་བླངས་ཏེ། གཅིག་གི་མིང་ཨ་ད
༢༠ དང་།གཅིག་གི་མིང་ཙི་ལ་ཡོད་དོ།༠ །ཨ་ད་ལ་སྐྱེས་པའི་བུ་ཡ་བལ་ནི་གུར་ལ་གནས
༢༡ ཏེ་དུད་འགྲོ་འབད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕར་གྱུར་ཏོ། ༠།དེའི་སྤུན་ཡུ་བལ་སྤྲ་བཞི་པི་ཝང་དང་གླིང
༢༢ བུའི་རིག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕར་གྱུར་ཏོ།༠ །ཡང་ཙི་ལ་ལ་བུ་ཐུ་བལ་ཀ་ཡིན་སྐྱེས
པ་དེ་གྲི་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཅན་ཀྱི་ལག་ཆ་རིག་དང་ལྕགས་ནས་བཟོ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།ཐུ་བལ
༢༣ ཀ་ཡིན་གྱི་སྲིང་མོ་ནི་ན་ཨམ་ཡིན།༠ དེ་ནས་ལ་མེག་གིས་རང་གི་ཆུང་མ་གཉིས་ལ་འདི
སྐད་དུ། ང་ཡི་སྐད་ལ་ཉན་དང་ཨད་དང་ཙི་ལ། ང་ཡི་གཏམ་ལ་གསན་དང་ལ་མེག་གི
ཆུང་མ། ང་ལ་རྨས་པར་བྱས་ཕྱིར་མི་ཞིག་བསད་པ་དང་། ང་ལ་བརྒྱབ་ནས་སྐྱུང་ཕྱིར
གཞོན་ནུ་ཞིག་བསད་ནས།གལ་ཏེ་ཀ་ཡིན་གྱི་སྲོག་ལན་བདུན་འཁྱུར་ལྷན་འཚོག་ན།
༢༤ ༠།ལ་མེག་ཕྱིར་བདུན་ཅུ་དང་བདུན་འཚོག་པར་ངེས། ཞེས་སྨྲས་སོ།༠ །དེ་ནས་ཨ་དམ
རང་གི་ཆུང་མ་དང་ཡང་ཉལ་ནས།དེ་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ།དེའི་མིང་ཤེད་ཅེས་བཏགས
པ་ཡིན།ཅི་ལ་ཞེ་ན།མོས་ཀ་ཡིན་གྱིས་བསད་པའི་ཧ་བེལ་གྱི་ཚབ་ཏུ་དཀོན་མཆོག
༢༥ གིས་ང་ལ་བརྒྱུད་གཞན་མ་འཇུགས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་རོ།༠ །ཤེད
ལ་ཡང་བུ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།དེའི་མིང་ཨེ་ནོ་ཤ་བཏགས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་ཡཀྲ་ལྷའི་མཚན
ནས་བརྗོད་པའི་འགོ་འཛུགས་པ་བྱུང་ངོ་།། ||

༡ ལེའུ་ ༥། ||འདི་ནི་ཨ་དམ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་མདོ་ཡིན་ནོ།༠།
༢ དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ནི་འགོད་པའི་ཁ་ག་ལ། ཤང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་དཔེ་བཞིན
༣ དུ་བཀོད་པ་ཡིན།༠སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་བཀོད་ནས་ཅིག་ལྷན་མཛད་དེ།བཀོད་པའི

ཞག་ལ་དེ་དག་གི་མིང་ཨ་དམ་བཏགས་སོ།༠ །ཡང་ཨ་དམ་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ལོན་ ༤
ནས། རང་གི་དབྱིབས་ལྟར་དང་རང་གི་འདྲ་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོ་ལ་བུ་ཞིག་ཆད་དེ །དེའི་མིང་
ཤེད་བཏགས་སོ།༠ །ཨ་དམ་ལས་ཤེད་ཆད་ནས་ཡང་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་སོས་པ་དང་། བུ ༥
དང་བུ་མོ་རྣམས་ཆད་དོ།༠ །དེ་ལྟར་ཨ་དམ་ག་སོན་པོར་གནས་པའི་ཚེ་ཚད་ལོ་དགུ་ ༦
བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཙམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཤི་འོ།༠ །ཡང་ཤེད་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་ལོན་ནས་ཨེ་ནོ་ཤ་ ༧
ཆད་པ་དང་། ཤེད་ལས་ཨེ་ནོ་ཤ་ཆད་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བདུན་སོས་པ་དང་། བུ་དང་
བུ་མོ་རྣམས་ཆད་དོ། ༠ །དེ་ལྟར་ཤེད་ཀྱི་ཚེ་ཚད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཙམ་དུ་ ༨
ཕྱིན་ཏེ་ཤི་འོ།༠ །ཡང་ཨེ་ནོ་ཤ་ལོ་དགུ་བཅུ་ལོན་ནས། ཀེ་ནན་ཆད་པ་དང་།༠ ཀེ་ནན་ཆད་ ༩ ༡༠
ནས་ཨེ་ནོ་ཤ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ་སོས་པ་དང་། བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཆད་དོ།༠ །དེ་ ༡༡
ལྟར་ཨེ་ནོ་ཤའི་ཚེ་ཚད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་ལྔ་ཙམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཤི་འོ།༠ །ཡང་ཀེ་ནན་ལོ་ ༡༢
བདུན་ཅུ་ལོན་ནས། མ་ཧ་ལ་ལེ་ཨེ་ལ་ཆད་པ་དང་།༠ མ་ཧ་ལ་ལེ་ཨེ་ལ་ཆད་ནས་ཀེ་ ༡༣
ནན་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་སོས་པ་དང་། བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཆད་དོ།༠ །དེ་ལྟར་ཀེ་ནན་ ༡༤
གྱི་ཚེ་ཚད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཙམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཤི་འོ།༠ །ཡང་མ་ཧ་ལ་ལེ་ཨེ་ལ་ལོ་ ༡༥
དྲུག་ཅུ་རྩ་ལྔ་ལོན་ནས་ཡེ་རེད་ཆད་དོ།༠ །ཡེ་རེད་ཆད་ནས་མ་ཧ་ལ་ལེ་ཨེ་ལ་ལོ་བརྒྱད་ ༡༦
བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོས་པ་དང་། བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཆད་དོ།༠ །དེ་ལྟར་མ་ཧ་ལ་ལེ་ཨེ་ལ ༡༧
གྱི་ཚེ་ཚད་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་རྩ་ལྔ་ཙམ་ཕྱིན་ཏེ་ཤི་འོ།༠ །ཡང་ཡེ་རེད་ལོ་ ༡༨
བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལོན་ནས། ཧ་ནོག་ཆད་པ་དང་།༠ ཧ་ནོག་ཆད་ནས་ཡེ་རེད་ ༡༩
ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་སོས་པ་དང་། བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཆད་དོ།༠ །དེ་ལྟར་ཡེ་རེད་ཀྱི་ཚེ་ཚད་ ༢༠
ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཙམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཤི་འོ།༠ །ཧ་ནོག་ལོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་ ༢༡
ལྔ་ལོན་ནས་མ་ཐུ་ཤ་ལྷ་ཆད་དོ།༠ །ཡང་ཧ་ནོག་གིས་དཀོན་མཆོག་དང་འགྲོགས་ ༢༢
ཏེ་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་ཡིན། མ་ཐུ་ཤ་ལྷ་ཆད་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་སོས་པ་དང་། བུ་དང་བུ་མོ་
རྣམས་ཆད་དོ།༠ །དེ་ལྟར་ཧ་ནོག་གི་ཚེ་ཚད་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རྩ་ལྔ་ཙམ་དུ་ ༢༣
ཕྱིན་ཏོ།༠ །ཡང་ཧ་ནོག་གིས་དཀོན་མཆོག་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ནས། ༢༤
དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེར་ནས་བསྣམས་པར་མཛད་པས། མི་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །
༠།ཡང་མ་ཐུ་ཤ་ལྷ་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བདུན་ལོན་ནས་ལ་མེག་ཆད་པ་དང་། ༢༥
༠།ལ་མེག་ཆད་ནས་མ་ཐུ་ཤ་ལྷ་ལོ་བདུན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཉིས་སོས་པ་ ༢༦
དང་། བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཆད་དོ།༠ །དེ་ལྟར་མ་ཐུ་ཤ་ལ་ཡི་ཚེ་ཚད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ ༢༧
དང་དྲུག་ཅུ་རྩ་དགུ་ཙམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཤི་འོ།༠ །ཡང་ལ་མེག་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ ༢༨
རྩ་གཉིས་ལོན་ནས། བུ་ཞིག་ཆད་དེ།༠ དེའི་མིང་ནོ་ཨ་བཏགས་སོ། །འདི་ལ་ཟེར་ ༢༩
ན། ཡ་ཧོ་ཝ་དམོད་པ་བོར་བའི་ས་ཡིས་ང་ཚོ་གི་ལག་པ་ལ་ལས་དང་སྡུག་
བསྔལ་བྱུང་བས། འདིས་ཉིད་ང་ཚོ་གི་སེམས་གསོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡི་
ཕྱིར།༠ །ནོ་ཨ་ཆད་ནས་ལ་མེག་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་རྩ་ལྔ་སོས་པ་དང་། བུ་དང་ ༣༠
བུ་མོ་རྣམས་ཆད་དོ།༠ །དེ་ལྟར་ལ་མེག་གི་ཚེ་ཚད་ལོ་བདུན་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་མ་དུ ༣༡

༣༢ སྤྱན་ཏེ་ཤི་འོ།༠། ཡང་ནོ་ཨ་ལ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལོན་ནས་ཤེམ་དང་ཧམ་དང་ཡ་ཕེད་གསུམ་སྐྱེས་སོ།།

༡ ལེའུ་༦། །།མི་རྣམས་ས་ལ་འཕེལ་བར་ཚུགས་པ་དང་།

༢ བུ་མོ་ཐོབ་པའི་ཚེ། ༠ དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་བུ་མོ་ལུས་མཛེས་ཤིང་ལྡན་ཕྱུག་པ་རྣམས་ལ་བལྟས་ནས། དེ་དག་གིས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆུང་མ་བླངས་པས།

༣ ༠། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་དུ། མི་ནི་ཤ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངའི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་མིའི་ནང་དུ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཁ་ལ་ཚེ་མི་གཅོད་དོ། །དེ་དག་ལ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་

༤ ཤུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།༠ །དེའི་ཚེ་ས་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ཡོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དང་མིའི་བུ་མོ་རྣམས་འབྲེལ་ནས། དེ་དག་ལས་ཆད་པའི་

༥ བུ་ནི་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་དཔའ་བོར་གྲགས་པའི་མི་རྣམས་བྱུང་བ་ཡིན། ༠ ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་ས་ལ་ཡོད་པའི་མིའི་ངན་སེམས་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་གི་ནང་ནས་བློ་ལ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་ངན་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་གཟིགས་སོ།༠། ཡ་ཧོ་ཝས་མི་རྣམས་ས་ལས

༦ མཛད་པ་ལ་གཟིགས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འགྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་

༧ པའི་ནང་དུ་ཐུགས་འཁྲུགས་སོ།༠། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་དུ། ངས་བཀོད་པའི་མི་ས་ལས་མེད་པར་བྱ། མི་མཚོན་ཀྱང་བ་ཞི་པ་དང་། ཕྱུ་འགྲོ་སྤྲིན་བུ་དང་། ནམ་མཁའི་བྱ་རྣམས་སུ་མེད་པར་བྱ་བར་འགྱུར། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ངས་དེ་དག་གིས་བྱས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ་འགྱོད་པའི་སེམས

༨ སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།༠ །ནོ་ཨ་གཅིག་པུ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་གཟིགས་པ་

༩ ཐོབ་བོ།༠ །འདི་ནི་ནོ་ཨའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན། ནོ་ཨས་དཀོན་མཆོག་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པས། དེའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་མིའི་ནང་ནས་ཁོང་དྲང་པོ་དང་ཉེས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༠ ༡༡ ༠ །ནོ་ཨ་ལ་ཤེམ་དང་ཧམ་དང་ཡ་ཕེད་ཟེར་བའི་བུ་གསུམ་ཐོབ་བོ།༠། ཡང་ས་ཉེས་པས་གང་སྟེ།

༡༢ དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ནི་ངན་པར་གྱུར་ཏོ།༠། ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་ལ་གཟིགས་ཏེ།

༡༣ ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཤ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱོད་པ་ངན་པས་ས་ངན་པར་བསྒྱུར་ཏོ།༠། དེའི་ཚེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཨ་ལ། དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་ཉེས་པས་ས་བཀང་བས། ཤ་ཐམས་ཅད་ཀྱི

༡༤ མཐའ་འམ་ངའི་མདུན་དུ་བསླེབས་པས། ངས་ནི་དེ་དག་ས་དང་མཉམ་དུ་མེད་པར་བྱའོ།༠། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤ་ཤིང་གི་གྲུ་ཁང་མིག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གཙོས་ལ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་ཐྲག་ཞུན་བསྐུས

༡༥ ཏེ་སྤྲ་བར་བཙོས་ཤིག །༠ དེ་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས། གྲུ་མ་ཀྱི་རིང་ཚད་ནི་ཁྲུ་གསུམ་བརྒྱ། ཞེང་ཚད

༡༦ ནི་ཁྲུ་ལྔ་བཅུ། མཐོ་ཚད་ནི་ཁྲུ་སུམ་ཅུ་པ་བཟོ་བར་བཙོས། ཡང་དཀར་ཁུང་ཞིག་གྲུ་མ་ལ་བྱེད་དེ། སྟེང་ནས་ཁྲུ་གཅིག་འོག་ཏུ་བཞག་པར་བྱེད། ཡང་གྲུ་མ་ཀྱི་ལོགས་སུ་སྒོ་ཞིག་འདོན་ཏེ་འོག་གི་ཐོག

༡༧ དང་། བར་གྱི་ཐོག་དང་། སྟེང་གི་ཐོག་བཅོས་ཤིག །༠ ལྟོས་ཤིག་གནམ་གྱི་འོག་ན་སྲོག་གི་དབུགས་ཡོད་པའི་ཤ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་འོག་ནས་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངས་ས་ལ་ཆུ་ལོག་ཡོང་འཇུག་པས། ས་ཡི

༡༨ སྟེང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་དགོས། ༠ འོན་ཀྱང་ང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བར་ལ་ཁ་ཆ་ཁྱོད་དང་བྱེད་དེ། གྲུ་མ་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱོད

༡༩ ཞུགས་པ་མཛད་དེ། ཁྱོད་རང་དང་མཉམ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བུའི་ཆུང་མ་རྣམས་འཇུག་དགོས། ཡང་སྲོག་དང་ལྡན་པའི་ཤ་ཐོག་ཀྱི་རིགས་རེ་རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྲུ་མ་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྲིད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་སྲོག་གསོ་བའི་ཕྱིར

ཕོ་མོ་གཉིས་ཡོད་པར་དགོས། ༠ བྱ་རྣམས་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་དང་། རྐང་བཞི་པ་རྣམས་ ༢༠
རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་དང་། སའི་ལྟོ་འགྲོ་སྲིན་བུ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་
དུ་སྲོག་གསོ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་གཉིས་གཉིས་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་འཇུག་དགོས། ༠
ཡང་ཁྱོད་རང་གིས་ཟ་བར་རུང་བའི་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་ལས་བློངས་ཤིག ། ཁྱོད་དང་དེ་དག་ ༢༡
གི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤུངས་ཏེ་སོག་ས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ལ་ཏོ། ༠ ། ནོ་ཨས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས ༢༢
པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱས་སོ།། ༎

ལེའུ་༧། ། དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝ་ས་ནོ་ཨ་ལ་གསུངས་པ། མི་བརྒྱུད་ ༡
འདི་ལས་ཁྱོད་ངའི་དྲུང་དུ་ཆོས་དྲང་པོ་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་རང་ཁྱིམ་གྱི་མི་ཐམས་
ཅད་དང་བཅས་པ་གྲུ་ཤམ་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིག ། ༠ སེམས་ཅན་གཙང་མ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕོ་མོ་ ༢
བདུན་བདུན་དང་། སེམས་ཅན་མི་གཙང་བ་ནས་ཕོ་མོ་གཉིས་གཉིས་དང་། ༠ ནམ་མཁའི་བྱ་ ༣
རྣམས་ནས་ཕོ་མོ་བདུན་བདུན་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཁྲིད་ཅིག ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་གཞི་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ངོས་སུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་བོན་གསོན་པོར་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ ། འདི་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་ ༤
རྗེས་ལ་ངས་ཉིན་མཚན་བཞི་བཅུ་ས་ལ་ཆར་པ་འབེབས་ཏེ། ངས་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ས་གཞི་ཚང་མའི་སྟེང་ནས་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠ ། ཇི་བཞིན་དཀོན་ ༥
མཆོག་གིས་ནོ་ཨ་ལ་བཀའ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱས་སོ། ༠ ། ནོ་ཨ་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ ༦
ལོན་ཏེ་ཆུ་ལོག་ཆེན་པོ་ས་ལ་བབས་སོ། ༠ ། ཡང་ཆུ་ལོག་ཆེན་པོ་འབབ་རན་ནས་ནོ་ཨ་ནི་བུ་ ༧
རྣམས་དང་ཆུང་མ་དང་བུའི་ཆུང་མ་རྣམས་དང་བཅས་པ་གྲུ་ཤམ་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། ༠ ། དཀོན་ ༨
མཆོག་གིས་ནོ་ཨ་ལ་མཛད་པའི་བཀའ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཙང་མ་
ཡིན་པ་དང་། གཙང་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་རྣམས་དང་། ལྟོ་འགྲོ་སྲིན་བུ་ཐམས་ཅད་ལས།
༠ ། ཕོ་མོ་གཉིས་གཉིས་ནོ་ཨའི་དྲུང་དུ་གྲུ་ཤམ་ནང་ཞུགས་སོ། ༠ ། དེ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་འོག ༩ ༡༠
ཏུ་ཆུ་ལོག་གི་ཆུ་ས་ལ་ཡོང་ངོ་། ༠ ། ནོ་ཨའི་ཚེ་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་པའི་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་ ༡༡
བདུན་གྱི་ཞག་དེ་རང་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་གི་ཆུ་མིག་ཐམས་ཅད་ཀྲུང་བརྡོལ། ནམ་
མཁའི་དཀར་ཁུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱེས། ༠ ། ཉིན་མཚན་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་གཅར་ས་ལ་བབ ༡༢
བོ། ༠ ། དེ་རང་གི་ཞག་ལ་ནོ་ཨ་དང་། ནོ་ཨའི་བུ་ཤེམ་དང་ཁམ་དང་ཡ་ཕེད་གསུམ་དང་། ༡༣
ནོ་ཨའི་ཆུང་མ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་མ་གསུམ་དང་བཅས་པ་གྲུ་ཤམ་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས། ༠ དེ་དག་རང་ ༡༤
དང་། དུད་འགྲོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། རྐང་བཞི་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། ས་ལ་རྒྱུ་
བའི་ལྟོ་འགྲོ་སྲིན་བུའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། འདབ་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་།
ཤོག་ལྡན་གྱི་བྱ་ཆེ་ཆུང་མ་ལུས་པ་ཞུགས་སོ། ༠ ། སྲོག་གི་དབུགས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ ༡༥
ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་གཉིས་གཉིས་ནོ་ཨའི་དྲུང་དུ་གྲུ་ཤམ་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། ༠ ། ཞུགས་པ་ ༡༦
རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ཕོ་དང་མོ་ཡོད་པར་ • །
ཡ་ཧོ་ཝ་ས་དེའི་རྒྱབ་ལ་སྒོ་བཅད་དོ། ༠ ། ཡང་ཞག་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་ས་རུ་ཆུ་ལོག་བྱུང་སྟེ། ། ཆུ་ ༡༧
འཕེལ་ཏེ་གྲུ་ཤམ་བཏེགས་ཏེ་ས་ལས་བཏེགས་སོ། ༠ ། ཆུ་ཆེན་པོར་རྒྱས་ཤིང་ས་རུ་ཤིན་ཏུ་ ༡༨

༡༩ འཕེལ་ཏེ་ཆུའི་ཁ་ལ་སྒམ་ལྡིང་བ་ཡིན། ༠ ཡང་ས་རུ་ཆུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་བས། ནམ་མཁའ
༢༠ ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་རི་མཐོན་པོ་ཀུན་བཀབ་བོ། ༠ རི་སྟེང་ལས་ཁྲུ་བཅོ་ལྔ་ཐལ
༢༡ ཙམ་གྱི་ཆུ་འཕེལ་ཏེ་རི་བོ་རྣམས་བཀབ་པར་གྱུར་ཏོ། ༠ དེ་ནས་ས་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན
བྱ་དང་། རྐང་བཞི་པ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ས་ལ་འགྲོ་བའི་ལྟོ་འགྲོ་སྲིན་བུ་ཐམས་ཅད་དང་།
༢༢ མི་ཐམས་ཅད་ཤི་བ་དང་། ༠ སྣ་རུ་སྲོག་གི་དབུགས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐམ་ས་ལ་
༢༣ ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤི་འོ། ༠ ས་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་མི་
ནས་དུད་འགྲོ་དང་། ལྟོ་འགྲོ་སྲིན་བུ་དང་། ནམ་མཁའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པར་མཛད།
དེ་དག་ས་ནས་མེད་པར་སོང་། སྒམ་གྱི་ནང་ན་ནོ་ཨ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་འབའ
༢༤ ཞིག་ལུས་སོ། ༠ ཡང་ཞག་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུའི་བར་དུ་ས་ལ་ཆུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ།། །།

༡ ལེའུ་ ༨ །
།།དེའི་ཚེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཨ་ལ། ནོ་ཨ་དང་
མཉམ་དུ་སྒམ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྐང་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས
༢ ལ་དྲན་ནས། དཀོན་མཆོག་གིས་སའི་སྟེང་དུ་རླུང་རྒྱུག་བཅུག་པ་དང་ཆུ་བྲི་འོ། ༠ ཡང་གཏེར་
ཆེན་པོའི་ཆུ་མིག་དང་། ནམ་མཁའི་དཀར་ཁྲུང་ཡང་བཅད། ནམ་མཁའ་ནས་འབབ་པའི་དྲག
༣ ༤ ཆར་ཡང་ཆད། ༠ སའི་ངོས་ནས་ཆུ་མང་དུ་བྲི་སྟེ། ཞག་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུའི་རྗེས་ལ་བྲི་འོ། ༠ ཟླ་
བ་བདུན་པའི་ཚེས་བཅུ་བདུན་པའི་ཉིན་པར་རི་ཨ་ར་རད་ཀྱི་བ་ལ་སྒམ་ཁད་དོ། ༠ ཡང་ཟླ་བ
བཅུ་པའི་བར་དུ་ཆུ་བྲི་བྲི་བ་ལས། ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་དང་པོའི་ཉིན་པར་རི་རྩེ་རྣམས་མཐོན
༦ ཏོ། ༠ དེ་ནས་ཞག་བཞི་བཅུ་ལོན་ནས་ནོ་ཨས་སྒམ་ལ་བྱས་ཡོད་པའི་དཀར་ཁྲུང་
༧ ཕྱེ་སྟེ། ༠ ཕོ་རོག་ཅིག་ཕྱི་རུ་བཏང་བ་དང་། དེ་ནི་ས་ལ་ཆུ་སྐམ་པའི་བར་དུ་ཕན་ཚུན
༨ ཕྱུར་ཏོ། ༠ དེ་ནས་ཆུ་ས་ནས་བྲི་ཚར་རམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཕུག་རོན་ཅིག་བཏང་ནས།
༩ ས་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་ད་རུང་ཆུ་ཡོད་པས། ཕུག་རོན་དེ་རྐང་པ་འཇོག་པའི་གནས
མ་ཐོབ་སྟེ་ཁོའི་དྲུང་དུ་སྒམ་ལ་ཕྱིར་ལོག་འོངས་པ་དང་། ཁོས་ལག་པ་བརྐྱངས་ནས
༡༠ ཕུག་རོན་བཟུང་སྟེ་སྒམ་གྱི་ནང་དུ་ཕྱིར་བཞག་གོ། ༠ དེ་ནས་ཞག་བདུན་བསྒུགས་ཏེ
༡༡ ཡང་ཕུག་རོན་ཅིག་སྒམ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏང་བས། ༠ ཕུག་རོན་དེ་རྒྱབ་མོའི་དུས་སུ
ཕྱིར་འོངས་ནས། ཁ་སྐྱུར་པོའི་ཤིང་གི་ལོ་མ་སྔོན་པ་ཞིག་མཆུ་ལ་འཛོམས་པ་མཐོང
༡༢ བས། ནོ་ཨ་ལ་ཆུ་ས་ནས་བྲི་ཚར་བ་ཤེས་སོ། ༠ དེ་ནས་ཡང་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ
༡༣ བསྒུགས་ཏེ་ཕུག་རོན་ཅིག་བཏང་ནས། དེ་ཁོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིར་མ་ལོག་གོ། ༠ ལོ་དྲུག
བརྒྱ་དང་གཅིག་པའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་དང་པོ་ལ་ཆུ་སའི་སྟེང་དུ་བསྐམས་པའི
༡༤ ཚེ་ནོ་ཨས་སྒམ་གྱི་ཐོག་བཀོག་ནས། སའི་ངོས་སྐམ་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ། ༠ ཟླ་
༡༥ བ་གཉིས་པའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་གྱི་ཉིན་པར་ས་སྐམ་མཆར་རོ། ༠ དེ་ནས
༡༦ དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཨ་ལ། ༠ ད་ཁྱོད་དང་ཆུང་མ་དང་བུ་རྣམས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུའི
༡༧ ཆུང་མ་རྣམས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་སྒམ་ནས་སོང་ལ། ༠ ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི
དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་བྱ་རྣམས་དང་། རྐང་བཞི
པ་རྣམས་དང་། ས་ལ་རྒྱུ་བའི་ལྟོ་འགྲོ་སྲིན་བུ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་རོལ

དུ་འཁྲིད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་ལ་འཕེལ་བ་དང་། བརྒྱུད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་ས་གཞི
འགེངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ༠ ནོ་ཨ་དང་། རང་གི་བུ་དང་། ཆུང་མ་དང་། ༡༨
བུའི་ཆུང་མ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་བ་དང་། ༠ དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟོ་འགྲོ་སྲིན་བུ ༡༩
ཐམས་ཅད་དང་། བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན
དུ་སྒམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ལ་ཐུ་སོང་ངོ་། ༠ །དེ་ནས་ནོ་ཨས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བརྩིགས ༢༠
ནས་རྐང་བཞི་པ་གཙང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱ་གཙང་མ་ཐམས་ཅད་ལས་བླངས་ཏེ་མཆོད
ཁྲིའི་ཁར་སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་ཕུལ་ལོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝས་དྲི་བསུང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསྣམས་ནས། ༢༡
ཐུགས་མ་སྙམ་ན། མིའི་སྙིང་གི་བསམ་པ་ཆུང་ནས་ངན་པ་ཡིན་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་མིའི་ཕྱིར་ས་ལ
གཞི་དམོད་པར་མི་བྱའོ། །ད་ལྟ་བྱས་པ་ལྟར་ངས་ད་ཕྱིན་ཆད་སྲོག་སེམས་ཅན་ཐམས
ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་གཅོད་པར་མི་བྱའོ། ༠ །ཡང་ད་ཕྱིན་ཆད་ས་གནས་པའི་བར་དུ་ས་བོན་དང་། ༢༢
སྟོན་ཐོག་དང་། ཚ་གྲང་དང་། དབྱར་དགུན་དང་། ཉིན་མཚན་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས
ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས་སོ།། ||

ལེའུ་༩། ||ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཨ་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད ༡
ཅིང་གསུངས་པ། བརྒྱུད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་མང་པོ་འཕེལ་བར་གྱུར་ལ་ས་ཁེངས་ཤིག།
༠ །ཡང་སའི་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་། ནམ་མཁའི་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་ལ ༢
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ཉ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་འཇིགས་པས་སྐྲག་པར་གྱུར
ཅིག །ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པར་ཏུ་བཏང་ངོ་། ༠ །སྲོག་ཅན་ས་ལ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་ཁ་ཟས་སུ ༣
བསྟེར། སྔོ་ཚོད་ལྟར་ངས་དེ་དག་ཁྱེད་ལ་སྟེར་རོ། ༠ །འོན་ཀྱང་ཤ་དང་མཉམ་དེའི་སྲོག་ཡིན ༤
པའི་ཁྲག་འཐབ་ཞིག་མ་ཟ། ༠ །ཡང་ཁྱེད་རི་རིའི་སྲོག་གི་ཁྲག་གི་ལན་ངས་བླང་ངོ་། ། ༥
དུད་འགྲོ་རེ་རེའི་ལག་པ་ནས་ལེན་བླང་བ་དང་། མིའི་ལག་པ་ནས་ཟེར་ན། སྤུན་ཡིན་པའི
མི་རེ་རེའི་ལག་པ་ནས་མིའི་སྲོག་གི་ལན་བླང་བར་བྱའོ། ༠ །སུས་ཀྱང་མི་ཡི་ཁྲག་འཐོ ༦
ན་དེའི་ཁྲག་ཀྱང་མིས་འཐོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉིད་ཀྱི་དཔེ་བྱས་ལྟར་དཀོན
མཆོག་གིས་མི་ནི་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །ཁྱེད་ནི་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ་འཕེལ་ལ་ས ༧
ལ་འགྲོ་སྐྱེ་སའི་ཁ་ལ་མང་པོ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ༠ །ཡང་དཀོན་མཆོག ༨
གིས་ནོ་ཨ་རང་གི་བུ་དང་བཅས་པ་ལ། ༠ །ད་ལྟོས་ཤིག་ངས་ནི་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་ལ ༩
འོང་བའི་བུ་བརྒྱུད་དང་། ༠ ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟེར་ན། རྐང ༡༠
བཞི་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒམ་གྱི་ནང་ནས་ཐོན་པའི་སའི་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད
ལ་བལྟས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་དང་ངས་ཁ་ལ་ཆད་བྱེད་དོ། ༠ །ངས་ཁྱེད་དང་བྱེད་པའི་ཁ་ལ ༡༡
ཆད་འདི་ལྟ་སྟེ། ད་ཕྱིན་ཆད་ཆུ་ལོག་གི་ཆུ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མི
འགྱུར་ཞིང་། ས་འཇིག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱིན་ཆད་ཆུ་ལོག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ
སྩལ་ཏོ། ༠ །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་རྣམས་དང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སེམས ༡༢
ཅན་ཐོད་དང་། དུས་ཐོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རྣམས་དང་ངས་བྱས་པའི་ཁ་ལ་ཆད་ཀྱི་རྟགས་ནི་འདི

༡༣ ཡིན། ༈ ངའི་འཇའ་སྤྲིན་གྱི་ནང་དུ་འཇུ་གས་པ་འདི་ནི་ངས་ས་དང་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་ཀྱི་རྟགས་
༡༤ སུ་འགྱུར་དགོས། ༈ ཡང་ངས་སའི་སྟེང་དུ་སྤྲིན་བྱེད་པའི་ཚེ་སྤྲིན་གྱི་ནང་ན་འཇའ་སྣང་བ་དང་།
༡༥ ༈ ། ངས་ཁྱེད་དང་སྲོག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་དང་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་དྲན་ཏེ། ད་ཕྱིན་ཆད
༡༦ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཆུ་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་ལོག་མི་འབྱུང་། ༈ སྤྲིན་ནང་
ཡོད་པའི་འཇའ་ལ་ངས་གཟིགས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་ལ་ཡོད་པའི་སྲོག་དང་
ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱས་པའི་ཞལ་ཆད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དྲན་པར་
༡༧ མཛད་དོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༈ ། ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཨ་ལ། དེ་ནི་ངས་སའི་སེམས་
༡༨ ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། ༈ །ནོ་ཨའི་བུ་
གྲུ་ཆེན་ནང་ནས་ཐོན་པ་རྣམས་ནི་ཤེམ་དང་། ཧམ་དང་། ཡ་ཕེད་དང་གསུམ་མོ། ཧམ་ནི་ཀ
༡༩ ན་ཨན་གྱི་ཕ་ཡིན་ནོ། ༈ ། དེ་གསུམ་ནི་ནོ་ཨའི་བུ་ཡིན། དེ་དག་ནས་ས་གཞི་ཐམས
༢༠ ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཀོ། ༈ ། ཡང་ནོ་ཨས་ཞིང་འདེབས་པ། རྒྱུན་ཚོས་འཇོག་པའི་འགོ་བཙུགས་ནས།
༢༡ ༢༢ ༈ ། རྒྱུན་ཆང་འཐུང་ཞིང་ར་རོ་བས་གུར་གྱི་ནང་ན་གཅེར་བུར་གྱུར་ཏོ། ༈ ། ཡང་ཀ་ན་ཨན་གྱི་
ཕ་ཧམ་གྱིས་ཕ་གཅེར་བུར་མཐོང་ནས་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པའི་སྤུན་གཉིས་ལ་བཤད་དོ། །
༢༣ ༈ ། དེ་ནས་ཤེམ་དང་ཡ་ཕེད་གཉིས་ཀྱིས་གོས་བཟུང་སྟེ་གཉིས་ཀའི་གཉའ་བ་ལ་འཁུར
བ་དང་། རྒྱབ་ལོག་སྟེ་ཕྱི་འགྲོས་ཀྱིས་གཅེར་བུར་ཡོད་པའི་ཕ་བཀབ་ནས་གདོང་མ་བསྐྱན
༢༤ པས་ཕ་གཅེར་བུར་མ་མཐོང་ངོ་། ༈ ། ཡང་ནོ་ཨ་ར་རོ་བའི་གཉིད་སངས་ནས་ཁོ་རང་ལ་བུ་ཆུང
༢༥ བས་ཅི་བྱས་པ་དེ་ཤེས་ནས། ༈ ཁྱོས་ཀ་ན་ཨན་དམོད་པར་གྱུར་ལ་སྤུན་གྱི་གཡོག་པོའི
༢༦ གཡོག་ཏུ་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༈ ། ཡང་སྨྲས་པ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཤེམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད
༢༧ བསྔགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཀ་ན་ཨན་གྱིས་ཁོའི་གཡོག་ཏུ་ཞིག །༈ དཀོན་མཆོག
གིས་ཡ་ཕེད་དར་དུ་རྒྱུག་ཅིག་ཤེམ་གྱི་གུར་རྣམས་ན་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ཡང་ཀ་ན་ཨན་གྱིས
༢༨ ཁོའི་གཡོག་ཏུ་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༈ ། ཡང་ཆུ་ལོག་གི་རྗེས་སུ་ནོ་ཨ་ལོ་གསུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ
༢༩ བཅུ་ཚེ་འཚོ་བར་གྱུར་ཏོ། ༈ ། དེ་ལྟར་ནོ་ཨའི་ཚེ་ཚད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཙམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ
ཤི་འོ།། ||

༡ ལེའུ་༡༠། ། ནོ་ཨའི་བུའི་རིགས་བརྒྱུད་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །ནོ་ཨའི
བུ་ཤེམ་དང་ཧམ་དང་ཡ་ཕེད་གསུམ་ལ་ཆུ་ལོག་གི་རྗེས་ལ་བུ་རྣམས་ཆད་དོ། །
༢ ༈ ། ཡ་ཕེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ནི་གོ་མེར་དང་། མ་གོག་དང་། མ་ད་ཨི་དང་། ཡ་ཝན་དང་། ཐུ
༣ བལ་དང་། མེ་ཤེག་དང་། ཐི་ར་དང་བདུན་ནོ། ༈ ། གོ་མེར་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཨ་ཤ་ཀེ་ན
༤ དང་། རི་ཕད་དང་། ཐོ་གར་མ་དང་གསུམ་མོ། ༈ །ཡ་ཝན་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཨེ་ལི་ཤ
༥ དང་། ཐར་ཤིས་དང་། ཀི་ཐིམ་དང་། དོ་ད་ནིམ་དང་བཞི་འོ། ༈ ། འདི་རྣམས་ལས་ཕྱི་པའི
གླིང་ཕྲན་རྣམས་སུ་རང་རང་གི་ཡུལ་དང་། སྐད་དང་། རིགས་དང་རིགས་བརྒྱུད་བཞིན
༦ དུ་ཁ་ཕྲལ་བར་གྱུར་ཏོ། ༈ ། ཡང་ཧམ་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཀུ་ཤ་དང་། མིས་ར་ཡིམ་དང་། ཕུད་དང་།
༧ ཀ་ན་ཨན་དང་བཞི་འོ། ༈ ། ཀུ་ཤའི་བུ་རྣམས་ནི་ སེ་བ་དང་། ཧ་ཝི་ལ། སབ་ཐ

དང་། ར་ཤེ་མ་དང་། སབ་ཙེ་ཀ་དང་ལྦ་ཝ། །ཡང་ར་ཤེ་མའི་བུ་རྣམས་ནི་ཤི་བ་
དང་། ཏེ་རན་དང་གཉིས་སོ།༠ །ཡང་ཀུ་ཤ་ནས་ནིམ་རོད་ཆད། དེ་ལས་དཔལ་ ༨
པོ་འབྱུང་བ་རྩོ་གས་བྱུང་།༠ ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་ཞལ་ངོ་འི་སྔང་དུ་ཕྱི་ར་ལ་དཔའ་འཐུན་ ༩
དུ་སྤྱར་པས། ཞེས་རོད་ལྟར་ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་ཞལ་ངོ་འི་སྔང་དུ་ཕྱིར་ལ་དཔའ་འཐུན་གྱི་
མི་ཡིན་ཞེར་བའི་དཔེ་བྱུང་ངོ་།༠ །བ་བེ་ལ་དང་། ཨེ་རེག་དང་། ཨ་ཁད་དང་། ཀལ་ ༡༠
ནེ་ཤི་ནེ་ཨཱུར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་འི་ཡིན་ནོ། །
༠། ཡུལ་དེ་ནས་ཁོ་ཨ་ཤུ་རར་སོང་ནས་ནི་ནེ་ཝེ་དང་། རེ་ཧོ་བོད་ཨིར་དང་།༠ ཁ་ ༡༡ ༡༢
ལཱ་དང་། ནི་ནེ་ཝེ་དང་ཁ་ལའི་བར་ལ་རེ་སེན་བརྩིགས་སོ། །དེ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་
པོ་དེ་ཡིན་ནོ།༠ །ཡང་མིས་ར་ཡིམ་ནས་ལུ་པ་དང་། ཨ་ནམ་པ་དང་། ལེ་ཧམ་པ་ ༡༣
དང་། ནབ་ཐུག་པ་དང་།༠ །པད་རུ་པ་དང་། པེ་ལེ་ཤེད་པ་སྐྱེས་པའི་ཀ་སལ་ལུག་པ་ ༡༤
དང་། ཀབ་ཐོར་པ་བ་དུ་ཅད་པ་འོ།༠ །ཡང་ཀན་ཨན་ནས་སྡོན་སྐྱེས་ཀྱི་བུ་ནི་ཆེ་ ༡༥
དོན་དང་། ཧེད་དང་།༠ ཡ་བུས་པ་དང་། ཨེ་མོར་པ་དང་། གིར་ག་ཤི་པ་དང་།༠ ཧི་ཝི་ ༡༦ ༡༧
པ་དང་། ཨར་ཁི་པ་དང་། སི་ནི་པ་དང་།༠ ཨར་ཝཱ་དི་པ་དང་། ཚེམ་རི་པ་དང་། ཀ་མ་ ༡༨
ཐི་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ཆད་དེ། དེའི་རྗེས་ལ་ཀན་ཨན་པའི་རིགས་དར་བར་གྱུར་ཏོ།
༠། ཡང་ཀན་ཨན་པའི་མཐའ་འནི་ཚོ་དོན་ནས་གེ་རར་དང་། ག་ཟ་དང་། ས་དོམ་དང་། ༡༩
ག་མོ་རྷ་དང་། ཨད་མཱ་དང་། ཚོ་བོ་ཡིམ་དང་། ལ་ཤ་བྲ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་བདུན་གྱི་བར་
དུ་ཐུག་གོ །༠ དེ་ནི་ཧམ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དང་། སྐད་དང་། ཡུལ་དང་། རིས་སུ་ ༢༠
བརྒྱུད་རྣམས་སོ།༠ །ཡང་ཨེ་བེར་གྱི་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་ཡིན་པ་དང་། ཡ་ཕེད་ཀྱི་ ༢༡
གཅེན་པོ་ཡིན་པའི་ཤེམ་ནས་ཀྱང་བུ་རྣམས་ཆད་དོ།༠ །ཤེམ་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཨེ་ལཱི་ ༢༢
དང་། ཨ་ཤུར་དང་། ཨར་པག་ཤད་དང་། ལུ་དང་། ཨ་རམ་དང་ལྔ་འོ།༠། ཡང་ཨ་རམ་ ༢༣
གྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཨུ་ཟ་དང་། ཧུ་ལ་དང་། གེ་ཐེར་དང་། མ་ཤ་དང་བཞི་འོ།༠། ཡང་ཨར་པག་ ༢༤
ཤད་ནས་ཤེ་ལཱ་ཆད་པ་དང་། ཤེ་ལཱ་ནས་ཨེ་བེར་ཆད་དོ།༠། ཨེ་བེར་ནས་བུ་གཉིས་ཆད་དེ། ༢༥
གཅིག་གི་མིང་པེ་ལེག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཉི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་འི་དུས་སུ་ས་ནི་བགོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་འི་སྤུན་གྱི་མིང་ནི་ཡོག་ཏན་ཡོད་དོ།༠། ཡོག་ཏན་ནས་ཨལ་ལ་མོ་དད་དང་། ཤེ་ ༢༦
ལཕ་དང་། ཧ་ཙར་མ་ཝེད་དང་། ཡ་རག་དང་།༠ ཧ་དོ་རམ་དང་། ཨུ་ཟལ་དང་། དིག་ལཱ་ ༢༧
དང་།༠ ཨོ་བལ་དང་། ཨ་བི་མ་ཨེ་ལ་དང་། ཤེ་བ་དང་།༠ ཨོ་ཕིར་དང་། ཧ་ཝི་ལ་དང་། ཡོ་ ༢༨ ༢༩
བབ་དང་བཅུ་གསུམ་ཆད་དེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོག་ཏན་གྱི་བུ་རྣམས་ཡིན་ནོ།༠། དེ་དག་ ༣༠
སྡོད་པའི་གནས་ནི་མེ་ཤ་ནས་སེ་ཕར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ཞེས་པའི་བར་དུ་འོ།༠། དེ་ ༣༡
ནི་ཤེམ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དང་། སྐད་དང་། ཡུལ་དང་རིགས་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ།༠། དེ་
ནི་ནོ་འའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་རང་རང་གི་རབས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ།
ཆུ་ལྡུད་ཀྱི་འོག་ཏུ་འདི་ནས་ས་འི་མི་བརྒྱུད་དར་བར་གྱུར་ཏོ།། །།

ལེའུ་༡༡། ||ཡང་ས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐད་གཅིག་དང་གཏམ ༡

༢ གཅིག་འབབ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་མི་རྣམས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ལས་ཤི་ནཱ་ཨར་ཡུལ
༣ ན་ཡོད་པའི་ཐང་ཞིག་ཐོབ་སྟེ་དེར་གནས་སོ།༠ །དེ་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། ད་ང
ཅག་གིས་པག་བྱུས་ནས་མེ་ལ་སྲེག་པར་བྱའོ་སྙམ་ནས། རྡོ་འི་ཚབ་ལ་པག་སྦྱར
༤ ཤིང་འཛིམ་པའི་ཚབ་ལ་ཐྲག་ཞུ་ནབླངས་སོ།༠།ཡང་དེ་དག་གིས་དགྲོང་ཁྱེར་ཞིག་དང
སྤྲེའུ་འི་རྩེ་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་བརྩེ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་རང་ཅག་གི་མིང་གྲགས་འཛོན
པར་བྱའོ། །དེ་མིན་རང་ཅག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་སུ་ཡན་པར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ།
༥ ༠།དེ་འི་ཚེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་མི་འི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩིགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་སྤྲེའུ་ལ་གཟིགས
༦ པའི་ཕྱིར་བབས་སོ།༠།དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱས།ལྟོས་ཤིག་མི་བརྒྱུད་གཅིག་འབབ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཚོང་མ་ལ་སྐད་ཡང་གཅིག་འབབ་ཞིག་ཡོད་པས།འདི་ནི་དེ་དག་གི་ས་ཕྱེད་དུ་བསྐུ་སྐྱ
པའི་འགོ་ཡིན་ཏེ།ད་ནི་དེ་དག་གིས་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་དུ་གྲོས་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཟློག་མི་འོང་བས།
༧ ༠།དེ་བས་ན་དེ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་སྐད་ཧ་གོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ང་ཅག་བབས
༨ ཏེ་དེ་དག་གི་སྐད་འཛོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ༠ ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེ་དག་དེ་ནས
ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་སུ་སོ་སོར་འཐོར་བར་མཛད་པས་གྲོང་ཁྱེར་རྩིག་འཕྲོ་ལུས་སོ།
༩ །༠དེ་འི་ཕྱིར་དེ་ལ་བབེལ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ནི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེ་རུ
ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་འཛོལ་བར་མཛད་དེ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེ་དག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས
༡༠ སུ་སོ་སོར་འཐོར་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ།༠།འདི་ནི་ཤེམ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། །ཤེམ
༡༡ ལོ་བརྒྱ་ལོན་ནས་ཆུ་ལུད་ནས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཨར་པག་ཤད་ཆད་དོ།༠ཨར་པག་ཤད
༡༢ ཆད་ནས་ཤེམ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་འཚོ་བ་དང་། བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཆད་དོ།༠ །ཡང་ཨར་པག་ཤད་ལོ
༡༣ སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ་ལོན་ནས་ཤེ་ལཱ་ཆད།༠ ཤེ་ལཱ་ཆད་ནས་ཨར་པག་ཤད་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང
༡༤ གསུམ་འཚོ་བ་དང་། བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཆད་དོ།༠ །ཤེ་ལཱ་ལོ་སུམ་ཅུ་ལོན་ནས་ཨེ་བེར་ཆད།
༡༥ ༠།ཨེ་བེར་ཆད་ནས་ཤེ་ལཱ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་འཚོ་བ་དང་། བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཆད་དོ། །
༡༦ ༡༧ ༠།ཨེ་བེར་ལོ་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་ལོན་ནས་པེ་ལེག་ཆད།༠ པེ་ལེག་ཆད་ནས་ཨེ་བེར་ལོ་བཞི
༡༨ བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་འཚོ་བ་དང་། བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཆད་དོ།༠ །པེ་ལེག་ལོ་སུམ་ཅུ་ལོན
༡༩ ནས་རེ་ཨུ་ཆད།༠ རེ་ཨུ་ཆད་ནས་པེ་ལེག་ལོ་གཉིས་བརྒྱ་དང་དགུ་འཚོ་བ་དང་། བུ་དང
༢༠ ༢༡ བུ་མོ་རྣམས་ཆད་དོ།༠ །རེ་ཨུ་ལོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལོན་ནས་སེ་རུག་ཆད།༠ སེ་རུག
༢༢ ཆད་ནས་རེ་ཨུ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་འཚོ་བ་དང་། བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་སྐྱེས་སོ།༠ །ཡང
༢༣ སེ་རུག་ལོ་སུམ་ཅུ་ལོན་ནས་ན་ཧོར་ཆད།༠ ན་ཧོར་ཆད་ནས་སེ་རུག་ལོ་གཉིས་བརྒྱ
༢༤ འཚོ་བ་དང་། བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཐོབ་བོ།༠ །ན་ཧོར་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་ལོན་ནས་ཐ་རཱ
༢༥ ཆད།༠ ཐ་རཱ་ཆད་ནས་ན་ཧོར་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་འཚོ་བ་དང་། བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས
༢༦ ཐོབ།༠ ཡང་ཐ་རཱ་ལོ་བདུན་ཅུ་ལོན་ནས་ཨབ་རམ་དང་། ན་ཧོར་དང་། ཧ་རན་ཆད་དོ། །
༢༧ ༠།ཐ་རཱ་འི་རིགས་བརྒྱུད་འདི་ལྟར་སྟེ། ཐ་རཱ་ནས་ཨབ་རམ་དང་། ན་ཧོར་དང་། ཧ་རན་
༢༨ ཆད། ཧ་རན་ནས་ལོད་ཆད་དོ།༠ཡང་ཧ་རན་ནི་ཕ་ཐ་རཱ་ཡི་གོང་དུ་ཀ་ལ་དེ་ལྡོངས་ཀྱི
༢༩ རང་གི་པ་ཡུལ་ཨུར་དུ་ཤི་འོ།༠། ཡང་ཨབ་རམ་དང་ན་ཧོར་གཉིས་ཀྱིས་ཆུང་མ་རྣམས

བླངས། ཨབ་རམ་གྱི་རྒྱང་མའི་མིང་ས་ར་ཡི་དང་། ཀ་རན་གྱི་བུ་མོ་ཡིན་པའི་ན་ཧོར་གྱི་རྒྱང་
མའི་མིང་ལ་མི་ལ་ཀ་ཟེར་འོ། །ཀ་རན་ནི་མི་ལ་ཀ་དང་ཡིས་ཀ་འི་ཕ་ཡིན་ནོ།༠།ས་ར་ ༣༠
ཡི་མོ་ཤམ་ཡིན་ཏེ་ཕྲུ་གུ་མེད་དོ།༠ །ཡང་ཐ་རཱ་ཡིས་རང་གི་བུ་ཨབ་རམ་དང་།རང་གི་བུ ༣༡
ཀ་རན་གྱི་བུ་ལོད་དང་།རང་གི་བུ་ཨབ་རམ་གྱི་རྒྱང་མ་ས་ར་ཡི་རྣམ་བའི་མནའ་མ་འཁྲིད
དེ། དེ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཀ་ལ་དི་ཡཱ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཨུར་ཡུལ་ནས་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ
དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སོང་སྟེ། ཀ་རན་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་དེ་རུ་གནས་སོ།༠།ཐ་རཱ་ཡི་ཚེ་ལོ་ནི
བརྒྱ་དང་ལྔ་ཕྱིན་ཏེ་ཀ་རན་ཡུལ་དུ་ཤི་འོ།། །།

ལེའུ་༡༢། །།དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཨབ་རམ་ལ་གསུངས་པ། ༡
ད་ཁྱོད་རང་གི་ཕ་ཡུལ་དང་། ཉེ་འབྲེལ་དང་། ཕའི་ཁང་པ་ནས་ཐོན་ཅིག་དང་། ངས་ཁྱོད
ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སོང་ཞིག ༠ ངས་ཁྱོད་ལ་རིགས་བརྒྱུད་མང་པོ་གཏང ༢
སྟེ་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ཡིས་བརླབས་ནས། ཁྱོད་སྙན་གྲགས་དང་ལྡན་པར་བྱ་ སྟེ། ཁྱོད་ནི་ཆེན
རླབས་སུ་གྱུར་ཅིག ༠ གང་གིས་ཁྱོད་ལ་ཆེན་རླབས་གཏང་བ་ལ་ངས་ཀྱང་ཆེན་རླབས ༣
གཏང་། གང་གིས་ཁྱོད་ལ་སྨོན་ལོག་འདེབས་པ་ལ་ངས་ཀྱང་སྨོན་ལོག་འདེབས
པར་བྱའོ། ཡང་ཁྱོད་ལས་ས་གཞི་འི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆེན་གྱིས་རླབས་པར
འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ།༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཨབ་རམ་ལོད་དང ༤
བཅས་སུ་སོང་ངོ་། །ཨབ་རམ་ནི་ཀ་རན་ཡུལ་ནས་སོང་བ་འི་ཚེ་ལོ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ
ལོན་ནོ།༠ །ཡང་ཨབ་རམ་གྱིས་རང་གི་རྒྱང་མ་ས་ར་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ནུ་བོ་འི ༥
བུ་ལོད་དང་། བསགས་པ་འི་ནོར་ཐམས་ཅད་དང་། ཀ་རན་ཡུལ་ན་ཐོབ་པ་འི་ མི་
རྣམས་འཁྲིད་དེ་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་འི་ཕྱིར་སོང་ནས། ཀ་ན་ཨན་ཡུལ
དུ་བསླེབས་སོ།༠ །དེ་ནས་ཡུལ་དེ་ནང་རྒྱུ་ཞིང་ཨབ་རམ་ས་ཆ་ཤེ་ཀེམ་དུ་མོ་རེ་ཐེར ༦
བ་འི་ཤིང་གི་བར་དུ་བསླེབས་སོ། །དེ་འི་ཚེ་ཀ་ན་ཨན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་ན
གནས་སོ།༠།དེར་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཨབ་རམ་གྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད ༧
ལ་ཡུལ་འདི་གཏོང་བར་བྱའོ་གསུངས་སོ། །དེ་རུ་རང་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་འི་ཡ་ཧོ་ཝཱ
ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཟོ་བར་བརྒྱས་སོ།༠།དེ་ནས་བེད་ཨེ་ལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རི་ཞིག ༨
ཏུ་ཕྱིན་ནས།བེད་ཨེ་ལ་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་དང་ ཨ་འི་འི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་འི་གནས་ཤིག
ཏུ་གུར་ཕུབ་པ་དང་།དེ་རུ་ཁོས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཟོས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་མཚན
བརྗོད་དོ།༠།ཡང་ཨབ་རམ་སོང་སོང་བ་ལས་ད་རུང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སོང་ངོ་།༠།ཡུལ་དེ་འི ༩ ༡༠
ནང་ན་མུ་གེ་ཤོར་བས།ཨབ་རམ་བྲེས་ལ་གནས་པ་འི་ཕྱིར་མི་སེར་ཡུལ་དུ་བབ་བོ། །ཉེ་ལ
ཐེར་བ།ཡུལ་ནང་མུ་གེ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཤོར་བ་འི་ཕྱིར་རོ།༠།དེ་ནས་མི་སེར་ཡུལ་དུ་འཇུག་ཏུ ༡༡
ཉེ་བ་འི་ཚེ་རྒྱང་མ་ས་ར་ཡི་ལ་སྨྲས་པ། ད་ཁྱོད་ལྟ་ན་སྡུག་པ་འི་བུད་མེད་ཅིག་ཡིན་པ་ངས
ཤེས།༠མི་སེར་པས་ཁྱོད་མཐོང་ན་ཁྱོད་ནི་ངའི་རྒྱང་མ་ ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། ང་བསད་ནས ༡༢

༡༣ ཁྱེད་གསོན་འཚུག་པར་འགྱུར་རོ།༠ །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ནི་ཁོའི་སྲིང་མོ་ཡིན་ཞེས་སྨྲོས་
ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་བདེ་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་ངའི་སེམས་འཚོ་བར་
༡༤ འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།༠ །ཨབ་རམ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས།བུད་མེད་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་
༡༥ ཞིག་ཡིན་པ་མི་སེར་པས་མཐོང་ངོ།༠ །ཕར་ཨོའི་རྒྱལ་ཕྲན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་
མཐོང་ནས་ཕར་ཨོའི་མདུན་དུ་དེ་ལ་བསྟོད་པས། ཕར་ཨོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བུད་མེད་འཁྲིད་
༡༦ པར་གྱུར་ཏོ།༠ །དེས་བུད་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཨབ་རམ་ལ་ཞེ་ས་བྱེད་དེ། ཨབ་རམ་ལ་ ལུག
དང་། བ་གླང་དང་། བོང་བོ་དང་། བྲན་པོ་དང་། བྲན་མོ་དང་།བོང་མོ་དང་། རྔ་མོང་རྣམས་
༡༧ གནང་ངོ།༠ །འོན་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ཝས་ཕར་ཨོའི་ཁྱིམ་དང་བཅས་པ་ལ་ཨབ་རམ་གྱི་ཆུང་
༡༨ མ་སཱ་རཱ་ཡི་ཕྱིར་བར་ཆད་ཆེན་པོ་རྣམས་གནང་ངོ།༠ །ཕར་ཨོས་ཨབ་རམ་བོས་ནས
དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱས་པ་དེ་ཅི་ཡིན། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མ་ཡིན་པས་ཅིའི་ཕྱིར
༡༩ ང་ལ་མ་སྨྲས། ༠ ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ནི་ངའི་སྲིང་མོ་ཡིན་སྨྲས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ང་ལ་ཆུང་མ
བྱེད་དུ་བཅུག །ད་ལྟོས་ཤིག །འདི་རུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མ་ཡོད་པས་ལོན་ལ་སོང་ཞིག་ཅེས
༢༠ སྨྲས་སོ།༠ །ཕར་ཨོས་བཀང་བའི་མི་དེ་དག་གིས་ཁོ་དང་། ཆུང་མ་དང་། ཁོ་ལ་ཡོད
པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་བར་བྱས་སོ།། ||

༡ ལེའུ་༡༣ ||དེ་ནས་ཨབ་རམ་དང་། རང་གི་ཆུང་མ་དང་། ཁོ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
༢ ལོད་དང་བཅས་པ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ཕྱིན་ལ་སོང་ངོ།༠ །ཨབ
༣ རམ་ལ་ནོར་དང་དངུལ་དང་གསེར་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཕྱུག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན།༠ཡང
སྐོར་སྐོར་བ་ལས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་བེད་ལེ་ཧེམ་གྱི་བར་དུ་ཕྱིན་ཏེ། བེད་ལེ་ཧེམ་དང
༤ ཨ་ཡིའི་བར་ལ་སྔར་ཁོའི་གུར་ཡོད་སར་དང་།༠ སྔོན་ལ་བཟོས་པའི་མཆོད་ཁྲིའི
༥ གནས་དེ་རུ་ཕྱིན་ནས། ཨབ་རམ་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཚན་བརྗོད་དོ།༠ །ཨབ་རམ་དང་མཉམ་དུ
༦ འགྲོ་བའི་ལོད་ལ་ཡང་ལུག་དང་ཕྱུགས་དང་རེ་བོ་རྣམས་ཡོད་དོ།༠ །དེ་དག་ཕྱོགས
གཅིག་ཏུ་གནས་ན་ཡུལ་དུ་འཚོ་མ་ཐུབ། གང་ལ་ཟེར་ན།ནོར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཕྱོགས
༧ གཅིག་ཏུ་གནས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།༠ །དེའི་ཕྱིར་ཨབ་རམ་གྱི་ཕྱུའི་རྫི་བོ་རྣམས་དང
ལོད་ཀྱི་ཕྱུགས་རྫི་རྣམས་སུ་གཅིག་ལ་གཅིག་རྩོལ་བར་གྱུར། ཀ་ན་ཨན་པ་དང་ཕེ་རི་ཟི་པ
༨ རྣམས་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་ཡུལ་ན་གནས་སོ།༠ །ཨབ་རམ་གྱིས་ལོད་ལ། ང་དང་ཁྱོད
གཉིས་སྤུན་ཡིན་པས། ངེད་གཉིས་དང་། ངའི་རྫི་བོ་རྣམས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྫི་བོ
༩ རྣམས་ཀྱི་ནང་འཛིང་འཁྲབ་འབྱུང་བའི་མི་རིགས་སོ།༠ །ཡུལ་ཚང་མ་ཁྱོད
ཀྱི་མདུན་དུ་མི་འདུག་གམ། དེའི་ཕྱིར་ང་དང་བྲལ་ལ། ཁྱོད་གཡོན་དུ་འགྲོ་ན་ང
གཡས་སུ་འགྲོ། ཁྱོད་གཡས་སུ་འགྲོ་ན་ང་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འགྲོའོ་ཞེས
༡༠ སྨྲས་སོ།༠ །ལོད་རང་གི་མིག་བཏེགས་སྟེ་ཡོར་དན་ཆུ་བོའི་ཡུལ་འཁོར་ཐུ་ཆུ
ཤིན་ཏུ་འཛོམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་སོ། །ཡ་ཧོ་ཝས་སོ་དོམ་དང་ག་མོར
གོང་ཁྱེར་གཉིས་མེད་པར་མཛད་པའི་སྔོན་དུ་ཡུལ་འཁོར་དེའི་ཡུལ་ཚོ་ཨར

ཛེར་བའི་བར་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཚལ་མི་སེར་ཡུལ་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན།༠ ལོཏ ༡༡
ཀྱིས་ཡོར་དན་ཆུའི་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འདམས་ནས། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཆས་པ
དང་། སྤུན་གཉིས་ཕྱེས་སོ།༠ །ཨབ་རམ་ཀཱ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་གནས་ཤིང་ལོཏ་ཡུལ་ ༡༢
འཁོར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ན་གནས་ཏེ། ས་དོམ་གྱི་བར་དུ་རང་གི་རེ་བོ་ཕུབ་ཅིང་སྒྱུ
བར་བྱས་སོ།༠ ས་དོམ་ལ་ཡོད་པའི་མི་ངན་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྤྱན་སྔར་མི་སྡིག་པ་ཆེ ༡༣
ཡོད་དོ།༠ །ལོཏ་ཕྱེས་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཨབ་རམ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ལ། ཁྱོད་གང་ན ༡༤
བཞུགས་སྡོད་བ་དང་། ལྷོ་དང་། ཤར་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ལྟོས་ཤིག །༠ཁྱོད་ཀྱིས་ ༡༥
མཐོང་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་དུས་གཏན་དུ་གཏང
ངོ་།༠།ངས་ས་རྡུལ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད ...... བྱེད་པར་བྱའོ། །མི་ཞིག་སའི ༡༦
རྡུལ་གྱི་གྲངས་རྩི་ཐུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་ཀྱང་རྩི་ཡོང་། ད་ལོངས་ལ་ཡུལ ༡༧
གྱི་རིང་ཞེང་གཉིས་ལ་རྒྱུ་ཞིག །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ངས་དེ་ཁྱོད་ལ་སྤྲོར་ཡོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས
བཀའ་གནང་ངོ་།༠ །ཨབ་རམ་གུར་ཕབ་ནས་ཐེགས་ཏེ། ཧེབ་རོན་ཡུལ་གྱི་མམ་དྲེ་ལ་ཡོད ༡༨
པའི་མམ་རེ་ཐང་བའི་ཤིང་གི་གསེབ་ལ་གནས་ཏེ། དེ་རུ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཙུགས
སོ།། །།

ལེའུ་༡༤། ༈དེའི་རྗེས་སུ་ཤི་ནཱ་ཨར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨམ ༡
ར་ཕེལ་དང་། ཨེ་ལ་ལསར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨར་ཡོག་དང་། ཨེ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀ
དར་ལའོ་མེར་དང་། གོ་ཡི་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐིད་ཨལ་དང་བཞི་ཡིས།༠ སདོམ་གྱི་རྒྱལ ༢
པོ་བེ་རར་དང་། གམོ་རའི་རྒྱལ་པོ་བིར་ཤ་དང་། ཨད་མའི་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཨབ་དང་། ཙེ་བོ་ཡིམ
གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤེམ་ཨེ་བེར་དང་། བེ་ལ་ཨམ་ཙོ་ཨར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ལ་དམག་དྲངས་སོ། །
༠དེ་ཐམས་ཅད་སིད་དིམ་ལུང་པ་རུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་སོ། །ལུང་པ་དེ་ན་ད་ལྟ ༣
མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་ནོ།༠ །ལོ་བཅུ་གཉིས་དེ་དག་གིས་ཀེ་དར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཨོ་མེར་གྱི ༤
གཡོག་བྱས། ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་སོ།༠ །ལོ་བཅུ་བཞི་པ་ལ་ཀེ་དར་ལ་ཨོ ༥
མེར་དང་། དེ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལོངས་ཏེ། ཨ་ཤ་ཏ་རོད་ཀར་ནཱ་ཡིམ་ར
ཕའི་ཡུལ་དུ་རེ་ཕ་པ་རྣམས་དང་། ཧམ་ཡུལ་དུ་ཟུ་ཟ་པ་རྣམས་དང་། ཀིར་ཡ་ཐ་ཡིམ
ཡུལ་དུ་ཨེམ་པ་རྣམས་དང་།༠ འབྲོག་སྟོང་གི་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་ཨེལ་པ་རན་ཡུལ ༦
གྱི་བར་དུ་དེའི་དེ་སེ་ཨེར་རི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ཧོར་པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ལོ།༠ །དེ་ནས ༧
ལོག་ཕྱིན་ཀ་དེ་ཤ་ལ་ཡོད་ ཨེན་མི་ཤ་པད་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཨ་མ་ལེག་པའི་ཡུལ་ཐོད་དང་། ཀ
ཙ་ཙོན་ཐ་མར་དུ་གནས་པའི་ཨེ་མོར་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་ལོ།༠ །དེའི་ཚེ་ས་དོམ་དང་། ག ༨
མོ་ར་དང་། ཨད་མ་དང་། ཙེ་བོ་ཡིམ་བེ་ལ་ཡང་ཙོ་ཨར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྔས། སིད་དིམ་ལུང་པ་ལ་ཡོད
པ་རྣམས་ལ་འཐབ་པའི་གྲ་སྒྲ་བྱས།༠ ཞེར་ན་ཨེ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀེ་དར་ལ་ཨོ་མེར་དང་། གོ ༩
ཡི་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐིད་ཨལ་དང་། ཤི་ནི་ཨར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨམ་ར་ཕེལ་དང་། ཨེ་ལ་ལསར
གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨར་ཡོག་བཞི་ལ་དམག་འཛིན་པའི་གྲལ་བྱས་སོ།༠།སདོམ་དང་གམོ་རའི ༡༠
རྒྱལ་པོ་གཉིས་བྲོས་ཏེ། སིད་དིམ་ལུང་པ་ན་ཐུག་ཁྲིན་གྱི་དོང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེའི

༡༡ ནང་དུ་ལྷུང་། ལུས་པ་རྣམས་ནི་ཁྲོད་དུ་ཤོར་རོ། ༠།དེ་དག་གིས་ས་དོམ་དང་གོ་མོ་ར་ལ་ཡོད
༡༢ པའི་ནོར་དང་འཚོ་བའི་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་ཁྱེར། ༠ས་དོམ་ན་གནས་པ་འི་ཨབ་རམ་གྱི་
༡༣ སྤུན་གྱི་བུ་ལོད་ནོར་དང་བཅས་པ་བཅོམ་སྟེ་ཁྱེར་ནས་སོང་ངོ་།༠ །ཤོར་བའི་མི་ཞིག་འོངས
ཏེ་ཨིབ་རི་པ་ཨབ་རམ་ལ་སྨྲ་བ་དེ་བཤད་དོ། །དེ་དུས་ལ་ཨབ་རམ་ཨེ་ཤ་ཀོ་ལ་དང་ཨ
ནེར་གཉིས་ཀྱི་སྤུན་ཨ་མོར་པ་མམ་རེ་བྲ་བའི་བེ་ཤིང་གི་གསེབ་ཤེ་གནས་ཏེ། དེ་དག
༡༤ ཨབ་རམ་དང་ཆད་ཁ་བྱས་པ་ཡིན། ༠ རང་གི་སྤུན་བཟུང་ནས་ཁྲིད་པ་དེ་ཨབ་རམ
གྱིས་ཐོས་ནས།རང་གི་ཁྱིམ་ན་སྐྱེས་པའི་མི་བརྟན་པོ་སུམ་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཁྲིད
༡༥ དེ།དན་བར་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་དེ་དག་ལ་བདས་སོ།༠།དེར་གཡོག་པོ་འི་དཔུང་ནི་སོར་
བཅས་ནས།མཚན་མོ་བརྡབ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ནས།དམ་སེ་ཀ་གི་གཡོན་དུ་ཡོད
༡༦ པའི་ཧོ་བ་རྒྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་དེ་དག་ལ་དེད་ནས།༠ནོར་ཟད་ཡོངས་ཕྱིར་ཁྲིད་སླད་ཀ།སྤུན
༡༧ ལོད་དང་།དེ་འི་ནོར་དང་།བུད་མེད་རྣམས་དང་།མི་ཀུན་ཡང་ཕྱིར་ལོག་བླངས་སོ།༠།ཀེ་དར
ལ་ཨོ་མེར་དང་འགྲོགས་པ་འི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་པ་ལས། ས་དོམ་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ཤ་ཝེ་ལུང་པ་རུ་འབྱུང་འོངས་སོ། །ལུང་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་འི་ལུང་པ་ཡང་ཟེར་རོ།
༡༨ ༠།ཡང་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེལ་ཀི་ཛེ་དེག་གིས་བག་ལེབ་དང་རྒུན་ཆང་དྲངས་སོ། །ཁོང
༡༩ ནི་བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་བླ་མ་ཡོད་པ་ཡིན།༠ཡང་ཁོང་གིས་དེ་ལ་བྱིན་རླབས
གནང་ནས་དེ་ལ།ནམ་མཁའ་དང་ས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ལགས་པའི་བླ་ན་མེད་པའི
༢༠ དཀོན་མཆོག་གིས་ཨབ་རམ་ལ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་ཤོག་ཅིག །༠ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་རྣམས་
ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས
༢༡ ནས།ཨབ་རམ་གྱིས་ཁོང་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུ་ཁག་ཕུལ་ལོ།༠།དེ་ནས་ས་དོམ་གྱི་རྒྱལ
པོས་ཨབ་རམ་ལ།མི་རྣམས་ང་ལ་གནང་ཞིག་དང་།ནོར་ཁྱེད་བཞེས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས
༢༢ ནས།༠ཨབ་རམ་གྱིས་ས་དོམ་རྒྱལ་པོ་ལ།ངས་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ
༢༣ ལགས་པའི་བླ་ན་མེད་པའི་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་ལ་ཁྱེར་བ་ཡིན།ཁྱོད་ལ་ཡོད་པ
ཐམས་ཅད་ལས་ངས་སྐུད་པ་ཞིག་གམ་ལྷམ་སྒྲོག་ཅིག་ཙམ་ཡང་ང་མི་ལེན།ཁྱོད་ཀྱིས་ང
༢༤ ཨབ་རམ་ཕྱུག་པོར་བྱས་སྨྲ་བར་མི་རུང་ངོ་།༠།གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱིས་ཟོས་པ་དང་།ང
མཉམ་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་མ་གཏོགས་པར།ཞེན་ཨ་ནེར་དང་ཨེ་ཤ་ཀོ་ལ་
དང་། མམ་རེ་གསུམ་གྱིས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་ལེན་པའི་རིགས་སོ།། ༎

༡ ལེའུ་༡༥། ༎རྗེས་དེ་འི་རྗེས་ལ་ཨབ་རམ་ལ་མཐོང་སྣང་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་འི
བཀའ་འཕྲིན་ནས་འདི་སྐད་དུ།ཨབ་རམ་འཇིགས་ས་ཤིག །ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕུབ་དང་རྔ་དགའ
༢ ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་གསུངས་སོ།༠ །ཨབ་རམ་གྱིས་ཞུས་པ།ཇོ་བོ་ཡ་ཧོ་ཝ།ངའི་བུ་མེད
པར་འགྲོ་སྟེ། དམེ་སེག་པ་ཨེ་ལི་ཨེ་ཟེར་འདི་ནི་ང་འི་ཁྱིམ་གྱི་བདག་པོ་འགྱུར
༣ འོང་བས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བུ་གནང་འོང་ཞུས་ནས།༠ཡང་ཨབ་རམ་གྱིས།

ད་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ས་བོན་མ་གནང་བས། གཟིགས་ཤིག །ངའི་ཁྱིམ་ནང་སྐྱེས་པ་དེ་
ངའི་ནོར་བདག་བུར་འགྱུར་ཡོང་ཞུས་སོ།༠ །ལྟོས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ཞིག་བྱུང་ ༤
སྟེ་ཁོ་ལ། འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་སྐལ་དབང་བར་འགྱུར་མི་ཡོང་། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ནས་འབྱུང་
བ་ཞིག་གིས་ནོར་སྐལ་དབང་བར་འགྱུར་གསུངས་ནས།༠ ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྲིད་དེ་ཡང་དེ་ལ། ༥
ནམ་མཁའ་ལ་ལྟོས་ལ་སྐར་མ་རྣམས་རྩི་བར་ནུས་ན། རྩིས་ཤིག །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་
བརྒྱུད་ཡོད་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ།༠ །ཁོས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་དད་པ་བྱས་པས། དད་པ་དེ་ནི་ ༦
ཁོའི་ཕྱིར་དྲང་བ་ཉིད་དུ་བརྩིས་སོ།༠ །ཡང་ཁོང་གིས་དེ་ལ། ང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ ༧
ཡུལ་འདི་ལ་བདག་ཐོབ་ཏུ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ཀ་ལ་དེ་ལྗོངས་ཀྱི་ཨུར་ཡུལ་ནས
ཁྲིད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་།༠ དེས་ཀྱེ་གཙོ་བོ་ཡ་ཧོ་ཝ། ཡུལ་འདི་ངས་བདག་ཏུ་ ༨
འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞུས་ནས།༠ ཁོང་གིས་དེ་ལ། བ་ལོ་གསུམ་པ་ཞིག ༩
དང་། ར་མ་ལོ་གསུམ་པ་ཞིག་དང་། ལུག་ཐུག་ལོ་གསུམ་པ་ཞིག་དང་། ཐི་བ་གཅིག་དང་
ཕུག་རོན་གྱི་ཕྲུ་གུ་ཞིག་ངའི་མདུན་དུ་ཁྲིད་ཤོག་གསུངས་པ་དང་།༠ ཁོང་ལ་དེ་ཐམས་ ༡༠
ཅད་ཁྲིད་ནས། དེ་དག་གཞུང་ནས་བཤགས་ཏེ་ཕྱེད་ཀ་ལོགས་ཤིག་དང་གཞན
ལོགས་ཤིག་དེ་ཐད་ཀར་བཞག་གོ །བྱ་རྣམས་མ་བཤགས་སོ།༠ །ཡང་བྱ་རྒོད་རྣམས ༡༡
ཤའི་ཁག་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བབ་པས། ཨབ་རམ་གྱིས་བསྐྲད་དོ།༠ །དེ་ནས་ཉི་མ་ནུབ་ལ ༡༢
ཁད་པའི་ཚེ་ཨབ་རམ་ལ་གཉིད་ལྗི་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། ཀྱེ་ཧོ། དེ་ལ་ཐིབ་ཏུ་འཇིགས་
སྣ་གཅན་གྱི་མུན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བབས་སོ།༠ །དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཨབ་རམ་ལ་གསུངས ༡༣
པ། ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ལ་མི་གཏོགས་པའི་ཡུལ་ཞིག་གི་ནང་ན་མི་ཡན་དུ་གནས
པ་དང་། ལོ་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་གཡོག་བྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་ཁོ
རྣམས་གནོན་པར་འགྱུར་རོ།༠ །འོན་ཀྱང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོག་བྱེད་པའི་མི་བརྒྱུད ༡༤
དེ་ལ་ངས་ཁྲིམས་བཀོད་ནས། དེའི་རྗེས་ལ་ཁོ་རྣམས་ནོར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་འཐོན
པར་འགྱུར་རོ།༠ །ཁྱོད་ཞི་བདེའི་ནང་ལ་མེས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་ ༡༥
བགྲེས་ནས་དུར་ ' ' དུ་སྦུང་བར་འགྱུར་རོ།༠ །མི་རབས་བཞིའི་འོག་ཏུ་ཁོ་རྣམས ༡༦
འདི་རུ་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཨེ་མོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པའི་ཚད་ད་དུང་མ
གང་བའི་ཕྱིར་རོ།༠ །དེ་ནས་ཉི་མ་ནུབ་ནས་མུན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཚེ། ལྟོས་ཤིག ། ༡༧
ཐབ་ཅིག་ནས་དུ་བ་ཐུལ་བ་དང་། ཤའི་ཁག་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་འབྲུག་པའི་མེ་ལྕེ་
བྱུང་ངོ་།༠ །དེའི་ཉིན་ལ་ཡ་ཧོ་ཝས་ཨབ་རམ་དང་ཁ་ལ་ཆད་མཛད་དེ་གསུངས་པ། མི ༡༨
སེར་ཡུལ་གྱི་གཙང་པོ་ནས་ཡུ་ཕ་རད་གཙང་པོ་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་ཡུལ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་
རིགས་བརྒྱུད་ལ་བསྟེར་རོ།༠ །ཡུལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཀེ་ནི་པ་དང་། ཀེ་ནི་ཟི་པ ༡༩
དང་། ཀད་མོ་ནི་པ་དང་།༠ ཧི་ཏི་པ་དང་། པེ་རི་ཟི་པ་དང་། རེ་ཕ་པ་དང་།༠ ཨེ་མོར ༢༠ ༢༡
པ་དང་། ཀ་ན་ཨན་པ་དང་། གིར་ག་ཤི་པ་དང་། ཡ་བུ་སི་པ་དང་བཅུའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ
དེ་ཡིན་ནོ།། །།

ལེའུ ༡༦། །།ཡང་ཨབ་རམ་གྱི་ཆུང་མ་ས་ར་ཡི་ལ་བུ་གུ་མ་སྐྱེ་ ༡

༢ སོ། །དེ་ལ་མི་སེར་མ་ཧ་གར་ཟེར་བའི་བྲན་མོ་ཞིག་ཡོད་དོ། ༠ས་ར་ཡིས་ཨབ་རམ་ལ།
ཡ་ཧོ་ལྷས་ངར་བས་ ད་དུ་མཛད་པས་ ང་ལ་ཕྲུ་གུ་མི་སྐྱེ་ སྐྱེ། །ཁྱེད་ངའི་བྲན་མོ་དང་
འགྲོགས་ཤིག །དེའི་སྒོ་ནས་ང་ལ་བརྒྱུད་ཐོབ་ལོས་ཆེ། ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ཨབ་རམ་
༣ ས་རའི་ཁ་ལ་ཉན་ནོ། ༠ །ཨབ་རམ་ཀ་ནཱ་ཨན་ཡུལ་དུ་གནས་ནས་ལོ་བཅུའི་རྗེས་
ལ། ཨབ་རམ་གྱི་ཆུང་མ་ས་རཱ་ཡིས་རང་གི་བྲན་མོ་མི་སེར་མ་ཧ་གར་དེ་ཁྲིད་དེ་རང་གི་ཁྱོ་
༤ ཨབ་རམ་ལ་ཆུང་མར་བཏང་ངོ་། ༠ །དེ་ནི་ཧ་གར་དང་འགྲོགས་ནས་མངལ་དང་ལྡན་
པར་གྱུར་ཏོ། །མངལ་དང་ལྡན་པར་མཐོང་སྟེ། ཧ་གར་གྱི་མིག་གིས་རྗེ་མོ་ལ་ཁྱད་དུ་
༥ བསད་པས། ༠ ས་ར་ཡིས་ཨབ་རམ་རམ་ལ། ངའི་ཉེས་པ་ཁྱོད་ལ་འཕོག་པར་ཤོག
ཅིག །ངས་རང་གི་བྲན་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་པང་དུ་བཞག་ཀྱང་། ཁོ་མོ་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
བ་མཐོང་ནས། དེའི་མིག་གིས་ང་ལ་ཁྱད་དུ་བསད་དོ། །ཡ་ཧོ་ལྷས་ང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བར་ལ་
༦ ཞལ་ཆེ་གཅོད་པར་ཤོག །ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠ །ཨབ་རམ་གྱིས་ས་ར་ཡི་ལ། ད་ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་
མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ལ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་དེ་ལ་ཅི་འདོད་བསམ་པ་བཞིན་
༧ དུ་བྱོས་ཤིག་སྨྲས་སོ། །ས་ར་ཡིས་དེ་མནན་ཏེ། དེ་ཁོའི་ངོའི་དྲུང་ནས་བྲོས་སོ། ༠ །ཡང་
འབྲོག་སྟོང་གི་ཆུ་མིག་ཤུར་གྱི་ལམ་ལ་ཡོད་ཆུ་མིག་དེར་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཕོ་ཉ་དེ་དང་ཕྲད
༨ ནས་དེ་ལ། ༠ ཧ་གར་ས་ར་ཡི་བྲན་མོ། ཁྱེད་གང་ནས་འོངས། གང་དུ་འགྲོ་གསུངས་
༩ པ་དང་། ཁོས་ཞུས་པ། ང་རྗེ་མོ་ས་ར་ཡིའི་ཞལ་གྱི་དྲུང་ནས་བྲོས་པ་ཡིན། ༠ ཡ་ཧོ་ལྷའི་
ཕོ་ཉས་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་རྗེ་མོ་འི་དྲུང་དུ་ཕྱིར་ལོག་ལ། དེའི་ལག་གི་འོག་ལ་སེམས་
༡༠ དམའ་བར་གྱིས་ཤིག ༠ ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཕོ་ཉས་དེ་ལ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཤིན་ཏུ་
༡༡ སྤེལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་བགྲང་བར་འགྱུར་མི་ཡོང་། ༠ དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཕོ་ཉ་
ཡང་དེ་ལ། ཀྱེ་ཧོ། ཁྱེད་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། བུ་བཙས་པའི་མིང་ཡིས་མ་
ཨེལ་ཞེར་དགོས། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ལྷས་ཁྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་གསན་པའི་ཕྱིར་
༡༢ རོ། ༠ །ཡང་ཁོ་རྐྱང་རྒོད་དང་འདྲ་བའི་མི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ནས། དེའི་ལག་གིས་མི་ཐམས
ཅད་ལ་ཡང་ཐོ་ལ་ཞིང་། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཐོ་ལ་ཡོད། ཁོས་སྤུན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ལ་གཞིས་བཟུང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ།།
༡༣ དེས་ནི་རང་ལ་གསུང་མཛད་པའི་ཡ་ཧོ་ལྷའི་མཚན་བཏོད་ཅིང་སྨྲས་པ། ངས་ཁྱེད་མངོ
ན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དཀོན་མཆོག་ལགས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་
༡༤ དེ་མཐོང་བའི་རྗེས་ལ་འདིར་དངོས་སུ་མཐོང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །དེའི་
ཕྱིར་དེ་ལ་གསོན་པའི་ཆུ་མིག་དང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གནང་བའི་ཆུ་མིག་ཅེས་
༡༥ མིང་དུ་བཏགས་ཏེ། དེ་ནི་ཀ་དེ་ཤ་དང་བེ་རེད་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཡོད་དོ། ༠ །ཡང་ཨབ
རམ་ལ་ཧ་གར་ནས་བུ་ཞིག་བཙས་ནས། ཨབ་རམ་རང་གི་བུ་ཧ་གར་ལ་སྐྱེས་པའི་མིང
༡༦ ཡིས་མ་ཨེལ་ཞེས་བཏགས་སོ། ༠ །ཨབ་རམ་གྱིས་ཧ་གར་ནས་ཡིས་མ་ཨེལ་བཙས་པའི་ཚེ
ཨབ་རམ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་དྲུག་ལོན་ནོ།། །།

ལེའུ་༡༧། ||ཡང་ཨབ་རམ་ལོ་དགུ་བཅུ་རྩ་དགུ་ལོན་པའི་ཚེ་ ༡
ཡ་ཧོ་ཝ་ཨབ་རམ་ཀྱིས་མཐོང་བར་ཏེ་དེ་ལ་གསུངས་པ། ང་ནི་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་
ཡིན། ངའི་ངོ་འི་མདུན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་དེ་སྐྱོན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཐོས་ཤིག ༠ཡང་ ༢
ངས་ཁྱོད་དང་ཞལ་ཆད་ཅིག་བྱེད་དེ། ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་སྤེལ་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཨབ་རམ་ས་ ༣
ལ་ཁ་འབུབ་ཏུ་ཉལ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ངས་ཁྱོད་དང་བྱེད་པའི་
ཞལ་ཆད་འདི་ལྟ་བུའོ། ༠ །ཁྱོད་ནི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕ་ལ་འགྱུར་བར་ ༤
འགྱུར། ༠ །ད་ཕྱིན་ཅད་ཁྱོད་ལ་ཨབ་རམ་ཞེས་མི་སྨྲ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཨབ་ར་ཧམ་ ༥
ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕར་
བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །ཡང་ངས་ཁྱོད་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྤེལ་ཏེ་མི་བརྒྱུད་མང་པོ་དང་ ༦
ལྡན་པར་བྱེད་ཡོད། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །ངས་ཁྱོད་ ༧
དང་ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་བརྒྱུད་དང་སྦྲུས་པའི་ཁ་ཆད་མི་འགྱུར་བ་
དེ་འདི་ཡིན། ང་ནི་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཁྱོད་གང་དུ་བྲེལ་ལ་འདུག་པའི་ཡུལ་ཀ་ན་ཨན་ ཐམས ༨
ཅད་ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
བདག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཏང་ངོ་། ང་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས
བཀའ་གནང་ངོ་། ༠ །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ། ཁྱོད་མ་ཟད་ཁྱོད་ཀྱི་ས་
བོན་ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ངས་སྦྲས་པའི་ཞལ་ཆད་སྲུང་
ཤིག ༠ ངས་ཁྱོད་ཅག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འོང་བའི་བུ་བརྒྱུད་དང་བྱེད་པའི་ཞལ་ཆད་ ༡༠
ནི་འདི་ལྟར་སྟེ། ཁྱོད་ཅག་ལས་གང་ཕོ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ལྤགས་གཅོད་
པར་དགོས། ༠ ཁྱོད་ཅག་གི་ཤ་འི་མདུན་ལྤགས་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ངས་ཁྱོད་ཅག ༡༡
དང་སྦྲས་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཅིག ༠ ཁྱོད་ཅག་དང་ཁྱོད་ཅག་གི་བུ་བརྒྱུད་ ༡༢
ལས་གང་ཕོ་ཉིན་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་ཁྱིམ་ན་སྐྱེས་པ་དང་། ཁྱོད་ཅག་གི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་
མ་བྱུང་ཡང་མི་ཡན་པ་རྣམས་ནས་དངུལ་ཀྱིས་ཉོས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅོད་པར་
སྒྱུར་ཅིག ཤིན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་སྐྱེས་པ་དང་། ཁྱོད་རང་གི་དངུལ་ཀྱིས་ཉོས་པ ༡༣
གཅོད་པར་དགོས། ངའི་ཁ་ཆད་ཁྱོད་ཅག་གི་ཤ་རུ་ཡོད་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་རྟགས་ནི་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པའི་ཞལ་ཆད་དུ་སྒྱུར་ཅིག ༠ མ་བཅད་པའི་ཕོ་ཞིག་གི་མདུན་ལྤགས་ཀྱི་ཤ ༡༤
གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ན། མི་དེ་ནི་རང་གི་བུ་བརྒྱུད་ནས་མེད་པར་སྒྱུར་ཅིག །དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན།
ངས་བྱས་པའི་ཞལ་ཆད་བཅག་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨབ་ར་ཧམ་ ༡༥
ལ། ཆུང་མ་ས་ར་ཡི་འི་མིང་ཕྱིན་ཅད་ས་ར་ཡི་ཞེས་མི་ཟེར་བར། དེ་འི་མིང་ས་ར་ཞེས་སྒྲོག
༠ །དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། ངས་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། ངས་འདི་ལས་ཁྱོད་ལ་བུ་ཞིག་གཏང་ ༡༦
ཞིང་། འདི་ལས་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་མ་ཟད་དེ། བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར
བའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠ །ཨབ་ར་ཧམ་ས་ལ་ ༡༧
ཁ་འབུབ་ཕྱིན་བགད་དེ་རང་གི་སེམས་ལ། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ཡང་བུ་ཞིག་སྐྱེའི།

༡༨ ས་རཱ་ལོ་དགུ་བཅུ་སོང་བ་ལ་ཕྲུ་གུ་ཞིག་སྐྱེ་བར་གྱིད་དམ་པ་བསམས་སོ།༠།ཨ་བ་ར་ཏམ་དཀོན་
༡༩ མཆོག་ལ་ཞུས་པ། ཡིས་མ་ཨེལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་འཚོ་བ་ཅི་མ་རུང་།༠ ཡང་དཀོན་
མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མ་ས་རཱ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་སྐྱེ་བར་ངེས་པས། ཁྱོད་
དེའི་མིང་ཨི་སཱག་ཅེས་ཐེར་དགོས། ངས་དེ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འོང་བའི་ས་བོན་དང་བྱེད་
༢༠ པའི་ཞལ་ཆད་ནི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཁ་ཆད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།༠།ཡིས་མ་ཨེ་ལ་ལ་
ལྟ་སྟེ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞུ་བ་ལ་ཉན་ཏོ། ལྟོས་ཤིག །ངས་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་བརྒྱུད་
ཅན་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་བཅུ་གཉིས་ཕོ་ནས་ཆད་དེ་ངས་དེའི་
༢༡ བུ་བརྒྱུད་ཆེ་བར་བྱེད་ཡོང་།༠ འོན་ཀྱང་འདི་ནས······ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་ས་རཱ་
༢༢ ལ་བཙའ་བའི་བུ་ཨི་སཱག་ཁྱ་བ་དེ་དང་ངས་ཞལ་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།༠། ཞེས་དེ་ལ་
༢༣ གསུང་གླེང་མཛད་ཟིན་ནས་དཀོན་མཆོག་ཨ་བ་ར་ཏམ་གྱི་དྲུང་ནས་འཕགས་སོ།༠།དེ་
ནས་ཨ་བ་ར་ཏམ་བུ་ཡིས་མ་ཨེལ་དང་། རང་གི་ཁྱིམ་ན་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དངུལ་
གྱིས་ཉོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཨ་བ་ར་ཏམ་གྱི་མི་ལས་གཡོག་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་
འཁྲིད་དེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་བཀའ་འ་གནང་བའི་ཉིན་མོ་དེ་རང་ལ་དེ་དག་གི་
༢༤ མདུན་ལྤགས་ཀྱི་ཤ་བཅད་དོ།༠།ཨ་བ་ར་ཏམ་གྱི་མདུན་ལྤགས་ཀྱི་ཤ་གཅོད་པའི་ཚེ་ཁོ་
༢༥ ལོ་དགུ་བཅུ་རྩ་དགུ་ལོན་པ་ཡིན།༠ བུ་ཡིས་མ་ཨེ་ལ་གྱི་མདུན་ལྤགས་ཀྱི་ཤ་བཅད་
༢༦ པའི་ཚེ་ཁོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་སོང་ངོ་།༠།ཉིན་གཅིག་པ་ལ་ཨ་བ་ར་ཏམ་དང་བུ་ཡིས་
༢༧ མ་ཨེལ་གྱི་མདུན་ལྤགས་བཅད་པར་གྱུར་ཏོ།༠།དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁོའི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་
ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད། ཁྱིམ་ན་སྐྱེས་པ་དང་། མི་ཡུལ་པ་ནས་ཉོས་པ་རྣམས་བཅད་
པར་གྱུར་ཏོ།། ॥

ལེའུ་༡༨།

༡ །།དེ་ནས་ཁོས་ཡ་ཧོ་ཝ་མམ་རེ་ཆེ་ཤིང་གི་ནང་ནས་མཐོང་བར་
༢ གྱུར་ཏོ། །ཁོ་ནི་གུང་ཚད་ཀྱི་དུས་སུ་གུར་གྱི་སྒོ་འགྲམ་དུ་བསྡད་དེ།༠ མིག་བཏེགས་ཏེ་
བལྟས་པ་དང་། རང་གི་ཐད་དུ་མི་གསུམ་ཀྱང་དེར་འདུག་པ་མཐོང་། མཐོང་ནས་གུར་གྱི་
༣ སྒོ་ནས་གདན་པ་ཞུ་རུ་བརྒྱུགས་ཏེ། ལུས་ས་ལ་བཏུབས་ནས་ཕྱག་ཕུལ་ལོ།༠།དེ་ནས་
ཁོ་ལ། རྗེ་བོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ངང་ལ་གཟིགས་པ་ཐོབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་ལས་ཡར་མ་
༤ གཤེགས་པར།༠ ཅུང་ཟད་ཅིག་ཆབ་བཞེས་ལ་ཞབས་བསིལ་ནས་ཤིང་གི་རྟུར་སྐུ་
༥ ངལ་སོས་ཤིག་དང་།༠ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བདེ་བའི་ཕྱིར་ངས་བཞེས་ཞལ་ཁམ་ཞིག་
འདྲེན་པས། དེ་ནས་ཡར་གཤེགས་ཤིག །དེའི་ཕྱིར་(ཕྱུར་ནུག)ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་གྱི་མདུན་དུ་ཕེབ་
༦ ཞུས་པ་ལས། དེ་དག་གིས། ཁྱོད་ཀྱི་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག །༠ ཨབ་ར་ཏམ
གུར་དུ་བརྒྱུགས་ཏེ་ས་རཱ་ལ། མྱུར་དུ་བས་པར་བག་ཕྱེ་བཟང་པོ་བྲེ་གསུམ་སྦྲང་ས་ཏེ་
༧ བརྡེས་ལ་སྐྱ་ཟུར་ཚོས་སྐྱུས་སོ།༠། ཨབ་ར་ཏམ་ཕྱུགས་ཀྱི་ཁྲུ་ནང་རྒྱུགས་ཏེ་བེའུ་(བཟང་)
ཤ་འཇམ་མི་ཡོད་པ་ཞིག་འདམས་ནས་གཡོག་པོ་ལ་གཏང་བ་དང་། དེས་མྱུར་དུ་
༨ བཤས་ཏེ་གཡོས་སོ།དེ་ནས་འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། གཡོས་པའི་བེའུ་དེ་རྣམས་ལ་ཕུལ་ལ་ཁོས།

དེ་དག་གིས་བཞེས་པ་འདི་ཙ་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཤིང་གི་ཕུར་ལངས་ཏེ་འདུག་གོ །༠
དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མ་ས་ར་ག་ན་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། གུར་ན་ཡོད ༩
ཞུས་སོ།༠། ཁོང་གིས། ཕྱི་ལོ་དཔྱིད་ཀ་ང་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཙམ། ལྟོས་ཤིག་ཁྱོད ༡༠
ཀྱི་ཆུང་མ་ས་ར་ལ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ས་ར་ཁོང་གི་རྒྱབ
ལ་ཡོད་པའི་གུར་གྱི་སྒོ་ལ་འདུག་པས་ཐོས་སོ།༠། ཨབ་ར་ཧམ་དང་ས་ར་རྒན་རྒན ༡༡
གཉིས་ན་ཚོད་རྒས་པས། ས་ར་ལ་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་འབྱུང་ཟིན་ཏོ། །
༠། ཡང་ས་ར་ས་གསང་ནས་བགད་དེ་ང་རྒན་མོ་སོང་ནས་དགའ་མགུ་འབྱུང་སྲིད་དམ། ༡༢
ངའི་ཇོ་བོ་ཡང་རྒས་པ་ཡིན་སྙམ་སོ།༠། ཡ་ཧོ་ཝས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ས་ར་ ༡༣
བགད་དེ་ང་རྒས་ནས་བུ་བཙའ་བར་བདེན་ནམ་ཞེས་སྨྲ།༠ ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིར་ཅི་ཡང་ ༡༤
མཛད་དཀའ་འམ། ཕྱི་ལོ་དཔྱིད་ཀ་ལོ་གཅིག་ལོན་ནས་ང་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ལོག་ནས
ས་ར་ལ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།༠། ས་ར་འཇིགས་ཏེ་ངས ༡༥
མ་བགད་ཟེར་ནས་སླུས། ཁོང་གིས། མ་ཡིན་ཁྱོད་བགད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ།༠། དེ་ནས་མི་དེ ༡༦
དག་བཞེངས་ཏེ་དེ་ནས་ས་དོམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་པ་ལས། ཨབ་ར་ཧམ་གདན
སྐྱེལ་དུ་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་སོང་ངོ་།༠། ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་གསུངས་པ། ངས་བྱེད་ལྟ་བ ༡༧
བའི་ལས་དེ་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་གསང་ངམ།༠ ཨབ་ར་ཧམ་རིགས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་དང་དབང་ ༡༨
ཅན་དུ་འགྱུར་ངེས། ས་གཞིའི་མི་རབས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རམ
༠། ཁོས་རང་གི་རྗེས་ལ་ལུས་འོང་བའི་རང་གི་བུ་རྣམས་དང་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་ལ། ཡ་ཧོ་ ༡༩
ཝ་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་གསུངས་པ་དེ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཡིབ་ལམ་ནང་གནས་
ཏེ། གཤགས་དང་ཞལ་ཆེ་དྲང་པོར་གཅོད་པར་རྩོལ་ཞེས་དེ་དག་ཟེར་འདོད་བ་ངས་མཁྱེ
ནོ་ག་གསུངས་སོ།༠། ཡ་ཧོ་ཝས་ཡང་འདི་སྐད་དུ། ས་དོམ་དང་གོ་མོ་ར་གཉིས་ཀྱི་གནས་ ༢༠
ཚུལ་ངན་པའི་གཏམ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཚབས་ཆེ་བ་ཡིན།༠ ངའི ༢༡
དྲུང་དུ་སླེབ་པའི་གཏམ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ངོ་ཐོག་སྤྱད་དམ་མ་སྤྱད་རྟོགས་པའི
ཕྱིར་དུ་ལྟ་བར་འབབ་པར་བྱའོ་གསུངས་སོ།༠། དེ་ནས་མི་དེ་དག་ས་དོམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ ༢༢
བྱོན་ཏེ་ཨབ་ར་ཧམ་ད་དུང་ཡ་ཧོ་ཝའི་སྐུ་མདུན་དུ་བསྡད་དོ།༠། ཨབ་ར་ཧམ་ཁོང་གི་ཕུར་ཉེ་སྟེ ༢༣
ཞུས་པ། ཁྱོད་སྡིག་མེད་པའི་མི་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་ངན་པ་ཡང་མེད་པར་མཛད་དམ།༠ གྲོང་ཁྱེར ༢༤
གྱི་ནང་ན་ཆོས་དྲང་པོ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ཡོད་པ་འང་སྲིད། ཁྱེད་དེ་དག་ཡང་མེད་པར་མཛད་དམ།
ཡུལ་ལ་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་དྲང་པོ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་བཟོད་པ་མི་མཛད་དམ།༠ དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཞིག་མཛད ༢༥
པས་སྲིད་ཅིག ཆོས་དྲང་པོ་ནི་སྡིག་སྤྱོད་དང་མཉམ་དུ་གསོད་པ་ཁྱེད་ལ་མི་སྲིད། ཡང་ཆོས་དྲང་པོ་ནི་སྡིག
སྤྱོད་ལྟར་འགྱུར་མི་སྲིད་དེ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་བ་དེ་ལས་འཚམ་མི་མཛད་དམ་ཞུས་སོ།༠། ཡ་ཧོ་ཝས ༢༦
ས་དོམ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་ན་ཆོས་དྲང་པོ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ང་ལ་ཐོབ་ན། དེ་དག་གི་དོན་དུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པར
བྱའོ་གསུངས་སོ།༠། ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ཡང་དེའི་ལན་ལ། གཙོ་བོ་ངེ་རྡུལ་དང་ཐལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། གཙོ་བོ ༢༧
ཞུ་བ་འབུལ་དུ་སྤོབས་སོ།༠། མི་ཆོས་དྲང་པོ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཚང་བའི་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ཡོད་པ་འང་… ༢༨

མཛོད་དམ། ཁོང་གིས། ངས་དེ་རྣ་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔ་ཙམ་ཐོབ་ན། མེད་པར་མི་རྫ་འོ་གསུངས་
༢༩ སོ༎ ཡང་ཁོས་ཞུ་བ་མ་བཅུ་བོ་དེ་རྣ་བཞི་བཅུ་ཙམ་ཐོབ་པའང་སྲིད་ཞུས་པས། ཁོང་གིས
༣༠ གསུངས་པ། བཞི་བཅུ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་མི་རྫ། ༠ བདག་ཡང་ཞུ་བས་གཙོ་བོ་སྦྱུག་ཁྲིམ་
མཛོད། དེ་རྣ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཐོབ་པའང་སྲིད། ངས་དེ་རྣ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཐོབ་ན་འང་མི་རྫ་འོ་
༣༡ གསུངས་སོ༎ གཟིགས་ཤིག་ངས་གཙོ་བོ་ལ་ཞུ་བ་འབུལ་དུ་སྤྲོབས་པས། དེ་རྣ་
ཉི་ཤུ་ཙམ་ཐོབ་པའང་སྲིད་ཞུས་པས། ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་ཡང་ངས་དེ་དག་མེད་པར་
༣༢ མི་རྫ་གསུངས་སོ༎ དེ་ནས་བདག་ཡང་ཞུ་བ་གཅིག་ཞུ་ན། གཙོ་བོ་ཐུགས་ཁྲོ་བར་
མ་མཛོད་ཅིག། དེ་རྣ་བཅུ་ཙམ་ཐོབ་པའང་སྲིད། ངས་བཅུ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དེ་དག་
མེད་པར་མི་རྫ་འོ་གསུངས་སོ༎ །དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཨ་བ་ར་ཧམ་དང་གསུང་གླེང་
མཛད་ཟིན་ནས་གཤེགས་པ་དང་། ཨབ་ར་ཧམ་རང་གི་གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག་གོ ༎

༡ ལེའུ་༡༩། ༎ཡང་ཕོ་ཉ་དེ་གཉིས་ནུབ་མོ་ས་དོམ་དུ་བསླེབ་ཏེ། ལོད་
སདོམ་གྱི་རྒྱ་སྒོ་ལ་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། མཐོང་སྟེ་གདན་བསུ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་མདུན་
༢ དུ་ལངས་ནས་མགོ་ཞུམ་པ་དང་།༠ ད་གཟིགས་ཤིག་ཇོ་བོ་རྣམས་བྲན་གྱི་ཁང་པའི་
ནང་དུ་ཕེབས་ནས་ཞག་སྡོད་མཛད་དེ་ཞབས་འཁྲུད་པར་མཛོད། དེ་ནས་ཐོ་རངས་ལ་
བཞེངས་ཏེ་ཕྱིར་རང་གི་ལམ་ལ་ཕེབས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་སོ། །དེ་དག་གིས་གསུངས་པ
༣ མི་འོང་། སྲང་ལ་བསྡད་དོ།༠ །ཁོས་ཤིན་ཏུ་ནན་གྱིས་ཞུས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་དང་མཉམ་
པོ་ཕེབས་ཏེ་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། །ཁོ་ས་དེ་དག་ལ་ཁ་ཟས་བཤམས་ཤིང་། སྣུར་
༤ སྦྱི་མེད་པའི་བག་ལེབ་བཙོ་ས་ནས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་ལོ༎ དེ་དག་ད་རུང་མ་གཟིམ་པར་
༥ སདོམ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམ་ཀྱིས་མ་ལུས་པ་ཐིབ་ཁང་པ་དེ་ལ་བསྐོར་ཏེ་བསྡད་དོ།༠ །ཡང་ལོད་
ལ་བོས་ཏེ་དེ་ལ། ད་མཚན་ལ་ཁྱོད་རྟ་ར་འོངས་པའི་མི་ག་ན་ཡོད། ངཚོ་དེ་དག་དང་སྦྱོར་བ
༦ བྱེད་དུ་ཕྱི་རུ་ཁྲིད་ཤོག་སྨྲས་སོ༎ ལོད་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒོ་འགྲམ་དུ་དེ་དག་གི་རྩ་རུ་སོང་ནས་
༧ རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་སྒོ་བརྒྱབ་བོ།༠ །ཁོས་དེ་དག་ལ། ངའི་སྤུན་དེ་ལྟར་ངན་པ་ཞིག་མ་བྱེད་ཅིག །༠
༨ ད་ལྟོས་ཤིག་ང་ལ་ད་རུང་མི་སུ་དང་མ་འགྲོགས་པའི་བུ་མོ་གཉིས་ཡོད་དེ། ངས་དེ་དག་ཁྱེད་
ཅག་གི་རྩ་རུ་ཕྱི་རུ་འཁྲིད་དུ་ཆུག་ལ་ཁྱོད་ཚོའི་མིག་གི་མདུན་དུ་དེ་དག་ལ་ཅི་བྱེད་པར་འདོད་པ
ལྟར་ཤིག། འོན་ཀྱང་ངའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་མི་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་
༩ སོ༎ དེ་དག་གིས་དེ་ལ་ཕར་སོང་ཞིག་ཟེར་ཏེ། །དེ་དག་གིས་ཁྱོད་འདིར་འཁོད་དུ་ཡོངས་པས།
ད་ཁྲིམས་བྱེད་དམ། ད་ངཚོས་དེ་དག་ལས་ཁྱོད་ལ་ངན་པར་བྱའོ་སྨྲས་ཏེ། ལོད་ནི་དྲག་ཏུ་མནན་
༡༠ པ་དང་། སྒོ་ཡང་ཆག་ཉེན་བྱུང་ངོ།༠ །འོན་ཀྱང་མི་དེ་དག་རང་གི་ལག་ཕྱི་རུ་བརྐྱངས་ཏེ།
༡༡ ལོད་ཁང་པའི་ནང་དུ་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་དྲངས་ནས་སྒོ་བརྒྱབ་བོ།༠ །ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་
ཕྱི་སྒོའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཆུང་པོ་ནས་ཆེ་ས་པའི་བར་གྱི་མིག་འཕྲུ་ལ་བརྡབས་
༡༢ པས། དེ་དག་གིས་སྒོ་ཐོབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་ཐལ་སོ།༠ ། ཡང་མི་དེ་དག་གིས་ལོད་ལ།

འདི་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོའི་མག་པ་ཞིག་ཡོད་དམ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་དང་གྲོང་ཁྱེར་ན
ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་འདི་ལ་ནང་ནས་ཁྱེར། ༠ །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཡུལ་འདིའི་གནོ ༡༢
ད་ལ་ངན་པའི་གཏམ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ལ་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཆེ་སྟེ། ཡུལ་འདི་མེད་པར་བྱེད་དུ་ཡ་ཧོ་
ཝས་ང་མངགས་པས། ངེད་ཀྱིས་ཡུལ་འདི་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། ༠ །དེའི་ཚེ་ལོད་རང་གི་བུ་མོ་བག་མར་ལེན་པར་བསླས་པའི་མག་པའི་ཕྱི་རུ་སོང་སྟེ། ༡༣
ལོངས་ལ་ཡུལ་འདིའི་ནང་ནས་སོང་ཞིག །ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་ཡུལ་འདི་མེད་པར་མཛད་
པར་འགྱུར་རོ་སྨྲས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་མག་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལ་དགོད་བྲོ་བྱེད་པ་ལྟར་
མཐོང་ངོ། ༠ །ནམ་ལངས་ཏེ་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ལོད་ལ། ཡུལ་ཚད་པས་འཇིག་པ་དང་ ༡༤
མཉམ་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོངས་ལ་འདི་ན་ཡོད་པའི་ཆུང་མ
དང་བུ་མོ་གཉིས་ཁྲིད་ཅིག་ཅེས་ནན་ཆེས་བསྐུལ་ཡང་། ཁོ་འགོར་བས། ཡ་ཧོ་ཝ་ཐུགས་ ༡༥
རྗེས་དེ་ལ་སྐྱབས་མཛད་པའི་ཕྱིར་མི་དེ་དག་གིས་ཁོ་དང་། ཁོའི་ཆུང་མ་དང་། བུ་མོ་གཉིས་
ཀྱི་ལག་པ་ནས་བཟུང་ཞིང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལུས་པར
བྱས་སོ། ༠ །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཁོ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྲིད་ནས། ཁོང་གིས། ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་སྐྱོབ ༡༦
ཏུ་བྲོས་ལ་ཕྱི་མིག་མ་ལྟ་བར་ཡུལ་འདི་ཚང་མ་ལམ་སྡོད་ཅིག །ཁྱོད་མེད་པར་མི་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རི་ཁྲོད་ལ་བྲོས་ཤིག་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠ །ལོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཞུས་པ། གཙོ་ ༡༧
བོ་དེ་ལྟར་མ་མཛད་ཅིག །གཟིགས་ཤིག །ཁྱོད་ཐུགས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་ཐོབ་
ཅིང་། ཁྱོད་ངའི་སྲོག་འཚོ་བར་མཛད་པའི་ཐུགས་བརྩེ་བ་དེ་ཆེ་སྟེ། ངས་ཁྲོད་ལ་འབྲོས
མི་ཐུབ། འཇིགས་པ་ལས་ངལ་བུང་སྟེ་ཤི་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །ད་ཡུལ་ཚོ་དེ་ཉེ་རུ ༢༠
དེ་རུ་འབྲོས་ཐུབ་སྟེ། དེ་ཆུང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། ང་དེར་འགྲོ་རུ་གནང་དང་ངའི་སྲོག་སྲུང
བར་འགྱུར་རོ་ཞུས་ནས། ཁོང་གིས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཡུལ་དེའི་ཕྱིར་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ངས ༢༡
བྱས་ནས་ཡུལ་དེ་མེད་པར་མི་བྱ། ༠ དེར་བྲོས་ལ་རྒྱུགས་ཤིག །ཁྱོད་དེ་རུ་མ་སླེབས་པའི ༢༢
བར་དུ་ངས་ཅི་ཡང་བྱེད་པར་མི་ཐུབ་བོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དེའི་མིང་ཚོ་ཨར་ཞེས་
བཏགས་སོ། ༠ །ལོད་ཚོ་ཨར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་ཚེ་ཉི་མ་ས་ལ་ཤར་རོ། ༠ །དེ་ནས ༢༣
ཡ་ཧོ་ཝས་སོ་དོམ་དང་གོ་མོ་ར་ལ་མུ་ཟི་དང་མེ་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པའི་ཡ་ཧོ་
ཝའི་ཕྱོགས་ནས་ཕབ་པ་དང་། ༠ ཁོང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་དང་། ཡུལ་འཁོར་ཚང་མ ༢༤
དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་དང་། ཡུལ་གྱི་རྩ་མེད་པར་མཛད་དོ། ༠ །འོན་ཀྱང ༢༥
ཁོའི་ཆུང་མ་ཕྱི་མིག་བལྟས་པས་ཚྭའི་ཀ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ༠ །སྔ་རངས་ལ་ཨབ་ར་ཧམ་ ༢༦
ཁོ་རང་ཡ་ཧོ་ཝའི་སྤྱན་སྔར་འདུག་པའི་གནས་སུ་ཆས་པ་དང་། ༠ ས་དོམ་དང་། གོ་མོ་ར་དང་ ༢༧
ལྷུང་བའི་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ནས། ལྟོས་ཤིག་བུད་པའི་
ཐབ་ཀྱི་དུད་པ་ལྟར་ས་ནས་དུད་པ་འཐོན་པར་མཐོང་ངོ་། ༠ །དཀོན་མཆོག་གིས་ལྷུང་བའི ༢༩
ཡུལ་རྣམས་མེད་པར་མཛད་པའི་ཚེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨབ་ར་ཧམ་ཐུགས་ལ་དྲན་པས།
ལོད་འདུག་པའི་ཡུལ་ལ་མེད་པར་མཛད་པའི་ སྐབས་ལ་ཡོད་དེ། འཇིག་པའི་ནང་ནས་ལོད
འཁྲིད་པར་མཛད་པར་གྱུར་ཏོ། ༠ །ཡང་ལོད་ཚོ་ཨར་ན་གནས་པར་འཇིགས་པས། ཚོ ༣༠

ཨར་ནས་སོང་ནས། ཕ་མོ་གཉིས་ཀ་དང་བཅས་པ་རི་ཁྲོད་ན་གནས་ཏེ། ཁོ་བུ་མོ་གཉིས་སྡང་
༣༡ མཉམ་དུ་ཕྱུག་པ་ཞིག་ནང་གནས་སོ། ༠ །དེའི་ཚེ་ཨཙེས་ནོ་མོ་ལ། དེང་གྱི་ཕ་རྒྱས་ཏེ་འཛིག་
རྟེན་ཆགས་ཚུར་གྱི་ལུགས་བཞིན་དུ་དེང་དང་འགྲོགས་པར་བྱེད་པའི་མི་ཞིག་ས
༣༢ རུ་མེད། ༠ ད་དེང་གྱི་ཕ་རྒྱུན་ཆང་འཐུང་དུ་བཅུག་ནས། དེང་གྱི་ཕ་ནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་བོན་
༣༣ ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེང་རྣམས་ཁོ་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ །དེ་དག་
གིས་དེ་རང་གི་མཚན་མོ་ལ་རང་གི་ཕ་ལ་རྒྱུན་ཆང་འཐུང་བཅུག་ནས་ཨཙེ་ནང་དུ་ཞུགས་
ཏེ་ཕ་དང་འགྲོགས། ཁོས་ནི་དེ་ཉལ་བ་ཡང་མ་ཤེས་ལངས་པ་ཡང་མ་ཤེས་སོ། ༠ །
༣༤ ཨཙེས་ནུ་མོ་ལ་ནོ་མོ་ལ། ད་ངས་མདང་མཚན་མོ་ཕ་དང་འགྲོགས་པས། དེང་གྱིས་
མཚན་མོ་འདི་ལ་ཡང་ཁོ་རྒྱུན་ཆང་འཐུང་བཅུག་ནས་དེང་གྱི་ཕ་ནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་བོན་
༣༥ ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་སོང་ནང་དུ་ཞུགས་ལ་ཁོ་དང་འགྲོགས་ཤིག སྨྲས་སོ། ༠ །དེ་
དག་གིས་མཚན་དེ་ལ་ཡང་རང་གི་ཕ་རྒྱུན་ཆང་འཐུང་བཅུག་པ་དང་། ནུ་མོ་ཡང་སོང་
ནས་ཁོ་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཁོས་ནི་དེ་ཉལ་བ་ཡང་མ་ཤེས་ལངས་པ་ཡང་མ་ཤེས་སོ།
༣༦ ༣༧ ༠ །དེ་ལྟར་ལོད་ཀྱི་བུ་མོ་གཉིས་རང་གི་ཕ་ནས་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། ༠ །ཨཙེ་
ལ་སྐྱེས་པའི་བུའི་མིང་མོ་ཨབ་ཅེས་བཏགས། དེ་ནི་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་མོ་
ཨབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་ཡིན། ༠ ནུ་མོ་ལ་སྐྱེས་པའི་བུའི་མིང་བེ་ནུ་ཨམ་མི་ཞེས་བཏགས།
དེ་ནི་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་ཡིན་ནོ། ། ||

༡ ལེའུ་༢༠། ། །ཡང་ཨབ་རཧམ་དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
སོང་ནས་ཀཱ་དེ་ཤ་དང་ཤུར་གྱི་བར་ལ་གནས་ཏེ། གེ་རར་དུ་རྒྱལ་ཁམས་པ་ལྟ་རི་
༢ གནས་སོ། ༠ །ཡང་ཨབ་རཧམ་རང་གི་ཆུང་མ་སཱ་ར་ལ་ལྟ་སྟེ། མོ་ནི་ངའི་སྲིང་མོ་ཡིན་
སྨྲས་པས། གེ་རར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་བི་མེ་ལེག་ཞབས་མི་བཏང་སྟེ་སཱ་ར་ལེན་བཅུག
༣ གོ །༠ མཚན་མོ་འི་རྨི་ལམ་ནང་དཀོན་མཆོག་ཨ་བི་མེ་ལེག་གི་རྩ་རུ་བྱོན་ཏེ་དེ་ལ།
ལྟོས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་བླངས་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཤི་དགོས། དེ་ནི་ཚེ་ཞིག
༤ གི་ཆུང་མ་ཡིན་བྱས་གསུངས་སོ། ༠ །ཨ་བི་མེ་ལེག་གིས་དེ་ལ་མ་རེག་པས་
ཞུས་པ། གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་ཆོས་ལྡན་པོ་ཡང་མེད་པར་མཛད་དམ། ༠
༥ ཁོ་རང་གིས་ང་ལ་མོ་ནི་ངའི་སྲིང་མོ་ཡིན་མ་ཟེར་རམ། མོ་དེ་རང་གིས་ཀྱང་
ཁོ་ལ་ལྟ་སྟེ་ཁོ་ངའི་མིང་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན། ངའི་སྙིང་ལ་གནོང་མེད་བྱེད་ལག
༦ པ་ཡང་སྡིག་མེད་པར་དེ་བྱས་སོ། ༠ །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་
དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ལ་གནོང་མེད་པར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ངས་ཤེས།
།ཁྱོད་ངའི་མདུན་ནས་སྡིག་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་སྲུང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་ངས་ཁྱོད་
༧ དེ་ལ་མི་རེག་པར་བྱས། ༠ །ད་མིའི་ཆུང་མ་ཕྱིར་ལོག་སྤྲོད་ཅིག །ཁོ་ནི་ལུང་སྟོན་

པ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་གསོན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཁོས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་ཁ་འདེབ་
ཡོད། ཇི་སྲིད་ཕྱིར་ལོག་མི་གཏོང་ན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་བར་
འགྱུར་བ་ངེས་པར་ཤེས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ༎ །དེ་ནས་ཨ་བི་མེ་ལེག་ཐོ་ ༨
རངས་ལ་ལངས་ཏེ་ག་ཡོག་འཁོར་ཐམས་ཅད་བོས་ནས། དེ་དག་གི་རྣ་བ་ལ་གཏམ་
དེ་ཐམས་ཅད་བཤད་པས། དེ་ཚོ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སྐྲག་གསོལ༎ །ཡང་ཨ་བི་མེ་ ༩
ལེག་གིས་ཨ་བ་ར་ཧམ་བོས་ཏེ་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་ཅི་བྱས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་
དང་ངའི་ཡུལ་ལ་ཉེས་པ་འདི་ཙམ་ཆེན་པོ་ཞིག་དྲངས་པས། ངས་ཁྱོད་ལ་ཉེས་
པ་ཅི་བྱས། མི་རུང་བའི་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱས་སོ༎ །ཡང་ཨ་བི་མེ་ལེག ༡༠
གིས་ཨ་བ་ར་ཧམ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་མཐོང་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་སྨྲས་སོ། །
༎ཨ་བ་ར་ཧམ་གྱིས། གནས་འདི་རུ་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ ༡༡
མེད་པས། དེ་དག་གིས་ཆུང་མའི་ཕྱིར་ང་རང་གསོད་ཡོང་བས་མནོས་སོ༎ །ཁོ་བདེན་པར ༡༢
ངའི་སྲིང་མོ་ཡང་ཡིན། ངའི་ཕའི་བུ་མོ་ཡིན་རུང་ངའི་མའི་བུ་མོ་མ་ཡིན་པས།
དེ་ཕྱིར་ངའི་ཆུང་མ་རུ་གྱུར་ཏོ༎ །དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་ཕའི་ཁང་པ་ནས ༡༣
འགྲོ་འཁྱམས་པར་མཛད་པའི་ཚེ་ངས་དེ་ལ། ཁྱོད་ང་ལ་དྲིན་འདི་བྱོས། གང་ཡང་རུང་
བའི་གནས་སུ་ང་ཅག་སླེབ་ན། ཁོང་འདི་མིང་པོ་ཡིན་སྨྲོས་ཤིག ༎ དེ་ནས་ཨ་བི་མེ ༡༤
ལེག་གིས་ལུག་དང་། བ་གླང་དང་། གཡོག་པོ་དང་། གཡོག་མོ་རྣམས་ཁྲིད་དེ་ཨ་བ
ར་ཧམ་ལ་བསྐུར་བ་དང་། ཆུང་མ་ས་ར་ཁོ་ལ་ཕྱིར་ལོག་བཏང་ངོ༎ །ཡང་ཨ་བི་མེ ༡༥
ལེག་གིས། ངའི་ཡུལ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་གང་དགའ་བའི་གནས་སུ
བཞུགས་ཤིག ༎ ཡང་ས་ར་ལ། དེ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་པོ་ལ་བསྐུར་བའི་དངུལ་ ༡༦
སྟོང་དེ་ཁྱོད་དང་བཅས་པ་སུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་དང་། གང་ཡང་རུང་བའི་
གནས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གི་ཁེབས་ཡིན། ཁྱོད་སྐྱོན་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་
སོ༎ །ཨ་བ་ར་ཧམ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དཀོན་མཆོག ༡༧
གིས་ཨ་བི་མེ་ལེག་དང་། རང་གི་ཆུང་མ་དང་། གཡོག་མོ་རྣམས་གསོ་བར་མཛད
དེ། དེ་དག་ལ་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་སོ༎ །ཡ་ཧོ་ཝས་ཨ་བ་ར་ཧམ་གྱི་ཆུང་མ་ས་ར་འི་ཕྱིར ༡༨
ཀྱིས་ཨ་བི་མེ་ལེག་གི་ཁང་པར་མངའ་ཚང་མ་ཡོངས་སུ་བཀག་པར་མཛད་དོ༎

ལེའུ་༢༡། ༎ཡ་ཧོ་ཝས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ས་ར་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་ ༡
དགོངས་ནས། ཡ་ཧོ་ཝས་གསུངས་པ་ལྟར་ས་ར་ལ་མཛད་དོ༎ །དེ་ནས་མང་ལ ༢
དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ་བ་ར་ཧམ་ལ་སྔོན་ལ་གསུངས་པའི་དུས
སུ་ཨ་བ་ར་ཧམ་རྒན་པའི་ཚེས་ར་ལ་བུ་ཞིག་བཙས་ཏོ༎ །ཡང་ཨ་བ་ར་ཧམ་གྱིས་རང་ལ ༣
ས་ར་ནས་སྐྱེས་པའི་བུ་དེ་ཡི་མིང་ལ་ཡི་སྷག་ཅེས་བཏགས་སོ༎ །ཡང་དགོ་གིས་ཨ་བར ༤
ཧམ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཞག་བརྒྱད་ལོན་ནས་རང་གི་བུ་ལ་ཡི་སྷག་གཙང་མ་བྱས་སོ། །

༦ ༠།ཨབ་ར་ཧམ་ལ་བུ་ཨི་སྷཱ་ག་འབྱོར་བའི་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ནོ།༠།ས་ར་ས་དཀོན་མཆོག་གིས་
ང་ཧ་གོད་དུ་བཅུག་པར་མཛད་ཚོས་པ་ཐོས་ཚད་ངང་མཉམ་དུ་དགོད་པར་འགྱུར་སྨྲས་ནས།
༧ ༠།ཡང་དེས།ས་ར་ས་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལ་ནུ་ཞོ་སྟེར་བར་སྐྱེ།།ཁོ་ནི་རྒས་སྐབས་ལ་བུ་ཞིག་
༨ སྐྱེས་ཞེས་སུས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་ཟེར་བར་ནུས་ཞེས་སྨྲས་སོ།༠།ཕྲུ་གུ་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་འོ་
མ་བཅད་པ་དང་།ཨི་སྷཱ་ག་འོ་མ་གཅོད་པའི་ཉིན་པར་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་སྟོན་མོ་ཆེན་པོ
༩ ཞིག་བྱས་སོ།༠།ཡང་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་ཧ་གར་མི་སེར་མ་ནས་བསྐྱེད་པའི་བུ་དེས་འཕྱ་བ
༡༠ ས་ར་ཡིས་མཐོང་ངོ་།༠།དེའི་ཕྱིར་ཨབ་ར་ཧམ་ལ།བྲན་མོ་དེ་བུ་དང་བཅས་སུ་ཕྱིར་ལ
ཏུ་ཐོན་ཞིག །བྲན་མོ་དེ་ཡི་བུ་ནི་ངའི་བུ་ཨི་སྷཱག་དང་ནོར་སྐལ་མཉམ་པར་འགྱུར་བའི་
༡༡ མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ།༠།ཨབ་ར་ཧམ་ནི་རང་གི་བུའི་དོན་དུ་ཟེར་བའི་གཏམ་གྱི་ཕྱིར
༡༢ ཤིན་ཏུ་མི་དགར་འཁྲུ།༠དཀོན་མཆོག་གིས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ།ཕྲུ་གུ་དང
ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་མོ་འི་ཕྱིར་དུ་སྡུག་ཉམ་སྐྱེད་དེ།ས་ར་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ཇི་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་དེའི
༡༣ ཁ་ལ་ཉོན་ཅིག །ཨི་སྷཱག་གི་མིང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།༠།བྲན
༡༤ མོའི་བུ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པས།དེ་ཡང་མི་བརྒྱུད་ཅིག་ཏུ་བྱའོ།༠།དེ་ནས་ཨབ་ར་ཧམ
གྱིས་ཐོ་རངས་ལ་ལངས་ནས་བག་ལེབ་དང་ཆུ་རྐྱལ་བ་བླངས་ཏེ་ཧ་གར་གྱི་གཉའ་བ་ལ་བཀལ
ཏེ་བུ་དང་བཅས་པ་བཏང་ནས་འགྲོར་བཅུག །མོ་སོང་ནས་བེར་ཤི་བ་བྷའི་འབྲོག་སྟོང་གི
༡༥ ༡༦ ནང་ན་འཁྱར་རོ།༠།རྐྱལ་བའི་ཆུ་ཟད་ཏེ་ཕྲུ་གུ་ཤིང་སྡོང་གི་འོག་ཏུ་བཞག་ནས།༠མདའ་འཕང་
གང་ཙམ་པ་ཐག་རིང་སོང་སྟེ་དེའི་ཐད་དུ་བསྡད་དེ།བུ་འཆི་བ་མཐོང་མི་འདོད་དོ་སྨྲས་ནས།དེའི
༡༧ ཐད་དུ་བསྡད་ནས་ངུ་སྐད་བཏོན་ནོ།༠།ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྲུ་གུ་ཡི་སྐད་གསན་ནས།
དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉས་ནམ་མཁའ་ནས་ཧ་གར་ལ་བོས་ཏེ་དེ་ལ།ཧ་གར།ཁྱོད་ལ་ཅི་
སོང་།མ་འཇིགས་ཤིག །དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྲུ་གུ་གང་ན་ཡོད་པའི་ས་ནས་དེའི་སྐད་གསན་ཏོ།
༡༨ ༠།ལོངས་ལ་ཕྲུ་གུ་སློངས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་གིས་ཟུང་ཞིག །ཅི་ལ་ཞེ་ན།ངས་ཁོ་རང་མི
༡༩ བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱའོ་གསུངས་སོ།༠།དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་དེའི་མིག་ཕྱེ་སྟེ།
དེས་ཆུ་མིག་ཅིག་མཐོང་བ་དང་། དེ་རུ་སོང་སྟེ་རྐྱལ་ལ་ཆུས་བཀང་ནས་ཕྲུ་གུ་ལ་འཐུང་དུ་བཅུག
༢༠ གོ །༠ཡང་དཀོན་མཆོག་ནི་ཕྲུ་གུ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཆེར་སྐྱེས་ནས། འབྲོག་སྟོང་ལ་གནས
༢༡ ཏེ་མདའ་པ་དཔའ་འཕྲིན་དུ་གྱུར་ཏོ།༠།ཁོ་ཕ་རན་གྱི་འབྲོག་སྟོང་ན་གནས་ཏེ།དེའི་ཨ་མ
༢༢ མིས་ར་ཡུལ་གྱི་བུ་མོ་ཞིག་ཁོ་ལ་བག་མར་བླངས་སོ།༠།དེའི་ཚེ་ཨ་བི་མེ་ལེག་དང་། དེའི་
དམག་དཔོན་པི་ཀོལ་གཉིས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་འདི་སྐད་དུ།དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས
༢༣ བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་མཛད་པས།༠ཁྱོད་ཀྱིས་ང་རང་དང་།ངའི་བུ་རྣམས
དང་།ངའི་བུ་བརྒྱུད་ལ་གཡོ་སྒྱུ་མི་བྱེད་པར།ངས་ཁྱོད་ལ་དྲིན་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ང་རང་དང་།
༢༤ ཁྱོད་གནས་པའི་ཡུལ་འདི་ལ་དྲིན་གཟོ་བའི་མནའ་འབོར་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་སོ།༠།ཨབ་ར
༢༥ ཧམ་གྱིས་ངས་མནའ་འབོར་བར་བྱ།༠ཡང་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ཨ་བི་མེ་ལེག་གི་གཡོག་པོ་རྣམས
༢༦ ཀྱིས་ཁྲོན་པ་དབང་གིས་ཕྲོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བཀའ་བསྒྲོན་པས།༠ཨ་བི་མེ་ལེག་གིས་མི་སུ
ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ང་ལ་ཆ་མེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ལ་མ་བཤད།དེ་རིང་ལས་སྔོན་ཆད

ངས་ཐོས་ཀྱང་མ་ཐོས་མ་སྨྲས་སོ།°།དེ་ནས་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ལུག་དང་བ་གླང་རྣམས་ཁྲིད་དེ་ཨ ༢༧
བི་མེ་ལེག་ལ་བཏང་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆད་ཀ་བྱས་སོ།°།ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་མོ་ལུག་བདུན ༢༨
ཟུར་དུ་བཞག་པས། ཨ་བི་མེ་ལེག་གིས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ། ཟུར་དུ་བཞག་པའི་ལུག་གུ ༢༩
བདུན་འདི་འི་དོན་ཅི་ཡིན་སྨྲས་པས།° ཁོས་ངས་ཁྲོན་པ་འདི་བྲུས་པའི་དཔང་པོར་འགྱུར ༣༠
བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་འི་ལག་པ་ནས་མོ་ལུག་བདུན་པོ་འདི་ལོངས་ཤིག °།དེ་ལྟར་དེ་གཉིས ༣༡
དེ་རུ་མནའ་འབོར་བའི་ཕྱིར་དུ་གནས་འདི་ལ་བེར་ཤེ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ།°།དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས ༣༢
བེར་ཤེ་བར་ཆད་ཀ་བྱས་ནས། ཨ་བི་མེ་ལེག་དང་དམག་དཔོན་ཕི་ཀོ་ལ་སོང་སྟེ་ཕི་ལི
ཤེད་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ °།ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་བེར་ཤེ་བར་ཤིང་འོམ་བུ་ཞིག་བཙུགས་ནས། ༣༣
དེ་རུ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་མཚན་ནས་བརྗོད་དོ།°།ཡང་ཨབ་ར ༣༤
ཧམ་ཕི་ལི་ཤེད་པའི་ཡུལ་ན་ཡུན་རིང་པོ་འི་བར་དུ་གནས་སོ།། །།

ལེའུ་༢༢། ༎ཟླ་བ་འདི་དག་གི་འོག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་ཚོད་ ༡
བཞེས་ཤིང་དེ་ལ། ཨབ་ར་ཧམ། གསུངས་པ་དང་དེས་ང་འདི་ན་ཡོད་ཞུས་ནས།° ཁོང་གིས་ད ༢
ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གིས་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བུ་གཅིག་པུ་ཨི་སྷག་ཁྲིད་དེ་མོ་རི་ཡཱ་ཡུལ་དུ་སོང
ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་བསྟན་པར་འབྱུང་བའི་རི་ཞིག་ཏུ་ཁོ་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པར་ཕུལ་བར་གྱིས་ཤིག
ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ།°།ཨབ་ར་ཧམ་ཐོ་རངས་ལ་ལངས་ཏེ་བོང་བུ་ཞིག་ལ་སྒ་བསྒྲད་དེ། ཁོ་རང ༣
གྲོན་པོ་རྣམས་ནས་གཉིས་དང་། བུ་ཨི་སྷག་ཁྲིད་དེ་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཤིང་བཅད་ནས་ལམ་དུ
ཞུགས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་བཀའ་གནང་བའི་གནས་སུ་སོང་ངོ།°།ཞག་གསུམ ༤
པ་ལ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་མིག་བཏེགས་ཏེ་གནས་དེ་རྒྱང་ནས་མཐོང་ངོ།°།ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས ༥
གྲན་པོ་ལ། ཁྱེད་རྣམས་བོང་བུ་དང་བཅས་སུ་འདི་རུ་སྡོད་ཅིག་དང་། ང་རང་དང་བུ་དེར་ཕྱིན་ཏེ་སྨོན་ལམ
བཏབ་ནས་ཁྱོད་ཅག་གི་རྩ་ར་ལོག་ཡོང་ཞེས་བསྒོ་འོ།°།དེ་ནས་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་སྦྱིན ༦
སྲེག་གི་ཤིང་བླངས་ཏེ་བུ་ཨི་སྷག་གི་རྒྱབ་ལ་བཀལ་ཏེ། རང་གི་ལག་པ་ལ་མེ་དང་གྲི་ཁྱེར
ནས་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་སོང་ངོ།°།དེའི་ཚེ་ཨི་སྷག་གིས་ཕ་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་འདི་སྐད ༧
དུ། ངའི་ཕ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དེས་ངའི་བུ་ང་འདི་ན་ཡོད་སྨྲས་པ་དང་། ཁོས་གཟིགས་མེ་དང
ཤིང་འདུག་ཀྱང་། སྦྱིན་སྲེག་གི་ལུག་དེ་ག་རུ་ཡོད་ཞུས་པ་དང་།°ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས། ངའི་བུ ༨
དཀོན་མཆོག་གིས་མཆོད་པར་ཟ་བའི་ལུག་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ་སྨྲས་ནས། དེ་གཉིས་མཉམ་དུ
སོང་ངོ།°།དཀོན་མཆོག་གིས་བསྟན་པའི་གནས་སུ་བསླེབས་ཏེ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་དེ་རུ་མཆོད ༩
ཁྲི་བརྩིགས་ནས་ཤིང་བཤམས་པ་དང་། རང་གི་བུ་ཨི་སྷག་བཅིངས་ནས་མཆོད་ཁྲིའི་ཤིང་གི
སྟེང་དུ་བཞག་གོ།°ཡང་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ལག་པ་བརྐྱངས་ཏེ་རང་གི་བུ་གསོད་པའི་ཕྱིར ༡༠
གྲི་བླངས་པ་དང་།°ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་ཕོ་ཉས་ནམ་མཁའ་ལས་དེ་ལ་བོས་ཏེ། ཨབ་ར་ཧམ། ཨབ་ར་ཧམ། ༡༡
གསུངས་པ་དང་དེས། ང་འདི་ན་ཡོད་ཞུས་པ་ལས།°དེས་སྨྲས། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཁྱེའུ་ལ་མ་རེག ༡༢
ལ་དེ་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །ད་ལྟ་ང་འི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བུ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་འཕངས་མ་བྱས
པས་ད་ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་ལ་བག་ཚ་བྱེད་པར་ངས་ཤེས་སོ་གསུངས་སོ།°།ཡང་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས ༡༣

མིག་བཏེགས་ཏེ་བལྟས་ནས། ལུག་སྦུག་ཅིག་གི་རྭ་ཅོ་རམ་ལ་འཁྲད་པ་ཞིག་རྒྱབ་ལ་ཡོད་པར་
མཐོང་སྟེ། ཨབ་རར་ཧམ་གྱིས་ནས་ལུག་སྦུག་བླངས་ནས། བུའི་ཚབ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པར་
༡༤ ཕུལ་ཏོ། །ཡང་ཨབ་རར་ཧམ་གྱིས་གནས་དེའི་མིང་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་ས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ ཞེས་མིང་
བཏགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་རི་ན་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །
༡༥ ཡང་ལན་གཉིས་པ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་ཉ་ནམ་མཁའ་ལས་ཨབ་རར་ཧམ་ལ་བོས་ཏེ་གསུང་
༡༦ པ། ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་འདི་ལྟར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་འདི་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་རང་གི་བུ་གཅིག
༡༧ པོ་ལ་འདང་མ་ཕངས་པའི་ཕྱིར་དུ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཕྱིན་ཕྱོས་བརླབ་ས་ནས། ནམ
མཁའ་ལ་ཡོད་པའི་སྐར་མ་དང་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱེ་མ་ལྟར་སྤེལ་ཞིང་།
༡༨ ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་སྒོའི་བདག་པོར་འགྱུར་ལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་
བརྒྱུད་ནས་ས་གཞིའི་མི་རབས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རླབས་འཕྲོད་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ངའི་
༡༩ བཀའ་ལ་ཉན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་ཨབ་རར་ཧམ་གྲན་པོ་རྣམས་
ཀྱི་སར་ཕྱིར་ལོག་ནས། ལངས་ཏེ་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་བེར་ཤེ་བ་རུ་སོང་བ་དང་། ཨབ་རར་ཧམ
༢༠ བེར་ཤེ་བ་རུ་གནས་སོ། །ཡང་བྱ་བ་དེ་དག་གི་རྗེས་ལ་ཨབ་རར་ཧམ་ལ། ལོ་ས་ཤིག་ཁྱོད
༢༡ ཀྱི་སྤུན་ནཱ་ཧོར་ལ་ཡང་མིལ་ཀཱ་དང་བར་ལ་བུ་རྣམས་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། ཐོན་སྐྱེས
༢༢ ཨུ་ཙ་རྒྱ་བ་དང་། དེའི་ནུ་བོ་བུ་ཛ་དང་། ཨ་རམ་གྱི་ཕ་ཁེ་མུ་ཨེལ་དང་། ཀེ་སེད་དང་། ཧ་ཛོ་
༢༣ དང་། པིལ་དཱ་ཤ་དང་། ཡིད་ལཱ་ཕ་དང་། བ་ཐུ་ཨེལ་དང་བརྒྱད་དོ། །ཡང་བ་ཐུ་ཨེལ་ནས་རི་བ
ཀཱ་ཙར་སྐྱེས་སོ། ། ཨབ་རར་ཧམ་གྱི་སྤུན་ནཱ་ཧོར་ལ་མིལ་ཀཱ་དང་བར་ལས་དེ་བརྒྱད་སྐྱེས་སོ། །དེའི་
ཆུང་གྲོགས་རེ་ཨུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་བུ་རྣམས་སྐྱེས་ཏེ་ཊེ་བ་ཧ་དང་། གཱ་ཧམ་དང་།
ཐ་ཧ་ཤ་དང་། མ་ཨ་ཀཱ་དང་བཞིའོ། ། ༎

༡ ལེའུ་༢༣། ༎ས་རཱ་ཡི་ཚེ་ཚད་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཐམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ།
༢ ༡ས་རཱ་ཀི་རི་ཡད་ཨར་བ་ཤི་འོ། །དེ་ནི་ཀཱ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཧེ་བ་རོན་ཡིན། ཨབ
༣ རར་ཧམ་ས་རཱ་ཡི་ཕྱིར་དུ་སྨྲེ་ངག་དང་ངུ་འབོད་བྱེད་དུ་སོང་ངོ་། ༡ཡང་ཨབ་རར་ཧམ
༤ རང་གི་ཤི་བ་མོའི་དྲུང་ནས་ལངས་ཏེ་ཧེད་པ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ང་ཁྱེད་ལ་ཁ་སྐྱ་པ
ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གཞིས་བཟུང་ནས་ངའི་ཤི་བ་མོ་འདི་ངའི་དྲུང་ནས་དུར་དུ
འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ས་ཆ་ཞིག་ངའི་ལག་ཏུ་གཏོང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པའི
༥/༦ ལན་དུ། ༡ཧེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཨབ་རར་ཧམ་ལ། ༡ཇོ་བོ། ངེད་རྣམས་ལ་གསན་ཞིག ཁྱེད
ངེད་ཅག་གི་ཁྲོད་དུ་དཀོན་ལ་མཆོག་པའི་དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ངེད་ཀྱི་དུར་ས་རྣམས
ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པ་དེར་ཁྱེད་ཀྱི་ཤི་བ་མོ་དུར་དུ་ཆུག་ཅིག ཁྱེད་ཀྱི་ཤི་བ་མོ་དུར་དུ་འཇུག
པ་ལ་ངེད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་སུས་ཀྱང་རང་གི་དུར་ཁྱེད་ལ་ཕྱིར་འགེགས་པ་མེད་ཞེས་སྨྲས་སོ།
༧ ༡དེ་ནས་ཨབ་རར་ཧམ་ལངས་ཏེ་ཡུལ་མི་ཧེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྕགས་ཕྱག་བཙལ་ཏེ་དེ་
༨ དག་ལ། ༡ངའི་ཤི་བ་མོ་འདི་ངའི་དྲུང་ནས་དུར་དུ་འཇུག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་བློ་ལ་འགྲུབ་ན་

ལ་གསན་ཞུ། ཚོ་ཧ་ར་ཙེ་བུ་ཨེབ་རོན་ཟླ་བས་དབང་བའི་མག་པེ་ལ་བྱ་བའི་བྲག་ཕུག་དེ་རང་གི ༩
ཞིང་གི་ཟུར་ལ་ཡོད་པ་དེ་དངུལ་གནང་བའི་ཕྱིར་ངའི་སྐད་དུ་ཞུ་བ་ཕུལ་ཞིག །ཁོས་རིན
ཚང་པོ་བླངས་ཏེ་ཕུག་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ངའི་བརྐྱད་ཀྱི་དུར་དུ་དབང་བར་གནང་ཞུས
ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ།། ཉེ་ལ་ཟེར་ན། ཨེབ་རོན་ཧེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་གནས་པའི ༡༠
ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་དེའི་ལན་དུ་ཧེད་པ་ཨེབ་རོན་གྱིས་རང་གི་ཡུལ་གྱི་སྒོར་ཞུགས་པའི
ཧེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣ་བའི་མདུན་དུ་འདི་སྐད་དུ། ཇོ་བོ་མི་འོང་། ང་ལ་གསན་ཞིག ། ༡༡
ཞིང་དེ་ཡང་ངས་ཁྱེད་ལ་འབུལ། དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཕུག་པ་ཡང་ཁྱེད་ལ་འབུལ། ངའི
བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་ངས་ཁྱེད་ལ་འབུལ་བས་ཁྱེད་ཀྱི་གཤིན་མོ་དུར
དུ་ཆུག་གཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ།། །ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལུས་ས་ལ ༡༢
བཏུབས་ཏེ། ཨེབ་རོན་ལ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བའི་མདུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གསན་ན་ཙམ ༡༣
ཙུང་། ངས་ཞིང་གི་རིན་འབུལ་བས། བཞེས་ལ་ངའི་གཤིན་མོ་དེ་ཉུར་དུ་འཇུག་པར་ཆུ
གོ། །དེའི་ལན་དུ་ཨེབ་རོན་གྱིས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ། ཇོ་བོ་ང་ལ་གསན་ཞིག །ཞིང་གི་རིན ༡༥
དངུལ་སྲང་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ངེད་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཅི་ཡིན། ད་ཁྱེད་ཀྱི་གཤིན་མོ་དུར
དུ་ཆུག་གཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ།། །ཡང་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ཨེབ་རོན་ལ་ཉན་ཏེ། ཨེབ་རོན་གྱིས་ཧེད ༡༦
པ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བའི་མདུན་དུ་ཟེར་བ་ལྟར་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་དངུལ་དེ་ཨེབ་རོན་ལ་ཚོང་པའི
སྐར་ཚད་བཞིན་དུ་དངུལ་སྲང་བཞི་བརྒྱ་བསྐུར་རོ།། །དེ་ལྟར་མམ་རེའི་ཐད་དུ་མག་པེ་ལ ༡༧
རུ་ཡོད་པའི་ཨེབ་རོན་གྱི་ཞིང་དང་། ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་ཕུག་པ་དང་། ཞིང་ལ་ཡོད་པའི
སྐྱེ་ཤིང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཉོས་སོ།། །ཡང་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི ༡༨
སྒོར་ཞུགས་པའི་ཧེད་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས
བདག་པར་བྱས་སོ།། །དེའི་རྗེས་སུ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ཆུང་མ་ས་ར་མམ་རེའི་ཐད་དུ་མག ༡༩
པེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་ཕུག་པར་དུར་དུ་བཅུག་གོ །དེ་ནི་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན
ཡོད་པའི་ཧེབ་རོན་ཡིན་ནོ།། །དེ་ལྟར་ཞིང་དང་། དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཕུག་པ་ཧེད་པ་རྣམས་ ༢༠
ནས་ཉོས་ནས། ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་བརྐྱད་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་རྫར་ཏོ།། །།

ལེའུ་ ༢༤།

།།ཨབ་ར་ཧམ་རྒས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་དངོས ༡
པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་དོ།། །ཡང་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་རང་གི་ཁང་པའི་ནང་ན ༢
ཡོད་པའི་གཡོག་པོ་རྒན་པ་ཅི་ཚང་མའི་ཕྱག་མཛོད་ཡིན་པ་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ངའི
དཔྱིའི་འོག་ཏུ་ཞོག་གཅིག་དང་། ངས་ཡ་ཧོ་ཝ་ནམ་མཁའི་དཀོན་མཆོག་གི་མནའ་འགེལ ༣
ཞིང་། ང་རང་ཀ་ན་ཨན་པའི་ཁྲོད་དུ་གནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དེ་དག་གི་བུ་མོ་རྣམས་ནས
སུ་འདང་ངའི་བུའི་ཆུང་མར་མ་ལེན། ཁྱོད་ངའི་ས་ཡུལ་དང་ངའི་གཉེན་འདུན་རྣམས་ཀྱི ༤
རྩ་ར་སོང་ནས་ངའི་བུ་ཨི་སྐག་ལ་ཆུང་མ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་བ་དང་། གཡོག་པོས་དེ ༥
ལ། བུ་མོ་ཡུལ་འདི་རུ་ངའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་མི་དགའ་ལ་ཆེ། ཞིང་གང་ཡུལ་ནས་ཁྲོན

༦ པའི་ཡུལ་དེ་རུ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཁྲིད་དགོས་སམ།༠ ཨབ་རཧམ་གྱིས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས
༧ ངའི་བུ་དེ་རུ་ཕྱིར་ལོག་ཁྲིད་པ་ལས་སྲུང་ཞིག །༠ཡ་ཧོ་ཝ་ནམ་མཁའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང
རང་གི་ཕའི་ཁང་པ་དང་། ངའི་སྐྱེ་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་བཏོན་པར་མཛད་དེ་ང་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད
ཀྱི་བརྒྱུད་ལ་ཡུལ་འདི་གནང་བར་ཞལ་བཀའ་ལ་ཞིང་མནའ་མཛད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ནུ
ངའི་བུ་ལ་ཆུང་མ་ཞིག་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་རང་གི་ཕོ་ཉ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་གཏང་བར་འགྱུར
༨ རོ།༠། ཇི་སྲིད་བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་དགའ་ན་ཁྱོད་ངས་བཀལ་བའི་མནའ་ལས
༩ ཐར་བར་འགྱུར།༠ འོན་ཀྱང་ངའི་བུ་དེ་རུ་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཁྲིད་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་ངོ་། །དེ་ནས་གཡོག
པོས་ལག་པ་རྗེ་བོ་ཨབ་རཧམ་གྱི་དཔྱི་འི་འོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་བ་དེའི་ཕྱིར་མནའ་བསྐལ་ལོ།
༡༠ ༠དེ་འི་རྗེས་གཡོག་པོས་རྗེ་བོའི་རྔ་མོང་རྣམས་ནས་རྔ་མོང་བཅུ་ཁྲིད་དེ། རྗེ་བོའི་ནོར་རྫས་སྣ
ཚོགས་རང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་བཅས་སུ་ཆས་ནས་གཙང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཨ་རམ་ཡུལ་དུ
༡༡ ཡོད་པའི་ནཱ་ཧོར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་ནོ།༠། ཡང་ནུབ་མོ་བུད་མེད་རྣམས་ཆུ་བཅུར་འོང་བའི་
དུས་སུ་དེས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྲོན་པ་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་རྔ་མོང་རྣམས་སྡོད་དུ་བཅུག་གོ།
༡༢ ༠དེ་འི་ཚེ་ཁོས་འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་བདག་གི་རྗེ་བོ་ཨབ་རཧམ་གྱི་དཀོན་མཆོག །དེ
༡༣ རིང་ངའི་ལས་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛད་ལ། ངའི་རྗེ་བོ་ཨབ་རཧམ་ལ་ཐུགས་རྗེ་མཛད་ཅིག། གཟིགས
ཤིག ང་ཆུ་མིག་གི་འགྲམ་ན་ལང་སྡོད་པས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་འི་བུ་མོ་རྣམས་ཆུ་བཅུར་འོང་ངོ་།
༡༤ ༠དེ་ནི་གལ་ཏེ་ངས་གང་བུ་མོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྫ་མ་ཕབ་ལ་ཆུ་གཙང་ཞིག་ཟེར་ནས། བུ་མོ
དེས་ང་ལ། ཁྱོད་བཏུང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རྔ་མོང་ལ་ཡང་ཆུ་བཏང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། བུ་མོ་དེ་ནི་ཁྱེད
ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་ཨི་སྣག་གི་ཕྱིར་བསྐོས་པའི་བུ་མོ་དེ་ཡིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས
ངའི་རྗེ་བོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་ངས་འདི་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཞུས་སོ། །
༡༥ ༠།ཡང་དེས་ཞུ་བ་ཕུལ་མ་ཟིན་པར་ཨབ་རཧམ་གྱི་སྤུན་ནཱ་ཧོར་གྱི་ཆུང་མ་མི་ལ་ཀ་ཡི་བུ་བཐུ
༡༦ ཨེལ་ལ་འཁྲུངས་པའི་བུ་མོ་རིབ་ཀཱ་ཞེས་བྱ་བ་རྫ་མ་གཉའ་བ་ལ་འཁུར་ཏེ་འོངས་སོ།༠ །བུ་མོ་དེ
ལྟ་ན་ཤིན་ཏུ་སྡུག་ཅིང་སྐྱེས་པ་སུས་ཀྱང་དེ་དང་མ་འགྲོགས་པའི་གཞོན་ནུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཆུ
༡༧ མིག་ཏུ་ཐུར་ལ་བབས་པ་དང་། རྫ་མ་ཆུས་བཀང་སྟེ་འཛེགས་སོ།༠། གཡོག་པོ་དེ་འི་རྒྱ་ར
༡༨ སོང་སྟེ་ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྫ་མ་ནས་ཆུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཞུ་ལགས་སྨྲ་བ་དང་།༠ རྗེ་བོ་འཐུང་ཞིག
༡༩ ཅེས་སྨྲས་ནས་རྫ་མ་ཕྱག་པར་ལག་ན་ཐུ་ཕབ་སྟེ་འཐུང་དུ་བཅུག་གོ །༠འཐུང་ཟིན
ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རྔ་མོང་རྣམས་མ་ངོམས་པའི་བར་དེ་དག་ལ་ཡང་ཆུ་བཅུ་འོ་སྨྲས་ནས།
༢༠ ༠།མྱུར་ཞོགས་པར་རྫ་མ་འི་ཆུ་གཞོང་པའི་ནང་དུ་བླུགས་ནས་ཡང་ཆུ་བཅུར་ཁྲོན་པའི་
༢༡ ནང་བརྒྱུགས་ནས། རྔ་མོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆུ་བཅུས་སོ།༠ །མི་དེ་ཧ་མཚར་རྨད་དུ
བྱུར་ཏེ་ཡ་ཧོ་ཝས་རང་གི་ལམ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་སམ་མ་དགོངས་རྟོགས
༢༢ པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཞིབ་ཏུ་ལྟ་སྡོད་ངག་བཅད་དོ།༠ ། དེ་ནས་རྔ་མོང་རྣམས་ཀྱིས་བཏུང་ཚར
ནས་མི་དེས་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་རྡུལ་ཞོ་གང་གི་བསྐར་ཀ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེའི
ལག་པའི་ཕྱིར་གསེར་གྱི་ལག་དུབ་བཅུ་ལ་སྲང་དོའི་བསྐར་ཀ་ཡོད་པ་གཉིས་ཕྱུང་སྟེ།
༢༣ ༠།ཁྱོད་སུའི་བུ་མོ་ཡིན་ང་ལ་ཤོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཕའི་ཁང་པ་རུ་ང་ཚོ་ཅག་དགོང་ས་ཕབ་ནས

ཆ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་སོ།༔ །མོས་དེ་ལ་སྨྲས་པ། ང་ཅེ་ན་ཧོར་ལ་མི་ལ་ཀ་དང་བར་ལ་སྐྱེས ༢༤
པའི་བུ་བ་སྤུ་ཨེ་ལ་སྐྱེ་བུ་མོ་ཡིན།༔ །ཡང་སྨྲས་པ། ཕུབ་མ་དང་ཁ་ཟས་བྱུང་མང་པོ་ངེད་རྣམ ༢༥
ལ་ཡོད། དགོངས་ས་ཡང་ཡོད།༔ དེའི་ཚེ་མི་དེས་མགོ་བྲུམ་ཞིང་། ཡ་ཧོ་ལྷའི་སྐུ་མདུན་དུ་ ༢༦
ལུས་ས་ལ་བཏུད་ནས་ཏེ་ཞུས་པ།༔ ཇོ་བོ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་ཕྱག་བསྟོད་ ༢༧
པར་གྱུར་ཅིག །ཁོང་གིས་ངའི་ཇོ་བོ་ལས་ཐུགས་རྗེ་དང་ཐུགས་དྲང་པ་མ་འཕྲལ་བ་ཡིན།
ང་ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་ཇོ་བོའི་སྤུན་གྱི་ཁང་པའི་ལམ་ལ་ཁྲིད་བྱུང་ཞུས་སོ།༔ །ཡང་བུ་མོ་ ༢༨
བརྒྱུགས་ཏེ་མའི་ཁང་པར་རྣམ་བ་དེབ་ཤད་དོ།༔ །ཡང་རིབ་ཀའི་མིང་པོ་ལ་བན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ལ ༢༩
ཏུ་རྒྱུ་མིག་གི་དྲུང་དུ་སྡོད་པའི་མིའི་རྩར་བརྒྱུགས་སོ།༔ །དེས་སྲིང་མོའི་སྣ་ལོང་དང་། ༣༠
གསེར་གྱི་ལག་གདུབ་རྣམས་ལག་པ་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་། ཡང་སྲིང་མོ་རིབ་ཀས་དེ་ལྟར
མི་དེས་ང་ལ་ཟེར་བྱུང་ཞེས་ཐོས་པས། མི་དེའི་དྲུང་དུ་སོང་། དེ་ནི་རྒྱུ་མིག་གི་འགྲམ་དུ་རྔ
མོང་གི་རྩར་ལངས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན།༔ དེ་ནས་དེ་ལ་སྨྲས་པ། ཡ་ཧོ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་ ༣༡
བརླབས་པ་ཁྱེད་ནང་དུ་ཤོག །ངས་ཁང་པ་དང་རྔ་མོང་གི་ཕྱིར་དགོངས་ས་བཤམས་པས
ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྡོད།༔ དེ་ནས་མི་དེ་ཁང་པ་ལ་འོངས་ནས། རྔ་མོང་རྣམས་ཀྱི་ ༣༢
སྒ་བཀྲོལ་ཏོ། །རྔ་མོང་རྣམས་ལ་ཕུབ་མ་དང་ཟ་བ་དང་། ཁོ་རང་དང་ཁོ་དང་མཉམ་དུ
ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྐང་པ་འཁྲུ་བའི་ཕྱིར་ཆུ་བསྐྱུར་རོ།༔ །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་ཟས་དྲངས ༣༣
པ་ལས། ཁོ་ན་རེ། ངས་རང་གི་ལས་དོན་མ་ཟེར་བའི་བར་དུ་ངས་མི་ཟ། སྨྲས་པ་དང་། དེས་གཏོ
སྨྲས་ཤིག་གསུང་།༔ དེ་ནས་ཁོས་འདི་སྐད་དུ། ང་ནི་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་གཡོག་པོ་ཡིན། ༣༤
༔ །ཡ་ཧོ་ལྷས་ངའི་ཇོ་བོ་ལ་བྱིན་རླབས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་མཛད་པས་ཆེ་བར་གྱུར་ནས་ཁོང་
གིས་དེ་ལ་ལུག་དང་། བ་གླང་དང་། དངུལ་དང་། གསེར་དང་། གཡོག་པོ་དང་། གཡོག ༣༥
མོ་དང་། རྔ་མོང་དང་། བོང་བུ་རྣམས་གནང་ངོ་།༔ །དེ་ནས་ངའི་ཇོ་བོའི་ཆུང་མ་ས་རཱ་ཧས ༣༦
པའི་ཚེ་དེ་ལས་ངའི་ཇོ་བོ་ལ་བུ་ཞིག་བཙས་ནས་ཁོང་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བུ་དེ་ལ་བཏང
ངོ་།༔ །དེ་ནས་ངའི་ཇོ་བོས་དམ་བཅའ་བཞེས་ཏེ་ངས། ང་རང་ཀ་ན་ཨན་པའི་ཁྲོད་ན་ ༣༧
གནས་བྱུང་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་དེ་དག་གི་བུ་མོ་རྣམས་ནས་བུ་འདང་ངའི་བུའི་ཆུང་མར་མ
ལེན།༔ ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ཕའི་ཁང་པ་དང་ངའི་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་ཡུ་ར་སོང་ལ་ངའི་བུ་ལ་ ༣༨
ཆུང་མ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་།༔ །དེ་ནས་ངས་ཇོ་བོ་ལ། བུ་མོ་ང་དང་མཉམ་དུ ༣༩
མི་འོང་ལགས་ཚེ་ཞུས།༔ །ཁོང་གིས་ང་ལ་ངས་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཞལ་གྱི་མདུན་དུ་སྤྱོད་པ ༤༠
སྤྱོད་དེ། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་གཏོང་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི
ཉེ་འབྲེལ་དང་ངའི་ཕའི་ཁང་པ་ནས་ངའི་བུ་ལ་ཆུང་མ་ཞིག་ལེན་པའི་ཕྱིར
ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་འགྱུར་རོ།༔ །གལ་ཏེ་ངའི་ཉེ་འབྲེལ་གྱི ༤༡
ཡུ་ར་སླེབ་ན་ཁྱེད་ངས་བཀའ་ལ་བའི་མནའ་ལས་ཐར། དེ་སྔ་དེ་དག་གིས་ཁྱེད
ལ་དེ་མ་བཏང་ན། ཁྱེད་ངས་བཀལ་བའི་མནའ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས
བསྒོའོ།༔ །དེ་ལྟར་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ལ་ངས་རྒྱུ་མིག་གི་རྩར་འོང་ནས། ཀྱེ་ཡ་ཧོ ༤༢
ལྷ་ངའི་ཇོ་བོ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་དཀོན་མཆོག །ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ

༥༣ བྱིན་རླབས་མཛད་པ་ལེགས་ན༠ ང་རྒྱ་མིག་འདི་འི་འགྲམ་ན་སྡོད་དེ་རྒྱ་བཟུར་འོང་བའི་
༥༤ བུ་མོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྫ་མ་ནས་རྒྱུ་ཟུང་ཟད་ཅིག་གཏོང་ཟེར་བ་དང་།༠ དེ་ས་ང་ལ་ཁྱོད་
ཀྱང་འཐུང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྫ་མོང་རྣམས་ལ་ཡང་དེས་རྒྱུ་བཅུ་འོ་ཞེས་སྨྲས་ན། བུ་མོ་དེའི་
ཡ་ཀོ་ལྷས་ངའི་རྗོ་བོ་འི་བུའི་རྒྱུད་མར་བསྐོས་པའི་བུ་མོ་ཡིན་པར་ཤེས་ཅིག་ཅེས
༥༥ ཞུས་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ངའི་སེམས་ཀྱི་ནང་ན་སྨྲ་ངོ་མོ་དེ་ཐུང་མ་ཟིན་པར། སློབ་ཤིག་
རེབ་ཀཱ་རྫ་མ་གཉའ་བ་ལ་འཁུར་ཏེ་འོངས་པ་དང་རྒྱ་མིག་ཏུ་བབ་ནས། རྒྱ་བཅུ་བ་ལས
༥༦ ངས་དེ་ལ། ང་ལ་འཐུང་དུ་གཏོང་ཞིག་སྨྲས་པས།༠ ཁོ་མོ་མགྱོགས་པར་རྫ་མ་ཕབ་ནས
ཐུང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྫ་མོང་རྣམས་ལ་ཡང་ངེས་རྒྱུ་འཐུང་དུ་གཏོང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་ནས་ང་འཐུང་
༥༧ བ་དང་། མོས་རྫ་མོང་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱུ་འཐུང་དུ་བསྩལ་ལོ།༠ །དེ་ནས་ངས་དེ་ལ་ཁྱོད་སུ་འི་
བུ་མོ་ཡིན་ཞེས་ དྲིས་ནས། དེས་ང་མི་ལ་ཀཱ་དང་ནཱ་ཧོར་གྱི་བར་ལ་སྐྱེས་པའི་བུ་བ་ཐུ་ཨེ་ལ་ཀྱི་
བུ་མོ་ཡིན་སྨྲས་པས། ངས་མོའི་སྣ་ལ་སྣ་ལོང་དང་ལག་པ་ལ་ལག་གདུབ་རྣམས་བཏགས
༥༨ སོ།༠ །དེ་ནས་ངས་མགོ་ཕུམ་པ་དང་ཡ་ཀོ་ལྷའི་མདུན་དུ་ཕྱག་ས་ལ་བཏབ་སྟེ། ཡ་ཀོ་
ལྷ་ངའི་རྗོ་བོ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསོལ་ང་ལམ་དྲང་པོར་འཁྲིད་པར་མཛད་དེ།
ངའི་རྗོ་བོ་འི་སྤུན་གྱི་བུ་མོ་དེ་རྗོ་བོ་འི་བུའི་ཕྱིར་ང་ལེན་དུ་བཅུག་པས་ངས་ཡ་ཀོ་ལྷ་ལ་སྟོད
༥༩ བསྔགས་སོ།༠ ། ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་རྗོ་བོ་ལ་དྲིན་དང་བྱམས་བརྩེ་བྱེད་པའི་སེམས་ཡོད་ན
ང་ལ་ཤོད་ཅིག ། གལ་ཏེ་མི་སྟེར་ན་འང་ང་ལ་ཤོད་ནི་གད་དང་། དེ་ནས་ང་གཡས་སམ་གཡོན་
༦༠ ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་འོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་སྨྲས་པའི་ལན་དུ།༠ ལ་བན་དང་བ་ཐུ་ཨེ་ལ་གཉིས་ཀྱིས
ལན་དུ། ཕྲ་བ་འདི་ཡ་ཀོ་ལྷ་ནས་བྱུང་བས། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བཟང་པོ་འམ་ངན་པ
༦༡ ཅི་ཞིག་ཟེར་མི་ཐུབ།༠ སློབ་ཤིག་རེབ་ཀཱ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོད་དེ་ཁྲིད་ས་ལ་སོང་ཞིག
དང་། ཡ་ཀོ་ལྷས་བཀའ་བསྩལ་བ་ལྟར་ དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྗོ་བོའི་བུའི་རྒྱུད་མར་གྱུར་ཅིག་སྨྲས
༦༢ སོ།༠ །ཡང་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་གཡོག་པོས་དེ་དག་གི་གཏམ་ཐོས་ནས་ཁོས་ཡ་ཀོ་ལྷའི་
༦༣ མདུན་དུ་ཕྱག་ས་ལ་བཏབ་བོ།༠ །དེ་ནས་གཡོག་པོས་དངུལ་གྱི་རྒྱན་རྣམས་དང་།
གསེར་གྱི་རྒྱན་རྣམས་དང་། གོས་རྣམས་ཕྱུང་སྟེ་རེབ་ཀཱ་ལ་བྱིན་པ་དང་། དེའི་མིང་པོ་
༦༤ དང་མ་གཉིས་ལ་ཡང་རྒྱན་རྣམས་བྱིན་ངོ་།༠ །དེ་ནས་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མིས
ཁ་ཟས་ཟོས་ཤིང་བཏུང་སྟེ་དགོང་མོ་ལ་བསྡད་ནས། ཞོ་རངས་ལ་ལངས་ཏེ་ཁོས་ང་རང་གི
༦༥ རྗོ་བོ་འི་དྲུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཅིག་ཟེར་རོ།༠ །དེའི་མིང་པོ་དང་ཨམ་བུ་མོ་ཞག་ཁ་ཅིག་གམ
ཞག་བཅུ་ཙམ་ངེད་རྣམས་དང་འགྲོགས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་ཐུང་ངོ་སྨྲས་སོ།
༦༦ ༠། ཁོས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཀོ་ལྷས་ངའི་ལམ་ལེགས་གྲུབ་རྟེན་གཟིགས་པས་མ་འགོག་
༦༧ པར་ང་རང་གི་རྗོ་བོའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་གཏོང་ཅིག་ཞུས་སོ།༠ །དེ་དག་གིས་ངེད་ཀྱིས
༦༨ བུ་མོ་མདུན་དུ་བོས་ནས་དེ་ཉིད་ཁ་ལ་འདྲི་བར་བྱའོ་ཟེར་ནས།༠ རེབ་ཀཱ་བོས་ནས་དེ་ལ
མི་འདི་དང་འགྲོགས་སུ་འགྲོ་འམ་དྲིས་པ་དང་། མོས་འགྲོ་འོ་སྨྲས་སོ།༠ །དེ་ནས་དེ་དག
གི་སྲིང་མོ་རེབ་ཀཱ་དང་། དེའི་འཚོ་སྐྱེ་དང་། ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་གཡོག་པོ་དང་། དེའི་མི་རྣམས
༦༩ འགྲོ་བཅུག་པ་དང་།༠ རེབ་ཀཱ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ངེད་རྣམས་ཀྱི་སྲིང་མོ་ཁྱོད་སྟོང་སྟོང་

ཀྱིམ་ལ་འགྱུར་བར་ཤོག ། ཕྱིར་ཕྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དགྲ་རྣམས་ཀྱི་ཏྲ་མཱ་ཎི་བདག་པོར་སྒྱུར
ཅིག་ཟེར་ཞིང་ཆེན་པོ་བས་བྱས་སོ༑ །དེ་ནས་རིབ་ཀུ་དང་ཞལ་ཏ་མ་རྣམས་ལ་ངས་ ༦༡
ནས་ཛ་མོང་རྣམས་ལ་ཞོན་ཏེ་མི་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཡོག་པོ་དེས
རིབ་ཀུ་བརྟེན་ནས་སོང་ངོ་།༑ ཨེ་ལུ་ཀ་ཕྲུག་དང་མཛོན་གསུམ་དུ་མཐོང་བར་གནང་བ ༦༢
ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲིན་པར་སྒྲིན་ཏེ་ཕྱིར་ངོངས་སོ། །ཕོ་ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ན་གནས་
སོ།༑ ཡང་ཨེ་ལུ་ཀ་ཉི་མ་ནུབ་པའི་དུས་སུ་ཐང་ལ་སྣ་དང་ཐྲད་དུ་འགྲོ་བ་ལས། ༦༣
མིག་བཏེགས་ཏེ་ཛ་མོང་རྣམས་ཚུར་འོང་བར་མཐོང་ངོ་༑ །རིབ་ཀུས་ཡང་མིག་བཏེ ༦༤
ཏེ་ཨེ་ལུ་ཀ་མཐོང་ནས་ཛ་མོང་ནས་མར་བབས་པར་མཚོངས་པ་དང་།༑ གཡོག་པོ་ལ་ ༦༥
འདི་རྣམས་བསུ་བར་ཐང་ལ་འོང་བའི་མི་དེ་སུ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ནས་གཡོག་པོས།
ངའི་ཇོ་བོ་ལགས་ཞུས་སོ།༑ །དེས་གདོང་ཁེབས་བླངས་ཏེ་རང་ལ་བཀབ་བོ།༑ །དེ་ནས་ ༦༦
གཡོག་པོས་བྱས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཅང་ཨེ་ལུ་ཀ་ལ་བཤད་དོ།༑ །ཡང་ཨེ་ལུ་ཀ་གིས ༦༧
དེ་མ་སར་འི་གུར་གྱི་ནང་དུ་ཁྲིད་པ་དང་། རིབ་ཀུ་བླངས་ཏེ་དེའི་ཆུང་མར་གྱུར་ནས་དེ་
ལ་གཅེས་པར་བརྩེ་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཨེ་ལུ་ཀ་ཨ་མ་ཤི་བའི་མྱ་ངན་བསངས་སོ།།

ལེའུ་༢༥། ||ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ཆུང་མ་གཞན་ཞིག་ཀེ་ཏུ་རཱ་ཟ་བ་ ༡
བླངས་སོ།༑ །དེ་ལ་ཟིམ་རན་དང་། ཡོག་ཤན་དང་། མ་དན་དང་། མིད་ཡན་དང་། ཡིས་བག་ ༢
དང་། ཤུ་ཨ་ཧ་དང་བྱ་བ་སྐྱེས་སོ།༑ །ཡོག་ཤན་ལ་ཤ་བ་དང་། དེ་དན་གཉིས་ཆ་དགོ། །ད ༣
དན་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཨ་ཤུར་པ་དང་། ལ་ཏུ་ཤ་པ་དང་། ལ་ཨུམ་མ་རྣམས་དང་གསུམ་མོ།༑ །
ཡང་མིད་ཡན་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཨེ་ཕ་དང་། ཨེ་ཕེར་དང་། ཧ་ནོག་དང་། ཨ་བི་ད་དང་། ཨེལ་ད ༤
ཨ་དང་ལྔའོ། །དེ་ཐོད་ཀེ་ཏུ་རཱ་ཡི་བུ་རྣམས་ཡིན་ནོ༑ །ཡང་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་ཡོད་པ་ཐོང་ ༥
ཨི་སཱ་ཀ་ལ་བཏང་ངོ་།༑ །ཨབ་ར་ཧམ་ལ་བུར་གྲོགས་རྣམས་ནས་ཆད་པའི་བུ་རྣམས་ལ་ཨབ ༦
ར་ཧམ་གྱིས་གནང་སྦྱིན་རྣམས་བཏང་ནས་ཁོ་རང་མ་འཆི་བའི་གོང་དུ་བུ་ཨི་སཱ་ཀ་གི་ཕྱོགས
ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཁྲིར་བཅུག་གོ ༑ །ཨབ་ར་ཧམ་གསོན་པོར་གནས་པའི་ ༧
ཚེ་ཚད་ཀྱི་ལོ་གྲངས་ནི་ལོ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་ལོན་ཏེ༑ ཨབ་ར་ཧམ་ཚེ་རིང་པོར ༨
གྱུར་ཏེ་རྒས་ཤིང་ཚེ་ཚད་ཚང་ནས་གྲོང་ནས། མེས་པོ་རྣམས་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར་ཏོ།
༑ །བུ་ཨི་སཱ་ཀ་དང་ཨིས་མ་ཨེལ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་དུར་དུ་བཅུག་གོ །གང་དུ་ཞེ་ན། མམ་རེའི ༩
ཤར་དུ་ཧེད་པའི་ཀར་གྱི་བུ་ཨེཕ་རོན་གྱི་ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་མག་ཕེ་ལ་བྱ་བའི་ཕུག་པར
བཅུག་གོ ༑ །ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ཧེད་པ་རྣམས་ལ་ཉོས་པའི་ཞིང་དེར་ཨབ་ར་ཧམ་དང་། ༡༠
ཆུང་མ་ས་ར་དུར་དུ་བཅུག་གོ ༑ །ཡང་ཨབ་ར་ཧམ་གྲོངས་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་བུ་ཨི་སཱ་ཀ་ལ ༡༡
བྱིན་རླབས་མཛད་པ་དང་། ཨི་སཱ་ཀ་གྲོག་དང་མཐོང་གསུམ་མ་ཐོང་བར་གནང་བརྗོད་པའི་ཁྲིན་པ་ལ
གནས་སོ།༑ །ཨབ་ར་ཧམ་ལ་སར་ཡི་བྲན་མོ་མི་སེར་མད་ཀར་ན་ཆད་པའི་བུ་ཡི་ས་མ་ཨེལ ༡༢
གྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོ་ནི།༑ །ཨིས་མ་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་དེ་དག་གི་མིང་དང་ནི་ཚེ་རབས ༡༣
རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་རོ། །ཨིས་མ་ཨེལ་གྱི་བུ་ཐོག་མ་སྐྱེས་ནབ་ཡོད་དང་། ཀེ་དར

༡༥ དང་། ཨད་བ་ཨེ་ལ་དང་། མིབ་ས་མ་དང་། ༠ མི་ཤ་མ་དང་། དུ་མ་དང་། མ་ས་དང་། ༠ ཧ་དར་དང་།
༡༦ ཐེ་མ་དང་། ཡ་ཐུར་དང་། ན་ཕེ་ས་དང་། ཀ་ད་མ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། ༠ །དེ་དག་ཡི་ཤ་མ་ཨེ་ལ་
ཕྱི་བུ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་མིང་ནི་ རེ་རེའི་ཡུལ་དང་གྲོང་འབྱུང་ས་རྣམས་པ་ཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ།
༡༧ སྤུ་བརྒྱུད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ༠ །ཡི་ཤ་མ་ཨེ་ལ་ཕྱི་ཚེ་ཚད་དེ་ནི་ལོ་བརྒྱ་དང་
སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ལོན་ནས་དབུགས་ཆད་དེ་ཤི་བ་དང་། མེས་པོ་རྣམས་དང་ག་ཤིབས་པར
༡༨ སྤྱར་ཏོ། ༠ །ཡང་དེ་དག་ཧ་ཝི་ལ་ནས་ཨ་སུར་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཐད་དུ་
ཡོད་པའི་ཤུར་ཕྱི་བར་དུ་གནས་པ་དང་། སྤུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོ། །ས་སུ་གཞིས་
༡༩ བཟུང་ངོ། ༠ །ཨབ་ར་ཧམ་ཕྱི་བུ་ཨི་སྣག་གི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོ་…། ཨབ་ར་ཧམ་ལས་ཨི་
༢༠ སྣག་ཆད་ནས། ༠ ཨི་སྣག་ལོ་བཞི་བཅུ་ལོན་ནས་ ཨ་རམ་ཡུལ་ནས་ ཨ་རམ་པ་བ་ཐུ་ཨེལ
༢༡ ཕྱི་བུ་མོ་འཚམ། ཨ་རམ་པ་ལ་བན་གྱི་སྲིང་མོ་རི་བ་ཀ་སྦྱབ་ཆུང་མར་བླ…ས་སོ། ༠ །ཡང་དེའི་
ཆུང་མ་མོ་ག་ཤི་མ་ཡིན་པས་ཨི་སྣག་གིས་དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ།
དེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཡ་ཧོ་ལྷས་གསན་པས་ཉུང་…རི་བ་ཀ་མངལ་ལ་དང་ལྡན་པར
༢༢ གྱུར་རོ། ༠ །དེ་ནས་མངལ་གྱི་ནང་ན་མཚེ་མ་གཉིས་ཡས་ཉིག་བརྡུངས་པས། རི་བ་ཀས་དེ
ལྟར་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ང་ལ་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་ནས་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཕྱིན
༢༣ སོང་ངོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ལྷས་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་ཅིང་།
རིགས་གཉིས་ཁྱོད་ཀྱི་མངལ་ནས་ཐོན་ … སོ་སོར་འབྱེ་བར་འགྱུར། རིགས་བརྒྱུད་གཅིག
ལས་རིགས་བརྒྱུད་གཞན་དེ་དབང་…ལྡན་པར་འགྱུར། ཨ་ཆེས་ནི་ལ་གཡོག་བྱེད། །ཞེ
༢༤ བཀའ་བགྲང་ངོ། ༠ །ཡང་བླ་བ་…ཚེ་སྐྱེ་རན། ལྟོས་ཤིག་མཚེ་མ་དེའི་མངལ་ལ་ན་ཡོད
༢༥ དོ། ༠ །ཡང་སྔོན་སྐྱེས་ཀྱི་མདོག་དམར་ཞིང་ཡོངས་སུ་གོས་སྤུ་ལྟར་ཡོད་པས་དེའི
༢༦ མིང་ཨེ་སབ་བཏགས་སོ། ༠ །དེ་ནས་དེའི་སྤུན་བཙས་ཏེ། །ཁོའི་ལག་པས་ཨེ་སབ་ཀྱི་རྟིང
པ་བཟུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་མིང་ཡ་ཀོབ་བཏགས་སོ། །ཡང་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཨི་སྣག
༢༧ ལོ་དྲུག་ཅུ་ལོན་པ་ཡིན། ༠ ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཆེར་སྐྱེ་བ་དང་། ཨེ་སབ་ནི་རྔོན་པ་རུ་ལ
༢༨ ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཡ་ཀོབ་སེམས་དུལ་ཞིང་གུར་ནང་བསྡད་དོ། ༠ །ཡང་ཨི་སྣག་ཤ་ངས
ཀྱི་ཤ་ལ་དགའ་བས་ཨེ་སབ་ལ་གཅེས་པ་བྱས། རི་བ་ཀས་ནི་ཡ་ཀོབ་ལ་གཅེས་པ་
༢༩ བྱས་སོ། ༠ །ཉིན་ཅིག་ཡ་ཀོབ་ཐུག་པ་ཞིག་སྐོལ་བ་ལས། ཨེ་སབ་ཐང་ནས་ངལ་ཞིང་ལྟོགས
༣༠ ཏེ། ༠ ཡ་ཀོབ་ལ། ང་ངལ་བས་ས…དམར་པོ་དེ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ང་ལ་སྟོང་ཞིག་ཞེས་སྨྲས་པའི
༣༡ ཕྱིར། དེའི་མིང་ཨེ་དོམ་ཞེས་བཏགས་སོ། ༠ །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྔོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང
༣༢ དེ་རིང་ང་ལ་ཚོང་ཞིག་སྨྲས་སོ། ༠ །ཨེ་སབ་ན་རེ། ང་ཤི་བ་ལ་ཐུག་སྟེ། སྔོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང
༣༣ གིས་ང་ལ་ཅི་ཕན་ཡོང་སྨྲས་པ་དང་། ༠ ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁྱོད་དེ་རིང་མནའ་བོར་ཞིག་སྨྲས་ནས།
༣༤ དེས་མནའ་བོར་ནས་རང་གི་སྔོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡ་ཀོབ་ལ་བཙོང་ངོ། ༠ །དེ་ནས་ཡ་
ཀོབ་ཀྱིས་ཨེ་སབ་ལ་བག་ལེ་… དང་ཀ་ར་ཟེའི་ཐུག་པ་བཏང་ནས། དེས་ཟོས་ཤིང་འཐུང་
ནས་ལངས་ཏེ་སོང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཨེ་སབ་ཀྱིས་སྔོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་ཕྱིས་མེད་བྱས་སོ།།

ཤོ་ཀ་༢༦། ༄།།ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་མུ་གེ་སྔ་མ་དེ་མ་ཡིན་པའི ༡
ཡང་མུ་གེ་ཞིག་ཡུལ་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་བས། ཨི་སྷག་ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་བི་མེ
ལེགས། གེ་རར་སར་དུ་ཕྱིན་ནོ།༔ ཁོ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལྷ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་གསུངས་པ། མི་སེར་ཡུལ ༢
དུ་མ་འབབ་པར་ངས་ཁྱོད་ལ་སྨྲས་པའི་ཡུལ་དུ་སྡོད།༔ ཡུལ་འདི་ན་གནས་པར་གྱིས་ཤིག ༣
དང་། ངས་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རློབས་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད
ལ་ཡུལ་འདི་ཐམས་ཅད་བཏང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་བྱས་པའི་མནའ་བཞིན
དུ་མཛད་པར་བྱའོ།༔ ཡང་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ལྟར་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་སྤེལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི ༤
བུ་བརྒྱུད་ལ་ཡུལ་འདི་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་དང་། ཁྱོད་ནས་ས་གཞི་ཡི་མི་རབས་ཐོད་ལ
བྱིན་རླབས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།༔ དེ་ལ་ཞེ་ན། ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ང་ཡི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ ༥
མནན་ཀ་དང་། བཀའ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་བསྲུང་བའི་ཕྱིར
རོ།༔ ཨི་སྷག་གེ་རར་ན་གནས་སོ།༔ །ཡང་ཡུལ་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མོ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང ༦
མ་མ་ཡིན་ནམ་དྲིས་པས། ཁོས་སྲིང་མོ་ཡིན་ཟེར་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོའི་སེམས་ལ
རེ་བ་ཀ་མཛེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་འདི་ཡི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་གསད་ཡོང་ཆུང་མ
ཡིན་ཟེར་བར་འཇིགས་སོ།༔ །ཡང་ཡུན་རིང་ཞིག་དེར་གནས་པས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི ༧
རྒྱལ་པོ་ཨ་བི་མེ་ལེགས་ཀྱིས་དཀར་ཁུང་ནས་བལྟས་ཏེ། ད་ཨི་སྷག་གིས་ཆུང་མ་རེ་བ་ཀ
དང་བཞད་གད་བྱེད་པར་མཐོང་ངོ་།༔ །ཨ་བི་མེ་ལེགས་ཀྱིས་ཨི་སྷག་བོས་ནས་མོ་ནི་ངོ ༨
ཐོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིང་མོ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཅི་ཡིན་སྨྲས་པ་དང་། ཨི་སྷག་གིས་དེ
ལ་ངའི་སེམས་ལ་མོའི་ཕྱིར་ཤི་བར་དོགས་སོ་སྨྲས་སོ།༔ །ཡང་ཨ་བི་མེ་ལེགས་སྨྲས ༩
པ། ངེད་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ཅི་ཡིན། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་སླ
མོད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མ་དང་འགྲོགས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེད་རྣམས་ལ་ཉེས་འགལ་ཞིག་དྲང
པ་ཡིན།༔ དེ་ནས་ཨ་བི་མེ་ལེགས་ཀྱིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འདི་དང་། མོའི་ཆུང་མ་ལ ༡༠
རེག་པ་དེ་གསོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྒོའོ།༔ ཡང་ཨི་སྷག་གིས་ཡུལ་དེ་ན་ས་བོན་བཏབ ༡༡
ནས་ལོ་དེ་རང་ལ་བརྒྱ་འགྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས
ཏེ།༔ མི་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་འཕེལ་འཕེལ་བ་ལས་མི་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ།༔ །ནོར་ལུག ༡༢ ༡༣
ཕྱུགས་དང་གླང་གི་གཡོག་མང་པོ་ཡོད་པས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པས་དེ་ལ་ཕྲག་དོག་བྱས་སོ།༔ །ཕ ༡༤
ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་དུས་སུ་གཡོག་པོས་བྲུས་པའི་ཁྲོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ
རྣམས་ཀྱིས་བཀབ་ཅིང་ས་ཡིས་བཀང་ངོ་།༔ ཡང་ཨ་བི་མེ་ལེགས་ཨི་སྷག་ལ། ༡༥
ཁྱོད་ངེད་རྣམས་ལས་ཤུགས་ཅན་དང་རང་དབང་ཆེ་བར་གྱུར་པས་ངེད་ཀྱི་ས་གནས་ནས་སོང
ཞིག་སྨྲས་སོ།༔ ཨི་སྷག་དེ་ནས་སོང་སྟེ་གེ་རར་ལུང་པ་ན་གཞིས་བཅས་ཏེ་གནས ༡༦
སོ།༔ །ཡང་ཕ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་དུས་སུ་བྲུས་པའི་ཁྲོན་པ་དེ་དག་ཨབ་ར་ཧམ་ཤི་ནས་སྔོན ༡༧
ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀབ་པས་ཨི་སྷག་གིས་ཕྱིར་བསལ་ནས་ཕས་བཏགས་པའི
མིང་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་མིང་བཏགས་སོ།༔ །ཡང་ཨི་སྷག་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས ༡༨
ལུང་པ་ན་བརྐོས་ཏེ་དེར་འབབ་ཆུའི་ཁྲོན་པ་ཞིག་རྙེད་དོ།༔ །གེ་རར་གྱི་རྫི་བོ་རྣམས་ཀྱིས ༢༠

ཅེས་ཨེ་སྒྲག་གི་རྗེ་བོ་ནྲྀ་སྨ་དང་སྦྲུ་དང་འདི་ང་ཅག་གི་རྒྱུ་མིག་ཡིན་ཞེར་ནས། ས་དང་སྦྱོད
༢༡ པའི་ཕྱིར་གྲོན་པའི་མིང་ཨེ་སེ་ཀ་ཅེས་བཏགས་སོ།༎ གྲོན་པ་གཞན་ཞིག་བྲུས་ནས་དེའི
༢༢ ཕྱིར་ཡང་རྩོད་དེ་དེའི་མིང་ཤིད་ན་ཞེས་བཏགས་སོ།༎ འདི་ནས་ཆས་ནས་གྲོན་པ་གཞན
ཞིག་བྲུས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་མ་རྩོད་པས་མིང་རེ་ཧོ་བོད་ཅེས་བཏགས་ཤིད་ད་ལྟ་ཡ་ཧོ་ཝས་ངེད་རྣམས
༢༣ ལ་གནས་ས་གཞན་བས་ཡུལ་འདིར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།༎ ཡང་དེ་ནས་བེར་ཤེ་བ་རུ
༢༤ འཛེགས་སོང་ངོ་། ཉིན་མོ་དེ་རང་ལ་ཁོང་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། ངའི་ཡབ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི
དཀོན་ཡིན་ཏེ་མ་འཇིགས་ཤིག ། ང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ནས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་རླབས་བརླབ་རྒྱུ་ཏེ་ངའི
༢༥ གཡོག་པོ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་སྤེལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ།༎ ཡང་ཁོས་དེ
རུ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བརྩིགས་ཏེ་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཚན་ནས་བསྔོས་པ་དང་། དེ་རུ་གུར་ཕུབ་ནས་ཨི་སྒྲག
༢༦ གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རུ་གྲོན་པ་ཞིག་བྲུས་སོ།༎ དེ་ནས་གེ་རར་ནས་ཨ་བི་མི་ལེག་དང
༢༧ དེའི་གྲོགས་པོ་ཨ་ཧུ་ཟད་ཐ་བ་དང་དམག་དཔོན་ཕི་ཀོལ་བྲུ་བ་དེའི་ཕུར་འོང་ངོ་།༎ ཨི་སྒྲག
གིས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ལ་འཁོང་བཞུང་སྡང་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་ནས་བསྐྲད་པ་ས་ད་ངའི
༢༨ དྲུང་དུ་ཅི་ལ་ཡོང་བ་ཞེར་བས།༎ དེ་དག་ན་རེ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པ་ངེད་རྣམས་ཀྱིས
མཐོང་བས་ངེད་རྣམས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བར་ལ་མནའ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དོ། ། ངེད་རྣམས་ཁྱོད
༢༩ དང་ཆད་ཀ་བྱེད་པར་ཤོག༎ ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་མ་རེག་པར་ཁྱོད་ལ་བཟང་པོ་ལས་ཞིག་བྱས
ཏེ་ཞི་བདེ་བར་འགྲོར་བཅུག་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ངེད་རྣམས་ལ་གནོད་པ་ཞིག་མ་བྱེད་ཅིག ། ཁྱོད་ལ
༣༠ ད་ལྟ་ཡ་ཧོ་ཝས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ།༎ དེ་ནས་ཁོས་དེ་དག་ལ་སྟོན་མོ་ཞིག་བྱས་ནས
༣༡ དེ་དག་གིས་ཟོས་ཤིང་བཏུང་ངོ་།༎ སྔ་དྲོ་ལ་དེ་དག་ལངས་ཏེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ
མནའ་བོར་ནས་ཨི་སྒྲག་གིས་དེ་དག་འགྲོར་བཅུག་པ་དང་། ཁོའི་དྲུང་ནས་ཞི་བདེ་བར་སོང
༣༢ ངོ་།༎ ཡང་དེ་རང་གི་ཉིན་མོ་ལ་ཨི་སྒྲག་གི་དྲུང་དུ་གཡོག་པོ་རྣམས་འོངས་ཏེ་གྲོན་པ་བྲུས་པའི
༣༣ ཕྱོགས་ལ་ཞེད་དེ་ལ། ང་ཅག་ལ་ཆུ་རྙེད་ཅེས་ཞུས་སོ།༎ ཁོས་ལ་མིང་ཤི་བ་ཨ་བཏགས་སོ། ། དེའི
༣༤ ཕྱིར་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མིང་བེར་ཤེ་བ་ཡོད་དོ།༎ ཡང་ཨེ་སའུ་ལོ་བཞི་བཅུ
ཐམ་པ་ཡིན་ནས་ཧེ་ཐ་བ་བེ་རིའི་བུ་མོ་ཡུ་དིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཧེ་ཐ་བ་ཨེ་ལོན་གྱི་བུ་མོ་བ་ས་མད་ཅེས
༣༥ བྱ་བ་གཉིས་ཆུང་མར་བླངས་སོ།༎ དེ་དག་ཨི་སྒྲག་དང་རེ་བྷེ་ཀ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ལེགས་རྒྱུར་གྱུར་ཏོ༎

༡ ལེའུ་༢༧། ༎དེ་ནས་ཨི་སྒྲག་རྒས་ནས་མིག་ཤེད་ཤི་རབ་ས་མིག་གིས་མི་མཐོང
བའི་ཚེ་བུ་ཆེ་བ་ཨེ་སའུ་བོས་ནས་དེ་ལ། ངའི་བུ། ཞེས་པས། དེ་ན་རེ། ང་འདི་ན་ཡོད།༎ ཡང་ཁོ་ལ་སྨྲས
༢ པ། ལྟོས་ཤིག་ང་རྒ་ས་ཏེ་ནམ་ཤི་ཆ་མེད།༎ ད་ཁྱེད་རའི་ལྷག་ཆ་མདའ་དོང་དང་གཞུ་ཁྱེར
༣ ལ་ཐང་ལ་སོང་སྟེ་རི་དྭགས་ཤིག་བསད་ནས་ཁྱེར་ཤོག ། ང་ལ་མཉེས་པའི་ཁ་ཟས
༤ ཞིམ་པོ་ཞིག་གཡོས་ཏེ་ང་ལ་སྐྱེར་དང་། ངས་ཟོས་ནས་མ་ཤི་གོང་དུ་ངའི་སེམས་ཀྱིས
༥ ཁྱོད་ལ་བྱིན་རླབས་བྱེད་པར་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་སོ།༎ ཨི་སྒྲག་གིས་བུ་ཨེ་སའུ་ལ་སྨྲས་པའི
གཏམ་དེ་རེ་བྷེ་ཀས་ཐོས་སོ། ། དེ་ནས་ཨེ་སའུ་རི་དྭགས་ཤིག་བསད་དེ་ཁྱེར་བའི
༦ ཕྱིར་ཐང་ལ་སོང་ངོ་།༎ རེ་བྷེ་ཀས་བུ་ཡ་ཀོབ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ལ་ཨ་ཇོ
༧ ཨེ་སའུ་ལ། ༎ རི་དྭགས་ཤིག་ཁྱེར་ཤོག་ལ་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་གཡོས་ཤིག

ངས་དེ་ལས་ཟེར་ནས་མ་ཤི་གོང་དུ་ངས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་ཞལ་ངོ་འི་དྲུང་དུ་ཁྱོད་ལ་བྱིན
རླབས་བྱེད་པར་ཟ་ཞིམ་ཟེར་བ་དང་ས་ཚོས་སོ། །ད་ངའི་བུ་ངའི་ཁ་ལ་ཉན་ལ་ངས་ཁྱོད་ལ་ཟེར ༨
བ་བཞིན་དུ་གྲོས་ཤིག །ཁྱུ་ནང་སོང་ལ་དེ་འི་ནང་ནས་ར་ཀྱུ་བཟང་པོ་གཉིས་ཁྲིད་ཤོག་དང་ ༩
ངས་ཡ་ལ་ཨ་ཀུ་པའི་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་ཞིག་གཡོ་བར་བྱ། །དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ལ་ཁྱེར་ཞིག་དང་ ༡༠
ཁོས་ཟོས་ནས་མ་ཤི་གོང་དུ་ཁྱོད་ལ་བྱིན་རླབས་བྱེད་ཡོང་། །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་ཨམ་རེབ ༡༡
ཀཱ་ལ། འོན་ཨཛོ་ཨེ་སབ་སྤུ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ང་འཇམ་པོ་ཡིན། །ཕས་ང་ལ་རེག་ལས་ཏེ། ༡༢
དེ་ནས་ཁོ་འི་མིག་གི་མདུན་དུ་ང་མགོ་སྐོར་མཁན་དུ་ཚུར་ཏེ། བྱིན་རླབ་ཤིག་མི་ཐོབ་པར་
དམོད་པ་འཐོབ་འོང་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་ན་རེ། ངའི་བུ་ཁྱོད་ལ་འོང་བའི་དམོད་པ་ང་ལ ༡༣
འཇུག་པར་ཤོག་ཅིག །ངའི་ཁ་ལ་ཉན་ལ་ལེན་དུ་སོང་ལ་སོ། །དེ་ནས་ཁོ་སོང་ནས་ར ༡༤
ཀྱུ་ཁྲིད་དེ་ཨ་མ་ལ་བྱིན་ནས། ཨ་མས་ཡབ་ལ་ཨ་ཀུ་བའི་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་ཞིག་གཡོས་སོ།
།ཡང་རེབ་ཀཱ་ཁང་པ་ནང་གི་ལག་ལ་ཡོད་པའི་ཨཛོ་ཨེ་སབ་ཀྱི་གོས་བཟང་པོ ༡༥
དེ་བླངས་ནས་རང་གི་བུ་ཆུང་བ་ཡ་ཀོབ་ལ་བསྒོན་ཏེ། །ར་ཀྱུའི་པགས་པ་ལག་པ་དང་མཇིང ༡༦
པའི་ཤ་འཇམ་པོ་བཀྲུམ་ནས། །གཡོས་པའི་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་དང་བག་ལེབ་བུ་ཡ ༡༧
ཀོབ་ཀྱི་ལག་དུ་བཀང་ངོ་། །ཁོ་ནང་དུ་སོང་ནས་ཨ་ཕ་ལ་ངའི་ཨ་པ། ཁོ་ན་རེ། ང་འདི་ན ༡༨
ཡོད། ངའི་བུ་ཁྱོད་སུ་ཡིན། །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཕ་ལ། ང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་སྔོན་སྐྱེས་ཨེ་སབ་ཡིན་ཏེ། ༡༩
ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བཀའ་འ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ངས་བྱས། ད་བཞེངས་ལ་ངའི་རི་དྭགས་ཤ་གསོལ
བའི་ཕྱིར་བཞུགས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ང་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་སོ།
།ཨི་སཱག་གིས་བུ་ལ། ངའི་བུ་འདི་ཙམ་མ་མྱུར་བར་ཐོབ་པ་ཡ་མཚན་ནོ་ཟེར་ནས ༢༠
ཁོས་ཞུས་པ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ངའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་པར་མཛད
དོ། །ཨི་སཱག་གིས་ཡང་ཡ་ཀོབ་ལ། ངའི་བུ་ཨེ་སབ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར ༢༡
ཁྱོད་ལ་ཉུག་ཕྱིར་ང་དང་ཉེ་བར་ཤོག་ཅིག་སྨྲས་སོ། །ཡ་ཀོབ་ཕ་ཨེ་སབ་དང་ཉེ་བར་ ༢༢
སོང་ནས་ཁོས་དེ་ལ་ཉུག་སྟེ་སྨྲས་པ། སྐད་ནི་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་སྐད་ཡིན། ལག་པ་ནི་ཨེ
སབ་ཀྱི་ལག་པ་ཡིན། །དེའི་ལག་པ་ནི་ཨཛོ་ཨེ་སབ་ཀྱི་ལག་པ་ལྟར་སྤུ་ཅན་ ༢༣
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་མི་ཤེས་པས། ཁོ་ལ་བྱིན་རླབས་བཏང་ངོ་། །ཡང་སྨྲས་པ། ༢༤
ཁྱོད་ནི་ངའི་བུ་ཨེ་སབ་ངོ་མ་ཡིན་ནམ། ཞུས་པ་ང་ཡིན། །ཕོས་སྨྲས་པ། ངའི ༢༥
སེམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་རླབས་བྱེད་པར་ངའི་བུའི་རི་དྭགས་ནས་ཟ་བའི་ཕྱིར་དེ་ང
དང་ཉེ་བར་ཤོག །ཉེ་བར་བཞག་ནས། ཁོས་ཟོས་པ་དང་། རྒྱུན་ཆང་འཁྱེར་འོང་ནས་དེ་
ཡང་བཏུང་ངོ་། །ཡང་ཨ་ཕས་ཨི་སཱག་དེ་ལ། ངའི་བུ་འདི་རུ་ཤོག་ལ་ང་ལ་ཁ་འོ་བྱོས་ཤིག་ཅེས ༢༦
གསུངས་སོ། །ཁོ་ཉེ་བར་ཕྱིན་ནས་ཁོ་ཉུ་ལ་པས། དེས་དེའི་གོས་ཀྱི་དྲི་བསྣམས་ཏེ་བྱིན་རླབས ༢༧
གནང་ཞིང་། ལྟོས་ཤིག ངའི་བུའི་དྲི་མ་ནི། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཞིང་གི་དྲི
བསུང་དང་འདྲ། དཀོན་ཁྱོད་ལ་ནམ་མཁའི་ཟིལ་པ་དང་། ས་གཞི་ཡི་བཅུད་དང་འབྲུ་དང་རྒྱུན ༢༨
ཆང་མང་པར་གནང་བར་ཤོག །མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག །མི ༢༩
ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་མགོ་དགུ་བར་ཤོག །ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཤོག །ཁྱོད

ཁྱེ་མའི་ཕུ་ནུ་མ་ཀ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་འདུད་པར་ཤོག །ཁྱོད་ལ་དམོད་པ་འབོར་མཁན་ཀུན་དེ་རང་དམོད
པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་ལ་བྱིན་རླབས་གཏོང་མཁན་ཚང་མ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་གྱུར་ཅིག
༣༠ ཅེས་ཟེར་ཏོ།༠།ཡང་ཨི་སྷག་གིས་ཡ་ཀོབ་ལ་བྱིན་རླབས་བྱས་ཟིན་པ་དང་།ཡ་ཀོབ་ཕ་ཨི་སྷག
༣༡ གི་དྲུང་ནས་སོང་མ་ཐག་ཏུ་ཨ་ཇོ་ཨེ་སབ་ཁྱི་ར་ལས་ཕྱིར་ལོག་གོ །༠།ཁོས་ཀྱང་ཁ་ཟས
ཞིམ་པོ་ཞིག་གཡོས་ནས།ནང་དུ་ཕའི་དྲུང་དུ་ཁྱེར་ཏེ་ཕ་ལ་ངའི་ཨ་ཕ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས
ང་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་པའི་ཕྱིར་བཞེངས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བུའི་རི་དྭགས་ཤ་ནས་གསོལ་ཞིག
༣༢ ཅེས་ཞུས་སོ།༠།ཕ་ཨི་སྷག་གིས་དེ་ལ། ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཟེར་བས་དེ་ན་རེ། ངའི་ཁྱེད་ཀྱི་བུ
༣༣ སྔོན་སྐྱེས་ཨེ་སབ་ཡིན།༠ ཨི་སྷག་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་འཕྲུ་འདར་བར་གྱུར་ནས་དེ་ལ།
དེ་ནས་རི་དྭགས་ཤིག་བསད་ནས་ང་ལ་བསྐྱུར་བའི་མི་དེ་སུ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡོངས་གོང
དུ་ངས་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཟོས་ནས་དེ་ལ་བྱིན་རླབས་བྱས།བྱིན་རླབས་དེ་ཁོ་ལ་གནས
༣༤ ཡོང་སྨྲས་སོ།༠།ཕས་ཟེར་བའི་གཏམ་དེ་ཨེ་སབ་ཀྱིས་ཐོས་ནས་དུ་འབོད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག
༣༥ བཏོན་ཞིང་ཕ་ལ། ངའི་ཨ་ཕ་ང་ལ་ཡང་བྱིན་རླབས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ།༠།ཁོས་ཁྱོད
༣༦ ཀྱི་སྤུན་འོངས་ཏེ་མགོ་བསྐོར་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཁྱེར་ཏོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།༠།དེ་ནས་དེས་ནི
འོན་ དེ་ལ་རྟིང་པ་འཛིན་མཁན་གྱི་མིང་མ་བཏགས་སམ། ད་ལན་གཉིས་ངའི་རྟིང་པ་བརྫུབ།
དང་པོར་སྔོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཁྱེར། ད་ལྟ་བྱིན་རླབས་ཡང་ཁྱེར་རོ། །སླར་ཡང་ངའི་ཕྱིར་བྱིན
༣༧ རླབས་ཤིག་མ་བཞག་གམ་ཞུས་སོ།༠ །དེའི་ལན་དུ་ཨི་སྷག་གིས་ཨེ་སབ་ལ།ངས་ཁོ་ཁྱོད
ཀྱི་དཔོན་པོ་བྱེད་པར་བསྐོས་ཏེ་སྤུན་ཐམས་ཅད་ཁོའི་གཡོག་ཏུ་བཏང་ནས།གྲོ་དང་རྒུན
༣༨ ཆང་ཁོ་ལ་བཏང་བས།ད་འདི་བྱེད་ངས་ཁྱོད་ལ་ཅི་སྟེར། ༠ ཡང་ཨེ་སབ་ཀྱིས་ཕ་ལ་ངའི་ཕ
ཁྱེད་ལ་བྱིན་རླབས་གཅིག་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་དམ།ང་ལ་ཡང་བྱིན་རླབས་ཤིག་གནང
༣༩ ཞིག་ཞུས་ཏེ་ངུ་སྐད་བཏོན་ནོ།༠།དེའི་ལན་དུ་ཕ་ཨི་སྷག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ལྟོས་ཤིག །ཁྱོད
ཀྱི་འདུག་གནས་སའི་བཅུད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། སྟེང་གི་ནམ་མཁའི་ཟིལ་པ་འབབ་མི་ཡོང
༤༠ ༠།ཁྱོད་ཀྱི་རལ་གྲིས་ཁྱོད་ནི་འཚོ་བ་དང་། ཁྱོད་རང་གི་སྤུན་གྱི་གཡོག་ཏེ་བྱེད་པར་ཐེ།དེའང
ནས་ཐར་པའི་སྐབས་ནི་སླེབ་ཆེན། ཁྱོད་དེའི་གཉའ་ཤིང་ཁྱོད་ལ་གནོན་པ་དཀྲུག་པར་འགྱུར།
༤༡ ཞེས་སྨྲས་སོ།༠།ཡང་ཨེ་སབ་ཕས་བྱས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡ་ཀོབ་ལ་དགྲར་བཟུང
ནས། སེམས་ལ་ཕའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་བྱེད་པའི་དུས་ཉེ་བས་དེའི་རྗེས་ལ་ངས་སྤུན་ཡ་ཀོབ
༤༢ གསོད་པར་བྱའོ་བསམས་སོ།༠།ཨ་ཇོ་ཨེ་སབ་ཀྱིས་ཟེར་བའི་གཏམ་རེབ་ཀཱ་ཐོས་ནུ
རང་གི་བུ་ཆུང་བ་ཡ་ཀོབ་ལ་ཤོག་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་བཏང་ནས་དེ་ལ། ལྟོས་ཤིག
ཨ་ཇོ་ཨེ་སབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ལན་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གསོད་པའི་གྲོས་བྱེད་དོ།
༤༣ ༠།དེའི་ཕྱིར་ངའི་བུ་ངའི་ཁ་ལ་ཉན་དང་།ངའི་མིང་པོ་ལ་བན་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཧ་རན
ཡུལ་དུ་ཤོར་ཏེ་སོང་ཞིག །༠ཨ་ཇོའི་ཁྲོ་མ་ཞི་བའི་བར་དུ་རེ་ཞིག་དེ་དང་མཉམ་དུ
སྡོད་ཅིག །༠དེ་ནས་ཨ་ཇོས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་བྱས་པ་དེ་བརྗེད་ནས་ཁྱོད་ལ་འཁྲོ
བ་དེ་ཞི་བའི་ཚེ། ང་ཁྱོད་འདི་རུ་འབོད་པའི་མི་ཞིག་གཏོང་ངར་ཉིན་གཅིག་གི་སྟེང་ཁྱོད་གཉིས་ཤོར་གཅིག་གིས་༠།ངའི

ལ་ཆུས་སྨྲས་པར་ཉུང་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠ ཡང་རི་བཀས་ཨེ་སྟག་ལ། ངེད་པའི་བུ་མོའི་ཕྱིར ༥༦
སྐྱོ་སྡུག་འཚོ་བ་ལ་མི་དགའ། ད་ཡུལ་གྱི་བུ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་བྱུང་ཉེད་པའི་བུ་
མོ་རྣམས་ནས་གཅིག་བཟའ་ཟླར་ལེན་དང་འཚོ་བའི་ཐབ་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཏོ།།

ལེའུ ༢༨། །དེ་ནས་ཨེ་སྟག་གིས་ཡ་ཀོབ་བོས་ནས་བྱིན་རླབས་བཏང་བ
དང་། ཁྱོད་ཀན་ཨན་ཡུལ་གྱི་བུ་མོ་རྣམས་ནས་ཆུང་མ་མ་ལེན། ༠ ལོངས་ལ་ཨ་རམ་ཡུལ ༢
དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མའི་ཕ་བ་ཐུ་ཨེལ་གྱི་ཁང་པ་ལ་སོང་ཞིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མའི་མིང་པོ་ལ་བན་
གྱི་བུ་མོ་རྣམས་ནས་གཅིག་ཆུང་མར་ཁྱེར་ཤིག ༠ ཡང་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་གིས་ ༣
ཁྱོད་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་དེ་ཁྱོད་བརྒྱུད་ཅན་གྱུར་ནས་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ
ཙམ་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅིག། ༠ ཡང་ཁོང་གིས་ཨབ་རཧམ་ལ་གནང་བའི་བྱིན་རླབས ༤
དེ་ཁྱོད་བུ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལ་གནང་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཨབ་རཧམ་ལ་གནང་བའི་ཡུལ
འདི་ན་ཁྱོད་མི་ཡན་ལྟར་གནས་བྱུང་། ཡུལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་གནང་བར་ཤོག་ཅིག །
༠ ཞེས་སྨྲས་ནས་ཨེ་སྟག་གིས་ཡ་ཀོབ་བཏང་བ་དང་། ཕོ་ཨ་རམ་པ་བ་ཐུ་ཨེལ་གྱི་བུ་ཡ་ཀོབ ༥
དང་ཨེ་སབ་ཀྱི་མ་རེབ་ཀ་འི་མིང་པོ་ལ་བན་གྱི་ཕུ་ར་ཨ་རམ་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། ༠ ཨེ་སྟག ༦
གིས་ཡ་ཀོབ་ལ་བྱིན་རླབས་ཕུལ་ནས་ཨ་རམ་ཡུལ་ནས་ཆུང་མ་ཞིག་ལེན་པའི་ཕྱིར་དེ་རུ
བཏང་བ་དང་། བྱིན་རླབས་ཕུལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀན་ཨན་པའི་བུ་མོ་རྣམས་ནས་ཆུང་མ་མ
ལེན་ཞིག་ཅེས་བསྒོ་བ་དང་། ༠ ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཕའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ་ཨ་རམ་ཡུལ་དུ་སོང་བ ༧
དེ་ཚང་མ་ཨེ་སབ་ཀྱིས་མཐོང་སོ། ༠ ཀན་ཨན་གྱི་བུ་མོ་ཕ་ལ་སྐྱོ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་བ་ཨེ་སབ ༨
ཀྱིས་བྱུང་མཐོང་ནས། ༠ སྨེས་པོ་ཡི་ཤ་མ་ཨེལ་གྱི་ཐུང་དུ་སོང་སྟེ་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཆུང་མ ༩
རྣམས་མ་གཏོགས་པར་ཨབ་རཧམ་གྱི་བུ་ཡི་ཤ་མ་ཨེལ་གྱི་བུ་མོ་ན་བ་ཡོད་ཀྱི་སྲིང་མོ
མ་ཧ་ལད་ཐ་ཞིག་ཡང་ཆུང་མར་བླངས་སོ། ༠ ཡང་ཡ་ཀོབ་བེར་ཤེ་བ་ནས་ཐོན་ནས་ཁ་རན ༡༠
ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ། ༠ ཉི་མ་ནུབ་ཚེ་གནས་ཤིག་དང་ཐུག་སྟེ། དེ་དགོངས་ས་ནུབ་ནས། ༡༡
གནས་དེར་ཡོད་པའི་རྡོ་རྣམས་ནས་གཅིག་མགོ་འི་འོག་ལ་བཞག་ནས་དེར་གཉིད་ལོག
པར་ཉལ་ལོ། ༠ འོས་སུ་ལམ་རྨི་ནས་ཏེ་ལྟོས་ཤིག །སྐས་ཀ་ས་ལ་བཙུགས་པ་དེའི་རྩེ་མོ ༡༢
ནམ་མཁའ་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་མཐོང་། དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་འཛེགས་པ
དང་འབབ་པར་མཐོང་། ༠ ཡང་ལྟོས་ཤིག་སྟེང་ན་ཡེ་ཧོ་ཝ་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་ནས ༡༣
འདི་སྐད་དུ། ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཨབ་རཧམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དང་ཨེ་སྟག་གི་དཀོན
མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཉལ་བའི་ཡུལ་འདི་ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་གཏང་ངོ་།
༠ སའི་ཐལ་བ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་སྤེལ་ཏེ་ནུབ་དང་། ཤར་དང་། བྱང་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས ༡༤
སུ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་མི་རབས་ཐམས་ཅད
ལ་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ༠ ལྟོས་ཤིག །ང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཁྱོད་གང ༡༥
དུ་འགྲོ་ཡང་དེ་རུ་ཁྱོད་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཅིང་ཡུལ་འདི་རུ་ཕྱིར་འཁྲིད་པར་བྱ། ངས་ཁྱོད

Gen

ལ་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་འདོར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།
༡༦ ༡ དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་གཉིད་སད་ནས་སྨྲས་པ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་འདི་ནར་ཐོག་བཞུགས་པ་ངས་
༡༧ མ་ཤེས་སོ། ༡ ཡང་འཇིགས་ཏེ། གནས་འདི་ནི་དམ་པའི་གནས་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་
༡༨ བཞུགས་ས་དང་ནམ་མཁའི་སྒོ་ཡིན་སྨྲས་སོ། ༡ ཡ་ཀོབ་ཐོ་རངས་ལངས་ཏེ་མགོ་རྟེན
ལ་བཞག་པའི་རྡོ་ཁྱེར་ཏེ། རྟགས་སུ་བཙུགས་ནས་དེའི་ཁར་འབྲུ་མར་བླུགས་སོ།
༡༩ ༡ ཞིང་གནས་དེའི་མིང་བེད་ཨེ་ལ་བཏགས་སོ། །སྔོན་ལ་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མིང་ལུས་ཟེ
༢༠ ར། །ཡང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དམ་བཅས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་དང་འགྲོགས་ཏེ་ང་
འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ང་ལ་སྐྱབས་མཛད་ཅིང་། ཟ་བའི་ཕྱིར་ཟས་དང་གོན་པའི་ཕྱིར་གོས་
༢༡ སྩལ་ནས། ༠ཕའི་ཁང་པ་རུ་ཞི་བདེ་བར་ཕྱིར་ལོག་འོང་ན། དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ངའི་དཀོན་
༢༢ མཆོག་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ༠ རྟགས་སུ་བཙུགས་པའི་རྡོ་འདི་དཀོན་མཆོག་
གི་མཆོད་ཁང་དུ་འགྱུར་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་ནོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུ་ཁག
ཁྱོད་ལ་འབུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཞུས་སོ།།

ལེའུ ༢༩ ། །དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རྐང་པ་བཏེགས་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
༢ མི་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། ༡ ཁོས་བལྟས་ནས། ཐང་གར་ཁྲོན་པ་ཞིག་འདུག །ཡང་
དེའི་མདུན་དུ་ལུག་ཚོ་གསུམ་བསྡད་ཡོད་པ་ཡིན། །ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁྲོན་པ་འདི་ལས་སྣ་དེ་
དག་གིས་ཚོ་རྣམས་ལ་ཆུ་བླུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁྲོན་པའི་ཁ་ལ་རྡོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ།
༣ ༡ ཚོ་ཐམས་ཅད་དེ་རུ་འཁྲིད་དེ་བསྡུས་ནས་དེ་དག་གིས་ཁྲོན་པའི་ཁ་རྡོ་དེ་བཀོག་པ་དང་། ལུག་
༤ རྣམས་ལ་ཆུ་བླུད་ནས་རྡོ་ཕྱིར་རང་གི་གནས་སུ་ཁྲོན་པའི་ཁ་རུ་བཞག་གོ ༡ ཡ་ཀོབ་ཀྱིས
དེ་དག་ལ། ངའི་སྤུན་རྣམས་གང་ནས་ཡིན་སྨྲས་པས། དེ་དག་གིས་ང་ཅག་ཧ་རན་
༥ ཡུལ་ནས་ཡིན་སྨྲས་སོ། ༡ ཡ་ཀོབ་ཁོ་རྣམས་ལ། ནཱ་ཧོར་གྱི་བུ་ལ་བན་ངོ་ཤེས་སམ
༦ དེ་དག་གིས། ཤེས་སོ། ༡ ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁོ་ཁམས་བདེའམ་ཞུས་པས། ཁོ་ཁམས་
༧ བདེ་སྟེ། ལྟོས་ཤིག་དེའི་བུ་མོ་རཱ་ཆེལ་ལུག་འཁྲིད་དེ་ཡོང་འདུག ༡ ཡ་ཀོབ་
ཀྱིས་ད་དུང་ཉི་མོ་ཡོད་དེ། ལུག་བསྡུ་མ་རན་པས། ལུག་རྣམས་ལ་ཆུ་བླུད་ལ་འཚོ་བ་ལ་ཁྲིད
༨ ཅིག་སྨྲས་སོ། ༡ དེ་དག་ན་རེ། ཚོ་ཐམས་ཅད་མ་བསྡུས་པའི་བར་དུ་མི་ཐུབ། བསྡུས་ནས་ཁྲོན
པའི་ཁ་ལ་ཡོད་པའི་རྡོ་བཀོག་ནས་ལུག་ལ་ཆུ་བླུད་པར་བྱེད། ཞེས་པའི་གླེང་འཕྲོ་མ
༩ རྫོགས་གོང་དུ། ༠རཱ་ཆེལ་རྫི་མོ་བྱེད་དེ་ཕ་ལ་ཡོད་པའི་ལུག་ཁྲིད་ཅིང་འོངས་སོ།
༡༠ ༡ དེར་ཡ་ཀོབ་རང་གི་མའི་མིང་པོ་ལ་བན་གྱི་བུ་མོ་རཱ་ཆེལ་དང་། མའི་མིང་པོ་ལ་བན་གྱི་
ལུག་རྣམས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཡ་ཀོབ་ཉེར་འོངས་ཏེ། ཁྲོན་པའི་ཁ་རྡོ་བཀོག་ནས་མའི་
༡༡ མིང་པོ་ལ་བན་གྱི་ལུག་རྣམས་ལ་ཆུ་བླུད་དོ། ༡ དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རཱ་ཆེལ་ལ་ཁ་
༡༢ འོ་བྱས་ཏེ་ངུ་འབོད་བཏོན་ནོ། ༡ ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རཱ་ཆེལ་ལ། ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕའི་སྤུན་རེ་བ་ཀའི
༡༣ བུ་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་མ་ཕ་ལ་འཕྲིན་གཏོང་དུ་བརྒྱུགས་སོ། ༡ དེ་ནས་ལ་བན་གྱིས་སྲིང

མའི་བུ་ཡ་ཀཱ་བ་ཀྱི་རྒྱུ་ཐོབ་པས། བསྟ་ཐར་སོང་ནས་ཁོལ་འབྱོར་བྱེད་པོ་བྱས་ཏེ་ཁང་པ་ལ
ཕྱིན་ནོ། །དེས་ལས་ཆེན་ལ་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཅང་བ་ཤེད་དོ། ◦།དེ་ནས་ལ་བན་གྱིས་དེ་ལ། ༡༤
ང་ན་ཁྱོད་ངའི་ཤ་དང་ངའི་རུས་པ་ཡིན་ཞེར་ནས་ཁོ་བླ་བ་གཅིག་དེ་དང་མཉམ་དུ་གནས
སོ། ◦།ཡང་ལ་བན་གྱིས་ཡ་ཀཱ་བ་ལ། ཁྱོད་ངའི་སྤུན་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་བླ་མེད་པར་ངའི་གཡོག ༡༥
བྱེད་དམ། ཁྱོད་ཀྱི་བླ་ཅི་ཙམ་ཡིན་ང་ལ་ཤོད་ཅིག་སྨྲས་སོ། ◦།ཡང་ལ་བན་ལ་བུ་མོ་གཉིས ༡༦
ཡོད་དེ། རྒན་པའི་མིང་ལེ་ཨ་དང་། གཞོན་པའི་མིང་ར་ཧེལ་ཟེར་རོ། ◦།ལེ་ཨ་ཡི་མིག ༡༧
ཞན་པ་ཡིན་ཏེར་རེ་ཧེལ་ཀྱི་བྱད་ལེགས་ཤིང་གདོང་ཡང་མཛེས་མོ་ཡོད་པ་ཡིན། ◦།ཡ་ ༡༨
ཀཱ་བ་ར་ཧེལ་ལ་ཆགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་ཆུང་བ་ར་ཧེལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ངས་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་
ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ◦།ལ་བན་ན་རེ། ངས་དེ་མི་གཞན་ལ་གཏོང་བ་བས་ ༡༩
ཁྱོད་ལ་གཏོང་བ་ལེགས། ང་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་ཅིག ◦།དེ་ལྟར་ཡ་ཀཱ་བ་ཀྱིས་ར་ཧེལ་གྱི་ ༢༠
ཕྱིར་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་གཡོག་བྱས་སོ། །ཁོ་དེ་ལ་ཆགས་པས། ཁོའི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཞག
ཁ་ཤས་ཙམ་རེད་ཏོ། ◦།ཡང་ཡ་ཀཱ་བ་ཀྱིས་ལ་བན་ལ། དུས་ཚང་བས། དེ་དང་འགྲོགས་པའི་དུས ༢༡
རན་པས། ངའི་ཆུང་མ་ང་ལ་སྟེར་ཞིག་སྨྲས་སོ། ◦།ལ་བན་གྱིས་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཅང་བོས་ནས ༢༢
སྟོན་མོ་ཞིག་བྱས། ◦།དེ་ནས་དགོང་མོ་ལ་བུ་མོ་ལེ་ཨ་འཁྲིད་ཅིང་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་དང་། ༢༣
ཁོས་དེ་དང་འགྲོགས་སོ། ◦།ལ་བན་གྱིས་རང་གི་བྲན་མོ་ཟིལ་པ་ཞ་བ་བུ་མོ་ལེ་ཨའི་གཡོག ༢༤
མོར་བཏང་ངོ་། ◦།དེ་ནས་སྔ་དྲོ་སྐྱ་མོར་བལྟས་པ། ལྟོས་ཤིག་ལེ་ཨ་ཡིན་པར་མཐོང་ནས། ༢༥
ཁོས་ལ་བན་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ང་ལ་དེ་ལྟར་བྱས། ངས་ར་ཧེལ་གྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་མ་བྱས་
སམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སླུ་ཟོག་བྱས། ◦།ལ་བན་གྱིས་སྔོན་སྐྱེས་མའི་སྔོན་ལ་ཆུང་ ༢༦
མ་གཏོང་བ་དེ་ནི་ཡུལ་འདིའི་ལུགས་སྲོལ་ཡིན། ◦།ད་འདི་དང་བདུན་ཕྲག་ཚང་དུ་ཆུག་དེ་ནས ༢༧
སླར་ཡང་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ངའི་གཡོག་བྱེད་ན། དེའི་ཕྱིར་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡང་ཁྱོད་ལ
གཏང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ◦།ཡ་ཀཱ་བ་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་དེའི་བདུན་ཕྲག་ཚང་ནས། ༢༨
ལ་བན་གྱིས་ཁོ་ལ་བུ་མོ་ར་ཧེལ་ཆུང་མར་བཏང་ངོ་། ◦།ལ་བན་གྱིས་རང་གི་བྲན་མོ་བིལ་ཧ་བྷ་ ༢༩
བུ་མོ་ར་ཧེལ་གྱི་གཡོག་མོར་བཏང་ངོ་། ◦།དེ་ནས་དེ་ར་ཧེལ་དང་ཡང་འགྲོགས་ཏེ། ལེ་ཨ་བས ༣༠
ར་ཧེལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ད་དུང་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་དེའི་གཡོག་བྱས་སོ། ◦།ལེ་ཨ་མི་དགའ་ ༣༡
བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་གཟིགས་པས། དེའི་མངལ་ཁ་ཕྱེ་བར་མཛད་ཀྱི། ར་ཧེལ་མོ་གཤམ
ཡིན་ནོ། ◦།ཡང་ལེ་ཨ་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། སྐྱེས་པའི་བུའི་མིང་རུ་བེན་ཞེས ༣༢
བཏགས་སོ། །ཅི་ལ་ཞེ་ན། མོས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་སྡུག་བསྔལ་གཟིགས་པས། ད་ངའི་ཁྱོས་ང
ལ་གཅེས་པར་གཟུང་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། ◦།ཡང་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ་བུ་སྐྱེས་ ༣༣
ནས་སྨྲས་པ། ང་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་ཅིང་འཕྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསན་པས་འདི་ཡང་ང
ལ་གནང་ངོ་། །བུ་དེ་ལ་མིང་ཤི་མ་ཨོན་བཏགས་སོ། ◦།ཡང་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་བུ ༣༤
སྐྱེས་ཏེ། ངའི་ཁྱོའི་ཕྱིར་ང་ལ་བུ་གསུམ་སྐྱེས་པས། ད་ཁྱོས་ང་ལ་སྒྲིག་པར་འཛིན་ཡོང་ཞེས
སྨྲས་པས་དེའི་མིང་ལེ་ཝི་བཏགས་སོ། ◦།དེ་ནས་ཡང་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་བུ ༣༥

G-m.

སྐྱེས་ཏེ་སྨྲས་པ། ངས་ཡ་རི་ཁྲ་ལ་སྐྱོད་པར་བྱ། ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་དུ་དེའི་མིང་ཡ་རུ་རྡུ་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཡང་ཀོ་ལ་སྐྱེ་འགྲོ་ཆད་དོ།།

ལེའུ་༣༠། ༡ །།རཆེལ་གྱིས་རང་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཕྱིར་བུ་གུ་མི་སྐྱེ་བར་མཐོང་ནས་ཨ་ཆེ་ལ་ཕྲག་དོག་བྱས་ཤིང་ཡ་ཀོབ་ལ། ང་ལ་ཕྲུ་གུ་སྟོང་ཞིག །ཅི་སྟེ་མི་གཏོང་ན་ང་ཤི་ཡོང་། ༢ ཡ་ཀོབ་ཁྲོས་ཏེ་རཆེལ་ལ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་རབས་ཆད་མཛད་པས་ང་དཀོན་མཆོག་གི་ཚབ་ཡིན་ནམ་སྨྲས་སོ། ༣ མོ་ན་རེ། ངའི་གཡོག་མོ་བིལ་ཧ་དང་འགྲོགས་ཤིག །དེ་ནས་ཁོ་ལ་ངའི་པང་དུ་སྐྱེ་ན་དེའི་སྒོ་ནས་ང་ལ་བརྒྱུད་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༤ ཡ་ཀོབ་ལ་རང་གི་གཡོག་མོ་བིལ་ཧ་ཆུང་མར་བཏང་ནས་ཁོས་དེ་དང་འགྲོགས་སོ། ༥ ཡང་བིལ་ཧ་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཕྱིར་བུ་ཞིག་སྐྱེས་སོ། ༦ རཆེལ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་སྤྲུལ་ཏེ་ངའི་ཞུ་བ་ལ་གསན་ནས་བུ་ཞིག་གནང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་ཁོའི་མིང་དན་ཞེས་བཏགས་སོ། ༧ སླར་ཡང་རཆེལ་གྱི་གཡོག་མོ་བིལ་ཧ་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ་ཡ་ཀོབ་ ཏེ་ལས་བུ་གཉིས་ཆད་དོ། ༨ རཆེལ་གྱིས། དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱབས་མཛད་དེ་ངས་ཨ་ཆེ་དང་འཐབ་མོ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ལོ་ཟེར་ཏེ། ཁོའི་མིང་ནབ་ཐ་ལི་བཏགས་སོ། ༩ ལེ་ཨཱ་ཡིས་རང་གི་སྐྱེ་འགྲོ་ཆད་པ་མཐོང་ནས་རང་གི་གཡོག་མོ་ཟིལ་པ་ཁྲིད་དེ་ཡ་ཀོབ་ལ་ཆུང་མར་བཏང་ངོ་། ༡༠ ལེ་ཨཱ་ཡི་གཡོག་མོ་ཟིལ་པས་ཡ་ཀོབ་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་སོ། ༡༡ ལེ་ཨཱ་ཡིས་བདེ་བ་ཞིང་སྐྱིད་དོ་སྨྲས་ནས་དེའི་མིང་གད་བཏགས་སོ། ༡༢ ཡང་ལེ་ཨཱ་ཡི་གཡོག་མོ་ཟིལ་པ་ནས་ཡ་ཀོབ་ལ་བུ་གཉིས་པ་ཞིག་སྐྱེས་ནས། ༡༣ ལེ་ཨཱ་ཡིས་ང་བདེ་བར་འགྱུར་ཞིང་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་བདེ་མོ་ཞེས་ཟེར་ཡོང་ཟེར་ཏེ། བུ་དེའི་མིང་ཨ་ཤེར་བཏགས་སོ། ༡༤ ཡང་རུ་བེན་གྲོ་རྔ་བའི་དུས་སུ་སོང་ནས་དུ་དཱ་ཡིམ་ཞེས་ཟེར་བའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཞིང་ལས་བརྙེད་དེ་ཨ་མ་ལེ་ཨཱ་ལ་ཁྱེར་བས། རཆེལ་གྱིས་ལེ་ཨཱ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ལ་ཐོབ་པའི་དུ་དཱ་ཡིམ་རྣམས་ནས་ང་ལ་སྟོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༡༥ ལེ་ཨཱ་ཡིས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཁྱོ་འཕྲོགས་པ་ཆུང་ངམ། ད་ངའི་བུའི་དུ་དཱ་ཡིམ་ཡང་ཁྱེར་རམ་ཞེས་ཟེར་བས་རཆེལ་གྱིས། ད་ཁྱེད་ཀྱི་བུའི་དུ་དཱ་ཡིམ་གྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་མཚན་འདི་ལ་ཁོ་དང་འགྲོགས་པར་ཆོས་ཤིག་སྨྲས་སོ། ༡༦ ཡང་ཡ་ཀོབ་ཕྱི་དྲོ་ཞིང་ལས་འོང་ནས་ལེ་ཨཱ་ཡིས་དེ་ཐུག་པར་སོང་ནས་སྨྲས་པ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ངའི་བུའི་དུ་དཱ་ཡིམ་རིན་དུ་བཏང་བས་ང་དང་འགྲོགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ཁོས་དེའི་མཚན་མོ་དེ་ང་དང་འགྲོགས་སོ། ༡༧ ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ལེ་ཨཱ་ལ་གསན་ནས་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་ཡ་ཀོབ་ལ་བུ་ལྔ་པ་ཞིག་བཙས་སོ། ༡༨ ལེ་ཨཱ་ཡིས། ངས་རང་གི་གཡོག་མོ་ཁྱོ་ལ་བཏང་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གླ་གནང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ་བུ་དེའི་མིང་ཡི་ས་ཀར་བཏགས་སོ། ༡༩ དེ་ནས་ལེ་ཨཱ་ཡང་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁོ་ལས་བུ་དྲུག་པ་ཞིག་བཙས་སོ། ༢༠ ལེ་ཨཱ་ཡིས། དགའ་བཟང་པོ་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་སྦྱིན་ཏེ་ངའི་ཁྱོས་ང་ལས་བུ་དྲུག་པ་ཞིག་བཙས་པས། ད་ཁོ་ང་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་ཕྱིར་བུ་དེའི་མིང་ཟ་བུ་ལོན་བཏགས་

སོ། ༡འདི་ནས་དེ་ལ་བུ་མོ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་དེའི་མིང་དི་ན་བཏགས་སོ། ༡ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ ༢༡ ༢༢
ར་ཆེལ་ ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས་ཞུ་བ་ལ་གསན་ཏེ་དེའི་མངལ་ཕྱེ་བར་མཛད་དོ། ༡མངལ་ ༢༣
དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་བུ་ཞིག་སྐྱེས་པས། དེས་དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་ཁྲེལ་བ་མེད་པར་
མཛད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ༡བུ་འི་མིང་ཡོ་སེ་ཕ་བཏགས་ནས། ཡ་ཧོ་ཝས་ང་ལ་བུ་གཞན་ ༢༤
པ་ཞིག་སྣང་གནང་བར་མཛད་ཅིག་ཞུས་སོ། ༡ཡང་ར་ཆེ་ལ་ལ་ཡོ་སེབ་སྐྱེས་པའི་རྗེས་ཡ་ ༢༥
ཀོབ་ཀྱིས་ལ་བན་ལ། ང་རང་གི་གནས་དང་ངའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ། ༡ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ ༢༦
གཡོག་བྱེད་ལུགས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པས། ངའི་ཆུང་མ་དང་ཕྲུ་གུའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག
བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ང་ལ་སྟེར་ལ་ང་འགྲོ་རྒྱུ་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༡ལ་བན་གྱིས་དེ་ལ། ༢༧
ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝས་ང་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་པ་དེ་ངའི་མྱོང་བ་ལ་ཤར་བས། ཁྱེད་ཀྱིས
ང་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་ཕ་དགུང་སྡོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ༡ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་གླ་དང་ ༢༨
ཐག་གཅོད་ཅིག་དང་། ངས་དེ་གཏོང་བར་བྱའོ། ༡ཡོས་དེ་ལ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་བྱེད ༢༩
ལུགས་དང་ངའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱུ་ཅི་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས། ༡ང་འདིར་མ་ཡོང་ ༣༠
བའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཀ་ཅང་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏེ། ང་གང་
འགྲོ་སར་ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱེད་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་དོ། །ད་ང་རང་གི་ཁང་པའི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་པའི་
དུས་ནམ་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༡དེ་ནས་དེས། ངས་ཁྱེད་ལ་ཅི་ཙམ་གཏོང་དགོས། །ཡ་ཀོབ་ ༣༡
ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅི་ཡང་སྟེར་མི་དགོས། ཁྱེད་ངའི་ཕྱིར་གཏམ་འདི་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་
དགའ་ན་ངས་སླར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱུ་འཚོ་ཞིང་སྲུང་བར་བྱ། ༡ངས་དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱུ་ཚོགས་ཀྱི་ ༣༢
ནང་དུ་སོང་སྟེ་ལུག་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ཁྲ་བོ་གང་ཡོད་པ་དང་། ལུག་རྣམས་ནས་ནག་པོ་དང་
ཀྱི་མི་གང་ཡོད་པ་དང་། ར་རྣམས་ནས་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ཁྲ་བོ་གང་ཡོད་པ་ཕྱུ་དང་སོ་སོར་ཕྱེས་
པ་དེ་ནི་ངའི་གླ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། ༡རྗེས་མའི་དུས་སུ་ངའི་དྲང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ང་ལ་དཔང་པོ་བྱ། ༣༣
ངའི་གླ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཡོང་སྐབས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ར་རྣམས་ནས་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ཁྲ་བོ་མ་
ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་མཐོང་ན། དེ་ངས་བརྐུས་པ་ཀྱི་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༡ལ་བན་གྱིས། ད་ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་བཞིན་དུ་ལེགས་སོ་ཞེས་ ༣༤
སྨྲས་སོ། ༡ཉིན་ཤིན་དེ་ར་ཕོ་ལ་རྣམས་ནས་ར་ཐུག་སྐྱག་རིས་ཅན་དང་ཁྲ་བོ་གང་ཡོད་ ༣༥
པ་ཐམས་ཅད་དང་། ར་མ་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ཁྲ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུག་རྣམས་ནས་ཐིག་ལེ
དཀར་པོ་ཡོད་པ་དང་ནག་པོ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ཕྱེས་ནས་རང་གི་བུ་རྣམས་ཀྱི
ལག་ཏུ་བཏང་ངོ་། ༡ཡང་ཁོས་རང་དང་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བར་ལ་ཉིན་ལམ་གསུམ་གྱི་བར་འཇུད་ ༣༦
སུ་བཅུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལ་བན་གྱི་ཕྱུ་ལྷག་མ་རྣམས་འཚོ་བར་བྱས་སོ།
༡དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཡུ་ལད་དང་རྒྱ་གར་སྟར་ཀ་དང་། དབྱར་པ་ཤིང་གི་གྲལ་བུ་སྔོན་པོ་ ༣༧
རྣམས་བཅེར་ཏེ་ཁ་བ་ཤས་ནས་དཀར་ཁྲ་བྱས་སོ། ༡ཤུས་པའི་དབྱུག་པ་རྣམས་ཆུ་འཐུང་ ༣༨
ས་ལ་རྫིང་ཞིང་གིའི་ནང་དུ་བཞག ། ཕྱུ་རྣམས་ཆུ་འཐུང་བ་ལ་ཡོང་ཚེ་དེ་མིག་གིས་མཐོང་སྟེ
སྦྲུམ་བ་བྱེད་ཅེད་སྦྲུམ་པ་གྱུར་ཏོ། ༡ཕྱུ་འི་ར་ལུག་རྣམས་ཀྱིས་གྲལ་བུ་རྣམས་ལ་བལྟ་ཞིང་ ༣༩

༥༠ སྒྲུབ་པར་གྱུར་ནས། དེ་རྣམས་ལ་སྣ་གཉིས་ཅན་དང་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ཁྲ་བོ་སྐྱེས་སོ། °ལུག
གི་རྣམས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་སོ་སོར་ཕྱེས་པ་དང་། ར་ལུག་གི་མིག་རྣམས་ལ་བན་གྱི་ཕྱུ་ལ་ཡོད་
པའི་སྣ་གཉིས་ཅན་དང་གྲོ་མོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བཅུག་གོ །དེ་ལྟར་རང་གི་ཕྱུར་ཁྱུ་ཁག་སོ་པ་
༥༡ པ་དེ་དག་ལ་བན་གྱི་ར་ལུག་རྣམས་དང་སྦྱར་མ་བྱས་སོ། °ར་ལུག་ཤེད་ཅན་རྣམས
ནམ་སྦྲུམ་པ་བརྩོན་པའི་དུས་སུ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ར་ལུག་གི་མིག་གི་མདུན་དུ་གྲལ་ཤིང་རྣམས
༥༢ ཆུ་གཞོང་གི་ནང་དུ་བཞག་ནས་དེ་ཚུགས་པ་ལ་ལྟ་ཞིང་སྦྲུམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། °འོན
ཀྱང་ཁྱུ་ཤེད་མེད་པ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་གྲལ་ཤིང་མ་བཞག །དེ་ལྟར་ཤེད་མེད་པ་ལ་བན་ལ་
༥༣ སྤྲད། ཤེད་ཅན་ཡ་ཀོབ་ལ་སྤྲད་དོ། °ཡང་མི་དེ་ཆེ་ཅང་ཕྱུག་པོར་གྱུར་ཏེ་ལུག་དང་།
བྲན་མོ་དང་། བྲན་པོ་དང་། རྔ་མོང་དང་། བོང་བུ་མང་པོ་ཐོབ་བོ།།

ལེའུ་༣༡། ।།ཡང་ལ་བན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས། ངེད་ཀྱི་ཕའི་ནོར་ཐམས་ཅད་ཡ
ཀོབ་ཀྱིས་ཁྱེར་ཏེ་ངེད་ཀྱི་ཕའི་ནོར་ཐུར་ལས་ནོར་འདི་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་སོ། ཞེས་ཟེར
༢ བའི་གཏམ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་། °ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལ་བན་གྱི་གདོང་ལ་བལྟས
༣ ཏེ། ལྟོས་དེས་རང་ལ་སྔོན་མ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པ་མཐོང་ངོ་། °ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡ་ཀོབ་ལ།
ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་གཉེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུར་ཕྱིར་ལོག་ཅིག །ང་ཁྱེད་དང་
༤ འགྲོགས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། °ཡང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ར་ཆེལ་དང་ལེ་ཨཱ་ལ་ངའི་
༥ ཕྱུའི་རྒྱ་ར་ཐང་དུ་ཤོག་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་བཏང་ནས། °དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕའི་གདོང་ང་
ལ་བལྟས་ཏེ་སྔོན་བཞིན་དུ་མེད་པར་མཐོང་ཡང་། ངའི་ཕའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་སྐྱབས
༦ མཛད་དོ། °ངས་སྟོབས་ཚང་མ་ནས་ཁྱེད་ཅག་གི་ཕའི་གཡོག་བྱས་པ་ཁྱེད་ཅག་ལ
༧ ཤེས་ཡོད། °འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ས་ང་ལ་སླུ་ནོག་བྱས་ཏེ་ལན་བཅུ་ཙམ་ངའི་
གླ་བསྒྱུར་ཀྱང་། ང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལམ་གནང་ངོ་།
༨ °ཁོས་ཐིག་ལེ་ཅན་ཁྱེད་ཀྱི་གླ་ཡིན་ཟེར་དུས་ཕྱུ་ཚང་མ་ཐིག་ལེ་ཅན་སྐྱེས། ཁོས་སྣ
༩ གཉིས་ཅན་ཁྱེད་ཀྱི་གླ་ཡིན་ཟེར་དུས་ཕྱུ་ཚང་མ་ལ་སྣ་གཉིས་ཅན་སྐྱེས། °དེ་ལྟར་
༡༠ དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕའི་ནོར་བཞེས་ཏེ་ང་ལ་གནང་ངོ་། °ཡང་ཕྱུ་སྦྲུམ་པའི
དུས་སུ་ངས་རྨི་ལམ་དུ་ང་འི་མིག་བཏགས་པ་ཏེ་ར་ལུག་ལ་མཆོང་བའི་ར་ཐུག་དང་ལུག
ཐུག་རྣམས་ནི་སྣ་གཉིས་ཅན་དང་། ཐིག་ལེ་ཅན་དང་། ཁྲ་བོ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་དང་།
༡༡ °དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉས་རྨི་ལམ་དུ་ང་ལ། ཡ་ཀོབ་གསུངས་ནས། ང་འདི
༡༢ ན་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན། °དེས་ཡང་ང་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ཐེགས་ལ་ཕྱུ་ལ་མཆོང་བའི
ར་ཐུག་དང་ལུག་ཐུག་ཐམས་ཅད་ནི་སྣ་གཉིས་ཅན་དང་། ཐིག་ལེ་ཅན་དང་། ཁྲ་བོ
ཡིན་པ་ལ་ལྟོས། ལ་བན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ངས་གཟིགས་སོ།
༡༣ °གང་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྡོ་ཡོར་ཁར་འབྱུམ་ཁར་བླུགས་ནས། ང་ལ་དམ་བཅའ་འབུལ་བའི་བེད
ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དེ་ནི་ང་ཡིན་པས། ད་ལོངས་ལ། ཡུལ་འདི་ནས་ཐོན་ཏེ།

ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་སོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ ༡༨
ལན་དུ་རྡོ་རྗེ་ལ་དང་ལེ་ཇུ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ། ད་དུང་ངེད་ཀྱི་ཕའི་ཁང་པ་ནས་ངཅག
ལ་སྐལ་བའམ་ནོར་སྐལ་ཞིག་ཡོད་དམ། མི་ཡན་ལ་ཕྱིན་པ་ལྟར་ཁོས་ངཅག་ལ་ ༡༩
མ་ཐོས་སམ། ཁོས་ངཅག་བཙོངས་ནས་ང་ཚོའི་ཕྱིར་ཐོབ་པའི་རིན་ཁོས་ཡོངས་སུ་ཟོས།
འོན་དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་ཀྱི་ཕ་ནས་ཕྱིར་བར་མཛད་པའི་ནོར་ཐམས་ཅད་ངེད་ ༡༦
དང་ངེད་ཀྱི་བུ་གུ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་བཀའ་ཅི་དང་ཅི་
གནང་བ་བཞིན་དུ་ཐོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཚོས་ཁ་བུ་གུ་དང་ཆུང་ ༡༧
མ་རྣམས་རྔ་མོང་ལ་སྐྱོན་ཏེ་ཕྱིར་ཏོ། ལུག་ཕྱུགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཐོབ་གསགས་པའི་ ༡༨
ནོར་ཐམས་ཅད་དང་། ཨ་རམ་ཡུལ་ན་བསྡད་པའི་དུས་འགྲུབ་པའི་ཡིན་པ་དེ་ཁྱེར་ཏེ། ཕ
ཨི་སྟག་གི་ས་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་སོ། ལ་བན་ལུག་ ༡༩
གི་བལ་འབྲེག་པའི་ཕྱིར་སོང་སྟེ་དེར་མེད་པའི་སྐབས་ལ་རྡོ་རྗེ་ལ་གྱིས་ཕ་ལ་ཡོད་པའི
སྐུ་འདྲ་རྣམས་བརྐུས་སོ། ཡ་ཨ་རམ་པ་ལ་བན་ལ་སྦྲུས་མེད་པར་ཡ་ཀོབ་བརྐུས་ནས་སོང་ངོ་། ༢༠
ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཁོས་དེར་རང་འབྲོས་འགྲོ་བ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོང་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ ༢༡
ཅད་དང་བཅས་སུ་ཁོ་ཤོར་ཏེ་སོང་བ་དང་། གཙང་པོ་བརྒལ་ནས་གི་ལ་ཨད་རིའི་ཕྱོགས
སུ་ཕྱིན་ཏོ། ཞག་གསུམ་པ་ལ་ལ་ཡ་ཀོབ་ཤོར་སོང་བའི་ཕྲིན་ལ་བན་ལ་ཐོས། ཁོ་སྤུན་ ༢༢ ༢༣
རྣམས་དང་བཅས་སུ་ཉིན་ལམ་བདུན་གྱི་བར་དུ་དེའི་རྗེས་དེད་ཅིང་གི་ལ་ཨད་རི་ལ་ཟིན་ཏོ།
ནུབ་མོ་རྨི་ལམ་དུ་དཀོན་མཆོག་ཨ་རམ་པ་ལ་བན་གྱི་སྣ་རུ་ཐོན་ཏེ་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་ ༢༤
ཀོབ་ལ་བཟང་ངན་ཅི་འང་མི་ཟེར་བ་ལ་ཧུར་ཐོས་ཤིག་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ལ་བན་ ༢༥
ཡ་ཀོབ་དང་ཐུག་གོ །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རི་ལ་གུར་ཕུབ་བས། ལ་བན་སྤུན་དང་བཅས་པ་ཡང་
རི་གི་ལ་ཨད་ལ་གུར་ཕུབ་བོ། ཡང་ལ་བན་གྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ། ཁྱེད་བརྐུས་ནས་ ༢༦
སོང་སྟེ་ང་ལ་གཡོས་བཙོམས་པ་ལྟར་ངའི་བུ་མོ་རྣམས་ཁྲིད་བ་དེ་ཅི་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ ༢༧
གསང་སྟེ་ཤོར། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ངའི་དྲུང་ནས་གསང་སྟེ་ཕྱིན། ངས་དགའ་སྟོན་ཆེད
ཅིང་གླུ་ལེན་པ་དང་། རྔ་རྡུང་བ་དང་། པི་ཝང་སྒྲ་རབ་དང་བཅས་སུ་སྐྱེལ་ལམ་བྱེད་པའི
ཕྱིར་ང་ལ་མ་བཤད་པ་ཡིན། ངའི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ལ་ཁ་སྐྱེལ་ལ་ཐུམ་བཙུག་སྣ་ ༢༨
ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་པ་གླེན་པ་ཡིན། ངས་ཁྱེད་ཅག་ལ་ལེན་ལེན་པའི་ཕྱིར་ ༢༩
ངའི་ལག་པ་ལ་དབང་ཡོད་ཀྱང་། མདང་ནུབ་མོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང
ལ་གསུངས་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ་བཟང་པོའམ་ངན་པའི་གཏམ་གླེང་བ་ལས
སྲུངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕའི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲན་པས་ཐོན་ ༣༠
ཟིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་ཅི་ལ་བརྐུས་ཞེས་སྨྲས་པའི་ལན
དུ། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལ་བན་ལ་ཟེར་བ། ང་ནི་ངའི་སེམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་བུ་མོ་ ༣༡
རྣམས་ང་ལས་འཕྲོག་འོང་བསམས་ནས་ང་འཇིགས་སོ། དེ་ཡིན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་ ༣༢
རྣམས་སུ་ལ་ཐོབ་ན་མི་དེ་འཚོ་མི་ཡོང་། ཁྱེད་ཀྱི་ནོར་ཞིག་ངའི་ནོར་གྱི་ཕྱོགས་དུ་ཡོད་ན།

Gen

ང་རྣམས་ཀྱི་སྤུན་ཟླའི་མདུན་དུ་ཚོལ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱེར་ཞིག །རཱ་ཆེལ་གྱིས་དེ་རྣམས་བརྐུས་པ
༣༣ ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་མ་ཤེས་སོ། ༡དེ་ནས་ལ་བན་གྱིས་ ཡ་ཀོབ་ཀྱི་གུར་དང་། ལེ་ཨཱ་ཡི་
གུར་དང་། གཡོག་མོ་གཉིས་ཀྱི་གུར་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཅི་འདྲ་མ་ཐེབ། ཡང་ལེ་ཨ་ཡི་གུར་ནུ་
༣༤ འོངས་ནས་རཱ་ཆེལ་གྱི་གུར་ལ་ཞུགས་སོ། ༡ རཱ་ཆེལ་གྱིས་སྐུ་འདྲ་རྣམས་ཁྱེར་ཏེ་རྔ་མོང་གི་
སྒ་ལི་འོག་ཏུ་བཞག་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་བསྡད་དོ། །ལ་བན་གྱིས་གུར་གྱི་ནང་ཀུན་གཡེངས་
༣༥ ཀྱང་ཅི་འདྲ་མ་ཐེབ་པས། ༡མོས་པལ། ང་བུད་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡོད་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་
ལངས་མི་ནུས་པས། ངའི་ཇོ་བོའི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཐུགས་འཁྲུ་བའི་རྒྱུར་མ་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་
༣༦ ཞུས་སོ། །དེ་ལྟར་འབོས་ཚང་མ་གཡེངས་ཀྱང་སྐུ་འདྲ་རྣམས་མཐོང་ངོ་། ༡དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་
ཁྲོས་ཏེ་ལ་བན་ལ་འཛིང་ནས། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལ་བན་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་རྗེས་སུ་ཚོད་ག
༣༧ གིས་དེད་པས་ང་ལ་སྐྱོན་ཅི་ཡོད། ངས་སྡིག་པ་ཅི་བྱས། ༡ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་དོར་རྫས་
ཐམས་ཅད་མ་གཡེངས་སམ། ད་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་གི་ནོར་རྫས་ཀྱི་ནང་ནས་ཅི་ཐེབ། ངའི་སྤུན་
རྣམས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་འདི་རུ་ཞོག་དང་། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་
༣༨ ང་གཉིས་ཀྱི་བཤིགས་འབྱེད་པར་འགྱུར། ༡ ལོ་ཉི་ཤུ་འི་བར་དུ་ང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་འདུག
པའི་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུག་དང་རམ་རྣམས་མངལ་མ་ཤོར། ཁྱེད་ཀྱི་ལུག་ཕྲུ་གུ་ངས་མ་ཟོས།
༣༩ ༡གཅན་ཟན་གྱིས་བསད་པ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁྱེར་མ་འོང་བར་ཁྱེད་ལ་ཚབ་བྱེད། ཉིན་
མོ་ལ་ངས་རྐུན་མ་ལ་ཤོར་བ་དང་། མཚན་མོ་ལ་ངས་རྐུན་མ་ཤོར་བ་དེའི་ཚབ་ཁྱེད་ཀྱིས
༤༠ བཙལ་བ་ཡིན། ༡འདི་ལྟར་ང་ལ་བྱུང་། ཉིན་མོའི་ཚད་པ། མཚན་མོའི་གྲང་བ་ངས་ཁྱོ
༤༡ ངའི་མིག་ལ་གཉིད་མ་ཡོངས། ༡ལོ་ཉི་ཤུ་ང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་ལ་འདུག །ཁྱེད་ཀྱི་བུ
མོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ལོ་བཅུ་བཞི་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་རལུག་གི་ཕྱིར་ལོ་དྲུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོག
༤༢ བྱས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་གླ་ལན་བཅུ་ཅམ་བསྒྱུར། ༡ངའི་ཕའི་དཀོན་མཆོག་ཨབ
རཧམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། ཨི་སྨག་གིས་བག་ཚ་བའི་དཀོན་མཆོག་དེ་ང་དང་འགྲོགས
པ་མ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་སྟོང་ལག་ལ་བཏང་བ་ཡིན། ངའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ངའི་དཀའ
ལས་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཟིགས་པས། མདང་མཚན་ལ་ཁྱེད་ལ་ཐེག་འབྱོན་པ་ཡིན།
༤༣ ཞེས་སྨྲས་པའི་ལན་དུ། ༡ལ་བན་གྱིས་བུ་མོ་རྣམས་ངའི་བུ་མོ་ཡིན། བུ་རྣམས་ངའི་བུ་ཡིན།
ཕྱུགས་རྣམས་ངའི་ཕྱུ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ངའི་ཡིན་ཀྱང་། ངའི་བུ་མོ་རྣམ་ཕྲུ་དང་
༤༤ དེ་དག་ལ་སྨྲས་པ་ནི་བུ་གུ་རྣམས་ལ་ངས་ཏ་ལྟ་ཅི་བྱེད་པར་ནུས། ༡ད་ཁྱེད་དང་ངའི་བར་ལ་
༤༥ དཔང་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཐུན་དང་དང་ཆད་ག་བྱེད་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༡དེ་ནས་ཡ་ཀོབ
༤༦ ཀྱིས་རྡོ་ཞིག་ཁྱེར་ཏེ་རྡོ་ཡོང་དུ་བཙུགས་སོ། ༡ཡང་ཡ་ཀོབ་སྤུན་རྣམས་ལ། རྡོ་ཚལ་ཞིག་ཅེས
བསྒོ་ནས་དེ་དག་གིས་རྡོ་ཁྱེར་ཏེ་ཕུང་པོར་སྤུངས་པ་དང་། ཕུང་པོ་དེའི་མདུན་དུ་དེ་དག་གིས་ཁ
༤༧ ཟས་ཟོས་སོ། ༡ལ་བན་གྱིས་རྡོ་ཕུང་དེ་ལ་ཡ་གར་སཧ་དུ་ཐ་མིང་བཏགས་ཀྱིས། ཡ་ཀོབ
༤༨ ཀྱིས་གལེད་བཏགས་སོ། ༡ཡང་ལ་བན་གྱིས་རྡོ་ཕུང་འདི་དེ་རིང་གི་ཉིན་ལ་ང་དང་ཁྱེད
༤༩ ཀྱི་བར་ལ་དཔང་པོར་གྱུར་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་དེའི་མིང་གལེད་བཏགས་སོ། ༡དེ་ལ

G.m.

མིས་པ་ཡང་ཟེར་རོ། །གང་ལ་ཟེར་ན། ཁོས་འདི་སྐད་དུ། ངེད་གཉིས་པོ་སོར་ཕྱིན་ནས། ༡༠ ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བུ་མོ་རྣམས་མི་མནན་ཞིང་། ངའི་བུ་མོ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་ཆུང་མ་གཞན་མ་ལེན་ན། མི་སུ་ཡང་འདི་ན་མེད་དེ་ང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བར་ལ་དཀོན་མཆོག་དཔང་པོ་ཡིན་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༡༡ ཡང་ལ་བན་གྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ། རྡོ་ཕུང་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག །ང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བར་ལ་བཙུགས་པའི་རྡོ་ཡོར་ལ་ལྟོས་ཤིག ༡༢ གནོད་སྐྱོལ་དུ་རྡོ་ཕུང་འདི་རྒལ་ནས་ང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འངམ་མི་འོང་། ཡང་ཁྱེད་ཀྱང་རྡོ་ཕུང་དང་རྡོ་ཡོར་འདི་མི་རྒལ་བའི་དཔང་པོར་རྡོ་ཕུང་དང་རྡོ་ཡོར་འདི་གྱུར་ཅིག། ༡༣ ཨབ་རཧམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། ན་ཧོར་གྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། དེ་དག་གི་ཕའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་ཀྱི་བར་ལ་ཁྲིམས་འཆད་པར་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཕ་ཨི་སཱག་གིས་འཇིགས་པ་དཔང་དུ་བཙུགས་ཏམ་ན་འབོར་རོ། ༡༤ ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རི་དེ་རུ་མཆོད་པ་ཞིག་ཕུལ་བ་དང་། སྤུན་རྣམས་ལ་ཁ་ཟས་དྲངས་པས་དེ་དག་གིས་ཁ་ཟས་ཟས་ནས་རི་དེར་དགོངས་ས་བྱས་སོ། ༡༥ ཐོ་རངས་སྔ་དྲོ་ལ་བན་ལངས་ནས་རང་གི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ལ་འོ་བྱས་ཏེ་བྱིན་རླབས་བཏང་ནས་རང་གི་གནས་སུ་ལོག་གོ།

ལེའུ་༣༢།

||ཡ་ཀོབ་རང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་དེའི་ཕྱར་འོངས་སོ། ༢ ཡ་ཀོབ་དེ་དག་མཐོང་ནས་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་དམག་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ནས། གནས་དེའི་མིང་མ་ཧ་ན་ཡིམ་ཞེས་བཏགས་སོ། ༣ ཡང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་མདུན་ནས་སྤུན་ཨེ་སཱ་ཝ་ལ་ཨེ་དོམ་ཡུལ་འབོར་སེ་ཨིར་ཟེར་བའི་རི་རྒྱུད་དུ་ཕོ་ཉ་ཆེན་རྣམས་བཏང་སྟེ། ༤ དེ་དག་ལ་ཁྱེད་ཅག་གིས་ངའི་ཨ་ཇོ་ཨེ་སཱ་ཝ་ལ་ཞུས་ཤིག ། བྲན་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་འདི་ལྟར་ཞུ། ང་ལ་བན་གྱི་དྲུང་དུ་འདུག་སྡོད་ལྟ་འི་བར་དུ་དེ་རུ་གནས་ནས། ༥ བ་གླང་དང་། བོང་བུ་དང་། ར་ལུག་དང་། གཡོག་པོ་དང་། གཡོག་མོ་རྣམས་ང་ལ་ཡོད། ཁྱེད་ལ་ངག་ལོན་ཞུ་བའི་མི་བཏང་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཞུ་བ་འབུལ་དགོས། ༦ ཡང་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིར་ལོག་ནས། ང་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་ཨེ་སཱ་ཝ་ཀྱི་རྩར་བསླེབས། ཁོ་རང་དཔུང་མི་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་གི་ན་ཡོད་ཞུས་སོ། ༧ ཡ་ཀོབ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་ཁོང་འཁྲུགས་ཏེ་རང་གི་ཡིན་པའི་མི་དང་ར་ལུག་དང་། བ་གླང་དང་རྔ་མོང་རྣམས་ཚོགས་གཉིས་སུ་བགོས་ས། ༨ ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་གལ་ཏེ་ཨེ་སཱ་ཝ་ཀྱིས་དགྲ་བྱེད་ཅིང་ཚོ་གཅིག་བཅོམ་ན་ཚོ་གཅིག་ཐར་ཡོང་ཞེས་བསམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༩ དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ངའི་ཡབ་ཨབ་རཧམ་དང་ཨི་སཱག་གི་དཀོན་མཆོག ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་དང་སྐྱེ་གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག་ཤིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་བྱ་འོ་ཞེས་བཀའ་གནང་བས། ༡༠ ང་ཁྱེད་ཀྱིས་བྲན་ལ་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བརྩེ་བའི་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ང་ལ་ཐུར་ཞིག་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་རིགས། ཡོར་དན་ཆུ་འདི་ལས་བརྒལ་བའི་ཚེ་ང་ལ་དབྱུག་པ་འདི་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཚོགས་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༡ ངའི་སྤུན་ཨེ་སཱ་ཝ་ཀྱི་ལག་པ་ནས་ང་ཐར་བར་མཛད་ཅིག། ཁོ་ཡོངས་ཏེ་ང་མ་སྨད་དང་བཅས་པ་གསོད་པའི་ཕྱིར་འཇིགས་སོ། ༡༢ ཁྱེད

ཞེས་ངས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་ཐེ་མའི་གྲངས་ཀྱི་མི་ཐུབ་པ་ལྟར་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་
༡༣ བརྒྱུད་ཆེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ། ཡང་མཚན་མོ་དེ་ལ་གནས།
༡༤ དེ་རུ་བསྡད་དེ་ཁོ་ལ་ཡོད་པའི་ནོར་གྱི་ནང་ནས་ཕྱུགས་ཨེ་སའུ་ལ་ཕྱག་རྟགས་ནི། ར་མ་ནི་
༡༥ བརྒྱ་དང་། ར་ཐུག་ཉི་ཤུ་དང་། ལུག་ཉིས་བརྒྱ་དང་། ལུག་ཐུག་ཉི་ཤུ་དང་། རྔ་མོ་སྣུན་
པའི་རྔ་བོང་རྔ་ཕྲུག་དང་བཅས་པ་སུམ་ཅུ་དང་། བ་བཞི་བཅུ་དང་། ཕ་གླང་བཅུ་དང་། བོང་མོ་
༡༦ ཉི་ཤུ་བོང་ཕྲུག་བཅུ་དང་བཅས་པ་དེ་ཐམས་ཅད། གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལ་བཏད་དེ་
ཚོ་སོ་སོར་འཕྱུལ་ནས་གཡོག་པོ་ལ། ཚོ་གཅིག་དང་གཅིག་བར་འཇུག་ས་བཅུག་ནས་ངའི་སྔོན་
༡༧ ལ་སོང་ཞིག ཚོམ་པ་དང་པོ་ལ། ངའི་སྤུན་ཨེ་སའུ་ཁྱོད་དང་ཕྲད་དེ་ཁྱོད་པ། ཁྱོད་སུ་ཡིན།
༡༨ གང་འགྲོ། མདུན་ལ་ཡོད་པའི་ནོར་སུའི་ཡིན་འདྲི་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཡ་ཀོབ
ཀྱིས་ཇོ་བོ་ཨེ་སའུ་ལ་ཕུལ་བའི་ཕྱག་རྟེན་ཞིག་ཡིན། ད་ཁོ་རང་ཡང་རྗེས་ལ་ཡོད་ཅེས
༡༩ ཞུས་ཤིག། དེ་ལྟར་ཁོས་ཚོམ་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་ཚོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ
འགྲོ་བའི་ཚོམ་ཐམས་ཅད་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཨེ་སའུ་དང་ཕྲད་ན་གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་ཞུས་ཤིག།
༢༠ དེ་ནས་ཡང་། གཟིགས་ཤིག །ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཡ་ཀོབ་ང་ཚག་གི་རྗེས་སུ་ཡོད་ཞུས་ཤིག།
ཅེས་སྨྲས་སོ། ཅི་ལ་སྨྲས་ཞེ་ན། དེས་ངའི་སྔོན་ལ་འགྲོ་བའི་ཕྱག་རྟགས་ཀྱིས་རང་དང་
བསྡུམ་པར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ངས་དེའི་གདོང་ལ་ལྟ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ཁོས་ང་བསྙེན་པར་འགྱུར
༢༡ ལ་སྲིད་ཅེས་བསམས་སོ། དེ་ལྟར་ཕྱག་རྟགས་དེའི་སྔོན་ལ་ཕར་ལ་དུ་སོང་ནས། ཁོ་རང
༢༢ མཚན་དེ་ལ་ཁྲང་ས་ལ་བསྡད་དོ། དེ་ནས་མཚན་མོ་དེ་ལ་ལངས་ནས་ཆུང་མ་གཉིས
དང་གཡོག་མོ་གཉིས་དང་ཕྲུ་གུ་བཅུ་གཅིག་ཁྲིད་དེ་ཡབ་བོག་གྲུག་པའི་རབས་བརྒལ་
༢༣ ཏེ། དེ་དག་ཁྲིད་དེ་གྲུག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བཏང་། ཁོ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕར་ཁ
༢༤ ལ་བཏང་ངོ་། ཡ་ཀོབ་རང་གཅིག་པུར་ལུས་སོ། །དེར་མི་ཞིག་གིས་དེ་དང་ཐོ་རངས
༢༥ ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོལ་བར་བྱས། མི་དེས་ཁོ་ལས་མི་རྒྱལ་བར་མཐོང་ནས་དེའི་བརླ་ཐུག་ལ་རེག
༢༦ པས། སྒྲོལ་བའི་ནང་ན་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཔྱིའི་བརླ་ཐུག་འཁོག་པར་གྱུར་ཏོ། ཡང་མི་དེས
ནམ་ལངས་པས་ང་འགྲོ་རྒྱུ་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ཁོས་གལ་ཏེ་ཁྱེད་རླབས་མི་མཛད
༢༧ ན་མི་གཏང་ཞེས་གསོལ་ཏོ། མི་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི་ཡིན་གསུངས་ནས། དེས་ངའི
༢༨ མིང་ཡ་ཀོབ་ཡིན་ཞུས་སོ། དེ་ནས་མི་དེས། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཡ་ཀོབ་མི
ཟེར་གྱི། ཡིས་ར་ཨེལ་ཟེར་བར་འགྱུར། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་དང
༢༩ མི་ལ་བརྒལ་ལ་ཏེ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན
ལ་ཅི་ཞུ་ཞུས་པས། མི་དེས་ངའི་མིང་ཅི་ལ་འདྲི་གསུངས་ནས་ཁོང་གིས་གནས་དེ་རུ་དེ་ལ
༣༠ བྱིན་རླབས་མཛད་དོ། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་གནས་དེའི་མིང་པ་ནི་ཨེ་ལེ་ཞེས་བཏགས་སོ།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་དངོས་མཐོང་ནས་ངའི་སེམས་སོས་པར་གྱུར
༣༡ ཏོ་ཞེས་སྨྲས་པས་སོ། ཁོ་པ་ནི་ཨེལ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། དེའི་དཔྱི་ཞ་བོར
༣༢ གྱུར་ཏོ། དེ་བས་ན་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་དཔྱིའི

རྒྱ་རྒྱལ་མི་ཟ། ཅེལ་ཟེར་ན། མི་དེས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཔྱི་འི་རྒྱ་རྒྱུས་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ལེའུ་༣༣། ।།དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་མིག་བཏེགས་ཏེ་བལྟས་པས། ལྟོས་ཤིག
ཨེ་སབ་མི་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅས་སུ་འོང་བར་མཐོང་ངོ་། ཁོས་ལེ་ཨ་དང་ར་ཆེལ་དང་བྲན་མོ་
གཉིས་ལ་རང་རང་གི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་གཏད་དོ། ༠།དང་པོར་བྲན་མོ་རྣམས་ཕྲུ་གུ་དང་བཅས་པ་དང་། ༢
བར་དུ་ལེ་ཨ་ཕྲུ་གུ་དང་བཅས་པ་དང་། མཐར་ར་ཆེལ་དང་ཡོ་སེབ་བཞག་གོ། ༠།དེ་དག་གི་ ༣
སྔོན་ལ་ཁོ་རང་སོང་བ་དང་། རང་གི་སྤུན་ཟླ་རམ་སླེབ་པའི་བར་དུ་ལན་བདུན་ལུས་ས་ལ་རྟབ་
ཀྱིན་འོངས་པ་ལས། ༠ཨེ་སབ་བསུ་བར་རྒྱུགས་ཏེ་ཁོ་སྐེ་ནས་འཁྱུད་ཅིང་ཁ་བསྐྱལ་ཏེ་ ༤
དེ་གཉིས་ངུས་སོ། ༠།དེ་ནས་དེས་མིག་བཏེགས་ཏེ་བུ་མོ་རྣམས་ལ་བལྟས་ནས། ཁྱེད་དང་ ༥
མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་སུ་ཡིན་དྲིས་ནས། དེས་ཞུས་པ། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་བྲན་ལ་
གནང་བའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ༠།དེ་ནས་བྲན་མོ་རྣམས་ཕྲུ་གུ་དང་བཅས་པ་འོངས་ཏེ་ལུས་ས་ ༦
ལ་བཏུད་པས། ༠ལེ་ཨ་ཕྲུ་གུ་དང་བཅས་པ་འོངས་ཏེ་ལུས་ས་ལ་བཏུད་པས། མཐར་ཡོ་སེབ་ ༧
དང་ར་ཆེལ་གཉིས་ཀྱང་འོངས་ཏེ་ལུས་ས་ལ་བཏུད་པས་སོ། ༠།དེ་ནས་དེས་ང་དང་ཕྲད་པའི་ ༨
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཅི་ཡིན་སྨྲས་ནས། ཁོས་ང་ལ་ཇོ་བོའི་གཟིགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞུས།
༠།ཨེ་སབ་ཀྱིས་ང་ལ་མང་པོ་ཡོད། སྤུན་རང་གི་ཡིན་པའི་ནོར་སྤུན་རང་གིས་འཛིན་ཅིག་སྨྲས་ ༩
སོ། ༠།ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དེ་མི་འགྲིག ཨ་ཇོས་ང་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ན་ངའི་ལག་ནས་ཕུལ་ ༡༠
བའི་ཕྱག་རྟེན་བཞེས་ཤིག །ཅེ་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པས། ངས་
ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་གདོང་མཐོང་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་རས་མཐོང་བ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། ༠།དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཏེ། ང་ལ་ཀུན་ཡོད་པ་དེས་ཆོག་པས། ༡༡
ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་སྔོན་པའི་ཕྱག་རྟེན་འདི་བཞེས་ཤིག ཅེས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ནན་གྱིས་ཞུས་
ཏེ་ཁོས་ཕྱག་རྟགས་བླངས་སོ། ༠།ཡང་དེས། ད་དེད་ཅག་ཐེགས་ནས་འགྲོ་བར་ཟ། ངས་ཁྱེད་ ༡༢
ཀྱི་སྔོན་ལ་འགྲོ། ༠།ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དེ་ལ། ང་ལ་ཕྲུ་གུ་ཆུང་བ་དང་འོ་མ་སྟེར་བའི་ལུག་དང་ ༡༣
བ་གླང་ཡོད་པས། ཞག་གཅིག་ཆེད་དེད་བཏང་ན་ཁྱུ་ཐམས་ཅད་ཤི་ཡོང་ངེ་ཞེས་མཁྱེན་ནོ།
༠།ཇོ་བོ་བྲན་གྱི་སྔོན་ལ་ཕེབས་ཤིག་དང་། ངའི་སྔོན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱུགས་དང་ཕྲུ་གུ་འགྲུལ་བའི་ ༡༤
འགྲོས་དང་བསྟུན་ཏེ་ཡང་གུ་ལེར་འགྲུལ་ཞིང་ཇོ་བོའི་ཞབས་རྗེས་སུ་སེ་ཨིར་ཡུལ་དུ་སླེབ་
ཡོང་ཞེས་ཞུས་སོ། ༠།ཨེ་སབ་ཀྱིས་ངའི་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་འགའ་ཞིག་ཁྱེད་ལ་རོགས་ ༡༥
བྱེད་དུ་གཏོང་བར་གནང་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ཁོ་ན་རེ། དགོས་ཅི་ལ་དགོས། ང་ལ་ཇོ་བོའི་གཟིགས་
པ་ཐོབ་པས་ཆོག་ཞུས་སོ། ༠།ཨེ་སབ་དེའི་ཉིན་པར་རང་གི་ལམ་ལ་སེ་ཨིར་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ ༡༦
སོང་ངོ་། ཡ་ཀོབ་སུ་ཀོད་ལ་སོང་ནས་དེར་ཁང་པ་བརྩིགས་པ་དང་། ལུག་ཕྱུགས་ལ་སྤྱིལ་ ༡༧
པོ་རྣམས་བྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་དེའི་མིང་སྤྱིལ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ༠།ཡང་ཡ་ཀོབ་ ༡༨
ཨ་རམ་ཡུལ་ནས་འོངས་པའི་ཚེ་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཤི་ཀེ་མ་ཟེར་བ་
ཞིག་ཏུ་ཁམས་བདེ་བར་སླེབ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནས་སོ། ༠།ཡང་གུར་ཕུབ་ ༡༩

Gen

པའི་ལག་གནས་ཀྱི་ཞིང་དེ་འི་ཆ་གཅིག་སི་ཀེམ་གྱི་ཕ་ཧ་མོར་ཊྲ་བའི་བུ་རྣམས་ནས་དེ་ན་ཀ་སི་ཊྲ་ཊྭ་བ
༢༠ བརྒྱ་བསྐུར་བཏང་ནས་ཉོས་སོ། ༠།ཡང་གནས་དེ་རུ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཙུགས་ནས། དེ་འི་མིང་ཡིས་
ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཁ་གས་པ་འི་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བཏགས་སོ།།

ལེའུ་ ༣༤། ༎ཡཱ་ཀོབ་ལ་ལེ་ཨཱ་ནས་སྐྱེས་པའི་བུ་མོ་དི་ན་ཟེར་བ་དེ་ཡུལ་གྱི་མི་འི་
༢ བུ་མོ་ལ་བལྟ་བར་སོང་ངོ་། ༠།ཡུལ་དེ་འི་རྒྱལ་ཕྲན་ཧི་ཝི་པ་ཧ་མོར་གྱི་ བུ་སི་ཀེམ་གྱིས་བུ་མོ་
༣ དེ་མཐོང་ནས། །ཁོང་མོ་ཁྱེར་ནས་དེ་དང་འགྲོགས་ཏེ། མོ་འི་དམའ་འབབ་བོ། ༠།མི་དེ་སྙིང་ཡ་ཀོབ
༤ གྱི་བུ་མོ་དི་ན་ལ་སོང་ནས་བུ་མོ་ལ་ཆགས་ཏེ་གཏམ་སྙན་པོ་སྨྲས་སོ། ༠།དེ་འི་ཕྱིར་སི་ཀེམ་གྱིས
༥ ཕ་ཧ་མོར་ལ། བུ་མོ་དེ་ང་འི་ཆུང་མར་ལོངས་ཤིག་ཟེར་ཏོ། ༠།ཡ་ཀོབ་གྱིས་རང་གི་བུ་མོ་དི་ན་
མི་གཙང་བར་བྱས་པ་དེ་ཐོས་ནས། བུ་རྣམས་ཕྱུགས་དང་མཉམ་དུ་ཐང་ལ་ཡོད་པས། དེ་དག་ཕྱིར་
༦ མ་ལོག་པ་འི་བར་དུ་ཁོས་ཅིའང་མ་སྨྲས་སོ། ༠།དེ་ནས་སི་ཀེམ་གྱི་ཕ་ཧ་མོར་ཡ་ཀོབ་ལ་གཏམ་བྱེད་པར
༧ ཐོན་པ་དང་། །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་པ་འི་ཚེ་ཐང་ནས་འོངས་སོ། ༠།དེ་དག
ཁོང་འཁྲུགས་ཏེ་མི་དེས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ལས་ངན་བྱས་ཏེ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་མོ་དང་འགྲོགས་ནས་བྱེད་དུ
༨ མི་རུང་བ་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་སོ། ༠།ཡང་ཧ་མོར་གྱིས་དེ་དག་ལ་སྨྲས་པ། ང་འི་བུ་སི་ཀེམ་གྱིས
༩ ཁྱེད་ཀྱི་བུ་མོ་སྙིང་ནས་འདོད་སྤྲུས། དེ་ཁོ་འི་ཆུང་མར་སྟོང་ཞིག། ༠།ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ང་དང་ཅག་དང་
གཉེན་སྒྲོས་ཤིག། ཁྱེད་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་ང་རྣམས་ལ་སྟོང་། ང་འི་བུ་མོ་རྣམས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ལོང་
༡༠ ཤིག ༠།ངེད་ཀྱི་རྒྱ་ར་གཞིས་བྱུང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡུལ་གྱི་སྐྱོ་ཕྱེ་སྣ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདི་རུ་
༡༡ གནས་ཏེ་ཚོང་བྱེད་ཅིང་ནོར་སྒྲུབས་ཤིག། ༠།དེ་ནས་སི་ཀེམ་གྱིས་ཡང་བུ་མོ་འི་ཕ་དང་མིང་པོ་
རྣམས་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་གིས་ང་ལ་ཅི་མོལ་བ་བཞིན་དུ་ངས
༡༢ འབུལ་བར་བྱ། ༠།བག་མ་འི་རིན་དང་གནང་སྦྱིན་ཇི་གཅིག་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་ཙམ་ཟེར་བ་བཞིན་དུ
ངས་འབུལ་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་བུ་མོ་ང་ལ་བག་མར་གནང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ༠།ཡ་ཀོབ་ཀྱི་
༡༣ བུ་རྣམས་ཀྱིས་སི་ཀེམ་དང་ཧ་མོར་གྱི་གཏམ་གྱི་ལན་དུ་གཡོ་སྒྱུ་འི་གཏམ་ཞུས་སོ། །གང་ལ་ཞེ
༡༤ ན། ཁོས་སྲིང་མོ་དེ་ནུ་མི་གཙང་བར་བྱས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། གཏམ་དེ
བཞིན་ངེད་བྱེད་མི་ཐུབ། ངེད་ཀྱི་སྲིང་མོ་མདུན་ལྤགས་མ་བཅད་པ་འི་མི་ཞིག་ལ་བག་མར་གཏོང་བ་དེ
༡༥ ནི་ངེད་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ངོ་ཚ་བྱེད་པ་འི་རྒྱུ་ཡིན་མི་རུང་། ༠གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་དང་འདྲ་བར་གྱུར
༡༦ ཏེ་ཕོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ལྤགས་གཅོད་ན་ངེད་དང་མཐུན་ཡོད། ༠དེ་ནས་ངེད་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་ཁྱེད་ལ
གཏོང་བ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་ངེད་ལེན་པ་དང་། ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་མི་སྡེ་
༡༧ གཅིག་པ་འགྱུར་ཡོང་། ༠ཇི་སྟེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ངེད་རྣམས་ལ་མི་ཉན་པར་མདུན་ལྤགས་མི
༡༨ གཅོད་ན། ངེད་ཀྱི་བུ་མོ་ཁྱེར་ཏེ་འདི་ནས་འགྲོ་འོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠།གཏམ་དེ་ལ་ཧ་མོར
༡༩ གྱི་བུ་སི་ཀེམ་དགའ་འོ། ༠།གཞོན་ནུ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་མོ་ལ་སྤྲུག་པར་འདོད་པ་འི་ཕྱིར་དུ་གཏམ
དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་མ་འགོར་རོ། །ཕ་འི་ཁང་པ་ལ་ཡོད་པ་འི་མི་ཐམས་ཅད་ལས་ཁོ་ཆེན་པོ
༢༠ བརྩི་ས་པ་ཡིན། ༠ཧ་མོར་དང་བུ་སི་ཀེམ་གཉིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྒོར་སོང་ནས་གྲོང་

ཁྱེར་རྗེ་མི་ནམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་པ། ༠མི་འདི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ངེད་དང་ཞི་བས། ངེད་དང་མཉམ་ ༢༡
དུ་གནས་ཤིང་ཡུལ་ནང་གི་ཚོང་ཆེད་དུ་འགྲོ་བར་ཆུག ད་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གི་མཐོང་ངོར་རྒྱ་
ཡངས་མོ་ཡིན་ཏེ། ངེད་ཅག་གིས་བུ་མོ་རྣམས་དེ་ཡི་ཆུང་མར་ལེན་པ་དང་ངེད་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་དེ་དག་ལ་
གཏོང་བར་བྱའོ། ༠། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཞུ་ཆ་ཤགས་གཅོད་པ་ལྟར་ངེད་ཀྱི་ནང་གི་ཕོ་ཐམས་ཅད ༢༢
ཀྱི་མདུན་ལྤགས་གཅོད་ན་དེ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་ དེ་དག་ངེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་མི་བརྒྱུད་གཅིག
པ་འགྱུར་བར་མཐུན་ནོ། ༠། དེ་དག་གི་ནོར་རྫས་དང་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དེ་རྣམས་ལ་མི་ཡོང་ངམ། ༢༣
འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཏམ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་དེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ།
༠། ཡང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སྒོ་ལ་ཕན་ཚུན་འགྲོ་བའི་མི་ཐམས་ཅད་ཧ་མོར་དང་བུ་ཤེ་ཁེམ་གྱི་བཀའ་ལ་ཉན་ ༢༤
ཏེ། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སྒོར་ཕར་ཚུར་འགྲོ་བའི་ཕོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ལྤགས་བཅད་དོ། ༠། དེ་ནས ༢༥
ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཟུག་རྔུ་མྱོང་བའི་ཚེ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་ཤི་མི་ཨོན་དང་ལེ་ཝི་གཉིས་ཌི་ན་ཡི་མིང་པོ་
དེས། རང་རང་གི་རལ་གྲི་ཐོགས་ཤིང་ཞུམ་མེད་ལ་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་ཕོ་ཐམས་ཅད་བསད་དོ།
༠། ཧ་མོར་དང་བུ་ཤེ་ཁེམ་རལ་གྲིའི་ཁས་བསད་ནས། ཤེ་ཁེམ་གྱི་ཁང་པ་ནས་ཌི་ན་ཁྲིད་དེ་སོང་ངོ། ༢༦
༠། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་རྣམས་བསད་པའི་རོའི་ཐོག་ཏུ་འོངས་ནས་སྲིང་མོ་མི་གཙང་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར ༢༧
དུ་ཡུལ་བཅོམ་མོ། ༠། དེ་དག་གི་ལུག་དང་བ་གླང་དང་བོང་བུ་དང་། ཡུལ་གྱི་ནང་ན་ཅི་ཡོད་པ་དང་། ༢༨
ཞིང་ལ་ཡང་ཅི་ཡོད་པ་ཁྱེར། ༠རྫས་ཐམས་ཅད་དང་དེ་དག་གི་ཕྲུ་གུ་དང་ཆུང་མ་རྣམས་དང་། ༢༩
ཁང་པའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ནོར་ཀུན་ཕྱོགས་ཏེ་ཁྱེར་རོ། ༠། དེར་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཤི་མི་ཨོན་དང་ལེ་ཝི ༣༠
གཉིས་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་མི་ཀ་ན་ཨན་པ་དང་པེ་རི་ཟི་པའི་དཀྱིལ་ན་ངའི་མིང་དྲི་མས་
བཙོག་པར་བྱས་ཏེ་འཁྲུག་ཏུ་བཅུག་ནས། ང་མཉམ་མི་གྲངས་ཉུང་བས། དེ་དག་རྣམ་སྡེ་ང་ལ་
འཐབ་ཏུ་འོངས་ནས་ང་དང་ངའི་ཁང་ཚང་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠། དེ་དག་གིས་སྨྲར ༣༡
འཚང་མ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ང་ཚོའི་སྲིང་མོ་ལ་སྤྱོད་པར་རུང་ངམ་སྨྲས་སོ།།

ལེའུ་ ༣༥། ། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཀོབ་ལ། འདི་ནས་ལངས་ལ་བེད་ཨེལ་དུ་འགྲོ
སྡོད་དུ་གཞིས་ཕབ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་ཨེ་སའུ་ཡི་དྲུང་ནས་བྲོས་པའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་དཀོན
མཆོག་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་གནས་དེར་བཞེངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠། དེའི་ཚེ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས ༢
རང་གི་ཁང་པའི་མི་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ལྷ
འཕྲུལ་པོའི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་སྐྱུར་ཞིག་དང་། རང་གཙང་བར་བྱས་ནས་གོས་བརྗེས་ཤིག ༠ངེད ༣
རྣམས་འདི་ནས་ལྡང་ལ་བེད་ཨེལ་དུ་སོང་ནས། ང་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཚེ་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི
ཞུ་བ་ལ་གསན་ཞིང་། ང་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ང་དང་འགྲོགས་པས། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཞེ
ངས་བར་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠། དེ་དག་གི་ལག་ན་ཡོད་པའི་ལྷའི་སྐུ་འདྲ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣ་བ་ལ ༤
བཏགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཡ་ཀོབ་ལ་བཏང་ནས། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་ཤི་ཁེམ་ཡུལ་དུ་ཡོད
པའི་ཏེ་ཤིང་ཞིག་གི་འོག་ལ་བསྲུངས་སོ། ༠། དེ་ནས་ཆས་པ་དང་། ཡུལ་འཁོར་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ ༥
ལ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབབ་ཡོད་པས། དེ་དག་གིས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཕྱིར་དེད་དོ།

༦ ༄། ཡང་ཡ་ཀོབ་མི་ཚོགས་རྣམས་ཅད་དང་བཅས་སུ་ཀ་ནཱ་ཨན་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ལུས་རྫ་བའི་ཡུལ་ཚོ་རུ
༧ བསླེབས་སོ། །ལུ་ས་ལ་བེད་ཨེལ་ཡང་ཟེར་རོ། ༄། དེ་རུ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཟོས་ནས་གནས་ཀྱི་མིང་བེད
ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བཏགས་སོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། རང་གི་སྤུན་གྱི་དྲུང་ནས་འཕྲོས་བའི་ཚེ
༨ གནས་དེ་རུ་ཁོས་དཀོན་མཆོག་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ༄། དེ་རུ་རེ་བེ་ཀཱ་འི་འཚོ་སྐྱེད
བོ་རྡ་བ་ཤི་ནས་བེད་ཨེལ་གྱི་ནུབ་ལ་བེ་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་དུར་དུ་བཅུག་གོ། །བེ་ཤིང་དེ་ལ
༩ སྨྲེ་ངག་བྱེད་པའི་བེ་ཤིང་བཏགས་སོ། ༄། ཡང་ཡ་ཀོབ་ནམ་ཨ་རམ་ཡུལ་ནས་ཡོངས་པའི
༡༠ ཚེ་ཁོས་དཀོན་མཆོག་ཡང་མ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དང་ཁོ་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་དོ། ༄། དཀོན
མཆོག་གིས་དེ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཡ་ཀོབ་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ད་ཕྱིན་ཅད་ཡ་ཀོབ
ཏུ་མི་ཟེར་གྱི། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཡིས་ར་ཨེལ་ཟེར་དགོས། །དེ་བས་ན་དེའི་མིང་ཡིས་ར་ཨེལ་ཞེས
༡༡ བཏགས་སོ། ༄། ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་གསུངས་པ། ང་ནི་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང
ཡིན་པས། བརྒྱུད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ་འཕེལ་ཞིག །མི་བརྒྱུད་དང་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས
༡༢ ཁྱོད་ནས་འབྱུང་ཡོང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱི་འི་ནང་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༄ ཨབ་ར
ཧམ་དང་ཨི་སྨུག་ལ་བཏང་བའི་ཡུལ་རས་ཁྱོད་ལ་གཏང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཡོང་བའི་བུ་བརྒྱུད་ལ
༡༣ ཡུལ་འདི་གཏོང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༄། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་གསུང་གླེང་མཛད
༡༤ པའི་གནས་དེ་ནས་ཁོའི་དྲུང་ནས་འཕགས་སོ། ༄། གསུང་གླེང་མཛད་པའི་གནས་དེ་རུ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས
རྡོའི་ཐོ་ཡོར་ཞིག་བཙུགས་ནས། དེའི་ཐོག་ཏུ་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་ནས། དེའི་ཁར་འབྲུ་མར་བླུགས་སོ།
༡༥ ༄། དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཀོབ་ལ་གསུང་གླེང་མཛད་པའི་གནས་དེའི་མིང་བེད་ཨེལ་བཏགས་སོ།
༡༦ ༄། བེད་ཨེལ་ནས་སོང་སྟེ་ཨེ་ཕ་རད་དུ་ནར་ཞིག་མ་སླེབ་པར། རཱ་ཆེལ་ལ་སྐྱེ་ཟུག་ཆུང་བས་སྐྱེ་རུ
༡༧ དཀའ་བ་བྱུང་། ༄ ཡང་སྐྱེ་ཟེར་ཧ་ཅང་དཀའ་བས། བང་གཡོགས་མས་དེ་ལ། འདི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ
༡༨ ཡིན་པས་མ་འཇིགས་ཤིག ༄། དེའི་སྲོག་འཐོན་ཁར་ཁོས་བུའི་མིང་བེན་ཨོ་ནི་བཏགས
༡༩ ནས་ཤི་འོ། ཕས་བེན་ཡ་མིན་ཞེས་བཏགས་སོ། ༄། དེ་ལྟར་རཱ་ཆེལ་ཤི་འདས་ནས་ཨེབ
༢༠ རད་ཀྱི་ལམ་དུ་དུར་དུ་བཅུག གནས་དེ་ནི་བེད་ལེ་ཧེམ་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ༄། ཡང་ཡ་ཀོབ་དེའི
དུར་གྱི་སྟེང་དུ་རྡོ་ཞིག་བསྒྲེངས་ནས། དེ་ནི་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་རཱ་ཆེལ་གྱི་བང་སོ་ཁར
༢༡ ཡོད་དོ། ༄། དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་ཆས་ཏེ་ཨེ་དེར་བྲག་འི་མཁར་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་གུར་ཕུབ་བས་སོ།
༢༢ ༄། ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་ཚེ་ན། རུ་བེན་ཕའི་ཇུར་གྲོགས་བིལ་ཧཱ་དང
༢༣ འགྲོགས་སོ། །ཐབ་དེའི་རྒྱུས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་སོང་ངོ་། ༄། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུའི་གྲངས་ནི
བཅུ་གཉིས་སོ། །ལེ་ཨཱ་ཡི་བུ་རྣམས་ནི། སྔོན་སྐྱེས་རུ་བེན་དང་། ཤི་མ་ཨོན་དང་། ལེ་ཝི
༢༤ དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་དང་། ཡི་ས་ཀ་ར་དང་། ཟབ་ལུ་ལོན་ནོ། ༄། རཱ་ཆེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ནི། ཡོ་སེབ་དང
༢༥ བེན་ཡ་མིན་ནོ། ༄། ཡང་རཱ་ཆེལ་གྱི་བྲན་མོ་བིལ་ཧའི་བུ་རྣམས་ནི་དན་དང་། ནབ་ཏ་ལི་འོ།
༢༦ ༄། ཡང་ལེ་ཨཱ་ཡི་བྲན་མོ་ཟིལ་པའི་བུ་རྣམས་ནི་གད་དང་ཨ་ཤེར་རོ། དེ་ནི་ཡ་ཀོབ་ལ་ཨ
༢༧ རམ་ཡུལ་ན་ཙོ་རབ་འི་བུ་རྣམས་སོ། ༄། དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཕ་ཨི་སཱུག་གི་དྲུང་དུ་ཀིར་ཡད
ཨར་བ་དང་ཞེ་བའི་མམ་རེ་རུ་ཡོང་སོང་། །དེ་ལ་ཧེ་བརོན་ཡང་ཟེར། །གནས་དེ་རུ་ཨབ་ར

ཐམ་དང་ཨེ་སྦྱུག་གིས་བྲང་ས་བྱས་པ་ཡིན། ༎ ཡང་ཨེ་སྦྱུག་གི་ཚེ་ལོ་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་ ༢༨
ནས། ༎ ཨེ་སྦྱུག་གི་དགུང་གྲངས་ཐེམ་ནས་ཚེ་འདས་སོ། །ནས་ཞིང་ཚེ་ཚོད་ཚང་ནས་པ་མེས ༢༩
རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འཛོམ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཕོའི་ཨི་ས་བ་དང་ཡ་ཀོབ་གྱིས་ཕོ་དུར་དུ་བཅུག་གོ།།

ལེའུ་ ༣༦། ॥ཨེ་དོམ་ཡང་ཟེར་བའི་ཨེ་སབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་འདི་ལྟར
རོ། ༎ ཨེ་སབ་ཀྱིས་ཀཱ་ནཱན་གྱི་བུ་མོ་རྣམས་ནས་ཧེ་ཐི་པ་ཨེ་ལོན་གྱི་བུ་མོ་ཨ་དཱ་དང་། ཧི་ཝི་ ༢
པ་ཚེབ་ཨོན་གྱི་ཚ་མོ་ཨ་ན་ཡི་བུ་མོ་ཨོ་ཧོ་ལི་བམ་དང་། ༎ ཡི་ཤ་མ་ཨེལ་གྱི་བུ་མོ་ནེ་བ་ཡོད་ཀྱི ༣
སྲིང་མོ་བསམ་མད་དང་གསུམ་ཆུང་མར་བླངས་སོ། ༎ ཡང་ཨ་དཱ་ནས་ཨེ་སབ་ལ་བུ་ཨེ་ལི་ཕ་ཟ ༤
སྐྱེས། ཡང་བསམ་མད་ལ་རེ་གུ་ཨེལ་སྐྱེས། ༎ ཡང་ཨོ་ཧོ་ལི་བམ་ལ་ཡེ་ཨུས་དང་། ཡ་ཨེ་ལམ ༥
དང་། ཀོ་རག་དང་གསུམ་སྐྱེས་སོ། །བུ་དེ་རྣམས་ཨེ་སབ་ལ་ཀཱ་ནཱན་ཡུལ་ན་སྐྱེས་སོ། ༎ ཨེ ༦
སབ་ཀྱིས་ཆུང་མ་རྣམས་དང་བུ་རྣམས་དང་བུ་མོ་རྣམས་དང་རང་གི་ཁང་པ་ན་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་
ཅད་དང་། ནོར་དང་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀཱ་ནཱན་ཡུལ་ནས་བཙོང་པའི་ནོར་རྫས་ཚེར་ཏེ་སྤུན
ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཐད་ཀ་ནས་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ངོ་། ༎ དེ་དག་གི་ནོར་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དུད ༧
འགྲོ་ཤིན་ཏུ་མང་བས། གཞིས་བཟུང་བའི་ཡུལ་དེར་འཚོ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་
གནས་མ་ཐུབ་བོ། ༎ དེས་ན་ཨེ་སབ་ཨེ་དོམ་ཡང་ཟེར་བ་དེ་སེ་ཨིར་རི་རྒྱུད་ལ་གཞིས་བཟུང ༨
ངོ་། ༎ སེ་ཨིར་རི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཨེ་དོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་ཨེ་སབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་འདི ༩
ལྟར་རོ། ༎ ཨེ་ས་བ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི་ཨེ་སབ་ཀྱི་ཆུང་མ་ཨ་དཱ་ཡི་བུ་ཨེ་ལི་ཕ་ཟ་དང་། ཨེ ༡༠
སབ་ཀྱི་ཆུང་མ་བསམ་མད་ཀྱི་བུ་རེ་གུ་ཨེལ། ༎ ཨེ་ལི་ཕ་ཟ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཐེ་མན་དང་། ཨོ་མར ༡༡
དང་། ཚེ་ཕོ་དང་། ག་ཨེ་ཐམ་དང་། ཁེ་ན་ཟ། ༎ ཨེ་ལི་ཕ་ཟ་ཀྱི་ཟུར་གྲོགས་ཐེམ་ན་ཏྲ་བ་ནས་ཨེ ༡༢
ལི་ཕ་ཟ་ལ་བུ་ཨ་མ་ལེག་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཨེ་སབ་ཀྱི་ཆུང་མ་ཨ་དཱ་ཡི་བུ་རྣམས་སོ། ༎ རེ་གུ ༡༣
ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་ན་ཧད་དང་། ཟེ་རག་དང་། ཤམ་མ་དང་། མི་ཟ། དེ་དག་ཨེ་སབ་ཀྱི་ཆུང་མ་
བསམ་མད་ཀྱི་བུ་རྣམས་སོ། ༎ ཡང་ཚེབ་ཨོན་གྱི་ཚ་མོ་ཨ་ན་ཡི་བུ་མོ་ཨེ་སབ་ཀྱི་ཆུང་མ་ཨོ་ཧོ་ལི་བ ༡༤
མའི་བུ་རྣམས་ནི། ཨེ་སབ་ལ་དེ་ནས་ཡེ་ཨུས་དང་། ཡ་ཨེ་ལམ་དང་། ཀོ་རག་སྐྱེས་སོ།
༎ ཨེ་སབ་ཀྱི་བུ་སྐུ་དྲག་ཡིན་པ་རྣམས་འདི་ལྟར་རོ། །ཨེ་སབ་ཀྱི་བུ་སྔོན་སྐྱེས་ཨེ་ལི ༡༥
ཕ་ཟ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལས་ཇོ་ཐེམ་ནདང་། ཇོ་ཨོ་མར་དང་། ཇོ་ཚེ་ཕོ་དང་། ཇོ་ཁེ་ན་ཟ་དང་།
༎ ཇོ་ཁོ་རག་དང་། ཇོ་ཨེ་ཐམ་དང་། ཇོ་ཨ་མ་ལེག ། དེ་དག་ཨེ་དོམ་ཡུལ་ན་ཨེ་ལི་ཕ་ཟ་ནས ༡༦
ཆད་པའི་ཇོ་རྣམས་དང་། ཨ་དཱ་ཡི་བུ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ༎ ཡང་ཨེ་སབ་ཀྱི་བུ་རེ་གུ་ཨེལ་གྱི་བུ ༡༧
རྣམས་ནི། ཇོ་ན་ཧད་དང་། ཇོ་ཟེ་རག་དང་། ཇོ་ཤམ་མ་དང་། ཇོ་མི་ཟ། དེ་དག་ཨེ་དོམ་ཡུལ་ན་རེ
གུ་ཨེལ་ནས་ཆད་པའི་ཇོ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཨེ་སབ་ཀྱི་ཆུང་མ་བསམ་མད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཡིན་ནོ།
༎ ཡང་ཨེ་སབ་ཀྱི་ཆུང་མ་ཨོ་ཧོ་ལི་བམ་འི་བུ་རྣམས་ནི། ཇོ་ཡེ་ཨུས་དང་། ཇོ་ཡ་ཨེ་ལམ ༡༨
དང་། ཇོ་ཁོ་རག་རྣམས་སོ། དེ་དག་ཨ་ན་ཡི་བུ་མོ་ཨེ་སབ་ཀྱི་ཆུང་མ་ཨོ་ཧོ་ལི་བམ་ནས་ཆད
པའི་ཇོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ༎ དེ་རྣམས་ནི་ཨེ་སབ་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་། ཇོ་རྣམས་ཡིན། ཨེ་སབ ༡༩

༢༠ རྔའི་མེ་ཏོག་ཡིན་ནོ། ༠། ཡུལ་ན་གནས་པའི་རྟ་ར་པ་སེ་ཨེར་གྱི་བུ་རྣམས་འདི་ཡིན། ལོ་ཐན་དང་།
༢༡ ཤོ་བལ་དང་། ཚེབ་ཨོན་དང་། ཨ་ན་དང་། ༠ དི་ཤོན་དང་། སེ་ཚེར་དང་། དི་ཤན། དེ་དག་ཨེ་དོམ
༢༢ ཡུལ་ན་སེ་ཨེར་གྱི་བུ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཧོར་པའི་ཇོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ༠། ལོ་ཐན་གྱི་བུ་རྣམས་ནི
༢༣ ཧོ་རི་དང་། ཧེ་མམ་དང་། ལོ་ཐན་གྱི་སྲིང་མོ་ནི་ཐིམ་ན་འོ། ༠། ཡང་ཤོ་བལ་གྱི་བུ་རྣམས་འདི་དག
༢༤ ཡིན། ཨལ་ཝན་དང་། མ་ན་ཧད་དང་། ཨེ་བལ་དང་། ཤེ་ཕོ་དང་། ཨོ་ནམ། ༠། ཡང་ཚེབ་ཨོན་གྱི
བུ་རྣམས་ནི་འདི་རྣམས་ཡིན། ཨ་ཡ་དང་། ཨ་ནཱ། ཨ་ནཱ་ནི་ཡ་ཚེབ་ཨོན་གྱི་བོང་བུ་རྣམས་འཚོ་
༢༥ ན་འབྲོག་སྟོང་ནཱ་ཆུ་མཚན་རྣམས་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ༠། ཨ་ནཱ་ཡི་བུ་གུ་འདི་དག་ཡིན། དི་ཤོན་
༢༦ དང་། ཨ་ནཱ་ཡི་བུ་མོ་ཨོ་ཧོ་ལི་བམ། ༠ ཡང་དི་ཤོན་གྱི་བུ་འདི་རྣམས་ཡིན། ཧེམ་དན་དང་།
༢༧ ཨེས་བན་དང་། ཡིད་རན་དང་། ཀེ་རན། ༠ ཡང་ཨེ་ཚེར་གྱི་བུ་འདི་རྣམས་ཡིན། བིལ་ཧན་
༢༨ དང་། ཟ་ཨ་ཝན་དང་། ཨ་ཁན། ༠། དི་ཤན་གྱི་བུ་རྣམས་ནི། ཨུ་ཚ་དང་། ཨ་རན་ཡིན།
༢༩ ༠། ཡང་ཧོར་པའི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི། ཇོ་ལོ་ཐན་དང་། ཇོ་ཤོ་བལ་དང་། ཇོ་ཚེབ་ཨོན་དང་།
༣༠ ཇོ་ཨ་ནཱ་དང་། ༠ ཇོ་དི་ཤོན་དང་། ཇོ་ཨེ་ཚེར་དང་། ཇོ་དི་ཤན་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ཧོར་པའི
ཇོ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། སེ་ཨེར་ཡུལ་གྱི་སྡེ་རྣམས་ལ་དབང་བྱས་པའི་ཇོ་རྣམས་ཡིན་ནོ།
༣༡ ༠། ཡང་ཡི་སྲ་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་དབང་བྱས་པའི་སྔོན། ཨེ
༣༢ དོམ་ཡུལ་ན་དབང་བྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འདི་ལྟར་རོ། ༠། ཨེ་དོམ་ཡུལ་དུ་བ་ཨོར་གྱི་བུ
༣༣ བེ་ལ་བྱ་བརྒྱལ་པོ་བྱས་སོ། །དེའི་རྒྱལ་སའི་མིང་ནི་དིན་ཧ་བཱ་ཟེར་རོ། ༠། བེ་ལ་ཤི་འདས
༣༤ ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བོཙྲ་པ་ཟེ་རག་གི་བུ་ཡོ་བབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱས་སོ། ༠། དེ་ནས་ཡོ་བབ
ཤི་འདས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཐེ་མན་པའི་ཡུལ་ནས་ཧུ་ཤམ་གྱིས་དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོ་བྱས་སོ།
༣༥ ༠། ཧུ་ཤམ་ཤི་འདས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བ་དད་ཀྱི་བུ་ཧ་དད་དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོ་བྱས་ཏེ། མོ་ཨབ
༣༦ གྱི་ཐང་དུ་མིད་ཡན་པ་བཅོམ་མོ། ༠། རྒྱལ་པོ་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མིང་ཨ་ཝིད་ཟེར་རོ། །ཡང
༣༧ ཧ་དད་ཤི་འདས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་མས་རེ་ཁ་ནས་ཡིན་པའི་སམ་ལ་རྒྱལ་པོ་བྱས་སོ། ༠། ཤཱ
ཨུལ་འདས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཆུ་འི་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་རེ་ཧོ་བོད་ནས་ཡིན་པའི་ཤཱ་ཨུལ
༣༨ གྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱས་སོ། ༠། ཤཱ་ཨུལ་ཤི་འདས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཨག་བོར་གྱི་བུ་བ་ཨལ
༣༩ ཧ་ནན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱས་སོ། ༠། ཨག་བོར་གྱི་བུ་བ་ཨལ་ཧ་ནན་ཤི་འདས་ནས་དེའི་རྗེས
སུ་ཧ་དར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱས། དེའི་རྒྱལ་སའི་མིང་ལ་པ་ཨུ་དང་། དེའི་རྒྱལ་མོའི་མིང་ནི
༤༠ མ་ཧེ་ཐབ་ཨེལ་བཞི་མ་ཏྲད་ཀྱི་བུ་མོ་མེ་ཟ་ཧབ་ཀྱི་བུ་མོ་ཡིན་ནོ། ༠། ཡང་ཨེ་སབ་ནས
ཆད་པའི་ཇོ་རྣམས་རང་རང་གི་རིགས་བརྒྱུད་དང་། གནས་རྣམས་དང་། མིང་རྣམས་བཞིན་དུ
༤༡ འདི་ལྟར་རོ། ཇོ་ཐིམ་ན་དང་། ཇོ་ཨལ་ཝ་དང་། ཇོ་ཡ་ཐེད་དང་། ༠ ཇོ་ཨོ་ཧོ་ལི་བ་མ
༤༢ དང་། ཇོ་ཨེ་ལ་དང་། ཇོ་པི་ནོན་དང་། ༠ ཇོ་ཁེ་ནཟ་དང་། ཇོ་ཐེ་མན་དང་། ཇོ་མིབ་ཚར
༤༣ དང་། ༠ཇོ་མག་དི་ཨེལ་དང་། ཇོ་ཨི་རམ། འདི་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་གནས་ས་དང་རང
དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་གྱི་སྡེ་བཞིན་དུ་ཨེ་དོམ་གྱི་ཇོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཨེ་དོམ་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཕ་མེས་ཨེ་སབ་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་༣༥། ||ཡང་ཡ་ཀོ་བ་ཀྱི་ཕ་རྒྱལ་ཁྱིམ་པ་ལྟར་གནས་པའི་ཀ་ན
ཨན་དུ་ཡ་ཀོ་བ་ཇུང་གནས་སོ། ༠།ཡ་ཀོ་བ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་རོ། ཡོ་སེབ་ ༢
ལོ་བཅུ་བདུན་ལོན་པའི་ཚེ་སྤུན་ཟླ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཕྱུགས་ཀྱི་རྫི་བོ་བྱས་ཏེ། ཁྱེའུ་ནི་ཕ་ཡི་
ཆུང་མ་བི་ལ་ཧའི་བུ་རྣམས་ཟིལ་པའི་བུ་རྣམས་དང་མཉམ་པོ་འདུག་སྟེ། དེ་དག་གི་གཏམ་ངན་
རྣམས་ཕ་ལ་བཤད་དོ། ༠།ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སེམས་ལ་ཡོ་སེབ་ནི་རྒན་པོའི་དུས་ཀྱི་བུ་ ༣
ཡིན་པས་མས་པས། རང་གི་བུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོ་སེབ་ལ་ལྷག་པར་བྱམས་པ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་གོས་
ཁྲ་བྲིས་ཅིག་བཟོས་སོ། ༠།ཕས་སྤུན་ཟླ་ཐམས་ཅད་ལས་དེ་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་པ་སྤུན་རྣམས་ཀྱིས་ ༤
མཐོང་ནས། དེ་ལ་སྡང་སྟེ་ཞི་བའི་གཏམ་ཟེར་མ་ཐུབ་བོ། ༠།ཡང་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་རྨི་ལམ་ཞིག ༥
མཐོང་ནས་སྤུན་རྣམས་ལ་བཤད་པས། དེ་དག་ནི་ཁོ་ལ་ལྷག་པར་སྡང་ངོ་། ༠།ཁོས་དེ་དག་ལ། ༦
ང་མཐོང་བའི་རྨི་ལམ་དེ་ཉོན་ཅིག ༠།ལྟོས་ཤིག་ངེད་ཅག་ཞིང་ལ་ཡོད་པ་ལས། ལོ་ཐོག་བཅིངས་ ༧
ཅན་ངའི་ལོ་ཐོག་ལངས་ནས་བསྡད། ལྟོས་ཤིག་ཁྱེད་ཅག་གི་ལོ་ཐོག་རྣམས་ངའི་ལོ་ཐོག་ལ་བསྐོར་
ནས་དེ་ལ་བཏུད་དོ། ༠།སྤུན་རྣམས་ན་རེ། ཁྱོད་ངེད་ཚོའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཏེ་ངེད་རྣམས་ལ་ ༨
དབང་བྱའམ། ཡང་དེའི་རྨི་ལམ་རྣམས་དང་ཟེར་བའི་གཏམ་གྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྷག་པར་འཁོན་དུ་བཟུང་
ངོ་། ༠།དེ་ནས་ཁོ་རྨི་ལམ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་ནས་དེ་སྤུན་རྣམས་ལ་བཤད་ཅིང་སྨྲས་པ། ༩
ངས་ད་དུང་ཡང་རྨི་ལམ་རྨིས། ལྟོས་ཤིག་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་། སྐར་མ་བཅུ་གཅིག་ང་ལ་ཕྱག
བཙལ་བ་མཐོང་ངོ་། ༠།ཞེས་ཕ་དང་སྤུན་རྣམས་ལ་བཤད་པས། ཕས་བཀའ་བཀྱོན་ཏེ་དེ་ལ། ༡༠
ཁྱོད་རྨིས་པའི་རྨི་ལམ་དེ་ཅི་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཨམ་དང་སྤུན་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར
ཁ་འབྱར་ལོག་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལ་ཡོང་ངམ་ཟེར་རོ། ༠།སྤུན་རྣམས་དེ་ལ་ཕྲག་དོག་བྱས་ཀྱི། ཕས་ ༡༡
གཏམ་དེ་ཡིད་ལ་བཅངས་སོ། ༠།ཡང་སྤུན་རྣམས་ཕའི་ཕྱུགས་རྣམས་འཚོ་བའི་ཕྱིར་ཤི་ཀེམ་ ༡༢
དུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། ༠།ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་ཡོ་སེབ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་རྣམས་ཤི་ཀེམ་དུ་ཕྱུགས་མི་འཚོའམ། ༡༣
ད་ཤོག་ཁྱོད་དེ་དག་གི་སར་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། ཁོས་ཞུས་པ། ང་འདི་ན་ཡོད། ༠།ཁོས་ད ༡༤
སོང་ལ་སྤུན་དང་ཕྱུགས་རྣམས་བདེ་འམ་ལྟོས་ལ་ང་ལ་ལན་ཁྱེར་ཤོག་ཟེར་ནས། ཧེབ་རོན་ལུང་པ་ནས
དེ་བཏང་བ་དང་། ཁོ་ཤི་ཀེམ་དུ་བསླེབས་སོ། ༠།ཁོ་ཐང་ལ་འཁྱམས་པའི་ཚེ་མི་ཞིག་དང་ཐུག་སྟེ། ༡༥
མི་དེས་དེ་ལ་ཅི་འཚོལ་དྲིས་སོ། ༠།ཁོས་ང་ཡི་སྤུན་རྣམས་འཚོལ། དེ་དག་གིས་ཕྱུགས་འཚོ་བའི་ ༡༦
གནས་ང་ལ་ཤོད་ཅིག ༠།མིས་སྨྲས་པ། དེ་དག་འདི་ནས་སོང་ཚར། ངས་དོ་ཐན་དུ་འགྲོ་བར ༡༧
བྱེད་དག་ཟེར་བ་ཐོས་སོ། ཡོ་སེབ་རང་གི་སྤུན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་ནས་དོ་ཐན་ལ་རྙེད་དོ།
༠།དེ་དག་གིས་ཁོ་ཐག་རིང་ནས་ཡོང་བར་མཐོང་ནས། ཉེ་བར་མ་སླེབ་པའི་སྔོན་ལ་ཁོ་གསོད་པའི་གྲོས་ ༡༨
བྱས་སོ། ༠།གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཤིག རྨི་ལམ་མཁན་དེ་ཡོང་འདུག ༠།ད་ཤོག་ལ་ཁོ་ ༡༩ ༢༠
བསད་ནས་ས་དོང་ཞིག་གི་ནང་དུ་དབྱུག་པར་བྱ། གཅན་ཟན་གདུག་པ་ཞིག་གིས་ཁོ་ཟོས་པ་ཡིན་ཟེར
བར་བྱ། དེ་ནས་དེའི་རྨི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཐོན་ངེད་ཀྱིས་བལྟ་བར་བྱ་ཟེར་ཏོ། ༠།རུ་བེན་གྱིས་ ༢༡
གཏམ་དེ་ཐོས་པས། སྤུན་དེ་དག་གི་ལག་ནས་ཐར་བའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་སྨྲས་པ། ངེད་ཀྱིས
དེའི་སྲོག་མི་ལེན་ནོ། ༠།སླར་ཡང་རུ་བེན་གྱིས་དེ་དག་ལ། ཁྲག་མ་བླུགས་ཤིག འབྲོག་སྟོང་ ༢༢

ལ་ཡོད་པའི་སྡོང་པོའི་ནང་དུ་དབྱུག་ཅིག །འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་གིས་ལག་པར་ལེམ་ཞིག །ཅེས་
སྨྲས་པའི་དོན་ནི། ཁོས་སྨྲུན་དང་དབྱུག་གི་ལྷས་པ་ནས་སྤར་བཅུག་ནས། པའི་སྤུ་རྩ་སྦྱོ་ལ་བརྟན་བསྡོ་
༢༣ སོ། ༠།དེ་ནས་ཡོ་སེབ་དང་བེ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བསྐྱེབས་ནས། དེ་དག་གིས་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་གོན་
༢༤ པའི་གོས་ཁྲ་གཞིག་དེ་ཕྱུད་ནས། ༠།ཁོ་བཟུང་ནས་ས་དོང་ལ་བཅུག་གོ །ས་དོང་དེ་ཆུ་མེད་སྟོང་
༢༥ པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠།དེ་ནས་ཟན་ཟ་བར་བསྡད་པའི་ཚེ་མིག་བཏེགས་ཏེ་བལྟས་ནས། ལྷོས་ཤིག
ཡིས་མ་ཨེ་ལ་པའི་ཚོང་ཞིག་གིལ་ཨད་ནས་ཡོང་མཁན་སྤྱོས་དང་། བལསམ་དང་། གུ་གུལ་
༢༦ འཁུར་བའི་རྔ་མོང་རྣམས་དང་བཅས་པ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་འཁྱེར་འགྲོ་བར་མཐོང་ངོ་། ༠།ཡ་ཧུ་
༢༧ དཱ་ཡིས་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ལ། ངེད་ཀྱིས་ནུ་བོ་བསད་ནས་དེའི་ཁྲག་སྦས་ན་ངེད་ལ་ཅི་ཕན། ༠།ང་ཚོས
ཁོ་ཡིས་མ་ཨེལ་པ་རྣམས་ལ་འཚོང་དགོས། ངའི་ངེད་ཀྱི་སྤུན་དང་ཤ་ཁྲག་ཡིན་པས། དེ་དག་ཁོ་
༢༨ ལ་ལག་པ་རེག་པའི་མི་རིགས་སོ་ཟེར་བ་དང་། སྤུན་རྣམས་དེ་ལ་ཉན་ཏོ། ༠།ཡང་མིད་ཡན་པ
ཚོང་པ་ཡིན་པའི་མི་དེ་རྣམས་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་ལས། ཡོ་སེབ་དོང་ནས་སྤྱིན་དུ་ཐེན་ཏེ་བཏོན
ནས། ཡོ་སེབ་ཡིས་མ་ཨེལ་པ་རྣམས་ལ་ཞིན་དངུལ་ཉི་ཤུ་ལ་བཙོངས་སོ། །དེ་དག་གིས
༢༩ ཡོ་སེབ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཁྱེར་ཏོ། ༠།དེའི་རྗེས་ལ་རུ་བེན་ས་དོང་དུ་ཕྱིར་ཡོང་བ་ཏེ། ཡོ་སེབ་ས་དོང
༣༠ ན་མེད་པས། རང་གོས་གཤགས་ཏེ ༠སྤུན་རྣམས་ཀྱི་སྲུང་ཕྱིར་ལོག་ནས་ཟེར་བ། ཕྲུ་གུ
༣༡ མེད་པས་ང་གར་དུ་འགྲོ། ༠།དེ་དག་གིས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་གོས་བླངས་ཏེ། ར་ཕོ་ཞིག་བསད་ནས་ཁྲག
༣༢ གི་ནང་དུ་གོས་བཅུག་པ་དང་། ༠གོས་ཁྲ་གཞིག་དེ་ཕ་ལ་བསྐུར་ཏོ། དེ་དག་གིས་ང་ཅག་ལ་འདི
༣༣ རྙེད། ཁྱོད་ཀྱི་བུའི་གོས་ཡིན་མིན་ངོ་རྟགས་ཆོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠།ཁོས་ངོ་མཐོང་ནས་འདི
ངེའི་བུའི་གོས་ཡིན་ཏེ། གཅན་གཟན་ཞིག་གིས་བསད་ནས། ཞེ་ཚོམ་མེད་པར་ཡོ་སེབ་ཟོས
༣༤ པ་ཡིན་ཟེར་ནས། ༠།ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་གོས་བཤགས་ཏེ། རྐེད་པ་ལ་སྲ་ག་གོས་གོན་ཏེ་བུའི་ཕྱིར
༣༥ ཞག་མང་པོ་མྱ་ངན་བྱས་སོ། ༠།ཡང་བུ་ཐམས་ཅད་དང་བུ་མོ་ཐམས་ཅད་དེའི་སེམས
གསོ་བའི་ཕྱིར་ལངས་ཀྱང་། སེམས་གསོ་བར་མ་བཏུབ། སྔ་ངན་བྱེད་ཅིང་ངའི་བུའི་དྲུང་དུ
༣༦ གཤིན་ཡུལ་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཕ་དེའི་ཕྱིར་ངུས་སོ། ༠།མིད་ཡན་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཨོ་འི་ཁབ་ཀྱི་མི་པོ་ཏི་ཕར་རྩེ་བ་སྐྱ་སྲུང་བའི་
འགོ་པ་ཞིག་ལ་བཙོངས་སོ།།

ལེའུ་༣༨། ||དུས་དེར་ཐུང་བ་ནི། ཡ་ཧུ་དཱ་སྤུན་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་ནས་སོང་སྟེ། ཨ་
༢ དུལ་ལམ་པའི་མི་ཧི་རཱ་ཞིག་གི་སྤུར་སོང་ངོ་། ༠།ཡ་ཧུ་དཱས་དེ་རུ་ཀ་ན་ཨན་པ་ཤུ་
༣ ཨཱ་ཞེ་བ་འི་བུ་མོ་ཞིག་མཐོང་ནས་བླངས་སོ། །ཁོ་དེ་དང་འགྲོགས་ནས། ༠མོ་མངལ་ལ་དང
༤ ལྡན་པར་གྱུར་ནས། ཁོས་དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་བུའི་མིང་ཨེར་ཞེས་བཏགས་སོ། ༠།དེ་ནས་ཡང་མངལ
༥ དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་སྐྱེས་པའི་བུའི་མིང་ཨོ་ནན་བཏགས་སོ། ༠།དེ་ལ་ཡང་བུ་ཞིག
སྐྱེས། ཁོས་དེའི་མིང་ཤེ་ལཱ་བཏགས་སོ། བུ་དེ་མོ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཁོ་ཀ་ཟིབ་ཡུལ་དུ
༦ ཡོད་པ་ཡིན། ༠དེ་ནས་ཡ་ཧུ་དཱ་ཡིས་རང་གི་བུ་སྔོན་སྐྱེས་ཨེར་ལ་ཐ་མར་ཞེས་བྱ་བ་ཆུང་

མར་སླང་བས་སོ། ༠།ཡ་ཀྲུ་དྲ་ལ་ཐོར་བའི་བུ་སྟོན་སྐྱེས་ཨར་ནི་ཡ་ཧ་ལྷའི་ཞལ་ངོའི་མདུན་དུ ༧
སྤྱོད་ངན་བྱས་ནས་ཡ་ཧ་ལྷས་དེ་བས་ངར་ངོ། ༠།ཡ་ཀྲུ་དྲས་ཨོ་ནན་ལ། ཁྱོད་རང་གི་སྤྱན་སྔ་རྒྱུད ༨
མ་དང་འགྲོགས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་ལ་བུ་བརྒྱུར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱན་སྔ་ཚབ་ཏུ་རེ་རྒྱུར་མེར་སློང་ས
ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠།ཨོ་ནན་ལས་ཐོར་པ་ཞིར་ང་གི་བུ་བརྒྱུད་ལ་མི་འབྱུར་བ་ཤེས་པས། ༩
ཨ་ཧིའི་རྒྱུད་མ་དང་འགྲོགས་སྐབས་ལ་སྤྱན་ལ་བུ་བརྒྱུད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཁོས་དེ་ནི་ས་རུ་དོར
རོ། ༠།ཐུབ་དེ་ཡ་ཧ་ལྷའི་ཞལ་ངོའི་མདུན་དུ་ངན་པ་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་དེ་ཡང་བསད་དོ། ༡༠
༠།དེའི་རྗེས་ལ་ཡ་ཀྲུ་དྲས་བྲའི་རྒྱུད་མ་ཐམར་ལ། ངའི་བུ་ཤི་ལ་ཆེར་མ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་ཕྱུག ༡༡
ས་སྤྲང་ཞིང་པའི་ཁང་པ་ལ་སྡོད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲུལ་ཏོ། །ཅི་ལ་ཞེ་ན། སྤྱན་ནམས་ཤི་བལྟར
ཁ་མི་ཤི་བའི་ཕྱིར་རོ། ཐམར་སོང་ནས་པའི་ཁང་པ་རུ་བསྡད་དོ། ༠།ཕྱུག་རིང་པོའི་དོག ༡༢
ཏུ་ཡ་ཀྲུ་དྲའི་རྒྱུད་མ་ཤུ་ཨུའི་བུ་མོ་ཤི་བ་དང་། ཡ་ཀྲུ་དྲ་སྨྲ་ངན་སངས་ནས་ཁོ་ནི་མཛའ་བོ་ཨ
དུལ་ལམ་པ་ཆར་དང་བཅས་སུ་ལུག་གི་བལ་འབྲེག་མཁན་ལ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཐེམ་ན་དུ་སོང་ངོ། ༡༣
༠།ཡང་ཐམར་གྱིས་ད་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོའི་བལ་འབྲེག་པའི་ཕྱིར་ཐེམ་ན་ལ་འགྲོའོ་ཞེས་པའི་གཏམ
ཐོས་སོ། ༠།ཁོས་རང་གི་ལུགས་མོའི་གོས་ཕུད་ནས་གདོང་ཁེབས་གཡོགས་ཏེ་རང་བཀབ་པ་དང་། ༡༤
ཐེམ་ན་ཡི་ལམ་ལ་ཨེ་ན་ཡིམ་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་སྒོའི་མདུན་དུ་བསྡད་དོ། །ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཤི་ལ་ཆེར
སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུད་མར་མ་བྱུར་པ་དེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཡ་ཀྲུ་དྲ་མོ་ལ་བལྟས་ཏེ་མོའི ༡༥
གདོང་ཁེབས་པས་སྨད་འཚོང་མ་ཡིན་བསམ་མས་སོ། ༠།དེ་ལམ་ལ་སྡོད་པའི་དུང་དུ་སོང་བ་དང་། ༡༦
བུའི་རྒྱུད་མ་ཡིན་མ་ཤེས་པར་མོ་ལ། ད་ཁྱོད་ དང་འགྲོགས་སུ་རུག་ཅིག་སྨྲས་སོ། ༠།དེ་ནི། ༡༧
ཁྱོད་ང་དང་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཙམ་གཏོང་། ཁོས་ང་ཚྭའི་ནང་ནས་ར་ཕོ་ཞིག་གཏོང་། མོས་ཁྱོད
ཀྱིས་བཏང་བའི་བར་དུ་གཏའ་མ་ཞིག་ང་ལ་འཇོག་གམ། ༠།ཁོས་ནི། ཁྱོད་ལ་གཏའ་མ་ཅི་འཇོག ༡༨
དགོས་སྨྲས། མོས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐ་ཚེ་དང་ལུང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ལ་ཡོད་པའི་འཁྲུག་པ་ད
ལ་ཞིག་ཟེར་བས། ཁོས་བཞག་ནས་དེ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། མོ་ཁོ་ལས་མངལ་དང་ལྡན་པར ༡༩
གྱུར་ཏོ། ༠།དེ་ནས་མོ་ལངས་ཏེ་གདོང་ཁེབས་ཕུད་ནས་ལུགས་མོའི་གོས་གོན་ཏོ། ༠།ཡ་ཀྲུ ༢༠
དྲས་ར་ཕོ་སྐུར་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་གཏའ་མ་བླང་བའི་ཕྱིར་མཛའ་བོ་ཨ་དུལ་ལམ་བཏང
ཡང་། མོ་མ་རྙེད་དོ། ༠།དེས་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ། ཨེ་ན་ཡིམ་ལམ་ལ་སྡོད་པའི་སྨད ༢༡
འཚོང་མ་ག་ན་ཡོད་དྲིས་ནས། དེ་དག་གིས་འདིར་སྨད་འཚོང་མ་མེད་ཟེར་ཏོ། ༠།དེ་ནས་ཁོ ༢༢
ཡ་ཀྲུ་དྲའི་སར་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ད། མོ་ནི་མ་རྙེད། ཡུལ་གྱི་མིས་ཀྱང་འདིར་སྨད་འཚོང
མ་མེད་ཟེར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠།དེ་ནས་ཡ་ཀྲུ་དྲས་ང་ལ་མིས་མི་ཁྲེལ་བའི་ཕྱིར་མོས ༢༣
གཏའ་མ་ཁྱེར་རྒྱུག །ངས་ར་ཕོ་འདི་བསྐུར་ཡང་། ཁྱོད་ལ་མོ་མ་རྙེད་དོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།
༠།དེ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡ་ཀྲུ་དྲ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བུའི་རྒྱུད་མ་ཐམར་གྱིས་ལོག ༢༤
གཡེམ་བྱས་ཏེ། ལོག་གཡེམ་གྱིས་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའི་གཏམ་བཤད་དོ། །ཡ
ཀྲུ་དྲས་དེ་མི་ལ་སྲེག་པའི་ཕྱིར་བཟུང་སྟེ་ཁྲིད་ཤོག་སྨྲས་སོ། ༠།མོ་བཟུང་སྟེ་ཁྲིད་པ་དང་ ༢༥
ཁོས་མི་ཞིག་བཏང་སྟེ་ཁྱོའི་ཕ་ལ། འདི་སུའི་ཡིན་པའི་མི་ནས་ང་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར

ཏཱ་ཞེས་ལྷུན་བཏང་ནས། འདི་ཡང་ཟེར་བ། ཞེའུ་དང་ལྷག་དང་། དཀྲུག་པ་འདི་ཐུའི་ཡིན་རྟགས་ཤིག །
༢༦ ༠།ཡ་རྒྱུ་རྣམ་རྡོར་ལྡན་ནས་སྐུལ་བ། ང་ཐམས་མོ་དྲང་པོ་ཡིན། ངས་ཁོ་ལ་བུ་ཞི་ལྟམ་གཏང་བའི་ཕྱིར་
༢༧ ཟླ་བ་དེ་ཟླ་དང་པོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་ཁོ་དང་མ་འགྲིགས་སོ། ༠།ཡང་སྐྱེ་བའི་དུས་ལ་
༢༨ བབས་ནས། ལྷས་ཤིག་དེའི་མིང་ལ་ནམ་མཚོ་མ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠།ཡང་སྐྱེ་ཕྱུག་ནང་གཅིག་གི་
ལག་པ་འཛིན་པས། བང་གཡོག་མས་དེ་བཟུང་ནས་ལག་པ་ལ་སྐུད་པ་དམར་པོ་ཞིག་བཏགས་ཏེ།
༢༩ འདི་ནི་དང་པོར་ཐོན་ཏོ་སྨྲས། ༠།དེ་ནས་དེས་ལག་པ་བསྐུམས་ནས་དེའི་སྤུན་ཐོན་པས། བང་གཡོག
༣༠ མས་ཁྱོད་ཅི་ལ་འཚང་ནས་ཐོན་པ་ཡིན་སྨྲས་པས། དེའི་མིང་ལ་པེ་རེ་ཙ་ཞེས་བཏགས་སོ། ༠།དེའི་
རྗེས་ལ་ལག་པ་ལ་སྐུད་པ་དམར་པོ་ཡོད་པའི་སྤུན་ཐོན་ནས་དེའི་མིང་ཟ་ར་ཁ་བཏགས་སོ།།

ལེའུ་ ༣༩། །།དེ་འང་ཡོ་སེབ་ནི་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཁྲིད་ནས། དེར་ཁྲིད་པའི་ཡིཤ་མ་ཨེ་ལ་པའི་
ལག་པ་ནས་པར་ཨོའི་ཁབ་ཀྱི་མི་སྐུ་སྲུང་བའི་འགོ་པ་མི་སེར་པ་ཡིན་པ་པོ་ཏི་པར་ཙེ་གཞིག་གིས་ཉོས་
༢ སོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡོ་སེབ་དང་འགྲོགས་པས། དེ་ནི་བསོད་བདེ་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
༣ དཔོན་པོ་མི་སེར་པ་དེའི་ཁྱིམ་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་དེ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། དེའི་ལག་གིས་ཅི
༤ དང་ཅི་བྱེད་པའི་ལས་ལ་ཡ་ཧོ་ཝས་སྒྲུབ་རྗེས་གཟིགས་པ་དེའི་དཔོན་པོས་མཐོང་ངོ་། ༠།དེའི་མིག
གིས་ཡོ་སེབ་ལ་དགའ་ནས། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པ་དང་། དེའི་ཁང་པ་དང་ནོར་ལ་ཅི་ཡོད་
༥ པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་ཏུ་གཞག་སྟེ་ལྕགས་མཛོད་ཀྱི་ལས་བཅོལ་ལོ། ༠།ཡང་ནང་དང་ནོར་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་
ཅད་དེའི་དབང་ལ་བཞག་སྟེ། གཉེར་པའི་ལས་བཅོལ་བའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡ་ཧོ་ཝས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་
ཕྱིར་མི་སེར་པ་དེའི་ཁྱིམ་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་པ་དང་། ཁོ་ལ་ཡོད་པའི་ནང་དང་ཞིང་གཉིས་ལ་ཡ་
༦ ཧོ་ཝའི་བྱིན་རླབས་བབས་སོ། ༠།ཡང་མི་དེས་རང་གི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོ་སེབ་ཀྱི་དབང་ལ་བཏང་
ནས། ཁ་ཟས་ཟ་བ་མ་གཏོགས་པར་ཡོ་སེབ་ལ་སྐྱོ་ཀ་ལ་ཞེད་དོན་གང་ལ་ཡང་མ་བལྟས་སོ། །ཡང་
༧ ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཆད་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་གདོང་ཡང་ལྟ་ན་སྡུག་པའོ། ༠།ཆབ་དེའི་རྗེས་སུ་ཁྱིམ་བདག་
གི་ཆུང་མ་དེ་མིག་གིས་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཤོར་ཏེ་དེ་ལ། ང་དང་ཉལ་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་
༨ སོ། ༠།དེས་མ་འདོད་དེ་ཁྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ལ། ལྟོས་ཤིག །ང་འདི་རུ་འདུག་པས་ཁྱིམ་
བདག་གིས་རང་གི་ནོར་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་ཁང་པ་ལ་ཡོད་པའི་རྫས་དང་། ཁོའི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ངའི་
༩ དབང་ལ་བཅོལ་བས། ༠།ང་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁང་པ་འདི་ན་མེད། ཁྱོད་ཁོའི་ཆུང་མ་ཡིན་པ་
མ་གཏོགས་པར། གཞན་ངའི་ལག་ལ་མ་བཏང་བ་ཅི་འང་མེད། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་
འགལ་བ་དེ་ནི་སྡིག་པའི་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། འདི་ནི་མི་ཐུབ་བོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠།ཡང་
༡༠ མོས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཡོ་སེབ་ལ་ཟེར་ཀྱིས་བསྐུལ་ཡང་། དེ་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉལ་བར་མ
༡༡ ཉན་ཏོ། ༠།ཉིན་ཅིག་ཡོ་སེབ་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནང་དུ་སོང་ནས། ནང་མི་སུ་ཡང་ཁང་པ་ལ
༡༢ མེད་དོ། ༠།བུད་མེད་ཀྱིས་དེའི་གོས་འཐམས་ཏེ་ང་མཉམ་ཉལ་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་པས། གོས་ཕར
༡༣ ཁོས་མོའི་ལག་པར་བཞག་སྟེ། ཕྱིར་ནས་འཐོན་སོང་ངོ་། ༠།དེ་ནས་མོས་ནི་དེའི་གོས་རང་གི་ལག་
༡༤ པར་ལུས་ཏེ་ཁང་པ་ནས་ཕྱིར་བྲོས་པར་མཐོང་བས། ༠།རང་གི་ཁང་པའི་མི་རྣམས་ལ་བོས་ནས་དེ་

དགའ། ལྷུམ་ཤིག །ཨེ་མ་རི་པ་འདས་ང་ཚོ་ལ་ཚིག་པ་སྨྲོགས་པའི་ཕྱིར། ཕོས་དེང་གི་དུང་དུ་ཁྲིད། །ཕོ་དང་
ཉལ་བའི་ཕྱིར་ནང་དུ་ཞུགས་གྱུར་། ངས་སྐད་ཆེན་པོ་བཏང་། ༠ ཁོས་ནི་སྐད་ཆེན་པོས་འབོད་པར་ ༡༥
ཐོས་ནས་ངའི་རྒྱ་རུ་གོས་ལུས་ཤིང་ཤོར་ཏེ་ཁང་པ་ནས་ཐོན་ནོ། ༠ ། དེའི་བདག་པོ་ཁང་པ་ལ་ ༡༦
ཕྱིར་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་གོས་རང་གི་རྒྱ་རུ་བཞག་གོ ༠ ། དེ་ནས་མོས་ཁོ་ལ་རང་གི་གཏམ་འདི་ ༡༧
ལྟར་ཟེར་བ། ཨེ་བ་རི་པའི་གཡོག་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཡི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་པ་དེས་ང་ལ་ཚིག་པ་སྨྲོག་
པའི་ཕྱིར་འོངས་ཏེ། ༠ ། ངས་སྐད་ཆེན་པོ་བཏང་བས། ཁོའི་གོས་ངའི་རྒྱ་རུ་ལུས་ཏེ་ཁང་པ་ནས ༡༨
ཤོར་རོ། ༠ ། རྗེ་ངས། ངས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོས་ང་ལ་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ ༡༩
གཏམ་ཐོས་བདག་གིས་ཁྲོ་བས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་སོ། ༠ ། ཡོ་སེབ་ཀྱི་དཔོན་པོས་ཁོ་ཁྲིད་དེ་བཙོན་ ༢༠
ཁང་གི་ཕྱོགས་ཏུ་བཏགས་སོ། །གནས་དེར་རྒྱལ་པོའི་བཙོན་པ་རྣམས་བཅུག་པས། །ཁོང་ཡང་བཙོན་
ཁང་དེ་རུ་བཅུག་ནས་གནས་སོ། ༠ ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཡོ་སེབ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཁོ་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛད་ ༢༡
པས། །ཁོ་ལ་བཙོན་ཁང་གི་འགོ་པའི་དྲུང་དུ་བཀའ་དྲིན་བྱུང་ངོ་། ༠ ། ཡང་བཙོན་ཁང་གི་འགོ་པས ༢༢
བཙོན་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་བཙོན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོ་སེབ་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ལས་ཅི་བྱེད་
དགོས་པ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་བྱས་སོ། ༠ ། དེའི་དབང་དུ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཙོན་ཁང་གི་ ༢༣
འགོ་པས་མ་བལྟས་སོ། །གང་ལ་ཟེར་ན། ཡ་ཧོ་ཝ་དེ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཁོས་ལས་གང་བྱས་
པ་དེ་ལ་ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་གྲུབ་སྟེ་གཟིགས་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །

ལེའུ་༤༠། ། །ཐ་བདེ་འི་རྗེས་སུ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གཉེར་པ་དང་གསོལ་དཔོན་
གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་བོ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཉེས་པ་བྱས་སོ། ༠ ། ཕར་འོ་གཉེར་པ་ཆེན་པོ་དང་ ༢
གསོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་ཁྲོས་ཏེ། ༠ སྐྱ་སྲུང་པའི་འགོ་པའི་ཁང་པར་ཡོ་སེབ་བཀར་ཡོད་ ༣
པའི་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་ས་དང་། ༠ སྐྱ་སྲུང་པའི་འགོ་པས་དེ་དག་ཡོ་སེབ་ལ་བགོ་བཏང་ནས། དེས་དེ་ ༤
དག་ལ་ཞབས་ཏོག་ཞུས་སོ། །དེ་དག་དུས་ཏ་ལམ་ཞིག་བཙོན་ཁང་དུ་ལུས་ནས། ༠ དེ་གཉིས་ ༥
ཀྱིས་རྨི་ལམ་མཐོང་སྟེ། མཚན་མོ་གཅིག་དང་ལ་རེ་རེས་རྨི་ལམ་མཐོང་། བཙོན་ཁང་ལ་འདུག་
པའི་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གཉེར་པ་དང་གསོལ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་རེ་རེས་རང་གི་དོན་དུ་
རྨི་ལམ་མཐོང་ངོ་། ༠ ། སྔ་དྲོ་ཡོ་སེབ་དེ་དག་གི་རྒྱ་རུ་སོང་སྟེ་བལྟས་པས་ཁོ་རྣམས་སྐྱོ་བ ༦
མཐོང་ངོ་། ༠ ། ཁོས་རང་དང་མཉམ་དུ་ཁྲིམ་བདག་གི་ཁང་པ་རུ་བཙོན་དུ་བཅུག་པའི་ཕར་འོ་ཡི་ ༧
ཁབ་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་དྲིས་པ། ཁྱེད་ཅག་དེ་རིང་སེམས་སྐྱོ་མོ་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ཏོ། ༠ ། དེ་དག ༨
གིས། ངེད་གཉིས་ཀྱིས་རྨི་ལམ་རྨིས་ནས་དོན་འགྲེལ་མཁན་ཞིག་མེད་དོ། །ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་
རྣམས་ལ། དཀོན་མཆོག་གཅིག་པུས་དོན་འགྲེལ་བར་མི་མཛད་དམ། །ད་ང་ལ་ཤོད་ཅིག
ཅེས་སྨྲས་ནས། ༠ གཉེར་པ་ཆེན་པོས་མཐོང་བའི་རྨི་ལམ་ཡོ་སེབ་ལ་བཤད་དེ་སྨྲས་པ། ༩
ངའི་རྨི་ལམ་ན་ང་འི་མིག་གི་མདུན་དུ་རྒྱུན་ཤིང་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ རྒྱུན་ཤིང་ལ་ཡོད་པའི་ཡལ་ ༡༠
ག་གསུམ་ལ་ལོ་མ་སྐྱེ་ནས་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཡང་བྱུང་། རྒྱུན་འབྲུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་ཆགས
ནས་སྨིན་པར་དང་། ༠ ཕར་འོ་ཡི་མཆོད་ཞལ་ཡང་ངའི་ལག་པ་ལ་ཡོད་པས་འབྲས་བུ ༡༡

དེ་ཉིད་ཕར་ཚོ་ཡི་མཆོད་ཞལ་གྱི་ནང་དུ་བཙིར་ནས་མཆོད་ཞལ་ཕར་ཚོ་ཡི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བར་རྨིས་སོ།
༡༢ ༠། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་ལ་དོན་འགྲེལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡལ་ག་གསུམ་ནི་ཞག་གསུམ་ཡིན་ནོ། ༠། ཞག་
༡༣ གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་ཕར་ཚོ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བཏེགས་ཏེ། ཁྱོད་སྔར་གཞར་པ་ཇེས་ཏེ་ཕར་ཚོ་
༡༤ ཡི་ཕྱག་ཏུ་མཆོད་ཞལ་ཕུལ་བ་བཞིན་དུ་སྔར་གྱི་ལས་ཚན་དུ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། ༠། དེ་ནས
ཁྱོད་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཚེ་ང་དྲན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་དྲིན་དྲན་ཏེ་ཕར་ཚོ་ལ་ངའི་གཏམ་ཞུས་ནས
༡༥ ང་ཁང་པ་འདི་ལས་ཐར་བར་མཛོད་ཤིག། ངེ་ནི་ཧེ་བྲེ་པའི་ཡུལ་ནས་བརྐུས་ནས་འཁྱེར་
འོངས་པ་ཡིན། འདིར་ཡང་ངས་བཙོན་དུ་འཇུག་པའི་ལས་ངན་ཅི་འང་མ་བྱས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།
༡༦ ༠། གསོལ་དཔོན་ཆེན་པོས་དོན་བཟང་པོ་འགྲེལ་བར་མཐོང་ནས་ཡོ་སེབ་ལ། ངས་ཀྱང་རྨི་ལམ་ན་
༡༧ བག་ལེབ་དཀར་པོས་གང་བའི་ཟེ་བམ་གསུམ་མགོ་ལ་ཁུར་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ གོང་མའི་ནང་ན་
ཕར་ཚོ་ཡི་ཕྱིར་གཡོས་པའི་བཞེས་སྒོ་སྣ་ཚང་ཡོད་ཀྱི། དེའི་མགོ་ལ་ཁུར་ཡོད་པའི་ཟེ་བམ་གྱི་
༡༨ ནང་ནས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་བཞིན་འདུག་པ་རྨིས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། ༠། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་ལ་དོན་
༡༩ འགྲེལ་འདི་ཡིན། ཟེ་བམ་གསུམ་ནི་ཞག་གསུམ་ཡིན། ༠། ཞག་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་ཕར་ཚོས
ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ཏེགས་ཏེ་ཤིང་ལ་བཏགས་ནས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།
༢༠ ༠། ཡང་ཞག་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཕར་ཚོ་ཡི་སྐྱེ་ཞག་ཡིན་པས། གཡོག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་
མོ་ཞིག་བྱས་པ་དང་། གཉེར་པ་ཆེན་པོ་དང་གསོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་མགོ་གཡོག་པོའི་ཁྲོད་ལ་
༢༡ བཏེགས་ཏེ། ༠ ཡོ་སེབ་ཀྱིས་རྨི་ལམ་གྱི་དོན་འགྲེལ་བ་བཞིན་དུ་གཉེར་པ་ཆེན་པོས་མཆོད་ཞལ་
༢༢ ཕར་ཚོ་ཡི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཉེར་པའི་ལས་ཚན་དུ་བཙུགས་སོ། ༠ གསོལ་དཔོན་
༢༣ ཆེན་པོ་ཤིང་ལ་བཏགས་ཏེ་བསད་དོ། ༠། ཡང་གཉེར་པ་ཆེན་པོས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་དྲན་མ་དྲན་ཏེ
བརྗེད་དོ།།

ལེའུ་༤༡། །དེ་ནས་ལོ་གཉིས་རྫོགས་ལོན་ནས་ཕར་ཚོས་རྨི་ལམ་རྨིས་སོ། ཀྱེ་ཧོ།
༢ ཁོ་གཙང་པོའི་འགྲམ་ན་ལངས་ནས་ཡོད་པ་དང་། ༠ བ་ལྷ་ན་སྡུག་པ་ཤ་རྒྱགས་པ་བདུན་
༣ གཙང་པོ་ནས་ཐོན་སྔོ་རྩྭའི་འགྲམ་ལ་རྩྭ་ཟོས་སོ། ༠། ཡང་ལྟོས་ཤིག། དེའི་རྗེས་སུ་བ་ཤིན་
ཏུ་མི་སྡུག་ཅིང་ཤ་རིད་པ་བདུན་གཙང་པོ་ནས་ཐོན་ཞིང་སྔོན་མ་དེ་འདྲ་རྒྱ་གཙང་པོའི་འགྲམ་དུ་
༤ བསྡད་དོ། ༠། བ་ལྷ་ན་མི་སྡུག་པ་ཤ་རིད་པ་ལས་བ་བཟང་ཞིང་རྒྱགས་པ་བདུན་པོ་ཟོས་པ་མཐོང་
༥ ནས། ཕར་ཚོ་གཉིད་སད་དོ། ༠། ཡང་གཉིད་ལོག་སྟེ་སྨྱུར་ཡང་རྨི་ལམ་ན། ལྟོས་ཤིག་རྒྱ་བ་
༦ གཅིག་ནས་སྐྱེས་པའི་སྙེ་མ་སྦོམ་པ་བཟང་པོ་བདུན་བྱུང་ངོ་། ༠། དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་སྙེ་མ་ཕྲ་མོ་
༧ ཤར་རླུང་གིས་སྐམ་པ་བདུན་སྐྱེས་སོ། ༠། སྙེ་མ་ཕྲ་མོས་སྙེ་མ་སྦོམ་པ་བཟང་པོ་བདུན་པོ་
དེ་ཟོས་པ་མཐོང་ངོ་། །ཡང་ཕར་ཚོ་གཉིད་སད་ནས། དེ་ནི་རྨི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ།
༨ ༠། དེ་ནས་སྔ་དྲོ་ཁོའི་སེམས་འཁྲུགས་པས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་འབུལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཁས་
པ་ཐམས་ཅད་འབོད་བཅུག་ནས་ཕར་ཚོ་ཡིས་རང་གི་རྨི་ལམ་དེ་དག་ལ་བཤད་ཀྱང་། ཕར་ཚོ་
༩ ལ་དོན་འགྲེལ་མཁན་གང་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། ༠། དེ་ནས་གཉེར་པ་ཆེན་པོས་ཕར་ཚོ་ལ། དེ་རིང་

ངའི་སྤྱོད་པ་དྲན། ༠།ཕར་ཚོ་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ་ལྷགས་ཁྲིས་ནས་ང་དང་གསོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་ ༡༠
གཉིས་སྐུ་སྲུང་པའི་འགོ་པའི་འགོ་པའི་ཁང་པ་རུ་བཙོན་དུ་བཅུག་པའི་ཚེ། ༠ངེད་ཅག་གིས
མཚན་མོ་རྨི་ལམ་མཐོང་སྟེ་རེ་རེས་དོན་སོ་སོ་སྨྲས་སོ། ༠།དེར་ངེད་དང་མཉམ་དུ་ཨི་བྲི་པ ༡༢
གཞོན་ནུ་སྐུ་སྲུང་པའི་འགོ་པའི་གཡོག་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེད་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། ཁོས་རེ
རེས་མཐོང་བའི་རྨི་ལམ་བཞིན་དུ་དོན་འགྲེལ་བྱས་སོ། ༠།དེ་ནས་ཁོས་དོན་འགྲེལ་བྱས་པ ༡༣
བཞིན་དུ་བྱུང་སྟེ་ང་ལ་ལས་ཚན་ཕྱིར་ཐོབ། ཡང་དེ་ཤིང་ལ་བཏགས་ཏེ་བསད་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་ཞུས
སོ། ༠།དེ་ནས་ཕར་ཚོ་ཡིས་ཡོ་སེབ་འབོད་པའི་ཕྱིར་མི་བཏང་ནས་དེ་དག་གིས་ཁོ་བཙོན་ཁང་ནས ༡༤
མྱུར་དུ་ལེན་པར་སོང་བ་དང་། དེས་སྐྲ་བཞར་ནས་གོས་བརྗེས་ཏེ་ཕར་ཚོ་འི་དྲུང་དུ་ནང་དུ་ཡོངས་སོ།
༠།དེར་ཕར་ཚོས་ཡོ་སེབ་ལ། ངས་རྨི་ལམ་ཞིག་མཐོང་ནས་དོན་འགྲེལ་བྱེད་པ་སུ་འང་མེད་ཀྱི། ཁྱོད་རྨི ༡༥
ལམ་ཞིག་བཤད་པ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དོན་ཡང་འགྲེལ་ནུས་ཟེར་བ་ཐོས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠།དེའི་ལན་དུ་ཡོ་སེབ ༡༦
གྱིས་ཕར་ཚོ་ལ། དེ་ནི་ངའི་དབང་ལ་མི་འདུག །དཀོན་མཆོག་གིས་ཕར་ཚོ་ལ་ལྷས་བཟང་ཞིག
སྟོན་པར་གཤེག་ཅིག་ཞུས་སོ། ༠།ཕར་ཚོས་ཡོ་སེབ་ལ། ལྟོས་ཤིག །ང་གཙང་པོའི་འགྲམ་ལ ༡༧
བསྡད་དེ། ཕྱི་ཏོ་གཙང་པོ་ནས་བརྒྱགས་པ་ལྟ་ན་སྤགས་པ་བདུན་ཐོན་སྐྱེ་ཚུའི་འགྲམ་ལ་རྩྭ་ཟོས ༡༨
སོ། ༠།དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་བཞེད་པ་ལྟ་ན་ཤིན་ཏུ་མི་སྡུག་པ་ཤ་སྐམ་པོ་བདུན་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི ༡༩
མི་སྡུག་པའི་བ་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ། ༠།དེ་ནས་བཞེད་པ་མི ༢༠
སྡུག་པ་བདུན་གྱིས་བ་སྦོམ་རྒྱགས་པ་རྣམས་ཟོས། དེ་དག་ཟོས་པའི་འོག་ཏུ་འང་དེ་དག་གིས
ཟོས་པ་ལ་ཤེས་པར་མ་གྱུར་ཏོ། ༠།འོན་ཀྱང་སྔར་ཡོད་པ་བཞིན་མི་སྡུག་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༡
དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ང་གཉེར་སད་དོ། ༠།དེ་ནས་ཡང་རྨི་ལམ་དུ། ཀ་རང་གཅིག་ནས་སྙེ་མ་སྤུག ༢༢
པོ་བཟང་པོ་བདུན་བྱུང་བ་མཐོང་ངོ་། ༠དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་སྙེ་ལོ་དང་སྐེད་ཏ་པོ་ཤར་རླུང་གིས ༢༣
སྐམ་པ་བདུན་སྐྱེས་ཏེ། ༠སྙེ་མ་ཕྲ་མོ་བདུན་གྱིས་སྙེ་མ་བཟང་པོ་བདུན་ཟོས་སོ། །དེ་ལྟར ༢༤
མཐོང་ནས་འཕྲུལ་པ་རྣམས་ལ་བཤད་ཀྱང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་ཐུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཐོན་ཞེས
སྨྲས་སོ། ༠།ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཕར་ཚོ་ལ། རྨི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཅིག་གོ །དཀོན་མཆོག ༢༥
གིས་ཅི་མཛད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཕར་ཚོ་ལ་བཤད་པ་ཡིན། ༠། བ་བཟང་པོ་བདུན་ནི་ལོ་བདུན ༢༦
ཡིན། སྙེ་མ་བཟང་པོ་བདུན་ཡང་ལོ་བདུན་ཡིན་ཏེ་རྨི་ལམ་གྱི་དོན་གཅིག་གོ། ༠།དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང ༢༧
བའི་བ་རིད་པ་མི་སྡུག་པ་བདུན་ཡང་ལོ་བདུན་ཡིན། དེ་ལྟར་སྙེ་མ་ཕྲ་མོ་ཤར་རླུང་གིས་སྐམ་པ
བདུན་གྱི་དོན་ནི་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་མུ་གེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ༠།དཀོན་མཆོག་གིས་ཅི་མཛད་པར ༢༨
འགྱུར་བ་ཕར་ཚོ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ངས་ཕར་ཚོ་ལ་བཤད་པ་དེ་རང་ཡིན། ༠གཟིགས ༢༩
ཤིག །མི་སེར་ཡུལ་ཚང་མ་ལ་ལོ་ལེགས་པ་བདུན་བྱུང་ནས། ༠དེའི་རྗེས་ལ་ལོ་བདུན་གྱི ༣༠
བར་དུ་མུ་གེ་འབྱུང་ཡོང་། མི་སེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ལོ་ལེགས་པ་ཚང་མ་བརྗེད་ནས་མུ་གེས་ཡུལ
ཕོངས་པར་འགྱུར་རོ། ༠།མུ་གེ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། ཡུལ་ན་སྔོན་ལ་ཡོད་པའི་ལོ་ལེགས ༣༡
པའི་ཤུལ་ལུས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༠།ཕར་ཚོས་ལན་གཉིས་ལྟར་ནས་རྨི་ལམ་མཐོང་བའི་དོན ༣༢
ནི། འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་ལ་ཐག་བཅད་ནས། དཀོན་མཆོག་གིས་མྱུར་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར

༣༣ ཏེ། ༠།ད་ཕར་ཨོས་མི་བློ་གྲོས་ཅན་མཁས་པ་ཞིག་བསྐོས་ཏེ། མི་སེར་ཡུལ་དེའི་དབང་དུ་གནང་ནས།
༣༤ ༠།ཕར་ཨོས་མི་དེ་ལ་ཡུལ་ན་བལྟ་མཁན་རྣམས་འཛིན་པ་དང་། ལོ་ལེགས་པ་བདུན་གྱི་རིང་དུ
༣༥ མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ལོ་ཐོག་ལྔ་ཁག་ལེན་པའི་བཀའ་གནང་ཞིག། ༠དེ་དག་གིས་འོང་བའི་ལོ་ལེགས་པ
བདུན་གྱི་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་སོག་པ་དང་། ཕར་ཨོ་ལ་བདག་པའི་ཕྱིར་གྲོ་ནས་སྤུངས་ནས།
༣༦ གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ན་ཡོད་པའི་བང་མཛོད་དུ་འཇུག་པར་དགོས། ༠།ཡང་མུ་གེའི་དུས་སུ་ཡུལ
མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར་འཚོ་བ་འདི་ལོ་བདུན་གྱི་བཏུ་མི་སེར་ཡུལ་ན་འོང་བའི་མུ་གེའི་ཕྱིར
༣༧ ཚང་བའི་བཀའ་གནང་འཚལ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། ༠།གཏམ་དེ་ལ་ཕར་ཨོ་དང་དེའི་གཡོག་པོ
༣༨ ཐམས་ཅད་དགའ་བས། ༠ཕར་ཨོས་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་དང
༣༩ ལྡན་པའི་མི་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་བརྙེད་པར་ནུས་སམ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠།དེ་ནས་ཕར་ཨོས་ཡོ་སེབ
ལ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་མཛད་དེ། ཁྱོད་དང་འདྲ་བའི་མི་བློ་གྲོས་ཅན
༤༠ མཁས་པ་སུ་འང་མེད་པས། ༠ངའི་ཁྲི་གཅིག་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འོང་། དེ་མིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི
ཁང་པ་ལ་དབང་བྱེད་ལ། ངའི་ཡུལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་དགོས་ཤིང
༤༡ བཀའ་གནང་ངོ་། ༠།ཡང་ཕར་ཨོས་ཡོ་སེབ་ལ། ལྟོས་ཤིག་ངས་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད
༤༢ ཁྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ངོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ནས། ༠ཕར་ཨོས་རང་གི་ལག་པ་ནས་སོར་གདུབ
ཕྱུང་སྟེ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ལག་པ་ལ་བཏགས། རས་གོས་གོན་དུ་བཅུག །གསེར་ཕྱེང་དེའི་མགུལ་དུ
༤༣ བཏགས་སོ། ༠།ཡང་ཞོལ་ཡོད་པའི་ཤིང་རྟ་འབྲིང་པོ་ལ་བཞོན་པ་དང་། དེའི་སྔོན་དུ་མི་བཏང
སྟེ། དེ་དག་གིས། འདི་ལ་ཕུས་མོ་ཐུད་ཅེས་འབོད་བསྒྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་སེར་ཡུལ་ཚང་མ
༤༤ དེའི་དབང་དུ་བཏང་ངོ་། ༠།ཡང་ཕར་ཨོས་ཡོ་སེབ་ལ། ང་ཕར་ཨོ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གནང
བར་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་སུས་ཀྱང་རང་གི་ལག་པ་འམ་རྐང་པ་ཡང་འདེགས་པར་མི
༤༥ དགོས་ཅེས་བསྒོ་བ་དང་། ༠ཕར་ཨོས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་མིང་ཚབ་ནད་པ་ནེ་ཨ་ཅེས་བཏགས་པ
དང་། ཨོན་ཡུལ་གྱི་བླ་མ་པོ་ཏི་ཕེ་རའི་བུ་མོ་ཨས་ནད་ཆུང་མར་བཏང་ངོ་། །དེའི་རྗེས་སུ་ཡོ
༤༦ སེབ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་རྒྱུ་བར་བྱས་སོ། ༠།ཡོ་སེབ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཨོ་ཡི
དྲུང་དུ་ལྡང་བའི་དུས་སུ་ལོ་སུམ་ཅུ་ལོན་ནོ། །ཡང་ཡོ་སེབ་ཕར་ཨོ་ཡི་དྲུང་ནས་སོང་བ་དང་མི
༤༧ སེར་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་འཁོར་ཏོ། ༠། ཡང་ལོ་ལེགས་པ་བདུན་གྱི་རིང་དུ་སྟོན་ཐོག་མང་པོ་ཐུང་ངོ་།
༤༨ ༠།ཁོས་མི་སེར་ཡུལ་ན་བྱུང་བའི་ལོ་ལེགས་པ་བདུན་གྱི་ནས་བཟན་ཐམས་ཅད་བསགས་པ
དང་། ནས་བཟན་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སུ་བཞག །གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེའི་ཡུལ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་ཞིང་ནས
༤༩ ཐོན་པའི་ནས་བཟན་རྣམས་དེ་དང་དེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཞག་གོ ༠།དེ་ལྟར་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་གྲོ་ནས
༥༠ རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་མ་ལྟར་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཤིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མང་པོ་སྤུངས་སོ། ༠། ཡང
མུ་གེ་མ་ཤར་བའི་སྔོན་ལ་ཨོན་ཡུལ་གྱི་བླ་མ་པོ་ཏི་ཕེ་རའི་བུ་མོ་ཨས་ནད་དང་བཅས་ལ་ཡོ་སེབ
༥༡ ལ་བུ་གཉིས་སྐྱེས་སོ། ༠།ཡོ་སེབ་ཀྱིས་སྔོན་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་མ་ནཤེ་བཏགས་སོ། །གང་ལ
ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་ཕའི་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་བརྗེད་པར
༥༢ མཛད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠། གཉིས་པའི་མིང་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་བཏགས་ཏེ།དཀོན

མཆོག་གིས་ངལ་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོང་བའི་ཡུལ་ན་ང་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པར་མཛོད་དོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠།ཡང་ ༥༣
མི་སེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ལོ་ལེགས་པ་བདུན་ནི་ རྫོགས་ནས། ༠ཡོ་སེབ་ཀྱིས་སྨྲས་པ་བཞིན་ ༥༤
དུ་མུ་གའི་ལོ་བདུན་འོང་བའི་འགོ་ཟུགས་པས། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མུ་གེ་ཤོར་ཀྱི། མི་སེར་
ཡུལ་ནང་ཁ་ཟས་ཡོད་དོ། ༠།དེ་ནས་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མུ་གེ་ཤོར་བའི་ཚེ་མི་ ༥༥
རྣམས་ཀྱིས་ཕར་ཨོ་ལ། རིང་ལ་ཁ་ཟས་གནོང་ཞིག་སྐད་ཆེན་པོས་ཞུས་ནས། ཕར་ཨོས་མི་སེར་
པ་རྣམས་ལ། ཡོ་སེབ་ཀྱི་རྫང་དུ་སོང་ལ་ཁོས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་།
༠།ད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མུ་གེ་ཤོར་བས། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཕྱེ་སྟེ་མི་སེར་ ༥༦
པ་རྣམས་ལ་གྲོ་ནས་བཙོངས་སོ། ༠། ཅི་ལ་ཟེར་ན། མི་སེར་ཡུལ་ན་མུ་གེ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ༥༧
ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མུ་གེ་ཆེ་བས། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིས་ཡོ་སེབ་ནས་གྲོ་
ནས་ཉོ་བའི་ཕྱིར་མི་སེར་ཡུལ་དུ་འོངས་སོ།།

ལེའུ་ ༤༢། ||ཡཱ་ཀོབ་ཀྱིས་མི་སེར་ཡུལ་ན་ནས་འབྲུ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་བུ་
རྣམས་ལ། ཁྱེད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྟ་བ་དེ་ཅི་ཡིན་སྨྲས་ནས། ༠ཡང་ལྟོས་ཤིག ༢
ངས་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཉོ་རྒྱུའི་གྲོ་ནས་ཡོད་པར་ཐོས་པས་དེར་སོང་ལ་ང་ཚོ་མ་ཤི་བར་གསོན་
པའི་ཕྱིར་དེ་རུ་གྲོ་ནས་ཉོས་ཏེ་ཁྱེར་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠།ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྤུན་བཅུ་གྲོ་ནས་ ༣
ཉོ་བའི་ཕྱིར་མི་སེར་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། ༠།འོན་ཀྱང་ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་བེན་ཡ་མིན་ནི་ཡཱ་ཀོབ་ ༤
ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་འདི་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་ཡེ་ཆེ་སྙམ་པས། དེའི་སྤུན་རྣམས་དང་མཉམ་
དུ་མ་བཏང་ངོ་། ༠།དེ་ལྟར་ཀ་ནན་ཡུལ་ན་མུ་གེ་ཤོར་བའི་དུས་སུ་དེ་རུ་གྲོ་ཉོ་བའི་མི་དང་ ༥
མཉམ་དུ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཡི་བུ་རྣམས་ཀྱང་གྲོ་ནས་ཉོ་བའི་ཕྱིར་སོང་ངོ་། ༠།ཡང་ཡུལ་དེའི་ ༦
རྒྱལ་མཐྲོན་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་གྲོ་ནས་བཙོངས་པས། ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྤུན་
རྣམས་དེ་རུ་ཕྱིན་ནས་དེའི་ཞབས་ལ་མགོ་བཏུད་དོ། ༠། ཡོ་སེབ་རང་གི་སྤུན་རྣམས་ལ་བལྟས་ ༧
ནས་ངོ་ཤེས་ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ལ་གཏམ་དྲག་པོ་བྱས་ཏེ་གང་ནས་ཡོང་
སྨྲས་ནས། དེ་དག་གིས་ཀ་ནན་ཡུལ་ནས་ཁ་ཟས་ཉོ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་པ་ཡིན་སྨྲས་སོ།
༠།ཡོ་སེབ་ཀྱིས་རང་གི་སྤུན་རྣམས་ངོ་ཤེས་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ཁོ་ངོ་མ་ཤེས་སོ། ༠།ཡང་ཡོ་ ༩
སེབ་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་རྟེན་ཏེ་སྔར་རྨི་ལམ་གྱི་ནང་ན་ཅི་མཐོང་བ་རྣམས་དྲན་ཏེ་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ལྟ་ཀུལ་
པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ཚོད་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཀུལ་དུ་འོངས་པ་ཡིན་སྨྲས་སོ། ༠།དེ་དག་གིས་ཇོ་བོ ༡༠
མ་ཡིན། བྲན་རྣམས་ཁ་ཟས་ཉོ་བའི་ཕྱིར་འོངས་པ་ཡིན། ༠།ངེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་གཅིག ༡༡
གི་བུ་རྣམས་ཡིན་ཏེ་དྲང་པོ་སྟེ་ཅིང་བྲན་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་ལྟ་ཀུལ་པ་མ་བྱས་ཞུས་སོ།
༠།ཁོས་དེ་དག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ས་ཚོད་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་པ་ཡིན་སྨྲས་པ་ ༡༢
དང་། ༠།དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ། ཇོ་བོའི་བྲན་པོ་རྣམས་སྤུན་བཅུ་གཉིས་ཡོད། ཀ་ནན་ ༡༣
ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གི་བུ་རྣམས་ཡིན། མཐ་འཆུང་ད་ལྟ་ཕའི་ཁྱིམ་ན་ཡོད། གཅིག་ནི་མེད་
དོ་སྨྲས་པ་ལས། ༠ཡོ་སེབ་ཀྱིས། ངས་ཁྱེད་ལྟ་ཀུལ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་པས། ༡༤

Gen.

༡༥ ༄།ངས་ཕར་ཨོ་ཡི་སྐུ་སྲོག་དཔང་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཁྱོད་ཅག་གི་ཚོད་འདི་ལྟར་ལེན་པར་བྱ་སྟེ།
ཁྱོད་ཅག་གི་སྤུན་མཐའ་འཆུང་འདིར་སླེབ་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཅག་འདི་ནས་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ།
༡༦ ༄།ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་སྤུན་འདི་རུ་ཁྲིད་དུ་ཐོང་ཞིག །ཡང་ཁྱེད་ཅག་གི་གཏམ་བདེན་ནམ
མི་བདེན་ཤད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཅག་བཙོན་རར་ནང་སྡོད་ཅིག །དེ་མིན་ནས་ཕར་ཨོ་ཡི་སྐུ་སྲོག
༡༧ དཔང་དུ་འཇུག་སྟེ་ཁྱོད་ཅག་ལྟ་ཙུལ་པ་ཡིན་པར་ངེས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༄།ཡང་དེ་དག་ཐམས
༡༨ ཅད་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཙོན་དུ་བཅུག་གོ ༄།དེ་ནས་ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་
རྣམས་ལ། གཏམ་འདི་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་འཚོ་བར་འགྱུར། ང་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་མཁན
༡༩ ཞིག་ཡིན། ༄།ཁྱོད་ཅག་དྲང་པོ་ཡིན་ན་སྤུན་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་བཙོན་ཁང་དུ་བཙོན་ནས་སྡོད་ལ།
༢༠ ཁྱོད་ཅག་ནི་ཁང་པའི་མི་ལ་དགོས་པའི་གྲོ་ནས་ཁྱེར་ཏེ་སོང་དང་། ༄མཐའ་འཆུང་དེ་ཚུར་ཁྲིད་ཤོག
དེ་ནས་ཁྱོད་ཅག་གི་གཏམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ངེས་པར་འགྱུར་ནས་ཁྱོད་ཅག་ཤི་མི་ཡོང་སྨྲས་ཏེ།
༢༡ དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ༄།གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ངེད་སྤུན་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པའི་ཚེ་ཁོ་ཁོང
འབྲུགས་ཤིང་ང་ཚོ་ལ་སྙིང་རྗེ་སློང་ཤིག་ཞུས་པ་ང་ཚོས་ཐོས་ཀྱང་མ་ཉན་པས། དེའི་ལན་དུ་སྡུག
༢༢ བསྔལ་འདི་ངེད་རྣམས་ལ་བབས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ༄།རུ་བེན་གྱིས་དེ་དག་ལ། ངས་ཁྱེད་ལ་ཁྱེའུ
ལ་ཉེས་པ་མ་བྱེད་ཅིག་མ་ཟེར་རམ། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་ཅག་གིས་གཏམ་དེ་ལ་མ་ཉན་པས།
༢༣ ལྟོས་ཤིག་ད་ལྟ་དེའི་ཁྲག་གི་ལན་ལེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ༄།སྐད་པ་ཞིག་གིས་སྐད་བསྒྱུར་ཏེ་ཡོ
སེབ་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གཏམ་བྱས་པས། དེ་དག་གིས་ཁོས་སྐད་ཧ་གོ་མཁན་ཡིན་པ་མ་ཤེས་སོ།
༢༤ ༄།དེའི་ཚེ་ཡོ་སེབ་དེ་དག་གི་དྲུང་ནས་སོང་སྟེ་ངུས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱིར་འོངས་ཏེ་དེ་དག་ལ་གཏམ་སྨྲས་པ
༢༥ དང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཤི་མ་ཨོན་བཟུང་ནས་དེ་དག་གི་མིག་གི་མདུན་དུ་བཅིངས་སོ། ༄།དེའི
རྗེས་ལ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཕད་རྣམས་གྲོ་ནས་ཀྱིས་བཀང་སྟེ་རེ་རེའི་དངུལ་རང་གི་ཕད་ཀྱི་ནང
༢༦ དུ་ཕྱིར་བཅུག་ནས་ལམ་རྒྱགས་ཀྱང་སྤྲོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ༄།དེ་དག
༢༧ གིས་ནས་ཟན་བོང་བུ་རྣམས་ལ་བཀལ་ནས་སོང་ངོ་། ༄།དེ་ནས་མགྲོན་སར་དུ་གཅིག་གིས་བོང་བུ་ལ་ཆག
༢༨ སྒོར་བའི་ཕྱིར་ཕད་བཀྲོལ་ནས་དངུལ་མཐོང་། ལྟོས་ཤིག་ཕད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ་། ༄།སྤུན
རྣམས་ལ། དངུལ་ང་ལ་ཕྱིར་ལོག་བཏང་ནས་ངའི་ཕད་རང་གི་ནང་ན་འདུག །ལྟོས་ཤིག་ཟེར་བ
དང་། དེ་དག་གི་སྙིང་པ་སྐྱོར་ནས། འཇིགས་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་ང་ཚོ་ལ
༢༩ མཛད་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ༄།དེ་ནས་ཕའི་དྲུང་དུ་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ནས།
༣༠ དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བཤད་ཅིང་སྨྲས་པ། ༄ཡུལ་ན་དབང་བྱེད་པའི་མི་ས་ངེད
༣༡ ལ་གཏམ་དྲག་པོ་བྱེད་དེ་ཁྱེད་ལྟ་ཙུལ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། ༄ངེད་ཀྱིས་དེ་ལ། ངེད་མི་དྲང་པོ
༣༢ རྣམས་ཡིན། ནམ་ཡང་ལྟ་ཙུལ་མ་བྱས། ༄ངེད་རྣམས་ཕ་གཅིག་གི་སྤུན་བཅུ་གཉིས
༣༣ ཡོད། གཅིག་ནི་མེད། མཐའ་འཆུང་ནི་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་ཕའི་ཁྱིམ་ན་ཡོད་ཟེར་བས། ༄ཡུལ་གྱི
མངའ་བདག་གིས་ཁྱེད་དྲང་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྤུན་གཅིག་ངའི་རྩ་རུ་ཞོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང
༣༤ པའི་ཕྱིར་འཚོ་རྒྱགས་ཁྱེར་ཏེ་སོང་ཞིག །༄།དེ་ནས་ཁྱེད་ལྟ་ཙུལ་པ་མ་ཡིན་པར་དྲང་པོ
ཡིན་པར་ངས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་མཐའ་འཆུང་འདི་རུ་ཁྲིད་ཤོག་ཅིག། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ངས

Com

ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་མཆེད་ལ་ཕྱིར་ཐོག་པ་དང་། ཁྱེད་ཡུལ་འདི་ན་ཞི་ཚོང་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠།དེ་ ༣༥
ནས་དེ་དག་གིས་ཕད་ཀྱི་གྲོ་ནས་བྲུགས་ཅན་འཁོར་ཤིག །དེ་དེའི་དངུལ་གྱི་ཕྲུམ་པོ་རང་རང་གི་ཕད་
ནང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དགའ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་ དངུལ་གྱི་ཕྲུམ་པོ་དེ་མཐོང་ནས་འཇིགས་སོ།
༠།ཕ་ཡབ་ཀྱི་ཡིས་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཅག་གིས་ང་ཕྲུ་གུ་དང་བྲལ་ནས། ཡོ་སེ་བ་ཡང་མེད། ༣༦
ཤི་མ་འོན་མེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ད་བེན་ཡ་མིན་ཡང་ཁྱེར་བར་སེམས་སོ། ཐུག་རྐྱལ་ཚང་མ་ང་
ལ་བབས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠།རུ་བེན་གྱིས་ཕ་ལ་སྨྲས་པ། ངས་ཁྱེད་ལ་དེ་ཕྱིར་ལོག་ ༣༧
ཁྲིད་མི་ཡོང་ན་ངའི་བུ་གཉིས་སོད་ཅིག །ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ལག་ཏུ་བཅོལ་ན་ངས་བོ་ཁྱེད་ལ་
ཕྱིར་འཁྲིད་ཡོང་། ༠།དེས་སྨྲས་པ། ངའི་བུ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་མི་གཏོང་། དེའི་ཨ་ཇོ་ཤི་ ༣༨
ནས་བོ་གཅིག་པུར་ལུས་པས། ད་ཁྱེད་ཅག་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ནད་ཀ་བར་ཆད་ཅིག་བྱུང་ན། ཁྱེད་
ཅག་གིས་ངའི་སྐྲ་དཀར་རྣམ་ངན་དང་བཅས་སུ་དུར་ཁྲོར་ནང་འཐབས་པར་འགྱུར་རོ།།

ལེའུ་༤༣། ||ཡང་ཡུལ་ནམ་མུ་གེ་དྲག་ཏུ་སོང་བ་དང་། ༠མི་སེར་ཡུལ་ནས ༡
ཁྱེར་བའི་གྲོན་ས་དེ་དག་གིས་ཟོས་ཚར་ནས་ཕས་དེ་དག་ལ། ནས་ཟན་ཆུང་ཞིག་ཉོ་བར་ཡང་
སོང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠།ཡ་ཧུ་དས་དེ་ལ། མི་དེས་ང་ཚོ་རྣམས་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་ ༣
ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་འཁྲིད་མི་ཡོང་ན། ཁྱེད་རང་ངའི་ངོ་མཐོང་མི་ཡོང་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་
སྨྲས་པས་ན། ༠།ཁྱེད་ཀྱིས་ནུ་བོ་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གཏོང་ན། ང་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བ་ཟས་ཉོ ༤
བར་འགྲོ། ༠།ཁྱེད་ཀྱིས་མི་གཏོང་ན་ང་ཚོ་རྣམས་མི་འགྲོ་འོ། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། མི་དེས་ནུ་བོ་ཁྱེད་ ༥
ཅག་དང་མཉམ་དུ་འཁྲིད་མི་ཡོང་ན་ངའི་ངོ་མཐོང་མི་ཡོང་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཡིས་ ༦
ར་ཨེ་ལ་དེ་དག་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་དེ་ལ་ང་ལ་ད་དུང་ནུ་བོ་ཞིག་ཡོད་བཤད་དེ་ང་ལ
སྡུག་བསྔལ་དུ་བཅུག་ཅེ་ན། ༠།དེ་དག་གིས་སྨྲས་པ། མི་དེས་ང་རང་དང་ང་རང་གི་གཞིས ༧
མེད་ལ་ལྷ་སྨྲ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་གསོན་པོ་ཡོད་དམ། སྤུན་ཡང་ཡོད་དམ་ཡང་ཡང་དྲིས་པས་ང་
ཚོས་གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །ཁོས་ང་ཚོ་ལ་སྤུན་མཉམ་པོ་ཁྲིད་ཤོག་ཟེར་ཡོང་ངེད་
ཀྱིས་ཤེས་སྲིད་དམ། ༠།ཡ་ཧུ་དས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ། ཁྱེའུ་ང་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་རུ ༨
ཆུག །ད་ནས་ང་ཚོ་འགྲོ་ཞིང་ང་ཚོ་དང་ཁྱེད་དང་ང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་ཡང་ཤི་མི་ཚེ་བར་འགྱུར། ༠།ངས ༩
ཁག་འཁུར་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལག་ཏུ་ཕྱིར་ཐོང་ཞིག་སྨྲ་བར་དུ། ངས་དེ་ཕྱིར་མ་ཁྲིད་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ
བོ་འཇོག་མི་ཡོང་ན་ང་ཤི་བའི་བར་དུ་དེ་ནི་སྡིག་པ་འཁུར་བར་ཤོག། ༠།ངེད་ཀྱིས་འགོར ༡༠
མ་བཅུག་པ་ཡིན་ན། ངེད་དུས་བདེན་པར་ལན་གཉིས་ལོག་བསླེབས་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ།
༠།དེ་ནས་ཕ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱིས་དེ་དག་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཏམ་འདི་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག ། ༡༡
ཡུལ་ནས་སྐྱེས་པའི་རྩི་ཐོག་བཟང་པོ་སྦྲང་རྩི་ཆུང་ཞིག་དང་། སྤོས་ཀྱི་ཆུང་ཞིག་དང་། སྤོས
དཀར། གུ་གུལ་དང་། ཚིག་གསུར་དང་། རྒྱ་གར་སྟར་ག་རྣམས་ཕད་ཀྱི་ནང་དུ་ཁུག་ལ་མི་དེ་ལ
ཕྱག་རྟགས་སུ་ཁྱེར་ཅིག ༠།ཁྱེད་ཀྱི་ཕད་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཕྱིར་ལོག་བཏང་བའི་དངུལ ༡༢
ཡང་ཁྱེར། ཅི་ཤེས་ནོར་བ་ཡིན། དེས་མཚན་དངུལ་ནི་ལྟབ་གྱུར་ལག་པར་ཁྱེར་ཞིག

Gen.

༡༣ ༡༤ ངང་གི་བུ་མོ་ཡང་འཕྱིད་དེ་ ཁྱེད་ལ་ང་ཆས་ཏེ་མི་ དེ་འདྲ་དུ་ཕྱིན་སོང་ཞིག ○།ཡང་དཀོན་མཆོག་ཀུན་
དཔང་གིས་མི་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་སྔོན་གཞན་མདེ་ དང་སེན་ཡ་མིན་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ལོག་ཡོང་འདུག་
པར་རྟགས་རྗེས་ག་ཟིགས་པར་ཤོག་ཅིག ། ཡང་ང་ཕྱུ་གུ་དང་བྲལ་བ་ལྟར་ཕྱིར་ན་ཕྱིར་ཅིག་
༡༥ ཅེས་སྨྲས་སོ། ○།དེ་ལྟར་མི་དེ་རྣམས་ཕྱུག་རྟགས་དེ་དང་། དངུལ་སྲང་སྡེ་གཉིས་དང་། སེན་
༡༦ ཡ་མིན་ཁྱེར་ཏེ་ལངས་ནས་མི་སེར་ཡུལ་དུ་སོང་བ་དང་། ཡོ་སེབ་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྡང་ངོ་། ○།ཡོ་
སེབ་དེ་དག་དང་བཅས་པ་སེན་ཡ་མིན་འོང་བར་མཐོང་བས། ཁང་པའི་གཉེར་པ་ལ། མི་དེ་དག་ཁང་
པ་ལ་ཁྲིད་ཅིག་དང་། སོས་ཕྱུགས་བསད་ནས་ཤོམས་ཞིག །དེ་དག་ང་དང་ལྷན་ཅིག་གོ་ཚོག་
༡༧ ཟ་བར་འགྱུར་བ་ཀ་ཡ་གནང་ངོ་། ○།མི་དེས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་
༡༨ ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཁྲིད་དོ། ○།ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཁང་པ་ལ་ཁྲིད་པས་དེ་དག་འཇིགས་ཏེ་
སེམས་ལ་ཁ་སྔོན་པད་ཀྱི་ནང་ན་ཕྱིར་ཐེབ་པའི་དངུལ་གྱི་ཕྱིར་ངེད་རྣམས་གློ་བུར་དུ་བཟུང་ནས་
༡༩ བྲན་དུ་འཇུག་པ་དང་། བོང་བུ་རྣམས་ཕྲོགས་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཁྲིད་པ་ཡིན་བསམས་སོ། ○།ཡོ་
སེབ་ཀྱི་ཁང་པའི་གཉེར་པའི་རྩར་སོང་སྟེ་ཁང་པའི་སྒོའི་འགྲམ་དུ་དེ་ལ་གཏམ་བྱེད་དེ་ཞུས་
༢༠ ༢༡ པ། ○ཇོ་བོ། ཁ་སྔོན་ངེད་ཁ་ཟས་སུ་གྲོ་ནས་ཉོ་བ་ཡོངས་པ་འདི་ཡིན། ○དགོངས་ས་ལ་
བསླེབས་ནས་པད་རྣམས་བཀྲོལ་བ་དང་། ལྟོས་ཤིག །རེ་རེའི་པད་ཀྱི་ཁ་ལ་རང་རང་གི་དངུལ་
༢༢ སྐར་ཚད་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ང་ལག་ལ་ཕྱིར་ཁྱེར་ཡོངས། ○ང་ལྷ་ཡང་གྲོ་ནས་ཉོ་བའི་
ཕྱིར་དངུལ་གཞན་ཡང་མཉམ་པོ་ཡོད། ངེད་ཀྱི་དངུལ་པད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་པའི་མི་སུ་
༢༣ ཡིན་མི་ཤེས། ○།མི་དེས་བདེ་བར་སྡོད་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག །ཁྱེད་ཅག་གི་དཀོན་མཆོག་
དང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་པད་ཀྱི་ནང་དུ་གསང་བའི་གཏེར་ཞིག་
གནང་བ་ཡིན་འགྲོ། ཁྱེད་ཅག་གི་དངུལ་ང་ལ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཤི་མ་ཨོན་བཏོན་
༢༤ ནས་དེ་དག་གི་རྩ་ར་ཁྲིད་དོ། ○།དེ་དག་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཁྲིད་ནས་ཆུ་བཏང་པ་
༢༥ འཁྲུ་བའི་ཕྱིར་རྐང་བསྐོར་བ་དང་། བོང་བུ་རྣམས་ལ་རྩྭ་ཆག་བཏང་ངོ་། ○།དེ་དག་དེ་རྟ་ཁ་
ཟས་ཟ་དགོས་ཤེས་པས། ཡོ་སེབ་ཉིན་གུང་ལ་འོངས་ཕྱག་རྟགས་བཤམས་སོ།
༢༦ ○།དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཁང་པར་བསླེབས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ལག་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱག་རྟེན་
༢༧ ཁང་པ་ནང་ཁོང་ལ་ཕུལ་ཏེ་ལུས་ས་ལ་བཏུད་སོ། ○།དེས་སྨྲས་པ། ཁྱེད་ཚོ་ཁམས་
བདེའམ། ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཤད་པའི་ཕ་རྒན་པོ་ཡང་ཁམས་བདེ་ཞིང་གསོན་
༢༨ པོར་འདུག་གམ། ○ཁོ་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་ངེད་ཀྱི་ཕ་ཁམས་བདེ་ཞིང་གསོན་
༢༩ པོར་ཡོད་ཅེས་ནས་མགོ་བོས་ཕྱག་བཙལ་ལོ། ○།ཁོང་གིས་མིག་བཏེགས་ཏེ་རང་གི་
མའི་བུ་རང་གི་ནུ་བོ་སེན་ཡ་མིན་ལ་བལྟས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཤད་པའི་ནུ་བོ་ཐ་
ཆུང་འདི་ཡིན་ནམ་དྲིས་པ་དང་། དེ་ལ། ངའི་བུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་
༣༠ མཛད་ཅིག་ཅེར་ཏོ། ○།ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྙིང་ལ་རང་གི་སྤུན་ལ་བྱམས་པ་འབར་
ཞིང་མྱུར་དུ་ངུ་བའི་གནས་བཙལ་ཏེ་གཟིམས་ཆུང་དུ་སོང་ནས་དེར་ངུས་སོ།
༣༡ ○།གདོང་བཀྲུས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་སྙིང་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་སྨྲས་པ། ང་ཁ་ཟས་ཚུར་

Gen.

ཞིག ༠།དེ་ནས་ཁོང་གི་ཕྱི་རབ་ནས་སོ་སོར་དྲངས། དེ་དག་གི་ཕྱིར་སོ་སོར་དྲངས། ཁོང་མཉམ་ ༢༢
ཟ་བའི་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་སོ་སོར་དྲངས་སོ། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། མི་སེར་པས་ཨེབ་རི་
པ་དང་མཉམ་དུ་ཟས་ཟ་བ་མི་སེར་པའི་ལུགས་ལ་མི་གཙང་བ་ཞེན་ལོག་ཅིག་ཡིན་པས་ཟ
མ་བཀུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཁོ་རྣམས་དེའི་ཐད་དུ་འདུག་སྐུ་རྒན་གཞོན་རིམ་པ་བཞིན་ ༢༣
སྔོན་སྒྲིགས་ནས་མཐའ་ཆུང་གི་བར་དུ་བཞག་པས། མི་དེ་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྟ་སྟེ་ངོ་མཚར
དུ་གྱུར་ཏོ། ༠།ཡང་དེས་རང་གི་དྲུང་ནས་བཟའ་བ་བླངས་ནས་སྐལ་བ་བཅད་ནས་དེ་དག་ལ་བཀལ་ ༢༤
ཏོ། དེ་དག་གི་སྐལ་བ་ལས་བེན་ཡ་མིན་ལ་ལྔ་ལྡབ་ཐོབ། ཡང་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཆང་འཐུང་ཞིང་སྐྱིད་པོ་
བྱས་སོ།།

ལེ་ཉུ་༤༤། ||ཁོང་གིས་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་གཉེར་པ་ལ། དེ་དག་གི་ཕད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གྲུ་
ཀྱི་ཐེག་ཚད་ཁོང་ཞིག་དང་། རེ་རེའི་དངུལ་རང་གི་ཕད་ཀྱི་ཁ་རུ་ཆུག ༠།ངའི་ཕོར་པ་དངུལ་གྱི་ཕོར་པ ༢
དེ་འབྲུའི་རིན་དང་བཅས་པ་མཐའ་ཆུང་གི་ཕད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། །དེས་ཡོ་སེབ་
ཀྱིས་སྨྲས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ༠།ནམ་ལངས་ཀ་དེ་དག་བོང་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་འགྲོར ༣
བཅུག་གོ ༠།དེ་དག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རུ་སོང་ནས་ད་རུང་ཐག་རིང་མེད་པའི་ཚེ། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་རང་ ༤
གི་གཉེར་པ་ལ་སྨྲས་པ། ད་ལོང་ལ་མི་དེ་དག་གི་རྗེས་ལ་དེད་དེ། ཁོ་རྣམས་ལ་ཐོན་པ་དང་དེ་དག་ལ།
བཟང་ལན་ངན་གྱིས་བཅལ་བ་ཅི་ཡིན། ༠།ངའི་དཔོན་པོས་འདི་ཉིད་ནས་ འཐུང་ ༥
ཞིང་མངོན་མཁྱེན་ཡང་མི་གཏོང་ངམ། ཁྱེད་ཚོ་གིས་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་ངན་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས
ཤིག་ཅེས་བསྒོ་འོ། ༠། དེས་ཁོ་རྣམས་ལ་ཐོན་ནས་གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་སྨྲས་སོ། ༠།དེ་དག་གིས་ཁོ ༦
ལ། རྗེ་བོ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་གསུང་བར་མཛད། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་རྣམས་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་པ་མ་སྲིད་
ཅིག ༠།གཟིགས་ཤིག ང་ཚོའི་ཕད་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཐོབ་པའི་དངུལ་ང་ཚོས་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ནས ༨
ཁྱེད་ལ་སླར་ཁྱེར་ཡོང་ངས། དེར་ཁྱེད་ཀྱི་ཇོ་བོའི་གཟིམ་ཁང་ནས་གསེར་རམ་དངུལ་བརྐུས་ཏེ་འཁྱེར་
བ་སྲིད་དམ། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སུ་ལ་རྙེད་པ་ཞིག་དགོས། ང་ཚོ་ཡང་ཇོ་བོའི ༩
བྲན་བྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༠།ཁོས་སྨྲས་པ། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟེར་བའི་གཏམ་བཞིན་དུ་ཤོག ༡༠
ཅིག །སུ་དང་མཉམ་དུ་ཐོབ་ན་དེ་ནི་ངའི་བྲན་དུ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྐྱོན་མི་ཡོང་། ༠།དེ་ནས་རེ་རེ ༡༡
རང་གི་ཕད་མྱུར་དུ་ས་རུ་ཕབ་ནས་ཕད་རྣམས་བཀྲོལ་ལོ། ༠།མི་དེས་བཙལ་ཏེ་སྔོན་སྐྱེས་ནས ༡༢
མཐའ་ཆུང་གི་བར་བཙལ་ནས་ཕོར་པ་ནི་བེན་ཡ་མིན་གྱི་ཕད་ཀྱི་ནང་ན་ཐོབ་བོ། ༠།དེ་ནས ༡༣
དེ་དག་རང་གི་གོས་རྣམས་དྲལ་བ་དང་། རེ་རེས་ཕད་རང་གི་བོང་བུ་ལ་བཀལ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དུ
ཕྱིར་ལོག་གོ ༠།ཡ་ཧུ་དྷ་རང་གི་སྤུན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཁང་པ་ལ་སོང་ན། ༡༤
ཁོང་ད་རུང་དེར་འདུག་པས་ལུས་ས་ལ་བརྐྱངས་སོ། ༠། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས ༡༥
བྱས་པའི་ལས་འདི་ཅི་ཡིན། ང་ལྟ་བུའི་མི་ཞིག་གིས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པར་ཤེས
ནུས་པར་ཁྱེད་ཚོས་མི་ཤེས་སམ། ༠།ཡ་ཧུ་དྷ་ཡིས་ཞུས་པ། དེང་ཇོ་བོ་ལ་ཅི་ཞུ་དགོས། ༡༦
གཏམ་ཅི་བྱེད་པར་ཐུ། དེ་ལ་སྐྱོན་མེད་སྨྲ་ན་ཅི་ཕན་བྱུང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་བྲན

Gm

རྨས་ཀྱི་ཉེས་པ་འདི་ལྟ་བ་ཞེས་གྱི་ནའདུག ། ད་ངེད་རྣམས་སུ་ངའི་ཇོ་བོའི་ཐུན་ཐུབ་འོ། གང་གི་ལག་པ་ལ་ཙཀྲ་
༡༧ ཞལ་ཐབ་པ་དེ་ཡང་ཇོ་བོའི་ཐུན་འབྲུམ་པ་དང་། ༠ དེས་ངས་དེ་ལྟར་བྱེད་པས་མ་ཐོང་ཅིག །གང་གི་ལག་
༡༨ པ་ལས་ཐོང་པ་ཐབ་པ་དེ་དའི་ཐུན་བྱེད་དགོས། ཁྱེད་བདེ་བར་པའི་རྐྱ་ར་ལོག་ཅིག །དེནས་ཡ་རྒྱུད་
དེའི་ཐུང་དུ་འཁོར་ནས་ནུས་པ་ ཇོ་བོ། ཐུན་གྱིས་ཇོ་བོའི་སྨན་དུ་ཕུ་བ་ཞིག་འབུལ་བར་གནང་། ཁྱེད་
༡༩ པར་ལོ་དང་ཁྲེ་མེད་པས་ཐུན་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཁྲེ་མ་མཛད་ཅིག ༠ ངའི་ཇོ་བོས་ཐུན་རྣམས་ལ།
༢༠ ཁྱེད་ལ་པ་ཞིག་གམ་སྨན་ཞིག་ཡོད་དམ་བཀའ་འདྲི་མཛད་པས། ༠ བདག་ཅག་ཇོ་བོ་ལ། ཕ་རྒན་པོ་
ཞིག་དང་ཕ་རྒས་པའི་དུས་ཀྱི་བུ་མཐའ་འཁྱུང་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཨ་ཇོ་ཤི་ནས་ཁོ་གཅིག་པའི་ཕུ་གུའི་ནང་ནུ་
༢༡ གཅིག་པོ་ལུས་མ་ཁང་ཡིན་པས། ཕས་དེ་ལ་བྱམས་སོ། ༠ དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུན་རྣམས་ལ།
༢༢ ངས་ཁོ་ལ་ཕྱག་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དེ་ཁྱེར་ཤོག་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠ ངེད་རྣམས་ཇོ་བོ་ལ། ཁྱེའུ་ནི་ཕ་
༢༣ དང་ཕྲལ་མི་ཐུབ། ཕ་དང་ཕྲལ་ན་ཕ་ཤི་ཡོང་ཉུས། ༠ ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུན་རྣམས་ལ་གསུངས་པ།
གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་མཐའ་འཁྱུང་ཁྱེད་ཅག་དང་མཉམ་དུ་མི་ཡོང་ན་ཁྱེད་ངའི་གདོང་ཡང་མཐོང་མི་ཡོང་།
༢༤ ༠ ཡང་ངེད་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུན་པོ་པའི་མདུན་དུ་ཕྱིར་བསླེབས་ནས་ངའི་ཇོ་བོའི་བཀའ་འདི་ཕོ་ལ་ཞུ་ཤད་
༢༥ ༢༦ དོ། ༠ ངེད་ཀྱི་ཕས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོན་ཆ་ཅུང་ཞིག་ཉོ་བ་ལ་ཡང་སོང་ཞིག་སྨྲས་སོ། ༠ ངེད་ཅག་
གིས་ཞུ་རྒྱས། འགྲོ་མི་ཐུབ། གལ་ཏེ་ངེད་ཀྱི་སྤུན་མཐའ་འཁྱུང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་ན་འགྲོ་བར་
གྲུ། །ཅི་ལ་ཞེ་ན། མཐའ་འཁྱུང་དེ་དང་མཉམ་དུ་མི་འགྲོ་ན་མི་དེའི་གདོང་མཐོང་མི་འོང་བའི་
༢༧ ཕྱིར་རོ། ༠ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུན་པོ་དེད་ཀྱི་ཕས་དེད་རྣམས་ལ། ངའི་རྒྱུམ་ནས་ང་ལ་བུ་གཉིས་སྐྱེས་བ
༢༨ ཁྱེད་ཚོས་ཤེས། གཅིག་ནི་ང་ལས་ཐལ་སོང་ནས། ངས་དེ་རིལ་བར་གྱུར་པ་ངེས་སོ་སྙམ། དགུང་འི
༢༩ རིང་དུ་ངས་དེ་ཡང་མ་མཐོང་། ༠ ད་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ཡང་འི་མདུན་ནས་ཁྱེར་ཏེ་འདི་ལ་ཡང་
རྐྱེན་ཉེས་འབྱུང་ན། ཁྱེད་ཅག་གིས་ངའི་སྐྲ་དཀར་དེ་སྡུག་བསྔལ་དང་བཅས་པ་སུ་དུར་ཁུང་ནང་གཏོང་བར་
༣༠ འགྱུར་རོ་སྨྲས་སྐབས། ༠ དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུན་པོ་དའི་པའི་རྩ་ར་ཕྱིར་ལོག་པའི་དུས་སུ་ཁྱེའུ་དེ་
༣༡ ང་མཉམ་དུ་མེད་ན། ཕ་དང་ཁོའི་སྲོག་གཅིག་པ་ཡིན་པས། ༠ ཁྱེའུ་མེད་པར་མཐོང་སྟེ་ཁོ་ཤི་
ཡོང་། ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུན་པོ་འམ་ངའི་ཕ་སྐྲ་དཀར་དེ་སྡུག་བསྔལ་དང་བཅས་སུ
༣༢ དུར་ཁུང་ནང་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། ༠ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུན་ནི་ཕའི་མདུན་དུ་ཁྱེའུ་དེའི་ཕྱིར་ཁག་ཐེག་ནས
ཏེ་དེ་ལ། ངས་ཁོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་ར་ཕྱིར་མ་ཁྲིད་ན་མ་ཕྱི་བར་དུ་ཁྱོད་ལ་ཉེས་པའི་སྡིག་པ་ངས་འཁུར
༣༣ ཡོད་སྨྲས་པ་ཡིན། ༠ དེའི་ཕྱིར་ཐུན་ནི་ཁྱེའུ་ཡི་ཚབ་ཏུ་ཇོ་བོའི་ཐུན་ཆེད་དུ་འདིར་འདུག་པར
༣༤ གནང་ཞིག །ཁྱེའུ་སྤུན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ལོག་འགྲོ་བར་གནང་དུ་གསོལ། ༠ ཁྱེའུ་ང་དང་
མཉམ་དུ་མེད་ན་ང་ཕའི་དྲུང་དུ་ལོག་པ་ཇི་ལྟར་ནུས། ངའི་ཕ་ལ་ཕོག་ཡོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་
མཐོང་མི་ཐོད་ཅེས་ཞུས་སོ།།

ལེའུ་༤༥། ། དེ་ནས་ཡོ་སེབ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཟོད་མི་ཐུབ་པར་
ཤོར་ནས། མི་ཚང་མ་ཕྱིར་སོང་ཞིག་བཀའ་གནང་ངོ་། ཡོ་སེབ་རང་སྤུན་ཡིན་སྐུན་རྣམ་ལ་
༢ མངོན་པར་རྟོགས་ཅས་ནམ་སུ་ཡང་ཡོ་སེབ་དང་མཉམ་དུ་མེད་དོ། ༠ ཁོང་དུ་སྨྲ་ངུ་ཆེན་པོས་ངུ

ཕས་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཐོས། ཕར་ཨོ་ཡི་ཁང་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཐོས་སོ། ༡ ཡོ་སེབ ༣
ཀྱིས་སྤུན་རྣམས་ལ། ངའི་ཡོ་སེབ་ཡིན། ད་དུང་ངའི་ཡབ་གསོན་ནམ་དྲིས་ནས། སྤུན་རྣམས་དེའི
ངའི་མདུན་དུ་ཧ་ཅང་སྐྲག་སྟེ་ངང་བར་གྱུར་ཏེ་ལན་ཞུ་མ་ནུས་སོ། ༡ ཡོ་སེབ་ཀྱིས་སྤུན་རྣམས་ལ། ༤
ངའི་དྲུང་དུ་ཤོག་ཅིག་སྨྲས་ནས། དེ་དག་དྲུང་དུ་ཡོང་བས་པ་དང་། །ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཅག་གིས་མི
སེར་ལ་བཙོང་བའི་ཁྱེད་ཅག་གི་སྤུན་ཡོ་སེབ་ནི་ང་ཡིན། ༡ ད་ཁོང་འཁྲུགས་མ་བྱེད་ལ། ཁྱེད ༥
ཚོས་ང་འདིར་བཙོང་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཞེ་ཁམ་འབབ་ཅིག །སྲོག་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག
གིས་ང་ཁྱེད་ཀྱི་སྔོན་ལ་འདིར་བཏང་བར་མཛད་དོ། ༡ ལོ་འདི་གཉིས་ལ་ཡུལ་ན་མུ་གེ་ཡོད་པ ༦
ཡིན། ད་དུང་ལོ་ལྔ་མ་རྫོགས་པའི་བར་དུ་རྨོ་བ་ཡང་མེད་ལོ་ཏོག་ཡང་མི་ཡོང་། ༡ ཁྱེད་ས ༧
ལ་འཚོ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱོང་བ་དང་། ཐར་ཐབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ནས་ཚོ་ཐར་དུ་རྟག་པའི་ཆེད་དུ་དཀོན
མཆོག་གིས་ང་ཁྱེད་ཀྱི་སྔོན་དུ་མངགས་སོ། ༡ དེ་བས་ན་ང་འདིར་བཏང་མཁན་ནི་ཁྱེད་མ ༨
ཡིན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཁོང་གིས་ང་ཕར་ཨོ་ཡི་ཕ་དང་དེའི་ཁང་ཚང་མའི་དཔོན་པོ་དང་།
མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་བཅུག་གོ། ༡ ད་ངའི་ཕའི་སར་རྒྱུག་ཅིག་དང ༩
ང་ལ་སྨྲས་ཤིག །ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་མི་སེར་ཡུལ
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་བཅུག་པས་མ་འགོར་པར་ང་ཡི་སར་ཤོག་ཅིག ༡ ཁྱོད་གོ ༡༠
ཤེན་ཡུལ་དུ་གནས་ཤིང་ཁྱེད་རང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཚ་བོ་རྣམས་དང་། ལུག
ཕྱུགས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཉེ་མོ་གནས་པར་འགྱུར། ༡ མུ་གེའི་ལོ་ལྔ ༡༡
མ་རྫོགས་པའི་བར་དུ་ངས་ཁྱེད་ལ་འཚོ་བ་སྦྱོར་བ་དང་། ཁྱེད་རང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པའི་མི་དང
ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཟས་སྐོམ་མི་ཐོབ་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིག ༡ ལྟོས ༡༢
ཤིག་ཁྱེད་གཏམ་བྱེད་པའི་ཁ་ནི་ངའི་ཁ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོའི་མིག་གིས་མཐོང་། ངའི་སྤུན་བེན
ཡ་མིན་གྱི་མིག་གིས་ཀྱང་མཐོང་ངོ་། ༡ ཡང་མི་སེར་ཡུལ་ན་ང་ལ་ཡོད་པའི་དཔལ་ཐམས ༡༣
ཅད་དང་། ཁྱེད་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཕ་ལ་ཤོད་ཅིག་དང་། ངའི་ཕ་མ་འགོར་བར་འདིར་དུ
འཁྲིད་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༡ དེ་ནས་ཁོས་སྤུན་བེན་ཡ་མིན་མགུལ་ནས་འཁྱུད་ཅིང ༡༤
ངུས། བེན་ཡ་མིན་ཡང་དེ་ལ་འཁྱུད་དེ་ངུས་སོ། ༡ ཁོང་གིས་སྤུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང ༡༥
ཁ་བསྐྱལ་ཏེ་ངུས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སྤུན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་གཏམ་བྱས་སོ།
༡ ཕར་ཨོ་ཡི་ཁང་པ་ལ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྤུན་རྣམས་ཡོང་ངོ་ཞེས་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས། ཕར་ཨོ་དང ༡༦
དེའི་འཁོར་གཡོག་རྣམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། ༡ ཕར་ཨོས་ཡོ་སེབ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་རྣམས ༡༧
ལ་འདི་བཞིན་དུ་ཟེར་ཤིག ༡ དེ་དག་ལ་ཁལ་མ་རྣམས་ལ་ཁལ་བཀལ་ཞིག་དང་ཀ་ན་ཨན ༡༨
ཡུལ་དུ་སོང་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་གཞིས་མང་རྣམས་ཁྲིད་དེ་འདིར་ངའི་སར་ཤོག
ཞེས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་མཆོག་ཁྱེད་ཚོ་ལ་སྟེར་བ་དང་། ཁྱེད་ཅག་གིས་ཡུལ་གྱི་སྙིང་བཅུད་ཟ་བར
འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་ཤིག ༡ ཁྱེད་ལ་དགོངས་པ་ཐོབ་ཚར་བས་དེ་དག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བསྒོ ༡༩
ཤིག །མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཕྲུ་གུ་དང་བཟའ་ཟླ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤིང་རྟ་ནས་ཁྱེར་ཏེ་ཕ་ཁྲིད
ཤོག ༡ ཁྱེད་ཁང་པའི་རྫས་ལ་མ་ཆགས། མི་སེར་ཡུལ་ནས་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་ཁྱེད་ལ་འབྱུང་ཡོད ༢༠

༢༡ ཉེར་བདང་། ༠།ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་ར་ཞུས་སོ། །ཡོ་སེབ་པར་ཨོས་བཀའ་
༢༢ གནང་བས་ཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ཤིང་རྟ་རྣམས་དང་ལམ་རྒྱགས་བཏང་ངོ་། ༠།དེ་ཐམས་ཅད་ལ་
གོས་ཟུང་རེ་རེ་བསྩལ་ཏོ། བེན་ཡ་མིན་ལ་ཁོང་གིས་དངུལ་སྲང་བརྒྱ་དང་གོས་ཟུང་ལྔ་བསྩལ་
༢༣ ཏོ། ༠།ཡང་ཁོང་གིས་རང་གི་ཕ་ལ་བསྐུར་པ་རྣམས་འདི་ལྟར་རོ། །མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཁ་ཟས་
ནོར་ཅ་ལ་བའི་བོང་བུ་བཅུ་དང་། གྲོ་ནས་བཀལ་བའི་བོང་མོ་བཅུ་དང་། ཕའི་ཕྱིར་ལམ་
༢༤ རྒྱགས་ལ་བག་ལེབ་དང་ཁ་ཟས་ཕྱང་བསྐུར་རོ། ༠།དེ་ལྟར་ཁོས་སྤུན་རྣམས་འགྲོ་བཅུག
༢༥ ཅིང་དེ་དག་ལ་སྨྲས་པ། ལམ་ལ་གཅིག་དང་གཅིག་མ་འཛིང་ཞིག ༠།དེ་དག་མི་སེར་ཡུལ
༢༦ ནས་སོང་བ་དང་། ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་ཕ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་སར་བསླེབས་སོ། ༠།ཡང་དེ་དག་གིས
ཁོང་ལ། ཡོ་སེབ་ད་དུང་གསོན་པོ་ཡོད། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡིན
༢༧ ཞེས་བཤད་ནས། དེའི་སྙིང་དྲན་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཡིད་མ་ཆེས་སོ། ༠།དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཡོ
སེབ་ཀྱིས་ཅི་དང་ཅི་སྨྲས་པའི་གཏམ་ཐམས་ཅད་བཤད་དེ། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཁ་ཞིན་པའི
ཕྱིར་བསྐུར་བའི་ཤིང་རྟ་རྣམས་མཐོང་ནས། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་སེམས་དྭངས་པར་གྱུར་ཏེ།
༢༨ ༠།ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱིས་ད་དུང་ངའི་བུ་ཡོ་སེབ་གསོན་པོ་ཡིན་པས་ཆོག །ང་མ་ཤི་གོང་དུ
སོང་ནས་ཁོ་མཐོང་བར་འགྱུར་སྨྲས་སོ།།

ལེའུ་༤༦། །དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་རང་གི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སུ་ཆས་པ
དང་། བེར་ཤ་བ་རུ་ཕྱིན་ནས་ཕ་ཨི་སྐག་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་གནས་དེ་རུ་མཆོད་པ་རྣམས
༢ ཕུལ་ལོ། ༠།ཡང་མཚན་མོ་འི་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ནང་ཡི
༣ ར་ཨེ་ལ་ལ། ཡ་ཀོབ་ཡ་ཀོབ། ཞེས་ཞུས་པ། ང་འདི་རུ་ཡོད། ༠།ཁོང་གིས་གསུངས
པ། ངའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཁྱོད་མི་སེར་ཡུལ་དུ་འགྲོ
༤ བར་འཇིགས་ཤིག །ངས་དེ་རུ་ཁྱོད་མི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར། ༠།ང་ཁྱོད
དང་མཉམ་དུ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་སོང་ནས། བདེན་པར་འདི་རུ་ལོག་འཁྱིད་པར་བྱ།ཡང
༥ ཡོ་སེབ་རང་གི་ལག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ལ་གཞག་ཡོང་གསུངས་སོ། ༠།དེའི་རྗེས་ལ
ཡ་ཀོབ་བེར་ཤ་བ་ནས་སོང་སྟེ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཕར་ཨོས་བཏང་བའི
ཤིང་རྟ་རྣམས་ལ་ཕ་ཡ་ཀོབ་དང་། ཕྲུ་གུ་རྣམས་དང་། བཟའ་ཟླ་རྣམས་ཞོན་པར་བསྐྱོན
༦ ཏེ། ༠།ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ལུ་ག་ཕྱུགས་དང་རྫས་རྣམས་མཉམ་དུ་འཁྱིད་དེ།
༧ ཡ་ཀོབ་རང་གི་བུ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནོ། ༠།ཁོའི་བུ་རྣམ
དང་། དེ་དག་གི་བུ་རྣམས་དང་། བུ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་མི་སེར་ཡུལ་དུ་མཉམ་པོ་ཁྲིད་དོ།
༨ ༠།མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཡོང་བ་པའི་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཉེར་ན་ཡ་ཀོབ་དང་དེའི་བུ་རྣམས
༩ ཀྱི་མིང་འདི་རྣམས་སོ། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་སྔོན་སྐྱེས་ནི་རུ་བེན། ༠།རུ་བེན་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཧ་ནོག
༡༠ དང་། པལ་ལུ་དང་། ཧེས་རོན་དང་། ཀར་མི་དང་བཞི་འོ། ༠།ཤིམ་ཨོན་གྱི་བུ་རྣམས
ནི་ཡ་མུ་ཨེལ་དང་། ཡ་མིན་དང་། ཨོ་ཧད་དང་། ཡ་ཀིན་དང་། ཚོ་ཧར་དང་། ཀ་ན

ཨན་མའི་བུ་ཕ་ཨུལ་དང་དྲུག་གོ ༠།ཤེ་ཤི་ཡི་བུ་རྣམས་ནི་སེར་ཤོན་དང་། ཀ་རྣད་དང་།མ་ར་རི་ ༡༡
དང་གསུམ་མོ། ༠།ཡ་ཧུ་ད་ཡི་བུ་རྣམས་ནི་སེར་དང་།ཨོ་ནན་དང་།ཤེ་ལ་དང་།ཕེ་རེས་དང་།ཟེ་ ༡༢
རཱ་དང་ལྔའོ། །འཚིན་ཀྲུང་སེར་དང་ཨོ་ནན་གཉིས་ཀ་ཨན་ཡུལ་ན་ཤིའོ། །ཕེ་རེས་ཀྱི་
བུ་རྣམས་ནི་ཧེས་རོན་དང་།ཧ་མུལ་དང་གཉིས་སོ། ༠།ཡི་ས་གར་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཐོ་ལ་དང་། ༡༣
ཕུ་ཝཱ་དང་།ཡོབ་དང་།ཤིམ་རོན་དང་བཞིའོ། ༠། ཟ་བུ་ལོན་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་སེ་རེད་དང་།ཨེ་ ༡༤
ལོན་དང་།ཡཱ་ལ་ཨེལ་དང་གསུམ་མོ། ༠།དེ་དག་ནི་ཨ་རམ་ཡུལ་ན་ཡ་ཀོབ་ལ་ལེ་ཨ་ནས ༡༥
སྐྱེར་པའི་བུ་རྣམས་ཡིན། བུ་མོ་དི་ན་དང་བཅས་པའོ། །ཁོའི་བུ་རྣམས་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་
ཅན་གྱི་གྲངས་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་མོ། ༠།ཡང་གད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཚི་བ་ཡོན་དང་།ཧ་གི་ ༡༦
དང་།ཤུ་ནི་དང་ཨེས་བོན་དང་།ཨེ་རི་དང་།ཨ་རོ་དི་དང་།ཨར་ཨེ་ལི་དང་བདུན་ནོ།
༠།ཨ་ཤེར་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཡིམ་ན་དང་།ཡི་ཤ་ཝཱ་དང་།ཡི་ཤ་བི་དང་།བ་རི་ཡ་དང་།སྲིང་ ༡༧
མོ་སེ་ར་དང་ལྔའོ། །བ་རི་ཡའི་བུ་རྣམས་ནི་ཧེ་བར་དང་།མལ་ཀི་ཨེལ་དང་གཉིས་སོ།
༠།དེ་དག་ནི་ལ་བན་གྱིས་རང་གི་བུ་མོ་ལེ་ཨཱ་ལ་བཏང་བའི་ཟིལ་པའི་བུ་རྣམས་ཡིན། ༡༨
ཡ་ཀོབ་ལ་དེ་དང་བར་ལ་སྐྱེར་བའི་གྲངས་ནི་བཅུ་དྲུག་གོ ༠།ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཆུང་མ་ར་ཀེལ་གྱི་ ༡༩
བུ་རྣམས་ནི་ཡོ་སེབ་དང་བེན་ཡ་མིན་གཉིས་སོ། ༠། ཡོ་སེབ་ལ་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཨོན་ཡུལ་ ༢༠
གྱི་བླམ་པོ་ཏི་ཕེ་རའི་བུ་མོ་ཨས་ནད་ནས་མ་ན་ཤེ་དང་ཨེབ་ར་ཡིམ་གཉིས་སྐྱེར།༠ བེན་ ༢༡
ཡ་མིན་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་བེ་ལ་དང་། བེ་ཀེར་དང་། ཨ་ཤ་བེལ་དང་། གེ་ར་དང་། ན་ཨ་མན་དང་།
ཨེ་ཧི་དང་། རོ་ཤ་དང་། མུ་ཕིམ་དང་། ཧུ་ཕིམ་དང་། ཨ་རད་དང་བཅུའོ། ༠།དེ་དག་ནི་ཡ་ཀོབ ༢༢
ལ་ར་ཀེལ་དང་བར་ལ་སྐྱེར་བའི་བུ་རྣམས་ཡིན། གྲངས་ནི་བཅུ་བཞིའོ།༠།དན་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཧུ་ཤིམ ༢༣
གཅིག་གོ ༠།ནབ་ཏ་ལི་ཡི་བུ་རྣམས་ནི་ཡཱ་ཚ་ཨེལ་དང་།གུ་ནི་དང་།ཡེ་ཙེར་དང་།ཤིལ་ལེམ་དང་ ༢༤
བཞིའོ། ༠།དེ་དག་ནི་ལ་བན་གྱིས་རང་གི་བུ་མོ་ར་[illegible] བཏང་བའི་བིལ་ཧ་ཡི་བུ་རྣམས་ཡིན། ༢༥
ཡ་ཀོབ་ལ་ཁོང་དང་བར་ལ་སྐྱེར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་ནི་བདུན་ནོ། ༠།ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་ ༢༦
མ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཔྱི་ནས་བྱུང་བའི་མི་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་
སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་ནི་དྲུག་ཅུ་རྩ་དྲུག་གོ ༠།ཡོ་སེབ་ལ་མི་སེར་ཡུལ་ན་སྐྱེར་བའི་བུ་ ༢༧
རྣམས་གཉིས་སོ། །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཁང་པའི་མི་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཡོངས་པའི་གྲངས་ནི་བདུན་
ཅུའོ། ༠།ཡང་ཁོས་རང་གི་སྔོན་ལ་ཡ་ཧུ་ད་ཡོ་སེབ་ཀྱི་རྩར་བཏང་ངོ་། །གང་ལ་ཞེ་ན།ཁོ་ལ་གོ་
ཤེན་ལ་གནས་ས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཁོ་རྣམས་གོ་ཤེན་ལྗོངས་སུ་བསླེབས་སོ། ༠།ཡོ་སེབ ༢༩
ཤིང་རྟ་ཁྲིད་དེ་ཕ་ཡི་སྲཱ་ཨེལ་བསུ་བར་གོ་ཤེན་དུ་ཕྱིན།དེ་རྗེ་ཁོ་དང་ཕྲད་ནས།དེའི་མགུལ་
ནས་འཁྱུད་ཅིང་ཡུན་རིང་ཞིག་ངུས་སོ། ༠།ཡི་སྲ་ཨེལ་གྱིས་ཡོ་སེབ་ལ་སྨྲས་པ།ད་ཚོད་གསོན་ ༣༠
པོ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་མཐོང་ནས་ད་ང་འཆི་བར་དགའོ།༠།ཡང་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་སྤུན་རྣམས་དང་ཕའི་ ༣༡
གཞིས་མད་ལ་སྨྲས་པ།ང་ཡར་ཕ་ར་ཨོ་ལ་སྙན་དུ་[illegible] འདི་སྐད་ཅེས་ཞུ་བར་བྱ།ངའི་སྤུན་རྣམས་
དང་ངའི་ཕའི་གཞིས་མད་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ལ་གནས་ པ་ངའི་དྲུང་དུ་ཡོངས། ༠ །མི་དེ་རྣམས་ཕྱུ་ ༣༢
གའི་ལས་བྱེད་ཅིང་ཕྱུགས་འགྲོ་འབད་མཁན་ཡིན། ཁོ་ཚོ་ཕྱུགས་དང་དེ་དག་གི་རྫས་ཐམས་ཅད

༣༣ མཉམ་དུ་ཁྲིད་ནས་འདུག་ཅེས་ཞུ་བར་སྦྲེ།༠ དེ་ནས་ཕར་ཨོས་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་
༣༤ ལས་ཚན་གྱང་ཡིན་བཀའ་འདྲི་མཛད་ན། དེ་ནས་ཁྱེད་ཅག་གིས། ༠ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་རྣམས་
སྤྲ་སྒྲུའི་དུས་ནས་ང་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་དུད་འགྲོ་འབད་མཁན་ཡིན། དེ་ལྟར་ཕ་མེས་སྤྱང་
ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཤིག །དེ་ནས་ཁྱེད་ཅག་གོ་ཤེན་ལྗོངས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ།
།གང་ལ་ཟེར་ན། རྫི་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེན་ལོག་གོ། ། །

༡ ལེའུ་༤༧། ། ། དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཕར་ཨོའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས། ཁོས་ང་
ཡི་ཕ་དང་ངའི་སྤུན་རྣམས་ལུག་ཕྱུགས་དང་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་
༢ པ་ཀཱ་ནཱན་ཡུལ་ནས་ཡོངས་ཏེ་ད་གོ་ཤེན་ལྗོངས་ལ་འདུག་གོ་ཞེས་ཞུས་སོ།༠ ཡང་
༣ རང་གི་སྤུན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྔ་ཁྲིད་ཕར་ཨོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིར་དྲོ།༠ དེ་ནས་ཕར་ཨོས་
སྤུན་རྣམས་ལ། ཁྱེད་ཅག་གི་ལས་ཀ་ཅི་ཡིན་དྲིས་ནས། དེ་དག་གིས་ཕར་ཨོ་ལ། ཁྱེད་
༤ ཀྱི་ཟླ་རྣམས་རྫི་བོ་ཡིན། དེ་ལྟར་ངེད་ཀྱི་ཕ་མེས་སྤྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ།༠
ཡང་ཕར་ཨོ་ལ། ངེད་ཡུལ་འདི་ཡིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས། ཀཱ་ནཱན་ཡུལ་ན་མུ་གེ་
ཆེ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཟླ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ལུག་ཕྱུགས་ལ་རྩྭ་མེད་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ཟླ་རྣམས་
༥ གོ་ཤེན་ཡུལ་དུ་གནས་པར་གནང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ།༠ ཕར་ཨོས་ཡོ་སེབ་ལ། ཁྱེད་
༦ ཀྱི་ཕ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་ཡོངས་ཏེ།༠ ད་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་མི་སེར་
ཡུལ་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ་ཡུལ་ཀྱི་ས་ཆ་ཀུན་ལས་བཟང་པོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་རྣམས་
གནས་སུ་ཆུག་ལ། དེ་དག་གོ་ཤེན་ཡུལ་དུ་གནས་པར་ཆོས་ཤིག་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་
གི་ནང་ནས་མི་གསོ་ཆེད་རྣམས་ཡོད་པར་ཤེས་ན། ངའི་ལུག་ཕྱུགས་ཀྱི་དཔོན་དཔོན་ལ་སྐྱོས་
༧ ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་།༠། དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཕ་ཡ་ཀོབ་ནང་དུ་ཁྲིད་ནས་ཕར་ཨོའི་
༨ སྐུ་མདུན་དུ་ཁྲིད་པ་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཕར་ཨོ་ལ་བྱིན་རླབས་ཕུལ་ལོ།༠། ཡང་
༩ ཕར་ཨོས་ཡ་ཀོབ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཚེའི་ལོ་གྲངས་ཅམ་ཡིན་དྲིས་སོ།༠། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཕར་
༡༠ ཨོ་ལ། ངའི་ཚེའི་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཡིན། ང་ཕར་རྒྱུ་ར་རྒྱུ་བའི་ཚེའི་ལོ་ཉུང་ངུ་དང་
སྡུག་བསྔལ་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན། ངའི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཚེ་ཚད་དང་མི་འདྲའོ་ཞེས་ཞུས་སོ།
༡༡ ༠། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཕར་ཨོ་ལ་བྱིན་རླབས་ཕུལ་ཏེ་ཕར་ཨོ་ཡི་དྲུང་ནས་སོང་ངོ་། ༠། དེའི་
རྗེས་ལ་ཡོ་སེབ་ཕར་ཨོས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཕ་དང་རང་གི་སྤུན་རྣམས་
ལ་གཞིས་འཛིན་པའི་གནས་བཏང་ཞིང་། མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་ཀུན་ལས་བཟང་པོ་
༡༢ ར་ཨེམ་སེས་ཟེར་བའི་ཡུལ་འཁོར་གནས་སར་བདག་ཏུ་བཏང་ངོ་།༠། ཡང་ཡོ་སེབ་རང་
གི་ཕ་དང་རང་གི་སྤུན་རྣམས་དང་ཕའི་ཁང་པའི་མི་ཐམས་ཅད་རེ་རེའི་ནང་མིའི་གྲངས་
༡༣ བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་སྦྱོར་བར་བྱས་སོ། ༠། མུ་གེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་ཟས་
ཅི་འང་མེད་དེ་མུ་གེ་དྲག་པོས་སྐྱོན་བྱས་ཏེ་མི་སེར་ཡུལ་དང་ཀཱ་ནཱན་ཡུལ་གཉིས་པོ་ཉམས་
༡༤ པར་གྱུར་ཏོ།༠། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ལོ་ཏོག་ལ་གྲོན་པ་བཙོང་ཞིང་། མི་སེར་ཡུལ་དང་ཀཱ་ནཱན་ཡུལ་ན་ཡོད་
༡༥ པའི་དངུལ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་ ཕར་ཨོའི་མཁར་ལ་ཁྱེར་ཏོ། དངུལ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཚར་ནས་མི་

སེར་པ་བཞམས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་རྒྱ་ར་ཐུང་སྟེ་ངེ་ཚོ་ལ་ཁ་ཟམ་གཏོང་ཞིག ། ཅིའི་ངེ་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན
ལྟ་ཡི་དགོས། དེ་ལ་ཟད་ཟིན་ཏེ་མེད་ཅེ་ན་སྨྲ་ས་སོ། ། ཡོ་སེབ་ཀྱིས། དེ་ལ་ཟེར་བ། ཁྱེད ༡༦
ཅག་གི་ཏུད་འགྲོ་ཁྱེར་ཤོག ། ཁྱེད་འགྲོ་འི་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་ལ་གཏང་ཡོང་། ། དེ་དག་གིས ༡༧
ཏུད་འགྲོ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་རྒྱ་ར་ཁྲིད་པ་དང་། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཀྱང་དང་། ལུག་ལྷུག་གས་དང་། བིང་ཡ་མིན
ཀྱི་ཚེམ་ཏུ་དེ་དག་ལ་ཁ་ཟམ་སྤྲད་ཞིང་། ཏུད་འགྲོ་འི་ཕྱིར་ལོ་དེའི་རིང་ལ་ཁ་ཟམ་སྤྲད་སོ། ། ལོ ༡༨
དེ་རྫོགས་ནས། ལོ་རྗེས་མ་ལ་དེ་དག་ཁོ་འི་རྒྱ་ར་ཐུང་སྟེ་ལ། ངེ་ཚོའི་དངུལ་དང་ཟིར་ཕྱུགས
རྫོགས་ལ་ཕྱུ་ལ་ཚར་ནས། ང་ཚོ་མས་ཀྱི་ལུས་དང་ཞིང་ཟམས་མ་གཏོགས་པར་རྫས་གང་
ཡང་མ་ལུས་པས། དེ་དེ་ཀྱིས་རྗེ་བོ་ཁྱེད་ཀྱང་མི་ཐུབ། ། ཅི་འི་ཕྱིར་ངེད་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གི ༡༩
མཐོང་ལ་འཆི། ངེད་ཀྱི་ཞིང་ཡང་སྟོངས་ཡོང་། ཁ་ཟམ་ཀྱི་ཕྱིར་ངེད་དང་ངེད་ཀྱི་ཞིང་ཉོས
ཤིག ། དེ་ནས་ངེད་དང་ངེད་ཀྱི་ཞིང་ཕར་ཨོ་ལ་བདག་པར་འགྱུར། ངེ་ཚོ་མ་ཤི་སྟེ་གསོན
པོར་ལུས་པ་དང་། ཞིང་མི་སྟོངས་པའི་ཕྱིར་ ངེ་ཚོ་ལ་ས་བོན་གཏོང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་སོ
། ། དེ་ལྟར་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཕར་ཨོའི་ཕྱིར་མི་སེར་ཡུལ་ཚང་མ་ཉོས། ཤུ་གས་མི་སེར་པ ༢༠
རྣམས་དྲག་པོར་མནར་བས། ཞིང་རྣམས་རང་གི་ཞིང་བཙོངས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཞིང་ཐམས
ཅད་ཕར་ཨོ་ཁ་སྡེབ་སོ། ། མི་རྣམས་ལ་ཁ། ཨ་ས་ཏེ་ཁ་མི་སེར་ཡུལ་ཀྱིས་མཚམས ༢༡
ཀྱི་མགོ་ནས་མཇུག་དེ་དག་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སུ་བསྒྲུས་སོ། ། བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཁ ༢༢
ཞིག་མ་ཉོས་སོ། ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། སྔར་སྲོལ་བཞིན་ཕར་ཨོས་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཟོ་གས
གནང་ པར་ཨོས་དེ་དག་ལ་ཟོག་གས་གནང་བ་དེ་དག་གིས་ཟས་སོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་གི་ཞིང
མ་བཙོངས་སོ། ། དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ། ལྟོས་ཤིག་ངས་དེ་རིང་གི་ཞག་ལ ༢༣
ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིང་ཕར་ཨོ་ལ་བདག་པའི་ཕྱིར་ཉོས་པས། ཞིང་ལ་ས་བོན་འདེབས
པའི་ཕྱིར་གྲུ་ནས་ལེན་ཞིག ། ལོ་ཐོག་ལ་བལྟས་ཏེ་འདི་ལྟར་བྱ། ཁྱེད་ལྔ་ཆ་གཅིག ༢༤
ཕར་ཨོ་ལ་འབུལ། ཞིང་གས་བོན་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་མི་དང་། ཁྱེད
ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཟ་བའི་ཕྱིར་ལྔ་ཆ་བཞི་ཁྱེད་ཚོའི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ༢༥
དེ་དག་གིས། ཁྱེད་ཀྱིས་ངེ་ཚོའི་སྲོག་བསྐྱབ་བས། ཇོ་བོས་ངེ་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་མཛད
ངེ་ཚོ་ཕར་ཨོ་འི་གཡོག་ཡོ་ཏུ་འགྱུར་འོང་ཞུས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཕར་ཨོ་ལ་ལྔ ༢༦
ཆ་གཅིག་འབུལ་བའི་ཁྲིམས་ཐོ་པ་དེ་མི་སེར་ཡུལ་ནང་རེང་གི་བར་དུ་ཡོད། བླ་མ་རྣམ
ཀྱི་ཞིང་འབའ་ཞིག་ཕར་ཨོའི་ནང་དུ་མ་ཐུར་རོ། ། ཨི་སྲ་ཨེལ་པ་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཡོད ༢༧
པའི་གོ་ཤེན་གྱི་ཡུལ་འཁོར་ལ་གནས་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེར་ནོར་ནས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནས་ཤིན
ཏུ་མང་པོ་རྒྱས་སོ། ། ཡ་ཀོབ་ལོ་བཅུ་བདུན་མི་སེར་ཡུལ་ན་གནས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཚེ་ཚད ༢༨
ནི་ལོ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་ནོ། ། ། ཡང་ཨི་སྲ་ཨེལ་ཤི་བའི་དུས་ཉེ་བས། བུ་ཡོ ༢༩
སེབ་བོས་ནས་དེ་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་ལ་ཕྱག་དྲིན་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལག
པ་ང་ཡི་དཔྱི་འི་འོག་ཏུ་ཞོག་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མི་སེར་ཡུལ་ཨ་དུར་དུ་མི་འཇུག་པའི་བཀའ
དྲིན་དང་སེམས་དྲང་པོ་ང་ལ་སྟོན་ཤིག ། ང་ཕ་མེས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གཉིད་ལོག ༣༠
པའི་ཕྱིར་ང་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཁྱེད་ལ་དེ་དག་གི་དུར་ཁྲོད་དུ་ང་དུར་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་ཟ

༣༡ དེས་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་ངས་བྱེད་པར་བྱའོ་སྨྲས་ནས། ༠ ཕས་ང་མནའ་འབོར་ཞིག་སྨྲས་ནས། དེས་མནའ་བོར་རོ། །དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་མལ་ཁྲིའི་སྔས་མགོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ལེའུ་༤༨། ||ཆ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ལ། སུ་གཅིག་གིས་ཡོ་སེབ་ལ། གཟིགས་ཤིག ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ནའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཁོང་གི་བུ་མ་ན་སེ་དང་ཨེབ་ར་ཡིམ་གཉིས་འཁྲིད་ནས་སོང་ངོ་། ༢ ༠།ཡང་གཅིག་གིས་ཡ་ཀོབ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ཡོ་སེབ་ཁྱེད་མཇལ་དུ་ཡོང་འདུག་པ་བཤད་པ་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་ནི་ཤུགས་སྐྱེད་དེ་མལ་ས་ལ་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིར་བསྡད་དོ། ༣ ༠།ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཡོ་སེབ་ལ་འདི་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ཀཱ་ན་ཨན་ཡུལ་ནང་ལུ་ཛ་བའི་གནས་ལ་ངར་མཐོང་བར་ ༤ བྱུང་བ་ནས་ང་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་དེ། ༠ ང་ལ་གསུངས་པ། ལྟོས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་སྐྱེད་དང་འཕེལ་བར་བྱེད་ཡོད། ངས་ཁྱོད་སྤེལ་ཏེ་མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བྱེད་པར་བྱ། ཡུལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ ༥ ཡོང་བའི་བུ་བརྒྱུད་ལ་རྟག་ཏུ་བདག་པའི་ཕྱིར་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠།ད་ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རམི་ ཡུལ་དུ་ང་ཡོང་བའི་སྔོན་ལ་ཁྱེད་ལ་མི་སེར་ཡུལ་ན་སྐྱེས་པའི་བུ་ཨེབ་ར་ཡིམ་དང་མ་ན་སེ་གཉིས་ནི་རུ་བེན་དང་ཤི་མ་ཨོན་ངའི་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་ངའི་བུ་ཡིན་ ༦ ནོ། ༠།ཁྱོད་ལ་དེ་དག་གི་རྗེས་ལ་འབྱོར་བའི་བུ་བརྒྱུད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། སྤུན་རྣམས་ཀྱི་མིང་ ༧ བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་མིང་དེ་རང་གི་སྤུན་ཟླ་ངང་ནང་སར་ཐོབ་པར་དགོས། ༠།ང་ནི་པ་དན་ཨ་རམ་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཚེ། ཀཱ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་ཨེབ་རད་ཏ་ལམ་བགྲོད་པའི་ལམ་བར་ལ་ར་ཧེལ་ཤི་ནས། ངས་ཁོ་ཨེབ་རད་དེ་བེད་ལེ་ཧེམ་ཡང་ཟེར་བའི་ཡུལ་གྱི་ལམ་ལ་དུར་དུ་བཏུག་པ་ ༨ ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠།ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་བལྟས་ནས། འདི་དག་ ༩ སུ་ཡིན་ནམ། ༠།ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཕ་ལ། དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་རུ་ང་ལ་གནང་བའི་བུ་རྣམས་ཡིན་ཟེར་ནས། དེས་ན་ངས་དེ་དག་ལ་བྱིན་རླབས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངའི་རྩ་ར་ཁྲིད་ཅིག་བཀའ་གནང་ངོ་། ༡༠ ༠།ཡིས་ར་ཨེལ་རྒས་པས། དེའི་མིག་གི་ཡིད་ཡིར་ནས་གསལ་པོ་མཐོང་མ་ཐུབ་བོ། །ཡོས་ ༡༡ ནི་དེ་དག་ཉེ་བར་ཁྲིད་ནས། དེས་ནི་དེ་དག་ལ་ཁ་བསྐྱུལ་ཞིང་མགུལ་ནས་འཁྱུད་དོ། ༠།ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་ཡོ་སེབ་ལ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་མཐོང་བར་མ་བསམས་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གི་ ༡༢ ས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱང་མཐོང་བར་གནང་བྱུང་སྨྲས་སོ། ༠།དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་དག་དེའི་ ༡༣ པུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལས་བཏོན་ཏེ། རང་གི་གདོང་ས་ལ་བཏུད་དོ། ༠།ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལག་པས་ཁྲིད་དེ། ཨེབ་ར་ཡིམ་རང་གི་གཡས་སུ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་གཡོན་དུ་དང་། མ་ན་སེ་རང་གི་གཡོན་ ༡༤ དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་གཡས་སུ་ཉེ་བར་བཞག་གོ ༠།དེ་ནས་ཨེབ་ར་ཡིམ་བུ་ཆུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཡིས་ར་ཨེལ་ལག་པ་གཡས་པ་བརྐྱང་སྟེ་དེའི་མགོ་ལ་བཞག །གཡོན་པ་ནི་མ་ན་སེའི་མགོ་ལ་བཞག་གོ །མ་ན་སེ་ནི་སྔོན་སྐྱེས་ཡིན་ཀྱང་། ཤེས་ཏེ་རང་གི་ལག་ ༡༥ པ་དེ་ལྟར་བཞག ༠།དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་ཅིང་སྨྲས་པ། ངའི་ཕ་མེས་ཨབ་ར་ཧམ་དང་ཨི་སཱག་གཉིས་ཀྱིས་སྔར་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངའི་མདུན་དུ་སྤྱོད་པ་སྟེ།

ངའི་ཚོ་གང་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་ང་ལ་ཕྱི་བོ་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག ༠།ངང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད ༡༦
ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕོ་ཉ་དེས་བཞི་རྗེའུ་རྣམས་ལ་རྗེན་ལྷབས་མཛད་ཅིག །དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ངའི་
མིང་དང་ངའི་ཕ་མེས་ཨ་བ་ར་ཧམ་དང་ཨི་སྐྱག་གི་མིང་བརྗོད་པར་གྱུར་ཏེ། ས་གཞིའི་གཞུང་
ལ་མི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། ༠ ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཕས་ལག ༡༧
གཡས་པ་ཨེ་བ་ར་ཧིམ་གྱི་མགོ་ལ་བཞག་པར་མཐོང་ནས་མ་དགའ་སྟེ། ཕའི་ལག་པ་
ཨེ་བ་ར་ཧིམ་གྱི་མགོ་ནས་མ་ན་ཤེའི་མགོ་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་བཟུང་ངོ་། ༠།ཡོ་སེབ་ ༡༨
ཀྱིས་ཕ་ལ། ངའི་ཕ་འདི་ལྟར་མ་མཛད། འདི་ནི་སྔོན་སྐྱེས་ ཡིན་པས།དེའི་མགོ་ལ་
ལག་གཡས་པ་ཞོག་ཅིག་གསུངས་སོ། ༠།ཕ་མ་ཉན་པར་དེ་ལ། ངའི་བུ་ངས་ཤེས། ངས་ཤེ། ༡༩
འདི་ཡང་མི་བརྒྱུད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཆེན་པོ་འགྱུར་ཡོད། ཡིན་ཀྱང་དེའི་ནུ་བོ་ནི་དེ་ལས་ཆེན་
པོར་འགྱུར་བ་དང་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ ཞག་ང་གནང་ངོ་།
༠།དེ་རིང་ཉིན་མོ་ལ་ཁོས་དེ་དག་ལ་རྗེན་ལྷབས་ཐུས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག ༢༠
གིས་ཁྱེད་ཨེ་བ་ར་ཧིམ་དང་མ་ན་ཤེ་ལྟར་མཛད་པར་ཤོག་ཤིག །ཡིས་ར་ཨེལ་པས
འདི་ལྟར་རྗེན་གྱིས་ལྷབས་པའི་སྐབས་སུ་ཟེར་ཡོང་ངོ་སོ། ཅེས་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེན་ལྷབས་ཏེ
དེ་ལྟར་ཁོས་མ་ན་ཤེ་ལས་ཨེ་བ་ར་ཧིམ་······ཆེན་པོར་བྱས་སོ། ༠།དེ་ནས་ཡིས་ར་ ༢༡
ཨེལ་གྱིས་ཡོ་སེབ་ལ་སྨྲས་པ། ང་ང་འཆི་ཡང་། དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་ཏེ
ཕ་མེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་འཁྲིད་པར་འགྱུར། ༠།ཡང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་རྣམས་ལས ༢༢
ཐབ་ཁྱོད་ལ་ས་ཆ་ཞིག་བཏང་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན། ངས་ངའི་རལ་གྲི་དང་ངའི་གཞུ
ཡིས་ཨ་མོར་པའི་ལག་པ་ནས་བླངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་༤༩། ||དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་བུ་རྣམས་བོས་ནས། ཁྱེད་ཚུག་ལམ
འོངས་པའི་དུས་རྣམས་ལ་ཅི་དང་ཅི་འབྱུང་ཡོང་བ་དེ་ངས་བཤད་པའི་ཕྱིར་འདུས་ཤིག
གསུངས་སོ། ༠།ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཁྱེད་འདུས་ལ་ཉོན་ཅིག །ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ཡིས་ར་ཨེལ ༢
ལ་ཉན་པ་ཐོད་ཅིག ༠།རུ་བེན་ཁྱེད་ནི་ངའི་སྔོན་སྐྱེས་ངའི་སྟོབས་དང་ངའི་ཤེད་ཀྱི་ཕུད། ༣
གོ་འཕང་ཆེ་ཞིང་དབང་ཐང་མཆོག་ཡིན་ནོ། ༠། ཁྱེད་རྒྱ་ལྟར་མི་བརྟན་པས་མཆོག་ཏུ ༤
འགྱུར་མི་འོང་། ཕའི་མལ་ཁྲིར་ཁྱོད་འཛེགས་སོང་བས། ངའི་མལ་ཁྲིར་ཉལ་ཏེ་འབགས
པས་སོ། ༠།ཤི་མ་ཨོན་དང་ལེ་ཝི་གཉིས་སྤུན་ཟླ་ཡིན། དེ་དག་གི་རལ་གྲི་ནི་དབང ༥
ཆགས་ཀྱི་མཚོན་ཆའོ། ༠།ཀྱེ་ངའི་སེམས་དེ་དག་གི་གྲོས་ནང་མ་འདྲེས་ཤིག །ངའི ༦
དཔལ་ཁྱོད་དེ་དག་གི་འདུན་མའི་ནང་གཅིག་པར་མ་གྱུར། ཁྲོ་ཡི་ནང་དེ་དག་གིས་མི
ཉི་གསད་པས། རང་རྒྱལ་བ་ཞང་གླང་རྣམས་ཀྱི་རྐང་པ་བྲེག ༠།དེ་དག་གི་ཁྲོ་བ་དྲག་པོས ༧
བཀྲ་མི་ཤིས། དེ་དག་གི་ངར་སྐྱེ་ཁྲོ་གཏུམ་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས།ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ནང་ནས་ངས
དེ་འཕྲལ་ཞིང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནང་ནས་དེ་དག་ཁྲ་གཏོར་རྒྱ། ཡ་ཧུ་དཱ་ཁྱོད་ལ་རང་གི་སྤུན
རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་དགྲ་བོའི་གཉའ་ལ་བཟུང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕའི་བུ་རྣམས་ཁྱོད་མདུན་ཕྱག

༩ འདྲ་ཡོད་པ་ཡ་ཧྭ་ནི་སེང་གེ་དར་མ་ཡིན། ངའི་བུ་ཚོ་ཁྱེད་ཚོ་ཞིང་ལ་བཏང་སྐྱེ་ཡར་མཆེས།
༡༠ ཁོ་ནི་སེང་གེ་དང་སེང་གེ་མོ་ལྟར་དུ་འཛིན་སྐྱེ་བསྐྱེད་པས། ལུས་ཁོ་དགུག་པར་ནུས། ཡ་ཧྭ་
ནས་དབང་དབྱུག་འཕྲལ་མི་འགྱུར། ཞི་བདེ་ཞབས་པའི་བར་དུ་དང་། མི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡི་
མགོའི་འབངས་བྱེད་པའི་བར། དེའི་ཞབས་ཀྱི་བར་ནས་མངའ་བདག་གི་དབང་དབྱུག་ཤིང་མི་ཡོང་།
༡༡ ཁོ་ནི་རང་གི་ཕོང་བུ་རྒྱུན་ཤིང་ལ་བཏགས། ཕོང་མོའི་བུ་རྒྱུ་ཡལ་ག་ཅིག་པ་ལ་འདོགས
པར་འགྱུར། དེས་རང་གི་གོས་རྒྱུན་ཆང་དང་། རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུན་འབྲུམ་གྱི་ཁྲག་ནང་འཁྲུད་པར
༡༢ བྱ། ཆང་ཆང་གིས་དེའི་མིག་དམར་པོ་དང་། འོ་མས་དེའི་སོ་རྣམས་དཀར་པོ་ཡོད་པར
༡༣ འགྱུར། ཟ་བུ་ལོན་ནི་རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་ཁ་ལ་གནས། གྲུ་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་ཁ་ལ་ཁོ་འགྱུར་བར
༡༤ འགྱུར། ཁོའི་ས་མཚམས་ཀྱི་དེ་ནས་ཏང་སྦྱིག་པ་འགྱུར་རོ། ཡི་ས་ཀར་ནི་ཕོང་བུ་རེམ་པ
༡༥ སྐྱེ། ལུག་གི་ལྷས་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ཉལ། བསྡད་གནས་ལེགས་པོ་ཞིག་དང་། ཡུལ
ནི་ཡིད་དུ་འོང་བར་མཐོང་ནས། ཁལ་འཁུར་ཕྱིར་རང་གི་དཔུང་པ་བཀུག། ལྕག་ལག་གི་ལྷུ
༡༦ ཞང་གཉའ་ལ་ཕྱུར་བྱས། ༠ དན་ནི་ཡིས་རའི་ཚེལ་གྱི་སྡེ་རྣམས་ནང་གཅིག་དང་འདྲ།
༡༧ རང་གི་མི་བརྒྱུད་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཅོད་པར་འགྱུར། ༠ དན་ནི་ལམ་ཁའི་སྦྲུལ་ཞིག་སྟེ། ཤུལ
ལམ་སྟེང་དུག་སྦྲུལ་ཞིག་ཡིན། དེས་ནི་རྟའི་རྟིང་པ་ལ་སོ་བཏབ་པས། ཞོན་མཁན་རྒྱབ
༡༨ ༡༩ ཏུ་ལ་ལ་འགྱེལ་ལོ། ༠ ཡ་ཧྭེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་སྒུག་ཉིང་ཡོད། ༠ གད་ལ་དམག
༢༠ ཚོགས་ཤིག་གིས་ནོན་པར་བྱ། འོན་ཀྱང་ཁོས་དེ་དག་གི་རྗེས་འདེད་ཡོད། ༠ ཨ་ཤེར
ནས་བཅུད་ཅན་གྱི་ཁ་ཟས་འབྱུང་ཡོང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་རྒྱུ་ཞིམ་པོ་སྤྲོད་པར
༢༡ ༢༢ འགྱུར་རོ། ༠ ནཕ་ཏ་ལི་ནི་ཤ་མོ་འགྲིམ་པ་ཡིན། ཚིག་སྙན་པོ་སྨྲ་བར་བྱེད། ༠ ཡོ་སེབ་ནི་ཡལ
ག་འབྲས་བུ་ཅན་ཞིག་ཡིན། ཆུ་མིག་མདུན་གྱི་འབྲས་ལྡན་གྱི་ཡལ་ག་འབྲས་བུ་ཅན་ཞིག
༢༣ ཡིན། དེའི་ཡལ་ག་རྣམས་རྩིག་པ་ཐེངས་རྒལ་ལོ། ༠ མདའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་རབ་ཏུ
༢༤ ཁྲེད་ཀྱུ་སྐྱེལ་བ། ཁོ་ལ་མདའ་འཕངས་སེམས་ཁྲལ་ཆེར་བྱས། ༠ འོན་ཀྱང་ཁོ་ཡི་གཞུ་མོ་ཤེད་ཅན
ལུས། དེའི་ལག་པའི་དཔུང་པ་ནི་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཀུན་ལ་དབང་བའི་ཤེད་ཅན་མཛད། ཡིས་རའ
༢༥ ཨེལ་གྱི་སྲུང་སྐྱོབ་ཏེ་རྡོ་ཕོ་བ་ཆེན་པོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་རོགས
མཛད་ཡོད། ཀུན་དབང་ལྡན་གྱིས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའི་བྱིན་རླབས་རྣམས་དང་། འོག་གི་རྒྱ་མཚོའི
གཏིང་གི་བྱིན་རླབས་རྣམས་དང་། ནུ་མ་དང་མངལ་གྱི་བྱིན་རླབས་རྣམས་དང་བྱིན་གྱིས་རླབས
༢༦ པར་འགྱུར་རོ། ༠ ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ཡིས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྣམས་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕའི་བྱིན་རླབས་རྣམས
ལྷག་པར་དག་སྟེ། རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་མགོ་ཐོག་ཡོད་པར
༢༧ འགྱུར། སྤུན་རྣམས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་སྤྱི་གཙུག་གསལ་བར་འགྱུར། ༠ བེན་ཡ་མིན་ནི
གསོད་པའི་སྤྱང་ཀི་སྟེ། སྔ་མོ་ལ་ཁོས་བཤད་པ་ཟ་ནི་ཟ། ཕྱི་དྲོ་དེ་རྗེས་ཁྱེར་བྱས་པ་བགོ་བཤ
༢༨ མོར་བཅོམ་ནོར་ལ་བགོ་བཤའ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ༠ བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ཡིས་རའེལ་གྱི་སྡེ
བཅུ་གཉིས་ཡིན། ཕས་དེ་དག་ལ་ཡང་སྨྲས་བཀའ་འགན་ཞིང་རང་རང་གི་ཧ་ནན
༢༩ བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ། ༠ ཡང་དེ་དག་ལ་གསུངས་པ། ང་ནི་ངའི་ཕ་མེས་ཀྱི་རྒྱུ
དང་འཛོམས་རྒྱུ་ཡིན་པས། ང་ཕ་མེས་ཀྱི་རུས་པ་ཧེ་ཏ་པ་ཨེ་ཕྲོན་གྱི་ཞིང་ལ་ཡོད་པའི

ཕུག་པ་བཅུ་དྲུག་དུ་རྩ་གཅིག ༡ཕུག་པ་དེ་ཀུན་ཨན་ཡུལ་ནམ་མ་རིའི་ཟད་དུ་མགོ་ཕལ་ལ་སྦྲ་བའི ༣༠
ཞིང་ལ་ཡོད། དེའི་ཨབ་རནམ་བརྒྱུད་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དཔེ་ཨབ་རྡོན་ནས་ཉོས
ནས། ༠དེ་རུ་ཨབ་རནམ་དང་དེའི་རྒྱལ་མ་ས་རྣ་དྲུག་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། ངས་དེ་རུ་ལི་ཨ་ཡང་དྲུ ༣༡
དུ་བཅུག་ཡོད། ༠དེ་ལྟར་དེད་པ་འདི་རྣམས་ནས་ཉེས་པའི་ཞིང་ཕུག་པ་དེ་ལ། ཡང་ཡ་ཀོ་བ
ཀྱིས་རང་གི་བུ་རྣམས་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཟིན་ནས། མལ་སའི་ནང་རང་གི་རྐང་པ་བསྐུམ
ནས། ཚེ་འདས་པ་དང་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་འཛོམ་པར་གྱུར་ཏོ།།

ལེའུ་༥༠། ཡང་ཡོ་སེབ་པའི་གདོང་ལ་བརྒྱབ་ནས། ངུ་ཞིང་ཁ་སྣུ་ལ་ལོ། ༡དེ ༢
ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་རང་གི་ཕ་ལ་དྲི་བཟང་འགེངས་དུ་ཞིང་རང་གི་གཡོག་པོ་སྨན་པ་རྣམས
ལ། བཀའ་གནང་བ་དང་། སྨན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ལ་སྤྲིས་རྒྱུ་སྦྱུགས་ནས་བརྒྱུ
སོ། ༣ཡང་ཞག་ཞེའི་ཕྱིར་ཁ་ཤས་བཞི་བཅུ་ཚང་ངོ། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ཙམ་སྤྲིས་རྒྱུ་སྦྱུགས་པ་ལ ༣
འགོ་རབ་ཕྱིར་རོ། །མི་སེར་པ་རྣམས་ཞག་ཞེའི་ཕྱིར་ཁ་བདུན་བཅུའི་བར་དུ་མྱ་ངན་བྱས
སོ། ཞིང་གི་ཕྱིར་མྱ་ངན་བྱེད་པའི་དུས་ཟིན་ནས། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཕར་ཨོའི་ནང་མི་རྣམས
ལ། བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ན། ཕར་ཨོ་ཡི་རྣ་བའི་མདུན་དུ་འདི་ལྟར ༤
ཞུས། ༥ངའི་ཕ་ས་དུས་མནའ་བཞིས་ཏེ་ང་ལ། ངང་འཆི་བས། ཀཱ་ནཱ་ཨན་ཡུལ་ན་ངའི ༥
ཕྱིར་བྲུས་པའི་དུར་དེའི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་སྦས་གཅིག་བཀའ་གནང་བས། ང་ཕ་དུར་དུ
འཇུག་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་གནང་ཞིག །དེའི་རྗེས་ལ་ང་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་ཞེས་ཞུས
ཤིག ༦དེ་ལྟར་ཞུས་ནས། ཕར་ཨོས་ཁྱོད་སོང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་དུར་དུ་སྦས་གཅིག་བཀའ་གནང ༦
ངོ། ༧ཡོ་སེབ་པ་དུར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སོང་སྟེ། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཕར་ཨོའི ༧
འཁོར་གཡོག་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་འཁོར་གྱི་འགོ་པ་རྣམས་དང་། མི་སེར་ཡུལ
གྱི་འགོ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ༨ཡོ་སེབ་ཀྱི་གཞིས་མི་དང་། དེའི་སྤུན་རྣམས་དང་། ༨
ཕའི་གཞིས་མི་སོང་ངོ། ཕྲུ་གུ་ཆུང་བ་རྣམས་དང་ལུག་ཕྱུགས་འབའ་ཞིག་གོ
ཤེན་ཡུལ་དུ་ལུས་སོ། ༩ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཤིང་རྟ་རྣམས་དང་རྟ་པ་སྣ་ཚོགས་ ལྷ་ཚོགས ༩
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༠ཡོར་དན་ཆུའི་ཕ་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་ཐད་རྒྱ་བའི་གཡུལ ༡༠
ཐག་གི་བར་དུ་ཕྱིན་ནས། དེ་རུ་མྱ་ངན་ཆེན་པོ་དང་ཤ་ཚང་དྲག་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཕ་ཡི་ཕྱིར
ཞག་བདུན་མྱ་ངན་བྱས་སོ། ༡༡ཨ་ཐད་ཀྱི་གཡུལ་ཐག་ལ་བྱས་པའི་མྱ་ངན་ཡུལ་མི་ཀཱ་ནཱ་ཨན་པ
རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། དེའི་མི་སེར་པ་རྣམས་ལ་མྱ་ངན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྨྲས་སོ། ༠དེའི་ཕྱིར་ས་དེ་ལ ༡༡
ཆེན་པོའི་པ་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་ས་ལ་ཨ་བེལ་མི་སེར་གྱི་མྱ་ངན་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན། ༠ཡང ༡༢
དེའི་བུ་ རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཀོ་བ་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ༡༣དེ་དག་གིས་ཕ་ཀཱ་ནཱ་ཨན ༡༣
ཡུལ་དུ་ཁྱེར་ནས། ཨབ་རཧམ་གྱིས་ཧེད་པ་ཨེབ་རོན་ནས་བརྒྱུད་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞིང
དང་བཅས་པ་ཉོས་པའི་མཀ་པེ་ལ་ཟེར་བའི་ཕུག་པ་ལ་མམ་རེའི་ཟད་དུ་བཅུག་གོ ༡༤ཡོ་སེབ ༡༤
བཅུག་ཚར་ནས་ཡོ་སེབ་དང་། དེའི་སྤུན་རྣམས་དང་། ཕ་དུར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སོང་བའི་མི་ཐམས
ཅད་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ ༡༥ཕ་ཤི་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྤུན་རྣམས་འཇིགས་ཏེ་ཡོ་སེབ ༡༥

ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་སྣང་ཡོང་ང་ཚོས་ཁོ་ལ་རྟེན་པའི་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁག་ལེན་པར་འགྱུར་བསམ་
༡༦ སོ། ༠།དེ་དག་གིས་ཡོ་སེབ་ལ་ཕྲིན་སྐུར་ཞིང་སྨྲས་པ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ཚོམ་འདས་པའི་སྔོན་དུ་བཀོད
༡༧ གསེང་དེ་རྣམས་ལ། ༠ཁྱེད་ཚོས་ཡོ་སེབ་ལ། རང་གི་སྤུན་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། དེ་དག
གིས་ཁྱོད་ལ་རྟེན་པའི་སྡིག་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པས། ང་
ཅག་ཁྱོད་ཀྱི་ཕའི་དཀོན་མཆོག་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་བཟོད་པ་མཛད
༡༨ པར་གསོལ་ལོ་སྨྲས། །ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་དག་གིས་སྨྲས་པའི་གཏམ་དེའི་ཕྱིར་ངུས་སོ། ༠།དེ
ནས་སྤུན་རྣམས་ཡོང་ནས་དེའི་མདུན་དུ་ཕྱག་ས་ལ་བཏབ་སྟེ་ང་ཚོ་ལ་གཟིགས་ཤིག །ངེད
༡༩ ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་རྣམས་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ། ༠། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གསུངས་པ། མ་འཇིགས་
༢༠ ཤིག །ང་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནམ། ༠།ཁྱེད་རྣམས་ང་ལ་ངན་པ་བྱེད་བསམས་ དཀོན་མཆོག
གིས་བཟང་བའི་ཕྱོགས་སུ་དགོངས་ཏེ་མི་མང་པོའི་སྲོག་སྐྱོབ་པར་མཛད། དེ་ནི་དེ་རིང་གི
༢༡ ཉིན་མོ་ལ་གསལ་པོར་བྱུང་ངོ་། ༠།དེའི་ཕྱིར་དམ་འཇིགས་ཤིག །ངས་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི
ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འཚོ་བ་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྙིམས་པའི་གཏམ་སྨྲས་ཏེ་དེ་དག
༢༢ གི་སེམས་གསོས་སོ། ༠།དེ་ལྟར་ཡོ་སེབ་དང་རང་གི་ཕའི་ཁང་པའི་མི་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ
༢༣ ན་གནས་སོ། །ཡང་ཡོ་སེབ་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསོན་པོར་ལུས་སོ། ༠། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཨེ་ཕྲ་ར
ཡིམ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རབས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཐོང་། ཡང་མ་ནཱ་ཤེའི་བུ་མ་ཀིར་གྱི་བའི་བུ
༢༤ རྣམས་ཀྱང་ཡོ་སེབ་ཀྱི་པུས་མོའི་སྟེང་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ༠།ཡང་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་སྤུན་རྣམས
ལ། ང་འཆི་འོ། །འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས
ཏེ་ཡུལ་འདི་ནས་ཨབ་ར་ཧམ་དང་། ཨི་སཱ་ཀ་དང་། ཡ་ཀོབ་ལ་དམ་བཅའ་བཞེས་པའི་ཡུལ
༢༥ དུ་འཁྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠།ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ
མནའ་བཀལ་ཞིང་དེ་དག་ལ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ངེས་པར་གཟིགས་པར
༢༦ འགྱུར་བས། ཁྱེད་ཚོ་གིས་ངའི་རུས་པ་འདི་ནས་དེ་རུ་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས་སོ། ༠།ཡང་ཡོ
སེབ་ཀྱི་ཚེ་ཚད་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལོན་ནས་ཚེ་འདས་པ་དང་། དེ་ལ་སྤོས་རྫས་བསྐུགས་ནས
མི་སེར་ཡུལ་དུ་སྤུར་སྒམ་ཞིག་ཏུ་བཞག་གོ། ‖

༄ འཕགས་པ་ལཀམ་མོ་ཤེའི་མདོ་གཉིས་པ་ཐར་བ་ བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་༡། ||རང་རང་གི་ནང་ཚང་དང་བཅས་ཡཱ་ཀོབ་མཉམ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་འོངས་
པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མིང་རྣམས་ནི། ༠ རུ་བེན་དང་། ཤི་མ་ཨོན་དང་། ལེ་ཝི་དང་།
ཡ་ཧུ་དཱ་དང་། ༠ ཨི་ས་ག་ར་དང་། ཟ་བུ་ལོན་དང་། བེན་ཡ་མིན་དང་། ༠ དན་དང་། ནབ་ཏ་ལི་དང་། ༣ ༤
གད་དང་། ཨ་ཤེར་རོ། ༠ །ཡཱ་ཀོབ་ཀྱི་དཔྱི་ནས་བྱུང་བའི་སེམས་ཐམ་ཅད་ཀྱི་གྲངས་ནི་སེམས
བདུན་ཅུ་ཡིན་ཏེ། ཡོ་སེབ་སྔོན་ལ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཡོ་སེབ་དང་དེའི་སྤུན་ཟླ་དང་ ༥
མི་རབས་དེ་ཐམ་ཅད་ཤི་ནོ། ༠ །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་བསྐྱེད་རྒྱས་ནས་མང་པོ་འཕེལ་བ་ལས། ༦
ཧ་ཅང་དབང་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཡུལ་ནང་གང་ངོ་། ༠ །དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་རྒྱུས་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ ༧
གསར་པ་ཞིག་མི་སེར་ཡུལ་དུ་བྱུང་ནས། ༠ དེས་རང་གི་མི་བརྒྱུད་ལ་སྨྲས་པ། ལྟོས་ཤིག་ངེད་རྣམས་ ༨
ལས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་དཔུང་དང་དབང་ཆེ་བའི་མི་བརྒྱུད་དུ་སོང་བས། ༠ ང་དག་ ༩
ད་ལྟ་ནས་མི་འཕེལ་བ་དང་། དམག་གི་སྐབས་ལ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ངེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཡི་ཕྱོགས་བྱེད ༡༠
དེ། ངེད་རྣམས་ལ་དམག་བྱས་ནས། དེ་དག་ཡུལ་གྱི་ཕྱིང་ནས་འཐོན་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ངེད་ཀྱིས་དེ
དག་ལ་ཐབས་ལམ་མཁས་པས་ཐབས་བྱེད་དགོས་སྨྲས་པས། ༠ དེ་དག་ཁྲལ་གྱིས་མནར་བའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས ༡༡
ཀྱི་སྟེང་ལ་ཁྲལ་དཔོན་རྣམས་བཞག་གོ །དེ་དག་གིས་ཕར་ཨོ་ཡི་ཕྱིར་པི་ཐོམ་དང་ར་ཨམ་སེས་ཟེར
བའི་བང་མཛོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་བརྩིགས་སོ། ༠ །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཇི་ཙམ་མནར་བ་དེ་ཙམ་མང ༡༢
པོར་འཕེལ་ཞིང་མཐའ་རྒྱས་པར་གྱུར་པས། ཁོ་རྣམས་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་འཇིགས་སོ།
༠ །དེའི་ཕྱིར་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་དྲག་པོ་རྩུབ་ཏེ་ཐབ་ཏུ་བཀོལ་ཏེ། ༠ རྫ ༡༣
ས་དང་པག་སྐྱུ་བྱེད་པའི་ཁྲལ་ལྗིད་དང་། ཞིང་ལས་སོ་སོ་ཡིས་དེ་དག་མནར། ཞིང་ཀྱི་ལས་སྣ
ཚོགས་ཀྱིས་དེ་དག་གླུ་ལ་བསྐུར་རོ། ༠ །ཡང་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཨིབ་རི་པའི་བང ༡༥
གཡོག་མ་ཤིབ་ར་དང་པུ་ཨ་བ་གཉིས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠ །ཁྱེད་ཅག་གིས་ཨིབ་རི་པའི་བུད ༡༦
མེད་རྣམས་ཀྱི་བང་གཡོག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཚོའི་ཕོ་སྐྱེས་ལ་བལྟས་ནས། གལ་ཏེ་བུ་ཕོ་ཡིན
ན་གསོད་ཅིག །བུ་མོ་ཡིན་ན་འཚོ་བར་ཆོག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠ །འོན་ཀྱང་བང་གཡོག་མ ༡༧
རྣམས་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་པས། མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཁོ་རྣམས་ལ་སྨྲས་པའི་བཀའ
བཞིན་དུ་མ་བྱས་ཏེ་བུ་ཕོ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་སྐྱབས་སོ། ༠ །མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་བང་གཡོག ༡༨
མ་རྣམས་བོས་ཏེ་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་བུ་ཕོ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་སྐྱབས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཅི་ལ་བྱས་པ་ཡིན
སྨྲས། ༠ །དེའི་ལན་དུ་བང་གཡོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕར་ཨོ་ལ། མི་སེར་པའི་བུད་མེད་རྣམས་ལྟར ༡༩
ཨིབ་རི་པའི་བུད་མེད་རྣམས་མ་ཡིན། དེ་དག་གི་ལུས་སྟོབས་ཆེ་བས། བང་གཡོག་མ་མ་སླེབ་གོང་དུ
དེ་དག་ལ་སྐྱེ་ཚར་འདུག་ཞུས་སོ། ༠ །དཀོན་མཆོག་གིས་བང་གཡོག་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན ༢༠
མཛད་དོ། །མི་བརྒྱུད་ཡང་འཕེལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་དབང་ཅན་གྱུར་ཏོ། ༠ ། བང་གཡོག་མ

Exodus

༢༢ རྣམས་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་པས། ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་ཁང་པ་རྣམས་རྩིགས་པར་མཛད་དོ། །
དེའི་རྗེས་ལ་ཕར་ཡོས་རང་གི་མི་བརྒྱད་ཚང་མ་ལ། དབུ་ཚ་སྤྲུལ་པ་ཚང་མ་གཙང་པོ་ལ
དབྱུགས་ཤིག །ཡང་བུ་མོ་རྣམས་འཚོ་རུ་ཆུག་ཅིག་བཀའ་གནང་ངོ༎ ༎

ལེའུ་༢། ༎ཡང་ལེ་ཝིའི་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་ཞིག་སོང་ནས་ལེ་ཝིའི་བུ་མོ་ཞིག་བག་མར་བླངས
༡ ངོ། ༡ བུད་མེད་དེ་མངལ་ལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་བུ་ཞིག་སྐྱེས། དེས་ཁོ་ལྷ་གྲུམ་རྗེས་པ་ཞིག
༢ ཡིན་པར་མཐོང་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྦས་བཞག་གོ ༡ དེ་ནས་དབུང་ཐེབ་སྦ་མ
༣ ཐུབ་པ་དང་། ཁོས་སྨྱུག་མའི་གཟེབ་མ་ཞིག་ཁྱེར་ནས། སྦྱིས་དཀར་དང་ཐག་ཁྱུན་བསྐུས་ཏེ
༤ ཕྲུ་གུ་ནང་དུ་བཙུག་ནས་གཙང་པོའི་འགྲམ་ལ་འདམ་བུའི་གསེབ་ཏུ་བཞག་གོ ༡ དེའི་སྲིང
༥ མོ་ཁོ་ལ་ཅི་འབྱུང་ཡོང་ལྟ་བའི་ཕྱིར་རྒྱང་མར་བསྡད་དོ། ༡ ཡང་ཕར་ཨོ་ཡི་སྲས་མོ་ཁྲུས་བྱེད
དུ་གཙང་པོའི་འགྲམ་ལ་ཡོངས་པ་དང་། དེའི་ཞལ་ཏ་མ་རྣམས་གཙང་པོའི་འགྲམ་ལ
འགྲུལ་བ་དང་། སྲས་མོས་འདམ་བུའི་གསེབ་ལ་ཡོད་པའི་གཟེབ་མ་དེ་མཐོང་སྟེ་ཞལ་ཏ
༦ མ་ཞིག་ལེན་དུ་བཏང་ངོ་། ༡ དེའི་ཁ་ཕྱེས་པ་དང་ཕྲུ་གུ་དེ་མཐོང་། བུ་དེ་ངུ་ཞིན་ཡོད་པས།
༧ སྙིང་རྗེ་སྐྱེད་དེ། འདི་ནི་ཨེབ་རི་པའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལས་གཅིག་ཡིན་གསུངས་སོ། ༡ དེ་ནས
དེའི་སྲིང་མོས་ཕར་ཨོའི་སྲས་མོ་ལ། ང་སོང་སྟེ་ཁྱུམ་སྐྱོང་བའི་ཨེབ་རི་མ་ཞིག་ཕྲུ་གུ་འདི
༨ ལ་ནུ་མ་སྣུན་པའི་ཕྱིར་ཤིག་ཟེར་རམ་སྙམ་ནས། ༡ ཕར་ཨོའི་སྲས་མོས་དེ་སོང་ཞིག
ཟེར་བ་དང་། བུ་མོ་དེ་སོང་སྟེ་ཕྲུ་གུའི་ཨ་མ་ཟེར་སོ། །ཕར་ཨོའི་སྲས་མོས་དེ་ལ་ཁྱེད
༩ ཁྱེད་ཕྲུ་གུ་འདི་ལ་ནུ་མ་སྣུན་པའི་ཕྱིར་ཁྱེར་ཞིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་གླ་གཏང་ངོ་གསུངས
༡༠ ནས། མས་ཕྲུ་གུ་ལ་ནུ་མ་སྣུན་པའི་ཕྱིར་བླངས་སོ། ༡ ཕྲུ་གུ་ཆེ་སྐྱེས་ནས་མོས
ཁོ་ཕར་ཨོའི་སྲས་མོའི་རྒྱུ་ར་ཁྲིད་ནས་དེའི་བུ་ལ་གྱུར་ཏོ། །ངས་ཁོ་ཆུ་ནས་བཏོན་པ་ཡིན
༡༡ ཟེར་ནས། དེས་ཁོའི་མིང་མོ་ཤེ་བཏགས་སོ། ༡ དུས་དེ་ཙམ་ན་མོ་ཤེ་ཆེད་ལོན་པའི
ཚེ་ན་ཁོ་རང་གི་སྤུན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་ཕྱིན་ནས་སོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་དཀའ་སྡུག་རྣམས་ལ
བལྟས་པ་ལས། མི་སེར་པ་ཞིག་གིས་སྤུན་ཨེབ་རི་པ་ཞིག་ལ་རྡུང་བར་མཐོང་ངོ།
༡༢ ༡ ཁོས་ཕན་ཚུན་དུ་བལྟས་ཏེ་མི་སུ་ཡང་མ་མཐོང་བས། མི་སེར་པ་དེ་བསད་ནས
༡༣ བྱེ་མའི་ནང་ན་སྦས་སོ། ༡ ཡང་དེ་འི་ཉིན་མ་ཞག་ལ་ཁོ་ཡང་ཕྱི་རུ་སོང་ནས
ཨེབ་རི་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཛིང་མོ་བྱེད་པར་མཐོང་བས་སྐྱོན་ཅན
༡༤ དེ་ལ། ཁྱོད་རང་གི་གྲོགས་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་རྡུང་སྨྲས་སོ། ༡ དེ་ནས་ང་རྣམས་ལ་དཔོན
པོ་དང་ཁྲིམས་དཔོན་བྱེད་དུ་ཁྱོད་ལ་དབང་སུས་བསྐུར། མི་སེར་པ་བསད་པ
ལྟར་ང་ཡང་གསོད་པར་བསམ་མམ་ཟེར་ནས། མོ་ཤེ་འཇིགས་ཏེ་ཅི་བྱེད་དེ་
༡༥ ངོ་ཤེས་སོང་བ་ཡིན་སྨྲས་སོ། ༡ ཕར་ཨོས་གཏམ་དེ་ཐོས་པའི་ཚེ་མོ་ཤེ་གསོད
པར་བསམས་སོ། །འོན་ཀྱང་མོ་ཤེ་ཕར་ཨོའི་དྲུང་ནས་བྲོས་པ་དང་། མིད་ཡན་
༡༦ ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དེ་རུ་ཁྲོན་པ་ཞིག་གི་རྒྱུར་བསྡད་དོ། ༡ མིད་ཡན་ཡུལ་གྱི་བླ་མ་ལ
བུ་མོ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡོང་ནས་ཆུ་བཅུས་ཏེ་ཡབ་ཀྱི་ལུག་རྣམས་ལ་ཆུ་བླུད་པའི་ཕྱིར

གཞིང་པ་རྣམས་བཀང་ངོ་། །ཡང་ལྷག་ཟླ་རྣམས་ཡོངས་ཏེ་དེ་དག་བསྐྱོད་དོ། །ཨོ་ལེ་ལད་ནས ༡༧
དེ་དག་གི་གྲོགས་སྤྲུལ་ཏེ་ལུག་རྣམས་ལ་རྒྱ་བཏང་ངོ་། །ཡང་དེ་དག་པ་ར་གུ་ཨེ་ལ་སྤྱི ༡༨
བྱུ་ར་ཡོངས་པ་དང་ཕས། །དེ་ནི་ཚེད་འདི་ཙམ་མཚོགས་པ་འོང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་སྨྲས། ། ༡༩
དེ་དག་གིས། མི་སེར་པ་ཞིག་གིས་ངེད་ཀྱི་ཕོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ལས་བསྐྱུར་ནས་གྲོགས
སྤྲུལ་ནས་ངེད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་བཅུལ་ཏེ་ལུག་རྣམས་ལ་བླུད་དོ། །དེ་ས་ཕུ་མོ་རྣམས་ལ། མི་དེ་གཱ ༢༠
ན་ཡོད། ཅི་འི་ཕྱིར་ཁོ་ཟོར་བ་ཡིན། ཟན་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཁོ་ལ་ཤོག་ཟེར་ཞེས་ཟེར་ཏོ། །ཨོ་ལེ ༢༡
མི་དེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཤེ་ར་དགའ་སྐྱིད། ཁོ་ས་རང་གི་བུ་མོ་ཚེ་བ་ཕོ་ར་ཞ་བཙོ་ལེ་ལ
བག་མར་བཏང་ངོ་། །དེ་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ནས། ཁོས་དེའི་མིང་གེར་ཤོམ་ཞེས་བཏགས། ཅི་ལ ༢༢
ཟེར་ན། ང་ནི་གཞན་ཡུལ་ནང་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས ༢༣
དུས་ཡུན་རིང་ཞིག་སོང་བ་དང་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཤི། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས
ཚོ་གཡོག་བྱེད་དགོས་སྡུག་བས་ཀྱིས་ཤུགས་ནར་བྱེད་ཅིང་དུ་འབོད་བཏོན་ནས། ཚིག་ཡོ་གཱི
རྗེན་གྱིས་དེ་དག་གི་ཏུ་སྐད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་དུ་བསླེབ་བོ། །ཡང་དཀོན་མཆོག ༢༤
གིས་དེ་དག་གི་སྡུག་སྐད་གསན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཨབ་ར་ཧམ་དང་། ཨི་སྨག་དང་ཡ
ཀོབ་དང་མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་ཐུགས་ལ་དྲན་ནས། །དཀོན་མཆོག་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ ༢༥
རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས། ཁོང་གིས་དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་ཏོ།། །།

ལེའུ་༣། །།མོ་ཤེས་ལུག་པོ་མིད་ཡན་གྱི་བླམ་ཡི་ཐྲོ་བའི་ལུག་འཚོ་སྐྱོང་། ལུག ༡
རྣམས་འབྲོག་སྟོང་གི་ཕར་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་རི་བོ་ཧོ་རེབ་ཀྱི་ཕར་དུ་ཕྱིན
ནོ། །དེར་མཆོད་ལྷ་འི་ཕོ་ཉ་མེ་ལྕེ་འབར་བ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ནས་ཁོ་ལ་མཐོང་བར་མཛད ༢
པ་དང་། ཁོས་བལྟས་ནས། ལྟོས་ཤིག །ཚེར་མ་ལ་མེ་འབར་ཡང་ཚེར་མ་མེ་ས་འཚིག་པ་ར་མ
སྤུར་ཏོ། །མོ་ཤེ་ས་ཚེར་མ་མི་ཚིག་པའི་ལྟས་ཆེན་པོ་འདི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེའི་རྩ་རུ་འགྲོ ༣
བར་བྱ་སྨྲས་སོ། །ཡང་མཆོད་ལྷས་ཁོ་རྒྱུ་ཡོང་བར་གཟིགས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཚེར་མའི ༤
དཀྱིལ་ནས་དེ་ལ་མོ་ཤེ། མོ་ཤེ། ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། །ཁོས་ང་འདི་ན་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། ། ༥
ཁོང་གིས་གསུངས་པ། འདི་དང་ཉེ་མ་ཡོང་། ཁྱོད་གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་ནི་གནས
དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷམ་ཕུད་ཅིག །ཡང་ཁོང་གིས་ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི ༦
པའི་དཀོན་མཆོག་དང་། ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། ཨི་སྨག་གི་དཀོན་མཆོག་དང་།
ཡཱ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་གསུངས་སོ། མོ་ཤེ་དཀོན་མཆོག་ལ་ལྟ་བར་འཇིགས་པས།
རང་གི་གདོང་བསྒྲིབས་སོ། །ཡང་མཆོད་ལྷ་སྤྲུལ་པའི་མི་སྒོ་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་སྡུག་བསྔལ ༧
མཐོང་ཞིང་ཁྲལ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཏོན་པའི་སྡུག་སྐད་ངས་གསན་ནས་ངས་དེ་དག
གི་དཀའ་འཐུག་མཁྱེན་ནོ། །ང་ས་དེ་དག་མི་སེར་པ་ནམ་གྱི་ལག་པ་ནས་སྐྱོབ་བྱེད། ཡུལ་འདི ༨
ནས་ཡུལ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འོ་མ་དང་སྦྲང་རྩི་སས་གང་བ། ཀ་ན་ཨན་པ་དང་། ཧེ་ཏ་པ་དང་།
ཨམོར་པ་དང་། པེ་རི་ཟི་པ་དང་། ཧི་ཝི་པ་དང་། ཡེ་བུ་སི་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་འཁྲིད
པའི་ཕྱིར་ངས་ཡར་འབབ་པ་ཡིན། །ལྟོས་ཤིག །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་སྐད་ངའི ༩

༡༠ ཐད་དུ་བཏང་། ངས་མི་སེར་པས་དེ་དག་ལ་བཙིར་བའི་མགོ་གནོན་ཡང་ངས་གཟིགས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས
ངའི་མི་སྡེ་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་འདོན་པའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ཕར་
༡༡ ཕའོའི་མདུན་དུ་གཏང་ངོ། ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། ༠ །མོ་ཤེས་དཀོན་མཆོག་ལ། ང་ཕར་ཕའོ་རི་
ཐད་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྲིད་པ་
༡༢ ལ་ང་ཡིན་སུ་ཡིན་གསོལ་ཏོ། ༠ །ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ངེས་པར་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་
པར་ཉེའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་དེ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་བཀོན་ཏེ་ཁྱོད་ཚག་གིས་རི་འདི་
ན་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་ཡོང་། དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་ངས་ཁྱོད་བཏང་བའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་
༡༣ བར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། ༠ །མོ་ཤེས་དཀོན་མཆོག་ལ། གཟིགས་ཤིག །ང་ཡི་ས་ར་
ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་སོང་ནས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཚག་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐད་དུ་མངག་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ང་ལ། ཁོང་གི་མཚན་ཅི་སྐད་ཟེར་
༡༤ ན། ངས་དེ་དག་ལ་ཅི་ཟེར་དགོས་ཞུས་ནས། ༠ །དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། ང་ནི་ཡིན་
པ་དེ་ང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས་ཡང་། ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས། ང་ཡིན་གྱིས་
༡༥ ང་ཁྱོད་ཚག་གི་ཐད་དུ་སྤྱ་ལ་ཏོ་ཞེས་ཟེར་ཞིག་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཡང་དཀོན་མཆོག་
གིས་སྐར་ཡང་མོ་ཤེ་ལ། ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་སྨྲོས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་
མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། ཨི་སྙག་གི་དཀོན་མཆོག་
དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དེས་ཞིང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་སྤྱ་ལ་ཏོ། །དེ་ནི་དུས་གཏན་གྱི་
༡༦ ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཡིན་ཏེ། མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་འདི་ནི་ང་དྲན་རྟེན་ཡིན། ༠ ཁྱོད་སོང་ལ་ཡི་ས་
ར་ཨེལ་པའི་རྒན་པ་རྣམས་བསྡུས་ནས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག །
ཨབ་ར་ཧམ་དང་ཨི་སྙག་དང་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ང་ལ་སྣང་བར་གྱུར་ནས་ཞིང་གིས་
ང་ལ། ངས་ཁྱོད་རྣམས་དང་ཁྱོད་རྣམས་ལ་མི་སེར་ཡུལ་ནང་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་ངེས་པར་མཐོང་ངོ་
༡༧ ཞེས་དེ་དག་ལ་སྨྲོས་ཤིག ༠ །ཡང་ཁྱེད་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ནང་ནས་ཀ་ནན་
པ་དང་། ཧེད་པ་དང་། ཨ་མོར་པ་དང་། པེ་རི་ཟི་པ་དང་། ཧི་ཝི་པ་དང་། ཡེ་བུ་སི་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཡུལ་འོ་མ་དང་སྦྲང་རྩི་འབབ་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཁྲིད་པར་བྱའོ་ཞེས་ངས་གསུངས་པ་ཡིན།
༡༨ ༠ །ཡང་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་ནས། ཁྱོད་དང་ཡི་ས་ར་ཨེལ་པའི་རྒན་པ་རྣམས་མི་
སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་དེ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཨིབ་རི་པའི་དཀོན་གྱི་ངེད་རྣམས་དང་མཇལ་
པ་ཡིན། ད་ངེད་ཚོས་ཡ་ཧོ་ཝ་ངེད་ཚག་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཕྱིར་ཞག་གསུམ་
༡༩ གྱི་ལམ་ལ་འབྲོག་སྟོང་དུ་འགྲོ་བར་གནང་ཞིག་ཞུས་ཤིག ༠ །འོན་ཀྱང་ལག་པ་མཐུ་ལྡན་གྱིས་མ་གནོན
༢༠ ན་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ཚག་འགྲོ་རུ་མི་འཇུག་པ་ངས་མཁྱེན་ནོ། ༠ །ང་རང་
གི་ཕྱག་བརྐྱངས་ཏེ་ངས་མི་སེར་ཡུལ་ལ་བརྡུང་ཞིང་དེའི་ནང་ན་ཐུབ་དེ་མཚར་ཆེ་བ་བྱེད་པར་བྱ། དེ་
༢༡ ནས་ཁོས་ཁྱེད་ཚོ་འགྲོ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ངས་ནི་མི་སེར་པས་མི་བརྒྱུད་འདི་ལ་དྲིན་བྱེད་པར
༢༢ ཐུབ་ནས། དེ་དག་ཡུལ་ནས་འགྲོ་དུས་སུ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགྲོ་མི་ ང་། ༠ །བུད་མེད་རེ་རེས
ཁྱིམ་མཚེས་མ་དང་། རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་གནས་པའི་བུད་མེད་འགྲོན་པོ་ཡིན་པ་ལ་དངུལ

ཕྱི་རྒྱན་ཆ་དང་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཆ་དང་གོས་རྣམས་སོང་ཞིག་ཟེར་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་རང་གི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ལ་བརྒྱན་ཏེ། ཁྱེད་ཚག་གིས་མི་སེར་པ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་༤། ༄། ཡང་མོ་ཤེས་ཞུ་ལན་དུ། དེ་དག་ང་ལ་ཡིད་ཀྱང་མི་ཆེས། ངའི་གཏམ་ལའང་ཉན་པར་མི་འགྱུར། དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཟེར་ཡོང་ཞེས་གསོལ་ཏོ། ༢ ཡ་ཧོ་ཝས་ཁོ་ལ་གསུངས་པ། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ན་ཅི་ཡོད། ཁོས་དབྱུག་པ་ཡོད་ཞུས་སོ། ༣ ཁོང་གིས་དེ་ས་ལ་ཕོང་ཞིག་བཀའ་སྩལ་ནས། ཁོས་དེ་ས་ལ་ཕངས་པས་དབྱུག་པ་དེ་སྦྲུལ་དུ་གྱུར་ཏོ། མོ་ཤེ་བྲོས་སོ། ༤ ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ལག་པ་བརྐྱངས་ཏེ་དེའི་རྔ་མ་བཟུང་ཞིག་བཀའ་གནང་ནས། ལག་པ་བརྐྱངས་ཏེ་བཟུང་བ་དང་། སྦྲུལ་དེ་དབྱུག་པར་གྱུར་ཏོ། ༥ ཁོང་གིས། ཡ་ཧོ་ཝ་དེ་དག་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། ཨི་སྷག་གི་དཀོན་མཆོག་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ནས། ༦ ཡ་ཧོ་ཝས་ཡང་སླར་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ཨམ་ཕྲག་གི་ནང་དུ་ཆུག་ཅིག་བཀའ་གནང་ངོ་། །དེས་རང་གི་ལག་པ་ཨམ་ཕྲག་ནང་དུ་བཅུག་ནས། ཕྱིར་ཕྱུང་ཙ་ན། ལྤགས་ཤིག་ལག་པ་དེ་ལ་ཁ་བ་ལྟར་མཛེ་ནད་བྱུང་ངོ་། ༧ དེ་ནས་ཁོང་གིས་ལག་པ་ཨམ་ཕྲག་གི་ནང་དུ་ཕྱིར་ཆུག་ཅིག་གསུངས་ནས། ལག་པ་ཨམ་ཕྲག་ནང་དུ་ཕྱིར་བཅུག་སྟེ་ཨམ་ཕྲག་ནས་ཡང་ཕྱུང་ཙ་ན་རང་གི་ཤ་ལྟར་ཕྱིར་བྱུང་ངོ་། ༨ དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་ལྟར་འབྱུང་འོང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ལྟས་དང་པོའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ན། ལྟས་གཉིས་པའི་ཕྱིར་བཀའ་ལ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ། ༩ ཅི་སྟེ་དག་གིས་ལྟས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ན། གཙང་པོ་ནས་ཆུ་ཞིག་བཅུས་ཏེ་སྐམ་ས་རུ་བླུགས་ཤིག །དེ་ནས་གཙང་པོ་ནས་བཅུས་པའི་ཆུ་སྐམ་ས་ར་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་བཀའ་གནང་ངོ་། ༡༠ ཡང་མོ་ཤེས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ། ཇོ་གཙོ་བོ་ང་ངག་དབང་ཅན་མིན་ཏེ། སྔོན་ལའང་མེད་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་བྲན་པོ་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནས་ཀྱང་དུ་འང་མ་སྨྲ། ང་ཁ་མེད་དང་ལྕེ་ལྕི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། ༡༡ ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་ལ། མི་རྣམས་ལ་ཁ་སུས་བཏང་། ལྐུགས་པའམ། འོན་པའམ། མིག་གིས་མཐོང་བའམ། ལོང་བ་སུས་བྱས། ང་ཡ་ཧོ་ཝས་མ་མཛད་དམ། ༡༢ དེ་བས་ན་ཁྱེད་སོང་དང་། ང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཅི་དང་ཅི་སྨྲ་བར་དགོས་པ་ཁྱེད་ལ་སྟོན་པར་བྱའོ་གསུངས། ༡༣ དེས་ནི་ཇོ་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་སུ་འགྲོ་བའི་མི་ཞིག་གཏང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞུས་པ་དང་། ༡༤ ཡ་ཧོ་ཝ་མོ་ཤེ་ལ་ཐུགས་ཁྲོས་ཤིང་དེ་ལ། ལེ་ཝི་པ་ཨ་རོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕུ་བོ་མེད་དམ། ངས་ཁོ་ངག་དབང་ཅན་ཡིན་པ་མཁྱེན་ནོ། །ཁོ་རང་ཡང་ཁྱེད་བསུ་བར་འོང་བར་བྱེད་དེ། ཁོས་ཁྱེད་མཐོང་ནས་ཁོའི་སྙིང་དགའ་བར་འགྱུར་ཡོང་། ༡༥ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་གཏམ་བྱེད་ཅིང་དེའི་ཁ་ལ་གཏམ་འཇུག་པར་དགོས། ཡང་ང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་དང་ཁོ་དང་འགྲོགས་ནས། ཁྱེད་ཚག་གིས་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ངས་སྟོན་པར་བྱའོ། ༡༦ ཡང་ཁོས

ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཕ་བུ་མི་རྣམས་ལ་གཏམ་སྙིང་པར་འགྱུར། །ཕོ་ཉི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་དང་། །ཁྱོད་
༡༧ ཁྱིའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ལྷ་བུར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དབྱུག་པ་འདི་ལག་ཏུ་བཏུར་
ནས་ཕྱིར་ཞིག །འདི་དང་མཉམ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་ས་རྣམས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་
༡༨ གནང་ངོ། །དེ་ནས་མོ་ཡི་སོང་སྐྱ་རྒྱང་མའི་པ་ཡི་ཧྲུ་འི་དྲུང་དུ་ཕྱིར་ལོག་ནས་དེ་ལ་ང་མི་
སེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་སྤྱན་རྣམས་གསོན་པོར་ཡོད་དམ་ལྟ་བ་འི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང
དུ་ཕྱིར་ལོག་པར་གཙང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་ཏེ་ཡེ་ཧྲུ་ས་མོ་ཡི་ལ། ཞི་བདེ་བར་སོང་ཞིག་སྨྲས
༡༩ སོ། །དེའི་ཚེ་མེད་ཡན་ཡུལ་ན་ཡ་ཧྭེ་ལྷས་མོ་ཡི་ལ། ང་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཅིག
༢༠ ཁྱོད་གསོད་པར་སེམས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཤི་སྟེ་མེད་བཀའ་གནང་ངོ། །མོ་ཡི་རྒྱང
མདང་བུ་རྣམས་ཁྲིད་དེ་བོང་བུ་ནམ་ལ་བ་སྐྱོན་ནས་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ ། མོ་
༢༡ ཡིས་དཀོན་མཆོག་གི་དབྱུག་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་སོ། །ཡང་ཡ་ཧྭེ་ལྷས་མོ་ཡི་ལ། ཁྱོད་མི་
སེར་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཞག་པའི་ལྟས་ཐམས་ཅད་ཕར་ཨོ་ཡི་
མདུན་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཡིད་ལ་ཆོངས་ཤིག །ངས་ང་གིས་དེའི་སྙིང་ལ་བར་སྲ་བས་ཁོས་མི་སྡེ་
༢༢ འགྲོར་འཇུག་མི་ཡོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕར་ཨོ་ལ། ཡ་ཧྭེ་ལྷས་འདི་སྐད་དུ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་
༢༣ ནི་ངའི་སྲས་སྐྱེས་ཀྱི་བུ་ཡིན་པས། ངས་ཁྱོད་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲས་སོ། །ངའི་བུ་ངའི་གཡོག
བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འགྲོར་མི་འཇུག་ན། ལྟོས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྲས་སྐྱེས
༢༤ ཀྱི་བུ་གསོད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་ཤིག་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ལམ་ལ་ཞག་སྡོད་བྱེད
༢༥ པའི་གནས་ཤིག་ཏུ་ཡ་ཧྭེ་ལྷས་དེ་བཟུང་སྟེ་གསོད་པའི་ཐབས་མཛད་དོ། །དེའི་ཚེ་ཙི
པོ་ར་ས་བུའི་མདུན་ལྤགས་རྡོ་གྲི་ཞིག་གིས་བཅད་ནས་དེའི་རྐང་པའི་མདུན་དུ་འཕངས
༢༦ ཏེ་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ངའི་ཕྱིར་ཁྲག་གི་མག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཁོང་གིས་དེ་འི་གྲོལ་མ
བཏང་ངོ། མོས་དེ་ལ་མདུན་ལྤགས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཁྲག་གི་མག་པ་ཞིག་ཡིན
༢༧ ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཡང་ཡ་ཧྭེ་ལྷས་ཨ་རོན་ལ། མོ་ཡི་ལ་བསུ་བར་འབྲོག་སྟོང
དུ་སོང་ཞིག་བཀའ་གནང་ངོ། །དེ་སོང་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་རི་ལ་དེ་དང་
༢༨ ཕྲད་དེ་ཁ་བསྐྱུ་ལ་ལོ། །ཡ་ཧྭེ་ལྷས་མོ་ཡི་བཏང་སྟེ་ལ་ཅི་བཀའ་གནང་བ
ཐམས་ཅད་དང་། ཁོས་ལྟས་གང་བསྟན་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ས་ཨ་རོན་ལ
༢༩ བཤད་དོ། །མོ་ཡི་དང་ཨ་རོན་གཉིས་སོང་ནས། ཡིས་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒན
༣༠ པོ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས། ཡ་ཧྭེ་ལྷས་མོ་ཡི་ལ་གསུངས་པའི་བཀའ་དེ་ཐམས་
༣༡ ཅད་ཨ་རོན་གྱིས་སྨྲས་ཏེ། དེ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་ལྟས་བསྟན་ནོ། །ཡང་
མི་རྣམས་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ཡ་ཧྭེ་ལྷ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས
ཤིང་དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་གཟིགས་པ་ས་མགོ་བཏུད་དེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། །

༡ ལེའུ་༥། །དེའི་རྗེས་སུ་མོ་ཡི་དང་ཨ་རོན་གཉིས་སོང་ནས་ཕར་ཨོ་ལ། ཡ་ཧྭེ་ལྷ་
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་འདི་སྐད་དུ། ངའི་མི་སྡེས་འབྲོག་སྟོང་དུ་ང
༢ ལ་དུས་ཆེན་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཐོང་ཞིག་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཕར་
ཨོས། མི་བརྒྱུད་དེ་ཐོང་ཞེས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བའི་ཡ་ཧྭེ་ལྷ་དེ་སུ་ཡིན། ངས་ཡ་ཧྭེ་ལྷ་དེ

མི་ཤིའམ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་པ་རྣམས་འགྲོ་ནུ་མི་འཇུག་གསུམ་སོ། °།དེ་དག་གིས་ཁྱབ་པ། ༣
ཨེ་བ་རི་པའི་དཀའ་ཐུབ་མཚམས་ལེགས་པ་དེ་ཉིད་དང་མཛུལ། ཁོང་གིས་ངེད་ལ་རི་མུ་ནད་དམ་
ར་ལ་གྲུའི་ཡོག་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེད་རྣམས་ཡ་ཏྲི་ཀ་དེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་
པ་འབུལ་དུ་ཞག་གསུམ་སྐྱེ་ལམ་ལ་འབྱུག་སྐྱོང་གནང་དུ་ངེད་འགྲོ་བར་གནང་ཞིག °།མི་ ༤
མིར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་མོ་ཤི་དང་ཨ་རིན་གཉིས་ཀྱིས། ཅིའི་ཕྱིར་མི་
སྐྱེ་དེ་རིང་གི་ལས་རྣམ་སྨུ་ལས་སྐྱ་ལ་བར་བྱེད། ཁྱེད་ཅག་རང་རང་གི་ཁྲལ་གྱི་ལས་བྱེད་དུ་
སོང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། °།ཡང་ཨོས་ཡང་སྐྱར་ཀྱི་ཏོ། ང་ལྷ་ཡང་ཡུལ་ན་མི་བརྒྱུད་འདིའི་ ༥
གྲངས་ནི་ཚེ་སྟོ། ཁྱེད་ཅག་གིས་དེ་དག་ཁྲལ་གྱི་ལས་མི་བྱེད་པར་སྡོད་དུ་འཇུག་ག་སྨྲས།
°།ཡང་ཕར་ཨོ་ཤིས་དེ་རིང་གི་ཉིན་ལ་མི་སྐྱེ་དེའི་ཁྲལ་དཔོན་རྣམས་དང་འགོ་པ་རྣམས ༦
ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཅག་གིས་སྔར་ལྟར་པག་ཕུ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་དེ་ལ་ཕུབ་མ་མ་
གཏོང་ཞིག །དེ་དག་རང་ཕུབ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་དགོས། °འོན་ཀྱང་པ་ག་ཕུ་ཇི་ཙམ ༨
སྔར་རྫས་པ་དེ་ཙམ་ཁྱེད་ཅག་གིས་དེ་དག་ལ་བཀལ་ཏེ། ཉེས་ཀྱང་མ་ཆག་ཅིག །གང་ལ་ཟེར་
ན། དེ་དག་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་པས། སྐད་འདོན་ཏེ་དེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་
འབུལ་དུ་འགྲོ་བར་གནང་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། °།མི་རྣམས་ཀྱིས་ལེ་ལོ་མི་བྱེད་དེ་རྫུན་གྱི་གཏམ་ ༩
མི་འབད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཁྲལ་ལྕི་བ་བོགས་ལ་ཞིག་ཅེས་བསྒོ་ངོ་། °།དེ་ནས་མི་སྐྱེ་དེའི་ ༡༠
ཁྲལ་དཔོན་དང་འགོ་པ་རྣམས་སོང་ནས་མི་སྐྱེ་དེ་ལ། ཕར་ཨོ་ཡིས་བཀའ་འདི་ལྟ་བུ་གནང་ནས
ངས་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཕུབ་མ་མི་གཏོང་། ° ད་ཁྱེད་རང་སོང་ལ་གང་ ཐོབ་ས་ནས་ཕུབ་མ་ཁྱེར་ ༡༡
ཤོག །ཁྲལ་གྱི་ཚད་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འབྲི་མི་ཡོང་སྨྲས་སོ། °།མི་བརྒྱུད་དེ་ས་ཕུབ་མ་བྱེད་དུ ༡༢
སོག་མ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་བོ། °།ཡང་ཁྲལ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག ༡༣
མནན་ཏེ། ཕུབ་མ་ཐོབ་པའི་ཚེ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཁྱེད་ཅག་གི་ལས་ཁག་རི་འཚོད་བཞིན་དུ
སྒྲུབ་ཅིག་ཟེར་ཏོ། °།ཕར་ཨོ་ཡི་ཁྲལ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོང་ ༡༤
དུ་བཞག་པའི་འགོ་པ་རྣམས་ལ་བརྡུངས་ནས་དེ་དག་ལ། སྔོན་མ་ལྟར་མདང་དང་དེ་རིང་ཁྱེད་
ཅག་གིས་པག་ཕུ་ཚང་འགྲུབ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བསྒྲུབ་བམ་སྨྲས་སོ། °།དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུའི ༡༥
འགོ་པ་རྣམས་ཕར་ཨོ་ཁར་སོང་ཞེ་ཅང་ཆེ་བས་ཕར་ཨོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་རྣམས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར
མཛད་པར་དགོངས། ° ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་རྣམས་ལ་ཕུབ་མ་ཅི་ཡང་མ་བཏང་བར། དེ་དག་སོ་སོ་པག ༡༦
ཕུ་སོ་སོས་བགྱིས་ཤིག་ཏུ་སྨྲས་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་རྣམས་ལ་འཕང་རྡུང་ངོ། འོན་ཀྱང་སྐྱོན
ནི་ཁྱེད་རང་གི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་ཅེས་གསོལ་ལ་ཡང་། ° ཁོས་ནི་ཁྱེད་ཅག་ ༡༧
སྙོམས་ལས་ཅན་སྙོམ་ལས་ཅན་ཡིན་པས། དེད་རྣམས་ཡ་ཏྲི་ཀ་ལྷ་དེ་ལ་མཆོད་པ
འབུལ་དུ་འགྲོ་བར་དགའོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། °།ད་སོང་ལ་ལས་གྱིས་ཤིག །ཁྱེད ༡༨
ཚོ་ལ་ཕུབ་མ་མི་གཏང་། ཁྱེད་ཚོ་ལ་བཀའ་ལ་བའི་པག་ཕུའི་ཚད་སྒྲུབ་དགོས་
བཀའ་འགན་ནོ། °།པག་ཕུ་ཞག་རེའི་ལས་ཀྱི་ཚད་ལས་ཆག་མ་འཇུག་ཅེས་བཀའ་ ༡༩
བྱུང་བས། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་རང་རྐྱེན་ངན་
ཞིག་ནང་འཁྲིད་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ། ° །ཡང་དེ་དག་ཕར་ཨོ་ཡི་དྲུང་ནས་ཡོང་བ་དང ༢༠

༢༡ ལམ་ལ་ཡོད་པའི་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཉིས་དང་མཇལ་ནས། དེ་གཉིས་ལ། ༠ ཁྱེད་ཚོ་གིས་ཕར་
ཨོ་དང་དེའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ང་ཚོ་དྲི་ངན་དུ་བཅུག་སྟེ། ངེད་གསོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོ་ཀྱི་
དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་རལ་གྲི་ཞིག་བཏང་བས། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཤན་འབྱེད་པར
༢༢ ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠ དེ་ནས་མོ་ཤེ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དྲུང་དུ་ལོག་སོང་ནས་ཞུས་པ། ཇོ་བོ་
བོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཙམ་ཞིག་མི་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བཏག་ལ་བར་མཛད། ཁྱེད་ཀྱིས
༢༣ ངེད་ལ་བཏང་བའི་དོན་ཅི་ཡིན། ༠ ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ངང་ནས་ཕར་ཨོ་ལ་གཏམ་བྱེད་པའི་
དུས་ནས་བཟུང་སྐྱེ་བོས་མི་སྡེ་ལ་ལྷག་པར་ངན་པ་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཐར་
དུ་མ་བཅུག་ཅེས་ཞུས་སོ།།

ལེའུ་ ༦། ||ཡ་ཧོ་ཝཱས་མོ་ཤེ་ལ། ངས་ཕར་ཨོ་ལ་ཅི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ལྟ་
མཐོང་ཡོང་། ལག་མཐུ་ལྡན་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཁོས་དེ་རྣམས་གཏོང་ཞིང་། ལག་མཐུ་ལྡན་གྱིས
༢ སྐྱེན་ཐུས་ཏེ་ཁོས་དེ་དག་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རུ་འདོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠ དེ་ནས་དཀོན་
༣ མཆོག་གིས་ཡང་སྐྱར་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིན་ནོ། ༠ ངའི་དཀོན་མཆོག་ཀུན་
དབང་ཨབ་ར་ཧམ་དང་ཨི་སག་དང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ངའི་ཀུན་དབང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཚུལ་
༤ ཤེས་མཐོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ངའི་མཚན་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ནང་ནས་ང་དེ་དག་ལ་མ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་དག་ཀ་
ན་ཨན་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་ཁམས་པར་གནས་པའི་ཡུལ་དེ་ངས་དེ་དག་གི་དབང་དུ་གཏང་ཡོང་ཞེས
༥ ངས་དེ་དག་དང་ཞལ་ཆད་བཅས། ༠ དེའི་སྟེང་དུ་མི་སེར་པས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཚོ་གཡོག
ཏུ་བཀོལ་ནས། ངས་དེ་དག་གིས་བརྟེན་པའི་སྡུག་སྐད་ཐོས་ནས། ངས་དྲན་པའི་ཞལ་ཆད་
༦ ཐུགས་ལ་དྲན་པ་ཡིན། ༠ དེ་བས་ན་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་སྨྲས་ཤིག །ང་ནི་ཡ་
ཧོ་ཝཱ་ཡིན་ཏེ། ངས་ཁྱེད་ཚོ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཁལ་གྱི་འོག་ནས་འདོན་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཚོ་གཡོག
བྱེད་པ་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་། ངས་ཕྱག་བརྐྱངས་ནས་ཞལ་ཆེ་དྲག་པོ་གཅོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ
༧ ནས་ཁྱེད་ཚུགས་ཐར་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། ༠ ཡང་ངས་ཁྱེད་ཚོ་ངའི་མི་བརྒྱུད་བྱེད་དུ་ལེན་ཞིང་། ང
ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ངོ་། ཁྱེད་ཚོས་ང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག
༨ ཡིན་པས། ཁྱེད་ཚོ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཁུར་པོའི་འོག་ནས་འདོན་མཁན་ཡིན་པ་ཤེས་ཡོང་། ༠ ངས
ཨབ་ར་ཧམ་དང་། ཨི་སག་དང་། ཡ་ཀོབ་ལ་ཡུལ་གང་ཞིག་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ངའི་ལག་པ
བཏེགས་ནས་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ང་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཁྱེད་ཚོ་ཁྲིད་དེ་དབང་དུ་གཏང་ཡོང་ཞེས
༩ བཀའ་གནང་ངོ་། ༠ [illegible]ནས་མོ་ཤེས་བཀའ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་གཏམ
བྲས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་ཤས་དང་ཚེག་ཤོ་ག(?)་དཀའ་སྡུག་གིས་གདུངས་པས་མོ་ཤེ
༡༠ ལ་མ་ཉན་ཏོ། ༠ དེའི་རྗེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་མོ་ཤེ་ལ། ༠ མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཨོའི
མདུན་ར་སོང་ལ། དེ་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་[illegible]ས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་འགྲོ་བར་ཐོང་ཞེས
༡༢ སྨྲས་ཤིག་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠ མོ་ཤེས་[illegible]ལྷའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཞུས་པ། གཟིགས་ཤིག
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ང་ལ་མ་ཉན་ན། ཕར་ཨོས་ང་ལ་ཉན་པ་ཇི་ལྟར་སྲིད། ངའི་ཁ

ལྷགས་གཙང་མ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།༠། དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ལྷས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་དང་མི ༡༣
སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་པར་ཨོ་ཡི་ཕྱིར་མོ་ཤི་དང་ཨ་རོན་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི
བུ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་འཁྲིད་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་།༠། པ་ཚན ༡༤
རེ་རེའི་པ་ཚན་དཔོན་རྣམས་འདི་ལྟར་རོ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་སྔོན་སྐྱེས་རུ་བེན་གྱི་བུ་རྣམས་ནི
ཧ་ནོག་དང་། པ་ལ་ལུ་དང་། ཧེ་ཙ་རོན་དང་། ཀར་མི་དང་བཞིའོ། དེ་ནི་རུ་བེན་ནས་བྱུང་བའི་པ
ཚན་རྣམས་ཡིན་ནོ།༠། ཤི་མ་ཨོན་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཡེ་མུ་ཨེ་ལ་དང་། ཡ་མིན་དང་། ཨོ་ཧད ༡༥
དང་། ཡ་ཀིན་དང་། ཙོ་ཧར་དང་། ཀ་ན་ཨན་མའི་བུ་ཤཱ་ཨུ་ལ་དང་དྲུག །དེ་ནི་ཤི་མ་ཨོན་གྱི
པ་ཚན་རྣམས་སོ།༠། ཡང་ལེ་ཝི་ཡི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མིང་རྣམས་རང་རང་གི་རིགས་བརྒྱུད ༡༦
རྣམས་བཞིན་དུ་གེར་ཤོན་དང་། ཀ་ཧད་དང་། མ་ར་རི་དང་གསུམ་མོ། ཡང་ལེ་ཝི་ཡི
ཚེ་ཚད་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ཙམ་དུ་ཕྱིན་ནོ།༠། གེར་ཤོན་གྱི་བུ་རྣམས་རང་རང ༡༧
གི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་བཞིན་དུ་ལིབ་ནི་དང་། ཤི་མ་ཨི་དང་གཉིས་སོ།༠། ཀ་ཧད་ཀྱི་བུ ༡༨
རྣམས་ནི་ཨམ་རམ་དང་། ཡིས་ཧར་དང་། ཧེབ་རོན་དང་། ཨུ་ཟི་ཨེ་ལ་དང་བཞིའོ། ཀ་ཧད
ཀྱི་ཚེ་ཚད་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ གསུམ་ཙམ་དུ་ཕྱིན་ནོ།༠། མ་ར་རི་ཡི་བུ་རྣམས་ནི་མཧ ༡༩
ལི་དང་། མུ་ཤི་དང་གཉིས་སོ། དེ་ནི་ལེ་ཝི་ཡི་པ་ཚན་རྣམས་རང་རང་གི་རིགས་བརྒྱུད་བཞིན
དུ་ཡིན་ནོ།༠། ཨམ་རམ་གྱིས་རང་གི་ཕའི་སྲིང་མོ་ཡོ་ཀེ་བེད་བཟའ་ཟླར་བླངས་ཏེ། ཁོ་དང ༢༠
བར་ལ་ཨ་རོན་དང་མོ་ཤི་གཉིས་སྐྱེས། ཨམ་རམ་གྱི་ཚེ་ཚད་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ
བདུན་ཙམ་དུ་ཕྱིན་ནོ།༠། ཡིས་ཧར་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཀོ་ར་དང་། ནེ་ཕེ་གྷ་དང་། ཟིཀ་རི་དང ༢༡
གསུམ་མོ།༠། ཨུ་ཟི་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་མི་ཤ་ཨེ་ལ་དང་། ཨེལ་ཙ་ཕན་དང་། སིད་རི ༢༢
དང་གསུམ་མོ།༠། ཡང་ཨ་རོན་གྱིས་ཨ་མི་ན་དབ་ཀྱི་བུ་མོ་ནཱ་ཤོན་གྱི་སྲིང་མོ་ཨེ་ལི ༢༣
ཤེ་བ་ཆུང་མར་བླངས་ནས། ཁོ་ལ་དེ་ནས་ན་དབ་དང་། ཨ་བི་ཧུ་དང་། ཨེ་ལ་ཨ་ཟར་དང་།
ཨི་ཐ་མར་སྐྱེས་ཏེ།༠། ཀོ་ར་ཡི་བུ་རྣམས་ནི་ཨ་སིར་དང་། ཨེ་ལ་ཁ་ན་དང་། ཨ་བི་ཨ ༢༤
སཕ་དང་གསུམ་མོ། དེ་ནི་ཀོ་ར་པ་རྣམས་ཀྱི་པ་ཚན་རྣམས་ཡིན་ནོ།༠། ཡང་ཨ་རོན ༢༥
གྱི་བུ་ཨེ་ལ་ཨ་ཟར་གྱིས་ཕུ་ཏི་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་མོ་རྣམས་ནས་གཅིག་ཆུང་མར་བླངས
ཏེ། ཁོ་ལ་དེ་ནས་པི་ནེ་ཧས་ཐབས། དེ་ནི་ལེ་ཝི་པའི་པ་ཚན་དཔོན་རྣམས་རང་རང
གི་སྤྱི་རྣམས་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ།༠། དེ་ནི་ཨ་རོན་དང་མོ་ཤི་དེ་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཧོ་ལྷས་དེ་དག ༢༦
ལ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་བརྒྱ་ཚོ་གསེས་སོ་སོ་ལྟར་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་ཁྲིད
ཅིག་བཀའ་གནང་ངོ་།༠། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་ནས་འཁྲིད ༢༧
པའི་ཕྱིར་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་པར་ཨོ་ལ་གཏམ་བྱེད་པའི་མོ་ཤི
དང་ཨ་རོན་དེ་ཡིན་ནོ།༠། ཡང་ཉིན་མོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡ་ཧོ་ལྷས་མི་སེར་ཡུལ་དུ ༢༨
མོ་ཤི་ལ་བཀའ་གནང་སྟེ།༠ ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤི་ལ་གསུངས་པ། ང་ཡ་ཧོ ༢༩
ལྷ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ལ་སྨྲས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ
པར་ཨོ་ལ་སྨྲ་བར་དགོས།༠ མོ་ཤིས་ཡ་ཧོ་དྲུང་དུ། གཟིགས་ཤིག །ངའི་ཁ་ལྤགས ༣༠
གཙང་བར་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་པས། པར་ཨོས་ང་ལ་ཉན་པ་ཇི་ལྟར་སྲིད་ཨུས་སོ།།

༡ ལེའུ་༧། ||ཡང་ཡཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དོ། ལྟོས་ཤིག །ངས་ཁྱོད་ཕར་ཨོའི་ཕྱིར
དཀོན་མཆོག་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ཡིན། ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་ཨ་རོན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་པར་
༢ འགྱུར། ༠ ངས་ཁྱོད་ལ་བསྒོ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲ་བར་བྱ། ཕར་ཨོས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ
རྣམས་ཡུལ་ནས་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཨ་རོན་གྱིས་ཕར་ཨོ་ལ་ག་ཏམ་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར།
༣ ༠|ངས་ནི་ཕར་ཨོའི་སྙིང་སྲ་བར་བྱེད་དེ་མི་སེར་ཡུལ་ན་ལྟས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མང་པོ་
༤ སྟོན་པར་འགྱུར། ༠ འོན་ཀྱང་ཕར་ཨོས་ཁྱེད་ཅག་ལ་མི་ཉན་པའི་ཕྱིར་ངས་མི་སེར་ཡུལ་
ལ་ངའི་ལག་པ་བཞག་སྟེ་ཁྲིམས་དྲག་པོ་རྣམས་གཅད་ཅིང་ངའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་སོ
༥ སོ་རྣམས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་ནས་འདོན་པར་བྱའོ། ༠|
ངའི་ལག་པ་མི་སེར་ཡུལ་ལ་སྐྱ་སྐྱེད་དུ་སྐྱོང་ཞིང་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་ནས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི
བུ་རྣམས་འདོན་པའི་ཚེ། ངས་ཡཧོ་ཝ་ཡིན་པར་མི་སེར་པ་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་འ
༦ ཕབ་བོ། ༠|མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས། ཡཧོ་ཝས་བཀའ་ལ་སྩལ་
༧ པ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ༠|དེ་དག་གིས་ཕར་ཨོ་ལ་གཏམ་བྱེད་པའི་ཚེ་མོ་ཤེ་ལོ་བརྒྱད
༨ ཅུ་དང་། ཨ་རོན་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལོན་ནོ། ༠|ཡང་ཡཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་དང་ཨ
༩ རོན་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠ གལ་ཏེ་ཕར་ཨོས་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཁྱེད་ལྟས་ཤིག་སྟོན་ཅིག་ཅེས
སྨྲ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་རོན་ལ། དབྱུག་པ་བླངས་ལ་ཕར་ཨོའི་དྲུང་དུ་དབྱུག་ཅིག་ཅེས
༡༠ སྨྲོས་དང་། དེ་སྦྲུལ་དུ་འགྱུར་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠|མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཉིས
ཕར་ཨོ་ཡི་དྲུང་དུ་སོང་ནས། ཡཧོ་ཝས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་ཨ་རོན་གྱིས
༡༡ དབྱུག་པ་ཕར་ཨོ་དང་དེའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་དབྱུག་ནས་དེ་སྦྲུལ་དུ་གྱུར་ཏོ།༠
དེའི་ཚེ་ཕར་ཨོས་མཁས་པ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་མཁན་རྣམས་བོས་ཏེ། མི་སེར་ཡུལ་གྱི་སྔགས
༡༢ མ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ༠|དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་དབྱུག
པ་འཕངས་ནས། དེ་སྦྲུལ་དུ་གྱུར་ཏོ། འོན་ཀྱང་ཨ་རོན་གྱི་དབྱུག་པས་དེ་དག་གི་དབྱུག་པ་རྣམས་
༡༣ ཟོས་སོ། ༠|ཡང་ཕར་ཨོའི་སྙིང་སྲ་བར་གྱུར་ཏེ། ཡཧོ་ཝས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ
༡༤ མ་ཉན་ཏོ། ༠|དེ་ནས་ཡཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ། ཕར་ཨོ་ཡི་སྙིང་སྲ་ཞིང་མི་སྡེ་གཏོང་བར་མི
༡༥ བྱེད་དོ། ༠|ཐོ་རངས་ལ་ཁྱོད་ཕར་ཨོ་ཡི་དྲུང་དུ་སོང་ཞིག །ལྟོས་ཤིག །ཁོ་ཆུའི་
ཕྱི་རུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁྱོད་གཙང་པོའི་འགྲམ་ལ་དེའི་ཐད་དུ་སྡོད་ལ་སྦྲུལ་དུ
༡༦ སྒྱུར་པའི་དབྱུག་པ་དེ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཤིག ༠|དེ་ལ་འདི་སྐད་ཟེར་དགོས། ཨི་བ་རི་
པའི་དཀོན་མཆོག་ཡཧོ་ཝས་ང་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བསྐུར་ནས་ཁྱོད་ལ། ངའི་མི་སྡེ
འབྲོག་སྟོང་དུ་ང་ལ་མཆོད་དུ་བཏང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ཐུབ། ལྟོས་ཤིག་ད་ལྟའི་བར་
༡༧ དུ་ཁྱོད་བཀའ་ལ་མ་ཉན། ༠ ཡཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། འདི་ཡིས་ང་ནི་ཡཧོ་ཝ་ཡིན་
ཚུལ་ཤེས་པར་འགྱུར། ལྟོས་ཤིག ངའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་དབྱུག་པ་དང་ངས་གཙང་པོའི་ཆུ
༡༨ རྣམས་ལ་བརྡུང་སྟེ། ཆུ་རྣམས་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར་ཡོང་། ༠ གཙང་པོའི་ཉ་རྣམས་ཤི
ནས་གཙང་པོ་ལ་དྲི་ངན་བྲོ་བར་འགྱུར། མི་སེར་པ་རྣམས་གཙང་པོའི་ཆུ་
༡༩ འཐུང་བ་ལ་ཞེན་ལོག་ཡོང་ཞེས་སྨྲོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠ ཡང་ཡཧོ་ཝས་མོ་

Exo.

ཤེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་རོན་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་དབྱུག་པ་བླངས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི
ཆུ་རྣམས་དང་། གཙང་པོ་རྣམས་དང་། གྲོག་པོ་རྣམས་དང་། རྫིང་རྣམས་དང་། ལྟེང་ཀ
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བརྐྱངས་ཤིག ། ཁྲག་ཏུ་འགྱུར་ཡོང་། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད
ན་ཤིང་གི་སྣོད་དང་། རྡོ་བའི་སྣོད་ལ་ཡང་ཁྲག་འབའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། ཞེས་བཀའ
སྩལ་ལོ། ༠། ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་བཀའ་བཞིན་དུ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གྱིས་བྱས་ཏེ་དབྱུག་པ་བཏེག ༢༠
ནས། ཕར་ཨོ་དང་དེའི་ཞབས་ཕྱིར་གྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་གཙང་པོའི་ཆུ་རྣམས་ལ་བརྡུང
ནས། གཙང་པོའི་ཆུ་རྣམས་ཁྲག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ༠། ཡང་གཙང་པོའི་ནང་ན་ཉ་རྣམས་ཤི་བ ༢༡
དང་། གཙང་པོ་ལ་དྲི་ངན་བྲོ་བས། མི་སེར་པས་གཙང་པོའི་ཆུ་འཐུང་མ་ཐུབ་སྟེ། མི་སེར
ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲག་འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་སྔགས་མཁན ༢༢
རྣམས་ཀྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱས་པས། ཡ་ཧོ་ཝས་གསུངས་པ
བཞིན་དུ་ཕར་ཨོ་ཡི་སྙིང་སྲ་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་དག་ལ་མ་ཉན་ཏོ། ༠ དེ་ནས་ཕར་ཨོ་ཕྱིར ༢༣
ཁང་པར་སོང་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ལ་མ་བཞག་གོ ༠ མི་སེར་པ་ཐམས་ཅད་གཙང ༢༤
པོའི་ཆུ་འཐུང་མི་ཐུབ་པས། གཙང་པོའི་འགྲམ་ཐམས་ཅད་དུ་འཐུང་ཆུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར
ས་བརྐོས་སོ། ༠ ཡ་ཧོ་ཝས་གཙང་པོ་ལ་བརྡུངས་པ་ནས་བདུན་སྟེ་ཞག་བདུན་མ ༢༥
རྫོགས་སོ།།

ལེའུ་༨། ། དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ། ནང་དུ་ཕར་ཨོའི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་དེ་ལ། ༡
ཡ་ཧོ་ཝས་བཀའ་སྩལ་པ། ངའི་མི་སྡེ་ངའི་གཡོག་བྱེད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཐོང་ཤིག ༠ ཇི་སྟེ་ཁྱོད ༢
ཀྱིས་དེ་དག་འགྲོ་མི་འཇུག་ན། ལྟོས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦལ
པ་སྦལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་པར་འགྱུར། ༠ གཙང་པོ་སྦལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བ་དང་། དེ་དག ༣
འཕར་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། གཟིམ་ཁང་དང་། མལ་ཁྲི་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ
རྣམས་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་རྣམས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཡོས་ཁང་དང་། ག་ཞོང
པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཛུལ་བར་འགྱུར། ༠ ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག ༤
ཐམས་ཅད་ལ་སྦལ་པ་རྣམས་འཛེག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲོས་ཤིག ༠ ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས ༥
མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ཨ་རོན་ལ། དབྱུག་པ་ཐོགས་ཏེ་ལག་པ་གཙང་པོ་དང་། གྲོག་པོ
དང་། རྫིང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བརྐྱངས་ལ། སྦལ་པ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཡོང་རྒྱུ
ཅིག་སྨྲོས་ཤིག ༠ ཨ་རོན་གྱིས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཆུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་ལག ༦
པ་བརྐྱངས་ནས་སྦལ་པ་ཡོང་སྟེ་མི་སེར་ཡུལ་བཀབ་བོ། ༠ ཡང་སྔགས་མཁན ༧
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་སྦལ་པ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ
དུ་ཡོང་བཅུག་གོ ༠ ཡང་ཕར་ཨོས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་བོས་ནས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཧོ ༨
ཝས་ང་དང་ངའི་འབངས་རྣམས་སྦལ་པ་ནས་ཟུར་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་སྨོན་ལམ
ཐོབ་ཅིག ། ངས་མི་སྡེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་དུ་གཏོང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ དེ ༩
མོ་ཤེས་ཕར་ཨོ་ལ། སྦལ་པ་རྣམས་གཙང་པོ་འབའ་ཞིག་ན་ལུས་ཏེ་ཁྱེད་རང་དང་ཁྱེད་ཀྱི
ཁང་པ་རྣམས་ལས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་རང་དང་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་འབངས་རྣམས

༡༠ ཕྱི་དོན་དུ་ནམ་གསོལ་བ་བཏབ་དགོས་ལ་ང་ལ་བཀའ་གནང་ཞིག་ཞུས་ནས།༠དེས་སང་གསོལ་
བ་ཐེབ་སྨྲས་ནས། ཁོས་ཁྱེད་དེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝ་དང་འདྲ་བའི་དཀོན་མཆོག་
༡༡ མེད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ལྟར་འགྲུབ་ཡོང་།༠སྦལ་པ་རྣམས་ཁྱེད་དང་
ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། གཡོག་པོ་དང་འབངས་རྣམས་ལས་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། གཙང་པོ་
༡༢ འབབ་ཞིག་ན་ལུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།༠མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ཕར་ཨོའི་དྲུང་
ནས་སོང་བ་དང་། མོ་ཤེས་པར་ཨོ་ལ་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་སྦལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྐད་
༡༣ ཆེན་པོས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བོ།༠ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེའི་ཞུ་བ་བཞིན་དུ་མཛད་
༡༤ དེ་ཁང་པ་དང་ཡལ་རི་རྣམས་དང་ཞིང་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་སྦལ་པ་རྣམས་ཤིའོ།༠།
༡༥ དེ་དག་བསྡུས་ཏེ་ཕུང་པོར་སྤུངས་པས་ཡུལ་ལ་དྲི་མ་བྲོས་སོ། ༠ཕར་ཨོས་སྐྱུ་རུ་
ཐུང་མཐོང་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་རང་གི་སྙིང་ལྷ་བར་བྱེད་དེ་དག་ལ་
༡༦ མཉན་ཏོ།༠དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ཨ་རོན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་དབྱུག་པ་
བརྐྱང་ལ་སའི་ཐལ་བ་ལ་བརྡུངས་ཤིག །མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐལ་བ་ནི་ཤྲིག་སྦྲང་
༡༧ དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྨྲོས་ཤིག ༠དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་ཨ་རོན་གྱིས་
དབྱུག་པ་བཟུང་བའི་ལག་པ་བརྐྱངས་ནས། སའི་ཐལ་བ་ལ་བརྡུངས་པ་དང་། མི་དང་
དུད་འགྲོ་ལ་ཤྲིག་སྦྲང་རྣམས་བྱུང་། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་སའི་ཐལ་བ་ཐམས
༡༨ ཅད་ཤྲིག་སྦྲང་དུ་གྱུར་ཏོ། ༠སྔགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་དེ་དང་འདྲ་བར་
ཤྲིག་སྦྲང་འབྱུང་འཇུག་པར་འདོད་ཀྱང་མ་ཐུབ་བོ། །མི་དང་དུད་འགྲོ་ལ་ཤྲིག་སྦྲང་བྱུང་
༡༩ ངོ་།༠དེར་སྔགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཕར་ཨོ་ལ། འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྡིག་ས་
མཛུབ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཡ་ཧོ་ཝས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཕར་ཨོའི་སྙིང་ལྷ་
༢༠ བར་གྱུར་ཏེ་དེ་དག་ལ་མ་ཉན་ཏོ།༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ། སྔ་རངས་ལ་ལངས་ལ་
ཕར་ཨོའི་དྲུང་དུ་སོང་ཞིག །ལྟོས་ཤིག ཁོ་ཆུའི་ཟུར་ཕྱིར་ལ་ཕྱུ་འགྲོ་གིན་ཡོང་བས།
དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝས་ངའི་མི་སྡེ་ང་ལ་གཡོ་གཏོང་དུ་ཐོང་ཞིག །
༢༡ ༠གལ་ཏེ་ཁྱོད་ངའི་མི་སྡེ་མི་གཏོང་ན། ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་ཁྱོད་
ཀྱི་མི་སྡེ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་རྣམས་ལ་འདམ་སྦྲང་གཏང་ཡོང་། མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཁང་པ་རྣམས་མ་ཟད་དེ། དེ་དག་གནས་པའི་ས་ཡང་འདམ་སྦྲང་གིས་གང་བར་འགྱུར།
༢༢ ༠ཡང་ངས་ཉིན་དེ་ལ་ངའི་མི་སྡེ་གནས་པའི་གོ་ཤེན་ཡུལ་སོ་སོར་ཕྱེས་ཏེ། དེར་འདམ་
སྦྲང་འབྱུང་མི་ཡོང་། ས་གཞིའི་དབུས་ན་ང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ།
༢༣ ༠དེ་ལྟར་ངས་ངའི་མི་སྡེ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྡེའི་བར་ལ་ཁྱད་དབྱེ་བཅད་ཀ། སང་ཉིན་ལྟས་འབྱུང་
༢༤ བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ།༠ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་དེ། འདམ་སྦྲང་གིད་པུ་ཆེ་
བ་ཕར་ཨོའི་ཁང་པ་དང་། གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁང་པ་ཚུད། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འདམ་
༢༥ སྦྲང་གིས་ཡུལ་འཇིག་པར་གྱུར་ཏོ།༠དེ་ནི་ཚེ་ཕར་ཨོས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་བོས་ཏེ་སྨྲས་པ།
༢༦ སོང་ལ་ཡུལ་འདི་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིག ༠མོ་ཤེས་དེ་ལྟར་བྱེད་
དུ་མི་རིགས་ཏེ། མི་སེར་པས་ཞེན་ལོག་པ་དེ་དེ་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ངེད་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ

མཆོད་པ་བྱེད་ཡོད་དུ་ངེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པས་ཞེན་ལོག་པ་དེ་དག་གི་མིག་གི་མདུན་དུ་མཆོད
པར་བྱེད་ན་དེ་དག་གིས་དེ་རྣམས་རྫུ་འཕྲུལ་མི་གནང་ངམ། ༠ང་ཚོ་ཞག་གསུམ་གྱི་ཡམ་ལ ༢༧
འབྲུག་སྒྲོང་དུ་སོང་ནས། ཡ་ཤོ་ད་ནི་དེ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་རྣམས་ལ་བཀའ་འཁྱེར་ལྟ་
བཞིན་དུ་ཞིང་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་བྱེ་བོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠།དེ་ནས་པར་ཨོས་ཐར་པ་དྲུ ༢༨
ཀྱི་ཡིད་ཅག་འབྲུག་སྒོང་ན་ཡ་ཤོ་ད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་དུ་འགྲོ་འཇུག
རྒྱུ་། ཁྱེད་རྣམས་ཐག་རིང་མ་འགྱུར། ངའི་སྤྱི་རག་སོལ་བ་སྟོབ་ཅིག ༠མོ་ཤེས་ཀྱི ༢༩
ཁང་དཔལ་ཁྱེད་ཀྱི་རྡུང་ནས་འགྲོ་ཞིང་ངས་ཡ་ཤོ་ད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། སང་ཉིན་ལ
འདམ་སྦྲང་ཡར་ཨོ་དང་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་། མི་སྟེ་ལས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང
མི་སྟེ་ཡ་ཤོ་ད་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་དུ་འགྲོ་མི་འཇུག་པའི་གཡོ་སྒྱུ་པར་ཨོས་མི་བྱེད
ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠།དེ་ནས་མོ་ཤེ་པར་ཨོའི་དྲུང་ནས་སོང་སྟེ་ཡ་ཤོ་ད་ལ་གསོལ་བ ༣༠
བཏབ་བོ། ༠།ཡ་ཤོ་དས་མོ་ཤེའི་གསོལ་བ་བཞིན་དུ་མཛད་དེ་པར་ཨོ་དང་དེའི་གཡོག ༣༡
པོ་རྣམས་དང་། མི་བརྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འདམ་སྦྲང་རྣམས་མེད་པར་མཛད་ཅིང་གཅིག་ཀྱང
མ་ལུས་སོ། ༠།ད་ལན་ཡང་པར་ཨོས་སྙིང་སྟོབ་བརྩེད་དེ་མི་སྟེ་མ་བཏང་ངོ༎ ༎ ༣༢

ལེའུ་ ༩། ༎དེ་ནས་ཡ་ཤོ་དས་མོ་ཤེ་ལ། ཁྱེད་སོང་ལ་པར་ཨོའི་དྲུང་དུ་དེ ༡
ལ་སྨྲོས་ཤིག །ཡ་ཤོ་ད་ཨེབ་རི་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ངའི་མི
སྟེ་ངའི་གཡོག་བྱེད་དུ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ལོ། ༠།ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ད ༢
ལྟར་བཀག་སྟེ་འགྲོ་མི་འཇུག་ན། ༠སྨྲོས་ཤིག་ཡ་ཤོ་དའི་ཕྱག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱུགས་ ༣
ཞིང་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྟ་དང་། བོང་བུ་དང་། རྔ་མོང་དང་། བ་ལང་དང་། ལུག་རྣམས་ལ
ཉམས་ནད་ངན་པ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་ཞིག་རྒྱུ་ལ་བབ་འགྱུར་རོ། ༠།ཡ་ཤོ་དས་ཨི་སར ༤
ཨེ་ལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུགས་དང་། མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུགས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་མཛད་དེ།
ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུགས་ཐམས་ཅད་ལས་གཅིག་ཀྱང་ཤི་མི་ཡོང་ཞེས
སྨྲས་སོ། ༠།ཡང་ཡ་ཤོ་དས་ངེས་སང་ཉིན་ལ་སྤྱ་བདེ་ཡུལ་ཀྱི་ནང་དུ་བྱེད་ཅེས ༥
དུས་ངར་མཛད་དོ། ༠།དེ་ནས་ཡ་ཤོ་དས་སང་ཉིན་ཕྱ་བ་དེ་མཛད་དེ་མི་སེར་པ ༦
རྣམས་ཀྱི་ཕྱུགས་ཐམས་ཅད་ཤི། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུགས་ལས
གཅིག་ཀྱང་མ་ཤི་འོ། ༠། པར་ཨོས་མི་བཏང་ནས། སྨྲོས་ཤིག་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི ༧
ཕྱུགས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཤི། །འོན་ཀྱང་པར་ཨོའི་སྙིང་སྲ་བར་གྱུར
ཏེ་མི་སྟེ་མ་བཏང་ངོ། ༠།དེ་ནས་ཡ་ཤོ་དས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ། མེ་ཐབ་ནས་ཐལ་བ་སྣང ༨
བ་གང་བླངས་ལ། མོ་ཤེས་པར་ཨོའི་མིག་གི་མདུན་དུ་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་ཞིག་དང་།
༠མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྡུལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་བབ་པ་དང་། མི་སེར་ཡུལ་སྟོང་ན ༩
མི་དང་ཕྱུགས་། གཉིས་ལ་ཤུ་བ་འབར་ནས་འབྲུམ་ནག་ཏུ་འགྱུར་ཡོང་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ལ
ནས། ༠དེ་དག་གིས་མེ་ཐབ་ནས་ཐལ་བ་བླངས་ཏེ་པར་ཨོའི་མདུན་དུ་འགྲེང་སྟེ། མོ ༡༠
ཤེས་དེ་གནམ་གཏོར་བས། མི་དང་ཕྱུགས་ གཉིས་ལ་ཤུ་བ་འབར་ནས་འབྲུམ

༡༡ ནས་ཏུ་སྒྲུར་ཏོ། །མི་སེར་པ་ཐམས་ཅད་དང་འདྲ་བར་སྔགས་མཁན་དེ་དག་ལ་ཡང་ཤུ་བ་འཚམ་
པའི་ཕྱིར་དུ་ཤུ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྔགས་མཁན་རྣམས། མོ་ཤེའི་མདུན་དུ་འཚོགས་མ་ཐུབ་བོ།
༡༢ །ཡཧོ་ཝཱས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཡཧོ་ཝཱས་ཕར་ཨོའི་སྙིང་ཤུགས་བར་མཛད་དེ
༡༣ དེ་དག་ལ་མ་ཉན་ཏོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཡཧོ་ཝཱས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཐོ་རངས་ལངས་
ཕར་ཨོའི་དྲུང་དུ་སོང་ལ་དེ་ལ། ཨེབ་རི་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་དུ། ངའི་སྡེ
༡༤ ངའི་གཡོག་ཆེད་དུ་ཐོང་ཞིག །ད་ལན་ངས་ངའི་སྡུག་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་དང་
ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྡེ་ལ་གཏང་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་དང་འདྲ་གཞན་
༡༥ ས་ཐམས་ཅད་ན་མེད་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ས་ལས་མེད་པར་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟ
༡༦ ངའི་ལག་པ་བརྐྱངས་ནས་ཁྱོད་མི་སྡེ་དང་བཅས་པ་གཉན་ནད་ཀྱིས་འཇིག་པ་ཤི། །
ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མཐུ་མཐོང་བ་དང་། ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་མིང་ཤེས་པའི་
༡༧ དོན་དུ་ངས་ཁྱོད་ལུས་པར་བྱས་སོ། །ད་དུང་ཁྱོད་ངའི་མི་སྡེ་འགྲོ་རུ་མ་བཅུག་གོ།
༡༨ །བལྟས་ཤིག །ངས་སང་ཉིན་ཐོ་རངས་ཕྱི་དུས་སུ་སེར་བ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་ཞིག་འབེབས
པར་བྱ། མི་སེར་ཡུལ་བཀོད་པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྔོན་ཆད་སྔ་བར་དུ་དེ་དང་འདྲ་བའི་སེར་
༡༩ བ་ཞིག་ནམ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། །ད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱུགས་དང་འགྲོ་དང་། ཞིང་ལ་ཡོད་པ་གང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན
པ་ཐམས་ཅད་ཐར་བའི་ཕྱིར་མི་ཚོང་ཞིག །མི་དེ་རྣམས་དང་དུད་འགྲོ་ཁང་པ་ལ་མ་ཡོང་བ་ཏེ
༢༠ ཞིང་ལ་བསྡད་པ་སེར་བ་བབ་ནས་ཤི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྨྲོས་ཤིག །ཕར་ཨོའི
གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཡཧོ་ཝཱའི་བཀའ་ལ་འཇིགས་པ་དེས་གཡོག་པོ་རྣམས་དང
༢༡ དུད་འགྲོ་ཁང་པ་རྣམས་སུ་དེད་ནས་ཤོར། སུས་ཡཧོ་ཝཱའི་བཀའ་ལ་སྙིང་ལ་མ་བཟུང་བདེ
༢༢ གཡོག་པོ་རྣམས་དང་དུད་འགྲོ་ཞིང་ལ་བསྡད་དུ་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་ཡཧོ་ཝཱས་མོ་ཤེ་ལ།
ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་རྐྱོང་ཞིག་དང་། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་རྣམས
དང་། དུད་འགྲོ་དང་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཞིང་གི་སྔོ་ཚོད་ཐམས་ཅད་ལ་སེར་བ་འབབ
༢༣ པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། །མོ་ཤེས་རང་གི་འཁར་བ་གནམ་གྱི་ཕྱོ
གས་སུ་བརྐྱངས་ནས་ཡཧོ་ཝཱས་འབྲུག་སྒྲ་དང་སེར་བ་གཏང་ངོ་། །མེ་འཁྱིལ་པས་ས་ལ་བབ་བོ།
༢༤ དེ་ལྟར་ཡཧོ་ཝཱས་མི་སེར་ཡུལ་ལ་སེར་བ་ཕབ་བྱུང་། སེར་བ་དང་སེར་བ་ལ་འདྲེས་པའི
མེའི་ལྕུག་བསྒྲུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མི་སེར་པ་དེ་རུ་གནས་སུ་མ་སྐྱེས་
༢༥ པ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་སེར་ཡུལ་ལ་ཐམས་ཅད་ནམ་བྱུང་ངོ་། །ཡང་མི་སེར་ཡུལ
ཐམས་ཅད་ལ་ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་མི་དང་དུད་འགྲོ་གཉིས་སེར་བས་བསད། ཞིང་གི་སྔོ་
༢༦ ཚོད་ཐམས་ཅད་སེར་བས་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། ཞིང་གི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཆག་གོ །ཡིས
༢༧ ར་ཨེ་ལ་ཕྲུ་གུ་རྣམས་གནས་པའི་གོ་ཤེན་ལྗོངས་གཅིག་པུ་ནས་སེར་བ་མ་བབ་བོ། །དེ་ནས
ཕར་ཨོས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་འབོད་དུ་བཅུག་ནས་དེ་དག་ལ། ད་རེས་ངས་སྡིག་པ་བྱས་ཏེ
༢༨ ཡཧོ་ཝཱ་བདག་ཉིད་དྲང་པོ་ཡིན། ང་དང་ངའི་མི་སྡེ་སེམས་ངན་པ་ཡིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་གི
འབྲུག་སྒྲ་དང་སེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཡཧོ་ཝཱ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག །དེ་ནས་ཁྱོད
༢༩ ཅག་ད་དུང་འདི་རུ་མི་སྡོད་པའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ཚོ་གཏང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྨྲས་སོ། །མོ་ཤེས་དེ་ལ

སྨྲས་པ། ངད་ལྟ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ངས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྱུ་ངའི་ལག
པ་བཏིང་ནས། འབྲུག་སྒྲ་རྣམས་འཆད་ཅིང་། སེར་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱིས
ས་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་ལ་ཡིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ།༠། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས ༣༠
ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་ལས་ད་དུང་མི་འཇིགས་པ་ངས་ཤེས་སོ།༠། ནས་ཀྱི་སྙེ་མ་འཐོན ༣༡
ཞིང་ཤ་ནའི་མེ་ཏོག་ཤར་བའི་སྐབས་ལ་ཡོད་པས། ཤ་ན་དང་ནས་མེད་པར་སོང་།༠ གྲོ ༣༢
དང་སྒྲོ་ནི་ལ་ཕྱིས་སྨིན་པས་མེད་པར་མ་གྱུར་ཏོ།༠། ཡང་མོ་ཤེ་ཕར་ཨོའི་དྲུང་ནས་གྲོང ༣༣
ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་བཏིང་སྟེ། འབྲུག་རྣམས
དང་སེར་བ་ཆད། ཆར་པ་ས་ལ་འབབ་པ་ཡང་ཟིན་ཏོ།༠། ཕར་ཨོས་ཆར་པ་དང་སེར་བ་དང ༣༤
འབྲུག་ཆད་པར་མཐོང་ནས་སྡིག་པ་བྱེད་འཕྲོ་མ་ཆད་དེ། ཁོ་ནི་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་བཅས
པ་སྙིང་སྲ་བར་བྱས་སོ།༠། དེ་ལྟར་ཕར་ཨོའི་སྙིང་སྲ་བར་གྱུར་ནས། ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེའི ༣༥
ཁ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་མ་བཏང་ངོ་།།

ལེའུ ༡༠། ༄།།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་ཕར་ཨོའི་དྲུང་དུ་སོང་ཞིག །ངས་དེའི་སྙིང ༡
དང་། དེའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་སྲ་བར་བྱས་སོ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེ་ན། ངས་ལྟས་འདི་རྣམས
དེ་དག་གི་ནང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།༠ ངས་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱིད་ཀྱི་ལད་དུ ༢
དགའ་ཕྲིན་ལས་ཅི་དང་ཅི་མཛད་པ་དང་ངའི་ལྟས་བསྟན་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས
རང་གི་བུ་དང་ཚ་བོའི་རྣ་བར་བཤད་པ་དང་། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིན་པར
ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།༠ །མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ཕར་ཨོའི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ ༣
དེ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཨི་བ་རི་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་འདི་གནང་། ནམ་གྱི་བར་དུ་ཁྱོད
ངའི་དྲུང་དུ་འཁུམ་འདུད་ཟེར་བར་བྱ། ངའི་མི་སྡེ་ངའི་གཡོག་བྱེད་དུ་ཐོང་ཞིག ༠། ༤
དེ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་མི་སྡེ་བཏང་བར་མི་དགའ་ན། ངས་སང་ཉིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ
དུ་ཆ་ག་འབུ་རྣམས་གཏོང་བར་བྱ།༠ དེ་དག་གིས་ཡུལ་གྱི་ངོས་ཐམས་ཅད་བཀབ་སྟེ ༥
ཡུལ་གྱི་ངོས་མཐོང་མི་ཡོང་། ཁྱེད་ཐབ་གི་ཕྱིར་སེར་བ་ལས་ཐར་བའི་ལྷག་ལུས་དང
ས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་འགྱུར་རོ།༠། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་དང། ཁྱོད ༦
ཀྱི་འབངས་གཡོག་རྣམས་ཀྱི་ཁང་པ་རྣམས་དང་། མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁང་པ
རྣམས་གང་ཡོང་། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་རྣམས་དང་མེས་པོ་རྣམས་ལ་ས་སྟེང
པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཁོ
ལོག་སྟེ་ཕར་ཨོའི་དྲུང་ནས་སོང་ངོ་།༠། དེ་ནས་ཕར་ཨོའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས ༧
དེ་ལ། ཇི་སྲིད་བར་དུ་མི་འདི་ངེད་འཇིགས་པའི་རྣ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོང་ངམ། མི་དེ་ཚོ་ཡ་ཧོ
ཝ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་གཡོག་བྱེད་དུ་ཐོང་ཞིག །མི་སེར་ཡུལ་ཞིག་པ་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས
མི་ཤེས་སམ་ཞེས་ཞུས་སོ།༠། མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ཕར་ཨོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིར་ཁྲིད་ནས་ཁོས་དེ་དག ༨
ལ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གཡོག་བྱེད་དུ་སོང་ཞིག །འོན་ཀྱང་སུ་སུ་འགྲོ་བར་ཡིན
སོ།༠། མོ་ཤེས་སྨྲས་པ། ང་ཚོ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱག་དུས་ཆེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་གཞོན་བྱིས ༩

༡༠ དང་། བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་དང་། ལུག་ཕྱུགས་དང་བཅས་སུ་འགྲོ་བར་སྤྱོད་སྐུལ་བ་དང་། ༠དེས།
ངས་ཁྱེད་ཅག་ཕྲུ་གུ་དང་བཅས་སུ་གཏོང་བར་སྤྱོད། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཅག་དང་འགྲོགས་
༡༡ ཤིག །ཁྱེད་ཅག་གི་བསམ་པ་ངན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ལྟོས་ཤིག ༠དེ་མི་འགྱིག །ཁྱེད་
སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་ རྣམས་སོང་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་གཡོག་བྱོས་ཤིག །དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་
སེམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ནས། དེ་དག་ཕར་ཨོའི་དྲུང་ནས་བཏོན་ཏོ།
༡༢ ༠ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ། ཆག་འབུ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་དུ་འོང་སྟེ། སའི་སྔོ་ཚོད་ཐམས་
ཅད་སེར་བ་ནས་ལྷག་པ་ཐམས་ཅད་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་
༡༣ ཕྱོགས་སུ་རྐྱོང་ཞིག་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠མོ་ཤེས་དབྱུག་པ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་
སུ་བརྐྱང་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཤར་རླུང་གཏང་སྟེ་སང་ཐོ་རངས་ལ
༡༤ ཤར་རླུང་གིས་ཆག་འབུ་ཁྱེར་འོང་ངོ་། ༠ཆག་འབུ་མི་སེར་ཡུལ་འཚང་མ་ལ་ཡོང་སྟེ།
མི་སེར་ཡུལ་ས་མཐའ་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བབས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆག་འབུའི་ཚོགས་སྔོན་ལ
༡༥ ཡང་མ་བྱུང་། ཕྱི་ནས་ཡང་དེ་འདྲ་འབྱུང་མི་ཡོང་། ༠ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་ཁེབ
ཅིང་བསྒྲིབས་ཏེ། སེར་བ་ལས་ལུས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྔོ་ཚོད་ཐམས་ཅད་དང་། ཤིང་གི
འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཟོས་ནས། མི་སེར་ཡུལ་ན་ཤིང་དང་ཞིང་གི་སྔོ་ཚོད་ལས
༡༦ སྔོན་པོ་ཅི་འང་མ་ལུས་སོ། ༠དེ་ནས་ཕར་ཨོས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་མྱུར་དུ་བོས་ཏེ། ངས
༡༧ ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྡིག་པ་བྱས། ༠ངའི་སྡིག་པའི་ཕྱིར་དགོང
ལན་གཅིག་བཟོད་པ་མཛོད་དང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འཆི་བ་འདི་ང
༡༨ ནས་བཞེས་པའི་སྨོན་ལམ་ཐེབས་ཅིག་ཅེས་སྨྲ་སོ། ༠ཁོ་ཕར་ཨོའི་དྲུང་ནས་སོང་སྟེ
༡༩ ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ་བོ། ༠དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས་ནུབ་ཕྱོགས་ནས་རླུང་དྲག་པོ་ཞིག
ཡོང་བ་ཏུ་གནས་ཆག་འབུ་ཁྱེར་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་ལ་ཕབ་ནས། མི་སེར་གྱི་ཁམས
༢༠ ཡོད་ལ་ཆག་འབུ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ། ༠འོན་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ཝས་ཕར་ཨོའི་སྙིང་སྲ
༢༡ བར་མཛད་པས། དེས་ཨི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་མ་བཏང་ངོ་། ༠དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ
ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་བརྐྱང་ཞིག་དང་། ཟུག་ཡང་ནུས་པའི་མུན་པ
༢༢ ཞིག་མི་སེར་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠མོ་ཤེས་ལག་པ
ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་བརྐྱང་བས་མུན་ནག་ཅིག་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མི་སེར
༢༣ ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་། ༠ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མི་དེ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་མཐོང་། མི
སུ་ཡང་རང་གི་མལ་ནས་ཡར་མ་ལངས་སོ། འོན་ཀྱང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་གནས
༢༤ ཁང་རྣམས་ལ་འོད་ཡོད་པ་ཡིན། ༠དེའི་ཚེ་ཕར་ཨོས་མོ་ཤེ་བོས་ནས་དེ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝའི
གཡོག་བྱེད་དུ་སོང་ཞིག །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ར་ལུག་དང་ཕྱུགས་འབའ་ཞིག་འདིར་ལུས་དགོས།
༢༥ ཕྲུ་གུ་ཆུང་ང་རྣམས་དང་བཅས་སུ་ཡང་སོང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠མོ་ཤེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ
ཧོ་ཝ་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་གསོད་པའི་སེམས་ཅན་ཡང་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ
༢༦ གཏང་དགོས། ༠དེ་བས་ང་ཚོའི་རྣམས་ཀྱི་དུད་འགྲོ་ཡང་མ་ལུས་པར་འགྲོ་བར་དོ། །རྨིག་པ
གཅིག་ཙམ་ཡང་ལུས་པར་མི་དགོས། དེ་ནི་ང་ཚོས་ཡ་ཧོ་ཝ་ང་ཚོའི་དཀོན་

མཆོག་གི་གཡོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྣང་གི །དེད་གནས་དེ་རུམ་སྤྱེན་པའི་བར་དུ་ཡར་ཀླུའི་གཡོག
རྗེ་ཞིག་གིས་བྱེད་དགོས་པ་དེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ འོན་ཀྱང་ཡར་ཀྲི ༢༧
ལྷས་ཕར་ཨོ་ལི་སྙིང་སྲ་བར་མཛད་པས། དེ་དག་གཏོང་བར་མ་དགའ་ངོ་། ༠ ཕར་ཨོས་དེ་ལ། ༢༨
ངའི་དྲུང་ནས་སོང་ལ་ངའི་གདོང་སླར་མ་མཐོང་བ་ལ་ཕྱུང་ས་ཤིག །ཁྱོད་ངའི་གདོང་མཐོང
བའི་ཉིན་ལ་ཤི་དགོས་ཤེས་སྨྲས་སོ། ༠ མོ་ཤེས་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཟེར་བའི་ཀ་མ ༢༩
ལེགས་སོ། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ངས་སླར་མ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ།། ||

ལེའུ་11། ||དེ་ནས་ཡར་ཀྲི་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ། དུང་སྡུག་བསྔལ་ ༡
གཅིག་ཕར་ཨོ་དང་མི་སེར་ཡུལ་ལ་ཡོང་འཇུག་པར་བྱ། དེ་ནས་ཁོས་ཁྱོད་རྣམས་འདི་
ནས་གཏང་ཡོང་བ་མ་ཟད་དེ། ཁོས་ཁྱོད་ཚོ་ནམ་གཏོང་བའི་ཚེ་ཁྱོད་ཅག་ཡོངས་ཀྱིས་ཕྱུང་འདོན་
པར་འགྱུར་རོ། ༠ ཁྱེད་མི་སྡེ་འི་ནུབ་འི་མདུན་དུ་འདི་སྐུལ་ཤིག་སྒྲུབ་པ་ལ་རེ་རེས་རང་གི་ཁྱིམ་ ༢
མཚེས་པ་དང་། བུད་མེད་རེ་རེས་རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་མ་ལ་དངུལ་གྱི་ཆས་རྣམས་དང་།
གསེར་གྱི་ཆས་རྣམས་ང་ལ་གཏོང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་དགོས། ༠ མི་སེར་པས་མི་སྡེ་འདི་ལ ༣
དྲིན་ཆེན་པ་བཞི་ཡར་ཀྲི་ལྷས་མཛད་པ་ཡིན། ཡང་སྐྱེས་བུ་མོ་ཤེ་ནི་མི་སེར་ཡུལ་དང་། ཕར་ཨོ་འི
འཁོར་གཡོག་རྣམས་དང་མི་སྡེ་འི་མདུན་དུ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ༠ ཡང་མོ་ཤེས ༤
ཡར་ཀྲི་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། ནམ་ཕྱེད་ལ་ང་མི་སེར་ཡུལ་དབུས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། ༠ རྒྱལ ༥
ཁྲིར་སྡོད་པ་ཕར་ཨོ་འི་སྔོན་སྐྱེས་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་འཐག་ལ་ཡོད་པའི་བྲན་མོ་འི་སྔོན་སྐྱེས་
བར་དུ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་སྔོན་སྐྱེས་ཐོད་དང་། ཕྱུགས་འགྲོ་འི་སྔོན་སྐྱེས་ཐོད་འཆི་བར་འགྱུར། ༠ ཡང ༦
མི་སེར་ཡུལ་ཐོད་དུ་འབྱུང་བ་འི་ཏུ་འབོད་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ནམ་ཡང་མ་བྱུང་། སླར་ནམ་ཡང་
འབྱུང་མི་ཡོང་། ༠ འོན་ཀྱང་ཡར་ཀྲི་ལྷས་མི་སེར་པ་དང་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བར་ལ་ཁྱད་ཅིག་རྗེ་ལྟར ༧
མཛད་པ་དེ་ཁྱེད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ཕྲུ་གུ་ཐུ་ཡི་ནང་ནས་མི་གཅིག་ལ་ཡང་ཁྱི་ཞིག་གི
མི་ཟུག །ཕྱུགས་འགྲོ་ལ་ཡང་རྐྱེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༠ དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་གཡོག་ཚད་ང་འི་རྒྱུར ༨
འོང་སྟེ་ར་འཇུང་ང་པ་ལ་འདུད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱབ་ལ་ཡོད་པའི་མི་སྡེ་ཐོད་འདི་ནས
སོང་ཞིག་ཅེས་ཞུ་བར་འགྱུར། དེའི་རྗེས་ལ་ང་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཞེས་སྨྲས་ནས། ཁོ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཏེ་ཕར
ཨོ་ལི་དྲུང་ནས་སོང་ངོ་། ༠ དེ་ནས་ཡར་ཀྲི་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ལ་ལ་ཕར་ཨོས་ཉན་པར་མི ༩
འགྱུར། དེས་མི་སེར་ཡུལ་ལ་འཕྲུལ་པ་འི་ལྟས་བརྒྱ་ཀྱི་གྲངས་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠ དེ་ལྟར་མོ་ ༡༠
ཤེ་དང་ཨ་རོན་གྱིས་ཕར་ཨོ་འི་མདུན་དུ་ལྟས་དེ་ཐོད་བསྟན་ཡང་། ཡར་ཀྲི་ལྷས་ཕར་ཨོ་ཡི་སྙིང
སྲ་བར་མཛད་དེ། དེས་རང་གི་ཡུལ་ནས་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ཕྲུ་གུ་རྣམས་མ་བཏང་ངོ་།། ||

ལེའུ་12 ||ཡང་ཡར་ཀྲི་ལྷས་མི་སེར་ཡུལ་དུ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠ ཟླ་བ་འདི་ནི ༢
ཁྱེད་ཅག་གི་ཟླ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན། ལོ་འི་ཟླ་བ་དང་པོ་ཡིན་ནས་དེའི་ཟླ་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན
པར་དགོས་སོ། ༠ ཁྱེད་ཅག་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ལ་ཚོགས་པ་ཡོངས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག ༣
ཟླ་བ་འདི་འི་ཚེས་བཅུ་པ་ལ་ཕ་ཚན་གཞིན་དུ་ཁྱིམ་ཚང་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེའི
ཕྱིར་ལུག་གུ་རེ་རེ་ཁྱེར་ཤིག ༠ གལ་ཏེ་ལུག་གུ་ཟ་བ་ལ་ཁྱིམ་ཚང་མི་ཉུང ༤
ན་ཡིན་ན། རང་གི་ཁྱིམ་དང་ཉེ་བའི་ཁྱིམ་ཚང་དང་འགྲིགས་ཏེ། མི་འི་གྲངས

༥ བཞིན་དུ་གཡོས་པའི་ལུགས་སུའི་བསོ་སོ་ཀ་ཤིའ་རྩེད་པར་ཧ་ཏོ། ༀ་ཚོད་ཙག་གི་སྐྱོན་མེད་པའི
༦ ཆང་པ་ཞིག་ལུག་གམ་རམ་ནི་རྫི་དབྱེ་བ་ཕྱིར་བར་དགོས། ༀ་ཡང་ཚོད་ཙག་གིས་ཟླ་བ་དེའི
ཚེས་བཅུ་བཞི་པའི་བར་དུ་དེ་ཕྱེས་ཏེ་གཞག་ནས། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་སྐྱེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
༧ བྱུང་མོ་འི་དུས་སུ་དེ་གསང་དགོས། ༀ་ཡང་དེ་དག་གིས་དེའི་ཁྲག་ཕྱིར་ཏེ་ཁ་བང་པ་གདང
༨ ལུགས་སུ་ཐབ་དེ་འི་སྒོ་འི་རེ་བ་ཞི་བཙན་ཚུན་དང་ཡ་ཐེམ་ལ་བསྐུ་དགོས། ༀ་མཚན་མོ་དེ་ལམ
ལ་བསྐམས་པའི་ཤ་སྣུར་སྐྱེ་མེད་པའི་བག་ལེབ་དང་ཚལ་ཁུ་ཁ་བ་དང་། སྔོ་ཚོད་ཁ་བ་དང
༩ ལྷན་ཅིག་ཟ་བར་དགོས་སོ། ༀ་རྗེན་པ་འམ། ཆུ་ལ་བཙོས་པ་ཅི་འང་མ་ཟ་སྔ་མགོ་དང་དེའི
༡༠ རྐང་པ་དང་དེ་འི་ནང་ཁྲོལ་དང་བཅས་སུ་མེ་ལ་བསྐམས་པ་ཟོས་ཤིག ༀ་སང་གི་བར་དུ
༡༡ ཅི་འང་ལུས་མ་འཇུག །སང་གི་བར་དུ་ཅི་ལུས་པ་མེས་སྲེག་ཅིག ༀ་ཡང་ཟ་ལུགས་ནི
འདི་ལྟ་བུ་འོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་བ་བཅིངས་ཏེ། རྐང་པ་ལ་ལྷམ་གོན་ནས། དབྱུག་པ་ལག་ཏུ
༡༢ བཟུང་སྟེ། འགྲོས་མྱུར་བས་རྗེད་པ་ལྟར་ཟ་དགོས། དེ་ནི་ཡ་ཧྭ་ལྷ་འི་པེ་སག་ཡིན་ནོ། ༀ་ངས་
ད་ལྟ་མཚན་མོ་འདི་ལ་མི་སེར་ཡུ་ལ་ནང་རྒྱུ་ཞིང་མི་སེར་ཡུ་ལ་གྱི་མི་ནས་དུད་འགྲོ་འི་བར
དུ་བོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་གསོད་ཅིང་། མི་སེར་ཡུ་ལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་པར་རྩེ།
༡༣ ངའི་ཡ་ཧྭ་ལྷ་ཡིན། ཡང་ཁྱེད་གནས་གནས་པའི་ཁང་པ་རྣམས་ལ་ཁྲག་པའི་ཁྲག་དེ་ནི
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟགས་ཡོད་པར་དགོས། ངས་མི་སེར་ཡུ་ལ་དུ་རྒྱུ་བའི་ཚེ་ངས་ཁྲག་མཐོང་ཞིང
༡༤ པར་རྒྱུ་སྟེ་འཇིག་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཕོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༀ་ཡང་ཞག་དེ་
ནི་ཁྱེད་ཚག་གི་སྐྱེ་དྲན་རྟེན་ཞིག་ལ་འགྱུར་ཡོང་། ཁྱེད་ཙག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི
མི་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧྭ་ལྷ་ལ་དུས་ཀྱི་དུས་ཆེན་རྩེད་པ་དང་། ཁྲིམས་དེ་ནི་ཁྱེད་ཙག
༡༥ གིས་གཏན་དུ་སྲུང་བར་དགོས་སོ། ༀ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱུར་སྐྱེ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟོས
ལ། ཞག་དང་པོ་ལ་ཚོད་ཙག་གི་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱུར་སྐྱེ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཕྱི
རུ་ཕྱུང་ཞིག །ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཞག་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་མི་སུ་ཞིག་གིས་སྐྱུར་སྐྱེ་དང་ལྡན
པ་ཞིག་ཟས་དེ་འི་སེམས་ལ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ནང་ནས་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར
༡༦ རོ། ༀ་ཁྱེད་ཙག་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་ཞག་དང་པོ་དེ་དམ་པ་ཡིན་པ་རོ། ཞག་བདུན་པ་ཡང
ཁྱེད་ཙག་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་དམ་པ་ཡོང་བར་དགོས། དེ་རིང་གཉིས་ལ་ཟས་ཚོ་བ་ལས་ཞིག་མ་གཏོང
༡༧ བར། ཞག་དེ་རྣམས་ལ་ལས་ག་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག ༀ་དེ་ལྟར་ཁྱེད་སྐྱུར་སྐྱེ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་སྟོན་མོ
སྲུང་དགོས། ཞག་དེ་དཔལ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཚོགས་རྣམས་མི་སེར་ཡུ་ལ་གྱི་ནང་ནས
ཁྲིད་པར་བྱས། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཙག་གི་རྗེས་ལ་འབྱུང་བའི
མི་རབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞག་དེ་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་ཁྲིམས་ལ་ཤིག
༡༨ ཡིན་པས་སྲུང་དགོས་སོ། ༀ །ཟླ་བ་དང་པོ་འི་ཚེས་བཅུ་བཞི་པའི
དགོངས་མོ་ནས་ཟླ་བ་དེ་འི་ཚེས་ཉེར་གཅིག་པའི་དགོངས་མོ་འི
༡༩ བར་དུ་སྐྱུར་སྐྱེ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟ་དགོས། ༀ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཚོད་ཙག་གི་ཁང་པ
ནང་གི་ནང་ན་སྐྱུར་སྐྱེ་ཞིག་ཐབ་མི་དགོས། མི་ཡིན་པའམ་ཡུལ་བསྐྱེས་པ་སུས
ཀྱང་སྐྱུར་སྐྱེ་བཅུག་པ་ཞིག་ཟས་ན་དེའི་སེམས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་མེད་པར

༠དེ་སབས་ན་སྐྱུར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉི་གམ་ཟ། ཁྱེད་ཚག་གི་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱུར་རྒྱ་ ༢༠
མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠ཡང་མོ་ཤེས ༢༡
ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒན་རབས་རྣམས་བོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཁྱེད་སོང་ལ་ཁྱོད་ཚག་གི་གཞིས
མང་བཞིན་དུ་ལུག་གུ་ཕྱེས་ཏེ། ཁྱེར་ནས་པ་སྒག་གི་ཕྱིར་གསོད་ཅིག ༠ཡང་ཨེ་ ༢༢
སོབ་ཐབ་འི་རྩ་འི་ཕོན་པོ་ཞིག་སྡེར་དུ་ཡོད་པའི་ཁྲག་གི་ནང་དུ་རྒྱུག་ཅིག་དང་། ཁྲག་དེ
སྒོ་འི་ཡ་ཐེམ་དང་རི་བ་ཞི་པར་སྦྱར་གཉིས་ལ་སྐུས་ཤིག ། ཡང་ཁྱེད་རྩེ་ཁྲིད་ནས
སྒོ་མོའི་བར་དུ་སུ་ཡང་རང་གི་ཁང་པ་ནས་མ་ཐོན་ཅིག ༠ཅེ་ན་ཞེ་ན། ཡེ་ཧོ་ཝ ༢༣
ག་ཤིགས་ཤིང་མི་སེར་པ་རྣམས་ཏུང་བ་དང་། སྒོ་འི་ཡ་ཐེམ་དང་རི་བ་ཞི་པར་ཚིར་གཉིས
ལ་བསྐུས་པའི་ཁྲག་གཟིགས་ནས་པར་ག་ཤིགས་ཤིང་འཇིག་བྱེད་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང
པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་གསོད་དུ་མི་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠དེ་སབས་ན་བཀའ་འདི ༢༤
ནི་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུས་གཏན་གྱི་ཁྲིམས་ཤིག་ཡིན་ཏེ་སྲུང་དགོ།
༠ཡང་འདི་ལྟར་འབྱུང་ཡོང་། ཡེ་ཧོ་ཝ་འི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཚག་ལ་ཞལ་ཆྱིས་པའི ༢༥
པའི་ཡུལ་དུ་ནམ་ཕྱིན་ན། ཁྱེད་ཁྲིམས་འདི་སྲུང་བར་དགོས། ༠གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཚག་གི་བུ་རྣམས ༢༦
ཀྱིས་ཆོས་འདི་འི་དོན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། ༠ཁྱེད་ཚག་གིས་དེ་རྣམས་ལ། ཡེ་ཧོ་ཝ་འི་པ་སྒག ༢༧
གི་མཆོད་པ་དེ་ཡིན། ཁོང་གིས་མི་སེར་པ་རྣམས་ལ་ཏུང་བའི་ཚེ། མི་སེར་ཡུལ་ན་ཡོད
པའི་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁང་པ་རྣམས་ནས་པར་ག་ཤིགས་ཏེ་ངེད་ཀྱི
ཁང་པ་རྣམས་ཐར་བར་མཛད་དོ་ཞེར་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ། དེ་ནས་མི་ཚོགས
ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་བཙལ་ལོ། ༠ཡང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་སོང་སྟེ ༢༨
དེ་བཞིན་དུ་བྱས། ཇི་ལྟར་ཅི་ཡེ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་ཧ་རོན་ལ་བཀའ་གནང་བ་དེ་བཞིན་དུ
དེ་དག་གིས་བྱས་སོ། ༠ཡང་ནམ་ཕྱེད་ལ་ཡེ་ཧོ་ཝས་མི་སེར་ཡུལ་ན་རྒྱལ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པའི ༢༩
ཕར་ཨོ་འི་སྟོན་སྐྱེས་ནས་བཟུང་སྟེ། བཙོན་དུ་བཅུག་ཡོད་པའི་བཙོན་པའི་སྟོན་སྐྱེས
ཀྱི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་དང་། དུད་འགྲོ་འི་སྟོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་བསད་དོ། ༠ཡང་མཚན་མོ་དེ་ལ་ཕར ༣༠
ཨོ་དང་དེ་འི་གཡོག་པ་རྣམས་དང་། མི་སེར་པ་ཐམས་ཅད་ལངས་ཏེ། མི་སེར་ཡུལ་དུ་སྐད
ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། ། གང་ལ་ཟེར་ན། མི་ཤི་མ་ཁན་གྱི་ཁང་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི
ཕྱིར་རོ། ༠དེ་ནས་དེས་མཚན་མོ་ལ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་ཧ་རོན་བོས་ཏེ། ཁྱེད་རང་དང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ ༣༡
ཀྱི་བུ་རྣམས་ངའི་མི་སྡེ་འི་ནང་ནས་ཆས་ཏེ་སོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཧོ་ཝ་འི
གཡོག་བྱེད་དུ་སོང་ཞིག ༠ཁྱེད་ཀྱིས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ལུག་ཕྱུགས་འབྲི་དེ་སོང་ལ་ང་ལ་ཡང ༣༢
བྱིན་རླབས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠དེ་འི་ཚེ་མི་སེར་པས་ངེད་ཐམས་ཅད་ཤི་ཡོང་སྙམས་ཤིང་། ༣༣
ནན་ཏན་བསྐྱལ་ཏེ་མི་སྡེ་ཡུལ་ནས་མྱུར་དུ་བཏོན་ཏོ། ༠ཡང་མི་ནམས་སྐྱུར་རྒྱ་མེད་པའི ༣༤
བག་ཟན་གྱི་ཟན་གཞོང་གོས་ཀྱིས་བཏུམས་ཏེ་ཕྲག་ཉའི་བ་ལ་བཀུར་ནས་ཁྱེར་རོ། ༠མོ་ཤེས ༣༥
སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་སེར་པ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ།
དངུལ་གྱི་ཆས་རྣམས་དང་གསེར་གྱི་ཆས་རྣམས་དང་གོས་རྣམས་ཐོང་ཞིག ༠ཡེ་ཧོ་ཝས ༣༦
མི་སེར་པ་རྣམས་མི་སྡེ་དེ་ལ་དྲིན་ཅན་པར་མཛད་པས་དེ་དག་གིས་ཐོང་ཟེར

༣༧ ས་བཞིན་དུ་ཐོབ་ནས།མི་སེར་པ་རྣམས་བཅོམ་ཚེར་ཏོ།༠།དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་རལ་ཤེལ་གྱི་བུ་རྣམས
ར་ཤེམ་སེམས་ནས་ཆས་ཏེ་སུ་ཀོ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཕྲངས་ནི་ཕུ་གུ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར
༣༨ མི་འབུམ་ཚིག་གཅམ་ཡོད་པ་ཡིན།༠དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་མི་ཚོགས་འཐེན་མ་ཞིག་དང
༣༩ ལུག་ཕྱུགས་ཤིག་ཁུ་མང་པོ་སོང་ངོ།༠།ཡང་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཁྱེར་བའི་སྐྱུར་རྫི་མེད
པའི་བག་ཟན་ནས་སྐྱུར་མེད་པའི་བག་ལེབ་བརྩོས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།མི་སེར་ཡུལ
ནས་བཏོན་པས་འགོར་མ་ནུས་པ་དང་། རྒྱགས་གཞན་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར
༤༠ རོ།༠།ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བུ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་ན་གནས་པའི་དུས་ནི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང
༤༡ སུམ་ཅུ་འོ།༠།ཡང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་དེ་ཟིན་ནས་ཉིན་དེ་རང་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་དམག
༤༢ ཚོགས་ཐམས་ཅད་མི་སེར་ཡུལ་ནས་སོང་ངོ།༠།མཚན་མོ་དེ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་དག་མི་སེར
ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཁྲིད་པའི་མཚན་མོ་ཡིན་པས། ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བུ་རྣམས་དང
དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་མི་རབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚན་མོ་དེ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ
༤༣ དུས་ཆེན་བྱེད་པར་དགོས་སོ།༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ། པེ་སག་གི་ཁྲིམས
༤༤ ནི་འདི་ལྟར་རོ། གཞན་མི་སུས་ཀྱང་དེ་ལས་ཟ་བར་མི་རུང་།༠དངུལ་གྱིས་ཉོས་པའི་གཡོག
༤༥ པ་གང་ཡོད་པ་འི་མདུན་ལྤགས་གཅོད་ཀྱིས་བཅད་ཡོད་པ་དེས་ཟ་བར་རུང་ངོ།༠།སྡེས་པ
༤༦ འམ།གླ་པས་དེ་ལས་ཟ་མི་དགོས།༠ ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་ན་དེ་ཟ་དགོས།ཤ་ཚོ་དེའི
ཤ་ལས་ཅི་ཡང་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མ་ཁྱེར།དེའི་རུས་པ་ཞིག་ཡང་གཅོག་པར་མི་དགོ
༤༧ ༤༨ ༠།ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས།༠ གལ་ཏེ་ཕྱི་མི་ཞིག་ཁྱོད
དང་མཉམ་དུ་གནས་ཏེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་པེ་སག་གི་དུས་ཆེན་བྱེད་པར་དགའ་ན།མི་དེའི་ཕོ
གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ལྤགས་བཅད་ནས།ཁྱོད་དང་ཉེ་བར་འོངས་ནས་པེ་སག
བྱེད་པར་རུང་།དེ་ནས་དེ་ཡུལ་ན་སྐྱེས་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ།།མ་བཅད་པ་གང་ཡང་རུང་བས་དེ
༤༩ ལས་ཟ་མི་དགོས།༠ཡུལ་སྐྱེས་པ་དང་ཁྱེད་ཅག་གི་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་མི་ཡན་གྱི་ཆེད་དུ
༥༠ མེད་པར་ཁྲིམས་གཅིག་འབའ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་ཤིས་བཀའ་གནང་ངོ།༠།ཡིས་ར
ཤེལ་གྱི་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ
༥༡ བཀའ་བསྒོ་བ་ལྟར་བཞིན་དུ་བྱས་སོ།༠།ཉིན་དེ་རང་ལ་ཡ་ཧོ་ཝས་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བུ་རྣམས
ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་པར་མཛད་དོ།། ||

ལེའུ་༡༣།

༢ །དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ།༠ ཡིས
ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མི་དང་དུད་འགྲོ་འི་མང་ལ་དང་པོར་འཁྲུངས་པའི
༣ སྔོན་སྐྱེས་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ངའི་ཡིན་པས། དེ་ང་ལ་སྤྲོས་ཤིག ༠།དེ
ནས་མོ་ཤེས་མི་ཚོགས་ལ།མི་སེར་ཡུལ་ཁྲེད་ཆེས་བྲན་བྱེད་པའི་ཁང
ནས་ཐོན་པའི་ཉིན་དེ་ཁྱེད་དྲན་པར་རྗེས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝ་དབང་ཆེན
པོའི་ཕྱག་གིས་ཁྱེད་ཅག་ཡུལ་དེ་ནས་བཏོན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད
༤ སྐྱུར་རྫི་བཅུག་པ་ཞིག་ཟ་མི་དགོས། ༠།དེ་རིང་ཨ་བིབ་ཟླ་བའི་ཟླ་བ

ལ་ཁྱེད་ཚོ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྡོད་ནོ། ༠ ཡི་དམ་ལྷ་དགྲ་མཐའ་བཞེས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མེས་ལ། ༥
དུས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཀ་ན་ཨན་པ་དང་། ཉེད་པ་དང་། ཨ་མོར་པ་དང་། ཀོ་ལྷི་པ་དང་ཡ་བུ
སི་པཎྜ་མ་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་དང་སྤུང་རྒྱུ་ས་གཏན་དུ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞལ་བཞེས
མཛད་པ་དེ་བཞིན་སོང་གིས་ཁྱེད་ཚོ་དེ་རྣམ་འཁྲིད་ན། ནུབ་དེ་རང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས
ཁྲིམས་འདི་སྲུང་དགོས། ༠ ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཁྱོད་སྤུར་རྒྱུ་མེད་པའི་བག་ལེབ ༦
འབག་ཞིག་ཟ་ལ། ཞག་བདུན་པ་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་དུས་ཆེན་ཚོགས་ཤིག ༠ ཞག་བདུན ༧
དེའི་ནང་ན་སྤུར་རྒྱུ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟ་དགོས། སྤུར་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བག་ལེབ་ཁྱོད་དང་
མཉམ་དུ་མཐོང་བར་ཡང་མི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཐམས་ཅད་ནང་སྤུར་རྒྱུ་མཐོང
བར་མི་དགོས། ༠ ཡང་ཉིན་དེ་རང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བུ་ལ་ཡི་དམ་ལྷས་ང་མི་སེར་ཡུལ ༨
ནས་ཁྲིད་པའི་སྐབས་སུ་ང་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དགོས།
༠ ཡི་དམ་ལྷས་དབང་ཆེན་པོའི་ཕྱག་གིས་ཁྱོད་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྲིད་པ་དེ་ནི ༩
ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ལ་བཏགས་པའི་སེམས་རྟེན་ལྟར་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གཉིས་ཀྱི་བར
ལ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྟགས་ཤིག་ཡིན་པར་བྱ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཡི་དམ་ལྷའི་བཀའ་ཁྲིམས
ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་འི་ནང་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཁྲིམས་དེ་ལོ་དང་ལོ་འི ༡༠
དུས་དེ་རང་ལ་སྲུང་དགོས་སོ། ༠ ད་ཡི་དམ་ལྷ་མཐའ་བཞེས་ཏེ་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ ༡༡
མེས་ལ་ངས་ཁྱོད་ལ་ཡུལ་དེ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞེས་ཞལ་བཞེས་བཞིན་སོང་གིས
ཁྱོད་ཡུལ་དེའི་ནང་དུ་ཁྲིད་ནས། ༠ མངལ་འབྱེད་པའི་ཕོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི ༡༢
ཡིན་པའི་དུད་འགྲོའི་སྔོན་སྐྱེས་ཕོ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱེས་ཤིག ༠ ༡༣
བོང་བུའི་སྔོན་སྐྱེས་རེ་རེ་ལུ་གུ་ཞིག་གིས་བླུད་དགོས། ཅི་སྟེ་བླུ་བར་མི་དགའ་ན་དེའི་མཇིང
ཁུང་ཆག་ཅིག །མི་ལ་བཟླ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་བླུ་དགོས། ༠ དུས ༡༤
ཕྱིས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བུས་དེ་ཅི་ཡིན་ཁྱོད་ལ་འདྲི་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ། ཡི་དམ་ལྷས་དབང་ཆེན
པོའི་ཕྱག་གིས་ང་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་ནས་རྒྱ་བྲན་བྱེད་པའི་ཁང་པ་ལས་ཁྲིད་པར
མཛད། ༠ ཕར་ཨོ་ས་ང་ཚོ་སྐྱེང་ཚོ་གཏོང་བར་མ་དགའ་བའི་སྐབས་སུ། ཡི་དམ་ལྷས་མི ༡༥
སེར་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་སྔོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་མིའི་སྔོན་སྐྱེས་ནས་དུད་འགྲོའི་སྔོན་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ
བསད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ངས་དང་པོར་མངལ་ལ་འབྱེད་པའི་ཕོ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་འབུལ། འོན་ཀྱང
ངའི་བུ་རྣམས་ལས་སྔོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་བླུ་འོ། ༠ ཡི་དམ་ལྷས་དབང་ཆེན་པོའི་ཕྱག་གིས་ང་ཚོ་མི་སེར་ཡུལ ༡༦
ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྲིད་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ལ་བཏགས་པའི་སེམས་རྟེན་དང་མིག་གཉིས་ཀྱི
བར་ལ་དྲན་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཤིག་ཡིན་དགོས་ཞེས་བཤད་ཅིག ༠ ཡང་ཕར་ཨོས་མི་རྣམས་བཏང ༡༧
དེ་བཏང་ཙ་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ཕ་ལེ་སི་ཏི་ཡུལ་གྱི་ལམ་ལ་མ་ཁྲིད་དོ། ཅི་ལ་ཞེ
ན། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ལ་མི་སྡེ་དེ་དམག་འཁྲུག་མཐོང་བ་ཞིག་མཐོང་ན། དེ་དག
འགྱོད་ནས་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་སོ། ༠ དཀོན་མཆོག་གིས་མི་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་དམར ༡༨
པོའི་འབྲུག་ལ་འགྲིག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཁྲིད། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་གོ་ཆས་དང་བཅས
པ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་སོང་ངོ་། ༠ མོ་ཤེས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་རུས་པ་རྣམས་ཉམ་དུ་ཁྱེར་རོ། གང་ལ་ཟེར་ན། ༡༩

ངེས་ཞིམ་ནན་ཆེན་པོ་བཀལ་ཏེ་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་གིས
ཁྱེད་ཚོ་ལ་གཟིགས་པར་འགྱུར་བ་ངེས་སོ། ཁྱོད་ཅག་ང་འི་རུས་པ་འདི་ནས་མཉམ་དུ་ཁྱེར
༢༠ ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་སུ་ཀོད་ནས་ཆས་ནས་འབྲོག་སྟོང་གི་འགྲམ་ལ
༢༡ ཨེ་ཐམ་ཟེར་བའི་གནས་ལ་སྒར་བཏབ་བོ། ། ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་ཉི་མའི་དུས་སུ་ལམ་ལ་འཁྲིད
པའི་ཕྱིར་སྤྲིན་གྱི་ཀ་བ་ཞིག་གི་དབྱིབས་སུ་དང་། མཚན་མོའི་དུས་སུ་འོད་སྣང་བའི
ཕྱིར་མེའི་ཀ་ བ་ཞིག་གི་དབྱིབས་སུ་དེ་དག་གི་སྔོན་དུ་གཤེགས་པ་ཏེ་ཁོ་ཚོ་ཉིན
༢༢ མཚན་མེད་པར་འགྲོ་ནུས་པ་ཡིན། ། ཉིན་མོའི་དུས་ལ་སྤྲིན་གྱི་ཀ་བ་དང་མཚན
མོའི་དུས་ལ་མེའི་ཀ་བ་ས་མི་སྡེ་ནི་ནམ་ཡང་མ་བཞག་གོ། ། ||

༡-༢ ལེའུ་ ༡༤ ། ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་ས་མོ་ཤེ་ལ། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་སྨྲོས་ཤིག
ཕྱིར་ལོག་ལ་མིག་དོལ་དང་རྒྱ་མཚོའི་བར་ལ་པི་ཧ་ཧི་རོད་ཟེར་བའི་མདུན་དུ་སྒར་ཐོབ།
༣ བ་ཨལ་ཚེ་ཕོན་གྱི་ཐད་དུ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལ་སྒར་ཐོབ་ཅིག ། དེ་ནས་ཕར་ཨོ་འི
སེམས་ལ་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཡུལ་ནང་འཁྱམས་ཏེ་འབྲོག་སྟོང་གིས་བཀག་པ
༤ ཡིན་བསམ་ཡོང་། ། ངས་ཕར་ཨོའི་སྙིང་ས་བརྟན་པ་ཏེ་ཁོས་དེ་དག་གི་རྗེས་འདེད
པ་དང་། ངས་ཕར་ཨོ་དང་ཁོང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་ལ་ང་འི་དབང་བསྒྲགས
པས། མི་སེར་པ་རྣམས་ང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་བས
༥ དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ། མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་སྡེ་བྲོས་སོང
སྐད་ནས། ཕར་ཨོ་དང་དེའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ནི་མི་སྡེ་ལ་ལྟ་སྟེ་སེམས་སྒྱུར་ནས།
༦ ང་ཚོ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོག་བྱེད་པའི་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་བཏང་བ་ནི་ཅི་ཕྱིར་ཅི་བྱས་ཞེར་རོ། ། ཁོས
༧ རང་གི་ ཤིང་རྟ་སྤྲ་ལ་འགྲིག་བཅས་ཏེ་འཁོར་གཡོག་བསྡུས་ནས། ། འདམས་པ་འི་ཤིང
རྟ་དྲུག་བརྒྱ་དང་། མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དག་ཞིན་པ་ཐམས་ཅད་དཔོན་འགོ
༨ པ་རྣམས་མཉམ་དུ་ཁྲིད་དོ། ། ཡ་ཧོ་ཝ་ས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཨོ་ཡི་སྙིང་བརྟན
བར་མཛད་པས་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དེད་དོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཡི་ས་ར
༩ ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་ཐོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། མི་སེར་པ་རྣམས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་དེད་ཅིང
ཕར་ཨོའི་ཤིང་རྟ་ཐམས་ཅད་རྟ་པ་ཚད་དང་རྟ་པ་དམག་དཔོན་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་པི་ཧ་ཧི་རོད་ཀྱི་ཐད་
༡༠ བ་ཨལ་ཚེ་ཕོན་གྱི་མདུན་དུ་སྒར་ཐོབ་པ་དེ་དག་ལ་ཟིན་ཏོ། ། ཕར་ཨོ་ཉེ་བར་བསླེབས་སྐབས
ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་བཏེགས་ནས་མི་སེར་པ་རྣམས་རྗེས་དེད་པ་མཐོང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས
༡༡ ཤིང་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྐད་བཏོན་ནས། ། ཁོ་ཚོས་མོ་ཤེ་ལ། མི་སེར་ཡུལ་ན་དུར་ཁུང་མེད་པས་ཁྱེད་ཀྱིས
ང་ཚོ་འབྲོག་སྟོང་ལ་ཤི་བའི་ཕྱིར་ཁྲིད་དམ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་འཁྲིད་པ
༡༢ དེ་ཅི་བྱས་པ་ཡིན། ། ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ང་ཚོ་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག ། འབྲོག་སྟོང
དུ་ཤི་བ་ལས་མི་སེར་པ་རྣམས་ལ་གཡོག་བྱེད་པ་དགའ་ཞེས་པའི་གཏམ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་མ་བཟླས
༡༣ རམ། ། མོ་ཤེ་ས་མི་ཚོགས་ལ། མ་འཇིགས་ཤིག ། སེམས་བརྟན་པོ་སྐྱོད་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་ས་དེ་རིང
གི་ཉིན་ལ་ཁྱེད་ཅག་ལ་མཛད་འོང་བའི་སྐྱབས་ལ་ལྟོས་ཤིག ། དེ་རིང་གི་ཉིན་ལ་ཁྱེད
ཅག་གིས་མཐོང་བའི་མི་སེར་པ་དེ་དག་ནི་ཁྱེད་ཅག་དུས་ནམ་ཡང་ཕྱིར་མཐོང་མི་ཡོང་།

ཁྱེད་ཅག །བརྟན་སྡོད་ཅིག་དང་། ཡ་ཧོ་ཝས། ཁྱེད་ཅག་གི་ཚབ་ཏུ་འཐབ་པར་འགྱུར་རོ་སྨྲས ༡༤
སོ། °དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱབས་འདོན་པ་འདི་ཅི་ཡིན། ཡིས་ར ༡༥
ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་སོང་སྨྲོས་ཤིག °ཁྱོད་ཀྱི་དབྱུག་པ་བཏེགས་ཏེ་ལག་པ་རྒྱ ༡༦
མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་བརྐྱང་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཤོག་གཅིག་དང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི
དཀྱིལ་དུ་སྐམ་ས་ལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། °སྨྲོས་ཤིག །ངས་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་རྣ ༡༧
བར་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཚོ་དེ་དག་གི་རྗེས་དེད་ཡོང་། ཡང་ང་ལ་ཡོད་པའི་དཔལ་ཕ་ར་འོ་དང
དེའི་དཔུང་ཚོགས་དང་། དེའི་ཤིང་རྟ་རྣམས་དང་དེའི་རྟ་པ་རྣམས་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པར
བྱ། °ཡང་ངའི་དཔལ་ཕ་ར་འོ་དང་དེའི་ཤིང་རྟ་དང་རྟ་པ་རྣམས་ལ་ནམ་མངོན་པར་བྱས ༡༨
ཚེ། མི་སེར་པ་རྣམས་ང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། °ཡང ༡༩
དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་དམག་དཔུང་གི་སྔོན་ལ་གཤེགས་པ་དེ་བཞེངས
ཏེ་དེ་དག་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཕེབས། སྤྲིན་གྱི་ཀ་བ་ཡང་དེ་དག་གི་སྔོན་ནས་སོང་སྟེ་རྒྱབ་ཏུ་འདུག
གོ °དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་དམག་ཚོགས་དང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་དམག་ཚོགས ༢༠
ཀྱི་བར་ལ་བཞུགས་སོ། །སྤྲིན་གྱི་ཀ་བ་མུན་པ་ཡིན་ཀྱང་། མཚན་ལ་འོད་གནང་བས། དེ་དག
མཚན་གང་གཅིག་དང་གཅིག་ཉེ་བར་མ་འོངས་སོ། °དེ་ནས་མོ་ཤེས་རང་གི་ལག་པ་རྒྱ ༢༡
མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་བརྐྱངས་ཏེ་ ཡ་ཧོ་ཝས་མཚན་གང་ཤར་རླུང་དྲག་པོ་ཞིག་བཏང་ནས
རྒྱ་མཚོ་བུད་བཏང་སྟེ། རྒྱ་མཚོའི་སྐམ་པོ་མཛད་དེ་ཆུ་རྣམས་ཁ་གཉིས་སུ་ཕྱེས་སོ། °ཡིས ༢༢
ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ལ་ཐང་ས་སྐམ་ལ་འགྲོ་ལ་ཏེ། ཆུ་རྣམས་གཡས་གཡོན་དུ་ལྕགས
རི་ལྟར་བསྡད་དོ། °མི་སེར་པ་རྣམས་རྗེས་དེད་བྱེད་དེ་དག་གི་རྗེས་ལ་ཕ་ར་འོའི་རྟ་རྣམས་དང་། ༢༣
དེའི་ཤིང་རྟ་རྣམས་དང་། དེའི་རྟ་པ་དེ་ཙམ་ཙུད་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་སོང་ངོ། °ནམ་ལངས ༢༤
པའི་དུས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝས་མེ་དང་སྤྲིན་གྱི་ཀ་བའི་ནང་ནས་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་དམག་དཔུང་ལ
གཟིགས་ཏེ། མི་སེར་པའི་དམག་ཚོགས་ལ་འཁྲུག་ཏུ་བཅུག་གོ °ཡང་དེས་ཤིང་རྟ་རྣམས་ཀྱི ༢༥
འཁོར་ལོ་རྣམས་བཀོག་པ་དང་དེ་དག་འདྲེན་པ་དཀའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱིས།
ངེད་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་མདུན་ནས་འབྲོས་པར་བྱ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁོ་ཚོའི་ཆེད་དུ་མི་སེར
པ་ཚོ་ལ་འཐབ་བོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། °ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ། ཆུ་རྣམས་མི་སེར་པ་རྣམས་དང་དེ ༢༦
དག་གི་ཤིང་རྟ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་རྟ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཕྱིར་ལོག་འབབ་པའི་ཕྱིར
ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་བརྐྱོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། °མོ་ཤེས་ལག་པ ༢༧
རྒྱ་མཚོའི་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་བརྐྱངས་ནས། ཐོ་རངས་ཙམ་ལ་རྒྱ་མཚོ་རང་གི་ཤུགས
ཞར་ལོག་པ་དང་མི་སེར་པ་རྣམས་དེའི་ཐད་དུ་འབྲོས་པ་ལས། ཡ་ཧོ་ཝས་མི་སེར་པ
རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་མགོ་ལོག་ཏུ་སྐྱུར་ཏོ། °དེ་ལྟར་ཆུ་རྣམས་མ་ལོག་དུ་ཕྱིར ༢༨
ལོག་སྟེ་ཤིང་རྟ་རྣམས་དང་རྟ་པ་རྣམས་དང་། ཕ་ར་འོའི་དམག་དཔུང་རྒྱ་མཚོའི
ནང་དུ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀབ་པ་དང་། ཁོ་རྣམས་ལས་གཅིག
ཀྱང་མ་ལུས་སོ། °འོན་ཀྱང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ ༢༩
ས་སྐམ་ལ་འགྲོ་ལ་ཏེ། ཆུ་རྣམས་དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ལྕགས་རི་ལྟར

༣༠ བཤད་པ་ཡིན། ༠ དེ་ལྟར་ཉིན་དེ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝས་ཡི་སི་ར་ཨེ་ལ་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག
ནས་ཐར་བར་མཛད་དོ། །ཡི་སི་ར་ཨེ་ལ་པས་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་རོ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་
༣༡ འགྲམ་ལ་མཐོང་ངོ་། ༠།ཡི་སི་ར་ཨེ་ལ་གྱིས་ཡ་ཧོ་ཝས་མི་སེར་པ་རྣམས
ལ་བསྟན་པའི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་དེ་མཐོང་བ་དང་། མི་སྡེ་དེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འཇིགས་ཏེ།
ཡ་ཧོ་ཝ་དང་ཁོང་གི་གཡོག་པོ་མོ་ཤེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སོ།། ||

༡ ལེའུ ༡༥ ||དེ་ནས་མོ་ཤེ་དང་ཡི་སི་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྟོད
ཞུས་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ངས་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་བར་བྱ། ཁོང
དཔལ་དང་བཅས་ལྷག་པར་རྒྱལ་བ་བྱུང་བས་སོ། །རྟ་དང་དེ་ལ་ཞོན་མཁན་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱུགས
༢ པར་མཛད། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་ངའི་སྟོབས་དང་དབྱངས་ཡིན། ཁོང་ངའི་སྐྱབས་སུ་གྱུར
པ་ཡིན། ཁོང་ངའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པས་ང་ཁོང་ལ་བསྟོད་འོང་། ངའི་ཕ་ཡི་དཀོན
༣ མཆོག་ཡིན་པས་ང་ཁོང་ལ་གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་དམག་གི་དཔའ
༤ བོ་ཁོན་ཡིན། ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་ཁོང་གི་མཚན་ཡིན། ༠།ཕ་ར་ཨོ་ཡི་ཤིང་རྟ་རྣམས་དང་དེའི
དམག་དཔུང་། ཁོང་གིས་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱུར། དེའི་བཀོད་པོན་མཆོག་རྣམས་རྒྱ་ མཚོ
༥ དམར་པོར་ནུབ། ༠།གཏིང་ཟབ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་བཀབ། རྡོ་ལྟར་དེ་དག་རྒྱ་མཚོའི
༦ མཐིལ་དུ་སོང་། ༠།ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་བདག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་དཔལ་དང་ལྡན།
༧ ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་དགྲ་དག་དུམ་བུར་གཏུབ། ༠ །ཁྱེད་ཀྱི
དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩ་ རྩེ་ བརླག་གས། །ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི
༨ ཐུགས་ཁྲོའི་མེ་གཞང་བ་ངེས་ཞིང་ དག་སོག་མ་ལྟར་ཟ་ཞིང་སོ། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ གྱི
དབུགས་ཀྱིས་ཆུ་རྣམས་སྤུངས། །ཆུ་ལོག་རྣམས་དགུ་ལྟར་ལངས་ཏེ་བསྡད། །
༩ རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་ནང་ཆུ་རྣམས་ལྷ་བར་སོང་། །དགྲས་ངས་དེ་དག་འདེད་ཅིང་ཟིན་པར་འགྱུར།
།བཅོམ་ནོར་ལ་བགོ་བ་ཤིག་འབྱ། །ངས་དེ་དག་ལ་རང་དགའ་འབྱ། །རལ་གྲི་ཕྱུང་ནས
༡༠ ངའི་ལག་གིས་དེ་དག་མེད་པར་བྱ། ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་རླུང་གིས་ཕུ་བཏབ་ནས
༡༡ དེ་དག་རྒྱ་མཚོས་བཀབ། །དེ་དག་ཁ་ཞེ་ལྟར་ཆུ་དྲག་པོ་རྣམས་ནང་ནུབ་བོ། ༠།ཀྱེ་ཡ
ཧོ་ཝ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ ཁྱེད་དང་འདྲ་སུ་ཡོད། །དམ་པ་ཉིད་ནང་ཁྱེད་ལྟར
དཔལ་དང་ལྡན་པ་སུ་ཡོད། །སྟོད་སྲའི་དབང་གིས་འཇིགས་སུ་རུང་ཞིང་ངོ་མཚར
༡༢ ༡༣ …… མཛད་པའི་ནང་ཁྱེད་འདྲ་སུ་ཡོད། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་བརྐྱངས་བས
ས་ས་དེ་དག་ཁུར་མིད་ཀ་ཏང་། ༠།ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་མི་སྡེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས
༡༤ ནང་ནས་འཁྲིད། །ཁྱེད་ཉིད་མཐུ་ས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དམ་པའི་གནས་སུ་དྲངས། ༠ །
མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས་འདར་བ་ཡིན། །ཕི་ལི་ཤི་ཏ་པ་རྣམས་སྡུག་རྒྱས
༡༥ བཟུང་། ༠།ཨེ་དོམ་གྱི་ཁང་ཆེན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཧ་ཅང་ཐོར། །མོ་ཨབ་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམས་ལ་འདར་ཡམ
༡༦ གྱིས་བཟུང་། ཀ་ན་ཨན་པ་ཀུན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་ཞེན་ཞུ་སོ། ༠།ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཡུལ
ནས་ཕར་ལ་མ་འཁོར་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཉོས་པའི་མི་སྡེ་ཡུལ་ནས་ཕར་ཐོན་པའི
༡༧ བར། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གི་ཆེ་བས་དེ་དག་རྡོ་ལྟར་མི་འགུལ་ལོ། ༠།ཁྱེད་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཉིད་བཞུགས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས

བཞེངས་པའི་གནས། རྗེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་ནི་རང་གི་ཕྱག་གིས་བརྟུགས་པའི་མཆོད་ཁང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་རྣམས
ནང་དུ་འཁྲིད་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ནོར་སྐལ་གྱི་རི་ལ་འཛུགས་པར་འགྱུར་རོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝཱས་དུས་རྒྱུན་ནས ༡༥
རྒྱུན་དུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བར་འགྱུར། ༠། ཕར་ཨོ་ཡི་རྟ་རྣམས་ཤིང་རྟ་རྣམས་དང་བཅས་པ་དང་ ༡༦
རྟ་པ་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་ཆས་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་རྣམས་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སླར་དྲངས
སོ། །ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ནས་སྐམ་ལ་འགྲུལ་ནས་སོང་ངོ་། ༠། ཡང་ ༢༠
ཨ་རོན་གྱི་སྲིང་མོ་ལུང་སྟོན་མ་མིར་ཡམ་གྱིས་རྔ་ཞིག་བླངས་ནས་བུ་མོ་ཐམས་ཅད་རྔ་རྣམ
དང་བཅས་པ་ཐོན་ཏེ་བྲོ་རྩེད་བྱེད་ཅིང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། །དེ་དག་གི་ལན་དུ་མིར་ཡམ་གྱིས། ཡ ༢༡
ཧོ་ཝཱ་དཔལ་དང་བཅས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ན། ཁོང་ལ་བསྟོད་པའི་དབྱངས་ལེན་ཞིག །རྟ
དང་དེ་ལ་ཞོན་མཁན་ཁོང་གིས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་གཏུགས་སོ། ཞེས་བསྟོད་དབྱངས་བླངས་སོ།
༠། ཡང་མོ་ཤེས་ཡི་ས་ར་ཨེལ་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་ནས་ཚ་བ་བཅུག་ནས་དེ་དག་ཤུར་གྱི་འབྲོག ༢༢
སྟོང་དུ་སོང་སྟེ། ཞག་གསུམ་འབྲོག་སྟོང་ན་འགྲུལ་ནས་ཆུ་མ་ཐོབ། ༠། མ་རཱ་ཟ་བའི་གནས་ ༢༣
སུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ་མ་ར་ལ་ཡོད་པའི་ཆུ་ནི་ཁ་ཏིག་ཡིན་པས་འཐུང་མ་ནུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར
དེའི་མིང་མ་ར་ཞེས་ཟེར་རོ། ༠།དེར་མི་ཚོགས་ཀྱིས་མོ་ཤེ་ལ་འཕར་ཞིང་། ང་ཚོས་ཅི་འཐུང ༢༤
ཟེར་ཏོ། ༠།དེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་འབོད་བསྐུལ་ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཁོ་ལ་ཤིང་ཞིག་བསྟན་ ༢༥
ཏེ། དེས་དེ་ཆུ་ལ་བཏབ་པ་དང་ཆུ་མངར་མོ་སོང་། །དེར་ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེ་དག་ལ་བསླབ་བྱ་ཞིག
དང་ཁྲིམས་ཞིག་བཙུགས་ནས་ཁོ་རྣམས་ལ་ཚོད་བལྟས་ཏེ་གསུངས་པ། ༠།ཁྱེད་བརྩོན་ ༢༦
འགྲུས་སྐྱེད་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གསུང་ལ་ཉན་ཏེ། ཁོང་གི་སྤྱན་སྔར་རིགས
པ་ཡིན་པ་དེ་བྱེད་ཅིང་། ཁོང་གི་བཀའ་རྣམས་ལ་རྣ་བ་བཏུད་དེ། སྲུང་མཆམས་ཐམས་ཅད
སྲུང་ན། ངས་མི་སེར་པ་རྣམས་ལ་ཕོག་བཅུག་པའི་ནད་གང་ཡང་ཁྱེད་ཚོ་ལ་འཕོག
འཇུག་པར་མི་བྱའོ། ངའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་ཀྱི་གསོ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།དེནས་ཁོ་ ༢༧
རྣམས་ཨེ་ལིམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དེར་ཆུ་མིག་བཅུ་གཉིས་དང་ཁ་ཇུར་ཤིང་བདུན་ཅུ་ཡོད་པ
ཡིན། དེར་དེ་དག་གིས་ཆུ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྒར་བཏབ་བོ།།

ལེའུ་༡༦། ||དེ་ནས་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཨེ་ལིམ་ ༡
ནས་སོང་ནས་མི་སེར་ཡུལ་ལས་ཐོན་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་སིན་གྱི་
འབྲོག་སྟོང་དུ་ཕྱིན་ནོ། ༠།ཡང་འབྲོག་སྟོང་ན་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས ༢
ཅད་ཀྱིས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་འཕར་ཞིང་། ༠ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ༣
ང་ཚོ་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཤ་འི་ཁོག་མའི་ཕྱུར་བསྡད་དེ། འཁྱང་འཁྱང་ཟ་བའི་དུས་སུ་ཡ་
ཧོ་ཝཱའི་ཕྱག་གིས་ཤི་བ་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་། ཁྱེད་ཅག་གིས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྟོགས་པས
གསོད་པའི་ཕྱིར་འབྲོག་སྟོང་འདིར་ཁྲིད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝཱས་མོ་ཤེ ༤
ལ། ལྟོས་ཤིག །ཁྱེད་ཅག་གི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ནས་བག་ལེབ་འབེབས་པར་བྱ་སྟེ། མི
རྣམས་ཕྱི་རུ་སོང་སྟེ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉིན་གཅིག་གི་སྐལ་བ་བསྡུ་དགོས། དེ་དག་ངའི་ཁྲིམས

༥ བཞིན་དུ་བྱ་འམ་མི་བྱ་དམ་ཚོད་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཡང་དེ་དག་གིས་ཞག་དྲུག་པ་ལ་བསྡུས་
པ་དེ་སྙོལ་དགོས། དེ་ནི་ཞག་རེ་ལ་བསྡུ་བ་བས་ཉིས་ལྡབ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་
༦ ངོ་། ༠།དེ་ནས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཐམས་ཅད་ལ། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱེད་
རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་མ་མཁན་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཚོས་དགོངས་མོའི
༧ དུས་སུ་ཤེས་ཡོང་། ༠།ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱེད་ཚོ་ས་ཁོང་ལ་འབར་བ་གསན་པས། ཐོ་རངས་ལ
ཁྱེད་ཚོས་ཡ་ཧོ་ཝའི་གཟི་བརྗིད་མཐོང་བར་འགྱུར། ༠།ཁྱེད་ཅག་གིས་ང་གཉིས་ལ་འབར་
༨ བས་ངེད་ཅི་ཡིན་ཟེར་ནས། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་ཁྱེད་ཅག་གིས་འབར་བ་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝ
ལ་འབར་བ་དེ་ཁོང་གསན་པས། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཅག་ལ་དགོངས་མོར་ཟ་བ་ལ་ཤ་དང་ སྔ་
དྲོས་ལ་འགྲང་བའི་བག་ལེབ་སྦྱོར་བར་འགྱུར། ང་གཉིས་ཅི་ཡིན། ཁྱེད་ཅག་གིས་ངེད་ལ
༩ འབར་བ་ནི་ངེད་ལ་མི་འབར་གྱི། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འབར་རོ་སྨྲས་ནས། ༠།མོ་ཤེས་ཨ་རོན་
ལ་ཟེར་བ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ངོའི་
མདུན་དུ་ཉེར་ཤོག །ཁོང་གིས ………… ཁྱེད་ཅག་གིས་འབར་བ་གསན་པ་ཡིན་ཞེས
༡༠ སྨྲས་ཤིག་ཟེར་ཏེ། ༠།ཨ་རོན་གྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གཏམ་བྱེད་
ཚེ་དེ་དག་གིས་འབྲོག་སྟོང་གི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་པ་ཏེ། ཀྱེ་ཧོ། སྤྲིན་གྱི་ནང་ཡ་ཧོ་ཝའི་གཟི་བརྗིད་
༡༡ ༡༢ མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། ༠།ཡང་སླར་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ༠།ངས་ཡིས་ར་
ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་འབར་བ་གསན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་སྨྲོས་ཤིག །དགོངས་མོ་ལ་
ཁྱེད་ཅག་ཤ་ཟ་ཡོང་། ཐོ་རངས་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱིས་འགྲང་བར་འགྱུར། ཁྱེད་རྣམས་ནི་ང་ཡ་ཧོ་ཝ་
༡༣ ནི་ཁྱེད་ཅག་གི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠།དེ་ནས་དགོང་
མོ་ལ་སྲེག་པ་རྣམས་ཡོང་ནས་སྒར་བཀབ་བོ། །ཐོ་རངས་ལ་སྒར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་
༡༤ འཁོར་ལ་ཟིལ་པ་བབས་ནས་ཡོད་དེ། ༠།ཟིལ་པ་དེ་ཐིམ་པ་དང་ཀྱེ་ཧོ། རི་ལ་བུ་ཆུང་ཆུང་བ་
༡༥ མོ་ཕྱུ་མཚམས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲོག་སྟོང་གི་ངོས་བཀབ་བོ། ༠།ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས
དེ་མཐོང་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྨྲས་པ། དེ་ཅི་ཡིན། ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་པས་མོ་ཤེས་དེ་
༡༦ དག་ལ། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཟ་རྒྱུ་གནང་བའི་བག་ལེབ་དེ་ཡིན་ནོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ
ནི་འདི་ཡིན། རེ་རེས་རང་གི་ཟ་སྡུས་ལ། མི་རེས་རང་གི་གནང་མིའི་གྲངས་བཞིན་དུ་མི་རེ་ལ་གོ
༡༧ མེད་རེ། ༠།ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་མང་བོ་བསྡུས
༡༨ ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཉུང་བ་བསྡུས། ༠།གོ་མེར་ཚད་ཀྱིས་བཅད་པ་ན་མང་པོ་བསྡུས་པ་དེ་ལ་ལྷག
༡༩ ཡང་མ་ཐོབ། ཉུང་བ་བསྡུས་པ་དེས་ཉུང་བ་འང་མ་ཐོབ། རེ་རེས་རང་ཟ་ཚོད་བསྡུས་སོ། ༠།མོ་
ཤེས་དེ་དག་ལ། མི་སུ་སུ་ཡང་སང་ཉིན་གྱི་བར་དུ་ལྷག་མ་ཅི་འང་ལུས་མ་འཇུག་ཟེར་ཡང་།
༢༠ ༠།མོ་ཤེའི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་ཏེ་ཁ་ཅིག་གིས་སང་གི་བར་དུ་ལྷག་མ་ལུས་བཅུག་པས།
༢༡ དེ་ལ་འབུ་བཏབ་ནས་དྲི་ངན་བྱུང་བས། མོ་ཤེ་དེ་དག་ལ་ཁྲོས་སོ། ༠།ཡང་སྔ་དྲོ་རེ་བཞིན
༢༢ རེ་རེས་ཟ་ཚོད་བསྡུས། ཉི་མ་དྲོས་པ་དང་ཞུའོ། ༠།ཡང་ཞག་དྲུག་པ་ལ་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཟས
ཉིས་ལྡབ་རེའི་ཕྱིར་གོ་མེར་གཉིས་བསྡུགས་པས། ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཡོང་ས་ཏེ་

མོ་ཤེ་ལ་དེ་བ་ཤད་དོ། ༠ །དེས་དེ་དག་ལ་སྨྲས་པ། ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་འདི་ལྟར་རོ། སང་ཉིན་དཔལ ༢༣
བའི་ཞག་ཡ་ཧོ་ཝའི་དམ་པའི་ཤབ་བད་དེ་ཡིན་ཅི་སྲུམ་པར་དགའ་བ་སྲོམ་ཞིག །ཅི་གཡོ་
བར་དགའ་བ་གཡོས་ཤིག །ཅི་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕྱིར་སང་གི་བར་དུ་ཞོག་ཅིག ༠ །མོ་ ༢༤
ཤེས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་ནམས་ཀྱིས་སང་གི་བར་དུ་བཞག་ནས་དྲི་ངན་ཡང་མ་བྱུང་དེའི་ནང་ན་
འབུ་ཡང་མེད་དོ། ༠ །དེ་ནས་མོ་ཤེས་དེ་རིང་དེ་ཟོས་ཤིག །དེ་རིང་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཤབ་བད་ཡིན་ཏེ། ༢༥
།དེ་རིང་དེ་ཐང་ལ་རྙེད་མི་ཡོང་། ༠ །ཞག་དྲུག་ལ་བཟྲུགས་ཤིག །ཞག་བདུན་པ་ནི་ཤབ ༢༦
བད་ཡིན་པས་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་། ༠ །ཞག་བདུན་པ་ལ་མི་ཚོ་གསོག་ནས་ཁ་ཤས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོང་ ༢༧
ཡང་ཅི་ཡང་མ་རྙེད་དོ། ༠ །དེར་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ། ནམ་ཐུག་ཁྱེད་ཚག་ངའི་བཀའ་དང་ངའི ༢༨
ཁྲིམས་མི་སྲུང་བར་ནར་བ། ༠ །ལྟོས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱེད་ཚག་ལ་ངལ་གསོ་བའི་ཉིམ་ ༢༩
དེ་གནང་བས། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཞག་དྲུག་པ་ལ་ཞག་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཟས་སྟེར་རོ།
མི་རེ་རང་གི་མལ་དུ་སྡོད་ལ་ཞག་བདུན་པ་ལ་མི་སུ་ཡང་རང་གི་གནས་ནས་མ་འགྲོ་ཞེས་བཀའ་
གནང་ངོ་། ༠ །དེ་ལྟར་མི་ཚོགས་ཞག་བདུན་པ་ལ་ངལ་གསོས་སོ། ༠ །ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་ ༣༠
གྱི་བརྒྱུད་ཀྱིས་དེའི་མིང་མན་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནི་ཨུ་སུ་ལྟར་དཀར་པོ་དང་། དེའི་རོ་ནི ༣༡
སྦྲང་རྩི་མཉམ་བྱས་པའི་སྣུམ་ཁུར་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །དེ་ནས་མོ་ཤེས་སྨྲས་པས། ཡ་ཧོ་ཝས ༣༢
ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་གོ་མེར་གང་ཞིག་ཅིག །གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་ངས་ཁྱེད་
མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་ཅིང་འབྲུག་སྟང་དུ་ཁྱེད་ལ་ཟས་སུ་བསྟེར་བའི་ཁ་ཟས་དེ་མ་ཐོང་བའི
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠ །མོ་ཤེས་ཨ་རོན་ལ། ཁོག་མ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་གོ་མེར་གང་ ༣༣
དེའི་ནང་དུ་ཆུག་ཅིག །ཁྱེད་ཚག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དྲན་པའི་དོན་དུ་ཡ་ཧོ་
ཝའི་ཞལ་ངོའི་མདུན་དུ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ ༣༤
བཞིན་དུ་ཨ་རོན་གྱིས་དེའི་དཔང་མཛོད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་གོ ༠ །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ ༣༥
མི་གནས་རྒྱུགས་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུ་སླེབ་པའི་བར་དུ་དེ་དག་གིས་ལོ་བཞི་བཅུ་མན་དེ་ཟོས་པ་ཡིན།
ཀན་ཨན་ཡུལ་གྱི་མཚམས་ལ་བསླེབ་པའི་བར་དུ་མན་དེ་ཟོས་སོ། ༠ །གོ་མེར་གང་ནི་ཨེ་ཕའི ༣༦
བཅུ་ཆ་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་༡༧། ।།དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད ༡
སིན་ཟེར་བའི་འབྲོག་སྟོང་ནས་ཆས་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཞག་འགའི་ལམ་ལ་སོང
ནས་ར་ཕི་དིམ་ཟེར་བའི་གནས་ལ་སླེབ་ཀྱང་། མི་སྡེ་ལ་འཐུང་བའི་ཆུ་མེད་དོ། ༠ །མི་ཚོགས་ ༢
དེས་མོ་ཤེ་ལ་བརྙས་ཏེ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་ལ་ཆུ་སྟེར་ཟེར་ཏོ། །མོ་ཤེས་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཚོས
ང་ལ་ཅི་ཕྱིར་བརྙས། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཅིའི་ཕྱིར་སད་པར་བྱེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠ །མི་ཚོགས་ ༣
དེར་སྐོམ་གྱིས་གདུངས་ཏེ་མོ་ཤེ་ལ་འཁུར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་དང་ངེད་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་དང་ཕྱུགས
ཕྱུགས་སྐོམ་གྱིས་གསོད་པའི་ཕྱིར་དུ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་འདི་རུ་ཁྲིད་དོ་ཟེར་ཏོ། ༠ །མོ་ཤེས ༤
ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འབོད་བསྒྲགས་ཏེ། མི་སྡེ་འདི་ལ་ངས་ཅི་བྱ། དེ་དག་གིས་ང་རྡོ་རྒྱབ་ལ་གསོད་སྦྲ

༥ འདུག་ཐུས་སོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ། མི་སྡེའི་སྔོ་ལ་སོང་ལ། ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ
གྱི་རྒན་པ་འགའ་ཞིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་དབྱུག་པ་རྒྱལ་བརྡུངས་པ་དེ་རང་གི་ལག་ཏུ་ཁྱེར་ལ
༦ སོང་ཞིག ༠ །ལྟོས་ཤིག །ང་དེར་རྡོ་རིན་རིའི་བྲག་ཅིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞེངས་བསྡད
པར་ཐུབ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བྲག་དེ་ལ་རྡུངས་ཤིག་དང་། མི་སྐོམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཆུ་འཐོན
ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། །མོ་ཤེས་ཡིས་ར་ཨེལ་པའི་རྒན་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ
༧ དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ༠ །ཞོས་གནས་དེའི་མིང་མས་སཱ་དང་མེ་རི་བ་བཏགས་སོ། །ཅི་ལ་ཟེར་ན།
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དེར་འཐབ་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་སད་ཅིང་ཡ་ཧོ་ཝ་ངེད
༨ ཀྱི་ཁྱིལ་དུ་བཞུགས་སམ་མི་བཞུགས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །དེ་ནས་ཨ་མ་ལེག་པ་ཡོང་ནས་ཏེ།
༩ རཕི་དིམ་ན་ཡིས་ར་ཨེལ་དང་འཐབ་བོ། ༠ །ཡང་མོ་ཤེས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ། ང་ཚོ་ཡི་ཕྱིར་མི་རྣམས
འདམས་ནས་ཨ་མ་ལེག་པ་དང་འཐབ་པ་ལ་སོང་ཞིག །སང་ང་ནི་རི་འི་རྩེ་ལ་ངའི་ལག་ལ
༡༠ དཀོན་མཆོག་གི་དབྱུག་པ་དང་བཅས་བསྡད་ཡོང་ཟེར་ཏོ། ༠ །ཡོ་ཤུ་ཨ་མོ་ཤེས་སྨྲས་པ་བཞིན
དུ་བྱས་ཏེ་ཨ་མ་ལེག་དང་འཐབ་པ་ཡི་ཚོ། མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་དང་ཧུར་རི་འི་འབོག་གི་རྩེ་མོར
༡༡ འཛེགས་སོ། ༠ །ཡང་འདི་ལྟར་བྱུང་། ནམ་མོ་ཤེས་རང་གི་ལག་པ་བཏེགས་པའི་ཚོ་ཡིས་ར་ཨེལ
༡༢ རྒྱལ། ནམ་ལག་པ་ཕབ་པའི་ཚོ་ཨ་མ་ལེག་པ་རྒྱལ། ༠ །ཡང་མོ་ཤེའི་ལག་པ་ངལ་བས། དེ་དག
གིས་རྡོ་ཞིག་ཁྱེར་ཏེ་དེའི་གཡོག་ལ་བཙུག་པ་དང་། ཁོ་དེ་ལ་བསྡད་ནས། ཨ་རོན་དང་ཧུར་ནི
དེའི་ལག་པ་སྐྱོར་ཏེ་གཅིག་གིས་གཡས་དང་། གཅིག་གིས་གཡོན་ནས་བརྟེན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེའི
༡༣ ལག་པ་ཉི་མ་ནུབ་པའི་བར་དུ་བརྟན་པོར་ལུས་སོ། ༠ །ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་ཨ་མ་ལེག་པ་དང
༡༤ དེའི་མི་རྣམས་རལ་གྲིའི་ཁས་བརྡུངས་སོ། ༠ །དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ། ངས་ནི་ཨ་མ་ལེག
གི་མིང་ཡང་ནམ་མཁའི་འོག་ནས་རྩ་བ་ནས་གཅོད་པར་བྱ། གཏམ་དེ་དྲན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ཞིག་ཏུ
༡༥ བྲིས་ཏེ་ཡོ་ཤུ་ཨའི་རྣ་བ་ལ་རྒྱུག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠ །ཡང་མོ་ཤེས་མཆོད་ཁྲི་ཞིག
༡༦ བརྩིགས་ནས་དེའི་མིང་ཡ་ཧོ་ཝ་ངའི་དར་དར་ཞེས་བཏགས་ཏེ ༠ འོ་ན་ཡ་ཧོ་ཝས་དབུ་མནའ
བཞེས་པ་ཡིན། ཡ་ཧོ་ཝས་ཨ་མ་ལེག་ལ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་དམག་འཐེན་པར་འགྱུར
རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

༡ ལེའུ་༡༨། ||ཡང་མིད་ཡན་ཡུལ་གྱི་བླམ་མོ་ཤེའི་སྨྱུག་པོ་ཡི་ཐྲོ་དེས
དཀོན་མཆོག་གིས་ཅི་དང་ཅི་མོ་ཤེ་དང་དེའི་མི་རྒྱུད་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་མཛད་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝས
༢ ཡིས་ར་ཨེལ་ མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྲིད་པ་དེ་ཐོས་སོ། ༠ །མོ་ཤེའི་སྨྱུག་པོ་ཡི་ཐྲོས
༣ མོ་ཤེའི་ཆུང་མ་ཚེ་བ་ཕོ་ར་ཞེས་ཕྱིར་ལོག་བཏང་བ་དེ་དང་། དེའི་བུ་གཉིས་འཁྲིད་དེ་ཁྱེར། ༠ །བུ
གཅིག་གི་མིང་ནི་གེར་ཤོན་ཞེས་ཟེར། གཞན་ཡུལ་ཞིག་ན་ང་གྲོལ་ཁམས་པར་གྱུར་ཏོ་སྨྲས་པས
༤ སོ། ༠ །གཉིས་པའི་མིང་ཨེ་ལི་ཨེ་ཟེར་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ངའི་ཕའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་སྐྱབས
༥ མཛད་ཅིང་ཕར་ཨོའི་རལ་གྲི་ནས་ཐར་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །དེ་ལྟར་མོ་ཤེའི་སྨྱུག་པོ་ཡི་ཐྲོ
དེའི་བུ་རྣམས་དང་དེའི་ཆུང་མ་དང་བཅས་པ་འབྲོག་སྟོང་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་རི་འི་མདུན་དུ་དང་།

མོ་ཤེའི་སར་ལ་སྟོད་པ་དེ་རུ་ཕྱིན་ནོ། ༠། ཡང་ཁོས་མོ་ཤེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྱུག་པོ་ཡི་ཏྲོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་མ་དང ༦
དེའི་བུ་གཉིས་བཅས་ཁྱེད་འདི་རུ་ཡོངས་ཡོད་པའི་སྔོན་བཏང་ངོ། ༠། མོ་ཤེ་སྒྱུག་པོ་བསུ་བར ༧
ཕྱི་རུ་སོང་སྟེ། དེའི་མདུན་དུ་མགོ་ཞུམ་ཞིང་ཁ་བསྐྱུ་ལ་ནས། ཕན་ཚུན་སྐྱིད་འདྲི་བྱས་ནས་གུར
ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། ༠། དེ་ནས་མོ་ཤེས་སྒྱུག་པོ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ཡིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་དོན་དུ་ཅི ༨
དང་ཅི་ཕར་ཨོ་དང་མི་སེར་པ་རྣམས་ལ་མཛད་པ་དང་། ལམ་ལ་སྐྱོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས
ཅད་དང་། ཡ་ཧོ་ཝས་མཛད་པའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་དོ། ༠། ཡ་ཧོ་ཝས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་བཀའ ༩
དྲིན་མཛད་དེ། དེ་དག་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་བར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡི་ཏྲོ་སེམས
དགའོ། ༠། ཡང་ཡི་ཏྲོས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ང་ཡིས་བསྟོད་པར་བྱེད། ཁྱེད་ཚོ་ཕྱིར་མི་སེར་པ་རྣམ ༡༠
ཀྱི་ལག་པ་དང་། ཕ་ར་ཨོ་ཡི་ལག་ནས་ཐར་བར་མཛད། ཁོང་གིས་མི་སྡེ་འདི་མི་སེར་པ་རྣམས
ཀྱི་ལག་པའི་ནང་ནས་བསྐྱལ། ༠། ལྷ་ཐམས་ཅད་པས་ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་ཆེ་བ་ངས་ད་ལྟ་ཤེས། ༡༡
ཁོ་རྣམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ནང་ཐོས་པ་དེ་དག་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠། དེ་ནས ༡༢
མོ་ཤེའི་སྒྱུག་པོ་ཡི་ཏྲོས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྦྱིན་སྲེག་ཅིག་དང་དམར་མཆོད་རྣམས་ཕུལ་བ
དང་། ཨ་རོན་ཡིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་རྒན་པ་རྣམས་དང་བཅས་སུ་མོ་ཤེའི་སྒྱུག་པོ་དང་མཉམ་དུ་དཀོན
མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་བག་ལེབ་བཟའ་བ་ལ་འོངས་སོ། ༠། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལ་མོ་ཤེ་མི་སྡེ ༡༣
ལ་ཁྲིམས་གཅོད་པ་ལ་བཞུགས་ནས། སྔ་མོ་ནས་དགོངས་མོའི་བར་དུ་མི་སྡེ་མོ་ཤེའི་དྲུང་དུ
བསྡད་དོ། ༠། མོ་ཤེའི་སྒྱུག་པོ་དེས་མི་སྡེ་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས་སྨྲས་པ། ཁྱེད་ནི ༡༤
མི་སྡེ་ལ་བྱེད་ལུགས་འདི་ཅི་ཡིན། ཅི་ལ་གཅིག་པོ་འདུག་སྟེ་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་སྔ་དྲོ་ནས
དགོངས་མོའི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྡོད། ༠། མོ་ཤེས་སྒྱུག་པོ་ལ། མི་སྡེ་འདིས་དཀོན་མཆོག ༡༥
ལ་ཞུགས་བརྟག་ཞུ་བར་ངའི་སར་འོང་། ༠། རྩོད་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་དེ་དག་ངའི་སར་ཡོངས་ན ༡༦
ངས་མི་དང་མིའི་བར་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་དོ། །ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྣམས་དང་སྒྲིག་མཆོག
རྣམས་ཁོ་རྣམས་ལ་སློབ་པར་བྱེད་དོ། ༠། མོ་ཤེའི་སྒྱུག་པོས་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱེད་ལུགས་དེ ༡༧
ལེགས་པ་མ་ཡིན། ༠། ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཡོད་པའི་མི་སྡེ་ཅིས་ཀྱང་བསྲུན་འོང་། ལྷ་བར ༡༨
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྕི་བས། ཁྱེད་གཅིག་པོས་དེ་བྱེད་མི་ནུས། ༠། ད་ངས་རྣར་བའི་གཏམ་ལ་ཉན་ཅིག ༡༩
ངས་ཁྱེད་ལ་གྲོས་འདེབས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར། ཁྱེད་ནི་དཀོན་མཆོག
དང་མི་སྡེ་འདིའི་བར་ལ་བར་མི་བྱོས། ཡང་རྩོད་པ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཁྱེར་ལ་ཕུལ
ཞིག ༠། ཁྱེད་དེ་དག་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་དང་ཞལ་གདམས་རྣམས་སློབ་པ་དང་། དེ་དག་འགྲོ་དགོས ༢༠
པའི་ལམ་དང་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་སྟོན་པར་བྱོས་ཤིག ༠། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་སྡེ་འདི ༢༡
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་བརྟན་པོ། དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་པ། ཆོས་དྲང་པོ། ཕག་སུག་ལ
སྡང་བ་རྣམས་ཚོལ་ཞིག་དང་། དེ་དག་སྟོང་དཔོན་དང་། བརྒྱ་དཔོན་དང་། ལྔ་བཅུ་དཔོན་དང་།
བཅུ་དཔོན་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག ༠། དེ་དག་དུས་རྒྱུན་དུ་མི་སྡེ་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་དགོས་པ་ནི་འདི ༢༢
ལྟར་རོ། ཛུ་བ་ཆེན་པོ་གང་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁྱེར་འོང་བ་དང་། ཛུ་བ་ཆུང་བ་གང་ཡོད
པ་དེ་དག་རང་གིས་ཐག་གཅོད་དགོས། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ལ་ཡང་བ་དང་། དེ་དག་ཁྱེད་དང་མཉམ

༢༣ འགན་འགྱུར་ཡོང་། ○།ཁྱོད་དེ་ལྟར་བྱེད་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་འགན་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་
ཡོང་འབྱུང་ཞིང་བྱེད་ཐུབ་པར་འགྱུར། མི་བརྒྱུད་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་ངར་དགེ་གནས་སུ་འགྲོ
༢༤ བར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། ○།མོ་ཤེ་སྨུག་པོའི་གཏམ་ལ་ཉན་ཏེ། ཅི་སྨྲས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་བྱས
༢༥ སོ། ○།མོ་ཤེ་ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ལས་མི་བརྟན་པ་རྣམས་འདམས་ནས་ཏེ་མི་བརྒྱུད་དེའི་དཔོན་
པོ་རུ་བཅུག །སྟོང་དཔོན་དང་། བརྒྱ་དཔོན་དང་། ལྔ་བཅུ་དཔོན་དང་། བཅུ་དཔོན་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ །
༢༦ ○།དེ་དག་གིས་དུས་རྟག་ཏུ་མི་སྡེ་དེའི་ཁྲིམས་གཅོད་ཅིང་ཆེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་མོ་ཤེའི་མདུན་དུ་
༢༧ བཞག །ཆུང་ང་བ་རེ་རེ་རང་གིས་ཐག་བཅད། ○།དེ་ནས་མོ་ཤེས་རང་གི་སྨུག་པོ་བཏང་ནས།
དེ་ཞིང་རང་གི་ཡུལ་དུ་ལོག་གོ།།

༡ ལེའུ་༡༩། ||ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་ཟླ་
༢ བ་གསུམ་པའི་ཚེས་དེ་རང་ལ་སི་ནཱ་ཡི་འབྲོག་སྟོང་དུ་ཕྱིན་ནོ། ○།ཁོ་རྣམས་ར་ཕི་དིམ་ནས་ཆས་ཏེ་
སི་ནཱ་ཡི་འབྲོག་སྟོང་དུ་སླེབས་ནས་སྒར་བཏབ། དེར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་རི་འི་ཐད་དུ་སྒར་བཏབ་བོ།
༣ ○།མོ་ཤེ་ཡར་དུ་འཛེགས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་སོང་བ་ལས། ཡ་ཧོ་ཝས་རི་ནས་དེ་ལ་བོས་པར་
མཛད་ནས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཀོབ་ཁྱིམ་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲོས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་འདི་ལྟར་
༤ ཤོད་ཅིག ○།ངས་མི་སེར་པ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ངས་ཁྱེད་ཅག་གླག་གི་ཤོག་
༥ པ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཁུར་ཞིང་ངའི་དྲུང་དུ་འཁྲིད་པར་བྱས་པ་དེ་ཁྱེད་ཅག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན། ○།ད་
ཁྱེད་ཅག་ནི་ངའི་བཀའ་ལ་རྣ་ཐོག་ཉན་ན། ངའི་ཞལ་ཆད་མ་གཡེངས་པར་སྲུང་ན། དེ་ནས་མི་
བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱེད་ཅག་ངའི་ནོར་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ས་ཆེན
༦ ཐམས་ཅད་ངའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ○།ཁྱེད་ནི་ངའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཞིག་དང་
མི་རབས་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཏམ་དེ་དག་ཁྱོད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་
༧ ལ་ཟེར་དགོས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས་སོ། ○།དེ་ནས་མོ་ཤེ་ཡོངས་ཏེ་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒན་པ་རྣམས་
༨ བོས་ནས། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁོ་རང་ལ་གནང་བའི་བཀའ་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་བཤད་དོ། ○།དེའི་
ལན་དུ་མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཉམ་གཅིག་ཏུ་ཡ་ཧོ་ཝས་ཅི་དང་ཅི་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་བྱེད་
༩ པར་དགའོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །མོ་ཤེས་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་གཏམ་དེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཞུས་སོ། ○།དེ་ནས་ཡ་ཧོ་
ཝ་མོ་ཤེ་ལ། ཁྱེད་ཏེ། ང་སྤྲིན་ནག་པོ་ཞིག་གི་ནང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ར་འོང་། སྐད་ངས་ཁྱོད་ལ་ཞུམ་གཏམ
བྱེད་པ་དེ་མི་སྡེས་ཐོས་ཤིང་། ཁྱོད་ལ་ཡང་རྟག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ནས།
༡༠ མོ་ཤེས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་མི་སྡེའི་གཏམ་ཞུས་སོ། ○།ཡང་སྐུར་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ། མི་སྡེའི་རྩར་
སོང་ལ་དེ་རིང་དང་སང་དེ་དག་དམ་པར་སྦྱོང་ཤིག་དང་། དེ་དག་ལ་རང་གི་གོས་རྣམས་འཁྲུད་
༡༡ དུ་ཆུག ○།ཞག་གསུམ་པ་ལ་གྲ་ལ་འགྲིག་འདུག་པར་དགོས། །གང་ལ་ཟེར་ན། ཞག་གསུམ་
༡༢ པ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་སི་ནཱ་ལ་འབབ་རྒྱུ་ཡིན། ○།ཁྱོད་ཀྱིས
མི་སྡེའི་ཕྱོགས་བཞིར་རས་བསྐོར་ནས་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཅག་རི་ལ་འཛེགས་པ་འམ་དེའི་མཐའ་ལ
ཐུག་པ་ལས་སྲུང་ཞིག །གང་སུ་ཞིག་རི་ལ་ཐུག་པ་དེ་ཅིས་ཀྱང་གསོད་པར་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
༡༣ ལ་ལག་པས་རྡུ་གས་རྡོ་འཕང་བའམ་མདའ་འཕངས་ནས་གསོད་པར་བྱ། ○།བོ་ལ་ལག་པ

མཐུག་སྐྱེ་བོ་རྡོ་རྗེ་ཐུབ་གཏོང་བའམ་མདའ་ཡིས་ཤི་དགོས། དྲང་འགྲོ་ཡིན་ནམ་མི་ཡིན་ནམ། སོན་མོ་རྒྱང་།
དུར་གི་སྐད་ཡུན་རིང་དུ་འབྲུག་ཆེན་དེ་དག་རི་ལ་འཛེགས་ཏེ་སྤྱན་དུ་ཡོང་བརྒྱུད་ངོ་ཞེས་བཀའ་གནང
ངོ། དེ་ནས་མོ་ཤེ་རི་ནས་བབས་ཏེ་མི་སྡེའི་རྩར་ཡོངས་པ་དང་། མི་སྡེ་དམ་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་རང་གི་གོས ༡༤
རྣམས་བཀྲུས་སོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་མི་སྡེ་ལ། ཞག་གསུམ་པ་ལ་གྲ་ལ་སྒྲིག་སྟེ་འདུག་ཅིག །བུད ༡༥
ཨང་བུད་མེད་ཅིག་དང་མ་འགྲོགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ། ༠།ཞག་གསུམ་པ་དེ་ཐོང་སྐྱ་ནམ ༡༦
ལངས་པའི་དུས་སུ་རི་ལ་འབྲུག་ལྡིར་ཞིང་གློག་འཁྱུག་པ་དང་། སྤྲིན་ཆེ་སྟུག་པོ་དང་དུང་གི་སྐད
ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་སྒྲོག་བས། སྐར་ལ་ཡོད་པའི་མི་སྡེ་འཇིགས་པས་འདར་རོ། ༠།མོ་ཤེས་མི་སྡེ ༡༧
སྐར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་ནས་དེ་དག་རིའི་རྩ་ལ་གྲལ་དུ་བསྡད་དོ། ༠།ཡ་ཧྭེ ༡༨
ཨ་མེའི་ངང་ནས་བབས་པས་རི་སི་ནཱ་ཐམས་ཅད་ནས་དུ་བ་འཐུལ་བ་དང་། ཁུ་བའི་ཐབ་ཀྱི་དུ་བ་ལྟར
དུ་བ་དེ་ཆེན་ལ་ལངས་ཤིང་། རི་ཚང་མ་དྲག་པོར་གཡོས་སོ། ༠།ཡང་དུང་གི་སྐད་འཕེལ་འཕེལ ༡༩
ཏེ། མོ་ཤེས་གཏམ་ཞུས་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐད་ཞིག་གིས་ལན་གསུངས་སོ། ༠།ཡ་ཧྭེ ༢༠
རི་སི་ནཱ་ལ་བབས། དེའི་རྩེ་མོ་ལ་བབས་ནས་ཡ་ཧྭེ་ཡིས ...... མོ་ཤེ་ལ་རིའི་རྩེ་ལ་ཤོག
ཅེས་བཀའ་གནང་བས། མོ་ཤེ་འཛེགས་སོ། ༠།ཡ་ཧྭེ་ཡིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། མི་རྣམས ༢༡
དེས་ཡ་ཧྭེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མི་དྲུབ་པ་དང་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མང་པོ་མི་ཤི་བའི་ཕྱིར་དུ
དག་ལ་ཁག་ཁེལ་ཞིག ༠།ཡ་ཧྭེ་དང་ཉེ་བར་ཡོང་བའི་བླ་མ་དེ་དག་གིས་རང་དམ་པར་བྱེད་དགོ ༢༢
དེ་མིན་ཡ་ཧྭེ་ དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུང་མཆེད་བར་འགྱུར་བའང་སྲིད་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ། ༠།མོ ༢༣
ཤེས་ཡ་ཧྭེ་ལ་ཞུས་པ། མི་སྡེ་ནི་རི་སི་ནཱ་ལ་འཛེགས་མི་ནུས། ཁྱེད་ཀྱིས་རི་འདི་ར་བས་སྐར་ལ
དམ་པར་སྡོམས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་སྟེ་དེ་དག་ལ་ཁག་བཀལ་བར་མཛད་དོ། ༠།དེར་ཡ་ཧྭེས ༢༤
དེ་ལ། བབས་ལ་སོང་ཞིག །རྗེས་ལ་ཁྱོད་ཨ་རོན་དང་བཅས་པ་འཛེགས་སྐྱེ་སྤྱན་ལ་ཡོང་དགོས།
འོན་ཀྱང་བླ་མ་རྣམས་དང་མི་སྡེ་ཡ་ཧྭེའི་རྩར་འཛེག་ཕྱིར་མ་རྒྱུབ་ཅིག །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡ་ཧྭེ
ཡ་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་རྒྱུང་མི་མཆེད་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ༠། དེ་ནས་མོ་ཤེ་བབས། ༢༥
མི་སྡེའི་རྩར་སོང་ནས་དེ་དག་ལ་དེ་བ་ཤད་དོ།།

ལེའུ་༢༠། ༎དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་འདི་ཐམས་ཅད་གསུངས་ནུ ༡
འདི་སྐད་དུ། ༠།ཁྱེད་ཅག་མི་སེར་ཡུལ་གཉའ་ཡལ་གྱི་ཁྲེན་ནས་བཏོན་པའི་ཁྱེད་ཅག་གི་དཀོན ༢
མཆོག་ཡ་ཧྭེ་ཞེ་ང་ཡིན། ༠།ང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པར་མི ༣
རུང་ངོ། ༠།སྐུ་འདྲ་དང་། སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་འམ། འོག་གི་ས་འམ། ས་འོག་གི་ཆུ་ལ་ཡོད་པའི ༤
སེམས་ཅན་ཞིག་གི་གཟུགས་བརྙན་གང་ཡང་ཁྱེད་ལ་མ་བྱེད། ༠།དེ་ལ་ཕྱག་མ་འཚལ། ༥
དེ་དག་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ཡ་ཧྭེ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི
འཁྲེན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཕ་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་པའི་ཕྱིར་བུ་ང་ལ་སྡང་བ་རྣམས་ལ་བུ་ཚ་རབས
གསུམ་བཞིའི་བར་དུ་ཆད་པ་གཅོད། ༠།ང་ལ་ཆགས་ཤིང་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས ༦
ལ་སྟོང་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སྙིང་རྗེ་མཛད་དོ། ༠།ཡ་ཧྭེ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི ༧

མཚན་དོན་མེད་དུ་མ་ལེན་ཞིག །ཅི་ལ་ཟེར་ན། སུས་སྦྱིན་བདག་བཟང་པོའི་མཚན་དོན་མེད་ལ་འགྱུར་མཁན
༨ དེ་ཡ་ཧོ་ཝས་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༠།དམ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཤབ་བད་ཀྱི་ཉིན་མོ
༩ ཡིད་ལ་འཛིན་ཅིག ། ༠།ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ་འབད་ཅིང་རང་གི་ལས་ཚང་མ་བྲུས་ཤིག།
༡༠ ༠།འོན་ཀྱང་ཞག་བདུན་པ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཤབ་བད་ཡིན་པས།
ཁྱོད་རང་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་དང་། བུ་མོ་ཞབ་གཡོག་པོ་གཡོག་མོ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱུགས་དང་།
༡༡ ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་འགྲུལ་པོས་ལས་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག ༠།གང་ལ་ཟེར
ན། ཞག་དྲུག་ནང་ཡ་ཧོ་ཝས་ནམ་མཁའ་དང་ས་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་ ...... དེ་དག་གི་ནང་ན
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་ནས། ཞག་བདུན་པ་ལ་ངལ་བར་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར
ཡ་ཧོ་ཝས་ཤབ་བད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་དམ་པར་མཛད་དོ། ༠། ཡ
༡༢ ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་ནང་ཚེ་རིང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ
༡༣ དང་མ་གཉིས་ལ་བཀུར་སྟི་ཞུས་ཤིག ༠། མི་མ་གསོད་ཅིག ༠།ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད།
༡༤ ༡༥ མ་རྐུ་ཞིག ༠། ཁྱིམ་མཚེས་པར་རྫུན་གྱི་དཔང་པོ་མ་བྱེད་ཅིག ༠།ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་མིའི
༡༦ ཁང་པ་ལ་མ་སྲེད་ཅིག །ཁྱོད་གཞན་མིའི་ཆུང་མ་དང་། གཡོག་པོ་དང་། གཡོག་མོ་དང་།
བ་གླང་དང་། བོང་བུ་དང་།ཁྱིམ་མཚེས་པའི་ཅི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་སྲེད་ཅིག་ཅེས
༡༨ བཀའ་གནང་ངོ་། ༠།མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲུག་སྒྲ་རྣམས་དང་གློག་འཁྱུག་པ་དང་དུང
གི་སྒྲ་དང་རི་ལ་དུ་བ་འཕྱུལ་བ་དེ་མཐོང་ནས། མི་སྡེ་ནི་ཕྱི་འགྲོས་སུ་ཤོར་ནས་རྒྱང་མར་དུ
༡༩ བསྡད་དོ། ༠། ཡང་དེ་དག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཅག་ལ་གཏམ་སྨྲོས་ཤིག་དང་།
ངེད་ཉན་པར་བྱ། །འོན་ཀྱང་ངེད་རྣམས་མི་ཤི་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཅག་ལ་མ་གསུང
༢༠ ཞིག ༠།མོ་ཤེས་མི་སྡེ་ལ། མ་འཇིགས་ཤིག །ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོད་བཞེས་པ་དང་།
ཁྱོད་རྣམས་ཁོང་ལ་འཇིགས་ཏེ་སྡིག་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་ཕེབས་པ་ཡིན
༢༡ ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠།དེ་ལྟར་མི་སྡེ་ནི་རྒྱང་མར་བསྡད་དེ། མོ་ཤེ་ནི་དཀོན་མཆོག་བཞུགས་ཡོད་པའི
༢༢ སྨུག་ནག་དང་ཉེ་བར་ཕྱིན་ཏོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ
སྨྲོས་ཤིག །ངས་ནམ་མཁའ་ལས་ཁྱོད་ཅག་དང་གསུང་གླེང་མཛད་པ་ཁྱོད་ཚོས་མཐོང་བ
༢༣ ཡིན། ༠།ངའི་ཁ་སྐར་ཅིའང་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དངུལ་སྐུ་འམ་གསེར་སྐུའི་ལྷ་རྣམས་བྱེད
༢༤ པར་མི་དགོས། ༠།ས་ལས་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་ངའི་ཕྱིར་བྱོས་ལ། དེའི་ཁར་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་དང་།
བདེ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་དང་།ཁྱོད་ཀྱི་ལུག་དང་གླང་གི་མཆོད་པ་ འབུལ་དགོས།གང་དང
གང་དུ་ངའི་མཚན་དྲན་འཛུགས་པའི་གནས་སུ་ང་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོང་ཞིང་དེར་ངས་ཁྱོད་ལ་བྱིན
༢༥ རླབས་བཟང་བར་བྱའོ། ༠།ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཕྱིར་རྡོ་བ་ལས་མཆོད་ཁྲི་བྱེད་ན།
མ་བཅོས་པའི་རྡོ་རྣམས་ནས་བཟོས་ཤིག །ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ལག་ཆ་དེ་ལ་རྒྱབ་ན།
༢༦ མི་གཙང་བར་བྱེད་དོ། ༠།ཡང་དེའི་ཐོག་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་ཚ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ངའི་མཆོད་ཁྲི་ལ
ཐེམ་པ་ལས་མ་འཛེགས་ཤིག །།

ལེའུ་༢༡།

༡ །།ད་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་གཞག་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག

རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་རོ། ༠།སྤྱོད་ཕྱིས་ཟིན་རི་པའི་གཞའ་ཡ་ལ་ཞིག་ཉེ་ན་ལོ་དྲུག་གི་བདུན་ཕྲན་ཕྲུས ༢
ནས། ལོ་བདུན་པ་ལ་ཞི་འཚང་མ་བཅལ་བར་ཐར་དགོས། ༠།ཁོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན། གཅིག་ཏུ ༣
ཡང་འགྲོ་དགོས། །ཁོལ་བཟའ་ཟླ་ཡོད་ན། བཟའ་ཟླ་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས། ༠།དེའི ༤
བདག་པོས་ཁོ་ལ་བཟའ་ཟླ་ཞིག་བཀང་ནས། གལ་ཏེ་མོ་ལས་བུ་འམ་བུ་མོ་རྣམས་ཚང་ཡོད་ན།
བཟའ་ཟླ་རང་གི་བུ་ཕྲུ་གུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་བདག་པོའི་ཡིན། མི་དེ་གཅིག་པོ་འགྲོ་དགོས། ༠གལ ༥
ཏེ་ཁྲན་པོས་ནི་ངའི་བདག་པོ་དང་ངའི་བཟའ་ཟླ་དང་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལ་གཉེས་པར་འཛིན་ཏེ་ཐར
བར་མི་དགའ་ཞེས་གསལ་པོར་སྨྲ་ན། ༠བདག་པོས་མི་དེ་ནི་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ ༦
ཁྲིད་ནས་སྒོ་འམ་དེའི་རྡོ་བ་ཞི་འཛམ་དུ་འཛིན་ལ། བདག་པོས་དེའི་རྣམ་སྐྱུང་བུས་ཕུག་པ
འདེབས་པར་དགོས། ཡང་མི་དེས་གཏན་དུ་དེའི་ཁྲན་བྱེད་དགོས་སོ། ༠།ཡང་མི་ཞིག་གིས་རང ༧
གི་བུ་མོ་གཡོག་མོ་བྱེད་དུ་འཚོང་ན། མོ་གཡོག་སྤྱི་ལ་བཞིན་དུ་མོ་ནི་ཐར་འདུག་པའི་མི
རིགས་སོ། ༠།བདག་པོས་མོ་དེ་རང་གི་ཕྱིར་འདམས་སྔ་དེ་ལ་མི་དགའ་ན། སྦྱིན་འཇལ་དགོ ༨
མོ་དེ་ལ་ཟོག་ཕྲུས་པས་ཕྱིའི་མི་བརྒྱུད་ཅིག་ལ་འཚོང་བའི་དབང་དེ་ལ་མེད་དོ། ༠།གལ་ཏེ་རང་གི་བུའི ༩
ཕྱིར་མོ་དེ་འདམ་ན་དེ་ལ་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྲོལ་བཞིན་བྱེད་པར་དགོས། ༠ཇི་སྟེ་ཁོ་ལ་གཞན་མ ༡༠
ཞིག་ཆུང་མར་བླང་ན། ལྟོ་གོས་དང་བགམ་པའི་སྐལ་བ་ཅི་ཡིན་འཕྲི་བར་མི་རུང་ངོ། ༠།དེས་ནི ༡༡
གསུམ་ཀ་དེ་མི་སྒྲུབ་ན། སྦྱིན་རིན་མི་འཇལ་བར་མོ་ནི་ཐར་དགོས་སོ། ༠།སུས་ཀྱང་མི་ཞིག་ཤི ༡༢
བ་ཚམ་དུ་བརྡུངས་མཁན་དེའི་སྲོག་ཅི་ནས་ཀྱང་གཅོད་པར་དགོས། ༠།འོན་ཀྱང་ཁོས་མི
ལ་སྨ་འཇབ་སྔ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་དེ་ཁོའི་ལག་ཏུ་བཀྲད་པ་ཡིན་ན། ངས་མི་དེ་ལ་འབྲོས ༡༣
ཞིག་
སྐྱབས་པར་བྱའོ། ༠།ཇི་སྟེ་མི་ཞིག་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་པ་གཡོ་སྒྱུའི ༡༤
ཐབས་ཀྱིས་གསོད་དུ་འོང་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དེ་ངའི་མཆོད་ཁྲིའི་དྲུང་ནས་ཀྱང་ཁྲིད་ནས་བསད
དགོས་སོ། ༠།ཡང་རང་གི་ཕ་འམ་རང་གི་མ་ལ་རྡུང་མཁན་དེ་པད་སྲོག་གཅོད་དགོས། ༠།སུས ༡༥
ཀྱང་མི་གཞན་ཞིག་བརྐུས་ནས་འཚོང་ན། ཡང་ན་མི་དེ་ཁོའི་ལག་ནས་བརྙེད་ན། ཁོ་ཅིས ༡༦
ཀྱང་གསོད་དགོས། ༠།ཡང་རང་གི་ཕའམ་རང་གི་མ་ལ་སྨོན་ལོག་འདེབས་མཁན་དེ་པད ༡༧
སྲོག་གཅོད་དགོས། ༠།ཡང་གལ་ཏེ་མི་གཉིས་རྩོལ་ཞིང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྡོ་འམ ༡༨
མུ་ལ་ཐུག་བརྒྱབས་ན་ས། མི་དེ་མ་ཤི་བར་མལ་ས་ལ་ཉལ་ཏ། ༠གལ་ཏེ་ཕྱིར་ལང་ཞིང ༡༩
དབྱུག་པ་ལ་རྟེན་ཏེ་ཕར་ཚུར་འགྲོ་ན་བརྡུངས་མཁན་དེ་ཐར་ཡང་། དེའི་ལས་ཆག་གི་ཕྱིར
དངུལ་འཇལ་ཞིང་མི་དེ་ཡོངས་སུ་ནད་མེད་བྱེད་དགོས་སོ། ༠།ཡང་མི་ཞིག་གིས་རང་གི ༢༠
ཁྲན་པོ་ཡང་ན་རང་གི་ཁྲན་མོ་ལ་དབྱུག་པས་བརྡུངས་ན་ས་དེ་དེའི་ལག་ལས་ཤི་ན། དེ
ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཁྲིམས་ཡོག་པར་དགོས། ༠།འོན་ཀྱང་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་གསོན ༢༡
ན། ཁོ་མི་དེའི་ནོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྲིམས་འཕོག་པར་མི་དགོས། ༠།ཡང་མི་གཉིས ༢༢
རྩོལ་སྐབས་སུ་བུད་མེད་མངལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ཕོག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མངལ
གནས་སྐྱུར་དུ་བཅུག་ནས། གལ་ཏེ་གནོད་པ་མི་འབྱུང་ན། བུད་མེད་ཀྱི་ཁྱོ་ས་དེ་ལ
ཆད་པ་ཅི་འགེལ་དང་ཁྲིམས་དཔོན་ཚོས་ཐག་བཅད་པ་བཞིན་དུ་འཇལ་བར ༢༣
དགོས་སོ། ༠།ཇི་སྟེ་གནོད་པ་འབྱུང་ན། དེ་ནས་སྲོག་ལ་སྲོག་ལེན། ༠མིག་ལ ༢༤

Ex

༢༥ མིག་ལན། སོ་ལ་སོ་ལན། ཨ་ལག་ལ་ལག་ལན། རྐང་ལ་རྐང་ལན། ༠ སྲེག་པའི་ལན་ལ་སྲེག་པ།
༢༦ རྨ་ལ་རྨ་ལན། རྡུང་ལྕག་གི་ལན་ལ་རྡུང་ལྕག་སྤྲད་པར་དགོས། ༠ །ཡང་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་བྲན་པོའི་མིག་གམ་རང་གི་བྲན་མོའི་མིག་ལ་བརྡུངས་པས་མིག་ཉམས་པར་བྱེད་ན། མིག་དེའི་
༢༧ ཕྱིར་བོ་བྲན་བྱེད་པ་ལས་སྒྲོལ་བར་དགོས། ༠ །ཡང་སོ་རང་གི་བྲན་པོའི་སོའམ། རང་
༢༨ གི་བྲན་མོའི་སོ་གཅོག་ན། སོའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོལ་བར་དགོས་སོ། ༠ །གལ་ཏེ་གླང་ཞིག་གིས་སྐྱེས་པའམ་བུད་མེད་ཅིག་ལ་བརྡུངས་ནས་ཤི་ན། གླང་རྡོ་རྒྱབ་ལ་བཏང་སྟེ་བསད་དགོས། དེའི་ཤ་
༢༩ ཟ་བར་མི་རུང་། གླང་བདག་ལ་སྐྱོན་མེད་དོ། ༠ །འོན་ཀྱང་གླང་སྔར་ནས་རྡུང་ལོབས་ཡོད་དེ། བདག་པོ་ལ་དཔང་ཕུད་ནས་ཀྱང་གླང་དེ་མ་བཀག་པས་སྐྱེས་པ་ཡང་ན་བུད་མེད་ཅིག་གསོད་
༣༠ ན། གླང་དེ་རྡོ་རྒྱབ་ལ་བཏང་སྟེ་གསོད་པ་དང་གླང་བདག་ཀྱང་གསོད་པར་དགོས། ༠ །གལ་ཏེ་མི་དེ་ལ་མི་ཤ་བཀག་ལན། ཚམ་བཀག་ལ་བ་དེ་ནི་རང་གི་སྲོག་གི་གླུ་རིན་དུ་འཇལ་བར་
༣༡ དགོས་སོ། ༠ །གལ་ཏེ་རྡོ་བུ་ཞིག་གམ་བུ་མོ་ཞིག་ལ་བརྡུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་རང་གི་ཁྲིམས་
༣༢ བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། ༠ །གླང་གིས་བྲན་པོའམ་བྲན་མོ་ཞིག་ལ་རྡུང་ན། ཁོས་དེ་དག་གི་བདག་པོ་ལ་དངུལ་སུམ་ཅུ་སྤྲོད་བ་དང་། གླང་རྡོ་རྒྱབ་ལ་བཏང་སྟེ་གསོད་དགོས།
༣༣ ༠ །ཡང་མི་ཞིག་གིས་དོང་ཞིག་གི་ཁ་ཕྱེས་པའམ་ཡང་ན་དོང་ཞིག་བྲུས་ནས་ཁ་མ་བཀབ་
༣༤ པས་གླང་ངམ་བོང་བུ་ནང་དུ་ལྷུང་ན། ༠ །དོང་གི་བདག་པོས་དེའི་རིན་གླང་བདག་ལ་ཚབ་ལ་
༣༥ སྤྲོད་ནས། རོ་ནི་ཁོ་རང་གི་ཡིན་པའི་རིགས་སོ། ༠ །ཡང་བདག་པོ་གཅིག་གི་གླང་གིས་བདག་པོ་གཞན་ཞིག་གི་གླང་ལ་བརྡུངས་པས་བསད་ན། གླང་གསོན་པོ་བཙོངས་ནས་
༣༦ དེའི་རིན་ཡང་བགོད་པ་དང་། རོ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱེད་པར་དགོས་སོ། ༠ །འོན་ཀྱང་གླང་སྔར་ནས་རྡུང་ལོབས་ཡོད་པའི་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱང་བདག་པོས་གླང་དེ་མ་བཀག་ན། གླང་གི་ཚབ་ལ་གླང་ཅིག་ཀྱང་གཏོང་བ་དང་། རོ་ནི་ཁོ་རང་གི་ཡིན་པའི་རིགས་སོ།།

ལེའུ་༢༢།

།།མི་ཞིག་གིས་གླང་ངམ་ལུག་ཅིག་རྐུས་ནས་གསོད་པ་ཡང་
༡ ན་འཚོང་ན། གླང་གཅིག་ལ་གླང་ལྔ་དང་། ལུག་གཅིག་ལ་ལུག་བཞི་གཏོང་བར་དགོས་སོ།
༢ ༠ །གལ་ཏེ་སྒོ་རྐ་ལ་དུས་སུ་རྐུན་མ་ཟིན་ནས་ཤི་བ་ཙམ་བྱུང་ན། དེའི་ཕྱིར་མི་ཤ་མི་འཕོག།
༣ ༠ །འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཉི་མ་ཤར་ཚར་ན་སྲོག་ལན་འཇལ་དགོས། ཁོས་ཆབ་གཏོང་དགོས། ཁོ་ལ་ཆབ་གཏོང་རྒྱུ་མེད་ན། བརྐུས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་འཚོང་བར་དགོས། ༠ །ཅི་སྟེ་བརྐུས་པའི་
༤ གླང་ངམ་བོང་བུའམ་ལུག་དེའི་ལག་ནས་གསོན་པོར་རྙེད་ན། ཉིས་འགྱུར་གཏོང་བར་དགོས།
༥ ༠ །མི་ཞིག་གིས་ཞིང་ཡང་ན་རྒྱུན་ཚལ་ཞིག་ཟ་འཇུག་ཅིང་། རང་གི་ལུག་ཕྱུགས་མི་གཞན་ཞིག་གི་ཞིང་ཟ་རུ་ཕྱུང་ན། དེ་རང་གི་ཞིང་གི་འབྲས་དང་རང་གི་རྒྱུན་ཚལ་གྱི་འབྲས་ལས་མཆོག
༦ ཡིན་པ་དེའི་དོད་དུ་གཏོང་བར་དགོས། ༠ །མེ་ཞིག་ཤོར་ནས་ཚེར་མ་ལ་འབར་ནས་ཅོག་ཕུང་ངམ་མ་བརྔས་པའི་ལོ་ཐོག་འམ་ཞིང་འཚིག་ན། མེ་ཕུས་པ་དེས་ཅིས་ཀྱང་ཆབ་
༧ འཇལ་དགོས་སོ། ༠ །མི་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་མཚེས་པ་ལ་སྒྲུང་རྒྱུ་དངུལ་དང་རྫས་བཅོལ་ནས། དེའི་ཁང་པ་ལས་བཅོལ་བ་དེ་བརྐུས་ཕྱིན་ན། གལ་ཏེ་རྐུན་མ་ཐོབ་ན། དེས་

ཉེས་ལྟུང་འཇལ་བར་དགོས། ༠ །ཅི་སྟེ་རྐུན་མ་མི་ཐོབ་ན། །ཁྱིམ་བདག་རང་གི་ལག་པས་ཁྱིམ་ ༨
མཚེས་ཀྱི་ནོར་ལ་རེག་པ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་འཁྲིད་པར་དགོས། ༠གླང་ ༩
ངམ་བོང་བུའམ་ལུག་གམ་གོས་ལ་རྟེན་པའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྐྱར་བའི་རྫས་
ཤིག་ལ་རྟེན་ནས་མི་ཞིག་གིས་ངོ་བརྟགས་བྱེད་པ་ན། སྒོ་ད་པའི་མི་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་རྐྱེན་
དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་བཞག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་གང་ལ་ཉེས་སྐྱོན་འགོ་ལ་བ
དེས་ཁྱིམ་མཚེས་པ་ལ་ཉིས་འགྱུར་འཇལ་དགོས་སོ། ༠ །མི་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་མཚེས་ཀ་ ༡༠
ལ་བོང་བུའམ་བསྐྱང་ར་ལུག་གམ་གཞན་དུད་འགྲོ་གང་ཡིན་པ་འཚོལ་དུ་བཏང་བདེ
སུས་བྱུང་མ་མཐོང་བར་ཤི་ན། ཡང་ན་སྟོར་ན། ཡང་ན་བརྐུང་ཁྱེར་ན། ༠ །མི་དེ་རང་གི་ ༡༡
ལག་པས་ཁྱིམ་མཚེས་ཀྱི་ནོར་ལ་རེག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཡ་ཧོ་ཝར་པར་དུ་འཇུང་
ཤིང་མནའ་འབྲེལ་ཏེ། བདག་པོ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ན། གཞན་མ་དེས་ཆབ་འཇལ་བར་མི
དགོས་སོ། ༠ །རྗེ་སྟ་པོའི་ལག་ནས་རྐུན་མ་ལ་ཤོར་ན། དེའི་བདག་པོ་ལ་ཆབ་འཇལ་བར ༡༢
དགོས། ༠ །གཅན་ཟན་གྱིས་དུལ་བ་ཡིན་ན་དཔང་པོའི་ཕྱིར་དེའི་རོ་འཁྱེར་འོང་དགོས་རལ ༡༣
བ་ལ་ཆབ་འཇལ་མི་དགོས་སོ། ༠ །ཡང་མི་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་མཚེས་ནས་གཡར་ནས། བདག ༡༤
པོ་དེ་དང་མཉམ་དུ་མེད་པའི་ཚེ་སྟོར་པའམ་ཤི་ན། ཅེས་བྱུང་ཆབ་འཇལ་དགོས
༠ །བདག་པོ་མཉམ་དུ་ཡོད་ན་འཇལ་མི་དགོས། གལ་ཏེ་དེ་གླ་ལ་ཡིན་ན་ནོར་གོད་ནི ༡༥
དེའི་གླ་ལ་རྩི་ཡིན། ༠ །མི་ཞིག་གིས་བག་མ་རང་མ་བྱུང་བའི་བུ་མོ་གཙང་མ་བསླུས་ན ༡༦
དེ་རྒྱང་འགྲོགས་ན། རིན་ཐོ་འཇལ་ཞིང་ཅེ་ན་བྱང་བག་མར་ལེན་དགོས། ༠ །ཕས་བུ ༡༧
མོ་དེ་ལ་གཏོང་བར་ཁྱེ་ནན་མི་དགའ་ན། བུ་མོ་གཙང་མ་རྣམས་ཀྱི་རིན་ཐོ་བཞིན་དུ
དངུལ་འཇལ་དགོས་སོ། ༠ །ངན་སྔགས་མ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱིས་འཚོ་བར་མ་འཇུག་ཅིག། ༡༨
༠། སུ་ཡང་དུད་འགྲོ་ཞིག་དང་མཉམ་ཉལ་བདེ་ཅེས་བྱུང་སྲོག་དང་འབྲལ་བར་དགོས ༡༩
༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་གཅིག་པུ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ལྷ་གང་ལའང་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་མི་དེ་རྩ ༢༠
ནས་མེད་པར་གྱིས། ༠ །རྒྱལ་ཁམས་པ་ཞིག་ལ་སྡུག་མ་གཏོང་བ་ལ་མ་འཚེ་ཞིག། ༢༡
ཁྱེད་རང་ཡང་མི་སེར་ཡུལ་ནམ་ཡིན་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །རྗེ་སྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་མོ་དང ༢༢
མོ་དང་ཕྲུག་གང་ལའང་ཚོད་གཅད་མ་བྱེད། ༠ །ལུགས་ཅི་ཞིག་གིས་དེ་དག་ལ་སྡུག ༢༣
བསྔལ་དུ་བཅུག་ནས་དེ་དག་ངའི་ཕྱོགས་སུ་འོ་དོད་གཏོང་ན། ངས་ཅེས་བྱུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོ་
དོད་གསན་ཡིན། ༠ །ངའི་ཐུགས་ཁྲོ་འབར་ཞིང་ཁྱེད་རལ་གྲིའི་ཁམས་མེད་པར་བྱེད ༢༤
པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཟའ་འཚང་རྣམས་མོ་རང་མོ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་དྭ་ཕྲུག་ཏུ
འགྱུར་ཡོང་། ༠ །ངའི་མི་སྟེ་ལས་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ ༢༥
ནང་ནས་ཅིག་ལ་དངུལ་སྐྱིན་ན། དེ་ལ་བུན་བདག་དག་པོའི་ལུགས་མ་བྱེད། དངུལ་སྐྱེད
ལེན་པར་མི་དགོས་སོ། ༠ །ཁྱིམ་མཚེས་པའི་གོས་གཏའ་མ་ལ་བླངས་ན། ཉི་མ་ནུབ ༢༦
དུས་སུ་དེ་ལ་ཕྱིར་གཏོང་བར་དགོས། ༠ །དེ་མིན་དེ་ལ་འགེབས་རྒྱུ་དང་ལུས་གོས ༢༧
མེད་པས། ཅི་གོན་ནས་གཉིད་ལོག་པར་འགྱུར། ཡང་མི་དེས་ང་ལ་འོ་དོད་བསྐྱབ་ན།
ང་ནི་སྙིང་རྗེ་ཅན་ཡིན་ཏེ་དེའི་འོ་དོད་གསན་པར་འགྱུར། ༠ །དཀོན་མཆོག་ལ་སྐུར་པ་མ ༢༨

Ex

༢༩ འདེབས་ཤིག །ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྡེའི་དཔོན་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱོན་ལོག་མ་འདེབས་ཤིག ༠།ཁྱོད་
ཀྱིས་རང་གི་ལོ་ཐོག་དང་རྒྱུན་ཆང་གི་ཕུད་གཉིས་འབུལ་བ་ལ་ཕྱི་བ་ཤོལ་མ་བྱེད་ཅིག །
༣༠ ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་སྐྱེས་ང་ལ་གཏོང་དགོས། ༠།དེ་ལྟར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུག་ལུ་གུ་
དང་བྱེད་དེ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་དེ་རང་གི་ཨ་མ་དང་མཉམ་དུ་འདུག་རྒྱུག་ལ། ཞག་
༣༡ བརྒྱད་པ་ལ་ང་ལ་གཏོང་བར་གྱིས། ༠།ཁྱོད་རྣམས་ནི་ངའི་ཕྱིར་མི་དམ་པ་རྣམས་ཡིན་
དགོས། དེའི་ཕྱིར་གཅན་ཟན་གྱིས་ཐང་ལ་བསད་པའི་ཤ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ཟ། དེ་ཁྱི་
རྣམས་ཀྱི་མདུན་ལ་དཔྱུག་ཅིག །

༡ ལེའུ་༢༣། །རྫུན་གྱི་གཏམ་མ་སྒྲོག་ཅིག །རྫུན་གྱི་དཔང་པོ་བྱེད་དུ
༢ མི་ངན་དང་མ་འདྲེས་ཤིག ༠།ངན་སྤྱོད་དུ་ཁྱེད་མི་ཚོགས་ཤིག་ལམ་འབྲང་ཞིག།
ཡང་ཁྲིམས་ནང་གཤིག་ལོག་སྤྱོད་ཕྱིར་མི་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་ལ་བལྟས་ནས་ཅི་འདང་མ་ཟེར།
༣ ༠།དབུལ་པོ་ཞིག་གི་ཁ་མཆུ་ནང་དེ་ལ་ཕྱོགས་མ་བྱེད། ༠།ཁྱོད་ཀྱི་དགྲའི་བསྐྱང་
༤ ངམ་བོང་བུ་འཁྱམ་པོ་དང་ཐུག་ན། དེ་ཅིས་ཀྱང་ཁོའི་ལྟ་རུ་ཕྱིར་འཁྲིད་དགོས། ༠།ཁྱོད་
ལ་སྡང་བའི་མི་འི་བོང་བུ་ཁལ་གྱིས་མནན་ཏེ་མ་ཐོང་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་རོགས་བྱེད་མི་
༥ འདོད་ཀྱང་། དེ་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་ཅིས་ཀྱང་གྲོགས་བྱེད་དགོས། ༠།ཁྱོད་ཀྱིས་དབུལ་
༧ པོའི་ཁྲིམས་ནང་དེ་ལོག་ཤགས་ལོག་མ་ཐོང་ཞིག ༠།རྫུན་གྱི་སྐྱོད་འཛུག་པ་ལས་
ཐོལ་ཞིག །སྐྱོན་མེད་དྲང་པོ་ཞིག་མ་གསོད་ཅིག །ཅི་ལ་ཟེར་ན། མི་ངན་པ་ངས་ཉེས་
༨ མེད་མི་རྩི་འོ། ༠།ཕག་སུག་ཅིའང་མ་ལེན་ཞིག །གང་ལ་ཟེར་ན། ཕག་སུག་གིས
ནི་མིག་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་ལོང་བར་བྱེད་དེ། མི་དྲང་པོའི་ཁྲིམས་མགོ་ལོག་ལ་
༩ གཏོང་ངོ་། ༠། རྒྱལ་ཁམས་པ་ལ་མགོ་གནོན་མ་ཐོང་། ཁྱེད་ཚོ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཁམས
༡༠ པར་གནས་པས། རྒྱལ་ཁམས་པའི་སྙིང་ཁ་རྒྱུས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཡོད་དོ། ༠།ལོ་དྲུག་ཁྱོད་
༡༡ ཀྱིས་རང་གི་ས་གཞི་ལས་འབྲས་འདེབས་ཤིང་། དེའི་ལོ་ཐོག་བསྡུ་དགོས། ༠།འོན་ཀྱང་
ལོ་བདུན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞིང་མ་རྨོས་ཏེ་ཐ་ལ་ལུས་འཇུག་པར་གྱིས། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་
སྡེའི་དབུལ་པོ་རྣམས་དེ་ལས་ཟ་བ་དང་། ལུས་པའི་ལྷག་མ་རི་འི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས
ཟ་ཡོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒུན་ཚལ་དང་ཁ་སྒྲུར་པོའི་ཚལ་རྣམས་ལ་འང་བྱེད
༡༢ དགོས་སོ། ༠།ཞག་དྲུག་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ལས་ཟུས་ནས། ཞག་བདུན་པ་པ་ངལ་གསོར་སྡོད།
གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བ་གླང་དང་བོང་བུ་ངལ་གསོ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་མོའི་བུ་དང་ཕྱི་མི་སྐྱོར་
༡༣ གསར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ངས་ཁྱོད་ལ་ཅི་དང་ཅི་སྨྲས་པ་ཚང་མའི་ནང་ཉན་ཟོས་དང་།
༡༤ ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡང་མ་ལེན། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐོས་པར་མི་དགོས། ༠།ལོ་རེ་ལ
༡༥ ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་ངའི་ཕྱིར་དུས་ཆེན་བྱེད་དགོས་ཏེ། ༠།སྐྱུར་ཁུ་མེད་པའི་བག་ལེབ
ཀྱི་དུས་ཆེན་དེ་སྲུང་དགོས། ངས་ཁྱོད་ལ་བསྒོ་བ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི
ཟླ་བ་ཨ་བིབ་ཀྱི་ནང་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱུར་ཁུ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟ་དགོས། ཡང་
༡༦ སུ་ཡང་ལག་སྟོང་ལ་ངའི་མདུན་དུ་འོང་མི་རུང་ངོ་། ༠།དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞིང་འབད་ཅིང་

བཏབ་པའི་ས་བོན་ལས་ལོ་ཏོག་དང་པོ་བསྡུ་བའི་ཕྱོགས་སུ་དགུ་དུས་ཆེན་དང་། ལོ་འདི་མཇུག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས
འབད་པའི་འབྲས་བུ་ཞིང་ལས་བསྡུ་བའི་དུས་སུ་ལོ་ཐོག་བསྡུ་བའི་དུས་ཆེན་སྲུང་དགོས།
༠། ལོ་རེ་ནང་ལན་གསུམ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་དུ་ ༡༧
འོང་བར་དགོས། ༠ །ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཕུལ་བའི་དམར་མཆོད་ཀྱི་ཁྲག་དེ་སྐྱུར་རྩི་དང་ལྡན་པའི་ ༡༨
བག་ལེབ་མཉམ་དུ་མ་ཕུལ། ཡང་ངའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཚིལ་སང་གི་བར་དུ་ལུས་པར་མི་
རུང་། ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞི་ནས་ཐོན་པའི་ལོ་ཐོག་འགོ་མའི་ཕུད་ཡེ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག ༡༩
གི་མཆོད་ཁང་དུ་འབུལ་བར་དགོས། །ཁྱོད་ར་གུ་ཞིག་དེའི་ཨ་མའི་འོ་མའི་ནང་སྐོལ་བར་མི་
རུང་ངོ་། ༠ །ལྟོས་ཤིག །ཁྱོད་ལམ་ལ་སྐྱོང་ཞིང་། ངས་བཤམས་ཡོད་པའི་གནས་སུ་ཁྱོད་ ༢༠
འཁྲིད་ཆེད་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཕོ་ཉ་ཞིག་གཏོང་། ༠ །ཁོང་ལ་ཟིན་ཟོན་ལ་ཁོང་གི་བཀའ་ ༢༡
ལ་ཉོན། ཡང་ཁོང་གི་ཡིད་མ་འཁྲེན་ཞིག །ཅི་ལ་ཞེ་ན། ངའི་མཚན་ཁོང་གི་ནང་ན་ཡོད་པས།
ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོའི་ཉེས་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་བྱེད་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །འོན་ཀྱང་ ༢༢
ཁྱོད་དེའི་བཀའ་ལ་ངོ་ཐོག་ཉན་ཏེ། ངས་ཅི་སྨྲས་པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་བྱེད་ན། དེ་ནས་ང
ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་བོ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་པ་ལ་འགྱུར་འོང་།
༠ །ངའི་ཕོ་ཉ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཐོན་ཏེ། ཁྱོད་ཨ་མོར་པ་དང་ཧེད་པ་དང་པ་རི་ཟི་པ་དང་ ༢༣
ཀ་ནཱན་པ་དང་ཧི་ཝི་པ་དང་ཡ་བུ་ཟི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཁྲིད་དེ། ངས་དེ་དག་རྩད་ནས་
གཅོད་པར་བྱའོ། ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ལྷ་འདྲ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཕུལ་མ་འཚལ། བསྟེན་ ༢༤
བཀུར་ཡང་མ་བྱེད། དེ་དག་གི་བྱེད་ལུགས་བཞིན་དུ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །འོན་ཀྱང་དེ་དག
མགོ་ལོག་ཏུ་གཏོང་ཞིང་། དེ་དག་གི་རྡོ་རིང་རྣམས་སིལ་བུར་ཐོས་ཤིག ༠ །ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས ༢༥
ཡེ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་གཡོག་བྱེད་པར་དགོས། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཟས
དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་པར་འགྱུར། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ནད་རིགས་མེད་
པར་བྱའོ། ༠ །མངལ་ལྷུང་བའམ་མོ་གཤམ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ན་མི་འབྱུང་། ངས་ཁྱེད་ ༢༦
ཀྱི་ཚེའི་ཚད་ཚང་འཛུག་པར་བྱའོ། ༠ །ངས་ནི་རང་གི་འཇིགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྔོན་སྔོན་ལ་ ༢༧
དུ་གཏོང་ཡོང་། ཁྱེད་གང་མི་སྡེ་དང་ཐུག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ངས་འཇོམས་ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་
རོལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱབ་ཁྱེད་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ ༢༨
མདུན་དུ་བུང་བ་ཆེན་པོ་གཏང་བས། དེས་ཧི་ཝི་པ་དང་ཀ་ནཱན་པ་དང་ཧེད་པ་རྣམས་སྐྲོད་
པར་བྱ། ༠ །ཡུལ་སྟོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་ཁྱེད་ལ་གནོད་པའི་གཅན་གཟན་རྣམས་འཕེལ ༢༩
ཉེན་ཡོད་པས། ངས་མི་དེ་དག་ལོ་གཅིག་ལ་སྐྲོད་མི་བྱ། ༠ ཁྱེད་རང་གི་གྲངས་ཕེལ་ལ་ནུ་ ༣༠
ཡུལ་བདག་ཏུ་མ་འཛིན་པའི་བར་དུས་དུས་སུ་ཅུང་ཙམ་སྐྲོད་པར་བྱའོ། ༠ །ངས་ཁྱོད་ ༣༡
ཀྱི་མཐའ་བཞི་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་ནས་པ་ལེ་ཤིད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་དང་།
འབྲོག་སྟོང་ནས་གཙང་པོའི་བར་དུ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཁྱོད
ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏང་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་རང་གི་མདུན་ནས་སྐྲོད་པར་དགོས། ༠ །ཁྱེད་དེ་ ༣༢
དག་དང་དེ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་དང་ཆད་ཀ་མ་བྱེད། ༠ །དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྡིག་པ ༣༣
བྱེད་དུ་མི་སླུ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ན་གནས་པར་མི་རུང་། ཇི་སྲིད་དེ་དག་གི་ལྷ་རྣམས

ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཚོགས་རྫོགས་པའི་རྟེན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འོང་༎

༡ ལེའུ་༢༤། ༎དེ་ནས་ཁོང་གིས་མོ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་རང་དང་ཨ་
རོན་དང་ནབ་དང་ཨ་བི་ཧུ་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒན་པ་བདུན་ཅུ་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་དྲུང་དུ་ཡར་ལ་
༢ ཤོག་ཅིག་དང་། རྒྱང་མ་ནས་ཕྱག་ཕུལ་ཞིག ༠།འོན་ཀྱང་མོ་ཤེ་གཅིག་པུ་ཡ་ཧོ་ཝ་དང་ཉེ་
བར་འོང་གི །དེ་དག་ཉེ་བར་ཡོང་མི་རུང་། མི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡེན་དུ་འོང་མི་རུང་
༣ ངོ་། ༠།ཡང་མོ་ཤེ་ཡོང་ནས་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དང་སྲིད་མཚམས་ཐམས་
ཅད་མི་ཚོགས་ལ་བཤད་པ་དང་། དེའི་ལན་དུ་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝས་
༤ ཅི་གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ངོས་རྩོད་པར་བྱ་ཟེར་རོ། ༠།དེར་མོ་ཤེ་ཡི་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུངས་
པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་བྲིས་ནས། སྔ་དྲོས་ལ་ལངས་ཏེ་རིའི་འགྲམ་དུ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་དང་།
༥ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྡེ་བཅུ་གཉིས་བཞིན་དུ་ཀ་བ་བཅུ་གཉིས་བཙུགས་སོ། ༠།ཡང་ཁོས་ཡིས་ར་
ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་རྣམས་བཏང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་སྦྱིན་སྲེག་རྣམས་ཕུལ་བ་
༦ དང་། གླང་རྣམས་བསད་ནས་བདེ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཕུལ་ལོ། ༠།མོ་ཤེ་ས་ཁྲག་
༧ གི་ཕྱེད་གཞོང་པ་ལ་བླུགས་ནས། ཁྲག་གི་ཕྱེད་མཆོད་ཁྲི་ལ་གཡོགས་སོ། ༠།ཡང་ཞལ་ཆད་ཀྱི་
ཕྱག་དཔེ་བླངས་ནས་མི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཀློགས་སོ། །དེ་དག་གིས། ཡ་ཧོ་ཝས་ཅི་གསུངས་
༨ པ་ཐམས་ཅད་ངེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། བཀའ་ལ་ཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་སོ། ༠།དེ་ནས་མོ་ཤེས་
ཁྲག་དེ་བླངས་ཏེ་མི་ཚོགས་ལ་གཏོར་ནས། ལྟོས་ཤིག །བཀའ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་ཏེ་ཡ་ཧོ་
༩ ཝས་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་ཁྲག་དེ་ཡིན་ནོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་དང་ན་
༡༠ དབ་དང་ཨ་བི་ཧུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒན་པ་བདུན་ཅུ་དང་བཅས་འཛེགས་པ་དང་། ༠།ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དེ་མཐོང་། ཁོང་གི་ཞབས་ཀྱི་འོག་ན་མཁའ་ལྟར་དྭངས་པའི་
༡༡ ཨིནྡྲ་ནི་ལ་སྔོན་པོའི་སྟེགས་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠།འོན་ཀྱང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་
ཀྱི་འགོ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཁོང་གིས་རང་གི་ཕྱག་མ་བརྐྱངས། དེ་དག་གིས་དཀོན་མཆོག་མཐོང་
༡༢ ནས་ཟས་ཏེ་བཏུངས་སོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་རྣམས་ལ་སློབ་པའི་དོན་དུ་
ང་རང་གིས་རྡོ་ལེབ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་མཚམས་དེ་ཁྱེད་ལ་གཏོང་
༡༣ བའི་ཕྱིར་ངའི་དྲུང་དུ་རི་ག་ལ་ཤོག་ལ། དེ་རུ་སྡོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠།མོ་ཤེ་རང་གི་
གཡོག་པོ་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་བཅས་པ་ཆས་ཏེ། མོ་ཤེ་དཀོན་མཆོག་གི་རི་ལ་འཛེགས་སོ།
༡༤ ༠།ཁོང་གིས་རྒན་པོ་རྣམས་ལ། ངེད་ཚོ་ཡི་ཕྱིར་ལོག་པའི་བར་དུ་འདི་རུ་སྡོད་དང་། ལྟོས་ཤིག
ཨ་རོན་དང་ཧུར་ཚོ་ཡང་མཉམ་དུ་ཡོད་པས། མི་ཞིག་ལ་ཁྲིམས་ཞུ་རྒྱུ་འབྱུང་ན་དེ་དག་གི་སར་
༡༥ འགྲོ་དགོས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠།མོ་ཤེ་རི་ལ་འཛེགས་ཏེ། རིའི་སྤྲིན་གྱིས་བཏུམས་སོ།
༡༦ ༠།རི་སི་ནཱ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་གཟི་བརྗིད་བཞུགས་པ་དང་། ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ་སྤྲིན་གྱིས་རི་
བཀབ་ནས། ཞག་བདུན་པ་ལ་ཁོང་གིས་སྤྲིན་གྱི་དཀྱིལ་ནས་མོ་ཤེ་ལ་འབོད་ཤིག་གསུངས་
༡༧ སོ། ༠།ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མིག་སྔར་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་གཟི་བརྗིད་ནི་རིའི་རྩེ་ལ་འབར་
༡༨ བ་འི་མེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠།མོ་ཤེ་སྤྲིན་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ཞུགས་ནས་རི་ལ་འཛེགས་ནས།

ཉིན་མོ་བཞི་བཅུ་དང་མཚན་མོ་བཞི་བཅུ་མོ་ཤེ་རི་དེར་གནས་སོ།།

ལེའུ་༢༥། ||ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་མོ་ཤེ་ལ་གསུང་སྒྲོས་མཛད་ཅིང་། ༠ ཡི་ ༢
ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ། ངའི་ཕྱིར་འབུལ་བ་རྣམས་འབུལ་བར་དགོས་སྨྲོས་ཤིག །སེམས་
དགའ་བཞིན་དུ་འབུལ་བའི་མི་ནས་ཁྱེད་ཚོས་ལེན་དགོས། ༠ །དེ་དག་ནས་ལེན་པར་བྱ་བའི་མཆོད་ ༣
པ་རྣམས་འདི་ལྟ་སྟེ། གསེར་དང་དངུལ་དང་རག་དང་། ༠ །རྒྱ་སྨུག་དང་རྒྱ་ཁྲ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ ༤
ཀ་ཤི་ཀ་དང་རལ་དང་། ༠ །ལུག་ལྤགས་ཀྱི་པགས་པ་རྒྱ་ཚོས་བསྒྱུར་བ་དང་སྲམ་གྱི་ གས་ ༥
པ་རྣམས་དང་ཤིད་ཏིམ་ཤིང་དང་། ༠ །མར་མེའི་ཕྱིར་མར་ཁུ་དང་། འཐུག་པ་དང་དྲི་བསུང་བདག་ ༦
པའི་ཕྱིར་སྤོས་རྣམས་དང་། ༠ །མཆིང་རྣམས་དང་། ཨེ་ཕོད་དང་། བྲང་རྒྱན་གྱི་ཕྱིར་རྡོ་རྣམས་སོ། ༧
༠ །ཡང་ངའི་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་གཙང་ཁང་ཞིག ༨
བཟོ་བར་དགོས། ༠ །གུར་མཆོག་གི་དཔེ་དང་། དེའི་ནང་གི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་དངས་ཁྱེད་ ༩
ཀྱང་ལ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་དཔེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་དགོས་སོ། ༠ །ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིད་ ༡༠
ཏིམ་ཤིང་ལས་སྒམ་ཞིག་བཟོ་བར་དགོས། དེའི་རིང་ཚད་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་གསུམ། ཞེང་ཚད་ཁྲུ་ཕྱེད་
དང་གཉིས། མཐོ་ཚད་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་གཉིས་སོ། ༠ །དེའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་གསེར་བཙོ་མས་གཡོགས་ ༡༡
ཤིག་དང་། དེའི་སྟེང་གི་མཐའ་འཁོར་ལ་གསེར་གྱི་མཐའ་རྒྱན་ཞིག་བཟོ་དགོས། ༠ །དེའི་ཕྱིར་ཡང་ ༡༢
གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་བཞི་བླུགས་ནས་དེའི་སུ་བཞི་ལ་སྦྱར་ལ། ཨ་ལོང་གཉིས་ལོགས་གཅིག་ལ་
དང་ཨ་ལོང་གཉིས་ཡང་ལོགས་གཅིག་ལ་སྦྱོར་ཅིག ༠ །ཡང་ཤིད་ཏིམ་ཤིང་ནས་གདང་བུ་གཉིས་ ༡༣
བཟོས་ནས་དེ་གསེར་དང་གཡོགས་ཤིག ༠ །སྒམ་དེ་འཁུར་བའི་ཕྱིར་གདང་བུ་གཉིས་དེ་སྒམ་གྱི་ ༡༤
ལོགས་གཉིས་ཀྱི་ཨ་ལོང་རྣམས་ནང་རྒྱུག་ཅིག ༠ །གདང་བུ་གཉིས་དེ་སྒམ་གྱི་ཨ་ལོང་ནང་ ༡༥
ནང་བཅུག་ནས་དེ་ལས་འདོན་པར་མི་རུང་ངོ་། ༠ །ཡང་ངས་ཁྱེད་ལ་གནང་རྒྱུ་བའི་དཔང་པོ་ ༡༦
དེ་སྒམ་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་དགོས། ༠ །ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་གསེར་བཙོ་མ་ནས་ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་ ༡༧
ཁྲི་ཞིག་བཟོ་དགོས། དེའི་རིང་ཚད་ནི་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་དང་དེའི་ཞེང་ཚད་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་
གཉིས་སོ། ༠ །ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲིའི་མཐའ་མ་གཉིས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསེར་ལྷུང་ ༡༨
ཐུང་གི་ཀེ་རུབ་གཉིས་བཟོས་ཤིག ༠ །ཀེ་རུབ་གཅིག་མཐའ་མ་གཅིག་ལ་དང་། ཀེ་ ༡༩
རུབ་གཅིག་མཐའ་མ་གཞན་དེ་ལ་བཟོས་ནས། ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲིའི་མཐའ་མ་གཉིས་
ལ་ཀེ་རུབ་གཉིས་ཡོད་པར་གྱིས། ༠ །ཀེ་རུབ་གཉིས་ནི་རང་གི་ཤོག་པ་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱང་ ༢༠
ཞིང་ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲི་གཡོག་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཞལ་གདོང་གཅིག་གིས་གཅིག
ལ་བལྟ་སྟེ། ཀེ་རུབ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲི་ལ་བལྟ་བར་དགོས་
སོ། ༠ །ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲི་དེ་སྒམ་གྱི་སྟེང་ལ་བཞག་ནས། སྒམ་གྱི་ ༢༡
ནང་དུ་ངས་ཁྱེད་ལ་གཏོང་འོང་བའི་དཔང་མཛོད་དེ་འཇུག་པར་བྱའོ། ༠ །དེར་ངས་ཁྱེད་ ༢༢
དང་འཕྲད་ཅིང་ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་ཞེར་ན། དཔང་པོའི་སྒམ་གྱི་
སྟེང་ལ་ཡོད་པའི་ཀེ་རུབ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ངས་ཁྱེད་ཡིས་ཨི་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས
ལ་བཤད་འོང་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་གསུང་བར་བྱའོ། ༠ །ཁྱེད་ཤིད་ཏིམ་ ༢༣

ཤིང་ནས་གསོལ་ཞྭ་གཅིག་བཟོ་དགོས། དེའི་རིང་ཚད་ནི་ཁྲུ་གཉིས། ཞེང་ཚད་ཁྲུ་གཅིག །
༢༤ མཐོ་ཚད་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་གཉིས་སོ། ༠།ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་གསེར་བཅོས་མས་གཡོགས་དང་།
༢༥ དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་གསེར་གྱི་མཐའ་རྒྱན་ཞིག་བཟོས་ཤིག ༠།དེ་ལ་ཤིང་ཞེང་དུ་
སོར་བཞི་པ་ཞིག་བྱས་ནས། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡང་གསེར་གྱི་མཐའ་རྒྱན་ཞིག་བྱོས
༢༦ ཤིག ༠།ཡང་དེ་ལ་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་བཞི་བཟོས་ཏེ། ཨ་ལོང་བཞི་དེའི་གྲུ་བཞིའི་རྐང་པ
༢༧ བཞི་ལ་སྦྱར་ཞིག ༠།ཤིང་དང་ཟུང་ཞིགམ་ཐུག་སྣ་ཨ་ལོང་སྦྲེངས། གསོལ་ལ
༢༨ ཕྱུག་འཁྱེར་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མདའ་རྣམས་ཀྱི་འཛུགས་ཡིན་ནོ། ༠།གསོལ་ལ་ཕྱུག
ནི་འཁྱེར་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་མདའ་དེ་རྣམས་ཤིང་ཏེ་མ་ཤིང་ནས་བཟོས་ནས་གསེར་གྱིས
༢༩ གཡོགས་ཤིག ༠།ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་སྡེར་མ་དང་ཕུར་མ་ཟུམ་ས་དང་། དེའི་བུམ་པ་དང་
མཆོད་ཁམ་རྣམས་སྐྱ་མ་མཆོད་འབུལ་བའི་ཕྱིར་བཟོ་བར་དགོས། དེ་དག་གསེར་བཅོ
༣༠ མ་ནས་བཟོ་དགོས་སོ། ༠།ཡང་གསོལ་ཕྱུག་དེའི་ཁར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏན་དུ་ངའི་དྲུང་དུ
༣༡ སྐྱུན་གཟིགས་ཀྱི་བག་ལེབ་རྣམས་འཛུགས་དགོས་སོ། ༠།ཁྱོད་ཀྱིས་མར་མེའི་སྣུགས
སྡུ་ཞིག་གསེར་བཅོམ་ནས་བཟོ་བར་བྱོས། སྣུགས་སྡུ་རང་དང་། དེའི་ཞབས་གདན་དང་
སྡོང་པོ་ནི་ལྷུང་རྡུང་གིས་བཟོ་ཞིང་། དེའི་ཁོ་ར་བ་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་དང་མེ་ཏོག་རྣམས
༣༢ དང་བཅས་ཡིན་པར་དགོས། ༠།ཡལ་ག་དྲུག་དེའི་ལོགས་གཉིས་ནས་འཐོན་པར
བྱ། སྣུགས་སྡུའི་ལོགས་ཡ་གཅིག་ནས་ཡལ་ག་གསུམ་དང་། སྣུགས་སྡུའི་ལོགས
༣༣ ཡ་གཅིག་ནས་ཡལ་ག་གསུམ། ཡལ་ག་གཅིག་ལ་རྒྱ་གར་སྟར་ཀའི་མེ་ཏོག་ལྟར
རྩུབ་པའི་ཁོར་བ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་ཞིག་དང་མེ་ཏོག་ཞིག །ཡལ་ག་གཞན་རྣམས་
རེ་ལ་ཡང་རྒྱ་གར་སྟར་ཀའི་མེ་ཏོག་ལྟར་རྩུབ་པའི་ཁོར་བ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་ཞིག
དང་མེ་ཏོག་ཞིག་གོ །དེ་ལྟར་སྣུགས་སྡུ་ནས་འཐོན་པའི་ཡལ་ག་དྲུག་པོ་ལ་ཡོད་པར
༣༤ དགོས། ༠།ཡང་སྣུགས་སྡུའི་སྡོང་པོ་ལ་རྒྱ་གར་སྟར་ཀའི་མེ་ཏོག་ལྟར་རྩུབ་པའི
༣༥ ཁོར་བ་བཞི་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཞིག་དང་མེ་ཏོག་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ༠།དེའི་ཡལ་ག་འབྱུང
གཅིག་གི་འོག་ན་འབྲས་བུ་གཅིག །ཡང་དེའི་ཡལ་ག་འབྱུང་གཅིག་གི་འོག་ན་འབྲས
༣༦ བུ་གཅིག ཡང་དེའི་ཡལ་ག་འབྱུང་གཅིག་གི་འོག་ན་འབྲས་བུ་གཅིག །སྣུགས་སྡུ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡལ་ག་དྲུག་ལ་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ༠།འབྲས
བུ་རྣམས་དང་ཡལ་ག་རྣམས་དེ་དང་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་རྡུང་གིས་བཟོ
༣༧ བར་བྱས་པའི་གསེར་བཅོམ་ནས་ཡོད་པར་བྱའོ། ༠།ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོན་མ་བདུན་བྱོས
༣༨ ཤིག དེ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་ཕྱོགས་ཤར་བའི་ཕྱིར་དེའི་སྟེང་དུ་ཆུག་ཅིག ༠།དེའི་སྒྲོན་མེའི
སྐམ་ཙུང་རྣམས་དང་སྣོད་ངས་ཚིག་རོའི་སྣོད་རྣམས་གསེར་བཅོམ་ནས་བཟོ་བར་དགོ
༣༩ ༠།མཆོད་རྫས་ཀྱི་སྣོད་དེ་ཐམས་ཅད་གསེར་བཅོམ་འི་ཀི་ཀར་གཅིག་གིས་བཟོ་བར
༤༠ དགོས་སོ། ༠།ཁྱོད་ལ་རི་ལ་བསྟན་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་བཟོ་བ་ལ་བརྩོན་ཅིག །

ལེའུ་༢༦།
༡ །།ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་དེ་ནི་ཡོལ་བ་བཅུ་ནས་
བཟོ་བར་དགོས། དེའི་རྒྱུ་ནི་ཀ་ཤི་ཀ་བསྒྲིམས་པ་དང་། རས་སྐུད་རྒྱ་སྨུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་།

Ex

མཚོ་ལ་ཁེ་ཆགས་མཁན་རྒྱ་ལ་ཅན་ཡིན་པའི་ལས་བཞིན་དུ་ཀ་རྣ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ངེ་དག་འཆག
དགོས། ༠།ཡོལ་བ་རེའི་རིང་ཚད་ནི་ཁྲུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད། ཡོལ་བ་རེའི་ཞེང་ཚད་ནི་ཁྲུ་བཞི་ཡོད ༢
པར་བྱ། ཡོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་ནི་དེ་ལྟར་རོ། ༠། ཡོལ་བ་ལྔ་ནི་གཅིག་དང་གཅིག་ སྦྲེལ་བར ༣
བྱ། ཡོལ་བ་ལྔ་གཞན་དེ་ནི་ཡང་སྦྲེལ་བར་དགོས་སོ། ༠། ཡང་ཡོལ་བ་རེའི་སྦུ་མོ་ལ་ཚོད ༤
ཀྱིས་རྒྱ་སྐྱ་ག་གི་སྐྱོག་བུ་རྣམས་བྱས་ནས། དེ་དག་སྦྲེལ་སར་ལ་སྐྱོག་བུ་རེ་སྦྱོར་ཞིག །དེ་བཞིན
དུ་ཚིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལས་གཞུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བའི་སྦུ་མོ་ལ་སྦྲེལ་ས་གཉིས
པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་དགོས། ༠།སྐྱོག་བུ་ལྔ་བཅུ་ཚོད་ཀྱིས་ཡོལ་བ་དང་པོ་སྦྲེལ། ཡང་སྦྲེལ་ས ༥
གཉིས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བ་དེའི་གཞུག་ལ་ཡང་སྐྱོག་བུ་ལྔ་བཅུ་སྦྱོད་དེ། སྐྱོག་བུ་རྣ
གཅིག་དང་གཅིག་སྐྱོག་འཇུག་པར་དགོས། ༠།ཡང་གསེར་གྱི་ཕུར་ལྔ་བཅུ་བྱས་ནས། ༦
བཞུགས་གནས་ཆེ་ཆུང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡོལ་བ་གཅིག་དང་གཅིག་སྦྲེལ་རྣམས
སྦྲེལ་དགོས་སོ། ༠།ཡང་ཚིད་ཀྱིས་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཕྱག་གསུར་གྱི་ཕྱིར་དུ་ལ་ཀྱི་ཡོལ་བ ༧
རྣམས་བཙུགས། དེ་འདྲའི་ཡོལ་བ་བཅུ་གཅིག་བྱེད་པར་དགོས། ༠།ཡོལ་བ་གཅིག་གི་རིང་ནི ༨
ཁྲུ་སུམ་ཅུ། ཞེང་ནི་ཁྲུ་བཞི་ཡོད་དགོས། ཡོལ་བ་བཅུ་གཅིག་པོའི་ཚད་དེ་ལྟར་རོ། ༠།ཡོལ ༩
བ་ལྔ་ནི་གཅིག་དང་གཅིག་སྦྲེལ། ཡོལ་བ་དྲུག་ནི་ཡང་གཅིག་དང་གཅིག་སྦྲེལ་ཞིག།
ཡོལ་བ་དྲུག་པ་དེ་གུར་གྱི་མདུན་ལོགས་ལ་ཉིས་ལྟ་བཟློས་ཤིག ༠།ཡང་གཞུག་ལ ༡༠
ཡོད་པའི་ཡོལ་བ་གཅིག་དེའི་སྦུ་མོར་སྦྲེལ་ས་དང་པོ་ལ་སྐྱོག་བུ་ལྔ་བཅུ་དང་། གཞུག
ལ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བའི་སྦུ་མོར་སྦྲེལ་ས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྐྱོག་བུ་ལྔ་བཅུ་སྦྱོད་པར
བྱ། ༠།ཚིད་ཀྱང་རག་ཟངས་ཡིན་པའི་ཕུར་ལྔ་བཅུ་བྱས་ནས། དེ་དག་སྐྱོག་བུ་རྣམས་ལ ༡༡
སྐྱོག་ཅིང་གུར་ནི་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྦྲེལ་ཞིག ༠།གུར་གྱི་ཕྱོག་ཡོལ་རྣམས ༡༢
ནས་ལུས་པའི་ཆ། ཐེར་ན་ཡོལ་བའི་ལྷུད་པོ་ནི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ལོགས་ལ་འཕྱང
དགོས། ༠།གུར་གྱི་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རིང་གི་གཞུག་དེའི་ཁྲུ་གཅིག་དང་། གཞུག་གཞན ༡༣
དེའི་ཁྲུ་གཅིག་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ལོགས་གཉིས་ལ་འཕྱང་སྟེ་འགེབས་དགོས་སོ།
༠།ཚིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཚོས་བརྒྱབས་པའི་ལུག་སྤུ་གི་པགས་པ་ནས་གུར་ཁེབས་ཤིག་དང་། ༡༤
དེའི་སྟེང་དུ་ཐམ་གྱི་པགས་པ་རྣམས་ནས་ཡང་ཁེབས་ཤིག་བྱེད་པར་བྱའོ། ༠།ཚིད ༡༥
ཀྱིས་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤིད་ཏིམ་ཤིང་ནས་ཏེ་རེ་འདུག་པའི་རྟ་ལྕང་ལེབ་དེ་རྣམས
བྱོས་ཤིག ༠།སྒང་ལེབ་རེ་རེའི་རིང་ནི་ཁྲུ་བཅུ་དང་། སྒང་ལེབ་རེའི་ཞེང་ནི་ཁྲུ་ཕྱེད་དང ༡༦
གཉིས་སོ། ༠།སྒང་ལེབ་གཅིག་དང་གཅིག་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རེ་ལ་ཁ་ང་གཟེར་གཉིས ༡༧
བྱོས་ཤིག་དང་། བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྒང་ལེབ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བྱའོ། ༠།གཞུ ༡༨
གནས་ཀྱི་སྒང་ལེབ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་བྱ། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སྒང་ལེབ་ཉི་ཤུ། ༠།སྒང ༡༩
ལེབ་ཉི་ཤུ་དེའི་གཞུག་ལ་ཚིད་དངུལ་གྱི་ཞབས་གདན་བཞི་བཅུ་ཞེ་ན། སྒང་ལེབ་རེའི
ཞེང་གཟེར་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞབས་གདན་གཉིས་གཉིས་བྱོས་ཤིག ༠།བཞུགས་གནས ༢༠
ཀྱི་ལོགས་གཞན་ཟེར་ན། བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྒང་ལེབ་ཉི་ཤུ། ༠།དངུལ་གྱི་ཞབས་གདན ༢༡
བཞི་བཅུ། སྒང་ལེབ་རེའི་གཞུག་ལ་ཞབས་གདན་གཉིས་གཉིས་བྱོས་ཤིག ༠།ནོར ༢༢

༢༢ ཕྱི་སྒང་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཞིག ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེད་སྤྱང་ལེབ་དྲུག་དང་། ༠། བཞུ་སྒ་གཉ་
༢༣ ཀྱི་རྒྱབ་ཡོལ་གསུམ་གཉིས་ལ་སྤྱང་ལེབ་གཉིས་གཉིས་སྦྱེད་པར་བྱ། ༠། དེ་དག་གཞུག་ལ་ཡང་
གཉིས་ལྡབ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་མགོ་འབར་དུ་ཡིན་པ་དང་། སྒ་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱང་ལེབ་གཉི་
༢༤ དེ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རང་དགོས། ༠། དེ་ལྟར་སྤྱང་ལེབ་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་གི་རྡུལ་ལ་རྩེ་ཞབས་གདན་
༢༥ བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ། སྤྱང་ལེབ་རེ་ལ་ཞབས་གདན་གཉིས་གཉིས་སོ། ༠། དེ་ནས་ཁྱེད་ཤིད་ཏིམ
ཤིང་ནས་རྒྱབ་ལེབ་རྣམས་བྱེད་དགོས། བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཡོལ་ས་གཅིག་གི་སྤྱང་ལེབ
༢༦ རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྔ་དང་། ༠། བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཡོལ་ས་གཞན་དེའི་སྤྱང་ལེབ་རྣམས་ཀྱི
ཕྱིར་རྒྱབ་ལེབ་ལྔ་དང་། བཞུགས་གནས་ཀྱི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱབ་ཡོལ་ས་དེའི་
༢༧ སྤྱང་ལེབ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་རྒྱབ་ལེབ་ལྔའོ། ༠། སྤྱང་ལེབ་ཀྱི་དཀྱིལ་གྱི་རྒྱབ་ལེབ་དེ
༢༨ དག་ལྟང་མགོ་ནས་གཞུག་ཏུ་སྦྱོབ་དགོས། ༠། སྤྱང་ལེབ་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་གསེར་སྤྲེལ་གཡོང
ཤིག་དང་། དེ་དག་གི་ཨ་ལོང་རྒྱབ་ལེབ་འཇོན་པ་རྣམས་གསེར་ནས་སྦྱོས་ཤིག །རྒྱབ་ལེབ
༢༩ ཀྱང་གསེར་སྦྱིས་གཡོགས་པར་བྱའོ། ༠། དེ་ལྟར་རི་ལ་ཁྱེད་ལ་བསྟན་པ་འདི་དཔེར་བཞིན་དུ་བཞུགས
༣༠ གནས་ནི་བཟོ་བར་དགོས་སོ། ༠། ཡང་ཁྱེད་སྒོ་ཡོལ་ཞིག་བྱེད་པར་བྱ། དེའི་རྩ་ནི་རས་སྐུད
རྒྱ་སྨུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྲི་མས་སྐྱེ། ཐགས་མཁན་མཁས་པའི
༣༡ ཐགས་ཚུལ་གྱི་ལས་བཞིན་དུ་ཀེ་རུ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སྦྱོས་ཤིག ༠། ཁྱེད་སྒོ་ཡོལ་དེ་ཤིད
ཏིམ་ཤིང་གི་ཀ་བ་བཞི་གསེར་གྱིས་གཡོགས་པ་རྣམས་ལ་དཔྱང་དགོས། དེའི་སྣ་རྣམས
༣༢ གསེར་ནས་ཡིན་དགོས། ཀ་བ་རྣམས་རྡུལ་རྩེ་ཞབས་གདན་བཞི་ལ་རྟེན་ནོ། ༠། སྒོ་ཡོལ
དེ་སྣ་རྒྱུད་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་དཔྱངས་ནས། ཁྱེད་སྒོ་ཡོལ་གྱི་རྒྱབ་ནས་དཔང་པོའི་སྒྲོམ་ནི
འཇུག་པར་དགོས། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོལ་བ་དེ་གནས་དམ་པ་དང་དམ་པའི
༣༣ དམ་པ་དེའི་བར་ལ་མཚམས་གཅོད་པར་བྱོས། ༠། དམ་པའི་དམ་པ་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དཔང་པོའི
༣༤ སྒྲོམ་གྱི་ཁ་དུ་ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲི་དེ་རྒྱ་གཅིག ༠། གསོལ་ཕྱོག་ནི་ཁྱེད་སྒོ་ཡོལ་ཀྱི
ཕྱི་ལོགས་སུ་དང་། གསོལ་ཕྱོག་གི་ཐད་དུ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་མར་མེའི
༣༥ སྣགས་བུ་དང་། གསོལ་ཕྱོག་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པར་དགོས། ༠། གུར་མཆོག་གི་སྒོའི
ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒོ་ཡོལ་ཞིག་བྱོས། དེའི་རྩ་ནི་རས་སྐུད་དང་རྒྱ་སྨུག་དང་ རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ
དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྲི་མས་པ་ཚོས་སྣ་ལྡན་ལ་པའི་ཐགས་ཚུལ་གྱི་ལས་ཡིན་པར་དགོས།
༣༦ ༠། སྒོ་ཡོལ་དེའི་ཕྱིར་ཤིད་ཏིམ་ཤིང་གི་ཀ་བ་ལྔ་གསེར་གྱིས་གཡོགས་པ་རྣམས་ཕྱིས
ལ། དེ་དག་གི་སྣ་རྣམས་རྒྱ་གསེར་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་རྫོད་རག་གིས་ཞབས་གདན་ལྔ
ལ་བྱ་པར་སྦྱོས་ཤིག ||

ལེའུ་༢༧། ||ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤིད་ཏིམ་ཤིང་ནས་མཆོད་ཁྲི་དེ་བཟོ་དགོས
༡ དེའི་རིང་ནི་ཁྲུ་ལྔ་དང་དེའི་ཞེང་ནི་ཁྲུ་ལྔ་ཁ་གང་པ་དང་། དེའི་མཐོ་ཚད་ནི་ཁྲུ་གསུམ་མོ།
༢ ༠། དེའི་གྲུ་བཞི་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྭ་བ་བཞི་བཟོས་ཤིག །ཡང་རྭ་བ་དང་མཆོད་ཁྲི་ནི་རང་བསྡུ
༣ ཡིན་དགོས། དེ་རྣམས་རག་གིས་གཡོགས་པར་བྱའོ། ༠། ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་གག་ཐབ

འཁྱེར་བའི་ཕྱིར་གཞིང་པ་རྣམས་དང་མེ་ཁྱིམ་དང་། ཏིང་དང་ལྕགས་མདའ་དང་མེ་སོར་བཟོ་བར་དགོས།
སྣོད་དེ་ཐམས་ཅད་རག་ནས་རྩིས་ཤིག ༠།ཁྱེད་ཀྱིས་རག་ནས་ཡིན་པའི་དྲ་མིག་ཅིག་བཟོས་བྱ། ༨
དྲ་མིག་དེའི་གྲུ་བཞི་ལ་རག་གི་ཨ་ལོང་བཞི་རྩིས། ༠།དྲ་མིག་ནི་མཆོད་ཁྲིའི་སྐུ་ཁྱེད་ཀྱི་འོག་ལ་ ༥
བཅུག་སྣ་མཆོད་ཁྲིའི་མཐོ་ཚད་ཀྱི་ཕྱེད་ཙམ་དུ་སླེ་བ་དགོས། ༠།མཆོད་ཁྲི་ལ་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ནས་ ༤
གདང་བུ་གཉིས་བཟོས་ནས། དེ་དག་རག་གིས་གཡོགས་ཤིག ༠།དེའི་མདའ་གཉིས་ཨ་ལོང་ ༧
རྣམས་སུ་བཙུག་ནས་མཆོད་ཁྲི་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་དེའི་ལོགས་གཉིས་ལ་ཡོད་པར་དགོས། ༠དེའི ༦
ནང་ནི་སྤང་ལེབ་ཤོག་སྐོང་རྣམས་ནས་བཟོ་བར་བྱ། རིལ་ཕྱེད་ལ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་
དེ་བཟོ་བར་དགོས་སོ། ༠།ཁྱེད་ཀྱིས་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཁྱམས་དེ་རྩིས་ཤིག །ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ ༧
ཁྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྲིམས་པ་ནས་ཡོལ་བ་རྣམས་ནི་ལོགས་གཅིག་གི་རིང་ནི་ཁྲུ་བརྒྱ
༠།དེ་ལ་ཀ་བ་ཉི་ཤུ། དེ་ལ་རག་གི་ཞབས་གདན་ཉི་ཤུའོ། །ཀ་བའི་རྩ་རྣམས་དང་ཀ་བའི ༡༠
རྟེན་མདའ་རྣམས་དངུལ་ནས་བཟོ་དགོས། ༠།དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོགས་ལ་ཡང་ཡོལ ༡༡
བ་རྣམས་ཡིན་པ་དེའི་རིང་ནི་ཁྲུ་བརྒྱ། ཀ་བ་ཉི་ཤུ། རག་གི་ཞབས་གདན་ཉི་ཤུ་དང་། ཀ་བའི་རྩ་
རྣམས་དང་དེའི་རྟེན་མདའ་རྣམས་དངུལ་ནས་བཟོ་དགོས། ༠།ཡང་ཁྱམས་ཀྱི་ཞེང་ཕྱེད་ནི་ནུབ ༡༢
ཕྱོགས་ལ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཁྲུ་ལྔ་བཅུ། ཀ་བ་བཅུ། ཞབས་གདན་བཅུའོ། ༠།ཤར་ཕྱོགས་སུ་ ༡༣
ཁྱམས་ཀྱི་ཞེང་ནི་ཁྲུ་ལྔ་བཅུའོ། ༠།སྒོའི་ལོགས་གཅིག་ལ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཁྲུ་བཅོ་ལྔ།ཀ་བ ༡༤
གསུམ་དང་དེའི་ཞབས་གདན་གསུམ་མོ། ༠།སྒོའི་ལོགས་གཞན་མ་ལ་ཡོལ་བ་ཁྲུ་བཅོ་ལྔ། ༡༥
ཀ་བ་གསུམ། དེའི་ཞབས་གདན་གསུམ་མོ། ༠།ཁྱམས་ཀྱི་སྒོ་ཡོལ་ དེའི་རིང་ནི་ཁྲུ་ཉི་ཤུ་དང་། ༡༦
དེའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་སྐྱེག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྲིམས་པ་དང་། ཚོས་སྣ་ཕྲོལ་བའི་འཁ
ཚུལ་གྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཀ་བ་བཞི་དང་དེའི་ཞབས་གདན་བཞིའོ། ༠།ཁྱམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ ༡༧
བཞི་འི་ཀ་བ་ཐམས་ཅད་དངུལ་གྱི་འཁྲིལ་མདའ་ཡིས་འཁྲིལ་བར་དགོས། དེ་དག་གི་རྩ་རྣམས་
དངུལ་ནས། དེ་དག་གི་ཀ་རྐང་པ་རྣམས་རག་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༠།ཁྱམས་ཀྱི་རིང་ཚད་ཁྲུ་བརྒྱ ༡༨
དང་། ཞེང་ཚད་ཁྲུ་ལྔ་བཅུ་དང་།མཐོ་ཚད་ཁྲུ་ལྔའོ། ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྲིམས་པ་དང་།དེའི་ཞབས
གདན་རྣམས་རག་ལས་སོ། ༠།བཞུགས་གནས་ཀྱི་མཆོད་རྫས་ཀྱི་སྣོད་ཞབས་འདེགས་སྣ་ ༡༩
ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་དག་གི་ཕུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་།ཁྱམས་ཀྱི་ཕུར
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་རག་ཡིན་པར་དགོས། ༠།ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ། ༢༠
མར་མེ་རྒྱུན་དུ་འབར་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོས་བཏུལ་ནས་བཙིར་པའི་ཁ་སྐྱུར་པོའི་འབྲུ་མར་དངས་མ
འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱེད་དུང་འཁྱེར་འོང་དུ་སྨྲོས་ཤིག ༠།འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ལ་བཞུགས་པའི་ ༢༡
དཔང་པོ་དེའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་སྒོ་ཡོལ་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་ཨ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས
ཡ་ཧྭ་ཡི་ཞལ་ངར་དགོངས་མོ་ནས་སྔ་མོའི་བར་དུ་དེ་སྒྲིག་པར་དགོས། དེ་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་
བུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དེ་དག་གི་རྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གཏན་དུ་གནས་པའི་སྲིད་མཚམས་ཤིག་ཡོད
པར་དགོས་སོ།།

ལེའུ་༢༨། ||ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ལ་ནས་ ༡

Ex

ཕྱོད་རང་གི་སྤྱན་ལ་རིན་སྦ་རྣམས་དང་བཅས་པ་དའི་ཕྱིར་བླ་མའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་དུ་ཨ་རོན་དང་དེའི
༢ ཤ་ན་དཔ་དང་ཨ་ཝེ་རྒྱུ་དང་ཨཽལ་ལ་ཟར་དང་ཨེ་ཐམས་ཅད་ཕྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོང་བར་རྒྱུག་ཅིག ༠།ཕྱོད་ཀྱི
༣ སྤྱན་ལ་རིན་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཆས་དམ་པ་མཛེས་པ་དང་བརྗོད་ཅན་རྣམས་བཟོ་དགོས། ༠།མི་ཆོ་སྟ་ལ
༤ ཅན་ངས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏམ་སྒོས་ཤིག་དང་། ཨ་རོན་དའི་ཕྱིར
བླ་མའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་དབང་སྒྱུར་སྐབས་ལ་དེ་དག་ཁོང་གི་ཆོས་གོས་རྣམས་བྱེད་པར
༤ ཤོག། ༠།དེ་དག་གིས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ན་བཟའ་རྣམས་འདི་ཡིན། བྲང་རྒྱན་དང་། ཨེ་ཕོད་དང་།
སྨད་གཡོག་དང་། ཨང་རྡུང་ཆོལ་མི་གཅན་དང་། སྐེད་རང་སྐ་རགས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་ན་བཟའ་དམ
པ་རྣམས་དེ་དག་ཕྱོད་ཀྱི་སྤྱུན་ཨ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ལ་བཟོ་བར་བྱ། ཁོ་ས་ང་ལ་བླ་མའི་ཞབས
༥ འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།དེ་རྣམས་བྱེད་པ་ལ་གསེར་དང་རྒྱ་སྐྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ
༦ ལེན་པར་གྱུ། ༠།ཨ་ཕོད་ནི་གསེར་དང་རྒྱ་སྐྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་ནུ་ལས
༧ སྟོལ་ཅན་གྱིས་བྱེད་དགོས། ༠།དེ་ལ་དཔུང་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་ཟུར་མོ
༨ གཉིས་ལ་འཛོམ་ཞིང་ཕམ་ཚུན་འཆིང་བར་གྱུར་རོ། ༠།ཡང་དེ་དང་ཐེལ་ཏེ་ཡོད་པའི་སྐ་རགས་འཆིང
བའི་ཕྱིར་དེ་འདྲ་འི་བཟོ་རིགས་ནས་བྱས་པ་དེ་དང་གཅིག་པ་ཡོད་དགོས། དེའི་རྒྱུ་ནི་གསེར་དང་རྒྱ
༩ སྐྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱིམས་པའོ། ༠།དེ་ནས་མཆིང་ཟེར་བའི་རྡོ་གཉིས
༡༠ བླངས་ལ། དེའི་ཁར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོའི་མིང་རྣམས་རྐོས་ཤིག ༠།ཆེན་གྲལ་གཞན་གྲལ
༡༡ བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་མིང་རྡོ་གཅིག་ལ་དྲུག་དང་། མིང་དྲུག་རྡོ་གཉིས་པ་ལ་རྐོ་དགོས། ༠།རྡོ་རྐོ
མཁན་གྱིས་ཐེའུ་རྣམས་བྱེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྡོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོའི་མིང་རྣམས
༡༢ རྐོས་ནས་གསེར་གྱི་འབྲུར་དུ་ལ་སྒྲིག་སྦྱར་བར་བྱ། ༠།རྡོ་དེ་གཉིས་ཨེ་ཕོད་ཀྱི་དཔུང་པའི་རྣམ་པ
གཉིས་ལ་སྦྱོར་ཞིག །གང་ལ་ཟེར་ན། རྡོ་དེ་གཉིས་ལ་རྟེན་ཏེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་མི
རྗེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཨ་རོན་གྱིས་དེ་དག་གི་མིང་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་རང་གི་དཔུང་པ་གཉིས་ལ
༡༣ ཡེ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ངོའི་མདུན་ལ་འཁུར་བར་དགོས་སོ། ༠།ཁྱེད་ཀྱིས་གསེར་གྱི་སྤུ་རྒྱུང
༡༤ རྣམས་དང་། ༠། གསེར་བཙོམ་ནས་ཉག་ཐག་ལྟས་པའི་ཐག་གུ་གཉིས་བཟོས་ནས།
༡༥ དེ་དག་ནི་གསེར་སྤུ་རྒྱུང་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་ཞིག ༠།ཡང་ཞལ་ཆེའི་བྲང་རྒྱན་ནི་བཀོད་སྟུལ
བའི་འཐབ་རྩལ་དུ་ཨེ་ཕོད་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་བྱ། དེའི་རྒྱུ་ནི་གསེར་དང་རྒྱ་སྐྱུག་དང་རྒྱ་ཁ
༡༦ དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱིམས་པ་ནས་བཟོ་བར་དགོས། ༠།དེ་ནི་ཁག་ང་དང་གྲུ
༡༧ བཞི་དང་། དེའི་རིང་ནི་མཐོ་གང་ཞིང་ནི་ཡང་མཐོ་གང་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ༠།ཁྱེད་དེ་ལ
རྡོ་རྣམས་སྦྱོར་བར་བྱ། རྡོ་རྣམས་ནི་གྲལ་བཞི་རུ་སྒྲིགས་ཤིག །གྲལ་དང་པོ་ནི་ཅ་ཧྲ་ཁ་ལྷ་དང་།
༡༨ ཕྲུག་རྡེ་དང་། མ་རྐད་དང་གསུམ། ༠།གྲལ་གཉིས་པ་ནི་པདྨ་རཱ་ག་དང་། ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་དང་།
༡༩ རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་དང་གསུམ། ༠།གྲལ་གསུམ་པ་ནི་ཧཻ་ཀུ་རུ་དང་། གཟི་དང་། ཨིན་ག་ན་ཨེ་དང
༢༠ གསུམ། ༠།གྲལ་བཞི་པ་ནི་ཤུབ་ན་རི་དང་། མཆོང་དང་། མཆིན་རྡོ་དང་གསུམ་མོ། དེ་དག་གསེར
༢༡ གྱི་ཕྲ་ཁུང་ནང་སྦྱོར་བར་བྱ། ༠། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མིང་བ་ནི་རྣ་དུ་རྡོ་བཅུ་གཉིས།
དེ་རེ་རེ་ལ་མིང་རེ་ཐེའུ་ལ་ཡི་གེ་རྐོ་ལུགས་སུ་རྐོ་དགོས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ
༢༢ བཅུ་གཉིས་རེ་རང་གི་མིང་བཞིན་དུ་རྐོ་བར་བྱའོ། ༠།བྲང་རྒྱན་ལ་གསེར་བཙོམ་ནས་ཉག

ཐག་ལྷམ་པའི་ཞགས་ཐག་འདྲ་ཐོགས་ཤིག ༠།ཁྱེད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱན་དེ་ལ་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་གཉིས་ ༢༣
བཟོས་ནས།ཨ་ལོང་དེ་ཀ་གཉིས་བྱང་རྒྱན་གྱི་གཞུག་གཉིས་ལ་སྦྱོར་ཞིག་དང་། ༠གསེར་གྱི་ ༢༤
ཞགས་ཐག་དེ་གཉིས་བྱང་རྒྱན་གྱི་གཞུག་གི་ཡོད་པའི་ཨ་ལོང་གཉིས་ལ་རྒྱུད་ཅིག ༠།དེ་ནས་ ༢༥
ལྷམ་པའི་ཞགས་ཐག་གི་གཞུག་གཉིས་སྤུ་ཚང་གཉིས་ལ་བཙུག་ནས།ཨེ་ཕོད་ཀྱི་དཔུང་
པའི་རྣམ་པའི་མདུན་ལོགས་ལ་སྦྱོར་བར་དགོས། ༠།ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་ ༢༦
གཞན་གཉིས་སྒྲུབས་ནས་བྱང་རྒྱན་གྱི་སྣ་ཡི་ཨེ་ཕོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་
སུ་གཉིས་ཀ་འཆུག ༠།ཁྱེད་རང་ཡང་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་གཉིས་སྒྲུབས་ནས་ཨེ་ཕོད་ཀྱི་ ༢༧
དཔུང་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ལོགས་སུ་འོག་ཕྱོགས་སུ་ཨེ་ཕོད་དང་སྐུ་རགས་ཀྱི་
འབྲེལ་སའི་ཟུང་ཞིག་གོང་དུ་འཆུག་ཅིག ༠།བྱང་རྒྱན་དེའི་ཨ་ལོང་རྣམས་དང་བཅས་པ་ ༢༨
ནི་ཨེ་ཕོད་ལ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོང་རྣམས་ལ་རྒྱ་སྨུག་གི་ཉག་ཐག་གིས་སྡོམ་པར་དགོས།
ཨེ་ཕོད་སྐུ་རགས་གང་དུ་དམ་དུ་གནས་པ་བྱང་རྒྱན་ཨེ་ཕོད་ནས་འགྲོལ་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར་རོ།
༠།དེ་ལྟར་ཨ་རོན་གནས་དམ་པ་རུ་ནམ་འགྲོ་སྐབས་སུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ ༢༩
ཞལ་ཆེའི་བྱང་རྒྱན་ལ་བརྐོས་པ་རྣམས་སྙིང་ལ་འཁུར་ཏེ།དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་སྔར་རྒྱུན་དུ་
མི་བརྗེད་པའི་དྲན་ཐོ་ཡོད་པར་དགོས། ༠།ཡང་ཞལ་ཆེའི་བྱང་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་འོད་དང་ཞལ་ཆེ་ཐུབ་ ༣༠
རྒྱུ་ལ་ཨ་རོན་གྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞལ་ཆེ་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་
སྔར་རང་གི་སྙིང་ལ་འཁུར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་ཁྱེད་ཨེ་ཕོད་ཀྱི་སྟོད་གཡོག་གི་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་སྨུག ༣༡
རང་ནས་བཟོ་བར་བྱ། ༠།དེའི་སྟོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་མགོའི་ཕྱིར་བུ་ག་ཞིག་ཡོད་དགོས།དེའི་མཐའ་ ༣༢
འཁོར་ལ་འཐག་བཟོའི་སྒྲོ་མོ་ཞིག་ཡོད་དགོས། རལ་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར་གོ་ཁྲབ་ཀྱི་སྒོ་ག་ལྟར་རོ།
༠།ཡང་དེའི་སྔ་མོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་སེ་འབྲུ་རྣམས་ཁ་དོག་རྒྱ་སྨུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་དེའི་ ༣༣
བར་ནམ་མཐའ་འཁོར་དུ་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་རྣམས་བྱེད་དགོས། ༠།གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་ཅིག་དང་སེ་ ༣༤
འབྲུ་ཅིག །ཡང་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་ཅིག་དང་སེ་འབྲུ་ཞེས་སྟོད་གཡོག་གི་སྔ་མོའི་མཐའ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་ཨ་རོན་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པ་ན་གོས་དེ་གོན་ ༣༥
དགོས། གནས་དམ་པ་རུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་སྔའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་དང་འགྲོ་སྐབས་སུ་ཁོ་མི་ཤི་བའི་
ཕྱིར་གོས་དེའི་དྲིལ་སྒྲ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་གསེར་བཙོ་མའི་ལྷང་བུ་ ༣༦
ཞིག་བྱས་ཏེ།དེའི་ཁར་སོར་བརྐོས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ལྟར་ལྕགས་སུ།ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིར་དམ་པའོ།ཞེས་
རྐོས་ཤིག ༠།ཡང་དེ་ལ་རྒྱ་སྨུག་གི་སྐུད་བུ་ཞིག་སྦྲེང་ནས་དབུ་ཐོད་དམ།དབུ་ཐོད་ཀྱི་མདུན་ ༣༧
ལོགས་ལ་ཡོད་པར་དགོས། ༠།དེ་ལྟར་དེ་ནི་ཨ་རོན་གྱི་དཔྲལ་བ་ལ་ཡོད་དེ།ཡིས་ར་ཨེལ་ ༣༨
གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་དང་ཅི་དམ་པར་སྒྲུབ་པའི་འབུལ་བ་འབུལ་ན། འབུལ་བ་དེ་རྣམས་
ཀྱི་ཉེས་པ་ཨ་རོན་རང་གི་དཔྲལ་བ་ལ་འཁུར་བས། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ནས་དེ་དག་ལ་ཐུགས་མཉེས་
པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷང་བུ་དེ་གཏན་དུ་དེའི་དཔྲལ་བ་ལ་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ༠།ཁྱེད་ཀྱིས་ ༣༩
ཨང་རྒྱང་དེ་ནི་ཀ་པི་ཀ་ནས་འཐག་པ་དང་། དབུ་ཐོད་ཀྱང་ཀ་པི་ཀ་ནས་བྱེད་དགོས།
ཁྱེད་ཀྱིས་སྐུ་རགས་ཚོས་སྣ་སྤྲེལ་བའི་འཐག་རྒྱུ་ལ་དུ་བྱེད་པར་བྱའོ། ༠།ཡང་ཨ་རོན་ ༤༠
གྱི་བུ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཨང་རྒྱང་རྣམས་བྱེད་པར་དགོས། དཔལ་དང་མཛེས་ཀྱི་ཕྱིར་

༤༡ སྐུ་རགས་དང་དབུ་ཞྭ་རྣམས་ཆུམ་ཤིག ༠།ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་བཟའ་དེ་རྣམས་ཨ་རོན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་
དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་དེའི་སྲས་རྣམས་ལ་སྐོན་ཤིག །སྤོས་ཆུས་འབྱུག་ཅིང་། དེ་དག་ངའི་
༤༢ ཕྱིར་བླ་མའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྐོས་ཏེ་དམ་པར་བྱེད་དགོས་སོ། ༠། ཡང་དེ་
དག་གི་ཤ་རྗེན་པ་གཡོག་པའི་ཕྱིར་རས་ཀྱི་གོས་ཐུ་རྐེད་པ་ནས་པུས་མོའི་བར་དུ་སླེབ་
༤༣ པ་རྣམས་ཆུམ་ཤིག ༠། ཡང་ཨ་རོན་དང་དེའི་སྲས་རྣམས་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་ནང་དུ་
འཇུག་པའམ། མཆོད་ཁྲིའི་དྲུང་དུ་འོང་ཞིང་མཆོད་ཁང་ན་ཞབས་འདེགས་བྱེད་ཚེ་ཉེས་འགལ་
ཐོག་ནས་མི་ཤི་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སྐོན་པར་དགོས། སྲིད་མཚམས་དེ་ནི་དེ་རང་དང་དེའི་འོག་
ཏུ་འབྱུང་བའི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་དུས་རྒྱུན་དུ་འོ།།

༡ ལེའུ་༢༩། ||ཡང་དེ་དག་གིས་ང་ལ་བླ་མའི་ལས་ཚན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་
ཀྱིས་དེ་དག་འདི་ལྟར་དམ་པར་བྱེད་དགོས། གླང་ཕྲུག་གཞོན་པ་དང་ལུག་ཕྲུག་སྐྱོན་མེད་
༢ པ་གཉིས་དང་། ༠སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་དང་སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་བཞེས་ཁུར་མར་ཁུར་དང་
ལྡེས་པ་རྣམས་དང་སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་འཁུར་བ་མར་བསྐུས་པ་རྣམས་གྲོའི་ཕྱེ་ཞིབ་ནས
༣ བཟོས་ནས་སྦྲོངས་ལ། ༠ཟེ་པོ་ཞིག་ཏུ་བཞག་ནས། ཟེ་པོའི་ནང་ན་ཡོད་པ་དང་གླང་ཕྲུག
༤ དང་ལུག་ཕྲུག་གཉིས་མཆོད་པར་ཕུལ་ཞིག ༠། ཡང་ཨ་རོན་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པ
༥ འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྒོའི་འགྲམ་དུ་ཁྲིད་ནས་དེ་དག་ཆུས་འཁྲུད་པ་དང་། ༠ན་བཟའ
རྣམས་བླངས་ནས་ཨ་རོན་ལ་ཨང་སྒུང་དང་སྟོད་གཡོག་དང་ཨེ་ཕོད་དང་བྲང་རྒྱན་སྐོན
༦ འཇུག་པ་དང་། ཨེ་ཕོད་ཀྱི་སྐ་རགས་ཀྱིས་བཅུམ་དགོས། ༠། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་མགོ
༧ ལ་དབུ་ཞྭ་སྐོན་ལ། དབུ་ཞྭ་དེ་ལ་དམ་པའི་ཅོད་པན་སྦྱོར་ཞིག ༠།དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤོས་ཆུ་
༨ བླངས་དེའི་མགོ་རུ་བླུགས་ནས་དེ་ལ་བྱུགས་ཤིག ༠།ཡང་དེའི་སྲས་རྣམས་དྲུང་དུ་ཁྲིད་ནས་ཨང་
༩ སྒུང་དེ་དག་ལ་སྐོན་ཞིག་དང་། ༠། སྐ་རགས་ཨ་རོན་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐོན
ནས། དབུ་ཞྭ་དེ་དག་ལ་སྐོན་ཞིག །དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་བླ་མའི་ལས་ ཚན་ཐོབ་ནས་གཏན་དུ
གནས་པའི་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཨ་རོན་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་དབང་སྐུར་བར་དགོས།
༡༠ ༠།ཁྱོད་ཀྱིས་གླང་ཕྲུག་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་ནས། ཨ་རོན་བུ་རྣམས་དང་
༡༡ བཅས་པ་རང་གི་ལག་པ་གླང་ཕྲུག་གི་མགོ་ལ་གཞག་དགོས། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ
༡༢ ངའི་དྲུང་དུ་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྒོའི་འགྲམ་ལ་གླང་ཕྲུག་བསད་ཅིག ༠།ཡང་ཁྱོད
གླང་ཕྲུག་གི་ཁྲག་ནས་བླངས་ནས་མཆོད་ཁྲིའི་རུ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛུབ་མོས་བསྐུས
༡༣ ནས་ཁྲག་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཁྲིའི་ཞབས་ལ་བླུགས་ཤིག ༠།ནང་ཁྲོལ་ཀྱི་ཚིལ་ཐམས་
ཅད་དང་རྒྱུ་སྐྱོགས་མཆིན་པའི་གོང་དུ་ཡོད་པ་དང་མཁལ་མ་གཉིས་ཚིལ་དང་མཉམ་དུ་
༡༤ བླངས་ལ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་སྲེག་ཅིག ༠། ཡང་གླང་ཕྲུག་གི་ཤ་དང་པགས་པ་དང་ལྕི་
བ་བཅོགས་ས་རའི་ཕྱིར་ལ་ཏུ་མེས་སྲེག་པར་བྱའོ། དེ་ནི་སྡིག་མཆོད་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
༡༥ ༠།འོན་ཀྱང་ལུག་ཕྲུག་གཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་བླངས་ནས་ཨ་རོན་དང་དེའི་སྲས་རྣམས་ཀྱིས
༡༦ རང་གི་ལག་པ་ ལུག་ཕྲུག་གི་མགོ་ལ་བཞག་དགོས། ༠།ལུག་ཕྲུག་དེ་བསད་ནས

དེའི་ཁྲག་སློང་ས་ལ་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེགས་བའི་ཏུ་གཡོགས་ཤིག ༠།ཆོད་ལུག་སྦུག་ལྷུ་ལྷུ་ཏུ ༡༧
ཆོད་དང་། ནང་ཁྲོལ་དང་རྐང་ལག་བ་ཨུ་སྒྲ་ཀུ་རྣམས་དབྱེ་ཁ་ངམ་ཉམ་དུ་ཞིག་ཅིག །
༠།ལུག་སྦུག་རྡོ་ལ་པོ་མཆོད་ཁྲིའི་འཕར་སྟེག་ཅིག །དེ་ནི་ཡར་ཀོ་ལྷའི་ཕྱིར་མེའི་རྒྱན་གྱིས་ ༡༨
སྤུལ་བའི་སྒྲོན་སྟེག་དྲི་བསྒྲུང་བྲུགས་མཉམ་པ་ཞིག་གོ ༠།ཡང་ལུག་སྦུག་གཉིས་པ་ ༡༩
བླངས་ཏེ་ཨ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལག་པ་ལུག་སྦུག་གི་མགོ་ལ་བཞག
དགོས། ༠།དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུག་སྦུག་བསད་ནས་དེའི་ཁྲག་ལས་བླངས་ཏེ་ཨ་རོན་གྱི་རྣ ༢༠
ཤལ་གཡས་པ་དང་། དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་ཤལ་གཡས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལག་པ་གཡས་
པའི་མཐེ་བོ་དང་། དེ་དག་གི་རྐང་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོ་ལ་བསྐུ་དགོས། ཁྲག་དེ་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང
བའི་ལོགས་གཏོར་ཞིག ༠།ཡང་མཆོད་ཁྲི་ལ་ཡོད་པའི་ཁྲག་དང་། བྱུགས་སྣུམ་ལས་བླངས་ཏེ ༢༡
ཨ་རོན་དང་དེའི་གོས་རྣམས་དང་། ཁོང་གི་བུ་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི
གོས་རྣམས་ལ་གཏོར་ཞིག །ཨ་རོན་གོས་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་བུ་རྣམས་གོས་རྣམས་
དང་བཅས་པ་དམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠།དེ་ནས་ལུག་སྦུག་གི་ཚིལ་དང་རྔ་མའི་ཚིལ ༢༢
དང་། ནང་ཁྲོལ་གྱི་ཚིལ་དང་རྒྱ་སྐྱོགས་མཆིན་པ་ལ་ཡང་། མཁལ་མ་གཉིས་ཚིལ་དང་མཉམ
དུ་དང་རྐང་པ་གཡས་པ་ལེན་ཞིག །ཀ་ལ་ཐེར་ན། དེ་ནི་དབང་བསྐུར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ལུག
སྦུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཡང་བག་ལེབ་ཚང་པོ་གཅིག་དང་། བཞེས་ཁུར་མར་དང་ལྡན ༢༣
པ་གཅིག་དང་། ཡར་ཀོ་ལྷའི་ཞལ་ངའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་སླར་སྒྲོ་མེད་ཕྱས་གང་བའི་ཚེ་པོ
ལས་མཆོད་པའི་འཁྱེར་བ་ལེན་ལ། ༠ ཐམས་དེ་ཐམས་ཅད་ཨ་རོན་གྱི་ལག་པ་དང་བུ་རྣམས ༢༤
ཀྱི་ལག་ཏུ་བཞག་ནས་པར་རྒྱུར་གཡོས་ཤིག །དེ་ལ་ཡར་ཀོ་ལྷ་ལ་གཡོ་བའི་མཆོད་པ་ཟེར
རོ། ༠།ཡང་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ལག་པ་ནས་ཕྱིར་བླངས་ནས་སྒྲོན་སྟེག་གི་གོང་དུ་མཆོད་ཁྲི་ལ ༢༥
མེས་སྟེག་ཅིག །དེ་ནི་ཡར་ཀོ་ལྷའི་ཕྱིར་མེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤུལ་བ་དྲི་བསྒྲུང་ལ་བྲུགས་དགྱེས
པ་ཞིག་གོ ༠།ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་རོན་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ལུག་སྦུག་གི་བྲང ༢༦
ཡར་ཀོ་ལྷའི་ཕྱིར་གཡོ་བའི་མཆོད་པ་ཡིན་པས་པར་རྒྱུར་གཡོས་ཤིག །དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐལ
བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པར་དགོས། ༠།ཡང་ཁྱོད་ཨ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ལ་དབང ༢༧
བསྐུར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ལུག་སྦུག་ལས་གཡོ་བའི་བྲང་དང་འདེགས་པའི་ལག་པ་གཡོན
པ་དང་བཏེགས་པ་རྣམས་དམ་པར་བྱེད་ཤིག ༠།དེ་ནི་འདེགས་པའི་མཆོད་པ་ཡིན ༢༨
པས།ཨ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་ཡིན། དེ་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས
དེ་དག་ལ་གཏན་དུ་ཐོབ་ཐང་ལྟར་ཐལ་བར་དགོས་སོ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ
བའི་མཆོད་པ་རྣམས་འབུལ་སྐབས་སུ་དམར་མཆོད་རྣམས་ལས་ཡར་འདེགས་པའི་མཆོད
པ་འབུལ་བར་དགོས། དེ་ནི་ཡར་ཀོ་ལྷའི་ཕྱིར་འདེགས་མཆོད་ཅིག་ཡིན་ནོ། ༠།ཡང་ཨ་རོན་གྱི ༢༩
ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་ཁོང་གི་རྗེས་ལ་དེའི་བུ་རྣམས་ལ་ཐོབ་པར་དགོས། དེ་དག་ལ་བྱུགས
པ་དང་དབང་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་ན་བཟའ་དེ་གོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ནམ་དེའི་ཚབ་ཏུ་བུ་ནི ༣༠
འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ལ་བླ་མའི་ལས་ཚན་བྱེད་དུ་གནས་དམ་པར་འོང་ཙ་ན། ན་བཟའ
དེ་རྣམས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་གོན་དགོས་སོ། ༠།ཡང་དབང་བསྐུར་བའི་དུས་ལུག་སྦུག་དེ ༣༡

Ex

༣༢ ཐོགས་ཏེ། དེའི་ཕྱི་ལ་གནས་དམ་པ་ཞིག་ལ་གཡོ་བར་དགོས། ༠ །ཨ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ལ་ལུག
ཐུག་གི་ཕྱི་དང་ཚོ་བ་ན་ཡོད་པའི་བག་ཁེབ་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྒོ་སྐོར་འཁྲམ་ནང
༣༣ དགོས། ༠ །དེ་དག་ལ་དབང་བསྐུར་ཞིང་དམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྡིག་པ་ཕྱགས་སུ་ཕུལ་བའི
རྫས་རྣམས་ནི་དེ་དག་གིས་ཟའོ། རྫས་དེ་དག་དམ་པ་ཡིན་པས། སྐྱ་བོས་དེ་ལས་ཟ་བར་མི
༣༤ རུང་ངོ་། ༠ །གལ་ཏེ་དབང་བསྐུར་བའི་ཕྱི་དང་བག་ཁེབ་ལས་སང་ཉིན་གྱི་བར་དུ་ལྷག་མ་ལུས
༣༥ ན། ལྷག་མ་དེ་མེས་སྲེག་པར་དགོས། དེ་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ་། ༠ །ངས་ཁྱེད
ལ་ཅི་དང་ཅི་བསྒོ་བ་ལྟར་ན་བཞིན་དུ་ཨ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ལ་བྱོས་ཤིག །ཞག་བདུན་དེ་དག
༣༦ ལ་དབང་བསྐུར་བར་བྱའོ། ༠ །ཡང་སྡིག་པ་ཕྱགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞག་རེ་བཞིན་གླང
ཐུག་ཅིག་སྡིག་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་འབུལ་དགོས། ཡང་ཁྱེད་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་སྡིག་པ་ཕྱགས
འབུལ་བའི་སྒོ་ནས་དེ་དག་པར་བྱས་ནས། དམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྣུམ་སྐུས་ཀྱིས་བྱུགས
༣༧ ཤིག ༠ །ཁྱེད་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མཆོད་ཁྲི་དམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྡིག་པ་ཕྱགས་ཀྱི
འབུལ་བ་རྣམས་འབུལ་བ་དགོས། །དེ་ལྟར་མཆོད་ཁྲི་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་དམ་པ་ཞིག་ཡོད
༣༨ པར་དགོས། སུས་ཀྱང་མཆོད་ཁྲི་ལ་རེག་ན་ཁོ་དམ་པ་འགྱུར་རོ། ༠ །ད་ཁྱེད་མཆོད་ཁྲི་ལ་ཞག་རེ
༣༩ བཞིན་དུ་ས[illegible]་དུ་འབུལ་ཆེད་འདི་ལྟར་སྟེ། ལུག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་གཉིས་སོ། ༠ །ལུག་གུ་གཅིག
༤༠ སྔ་དྲོ་འབུལ་དགོས། ལུག་གུ་གཅིག་དགོང་མོ་ལ་འབུལ་དགོས་སོ། ༠ །རྒྱུ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་བྲུ
ཚ་ག་ཅི་ག་བརྡུངས་པའི་མར་ཁུ་ཧིན་བཞི་ཆ་གཅིག་དང་འདྲེས་པ། རྒྱུན་ཆང་ཧིན་བཞི་ཆ་གཅིག་ཁྱེད
༤༡ ལུག་གུ་དང་པོ་དང་མཉམ་དུ་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་ཕྱིར་འབུལ་དགོས་སོ། ༠ །ཡང་ལུག་གུ་གཞན
མ་དེ་དགོང་མོའི་དུས་སུ་འབུལ་བ་སྔ་དྲོའི་ཞལ་ཟས་དང་དེའི་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་ལུགས་སུ
༤༢ ཡཧོ་ཝའི་ཕྱིར་མེའི་རྗེན་གྱིས་དྲི་བསུང་ཞིམ་མཉམ་པ་ཞིག་འབུལ་བར་བྱའོ། ༠ །དེ་ནི་ཁྱེད
ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་སྲེག་མཆོད་ཅིག་ཡོད་པར་དགོས། །གནས་གང་ལ་ཞེ་ན།
ཡཧོ་ཝའི་ཞལ་ངོར་མདུན་དུ་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྒོར་འཁྲམ་ལ་ངས་ཁྱེད་ལ་གཏམ
༤༣ སྨྲ་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་དང་འཕྲད་པར་བྱ་བའི་གནས་ལའོ། ༠ །དེར་ང་ཡིས་ཨི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་དང
༤༤ འཕྲད་དེ། ངའི་གུར་མཆོག་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་དམ་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡང་ངས་འདུན་མའི་གུར
མཆོག་དང་མཆོད་ཁྲི་དམ་པར་བྱ། ཨ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱང་ང་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི
༤༥ བླ་མའི་ཕྱིར་ངས་དམ་པར་བྱའོ། ༠ །ཡང་ང་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་གནས
༤༦ ཤིང་དེ་དག་གི་[illegible]ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༠ །ང་ནི་ཡཧོ་ཝ་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་རང
ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཕྱི་རུ་ཁྲིད་པ་དེ་ང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཤེས
པར་དགོས་སོ། །འོན་ང་ནི་ཡཧོ་ཝ་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་གོ།།

ལེའུ་༣༠།
༡ ||ཁྱེད་ཀྱིས་བདུག་སྤོས་བདུག་པའི་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་འདི་ལྟར
༢ བཟོ། དེའི་རྒྱུ་ཤིང་ཏི་མ་ཤིང་། ༠ །དེའི་རིང་ཁྲུ་གཅིག་དང་། ཞེང་ཁྲུ་གཅིག་སྟེ་ཁ་གང་ངོ་། མཐོ
༣ ཚད་ཁྲུ་གཉིས་ཏུ་བ་རྣམས་དང་བཅས་པ་བཟོ་བར་བྱོས། ༠ །ཡང་དེའི་ཐོག་དང་ལོགས་བཞི
དང་ཏུ་བ་རྣམས་གསེར་བཙོ་མས་གཡོགས་ཤིག །ཡང་གསེར་གྱི་མཐའ་འཁྱིལ་ཞིག་དེའི་མཐའ

འཁོར་ལ་ཆུད་པ་ཞིག ༠།མཐའ་འཁྱུད་ཀྱི་འོག་ན་ཡོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཨ་ལོང་གཉིས་སྦྱར་བ་དེ་མདའི ༤
རྟེན་ཡིན་ཏེ་དེས་འཁུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠།མདའ་དེ་ཤིན་ཏིམ་ཤིང་ནས་བྱས་ལ་གསེར་གྱིས་གཡོགས ༥
ཤིག༠། ཡང་དཔང་པོའི་སྒྲོམ་དང་དཔང་པོའི་གོང་དུ་ཡོད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲི་ང ༦
ཁྱེད་དང་འཕྲད་པར་བྱ་བའི་གནས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྣ་ཡོལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ན་མཆོད་ཁྲི་དེ་ཞོག
ཅིག ༠།ཨ་རོན་གྱིས་དེའི་ཁར་དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤོས་སྔ་མོ་རེ་བཞིན་བདུག་སྟེ་མར་མེ་རྣམས ༧
གྲུལ་འགྲིག་བྱེད་སྐབས་སུ་བདུག་པར་བྱ། ༠། ཡང་ཨ་རོན་གྱིས་མར་མེ་རྣམས་དགོང་མོ ༨
ལ་སྦར་བའི་ཚེ་ཡོས་དེ་བདུག་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི
བདུག་སྤོས་བདུག་པ་དེ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ངོར་ཡོད་པར་བྱའོ། ༠།དེའི་ཁར་བདུག་སྤོས་གྲུབ ༩
མོང་ས་ཤིག་གམ། སྲེག་སྦྱིན་གམ། ཞལ་ཟས་སམ། གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ
བར་མི་རུང་ངོ་། ༠།ཨ་རོན་གྱིས་ལོ་རེ་བཞིན་ལན་རེ་དེའི་རུ་བཞི་མས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྡིག་སེལ་གྱི ༡༠
ཚོགས་བྱེད་དགོས། སྡིག་སེལ་གྱི་སྐྱོར་ལ་སྡིག་པའི་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་མཆོད་པ་དེའི་ཁྲག་གིས
ལོས་དེའི་ཁར་ལོ་རེ་བཞིན་ལན་རེ་སྡིག་སེལ་གྱི་ཚོགས་དེ་བྱེད་པར་བྱ། ཁྱེད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཐམས
ཅད་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་པར་དགོས། དེ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིར་ཀུན་ལས་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་གནང
ངོ་། ༠།ཡང་སླར་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠།ཁྱེད་ཡིས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས ༡༡
རྩིས་བའི་ཚེ། གྲངས་རྩི་སྐབས་སུ་མི་རེས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་བླུ་རིན་ཞིག་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འབུལ
དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། གྲངས་རྩི་སྐབས་སུ་དེ་དག་ལ་བར་ཆད་ཅིག་མི་འཕོག་པའི་ཕྱིར་རོ།
༠།དེ་དག་གིས་འབུལ་བ་ནི་འདི་ཡིན། གྲངས་རྩིས་ཟིན་པའི་མི་རེས་མཆོད་ཁང་གི་དངུལ ༡༣
སྲང་བཞིན་དུ་དངུལ་སྲང་ཕྱེད་ཙམ་འབུལ་བར་བྱ། དངུལ་སྲང་གཅིག་ནི་གེ་ར་ཧི་ཉི་ཤུ་དང་འདྲ།
ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིར་འབུལ་བ་དེ་ནི་དངུལ་སྲང་ཕྱེད་ཡིན། ༠།ལོ་ཉི་ཤུ་དང་དེ་ལས་ཐལ་སོང་བའི ༡༤
མིའི་གྲངས་རྩིས་ནས་ཐོན་པ་རེ་རེས་འབུལ་བ་དེ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིར་འབུལ་བའི་རིགས་སོ།
༠།ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་བླུ་བའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འབུལ་བའི་དངུལ་སྲང་ཕྱེད་ཙམ་ལས་མི་ཕྱུག ༡༥
པོས་ལྷག་ཡང་མ་ཕུལ། མི་དབུལ་པོས་ཉུང་བའང་མ་ཕུལ། ༠།ཡང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ ༡༦
རྣམས་ལས་བླུ་རིན་དེ་བླངས་ནས་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱོགས
ཅིག །དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་བླུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ངོར་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས
དྲན་པའི་རྟེན་ཡོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠ཡང་སླར་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ ༡༧
འདི་གནང་། ༠ཁྱོད་ཀྱིས་འཁྲུད་པའི་ཕྱིར་ཟངས་གན་གྱི་གཞོང་པ་ཞིག་དང་། དེའི་ཞབས་ར ༡༨
འང་ཟངས་ལས་བཟོས་ནས། འདུན་མའི་གུར་མཆོག་དང་མཆོད་ཁྲིའི་བར་དུ་བཞག་ནས
དེའི་ནང་དུ་ཆུ་བླུགས་ཤིག ༠།ཨ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་རང་གི་ལག་པ་དང་རྐང་པ ༡༩
དེ་ལས་འཁྲུད་པར་དགོས། ༠།དེ་དག་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་ནང་དུ་འཇུག་པའི ༢༠
ཞབས་འདེགས་བྱེད་དུ་མཆོད་ཁྲི་དང་ཉེ་བར་འོངས་ཤིང་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིར་སྦྱིན་སྲེག་ཅིག
སྦར་བའི་ཚེ། མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་ཆུས་འཁྲུད་པར་དགོས། ༠།མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་རང་གི་ལག ༢༡
པ་དང་རྐང་པ་གཉིས་འཁྲུད་པར་དགོས་སོ། དེ་ནི་དེ་རང་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འོང་བའི་བུ
བརྒྱུད་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་ལུས་པའི་སྲོལ་དམ་ཚིག་ཞིག་ཡིན་པར་བྱ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༢༢ ༢༣ ༄།ཡང་སྒྲུར་ཡ་ཧོ་ལྷ་ས་མོ་ཤི་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༄།ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཞེ་ན། རང
བཞིན་ལ་འཇོག་པའི་གནྡྷ་རས་དུང་ལ་སྣང་ལྔ་བརྒྱའི་སྐད་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཤིང་ཚོད་དུང་ལ་སྣང
ཞེས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུའི་སྐད་དང་། ཤ་དག་དུང་ལ་སྣང་ཞེས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུའི་སྐད་དང་།
༢༤ ༄།ཁ་ཆེ་ཡུ་བྲ་བའི་ཤིང་མཆོད་ཁང་གི་སྐད་བཞིན་དུ་དུང་ལ་སྣང་ལྔ་བརྒྱ་དང་། ཁ་སྐུར་པོའི
༢༥ མར་ཁུ་ཆེན་ག་ཅིག་བློངས་ཤིག་དང་། ༄རྒྱུ་དེས་ལྷུགས་པ་དམ་པ་སྨན་སྣུད་མཁན་གྱི་ལུང
༢༦ སུ་སྦྱར་བའི་ལྷུགས་སྤྱོས་བྱས་ནས། དེ་ནི་མཆོད་ཁང་སྦུག་སྤྱོས་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ༄དེ
༢༧ ནི་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་དང་དབང་པོའི་སྐྱམ་དང་། ༄གསོལ་ཕྱོག་དང་དེའི་མཆོད་རྟས་ཀྱི་སྦྱོར
ཐམས་ཅད་དང་། མར་མེའི་སྣགས་བུ་སྦྱོར་དང་བཅས་པ་དང་། བདུག་སྤོས་བདུག་པའི་མཆོད
༢༨ ཁྲི་དང་། ༄སྤྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་ཁྲི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་དང་། འབྲུད་གཞིང་དང
༢༩ དེའི་ཞབས་རལ་འབྲུག་པར་དགོས། ༄དེ་རྣམས་ཀུན་ལས་དམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ
༣༠ ལྷར་དམ་པར་བྱོས་ཤིག །ཕུས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་རིགས་མཁན་དེ་ནི་དམ་པར་འགྱུར་རོ། ༄ཁྱོད
ཀྱིས་ཨ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ལྷུགས་པས་འབྲུག་པར་དགོས། དེ་དག་ང་ལ་བླ་མ་བྱེད
༣༡ ཅིང་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དམ་པར་བྱོས་ཤིག ༄།ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་བུ་རྣམས
ལ་འདི་སྐད་སྨྲོས་ཤིག །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ངའི་ཕྱིར་ལྷུགས་སྤྱོས
༣༢ དམ་པ་ཞིག་ཡིན། ༄མིའི་ཤའི་ཐོག་ཏུ་མ་བླུག །དེ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཡང་སྦྱོར
ལུགས་ལ་འདི་འདྲ་བ་ཅི་འང་མ་བྱེད་ཅིག །ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས།
༣༣ ༄།ཁྱོད་ཅག་ལ་དམ་པ་ཡིན་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། སུ་ས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ལྷུགས་སྤྱོས་ཀྱི
སྦྱར་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ཕྱི་མི་ཞིག་ལ་འབྲུག་པའི་མི་སུ་ཡིན་ཡང་། དེ་ནི་རང་གི
༣༤ མི་བརྒྱུད་ལས་ཕྱུང་དགོས་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༄།ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷ་ས་མོ་ཤི
ལ། སྤོས་འདི་རྣམས་ནི་གནྡྷ་ར་ས་དང་། དབང་ལག་དང་། གུ་གུལ་དང་། སྤོས་དཀར་དངས
༣༥ མ་དང་བཞི། དེ་ལས་ཆ་རེའི་སྐར་ཚོད་འདྲ་སྣ་སྒྲོངས་ལ། ༄སྨན་སྣུད་མཁན་གྱི་ལུགས
སུ་སྦྱར་བའི་བདུག་སྤོས་ཞིག་བྱོས་ཤིག་དེ་ལ་ཚྭ་བསྲེས་ནས་དངས་མ་དང་དམ་པ་ཞིག
༣༦ ཡིན་པར་བྱ། ༄དེ་ནི་ཕྱེ་མར་བརྡུགས་ནས། ཚོད་ཅིག་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་ནང་དུ་དཔང
པོའི་སྐྱམ་ཁྲོད་དང་འཕྲད་ཡོང་བའི་གནས་དེའི་དྲུང་དུ་ཞོག་ཅིག །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀུན
༣༧ ལས་དམ་པ་ཡིན་པར་དགོས། ༄།ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱོར་ བྱའི་བདུག་སྤོས་དེ་སྦྱར་ཐབས
བཞིན་དུ་ཁྱེད་རང་གི་ཕྱིར་བྱེད་པར་མི་རུང་། ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཁྱེད་ལ་དམ་པ་ཡིན
༣༨ པར་དགོས། ༄དྲི་ཞིམ་སྣུམ་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་པ་ནི་མི་སུ་ཡིན་ཀྱང་རང
གི་མི་བརྒྱུད་ལས་ཕྱུང་དགོས་གཅོད་པར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།།

༡ ༢ ལེའུ་༣༡། ༄།།ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷ་ས་མོ་ཤི་ལ་གསུངས་པ། ༄ཧི་ཧོ་རས
ཡ་ཧུ་དའི་སྡེ་ལས་ཧུ་རི་ཀྱི་བུ་ཨུ་རིའི་བུ་བེ་ཙ་ལེ་ཨེལ་བྱ་བ་མིང་ནས་ནས། ༄དེ་དགོན
༣ མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་བཞིན། ཡེ་ཤེས་དང་རིག་པ་དང་མཁྱེན་གྲུབ་དང་བཟོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི
༤ རྩལ་ལ་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བྱས་པས། ༄རྩལ་ལ་ཅན་གྱི་ལས་རྣམས་དམིགས་ཏེ། གསེར

དཔྱལ་རབ་གསུམ་པ་བཟའི་ལམ་དང་། ༠། རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བ་དང་སྐྱུར་བའི་ལམ་དང་། ཤིང་རྟ་བ་དང་ ༥
མཁས་པའི་བཟོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཡང་ལྟོས་ཤིག །ངས་དེ་དང་། ༦
ངན་སྐྱེ་སྟེན་ནས་ཨ་དྷི་སམ་ག་གི་བུ་ཨ་ཧྲ་ལི་ཨ་བ་གྲགས་བྱེད་དུ་བསྐོས་ཏེ། །མི་སྡོམ་ཁས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་ལ་ངས་སྤྱོད་ལ་སྒྲུས་པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་བཟོ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་
་བ་གནང་ཡོད། ༠།འདུན་མའི་གུར་མཆོག་དང་། དཔང་པོའི་སྒྲམ་དང་། ཐུགས་རྗེ་དྲི་ཁྲུག ༧
ཁྲི་དང་དེའི་སྣང་དུ་ཡོད་པ་དང་། གུར་མཆོག་གི་མཆོད་རྫས་ཐམས་ཅད་དང་། ༠།གསེར་ ༨
ལྕུག་དང་དེའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་དང་། གསེར་བཙོམ་འི་མར་མེའི་སྣུགས་བུ་དང་དེའི་མཆོད་
རྫས་རྣམས་དང་། བདག་སྤོས་འདུག་པའི་མཆོད་ཁྲི་དང་། ༠སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་ཁྲི་དང་ ༩
འབྲུད་གཞོང་དང་དེའི་ཞབས་རྟ་དང་། ༠བཀོད་སྤྲུལ་བའི་འཐག་བཟའི་གོས་རྣམས་དང་། ༡༠
སྨམ་ཨ་རོན་ཅེན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཐམ་འི་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་
གོས་རྣམས་དང་། ༠སྐུར་སྤོས་དང་བདུག་སྤོས་སྣ་ཚོགས་མཆོད་ཁང་གི་ཕྱིར་སྐྱུར་བ་རྣམ། ༡༡
དེ་ཐམས་ཅད་ངས་ཁྱོད་ལ་བསྒྲུབས་པ་ལྟར་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་བཟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གནང
ངོ་། ༠།ཡང་སྐྱུར་ཡེ་ཧོ་ཝ་མོ་ཤེ་ལ། ༠ཁྱོད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ ༡༢ ༡༣
ཅེས་སྨྲོས་ཤིག །ངའི་ཤབ་བད་རྣམས་བརྩེ་བར་སྲུངས་ཤིག །ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ང་དང་ཁྱེ
ཀྱི་བར་ལ་རྟགས་ཤིག་ཡིན། ངའི་བྱེད་དམ་པར་བྱེད་པའི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་
རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།དེ་བས་ན་ཤབ་བད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དམ་པ་ཡིན་པས་ ༡༤
་སྲུང་ཞིག །ཆུ་ལ་ཁྲེམས་དེ་བ་ཤིག་མཁན་ནི་སྲོག་དང་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །གང་ཡང་
ཞིན་དེ་ལ་ལས་བྱེད་པ་དེའི་སེམས་ཅན་དེ་རང་གི་མི་སྡེའི་ཁྲོད་ལས་རྒྱ་ནས་གཅོད་པར་བྱའོ།
༠།ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ་ལས་བྱེད་ཀྱི། ཞག་བདུན་པ་ནི་ཤབ་བད་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིར་ ༡༥
ངལ་གསོ་བའི་ཉིམ་དམ་པའོ། །ཤབ་བད་ཀྱི་ཉིན་ལ་ལས་བྱེད་པའི་མི་དེ་ཤི་དགོས
སོ། ༠།དེ་བས་ན་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཤབ་བད་དེ་སྲུང་སྟེ། དེ་དག་གི་བརྒྱུད་ ༡༦
རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཆད་དོན་དེ་སྲུང་དགོས། ༠།ཆད་དོན་དེ་ནི་ང་དང་ ༡༧
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་བར་ན་ག་ཏན་དུ་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལ་ཞེ་ན།
ཞག་དྲུག་གི་ནང་དུ་ཡ་ཧོ་ཝས་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་མཛད་ནས། ཞག་བདུན་པ་ལ་ཐུགས
ངལ་ནས་སྐུ་ངལ་སོས་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠།ཡང་ཁོང་གིས་རི་སི་ནཱ་ཡུ་མོ ༡༨
ཤེ་ལ་གསུང་གླེང་མཛད་ཟིན་ནས། ཁོང་གིས་དཔང་པོའི་རྡོ་ལེབ་གཉིས་གཉིས་དེ་ལ
གནང་ངོ་། དེ་གཉིས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱིས་བྲིས་པའི་རྡོ་ལེབ་རྣམས་སོ།།

ལེའུ་༣༢། །།ཡང་མོ་ཤེ་རི་ནས་འབབ་པ་ལ་ཕྱི་བཤོལ་ལ་ཐུས་པ ༡
མི་སྡེ་མཐོང་བས། མི་སྡེ་ཨ་རོན་གྱི་མདུན་དུ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་ནས་དེ་ལ།
ངེད་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་ལ་ཁྲིད་པའི་མོ་ཤེ་ཐུབ་འི་མི་ལ་ཅི་བྱུང་མི་ཤེས་པས། ད་ལྟ
ལ་ངེད་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་རྣམས་བཟོས་ཤིག་ཟེར་རོ། ༠།ཨ་རོན་གྱིས་དེ་དག་ལ། ༢
ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་མ་དང་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གསེར་གྱི་རྣ་ལོང་རྣམས་བཅད་དེ་ངའི་མདུན་དུ

༣ འཁྱེར་པོ་གསུམ་སོ། ༠ །མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣ་ལ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་རྣམས་
༤ བཅད་ནས་ཨ་རོན་གྱི་མདུན་དུ་འཁྱེར་ནས་འོངས་སོ། ༠ །ཁོས་དེ་དག་གི་ལག་པ་ནས་བླངས་ནས།
བེའུ་འི་བླུགས་མ་ཞིག་བཟོས་ཏེ་གཟོད་བཟོ་བཏོན་ཏོ། དེ་ནས་དེས་དེ་དས་ལ། འདི་དག་ནི་ཁྱེད་
༥ ཅག་གི་སེར་ཡུལ་ནས་ཕྱིན་འདྲེན་མཁན་པའི་ལྷ་རྣམས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ༠ །ཨ་རོན་གྱིས་དེ་
མཐོང་བ་ལས། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བརྩིགས་ནས་ཨ་རོན་གྱིས། སང་ཉིན་ཡ་ཧོ་
༦ ཝ་ཡི་དུས་ཆེན་ཡིན་ནོ་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། ༠ །ཡང་སང་ཉིན་ཕྱི་ཐོ་རངས་ལ་ལངས་ནས་
དེ་དག་གིས་སྦྱིན་སྲེག་རྣམས་དང་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཕུལ་ནས། མི་སྡེ་ཟ་ཟ་
༧ ཞིང་འཐུང་འཐུང་དུ་བསྡད། རྩེད་མོ་བྱེད་དུ་ལངས་སོ། ༠ །དེའི་ཚེ་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ།
ཁྱོད་ཕོང་ལ་རི་ལས་མར་བབས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སེར་ཡུལ་ནས་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་མི་སྡེ་
༨ དེ་བཞིན་ཡང་ནས། ༠ངས་དེ་དག་ལ་བཀའ་གནང་བའི་ལམ་དེ་ལས་མྱུར་དུ་འཁྱེར་ཏེ། དེ་དག
གིས་བེའུ་ཞིག་བླུགས་སུ་བཏང་ནས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ། མཆོད་པ་ཡང་ཕུལ་ནས། ཀྱེ་ཡི་ས་ར
ཨེ་ལ་ཁྱོད་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཡར་ཁྲིད་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་འདི་ཡིན་ཡང་ཟེར་སོ་ཞེས་
༩ གསུངས་སོ། ༠ །སླར་ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ། ངས་མི་སྡེ་འདི་ལ་བལྟས་ནས། ཁྱོད་མི་
༡༠ བསྒྱུར་ཤ་ཉིང་རེངས་ཅན་ཞིག་ཡིན། ༠ །དེ་བས་ན་ངའི་ཁྲོ་བ་དེ་དག་ལ་འབར་བ་དང་
ངས་དེ་དག་མེད་པར་བྱེད་དུ་ངས་འཇུག་ཤིག །ངས་ཁྱོད་མི་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱའོ་
༡༡ ཞེས་གསུངས་སོ། ༠ །མོ་ཤེས་ཡ་ཧོ་ཝ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་མདངས་ཞུ་བ་བཅོལ་ཞིང་།
ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོས་དང་ཕྱག་མཐུ་ལྡན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པའི་མི་སྡེ་
སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྲིད་པ་དེའི་ཕྱོགས་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་བ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མཛད་པར་
༡༢ དགོངས། ༠ །མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་དག་བཀྲམ་ཤིས་པ་སྐྱོང་བ་དང་། རི་ཁྲོད་དུ་གསད
ཅིང་ས་གཞི་འདི་ངོས་ནས་མེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་དེ་དག་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྲིད་དོ་ཞེས
ཟེར་རྒྱུ་ཅི་ལ་འཇུག་དགོས། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་བའི་མེ་ལས་ཕྱིར་ལོག་ཅིག །ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེ་
༡༣ ལ་ངན་པ་དེ་མི་མཛད་པའི་ཐུགས་བཟོད་མཛོད་ཅིག ༠ །ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་འབངས་ཨ་བྲ་ཧམ་དང་། ཨི་
སྲག་དང་། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་དཔང་
དུ་འཛུགས་ཤིང་དེ་དག་ལ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཙམ་
དུ་སྤེལ། ངས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་མཛད་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་སྐྱེར་བར་བྱ།
ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ནད་དུ་དེ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་ནོར་སྐལ་དུ་ཐོབ་ཡོང་དགུ་མཐའ
༡༤ མ་བཞེས་སམ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༠ །ཡང་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ལ་རང་གི་མི་སྡེ་ལ་ངན་པ་བྱའོ
༡༥ ཞེས་དགོངས་པ་ལས་ཐུགས་སྒྱུར་ཏོ། ༠ །མོ་ཤེ་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་རི་ཡས་བབས་པ་
དང་། དཔང་པོའི་རྡོ་ལེབ་གཉིས་ལག་གིས་ཁྱེར་ཏོ། །རྡོ་ལེབ་རྣམས་ཀྱི་ལོགས་གཉིས
༡༦ ཀར་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་ཡོད། ཕྱོགས་མདུན་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །རྡོ་ལེབ་དག
ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ལག་བཟོ་དང་། ཡི་གེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་བྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། རྡོ་ལེབ
༡༧ རྣམས་ལ་བརྐོས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡོ་ཤུ་ཨས་མི་སྡེ་ཡི་འདུར་ཟའི་ཀུ་སྒྲའི་སྐད
༡༨ ཐོས་ནས་མོ་ཤེ་ལ། དམག་སྐད་རན་དཔག་འབྱིན་གྱི་ཀུ་སྒྲ་འདུག ཅེས་ཟེར་ཏོ། ༠ །དེ་ན

ཏེ། འདི་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དེ་མ་ཡིན། ཕམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་ངས་ནི་གླུ་ལེན་
ཆེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཐོས་སོ། ༠།དེ་ནས་ཚོགས་སྡེར་ཉེ་བར་སླེབས་ཏེ་བེའུ་དང་གར་སྟེ་ ༡༩
བ་རྣམས་མཐོང་ནས། མོ་ཤེ་ཁྲོས་པར་གྱུར་ཏེ་རྡོ་ལེབ་རྣམས་ལག་པ་ནས་བསྐྱུར་ཏེ་རི་འི་
རྩ་བ་ལ་བཅག་གོ ༠།ཁོང་གིས་དེ་དག་གིས་བཟོས་པའི་བེའུ་བླངས་ནས་མེས་བསྲེགས་ ༢༠
ཏེ། ཕྱེ་མར་བཏགས་ནས་ཆུར་བཏབ་པ་དང་། ཡི་སྲཱ་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་འཐུང་དུ་བཅུག་གོ།
༠།དེ་ནས་མོ་ཤེས་ཨ་རོན་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་སྡེ་འདིའི་ཐོག་ཏུ་སྡིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ ༢༡
ཅི་ལ་དྲངས་པ་ཡིན། མི་སྡེ་ས་ཁྱེད་ལ་ཅི་བྱས་ཟེར་བ་དང་། ༠ཨ་རོན་གྱིས། ངའི་ཇོ་བོས་ ༢༢
ཐུགས་འཁྲོ་བར་མ་མཛད་ཅིག །མི་སྡེ་འདི་ངན་པ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ལགས།
༠།དེ་དག་གིས་ང་ལ། ངེད་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་རྣམས་ངེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟོས་ཤིག །ངེད་ ༢༣
མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཕྱི་རུ་ཁྲིད་པའི་མོ་ཤེ་ཟེར་བའི་མི་དེ་ལ་ཅི་སོང་མི་ཤེས་ཟེར་སྨྲ་བ་དང་།
༠།ངས་དེ་དག་ལ། སུ་སུ་ལ་གསེར་ཡོད་པ་ནས་བཅད་དེ་འཕྲོར་ཤིག་སྨྲས་པ་དང་། ང་ལ་བཏང་ ༢༤
ནས། མེ་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་བེའུ་འདི་བྱུང་ངོ་སྨྲས་སོ། ༠། ཨ་རོན་གྱིས་མི་སྡེ་རང་ ༢༥
འདོད་དུ་བཏང་ནས་དེ་དག་གི་ཕ་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ གད་མོའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་མོ་ཤེས་མཐོང་
ནས། ༠མོ་ཤེ་ཚོགས་སྒོ་རུ་ལངས་ཏེ། སུ་ཡང་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱོགས་ཕྱེད་པ་དེ་ཚུར་ ༢༦
ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་ནས། ལེ་ཝིའི་བུ་ཐམས་ཅད་དེའི་རྩར་འདུས་སོ། ༠།ཡང་དེས་ ༢༧
དེ་དག་ལ་སྨྲས་པ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་སྲཱ་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། མི་རེ་རང་
གི་རལ་གྲི་རང་པ་ལ་བཏགས་ནས་ཚོགས་སྒོ་ནས་སྒོ་རུ་ཕར་ཚུར་སོང་ལ། མི་རེས་
རང་གི་སྤུན་དང་། མི་རེས་རང་གི་གྲོགས་པོ་དང་། མི་རེས་རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་སོད་ཅིག་
ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ༠།ལེ་ཝིའི་བུ་རྣམས་མོ་ཤེས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པས། ཉིན་ ༢༨
དེ་རང་ལ་མི་སྡེ་ལས་མི་སྟོང་གསུམ་ཤི་འོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་འདི་སྐད་སྨྲས་པ། དེ་རིང་གི་ ༢༩
ཉིན་མོ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་གི་ནང་ནས་རེ་རེས་རང་གི་བུ་དང་རང་གི་སྤུན་བསུ་ལ་
བས། དེ་རིང་གི་ཉིན་ལ་ཁྱེད་ཅག་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བར་འགྱུར་རོ། ༠།ནང་པར་མོ་ཤེ་ ༣༠
མི་སྡེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ས་ཉེས་པ་བྱས་པས། ངས་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་
ཡར་འགྲོ་བར་བྱ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེས་པའི་ཕྱིར་སྡིག་པ་འདགས་བྱེད་ཀྱང་སྲིད་སྙམ་པས།
མོ་ཤེ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ངར་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་ཞུས་པ། ངའི་མི་སྡེས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ ༣༡
ཏེ། གསེར་སྐུ་རྣམས་བྱས་སོ། ༠།ད་དེ་དག་གི་ཉེས་པ་ལ་ཐུགས་བཟོད་མཛད་ན་ལེགས། དེ་ ༣༢
མིན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བྲིས་པའི་གླེགས་བམ་ལས་ངའི་མིང་ཡང་ཞོར་ལ་ཕྱིས་པར་མཛོད་
ཅིག་ཞུས་སོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ། ང་ལ་སྡིག་པ་བྱས་པའི་མི་དེ་ཀ་ངའི་གླེགས་ ༣༣
བམ་ལས་མེད་པར་བྱ། ༠ད་སོང་ལ་ངས་ཁྱོད་ལ་གཏམ་ཟེར་བའི་གནས་དེར་མི་སྡེ་ཁྲིད་ ༣༤
ཤོག་དང་། ལྟོས་ཤིག་ངའི་ཕོ་ཉ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། ཡིན་ཡང་ངས་ལན་འཇལ་
བའི་དུས་སུ་དེ་དག་གི་ཉེས་པའི་ལན་འཇལ་ཡོང་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠།དེ་ལྟར་མི་སྡེས་ ༣༥
བྱས་ནས་ཨ་རོན་གྱིས་བཟོས་པའི་བེའུ་འི་རྐྱེན་གྱིས་ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་དག་བརྡབས་སོ།།

༡ ལེའུ་༣༣། ||ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་མོ་ཤེ་ལ། ད་སོང་ལ་ཁྱེད་རང་དང་ཁྱེད་ཀྱི
མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྲིད་པའི་མི་སྣ་དེ་ལ། ངས་གནང་འདི་ངའི་ཡུལ་དུ་ཡར་དོང
ཞིག །ངས་ཨབ་རཀམ་དང་། ཨིསྣག་དང་། ཡ་ཀོབ་ལ་ཡུལ་འདི་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད
༢ ལ་གཏོང་བར་བྱ་ཞེས་མནའ་འཐུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ངས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཕོ་ཉ་ཞིག
རྫོང་བར་བྱ་སྟེ། ངས་ཀ་ནན་ཨན་པ་དང་ཨ་མོར་པ་དང་ཧེད་པ་དང་ཕེ་རི་ཟི་པ་དང་ཧི་ཝི་པ
༣ དང་ཡ་བུ་སི་པ་རྣམས་སྐྲོད་པར་བྱའོ། ༠། ཡུལ་དེ་རུ་འོ་མ་དང་སྦྲང་རྩི་འབབ་བོ། ཁྱེད་ནི
མི་བརྒྱུད་གཉའ་རེངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། ངས་ཁྱེད་ལམ་དུ་མེད་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར།
༤ ང་རང་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡར་འགྲོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ༠ །ཡང་མི་སྡེ་ས
གསུང་ལོན་ངན་པ་དེ་ཐོས་པས་སྐྱོ་ངན་བྱས་ཏེ། མི་སུས་ཀྱང་རྒྱན་ཆ་མ་བཏགས་སོ།
༥ ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་མོ་ཤེ་ལ། ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག།
ཁྱེད་ནི་མི་སྡེ་སྙིང་སྲ་བ་ཡིན་པས་ང་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡར་འགྲོ
ན། ངས་ཁྱེད་ཅག་མེད་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་ཕུད་ཅིག་དང་། དེ་ནས་ངས་ཁྱེད
༦ ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བར་དགོངས་པ་མཐིལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་བས། ༠། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི
༧ བུ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ཧོ་རེབ་ནས་རྒྱན་ཆ་དཀྲུན་ཆ་རྣམས་ཕུད་དོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་གུར་ཐགས་ཏེ
ཚོགས་རའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཚོགས་ར་དང་ཐག་རིང་པོར་ཕུབ་པ་དང་། དེ་ལ་འདུན་མའི་གུར་མཆོག
ཅེས་མིང་བཏགས་སོ། །ཡ་ཧོ་ཝ་དང་མཇལ་བར་དགའ་བའི་མི་གང་ཡང་ཚོགས་རའི་ཕྱི
༨ རོལ་ཏུ་ཡོད་པའི་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ཏུ་སོང་ངོ་། ༠ །མོ་ཤེ་ནམ་གུར་མཆོག་ཏུ་ཆས་པའི
ཚེ། མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལངས་ཏེ་མི་རེ་རེས་རང་གི་གུར་གྱི་སྒོ་ར་འགྲེང་ཞིང་མོ་ཤེ་གུར་གྱི
༩ ནང་དུ་མ་ཞུགས་པའི་བར་དུ་དེའི་རྒྱབ་ཏུ་བལྟས་སོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེ་གུར་དུ་ནམ་ཞུགས
ཚེ། སྤྲིན་གྱི་ཀ་བ་བབས་ནས་གུར་གྱི་སྒོར་བཞུགས། ཡ་ཧོ་ཝ་མོ་ཤེ་ལ་གསུང་གླིང
༡༠ མཛད་དོ། ༠།ཡང་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གུར་མཆོག་གི་སྒོར་སྤྲིན་གྱི་ཀ་བ་བཞུགས་པར
མཐོང་ནས། མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལངས་ནས་རེ་རེས་རང་གི་གུར་གྱི་སྒོའི་འགྲམ་དུ་ཕྱག
༡༡ ས་ལ་བཙལ་ལོ། ༠།གྲོགས་པོས་གྲོགས་པོ་ལ་གླིང་བལྟར། ཡ་ཧོ་ཝ་མོ་ཤེ་ལ་ཞལ
འཛུམ་དུ་གསུང་གླིང་མཛད་དོ། །ཡང་མོ་ཤེ་ཚོགས་རར་ཕྱིར་ལོག་ནས། དེའི་གཡོག་པོ
༡༢ ནུན་གྱི་བུ་གཞོན་ནུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་གུར་གྱི་ནང་ནས་མ་བྲལ་བར་བསྡད་དོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་ཡ་ཧོ
ཝ་ལ། གཟིགས་ཤིག །ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་མི་སྡེ་འདི་ཡར་ཁྲིད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང
ཡང་། ང་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སུ་གཏོང་བར་བྱ་ང་ལ་མ་གསུངས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ།
ངས་ཁྱེད་མིང་གསལ་ལེ་ཤེས་མཁྱེན་ཞིང་། ཁྱེད་ལ་ངས་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་པ་ཐོབ་པ
༡༣ ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། ༠།དགའ་ཏེ་ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་ཐོབ་པ
ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱི་གཤེགས་ལམ་གང་ཡིན་པ་ང་ལ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིག །དེ་ནས་ང་ཁྱེད
ཤེས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ངས་ཤེས་ཡོང་།
༡༤ ཡང་མི་བརྒྱུད་འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཡིན་པ་ཐུགས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་ཅེས་ཞུས་པ་དང
ཁོང་གིས། ཁྱེད་དང་ང་དངོས་སུ་འགྲོགས་ཤིང་ངས་ཁྱེད་ལ་ངལ་གསོ་སྐྱོང་བར་བྱ

གསུངས་སོ། ༠།དེས་ཁོང་ལ་ཁྱེད་ཉིད་མཉམ་པོ་མི་ཕེབ་ན་ང་ཚོ་འདི་ནས་ཡར་མ་ཕྱིན་ཅིག། ༡༥
༠།ཁྱེད་ནི་ང་ཚོ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཕེབས་པ་དང་། ས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་ ༡༦
ང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་རྣམས་སོ་སོར་བཞག་པ་དེ་ནི། ང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་
གཟིགས་པ་ཐོབ་པའི་མངོན་རྟགས་དེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞུས་ནས། ༠།ཡ་ཧོ་ཝཱ་མོ་ཤེ་ལ། ༡༧
ངས་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིང་ཁྱོད་མིང་གསལ་ཀྱིས་མཁྱེན་པས། ད་ལན་
ཞུས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ངས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠།དེས་ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ང་ ༡༨
ལ་སྟོན་པར་མཛོད་ཅིག་ཞུས་པ་ལས། ༠།ཁོང་གིས་ངའི་བཟང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ ༡༩
ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་འཇུག་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མཚན་སྒྲོག་པར་བྱ། ངས་སུ་
ལ་ཡང་སྙིང་རྗེ་མཛད་པར་མཉེས་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་མཛད། ཡང་སུ་ལ་འདང་ངས་བརྩེ་བར་མཛད
པ་ལ་དགྱེས་པ་དེ་ལ་བརྩེ་བར་མཛད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠།ཡང་ཁོང་གིས་ངའི་ཞལ་ ༢༠
རས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་མི་ནུས། ཅི་ལ་ཞེ་ན། མིས་ང་མཐོང་ནས་འཚོ་བར་མི་ནུས
པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝཱས་སྨྲས་པ། ངའི་དྲུང་དུ་གནས་ཤིག་ཡོད། དེར་ཁྱོད་བྲག་ ༢༡
དེར་འགྲེང་སྟེ་སྡོད། ༠།ངའི་དཔལ་བརྗིད་ཕར་འགྲོ་རིང་དུ་ངས་ཁྱོད་བྲག་སྦུབས་ཤིག་གི་ ༢༢
ནང་དུ་འཇོག་པར་བྱ། ༠།ང་ཕར་མ་གཤེགས་པའི་བར་དུ་ངའི་ཕྱག་གིས་ཁྱོད་དགབ་བོ། ༢༣
དེ་ནས་ངས་རང་གི་ཕྱག་འཐེན་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་སྐུ་རྒྱབ་མཐོང་ཡོང་། འོན་ཀྱང་ངའི་ཞལ་
རས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་༣༤། ||དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་མོ་ཤེ་ལ། སྔར་གྱི་རྡོ་ལེབ་རྣམས་དང་ ༡
འདྲ་བའི་གཡའ་སྦྱང་གཉིས་རང་གི་ཕྱིར་ཚོད་ཅིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བཅད་པ་ཡི་རྡོ་ལེབ་སྔར་ཡོད་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཆོས་པའི་ཚིག་རྣམས་ཉིད་ངས་རྡོ་ལེབ་འདི་རྣམས་ལ་སྐོ་བར་བྱའོ། ༠།སང་ཐོ་ ༢
རངས་ལ་ཁྱོད་རང་ཐུབ་ལ་གྲ་གནས་ཐོ་རངས་རི་སི་ནཱ་ཡར་ཡོངས་ཏེ་རི་རྩེ་ན་ངའི་དྲུང་དུ་འགྲེང་
སྡོད་ཅིག ༠།ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་མི་སུ་ཡང་མ་ཡོང་།རི་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་མི་སུ་ཞིག་མཐོང་ ༣
མི་རུང་། ལུག་ཕྱུགས་ཀྱང་རི་དེའི་མདུན་དུ་འཚོ་བ་ལ་འཇུག་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།
༠།ཡང་མོ་ཤེས་སྔར་གྱི་རྡོ་ལེབ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་གཉིས་བཅད་ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱས་བཀའ་ ༤
སྩལ་པ་བཞིན་དུ་ཐོ་རངས་ལ་ལངས་ནས། རྡོ་ལེབ་གཉིས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། རི་སི་ནཱ་ཡུ་སོང
༠།དེར་ཡ་ཧོ་ཝཱ་སྤྲིན་གྱི་ནང་ན་བབས་ནས། དེ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མཚན་སྒྲོག ༥
པར་མཛད་དོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝཱ་དེའི་མདུན་ནས་ཕར་ཕེབས་ཤིང་ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་དུ། ཡ་ཧོ་ ༦
ཝཱ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་བརྩེ་བ་དང་ལྡན། ཐུགས་འཁྲོ་དུ་འགོར་མཁན
དང་། སྙིང་རྗེ་དང་དྲང་བ་ཉིད་ནང་ཕྱུག་པོ་ལགས་ཏེ། ༠།བུ་ཚ་རབས་སྟོང་གི་བར་དུ་ཐུགས་རྗེ ༧
མཛད་ཅིང་ཉེས་པ་དང་འགལ་བ་དང་སྡིག་པ་རྣམས་སེལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་ཅན
ལ་རྒྱ་ནམ་ཡང་མི་སེལ་ཞིང་། ཕ་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་པའི་ཆད་པ་བུ་དང་བུའི་རྣམས་ལ་བུ་ཚ་རབ
གསུམ་བཞིའི་བར་དུ་ཆད་པ་གཅོད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བསྒྲགས་སོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེ ༨
མྱུར་དུ་ལུས་ས་ལ་བཏུད་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ༠ །དེ་ནས་དེས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ང་ལ་ ༩

ཁྱེད་ཀྱི་གཟིགས་པ་བཞིན་གྲོལ་བ་ན། གཙོ་བོ་ང་ཚོའི་དོན་གྱི་ལ་དུ་ངེད་དང་འགྲོགས་པ་ཤིང་ཕྲུ་སུ་གསོལ།
མི་སྡེ་འདི་གཞན་རིགས་ཅན་ཡིན། ང་ཚོའི་ཉེས་པ་དང་སྡིག་པ་རྣམས་འདག་ནས། ང་ཅག་ཁྱེད་
༡༠ ཀྱི་ཆེ་རབ་ལ་དུ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ༠། ཡང་སྐྱུར་ཁོང་གིས་གསུངས་པ། སྔགས་ཤིག
ངས་ཅི་ཞིག་ལ་ཆད་ཅིག་བྱེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་ངོར་ངས་བྱེད་ང་ངོ་མཚར་བའི
མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དེ་དག་ཕྱར་ས་གཞི་ཀུན་དང་། མི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཡང་མ་བྱུང་། ཁྱེད་
གང་མི་སྡེའི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པ་དེས་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྲིན་ལས་ཞིག། ངས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐུ་བཟུའི
༡༡ ལས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་མཐོང་བར་དགོས་སོ། ༠། ངས་དེ་རིང་གི་ཉིན་ལ་བཀོད
ལ་སྲུང་ཞིག་བརྩི་བསྲུང་ཞིག། ལྟོས་ཤིག །ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཨ་མོར་པ་དང་། ཀ་ན
ཨན་པ་དང་། ཧེ་ཐ་པ་དང་། ཕེ་རི་ཟི་པ་དང་། ཧི་ཝི་པ་དང་། ཡ་བུ་སི་པ་རྣམས་སྐྲོད་པར
༡༢ བྱེད། ༠ །ཁྱེད་གང་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པའི་མི་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་ལ་དུ་རྣོ་རུ་འགྱུར་ཉེན
༡༣ ཡོད་པས། དེ་དག་དང་ཆད་ཁ་བྱེད་པ་ལས་སྲུང་ཞིག ༠། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོས་དེ་དག་གི
མཆོད་ཁྲི་རྣམས་བཤིག་པ་དང་། ལྷ་རྟེན་རྣམས་གཅོག་པ་དང་། ཨ་ཤེ་ར་ཡི་སྐུ་འདྲ
༡༤ རྣམས་རྩ་ནས་གཅོད་པར་དགོས་སོ། ༠། ཡ་ཧོ་ཝའི་མཚན་ནི་ཕྲག་དོག་འཛིན་ཅན
ཡིན་ཏེ། ཕྲག་དོག་འཛིན་ཅན་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཅིག་ལགས་པས། ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱག་མ
༡༥ འཚལ། ཁོང་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དགོས། ༠། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡུལ་མི་དང་ཆད་ཁ
མ་བྱེད། དེ་དག་གིས་རང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་ལོག་གཡེམ་བྱེད་ཅིང་།
རང་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་སྐབས་སུ་ཁྱེད་མགྲོན་ལ་འབོད་དེ། ཁྱེད་དེ་དག་གི
༡༦ མཆོད་རྫས་ལས་ཟ་བ་དང་། ༠། ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་བུ་མོ་རྣམས་བག་མ
བླངས་ནས། དེ་དག་གི་བུ་མོ་རྣམས་རང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་ལོག་གཡེམ
བྱེད་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་ལོག
༡༧ གཡེམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལས་སྲུང་ཞིག ༠། ཁྱེད་རང་གི་ཕྱིར་བླུགས་སྐུ་རྣམས
༡༨ བཟོ་བར་མི་རུང་ངོ་། ༠། སྐྱུར་སྐྱེ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་སྲུང་བར་དགོས།
ཨ་བིབ་ཟླ་བའི་ཟླ་བའི་དུས་སུ་ཁྱེད་མི་སེར་ཡུལ་ནས་འཐོན་ཏེ་ངས་པའི་ཕྱིར་ཨ་བིབ
ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་སྲུང་སྐབ། ངས་ཁྱེད་ལ་བཀའ་བསྒོ་བའི་བཞིན་དུ་ཞག་བདུན་ཀྱི་བར་དུ
༡༩ སྐྱུར་སྐྱེ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟ་བར་དགོས། ༠ །མངལ་འབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ངའི
༢༠ ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱུགས་ཟོག་ནས་སྔོན་སྐྱེས་ཕོ་གང་ཡིན་པ་ཡང་ངའི་ཡིན། ༠། བོང་མོ
ལ་སྔོན་སྐྱེས་ཀྱི་དོད་དུ་ལུ་གུ་གཅིག་འབུལ་བར་དགོས། རྟ་སྐྱེ་མི་ལྷུ་ན་དེའི
མཇིང་པ་གཅོག་པར་གྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་བླུ་བར་དགོས།
༢༡ གཅིག་ཀྱང་ལག་པ་སྟོང་པ་ངའི་ངོར་འབྱོར་བར་མི་རུང་ངོ་། ༠། ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ་ལས
རྩོལ་ལ་ཞག་བདུན་པ་ལ་ངལ་གསོ་བར་སྡོད་དང་། ཞིང་རྨོ་དུས་དང་རྔ་དུས་ལ་ངལ་བར
༢༢ སྡོད་ཅིག ༠། དེ་ལ་བདུན་ཕྲག་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཞེན། གྲོའི་ལོ་ཏོག་གི་སྔུན་དང་།
༢༣ ལོ་ཏོག་ཞུག་ལ་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་དུས་ཆེན་སྲུང་ཞིག ༠། ལོ་རེ་བཞིན་ལན་གསུམ་རེ
ཡ་ཧོ་ཝ། ཨིས་རའེལ་གྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ལ་ཞེ་ངོར་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་གང

ཡིན་པ་འབྱུང་བར་དགོས། ༠།ངས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་མི་བརྒྱུད་རྣམས་སྐྲོད་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་ ༢༤
མཚམས་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཁྱེད་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར
ལོ་རེ་བཞིན་ལན་གསུམ་འོང་ན། དེ་ནས་མི་སུས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རྔམ་པ་བྱེད་
མི་ཡོང་། ༠།ང་ལ་ཕུལ་བའི་དམར་མཆོད་ཀྱི་ཁྲག་ནི་སྐྱུར་ཟན་དང་ལྡན་པའི་ཟས་དང་ ༢༥
སྦྱོར་མ། པེ་སཱ་ཁ་གི་དུས་ཆེན་གྱི་མཆོད་པ་སང་ཉིན་གྱི་བར་དུ་ལུས་པར་མི་རུང་ངོ་།
༠།ཁྱེད་ཀྱིས་ས་གཞི་འི་སྔོན་སྨིན་ཀྱི་ཕུད་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ ༢༦
ཁང་དུ་འབུལ་བར་དགོས་སོ། །རི་བུ་ཞིག་རང་གི་མའི་འོ་མ་ལ་གཡོས་པར་མི་རུང་ངོ་
ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཚིག་དེ་དག་བཞིན་ ༢༧
དུ་ངས་ཁྱོད་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་དང་ཞལ་ཆད་མཛད་པས། ཚིག་དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་ཡི་གེར་
ཁྱོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠།དེ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་ཉིན་མཚན་བཞི་བཅུའི་ ༢༨
བར་དུ་གནས་ཤིང་ཟན་ཡང་མ་ཟོས། ཆུ་ཡང་མ་འཐུངས་པ་དང་། རྡོ་ལེབ་རྣམས་ལ་
ཞལ་ཆད་ཀྱི་བཀའ་ཞེ། བཀའ་བཅུ་ཡི་གེར་བྲིས་སོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེ་སི་ནཱ་ལས་ ༢༩
བབ་སྟེ། མོ་ཤེ་རི་ལས་འབབ་སྐབས་སུ་མོ་ཤེའི་ལག་ཏུ་དཔང་པོའི་རྡོ་ལེབ་གཉིས
ཡོད་པ་ལས། ཁོང་གིས་དེ་ལ་གསུང་གླེང་མཛད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དེའི་གདོང་གི་པགས་
པ་འོད་ཅན་སྤྲུར་པ་མོ་ཤེས་མ་ཤེས་སོ། ༠།ཨ་རོན་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཐམས་ ༣༠
ཅད་ཀྱིས་མོ་ཤེ་ལ་བལྟས་ཤིང་དེའི་གདོང་གི་པགས་པ་འོད་ཅན་མཐོང་བས་དེ་
དང་ཉེ་བར་འོང་བ་ལ་འཇིགས་སོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་དེ་དག་ལ་བོས་ནས། ཨ་རོན་ ༣༡
དང་ཚོགས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཐམས་ཅད་དེའི་རྩར་ལོག་འོང་ནས། མོ་ཤེས་དེ་དག
ལ་གཏམ་བྱས་སོ། ༠།དེའི་རྗེས་སུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཐམས་ཅད་ཚུར་འོངས་ནས ༣༢
ཡ་ཧོ་ཝས་སི་ནཱ་ལ་ཁོང་རང་ལ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་བཀའ་གནང་བ
བཞིན་དུ་བསྒོས་སོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་གཏམ་ཟེར་བ་ཟིན་ནས། ཁོས་རང་གི་ངོ་གདོང་ ༣༣
ཁེབས་ཤིག་གིས་བཀབ་བོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཞུ་གླེང་བྱེད་དུ་ནང་དུ་ ༣༤
སོང་གི་ཞལ་ངོར་ནམ་ཞུགས་པའི་ཚེ་ཕྱིར་མ་ཐོག་པའི་བར་དུ་ཁེབས་ཕུད། རྗེས་སུ་
ཡང་ཕྱི་རུ་བྱུང་ནས། དེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་བཀོད་
བྱས་སོ། ༠།ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མོ་ཤེའི་གདོང་ལ་བལྟས་ནས་ཁོང་ ༣༥
གི་པགས་པ་ཟིལ་ཅན་མཐོང་བ་དང་། ཁོང་ལ་ཞུ་གླེང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནང་དུ་མ་ཞུགས
པའི་བར་དུ་མོ་ཤེས་རང་གི་ངོ་གདོང་ཁེབས་ཀྱིས་བཀབ་བོ།།

ལེའུ་༣༥།

||ཡང་མོ་ཤེས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ ༡
ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཅག་གིས་བྱེད་དགོས་པའི་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ
རྣམས་འདི་ཡིན། ༠།ཞག་དྲུག་ལས་ཀ་བྱེད་ཤིག །ཞག་བདུན་པ་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར ༢
ཞག་དམ་པ་ཞིག་དང་། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིར་ངལ་གསོ་བའི་ཤབ་བད་ཡིན་པས། ཞག
དེ་ལ་ལས་བྱེད་པའི་མི་སུ་ཡིན་ཀྱང་གསོད་པར་དགོས་སོ། ༠།ཤབ་བད་ཀྱི་ཉིན ༣

༨ ལ་ཕྱིར་ཕྱི་གནས་ཚང་རྣམས་ལ་མི་འབྱུང་བར་མི་རུང་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན། ༠། ཡང་མོ་
ཤེས་ཡིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། ཡ་ཧོ་ལྟར་གནང་བའི་བཀའ་འ
༥ ཆེ་འདི་ཡིན། ༠ ཕྱིར་ཙ་མ་རང་གི་ནང་ནས་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་འབུལ་བ་རྣམས་ཁུར་ཤིག །སུ་ཡང་
སེམས་དགའ་བ་དེ་ནི་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཕྱིར་འབུལ་བ་འདི་དག་ཕུལ་ཤིག །གསེར་དངུལ་ཟངས་དང་།
༦ ༠།ཚོས་རྒྱ་སྔོ་དང་རྒྱ་སེར་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་དང་རལ་དང་། ༠ ལུག་ཕོ་གི་པ
༧ པ་རྒྱ་ཚོས་བརྒྱབ་པ་དང་ཐྲམ་ཀྱི་པགས་པ་རྣམས་དང་ཤིད་ཏིམ་ཤིང་དང་། ༠ མར་མེའི་ཕྱིར་
༨ མར་ཁུ་དང་། །སྤྱུགས་སྤོས་དང་བདུག་སྤོས་དང་། ༠མཆོད་རྣམས་དང་ཨེ་ཕོད་དང་བྲང་རྒྱན་ལ
༡༠ སྦྱར་བའི་རྡོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སོ། ༠།ཡང་ཕྱིར་ཀྱི་ནང་ནས་མི་བློ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་ཚུར་
ཤོག་ལ། ཡ་ཧོ་ལྟར་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་སྩལ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་བཟོ་བར་དགོས། འདི་ལྟ་སྟེ།
༡༡ ༠། མཇུགས་གནས་དང་དེའི་གུར་མཆོག་དང་དེའི་ཐོག་ཕོལ་དང་། ཀུ་རྒྱུ་དང་སྒྲུང་ལེབ
༡༢ དང་ཀྲུབ་ལག་དང་། ཀ་བ་དང་ཀ་སྟེགས་རྣམས་སོ། ༠། སྒྲོམ་དེ་དང་དེའི་གདང་བུ་ག་གཉིས
༡༣ བཅས་སྒོ་ར་དང་། དེའི་ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་ཡོལ་བ་དང་། ༠ གསོལ་ཕྱོག་དང་དེའི་
གདང་བུ་རྣམས་དང་། དེ་ལ་གཏོགས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་། སྔོན་གཟིགས་ཀྱི་བག་ལེབ
༡༤ ༡༥ དང་། ༠མར་མེའི་སྣོམས་ཁུ་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་དང་སྒྲོན་མའི་འོད་ཀྱི་ཕྱིར་མར་ཁུ་དང་།༠བདུག
སྤོས་བདུག་པའི་མཆོད་ཁྲི་དང་། དེའི་གདང་བུ་གཉིས་བཅས་པ་དང་། སྤྱུགས་སྤོས་དང་དྲི་
༡༦ ཞིམ་གྱི་བདུག་སྤོས་དང་། མཇུགས་གནས་ཀྱི་སྒོའི་ཕྱིར་སྒོ་ཡོལ་དང་། ༠སྲེག་མཆོད་ཀྱི
མཆོད་ཁྲི་དེ་ལ་གཏོགས་པའི་རག་གི་དྲ་མིག་དང་གདང་བུ་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་
༡༧ བཅས་པ་དང་། འཁྱུད་གཞོང་དང་དེའི་སྟེགས་དང་། ༠ཁྱམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་དང་ཀ་བ་དང་
༡༨ ཀ་སྟེགས་རྣམས་དང་། ཁྱམས་ཀྱི་སྒོ་ཡོལ་དང་། ༠ མཇུགས་གནས་ཀྱི་ཕུར་པ་དང་ཁྱམས
༡༩ ཀྱི་ཕུར་པ་དང་ཚིམ་ཐག་རྣམས་དང་། ༠ གནས་དམ་པར་ཞབས་འདེགས་བྱེད་དུ་བཟའ
རྣམས་དང་། ཨ་རོན་བླ་མ་ཡིན་པ་དེའི་གོས་དམ་པ་རྣམས་དང་། དེའི་བུ་རྣམས་བླ་མའི་ཞབས་
༢༠ འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གོས་རྣམས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠། ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་
༢༡ ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མོ་ཤེའི་དྲུང་ནས་སོང་ངོ་། ༠། དེ་ནས་རང་གི་སྙིང་
གིས་བསྐུལ་ཏེ་སེམས་དགའ་བཞིན་དུ་འབུལ་བའི་མི་ཐམས་ཅད་ཚུར་འོངས་ཏེ།
འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་ལས་དང་དེ་ན་ཡོད་པའི་ཞབས་འདེགས་དང་ན་བཟའ་དམ་
༢༢ པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ལ་འབུལ་བ་རྣམས་ཕུལ་ལོ། ༠། ཡང་སྙིང་དགའ་བའི་སྐྱེས་པ་དང་
བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གསེར་ལས་ཡིན་པའི་ལག་གདུབ་རྣམས་དང་། རྣ་རྒྱན་
རྣམས་དང་ཨ་ལོང་རྣམས་དང་སྐེ་ཆ་རྣམས་འཁྱེར་འོངས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་ཀུན་གྱིས
༢༣ ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཕྱིར་གསེར་གྱི་འབུལ་བ་ཕུལ་ཏོ། ༠། རྒྱ་སྔོ་དང་རྒྱ་སེར་དང་མཚལ་ཁ་དང་།
ཀ་ཤི་ཀ་དང་རལ་སྤུ་དང་ལུག་ཕོ་གི་པགས་པ་རྒྱ་ཚོས་བརྒྱབས་པ་དང་ཐྲམ་གྱི
༢༤ པགས་པ་རྣམས་སུ་ལ་ཡོད་པ་དེས་འཁྱེར་འོངས་སོ། ༠། སུས་ཀྱང་དངུལ་དང་ཟངས་
ཀྱི་འབུལ་བ་ཞིག་འབུལ་སྙིང་ཡོད་པ་དེས་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཕྱིར་འབུལ་བ་ཞིག་འཁྱེར་འོང་
པ་དང་། སུ་ལ་ཡང་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ལས་སུ་ཚུགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤིད་ཏིམ་ཤིང་ཡོད་

པ་དེ་ལ་འཁྱེར་འོངས་སོ། ༠།ཡང་བུད་མེད་བློ་རྩ་ལ་ཅན་གང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ ༢༥
ལག་གིས་འཁལ་ནས། འཁལ་བའི་རྒྱ་སྐུ་གདང་རྒྱ་ཁདང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་
འཁྱེར་འོངས་སོ། ༠།རིག་པ་སྒྲུད་པ་ཁདགའབའི་བུདམེད་ཀུན་གྱིས་སྤྱང་རལ་ ༢༦
འཁལ་བར་བྱས། ༠།ཡང་སྐྱེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོདརྣམས་དང་། ཨ་སོར་དམ། ༢༧
སྲད་ (སྒྲིབ) ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རྡོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། ༠ སྤོས་དང་མར་ཁུ་མར་མེའི་ ༢༨
ཕྱིར་དང་རྒྱགས་སྤོས་དང་བདུག་སྤོས་ཀྱི་ཕྱིར་འཁྱེར་འོངས་སོ། ༠།ཡ་ཀྵ་ལྷས་མོ་ཤི་ ༢༩
ལ་སྐྱབས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་སྐྱེ་གཞིས་བསྐུལ
བའི་ཡིས་རཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་རིམ་ཡ་ཀྵ་ལྷའི་ཕྱིར་འབུལ
བ་རྣམས་ཕུལ་ལོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་ལྷོས་ཤིག །ཡ་ཀྵ་ལྷས་ ༣༠
ཡུ་དཱ་འི་སྡེ་ནས་ཧུ་རའི་བུ་ཨུ་རིའི་བུ་བེ་ཚ་ལེ་ཨེལ་བྱ་བ་མིང་ནས་ལ་སྦྱོས་བོས་ནས། ༠ དེ་ཞི་ ༣༡
ན། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་རིག་པ་དང་བློ་གྲོས་དང་བཟོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་ལ་སྦྱོང་དཀོན་མཆོག་
གི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད་པས། ༠ རྩ་ལ་བཞིན་གྱི་ལས་རྣམས་དམིགས་ཤིང་ ༣༢
གསེར་དངུལ་རག་གསུམ་བཟོའི་ལས་དང་། ༠།རིན་པོ་ཆེ་བདང་སྦྱར་བའི་བཟོའི་ལས་ ༣༣
དང་ཤིང་བཟོའི་ལས་དང་རྩ་ལ་ཅན་གྱི་བཟོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཡང་ ༣༤
མིད་དང་དན་གྱི་སྡེ་ནས་ཨ་ཧི་ས་མ་ཀ་གི་བུ་ཨོ་ཧོ་ལི་ཨབ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གཞན་མ་ལ་
སློབ་པའི་རིག་པ་གནང་བ་དང་། ༠ རྡོ་བཟོ་བ་དང་ཤིང་བཟོ་བ་དང་བཀད་སྤུལ་བའི་ཐགས་བཟོ་ ༣༥
པ་དང་། རྒྱ་སྐུ་གདང་རྒྱ་ཁདང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་འཐག་བཟོ་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི
འཐག་བཟོ་པའི་ལས་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སེམས་རྩ་ལ་གྱིས་ཁྱབ་པར
མཛད་པས། དེ་དག་གི་ལས་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་དང་རྩ་ལ་གྱིས་དམིགས་པར་དགོས་ཞེས
སྨྲས་སོ།།

ལེའུ་༣༦། ‖ཡང་བེ་ཙ་ལེ་ཨེལ་དང་ཨོ་ཧོ་ལི་ཨབ་དང་མི་སུ་ལ་ཡ ༡
ཀྵ་ལྷས་ཤེས་རབ་དང་རིག་པ་གནང་བས། མི་སློ་རྩ་ལ་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་ཤེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
ནི་ཡ་ཀྵ་ལྷས་བཅི་བཀའ་སྩལ་བའི་ལས་བཞིན་ན། མཆོད་ཁང་གི་ཁྱིམས་འདེགས་སུ་བུང་བ
རྣམས་བྱེད་པར་དགོས་སོ། ༠།དེ་ནས་མོ་ཤེས་བེ་ཙ་ལེ་ཨེལ་དང་ཨོ་ཧོ་ལི་ཨབ་དང་། མི་སློ ༢
རྩ་ལ་ཅན་སུ་ལ་ཡ་ཀྵ་ལྷས་ཤེས་རབ་སྙིང་དུ་གནང་བ་རེ་རེ་དང་། ལས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་
དགར་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུར་བོས་ནས། ༠ མཆོད་ཁང་གི་ཁྱིམས་འདེགས་ཕྱིར་སྒྲུབ ༣
བའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིས་རཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་སྦྱིན་པ་རྣ་ཅན
མོ་ཤེའི་ལག་པ་ནས་དེ་དག་ལ་ཐོབ་བོ། དེ་དག་གིས་དུང་ཡང་སྔ་མོ་རེ་རེ་བཞིན་རང་དགར
སྐྱེ་སྦྱིན་པ་ཕུལ་བ་ཡིན། ༠།གཙང་ཁང་གི་ལས་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་མི་རྣམས ༤
རྩ་ལ་ཅན་ཀུན་རེ་རེ་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ལས་ལོག་འོངས་ཏེ། ༠ དེ་དག་གིས་མོ་ཤི་ལ། ༥
ཡ་ཀྵ་ལྷས་སྒྲུབ་དགོས་གསུངས་པའི་ཁྲིམས་འདེགས་ཀྱི་ལས་འདི་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་ལྟ་
ལྷག་པར་མི་སྤྲེས་འཁྱེར་འོངས་པ་ཡིན་ནེར་བས། ༠ མོ་ཤེས་བཀའ་བཀོད་པ་དེ་ཚེས ༦

དམག་སྣར་ཀུན་ཏུ། སྐྱེས་པ་འམ་བུད་མེད་སུས་ཀྱང་གཙུག་ཁང་གི་ཕྱིར་འབུལ་བ་འབུལ
བའི་ཕྱིར་ལས་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་བསྒྲགས་ནས། དེ་ལྟར་མི་སྡེ་ལ་འབུལ་དུ་མ་བཅུག
༥ གོ ༠།དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་ནོར་ཡོད་པའི་རྐྱ་ས་རྣམས་ལས་ཚོང་མ་གླུ་བ་ཀུ་ཚོང་པ་མ
༦ ཟད་འཕགས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ༠།ཡང་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ས་མི་གླི་ཀློ་ལ་ཅན་རྣམས
ཅན་གྱིས་ཡོལ་བ་བཅུ་ནས་གུར་མཆོག་གསུམ་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ནི་ཀཱ་ཤི་ཀ་བསྐྱེམས་པ་དང་རས་སྐྱུད
སྐུ་སྒྲུ་བ་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ལ་ཁ་བཀད་སྤུ་ལ་བའི་འཐག་པ་ཟི་ཀྱུལ་དུ་ཀཱ་ཏུ་བ་དང་བཅུ་ས་པ
༩ རྣམས་བཙེམས་སོ། ༠།ཡོལ་བ་རེའི་རིང་ནི་ཁྲུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་། ཡོལ་བ་རེའི་ཞེང་ནི་ཁྲུ
༡༠ བཞི། ཡོལ་བ་རྣམས་ཅན་གྱི་ཚད་དེ་ལྟར་རོ། ༠།ཁོར་ཡོལ་བ་ལྔ་གཅིག་དང་གཅིག་སྦྲེལ།
༡༡ ཡང་ཡོལ་བ་ལྔ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྦྲེལ་ལོ། ༠། ཡོལ་བ་དང་པོའི་སྒོ་མོ་ལ་རྒྱ་སྒྲུག་གི་སྒྲིག
ཐུར་མ་འབྲེལ་ས་རེ་རེ་ལ་ལྔས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་ཅད་ལས་གཞུག་གི་ཡོལ་བའི
༡༢ སྒོ་མོ་ལ་འབྲེལ་ས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་ལྔས་སོ། ༠།སྒྲིག་ཐུར་ལྔ་བཅུ་ཡོལ་བ་དང་པོ་ལ་ལྔས
པ་དང་། འབྲེལ་ས་གཉིས་པར་ཡོད་པའི་ཡོལ་བའི་གཞུག་ལ་སྒྲིག་ཐུར་ལྔ་བཅུ་ལྔས་ཏེ།
༡༣ སྒྲིག་ཐུར་རྣམས་གཅིག་དང་གཅིག་ཁ་བསྒྲིགས་སོ། ༠།ཡང་གསེར་གྱི་ཐུ་རྒྱུང་ལྔ་བཅུ་ལྔས
ནས། བཞུགས་གནས་མཆོག་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡོལ་བ་གཅིག་དང་གཅིག་ཐུ་རྒྱུང་གིས
༡༤ སྦྲེལ་བར་བྱས་སོ། ༠།དེ་ནས་ཁོར་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྟེང་གི་ཀུར་གྱི་ཕྱིར་ཡལ་ནས་ཡོལ
༡༥ བ་བཅུ་གཅིག་བྱས་སོ། ༠།ཡོལ་བ་རེ་རེའི་རིང་ནི་ཁྲུ་སུམ་ཅུ། ཞེང་ནི་ཁྲུ་བཞི། ཡོལ་བ
༡༦ བཅུ་གཅིག་གི་ཚད་དེ་ལྟར་རོ། ༠།ཡོལ་བ་ལྔ་ནི་ཁོ་ས་གཅིག་དང་གཅིག་སྦྲེལ། ཡོལ་བ
༡༧ དྲུག་ཡང་གཅིག་དང་གཅིག་སྦྲེལ་ལོ། ༠།ཡང་གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བ་དེའི་སྒོ
མོའི་ནང་འབྲེལ་ས་རུ་སྒྲིག་ཐུར་ལྔ་བཅུ་ལྔས། ཡང་གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བའི་སྒོ་མོ་ན
༡༨ འབྲེལ་བ་གཉིས་པར་ཡང་སྒྲིག་ཐུར་ལྔ་བཅུ་ལྔས་སོ། ༠།ཡང་རག་གི་ཐུ་རྒྱུང་ལྔ་བཅུ་ལྔས
༡༩ ནས་གུར་གྱི་ཐོག་ཚང་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྦྲེལ་ལོ། ༠།ཡང་གུར་གྱི་ཐོག་གི་སྟེང་དུ་ལྷུ
ལུག་སྤྱུག་གི་པགས་པ་རྒྱ་ཚོས་བསྒྱུར་བ་པ་རྣམས་ལས་ཁེབས་ཤིག་བྱས། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱི
༢༠ ཀྱི་པགས་པ་རྣམས་ནས་ཡང་ཁེབས་ཤིག་བྱས་སོ། ༠།དེ་ནས་ཁོར་བཞུགས་གནས་ཀྱི
༢༡ ཕྱིར་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ནས་བརྩངས་བའི་སྦྱང་ལེ་བརྒྱ་མས་བྱས། ༠སྦྱང་ལེ་བ་རེའི་རིང་ནི་ཁྲུ་བཅུ
༢༢ དང་། སྦྱང་ལེ་བ་རེའི་ཞེང་ནི་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་གཉིས་སོ། ༠།སྦྱང་ལེ་བ་རེ་ལ་ཁོང་གཟེར་གཉིས་གཉིས
༢༣ ཀ་ལ་བྱས། དེ་ལྟར་ཁོར་གུར་མཆོག་གི་སྦྱང་ལེབ་རེ་རེ་ལ་བྱས་སོ། ༠།ཡང་བཞུགས
༢༤ གནས་ཀྱི་སྦྱང་ལེབ་རྣམས་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སྦྱང་ལེབ་ཉི་ཤུ་དང་། ༠ སྦྱང
ལེབ་ཉི་ཤུ་དེའི་འོག་ནང་དུ་ལ་ཀྱི་ཞབས་གདན་བཞི་བཅུ་ནི་སྦྱང་ལེབ་གཅིག་གི་ཁོང་གཟེར
གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞབས་གདན་གཉིས་རེ་དང་། སྦྱང་ལེབ་གཞན་གྱི་ཁོང་གཟེར་གཉིས་ཀྱི
༢༥ ཕྱིར་རེ་ལ་ཞབས་གདན་གཉིས་སོ། ༠། བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་བྱང་ཕྱོགས
༢༦ སུ་ཁོར་སྦྱང་ལེབ་ཉི་ཤུ་དང་། ༠དེའི་དང་འོག་ཏུ་ལ་སྐྱེ་ཞབས་གདན་བཞི་བཅུ་བྱས། ཞབས་གདན
གཉིས་སྦྱང་ལེབ་གཅིག་གི་འོག། ཞབས་གདན་པ། ཞེས་སྦྱང་ལེབ་གཞན་དེའི་འོག་ཏུ་བྱས
༢༧ སོ། ༠ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁོར་སྦྱང་ལེབ་དྲུག་བྱས

སོ། ༠།བཙུགས་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ལོགས་ལ་བཙུགས་གནས་ཀྱི་གྲུ་ཉི་ཕྱིར་སྐྱང་ལེབ་གཉིས་ཙུས ༢༨
སོ། ༠།དེ་དག་ནི་འོག་ན་ཉིས་ལྡབ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཁོང་གཟར་དང་པོའི་བར་དུ་ཉིས་ལྡབ ༢༩
ཡོད་དེ། གྲུ་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱང་ལེབ་གཉིས་དེ་ཕྱར་བྱས་སོ། ༠།དེ་ནི་སྐྱང་ལེབ་བརྒྱད ༣༠
དང་དེ་དག་གི་དངུལ་གྱི་ཞབས་གདན་ནི་ཞབས་གདན་བཅུ་དྲུག །སྐྱང་ལེབ་རེ་རེ་ལ་ཞབས
གདན་གཉིས་གཉིས་སོ། ༠།ཡང་ཤིད་ཏིམ་ཤིང་ནས་ཁོས་རྒྱབ་ལག་བྱས་ཏེ་བཙུགས་གནས ༣༡
ཀྱི་ལོགས་གཅིག་གི་སྐྱང་ལེབ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྔ་དང་། ༠བཙུགས་གནས་ཀྱི་ལོགས ༣༢
གཞན་དེའི་སྐྱང་ལེབ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱབ་ལག་ལྔ་དང་། བཙུགས་གནས་ཀྱི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ
རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་སྐྱང་ལེབ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱབ་ལག་ལྔ་འོ། ༠།ཡང་སྐྱང་ལེབ་རྣམས་ཀྱི ༣༣
དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱབ་ལག་དེ་ནི་ཟུར་ནས་ཟུར་གཞན་ཟུར་གྱི་བར་དུ་སྣེ་བར་བྱས་སོ།༠།ཡང ༣༤
སྐྱང་ལེབ་རྣམས་གསེར་གྱིས་གཡོགས་ནས། དེ་དག་གི་རྒྱབ་ལག་རྣམས་འཛིན་པའི་ཨ
ལོང་རྣམས་གསེར་ནས་བྱས་པ་དང་། རྒྱབ་ལག་རྣམས་ཀྱང་གསེར་གྱིས་གཡོགས་སོ།
༠།ཡང་ཁོས་ཡོལ་བའི་སྦྱི་ནིར་ སྔོ་དང་རྒྱ་སྨུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ ༣༥
བསྐྱིམས་པ་ལས་བྱས། བཀོད་སྒྲུལ་པའི་འབག་བཟོའི་ལས་ཀ་རུབ་རྣམས་དང་ལྡན
པར་བྱས་སོ། ༠།དེའི་ཕྱིར་ཁོས་ཤིད་ཏིམ་ཤིང་ལས་ཀ་བ་བཞི་བཟོས་པ་དེ་གསེར ༣༦
གྱིས་གཡོགས། དེ་དག་གི་སྦུ་ཀུང་རྣམས་གསེར་ནས་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱིར་དངུལ
གྱི་ཞབས་གདན་བཞི་བླུགས་སོ། ༠།གུར་མཆོད་ཀྱི་སྒོའི་ཕྱིར་སྒོ་ཡོལ་ཞིག་བྱས་ཏེ་དེའི་རྒྱ ༣༧
ནི་རས་སྔོན་རྒྱ་སྨུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱིམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེམ་སྒྲུ་སྒྲོལ
པའི་འབག་བཟོའི་ལས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠། ཡང་དེའི་ཕྱིར་ཀ་བ་ལྔ་རང་གི་སྦུ་ཀུང་དང་བཅས ༣༨
ཏེ་ཀ་གཞུ་རྣམས་དང་། མདའ་རྣམས་ཁོས་གསེར་གྱིས་གཡོགས་པ་དང་། དེའི་ཞབས
གདན་ལྔ་ར་གན་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་༣༧། ||ཡང་བེ་ཚ་ལེལ་གྱིས་སྒྲོམ་ཞིག་ཤིད་ཏིམ་ཤིང་ནས་ ༡
བཟོས་ཏེ། དེའི་རིང་ནི་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་གསུམ། ཞེང་ནི་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་གཉིས། མཐོ་ཚད་ནི་ཁྲུ་ཕྱེད
དང་གཉིས་སོ། ༠།ཁོས་དེའི་ཕྱི་ནང་གསེར་བཙོ་མས་གཡོགས་ནས། དེའི་མཐའ་འཁོར ༢
ལ་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་ཞིག་བཟོས་སོ། ༠།ཁོས་དེ་ལ་ཡང་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་བཞི་བླུགས ༣
ནས། དེ་ནི་དེའི་རྐང་བཞི་ལ་སྦྱར་ཏེ། ལོགས་གཅིག་ལ་ཨ་ལོང་གཉིས་དང་། ལོགས
གཅིག་ལ་ཡང་ཨ་ལོང་གཉིས་སྦྱར་རོ། ༠།ཤིད་ཏིམ་ཤིང་ནས་གདང་བུ་གཉིས་བྱས ༤
ནས་གསེར་གྱིས་གཡོགས་སོ། ༠།སྒྲོམ་འཁུར་བའི་གདང་བུ་གཉིས་དེ་སྒྲོམ་གྱི་ལོགས ༥
གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོང་རྣམས་སུ་བཙུག་གོ ༠།ཡང་ཁོས་ཐུགས་རྗེའི་ཁྲི་ཞིག ༦
གསེར་བཙོ་མ་ནས་བཟོས་ཏེ། དེའི་རིང་ནི་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་གསུམ། ཞེང་ནི་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་གཉིས
སོ། ༠།ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ཁྲིའི་མཐའ་གཉིས་ལ་ཀེ་རུབ་གཉིས་གསེར་ལྡང་རྡུང་གིས ༧
བཟོས་སོ། ༠།ཀེ་རུབ་གཅིག་ཟུར་གྱི་མཐའ་མ་ལ། ཡང་ཀེ་རུབ་གཅིག་ཕར་གྱི་མཐའ ༨
མ་ལ།ཐུགས་རྗེའི་ཁྲི་དང་འབྲེལ་ཞིང་དེའི་མཐའ་གཉིས་ལ་ཀེ་རུབ་དེ་རྣམས་བཟོས་སོ།

༩ ༠། ཀེ་རུ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཤོག་པ་རྣམས་སྤྱན་དུ་བརྐྱངས་ནས་སྤྲུགས་ནས་ཧཱུྃ་འི་ཕྱི་ཤོག
པས་གཡོགས་སྐྱུ། དེ་དག་གདོང་གདང་དུ་བསྒྲུགས་ཧཱུྃའི་ཕྲ་ལ་བཞུས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན།
༡༠ ༠། ཡང་དེས་ཤིད་ཧྲིམ་ཤིང་ནས་གསོལ་ལྕུག་དེ་བྲུས། དེའི་རིང་ཚད་ཁྲུ་གཉིས།
༡༡ ཞིང་ཅི་ཁྲུ་གཅིག །མཐོ་ཁྲུད་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་གཉིས་སོ། ༠།དེ་ནི་གསེར་བཙོ་མས་གཡོགས་
༡༢ ནས།དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་གསེར་གྱི་ལྷུང་བ་ཞིག་བཟོས་སོ། ༠།ཡང་དེའི་མཐའ་
འཁོར་ལ་མཐའ་རྒྱན་ཞིག་བྱས། དེའི་མཐོ་ཁྲུད་སོར་བཞི་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་
༡༣ ཡང་གསེར་གྱི་ལྷུང་བ་ཞིག་བཟོས་སོ། ༠།དེ་ལ་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་བཞི་སྦྲགས་ནས།
༡༤ ཨ་ལོང་དེ་རྣམས་དེའི་གྲུ་བཞིའི་རྐང་པ་བཞི་ལ་བརྒྱུགས་སོ ༠།མཐའ་རྒྱན་ནས་ཐུང་ཞིག
འགན་ཨ་ལོང་རྣམས་ཡོད་དེ། གསོལ་ལྕུག་འཕྲེར་བ་ལ་གདང་བུ་རྣམས་འཇུག་པའི་
༡༥ ཕྱིར་རོ། ༠།གདང་བུ་རྣམས་ཤིད་ཧྲིམ་ཤིང་ནས་བྱས་ནས། དེ་དག་གིས་གསོལ་ལྕུག
༡༦ འཕྲེར་བའི་ཕྱིར་གསེར་གྱིས་གཡོགས་སོ། ༠། ཡང་དེས་གསོལ་ལྕུག་གི་ཡོ་བྱད་ཞི
ན། དེའི་སྡེར་མ་དང་ཕོར་པ་རྣམས། མཆོད་ཞལ་དང་བུམ་པ་རྣམས་གསེར་སྐྱེམ་འབུལ་
༡༧ བའི་ཕྱིར་གསེར་བཙོ་མ་ནས་བཟོས་སོ། ༠།དེས་མར་མེའི་སྣོད་གས་བུ་གསེར་བཙོ་མ་ནས་
བཙོས། ལྷུང་རྟེན་ལས་སྣོད་གས་བུ་དང་དེའི་ཞབས་རྡང་སྡོང་པོ་བཅོས་སོ། །དེའི་བུམ་པ་
༡༨ དང་འབྲས་བུ་དང་མེ་ཏོག་རྣམས་རང་བཅོས་ལ་བྱས་སོ། ༠།དེའི་ལོགས་གཉིས་ལས་ཡལ་
ག་དྲུག་ཐོན་ཏེ། སྣོད་གས་བུའི་ལོགས་ཡ་གཅིག་ནས་ཡལ་ག་གསུམ་དང་། སྣོད་གས་བུའི་
༡༩ ལོགས་གཞན་དེ་ལས་ཡལ་ག་གསུམ་ཐོན་ཏོ། ༠།རྒྱ་གར་སྒྲ་ཀའི་མེ་ཏོག་གི་གཟུགས་
ལྟར་བཟོས་པའི་བུམ་པ་གསུམ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཞིག་དང་མེ་ཏོག་ཅིག་ཡལ་ག་གཅིག
ལ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་སྒྲ་ཀའི་མེ་ཏོག་གི་གཟུགས་ལྟར་བཟོས་པའི་བུམ་པ་གསུམ་
དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཞིག་དང་མེ་ཏོག་ཅིག་ཡལ་ག་གཞན་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་
༢༠ དུ་སྣོད་གས་བུ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡལ་ག་དྲུག་པོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠།ཡང་སྣོད་གས་བུ་
དང་ལ་རྒྱ་གར་སྒྲ་ཀའི་མེ་ཏོག་གི་གཟུགས་ལྟར་བཟོས་པའི་བུམ་པ་བཞི་འབྲས་བུ་
༢༡ མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠།ཡང་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡལ་ག་གཉིས་ཀྱི་
འོག་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་། དེ་ལས་ཐོན་པའི་ཡལ་ག་གཉིས་ཀྱི་འོག་ན་འབྲས་བུ་
གཅིག་དང་། དེ་ལས་ཐོན་པའི་ཡལ་ག་གཉིས་ཀྱི་འོག་ན་ཡང་འབྲས་བུ་གཅིག་གོ།
༢༢ དེ་བཞིན་དུ་སྣོད་གས་བུ་ལས་ཐོན་པའི་ཡལ་ག་དྲུག་གི་ཕྱིར་བྱས་སོ། ༠།འབྲས་བུ་
རྣམས་དང་ཡལ་ག་རྣམས་ལ་འབྱུར་བ་ཐམས་ཅད་གསེར་བཙོ་མ་དང་ལྷུང་རྡུང་ངོ་།
༢༣ ༠།ཡང་དེས་སྒྲོན་མ་བདུན་དང་དེའི་སྐམ་ཆུང་རྣམས་དང་། སྣོད་རོའི་སྣོད་རྣམས་གསེར་
༢༤ བཙོ་མ་ནས་བཟོས་སོ། ༠།དེ་རང་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དེས་གསེར་བཙོ་མ
༢༥ གི་ཀུར་གཅིག་གི་སྐར་ཚད་ལས་བཟོ་བར་བྱས་སོ། ༠།དེས་བདུག་སྤོས་བདུག་
པའི་མཆོད་ཁྲི་ཤིད་ཧྲིམ་ཤིང་ནས་བཟོ་བར་བྱས་པའི་རིང་ཚད་ཁྲུ་གཅིག །ཞེང་ཁྲུ་
གཅིག་སྟེ་ཁ་གང་མའོ། མཐོ་ཁྲུད་ཁྲུ་གཉིས་དང་། དེའི་རྭ་བ་རྣམས་དེ་རང་ཉིད་ལས
༢༦ ཐོན་ནོ། ༠།དེའི་སྟེང་དང་། དེའི་ལོགས་བཞི་དང་། དེའི་རྭ་བ་རྣམས་གསེར་བཙོ་མས

གཡོགས་པ་དང་། གསེར་གྱི་ཕྱེད་ཞིག་དེའི་མཐའ་ལ་འཁོར་ལ་བཟླས་སོ། ༠།དེའི་ལོགས་ ༢༧
གཉིས་ལ་ཕྱེད་པའི་འོག་ལ་ཨ་ལོང་གཉིས་སྦྲུ་ར་བ་དེ་གདང་བུ་གཉིས་རྟེན་པ་དང་། འཁོར
བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡིན། ༠། གདང་བུ་དེ་ཡོ་སེ་ཤིང་ཏི་མ་ཤིང་ནས་བྱས་ནས་གསེར་གྱིས་ ༢༨
གཡོགས་སོ། ༠།དེས་རྒྱུགས་སྤོས་དམ་པ་དང་། བདུག་སྤོས་ནི་སྤོས་བཟང་པོ་སྣ་ཚོགས་ ༢༩
ནས་སྦྱར་བས་ཀྱི་བཟོ་ལུགས་ལ་བྱས་སོ།།

ལེའུ་༣༨ ||དེས་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་ཁྲི་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ནས་བཟོ ༡
པ་དེའི་རིང་ཁྲུ་ལྔ། ཞིང་ཁྲུ་ལྔ་སྐྱ་ཁ་གང་མཐོ། མཐོ་ཚད་ཁྲུ་གསུམ་མོ། ༠།དེའི་གྲུ་བཞི ༢
ལ་རྟ་བབས་བཞི་བཟོས་ནས་།དུ་པ་དེ་དག་མཆོད་ཁྲི་ལས་ཐོན། དེའི་རིན་ཆེན་གྱིས་གཡོགས
སོ། ༠། ཡང་མཆོད་ཁྲིའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཐེར་ན། གཞོང་པ་དང་། མེ་ཐེམ་དང་། ཏིང་ ༣
དང་། ཕྱུགས་མདའ་དང་། མེ་ལོང་དང་། སྣོད་དེ་ཐམས་ཅད་རི་གན་ནས་བྱས་སོ། ༠མཆོད ༤
ཁྲིའི་ཕྱིར་ཤེལ་རག་ནས་དྲིལ་བུ་གི་ཁྲམ་ཞི་ཀ་སྙུ་ཁྱུང་གི་འོག་ནམ་ཐོ་ལ་ནས་བཟུང་སྟེ
མཐོ་ཚད་ཀྱི་ཕྱེད་ཙམ་དུ་སླེབ་པ་བྱས་སོ། ༠། ཡང་དབང་གི་ཁྲམ་དེའི་མཐའ་བཞིའི་ཕྱིར ༥
ཤེལ་ཨ་ལོང་བཞི་སྒྲུབས་པ་དེ་ནི་གདང་བུ་གཉིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།གདང་བུ ༦
གཉིས་དེ་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ནས་བྱས་ནས་རྒྱས་གཡོགས་སོ། ༠།གདང་བུ་དེ་གཉིས ༧
ཀྱིས་མཆོད་ཁྲི་འཁོར་བའི་ཕྱིར་དེའི་ལོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོང་རྣམས་སུ་དེ་དག
བཙུགས་སོ །དེ་ནི་སྐྱང་ལེབ་ཞིབ་སྒོར་རྣམས་ལས་བྱས་སོ། ༠།ཡང་རིན་གྱི་གཞིང་པ ༨
དང་དེའི་རིན་གྱི་ཞབས་རྟེན་ཤེལ་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྒོའི་མདུན་དུ་གཡོག
བྱེད་པའི་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་མི་ལོ་རྣམས་ནས་བཀྲ་བར་བྱས་སོ། ༠།དེ་ནས་ཤེལ ༩
ཁྲམས་དེ་བྱས་སོ། །ལྔ་ཕྱོགས་ལ་ཁྲམས་ཀྱི་ཡོལ་བདུན་ས་ཀ་ཤི་ཀ་བསྒྲིམས་པ
རེའི་རིང་ཚད་ཁྲུ་བཅུ། ༠ དེའི་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་དང་ཞབས་གདན་ཉི་ཤུ་ར་གན་ནས་བྱས། ༡༠
ཀ་བའི་རྩ་རྣམས་དང་མདའ་རྣམས་དངུལ་ནས་བཟོས་སོ། ༠།དེ་བཞིན་དུ་རྡོ་ཕྱོགས ༡༡
ལ་ཡང་རིང་ཁྲུ་བཅུ། དེའི་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་དང་དེ་དགེ་ཞབས་གདན་ཉི་ཤུ་རོ་གན་ནས་བྱས
ཏེ། ཀ་བའི་རྩ་རྣམས་དང་མདའ་རྣམས་དངུལ་ནས་བཟོས་སོ། ༠།ནུབ་ཕྱོགས ༡༢
ལ་ཁྲུ་ལྔ་བཅུ། དེའི་ཀ་བ་བཅུ་དང་ཞབས་གདན་བཅུ། ཀ་བའི་རྩ་རྣམས་དང་མདའ
རྣམས་དངུལ་ནས་བྱས་སོ། ༠། ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཁྲུ་ལྔ་བཅུ། ༠།སྒོ་ཆེན་པོའི་ལོགས ༡༣ ༡༤
གཅིག་ལ་ཡོལ་བ་ཁྲུ་བཅོ་ལྔ། དེའི་ཀ་བ་གསུམ། ཞབས་གདན་གསུམ། ༠། དེ ༡༥
བཞིན་དུ་སྒོ་ཆེན་པོའི་ལོགས་གཞན་དེ་ལ་ཡང་བྱས་སོ། །ཁྲམས་ཀྱི་སྒོ་ཆེན་པོའི
ལོགས་རེ་ལ་ཁྲུ་བཅོ་ལྔ། ཀ་བ་གསུམ། ཞབས་གདན་གསུམ་མོ། ༠།ཁྲམས་ཀྱི ༡༦
ཡོལ་བ་ཀུན་ཕྱོགས་བཞི་ལ་ཀ་ཤི་ཀ་བསྒྲིམས་པ་ནས་ཡོད་དོ། ༠།ཀ་བ་རྣམས ༡༧
ཀྱི་ཞབས་གདན་རྣམས་རག་དང་། རྩ་རྣམས་དང་མདའ་རྣམས་དངུལ་དང་། ཀ་བའི་
མགོ་རྣམས་དངུལ་གྱིས་གཡོགས། ཁྲམས་ཀྱི་ཀ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདའ་རྣམས་
དངུལ་ནས་བྱས་ཡོད། ༠།ཁྲམས་ཀྱི་སྒོ་ཆེན་པོའི་ཡོལ་བ་དེའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་སྐུ་ག་དང་ ༡༨

Ex

རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྒྲིམས་པ་ཆོས་སྐུ་སྐྱོལ་བའི་འཇིག་བརྟེན་ལུགས་ལ
ལ་ཐུས། དེའི་རིང་དེ་ཁྲུ་ཞི་ཤུ། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་སྤྱུ་ལྷུ། མཐོ་རྫིང་ཁྱིམས་ཀྱི་ཡོལ
༡༨ བརྣམས་དང་འདྲ་འོ། ༠།ཀ་བ་བཞི་དང་ཞབས་གདན་བཞིར་གན། སྦྱུ་རྣམས་དངུལ།
ཀ་གཞུ་རྣམས་དངུལ་གྱིས་གཡོགས། མདའ་རྣམས་དངུལ་ནས་བརྣམས་པ
༢༠ ཡིན། ༠། བཞུགས་གནས་དང་ཕྱོགས་བཞི་ལ་སྐོར་བའི་ཁྱིམས་ཀྱི་ཕུར་པ་སྣ
༢༡ ཅད་རིགས་གནས་ཡོད་དོ། ༠།མོ་ཤིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ལེ་ལྷི་པ་རྣམས
ཀྱི་ཞབས་འདེགས་དང་ཐུམ་ཨ་རོན་གྱི་བུ་ཨི་ཐམར་གྱི་ལག་པས་སྤྱུ་ས་བྱས་པའི
བཞུགས་གནས་སམ།དཔང་པོའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རྫས་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་ས་ནི
༢༢ འདི་ལྟར་རོ། ༠། ཡ་ཧུ་ད་ཁུལ་མོ་ཤི་ལ་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་གནང་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡུ་དའི
༢༣ སྡེ་ལས་ཧུར་གྱི་བུ་བེ་ཚལ་ལེ་ཨེ་ལ་དང་། ༠།དེའི་ལས་གྲོགས་དན་གྱི་སྡེ་ལས་ཨ
ཧི་སམ་ག་གི་བུ་ཨོ་ཧོ་ལི་ཨབ་གཞི་ས་ཞི་ཏྲ་དང་ཤིང་བཟོ་དང་། རྒྱ་སྨུག་དང་རྒྱ་ཁ
དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བཀད་སྒྲུལ་བའི་འཐག་བཟོ་དང་། ཆོས་སྐུ་སྤྱོལ་བའི
༢༤ འཐག་བཟོ་ལ་མཁས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ༠། གཙང་ཁང་གི་ཞབས་འདེགས་སྐུ་ཚོགས
བྱས་པའི་ལས་ཀའི་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་གསེར་ཐམས་ཅད་ནི་གསེར་གྱི་སྐར་དེ་གཙང
ཁང་གི་ཚད་བཞིན་དུ་ཀི་ཀར་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་དང་། དངུལ་སྲང་བདུན་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ
༢༥ ཡིན། ༠མི་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་རྩིས་ལས་བྱུང་བའི་དངུལ་སྲང་གི་སྐར་ནི་གཙང་ཁང
གི་སྐར་ཚད་བཞིན་དུ་ཀི་ཀར་བརྒྱ་དང་། དངུལ་སྲང་སྟོང་གཅིག་བདུན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་རྩ
༢༦ ལྔའོ། ༠།མི་གྲངས་རྩིས་ནས་ཐོན་པ་ནི་རེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲངས
ནི་འབུམ་དྲུག་སྟོང་གསུམ་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། བེ་ཀ་ཡང་ གཙང
༢༧ ཁང་གི་དངུལ་སྲང་གི་སྐར་བ་ཕྱེད་དུ་དངུལ་ཕྱེད་དོ། ༠།དངུལ་གྱི་ཀི་ཀར་བརྒྱ་དེ་ལས
གཙང་ཁང་གི་ཞབས་གདན་དང་ཡོལ་བའི་ཕྱིར་ཞབས་གདན་རྣམས་བླུགས་ལ་བཀར།
༢༨ ཞབས་གདན་བརྒྱ་ལ་ཀི་ཀར་བརྒྱ། ཞབས་གདན་རེ་ལ་ཀི་ཀར་གཅིག་གོ ༠།དངུལ
སྲང་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་དེ་ལས་ཀ་བའི་སྤྱི་རྣམས་བྱས། ཀ་གཞུ་རྣམ
༢༩ གཡོགས་པ་དང་། ཀ་མདའ་རྣམས་བྱས་སོ། ༠།ཡང་ཕུལ་བའི་ཟངས་ནི་ཀི་ཀར་བདུན
༣༠ ཅུ་དང་སྲང་སྟོང་གཉིས་དང་བཞི་བརྒྱའོ། ༠།དེ་ལས་དེས་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི
སྒོའི་ཞབས་གདན་རྣམས་དང་།ཟངས་ཡིན་པའི་མཆོད་ཁྲི་དང་། དེའི་ཟངས་ཀྱི
༣༡ དྲ་མིག་དང་མཆོད་ཁྲིའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བཟོས་སོ། ༠། ཕྱོགས་བཞི་ལ་སྐོར
ཡོད་པའི་ཁྱམས་ཀྱི་ཞབས་གདན་རྣམས་དང་། ཁྱམས་ཀྱི་སྒོ་ཆེན་པོའི་ཞབས་གདན
རྣམས་དང་། བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱིམས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཐམས
ཅད་ཕྱོགས་བཞི་ལ་དེ་ལས་བྱས་སོ།།

༡ ལེའུ་༣༩། ||མཆོད་ཁང་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག
གིས་དཀར་སྤྲུལ་བའི་འཐག་བཟོའི་གོས་རྣམས་བྱས། དེའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་སྨུག་དང་རྒྱ་ཁ

དང་མཚལ་ཁ་ཞེན་ཏེ། ཡ་ཀོ་ལྷུས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཤོས་དམ་པ་རྣམ་
ཨ་རོན་གྱི་ཕྱིར་བཟོ་བར་བྱས་སོ། ༠། ཨེ་ཝོད་ཀྱི་རྒྱུན་གསེར་དང་རྒྱ་སྨུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་ ༢
མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱིམས་པའོ། ༠། དེ་དག་གིས་གསེར་ཅི་ག་སེར་ཤོག་སྦུ་མོ་ ༣
བརྡུངས་ནས་དྲས་ཏེ་སྐུད་པ་སྦྲས་ནས། རྒྱ་སྨུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་རྩ་ཚལ་ཁ་དང་ཀོ་ཤི་
ཀ་དང་བསྲེས་ཤིང་བཀད་སྐྱུལ་བའི་འཐག་བཟོའི་ལུགས་ལ་བཏགས་སོ། ༠།དེའི་ ༤
ཕྱིར་དཔྱད་པའི་རྣམ་པ་བཟོས་ནས། མདུན་ལོགས་རྒྱབ་ལོགས་གཉིས་ནི་ཅིག
དང་གཅིག་སྤྲུལ་བར་བྱས། གཉིས་ཀྱི་གཞུག་ལ་སྤྲུལ་བར་བྱས་སོ། ༠།དེ་དང ༥
འབྲེལ་བའི་སྐུ་རགས་ནི་དེ་ངང་གི་རྒྱུ་དང་དེ་རང་གི་འཐག་བཟོ་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཀོ་
ལྷུས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་གསེར་དང་རྒྱ་སྨུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་
ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱིམས་པ་ནས་བྱས་སོ།༠ །ཡང་དེ་དག་གིས་མཆོང་རྣམས་ལ། ༦
བཟོ་བཏོན་ཏེ་གསེར་གྱི་ཕྲ་ཁྱིམ་ནང་བཅུག་ནས། ཐེའུ་ལ་རྐོ་བའི་ལུགས་ལ་ཡིས་ར་
ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མིང་རྣམས་དེ་ལ་བརྐོས་སོ། ༠།རྡོ་དེ་རྣམས་ཨེ་ཝོད་ཀྱི་དཔུང་ ༧
པའི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཅུག་ཅིང་། ཡ་ཀོ་ལྷུས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་རྟེན་དུ་རྡོ་དེ་རྣམས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠།དེ་ནས ༨
དེས་བྲང་རྒྱན་དེ་བཀད་སྐྱུལ་བའི་འཐག་བཟོ་ནི་ཨེ་ཝོད་ཀྱི་བཟོ་ཚུལ་དང་འདྲ་བར་རྒྱ
སྨུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱིམས་པ་ལས་བཟོས་སོ། ༠།བྲང་རྒྱན ༩
དེ་ཁ་གང་དང་ཞེང་ལྟ་བ་བྱས། དེའི་རིང་ནི་མཐོ་གང་། ཞེང་ནི་ཡང་མཐོ་གང་དང་གཉི
ལྟབ་བོ། ༠།དེ་ལ་རྡོ་རྣམས་གྲལ་བཞི་ནང་སྦྱར། །གྲལ་དང་པོ་ལ་ཙུ་ཁྲ་དང་ཕྱུག་རྡུ ༡༠
དང་། མ་རྐད་དང་གསུམ། ༠།གྲལ་གཉིས་པ་ལ་པདྨ་རཱ་ག་དང་ཨི་ནྡྲ་ནཱི་ལ་དང་རྡོ་རྗེ་ཕ ༡༡
ལམ་དང་གསུམ། ༠།གྲལ་གསུམ་པ་ལ་བཻ་དཱུ་རྱ་དང་གཟི་དང་ཕིན་ཤན་ཤེ་དང་གསུམ། ༡༢
༠།གྲལ་བཞི་པ་ལ་སྤུ་ན་ན་རི་དང་མཆོང་དང་མཆིན་རྡོ་དང་གསུམ་མོ། དེ་དག་གསེར ༡༣
གྱི་ཕྲ་ཁྱིམ་ནང་བཅུག་གོ ༠།རྡོ་དེ་དག་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མིང་བཞིན་དུ་ ༡༤
བཅུ་གཉིས་སོ། ཐེའུ་ལ་ཡི་གེ་རྐོ་བ་ལྟར་རྡོ་རེ་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
མིང་རེ་བརྐོས། ༠།བྲང་རྒྱན་དེ་ལ་གསེར་བཟང་མ་ནས་ལྷུས་པའི་ཞག་ཐག་རྣམ་བཟོ་ ༡༥
བར་བྱས། ༠ གསེར་གྱི་ཀྱུ་ཀྱུང་གཉིས་དང་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་གཉིས་བཟོས་ནས། ༡༦
ཨ་ལོང་དེ་གཉིས་བྲང་རྒྱན་གྱི་གཞུག་གཉིས་ལ་སྦྱར། ༠ གསེར་གྱི་ཞག་ཐག་དེ་གཉིས ༡༧
བྲང
རྒྱན་གྱི་གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོང་གཉིས་སུ་བཅུག་གོ ༠།ཞག་ཐག་གཉིས་ཀྱི་ ༡༨
གཞུག་གཉིས་ཀྱུ་ཀྱུང་གཉིས་ལ་བཅུག་ནས་དེ་དག་ཨེ་ཝོད་ཀྱི་དཔུང་པའི་རྣམ་པ
གཉིས་ཀྱི་མདུན་ལོགས་སུ་བཏགས། ༠།དེ་ནས་ཡང་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་གཉིས་བྱས ༡༩
ནས་བྲང་རྒྱན་གྱི་གུ་ཨེ་ཝོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་སྟེ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་གྲུ་གཉིས་ཀ
ལ་བཅུག་གོ ༠།དེ་ནས་ཡང་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་གཉིས་བྱས་ནས་ཨེ་ཝོད་ཀྱི་དཔུང་ ༢༠
པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ལོགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཨེ་ཝོད་དང་སྐུ་རགས་ཀྱི་འབྲེལ་སའི
ཐུང་ཞིག་གོང་དུ་བཅུག་གོ ༠།བྲང་རྒྱན་གྱི་ཨ་ལོང་རྣམས་དང་ཨེ་ཝོད་ཀྱི་ཨ་ལོང་རྣམ་ ༢༡

རྒྱ་སྐྱུག་གི་སྐྱུད་པས་སྤྲུལ་བས། ཨེ་སོད་ཀྱི་སྐུ་རགས་ཀྱི་གོང་དུ་དམ་དུ་གནས་པ་དང་། བྱང་
རྒྱན་ཨེ་སོད་ལས་འགྲོལ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡ་ཆེ་ལྷ་མོ་ཕྱི་ལ་བཀའ་གནང་བ
༢༢ བཞིན་ནོ། ༠།དེས་ཨེ་སོད་ཀྱི་ངོག་ལ་སྨད་གཡོག་གི་རྒྱ་སྐྱུག་ཁོན་ལས་འཐག་བཟོའི་
༢༣ རྩལ་དུ་བྲམས་སོ། ༠།སྨད་གཡོག་དེའི་དཀྱིལ་ན་གོང་བ་གོ་ཁྲབ་ཀྱི་གོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན
༢༤ ཏེ། མི་འདྲལ་བའི་ཕྱིར་གོང་བ་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་འཁྲིལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༠།དེ་དག
སྨད་གཡོག་གི་སྦྲེ་མོ་ལ་རྒྱ་སྐྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་བསྒྲིམས་ནས་སེ་འབྲུ་ནམ་ས
༢༥ བཟོ་བར་བྱས། ༠གསེར་བཙོ་མ་ནས་དྲིལ་བུ་རྣམས་སྤྲང་བཟོ་ས་ནས། སྨད་གཡོག་གི་སྦྲེ་
མོ་ལ་སེ་འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་དྲིལ་བུ་རྣམས་བརྒྱུག་ཅིང་། མཐའ་འཁོར་ཐམས་
༢༦ ཅད་ལ་སེ་འབྲུ་རྣམས་བར་ལ་བརྒྱུག་གོ ༠།དྲིལ་བུ་གཅིག་དང་སེ་འབྲུ་གཅིག །ཡང་
དྲིལ་བུ་གཅིག་དང་སེ་འབྲུ་གཅིག་སྨད་གཡོག་གི་སྦྲེ་མོའི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཞབས་འདེགས་
དུས་སུ་གོན་པའི་ཕྱིར་བཟོས་སོ། །ཡ་ཆེ་ལྷ་མོ་ཕྱི་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ནོ།
༢༧ ༠།ཡང་ཨ་རོན་རང་དེའི་བུ་རྣམས་ལ་ཀ་ཤི་ཀ་ནས་འཐག་བཟོའི་ལས་ཡིན་པའི་ཨང་
༢༨ ཁྲུང་རྣམས་དང་། ༠དེ་བཞིན་ཡང་ཀ་ཤི་ཀ་ནས་དཀྱུ་ཐོད་དང་། ཀ་ཤི་ཀ་ནས་སྣམ་ཐབས་རྣམས
ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱན་སྤྱི་དབུ་ཞྭ་མཛེས་པོ་རྣམས་དང་། བསྒྲིམས་པའི་ཀ་ཤི་ཀ་ལས་གོས་སྐེ་རགས
༢༩ བཟོ་བར་བྱས་སོ། ༠།སྐུ་རགས་སྤང་བསྒྲིམས་པའི་ཀ་ཤི་ཀ་དང་རྒྱ་སྐྱུག་དང་རྒྱ་ཁ
ནས་བཀོད་སྤུལ་བའི་འཐག་བཟོའི་ལས་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ཡ་ཆེ་ལྷ་མོ་ཕྱི
༣༠ ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུའོ། ༠།གསེར་བཙོ་ནས་ཅོད་པན་དམ་པའི་བྱང་བུ་བཅོས
༣༡ ནས། ཐི་ཙུ་ལ་རྣོ་བཟོའི་རྩལ་དུ་ཡ་ཆེ་ལྷའི་ཕྱིར་དམ་པའོ་ཞེས་བརྐོས་ནས། ༠།དེ་ལ
རྒྱ་སྐྱུག་གི་སྐྱུད་པ་བཏགས་ནས་གོང་དུ་དབུ་ཐོད་ལ་སྦྱར་རོ། །དེ་ནི་ཡ་ཆེ་ལྷས་མོ་ཕྱི
༣༢ ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ནོ། ༠།དེ་ལྟར་བཞུགས་གནས་ས་མ་འདུན་མའི་གུར
མཆོག་གི་ཕྱིར་ལས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། ཡ་ཆེ་ལྷས་མོ་ཕྱི་ལ་ཅི་དང་ཅི
བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ། དེ་ག་བཞིན་དུ
༣༣ བྱས་སོ། ༠།དེ་ནས་དེ་དག་གིས་མོ་ཕྱིའི་དྲུང་དུ་བཞུགས་གནས་དང་། གུར་མཆོག་དང་
དེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འཁྱེར་ཡོང་སོ། །དེའི་སྒོ་རྒྱུང་རྣམས་དང་། ཕྱང་ལེབ
༣༤ དང་རྒྱབ་ཁེབ་དང་། ཀ་བ་དང་དེའི་ཞབས་གདན་དང་། ༠།ལུག་ཕྲུག་གི་པགས་པ
རྒྱུ་ཚོས་བརྒྱབས་པའི་ཐག་ཡོལ་དང་། སྲམ་གྱི་པགས་པའི་གཡོག་ཡོལ་དང་། སྒོ
༣༥ ཡོལ་དང་། ༠དཔང་པོའི་སྒམ་དང་དེའི་གདང་བུ་རྣམས་དང་། ཐུགས་རྗེའི་ཁྲི་དང་།
༣༦ ༠།གསོལ་ལྕོག་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་གཟིགས་ཀྱི་བག་ལེབ་དང་།
༣༧ ༠།མར་མེའི་སྣང་བུ་ལེགས་པོ་དང་དེའི་སྒྲོན་མེ་དང་། དེ་ལ་གྲལ་དུ་སྒྲིག་པའི
སྒྲོན་མེ་རྣམས་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་། མར་མེའི་ཕྱིར་མར་ཁུ་དང་།
༣༨ ༠།གསེར་གྱི་མཆོད་ཁྲི་དང་། བྱུགས་སྤོས་དང་དྲི་ཞིམ་གྱི་བདུག་སྤོས་དང་། གུར
༣༩ མཆོག་གི་སྒོ་ཡོལ་དང་། ༠རག་གི་མཆོད་ཁྲི་དང་། དེའི་རག་གི་ཡིན་པའི་དྲ
མིག་དང་དེའི་གདང་བུ་རྣམས་དང་དེའི་སྣོད་ཐམས་ཅད་དང་། འཁྱུད་གཞོང་དང་

དེའི་སྣོད་དང་། ༠ ཁམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་རྣམས་དང་དེའི་ཀ་བ་དང་ཁབས་གདན་དང་། ཁྲིམ་ ༤༠
ཀྱི་སྣ་ཚོན་པོའི་ཡོལ་བ་དང་དེའི་ཐག་པ་དང་ཕུར་པ་དང་། འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི
ཕྱིར་བཞུགས་གནས་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱེད་དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་། ༠ བཞུགས་ ༤༡
གནས་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱེད་དུ་གོས་རྣམས་དང་། ན་མ་ཨ་རོན་ཆེན་བཟའ་དམ་པ་རྣམ་
དང་། དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་གོས་རྣམས་སོ། ༠། ཡ་ཧོ་ཝ་ཤ་མོ་ ༤༢
ཤེ་ལ་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་འ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཡི་སྲ་ཨེ་ལ་ཕྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཀ
དེ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་སོ། ༠། དེ་ནས་མོ་ཤེ་ས་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་ནས། ༤༣
ལྟོས་ཤིག །ལས་བསྒྲུབས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཤ་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེ་བསྒྲུབ
ས། །དེར་མོ་ཤེས་དེ་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ།།

ལེའུ་༤༠། ||ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཤ་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ ༡
གནང་བ། ༠ ཁྱོད་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་དང་པོ་ལ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་འདུན་མའི་གུར ༢
མཆོག་སྒྲེང་བར་དགོས། ༠ དེའི་ནང་དུ་དཔང་པོའི་སྒྲོམ་བཞག་ནས། སྒྲོམ་དེའི་མདུན་དུ ༣
ཡོལ་བ་འཕྱང་བར་གྱིས་ཤིག ༠། གསོལ་ལྕོག་ནང་དུ་བཞག་ནས། དེའི་ཁར་རྫས་གང ༤
དགོས་པ་རྣམས་གྲལ་དུ་ཞོག་ཅིག །མར་མེའི་སྣེ་གས་ཐུབ་ནང་དུ་ཁྱེར་ཏེ། དེའི་སྒྲོན་མ་རྣམས
སྦྲེག་ཅིག ༠། གསེར་གྱི་མཆོད་ཁྲི་ལ་བདུག་སྤོས་བདུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁྱེད་དཔང་པོའི ༥
སྒྲོམ་གྱི་མདུན་དུ་ཞོག་ལ། བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྒོར་ཏུ་ཡོལ་བ་དེ་རྒྱག་ཅིག ༠། འདུན ༦
མའི་གུར་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྒོའི་མདུན་དུ་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་ཁྲི་དེ་ཞོག
ཅིག ༠། འཁྲུད་གཞོང་ནི་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་དང་མཆོད་ཁྲིའི་བར་ལ་བཞག་ནས། ༧
ནང་དུ་ཆུ་བླུག་ཅིག ༠། ཡང་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཁྱམས་དེ་སྒྲེང་ཞིག་དང་། ཁྱམས ༨
དེའི་སྒོ་ཆེན་པོའི་སྒོའི་ཡོལ་བ་དེ་འཕྱང་བར་གྱིས་ཤིག ༠། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱུགས ༩
སྣུམ་བླངས་ལ་བཞུགས་གནས་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་རྫས་ཐམས་ཅད་ལ
བྱུགས་སྣུམ་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་། དེ་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དམ་པར་བྱོས་ཤིག །
དེ་ནི་དམ་པར་འགྱུར་ཤིག ༠། སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་ཁྲི་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བྱུགས་སྣུམ ༡༠
གྱིས་བྱུགས་ལ་མཆོད་ཁྲི་དམ་པར་དམ་པར་བྱོས་ཤིག །མཆོད་ཁྲི་དེ་ཀུན་ལས་དམ
པ་ཡོད་པར་འགྱུར། ༠། ཁྱོད་འཁྲུད་གཞོང་དང་དེའི་ཞབས་རྟེན་ཡང་བྱུགས་སྣུམ་གྱིས ༡༡
བྱུགས་ཏེ་དམ་པར་བྱོས་ཤིག ༠། ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་འདུན་མའི་གུར ༡༢
མཆོག་གི་སྒོའི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་ནས། ཁོ་རྣམས་ཆུས་འཁྲུད་དགོས། ༠། ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་རོན ༡༣
ལ་ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་གྱོན་ནས། ང་བླ་མའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ
བྱུགས་སྣུམ་གྱིས་བྱུགས་ཏེ། དེ་དམ་པར་བྱོས་ཤིག ༠། དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱང་དྲུང་དུ་ཁྲིད ༡༤
ལ་ཨང་རྒྱུང་རྣམས་དེ་དག་ལ་གྱོན་ཅིག ༠། དེ་དག་གི་ཕ་ལ་བྱུགས་སྣུམ་གྱིས་བྱུགས་པ ༡༥
ལྟར་དེ་དག་ང་བླ་མའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱུགས་སྣུམ་གྱིས་བྱུགས་ཤིག །
དེ་དག་གི་བྱུགས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་སུ་བརྒྱུད་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་བླ་མའི

༡༦ ལས་མཚན་ཉེན་ཆད་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠།མོ་ཤེས་དེ་
བཞིན་དུ་བྱས་ཤིང་། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་
༡༧ སོ། ༠།དེ་ལྟར་ལོ་གཉིས་པའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་དང་པོ་ལ་བཞུགས་གནས་དེ་བསྒྲེངས་
༡༨ སོ། ༠།མོ་ཤེས་བཞུགས་གནས་བསྒྲེངས་ཏེ་དེའི་ཞབས་གདན་རྣམས་བཙུགས།
སྐྱང་ལེབ་རྣམས་བསྒྲེངས། རྒྱབ་ལག་རྣམས་བཙུག །ཀ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྒྲེངས་སོ།
༡༩ ༠།བཞུགས་གནས་ཀྱི་གུར་མཆོག་ཕུབ་ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ
༢༠ བཞིན་དུ་གུར་གྱི་ཐོག་ཡོལ་ཡང་བཀབ་བོ། ༠།དེ་ནས་དཔང་པོ་དེ་བླངས་ནས་སྒམ་དུ
བཞག །གདང་བུ་རྣམས་སྒམ་ལ་བཙུགས། །ཐུགས་རྗེའི་ཁྲི་དེ་སྒམ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག
༢༡ གོ། ༠།ཡང་སྒམ་བཞུགས་གནས་སུ་ཁྱེར་ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ
བཞིན་དུ་དཔང་པོའི་སྒམ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེའི་མདུན་དུ་ཡོལ་བ་འཕྱང་བར་བྱས
༢༢ སོ། ༠།གསོལ་ཚིགས་ནི་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ལོགས
༢༣ གཅིག་ལ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞག་པ་དང་། ༠།ཡ་ཧོ་ཝཱས་མོ་ཤེ
ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེའི་ཁར་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྤྱན་གཟིགས་ཀྱི་བག་ལེབ་གྲལ་དུ
༢༤ བཞག་གོ ༠།དེ་ནས་མར་མེའི་སྣོགས་བུ་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་ནང་དུ་གསོལ
༢༥ ཚིག་གི་ཐད་དུ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བཞག་གོ །ཡ་ཧོ་ཝཱས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན
༢༦ དུ་ཁོས་དེའི་ཁར་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཞལ་ངོར་མར་མེ་རྣམས་བཞག་གོ ༠།འདུན་མའི་གུར་མཆོག
༢༧ གི་ནང་དུ་ཡོལ་བའི་མདུན་དུ་གསེར་གྱི་མཆོད་ཁྲི་དེ་བཞག་ནས། ༠ཡ་ཧོ་ཝཱས་མོ་ཤེ་ལ
༢༨ བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེའི་ཁར་དྲི་ཞིམ་གྱི་བདུག་སྤོས་བདུགས་སོ། ༠།དེས་བཞུགས
༢༩ གནས་ཀྱི་སྒོ་ཡོལ་དེ་ཡང་འཕྱང་བར་བྱས་སོ། ༠།འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་བཞུགས
གནས་ཀྱི་སྒོའི་མདུན་དུ་ཁོས་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་ཁྲི་དེ་བཞག་ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱས་མོ
ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེའི་ཁར་སྦྱིན་སྲེག་དང་ཞལ་ཟས་རྣམས་མཆོད
༣༠ པར་ཕུལ་ལོ། ༠།ཡང་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་དང་མཆོད་ཁྲིའི་བར་ལ་ཁྲུས་གཞོང
༣༡ པ་བཞག་ནས།འཁྲུད་པའི་ཕྱིར་ཆུ་དེའི་ནང་དུ་བླུགས་སོ། ༠།གཞོང་པ་དེ་ལས
མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལག་པ་དང་རྐང་པ་རྣམས
༣༢ ཁྲུས་སོ། ༠།ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེདག
འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། མཆོད་ཁྲིའི་དྲུང་དུ་འགྲུར་སྐབས་སུ
༣༣ འཁྲུད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།དེ་ནས་བཞུགས་གནས་དང་མཆོད་ཁྲིའི་ཕྱོགས
བཞི་ནས་སྐོར་བའི་ཁྱམས་དེ་བསྒྲེངས་ནས། ཁྱམས་ཀྱི་སྒོ་ཆེན་པོའི་ཡོལ་བ་དེ
༣༤ འཕྱང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་མོ་ཤེས་ལས་ཀ་དེ་བསྒྲུབས་སོ། ༠།དེའི་ཚེ་སྤྲིན་པའི
ཀ་བ་ནི་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གཡོགས་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གཟི་བརྗིད་དེས
༣༥ བཞུགས་གནས་ཁེངས་སོ། ༠།མོ་ཤེ་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ཏུ་འཇུག་མ་ནུས་སོ།
གང་ལ་ཟེར་ན། དེའི་སྟེང་ལ་སྤྲིན་པའི་ཀ་བབ་ནས་ཤིང་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གཟི་བརྗིད་ནི
༣༦ བཞུགས་གནས་བཀང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།སྤྲིན་གྱི་ཀ་བ་ནི་བཞུགས་གནས

ནས་ནམ་བཞེངས་པའི་ཚེ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་རང་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆས་སོ།
༠། འོན་ཀྱང་སྤྲིན་གྱི་ཀ་བ་མ་བཞེངས་ན། དེ་མ་བཞེངས་པའི་ཞག་གི་བར་དུ་དེ་དག་མ་ ༣༧
ཆས་སོ། ༠། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་མའི་མཐོང་ངོར་དེ་དག་གི་ལམ་
ཀུན་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་སྤྲིན་ཕྱི་ཀ་བ་ཉིན་མོའི་དུས་སུ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གནས་
ཏེ། མཚན་མོའི་དུས་སུ་དེའི་ནང་ན་མེ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

།།ལེ་ཝི་འི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སམ་མོ་ཤེ་འི་མདོ་གསུམ་པ་བཞུ་བ བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་༡། ।།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི ༡
ནང་ནས་བོས་ཏེ་འདི་ལ། ༠།ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་གཏམ་འདི་སྨྲས་ཤིག །ཁྱེད་ཀྱི་ ༢
ནང་ནས་མི་སུས་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འབུལ་བ་ཞིག་འབུལ་བར་དགའ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་འབུལ་བ་དེ་
དུད་འགྲོའམ་ལུག་ཕྲུགས་དང་བ་གླང་ལས་འབུལ་བར་དགོས་སོ། ༠།སྦྱིན་སྲེག་གི་ཕྱིར་ཕུལ་ ༣
བའི་འབུལ་བ་དེ་ནི་བ་གླང་ཕ་ཞིག་ཡིན་ན། ཡ་ཧོ་ཝའི་གཟིགས་ངོར་ཐུགས་ལ་འཇོན་པའི་
ཕྱིར་ཕོ་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྒོའི་དྲུང་དུ་འབུལ་བར་དགོས།
༠།ཡང་དེས་རང་གི་ལག་པ་སྦྱིན་སྲེག་གི་དུད་འགྲོའི་མགོ་ལ་བཞག་ཅིག །གཟིགས་ ༤
ངོར་དེ་ནས་སྡིག་སེལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་འཇོན་པར་འགྱུར་རོ། ༠དེ་ནས ༥
དེས་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་གླང་དེ་བསད་ནས་ཨ་རོན་གྱི་བུ་བླ་མ་ཆེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲག
འཁྱེར་འོང་ཞིང་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྒོའི་ཕྱར་ཡོད་པའི་མཆོད་ཁྲིའི་ཕྱོགས་བཞིར
ཁྲག་དེ་གཡོག་པར་བྱའོ། ༠།ཡང་སྦྱིན་སྲེག་གི་པགས་པ་ཤུས་ནས་དེའི་ཤ་ལྷུ་ལྷུར་ ༦
བཅད་དགོས། ༠ཡང་བླ་མ་ཨ་རོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་མེ་སྦར་བ་དང་མེ་ ༧
ལ་ཤིང་སྒྲིག་པར་དགོས། ༠།ཡང་ཨ་རོན་གྱི་བུ་བླ་མ་ཆེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་ཤས་དེ་ ༨
དག་མགོ་དང་ཚིལ་བཅས་པ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་ཡོད་པའི་མེ་ལ་བསྒྲིགས་པའི་ཤིང་གི
སྟེང་དུ་གྲལ་དུ་བཀག་པ་དང་། ༠ནང་ཆ་དང་རྐང་ལག་རྣམས་ཁྲུས་ནས་བླ་མས་ཐམས་ ༩
ཅད་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་མེ་མཉམ་སྲེག་པའི་སྦྱིན་སྲེག་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིར་དྲི་ཞིམ་གྱི་མཆོད་
པར་འབུལ་དགོས་སོ། ༠།གལ་ཏེ་འབུལ་བ་དེ་ལུག་གམ་ར་ལུག་ལས་སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་འབུལ ༡༠
ཕ་ དགའ་ན་ཕོ་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་འབུལ་བར་དགོས། ༠།ཡང་མཆོད་ཁྲིའི་ལོགས་སུ་ ༡༡

དེའི་ཚེ་ཕྱོགས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཞལ་ངོར་བསད་ནས་ཨ་རོན་གྱི་བུ་བླ་མ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས
༡༢ དེའི་ཁྲག་མཆོད་ཁྲིའི་ཕྱོགས་བཞིར་གཡོག་པར་དགོས། ༠།ཡང་ལྷུ་ལྷུ་རུ་བགོ་ཞིང་
མགོ་དང་ཚིལ་ཡང་མཉམ་པོ་བཞག་ནས་བླ་མས་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་ཡོད་པའི་མེ་ལ་
བསྲེགས་པའི་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་གྲལ་དུ་བཞག་པར་བྱ། ༠།ནང་ཆ་དང་རྐང་ལག་ཆུས་འཁྲུ་
༡༣ དགོས། བླ་མས་དེ་ཐམས་ཅད་འབུལ་ཞིང་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་སྲེག་པར་བྱ། །དེ་ནི་
སྦྱིན་སྲེག་ཅིག་ཡིན་ཏེ་མེའི་སྒོ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་དྲི་ཞིམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཞིག
༡༤ གོ ༠།ཡང་གལ་ཏེ་འདབ་ཆགས་ལས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིར་འབུལ་བའི་སྦྱིན་སྲེག་ཡོད
༡༥ ན། ཐིབ་འམ་ཕུག་རོན་གྱི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལས་མཆོད་པར་འབུལ་ཞིང་། ༠ བླ་མས་དེ་
དག་མཆོད་ཁྲིའི་རྩར་འཁྱེར་འོངས་ནས་དེའི་སྐྱ་གཅུད་ཅིང་མགོ་དང་མཉམ་དུ་མཆོད་
༡༦ ཁྲི་ལ་སྲེག་བར་སར་བྱ། ཁྲག་ནི་མཆོད་ཁྲིའི་ལོགས་ལ་འཚིར་བར་དགོས།༠ དེའི་
ཨག་སོག་དང་རྒྱུ་མ་སོ་སོར་བཞག་ནས་མཆོད་ཁྲིའི་དང་ཉེ་མོ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་
༡༧ པའི་གོག་སྒྲིང་ནང་དུ་ཕྱུག་དགོས། ༠།ཡང་ཤོག་པ་གཉིས་ནས་ཤག་པར་བྱེད་ཀྱང་
དུམ་བུར་པད་མ་བགོས་ཏེ་བླ་མས་མཆོད་ཁྲི་ལ་ཡོད་པའི་མེ་རུ་བསྲེགས་པའི་ཤིང་གི
སྟེང་དུ་སྲེར་ཏེ་མེས་ཕུལ་བ། སྦྱིན་སྲེག་དེ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་མེ་ཡིས་འབུལ་བའི་དྲི་ཞིམ
གྱི་མཆོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

༡ ལེའུ་༢། ||ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་ཞལ་ཟས་ཤིག་ཡ་ཧོ་ཝཱ་
ལ་མཆོད་པར་འབུལ་བར་དགའ་ན། དེའི་འབུལ་བ་ནི་རྒྱུ་ཞིབ་སྟེ། དེ་ལ་མར་ཁུ་བླུག
༢ པ་དང་སྤོས་དཀར་དེའི་སྟེང་དུ་བཞག་དགོས་སོ། ༠།ཡང་ཨ་རོན་གྱི་བུ་བླ་མ་བྱེད་པ
རྣམས་ལ་འཁྱེར་འོངས་ནས། བླ་མས་རྒྱུ་ཞིབ་མར་ཁུ་དང་སྤོས་དཀར་དང་བཅས་པ་སྤར
བ་གང་ཞིག་བླངས་ནས། མཆོད་པའི་སྐལ་བ་དེ་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་དྲན་པའི་དོན་དུ་སྲེག
༣ བར་དགོས། །དེ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་འབུལ་བའི་དྲི་ཞིམ་གྱི་མཆོད་པའོ། ༠།ཞལ་ཟས
ཀྱི་ལྷག་མ་དེ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀུན་ལས་དམ་པ་ཡིན་པས་
༤ ཨ་རོན་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་གལ་ཏེ་ཐབ་ལ་བརྔོས
པའི་རྫས་ལས་ཞལ་ཟས་ཤིག་འབུལ་བར་དགའ་ན། རྒྱུ་ཞིབ་ནས་བཟོས་པའི་བག
ལེབ་སྐྱུར་རྩི་མེད་པ་མར་ཁུ་དང་འདྲེས་པ་ཡང་ན་བཞིས་ཁུར་མར་ཁུས་བསྐུས་པ
༥ རྣམས་སོ་ཡོད་པར་བྱའོ། ༠།ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་ཟས་སུ་འབུལ་བ་ནི་སླ
ང་ལ་བརྔོས་པའི་རྫས་ཤིག་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཞིབ་ཀྱི་མར་ཁུས་བསྐུས་པ་སྐྱུར་རྩི
༦ མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས། ༠།དུམ་བུར་ཆག་ལ་དེ་ལ་མར་ཁུ་བླུགས་ཤིག
༧ དེ་ནི་ཞལ་ཟས་ཤིག་ཡིན་ནོ། ༠།ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་ཟས་སུ་འབུལ་བ
ནི་ཟངས་ནང་བརྔོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཞིབ་མར་ཁུ་དང་འདྲེས་པ་ནས་བྱེད་པར
༨ དགོས། ༠།དེ་ལྟར་བརྔོས་པའི་ཞལ་ཟས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་འབུལ་བ་ནི་བླ་མའི་རྩར་དུ
༩ འཁྱེར་འོངས་ནས། དེས་དེ་ནི་མཆོད་ཁྲིའི་རྩར་དུ་འབུལ་བར་དགོས་སོ།༠།ཡང་

སླམས་ཞལ་ཟས་ནས་ནས་མཆོད་པའི་སྣལ་བསླངས་ནས་དེ་དྲན་པའི་དོན་དུ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་
སྲེག་པར་དགོས། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་དྲི་ཞིམ་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠|ཞལ་ཟས ༡༠
ཀྱི་ལྷག་མ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་འབུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀུན་ལས་དམ་པ་
ཡིན་པས་ཨ་རོན་དེའི་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༠|ཁྱེད་ཀྱིས ༡༡
ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འབུལ་བའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་གང་ཡང་སྐྱུར་སྦྱ་དང་ལྡན་པར་མི་
རུང་སྟེ་སྐྱུར་སྦྱ་ཡང་ན་སྦྲང་རྩི་གང་ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་འབུལ་བར་མི་རུང་
ངོ། ༠| ལོ་ཏོག་གི་ཐོག་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འབུལ་ཆོག །འོན་ཀྱང་མཆོད ༡༢
ཁྲི་ལ་དེ་དྲི་ཞིམ་གྱི་ཕྱིར་ཕོང་མི་རུང་། ༠|ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལ་འབུལ་བའི་ཞལ ༡༣
ཟས་གང་ཡིན་པ་ལ་ཚྭ་འདེབས་པར་དགོས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ཀྱི
ཚྭ་ཁྱེད་ཀྱིས་འབུལ་བའི་ཞལ་ཟས་ལས་མ་བཏབ་པར་མ་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་དང་ཅི་མཆོད
པར་འབུལ་བ་ཚྭ་དང་མཉམ་དུ་འབུལ་བར་དགོས་སོ། ༠|ཡང་གལ་ཏེ་ལོ་ཏོག་གི་ཐོག ༡༤
ཕུད་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཞལ་ཟས་སུ་འབུལ་བར་དགའ་ན་སྨིན་མ་ལ་བརྔོས་ནས་མཉེད་པར
བྲུས་པའི་འབྲུ་རྣམས་འབུལ་བར་བྱ། དེའི་སྨིན་ཕུད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཞལ་ཟས་སུ་ཕུལ
ཞིག ༠|དེ་ལ་མར་ཁུ་ཡང་བླུག་ལ། སྤོས་དཀར་ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་བཞག་དགོས། དེའི་ཞལ ༡༥
ཟས་འབུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ༠|ཡང་སླམས་མཉེད་པར་བྲུས་པའི་འབྲུ་རྣམས་དང
མར་ཁུ་སྤོས་དཀར་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པའི་སྣལ་བ་དྲན་པའི་དོན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ
སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་སྲེག་པར་དགོས་སོ།།

ལེ་ཝི་ ༣། ||ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གི་འབུལ་བ་ནི་ཞི་བདེའི ༡
མཆོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཕྱུགས་ལས་ཕོའམ་མོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་སྐྱོན
མེད་པ་ཞིག་འབུལ་བར་དགོས། ༠|ཡང་མཆོད་པར་འབུལ་བྱའི་དུད་འགྲོའི་མགོ་ལ ༢
ཁོས་རང་གི་ལག་པ་བཞག་ནས་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྒོའི་འགྲམ་དུ་གསོད་པ་དང་།
ཨ་རོན་གྱི་བུ་བླ་མ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲག་མཆོད་ཁྲིའི་མཐའ་འཁོར་ལ་གཡུག་པར
དགོས། ༠|ཡང་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་ལས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་ཅིག་འབུལ་བར་དགོས ༣
པ་འདི་ལྟར་རོ། ནང་ཆ་འགེབས་པའི་ཚིལ་དང་། རྒྱུ་མའི་ཚིལ་ཐམས་ཅད་དང་། ༠མཁལ ༤
མ་གཉིས་དེ་དག་གི་ཚིལ་དང་བཅས་ཏེ་རྐེད་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། མཆིན་ཡོལ་དེ་མཁལ
མ་གཉིས་དང་བཅས་སུ་གཅོད་པར་བྱ། ༠|ཡང་ཨ་རོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཁྲིའི ༥
མེའི་ཐོག་ཏུ་བསྒྲིགས་པའི་ཤིང་ལ་བཞག་པའི་སྦྱིན་སྲེག་དེའི་སྟེང་དུ་དེ་སྲེག་ཞིང་ཡ
ཧོ་ཝ་ལ་དྲི་ཞིམ་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་འབུལ་དགོས་སོ། ༠|ཇི་སྟེ་མི་དེའི་འབུལ་བ་ནི ༦
ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ར་ལུག་ལས་ཕོའམ་མོ་ཞིག་ཡིན་ན་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག
འཁྱེར་འོང་བར་དགོས་སོ། ༠|གལ་ཏེ་ལུག་ཅིག་མཆོད་པར་འབུལ་ན་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང ༧
དུ་འབུལ་བ་དང་། ༠|མཆོད་པར་འབུལ་བྱའི་དུད་འགྲོའི་མགོ་ལ་ལག་པ་བཞག ༨
ནས་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་གསོད་ཅིང་། ཨ་རོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཁྲག་མཆོད་ཁྲིའི

༩ མཐའ་འཁོར་ལ་གཡོག་པར་དགོས་སོ། ༈ །ཡང་ཞིབ་དེའི་མཆོད་པ་ལས་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་སྦྱིན་སྲེག
ཅིག་འབུལ་བར་དགོས་པ་འདི་ལྟར་རོ། ཚིལ་དང་རྒྱམ་ཚིལ་དང་ལྡན་པ་སྐལ་ཚོགས་རང
༡༠ ནས་བཅད་པ་དང་ཟང་ཆ་འགེབས་པའི་ཚིལ་དང་རྒྱ་མའི་ཚིལ་རྣམས་ཅད་དང་། ༈ མཁལ
མ་གཉིས་ཀྱི་ཚིལ་སྙིང་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཆིན་ཡོལ་དེ་མཁལ་མ
༡༡ གཉིས་དང་བཅས་སུ་གཅོད་པར་དགོས་སོ། ༈ ། ཡང་སྨན་མས་དེ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་སྲེག
༡༢ པར་བྱ། དེ་ནི་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་མེ་དང་བཅས་སུ་ཕུལ་བའི་ཞལ་ཟས་ཡིན་ནོ། ༈ །གལ་ཏེ
༡༣ ཁོའི་འབུལ་བ་ཆེ་རམ་ཞིག་ཡིན་ན། ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་དེ་འབུལ་བར་དགོས། ༈ །ཡང་དེའི་མགོ
ལ་རང་གི་ལག་པ་བཞག་ནས་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་མདུན་དུ་བསད་ནས། ཨ་རོན
གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཁྲག་མཆོད་ཁྲིའི་མཐའ་འཁོར་ལ་གཡོག་པར་དགོས་སོ།
༡༤ ༈ །ཡང་མཆོད་པ་དེ་ལས་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཕྱིར་སྦྱིན་སྲེག་ཅིག་འབུལ་བར་དགོས་པ་འདི་ལྟར
༡༥ རོ། ཟང་ཆ་འགེབས་པའི་ཚིལ་དང་རྒྱ་མའི་ཚིལ་ཐམས་ཅད་དང་། ༈ མཁལ་མ་གཉིས
དེ་དག་གི་ཚིལ་སྙིང་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཆིན་ཡོལ་དེ་མཁལ་མ་གཉིས
༡༦ དང་བཅས་སུ་གཅོད་པར་དགོས་སོ། ༈ ། ཡང་སྨན་མས་དེ་དག་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་སྲེག་པར
དགོས། །དེ་ནི་དྲི་ཞིམ་གྱི་ཕྱིར་མེ་མཆམ་ཕུལ་བའི་ཞལ་ཟས་ཡིན། ཚིལ་ཐམས་ཅད
༡༧ ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཡིན་ནོ། ༈ ཚིལ་ལ་མ་ཁྲག་ཟ་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་བཅས་མ་ཟ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི
གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་ལ་བུ་བརྒྱུད་ནས་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་པའི་སྲུང་ཐབ་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

༡ ལེའུ་༤། ||ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ
༢ རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སློས་ཤིག གལ་ཏེ་ཡ་ཧོ་ལྷས་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་འགན
བཏམས་ཀྱིན་ངན་སུ་ཞིག་སེམས་ཤེས་པར་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་འགལ་ཞིང་སྡིག
༣ པ་བྱེད་ན། ༈ རྟོགས་པས་རྟོགས་པའི་བླ་མས་སྡིག་པ་བྱས་ཏེ་མི་སྡེའི་ཉེས་ཁག་ཏུ་ཉེས་པ
འདྲེན་ཡོང་ན། དེས་རང་གིས་བྱས་པའི་སྡིག་པའི་དོན་དུ་གླང་ཕྲུག་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག
༤ ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་སྡིག་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་འབུལ་བར་དགོས་སོ། ༈ །ཡང་གླང་ཕྲུག་དེ་འདུན
མའི་གུར་མཆོག་གི་སྒོའི་འགྲམ་དུ་ཡ་ཧོ་ལྷའི་དྲུང་དུ་འཁྲིད་པ་དང་། གླང་ཕྲུག་གི་མགོ
ལ་རང་གི་ལག་པ་བཞག་ནས་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཞལ་ངོར་གླང་ཕྲུག་དེ་གསོད་པར་བྱ།
༥ ༈ །ཡང་རྟོགས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་བླ་མས་གླང་ཕྲུག་གི་ཁྲག་བླངས་ནས་འདུན་མའི
༦ གུར་མཆོག་གི་ནང་དུ་འཁྱེར་འོང་བ་དང་། ༈ བླ་མས་རང་གི་མཛུབ་མོ་ཁྲག་གི་ནང་དུ
བཙུགས་ནས་ལན་བདུན་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཞལ་ངོར་དམ་པའི་དམ་པའི་སྣ་ཡོལ་གྱི་མདུན་དུ
༧ འཐོར་པར་བྱ། ༈ ཡང་བླ་མས་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་བདུག་སྤོས
ཀྱི་ཞིམ་བདུག་པའི་མཆོད་ཁྲིའི་རྭ་བཞི་མས་ལ་ཡ་ཧོ་ལྷའི་དྲུང་དུ་ཁྲག་དེ་ལས་གཡོག
པ་དང་། གླང་ཕྲུག་གི་ཁྲག་ཐམས་ཅད་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྒོའི་ཕྱིར་ལ་ཡོད
༨ པའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་ཁྲིའི་འགྲམ་དུ་བླུག་པར་དགོས་སོ། ༈ །ཡང་སྡིག་པའི་ཕྱིར
ཕུལ་བའི་གླང་ཕྲུག་གི་ཚིལ་ཐམས་ཅད་ནི་ཟང་ཆ་འགེབས་པའི་ཚིལ་དང་རྒྱ་མའི་ཚིལ

ཐམས་ཅད་དང་། ○མཁལ་མ་གཉིས་དེ་དག་གི་ཚིལ་རྐེད་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ༩
མཆིན་ཡོལ་དེ་མཁལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སར་དུ་བཅད་ནས། ○ཇི་ལྟར་ཞི་བདེའི་མཆོད་པར་ ༡༠
ཕུལ་བའི་གླང་ཕྲུག་ནས་ཕྱུངས་པ་བཞིན་དུ་གླང་ཕྲུག་འདི་ནས་ཀྱང་ཕྱུངས་ནས་ཕྱུ་ཕྱུང་
སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་སྲེགས་པར་དགོས་སོ། ○།ཡང་གླང་ཕྲུག་གི་པགས་པ་དང་ཤ ༡༡
ཐམས་ཅད་མགོ་དང་རྐང་ལག་དང་ལྟོ་བ་བཅས་པ། ○གླང་ཕྲུག་ཧྲིལ་པོ་ཚོགས་རའི་ཕྱི ༡༢
རོལ་ཏུ་གནས་མི་གཙང་བ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འཁྱེར་བར་དགོས། ཐལ་བ་བླུག་པའི་ས
གནས་དེར་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་མེས་སྲེག་ཐལ་བླུག་ས་ནས་སྲེག་པར་བྱའོ། ○།ཡང་གལ ༡༣
ཏེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགལ་འཁྲུལ་ཞིག་བྱས་པ་དེ་ཚོགས་ཀྱིས
མ་མཐོང་བར་གསང་སྟེ་ཡོད་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་རྒྱུད་རྣམས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་མི
རུང་བའི་རྣམ་ཞིག་སྤྱད་པས་ཉེས་པ་བྱས་ན། ○།དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་སྡིག ༡༤
པ་མངོན་པར་འགྱུར་ན། ཚོགས་ཀྱིས་གླང་ཕྲུག་གཅིག་སྡིག་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་འབུལ
བ་དང་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་མདུན་དུ་འཁྱེར་འོང་བར་དགོས། ○།ཡང་ཚོགས་ཀྱི ༡༥
རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཞལ་ངོར་རང་གི་ལག་པ་རྣམས་གླང་ཕྲུག་གི་མགོ
ལ་བཞག་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དྲུང་དུ་གླང་ཕྲུག་གསོད་པར་བྱ། ○།ཡང་བྱུགས་པས ༡༦
བྱུགས་པའི་བླ་མས་གླང་ཕྲུག་གི་ཁྲག་ནས་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ཏུ་འཁྱེར་ཡོང
ཞིང་། ○བླ་མས་རང་གི་མཛུབ་མོ་ཁྲག་ནང་བཙུགས་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཞལ་ངོར་ལན ༡༧
བདུན་སྐོར་ཡོལ་གྱི་མདུན་དུ་གཡུག་པར་དགོས། ○ཡང་ཁྲག་ལས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི ༡༨
དྲུང་དུ་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ལ་ཡོད་པའི་མཆོད་ཁྲིའི་རྭ་རྣམས་ལ་གཡོག
པ་དང་ཁྲག་ཐམས་ཅད་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྒོའི་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པའི་སྦྱིན
སྲེག་གི་མཆོད་ཁྲིའི་ཞབས་ལ་བླུག་པར་བྱ། ○།ཡང་དེའི་ཚིལ་ཐམས་ཅད་ཕྱུང་ ༡༩
ནས་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་སྲེགས་པར་དགོས། ○།ཡང་ཇི་ལྟར་སྡིག་པའི་ཕྱིར་ཕུལ ༢༠
བའི་གླང་ཕྲུག་ལ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་གླང་ཕྲུག་འདི་ལ་ཡང་བྱེད་པར་དགོས།
བླ་མས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་སྡིག་བཤགས་བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་སྡིག་པ་སེལ་བ་ཐོབ་པར
འགྱུར་རོ། ○།ཡང་གླང་ཕྲུག་ཚོགས་རའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་ནས་སྔར་གྱི་གླང་ཕྲུག་མེས་སྲེག ༢༡
རྩལ་དང་འདྲ་བར་འདི་ཡང་སྲེག་པར་དགོས། །དེ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་སྡིག་པའི་ཕྱིར་ཕུལ
བའི་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། ○།ཡང་སྡེ་དཔོན་ཞིག་གིས་འགལ་འཁྲུལ་བྱས་ཤིང་ཡ་ཧོ་ཝཱ ༢༢
དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱུད་རྣམས་བཞིན་དུ་བྱ་བ་མི་རུང་བ་ཞིག་མ་ཤེས་པར་སྤྱད་པ་སྟེ
ཉེས་པ་བྱས་ན། ○གལ་ཏེ་རང་གིས་བྱས་པའི་སྡིག་པ་རྟོགས་ན་ར་ཕྲུག་སྐྱོན་མེད ༢༣
པ་ཞིག་མཆོད་པར་འབུལ་ཞིང་། ○ར་ཕྲུག་གི་མགོ་ལ་རང་གི་ལག་པ་བཞག ༢༤
ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དྲུང་དུ་སྦྱིན་སྲེག་གི་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་གནས་དེར་ར་ཕྲུག་སྡིག་པའི
ཕྱིར་མཆོད་པར་འབུལ་དུ་གསོད་པར་དགོས་སོ། ○།ཡང་བླ་མས་སྡིག་པའི་ཕྱིར ༢༥
མཆོད་པར་འབུལ་བའི་ར་ཕྲུག་གི་ཁྲག་ལས་མཛུབ་མོས་བླངས་ནས་སྦྱིན་སྲེག་གི
མཆོད་ཁྲིའི་རྭ་རྣམས་ལ་གཡོག་པ་དང་། ཁྲག་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད

༢༦ ཁྲིའི་ཞབས་ལ་བླུག་པར་བྱའོ། ༠།ཡང་ཞི་བདེའི་མཆོད་པའི་ཚིལ་དང་འདྲ་བར་འདིར་
ཡང་ཚིལ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་སྲེག་པ་དང་བླ་མས་དེའི་ཕྱིར་སྡིག་བཤགས་སྒྲུ
༢༧ བྱས་ནས་དེ་ལ་སྡིག་སེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་མི་སྐྱེ་བོ་ རྣམས་ལས་སུ་
ཞིག་གིས་འགལ་ལ་ཁྱུལ་བྱས་ཤིང་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་དང་མི་མཐུན
༢༨ པའི་བྱ་བ་ཞིག་མ་ཤེས་བཞིན་ སྤྱད་པས་ཉེས་པ་བྱས་ནས། ༠གལ་ཏེ་རང་གིས
བྱས་པའི་སྡིག་པ་ཁོ་ལ་བཤད་ནས། དེས་རང་གིས་བྱས་པའི་སྡིག་པའི་ཕྱིར་ར
༢༩ མ་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་མཆོད་པར་འབུལ་དགོས། ༠།ཡང་སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བའི
ར་མའི་མགོ་རུ་རང་གི་ལག་པ་བཞག་ནས་སྦྱིན་སྲེག་གི་དོན་དུ་འབུལ་བའི་དུད་འགྲོ
༣༠ གསོད་ས་ལ་གསོད་པར་བྱའོ། ༠།ཡང་བླ་མས་མཛུབ་མོས་ཁྲག་ལས་བླངས་ནས
སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་ཁྲིའི་རྭ་བ་རྣམས་ལ་གཡོག་པ་དང་། ཁྲག་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱིན
༣༡ སྲེག་གི་མཆོད་ཁྲིའི་ཞབས་ལ་བླུག་པར་དགོས། ༠།ཡང་ཞི་བདེའི་མཆོད་པའི་བྱེད་ལུགས
ནང་བཞིན་འདིར་ཡང་ཚིལ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞག་པ་དང་། བླ་མས་དེ་ཚང་མ་མཆོད
ཁྲིའི་ཁར་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་དྲི་ཞིམ་གྱི་ཕྱིར་སྲེག་པར་བྱའོ། །བླ་མས་ཁོའི་ཕྱིར་སྡིག་བཤགས
༣༢ སྒྲུབ་ནས། དེ་ལ་སྡིག་སེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་གལ་ཏེ་ལུག་རྣམས་ལས
སྡིག་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་ཞིག་འབུལ་ན་ལུ་གུ་མོ་ཡིན་པ་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར
༣༣ དགོས། ༠།ཡང་སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བའི་ལུག་གུའི་མགོ་རུ་ལག་པ་བཞག་ནས
༣༤ སྦྱིན་སྲེག་གི་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་དུད་འགྲོ་གསོད་སར་གསོད་པར་བྱའོ། ༠།ཡང་བླ་མས
སྡིག་པའི་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་ལུག་གི་ཁྲག་ལས་མཛུབ་མོས་བླངས་ནས་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད
ཁྲིའི་རྭ་བ་རྣམས་ལ་གཡོག་པ་དང་། ཁྲག་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཁྲིའི་ཞབས་ལ་བླུག
༣༥ པར་བྱ། ༠ཡང་ཞི་བདེའི་མཆོད་པའི་བྱེད་ལུགས་ནང་བཞིན་འདིར་ཡང་ཚིལ་ཐམས
ཅད་སོ་སོར་བཞག་པ་དང་། བླ་མས་དེ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་སྲེག
པར་བྱ། །ཡང་བླ་མས་དེའི་སྡིག་པའི་དོན་དུ་སྡིག་བཤགས་སྒྲུབ་ནས། དེ་ལ་སྡིག
སེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།།

༡ ལེའུ་༥། ||ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་སྡིག་པ་འདི་ལྟར་བྱེད་ན།
མནའ་སྐྱེལ་བའི་གཏམ་ཐོས་ནས་མཐོང་བའམ་ཤེས་པ་དེ་ལ་རྗེན་རྗེ་དམ་ངར་པོ་མི
༢ བྱེད་ན་དེས་ཉེས་པ་ཞིག་བྱས། ༠།ཡང་ན་མི་ཞིག་གིས་མ་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་གཙང
བའི་རྫས་གང་ཡིན་པ་རེག་ན། གཅན་ཟན་མི་གཙང་བའི་རོ་འམ་དུད་འགྲོ་མི་གཙང་བའི
རོ་འམ་སྲིན་བུ་མི་གཙང་བ་ཞིག་གི་རོ་ལ་རེག་པས་དེས་མི་གཙང་བར་སོང་སྟེ་ཉེས
༣ པ་ཞིག་བྱས་པ། ༠ཡང་ན་མིས་མ་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་ལས་བྱུང་བའི་མི་གཙང་བ
༤ གང་ཡང་རུང་བའི་མི་གཙང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་རེག་ན་ཉེས་པ་ཞིག་བྱས་པ། ༠ཡང
ན་མི་ཞིག་གིས་དྲན་མེད་མནའ་སྐྱེལ་ནང་ངན་པའམ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་པའི་དོན་དུ་དེའི
ཁ་ལས་མནའ་ཞིག་དྲན་མེད་ལ་ ཟེ་པ་དེ་ནམ་ཤེས་ཡོང་བའི་ཚེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ

པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཕོ་ཉེས་པ་བཙན་འགྱུར་འོང་། ༠།དེ་ལྟར་བུའི་ཚུལ་བརྒྱམས་ཏེ་ནང་ན་ཉེས་པ་ ༣
ཐམས་ཀྱི། དེས་ཉེས་པ་བསྒྲུབ་པ་དོམ་ཐོ་ལ་ནས། ༠རང་གིས་ཐམས་པའི་སྡིག་པའི་ཕྱིར་ ༤
ཡ་ཧོ་ལྭ་ལ་ཉེས་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་པ་ཞིག་འབུལ་བར་རུང་སྟེ།ཕྲུལ་ལས་ལུག
གམ་རམ་མོ་ཞིག་སྡིག་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་འབུལ་བར་དགོས། །ཡང་བླམས་དེའི་སྡིག
པ་ལ་བརྟེ་སྡེ་སྡིག་པ་ཤགས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་གལ་ཏེ་མི་དེ་ལ་ལུག་མི་ལྕོགས་ ༥
ན། རང་གིས་ཐམས་པའི་ཉེས་པའི་ཕྱིར་ཐེབ་གཉིས་སམ་ཕུག་རོན་གཉིས་ཡ་ཧོ་ལྭ་ལ་
འབུལ་བར་བྱ། གཅིག་ནི་སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བའི་མཆོད་པ་དང་། གཅིག་ནི་སྲེག་སྲེག
ཏུ་འབུལ་བར་བྱའོ། ༠།ཡང་བླམ་འི་དྲུང་དུ་འཁྱེར་འོངས་ནས་དེས་སྔར་སྡིག་པའི་ཕྱིར ༦
ཕུལ་བ་དེ་མཆོད་པར་འབུལ་ཞིང་སྐེ་གཉུག་ཅིང་མགོ་མ་གཅོད་ཅིག ༠།ཡང་སྡིག་པའི་ ༧
ཕྱིར་ཕུལ་བའི་ཁྲག་དེའི་ཁྲག་ལས་མཆོད་ཁྲིའི་ལོགས་སུ་དཔྲུག་པ་དང་།ཁྲག་གི་ལྷག
མ་ལུས་པ་དེ་མཆོད་ཁྲིའི་ཞབས་ལ་འཛག་པར་དགོས། །དེ་ནི་སྡིག་པའི་ཕྱིར་ཕུལ
བའི་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། ༠།གཞན་མ་དེ་སྔོན་སྲེག་གི་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབུལ་ཏེ་བླམས་མི ༡༠
དེས་ཐམས་པའི་སྡིག་པའི་དོན་དུ་སྡིག་བཤགས་བྱེད་པར་དགོས་པས་དེ་ལ་སྡིག་སེལ
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་གལ་ཏེ་དེའི་ནོར་གྱིས་ཐེབ་གཉིས་ཡང་ན་ཕུག་རོན་ཕྲུང་བ་གཉིས ༡༡
མི་ལྕོགས་ན། རང་གི་སྡིག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱེ་ཞིབ་ཨེ་ཕ་གཅིག་གི་བཅུ་ཆ་གཅིག་སྡིག་པའི
ཕྱིར་འབུལ་བ་དེ་འཁྱེར་འོང་དགོས། མར་ཁུ་དེ་ལ་མ་བླུག །སྤོས་དཀར་ཡང་མ་འདེབ
པ། །དེ་ནི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བའི་མཆོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།༠།ཡང་ ༡༢
བླམ་འི་དྲུང་དུ་འཁྱེར་འོང་ནས་བླམས་མཆོད་པའི་སྐལ་བ་ཡིན་པ་སྤར་ཚད་གཅིག་དེ་
ལས་ལེན་པ་དང་མི་རྗེད་པའི་དོན་དུ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་ཡ་ཧོ་ལྭ་ལ་སྲེག་སྲེག་ཏུ་སྤར་བར་
དགོས། །གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་སྡིག་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ༠།དེ་ལྟར་བླམ་ ༡༣
མི་དེས་ཐམས་པའི་སྡིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་ཕྱིར་སྡིག་བཤགས་བྱས་ནས། དེ་ལ་སྡིག
པ་སེལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལྷག་མ་ནི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་འདྲ་བར་
ཏེ་ཡང་བླམ་འི་ཡིན་པར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ལོ།། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ལྭས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད ༡༤
དུ། ༠།གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་སྡིག་པ་བྱེད་ཅིང་མ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡ་ཧོ་ལྭ་ལ་དམ་པར་བྱས་པའི་ ༡༥
མཆོད་རྫས་ལ་འགལ་ལ་ཁྲེལ་བྱེད་ན། དེའི་ནོངས་པའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ལྭ་ལ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
མཆོད་པ་ནི་ཕྲུལ་ལས་སྐྱོན་མེད་པའི་ལུག་ཕུག་ཁྲིད་ཀྱིས་རིན་བཅད་པའི་དངུལ་སྲང་བཞིན
མཆོད་ཁང་གི་དངུལ་སྲང་བཞིན་དུ་ནོངས་པ་དེའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་འབུལ་བར་དགོས།༠ཡང་ ༡༦
གང་མཆོད་རྫས་ལ་དེས་ལོག་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆབ་འཇལ་བ་དང་། དེའི་ལྔ་ཆ་གཅིག་གི་སྟེང་
ཐང་སྣོན་ཏེ་འབུལ་བ་དང་བླ་མ་ལ་གཏད་ནས། བླམས་ནོངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་ལུག་ཕུག
གིས་སྡིག་བཤགས་བྱེད་པར་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་སྡིག་པ་སེལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།།
།༠།ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་སྡིག་པ་བྱས་ཤིང་ཡ་ཧོ་ལྭའི་བཀའ་འཁྲུལ་མས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར ༡༧
མི་རུང་བའི་ཐབས་ཞིག་མ་ཤེས་ཏེ་ཐམས་སྲུང་། ནོངས་པ་ཐམས་པས་དེ་ཆད་པ་གཅོད་འོས་པ
ཡིན། ༠། ཕོས་ཕྲུལ་ལས་ལུག་ཕུག་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་ཁྲིད་ཀྱིས་རིན་བཅད་པ་བཞིན་དུ་ནོར་ ༡༨

པའི་ཕྱིར་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མཆོད་པ་བླམ་འི་དྲུང་དུ་འཁྱེར་དགོས། བླམས་མི་དེས་མ་ཤེས་པར་
བྱས་པའི་འགལ་ཁྲུལ་གྱི་ཕྱིར་སྡིག་བཤགས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་སྡིག་སེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར
༡༩ རོ། ༠།དེ་ནི་ནོངས་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བའི་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཡ་ཀོ་ཤྭ་འི་དྲུང་དུ་ངེས་པར་ནོངས
པ་ཞིག་བྱས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།།

༡.༢ ལེའུ་ ༦། ||ཡང་ཡ་ཀོ་ཤྭས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ༠མི་ཞིག་གིས་སྡིག
པ་བྱེད་ཅིང་ཡ་ཀོ་ཤྭ་འི་དྲུང་དུ་ཉེས་པ་བྱས་ཏེ། མི་གཞན་མའི་བཅོལ་མ་འམ་ཤར་བཏང་རྫུན་ལེན་
ནམ། འཕྲོག་བཅོམ་མམ། མི་གཞན་མ་ནས་གཡོ་སྒྱུ་འི་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱེར་བའི་རྫས་གང་ཡིན
༣ པམ་བརྙད་ཅེས་རྫུན་དུ་སྨྲ་བའམ། ༠ རྫས་སྟོར་བ་ཞིག་བརྙེད་ནས་མ་བརྙད་ཅེས་བརྫུན་དུ་སྨྲ
བའམ་མིས་བྱས་པའི་ལས་གང་ལ་ཡང་རྟེན་ཏེ་རྫུན་གྱི་མནའ་བསྐྱལ་ཞིང་སྡིག་པ་བྱས
༤ ནས། ༠གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་འི་ཉེས་པས་ནོངས་པ་ཞིག་བྱས་ན། འཕྲོག་པར་ཁྱེར་བའམ་གཡོ་
སྒྱུ་འི་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱེར་བའམ་བཅོལ་མ་བརྙད་པའམ་སྟོར་ནས་བརྙེད་པའི་རྫས་ཕྱིར་གཏོང
༥ བའམ། ༠གང་གི་རྫས་ལ་རྟེན་པའི་རྫུན་གྱི་མནའ་བསྐྱལ་བ་ཐམས་དེའི་རིན་འཇལ་བ་དང་། ལྔ
ཆ་གཅིག་སྣོན་ཞིང་སྤྲོད་པར་དགོས། ནོངས་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཉིན་མོར་རྫས
༦ ཀྱི་བདག་པོ་ལ་འཇལ་བར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་ནོངས་པའི་ཕྱིར་ཡ་ཀོ་ཤྭ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ
བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུག་ཁྱུ་ནས་ལུག་ཕུག་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་རིན་བཅད་པ་བཞིན་དུ
༧ ནོངས་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བུ་འི་མཆོད་པར་བླ་མའི་མདུན་དུ་འཁྱེར་བ་དང་། ༠བླམས་མི་དེའི
ཕྱིར་ཡ་ཀོ་ཤྭ་འི་དྲུང་དུ་སྡིག་བཤགས་བྱེད་པར་དགོས། །དེ་ལྟར་མི་དེས་ནོངས་པ་གང
༨ ཡང་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྡིག་སེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠།ཡང་ཡ་ཀོ་ཤྭས
༩ མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠ཨ་རོན་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲུས་ཤིག །སྲེག་མཆོད་ཀྱི་ཁྲིམས་
འདི་ཡིན། སྲེག་མཆོད་ཏུ་ཕུལ་བའི་རྫས་རང་གི་མལ་དུ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་མཚན་གང་སྲོད་དྲོ་འི
༡༠ བར་དུ་གནས་པར་བྱ། མཆོད་ཁྲིའི་མེ་མ་ཤི་བར་སྦར་བར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་བླམས་རང་གས
གོན་པ་དང་། རས་ཀྱི་གོས་སྨད་ལུས་ལ་གྱོན་ནས་སྲེག་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་མེས་སྲེག
༡༡ པ་ལས་ལུས་པའི་ཐལ་བ་དེ་ལེན་ཞིང་མཆོད་ཁྲིའི་འགྲམ་དུ་འཇོག་པར་དགོས་སོ། ༠།ཡང
རང་གི་གོས་རྣམས་ཕུད་ནས་གོས་གཞན་རྣམས་གྱོན་ཞིང་ཐལ་བ་བཙོགས་ནས་རའི་ཕྱི་རོལ
༡༢ དུ་གནས་གཙང་བ་ཞིག་ཏུ་འཁྱེར་བར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་མཆོད་ཁྲི་ལ་ཡོད་པའི་མེ་ནམ་ཡང་
མི་ཤི་སྐད་འབར་བར་དགོས། བླམས་སྔ་དྲོ་རེ་བཞིན་དེ་ལ་ཤིང་སྣོན་བར་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྲེག
སྲེག་ཏུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་བཀྲམ་ནས་ཞི་བདེའི་མཆོད་པའི་ཚིལ་དེའི་ཁར་སྲེག་པར་དགོས
༡༣ སོ། ༠།རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་མེ་ཞིག་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་འབར་ཞིང་ནམ་ཡང་ཤི་བར་མི་རུང་ངོ་།
༡༤ ༠།ཡང་ཞལ་ཟས་ལ་རྟེན་པའི་ཁྲུལ་ཁྲིམས་འདི་ཡིན། ཨ་རོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད
༡༥ ཁྲིའི་ཁར་ཡ་ཀོ་ཤྭ་ལ་དེ་འབུལ་བར་དགོས་སོ། ༠།དེ་ནས་གཅིག་གིས་ཞལ་ཟས་སུ་ཕུལ
བའི་རྒྱ་ཞིབ་ལས་ཕྱེར་བ་གང་ཞིག་དང་མར་ཁུ་དང་ཞལ་ཟས་སུ་ཕུལ་བའི་རྫས་ལ་ཡོད་པའི
སྤོས་དཀར་ཐམས་ཅད་བླངས་ནས་ཡ་ཀོ་ཤྭ་འི་ཕྱིར་མཆོད་པར་འབུལ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྣལ་བ

དེ་མཚོན་གྱིའི་ཁར་དེ་ཞིམ་ཅི་ཕྱིར་སྤུར་བར་དགོས། °།ལུས་པའི་ལྷག་མ་ནི་ཨ་རོན་བུ་རྣམས ༡༦
དང་བཅས་པས་ཟ་བར་དགོས་སྦྱར་རྫི་མེད་པར་གནས་དམ་པ་ལ་ཟད་གོས།འདུན་མའི་གུར
མཆོག་གི་ཁྱམས་ན་ཟ་བར་དགོས་སོ། °།སྦྱར་རྫི་དང་ལྡན་པར་རྫོང་པར་མི་རུང་ངོ་། ང་ལ་ ༡༧
ཕུལ་བའི་སྦྱིན་སྲེག་རྣམས་ལས་ངས་དེ་དག་ལ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐལ་བ་དུ་དེ་བསྔར་བ
དང་། སྡིག་པ་དང་འགྱོད་པའི་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་དེ་ཡང་ཀུན་ལྷ་
དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། °།ཨ་རོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཟ་བར་དགོ། ༡༨
དེའི་ནང་འི་སྦྱིན་སྲེག་རྣམས་ཀྱི་ནོར་སྐལ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འོང་བའི
མི་རབས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པར་དགོས། སྦྱིན་སྲེག་དེ་ལ་རེག་པའི་མི་གང་ཡང་དེ་ནི
དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ལོ། °།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ ༡༩
འདི་སྐད་དུ། °ཨ་རོན་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་བྱུགས་པ་འབྱུག་པའི་ཉིན་མོར་དེ་ ༢༠
དག་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མཆོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་ཞིབ་ཨེ་ཕའི་བཅུ་ཆ་གཅིག
དེ་ནི་གཏན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཞལ་ཟས་ཡིན། དེའི་ཕྱེད་སྔ་མོ་ཕྱེད་དགོང་མོ་ལ
འབུལ་དགོས་སོ། °།སྣུམ་ཁུ་དང་འདྲེས་པ་སླ་ང་ལ་གཡོ་བ་དང་བརྔོས་ཟིན་ནས་འབུལ ༢༡
དགོས། དུམ་བུར་བཅག་ནས་ཞལ་ཟས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིར་དྲི་ཞིམ་དུ་འབུལ་བར་དགོས་སོ།
°།ཡང་ཁོ་རང་གི་ཚབ་བྱེད་དུ་དེའི་བུ་རྣམས་ལས་བྱུགས་པའི་བླ་མ་དེས་འབུལ་བར་དགོ ༢༢
པ་དེ་ཡ་ཧོ་ཝའི་སྐུ་སྐྱ་ལ་ཚང་མ་མེས་སྲེག་པར་དགོས། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་བཀའ
ཁྲིམས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག °།བླ་མས་ཕུལ་བའི་ཞལ་ཟས་གང་ཡིན་པ་མ་ལུས་པར་སྲེག ༢༣
པར་དགོས་པས་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ལོ། °།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས ༢༤
པ། °ཨ་རོན་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག །སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ ༢༥
བའི་མཆོད་པ་ལ་རྟེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་འདི་ཡིན། སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་འབུལ་བའི་དུད་འགྲོ
གསོད་པའི་གནས་དེར་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བའི་དུད་འགྲོ་ཡང་གསོད
པར་དགོས། །དེ་ཀུན་ལས་དམ་པ་ཡིན་ནོ། °།སྡིག་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་བླ ༢༦
མས་དེ་ཟ་བར་བྱ་སྟེ་གནས་དམ་པར་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་ཁྱམས་ན་ཟ་བར་དགོས་སོ།
°།ཤ་ཡང་དེའི་ཤ་ལ་རེག་པ་དེ་ནི་དམ་པ་ཡོད་པར་དགོས། ཡང་གོས་གང་ལའང་ཁྲག ༢༧
གཏོར་ཕོག་ཡོད་པ་དེས་གནས་དམ་པ་རུ་འཁྲུད་པར་དགོས་སོ། °།རྫ་འི་སྣོད་ནང་དེ་ནི་ ༢༨
གཡོས་པ་ཡིན་ན་སྣོད་དེ་གཅོག་པར་དགོས། ཟངས་ཀྱི་སྣོད་ཀྱི་ནང་ན་གཡོས་ན་ཆུས་འཁྲུད
ཅིང་བཤལ་བར་དགོས་སོ། °།བླ་མ་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པས་ཟ་བར་རུང་། དེ་ནི ༢༩
ཀུན་ལས་དམ་པ་ཡིན་ནོ། °།སྡིག་པའི་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་དུད་འགྲོའི་ཁྲག་ལས་འདུན་མའི ༣༠
གུར་མཆོག་གི་ནང་དུ་ཁྱེར་ནས་ཁྲག་དེའི་སྒོ་ནས་མཆོད་ཁང་ན་སྡིག་བཤགས་བྱེད་པ་དེའི
ཤ་ཟ་བར་མི་རུང་ཞིང་མེས་སྲེག་པར་དགོས་སོ།།

ལེའུ་༧། ||ཡང་ཉེས་པའི་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་མཆོད་པ་ལ་རྟེན ༡
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་འདི་ཡིན། དེ་ཀུན་ལས་དམ་པ་ཡིན་ནོ། °།སྦྱིན་སྲེག་གསོད་པའི ༢

གནས་རེར་འོངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱུལ་མཁན་དེ་ཡང་གསོད་པ་དང་། དེའི་ཁྲག་མཆོད་ཁྲིའི་མཐའ
༣ འཁོར་ལ་གཡོག་པར་དགོས། ༠།ཡང་ཆུ་ལ་ཐམས་ཅད་དང་། རྫམ་ཆེ་ལ་ཅན་དང་། ནང་ཚལ་གྱི་སྣ
༤ པའི་ཆེ་ལ་དང་། ༠མཁལ་མ་གཉིས་དང་དེ་དག་གི་ཆེ་ལ་ཀེད་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། མཆིན་ཡོལ
༥ མཁལ་མའི་བར་དུ་བཅད་པ་དེ་འབུལ་བར་དགོས། ༠།ཡང་བླ་མས་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་ཡ་རོ་ལྔའི
༦ ཕྱིར་སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་སྦར་བར་དགོས། དེ་ནི་ཉེས་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ༠།བླ་མ་ཀུ
ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པས་དེ་ཟ་ཞིང་། ཀུན་ལས་དམ་པ་ཡིན་པས་གནས་དམ་པར་ཟ
༧ བར་བྱའོ། ༠།རྗེ་ལྟར་སྡིག་པའི་ཕྱིར་ཕྱུལ་བའི་མཆོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉེས་པའི་ཕྱིར་ཕྱུལ
བའི་མཆོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཅིག་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ
༨ ནི་སྡིག་བ་ཤ་གས་སྦྱོང་པའི་བླ་མའི་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་མི་ཞིག་གིས་སྦྱིན
༩ སྲེག་ཅིག་འབུལ་ན། སྦྱིན་སྲེག་གི་པགས་པ་བླ་མའི་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་མི
ཐབ་ལ་གཡོས་པའི་ཞལ་ཟས་གང་ཡིན་པ་དང་ཟངས་སམ་སླ་ང་ནང་བཙོས་པ་ཐམས
༡༠ ཅད་འབུལ་བའི་བླ་མ་ལ་བདག་པར་དགོས། ༠ཡང་ཞལ་ཟས་མར་ཁུ་དང་འདྲེས་པ
༡༡ དང་སྐམ་པོ་ནི་ཨ་རོན་གྱི་བུ་ཚང་མ་ལ་འདྲ་འདྲ་ཐོབ་པར་དགོས་སོ། ༠།དེའང་ཡ་རོ་ལྔ་ལ
༡༢ འབུལ་བའི་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ༠གལ་ཏེ
སྟོད་པ་འབུལ་བའི་ཕྱིར་འབུལ་ན། སྟོད་པའི་མཆོད་པ་དང་སྦྱར་སྐྱེ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ལ
མར་ཁུ་བླུགས་པ་དང་བཞེས་ཁུར་མར་ཁུས་རྫོགས་པ་དང་རྒྱ་ཞིབ་མར་ཁུ་དང་འདྲེས་པ་ནས
༡༣ བྲུས་པའི་བག་ལེབ་མར་ཁུས་རྫོགས་པ་རྣམས་འབུལ་བར་དགོས། ༠།ཡང་སྟོད་པའི
མཆོད་པའི་ཕྱིར་དམར་མཆོད་འབུལ་བའི་འབུལ་བ་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བག་ལེབ་དང་སྦྱར
༡༤ བཅུག་གི་བག་ལེབ་འབུལ་བར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་ཕུལ་བའི་མཆོད་པ་རྗེ་ལ་པོ་ལས་གཅིག
ཡ་རོ་ལྔའི་ཕྱིར་འབུལ་དགོས་པ་དེ་ནི་ཞི་བདེ་བའི་མཆོད་པའི་ཁྲག་གཡོག་པའི་བླ་མའི
༡༥ ཡིན་པར་དགོས། ༠ སྟོད་པ་དང་ཞི་བདེའི་མཆོད་པའི་ཤ་ནི་མཆོད་པར་འབུལ་བའི་ཉིན
༡༦ དེར་དུ་ཟ་བར་དགོས་ཏེ། སང་ཉིན་གྱི་བར་དུ་ཅིའང་ལུས་པར་མི་རུང་ངོ། ༠།ཡང་གལ་ཏེ
མཆོད་པའི་འབུལ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བྲངས་པའམ་སེམས་དགའ་ནས་ཕུལ་བ་ཞིག་ཡིན
ན། མཆོད་པར་འབུལ་བའི་ཉིན་དེ་རང་དུ་ཟ་བར་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་ལྷག་མ་ལུས་པ་ནི
༡༧ སང་ཉིན་ཟ་ཡང་རུང་ངོ། ༠།ཡང་མཆོད་པའི་ཤ་ལས་ལུས་པ་ནི་ཞག་གསུམ་པར་མེས
༡༨ སྲེག་པར་དགོས་སོ། ༠།གལ་ཏེ་ཞི་བདེའི་མཆོད་པའི་ཤ་ལས་ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཟ་ན།
དེ་ལ་མཉེས་པར་མི་འགྱུར། མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་མི་ལ་ཕན་པར་མི་འགྱུར། རྫས་དེ་ནི
༡༩ མི་གཙང་བས་དེ་ལས་ཟ་བའི་སེམས་ལ་ཉེས་པ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་མི་གཙང
བའི་རྫས་ལ་རེག་པའི་ཤ་ནི་ཟ་བར་མི་རུང་སྟེ་མེས་སྲེག་པར་དགོས། མི་གཙང་བ་མེད་པའི
༢༠ མི་སུས་ཀྱང་ཤ་ཟ་བའི་རིགས་སོ། ༠།འོན་ཀྱང་མི་གཙང་བར་གྱུར་པའི་མི་ཞིག་གིས་གལ་ཏེ
ཡ་རོ་ལྔ་ལ་ཕུལ་བའི་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་ལས་ཤ་ཟ་ན་དེའི་སེམས་རང་གི་མི་སྡེ་ལས་ཕྱུང
༢༡ ཟས་གཅོད་པར་བྱའོ། ༠།ཡང་མི་ཞིག་གིས་རྫས་མི་གཙང་བ་ཞིག་མི་ནས་བྱུང་བའི་མི
གཙང་བའམ་དུད་འགྲོ་མི་གཙང་བ་ཞིག་གམ་སྲིན་བུ་མི་གཙང་བ་གང་ལ་ཡང་རེག་ནས

གལ་ཏེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཕུལ་བའི་ཞི་བདེའི་མཆོད་པའི་ཤ་ལས་ཟན། དེའི་སེམས་རང་གི་མི་སྣེ་
ལས་བྱ་ད་ནས་གཅོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་ ༢༢ ༢༣
པ། ༠ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག །གླང་ཕྱུག་དང་ར་དང་ལུག
གི་ཚོ་ལ་གང་ཡང་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ་། ༠།ཤི་བའི་རུད་འགྲོའི་ཚིལ་དང་གཅན་ཟན་གྱིས་བསད་ ༢༤
པའི་དུད་འགྲོའི་ཚིལ་ལས་ཅི་ཞིག་གི་ཕྱིར་ལེན་ཆོག་ཀྱང་། དེ་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ་། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ ༢༥
ལ་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་དུད་འགྲོའི་ཚིལ་ནས་ཟ་བའི་མི་དེའི་སེམས་རང་གི་མི་སྣེ་
ལས་བྱ་ད་ནས་གཅོད་པར་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག ༠།ཡང་ཁྱེད་རང་དུད་འགྲོའི་ཁྲག་གང་ཡང་ ༢༦
ཁྱེད་ཀྱི་གནས་ཁང་ཕྱི་ནང་གང་དུ་ཡང་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ་། ༠།མི་སུས་རུང་ཁྲག་ཟ་བ་དེའི་ ༢༧
སེམས་རང་གི་མི་སྣེ་ལས་བྱ་ད་ནས་གཅོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠།ཡང་ཡ་ ༢༨ ༢༩
ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་
ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་མི་དེ་རང་གིས་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་ལས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འབུལ་
བ་འབུལ་བར་དགོས། ༠།མི་དེ་ནི་རང་གི་ལག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་ནི་ཚིལ་དང་ ༣༠
བྲང་འཕྱར་འདེགས་ནས། བྲང་ནི་ཕར་ཚུར་གཡོ་ཞིང་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་གཡོས་པའི་མཆོད་པར་
འབུལ་བར་དགོས། ༠།ཡང་སྲམ་མཆོད་ཁྲི་འི་ཐར་ཚིལ་སྲེག་པ་དང་། བྲང་ནི་ཨ་རོན་བུ་ ༣༡
རྣམས་དང་བཅས་པའི་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་རྐང་པ་གཡས་པ་ནི་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ ༣༢
རྣམས་ལས་སྤར་བའི་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྲམ་ལ་འབུལ་བར་དགོས། ༠།ཨ་རོན་གྱི་བུ་རྣམ་ ༣༣
ལས་སུས་ཞི་བདེའི་མཆོད་པའི་ཁྲག་དང་ཚིལ་འབུལ་བ་དེའི་སྐལ་བ་ནི་རྐང་པ་གཡས་པ
ཡིན་ནོ། ༠།གང་ལ་ཞེ་ན། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་འབུལ་བའི་ཞི་བདེའི་ ༣༤
མཆོད་པ་རྣམས་ལས་ཕར་ཚུར་གཡོས་པའི་བྲང་དང་སྤར་བའི་རྐང་པ་ངས་བླངས་ནས་ཨ་རོན
བུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་འབུལ་བ་དེ་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ནས་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཐོབ
སྐལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྲམ་བྱེད་པའི་ ༣༥
ཕྱིར་ཨ་རོན་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཚུར་འཁྲིད་པའི་ཉིན་པར་ཡ་ཧོ་ཝའི་སྦྱིན་སྲེག་རྣམས་ལས་
དེ་དག་ལ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། ༠ཡ་ཧོ་ཝས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིན་ར་ནས ༣༦
དེ་དག་ལ་རྫུགས་པ་རྫུགས་པའི་ཉིན་ལ་སྐལ་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་སྤྲོད་བར་དགོས་ཞེས་བཀའ་
གནང་ངོ་། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་འོང་བའི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཐོབ་སྐལ་ཡིན་ནོ།
༠། དེ་ནི་སྦྱིན་སྲེག་དང་ཞལ་ཟས་དང་སྡིག་པ་དང་ནོངས་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བའི་མཆོད་པ་དང་ ༣༧
མཆོད་འབུལ་གྱི་མཆོད་པ་དང་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་ལ་རྟེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། ༠སི་ནཱ་ ༣༨
རུ་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་སི་ནཱ་ཡ་བའི་འབྲོག་སྟོང་གི་ནང་ན
ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་རྟེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཕོང་གིས
དེ་རྣམས་གནང་ངོ་།།

ལེའུ་ ༢༣། ༡ ༢
།།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠ཨ་རོན
རང་གི་བུ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་དང་གོས་རྣམས་དང་རྫུགས་སྒྲོམ་དང་སྡིག་པའི་ཕྱིར

༣ འཕྲུལ་སྤྲུའི་སླང་ཐུག་དང་ལུག་ཐུག་གཉིས་དང་སླུ་རྒྱི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་ཙི་པོ་ཁྱེར་ལ། ༠མི་ཚོགས
༤ ཐམས་ཅད་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྐྱོའི་འགྲམ་དུ་སྤུངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ། ༠།མོ་ཤེས
ཡ་རྗེ་ལྷས་བཀའ་སྩལ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། མི་ཚོགས་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྐྱོའི་མདུན་དུ
༥ འདུས་སོ། ༠།དེའི་དུས་སུ་མོ་ཤེས་མི་ཚོགས་ལ་ཡ་རྗེ་ལྷས་བཀའ་གནང་བ་འདི་ཡིན་སྨྲས་པ་དང་།
༦ ༠།ཨ་རོན་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཁྲིད་ནས་དེ་དག་གི་ལུས་ཆུས་ཁྲུས་སོ། ༠།ཡང་དེ་ལ་ཨང་སྒུང
བསྐོན་ནས་སྐུ་རགས་ཡང་བཅིངས་པ་དང་། ཤན་ཐབས་སྟོད་བསྐོན། ཨེ་ཕོད་བསྐོན། ཨེ་ཕོད
༨ གྱི་སྐུ་རགས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་བསྐོན་ནོ། ༠།དེ་ནས་བྲང་རྒྱན་ཡང་བསྐོན་ནས། བྲང་རྒྱན་དེ་ལ
༩ ཨོད་རྣམས་དང་ཞལ་ཆེ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་བཏུགས་སོ ༠།ཡང་ཡ་རྗེ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ
བཞིན་དུ་དེའི་མགོ་ལ་དབུ་ཞྭ་བསྐོན་ནས། དབུ་ཞྭ་ཡི་མདུན་ལོགས་སུ་གསེར་གྱི་ཚེ་ཙུ་ཞེན།
༡༠ ཅོད་པན་དམ་པ་བཏུགས་སོ། ༠།དེ་ནས་མོ་ཤེས་བྱུགས་སྣུམ་བླངས་ནས་བཞུགས་གནས་དང་དེའི
༡༡ ནང་ན་ཡོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྱུག་ཅིང་དམ་པར་བྱས་སོ། ༠།ཡང་མཆོད་ཁྲི་ལ་ལན་བདུན
གཏོར་ནས་མཆོད་ཁྲིའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་དང་། འཁྱུད་གཞོང་སྐེགས་སུ་དང
༡༢ བཅས་པ་དམ་པར་བྱེད་དུ་བྱུགས་པས་བྱུགས་སོ། ༠།ཡང་ཨ་རོན་གྱི་མགོ་ལ་བྱུགས་སྣུམ
༡༣ ལས་བྱུགས་ནས་བྱུགས་པ་དང་དམ་པར་བྱས་སོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་ཨ་རོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱང
ཚུར་ཁྲིད་ནས། ཡ་རྗེ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཨང་སྒུང་རྣམས་དེ་དག་ལ་བསྐོན།
༡༤ སྐུ་རགས་ཡང་བཅིངས། དབུ་ཞྭ་ཡང་བསྐོན་ནོ། ༠།ཡང་སྡིག་པའི་ཕྱིར་འཕྲུལ་སྤྲུའི་སླང་ཐུག
ཚུར་ཁྲིད་ནས། ཨ་རོན་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པས་རང་གི་ལག་པ་སྡིག་པའི་ཕྱིར་འཕྲུལ་སྤྲུའི
༡༥ སླང་ཐུག་གི་མགོ་རུ་བཞག་གོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་དེ་བསད་ནས་དེའི་ཁྲག་ལས་བླངས་ཤིང་རང་གི
མཛུབ་མོས་མཆོད་ཁྲིའི་རུ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ལ་གཡོགས་པས་མཆོད་ཁྲི་སྦྱངས་པར
བྱས་པ་དང་། ཁྲག་མཆོད་ཁྲིའི་འགྲམ་དུ་བླུགས་ནས་སྡིག་བཤགས་ཕྱིར་ཅིང་དམ་པར་བྱས་སོ།
༡༦ ༠།ཡང་ནང་ཆའི་ཚིལ་ཐམས་ཅད་དང་མཆིན་ཡོལ་དང་མཁལ་མ་གཉིས་ཚིལ་དང་བཅས་པ་བསྲེགས
༡༧ ནས་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་སྲེག་པར་བྱས་སོ། ༠།ཡང་ཡ་རྗེ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ་བཞིན་དུ
༡༨ སླང་ཐུག་དེའི་པགས་པ་དང་ཤ་དང་ལྕི་བ་ཚོགས་རའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མེས་བསྲེགས་སོ། ༠།ཡང་སྦྱིན
སྲེག་གི་ཕྱིར་ལུག་ཐུག་ཚུར་ཁྲིད་ནས་ཨ་རོན་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པས་རང་གི་ལག་པ་རྣམས་ལུག
༡༩ ཐུག་གི་མགོར་བཞག་གོ ༠།ཡང་མོ་ཤེས་དེ་བསད་ནས་ཁྲག་ནི་མཆོད་ཁྲིའི་མཐའ་འཁོར་དུ་གཏོར
༢༠ རོ། ༠།ཡང་ལུག་ཐུག་ལྷུ་ལྷུར་བགོས་ནས་མོ་ཤེས་མགོ་དང་ལྷུ་ལྷུར་བགོས་པ་དང་ཚིལ་བསྲེགས
༢༡ སོ། ༠།ཡ་རྗེ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ་བཞིན་དུ་ནང་ཆ་དང་རྐང་ལག་བཞི་ཆུས་ཁྲུས་ནས
མོ་ཤེས་ལུག་ཐུག་ཧྲིལ་པོ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་སྦར་ཞིང་ཡ་རྗེ་ལྷ་ལ་དྲི་ཞིམ་གྱི་ཕྱིར
༢༢ མེའི་རྫས་ཀྱིས་མཆོད་པར་ཕུལ་ལོ། ༠།དེ་ནས་ལུག་ཐུག་གཉིས་པ་མཆོད་འབུལ་གྱི་ལུག
ཐུག་ཚུར་ཁྲིད་ནས། ཨ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལག་པ་རྣམས་ལུག་ཐུག་གི་མགོར
༢༣ བཞག་གོ ༠།ཡང་མོ་ཤེས་དེ་བསད་ནས་དེའི་ཁྲག་ལས་བླངས་པ་དང་། ཨ་རོན་གྱི་རྣ་ཤལ
གཡས་པ་དང་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་ཆེན་དང་རྐང་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་ཆེན་ལ་བྱུགས
༢༤ སོ། ༠།ཡང་ཨ་རོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཚུར་ཁྲིད་ནས་མོ་ཤེས་ཁྲག་དེ་ལས་རེ་རེ་དག་གི་རྣ་ཤལ་གཡས

པ་དང་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་ཆེན་དང་རྐང་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་ཆེན་ལ་གཡོགས་ནས་མོ་ཤེས་
ཁྲག་མཆོད་ཁྲིའི་མཐའ་འཁོར་ལ་གཡོགས་སོ། ༠།ཡང་ཚིལ་དང་རྟ་མ་ཚིལ་ཅན་དང་ནང་ཆའི་ཚིལ་ ༢༥
ཐམས་ཅད་དང་མཆིན་ཡོལ་དང་མཁལ་མ་གཉིས་ཚིལ་དང་བཅས་པ་དང་རྐང་པ་གཡས་པ་དང་།
༠།ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ངོར་ཡོད་པའི་ཅི་པོ་སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱིས་གང་བ་ལས། སྐྱུར་རྩི་ ༢༦
མེད་པའི་བག་ལེབ་ཅིག་བླངས་ནས་མར་ཁུས་བསྐུས་པའི་བཞེས་ཁུར་དང་འཁུར་བ་གཅིག་དང་
བཅས་པ་ཚིལ་དང་རྐང་པ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་དང་། ༠།དེ་ཐམས་ཅད་ཨ་རོན་གྱི་ལག་པ་དང་ ༢༧
དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་རྣམས་ལ་བཞག་ནས་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་པར་ཙྪུར་གཡོ་ཞིང་གཡོ་བའི་མཆོད་
པར་ཕུལ་ལོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་དེ་དག་གི་ལག་པ་ནས་ཕྱིར་བླངས་ནས་སྨིན་སྲེག་གི་སྟེང་དུ་མཆོད་ ༢༨
ཁྲིའི་ཁར་མཆོད་འབུལ་གྱི་མཆོད་པ་དུ་སྦར་བ་དང་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་དྲི་ཞིམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་མེ་མཆམ་ཕུལ་ལོ།
༠།ཡང་མོ་ཤེས་མཆོད་འབུལ་གྱི་ལུག་ཕྲུག་གི་བྲང་བླངས་ནས་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་པར་ཙྪུར་གཡོས་ཤིང་ ༢༩
གཡོ་བའི་མཆོད་པར་ཕུལ་བ་དེ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་དུ་མོ་ཤེའི་ཡིན་པའི་
སྐལ་བ་ཡིན་ནོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་བྱུགས་སྣུམ་དང་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་ཡོད་པའི་ཁྲག་ལས་བླངས་ཏེ ༣༠
ཨ་རོན་རང་དང་རང་གི་གོས་རྣམས་དང་དེའི་བུ་རྣམས་གོས་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་ཏོ། དེ་ལྟར་
ཨ་རོན་རང་གི་གོས་རྣམས་དང་བཅས་པ་དང་དེ་དང་མཉམ་དུ་དེའི་བུ་རྣམས་དང་བུ་རྣམས་ཀྱི་གོས་
དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་རྫས་སོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་ཨ་རོན་དང་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་འདི་གསུངས་ ༣༡
པ། ཤ་ནི་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྒོའི་ཕྱིར་ལ་ཏུ་ཚོལ་སྐོལ་ལ། མཆོད་འབུལ་གྱི་ཅི་པོ་ནང་
ཡོད་པའི་བག་ལེབ་དང་མཉམ་དུ་དེར་ཟོས་ཤིག །ངས་ཁྱོད་རྣམས་ལ། ཨ་རོན་བུ་རྣམས་དང་བཅས་
པས་ཟ་བར་དགོས། དེ་ལྟར་བསྒོ་བ་བཞིན་དུ་ཟོས་ཤིག ༠།ཡང་ཤ་དང་བག་ལེབ་ལས་ལྷག་མ ༣༢
ལུས་པ་མེས་སྲེག་པར་དགོས། ༠།ཡང་དབང་བསྐུར་བའི་ཉིན་མོ་རྣམས་མ་རྫོགས་པའི་བར་དུ ༣༣
འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྒོ་ནས་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་འགྲོ་བར་མི་རུང་ངོ་། །གང་ལ་ཞེ
ན། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ ༣༤
ལ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྡིག་བཤགས་བྱེད་དུ་བཀའ་གནང་ངོ་།
༠།ཁྱོད་རྣམས་ཉིན་མཚན་བདུན་གྱི་བར་དུ་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྒོའི་མདུན་དུ་གནས ༣༥
ཤིང་ཁྱོད་རྣམས་ཤི་ཡིས་དོགས་པས། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིར་ཅི་སྲུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྲུང་བར་དགོས།
དེ་ལྟར་ང་ལ་བཀའ་གནང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠།ཡང་ཨ་རོན་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པས་ཡ་ ༣༦
ཧོ་ཝས་མོ་ཤེའི་ངག་གི་སྒོ་ནས་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ།།

ལེ་ཝི་༩། །།ཡང་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་མོ་ཤེས་ཨ་རོན་བུ་རྣམས་དང་ ༡
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒན་པོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་བོས་ནས། ༠ཨ་རོན་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན ༢
དུ་སྡིག་བཤགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བེའུ་ཕོ་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་དང་། སྦྱིན་སྲེག་གི་ཕྱིར་ལུག་ཕྲུག
སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་བླངས་ལ། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ངོར་མཆོད་པར་ཕུལ་ཞིག ༠།ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ ༣
གྱི་བུ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག །ར་ཕྲུག་ཅིག་སྡིག་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་འབུལ་བ
དང་། བེའུ་དང་ལུག་གཉིས་ལོ་གཅིག་པ་སྐྱོན་མེད་པ་སྦྱིན་སྲེག་གི་དོན་དུ་བླངས་ལ།༠ཡ་ཧོ ༤

ལྷའི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་འབུལ་དུ་གླང་ཕྲུག་དང་ལུག་ཕྲུག་དང་མར་ཁྲུས་འདེགས་པའི་
ཞལ་ཟས་ཁྱེར་ཤོག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རིང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་
༥ བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། ○མོ་ཤེས་ཅི་དང་ཅི་གསུངས་པ་འདུན་མའི་གུར་མཆོག
གི་སྒོའི་འགྲམ་དུ་ཁྱེར་འོངས་པ་དང་། མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འོངས་ནས་ཡ་ཧོ་
༦ ཝའི་ཞལ་ངོར་བྲང་ངོ་། ○།ཡང་མོ་ཤེས་ནི་ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་ལྟར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་
པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཅག་གིས་བྱེད་ན།ཡ་ཧོ་ཝའི་ལྷན་ནི་བ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར
༧ ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། ○།ཡང་མོ་ཤེས་ཨ་རོན་ལ། ཁྱོད་མཆོད་ཁྲིའི་མདུན་དུ་ཉེར་ཤོག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་
དོན་དུ་སྡིག་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་དང་སྦྱིན་སྲེག་ཕུལ་ཞིག །ཡ་ཧོ་ཝས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ
ཁྱོད་རང་དང་མི་སྡེའི་ཕྱིར་སྡིག་བཤགས་ཆོས་ལ།མི་སྡེའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་སྡིག་
༨ བཤགས་ཆོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ○།ཨ་རོན་མཆོད་ཁྲིའི་དྲུང་དུ་ཉེར་འོངས་ནས། རང་གི་
༩ དོན་དུ་སྡིག་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་ཕུལ་ནས། ○ཨ་རོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཁྲག་འཁྱེར་
འོངས་ནས། མཛུབ་མོ་ཁྲག་ཏུ་བཙུག་ཅིང་མཆོད་ཁྲིའི་རྭ་བ་རྣམས་ལ་བསྐུས་པ་དང་།ཁྲག་
༡༠ མཆོད་ཁྲིའི་འགྲམ་དུ་བླུགས་སོ། ○།ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་དུ་སྡིག་པའི་
ཕྱིར་འབུལ་བའི་མཆོད་པ་ཚིལ་དང་མཁལ་མ་གཉིས་དང་མཆིན་ཡོལ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་
༡༡ ༡༢ སྲེགས་སོ།○།ཡང་ཤ་དང་པགས་པ་ཚོགས་རའི་ཕྱི་རོལ་ནི་མེས་བསྲེགས་སོ། ○།ཡང་སྦྱིན་
སྲེག་གི་ཕྱིར་དུད་འགྲོ་བསད་པ་དང་། ཨ་རོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཁྲག་འཁྱེར་འོངས
༡༣ ནས་ཁོང་གིས་མཆོད་ཁྲིའི་མཐའ་འཁོར་དུ་གཡོགས་སོ། ○།དེ་དག་གིས་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཕྱིར
ལྷུ་ལྷུ་རུ་བགོས་པ་དེ་དང་མགོ་འཁྱེར་འོངས་ནས་ཁོང་གིས་དེ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་བསྲེགས་སོ།
༡༤ ○།ཡང་ནང་ཆ་དང་རྐང་ལག་བཞི་ཁྲུས་ནས་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྟེང་དུ་སྲེགས་སོ།
༡༥ ○།ཡང་མི་སྡེའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་མི་སྡེའི་སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བའི་ལུག་ཕྲུག་བླངས་ཏེ
༡༦ ནས་བསད་པ་དང་། གོང་གི་ལུག་ཕྲུག་དང་འདྲ་བར་སྡིག་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་ཕུལ་ལོ།○སྦྱིན་
༡༧ སྲེག་ཀྱང་འབུལ་ཞིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་བྱས་སོ།○།ཞལ་ཟས་ཡང་འབུལ་ཞིང་དེ་ལས
ཁྱེར་བཀང་བླངས་པ་དང་། སྔ་དྲོར་འབུལ་བའི་སྦྱིན་སྲེག་མ་གཏོགས་པར་དེ་ཡང་མཆོད་ཁྲིའི་
༡༨ ཁར་བསྲེགས་སོ། ○།ཡང་གླང་ཕྲུག་དང་ལུག་ཕྲུག་མི་སྡེའི་ཕྱིར་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་རུ་བསད་ཏེ། ཨ་
རོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཁྲག་དེ་ལ་འཁྱེར་འོངས་པ་དང་། དེས་ནི་མཆོད་ཁྲིའི་མཐའ་འཁོར
༡༩ དུ་གཡོགས་སོ། ○།ཡང་གླང་ཕྲུག་དང་ལུག་ཕྲུག་གི་ཚིལ་དང་རྔ་མཚིལ་ཅན་དང་ནང་ཆ་འགེབས་
༢༠ པའི་ཚིལ་དང་མཁལ་མ་གཉིས་དང་མཆིན་ཡོལ་སྟེ། ○།ཚིལ་ཐམས་ཅད་བྲང་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་
༢༡ དུ་བཞག་ནས་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་སྦྱར་བར་བྱས་སོ། ○།ཡང་མོ་ཤེས་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་ཨ་རོན་
ཀྱིས་བྲང་རྣམས་དང་རྐང་པ་གཡས་པ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིར་གཡོ་བའི་མཆོད་པ་རུ་ཡར་ཕྱར་
༢༢ གཡོས་སོ། ○།དེ་ནས་ཨ་རོན་གྱིས་རང་གི་ལག་པ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འདེགས་ཤིང་
བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བའི་མཆོད་པ་དང་སྦྱིན་སྲེག་དང་ཞི་བདེའི་
༢༣ མཆོད་པ་ཕུལ་ཟིན་ནས་བབས་སོ། ○།ཡང་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཉིས་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་ནང་
དུ་སོང་བའི་རྗེས་ལ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐོན་ཤིང་མི་རྣམས་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་པ་ལས། ཡ་ཧོ་ཝའི་གཟི

བརྗོད་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷའི་དྲུང་ནས་མེ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་མཆོད་ཁྲིའི་ ༢༤
ཁར་ཡོད་པའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་ཚིལ་ཟོས་པ་དང་། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་མཐོང་བས་ཅ་ཅོ་ཆེན་པོ་
འདོན་ཞིང་ལུས་ས་ལ་བརྡབས་སོ།།

ལེའུ་༡༠ ||ཡང་ཨ་རོན་གྱི་བུ་ན་དབ་དང་ཨ་བི་ཧུ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་ ༡
སྤོས་ཕོར་བླངས་ནས་དེ་ནང་མེ་བཅུག་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་བདུག་སྤོས་བཏབ་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ལྷས་བཀའ་
མ་གནང་བའི་ཐབ་མོང་གི་མེ་ཞིག་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཞལ་སྔར་འཕྱེར་འོངས་སོ། ༠།དེར་ཡ་ཧོ་ལྷའི་དྲུང་ནས་ ༢
མེ་ཞིག་བྱུང་ནས་དེ་དག་ཟོས་པས་ཡ་ཧོ་ལྷའི་དྲུང་དུ་ཤི་འོ། ༠།དེར་མོ་ཤེས་ཨ་རོན་ལ། ཡ་ཧོ་ལྷས་ ༣
འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་འཕྲུལ་ལ་པ། ངའི་དྲུང་དུ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ངས་དམ་པར་བྱ་བ་དང་། མི་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཐོང་ངོར་ང་རང་གི་སར་སྣང་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཨ་རོན་ཁ་རོག་ཏུ་བསྡད
དོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་ཨ་རོན་གྱི་ཕའི་སྤུན་ཨུ་ཟི་ཨེལ་གྱི་བུ་མི་ཤ་ཨེལ་དང་ཨེལ་ཙ་ཕན་གཉིས་ ༤
བོས་ནས་དེ་དག་ལ། དཀྱུར་ཤོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་གྱི་རོ་རྣམས་མཆོད་ཁང་གི་ནང་ནས་ཚོགས་
རའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱེར་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་ནས། ༠།དེ་གཉིས་འོངས་ནས་མོ་ཤེས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་ ༥
དེ་དག་གི་རོ་རྣམས་ཨང་གྲུབ་མ་ཕུད་ཏེ་ཚོགས་རའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱེར་རོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་ཨ་རོན་དང་ ༦
དེའི་བུ་ཨེལ་ཨ་ཟར་དང་ཨི་ཐ་མར་གཉིས་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་མགོ་ལ་ཞྭ་མོ་མ་གོན་པར་མ་བྱེད་ལ་གོས་
རྣམས་ཀྱང་མ་དྲལ་ཞིག །ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་མི་འཆི་བ་དང་མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་ ཁྲོ་
བ་ཞིག་མི་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་རྣམས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་གིས་ཡ་ཧོ་ལྷས་
མཛད་པའི་མེ་འདིའི་ཕྱིར་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་ཆོག་གོ ༠།ཡང་ཁྱེད་ཅག་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་འདུན་ ༧
མའི་གུར་མཆོག་གི་སྒོ་འི་ཕྱི་རུམ་འགྲོ་ཞིག །ཡ་ཧོ་ལྷའི་བྱུགས་སྣུམ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྨྲས་པས། དེ་དག་གིས་མོ་ཤེའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས ༨
ཨ་རོན་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠ཁྱེད་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ་ཁྱེད་ཤིན་ཡིས་རྒྱུ ༩
པས་ཁྱོད་རང་རྣམས་དང་བཅས་པས་རྒྱུན་ཆང་དམ་སྐྱོ་བྱེད་འཐུང་བར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི
ས་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲུང་མཚམས་ཤིག་ཡོད་པར་དགོས། ༠དེ་ཅིའི་ ༡༠
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་རྫས་དམ་པ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་པ་དང་། གཙང་བ་ཡིན་པ་དང་གཙང་བ
མ་ཡིན་པའི་ཁྱེ་བྲག་ཤེས་པ་དང་། ༠།ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤེའི་ངག་གི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གསུངས་ ༡༡
པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་སློབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་
གནང་ངོ་། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་ཨ་རོན་དང་དེ་ལ་ལུས་པའི་བུ་ཨེལ་ཨ་ཟར་དང་ཨི་ཐ་མར་གཉིས་ ༡༢
ལ་འདི་སྐད་དུ། ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་ཕུལ་བའི་སྦྱིན་སྲེག་ལས་ལྷག་མ་ལུས་པའི་ཞལ་ཟས་
ལེན་ཏེ་མཆོད་ཁྲིའི་མདུན་དུ་སྐྱུར་སྦྱེ་མེད་པར་ཟོས་ཤིག །ཀུན་ལས་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཁྱེད་ཀྱིས་གནས་དམ་པ་རུ་དེ་ཟ་བར་དགོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་ ༡༣
ཕུལ་བའི་སྦྱིན་སྲེག་རྣམས་ལས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐལ་བ་སྐལ་ལ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ང་
ལ་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠།ཡང་བརྟུར་གཡོས་པའི་བྲང་དང་ཕྱར་བའི་རྐང་པ་ཁྱོད་རང་དང་བུ ༡༤
དང་བུ་མོ་རྣམས་དང་བཅས་པས་གནས་མི་གཙང་བ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཟ་བར་དགོས། དེའི་

ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་རྣམས་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་དང་
ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠། དེ་དག་གིས་ཆོལ་གྱི་སྤྱིན་སྡིག་དང་མཉི
དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་ཕར་རྒྱར་གཡོ་བའི་འབུལ་བའི་ཕྱིར་གཡོས་པའི་རྐང་པ་དང་སྤྲུར་པའི་བྲང་
འཁྱེར་འོང་བར་དགོས་པ་དེ་ཁྱེད་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་ཐོབ་སྐལ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་དགོས
སོ། ཞེས་པའི་བཀའ་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གནང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠། ཡང་མོ་ཤེས་སྡིག་པའི་ཕྱིར
ཕུལ་བའི་ལུག་སྦུག་བཙལ་ནས། བསྲེགས་ཟིན་པར་མཐོང་བས། ཨ་རོན་གྱི་བུ་ལུས་པ
ཨེལ་ཨ་ཟར་དང་ཨི་ཐ་མར་གཉིས་ལ་ཁྲོས་ཏེ་དེ་དག་ལ། ༠ སྡིག་པའི་ཕྱིར་ཕུལ་བ་དེ་གནས་དམ་པ
རུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ལ་མ་ཟོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཤིན་ལས་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཉོན་དུ་པ
འཁྱེར་ཞིང་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཞབས་སྔར་དུ་སྡིག་བཤགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཅག་ལ་མ
གནང་ངམ། ལྟོས་ཤིག་དེའི་ཁྲག་མཆོད་ཁང་གི་ནང་དུ་ངེས་པར་འཁྱེར་དགོས་པ་ཡིན། ང་ལ
བཀའ་སྩལ་ལ་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གནས་དམ་པ་རུ་ཟ་བར་དགོས་སོ་ཞེས་སྨྲས
པས། ཨ་རོན་གྱིས་མོ་ཤེ་ལ། གཟིགས་ཤིག་དེ་རིང་དེ་དག་གིས་རང་གི་སྡིག་པའི་ཕྱིར་མཆོད
པ་དང་སྦྱིན་སྲེག་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་འབུལ་ཞིང་ང་ལ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བས་དེ་དག་གིས་དེ་རིང
སྡིག་པའི་ཕྱིར་ཕུལ་བ་དེ་ཟོས་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེ་ལ་ཐུགས་དགྱེས་པའང་སྲིད་དམ། ༠། ཞེས
སྨྲས་པ་མོ་ཤེས་ཐོས་ནས་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ།།

ལེའུ་༡༡། ༄།།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝཱས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་གསུངས་པ། ༠ཡིས
ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག །ས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད
ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟ་བར་རུང་བའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་འདི་དག་གོ ༠། དུད་འགྲོ་གང་ཡང་རུང་བའི
རྨིག་པ་ཁ་བྲག་རྨིག་པ་རྩེ་གཉིས་ཅན་དང་སྐྱུག་ལྡད་བྱེད་པ་རྣམས་ཟ་བར་རུང་ངོ་། ༠། དུད་འགྲོ
སྐྱུག་ལྡད་བྱེད་པ་དང་རྨིག་པ་ཁ་བྲག་རྣམས་ལས་འདི་འབའ་ཞིག་ཟ་བར་མི་རུང་ཞིང་། རྔ་མོང
ནི་སྐྱུག་ལྡད་བྱེད་ཀྱང་རྨིག་པ་ཁ་བྲག་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར
དགོས། ༠། ཡང་འཕྱི་བ་སྐྱུག་ལྡད་བྱེད་ཀྱང་རྨིག་པ་ཁ་བྲག་མེད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང
བ་ཡིན། ༠། རི་བོང་ཡང་སྐྱུག་ལྡད་བྱེད་ཀྱང་རྨིག་པ་ཁ་བྲག་མེད་པས་ཁྱེད་ལ་མི་གཙང་བ
ཡིན། ༠། ཕག་པ་ཡང་རྨིག་པ་ཁ་བྲག་ཅན་རྨིག་པ་རྩེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱུག་ལྡད་མི་བྱེད་པ
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་ཡིན། ༠། དེ་དག་གི་ཤ་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་མ་ཟ། རོ་རྣམས་ལ
ཡང་མ་རེག །དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་ཡིན་ནོ། ༠། ཡང་ཆུ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས
ཟ་བར་རུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། གཤོག་པ་དང་ཉ་ཤགས་དང་ལྡན་པའི་ཉ་གང་ཡང་ཡིན་པ་ཟ་ཞིག །ཆུ
མཚོའམ་གཙང་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཟ་བར་རུང་ངོ་། ༠། ཆུ་ལ་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཐམས
ཅད་དང་། ཆུ་མཚོའམ་གཙང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་ལ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གང་ལ་ཉ་ཤིག་དང
ཉ་ཤགས་མེད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༠། དེ་དག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི
གཙང་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཤ་ལས་མ་ཟ། རོ་ཡང་མི་གཙང་བར་རྩི་བར་དགོས་སོ།
༠། ཉ་ཤིག་དང་ཉ་ཤགས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཆུའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི

གཙང་བ་ཡིན། ༠ཡང་འདབ་ཆགས་ལས་སྐྱེད་ཅག གིས་མི་གཙང་བར་བྱེ་རྒྱུ་ཡིན ༡༣
པ་ནི་མི་གཙང་བ་ཡིན་པས་ཟ་བར་མི་རུང་བ་རྣམས་འདི་ཡིན། སྤྲག་དང་ཕེ་རེ་སི་དང་
ག་ཐ་དང་། ༠། སྐྱ་ཁྲ་དང་བྱ་རྒོད་ཀྱི་རིགས་དང་། ༠། ཕོ་རོག་གི་རིགས་སྐྱ་ཅོག་དང་། ༡༤
རྡ་མོང་རྒྱ་དང་རྩ་བ་ལྷ་དང་དང་ཁྱུ་རྒྱུག་དང་ཐང་དཀར་དང་རྟ་སྐྱི་རིགས་དང་། ༠། ཙུག་རྒྱུད་དང་རྒྱ་སྐྱུར་ ༡༥
དང་ཙུག་རྣ་ཅན་དང་། ༠ བཞད་དང་ཁ་སད་དང་གོག་ཟད་དང་། ༠། ཁྲུང་ཁྲུང་དང་ཆུ་སྲེག་གི ༡༦ ༡༧
རིགས་དང་ཕུ་ཤེད་དང་ཕ་ཝང་རྣམས་སོ། ༠། ཡང་འབྲུ་རྐང་བཞི་པ་ཤོག་པ་ཅན་ཐམས་ ༡༨ ༡༩
ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས། ༠། འབྲུ་རྐང་བཞི་པ་ཤོག་པ་ཅན་གྱི་རིགས་ ༢༠ ༢༡
ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟ་བར་རུང་བ་རྣམས་འདི་འབའ་ཞིག་ཡིན། ས་ལ་མཆོང་བའི་ཕྱིར་
རྐང་པའི་སྟེང་ལ་དལ་མོ་ཕྱིན་པ་ཡིས། (རྣམས) ༠། ཁྱེད་ཀྱིས་ཟ་བར་རུང་བ་རྣམས་འདི་ལྟ་ ༢༢
སྟེ། ཆ་ག་སྦུའི་རིགས་དང་ཀྱི་རིག་སྦྲ་འི་རིགས་དང་ཙོག་ཙོག་པའི་རིགས་ དང་ཚོ་རིག་འབྲུའི
རིགས་སོ། ༠། འོན་ཀྱང་འབྲུ་རྐང་བཞི་པ་ཤོག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ ༢༣
གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༠། དེ་དག་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེད་མི་གཙང་བར་འགྱུར་བས། ༢༤
སུས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རོ་ལ་རེག་པ་དགོང་མོ་འི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར། ༠ཡང་ ༢༥
སུས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རོ་འཁྱེར་བས། རང་གི་གོས་རྣམས་འཁྲུད་དེ་དགོང་མོའི་བར་དུ་མི
གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༠། དུད་འགྲོ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྨིག་པ་གཤགས་ཡོད་ཀྱང་། ༢༦
རྨིག་པ་རྗེ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པ་དང་སྐྱུག་ལྡད་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང
བ་ཡིན། དེ་ལ་རེག་པའི་མི་སུ་ཡང་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས། ༠། ཡང་རྐང་བཞི་པའི ༢༧
དུད་འགྲོའི་ཁྲོད་ནས་གང་རྣམས་སྤར་མོའི་ཁར་འགྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང
བ་ཡིན་པར་དགོས། དེའི་རོ་ལ་རེག་པའི་མི་སུ་ཡིན་ཀྱང་དགོང་མོའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ
ཡིན་པར་དགོས། ༠། ཡང་དེའི་རོ་འཁྱེར་བའི་མིས་རང་གི་གོས་རྣམས་འཁྲུད་དེ་དགོང་མོའི ༢༨
བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན། དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠། ཡང་ས ༢༩
རུ་ལྟོ་བས་འགྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་འདི་དག་ཡིན། ཙྪ
ཝ་དང་བྱི་བ་དང་སྐྱེ་མགལ་པའི་རིགས་དང་། ༠ རྣག་ཅིག་དང་སྦལ་པ་དང་རུས་སྦལ་དང་ ༣༠
སྐྱོགས་ལྕོག་དང་ཐེན་ཤ་མེད་དོ། ༠། འབྲུའི་རིགས་རྣམས་ནས་དེ་དག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི ༣༡
གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་པས། དེ་དག་གི་ཤི་རོ་ལ་སུས་ཀྱང་རེག་པ་དགོང་མོའི
བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༠། ཡང་རྫ་སྣང་ལ་དེ་དག་ལས་གཅིག་གི ༣༢
ཤི་རོ་ལྷུང་བ་དེ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས། ཤིང་གི་སྣོད་དམ། ཀོ་བའམ་གོས་སམ
ཕད་དམ་ལག་ཆ་གང་ཡིན་པ་ཆུར་འཇུག་པ་དང་དགོང་མོའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན
པར་དགོས། དེའི་རྗེས་ལ་གཙང་བར་འགྱུར། ༠། ཡང་དེ་དག་ལས་གཅིག་རྫ་འི་སྣོད་དུ ༣༣
ལྷུང་ན་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་གཙང་བར་འགྱུར་པ་དང་སྣོད་རང་གཅོག་པར
དགོས་སོ། ༠། ཟ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་གང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆུ་འོང་བ་མི་གཙང་བ་དང་དེ་ལྟ ༣༤
བུའི་སྣོད་གང་ལ་ཡང་འཐུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བཏུང་བ་གང་ཡང་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར
དགོས་སོ། ༠། ཡང་དེ་དག་གི་རོ་ལས་ཅུང་ཟད་ཞིག་གང་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་བ་རྫ་ས་དེ་མི་ ༣༥

གཙང་བར་འགྱུར་བ་དང་མི་ཐབ་ཡང་འཇིག་པར་དགོས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་མི་གཙང་
༣༦ བ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་གཙང་བར་ཡང་སྤྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཆུ་མིག་དང་
ཁྲོན་པ་དང་ཆུ་ཟེམ་རྣམས་གཅིག་པོ་གཙང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གི་རོ་ལ་རེག་པའི་མི
༣༧ ནི་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་བྱའོ། ༠།ཡང་གལ་ཏེ་དེ་དག་གིར་ཞིག་འདེབས་རྒྱུ་ཡིན་པའི
༣༨ ས་བོན་གྲོད་ལྷུང་ན་གཙང་བ་ཡིན། ༠། ཅི་སྟེ་ས་བོན་དེ་ལ་ཆུ་བརྒྱབ་ནས་དེ་དག་གི་རོ
༣༩ ཞིག་དེ་ལ་ལྷུང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང་བར་གྱུར་ཅིག ༠།ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ
ཟས་སུ་གནང་བའི་དུད་འགྲོ་ཞིག་ཤི་ན་དེའི་རོ་ལ་རེག་པའི་མི་དགོང་མོའི་བར་དུ་མི
༤༠ གཙང་བར་བྱ། ༠།ཡང་དེའི་རོ་ལས་ཟ་བའི་མིས་རང་གི་གོས་རྣམས་འཁྲུད་ཅིང་དགོངས
མོའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་པ་དང་། དེའི་རོ་འཁུར་བའི་མིས་རང་གི་གོས
༤༡ རྣམས་འཁྲུད་ཅིང་དགོངས་མོའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་བྱའོ། ༠།ས་ལ་ལྟོ་བས
༤༢ འགྲུལ་བའི་སྲིན་བུ་གང་ཡིན་པ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པས་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ་། ༠།ལྟོ་འགྲོ
གང་ཡིན་པ་རྐང་པ་བཞི་འམ་དེ་ལས་ལྷག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྲིན་བུ་ས་ལ་ལྟོ་བས
༤༣ འགྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་འབག་པ་ཡིན་པས་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ་། ༠།ལྟོ་བས་འགྲུལ་བའི
སྲིན་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་འབག་པར་མ་བྱེད་ལ། ཁྱེད་དེ་དག
གི་སྒོ་ནས་མི་གཙང་བར་འགྱུར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱེད་རང་གིས་མི་གཙང་བར་བྱེད་པ
༤༤ ལས་སྤངས་ཤིག ༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངའི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཅག་གི་དཀོན་མཆོག
དམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་རང་དམ་པར་བྱེད་ཅིང་དམ་པར་གྱུར་ཅིག། ཁྱེད་རང་གི
སེམས་ས་ལ་ལྟོ་བས་འགྲུལ་བའི་སྲིན་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཙང་བར
༤༥ བྱེད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ང་ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་ཁྱེད་ཅག་གི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་དོན
དུ་ཁྱེད་ཅག་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཡར་ཁྲིད་པས། ང་ནི་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་ཅག
༤༦ ཀྱང་དམ་པ་ཡིན་པར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠།དེ་ནི་དུད་འགྲོ་དང་འདབ
ཆགས་དང་ཆུ་ལ་རྒྱུ་བའི་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་ས་ལ་ལྟོ་བས་འགྲུལ་བའི་སྲོག
༤༧ ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཏེ། ༠གཙང་བ་ཡིན་པ་དང་གཙང་བ
མ་ཡིན་པ་དང་། ཟ་བར་རུང་བའི་དུད་འགྲོ་དང་ཟ་བར་མི་རུང་བའི་དུད་འགྲོའི་ཁྱད་བྲག
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ལེའུ་༡༢།

༢ ༄༅།།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་ནས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠ཡི་སི་ར་ཨེལ
ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་སྨྲོས་ཤིག །བུད་མེད་ཅིག་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་དེ་ལ་བུ
སྐྱེས་ན། ཟླ་མཚན་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་སུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར་དེ་ཡང
༣ ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༠།ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་བུའི
༤ མདུན་ལྤགས་ཀྱི་ཤ་གཅོད་པར་དགོས། ༠ཡང་ཞག་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གཙང
སྦྱང་བྱེད་པའི་ཁྲག་ནང་མལ་ལ་སྡོད་ཅིང་། གཙང་སྦྲ་བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་རྣམས་མ
རྫོགས་པའི་བར་དུ་རྫས་དམ་པ་ཞིག་ལ་རེག་པའམ་གནས་དམ་པར་འོང་བར

མི་རུང་ངོ། ༠། ཡང་གལ་ཏེ་དེ་ལ་བུ་མོ་ཞིག་སྐྱེ་ན་ཟླ་མཚན་དང་ལྡན་སྐབས་སུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་ ༥
པ་དང་འདྲ་བར་བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། །ཡང་
གཙང་སྦྲ་བྱེད་པའི་ཁྲག་གི་ཞང་དུ་ཞག་དྲུག་ཅུ་རྩ་དྲུག་མལ་ལ་སྡོད་པར་དགོས། ༠ཡང་བུ ༦
འམ་བུ་མོའི་ཕྱིར་གཙང་སྦྲ་བྱེད་པའི་དུས་རྫོགས་ནས་བུད་མེད་དེ་གུར་མཆོག་གི་སྒོའི་
འགྲམ་དུ་བླམ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་ལུག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་དང་། ཐེབ་འམ་ཕུག་རོན་ཆུང་བ་
ཞིག་སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བ་དང་མཆོད་པར་འབུལ་བར་དགོས་སོ། ༠། ཡང་བླ་མས་འབུལ་ ༧
བ་དེ་ནམས་ཡ་ཧོ་ལྭ་ལ་འབུལ་ཞིང་བུད་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་སྡིག་བཤགས་བྱེད་པར་དགོས། དེ་ནས་
དེ་མངལ་ཁྲག་ལས་གཙང་བར་འགྱུར་ཡོང་། །དེ་ནི་བུ་དང་བུ་མོ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་བུད་མེད་
ལ་རྟེན་པའི་རྩུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། ༠། ཡང་གལ་ཏེ་ལུག་གུ་འབུལ་བའི་ཕྱིར་བུད་མེད་ལ་ ༨
ནོར་མེད་ན། ཐེབ་གཉིས་སམ་ཕུག་རོན་ཆུང་བ་གཉིས་འཚོར་འོང་ནས་གཅིག་ནི་སྦྱིན་
སྲེག་དང་གཅིག་སྡིག་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་འབུལ་བར་དགོས་ཏེ། བླ་མས་དེའི་ཕྱིར
སྡིག་བཤགས་བྱས་ནས་མོ་གཙང་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ།།

ལེའུ་༡༣། ||ཡང་ཡ་ཧོ་ལྭས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༡
༠། མི་ཞིག་གི་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་སྐྲང་འབུར་རམ་ཤུ་བའམ་ཐིག་ལེ་ལྷག་ལྷག་ ༢
ཆུང་ནས་མི་དེའི་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ཙ་མཛེ་གཉན་གྱི་རྟགས་སུ་འགྱུར་ན། བླ་མ་ཨ་རོན་
ཡང་ན་དེའི་བུ་བླ་མ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འཁྲིད་དགོས་སོ། ༠། ཡང་བླ་མས་ལུས་ཀྱི་པགས་ ༣
པ་ལ་ཡོད་པའི་རྟགས་ལ་བལྟས་ནས་རྟགས་ལ་ཡོད་པའི་བ་སྤུ་རྣམས་དཀར་པོར་འགྱུར་
ཞིང་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལས་རྟགས་དེ་དམའ་བར་འགྱུར་བར་མཐོང་ན། མཛེ་གཉན་གྱི་རྟགས་
ཡིན་པས། བླ་མས་དེ་ལ་བལྟས་ནས་མི་དེ་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོག་པར་དགོས།
༠། ཡང་གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་པགས་པ་ལས་ ༤
དམའ་བར་མ་མཐོང་བ་དང་། བ་སྤུ་རྣམས་ཀྱང་དཀར་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ན། རྟགས་དང་
ལྡན་པའི་མི་དེ་བླ་མས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་དགར་བར་དགོས། ༠ཡང་ཞག་བདུན་པ་ལ་བླ་ ༥
མས་དེ་ལ་བལྟས་ནས་རྟགས་ཀྱི་གཟུགས་མ་གྱུར་བར་ཕྱིར་ཕྱིར་གནས་ཤིང་པགས་པ་རུ་རྒྱ་
མ་ཕེལ་བར་མཐོང་ན། བླ་མས་མི་དེ་ཡང་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་དགར་བར་དགོས། ༠ཡང་ ༦
ཞག་བདུན་པར་བླ་མས་དེ་ལ་སླར་ཡང་བལྟས་ནས་རྟགས་སྨུ་བོར་གྱུར་ཞིང་པགས་
པ་རུ་རྟགས་མ་ཕེལ་བར་མཐོང་ན། བླ་མས་མི་དེ་གཙང་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོག་པར་
དགོས། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཤུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དེས་གོས་རྣམས་ཁྲུས་ནས
གཙང་བ་ཡིན་ནོ། ༠། འོན་ཀྱང་བླ་མས་དེ་ལ་བལྟས་པས་གཙང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས ༧
ཀྱང་དེའི་འོག་ཏུ་པགས་པ་ལ་འཕེལ་ན། སླར་ཡང་བླ་མས་མི་དེ་ལ་ལྟ་དགོས།
༠། ཡང་བླ་མས་དེ་ལ་བལྟས་ནས་པགས་པའི་ཤུ་བ་འཕེལ་བར་མཐོང་ན་མཛེ་ ༨
ནད་ཡིན་པས་བླ་མས་མི་དེ་ནི་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོག་པར་དགོས། ༠མཛེ་ནད་ ༩
ཀྱི་རྟགས་མི་ཞིག་ལ་ཡོད་ན་བླ་མའི་དྲུང་དུ་འཁྲིད་པར་དགོས། ༠ཡང་བླ་མས་དེ ༡༠

ལ་ལྷ་ཞིང་པགས་པ་ལ་སྐྱ་ཚེ་འབུར་དཀར་པོ་དང་དེ་ལ་བ་སྤུ་རྣམས་དཀར་པོར་སོང་
༡༡ བ་དང་སྐྱངས་འབུར་ལ་ཤ་མདོག་མར་པོའི་རྟགས་ཡོད་པར་མཐོང་ན། ༠ ལུས་ཀྱི་པགས་
པ་ལ་མཛེ་ནད་རྙིང་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བླ་མས་དེ་མི་གཙང་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོག་པ་དང་།
༡༢ མི་དེ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགར་བར་མི་དགོས་སོ། ༠།ཡང་གལ་ཏེ་མཛེ་ནད
པགས་པ་ཀུན་ཏུ་འཐོར་ཞིང་མཛེ་ནད་ཀྱི་རྟགས་དང་ལྡན་པའི་མིའི་པགས་པ་ཀུན
༡༣ བླ་མས་མཐོང་བ་ཙམ་དུ་མགོ་ནས་རྐང་པའི་བར་དུ་ཁྱབ་སྟེ། ༠ བླ་མས་དེ་ལ་ལྟ་ཞིང་
ལུས་ཐམས་ཅད་མཛེ་ནད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་མཐོང་ན། རྟགས་དང་ལྡན་པའི་མི་དེ་ནི་གཙང་
བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོག་པར་དགོས། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་སོང་བས་གཙང་
༡༤ མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།འོན་ཀྱང་བླ་མས་དེ་ལ་ལྟ་བའི་ཉིན་མོར་ཤ་རྗེན་པ་ཞིག་དེ་ལ
༡༥ ཡོད་ན་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༠། ཤ་རྗེན་པ་མི་གཙང་ཡིན་ཏེ་མཛེ་ནད་ཡིན
པས། གལ་ཏེ་བླ་མས་ཤ་རྗེན་པ་མཐོང་ན་དེ་ནི་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོག་པར་དགོས།
༡༦ ༡༧ ༠།འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཤ་རྗེན་པ་དཀར་པོ་རུ་སྒྱུར་ན་ཁོ་བླ་མའི་དྲུང་དུ་འོང་བ་དང་། ༠བླ་མས
དེ་ལ་བལྟས་ནས་རྟགས་དཀར་པོ་རུ་སྒྱུར་པ་མཐོང་ན་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ནི་གཙང་བར
༡༨ སྒྱུར་པའི་ཕྱིར་བླ་མས་མི་དེ་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོག་པར་དགོས། ༠ ཡང་ལུས་ཀྱི་
༡༩ པགས་པ་ལ་ཐོར་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ་གསོ་བར་གྱུར་ནས། ༠ཐོར་བའི་མལ་ལ
སྐྱངས་འབུར་དཀར་པོའམ་ཐིག་ལེ་སྐྱ་བོ་ཞིག་འབྱུང་ན་བླ་མས་དེ་ལ་ལྟ་བར་དགོས།
༢༠ ༠།ཡང་བླ་མས་དེ་ལ་ལྟ་ཞིང་པགས་པ་ལས་དེ་དམའ་བ་དང་བ་སྤུ་དཀར་པོ་རུ་སྒྱུར་བ་མཐོང
ན། མཛེ་ནད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ཞིང་ཐོར་བའི་མལ་ན་འཐོར་བས་བླ་མས་མི་དེ་མི་གཙང་བ
༢༡ ཡིན་ཞེས་སྒྲོག་པར་དགོས་སོ། ༠།ཇི་སྟེ་བླ་མས་དེ་ལ་བལྟས་ནས་བ་སྤུ་དཀར་པོ་མི་མཐོང
ཞིང་པགས་པ་ལས་དམའ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱ་བོ་ཡིན་པར་མཐོང་ན། བླ་མས་མི་དེ་ཞག
༢༢ བདུན་གྱི་བར་དུ་དགར་བར་དགོས། ༠།ཡང་པགས་པ་རུ་འཕེལ་ན་མཛེ་ནད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན
༢༣ པའི་ཕྱིར་བླ་མས་དེ་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཟེར་བར་དགོས། ༠། ཐིག་ལེ་དེ་མལ་ལ་སྡོད་ཅིང་མི
༢༤ འཕེལ་ན་ཐོར་བའི་རྗེས་ཡིན་པས། བླ་མས་དེ་གཙང་བ་ཡིན་ཟེར་བར་དགོས། ༠།ཡང་ན་ལུས
ཀྱི་པགས་པ་ལ་འཚིག་པའི་རྨ་ཞིག་ཡིན་པས་འཚིག་པའི་རྨའི་ཐིག་ལེ་སྐྱ་བོའམ་དཀར
༢༥ པོར་གྱུར་ནས། ༠བླ་མས་དེ་ལ་ལྟ་ཞིང་ཐིག་ལེ་ལ་བ་སྤུ་རྣམས་དཀར་པོར་སྒྱུར་བ་དང་པགས
པ་ལས་དམའ་བ་ཡིན་པར་མཐོང་ན་མཛེ་ནད་ཡིན། འཚིག་པའི་རྨ་ནི་འཐོར་ཞིང་མཛེ
གནན་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པས། བླ་མས་དེ་མི་གཙང་ངོ་ཞེས་སྒྲོག་པར་དགོས་སོ།
༢༦ ༠།ཡང་གལ་ཏེ་བླ་མས་དེ་ལ་བལྟས་ཤིང་ཐིག་ལེའི་བ་སྤུ་རྣམས་དཀར་པོར་མ་སྒྱུར་པ
དང་པགས་པ་ལས་དམའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱ་བོ་ཡིན་པར་མཐོང་ན། བླ་མས་མི་དེ་ཞག་བདུན
༢༧ གྱི་བར་དུ་དགར་བར་དགོས། ༠ཡང་ཞག་བདུན་པ་ལ་བླ་མས་དེ་ལ་བལྟས་ནས་གལ་ཏེ
པགས་པ་ལ་འཕེལ་ན། མཛེ་ནད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པས་བླ་མས་མི་དེ་མི་གཙང་ངོ་ཞེས
༢༨ སྒྲོག་པར་དགོས། ༠ ཇི་སྟེ་ཐིག་ལེ་དེ་མལ་ལ་སྡོད་ཅིང་པགས་པ་ལ་མི་འཕེལ་ཏེ་སྐྱ
བོ་ཡོད་ན། འཚིག་རྨའི་འབུར་བ་ཡིན་པ་དང་། འཚིག་རྨའི་རྗེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བླ

ཨས་མི་དེ་གཙང་བ་ཡིན་ཟེར་བར་དགོས་སོ།༠།ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་འམ་བུད་མེད་ ༢༩
ཀྱི་མགོ་འམ་ཨག་ཚོམ་དུ་རྐྱ་ཆུང་ནས།༠ རྣ་མས་རྐྱ་ལ་ལྟ་ཞིང་བཀྲ་པ་བུ་དམའ་ ༣༠
བ་ཡིན་ཏེ་སྐྲ་ཉག་གསེར་པོ་ཕྲ་ མོ་དེ་རུམ་མཐོང་ན་རྫ་འམ། མགོ་འམ་ཨག་ཚོམ
ཀྱི་མཛེ་ནད་ཡིན་པས།བླ་མས་མི་དེ་མི་གཙང་ངོ་སྒྲོག་པར་དགོས་སོ།༠།ཙི་སྐྲ་སྐྲ་ ༣༡
མས་རྫི་འི་རྟགས་ལ་བལྟས་ནས་པགས་པ་ལས་དམའ་བ་མེད་པ་དང་སྐྲ་ནག་པོ་དེ་ན
མེད་པར་མཐོང་ན།བླ་མས་རྫི་འི་རྟགས་དང་ལྡན་པའི་མི་དེ་ཞག་བདུན་ཕྱིར་དུ་དགར་བར་དགོས།
༠།ཡང་བླ་མས་ཞག་བདུན་པ་དེ་ལ་ལྟ་ཞིང་རྫི་མ་འཕེལ་ཏེ་སྐྲ་ཉག་གསེར་པོ་ཞིག་དེ་ན ༣༢
མེད་པ་དང་རྫི་ནི་པགས་པ་ལས་དམའ་བམ་ཡིན་པར་མཐོང་ན།༠དེ་ནས་དེའི་སྐྲ་འབྲེག ༣༣
པར་དགོས་ཀྱི། རྫི་དེ་འབྲེག་པར་མི་རུང་སྟེ།རྫི་དང་ལྡན་པའི་མི་དེ་བླ་མས་སླར་ཡང་ཞག་བདུན
ཕྱིར་དུ་དགར་བར་དགོས།༠ཡང་བླ་མས་ཞག་བདུན་པ་ལ་རྫི་ལ་ལྟ་ཞིང་པགས་པ་ལ་རྫི ༣༤
མ་འཕེལ་ཏེ་པགས་པ་བས་དམའ་བ་མ་སོང་བ་མཐོང་ན།བླ་མས་མི་དེ་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས
སྒྲོག་པར་དགོས་པ་དང་།དེས་རང་གི་གོས་རྣམས་ཁྲུས་ནས་གཙང་བ་ཡིན་ནོ།༠།ཇི་སྟེ་གཙང་སྒྲ ༣༥
བྱས་པའི་འོག་ཏུ་རྫི་པགས་པ་ལ་འཕེལ་བ་དང་།༠བླ་མས་དེ་ལྟ་ཞིང་རྫི་པགས་པ་རུ་འཕེལ ༣༦
བར་མཐོང་ན།བླ་མས་སྐྲ་ཉག་གསེར་པོ་ལ་ལྟ་བར་མི་དགོས་ཏེ་མི་དེ་མི་གཙང་བ་འདུག་གོ།
༠།རྫི་མ་ལྟ་དུ་ལུས་ཏེ་དེའི་ནང་ནས་སྐྲ་ནག་པོ་སྐྱེ་ན་རྫི་ག་སོ་བར་ཕྱུར་ཏོ། །མི་དེ་གཙང་བ་ཡིན ༣༧
པས་བླ་མས་མི་དེ་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོག་པར་དགོས་སོ།༠།ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་འམ ༣༨
བུད་མེད་ལ་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཆུང་ནས།༠བླ་མས་དེ་ལ་ལྟ་ཞིང་ ༣༩
ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་ཐིག་ལེ་སྐྱ་བོ་འམ་དཀར་པོ་ཆུང་བར་མཐོང་ན་ཕོལ་སྨིན་མེད་པ་ཞིག
དེའི་པགས་པ་ལ་འཐོར་བས་མི་གཙང་བ་མི་འདུག། །༠ཡང་ག་ལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཞིག ༤༠
གི་སྐྲ་ཕྱི་བོ་རུལ་འབྱི་ནས་སྤྱི་ཐེར་འགྱུར་ནམི་གཙང་བ་མ་ཡིན།༠ཡང་གལ་ཏེ་དཔྲལ ༤༡
བའི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་འི་སྐྲ་འབྱི་ནས་དཔྲལ་ཐེར་འགྱུར་མི་གཙང་བ་མ་ཡིན།༠ཇི་སྟེ ༤༢
སྤྱི་ཐེར་རམ་དཔྲལ་ཐེར་ལ་རྟགས་དཀར་དམར་ཞིག་འབྱུང་ན་སྤྱི་འམ་དཔྲལ་བར་འཐོར
པའི་མཛེ་ནད་ཡིན་ནོ།༠།ཡང་བླ་མས་དེ་ལ་ལྟ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ ༤༣
མཛེ་ནད་དང་འདྲ་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཐོར་བ་དཀར་དམར་ཞིག་སྤྱི་བོ་འམ་དཔྲལ་བར་
མཐོང་ན།༠མི་དེ་མཛེ་ཅན་ཡིན་པས་མི་གཙང་བ་ཡིན་པ་དང་།དེའི་མགོ་ལ་མཛེ་གཉན ༤༤
ཡོད་པས།བླ་མས་མི་དེ་རྩ་ནས་མི་གཙང་བ་འདུག་ཅེས་ཟེར་བར་དགོས་སོ།༠།གཉན ༤༥
དང་ལྡན་པའི་མི་མཛེ་ཅན་དེའི་གོས་རྣམས་དྲ་ལ་བར་ཧྲ་བ་དང་།དེའི་མགོ་གཅེར་བུ་དང
ཡ་མཆུ་འགེབས་པར་དགོས་པ་དང་།མི་གཙང་མི་གཙང་ཞེས་སྐད་གཏོང་བར་དགོས་སོ།
༠།མི་དེས་གཉན་ནད་དེ་ཡོད་རིང་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས། མི་གཙང་བ་ཡིན་པས ༤༦
གཅིག་པུར་གནས་ཤིང་ཚོགས་རའི་ཕྱི་རོལ་ན་དེའི་གནས་ཚང་ཡོད་པར་དགོས་སོ།༠།ཡང ༤༧
གོས་ཤིག་ལ་མཛེ་ནད་ཀྱི་རྟགས་ཡོད་པ་ལ་རྟེན་ནས། ལྭམ་བུ་འམ་རས་གོས་སམ།
༠།བལ་ལམ་རས་ཀྱི་རྒྱུ་འམ་ཐགས་ཟམ། པགས་པ་འམ་ཀོ་བ་ནས་བཟོས་པའི་ལས ༤༨
གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཡོད་པས། ༠། གོས་ལ་ ཡག་ ། པ་འམ་རྒྱུ་འམ་ཐགས་ཟམ་ཀོ་བ ༤༩

ནས་ཐམས་པའི་རྫས་གང་ཡིན་པ་ལ་རྣགས་ལྗང་སྐྱ་འམ་དམར་སྐྱ་ཞིག་ཡོད་ན། མཛོད་ནད་ཀྱི་
༥༠ རྣགས་ཡིན་པས་བླ་མ་ལ་ལྟ་འཇུག་པར་དགོས། ༠།ཡང་བླ་མས་རྣགས་དེ་ལ་བལྟ་ས་
༥༡ ནས་རྣགས་ཡོད་པའི་རྫས་དེ་བླ་མས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་དགར་བར་དགོས། ༠ ཡང་ཞག
བདུན་པ་ལ་རྣགས་ལ་ལྟ་ཞིང་གོས་སམ་རྒྱུ་འམ་སྤུན་ནམ་པགས་པ་ཅི་དང་ཅི་ཀ་བཟོས
ཐམས་པའི་རྫས་ལ་རྣགས་འཕེལ་བར་མཐོང་ན་རྣགས་དེ་ནི་མཛོད་ནད་འཚོར་བ་ཞིག་ཡིན་
༥༢ པས་མི་གཙང་བ་འདུག་གོ། ༠།ཡང་མཛོད་ནད་འཚོར་བ་དེ་བལ་ལམ་རས་ནས་ཐམས་པའི་
གོས་སམ་རྒྱུ་འམ་སྤུན་ནམ་ཀོ་བ་ནས་ཐམས་པའི་རྫས་རྣགས་དང་ལྡན་པ་དེ་མེ་ལ་སྲེག་
༥༣ པར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་བླ་མས་དེ་ལ་ལྟ་ཞིང་གོས་སམ་རྒྱུ་འམ་སྤུན་ནམ་ཀོ་བ་ནས་ཐམས
༥༤ པའི་རྫས་ལ་ཡོད་པའི་རྣགས་མ་འཕེལ་བར་མཐོང་ན། ༠ བླ་མས་རྣགས་ཡོད་པའི་རྫས
༥༥ འཁྲུད་དུ་བཅུག་ནས་སླར་ཡང་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་དགར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་ཁྲུས་བའི
རྫས་ལ་བླ་མས་རྣགས་ལ་ལྟ་ཞིང་རྣགས་ཀྱི་གཟུགས་མ་བསྒྱུར་ཏེ་མ་འཕེལ་བར་མཐོང་ན་
མི་གཙང་བ་ཡིན་པས་མེས་སྲེག་པར་དགོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱབ་ལོགས་སམ་མདུན་
༥༦ ལོགས་ལ་སྐྱ་ཞེན་ཏེ་རྣགས་དམའ་ཞིང་འཚོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཅི་སྟེ་བླ་མས་དེ
ལ་ལྟ་ཞིང་རྣགས་ཁྲུས་ནས་སྐྱ་བོར་གྱུར་པར་མཐོང་ན། རྣགས་གོས་སམ་ཀ་བའམ་རྒྱུའི
༥༧ སྤུན་ལས་འདྲལ་བར་དགོས། ༠།རྗེ་སྟེ་གོས་སམ་རྒྱུ་འམ་སྤུན་ནམ་ཀོ་བ་ནས་ཐམས་པའི
རྫས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཕྱི་རུ་མཐོང་ན། མཛོད་ནད་འཚོར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་རྣགས་ཡོད
༥༨ པ་དེ་མེས་སྲེག་པར་དགོས་སོ། ༠།འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲུས་པའི་གོས་སམ་རྒྱུ་འམ
སྤུན་ནམ་ཀོ་བ་ནས་ཐམས་པའི་རྫས་གང་ཡིན་པ་ནས་རྣགས་མེད་ན། སླར་ཡང་འཁྲུད
༥༩ པར་དགོས་ཏེ་གཙང་བར་འགྱུར་རོ། ༠། བལ་ལམ་རས་ཀྱི་གོས་སམ་རྒྱུ་འམ་སྤུན་ནམ
ཀོ་བ་ནས་ཐམས་པའི་རྫས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འགོ་བའི་མཛོད་ནད་བཤད་པ་དང་། གཙང
བ་ཡིན་པ་དང་གཙང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ༎

ལེ་ཝི་༡༤།

༡ ༎ཡང་ཡ་ཀོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠ མི་མཛེ་ཅན་
ཞིག་གིས་གཙང་སྦྲ་བྱེད་སྐབས་སུ་དེ་ལ་རྟེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ཡིན། བླ་མའི་དྲུང་
༢ དུ་ཁྲིད་པར་དགོས། ༠།ཡང་བླ་མ་ཚོགས་ར་འི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་གལ་ཏེ་བླ་མས་དེ
༣ ལ་ལྟ་ཞིང་མཛེ་ཅན་གྱི་མཛེ་ནད་གསོ་བར་གྱུར་པ་མཐོང་ན། ༠བླ་མས་གཙང་སྦྲ་བྱེད་རྒྱུ
ཡིན་པའི་མིའི་ཕྱིར་བྱ་གསོན་པོ་གཙང་བ་གཉིས་དང་ཤུག་ཤིང་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཨེ
༤ སོབ་བྲབ་འཁྱེར་འོང་དུ་འཇུག་པར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་བླ་མས་བྱ་གཅིག་ཆུ་མིག་གི་ཆུས
༥ གང་བའི་རྫ་འི་སྣོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གསོད་འཇུག་པར་དགོས། ༠།བྱ་གསོན་པོ་དང་ཤུག་ཤིང་དང་
མཚལ་ཁ་དང་ཨེ་སོབ་བླངས་ནས། བྱ་གསོན་པོ་དང་བཅས་པ་ཆུ་མིག་གི་ཆུའི་སྟེང་དུ་བསད
༦ པའི་བྱའི་ཁྲག་གི་ནང་དུ་འཇུག་པར་དགོས་ཏེ། ༠ མཛེ་ནད་ཀྱི་ཕྱིར་གཙང་སྦྲ་བྱེད་པའི་
མི་ལ་ལན་བདུན་གཡོགས་ཤིང་མི་དེ་གཙང་བར་བྱེད་དེ་བྱ་གསོན་པོ་ཐང་ལ་གཏོང་བར
༧ དགོས་སོ། ༠།ཡང་གཙང་སྦྲ་བྱེད་པས་རང་གི་གོས་རྣམས་འཁྲུད་པ་དང་སྐྲ་འཁྲེགས་པ

དང་རང་གི་ལུས་ཀྱང་ཁྲུས་ནས་གཙང་བར་འགྱུར། དེའི་འོག་ཏུ་ཚོགས་རྣམས་ཟོང་ཚོག་ཟོང་། རང་
གི་གུར་གྱི་ཕྱིར་ལན་ཞག་བདུན་སྦྱིན་སྲེག་གནས་པར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་ཞག་བདུན་པ་ལ་མི ༩
དེས་རང་གི་སྐྲ་ཐམས་ཅད་ཞིན་མགོ་འི་སྐྲ་དང་སྨ་ར་དང་སྨིན་མའི་སྤུ་ཐམས་ཅད་འབྲེག་
དགོས། ཡང་གོས་རྣམས་འཁྲུད་དགོས། ཡང་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུས་འཁྲུད་པར་དགོས། དེའི
རྗེས་སུ་གཙང་མ་འདུག་གོ ༠།ཡང་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་ལུ་མི་སྐྱོན་ལུག་གུ་སྐྱོན་མེད་པ་གཉིས ༡༠
དང་མོ་ལུག་ལོ་གཅིག་པ་སྐྱོན་མེད་པ་གཅིག་དང་ཀླད་ཞིབ་བཅུ་ཆ་གསུམ་མར་ཁུ་དང་བསྲེས
པ་དང་མར་ཁུ་ལོག་གཞ་བ་གཅིག་འཁྱེར་འོང་བར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་གཙང་སྦྲའི་ཚོག ༡༡
བྱེད་པའི་བླ་མས་གཙང་སྦྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མི་དེ་དང་རྫས་དེ་དག་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་སྔར
འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྒོ་འི་འགྲམ་དུ་འཇོག་པར་དགོས། ༠།དེ་ནས་བླ་མས་ལུག ༡༢
གུ་གཅིག་བླངས་ནས་ནོངས་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་འབུལ་ཞིང་། དེ་དང་འདྲ་བར་ཡང་མར
ཁུའི་ལོག་དེ་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་ཕར་ཚུར་གཡོ་བའི་འབུལ་བ་རུ་གཡོ་བར་དགོས། ༠།དེ་ནས ༡༣
སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བའི་མཆོད་པ་དང་སྦྱིན་སྲེག་རྣམས་གསོད་ས་གནས་དམ་པ
དེ་རུ་ལུག་གུ་གསོད་པར་དགོས། གང་ལ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ
བ་དེ་ཡིན་དེ་ལྟར་ནོངས་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བའི་མཆོད་པ་དེ་ཡང་བླ་མའི་ཡིན།
ཀུན་ལས་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཡང་ནོངས་པའི་ཕྱིར་ཕུལ་བའི ༡༤
མཆོད་པ་དེའི་ཁྲག་ལས་བླ་མས་བླངས་ནས། བླ་མས་གཙང་སྦྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི
མིའི་རྣ་བ་ལ་གཡས་པ་དང་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་ཆེན་དང་རྐང་པ་གཡས
པའི་མཐེབ་ཆེན་ལ་འབྱུག་པར་བྱ། ༠།ཡང་མར་ཁུ་ལོག་གཅིག་དེ་ལས་བླ་མས ༡༥
བླངས་ནས་རང་གི་ལག་གཡོན་པའི་ལག་མཐིལ་དུ་བླུག་པ་དང་། ༠བླ་མས ༡༦
མཛུབ་མོ་གཡས་པ་ལག་པ་གཡོན་ན་ཡོད་པའི་མར་ཁུའི་ནང་དུ་བཙུག་ནས།
མར་ཁུ་དེ་ལས་མཛུབ་མོས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ངོའི་མདུན་ལ་ལན་བདུན་གཏོར་བར
དགོས། ༠།ཡང་ལག་པ་ན་ཡོད་པའི་མར་ཁུའི་ལྷག་མ་ལུས་པ་བླ་མས་གཙང ༡༧
སྦྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྣ་བ་ལ་གཡས་པ་དང་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་ཆེན་དང
རྐང་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་ཆེན་ནོངས་པའི་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་མཆོད་པ་དེའི་ཁྲག་གི
སྟེང་དུ་འབྱུག་པར་དགོས། ༠ཡང་བླ་མའི་ལྷག་མ་ལུས་པའི་མར་ཁུ་གཙང་སྦྲ ༡༨
བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མིའི་མགོར་འཇུག་ཅིང་བླ་མས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ངོར་དེའི་ཕྱིར
སྡིག་བཤགས་བྱེད་པར་དགོས། ༠།ཡང་བླ་མས་སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བའི ༡༩
མཆོད་པ་དེ་ཕུལ་ཞིང་གཙང་སྦྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ། རང་གི་མི་གཙང་བའི་ཕྱིར་སྡིག
བཤགས་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཕྱིར་ལུག་གུ་གསོད་པར་དགོས
སོ། ༠།ཡང་བླ་མས་སྦྱིན་སྲེག་དང་ཞལ་ཟས་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་འཁྱེར་འོང་བ་དང་། ༢༠
བླ་མས་མི་དེའི་ཕྱིར་སྡིག་བཤགས་བྱེད་པར་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་གཙང་བར་འགྱུར་རོ།
༠།འོན་ཀྱང་མི་དེ་དབུལ་ཞིང་ནོར་དེ་ཙམ་དུ་མི་འབྱོར་ན། རང་གི་སྡིག་བཤགས ༢༡
བྱེད་དུ་ནོངས་པའི་དོན་དུ་འབུལ་བའི་མཆོད་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ལུག་གུ་ཞིག་པར

ཚུར་གཡོ་ཡིན་འབུལ་བ་དང་། རྩ་ཞིབ་ཨེ་ཝ་བརྒྱུ་ཆ་གཅིག་མར་ཁུར་བསྲེས་པ་དང་ མར་ཁུ་ལྕོག

༢༢ གཅིག་ཞལ་ཟས་སུ་འབུལ་བར་དགོས། ༠། དེ་ནས་དེའི་ཕྱོགས་བཙོད་བ་ཞིན་ཐེབ་གཉིས་

ལམ་ཕྲུག་རོན་རྒྱུན་བ་གཉིས་ནས་གཅིག་སྡིག་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་དང་། གཉིས་པ་

༢༣ དེ་སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་འབུལ་བར་དགོས་སོ། ༠། ཡང་གཙང་སྦྲ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་སྔ་ཞག་བརྒྱད་

རྗེས་ལ་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྒོའི་འགྲམ་དུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་མདོར་བླ་མའི་

༢༤ དྲུང་དུ་ཕྱུལ་ནས། ༠ བླ་མས་ནོངས་པའི་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་ལུག་གུ་དེ་དང་མར་

༢༥ ཁུ་ལྕོག་གཅིག་དེ་བླངས་ནས་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་ཕར་ཚུར་གཡོ་བར་ཟུ། ༠། ཡང་

ནོངས་པའི་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་ལུག་གུ་བསད་ནས། ནོངས་པའི་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་

མཆོད་པ་དེའི་ཁྲག་ནས་ལེན་ཞིང་གཙང་སྦྲ་བྱེད་པའི་མིའི་རྣ་ཤལ་གཡས་པ་དང་

ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་ཆེན་དང་རྐང་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་ཆེན་ལ་འབྱུག་པར་བྱ།

༢༦ ༠། ཡང་མར་ཁུ་ནས་བླ་མས་རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་ལག་མཐིལ་དུ་བླུགས་ནས། ༠

༢༧ ལག་པ་གཡོན་པ་ན་ཡོད་པའི་མར་ཁུ་དེ་ལས་མཛུབ་མོ་གཡས་པས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་མདོར་

༢༨ ལན་བདུན་གཏོར་བར་དགོས། ༠ ཡང་བླ་མས་རང་གི་ལག་པ་ལ་ཡོད་པའི་མར་ཁུ་ལས་

གཙང་སྦྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྣ་ཤལ་གཡས་པ་དང་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་ཆེན་དང་།

རྐང་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་ཆེན་ནོངས་པའི་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་མཆོད་པའི་ཁྲག་གི་སྟེང་དུ་

༢༩ འབྱུག་པར་དགོས། ༠། ཡང་བླ་མའི་ལག་ཏུ་ལྷག་མ་ལུས་པའི་མར་ཁུ་གཙང་སྦྲ་

བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མིའི་མགོར་འབྱུག་ཅིང་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་མདོར་དེའི་ཕྱིར་སྡིག་བཤགས་

༣༠ བྱེད་པར་དགོས་སོ། ༠། ཡང་དེས་འབུལ་ཐུབ་ཚོད་བ་ཞིན་ཐེབ་གཉིས་ལམ་ཕྲུག་རོན་

༣༡ རྒྱུན་བ་གཉིས་ལས་གཅིག་མཆོད་པར་འབུལ་བ་འདི་ལྟར་སྟེ། ༠ དེ་ལ་ཅི་ཐུབ་པ་ལས

གཅིག་ནི་སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བའི་མཆོད་པ་དང་གཉིས་པ་དེ་སྦྱིན་སྲེག་དང་བཅས

སུ་ཞལ་ཟས་དང་མཉམ། ། དེ་ཚེ་ན་སྔོས་བླ་མས་གཙང་སྦྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མི་ཡ་ཧོ་ཝའི་

༣༢ ཞལ་མདོར་སྡིག་བཤགས་བྱེད་པར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་འཕབ་ངོ་། ༠། དེ་ནི་མཛེ་གཉན་

གྱིས་བཏབ་པའི་མི་ནོར་མེད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཙང་སྦྲ་བྱེད་པ་ལ་རྟེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་

༣༣/༣༤ ཡིན་ནོ། ༠། ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་འདི་གསུངས་པ། ༠། ཁྱེད་ནི་ངས་

ཁྱེད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་ཕྱུགས་ནས། གལ་ཏེ་ངས་ཁྱེད་ལ་

༣༥ ཉེར་སྤྱོད་དུ་གཏོང་བའི་ཡུལ་ན་ཁང་པ་ཞིག་ལ་མཛེ་ནད་ཡོད་ན། ༠ ཁང་པའི་བདག་

པོ་ཚུར་འོང་བར་ཟེ་བླ་མ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ངའི་ཁང་པ་མཛེ་ནད་ཀྱི་རྟགས་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་

༣༦ སོང་ཞུས་ཟེར་བར་དགོས། ༠ ཡང་བླ་མ་དེའི་ནང་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྔོན་ལ་ཁང་པ་སྟོང་བ་བྱེད་ཤིག

ཞེར་བར་ཟ། དེ་ནས་བླ་མ་རྟགས་ལ་ལྟ་རུ་ནང་དུ་འཇུག་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཁང་པ་ལ་ཡོད་པའི་

རྫ་ས་གང་ཡང་མི་གཙང་བར་འགྱུར་ཡོང་། དེའི་རྗེས་སུ་བླ་མ་ཁང་པ་ལ་ལྟ་རུ་ནང་དུ་འཇུག

༣༧ པར་དགོས་སོ། ༠། ཡང་རྟགས་དེ་ལ་ལྟ་ཞིང་རྩིག་པ་ལ་རྟགས་ལྗང་སྐྱ་འམ་དམར་པོ་ཡོད་དེ་རྩིག

པ་ལས་དམའ་བ་འདུག་པ་མཐོང་ན། ༠ བླ་མ་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐོན་ནས་ཁང་པའི་སྒོ་ཞག་བདུན་གྱི

༣༨ བར་དུ་རྒྱབ་དགོས། ༠ཡང་ཞག་བདུན་པ་ལ་ཡང་འོང་ནས་ཁང་པའི་རྩིག་པ་ལ་རྟགས་ནི་འཕེལ་

བར་མཐོང་ན།༠ སླ་མས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་རྡོ་རྣམ་རྩིག་པ་ལས་འདོན་པ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་ ༤༠
རོལ་ཏུ་གནས་མི་གཙང་བ་ཞིག་ཏུ་འཕྱེར་བར་དགོས་བཀའ་འ་གནང་ ··· དགོས།༠ཡང་ ༤༡
ཁང་པའི་ནང་གི་འཛེར་པ་ཐམས་ཅད་དྲུད་ནས་དུད་པའི་འཛེམ་པ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ
གནས་མི་གཙང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུར་བར་དགོས།༠ དེ་ནས་རྡོ་གཞན་མ་རྣམས་བླངས་ནས་སྔར་ ༤༢
གྱི་རྡོ་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་འཛུག་པ་དང་། འཇིམ་པ་གཞན་མ་བླངས་ནས་རྩིག་
པ་ལ་རྒྱབ་པར་དགོས། ༠ ཡང་རྡོ་རྣམས་བཏོན་པ་དང་རྩིག་པ་དུད་པའི་རྗེས་སུ་ ༤༣
ཕྱིར་གསར་དུ་བརྒྱབ་ནས། གལ་ཏེ་རྟགས་ཕྱིར་འབྱུང་ཞིང་ཁང་པ་ན་མཐོང་བར་
གྱུར་པས།༠ སླ་མས་དེ་ལ་ལྟ་རུ་འོང་ཞིང་ཁང་པ་ལ་རྟགས་འཕེལ་བར་མཐོང་ན། ༤༤
ཁང་པ་ན་མཛེ་ནད་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མི་གཙང་བ་འདུག་གོ །༠ཁང་པ་དེ་བཤིག ༤༥
ནས་དེའི་རྡོ་དང་ཤིང་དང་ཁང་པའི་འཛེམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནས
མི་གཙང་བ་ཞིག་ཏུ་འཕྱེར་བར་དགོས་སོ།༠།ཡང་ཁང་པའི་སྒོ་རྒྱབ་ཏུ་དེའི་ནང་དུ་ ༤༦
འཇུག་པའི་མི་དགོངས་མོའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས།༠ཡང་སུ་ཡང་ ༤༧
ཁང་པ་དེའི་ནང་ན་ཉལ་བ་དེས་གོས་རྣམས་འཁྲུད་པ་དང་། ཁང་པ་དེ་ན་ཁ་ཟས་ཟ་བ
དེས་གོས་རྣམས་འཁྲུད་པར་དགོས། ༠། རྗེ་སྟེ་སླ་མ་འོངས་ནས་ཁང་པ་ལ་ ༤༨
འཛེམ་པ་བརྒྱབ་པའི་འོག་རྟགས་ཁང་པ་ལ་མ་འཕེལ་བར་མཐོང་ན་རྟགས་མེད་
པར་སོང་བས། སླ་མས་ཁང་པ་དེ་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོག་པར་དགོས། ༠ །ཡང་ཁང ༤༩
པ་ལ་གཙང་སྦྲ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་གཉིས་དང་ཤུག་ཤིང་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཨེ་
སོབ་བྱ་བ་འཕྱེར་འོངས་ནས། ༠། བྱ་གཅིག་ཆུ་མིག་གི་ཆུས་གང་བའི་རྫ་འི་སྣོད་ཀྱི་ ༥༠
སྟེང་དུ་གསོད་པ་དང་། ༠ ཤུག་ཤིང་དང་ཨེ་སོབ་དང་མཚལ་ཁ་དང་བྱ་གསོན་པོ་ ༥༡
བླངས་ནས་ཆུ་མིག་གི་ཆུའི་སྟེང་དུ་བསད་པའི་བྱ་འི་ཁྲག་གི་ནང་དུ་འཛུག་པ་
དང་། ཁང་པ་དེ་ལ་ལན་བདུན་གཏོར་བར་དགོས། ༠ དེ་ལྟར་བྱ་འི་ཁྲག་དང་ཆུ་དང་བྱ་ ༥༢
གསོན་པོ་དང་ཤུག་ཤིང་དང་ཨེ་སོབ་དང་མཚལ་ཁའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁང་པ་དེ་ལ་
གཙང་སྦྲ་བྱེད་པར་དགོས། ༠ ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱ་གསོན་པོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ ༥༣
ནཐང་ལ་གཏོང་བ་དང་ཁང་པ་གཙང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་གཙང་སྦྲ་
བྱེད་པར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་འགནང་ངོ་། ༠ །དེ་ནི་མཛེ་ནད་ཀྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ ༥༤
དང་རྫ་དང་། ༠ གོས་རྣམས་དང་ཁང་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བའི་མཛེ་ནད་དང་། ༠ སྐྲན་ ༥༥ ༥༦
བ་རྣམས་དང་ཤུན་པགས་དང་ཐིག་ལེ་ལ་རྟེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཏེ། ༠ །མི་ ༥༧
གཙང་བ་ཡིན་པ་དང་གཙང་བ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མཛེ་ནད་
ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཡིན་ནོ།། ||

ལེའུ་༡༥། ||ཡང་ཡཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་འདི་སྐད་དུ།༠ ༡
ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག །གལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་ ༢
ཞིག་གི་ཤ་ནས་ཁྲུང་ནད་ཀྱི་རྣག་འཛག་ན། རྣག་དེ་ནི་མི་གཙང་བ་ཡིན།

༣ ༄།ཡང་སྐྱེས་པ་དེའི་ནུབ་མོ་ལ་ནམ་མི་གཙང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེའི་ཕ་ལས་ནུབ
འཛག་པའམ་ནུབ་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཕ་ནི་དགག་པ་ཡིན་ན། དེའི་བོའི་མི་གཙང་བ་ཡིན
༤ ནོ། ༄།ཡུལ་ས་གང་ལ་ཡང་གྲང་བ་ན་བའི་མིད་ཞལ་ནམ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པ་དང་།
༥ རྡུལ་གང་གི་སྣོད་དུ་མི་དེ་སྣོད་ནམ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་བྱའོ། ༄།ཡང་མི་དེའི་མ་ལ
ས་ལ་རེག་པའི་མེས་རང་གི་གོས་རྣམས་འབྲུད་ཅིང་ལུས་ཆུས་ཁྲུས་ནས་དགོང་མོའི
༦ བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༄།ཡང་རྡུལ་གང་གི་སྣོད་དུ་གྲང་བ་ན་བའི་མི
རེ་སྤྱར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་རྗེས་ལ་རྡུལ་དེ་རང་ལ་མི་སུ་བསྐྱེད་པ་དེས་རང་གི་གོས
རྣམས་འབྲུད་པ་དང་ལུས་ཆུས་ཁྲུས་ནས། དགོངས་མོའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན
༧ པར་དགོས་སོ། ༄།ཡང་གྲང་བ་ན་བའི་ལུས་ལ་རེག་པ་དེས་རང་གི་གོས་རྣམས་འབྲུད
པ་དང་ལུས་ཆུས་ཁྲུས་ནས་དགོངས་མོའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ།
༨ ༄།ཡང་གལ་ཏེ་གྲང་བ་ན་བའི་མིས་རང་གི་མཆིལ་མ་མི་གཙང་བ་མེད་པའི་མི་ལ་འདོར
ན། མི་དེས་རང་གི་གོས་རྣམས་འབྲུད་པ་དང་ལུས་ཆུས་ཁྲུས་ནས་དགོངས་མོའི་བར
༩ དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༄། ཡང་རྫ་གང་གི་སྣོད་ལ་གྲང་བ་ན་བའི་མི་སྣོད
༡༠ པ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༄།ཡང་མི་དེའི་འོག་ན་ཡོད་པའི་རྫས་གང
ཡང་རུང་བ་ལ་རེག་པའི་མི་དེ་དགོངས་མོའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་པ
དང་། རྫས་དེ་ཁྱེར་པའི་མིས་རང་གི་གོས་རྣམས་འབྲུད་པ་དང་ལུས་ཆུས་ཁྲུས་ནས་དགོང་
༡༡ མོའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༄།ཡང་གྲང་བ་ན་བའི་མི་སྤྱར་རང་གི
ལག་པ་ཆུས་མ་ཁྲུས་པའི་འོག་ཏུ་མི་ཞིག་ལ་རེག་ན། མི་དེས་རང་གི་གོས་རྣམས་འབྲུད
༡༢ པ་དང་ལུས་ཆུས་ཁྲུས་ནས་དགོངས་མོའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས། ༄ཡང
རྫ་འི་སྣོད་གང་ལ་གྲང་བ་ན་བའི་མིས་རེག་པར་གཅག་དགོས།ཡང་ཤིང་གི་སྣོད་གང
༡༣ ཡང་ཆུས་བཤལ་བར་དགོས། ༄།ཡང་གལ་ཏེ་གྲང་བ་ན་བའི་མི་གྲང་བ་ནས་གཙང་བར
འགྱུར་ན། གཙང་བར་འགྱུར་པ་ནས་ཉིན་ཞག་བདུན་བགྲང་ས་ཏེ་གོས་རྣམས་འབྲུད་པ
༡༤ དང་ཆུ་མིག་གི་ཆུས་རང་གི་ལུས་ཁྲུས་ནས་གཙང་བར་འགྱུར་རོ། ༄།ཡང་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ
ཐི་བ་གཉིས་སམ། ཕུག་རོན་ཕྲུག་བ་གཉིས་བླངས་ནས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་ཞལ་སྔར་འདུན་མའི
༡༥ སྒོར་མཆོག་གི་སྒོ་འི་འགྲམ་དུ་ཡོངས་ནས། བླ་མ་ལ་འབུལ་བར་དགོས་སོ། ༄།ཡང
བླ་མས་དེ་དག་ལས་གཅིག་སྡིག་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་དང་། གཞན་མ་དེ་སྦྱིན་སྲེག་ཏུ
འབུལ་ཞིང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་ཞལ་སྔར་གྲང་བ་འི་ནད་ཀྱི་དོན་དུ་སྡིག་པ་ཕྱགས་སྦྱང་པར་དགོས
༡༦ སོ། ༄།ཡང་སྐྱེས་པ་ཞིག་ས་བོན་འཛག་ན་ལུས་ཚང་མ་ཆུས་འཁྲུད་དགོས། དགོངས
༡༧ མོའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས། ༄།ཡང་གོས་དང་པགས་པ་གང་ལ་ཡང
ས་བོན་འཛག་ན་ཆུས་འཁྲུད་པ་དང་དགོངས་མོའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས
༡༨ སོ། ༄།ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱོས་རང་གི་ཆུང་མ་དང་འགྲོགས་ཤིང་ས་བོན་འཛག་ན། དེ་དག
རང་གི་ལུས་ཆུས་འཁྲུད་པ་དང་དགོངས་མོའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ།
༡༩ ༄།ཡང་གལ་ཏེ་བུད་མེད་ཟླ་མཚན་དང་ལྡན་པ་དེའི་ལུས་ནས་ཁྲག་འཛག་ན།ཞག

བཙུན་གྱི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་རེག་པའི་མི་དགོངས་མོའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་
པར་དགོས། ༠།ཡང་བུད་མེད་མི་གཙང་བ་ཡོད་པའི་བར་དུ་རྫ་ས་གང་གི་སྟེང་དུ་ཉལ་ན་ ༢༠
དེ་མི་གཙང་། གང་གི་སྟེང་དུ་སྡོད་པ་ཡང་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས། ༠།ཡང་ལུས་ ༢༡
སྦང་དེའི་མལ་ས་ལ་རེག་པ་རང་གི་གོས་རྣམས་འཁྲུད་པ་དང་ལུས་ཁྲུས་བྱས་ནས་
དགོངས་མོའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡོད་པར་དགོས། ༠།ཡང་རྫ་ས་གང་གི་སྟེང་དུ་བོ་ ༢༢
བསྡད་པ་དེ་ལ་མི་ཞིག་གིས་རེག་ན་རང་གི་གོས་རྣམས་འཁྲུད་པ་དང་། ལུས་ཁྲུས་བྱས་
ནས་དགོངས་མོའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས། ༠།ཡང་བུད་མེད་གང་ལ་སྡོད་ ༢༣
པའི་མལ་ས་འམ་སྟན་གྱི་སྟེང་དུ་རྫས་ཤིག་ཡོད་དེ། རྫས་དེ་ལ་མི་ཞིག་གིས་རེག་ན་
དགོངས་མོའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས། ༠།ཡང་སྐྱེས་པ་ཞིག་དེ་དང་འགྲོགས་ ༢༤
ཤིང་མོའི་ཁྲག་དེ་ལ་ཡོད་ན། དེ་ཡང་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མི་གཙང་ངོ་། སོང་སྟེ་དེའི་གདན་དུ་ཉལ་
བའི་མལ་ས་ཡང་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་བུད་མེད་ཅིག་ཟླ་མཚན་དང་ ༢༥
མི་ལྡན་ཏེ་ཞག་མང་པོ་ཁྲག་གི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའམ། ཟླ་མཚན་གྱི་དུས་ལས་ལྷག་
པར་ཁྲག་འཛག་ན། ཟླ་མཚན་གྱི་དུས་དང་འདྲ་བར་མི་གཙང་བའི་ཁྲག་མ་འཛག་པའི་
བར་དུ་དུས་ཚང་མ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོས། ༠། ཁྲག་འཛག་པའི་བར་དུ་མོ་གང་དུ་ ༢༦
ཉལ་བའི་མལ་ས་དང་ཟླ་མཚན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་མལ་ས་གཅིག་པ་ཆེ་བར་དགོས་ཏེ། ཟླ་
མཚན་གྱི་དུས་དང་འདྲ་བར་མོ་གང་གི་སྟེང་དུ་སྡོད་པའི་རྫ་ས་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དགོ།
༠།ཡང་དེ་ལ་རེག་པའི་མི་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཏེ་གོས་རྣམས་འཁྲུད་དགོས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ ༢༧
ཁྲུས་བྱས་ནས་དགོངས་མོའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར། ༠།ཡང་གལ་ཏེ་བུད་མེད་ ༢༨
རང་གི་ཁྲག་ལས་གཙང་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ཞག་བདུན་བྱེ་བར་དགོས། དེ་ནས་གཙང་
བར་འགྱུར་ཡོང་། ༠།ཡང་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་ཕྱི་བ་གཉིས་སམ་ཕུག་རོན་ཆུང་བ་གཉིས་ ༢༩
ཁླངས་ནས་བླམ་ལ་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྒོའི་འགྲམ་ལ་འཕྱེར་འོང་བར་དགོ
༠།ཡང་བླ་མས་དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་སྡིག་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་དང་། གཞན་མ་དེ་ ༣༠
སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་འབུལ་ཞིང་བླ་མས་དེའི་ཁྲག་གི་མི་གཙང་བའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཞལ་ངོར་
སྡིག་བཤགས་བྱེད་པར་དགོས་སོ། ༠།དེ་ལྟར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ ༣༡
ངའི་གནས་ཁང་དེ་དག་གི་དབུས་སུ་ཡོད་པ་དེ་མི་གཙང་བས་མི་བྱེད་པ་དང་།མི་གཙང་
བའི་རྐྱེན་གྱིས་འཆི་བའི་ཉེན་ཡོད་པས། དེ་དག་རང་གི་མི་གཙང་བ་སྣ་ཚོགས་ལས་
སྲུང་བར་ཆོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠།དེ་ནི་གྲང་བའི་ནད་བཏབ་པ་དང་། མ་ ༣༢
འགྲུགས་པར་ས་བོན་འཛག་པས་མི་གཙང་བར་གྱུར་པ་དང་། ཟླ་མཚན་དང་ལྡན་པ་
མི་གཙང་བ་དང་། ས་བོན་འམ་ཁྲག་འཛག་པའི་སྐྱེས་པའམ་བུད་མེད་དང་། བུད་མེད་མི་
གཙང་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་འགྲོགས་པའི་མི་ལ་རྟེན་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་༡༦།

།།ཨ་རོན་གྱི་བུ་གཉིས་ཡ་ཧོ་ལྷའི་དྲུང་དུ་ཕྲང་བས་ ༡
ཤི་བའི་རྗེས་ལ་ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་གསུང་གླེང་མཛད་ཅིང་། ༠། ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ ༢

ལ་འདི་སྐད་དུ། ཚིག་ཀྱི་ཨརྫ་ཨརྫོན་ལ་སྨྲས་ཤིག །ཚིད་རང་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་
གནས་དམ་པ་རུ་སྒྲོམ་གྱི་ཁར་ཡོད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཁྲི་ཡོལ་བའི་རྒྱབ་ན་ཡོད་པ་དེའི་
དྲུང་དུ་འགྲོ་ཞིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ནི་སྤྲིན་གྱི་ནང་ན་ཐུ་གཱ་རྗེའི་ཁྲི་འི་སྟེང་ན་
༣ སྣང་བར་འགྱུར་རོ།༠།ཨ་རོན་གནས་དམ་པ་རུ་འཇུག་སྐབས་སུ་སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་
བྱའི་གླང་ཕྲུག་གཞོན་པ་དང་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཕྱིར་ལུག་ཕྲུག་གཅིག་འཁྲིད་ཅིང་འཇུག་
༤ པར་དགོས།༠ རས་གསར་དམ་པ་ཞིག་གོན་པ་དང་། དེའི་ཤ་རས་ཀྱི་གོས་ཐུང་གིས་
འགེབས་པ་དང་། རས་ཀྱི་སྐ་རགས་ཤིག་འཆིང་བ་དང་། རས་ཀྱི་དབུ་ཐོད་གོན་པར་བྱ།
དེ་ནི་བཟའ་འདམ་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཤ་ལུས་ཆུས་ཁྲུས་ནས་དེ་རྣམས་
༥ གོན་པར་དགོས་སོ།༠།ཡང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་སྐྱེ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ནས་ར་ཕྲུག་
གཉིས་སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་དུ་དང་སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་ལུག་ཕྲུག་གཅིག་ལེན་པར་དགོས།
༦ ༠།ཡང་ཨ་རོན་གྱིས་རང་གི་སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བྱའི་གླང་ཕྲུག་འཁྱེར་འོང་ནས་
༧ རང་དང་ཁྱིམ་གྱི་མིའི་ཕྱིར་སྡིག་བཤགས་བྱེད་པར་དགོས།༠།ཡང་ར་ཕྲུག་དེ་གཉིས་ཁྲིད་ནས་
ནས་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་སྤྱན་སྔར་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྒོ་འི་འགྲམ་དུ་བཞག་པར་བྱ།
༨ ༠།ཡང་ཨ་རོན་གྱིས་ར་ཕྲུག་དེ་གཉིས་ལ་རྟགས་རི་ལ་བརྒྱབ་ནས། །རྟགས་རི་ལ་གཅིག
༩ ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་དང་། རྟགས་རི་ལ་གཞན་དེ་ཨ་ཟ་ཟེ་ལ་ཡི་ཕྱིར་རོ། ༠། ཡང་རྟགས་རི་ལ་
གྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་ར་ཕྲུག་དེ་ཨ་རོན་གྱིས་འཁྱེར་འོང་ནས་སྡིག་པའི་
༡༠ ཕྱིར་མཆོད་པར་འབུལ་ཀྱི། ༠ རྟགས་རི་ལ་ཀྱིས་ཨ་ཟ་ཟེ་ལ་ཡི་ཕྱིར་སྟོན་པ་འི་ར་
ཕྲུག་དེ་གསོན་པོར་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་དྲུང་དུ་འཇོག་པར་བྱ། གང་ལ་ཞེ་ན། སྡིག་བཤགས་
༡༡ བྱེད་དེ་ཨ་ཟ་ཟེ་ལ་ཡི་དོན་དུ་འབྲོག་སྟོང་དུ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ།༠།ཡང་ཨ་རོན་གྱིས་རང་
གི་སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བྱའི་གླང་ཕྲུག་འཁྱེར་འོང་ཞིང་པོ་རང་ཁྱིམ་དང་བཅས་
པའི་ཕྱིར་སྡིག་བཤགས་བྱེད་དུ་རང་གི་སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བྱའི་གླང་ཕྲུག་གསོད་
༡༢ པར་དགོས།༠ ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་མཆོད་ཁྲི་ནས་བླངས་པའི་སོལ་མེས་གང་བའི་སྤྲོས་
ཕོར་དང་། བདུག་སྤོས་ཞིབ་པར་བཏགས་པ་ལག་པ་གཉིས་གང་བླངས་ནས་
༡༣ ཡོལ་བའི་རྒྱབ་ཏུ་འཁྱེར་དགོས།༠ ཡང་བདུག་སྤོས་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་དྲུང་དུ་མེ་རུ་
འདེབས་པར་དགོས། ཅི་ལ་ཞེ་ན།བདུག་སྤོས་ཀྱི་དུད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་དཔང་པོའི་ཁར་
༡༤ ཡོད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཁྲི་གཡོག་པས་མི་དེ་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་རོ།༠།ཡང་གླང་ཕྲུག་གི་
ཁྲག་ལས་བླངས་ནས་རང་གི་མཛུབ་མོས་ཐུགས་རྗེའི་ཁྲིའི་མདུན་ལོགས་ལ་ཤར་
ཕྱོགས་སུ་གཡོག་པ་དང་།ཐུགས་རྗེའི་ཁྲིའི་མདུན་དུ་ལན་བདུན་མཛུབ་མོས་ཁྲག་
༡༥ གཡོག་པར་དགོས།༠ ཡང་མི་ཚོའི་སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བྱའི་ར་ཕྲུག་བསད་
ནས། དེའི་ཁྲག་ཡོལ་བའི་རྒྱབ་ཏུ་ནང་དུ་འཁྱེར་འོང་ཞིང་། གླང་ཕྲུག་གི་ཁྲག་
དང་སྦྱས་པ་དང་འདྲ་བར་ཁྲག་འདི་རང་བྱེད་དེ་ཐུགས་རྗེའི་ཁྲི་འི་གོང་དུ་དང་ཐུགས་
༡༦ རྗེའི་ཁྲི་འི་མདུན་དུ་གཡོག་པ་དང་།༠ གནས་དམ་པ་ལ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་
རྣམས་མི་དག་པ་དང་།དེ་དག་གི་འགལ་སྐྱོན་དང་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་

སྡིག་བཤགས་སྦྱོང་བྱེད། དེ་དག་གི་མི་གཙང་བའི་དྲུས་ལུ་བཞུགས་པའི་འདུན་མའི་
གུར་མཆོག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྦྱོང་པར་དགོས། ༠ ཡང་དེས་གནས་དམ་པ་ལ་སྡིག་བཤགས་ཀྱི ༡༧
སྦྱོང་དུ་ནང་དུ་འཛུལ་པ་ནས་ཕྱི་རུ་ཐོན་པའི་བར་དུ་མི་ལུ་ཡང་འདུན་མའི་མགུར་མཆོག
ན་ཡོད་པར་མི་དགོས། དེ་ལྟར་གོ་རང་དང་རང་གི་ཁྲིམ་དང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་
- - - - ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྡིག་བཤགས་སྦྱོང་པར་དགོས། ༠ དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ལྟའི་དྲུང་དུ་ ༡༨
ཡོད་པའི་མཆོད་ཁྲི་འི་རྭ་ར་སྟོན་ནས་དེ་ལ་སྡིག་བཤགས་སྦྱོང་ཅིང་གླང་ཕྲུག་གི་ཁྲག་དང་
ར་སྟུག་གི་ཁྲག་ལག་སྣང་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་མཆོད་ཁྲི་འི་རྭ་བརྣམས་ལ་གཡོག་པར་
དགོས། ༠ དེའི་སྙིང་དུ་རང་གི་མཛུབ་མོ་ལ་བདུན་ཁྲག་ལས་གཡོག་ཅིང་ཡིས་ར་ ༡༩
ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མི་གཙང་བ་རྣམས་ལས་གཙང་བ་དང་དམ་པར་བྱེད་པར་དགོས་སོ།
༠ ནམ་གནས་དམ་པ་དང་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་དང་མཆོད་ཁྲི་ལ་སྡིག་བཤགས་སྦྱོང་ ༢༠
ཟིན་པའི་ཚེ་ར་སྟུག་གསོན་པོ་དེ་འཁྱེར་འོང་བར་དགོས། ༠ ཡང་ཨ་རོན་གྱིས་ར་སྟུག་ ༢༡
གསོན་པོའི་མགོ་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀ་བཞག་ནས་དེ་འི་ཐོག་ལ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ
གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་དེ་དག་གི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འཆུང་བའི་འགལ་
འཁྲུལ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་དེ་ལྟར་ར་སྟུག་གི་མགོ་ལ་བཀལ་ནས། དེར་གླ་ལ་སྐྱིག་
ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གིས་འབྲོག་སྟོང་དུ་གཏོང་བར་དགོས། ༠ དེ་ལྟར་ར་སྟུག་དེ་དག་གི་ ༢༢
ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཁུར་ཞིང་གནས་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་འཁྱེར་བའི་ཕྱིར་ཕོས་ར་སྟུག་
འབྲོག་སྟོང་དུ་གཏོང་བར་དགོས། ༠ ཡང་ཨ་རོན་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ ༢༣
ནས་སྔར་གནས་དམ་པར་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་གོན་པའི་རས་གོས་རྣམ་ལྔ་ཕུད་ཅིང་དེར་
བཞག་པ་དང་། ༠ གནས་དམ་པ་རུ་རང་གི་ཤ་ལུས་ཀྲུས་ཁྲུས་ནས་རང་གི་གོས་རྣམས ༢༤
གོན་པ་དང་། ཕྱིར་སོན་ནས་རང་གི་ཕྱིར་སྦྱིན་གླེག་ཅིག་དང་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱིན་གླེག
ཅིག་འབུལ་ཞིང་རང་དང་མི་ཚོ་འི་ཕྱིར་སྡིག་བཤགས་སྦྱོང་པར་དགོས། ༠ ཡང་སྡིག་ ༢༥
པའི་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་དྲང་འགྲོ་འི་ཚིལ་མཆོད་ཁྲི་འི་ཁར་མེས་སྲེག་པར་བྱ། ༠ ཡང་ཨ་ཟ ༢༦
ཟེལ་གྱི་ཕྱིར་ར་སྟུག་བཏང་ལ་དུ་ཁྱེར་བའི་མི་དེས་རང་གི་གོས་རྣམས་འཁྲུད་པ་དང་རང
གི་ཤ་ལུས་ཀྲུས་ཁྲུས་པའི་རྗེས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ་ཆོག་གོ ། ༠ ཡང་སྡིག་པའི་ ༢༧
ཕྱིར་ཕུལ་བའི་གླང་ཕྲུག་དང་སྡིག་པའི་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་ར་སྟུག་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲག་གིས་
གནས་དམ་པར་སྡིག་བཤགས་སྦྱོང་དུ་ནང་དུ་ཁྱེར་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་རོ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ
འཁྱེར་བ་དང་དེ་དག་གི་ཤ་དང་ལྤགས་པ་མེས་སྲེག་པར་དགོས། ༠ ཡང་སྲེག་པའི་མི་དེས་ ༢༨
རང་གི་གོས་རྣམས་འཁྲུད་པ་དང་རང་གི་ཤ་ལུས་ཀྲུས་ཁྲུས་པའི་འོག་ཏུ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ
འགྲོ་ཆོག་གོ ། ༠ ཡང་ཁྱེད་ཚོ་ཡི་ཕྱིར་དུས་རྒྱུན་གྱི་སྲུང་མཆོག་འདི་ཡོད་པར་དགོས། ཟླ་བ ༢༩
བདུན་པའི་ཚེས་བཅུ་པ་ལ་སྨྱུང་བར་བྱེད་དེ་གཞིས་ལ་སྐྱེས་པ་འམ་ཕྱི་མི་གང་གིས
ཀྱང་ལས་བྱེད་པར་མི་- - རུང་ངོ་། ། ༠ ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉིན་དེ་ཉིད་དུ་ཁྱོ་རང་གི་སྡིག ༣༠
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་སྡིག་བཤགས་སྦྱོང་ཞིང་ཡ་ཧོ་ལྟའི་ཞལ་ངོར་ཁྱེད་དག་པར་མཛད་ཡོང
བའི་ཕྱིར་རོ། ༠ ། ཉིན་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ངལ་བསོའི་དམ་པའི་ངལ་གསོ་བའི་ཉི ༣༡

༣༢ མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྲུང་བར་བྱེད་པ་ནི་རྟག་པའི་སྒྲུབ་མཚམས་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ༠། ཡང་
རྫོགས་པའི་སྐུ་ནས་པའི་ཚོན་ཏུ་ཟླུམ་བྱེར་པའི་དཔང་ཐོབ་པའི་ཟླ་མས་སྤྱིག་བ་ཞིགས་བྱེད་
༣༣ ཅིང་། རས་གོས་དམ་པ་རྣམས་སྒྲོན་ཏེ། ༠ གཟུགས་དམ་པའི་དམ་པ་དང་འདུན་མའི་གུར་
མཆོག་དང་མཆོད་ཁྲིའི་རྟེན་དུ་སྤྱིག་པ་ཞིགས་བྱེད་པ་དང་། ཟླམ་ནུམས་དང་མི་ཚེའི་ཚོས་སྒྲ་
༣༤ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱིག་བ་ཞིགས་བྱེད་པར་དགོས། ༠། ཡིས་རཱ་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོ་རེ་བཞིན་ལན་རེ་སྤྱིག་བ་ཞིགས་བྱེད་པ་ནི་རྟག་པའི་སྒྲུབ་
མཚམས་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཡང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་
སྩལ་པ་བཞིན་དུ་ཨ་རོན་གྱིས་བྱས་སོ།།

༡ ལེའུ་༡༧། ||ཡང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་གསུངས་པ། ༠ཨ་རོན་དང་།
དེའི་བུ་རྣམས་དང་། ཡིས་རཱ་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་
༣ བཀའ་གནང་བ་འདི་སྟེ། ༠ཡིས་རཱ་ཨེ་ལ་གྱི་ཁྱིམ་ནས་མི་སུས་རུང་གླང་ངམ། ལུག་གམ་
༤ ར་མ་སྐར་གྱི་ནང་ནས་བསད་པའམ། སྐར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་བསད་པ། ༠གལ་ཏེ་ཡ་ཧོ་ཝའི་
བཞུགས་གནས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ་བའི་ཕྱིར་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་
གི་སྒོའི་འགྲམ་དུ་མི་འབུལ་ན། ཁྲག་དེ་ནི་མི་དེ་ལ་ཉེས་པ་ལྟར་རྩི་བར་དགོས་ཤིང་། ཁྲག་
༥ ཕོས་པས་མི་དེ་ནི་རང་གི་མི་སྡེའི་དཀྱིལ་ནས་རྩད་ནས་གཅོད་པར་དགོས་སོ། ༠། ཅི་ལ་
ཞེ་ན། ཡིས་རཱ་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཐང་ནམཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་གསོད་པའི་དུད་འགྲོ་
རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་འགྲམ་དུ་བླམ་ལ་འཁྱེར་འོང་བ་དང་།
༦ ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བདེ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་འབུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཡང་བླམས་ཁྲག་ནི་འདུན་
མའི་གུར་མཆོག་གི་སྒོའི་འགྲམ་ན་ཡོད་པའི་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཆོད་ཁྲི་ལ་གཡོག་པ་དང་།
༧ ཚིལ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིར་དྲི་ཞིམ་དུ་སྲེག་པར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་ཕྱིན་ཆད་དུ་ར་སྤུག་རྣམས་
ལ་རྟེན་ཞིང་གཡེམ་པོ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་མཆོད་པར་འབུལ་བའི་ཕྱིར་དུད་འགྲོ་རྣམས་
གསོད་པར་མི་རུང་། །དེ་ནི་དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་དུས་རྟག་ཏུ
༨ ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། ༠།ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག ཡིས་རཱ་
ཨེ་ལ་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་མི་དང་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་མི་གང་གིས་རུང་སྦྱིན་སྲེག་གམ་
༩ དམར་མཆོད་ཅིག་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ། ༠གལ་ཏེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འབུལ་བའི་ཕྱིར་འདུན་
མའི་གུར་མཆོག་གི་སྒོའི་འགྲམ་དུ་འཁྱེར་མི་འོང་ན། མི་དེ་ནི་མི་སྡེ་ལས་རྩ་དནས་གཅོད་
༡༠ པར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་ཡིས་རཱ་ཨེ་ལ་གྱི་ཁྱིམ་དང་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་མི་
གང་གིས་རུང་གལ་ཏེ་ཁྲག་ཟ་ན། ངས་ཁྲག་ཟ་བའི་མི་ལས་ཞལ་བསྒྱུར་ཏེ། དེ་རང་གི་མི་
༡༡ ཚོ་ལས་རྩ་དནས་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༠།གང་ལ་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་སྲོག་ནི་ཁྲག་ན་ཡོད་
དེ། ཁྲག་ནི་སྡིག་རྡོར་དུ་བྱེད་པའི་རྫས་ཡིན་པས། ངས་དེ་ནི་ཁྱོད་ཅག་གི་སེམས་ཀྱི་དོན་
༡༢ བྱེད་པར་མཆོད་ལ་བསྐོར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠། དེ་བས་ན་ངས་ཡིས་རཱ་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་
འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་སུས་རུང་ཁྲག་ཟ་བར་མི་རུང་། ཡང་ཁྱོད་ཅག་གི་ནང་

དུ་གནས་པའི་ཕྱི་མི་གང་གིས་ཀྱང་འགྲིག་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠།ཡིས་རྣ་ཅེ་ལ ༡༣
ཕྱི་ཕྱིམ་ཕྱི་མི་དང་དེ་དག་གི་ཁྲིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་མི་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱི་ར་ལ་རི་དྭགས་ས་སྲི
ཟ་བར་རུང་བའི་སྔ་གསོད་ན། ཁྲག་ཚོས་ནས་ས་དང་འགེབས་པར་དགོས་སོ། ༠།གང་ལ ༡༤
ཞེ་ན། ཕ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་ལ་ལྟ་ན། དེའི་ཁྲག་ནི་དེའི་སྲོག་དང་གཅིག་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར
ངས་ཡིས་རྣ་ཅེ་ལ་ཕྱི་བུ་རྣམས་ལ། ཕ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་ནི་ཁྲག་ཡིན་པས་ཁྱེད
ཅག་གིས་ལུས་གང་གི་ཡང་ཁྲག་མ་ཟ། ཟ་བའི་མི་རྒྱུད་ནས་གཅོད་པར་དགོས་ཞེས
སྨྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཡང་གཞི་སྐྱེས་མ་ཕྱི་མི་གང་གིས་ཀྱང་ཤི་བའམ་གཅན་ཟན་གྱིས ༡༥
བསད་པའི་དུད་འགྲོའི་ཤ་ཟ་བ་དེས་གོས་རྣམས་འཁྲུད་པ་དང་། ལུས་ཡང་ཆུས་འཁྲུད
པ་དང་། དགོངས་མོའི་བར་དུ་མི་གཙང་བར་ཡོད་པར་གྱུར། དེའི་རྗེས་སུ་གཙང་མ་འདུག་གོ།
༠།རྗེ་སྟེ་གོས་དང་ལུས་མི་འཁྲུད་ན་ཉེས་པ་དེ་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ༎ ༡༦

ལེའུ་༡༨། ༎ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠ཡིས་ར ༢
ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག །ངའི་ཡ་ཧོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན
ནོ། ༠།གང་ན་ཁྱེད་རང་གནས་པའི་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ལུགས་སྲོལ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས ༣
བྱེད་པར་མི་རུང་བ་དང་། གང་དུ་ངས་ཁྱེད་འཁྲིད་པའི་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་གྱི་ལུགས་སྲོལ
བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་བྱེད། དེ་དག་གི་སྲིད་མཚམས་བཞིན་དུ་ཡང་སྤྱོད་པར་མི་རུང་ངོ།
༠།ངའི་ཁྲིམས་རྣམས་བཞིན་དུ་དང་། ངའི་སྲིད་མཚམས་སྲུང་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར ༤
དགོས། ངའི་ཡ་ཧོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ངའི་སྲིད་མཚམས ༥
དང་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྲུང་དང་། མི་སུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ནི་དེ་དག་གི
ཐབས་ཀྱིས་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། ༠།མི་སུས་ཀྱང་རང་གི་གཉེན་ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས ༦
སུ་ཞིག་གི་ཕ་ལུས་གཅེར་བུར་ འབྱིན་དུ་དེའི་དྲུང་མ་འགྲོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ངའི་ཡ་ཧོ
ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་ཕའི་ཕ་ལུས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མའི་ཕ་ལུས་རྗེན་པར་མ་འདོན། ༧
ཁྱེད་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཕ་ལུས་གཅེར་བུར་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་ཕའི་ཆུང་མའི ༨
ཕ་ལུས་གཅེར་བུར་མ་འབྱིན་ཞིག །དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕའི་ཕ་ལུས་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར
རོ། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་སྲིང་མོ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཕའི་བུ་མོ་འམ། ཁྱེད་ཀྱི་མའི་བུ་མོ་ཁྱིམ་པ་ན་སྐྱེས ༩
པ་ཡང་རུང་ཕྱི་རུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕ་ལུས་གཅེར་བུར་འབྱིན་པར་མི་རུང་ངོ། ༠།ཁྱེད ༡༠
ཀྱི་བུའི་བུ་མོ་འམ། ཁྱེད་ཀྱི་བུ་མོའི་ཕ་ལུས་གཅེར་བུར་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ། ཁྱེད་རང
གི་ཕ་ལུས་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཁྱེད་ ཕའི་ཆུང་མའི་བུ་མོའི་ཕ་ལུས ༡༡
གཅེར་བུར་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ནས་ཆད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་སྲིང་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར
རོ། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་ཕའི་སྲིང་མོའི་ཕ་ལུས་གཅེར་བུར་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕའི་གཉེན ༡༢
ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་མའི་སྲིང་མོའི་ཕ་ལུས་གཅེར་བུར་འབྱིན་པར་མི་རུང་ངོ། ༡༣
ཁྱེད་ཀྱི་མའི་གཉེན་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་ཕའི་ནུ་བོའི་ཕ་ལུས་གཅེར་བུར ༡༤
བྱེད་པའམ། དེའི་ཆུང་མ་དང་འགྲོགས་པར་མི་རུང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཨ་ནེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༥ ཁྱོད་ཀྱིས་མནའ་མའི་ཤ་ལུས་གཅེར་བུར་མ་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱི་བུའི་ཆུང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ལུས
༡༦ ཧྲེར་པ་འདོན་པར་མི་རུང་ངོ་།༠།ཁྱོད་ཀྱི་ནུ་བོའི་ཆུང་མའི་འདོམ་མི་འགེབས་པར་མ
༡༧ བྱེད།ཁྱོད་ཀྱི་ནུ་བོའི་ཤ་ལུས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།༠།བུད་མེད་གཅིག་དང
དེའི་བུ་མོའི་ཤ་ལུས་གཅེར་བུར་མ་འབྱིན།ཡང་དེའི་བུའི་བུ་མོ་དང་།བུ་མོའི་བུ་མོ་དེའི
ཤ་ལུས་གཅེར་བུར་བྱེད་དུ་མ་འཇུག་ཞིག །གཉེན་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་དེ
༡༨ ནི་མི་གཙང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ།༠ །ཡང་ཆུང་མ་གསོན་པའི་ཚེ་དེའི་བུ་མོ་ཟུར་གྲོགས་བྱེད་དུ
༡༩ དེའི་ཤ་ལུས་གཅེར་བུར་མ་བྱེད།ཕྲག་དོག་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།༠ །ཡང་བུད་མེད་ཅིག
ཟླ་མཚན་དང་ལྡན་ཞིང་མི་གཙང་བ་ཡིན་པའི་བར་དུ་དེའི་ཤ་ལུས་གཅེར་བུར་མ་··
༢༠ འབྱིན། དེ་དང་མ་འགྲོགས་ཤིག །༠ཡང་ཁྱིམ་མཚེས་པའི་ཆུང་མ་དང་འགྲོགས
༢༡ པའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་རང་འབག་པར་མི་རུང་ངོ་།༠ །ཡང་མོ་ལེག་གི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང
གིས་བོན་ལས་སུ་ཡང་མེ་ལ་སྲེག་པར་མ་གཏོང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི
མཚན་མི་གཙང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིན་ནོ།༠ །ཡང་བུད་མེད་དང་འགྲོགས
༢༢ པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགྲོགས་ཤིག །ལས་ཞེན་ལོག་ཡིན་ནོ།༠།ཡང་རང
༢༣ འབགས་པའི་ཕྱིར་དུད་འགྲོ་གང་དང་མ་འགྲོགས་ཤིག །ཡང་བུད་མེད་སུ་འང་དུད་འགྲོ
ཞིག་དང་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར་དེའི་མདུན་དུ་སྡོད་པར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རུང
༢༤ བའོ།༠།ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་སྔོན་དུ་སྐྲོད་པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ཟླ་བ་དེ་ཐམས་ཅད
ཀྱིས་འབགས་པས། ཁྱོད་ཅག་དེ་དག་གིས་འབགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །
༢༥ ༠།ཡུལ ··· ཡང་འབགས་པར་གྱུར་ནས། ངས་དེ་དག་གི་ཉེས་ལན་འཛལ་ཅིང་།
༢༦ ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་པ་རྣམས་བསྐྱུགས་སོ།༠།འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་སྒྲིག···
མཚམས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྲུང་ལ། གཞིས་སྐྱེས་པ་འམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲོད
དུ་གནས་པའི་ཕྱི་མིས་ཀྱང་ལས་མི་གཙང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཅི་འང་མ་བྱེད
༢༧ ཅིག །༠ ཅི་ལ་ཞེ་ན།ཁྱེད་ཀྱི་སྔོན་ལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལས་མི་གཙང
༢༨ བ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱས་པས། ཡུལ་འབགས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།༠ །ཅི་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས
དེ་ལྟར་བྱེད་ན། ཁྱོད་ཅག་གི་སྔར་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་ དེ་ཡུལ་ གྱིས་བསྐྱུགས་པ་ལྟར
༢༩ ཁྱོད་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཡུལ་འབག་པར་བྱེད་ན་འདོར་བར་འགྱུར་རོ།༠།གང་མི་སུས··
ལས་ཞེ་ལོག་མི་གཙང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་གཅིག་ཀྱང་བྱེད་ན།དེ་ལྟར་བྱེད་པའི
༣༠ མི་རང་གི་མི་ཚོ་ལས་རྩ་ད་ནས་གཅོད་པར་བྱའོ།༠།དེ་བས་ནང་ལ་བརྟན་ནས་སྲུང
རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྲུང་ཞིག །ཁྱེད་ཀྱི་སྔར་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་མི་གཙང་བ་རྣམས་དང
འདྲ་བར་ཅིས་ཀྱང་མ་བྱེད་དེ་འབགས་པ་ལས་སྲུང་ཞིག །ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི
དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་ལག་གནང་ངོ༎ ༎

༡ ལེའུ་༡༩། ༄།།ཡང་སྐྱར་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་གསུང་པ།
༢ ༠།ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ནམ་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག །༠

ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དམ་པ་ཡིན་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱང་དམ་པ་ཡིན་པར་དགོས་
སོ།༠།ཁྱོད་རྣམས་ལས་རེ་རེས་རང་གི་ཡ་དང་མ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་པ་དང་།ངའི་ཤབ་ཐད་ ༣
རྣམས་སྲུང་བར་དགོས།ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ།༠།ལྷ་རྣམས ༤
ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལོག་དང་།ལྕགས་སྐུ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་བཟོས་ཤིག །ང་ནི་ཡ་
ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ།༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བདེ་བའི་མཆོད་པ་ཞིག་འབུལ ༥
ན།ཁྱེད་ལ་མཉེས་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བར་དགོས་སོ།༠།མཆོད་པར་ཕུལ་བའི་ཉིན་དེ་རང་ ༦
དང་དེའི་སང་ཉིན་ལ་ཟ་བར་དགོས་ཀྱི།ཞག་གསུམ་པའི་བར་དུ་ལུས་པ་ནི་མེས
སྲེག་པར་བྱའོ།༠།ཅི་སྟེ་ཞག་གསུམ་པར་ཟ་ན།མི་གཙང་བ་ཡིན་པས་ཐུགས་ལ་སུ་ ༧
མི་འབབ།༠།ཟ་བའི་མི་ལ་ཉེས་ཡོད་ལོག་འོང་ཏེ།ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིར་རྫས་དམ་པ་ ༨
ཞིག་མི་གཙང་བར་བྱས་པས་དེའི་སེམས་ནི་རང་གི་མི་སྡེ་ལས་རྩ་ནས་གཅོད་
པར་དགོས་སོ།༠།ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ས་གཞིའི་ལོ་ཏོག་རྔ་བའི་ཚེ་ཞིང་གི་གྲུ་ཟུར་ལས ༩
ཡོངས་སུ་མ་རྔ།བརྔས་པའི་ཤུལ་སྡུ་བར་མི་རུང་ངོ་།༠།རྒུན་ཚལ་གྱི་ཤུལ་དང་ ༡༠
ལྷུང་བའི་རྒུན་འབྲུམ་རྣམས་སྡུ་བར་མི་རུང་ངོ་། དབུལ་པོ་དང་ཕྱི་མིའི་ཕྱིར་ལུས་པར
དགོས་སོ། །ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ།༠།ཁྱེད་ཀྱིས་མ་རྐུ།མགོ་མ ༡༡
སྐོར་ཞིག །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྫུན་མ་ཟེར།༠ རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན ༡༢
འབག་པར་བྱེད་དུ་ངའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་བརྫུན་གྱི་མནའ་མ་སྐྱེལ་ཞིག ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིན
ནོ།༠།ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་མཚེས་པ་བཙན་པ་དང་དེའི་ནོར་འཕྲོག་པར་མི་རུང་ངོ་། །གླ ༡༣
པའི་གླ་ནི་སང་ཉིན་གྱི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ལུས་མ་འཇུག །༠མི་འོན་པ ༡༤
ཞིག་ལ་སྐྱོན་ལོག་མ་འདེབས།མི་ལོང་བའི་ལམ་དུ་ལྷུང་རྒྱུ་ཞིག་མ་འཛུག
གི །ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་པར་དགོས་སོ། །ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིན་ནོ།
༠།ཞལ་ཆེ་གཅོད་སྐབས་སུ་མི་རིགས་པར་མ་བྱེད།མི་དབུལ་པོའི་ངོ་ལ་ལྟ་བ་དང་། ༡༥
མི་ཆེན་གྱི་ངོ་ལ་ཡང་བཀུར་བར་མི་རུང་ངོ་། །ཇི་རིགས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ
མཚེས་པའི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པར་དགོས་སོ།༠།གཏམ་ངན་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི ༡༦
མི་སྡེའི་ནང་དུ་མ་འཁོར་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་མཚེས་པའི་སྲོག་ལ་མ་རྫམ་ཞིག །ང་ནི་ཡ་
ཧོ་ཝ་ཡིན་ནོ།༠།ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ནང་ན་སྤུན་ལ་དགྲར་སྡང་བར་མི་རུང་ངོ་།ཁྱིམ་མཚེས ༡༧
པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་མི་འཁོག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བསླབ་བྱ་བྱེད་པར་དགོས་སོ།
༠།ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྡེའི་བུ་རྣམས་ལ་ལན་ལེན་པ་དང་འཁོན་པའི་སེམས་མི་སྐྱེད་ཅིག།ཁྱོད ༡༨
རང་དང་འདྲ་བར་ཁྱིམ་མཚེས་པ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་དགོས།ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་
ཡིན་ནོ།༠།ངའི་ཁྲིམས་མཆོག་རྣམས་སྲུང་བར་དགོས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དུད་འགྲོའི་རིགས་སོ་ ༡༩
སོ་ཡིས་འཁྲིག་པ་བྱེད་དུ་མ་འཇུག །ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ལ་ས་བོན་གྱི་རིགས་སོ་སོ
གཉིས་མ་འདེབས།རྒྱུ་སོ་སོ་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་གོས་ཆེན་གོན་པར་མི་རུང་ངོ་།༠།
ཡང་སྐྱེས་པ་ཞིག་བུད་མེད་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ཀ་བས་གཡག་ཏེ་མོ་དེ་ནི་བྲན་མོ་ཡིན ༢༠
ཞིང་སྐྱེས་པ་གཞན་མ་ལ་བཀག་མཚན་བཀང་གི་གླུ་བའི་རིན་མ་ཕྲད་དམ།ཐར་དུ་མ

བཅུག་ན། མི་དེ་ཐར་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ལ་ཆད་པས་གཅོད་པར་དགོས་སྙམ།
༢༡ གསོད་པར་མི་དགོས་སོ། ༠།ཁོས་རང་གི་ཉེས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་ཞིག་ཡ་ཧེ
ཝ་ལ་འབུལ་བའི་གུར་མཆོག་གི་འགྲམ་དུ་ལུག་ཐུག་ཅིག་ཉེས་སེལ་གྱི་མཆོད་པར་འཁྲིད་
༢༢ འོང་བར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་བླ་མས་ཉེས་སེལ་བའི་ཕྱིར་ལུག་ཐུག་གི་སྒོ་ནས
མི་དེས་བྱས་པའི་སྡིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡ་ཧེ་ཝ་ཡི་ཞལ་ངོར་སྡིག་བཤགས་བྱེད་པ
༢༣ དང་། དེས་བྱས་པའི་སྡིག་པ་སེལ་བར་འགྱུར་དགོས་སོ། ༠། ཁྱེད་ཚོ་ནམ་ཡུལ་དུ
ཕྱིན་ནས་བཟའ་ཤིང་སྣ་ཚོགས་བཙུགས་པའི་ཚེ་དེ་དག་གི་ཤིང་ཏོག་མ་དུན་ཕྱུགས་
༢༤ དང་འདྲ་བར་སྟེ་ ཞིང་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དེམ་བཅད་པ་ལྟར་ཤིས་ཏེ་ཟ་ཆོག ༠། ལོ
བཞི་པ་ལ་ཤིང་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཡ་ཧེ་ཝ་ལ་སྟོད་པའི་ཕྱིར་དམ་པར་འགྱུར་བར་དགོས
༢༥ སོ། ༠།འོན་ཀྱང་ལོ་ལྔ་པར་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཟ་ཞིང་ཤིང་གི་ལོ་ཏོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར
༢༦ སྤེལ་བར་བྱའོ། །ངའི་ཡ་ཧེ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། ༠།ཁྱེད་ཚོས་གང་ཞིག་གིས
༢༧ ཁྲག་མ་ཞིམ་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །སྔགས་བླ་བ་དང་མོ་མ་འདེབས་ཤིག ༠།ཁྱེད་ཀྱི་མགོའི
སྐྲའི་མཐའ་མ་བྲམ་པོར་འཕྲེག་པ་དང་། ཁ་སྤུའི་མཐའ་མ་འཕྲེག་པར་མི་བྱའོ།
༢༨ ༠།གཤིན་པོ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཤ་ལ་རི་མོ་རྨས་འབྲི་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ
༢༩ རྟགས་རྣམས་གང་ཡང་འཚོག་པར་མི་བྱའོ། །ངའི་ཡ་ཧེ་ཝ་ཡིན་ནོ། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་བུ
མོ་སྨད་ཚོང་མ་བྱེད་དུ་མ་འཇུག་མི་གཙང་བ་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ཡུལ་ཁམས
༣༠ གཡེམ་བྱེད་དུ་ཞུགས་ཡོང་བ་དང་ཉེས་པས་གང་བར་འགྱུར་རོ། ༠།ངའི་ཤབ་བར་ནུབ་
སྲུང་བ་དང་། ངའི་མཆོད་ཁང་ལ་འཛེམས་པར་དགོས་སོ། །ངའི་ཡ་ཧེ་ཝ་ཡིན་ནོ།
༣༡ ༠།མོ་པ་རྣམས་དང་། མཐུ་འདེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟ། ཁྱེད་དེ་དག་གི་སྒོ
ནས་འབག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་མ་འཚོལ་ཞིག །ངའི་ཡ་ཧེ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན
༣༢ མཆོག་ཡིན་ནོ། ༠།སྐྲ་དཀར་སྐྱེས་པའི་མདུན་ལ་ལོངས། ཡ་རྒན་པོའི་ངོ་ལ་བཀུར
༣༣ སྟི་སྟོན་ཤིག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་འཛེམས་པར་དགོས་སོ། ༠།གལ་ཏེ་ཕྱི་མི
༣༤ ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་གནས་ན་དེ་ལ་མི་རིགས་པར་མ་བྱེད། གཞིས་སྐྱེས
པ་དང་འདྲ་བར་ཕྱི་མི་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་དང་འདྲ་བར་དེ་
ལ་ཡང་གཅེས་པར་འཛིན་པར་དགོས། ཁྱེད་རང་ཡང་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཕྱི་མི་ལྟར་གནས་པ
༣༥ ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངའི་ཡ་ཧེ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། ༠།ཁྱེད་ཀྱིས
ཁྲིམས་གཅོད་པ་དང་། ཁྲུ་འདེབས་པ་དང་། སྲང་དང་བྲེ་ལ་གཡོ་ཟོལ་མ་བྱེད་ཅིག།
༣༦ ༠།སྲང་དྲང་པོ་དང་། རྡོ་སྲང་དྲང་པོ་དང་། ཨེ་ཕ་དྲང་པོ་དང་། ཧིན་དྲང་པོ་ཁྱེད་ལ་ཡོད
པར་དགོས་སོ། །ངའི་ཡ་ཧེ་ཝ་ཁྱེད་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྲིད་པའི་དཀོན
༣༧ མཆོག་ཡིན་ནོ། ༠།ཡང་ངའི་སྒྲིག་མཚམས་ཐམས་ཅད་དང་ངའི་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད
སྲུང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབས་ཤིག །ངའི་ཡ་ཧེ་ཝ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།།

༡.༢ ལེ་ཚན་༢༠། ||ཡང་ཡ་ཧེ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་གསུངས་པ། ༠ཡིས་

ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་དང་ཕྱི་མི་ཡིས་ར་ཨེལ
གྱི་ནང་དུ་གནས་པ་རྣམས་ལས་མི་སུས་ཀྱང་རང་གི་བུ་བརྒྱུད་ནས་མོ་ལེ་ཀ་གི་ཕྱིར་གཏོང
བ་དེ་གསོད་པར་དགོས། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྡུབ་ལ་གཏོང་ཞིང་གསོད་པར་དགོས་སོ།
༠། ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལ་ང་འཁྲོ་ཞིང༌། རང་གི་མི་སྡེ་ལས་ཕྲད་ནས་གཅོད་པར་བྱའོ། ༣
གང་ལ་ཞེ་ན། ཁོས་ནི་རང་གི་བུ་བརྒྱུད་ལས་མོ་ལེ་ཀ་གི་ཕྱིར་བཏང་བས་ངའི་མཆོད་ཁང
སྦག་པ་དང་ངའི་མིང་དམ་པ་དེ་མི་གཙང་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཡང་རང་གི་བུ་བརྒྱུད ༤
ལས་མོ་ལེ་ཀ་གི་ཕྱིར་བཏང་བའི་མི་དེའི་ཉེས་པ་ལ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལྟ་བལྟར
སྒྲིད་ཅིང་མི་དེ་ནི་མི་གསོད་ན། ༠ངས་ནི་མི་དེ་དང་དེའི་བུ་བརྒྱུད་ལ་འཁྲོ་ཞིང༌། མི་དེ་དང ༥
དེའི་རྗེས་སུ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང༌། མོ་ལེ་ཀ་ལ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རང
གི་མི་སྡེ་ལས་ཕྲད་ནས་གཅོད་པར་བྱའོ། ༠ །ཡང་འགོང་ཞུགས་དང་ལྟས་སྟོན་པ་རྣམས ༦
ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་པའི་མིའི་སེམས་ལ་ང་འཁྲོ
ཞིང་རང་གི་མི་སྡེ་ལས་ཕྲད་ནས་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཁྱེད་རང་དམ་པར་སྦྱོས་དང ༧
དམ་པར་གྱུར་ཅིག །ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠། ཡང་ངའི ༨
སྲིད་མཚམས་སྲུང་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོས་ཤིག །ང་ནི་ཁྱེད་ཅག་དམ་པར་བྱེད་པའི
ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིན་ནོ། ༠།རང་གི་ཕ་འམ་མ་ལ་སྨྲན་ལོག་འདེབས་པའི་མི་སུ་ཡིན ༩
ཀྱང་གསོད་པར་དགོས། ཕ་མ་ལ་སྨྲན་ལོག་བཏབ་པས་དེའི་སྡུག་སྡིག་དེ་རང
གི་ཁར་ཁྱེར་པར་འགྱུར། ༠།མི་ཞིག་གིས་མི་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་དང་ལོག་གཡེམ ༡༠
བྱེད་པ་ཞེ་ན། ཁྲིམ་མཚོས་ཀྱི་ཆུང་མ་ལ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་ན། ཕ་ཡེམ་པོ་དང་གཡེམ
མོ་གཉིས་པོ་གསོད་པར་དགོས་སོ། ༠ །མི་ཞིག་རང་གི་ཕའི་ཆུང་མ་དང་འགྲོགས ༡༡
པ་དེས་རང་གི་ཕའི་ཤ་ལུས་གཅེར་བུར་བྱས་པས། དེ་གཉིས་གསོད་པར་དགོས།
དེ་དག་གི་སྡུག་སྡིག་ནི་དེ་དག་ཁར་ཁྱེར་པར་འགྱུར། ༠།ཡང་མི་ཞིག་རང་གི ༡༢
མནའ་མ་དང་འགྲོགས་ན། ལས་ཤིན་ཏུ་མི་གཙང་བ་ཞིག་བྱས་པས་དེ་གཉིས
གསོད་པར་དགོས། དེ་དག་གི་སྡུག་སྡིག་ནི་དེ་དག་རང་ཁར་ཁྱེར་ཡོང༌། ༠སྐྱེས ༡༣
པ་ཞིག་གིས་བུད་མེད་མཉམ་ཉལ་བ་ལྟར་སྦྱར་ཅིང་ཕོ་དང་འགྲོགས་ན། དེ་གཉིས
ཀྱིས་ལས་མི་གཙང་བ་བྱས་གསོད་པར་དགོས། དེ་དག་གི་སྡུག་སྡིག་ནི་དེ
དག་རང་ལ་འབབ་པར་འགྱུར། ༠།སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་བུ་མོ་དང་དེའི་ཨ་མ ༡༤
གཉིས་ཆུང་མར་ལེན་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ཉེས་པ་གང
ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་དེ་དང་མོ་གཉིས་མེས་སྲེག་པར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་མི ༡༥
ཞིག་དུད་འགྲོ་ཞིག་དང་འགྲོགས་ན་གསོད་པར་དགོས། དུད་འགྲོ་ཡང་གསོད་པར
དགོས་སོ། ༠།ཡང་བུད་མེད་ཅིག་གིས་དུད་འགྲོ་ཞིག་དང་འགྲོགས་ན། ཁྱེད་ཀྱིས ༡༦
བུད་མེད་དང་དུད་འགྲོ་གཉིས་གསོད་ཅིང་མེད་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི
གི་སྡུག་སྡིག་ནི་དེ་དག་ཁར་ཁྱེར་འོང༌། ༠།མི་ཞིག་གིས་རང་གི་སྲིང་མོ་ཞེ་ན། ༡༧
ཕའི་བུ་མོ་འམ་མའི་བུ་མོ་བླངས་ནས། དེའི་ལུས་གཅེར་བུ་ལ་ལྟ་བ་དང་མོས

ཕྱུང་བོའི་ལུས་གཅེར་བུ་མ་ལྟ་ན། ངོ་ཚ་བའི་ལས་ཡིན་པས་རང་གི་མི་སྡེའི་ཐུན་མོང་
གི་མཐོང་ངོར་དེ་གཉིས་རྒྱ་དར་ནས་གཅོད་པར་དགོས་སོ། །སྲིང་མོའི་ཕ་ལུས་
༡༨ གཅེར་བུར་བལྟས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་ལན་འཕོག་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ◦ །མི་ཞིག་གི་བླ་
མཚན་དང་ལྡན་པའི་བུད་མེད་ཅིག་དང་འགྲོགས་ཤིང་དེའི་ལུས་གཅེར་བུར་བྱེད་
ཅི་ དེའི་ཁྲིན་པ་མཐོང་བ་དང་། མོ་ཡང་རང་གི་ཁྲིན་པའི་ཁྲག་མི་འགག་པར་
༡༩ བྱེད་ན། མི་དེ་གཉིས་རང་གི་མི་སྡེ་ལས་རྒྱ་དར་ནས་གཅོད་པར་དགོས་སོ། ◦ །ཡང་
ཁྱོད་ཀྱི་མའི་ནུ་མོ་དང་ཕའི་སྲིང་མོའི་ཕ་ལུས་གཅེར་བུར་བྱེད་པ་མི་རུང་། རང་གི་གཉེན་
༢༠ ཉེ་བ་གཅེར་བུར་བྱེད་པས། རང་གི་ཉེས་ལན་འཕོག་འོས་སོ། ◦ །མི་སུ་རང་གི་ཕའི་ནུ་
བོའི་ཆུང་མ་དང་འགྲོགས་ན། ཕའི་ནུ་བོའི་ལུས་གཅེར་བུར་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱས་
༢༡ པས། ཉེས་ལན་འཕོག་འོས་པས། རབས་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། ◦ །མི་ཞིག་གིས་གལ་
ཏེ་ནུ་བོའི་ཆུང་མ་ལེན་ན། ལས་མི་གཙང་བ་བྱེད་ཅིང་། ནུ་བོའི་ཕ་ལུས་གཅེར་བུར་
༢༢ བྱས་པ་དང་འདྲ་བས། དེ་གཉིས་ཀྱི་རབས་ཆད་པར་དགོས་སོ། ◦ །དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོ་ངའི་
སྒྲིག་མཚམས་ཐམས་ཅད་དང་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་སྲུང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་
སྒྲུབ་ཤིག །དེ་ནས་གང་དུ་ངས་ཁྱེད་འཁྲིད་ཅིང་ཁྱེད་རང་གནས་པའི་ཡུལ་
༢༣ དེས་ཁྱེད་སྐྱུག་པར་མི་ཐུ། ◦ ཡང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྔོན་དུ་སྐྲོད་པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས
ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་མི་རུང་ངོ་། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཉེས་པ
༢༤ དེ་ཐམས་ཅད་བྱས་པས། ངས་དེ་དག་དོར་བ་ཡིན། ◦ འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ།
ཁྱེད་ལ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ནི་ནོར་སྐལ་དུ་ཐོབ་སྟེ། ངས་འོ་མ་དང་སྦྲང་རྩི་ས་གང་བའི་
ཡུལ་དེ་ནི་ཁྱེད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཁྱེད་
མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་སོ་སོར་བཞག་པ་ནི་ང་ཡ་ཧྭེ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ།
༢༥ ◦ །དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་གཙང་བ་ཡིན་པ་དང་གཙང་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་།
བྱའི་རིགས་གཙང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་གཙང་བ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ལ་དང་།
ངས་ཁྱེད་ལ་འདི་ནི་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་དུད་འགྲོ་དང་། བྱ་དང་ལྟོ་འགྲོ
༢༦ གང་ཡིན་པའི་རྐྱེན་བརྟེན་འབག་པར་མ་གྱུར་ཅིག ◦ །ཡང་ང་ཡ་ཧྭེ་ནི་དམ་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱང་ངའི་ཕྱིར་དམ་པ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། །ཁྱོད་ཅག་ངའི་འབངས
༢༧ ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྡེ་རྣམས་ལས་སོ་སོར་བཞག་གོ། །ཡང་རྩ་ཤེས་མཁན་པོ་དམ
ལ་འདོགས་པ་འམ། ལྷས་སྟོན་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་པ་འམ་བུད་མེད་
གང་ཡང་རྡོ་རུབ་ལ་བརྡུང་སྟེ་གསོད་པར་དགོས་སོ། །དེ་དག་གི་སྡིག་སྡིག་ནི
དེ་དག་རང་གི་ཁར་ལུས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ།། །།

༡ ལེའུ་༢༡། ||ཡང་ཡ་ཧྭེས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། བླ་མ་
རྣམས། ཨ་རོན་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག །མི་སུས་ཀྱང་རང་... གི་མི་
༢ སྡེའི་ནང་ན་ཤི་བ་པོ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་རང་མི་གཙང་བར་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ། ◦ རང་

དང་གཉེན་ཉེ་བ་ཞེ་ནམ་དང་། ཕ་དང་། བུ་དང་། བུ་མོ་དང་། ནུ་བོ་དང་། ༠ སྲིང་མོ་ནི་གལ་ ༣
ཏེ་བུ་མོ་བཀྲུང་ཡིན་ཞིང་རང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་དུང་མ་ཤེས་ན། དེ་དག
གི་ཕྱིར་མི་གཙང་བར་འགྱུར་བས་ཆོག་གོ ༠།ཡང་མི་དེ་ནི་རང་གི་མི་སྡེའི་ནང་ན ༤
ཁྱིམ་བདག་ཡིན་པས་གྲིབ་ཅན་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་མི་གཙང་བར་བྱེད་པར་
མི་རུང་ངོ་། ༠།ཡང་དེ་དག་གི་མགོ་སྐྱི་ཐོར་འཐྲེག་པ་དང་། ཁ་སྤུའི་མཐའ་མ་འཕྲེག ༥
པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཕ་ལ་རི་མོ་ཞིག་བྲིད་པར་མི་རུང་ངོ་། ༠།དེ་དག་རང་གི་དགོན་མཆོག ༦
གི་ཕྱིར་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་གྲིབ་ཅན་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་།
གང་ལ་ཟེར་ན། ཡ་ཧྭེ་ལྷའི་ཕྱིར་སྦྱིན་སྲེག་རྣམས། དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཟས་རྣམས
འབུལ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་དམ་པ་ཡིན་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།སྨད་ཚོང་མ་དང་བུ ༧
མོ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཞིག་བག་མར་ལེན་པའམ། ཁྱོད་དང་བྲལ་བའི་བུད་མེད
ཅིག་དེ་དག་གིས་ལེན་པའི་མི་རིགས། དེ་ནི་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་དམ་པ་ཡིན་པའི
ཕྱིར་རོ། ༠།མི་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་དམ་པ་ཡིན་པར་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི ༨
ཞལ་ཟས་འབུལ་བའི་ཕྱིར་དམ་པ་བྱ་བར་དགོས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ནི་ཡ
ཧྭ་ལྷ་ཡིན་པས། ཁྱོད་རྣམས་དམ་པར་བྱེད་ཅིང་རང་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར
རོ། ༠།ཡང་བླ་མ་ཞིག་གི་བུ་མོས་གལ་ཏེ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་པར་སྤྱོ་མ་ན། ཕ ༩
མི་གཙང་བར་བྱེད་པས་མེ་ལ་སྲེག་པར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་རང་གི་སྤུན་ཟླ་ ༡༠
ཀྱི་ཁྲོད་ནས་བླ་མ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་དབུ་ལ་སྣུམ་པ་བླུགས་པ་དང་ན་བཟའ
གསོལ་བའི་ཕྱིར་དབང་བསྐུར་བ་དེས་རང་གི་དབུ་མི་འགེབས་པ་དང་། གོས་འདྲལ
བ་དང་། ༠།གཤིན་པོ་ཞིག་གི་རོའི་དྲུང་དུ་འོང་བར་མི་རུང་སྟེ། ཕ་མའི་ཕྱིར་མི་གཙང ༡༡
བར་འགྱུར་བར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། ༠།མཆོད་ཁང་ནས་འཐོན་པ་དང་རང་གི་དགོན་མཆོག ༡༢
གི་མཆོད་ཁང་གྲིབ་ཅན་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་དགོན་མཆོག་གི
སྣུམས་པས་དབང་བསྐུར་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ང་ནི་ཡ་ཧྭེ་ལྷ་ཡིན་ནོ། ༠།ཁྱིམ་མི ༡༣
ཤེས་པའི་བུད་མེད་ཅིག་བག་མར་ལེན་པར་དགོས་སོ། ༠།མོ་རང་མོ་དང་ཁྱོས་ཕྲལ ༡༤
བ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། སྨད་འཚོང་མ་དེས་མི་བླང་བར་རང་གི་མི་སྡེ་ལྷ
ཁྱིམ་ཤེས་པའི་བུ་མོ་ཞིག་བག་མར་ལེན་པར་དགོས། ༠།རང་གི་མི་སྡེའི་ཁྲོད་དུ ༡༥
རང་གི་བུ་བརྒྱུད་གྲིབ་ཅན་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་། །ང་ནི་ཡ་ཧྭེ་ལྷ་ཡིན་ཏེ་མི་དེ་དམ་པར
བྱེད་མཁན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧྭེ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ ༡༦
གསུངས་པ། ༠།ཨ་རོན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱིས་ཚེ་རབས་རྗེས་སུ ༡༧
འོང་བའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ནས་ལུས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པའི་མི་སུ་ཡང་དགོན
མཆོག་གི་ཞལ་ཟས་འབུལ་དུ་ཚུར་འོང་བར་མི་རུང་ངོ་། ༠།མི་སུ་ཡང་སྐྱོན་དང ༡༨
ལྡན་པ་ཞེ་ན། ལོང་བ་འམ། ཞ་བོའམ། སྣ་སྐྱོན་ཅན་ནམ། ཡན་ལག་གསེབ་ཡོད་པ
འམ། ༠ རྐང་པའམ་ལག་པ་ཆག་པ་དང་ལྡན་པའམ། ༠ དགུར་པོའམ། མི་ཐུ ༡༩ ༢༠
འམ། མིག་མཛེར་ཅན་ནམ། རྫའམ་ཤུ་བའམ། འབྲས་བུ་སྨད་པོ་ཅན་ཚུར

༢༡ ཉེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༠།བླམ་ཨ་རོན་གྱི་བརྒྱུད་ནས་མི་ལུས་སྐྱོན་ཅན་སུ་ཡང་ཡ་ཧོ་ཝའི་
སྦྱིན་སྲེག་འབུལ་དུ་ཉེར་འོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལུས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པས་རང་གི་
༢༢ དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཟས་འབུལ་དུ་ཉེར་འོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༠།དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་
༢༣ ཟས་དམ་པའི་དམ་པ་དང་། དམ་པའི་གནས་ལས་ཟ་བར་འགྱུར་གི ༠།ལུས་སྐྱོན་ཅན་
ཡིན་པས་སྒོ་ཡོལ་གྱི་དྲུང་དུ་འོང་བ་དང་མཆོད་ཁྲི་དང་ཉེ་བར་འོང་བ་འཕང་ཞིག
ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེ་འོང་ན་ངའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་མི་གཙང་བར་འགྱུར། ངའི་ཡ
༢༤ ཧོ་ཝ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་དམ་པར་བྱེད་མཁན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠།མོ་
ཤེས་ཨ་རོན་དང་། དེའི་བུ་རྣམས་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་
སྨྲས་སོ༎

༡ ལེའུ་༢༢། ༄༅། །ཡང་སྐུར་ཡ་ཧོ་ཝ་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠ཨ་རོན
དང་དེའི་བུ་རྣམས་ལ་འདི་སྐྱོས་ཤིག །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྫས་དམ་པ་ཟེར་ན། དེ་དག
གིས་ངའི་ཕྱིར་དམ་པར་བྱས་པའི་རྫས་རྣམས་ལས་རང་སྲུང་ཞིང་ངའི་མཚན་དམ་པ
༢ མི་གཙང་བར་མ་བྱེད། ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིན་ནོ། ༠།དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག།
ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འོང་བའི་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་ལས་སུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་ནས་ཡིས་ར
ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་དམ་པར་བྱས་པའི་རྫས་དམ་པ་རྣམས་དང
ཉེ་བར་ཡོང་མཁན་ནི། གལ་ཏེ་མི་གཙང་བ་ཡིན་ན། མི་དེའི་སེམས་ངའི་ཞལ་ངོ་ལྟ
༤ རུ་ནས་གཅོད་པར་དགོས་སོ། །ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིན་ནོ། ༠།ཨ་རོན་གྱི་བུ་བརྒྱུད
ནས་མི་སུ་ཡང་མཛེ་ཅན་ནམ། ལུས་ནས་ཤུང་རྒྱུ་འཛག་པ་ཡིན་ན་ཁེན་ཏེ། གཙང
བར་མ་གྱུར་བའི་བར་དུ་དམ་པར་བྱས་པའི་རྫས་ལས་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་རོ
ཞིག་གིས་མི་གཙང་བར་གྱུར་པའི་རྫས་ཤིག་ལ་རེག་པའམ། ས་བོན་འཛག་པ
༥ འམ། ༠འབུ་མི་གཙང་བ་འམ། མི་གཙང་བའི་རྫས་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཙང
༦ བར་གྱུར་པའི་མི་ཞིག་ལ་རེག་ན། ༠དེ་ལ་རེག་པ་དགོང་མོའི་བར་དུ་མི་གཙང
༧ བ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་ལུས་ཆུས་མ་བཀྲུད་ན། རྫས་དམ་པ་ལས་ཟ་བར་མི་འགྱུར། ༠ཉི
མ་ནུབ་པ་དང་གཙང་མ་སོང་ནས་དམ་པ་ཡིན་པའི་རྫས་ལས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། ཁོའི་ཁ
༨ ཟས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཤི་བ་འམ་གཅན་ཟན་གྱིས་བསད་པའི་དུད་འགྲོའི་ཤ
༩ ཟ་ཞིང་དེ་དང་འབག་པ་ལས་སྲུང་བར་དགོས། ངའི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིན། ༠།དེས་ན་དེ་དག
གིས་ཉེས་པ་སྤྱོད་ཅིང་མི་གཙང་བར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཤི་ཉེན་ཡོད་པས་ངའི་ཕྱིར
སྲུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཁྲིམས་དག་སྲུང་བར་དགོས་སོ། །ང་ནི་དེ་དག་དམ་པར་བྱེད་པའི་ཡ
༡༠ ཧོ་ཝ་ཡིན་ནོ། ༠།ཡང་ཕྱི་མི་གང་གིས་ཀྱང་རྫས་དམ་ཞིག་ཟ་བར་མི་འགྱུར་སྟེ། བླ
མ་ཞིག་གི་འགྲོན་པོའམ་གླ་པ་གང་གིས་ཀྱང་རྫས་དམ་པ་ཡིན་པ་ཡིས་ཟ་བར་མི
༡༡ འགྱུར་རོ། ༠།འོན་ཀྱང་བླམ་ཞིག་གིས་དངུལ་གྱིས་མི་ཞིག་ཉོས་ཏེ་བརྙེད་ནས། མི
དེས་དེ་ལས་ཟ་བ་དང་། ཁྱིམ་ན་སྐྱེས་པ་དེས་ཀྱང་དེའི་ཁ་ཟས་ལས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ།

༠། ཡང་གལ་ཏེ་བླ་མའི་བུ་མོ་ཕྱི་མི་ཞིག་གི་ཆུང་མར་སོང་ཡོད་ན། དམ་པར་བྱས་པའི་སྤྱར་བའི་མཆོད་པ་ལས་ཟ་བའི་མི་རིགས་སོ། ༠། ཇི་སྟེ་བླ་མའི་བུ་མོ་མོ་རང་མོ་འམ། ཁྱོ་དང་དང་ཕྲལ་བར་གྱུར་ཏེ་བུ་ཕྲུག་མེད་པས་གཞོན་ནུའི་དུས་རང་འདྲ་བར་ཕའི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ན་ཕའི་ཁ་ཟས་ལས་ཟ་བར་རུང་། འོན་ཀྱང་ཕྱི་མི་གང་གིས་ཀྱང་དེ་ལས་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ་། ༠། ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་མ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྫས་དམ་པ་ལས་ཟ་ན། དེའི་ལྔ་ཆ་གཅིག་བསྣན་ཏེ་བླ་མ་ལ་དམ་པར་བྱས་པའི་རྫས་འབུལ་བར་དགོས་སོ། ༠། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པར་བྱས་པའི་རྫས་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་མཆོད་པར་ཕུལ་བ་དེ་རྣམས་སྒྲིབ་ཅན་བྱེད་ཅིང་། ༠ རྫས་དམ་པར་བྱས་པ་ཞིག་ཟ་བས། དེ་དག་ལ་ཆད་པ་གཅོད་འོས་པའི་ཉེས་པ་ཞིག་བྱེད་པའི་མི་རིགས་སོ། ང་ནི་དེ་དག་དམ་པར་བྱེད་པའི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠། ཡང་སྐྱར་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠། ཨ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་ཤིག། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཁྱིམ་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་ཕྱི་མི་རྣམས་ནས་མི་གང་གིས་འབུལ་བ་ཞིག་འབུལ་སྐབས་སུ་གལ་ཏེ་སྡོམ་པ་བླངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རམ། རང་དགར་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་ཅིག་འབུལ་ན། ༠ ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བ་གླང་ཚོ་དང་ར་ལུག་རྣམས་ལས་སྐྱོན་མེད་ཕོ་ཞིག་འབུལ་བར་དགོས་སོ། ༠། སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་གང་ཡང་འབུལ་བར་མི་རུང་ངོ་། ཐུགས་ལ་འཇོན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠། ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་སྡོམ་པ་བླངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རམ། རང་དགར་ལུག་ཕྱུགས་ལས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བདེ་བའི་མཆོད་པ་ཞིག་འབུལ་ན། ཐུགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་པ་དགོས། སྐྱོན་གང་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་པར་མི་རུང་ངོ་། ༠། ལོང་བའམ། རུས་པ་ཆག་པའམ། མ་རུང་བའམ། ལྷོག་པའམ། རྫེའམ་ཤུ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འབུལ་བར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཆོད་ཁྲི་ལ་སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་འབུལ་བའི་མི་རིགས་སོ། ༠། ཡང་བ་གླང་ངམ་ལུག་ཡན་ལག་མང་བའམ་ཉུང་བ་དང་ལྡན་པ་རང་དགར་འབུལ་བའི་མཆོད་པར་འབུལ་བར་རུང་ཡང་། སྡོམ་པ་བླངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། ༠། ཡང་དུད་འགྲོ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་གནོད་པའམ། བརྡུངས་པའམ། ཕྱུང་བའམ། བཅད་པ་ཡིན་པ་གང་ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་མ་འབུལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་པའི་མི་རིགས་སོ། ༠། ཕྱི་མིའི་བུའི་ལག་པ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་གང་ལས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཟས་སུ་འབུལ་བར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་དག་གི་ལུས་སྐྱད་ནས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་ཁྱེད་ལ་ཐོབ་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠། ཡང་སྐྱར་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་གསུངས་པ། ༠ གླང་ངམ་ར་ལུག་ཅིག་སྐྱེས་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཨ་མ་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་དགོས། །ཞག་བརྒྱད་པ་ནས་ཕྱིན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་མཆོད་པར་འབུལ་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ༠། འོན་ཀྱང་གླང་དང་ལུག་ཕྲུ་གུ་དང་མཉམ་དུ་གཉིས་པོ་ཉིན་དེ

༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ ༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤ ༢༥ ༢༦ ༢༧ ༢༨

༢༩ རང་དུ་གསོད་པར་མི་རུང་ངོ་། ༠། ཡང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་གཏང་རག་འབུལ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་
༣༠ བའི་ཚེ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་ཁྱེད་ལ་ཐོབ་པའི་ལུགས་སུ་འབུལ་བར་དགོས་སོ། ༠། ཉིན་
དེ་ཉིད་དུ་ཟ་བར་དགོས་ཏེ། སང་ཉིན་གྱི་བར་དུ་ཅི་འང་ལུས་ནས་འཇུག་པར་མི་རུང་ངོ་། ། ང་ནི་ཡ་
༣༡ ཧོ་ཝཱ་ཡིན་ནོ། ༠། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོས་ངའི་སྒྲུད་མཆམས་རྣམས་སྲུང་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ
༣༢ པར་དགོས་སོ། ། ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིན་ནོ། ༠། ངའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་
དམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངའི་མིང་དམ་པ་དེ་ནི་འཕགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག ། ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིན
༣༣ ཏེ། ཁྱེད་དམ་པར་བྱེད་མཁན་དང་། ༠། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་དོན་དུ་ཁྱེད
མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་པ་ཡིན། ། ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིན་ནོ།།

༡ ལེའུ་༢༣། །། ཡང་ཡ་ཧོ་ཝཱས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠ ཡིས་ར་ཨེལ
༢ གྱི་བུ་རྣམས་ལ་སྨྲས་ཤིག ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲོག་དགོས་པའི་འདུན་མ་དམ་པ་རྣམས་ནི་དེ་ནི།
༣ ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དུས་ཆེན་རྣམས་ནི་ང་ལ་རྟེན་པའི་དུས་ཆེན་རྣམས་ཡིན་ནོ། ༠། ཞག་དྲུག་གི
བར་དུ་ལས་བྱེད་པར་དགོས། འོན་ཀྱང་ཞག་བདུན་པ་ནི་ངལ་གསོ་བའི་དུས་ཆེན་ཡིན
ཞིང་འདུན་མ་དམ་པ་ཡིན་པས། ལས་གང་ཡང་བྱེད་པར་མི་རུང་། སྐྲ་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་ཚང
༤ ཐམས་ཅད་ན་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕྱིར་ཤ་བ་བད་ཡིན་ནོ། ༠། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དུས་ཆེན་དང་འདུན
མ་དམ་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་དུས་ཚོད་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲོག་པར་དགོས་པ་འདི་དག་གོ།
༥ ༠། ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུ་བཞི་པ་ལ་དགོངས་མོའི་དུས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕྱིར་པེ་སག
༦ ཡིན་ནོ། ༠། ཡང་ཟླ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་པ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕྱིར་སྐྱུར་སྦྱིན་མེད་པའི
བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཡིན་ཏེ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱུར་སྦྱིན་མེད་པའི་བག་ལེབ་བཟའ
༧ བར་རུང་ངོ་། ༠། ཞག་དང་པོ་ལ་ཁྱེད་ལ་འདུན་མ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས
༨ གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག ༠། འོན་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྦྱིན་སྲེག་རྣམས
འབུལ་བར་དགོས་སོ། ། ཞག་བདུན་པར་འདུན་མ་དམ་པ་ཡོད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི
༩ ལས་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ༠། ཡང་ཡ་ཧོ་ཝཱས་མོ་ཤེ་ལ་འདི
༡༠ སྐད་དུ། ༠ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་སྨྲས་ཤིག ། ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྟེར
རྒྱུའི་ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ། ༠ ཐོག་སྔ་བའི་སྐབས་སུ་སྟོན་བསྡུས་པའི
༡༡ ཆག་པ་ཕྲམ་པའི་དྲུང་དུ་ཁྱེར་ཤོག ༠། ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་ཐོབ་པའི
ཕྱིར་དེས་ནི་ཆག་པ་དེ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དྲུང་དུ་ཡར་སྐྱོར་གཡོ་ཞིང་། ཤ་བ་བད་ཀྱི་ཕྱི་ཉིན་ལ
༡༢ རླམས་གཡོ་བར་དགོས། ༠། ཡང་ཆག་པ་ཡར་སྐྱོར་གཡོ་བའི་ཉིན་དུ་ཁྱེད་ཚོས་ལུག
༡༣ སྐྱོན་མེད་ལོ་གཅིག་པ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕྱིར་སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་དང་། ༠ ཞལ་ཟས་ཟེར་ན། ཕྱེ
ཞིབ་ཨེ་ཕ་བཅུ་ཆ་གཉིས་སྣུམ་དང་འདྲེས་པ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕྱིར་མེའི་རྒྱུན་གྱི་ས་ཕུལ
བ་དྲི་བསུང་ཞིམ་པ་ཞིག་དང་། གསེར་སྐྱེམས་ནི་རྒྱུན་ཆང་ཧིན་གྱི་བཞི་ཆ
༡༤ གཅིག་འབུལ་བར་དགོས་སོ། ༠། ཡང་ཉིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག
ལ་མཆོད་པ་མ་ཕུལ་བའི་སྔོན་དུ་བག་ལེབ་བམ་ཡོས་སམ་སྙེ་མ་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ།

དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་ཚང་ཐམས་ཅད་དུ་སྣང་བའི་སྒྲོན་མཆོམས་མི་
འགྱུར་བཞིག་ཡིན་ནོ། ༠།ཡང་ཕབ་བད་ཀྱི་སྤྱི་ཉིན་ཞེ་ན་སར་རྒྱུར་གཡབ་པའི་ཆག་པ་ ༡༥
ཕུལ་བའི་ཉིན་ནས་བདུན་ཕྲག་བདུན་རྫོགས་པོ་རྒྱ་བར་དགོས། ༠།ཕབ་བད་བདུན་པའི་ ༡༦
ཕྱི་ཉིན་སྟེ་བར་དུ་ཞག་ལྔ་བཅུ་རྩི་སྟེ་ཁལ་གསར་པ་ཞིག་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཕུལ་ཞིག།
༠། ཁྱེར་ཁྱམས་ཀྱི་གནས་ཚང་རྣམས་ནས་ཕ་རྒྱུར་གཡོ་བའི་བག་ལེབ་གཉིས་འབུལ ༡༧
བདེ་ནི་རྐྱེ་ཞིབ་ཅེ་ཕྲ་བཅུ་ཆ་གཉིས་ནས་བྱས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྔར་སྦྱི་དང་ལྡན་པར
གཡོས་ནས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིར་ཐོག་ཕུད་དུ་འབུལ་བར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་བག་ལེབ་དང ༡༨
མཉམ་དུ་ལུག་གུ་བདུན་སྐྱོན་མེད་ལོ་གཅིག་པ་དང་གླང་གཞོན་པ་གཅིག་དང་ལུག་ཕྲུག་གཉིས
འབུལ་དགོས། དེ་དག་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིར་སྦྱིན་སྲེག་དང་དེ་དང་མཉམ་དུ་འབུལ་བའི་ཞལ
ཟས་དང་གསེར་སྐྱེམ་མེའི་རྫས་ཀྱི་མཆོད་པར་ཕུལ་བ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིར་དྲི་བསུང
ཐུགས་མཉེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་སྡིག་པའི་ཕྱིར་ར་ཕྲུག་ཅིག ༡༩
དང་། ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་ལ་ལུག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་གཉིས་འབུལ་བར་དགོས་སོ།༠།ཡང ༢༠
བླ་མས་དེ་དག་ཐོག་ཕུད་ཀྱི་བག་ལེབ་རྣམས་དང་ལུག་གུ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་ཡ་ཧོ
ཝའི་ཕྱིར་བསྒྲུར་གཡབ་པའི་མཆོད་པར་གཡབ་ནས། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིར་དམ་པར
བྱས་པ་ཡིན་པས་བླ་མ་ལ་སྤྲོད་པར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་ཉིན་དེ་རང་དུ་ཁྱེད་རྣམས ༢༡
ཀྱིས་སྒྲོག་པར་དགོས། འདུན་མ་དམ་པ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་། འཚིག་རྩོལ་གྱི་ལས་ཀ
ཡང་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ནི་གནས་ཚང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་
ཕྱིར་སྒྲོན་མཆོམས་མི་འགྱུར་བཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ ༢༢
གྱི་ལོ་ཏོག་རྔ་བའི་ཚེ། ཞིང་གི་ཟུར་རྣམས་ནས་ཡོངས་སུ་མ་རྔ། ལོ་ཏོག་གི་ཡང
ལྷུག་ཡང་སྡུ་བར་མི་རུང་ངོ་། །དབུལ་པོ་དང་ཕྱི་མིའི་ཕྱིར་བཞག་པར་དགོས་སོ།
ངེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས ༢༣
མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠ ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་ཤིག། ༢༤
ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་དང་པོ་ལ་དལ་གསོ་བའི་ཉིམ་ཡིན་ཏེ་དུང་འབུད་པ་དྲན
པའི་ཕྱིར་འདུན་མ་དམ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ༠།འཚིག་རྩོལ་གྱི་ལས་གང ༢༥
ཡང་མ་བྱེད་དེ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིར་སྦྱིན་སྲེག་འབུལ་བར་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ།༠ འོན་ཀྱང་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་བཅུ ༢༦ ༢༧
པ་ལ་སྡིག་བཤགས་མཛད་པའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས། འདུན་མ་དམ་པ་བྱེད་ཅིང
ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་སྡུག་པོ་གཏོང་ཞིང་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་ཅིག་འབུལ་བར་དགོས
སོ། ༠།ལས་གང་ཡང་ཉིན་དེ་ཉིད་དུ་མ་བྱེད་ཅིག ....།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྡིག ༢༨
བཤགས་བྱེད་པའི་ཉིན་དེ་རང་ལ་ཁྱེད་ཚོ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་སྨུམ
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།འོན་ཀྱང་ཉིན་དེ་རང་ལ་སེམས་ལ་སྡུག་པོ་ག་ཏོང་མི ༢༩
གཏོང་བ་སུ་ཡིན་ཡང་དེ་རང་གི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱུད་ནས་གཅོད་པར་དགོས།
༠། ཡང་སེམས་ཅན་གང་གིས་ཀྱང་ཉིན་དེ་ཉིད་དུ་ལས་ཀ་གང་ཡང་བྱེད་པ་དེ་དངས་ ༣༠

༣༡ རང་གི་མི་སྡེའི་དཔྱིལ་ནས་སྤུར་ནས་གཙོད་པར་བྱའོ། ༠།དེའི་ཕྱིར་ལས་གང་ཡང་མ
བྱེད་ཅིག །དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ནས་བུ་བརྒྱུད་དུ་གནས་ཚང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་མཚམས
༣༢ འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བྱའོ། ༠། ཉིན་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངལ་གསོ་བའི
ཤབ་བད་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ལ་སྡུག་སྔོན་ཞིག །ཟླ་བ་དེའི
ཚེས་དགུ་པའི་དགོངས་མོ་ནས་དགོངས་མོའི་བར་དུ་ཤབ་བད་སྲུང་བར་དགོས་སོ།
༣༣ ༣༤ ཞེས་གསུངས་སོ། ༠།ཡང་ཡ་ཀོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི
བུ་རྣམས་ལ་སྨྲོས་ཤིག །ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་ལོ་མའི་སྐྱིལ་བུའི་དུས
༣༥ ཆེན་ཡིན་པ་དེ་ཡ་ཀོ་ལྷའི་ཕྱིར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱེད་པར་དགོས། ༠ ཞག་དང་པོ
༣༦ ལ་འདུན་མ་ཡིན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལས་གང་ཡང་བྱེད་པའི་མི་རིགས་སོ། ༠།ཞག
བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡ་ཀོ་ལྷ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་འབུལ་བར་དགོས། ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་འདུན
༣༧ མ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཡ་ཀོ་ལྷ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་འབུལ་བར་དགོས་སོ། ༠།དེ་ནི་ཡ་ཀོ་ལྷའི
དུས་ཆེན་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འདུན་མ་དམ་པ་རྣམས་སྒྲོག་པ་དང་ཡ་ཀོ་ལྷ་ལ་མེའི་རྫས
ཀྱིས་འབུལ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཟས་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་དང་ཞལ་ཟས་དང་དམར་མཆོད
༣༨ དང་གསེར་སྐྱེམ་རེ་རང་གི་ཉིན་མོ་ལ་འབུལ་བ་རྣམས་སོ། ༠།དེ་རྣམས་ཨ་གཏོ་བ་པར
ཡ་ཀོ་ལྷའི་ཤབ་བད་རྣམས་དང་ཁྱེད་ཚོའི་འབུལ་བ་རྣམས་དང་། ཡ་ཀོ་ལྷ་ལ་འབུལ
རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྡོམ་པ་བསྙངས་པ་འབུལ་བ་དང་རང་དགར་འབུལ་བ་རྣམས་འབུལ་བར
༣༩ བྱའོ། ༠།འོན་ཀྱང་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་པ་ལ་ས་གཞིའི་ལོ་ཐོག་བསྡུ
བའི་ཚེ་ཡ་ཀོ་ལྷའི་དུས་ཆེན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱེད་པར་དགོས་པ་འདི་ཡིན། ཞག་དང
པོ་ལ་ངལ་གསོ་བའི་ཉི་མ་ཡང་ཡིན། ཞག་བདུན་པ་ཡང་ངལ་གསོ་བའི་ཉི་མ་ཡིན
༤༠ ནོ། ༠།ཡང་ཞག་དང་པོ་ལ་ལྗོན་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་ཁ་ཟུར་གྱི་ལོ་མ་དང་ཤིང
ལོ་མ་ཅན་དང་ལྕང་མའི་ཡལ་ག་བླངས་ལ་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ
༤༡ སྔར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་དགའ་མགུ་རང་ཞིག ༠།ཡང་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག
བདུན་གྱི་བར་དུ་ཁྱེད་ཚོས་ཡ་ཀོ་ལྷའི་དུས་ཆེན་སྲུངས་ཤིག །དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད
ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱད་མཚམས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཟླ་བ་བདུན་པ་ལ་དུས་ཆེན
༤༢ དེ་བྱེད་པར་དགོས། ༠།སྐྱིལ་བུའི་ནང་ན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་གནས་ཤིང་། ཡིས
༤༣ ར་ཨེལ་པ་ཚང་མ་སྐྱིལ་བུའི་ནང་ན་གནས་པར་དགོས་སོ། ༠།གང་ལ་ཞེ་ན།
ངས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཕྲུ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་ཁྲིད་སྐབས་སུ་དེ་དག
སྐྱིལ་བུ་རྣམས་ནང་གནས་བཅུག་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ།
༤༤ ང་ནི་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་ཡ
ཀོ་ལྷའི་དུས་ཆེན་རྣམས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་བསྟན་ཏོ།།

ལེའུ་༢༤།

༡ །།ཡང་ཡ་ཀོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ༠ཡིས་ར
ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག །ཁ་སྐྱུར་པོའི་འབྲས་བུའི་སྣུམ

ཞིགས་པར་བརྫངས་པ་མར་མེའི་སྣྲིགས་བུ་ལ་མར་མེ་རྟག་ཏུ་སྦར་བའི་ཕྱིར་ཕྱེར་ཤོག །འདུན་ ༣
མའི་གུར་མཆོག་ནང་དཔང་པོའི་ཡོལ་བའི་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཨ་རོན་གྱིས་དགོངས་མོ་ནས་སྔ་
དྲོའི་བར་དུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་སྤྱན་སྔར་རྟག་ཏུ་སྒྲིག་པར་དགོས། དེ་ནི་ཕྱེད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་
རྟག་ཏུ་གནས་པའི་སྲུང་མཚམས་ཡོད་དོ། ༠། སྣྲིགས་བུ་ལེགས་པ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ ༤
ངོར་རྟག་ཏུ་མར་མེ་རྣམས་སྒྲིག་པར་དགོས་སོ། ༠། ཡང་ཀྲུ་ཞིབ་བླངས་ལ་དེ་ལས་བག་ ༥
ལེབ་བཅུ་གཉིས་བཙོས་ཤིག །ཨེ་ཕ་བཅུ་ཆ་གཉིས་ལས་བག་ལེབ་གཅིག་ཡོད་པར་
དགོས། ༠། ཡང་གྲལ་གཉིས་སུ་སྒྲིག་ལ། གྲལ་རེ་རེ་ལ་དྲུག་དྲུག་གསོལ་ལྕོག་གཙང་ ༦
བ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་སྤྱན་སྔར་སྒྲིག་ཅིག ༠། ཡང་གྲལ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་སྤོས་དཀར་དངས་མ་ ༧
འཇོག་ཅིག་དང་། དེ་བག་ལེབ་དང་བཅས་སུ་རྗེས་དྲན་པའི་རྟགས་དང་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྦྱིན་
སྲེག་ཅིག་ཡོད་པར་གྱུར། ༠། ཤབ་བད་རེ་རེ་ལ་དེ་ཡ་ཧོ་ཝའི་སྤྱན་སྔར་རྟག་ཏུ་སྒྲིག་པར་ ༨
དགོས་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་ཞལ་ཆད་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་
དགོས་སོ། ༠། དེ་ནི་ཨ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན། དེ་དག་གིས་དེ་གནས་དམ་པ་རུ་ ༩
བར་ཟ་དགོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་མེའི་རྒྱུན་གྱིས་མཆོད་པར་ཕུལ་བའི་རྫས་ཀྱི་
ནང་ནས་ཀུན་ལས་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དེའི་ཐོབ་སྐལ་དུས་རྒྱུན་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
༠། ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུད་མེད་དང་མི་སེར་པ་དེ་གཉིས་སུ་སུ་ཞིག་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་ ༡༠
པ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སོང་ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་མའི་བུ་དེས་སྐར་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་པའི་
མི་ཞིག་དང་རྩོད་པ་བྱས་སོ། ༠། ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་བུས་མཚན་དམ་པ་ ༡༡
ལ་སྐུར་པ་བཏབ་ནས་སྨོན་ལོག་བཏབ་པས། དེ་དག་གིས་མི་དེ་མོ་ཤེའི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་དོ། དན་གྱི་
སྡེའི་དེབ་རའི་བུ་མོ་ཤེ་ལོ་མིད་ནི་དེའི་མའི་མིང་ངོ། ༠། ཡང་དེ་དག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ཀྱི་ ༡༢
ཞལ་གདམས་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་མི་དེ་བཙོན་དུ་བཅུག་གོ ༠། དེའི་ཚེ་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ ༡༣
ལ་གསུངས་པ། ༠། སྨོན་ལོག་འདེབས་མཁན་དེ་སྒར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་དང་། ཐོས་མཁན་ ༡༤
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་ལག་པ་དེའི་མགོ་ལ་བཞག་ནས། ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྡོ་རྡུབ་
ལ་བརྡང་སྟེ་གསོད་པར་དགོས། ༠། ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲོས་ ༡༥
ཤིག །དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལོག་འདེབས་མཁན་གྱི་ཉེས་པ་ནི་ཁོ་རང་ལ་འབབ་པར་
འགྱུར། ༠། ཡང་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཚན་ལ་སྐུར་པ་བཏབ་པའི་མི་ནི་སྲོག་དང་འབྲལ་བར་ ༡༦
དགོས་སོ། །ཕྱི་མི་འམ་གཞིས་སྐྱེས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་དེ་རྡོ་རྡུབ་
ལ་བརྡང་སྟེ་གསོད་པར་དགོས། མཚན་ལ་སྐུར་པ་བཏབ་པའི་མི་འཆི་བར་དགོས་སོ།
༠། ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་མི་གཞན་ཞིག་བསད་ན། མི་དེ་སྲོག་དང་བྲལ་བར་དགོས། ༡༧
༠། ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་དུད་འགྲོ་ཞིག་བསད་ན་དེའི་ཚབ་ལ་སྲོག་ལེན་སྲོག་འཇལ་ ༡༨
བར་དགོས། ༠། ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་མི་གཞན་ཞིག་གི་ལུས་སྐྱོན་ཅན་བྱེད་ན། མི་ ༡༩
དེས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཡང་བྱེད་པར་དགོས་སོ། ༠། འདི་ལྟ་སྟེ། བཅག་པའི་ལན་ ༢༠
ལ་གཅག་པ། མིག་ལན་ལ་མིག །སོ་ལན་ལ་སོ། ཇི་ལྟར་མི་གཞན་ཞིག་ལུས་
སྐྱོན་ཅན་བྱས་པ། དེ་ལྟར་དེ་ལ་འང་བྱེད་པར་དགོས་སོ། ༠། ཡང་མི་སུས་ཕྱུགས་དུད་འགྲོ ༢༡

ཞིག་བསད་ན་འཚབ་འཇལ་བར་དགོས། འོན་ཀྱང་མི་ཞིག་བསད་ན་སྲོག་དང་འཕྲལ་བར་དགོས།
༢༢ ༠། ཕྱི་མི་དང་གཞིས་སྐྱེས་ལ་ལྟོས་ན་ཁྲིམས་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་དགོས། ངའི་ཡ་ཧོ་
༢༣ ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠། ཡང་མོ་ཤེས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་
བུ་རྣམས་ལ་གཏམ་སྨྲས་པ་དང་། སྨོན་ལོག་འདེབས་མཁན་དེ་སྒར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྲིད་ནས་
རྡོ་རྒྱབ་ལ་བརྡང་སྟེ་བསད་དོ། །ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་བསྩལ་བ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་
གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་སོ།།

༢ ལེའུ་ ༢༥། ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་རི་སི་ན་རུ་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠ཡིས་ར་
ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་སྨྲོས་ཤིག །ངས་ཁྱེད་ཅག་ལ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ་
༣ ན་ཡུལ་གྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིར་ཤབ་བད་སྲུང་བར་དགོས། ༠། ལོ་དྲུག་གི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞིང་
ལས་སོན་འདེབས་པ་དང་། ལོ་དྲུག་གི་བར་དུ་རྒུན་ཚལ་སྐྱོར་ཞིང་དེའི་ལོ་ཏོག་སྡུ་བར་བྱོས་
༤ ཤིག ༠། འོན་ཀྱང་ལོ་བདུན་པར་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་རྟེན་པའི་ཤབ་བད་ཆེན་ཡུལ་གྱི་ཕྱིར་ངལ་གསོ་
བའི་ཤབ་བད་ཅིག་སྲུང་བར་དགོས་ཤིང་། ཞིང་ལ་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། རྒུན་ཚལ་སྐྱོར་
༥ བར་མི་བྱ་ངོ་། ༠། རང་བཞིན་ལ་སྐྱེས་པའི་ལོ་ཏོག་བསྡུང་མ་སྡུ། མ་སྐྱོར་པའི་རྒུན་ཤིང་གི་
༦ རྒུན་འབྲུམ་ཡང་མ་བསྡུ། ཡུལ་གྱི་ཕྱིར་ངལ་གསོ་བའི་ལོ་ཞིག་ཡིན་པར་དགོས་སོ།༠ ཡང་
ཤབ་བད་ཀྱི་ལོ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་རང་དང་། གཡོག་པོ་གཡོག་མོ་དང་།
༧ གླ་པ་དང་། འགྲོན་པོ་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་གནས་པ་དང་། ༠ ཁྱོད་ཀྱི་དུད་འགྲོ་དང་། ཡུལ་ན་
ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡུལ་གྱི་ལོ་ཏོག་དེ་ཁ་ཟས་སུ་ཡོད་པར་དགོས་སོ།
༨ ༠། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤབ་བད་ཀྱི་ལོ་བདུན་ཞེ་ན། ལོ་བདུན་ནི་བདུན་འགྱུར་རྩི་བར་དགོས་པ
༩ དེ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་རུ་ཕྱིན་ནོ། ༠། ཡང་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་བཅུ་པར་ཆོས་དུང་འབུད་
དུ་ཆུག ། སྡིག་བཤགས་བྱེད་པའི་ཉིན་པར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་དུང་འབུད་དུ
༡༠ ཆུག་ཅིག ༠། ཡང་ལོ་ལྔ་བཅུ་པ་དམ་པར་སྲུང་ཞིག་དང་། ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་
ལ། རང་དབང་བྱུང་ཅེས་སྒྲོགས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་དུང་འབུད་པའི་ལོ་ཡིན་
པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་མི་རེ་རང་གི་ནོར་སྐལ་ལ་དང་། མི་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་དུ་ལྡོག་
༡༡ པའི་རིགས་སོ། ༠། ལོ་ལྔ་བཅུ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུང་འབུད་པའི་ལོ་ཞིག་ཡིན་པར་དགོས།
ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པ་བསྡུ་བ་དང་། མ་བསྐྱོར་པའི་རྒུན་ཤིང་
༡༢ ལས་འབྲས་བུ་བསྡུ་བར་མི་བྱ་ངོ་། ༠། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་དུང་འབུད་པའི་ལོ་ཡིན་
ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དམ་པ་ཡིན་པར་བྱུང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཞིང་ལ་སྐྱེས་པའི་ལོ་
༡༣ ཏོག་ཟ་བར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠། །དུང་འབུད་པའི་ལོ་འདི་ལ་ཁྱེད་ཚོ་ནང་ནས་
༡༤ རེ་རང་གི་ནོར་སྐལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་པར་དགོས་སོ། ༠། ཡང་གལ་ཏེ་ཁྲིམ་མཚེས་ལ་ཟོང་
ཤིག་འཚོང་བའམ། ཁྲིམ་མཚེས་ཀྱི་ལག་ནས་ཟོང་ཤིག་ཉོ་ན། གཅིག་གིས་
༡༥ གཅིག་ལ་དྲང་པོ་བྱེད་པར་དགོས། ༠ དུང་འབུད་པའི་ལོ་ནས་བརྩིས་ཏེ་ལོ་རྣམས
ཀྱི་གྲངས་བཞིན་དུ་ཁྲིམ་མཚེས་ནས་ཉོ་བ་དང་། ལོའི་སྟོན་ཐོག་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་

བཞིན་དུ་མི་དེས་ཚེད་ལ་འཚོང་བར་དགོས། ༠། ལོ་རྣམས་ཀྱི་མར་གྲངས་བཞིན་དུ་དེའི་རིན་ ༡༦
གླེ་ལ་བ་དང་། ལོ་རྣམས་ཀྱི་ཤུར་གྲངས་བཞིན་དུ་དེའི་རིན་འཕྲི་བར་དགོས། གང་ལ་ཞེ
ན། ལོ་ཐོག་གི་གྲངས་ཀ་ཚེད་ལ་རྩིས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠། ཡང་ཚེད་ལས་མི་གང་གིས་ ༡༧
ཀྱང་ཁྱིམ་མཚེས་པུ་ཐོན་ཞིག་ཚེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་པར་དགོས་སོ། ང
ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཚེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠། དེ་བས་ན་ཚེད་ཡུལ་ན་ ༡༨
དལ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ངའི་སྒྲིད་མཚམས་རྣམས་བཞིན་དུ་ཚེད་པ་དང་། ངའི་བཀའ
ཁྲིམས་རྣམས་སྲུང་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་ཚེད་པར་དགོས་སོ། ༠། ཡང་ས་གཞི་ནི་རང་གི་ ༡༩
འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཅིང་། ཚེད་འགྲང་བ་ཙམ་དུ་ཟ་ཞིང་བདེ་བར་དེ་ན་གནས་འགྱུར་རོ།
༠། ཡང་གལ་ཏེ་ཚེད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ལོ་བདུན་པར་ས་བོན་མ་བཏབ་སྐྱ་ལོ་ཐོག་མ ༢༠
བསྡུས། ཅི་ཟ་ཡོང་ཞེས་སྨྲ་ན། ༠ ངས་རང་གི་བྱིན་རླབས་ཚེད་ལ་ལོ་དྲུག་པ་ལ་གཏོང་ ༢༡
ཞིང་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཐོག་སྐྱེར་བར་འགྱུར་རོ། ༠། ཡང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་ས་བོན་ ༢༢
འདེབས་པའི་དུས་ལ་སྔོན་མའི་ལོ་ཐོག་ལས་ཟ་ཡོང་། ལོ་དགུ་པའི་སྟོན་ཐོག་མ་སྨིན
བའི་བར་དུ་སྔོན་མ་ལས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། ༠། ཡང་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིར་ས་ཆ་འཚོང་བར ༢༣
མི་རུང་ངོ་། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ས་གཞི་ནི་ངའི་ཡིན་པས་ཚེད་ནི་ངའི་མདུན་དུ་གནས་པའི
འགྲོན་པོ་དང་ཕྱི་མི་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠། ཡང་ཚེད་ལ་ནོར་སྐལ་དུ་ཐོབ་ ༢༤
པའི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ས་ཆ་སླུ་བའི་སྐབས་གཏོང་བར་དགོས། ༠ གལ་ཏེ་ཚེད་ཀྱི་སྤུན་ ༢༥
དབུལ་པོར་གྱུར་པས་རང་གི་ནོར་སྐལ་ལས་ས་ཆ་ཞིག་བཙོངས་ན་ས། ཁོའི་གཉེན
རྣམས་ལས་ཉེ་བ་ཡིན་པ་དེས་སླུ་བའི་ཕྱིར་ཡོང་སྟེ། སྤུན་གྱིས་བཙོངས་པ་དེ་སླུ་བར
དགོས་སོ། ༠། ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་ལ་སླུ་མཁན་མེད་པས་ཁོ་རང་ཕྱུག་པོ་སོང་ ༢༦
སྟེ་སླུ་བའི་ནོར་རྙེད་ན། ༠ བཙོངས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་རྩིས་ནས ༢༧
སུ་ལ་བཙོངས་པའི་མི་དེ་ལ་ལྷག་ལུས་ཕྱིར་ལོག་ནས་རང་གི་ནོར་སྐལ་ལ་ཕྱིར་ཐོབ་པར
དགོས་སོ། ༠། ཇི་སྟེ་མི་དེས་རིན་ཕྱིར་ལོག་པ་གཏོང་བ་ཙམ་རྙེད་པར་མི་ནུས་ན། བཙོངས ༢༨
པའི་ས་ཆ་དེ་ནི་ཉོས་པའི་མིའི་ལག་པ་རུ་དུང་འབུད་པའི་ལོའི་བར་དུ་ལུས་པའི་རྟགས
སོ། དུང་འབུད་པའི་ལོ་དུ་རང་དབང་བར་གྱུར་པས་རང་གི་ནོར་གྱི་བདག་པོར་འགྱུར
དགོས། ༠ གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ལྕགས་རིས་བསྐོར་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཁང ༢༩
ཞིག་འཚོང་ན། བཙོངས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ལོ་རྫོགས་པ་ཅིག་གི་བར་དུ་སླུ་བར་སྲིད་པ
དང་། ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་སླུ་བའི་སྐབས་ཡོད་པར་རུང་ངོ་། ༠། ཇི་སྟེ་ལོ་ཚང་མ་མ ༣༠
འདས་པའི་སྔོན་དུ་མི་སླུ་ན་གྲོང་ཁྱེར་ལྕགས་རིས་བསྐོར་བ་ན་ཡོད་པའི་ཁང་པ་དེ་ནི
ཉོས་པའི་མིའི་ལག་ཏུ་རང་གི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་པར་གྱུ། དུང་འབུད་པའི་ལོ
རུ་ཡང་འབུད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༠། འོན་ཀྱང་ཡུལ་ཚོ་ལྕགས་རིས་མ་བསྐོར་བའི་ ༣༡
བའི་ཁང་པ་རྣམས་ཡུལ་གྱི་ཞིང་ལྟར་རྩི་ཞིང་སླུ་བར་སྲིད་པས་དུང་འབུད་པའི་ལོ
ནང་འབུད་པར་དགོས་སོ། ༠། འོན་ཀྱང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཟེར་ན། ༣༢
དེ་དག་གི་ནོར་སྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁང་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལེ་ཝི་པ་རྣམས

༣༣ དུས་ནམ་ཡང་སླུ་བར་སྲིད་པའི་རིགས་སོ། ༠། ཡང་གལ་ཏེ་ལེ་ཕྲེ་བ་རྣམས་ལས་མི་སུས་ཀྱང་
མི་ནུས་ན། བཙོངས་པའི་ཁང་པ་དང་དེའི་ནོར་སྐལ་ལ་གཏོགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་འབྱུད་པའི་
ལོ་རུ་རང་དབང་བར་འགྱུར། གང་ལ་ཞེ་ན། ལེ་ཕྲེ་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁང་པ་ཡིས་
༣༤ ར་ཨེལ་ཀྱི་བུ་དག་གི་ནང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་དག་གི་ནོར་སྐལ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠། ཡང
དེ་དག་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་ཞིང་དེ་དག་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པའི་ནོར་
༣༥ སྐལ་ཡིན་པས་འཚོང་བར་མི་རུང་ངོ༌། ༠། ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་དབུལ་པོར་གྱུར་ནས
ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་གི་ལག་པས་ནོར་རྐྱེན་པར་མི་ནུས་ན། ཕྱི་མི་དང་འགྲོན་པོ་ལྟ་བུར་དེ་ལ་
༣༦ རམ་འདེགས་སྐྱོབས་དང་། ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་འཚོ་བར་དགོས་སོ། ༠། མི་དེ་ལས་སྐྱེད་དང་ཁེ་ཕྲུ་
མ་ལེན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་ཤིག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་ཁྱེད་དང་མཉམ་
༣༧ པོ་འཚོ་ཡོང་། ༠། ཁྱེད་ཀྱི་དངུལ་མི་དེ་ལ་སྐྱེད་ལ་གཏོང་བར་མི་དགོས། ཁྱེད་ཀྱི་ཟ་རྒྱུ་
༣༨ སྐྱེད་ལ་མ་སྤྲོར་ཞིག ༠། ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་ཀ་ནན་ཨན་ཡུལ་
བསྟེར་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ... མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས
༣༩ ཕྱིར་ལ་དུ་ཁྲིད་པ་ཡིན། ༠། ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤུན་དབུལ་པོར་
གྱུར་པས་རང་གི་ལུས་ཁྱེད་ལ་འཚོང་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་གཉའ་ཡལ་གྱི་ལས་རྣམས་དེ་
༤༠ ལ་འགེལ་བར་མི་རུང་ངོ༌། ༠། གླ་པ་དང་འགྲོན་པོ་ལྟར་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་ཅིང་
༤༡ དུང་འབྱུད་པའི་ལོ་མ་འབབ་པ་ཡི་བར་དུ་ཁྱོད་ལ་གཡོག་བྱེད་པར་དགོས། ༠། དེ་ནས
དེ་རང་དང་དེའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་བཅས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་ནས་འཐོན་པར་ནུས། རང་གི་རིགས
༤༢ བརྒྱུད་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་ནོར་སྐལ་ལ་ཕྱིར་ཐོབ་པར་རུང་ངོ༌། ༠། དེ་ཅིའི
ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱིར་ལ་དུ་ཁྲིད་པ་རྣམས་ནི་ངའི་བྲན་རྣམས་ཡིན་པས།
༤༣ གཉའ་ཡལ་འཚོང་བ་ལྟར་དེ་དག་འཚོང་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠། དེ་དག་ལ་དྲག་
༤༤ པོར་དབང་མ་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་པར་དགོས་སོ། ༠། འོན་ཀྱང་
ཁྱེད་ལ་ཡོད་པའི་གཉའ་ཡལ་དང་གཉའ་ཡལ་མོ་རྣམས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ལ་
ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ལས་ཚོ་གཡོག་དང་ཚོ་གཡོག་མོ་རྣམས་ཉོ་བའི་རིགས་སོ།
༤༥ ༠། ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་ཕྱི་མི་ཚོའི་བུ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་རིགས་བརྒྱུད
ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ན་སྐྱེས་པ་དེ་ལས་ཚོ་གཡོག་རྣམས་ཉོ་ཆོག།
༤༦ དེ་དག་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པར་རུང་ངོ༌། ༠། དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་བདག་པའི་ཕྱིར་
ཁྱེད་ཀྱིས་བུ་རྣམས་ལ་དེ་དག་ནོར་སྐལ་དུ་སྤྲོར་བ་དང་། དུས་རྒྱུན་དུ་དེ་དག་ཚོ་གཡོག
ལ་འཛིན་པའི་རིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས
༤༧ ལས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དྲག་པོར་དབང་སྤྱོད་པར་མི་རུང་ངོ༌། ༠། ཡང་གལ་ཏེ་
ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་འགྲོན་པོའམ་ཕྱི་མི་ཞིག་ཕྱུག་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཁྱེད་དང་འགྲོགས་
པའི་སྤུན་དབུལ་པོར་གྱུར་པས་རང་གི་ལུས་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་འགྲོན་
༤༨ པོའམ་ཕྱི་མི་ཡང་ན་ཕྱི་མིའི་བརྒྱུད་ལས་ཆད་པའི་བུ་ཞིག་ལ་འཚོང་ན། ༠། རང་གི
ལུས་བཙོངས་ཟིན་པ་དེ་བླུ་བར་སྲིད་པས་སྤུན་རྣམས་ལས་གཅིག་གིས་དེ་

སླ་བ་སྲིད་དོ། ༠།ཁྱུ་མཆོག་འམ་ཁྱུ་བོའི་སྤུ་ཡིས་མི་དེ་སླུ་བའམ། དེའི་བརྒྱུད་ལས་གཉེན་ཉེ་བ་ཡིན
པས་མི་དེ་སླུ་བའམ། མི་དེ་ཕྱུག་པོར་གྱུར་ན་རང་སླུ་བའི་རིགས་སོ། ༠། མི་དེས་རང་གི་ལུས ༥༠
བཙོངས་པའི་ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་དུང་འབུད་པའི་ལོའི་བར་དུ་ཁོ་ཉོས་པའི་མི་དང་རྩིས
བྱེད་དགོས། འཚོང་རིན་ནི་ལོ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་དང་། གླ་པས་ལས་བྱེད་པའི་དུས་བཞིན
དུ་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་བྱེད་པར་དགོས་སོ། ༠། གལ་ཏེ་ལོ་མང་པོ་ད་དུང་ལུས་ཡོད་ན། ལོ ༥༡
དེ་རྣམས་བཞིན་དུ་འཚོང་རིན་ལས་སླུ་རིན་ཕྱིར་སློག་གཏོང་བར་བྱ། ༠དུང་འབུད་པའི ༥༢
ལོའི་བར་དུ་ལོ་ཉུང་བ་ལུས་ན་དེ་བཞིན་དུ་རྩིས་བྱེད་ཅིང་། ལོའི་གྲངས་བཞིན་དུ་སླུ་རིན
ཕྱིར་སློག་དགོས་སོ། ༠།ལོ་རེ་བཞིན་གླ་ཆད་བཞག་པའི་གླ་པ་ལྟར་དེ་ཡང་བྱེད་དགོས། ༥༣
ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་ངོར་དེས་མི་དེ་ལ་དྲག་པོར་དབང་བྱེད་དུ་མ་འཇུག ༠།ཡང་གལ་ཏེ་ཚུལ་དེ ༥༤
བཞིན་དུ་སླུ་མི་ཡོང་ན་དུང་འབུད་པའི་ལོ་རུ་མི་དེ་རང་གི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་རང
དབང་བའི་རིགས་སོ། ༠།དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ངའི་ཕྱིར་གཡོག ༥༥
པོ་ཡིན། ངས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྲིད་པའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ངའི་ཡིན་པའི
ཕྱིར་རོ། །ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་༢༦། ༈ཁྱེད་ཀྱིས་སྐུ་འདྲ་རྣམས་མ་བྱེད། བཅོས་སྐུའམ་རྡོ ༡
རིང་གང་ཡང་མ་འཛུགས་ཤིག །ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཕྱིར་རྡོ་སྐུ་གང་ཡང་
ཡང་མ་སྒྲིང༌། ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠། ངའི་ཤབ་ཐ ༢
རྣམས་སྲུང་ལ། ངའི་གནས་དམ་པ་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཆེས་ཤིག །ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིན་ནོ།
༠། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་གིས་ངའི་སྲིད་མཚམས་རྣམས་བཞིན་དུ་འགྲུལ་ཞིང་། ངའི་བཀའ ༣
ཁྲིམས་རྣམས་སྲུང་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་ན། ༠ངས་ནི་ཁྱེད་ལ་ཆར་དུས་སུ་ཆར་པ་རྣམ ༤
སྟེར་བ་དང་། ས་གཞིས་རང་གི་ལོ་ཏོག་དང་། ས་གཞིའི་ཤིང་གིས་རང་གི་འབྲས་བུ
སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། ༠།རྒུན་འབྲུམ་བསྡུ་བའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གཡུལ་ཁ་གཙོག་པར ༥
འགྱུར། ཡང་རྒུན་འབྲུམ་བསྡུ་བའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་ས་བོན་འདེབས་པར་འགྱུར།
ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཟས་འགྲངས་བ་ཙམ་དུ་ཟ་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ན་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར
རོ། ༠།ཡང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བདེ་བའི་དུས་སྐར་བས་གཉིད་ལོག་པའི་དུས་སུ་མི ༦
སུས་ཀྱང་ཁྱེད་འཇིགས་འཇུག་མི་ཡོང༌། ཡང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་གཅན་ཟན་ནི
མེད་པར་བྱ། རལ་གྲི་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རྒྱུ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས ༧
དགྲ་རྣམས་དེད་དེ། དེ་དག་རལ་གྲིའི་ཁ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྱེལ་བ་ཡོང༌། ༠།ཁྱེད ༨
ལས་མི་ལྔས་མི་བརྒྱ་འདེད་པ་དང་། ཁྱེད་ལས་མི་བརྒྱས་མི་ཁྲི་གཅིག་འདེད་ཅིང་།
དགྲ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་རལ་གྲིའི་ཁས་འགྱེལ་བར་འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་ངས་ཁྱེད ༩
ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་འཕེལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྤེལ་བ་དང་། ཁྱེད་རྣམས་དང
བཅས་པའི་ཁ་ཆད་བརྟན་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉམ་ནས་བསག ༡༠
པའི་རྙིང་པ་དེ་ཟ་བ་དང་། གསར་པ་ཕྱུང་བས་རྙིང་པ་འདོན་པར་འགྱུར།༠ཡང ༡༡

ངའི་མཐུགས་གནས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་འཛུགས་པ་དང་། ངའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཁྱེད་དུ་མི་
༡༢ གསོད། ༠།ང་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འགྲོ་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་དང་།
༡༣ ཁྱེད་ངའི་མི་སྡེ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ༠།ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ།ཁྱེད་
ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཚེ་གཡོག་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་མི་སེར་ཡུལ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་
༡༤ གཉལ་ཤིང་གི་བདམ་གས་བཅད་ནས་ཐང་ལངས་ཏེ་འགྲུལ་བར་བྱས་སོ། ༠།འོན་ཀྱང་ཁྱེད
༡༥ ངའི་ཁ་ལ་མི་ཉན་ཞིང་ངའི་སྲིད་མཚམས་རྣམས་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་མི་དགའ་ན།༠ངའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་སྤངས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ངའི་ཁྲིམས་རྣམས་ཁྱད་དུ་བསད་
༡༦ དེ་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པར་ངའི་ཞལ་ཆད་གཅོག་ན། ༠ངས་ཁྱོད་ཅག་
ལ་ལན་འཛལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ངས་ཁྱེད་ལ་དངངས་སྐྲག་དང་གཅོང་ནད་དང་ཚད་པའི་
ནད་འཕེལ་བ་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཉམས་
པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ས་བོན་དོན་མེད་པར་འདེབས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་ཀྱིས
༡༧ འབྲས་བུ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་ངས་ཁྱེད་ལ་རྒོལ་བས་ཁྱེད་ཅག་གི་དགྲ་རྣམས་
ཀྱིས་ཁྱོད་འཕམ་པར་བྱེད་དེ། ཁྱེད་ལ་དགྲ་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་དབང་བྱེད
༡༨ ཅིང་། མི་སུས་ཀྱང་ཁྱེད་མ་དེད་ཀྱང་ཁྱེད་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་གལ་ཏེ
ཚ་བ་དེ་དག་གི་རྐྱེན་གྱིས་ངའི་ཁ་ལ་ཉན་མི་ཡོང་ན། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྡིག་པའི་ཕྱིར་བདུན
༡༩ ལྡབ་དྲག་པོར་འཇུན་པར་བྱ། ༠།ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཅག་ཅིང་། ཁྱེད
༢༠ ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྕགས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ས་གཞི་ཟངས་ལྟར་བྱེད་པས། ༠ཁྱེད་ཀྱིས་དོན
མེད་པར་དཀའ་ལས་བྱེད་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིང་གིས་ལོ་ཏོག་ཡང་མི་སྐྱེ། ས་གཞིའི
༢༡ བཟའ་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང
ལ་རྒོལ་ཞིང་ངའི་ཁ་ལ་ཉན་པར་མི་དགའ་ན། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྡིག་པ་རྣམས་བཞིན་དུ
༢༢ ཁྱེད་ལ་བདུན་ལྡབ་སྟེང་ཡོང་། ༠ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ས་གཞིའི་གཅན་ཟན་རྣམས
བཏང་བས་དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་འཕྲོག་ཅིང་འཇིར་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལུག
ཕྱུགས་ས་གསོད་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་གྲངས་ཉུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟོང
༢༣ རྣམས་འཇིག་པར་བྱའོ། ༠།ཡང་གལ་ཏེ་ཚ་བ་དེ་དག་གི་རྐྱེན་གྱིས་མི་འགྱུར་ཞིང་ང་ལ་ལོག
༢༤ པར་བྱེད་ན། ༠ངས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ལོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྡིག་པའི་ཕྱིར
༢༥ བདུན་ལྡབ་ཁྱེད་ལ་སྟོང་བར་བྱའོ། ༠།ཡང་ངའི་ཁ་ལ་ཆད་ཀྱི་ཕྱིར་ལན་འཇལ་བའི
རལ་གྲི་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གཏང་བས་ཁྱེད་ཚོང་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ནང་ཚོགས
པ་དང་། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་རིམས་ནད་གཏང་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་ཀྱི་ལག
༢༦ ཏུ་གཏོང་བར་བྱའོ། ༠།ངས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཟ་རྒྱུའི་གཏད་སོ་མེད་པར་བྱེད་དུས་སུ།
བུད་མེད་བཅུས་ཁྱེད་ཀྱི་བག་ལེབ་ཐབ་གཅིག་གི་ནང་ན་བཙོས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བག
ལེབ་དེ་བསྙར་ཏེ་ཁྱེད་ལ་བཏང་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟ་ཡང་འགྲང་བར་མི་འགྱུར་རོ།
༢༧ ༠།ཡང་གལ་ཏེ་ཚ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་ངའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ཞིང་ང་ལ
༢༨ ལོག་པར་བྱེད་ན།༠ངས་ཀྱང་ཁྲོ་གཏུམ་ནང་ཁྱེད་ལ་ལོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱེད

ཀྱི་སྡིག་པའི་ཕྱིར་བདུན་ལྡབ་འདྲེན་པར་བྱའོ། ༠། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཟ་བར ༢༩
འགྱུར། བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཡང་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། ༠། ཡང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་སྡིང་རྣམས་མེད་ ༣༠
པར་བྱེད་དེ། ཉི་མའི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་རྦད་ནས་གཅོད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་རོའི
སྟེང་དུ་ཁྱེད་རང་གི་རོ་རྣམས་དཔུང་པ་དང་། ངའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཞེན་ལོག་པར
འགྱུར་རོ། ༠། ཡང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སྟོངས་པར་བྱེད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་གནས་དམ ༣༡
པ་རྣམས་འཇིག་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་སྣུམ་པར་དགའ་མི་ཡོང་། ༠ ཡང་ངས་ཡུལ ༣༢
འཇིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རུ་ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡ་མཚན་བྱེད་པར་འགྱུར
རོ། ༠། ཁྱོད་ཚོ་ནི་ངས་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྲེ་འཐོར་བྱེད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་ངས ༣༣
རལ་གྲི་གདེང་ཐས། ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་སྟོ་ངམ་ལྟར་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སྟོང
པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཡོང་། ༠། དེ་ནས་ཡུལ་སྐྱིས་རང་གི་ཤབ་བད་རྣམས་ལ་དགའ ༣༤
ཞིང་། ཡུལ་བཞིག་པ་དང་ཁྱེད་ནི་དགྲ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་བར་དུ་ཡུལ་ངལ
གསོ་ཞིང་ཤབ་བད་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ༠། ཡུལ་སྟོངས་ཡོད་རིང་ངལ་གསོ་བར་འགྱུར ༣༥
ཇི་ལྟར་ཁྱེད་དེ་ན་གནས་པའི་དུས་སུ་ཤབ་བད་རྣམས་ལ་ངལ་མ་སོས་སོ། ༠། ཡང་ཁྱེད ༣༦
ཀྱི་ལྷག་ལུས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་དགྲ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་གནས་པ་དག
ལ་སྙིང་ཞུམས་ཆུང་བ་ཞིག་བསྐྱུར་ནས། རླུང་གིས་རྡེད་པའི་ལོ་མའི་སྒྲ་ཀྱིས་འཇིགས
ཤིང་རལ་གྲི་ནས་འབྲོས་པ་ལྟར་འབྲོས། མི་སུས་ཀྱང་མི་འདེད་ཀྱང་ལྟུང་། ༠མི་སུས ༣༧
ཀྱང་མི་འདེད་ཀྱང་རལ་གྲིས་རྡུང་བ་ལྟར་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་གོ་འཁྱིལ་ཞིང་།
ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲེང་བའི་སྙིང་སྟོབས་འཚོར་བར་འགྱུར་རོ། ༠། ཡང ༣༨
ཁྱེད་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མེད་པར་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཟ་བར
འགྱུར་རོ། ༠། ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་ལུས་པ་རྣམས་རང་གི་ཉེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱེད ༣༩
ཀྱི་དགྲ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ནང་ན་འཕུང་བར་འགྱུར། དེ་དག་གི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི
ཉེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འཕུང་བར་འགྱུར་རོ། ༠། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་རང་གི་ཉེས་པ་དང ༤༠
རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱིས་ང་ལ་རྫུས་པའི་ཉེས་པ་དང་། ང་ལ་ཡང་རྒོལ་བའི་སྤྱོད་ངན
རྫུས་པའི་ཕྱིར་མཐོལ་བཤགས་བྱེད་པར་འགྱུར། ༠ངས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་རྒོལ་བའི ༤༡
སྤྱོད་པ་རྫུས་ཏེ་ཁོ་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་ཚོའི་ཡུལ་དུ་ཁྲིད་པ་ཡིན། དེ་དེ་དག་རང་གི་མ
བཏུལ་བའི་སེམས་ཞུར་ཞིང་འདུལ་བ་དང་རང་གི་ཉེས་པའི་ཆད་པ་འཁུར་ན།
༠། ངས་ཡ་ཀོབ་དང་བྱས་པའི་ཞལ་ཆད་དང་། ཨི་སྣག་དང་བྱས་པའི་ཞལ་ཆད ༤༢
དང་། ཨབ་ར་ཧམ་དང་བྱས་པའི་ཞལ་ཆད་དྲན་ཏེ། ཡུལ་ཡང་དྲན་པར་བྱའོ།
༠། ཡང་དེ་དག་གིས་བཞག་པའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཡོད་པའི་ཚེ་ཡུལ་ནི་ཤབ་བད ༤༣
རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཉེས་པའི་ཆད་པ་འཁུར་བར་འགྱུར་རོ། གང
ཞེས་པ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་བརྙས་ཤིང་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱིས
ངའི་སྒྲིག་མཚམས་རྣམས་ལ་ཁྱད་དུ་བསད་པས་ཡིན་ནོ། ༠། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོད ༤༤
ཀྱང་དེ་དག་དགྲ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཚེ་ངས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་ནས

གཅིད་ཅིང་ངས་དེ་དག་དང་ཟླས་པའི་ཞལ་ཆད་གཅིག་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་ལ་ཚིད་དུ་སོ་དཔར་
༤༥ མི་བྱའོ། །ངའི་ཡ་ཀོ་ལྷ་དེ་དག་གི་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ངེ་དེ་དག་གི་མུ་
སོ་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡིན་པས། དེ་དག་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ངོར་མི་སེར་
ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་ནས། ངས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་མེས་པོ་རྣམས་དང་ཟླས་པའི་ཞལ་
༤༦ ཆད་དྲན་པར་བྱའོ། །ངའི་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠།འདི་དག་ནི་ཡ་ཀོ་
ལྷ་ཉིད་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་རི་སི་ནཱ་རུ་མོ་ཤེའི་ལག་གིས་གཏན་ལ་
ཕབ་པའི་སྲིད་མཚམས་དང་ཁྲིམས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སོ།།

༡ ལེའུ་༢༧། ||ཡང་ཡ་ཀོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠ཡིས་ར་
ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་སྨྲོས་ཤིག །མི་ཞིག་གིས་དམ་བཅའ་ཞིག་སྨྲས་ན།ཁྱོད་
༣ ཀྱིས་རིན་བཅད་པ་བཞིན་དུ་ཡ་ཀོ་ལྷ་ལ་མི་དེའི་གོང་ཐང་ཡོད་པར་བྱུང་ངོ། ༠།ཡང་ཕྱི་དགུ་
བཅུ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ནས་དྲུག་ཅུ་པའི་བར་དུ་མཆོད་ཁང་གི་དངུལ་སྲང་
༤ བཞིན་དུ་དངུལ་སྲང་ལྔ་བཅུ་ཙམ་དུ་བྱའོ། ༠།ཡང་གལ་ཏེ་བུད་མེད་ཡིན་ན།ཁྱོད་
༥ ཀྱིས་བཅད་པའི་དངུལ་སྲང་སུམ་ཅུ་ཡིན། ༠།ཡང་ལོ་ལྔ་པ་ནས་ཉི་ཤུ་པའི་བར་དུ་ཡིན་
༦ ན་ཕོ་ལ་དངུལ་སྲང་ཉི་ཤུ་དང་། མོ་ལ་དངུལ་སྲང་བཅུ་གཅིད་དགོས། ༠།ཡང་ཟླ་བ་གཅིག་
སོང་བ་ནས་ལོ་ལྔ་པའི་བར་དུ་བུ་ཞིག་ལ་དངུལ་སྲང་ལྔ་དང་བུ་མོ་ལ་དངུལ་སྲང་གསུམ་
༧ གཅོད། ༠།ཡང་ལོ་དྲུག་ཅུ་པ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་ཡན་ཆད་སྐྱེས་པ་ལ་དངུལ་སྲང་བཅོ་ལྔ་དང་།
༨ བུད་མེད་ལ་དངུལ་སྲང་བཅུ་སྟེ་སྨྲོས་ཤིག ༠།ཡང་ས་ལ་ཏེ་མི་དེ་དབུལ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅད་
པ་བཞིན་དུ་མི་ནུས་ན། བླ་མའི་མདུན་དུ་ཁྲིད་ལ་བླ་མས་རྩིད་བྱེད་ཅིང་། དམ་བཅས་པ་
༩ སྨྲ་པའི་མིའི་ལག་པས་ཅི་ནུས་པ་བཞིན་དུ་བླ་མས་གཅོད་པར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་ཡ་ཀོ་ལྷ་
ལ་མཆོད་པར་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུད་འགྲོ་ཞིག་ཡིན་ན། མིས་གང་ཕུལ་བ་ཐམས་ཅད་
༡༠ ཡ་ཀོ་ལྷའི་ཕྱིར་དམ་པ་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ༠།སྤོབ་པར་མི་བྱ། བཟང་བའི་ཚབ་ཏུ་
ངན་པའམ། ངན་པའི་ཚབ་ཏུ་བཟང་བ་གང་ཡང་སྤོ་བར་མི་བྱུང་ངོ། །ཡང་གལ་ཏེ་
དུད་འགྲོ་ཞིག་སྤོ་བ་ན། སྔ་མ་དེ་དང་ཚབ་ཏུ་ཕུལ་བ་གཉིས་པོ་དམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར།
༡༡ ༠།ཡང་དུད་འགྲོ་གཙང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡ་ཀོ་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ་བར་མི་བྱུང་བ་
༡༢ ཞིག་ཡིན་ན། དུད་འགྲོ་དེ་བླ་མའི་མདུན་དུ་ཁྲིད་ལ། ༠བླ་མས་དེའི་བཟང་ངན་ལ་བལྟས་
༡༣ ཏེ་རིན་བཅད་དེ། བླ་མས་རིན་བཅད་པ་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར། ༠།ཡང་གལ་ཏེ་
༡༤ བླུ་བར་དགའ་ན། རིན་བཅད་པའི་རིན་གྱི་ལྔ་ཆ་གཅིག་སྣོན་ཞིག ༠།ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་
གིས་རང་གི་ཁང་པ་ཡ་ཀོ་ལྷ་ལ་དམ་པར་བྱེད་ན་བླ་མས་དེའི་བཟང་ངན་ལ་བལྟས་ནས
༡༥ རིན་བཅད་དེ། བླ་མས་རིན་བཅད་པ་བཞིན་དུ་གནས་པར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་དམ་བཅའ
བླངས་པའི་མིས་རང་གི་ཁང་པ་བླུ་བར་དགའ་ན། རིན་བཅད་པའི་དངུལ་གྱི་ལྔ་ཆ་གཅིག
༡༦ བསྣན་ནས་མི་དེ་ལ་གནས་པར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་ཞིང་སྐལ་
གྱི་ཞིང་ཁས་ཆ་ཞིག་ཡ་ཀོ་ལྷ་ལ་དམ་པར་བྱེད་ན། ས་བོན་གྱི་ཚོད་བཞིན་དུ་རིན་གཅོད་

པའི་འདི་ལ་སྐྱོ། ནམ་གྱི་གོ་མིར་གཅིག་གིས་བོན་ཡེ་དབུལ་སྣང་ལྷ་བཅུ་འོ། ༠།གལ་ཏེ་དུང་ ༡༧
འབྱུང་བའི་ལོ་ནས་རྒྱུད་སྐྱོ་ཞིང་ཞིག་དམ་པར་བྱེད་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་སྦྱེད་པ་བཞིན་དུ་
ཡོད་པར་དགོས་སོ། ༠།ཇི་སྲྲི་ རྣ་དུང་འབྱུང་བའི་ལོའི་རྗེ་ནས་རང་གི་ཞིང་དམ་པར་ ༡༨
བྱེད་ན། ཐམས་དུང་འབྱུང་བའི་ལོའི་བར་དུ་ལྷག་ལུས་ཀྱི་ལོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་
དངུལ་བསྡུ་ས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲི་ས་ལས་འཕྲི་བར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་གལ་ཏེ་ཞིང་དམ་ ༡༩
པར་ཉོས་པའི་མིས་ཐུ་བར་དཔལ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་རིན་བཅད་པའི་ལྔ་ཆ་གཅིག་བསྣན་ནས་
ཞིང་བོ་ལ་གནས་དགོས། ༠ཇི་སྲྲི་ཞིང་མ་ཐུབ་པར་མི་གཞན་ཞིག་ལ་འཚོང་ན་རྗེས་ལ་ ༢༠
ཐུབ་པར་མི་དགོས། ༠།ཡང་ཞིང་དེ་ནི་དུང་འབྱུང་བའི་ལོར་རང་དབང་སྤྲོར་ནས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ ༢༡
དམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ཕུལ་བའི་ཞིང་དང་འདྲ་བར་སྒྱུར་ཞིང་། ཐམ་ལ་གནས་པར་དགོས་སོ།
༠། ཡང་མི་ཞིག་རང་གིས་ཉོས་པའི་ཞིང་ནི་རང་གི་ཕོར་སྐལ་ལ་མི་གཏོགས་པ་ཞིག་ཡ་ ༢༢
ཧོ་ཝ་ལ་དམ་པ་བྱེད་ན། ༠ཐམས་དུང་འབྱུང་བའི་ལོའི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྩིས་པའི་ ༢༣
རིན་བཅད་པ་བཞིན་དུ་དེ་བ་དང་། མི་དེས་དེ་རང་གི་ཉིན་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྩིས་པའི་
རིན་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་དམ་པར་ཕུལ་པ་དེ་འབུལ་བར་དགོས། ༠།དུང་འབྱུང་བའི་ལོ་ལ་གང་ ༢༤
ནས་ཞིང་ཉོས་པའི་མི་དེ་ལ་ཞིང་ཐོབ་པར་དགོས། ཕོར་སྐལ་ལ་དུ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ལ་སློག
པར་བྱའོ། ༠།ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་རྩིས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོད་ཁང་གི་དངུལ་སྲང་ ༢༥
བཞིན་དུ་ཞེ་ན། དངུལ་སྲང་གཅིག་ལ་གེ་ར་ཉི་ཤུ་ཡོད་པར་དགོས། ༠དུར་འགྲོ་གང་ ༢༦
ལས་ཕྱུང་སྔོན་སྐྱེས་ཞིག་ནི་སྔོན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཡིན་པས་མི་སུས
ཀྱང་དེ་དམ་པར་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་། །གླང་ཡིན་རུང་ལུག་ཡིན་རུང་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཡིན་ནོ།
༠།ཇི་སྲྲིད་དུ་དུར་འགྲོ་གཙང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་རིན་གཅོད་པ་བཞིན་དུ་ ༢༧
བླུས་ནས་ལྔ་ཆ་གཅིག་སྣོན་པར་དགོས། མི་བླུ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཅད་པའི་རིན་ལ་འཚོང་བར་
དགོས། ༠།ཡུལ་ཚང་བ་གང་ཡང་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་ནོར་ཐམས་ཅད་ཅན། མི་འམ་ ༢༨
དུད་འགྲོ་འམ་རང་གི་ཞིང་སྐལ་ལ་སྒྲི་ཞིང་ལས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་དམ་པར་ཉོས་པ་རྣམས་འཚོང་
བའམ་བླུ་བར་མི་རུང་ངོ་། གང་ལ་ཞེ་ན། སྤུལ་ཚར་བ་གང་ཡིན་པ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཀུན་ལྷ་
དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།མི་རྣམས་ལས་བསྔོས་པ་ཡིན་པའི་མི་ནི་བླུ་བར་མི་ ༢༩
དགོས་ཏེ། ཅི་ནས་ཀྱང་དེའི་སྲོག་གཅོད་པར་དགོས། ༠ཡང་ས་གཞིའི་ས་བོན་དང་ཤིང་ ༣༠
ཏོག་ལས་ལུལ་གྱི་བཅུ་ཁག་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཡིན་པས། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྔོས་པ་ཡིན་ནོ། ༠ཡང་ ༣༡
གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་བཅུ་ཁག་ལས་བླུ་བར་དགའ་ན་དེའི་ལྔ་ཆ་གཅིག་སྣོན་པར་
དགོས། ༠ཡང་ཕྱུགས་ཀྱུ་གས་ཀྱི་ནང་ནས་བའི་དབྱུག་པའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས ༣༢
ཅད་ཀྱི་བཅུ་ཁག་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྔོ་བར་དགོས་སོ། ༠།དེ་ནི་བཟང་པོ་འམ་ངན་པ་ཡིན་རུང་ ༣༣
མ་གཅོད་ཅིག །ཡང་སྤོ་བ་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། གལ་ཏེ་སྤོ་བ་ན་དེ་རང་དང་ཚབ་ཏུ་ཡུལ་
བ་གཉིས་ཀ་དམ་པ་ཡིན་པས་བླུ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠།འདི་དག་ནི་ ༣༤
ཡ་ཧོ་ཝས་སི་ནའི་རི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མོ་ཤེ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་
བཀོད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ།། ༎

༄། གྲངས་ཀ་འམ་མོ་ཤེའི་མདོ་བཞི་པ་བརྩབ་བཞུགས་སོ།།

༡ ལེའུ་༡། ||ཡང་མི་སེར་ཡུལ་ནས་འཐོན་འོངས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྐྱེ་ཤེས་གཉི
པའི་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་...... ཚེས་དང་པོ་ལ་འབྲུག་སྐད་མི་ནུ་རུ་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ
༢ ལ་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ན་འདི་སྐད་དུ། ༠ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས
༣ ཅད་ཀྱི་གྲངས་བརྒྱུད་དང་ཕ་རྣམས་ཀྱི་ཁང་པ་བཞིན་དུ་རེ་རེའི་མིང་ཞེ་ན། ༠སྐྱེས་པ་ག་དཔོན
པ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ནས་ཡན་ཆད་ཡིས་ར་ཨེ་ལེ་ཀྱི་དམག་འདྲེན་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་རེ་ནི་ཁྱེད་དང
༤ ཨ་རོན་གྱིས་དམག་ཚོགས་བཞིན་དུ་གྲྭ་བར་དགོས། ༠།ཡང་སྡེ་རེ་ལས་མི་གཅིག་རང་གི
༥ ཕའི་ཁང་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཡིན་པ་དེ་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་པར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་ཁྱེད་དང
འགྲོགས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་མིང་འདི་ཡིན། རུ་བེན་ནས་ཤེ་དེ་ཨུར་གྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཙུར
༦ དང་། ༠ཤི་མ་འོན་ནས་ཙུར་ཨི་ཤད་ཨི་ཡི་བུ་ཤེ་ལུ་མི་ཨེལ་དང་། ༠ཡ་ཧུ་དཱ་ནས
༧ ཨམ་མི་ན་དབ་ཀྱི་བུ་ན་ཧ་ཤོན་དང་། ༠ཡིས་ཀར་གྱི་ཕྱིར་ཙུ་ཨར་གྱི་བུ་ན་ཐན་ཨེལ་དང་།
༨ ༠།ཟ་བུ་ལོན་གྱི་ཕྱིར་ཧེ་ལོན་གྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཡབ་དང་། ༠ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ་གཉིས་ཨེ་ཕར
༡༠ ཡིམ་ནས་ཨམ་མི་ཧུད་ཀྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཤ་མ་དང་། མ་ན་ཤེ་ནས་པེ་དཱ་ཙུར་གྱི་བུ་གམ་ལི
༡༡ ཨེལ་དང་། བེན་ཡ་མིན་ནས་གིད་ཨོ་ནིའི་བུ་ཨ་བི་དན་དང་། ༠ ད་ན་ནས་ཨམ་མི་ཤད་ད
༡༢ ཨི་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཨེ་ཟེར་དང་། ༠ཨ་ཤེར་གྱི་ཕྱིར་ཨོག་རན་གྱི་བུ་པག་ཨེལ་དང་། ༠གད་ཀྱི
༡༤ དེ་ཨུ་ཨེལ་གྱི་བུ་ཨེ་ལ་ཡ་སབ་དང་། ༠།ནབ་ཏ་ལི་ནས་ཨེ་ནན་གྱི་བུ་ཨ་ཧི་ར་འོ།
༡༦ ༠།དེ་དག་ནི་ཆོས་ཚོགས་ལས་བོས་པ་ཡིན་ཞིང་ཕ་མེས་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་པོ
༡༧ དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྟོང་དཔོན་རྣམས་ཡིན་ནོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཉིས
༡༨ ཀྱིས་མིང་ནས་བརྗོད་པའི་མི་དེ་རྣམས་ཁྲིད་དེ། ༠ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་དང་པོ་ལ་ཚོགས
ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་དུ་དེ
དག་གི་རིགས་བརྒྱུད་དང་ཕ་རྣམས་ཀྱི་ཁང་པ་རྣམས་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ནས་ཡན་ཆད་མིང
༡༩ རེ་བཞིན་དུ་ཐོ་རུ་འགོད་བཅུག་གོ ༠།ཡང་འབྲུག་སྐད་ས་ནུ་རུ་དེ་དག་གི་གྲངས་བརྩིས
༢༠ སོ། ༠།ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྔོན་སྐྱེས་རུ་བེན་གྱི་བུ་རྣམས་དེ་དག་གི་བུ
རབས་དང་རིགས་བརྒྱུད་དང་ཕའི་ཁང་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་རེ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན
༢༡ དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ནས་ཡན་ཆད་དམག་འཐབ་ནུས་པ་ཐམས་ཅད། ༠རུ་བེན་གྱི་སྡེ་ལས
༢༢ བརྩིས་པའི་གྲངས་བཞི་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་འོ། ༠ཤི་མ་འོན་གྱི་བུ་རྣམས་དེ་དག
གི་བུ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱུད་དང་ཕའི་ཁང་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན
༢༣ དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཡན་ཆད་དམག་འཐབ་པར་ནུས་པ་ཐམས་ཅད ༠།ཤི་མ་འོན་གྱི
༢༤ སྡེ་ལས་བརྩིས་པའི་མིའི་གྲངས་ནི་ལྔ་ཁྲི་དགུ་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་འོ། ༠གད་ཀྱི

བུ་རྣམས་དེ་དག་གི་སྤུ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱུད་དང་ཕའི་ཁང་པར་སྐྱེས་པ་རེ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་
བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཡན་ཆད་དམག་འཐབ་པར་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ ༠ གད་ཀྱི་སྡེ་ལས་ ༢༥
བརྩིས་པའི་མིའི་གྲངས་ནི་བཞི་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུའོ། ༠། ཡ་ཧུ་དཱ་ཡི་བུ་ ༢༦
རྣམས་དེ་དག་གི་སྤུ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱུད་དང་ཕའི་ཁང་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་རེ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་
བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཡན་ཆད་དམག་འཐབ་པར་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ ༠ ཡ་ཧུ་དཱ་ཡི་སྡེ་ལས་ ༢༧
བརྩིས་པའི་མིའི་གྲངས་ནི་བདུན་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའོ། ༠། ཡི་ས་ཀར་གྱི་བུ་རྣམས་དེ་དག་ ༢༨
གི་སྤུ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱུད་དང་ཕའི་ཁང་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་རེ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་
ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཡན་ཆད་དམག་འཐབ་པར་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ ༠ ཡི་ས་ཀར་གྱི་སྡེ་ལས་ ༢༩
བརྩིས་པའི་མིའི་གྲངས་ནི་ལྔ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཞི་བརྒྱའོ། ༠། ཛ་བུ་ལོན་གྱི་བུ་རྣམས་དེ་དག་ ༣༠
གི་སྤུ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱུད་དང་ཕའི་ཁང་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་རེ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་
ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཡན་ཆད་དམག་འདྲེན་པར་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ ༠ ཛ་བུ་ལོན་གྱི་སྡེ་ལས་ ༣༡
བརྩིས་པའི་མིའི་གྲངས་ནི་ལྔ་ཁྲི་བདུན་སྟོང་བཞི་བརྒྱའོ། ༠། ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ ༣༢
ཐེར་ན་ཨེབ་ར་ཧེམ་གྱི་བུ་རྣམས་དེ་དག་གི་སྤུ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱུད་དང་ཕའི་ཁང་པ་ལྟར་
རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཡན་ཆད་དམག་འཐབ་པར་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་
༠ ཨེབ་ར་ཧེམ་གྱི་སྡེ་ལས་བརྩིས་པའི་མིའི་གྲངས་ནི་བཞི་ཁྲི་ལྔ་བརྒྱའོ། ༠། མ་ན་ ༣༣ ༣༤
ཤེའི་བུ་རྣམས་དེ་དག་གི་སྤུ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱུད་དང་ཕའི་ཁང་པ་ལྟར་རེའི་མིང་གི་
གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཡན་ཆད་དམག་འཐབ་པར་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ ༠ མ་ན་ ༣༥
ཤེའི་སྡེ་ལས་བརྩིས་པའི་མིའི་གྲངས་ནི་སུམ་ཁྲི་གཉིས་སྟོང་གཉིས་བརྒྱའོ། ༠། བེན་ཡ་ ༣༦
མིན་གྱི་བུ་རྣམས་དེ་དག་གི་སྤུ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱུད་དང་ཕའི་ཁང་པ་ལྟར་རེའི་མིང་གི་
གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཡན་ཆད་དམག་འཐབ་པར་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ ༠ བེན་ཡ་ ༣༧
མིན་གྱི་སྡེ་ལས་བརྩིས་པའི་མིའི་གྲངས་ནི་སུམ་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་བཞི་བརྒྱའོ། ༠། དན་གྱི་བུ་ ༣༨
རྣམས་དེ་དག་གི་སྤུ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱུད་དང་ཕའི་ཁང་པ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་
ཉི་ཤུ་པ་ཡན་ཆད་དམག་འཐབ་པར་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ ༠ དན་གྱི་སྡེ་ལས་བརྩིས་ ༣༩
པའི་མིའི་གྲངས་ནི་དྲུག་ཁྲི་གཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱའོ། ༠། ཨ་ཤེར་གྱི་བུ་རྣམས་དེ་དག་ ༤༠
གི་སྤུ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱུད་དང་ཕའི་ཁང་པ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་
ཤུ་པ་ཡན་ཆད་དམག་འཐབ་པར་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ ༠ ཨ་ཤེར་གྱི་སྡེ་ལས་བརྩི་ ༤༡
ས་པའི་མིའི་གྲངས་ནི་བཞི་ཁྲི་གཅིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའོ། ༠། ནབ་ཐ་ལི་ཡི་བུ་རྣམས་ ༤༢
དེ་དག་གི་སྤུ་རབས་དང་རིགས་བརྒྱུད་དང་ཕའི་ཁང་པ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་
ཉི་ཤུ་པ་ཡན་ཆད་དམག་འཐབ་པར་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ ༠ ནབ་ཐ་ལི་ཡི་སྡེ་ལས་ ༤༣
བརྩིས་པའི་མིའི་གྲངས་ནི་ལྔ་ཁྲི་གསུམ་སྟོང་བཞི་བརྒྱའོ། ༠། དེ་ནི་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ ༤༤
དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྡེ་དཔོན་བཅུ་གཉིས་པོས་བརྩིས་པའི་མི་ནི་ཕའི་ཁང་པ་རེ་ལྟ་
མི་རེའི་གྲངས་ཡིན་ཏེ། ༠ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལས་ཕའི་ཁང་པ་རྣམས་ ༤༥
བཞིན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཡན་ཆད་ཡིས་རཱ་ཨེལ་ན་དམག་འཐབ་པར་ནུས་པ་ཐམས་

༤༦ ཅན་ ༠ བགྲེས་པར་སྤྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་ནི་དྲུག་འབུམ་སུམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་
༤༧ བཅུའོ། ༠།འོན་ཀྱང་ལོ་ལྟེ་པ་རྣམས་རང་གི་ཡབ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་དེ་དག
༤༨ དང་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་མ་སྤྱུར་ཏོ། ༠། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝུས་མོ་ཧི་ལ་འདི་སྐད་དུ།
༤༩ ༠། ལོ་ལྟེའི་སྡེ་འཕའ་ཞིག་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་དེ་དག
༥༠ གི་གྲངས་འདེབས་པར་མི་རུང་། ༠ འོན་ཀྱང་དཔང་པོའི་གུར་མཆོག་དང་དེའི་མཆོད
རྫས་ཐམས་ཅད་དང་དེ་ལ་གཏོགས་པ་ཀུན་གྱི་ཁག་དེ་དག་ལ་ཐོལ་ཞིག ། དེ་རྣམས
ཀྱིས་གུར་མཆོག་མཆོད་རྫས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་འཁྱུར་བ་དང་དེའི་ཞབས་ཏོག
བྱེད་པ་དང་། གུར་མཆོག་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་རང་གི་གུར་རྣམས་འདེབས་པར་དགོས
༥༡ སོ། ༠། ཡང་གུར་མཆོག་འཕོ་བའི་དུས་སུ་ལོ་ལྟེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འཐེབས་པ་དང་།
གུར་མཆོག་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ལོ་ལྟེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འཛུགས་པར་དགོས། འོན
༥༢ ཀྱང་ཉེ་བར་འོང་བའི་ཕྱི་མི་དེ་གསོད་པར་དགོས་སོ། ༠། ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་
རེ་རང་གི་གུར་རེ་རང་གི་དར་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་དང་། རེ་རང་གི་རྣམས་བཞིན་དུ་སྒར་འདེབས་
༥༣ པར་དགོས། ༠། འོན་ཀྱང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཚོགས་ལ་ཐུགས་ཁྲོ
མི་འབབ་པའི་ཕྱིར་ལོ་ལྟེ་པ་རྣམས་དཔང་པོའི་གུར་མཆོག་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་སྒར
འདེབས་པ་དང་། ལོ་ལྟེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔང་པོའི་གུར་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པར
༥༤ དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠། ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན
དུ་བྱས། ཡ་ཧོ་ཝུས་མོ་ཧི་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་བྱས་སོ།

ལེའུ་༢།

༄ ཡང་ཡ་ཧོ་ཝུས་མོ་ཧི་དང་ཨ་རོན་ལ་འདི་སྐད་
༢ ཅེས་གསུངས་པ། ༠ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་རེ་རང་གི་དར་པོ་ཆེ་དང་བརྡ་མ
ཀྱི་ཁང་པའི་དར་ཆེན་གྱི་མདུན་དུ་གུར་འབུབས་དགོས། འདུན་མའི་གུར་མཆོག་སྐོར
༣ ཁ་དེའི་ཐད་དུ་གུར་འབུབས་པར་དགོས་སོ། ༠། ཡང་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཕྱོགས་སུ་གུར
འབུབས་པ་རྣམས་ནི་ཡ་ཧུ་དྷ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་དར་པོ་ཆེ་དང་། ཡ་ཧུ་དྷ་ཡི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ
༤ དཔོན་ཨམ་མི་ན་དབ་ཀྱི་བུ་ནཱ་ཧོན་དང་། ༠ དེའི་ཚོགས་དང་གྲངས་བརྩིས་པའི་མི
༥ རྣམས་བདུན་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའོ། ༠། དེ་རྣམས་དང་གྲིག་སྟེ་གུར་འབུབས་པ
རྣམས་ནི་སྡེ་ཡི་ས་ཀར་དང་། ཡི་ས་ཀར་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཚུ་ཨར་གྱི་བུ་ན
༦ ཐན་ཨེལ་དང་། ༠ དེའི་ཚོགས་དང་གྲངས་བརྩིས་པའི་མི་ལྔ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཞི་བརྒྱའོ།
༧ ༠། སྡེ་ཟ་བུ་ལོན་དང་། ཟ་བུ་ལོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཧེ་ལོན་གྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཨབ
༨ དང་། ༠ དེའི་ཚོགས་དང་གྲངས་བརྩིས་པའི་མི་རྣམས་ལྔ་ཁྲི་བདུན་སྟོང་བཞི་བརྒྱའོ།
༩ ༠། ཡ་ཧུ་དྷ་ཡི་སྒར་ལས་གྲངས་བརྩིས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཚོགས་བཞིན་དུ
འབུམ་གཅིག་བརྒྱད་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་བཞི་བརྒྱའོ། །དེ་དག་ནི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བར་དགོས
༡༠ སོ། ༠། ལྷོ་ཕྱོགས་ན་རང་གི་ཚོགས་རྣམས་བཞིན་དུ་རུ་བེན་གྱི་སྒར་གྱི་དར་པོ་ཆེ
༡༡ དང་། རུ་བེན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཤེ་དེ་ཨུར་གྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཚུར་དང་། ༠ དེའི

ཚོགས་དང་གྲངས་བསྒྱུས་པའི་མི་རྣམས་བཞི་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའོ། ༠། ཡང་དེ་རྣམས་ ༡༢
དང་སླྲིག་སྐྲ་གྲུར་འབུབས་པ་རྣམས་ནི་སྡེ་ཤིམ་ཨོན་དང་། ཤིམ་ཨོན་གྱི་བུ་རྣམས
ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཙུ་རི་ཤདད་ཨི་ཡི་བུ་ཤི་ལུ་མི་ཨེལ་དང་། ༠ དེའི་ཚོགས་དང་གྲངས་ ༡༣
བསྒྱུས་པའི་མི་རྣམས་ནི་ལྔ་ཁྲི་དགུ་སྟོང་སུམ་བརྒྱའོ། ༠། ཡང་སྡེ་གད་དང་གད་ཀྱི ༡༤
བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་རེ་གུ་ཨེལ་གྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཡསཕ་དང་། ༠ དེའི་ཚོགས་དང་གྲངས་ ༡༥
བསྒྱུས་པའི་མི་རྣམས་ནི་བཞི་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུའོ། ༠། རུ་བེན་གྱི་སྒར་ ༡༦
ལས་གྲངས་བསྒྱུས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་ཚོགས་རྣམས་བཞིན་དུ་འབུམ་གཅིག
ལྔ་ཁྲི་གཅིག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའོ། །འགྲོ་དུས་སུ་དེ་དག་ནི་གཉིས་པ་ཡིན།
༠། དེའི་འོག་ཏུ་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་འགྲོ་ཞིང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒར་ནི་སྒར་རྣམས་ཀྱི ༡༧
དཀྱིལ་དུ་ཡོད་དོ། ཇི་ལྟར་སྒར་འདེབས་པ་དེ་ལྟར་མི་རེ་རང་གི་གྲལ་ལ་དར་པོ་ཆེ་རྣམས
བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་དགོས་སོ། ༠། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་ཚོགས་རྣམས་བཞིན་དུ་ཨེཕ ༡༨
ར་ཡིམ་གྱི་སྒར་གྱི་དར་པོ་ཆེ་དང་། ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཨམ་མི་ཧུད
ཀྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཤ་མ་དང་། ༠ དེའི་ཚོགས་དང་གྲངས་བསྒྱུས་པའི་མི་རྣམས་བཞི་ཁྲི ༡༩
ལྔ་བརྒྱའོ། ༠། ཡང་དེ་རྣམས་དང་སླྲིག་སྐྲ་སྡེ་མ་ན་ཤེ་དང་། མ་ན་ཤེའི་བུ་རྣམས ༢༠
ཀྱི་སྡེ་དཔོན་པེ་དཙུར་གྱི་བུ་གམ་ལི་ཨེལ་དང་། ༠ དེའི་ཚོགས་དང་གྲངས་བསྒྱུས ༢༡
པའི་མི་རྣམས་སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱའོ། ༠། ཡང་སྡེ་བེན་ཡ་མིན་དང་བེན་ཡ ༢༢
མིན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་གིད་ཨོ་ནི་ཡི་བུ་ཨ་བི་དན་དང་། ༠ དེའི་ཚོགས་དང་གྲངས ༢༣
བསྒྱུས་པ་རྣམས་ནི་སུམ་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་བཞི་བརྒྱའོ། ༠། ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་སྒར་ལས ༢༤
གྲངས་བསྒྱུས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་ཚོགས་རྣམས་བཞིན་དུ་འབུམ་གཅིག
བརྒྱད་སྟོང་དང་བརྒྱའོ། །དེ་དག་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ་འགྲོ་བར་དགོས་སོ། ༠། བྱང ༢༥
ཕྱོགས་སུ་རང་གི་ཚོགས་རྣམས་བཞིན་དུ་དན་གྱི་སྒར་གྱི་དར་པོ་ཆེ་དང་། དན་གྱི་བུ་རྣམས
ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཨམ་མི་ཤདད་ཨི་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཨེ་ཛེར་དང་། ༠ དེའི་ཚོགས་དང་གྲངས ༢༦
བསྒྱུས་པའི་མི་རྣམས་ནི་དྲུག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་དང་བདུན་བརྒྱའོ། ༠། ཡང་དེ་རྣམས ༢༧
དང་སླྲིག་སྐྲ་སྡེ་ཨ་ཤེར་དང་། ཨ་ཤེར་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཨོག་རན་གྱི་བུ་པ
གི་ཨེལ་དང་། ༠ དེའི་ཚོགས་དང་གྲངས་བསྒྱུས་པའི་མི་རྣམས་བཞི་ཁྲི་གཅིག ༢༨
སྟོང་ལྔ་བརྒྱའོ། ༠། ཡང་སྡེ་ནབ་ཐ་ལི་དང་ནབ་ཐ་ལི་ཡི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན ༢༩
ཨེ་ནན་གྱི་བུ་ཨ་ཧི་ར་དང་། ༠ དེའི་ཚོགས་དང་གྲངས་བསྒྱུས་པའི་མི་རྣམས་ལྔ ༣༠
ཁྲི་སུམ་སྟོང་བཞི་བརྒྱའོ། ༠། དན་གྱི་སྒར་ལས་གྲངས་བསྒྱུས་པའི་མི་ཐམས་ཅད ༣༡
ནི་འབུམ་གཅིག་ལྔ་ཁྲི་བདུན་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའོ། །དེ་དག་མཐུང་དར་རྣམས་བཞིན
དུ་གཞུག་ལ་འགྲོ་བར་དགོས་སོ། ༠། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལས་ཕའི་ཁྱིམ ༣༢
པ་རྣམས་བཞིན་དུ་གྲངས་བསྒྱུས་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་ཚོགས་བཞིན་དུ་སྒར
རྣམས་ལས་གྲངས་བསྒྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དྲུག་འབུམ་སུམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ
བཅུ་ཡིན་ནོ། ༠། འོན་ཀྱང་ཡ་ཀོ་ཝ་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་བསྐུལ་བ་བཞིན་དུ་ཡིས ༣༣

༢༤ ར་ཨེལ་ཀྱི་སུ་ཏྲམས་ལས་ལེ་ལྔ་པ་ནྡམ་ས་ཀྱི་གསུངས་མ་བསྒྱུར་ས་སོ། ༠། ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ
ཀྱི་སུ་ཏྲམས་ཀྱིས་ནི་ལྟར་བྱས་ཤིང་ཡ་ཀོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན
དུ་དེ་དག་གི་དར་པོ་ཆེ་ལ་བལྟས་ཤིང་གུར་ཕུབ་པ་དང་། མི་རེ་རེ་རང་གི་རིགས་བརྒྱུད
དང་ཕའི་ཁང་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དོང་ངོ་༎

༡ ལེའུ་༣། ༎ཡང་ཡ་ཀོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་སི་ནཱ་ལ་གསུང
༢ སྒྲོང་མཛད་པའི་དུས་སུ་ཨ་རོན་དང་མོ་ཤེའི་རིགས་བརྒྱུད་ནི་འདི་དག་སྟེ། ༠ཨ
རོན་གྱི་སུ་ཏྲམས་ཀྱི་མིང་ནི་སྔོན་སྐྱེས་ནཱ་དབ་དང་། ཨ་བི་ཧུ་དང་། ཨེལ་ཨ་ཛར་དང་།
༣ ཨི་ཐ་མར་དང་བཞིའོ། ༠། དེ་ནི་ཨ་རོན་གྱི་སུ་ཏྲམས་ཤིན། བྱུགས་པས་བྱུགས
༤ པའི་བླ་མ་དང་བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་དུ་དབང་སྐུར་བར་བྱུར་བ་རྣམས་སོ། ༠། ཡང
ནཱ་དབ་དང་ཨ་བི་ཧུ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུག་སྟོང་སི་ནཱ་ལ་ཡ་ཀོ་ལྷའི་ཞལ་ངོར་སྦྱུན་མོང
གི་མེ་ཕུལ་བས། དེ་གཉིས་ཤི་སྐྱ་བུ་མེད་ནས། ཨེལ་ཨ་ཛར་དང་ཨི་ཐ་མར་གཉིས
༥ ཀྱིས་ཕ་ཨ་རོན་གྱི་མདུན་དུ་བླ་མའི་ལས་བྱས་སོ། ༠། ཡང་ཡ་ཀོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ
༦ འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ། ༠ སྟེ་ལེ་ཝི་ཚུར་འཁྲིད་ལ་དེ་དག་གིས་བླ་མ་ཨ་རོན
༧ ལ་ཞབས་ཕྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་མདུན་དུ་ཞོག་ཅིག ༠། ཡང་དེ་དག་གིས་དེའི་ཞབ
ཕྱི་དང་། འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་མདུན་དུ་འདུས་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད
༨ ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཆེད་ཅིང་གུར་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པར་དགོས། ༠། ཡང་འདུན་མའི
གུར་མཆོག་གི་མཆོད་རྫས་ཐམས་ཅད་སྲུང་ཞིང་ཡིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་བུ་ཏྲམས་ལ་ཞབས
༩ ཕྱི་བྱེད་དེ་གུར་མཆོག་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པར་དགོས་སོ། ༠། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེ་ཝི
པ་ཏྲམས་ཨ་རོན་དང་དེའི་བུ་ཏྲམས་ལ་སྤྲོར་དགོས། །ཡིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་སུ་ཏྲམས་ཀྱི
༡༠ ཕྱོགས་ནས་དེ་དག་ཁྱེ་ལ་གཏོང་བར་དགོས། ༠། ཨ་རོན་དང་དེའི་སུ་ཏྲམས་ལ་བླ་མའི
ལས་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འཚོལ་བར་དགོས་སོ། གཞན་ཞི་བར་འོང་བའི་མི་ཡིན་ན་གསོད
༡༡ ༡༢ པར་དགོས། ༠ཡང་ཡ་ཀོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠ལྟོས་ཤིག་ངས་རང་གི་ཕྱིར
ཡིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་སུ་ཏྲམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྔོན་སྐྱེས་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་སུ་ཏྲམས
ལས་མངལ་ནས་དང་པོར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དོད་དུ་ལེ་ཝི་པ་ཏྲམས་བཞག
༡༣ པས། ལེ་ཝི་པ་ཏྲམས་ངའི་ཡིན་པར་དགོས། ༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྔོན་སྐྱེས་གང
ཡིན་པ་ངའི་ཡིན་ཏེ། ངས་མི་སེར་ཡུལ་ན་སྔོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་བསད་པའི་ཉིན་པར
ཡིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་སྔོན་སྐྱེས་མི་དང་དུད་འགྲོ་གཉིས་ང་ལ་དམ་པར་བྱས་པས། ངའི
༡༤ ཡིན་པར་དགོས་པས་སོ། །ངའི་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠། ཡང
༡༥ ཡ་ཀོ་ལྷས་འབྲུག་སྟོང་སི་ནཱ་རུ་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠ལེ་ཝིའི་སུ་ཏྲམས་ཀྱི་ཕ་ཚ
རེ་རང་གི་ཕའི་ཁང་པ་དང་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་བཞིན་དུ་རྩི་ཞིང་ཟླ་བ་གཅིག་པ་ཡན
༡༦ ཆད་ཕོ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་རྩི་བར་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་བས། ༠ཡ་ཀོ
༡༧ ལྷས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་གྲངས་བརྩི་ས་སོ། ༠། ལེ་ཝིའི་སུ་ཏྲམས

ཀྱི་མིང་འདི་ཡིན། གོར་ཤོན་དང་བཞད་དང་མེ་རི་དང་གསུམ་མོ། ༠།ཡང་གོར་ཤོན་གྱི་བུ་ ༡༨
རྣམས་ཀྱི་མིང་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ལེབ་ནི་དང་ཤིམེ་ཨེ་དང་གཉིས་སོ། ༠།ཡང་ཁོ་ཆད་ ༡༩
ཀྱི་བུ་རྣམས་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ཨམ་རམ་དང་ཡིས་ཧར་དང་ཧེབ་རོན་དང་ཨུ་ཟི་ཨེལ་
དང་བཞིའོ། ༠།ཡང་མེ་རཱ་རི་ཡི་བུ་རྣམས་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་མཧ་ལི་དང་མུ་ཤི་དང་ ༢༠
གཉིས་སོ། །ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཕའི་ཁང་པ་རྣམས་བཞིན་དུ་འདི་ཀ་ཡིན་
ནོ། ༠།གོར་ཤོན་ནས་ལེབ་ནི་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་ཤི་མེ་ཨེ་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཡིན ༢༡
ཏེ་དེ་དག་གོར་ཤོན་གྱི་བརྒྱུད་རྣམས་ཡིན་ནོ། ༠།གྲངས་བརྩིས་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་པ་ ༢༢
ཙམ་ཡིན་པ་ ཡན་ཆད་བགྲངས་པའི་གྲངས་བདུན་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའོ། ༠།གོར་ཤོན་པའི་ ༢༣
བརྒྱུད་རྣམས་གུར་མཆོག་གི་རྒྱབ་ཏུ་ནུབ་ཕྱོགས་ལ་སྒར་འདེབས་དགོས། ༠།གོར་ཤོན་པ་ ༢༤
རྣམས་ཀྱི་ཕའི་ཁང་པའི་སྡེ་དཔོན་ནི་ལ་ཨེ་ལའི་བུ་ཨེ་ལི་ཡ་སཱ་ཕ་ཡིན་ནོ། ༠།ཡང་གོར་ ༢༥
ཤོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁག་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ནང་འདི་ཡིན། གནས་དམ་པ་དང་གུར་
མཆོག་དང་དེའི་ཐོག་ཡོལ་དང་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྒོ་ཡོལ་དང་། ༠།ཁྱམས་ཀྱི་ཡོལ་ ༢༦
བ་རྣམས་དང་ཁྱམས་ཀྱི་སྒོ་ཡོལ་གནས་དམ་པ་དང་མཆོད་ཁྲིའི་སྐོར་བ་དང་དེ་ལ་གཏོགས་པའི་
ཐག་པ་རྣམས་སོ། ༠།ཡང་ཁོ་ཆད་ནས་ཨམ་རམ་པའི་བརྒྱུད་དང་ཡིས་ཧར་དང་ཧེབ་རོན་ ༢༧
པའི་བརྒྱུད་དང་ཨུ་ཟི་ཨེལ་པའི་བརྒྱུད་ནི་དེ་དག་ཁོ་ཆད་པའི་བརྒྱུད་རྣམས་སོ། ༠།ཟླ་བ་ ༢༨
གཅིག་པ་ཡན་ཆད་ཕོ་གང་ཡིན་པའི་གྲངས་ནི་བརྒྱད་སྟོང་དང་དྲུག་ བརྒྱ་ཡིན་པ་དེ་གནས་
དམ་པ་བསྲུངས་སོ། ༠།ཁོ་ཆད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་རྣམས་གུར་མཆོག་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ ༢༩
སྒར་བཏབ་བོ། ༠།ཡང་ཁོ་ཆད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཕའི་ཁང་པའི་སྡེ་དཔོན་ནི་ ༣༠
ཨུ་ཟི་ཨེལ་གྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཙ་ཕན་ཡིན་ནོ། ༠།ཡང་དེ་དག་གི་ཁག་ནི་སྒྲོམ་དང་གསོལ་ ༣༡
ཕྱོགས་དང་མར་མེའི་སྣོད་དང་གནས་དམ་པའི་མཆོད་རྫས་ཞབས་འདེགས་པ་དང་
སྒོ་ཡོལ་དང་དེ་ལ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ༠།ལེ་ཝིའི་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ ༣༢
ནི་བླམ་ཨ་རོན་གྱི་བུ་ཨེལ་ཨ་ཟར་ཡིས་གནས་དམ་པ་སྲུང་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་མགོ་སྡོད་
ཡིན་ནོ། ༠།མེ་རཱ་རི་ནས་མཧ་ལི་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་མུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་གཉིས ༣༣
དེ་ནི་མེ་རཱ་རི་ཡི་བརྒྱུད་རྣམས་སོ། ༠།ཡང་ཟླ་བ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་ཕོ་གང་ཡིན་པའི་ ༣༤
གྲངས་བརྩིས་པ་ནི་དྲུག་སྟོང་ ཉིས་བརྒྱའོ། ༠།ཡང་མེ་རཱ་རི་ཡི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕའི་ཁང་ ༣༥
པའི་སྡེ་དཔོན་ནི་ཨ་བི་ཧ་ཨིལ་གྱི་བུ་ཙུ་རི་ཨེལ་ཡིན། དེ་དག་གིས་གུར་མཆོག་གི་བྱང་
ཕྱོགས་སུ་སྒར་བཏབ་བོ། ༠།ཡང་མེ་རཱ་རི་ཡི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁག་དང་ལས་ཀ་ནི་གུར་མཆོག ༣༦
གི་སྤང་ལེབ་དང་རྒྱབ་ཤིང་དང་ཀ་བ་དང་རྐང་སྟེགས་རྣམས་དང་དེ་ལ་གཏོགས་པའི་
ཅ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་དང་། ༠།དེ་ལ་སྐོར་བའི་ཁྱམས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་རྐང་སྟེགས་དང་ཕུར་ ༣༧
པ་དང་ཐག་པ་རྣམས་སོ། ༠།ཡང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མདུན་ལོགས་ ༣༨
ལ་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྒར་བཏབ་པ་རྣམས་ནི་མོ་
ཤེ་དང་ཨ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ཡིན། དེ་དག་གིས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་གནས་དམ་པའི་ཁག་འཁུར་དགོས། གཞན་མི་ཡན་ཉེ་བར་འོང་བ་གསོད་དགོས

༣༩ ༠། ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བཞིན་དུ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གྱིས་རང་གི་བརྒྱུད་རྣམས་བཞིན་དུ་བགྱིས་པ་
པའི་ལེ་ཝི་པ་ཟླ་བ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་ཕོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གྲངས་ནི་ ཉིས་ཁྲི་ཉིས་
༤༠ སྟོང་ངོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལས་སྔོན་དུ་
སྐྱེས་པའི་ཕོ་ཟླ་བ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་གང་ཡིན་པ་རྩིས་ཏེ་དེ་དག་གི་མིང་གི་གྲངས་རྩིས་
༤༡ ཤིག ༠།ངའི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིན་པས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོད་དུ་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ངའི་ཕྱིར་ཞོག་ཅིག་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་དུད་འགྲོ་
ལས་སྔོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོད་དུ་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱི་དུད་འགྲོ་འཇོག་པར་དགོས
༤༢ ཤེས་གསུངས་སོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝས་བཀའ་སྩལ་བ་བཞིན་དུ་མོ་ཤེས་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་
༤༣ རྣམས་ལས་སྔོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་བརྩིས་སོ་ནས། ༠ ཕོ་སྔོན་དུ་སྐྱེས་པ་ཟླ་བ་
གཅིག་པ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་བརྩིས་པ་ནི་ཉིས་ཁྲི་ཉིས་
༤༤ སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་རྩ་གསུམ་མོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ།
༤༥ ༠།ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལས་སྔོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོད་དུ་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཞོག
ལ་དེ་དག་གི་དུད་འགྲོའི་དོད་དུ་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱི་དུད་འགྲོ་ཞོག་ཅིག །ངའི་ཡ་ཧོ་ཝ་
༤༦ ཡིན་པས་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ངའི་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་
ཀྱི་སྔོན་སྐྱེས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལས་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་བླུ་
༤༧ བའི་རིན་གྱི་ཕྱིར་ ༠མི་རེ་ལས་ཤེ་ཀེལ་ལྔ་ལྔ་ལོངས་ཤིག །མཆོད་ཁང་གི་ཤེ་ཀེལ་
༤༨ བཞིན་དུ་ཤེ་ཀེལ་རེ་ལ་གེ་ར་ཉི་ཤུ་བརྩིས་ནས་ལེན་དགོས། ༠།ཡང་དེ་ལྟར་དེ་དག་ལྷ
ལྷག་ཡོད་པ་དེ་བླུ་བའི་རིན་ཡིན་པས། ཨ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ལ་སྟེར་བར་དགོས་བཀའ་
༤༩ གནང་ངོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱིས་བླུས་པ་རྣམས་ལས་ཐལ་བ་རྣམས་
༥༠ ཀྱི་བླུ་རིན་བླངས་པ་དང་། ༠ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་སྐྱེས་རྣམས་ལས་མཆོད་
༥༡ ཁང་གི་ཤེ་ཀེལ་བཞིན་དུ་ཤེ་ཀེལ་ཆིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྩ་ལྔ་བླངས་སོ།༠།ཡ་
ཧོ་ཝའི་བཀའ་བཞིན་དུ་མོ་ཤེས་བླུ་རིན་ཨ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ལ་གནང་ངོ། །ཡ་
ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ནོ།།

༡ ལེའུ་༤། ||ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་བཀའ་གནང
༢ ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༠ལེ་ཝི་པའི་བུ་རྣམས་ལས་ཁོ་ཧད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་རང
༣ གི་བརྒྱུད་དང་པའི་ཁང་པ་རྣམས་བཞིན་དུ ༠ལོ་སུམ་ཅུ་པ་ནས་ལོ་ལྔ་བཅུ་པའི་བར
དུ་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་འདུས་པ་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ན་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད
༤ རྩིས་ཤིག ༠།ཁོ་ཧད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་ནང་ན་དམ་པའི
༥ དམ་པ་རྣམས་ལས་ཚན་ནི་འདི་ཡིན། ༠སྒར་སྤོ་བའི་ཚེ་ན་ཨ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ནང
༦ དུ་འཇུག་ཅིང་ཡོལ་བ་ཕབ་ནས་དེས་དཔང་པོའི་སྒྲོམ་འགེབས་པ་དང་། ༠དེའི་སྟེང
དུ་ཐུམ་གྱི་པགས་པའི་ཡན་དང་དེའི་སྟེང་དུ་རས་སྔོན་སང་འདིང་བ་དང་། དེའི་གདང
༧ བུ་གཉིས་དེ་ནང་འཇུག་པར་དགོས། ༠ཡང་སྒྲུ་ན་གཟིགས་ཀྱི་བག་ལེབ་ཀྱི་གསོལ

ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རས་སྔོན་སང་ཞིག་བཏིང་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱེར་མ་དང་ཕོར་པ་དང་བུམ་པ
དང་མཆོད་ཞལ་སྣུམ་སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་འཇོག་པ་དང་། རྒྱུན་ཆད
མེད་པའི་བཀའ་ལེབ་ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་དགོས། ༠།དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྨན་བུ ༨
མཆིལ་ཁ་བཏིང་ནས་དེ་སྒམ་གྱི་བཀག་པའི་སྨན་གྱིས་འགེབས་པ་དང་། དེའི་གཡས
ཕྱོགས་གཉིས་དེ་ནང་འཇུག་པར་དགོས། ༠།ཡང་སྨན་བུ་སྔོན་པོ་བླངས་ནས་འོད་ཀྱི ༩
སྣེ་གས་བུ་དང་སྨན་མ་རྣམས་དང་སྐམ་རྐྱང་དང་ཚན་པ་དང་ཞབས་ཏོག་བྱེད་དུ་འདུམས
ཀྱི་སྡོད་ཐམས་ཅད་སྨན་བུས་འགེབས་པ་དང་། ༠དེ་དང་དེའི་མཆོད་རྫས་དང་མཉྫ ༡༠
ར་སྒམ་གྱི་བཀག་པའི་སྨན་གྱིས་བསྐྱིལ་ནས་གདང་ལ་འཇོག་པར་དགོས། ༠ཡང་ ༡༡
གསེར་གྱི་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྨན་བུ་སྔོན་པོ་ཞིག་བཏིང་ནས་སྒམ་གྱི་བཀག་པའི
སྨན་གྱིས་འགེབས་པ་དང་། གདང་བུ་གཉིས་འཇུག་པར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་གནས ༡༢
དམ་པ་ཏུ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་མཆོད་རྫས་ཐམས་ཅད་ལེན་པ
དང་སྨན་བུ་སྔོན་པོས་བསྐྱིལ་ནས་སྒམ་གྱི་བཀག་པའི་སྨན་གྱིས་འགེབས་པ་དང་
གདང་ལ་འཇོག་པར་དགོས། ༠།ཡང་མཆོད་ཁྲིའི་ཐལ་བ་ཕྱག་དར་བྱས་ནས་དེའི ༡༣
སྟེང་དུ་སྨན་བུ་དམར་པོ་འདིང་བ་དང་། ༠དེའི་ཁར་ཞབས་ཏོག་གི་ཕྱིར་དགོས་པའི ༡༤
མཆོད་རྫས་མེ་ཡོར་དང་ཕྱ་འཛིན་དང་མེ་ཁྱིམ་དང་མཆོད་ཞལ་རྣམས་དང་མཆོད
ཁྲིའི་མཆོད་རྫས་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་སྒམ་གྱི་བཀག་པའི་སྨན་འདིང
བ་དང་། གདང་བུ་གཉིས་དེ་ལ་འཇུག་པར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་སྐྱར་འཕོ་བའི་ཚེ ༡༥
ཨ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་གནས་དམ་པ་དང་གནས་དམ་པའི་རྫས་ཐམས་ཅད
འགེབས་ཟིན་ན། ཁོ་ཧད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འཁུར་བའི་ཕྱིར་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱ།
འོན་ཀྱང་དེ་དག་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་རྫས་དམ་པ་དེ་ལ་རེག་པར་མི་རུང་ངོ་། །ཁོ་ཧད
ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་མའི་གུར་མཆོག་གི་རྫས་འཁུར་བར་དགོས་པ་ནི་ལས་ཚན
དེ་ཡིན་ནོ། ༠།ཡང་བླམ་ཨ་རོན་གྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཨ་ཟར་གྱི་ཁག་འདི་ཡིན། མར་མེའི ༡༦
སྣ་གས་བུ་འི་འབྲུམ་ར་དང་དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤོས་དང་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཞལ་ཟས་དང
བྱུགས་སྣུམ་དམ་པ་དང་གུར་མཆོག་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཅན་གནས
དམ་པའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་སོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་འདི ༡༧
གསུངས་པ། ༠ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁོ་ཧད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྡེ་མེད ༡༨
པར་འགྱུར་བར་མ་འཇུག ༠།དེ་དག་དམ་པའི་དམ་པའི་དྲུང་དུ་ཉེ་བར་འོང་བའི་དུས ༡༩
སུ་མ་ཤི་བར་གསོན་པོར་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཆེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་དགོས་པའི་ལས
ཀ་འདི་སྟོན་དགོས། ཨ་རོན་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ནང་དུ་སོང་ནས་དེ་དག་རེ་རེ་གི
ལས་དང་རེ་རེས་ཅི་འཁུར་བར་དགོས་པ་སྟོན་པར་བྱའོ། ༠།འོན་ཀྱང་དེ་དག་མི་འཆི ༢༠
བའི་ཕྱིར་གནས་དམ་པ་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ནང་དུ་འཇུག་པར་མི་རུང་ངོ་།
༠། ཡང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ། ༠གེར་ཤོན་གྱི་བུ་རྣམས ༢༡ ༢༢
ཀྱི་གྲངས་ཀྱང་ཕའི་ཁང་པ་དང་བརྒྱུད་རྣམས་བཞིན་དུ་རྩིས་ཤིག ༠།ལོ་སུམ་ཅུ ༢༣

པ་ཡན་ཆད་ལྔ་བཅུ་པའི་བར་དུ་ལས་བྱེད་དུ་རུང་ཞིང་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད
༢༤ པ་ཐམས་ཅད་བགྲང་ས་ཤིག ༠། གེར་ཤོན་པའི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་དང་འཁུར
༢༥ བའི་ལས་ཚན་འདི་ལྟ་སྟེ། ༠། དེ་དག་གིས་གུར་མཆོག་གི་སྣམ་རྣམས་དང་འདུན་མའི་གུར
མཆོག་དང་དེའི་ཐོག་ཡོལ་དང་དེའི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་སྒྲམ་གྱི་བཀབ་པའི་སྣམ་དང་འདུན་མའི
༢༦ གུར་མཆོག་གི་སྒོ་ཡོལ་དང་། ༠ ཁྱམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་རྣམས་དང་བཞུགས་ས་དང་མཆོད་ཁྲི
སྐོར་བའི་ཁྱམས་ཀྱི་སྒོ་ཡོལ་དང་ཐག་པ་རྣམས་དང་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྫས་ཐམས
༢༧ ཅད་འཁྱེར་བ་དང་། དེ་ལྟ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་བྱེད་པར་དགོས་སོ། ༠། གེར་ཤོན
པའི་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ལས་གང་ཡང་བྱེད་ཅིང་ཅི་དང་ཅི་འཁུར་བ་དང་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ
ནི་ཨ་རོན་དང་དེའི་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས། ཡང་དེ་དག་གིས་ཅི་འཁུར
༢༨ བའི་རྫས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁག་ནི་ཁྱེད་རྣམས་དེ་དག་ལ་འགེལ་བར་དགོས་སོ། ༠། གེར་ཤོན
པའི་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཚན་ནི་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ་དེ
༢༩ དག་གི་ཁ་གཞི་བླམ་ཨ་རོན་གྱི་བུ་ཨི་ཐ་མར་གྱི་ལག་ཏུ་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ༠། མེ་རཱ་རི
ཡི་སྲས་རྣམས་ལ་རྟེན་ཏེ་དེ་དག་གི་གྲངས་རང་གི་བརྒྱུད་དང་ཕའི་ཁང་པ་བཞིན་དུ་ཕྱེ་དགོས།
༣༠ ༠། ལོ་སུམ་ཅུ་པ་ཡན་ཆད་ལོ་ལྔ་བཅུ་པའི་བར་དུ་ལས་བྱེད་དུ་རུང་ཞིང་འདུན་མའི་གུར་མཆོག
༣༡ ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བགྲང་ས་ཤིག ༠། ཡང་དེ་དག་གི་ལས་ཚན་འདུན་མའི་གུར
མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་འཁུར་བར་ཁག་བཀལ་བ་འདི་ཡིན།
༣༢ གནས་དམ་པའི་གདུང་ལེབ་དང་རྒྱབ་ལག་དང་ཀ་བ་དང་རྐང་སྟེགས་རྣམས་དང་། ༠མཐའ་འཁོར
གྱི་ཁྱམས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་དེའི་རྐང་སྟེགས་དང་ཕུར་པ་དང་ཐག་པ་དང་དེ་ལ་གཏོགས་པའི
རྫས་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་དག་གིས་སྲུང་བ་དང་འཁུར་བར་བསྐོས་ནས་རྫས་རྣམས་རེ་རེའི
༣༣ མིང་བརྗོད་ནས་དེ་དག་ལ་ཐོད་ཅིག ༠། མེ་རཱ་རི་ཡི་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀ་འདུན
མའི་གུར་མཆོག་ན་ཞབས་ཏོག་ཅི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བླམ་ཨ་རོན་གྱི་བུ་ཨི་ཐ་མར་གྱི་ལག
༣༤ ཏུ་ཡོད་དོ། ༠། ཡང་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་དང་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་སྣེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཧཱད་ཀྱི་སྲས
༣༥ ཚོའི་གྲངས་རང་གི་བརྒྱུད་དང་ཕའི་ཁང་པ་རྣམས་བཞིན་དུ་བགྲང་ས་ཤིང་། ༠། ལོ་སུམ་ཅུ་པ་ཡན
ཆད་ལོ་ལྔ་བཅུ་པའི་བར་དུ་ལས་བྱེད་དུ་རུང་ཞིང་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ
༣༦ ཐམས་ཅད་བགྲང་ས་སོ། ༠། ཡང་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་བགྲང་ས་པའི་གྲངས་ནི་ཉིས་སྟོང
༣༧ བདུན་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་འོ། ༠། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་དུ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན
གྱིས་ཁོ་ཧཱད་པའི་བརྒྱུད་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས
༣༨ བགྲང་ས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ༠། ཡང་གེར་ཤོན་གྱི་སྲས་ཚོའི་གྲངས་རང་གི་བརྒྱུད་དང་ཕའི་ཁང
༣༩ པ་རྣམས་བཞིན་དུ་བགྲང་ས་པ་རྣམས། ༠ ལོ་སུམ་ཅུ་པ་ཡན་ཆད་ལོ་ལྔ་བཅུ་པའི་བར
དུ་ལས་བྱེད་དུ་རུང་བ་དང་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི
༤༠ གྲངས་ནི། ༠ རང་གི་བརྒྱུད་དང་ཕའི་ཁང་པ་བཞིན་དུ་ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་འོ།
༤༡ ༠། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་བཀའ་སྩལ་བ་གནང་བས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གྱིས་གེར་ཤོན་གྱི་སྲས་ཚོའི
བརྒྱུད་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ན་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྲངས་བགྲང་ས་པ་དག

དེ་ཡིན་ནོ། ༠།ཡང་མེ་ར་རིའི་བུ་ཚོའི་བརྒྱུད་ལས་རང་གི་བརྒྱུད་དང་ཕའི་ཁང་པ་བཞིན་དུ་བགྲང་ ༤༢
བ་ནི། ༠ ལོ་སུམ་ཅུ་པ་ཡན་ཆད་ལོ་ལྔ་བཅུ་པའི་བར་དུ་ལས་བྱེད་པར་རུང་ཞིང་འདུན་མའི་ ༤༣
གུར་མཆོག་ན་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་ནི། ༠ རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་བགྲང་ ༤༤
ནས་སུམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱའོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་བརྒྱུད་དེ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་མོ་ ༤༥
ཤེ་དང་ཨ་རོན་གྱིས་མེ་ར་རིའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་བགྲངས་པ་དག་དེ་ཡིན་ནོ།
༠།གྲངས་བགྲངས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྤྱི་ ༤༦
དཔོན་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བརྒྱུད་དང་ཕའི་ཁང་པ་རྣམས་བཞིན་དུ་བགྲངས་པ་དག
༠། ལོ་སུམ་ཅུ་པ་ཡན་ཆད་ལོ་ལྔ་བཅུ་པའི་བར་དུ་ལས་བྱེད་པར་རུང་ཞིང་འདུན་མའི་ ༤༧
གུར་མཆོག་ན་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་དང་འཁུར་བའི་ལས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་ནི།
༠།བརྒྱད་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་མོ་ ༤༨ ༤༩
ཤེས་མི་རེ་རེ་རང་གི་ཞབས་དང་རེ་རེ་རང་གི་ཁུར་འཁུར་བའི་ཕྱིར་བགྲངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡ་ཧོ་ཝས་
མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་བགྲངས་སོ།།

ལེའུ་ ༥། །།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ ༡
པ། ༠ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོ་ལ་མི་མཛེ་ཅན་དང་། རྣག་འཛག་པ་དང་། རོ་ཞིག་གི་ཕྱིར་མི་གཙང་ ༢
བར་གྱུར་པ་གང་ཡང་སྒར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདོན་པར་སྒོས་ཤིག ༠།སྐྱེས་པ་འམ་བུད་མེད་ ༣
གང་ཡིན་ཡང་དེ་འདོན་པ་དང་། ང་ཉིད་ཀྱི་དབུས་ན་གནས་པས། དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒར་མི་
གཙང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྒར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདོན་པར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་ཡིས་ར་ ༤
ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཤིང་དེ་དག་སྒར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཏོན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་
ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོས་བྱས་སོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ ༥
ཝས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ། ༠ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་སྨྲོས་ཤིག། ༦
སྐྱེས་པ་འམ་བུད་མེད་ཅིག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འགལ་ཞིང་མིས་སྡིག་པ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་
པ་ཞིག་བྱེད་དེ་སེམས་ཅན་ནོངས་པ་ཅན་འགྱུར་ན། ༠ རང་གིས་བྱས་པའི་སྡིག་པའི་ཕྱིར་མཐོལ་ ༧
བཤགས་བྱེད་པ་དང་། ནོངས་པ་བྱས་པའི་རིན་ཚང་འགྱུར་འཇལ་ཞིང་དེའི་ལྔ་ཆ་བསྣན་
ཏེ། གནོད་པ་ཐོག་པའི་མི་ལ་སྤྲོད་པར་དགོས། ༠།ཇི་སྟེ་མི་དེ་ལ་གནོད་པ་འཇལ་བའི་ ༨
ཕྱིར་གཉེན་ཞིག་མེད་ན། དེའི་སྡིག་བཤགས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ལུག་ཕོ་དེ་མ་གཏོགས་
པར་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཕུལ་བའི་རིན་བླ་མ་ལ་སྤྲོད་པར་དགོས། ༠།ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ ༩
ཀྱིས་དམ་པར་བྱས་པའི་སྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་གང་ཡང་བླ་མ་ལ་ཕུལ་བ་དེ་བླ་མའི་ཡིན་
པར་དགོས། ༠།ཡང་སུས་ཀྱང་དམ་པར་བྱས་པའི་རྫས་གང་ཡང་རུང་བ་བླ་མའི་ ༡༠
ཡིན་པར་དགོས། མི་སུས་ཀྱང་རྫས་གང་ཡང་རུང་བ་བླ་མ་ལ་འབུལ་བ་དེ་བླ་མའི་ཡིན་
པར་དགོས་ཤེས་སྨྲོས་ཤིག ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་བཀའ་གནང་ངོ་། ༡༡
༠།ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོ་ཞིག་གི་ཆུང་མས་ཉེས་པ་བྱེད་ཅིང་། ༠སྐྱེས་ ༡༢ ༡༣
པ་ཞིག མོ་དང་འཇམ་ནས་ཁྱོ་ལ་རྐུས་མ་ཐུབ་པ་དང་། མོ་ནི་གསང་སྟེ་མི་གཙང་བར་

༡༤ སྐྱུར་བའི་དཔང་པོ་སུ་ཡང་མེད་པས་མ་བརྒྱུང་ཡང་། ༠།གལ་ཏེ་ཚེ་འགྲུབ་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱུང
༡༥ ངས་ངའི་རྐྱང་མ་མི་གཙང་སོང་ངམ་མ་སོང་ཞེས་འཁྲིན་སེམས་སྐྱེད་ན། ༠ ཚེ་རང་གི་རྐྱང་མ
སྨམ་འི་མདུན་དུ་འཁྲིད་པ་དང་། མོའི་སྟེར་དུ་བས་སྤྱི་འི་ཨོ་ཨཱ་ཡེ་བཙུ་ཀ་གཅིག་མཆོད་པར
འབུལ་བ། དེའི་སྐད་དུ་འབུམ་ར་ཡང་གླུག་པ་དང་སྒྲོས་དཀར་ཡང་དེ་ལ་འདེབས་པའི་མི་དེ་སྤྱོ
སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲུབ་སེམས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་དང་འཇེས་པ་ནུབ་སྟེད་པའི་ཞལ་ཟས
༡༦ དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཡང་བླམས་བུད་མེད་དེ་རྐྱང་འཁྲིད་ཅིང་ཡ་རྩེ་ལྷའི་ཞལ་ངོར
༡༧ འཛོག་པར་བྱ། ༠།ཡང་བླམས་རྟ་ཐུམ་ཞིག་ཏུ་རྐྱང་མ་པ་དང་བཞུགས་ས་རུ་ཡོད་པའི
༡༨ ས་ཐལ་ནས་བླངས་ནས་བླམ་ས་ཐལ་བ་དེ་རྐྱང་དུ་འདེབས་པར་དགོས། ༠།ཡང་བླམས
མོ་དེ་ཡ་རྩེ་ལྷའི་ཞལ་ངོར་བཞག་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་མགོ་འི་སྐྲ་བཀྲུ་ལ་ནས། སྔན་སྟེར་པའི
ཞལ་ཟས་ནི་འཁྲིན་སེམས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་ཡིན་པ་དེ་མོའི་ལག་ཏུ་འཛོག་པར་དགོས། ཡང་བླ
༡༩ མའི་ལག་ཏུ་སྨན་ལོག་འཁུག་པའི་རྒྱུ་ཁ་བ་ཡོད་པར་དགོས། ༠།དེ་ནས་བླམས་བུད་མེད
ལ་མནའ་འབོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དེ་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་སུ་ཡང་ཚོད་དངམ་འཛོམ་པ་དང་།
ཚོད་མི་གཙང་ངར་སྤྱར་པ་དང་ཚོ་ལ་ཉེས་པ་མ་བྱས་ན་རྫུན་འཁུག་པའི་རྒྱུ་ཁ་བའི་མགུ
༢༠ ལས་ཐར་བར་སྤྱུར་ཅིག ༠།ཇི་སྲིད་ཚོ་ལ་ཉེས་པ་བྱས་ཤིང་མི་གཙང་བ་སྤྱར་པ་དང་།ཚོད
༢༡ ཀྱི་ཚེམ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་ཚོད་དང་འཛོམས་པ་ཡིན་ན། ༠ བླམས་བུད
མེད་ལ་དམོད་པའི་མནའ་བཀའ་ལ་ཏེ་བླམ་ས་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲ་བར་དགོས། ཡ་རྩེ
ལྷས་ཚོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་དབྱིལ་ན་ཚོད་དམོད་པ་དང་མནའ་རུ་མཛོད་ཅིང་། ཡ་རྩེ་ལྷས་ཚོད
༢༢ ཀྱི་དབྱི་འབུད་ཅིང་ཚོད་ཀྱི་སུས་པ་སྐྱ་བར་མཛོད་པར་ཤོག་ཅིག ༠།ཡང་རྫུན་འདེབས་པའི
༢༣ རྒྱུ་འདི་ཚོད་ཀྱི་རྐྱ་མ་རུ་སོང་བས་སུས་པ་སྐྱབ་དང་དབྱི་འབུད་འཇུག་པར་ཤོག་ཅིག །ཡང
བུད་མེད་ཀྱིས་ཨོཾ་མེན་ཞེས་ཟེར་བར་དགོས། །ཡང་བླམས་དམོད་པ་དེ་དག་དཔེའི་ནང་དུ
༢༤ བྲིས་ནས་བྲིས་པ་དེ་རྒྱ་ཁབ་ལ་བཤལ་ཞིང་འབྱི་བར་དགོས། ༠།དེ་ནས་བུད་མེད་ཀྱིས
རྒྱ་ཁབ་རྫུན་འདེབས་པ་དེ་འབུང་དུ་བཙུགས་ནས་རྫུན་འདེབས་པའི་རྒྱ་མོའི་ནང་དུ་ཞུགས
༢༥ ཏེ་ཁབ་བར་འགྱུར་བར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་བླམས་བུད་མེད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་འཁྲིན་སེམས
ཀྱི་ཞལ་ཟས་བླངས་ནས་ཡ་རྩེ་ལྷའི་ཞལ་ངོར་ཞལ་ཟས་དེ་བར་རྫུར་གཡོ་བ་དང་མཆོད
༢༦ ཁྲིའི་ཁར་འབུལ་བར་དགོས། ༠།ཡང་བླམས་ཞལ་ཟས་ནས་སྤྲ་ར་བ་གང་དྲན་སྟེད་པའི
སྐལ་བ་དེ་བླངས་ནས་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་སྲེག་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་བུད་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་འཁྱུ
༢༧ འཐུག་པར་དགོས། ༠།ཡང་མོ་ལ་རྒྱུ་འབུང་བཙུགས་ནས་འདི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར།
གལ་ཏེ་མི་གཙང་བར་སྤྱར་ཅིང་ཚོ་ལ་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྫུན་འདེབས་པའི་རྒྱ་མོའི
ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ཁ་བར་འགྱུར་ཞིང་གསུས་པ་སྐྱ་བ་དང་དབྱི་འབུད་ཅིང་མོ་དེ་ཡུལ་མིའི
༢༨ དབྱིལ་དུ་དམོད་པར་འགྱུར་རོ། ༠།ཇི་སྲིད་བུད་མེད་མི་གཙང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དག་པ་ཡིན་ན།
༢༩ ཆད་པ་མི་གཅོད་ཅིང་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་ཤིག ༠།དེ་ནི་འཁྲིན་སེམས
ལ་བརྟེན་པའི་བཀའ་འཁྲིམས་དེ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བུད་མེད་ཅིག་གིས་ཚོ་ལ་ཉེས་པ
༣༠ བྱས་ཤིང་མི་གཙང་བ་སྤྱར་བའམ། ༠ ཚེ་ཞིག་འཁྲིན་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱུང་བས་རྐྱང

མལ་འཁྲིན་སེམས་སྐྱེད་ན། ཆུང་མ་ཡ་ཀོལྦཱའི་ཞལ་ངོར་འཇོག་པ་དང་། བྲམ་མས་བུད་
མེད་ལེ་ཁག་འཁྲིམས་དེ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་ སྤྱོད་པར་བྱའོ། ༠། ཡང་ཚོད་ངོས་མེད་ ༣༡
ཡིན་ཏེ། བུད་མེད་དེས་རང་གི་ནོངས་པའི་འབྲས་བུ་ན་བར་དགོས་སོ།།

ལེའུ་༦། ༎ཡང་ཡ་ཀོལྦཱས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དོ། ༠། ཡིས་ར་ ༢
ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་སྨྲས་ཤིག །སྐྱེས་པ་འམ་བུད་མེད་གྱིས་དེ་རང་ཡ་ཀོལྦཱའི་ཕྱིར་སོ་
སོར་འཇོག་པའི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་འམ་ན་ཟིར་གྱི་དམ་བཅའ་བླངས་ན། ༠ཆུ་ཆང་དང་ ༣
བཏུང་བ་སྐོམ་ཅན་དང་། རྒྱུན་ཆང་གི་སྐྱུར་རྒྱུ་དང་བཏུང་བ་སྐོམ་ཅན་གྱི་སྐྱུར་རྒྱུ་དང་།
རྒྱུན་འབྲུམ་ལས་སྒོ་ར་བའི་བཅུད་གང་ཡང་རུང་བ་འཐུང་མི་དགོས། ཡང་རྒྱུན་འབྲུ་
གསར་པ་འམ་སྐམ་པོ་ཡང་ཟ་བའི་མི་རིགས་སོ། ༠། དམ་བཅས་པ་སྲུང་བའི་ཞག་རྣམས་ ༤
མཛོགས་པའི་བར་དུ་རྒྱུན་ཤིང་ལས་བྱུང་དང་རྩི་ཆགས་པ་ནི་རྒྱུན་འབྲུམ་གྱིས་ཐོན་ནས་བསྒྲུ་
པའི་བར་དུ་ཡིའང་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ་། ༠། རང་སོ་སོར་འཇོག་པའི་དམ་བཅས་པའི་ཞག་ ༥
རྣམས་མ་རྫོགས་པའི་བར་དུ་སྤུ་གྲི་གང་ཡང་དེའི་མགོ་ལ་འཛིང་བར་མི་རུང་ངོ། ཡ་ཀོ
ལྦཱའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པའི་ཞག་དེ་དག་གི་གྲངས་མ་རྫོགས་པའི་བར་དུ་མི་དེ་དམ་པ་ཡིན་
པས་མགོའི་སྐྲ་མི་འཁྲེག་པར་སྐྱེ་འདུག་པར་དགོས། ༠ རང་ཉིད་ཡ་ཀོལྦཱའི་ཕྱིར་སོ་ ༦
སོར་འཇོག་པའི་ཉིན་མོ་ཐམས་ཅད་ནང་གི་ཤི་བ་པོའི་རོ་དང་ཉེ་བར་འོང་བར་མི་རུང་།
༠། རང་གི་ཕ་མ་དང་མིང་སྲིང་གལ་ཏེ་ཤི་ན་ཡང་དེ་དག་གི་ཕྱིར་མི་གཙང་བར་འགྱུར་བར་མི་ ༧
རུང་ངོ་། །དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་རང་སོ་སོར་འཇོག་པ་ནི་དེའི་མགོ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
༠། སོ་སོར་འཇོག་པའི་ཞག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ནི་ཡ་ཀོལྦཱ་ལ་དམ་པ་ཡིན་ནོ།༠ཡང་ ༨
གལ་ཏེ་དེའི་དྲུང་དུ་མི་ཞིག་གློ་བུར་དུ་ཤི་ནས་དེའི་སོ་སོར་འཇོག་པའི་མགོ་མི་གཙང་བར་
འགྱུར་ན། གཙང་སྦྲ་བྱེད་པའི་ཉིན་ལ་མགོའི་སྐྲ་ཞག་བདུན་པ་ལ་འབྲེག་པར་དགོས།
༠། ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་ཁོས་ཐི་བ་གཉིས་སམ་ཕུག་རོན་ཕྲུག་གཉིས་འདུན་མའི་གུར་མཆོག ༡༠
གི་སྒོར་བླམ་པ་ལ་ཕུལ་ནས། ༠བླམ་པས་གཅིག་ནི་སྡིག་པའི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ༡༡
གཅིག་ནི་སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་འབུལ་ཞིང་མི་དེ་རོའི་རྐྱེན་གྱིས་སྡིག་པ་བྱས་པས། སྡིག་ཟད
བྱེད་དེ་དེའི་མགོ་ཉིན་དེ་ཉིད་དུ་དམ་པར་བྱེད་པར་དགོས། ༠། ཡང་ཡ་ཀོལྦཱ་ལ་དམ་ ༡༢
བཅས་པའི་ཉིན་མོ་རྣམས་དམ་པར་བྱེད་ཅིང་ལུག་གུ་ལོ་ལོན་གཅིག་པ་ཞིག་ནོངས་པ
སེལ་བའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་འབུལ་བར་དགོས། །འོན་ཀྱང་དམ་བཅས་པ་མི་གཙང་བར་
གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྔར་གྱི་ཞག་རྣམས་ཀྱི་ བར་མི་འགྱུར་རོ། ༠། ན་ཟིར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོལ ༡༣
ཁྲིམས་འདི་ལྟ་སྟེ། དམ་བཅས་པའི་ཉིན་མོ་རྣམས་རྫོགས་པའི་ཉིན་ལ་མི་དེ་འདུན་
མའི་གུར་མཆོག་གི་སྒོའི་འགྲམ་དུ་འཁྲིད་པར་དགོས། ༠། དེས་ནི་ཡ་ཀོལྦཱ་ལ་རང་གི ༡༤
འབུལ་བ་ནི་ལུག་གུ་ཕོ་ལོ་གཅིག་པ་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་འབུལ་བ་དང་།
ལུག་གུ་མོ་ལོ་གཅིག་པ་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་ སྡིག་པའི་ཕྱིར་ལུག་མ་དང་། ལུག་ཕྲུག
སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་བདེ་བའི་མཆོད་པར་འབུལ་བ་དང་། ༠ ཅི་པ་ཞིག་རྒྱུ་ཞིབ་ནས ༡༥

རྒྱས་པའི་བག་ལེབ་སྒྱུར་རྩི་མེད་པ་དང་བཞིས་ཁུར་འབུམ་ར་དང་འདྲེས་པ་དང་འཁུར་བ་
འབུམ་ར་ཅིས་བྲུགས་པ་དང་དེ་དག་གི་ཞལ་ཟས་དང་སྐྱུམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བར་
༡༦ དགོས། ༠།ཡང་སྔགས་དེ་ཚོ་ཡ་ཧྭ་ལྷ་འི་ཞལ་ངོ་ར་འབུལ་ཞིང་སྡིག་པའི་ཕྱིར་དེའི་མཆོད་
༡༧ པ་དང་སྦྱིན་སྲེག་འབུལ་བར་དགོས། ༠།ཡང་ཡ་ཧྭ་ལྷ་ལ་བདེ་བའི་མཆོད་པ་ལེགས་
སྦྱུག་བག་ལེབ་སྒྱུར་རྩི་མེད་པ་གཙང་བའི་ཙྪ་ཐོ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ་དང་། སྔགས་དེའི་ཞལ་
༡༨ ཟས་དང་སྐྱུམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བྱའོ། ༠།ཡང་ན་ཟིར་བས་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་
གི་སྒོའི་འགྲམ་ནར་གི་མགོ་དམ་པའི་སྐྲ་བྲེག་ནས། རང་གི་མགོ་དམ་པའི་སྐྲ་སྔགས་
༡༩ ནས་བདེ་བའི་མཆོད་པའི་འོག་ན་ཡོད་པའི་མེ་རུ་འདེབས་པར་དགོས། ༠།ཡང་སྔགས་
ལྷུག་བྲུག་གི་ལག་པ་བཙོས་པ་དང་བཞིས་ཁུར་སྒྱུར་རྩི་མེད་པ་གཅིག་དང་འཁུར་
བ་སྒྱུར་རྩི་མེད་པ་གཅིག་སྔགས་ཏེ། ན་ཟིར་གྱིས་མི་མགོའི་སྐྲ་བྲེག་ནས་དེའི་ལག་ཏུ་
༢༠ འཛིན་པར་དགོས། ༠།ཡང་སྔགས་ཡ་ཧྭ་ལྷའི་ཞལ་ངོ་ར་དེ་བར་རྫུར་གཡབ་པའི་
མཆོད་པ་ལྟར་བར་རྫུར་གཡབ་པར་དགོས། དེ་ནི་བར་རྫུར་གཡབ་པའི་བྲང་དང་སྣར་
བའི་རྐང་པ་དང་བཅས་སུ་སྔགས་མའི་ཕྱིར་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ན་ཟིར་བས་རྒྱན་
༢༡ ཚང་འཐུང་བར་རུང་ངོ་། ༠།ན་ཟིར་གྱི་དམ་བཅས་པའི་སྐབས་ལ་རང་གིས་ལྷུག་པ་མ་
གཏོགས་པར་ཡ་ཧྭ་ལ་ཁས་བླངས་པའི་འབུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ན་ཟིར་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དེ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དམ་བཅས་
༢༢ པ་བཞིན་དུ་ངེས་བྱེད་པར་དགོས་ཤེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠།ཡང་ཡ་ཧྭ་ལྷས་མོ་ཤེ་
༢༣ ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠ཨ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ལ་འདི་སྐོས་ཤིག །ཁྱེད་ཚུགས་གིས་
༢༤ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་སྦྱིན་རླབས་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་ལ། ༠ཡ་ཧྭ་ལྷས་
༢༥ ཁྱེད་ལ་སྦྱིན་རླབས་མཛད་ཅིང་སྲུང་བར་ཤོག་ཅིག ༠།ཡ་ཧྭ་ལྷའི་ཞལ་རས་ཁྱེད་ཐོག་
༢༦ ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་མཛད་པར་ཤོག་ཅིག ༠།ཡ་ཧྭ་ལྷས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ
༢༧ འདེགས་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ཞི་བདེ་གནང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག ༠།དེ་ལྟར་དེ་རྣམས
ཀྱིས་ངའི་མཚན་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཛུགས་ཅིང་ངས་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་
རླབས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་༧།

༡ ||ཡང་མོ་ཤེས་བཀྲུགས་གནས་བཞེང་བ་བསྒྲུབས་
ནས་དེ་སྒྲུབས་པས་རྫོགས་ཤིང་དམ་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་མཆོད་རྫས་ཐམས་ཅད་དང་། མཆོད་
ཁྲི་མཆོད་རྫས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་བྲུགས་པས་བྲུགས་ཤིང་དམ་པར་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་
༢ ལ་ ༠ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཔོན་པོ་དག་ཕའི་ཁང་བཙང་མའི་འགོ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྡེ་དཔོན
༣ གྲངས་བརྩིས་པའི་མི་ཚོའི་འགོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ ༠རང་གི་འབུལ་བ་རྣམས་ཡ་ཧྭ་ལྷའི་
ཞལ་ངོར་ཕུལ་བ་འདི་ལྟར་རོ། ཡོལ་བ་བཀབ་ཡོད་པའི་ཤིང་རྟ་དྲུག་དང་གླང་བཅུ་གཉིས་
ཤིན་སྡེ་དཔོན་གཉིས་གཉིས་ནས་ཤིང་རྟ་རེ་དང་རེ་རེ་ནས་གླང་རེ་ཕུལ་ནས་གནས་ཀྱི་
༤ དྲུང་དུ་འཁྱེར་འོངས་སོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧྭ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ༠འདུན་མའི་

སྒྱུར་མཆོག་གི་བདག་རྐྱེན་གྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ནས་དེ་རྣམས་སྣང་བ་ནས་ལེ་ལྔ་པ་རྣམས་ལ་རྡོ་རྗེའི་
ལས་ཚན་བཞིན་དུ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠།མོ་ཤེས་ཤིང་རྟ་དང་གླང་སྣང་བ་ནས ༤
ལེ་ལྔ་པ་རྣམས་ལ་བསྟེར། ༠ གསེར་ཤིང་གི་བུ་རྣམས་ལ་རང་གི་ལས་ཚན་བཞིན་དུ་ཤིང་ ༥
རྟ་གཉིས་དང་གླང་པ་བཞི་བསྟེར། ༠ མི་རྡོ་རྗེ་ཡི་བུ་རྣམས་ལ་རང་གི་ལས་ཚན་བཞིན་དུ་ཤིང་ ༨
རྟ་བཞི་དང་གླང་བརྒྱད་བཏང་བ་དང་། དེ་ཚོ་བླམ་ཨ་རོན་གྱི་བུ་ཨི་ཐ་མར་གྱི་ལག་གི་འོག་
ཏུ་བཞག་གོ ༠།ཀོ་ཧད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་གནས་དམ་པའི་ལས་ཚན་ཡོད་དེ། དེ་དག ༩
གིས་དེ་གཉའ་བར་ཐེག། དེ་རྣམས་ལ་ཤིང་རྟ་མ་བཏང་ངོ་། ༠།ཡང་མཆོད་ཁྲི་ལ་བྱུགས ༡༠
སྣུམ་བྱུགས་པའི་ཉིན་ལ་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཁྲིའི་མཆོད་འབུལ་ཕྱེད་པའི་འབུལ
སྡེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་བ་མཆོད་ཁྲིའི་མདུན་དུ་འཁྱེར་འོངས
བ་རྣམས་འཁྱེར་འོངས་སོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་མོ་ཤེ་ལ། ཞག་རེ་ལ་སྡེ་དཔོན་གཅིག་གིས ༡༡
མཆོད་ཁྲིའི་མཆོད་འབུལ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བ་རྣམས་འཁྱེར་འོང་བར་དགོས་ཞེས་བཀའ
གནང་ངོ་། ༠།ཡང་ཞག་དང་པོ་ལ་རང་གི་འབུལ་བ་འཁྱེར་འོངས་པ་ནི་ཡེ་ཧུ་དཱ་ནས ༡༢
ཨམ་མི་ནཱ་དབ་ཀྱི་བུ་ནཱ་ཧ་ཤོན་ཡིན་ནོ། ༠། དེའི་འབུལ་བ་དངུལ་གྱི་སྡེར་མ་ཤེ་ཀེལ ༡༣
བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུའི་སྐར་མ་དང་། དངུལ་གྱི་མཆོད་ཞལ་མཆོད་ཁང་གི་ཤེ་ཀེལ་བཞིན་དུ་ཤེ་
ཀེལ་བདུན་ཅུ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ཞིབ་ཀྱིས་གང་ཞིང་འབྲུ་མར་བསྲེས
ཡོད་པ་ཡིན། ༠ གསེར་གྱི་ཐོར་པ་ཤེ་ཀེལ་བཅུ་བདུག་སྤོས་ཀྱིས་གང་བ་དང་། ༠ སྦྱིན་ ༡༤ ༡༥
སྲེག་གི་ཕྱིར་གླང་ཕྲུག་གཞོན་པ་གཅིག་དང་ལུག་ཕྲུག་གཅིག་དང་ལུག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་དང་
༠། སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་དུ་ར་ཕྲུག་གཅིག་དང་། ༠བདེ་བའི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་གླང་གཉིས་དང་ལུག ༡༦ ༡༧
ཕྲུག་ལྔ་དང་ར་ཕྲུག་ལྔ་དང་ལུག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་ལྔ། ཨམ་མི་ནཱ་དབ་ཀྱི་བུ་ནཱ་ཧ་ཤོན
གྱི་འབུལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ༠།ཞག་གཉིས་པ་ར་ཨི་སྶ་ཀར་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཙུ་ཨར་གྱི་བུ་ནཐན ༡༨
ཨེལ་གྱིས་འཁྱེར་འོངས་པའི་འབུལ་བ་ནི། ༠།དངུལ་གྱི་སྡེར་མ་ཤེ་ཀེལ་བརྒྱ་དང་སུམ ༡༩
ཅུའི་སྐར་མ་དང་། དངུལ་གྱི་མཆོད་ཞལ་མཆོད་ཁང་གི་ཤེ་ཀེལ་བཞིན་དུ་ཤེ་ཀེལ་བདུན
ཅུ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ཞིབ་ཀྱིས་གང་ཞིང་འབྲུ་མར་བསྲེས་ཡོད་པ
ཡིན། ༠།གསེར་གྱི་ཐོར་པ་ཤེ་ཀེལ་བཅུ་བདུག་སྤོས་ཀྱིས་གང་བ་དང་། ༠སྦྱིན་སྲེག ༢༠ ༢༡
གི་ཕྱིར་གླང་ཕྲུག་གཞོན་པ་གཅིག་དང་ལུག་ཕྲུག་གཅིག་དང་ལུག་གུ་ལོ་གཅིག་པ
དང་། ༠ སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་དུ་ར་ཕྲུག་གཅིག་དང་། ༠ བདེ་བའི་མཆོད་པའི་ཕྱིར ༢༢ ༢༣
གླང་གཉིས་དང་ལུག་ཕྲུག་ལྔ་དང་ར་ཕྲུག་ལྔ་དང་ལུག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་ལྔ། ཙུ་ཨར
གྱི་བུ་ནཐན་ཨེལ་གྱི་འབུལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ༠།ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཟ་བུ་ལོན་གྱི་སྡེ་དཔོན ༢༤
ཧེ་ལོན་གྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཨབ་ནི། ༠།དེའི་འབུལ་བ་དངུལ་གྱི་སྡེར་མ་ཤེ་ཀེལ་བརྒྱ་དང་ ༢༥
སུམ་ཅུའི་སྐར་མ་དང་། དངུལ་གྱི་མཆོད་ཞལ་མཆོད་ཁང་གི་ཤེ་ཀེལ་བཞིན་དུ་ཤེ་
ཀེལ་བདུན་ཅུ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ཞིབ་ཀྱིས་གང་ཞིང་འབྲུ་མར
བསྲེས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ གསེར་གྱི་ཐོར་པ་ཤེ་ཀེལ་བཅུ་བདུག་སྤོས་ཀྱིས་གང་བ་དང་། ༢༦
༠།སྦྱིན་སྲེག་གི་ཕྱིར་གླང་ཕྲུག་གཞོན་པ་གཅིག་དང་ལུག་ཕྲུག་གཅིག་དང་ལུག་གུ་ལོ ༢༧
གཅིག་པ་དང་། ༠ སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་དུ་ར་ཕྲུག་གཅིག་དང་། ༠ བདེ་བའི་མཆོད ༢༨ ༢༩

པ་ལ་སླང་གཉིས་དང་ལྗུག་སྡུག་ལྷ་དང་ལྗུག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་ལྔ། །ཧེ་ལོན་གྱི་བུ་ཨེ་ལེ་ཨེམ་
༣༠ གྱི་འབྲུལ་བདེ་ཡིན་ནོ། ༠།ཞག་བཞི་པོ་རྟ་ཐེན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ས་དེ་ཨུར་སྐྱེ་བུ
༣༡ ཨེ་ལི་རྫུར་སྐྱ། ༠དེའི་འབྲུལ་བ་འདི་ཡིན། དངུལ་གྱི་སྡེར་མ་ཤེ་ཀ་ལ་བརྒྱ་དང་སུམ་
ཅུའི་སྐར་ཀ་དང་། དངུལ་གྱི་མཆོད་ཞལ་མཆོད་ཁང་གི་ཤེ་ཀ་ལ་བཞིན་དུ་ཤེ་ཀ་ལ་
བདུན་ཅུ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ཞིབ་ཀྱིས་གང་སྣུ་འབྲུམ་རབ་སྦྱར་ཡོད་
༣༢ ༣༣ པ་ཡིན། ༠ གསེར་གྱི་ཕོར་པ་ཤེ་ཀ་ལ་བཅུ་བདུན་སྤོས་ཀྱིས་གང་བ་དང་། ༠ སྦྱིན་
སྲེག་གི་ཕྱིར་སླང་ཕྲུག་གཞོན་པ་གཅིག་དང་ལུག་ཕྲུག་གཅིག་དང་ལུག་གུ་ལོ་གཅིག་
༣༤ ༣༥ པ་དང་། ༠སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་དུ་ར་ཕྲུག་གཅིག་དང་། ༠ བདེ་བའི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་སླང་
གཉིས་དང་ལུག་ཕྲུག་ལྔ་དང་ལུག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་ལྔ། །ས་དེ་ཨུར་གྱི་བུ་ཨེ་ལི་རྫུར་གྱི་
༣༦ འབྲུལ་བདེ་ཡིན་ནོ། ༠།ཞག་ལྔ་པར་ཤིམ་ཨོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཟུ་རི་ཤད་དད་
༣༧ ཨེའི་བུ་ཤེ་ལུ་མི་ཨེལ་སྐྱ། ༠ དེའི་འབྲུལ་བ་འདི་ཡིན། དངུལ་གྱི་སྡེར་མ་ཤེ་ཀ་ལ་བརྒྱ་
དང་སུམ་ཅུའི་སྐར་ཀ་དང་། དངུལ་གྱི་མཆོད་ཞལ་མཆོད་ཁང་གི་ཤེ་ཀ་ལ་བཞིན་དུ་ཤེ་
ཀ་ལ་བདུན་ཅུ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ཞིབ་ཀྱིས་གང་སྣུ་འབྲུམ་རབ་སྦྱར་
༣༨ ༣༩ ཡོད་པ་ཡིན། ༠ གསེར་གྱི་ཕོར་པ་ཤེ་ཀ་ལ་བཅུ་བདུན་སྤོས་ཀྱིས་གང་བ་དང་། ༠ སྦྱིན་
སྲེག་གི་ཕྱིར་སླང་ཕྲུག་གཞོན་པ་གཅིག་དང་ལུག་ཕྲུག་གཅིག་དང་ལུག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་
༤༠ ༤༡ དང་། ༠སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་དུ་ར་ཕྲུག་གཅིག་དང་། ༠ བདེ་བའི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་སླང་
གཉིས་དང་ལུག་ཕྲུག་ལྔ་དང་ར་ཕྲུག་ལྔ་དང་ལུག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་ལྔ། །ཟུ་རི་ཤད་དད་ཨེ་
༤༢ ཡི་བུ་ཤེ་ལུ་མི་ཨེལ་གྱི་འབྲུལ་བདེ་ཡིན་ནོ། ༠།ཞག་དྲུག་པ་ལ་གད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་
༤༣ སྡེ་དཔོན་དེ་ཨུ་ཨེལ་གྱི་བུ་ཨེལ་ཡ་སཱབ་སྐྱ། ༠དེའི་འབྲུལ་བ་འདི་ལྟར་རོ། དངུལ་གྱི་སྡེར་
མ་ཤེ་ཀ་ལ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུའི་སྐར་ཀ་དང་། དངུལ་གྱི་མཆོད་ཞལ་མཆོད་ཁང་གི་ཤེ་ཀ་ལ་
བཞིན་དུ་ཤེ་ཀ་ལ་བདུན་ཅུ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ཞིབ་ཀྱིས་གང་སྣུ་འབྲུམ་
༤༤ རབ་སྦྱར་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ གསེར་གྱི་ཕོར་པ་ཤེ་ཀ་ལ་བཅུ་བདུན་སྤོས་ཀྱིས་གང་བ་དང་།
༤༥ ༠།སྦྱིན་སྲེག་གི་ཕྱིར་སླང་ཕྲུག་གཞོན་པ་གཅིག་དང་ལུག་ཕྲུག་གཅིག་དང་ལུག་གུ་ལོ་
༤༦ ༤༧ གཅིག་པ་དང་། ༠ སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་དུ་ར་ཕྲུག་གཅིག་དང་། ༠ བདེ་བའི་མཆོད་པའི་
ཕྱིར་སླང་གཉིས་དང་ལུག་ཕྲུག་ལྔ་དང་ར་ཕྲུག་ལྔ་དང་ལུག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་ལྔ། དེ་ཨུ་
༤༨ ཨེལ་གྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཡ་སཱབ་ཀྱི་འབྲུལ་བདེ་ཡིན་ནོ། ༠།ཞག་བདུན་པར་ཨེཕ་རཱ་ཡིམ་གྱི་
༤༩ བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཨམ་མི་ཧུད་ཀྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཤཱ་མ་སྐྱ། ༠དེའི་འབྲུལ་བ་འདི་ཡིན།
དངུལ་གྱི་སྡེར་མ་ཤེ་ཀ་ལ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུའི་སྐར་ཀ་དང་། དངུལ་གྱི་མཆོད་ཞལ་མཆོད་
ཁང་གི་ཤེ་ཀ་ལ་བཞིན་དུ་ཤེ་ཀ་ལ་བདུན་ཅུ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ཞིབ
༥༠ ཀྱིས་གང་སྣུ་འབྲུམ་རབ་སྦྱར་ཡོད་པ་ཡིན། ༠། གསེར་གྱི་ཕོར་པ་ཤེ་ཀ་ལ་བཅུ་
༥༡ བདུན་སྤོས་ཀྱིས་གང་བ་དང་། ༠སྦྱིན་སྲེག་གི་ཕྱིར་སླང་ཕྲུག་གཞོན་པ་གཅིག་དང་ལུག
༥༢ གུ་ལོ་གཅིག་པ་གཅིག་དང་། ༠། སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་དུ་ར་ཕྲུག་གཅིག་དང་།
༥༣ ༠། བདེ་བའི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་བ་སླང་གཉིས་དང་ལུག་ཕྲུག་ལྔ་དང་ར་ཕྲུག་ལྔ་དང་ལུག

གུ་ལོ་གཅིག་པ་ལྔ། །ཨམ་མི་ཧུད་ཀྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཤ་མ་ཡི་འབུལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ༠།ཞག་བརྒྱད ༥༤
པ་ལ་མན་ཤེ་འི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་དཔོན་ཕེ་དཀྱུར་གྱི་བུ་གམ་ལི་ཨེལ་སྐྱེ། ༠ དེའི་འབུལ་བ ༥༥
འདི་ཡིན། དངུལ་གྱི་སྡེར་མ་ཤེ་ཀ་ལ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུའི་སྐར་ཀ་དང་། དངུལ་གྱི་མཆོད་ཞལ
མཆོད་ཁང་གི་ཤེ་ཀ་ལ་བཞིན་དུ་ཤེ་ཀ་ལ་བདུན་ཅུ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཞལ་ནས་ཀྱི་ཕྱེ་རྒྱ་ཞིབ
ཀྱིས་གང་སྣུམ་འབྲུ་མར་དང་འདྲེས་པ་དང་། ༠ གསེར་གྱི་ཕོར་པ་ཤེ་ཀ་ལ་བཅུ་བདུག་སྤོས ༥༦
ཀྱིས་གང་བ་དང་། ༠ སྦྱིན་སྲེག་གི་ཕྱིར་གླང་ཕྲུག་གཞོན་པ་གཅིག་དང་ལུག་ཕྲུག་གཅིག་དང ༥༧
ལུག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་གཅིག་དང་། ༠ སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་དུ་ར་ཕྲུག་གཅིག་དང་། བདེ ༥༨ ༥༩
བའི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་བགླང་གཉིས་དང་ལུག་ཕྲུག་ལྔ་དང་ར་ཕྲུག་ལྔ་དང་ལུག་གུ་ལོ་གཅིག་པ
ལྔ། །ཕེ་དཀྱུར་གྱི་བུ་གམ་ལི་ཨེལ་གྱི་འབུལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ༠།ཞག་དགུ་པར་བེན་ཡ་མིན ༦༠
གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་དཔོན་གིད་ཨོ་ནི་ཡི་བུ་ཨ་བི་དན་སྐྱེ། ༠ དེའི་འབུལ་བ་འདི་ལྟར་རོ། དངུལ ༦༡
གྱི་སྡེར་མ་ཤེ་ཀ་ལ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུའི་སྐར་ཀ་དང་། དངུལ་གྱི་མཆོད་ཞལ་མཆོད་ཁང་གི་ཤེ
ཀ་ལ་བཞིན་དུ་ཤེ་ཀ་ལ་བདུན་ཅུ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཞལ་ནས་ཀྱི་ཕྱེ་རྒྱ་ཞིབ་ཀྱིས་གང་སྣུམ་འབྲུ
མར་བསྲེས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ གསེར་གྱི་ཕོར་པ་ཤེ་ཀ་ལ་བཅུ་བདུག་སྤོས་ཀྱིས་གང་བ་དང་། ༦༢
༠། སྦྱིན་སྲེག་གི་ཕྱིར་གླང་ཕྲུག་གཞོན་པ་གཅིག་དང་ལུག་ཕྲུག་གཅིག་དང་ལུག་གུ་ལོ ༦༣
གཅིག་པ་གཅིག་དང་། ༠ སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་དུ་ར་ཕྲུག་གཅིག་དང་། ༠ བདེ་བའི ༦༤ ༦༥
མཆོད་པའི་ཕྱིར་བགླང་གཉིས་དང་ལུག་ཕྲུག་ལྔ་དང་ར་ཕྲུག་ལྔ་དང་ལུག་གུ་ལོ་གཅིག
པ་ལྔ། །གིད་ཨོ་ནི་ཡི་བུ་ཨ་བི་དན་གྱི་འབུལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ༠།ཞག་བཅུ་པ་ལ་དན ༦༦
གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་དཔོན་ཨམ་མི་ཤད་དའི་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཨེ་ཟེར་སྐྱེ། ༠ དེའི་འབུལ་བ ༦༧
འདི་ཡིན། དངུལ་གྱི་སྡེར་མ་ཤེ་ཀ་ལ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུའི་སྐར་ཀ་དང་། དངུལ་གྱི་མཆོད
ཞལ་མཆོད་ཁང་གི་ཤེ་ཀ་ལ་བཞིན་དུ་ཤེ་ཀ་ལ་བདུན་ཅུ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཞལ་ནས་ཀྱི་ཕྱེ
རྒྱ་ཞིབ་ཀྱིས་གང་སྣུམ་འབྲུ་མར་བསྲེས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ གསེར་གྱི་ཕོར་པ་ཤེ་ཀ་ལ་བཅུ ༦༨
བདུག་སྤོས་ཀྱིས་གང་བ་དང་། ༠ སྦྱིན་སྲེག་གི་ཕྱིར་གླང་ཕྲུག་གཞོན་པ་གཅིག་དང་ལུག་ཕྲུག ༦༩
གཅིག་དང་ལུག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་གཅིག་དང་། ༠ སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་དུ་ར་ཕྲུག་གཅིག ༧༠
དང་། ༠ བདེ་བའི་མཆོད་པ་ལ་གླང་གཉིས་དང་ལུག་ཕྲུག་ལྔ་དང་ར་ཕྲུག་ལྔ་དང་ལུག་གུ་ལོ ༧༡
གཅིག་པ་ལྔ། །ཨམ་མི་ཤད་དའི་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཨེ་ཟེར་འབུལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ༠།ཞག་བཅུ ༧༢
གཅིག་པར་ཨ་ཤེར་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་དཔོན་ཨོག་རན་གྱི་བུ་པ་གི་ཨེལ་སྐྱེ། ༠དེའི་འབུལ ༧༣
བ་འདི་ཡིན། དངུལ་གྱི་སྡེར་མ་ཤེ་ཀ་ལ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུའི་སྐར་ཀ་དང་། དངུལ་གྱི་མཆོད་ཞལ་མཆོད
ཁང་གི་ཤེ་ཀ་ལ་བཞིན་དུ་ཤེ་ཀ་ལ་བདུན་ཅུ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཞལ་ནས་ཀྱི་ཕྱེ་རྒྱ་ཞིབ་ཀྱིས
གང་སྣུམ་འབྲུ་མར་བསྲེས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ གསེར་གྱི་ཕོར་པ་ཤེ་ཀ་ལ་བཅུ་བདུག་སྤོས ༧༤
ཀྱིས་གང་བ་དང་། སྦྱིན་སྲེག་གི་ཕྱིར་གླང་ཕྲུག་གཞོན་པ་གཅིག་དང་ལུག་ཕྲུག་གཅིག་དང ༧༥
ལུག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་དང་། ༠ སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་དུ་ར་ཕྲུག་གཅིག་དང་།༠བདེ་བའི ༧༦ ༧༧
མཆོད་པའི་ཕྱིར་གླང་གཉིས་དང་ལུག་ཕྲུག་ལྔ་དང་ར་ཕྲུག་ལྔ་དང་ལུག་གུ་ལོ་གཅིག་པ་ལྔ
ཨོག་རན་གྱི་བུ་པ་གི་ཨེལ་གྱི་འབུལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ༠།ཞག་བཅུ་གཉིས་པར་ནབ་ཏ་ལི ༧༨

༧༩ ཡི་བུ་ནམས་ཀྱི་སྟེ་དཔོན་ཨེ་ནན་གྱི་བུ་ཨ་ཀི་ར་སྟེ། ༠ དེའི་འབུལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དངུལ་གྱི་
སྡེར་མ་ཤེ་ཀ་ལ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུའི་སྐར་ཀ་དང་། དངུལ་གྱི་མཆོད་ཞལ་མཆོད་ཁང་གི་ཤེ་
ཀ་ལ་བཞིན་དུ་ཤེ་ཀ་ལ་བདུན་ཅུ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་སྣུམ་ཞིབ་ཀྱིས་གང་སྟེ་
༨༠ འབུལ་བར་བསྔོས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ གསེར་གྱི་ཕོར་པ་ཤེ་ཀ་ལ་བཅུ་བདུག་སྤོས་ཀྱིས་གང་
༨༡ བ་དང་། ༠ སྦྱིན་སྲེག་གི་ཕྱིར་གླང་ཐུག་གཞོན་པ་གཅིག་དང་ལུག་ཐུག་གཅིག་དང་ལུག་
༨༢/༨༣ ཀུ་ལོ་གཅིག་པ་གཅིག་དང་། ༠ སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་དུ་ར་ཐུག་གཅིག་དང་། ༠ བདེ་
བའི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་གླང་གཉིས་དང་ལུག་ཐུག་ལྔ་དང་ར་ཐུག་ལྔ་དང་ལུག་ཀུ་ལོ་གཅིག
༨༤ པ་ལྔ། །ཨེ་ནན་གྱི་བུ་ཨ་ཀི་ར་ཡི་འབུལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ༠།མཆོད་ཁྲི་ལ་ཕྱུགས་པས
ཕྱུགས་པའི་ཉིན་མོ་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྡེ་དཔོན་དག་གིས་མཆོད་འབུལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར
ཕུལ་བའི་འབུལ་བ་འདི་ཡིན། དངུལ་གྱི་སྡེར་མ་བཅུ་གཉིས་དང་དངུལ་གྱི་མཆོད་ཞལ
༨༥ བཅུ་གཉིས་དང་གསེར་གྱི་ཕོར་པ་བཅུ་གཉིས་སོ། ༠།སྡེར་མ་རེའི་སྐར་ཀ་ཤེ་ཀ་ལ་
བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་དང་། མཆོད་ཞལ་རེའི་སྐར་ཀ་ཤེ་ཀ་ལ་བདུན་ཅུ་ཡིན། སྣོད་ནམས་ཀྱི་དངུལ་
༨༦ ཐམས་ཅད་ནི་མཆོད་ཁང་གི་ཤེ་ཀ་ལ་བཞིན་དུ་ཤེ་ཀ་ལ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱའོ། ༠།གསེར་གྱི་
ཕོར་པ་ བདུག་སྤོས་ཀྱིས་གང་བ་བཅུ་གཉིས་ནི་ཕོར་པ་རེའི་སྐར་ཀ་མཆོད་ཁང་གི
ཤེ་ཀ་ལ་བཞིན་དུ་ཤེ་ཀ་ལ་བཅུ་ཡིན། ཕོར་པ་ནམས་ཀྱི་གསེར་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེ་ཀ་ལ་
༨༧ བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའོ། ༠།སྦྱིན་སྲེག་གི་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་བ་གླང་ཐམས་ཅད་ནི་གླང་ཐུག་བཅུ་གཉིས་
དང་ལུག་ཐུག་བཅུ་གཉིས་དང་ལུག་ཀུ་ལོ་གཅིག་པ་བཅུ་གཉིས་དང་ཞལ་ཟས་དང་། སྡིག
༨༨ པའི་ཕྱིར་འབུལ་དུ་ར་ཐུག་བཅུ་གཉིས་སོ། ༠། བདེ་བའི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་གླང་
ཐམས་ཅད་གླང་ཐུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་ལུག་ཐུག་དྲུག་ཅུ་དང་ར་ཐུག་དྲུག་ཅུ་དང་ལུག་ཀུ་ལོ་
གཅིག་པ་དྲུག་ཅུའོ། །མཆོད་ཁྲི་ལ་ཕྱུགས་པ་ཕྱུགས་ནས་མཆོད་འབུལ་ཕུལ་བའི་འབུལ་
༨༩ བ་དེ་ཡིན་ནོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་ཁོང་ལ་ཞུ་གླེང་བྱེད་དུ་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་
དུས་སུ་རང་ལ་གསུང་གླེང་མཛད་པའི་སྐུ་དབང་པོའི་སྒམ་ལ་ཡོད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཁྲི་དང་
ཀེ་རུ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལས་འབྱུང་བར་ཐོས་ཤིང་ཁོང་གིས་དེ་ལ་གསུངས་བར་མཛད་དོ།།

༡ ལེའུ་༨། ||ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་ས་མོ་ཤེ་ལ། ༠ ཨ་རོན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས
སྨྲོས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོན་མེ་སྦར་དུས་སུ་སྣང་བ་བུའི་མདུན་ལོགས་ལ་སྒྲོན་མེ་བདུན་པོའི
༢ འོད་སྣང་བར་དགོས་ཤེས་གསུངས་སོ། ༠། ཨ་རོན་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། མར་མེའི་སྣང་
བུའི་མདུན་ལོགས་ལ་འོད་སྣང་བ་བྱས་ཏེ་སྒྲོན་མེ་ནམས་སྦར་བར་བྱས། ཡ་ཧོ་ཝ་ས་མོ་ཤེ་ལ
༤ བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ནོ། ༠།ཡང་མར་མེའི་སྣང་བུའི་བཟོ་རྒྱུ་ནི་གསེར་ལྷང་ཏུང་གི་བཟོ
ཡིན་ཏེ། ཞབས་རྐང་ནས་དེའི་མེ་ཏོག་གི་བར་དུ་ལྷུང་བའི་བཟོ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ཡ་ཧོ་
༥ ཝ་ས་མོ་ཤེ་ལ་བསྟན་པའི་མ་དཔེ་བཞིན་དུ་སྣང་བུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ས་མོ་ཤེ
༦ ལ་འདི་གསུངས་པ། ༠ ལེ་ཝི་པ་ནམས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀྱིལ་ནས་འབྲེད་དེ་གཙང་བར
༧ བྱོས་ཤིག ༠།ཡང་དེ་དག་གཙང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བྱོས་ཤིག །སྡིག་པ་ཤིག་གི

རྒྱུད་དག་ལ་གཡོགས་ལ། དེ་དག་གིས་ཕྱུ་གུ་དང་གི་ལུས་ཚང་མ་ལ་སྤྲུལ་འཇུག་སྟེ། རང་གི་
གོས་རྣམས་འབྲུད་ཅིང་གཙང་སྦྲ་བྱེད་པར་དགོས། ༠།དེ་ནས་སླར་ཐུག་གཞིན་པ་དང་ ༨
དེ་ལ་གཏོགས་པའི་ཞལ་ཟས་ལ་རྒྱ་ཤིང་འབྲུམ་རང་དང་བསྲེས་པ་ལེན་པ་དང་། སྡིག་པའི
ཕྱིར་འབུལ་དུ་ཡང་སླང་ཐུག་ཅིག་ལེན་པར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་འདུན་མའི་གུར་མཆོག ༩
གི་མདུན་དུ་ལེ་ཕྲི་པ་རྣམས་རྒྱུར་བྲིད་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོའི་ཚེས་ཚོགས་ཐམས་ཅད
སྤྱད་པར་དགོས། ༠།ཡང་ཚོད་ཀྱིས་ལེ་ཕྲི་པ་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ངོར་འབྱེར་འོངས ༡༠
ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོས་རང་གི་ལག་པ་ལེ་ཕྲི་པ་དག་གི་མགོ་ལ་འཇོག་པར་དགོ།
༠། ཡང་ཨ་རོན་གྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོའི་དོན་དུ་ལེ་ཕྲི་པ་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ངོར ༡༡
པར་རྒྱུར་གཡབ་པའི་མཆོད་པ་བཞིན་དུ་འབུལ་བར་བྱ། དེ་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞབས
ཏོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཡང་ལེ་ཕྲི་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལག་པ་སླང་ཐུག་གཉིས་ཀྱི ༡༢
མགོ་ལ་འཇོག་པ་དང་། ལེ་ཕྲི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྡིག་བཤགས་བྱེད་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སླང་
ཐུག་གཅིག་སྡིག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བ་དང་། སླང་ཐུག་གཅིག་སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་འབུལ་བར
དགོས་སོ། ༠།ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེ་ཕྲི་པ་རྣམས་ཨ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ ༡༣
འཇོག་ཅིང་དེ་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིར་ཁྲབ་ཆུན་གཡབ་པའི་མཆོད་པ་དུ་འབུལ་བར་བྱའོ།
༠། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ལེ་ཕྲི་པ་དེ་དག་སོ་སོར་ཕྱེད་དེ། དེ་དག་ནི ༡༤
ངའི་ཡིན་པར་དགོས། ༠།དེ་ནས་ལེ་ཕྲི་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ལ་ཞབས ༡༥
ཏོག་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གཙང་བར་བྱེད་ཅིང་པར་རྒྱུར་གཡབ་པའི་མཆོད
པ་དུ་པར་རྒྱུར་གཡབ་པར་དགོས། ༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོའི ༡༦
དཀྱིལ་ནས་ང་ལ་རྒྱ་ནས་ཡོད་པར་ཕུལ་བས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོའི་སྔོན་སྐྱེས་མ་ངལ
ནས་དང་པོར་སྐྱེས་པའི་ཚབ་ཏུ་ངས་རང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ངས་མི་སེར ༡༧
ཡུལ་ན་སྔོན་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསད་པའི་ཉིན་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོ་ལས་མི་དང་དུད་འགྲོའི
སྔོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ནས་རང་གི་ཕྱིར་དམ་པར་བྱས་པས་ངའི་ཡིན་ནོ། ༠།ཡང་ངས་ཡིས ༡༨
ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོའི་སྔོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོད་དུ་ལེ་ཕྲི་པ་རྣམས་བླངས་པ་དང་། ༠ ཡིས ༡༩
ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ལེ་ཕྲི་པ་རྣམས་ཨ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ
བ་ཡིན། །གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ན་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས
ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྡིག་བཤགས་བྱེད
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་སྟེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་གནས་དམ་པ་དང་ཉེ་བར་འོང་ན། ཡིས
ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཞིག་འབབ་ཉེན་མི་ཡོང་། ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ།༠ཡང ༢༠
མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚོམ་ཚོགས་ཀྱིས་ལེ་ཕྲི་པ་རྣམས་ལ
དེ་ལྟར་བྱས། ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་ལེ་ཕྲི་པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་ནས་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་གནང
བ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོས་བྱས་སོ། ༠།ཡང་ལེ་ཕྲི་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཕྱིར ༢༡
སྡིག་བཤགས་བྱས་ཤིང་གོས་རྣམས་ཡང་བཀྲུས་ནས། ཨ་རོན་གྱིས་དེ་རྣམས་པར་རྒྱུར
གཡབ་པའི་མཆོད་པ་དུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ངོར་པར་རྒྱུར་གཡབ་པ་དང་། ཨ་རོན་གྱིས

༢༢ དེ་དག་གཙང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ཕྱགས་བྱས་སོ། ༠། དེ་ནས་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་
རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ནང་ཞབས་ཏོག་བྱེད་དུ་བཅུག
པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་
༢༣ དུ་དེ་དག་ལ་བྱས་སོ། ༠། ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠ ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལ་རིག
༢༤ ལུས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་ཡན་ཆད་མི་གང་གིས་ཀྱང་འདུན་མའི་གུར་མཆོག
༢༥ ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པའི་གྲལ་དུ་འཛུག་པར་དགོས། ༠། ཡང་ལོ་ལྔ་བཅུ་རུ་སླེབ་པ་ཞབས
༢༦ ཏོག་བྱེད་པའི་གྲལ་ནས་འཐོན་ཞིང་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པར་མི་དགོས། ༠། ཞབས་ཏོག་མི་བྱེད
ཀྱང་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ནང་གི་སྲུང་རྣམ་ཞིག་ལ་གྲོགས་བྱེད་དེ་ལས་བྱེད་པར་རུང་ངོ་།
།དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཚན་ལ་བཀོད་ནས་བྱེད་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་
བཀའ་གནང་ངོ་།།

༡ ལེའུ་ ༩། །།ཡང་མི་སེར་ཕྱུགས་ཡུལ་ནས་ཐོན་ནས་ལོ་གཉིས་པའི་ཟླ་བ་དང་
༢ པོ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་འབྲོག་སྟོང་སི་ནུ་རུ་འདི་སྐད་དུ། ༠ ད་ཡི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས
༣ ཀྱིས་བཙུགས་ཡོད་པའི་དུས་སུ་པེ་སག་བྱེད་པར་དགོས། ༠། ཟླ་བ་དེའི་ཚེས་བཅུ་བཞི་པའི
ཉིན་མོ་ལ་བཙུགས་ཡོད་པའི་དུས་བཞིན་དུ་དེ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སྒྲུབ་མཆོད་མས་དང་ཆོ་ག་ཁྲིམས
༤ ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་དེ་སྒྲུབ་པར་དགོས་སོ་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠ མོ་ཤེས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་གྱི
༥ བུ་རྣམས་ཀྱིས་པེ་སག་སྲུང་བར་བསྒྲུལ་ཏོ། ༠། ཡང་དེ་དག་གིས་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུ
བཞི་པའི་ནུབ་མོའི་དུས་སུ་འབྲོག་སྟོང་སི་ནུ་རུ་པེ་སག་སྲུང་ཞིང་། ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ
༦ སྩལ་བ་བཞིན་དུ་ཡི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོས་བྱས་སོ། ༠། ཡང་ཤི་བའི་མི་ཞིག་གི་རོའི་ཕྱིར
མི་གཙང་བར་གྱུར་པའི་མི་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དེས་དེ་རང་གི་ཉིན་པར་པེ་སག་བྱེད་མི་ནུས་ཏེ།
༧ དེ་རང་གི་ཉིན་པར་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གྱི་དྲུང་དུ་སླེབས་པ་དང་། ༠ མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ། ངེད་མི་ཞིག
གི་རོ་ནས་མི་གཙང་དུ་གྱུར་ཏེ་ངེད་ཀྱིས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བཙུགས་པའི
༨ དུས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་འགགས་ཡོང་ཞེས་ཞུས་སོ། ༠། མོ་ཤེས
དེ་རྣམས་ལ། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱེད་ཅག་སྐོར་ལ་བཀའ་ཅི་གནང་བར་ཉན་པའི་བར་དུ་སྡོད
༩ ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠། ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་གསུངས་པ། ༠། ཡི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོ་ལ
༡༠ སྨྲས་ཤིག །ཁྱེད་རང་དང་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་རོ་ཞིག
གིས་སྒོ་ནས་མི་གཙང་བར་གྱུར་པའམ། ལམ་ཐག་རིང་བ་ཞིག་ལ་ཡོད་ན། དེས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ
༡༡ པེ་སག་བྱེད་དགོས། ༠། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་བཞི་པའི་ནུབ་མོའི་དུས་སུ་དེ་སྲུང་།
སྙར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་དང་མཉམ་དུ་ཟས། སྔོ་ཚོད་ཁ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཟ་དགོས་སོ།
༡༢ ཟོ། དེ་དག་གིས་དེ་ལས་ཅི་ཡང་ལུས་སུ་འཇུག་མི་རུང་། དེའི་རུས་པ་གང་ཡང་གཅོག
༡༣ པར་མི་རུང་ངོ་། པེ་སག་གི་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་དེ་སྲུང་བར་དགོས། ༠ འོན
ཀྱང་མི་ཞིག་གིས་མི་གཙང་བར་ཡིན་ཏེ། ལམ་དུ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གལ་ཏེ་པེ་སག
སྲུང་བར་མི་བྱེད་ན། མི་དེས་བཙུགས་ཡོད་པའི་དུས་སུ་རང་གི་མཆོད་པ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ

མ་སྦྱུལ་ནས། རང་གི་སྡིག་པ་འགྱུར་ཞིང་དེའི་སེམས་མི་ཚིགས་ལས་རྒྱུ་ད་ནས་གཅོད་པར་སྤྲོད། ༡༤
ཡང་གལ་ཏེ་ཕྱི་མི་ཞིག་གཞི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ལྭ་ལ་ལེ་སག་སྐྱེད་པར་འདོད
ན། ལེ་སག་གི་སྤྱད་མཚམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་བཞིན་དུ་སྲུང་བར་དགོས་ཏེ། ཕྱི་མི་
དང་གཞི་སྐྱེས་པ་གཉིས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཅིག་པ་ཡོད་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང
ངོ། ༠། ཡང་བཞུགས་གནས་བཞེངས་པའི་ཉིན་པ་རང་པང་པོའི་གུར་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས ༡༥
སྤྲིན་གྱིས་བཀབ་ནས། དགོངས་མོ་ནས་སྔ་མོའི་བར་དུ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མེའི་འོད་ལྟ
བུར་ཡོད་པ་ཡིན། ༠། དེ་ལྟར་སྤྲིན་གྱིས་བཀབ་པ་དང་མཚན་མོའི་མེའི་འོད་ཤར་བ་དེ ༡༦
གཏན་དུ་གནས་སོ། ༠། ཡང་ནམ་མགུར་མཆོག་ནས་སྤྲིན་པ་བཞེངས་པའི་ཚེ་ཡིས་ར ༡༧
ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཆས་པ་དང་། སྤྲིན་བཞུགས་པའི་གནས་དེར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོས་སྒར
བཏབ་བོ། ༠། ཡ་ཧོ་ལྭས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་སྒར་བཏབ་པ་པ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཆས ༡༨
པ་དང་། ཡ་ཧོ་ལྭས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་སྤྲིན་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པའི་ཉིན
རྣམས་ཅད་དུ་དེ་དག་བསྡད་དོ། ༠། ཡང་སྤྲིན་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྟེང་ན་ཞག་མང་པོ་བཞུགས་པའི ༡༩
ཚེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ལྭའི་བཀའ་སྲུང་ཞིང་མ་ཆས་སོ། ༠། རེས་འགའ་སྤྲིན ༢༠
ཞག་ཉུང་བ་འབའ་ཞིག་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་ཡང་བྱུང་། །དེ་དག་ཡ་ཧོ་ལྭས
བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་སྒར་ཡང་བཏབ། ཡ་ཧོ་ལྭས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཡང་ཆས་སོ།
༠། ཡང་སྤྲིན་དགོངས་མོ་ནས་སྔ་མོའི་བར་དུ་བཞུགས་ནས་སྔ་མོར་སྤྲིན་བཞེངས་པས་དེ་དག ༢༡
ཆས་སོ། ༠། ཉིན་འམ་མཚན་མོའི་དུས་སུ་སྤྲིན་ནམ་བཞེངས་པའི་ཚེ་དེ་དག་ཆས་སོ། ༠། ཡང ༢༢
ན་ཞག་གཉིས། ཡང་ན་ཟླ་བ་གཅིག ཡང་ན་དེ་བས་དུས་རིང་ཞིག་སྤྲིན་བཞུགས་གནས་ཀྱི
སྟེང་ན་བཞུགས་ཏེ་མ་བཞེངས་ན། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་མ་ཆས་པ་ཡིན་གྱུར་ན་བསྡད་དོ།
།ནམ་བཞེངས་པའི་ཚེ་དེ་དག་ཆས་སོ། ༠། ཡ་ཧོ་ལྭས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས ༢༣
སྒར་བཏབ། ཡ་ཧོ་ལྭས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཆས་སོ། ཡ་ཧོ་ལྭས་མོ་ཤེ་རྒྱུད་དེ་བཀའ
གནང་བ་བཞིན་དུ་ཡ་ཧོ་ལྭའི་བཀའ་དེ་དག་གིས་བསྲུངས་སོ།།

ལེའུ་༡༠། ། །ཡང་ཡ་ཧོ་ལྭས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠ དངུལ་གྱི ༢
དུང་གཉིས་བརྡུང་བའི་བཟོ་རྩལ་དུ་ཐོས། ཚོགས་ཚོགས་འགུག་པ་དང་སྒར་རྣམས་ཆས་པའི་ཕྱིར
སྤྱོད་ཤིག ༠། ཡང་གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་འབུད་ན་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྒོའི་འགྲམ་དུ་ ༣
ཚོགས་ཚོགས་ཚང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩར་འདུ་དགོས། ༠ རྟེ་སྟེ་གཅིག་པུ་འབུད་ན་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ཞི ༤
ན་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྟོང་དཔོན་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་རྩང་དུ་འདུ་དགོས། ༠། ཡང་གལ་ཏེ་དུང་དྲག ༥
པོར་འབུད་ན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་སྒར་རྣམས་ཆས་པ་དང་། ༠ ལན་གཉིས་དུང་དྲག ༦
པོར་འབུད་ན་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་སྒར་རྣམས་ཆས་ཤིང་། ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུང་དྲག
པོར་འབུད་དགོས། ༠། རྟེ་སྟེ་འདུན་མ་སྡུད་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་དྲག་པོར་མི་འབུད་ཅིང་ངའམ་ཡ ༧
འབུད་དགོས། ༠། ཡང་བླ་མ་ཨ་རོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དུང་འབུད་པ་དང་། དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི ༨
བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སྲིད་མཚམས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ༠། ཡང ༩

ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཁྱེད་ལ་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་དང་གཡུལ་འགྲེར་ཞུགས་ན། དུང་དྲག་པོར་ཐུག
ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུན་སྣང་ཁྱེད་དྲན་པར་འགྱུར་ཡོང་། ཁྱེད་དགྲ་བྱེད་པ་རྣམས
༡༠ ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་དང་བཙུགས་པའི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་། ཚེས
དང་པོའི་དུས་ཆེན་དང་། སྲེག་སྲེག་དང་བདེ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་འབུལ་དུས་སུ་དུང་འབུད
པར་དགོས། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུན་སྣང་དྲན་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ངའི
༡༡ ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠།ཡང་ལོ་གཉིས་པའི
ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་པ་ལ་དཔང་པོའི་བཞུགས་གནས་ནས་སྤྲིན་བཞེངས་པ་དང་།
༡༢ ༠།ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་རང་གི་ལམ་གྲལ་བཞིན་དུ་འབྲོག་སྟོང་སི་ནཱ་ནས་ཆས་ཏེ།
༡༣ འབྲོག་སྟོང་པ་རན་དུ་སྤྲིན་བཞུགས་སོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེའི་ཁ་ནས་བཀའ་ཇི་གནང་བ
༡༤ བཞིན་དུ་དང་པོར་ཆས་པ་རྣམས་ནི། ༠ རང་གི་ཚོགས་བཞིན་དུ་ཡ་ཧུ་དཱ་ཡི་བུ་ཚོའི་སྡེ་ར་ཀྱི
དར་པོ་ཆེ་སྔོན་དུ་ཆས་པ་དང་། ཚོགས་དེའི་འགོ་བྱེད་ནི་ཨམ་མི་ནཱ་དབ་ཀྱི་བུ་ནཧ་ཤོན།
༡༥ ༠།ཡིས་ཀར་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེའི་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ནི་ཙུ་ཨར་གྱི་བུ་ནཐན་ཨེལ་དང་།
༡༦ ༠།ཟ་བུ་ལོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེའི་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ནི་ཧེ་ལོན་གྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཨབ་བོ།
༡༧ ༠།ཡང་བཞུགས་གནས་བཀྲོལ་ནས་བཞུགས་གནས་འཁུར་བའི་གེར་ཤོན་གྱི་བུ་དང་མེར
༡༨ རཱ་ཡི་བུ་རྣམས་ཆས་སོ། ༠།དེ་ནས་རང་གི་ཚོགས་རྣམས་བཞིན་དུ་རུ་བེན་གྱི་སྣར་ཀྱི་དར
༡༩ པོ་ཆེ་ཆས་པ་དང་། དེའི་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ནི་ཤེ་དེ་ཨུར་གྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཙུར་དང་། ༠ ཤིམ
ཨོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེའི་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ནི་ཙཱུ་རི་ཤད་དའི་ཡི་བུ་ཤེ་ལུ་མི་ཨེལ་དང་
༢༠ ༠།གད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེའི་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ནི་དེ་ཨུ་ཨེལ་གྱི་བུ་ཨེལ་ཡ་སཱབ་བོ།
༢༡ ༠།ཡང་ཁོ་ཧད་པ་བཞུགས་གནས་དམ་པ་འཁུར་བ་རྣམས་ཆས་པ་དང་། དེ་དག་འོང་བའི
༢༢ བར་དུ་སྔར་སོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་གནས་ཕྲུ་བཙར་རོ། ༠།ཡང་རང་གི་ཚོགས་རྣམས
བཞིན་དུ་ཨེཕ་ར་ཨིམ་གྱི་བུ་ཚོའི་སྣར་ཀྱི་དར་པོ་ཆེ་ཆས་པ་དང་། དེའི་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད
༢༣ ནི་ཨམ་མི་ཧུད་ཀྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཤཱ་མ་དང་། ༠།མནན་ཤེའི་བུ་ཚོའི་སྡེའི་ཚོགས་ཀྱི་འགོ
༢༤ བྱེད་ནི་པེ་དཱ་ཙུར་གྱི་བུ་གམ་ལི་ཨེལ་དང་། ༠།བེན་ཡ་མིན་གྱི་བུ་ཚོའི་སྡེའི་ཚོགས་ཀྱི་འགོ
༢༥ བྱེད་ནི་གིད་ཨོ་ནི་ཡི་བུ་ཨ་བི་དན་ནོ། ༠ ཡང་སྣར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུག་ལ་རང་གི་ཚོགས
རྣམས་བཞིན་དུ་དན་གྱི་བུ་ཚོའི་སྣར་ཀྱི་དར་པོ་ཆེ་ཆས་པ་དང་། དེའི་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ནི་ཨམ
༢༦ མི་ཤད་དའི་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཨེ་ཟེར་དང་། ༠ ཨ་ཤེར་གྱི་བུ་ཚོའི་སྡེའི་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ནི
༢༧ ཨོག་རན་གྱི་བུ་པ་གི་ཨེལ་དང་། ༠ ནབ་ཏ་ལི་ཡི་བུ་ཚོའི་སྡེའི་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ནི
༢༨ ཨེ་ནན་གྱི་བུ་ཨ་ཧི་རའོ། ༠ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོའི་ལམ་གྱི་གྲལ་རང་གི་ཚོགས་སོ་སོ
༢༩ བཞིན་དུ་དེ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་ཆས་སོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་རང་གི་གྱོས་པོ་མིད་ཡན་པ
རེ་གུ་ཨེལ་གྱི་བུ་ཧོ་བབ་ལ་སྨྲས་པ། ཡ་ཧོ་ཝས་ངས་ཁྱེད་ཚོལ་སྦྱིན་གནང་བར་བྱའོ་ཞེ
གསུངས་ནས་དེད་ཚོ་དེར་ཆས་པས། ཁྱོད་ང་དང་འགྲོགས་ཏེ་འགྲོ་ན། ངེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ
དྲིན་བྱེད་པར་འགྱུར། གང་ལ་ཟེར་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་ཡིས་ར་ཨེལ་པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ལེགས་པ
༣༠ ཞིག་མངའ་དཔའི་ཕྱིར་རོ། ༠།དེས་ཞིང་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་ཏེ་མི་འགྲོའི། ངའི་ཡུལ

དང་གཉེན་པ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ར་འགྲོ་བར་བྱ་ཐེར། ༠། དེས་ནི་ངེད་ཚོས་འགྲུག་སྡོང་ན་གང་ན་གུར་ ༣༡
འབྱུམས་པ་ཁྱེད་ཤེས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད་ཀྱི་མིག་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངེད་ཚོ་འཁོར་བར་
མཆེད། ༠། ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ངེད་དང་འགྲོགས་ཤིང་འགྲོ་བ་དང་། ཡ་ཀོ་ལྷས་ངེད་ལ་བཟང་ ༣༢
བ་བཟང་བར་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན། ངེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་དྲིན་བྱེད་པར་ཐ་འོ་ཞེས་སྨྲས
སོ། ༠། དེ་རྣམས་ཡ་ཀོ་ལྷའི་རི་ནས་ཆས་ཏེ་ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་ལམ་སོང་བ་དང་། ཁོ་རྣམ་ ༣༣
གྱི་ཕྱིར་གནས་ས་འཚོལ་དུ་ཡ་ཀོ་ལྷའི་ཁ་ལ་ཆད་ཀྱི་སྒམ་ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དེ་དག
གི་སྔོན་དུ་སོང་ངོ་། ༠། ཡང་དེ་རྣམས་སྒར་ནས་ཆས་པ་ལས་ཡ་ཀོ་ལྷའི་སྤྲིན་ཉིན་མོ་ལ་དེ་ ༣༤
དག་གི་སྟེང་དུ་བཞུགས་སོ། ༠། ཡང་སྒམ་ཆས་པའི་ཚེ་མོ་ཤེས་འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་ཡ་ཀོ་ལྷ ༣༥
ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་འཐོར་ཞིང་། ཁྱེད་ལ་སྡང་བ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ངོས་འབྲོས་པའི་
ཕྱིར་དུ་བཞེངས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༠ བཞུགས་པའི་ཚེ་དེས་ཀྱི་ཡ་ཀོ་ལྷ་ ༣༦
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ར་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ།

ལེའུ་༡༡། ། ཡང་མི་ཚོགས་ཡ་ཀོ་ལྷའི་སྙན་དུ་འབར་ཞིང་གཏམ་ངན་བྱེད་པ ༡
ལྟར་གྱུར་པ་དང་། ཡ་ཀོ་ལྷས་དེ་གསན་ནས་ཐུགས་ཁྲོས་ཤིང་ཡ་ཀོ་ལྷའི་མེ་དེ་དག་གི་ནང་
ན་འབར་བ་ལས་སྒར་གྱི་མཐའ་མ་ནས་ཟོས་སོ། ༠། ཡང་མི་སྤྱིས་མོ་ཤེའི་ཕྱོགས་སུ་ངུ་ ༢
སྐད་བོས་ནས་མོ་ཤེས་ཡ་ཀོ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མེ་ཤི་འོ། ༠། ཡང་གནས་དེའི་མིང་ ༣
ཏ་བྷེ་ར་ཞེས་བཏགས་སོ། དེ་དག་གི་ནང་ན་ཡ་ཀོ་ལྷའི་མེ་འབར་བའི་ཕྱིར་རོ།། ༠ ཡང་ ༤
དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་པའི་རིགས་ངན་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་པ་དང་། ཨི་སྲ་
ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངུ་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། སུས་ངེད་ཚོ་ལ་ཤ་ཟས་སུ་སྟེར་ཡོང་།
༠། ངེད་ཚོ་མི་སེར་ཡུལ་ན་རིན་མེད་པ་ཟོས་པའི་ཉ་དང་གོན་དང་ག་གོན་དང་ཅེ་སྒོག་དང་སྒོག ༥
དང་སྒོག་པ་དྲན་ནོ། ༠། ངེད་ཚོའི་སེམས་སྐམ་སྐམ། ཅི་ཡང་མི་གདའ་མ་ན་གཅིག་པོ་དེ་ལ ༦
ངེད་ཚོས་ལྟ་བར་བྱེད་ཐེར་ཏོ། ༠། མ་ན་དེ་ནི་ཨུ་སུའི་ས་བོན་ལྟར་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ལྟ་ན་ནི ༧
དེ་ལ་ཡིན་ལྟར་ཡོད་དོ། ༠། མི་སྤྱི་སོང་སྟེ་བསྡུ་ནས་རང་འཐག་དང་བཏགས། གཏུན་ ༨
ནང་བརྡུངས། སྣོད་ཀྱི་ནང་ན་བསྐོལ། ཏེ་ལེབ་ཟན་ལེབ་ཡང་བྱས་སོ། །དེའི་རོ་ནི་མར་ཁུ
ཟས་ལེབ་ཀྱི་རོ་དང་འདྲ་འོ། ༠། ཡང་མཚན་མོ་ལ་སྒར་ལ་ཟིལ་པ་བབ་པའི་ཚེ་དེའི་ཁར་མ ༩
ན་ཡང་བབས་སོ། ༠། ཡང་མི་ཚོགས་རང་གི་མཆེད་མཆེད་བཞིན་དུ་མི་རེ་རང་གི་གུར་གྱི ༡༠
སྒོའི་འགྲམ་དུ་ངུ་བ་དེ་མོ་ཤེས་ཐོས་པ་ལས་ཡ་ཀོ་ལྷའི་ཐུགས་ཁྲོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་
དང་། མོ་ཤེ་ཡང་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། ༠། ཡང་མོ་ཤེས་ཡ་ཀོ་ལྷ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད ༡༡
ཀྱི་བྲན་པོ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ངན་པར་མཛད། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཐུགས་
རྗེས་མ་གཟིགས། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་འདི་རྣམས་ཅད་ཀྱི་ཁུར་ང་ལ་བཀལ་ལོ། ༠། ཁྱེ ༡༢
ད་ལ། ཇི་ལྟར་འཚོ་སྐྱོང་ཞིང་འཕུང་པང་ལ་འཁྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མེས་ལ་དམ་བཅའ
བཞེས་པ་བཞིན་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དེར་མི་བརྒྱུད་དེ་པང་ལ་ཁྱུར་ཞིང་འཁྱེར་ཅིག
ཅེས་གསུང་བར་སྲིད་དམ། མི་བརྒྱུད་འདི་ནི་ངའི་མདང་ལ་དུ་ཁྱུགས་ནས་ངའི་མདང་ལ

༡༣ ནམ་སྣང་ངམ། ༠།དེ་ཚོས་ང་ལ་ཁྲ་བའི་ཕྱིར་ཨ་ང་ཚོ་ལ་སྟོན་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་ང་ལ་ཟེར། མི
༡༤ སྡུག་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུལ་བའི་ཕྱིར་ངས་ཨ་གདངས་སྟེར། ༠མི་སྡེ་འདི་ཐམས་ཅད་ངའི་ཕྱིར
༡༥ ཕྱི་བ་ཡིན་པས་ང་གཅིག་པུ་དེ་འཁུར་མི་ནུས་སོ། ༠།ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་དེ་ལྟར་མཛད
པར་དགོངས་ན་ང་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་ཕབ་དབ
༡༦ གསོད་པར་མཛད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒན
པོ་རྣམས་ནས་བདུན་ཅུ་དེ་ནི། ཁྱེད་དེ་དག་མི་ཚོགས་ཀྱི་རྒན་པོ་དང་འགོ་པ་ཡིན་པར་ཤེས
པ་དེ་ངའི་ཕྱིར་སྡུས་ལ་དེ་དག་ཁྱེད་དང་མཉམ་སྡུ་སྡོད་པའི་ཕྱིར་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི
༡༧ མདུན་དུ་འཁྲིད་ཤོག ༠།ཡང་ང་ནི་བབས་ནས་ཁྱེད་དང་དེར་གསུང་གླེང་བྱེད་ཅིང་ཁྱེད
ཀྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལས་བླངས་ནས་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་འཇོག་པར་འགྱུར།
ཁྱེད་གཅིག་པུས་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁལ་མི་འཁུར་བར་དེ་དག་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་དེ་འཁུར
༡༨ བའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཚོགས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲ་བར་དགོས། ཤ་ཟ་བའི
ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་གིས་སང་ཉིན་གྱི་ཆེད་དུ་རང་དག་པར་སྦྱོངས་ཤིག །ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཚོ
ཡ་ཧོ་ཝའི་སྙན་གྱི་མདུན་དུ་ངུ་ཞིང་ང་ཚོ་ལ་ཤ་སུས་སྟེར། མི་སེར་ཡུལ་ན་ངེད་བདེ་བར
༡༩ ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བས། དེ་ཕྱིར་ཚོ་ཤ་ཟ་བར་ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱེད་ཅག་ལ་གནང་ཡོང་། ༠ཞག
གཅིག་གམ་ཞག་གཉིས་སམ་ཞག་ལྔའམ་ཞག་བཅུའམ་ཞག་ཉི་ཤུ་འབའ་ཞིག་ཁྱེད
༢༠ ཀྱིས་ཟ་མི་ཡོང་། ༠ཟླ་གཅིག་ཙམ་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཟ་བ་དང་། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྣ་ནས
འཐོན་ཞིང་སྐྱུག་བྲོ་བའི་བར་དུ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་པའི
ཡ་ཧོ་ཝ་འདོར་བ་དང་ཁོང་གི་ཞལ་ངོར་དུ་ཞིང་། ངེད་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་ཐོན
༢༡ སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠མོ་ཤེས་ཞུས་པ། གང་གི་ནང་ན་ང་ཡོད་པའི
མི་སྡེ་འདིའི་གྲངས་ནི་རྐང་ཐང་པ་འབུམ་དྲུག་ཡིན་ཀྱི། ཁྱེད་ཀྱིས་ངས་དེ་དག་ལ་ཟླ
༢༢ གཅིག་གི་བར་དུ་ཤ་ཟ་རུ་གནང་བར་བྱ་ཞེས་གསུང་། ༠དེ་དག་ཚིམ་པར་འགྱུར་བའི
ཕྱིར་ལུག་ཕྱུགས་གསོད་དམ། དེ་དག་ལ་ཚིམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོའི་ཉ་ཐམས
༢༣ ཅད་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པར་དགོས་སམ། ༠ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝའི་ལག་པ
ཐུང་ཏུ་སོང་ངམ། ངས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་ཁྱེད་ད་ལྟ་མཐོང་ཡོང་ཞེས
༢༤ གསུངས་སོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེ་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས་ཅི་གསུངས་པ་མི་ཚོགས
ལ་བཤད་ནས། མི་སྡེའི་རྒན་པོ་རྣམས་ནས་མི་བདུན་ཅུ་བསྡུས་པ་དང་། གུར་གྱི་མཐའ
༢༥ འཁོར་ལ་བཞག་གོ ༠།དེ་ནས་སྤྲིན་གྱི་ནང་ན་ཡ་ཧོ་ཝ་བབས་ནས་དེ་ལ་གསུང་མཛད
པ་དང་། དེའི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་བླངས་ཤིང་རྒན་པོ་བདུན་ཅུའི་སྟེང་དུ
བཞག་པས། ཐུགས་ཉིད་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པའི་བར་དུ་ལུང་བསྟན། རྗེས་སུ་ཡང
༢༦ ལུང་བསྟན་ཏོ། ༠།དེར་མི་གཉིས་ནི། གཅིག་གི་མིང་ཨེལ་དད་དང་གཅིག་གི་མིང་མེ་དད
ཡིན་པ་དེ་སྐར་ན་ལུས་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་མིང་བྲིས་པས་ཐུགས་ཉིད་དེ་དག་གི་སྟེང་ན
༢༧ བཞུགས་ཀྱང་གུར་མཆོག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མ་སོང་། གུར་ན་ལུང་བསྟན་ཏོ། ༠།ཡང་གཞོན
ནུ་ཞིག་བརྒྱུགས་ནས་མོ་ཤེ་ལ། ཨེལ་དད་དང་མེ་དད་གཉིས་ཀྱིས་སྐར་ན་ལུང་སྟོན

ཞིབ་ཡོད་རེད་ཀོ། ༠།དེའི་ལག་དུ་ཟླ་བ་རྒྱ་བྱ་ཡོ་ཤུ་ཨ་གཞོན་དུས་ནས་མོ་ཤེ་ཡི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན་པ་དེས་ ༢༨
རྗེ་བོ་མོ་ཤེ་ལ། དེ་གཉིས་འགོག་ས་ཤུག་སོལ་ཞུས་སོ། ༠།མོ་ཤེས་དེ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཕྲག་དོག་ ༢༩
སྐྱེད་དམ། ཡ་ཧོ་ཝ་རང་གི་ཐུགས་ཉིད་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གནང་བས་མི་སྡེ་ཐམས
ཅད་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེ་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ ༣༠
རྒན་པོ་རྣམས་སླར་དུ་ལོག་གོ ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་ནས་རླུང་ཞིག་བྱུང་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ ༣༡
ཕྱོགས་ནས་སྦྲིག་པ་ཚོ་འཁྱེར་འོངས་ཤིང་སྒར་ལ་ཕབ་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཉིན
ལམ་གཅིག་དང་ཕྱོགས་གཞན་ལ་ཉིན་ལམ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྒར་སྐོར་ཏེ་ས་གཞི་ལ་
ཁྲུ་གཉིས་མཐོན་པོ་སོང་། ༠།ཡང་མི་ཚོགས་ལངས་ནས་དེ་ཉིན་གང་དང་མཚན་གང་དང་ ༣༢
དེའི་རྗེས་སུ་འོང་བའི་ཉིན་གང་སྦྲིག་པ་བསྡུས་པ་དང་། ཉུང་བ་བསྡུས་མཁན་གྱིས་ཧོ་མེར་བཅུ
བསྡུས་སོ། །ཡང་སྒར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་བཀྲམ་སོ ༠།ཤ་ད་དུང་དེ་དག་གི་སོའི་བར་ན ༣༣
ཡོད་ཅིང་ད་དུང་ལྷུད་མ་ཟིན་པའི་ཚེ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཁྲོ་བ་མི་ཚོགས་ལ་འབར་ཞིང་། ཡ་
ཧོ་ཝས་མི་སྡེ་རིམས་ནད་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོས་བརྡུང་ངོ་། ༠།ཡང་གནས་དེའི་མིང་འདོད་ཆགས་ ༣༤
ཀྱི་དུར་ཚོ་ཞེས་བཏགས་སོ། །འདོད་ཆགས་ སྐྱེད་པའི་མི་ཚོགས་དེར་དུར་དུ་བཅུག་པའི་
ཕྱིར་རོ། ༠།འདོད་ཆགས་ཀྱི་དུར་ཚོ་ནས་མི་ཚོགས་ཧ་ཙེ་རོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས། ༣༥
ཧ་ཙེ་རོད་ན་གནས་སོ།།

ལེའུ་12། ||ཡང་མོ་ཤེས་ཁུ་ཤི་མ་ཞིག་ཆུང་མར་བླངས་པས་ཁུ་ཤི་མ་བུད་མེད་ ༡
དེའི་ཕྱིར་མིར་ཡམ་དང་ཨ་རོན་གྱིས་དེ་ལ་རྒོལ་བར་བྱས་སོ། ༠།དེ་གཉིས་ཀྱིས། ཡ་ཧོ་ ༢
ཝས་མོ་ཤེ་འབའ་ཞིག་ལ་གསུང་གླེང་མཛད་པ་ཡིན་ནམ། ངེད་ལ་ཡང་ཁོང་གིས་གསུང་གླེང་
མཛད་པས་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡ་ཧོ་ཝས་གསན་ནོ། ༠།འོན་ཀྱང་ས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་མི ༣
ཐམས་ཅད་པས་སྐྱུས་བུ་མོ་ཤེ་ཤིན་ཏུ་སེམས་དུལ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ཡང་གློ་བུར་དུ་ཡ་ཧོ ༤
ཝས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་དང་མིར་ཡམ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་གསུམ་ཀ་ཕྱི་རུ་འདུས་མའི་གུར
མཆོག་གི་མདུན་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བས། གསུམ་ཀ་ཕྱིར་ལ་ཕྱུ་སོང་ངོ་། ༠།ཡང ༥
ཡ་ཧོ་ཝ་སྤྲིན་གྱི་ཀ་བ་ཞིག་གི་ནང་ན་བབས་ནས་གུར་མཆོག་གི་སྒོ་རུ་བཞུགས་པ་དང་། ཨ་རོན་དང
མིར་ཡམ་གཉིས་ཀ་ལ་བོས་པར་མཛད་ནས། དེ་གཉིས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐོན་ནོ། ༠།ཡང་ཁོང་གིས ༦
ངའི་གཏམ་ལ་ཉོན་ཞིག །ཡ་ཧོ་ཝའི་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་ན། ཞལ་གཟིགས
ནང་ནས་དེ་ལ་ང་རང་མངོན་པར་སྟོན་ཏེ། རྨི་ལམ་ནང་ནས་དེ་ལ་གསུང་བར་བྱ། ༠དེ་ལྟར་ངའི་ ༧
གཡོག་པོ་མོ་ཤེ་མ་ཡིན། དེ་ནི་ངའི་ཁང་པ་ཚང་མའི་ནང་ན་བློ་བརྟན་པ་ཡིན། ༠ངས་དེ་ལ་ཁ ༨
ཆིག་ནང་མི་གསུང་བར། མངོན་སུམ་དུ་སྨྲ། དེས་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་དཔེ་བྱས་ཀྱང་གདོང་ནས
གདོང་ལ་མཐོང་ངོ་། ད་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་གཡོག་པོ་མོ་ཤེ་ལ་གཏམ་ངན་བྱེད་པ་ལ་ཅི་འི་ཕྱིར
མི་འཇིགས་ཤེས་གསུངས་ནས། ༠ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཁྲོ་དེ་གཉིས་ལ་འབར་ཞིང་ཁོང ༩
པར་ཐེབས་སོ། ༠།ཡང་སྤྲིན་གུར་མཆོག་ནས་ཕེབས་ནས། ཕྲུས་ཤི་ཀ་མིར་ཡམ་ཁ་བཀྲ ༡༠
མཛེ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། ཨ་རོན་མིར་ཡམ་ལ་བལྟས་ནས། ཕྲུས་ཤི་ཀ་དེ་ནི་མཛེ་ཅན

༡༡ ཕྱུར་གྱིས། ༠།དེར་ཨ་རོན་གྱིས་མོ་ཤེ་ལ། ཇོ་བོ་ངེད་གླེན་པར་སོང་ནས་སྡིག་པ་བྱས་པས། སྡིག་པ་དེ་ལ
༡༢ ཡོངས་དེ་ངེད་ལ་འགེལ་བར་མ་མཛད་ཅིག ༠། དེ་ནི་མ་འི་མངལ་ནས་ཤི་ཚར་འཐོན་པ་དང་ཤ
༡༣ ཕྱེད་ཟུལ་ཟ་ཡིན་པ་ལྟར་འགྱུར་བར་མ་གནང་ཞེས་ཞུས་སོ། ༠།མོ་ཤེས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ། ཅེ་དཀོན་མཆོག
༡༤ ཁོ་མོ་སོས་བར་མཛད་ཅིག་ཅེས་འབོད་ཅིང་ཞུས་སོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ། གལ་ཏེ་ཕ་ས་དེའི་
གདོང་ལ་མཆིལ་མ་གཏོར་ན། མོ་དེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ངོ་ཚ་མི་ཐུབ་འམ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཁོ་
སྒར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཀག་གནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་ནང་དུ་འཁྲིད་པར་ཆུད་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
༡༥ ༠།ཡང་མིར་ཡམ་སྒར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཀག་པར་གྱུར་ཏོ། །མིར་ཡམ་ཡང་
༡༦ སྒར་ནང་དུ་ཁྲིད་པའི་བར་དུ་མི་ཚོགས་མ་ཆས་སོ། ༠།དེའི་རྗེས་སུ་མི་ཚོགས་ཧ་ཚེ་རོད་ནས་སོང་
བ་དང་། འབྲོག་སྟོང་པ་ར་ཎ་ན་སྒར་བཀབ་བོ།།

༡ ལེའུ་༡༣། ༄།།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠ངས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོ་ལ
༢ སྟེར་བར་བྱ་བའི་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་གྱི་ཆོད་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཐོངས་ཤིག ཕ་རྣམས་ཀྱི
སྡེ་རེ་ལས་མི་རེ་ཞིག དེ་དག་གི་སྡེ་དཔོན་རེ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠།མོ་ཤེས
ཡ་ཧོ་ཝས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་འབྲོག་སྟོང་པ་ར་ཎ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོའི་འགོ
༤ ཁྲིད་ཡིན་པའི་མི་རྣམས་བཏང་ངོ་། ༠།དེ་དག་གི་མིང་ནི་སྡེ་རུ་བེན་གྱི་ཕྱིར་ཟ་ཀྐུར་གྱི་བུ་ཤ
༥ མུ་ཨ་དང་། ༠སྡེ་ཤི་མ་ཨོན་གྱི་ཕྱིར་ཧོ་རིའི་བུ་ཤ་ཕད་དང་། ༠སྡེ་ཡ་ཧུ་དྷ་ཡི་ཕྱིར་ཡེ་ཕུན
༦ ནེའི་བུ་ཀ་ལེབ་དང་། ༠སྡེ་ཡི་ས་ཀར་གྱི་ཕྱིར་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ་ཡི་ག་ལ་དང་། ༠སྡེ་ཨེ་ཕ་ར
༧ ཨིམ་གྱི་ཕྱིར་ནུན་གྱི་བུ་ཧོ་ཤེ་ཨ་དང་། ༠སྡེ་བེན་ཡ་མིན་གྱི་ཕྱིར་ར་ཕུའི་བུ་པལ་ཏི་དང་།
༨ ༠།སྡེ་ཟ་བུ་ལོན་གྱི་ཕྱིར་སོ་དིའི་བུ་གད་དི་ཨེལ་དང་། ༠སྡེ་ཡོ་སེབ་ནས་མནའ་ཤེའི་ཕྱིར་སུ
༩ སིའི་བུ་གད་དི་དང་། ༠སྡེ་དན་གྱི་ཕྱིར་གམ་ལི་ལིའི་བུ་ཨམ་མི་ཨེལ་དང་། ༠སྡེ་ཨ་ཤེར
༡༠ གྱི་ཕྱིར་མི་ཀ་ཨེལ་གྱི་བུ་སེ་ཐུར་དང་། ༠སྡེ་ནབ་ཐ་ལི་ཡི་ཕྱིར་ཝོ་ཕ་སིའི་བུ་ནག་བི་དང་།
༡༡ ༠།སྡེ་གད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཀིའི་བུ་གེ་ཨུ་ཨེལ་ལོ། ༠།མོ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་ཆོད་ལྟ་བའི་ཕྱིར་བཏང
བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་མིང་དེ་ཡིན། མོ་ཤེས་ནུན་གྱི་བུ་ཧོ་ཤེ་ཨའི་མིང་ནི་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཞེས་བཏགས
༡༧ སོ། ༠།མོ་ཤེས་དེ་དག་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་གྱི་ཆོད་ལྟ་བའི་ཕྱིར་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་ལ
༡༨ འདི་སྐད་དུ། ལྷོ་ཡུལ་དུ་སོང་ནས། རི་ལ་རི་རྒྱུད་དུ་སོང་ཞིག ༠། ཡུལ་ནི་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ
དང་། དེར་གནས་པའི་མི་བརྒྱུད་སྟོབས་ཅན་ནམ་སྟོབས་ཆུང་བ་ཡིན་པ་དང་། མང་པོའམ
༡༩ ཉུང་བ་ཡོད་པ་དང་། ༠དེ་དག་རྒྱུགས་པའི་ཡུལ་ནི་བཟང་པོའམ་ངན་པ་ཡིན་པ་དང་།
གང་ནི་དེ་དག་གནས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དེ་དག་སྒར་རམ་རྫོང་རྣམས་ནང་གནས་པ་དང་།
༢༠ ༠།ས་གཞི་ནི་བཅུད་ཅན་ནམ་བཅུད་མེད་པ་དང་། དེར་ཤིང་སྡོང་ཡོད་དམ་མེད་ལྟོས་དང་།
སྙིང་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ལ་ཡུལ་ནས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ལས་འཁྱེར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ།
༢༡ དེའི་དུས་ནི་སྔོན་དུ་སྨིན་པའི་རྒྱུན་འབྲུམ་གྱི་དུས་ཡིན་ནོ། ༠།ཡང་དེ་དག་ཕྱིན་ནས་སོང་སྟེ
འབྲོག་སྟོང་ཟིན་ནས་ཧ་མད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོད་པའི་རེ་ཧོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡུལ་གྱི་ཆོད་བལྟས
༢༢ སོ། ༠།ལྷོ་ཡུལ་དུ་ཡང་སོང་སྟེ་ཧེབ་རོན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེར་ཨ་ན་ཀི་བུ་རྣམས

ཨའི་མཐའ་དང་ཤི་ཤ་ཨོ་དང་ཐ་ལ་མ་ཨི་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཤི་སེར་ཡུལ་ནི་ཚེ་ཨན་ལས
རིམ་རོང་ནི་ལོ་བདུན་སྔར་རྒྱགས་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ལོ་རྣམས་ལུང་པ་ཨེན་ཀོ་ལ་གྱི་བར་དུ ༢༣
ཕྱིན་ཏེ། དེར་རྒྱུན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་རྒྱུན་འབུམ་དང་བཅས་པ་ཞིག་བཅད་ནས་མི་གཉིས་ཀྱིས
ཤིང་དང་རྒྱ་ཞིག་ལ་ཁུར་ཏེ། སོ་འབྲུ་དང་སོ་ཡབ་ཡང་ཁྱེར་ཏོ། ༠།ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ ༢༤
ཀྱིས་རྒྱུན་འབུམ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་གནས་དེའི་མིང་ནི་ལུང་པ་ཨེན་ཀོ་ལ་ཞེས་བཏགས
སོ། ༠།ཡང་ཉིན་ཞག་བཞི་བཅུ་སོང་ནས་དེ་དག་ཡུལ་གྱི་ཚོད་བལྟས་ནས་ཕྱིར་ལོག་གོ། ༢༥
༠།ཡང་འགྲོ་བ་ལས་འཁོར་སྐོར་པ་རན་ཡོད་པའི་ཀ་དེས་སུ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་དང་ཡིས ༢༦
ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས་དེ་དག་ཚོགས་ཚང་མ་དང་བཅས་པ
ལ་གནས་ཚུལ་བཤད་ནས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་ཏོག་དེ་དག་ལ་བསྟན་ཏོ། ༠།ཡང་དེ་དག་གིས ༢༧
དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་གང་གི་ཡུལ་དུ་ངེད་བཏང་བ་དེར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་ཐོག་འོ་མ
དང་སྦྲང་རྩི་ས་གང་འདུག །དེའི་ཤིང་ཏོག་འདི་ཡིན། ༠འོན་ཀྱང་ཡུལ་ན་གནས་པའི་མི ༢༨
རྒྱུད་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལྕགས་རིས་བསྐོར་ཡོད་པ་དང་བཙན་པོ་ཡིན་ཏེ།
ངེད་ཀྱིས་དེར་ཨ་ནག་གི་བུ་ཚོ་ཡང་མཐོང་ངོ་། ༠།ལྷོ་ཡུལ་ན་ཨ་མ་ལེ་ཀ་པ་རྣམས་གནས ༢༩
ཅིང་། ཧེཏ་པ་དང་ཡ་བུ་སི་པ་དང་ཨ་མོ་ར་པ་དེ་དག་རི་རྣམས་ལ་གནས། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དང་
ཡར་དན་ཆུ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་ཀ་ན་ཨན་པ་རྣམས་གནས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། ༠།འོན་ཀྱང ༣༠
ཀ་ལེ་བ་ཀྱིས་མོ་ཤེའི་མདུན་དུ་མི་ཚོགས་ཞི་བར་བྱས་ཤིང་སྨྲས་པ། ངེད་ཀྱིས་ཡུལ་དེ
ཐུབ་པ་ལས་སླ་པོ་ཡིན། ངེད་སྔོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འཇོམས་པར་བྱ། ༠འོན་ཀྱང་ཁོ་དང ༣༡
གྲོགས་པོ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་མི་དེ་དག་གིས། ངེད་ལས་མི་རྒྱུད་དེ་སྟོབས་ཆེ་བས་ངེད་ཀྱིས
དེ་དག་ལ་རྒོལ་བའི་ཕྱིར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བར་མི་ནུས་ཞེས་ཟེར་རོ། ༠།དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོད ༣༢
བལྟས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཏམ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོའི་མདུན་དུ་ངན་པར་བྱེད་དེ། གང་ལ
ངེད་ཀྱིས་ཚོད་བལྟས་ཤིང་རྒྱུ་བའི་ཡུལ་དེས་དེར་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཟ་བ་དང་། ངེད་ཀྱིས
མཐོང་བའི་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནི་ལུས་གཟུགས་རིང་བ་ཡིན། ༠དེར་སྟོབས་ཆེན་མོ་ནམ་ ༣༣
ནས་ཆད་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཨ་ནག་གི་བུ་ཚོ་ཡང་མཐོང་སྟེ་ངེད་ཚོའི་མཐོང་སྣང་ལ་ངེད་ཚོ་ཅག
འབུ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་མཐོང་སྣང་ལ་ངེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

ལེའུ་༡༤།

||ཡང་ཚོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐད་དྲག་པོ་བཏང་ནས ༡
མི་ཚོགས་ཀྱིས་མཚན་དེ་ལ་ངུས་སོ། ༠།ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མོ་ཤེ་དང ༢
ཨ་རོན་ལ་ཁྲོས་ཏེ། ཚོགས་ཚོགས་ཚང་མས་དེ་གཉིས་ལ་སྨྲས་པ། ཀྱེ་མ། ངེད་ཚོ་མི་སེར་ཡུལ་དུ
ཤི་བ་ཡིན་ན། ཡང་ན་འབྲོག་སྟོང་དུ་ཤི་བ་ཡིན་ན་ལེགས་པ། ༠ང་ཅག་རལ་གྲིས་འཆི ༣
བའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝ་ང་ཅག་ཡུལ་འདི་ནང་དུ་ཅི་ལ་ཁྲིད། ང་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་མ་དང་ཕྲུ་གུ
རྣམས་བཙོམ་ཟོར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངེད་ཚོ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ན་ཡག་པོ་མེད
དམ། ༠།ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་པའི་སྐོར་ལ་ངེད་ཀྱིས ༤
དཔོན་པོ་ཞིག་བསྐོ་བར་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། ༠།དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་འཛོམ ༥

༦ མོད་པའི་ཚིམ་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་དུ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ཞལ་འབུབ་དུ་ཉལ་ལོ། ༠ །ཡང་ནུན་གྱི་བུ་
ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་ཡེ་ཕུན་ནེའི་བུ་ཀ་ལེབ་ཡུལ་བསྐོར་མཁན་རྣམས་ལས་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱིས
༧ རང་གི་གོས་དྲལ་ནས། ༠ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོའི་ཚོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཀྱིས་བསྒྲོར
༨ ཞིང་ཆོད། ང་ཚོས་སྐོར་བའི་ཡུལ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས
ན། ང་ཚོ་ཡུལ་དེའི་ནང་དུ་ཁྲིད་ནས་ང་ཚོ་ལ་གནང་ཡོང་། དེ་ནི་འོ་མ་དང་སྦྲང་རྩི་ས་གང་མའི
༩ ཡུལ་ཞིག་ཡིན། ༠ འོན་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་པ་མ་བྱེད། ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས
ལ་ཡང་མ་འཇིགས། །གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་ང་ཚོའི་ཟས་ལེབ་ཡིན། ཁོ་རྣམས་སྐྱབས་དང
བྲལ་ཡང་། ཡ་ཧོ་ཝ་རང་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པས། དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཟེར
༡༠ ཏོ། ༠ །འོན་ཀྱང་ཚོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྡོ་རྒྱབ་ལ་གསོད་ཅིག་ཟེར་སོ། །ཡང་འདུན
༡༡ མའི་གུར་མཚན་གི་ནང་ན་ཡ་ཧོ་ཝའི་གཟི་བརྗིད་ཚོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤར་རོ། ༠ །ཡང
ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ། ནམ་ཕྱིན་པར་དུ་མི་སྡེ་འདིས་ང་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད། ངས་དེ་དག་གི་ཁྲོད
༡༢ དུ་ལྟས་ཐམས་ཅད་བསྟན ། ནམ་ཕྱིན་པར་དུ་ང་ལ་དད་པ་བྱེད་མི་ཡོང་། ༠ །ངས་དེ་དག
གཉན་ནད་ཀྱིས་བརྡུངས་པ་དང་། ནོར་སྐལ་ལ་མི་ཐོབ་པ་བྱེ ། དེ་དག་ལས་མི་བརྒྱུད་ཆེ་བ་དང
༡༣ དབང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱེད་པར་བྱའོ་གསུངས། ༠ ཡང་མོ་ཤེས་ཡ་ཧོ་ཝ
ལ་ཞུས་པ། དེ་ནས་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་པར་འགྱུར། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ནི་ཉིད་ཀྱི
༡༤ དབང་གིས་མི་སྡེ་འདི་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་ནས་འདི་རུ་ཁྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། ༠ དེ་དག་གིས་ཡུལ
འདི་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་བཤད་ཡོད་ཡོང་། ཁྱེད་ཡ་ཧོ་ཝ་མི་སྡེ་འདིའི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས
འདུག་དེ་དག་གིས་དེ་ཐོས་པ་ཡིན། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཡ་ཧོ་ཝ་གདོང་ནས་གདོང་དུ་མཐོང
བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲིན་ནི་ཁོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཀྱི་ཏེ་འགྲེང་། ཉིན་མ་ལ་ཁྱེད་ནི་སྤྲིན་གྱི་ཀ་བ་ཞིག་གི་ནང་ལ
༡༥ དང་། མཚན་མོ་ལ་མེའི་ཀ་བ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཁོ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཕེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །དེ་ཁྱེད
ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་འདི་མི་གཅིག་ལྟར་མེད་པར་མཛད་ན། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྙན་གྲགས་ཐོས
༡༦ པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ལས་ཅིང་འདི་ཟེར་ཡོང་། ༠ ཡ་ཧོ་ཝ་མནའ་ཡིས་དེ་དག་ལ་གནང
བའི་ཡུལ་དུ་འཁྲིད་མ་ཐུབ། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་འབྲོག་སྟོང་དུ་དེ་དག་མེད་པར་མཛད་དོ།
༡༧ ༠ །ད་ངས་ཞུ་བ་འདི་འབུལ། ཡ་ཧོ་ཝའི་དབང་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་ཅིག །ཁྱེད་རང
༡༨ གིས་བཀའ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་རོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་ཐུགས་འཁྲོ་རུ་འགོར
ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཉེས་སྡིག་དང་འགལ་སེལ་ལེ་ཞིང་། ཉེས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ
ཐལ་འདག་པར་མི་མཛད། ཕ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་སྡིག་མི་རབས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་བར
༡༩ དུ་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལ་ཆད་པ་གཅོད་པར་མཛད་དོ། ༠ །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་མི་སྡེ
འདིའི་ཉེས་སྡིག་སེལ་བར་མཛོད་ཅིག །མི་སེར་ཡུལ་ནས་ད་རིང་གི་བར་དུ་མི་སྡེ་འདི་ལ
༢༠ སྡིག་སེལ་གནང་བ་བཞིན་ནོ་ ངས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞུས་ནས། ༠ ཡ་ཧོ་ཝས
༢༡ གསུངས་པ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་གསོལ་བ་ཉན་བཞིན་བཟོད་ཅིང་ཆད་པ་བཅད་དོ། ༠ འོན
ཀྱང་ང་ནི་ངེས་པར་གསོན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་ས་གཞི་ཚང་མ
༢༢ དགང་བར་རྒྱ་བ་ལྟར། ༠ མི་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངའི་གཟི་བརྗིད་དང་ངས་མི་སེར

ཡུལ་དང་འབྲོག་སྟོང་དུ་བསྟན་པའི་ལྟས་མཐོང་ཡང་། ལན་བཅུ་ང་ལ་ཚོད་ལྟ་ཞིང་ངའི་སྐད་ལ
མཉན་ཏོ། ༠།ངས་དེ་དག་གི་ཕ་མེས་ལ་མནའ་ཡིས་བཏང་བའི་ཡུལ་ནི་དེ་དག་གི་ནང་
ནས་སུས་ཀྱང་མཐོང་མི་ཡོང་། ང་ལ་མ་བརྙས་པ་རྣམས་ནས་གང་གིས་ཀྱང་དེ་མཐོང་བར་
མི་འགྱུར་རོ། ༠།འོན་ཀྱང་ངའི་གཡོག་པོ་ཀཱ་ལེབ་སེམས་ཉིད་གཞན་ཞིག་ཡོད་དེ།ཁྱུ
ནས་ངའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཡུལ་ལྟ་རུ་སོང་མཁན་དེ་ནི་ངས་ཡུལ་དེའི་ནང་དུ་འཁྲིད་པར་བྱ།
དེའི་ས་བོན་ལ་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ༠།ད་ལྟ་ཨ་མ་ལེ་ཀ་པ་དང་ཀ་ན་ཨན་པ་རྣམས་ལུང་
པ་དེའི་ནང་ན་གནས་སོ། །སང་ཉིན་ཁྱེད་རྒྱབ་སྒྱུར་ནས་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོའི་ལམ་ནས་འབྲོག
སྟོང་དུ་སོང་ཞིག ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ། ༠ཚོགས
ཚོགས་ངན་པ་འདིས་ང་ལ་འཁུར་བའི་ཕྱིར་ནམ་བར་དུ་བཟོད་པ་བྱེད་པར་དགོས། ཡིས་ར་ཨེལ
གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་མི་དགའ་བའི་གཏམ་བྱེད་པ་དེ་ངས་ཐོས་སོ། ༠།ཁོ་རྣམས་ལ་འདི
ཟེར་ཞིག །ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་དུ། ང་གསོན་པོ་ཡིན་པ་ལྟར། ཇི་ལྟར་ཁྱེད་ཚོས་ངའི་རྣ་ལ
གཏམ་སྨྲས་པ་དེ་ལྟར་ངས་ངེས་པར་བྱེད་པར་བྱ། ༠།ཁྱེད་ཅག་གི་གཟུགས་པོ་རྣམས་འབྲོག
སྟོང་འདིའི་ནང་ན་ཤི་དགོས། ཁྱེད་ལོ་ཉི་ཤུ་ནས་གྱེན་ལ་བགྲངས་པར་གྱུར་པ་དང་ང་ལ་མི་དགའ
བའི་གཏམ་སྨྲས་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཡུལ་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངས་དེ་ནི་སྔར་དུ་ལག་པ
བཏེགས་ཀྱང་། ༠ ཡེ་ཕུནྣེ་ཡི་བུ་ཀཱ་ལེབ་དང་ནུན་གྱི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་མ་གཏོགས་པར་དེའི
ནང་དུ་གང་ཡང་འཇུག་པར་མི་རུང་ངོ་། ༠།འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་ཆུང་བ་རྣམས། ཁྱེད་ཀྱིས
ཁོ་རྣམས་བཅོམ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཡོང་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ངས་ནང་དུ་ཁྲིད་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས
སྤངས་པའི་ཡུལ་དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ༠།ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་བལྟ་ན། ཁྱེད་གཟུགས་
པོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་འབྲོག་སྟོང་འདིའི་ནང་འཇིག་པར་འགྱུར། ༠།ཁྱེད་ཅག་གི་ཕྲུ་གུ་རྣམས
འབྲོག་སྟོང་འདིའི་ནང་ལོ་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་ལུག་རྫི་རྣམས་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་ལོག་གཡེམ
གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས་པོ་རྣམས་འབྲོག་སྟོང་དུ་མེད་པར་མ་སོང་བའི་བར་དུ་རང་གི་ལོག་གཡེམ
འཁུར་དགོས། ༠།ཁྱེད་ཀྱིས་ཡུལ་བརྟགས་ཤིང་དེའི་ཚོད་བལྟས་པའི་ཞག་བཞི་བཅུ་དེ་ལ
རྟེན་ཏེ་ཞག་རེ་ལོ་གཅིག་བརྩི་ས་ནས། ལོ་བཞི་བཅུ་བར་དུ་ཁྱེད་རང་གི་ཉེས་སྡིག་འཁུར
དགོས། ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་སྤངས་མི་བྱེད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཁྱེད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ང་ཡ
ཧོ་ཝ་ནི་སྨྲས་སོ། ངལ་འཁབ་པའི་ཕྱིར་འཛོམས་ཡོད་པའི་ཚོགས་ངན་དེ་ལ་ངས
ནན་ཏན་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་བྱ། འབྲོག་སྟོང་འདི་ན་དེ་དག་མེད་པར་བྱ། དེ་ན་དེ་ཚོ་ཤི་དགོས
སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་ཚོད་ལེན་པའི་དོན་དུ་བཏང་བའི་མི་དེ་དག་ལོག
ནས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དགོང
ལ་ཆིག་པ་ཟ་རུ་བཅུག་སྟེ། ༠ཡུལ་ངན་པ་ཡིན་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་འཆེར་ཁྱེར་མཁན་དེ
དག་རང་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་གཉན་ནད་ཀྱིས་ཤི་འོ། ༠།འོན་ཀྱང་ནུན་གྱི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་
ཡེ་ཕུནྣེའི་བུ་ཀཱ་ལེབ་གཉིས་ཡུལ་ལ་འཁོར་མཁན་གྱི་མིའི་ནང་ནས་གསོན་པོར་ལུས
སོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་གཏམ་དེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་དོ། ཡང་མི་རྣམས
ཀྱིས་འཐབ་བར་བྱས་སོ། ༠།ཡང་ཁོ་རྣམས་སང་ཉིན་སྔ་དྲོ་ལངས་ནས་རི་རྩེ་ལ་སོང

བདང་ནེར་པ། ལྟོས་ཤིག །ང་ཚོ་འདིར་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཡ་ཀོ་ལྷས་ཞལ་གཞེས་པའི་གནས་སུ་
༤༡ འགྲོ་བར་བྱ། དངོས་གྲིག་པ་རྩམ་པའི་ཕྱིར་རོ། ○མོ་ཤེས་གསུངས་པ། ཁྱེད་དཔལ་གང་གི་སྐོར་
ལ་ཡ་ཀོ་ལྷའི་བཀའ་དང་འགལ། དེ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་མི་ཡོང་ཤེས་ཤིག།
༤༢ ○། ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་མི་བཞུགས་པས། དགྲ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་མི་འཇོམས་པའི་
༤༣ ཕྱིར་སྔོན་དུ་མ་འགྲོ། ○། གང་ལ་ཟེར་ན། ཨམ་ལེག་པ་དང་ཀ་ནན་པ་རྣམས་ཁྱེད་ཚོའི་
གདོང་དུ་ཡོད་དེ། རལ་གྲི་ནས་ཤི་ཡོང་། ཁྱེད་ཚོ་ཡ་ཀོ་ལྷའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ནི་སྤངས་བས།
༤༤ ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ○། ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་བཀའ་ལེམ་
ཉན་ཏེ། རིའི་རྩེ་ལ་སོང་ཡང་། ཡ་ཀོ་ལྷའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་དང་མོ་ཤེའི་སྐར་ནམས
༤༥ ཤིམས་སོ། ○། དེནས་ཨམ་ལེག་པ་དང་ཀ་ནན་པ་རྣམས་བབས་ནས། ཁོ་རྣམ་ལ་
བརྡུངས་པ་དང་། ཧོར་མ་རྒྱབ་ཀྱི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་དེད་དོ།།

༢ ལེའུ་ 15 ། ||ཡང་ཡ་ཀོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ། ○ཨིས་ར་
ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་ལབ་ཅིང་དེ་དག་ལ་སྨྲོས་ཤིག །ཡ་ཀོ་ལྷས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་གནང་བའི་
༣ གནས་ཁང་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། ○ཡ་ཀོ་ལྷ་ལ་མེ་ཡིས་མཆོད་པ་ཟེར་ན། སྦྱིན་
སྲེག་ཅིག་གམ། དམ་བཅའ་ལེན་པའི་མཆོད་པའམ། སེམས་དགའ་བའི་མཆོད་པའམ།
དུས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡ་ཀོ་ལྷ་ལ་གླང་ཡང་ན་ལུག་ཧྲུ་ནས་དྲི་ཞིམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་
༤ བའི་དུས་སུ། ○མཆོད་པ་འབུལ་མཁན་དེས་ཨེ་ཕའི་བཅུ་ཆ་ཞིག་ཀྲུ་ཞིབ་མར་ཁུ་དང་འདྲེས་
༥ པ་ཡ་ཀོ་ལྷ་ལ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པར་འབུལ་དགོས་ཏེ། ○གསེར་སྐྱེམ་གྱི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་
རྒྱུན་ཆང་ཧིན་གྱི་བཞི་ཆ་གཅིག་སྦྱིན་སྲེག་གམ་དམར་མཆོད་ཀྱི་དོན་དུ་ལུག་གུ་རེའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ
༦ ཕུལ་སྒྲིག་དགོས། ○ལུག་ཕྲུག་གཞིག་གི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་ཨེ་ཕ
ཞིག་གི་བཅུ་ཆ་གཉིས་ཀྲུ་ཞིབ་ཧིན་གྱི་གསུམ་ཆ་ཞིག་མར་ཁུ་དང་འདྲེས་པ་དང་། ○སྐྱེམས་ཀྱི
༧ སྐོར་ལ་རྒྱུན་ཆང་ཧིན་གྱི་གསུམ་ཆ་ཞིག་ཡ་ཀོ་ལྷ་ལ་དྲི་ཞིམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་དགོས།
༨ ○ཡང་དམ་བཅའ་ལེན་པའམ། ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་སྦྱིན་སྲེག་གམ། དམར་མཆོད་ཀྱི་ཕྱིར
༩ གླང་ཕྲུག་ཅིག་སྒྲུབ་སྒྲིག་ན། ○དེ་ནས་གླང་ཕྲུག་དང་མཉམ་དུ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཞིག
ལ་ཨེ་ཕ་ཞིག་གི་བཅུ་ཆ་གསུམ་ཀྲུ་ཞིབ་དང་ཧིན་གྱི་ཕྱེད་ཅིག་མར་ཁུ་དང་འདྲེས་པ་དང་། ○སྐྱེམས
༡༠ ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཆང་ཧིན་གྱི་ཕྱེད་ཅིག་མེ་ཡིས་འབུལ་བའི་མཆོད་པ་དེ་ཡ་ཀོ་ལྷ་ལ་དྲི་ཞིམ་དུ
༡༡ འབུལ་དགོས། ○དེ་ལྟར་གླང་ཕྲུག་རེ་འམ། ལུག་ཕྲུག་རེ་འམ། ཕོ་ལུག་གམ་ར་གུ་རེའི
༡༢ སྐོར་ལ་བྱེད་པར་བྱའོ། ○ཇི་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕུལ་སྒྲིག་པའི་མཆོད་པའི་གྲངས་བཞིན
དུ་བྱེད་པ། དེ་ལྟར་ཞལ་ཟས་དང་སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་གྲངས་ཀྱང་ཡོད་པར་དགོས།
༡༣ ○ཡ་ཀོ་ལྷ་ལ་མེ་ཡིས་དྲི་ཞིམ་དུ་འབུལ་བའི་མཆོད་པ་དེ་གཞིས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད
༡༤ ཀྱིས་ལུགས་སྲོལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་དགོས། ○ཡང་ཕྱི་མི་ཞིག་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ
སྡོད་པའམ། རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་རབས་རྣམས་ལ་བསྡད་ན། དེས་མེ་ཡིས་འབུལ་བའི
མཆོད་པ་ཞིག་ཡ་ཀོ་ལྷ་ལ་དྲི་ཞིམ་དུ་འབུལ་བར་དགའ་ན། དེས་ནི་ཁྱེད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར

ཟློག ༠།ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆེད་དང་ཕྱི་མི་ལ་སྤྱད་མཚམས་གཅིག་པ་ཡོད་པར་དགོས། ཆེད་ཀྱི ༡༥
རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མི་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱད་མཚམས་གཅིག་པ་ཡོད་པར་དགོས། ཡ་རྒོལ་ལྟའི
དྲུང་དུ་ཆེད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མི་དེ་ཡང་ཡོད་པར་དགོས། ༠།བཀའ་ཁྲིམས་གཅིག་པ་དང་ ༡༦
སྤྱད་མཚམས་གཅིག་པ་ཆོད་དང་ཆོད་ཅག་གི་ཁྲོད་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་མི་ལ་ཡོད་པར་དགོས་སོ
༠། ཡང་ཡ་རྒོལ་ལྟས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ༠ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོ་ལ་ཁབ་ཅིང་དེ་དག་ལ་སློས་ ༡༧ ༡༨
ཤིག །ཡ་རྒོལ་ལྟས་ཆེད་ཚོ་ཡུལ་དུ་འཁྲིད་ཅིང་དེར་ཕྱིན་པའི་ཚེ། ༠དེ་ནས་ཆེད་ཀྱིས་ཡུལ་དེའི་ ༡༩
བག་ལེབ་ཟ་བའི་དུས་སུ་ཆེད་ནི་ཡ་རྒོལ་ལྟ་ལ་སྦྱར་བའི་མཆོད་པ་ཞིག་འབུལ་དགོས། ༠གཡུལ ༢༠
ཁའི་སྦྱར་བའི་མཆོད་འབུལ་བ་ལྟར་ཆོད་ཚོས་བག་ཟན་དང་པོ་ནས་བག་ལེབ་ཅིག་སྦྱར་བའི
མཆོད་པར་འབུལ་བར་དགོས། ༠བག་ཟན་དང་པོ་ནས་ཆེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རབས་དུས་ ༢༡
ལ་ཡ་རྒོལ་ལྟ་ལ་སྦྱར་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་ཆེད་འཁྱུགས་ཏེ་ཡ་རྒོལ་ལྟས ༢༢
མོ་ཤེ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་འཆང་མ་མི་ཉུང་བ་འབྱུང་ངོ་། ༠ཡ་རྒོལ་ལྟས་མོ་ཤེ་རྒྱུད་དེ་ཆེད་རྣམས ༢༣
ལ་བཀའ་གནང་བའི་ཞག་དང་པོ་ནས་ཉི་ཤུ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དུ།
༠། འདི་ལྟར་སྨྲ། ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་མ་ཤེས་ཏེ་དེ་འཁྱུགས་པ་ཡིན་ན། ཚོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད ༢༤
ཀྱིས་གླང་གཞོན་པ་ཞིག་ཡ་རྒོལ་ལྟ་ལ་དྲི་ཞིམ་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་ཅིག་ཏུ་འབུལ་བ་དང་། དེ་དང་མཉམ
དུ་སྤྱད་མཚམས་བཞིན་དུ་དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། དེའི་སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། སྡིག
པའི་ཕྱིར་ར་ཕོ་གཅིག་མཆོད་པ་འབུལ་བར་དགོས། ༠ཡང་བླ་མས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོའི ༢༥
ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྡིག་བཤགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ནས་དེ་དག་ལ་སྡིག་སེལ་ཐོབ
པར་འགྱུར། །གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་འཁྱུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་རང་གི་མཆོད་པ་ཟེར
ན། ཡ་རྒོལ་ལྟ་ལ་མེ་ཡིས་ཕུལ་བའི་མཆོད་པ་དང་། རང་གི་སྡིག་པ་དང་རང་གི་ནོར་འཁྲུལ་གྱི
ཕྱིར་ཡ་རྒོལ་ལྟའི་དྲུང་དུ་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་དང་དེའི ༢༦
ནང་ན་གནས་པའི་ཕྱི་མི་འི་སྡིག་པ་སེལ་བར་འགྱུར་ཡོད། །ཅི་ལ་ཞེ་ན། མི་དེ་ཐམས་ཅད་ལ
བལྟ་སྟེ། དེ་ནི་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།མི་གཅིག་གིས་མི་ཤེས ༢༧
བཞིན་དུ་སྡིག་པ་བྱེད་ན། དེས་སྡིག་པའི་ཕྱིར་ལོ་གཅིག་པའི་ར་མ་ཞིག་འབུལ་བར་དགོས།
༠།ཡང་བླ་མས་ནོར་བའི་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྡིག་བཤགས་བྱེད་དགོས། ཡ་རྒོལ་ལྟའི་དྲུང་དུ ༢༨
མ་ཤེས་བཞིན་སྡིག་པ་བྱས་པས། སྡིག་བཤགས་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དེའི་སྡིག་པ
སེལ་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༠། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གང་ཞིག ༢༩
མི་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་གཞིས་སྐྱེས་པ་དང་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་མི་གཉིས
ཀྱི་ཕྱིར་ཆེད་ལ་ཁྲིམས་གཅིག་པ་ཡོད་པར་དགོས། ༠། འོན་ཀྱང་གཞིས་སྐྱེས་པའམ ༣༠
ཕྱི་མི་ཞིག་གིས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཡ་རྒོལ་ལྟའི་དབུ་འཕང་སྨད་ན། དེ་ནི་རང་གི་མི་སྡེ་བརྒྱུད་ནས
གཅོད་པར་བྱ། ༠དེས་ནི་ཡ་རྒོལ་ལྟའི་བཀའ་ལ་རྣམ་ཚེ་བརྙས་པ་དང་། །ཁོང་གི་བཀའ ༣༡
བཅག་པས། མི་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་རྩ་ནས་གཅོད་པར་བྱའོ། ༠།ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ ༣༢
ཚོ་འབྲོག་སྟོང་དུ་གནས་པ་ལས། མིས་ཤབ་ཐད་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཤིང་བསྡུ་བའི་མི་ཞིག་རྙེད
དོ། ༠།ཡང་ཤིང་བསྡུ་མཁན་དེ་བརྙེད་ནས་དེ་དག་གིས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་དང་ཚོས ༣༣

༣༤ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྲིད་དོ། ༠།ཡང་དེ་ལ་གང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ད་དུང་ཐག་མ་བཅད་པས
༣༥ བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་གོ ༠།ཡང་ཡ་ཀོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། མི་དེའི་སྲོག་ཅིས་ཀྱང
གཅོད་པར་རིགས། ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁ་ཚིགས་རའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྡོ་རྒྱབ་ལ་གསོད་པར
༣༦ དགོས། ༠།ཡང་ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡ་ཀོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན
༣༧ དུ་ཁ་ཐང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྲིད་ནས། རྡོ་རྒྱབ་ལ་བཏང་ནས་རྡོ་ཤི་སོང་ངོ༌། ༠།ཡང་ཡ་ཀོ་ལྷས
༣༨ མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ། ༠ཁྱོད་ཀྱིས་ཨི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྒྲོགས
ཁྱེད་རྣམས་ལ། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་གོས་རྣམས་ཀྱི་སྣེ་མོ་རྣམས་ལ་ཐག་ཐག་སྦྱར
༣༩ ཏེ། སྣེ་མོ་དེའི་སྐད་དུ་ཕྱིང་བ་སྔོན་པོ་ཞིག་འཚེམ་དགོས། ༠།ཁྱེད་ཆོས་སྣེ་མོ་དེའི་ཐག་ཐག
ལ་བལྟ་བའི་སྐབས་ཡ་ཀོ་ལྷའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དྲན་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང༌། སྔར་ལོག
གཡེམ་པ་ལྟར་ཁྱེད་རང་གི་སྙིང་དང་རང་གི་མིག་གི་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྨྲས
༤༠ ཤིག ༠།ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དྲན་ཏེ་སྒྲུབ་པ་དང༌། ཁྱེད་རང་གི་དཀོན་མཆོག
༤༡ ལ་དམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ངའི་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ངས་ཁྱེད་མི
སེར་ཡུལ་ནས་ཁྲིད་པའི་ཡ་ཀོ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། །ངའི་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི
དཀོན་མཆོག་ལགས་སོ།།

༡ ལེའུ་༡༦། ༎ཡང་ཨེ་ཧ་ར་ ཡི་ཧུ་ཀོ་རཱ། དེ་ནི་ཀོ་ཧད་ཀྱི་བུ། དེ་ནི་ལེ་ཝིའི་བུ་ཨེ་ལི་ཨབ
ཀྱི་བུ་དྲ་ཐན་དང་ཨ་བི་རམ་གཉིས་བཅས་པ་དང༌། ཕེ་ལེད་ཀྱི་བུ་ཨོན། རུ་བེན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས
༢ ཕྱོགས་སྡེ་མཁན་རྣམས་འཁྲིད་འོངས་པ་དང༌། ༠ མོ་ཤེའི་སྤྱི་ར་འཁྲུག་པ་བྱེད་པའི་མིའི
བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཡོད་ཅིང༌། ཨི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོའི་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བྱེད་པ་དང༌། འདུན་མའི
༣ གྲོས་མི་དང༌། སྐད་གྲགས་ཅན་ཡིན་པའི་མི་ ༠ དེ་དག་འདུས་ནས། ཨ་རོན་དང་མོ་ཤེ
དང་མཇལ་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱེད་ཅག་གིས་རང་ཉིད་ཆེན་པོ་སེམས། ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད
དང༌། དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་མི་རེ་རེ་དམ་པ་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ༌། ཡ་ཀོ་ལྷ་དེ་དག་གི་ཁྲོད་ན་བཞུགས
སོ། །དེ་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ནི་ཡ་ཀོ་ལྷའི་ཆོས་ཚོགས་ལས་རང་མཐོན་པོ་བྱེད་ཅེས་སྨྲས་སོ།
༤ ༠།མོ་ཤེས་དེ་ཐོས་ནས། ཞལ་འབབ་ཏུ་སྦྱིལ་བ་དང༌། ༠ ཀོ་རཱ་དང་དེ་མཉམ་འཛོམས་ཡོད
པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསུངས་པ། སང་སྔ་དྲོ་ཡ་ཀོ་ལྷས་སུ་ཁོང་གི་ཡིན་པ། སུ་དམ་པ་ཡིན་པ
དང༌། སུ་ཁོང་རང་དང་ཉེ་བར་འོང་འཇུག་པ་ཞིག་རེད། ཁོང་དང་ཉེ་བར་འོང་དགོས་པ་སུ་ཡིན་ཁོང
༦ གིས་འདམས་པར་འགྱུར་རོ། ༠།འདི་ཐོས་ཤིག །ཁྱེད་ཀོ་རཱ་མཉམ་འཛོམས་ཡོད་པ
༧ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱིས་ཕོར་རྣམས་ལོན་ལ། ༠ཡ་ཀོ་ལྷའི་དྲུང་དུ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་མེ་དང་།དེའི
སྟེང་དུ་སྤོས་ཞིག་ཆུག །དེ་ནས་ཡ་ཀོ་ལྷས་གང་འདམས་པར་མཛད་པའི་མི་དེ་ནི་དམ་པ་ཡིན
༨ པར་འགྱུར། །ལེ་ཝིའི་བུ་དག །ཁྱོད་ཚོ་ ཧ་ཅང་ཆེ་བ་ཡིན། ༠ཡང་མོ་ཤེས་ཀོ་ར་ལ་གསུངས
༩ པ། ལེ་ཝིའི་བུ་དག ། ཉོན་ཅིག ༠ ། ཨི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚོ་ཨི་ས
ར་ཨེལ་གྱི་ཆོས་ཚོགས་དང་སོ་སོར་བཞག །ཁྱེད་ཁོང་དང་ཉེ་བར་ཡོང་བར་གནང་། ཡ་ཀོ
ལྷའི་མཆོད་ཁང་གནས་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པ་དང༌། ཨི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི

དོན་དུ་ཞབས་འདེགས་པ་དེའི་ཤུང་བ་ཡིན་པར་བསམ་མམ། ༠ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྨན་ལོ་གྱིའི་སྐུ ༡༠
ཐམས་ཅད་ཁྱེད་དང་བཅས་པ་རང་དང་འཆི་བར་མཛད། དཔྱེར་ཆོས་སྨ་མའི་ལས་དེ་ཡང་འཚོལ
ལམ། ༠།དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འཛེམས་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཚང་མ་ཡར་ཀོ་ལྷ་དང་ཨ ༡༡
རོན་ལ་ལྕུག་པ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་འཛེམས། །ཨ་རོན་དེ་ཅི་ཡིན། ཁོ་ལ་འབར་མ་པན་སྤུ
ཡིན། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་ཨེ་ལི་ཨབ་ཀྱི་བུད་ཐུན་དང་ཨ་བི་རམ་གཉིས་ལ་འབོད་པའི་ཕྱིར ༡༢
མི་བཏང་ནས། དེ་དག་གིས། ང་མི་ཡོང་། ༠།ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་འབྲུག་སྣང་དུ་གསོད་པའི ༡༣
ཕྱིར་འོམ་དང་སྦྲང་རྩི་ལ་གང་བའི་ཡུལ་ནས་འཁྲིད་པ་དེ་ཤུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། །མ་ཟད
དེ་ཁྱོད་ནི་ང་ཚོ་ལ་དབང་ཡང་བྱེད་པར་དགོས་སམ། ༠།དེའི་སྐད་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་འོམ་དང ༡༤
སྦྲང་རྩི་ས་གང་བའི་ཡུལ་དུ་མ་ཁྲིད། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་ཞིང་དང་རྒུན་ཤིང་རྣམས་ནོར་སྐལ་ལ
དུ་མ་བཏང་། ཁྱོད་ནི་མི་འདི་དག་གི་མིག་རྣམས་འདོན་པར་བྱའམ། ང་ཚོ་མི་ཡོང་། ༠མོ་ཤེ ༡༥
ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཏེ་ཡར་ཀོ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་མ་གཟིགས་ཤིག ངས
དེ་དག་ནས་བོང་བུ་གཅིག་གཡུང་མ་བླངས། ཁོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་ཡང་གནོད་པ་མ
བྱས་སོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་ཀོ་རཱ་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཉིད་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པ། ཁྱེད་དང ༡༦
དེ་དག་དང་ཨ་རོན་ཡར་ཀོ་ལྷའི་དྲུང་དུ་བྱུང་ཞིག་དང་། ༠ཁྱེད་ཀྱི་མི་རེ་རེས་རང་གི་སྤོས་ཕོར ༡༧
ལོང་ལ། དེ་དག་ནང་སྤོས་བཞག་ནས། མི་རེས་རང་གི་སྤོས་ཕོར་ཁྱེར། སྤོས་ཕོར་ཉིས་བརྒྱ་དང
ལྔ་བཅུ་ཡར་ཀོ་ལྷའི་སྐུ་མདུན་དུ་འཁྱེར་འོང་བ་དང་། ཁྱོད་དང་ཨ་རོན་ཡང་རེས་རང་གི་སྤོས
ཕོར་འཁྱེར་ཤོག ༠།དེ་ནས་མི་རེས་རང་གི་སྤོས་ཕོར་བླངས་ནས། དེ་དག་གི་ནང་དུ་མེ་དང ༡༨
མེའི་སྟེང་དུ་སྤོས་བཞག་པ་དང་། མོ་ཤེ་ཨ་རོན་དང་བཅས་པ་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྒོའི
ཁ་མདུན་དུ་འགྲུང་ངོ་། ༠།ཡང་ཀོ་རས་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་ཚང་མ་འདུན་མའི ༡༩
གུར་མཆོག་གི་མདུན་དུ་བསྡུས་སོ། །དེར་ཡར་ཀོ་ལྷའི་གཟི་བརྗིད་ཚོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད
ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། ༠།ཡང་ཡར་ཀོ་ལྷས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་འདི་སྐད་གསུངས་པ། ༢༠
༠།ངས་དེ་དག་སྐད་གཅིག་ལ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ནི་ཚོགས་ཚོགས་དེ་དང་སོ་སོར ༢༡
འདུ་གྱིས། ༠།ཡང་དེ་དག་ཞལ་འབུབ་ཏུ་ཕབ་ནས་ཞུས་པ། ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ལུས ༢༢
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག །མི་གཅིག་གིས་སྡིག་པ་བྱས་པས
ཁྱེད་ཀྱིས་ཚོགས་དེ་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་མཛད་དམ། ༠།ཡར་ཀོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས ༢༣
གསུངས་པ། ༠ཚོགས་ཚོགས་ལ་སྨྲོས་ཤིག །ཀོ་རཱ་དང་དཱ་ཐན་དང་ཨ་བི་རམ་གྱི་གནས་སའི ༢༤
འཁོར་ནས་ཡོང་ཞིག ༠།མོ་ཤེ་ལངས་པ་དང་། དཱ་ཐན་དང་ཨ་བི་རམ་གྱི་ཕྱུར་མཆེད། ཡིས ༢༥
ར་ཨེ་ལ་རྒྱན་པོ་རྣམས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། ༠།ཡང་ཚོགས་ཚོགས་ལ་གསུངས་པ། ༢༦
མི་ངན་འདི་དག་གི་གུར་རྣམས་ནས་སོང་ཞིག་དང་། ཁྱེད་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ
དག་གི་ཡིན་པ་གང་ལ་ཡང་མ་རེག ༠།དེའི་ཕྱིར་ཁོ་རྣམས་ཀོ་རཱ་དང་དཱ་ཐན་དང་ཨ་བི་རམ་གྱི ༢༧
གནས་ས་ཡི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་སོང་ངོ་། །ཡང་དཱ་ཐན་དང་ཨ་བི་རམ་དང་དེའི་ཆུང་མ་རྣམས
དང་། བུ་དང་ཆུང་བ་རྣམས་འཐོན་ཏེ་རང་གི་གུར་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་རུ་འགྲེང་ངོ་། ༠།ཡང་མོ ༢༨
ཤེས་གསུངས་པ། ངས་ལས་ཀ་དེ་དག་རང་གི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་མ་བྱས། རྒྱུ་དེ་ཤིན

༢༩ ཅན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡཀྵ་ལྷས་ང་མངོན་པ་ཡིན་པ་དེ་འདིའི་སྐབས་ཤེས་པར་འགྱུར། ༠།གཞན་
ཏེ་མི་འདི་དག་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་ལ་འཆི་བའམ། ཀླུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྡུག་
བསྔལ་འཕོག་པ་བཞིན་དུ་ཕོ་ནུམས་ལ་ཡང་ཕོག་ན། དེ་ནས་ཡཀྵ་ལྷས་ང་མངོན་པ་ཡིན།
༣༠ ༠།ཇི་སྐད་ཡཀྵ་ལུས་སྤྲུ་བ་གསར་པ་ཞིག་མཛད་ཅིང་ས་ནི་རང་གི་ཁ་འཆི་སྐྱེ་ཕོ་དང་ཕོ་ནུམས་ལ
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་གསོན་པོར་ག་ཤིན་ཡུལ་དུ་འབབ་ན། དེ་ནས་མི་འདི་དག་གིས
༣༡ ཡཀྵ་ལྷ་ལ་སྣང་བ་ཡིན་ཤེས་པར་འགྱུར། ༠།ཡང་ཁོང་གིས་ཚིག་དེ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཚོར་ནས།
༣༢ དེ་དག་གི་འོག་ཏུ་ས་གས་ཏེ། ༠ སྲས་རང་གི་ཁ་ཕྱེས་ནས། དེ་དག་རང་དང་། རང་གི་གཞིས་
༣༣ མེད་དང་། ཀོ་རའི་མི་ཐམས་ཅད་དེའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་དོ། ༠།དེ་ལྟར་དེ་དག་རང་
དང་། ཕོ་ནུམས་ལ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་གསོན་པོར་ག་ཤིན་ཡུལ་དུ་སོང་། སྲས་ནི་ཕོ་
༣༤ ནུམས་བཀབ་པ་དང་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་མེད་པར་སོང་ངོ་། ༠།ཡང་དེ་དག་གི་འཁོར་
དུ་ཡོད་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕོ་ནུམས་ཀྱི་འཇིགས་སྐད་ཀ་གི་སྐད་ཐོས་ནས་བྲོས
༣༥ སམ་ནི་ངཚོ་མེད་ཡོང་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠།སྤོས་བདུག་པའི་མི་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཡ
༣༦ ཧོ་ལྦའི་ཕྱོགས་ནས་ཐུང་བའི་མེས་ཕོ་ནུམས་ཟོས་སོ། ༠།ཡང་ཡཀྵ་ལུས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་
༣༧ སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ། ༠།ཨ་རོན་གྱི་བུ་སླ་མ་ཨེ་ལི་ཨ་ཟར་དེ་ལ་སྨྲོས་ཤིག །མེ་
རོའི་ནང་ནས་སྤོས་ཕོར་དེ་དག་སྔོན་ཞིག་དང་། མེ་ཕར་གཏོར་ཞིག །དེ་དག་དམ་པ་ཡིན་པའི་
༣༨ ཕྱིར་རོ། ༠།སྡིག་ཅན་དེ་དག་གི་སྤོས་ཕོར་ཁོང་དེའི་སྲོག་ལ་བབ་པ་དེ་མཆོད་ཁྲི་ལ་གཡོག
པའི་ཕྱིར་ལེབ་ལེབ་ཏུ་རྡུང་བར་རྒྱུག་ཅིག །གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་གིས་དེ་ཚོ་ཡཀྵ་ལྷ་ལ་ཕུལ
བས། དམ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་རྟགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
༣༩ ༠།ཡང་བླ་མ་ཨེ་ལི་ཨ་ཟར་གྱིས་སྲེག་པར་གྱུར་པའི་མི་དེ་དག་གིས་རང་གི་སྤོས་ཕོར
༤༠ ཕུལ་བ་དེ་བླངས་ནས་མཆོད་ཁྲི་གཡོག་པའི་ཕྱིར་ལེབ་ལེབ་རྡུང་བརྡུངས་པ་དང་། ༠ཡིས་
ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་དེ་དྲན་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཤིག་ཡིན་པས། ཨ་རོན་གྱིས་བརྒྱུད་ལས་མ
ཡིན་པའི་ཕྱི་མི་ཞིག་རྡུང་དུ་ཡོང་ནས་ཡཀྵ་ལྷ་ལ་སྤོས་མི་བདུག་པ་དང་། དེ་ལ་ཀོ་ར་དང་
དེ་དང་འགྲོགས་པའི་ཚོ་ལྟར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡཀྵ་ལུས་མོ་ཤེ་བརྒྱུད་དེ་བཀའ་
༤༡ གནང་བ་བཞིན་ནོ། ༠།ཡང་སང་ཉིན་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོའི་ཚོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་འཁྱུག་པ་བྱེད་ཅིང་སྨྲས་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡཀྵ་ལྷའི་མི་རྣམས་བསད་དོ།
༤༢ ༠།ཡང་ཚོས་ཚོགས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་འཁྱུག་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འཛོམས་ཡོད་པ་དང་།
འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བཙམ་ཕྱིས། ཀྱེ་ཧོ། དེའི་སྤྲིན་ཞིག་གིས་གཡོགས
༤༣ པ་དང་། ཡཀྵ་ལྷའི་གཟི་བརྗིད་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་འདུན་མའི་གུར་
༤༤ མཆོག་གི་མདུན་ལ་ཤོགས་སུ་ཕེབས་སོ། ༠།ཡཀྵ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ༠ངས་ནི
དེ་དག་སྐད་གཅིག་ལ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོ་ཚོགས་འདི་ལི་ནང་ནས་ཐོན་ཅིག
༤༥ ཅེས་གསུངས་ནས། དེ་དག་ཞལ་འབུབ་ཏུ་ཕྱིན་ཏོ། ༠།མོ་ཤེས་ཨ་རོན་ཟེར་བ། སྤོས་ཕོར་
ལེན་ཞིག་དང་། མཆོད་ཁྲི་ནས་མེ་བླངས་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཞོག །དེའི་སྟེང་དུ་སྤོས་གཞག་པ
དང་།མགྱོགས་པར་ཚོས་ཚོགས་དེ་རུ་སོང་ལ། ཁོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྡིག་བ་ཤགས་ཕྱེས

ཤིག། །གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་རོ་ལྷ་ནས་སྦྱུགས་ཁྲོ་སྦྱང་། གཉན་ནད་ནི་མགོ་འཛིག་ཚད་པའི་ཕྱིར་རོ།
༠། ཨ་རོན་གྱིས་མོ་ཤེས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་ཚེས་ཚིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བརྒྱུགས་ནས། ལྟོས་ ༨༧
ཤིག །ད་གཉན་ནད་འཛིག་མཚར། །ཁོང་གིས་སྨྲས་བཀྱུག་པ་དང་ཚེས་ཚིགས་ཀྱི་དོན
དུ་སྟེགས་བ་ཤགས་བྱས་སོ། ༠།ཡང་ཁོང་ནི་ག་ཤིན་པོ་དང་གསོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ ༨༨
ལ་ལྷོང་ངོ་། ༠།གཉན་ནད་ནས་ཤི་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ནི། ཀོ་ར་ཡི་རོན་དུ་ཤི་བདེ་ ༨༩
མཇུ་བར། སྟོང་བཅུ་བཞི་དང་བདུན་བརྒྱ་འོ། ༠།ཨ་རོན་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་ཏུ ༩༠
མོ་ཤེའི་རྒྱ་ར་ལོགས་ནས། གཉན་ནད་ཆད་དོ།།

ལེའུ་༡༧། ༄ཡང་ཡ་རོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་གསུངས་པ། ༠ ཡིས་ར་ཨེལ ༡
བུ་ཚོ་ལ་སྨྲོས་ཤིག་དང་། ཁོ་རྣམས་ནས་དབྱུག་པ་བཅུ་གཉིས་ཞེ་ན། གཙོ་བྱེད་ཐམས་ཅད
རང་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་དབྱུག་པ་གཅིག་བླངས་ནས། རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཁོ་རང་གི་མིང་བྲིས
ཤིག ༠། ལེ་ཝིའི་དབྱུག་པ་ལ་ཨ་རོན་གྱི་མིང་འབྲི་དགོས། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཕ་ཚོའི་ཁང་པ་སྒྲུ ༣
ཀྱི་གཙོ་བྱེད་རེའི་སྐོར་ལ་དབྱུག་པ་གཅིག་དགོས་སོ། ༠།ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་དབྱུག་པ་དེ་དག ༤
འདུན་མའི་གུར་མཚོག་གི་ནང་ན་ང་ཁྱེད་དང་འཕྲད་པའི་དཔང་པོའི་སྒྲོམ་གྱི་མདུན་དུ་འཇོག
པར་དགོས། ༠།ཡང་ངས་འདམས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མི་དེའི་དབྱུག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཡིས་ར་ ༥
ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོས་ཁྱེད་ལ་འབྱུག་པ་བྱེད་པའི་ང་ནས་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཡང་མོ་ ༦
ཤེས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་བཀའ་བྱས་ནས། དེ་དག་གཙོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས
ཁོང་ལ་དབྱུག་པ་བཏང་སྟེ། གཙོ་བྱེད་རེ་ལ་དབྱུག་པ་གཅིག ། ཕ་ཚོའི་ཁང་པ་ དེ་དག
ཞིན་དུ་དབྱུག་པ་བཅུ་གཉིས་བཏང་ངོ་། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་དབྱུག་པ་དེ་དག་དཔང་
པོའི་གུར་མཚོག་ན་ཡ་རོ་ལྷའི་དྲུང་དུ་བཞག་གོ ༠།ཡང་སང་ཉིན་མོ་ཤེ་དཔང་པོའི
གུར་མཚོག་གི་ནང་དུ་སོང་ནས། ལྟོས་ཤིག །ཨ་རོན་གྱི་དབྱུག་པ་ལེ་ཝིའི་ཁང་པའི
ཕྱིར་ར་སྨྲས་ཏ་ཁ་གྱུར་སྤྲལ་མེ་དང་། མེ་ཏོག་དང་རྒྱ་གར་སྐུ་ར་སྐྱན་པ་རྣམས
ཐན་ཡོད་པ་ཡིན། ༠།མོ་ཤེས་ཡ་རོ་ལྷའི་དྲུང་ནས་དབྱུག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རུ ༩
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོའི་རྒྱ་ར་འཁྱེར་འོངས་པ་དང་། ཁོ་རྣམས་དེ་དག་ལ་བལྟས་ཏེ།
མི་རེས་རང་གི་དབྱུག་པ་བླངས་སོ། ༠།ཡང་ཡ་རོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་འསྩལ་ལ་བ།ཨ་ ༡༠
རོན་གྱི་དབྱུག་པ་དེ་དཔང་པོའི་སྒྲོམ་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིར་ཞིག་ཅིག །དེ་ནི་ངོ་ལོག་བྱེད་པའི་ཡིས
ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོ་ལ་སྐུལ་བའི་རྟགས་ཤིག་ཡིན་པས། དེ་བདག་པར་དགོས། མི་འཆི་བའི
ཕྱིར་དེ་དག་གིས་ང་ལ་འཁུག་པ་བྱེད་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཡང་ ༡༡
ཡ་རོ་ལྷས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་མོ་ཤེས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། ༠།ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི ༡༢
བུ་རྣམས་ཀྱིས་མོ་ཤེ་ལ། གཟིགས་ཤིག །ང་ཚོ་འཛིག་ཅིང་འགུམ། ངེད་ཐམས་ཅད་འགུམ
མོ། ༠།ཉེ་བར་ཡོད་མཁན་རེ་རེ། ཡ་རོ་ལྷའི་གུར་མཚོག་དང་ཉེ་བར་ཡོང་མཁན་དེ་འཆི་འོ། ༡༣
ངེད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྲོ་དགོས་སམ་ཞེར་རོ།།

༡ ལེའུ་༡༨། །།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་ཨ་རོན་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕའི་ཁང་པ་ཁྱོད་དང་བཅས་པ་དེས་གཙང་ཁང་གི་ཉེས་སྤྱོད་འཁུར་དགོས། ཡང་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རང་གི་བླ་མའི་ལས་ཚན་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་འཁུར་བར་འགྱུར་རོ།

༢ ༠།ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་རྣམས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕའི་སྡེ་ཚན། ལེ་ཝི་པའི་སྡེ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པ་དང་། ཁྱོད་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་འདུག་པའི་ཕྱིར་མཉམ་དུ་ཁྲིད་དགོས། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་དཔང་པོའི་གུར་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་འདུག་དགོས་སོ།

༣ ༠།དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་དང་གུར་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་ཐམས་ཅད་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། གཙང་ཁང་གི་སྣོད་དང་མཆོད་ཁྲི་གཅིག་པོ་དེའི་དྲུང་དུ་ཡོང་མི་དགོས། དེ་དག་དང་ཁྱེད་གཉིས་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་རོ།

༤ ༠།དེ་དག་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་ཏེ་གུར་དང་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བར་དགོས། ཕྱི་མི་ཞིག་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་པའི་མི་རིགས་སོ།

༥ ༠།ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་ད་དུང་ཐུགས་ཁྲོ་བ་མི་འཕོག་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་གཙང་ཁང་གི་ཞབས་འདེགས་དང་མཆོད་ཁྲིའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པར་བྱའོ།

༦ ༠།ཡང་ལྟོས་ཤིག །ངས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བླངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྦྱིན་པ་ཞིག་རྫས་ལ་བ་དང་འདྲའོ།

༧ ༠།ཁྱོད་ནི་རང་གི་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཁྲིའི་ལས་རེ་རེ་དང་། ཡོལ་བའི་ནང་ལ་བླ་མའི་ལས་ཚན་སྐྱོང་དགོས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པར་བྱ། ཁྱེད་ཀྱི་བླ་མའི་ལས་ཚན་དེ་ངས་ཁྱེད་ལ་ནང་སྦྱིན་ལྟར་སྟེར་རོ། །གཞན་མི་ཞིག་ཉེ་བར་འོང་ན་གསོད་པར་དགོས།

༨ ༠ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་ཨ་རོན་ལ་གསུངས་པ། ལྟོས་ཤིག །ངས་ཉིད་ངའི་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཟེར་ན། ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པར་རྩལ་བའི་སྐལ་བ་རྣམས་ཁྱེད་ལ་བསྐུར། ཕྱུགས་པས་རྫགས་ཡོད་པའི་དོན་དུ་ངས་དེ་དག་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིར་བཏང་ངོ་།

༩ ༠།མེ་ལས་སྲུང་བའི་འབུལ་བ་ཀུན་ལྟ་དམ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པར་བྱ། དེ་དག་གིས་འབུལ་བ་རེ་རེ་ཞེ་ན། ཞལ་ཟས་ཀྱི་འབུལ་བ་དང་། སྡིག་པའི་ཕྱིར་དུ་འབུལ་བ་དང་། ཉེས་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བ་ང་ལ་འབུལ་

༡༠ ་རྣམས་ནི་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཀུན་ལས་དམ་པ་ཡིན་པར་བྱའོ། ༠།ཀུན་ལས་དམ་པ་ཡིན་པ་སྐལ་བ་དེ་དག་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟ་དགོས། ཕོ་ཡིན་པ་རེ་རེས་དེ་ལས་ཟ་དགོས་སོ། དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་ཀུན་ནས་དམ་པ་ཡིན་པར་བྱའོ།

༡༡ ༠།ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་འདི་ཡིན། དེ་དག་གིས་འབུལ་བའི་སྦྱར་བའི་མཆོད་པ་རྣམས། ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་གཡོ་བའི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་གཙང་བ་ཡིན་པ་རེ་རེས་ཟ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར་བསྟེར་རོ།

༡༢ ༠སྣུམ་ནས་ཀུན་ལས་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྒུན་འབྲུམ་ནས་ཀུན་ལས་བཟང་པོ་དང་། འབྲུ་སྣའི་ཐོག་ཕུད་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འབུལ་བ་དེ་དག་ཁྱོད་ལ་བསྟེར་བ་ཡིན་ནོ།

༡༣ ༠།ཁོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ནང་ན་གང་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་སྔར་སྨིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན།

ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་ལ་གཙང་བ་ཡིན་པ་དག་གིས་དེ་ལས་ཟ་བར་བྱའོ། ༠།ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནང་ན་ ༡༤
བསྔོས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པར་འགྱུར། ༠།མངལ་ལ་འཇེད་པ་རེ་རེ་མི་འམ། དུད་འགྲོ་ཡིན་ ༡༥
པ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འབུལ་བའི་ཤ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ཡང་མིའི་སྔོན་སྐྱེས་དེ་གང་
གིས་ཡང་བླུ་བར་དགོས། །དུད་འགྲོ་མི་གཙང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྔར་སྐྱེས་པ་དེ་བླུ་བར་དགོས་
སོ། ༠།ཡང་དེ་དག་གིས་བླུ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ན་ཚོད་ཟླ་བ་གཅིག་ལོན་ནས་བླུ་བར་དགོས། ཁྱོད་ ༡༦
ཀྱིས་བླུ་རིན་བཅད་པ་དེ་ནི་མཆོད་ཁང་གི་ཤེ་ཀེལ་བཞིན་དུ་དངུལ་གྱི་ཤེ་ཀེལ་ལྔ་ཡིན། ཤེ་
ཀེལ་གཅིག་གི་གེ་ར་ཞི་ཉི་ཤུ་དང་འདྲའོ། ༠།འོན་ཀྱང་གླང་གི་སྔོན་སྐྱེས་སམ། ལུག་གི་སྔོན་ ༡༧
སྐྱེས་སམ། རའི་སྔོན་སྐྱེས་དེ་བླུ་བར་མ་འཇུག །དེ་དག་དམ་པ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཁྲག་ཁྱེད་
མཆོད་ཁྲི་ལ་གཡོག་པ་དང་། ཚིལ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་དྲི་ཞིམ་དུ་མེ་ཡིས་འབུལ་བའི་མཆོད་པ
ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།དེ་དག་གི་ཤ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་གཡབ་པའི་ ༡༨
བྲང་དང་ལག་པ་གཡས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པར་བྱའོ། ༠།ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས ༡༩
ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཕུལ་བའི་མཆོད་པ་ལྷུར་འབུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་ངས་ཁྱོད་དང་། ཁྱོད་
ཀྱི་བུ་དང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་བུ་མོ་རྣམས་ལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གཞིན་དུ་
བསྐྱར་རོ། །དེ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་མདུན་དུ་ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་ས་བོན་ལ་
གཏན་དུ་གནས་པའི་ཚྭའི་ཞལ་ཆད་ཅིག་ཡོད་དོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་ཨ་རོན་ལ་གསུངས ༢༠
པ། ཁྱོད་ལ་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་ནང་ན་སྐལ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་འགྱུར། དེ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ
ཁྱོད་ལ་སྐལ་བ་ཞིག་བགོ་པར་མི་དགོས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ངའི་ཁྱོད
ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་སྐལ་ལ་ཡིན་ནོ། ༠།ཡང་ལྟོས་ཤིག །ལེ་ཝིའི་བུ་རྣམས་ལ་ངས ༢༡
ཡིས་ར་ཨེལ་ན་བཅུ་ཁག་ཐམས་ཅད་ནོར་སྐལ་ལ་དུ་བཏང་། དེ་དག་གི་འདུན་མའི་གུར་མཆོག
གི་ཞབས་ཏོག་དེའི་དོན་གཉེར་བའི་ཕྱིར་བཏང་ངོ་། ༠།ཡང་འདི་ནས་རྒྱུན་ཆད་ཡིས་ར་ཨེལ ༢༢
གྱི་བུ་རྣམས་ནི་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་དང་ཉེ་བར་ཡོང་མི་དགོས། སྡིག་པ་འཁུར་ཞིང་མི
འཆི་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ལེ་ཝི་པ་དེ་དག་གིས་འདུན་མའི་གུར་གྱི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་དགོས་ཏེ། ༢༣
རང་གི་ཉེས་སྡིག་འཁུར་དགོས། །དེ་ནི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་དུས་གཏན་གྱི་སྲིད
མཚམས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོའི་ནང་ན་དེ་དག་ལ་ནོར་སྐལ་མི་ཐོབ།
༠།ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འབུལ་བའི་ཕྱར་བའི་མཆོད་པ་རྣམས ༢༤
ངས་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལ་ནོར་སྐལ་དུ་བསྐུར། དེའི་ཕྱིར་ངས་དེ་དག་ལ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི
བུ་ཚོའི་ནང་ན་ཁོ་རྣམས་ལ་ནོར་སྐལ་ཡོད་པར་མི་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ༠།ཡང ༢༥
ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་གསུངས་པ། ༠།དེའི་སྐད་དུ་ཁྱོད་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལ་འདི ༢༦
སྐད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོའི་བཅུ་ཁག་ཁྱེད་ལ་ནོར་སྐལ་དུ
བཏང་བ་དེ་ཁོ་རྣམས་ནས་ལེན་པའི་ཚེ། ཁྱོད་ཚོ་གིས་དེ་ལས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིར་ཕྱར་བའི
མཆོད་པ་ཞེར་བ། བཅུ་ཁག་གི་བཅུ་ཁག་ཅིག་འབུལ་དགོས། ༠།ཡང་ཁྱོད་ཚོ་གི་ཕྱར ༢༧
བའི་མཆོད་པ་ནི་གཡུལ་ཁའི་འབྲུ་དང་རྒྱུན་འབབ་འཚེར་བ་དེ་མང་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར་རང
ཚོགས་སུ་བརྩི་བར་དགོས། ༠།དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོས་ཡིས་ར་ཨེལ་པའི་བུ་རྣམས་ནས ༢༨

ཁྲིམ་པའི་བསྐྱུ་ཁག་ཐམས་ཅད་ལས་ཡ་ཀོ་ལྷ་ལ་སྤྲར་བའི་མཚོད་པ་ཞིག་འབུལ་བར་དགོས།
༢༩ ཡང་ཡ་ཀོ་ལྷའི་སྤྲར་བའི་མཚོད་པ་དེ་ནི་ཁྲིད་ཀྱིས་སླམ་ཨ་རོན་ལ་གཏོང་བར་བྱའོ།༠། ཁྲིད་
ཚོས་ཐོབ་པའི་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡ་ཀོ་ལྷའི་སྤྲར་བའི་མཚོད་པ་རེ་རེ་ཞེ་ན། དམ་པར་བྱས་
༣༠ པའི་ཀུན་ལས་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་སྣ་ལ་བརྣམས་ལས་འབུལ་བར་དགོས་སོ། ༠།དེའི་ཕྱིར་
དེ་དག་ལ་སྨོས་ཤིག །ཁྲིད་ཚོས་དེ་ལས་ཀུན་ལས་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དེ་སྤྲར་བའི་ཚོ། དེ་ནས་གཡུལ་
ཁའི་ཐབ་ཐང་ལྷར་དང་རྒྱུན་འབྲས་འཚིར་བའི་ཐབ་ཐང་ལྷར་ལེ་ལྷེ་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་བར་
༣༡ དགོས།༠། ཡང་ཁྲིད་དང་ཁྲིད་ཀྱི་ནང་མི་རྣམས་ཀྱིས་གནས་གདན་ཡང་ན་ཚོག།ཅི་
ལ་ཞེ་ན། ཁྲིད་ཚོས་འདུན་མའི་སྒུར་མཚོག་ན་ཁབས་ཁོག་བྱེད་པའི་དྲིན་ལན་གཏོན་བདེ་
༣༢ ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཁྲིད་ཚོས་དེ་ལས་ཀུན་ལས་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དེ་སྤྲར་བའི་སློ་ན་
ཁྲིད་སྡིག་པ་ཞིག་འབྱུར་མི་ཡོང་། ཡིན་ཀྱང་ཁྲིད་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་ཡིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་བུ་
རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་རྫས་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྨད་པར་མི་དགོས་སོ།།

༡ ལེའུ་༡༩། ||ཡང་ཡ་ཀོ་ལྷས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ། ༠ ཡ་ཧོ་
ལྷས་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲུད་མཚམས་འདི་ཡིན། ཡིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་
སྨོས་ཤིག །ཁ་དམར་མོ་སྐྱོན་དང་སྐྱོན་མེད་པ་དང་གཉའ་ཤིང་ནམ་ཡང་མ་བཀལ་བ་
༢ ཞིག་ཁྱེད་ཚོར་འཁྲིད་ཡོང་ཤིག ༠།བ་དེ་ནི་སླམ་ཨེ་ལི་ཨ་ཟར་ལ་གཏོང་དགོས། ཡང་
དེས་བ་དེ་ནི་སྒར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་ནས། མི་ཞིག་གིས་ཁོང་གི་མཐོང་སར་ལ་གསོད་པར་
༤ བྱ། ༠།ཡང་སླམ་ཨེ་ལི་ཨ་ཟར་དེའི་ཁྲག་མཛུབ་གུས་སླངས་ཏེ། དེའི་ཁྲག་འདུན་མའི་
༥ སྒུར་མཚོག་གི་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལན་བདུན་གཡོག་པ་དང་། ༠ མི་ཞིག་གིས་
བ་གཞན་ལ་དེ་སྲེག་དགོས། དེའི་པགས་པ་དང་ཤ་དང་ཁྲག་དང་དེའི་ལྕི་བ་དང་བཅས་པ་སྲེག་
༦ པར་དགོས་སོ། ༠། སང་སླམ་མས་ཤུག་ཤིང་དང་ཨེ་སོབ་དང་མཚལ་ཁ་སླངས་ནས་བ་གཞན་
༧ པ་འཚིག་པའི་མེའི་དཀྱིལ་དུ་དབྱུག་དགོས། ༠།དེ་ནས་སླམ་མས་རང་གི་གོས་འཁྲུད་པ་དང་།
རང་གི་ལུས་ཆུ་ལ་བཀྲུས་པའི་རྗེས་ལ་སྒར་དུ་ཡོང་ཚོག ཡང་དགོང་མོའི་བར་དུ་སླམ་
༨ མི་གཙང་བར་འགྱུར། ༠།བ་སྲེག་པའི་མི་དེས་ཀྱང་རང་གི་གོས་འཁྲུད་དེ། རང་གི་ལུས་ཆུ་
༩ ལ་བཀྲུས་ནས། དགོང་མོའི་བར་དུ་མི་གཙང་བར་འགྱུར། ༠།ཡང་གཙང་བ་ཡིན་པའི་མི་
ཞིག་གིས་བ་གཉེན་པའི་ཐལ་བ་བསྡུ་བ་དང་། སྒར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནས་གཙང་བ་ཞིག་ཏུ་
བཞག་པ་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འདག་པར་བྱེད་པའི་ཆུ་ཞིག་ཡིན་པའི་
༡༠ ཆེད་དུ་བདག་པར་བྱའོ། དེ་ནི་སྡིག་པའི་ཕྱིར་དུ་མཆོད་པ་ཞིག་གོ ༠།ཡང་བ་གཞན་པ་དེའི་
ཐལ་བ་བསྡུ་བའི་མི་དེས་རང་གི་གོས་བཀྲུས་ནས། དགོང་མོའི་བར་དུ་མི་གཙང་བར་
འགྱུར། དེ་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་དེའི་ཁྲོད་དུ་སྡོད་པའི་ཕྱི་མིའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུན་
༡༡ དུ་གནས་པའི་སྒྲུད་མཚམས་ཤིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ༠།གཤིན་པོ་ཞིག་གི་རོ་ཅི་ཡོད་
༡༢ ཀྱང་རེག་པའི་མི་ནི་ཞག་བདུན་མི་གཙང་བར་འགྱུར། ༠།དེས་ཞག་གསུམ་པ་ལ་རང་
གཙང་བར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཞག་བདུན་པ་ལ་གཙང་བར་འགྱུར། ཇི་སྟེ་ཞག་གསུམ་པ

ལ་རང་འདྲ་དག་པར་མ་བྱས་ན། ཞག་བདུན་པ་ལ་གཙང་བར་མི་འགྱུར། ༠། སུ་ཞིག་གིས་ཤི ༡༣
སོང་བའི་མི་ཞིག་གི་རོ་ཞུག་པ་དང་རང་གཙང་བར་མི་བྱེད་པ་དེས་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཞུགས་གནས
མི་གཙང་བར་བྱེད། སེམས་ཅན་དེ་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནང་ནས་ཕྱུང་ནས་གཅོད་པར་བྱ། འདག
པར་བྱེད་པའི་ཆུ་ནི་མ་གཡོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་མི་གཙང་བ་ནི་ད་དུང་ཁོ་ལ་གནས
སོ། ༠།མི་ཞིག་གི་གུར་གྱི་ནང་ན་ཤི་བའི་དུས་སུ་ཁྲིམས་འདི་ལྟར་རོ། གུར་གྱི་ནང་དུ ༡༤
ཡོད་མཁན་རེ་དང་། གུར་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་རེ་རེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ཡོད།
༠། ཡང་ཁ་གཅོད་མེད་པའི་ཁམ་བཀབ་པའི་སྣོད་ཚང་མ་མི་གཙང་བ་ཡིན། ༠ ཡང་གང ༡༥
ཞིག་ཐང་ལ་ཡོད་པ་དེས་རལ་གྲིས་བསད་པ་ཞིག་ལ་ཞུག་པ་འམ། ཤི་རོ་འམ་མིའི་རུས་པ
འམ། དུར་ཞིག་རེག་པ་དེ་ནི་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མི་གཙང་བར་འགྱུར། ༠།ཡང་མི་གཙང་བ ༡༦
ཡིན་པ་དེའི་དོན་དུ་མེ་ཡིས་ཕུལ་བའི་མཆོད་པ་དེའི་ཐལ་བ་སྣོད་ཅིག་གི་ནང་ན་འབབ་ཆུ་དང
འདྲེས་པ་དེ། ༠ གཙང་བ་ཡིན་པའི་མི་ཞིག་གིས་ཨེ་སོབ་བླངས་ནས་ཆུ་དེའི་ནང་དུ་སྦགས ༡༧
པ་དང་། གུར་གྱི་སྟེང་དུ་དང་སྣོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དང་། མི་དེ་རུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང
དུ་དང་། རུས་པ་འམ། བསད་ཡོད་པ་འམ། ཤི་རོ་འམ། དུར་ལ་རེག་པའི་མི་དེའི་སྟེང་དུ
གཡོག་པར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་གཙང་བ་ཡིན་པའི་མི་དེས་ཞག་གསུམ་པ་དང་ཞག་བདུན ༡༨
པ་ལ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་གཡོག་དགོས། ཡང་ཞག་བདུན་པ་ལ་དེ་གཙང་བར
བྱེད་པར་བྱ། དེས་ཀྱང་རང་གི་གོས་བཀྲུས་ནས། དགོང་མོ་ལ་གཙང་བར་འགྱུར། ༠། འོན ༢༠
ཀྱང་མི་གཙང་བ་ཡིན་པའི་མི་དེས་རང་གཙང་བར་མི་བྱེད་ན། སེམས་དེ་ནི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི
དཀྱིལ་ནས་ཕྱུང་ནས་གཅོད་པར་བྱ། ཡ་ཧོ་ཝའི་བཞུགས་གནས་མི་གཙང་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར
རོ། །འདག་པར་བྱེད་པའི་ཆུ་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་མ་གཡོགས་པས། ཁོ་མི་གཙང་བ་ཡོད་དོ།
༠།དེ་ནི་དེ་དག་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་སྒྲིག་མཚམས་ཤིག་ཡོད་པར་བྱ། འདག་པར་བྱེད་པའི ༢༡
ཆུ་གཡོགས་པའི་མི་དེས་རང་གི་གོས་འཁྲུད་པར་དགོས། ཡང་འདག་པར་བྱེད་པའི་ཆུ་ལ་རེག
པའི་མི་ནི་དགོང་མོའི་བར་དུ་མི་གཙང་བར་འགྱུར། ༠།མི་གཙང་བ་ཡིན་པའི་མི་དེས ༢༢
གང་ཞིག་ལ་ཞུག་པ་ཐམས་ཅད་མི་གཙང་བའོ། དེ་ནི་རེག་པའི་མི་སུ་ཡིན་རུང་སེམས
དེ་དགོང་མོའི་བར་དུ་མི་གཙང་ངོ་།།

ལེའུ་༢༠། ༄།།ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྲོག་སྟོང ༡
ཆེན་ཛིན་དུ་ཟླ་བ་དང་པོ་ལ་ཕྱིན་ནས། མི་ཚོ་ནི་ཀ་དེ་ཤ་ལ་བསྡད་དོ། །དེ་རུ་མིར་ཡམ་ཤི་ནས
དེ་རུ་བསྐུངས་སོ། ༠། ཡང་གནས་དེ་ལ་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆུ་མེད་པས། མོ་ཤེ་དང་ཨ ༢
རོན་ལ་འཁྲུག་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འཛོམས་སོ། ༠། ཡང་འཁྲུག་པ་བྱེད་ཅིང་མོ་ཤེ་ལ་ཟེར་བ། ང ༣
ཚོའི་སྤུན་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་ཤི་བའི་དུས་སུ་ངེད་ཀྱང་ཤི་བ་ཡིན་ན་ལེགས་སོ། ༠།གང ༤
གི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད་ཡ་ཧོ་ཝའི་མི་ཚོགས་རང་དང་རང་གི་ཕྱུགས་ཕྱུགས་འབྲོག་སྟོང་འདིར་འཆི
བའི་ཕྱིར་འདི་རུ་ཅི་ལ་ཁྲིད། ༠།ཡང་གང་གི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད་ཚོ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་མཆ ༥
ཁྲ་པ་འདི་རུ་འགྲོ་བར་ཅི་ལ་བྱས། འདི་ནི་ས་བོན་ནམ། སེ་ཡབ་བམ། རྒུན་ཤིང་ངམ།

༦ སེ་འབྲུའི་སྣ་ཙམ་ཞིག་མི་འདུག །འབྱུང་བའི་ཆུ་ཡང་ཅི་འང་མེད་དོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་
མི་ཚོགས་ནས་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྒོ་རུ་སོང་ནས་ཕྱག་བཙལ་བ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་གཟི་བརྗིད་
༧ ཁོ་རྣམས་ལ་བྱུང་ངོ་། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ། ༠ད་དབྱུག་
༨ པ་བླངས་ནས། ཚོམ་ཚོགས་འདུ་བར་བྱོས་ལ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་ཨ་རོན་དེ་དག་གི་མཐོང་
ས་ལ་བྲག་གིས་རང་གི་ཆུ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྨྲོས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བྲག་དེའི་ནང་ནས
དེ་དག་ལ་ཆུ་འདོན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོམ་ཚོགས་དང་དེའི་ལུག་ཕྱུགས་ལ་ཆུ་སྟུད
༩ པར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཁོང་གི་དྲུང་ནས་དབྱུག་པ་དེ
༡༠ བླངས་སོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གྱིས་ཚོམ་ཚོགས་བྲག་གི་འགྲམ་དུ་བསྡུས་ནས་ཁོ་རྣམས
ལ་སྨྲས་པ། ད་ཁྱེད་ངོ་ལོག་པ་དག་ཉོན་ཅིག །ངེད་ཀྱིས་བྲག་འདི་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཆུ་འདོན
༡༡ པར་རྒྱུའམ། ༠།དེ་ནས་མོ་ཤེས་ལག་པ་བཏེགས་ཏེ་དབྱུག་པས་བྲག་ལ་ལན་གཉིས་བརྡུང
༡༢ པ་དང་། ཆུ་མང་པོ་འཐོན་ཞིང་། ཚོམ་ཚོགས་དང་དེའི་ལུག་ཕྱུགས་འཐུང་སོ། ༠།དེར་ཡ་ཧོ
ཝས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཉིས་ལ་གསུངས་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་དད་པ་མ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས
ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ང་དམ་པར་མ་བྱས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚག་གིས་མི
༡༣ འདི་དག་ལ་ངས་གནང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་འཁྲིད་པར་མི་འགྱུར། ༠།དེ་ནི་མེ་རི་བ་བྱ་བའི་ཆུ
རྣམས་ཡིན། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འཁྲུག་པ་བྱས་པས་ཁོང་གིས་ཁོ་
༡༤ ཚོའི་ནང་ནས་རང་དམ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་ཀ་དེ་ཤ་ནས་ཨེ་དོམ་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ལ་བང་ཆེན་རྣམས་བཏང་ངོ་། །ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱིས་ཁྱེད་ལ་འདི་ལྟར་ཟེར།
༡༥ ང་ཚག་ལ་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། ༠།ཇི་ལྟར་ང་ཚོའི་མེས
པོ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་དུ་མར་སོང་བ་དང་། ང་ཚོ་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་བསྡད།
མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ངན་བྱས་ཏེ་ ངེད་དང་ངེད་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམས་དཀའ་ལས་མང
༡༦ པོས་མནན་ཏེ། ༠།ཡང་ང་ཚག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འོ་དོད་བཏང་སྟེ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ།
ཁོང་གིས་ངེད་ཚོའི་སྐད་གསན་ནས་ཕོ་ཉ་ཞིག་མངགས་ཏེ། དེས་ང་ཚོ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཁྲིད་དེ
ཐར་བར་མཛད་དོ། །ད་ལྟོས་ཤིག །ང་ཚོ་ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་རུ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀ
༡༧ དེ་ཤ་ལ་ཡོད། ༠།ད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུད་དེ་ངེད་ལ་ལམ་གནང་དུ་ཞུའོ། །ངེད་ནི་ཞིང་དང་རྒུན
ཚལ་རྒྱུད་དེ་མི་འགྲོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་ཡང་མི་འཐུང་། རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་ལམ་ལ
འགྲོ་བར་བྱ། ང་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་ས་མཚམས་ནས་འཐོན་ཚར་བའི་བར་དུ་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ
༡༨ སྒྱུར་བར་མི་བྱའོ། ༠།ཡང་ཨེ་དོམ་གྱིས་ཁོང་ལ་ཟེར་བ། ངའི་ཡུལ་བརྒྱུད་དེ་ཁྱེད་འགྲོ་མི་དགོས།
༡༩ ཁྱེད་ལ་དམག་འཐབ་པ་ལ་ང་རང་རལ་གྲི་དང་བཅས་པ་འཐོན་ཡི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཡིས
ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་ཚོས་ཁོ་ལ་ཟེར་བ། ངེད་རྒྱ་ལམ་ལ་ཡར་འགྲོ་བ་དང་། ངེད་དང་ངེད་ཀྱི་ལུག
ཕྱུགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་ནས་འཐུང་ན། དེའི་རིན་ཁྱེད་ལ་གཏང་། གཞན་ཅི་འང་མི་དགོས་ཏེ། རྐང་
༢༠ ཐང་ལ་ཡུལ་རྒྱུད་ཅིང་ངེད་འགྲོ་བར་གནོང་ཞིག ༠།ཁོས་ཡང་སྨྲས་པ། ཁྱེད་ཡུལ་རྒྱུད་དེ
འགྲོ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཨེ་དོམ་མི་མང་པོ་དང་དབང་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཁོ་རྣམས
༢༡ འཐབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རུ་ཐོན་ནོ། ༠།དེ་ལྟར་ཨེ་དོམ་གྱིས་རང་གི་ཡུལ་རྒྱུད་དེ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ

ལམ་མ་བཏང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་ཡིས་ར་ཨེལ་ཕྱིས་ཁོ་བཞག་ནས་སོང་ངོ་། ༠།ཡང་ཁོ་རྣམས ༢༢
ཆས་དེ་ཀ་དེ་ཤ་ནས་སོང་བ་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད
ཧོར་ཟེར་བའི་རི་དེར་བསླེབས་སོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་ཨེ་དོམ་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་དང་ཉེ ༢༣
བར་ཡོད་པའི་རི་ཧོར་ན་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ། ༠།ཨ་རོན་ནི ༢༤
རང་གི་མི་སྡེའི་ཁྲོད་དུ་འཛོམ་པར་འགྱུར། ངས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་བསྐུར་བའི་ཡུལ
དུ་ཁོ་འཇུག་པར་མི་དགོས། །གང་ལ་ཞེ་ན། དེས་ནི་མེ་རི་བའི་ཆུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུ་ར་ངའི་བཀའ
བཅག་པ་ཡིན། ༠།ཨ་རོན་དང་དེའི་བུ་ཨེ་ལི་ཨ་ཟར་ཁྲིད་དུ་རི་ཧོ་རི་བ་ལ་ཁྲིད་ཅིག་དང་། ༢༥
༠།ཨ་རོན་གྱི་གོས་རྣམས་ཕུད་ནས། དེའི་བུ་ཨེ་ལི་ཨ་ཟར་ལ་སྐོན་ཞིག །ཡང་ཨ་རོན་ནི ༢༦
རང་གི་མི་སྡེ་དང་འཛོམ་པ་ལ་དེར་འཆི་བར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ ༢༧
བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་ས་ལ་ཕྱིན་དུ་རི་ཧོར་དུ་སོང་ངོ་། ༠།ཡང་ ༢༨
མོ་ཤེས་ཨ་རོན་གྱི་གོས་རྣམས་བཤུས་ནས། དེའི་བུ་ཨེ་ལི་ཨ་ཟར་ལ་བསྐོན་ནོ། །ཡང་ཨ
རོན་རི་དེའི་རྩེ་མོ་ལ་གྲོངས་སོ། །མོ་ཤེ་དང་ཨེ་ལི་ཨ་ཟར་རི་ནས་བབས་སོ། ༠།དེ་ནས་ཨ་རོན ༢༩
གྲོངས་པ་ཚོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ནས། ཁོ་རྣམས་ཞེ་ན། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བརྒྱུད
ཐམས་ཅད་ཨ་རོན་གྱི་དོན་དུ་ཞག་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་ངུ་ངེས་བྱས་སོ།།

ལེའུ་༢༡། ༄།ཡང་ཀ་ན་ཨན་པ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་ཨ་རད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་ཡིས ༡
ར་ཨེལ་ཨ་ཐ་རིམ་གྱི་ལམ་ནས་ཡོང་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་པ་དམག་འཐབ
པ་དང་། མི་ཁ་ཤས་བཙོན་དུ་བཟུང་ངོ་། ༠།དེར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་དམ་བཅའ ༢
ཞིག་བཅས་ཏེ། ཁྱེད་ནི་ང་ཐག་མི་ཚོ་དེ་ངའི་ལག་ཏུ་གཏད་ངང་བར་མཛད་ན། ངས་དེ་དག་གི་གྲོང
ཁྱེར་རྣམས་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཞུ་སྐད་ལ་གསན ༣
ཞིང་། ཀ་ན་ཨན་པ་རྣམས་དེ་ཚོའི་ལག་ཏུ་གཏད་ནས། དེ་དག་དང་དེ་དག་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་རྩ་
ནས་བཤིག །ཡང་གནས་དེའི་མིང་ནི་ཧོར་མ་ཞེས་བཏགས་སོ། ༠།ཡང་ལམ་དུ་ཧོར་ནས ༤
ཨེ་དོམ་ཡུལ་འཁོར་ནས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རི་བོ་ཧོར་ནས་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོའི་ལམ་ནས་སོང
ངོ་། །ཡང་ལམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ཚོ་སྐྱོ་ཞིང་ཡི་ཆད་ནས། ༠།དཀོན་མཆོག་དང་མོ་ཤེ་གཉིས་ལ་ ༥
ཁྲོ་ལ་ཚིག་ཞུ་ཞིང་སྨྲས་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་འཆི་བའི་དོན་དུ་མི་སེར་གྱི་ནང་ནས་འདྲེན་སྐྱོང་དུ
ཁྲིད། བག་ལེབ་གྱང་མེད་ཆུ་ཡང་མེད་དེ། བག་ལེབ་ངན་པ་དེ་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེ་ལོག་
གོ་སྨྲས་པས། ༠།ཡ་ཧོ་ཝཱས་མི་ལྕེ་བུའི་སྦྲུལ་རྣམས་མི་སྡེའི་ཁྲོད་དུ་བཏང་ནས། དེ་དག ༦
གིས་མི་རྣམས་ལ་འཐམས་པ་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་མང་པོ་ཤི་འོ། ༠།ཡང་མི་ཚོ་ཡོང ༧
ཏེ་མོ་ཤེ་ལ། ངེད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་དང་ཁྱེད་ལ་འཁྲུག་པ་བྱས་པས། སྡིག་པ་བྱས། ཡ་ཧོ་ཝཱས
སྦྲུལ་དེ་རྣམས་ངེད་ནས་འཕྱེར་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག
ཞུས་པ་དང་། མོ་ཤེས་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། ༠།དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་མོ་ ༨
ཤེ་ལ། མི་ལྕེ་བུའི་སྦྲུལ་ཞིག་བཟོས་ཤིག་དང་། དེ་མདུང་གི་ཁར་འཕྱར་བར་སྟོས། དེ་ནས
འཐམས་པའི་མི་རེ་རེས་དེ་ལ་ལྟ་བའི་དུས་སུ་གསོན་པར་འགྱུར་གསུངས་ནས།

༩ ༠།མོ་ཤེས་ཟངས་ཀྱི་སྦྲུལ་ཞིག་བཟོས་ནས་མདུང་གི་ཁར་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་སྦྲུ་པ་ཀྱིས
༡༠ རྨུགས་པའི་མི་སུ་ཡིན་རུང་། ཟངས་ཀྱི་སྦྲུལ་ལ་ཙམ་ལྟ་བ་དང་གསོན་པོར་ལུས། ༠ཡང
༡༡ ཡི་ས་ར་ཨེལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཆས་པ་དང་། ཨོ་བོད་རྒྱ་བའི་གནས་ལ་སྒར་བཏབ་བོ། ༠།ཡང་ས
བོད་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། མོ་ཨབ་ཀྱི་རྒྱུར་འབྲོག་སྟོང་དུ་ཡོད་པའི་ཨི་ཡེ་བ་རིམ་ཟེར
༡༢ བའི་གནས་ཀྱི་ཡར་ཕྱོགས་སུ་སྒར་བཏབ་བོ། ༠།དེ་ནས་ཆས་ཏེ་ལུང་པ་ཟེ་རེད་ལ་སྒར
༡༣ བཏབ་བོ། ༠།དེ་ནས་ཁ་རྣམས་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཨར་ནོན་ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒར་བཏབ་བོ།
དེའི་ཨེ་མོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ཕྱིན་དེ་ནས་འབྱུང་བའི་འབྲོག་སྟོང་ན་ཡོད།ཨར་ནོན
༡༤ ནི་མོ་ཨབ་དང་ཨེ་མོར་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་ས་མཚམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།གང་གི་དོན
དུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་དམག་གནམ་ཐོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཆེའི་ནང་ན་འདི་སྐད་དུ། སུ་ཕའི་ནང་ན་ཝ་
༡༥ ཧེབ་དང་།ཨར་ནོན་གྱི་ལུང་པ་རྣམས་དང་། ༠ལུང་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་འབབ་ནི།ཨར་ཡུལ
༡༦ ཕྱོགས་སུ་འབབ། མོ་ཨབ་ཀྱི་ས་མཚམས་ལ་རྟེན་ནོ། ༠། དེ་ནས་དེ་དག་ཁྲོན་པ་རུ་སོང་།གང་གི
ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ།མི་རྣམས་ཕྱོགས་ཤིག་དང་། ངས་ག་ལ་ཆུ་སྟེར་ཡོང་། ཞེས་གསུངས་པའི
༡༧ ཁྲོན་པ་དེ་རང་ཡིན། ༠།དེར་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱིས་དཔྱངས་འདི་གླུ་ངས། ཁྲོན་པ་འཕར་བར
༡༨ ཤོག། དེའི་ཕྱིར་གླུ་ལེན་ཅིག ༠།གཙོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྲུས་པའི་ཁྲོན་པ་དང་མི་སྡེའི་སྐྱ་དྲག
རྣམས་ཀྱི་དབང་དབྱུག་དང་འཁར་བས་བྲུས་པའི་ཁྲོན་པ་ཡིན། ཡང་འབྲོག་སྟོང་ནས་མ་ཏྟ
༡༩ ༢༠ ན་ཐ་ནུ་སོང་། ༠མད་ཐ་ནུ་ནས་ན་ཧ་ལི་ཨེལ་དང་།ན་ཧ་ལི་ཨེལ་ནས་བ་མོ་ཐ་རུ། ༠།བ་མོ་ཐ་ནས
མོ་ཨབ་ཀྱི་ས་ཆལ་ཡོད་པའི་ལུང་པ་རྒྱུད་དེ། མར་འབྲོག་སྟོང་དུ་ལྟ་བའི་པིས་ག་རི་རྩེ་ལ
༢༡ སོང་ངོ་། ༠།ཡང་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱིས་ཨེ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་སི་ཧོན་ལ་བང་ཆེན་རྣམས་བཏང
༢༢ སྟེ་ཟེར་བ། ༠ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུད་དེ་ལམ་གཏོང་ཞིག །ང་ཚོ་ཞིང་དམ། རྒྱུན་ཚལ་གྱི་ནང་དུ
མི་འགྲོ། ཁྲོན་པའི་ཆུ་ཡང་མི་འཐུང་། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་མཚམས་ནས་འདོན་པའི་བར
༢༣ དུ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་ལམ་ནས་འགྲོ་བར་བྱའོ། ༠། སི་ཧོན་གྱིས་རང་གི་ས་མཚམས་ནས་འགྲོ
བའི་ཕྱིར་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ལ་ལམ་གཏོང་བར་མ་དགའ། འོན་ཀྱང་དེས་རང་གི་མི་ཐམས་ཅད
འཛོམ་བཅུག་ནས། ཡི་རུ་སྒྲུབ་དང་།ཡི་ས་ར་ཨེལ་ལ་དམག་འཐབ་པའི་ཕྱིར་འབྲོག
༢༤ སྟོང་དུ་ཡ་ཧ་ཙ་བ་ལ་བསླེབས་ནས། ཡི་ས་ར་ཨེལ་ལ་དམག་འཐབ་བོ། ༠།ཡང་ཡི་ས་ར
ཨེལ་གྱིས་ཁོ་རལ་གྲིའི་ཁ་ས་བརྡུངས་པ་དང་། ཨར་ནོན་ནས་ཡབ་བོག་ཅེན་ཨམ་མོན་གྱི་བུ
ཚོའི་བར་དུ་དེའི་ཡུལ་བཟུང་།ཨམ་མོན་གྱི་བུ་ཚོའི་མཚམས་བརྟན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
༢༥ ༠།ཡང་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཐམས་ཅད་བཟུང་ནས། ཡི་ས་ར་ཨེལ་ནི་ཧེ་ཤ་བོན
༢༦ ལ་སོགས་ཨེ་མོར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མ་དང་གྲོང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སོ། ༠།ཅི་ལ་ཞེ
ན། ཧེ་ཤ་བོན་དེ་ནི་ཨེ་མོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སི་ཧོན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
།དེས་ནི་མོ་ཨབ་དེའི་སྔོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་དམག་བྲངས་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ཨར་ནོན་བར་དུ
༢༧ ཐམས་ཅད་བཟུང་ངོ་། ༠།དེའི་ཕྱིར་གཏམ་དཔེའི་སྐྱོན་ཟེར་བ་དག་གིས་འདི་སྐད་དུ།
སི་ཧོན་གྱི་རྒྱལ་ས་ནི་བཟོ་ཞིང་བཙུགས་པའི་ཕྱིར་ཧེ་ཤ་བོན་དུ་ཤོག །གང་ལ་ཞེ
༢༨ ན། ཧེ་ཤ་བོན་ལས་མེ་ཞིག་ཐོན་བྱུང་། སི་ཧོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལས་མེ་ལྕེ་ཞིག་བྱུང་།དེས

ཉེ་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཨ་ར་དང་། ཨར་ནོན་གྱི་སྣང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཧོར་དག་ཟེར་སོ། ༠། ཁྱེད་མི་ཨབ་ནི་བཀྲ་ ༢༩
མ་ཤིས། ཀེ་མོས་ཀྱི་མི་ཚོ་ཀྱི་ཁྱེད་ནི་ཕམ། དེས་རང་གི་བུ་བཙོན་པ་ལྟར་བཏང་། རང་གི་བུ་
མོ་རྣམས་ཨེ་མོ་ར་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཏང་དོ། ༠། དེ་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་མདའ་བརྒྱབས་ནས་དེ་ ༣༠
ཧེ་ཤ་བར་དུ་རྡིབ་པོ་ནི་ཚར་ཆད། ཀང་ཚེ་ནི་བུལ་ཐུག་པའི་ནི་ཕྲའི་བར་དུ་སྟོངས་སུ་བཙུག་པ
ཡིན། ༠། དེ་ལྟར་ཡིས་ར་ཨེལ་ཨམོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གནས་སོ། ༠། ཡང་མ་ཤེར་ ༣༡
རྫ་བའི་ཡུལ་ཀྱི་ཚོད་ལེན་པའི་ཕྱིར་མོ་ཤེས་ལྟ་མཁན་རྣམས་བཏང་ནས། དེའི་གྲོང་ཁྱེར་ ༣༢
རྣམས་བཟུང་བ་དང་། དེར་གནས་པའི་ཨམོར་པ་རྣམས་བསྐྲད་དོ། ༠། ཡང་ཁོ་རྣམ་ལོག་ ༣༣
སྟེ་ཡར་བ་ཤན་ཡུལ་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་སོ། །བ་ཤན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོག་ཟླ་བ་དེས་ནི
རང་གི་མི་ཐམས་ཅད་དང་ཨེ་དྲེ་འི་ཐ་བར་དམག་འཐབ་པའི་དོན་དུ་ཕྱི་རུ་བྱུང་ངོ་། ༠། དེར་ཡ ༣༤
ཧོ་ཤུའ་མོ་ཤེ་ལ། ངས་དེ་དག་དང་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་དང་དེའི་ཡུལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏང་
ནས། མ་འཇིགས་ཤིག །ཁྱེད་ཀྱིས་ཧེས་བོན་ལ་བསྡད་པའི་ཨེ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་སི་ཧོན་
ལ་བྱས་པ་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་བྱོས་ཤིག ཅེས་གསུངས་སོ། ༠། [illegible] ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་ ༣༥
དེའི་བུ་རྣམས། དེའི་མི་ཐམས་ཅད་བསད་དེ། གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ། །ཡང་དེའི་ཡུལ་ལ
བདག་པོ་བྱས་སོ།།

ལེའུ 22། །[illegible] ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་[illegible] ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཡར ༡
དན་གྱི་ཕ་རོལ་[illegible] ཡེ་རི་[illegible] ར་སྒར་བཏབ་བོ། ༠། ཡང་ཙི་པ་ཕོར་གྱི་བུ ༢
བ་ལག་ཐ་བ་དེས་ཡིས་ར་ཨེལ་ཀྱིས་[illegible] པ་རྣམས་ལ་ཅི་བྱས་པ་མཐོང་ངོ་། ༠། ཡང ༣
མི་སྡེ་དེ་མང་པོ་ཡོད་པས་མོ་ཨབ་འཇིགས་སྐྲག་སྐྲག ཡིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་
རྐྱེན་གྱིས་མོ་ཨབ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། ༠། ཡང་མོ་ཨབ་ཀྱིས་མིད་ཡན་པའི་རྒན ༤
པ་རྣམས་ལ། སྣང་གིས་ཐང་[illegible] རྩྭ་ཟ་བ་ལྟར་དཔུང་ཚོགས་འདིས་ངེད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་པ་ཐམས
ཅད་ཟ་ཡོང་། །དེ་དུས་སུ་ཙི་པ་ཕོར་གྱི་བུ་བ་ལག་ནི་མོ་ཨབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན།
༠། དེས་ནི་བེ་ཨོར་གྱི་བུ་བ་ལ་ཨམ་ལ་བ་གཙང་པོའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་པེ་ཐོར་དུ་ཁོའི་མི ༥
བརྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕོ་ཉ་རྣམས་བཏང་སྟེ། དེ་ལ་ཤོག་ཟེར་ཞིང་སྨྲས་པ། ལྟོས་ཤིག །མི
སེར་ཡུལ་ནས་ཡོངས་པའི་མི་སྡེ་ཞིག་འདུག །ལྟོས་ཤིག །དེ་དག་གིས་སའི་ངོས་འགེབ
ཤིང་། ང་ངའི་ཐད་ཀ་ལ་སྡོད་པས། ད་དག་ང་ལས་སྟོབས་ཆེ་བས། ཐུབ་ས་ཤིག་དང་། མི་སྡེ ༦
དེ་ལ་རྨོན་ལོག་འདེབས་པར་བྱོས་ཤིག །དེ་ནས་ང་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། རང་ཡུལ་ནང་
མས་ཁོ་རྣམས་ཡུལ་ནས་སྐྲོད་པའང་སྲིད། གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་སུ་ལ་བྱིན་རླབས་བསྔགས
པ་དེ་བྱིན་རླབས་བརླབས། ཁྱེད་ཀྱིས་སུ་ལ་དམོད་འབོར་བ་དེ་དམོད་པ་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ་ཞེས
ཞུས་སོ། ༠། ཡང་མོ་ཨབ་དང་མིད་ཡན་གྱི་རྒན་པ་རྣམས་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྔན་པ་ལག་པ ༧
འཁྱེར་ནས་ཆས་པ་དང་། བ་ལ་ཨམ་གྱི་རྩར་བསླེབས་ནས་བ་ལག་གི་ཕྲིན་དེ་ལ་སྨྲ
ད། ༠། དེས་ཁོ་རྣམས་ལ་སྨྲས་པ། ཞག་སྔོད་རྩིས་ལ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་ང་ལ་གང་གསུང་བ ༨
བཞིན་དུ་ཁྱེད་ལ་ལན་ཞིག་ཡོང་། ཡང་མོ་ཨབ་ཀྱི་གཙོ་ཆེ་རྣམས་བ་ལ་ཨམ་དང་མཉམ

༩ ༡༠ ཏུ་བསྟོད་དོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་བ་ལ་ཨམ་གྱི་སྤྱ་རར་བྱུང་ནས་གསུངས་པ། ༠ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་
སྡོད་པའི་མི་རྣམས་སུ་ཡིན། བ་ལ་ཨམ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ། ཙིབ་ཕོར་གྱི་བུ་བ་ལག་མོ་
༡༡ ཨབ་ཕྱི་རྒྱལ་པོས་ང་ལ་ཕྲིན་བསྐུར་ནས། ༠མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཡོངས་པའི་མི་སྔོས་སའི་
ངོས་འགེབས་སོ། ། ད་ཤོག་ལ། ངའི་དོན་དུ་མི་དེ་རྣམས་ལ་སྨོན་ལོག་འདེབས་ཤིག་ དེ་ནས
༡༢ ངས་དེ་ཚོ་ལ་དམག་འཐབ་བྱེད་སྐྱོད་ཐུབ་པའང་སྲིད་ཅེས་ཟེར་བྱུང་ཞུས་སོ། ༠།དཀོན་མཆོག
གིས་བ་ལ་ཨམ་ལ། ཁྱོད་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་མ་འགྲོ། མི་སྡེ་དེ་ལ་ངན་འདེབས་པར་མི་དགོ།
༡༣ དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠།བ་ལ་ཨམ་སྔ་མོ་ལངས་
ནས་བ་ལག་གི་རྟ་བོ་རྣམས་ལ། ང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝས་དགོངས་པ་མ་གནང་
༡༤ བས་ཁྱེད་ཅག་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་སོང་ཟེར་ཏོ། ༠།ཡང་མོ་ཨབ་ཕྱི་རྟ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཏ་བ་ལག
༡༥ གི་སྤྱ་རར་ཕྱིན་ནས་དེ་ལ་སྨྲས་པ། བ་ལ་ཨམ་ངེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་མ་ཉན། ༠།ཡང་བ་ལག
༡༦ གིས་དེ་དག་ལས་དཔུང་རྟ་བོ་མང་པོ་དང་ལྷག་པར་སྙན་གྲགས་ཅན་རྣམས་བཏང་ངོ་།༠།ཡང་
དེ་དག་བ་ལ་ཨམ་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་དེ་ལ་སྨྲས་པ། ཙིབ་ཕོར་གྱི་བུ་བ་ལག་གིས་ཁྱེད་ལ།
༡༧ ཁྱེད་ངའི་སྤྱ་རར་ཕེབ་པ་དེ་གང་གིས་ཀྱང་འགོག་པར་མ་གནང་ཞེས་གསོལ་ལོ། ༠།ངས་ཁྱེད་
ཀྱི་གོ་ས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བར་བྱ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གང་གསུང་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི
༡༨ ཕྱིར་ངའི་སྤྱ་རར་ཕེབས་ཤིག མི་སྡེ་འདི་ལ་དམོད་པ་ཐོར་ཞིག་གསོལ་ཏོ། ༠།ཡང་ལ་ཨམ
གྱིས་བ་ལག་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ། བ་ལག་གིས་རང་གི་ཁང་པ་དངུལ་དང
གསེར་ནས་གང་བ་དེ་ང་ལ་གནང་ཡང་། ངས་ཡ་ཧོ་ཝ་ངའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ར་ལས་ཐལ
༡༩ ཏེ་མང་ཉུང་ཅི་འང་བྱེད་པར་མི་ནུས། ༠། དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝས་ང་ལ་ད་དུང་ཅི་ཅི་གསུང་ཡོང
༢༠ ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་མཚན་འདི་ལ་ཡང་སྡོད་ཅིག ༠།ཡང་མཚན་ལ་དཀོན་མཆོག་བ་ལ་
ཨམ་གྱི་སྤྱ་རར་བྱུང་ནས་གསུངས་པ། མི་དེ་ཚོད་ལ་ཤོག་ཟེར་བའི་དོན་དུ་ཡོངས་པ་ཡིན
ན། ཡར་ལངས་ནས་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་སོང་ཞིག །འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ལ་ཅི་གསུང་བ
༢༡ དེ་ཁོ་ན་བཞིན་རྩོམས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ༠།ཡང་བ་ལ་ཨམ་སྔ་མོ་ལངས་ནས། རང་གི་བོང
༢༢ མོ་ལ་སྒ་བརྒྱབས་ཏེ། བ་ལག་གི་རྟ་བོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་སོང་ངོ་། ༠།འོན་ཀྱང་ཁོ་སོང་
བའི་དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་འབར་ནས། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་ཉ་ཕེབས་ཏེ་དེ་ལ་དགྲ
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་དུ་འགྲེང་ངོ་། །ད་དེ་ནི་རང་གི་བོང་མོ་ལ་ཞོན་ཏེ། རང་གི་གཡོག་པོ
༢༣ གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠།ཡང་བོང་མོས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་ཉ་ལྕགས་ཀྱི་རལ་གྲི་རྣོན་པ
ཡོད་ཅིང་ལམ་ལ་འགྲེང་བར་མཐོང་བས། བོང་མོ་ལྷུར་ཏེ་ལམ་ནས་ཞིང་དུ་སོང་ངོ་། །ཡང
༢༤ བ་ལ་ཨམ་གྱིས་བོང་མོ་ལམ་ལ་སླར་བའི་ཕྱིར་བརྡུངས་སོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་ཉ་རྒྱུན་
ཚལ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ལམ་དོག་པོ་ལོགས་རེ་ལ་ར་བ་ཡོད་པ་དེར་ཕེབས་ནས་འགྲེང་ངོ་།
༢༥ ༠།བོང་མོས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་ཉ་མཐོང་ཞིང་ར་བའི་ཕྱོགས་སུ་འཁྱིད་ནས་དང་། བ་ལ་ཨམ་གྱི
༢༦ རྐང་པ་ར་བས་བཙིར་ཏོ། །ད་རུང་ལྷག་པར་བརྡུངས་སོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་ཉ་ད་རུང་སར་
༢༧ ཕྱིན་ཕེབས་ནས། གཡས་གཡོན་དུ་འགྱུར་མི་ཐུབ་པའི་དོག་པོ་ཞིག་ལ་འགྲེང་ངོ་། ༠བོང
མོས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་ཉ་མཐོང་སྟེ། བ་ལ་ཨམ་གྱི་གཡོག་ལ་ཉལ་ལོ། །དེ་བ་ལ་ཨམ་

ཀྱི་སེམས་ཁྲོ་འབར་ཞིང་དབྱུག་པས་བོང་མོ་ལ་བརྡུངས་སོ། ༠།དེར་ཡ་ཧོ་ཝས་བོང་བུའི་ཁ་ཕྱེས་ ༢༨
པ་དང་། དེས་བ་ལ་ཨམ་ལ། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ལན་གསུམ་བརྡུངས་པ་ཡིན་པས། ངས་ཁྱོད་
ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། ༠།བ་ལ་ཨམ་གྱིས་བོང་མོ་ལ་ཟེར་བ། ཁྱོད་ང་ལ་མ་ཉན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངའི་ལག་ ༢༩
པ་ལ་རལ་གྲི་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ད་ལྟ་བསད་པ་ཡིན། ༠།ཡང་བོང་བུས་བ་ལ་ ༣༠
ཨམ་ལ། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བོང་བུམ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་དེ་རིང་གི་ཞག་གི་བར་དུ་ཚེ་གང་ང་ལ་
ཞོན་ནམ། གང་གི་དུས་སུ་ངས་ཁྱོད་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་སམ་ཟེར་ནས་དེས། མ་བྱས་ཟེར་ཏོ།
༠།དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས་བ་ལ་ཨམ་གྱི་མིག་ཕྱེས་པ་དང་། ཁོས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་ཉ་ལག་ཏུ་རལ་ ༣༡
གྲི་རྟེན་པ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས། ཁ་འབུབ་ཏུ་འཕྱེ་ལ་ཞིང་ཕྱག་བཙལ་ཏོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ ༣༢
ཝའི་ཕོ་ཉས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་རང་གི་བོང་བུ་ད་ལན་གསུམ་བརྡུངས། །ལྟོས་ཤིག །
ང་ནི་ཁྱོད་ལ་སྡང་དུ་འོངས་པ་ཡིན། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་ངའི་མིག་གི་མདུན་དུ་མགོ་
ལོག་ཡིན། ༠ བོང་བུས་ང་མཐོང་བས། ལན་གསུམ་བྱུར། མ་བྱུར་པ་ཡིན་ན། ངས་ཁྱོད་རྒྱ་ནས ༣༣
བསད་ནས། བོང་མོའི་སྲོག་ཐར་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། ༠།ཡང་བ་ལ་ཨམ་གྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ ༣༤
ཕོ་ཉ་ལ་གསོལ་བ། ངས་སྡིག་པ་བྱས་སོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ལམ་བཀག་པ
ངས་མ་ཤེས། ད་ཁྱོད་དེ་ལ་ཐུགས་མི་དགའ་ན་ང་ལོག་འགྲོ་ ༠།ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་ཉས་བ་ལ་ ༣༥
ཨམ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། མི་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་སོང་ཞིག །འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ལ་ཟེར་
བརྗོད་པའི་བཀའ་མིན་པ་གཞན་ཅི་འང་མ་ཟེར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བ་ལ་ཨམ་ནི་བ་ལག
གི་ཇོ་བོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་སོང་ངོ་། ༠།བ་ལག་གིས་བ་ལ་ཨམ་ཡོང་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་ ༣༦
ནས། མོ་ཨབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཨར་ནོན་གྱི་མཐའ་ནས་ཞིག ཐམས་ཅད་ལས་གཞུག་ལ་ཡོད་པའི
ས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་བསུ་བར་སོང་ངོ་། ༠།ཡང་བ་ལག་གིས་བ་ལ་ཨམ་ལ། ངས་ཁྱོད་ ༣༧
ཀྱི་དྲུང་དུ་ཨ་ཚུགས་བྱས་ནས་མི་མ་བཏང་ངམ། གང་གི་དོན་དུ་ངའི་ཕྱུ་རུ་མ་ཡོངས། ངས་
ཁྱོད་ལ་ང་ཐོག་གོ་ས་མཐོན་པོར་བྱེད་མི་ཐུབ་བམ་ཞེས་ཟེར་རོ། ༠།བ་ལ་ཨམ་གྱིས་བ་ལག ༣༨
ལ་སྨྲས་པ། ལྟོས་ཤིག །ད་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཡོངས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ལ་ཅི་ཞིག་སྨྲ་བའི་དབང་
ཡོད་དམ། དཀོན་མཆོག་གིས་གང་བཀའ་ངའི་ཁར་གནང་བ་དེ་ངས་སྨྲ་བར་བྱའོ། ༠།ཡང་བ ༣༩
ལ་ཨམ་བ་ལག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སོང་བ་དང་། ཁྱིམ་གཉིས་ཀི་རི་ཨད་ཧུ་ཙོད་དུ་སླེབས་
སོ། ༠།ཡང་བ་ལག་གིས་གླང་དང་ལུག་རྣམས་མཆོད་པར་འབུལ་བ་དང་། བ་ལ་ཨམ་དང་ ༤༠
དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཇོ་བོ་རྣམས་ལ་མི་བཏང་ངོ་། ༠།ཡང་སྔ་དྲོ་ལ་བ་ལག་གིས་ ༤༡
བ་ལ་ཨམ་བ་ཨལ་ལ་[illegible]་མཐོ་སྒང་རྣམས་ལ་ཁྲིད་དེ། ས་ཆ་དེ་ནས་ཁོས་མི་སྡེ་དེའི་རྗེས་
མཇུག་རེ་མཐོང་ངོ་།།

ལེའུ་༢༣། །།ཡང་བ་ལ་ཨམ་གྱིས་བ་ལག་ལ་སྨྲས་པ། འདི་རུ་ང་ལ་མཆོད་ཁྲི་བདུན ༡
བཙོས་ཤིག་དང་། གླང་བདུན་དང་ལུག་ཕྲུག་བདུན་འདི་རུ་ང་ལ་གྲ་སྒྲིག་ཤིག ༠།བ ༢
ལག་གིས་བ་ལ་ཨམ་གྱིས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། བ་ལག་དང་བ་ལ་ཨམ་གཉིས
ཀྱིས་མཆོད་ཁྲི་རེ་ལ་གླང་ཅིག་དང་ལུག་ཕྲུག་ཅིག་མཆོད་པར་ཕུལ་ལོ། ༠།དེ་ནས་བ ༣

ལ་ཨམ་སྐྱེས་བ་ལག་ལ་ཟེར་བ། ཚེད་ནི་རང་གི་སྨིན་སྨུག་གི་རྩ་ར་སྟོད་ཅིག་དང་། ང་འགྲོ་འོ།
གཅིག་ཆེད་ན་ཡ་ཧོ་ལྷ་ང་དང་བྲག་ཏུ་ཕེབ་ཡོད། ཁོང་གིས་ངའི་གང་གསུང་ཡང་ཉན་ལེན་བྱེད་
༤ པར་ཞུ་ཨོ། །ཡང་བོའི་ འབོག་སྡོང་པ་ཞིག་ལ་སོང་ངོ་། ༠།ཡང་དཀོན་མཆོག་བ་ལ་ཨམ
དང་ཐུག་ནས། དེས་དཀོནམཆོག་ལ་ངས་མཆོད་ཁྲི་བདུན་བརྩིགས་པ་དང་། མཆོད་ཁྲི་རེ་
༥ ལ་གླང་ཅིག་དང་ལུག་ཐུག་ཅིག་འབུལ་བར་ཕུལ་ལོ། ༠།ཡ་ཧོ་ལྷས་བ་ལ་ཨམ་གྱི་ཁ
ར་བཀའ་ཞིག་གནང་ཞིང་གསུངས་པ། བ་ལག་གི་རྩར་ཕྱིར་ལོག་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲ་ས
༦ ཤིག ༠།དེའི་རྩར་ལོག་ནས། ལྟོས་ཤིག །དེ་ར་མོ་ཨབ་ཀྱི་རྗེ་བོ་ཐམས་ཅད་དེའི་སྲིན
༧ སྲེག་གི་རྩར་འགྲེང་ངོ་། ༠།ཡང་དེས་རང་གི་གཏམ་ནང་འདི་སྐད་དུ། ཨ་རམ་ནས་བ་
ལག་གིས་ང་ཁྲིས། མོ་ཨབ་རྒྱལ་པོས་ཤར་རི་ནས་ཁྲིད། ཤོག་ལ་ཡ་ཀོབ་ལ་ངའི་
༨ དོན་མེད་བོར་ཞིག་ཤོག་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་སྨད་པར་ཆོས། ༠ དཀོན་མཆོག་གིས
༩ དམོད་མ་བོར་བ་ལ། ངས་ཇི་ལྟར་དམོད་འབོར་བར་བྱ། ༠།བྲག་གི་རྩེ་ནས་ངས་དེ་དག་མཐོང་
རི་ནམས་ནས་ངས་དེ་རྣམས་མཐོང་། ལྟོས་དེ་གཅིག་པུར་གནས་པའི་མི་སྡེ་ཞིག་ཡིན། གཞན
༡༠ མི་བརྒྱུད་རྣམས་ནང་དེ་ནི་རྩི་མི་ཡོད། ༠།ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རྡུལ་རྣམས་སུས་རྩི་ནུས། ཡིས་ར་ཨེལ
གྱི་བཞི་ཆའི་གྲངས་སུས་རྩི་ཐུབ། ཆོས་ལྡན་པའི་ཤི་ལུགས་ང་ལ་ཤོག །ངའི་ཚེ་མཇུག་དེ
༡༡ དག་ལྟར་སྒྱུར་ཤོག ༠།ཡང་བ་ལག་གིས་བ་ལ་ཨམ་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅི་བྱས།
ངའི་དགྲ་ཚོ་ལ་སྨོན་ལོག་འདེབས་པའི་དོན་དུ་ཁྱེད་འཁྲིད་ཡོངས། ཡང་ལྟོས་ཤིག །དེ་ཐམས
༡༢ ཅད་ལ་སྦྱིན་རྒྱས་བརླབས་སོ། ༠།ལན་དུ་ཁོས་དེ་ལ། ཡ་ཧོ་ལྷས་ངའི་ཁའི་ནང་དུ་གནང་བ
༡༣ ལ་ངས་ཟིན་བྱེད་མི་དགོས་སམ། ༠།བ་ལག་གིས་དེ་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་ཡང་།
དེ་ཚོའི་གཞུག་གི་ཆ་ཤས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ང་དང་མཉམ་དུ་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཕེབ་ནས
༡༤ ཤིག་དེ་ནས་ཁོ་རྣམས་ལ་དམ་ཐབ་ཅིག་ཅེས།བྱུའི་སྨྲས་ཏེ། ༠ཚོ་ཕིམ་བྱ་བའི་ཐང་ལ་ཕིས
གཟེར་བའི་རི་རྩེ་རུ་ཁྲིད་པ་དང་། མཆོད་ཁྲི་བདུན་བརྩིགས་ནས། མཆོད་ཁྲི་རེ་ལ་གླང་ཞིག
༡༥ དང་ལུག་ཐུག་ཅིག་ཕུལ་ལོ། ༠།ཡང་བ་ལ་ཨམ་གྱིས་བ་ལག་ལ། ང་ཡ་ཧོ་ལྷ་དང་མཇལ་དུ
ཕར་འགྲོ་རིང་དུ། ཁྱེད་ནི་འདི་རུ་རང་གི་སྲིན་སྲེག་གི་རྩ་ར་འགྲེང་སྟེ་སྡོད་ཅིག་སྨྲས་ནས།
༡༦ ༠།ཡ་ཧོ་ལྷ་བ་ལ་ཨམ་དང་ཐུག་ནས། ཁོང་གིས་དེའི་ཁའི་ནང་དུ་བཀའ་ཞིག་གནང་ཞིང་དེ་
༡༧ ལ། བ་ལག་གི་རྩར་ལོག་ཅིག་དང་། འདི་ལྟར་སྨྲས་ཤིག་གསུངས་ནས། ༠ཁོ་དེའི་རྩར
ཕྱིར་ལོག་པ་དང་། ལྟོས་ཤིག་ཁོ་ནི་མོ་ཨབ་ཀྱི་རྗེ་བོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྲིན་སྲེག་གི
༡༨ མདུན་དུ་འགྲེང་སྟེ་བསྡད་ཡོད་དེ། བ་ལག་གིས་ཡ་ཧོ་ལྷས་ཅི་གསུངས་དྲིས་པ་དང་ །༠དེས
རང་གི་གཏམ་དཔེ་ནང་འདི་ལྟར་གསུངས་པ། བ་ལག་ད་ལོངས་ཤིག་དང་ཉོན་ཞིག་ཚི་པོར་
༡༩ གྱི་བུ་ང་ལ་གསན་དང་། ༠དཀོན་མཆོག་ནི་རྫུན་གསུང་བའི་མི་མ་ཡིན། ཐུགས་འཚོད་མཛད་དུ
ཁོང་མིའི་བུའང་མིན། ཁོང་གིས་གསུངས་ནས་དེ་མི་མཛད་དམ། ཡང་ན་ཁོང་གིས་གསུངས་པ
༢༠ དེ་སྒྲུབ་པར་མི་མཛད་དམ། ༠།ལྟོས་ང་ལ་སྦྱིན་རླབས་བྱེད་པའི་བཀའ་ཐེབས། ཁོང་གིས་སྦྱིན་
༢༡ རྒྱས་བརླབས་པ་ངས་ཟློག་མི་ནུས། ༠ཁོང་གིས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ནང་ཉེས་པ་མི་གཟིགས།
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་མི་རིགས་པ་ཡང་མ་གཟིགས་སོ། །དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ

ལྷ་དེ་དག་མཐའ་མ་དུ་བཞུགས། རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་འུར་སྒྲ་དེའི་ཁྲིད་དུ་འདུག ༠།དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ ༢༢
རྣམས་མི་སེར་ནང་ནས་བཏོན་མཛད་དེ། དེ་ལ་འབྲོང་དཔའ་བའི་སྟོབས་འདུག ༠།ཡ་ཀོ་བ་དང་བཅས ༢༣
སུ་སྔགས་འདེབས་པ་ཅིག་འང་མེད། ཡིས་ར་ཨེལ་དང་བཅས་སུ་མོ་འདེབས་པ་འང་མེད། དཀོན་
མཆོག་གིས་ཇི་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་ཡ་ཀོ་བ་དང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་སྨྲ་ཞེར་བར་
འགྱུར། ༠།ལྷོས་མི་སྟེ་དེ་སེང་གེ་མོ་ལྟར་ལང་། སེང་གེ་ལྟར་དུ་ཡར་སྒྲེང་སྟེ། ཕྱིར་མ་ཟ་བའི་བར་ ༢༤
དུ་དང་། དེའི་ཁྲགས་མ་བཏུང་བའི་བར་དུ་དེ་ནི་ཉལ་མི་འོང་། ༠།ཡང་བ་ལག་གིས་བ་ལ་ཨམ་ ༢༥
ལ། དེ་ཚོ་ལ་དམོད་པ་འང་ཅིག་འདམ་འདེབས། བྱིན་རླབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་དེ་དག་ལ་མ་བྱེད་ཞེར་ཀོ།
༠།འོན་ཀྱང་བ་ལ་ཨམ་གྱིས་བ་ལག་ལ། ངས་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལྟར་སུ་ཅི་གསུང་བ་ ཐམས་ཅད་ངས ༢༦
བྱེད་པར་དགོས་ཞེས་ཁྱེད་ལ་མ་ཞེར་རམ་སྨྲས་པ་དང་། ༠ ཡང་བ་ལག་གིས་བ་ལ་ཨམ་ལ།ད་ཡོང་ ༢༧
ཤིག་དང་། ངས་ཁྱེད་ས་ཆ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཁྲིད་ནས། དཀོན་མཆོག་ཐུགས་དགྱེས་ན། ཁྱེད་ས་དེ་ནས
ངའི་ཕྱིར་དེ་ཚོ་ལ་དམོད་པ་འབོར་བ་གནང་བ་ཡང་སྲིད་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠།དེ་ནས་བ་ལག་གིས ༢༨
བ་ལ་ཨམ་འབྲོག་སྟོང་ལ་གདོང་སྟོན་པའི་པེ་ཨོར་ཕུབའི་རི་དེའི་རྩེ་ལ་ཁྲིད་དོ། ༠།ཡང་བ་ ༢༩
ལ་ཨམ་གྱིས་བ་ལག་ལ། འདི་རུ་ང་ལ་མཆོད་ཁྲི་བདུན་བཟོ་བར་བྱས་ཤིག་དང་། ༠གླང་བདུན་ ༣༠
དང་ལུག་ཕུག་བདུན་གྲ་ལ་སྒྲིག་སྒྲོས་ཞེར་ཏེ། ༠། བ་ལག་བ་ལ་ཨམ་གྱིས་ཞེར་བ་བཞིན་དུ་བྱས ༣༡
པ་དང་། མཆོད་ཁྲི་རེ་ལ་གླང་ཅིག་དང་ལུག་ཕུག་ཅིག་མཆོད་པར་ཕུལ་ལོ།།

ལེའུ་༢༨། ༄།ཡང་བ་ལ་ཨམ་གྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་བྱིན་རླབས་བྱེད་པ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་ ༡
ཐུགས་དགྱེས་པ་དེ་མཐོང་ནས། སྔར་བཞིན་དུ་ལྟས་རྣམས་ལ་མ་བལྟ་བར་འབྲོག་སྟོང་གི
ཕྱོགས་སུ་བལྟས་སོ། ༠།ཡང་བ་ལ་ཨམ་རང་གི་མིག་བཏེགས་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེལ་ནི་རང་གི་སྡེ་ ༢
སོ་སོ་བཞིན་དུ་གནས་པ་མཐོང་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཁོ་ལ་བབས་སོ། ༠།ཡང་རང་ ༣
གི་གཏམ་དཔེ་ནང་འདི་སྐད་དུ། བེ་ཨོར་གྱི་བུ་བ་ལ་ཨམ་གྱིས་འདི་ན་རེ། མིག་བཙུམ་ཡོད་པའི་
སྐྱེས་པས་འདི་སྐད་དུ། ༠།དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྣམས་ཐོས་མཁན་དེས་འདི་ན་རེ། དེས་ཀུན་ ༤
དབང་གི་གཟིགས་སྣང་རྣམས་མཐོང་ངོ་། །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་དེའི་མིག་ཕྱེས་ཡོད་དེ། ༠།ཡཱ་ཡ་ ༥
ཀོབ་ཁྱེད་ཀྱི་གུར་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལགས། ཡི་ཡིས་ར་ཨེལ་ཁྱེད་ཀྱི་གུར་ཁང་རྣམས
ཇི་ལྟར་མཚར། ༠།དེ་ནི་ལུང་པ་རྣམས་རྒྱས་པ་འདྲ། གཙང་འགྲམ་གྱི་སྐྱེད་མོ་ཚལ་དང་འདྲ། ༦
ཡ་ཧོ་ཝ་བཙུགས་པའི་ཤིང་ཨ་ལོ་ཨེ་འདྲ། ཆུ་དང་ཉེ་བའི་འཐམ་ཤིང་རྣམས་དང་འདྲ།
༠།དེའི་ཟོ་བ་ལས་ཆུ་ནི་འབབ་པར་འགྱུར། དེའི་ས་བོན་ཆུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནང་འབབ་པར་འགྱུར། ༧
དེའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཨ་གག་ལས་མཐོ་བར་འགྱུར། ཁོང་གི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་ནི་འཕགས་པར་འགྱུར།
༠།དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་མི་སེར་ཡུལ་ནས་འཁྲིད་མཛད་ཅིང་། འབྲོང་དང་འདྲ་བའི་སྟོབས་དེ་ལ་ ༨
ཡོད། དེ་ལ་དགྲ་སྡེ་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཟ་བར་འགྱུར། དེ་དག་གི་རུས་པ་རྣམས་ནི་གཏུབ་པར་འགྱུར།
རང་གི་མདའ་ས་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཞིང་ གསོད་པར་འགྱུར། ༠།དེ་ནི་འཛམ་ཅིང་སེང་གེ་ལྟར་ཉལ་ ༩
ནས་འདུག །སེང་གེ་མོ་ལྟར་ཉལ་བས་སུས་དེ་སློང་བར་འགྱུར། ཁྱེད་ལ་བྱིན་རླབས་བྱེད་མཁན་
ཚང་མ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་འགྱུར། ཁྱེད་ལ་དམོད་པ་འབོར་མཁན་ཚང་མ་དམོད་པར་འགྱུར།

༡༠ ཞེས་སྨྲས་པ་དང༌། ༠། བ་ལག་གི་ཁྲི་བཞི་བ་ལ་ཨམ་ལ་འབར་ནས། ༢ངེ་ལེག་པ་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་བརྟང་ལེ་ཏེ། བ་ལག་གིས་ནས་ཨམ་ལ། ང་ལ་དགྲ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དམོད་པ་བྱེད་པའི་
༡༡ ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་ཞོམ་ཐུང༌། ལྐོམ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དང་ལྷན་གསུམ་ཅིན་ལྷབས་རྣམས་སོ། ༠། དེའི་ཕྱིར་
དཔོན་རང་གི་གནས་སུ་བྲོས་ཤིག ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གོ་ས་མཐོ་བར་བྱའོ་བསམས་ཐུང། ཀྱེ་ཧོ། ཡར་
༡༢ ལྷས་ཁྱོད་ལ་དེ་མ་གནང་ངོ་སྨྲས་ནས། ༠ བ་ལ་ཨམ་གྱིས་བ་ལག་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཕྱིར་
༡༣ བཀང་བའི་བང་ཆེན་རྣམས་ལ་ཡང༌། ༠ ག་ལ་ཏེ་བ་ལག་གིས་ང་ངེ་ཁང་པ་དངུལ་དང་གསེར་གྱིས
གང་ཡོད་པ་ང་ལ་སྦྱིན་ན་ཡང༌། ཡ་ཧོ་ལྷའི་བཀའ་ལས་བརྒལ་ཏེ་རང་དགའ་ངའི་བློ་ལ་རྟེན་ཏེ་བཟང་
༡༤ བའམ་ངན་པ་བྱེད་མི་ཐུབ། ཡ་ཧོ་ལྷས་ཅི་གསུང་བ་དེ་ངས་བྱེད་དགོས་མ་ཟེར་ཏམ། ༠། ཡང་ལྐོམ་
ཤིག ། ང་ནི་ངའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ར་འགྲོའོ། ། ཤོག་ལ། ཕྱི་མའི་དུས་ཤིག་ལ་འདི་མི་ཚོས་
༡༥ ཁྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ལ་གང་བྱེད་ཡོང་ཁྱེད་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། ༠། ཡང་བོང་ནི་རང་གི་གཏམ་དཔེའི་
ནང་འདི་སྐད་དུ། ཐེ་ཨོར་གྱི་བུ་བ་ལ་ཨམ་གྱིས་འདི་ནི་རེ། མིག་བཙུམ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པས་འདི་
༡༦ སྐད་དུ། ༠། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་འབུམ་ཐོས་པ་དེས་འདི་ནི་རེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་
དང་ལྡན་ཏེ། ནུབ་མེད་པའི་གཟིགས་སྣང་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་དེའི་མིག་ནི་ཕྱེས་
༡༧ ཡོད་དེ། ༠། ངས་ཁོང་མཐོང་ཡོང་ཡང་ད་ལྟ་ནི་མི་མཐོང༌། ངས་ཁོང་མཇལ་ཡོང་ཡང་ཉེ་མོ་ནས་
མི་མཇལ། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ནང་ནས་སྐར་མ་ཞིག་འཐོན་འོང༌། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནང་ནས་དབང་དབྱུག
ཅིག་འཐོན་འོང་ཞིང༌། མོ་ཨབ་ཀྱི་ནུར་རྣམས་འཇོམས་པར་བྱ། འཁྲུག་བྱེད་ཀྱི་བུ་ཀུན་འཇོམས་
༡༨ པར་བྱ། ༠། ཡང་དེའི་དགྲ་བོ་ཨེ་དོམ་དང་སེ་ཨི་ར་གཉིས་པོ་དེས་བདག་པར་འགྱུར། ཡིས་ར་
༡༩ ཨེལ་གྱིས་དཔའ་རྩལ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད། ༠། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ནང་ནས་མངའ་བདག་ཅིག་འཐོན་པར་
༢༠ འགྱུར་ཞིང༌། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་ལུས་རྣམས་ནི་ཕུ་བ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠། ཡང་དེས་ཨ་མ་
ལེག་ལ་བལྟས་ནས་དེས་རང་གི་གཏམ་དཔེ་ནང་འདི་སྐད་དུ། མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཨ་མ་
༢༡ ལེག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེའི་མཐའ་མ་ནི་སྟོངས་པ་ཡིན། ༠། ཡང་ཀེ་ནི་པ་རྣམས་ལ་བལྟས
ཏེ་ཞིང་གིས་རང་གི་གཏམ་དཔེ་ནང་འདི་ནི་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ས་བརྟན་པོ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཚང
༢༢ ནི་བྲག་ནང་བཟུང་ནས་འདུག ༠། ཡིན་ཀྱང་ཨ་ཤུར་གྱིས་ཁྱོད་བཙོན་དུ་འཁྱེར་བའི་བར་དུ། ཀ
༢༣ ཡིན་སྟོངས་པར་འགྱུར་རོ། ༠། ཡང་བོང་གིས་རང་གི་གཏམ་དཔེའི་ནང་འདི་ལྟར་དུ། ཀྱེ་མ།
༢༤ དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་ལྟར་མཛད་དུས་སུ་གསོན་འོང༌། ༠། འོན་ཀྱང་ཀིཏ་ཏིམ་ཀྱི་འགྲམ་ནས་གྲུ
རྣམས་འོང་འགྱུར་ཞིང༌། ཨ་ཤུར་ཨེ་བེར་གཉིས་པོ་མནར་འཇུག་འོང༌། དེ་ནས་དེ་རང་ཡང་མེད
༢༥ པར་འགྱུར། ༠ དེ་ནས་བ་ལ་ཨམ་ལངས་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་པ་དང༌། བ་ལག་ཀྱང་རང་གི་
ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་སོང་ངོ༎

༡ ལེའུ་༢༥། ༎ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་ཤིད་ཏིམ་དུ་བ་ལ་བསྟད་དོ། །ཡང་མི་སྟོབས་མོ་ཨབ
༢ ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་དང་ལོག་གཡེམ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། ༠། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་རང་གི
ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་མི་སྡེ་ལ་བོས་པ་དང༌། མི་སྡེས་ཟ་བ་དང༌། དེ་དག
༣ གི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཕུལ་ལོ། ༠། ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་བ་ཨཱལ་ཕེ་ཨོར་ལ་བརྟེན

པའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཁྲོ་འབར་རོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་འཁྲུ་ལེ་པ། མི་སྡེའི་ ༤
འགོ་པ་ཐམས་ཅད་བཟུང་ནས། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིར་ཉི་མའི་ནང་འཕྱར་དུ་ཐོང་ཞིག །ཡ་ཧོ་ཝའི་ཁྲོ་
གཉན་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་ལ་གསུངས་པ། ༥
ཁྱེད་རྣམས་རེ་རེས་རང་གི་མི་ཟེར་ན། བ་ཨལ་ཕེ་ཨོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བའི་མི་དེ་དག་གསོད་
ཅིག ༠།ཡང་ལྟོས་ཤིག །མོ་ཤེ་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད ༦
འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྒོ་རུ་དུ་སྐད་བཏོན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་ས་ལ། ཡིས་ར་ཨེལ
ཀྱི་བུ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ནི་མིད་ཡན་པའི་བུད་མེད་ཅིག་སྤུན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་རུ་འཁྲིད་ཡོང
ངོ་། ༠།ཡང་བླ་མ་ཨ་རོན་གྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཨེ་ཟེར། དེའི་བུ་ཕི་ནེ་ཧས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཚོགས ༧
ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ལངས་ནས། མདུང་ཞིག་ལག་ཏུ་བླངས་ཏེ། ༠ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་དེའི ༨
རྗེས་སུ་གུར་ཐབ་གི་གནམ་ཁང་གི་ནང་དུ་སོང་སྟེ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་དེ་དང་བུད་མེད་གཉིས
ཀྱི་གྲོད་པ་ཕིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་གཉན་ནད་མེད་པར་སོང་ངོ་། ༠།ཡང་གཉན ༩
ནད་དྲག་པོ་དེས་ཤི་བའི་མིའི་གྲངས་ནི་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ ༡༠
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ། ༠།བླ་མ་ཨ་རོན་གྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཨེ་ཟེར། དེའི་བུ་ཕི་ནེ་ཧས་དེ ༡༡
ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནང་དུ་ང་ལ་བརྩོན་ཞིང་། ངའི་དོན་དུ་ཁྲོ་ལྷང་ལང་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི
བུ་རྣམས་ལས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཁྲོ་བ་བསྒྱུར་པས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་མེད་པར་མ་བྱས
སོ། ༠།དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ། ཀྱེ་ཧོ། ཡ་ཧོ་ཝ་རང་གི་ཞི་བདེའི་ཁ་ཆད་ཁྱོད་ལ་སྦེར་རོ། ༡༢
༠།དེ་ནི་ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ས་བོན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཁ་ཆད ༡༣
ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་ཞིང་ཁྲོ་ལྷང་ནང་ཡིས་ར་ཨེལ
ཀྱི་བུ་ཚོའི་ཕྱིར་སྡིག་བཤགས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།དེ་བསད་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི ༡༤
ཟེར་ན། མིད་ཡན་པའི་བུད་མེད་དང་བཅས་པ་བསད་པར་གྱུར་པ་དེའི་མིང་ནི་ས་ལུ་ཡ
བའི་བུ་ཟིམ་རི་ཟེར་བ་དང་། ཤི་མ་ཨོན་གྱི་སྤྱི་ནང་པའི་ཁང་པ་ཞིག་གི་འགོ་པ་ཡོད་པ་ཡིན།
༠།ཡང་བསད་པའི་མིད་ཡན་པའི་བུད་མེད་དེའི་མིང་ནི་ཙུར་ཟེར་བའི་བུ་མོ་ཀོས་བི་ཟེར་བ་ཡོད་པ ༡༥
ཡིན། ཙུར་ནི་མིད་ཡན་པའི་ཡུལ་དུ་པའི་ཁང་པ་ཞིག་གི་མི་ཚོའི་འགོ་པ་ཡོད་དོ། ༠།ཡང་ཡ ༡༦
ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠།མིད་ཡན་པ་རྣམས་དཀྲུག་ཅིག་དང་། དེ་དག་ལ་རྡུང་ཤིག ༡༧
ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠།གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་གིས་གཡོ་སྒྱུ་ནས་ཕེ་ཨོར་དང་མིད་ཡན་པའི ༡༨
འགོ་པའི་བུ་མོ་དེ་དག་གི་སྲིང་མོ་གཉན་ནད་ཀྱི་ཞག་ལ་བསད་པའི་ཀོས་བི་ས་ཁྱེད་ཚོ་བསླུ
བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ལེའུ་༢༦། ༄།ཁ་ང་གཉན་ནད་དེའི་རྗེས་ལ་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་དང་བླ་མ་ཨ་རོན་གྱི ༡
བུ་ཨེ་ལི་ཨེ་ཟེར་ལ་འདི་སྐད་བཀའ་འ་གནང་ངོ་། ༠།ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཚོགས་ཚོགས་ཚང་མའི ༢
མི་ལོ་ཉི་ཤུ་དང་བཅོད་ལྷག་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཕ་ཚོའི་ཁང་པ་སོ་སོ་བཞིན་དུ་ཡིས
ར་ཨེལ་ནང་དམག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་རྩིས་ཤིག ༠།ཡང་མོ་ཤེ་དང་བླ ༣
མ་ཨེ་ལི་ཨེ་ཟེར་གྱིས་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཐང་ལ་ཡོར་དན་གྱི་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་རི་ཀོ་དྷ་དེ

༤ དག་ལ་སྦྱར་བ། ༠། ཡ་ཧོ་ཝ་ས་མོ་ཤེ་དང་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཡོང་བའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་
རྣམས་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཚིགས་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་དང་འཚོད་ལྷག་ཡོད་པ་རྣམ
༥ ཀྱི་གྲངས་རྩི་བར་དགོས་སོ། ༠། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྔོན་སྐྱེས་རུ་བེན། རུ་བེན་གྱི་བུ་རྣམས་ནི།
༦ ཧ་ནོ་ཀ་ནས་ཧ་ནོ་ཀ་གི་བརྒྱུད་ཆད། པལ་ལུ་ནས་པལ་ལུའི་བརྒྱུད། ༠ཧེ་ཙ་རོན་ནས་ཧེ་ཙ་རོན
༧ གྱི་བརྒྱུད། ཀར་མི་ནས་ཀར་མིའི་བརྒྱུད་ཆད་དོ། ༠། དེ་དག་ནི་རུ་བེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་དོ། དེའི་
ནང་ནས་བརྩིས་པར་སྐུར་པ་རྣམས་ནི་སྟོང་བཞི་བཅུ་རྩ་གསུམ་དང་བདུན་བརྒྱ་དང་སུམ
༨ ཅུའོ། ༠། ཡང་པལ་ལུའི་བུ་རྣམས་ནི། ཨེ་ལི་ཨབ། ༠། ཨེ་ལི་ཨབ་ཀྱི་བུ་རྣམས། ནེ་མུ་ཨེལ
༩ དང་། དཱ་ཐན་ཨ་བི་རམ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་འགོ་པ་ཡོད་པའི་དཱ་ཐན
དང་ཨ་བི་རམ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ལ་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ་ཀོ་ར་དང་འགྲོགས་སོ། མོ་ཤེ་དང་ཨ
༡༠ རོན་ལ་འཁྲུག་པ་བྱེད་མཁན་རེ་ཡིན། ༠། དེ་དག་ཤི་བའི་སྐབས་སུ་ས་ནི་རང་གི་ཁ་ཕྱེས་ཏེ།
ཀོ་ར་དང་མཉམ་དུ་མིད་དོ། །དུས་དེ་རང་ལ་མེས་ནི་མི་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཟས་ཤས། དེ་དག
༡༡ རྟགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ༠། ཡིན་ཡང་ཀོ་རའི་བུ་རྣམས་མ་ཤིའོ། ༠། ཤི་མ་ཨོན་གྱི་བུ་ཚོའི
༡༢ བརྒྱུད་རྣམས་ནི། ནེ་མུ་ཨེལ་ནས་ནེ་མུ་ཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཆད། །ཡ་མིན་ནས་ཡ་མིན
༡༣ པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ཡ་ཀིན་ནས་ཡ་ཀིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ༠ ཟེ་ར་ནས་ཟེ་ར་པ་རྣམས
༡༤ ཀྱི་བརྒྱུད། ཤཱ་ཨུལ་ནས་ཤཱ་ཨུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་དོ། ༠། ཤི་མ་ཨོན་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད
༡༥ རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་དང་ཉིས་བརྒྱའོ། ༠། གད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་རྣམས
བཞིན་དུ་འདི་ཡིན། ཚེ་ཕོན་ནས་ཚེ་ཕོན་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ཧག་གི་ནས་ཧག་གི་པ་རྣམས
༡༦ ཀྱི་བརྒྱུད། ཤུ་ནི་ནས་ཤུ་ནི་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ༠། ཨོས་ནི་ནས་ཨོས་ནི་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད།
༡༧ ཨེ་རི་ནས་ཨེ་རི་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ༠ ཨ་རོ་ད་ནས་ཨ་རོ་ད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ཨ་རེ་ལི
༡༨ ནས་ཨ་རེ་ལི་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ༠། དེ་དག་ནི་གད་ཀྱི་བུ་ཚོའི་བརྒྱུད་བརྩིས་པར་སྐུར་པ
༡༩ རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྟོང་བཞི་བཅུ་དང་ལྔ་བརྒྱའོ། ༠། ཡུ་དཱ་ཡི་བུ་རྣམས་ནི་ཨེར་དང་ཨོ་ནན།
༢༠ ཨེར་དང་ཨོ་ནན་གཉིས་དེ་ནི་ཀ་ནན་ཡུལ་དུ་ཤིའོ། ༠། ཡུ་དཱ་ཡི་བུ་རྣམས་རང་གི་བརྒྱུད་རྣམ་
བཞིན་དུ་འདི་ཡིན། ཤེ་ལ་ནས་ཤེ་ལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། པེ་རེས་ནས་པེ་རེས་པ་རྣམས་ཀྱི་
༢༡ བརྒྱུད། ཛེ་ར་ནས་ཛེ་ར་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ༠། ཡང་པེ་རེས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ནི། ཧེ་ཙ་རོན་ནས་ཧེ་ཙ
༢༢ རོན་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ཧ་མུ་ལ་ནས་ཧ་མུ་ལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་དོ། ༠། དེ་དག་ནི་ཡུ་དཱ་ཡི་བུ
༢༣ བརྩིས་པར་སྐུར་པ་དག་གོ །སྟོང་བདུན་ཅུ་རེ་དྲུག་དང་ལྔ་བརྒྱའོ། ༠། ཡིས་ཀར་གྱི་བུ་ཚོ་རང
གི་བརྒྱུད་རྣམས་བཞིན་དུ་འདི་ཡིན། །ཐོ་ལ་ནས་ཐོ་ལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ཕུ་ཝ་ནས་ཕུ་ཝ
༢༤ པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ༠། ཡ་ཤུབ་ནས་ཡ་ཤུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ཤིམ་རོན་ནས་ཤིམ་རོན་
༢༥ པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ༠། དེ་དག་ནི་ཨི་ས་ཀར་གྱི་བུ་བརྩིས་པར་སྐུར་པ་དག་གོ །སྟོང་དྲུག་ཅུ་
༢༦ རེ་བཞི་དང་གསུམ་བརྒྱའོ། ༠། ཟ་བུ་ལོན་གྱི་བུ་རྣམས་རང་གི་བརྒྱུད་རྣམས་བཞིན་དུའོ། སེ་རེད
ནས་སེ་རེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ཨེ་ལོན་ནས་ཨེ་ལོན་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ཡ་ལེ་ཨེལ་ནས
༢༧ ཡ་ལེ་ཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་དོ། ༠། དེ་དག་ནི་ཟ་བུ་ལོན་གྱི་བུ་བརྩིས་པར་སྐུར་པ་དག
༢༨ གོ །སྟོང་དྲུག་ཅུ་དང་ལྔ་བརྒྱའོ། ༠། ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ་རྣམས་རང་གི་བརྒྱུད་རྣམས་བཞིན་དུ།

མན་ །དང་ཨེཕ་ར་ཡིམ། ○།མ་ན་ཤེའི་བུ་རྣམས། མ་ཀིར་ནས་མ་ཀིར་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ༢༩
མ་ཀིར་ནས་གི་ལ་ཨད་ཆད་དོ། །གི་ལ་ཨད་ནས་གི་ལ་ཨད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ○གི་ལ་ཨད་ཀྱི་ ༣༠
བུ་རྣམས་ནི། ཨི་ཨེ་ཟེར་ནས་ཨི་ཨེ་ཟེར་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ཧེ་ལེག་ནས་ཧེ་ལེག་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ༣༡
○།ཨས་རི་ཨེལ་ནས་ཨས་རི་ཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ཤེ་ཀམ་ནས་ཤེ་ཀམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ༣༢
○།ཤེ་མི་ད་ནས་ཤེ་མི་ད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ཧེ་ཕེར་ནས་ཧེ་ཕེར་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ○།ཡང་ཧེ་ ༣༣
ཕེར་གྱི་བུ་ཚེ་ལོ་ཕེ་ཧད་ཟེར་བ་དེ་ལ་བུ་མེད་དེ། བུ་མོ་འབའ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཚེ་ལོ་ཕེ་ཧད་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་
ཀྱི་མིང་ནི། མ་ལ་ཧ་དང་། ནོ་ཨ་དང་། ཧོག་ལ་དང་། མིལ་ཀ་དང་ཐིར་ཚ་འོ། ○།དེ་དག་མ་ན་ཤེའི་བུ་ ༣༤
བརྩི་ས་པར་སྤྲུར་པ་རྣམས་སོ། །སྟོང་ལྔ་བཅུ་ལྔ་གཉིས་དང་བདུན་བརྒྱ་འོ། ○།ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་ ༣༥
བུ་ཚོ་རང་གི་བརྒྱུད་རྣམས་བཞིན་དུ་ནི། ཤུ་ཐེ་ལྷ་ནས་ཤུ་ཐེ་ལྷ་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། བེ་ཀེར་ནས་བེ་
ཀེར་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ཏ་ཧན་ནས་ཏ་ཧན་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་དོ། ○།ཡང་ཤུ་ཐེ་ལྷ་ཡི་བུ་རྣམས་ནི། ༣༦
ཨེ་རན་ནས་ཨེ་རན་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་དོ། ○། དེ་དག་ནི་ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་བུ་བརྩི་ས་པར་སྤྲུར་པ་ ༣༧
རྣམས་སོ། །སྟོང་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་ལྔ་བརྒྱ་འོ། །དེའི་ཡོ་སེཕ་ཀྱི་བུ་རྣམས་རང་གི་བརྒྱུད་
རྣམས་བཞིན་ནོ། ○།བིན་ཡ་མིན་གྱི་བུ་རྣམས་རང་གི་བརྒྱུད་རྣམས་བཞིན་དུ་འདི་ཡིན། །བེ་ལ་ ༣༨
ནས་བེ་ལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ཨཤ་བེལ་ནས་ཨཤ་བེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ཨ་ཧི་རམ་ནས་ཨ་
ཧི་རམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ○།ཤེ་ཕུ་ཕམ་ནས་ཤེ་ཕུ་ཕམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ཧུ་ཕམ་ནས་ ༣༩
ཧུ་ཕམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་དོ། ○།ཡང་བེ་ལ་ཡི་བུ་རྣམས་ནི་ཨརད་དང་ན་ཨ་མན། ཨརད་ ༤༠
ནས་ཨརད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ན་ཨ་མན་ནས་ན་ཨ་མན་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་དོ། ○། དེ་ནི་ ༤༡
བིན་ཡ་མིན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་དེ་ཡིན། །དེ་དག་ནས་བརྩི་ས་པར་སྤྲུར་པ་བཞི་
ནི་སྟོང་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་དང་དྲུག་བརྒྱ་འོ། ○།དན་གྱི་བུ་རྣམས་རང་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ ༤༢
འདི་ཡིན། ཤུ་ཧམ་ནས་ཤུ་ཧམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ○།དེ་ནི་དན་གྱི་བརྒྱུད་རྣམས་རང་རང་ ༤༣
གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་ཧམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་བརྩི་ས་པར་སྤྲུར་བ་ཐམས་ཅད་
ནི་སྟོང་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་དང་བཞི་བརྒྱ་འོ། ○།ཨ་ཤེར་གྱི་བུ་རང་རང་བརྒྱུད་བཞིན་དུ། ཨིམ་ན་ ༤༤
ནས་ཨིམ་ན་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ཨིས་ཤི་ནས་ཨིས་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། བེ་རི་ཨ་ནས་བེ་
རི་ཨ་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ○།ཡང་བེ་རི་ཨ་ཡི་བུ་རྣམས་ནི། ཧེ་བེར་ནས་ཧེ་བེར་པ་རྣམས་ཀྱི་ ༤༥
བརྒྱུད། མལ་ཀི་ཨེལ་ནས་མལ་ཀི་ཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ○།ཡང་ཨ་ཤེར་གྱི་བུ་མོའི་ ༤༦
མིང་ནི་སེ་ར་ཞེས་བྱའོ། ○།དེ་དག་ནི་ཨ་ཤེར་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྩི་ས་པར་སྤྲུར་པ་རྣམས་ ༤༧
ཡིན། སྟོང་ལྔ་བཅུ་ང་གསུམ་དང་བཞི་བརྒྱ་འོ། ○། ནབ་ཏ་ལི་ཡི་བུ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་རྣམས་ ༤༨
ནི། ཡཚེ་ཨེལ་ནས་ཡཚེ་ཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། གུ་ནི་ནས་གུ་ནི་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད།
○།ཡེ་ཚེར་ནས་ཡེ་ཚེར་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ཤི་ལེམ་ནས་ཤི་ལེམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ༤༩
○།དེ་དག་ནི་ནབ་ཏ་ལི་ཡི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་བརྩི་ས་པར་སྤྲུར་པ་ ༥༠
རྣམས་སྟོང་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་དང་བཞི་བརྒྱ་འོ། ○།དེ་དག་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལས་ ༥༡
བརྩི་ས་པར་སྤྲུར་པ་དེ་རྣམས་སོ། །འབུམ་ཚོ་དྲུག་སྟོང་གཅིག་བདུན་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་
མོ། ○།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ། ○།ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ ༥༢

རང་རང་གི་མིང་གི་གླུ་ཏྲ་ཀ་བཞི་ཀ་རུ་ཡུལ་དེ་ནོར་སྐལ་ལ་ཏུ་ན་གོ་ལ་བྱེད་པ་ར་དགོས་སོ།།
༥༤ གླུ་ཏྲ་ཀ་ལ་བལྟས་ཏེ་མི་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནོར་སྐལ་ལ་མང་པོ།གླུ་ཏྲ་ལ་ཕྱུང་བ་ཡོད་
པ་རྣམས་ལ་ནོར་སྐལ་ལ་ཕྱུང་བ་སྤྱིར་བར་རྒྱ། བརྩི་ས་པར་སྤྱར་པ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ལ་དེའི་ནོར་
༥༥ སྐལ་ལ་གཏོང་བར་བྱའོ།།ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་ནི་ཆུ་ཚ་སྤུ་བགོ་བ་ཤ་འབྱེད་པར་དགོ།ལྗ་ཕ
༥༦ ནམ་སྐལ་འི་སྡེའི་མིང་ལ་རྟེན་ཏེ་སྐལ་པ་བོར་ཐོབ་པར་དགོས།།ནོར་སྐལ་ལ་དེ་གླུ་ཏྲ་ལ་མང་པོ
དང་ཕྱུང་ལ་ཕྱུང་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་བགོ་བཤའ་བྱེད་པ་རར་དགོས་སོ།།
༥༧ ཡང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་རྣམས་བཞིན་དུ་བརྩི་ས་པར་སྤྱར་པ་རྣམས་འདི་
ཡིན། གེར་ཤོན་ནས་གེར་ཤོན་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ཀོ་ཧད་ནས་ཀོ་ཧད་པ་རྣམས་ཀྱི་
༥༨ བརྒྱུད། མེ་ར་རི་ནས་མེ་ར་རི་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་དོ།།ལེ་ཝིའི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་
ཡིན། ལིབ་ནི་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ཧེ་བྲོན་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། མ་ཧ་ལི་པ་རྣམས་
ཀྱི་བརྒྱུད། མུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ཀོ་ར་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་དོ། ཡང་ཀོ་ཧད་
༥༩ ནས་ཨམ་རམ་ཆད་དོ།།ཡང་ཨམ་རམ་གྱི་ཆུང་མ་ལེ་ཝིའི་བུ་མོ་ཡིན་པ་དེའི་མིང་
ནི་ཡོ་ཀེ་བེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ལེ་ཝི་ལས་ཆད།དེ་ལ་ཨ་རོན་དང་མོ་ཤེ་
༦༠ དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྲིང་མོ་མིར་ཡམ་ཨམ་རམ་དང་བར་ལ་ཆད་དོ།།ཡང་ཨ་རོན་ལ་ན་
༦༡ དབ་དང་ཨ་བི་ཧུ་དང་ཨེ་ལི་ཨེ་ཟར་དང་ཨི་ཐ་མར་ཆད།།ཡང་ནཱ་དབ་དང་ཨ་བི་ཧུ་
༦༢ གཉིས་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་མདུན་མ་སུ་མ་བའི་དུས་སུ་ཤི་འོ།།དེ་དག་ལས་ཟླ་བ་
གཅིག་དང་དེ་ལས་ཉ་ཚོད་ལྷག་ཡོད་པའི་ཕོ་རེ་རེ་བརྩི་ས་པར་སྤྱར་པ་རྣམས་སྟོང་
ཉི་ཁྲི་གསུམ་སོ། །གང་ལ་ཞིག་།ཁོ་རྣམས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་སྐྱེ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མ་བརྩི
༦༣ ཏེ།ཡིས་ར་ཨེ་ལ་པའི་བུ་ཚ་དང་བཅས་པ་ནོར་སྐལ་ལ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།དེ་དག
མོ་ཤེ་དང་བླ་མ་ཨེ་ལི་ཨ་ཟར་གྱིས་བརྩིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཐང་ལ
ཡོར་དན་གྱི་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་རི་ཀོ་ནུ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་སུ་བར་བརྩིས་སོ།།
༦༤ ཁོ་ན་ཕྱུང་མོ་ཤེ་དང་བླ་མ་ཨ་རོན་གྱིས་འབྲོག་སྟོང་སི་ནཱ་ལ་བརྩིས་པ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ
༦༥ གྱི་བུ་རྣམས་ནས་འདི་དག་གི་ནང་ན་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ།།ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།ཡ་ཧོ་ཝ་
དེ་དག་ལ་གཟིགས་ཏེ།དེ་དག་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲོག་སྟོང་དུ་འཆི་དགོས་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ཁྲོད་ལས་ཡེ་ཕུན་ནེ་ཡི་བུ་ཀ་ལེབ་དང་ནུན་གྱི་བུ་
ཡོ་ཤུ་ཨ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་མི་ལུ་ཞིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ།། ||

༡ ལེའུ་༢༧།།དེ་ནས་ཅེ་ལོ་ཕེ་ཧད་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་དུ་ནུ་འོང་ངས་སོ།ཅེ་ལོ་ཕེ་ཧད་ནི་ཧེ་ཕར་
གྱི་བུ།དེ་ནི་གི་ལ་ཡད་ཀྱི་བུ།དེ་ནི་མ་ཀིར་གྱི་བུ། དེ་ནི་མ་ན་ཤེ་ཡི་བུ།མ་ན་ཤེ་ཡི་བརྒྱུད་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུའོ།བུ་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི།མ་ལ་ཧ་དང་།ནོ་ཨ་དང་།ཧོག་ལ
༢ དང་།མིལ་ཀཱ་དང་།ཐིར་ཚ་དང་ལྔ་འོ།།དེ་དག་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྒོ་རུ་མོ་ཤེ་དང་
༣ བླ་མ་ཨེ་ལི་ཨ་ཟར་དང་ཚོགས་གཙོ་རྣམས་ཚང་མའི་མདུན་དུ་འགྲེང་སྟེ།།ངེད་ཚོའི་ཕ་འབྲོག་སྟོང་
དུ་ཤི།ཁོང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་མ་འཐབ་པའི་ཀོ་ར་ལ་འཁྲུག་པའི་མི་ཚོ་འི་ནང་ན་མེད་དེ།རང་གི
༤ སྡིག་པའི་ནང་དུ་ཤི་འོ། །ཡང་ཁོང་ལ་བུ་མེད་དོ།།བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངེད་ཚོ་འི་ཕ་ཡི་

མིང་རང་གི་བརྒྱུད་ལས་རྩེ་ལ་འབུད་པར་རྒྱ། ཕའི་སྤུན་ཚོའི་ཁྲིད་དུ་ངང་ཚོང་ལ་ནོར་སྐྱལ་ཞིག་
གཏོང་ཞིག །༠ཡང་མོ་ཤེས་ཁོ་ནམ་ཀྱི་ཞུས་ཡ་ཧོ་ལྷའི་དྲུང་དུ་འཁྱེར་འོང་སོ།༠ཡ་ཧོ་ (༦)
ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་འགན་ཞིང་གསུངས་པ།༠ཙེ་ལོ་ཕེ་ཧད་ཀྱི་བུ་མོ་ནམ་ཀྱིས་ཁྲིམ་ནི་ར་ (༧)
པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་ཕའི་སྤུན་གྱི་ཁྲིད་དུ་གང་གིས་ལྟར་ནོར་སྐྱལ་བགོས་པའི་
ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སྤྲོད་དགོས།༠ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་ཟེར་དགོས། (༨)
མི་ཞིག་བུ་མེད་པར་ཤི་ན། དེ་ནས་དེའི་ནོར་སྐལ་དེའི་བུ་མོའི་ལག་ཏུ་སྤྲད་འཇུག་པར་
དགོས།༠ཡང་དེ་ལ་བུ་མོ་མེད་ན། དེ་ནས་དེའི་ནོར་སྐལ་དེའི་སྤུན་ཟླ་ལ་གཏོང་བར་བྱ། (༩)
༠།ཡང་ཁོ་ལ་སྤུན་མེད་ན། དེ་ནས་དེའི་ནོར་སྐལ་དེའི་ཕའི་སྤུན་ཟླ་ལ་གཏོང་བར་བྱ། (༡༠)
༠།ཡང་དེའི་ཕ་ལ་སྤུན་ཟླ་མེད་ན། དེ་ནས་དེའི་ནོར་སྐལ་དེའི་བརྒྱུད་ནང་ཡོད་པའི་གཉེན་ (༡༡)
ཁོ་དང་ཉེ་བ་ཡོད་པ་ དེ་ལ་སྤྲོད་བར་དགོས། དེ་ནི་ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་
བཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་རྟོགས་པའི་ཁྲིམས་ཤིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ།༠།ཡང་ (༡༢)
ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ངས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་སྤྲད་ཡོང་བའི་ཡུལ་དེ་
ལ་ལྟད་བལྟ་བའི་ཕྱིར་ཨ་བ་རིམ་གྱི་རི་འདི་ལ་འཛེག་ཤིག །༠ཡང་དེ་ལས་བལྟས་ནས། (༡༣)
ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་ཨ་རོན་བཞིན་དུ་རང་གི་མི་བརྒྱུད་དང་འཛོམ་པར་འགྱུར།༠ཁྱེད་ (༡༤)
གཉིས་ཙིན་གྱི་འབྲོག་སྟོང་དུ་རི་བ་ཀ་ཨ་ཡ་མ་ཁྲན་ཞིང་། ཆུའི་ཁ་ དུ་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱིས་
འཁྲུག་པ་བྱས་ནས། དེ་དག་གི་མིག་གི་མདུན་དུ་ང་དམ་པ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་
ཙིན་གྱི་འབྲོག་སྟོང་དུ་ཀ་དེ་ཤའི་མེ་རི་བའི་ཆུ་རྣམས་སོ།༠།ཡང་མོ་ཤེས་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་གསོལ་ (༡༥)
པ། ༠ཡ་ཧོ་ལྷ་ལུས་ཅན་ཐད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་གཅིག་ཚོགས་ཚོགས་འདི་འཁྲིད་ (༡༦)
མཁན་ཞིག་སྒོ་འཛུག་པར་གཏོང་ཞིག་དང་།༠ཁོ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཕྱི་རུ་འགྲོ་བ་དང་། ནང་དུ་ (༡༧)
ཡོང་བ་དང་། ཁོ་རྣམས་ཕྱི་ནང་དུ་འཁྲིད་པ་དང་། རྫི་བོ་མེད་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཤིག་མི་ལུས་
པའི་ཕྱིར་རོ།༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ནུན་གྱི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཐུགས་ཉིད་ (༡༨)
ཡོད་པ་དེ་ཁྲིད་ལ། ཁྱོད་རང་གི་ལག་པ་ཁོ་ལ་ཞོག་གཅིག་དང་།༠བླམ་ཨེ་ལི་ཨ་ཟར་དང་ (༡༩)
ཚོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཞག་ནས། དེ་དག་གི་མཐོང་ས་ལ་དེ་ལ་ལུང་ཆེན་
གཏད་པར་བྱོས་ཤིག །ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཚོགས་དེའི་བཀའ་ལ་ཉན (༢༠)
པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་རང་གི་ཡོད་པའི་ཞེས་དེ་ཁོ་ལ་སྟོན་ཞིག །༠ཡང་བླམ་ཨེ་ལི་ཨ་ཟར་གྱི (༢༡)
རྒྱ་ར་འབྱུང་སྟེ། དེས་ཁོང་གི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ལྷའི་དྲུང་དུ་ཨུ་རི་མ་ལས་རྩི་གུ་བརྟག་ཕྱིར་
འཛུར། དེའི་བཀའ་ལ་བཞིན་དུ་ཁོ་རང་དང་མཉམ་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚང་མ་ཚོགས་ཚོགས་
ཚང་མ་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ནང་དུ་ཡོང་བར་དགོས་སོ།༠ཡང་མོ་ཤེ་ཡ་ཧོ་ལྷས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན (༢༢)
དུ་ཐེ་སྤ་དང་། ཡོ་ཤུ་ཨ་འཁྲིད་དེ་བླམ་ཨེ་ལི་ཨ་ཟར་དང་ཚོགས་ཚོགས་ཐམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག
ནས།༠ཁོང་གི་མགོ་ལ་ལག་འཛེགས་ཅིང་ཡ་ཧོ་ལྷས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་ལུང་ཆེན (༢༣)
བཏང་ངོ་།། །།ལེའུ་༢༨ །།ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ།༠ཡིས་ (༡)
ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོ་ལ་འདི་སྐད་སྨོ་ པ་ར་ཅོལ་ཤིག །ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་
དེ་ནི་མེ་ཡིས་ཁོ་ང་ལ་དྲི་ཞིམ་དུ་འབུལ་བའི་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཚོས་དུས་དགོས་ཟིན་ལ

༣ དུས་ཀྱི་ཁར་ཁོང་གི་ཕྱིར་འབུལ་དགོས་སོ། ༠ །ཡང་དེ་དག་ལ་སྨྲོས་ཤིག །ཡར་ཚེས་ལ་མི་ཕྱིས་འབུལ
བར་བྱ་བའི་མཆོད་པ་ནི། ལོ་གཅིག་སོང་བའི་ལུག་གུ་ཕོ་སྐྱོན་མེད་པ་གཉིས་ཞག་རེ་བཞིན་དུས་རྒྱུན
༤ དུ་སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་འབུལ་དགོས་པ་དེ་ཡིན། ༠ ལུག་གུ་གཅིག་སྔ་དྲོ་ལ། ལུག་གུ་གཅིག་དགོང་མོ
༥ ལ་མཆོད་པར་འབུལ་དགོས། ༠།ཡང་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཨེ་ཕ་ཡི་བཅུ་ཆ་ཞིག་རྒྱ་ཞིབ
༦ ཏིན་གྱི་བཞི་ཆ་ཞིག་བརྡུངས་པའི་མར་ཁུ་དང་འདྲེས་པ་འབུལ་བར་བྱའོ། ༠།དེ་ནི་དུས་རྒྱུན་གྱི
སྦྱིན་སྲེག་ཅིག་ཡིན། དེ་ནི་སི་ནཱ་ལ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དྲི་ཞིམ་གྱི་ཕྱིར་མེ་དང་ཡར་ཚེས་ལ
༧ འབུལ་བའི་མཆོད་པ་ཞིག་གོ ༠།ཡང་དེའི་སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་དེ་ལུག་གུ་གཅིག་གི་ཕྱིར
ཏིན་གྱི་བཞི་ཆ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས། སྐྱེམས་ཀྱི་བཏུང་བ་སྙིགས་ཅན་དེ་ཧྲིད་དམ་པའི་གནས
༨ སུ་ཡཧོ་ཝཱ་ལ་བླུག་པར་དགོས་སོ། ༠།ལུག་གུ་གཞན་མ་དེ་དགོང་མོའི་དུས་སུ་འབུལ
བར་བྱའོ། །སྔ་དྲོའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞིན་དུ་དང་། དེའི་སྐྱེམས་བཞིན་ལྟར་དེ་འབུལ་བར
༩ བྱ། དྲི་ཞིམ་གྱི་ཕྱིར་མེ་དང་ཡར་ཚེས་ལ་འབུལ་བར་བྱའོ། ༠།ཡང་ཤབ་བད་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ལོ་གཅིག
སོང་བའི་ལུག་གུ་ཕོ་སྐྱོན་མེད་པ་གཉིས་དང་། ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཨེ་ཕའི་བཅུ་ཆ
༡༠ གཉིས་རྒྱ་ཞིབ་མར་ཁུ་དང་འདྲེས་པ་དང་། དེའི་སྐྱེམས་འབུལ་བར་དགོས། ༠།དེ་ནི་ཤབ
བད་རེ་རེའི་སྦྱིན་སྲེག་ཡིན་པ་མ་ཟད་དེ། དུས་རྒྱུན་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་དང་དེའི་སྐྱེམས་ཀྱི
༡༡ མཆོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ༠།ཡང་ཟླ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་ལ་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཡཧོ་ཝཱ་ལ
སྦྱིན་སྲེག་ཅིག་འབུལ་དགོས། །གླང་གཞོན་པ་གཉིས་དང་། ལུག་ཕྲུག་གཅིག་དང
༡༢ ལུག་གུ་ཕོ་ལོ་གཅིག་སོང་པ་སྐྱོན་མེད་པ་བདུན། ༠ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་གླང་རེའི་ཕྱིར
ཨེ་ཕའི་བཅུ་ཆ་གསུམ་རྒྱ་ཞིབ་མར་ཁུ་དང་འདྲེས་པ། ཞལ་ཟས་མཆོད་པའི་ཕྱིར
༡༣ ལུག་ཕྲུག་གཅིག་རེའི་ཆེད་དུ་བཅུ་ཆ་གཉིས་རྒྱ་ཞིབ་མར་ཁུ་དང་འདྲེས་པ། ༠ཞལ་ཟས
ཀྱི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་བཅུ་ཆ་ཞིག་ཙམ་རྒྱ་ཞིབ་མར་ཁུ་དང་འདྲེས་པ་ལུག་གུ་རེའི་ཕྱིར་རོ།
།དེ་ནི་དྲི་ཞིམ་གྱི་དོན་དུ་སྦྱིན་སྲེག་ཅིག་ཡིན། མེ་དང་ཡར་ཚེས་ལ་འབུལ་བའི་མཆོད་པ
༡༤ ཞིག་གོ ༠།དེ་དག་གི་སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། གླང་རེའི་ཕྱིར་ཏིན་གྱི་ཕྱེད་ཅིག་རྒྱུན་སྐྱེམས
ལུག་ཕྲུག་གི་ཕྱིར་ཏིན་གྱི་གསུམ་ཆ་ཞིག །ལུག་གུ་རེའི་ཕྱིར་ཏིན་གྱི་བཞི་ཆ་ཞིག་གོ །དེ
༡༥ ནི་ལོ་འཁོར་གྱི་ཟླ་བ་རྣམས་ནང་ཟླ་བ་རེ་རེའི་སྦྱིན་སྲེག་ཡིན་ནོ། ༠།ཡང་སྡིག་པ་ཡི་ཕྱིར
ར་ཐོ་གཅིག་ཡཧོ་ཝཱ་ལ་འབུལ་དགོས། །དེ་ནི་དུས་རྒྱུན་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་དང་དེའི་སྐྱེམས
༡༦ ཀྱི་མཆོད་པའི་སྟེང་དུ་འབུལ་བར་བྱའོ། ༠།ཡང་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུ་བཞི་པ་ལ་ཡཧོ
༡༧ ཝཱའི་པེ་སག་ཡིན་ཏེ། ༠།ཟླ་བ་དེ་རང་གི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་དུས་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས།
༡༨ ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱུར་ཚི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟ་བར་དགོས། ༠།ཞག་དང་པོ་ལ་ཚོགས
༡༩ འདུས་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས། ༠ ཁྱེད་ཚོས་ཞབས་ཕྱིའི་ལས་ཀ་བྱེད་པར་མི་བྱ། འོན
ཀྱང་མེ་དང་འབུལ་བའི་མཆོད་པ་ནི་འདི་རེད། ཡཧོ་ཝཱ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་གཅིག་འབུལ་བར་དགོས།
གླང་གཞོན་པ་གཉིས་དང་། ལུག་ཕྲུག་གཅིག་དང་། ལོ་གཅིག་པའི་ལུག་གུ་ཕོ་སྐྱོན་མེད
༢༠ པ་བདུན་ནོ། ༠།ཡང་དེ་དག་གི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པའི་རྒྱ་ཞིབ་མར་ཁུ་དང་འདྲེས་པ
༢༡ བཅུ་ཆ་གསུམ་གླང་གཅིག་གི་ཆེད་དུ། བཅུ་ཆ་གཉིས་ལུག་ཕྲུག་དེའི་ཕྱིར། ༠བཅུ་ཆ་ཞིག

ལུག་གུ་བདུན་དེ་ལས་ལུག་གུ་རེའི་ཕྱིར་འབུལ་དགོས། ༠། ཡང་ར་ཕོ་གཅིག་ཁྱེད་ཅག་གི་དོན་དུ ༢༢
སྡིག་ཁ་ཕགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠། སྔ་དྲོའི་དུས་རྒྱུན་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་དེའི་སྟེང་དུ་ཁྱེད་ཅག ༢༣
གིས་དེ་འབུལ་བར་དགོས། ༠། དེ་ལུགས་ལ་ཁྱེད་ཚོས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཞག་དང་ཞག་རེ ༢༤
དང་འབུལ་བའི་ཞལ་ཟས་དྲི་ཞིམ་གྱི་དོན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འབུལ་བར་བྱ། དེའི་ཁྱེད་ཀྱིས
དུས་རྒྱུན་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་དང་དེའི་སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྟེང་དུ་འབུལ་བར་བྱའོ། ༠། ཡང་ཞག ༢༥
བདུན་པ་ལ་སྒྲན་གྱི་ལས་ཀ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཚོགས་འདུས་དམ་པ་ཞིག་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཡོད་པར
དགོས་སོ། ༠། ཡང་ཐོག་སྐྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་གསར ༢༦
པ་ཞིག་འབུལ་བའི་ཚེ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདུན་ཕྲག་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ལ་ཚོགས་འདུས་དམ
པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས། སྒྲན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་པར་མི་བྱ། ༠ འོན་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་དྲི ༢༧
ཞིམ་གྱི་དོན་དུ་སྦྱིན་སྲེག་གཅིག་འབུལ་བར་དགོས། གླང་གཞོན་པ་གཉིས། ལུག་ཕྲུག་གཅིག
ལུག་གུ་ཕོ་ལོ་གཅིག་པ་བདུན་དང་། ༠ དེ་དག་གི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། གླང་རེའི ༢༨
ཕྱིར་བཅུ་ཆ་གསུམ་རྒྱ་ཞིབ་མར་ཁུ་དང་འདྲེས་པ། ལུག་ཕྲུག་གི་ཕྱིར་བཅུ་ཆ་གཉིས་དང་།
༠། ལུག་གུ་བདུན་ལས་ལུག་གུ་རེའི་ཕྱིར་བཅུ་ཆ་གཅིག། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་ཁ་ཕགས ༢༩
བྱེད་པའི་དོན་དུ་ར་ཕོ་གཅིག ༠། རྒྱུན་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་དང་དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྟེང ༣༠
དུ་དེ་དག་འབུལ་བར་དགོས། ཡང་དེ་དག་བཀུར་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་སྐྱོན་མེད
ཡོད་པར་དགོས་སོ།།

ལེའུ་༢༩། ། ཡང་ཟླ་བ་བདུན་པ་དེའི་ཚེས་གཅིག་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཚོགས་འདུས ༡
དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བྱ། སྒྲན་གྱི་ལས་ཅི་འང་མ་བྱེད། དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོ་ལ་དུང་འབུད་པའི་ཞག
ཅིག་ཡིན། ༠། ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་དྲི་ཞིམ་གྱི་དོན་དུ་སྦྱིན་སྲེག་ཅིག་འབུལ་བར་དགོས། ༢
གླང་གཅིག །ལུག་ཕྲུག་གཅིག །ལོ་གཅིག་པའི་ལུག་གུ་ཕོ་སྐྱོན་མེད་པ་བདུན་དང་།
༠། དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཞིབ་མར་ཁུ་དང་འདྲེས་པ་བཅུ་ཆ་གསུམ་གླང་གི་ཕྱིར ༣
དང་། ལུག་ཕྲུག་གི་ཕྱིར་བཅུ་ཆ་གཉིས་དང་། ༠། ལུག་གུ་བདུན་ལས་ལུག་གུ་རེའི་ཕྱིར ༤
བཅུ་ཆ་གཅིག་དང་། ༠ །ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་སྡིག་ཁ་ཕགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ར་ཕོ་གཅིག་གོ། ༥
༠། རེམ་ཟླ་བར་ཟླ་གསར་གྱི་དུས་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་དང་དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། ༦
རྒྱུན་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་དང་དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། དེའི་སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་
ཁྲིམས་བཞིན་དུ་དྲི་ཞིམ་གྱི་དོན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་མེ་དང་མཆོད་པར་འབུལ་བར་བྱའོ། ༠ ཡང ༧
ཟླ་བ་བདུན་པ་འདིའི་ཚེས་བཅུ་པ་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འདུ་བ ... དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར
དགོས། རང་གི་སེམས་ལ་ཕ་སྡུག་སྐྱོན་ཅིག །ལས་ཀ་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག ༠། འོན ༨
ཀྱང་དྲི་ཞིམ་གྱི་དོན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་གཅིག་འབུལ་བར་དགོས། གླང་གཅིག
དང་། ལུག་ཕྲུག་གཅིག་དང་། ལུག་གུ་ཕོ་སྐྱོན་མེད་པ་བདུན་དང་། ༠། དེ་དག་གི་ཞལ ༩
ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། རྒྱ་ཞིབ་མར་ཁུ་དང་འདྲེས་པ་བཅུ་ཆ་གསུམ་གླང་གི་ཕྱིར་དང་།
བཅུ་ཆ་གཉིས་ལུག་ཕྲུག་གི་ཕྱིར། ༠། བཅུ་ཆ་གཅིག་ལུག་གུ་བདུན་ལས་ལུག་གུ ༡༠

༡༡ རེ་ཞིག་ཕྱིར་ཡང་དེ་མ་ཟད་པར་ར་ཕོ་གཅིག་སྡིག་པའི་ཕྱིར།༠ །སྡིག་བ་ཤཀྱ་ཐེང་
པའི་མཆོད་པ་དང་། རྒྱུན་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་དང་། དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།
༡༢ དེ་དག་གི་སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནམ་སྨ་སོ།༠ །ཡང་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་
ཁྱེད་ཅག་ལ་ཚོགས་འདུས་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཟེ། བྱིན་གྱི་ལས་ཀ་མ་བྱེད། ཡ་
༡༣ ཀོ་ལྷ་ལ་ཞག་བདུན་བར་དུ་དུས་ཆེན་བྱེད་པར་དགོས།༠ཡང་ཁྱེད་ཅིས་སྦྱིན་སྲེག་
ཅིག་འབུལ་བར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཞིམ་གྱི་དོན་དུ་ཡ་ཀོ་ལྷ་ལ་མེ་དང་འབུལ་བའི་མཆོད་པ་
ཞིག་འབུལ་དགོས། གླང་ག་ཞོན་པ་བཅུ་གསུམ་དང་། ལུག་ཐུག་གཉིས་དང་། ལོ་གཅིག་
༡༤ པའི་ལུག་གུ་ཕོ་བཅུ་བཞི་སྐྱོན་མེད་པ་དང་།༠ དེ་ནམ་ཀྱི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།
སྤུ་ཞིབ་མར་ལུ་དང་འདྲེས་པ་བཅུ་ཆ་གསུམ་གླང་བཅུ་གསུམ་ལས་གླང་རེ་རེའི་ཕྱིར།
༡༥ བཅུ་ཆ་གཉིས་ལུག་ཐུག་གཉིས་ལས་རེ་རེའི་ཕྱིར།༠། བཅུ་ཆ་གཅིག་ལུག་གུ་བཅུ་
༡༦ བཞི་ལྔ་ལུག་གུ་རེ་རེའི་ཕྱིར།༠ ཡང་ར་ཕོ་གཅིག་སྡིག་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་ཟད་དེ། རྒྱུན་གྱི་
སྦྱིན་སྲེག་དང་། དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། དེའི་སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནམ་སྨ་སོ།༠།
༡༧ ཡང་ཞག་གཉིས་པ་ལ་ཁྱོད་ཚོས་གླང་གཞོན་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། ལུག་ཐུག་གཉིས
༡༨ དང་། ལོ་གཅིག་པའི་ལུག་གུ་ཕོ་སྐྱོན་མེད་པ་བཅུ་བཞི་འབུལ་དགོས་པ་དང་།༠ གླང་
དང་། ལུག་ཐུག་དང་། ལུག་གུ་ནམ་སྨ་གྲངས་བཞིན་དུ་དང་ཁྲིམས་ནང་ལྟར་དང་། ར་ཕོ་གཅིག་སྡིག
༡༩ པའི་ཕྱིར་འབུལ་དགོས། དེ་མ་ཟད་པར།༠ རྒྱུན་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་དང་། དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་
༢༠ མཆོད་པ་དང་། དེ་ནམ་སྨ་ཀྱི་སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནམ་སྨ་སོ།༠། ཡང་ཞག་གསུམ་པ་ལ་གླང་
བཅུ་གཅིག །ལུག་ཐུག་གཉིས། ལོ་གཅིག་པའི་ལུག་གུ་ཕོ་སྐྱོན་མེད་པ་བཅུ་བཞི་དང་།
༢༡ ༠། དེ་དག་གི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་གླང་དང་ ལུག་ཐུག་དང་ལུག
༢༢ གུ་ནམ་སྨ་ཀྱི་ཕྱིར་གྲངས་བཞིན་དུ་དང་ཁྲིམས་ནང་ལྟར་དང་།༠ ར་ཕོ་གཅིག་སྡིག་པའི་ཕྱིར་དེ་མ
ཟད་དེ། རྒྱུན་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་དང་། དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། དེའི་སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པའོ།༠།
༢༣ ཡང་ཞག་བཞི་པ་ལ་གླང་བཅུ། ལུག་ཐུག་གཉིས། ལོ་གཅིག་པའི་ལུག་གུ་ཕོ་སྐྱོན་མེད་པ
༢༤ བཅུ་བཞི་དང་།༠ དེ་དག་གི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནམ་སྨ་གླང་
༢༥ དང་ལུག་ཐུག་དང་ལུག་གུ་ནམ་སྨ་ཀྱི་ཕྱིར་གྲངས་བཞིན་དང་ཁྲིམས་ནང་ལྟར་དང་།༠ ར་ཕོ་
གཅིག་སྡིག་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཟད་དེ། རྒྱུན་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་དང་། དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་
༢༦ པ་དང་། སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནམ་སྨ་སོ།༠། ཡང་ཞག་ལྔ་པ་ལ་གླང་དགུ། ལུག་ཐུག་གཉིས་
༢༧ ལོ་གཅིག་པའི་ལུག་གུ་ཕོ་སྐྱོན་མེད་པ་བཅུ་བཞི་དང་།༠ དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་
༢༨ དང་། སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་གླང་དང་ལུག་ཐུག་དང་ལུག་གུ་རུ་གྲངས་བཞིན་དུ་དང་།༠ ར་
ཕོ་གཅིག་སྡིག་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཟད་དེ། རྒྱུན་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་དང་། དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ
༢༩ དང་། དེའི་སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པའོ།༠། ཡང་ཞག་དྲུག་པ་ལ་གླང་བརྒྱད། ལུག་ཐུག་གཉིས། ལོ
༣༠ གཅིག་པའི་ལུག་གུ་ཕོ་སྐྱོན་མེད་པ་བཅུ་བཞི་དང་།༠ དེ་ཚོའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། སྐྱེམས་
༣༡ ཀྱི་མཆོད་པ་གླང་དང་ལུག་ཐུག་དང་ལུག་གུ་ཀྱི་ཕྱིར་གྲངས་དང་ཁྲིམས་ནང་ལྟར་དང་། ར་ཕོ་གཅིག
སྡིག་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཟད་དེ། རྒྱུན་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་དང་། དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།
༣༢ སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནམ་སྨ་སོ།༠། ཡང་ཞག་བདུན་པ་ལ་གླང་བདུན། ལུག་ཐུག་གཉིས།

ལོ་གཅིག་པའི་ལུག་གུ་ཕོ་སྐྱོན་མེད་པ་བཅུ་བཞི་དང་།༠དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དག ༣༣
སྣུམ་སྔགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྔང་དང་ལུག་ཐུག་དང་ལུ་གུ་རྣམས་གྲངས་དང་བྲིམ་པ་བཞིན་དུ་དང་།༠
རབ་གཅིག་སྡིག་པའི་ཕྱིར།དེས་ཟད་དེ།རྒྱུན་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ ༣༤
མཆོད་པ་དང་།སྣུམ་སྔགས་ཀྱི་མཆོད་པའོ།༠།ཡང་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་ཁྱོད་རྣམས་པ་ཚོགས་ ༣༥
འདུས་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས། ཐྲན་གྱི་ལས་མ་བྱེད།༠འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་སྦྱིན་ ༣༦
སྲེག་ཅིག་ཟེར་བ།ཌི་ཞིམ་གྱི་དོན་དུ་ཡ་ཧོ་ཤྭ་ལ་མེ་དང་མཆོད་པ་ཞིག་འབུལ་པར་དགོས།གླང་
གཅིག །ལུག་ཐུག་གཅིག །ལོ་གཅིག་པའི་ལུ་གུ་ཕོ་སྐྱོན་མེད་པ་བདུན་དང་།༠དེའི་ཞལ་ ༣༧
ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྣུམས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་གླང་དང་ལུག་ཐུག་དང་ལུ་གུ་རྣམས་ཀྱི་
ཀྱི་སྒྲིར་གྲངས་བྲིམ་པ་བཞིན་དུ་དང་།༠རབ་གཅིག་སྡིག་པའི་ཕྱིར།དེ་མ་ཟད་དེ།རྒྱུན་གྱི་ ༣༨
སྦྱིན་སྲེག་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྣུམ་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་སོ། ༣༩
བདེ་དག་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཙུགས་ཡོད་པའི་དུས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡ་ཧོ་ཤྭ་
ལ་འབུལ་དགོས།དེ་མ་ཟད་དོ།ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་དམ་བཅའ་དང་།སེམས་དགའ་
བའི་མཆོད་པ་ནམ་དང་སྦྱིན་སྲེག་དང་།ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྣུམ་ཀྱི་
མཆོད་པ་དང་།ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་རྣམས་འབུལ་ལོ།༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཤྭས་མོ་ ༤༠
ཤེ་ལ་བཀའ་འཁྲང་བ་བཞིན་དུ་མོ་ཤེ་ས་ཨི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་བཤད་དོ།།

ལེའུ་ ༣༠། །།ཡང་མོ་ཤེས་ཨི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་ཚོའི་འགོ་པ་རྣམས་ལ་སྨྲས་ ༡
པ། ཡ་ཧོ་ཤྭས་བཀའ་འཁྲང་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ།༠མི་ཞིག་གིས་ཡ་ཧོ་ཤྭ་ལ་དམ་ ༢
བཅའ་བྱེད་པའམ།མནའ་ཞིག་སྐྱེ་ལ་ཞིང་རང་གི་སེམས་སྡོམ་པ་ཞིག་གིས་བསྡམས་
ནས།རང་གི་དམ་ཚིག་གཏོག་པ་ དགོས།རང་གི་ཁའི་ནང་ནས་བྱུང་བ་ཐིད་སྒྲུབ་
པར་དགོས་སོ།༠དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བུད་མེད་ནི་ཆུང་མ་རང་གི་ཨ་ཕའི་ཁང་པ་ལ་ ༣
ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ཡ་ཧོ་ཤྭ་ལ་དམ་བཅའ་འཆེད་པའི་དུས་སུ་སྡོམ་པ་ཞིག་གིས་
བསྡམས་ཏེ།༠ཨ་ཕས་དེའི་དམ་ཚིག་ཐོས་ཀྱང་།གང་ཡང་མི་ཟེར་ན།དེ་ནས་མོས་རང་ ༤
བསྡམས་པའི་དམ་ཚིག་ཐིད་ཀུང་ཞིང་བརྟན་པར་བྱ་དགོས།༠འོན་ཀྱང་ཨ་ཕས་དེ་ ༥
ཐོས་པའི་ཞག་ལ་ནུ་མོ་ལ་མ་གནང་ན།དེ་ནས་མོའི་དམ་ཚིག་གམ།རང་གི་སེམས
བསྡམས་པའི་སྡོམ་པ་ནི་བརྟན་པོ་རྒྱུ་བར་མི་དགོས།ཕས་མ་གནང་བའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་
ཤྭས་མོ་ལ་བཤགས་པ་མཛད་པར་འགྱུར།༠ཡང་མོས་དམ་བཅའ་རྣམས་མ་བསྒྲུབ་པར་ཡོད ༦
ན།ཡང་ན་མོས་རང་གི་སེམས་བསྡམས་པའི་དམ་ཚིག་ཁ་ལྷག་ནས་མཆུ་སྒྲ་པར་བཏོན་པའི་
དུས་སུ་བག་མ་ར་སོང་ཡོད་དེ།༠དེའི་ཁྱོས་དེ་ཐོས་ཀྱང་། པའི་ཞག་ལ་མོ་ལ་ཅི་ ༧
ཡང་མ་ཟེར་བ་ཡིན་ན།དེ་ནས་དེའི་དམ་ཚིག་རྣམས་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་།རང་གི་སེམས
བསྡམས་པའི་སྡོམ་པ་ཡང་བརྟན་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཏོ།༠ཇི་སྲིད་མོའི་ཁྱོས་དེ་ཐོས་པའི་ཞག་ལ ༨
དེ་ལ་མ་གནང་ན།དེ་ནི་མོའི་ཁར་ཡོད་པའི་དམ་ཚིག་དང་།རང་གི་སེམས་བསྡམས་པའི་སྡོམ་
པའི་ནང་ནས་མཆུ་སྒྲ་པར་བཏོན་པ་དེ་དོན་མེད་ཏུ་བས།ཡ་ཧོ་ཤྭས་མོ་ལ་བཤགས་པ་
གནང་བར་འགྱུར་རོ།༠འོན་ཀྱང་མོ་རང་མོ་འམ།ཡང་ན་ཁྱོད་དང་ཕྲལ་བ་ཞིག་ས་རང་གི་སེམས ༩

༡༠ བསྒོམས་པའི་དམཆོག་ཐམས་ཅད་དེས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། ༠། ཡང་དེས་ནི་རང་གི་སྙིང་ཁ་ང་པ
ལ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་དམ་བཅའ་བྱས་པ་ ཤིན་ཏུ་ན། ཡང་ན་མནའ་སྐྱེ་ལ་ཞེང་རང་གི་སེམས
༡༡ སྒོམ་པ་ཞིག་གིས་བསྒོམས་ཏེ། ༠། དེའི་ཚེ་ས་སྐྱེང་། གང་ཡང་དེ་ལམ་ཟེར་ཏོ་བཀ་གཔ
ཤིན་ན། དེནས་དེའི་དམཆོག་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། རང་གི་སེམས་བསྒོམས་
༡༢ པའི་སྒོམ་པ་དེ་དེ་བརྟན་པར་བྱ་བར་བྱའོ། ༠། ཇི་སྲིད་མོའི་ཚེས་དེ་རྣམས་ཐོས་པའི་ཞག་ལ
བཅུག་ན། དེནས་དམ་བཅའ་ལ་རྟེན་ཏེ་མོའི་ཁའི་ནང་ནས་གང་བཀོན་པའམ། དེའི་སེམས
ཀྱི་སྒོམ་པ་ལ་རྟེན་ཏེ་བརྟན་པར་བྱ་བར་མི་བྱ། ཚེས་ནི་དེ་བཅུག་པས། ཡཀྴ་ཨུས་ནུང་མེད
༡༣ ལས་ཤེགས་པ་གནང་བར་འགྱུར་རོ། ༠། དམ་ཚིག་དེ་རེ་དང་། སེམས་སྔག་སྟེར་བའི་
༡༤ མནའ་དེ་རེ་ཚེས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་གཅིག་པ་ཚིག་གོ ༠། འོན་ཀྱང་མོའི་ཚེས་ཞག་དང
ཞག་དེ་ལ་གང་ཡང་མ་ཟེར་བ་ཡིན་ན། དེནས་ཁོས་དེའི་སྐད་དུ་གནས་པའི་དམ་བཅའ་ཐམ
ཅད་དམ། སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བྱས། ཁོས་དེ་རྣམས་ཐོས་པའི་ཞག་ལ་དེ་ལ
༡༥ གང་ཡང་མ་ཟེར་བས། དེ་རྣམས་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠། ཇི་སྲིད་ཁོས་ནི་དེ་རྣམས
༡༦ ཐོས་པའི་རྗེས་ལ་གཅིག་ན། དེནས་དེས་མོའི་ཉེས་པ་འཁུར་བར་འགྱུར། ༠། འདི་རྣམས
ནི་ཡཀྴ་ཨུས་མོ་ཤེ་ལ་ཚེ་དང་ཚེ་མོ་དང་། ཕ་དང་བུ་མོ་དང་བུ་མོ་རང་གི་པའི་ཁང་པ་ལ
གཞོན་ནུ་མར་སྡོད་དུས་ཕྱིར་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་རྣམས་ཡིན་ནོ།།

༡ ལེའུ་༣༡། །།ཡང་ཡཀྴ་ཨུས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༠། ཡིས་ར
༢ ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མེད་ཡན་པ་རྣམས་ལ་ལེན་འཇལ་བར་ཚོས་ཤིག་དང་། དེའི་
༣ རྗེས་ལ་ཁྱོད་ནི་རང་གི་མི་དང་འཛོམ་པར་འགྱུར་གསུངས་ནས། ༠། མོ་ཤེས་མི་སྒྲུལ། ཁྱོད
ཚོས་རང་གི་ནང་ནས་དམག་གི་ཕྱིར་དམག་ཆས་སྒྲིག་ཅིག་དང་། དེདག་གིས་མེད་ཡན་བསྡོམས
༤ ལ་འཐབ་ནས་ཡཀྴ་ཨུས་མེད་ཡན་ལ་ལེན་འཇལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིས་ར
ཨེལ་གྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྡེ་རེ་རེ་ལས་མི་སྟོང་རེ་རེ་དམག་ལ་གཏོང་ཞིག་གསུངས
༥ པས། ༠། དེ་ལྟར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྡེ་རེནས་སྟོང་ཞིག་ཟེར་ན།
༦ སྟོང་བཅུ་གཉིས་མཚོན་ཆ་དང་ལྡན་པ་དམག་གི་དོན་དུ་སྤྲང་ངོ། ༠། ཡང་མོ་ཤེས་སྡེ་རེནས
སྟོང་ཅིག་དམག་ལ་བཏང་། དེདག་དང་ལྷན་ཨེ་ལི་ཨ་ཟར་གྱི་བུ་ཕི་ནེ་ཧས་དམ་པའི་ཆགུཀ
གནས་ཀྱི་སྣོད་དང་ཧུར་སྒྲ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུང་རྣམས་དང་བཅས་པ་དམག་ལ་བཏང་ངོ།
༧ ༠། ཡང་ཡཀྴ་ཨུས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་མེད་ཡན་ལ་དམག་འཐབ་པ་དང་།
༨ ཕོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསད་དོ། ༠། ཡང་ཨེ་ཝི་དང་། རེ་ཀེམ་དང་། ཙུར་དང་། ཧུར་དང་།
རེ་བ་ནི་མེད་ཡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྔ་དང་བཅས་ཚོ་བསད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ལུས་དག་གུང
༩ བསད་དོ། །བི་ཨོར་གྱི་བུ་བ་ལ་ཨམ་ཡང་རལ་གྲིས་བསད་དོ། ༠། ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ
རྣམས་ཀྱིས་མེད་ཡན་གྱི་བུད་མེད་དང་དེ་དག་གི་ཕྲུ་གུ་ཆུང་བ་དང་། ཕྱུགས་ཐམས་ཅད
༡༠ དང་། ནོར་ཐམས་ཅད་དང་། དེདག་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་དུ་ཁྱེར་ཏོ། ༠། ཡང་དེ
དག་གནས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་སྒར་རྣམས་མེས་བསྲེགས་སོ། ༠། ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དང

ཧཱུྃ་འགྲོ་བཅོམ་ནས་བཅོམ་ལྡན་ཐམས་ཅད་བཞུགས་སོ། ༠།ཡང་ཚོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩོན་པ་ཐམས་ཅད་ ༡༢
དང་། བཅོམ་ས་པ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མོ་ཡེ་དང་ཀླུ་མ་ཨེ་ལི་ཨ་ཟ་ར་དང་། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་སྐྱེ་སྲུ་
རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་ཚངས་ཡོད་དན་གྱི་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་རི་ཀོ་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཐང་ལ་བཏབ་
ཡོད་པའི་སྐར་ལ་དེ་ཚོ་འདྲ་དུ་འཚེར་ཡོང་ས་སོ། ༠། ཡང་མོ་ཡེ་དང་ཀླུ་མ་ཨེ་ལི་ཨ་ཟ་ར་དང་ཚོ་ ༡༣
ཚོགས་ཀྱི་འགོ་པ་རྣམས་ཕེབས་ཏེ། སྐར་རྩེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དེ་དག་བསྡུ་བར་སོང་། ༠།ཡང་མོ་ཡེ ༡༤
ཞིང་མ་གཞི་ཏ་པོན་པོ་ཐེ་ར་ན། དམག་གི་དཔོན་པོའི་ལས་ཐུབ་པའི་སྟོང་དཔོན་དང་བརྒྱ་དཔོན་
རྣམས་ལ་ཁྲོས་སོ། ༠།མོ་ཡེས་ཚོ་རྣམས་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱེད་ཚོ་གཞིས་བུད་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་ ༡༥
གསོན་བཅུག་གམ། ༠།ལྟོས་ཤིག །པལ་ཨམ་གྱི་གྲོས་བཞིན། དེ་དག་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ ༡༦
བུ་རྣམས་པེ་ཨོར་གྱི་སྐོར་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ལོག་པ་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཚོགས་ཚོ་
གྱི་ནང་བ་གཞན་ཅད་རྒྱུ་ངོ་། ༠།དེའི་ཕྱིར་ད་ཕྲུ་གུ་ཕོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོད་པ་དང་།སྐྱེས་ ༡༧
པ་དང་འཛོམས་ས་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་བུད་མེད་དེ་རེ་གསོད་ཅིག ༠།འོན་ཀྱང་སྐྱེས་པ་དང་ ༡༨
མ་འཛོམས་པའི་མོ་ཡོད་པའི་ཕྲུ་གུ་དེ་དག་མ་བསད་དེ་རང་གི་དོན་དུ་གསོན་རྒྱུ་ཅིག ༠།ཡང་ ༡༩
སྐར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཞག་བདུན་སྡོད་ཅིག་དང་། སུས་ཀྱང་མི་ཞིག་བསད་པའམ། བསད་ཡོད་པ་
ཞིག་རེག་པ་དེས་ཞག་གསུམ་དང་ཞག་བདུན་པ་ལ་རང་དང་རང་གི་བཙོན་རྣམས་གཙང་བར་བྱེད་
དགོས། ༠།ཡང་གོས་ལ་བལྟས་ཏེ་གོས་རེ་དང་། པགས་པ་ནས་བྱས་པ་དང་། རལ་ལས་བྱས་ ༢༠
པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཤིང་ནས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་ཚོས་གཙང་བ་བྱེད་པར་བྱའོ། ༠།ཡང་ཀླུ་ ༢༡
མ་ཨེ་ལི་ཨ་ཟར་གྱིས་དམག་ལ་སོང་བའི་དམག་མི་རྣམས་ལ་སྨྲས་པ། ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཡེ
ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་བཀའ་འདི། ༠།གསེར་དང་། དངུལ་དང་ཟངས་དང་ལྕགས་ ༢༢
དང་ཞ་དཀར་དང་ཞ་ཉེ་དང་། ༠།མེ་ནང་ལུས་ཐུབ་པ་རེ་རེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མེ་ནུ་བཅུག་ཏེ་གཙང་བ ༢༣
བྱེད་པར་དགོས། ཡིན་ཀྱང་དམ་པར་བྱེད་པའི་ཆུ་ནི་དེ་ལ་ཡང་གཏོར་དགོས་པ་དང་།མེ་ནང་མི་
ཐུབ་པ་དེ་ཆུ་རུ་འཇུག་པར་བྱའོ། ༠།ཡང་ཞག་བདུན་པ་ལ་ཁྱེད་ཚོས་རང་གི་གོས་རྣམས་ ༢༤
བཀྲུས་ནས་གཙང་བར་འགྱུར་བས། དེའི་རྗེས་སུ་སྐར་དུ་ཡོང་ཆོག་གོ ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་ ༢༥
མོ་ཡེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ། ༠།ཁྱེད་དང་ཀླུ་མ་ཨེ་ལི་ཨ་ཟར་དང་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ ༢༦
ཁང་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམག་ནང་བཟུང་བའི་མི་དང་དུད་འགྲོའི་གྲངས་རྩིས་
ཤིག་དང་། ༠།དམག་འཐབ་པ་ལ་སོང་མཁན་སྐུ་ལ་ཅན་རྣམས་དང་ཚོས་ཚོགས་ཐམས་ ༢༧
ཅད་ཀྱི་བར་ལ་བཅོམ་ནོར་ཁག་གཉིས་སུ་བགོས་ཤིག་དང་། ༠།དམག་འཐབ་པ་ལ་སོང་ ༢༨
བའི་དམག་མི་རྣམས་ནས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འབུལ་བའི་དཔྱ་ཁྲལ་ཞིག་ལེན་པ།མི་དང་བ་གླང་
དང་བོང་བུ་དང་ར་ལུག་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའི་ནང་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་ལེན་པར་སྦྱོས་ཤིག །
༠།དེ་ཚོའི་ཕྱེད་ཁ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིར་བའི་མཆོད་པའི་དོན་དུ་བླངས་ཏེ། ཀླུ་མ་ཨེ་ལི་ཨ་ ༢༩
ཟར་ལ་སྟོང་ཤིག ༠།ཡང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེད་ཁ་མི་དང་བ་གླང་དང་བོང་བུ་ ༣༠
དང་ར་ལུག་ལྔ་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ནས་གཅིག་བླངས་ནས། ཡ་ཧོ་ཝའི་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི
ལས་གཉེར་པའི་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལ་སྟེར་ཤིག ༠།ཡང་མོ་ཡེ་དང་ཀླུ་མ་ཨེ་ལི་ཨ་ཟར ༣༡
གྱིས་ཡ་ཧོ་ཝས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ༠།དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ ༣༢

༣༣ བའི་བཅོམ་ཆོར་འབུམ་ཚོ་དྲུག་དང་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ལྔ་ལྷུག་དང་།༠སྟོང་བདུན་བརྒྱ་གཉིས་
༣༥ བསྐྱད་དང་།༠སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་གཅིག་བོང་བུ་དང་།༠སྐྱེས་པ་དང་ནམ་མཁའ་ཤེས་པའི་ལྷ་
༣༦ མོ་ནམས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་གཉིས་སོ།༠།ཡང་དམ་ག་ལ་སོང་བ་ནམ་ལྷ་ཡི་ཕྱེད་།ཁ་དེ་དག་གི
པ་ཏོ་ཀ་ལ་ཡིན་པ་ནི་འབུམ་ཚོ་གསུམ་དང་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བདུན་དང་ལྔ་བརྒྱ་ལྷུག
༣༧ དང་།༠ལྷུག་དེ་ནས་ནས་ཡ་ཏོ་ཀྵ་ལ་དྲུག་བརྒྱད་དང་བདུན་བརྒྱ་ལྔ།༠ཡང་བསྒྲང་ན་སྟོང་
༣༨
༣༩ དྲུག་བརྒྱ་དྲུག །དེ་དག་ལས་ཡ་ཏོ་ཀྵ་ལ་བདུན་བརྒྱ་གཉིས།༠ཡང་བོང་བུའི་སྟོང་སུམ་
༤༠ བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ།དེ་དག་ལས་ཡ་ཏོ་ཀྵ་ལ་དྲུག་བརྒྱ་གཅིག །༠ཡང་སུ་མོ་ཤི་སྟོང་་བརྒྱ
༤༡ དྲུག །དེ་དག་ལས་ཡ་ཏོ་ཀྵ་ལ་སུམ་བརྒྱ་གཉིས་སོ།༠།ཡང་ཡ་ཏོ་ཀྵ་བ་མོ་ཤི་ལ་བཀའ
གནང་བ་བཞིན་དུ་མོ་ཤེ་ལ་ཡ་ཏོ་ཀྵའི་སྐར་བའི་མཆོད་པ་ནི་ཨཱ་རོན་ལ་བཏང
༤༢ ངོ།༠།ཡང་མོ་ཤེ་དམག་འཐབ་པ་རྣམས་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་བགོ་བ་ཤིང་ཕྱེས
༤༣ པའི་ཕྱེད་།ཁ་ནི་རན།༠ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱེད་ཁ་དེ་ནི་ཡང་འབུམ་གསུམ་དང
༤༤ སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བདུན་དང་ལྔ་བཅུ་ལུག །༠སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱད།༠སྟོང་སུམ་བརྒྱ
༤༥
༤༦ དང་ལྔ་བཅུ་བོང་བུ།༠མིའི་སེམས་ནི་སྟོང་བཅུ་དྲུག་གོ །༠ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཕྱེད་།ཁ་དེ་ལ
ཡ་ཏོ་ཀྵས་པ་ཀ་ར་གནང་བ་བཞིན་དུ་མོ་ཤེས་ལྔ་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ནས་གཅིག་བླངས་ནས།ཡ་
ཏོ་ཀྵའི་འདུན་ས་འི་སྒྲུ་མཆོག་གི་ལས་ཀ་སྤྱོད་པའི་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་རོ།༠།ཡང
༤༨ དམག་གི་སྟོང་དཔོན་པོ་ཆེ་རན།སྟོང་དཔོན་དང་བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་མོ་ཤེའི་སར་ཉེད
༤༩ ནས།༠མོ་ཤེ་ལ་སྨྲས་པ།ཁྱེད་ཀྱི་ཡོག་པོ་ཞེན་ངེད་རྣམས་ཀྱི་ཁོག་ཏུ་ཡོད་པའི་དམག
༥༠ མིའི་གྲངས་བརྩིས་ནས།མི་གཅིག་ཀྱང་མ་ཚང་བ་མེད།༠ཡང་ངེད་ཚོ་མི་རེ་རེ་ལ་ཐོབ་པ་ནི
གསེར་གྱི་རྒྱན་ཆ།རྐང་གདུབ།ལག་གདུབ།སོར་གདུབ།སྙན་རྒྱ་ན།ཐུ་ག་རྒྱན་ཡ་ཏོ་ཀྵ་ལ་འབུལ
བ་དང་།ངེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡ་ཏོ་ཀྵའི་དྲུང་དུ་ཕྱིར་བཀག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྱོར་འདྲ་སོ།
༥༢ ༠།ཡང་མོ་ཤེ་དང་ཨེ་ལི་ཨ་ཟར་གྱིས་ཁོ་རྣམས་ནས་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཆ་ཟིད་སྣང་ས་སོ།༠།ཡང
སྟོང་དཔོན་དང་བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་ནས་ཕུལ་བ་དེ་ནི་ཡ་ཏོ་ཀྵ་ལ་ཕུལ་བའི་ཕྱིར་བའི་མཆོད
༥༣ པ་འི་གསེར་ནི་ཤེ་ཀེ་ལ་སྟོང་བཅུ་དྲུག་བདུན་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན།༠གང་ལ
༥༤ ཟེར་ན།དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ནོར་བླངས་པ་འི་ཕྱིར་རོ།༠།ཡང་མོ་
ཤེ་དང་ནམ་ཨེ་ལི་ཨ་ཟར་གྱིས་སྟོང་དཔོན་དང་བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་ནས་བསྐྱེད་པའི་
གསེར་དེ་བླངས་ཏེ།ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་མི་བརྗེད་པའི་རྟགས་ཤིག་ཡིན་པའི་
དོན་དུ་འདུན་ས་འི་གུར་མཆོག་ན་ཡ་ཏོ་ཀྵའི་དྲུང་དུ་བཞག་གོ། ||

༡ ལེའུ་༣༢། ||ཡང་རུ་བེན་གྱི་བུ་རྣམས་དང་གད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་ལུག་ཕྱུགས་ཤིན་ཏུ་མང
པོ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཡ་ཟེར་ཡུལ་དང་གི་ལ་ཨད་ཡུལ་ནི་ཕྱུགས་ཀྱི་ཕྱིར
༢ ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་ནས།༠གད་དང་རུ་བེན་གྱི་བུ་རྣམས་ཡོང་ཏེ།མོ་ཤེ་དང་བླ་མ
༣ ཨེ་ལི་ཨ་ཟར་དང་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་པ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་པ།༠ཨ་ཏ་རོད
དང་།དི་བོན་དང་།ཡ་ཟེར་དང་།ནིམ་རཱ་དང་།ཧེ་ས་བོན་དང་།ཨེ་ལི་ཨ་ལེ་དང་།སེ་བམ

དང་། ཞེ་པོ་དང་། བེ་ཨོ་ཞ་ཞ། ༠ ཡ་ཀོ་ལྷས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ལ་ ༤
བསད་པའི་ཡུལ་དེ་ཞི་ཏུད་འགྲུའི་སྡེར་ལེ་གྲུ་ཏེ། ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ་དུད་
འགྲོ་ཡོད་ཟེར་ནས་ཡང་། ༠ གལ་ཏེ་ང་ཚོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཟིགས་དོར་ཟུག་རྗེ་ཐོབ་ན། ཡོད་དན་ ༥
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ་ཡུལ་འདི་བདག་ཏུ་གནང་
བར་ཞུ་གཅིག ། ༠ ཡང་མོ་ཤིས་གད་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་རུ་བེན་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱེད་ ༦
ཅག་གི་སྤུན་རྣམས་དམག་འཐབ་པ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། ཁྱེད་ཚོ་འདི་རུ་སྡོད་པར་བྱ་འམ།
༠། ཡ་ཀོ་ལྷས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་གནང་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུ་པར་ཕྱོགས་སུ་ ༧
འགྲོ་བ་ལ་ཁྱེད་ཚོས་ཅི་ལ་དེ་དག་གི་སྙིང་སྟོབས་འཆམ་པར་བྱེད། ༠ ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ཚོས་ ༨
ངས་ཀ་དེ་ཤ་བར་ནེ་ཨ་ནས་ཡུལ་ཚོད་ལེན་པའི་ཕྱིར་བཏང་སྐབས་ཡང་འདི་ལྟར་
བྱས་སོ། ༠། གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་ཕྱིན་ཏུ་ཨེ་ཤ་ཀོ་ལ་ལུང་པ་ཏུ་སོང་སྟེ། ཡུལ་དེ་མཐོང་ ༩
ནས། ཡ་ཀོ་ལྷས་གནང་བའི་ཡུལ་དེའི་ནང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་
ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་འཆམ་པར་བྱས་ན། ༠ ཡ་ཀོ་ལྷའི་ཐུགས་ཁྲོ་འབར་བར་གྱུར་ཏེ། དབུས་མནའ་སྐྱེལ་ ༡༠
ཞིང་། ༠ མི་སེར་ཡུལ་ནུ་ཡོད་པའི་མི་སོ་ཉི་ཤུ་ཡན་ཆད་དེ་དག་གི་ནང་ནས་སུ་ཡང་ངས་ ༡༡
ཨབ་ར་ཧམ་དང་། ཨི་སག་དང་། ཡ་ཀོབ་ལ་མནའ་ཡིས་བསྐུར་བའི་ཡུལ་དེ་མཐོང་བར་མི་
འགྱུར། སྙིང་ནང་འཇི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ ཡེ་ཕུན་ནེའི་བུ་ཀ་ལེབ་དང་། ནུན་གྱི་བུ་ཡོ་ ༡༢
ཤུ་ཨ་གཉིས་ནི་སྙིང་ཚང་མ་ནས་ངའི་རྗེས་སུ་འབྲང་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་ཡོང་གསུངས་
སོ། ༠ ཡང་ཡ་ཀོ་ལྷའི་ཐུགས་ཁྲོ་ནི་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ་འབར་ཞིང་། ཡ་ཀོ་ལྷའི་གཟིགས་ངོར་ ༡༣
ངན་པ་བྱས་པའི་མི་རབས་ཚད་མེད་པར་མ་གྱུར་བའི་བར་དུ་འབྲོག་སྟོང་དུ་ལོར་ཚུར་འཁོར་
བསྐུག་པར་མཛད་དོ། ༠། ཡང་ལྟོས་ཤིག ཁྱེད་ཚོ་ཕ་མེས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ལྟག་པར་སྡིག ༡༤
ཅན་བྱུང་། ཡ་ཀོ་ལྷའི་ཐུགས་ཁྲོ་དྲག་པོ་དར་ཡང་འཕེལ་ཡོང་། ༠ གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཚོས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ ༡༥
མི་འབྲང་ན། ཁོང་གིས་ཚོད་ནི་ཡང་འབྲོག་སྟོང་དུ་ལུས་སུ་འཇུག་ཅིང་། མི་སྡེ་འདི་ཚང་མ་
འཇིག་པར་འགྱུར་བཞིན་དང་། ༠ དེ་དག་ཉེ་བར་ཡོང་སྟེ་ཁོང་ལ། ང་ཚོའི་ར་ལུག་དང་ཕྱུགས་ ༡༦
ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ལྷས་ར་རྣམས་བཟོ་བ་དང་། ངེད་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་གྲོང་ཚོ་རྣམས་རྩིག་པར་ཆོག་གོ ༠།
འོན་ཀྱང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ནི་རང་གི་གནས་ས་རུ་མ་སླེབ་པའི་བར་དུ་ང་ཚོ་ ༡༧
མཚོན་ཆ་དང་བཅས་དེ་དག་གི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། ངེད་ཀྱི་ཕྲུག་རྣམས་ཡུལ་འདིའི་མི་ལས
སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་ལྕགས་རི་ས་བསྐོར་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལ་གནས་པར་འགྱུར། ༠ ཡང་ཡིས་ར ༡༨
ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རེ་རེས་རང་གི་ནོར་སྐལ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ངེད་རང་གི་ཁང་པ་རྣམས་སུ་ཕྱིར་ལོག
པར་མི་བྱ། ༠ ངེད་ཚོ་ཁོ་རྣམས་དང་བཅས་སུ་ཡར་དན་གྱི་ཕར་ཕྱོགས་ལ་ཞིང་སྐལ་ཐོབ་པར་ ༡༩
མི་འགྱུར། ང་ཚོའི་ནོར་སྐལ་ནི་ཡར་དན་གྱི་ཚུར་ལོགས་སུ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྨྲས་ནས། ༠ མོ་ཤིས་སྨྲས་པ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་ན། ཡ་ ༢༠
ཀོ་ལྷའི་སྔོན་དུ་དམག་ལ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་གོན་ན། ༠ ཡ་ཀོ་ལྷས་ཉིད་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་ ༢༡
ཡུལ་ནས་མ་བསྐྲད་པའི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་གོ་ཆ་གོན་ཡོད་པ་རེ་རེ་ཁོང་གི་སྔོན་དུ
ཡར་དན་གྱི་ཕར་ལོ་གུ་སུ་འགྲོ་བར་དགའ་འམ། ༠ ཡ་ཀོ་ལྷའི་ཞལ་ངོར་ཡུལ་བཅོམ་ནས། ༢༢

དེའི་རྗེས་ལ་ཁྱེད་ཕྱིར་ལོག་ཡོངས་ཏེ། ཡ་རྒོ་ལྷ་དང་ཡི་ས་ར་ཅེལ་གྱི་དྲུང་དུ་སྐྱོན་མེད་པས། ཡུལ
༢༣ འདི་ནི་ཡ་རྒོ་ལྷའི་སྤྱན་སྔར་ཁྱོད་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར།༠ འོན་ཀྱང
དེ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་ན། དེ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ཡ་རྒོ་ལྷའི་དྲུང་སྔ་གཅིག་ཏུ་སྤྱར་ཏེ། ཁྱེད་ཅག་གི་སྡིག་པས
༢༤ ཁྱེད་ཅག་འཇིག་འོང་བར་ཀ་གི་ཤིག ༠དང་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གྲོང་ཚོ་རྣམས
སྟོ་གས་ཤིག་དང་། ལུག་ཕྱུགས་ལ་ལྷས་ར་རྣམས་བཟོ་བར་གྱིས་ཤིག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ནས
༢༥ གང་ཐོན་བ་དེ་སྒྲུབས་ཤིག ༠།ཡང་གད་དང་རུ་བེན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མོ་ཤེ་ལ། ངེད་ཀྱི་རྗེ་བོས
༢༦ བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པར་བྱའོ། ༠།ངེད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་བ་དང་ཆུང་མ
༢༧ རྣམས་དང་། ཕྱུ་རྣམས་དང་ཕྱུགས་ཐམས་ཅད་གི་ལ་ཨད་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལ་གནས་ཏེ།༠ ཁྱེད
ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་དམག་གི་དོན་དུ་གོ་ཆ་གོན་ཡོད་མཁན་རེ
༢༨ རེས་འཐབ་པའི་ཕྱིར་ཡ་རྒོ་ལྷའི་སྔོན་དུ་པར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཞུས་སོ།༠།དེ་དག
ལ་བཀའ་སྟེ་མོ་ཤེས་ནི་བླམ་ཨེ་ལི་ཨ་ཟར་དང་ནུན་གྱི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་། ཨིས་ར་ཨེལ་
༢༩ གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚང་མའི་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བ་དག་ལ། ༠ གལ་ཏེ་གད་ཀྱི་བུ་དང
རུ་བེན་གྱི་བུ་རྣམས་དམག་འཐབ་པའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་གོན་མཁན་རེ་རེ་ཁྱེད་རྣམས་དང་མཉམ་དུ
ཡ་རྒོ་ལྷའི་དྲུང་ནས་ཡར་དན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ནས། ཡུལ་འཛམས་པར་གྱུར་ན། དེ་ནས་ཁྱེད
༣༠ ཅག་གིས་གི་ལི་ཨད་ཡུལ་དེ་བོ་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་གཏོང་དགོས།༠ ཇི་སྟེ་གོ་ཆ་གོན་པ་དང་།
ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་པར་ཕྱོགས་སུ་མི་འགྲོ་ན། ཁོ་རྣམས་ལ་ཀཱ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་ཁྱེད་ཚོ་
༣༡ ཀྱི་ནང་ལ ས་སྐལ་ཐོབ་པར་འགྱུར།༠ ཡང་གད་དང་རུ་བེན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ
༣༢ པ། ཡ་རྒོ་ལྷས་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་དགོས།༠།གོ
ཆ་གོན་ཏེ་ངེད་ཚོ་ཡ་རྒོ་ལྷའི་སྔོན་དུ་ཀཱ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ངེད་ཀྱི་ས་སྐལ་ཡར་དན་གྱི
༣༣ ཚུར་ལོགས་སུ་ངེད་ལ་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་གད་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་རུ་བེན་གྱི་བུ
རྣམས་དང་། ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ་མ་ན་ཤེའི་སྡེ་ཚན་ཕྱེད་པོ་ལ་སི་ཧོན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ཨ་མོར་པ་རྣ
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཨོག་ཟེར་བའི་རྒྱལ་ཁམས་ནང་བ་ཤན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་དེ་དང་མཐའ་འཁོར
༣༤ ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་བཅས་པ་བཏང་ངོ་། ༠།ཡང་གད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས
༣༥ དི་བོན་དང་། ཨ་ཏ་རོད་དང་། ཨ་རོ་ཨེར་དང་།༠། ཨད་རོད་ཤོ་ཕན་དང་། ཡ་ཟེར་དང་། ཡོག་བེ་ཧ
༣༦ དང་། ༠། བེད་ནམ་ར་དང་། བེད་ཧ་རན་དང་། ལྕགས་རི་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། ལུག
༣༧ གི་ཕྱིར་ལྷས་ར་རྣམས་བརྩིགས་སོ། ༠། ཡང་རུ་བེན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཧེ་ཤ་བོན་དང་། ཨེ
༣༨ ལེ་ཨ་ལེ་དང་། ཀི་རི་ཡ་ཐ་ཡིམ་དང་། ༠། ནེ་བོ་དང་། བལ་མེ་ཨོན་དང་། མིང་བསྒྱུར་ཏེ། སིབ
༣༩ མ། །བརྩིགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལ་མིང་གཞན་མ་བཏགས་སོ། ༠།ཡང་མ་ན་ཤེའི
བུ་མ་ཀིར་གྱི་བུ་རྣམས་གི་ལ་ཨད་དུ་སོང་ནས། དེ་བཅུག་བཟུང་དེ་འི་ནང་ན་གནས་པའི་ཨ་མོ
༤༠ རིད་པ་རྣམས་བསྐྲད་དོ། ༠།མོ་ཤེས་གི་ལི་ཨད་དེ་མ་ན་ཤེའི་བུ་མ་ཀིར་ལ་བསྐྱེར་བ་དང་།
༤༡ དེ་ནི་དེ་འི་ནང་ན་བསྡད་དོ། ༠།ཡང་མ་ན་ཤེའི་བུ་ཡ་ཨིར་སྤྱིད་དེ་སོང་ནས་དེ་འི་གྲོང་ཁྱེར
༤༢ རྣམས་བཟུང་བ་དང་། དེ་འི་མིང་ཧབ་ཝོད་ཡ་ཨིར་ཞེས་བཏགས་སོ ༠། ཡང་ནོ་བ་སོང་ནས
ཀེ་ནད་དང་དེ་འི་གྲོང་ཚོ་རྣམས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་རང་གི་མིང་ནོ་བ་བཏགས་སོ།།

ལེའུ་༢༢། ༄།ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་རང་གི་དཔུང་ཚོགས་བཞིན་དུ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན ༡
གྱི་ལག་གི་འོག་ཏུ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་འཐོན་དུས་ནས་འགྲོ་ལམ་རྣམས་འདི་ཡིན། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ ༢
ཝ་ཡི་བཀའ་ལ་རྟེན་ཏེ་མོ་ཤེ་སོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་བཞིན་དུ་སྔར་བཏབ་པའི་གནས་རྣམས་ཡི་གེར
བྲིས་སོ། །དེ་ནང་ལྟར་དེ་ཚོ་ཡི་ལམ་རྣམས་འདི་ལྟར་རོ། ༠།ཟླ་བ་དང་པོ་ཡི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་སོ ༣
རྣམས་ར་ཨམ་སེས་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས། པེ་སག་གི་རྗེས་ལ་སང་ཉིན་སྔ་དྲོ་ལ་མི་སེར་པ་ཐམས
ཅད་ཀྱིས་མིག་གིས་མཐོང་སྟེ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལག་པ་གདེང་ནས་ཐོན་པའི་དུས་སུ
༠།མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྔོན་སྐྱེས་ཡ་ཧོ་ཝས་བསད་པ་དེ་དག་ས་ལ་བསྐྱུངས་སོ། ༤
།དེ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྲིམས་བཅད་དོ། ༠།ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོ་ར ༥
ཨམ་སེས་ནས་སོང་སྟེ་སུ་ཀོད་དུ་སྒར་བཏབ་བོ། ༠།ཡང་ཆས་ཏེ་འབྲོག་སྟོང་གི་མཐར་དུ་ཡོད ༦
པའི་ཨེ་ཐམ་ལ་སྒར་བཏབ། ༠།ཡང་ཆས་ཏེ་ཨེ་ཐམ་ནས་སོང་སྟེ། བ་ཨལ་ཚེ་ཕོན་མདུན་དུ ༧
ཡོད་པའི་པི་ཧ་གི་རོད་དུ་ལོག་པ་དང་། མིག་དོལ་དུ་སྒར་བཏབ། ༠།ཡང་ཆས་ཏེ་པི་ཧ་གི་རོད ༨
ནས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་དེ་འབྲོག་སྟོང་དུ་སོང་། ཡང་ཨེ་ཐམ་གྱི་འབྲོག་སྟོང་དུ་ཞག་གསུམ་གྱི་ལམ་སོང
ནས། མ་རཱ་ལ་སྒར་བཏབ། ༠།ཡང་མ་རཱ་ནས་སོང་བ་དང་། ཨེ་ལིམ་དུ་ཕྱིན་ནོ། །ཨེ་ལིམ་དེ་རུ ༩
ཆུ་མིག་བཅུ་གཉིས་དང་ཁ་སུར་ཤིང་བདུན་ཅུ་ཡོད་པས། དེ་རུ་སྒར་བཏབ་བོ། ༠།ཡང་ཨེ་ལིམ ༡༠
ནས་སོང་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོའི་འགྲམ་དུ་སྒར་བཏབ་བོ། ༠།ཡང་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་ནས་སོང་བ ༡༡
སིན་ཟེར་བའི་འབྲོག་སྟོང་དུ་སྒར་བཏབ། ༠།ཡང་སིན་འབྲོག་སྟོང་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས། ༡༢
དོབ་ཀཱ་ལ་སྒར་བཏབ། ༠།ཡང་དོབ་ཀཱ་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས། ཨ་ལུས་ལ་སྒར་བཏབ། ༡༣
༠།ཡང་ཨ་ལུས་ནས་སོང་བ་དང་། མི་ལ་འཐུང་བའི་ཆུ་མེད་པའི་གནས་ར་ཕི་དིམ་ལ་སྒར ༡༤
བཏབ། ༠།ཡང་ཆས་ཏེ་ར་ཕི་དིམ་ནས་སོང་བ་དང་། འབྲོག་སྟོང་སི་ནཱ་ཨེ་ལ་སྒར་བཏབ། ༡༥
༠།ཡང་འབྲོག་སྟོང་སི་ནཱ་ནས་ཆས་ཏེ་ཀི་བྲོད་ཧ་ཏ་ཝ་ལ་སྒར་བཏབ། ༠།ཡང་ཀི་བྲོད་ཧ་ཏ་ཝ ༡༦ ༡༧
ནས་ཆས་ཏེ། ཧ་ཙེ་རོད་དུ་སྒར་བཏབ། ཡང་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས། ཧ་ཙེ་རོད་ནས་རི་ཐི་མཱ་ལ་སྒར ༡༨
བཏབ། ༠།ཡང་ཆས་ཏེ་རི་ཐི་མཱ་ནས་རི་མོན་པེ་རེས་ལ་སྒར་བཏབ། ༠།ཡང་རི་མོན་པེ་རེས ༡༩ ༢༠
ནས་ཆས་ཏེ་ལི་བ་ནཱ་རུ་སྒར་བཏབ། ༠།ཡང་ལི་བ་ནཱ་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས། རི་ས་ལ་སྒར་བཏབ། ༢༡
༠།ཡང་རི་ས་ནས་སོང་བ་དང་། ཀེ་ཧེ་ལ་ཐ་ལ་སྒར་བཏབ། ༠།ཀེ་ཧེ་ལ་ཐ་ནས་ཆས་པ་དང་། ༢༢ ༢༣
ཤེ་ཕེར་དུ་སྒར་བཏབ། རི་ཤེ་ཕེར་ནས་ཆས་པ་དང་། ཧ་ར་དཱ་ལ་སྒར་བཏབ། ༠།ཧ་ར་དཱ་ནས་སོང ༢༤ ༢༥
བ་དང་། མ་ཀེ་ལོད་དུ་སྒར་བཏབ། ༠།མ་ཀེ་ལོད་ནས་སོང་བ་དང་། ཐ་ཧད་དུ་སྒར་བཏབ། ༠།ཐ ༢༦ ༢༧
ཧད་ནས་ཆས་པ་དང་། ཐེ་ར་ལ་སྒར་བཏབ། ༠།ཐེ་ར་ནས་ཆས་པ་དང་། མིད་ཀཱ་རུ་སྒར་བཏབ། ༢༨
༠།མིད་ཀཱ་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས། ཧ་ཤ་མོ་ནཱ་རུ་སྒར་བཏབ། ༠།ཧ་ཤ་མོ་ནཱ་ནས་ཆས་པ་དང་། ༢༩ ༣༠
མོ་སེ་རོད་དུ་སྒར་བཏབ། ༠།མོ་སེ་རོད་ནས་ཆས་པ་དང་། བེ་ནེ་ཡ་ཀན་ལ་སྒར་བཏབ།༠།བེ་ནེ ༣༡
ཡ་ཀན་ནས་སོང་ནས། ཧོར་ཧག་གིད་གད་ད་ལ་སྒར་བཏབ། ༠།ཧོར་ཧག་གིད་གད་ནས་སོང་བ ༣༢ ༣༣
དང་། ཡོ་ཐ་བཱ་ཐཱ་རུ་སྒར་བཏབ། ༠།ཡོ་ཐ་བཱ་ཐཱ་ནས་སོང་བ་དང་། ཨབ་རོ་ནཱ་རུ་སྒར་བཏབ། ༠།ཨབ་རོ་ན ༣༤ ༣༥
ནས་ཆས་པ་དང་། ཨེ་ཛི་ཡོན་གེ་བེར་ལ་སྒར་བཏབ། ༠།ཨེ་ཛི་ཡོན་གེ་བེར་ནས་སོང་བ་དང་། ༣༦
འབྲོག་སྟོང་ཙིན་དུ་སྒར་བཏབ་བོ། །དེའི་མིང་ནི་ཀཱ་དེ་ཤ་ཡང་ཟེར་རོ། ༠།ཀཱ་དེ་ཤ་ནས་ཆས ༣༧

༣༨ པ་དང་། ཨེ་དོམ་ཡུལ་གྱི་ཟུར་དུ་རི་ཧོར་དུ་སྒར་བཏབ་བོ།༠།ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་
མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཐོན་པ་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་པ་དེའི་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཚེས་དང་པོ་ལ་བླ་མ་ཨ་
༣༩ རོན་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བཞིན་དུ་རི་ཧོར་ལ་འཛེགས་ནས་དེར་གྲོངས་སོ།༠ ཨ་རོན་ནི་རི་ཧོར
༤༠ དུ་གྲོངས་པའི་དུས་སུ་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ལོན་པ་ཡིན་ནོ།༠།ཡང་ཀ་ནན་
༤༡ པ་རྒྱལ་པོ་ཨ་རད་ཟླ་བ་དེས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོ་འོང་བ་ཐོས་པ་ཡིན།༠ ཡིས་ར་ཨེ་ལ་པ
༤༢ པ་རི་ཧོར་ནས་ཆས་ཏེ།ཙལ་མོ་ན་ལ་སྒར་བཏབ།༠ཙལ་མོ་ན་ནས་ཆས་པ་དང་།ཕ
༤༣ ར་ན་དུ་སྒར་བཏབ།༠ཕ་ར་ན་ནས་སོང་བ་དང་། ཨོ་བོད་དུ་སྒར་བཏབ།༠ ཨོ་བོད་ནས་སོང་
༤༥ ནས།མོ་ཨབ་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཨ་ཡ་ཨ་བ་རིམ་དུ་སྒར་བཏབ།༠ཨི་ཡིམ་ནས་ཆས་པ
༤༦ དང་།དི་བོན་གད་དུ་སྒར་བཏབ།༠དི་བོན་གད་ནས་ཆས་པ་དང་།ཨལ་མོན་དིབ་ལ་ཐ
༤༧ ཡིམ་དུ་སྒར་བཏབ།༠ ཨལ་མོན་དིབ་ལ་ཐ་ཡིམ་ནས་སོང་ནས།རི་བརྒྱུད་ཨ་བ་རིམ
༤༨ ནང་ནེ་བོ་ཡི་རྩ་རུ་སྒར་བཏབ།༠རི་བརྒྱུད་ཨ་བ་རིམ་ནས་ཆས་པ་དང་།མོ་ཨབ་ཀྱི་
༤༩ ཐང་ལ་ཡོར་དན་དང་ཉེ་བའི་ཡེ་རི་ཀོ་ལ་སྒར་བཏབ།༠ཡང་ཡོར་དན་གྱི་འགྲམ་དུ་
༥༠ བེད་ཡེ་ཤི་མོད་ནས་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཐང་ལ་ཨ་བེལ་ཤིད་ཊིམ་བར་དུ་སྒར་བཏབ་བོ།༠།ཡང་མོ་
ཨབ་ཀྱི་ཐང་ལ་ཡོར་དན་དང་ཉེ་བའི་ཡེ་རི་ཀོ་རུ་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ།༠
༥༡ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག །ཁྱོད་རྣམས་ཀ་ནན་ཡུལ
༥༢ དུ་འཛུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡོར་དན་རྒལ་ན།༠ཡུལ་ན་གནས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་མདུན་ནས
འདེད་ཅིང་། སྐྱོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་རྡོ་བའི་ཀ་བ་རྣམས་འཇིག་པ་དང་། དེ་དག་གི་བླུག་སྐུ་
༥༣ རྣམས་མེད་པར་བྱེད་དེ།དེ་དག་གི་མཐོ་སྒང་རྣམས་དང་སྐྱོམ་པར་ཐོས།༠ཡང་ཁྱོད་ཚོས་ཡུལ་བཟུང་
ནས།དེ་འི་ནང་ན་གནས་པར་གྱིས། གང་ལ་ཞེ་ན། བདག་ཁྱུ་ཕྱིད་པའི་དོན་དུ་ངས་ཡུལ་དེ་ཚོ
༥༤ རྣམས་ལ་སྟེར་བ་ཡིན།༠ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་མི་བཞིན་དུ་རྒྱུ་རིལ་བཏང་ནས་ཡུལ་དེ
བསྐལ་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། མང་པོ་ལ་སྐལ་ནོར་མང་པོ། ཉུང་བ་རྣམས་ལ་སྐལ་ཉུང་བསྟེར
དགོས། གང་དུ་ཡང་མི་སུ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་རིལ་ཐུང་ཅེ་ཐོབ་ན། དེ་ནི་ཁོ་འི་བསྐལ་ལ་ཡིན། ཁྱེད
༥༥ ཚོའི་ཕ་མི་ཀྱི་སྡེ་བཞིན་དུ་བསྐལ་ཐོབ་དགོས་སོ།༠།འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ན་གནས་
པ་རྣམས་མདུན་ནས་འདེད་ཅིང་སྐྱོད་པར་མི་དགའ་ན། དེ་ནས་ཡུལ་ན་སྡོད་བཅུག་པ་རྣམས་
ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ཏུ་འཛུམ་པ་ཞིག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་གཞོགས་ལ་ཚེར་མ་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་། ཁྱེད་གནས་
༥༦ པའི་ཡུལ་ན་ཁྱེད་ཚོ་སྐྱོ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ།༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་དག་
ལ་ཇི་ལྟར་མཛད་པར་དགོངས་པ་ལྟར། ཁྱོད་རྣམས་ལ་མཛད་པར་འགྱུར་རོ།། ||

༡ ༢ ལེའུ་ ༣༤། ||ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ།༠ཡིས
ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་བཀའ་གནང་ཞིང་ཁོ་རྣམས་ལ་སྨྲོས་ཤིག །ཅམ་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ས་
སྐལ་དུ་གནང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཀ་ན་ཨན་དེའི་ས་མཚམས་བཞི་པ་རྟག་ཞིང་ནང་དུ
༣ ཡོང་བའི་དུས་སུ།༠ཁྱེད་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁ་གཞི་འབྲོག་སྟོང་ཅེན་ནས་ཨེ་དོམ་གྱི་འགྲམ་
༤ དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཡར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པར་བྱ།༠དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ས
མཚམས་ནི་ཨ་ཀྲབ་བིམ་ཅེན་འཛེག་གི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ འབོར་ཞིང་ཅིན་གྱི་ཟུར་ལ་འགྲོ་

པ་དང་། དེ་ནས་ཤར་རི་ཀ་དེ་ཤི་བར་ནེ་ཡའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པར་དགོས། ཡང་ན་ཧ་ཙར་ཨད་
དར་གྱི་ལམ་བརྒྱུད་ཅིང་ཨ་ཙ་མོན་དུ་ཕྱིན་པར་བྱ།༠ ཡང་ས་མཚམས་ནི་ཨ་ཙ་མོན་ ༥
ནས་འཁོར་ཏེ་ མི་སེར་གྱི་གྲོག་པོ་རུ་སོང་ནས། མཐར་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ཏ་ར་ཡོད་པར་བཀོད།
༠།ཡང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ལ་བལྟ་ན། ཁྱེད་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ ༦
ཡོད་པར་བྱ།༠ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་འདི། འདི་ཡོད་པར་བྱ། རང་གི ༧
ཕྱིར་རི་ཧོར་དུ་ཐིག་རྒྱབ་ཅིག །༠ རི་ཧོར་ནས་སོང་ནས་ཧ་མཐ་ཞང་དུ་འཛུལ་བར་དུ་ཐིག ༨
རྒྱབ་དང་། ས་མཚམས་ནི་མཐར་ནི་ཙེ་དད་དུ་ཡོད་པར་བྱ།༠ དེ་ནས་ས་མཚམས་ནི་ཛིཕ་རོན་དུ་རྒྱུད ༩
ནས། མཐར་ནི་ཧ་ཙར་ཨེ་ནན་དུ་ཡོད་པར་བྱ། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡོད་པར་
དགོས་སོ།༠།ཡང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་ཧ་ཙར་ཨེ་ནན་ནས་ཤེ་ཕམ་དུ་ཐིག་རྒྱབ་དགོས། ༡༠
༠།དེ་ནས་ས་མཚམས་ནི་ཤེ་ཕམ་ནས་ཨ་ཡིན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རིབ་ལ་རུ ༡༡
འབབ་པར་བྱ། ས་མཚམས་ཡང་འབབ་ཅིང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་མཚོ་ཆེ་ཀི་ནེ་རེ་ཐུ་ཕྱིན
པར་བྱ།༠ དེ་ནས་ས་མཚམས་ནི་ཡོར་དན་དུ་འབབ་པ་དང་། མཐར་ནི་ཚྭ་མཚོ་ལ་ཡོད་པར ༡༢
དགོས་སོ། །དེ་ནི་ཁྱེད་ཅག་གི་ཡུལ་དང་དེའི་མཐའ་འཁོར་བཞིའི་ས་མཚམས་ཡོད་པར་དགོས
སོ།༠ །ཡང་མོ་ཤེས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་བཀའ་གནང་ཞིང་གསུངས་པ། དེ་ནི ༡༣
ཁྱོད་ཚོ་ལ་རྟགས་རིལ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྡེ་དགུ་དང་སྡེ་ཕྱེད
ལ་སྐོར་བའི་དོན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝས་བཀའ་གནང་ངོ་།༠ །རུ་བེན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་རང་གི་ཡབ ༡༤
རྣམས་ཀྱི་ཁང་ཚང་བཞིན་དུ་དང་། །གད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་གི་ཡབ་རྣམས་ཀྱི་ཁང་པ་ཁང་པ
བཞིན་དུ་ཐོབ། མ་ན་ཤེའི་སྡེ་ཕྱེད་དེས་ཀྱང་རང་གིས་སྐལ་ཐོབ་བོ།༠ །སྡེ་གཉིས་དང་སྡེ ༡༥
ཕྱེད་དེས་ནི་ཡོར་དན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཡེ་རི་ཀོའི་འཁོར་དུ་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ
རང་གིས་སྐལ་ཐོབ་བོ།༠ །ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་ཞིང་གསུངས་པ།༠ ༡༦
ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཡུལ་ནི་སྐལ་དུ་བགོ་བར་བྱེད་པའི་མིའི་མིང་རྣམས་འདི་ཡིན། །བླ་མ་ཨེ ༡༧
ལི་ཨ་ཟར་དང་། ནུན་གྱི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨའོ།༠ །ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡུལ་ནི་སྐལ་ལ་བགོད་དུ་བགོ ༡༨
བའི་ཕྱིར་སྡེ་རེ་རེ་ནས་འགོ་པ་གཅིག་སྐུལ་དགོས།༠ མི་དེ་དག་གི་མིང་འདི་ཡིན། ཡུ་དྷ་ཡི ༡༩
སྡེ་ནས་ཡེ་ཕུན་ནེའི་བུ་ཀཱ་ལེབ།༠ ཤི་མོ་ཨོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་ནས་ཤེ་མུ་ཨེལ་ཨམ ༢༠
མི་ཧུད།༠ བེན་ཡ་མིན་གྱི་སྡེ་ནས་ཆེས་ལོན་གྱི་བུ་ཨེ་ལི་དད།༠ དན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་ནས་ ༢༡
གཙོ་ཆེ་བ་ཞིག །ཡོག་ལིའི་བུ་བུཀ་ཀི།༠ ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཞེན། མ་ན་ཤེའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ ༢༣
སྡེ་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཨེ་ཕོད་ཀྱི་བུ་ཧན་ནི་ཨེལ།༠ ཨེ་ཕྲེ་ཡིམ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་ནས ༢༤
གཙོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཤིབ་ཏན་གྱི་བུ་ཀེ་མུ་ཨེལ།༠ ཛ་བུ་ལོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་ནས་གཙོ་ཆེ་ཞིག ༢༥
པར་ནག་གི་བུ་ཨེ་ལི་ཚ་ཕན།༠ ཨི་ས་ཀར་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་ཞིག །ཨེ ༢༦
ཙན་གྱི་བུ་པལ་ཏི་ཨེལ།༠ ཨ་ཤེར་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་ནས་གཙོ་ཆེ་ཞིག །ཤེ་ལོ་མིའི་བུ ༢༧
ཨ་ཧི་ཧུད།༠ ནབ་ཐ་ལིའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་ནས་གཙོ་ཆེ་ཞིག །ཨམ་མི་ཧུད་ཀྱི་བུ་པེ་དཧེལ ༢༨
ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ།༠ །དེ་ནི་ཀ་ནན་ཡུལ་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་ས་སྐལ ༢༩
བགོ་བ་ཤའ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝས་བཀའ་སྩལ་བ་དེ་དག་གོ། ||

ལེའུ་སོ་ལྔ་པ། ||ཡང་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཐང་ལ་ཡོར་དན་གྱི་འགྲམ་དུ་ཡེ་རི་ཀོའི་ཐད་ཀར་ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་
ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་ཞིང་གསུངས་པ། ༠།ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་སྨྲོས་ཤིག །ཁྱེད་རྣམས་
ཀྱིས་བདག་ཁུ་ཐུབ་པའི་ནོར་སྐལ་ནས་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་དེའི་ནང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་གྲོང་
ཁྱེར་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཚོ་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལ་གཏོང་དགོས།
༠།ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་དེ་དག་ཁོ་རྣམས་ལ་དགོས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡུལ་འཁོར་ནི་ཁོ་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱུགས་དང་། རྫས་གང་ཡོད་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོད་པར་དགོ
སོ། ༠།ཡང་ཁྱེད་ཚོས་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལ་སྤྲད་པར་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡུལ་འཁོར་དེ་དག་ནི་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱོགས་རེ་ནས་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཁྲུ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ཡོད་པར་དགོས། ༠ ཡང་གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ལ་ཁྲུ་ཚད་ཀྱིས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཁྲུ་སྟོང་གཉིས་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཁྲུ་སྟོང་
གཉིས་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཁྲུ་སྟོང་གཉིས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཁྲུ་སྟོང་གཉིས་དང་། གྲོང་
ཁྱེར་ནི་དཀྱིལ་དུ་ཆུད་དགོས། དེ་ནི་དེ་དག་ལ་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་ཡིན་ནོ། ༠།ཡང་
ཁྱེད་ཀྱིས་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཐར་བ་གླིང་གི་
གྲོང་ཁྱེར་དྲུག་ཡོད་པར་དགོས། མི་བསད་མཁན་ནི་ཐར་པའི་ཕྱིར་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུག་པའི་ཕྱིར་
གཏོང་དགོས། དེ་མ་གཏོགས་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་དུང་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་སྤྲད་དགོས།
༠།ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལ་སྤྲད་པར་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ནི་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད
དོ། །དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ཡུལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་གཏོང་བར་དགོས། ༠ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་
བུ་ཚོས་བདག་ཁུ་ཐུབ་པ་དེའི་ནང་ནས་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་གྲོང་རྣམས་ལ་བལྟ་
སྟེ། མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་མང་པོ་ལེན། ཉུང་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་ཉུང་བ་ལེན་ཅིག །
རང་གི་ནོར་སྐལ་གང་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་རེ་རེས་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ནས་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལ་གཏོང
བར་བྱའོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ། ༠ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོ་
ལ་འདི་ཟེར་ཅིག །ཁྱེད་ཚོ་ཡོར་དན་ཆུ་རྒལ་ཞིང་ཀ་ནན་ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ།
༠།དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་ཕྱིར་ཐར་བ་གླིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་འདེམས་ཤིག །མི་ཞིག་གསོད
པར་མ་བསམས་ཀྱང་། བསད་པར་གྱུར་པའི་མི་དེ་ཐར་བའི་དོན་དུ་འབྲོས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར
རོ། ༠།གྲོང་ཁྱེར་དེ་དག་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་ཤ་ལན་ལེན་མཁན་ནས་ཐར་ས་ཞིག་ཡོད་པ་དང་།
མི་བསད་མཁན་དེ་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲེང་སྟེ་ཁྲིམས་མ་བཅད་པའི་བར་དུ་མི་འཆི
བའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་གཏོང་བར་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ནི་དྲུག་ཡོད་པར་དགོས།
༠།གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོར་དན་གྱི་ཆུ་རོལ་དུ་གཏོང་དགོས། ཡང་གྲོང་ཁྱེར་གསུམ
ཀ་ནན་ཡུལ་དུ་སྤྲོད་བར་སྩོལ། དེ་དག་ནི་ཐར་བ་གླིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཡིན་པར་དགོས
སོ། ༠།ཡིས་ར་ཨེལ་པའི་བུ་ཚོ་དང་། ཕྱི་མི་དང་། དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་རྗེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན
དུ་ཐར་དུ་འབྲོས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དྲུག་འདི་ཡིན་པ་དང་། མི་སུ་ཡང་གསོད་དུ་མ་བསམས་ཀྱང
བསད་པར་གྱུར་མཁན་དེའི་ནང་དུ་འབྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ལྕགས་ཀྱི་ལག
ཆ་ནས་དེ་ཡི་བཅོམ་དུ་བརྡུངས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ནི་མི་བསད་མཁན་ཞིག་ཡིན། མི་བསད་མཁན
དེ་ཅེས་ཀྱང་གསོད་པར་དགོས་སོ། ༠།ཡང་རྡོ་ལག་པ་ལ་ཡོད་པའི་རྡོ་ཞིག་གིས་བརྡུངས

ས་ཏྲེ་ཤེས་པ་ཡིན། ཁོ་ནི་མི་བསད་མཁན་ཡིན་ཏེ། མི་བསད་མཁན་དེ་ཅིས་ཀྱང་གསོད་པར་དགོས
༠།ཡང་ན་ཤིང་གི་མཚོན་གྱིས་འཆི་སྲིབ་པས། ཤིང་གི་མཚོན་ཞིག་གིས་བརྡུངས་པས་ཤི ༡༨
ན། དེ་ནི་མི་བསད་མཁན་ཡིན་ཏེ། མི་བསད་མཁན་དེ་ཅིས་ཀྱང་གསོད་པར་བྱའོ། ༠།ཁྲག ༡༩
ལན་ལེན་མཁན་དེས་རང་གིས་མི་བསད་མཁན་དེ་གསོད་པར་དགོས། ༠ ཡང་ན་ཞེ་སྡང ༢༠
གིས་དེ་ལ་ཁུལ་རྡེག་ས་བྱེད་དམ། སྐུ་གནས་བསྡད་པ་དང་གང་ཞིག་དེ་ལ་བརྒྱབ་པས་ཤི
ན། ༠།ཡང་ན་དགྲ་རྗེད་པའི་ངང་ནས་རང་གི་ལག་པས་བརྡུངས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ཤི་ན། ༢༡
བརྡུངས་མཁན་དེ་ནི་ཅིས་ཀྱང་གསོད་པར་བྱ། དེ་ནི་མི་བསད་མཁན་ཡིན་པས། ཁྲག་ལན
ལེན་མཁན་དེས་ཁོ་དང་ཐུག་མ་ཐག་ཅིས་ཀྱང་གསོད་དགོས་སོ། ༠།འོན་ཀྱང་ཞེ་སྡང་མེད་དེ ༢༢
གློ་བུར་དུ་དེ་ལ་ཁུལ་རྡེག་གམ། ༠ སྐུ་གནས་མ་བསྡད་དེ་རྡོ་རྒྱབ་པ་ནས་མི་ཞིག་འཆི་སྲིབ་པ། ༢༣
མི་དེ་མ་མཐོང་། དེའི་དགྲ་མ་ཡིན་པ། དེའི་གནོད་པ་མ་བཙལ་ཡང་། དེ་ལ་རྡོ་བརྒྱབ་ནས་ཤི
ན། ༠།དེ་ནས་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱིས་བསད་མཁན་དང་ཁྲག་ལན་ལེན་མཁན་གཉིས་ཀྱི་བར ༢༤
ལ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ ༠།ཚོགས་ཚོགས་ཀྱིས་མི་བསད་མཁན་དེ་ཁྲག ༢༥
ལན་ལེན་མཁན་གྱི་ལག་ནས་ཐར་བྱེད་པར་དགོས། ཡང་ཁོ་གང་དུ་འབྲོས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ
ཕྱིར་ལོག་བཏང་ནས། བྱུགས་པ་དམ་པས་སྣུམ་ལ་ཡོད་པའི་བླ་མཆེན་པོ་མ་ཤི་བར་དུ་དེའི
ནང་ན་གནས་པར་བྱའོ། ༠།འོན་ཀྱང་མི་བསད་མཁན་དུས་གང་ཡོད་ཀྱང་རང་ཐར་བའི ༢༦
གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཐོན་ཏེ་དེའི་མཐའ་ནས་ཕར་ཐལ་སོང་བ་དང་། ༠ ཁྲག་ལན་ལེན་མཁན ༢༧
དེས་ཁོ་བསད་ན། ཁྲག་དེ་ནི་ཁོ་ལ་ཕོག་མི་ཡོང་། ༠།ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེའི་བླ་མཆེན་པོ་མ ༢༨
ཤི་བར་དུ་རང་གི་ཐར་བ་གླིང་ལ་བསྡད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བླ་མཆེན་པོ་ཤི་བའི
རྗེས་ལ་མི་བསད་མཁན་དེ་རང་གི་ཞིང་ཁང་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་དགོས། ༠ དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོའི ༢༩
མི་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁང་པ་རེ་རེའི་ནང་ན་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་མཚམས་ཤིག་ཡིན་པར ༣༠
དགོས་སོ། ༠།འོན་ཀྱང་ལུས་ཀྱང་མི་ཞིག་གསད་ན། བསད་མཁན་དེ་དཔང་པོ་རྣམ་གྱི
ཁ་ལ་རྟེན་ཏེ་གསོད་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་དཔང་པོ་གཅིག་ནི་མི་སུ་ཞིག་འཆི་བའི་ཕྱིར
དཔང་པོ་བྱེད་པར་མི་དགོས། ༠ དེའི་སྟེང་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་འཆི་དགོས་པའི་བསད་མཁན་ཞིག ༣༡
གི་སྲོག་སླུད་མ་ལེན་ཅིག །དེ་ནི་ཅིས་ཀྱང་ཤི་དགོས། ༠ ཡང་རང་ཐར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ ༣༢
བྲོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་སླུད་ཅིག་མ་ལེན། བླ་མཆེན་པོ་མ་ཤི་ཚེ་ཡུལ་དུ་གནས་པའི་དོན
དུ་ལོག་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠།དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོས་གནས་པའི་ཡུལ་དེ་གྲིབ་ཅན་བྱེད་མི ༣༣
དགོས། གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྲག་ལ་རྟེན་ཏེ། ཁྲག་དེས་ནི་ཡུལ་གྲིབ་ཅན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང
ཁྲག་བླུགས་ཡོད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་ཕྱིར་ཁྲག་བླུགས་མཁན་དེའི་ཁྲག་འབབ་ཞིག་གིས་སྡིག
བཤགས་བྱེད་པར་ནུས་སོ། ༠།ཡང་ཁྱེད་གནས་པའི་ཡུལ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱོར་གྲིབ་ཅན་བྱེད་མི ༣༤
དགོས། ངའི་དེའི་དཀྱིལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་ཨི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས
ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་གནས་སོ།།

ལེ་ཚན་༣༦། ༄༅།ཡང་གི་ལེ་ཨད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་ཚོའི་འགོ་པ་རྣམ་ཀ། ༡

ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་ནས་བྱུང་བའི་མ་ན་ཤེ། མ་ན་ཤེ་དེའི་བུ་མ་ཀིར། མ་ཀིར་གྱི་བུ། མོ་ཤེ་
དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་ཚོའི་ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་ཆེ་བ་དག་གི་དྲུང་དུ་འོང་ནས།
༢ གསོལ་བ། ༠ ཡཧོ་ཝཱས་ངའི་ཇོ་བོ་ལ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་ཡུལ་ནི་རྒྱགས་རི་ལ་ནང་
ས་སྐལ་དུ་གཏོང་འདར་བཀའ་གནང་བྱུང་། ། ཡང་ཡཧོ་ཝཱས་ངའི་ཇོ་བོ་ལ། ངེ་ཚོའི་སྤུན་ཚོ་ལོ་
༣ ཕེ་ཧད་ཀྱི་ས་སྐལ་དེའི་བུ་མོ་རྣམས་ལ་གནང་དགོས་བཀའ་བསྩལ་ལོ། ༠ ། ཡང་དེ་དག་ཡིས་ར་
ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོའི་སྡེ་གཞན་ཞིག་གི་བུ་རྣམས་ལས་གང་ཞིག་གི་ཆུང་མ་ཡོད་ན། དེ་ནས་དེ་དག
གི་ས་སྐལ་ང་ཚོའི་ཕ་རྣམས་ཀྱི་ས་སྐལ་ལ་ནས་བླངས་དང་། དེ་དག་གི་སྡེ་ཚན་ཡིན་པ་དེ་ལ་
༤ སྣོ་བར་འགྱུར། ། དེ་ལྟར་ང་ཅག་གི་སོ་ཡི་ནོར་སྐལ་འཕྲི་བ་འབྱུང་ཡོང་། ༠ ། ཡང་ཡིས་ར་
ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་དུང་འབུད་པའི་ལོ་ནམ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཚེ། དེ་ནས་མོ་རྣམས་ཀྱི་ནོར་
སྐལ་མོ་རྣམས་ལ་གང་ཡོད་པའི་སྡེའི་ནོར་སྐལ་དུ་སྣོ་བར་འགྱུར་ལ། ། དེ་ལྟར་མོ་རྣམས་ཀྱི་
༥ ནོར་སྐལ་ནི་ངེད་ཀྱི་ཕ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་ཚོའི་ནོར་སྐལ་ནས་ལེན་ཞིང་འཕྲི་བར་འགྱུར། ༠ ། ཡང་མོ་
ཤེས་ཡཧོ་ཝཱའི་བཀའ་ནང་ལྟར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོ་ལ་བཀའ་གནང་ཞིང་སྨྲས་པ།
༦ ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ་ཚོའི་སྡེ་ནི་དྲང་པོ་གསུངས་སོ། ༠ ། ཡཧོ་ཝཱས་ཚ་ལོ་ཕེ་ཧད་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་
ལ་གཟིགས་ཏེ་ད་ལྟ་གསུང་བར་མཛད་པ་འདི་ཡིན། མོ་རྣམས་ཀྱིས་སུའི་ཆུང་མ་ཡིན་
པར་དགའ་བ་དེ་ནི་སྐྱི་གཡས་མ་ནཆོག ། ཡིན་ཀྱང་རང་གི་ཕ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྡེ་གཅིག་པོ་ལ
༧ ཁྱིམ་ཕྱུག་བྱེད་པར་དགོས། ༠ དེ་ལྟར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནོར་སྐལ་ནི་སྡེ་ནས
སྡེ་རུ་ཤོར་བར་མི་རུང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རེ་རེས་རང་གི་ཕ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་ཡི་ནོར་སྐལ་དུ
༨ སྦྱར་ཡོད་པ་ལ་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ ། ཡང་བུ་མོ་རེ་རེ་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོའི
སྡེ་གང་ཞིག་གི་ནང་ནོར་སྐལ་ཞིག་ཡོད་པ། དེ་ནི་རང་གི་ཕ་ཚན་གྱི་སྡེའི་བརྒྱུད་ལ་གཏོགས
པའི་མི་ཞིག་གི་ཆུང་མ་ཡིན་པར་བྱ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོའི་མི་རེ་རེས་རང་གི་ཕའི་ནོར
༩ སྐལ་བདག་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ ། དེ་ལྟར་ནོར་སྐལ་གང་ཡང་སྡེ་ཅིག་ནས་སྡེ་གཞན་གཅིག
ལ་ཤོར་མི་ཡོང་། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོའི་སྡེ་རྣམས་ནས་རེ་རེས་རང་གི་ནོར་སྐལ
༡༠ ལ་སྦྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ ། ཡཧོ་ཝཱས་མོ་ཤེ་ལ་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ། དེ་རང་བཞིན་དུ
༡༡ ཚ་ལོ་ཕེ་ཧད་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་སོ། ༠ ། མ་ཧ་ལ་དང་། ཐི་ར་ཚ་དང་། ཧོག་ལ་དང་།
མིལ་ཀཱ་དང་། ནོ་ཨ་ཚ་ལོ་ཕེ་ཧད་ཀྱི་བུ་མོ་ལྔ་ནི་རང་གི་ཕའི་སྤུན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་མར
༡༢ གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ ། དེ་དག་ནི་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ་མ་ན་ཤེ་དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་སོ་སོ་རུ་ཁྱིམ
༡༣ ཕྱུག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། ༠ ། དེ་དག་ནི་ཡཧོ་ཝཱས་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཐང་ཡུལ་དུ་ཡོར་དན་འགྲམ
ལ་ཡེ་རི་ཀོ་རྩ་མོ་ཤེ་རྒྱུད་དེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང
སྒྲུད་མཚམས་རྣམས་ཡིན་ནོ།། ༎

||བཀའ་ལུང་དམ་མོ་ཤེ་ཡི་མདོ་ལྔ་པ་ཆུ་བ

བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་༡། ||མོ་ཤེས་ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྨྲས་པའི་གཏམ་འདི་ལྟར་རོ། །གང་ ༡
ན་ཞེ་ན། ཡོར་དན་ཆུའི་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་འབྲོག་སྟོང་། སྲུ་གམ་འི་མཚོའི་ཐད་དུ་ཡ་ར་བ་དང
ཕ་ར་ན་དང་ཏོ་ཕེལ་དང་ལ་བན་དང་ཧ་ཙེ་རོད་དང་དི་ཟ་ཧབ་ལྟའི་བར་ལ་ཡོད་པའི་ཐང་ཆད་ཐུས་སོ། ༠ཧོ་རེབ་ནས་ ༢
རི་རྒྱུད་སེ་ཨིར་ཏུ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་ནས་ཀ་དེ་ཤ་བར་ནེ་ཡ་བར་དུ་ཞག་བཅུ་གཅིག་གི་ལམ་
ཡིན་ནོ། ༠།ཡང་ལོ་བཞི་བཅུ་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་དང་པོ་ལ་མོ་ཤེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས ༣
ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་གཏམ་བྱས་སོ།
༠།ཧེཤ་བོན་ན་གནས་པའི་ཨེ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་སི་ཧོན་བཅོམ་པ་དང་། ཨས་ཏ་རོད་དང་ཨེ་དྲེ་ཨི་ན ༤
གནས་པའི་བ་ཤན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོག་བཅོམ་པ་དུལ་ནས། ༠ མོ་ཤེས་ཡོར་དན་ཆུའི་ཕ་རོལ་ན་མོ ༥
ཨབ་ཡུལ་ན་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་འཆད་པར་བརྩམས་ཤིང་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་པ། ༠ ཡ་ཧོ་ཝཱ ༦
ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཧོ་རེབ་ལ་ངེད་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཅག་རི་འདི་ལ་མང་དུ་གནས
པས། ༠ ད་ལོག་ལ་འདི་ནས་ཆས་ཏེ་ཨ་མོར་པའི་རི་རྒྱུད་དང་། དེའི་ཡུལ་འཁོར་དང་། ཐང་དང་། ༧
རི་རྣམས་དང་སྨད་ཡུལ་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལ་གནས་པའི་མི་རྣམ
ཤེན། ཀ་ན་ཨན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དང་རི་ལི་བ་ནོན་དང་གཙང་པོ་ཡུ་ཕ་རད་ཟེར་བའི་གཙང་པོ་ཆེན
པོའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཞིག ༠།ཀྱེ་ཧོ་ངས་ཡུལ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་གོ། ངས་ཡུལ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི ༨
ཕ་མེས་ཨབ་ར་ཧམ་དང་། ཨི་སྣག་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འོང་བའི་བུ་བརྒྱུད་ལ
གཏོང་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བྱས་པ་དེ་རུ་སོང་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།
༠།ཡང་ངས་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ང་གཅིག་པུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་འགན་ཁུར ༩
མི་ནུས་སོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་རྣམས་སྤེལ་བས། ལྟོས་ཤིག་ཁྱེད ༡༠
རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ནི་དེ་རིང་གི་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ལྟར་ཡེ་ལ་ཏོ། ༠ ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ ༡༡
མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་གྲངས་སྟོང་འགྱུར་སྤེལ་ཞིང་། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཞལ་གྱིས
བཞེས་པ་བཞིན་དུ་བྱིན་རླབས་མཛད་པར་ཤོག་ཅིག ༠།ང་གཅིག་པུས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཉེན ༡༢
མོངས་དང་འགན་དང་རྩོད་པ་འཁུར་བར་ཇི་ལྟར་ནུས། ༠ རང་རང་གི་སྡེ་ལས་མི་མཁས་པ ༡༣
དང་བློ་གྲོས་ཅན་དང་། མིང་ཅན་ཡིན་པ་རྣམས་འདམ་པར་སྟོས། ངས་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་འགོ་བྱེད
དུ་བཞག་གོ་ཞེས་སྨྲས་པའི་ལན་དུ། ༠ དེའི་ལན་དུ་ཁྱེད་ཅག་གིས་ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ ༡༤
བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ངེད་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྨྲས་པས། ༠ ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་རྣམ ༡༥
ཀྱི་ནང་ནས་མི་མཁས་པ་དང་མིང་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཁྲིད་དེ། ཁྱེད་ཅག་གི་སྡེ་རྣམ་བཞིན
དུ་སྟོང་དཔོན་དང་། བརྒྱ་དཔོན་དང་། ལྔ་བཅུ་དཔོན་དང་། བཅུ་དཔོན་དང་། ལས་ཅན
པ་རྣམས་བསྐོས་པ་ཡིན། ༠ དེའི་ཚེ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་ལ་འདི་སྐད ༡༦

ཏུ། ཁྱེད་ཀྱི་སྨན་རྣམས་ཅི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ཞེན་ལ་མི་ཤེས་དང་དེའི་སྨན་གྱི་བར་དང་། དེ་དང་མཉམ་

༡༧ དུ་ཡོད་པའི་མི་ཡན་གྱི་བར་ལ་ཁྲིམས་དྲང་པོར་སྤྱོད་ཤིག ༠ །ཁྲིམས་ལ་སྤྱོད་སྐབས་སུ་མིའི་
ངོ་མི་སྐྱོང་ཞིང་། མི་ཆུང་བ་དང་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཉན་ཏོ། མི་ཞིག་གི་ངོ་ལ་འཇིགས་པའི་མི་
རིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞལ་ཆེ་གཅོད་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
།ཡང་ཁྱེད་ལ་ཐག་ཆོད་པར་དཀའ་བའི་སྐྱོང་རྒྱུ་ཞིག་འབྱུང་ན། ངའི་མདུན་དུ་ཁྱེར་ཤོག་དང་ངས་

༡༨ དེ་ལ་ཉན་པར་བྱའོ། ༠ །ཞེས་པའི་གཏམ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་དུ་

༡༩ དེའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ལ་གདམས་པ་ཡིན། ༠ དེ་ནས་ངེད་རྣམས་ཧོ་རེབ་ནས་ཆས་ནས་ཡ་ཧོ་
ཝ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་བསྒོ་བ་བཞིན་དུ་ཨེ་མོར་པའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཁྱེ་ཀུ་
ཤིང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་འབྲོག་སྟོང་ཆེ་བ་དང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ནས

༢༠ ཀ་དེ་ཤ་བར་ནེ་ཨ་རུ་ཕྱིན་ཏོ། ༠ །ཡང་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གྱི

༢༡ ངེད་ལ་གནང་བའི་ཨེ་མོར་པའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱེད་ཅག་འོངས་ནས་ཏེ། ལྟོས། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་
དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡུལ་དེ་གནང་བས། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མེས་ཀྱི་
དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་བཀའ་བསྒོ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་དུ་སོང་ལ། བདག་ཏུ་ཟུངས

༢༢ ཤིག འཇིགས་ཏེ་ཉམས་མ་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ཁྱེད་ཐམས་ཅད
ངའི་མདུན་དུ་འོངས་ཏེ་ངལ། ངེད་རང་གི་སྔོན་དུ་མི་འགའ་ཞིག་བཏང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས
ངེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་ལྟ་ཞུལ་བྱས་ནས་གང་ལམ་ལ་ངེད་ཕྱིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལམ་ནང་
ངེད་ལ་གྲོང་ཁྱེར་གང་རྣམས་འོང་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཕྲིན་ངེད་ལ་ཕྱིར་ཁྱེར་འོང་བར་དགོས

༢༣ སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ །གཏམ་དེ་ལ་ང་དགའ་བས་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་བཅུ་གཉིས་སྡེ་རེ་ལ

༢༤ མི་རེ་འདམས་སོ། ༠ །དེ་དག་སོང་ནས་རི་ཁྲོད་དུ་སོང་བ་དང་ཨེ་ཤ་ཀོལ་ཟེར་བའི་ལུང་པའི་

༢༥ བར་དུ་ཕྱིན་ཞིང་ལྟ་ཞུལ་བྱས། ༠ །དེ་དག་གི་ལག་པས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་ཐོག་ལས་བླངས་ནས
ངེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཁྱེར་འོང་ཞིང་ཡ་ཧོ་ཝ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ

༢༦ དེ་བཟང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་འཕྲིན་ངེད་ལ་ཕྱིར་ཁྱེར་འོངས་སོ། ༠ །འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས

༢༧ ཕྱིན་དུ་འགྲོ་བར་མ་དགའ་སྟེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་བཀྱོན་ཏོ། ༠ ཁྱེད
རང་གི་གུར་གྱི་ནང་ན་འཁར་ཞིང་ཡ་ཧོ་ཝ་ངེད་ལ་ཞེ་སྡང་བས་ངེད་ཨེ་མོར་པའི་ལག་ཏུ་སྤྲུལ

༢༨ ཏེ། ངེད་མེད་པར་མཛད་དུ་ངེད་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྲིད་པར་མཛད་དོ། ༠ །ཕྱིན་དུ་གར
འདོང་བར་བྱ། ངེད་ཀྱི་སྤུན་རྣམས་ཀྱིས་ངེད་རྣམས་ལ་ངེད་ལས་སྐུ་ཆེ་ཞིང་ལུས་གཟུགས
རིང་པོ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དང་ཉམས་མ་ཁའ་ལ་ཐུག་པའི་ལྕགས་རིས་བསྐོར་བ་རྣམས
དང་། ཨ་ན་ཀིའི་བུ་རྣམས་ཀྱང་ངེད་ཀྱིས་དེར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་ཤིང་ངེད་ཀྱི་ངོ་འཚབས་པར

༢༩ བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། ༠ དེ་ནས་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་མ་འཇིགས་པ་དེ་དག་ལ་མ་སྐྲག

༣༠ ཅིག ༠ ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཅག་གི་སྔོན་ལ་གཤེགས་ཏེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་འཐབ་པར་འགྱུར། ཡོང་གིས་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་ངོར་ཅི་དང་ཅི་མཛད་པ

༣༡ དང་། ༠ ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་འབྲོག་སྟོང་ན་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་བུ་འཁུར་བ་དང་འདྲ་བར་ཡ
ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་འགྲོ་བའི་ལམ་ཐོག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེད་ཚུ་འོང་བའི་བར་དུ

ཁྱེད་རྣམས་འཁྲུར་བར་མཛད་པ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ༠། ཡིན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ ༣༢
གཏམ་དེ་ཐོས་ཀྱང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལམ་ཉན། ༠ གང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར ༣༣
སྔར་འདེབས་པའི་གནས་ཤིག་འཚོལ་ཞིང་། ཁྱེད་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོན་དུ་མཚན་མོའི་དུས་སུ་མེ་
དང་། ཉིན་མོའི་དུས་སུ་སྤྲིན་ཕུང་ནང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྔོན་དུ་གཤེགས་སོ། ༠། ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས ༣༤
ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་གསན་པས་ཐུགས་ཁྲོས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། ༠ མི་རབས་ངན་པའི ༣༥
མི་འདི་རྣམས་ལས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་བཟང་པོ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་གང་
ཞེ་ན། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མེས་ལ་གཏང་ངོ་ཞེས་མནའ་བཟས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ༠།ཡེ་ཕུ་ནེའི་བུ་ཀ ༣༦
ལེབ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་དེ་མཐོང་སྟེ་ངས་དེ་དང་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་ཁོའི་རྐང་པས
གནོན་པའི་ཡུལ་གཏོང་བར་བྱའོ། །དེའི་མ་གཡེངས་པར་ཡ་ཧོ་ཝའི་རྗེས་བཞིན་བྱུང་བ་པའི
ཕྱིར་རོ་ཞེས་དབུ་མནའ་བཞེས་སོ། ༠། ཡང་ཁྱེད་ཕྱིས་ངོ་ལོག་བྱེད་སྐབས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝས་ང་ལ ༣༧
ཡང་ཐུགས་ཁྲོས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱང་དེར་འཇུག་པར་མི་རུང་ངོ་། ༠། ནུན་གྱི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨ ༣༨
ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲེང་བ་དེ་འཇུག་པར་འགྱུར། དེས་ནི་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ལ་ཡུལ་དེ་ས་སྐལ
དུ་སྟེར་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་དུས་རྒྱ་གཅིག ༠། ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་རྒྱུ ༣༩
བདག་ལ་བབ་ལྷུས་ཏེ། དེ་རྣམས་འཕྲོག་ཕྱིར་འགྱུར་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟེར་བ་འདི་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བུ
དེ་རིང་བཟང་པོ་འམ་ངན་པ་མི་ཤེས་པ་དག་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ངས་དེ་དག་ལ་ཡུལ་དེ་
གཏོང་ཞིང་དབང་བར་འགྱུར་རོ། ༠། ཁྱེད་རྣམས་ལོག་ལ་འབྲོག་སྟོང་གི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་མཚོ ༤༠
དམར་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་སྐྱ་སོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ༠། ཡང་དེའི་ལན་དུ་ཁྱེད ༤༡
ཚོས་ང་ལ་ངེད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བརྙས་ནས་སྡིག་པ་བྱས་པས་ངེད་རྩེར་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡ
ཧོ་ཝ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཅི་དང་ཅི་ངེད་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་འཐབ་པར
བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ལས་ཁྱེད་ལས་རེ་རང་གི་མཚོན་ཆ་བཅིངས་ནས་བསྐྱལ་མ་ལ་མ་ཉན
ཞིང་རི་ལ་ཕྱིན་དུ་སོང་ངོ་། ༠། དེའི་ཚེ་ཡ་ཧོ་ཝས་ང་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད ༤༢
དུ། མ་འགྲོ། འཐབ་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་མེད་པས་ཁྱེད་དགྲ་བོའི
མདུན་དུ་འཕམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སློས་ཤིག ༠། ངས་ཁྱེད་ལ་གཏམ་ཟེར ༤༣
ཡང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་མ་ཉན་ཏེ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་ནས། ང་རྒྱལ་སྐྱེད
བྱེད་རི་ལ་ཕྱིན་དུ་སོང་ངོ་། ༠། ཡང་ཨ་མོ་ར་པ་རི་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཁྱེད་ལ་འཐབ་པའི ༤༤
ཕྱིར་ཐོན་ནས། སྦྲང་མས་འདེད་པ་ལྟར་ཁྱེད་བཅག་ལ་བརྡས། སེ་ཨིར་ནས་ཧོར་མའི་བར
དུ་བརྡུང་ཞིང་དེད་དོ། ༠། ཡང་ཁྱེད་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ཡ་ཧོ་ཝའི་སྤྱན་སྔར་ངུས་ཀྱང་། ཡ་ཧོ་ཝས ༤༥
ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ལ་མ་གསན། རྣ་ན་དུ་འང་མ་བཟུང་ངོ་། ༠། དེ་ལྟར་ཁྱེད་དེར་གནས་པའི་ཞག ༤༦
རྣམས་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་དུ། ཀ་དེ་ཤ་ལ་ཞག་མང་པོ་གནས་སོ།།

ལེའུ་༢། ༄༅།། ཡང་ངེད་རྒྱ་ཞིང་ཡ་ཧོ་ཝས་ང་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོ ༡
དམར་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ འབྲོག་སྟོང་གི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་ཞག་མང་པོའི
བར་དུ་སེ་ཨིར་རི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་ནས་སོ། ༠། ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་ང་ལ ༢ ཁྱེད་རྣམས་རི ༢

༤ འདི་ལ་མང་པོ་འཁོར་བ་ཡིན། ང་ནི་ཚོགས་སུ་སོང་ཞིག ༠།ཡང་མི་ཚོགས་ལ་འདི་སྐད་དུ།ཁྱོད
དག་ནི་ཨེ་ར་ཎ་གནས་པའི་སྦྲུལ་རྣམས་ཤེ་ན། ཨེ་ས་པ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནས་རྒྱུ་
བར་བྱ་བས། དེ་དག་ཁྱོད་རྣམས་ལ་འཇིགས་པར་འགྱུར། དེ་དག་ལས་ཁྱོད་ཅག་རང་ལེགས་
༥ པར་སྡུངས་ཤིག ༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཨེ་ས་པ་ལ་སེ་ཨེ་ར་རི་རྒྱུད་བཏང་བས། ཁྱོད་རྣམས་
ལ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལས་རྐང་མཐིལ་གང་ཙམ་ཡང་ངས་གཏོང་བར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།
༦ ༠།དངུལ་གྱི་རིན་བཏང་ནས་དེ་དག་ལས་ལྟོ་ཟས་ཉོས་ནས་ཟ་བར་དགོས། དངུལ་གྱི་རིན་
བཏང་ནས་དེ་དག་ལས་ཆུ་ཡང་བསྙད་ནས་འཐུང་བར་དགོས་ཤེས་སྨྲ་བར་དགོས་སོ།
༧ ༠།གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཀྵ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པའི་ལས་ཐམས་ཅད
ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་དོ། །ཁོང་གིས་ཁྱོད་འབྲོག་སྟོང་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱུ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེས
གཟིགས་ཤིང་། ཡ་ཀྵ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལོ་བཞི་བཅུ་འདི་དག་གི་ནང་ཁྱོད་དང་
༨ འགྲོགས་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ཡང་ཁྱོད་ཅག་ལ་མ་ཟད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠།ཡང་ངེད
ཨེ་ལོད་དང་ཨེ་ས་ཕོན་གསེར་ནས་ཐང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ངེ་ཨེ་ར་ཎ་གནས་པའི
སྦྲུལ་རྣམས་ཨེ་ས་པ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ནས་མ་ཐར་སོང་བ་ལས་ལམ་འགྱུར་ཏེ་མོ་ཨབ་ཀྱི་
༩ འབྲོག་སྟོང་གི་ལམ་ལ་སོང་བ་ཡིན། ༠།ཡང་ཡ་ཀྵ་ལྷས་ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མོ་ཨབ་པ་རྣམས
མནོན། དེ་དག་ལ་དམག་ཡང་མ་འཐེན་ཞིག །ངས་ལོད་ཀྱི་ས་རྣམས་ལ་ཨར་ལྷ་བའི་ཡུལ
བདག་ཏུ་འཛིན་པར་བཏང་བས། དེ་དག་གི་ཡུ་ ལམ ལ་ཁྱོད་ལ་བྱིན་པར་གཏོང་བར་མི་བྱ།
༡༠ ༠།སྔོན་དུས་སུ་ཨེ་མིམ་ཟེ་བའི་མི་ཚོ་ཆེན་པོ་དང་མང་པོ་དང་ལུས་གཟུགས་རིང་པོ་ཨ་ན
༡༡ ཀེ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡུལ་དེར་གནས་པ་དང་། ༠ དེ་དག་ཨ་ན་ཀེ་རྣམས་དང་འདྲ་བར
རྒྱད་པ་རྣམས་སུ་བརྩི་བ་པར་འགྱུར་ཏོ། །དེ་དག་ལ་མོ་ཨབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཨེ་མིམ་ཟེ་མིང་
༡༢ བཏགས་སོ། ༠། ཡང་སེ་ཨེ་ར་ནི་སྔོན་དུས་སུ་ཧོར་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་།ཨེ་སའུ་ཀྱི་བུ་རྣམས་
ཀྱིས་ དེ་དག་བསྒྲད་ཕྱིང་ཡུལ་དེ་ལས་རང་གི་མདུན་ནས་མེད་པར་ཕུང་ནས་དེ་དག་གི་མལ
དུ་དེར་གནས་སོ། །ཨིས་ར་ཨེལ་ཀྱིས་ཡ་ཀྵ་ལྷས་དེ་དག་ལ་བདག་ཏུ་གནང་བའི་ཡུལ་ལ
༡༣ ཕྱས་པ་བཞིན་ནོ། ༠།ད་ལོང་ལ་གྲོག་པོ་ཟེ་རེད་ཀྱི་ཕར་ལ་རྒྱ་སོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ
༡༤ སྩལ་བས་ངེད་རྣམས་གྲོག་པོ་ཟེ་རེད་བརྒལ་ལོ། ༠།ངེད་རྣམས་ཀ་དེ་ཤ་བར་ནེ་ཨ་ནས
ཆས་པ་ནས་བརྒྱང་སྟེ་གྲོག་པོ་ཟེ་རེད་བརྒལ་བའི་བར་དུ་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་ཙམ་སོང
ངོ་། །དུས་དེའི་བར་དུ་ཡ་ཀྵ་ལྷས་དེ་དག་ལ་དམུམ་ནས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་དམག་མིའི
༡༥ མི་རབས་ཐམས་ཅད་སྒར་གྱི་ནང་ནས་མེད་པར་བྱས་སོ། ༠།ཡང་དེ་དག་མེད་པར་མཛད་དུ
སྒར་གྱི་ནང་ནས་འཇིགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཡ་ཀྵ་ལྷའི་ཕྱག་གིས་དེ་དག་ལ་བརྡེག་ལོ།
༡༦ ༡༧ ༠།ཡང་དམག་མི་ཐམས་ཅད་མི་སྡེའི་ནང་ནས་ཟད་ཅིང་ཤི་ནས་པ་རེ་ཚེ། ༠ ཡ་ཀྵ་ལྷས
༡༨ ང་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠ ཁྱོད་དེ་རིང་ཨར་ཞེས་པའི་མོ་ཨབ་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ནས
༡༩ བརྒལ་ནས། ༠ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་དང་ཉེ་བར་འོང་བས། དེ་དག་མ་འཚེ་བར
དམག་ཀྱང་མ་འཐེན། ངས་ཡུལ་དེ་ལོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་བཏང་བས།
ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་ཅང་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་གནང་བར་མི་བྱ་བའི

ཕྱིར་རོ། ༠།ཡུལ་དེ་ཡང་སྔར་བསྟམས་ཀྱི་ཡུལ་ནང་བསྡུ་བ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ན་གནས་པའི་ ༢༠
སྲིད་པ་རྣམས་ལ་ཨམ་མོན་པས་ཟམ་ཟུམི་པ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ༠།རིགས་བརྒྱུད་དེ་ནི་ཆེན་པོ་ ༢༡
དང་མང་པོ་དང་ལུས་གཟུགས་རིང་པོ་ཨ་ན་ཀ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །རིགས་བརྒྱུད
དེ་ནི་དེ་དག་གི་མདུན་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས་མེད་པར་མཛད་པས། དེ་དག་ཡུལ་དེ་ལས་བསྐྲད
ནས། དེ་དག་གི་མལ་དུ་དེར་གནས་སོ། ༠།དེ་བཞིན་དུ་སེ་ཨིར་ན་གནས་པའི་ཨེ་སའུ ༢༢
ཡི་བུ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་མཛད་ཅིང་། ཧོར་པ་དེ་དག་གི་མདུན་ནས་མེད་པར་མཛད་དེ།
དེ་དག་ཡུལ་དེ་ལས་བསྐྲད་ནས་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་དེ་དག་གི་མལ་དུ་དེར་གནས
སོ། ༠།དེ་བཞིན་དུ་ག་ཟ་ཡི་བར་དུ་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་ན་གནས་པའི་ཨ་བ་བི་པ་རྣམས་ ༢༣
ནི་ཀ་ཕ་ཐོར་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་ཀ་ཕཐོར་པས་མེད་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་མལ་དུ
དེར་གནས་སོ། ༠།ལངས་ནས་སོང་ལ་གྲོག་ཆུ་ཨར་ནོན་ལས་རྒལ་ཞིག །ཅི་ཧོ་ངས་ཧེཤ་ ༢༤
བོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་མོ་རི་པ་སི་ཧོན་དེའི་ཡུལ་དང་བཅས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་དོ། །ཡུལ
དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་རྒྱུག་ཅིག་དང་། དེ་ལ་དམག་བྱུང་ཞིག ༠།དེ་རིང་གི་ཉིན་པར ༢༥
ངས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་ན་གནས་པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཁྱེད་ལ་དངང་
སྐྲག་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐོས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་འདར་བ་དང་ཉམས་ང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ༠།ཡང་ངས་ཐག ༢༦
སྟོང་ཁེ་དེ་མོད་ཐང་ནས་ཧེཤ་བོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སི་ཧོན་གྱི་དྲུང་དུ་བང་ཆེན་རྣམས་བཏང་ནས་དེ
དག་གིས་བཟང་སྒྲོག་ཆེད་པའི་གཏམ་སྨྲ་ཞིང་། ༠ང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱུད་ཞིང་རྒྱ་ལམ་ལ ༢༧
འགྲུལ་ཏེ་གཡས་སམ་གཡོན་དུ་མི་བསྒྲུག་གོ ༠།ཁྱེད་ཀྱིས་ངས་དངུལ་གྱི་རིན་གཏོང ༢༨
ཞིང་ཟླ་ཟས་ཉོ་བར་བཅུག་ནས་ཟས་ཟ་བར་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱིས་ངས་དངུལ་གྱི་རིན་གཏོང་ཞིང
ཆུ་གཉང་ནས་ང་འཐུང་བར་འགྱུར། ངས་རྐང་ཐང་དུ་འགྲུལ་ཞིང་ཡར་འགྲོ་བ་འབའ་ཞིག་ལ
དགའོ། ༠།ཅི་ལྟར་སེ་ཨིར་ན་གནས་པའི་ཨེ་སའུ་ཡི་བུ་རྣམས་དང་། ཨར་ན་གནས་པའི་མོ ༢༩
ཨབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བ་དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ཡོར་དན་ཆུ་ལས་བརྒལ་ནས
ཡ་ཧོ་ཝ་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་གནང་ཞིག
ཅེས་ཞུས་སོ། ༠།ཡང་ཧེཤ་བོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སི་ཧོན་ངང་དེའི་ཡུལ་རྒྱུད་དེ་བར་འགྲོ་བར་མ ༣༠
གནང་ངོ་། །རེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་མངོན་པར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ
ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་པའི་དོན་དུ་དེའི་སེམས་ནི་སྲོང་ཞིང
སྙིང་སྲ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་ང་ལ་སྨྲས་ཤིག་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན ༣༡
དུ་སི་ཧོན་དང་དེའི་ཡུལ་ཁྱེད་ལ་གཏོང་བར་བརྩམ་མས་པས། ཁྱེད་ལ་དེའི་ཡུལ་ནོར་སྐལ
དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ཞུགས་ཤིག་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ༠།ཡང་སི་ཧོན ༣༢
རང་གི་མི་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སུ་ང་དང་དམག་འཐབ་ཏུ་ཡ་ཧ་ཙ་རུ་ཐོན་ནས།
༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ངེད་ཀྱི་དབང་དུ་གནང་བས། ཕ་རང་དང་བུ་རྣམས ༣༣
དང་མི་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་བྲལ་བ་ཡིན། ༠།ཡང་ངེད་ཀྱིས་དེའི་དུས་སུ་དེའི་གྲོང ༣༤
ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་བ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གང་ཡང་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དང་བྱིས་པ་རྣམས

༣༥ དང་བཅས་སུ་དམོད་པར་རྫས་ཤིང་མི་གཅིག་ཕྱུང་ལུས་སུམ་བརྒྱུག ༠། ལུག་སྤྲུགས་དང་བརྒྱད
༣༦ པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་བཅོམ་ནོར་འཕལ་ཞིག་ངེད་ཀྱི་ཕྱིར་བླངས་པ་ཡིན། ༠། གྲུག་པོ་ཨམ
ནོན་གྱི་ཕ་རོལ་གྱི་འགྲམ་ན་ཡོད་པའི་ཨ་རོ་ཨེར་དང་གྲུག་པོའི་འགྲམ་ན་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
ནས་བཟུང་སྟེ་གི་ལ་ཨད་ཀྱི་བར་དུ་ངེད་ཀྱིས་མ་ཐུབ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན།
༣༧ །ཡ་ཧོ་ཝ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐམས་ཅད་ངེད་ཀྱི་དབང་དུ་གནང་ངོ་། ༠། ཨམ་མོན་གྱི་
བུ་རྣམས་ཀྱི་ཡུ་ལ་དང་། གྲུག་པོ་ཡབ་བོག་གི་འཁོར་ཀུན་དང་། རི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་
ལ། ཡ་ཧོ་ཝ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་ལ་མ་གནང་ཞིང་ཁྱེད་ཉེ་བར་མ་འགྲོ་གསུངས་
པ་འཕལ་ཞིག་ཏུ་མ་སོང་བ་ཡིན།།

༡ ལེའུ་༣། །ཡང་ངེད་ཆས་པ་ལས་བ་ཤཱན་གྱི་ལམ་ལ་ཁྱེན་དུ་སོང་བས། བ་ཤཱན་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ཨོག་སྡེ་བ་རང་གི་མི་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པས་ངེད་ལ་དམག་འཐབ་ཏུ་ཨེ་དྲེ་ཨི་རུ་ཚུར་
༢ འོངས་སོ། ༠། དེའི་ཚེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡང་ང་ལ། ངས་དེ་རང་དང་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་དང་དེའི་ཡུལ་ཁྱེད་ཀྱི་
ལག་ཏུ་བཏང་བས་མ་འཇིགས་ཤིག །ཁྱེད་ཀྱིས་ཨ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་སི་ཧོན་ནི་ཧེས་བོན་ན་
༣ གནས་པ་ལ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་དེ་ལ་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ལོ། ༠། ཡང་
ཡ་ཧོ་ཝ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་བ་ཤཱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོག་དང་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་ངེད་ཀྱི་
ལག་ཏུ་གནང་བས་ངེད་ཀྱིས་དེ་ལས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པའི་བར་དུ་མེད་པར་བྱས་སོ།
༤ ༠། ཡང་ངེད་ཀྱིས་དེའི་དུས་སུ་ཁོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་བླངས་ནས། གྲོང་ཁྱེར་མ་བཅོམ་པ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ། བ་ཤཱན་ན་ཨོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པའི་ཨར
༥ གོབ་ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བླངས་སོ། ༠། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཐམས་ཅད་ལྕགས་རི་མཐོན་པོ་དང་
རྒྱ་སྒོ་དང་ཨར་ཤིང་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་ཡིན། རི་མ་གཏོགས་པར་ལྕགས་རི་མེད་པའི་ཡུལ
༦ ཚོ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠། ཡང་ངེད་ཀྱིས་ཧེས་བོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སི་ཧོན་ལ་བྱས་པ་བཞིན
༧ དུ་ངེད་ག་གི་གྲོང་ཁྱེར་རེའི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དང་ཕྲུག་པ་རྣམས་མེད་པར་བྱས་སོ། ༠། ཕྱུགས
༨ ཐམས་ཅད་དང་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་བཅོམ་ནོར་ངེད་ཀྱི་ཕྱིར་བླངས་པ་ཡིན། ༠། དུས་དེ་རང་ལ་ངེད
ཀྱིས་ཡོར་དན་ཆུའི་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་ལུང་པ་གྲུག་པོ་ཨར་ནོན་ནས་རི་ཧེར་མོན་གྱི་བར་དུ་ཨ
༩ མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལག་པ་ནས་ལེན་པ་ཡིན། ༠། ཧེར་མོན་དེ་སི་དོན་ཚོ་དེར་པ་རྣམས
༡༠ ཀྱིས་ཤི་རི་ཡོན་དང་ཨ་མོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེ་ནིར་ཞེས་བཏགས་སོ། ༠། ཐང་ལ་ཡོད་པའི་
གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་དང་གི་ལ་ཨད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་བ་ཤཱན་པ་ཨོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་
གྲོང་ཁྱེར་སལ་ཀ་དང་ཨེ་དྲེ་ཨི་ཡི་བར་དུ་བ་ཤཱན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ངེད་ཀྱིས་བླངས་སོ།
༡༡ ༠། བ་ཤཱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོག་གཅིག་པོ་སྔར་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མ་ནས་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟོས
ཤིག །དེའི་མལ་ཁྲི་ནི་ལྕགས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་མལ་ཁྲིའི་རིང་ཚད་མིའི་ཁྲུ་ཚད་བཞིན་དུ་ཁྲུ
དགུ། ཞིང་ཁྱད་ཁྲུ་བཞི་ཡིན་ཏེ། མལ་ཁྲི་དེ་ཨམ་མོན་གྱི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་རབ་བཱཧ་ན་བར་
༡༢ མེད་དམ། ༠། ཡང་དེའི་དུས་སུ་ངེད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ནས་གྲུག་པོ་ཨར་ནོན་གྱི་ཕ་
རོལ་ན་ཡོད་པའི་ཨ་རོ་ཨེར་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་རྒྱུད་གི་ལ་ཨད་ཀྱི་ཕྱེད་དང་དེ་ན་ཡོད་པའི་

[illegible]

སྤོང་ཆེར་རྣམས་ངས་ཏུ་བཅད་ནས་གཞན་ལ་བཏང་ངོ་། ༠།ཡང་གཞིལ་ཨིད་ཀྱི་ལྷག་མ་དང་ཨོག་གི་ ༡༣
རྒྱལ་ཁམས་པ་ཤན་ཐམས་ཅད་མ་ནི་ཤེའི་སྟོ་སྟེང་ལ་བཏང་ངོ་། ཡུལ་གང་ཞེ་ན། ཡུལ་འཁོར
ཨར་གོབ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཤན་ཡུལ་ཀུན་དང་བཅས་པའོ།
༠།མ་ནི་ཤེའི་སྒྲ་ཡ་ཨེར་ཀྱིས་ཨར་གོབ་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་རང་གི་མིང་བཞིན་དུ་མ ༡༤
ཤིན་ཏུ་བོད་ཡ་ཨེར་ཞེས་བཏགས་ནས་ཡུལ་འཁོར་ས་ཤུ་རི་དང་ཨ་ག་ཐེ་ཡི་ས་མཚམས་
ཀྱི་བར་དུ་བཟུང་ངོ་། ༠།ཡང་མ་གིར་ལ་ངས་གཞིལ་ཨིད་བཏང་ངོ་། ༠།ཡང་དུ་ཐེ་ན་དང་གད་ལ་ངས་ ༡༥ ༡༦
གཞིལ་ཨིད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒོ་པ་ཨར་ནོན་གྱི་བར་དུ་ལུང་པ་ཕྱེད་དང་། གླག་པོ་ཡབ་བོག་གི་བར
དུ་ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡོད་པའི་མཐའ་འཁོར་དང་། ༠ ཐང་དང་ཡོར་དན་ ༡༧
དང་དེའི་འགྲམ་གི་ནི་རེ་དབས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ཕི་ས་གའི་ཞབས་ཡོད་པའི་ཚྭའི་མཚོ་ཞེས་བྱ
བའི་ཐང་གི་མཚོའི་བར་དུ་བཏང་ངོ་། ༠།དེའི་ཚེ་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཡ་ཧོ་ཝ་ ༡༨
ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡུལ་འདི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གནང་ངོ་། ཁྱེད་ལས་དམག
འཐབ་ཏུ་རུང་བ་དཔའ་ རྒྱ་ལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་གོ་ཆ་བགོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི
བུ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་རིགས་སོ། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་བཟའ་ཟླ་རྣམས་དང་ཕྲུ་གུ ༡༩
རྣམས་དང་ཕྱུགས་འབབ་ཞིག་ངས་ཁྱེད་ལ་བཏང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལ་གནས་པར་གྱུར།
ངས་ཁྱེད་ལ་ཕྱུགས་མང་པོ་ཡོད་པར་ཤེས་སོ། ༠།ནམ་ཞིག་བར་དུ་འགྲོད་གོས་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ ༢༠
ཝས་ཁྱེད་དང་འདྲ་བར་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་རྣམས་ལ་ཡང་ངལ་གསོ་བ་གནང་ཞིང་། ཡ་ཧོ་ཝ་
ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡར་དན་རྒྱུའི་ཕ་རོལ་ན་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་དག་གིས
བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་བར་དུའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ངས་ཁྱེད་ལས་རེ་རེ་ལ་བཏང་བའི་ས་ཞིང་དང་
ཁང་པ་རུ་ཕྱིར་ལོག་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྒོ་ལགས་སོ། ༠།ཡང་དེའི་ཚེ་ངས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་ ༢༡
ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིས་ལ་ཅི་དང་ཅི་མཛད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་མ
མཐོང་ངམ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡ་ཧོ་ཝས
མཛད་པར་འགྱུར་རོ། ༠།དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ ༢༢
ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམག་བྱེད་པ་རྣམས་གཞིམ་མོ་ཞེས་བསྒོ་ལགས། ༠།དེའི་ཚེ་ང་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འདི་ ༢༣
སྐད་དུ། ༠།ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག །ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་མཐུ་ཆེ་བ་དང་ལྕགས་ཀྱི་ལག་པ་ནི ༢༤
ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱག་པ་ལ་སྟོན་པར་བརྩམས། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་ཆེ་བ་བཞིན་དུ
མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་ནམ་མཁའ་དང་ས་ལ་གང་ཡོད། ༠།བདག་ཡོར་དན་གྱི་ཕ་རོལ་ ༢༥
ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་བཟང་པོ། རི་རྒྱུད་བཟང་པོ་འདི་དང་རི་ལེ་བ་ནོན་མཐོང་བར་དགའ་འབབ
བདག་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་གནང་ཞིག་ཅེས་གསོལ་པས། ༠ ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ ༢༦
རྐྱེན་གྱིས་ང་ལ་ཁྲོས་ཤིང་ངའི་ཞུ་བ་ལ་མ་གསན་ཏེ་ཡ་ཧོ་ཝས་ང་ལ། དཆོག །ཆོ
བདེའི་གཏམ་ང་ལ་ལྷག་པར་མ་ཟེར། ༠།རི་ཕི་ས་གའི་རྩེ་མོ་ལ་འཛེགས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་མིག ༢༧
ནུབ་དང་བྱང་དང་ལྷོ་དང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཐེག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་ལྟོས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར
ཞེ་ན། ཁྱོད་ཡོར་དན་རྒྱུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར། ༠།ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་དབང་བསྐུར་ནས ༢༨
དེ་ལ་བརྟན་པོར་སྐུལ་ལ་དེའི་སྙིང་སྟོབས་སྤེལ་བར་ཆོས་ཤིག །དེ་ནི་མི་སྡེ་འདིའི་མདུན

དུ་སྐོར་ལ་ཕྲུ་འགྲོ་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་ནི་དེ་དག་གིས་བདག་ཏུ་འཛིན་དུ་འཇུག
(༢༠) པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠།དེ་ལྟར་ངེད་ལྕང་པ་རུ་པེད་ཕོ་ཡོར་རྒྱ་བའི་བདུད
གནས་སོ།།

(༡) ལེའུ་༥༨། ༎དགེ་ཡིས་རབ་ཨ་ལ་ངས་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པའི
ཁྲུད་མཚམས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་ལ་ཉན་ཅིག །གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་འཚོ་བ་དང་། ཡ་ཀོ
ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་པ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་དུ་འཇུག་ཅིང
(༢) བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ངས་ཁྱེད་ལ་བསྒྲུབ་པའི་བཀའ་དེ་ལ་མ་སྣོན་དེ་ལྟ་ཡང
མ་འཕྲི་བར་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་དེས་ཁྱེད་ལ་བསྒྲུབ་པ་རྣམས
(༣) སྲུངས་ཤིག ༠།ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་ནི་ཡ་ཀོ་ལྷས་བ་ཨལ་པེ་ཨོར་གྱི་ཕྱིར་ནི་དང་ཅི་མཛད
པ་མཐོང་བ་ཡིན། མི་གང་ཡང་བ་ཨལ་པེ་ཨོར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད
(༤) ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་མེད་པར་མཛད་དོ། ༠།ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན
(༥) མཆོག་ལ་རྟེན་པ་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་གསོན་ནོ། ༠།སྤྱི་ཀ་ཡ་ཀོ་ལྷ་ངའི
དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་དུ་ངས་ཁྱེད་ལ་ཁྲུད་མཚམས་དང་བཀའ
ཁྲིམས་བསླབས་སོ། །ཁྱེད་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དེར་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད
(༦) པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།དེ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ནན་ལ་སྲུངས་ཤིག །དེའི་མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང
ངར་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་བློ་གྲོས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་ཐམས་ཅད
ཐོས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། མི་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ཤེས་རབ་དང་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་ངེས
(༧) སོ་ཞེས་སྨྲ་བར་འགྱུར་རོ། ༠།ཅི་ལ་ཞེ་ན། ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་ཀྱིས་ཞིང་ལ་ནམ
(༨) གསོལ་བ་འདེབས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ང་ལ་ཉེ་བ་ལྟར་མཛད་དེ། ༠།མི་བརྒྱུད་ཆེན
པོ་གཞན་ཞིག་དེ་ལྟ་བུའི་དཀོན་མཆོག་དང་ལྡན་པ་གང་ཡོད་པ་ངས་སྟེར་ལ་དེ་རིང་གཏན
ལ་འབེབས་པའི་ཁྲུད་མཚམས་དང་ཁྲིམས་དྲང་པོ་རྣམས་དང་འདྲ་བའི་བཀའ་ཁྲིམས
(༩) དང་ལྡན་པའི་མི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་གང་དུ་ཡོད། ༠།འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བའི
ཅ་བ་རྣམས་མི་བརྗེད་པ་དང་ཁྱོད་མ་འཚོ་བའི་བར་དུ་ཁྱེད་རང་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་ནས་འཚོར
བར་མི་འཇུག་གོ །ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་ལ་སྟོན་པ་ལ་དྲན
(༡༠) རྗེས་ལ་སེམས་སྲུངས་ཤིག ༠།ཉིན་པ་གང་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི
སྤྱན་སྔར་ཧོ་རེབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྡོང་བའི་ཉིན་མོར་ཡ་ཀོ་ལྷས་ང་ལ་མི་སྡེ་ངའི་ཕྱིར་སྡུས་དང
དེ་དག་ས་ལ་གནས་འཚོ་བའི་བར་དུ་ང་ལ་འཇིགས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་རང་གི་བུ་རྣམས་ལ
སློབ་པའི་ཕྱིར་ངས་དེ་དག་གིས་ཐོས་བརྒྱུ་ཡིན་པའི་བཀའ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ
(༡༡) སྩལ་ཏོ། ༠།ཡང་ཁྱེད་ནི་བར་འོངས་ཏེ་རི་འི་རྩ་བའི་མདུན་དུ་བསྡད་པའི་ཚེ། རིའམ་མཁའི
(༡༢) གཞུང་གི་བར་དུ་མེས་འབར་བ་དང་། སྨག་སྤྲིན་དམུན་པ་ལྗིད་ནས་ལྡང་ངོ་། ༠།ཡང་མེའི
དཀྱིལ་ནས་ཡ་ཀོ་ལྷས་ཁྱེད་ལ་གསུངས་པ་དང་། གསུང་གི་སྒྲ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་ཀྱང་། སྐུ
(༡༣) མ་གཏོགས་པར་སྐུ་གཟུགས་གང་ཡང་མ་མཐོང་། ༠།ཡང་ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཁལ་ཆད

ཞིང་བཀའ་བཅུ་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བསྒྲགས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་དགོས་ཞེས་བཀའ་
ཀྱང་ཞལ་ནས། རྡོ་ལེབ་གཉིས་ཀྱི་ཁར་བྲིས་པར་མཛད་དོ། ༠། དེའི་ཚེ་ཡ་ཧོ་ཝས་ང་ལ། དེ་དག་ལ་ ༡༤
སྲིད་མཚམས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྟོན་ལ། ད་དག་གང་གི་ཡུལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་ཕ་
རོལ་ཏུ་འགྲོན། ཡུལ་དེ་ན་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། ༠། དེ་བས་ ༡༥
ན་ཡ་ཧོ་ཝས་ཧོ་རེབ་ལ་མེའི་དཀྱིལ་ནས་གསུང་མཛད་པའི་ཉིན་མོར་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟུགས་
བརྙན་གང་ཡང་མ་མཐོང་བས། ༠ ཁྱེད་ཀྱིས་རང་སྐྱིད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་སྐུ་འདྲ་ ༡༦
ཞིག་བཟོ་བ་ལས་རང་གི་སེམས་ཞིབ་པར་སྲུངས་ཤིག །སྐུ་འདྲ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་བརྙན་
ཕོའི་དཔེ་དབྱིབས་གང་རུང་དང་། མོ་མོའི་དཔེ་དབྱིབས་དང་། ༠ ས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་དུད་འགྲོ་ཡི་དཔེ་དབྱིབས་ ༡༧
གང་རུང་དང་། བར་སྣང་ན་འཕུར་བའི་འདབ་ཆགས་ཀྱི་དཔེ་དབྱིབས་གང་རུང་དང་། ༠ ས་ལ་ལྟོ་ ༡༨
འགྲོའི་དཔེ་དབྱིབས་གང་རུང་དང་། སའི་འོག་ན་ཡོད་པའི་ཉའི་དཔེ་དབྱིབས་གང་རུང་ངོ། ༠། ཡང་ཁྱེད་ ༡༩
ཀྱིས་མིག་གནམ་མཁའི་སྟེང་ལ་འདེགས་ཤིང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་
ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་ན་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བགོས་པར་མཛད་པའི་ཉི་
མ་དང་ཟླ་བ་དང་སྐར་མ་རྣམས་ཞིང་། ནམ་མཁའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་
ཞིང་ལྟ་བ་ལོག་ནས་དེ་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་གཡོག་བྱེད་པ་ལས་སྲུངས་ཤིག ༠། ཡང་ ༢༠
ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱེད་རྣམས་བཟུང་ནས། དེ་རིང་གི་ཞག་ལ་འདི་ང་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཡིན་གིས་བདག་
ཏུ་མཛད་པའི་རིགས་བརྒྱུད་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ལྕགས་ཀྱི་མེ་ཐབ་ཀྱི་ནང་ནས་
བཏོན་པར་མཛད། ༠། ཡང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཡ་ཧོ་ཝས་ང་ལ་ཐུགས་ཁྲོས་ཤིང་ང་ ༢༡
ཡོར་དན་ཆུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་མི་འགྲོ་སྙ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ནོར་སྐལ་
དུ་གནང་བའི་ཡུལ་བཟང་པོ་དེར་ཕྱིན་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དབུ་མནའ་བཞེས་སོ། ༠ །ངའི་ ༢༢
ཡུལ་འདི་ན་འཆི་སྙ་ཡོར་དན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་མི་འགྲོའོ། ཁྱེད་འགྲོ་ཞིང་ཡུལ་བཟང་པོ་དེ་
བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། ༠། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་དང་མཛད་པའི་ ༢༣
ཁ་ཆད་བརྗེད་དེ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀག་པའི་སྐུ་འདྲ་འམ་རྣམ་ཞིག་
གི་དཔེ་དབྱིབས་གང་ཡང་བཟོ་བ་ལས་སྲུངས་ཤིག ༠། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་ཟ་ ༢༤
བའི་མེ་ལྟ་བུ་དང་། དཀོན་མཆོག་འཁྲན་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠། ཁྱེད་ལ་ ༢༥
བུ་རྣམས་དང་། བུ་རྣམས་ཀྱི་བུ་རྣམས་བྱུང་བ་དང་ཡུན་རིང་ཞིག་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པར་
འགྱུར་བའི་ཚེ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་སྐྱིད་པར་བྱེད་དེ་སྐུ་འདྲ་འམ་རྣམ་ཞིག་གི་དཔེ་དབྱིབས་
གང་ཡང་བཟོས་པས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ངན་པ་སྤྱོད་ཅིང་ཁོང་གི་
ཐུགས་ཁྲོ་དཀྲུགས་ན། ༠ ངས་དེ་རིང་གི་ཞག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་གནམ་མཁའ་དང་ས་དཔང་ ༢༦
པོར་འཇུག་སྟེ་ཁྱེད་མྱུར་དུ་གང་གི་ཡུལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡོར་དན་ཆུའི་ཕ་
རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་དེའི་ནང་ན་ཁྱེད་རྣམས་ནི་ཡུན་རིང་ཞིག་ཏུ་མ་གནས་པར་ཕུང་ནས་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། ༠། ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱེད་མི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་འཐོར་བར་མཛད་ ༢༧
དེ། གཞན་མི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱེད་སྐྱོད་པར་འགྱུར་བ་དེར་ཁྱེད་
གྲངས་ཉུང་བ་འབའ་ཞིག་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། ༠། དེར་ཁྱེད་ཀྱིས་མིས་བཟོས་པའི་ལྷ་རྡོ་དང་ ༢༨

ཤིང་ནས་བཟོས་པ་མིག་མི་མཐོང་བ། ཟླ་བ་མི་ཐོས་པ། ཁ་ཟས་མི་ཟ་བ། སྣུམ་མི་སྣུམ་པ་
༢༩ རྣམས་ལ་གཡོག་བྱའོ། ༠།ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་འཚོལ་ན།
༣༠ གལ་ཏེ་སྙིང་ཚང་མ་དང་སེམས་ཚང་མ་ནས་འཚོལ་ན་རྙེད་པར་འགྱུར་རོ། ༠།ཁྱེད་སྡུག་བསྔལ་
མྱོང་ཞིང་མཐའ་མའི་དུས་སུ་གཏམ་དེ་རྣམས་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ལ་འབྱུང་བའི་ཚེ་གལ་ཏེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་
༣༡ ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་སུ་སླར་ཏེ་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ན། ༠ ཡ་ཧོ་ཝཱ་
ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དགོངས་པ་ལགས་པས། ཁོང་གིས་
ཁྱེད་མི་སྤོང་། མི་ཤི་གཉེན་དུ་མནའ་བཞེས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མེས་དང་མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་དེ
༣༢ ཐུགས་གཡེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༠།འོན་སྔོན་འདས་པའི་དུས་སུ་ཁྱེད་དང་ཐུང་མ་གསོན་
པའི་ཚེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་གཞི་ལ་ཐོག་མར་མི་བཟོ་བཀོད་པའི་ཉིམ་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་
མཁའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཕྱོགས་གཞན་མའི་བར་དུ་འདི་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ
༣༣ ཐོས་པར་གྱུར་པ་འདྲིས་ཤིག ༠།ཁྱེད་དང་འདྲ་བར་མི་བརྒྱུད་གཅིག་གིས་མེའི་གཞུང་ལས་
༣༤ དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་བ་ཐོས་ནས་འཚོའམ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་
སེར་ཡུལ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་ངོར་ཅི་དང་ཅི་ཁྱེད་ལ་མཛད་པ་དང་འདྲ་བར་དཀོན་མཆོག་གིས་
མི་བརྒྱུད་ཅིག་མི་བརྒྱུད་གཞན་ཞིག་གི་དབུས་ནས་ཉམས་ཚོད་བཞིན་པའི་ཐབས་དང་ལྟས་
དང་ཐེབ་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དང་དམག་དང་མཐུ་ལྡན་པའི་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་དང་ཕྱག་བསྐྱལ་ཆེ་བ
༣༥ རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནམ་འདམ་པར་མཛད་པ་ཡིན། ༠།ཁྱེད་ལ་དེ་བསྟན་པར་གྱུར
པའི་དོན་ནི། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ནི་དཀོན་མཆོག་ལགས་ཤིང་ཁོང་མ་གཏོགས་པར་དཀོན་མཆོག་གཞན
༣༦ ཞིག་མེད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ༠།ཁྱེད་ལ་ཞལ་གདམས་མཛད་པའི་ཕྱིར་
ནམ་མཁའ་ལས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཁྱེད་ལ་ཐོས་སུ་བཅུག །ས་ཐོག་ཁོང་གི་མེ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་
༣༧ མཐོང་དུ་བཅུག །ཁོང་གི་བཀའ་མེའི་གཞུང་ལས་ཐོན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་སོ། ༠།ཡང་ཁོང་
གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མེས་ལ་བྱམས་པས། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་རྗེས་སུ་དེ་དག་གི་ས་
བོན་འདེམས་ནས། ཁོང་མཉམ་པོ་བཞུགས་ཤིང་རང་གི་དབང་ཆེ་བས་ཁྱེད་མི་སེར་ཡུལ་ནས
༣༨ ཁྲིད་དོ། ༠།ཁྱེད་ལས་མི་བརྒྱུད་ཆེ་བ་དང་དབང་ཅན་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་སྔོན་དུ་བསྐྲད་ནས། ཁྱེད་
ནང་དུ་འཁྲིད་པ་དང་། ཁྱེད་ལ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ས་སྐལ་དུ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་
༣༩ རིང་གི་ཉིན་མོ་ལ་ཡོད་དོ། ༠།དེ་བས་ན་ཡ་ཧོ་ཝཱ་མ་གཏོགས་པར་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་དང་
འོག་གི་ས་དཀོན་མཆོག་གཞན་སུ་ཡང་མེད། དེ་ནི་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་སེམས་ལ་སྙིང་ལ་ཚོང
༤༠ ཞིག ༠།ཡང་ཁོང་གི་ཁྲིམས་མཚམས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་སྐྱལ་བ་རྣམས་སྲུང
ཤིག །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་ཁྱེད་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་ཀྱི་
དཀོན་མཆོག་གིས་དུས་རྒྱུན་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་དེར་ཡུན་རིང་པོར་འཚོ་བར་འགྱུར་
༤༡ རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ༠།དེའི་འོག་ཏུ་མོ་ཤེས་ཡོར་དན་ཆུའི་ཕ་རོལ་ན་ཤར་ཕྱོགས་སུ
༤༢ གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་འདམས་སོ། ༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་སྔོན་
ནས་འཁོན་མེད་པར་མ་ཤེས་པར་བསད་མཁན་དེ་ཤོར་ཏེ། གལ་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་དག་ལས་
གཅིག་ཏུ་འབྲོས་ན་གསོན་པོར་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠། གྲོང་ཁྱེར་ གང་ཞེ་ན། རུ་བེན་པ་རྣ

ཀྱི་ཁྲིད་དུ་ཐང་སྐོང་ལ་འགྲོག་སྐོང་ནི་ཚེར་དང་། གད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་གེལ་ཨ་དྭན་རམ་ཏོད
དང་། མ་ན་ཤེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་བ་ཤཱ་ན་བ་གོ་ལན་ཞིས་བྱ་བའོ། ༠ དེ་ནི་མོ་ཤེ་ལ་ཡི་ཧྲ་ཡེལ་ ༤༤
ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས་སོ། ༠ །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་སི་ ༤༥
སེར་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་ལ་ཏུ་ཐོན་ནས། མོ་ཤེ་དེ་དག་ལ་བསྟན་པའི་དཔང་མཛད་རྣམས་དང་སྲིད་
མཚམས་རྣམས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ཡིན། ༠ །གནས་གང་ན་བསྟན་ཞེ་ན། ཡོར་དན་རྒྱུའི་ ༤༦
ཕ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་ལུང་པ་བེད་པེ་ཨོར་གྱི་ཐད་དུ་ཧེས་བོན་དུ་གནས་པའི་ཨེ་མོར་པའི་རྒྱལ་
པོ་སི་ཧོན་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་ཏོ། །མོ་ཤེ་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་
ནས་ཐོན་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལས་རྒྱལ་ནས། ༠ །དེ་དང་བ་ཤཱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་གེ་ཨེ་མོར་པ་ ༤༧
རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོར་དན་རྒྱུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་བདག
ཏུ་བཟུང་ངོ་། ༠ །ཡུལ་དེ་ནི་གྲོག་པོ་ཨར་ནོན་གྱི་འགྲམ་ན་ཡོད་པའི་ཨ་རོ་ཨེར་ནས་ཧེར་མོན་ ༤༨
རི་བའི་རི་སི་ཡོན་གྱི་བར་དུ་དང་། ༠ ཡོར་དན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཐང་ཐམས་ ༤༩
ཅད་དང་འདི་པེས་ག་ཡི་ངོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཐང་གི་མཚོའི་བར་དུ་འདུག་གོ།

ལེའུ་༥། ||ཡང་མོ་ཤེས་ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་བོས་ནས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས ༡
སྨྲས་པ། ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ་དེ་རིང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་རྣ་བར་སྒྲ་བའི་སྲིད་མཚམས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་
ལ་ཉན་ལ་སློབ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ར་སྤྱོས་ཤིག ༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཧོ་རེབ ༢
ལ་ངེད་དང་ཞལ་ཆད་མཛད་དོ། ༠ །ངེད་ཀྱི་ཕ་མེས་དང་ཡ་ཧོ་ཝས་ཞལ་ཆད་འདི་མཛད་ཀྱིས། ངེད ༣
རང་དེ་རིང་འདི་རུ་གསོན་པོར་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཞལ་ཆད་མཛད་པ་ཡིན། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝས ༤
ཞལ་ངོས་སུ་མེའི་དཀྱིལ་ནས་རི་ལ་ཁྱེད་ལ་གསུང་གླེང་མཛད། ༠ །ཡང་ཁྱེད་མེས་འཇིགས་ཤིང ༥
རི་ལ་མ་འཛེགས་པས། ངས་ཁྱེད་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་སྒྲོག་པའི་དོན་དུ་དེའི་དུས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝ་དང
ཁྱེད་ཀྱི་བར་ལ་འགྲེང་བསྡད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ། ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི ༦
དཀོན་མཆོག་ལགས་པས། ཁྱོད་མི་སེར་ཡུལ་བྲན་བྱེད་པའི་ཁང་པ་ནས་བཏོན་པ་ཡིན། ༠ །ངམ ༧
གཏོགས་པར་གཞན་ལྷ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་རང་རྟེན་པར་མི་དུང་། ༠ །སྐུ་འདྲ་དང་། སྟེང་གི་ནམ་མཁའ ༨
འམ། འོག་གི་ས་འམ། ས་འོག་གི་ཆུ་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་གི་གཟུགས་བརྙན་གང
ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་བྱེད། ༠ །དེ་ལ་ཕྱག་མ་འཚལ། རིམ་གྲོ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ ༩
ན། ང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་འགྲན་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཕ་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་པའི
དོན་དུ་བུ་ང་ལ་སྡང་བ་རྣམས་ལ་བུ་ཚ་རབས་ག་སུམ་བཞི་འི་བར་དུ་ཆར་པས་གཅོད། ༠ །ང་ལ ༡༠
ཆགས་ཤིང་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བུ་ཚ་རབས་སྟོང་གི་བར་དུ་བརྩེ་བར་བྱེད་དོ། ༠ །ཡ ༡༡
ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་དོན་མེད་ལ་མ་ལེན་ཞིག །གང་ལ་ཞེ་ན། སུས་ཀྱང་ཁོང་གི
མཚན་དོན་མེད་ལ་ལེན་པ་དེ་ཡ་ཧོ་ཝས་སྐྱོན་མེད་དུ་བྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི ༡༢
དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཤབ་བད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དམ་པར་སྲུང་ཞིག །
ཞག་དྲུག་ནང་འབད་ཅིང་རང་གི་ལས་ཚང་མ་སྒྲུབས་ཤིག ༠ །འོན་ཀྱང་ཞག་བདུན་པ་ནི་ཡ ༡༣ ༡༤
ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཤབ་བད་ཡིན་པས། ཁྱེད་རང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་དང་། བུ་མོ་དང་།

གཡོག་པོ་དང་། གཡོག་མོ་དང་། གླང་དང་། བོང་བུ་དང་། ཕྱུགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་
ཁང་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱི་མི་ཡང་ལས་གང་ཡང་མ་བྱེད་དེ་ཁྱོད་རང་དང་འདྲ་བར་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག
༡༥ པོ་དང་གཡོག་མོ་ངལ་གསོ་བའི་རིགས་སོ། ༠། ཁྱོད་མི་སེར་ཡུལ་ན་གཡོག་པོ་བྱས་ནས། ཡ
ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱག་མཐུ་ལྡན་བརྒྱུད་པས་དེ་ལས་ཕྱིར་ལ་ཁྲུ་བཏོན་པ་དེ་
དྲན་ཞིག །དེའི་དོན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཤབ་བད་ཀྱི་ཉིན་མོ་སྲུང་ཞིག་ཅེ
༡༦ བཀའ་གནང་ངོ་། ༠། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་
ཕ་མ་གཉིས་ལ་བཀུར་སྟི་ཆོས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་གནང་
༡༧ བའི་ཡུལ་ནང་བདེ་བར་གནས་ཏེ་ཚེ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། ༠། མི་མ་གསོད། ༠། ལོག་གཡེམ་
༡༨ ༡༩ ༢༠ མ་སྤྱོད། ༠། མ་རྐུ། ༠། རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་པ་ལ་རྫུན་གྱི་དཔང་པོ་མ་བྱེད། ༠། ཁྱིམ་མཚེ
༢༡ ས་པའི་ཆུང་མ་ལ་མ་སྲེད་ཅིག །ཁྱིམ་མཚེས་པའི་ཁང་པ་དང་། ཞིང་དང་། གཡོག་པོ་དང་།
གཡོག་མོ་དང་། གླང་དང་། བོང་བུ་དང་། ཁྱིམ་མཚེས་པའི་ཅི་ཡོད་ཆད་ལ་མ་རྔམ་ཞིག །
༢༢ ༠། ཅེས་པའི་བཀའ་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝས་རི་ལ་མེ་དང་སྤྲིན་པ་དང་མུན་པ་ཤིན་ཏུ་མུན་ནག
གི་དཀྱིལ་ལས་གསུང་ཆེན་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མཛད་དེ་དེ་བས་ལྷག
པར་མ་གསུངས། ཡང་བཀའ་དེ་རྣམས་རྡོ་ལེབ་གཉིས་ཀྱི་ཁར་བྲིས་པར་མཛད་ནས་ང
༢༣ ལ་གཏད་སྦྱང་། ༠། ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་མུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གསུང་ཐོས་ཏེ། རི་ལ་མེ་འབར་
བའི་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་སྣེ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒན་པོ་རྣམས་ང་དང་ཉེ་
༢༤ བར་འོངས་ཏེ། ༠ ཀྱེ་ཧོ་ཡ་ཧོ་ཝ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་དང་
མངའ་ཐང་ངེད་ལ་བསྟན་ཏེ། ཁོང་གི་གསུང་མེའི་དཀྱིལ་ནས་ངེད་ཀྱིས་ཐོས་པས། དཀོན
མཆོག་གིས་མི་ལ་གསུང་མཛད་ཀྱང་མི་གསོན་པར་གནས་པར་ངེད་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་ཉི
༢༥ མ་ལ་མཐོང་ངོ་། ༠། ད་གང་གི་དོན་དུ་ངེད་འཆི་བར་དགོས། མེ་ཆེན་པོ་འདིས་ངེད་ཟ་ཡོང་
གལ་ཏེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ད་དུང་ཐོས་ན་ངེད་འཆི་བར་འགྱུར
༢༦ རོ། ༠། དེ་ཙེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་གསོན་པོའི་གསུང་མེའི་དཀྱིལ་ནས་མཛད་
༢༧ པ་ངེད་ཙམ་དང་འདྲ་བར་ཐོས་ནས་གསོན་པོར་ལུས་པའི་ལུས་ཅན་སུ་ཡོད། ༠ དེས
ན་ཁྱོད་ཉེ་བར་སོང་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཅི་དང་ཅི་གསུང་བར་འགྱུར
བ་དེ་ལ་ཉོན་ཞིག་དང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་གནང་བ
ཐམས་ཅད་ངེད་རྣམས་ལ་ཤོད་ཅིག །དེ་ནས་ངེད་ཀྱིས་ཉན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས
༢༨ སྐབས། ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གཏམ་ཟེར་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་གྱི་སྒྲ་གསན
པས་ཡ་ཧོ་ཝས་ང་ལ། ངས་མི་སྡེ་འདིས་ཁྱོད་ལ་ཟེར་བའི་གཏམ་གྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་།
༢༩ དེ་དག་གིས་ཟེར་བའི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྨྲས་སོ། ༠། དེ་དག་རང་གི་བུ་རྣམས་དང་
མཉམ་པ་ལ་གཏན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ང་ལ་འཇིགས་ཤིང་རྟག་ཏུ་ངའི་བཀའ
༣༠ ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་སྲུང་བའི་སྙིང་ཞིག་དེ་དག་ལ་འབྱུང་ན་ལེགས་སོ། ༠། ཁྱོད་ཀྱིས
༣༡ དེ་དག་ལ། གུར་རྣམས་སུ་ཕྱིར་ལོག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བའི་དོན་དུ་སོང་ཞིག ༠། ཁྱོད་རང་ནི
འདིར་ངའི་རྩར་དུ་འདུག་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་དང་སྒྲུབ་མཚམས་དང་ཁྲིམས་རྣམས་

ཅན་སློབ་པར་བྱ། །དེ་ནས་ངས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བཏང་བའི་ཡུལ་
ན་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་རྣམས་
སློབ་པར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ༠། དེ་བས་ན་གཡས་སམ་གཡོན་དུ་སྙིང་ ༢༢
ནམ་བླུག་པར་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་
དུ་བྱེད་དུ་ཟིན་ཅིས་ཤིག ༠། ཁྱེད་འཚོ་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ ༢༣
ན་ཡུན་རིང་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་
བཀའ་གནང་བའི་ལམ་ཀུན་ལ་འགྲུལ་བ་ར་རྒྱུས་ཤིག།

ལེའུ་༥། ༄།ད་ཁྱེད་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བརྒལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ན་ཡ ༡
ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་སྒྲུད་མཚམས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས
བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་འདི་རྣམས་དེ་དག་ལ་སློབ་པར་དགོས་ཤེས་བཀའ་
གནང་ངོ། ༠།དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེན། ཁྱོད་རང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་དང་བུ་བརྒྱུད་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་ ༢
ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུད་མཚམས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་ངས་ཁྱོད་ལ་སྐུལ་བ
རྣམས་ཅད་སྲུང་ཞིང་ཁོང་ལ་འཇིགས་པས་ཚེ་རིང་པོར་འཚོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠། དེ་བས་ན་ཁྱེ ༣
ཡེ་ས་ར་ཨེ་ལ་ཉོན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ཟིན་ཅིས་ཤིག །དེ་ནས་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་
མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་བདེ་བར་འགྱུར་ཞིང་འོ་
མ་དང་སྦྲང་རྩི་འབབ་པའི་ཡུལ་ན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། ༠། ཀྱེ་ཡེ་ས་ར་ ༤
ཨེ་ལ་ཡ་ཀོ་ལྷ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་ཡ་ཀོ་ལྷ་གཅིག་པོ་ལགས་སོ། ༠།ཡང་ཡ་ཀོ་ ༥
ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྙིང་ཚང་མ་དང་། སེམས་ཚང་མ་དང་། སྟོབས་ཚང་མ
ནས་གཅེས་པར་བྱུང་ཞིག ༠། ཅེས་པའི་བཀའ་ངས་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཁྱོད་ལ་སྐུལ་བ ༦
རྣམས་སྙིང་དུ་ཐུང་ལ། ༠ ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཕྲུ་རྣམས་ལ་བརྗོད་ན་འགྲུས་ཀྱིས་དེ་དག་སློབ་ཅིག། ༧
ཡང་ཁྱོད་ཁང་པ་ན་སྡོད་པ་དང་། ཐེམས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཉལ་བ་དང་། ལང་བའི་ཚེ་ཆེ
ངས་གི་སྐོར་གཏམ་ཅིས། ༠། དེ་དག་རྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་ལག་པ་ལ་ཐོག་ཅིག་མིག་གཉིས ༨
ཀྱི་བར་ལ་བྲིས་ལྟར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༠ ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པའི་སྒོ་དང་རྟ་སྒོ་འི་ཡ་ཐེམ་རྣམས ༩
ཀྱི་ཁར་འབྲིབ་ར་དགོས་སོ། ༠།ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕ་མེས་ཨབ་ར་ ༡༠
ཧམ་དང་། ཨི་སྦག་དང་ཡ་ཀོབ་ལ་དབུ་མནའ་བཞེས་ཤིང་། ངས་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ལ་གཏང
ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཡུལ་དེར་འཁྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཚེ། ཡུལ་དེ་ན་ཁྱོད
ཀྱིས་མ་བརྩིགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཞིང་བཟང་བ་རྣམས་དང་། ༠ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བསགས ༡༡
པའི་ནོར་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་ཁང་པ་རྣམས་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བརྐོས་པའི་ཁྲོན
པ་རྣམས་མཁན་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བཙུགས་པའི་རྒུན་ཚལ་དང་ཁ་སྐྱུར་པོའི་སྟེ་ཤིང་རྣམ
ཡོད་པས། ཁྱོད་ཁ་ཟས་ཟོས་ནས་འགྱངས་པའི་དུས་སུ། ༠ ཁྱེད་མི་སེར་ཡུལ་བྲན ༡༢
འཁོལ་ཀྱི་ཁང་པ་ལས་བཏོན་པར་མཛད་པའི་ཡ་ཀོ་ལྷ་བརྗེད་པ་ལས་སྲུངས་ཤིག།
༠།ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་ཤིང་གཡོག་བྱེད་པ་དང་། ཁོང ༡༣
དཔང་དུ་བཙུགས་ནས་མནའ་འབྱེད་པར་དགོས་སོ། ༠།ཁྱོད་ཀྱིས་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡོད ༡༤

༡༥ པའི་ཕྱི་འི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གཞན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་ཞིག ༠། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་
ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་ཐུགས་འཁྲུག་ཅན་ལགས་པས།
ཡ་ཧོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འབར་ཞིང་ཁོང་གིས་ཁྱེད་སའི་
༡༦ ངོས་ནས་འཇིག་པར་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠། ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ས་སྦ་བའི་གནས་སུ་ཡ་ཧོ་ལྷ་
༡༧ ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་སད་པ་དང་འདྲ་བར་ཁོང་གི་ཐུགས་མ་སད། ༠། ཡ་ཧོ་ལྷ་
ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་བཀའ་དང་དཔང་མཛད་དང་སྒྲུབ་མཚམས་
༡༨ རྣམས་ཞིབ་པར་སྲུངས་ཤིག ༠ ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཞལ་ངོར་ཐེ་རིགས་པ་དང་བཟང་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་སྒྲུབས་ཤིག །དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ཁྱེད་བདེ་བར་འགྱུར། ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་ཁྱེད་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམས་
ལ་དམ་བཅའ་བཞེས་པའི་ཡུལ་བཟང་པོ་དེའི་ནང་ཞུགས་ནས་བདག་པར་བྱེད་ཐུབ་ཅིང།
༡༩ ༠།ཡ་ཧོ་ལྷས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ནས་སྐྲོད་པར་འགྱུར།
༢༠ ༠།ཡང་གལ་ཏེ་དུས་ཕྱིས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བུས། ཡ་ཧོ་ལྷ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་
ལ་གནང་བའི་དཔང་མཛད་དང་སྒྲུབ་མཚམས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཡིན་
༢༡ ཞེས་ཁྱེད་ལ་འདྲི་ན། ༠ ཁྱེད་ཀྱིས་བུ་ལ། ངེད་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཕར་ཨོའི་བྲན་འཁོལ་བྱས་
༢༢ ནས། ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཕྱག་མཐུ་ལྡན་ཀྱིས་ངེད་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཏོན་ཏེ། ༠ ཡ་ཧོ་
ལྷས་ངེད་ཀྱི་མཐོང་ངོར་མི་སེར་ཡུལ་དང་ཕར་ཨོ་དང་དེའི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟས་དང་
༢༣ ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་དང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། ༠། ཡང་མེས་
པོ་རྣམས་ལ་དམ་བཅའ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ངེད་ལ་ཡུལ་འདི་གནང་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་དེའི་ཕྱི་
༢༤ རོལ་ཏུ་ཁྲིད་ནས་འདི་རུ་འོང་བར་བཅུག་གོ ༠།དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ལྟར་ངེད་གསོན་པོར་ལུས་
པའི་ཕྱིར། ངེད་རང་གི་ཕན་པའི་དོན་དུ་ཡ་ཧོ་ལྷ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་
དུ་ཡ་ཧོ་ལྷས་ངེད་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་མཚམས་དེ་ཐམས་ཅད་སྲུངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་
༢༥ ཏོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་དུ་ངེད་ཀྱིས་ཁོང་
གི་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་ཐམས་ཅད་སྲུང་བ་ནི་ངེད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲོས་ཤིག།

ལེའུ་༧།

༡ ||ཡ་ཧོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་
པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་དེར་འཁྲིད་དེ་ཕྱི་འི་མི་བརྒྱུད་མང་པོ་འདི་ཧི་ཀི་ཐི་པ་
དང། གིར་གཱ་ཤི་པ་དང། ཨ་མོར་པ་དང། ཀ་ནན་པ་དང། པ་རི་ཟི་པ་དང། ཧི་ཝི་པ་དང།
ཡེ་བུ་སི་པའི་མི་བརྒྱུད་ཁྱེད་ལས་གྲངས་ཆེ་ཞིང་དྲག་པོ་བདུན་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ནས་སྐྲོད་པར་མཛད་
༢ པའི་ཚེ། ༠ཡ་ཧོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་གནང་བས། དེ་དག་
ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐབས་སུ་ཁྱོད་ཚོས་དེ་དག་ཚར་ནས་མེད་པར་བྱེད་ཅིང། དེ་དག་དང་ཁ་ཆད་བྱེད་པའི་
༣ དེ་དག་ལ་དྲིན་བྱེད་པའི་ཆེ་རེ་སྨ་སོ། ༠།ཡང་དེ་དག་དང་གཉེན་འབྲེལ་མ་བྱེད་པར་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་
༤ མོ་དེའི་བུའི་ཕྱིར་དང། དེའི་བུ་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་བུའི་ཕྱིར་ལེན་དུ་མི་རུང་ངོ། ༠། གང་ལ་ཞེ་ན།
དེས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་དང་འི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལས་བཟློག་ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་དུ་འཇུག་
པས། ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཐུགས་ཁྲོ་འབར་ཞིང་ཁོང་གིས་མྱུར་དུ་ཁྱེད་མེད་པར་མཛད་པར་འགྱུར།
༥ ༠།འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་པར་དགོས། དེ་དག་གི་མཆོད་ཁྲི་རྣམས་འཇིག

པ་དང་། རྟེན་རྣམས་གཙོག་པ་དང་། ལྷ་ཤིང་རྣམས་གཙོད་པ་དང་། སྐུ་འདྲ་རྣམས་མེས་སྲེག
པར་དགོས་སོ། །ཁྱེད་ནི་ཡ་ཧོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་མི་སྡེ་དམ་པ་ཞིག་ལགས་ཏེ། ༦
ཁྱེད་ནི་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡ་ཧོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག
གི་ཕྱིར་མི་སྡེ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་ཁོང་གིས་ཁྱེད་འདམ་ཐ་པར་མཛད
དོ། །ཡ་ཧོ་ལྷས་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་བརྩེམས་པ་མཛད་ཅིང་འདམས་པར་མཛད་པ་ནི། མི་སྡེ ༧
ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་གྲངས་ཆེ་བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་གྲངས
ཉུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ལྷས་ཁྱེད་ལ་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་མེས་པོ་ ༨
རྣམས་ལ་དམ་བཅའ་བཞེས་པ་དེ་སྲུང་བའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཕྱག་མཐུ་ལྡན་གྱིས་ཁྱེད་ཕྱི་རོལ
དུ་ཁྲིད་དེ་བྲན་ཁོལ་གྱི་ཁང་པ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཨོའི་ལག་པ་ལས་སྐྱོལ་བར
མཛད་དོ། །དེས་ན་ཡ་ཧོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་གྱིས། ༩
ཁོང་ལ་ཆགས་ཤིང་བཀའ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མི་རབས་སྟོང་གི་བར་དུ་ཞལ་ཆད་སྲུང
ཞིང་བརྩེ་བར་དགོངས་པའི་དཀོན་མཆོག་གདེང་ཅན་དེ་ལགས་སོ། །ཁོང་ལ་སྡང་བ་རྣམས་ལ ༡༠
ངོ་གདོང་དུ་ལན་འཇལ་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དོ། ཁོང་ལ་སྡང་བ་ལ་མ་འགོར་བར་ངོ་གདོང་དུ
ལན་འཇལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བཀའ་དང་ཁྱུད་མཚམས་དང་ཁྲིམས། དེ་རིང་ངས ༡༡
ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོས་ཤིག་ཅེས་སྐུལ་བ་རྣམས་སྲུངས་ཤིག །དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ ༡༢
ཏེ་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་རྣམས་ལ་ཉན་ཏེ་སྲུང་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ན། ཡ་ཧོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན
མཆོག་གིས་མེས་པོ་རྣམས་ལ་དམ་བཅའ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་དང་མཛད་པའི་ཞལ་ཆད
དང་ཐུགས་རྗེ་སྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རློབ ༡༣
སྤེལ་བར་མཛད་པ་འདི་ལྟར་རོ། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམས་ལ། ངས་ཁྱེད་ལ
ཡུལ་འདི་གནང་ངོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བཞེས་ནས་ཡུལ་དེ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་མངལ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་།
ཞིང་གི་ཐོག་དང་། འབྲུ་དང་། རྒུན་ཆང་དང་། འབྲུ་མར་དང་། ཕྱུགས་ནས་སྐྱེ་བའི་འཕེལ་དང་།
ར་ལུག་ནས་སྐྱེ་བའི་འཕེལ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་འགྱུར་རོ། །མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལྟ ༡༤
ཁྱེད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་འགྱུར། ཁྱེད་རང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱུག་ཕྱུགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ས་བོན
མེད་པའམ་རབས་ཆད་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་ཁྱེད་ནད་ཐམས ༡༥
ཅད་ལས་སྲུང་སྐྱོང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནད་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ
འཕོག་པར་མ་བཅུག་སྟེ་ཁྱེད་ལ་སྡང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕོག་འཇུག་ཡོད། །ཡང་ཡ་ཧོ ༡༦
ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་བའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་མེད་པར
ཕྱེས་ཤིག །སྙིང་རྗེ་སྐྱེད་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་དེ་དག་ལ་ལྟ་བའམ་དེ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལ
རིམ་གྲོ་མ་བྱེད། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁྱེད་འཛིན་པའི་རྙི་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད ༡༧
ཀྱིས་འདི་སྙམ་དུ། ང་ཅག་ལས་མི་བརྒྱུད་འདི་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཆེ་བས་ཡུལ་ནས་ཇི་ལྟར
སྐྲོད་པར་སྤྱོད་ཅེས་བསམ་ནའང་། དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི ༡༨
དཀོན་མཆོག་གིས་ཕར་ཨོ་དང་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ནི། །ཁྱེད ༡༩
ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཉམས་ཚོད་བཞེས་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ལྟས་དང

འཕྲིན་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་རྣམས་དང་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱག་མཐུ་ལྡན་བརྐྱང་བས་ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
འཁྲིད་རྒྱུ་ལ་དེ་ཞིབ་ཏུ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག །ཁྱོད་གང་ལ་འཇིགས་པའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད
༢༠ ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལྟར་མཛད་ཡོང་། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག
གིས་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་སྦྲང་བུ་ལྡིང་གོ་ལ་མ་རྣམས་ཡང་གཏོང་བས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལུས
༢༡ པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་ནས་གབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་འཇིག་པར་ཟྲོ། ༠།དེ་དག་ལམ་འཇིགས
ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་དཀོན་མཆོག་དབང་ལྡན་ཞིང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དེ་
༢༢ ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཡོད། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་བརྒྱུད་འདི་
རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ནས་ཉུང་དུ་དང་ཉུང་དུ་ཞིག་སྐྲོད་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་མྱུར་དུ་དེ་དག
མེད་པར་བྱེད་པར་མི་ནུས་སོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། ཐང་གི་གཅན་གཟན་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཐུབ
༢༣ པ་ཙམ་དུ་མི་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠།འོན་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག
ཁྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་གཏང་བ་དང་། དེ་དག་མེད་པར་མ་གྱུར་བའི་བར་དུ་འཇིག་པ་དྲག་པོས་འཇིག
༢༤ པར་མཛད་ཡོང་། ༠།ཡང་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏང་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
དག་གི་མིང་ཡང་ནམ་མཁའི་འོག་ནས་མེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་མེད
༢༥ པར་མ་བྱས་པའི་བར་དུ། ཁྱོད་ཐུབ་པའི་མི་གང་ཡང་འབྱུང་མི་ཡོང་། ༠།དེ་དག་གི་ལྷའི
འདྲ་སྐུ་རྣམས་མེས་སྲེག་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་དག་ལ་བཏགས་པའི་དངུལ་ལམ་གསེར་ནི་ཡ
ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་མི་གཙང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལམ་ཆགས། རྫས་དེ་
༢༦ ནི་ཁྱོད་འཛིན་པའི་རྣོ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་མ་ལེན་ཞིག ༠།ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པར
ཡང་རྫས་མི་གཙང་བ་ཞིག་མ་འཁྱེར་ཞིག །རྫས་དེ་འཁྱེར་ན་རྫས་དེ་རང་དང་འདྲ་བར་ཁྱོད
ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དམོད་བོར་བའི་རྫས་ཡིན་པས་དེ་ཚོར་ནས་སྐྱུག་པ
དང་མི་གཙང་བར་རྩི་བར་བྱའོ།།
༡ ལེའུ་༨། །ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྒོ་བའི་བཀའ་རྣམས་སྲུང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབས་ཤིག
དང་། ཁྱོད་འཚོ་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་དམ་བཅའ
༢ བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་ཡ་
ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སྐྱིད་དུ་འཇུག་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཉམས་ཚོད
བཞེས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་གི་གནས་ཚུལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་གི་བཀའ་སྲུང་ངམ་མི་སྲུང་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལོ་བཞི་བཅུ་དེའི་བར་དུ་འབྲོག་སྟོང་ན་ཁྲིད་པར་མཛད་པའི་ལམ་
༣ ཚང་མ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག ༠།ཡང་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སྐྱིད་དུ་འཇུག་པ་དང་
བཀྲེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྔར་མ་ཤེས
པའི་མནྣ་ཟ་རུ་བཅུག་གོ །གང་ལ་ཞེ་ན། བག་ལེབ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་ནི་མི་འཚོའི།
ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ནས་ འབྱུང་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཚོ་བ་ནི་ཁྱོད་ལ་སློབ
༤ པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཁྱོད་ཀྱིས་གོན་པའི་གོས་རྣམས་ལོ་བཞི་བཅུ་དེའི་བར་དུ་མ
༥ རྙིངས། རྐང་པ་ཡང་མ་སྐྲངས་སོ། ༠།ཡང་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་བུ་འདུལ་བ་ལྟར་ཡ
༦ ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་འདུལ་བར་མཛད་པ་སྙིང་ལ་ཆོང་ཞིག ༠།དེ་བས

ནས་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་རྣམས་སྲུང་ལ། ཁོང་གི་ལམ་རྣམས་ལ་འགྲུལ་ཞིང་
ཁོང་ལ་འཛེམས་ཤིག ༠།ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་གང་གི་ཡུལ་བཟང་པོར་ ༧
འཁྲིད་པར་འགྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟར་རོ། ཡུལ་དེ་ན་གྲོག་པོ་དང་ལྡིང་པ་དང་རི་རྣམས
ལས་འཐོན་པའི་ཆུ་མིག་དང་གཙང་པོ་རྣམས་ཡོད། ༠།གྲོ་ནས་དང་རྒུན་ཤིང་དང་སེ ༨
ཡབ་དང་སེ་འབྲུ་དང་ཁ་སྒྱུར་པོ་དང་སྦྲང་རྩི་མང་པོ། ༠།ཡུལ་དེ་ན་ཁྱེད་ལ་ཟ་རྒྱུ་དཀོན་ ༩
པ་མེད་དེ། དེར་མེད་མ་ཁའི་ཅིའང་མེད། ཡང་ཡུལ་དེའི་རྡོ་བའི་ལྕགས་ཡིན་ཏེ། རི་རྣམས
ལས་ཟངས་འབྲུ་བར་ཐུབ། ༠།ད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟོས་ནས་འགྲང་བར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ཡ་ཀོ་ ༡༠
ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་བཟང་པོའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ་སྟོད་
བསྔགས་པའི་རིགས་སོ། ༠།ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་མི་དྲན་པ་དང་། ངས་དེ་ ༡༡
རིང་ཁྱེད་ལ་སྐྱོལ་བའི་བཀའ་དང་ཁྲིམས་དང་སྲིད་མཚམས་ལས་འགལ་གྱིས་དོགས
པས་གཙང་སྲུང་ཤིག ༠།ཁྱེད་ཟོས་ནས་འགྲང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁང་པ་བཟང་པོ་རྣམས ༡༢
བརྩིགས་ནས་དེའི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་ལུག་ཕྱུགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ ༡༣
དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དངུལ་དང་གསེར་དང་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པའི་ནོར་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་འགྱུར
བའི་དུས་སུ། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེམས་ཏེ་ཁྱེད་བྲན་འཁོལ་གྱི་ཁང་པ་མི་ ༡༤
སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཁྲིད་པའི་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་མི་རྗེད་པ་ལ་བྲར་སྤྲུ
༠།ཁོང་གིས་ནི་ཁྱེད་འབྲོག་སྟོང་ཆེན་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དུག་སྦྲུལ་དུག་པོ་དང་སྡིག་པ ༡༥
རྭ་ཅན་དང་ཆུ་མེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་འཁྲིད་ཅིང་བྲག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆུ་བཏོན
པ་དང་། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་སྨད་དུ་འཇུག་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཉམས་ཚོད་བཞེས་པ་དང་།མཐའ ༡༦
མར་ཁྱེད་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པའི་མན་ནེ
འབྲོག་སྟོང་ན་ཟ་རུ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། ༠།ད་ཁྱེད་ཀྱིས་སྙིང་དུ་ངའི་སྟོབས་དང་ངའི་ལག ༡༧
པའི་མཐུས་ནོར་འདི་བརྙེད་པ་ཡིན་ཞེས་མ་བསམས་པར། ༠ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག ༡༨
དྲན་པར་གྱིས་ཤིག ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མེས་པོ་རྣམས་ལ་དམ་བཅའ
བཞེས་པའི་ཞལ་ཆད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ
ཁྱེད་ལ་ནོར་རྙེད་དུ་སྟོབས་སྩལ་བ་དེ་ཁོང་ཉིད་ལགས་སོ། ༠།ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཡ་ ༡༩
ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་བརྗེད་ན་ ནས་མ་དྲན་ཏེ་གཞན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང
ཞིང་། དེ་དག་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ན། དེ་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ངེས་ཕྱིག་ཐུབ་པར
འགྱུར་ཞེས་ངས་དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དཔང་འབུད་དོ། ༠།ཡ་ཀོ་ལྷས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན ༢༠
དུ་མི་བརྒྱུད་རྣམས་མེད་པར་མཛད་འོང་བ་དང་འདྲ་བར་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད
ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པའི་དོན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་འོང་།།

ལེའུ་༩། ༄།།ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ་ཉོན་ཞིག །ཁྱེད་ད་ལྟ་ཡོར་དན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ ༡
འགྲོ་དགོས་པས། ཁྱེད་རང་ལས་མི་བརྒྱུད་ཆེ་ཞིང་དྲག་པོ་རྣམས་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་
དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུག་པའི་ལྕགས་རིས་བསྐོར་བ་རྣམས་དང་། ༠།མི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ལུས་ ༢
གཟུགས་རིང་པོ་ཡོད་པའི་ཨ་ན་ཁིམ་དེའི་བུ་བརྒྱུད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་

ནས་ཨ་ཞ་ཞིམ་དེའི་བུ་བརྒྱད་སུས་བྱུང་བར་བྱས་ཞིང་ཉེར་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚིས་ཀྱང་དེ་དག་ཁྱོད
༢ ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ༈ །དེ་བས་དེ་རིང་འདི་ཡིད་ལ་འཇོག་ཅིག །ཁྱོད
ཀྱི་སྔོན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་གཤེགས་པའི་ཡ་ཀོ་ཤྲ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པ་དེ་ཟ་བའི་མི
ཤ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཁོང་གིས་དེ་དག་མེད་པར་མཛད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཆམ་ལ་འབེབ
པར་མཛད་ཅིང་། ཡ་ཀོ་ཤྲས་ཁྱོད་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་སྐྲོད་ཅིང་མྱུར
༤ དུ་མེད་པར་བྱེད་ཡོང་། ༈ །ཡ་ཀོ་ཤྲ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་བརྒྱུད་འདི་དག་ནི་ངོ
དགའ་རང་གི་སེམས་ཅན་སྡེ་ཕྱིར་བསྐྲད་པས། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ནངས་སེམས་དྲང་པོ་སྙིང
པས་ཡ་ཀོ་ཤྲས་ཡུལ་འདི་ངས་བདག་པའི་དོན་དུ་འདིར་དྲངས་པ་ཡིན་ཞེས་མ་སེམས
༥ ཤིག ༈ །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཡུལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ནང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ནི
ཁྱོད་ཆོས་དྲང་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ཟོལ་ཟོག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་མ་ཡིན་ཏེ། མི་བརྒྱུད
དེ་དག་སེམས་ངན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡ་ཀོ་ཤྲས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མེས་ཨབ་ར་ཧམ་དང
ཨི་སྟག་དང་ཡ་ཀོབ་ལ་དབུ་མ་ན་འབེབས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཡ་ཀོ་ཤྲ་ཁྱོད
༦ ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ནས་སྐྲོད་དོ། ༈ །ཁྱོད་ནི་མི་བརྒྱུད་གཤའ
རེངས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཡ་ཀོ་ཤྲ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡུལ་བཟང་པོ་དེ་ཁྱོད
ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་གནང་བའི་རྒྱུ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་དགོས།
༧ ༈ །ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲོག་སྟོང་ནས་ཡ་ཀོ་ཤྲ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་དཀྲུག་པ་དེ
མ་བརྗེད་པར་དྲན་ཞིག །ཞག་ཞེ་ན་ཁྱོད་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ
༨ གནས་འདིར་མ་ཕྱིན་བར་དུ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཀོ་ཤྲ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་སོ། ༈ །རི་ཧོ་རེབ
ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཀོ་ཤྲའི་ཐུགས་ཁྲོ་དཀྲུགས་ནས། ཡ་ཀོ་ཤྲའི
ཐུགས་ལ་ཁྱོད་མེད་པར་བྱ་ཞེས་དགོངས་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཁྲོས་སོ།
༩ ༈ །ཡ་ཀོ་ཤྲས་ཁྱོད་དང་མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་རྡོ་ལེབ་རྣམས་ངས་ལེན་དུ་རི་ལ་འཛེགས
སྐབས་སུ་ངས་རི་ལ་ཉིན་མཚན་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་གནས་ཏེ་ཁ་ཟས་མ་ཟོས། ཆུ་ཡང་མ
༡༠ འཐུང་ངོ་། ༈ །ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱིས་བྲིས་པའི་རྡོ་ལེབ་གཉིས་ཡ་ཀོ་ཤྲས
ང་ལ་གནང་བ་དང་། རྡོ་ལེབ་དེ་གཉིས་ལ་འདུན་མའི་ཉིན་མོར་ཡ་ཀོ་ཤྲས་རི་ལ་མེའི་གཞུང
༡༡ ལས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་བཀའ་འབྲི་དང་བཅུ་མཛད་པ་བྲིས་པ་འདུག་གོ། ༈ །ཡང་ཉིན་མཚན
བཞི་བཅུ་རྫོགས་པ་ལས་ཡ་ཀོ་ཤྲས་ཞལ་ཆད་ཀྱི་རྡོ་ལེབ་དེ་གཉིས་ང་ལ་གནང་ཞིང་།
༡༢ ༈ །ཡ་ཀོ་ཤྲས་ང་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ
ཁྲིད་པ་དེས་རང་སྐྱོད་པར་བྱས་ཏེ། ངས་དེ་དག་ལ་བསྟན་པའི་ལམ་ལས་མྱུར་དུ་གློག་ས་ཏེ
༡༣ གླུགས་སྐུ་ཞིག་བཅོས་པས། ང་འདི་ནས་མྱུར་དུ་འབབ་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ༈ །སླར
ཡང་ཡ་ཀོ་ཤྲས་ང་ལ་འདི་སྐད་དུ། ངས་མི་སྡེ་འདི་ལ་བལྟས་པ་ལས་ཁྱེད་མི་སྡེ་གཤའ
༡༤ རེངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ། ༈ །ང་ང་ལ་དེ་དག་མེད་པར་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག་དང་། དེ་དག་གི་མིང
ནམ་མཁའི་འོག་ནས་མེད་པར་བྱས་ནས། ཁྱོད་ལས་མི་བརྒྱུད་ལྷག་པར་མཐུ་ལྡན་དང
༡༥ གྲངས་ཆེ་བ་ཞིག་མཛད་པར་བྱ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༈ །དེ་ནས་ང་སོང་སྟེ་མེ་འབར

བའི་རི་ལས་བབས་ཏེ། ཞལ་ཆད་ཀྱི་རྟ་ལེབ་གཉིས་དང་འི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིར་ཏོ། ༠། ཡང་ ༡༦
ངས་བསྒྲུབ་པ་ལས་ལྷགས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྡིག་པ་བྱས་ཏེ།
ཐུགས་མ་འི་བེའུ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བཙོས་ནས། ཡ་ཀོ་ལྷ་ས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་
པའི་ལམ་ལས་མཚོགས་པ་འཁྲུར་བ་ཡིན། ༠། ཡང་ངས་རྟ་ལེབ་དེ་གཉིས་བཟུང་སྟ་ངའི་ ༡༧
ལག་པ་གཉིས་ནས་ཕར་དབྱུགས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་ངོར་བཅག་གོ ༠།ཡང་ཁྱེད་ཚོས་ཡ་ ༡༨
ཀོ་ལྷ་འི་ཞལ་ངོར་ངན་པ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱད་ཅིང་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་དཀྲུགས་ནས། སྡིག་པ་བྱས
པ་རྣམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡ་ཀོ་ལྷ་འི་ཞལ་ངོར་ངུ་ལུས་ས་ལ་བརྡབས་ནས་སྔ་མ་བཞིན་དུ
ཉིན་མཚན་བཞི་བཅུ་འི་བར་དུ་ཁ་ཟས་ཟུང་མ་ཟོས་ཆུ་ཡང་མ་འཐུང་ངོ་། ༠།གང་ལ་ཞེ་ན། ༡༩
ཡ་ཀོ་ལྷ་ས། ངས་དེ་དག་ཚར་གཅོད་པར་བྱ་ཞེས་དགོངས་པ་བཅོམ་དུ་ཐུགས་ཁྲོས་པས
ཁོང་གི་ཁྲོ་བ་དང་རྩམ་བརྩེད་ཀྱིས་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ད་ཁན་ཡང་ཡ་ཀོ
ལྷ་ས་ངའི་ཞུ་བ་ལ་གསན་ཏོ། ༠།ཡ་ཀོ་ལྷ་ས། ཨ་རོན་ཡང་མེད་པར་བྱ་ཞེས་དགོངས་པ ༢༠
བཅོམ་དུ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ཁྲོས་པ་དང་། ངས་ཨ་རོན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དེའི་དུས་སུ
གསོལ་བ་བཏབ་བོ། ༠།ཡང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞིག། ཁྱེད་ཀྱིས་བྱས་པའི་བེའུ་ཕྱིར ༢༡
ཞིང་མེས་སྲེགས་ནས་བཙག་པ་དང་། ཕྱེ་མར་འཐག་པ་བཅོམ་དུ་ཞིབ་མོར་བཀྲུལ་ནས།
དེའི་ཐལ་བ་རི་ལས་བབ་པའི་གྲོག་ཆུའི་ནང་དུ་བསྐྱུར་ཏོ། ༠།ཡང་ཐ་བེ་ར་དང་མ་སྣ་དང་ ༢༢
ཁིབ་རོད་ཧད་ཐ་ཨ་བསྟབ་འི་གནས་རྣམས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་ཀོ་ལྷ་འི་ཐུགས་ཁྲོ་
དཀྲུགས་སོ། ༠།དེ་འང་ཡ་ཀོ་ལྷ་ས་ཁྱེད་ཚོ་ཀ་དེ་ཤ་བར་ནེ་ཨ་ནས་རྫང་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ ༢༣
རྣམས་ལ། ད་ངས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་དུ་སོང་
ཞིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཙ་ན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ
བཅག་ནས། ཁོང་ལ་དད་པ་མ་བྱས་ཏེ། ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཡང་མ་ཉན་ཏོ། ༠། ངས ༢༤
ཁྱེད་ཚོ་ངོ་ཤེས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཀོ་ལྷ་ལ་འབངས
རྩོད་རློག་བྱས། ༠། ཡ་ཀོ་ལྷ་ས། ངས་དེ་དག་མེད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དུ ༢༥
སྔར་ངས་ལུས་ས་ལ་བརྡབས་པ་བཞིན་དུ་ད་ཡང་ཡ་ཀོ་ལྷ་འི་སྤྱན་སྔར་ཉིན་མཚན
བཞི་བཅུ་འི་བར་དུ་ལུས་ས་ལ་བརྡབས་པ་ཡིན། ༠། ཡང་ངས་ཡ་ཀོ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ ༢༦
འདེབས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་ཡ་ཀོ་ལྷ་དཀོན་མཆོག །ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་མཛད་པའི
མི་སྡེ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་བསྒྲལ་བར་མཛད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་མཐུ་ལྡན་གྱིས་མི་སེར
ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཏོན་པ་དེ་མེད་པར་མ་མཛད་ཅིག ༠།ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲལ་པོ་ཨབ་ར ༢༧
ཧམ་དང་ཨི་སྣག་དང་ཡ་ཀོབ་རྣམས་ལ་འདོགས་ཏེ་མི་བརྒྱུད་འདིས་བསྐྱེད་པའི
སེམས་རྒྱུང་པོ་དང་ངན་སེམས་དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ལ་གཟིགས་པར
མ་མཛད། ༠།ཇི་སྟེ་དེ་ལ་གཟིགས་ན་གང་གི་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད ༢༨
ཁྲིད་པ་ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། ཡ་ཀོ་ལྷ་ས་དེ་དག་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཡུལ
གྱི་ནང་དུ་འཁྲིད་པར་མ་ནུས་པ་དང་དེ་དག་ལ་སྡང་སེམས་འཁྲི་བར་མཛད་པའི་དོན་དུ
ཁོང་གིས་དེ་དག་འབྲོག་སྟོང་ནང་འཆི་རུ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྲིད་པ་ཡིན་

༢༩ ཞེས་སྨྲ་བར་འགྱུར་རོ། ༐།དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་མཛད་པའི་མི་བརྒྱུད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་མཐུ་ལྡན་བརྐྱངས་པས་ཕྱིར་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསོལ་ཏོ།།

ལེའུ་༡༠།

༡ ༄།།དེའི་ཚེ་ཡཧོ་ཝཱས་ང་ལ། སྔ་མ་བཞིན་དུ་རྡོ་ལེབ་གཉིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་བཟོས་པ་ལ། ངའི་དྲུང་དུ་རི་ལ་འཛེགས་ཏེ། ཤིང་གི་སྒྲོམ་ཞིག་ཡང་བཟོས་ཤིག

༢ ༐།དེ་ནས་ངས་སྔར་གྱི་རྡོ་ལེབ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་བྲིས་པ་བཞིན་དུ་རྡོ་ལེབ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཀའ་རྣམས་བྲིས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་སྒྲོམ་གྱི་ནང་དུ་འཇོག་པར་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༣ ༐།ཡང་ངས་ཤིང་ཏམ་ཤིང་གི་སྒྲོམ་བཟོས་པ་དང་། སྔ་མ་བཞིན་དུ་རྡོ་ལེབ་གཉིས་ཀྱང་བཟོས་རྡོ་ལེབ་དེ་གཉིས་ལག་གིས་ཁྱེར་ཞིང་རི་ལ་འཛེགས་སོ།

༤ ༐།ཡང་ཁོང་གིས་སྔར་བྲིས་པ་དང་འདྲ་བར་འདུན་མའི་ཉིན་ལ་རི་ལ་མེའི་གཞུང་ལས་ཡཧོ་ཝཱས་ཁྱེད་ཅག་ལ་གནང་བའི་བཀའ་བཅུ་རྡོ་ལེབ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་འབྲི་བར་མཛད་ནས་ཡཧོ་ཝཱས་དེ་དག་ང་ལ་གནང་ངོ་།

༥ ༐།ཡང་ང་ལོག་བྱུང་རི་ལས་བབས་ནས་རྡོ་ལེབ་རྣམས་ངས་བཟོས་པའི་སྒྲོམ་གྱི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ། ཡཧོ་ཝཱས་ང་ལ་བཀའ་བསྒོ་ལ་བ་བཞིན་དུ་དེ་རུ་བཞག་ཡོད།

༦ ༐།དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཡ་ཨ་ཀན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་ནས་མོ་སེ་ར་བར་དུ་ལམ་ཞུགས་སོ། །དེ་རུ་ཨ་རོན་གྲོངས་ནས་བསྐུངས་པ་ཡིན། ཡང་དེའི་ཚབ་ཏུ་བུ་ཨེལ་ཨ་ཟར་ལ་བླ་མའི་ལས་ཚན་སྤྲད་དོ།

༧ ༐།གནས་དེ་ནས་གུད་གོད་ཧ་རུ་དང་། གུད་གོད་ཧ་ནས་ཆུ་བོ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཡོད་བད་ཐ་རུ་སོང་ངོ་།

༨ ༐།དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཡཧོ་ཝཱས་ལེ་ཝི་ཡི་སྡེ་ནི་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཡཧོ་ཝཱའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་འཁུར་བ་དང་། ཡཧོ་ཝཱའི་སྤྱན་སྔར་འགྲེང་ཞིང་ཁོང་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་གི་མཚན་ནས་རྟེན་ཏེ་བྱིན་རླབས་བྱེད་དུ་བསྐོས་སོ།

༩ ༐།དེའི་ཕྱིར་ལེ་ཝི་ལ་སྤུན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བགོ་སྐལ་དང་ནོར་སྐལ་མ་ཐོབ་སྟེ། ཡཧོ་ཝཱ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཡཧོ་ཝཱ་ནི་དེའི་ནོར་སྐལ་ལགས་སོ།

༡༠ ༐།ཡང་སྔ་མ་བཞིན་དུ་ང་ཉིན་མཚན་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་རི་ལ་གནས་པའི་ཚེ་ད་ལན་ཡང་ཡཧོ་ཝཱས་ངའི་ཞུ་བ་ལ་གསན་ཞིང་ཁྱེད་རྣམས་ཚར་མ་བཅད་དོ།

༡༡ ༐།ཡང་ཡཧོ་ཝཱས་ང་ལ། ད་ལོང་ལ་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་མགོ་བྱེད་ཅིང་། ལམ་དུ་ཞུགས་དང་། ངས་དེ་དག་གི་ཕ་མེས་རྣམས་ལ་ཡུལ་དེ་གཏང་ངོ་ཞེས་མནའ་བསྐྱལ་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ཡུལ་དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྲོ་བར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༡༢ ༐།ད་ཡིས་ར་ཨེལ། ཁྱོད་ཡཧོ་ཝཱ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་ཏེ་ཁོང་གི་ཤིག་ལམ་ཐམས་ཅད་ནང་འགྲུལ་ཞིང་། ཁོང་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་ཅིང་སྙིང་ཚང་མ་དང་སེམས་ཚང་མ་ནས་ཡཧོ་ཝཱ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གཡོག་བྱེད་པ་དང་།

༡༣ ༐།ཡཧོ་ཝཱའི་བཀའ་དང་སྒྲུབ་མཚམས་ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་སྐུལ་བ་རྣམས་ཁྱོད་རང་གི་ཕན་པའི་དོན་དུ་སྲུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཡཧོ་ཝཱ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་གཞན་ཅི་འཚོལ།

༡༤ ༐།ཀྱེ་ཧོ་ནམ་མཁའ་དང་ནམ་མཁའི་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡཧོ་ཝཱ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག

གི་ཡིན་ནོ། ༠།འོན་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་དགྱེས་ཏེ་དེ་དག ༡༥
ལ་བརྩེ་ཞིང་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འོངས་པའི་ས
བོན། ཁྱེད་རྣམས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་འདམས་པར་མཛད་དོ། ༠།དེ་བས་ན་ཁྱེད ༡༦
ཀྱི་སྙིང་གི་མདུན་ལྤགས་སོ་ཆོད་ལ། དབུང་སེམས་སྡོང་པོ་མ་བྱེད་ཅིག ༠།ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡ ༡༧
ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག །གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ
བོ། དཀོན་མཆོག་ཆེན་པོ་མཐུ་ལྡན་འཇིགས་སུ་རུང་བ། ཕྱོགས་ལ་རིས་ས་མེད་པ། ༠།ལྐོག ༡༨
ནོར་མི་བཞེས་པ། དྭ་ཕྲུག་དང་མོ་རང་མོ་རྣམས་ཀྱི་གཤགས་མཛད་མཁན། རྒྱལ་
ཁམས་པ་ལ་ལྟོ་དང་གོས་སྦྱོར་ཞིང་བརྩེ་བར་མཛད་པ་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ།
༠།དེ་བས་ན་ཁྱེད་མི་སེར་ཡུལ་ན་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་ཁམས་ ༡༩
པ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་རིགས་སོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས ༢༠
ཤིང་། ཁོང་གི་གཡོ་གཉེད་པ་དང་། ཁོང་ལ་རྟེན་པ་དང་། ཁོང་གི་མཚན་དཔང་དུ
བཙུགས་ཏེ་མནའ་བྱེད་པའི་རིགས་སོ། ༠།ཁོང་གི་ས་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བའི ༢༡
ཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་དང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་འདི་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་པོ་དེ་ནི
ཁྱེད་ཀྱི་བསྟོད་པའི་རྒྱུ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས་སོ། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མེས་མི ༢༢
སེར་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་ཚེ་དེ་དག་གི་གྲངས་ནི་བདུན་ཅུ་ཙམ་ཡོད་ཀྱི །ད་ཡ་ཧོ་ཝ
ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་གྲངས་ནི་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་རྣམས་དང་འདྲ་བར
མཛད་དོ།།

ལེའུ་༡༡།

༠།དེ་བས་ན་ཡ་ཧོ ༡
ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་ལ། དུས་རྒྱུན་དུ་ཁོང་གི་བསྒྲུབ་བྱའི
སྒྲུབ་མཚམས་དང་བཀའ་དང་ཁྲིམས་རྣམས་སྲུངས་ཤིག ༠།ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རིང་ ༢
གི་ཉིན་པར་འདི་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག ། ངས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི
དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་གདམས་རྣམས་མ་རྟོགས་ཤིང་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་གཏམ་མི
སྨྲའོ། །ཞལ་གདམས་གང་ཞེ་ན། ཁོང་གི་དབང་དང་ཕྱག་མཐུ་ལྡན་བརྐྱངས་པ
དང་། ༠།ཁོང་གི་ལྟས་དང་ཕྲིན་ལས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི ༣
རྒྱལ་པོ་ཕར་ཨོ་དང་དེའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཛད་པ་དང་། ༠།མི་སེར་ཡུལ་གྱི ༤
དམག་ཚོགས་དང་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་རྣམས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དེད་སྐབས་སུ་དེ་དག་གི
སྟེང་དུ་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོའི་ཆུ་འདྲེན་པར་མཛད་པས། ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་དག་དེ་རིང་གི
ཉིན་མོའི་བར་དུ་མེད་པར་མཛད་པ་དང་། ༠།ཁྱེད་གནས་འདིར་མ་ཕྱིན་པའི་བར་དུ ༥
འབྲོག་སྟོང་ན་ཁྱེད་ལ་ཅི་དང་ཅི་མཛད་པ་དང་། ༠།རུ་བེན་གྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཡབ་དང་དེའི ༦
བུ་དཱ་ཐན་དང་ཨ་བི་རམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ས་ནི་རང་གི་ཁ་ཕྱེ་ནས། དེ་དག
ནང་ཚང་དང་གུར་རྣམས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲོད་ལས་དེ་དག་གི་ཕྱོགས
བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མིད་དུ་བཅུག་པར་མཛད་དོ། ༠།འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་ཡ ༧
ཧོ་ཝས་མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན། ༠།དེ་བས་ན་ངས ༨
ཁྱེད་ལ་དེ་རིང་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྲུང་ཞིག །ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ

ཕྱེད་ན། ཁྱོད་སྨྲ་བས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཡུལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་
༩ ནུས་སུ་ཡོད་པ་དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ལྷས་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་
པོ་རྣམས་ལ། ངས་འོ་མ་དང་སྦྲང་རྩི་ས་གང་བའི་ཡུལ་དེ། ཁྱེད་བུ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་
༡༠ ལ་གཏང་ངོ་ཞེས་དབུ་མཐའ་བ་ཞེས་པའི་ཡུལ་ན་ཁྱེད་ཚེ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། ༠།དེར་ཁྱེད་
ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དེ་ནི་ཁྱོད་སྔོན་འོངས་པའི་མི་སེར་ཡུལ་དེ་དང་
མི་འདྲ་སྟེ། དེ་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་བོན་བཀབ་ནས་སྤོ་ཚོད་ཀྱི་ཚལ་ཕྲ་བུ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྐང་པ་དང་
༡༡ ལྕུག་གདངས་ཡིན་ཀྱང་། ༠།ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི་རི་དང་ལུང་པའི་
༡༢ ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལས་འབབ་པའི་ཆར་རྒྱུ་འཐུང་ཞིང་། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་
མཆོག་གིས་ཡུལ་དེ་སྐྱོང་ཞིང་ལོའི་མགོ་མཇུག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་
༡༣ མཆོག་གི་སྤྱན་གྱིས་དེ་ལ་གཟིགས་སོ། ༠།ཡང་གལ་ཏེ་ངས་དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམས་སྐྱོལ་
བའི་བཀའ་འཁྲུམས་ཞིབ་པར་ཉན་ཞིང་ཡ་ཧོ་ཝ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་གཙོས་པར་
༡༤ འཛིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་ཚང་མ་དང་སེམས་ཚང་མ་ནས་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་ན། ༠།དུ་དུས་
ཀྱི་ཁར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཆར་པ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་པོ་འབེབས་པར་བྱེད་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
༡༥ རང་གི་ཕྱིར་འབྲུ་དང་རྒུན་འབྲུམ་དང་འབྲུམ་མར་བསྡུ་བར་འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་
༡༦ ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱུགས་ཀྱི་ཕྱིར་རྩྭ་གཏང་བས་ཁྱོད་ཟ་ཞིང་འགྲངས་བར་འགྱུར་རོ། ༠།ཁྱོད་ཀྱི་
སྙིང་སླུ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཀློག་ཅིང་ལྷ་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་དང་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ
༡༧ ལས་སྲུང་ཞིག ༠།ཇི་སྲིད་མི་སྲུང་ན། ཡ་ཧོ་ཝ་ལྷའི་ཐུགས་ཁྲོ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་འབར་ཞིང་ཁོང་
གིས་གནམ་སྒོ་གཅོད་བྱེད་ཆར་རྒྱུ་མི་འབབ་པ་དང་། ཞིང་གིས་ལོ་ཏོག་སྐྱེ་བར་མི་བྱེད་
དེ། ཡ་ཧོ་ཝ་ལྷས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་བཟང་བ་དེ་ལས་ཁྱེད་མྱུར་དུ་ནུབ་པར་འགྱུར་
༡༨ རོ། ༠།དེའི་ཕྱིར་ངའི་གཏམ་དེ་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་དང་སེམས་ལ་ཚོངས་ཤིག་དང་།
༡༩ ལག་པ་ལ་རྟགས་སུ་ཐོགས་ཅིག །མིག་གི་བར་ན་སྲུང་བལྟར་འདོགས་པ་དང་། ༠།ཁྱོད་
ཁང་པར་སྡོད་པ་དང་ལམ་ལ་འགྲུལ་བ་དང་། ཉལ་བ་དང་ལང་བའི་ཚེ་དེ་དག་གི་གཏམ
༢༠ སྨྲ་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ཚོ་ལ་བཤད་པ་དང་། ༠།ཁང་པའི་ཡ་ཐེམ་དང་རྒྱ་སྒོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་
༢༡ དུ་འབྲི་བའི་རིགས་སོ། ༠།དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལྷས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མེས་རྣམས་ལ། ངས་ཡུལ་
དེ་ཁྱེད་ལ་གནང་བར་དབུ་ཞེས་དབུ་མཐའ་བ་ཞེས་ནས། ཡུལ་དེའི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁའ་
ཡོད་པའི་ཞག་གི་བར་དུ་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚེའི་གྲངས་འཕེལ་བར་འགྱུར
༢༢ རོ། ༠།ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ངས་ཁྱེད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྒོས་ཤིག་ཅེས་སྐྱོལ་
བའི་བཀའ་འཁྲུམས་ཞིབ་པར་སྲུང་སྟེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་གཙོས་པར་
༢༣ འཛིན་ཞིང་ཁོང་གི་ལམ་ཤུལ་ལམ་ཀུན་ནང་འགྲུལ་ཏེ་ཁོང་ལ་རྟེན་ན། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ལྷས་
མི་རྒྱུད་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ནས་སྤྲོད་འོང་། ༠། ཁྱེད་རང་ལས་མི་རྒྱུད་
༢༤ ཆེ་བ་དང་དྲག་པོ་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་རྐང་མཐིལ་གྱིས་
མནན་པའི་གནས་གང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འབྲོག་སྟོང་དང་རི་ལི་
བ་ནོན་དང་ཡུ་ཕ་རད་གཙང་པོ་ནས་ནུབ་རོལ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ས་མཚམས

ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ༠། ཁྱོད་སུམ་ཅུང་མི་ཐུབ་སྐྱ། ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ ༢༥
ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གང་གི་ཡུལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྐང་པས་རྫུ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིགས
སྐྲག་ཏུ་འཇུག་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། ༠། ཀྱེ་ཀོ་ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནབས ༢༦
དང་དམོད་པ་གཉིས་འཇོག་གོ ༠། གལ་ཏེ་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ ༢༧
དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ལ་སྒོ་བསྒྲུབས་ལ་ཉན་ན། ཕྱིན་ནབས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༠། གལ་ཏེ་ཡ ༢༨
ཀོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྣམས་ལ་མ་ཉན་པར། དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ལ་འགྲུལ
བར་སྟོན་པའི་ལམ་དེ་སྤངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ
འབྲང་ན། དམོད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ༠། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྲོ ༢༩
བའི་ཡུལ་དུ་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་འཁྲིད་པའི་ཚེ་རི་གརི་ཟིམ་ལ
ཕྱིན་ནབས་དང་། རི་ཨེ་བལ་ལ་དམོད་པའི་ཚིགས་སུ་བར་དགོས་སོ། ༠། རི་དེ་གཉིས ༣༠
ཡོར་དན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཉི་མ་ནུབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་མོ་རེ་འི་ཤིང་གི་མདུན་དུ་ཡོད
པའི་གིལ་གལ་གྱི་སྔར་དུ་ཐང་ཅན་གནས་པའི་ཀ་ན་ཨན་པའི་ཡུལ་ནམ་ཡིན་ནམ།
༠། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ ༣༡
བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡོར་དན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་དེར་འཇུག་པ་དང་། བདག་ཏུ་བཟུང
ནས་དེར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠། ད་དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པའི་ཁྲིད་མཆོག ༣༢
དང་བཀའ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་སྲུང་བ་ལ་གཟུང་བྱོས་ཤིག།

ལེའུ ༡༢། ༎ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ ༡
ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གནང་བའི་ཡུལ་ནང་ཁྱོད་རྣམས་ས་གཞི་ཐོག་སོན་རིང་ཞག་རེ
བཞིན་སྲུང་ཞིང་སྒྲུབ་པར་དགོས་པའི་སྒྲུད་མཚམས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་འདི་ལྟ
སྟེ། ༠། ཕྱིའི་མི་བརྒྱུད་ཚོས་ཁྱོད་ཚོའི་དབང་དུ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ཞིག ༢
ནས་མེད་པར་བྱོས་ཤིག །གནས་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ
བའི་རི་མཐོན་པོ་དང་རི་ཕྲན་དང་ཤིང་སྡོང་པོ་གང་ཡོད་ཀྱི་གནས་རྣམས་སོ། ༠། ཡང ༣
དེ་དག་གི་མཆོད་ཁྲི་རྣམས་བཤིག །རྡོ་རིང་རྣམས་ཆོམ །ཤ་ཤིང་རྣམས་མེས་སྲེགས།
ལྷའི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་གཅོད་ཅིང་དེ་དག་གི་མིང་རྣམས་གནས་དེ་ལས་མེད་པར་བྱེད
པར་དགོས་སོ། ༠། དེ་དང་འདྲ་བར་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་མ་བྱེད། ༤
༠། འོན་ཀྱང་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་འཇོག་པ་དང ༥
བཞུགས་སུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་གང་གི་གནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲོད་ལས
འདམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲུང་སྟེ་དེ་རུ་འོང་བའི་རིགས་སོ། ༠། དེ་རུ་ཁྱོད་ཀྱི ༦
སྦྱིན་སྲེག་དང་དམར་མཆོད་དང་བཅུ་ཁག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པའི་འབུལ་བ་དང་། དམ
བཅས་པ་འམ་རང་དགར་བྱེད་པའི་མཆོད་པ་དང་ལུག་ཕྱུགས་ཀྱི་ཕྲུད་འཁྱེར་ཚོང་ཕྲུམ།
༠། ཡང་དེར་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ཁྱེར་ནས་ཟ་ཞིང་རྫ་ས་གང་ལ་ ༧
ཡང་ཁྱེད་རང་དང་། ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་གནང
བའི་ཉང་ཚང་གི་ལག་པས་འབད་པ་ལ་དགའ་བར་བྱོས། ༠། ང་རྣམས་ལས་དེ་ ༨

རེས་རྗེ་རིགས་པ་སེམས་པ་བཞིན་དུ་དེ་རིང་ང་ཆེད་པ་དང་འདྲ་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱེད་དུ་མི་འདུག་གོ།
༩ ༠།གང་ལ་ཞེ་ན། ད་ཡང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ངལ་
༡༠ གསོ་བ་དང་ནོར་སྐལ་དུ་ད་དུང་མ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་ཡར་དན་གྱི་ཕ་
རོལ་དུ་སོང་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་ནོར་སྐལ་དུ་གནང་བའི་
ཡུལ་ན་གནས་ཏེ། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་དགྲ་བྱེད་པ་རྣམས་ལས་
༡༡ ཐར་བར་མཛད་ནས། ཞི་བདེ་བར་འདུག་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚེ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་ཀྱི་
དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་མཚན་གནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྐོ་བའི་གནས་དེར་ངས་
ཁྱེད་ལ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་འོང་ཞིག ། དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་དང་
དམར་མཆོད་དང་བཅུ་ཁག་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པས་འབུལ་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་
༡༢ འབུལ་དུ་དམ་བཅས་པའི་མཆོད་པ་འདམས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་
ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ཁྱེད་རང་དང་བུ་དང་བུ་མོ་དང་གཡོག་པོ་དང་གཡོག་མོ་
དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་ལེ་ཝི་པ་ལ་ཁྱོད་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བགོ་སྐལ་དང་
༡༣ ནོར་སྐལ་མ་ཐོབ་པས་དེ་ཡང་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་སོ། ༠།ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་
༡༤ མཐོང་ཚད་དུ་ཡང་སྦྱིན་སྲེག་རྣམས་འབུལ་བ་ལས་སྲུངས་ཤིག ༠ ཁྱེད་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་
ལས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་བསྐོ་བར་མཛད་པའི་གནས་གཅིག་པུ་དེ་རུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་འབུལ་
༡༥ བ་དང་ངས་ཁྱེད་སྐུལ་བ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་དེར་བྱེད་པར་དགོས་སོ། ༠།འོན་ཀྱང་
ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་བྱིན་རླབས་བཞིན་དུ་ཁྱེད་
ཀྱི་སྒོ་ཁང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་དགའ་བའི་ཤ་བསད་ནས་ཟ་བར་
རུང་། གཙང་བ་ཡོད་པ་དང་གཙང་བ་མེད་པའི་མིས་གཟའ་ཁ་བ་དང་ཤ་བ་ཟ་བར་རུང་ཡང་།
༡༦ ༡༧ ༠།ཁྲག་འབའ་ཞིག་མ་ཟ་ཆུ་ལྟར་ས་རུ་བླུག་པར་དགོས། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུ་དང་རྒུན་ཆང་
དང་འབྲུ་མར་གྱི་བཅུ་ཁག་དང་། ཕྱུགས་རྫས་ཀྱི་སྔོན་སྐྱེས་དང་། འབུལ་བའི་ཕྱིར་དམ་
བཅས་པའམ། རང་དགར་ཕུལ་བའི་མཆོད་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པས་འབུལ་བ་རྣམས་
༡༨ ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཁང་རྣམས་སུ་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་
བསྐོ་བར་མཛད་པའི་གནས་སུ་ཁྱོད་རང་དང་བུ་དང་བུ་མོ་དང་གཡོག་པོ་དང་གཡོག་མོ་
དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་ལེ་ཝི་པས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་
སྔར་ཟ་ཞིང་། ཇི་སྙེད་གང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པས་འབད་པ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་
༡༩ གི་སྤྱན་སྔར་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག ༠།ཁྱོད་རང་ཡུལ་ན་གསོན་རིང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་
༢༠ མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་བཟུར་བྱོས་ཤིག ༠།ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་
ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ས་མཚམས་རྣམས་སྐྱེད་པར་མཛད་པའི་ཚེ།
ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནང་ཤ་ཟ་བར་འདོད་ཅིང་ངས་ཤ་ཟ་བར་འདོད་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་
༢༡ ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ཤ་ཟ་བར་རུང་ངོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་
མཚན་འཇོག་ཏུ་འདམས་པའི་གནས་ཁྱོད་དང་ཐག་རིང་ཡོད་ན། ངས་ཁྱོད་ལ་བསྐུལ་
པ་བཞིན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་ཕྱུགས་ལུག་ལས་བསད་ལ་སྒོ་ཁང་ནང་

Deut.

ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ལ་དགའ་བ་ཟོས་ཤིག ༠། གནའ་བ་དང་ཤ་བ་ཟ་བ་དང་འདྲ་བར་ཟ ༢༢
བར་རུང་། གཙང་བ་མེད་པའི་མི་དང་གཙང་བ་ཡོད་པས་ཁྱད་མེད་པར་ཟ་བའི་རིགས་སོ།
༠། འོན་ཀྱང་ཁྲག་མི་ཟ་བ་ལ་ཞེ་པར་བརྟན་སྟོབས་ཤིག །ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁྲག་ནི་སྲོག་ཡིན་པས ༢༣
ཤ་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་སྲོག་ཟ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠། དེ་ནི་མ་ཟ། ཆུ་ལྟར་ས་རུ་བླུག ༢༤
པར་དགོས། ༠ དེ་ཟ་བར་མི་རུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ངོར་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པ ༢༥
སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ན། ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འོང་བའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་བདེ་བར
འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༠། ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་པར་བསྔོས་པའི་འབུལ་བ་དང་དམ་བཅས་པའི ༢༦
འབུལ་བ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས་འདམ་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ
ཤོག་དང་། ༠ སྦྱིན་སྲེག་རྣམས་ཞེ་ན། ཤ་དང་ཁྲག་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག ༢༧
གི་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་ཕུལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་དམར་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད
ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་བླུག་པར་དགོས། ཤ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟ་བར་རུང་ངོ་།
༠། ངས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པའི་བཀའ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཅིག། ༢༨
གལ་ཏེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་ཅི་བཟང་བ་དང་རིགས་པ་ཡིན་པ
བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ན། ཁྱོད་རང་དང་རྗེས་སུ་འོང་བའི་བུ་བརྒྱུད་ལ་རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ།
༠། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་སོད་ག་ཏུ་འཇོན་འོང་བའི་མི་བརྒྱུད ༢༩
དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ནས་མེད་པར་མཛད་ནས། ཁྱོད་དེ་དག་གི་ཚབ་ཏུ་དེ་དག་གི་ཡུལ
ན་གནས་པར་འགྱུར་བའི་དུས་སུ། ༠ དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ནས་མེད་པར་སྐྱུར་ནས། ༣༠
མི་བརྒྱུད་དེ་ཚོས་རང་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་འདྲི་ཞིང་དེ་དག་གི་རྗེས
བཞིན་འབྲང་བའི་རྙི་ནང་མི་ཚུད་པའི་ཕྱིར་གཟབ་བྱོས་ཤིག ༠།ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ ༣༡
ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་། །ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝའི
ཞལ་ངོར་མི་གཙང་བ་གང་ཡོད་པ་ཁོང་གིས་སྡང་བའི་བྱ་བ་རྣམས་དེ་དག་རང་གི་ལྷ
རྣམས་ལ་ཕུལ་ཏེ། དེ་དག་རང་གི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར
མེས་བསྲེགས་པར་བྱེད་དོ། ༠། ངས་ཁྱེད་ལ་ཅི་དང་ཅི་སྲུང་བའི་ཕྱིར་བསྒོ་ཞིང་སྟོན་པའི་བཀའ ༣༢
ཐམས་ཅད་ཉན་མཛོད། དེ་དག་ལས་འཕྲི་བར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག།

ལེའུ་༡༣། །།༠ གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་ལུང་སྟོན་པའམ་རྨི་ལམ་མཐོང ༡
མཁན་འབྱུང་སྟེ་ཁྱོད་ལ་ལྟས་སམ་ལས་ཡ་མཚན་ཞིག་བསྟན་ནས། ༠ ཁྱོད་ལ་ཟེར ༢
བའི་ལྟས་སམ་ལས་ངོ་མཚར་ཅ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་ལྷ
རྣམས་ལ་ལྷ་སྟེ་ཁྱོད་ལ། དེད་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་དེ་དག་ལ་རིམ་གྲོ་བྱའོ
ཞེས་སྨྲ་ན། ༠ ལུང་སྟོན་པའམ་རྨི་ལམ་མཐོང་མཁན་དེའི་གཏམ་ལ་ཉན་པར་མི་རུང ༣
ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད
ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྙིང་ཚང་མ་དང་སེམས་ཚང་མ་ནས་གཅེས་པར་འཛིན་ནམ་མི
འཛིན་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཉམས་ཚོད་བཞེས་སོ། ༠། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག ༤
གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་ཁོང་ལ་འཇིགས་ཏེ། ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྲུང་ཞིང་། ཁོང

༥ ཞེ་གསུང་ལ་ཞན་ཏེ། ཁོང་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་ཅིག་གོང་ལ་རྟེན་པར་དགོས་སོ། ༠ ། ལུང་སྟོན་པ
འམ་རྨི་ལམ་མཐོང་མཁན་དེས་ནི་ཁྱེད་མི་སེར་ཡུལ་ལ་ཕྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་ཅིང་བྲན་ཁོལ་གྱི
ཁང་པ་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛད་པའི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངོ་ལོག
བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་དོན་དུ་གཏམ་སྨྲས་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ལམ
འདི་ལ་འགྲུལ་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བས། མི་དེས་ཁྱེད་ལམ་དེ་ལས་ལྡོག་ཏུ་འཇུག
པར་བསམས་པས་གསོད་པར་དགོས། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ངན་པ་ཅི་ཡོད་པ
༦ མེད་པར་བྱེད་པར་དགོས་སོ། ༠ ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་ཁྱེད་ཀྱི་མའི་བུའམ། ཁྱེད་ཀྱི་
བུའམ་བུ་མོའམ་ཁྱེད་ཀྱི་པང་ལ་ཉལ་བའི་བཟའ་ཟླའམ། ཁྱེད་རང་གི་སེམས་དང
འདྲ་བའི་གྲོགས་པོས་ཁྱེད་གསང་སྟེ་ལོག་པར་འདྲེན་དུ་ངེད་ལྷ་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ
བྱེད་དུ་འགྲོ་བར་ཟེར་ཅེས་སླུ་ཞིང་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི
༧ ལྷ་རྣམས་ཤེ་ན། ༠ ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་སྡེ་པའི་བརྒྱུད་ས་གཞིའི
ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་བར་དུ་ཐག་ཉེ་བའམ་ཐག་རིང་བ་ཡོད་པ
༨ རྣམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ལྟ་ན། ༠ དེ་དང་ཁས་འཆམ། དེ་ལ་ཉན་པར་མི་དགོས།
ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་བར་མ་བྱེད། དེ་ལ་ཕངས་པའང་མ་ཆོར། དེ་སྦ་བར་ཡང
༩ མི་རུང་། ༠ ། ཅིས་ཀྱང་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་གསོད་པར་བྱེད་དུ་སྔར་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་ལག
༡༠ པ་བརྐྱབས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལག་པས་རྡུང་བར་དགོས། ༠ ། མི་དེ
འཆི་བའི་ཕྱིར་རྡོ་རུབ་ལ་གཏོང་ཞིང་སོད་ཅིག ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེས་ནི་ཁྱེད་མི་སེར་ཡུལ
བྲན་ཁོལ་གྱི་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་པའི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལས
༡༡ ཁྱེད་འཕྲུལ་བར་བསམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ ། ཡང་ཨི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ
ཐོས་ནས་འཇིགས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སླར་དེ་འདྲའི་ལས་ངན་ཞིག་བྱེད་པར
༡༢ མི་འགྱུར་རོ། ༠ ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་གནས་པའི་ཕྱིར་གནང
༡༣ བའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་རྣམས་ནས་གཅིག་གི་སྐོར་དུ། ༠ ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་མི་ཐ་ཤི་ལ
རྣམས་ཐོན་ནས། གྲོང་ཁྱེར་པ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་རིམ
གྲོ་ཞོག་ཟེར་ཞིང་མི་རྣམས་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཡིན་ན། ཞེས་ཟེར་བའི་གཏམ་ལོ་རྒྱུས་ཐོས
༡༤ ན། ༠ ཁྱེད་ཀྱིས་སར་གཅོད་ཅིང་ཞིབ་དཔྱོད་བྱེད་དགོས། ཡང་ལྟོས་ཤིག །མི་གཙང
༡༥ བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བྱུང་བ་བདེན་ན། ༠ ཁྱེད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར
དེའི་མི་ཚང་ལ་གྲིའི་ཁས་ཅིས་ཀྱང་རྡུང་ཞིང་། ཕྱིན་ནས་མེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ན་ཡོད་པ
༡༦ ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱུགས་ཀྱང་རལ་གྲིའི་ཁས་རྡུང་བར་དགོས། ༠ ། དེའི་བཅོམ་ནོར
ཐམས་ཅད་ལམ་སྲང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྡུས་ནས། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི
ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་དང་བཅོམ་ནོར་ཚང་མ་ཡོངས་སུ་མེས་སྲེག་པར་དགོས། ཡང་དུས་རྒྱུན
༡༧ དུ་ས་ཕུང་དུ་ལུས་པར་དགོས། སླར་ནམ་ཡང་རྩིག་པར་མི་རུང་ངོ་། ༠ ། ཡང་ཡ་ཧོ
ཝའི་ཐུགས་ཁྲོ་བ་ཞི་ནས་དེ་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིང་བསྟེ་བར་དགོང
པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མེས་རྣམས་ལ་དམ་བཅའ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་འཕེལ་བར

མཛད་པའི་ཕྱིར་དམོད་པར་བྱས་པའི་རྫ་ས་གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ལ་འཛེར་བར་མི་རུང
ངོ། ༠།ཁྱོད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ལ་ཉན་ཏེ་ཁོང་གི ༡༨
བཀའ་འདངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་སློབ་པ་གསུང་སྨ། ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་
སྔར་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན། ཁོང་གིས་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་འགྱུར་རོ།།

ལེའུ་༡༤། ||ཁྱོད་ཚོ་ནི་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་རྣམས་ཡིན ༡
པས། གཤིན་པོའི་དོན་དུ་ཁྱེད་རང་རྨ་ས་པར་མ་བྱེད། སྤྱི་མ་འཐང་འབྲེག་པར་མི་རུང
ངོ། ༠།གང་ལ་ཞེ་ན།ཁྱོད་ནི་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོ་གི་དམ་པའི་མི་སྡེ་དང་། ༢
ཁྱོད་ནི་ཡ་ཀོ་ལྷའི་མི་སྡེ་ཁྱད་མཚར་ཅན་ཞིག་ལ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ། ས་གཞིའི་མི་སྡེ
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་འདམས་པ་ཡིན་ནོ། ༠།ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེན་ལོག་ཅིག་ཟ་བར་མི ༣
རུང་ངོ། ༠།ཁྱོད་ཀྱིས་ཟ་བར་རུང་བའི་དུད་འགྲོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བ་གླང་དང་། ལུག་དང་། ༤
ར་མ་དང་། ༠།ཤ་བ་དང་། གནའ་བ་དང་། ཁ་ཤ་དང་། རྐྱིན་དང་། རི་ཤོན་དང་། འབྲོང་ ༥
དང་། ཟེ་མོར་ཞེས་བྱ་བའོ། ༠།དུད་འགྲོ་གང་ཡང་རྨིག་པ་ཁ་གྲག་རྨིག་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེས ༦
ཡོད་པ་དང་། སྐྱུག་ལྡད་བྱེད་པའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཁྱེད་ཟ་བར་དགོས། ༠།ཡིན་ཀྱང་ ༧
སྐྱུག་ལྡད་བྱེད་པ་དང་། རྨིག་ཁ་གྲག་ཕྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལས་རྔ་མོང་དང་། རི་བོང
དང་། འཕྱི་བ་ཟ་བར་མི་རུང་། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་སྐྱུག་ལྡད་བྱེད་ཀྱང་རྨིག་ཕྱེ་བ
དང་ལྡན་པ་མེད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཡང་ཕག ༨
པ་ནི་རྨིག་ཕྱེས་ཡོད་ཀྱང་སྐྱུག་ལྡད་མི་བྱེད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཏེ།དེ
དག་གི་ཤ་ལས་ཀྱང་མ་ཟ། རོ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་རེག་ཅིག ༠།ཡང་ཆུ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ ༩
ཅད་ལས་ཉ་ཤོག་དང་ཉ་ཁྲབ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་རུང་ངོ། ༠།ཉ་ཤོག་དང་ ༡༠
ཉ་ཁྲབ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་ཡིན་པས་མ་ཟ་ཞིག ༠།འདབ ༡༡
ཆགས་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཟ་བར་རུང་ངོ། ༠།ཟ་བར་མི་རུང་བ་རྣམས་འདི ༡༢
ལྟ་སྟེ། གླག་དང་། ཐ་རེས་དང་། གོ་བོ་དང་། ༠།ཁྲ་དང་། བྱ་རྒོད་དང་། དཔྱ་ཡི་རིགས ༡༣
དང་། ཕོ་རོག་གི་རིགས་དང་། ༠།བྱ་ཨུག་པ་དང་། ཁུ་བྱུག་དང་། ནེ་ཙོ་ཡི་རིགས་དང་། ༡༤
༠།ཨུ་གཅུར་དང་། ཨུ་གཅོད་དང་། བཞད་དང་། ༠།ཁ་སྐྱད་དང་། ར་གམ་དང་། ཤ་ལག ༡༥ ༡༦
དང་། ༠།ཀ་ཤེ་དྲ་དང་། སྐྱར་པོའི་རིགས་དང་། ཁུ་ཤ་དང་། ཕ་ཝང་རྣམས་སོ། ༠།ཡང ༡༧ ༡༨
ལྡི་འཕྲུ་ཤོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་ཡིན་པས་ཟ་བར
མི་རུང་། ༠།འདབ་ཆགས་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཟོས་ཤིག ༠།ཤི་རོའི་རྫ་ས་གང ༢༠ ༢༡
ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཟ་སྐྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་འགྲོན་པོས་ཟ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ
གཏོང་བའམ། ཕྱི་མི་ཞིག་ལ་འཚོང་བར་རུང་ངོ། ཁྱོད་ནི་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན
མཆོག་གི་ཕྱིར་དམ་པར་སྒྱུར་པའི་རིགས་བརྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་གུ་ཞིག
རང་གི་མའི་འོ་མ་ལམ་འཚོད་ཅིག ༠།ལོ་རེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ལས་འབྱུང་བའི ༢༢
ས་བོན་གྱི་བཅུ་ཁག་འབུལ་བར་དགོས། ༠།ཁྱོད་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན ༢༣
མཆོག་གིས་འདེམས་པ་སློབ་པའི་ཕྱིར་ཡ་ཀོ་ལྷ་ས་རང་གི་མཚན་འཇོག་ཏུ་འདེབ

པར་འགྱུར་བའི་གནས་སུ་ཁོང་གི་ཞལ་ངོར་མཆོད་ཀྱི་འབུལ་དང་རྒྱན་ཆ་དང་འབྲུ་མར་གྱི་བརྒྱ་ཁག
༢༤ དང་ཕྱུག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲོད་རྒྱུ་བ་རྣམས་བཟང་དགོས། ༠། ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕོ
ཐག་རིང་པོ་ཡོད་པས་དེ་རུ་འཁྱེར་མི་ཐུབ་པ་འདྲ། ། ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས
ཉིད་ཀྱི་མཚན་འཛུགས་ཏུ་འདམ་པའི་གནས་ཁྱེད་དང་རྒྱང་རིང་པོར་ཡོད་ན། ཡ་ཧོ་ཝ་
༢༥ ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་པས། ༠ དངུལ་བསྒྱུར་རྒྱུར་བསྒྱུར
ནས་བཏུམ་སྟེ་ལག་པས་འཁྱེར་ཞིང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདམས་པའི་
༢༦ གནས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ༠ དངུལ་དེའི་རིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་རྟས་གང་ལ་དགའ་གཞི
ན། བ་གླང་དམ། ལུག་གམ། རྒྱན་ཆང་དམ་ཆང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་གང་
༢༧ དགའ་ན། ༠ ཁྱེད་རང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ཚང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཡོད་པའི་ལེ་ཝི་པ་
ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་དེ་རུ་ཟ་ཞིང་སེམས་སྐྱིད་སྤྲོས་ཤིག ། ལེ་ཝི
པ་ལ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་བགོ་སྐལ་དང་ནོར་སྐལ་མེད་པས་དེ་ལ་བདག་རྐྱེན་སྤྲོས་ཤིག།
༢༨ ༠། ལོ་གསུམ་གསུམ་རྫོགས་པའི་དུས་སུ་ལོ་དེ་རང་གི་ནོར་སྐྱིད་ཀྱི་བཅུ་ཁག་ཐམས་ཅད
༢༩ ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྱེར་ལ་སྒོ་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞོག་དང་། ༠ ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་བགོ་སྐལ་དང་ནོར
སྐལ་མ་ཐོབ་པའི་ལེ་ཝི་པ་དང་འགྲོན་པོ་དང་ཕྲུག་དང་མོ་རང་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཁང་ལ
ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་ཞིང་འགྲངས་པར་དགོས། དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་
གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པས་བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་འགྱུར་རོ།།

༡ ལེའུ་༡༥། ། ལོ་བདུན་བདུན་རྫོགས་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་འབུད་གཏོང
༢ བར་དགོས། ༠ འབུད་གཏོང་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། བུན་བདག་གང་གིས་ཀྱང་ནོར་རྫས
ཤིག་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་བསྐྱིས་པ་དེ་འབུད་གཏོང་བར་དགོས། དེ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིར་འབུད
གཏོང་བའི་ལོ་ཡིན་པ་བཀར་བཏགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱིམ་མཚེས་སམ་སྤུན་ལས
༣ བུ་ལོན་འདེད་པར་མི་རུང་ངོ་། ༠། ཕྱི་མི་ཞིག་ལས་བུ་ལོན་འདེད་ཆོག་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་ནོར
༤ ནས་སྤུན་ལ་ཅི་ཡོད་པ་གཏོང་བར་དགོས། ༠། འོན་ཀྱང་དབུལ་པོ་སུ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲོད་
ན་ཡོད་པར་མི་རུང་ངོ་། །གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་ནོར
སྐལ་དུ་བདོག་པའི་ཕྱིར་གནང་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་དེར་ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱེད་ལ་ངེ་ཐོག་བྱིན་
༥ རླབས་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། ༠། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང
ལ་ཞིབ་ཏུ་ཉན་ཏེ་ངས་དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་སྒྲུབ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྲུང་ཞིང་སྒྲུབ་ན།
༦ ཁོང་གིས་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། ༠། དེའང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག
གིས་ཁྱེད་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ལ་བྱིན་གྱིས་རླབས་འོང་བས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་འི་
མི་བརྒྱུད་མང་པོ་ལ་བུན་སྐྱི་འི། ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ནས་ཀྱང་བུན་སྐྱི་བར་མི་འགྱུར། ཡང་ཁྱེད
ཀྱིས་ཕྱི་འི་མི་བརྒྱུད་མང་པོ་ལ་སྲིད་བྱེད་ཡོང་། དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ལ་སྲིད་བྱེད་པར་མི
༧ འགྱུར་རོ། ༠། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་ན་ཁྱེད་
ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གང་ལ་ཡང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་གྱི་ནང་ན་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན།
ནོར་མེད་པའི་སྤུན་ལ་བལྟས་ནས་སྙིང་སྟབས་མི་བྱེད་རང་གི་ལག་པ་བསྡམ་པར་མ

ཅེད། ༠།སེམས་དགའ་བ་ཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱེ་སྟེ། དེ་ལ་དགོས་པ་ལ་ ༨
ཚང་བཙམ་བྱུང་སྐྱི་བར་དགོས། ༠ ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ངན་པ་ལ་ལོ་བདུན་པ་ཞིག །འབུད་གཏོང ༩
བའི་ལོ་ཉེ་བར་འོངས་སོ་ཞེས་བསམ་ཤིང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་དབུལ་པོ་ལ་ངོ་ནག་བསྟན
ཏེ་སྦྱིན་པ་ཅིའང་མ་སྦྱིན་པས། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ངོ་དོད་འདོན་ཞིང་། ཁྱབ
ད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་སྡིག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ལས་བསྲུངས་ཤིག ༠།ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ལ ༡༠
སྦྱིན་ཞིག་དང་། སྦྱིན་སྐབས་སུ་སེམས་མི་དགའ་བར་ཅེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཅི་ལ་ཞེ་ན།
རྒྱུ་དེའི་དོན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ལས་ཐམས
ཅད་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ལ་ལག་པ་རེག་པའི་རྣམས་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་པར་འགྱུར
བའི་ཕྱིར་རོ། ༠།དབུལ་འཕོངས་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ནམ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར ༡༡
བས་ངས་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་སྤུན་ཟླ་ག་འཕོངས་པ་ཐོར་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ
ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཕྱེས་ཤིང་སྦྱིན་ནས་ཞིག་ཅེས་ངས་ཤིས་པར་བསྒོའོ། ༠།ཡང་ཁྱོད་ཀྱི ༡༢
སྤུན་ཨིབྲི་པའམ་ཨིབྲི་མས་ལོ་དྲུག་གི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད
ལ་འཚོང་བར་འགྱུར་ན་ལོ་བདུན་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གཏོང་ཞིང་རང་དབང་དུ་འཇུག་པར་དགོས།
༠།ཡང་རང་དབང་དུ་འཇུག་སྐབས་སུ་ལག་སྟོང་ངར་གཏོང་བའི་མི་རིགས་པས། ༠ ཁྱོད་ཀྱི་ལུག ༡༣
ཁྱུ་དང་གཡུལ་ཁ་དང་འཚག གཞིང་ལས་དེ་ལ་འཚོ་བ་རྒྱས་པར་སྦྱོར་བར་དགོས།ཡ
ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པ་ལས
དེ་ལ་སྦྱིན་ཞིག ༠།ཁྱོད་མི་སེར་ཡུལ་ན་བྲན་བྱས་ནས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག ༡༥
གིས་ཁྱོད་ཐར་བར་མཛད་པ་དེ་དྲན་པར་གྱིས། དེའི་ཕྱིར་ངས་དེ་རིང་གཏམ་དེ་ཁྱོད་ལ
བཀའ་སྐུལ་ལོ། ༠།ཡང་མི་དེས་ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ཁྱིམ་ཚང་ལ་བྱམས་པར་འཛིན་ཏེ་ཁྱོད་དང ༡༦
འགྲོགས་ཏེ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ང་ཁྱོད་དང་འབྲལ་བར་མི
དགའ་ཞེར་ན། ༠སྐྱུང་བུ་ཞིག་ཐོགས་ཏེ་རྣ་བ་སྒོ་ལ་བཞག་ནས་ཕུག་ཤིག །རྟག་ཏུ ༡༧
ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་པར་དགོས། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་མོ་ལ་ཡང་བྱེད་པར
དགོས། ༠།དེ་རང་དབང་དུ་འཇུག་ཅིང་གཏོང་བ་དེ་ཉེ་དཀའ་འོ་ཞེས་མ་སེམས་ཤིག །དེས་གླ་པ ༡༨
གཉིས་དང་འདྲ་བའི་ལོ་དྲུག་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་བྱས་པ་ཡིན། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་
མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་འགྱུར་རོ། ༠། ༡༩
ཁྱོད་ཀྱི་ལུག་ཕྱུགས་ནས་སྔར་བའི་སྟོན་སྐྱེས་ཕོ་གང་ཡིན་པ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་
དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་དམ་པར་བྱས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱི་བ་གླང་གི་སྟོན་སྐྱེས་ལ་ལས
གང་ཡང་མ་འགེལ། ལུག་གི་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་བལ་ཡང་མ་འབྲེག་ཤིག ༠།ལོ་རེ ༢༠
བཞིན་ཡ་ཧོ་ཝས་འདམ་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་ཁྱོད་ནང་ཚང་དང་བཅས་པས
ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་དེ་ཟ་བར་དགོས། ༠།དེ་ནི་ཞ་བོའམ ༢༡
ལོང་བའམ་སྐྱོན་ངན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་ན། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན
མཆོག་གི་ཕྱིར་མཆོད་པར་མི་འབུལ་ཏེ། ༠།ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་ཁང་ན་གཙང་མ་མ་ཡིན ༢༢
པ་དང་གཙང་མ་ཡིན་པས་ཁྱད་མེད་པར་གཞའ་བ་དང་ཤ་བ་དང་འདྲ་བར

༢༣ དེ་ཡང་ཟ་དགོས། ༠།འོན་ཀྱང་དེའི་ཁྲག་མ་ཟ་སྐྱེ་ཆུ་ལྟར་ས་རུ་བླུག་ཅིག།

༡ ལེའུ་ ༡༦། ||ཟླ་བ་ཨ་བིབ་སྲུང་ལ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི
ཕྱིར་པེ་སག་གི་དུས་ཆེན་རྩོམ་ཤིག །ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཟླ་བ་ཨ་བིབ་ནང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི
དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་མཚན་མོ་ལ་དུས་སུ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་པར
༢ མཛད་དོ། ༠།ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་རང་གི་མཚན་འཛུགས་ཏུ་འདམ་པར་འགྱུར་བའི་གནས
སུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ལུག་ཕྱུགས་ལས་པེ་སག་གསོད
༣ པར་དགོས། ༠།དེ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲུར་རྫི་མ་ཟ་སྐྱེ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྒྲུར་རྫི་མེད
པའི་བག་ལེབ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་བག་ལེབ་ཞེས་བྱ་བ་ཟོས་ཤིག །ཁྱོད་ཚ་དྲག་ཏེང་
ཅིང་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་སེར་ཡུལ་ནས་འོངས
༤ པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནམ་འཚོ་བའི་བར་དུ་དྲན་པར་སྒོམ་ཤིག ༠།ཁྱེད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཐམས
ཅད་ལ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྒྲུར་རྫི་གང་ཡང་མཐོང་བར་མི་དགོས། ཞག་དང་པོའི
དགོང་མོ་ལ་མཆོད་པར་ཕུལ་བའི་ཤ་ལས་ཅི་འང་ནམ་ཆེན་གང་སྔ་མོའི་བར་དུ་ལུས་པར
༥ མི་རུང་ངོ་། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གང
༦ གི་ནང་དུ་འང་པེ་སག་མི་གསད་ཀྱི། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད
ཀྱི་མཚན་འཛུག་པའི་ཕྱིར་འདམ་པར་འགྱུར་བའི་གནས་དེར་དགོང་མོ་ཉི་མ་ནུབ་པའི
༧ ཚེ། ཁྱེད་མི་སེར་ཡུལ་ནས་འོངས་པའི་དུས་ཚོད་དུ་པེ་སག་གསོད་པར་དགོས། ༠།ཡ
ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདམ་པར་འགྱུར་བའི་གནས་སུ་བཙོས་ནས་ཟོས་དང་།
༨ སྔ་མོ་ལ་ཁྱེད་རང་གི་གུར་ནང་སུ་ཕྱིར་ལོག་ཅིག ༠།ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ་སྒྲུར་རྫི་མེད་པའི
བག་ལེབ་ཟོས་ཤིག །ཞག་བདུན་པ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་འདུན་མ
༩ ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ལས་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག ༠། བདུན་ཕྲག་བདུན་འདི་ལྟར་རྩིས་ཤིག
སྟོན་ཐོག་ལ་ཟོར་བ་བརྒྱབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདུན་ཕྲག་བདུན་པོ་དེ་རྩི་བ་ལ་ཞུགས
༡༠ ཤིག ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་པ
བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་རང་དགར་ཕུལ་བའི
མཆོད་པའི་སྒོ་ནས་བདུན་ཕྲག་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི
༡༡ ཕྱིར་སྲུང་ལ། ༠ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་མཚན་འཛུག་པའི་ཕྱིར
འདམ་པར་མཛད་པའི་གནས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་ཁྱེད་དབུ
དང་བུ་མོ་དང་གཡོག་པོ་དང་གཡོག་མོ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་ལེ་ཝི་པ་དང
ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཕྱི་མི་དང་དྭ་ཕྲུག་དང་མོ་རང་མོ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་དགའ
༡༢ བར་སྤྱོས། ༠ཡང་ཁྱེད་མི་སེར་ཡུལ་དུ་བྲན་འཁོལ་བྱས་པ་དྲན་པར་བྱེད་དེ་སྲུང་བསྒྲུ
༡༣ དེ་རྣམས་སྲུང་ལ་སྒྲུབ་ཅིག ༠།ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུ་དང་རྒུན་འབྲུམ་བསྡུས་ནས། ཞག་བདུན
༡༤ གྱི་བར་དུ་སྤྲིལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཆེན་སྲུང་ཞིག ༠། ཁྱེད་ཀྱི་དུས་ཆེན་དེར་དགའ་བས་སུ་ཁྱེད
དབུ་དང་བུ་མོ་དང་གཡོག་པོ་དང་གཡོག་མོ་དང་ལེ་ཝི་པ་དང་ཕྱི་མི་དང་དྭ་ཕྲུག་དང་མོ
རང་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཁང་ལ་ཡོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སེམས་དགའ་བར་སྤྱོས་ཅིག །

༄། ཁམས་བདུན་སྟེ་བར་དུ་ཡ་ཀྵ་ལྷས་འདམ་པར་ཐུབ་པའི་གནས་སུ་ཡ་ཀྵ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག ༡༥
གི་ཕྱིར་དུས་ཆེན་ཆེན་ཞིག་བྱེད་པར་དགོས། །གང་ལ་ཞེན། ཡ་ཀྵ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག
གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ །གཔའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རླབས་
མཛད་པས་དེ་ཐོག་སེམས་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ༄། ལོ་རེ་བཞིན་ལན་གསུམ་ཁྱོད ༡༦
ཀྱི་ནང་ན་ཕོ་གང་ཡིན་པ་ཡ་ཀྵ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་ཁོང་གིས་འདམ
པར་ཐུབ་པའི་གནས་སུ་འབྱུང་བའི་རིགས་སོ། །འམ་ཞེ་ན། སྤུར་རྡེ་མེད་པའི་བག་ལེབ
ཀྱི་དུས་ཆེན་དང་། བདུན་ཕྲག་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཆེན་དང་། གུར་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཆེན་གསུམ
ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་དག་ལག་པ་སྟོང་པར་ཡ་ཀྵ་ལྷའི་ཞལ་ངོར་འབྱུང་བར་མི་རུང་ངོ་ ༄།ཡ་ཀྵ ༡༧
ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་བྱིན་རླབས་བཞིན་དུ་མི་རེ་རེས་ཅི་ནུས་ཀྱིས
འབུལ་བར་དགོས་སོ། ༄།ཡ་ཀྵ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་གྲོང་ཁྱེར ༡༨
ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་དང་འགོ་བྱེད
རྣམས་སྐོས་ཤིག་དང་། དེ་དག་གིས་མི་སྡེ་ལ་ཁྲིམས་དྲང་པོར་གཅོད་པར་དགོས། ༄།ཁྲིམས ༡༩
ལོག་མ་གཅོད་ཅིག །མིའི་ངོ་ལ་མ་ལྟ། ལག་རྔན་ལེན་མ་བྱེད་ཅིག །གང་ལ་ཞེན། ལག་
རྔན་གྱིས་མི་ཤེས་ཅན་གྱི་མིག་རྣམས་ལོང་བར་བྱེད་དེ། ཆོས་དྲང་པོའི་གཏམ་རྣམས
ནོག་པར་བྱེད། ༄། ཡོངས་སུ་དྲང་པོ་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དང་། འཚོ་ཞིང་ཡ་ཀྵ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི ༢༠
དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་ནོར་སྐལ་ལེན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ༄།ཡ་ཀྵ ༢༡
ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁྲི་རང་གི་ཕྱིར་རྩིག་པར་བྱས་པའི་མདུན་དུ་ཤིང་རིགས
གང་ནས་ཀྱང་བཅོས་པའི་རྟེན་འཛུགས་པར་མི་རུང་། ༄། ཡ་ཀྵ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག ༢༢
གིས་སྡང་བའི་སྐུ་འདྲ་ཞིག་དེར་མ་སློང་ཞིག།།

ལེའུ་༡༧། ༎ཡ་ཀྵ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་གླང་ངམ་ར་ལུག་མི་སྡུག ༡
པ་སྐྱོན་ཅན་ཞིག་མཆོད་པར་མ་ཕུལ། དེ་ནི་ཡ་ཀྵ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་རྫུ
མི་གཙང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༄། ཁྱོད་ཀྱི་དབྱེ་ལ་དུ་ཡ་ཀྵ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག ༢
གིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་སྒོ་ཁང་ཞིག་ན་ཡ་ཀྵ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་ངན
པ་སྤྱོད་ཅིང་ཁོང་གི་ཞལ་ཆད་ལས་འགལ་བའི་སྐྱེས་པའམ་བུད་མེད་ཅིག་ཡོད་དེ། ༄ ༣
མི་དེ་སོང་ནས། ངས་མ་བསྒོ་བའི་ལྷ་རྣམས། ཡང་ན་ཉི་མ་འམ། ཟླ་བའམ། ནམ་མཁའི
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། ༄ གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས ༤
དེ་ཤེས་པར་གྱུར་ཏེ་ཐོས་ནས་རྒྱུས་པར་རྩ་ར་བཅད་དེ། གལ་ཏེ་བདེན་པ་མི་གཙང་བ་དེ་ཡིས
ར་ཨེལ་ཀྱི་ནང་ན་བྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་གཏམ་ངེས་ཤིང་བདེན་ན། ༄ ཁྱེད་ངན་པ་དེ་བྱས་པའི ༥
སྐྱེས་པའམ་བུད་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་ནས། སྐྱེས་པའམ་བུད་མེད་དེ
འཚེ་བའི་ཕྱིར་རྡོ་རྒྱབ་ལ་གཏོང་ཞིང་སོད་ཅིག ༄། གསོད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མིའི་ཕྱིར་མི་གཉིས ༦
སམ་གསུམ་གྱིས་དཔང་བྱས་པས་གསོད་པར་དགོས། འོན་ཀྱང་མི་གཅིག་གཅིག
གིས་དཔང་བྱེད་ན་གསོད་པར་མི་རུང་ངོ་། ༄། མི་དེ་གསོད་པའི་ཕྱིར་སྔར་དཔང་པོ་རྣམས ༧
ཀྱིས་དེ་ལ་ལག་གིས་བཟུང་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལག་གིས

༨ བཟུང་དགོས། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་ངན་པ་མེད་པར་ཐོས་ཤིག ༑ ཡང་ཀ་ལེ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི
གྲོང་ཚོ་རྣམས་ན་ཕན་རྩུབ་གསོད་པ་འམ། མི་གཉིས་ཕན་རྩུབ་རྩོད་པ་འམ། ནམ་གཅིག
གིས་གཅིག་ལ་རྡུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩོད་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐག་ཆོད་པར
དཀའ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། ལོངས་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདམ་པར་བྱ
༩ བའི་གནས་སུ་སྟེན་དུ་སོང་ལ། ༠ ལེ་ཝི་པ་ཡིན་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་དེའི་དུས་སུ
འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་འོངས་ནས། དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ལ་དྲིས
༡༠ ཤིག་དང་ཁྱེད་ལ་ཐག་གཅོད་ལུགས་སྟོན་པར་འགྱུར། ༑ ཡང་དེ་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝས
འདམ་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་ཁྱེད་ལ་བསྒྲགས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་དག
༡༡ གིས་ཁྱེད་ལ་ཅི་དང་ཅི་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་ཐོས་ཤིག ༑ དེ་དག་གིས་ཁྱེད
ལ་སློབ་པར་བྱ་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིག་དང་། དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ལ་སྟོན་པར་བྱ
བའི་ཞལ་ཆེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དེ་དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ལ་བསྒྲག་པའི་བཀའ་ལས་གཡས་སམ
༡༢ གཡོན་དུ་ནོག་པར་མི་རུང་ངོ་། ༑ ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་དེར་ཞབས
ཏོག་བྱེད་དུ་འགྲོང་བའི་བླ་མ་འམ་ཞལ་ཆེ་པ་ལ་མི་ཉན་ཞིང་མི་འཇིགས་པའི་མི་དེ་འཆི
༡༣ བར་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནང་ནས་ངན་པ་དེ་མེད་པར་ཐོས་ཤིག ༑ ཡང
མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས་འཇིགས་ཏེ། སླར་འཇིགས་མེད་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་པར
༡༤ མི་འགྱུར་རོ། ༑ ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་དུ་ཞུགས
ཤིང་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་དེར་གནས་པའི་དུས་སུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་འི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡོད
པའི་སྡེ་འི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་འདྲ་བར་ང་ལ་སྲིད་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་འཇོག
༡༥ པར་བྱའོ་ཞེས་སྨྲ་ན། ༑ ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསལ་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་གཏོགས
པར་གཞན་ཞིག་མ་འཇོག །ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་གྱི་ཁྲོད་ལས་ཁྱེད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ རྒྱལ
པོ་ཞིག་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཡན་ཞི་གཞིས་ཁྱེད་ལ་དབང་བྱེད་དུ་མ་ཞིག
༡༦ ཅིག ༑ འོན་ཀྱང་དེས་རང་གི་ཕྱིར་རྟ་རྣམས་སྤེལ་བ་འམ། རྟ་སྤེལ་བའི་དོན་དུ་མི་བརྒྱུད
མིསེར་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་འཇུག་པར་མི་རུང་ངོ་། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱེད་རྣམས་ལ
༡༧ ད་ཕྱིན་ཅད་ལམ་དེ་ལ་ཁྱེད་ཕྱིར་ལོག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༑
ཁོའི་སྙིང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཆུང་མ་མང་པོ་མ་ལེན། ཡང་དངུལ་གསེར་མང་པོ་སྤུང
༡༨ བར་མི་རུང་ངོ་། ༑ ཡང་རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲི་ལ་སྡོད་པའི་ཚེ་བླ་མ་རྣམས་དང་ལེ
ཝི་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་རང་གི་ཕྱིར་དཔེ་ཆ་ཞིག
༡༩ ནང་ཕུ་བར་དགོས་སོ། ༑ ཡང་ དེ་ནི་རང་དང་མཉམ་དུ་འཇོག་ཅིང་། ནམ་འཚོ་བའི
བར་དུ་ཞག་རེ་བཞིན་དེ་ཀློག་པར་དགོས། དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ
འཇིགས་ཏེ། བཀའ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་མཆམས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྲུང
༢༠ ཞིང་སྒྲུབ་པར་སློབ་པར་འགྱུར་རོ། ༑ དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་དེའི་སྙིང་སྤུན་གྱི་ཕྱོགས
སུ་ང་རྒྱལ་མ་སྐྱེད་དེ། བཀའ་ལས་གཡས་སམ་གཡོན་དུ་མ་ནོག་པར་རང་གི
རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ནང་ན་རང་གི་བུ་རྣམས་དང་བཅས་སུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དབྱིལ་ན་ཚེ

རིང་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ།།

ལེའུ་༡༨། ༄༅།།ཟླ་མཆེད་པའི་ལེ་ཚེ་པ་རྣམས་དང་ལེ་ཚེ་ཡི་སྡེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ ༡
ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱུ་བགོ་སྐལ་དང་ནོར་སྐལ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས། ཡ་ཀོ་
ཝཱ་ལ་ཕུལ་བའི་སྦྱིན་སྲེག་རྣམས་དང་ཁོང་གི་ནོར་སྐལ་ཟ་བར་དགོས། ༠།དེ་བས་ན་དེ་དག ༢
གི་སྤུན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ནོར་སྐལ་མ་ཐོབ་སྟེ། ཡ་ཀོ་ཝཱས་དེ་དག་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ
ཁོང་ནི་དེ་དག་གི་ནོར་སྐལ་ཡིན་ནོ། ༠། ཡང་མི་རྣམས་ལས་གཅིག་གིས་བ་གླང་དམ་ལུག་ ༣
མཆོད་པར་འབུལ་སྐབས་སུ་ཟླ་མའི་ཐོབ་སྐལ་ནི། དེ་དག་གིས་ཟླ་མ་ལ་སོག་པ་དང་འགྲམ
པ་གཉིས་དང་གྲོད་པ་གཏོང་བར་དགོས། ༠། ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུ་དང་རྒུན་ཆང་དང་འབྲུ་མར ༤
དང་ལུག་གི་བལ་འབྲེག་པའི་ཕུད་དེ་དག་ལ་གཏོང་བར་དགོས། ༠། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཀོ་ཝཱ ༥
ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཀོ་ཝཱའི་མཚན་ནང་རྟག་ཏུ་ཞབས
ཏོག་བྱེད་དུ་འགྲོང་བའི་དོན་དུ་དེའི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་འདམས་པར་མཛད་པའི
ཕྱིར་རོ། ༠།ཡང་གལ་ཏེ་ལེ་ཚེ་པ་ཞིག་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་གྲོང་ཚོ་གང་ལ ༦
ཡང་གནས་པ་དེ་ནས་གདུང་བའི་སེམས་སྐྱིད་དེ་ཡ་ཀོ་ཝཱས་འདམས་པར་མཛད་འོང་བའི
གནས་སུ་འོང་ན། ༠ དེའི་སྤུན་ལེ་ཚེ་པ་ཡ་ཀོ་ཝཱའི་སྤྱན་སྔར་འགྲོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེར ༧
བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་དེས་ཀྱང་ཡ་ཀོ་ཝཱ་དེའི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་གྱི་ངང་ནས་ཞབས
ཏོག་བྱེད་པར་དགོས། ༠། ཕའི་ནོར་སྐལ་འཚོང་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག ༨
ལ་ཟ་རྒྱུ་སྐལ་བ་འདྲ་བ་སྤྲོད་པར་དགོས་སོ། ༠། ཡ་ཀོ་ཝཱ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད ༩
ལ་གནང་བའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། མི་རྒྱུད་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་མི་གཙང་བ་རྣམས
བྱེད་པ་སློབ་པར་མ་བྱེད། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་སུས་ཀྱང་རང་གི་བུའམ་བུ་མོ་མེའི་ནང་ ༡༠
སྲུལ་བ་དང་། མངོན་ཤེས་སྟོན་པ་དང་། ནག་རྩི་ས་པ་སྔགས་པ་དང་། ཕྲ་མོ་དང་།
༠།མཐུ་འདེབས་མཁན་དང་། མི་མ་ཡིན་འགུགས་མཁན་དང་། ངན་སྔགས་མཁན ༡༡
དང་། ཤི་ཤིན་འདྲི་འགུགས་མཁན་རྣམས་པར་འགྱུར་བར་མི་རུང་ངོ་། ༠།ཅི་བ་དེ་དག་བྱེད ༡༢
པ་གང་ཡང་ ཡ་ཀོ་ཝཱའི་སྤྱན་སྔར་མི་གཙང་བའི་མི་ཡིན་པས། ཅི་བ་མི་གཙང
བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཡ་ཀོ་ཝཱ་ ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་
ནས་སྐྲོད་པར་མཛད་དོ། ༠།ཁྱེད་ནི་ཡ་ཀོ་ཝཱ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ ༡༣
ཡོངས་སུ་ཚུལ་དྲང་པོ་ཡོད་པར་དགོས། ༠། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མི་རྒྱུད ༡༤
རྣམས་ཀྱིས་ནག་རྩི་ས་པ་དང་མངོན་ཤེས་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཉན་ཀྱང་། ཁྱེད་ལ་དེ
བཞིན་དུ་བྱེད་པར་ཡ་ཀོ་ཝཱ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་མ་གནང་ངོ་། ༠།ཡང་ཡ་ཀོ་ ༡༥
ཝཱ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ང་དང་འདྲ་བའི་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཁྱེད
ཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ལས་འདོན་པར་འགྱུར། ཁོང་ལ་ཉན་པར་དགོས།
༠།ཁྱེད་ཀྱིས་ཧོ་རེབ་ལ་འདུན་མའི་ཉིན་པར་ཡ་ཀོ་ཝཱ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ། ང་མི་འཆི ༡༦
བའི་ཕྱིར་ད་རུང་ཡང་ཡ་ཀོ་ཝཱ་ངའི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ཐོས་པ་དང་། མེ་ཆེན་པོ་དེ
མཐོང་དུ་མ་འཇུག་ཅིག་ཅེས་ཞུས་པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ། ༠།ཡ་ཀོ་ཝཱས་ང་ལ་དེ ༡༧

༡༨ དག་གིས་ཟེར་བའི་ཚིག་རྣམས་ལེགས་པར་སྨྲས་སོ། ༀ།ངས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཁྱེད་དང་འདྲ་བའི་ལུང་
སྟོན་པ་ཞིག་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྔ་ནས་བསྒྲགས་པ་བྱ་བ་དང་། ངས་དེའི་ཁའི་ནང་དུ་ངའི་ཚིག་རྣམས
༡༩ བཞག་ནས། ངས་དེ་ལ་བསྒོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ༀ།ཡང་ངའི་བཀའ་
ནི་ངེས་ངའི་མིང་གི་ངང་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་མི་ཉན་ན།
༢༠ ངས་མི་དེ་ལས་ལན་ལེན་པར་བྱའོ། ༀ།འོན་ཀྱང་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་གིས་ངས་དེ་ལ་གཏམ་
ཞིག་སྟོན་པར་མ་བསྒོ་ཡང་། ངའི་མིང་གི་ངང་ནས་གཏམ་སྨྲ་བ་ལྟར་རྫུན་བྱེད་དམ། ལྷ་རྣམས་
ཀྱི་མིང་གི་ངང་ནས་གཏམ་སྨྲ་བར་བྱེད་ན། ལུང་སྟོན་པ་དེ་འཆི་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ།
༢༡ ༀ།ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡ་ཧོ་ཝས་མ་གསུངས་པའི་བཀའ་འདི་ལྟར་རྟོགས་པར་ནུས་སམ།
༢༢ སྙམ་ན། ༀ གལ་ཏེ་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཚན་གྱི་ངང་ནས་བཀའ་སྟོན་ཀྱང་།
བཀའ་དེ་བཞིན་དུ་མི་འབྱུང་བའམ་མི་འགྲུབ་ན། བཀའ་དེ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝས་མ་གསུང་ཏེ་ལུང་
སྟོན་པས་རང་འདོད་ནས་སྨྲས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཁྱོད་མ་འཇིགས་ཤིག།

ལེའུ་༡༩།

༡ །ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་བརྒྱུད་རྣམས་མེད་
པར་མཛད་ནས། དེའི་ཡུལ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བས། དེ་དག
༢ གི་ཚབ་ཏུ་ཁྱོད་དེ་དག་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་ཁང་པ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ། ༀ ཡ་
ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གནང་བའི་ཡུལ་གྱི་
༣ གཞུང་ལ་གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་སོ་སོར་འཇོག་ཅིག ༀ།རང་གི་ཕྱིར་ལམ་ཡིག་པ
དང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ནོར་སྐལ་དུ་གནང་བའི་ཡུལ་འཁོར་དེ་
ཁག་གསུམ་དུ་བགོད་པར་དགོས། ཅི་ལ་ཞེ་ན། མི་གསོད་པ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་རུ་འབྲོས
༤ པའི་ཕྱིར་རོ། ༀ། ཡང་དེ་རུ་བྲོས་ནས་གསོན་པོར་ཡོད་པའི་མི་བསད་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟར
རོ། མི་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་མཚེས་པ་ལ་སྔར་འཁོན་མེད་དམ་ཤེས་བཞིན་དུ་བསད་པ་ཡིན
༥ ན། ༀ དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་མཚེས་པ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཤིང་གཅོད་དུ་ནགས་སུ་
སོང་ནས། སྟ་རེས་ཤིང་གཅོད་སྐབས་སུ་ལག་པ་འདེགས་པ་ལས། སྟ་རེ་ཡུ་བ་ལས
ཤོར་ནས་ཁྱིམ་མཚེས་པ་ལ་ཕོག་པས་འཆི་བའི་དཔེ་བཞིན་དུ་མི་དེ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་རྣམ
༦ ལས་གཅིག་ཏུ་འབྲོས་ཏེ་གསོན་པོར་ལུས་དགོས། ༀ ཇི་སྲིད་འབྲོས་ས་མེད་ན། དེས་སྔར
འཁོན་སེམས་མ་བསྐྱེད་པས་འཆི་ཆས་པའི་ལས་མ་བྱས་ཀྱང་། ཁྲག་ལན་ལེན་པས
ཞེ་སྡང་སྐྱེད་པའི་བར་དུ་མི་གསོད་དེའི་རྗེས་སུ་འདེད་དེ། ལམ་རྒྱང་རིང་བ་ཞིག་ཡོད་པ
༧ དེ་དང་ཕྲད་ནས་སྲོག་གཅོད་པ་འང་སྲིད་དོ། ༀ།དེ་བས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་གྲོང་ཁྱེར་གསུམ
༨ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱེས་ཤིག་གསུངས་པ་ཡིན། ༀ། ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག
གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མེས་རྣམས་ལ་དབུ་མནའ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ས་མཚམས
སྐྱེད་པར་མཛད་དེ། ཕ་མེས་ལ་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེ་ཐམས་ཅད
༩ ཁྱོད་ལ་གནང་ན། ༀ གལ་ཏེ་ངས་དེ་རིང་གི་ཞག་ལ་ཁྱོད་ལ་བསྟན་པའི་བཀའ་ཐམས
ཅད་སྲུང་ཞིང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང་ཁོང་གི
ཀ་ཤེགས་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་འགྲུལ་ན། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི

ཕྱིར་སྒོང་ཚིར་གསུམ་དེ་མ་ཐེ་བར་ཡང་གསུམ་སྟོན་པར་རྒྱུ་འོ། ༠། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝ་ ༡༠
ཚོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཚོད་ལ་བདག་ཏུ་གཟུང་བའི་ཡུལ་ན་འོངས་མེད་པའི་ཁྲག་
ཅིག་བླུག་པར་མི་འགྱུར་བར། ཁྲག་གི་འོངས་པ་ཚོད་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠། འོན་ ༡༡
ཀྱང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་ཚིམ་མཆོས་ལ་སྣང་ཞིང་དེ་ལ་སྨྲ་གནས་ལང་བ་དང་། འཆི་
བའི་བར་དུ་བརྟུང་ནས་བསད་དེ། གྲོང་ཚིར་དེ་རྣམས་ལས་གཅིག་གི་ནང་དུ་འབྲོས་ན། ༠ ༡༢
མི་དེའི་གྲོང་ཚིར་ཀྱི་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཞིག་དེ་རུ་བཏང་ནས་འཛིན་ཞིང་འཁྱེར་བ་དང་།
ཁོ་འཆི་བའི་ཕྱིར་ཁྲག་ལེན་ལེན་པའི་ལག་ཏུ་གཏོང་བར་དགོས། ༠། ཚོད་བདེ་བར་གནས་ ༡༣
པའི་དོན་དུ་ཚོད་ཀྱི་མིག་གིས་སྙིང་རྗེ་སྐྱུད་ཅིང་དེ་ལ་མ་བལྟས་ཏེ་འོངས་མེད་པའི་ཁྲག་
ཡིས་རཨེལ་ནས་སེལ་བར་དགོས་སོ། ༠། ཡ་ཧོ་ཝ་ཚོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཚོད་ ༡༤
ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གནང་བའི་ཡུལ་གྱི་ནང་ན་སྔོན་ས་ལ་དུ་བཀོད་པའི་འོར་ས་ལ་
དེ་ལ་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་ས་ཚིགས་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་སྤོད་
པར་མི་རུང་ངོ་། ༠། ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་པ་གང་ཡང་བྱས་པའི་མིས་ཞིག་པ་བྱས་པའི་དོན་ ༡༥
དུ་དཔང་པོ་གཅིག་ལང་བས་མི་འགྲུབ། །དཔང་པོ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་ཁ་ལས་བྱས་པ
དེ་དག་ཐེད་དགོས། ༠། གལ་ཏེ་མི་གང་ལ་ཡང་རྫུན་གྱི་དཔང་པོ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་མི་དེས་ ༡༦
ངོ་ལོག་བྱས་སོ་ཞེས་དཔང་པོ་བྱེད་ན། ༠ དུས་དེ་ལ་འོང་བར་འགྱུར་བའི་སྐུ་མ་དང་ཞལ་ཆེ་ ༡༧
པའི་དྲུང་དུ་རྩོད་པ་བྱེད་མི་དེ་གཉིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་སྤྱན་སྔར་སྡོད་ནས། ༠ ཞལ་ཆེ་པ་རྣམས་ཀྱིས ༡༨
ཞིབ་ཏུ་རྟོག་པར་དགོས། །ཡང་གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཀྱིས་རྗོ་མི་དེ་ནི་རྫུན་གྱི་དཔང་པོ་ཡིན
ཞིང་སྤུན་ལ་བཀལ་བའི་སྐྱོན་དེ་རྫུན་ཡིན་ཞེས་རྟོགས་ན། ༠ མི་དེས་སྤུན་ལ་བྱེད་པར་ ༡༩
བསམས་པ་དང་འདྲ་བར་དེ་ལ་ཐོབ་ཤིག་དང་། ཚོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ངན་པ་མེད་པར་བྱོས
ཤིག ༠། དེ་ལྟར་བྱེད་ན། གཞན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་ཏེ་འཇིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོད་ཀྱི ༢༠
ཁྲོད་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་གཏམ་ངན་བྱེད་འགྱོ་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༠། ཚོད་ཀྱི་མིག་གིས་སྙིང ༢༡
རྗེ་མི་སྐྱུད་ཅིང་སྲོག་ལ་སྲོག་ལན། མིག་ལ་མིག་ལན། སོ་ལ་སོ་ལན། ལག་ལ་ལག
ལན། རྐང་པ་ལ་རྐང་ལན་འཇལ་བར་རུང་ངོ་།།

ལེའུ་༢༠། ||ཚོད་ཀྱི་ཕ་རོལ་པ་རྣམས་ལ་གཡུལ་འགྱེད་དུ་འགྲོ་བའི ༡
རྟ་དང་ཤིང་རྟ་རྣམས་དང་མི་བརྒྱུད་ཚོད་རང་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་མཐོང་ན་དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས
ཤིག །ཚོད་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཕྱིན་དུ་ཁྲིད་པའི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཚོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཚོད་དང
འགྲོགས་སོ། ༠། ཡང་ཚོད་ཀྱིས་གཡུལ་འཐེན་པ་དང་ཉེ་བར་འོང་བའི་ཚེ་སྐུ་མ་ཆུང་འོངས ༢
ནས་མི་ཚོགས་ལ་གཏམ་བྱེད་པར་དགོས། ༠། དེས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་ཡིས་རཨེལ ༣
ཤོན་ཞིག །ཚོད་ཀྱིས་དཔུང་ཕ་རོལ་པ་རྣམས་ལ་དམག་འཐབ་པས། ཚོད་ཀྱི་སྙིང་ཆུང་བར
མ་བྱེད་མ་འཇིགས། དེ་དག་ལ་ཉམས་མ་ང་སྣ་དང་སྐྲག་མ་སྐྱོད་ཅིག ༠། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡ ༤
ཧོ་ཝ་ཚོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཚོད་དང་འགྲོགས་ཏེ་གཤིགས་ཤིང་ཚོད་ལ་སྐྱབས་མཛད
པའི་ཕྱིར་ཚོད་ཀྱི་དོན་དུ་འཐབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲ་བར་དགོས། ༠། ཡང་འགོ་ཚོད་རྣམ་ ༥
ཀྱིས་མི་ཚོགས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁང་པ་གསར་བ་ཞིག་བརྩིགས་ནས་རབ་གནས་མ

ཐུབ་པའི་མི་སུ་ཡོད། མི་དེ་དམག་འཐབ་པའི་སྐབས་སུ་ཤི་ནས་མི་གཞན་ཞིག་གིས་རབ་གནས་
༦ བྱེད་པའང་སྲིད་པས། ཁང་པར་ཕྱིར་ལོག་པར་དགོས། ༠། ཡང་རྒུན་ཚལ་བཙུགས་ནས་དེའི་འབྲས་
བུ་མ་ཟོས་པའི་མི་སུ་ཡོད། མི་དེ་དམག་འཐབ་སྐབས་སུ་ཤི་ནས་མི་གཞན་ཞིག་གིས་
༧ འབྲས་བུ་ཟ་བའང་སྲིད་པས། ཁང་པར་ཕྱིར་ལོག་པར་དགོས། ༠། ཡང་བག་མ་ཐོབ་ཀྱང་
བཟའ་མི་དབུང་མ་ཐུས་པའི་མི་སུ་ཡོད། མི་དེ་ད གའཐབ་སྐབས་སུ་ཤི་ནས་མི་གཞན་
ཞིག་གིས་མོ་ཆུང་མར་ལེན་པའང་སྲིད་པས། ཁང་པར་ཕྱིར་ལོག་པར་དགོས་ཤེས་སྨྲ་བར་
༨ དགོས། ༠། དེ་ནས་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་སྐུར་མི་ཚོགས་ལ་འདི་སྐད་དུ། འཇིགས་སུ་
ཤིང་ཉམས་ཆུང་བ་སུ་ཡོད་པ། མི་དེ་རང་གི་སྙིང་ཉམས་ཆུང་བ་དང་འདྲ་བར་སྤུན་སྤྱི
༩ སྙིང་ཡང་ཉམས་ཆུང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁང་པར་ཕྱིར་ལོག་པར་དགོས། ༠། ཤེས་
འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚོགས་ལ་ཟེར་ཚར་ནས། མི་ཚོགས་འཁྲིད་པའི་དམག་དཔོན་
༡༠ རྣམས་འཛུགས་པར་བྱའོ། ༠། ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ལ་དམག་འཐེན་དུ་ཉེ་བར་སླེབ་
༡༡ ན། དེ་དང་བཟང་སྒྲིག་བྱེད་དུ་སྐད་ཐོང་ཞིག ༠། ཡང་གལ་ཏེ་བཟང་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ལན་འདེབས་
ཤིང་སྒོ་རྣམས་འབྱེད་ན། དེ་ལས་རྙེད་པར་འགྱུར་བའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་
༡༢ དཔྱ་འབུལ་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་པར་དགོས། ༠། ཧེ་སྲི་ཁྱོད་དང་བཟང་སྒྲིག་མ
༡༣ བྱས་ཏེ་ཁྱོད་ལ་གོ་ལ་ནམ་ཐབ་འསྐོར་ཅིག ༠། ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས
༡༤ གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་ན། ཕོ་གང་ཡིན་པ་རལ་གྲིའི་ཁས་རྡུང་ཞིག ༠། བུད་
མེད་དང་བྱིས་པ་རྣམས་དང་ཕྱུགས་ཟོག་དང་གྲོང་ཁྱེར་ན་ཡོད་པའི་རྫས་ཐམས་ཅད
ལ་སོགས་པའི་བཅོམ་ནོར་སྒྲོངས་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་རོལ་པ་རྣམས་ལས་བླངས་པའི་
༡༥ བཅོམ་ནོར་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བ་དེ་ཟོས་ཤིག ༠།
འདིར་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་མི་བདག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁྱོད་དང་ཤིན་ཏུ་ས་ཐག
༡༦ རྒྱང་རིང་བ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་དགོས་ཀྱི། ༠ དེར་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་
རྣམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བདག་ཏུ་གནང་བ
༡༧ རྣམས་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་དབུགས་དང་ལྡན་པ་གང་ཡང་གསོན་པོར་ལུས་མ་ཆུག ༠།
ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཧེ་ཐི་པ་དང་། ཨེ་མོར་
པ་དང་། ཀ་ནན་པ་དང་། པེ་རི་ཟི་པ་དང་། ཧི་ཝི་པ་དང་། ཡ་བུ་སི་པ་རྣམས་ཡོངས
༡༨ སུ་ཆར་གཅོད་པར་དགོས་སོ། ༠། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་རང་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐུབ
པའི་ཐབས་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་དུ་བསླབས་ནས། ཁྱོད
༡༩ ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྙེན་ནས་སྡིག་པ་བྱེད་ཉེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་ཞིག་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་གི་མཐའ་བསྐོར་ཏེ་དེ་དབང་གིས་འཁྱེར་བའི་
ཕྱིར་དམག་འཐེན་ན། སྟ་རེས་དེ་ཡོད་པའི་ཤིང་རྣམས་མེད་པར་མ་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱི
དེ་ལས་ཟ་བའང་སྲིད། ཐང་གི་ཤིང་ནི་མིའི་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་དམག་གིས་མ་སྐོར།
༢༠ ༠། ཁྱོད་ཀྱིས་བཟའ་ཤིང་མིན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྡོང་ཤིང་འབའ་ཞིག་ཆོད་ཅིག
དང་། དེ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་ལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཆག་པའི་བར་དུ་ཐེ་ཙ་རྣམས་བཟོ

བར་རྟེན། ལེའུ་༣༡ ||ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག ༡
གིས་ཁྱོད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་གནང་བའི་ཡུལ་ན་གལ་ཏེ་བསད་པའི་མི་ཞིག
གི་རོ་ཐང་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་རྙེད་ནས་སུས་དེ་བསད་པ་ཡིན་གཏོལ་མེད་ན། ༠ ཁྱོད ༢
ཀྱི་རྒན་པོ་རྣམས་དང་ཁྲལ་ཆེ་པ་རྣམས་མདུན་དུ་འོངས་ནས། བསད་པའི་རོ་ཡོད་
པའི་གནས་ནས་ཉེ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་རིང་ཐུང་གཅོད་
ལེན་པར་དགོས། ༠། ཡང་བསད་པའི་མི་དང་ཉེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱིས ༣
བེའུ་མོ་ལས་ཀ་ནམ་ཡང་མ་བྱས་པ། གཉའ་ཤིང་ནམ་ཡང་མ་འཁྱེར་བ་ཞིག
འཁྱེར་འོང་བ་དང་། ༠། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བེའུ་མོ་དེ་ནམ་ཡང་མ ༤
རྨོས་པས་སོན་ནམ་ཡང་མ་བཏབ་པའི་གནས་སུ་གྲོག་པོའི་འབབ་ཆུ་ཁྲིད་ནས།
གྲོག་པོ་དེ་རུ་བེའུ་མོའི་སྐེ་འཐྲིག་པར་དགོས། ༠། ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་ ༥
མཆོག་གིས་ལེ་ཝི་པས་རང་གི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝའི་མཚན་གྱི་ངང
ནས་བྱིན་རླབས་བྱེད་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་རྡུང་བའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་གི
ཁས་ཐག་གཅོད་པར་འདམས་པར་མཛད་པས། བླ་མ་དང་ལེ་ཝི་ཡི་བུ་རྣམས
ཉེ་དུ་འོང་སྟེ། ༠ བསད་པའི་མི་དང་ཉེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒན་པོ་ཐམས་ཅད ༦
ཀྱིས་གྲོག་པོ་ལ་སྐེ་བྲེགས་པའི་བེའུ་མོའི་སྟེང་དུ་ལག་པ་ཁྲུས་བྱས། ༠ ལན་འདེབས ༧
ཤིང་འདི་སྐད་དུ། ངེད་ཀྱི་ལག་གིས་ཁྲག་འདི་མ་བླུགས། ངེད་ཀྱི་མིག་གིས་ཀྱང
དེ་མ་མཐོང་ངས། ༠ ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། ཁྱེད་ཀྱིས་བསླུ་ལེན་བར་མཛད་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ ༨
སྐྱེ་བོ་བརྒྱུད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཤིག །ནོངས་མེད་པའི་ཁྲག་གི
ཁག་ཡིས་ར་ཨེལ་སྐྱེ་མི་བརྒྱུད་ལ་འགེལ་བར་མ་མཛད་ཅེ་གཅེས་ཞུས་ནས།
ཁྲག་དེའི་ལན་དེ་དག་ལས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། ༠། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ ༩
ཝའི་ཞལ་ངོར་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་བྱེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ནོངས་མེད
པའི་ཁྲག་གི་ལན་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། ༠། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕ་རོལ་པ་ལ་དམག་འཐེན ༡༠
དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ
གནང་བས། ཐལ་ཏེ་དེ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་བཙོན་དུ་འཁྱེར་བ་དང་། ༠ བཙོན་པའི ༡༡
ཁྲོད་དུ་བུ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་མཐོང་ནས་བགམ་ལེན་དུ་འདོད་ན། ༠ ཁྱོད་ཀྱི ༡༢
ཁང་པའི་ནང་དུ་ཁྲིད་ལ་མོ་དེས་རང་གི་མགོའི་སྐྲ་འབྲེགས་པ་དང་། སེན་མོ
གཅོད་པ་དང་། ༠ བཙོན་པའི་གོས་ཕུད་ནས་ཟླ་བ་ཧྲིལ་པོ་གཅིག་ཕ་མའི་ཕྱིར ༡༣
སྨྲེ་འབོད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པར་སྡོད་པར་དགོས། དེའི་རྗེས་ལ་ཁྱོད་དེ་དང་འགྲོགས
ཏེ་ཁྱོད་དེའི་ཁྱོ་དང་། མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མ་བྱེད་པའི་རིགས་སོ། ༠། ཡང་གལ་ཏེ ༡༤
ཁྱོད་དེ་ལ་སྤྲོ་བ་མི་འཛིན་ན། གར་དགའ་བར་འགྲོར་འཇུག་བཏང་། ཁྱོད་ཀྱིས
མོ་འདི་དམ་ལ་ཕབ་པས་དངུལ་གྱི་ཕྱིར་འཚོང་བ་འམ། ཚ་གཡོག་མོ་ལྟར་དེ་ལམ
སྤྱོད་ཅིག ༠། མི་ཞིག་ལ་ཆུང་མ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་གཅེས་པ་དང་གཅིག་ནི ༡༥
གཅེས་པ་མིན་པ་ཡོད་དེ། གཅེས་པ་དང་གཅེས་པ་མིན་པ་གཉིས་ནས་བུ

༡༦ ཕྲུག་སྐྱེས་ན། གལ་ཏེ་བུ་སྔོན་སྐྱེས་གཅེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེ་ན། ༠།མི་དེས་རང་གི་ནོར་
རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་གཏོང་སྐབས་སུ་གཅེས་པ་མིན་པའི་བུ་སྔོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་བ་ཏུ་
༡༧ གཅེས་པའི་བུ་ལ་སྔོན་སྐྱེས་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་མི་རུང་། ༠ གཅེས་པམ་ཡིན་པའི་བུ་
ལ་རང་གི་ནོར་ལས་སྐལ་བ་ཉིས་ལྡབ་གཏོང་བའི་སྒོ་ནས་དེ་ནི་སྔོན་སྐྱེས་ཡིན་འཛུ་
སྐྱོན་པར་དགོས། །ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་དེའི་ཕ་ཁྲག་བཅུད་ཀྱི་ཕྱུད་ཡིན་ཏེ་སྔོན་
༡༨ སྐྱེས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་དེའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།མི་ཞིག་གི་བུ་ནི་སྤྱང་པོ་ངོ་ལོག་བྱེད་པ།
པའི་ཁའམ་མའི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་འདུན་ནའང་ཁ་ལ་མི་ཉན་
༡༩ པ་ཞིག་ཡིན་ན། ༠། ཕ་དང་མས་བུ་དེ་བཟུང་ནས་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒན་པོ་རྣམས་
༢༠ ཀྱི་དྲུང་དུ་གནས་དེའི་སྒོ་ཁར་དུ་འཁྲིད་དེ། ༠ གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒན་པོ་རྣམས་ལ་ངེད་
ཀྱི་བུ་འདི་ནི་སྤྱང་པོ་ངོ་ལོག་བྱེད་པ་ངེད་ཀྱི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་ཟོར་གོད་ལ་གཏོང་མཁན་
༢༡ ཆང་འཐུང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བར་དགོས། ༠།ཡང་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
མི་དེ་རྡོ་རུབ་ལ་བརྡང་སྟེ་གསོད་པར་དགོས། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ངན་པ་
མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡིསྲ་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་ནས་འཇིགས་པར་
༢༢ འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་གསོད་པ་ལ་ཐུག་པའི་ཉེས་པ་ཞིག་བྱས་
༢༣ ཡོད་ན། དེ་བསད་ནས་ཤིང་ལ་འཕྱར་བར་དགོས། ༠།མཚན་གང་རོ་ཤིང་ལ་མ་འཕྱར་
བར་ཉིན་དེ་རང་ལ་ཅིས་ཀྱང་དུར་དུ་འཇུག་པར་དགོས། །དེ་གང་ལ་ཞེ་ན། སུ་ཡང་ཤིང་
ནས་འཕྱར་པ་དཀོན་མཆོག་གི་ཆད་པའི་འོག་ཏུ་སྡུར་པས། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་
མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་བདག་ཏུ་གནང་བའི་ཡུལ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་གཙང་བར་མི་བྱེད་
༡ པའི་ཕྱིར་རོ།། ||ལེའུ་༢༢||ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་གྱི་བ་གླང་ངམ་ལུག་
འཁྱམས་པར་མཐོང་ན་དེ་མ་མཐོང་བ་ལྟར་མ་བྱེད་པར། སྤུན་གྱི་མདུན་དུ་ཅིས་ཀྱང་ཕྱིར་
༢ འཁྲིད་པར་དགོས། ༠།ཡང་སྤུན་དེ་ཁྱེད་དང་ཐག་ཉེ་བ་མེད་པའམ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་
ངོ་མི་ཤེས་ན། ཁྱེད་རང་གི་ཁང་པར་ཁྲིད་ལ་སྤུན་གྱིས་མ་བཙལ་བའི་བར་དུ་ཁྱེད་
༣ ཀྱི་རྭ་ར་བཞག་ནས་དེ་ལ་ཕྱིར་གཏོང་བར་དགོས། ༠།དེ་བཞིན་དུ་དེའི་བོང་བུ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་དེའི་གོས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤུན་གྱི་རྫས་སྟོར་བ་གང་ཡིན་པ་རྙེད་ན།
དེ་ལས་སྟོར་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་རྙེད་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་དགོས། དེ་མ་
༤ མཐོང་བ་ལྟར་དུ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། ༠། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤུན་གྱི་བོང་བུའམ་བ་གླང་ལམ་དུ་
འགྱེལ་བར་མཐོང་ནས། དེ་མི་མཐོང་བ་ལྟར་མ་བྱེད་ཀྱི་སློང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཅིས་
༥ ཀྱང་རོགས་བྱེད་དགོས། ༠།བུད་མེད་ཅིག་གིས་སྐྱེས་པའི་ཆས་གོས། སྐྱེས་པས་
བུད་མེད་ཀྱི་གོས་གོན་པར་མི་རུང་ངོ་། །ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་གང་ཡང་ཡ་
༦ ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་མི་གཙང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠། ཁྱེད་
ཀྱི་ལམ་ལ་བྱའི་ཚང་ཤིང་ངམ་ས་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཐོབ་སྟེ། བྱ་ཕྲུག་གམ་སྒོ་
༧ ང་དང་། བྱ་ཕྲུག་གམ་སྒོ་ངའི་སྟེང་དུ་འབབ་པའི་བྱ་མོ་དེར་ཡོད་ན། ༠།བྱ་ཕྲུག་
ཚ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མ་ཁྱེར་ལ། བྱ་མོ་ཕུད་བཏང་ནས་བྱ་ཕྲུག་རྣམས་འཁྱེར་

ན་ཚོས། །ཚོད་བདེ་བར་གནས་པའི་ང་ཚོ་རིང་པོར་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། ༠།ཚོད་ཀྱིས་ཁང་པ་སོ་ ༨
མ་ཞིག་བརྩིགས་ན། ཐོག་གི་མཐའ་འམ་རུ་རྟ་རྒྱ་བ་ཅི་གཅེད་པར་དགོས། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། མི་ཞིག་ཐོག་ནས་མི་ལྷུང་ཞིང་ཚོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཁམི་ཡམི་འཕོ་ག་པའི་ཕྱིར་རོ།
༠།ཚོད་ཀྱི་རྒྱུ་ནཚལ་ལ་ལས་བོན་གྱི་རིགས་སོ་སོ་འདྲེས་པར་འདེབས་པར་མི་རུང་། ༩
ཅི་སྟེ་འདེབས་ན་ཚོད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ས་བོན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུ་ནཚལ་གྱི
འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ༠།བསླང་དང་འགྲོགས་ཏེ ༡༠
ཐོང་བུས་རྨོ་བར་མི་རུང་ངོ་། ༠།རྒྱུ་སྤུན་སོ་སོ་གཉིས་ཟེར་ན། བལ་དང་རས ༡༡
ཀྱི་རྒྱུ་སྤུན་གཉིས་བསྲེས་ནས་བཙེམས་པའི་གོས་མ་གོན། ༠།ཚོད་ཀྱིས་གོན ༡༢
པའི་སྣ་ཐག་གི་གྲུ་བཞི་རུ་ཁ་ཚར་རྣམས་རྫོགས་ཤིག ༠།གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་བུ ༡༣
མོ་ཞིག་བག་མར་བླངས་ནས་དེ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྡང་བས། ༠།ལྷ་ ༡༤
ངན་ཞིག་དེ་ལ་འགེལ་ཏེ། དེ་ནི་བུ་མོ་དེ་བླངས་པའི་ངེ་དེ་དང་འགྲོགས་སྐབས་སུ
བུ་མོ་གཙང་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་སྐད་འཇུགས་པའི་ངེ་དེའི་མིང་ངན
པར་བྱེད་ན། ༠ བགམའི་ཕམ་གཉིས་ཀྱིས་བགམའི་བུ་མོ་གཙང་མ་ཡིན་པའི ༡༥
རྟགས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒད་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྒོ་ཁང་དུ་འཁྱེར་འོངས་ནས། ༠ ༡༦
བགམའི་ཕས་རྒན་པོ་རྣམས་ལ། ངའི་བུ་མོ་མི་འདི་ལ་བག་མར་བཏང་ནས།
དེས་མོ་ལ་རྗེས་སུ་སྡང་བས། ༠ ད་ལས་ངན་འགེལ་ཞིང་ཚོད་ཀྱི་བུ་མོ་གཙང ༡༧
མ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་ན་སོ་ཞེས་སྐད་བཙུག་པས། ངའི་བུ་མོ་ནི་གཙང་མ་ཡིན
པའི་རྟགས་འདིར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན
དུ་གོས་རྣམས་འདིང་ངོ་གོས་སོ། ༠།ཡང་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དེ ༡༨
ཁྲིད་ནས་འཇུན་པ་དང་། ༠།དངུལ་ཞོ་ཙམ་དེ་ལ་ཆད་པ་བཀལ་ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི ༡༩
བུ་མོ་ཞིག་གི་མིང་ངན་པ་བཟོས་པས། དངུལ་དེ་བགམའི་ཕ་ལ་གཏང་བར་དགོས།
ཡང་བུ་མོ་དེ་མི་དེའི་ཆུང་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་འཚོ་བའི་བར་དུ་འབྲལ་བར་མི་རུང་ངོ་། ༠། ༢༠
།འོན་ཀྱང་གཏམ་དེ་བདེན་པས། བགམའི་ནང་ན་བུ་མོ་གཙང་མའི་རྟགས་མ་ཐོབ
ན། ༠།བགམ་ ཕའི་ཁང་པའི་སྒོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་ནས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས ༢༡
ཀྱིས་མོ་རྡོ་རུབ་ལ་བརྡུང་སྟེ་གསོད་པར་དགོས། །ཅི་ལ་ཞེ་ན། མོ་དེས་ཕའི་ཁང
པ་ལ་སྨད་འཚོང་མ་བྱས་ཏེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀྱིལ་ན་ལས་ངན་པ་ཞིག་སྤྱད
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ལས་ངན་པ་མེད་པར་བྱེད་དགོས་སོ། ༠།གལ་ཏེ ༢༢
མི་ཞིག་གིས་ཁྱོའི་ཆུང་མ་ཡིན་པའི་བུད་མེད་ཅིག་དང་འགྲིག་པ་བྱེད་པ་རྙེད་པ་
ན། བུད་མེད་དང་འགྲིག་པ་བྱེད་པའི་མི་དང་བུད་མེད་དེ་གཉིས་ཀ་འཆི་བར་དགོས།
དེ་ལྟར་ཡིས་ར་ཨེལ་ལས་ངན་པ་སེལ་བར་རུང་ངོ་། ༠།གལ་ཏེ་བུ་མོ་གཙང་མ ༢༣
ཞིག་མི་ཞིག་གི་བག་མར་སྦྱར་བ་ཐག་ཆོད་ནས། མོ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐྱེས་པ་ཞིག
གིས་རྙེད་ནས་དེ་དང་འགྲིག་པ་བྱེད་ན། ༠།གཉིས་ཀ་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་རྒྱ་སྒོའི་ཕྱི་རོལ་དུ ༢༤
ཁྲིད་ལ་རྡོ་རུབ་ལ་བརྡུང་སྟེ་གསོད་ཅིག །བུ་མོ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ན་ཡོད་ཀྱང་ཀུ་སྒྲ་མ

བཀང་བ་དང་། སྐྱེས་པ་ནི་ཁྱིམ་མཚེས་པའི་བག་མ་སྨད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
༢༥ ཁྱོད་ཀྱིས་དགྲ་ཡི་ལ་ནས་ངན་པ་སེལ་བར་དགོས་སོ། ༠།འོན་ཀྱང་མི་ཞིག་ཞིང་ནང་བག་མ་
ཡིན་པའི་བུ་མོ་ཞིག་དང་ཐུག་ནས། ནན་གྱིས་བཟུང་ཞིང་དེ་དང་འགྲོགས་ན། མོ་དང་
༢༦ འགྲོགས་པའི་མི་དེ་གཅིག་པོ་འཆི་འོ། ༠།བུ་མོ་ལ་གནོད་པ་ལ་ཐུག་པའི་ཉེས
པམ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཅི་འང་མ་བྱེད་ཅིག །མི་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་མཚེས་ཀྱི་སྲོག་
༢༧ གཅོད་པའི་ཕྱིར་ལྡང་བ་དང་འདྲ་བར་བྱུང་བ་འདི་ཡང་ཡིན་ནོ། ༠།མིས་ཞིང་ལ་མོ་དང་ཕྲད་
༢༨ ནས། བག་མ་ཡིན་པ་དེས་ཀུ་སྐྱ་བཏང་ཡང་རོགས་བྱེད་པ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན། ༠།
མི་ཞིག་བག་མར་མ་སྦྱར་པའི་བུ་མོ་གཙང་མ་ཡིན་པ་དང་ཕྲད་པ་དང་། བཟུང་ནས་དེ་
༢༩ དང་ཉལ་བ་རྙེད་ན། ༠ འགྲོགས་པར་བྱས་པའི་མིས་བུ་མོའི་ཕ་ལ་དངུལ་ལྔ་བཅུ་
འཇལ་བ་དང་། མོ་སྨད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་བག་མར་ལེན་པར་དགོས་ཏེ། ནམ་འཚོ་བའི་
༣༠ བར་དུ་འབྲལ་བར་མི་རུང་ངོ་། ༠།མི་ཞིག་གིས་ཕའི་ཆུང་མ་བག་མར་འཁྱེར་བ་འམ།
ཕའི་ཐུ་བ་སློག་པར་མི་རུང་ངོ་ ༎

ལེའུ་ ༢༣།

༡ ༎ཉིག་པ་མའི་ས་མཁན་ནམ་ཕོ་མཚན་བཅད་མཁན་ནི་ཡ་ཧོ་
༢ ཝའི་འདུན་མའི་ནང་འོང་བར་མི་དགོས། ༠།ནལ་ཕྲུག་ཡ་ཧོ་ཝའི་འདུན་མར་འཛུག་པར
༣ མི་རུང་ངོ་། ༠།ཨ་མོ་ར་པ་འམ་མོ་ཨབ་པ་སུ་ཡང་ཡ་ཧོ་ཝའི་འདུན་མར་འཛུག་པར་
མི་རུང་སྟེ། དེའི་བུ་ཚ་རབས་བཅུ་པ་ཡང་ཡ་ཧོ་ཝའི་འདུན་མར་འཛུག་པར་མི་རུང་ངོ་།
༤ ༠།གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐོན་སྐབས་སུ་དེ་དག་གིས་
བག་ལེབ་དང་ཆུ་འཁྱེར་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བསུར་མ་འོངས་པར། ཨ་རམ་ཡུལ་གྱི་པེ་
༥ ཐོར་པ་པེ་ཨོར་གྱི་བུ་བ་ལ་ཨམ་ཁྱེད་ལ་དམོད་མོ་འདེབས་སུ་བཅུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།འོན་
ཀྱང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་བ་ལ་ཨམ་གྱི་གཏམ་ལ་མ་གསན་ཏེ་ཡ་
ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་བརྩེ་བར་དགོངས་པས། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་
༦ མཆོག་གིས་དམོད་མོ་དེ་བྱིན་རླབས་སུ་བསྒྱུར་བར་མཛད་དོ། ༠།དེ་དག་དང་མཐུན་པ་
༧ དང་དེ་དག་གི་དོན་ལ་ལྟ་བར་ཁྱེད་ནམ་འཚོ་བའི་བར་དུ་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག ༠།ཨེ་
དོམ་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་ཡིན་པས་དེ་མི་གཙང་བ་ལྟར་རྩི་བར་མི་རུང་། མི་སེར་པ་ཞིག
༨ མི་གཙང་བ་ལྟར་རྩི་བར་མི་རུང་། ཁྱེད་དེའི་ཡུལ་ན་འགྲོན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།
དེ་དག་ལས་ཆད་པའི་བུ་ཚ་རབས་གསུམ་པ་ཡ་ཧོ་ཝའི་འདུན་མར་འཛུག་པར་རུང་ངོ་།
༩ ༠།ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་རོལ་པ་རྣམས་ལ་དམག་འདྲེན་ཅིང་ཆོལ་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་ཐ་བ་ངན་
༡༠ པ་གང་ལས་ཀྱང་སྲུང་ཞིག ༠།གལ་ཏེ་མཚན་མོ་ལ་མི་གཙང་བར་འགྱུར་བའི་རྐྱེན་གྱིས
མི་གཙང་བའི་མི་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་ན། དམག་སྒར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོང་ནས་དམག
༡༡ སྒར་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བར་མི་རུང་ངོ་། ༠།དགོང་མོ་འི་དུས་སུ་མི་དེ་རང་གི་ལུས་ཆུས་ཁྲུས
༡༢ པ་དང་། ཉི་མ་ནུབ་ནས་དམག་སྒར་དུ་ཕྱིར་ལོག་པའི་རིགས་སོ། ༠།ཁྱོད་ལ་དམག
༡༣ སྒར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་ཤིག་ཡོད་དེ། དེར་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་དགོས། ༠།
མཚོན་ཆའི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ལ་ཁྲེམ་ཆུང་ཞིག་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་སྐབས་སུ་

དེས་ས་བུམ་ལ་ཁྱོད་ལས་བྱུང་བའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག ༠། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་རྡོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་ ༡༤
མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་ན་གཤེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་མཛད་པ་དང་ཁྱོད་
ཀྱི་མདུན་དུ་ཕ་རོལ་པ་རྣམས་འཕམ་པར་མཛད་པར་དགོས་པས། ཁོང་གིས་རྫས་མི་
གཙང་བ་གང་ཡང་མི་གཟིགས་པ་དང་ཁྱོད་འདོར་བར་མཛད་ཀྱིས་དོགས་པས། ཁྱོད་
ཀྱི་དམག་སྒར་དམ་པར་འགྱུར་བར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།རང་གི་བདག་པོ་ནུ་ཁྱོད་ ༡༥
ཀྱི་བྲན་དུ་ཕར་བའི་བྲན་པ་བདག་པོ་ལ་ཕྱིར་མ་གཏོང་། ༠།ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཁྱོད་ ༡༦
ཀྱི་དཀྱིལ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་ཁང་རྣམས་ལ་འདམས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་གདེངས་ལ་
རང་གནས་པར་ཆོག སྡུག་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མ་གནོན་ཞིག ༠། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་མོ་རྣམས་ལས་ ༡༧
སྨད་འཚོང་མ་དང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལས་ཕོ་ལ་སྤྱོད་པ་སུ་ཡང་ཡོད་པར་
མི་དགོས། ༠། སྨད་འཚོང་མའི་གླ་འམ་ཁྱིའི་རིན་དམ་བཅས་པ་འཇལ་བའི་ཕྱིར་ཡ་ ༡༨
རྡོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་འཁྱེར་བར་མི་དགོས་སོ། །ཅི་ལ་ཞེར་
ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཡ་རྡོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་རྫས་མི་གཙང་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། ༠། ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་ལ་ཁེ་སྐྱིན་ལེན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །སྐྱིན་གང་ཞེ་ ༡༩
ན། དངུལ་དང་འཚོ་རྫས་དང་སྐྱིན་སྐྱེད་པའི་རྫས་གང་ཡང་ཡོད་པའི་སྐྱིན་
སོ། ༠། ཕྱི་མི་ཞིག་ནས་ཁེ་སྐྱིན་ལེན་དུ་རུང་གི །སྤུན་ཟླ་ནས་ཁེ་སྐྱིན་ལེན་དུ་མི་ ༢༠
རུང་ངོ་། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་རྡོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་བདག་ཏུ་འཛིན་
པར་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པས་རྩོམ་གང་ལ་རེག་པ་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་
པའི་ཕྱིར་རོ། ༠། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་རྡོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱིར་དམ་བཅའ་ཞིག ༢༡
བླང་བའི་ཚེ་དེ་སྒྲུབ་ཏུ་ལེ་ལོ་མ་བྱེད། ཡ་རྡོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེས་པར་
ཁྱོད་ལས་དེ་འཚོལ་ཡོང་བས། ཁྱོད་ཉེས་པ་ཅན་དུ་བར་འགྱུར། ༠། རྗེ་སྐྱེ་དམ་བཅའ་ ༢༢
མ་བླངས་ན། ཁྱོད་ལ་སྡིག་པ་ཡོང་ཉེན་མེད་དོ། ༠། རང་གི་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་ཁས་ ༢༣
ལེན་པ་སྒྲུང་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་རྡོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་
མཆོག་ལ་རང་དགར་འབུལ་དུ་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཁས་བླངས་པ་
སྒྲུང་ཞིག ༠། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་མཚེས་ཀྱི་རྒྱུན་ཚལ་དུ་འཇུག་ན་འབྲུ་ང་བའི་བར་དུ་རང་ ༢༤
དགར་རྒྱུན་འབྲུམ་ཟ་ཆོག །འོན་ཀྱང་སྣོད་དུ་འཇུག ༠། ཁྱིམ་མཚེས་པའི་ ༢༥
འབྲུ་ཞིང་དུ་འཇུག་ན་ལག་པས་སྙེ་མ་འཐུ་བ་ཆོག་གི །ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་མཚེས་ཀྱི་
འབྲུ་ཞིང་ན་ཟོར་བས་མ་རྔ་ཞིག ॥

ལེའུ་ ༢༤།

||མི་ཞིག་གིས་བག་མ་བླངས་ཏེ་ཆུང་མ་བྱས་ནས་མོའི་ ༡
ནང་ན་མི་གཙང་བ་ཞིག་རྙེད་པས་མོ་ལ་མི་དགའ་ན། འབྲལ་ཡིག་ཅིག་བྲིས་
ནས་མོའི་ལག་ཏུ་བཏང་ནས་རང་གི་ཁང་པ་ནས་འགྲོར་འཇུག་པར་དགོས་སོ།༠། ༢
ཡང་ཁང་པ་ནས་སོང་ནས་མི་གཞན་ཞིག་གི་བག་མར་འགྱུར་ཆོག ༠།ཡང་གལ་ ༣
ཏེ་ཕྱི་གཉིས་པས་མོ་ལ་སྡང་བས་འབྲལ་ཡིག་བྲིས་པ་དང་། མོའི་ལག་ཏུ་
བཏང་ནས་ཁང་པ་ནས་འགྲོར་འཇུག་པའམ། མོ་བག་མར་བླངས་པའི་ཕྱི་གཉིས

༤ པ་འཆིན། ༠།མོ་མི་གཙང་བར་གྱུར་བའི་འོག་ཏུ་སྔར་ཡོད་པའི་ཁྱོ་དེ་བཏང་བྲིན་པ་ལ་སླར་ཆུང
མར་ལེན་དུ་མི་རུང་ངོ། །བྱ་བ་དེ་ནི་ཡ་ཀོ་ལྷའི་ཞལ་ངོར་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི
༥ དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ནོར་བདག་ཏུ་གཟུང་བའི་ཡུལ་ཀྱིས་སྡིག་པ་བྱེད་དུ་མ་འཇུག།༠
མི་ཞིག་གིས་བག་མ་གསར་པ་བླངས་ནས་དམག་འདྲེན་དུ་འགྲོ་བའམ། བྱ་བ་ཞིག་གི་ཁག
གང་ཡང་དེ་ལ་འགེལ་བར་མི་རིགས་ཀྱི། རང་དབང་རྩེ་བྱེད་དུ་ལོ་གཅིག་བར་དུ་ཁང་པར་སྡོད
༦ དེ་བླངས་པའི་བག་མ་ལ་སེམས་དགའ་བའི་རིགས་སོ། ༠།མི་སུས་སྤུང་རང་འཐག་ལག
སྐོར་གྱི་སྟེང་རྡོ་འམ་འོག་རྡོ་གཏའ་མར་མ་ལེན། དེ་ལྟར་བྱེད་པས་མིའི་འཚོ་བ་གཏའ་མར
༧ འཁྱེར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠།མི་ཞིག་གིས་རང་གི་སྤུན་ཡེས་ར་ཨེལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལས་མི
གཅིག་བརྐུས་ནས་ཚོང་ཟོང་ལྟར་འཚོང་བ་དང་བྲུ་ག་ཡོང་ན། རྐུན་མ་གསོད་ཅིག་དང་།
༨ ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ངན་པ་སེལ་བར་དགོས་སོ། ༠།མཛེ་ནད་ལས་སྲུང་ལ། ངས་བླམ་དང
ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་ཁྱོད
༩ ལ་ཅི་དང་ཅི་བསྟན་ཡོང་བ་ཞིབ་པར་སྲུང་ཅིག ༠།ཁྱེད་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འོངས
པའི་རྗེས་སུ་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ལམ་ལ་མིར་ཡམ་ལ་ཅི་མཛད་པ་དྲན
༡༠ པར་གྱིས་ཤིག ༠།ཁྱོད་ཀྱིས་སྤུན་ལ་སྐྱིན་པ་ཞིག་སྐྱིན་ན། མི་དེ་ཐུ་ས་ཤིག་གཏའ་མར
༡༡ གཏོང་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དེའི་ཁང་པར་མ་འཇུག ༠།ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་ན་སྡོད་པ་དང་། སྐྱིན་པ
༡༢ ཐོབ་པའི་མིས་གཏའ་མ་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྱེར་བའི་རིགས་སོ། ༠།གལ་ཏེ་མི་དེ་དབུལ་པོ་ཡིན
༡༣ ན་དེའི་གཏའ་མ་ཕྱིར་ [illegible] ནས་ཉལ་དུ་མ་འགྲོ ༠།ཉི་མ་ནུབ་པའི་དུས་སུ་དེའི་གཏའ
མ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཕྱིར་སྤྲད་དང་། དེས་རང་གི་གོས་གོན་ཏེ་ཉལ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་སྨོན་ལམ
འདེབས་པར་འགྱུར། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར
༡༤ དྲང་བ་ཉིད་དུ་རྩི་བར་འགྱུར་རོ། ༠།ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་རྣམས་སམ་ཡུལ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་ཁང་ནང
༡༥ ལ་ཡོད་པའི་ཕྱི་མི་རྣམས་ལས་བྲན་པ་སྡུག་འཕོངས་པ་ཞིག་མནན། ༠།ཉག་རེའི་གླ
ཞག་རེ་བཞིན་དེ་ལ་སྤྲད་ཏེ་མ་སྤྲད་པར་ཉི་མ་ནུབ་པར་མེད་དགོས། དེ་མིན་ཅི་དེ་ནི་དབུལ
འཕོངས་ཡིན་ཏེ། གླ་ཆ་སེམས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡ་ཀོ་ལྷ་ལ་འོ་དོད་འབོད། དེ་ནི་ཁྱོད
༡༦ ལ་སྡིག་པར་རྩི་བར་འགྱུར། ༠ བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་ལན་དུ་ཕ་རྣམས་གསོད་པའམ།
ཕ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་ལན་དུ་བུ་ཕྲུག་རྣམས་གསོད་པར་མི་རུང་ངོ། །མི་རེ་རང་གི་ཉེས་ལན
༡༧ དུ་གསོད་པའི་རིགས་སོ། ༠།ཕྱི་མི་འམ་དྭ་ཕྲུག་གི་ཁྲིམས་མ་ཤིག་ཅིག །མོ་རང་མོའི
༡༨ གོས་གཏའ་མར་མ་ལེན། ༠།ཁྱོད་ནག་མི་སེར་ཡུལ་ན་གཡོག་ཡལ་དུ་ཡོད་དེ། ཡ་ཀོ་ལྷ
ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལས་བསྒྲལ་བར་མཛད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་བཞིན་དུ་བྱེད
༡༩ དྲངས་སྐུལ་ལོ། ༠།ཁྱོད་ཀྱི་འབྲུ་ཞིང་རྔ་བའི་དུས་སུ་ཞིང་ལ་ཕོན་པོ་ཞིག་ལུས་པ་ས་ཡང
ལེན་དུ་མ་འགྲོ། ཕྱི་མི་དང་དྭ་ཕྲུག་དང་མོ་རང་མོའི་ཕྱིར་ལུས་པར་དགོས། དེ་བཞིན་དུ
བྱེད་ན་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན
༢༠ རླབས་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་ཁ་སྒྱུར་པོའི་ཤིང་ལས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་སྐབས་སུ
ཡལ་གནམས་ལས་སླར་མ་འཚོལ། ཕྱི་མི་དང་དྭ་ཕྲུག་དང་མོ་རང་མོའི་ཕྱིར་ལུས

པར་དགོས། རྒྱུ་ནཚ་ལ་ལ་རྒྱུན་འབྲུམ་བསྲུ་སྣ་བས་སུ་ཡང་སྐྱུར་མ་བསྲུ། སྤྱི་མི་དངུལ་སྤྲུག
དང་མོ་རང་མོའི་ཕྱིར་ལུས་པར་དགོས། ༠། ཁྱོད་མི་སེར་ཡུལ་ན་སློ་ཡ་ལེ་དུ་ཡོད་པ་དྲན་ ༢༢
པར་ཆོས་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ངེས་སྐུལ་ལོ།།

ལེའུ་༢༥། ||མི་རྣམས་ཀྱི་བར་མཐུན་དུ་པ་འབྱུང་ན། ཞལ་ཆེ་པས ༡
དེ་དག་གིས་ཞལ་ཆེ་གཅོད་དགོས། ཆོས་དྲང་པོ་རྒྱལ་དུ་འཇུག་པ་དང་ཆེས་མེད་པ་ཕམ་དུ
འཇུག་པའི་རིགས་སོ། ༠། ཡང་གལ་ཏེ་ཆེས་མེད་པ་ནི་རྡུང་བར་འགྱུར་བར་འོས་ན་ཞལ་ཆེ ༢
པས་དེ་ཉལ་དུ་བཅུག་ནས་རང་གི་མཐོང་ངོར་ཉེས་པའི་ཚད་བཞིན་དུ་རྐ་ལྕག་གིས
རྡུང་དུ་འཇུག་པར་དགོས། ༠། རྐ་ལྕག་བཞི་བཅུ་ལས་ལྷག་པར་དེ་ལ་རྒྱབ་པར་མི་རུང་། ༣
རྐ་ལྕག་དེ་བས་ལྷག་པར་རྐ་ལྕག་མང་པོ་རྒྱབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤུན་ཟླ་ད་པར་འགྱུར་ཡོང་།
༠། གཡུལ་ཁར་འབྲུ་འདྲེན་པའི་བ་གླང་གི་ཁ་མ་འཆིངས་ཤིག ༠། སྤུན་མཆེད་མཉམ་པོར ༤
གནས་པ་རྣམས་ལས་གཅིག་ལ་བུ་མ་སྐྱེད་མཆེད་པར་ཤི་ན། ཤི་བ་དེའི་ཆུང་མ་ཕྱི་རོལ
གྱི་མི་གཞན་ཞིག་དང་བཟའ་མི་མི་བྱེད་པར། ཁྱོའི་བུ་སྤུན་མོ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཆུང་མར
ལེན་ཞིང་། ཁྱོའི་སྤུན་གྱི་ཁག་འཁུར་བ་བཞིན་དུ་མོ་ལ་བྱེད་པར་དགོས། ༠། ཡང་འདས ༥
པའི་སྤུན་གྱི་མིང་ཨིསྲཱཨེལ་ལས་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མོ་ལ་སྐྱེས་པའི
ཐོག་སྐྱེས་ཕ་ཡི་བའི་སྤུན་གྱི་མིང་བཞིན་དུ་བཏགས་པར་དགོས། ༠། ཇི་སྲིད་མི་དེས་སྤུན་ཟླའི་ཨ་ཇོའི ༦
ཆུང་མ་བསྒམ་པར་ལེན་དུ་མི་དགའ་ན། ཨ་ཇོའི་ཆུང་མ་སྒོར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་
ནས། ངའི་ཁྱོའི་སྤུན་གྱིས་ཨིསྲཱཨེལ་ན་ཨ་ཇོའི་མིང་གི་བརྒྱུད་སྐྱོད་པར་མི་དགའ
སྟེ་ངའི་ཁྱོའི་བུ་མོའི་ཁག་འཁུར་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བར་དགོས། ༠། དེ་ནས་མི་དེའི ༧
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བོས་ནས་དེ་ལ་ལབ་པ་དང་། གལ་ཏེ་སེམས་གམ
བསྒྱུར་ཏེ་ངས་མོ་དེ་ལེན་པར་མི་དགའ་ཟེར་ན། ༠། ཨ་ཇོའི་ཆུང་མ་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱི ༨
མཐོང་ངོར་དེའི་མདུན་དུ་སོང་ནས་དེའི་རྐང་པ་ལས་ལྷམ་ཕུད་དེ། གདོང་ལ་མཆིལ
མ་འདོར་ཞིང་། ལན་དུ་དེ་ལ། རང་གི་ཨ་ཇོའི་རིགས་བརྒྱུད་སྐྱོད་པར་མི་དགའ་བའི
མི་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བར་དགོས། ༠། ཡང་མི་དེའི་མིང་ནི་ཨིསྲ ༡༠
ཨེལ་གྱི་ནང་ན་ལྷམ་ཕུད་མཁན་གྱི་མིའི་ཁང་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མིང་ཟེར་བར་བྱའོ།
༠། མི་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྩོད་པ་ལས། གཅིག་གི་ཆུང་མས་རང་གི་ཁྱོ་རྡུང ༡༡
བའི་མིའི་ལག་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཉེར་འོང་བ་དང་། མི་དེའི་གསང་གནས་ལག
པས་འཛིན་ན། ༠། དེའི་ལག་པ་ཆོད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་མ་སྐྱེད་ཅིག ༡༢
༠། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་གུའི་ནང་སྲང་ཚད་སོ་སོ་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་མ་འཇོག་ཅིག ༠། ཁྱོད་ཀྱི་ཁང ༡༣ ༡༤
པར་བྲེ་སོ་སོ་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་ཡོད་པར་མི་རུང་། ༠། སྲང་ཚད་ཚད་ལྡན་དྲང་པོ་དང་། ༡༥
བྲེ་ཚད་ལྡན་དྲང་པོ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པར་དགོས། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན
མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་རིང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
༠། ཅི་སྟེ་ལྟ་བུ་དག་སྤྱོད་པ་དང་མི་རིགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡ་ཧོ་ཝ ༡༦
ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་མི་གཙང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ༠། ཁྱོད་རྣམས་མི ༡༧

མེར་ཡུལ་གྱི་ལྷོ་རོང་ཁུ་སྦན་པའི་ལམ་དུ་ཨམ་ལེག་གིས་ཁྱེད་ལ་ཅི་ཐུས་པ་དྭན་ཞིག
༡༥ ༠། དེས་ན་ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་ལ་མ་འཛེམས་པར་ལམ་དུ་ཁྱིད་དང་བསྲུང་དེ། ཁྱོད་ཉམས་ཆུང་
༡༩ ཞིང་ངལ་བའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ལུས་པ་ཞན་པ་གང་ཡིན་པ་མ་བཙེམས་མམ། ༠ དེས་
ན་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་ནོར་སྐལ་དུ་བདོག་པའི་ཕྱིར་གནང་བའི་
ཡུལ་དེར་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་མཁོར་ལ་ཡོད་པའི་
པ་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པ་གནང་བའི་ཚེ་ཨམ་ལེག་གི་མིང་ནམ་མཁའི་
འོག་ནས་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ལ་ཆོང་ཞིག།

༡ ལེའུ་༢༦། ༄༅། ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་ནོར་
སྐལ་དུ་གནང་བའི་ཡུལ་དུ་ཞུགས་ནས། བདག་ཏུ་འཛིན་ཞིང་དེར་གནས་པའི་ཚེ།
༢ ༠། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་གྱིས་ལས་བསྐྲུན
པའི་ཞིང་གི་ལོ་ཏོག་གི་ཕུད་ལས་བླངས་ནས་གཟེབ་མ་ཞིག་ཏུ་བཞག་ལ། གང་གནས
སུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་འཛུག་པའི་ཕྱིར་འདམ་པར་བྱ་
༣ བ་དེར་སོང་ཞིག ༠། ཡང་ཞག་དེ་ཉམས་སུ་ཡོད་པའི་བླ་མའི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་འདི་
སྐད་དུ། ངས་དེ་རིང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པ་འདི་ལྟར།
ཡ་ཧོ་ཝས་ངེད་ཀྱི་ཕ་མེས་རྣམས་ལ་འདི་ཉི་ངས་ཁྱེད་ཅག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞེས་དབུ
༤ མནའ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ང་འདིར་ཁོངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཤིག ༠། ཡང་བླ་མས
གཟེབ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་བླངས་ནས། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་
༥ ཁྲིའི་དྲུང་དུ་འཛུག་པར་དགོས། ༠། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག
གི་སྤྱན་སྔར་འདི་སྐད་དུ། ངའི་ཕ་ནི་ཨ་རམ་པ་འཁྱམ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མི་སེར
ཡུལ་དུ་སོང་ནས་མི་ཉུང་བ་དང་བཅས་པ་དེར་རྒྱལ་ཁམས་པ་ལྟར་གནས་པ
༦ དང་། དེར་མི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དྲག་པོ་གྲངས་ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ། ༠། ཡང་མི་སེར་པ་རྣམས
༧ ཀྱིས་ངེད་ལ་ངན་ཐབས་ཏེ་སྡུག་པོ་བཏང་ནས་ལས་ལྕི་བ་རྣམས་བཀལ་ལོ། ༠ ཡང་
ངེད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་སུ་འོ་དོད་བཏོན་པའི་ཚེ། ཡ་
ཧོ་ཝས་ངེད་ཀྱི་སྐད་ལ་གསན་ཞིང་ངེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་དཀའ་ལས་དང་སྐྱོ་བ
༨ ལ་བརྟེ་བར་དགོངས་ནས། ༠། ཡ་ཧོ་ཝས་ཕྱག་མཐུ་ལྡན་དང་བརྐྱངས་པའི་ཕྱག
པ་དང་ཤིན་ལས་ཆེ་བ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་། ལྟས་དང་། ཧ་བ་དོ་མཚར་ཆེ་བ་རྣམས
༩ ཀྱིས་སྒོ་ནས་ངེད་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ལྷོ་རོང་ཁུ་ཁྲིད་པ་དང་།༠ གནས་འདིར་ཁྲིད་ཅིང་འོ
༡༠ མ་དང་སྦྲང་རྩི་ས་གང་བའི་ཡུལ་འདི་ངེད་ལ་གནང་ངོ། ༠། ད་ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་
ཀྱིས་ངེད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་གྱི་ལོ་ཏོག་གི་ཕུད་ངེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཕུལ་བ་ལ
གཟིགས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་ཞིང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་བཞག
༡༡ ནས། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་དེ། ༠། ཡ་ཧོ་
ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ཚང་དང་བཅས་པ་ལ་གནང་
བའི་གཟང་སྐྱིན་བཟང་པོ་ཚང་མ་ལ་ཞི་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དབྱེ་ལན་ཡོད་པའི་ཕྱི་མི་

རྣམས་དང་མཉམ་དུ་སྐྱིད་པོ་རྩེས་ཤིག ༠།ཡང་ལོ་གསུམ་པ་ཞིང་བཅུ་ཁག་འབུལ་བའི་ལོ་ ༡༢
ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོབ་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་བཅུ་ཁག་ཐམས་ཅད་འབུལ་བ་ཚར་ནས་ལེ་ཝི་པ་དང་། ཕྱི་མི་
དང་། དྭ་ཕྲུག་དང་། མོ་རང་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཁང་དུ་ཟ་ཞིང་ཚིམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་དག
ལ་སྦྱིན་པའི་ཚེ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ༡༣
བཀའ་དམ་པར་བྱས་པའི་རྫས་རྣམས་ངའི་ཁང་པའི་ཕྱིར་ལ་ཁྱ་བཞག་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས
ང་ལ་བཀའ་གནང་བའི་སྟེང་ནས་ ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་ལེ་ཝི་པ་དང་ཕྱི་མི་དང་དྭ་ཕྲུག
དང་མོ་རང་མོ་ལ་སྦྱིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་མ་བཅག་མ་བརྗེད་པ་ཡིན། ༠ ངས་སྨྲེ་ ༡༤
ངན་བྱེད་སྐབས་སུ་དེ་ལས་མ་ཟོས། དོན་མི་གཙང་བ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་ངས་དེ་ལས
ཅི་འང་མ་ཁྱེར། གཤིན་པོའི་དོན་དུ་ཡང་ངས་དེ་ལས་ཅི་འང་མ་ཕུལ་བར་ཡ་ཧོ་ཝ
ངའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་གནང་བ
བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་སོ། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་དམ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད ༡༥
པ་ལས་གཟིགས་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཡིས་རཱ་ཨེལ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕ་མེས་ལ་དམ
མནའ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ང་ཅག་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་འོ་མ་དང་སྦྲང་རྩི་ས་གང་བདེ
ལ་སྦྱིན་རླབས་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུ་དགོས་སོ། ༠།དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཡ་ཧོ་ཝ་ ༡༦
ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྒྲུབ་མཚམས་དང་ཁྲིམས་དེ་དག་སྒྲུབས་ཤིག
ཅེས་བཀའ་གནང་བས། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ཚང་མ་དང་སེམས་ཚང་མ་ནས་དེ་དག་སྲུང་
ཞིང་སྒྲུབ་པའི་རིགས་སོ། ༠།ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ། ཁྱེད་ངའི་དཀོན་མཆོག ༡༧
ལགས་པས། ང་ཁྱེད་ཀྱི་གཤེགས་ལམ་རྣམས་ནང་འགྲུལ་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཚམས་
དང་བཀའ་དང་ཁྲིམས་རྣམས་སྲུང་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ལ་ཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་
བཅས་པ་དང་། ༠།ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་བསྒོ་བ་ཐམས་ཅད་སྲུང་ ༡༨
བའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ནི་མི་སྡེ་ཁྱད་མཚར་ཅན་ཞིག
ཏུ་མཛད་པ་ཡིན། ༠། ཁོང་གིས་བཀོད་པའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱོད་འཕགས ༡༩
ཤིང་སྟོད་པ་དང་སྙན་གྲགས་དང་བཀུར་སྟི་སྤྲོ་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག
གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་ཁྱོད་རང་ཁོང་གི་ཕྱིར་མི་སྡེ་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར
ཡོང་།།

ལེའུ་ ༢༧།

།ཡང་མོ་ཤེ་དང་ ༡
ཡིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྡེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ངས་དེ་རིང་ཁྱེད་ཅག་ལ
སྐུལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྲུང་ཞིག ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས ༢
ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་དུ་ཡོར་དན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉིན་མོར་ཁྱེད་ཀྱིས
རྡོ་ཆེན་པོ་རྣམས་བཙུགས་ནས་དཀར་རྩི་སྐུད་པར་བྱོས། ༠།ཡང་ཕ་རོལ་དུ་སོང་ ༣
ནས་དེ་དག་གི་ཁར་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་ཡི་ཚིག་ཐམས་ཅད་འབྲི་བར་དགོས། གང
ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས
པ་བཞིན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་འོ་མ་དང
སྦྲང་རྩི་ས་གང་བ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠།དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཡོར་དན ༤

ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སོང་ནས། དེ་རིང་ངས་ཁྱེད་ལ་བསྒོ་བའི་རྡོ་རྣམས་ནི་ཨེ་བལ་དུ་འཛུགས་ཏེ། དཀར
༥ རྩི་སྐུད་པར་དགོས། ༠ །དེར་ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་མཆོད་ཁྲི་རྡོ་རྗེ
༦ ནས་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཅོས་ལ་ལྕགས་རིགས་གང་ཡང་དེ་ལ་མ་རྒྱབ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི
དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁྲི་མ་བཞོགས་པའི་རྡོ་རྣམས་ལས་བཅོ་བ་དང་། དེའི་ཁར་ཡ་ཧོ
༧ ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྦྱིན་སྲེག་རྣམས་ཕུལ་ཞིག ༠ །བདེ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང
འབུལ་ཏེ། དེར་ཟ་ཞིང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་སེམས་དགའ་བར
༨ གྱིས། ༠ །ཡང་རྡོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་ཡི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གསལ
༩ པོར་འབྲི་བར་དགོས་ཤེས་བསྒོ་འོ། ༠ །ཡང་མོ་ཤེ་དང་བླ་མ་རྣམས་དང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱིས
ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ལ། ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ་ཁ་རོག་སྡོད་ཅིང་ཉོན། དེ་རིང་གི་ཞག་ལ་ཁྱོད
༡༠ ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མི་སྡེ་ལ་གྱུར་པ་ཡིན། ༠ །དེ་བས་ན་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི
དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ལ་ཉན་དང་། ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྒོ་བ་འི་ཁོང་གི་བཀའ་དང
༡༡ ཁྲིད་མཚམས་རྣམས་སྲུང་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ༠ །ཡང་མོ་ཤེས་ཉིན་དེ་རང་ལ་མི་སྡེ་ལ་བཀའ
༡༢ གནང་སྟེ་འདི་སྐད་དུ། ༠ །ཁྱེད་ཡོར་དན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ་མི་སྡེ་ལ་བྱིན
རླབས་ཕྱིར་དུ་གར་ཟིམ་རི་ལ་ཤིམ་ཨོན་དང་། ལེ་ཝི་དང་། ཡུ་དྷ་དང་། ཡིས་སཀར་དང་། ཡོ་སེབ
༡༣ དང་། བེན་ཡ་མིན་འགྲེང་སྡོད་ཅིག ༠ །རེ་ཨེ་བལ་ཁར་དུ་བེན་དང་། གད་དང་། ཨ་ཤེར་དང་། ཛབ་ལུ
༡༤ ལོན་དང་། དན་དང་། ནབ་ཏ་ལི་འགྲེང་སྡོད་ཅིག ༠ །ཡང་ལེ་ཝི་པས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི
༡༥ ཐམས་ཅད་ལ་སྐད་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་དུ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་ཕྱིར་རྫས་མི་གཙང་བ་ཡིན་པའི
སྐུ་འདྲ་འམ་བླུགས་སྐུ་བཟོ་པའི་ལག་གིས་བྱས་པའི་བཟོ་གང་ཡང་མི་ཞིག་གིས་བཅོས
ནས་གསང་བ་འི་གནས་ཤིག་སྦྱོང་མཁན་གྱི་མི་དེ་སྨོད་དུ་ཚུར་ཅིག །ཞེས་པའི་ལན་དུ་མི
༡༦ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་མེན་ཞེས་ཟེར་བར་དགོས། ༠ །རང་གི་ཕ་འམ་མ་ལ་སྨད་པ་དེ་སྨོད་དུ
༡༧ ཚུར་ཅིག །ཡང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་མེན་ཟེར་བར་དགོས། ༠ རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་པའི་ས
རྟགས་འཕོ་མཁན་དེ་སྨོད་དུ་ཚུར་ཅིག །ཡང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་མེན་ཟེར་དགོས།
༡༨ ༠ །མི་ལོང་བ་ཞིག་ལམ་ལས་འཁྱར་འཇུག་པ་དེ་སྨོད་དུ་ཚུར་ཅིག །ཡང་མི་ཐམས་ཅད
༡༩ ཀྱིས་ཨ་མེན་ཟེར་དགོས། ༠ །ཡུལ་ཕྱུང་གྱི་མི་དང་། དྭ་ཕྲུག་དང་། མོ་རང་མོ་འི་ཁྲིམས
༢༠ སློད་པ་དེ་སྨོད་དུ་ཚུར་ཅིག །ཡང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་མེན་ཟེར་བར་དགོས། ༠ །སུ
ཡང་ཕ་འི་ཆུང་མ་དང་འགྲོགས་ན་ཁོ་ཕ་འི་གོ་བསྙོག་པ་དེ་སྨོད་དུ་ཚུར་ཅིག །ཡང་མི
༢༡ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་མེན་ཟེར་བར་དགོས། ༠ །དུད་འགྲོ་གང་རུང་དང་འཁྲིག་པ་བྱེད་པ
༢༢ དེ་སྨོད་དུ་ཚུར་ཅིག །ཡང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་མེན་ཟེར་དགོས། ༠ །རང་གི་སྲིང་མོ
ཞིག ཕ་འི་བུ་མོ་འམ། མ་འི་བུ་མོ་དང་འགྲོགས་པ་དེ་སྨོད་དུ་ཚུར་ཅིག །ཡང་མི
༢༣ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་མེན་ཟེར་དགོས། ༠ །རང་གི་སྒྱུག་མོ་དང་འགྲོགས་པ་དེ་སྨོད་དུ
༢༤ ཚུར་ཅིག །ཡང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་མེན་ཟེར་བར་དགོས། ༠ །རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་ཀྱི
སྲོག་གསང་སྟེ་གསོད་པ་དེ་སྨོད་དུ་ཚུར་ཅིག །ཡང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་མེན
༢༥ ཟེར་བར་དགོས། ༠ །མི་ཉེས་མེད་ཀྱི་སྲོག་གཅོད་པ་འི་ཕྱིར་ལག་རྔན་ལེན་པ་དེ

མི་སླད་དུ་སྨྲ་རུ་ཅིག །ཡང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་མེན་ཞེར་བར་དགོས། ༠།བཀའ་ཁྲིམ་འདི་ཡི་ ༢༦
ཚིག་རྣམས་སྒྲུང་དུ་ནི་རྣམས་ནང་བརྟན་པར་མི་གནས་པ་དེ་མི་སླད་དུ་སྨྲ་རུ་ཅིག །ཡང་
མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་མེན་ཞེར་བར་དགོས་སོ།།

ལེའུ་༢༨། ।།ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ ༡
ལ་ཡིད་གཟུང་ཞིང་ཉན་ཏེ། ཁོང་གིས་བཀའ་ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་སྒྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་སྲུང་
ཞིང་བྱེད་ན། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་ཐམ་
ཅད་ལས་ཁྱོད་མཐོ་སར་འཇོག་སྟེ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ལ་ ༢
ཉན་པས་བྱིན་རླབས་འདི་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འབབ་ཅིང་ ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།༠།ཁྱོད་ ༣
གྲོང་ཁྱེར་ནང་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར། ཞིང་ནང་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར། ༠ ཁྱོད་ཀྱི་ ༤
ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ས་ལས་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དུད་འགྲོ་འི་འབྲས་བུ་དང་།
སྣོ་ཕྱུགས་ཀྱི་འཕེལ་དང་། ལུག་ཕྱུགས་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར།
༠།ཁྱོད་ཀྱི་གཟེབ་མ་དང་ཟན་གཞོང་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར། ༠།ཁྱོད་ནང་དུ་འཇུག ༥
དུས་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར། ཕྱིར་ལ་ཐུ་འགྲོ་དུས་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར། ༠།ཁྱོད་ ༦
ལ་འཐབ་ཏུ་ལྡང་བའི་ཕ་རོལ་བ་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་འཕམ་
པར་མཛད་ཅིང་། ལམ་གཅིག་ནས་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་དམག་འདྲེན་དུ་འོང་ཡང་།
ལམ་བདུན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་ནས་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། ༠།ཁྱོད་ཀྱི་བང་མཛོད་རྣམས ༨
དང་། ཁྱོད་ཅག་གིས་གང་ལ་ལག་པ་རེག་ཚད་ལ་ཡ་ཧོ་ཝས་བཀྲ་ཤིས་པའི་བཀའ
གནང་ཞིང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་ནས་ཁྱོད་
བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་རོ། ༠།ཁྱོད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི ༩
བཀའ་རྣམས་སྲུང་སྟེ། ཁོང་གི་གཤེགས་ལམ་རྣམས་ནང་འགྲུལ་ན། ཁོང་གིས
ཁྱོད་ལ་དམ་བཅའ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་རང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་མི་སྡེ་དམ་པ་ཞིག་ཏུ
མཛད་དེ་བརྟན་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་ས་གཞི་འི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད ༡༠
ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་མཚན་གྱིས་མིང་བཏགས་པ་མཐོང་བས་ཁྱོད་ལ་འཇིགས་པར
འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་རྫས་ཡི་ན། ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་།ལུག ༡༡
ཕྱུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝས་ཡབ་མེས་ལ་དམ་བཅའ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ
གནང་ཡོང་བའི་ཡུལ་དེ་འི་ཞིང་གི་འབྲས་བུ་འཕེལ་བར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ།༠།ཡ་ཧོ་ ༡༢
ཝས་ཁྱོད་ལ་རང་གི་གཏེར་བཟང་པོ་ཟེར་ན། ནམ་མཁའ་འབྱེད་དེ། དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་
ཡུལ་ལ་ཆར་རྒྱུ་འབེབས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རླབས
མཛད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ཕྱི་འི་མི་བརྒྱུད་མང་པོ་ལ་སྐྱི་འི། དེ་དག་ལས་སྐྱིན་པ་ལེན
པར་མི་འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་མགོ་རུ་འཇོག་ཅིང་མཇུག་ཏུ་མི་འཇོག ༡༣
པར། ཁྱོད་རྟག་ཏུ་གོང་ན་ཡོད་པ་དེ་འོག་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན
དུ་ཁྱོད་ལ་ནམ་འབྱུང་ཡོང་ཟེར་ན། གལ་ཏེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི
བཀའ་ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་སྒོ་བ་རྣམས་ལ་ཉན་ཞིང་སྲུང་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་

༡༤ ཞེད་དེ། ༠།ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཟེར་བའི་གཏམ་གང་ལས་ཀྱང་གཡས་སམ་གཡོན་དུ་མི་
ཎྜིག་པྲ་ཨྃ་ནམ་ས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་མི་འབྲང་ཞིང་དེ་དག་ལ་རིམ་གྲོ་མི་བྱེད་ན། དེ་བཞིན་
༡༥ དུ་ཁྱོད་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ༠།ཛེ་ཧོ་ཡ་ཧོ་ཧྭ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་
ལ་མི་ཉན་ཞིང་། བོང་གི་བཀའ་དང་སྲིད་མཚམས་ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་སྒྲ་བརྙམས་
མི་སྲུང་སྤྱི་མི་བྱེད་ན། ༠།དམོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འབབ་ཅིང་ཐུག་པར་འགྱུར་
༡༦ ༡༧ རོ། ༠།ཁྱོད་གྲོང་ཁྱེར་ན་དམོད་པར་འགྱུར། ཞིང་ན་མོད་པར་འགྱུར། ༠།ཁྱོད་ཀྱི་ཟེ་བ་
༡༨ མ་དང་ཟན་གཞོང་དམོད་པར་འགྱུར། ༠།ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཞིང་གི་
༡༩ འབྲས་བུ་དང་། ལུག་ཕྱུགས་ཀྱི་སྐྱིད་འཕེལ་དམོད་པར་འགྱུར། ༠།ཁྱོད་ནང་དུ་འཇུག་
༢༠ ན་དམོད་པར་འགྱུར། ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་ཡང་དམོད་པར་འགྱུར། ༠།ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་
ངན་བྱེད་དེ་ང་སྤངས་པས། ཁྱོད་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་མྱུར་དུ་འཇིག་པར་གྱུར་པའི་
བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་བྱེད་དུ་རྫ་ས་གང་ལ་ལག་པ་རེག་ན་ཡང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་
༢༡ ལ་དམོད་པ་དང་འཁྲུག་པ་དང་བཀའ་བསྐྱོན་འབེབས་ཡོང་། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ང་
ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལས་མེད་པར་མ་མཛད་པའི་བར་དུ་
༢༢ རིམས་ནད་ཁྱོད་ལ་འཐོར་འཇུག་པར་འགྱུར། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་གཅོད་དང་ཚད་པ་
དང་། འཚིག་པའི་ནད་དང་། ཚུས་ནད་དང་། རལ་གྲི་དང་། འབུ་ལྡུང་གིས་སྐམ་པ་དང་།
སྐྱི་དཀར་ཕྱིས་འདེབས་པར་འགྱུར་བས། ཁྱོད་འཇིག་པར་མ་གྱུར་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་
༢༣ ལ་འཕྱིར་བར་འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མགོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་ནམ་མཁའ་ནི་རག་
༢༤ ལྟར་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་འོག་ན་ཡོད་པའི་ས་ལྕགས་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། ༠།ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་
གྱི་ཆར་པ་ཡ་ཧོ་ཝས་ཐལ་བ་རྡུལ་དུ་སྒྱུར་བར་མཛད་དེ། ཁྱོད་མེད་པར་མ་གྱུར་པའི་
༢༥ བར་དུ་ནམ་མཁའ་ལས་དེ་འབབ་ཡོང་། ༠།ཡ་ཧོ་ཝས་ནི་ས་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་
འཕམ་པར་མཛད་པས། དེ་དག་ལ་དམག་འདྲེན་དུ་ཁྱོད་ལམ་གཅིག་ཏུ་སོང་ནས།
ལམ་བདུན་དུ་དེ་དག་གི་དྲུང་ནས་འབྲོས་ཏེ། ས་གཞི་འི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་
༢༦ འཁྱེར་ཡོང་། ༠།ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་རོ་ནི་བར་སྣང་གི་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་ས་གཞི་འི་
༢༧ གཅན་གཟན་གྱི་ཁ་ཟས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། སུས་ཀྱང་དེ་དག་དགྲོས་པར་མི་འགྱུར་རོ།༠།
ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་ལ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕོ་བྲང་འབྲུམ་པ་དང་། རྫ་དང་། ཟ་ཕྲུན་གསོ་
༢༨ ཐབས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུངས་པར་བྱའོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་ལ་སྨྱོ་འབོག་དང་
༢༩ ལོང་བ་དང་བློ་རྨོངས་པས་རྡུབ་ཅིང་། ༠།མི་ལོང་བ་ཞིག་མུན་ནག་ནང་མུན་ཁུག་
གཏོང་བ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཉིན་གུང་ལ་མུན་ཁུག་གཏོང་འོང་། ལམ་ནང་གི་མི་ཆོད་པར
ཞག་རེ་བཞིན་མ་གནོན་འཕྲོག་ཞིང་འཇོམས་པར་འགྱུར།སྐྱབས་བྱེད་པ་སུ་ཡང་
༣༠ འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༠།ཁྱོད་ཀྱིས་བུ་མོ་ཞིག་བག་མར་བླངས་ཡང་། གཞན་ཞིག་
གིས་དེ་ལེན་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁང་པ་ཞིག་རྩིག་གཏོང་། ཁྱོད་དེ་འི་ནང་ན་མི་གནས།
༣༡ ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུན་ཚལ་ཞིག་བཙུགས་ཀྱང་། ཁྱོད་དེའི་འབྲས་བུ་ཟ་མི་ཡོང་།༠། ཁྱོད་
ཀྱི་བ་གླང་ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་ངོར་གསོད་པར་འགྱུར་ཡང་དེ་འི་ཤ་ལས་ཟ་བར་མི་འགྱུར།

ཁྱོད་ཀྱི་བོང་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་ནས་འཕྲོག་སྟེ་འཁྱེར་བར་འགྱུར་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཕྱིར་འབྱུང་
བར་མི་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་ལུག་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་སྤྲོད་ཀྱང་།
སྐྱོབས་བྱེད་པ་སུ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། ༠།ཁྱོད་ཀྱི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་མི་བརྒྱུད་ ༣༢
གཞན་ལ་གཏང་བར་འགྱུར་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་དེ་མཐོང་སྟེ་ཉིན་གང་དེ་དག་ལ་
གདུང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པས་ཅི་འང་བྱེད་མི་ནུས། ༠།ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་གི་འབྲས་བུ་དང་། ༣༣
ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་མི་བརྒྱུད་ཅིག་གིས་ཟ་བར་འགྱུར
བ་དང་། ཁྱོད་རྟག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གནོན་ཞིང་རྡུང་བར་འགྱུར་བས། ༠།ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་དེ་ ༣༤
ལ་ལྟ་ཞིང་མཐོང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྨྱོ་བར་འགྱུར། ༠། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་ཀྱི་པུས་མོ་དང་ ༣༥
རྐང་པ་ལ་ཤུ་བ་གསོ་ཐབས་མེད་པས་རྐང་མཐིལ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་འདེབས་པར་
འགྱུར། ༠།ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་རང་གི་ཕྱིར་བསྐོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་དམ་པ་མེས་ ༣༦
རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཁྲིད་པ་དང་། དེར་ཤིང་དང་རྡོ་ལས་
བཟོས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་གང་མི་ ༣༧
བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་འཁྲིད་པ་དེར་ཁྱོད་ངོ་མཚར་བའི་རྒྱུ་དང་ཁ་དཔེ་ཞྭར་དགོད་བྲ་དུ
འགྱུར་ཡོད། ༠།ཁྱོད་ཞིང་ལ་ས་བོན་མང་པོ་འདེབས་ཀྱི། ཆག་འབུ་ས་ཟ་བས་ཉུང་ ༣༨
བ་བསྡུ་བར་འགྱུར། ༠།རྒྱུན་ཚོས་བཏུགས་ནས་འབད་ཀྱང་། འབྲུ་རྣམས་ཕྱིས་ཟ་བས། ༣༩
ཁྱོད་རྒྱུན་ཆང་འཐུང་བ་དང་རྒྱུན་འབྲུམ་བསྡུ་བར་མི་འགྱུར། ༠།ཁ་སྐྱུར་པོའི་ཤིང་དུ་ ༤༠
ཁྱོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་སྐྱུར་པོ་འབུར་འཁང་བས།དེའི་
སྣུམ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ལ་སྐུད་པར་མི་འགྱུར། ༠།ཁྱོད་ལ་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་སྐྱེད་ནའང་ ༤༡
དེ་དག་བཙོན་དུ་འཁྱེར་བར་འགྱུར་བས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུས་པར་མི་འགྱུར། ༠།ཁྱོད་ ༤༢
ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཤིང་དང་ཤིང་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཆག་འབུས་ཟ་ཡོད། ༠།ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ ༤༣
ཡོད་པའི་ཕྱི་མི་ཁྱོད་ལས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་དང་། ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་དམའ་བར་འགྱུར། ༠དེས་ ༤༤
ཁྱོད་ལ་སྐྱི་འི་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་མི་སྐྱི་བས། དེ་ནི་མགོ་དང་ཁྱོད་རྗེས་ལ་འགྱུར་བར་འགྱུར
རོ། ༠།དེའང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ལ་ཉན་ཏེ་ཁོང་གིས་ ༤༥
ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་བཀའ་དང་སྲུང་མཚམས་རྣམས་མ་བསྲུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་མེད་
པར་མི་འགྱུར་བའི་བར་དུ་དམོད་མོ་འདི་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འོང་ཞིང་ཁྱོད་འདེད་དེ་
འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ༠།དེ་རྣམས་ནི་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་རྟག་ཏུ་རྟགས་དང་ ༤༦
ལྟས་ལྟར་ལུས་པར་འགྱུར། ༠།ཁྱོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡོད་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བ ༤༧
བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་དགའ་བཞིན་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གཡོག་མ་བྱས་
པས། ༠།ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྐྱུ་ལ་ཟའི་ཕ་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་བྱེད ༤༨
དེ། ལྟོགས་པ་དང་སྐོམ་པ་དང་གོས་མེད་པ་དང་ཅི་ཚང་མའི་དགོས་འདོད་ཤར་བ།
དེས་ཁྱོད་མེད་པར་མ་བྱས་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཉའ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་གཉའ་ཤིང་
འགེལ་བར་འགྱུར། ༠།ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་ལ་འཕབ་ཏུ་ཐག་རིང་པོ་ནས་ས་གཞིའི་ ༤༩
མཐའ་མ་ནས་ཕུར་དུ་འཕུར་བའི་གོ་བོ་ལྟ་བུའི་མི་བརྒྱུད་ཅིག་འདྲེན་པར་འགྱུར།

༥༠ ཁྱོད་ཀྱི་ས་དེའི་སྐད་སོ་བར་མི་འགྱུར། ༠། མི་བརྒྱུད་དེ་ནི་གདོང་ནག་ཅིང་མི་བཟད་པ་ལ་མི
༥༡ ལྟ། ཕྲུ་གུ་ལ་ཡང་སྙིང་རྗེ་མི་སྐྱེད། ༠།ཁྱོད་མེད་པར་མ་གྱུར་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱུགས་ཀྱི
འབྲས་བུ་དང་། ཞིང་གི་འབྲས་བུ་ཟ་བར་འགྱུར། ཡང་དེས་ཁྱོད་ཚར་མ་གཅོད་པའི་བར་དུ
ཁྱོད་ལ་འབྲུ་འམ་རྒུན་འབྲུམ་མམ་འབྲུ་མར་རམ་ལུག་ཕྱུགས་ཀྱི་སྐྱེད་འཕེལ་ལུས་སུ་མི
༥༢ གཞུག ༠། ཁྱོད་ཀྱིས་གདེང་ཚོད་བསྟེན་པའི་ལྕགས་རི་མཐོན་པོ་དང་སྲ་བརྟན་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི
༥༣ ཡུལ་ཚང་མ་ཏུ་མ་རྙིབ་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་སྒོ་ཐམས་ཅད་སྐོར་ཡོང་། ༠།ཡང་དམག
བསྐོར་ཡོད་དུས་དང་ཕ་རོལ་པས་ཁྱོད་ལ་སྡུག་བསྔལ་དུ་འཇུག་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས
རང་གི་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འམ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་གནང
༥༤ བའི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཟ་བར་འགྱུར། ༠།ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱེས་པ་ཤ་འཇམ
པ་སྐྱིད་ཚོས་ཆེ་དཔ་དེ་ལ་སྤུན་དང་པང་གི་ཆུང་མ་དང་། རང་གི་ཕྲུ་གུ་ཕྱི་ལུས་རྣམས
༥༥ ལ་མིག་ཅེ་རེ་ལྟ་ཞིང་། ༠།རང་གི་ཕྲུ་གུའི་ཤ་རང་གིས་ཟ་བར་འདོད་པས། དེ་དག་ལ
སུ་ལ་ཡང་དེ་ལས་གཏོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལ་ཞེ་ན། དམག་བསྐོར་བ་དང་ཕ་རོལ
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་སྒོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱོད་ལ་སྡུག་བསྔལ་དུ་འཇུག་པའི་དུས
༥༦ སུ་རེ་ལ་ཟ་རྒྱུ་གང་ཡང་ལུས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན
བུད་མེད་ཤ་འཇམ་པ་སྐྱིད་ཚོས་ཆེ་དཔ། ཤ་འཇམ་ཞིང་སྐྱིད་ཚོས་ཆེ་དཔའི་རྒྱུ་ནས
རང་གི་རྐང་མཐིལ་ས་ལ་འཇོག་པར་མ་བརྟུབ་པ་དེས་པང་གི་ཁྱོ་དང་བུ་དང་བུ
༥༧ མོ་དང་། ༠།རང་གི་རྐང་པའི་བར་ལས་ཐོན་པའི་སྐྱེས་པ་དང་། རང་ལ་སྐྱེ་བར་ཐུ་བའི
བུ་རྣམས་ལ་མིག་ཅེ་རེ་ལྟ་བར་འགྱུར། །གང་ལ་ཞེ་ན། མོ་དེ་ལ་ཟ་རྒྱུ་མེད་པས་དམག
བསྐོར་བ་དང་ཕ་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་སྒོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱོད་ལ་སྡུག་བསྔལ
༥༨ དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་དེ་དག་གསང་སྟེ་ཟ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠།གླེགས་བམ
འདིར་བྲིས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་ཡི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ནི་གལ་ཏེ་མི་སྲུང་ཞིང་
མི་བྱེད་པར། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་མཚན་འཕགས་པ་འཇིགས
༥༩ སུ་རུང་བ་དེ་ལ་མི་འཇིགས་ན། ༠།ཁྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི
སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་མཛད་དེ། སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་ཡུན་རིང་དུ་མི་ཟིན
པ་རྣམས་དང་གཉན་ནད་ངན་ཞིང་མཚོགས་པར་མི་ཟིན་པ་རྣམས་གཏོང་བར་འགྱུར
༦༠ རོ། ༠། ཡང་ཁྱོད་འཇིགས་པའི་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རིམས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདེབས
༦༡ པས། དེ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་འབྱར་བར་འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་ཁྱོད་མེད་པར་མ་གྱུར་པའི་བར
དུ་བཀའ་ཁྲིམས་འདིའི་གླེགས་བམ་ནང་མ་བྲིས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཚང་མ་ཡ་ཧོ་ཝས
༦༢ ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འདྲེན་པར་འགྱུར། ༠། ཁྱོད་ཀྱི་གྲངས་ནི་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་དང་འདྲ
བར་ ཕུང་བ་ཡིན་རུང་། ཁྱོད་ཀྱི་གྲངས་ཉུང་བ་འབའ་ཞིག་ལུས་ཡོང་། །གང་ལ་ཞེ་ན།
༦༣ ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ལ་ཉན་པར་མ་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཡང
ཇི་ལྟར་ཡ་ཧོ་ཝས་སྔར་ཁྱོད་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛད་པ་དང་ཁྱོད་རྣམས་རྒྱས
པར་མཛད་པ་ལ་ཐུགས་དགྱེས་པ། དེ་ལྟར་ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་རྣམས་སྤུང་པ་དང་མེད

པར་མཛད་པ་ལ་རྟགས་དཔྱིས་ཕྱིན། ཚོར་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ
དེ་ལས་རྒྱ་དབང་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༠། ཡང་ཡ་ཀོ་ལྷས་ཁྱོད་ས་ཆེན་པོའི་མཐའ ༤༤
གཅིག་ནས་མཐའ་གཞན་གྱི་བར་དུ་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་གཏོར་བས། དེར་ཁྱོད
དམ་པ་མེས་ཀྱིས་མ་ཕྱིས་པ་རྣམས་ཟེར་ན། ཕྱིན་དང་རྡོ་རྣམས་ལ་ཉེམ་གྲུ་བྱེད་ཡོད།
༠། ཡང་མི་བརྒྱུད་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ན་ཁྱོད་ལ་སེམས་སྐྱིད་པོ་མི་ཆགས་པར་ཁྱོད་ཀྱི ༤༥
ཀང་མཐིལ་ལ་ཐོག་ལ་གསོ་ཐབ་པར་མི་འགྱུར། འོན་ཡ་ཀོ་ལྷས་ཁྱོད་ལ་དེར་འཛེགས
པས་འདར་བའི་སྙིང་དང་། རེ་བ་མེད་པར་གདུང་བའི་མིག་དང་། སྙིང་གཟེར་གཞན་སྒྲ
༠། སྒྲ་གདང་བྲལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྐོར་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་དང་སྒྲ་འཚོ་བའི་གདེང ༤༦
ཚད་མེད་པའི་ངང་ནས། ༠། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་དང་སྐྲག་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་ ༤༧
བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྔ་དྲོ་ལ་དགོངས་མོ་ཁོང་ན་ལེགས་དང་དགོངས་མོ་ལ་སྔ་དྲོ་ཁོང
ན་ལེགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར་རོ། ༠། ཡང་ཡ་ཀོ་ལྷས་ཁྱོད་ལ་ལམ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས ༤༨
ཕྱིར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ལམ་དེར་ཁྱོད་གྲུ་གཟིངས་རྣམས་ལ
སྐྱོན་ཏེ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ཁྲིད་ནས། དེར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྲན་པོ
དང་བྲན་མོ་བྱེད་དུ་འཚོང་བར་འགྱུར་ཀྱང་། སུས་ཀྱང་ཁྱོད་ཉོ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས
སྨྲས་སོ།།

ལེའུ་༢༩།། རི་ཀོ་རེབ་ཏུ་ཡ་ཀོ་ལྷས ༡
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་དང་མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་ལ་མི་གཏོགས་ཤིང་། མོ་ཨབ
ཡུལ་ན་ཁོང་གིས་མོ་ཤེ་ལ་དའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་ཁ་ཆད་བྱས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས
ཞལ་ཆད་དེའི་བཀའ་རྣམས་ཀྱི་དོན་འདི་ལྟར་རོ། ༠། ཡང་མོ་ཤེས་ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས ༢
ཅད་སྐྱིད་བཀང་ནས་དེ་དག་ལ་གསུངས་པ། ཡ་ཀོ་ལྷས་ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་ངོར་མི་སེར་ཡུལ
ན་ཕར་ཨོ་དང་དེའི་གཡོག་པོ་ཐམས་ཅད་དང་དེའི་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཅི་དང་ཅི་མཛད་པ་དང་།
༠། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཉམས་ཚོད་བཞེས་པའི་ཐབས་ཆེ་བ་དང་ལྟས་དང་ཕྱིན ༣
ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་རྣམས་མཐོང་ཡང་། ༠། དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཡང་ཡ་ཀོ་ལྷས་ཁྱོད་ལ་རྟོགས ༤
པའི་སྙིང་དང་མཐོང་བའི་མིག་དང་ཐོས་པའི་རྣ་བ་གནང་ངོ་། ༠། ཡང་ངས་ཁྱོད་རྣམས ༥
ལོ་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་འབྲོག་སྟོང་གི་ནང་ན་ཁྲིད་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་གོན་པའི་གོས
རྣམས་རྙིང་པར་མ་གྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་རྐང་པ་ལ་གོན་པའི་ལྷམ་རྙིང་པར་མ་སོང་། ༠ བག ༦
ལེབ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཟོས། རྒུན་ཆང་དང་ཆང་རིགས་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་འཐུངས་སོ། ཁྱེད་ཀྱི
ང་ནི་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠། ཡང་ངེད་གནས ༧
འདིར་འོངས་པའི་ཚེ་ཧེས་བོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སི་ཧོན་དང་། བ་ཤན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོག་གྱི
བས་ངེད་ལ་དམག་འདྲེན་དུ་ཐུར་འོངས་ནས། ངེད་ཀྱིས་དེ་དག་བཅོམ་པས། ༠ དེ་དག ༨
གི་ཡུལ་བླངས་ཏེ་རུ་བེན་པ་དང་། གད་པ་དང་། མ་ན་ཤེའི་སྡེ་ཚན་ཕྱེད་ལ་ནོར་སྐལ་དུ་བཀང
བ་ཡིན། ༠། དེ་བས་ན་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བདེ་བར ༩
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞལ་ཆད་འདིའི་བཀའ་རྣམས་སྲུང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབས་ཤིག ༠། ཁྱོད ༡༠
ཐམས་ཅད་ཞིན། ཁྱོད་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་རྣམས་དང་རྒན་པོ་རྣམས་དང་འགོ་བྱེད་རྣམས

༡༡ ཡིས་ར་ཨེ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་དང་རྒྱུད་མ་རྣམས་དང་སྐྱུར་ན་
ཡོད་པའི་ཕྱི་མི་ཤིང་གཞོག་མཁན་ནས་ཆུ་ལེན་མཁན་གྱི་བར་དུ་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག
༡༢ གི་སྤྱན་སྔར་དེ་རིང་འགྱོང་བའི་དོན་ནི། ༠། ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་དང་
མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་ནང་འཛུགས་ཅིང་། ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་
༡༣ མཛད་པའི་དམ་བཅའ་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་འཛིན་པར་དགོས་སོ། ༠། གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་དེ་རིང་ཚེ
ཉིད་ལ་བདག་པའི་མི་སྡེ་མཛད་དེ། ཁྱོད་ལ་གསུང་་་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མེས་ཨབ་ར་ཧམ་
དང་། ཨི་སཱག་དང་། ཡ་ཀོབ་ལ་དབུམ་བཞག་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་འཕྱུར
༡༤ བའི་ཕྱིར་རོ། ༠།འོན་ཀྱང་ངས་ཞལ་ཆད་དང་དམ་བཅའ་འདི་ཁྱོད་འབའ་ཞིག་དང་མི་བྱེད་པས།
༡༥ ༠།དེ་རིང་ངེད་དང་མཉམ་དུ་ཡ་ཀོ་ལྷ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་འགྱོང་བའི་མི་དང་།
༡༦ དེ་རིང་ངེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདིར་མེད་པའི་མི་རྣམས་དང་ཡང་བྱེད་དོ། ༠། ངེད་མི་སེར་ཡུལ
ན་གནས་པ་དང་། ཁྱེད་གང་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་ཇི་ལྟར་ཐོན་པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནང་
༡༧ ནས་ང་ཅག་ཐོན་པ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་རྒྱུས་ཡོད། ༠། དེ་དག་གི་ཞིན་ལོག་དང་ཤིང་དང་རྡོ་དངུལ་དཀར
༡༨ དང་གསེར་གྱི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་དེ་དག་གི་ཉེ་ར་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ཡིན། ༠། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས
སྐྱེས་པ་འམ་བུད་མེད་དམ་ནང་ཚང་ངམ་སྡེ་ཞིག་གི་སྙིང་གིས་དེ་རིང་ཡ་ཀོ་ལྷ་ངེད་ཀྱི་དཀོན
མཆོག་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་ཅིང་། མི་བརྒྱུད་འདི་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལས
སྲུངས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་རྩ་བ་དུག་དང་ཁ་ན་བ་སྐྱེད་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལས་སྲུངས་ཤིག
༡༩ ༠།དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་དམོད་པ་འདི་ཡི་ཚིག་རྣམས་ཐོས་ནས་རང་གིས་རང་གི་སྙིང་དུ་རང་
ལ་བྱིན་རླབས་བྱེད་དེ་འདི་སྐད་དུ། ངའི་སེམས་སྒྲོང་པོའི་ནང་འགྲུལ་ཡང་བདེ་བར་གནས
ཤིང་། སྐམ་པོ་དང་མཉམ་དུ་རློན་པ་མེད་པ་བྲེད་ནའང་ང་བདེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བསམ་ན།
༢༠ ༠། ཡ་ཀོ་ལྷས་ཐུགས་བཟོད་མི་མཛད་དེ། ཡ་ཀོ་ལྷའི་ཐུགས་ཁྲོ་དང་ཐུགས་འཁྲེན་གྱི་དུ
བ་མི་དེའི་ཕྱིར་འཐུལ་ཞིང་། གླེགས་བམ་འདིར་བྲིས་པའི་དམོད་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་སྟེང་
དུ་འབབ་ཅིང་། ཡ་ཀོ་ལྷས་དེའི་མིང་ནམ་མཁའི་འོག་ནས་མེད་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ།
༢༡ ༠། ཡང་ན་ཞལ་ཆད་ཀྱི་དམོད་པ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གླེགས་བམ་འདིར་བྲིས་པ་ཐམས
ཅད་བཞིན་དུ་ཡ་ཀོ་ལྷས་མི་དེ་མེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་སྡེ་ཐམས
༢༢ ཅད་ནས་དེ་རང་སོ་སོར་འབྱེད་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། ༠། ཡང་འོང་བར་བྱ་བའི་རབས་
ཟེར་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཁྲུང་བ་རྣམས་དང་། ཡུལ་ཐག་རིང་ནས་སླེབ
ཡོང་བའི་ཕྱི་མི་ས་ཡུལ་དེའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཡ་ཀོ་ལྷས་རིམས་ནད་ཕབ་པ་དང་།
༢༣ ༠། ཡ་ཀོ་ལྷའི་ཐུགས་ཁྲོ་དང་ཁྲོ་གཏུམ་ནང་། ས་དོམ་དང་ག་མོ་ར་དང་ཨ་དམ་དང་
ཙེ་བོ་ཨི་མ་རྣ་སྣ་བརླགས་པར་མཛད་པ་དང་འདྲ་བར། དེའི་ཡུལ་ཚང་མ་ནི་མུ་ཟེ
དང་ཚྭ་ལ་སྦར་ཏེ་ཚིག་ནས། ས་བོན་འདེབས་པར་མི་བྱེད། རྩྭ་སྔོ་ཚོད་རྗེ་ལ་ཐའམ་སྐྱེ
༢༤ མི་ཡོང་བ་དེ་མཐོང་བའི་ཚེ་དེ་དག་དང་། ༠ མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཡ
ཀོ་ལྷས་ཡུལ་འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མཛད། ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་གཏུམ་ཆེན་པོའི
༢༥ མེའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཅེས་འདྲི་བས། ༠། མི་རྣམས་ཀྱིས་ལན་དུ། ཡ་ཀོ་ལྷ་དེ་དག་གི་ཕ

མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ལྟེ་རོ་ལས་ཁྲིད་པའི་ཚེ་དེ་དག་དང་མཛད་
པའི་ཞལ་ཆད་དེ་ལས་དེ་དག་འགལ་བ་དང་། ○།ལྷ་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་དུ་སོང་ཞིང་དེ་དག ༢༦
གིས་མ་ཤེས་ཏེ་མ་གནང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཕུལ་བའི་ཕྱིར། ○།ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས ༢༧
ཁྲོ་བ་ཡུལ་དེ་འི་ཕྱོགས་སུ་འབར་བས། གླེགས་བམ་འདི་ན་བྲིས་པའི་དམོད་པ་ཐམས
ཅད་དེ་ལ་ཕབ་བོ། ○། ཡང་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་དང་འདྲ་བར་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཁྲོ་དང་ཁྲོ་གཏུམ་ ༢༨
ནང་མཛད་དེ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ཁྲོ་ནང་དེ་དག་རང་གི་ཡུལ་ནས། ཕྱུང་ནས་བཅད་དེ་ཡུལ
གཞན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་བར་མཛད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བར་འགྱུར་རོ། ○།གསང་བ་རྣམས་ནི་ཡ་ཧོ་ ༢༩
ཝ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ཏུ་ཡོད། མངོན་པར་གྱུར་པ་ནི་ངེད་བུ་རྣམས་དང་བཅས་
པའི་ལག་པར་རྟག་ཏུ་ཡོད་པས་ངེད་ཀྱིས་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་ཡི་ཚིག་ཐམས་ཅད་
བཞིན་དུ་བྱེད་པར་དགོས་སོ།།

ལེའུ་ ༣༠། ||ཡང་རྒྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་པའི་བྱིན་རླབས་ ༡
དང་དམོད་པ་ཁྱེད་ལ་འབབ་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་གང་མི་བརྒྱུད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བསྐྲད་པ་དེ་རུ་དྲན་ཞིང་། ○ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྙིང་ཚང་ ༢
མ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ། ངས་དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་
བསྒོ་བ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ན། ○།ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག ༣
གིས་ཁྱེད་བཙོན་གྱི་ཚུལ་དེ་མེད་པར་མཛད་དེ། ཁྱེད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ནས་ཡ་
ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་གང་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཁྱེད་གཏོར་བ་དེ་
ནས་ཕྱིར་ལོག་འཁྲིད་ཅིང་སྡུད་པར་འགྱུར་རོ། ○།ཁྱེད་ལས་སུ་ཞིག་ས་གཞིའི་ ༤
མཐའ་མ་ལ་འཐོར་ཡོད་ནའང་། དེ་ནས་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས
ཁྱེད་བསྡུས་ནས་ཕྱིར་འཁྲིད་པར་འགྱུར། ○།ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མེས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་ ༥
བཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱིར་ཁྲིད་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་
བདག་པར་འགྱུར། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མེས་ལས་
ཀྱང་ཁྱེད་རྒྱས་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། ○།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག ༦
ལ་སྙིང་ཚང་མ་དང་སེམས་ཚང་མ་ནས་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང་འཚོ་བར་འགྱུར་
བའི་དོན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་
ཀྱི་སྙིང་གི་མདུན་ལྤགས་གཅོད་པར་འགྱུར། ○།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་ ༧
མཆོག་གིས་དམོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་རོལ་པ་རྣམས་དང་ཁྱེད་ལ་སྡང་
ཞིང་འཚེ་བ་རྣམས་ལ་འབེབས་པར་འགྱུར། ○།ཡང་ཁྱེད་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ཡ་ཧོ་ ༨
ཝའི་གསུང་ལ་ཉན་ཞིང་ཁོང་གི་བཀའ་ངས་དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་བསྒོ་བ་ཐམས་ཅད་
སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ○།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པའི་ ༩
ལས་ཀུན་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཞིང་
གི་འབྲས་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་འཕེལ་བར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ཞེ
ན། ཡ་ཧོ་ཝས་ཕ་མེས་ལ་ཐུགས་དགྱེས་པ་དང་འདྲ་བར། ཁྱེད་ལ་བཀའ

༡༠ དྲིན་མཛད་པའི་དོན་དུ་སླར་ཐུགས་དགྱེས་པར་འགྱུར། ༡ ཁྱོད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་
ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ལ་ཉན་ཏེ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གླེགས་བམ་ནང་བྲིས་
པའི་བཀའ་དང་སྲུང་མཚམས་རྣམས་སྲུང་བ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག
གི་ཕྱོགས་སུ་སྙིང་ཚང་མ་དང་སེམས་ཚང་མ་ནས་ཕྱིར་ལོག་ན། དེ་བཞིན་དུ
༡༡ འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༡ དེང་ང་ནས་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་སྐུལ་བའི་བཀའ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི
༡༢ བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡང་མེད། ཐག་རིང་ཡང་མེད། ༡ ནམ་མཁའ་རུ་ཡང་མེད
དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ངེད་ཀྱིས་བཀའ་དེ་ཐོས་ནས་དེ་བཞིན་དུ
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་རུ་སུ་འགྲོ་ཞིང་ངེད་ལ་འཁྱེར་འོང་ཟེར་བར་མི་དགོས།
༡༣ ༡ རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ངེད་ཀྱིས
བཀའ་དེ་ཐོས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་སུ་འགྲོ་ཞིང་ངེད
༡༤ ལ་འཁྱེར་འོང་ཞེས་ཟེར་བར་མི་དགོས་ཏེ། ༡ བཀའ་ནི་ཁྱོད་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་སྟེ་ཁྱོད
༡༥ ཀྱི་ཁ་དང་སྙིང་གི་ནང་ན་བཞུགས་པས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་ནུས་སོ། ༡ ལྟོས་ངས
དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་གསོན་པ་ཉིད་དང་བཟང་བ་ཉིད་དང་། འཆི་བ་རྐྱེན་ངན
༡༦ འཇོག་སྟེ། ༡ དེ་རིང་ཁྱོད་གསོན་ཞིང་འཕེལ་བ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན
མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དེར་ཁྱོད་ལ་བྱིན་རླབས
མཛད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང
ཁོང་གི་གཤེགས་ལམ་རྣམས་ནང་འགྲུལ་ཞིང་། ཁོང་གི་བཀའ་དང་སྲུང་མཚམས
༡༧ དང་ཁྲིམས་རྣམས་སྲུང་ཞིག་ཅེས་ངས་སྐུལ། ༡ འོན་ཀྱང་སྙིང་གིས་ཕྱོགས
ཕྱིར་ཅིང་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པར་གོལ་བར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ལ་བསྙེན་བཀུར
༡༨ དང་རིམ་འགྲོ་བྱེད་ན། ༡ ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་བརླག་པར་འགྱུར་ཅིང་། གང་གི
ཡུལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡོར་དན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་དེར་ཚེ་རིང་བར
༡༩ མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲོག་གོ ༡ ངས་དེ་རིང་གི་ཞག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང
ས་དཔང་དུ་འཛུགས་ཏེ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་གསོན་པ་དང་འཆི་བ། བྱིན་རླབས
དང་དམོད་པ་འཇོག་གོ། །དེ་བས་ན་ཁྱོད་རང་དང་བུ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཚེ་འཚོ་བའི
༢༠ ཕྱིར་གསོན་པ་འདེམ་ཞིག ༡ ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་གཅེས
པར་འཛིན་ཞིང་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ། ཁོང་ལ་རྟེན་པར་དགོས། །གང་ལ་ཞེ
ན། ཁོང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་དང་ཚེ་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མེས་ཨབ
ར་ཧམ་དང་ཨི་སཱག་དང་ཡ་ཀོབ་ལ་ངས་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ལ་གནང་འོང་ཞེས་དབུ
མནའ་བཞེས་ནས་ཁྱོད་ཡུལ་དེར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྐུལ་ཏོ།།

༡ ལེའུ་༣༡། ||ཡང་མོ་ཤེ་སོང་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད
༢ ལ་གཏམ་འདི་རྣམས་བསྒྲགས་ཞིང་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༡ ང་དེ་རིང་ལོ་བརྒྱ
དང་ཉི་ཤུ་ཐམ་དུ་སླེབ་ཏེ། ད་ང་ཕྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བར་མི་ནུས། དེ་འང་ཡ་ཧོ་ཝས
ང་ལ། ཁྱོད་ཡོར་དན་འདིའི་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང

ངོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་སྔོན་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་གཤེགས་ཤིང་། ༣
ཁྱོད་ཀྱི་སྔོན་ལ་མི་བརྒྱུད་དེ་དག་མེད་པར་མཛད་དེ། ཁྱོད་དེ་རྣམས་བདག་པར་འགྱུར
ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཁྱོད་ཀྱི་སྔོན་ལ་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར
འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་ཨ་མོ་རི་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སི་ཧོན་ཛ་བ་དང་ཨོག ༤
ཛ་བ་དང་ཁོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པར་མཛད་པ་ལྟར་དེ་དག་ལ་ཡང་མཛད་པར
འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་གཏང་བའི་ཚེ་ནས་ཁྱོད་ལ་བསྒོ ༥
བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་བྱེད་པར་དགོས། ༠།རེམ་པར་སྤྱུར་ཏེ་སྤྲོ་བ ༦
པ་སྐྱེད་ཅིག །མ་འཇིགས་པར་དེ་དག་ལ་མ་འཚབས་ཤིག །ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ཏེ
གཤེགས་པ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པས་ཁྱོད་སྐྱུར་བར་མི་བྱ
སྤོང་བར་ཡང་མི་མཛད། ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་བོས་ནས ༧
ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་ངོར་དེ་ལ། རེམ་ཞིང་སྙིང་སྟོབས་དང་ལྡན
པར་གྱུར་ཅིག །གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་མི་སྡེ་འདི་ཡི་ཕ་མེས་ལ། ངས་དེ་དག་ལ
ཡུལ་དེ་གནང་བར་བྱ་ཞེས་དབུ་མནའ་བཞེས་ནས་ཁྱོད་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ཡུལ
དེར་འགྲོ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་འདི་དག་གི་ས་སྐལ་དུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར། ༠།ཡང ༨
ཁྱོད་ཀྱི་སྔོན་ལ་གཤེགས་པ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་པས། ཁོང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ཏེ
ཁྱོད་སྐྱུར་བར་ཡང་མི་བྱ་སྤོང་བར་ཡང་མཛད་མི་འོང་བས། མ་འཇིགས་ལ་དངང་མ
སྐྲག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་བྲིས་ནས། ཡ་ཧོ ༩
ཝའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་འཁུར་བའི་བླ་མ་ལེ་ཝིའི་བུ་ཡིན་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏད་དོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་དེ་དག་ལ་འདི ༡༠
སྐད་དུ། ལོ་བདུན་བདུན་གྱི་མཐའ་མར་འབུད་གཏོང་བའི་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་སུ
སྒྲིལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཆེན་བྱེད་དུ། ༠། ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི ༡༡
དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་ཁོང་གིས་འདམ་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་འཛུང་སྐབས་སུ
ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣ་བའི་མདུན་དུ་ཀློག
པར་དགོས། ༠།སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དང་ཕྲུ་གུ་རྣམས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་ཁང་ན་ཡོད་པའི ༡༢
ཕྱི་མི་སྡུས་ཤིག །ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཐོས་ཤིང་སློབ་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི
དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་པས་བཀའ་ཁྲིམས་འདིའི་གསུང་ཐམས་ཅད་སྲུང་ཞིང
སྒྲུབ་པ་དང་། ༠།དེ་དག་གི་ཕྲུ་གུ་ཅི་འང་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། ཁྱོད ༡༣
གོང་གི་ཡུལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡོར་དན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་དེར་ནི་འཚོ
བའི་བར་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་པ་སློབ་པའི་ཕྱིར་རོ
ཞེས་གསུངས་སོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ། ཁྱོད་ཚེ་འདའ་བའི་དུས ༡༤
དང་ཉེ་བར་སླེབ་པས། ཡོ་ཤུ་ཨ་བོས་ལ། ངས་དེ་ལ་ཁབ་འགོ་ལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད
གཉིས་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ཏུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ནས། མོ་ཤེ་དང
ཡོ་ཤུ་ཨ་གཉིས་སོང་ནས་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ན་འོངས་སོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ ༡༥

Deut

ལྷ་གུར་མཆོག་བཟང་སྤྲིན་གྱི་ཀ་བ་ཞིག་གི་ནང་ནས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིང་། སྤྲིན་གྱི་ཀ་བ་དེ་ཡང་
༡༦ མཆོག་གི་སྒོ་འི་སྟེང་དུ་བཞུགས་སོ། ། ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ། ཀྱེ་ཧོ་ཁྱོད་ཕ་མེས་
རྣམས་དང་མཉམ་དུ་གཉིད་ལོག་འོང་། མི་སྡེ་འདི་ནི་ལྡང་ཞིང་དེ་དག་གང་སྐྱེ་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་ཕྱི་པ་དེ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
ལྷོག་ཅིང་ལོག་པར་གཡེམ་ཞིང་། ང་འདོར་ཞིང་ངས་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཁ་ཆད་དང་
༡༧ འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་ཞག་དེ་ན་ངའི་ཐུགས་ཁྲོ་འབར་ཏེ་ངས་དེ་དག་འདོར་
ཞིང་ངའི་ཞལ་གདོང་དེ་དག་ལས་སྦ་བར་བྱ་བས། དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་
དང་ངན་པ་མང་པོ་དེ་དག་ལ་འབབ་ཡོང་། ཡང་དུས་དེ་རང་དུ་དེ་དག་གིས་ངེད་ཀྱི་དཀོན་
མཆོག་ངེད་ཀྱི་དབྱིལ་ན་མི་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་དེ་རྣམས་ངེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མ་
༡༨ བབས་སམ་ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར། ། ཡང་དེ་དག་གིས་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅིང་
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷོག་པས། ཉིན་དེ་རང་དུ་ངའི་ཞལ་རས་གདོང་མི་ཟབ་པར་སྦ་བར་
༡༩ བྱའོ། ། དེ་བས་ད་དང་གླུ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་བྲིས་ལ། གླུ་འདི་ཡིསྲ་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་
ལ་བསླབས་ནས་ངའི་དཔང་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡིསྲ་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་སྨྲ་ཅིང་
༢༠ དེ་དག་གི་ཁའི་ནང་འཇུག་པར་བྱོས་ཤིག ། གང་ལ་ཞེ་ན། ངས་དེ་དག་གི་ཕ་མེས་རྣམས་
ལ་དབུ་མནའ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ངས་དེ་དག་འོ་མ་དང་སྦྲང་རྩི་ས་གང་བའི་ཡུལ་དུ་ཁྲིད་
ནས། དེ་དག་གིས་ཟོས་ཤིང་འགྲངས་ནས་རྒྱགས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་དག་ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་ལྷོག་ཅིང་དེ་དག་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་དེ། ང་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་ཅིང་ངའི་ཞལ་ཆད་དང་
༢༡ འགལ་བར་འགྱུར། ། དེ་ནས་དེ་དག་ལ་རྐྱེན་ངན་དང་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་འབབ་པའི་
དུས་སུ། དེའི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁ་ནས་བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་གླུ་འདིས་དཔང་པོ་དང་འདྲ་
བར་དེ་དག་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་ཡོང་། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ངས་དབུ་མནའ་བཞེས་པའི་ཡུལ་
དུ་དེ་དག་མ་ཁྲིད་པའི་སྔོན་དུ་དེ་དག་གིས་བསྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་ངས་ཤེས་པའི་ཕྱིར
༢༢ རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་མོ་ཤེས་དེ་རང་གི་ཉིན་ལ་གླུ་འདི་བྲིས་ཏེ་ཡིསྲ་
༢༣ ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་བསླབས་སོ། ། ཡང་ནུན་གྱི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་བཀའ་སྩལ་
ཞིང་འདི་སྐད་དུ། རེམ་ཞིང་སྙིང་སྟོབས་སྐྱེད་ཅིག ། གང་ལ་ཞེ་ན། ངས་དེ་དག་ལ་
དབུ་མནའ་བཞེས་པའི་ཡུལ་དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིསྲ་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་འཁྲིད་ཡོང་།
༢༤ ཡང་ང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡང་མོ་ཤེས་བཀའ་
ཁྲིམས་འདིའི་བཀའ་རྣམས་གླེགས་བམ་ཞིག་ནང་བྲིས་ཟིན་ཏེ་བསྒྲུབས་ནས།
༢༥ ༢༦ ། མོ་ཤེས་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་འཁུར་བའི་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལ། །
གླེགས་བམ་འདི་ཁྲིར་ལ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ
གྱི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཞོག་དང་། དེ་ནི་ཁྱོད་ཅག་ལ་བལྟས་ནས་དཔང་པོར་འགྱུར་བའི་
༢༧ ཕྱིར་རོ། ། ཅི་ཕྱིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་ལོག་བྱེད་པ་དང་གཉའ་རེངས་ཤེས
སོ། ། ཀྱེ་ཧོ་ང་གསོན་པོར་དེ་རིང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་
ཝ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས། ང་འཆི་བའི་འོག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་བས་ལྷག་པར་མི་

ཐུབ་མ། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་སྡེ་ནམས་ལ་ཀྱི་རྒྱན་པོ་དང་འགོ་ཚེད་ཐམས་ཅད་ངའི་མདུན་དུ་འདུས་ཤིག་དང་། ༢༨
ལྷ་དེ་དག་གི་སྔ་རོལ་གཏམ་འདི་རྣམས་འཆད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་བསླབ་ནས་ཡང་པོར་ནམ་
མཁའ་དང་ས་ལ་འབོད་པར་བྱའོ། ༠།ཅི་ལ་ཞེ་ན། ང་འཆི་བའི་ཚིག་ཁྱོད་རང་གིས ༢༩
རང་ཡོངས་སུ་སྨད་པར་བྱེད་དེ་ངས་ཁྲིད་ལ་བསྟན་པའི་ལམ་ལས་འཁྱེར་ཞིང་། ཡ་ཧྭེ
ལྷའི་ཞལ་ངོར་ངན་པ་བྱེད་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོད་ཀུག་
པས། མཐའ་མའི་དུས་སུ་རྐྱེན་ངན་པ་ཁྱེད་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་བ་ངས་ཤེས་སོ་ཞེས་སྨྲས
སོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་ཡིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣ་བར་གླུ་འདིའི་བཀའ་ ༣༠
རྣམས་རྫོགས་པའི་བར་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ་བཤད་དོ།།

ལེའུ་ ༣༢། ||ཁྱེད་ནམ་མཁའ་རྣམས་ཞེ་ཉོན་ལ། ངས་གཏམ་སྨྲ་བར་བྱ། ༡
ས་ཡི་ངའི་ཁ་ཡི་གླེང་མོ་དེ་ལ་ཉོན་ཞིག ༠།ཆར་པ་ལྟར་ངའི་བསྟན་པ་འབབ་ཡོད།ངའི་གཏམ་ ༢
ནི་ཟིལ་པ་ལྟར་འཛག །ཆར་རྒྱུན་ལྟར་རྩྭ་འཇམ་ལ་དེ་འབབ་ཡོད། དྲག་ཆར་ལྟར་དེ་སྔོ་ཚོད་
ལ་འབབ་པར་འགྱུར། ༠།ཅིས་ཟེར་ཞིང་ངས་ཡ་ཧྭེའི་མཚན་སྒྲོག་པར་བྱ། དེད་ཀྱི་དཀོན་ ༣
མཆོག་གི་མཚན་ལ་བསྟན་བསྟོད་ཕུལ་ཞིག ༠།ཁོང་ནི་བྲག་ལེགས་དང་ཁོང་གི་ཕྲིན་ལས་ ༤
རྫོགས་པས། ཁོང་གི་གཤེགས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཁྲིམས་བཞིན། དཀོན་མཆོག་པ་ཏན་
ལྡན་འགྱུར་མེད་ཉེས་དང་བྲལ་བ་ཞིག ཁྲིམས་དྲང་དང་མི་ནོར་བ་ཞིག་གོ ༠།དེ་དག་ཁོང་ལ ༥
ངོ་ལོག་གྲོས་ཏེ་ཁོང་གི་བུ་གུ་མེད། རང་གི་རང་སྐྱོན་ཅན། །དེ་རྣམས་ནི་ལོག་ཁྱོག་པོ
ཡིན་པའི་མི་བརྒྱུད་ཅིག ༠།ཁྱེད་ཚོས་ཡ་ཧྭེ་ལ་བཀའ་དྲིན་དེ་ལྟར་གསབ། གླེན་བློ་ཕྲིས ༦
མེད་པའི་མི་ཚོ་སྨོན་ཅན་ཁྱེད། ཁོང་ནི་ཁྱེད་ཉོས་མཁན་གྱི་ཡབ་མེད་དམ། ཁོང་ནི་ཁྱེད་བཀོད
ནས་བརྟན་པར་མ་བཙུགས་སམ། ༠།སྔོན་འདས་པའི་ཞག་རྣམས་དྲན་པར་གྱིས། སྔོན ༧
རབས་མང་པོ་དེ་ལ་བསམ་བློ་ཐོང་། ཕ་ལ་དྲིས་ཤིག་དང་ནི་ཁྱེད་ལ་བཤད་པར་བྱ། ཁྱེད་ཀྱི་རྒན
པོ་རྣམས་ལ་དྲིས་ཤིག་དང་སྔང་ཁྱེད་ལ་ཟེར་བར་འགྱུར། ༠།དཀོན་མཆོག་གིས་མི་བརྒྱུད་རྣམ ༨
ལ་རང་རང་གི་བགོ་སྐལ་གནང་དུས་སུ། མི་དེ་དག་གི་བུ་རྣམས་སོ་སོར་བཀག་པའི་ཚེ། ཡིས་ར
ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་དུ། ཁོང་ནི་མི་ཚོའི་མཐའ་འཁྲམས་བཙུགས་པར་མཛད། ཡ་ ༩
ཧྭེའི་སྐལ་ཆ་ནི་ཁོང་རང་གི་མི་ཚོ་ཡིན། ཁོང་གི་ནོར་སྐལ་དེ་ནི་ཡ་ཀོབ་ལགས། ༠།ཁོང་གིས ༡༠
འབྲོག་སྟོང་ཡུལ་ཞིག་ནང་རྙེད། ས་སྟོང་ཁུ་ར་སྐྱ་འདོན་པའི་ཐང་མ་ན་རྙེད་དོ། དེ་དང་ཐུག་ནས
སྐྱབས་དང་གསོ་སྐྱོང་མཛད། རང་གི་སྤྱན་འབྲས་ལྟར་ཁོ་བསྲུང་བར་མཛད། ༠།ཇི་ལྟར་གོ་གོས་ཚང ༡༡
ལ་རང་གི་ཕྲུ་གུ་སློང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལྡིང་ཞིང་ཤོག་པ་བརྐྱང་། ཕྲུ་གུ་བཟུང་ནས་ཤོག་པར་ཁྱོན་ཏེ
འཁྱེར། ༠།ཡ་ཧྭེ་ལྷ་གཅིག་པུས་ནི་དེ་ལ་འཁྲིད། གཞན་མེད་དཀོན་མཆོག་དེ་དང་མི་འགྲོགས། ༡༢
༠།ཁོང་ནི་དེ་ས་གཞིའི་མཐོ་སར་ཕྱིན་པར་མཛད། ཞིང་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་དེས་ཟས་པ་དང་། བྲག ༡༣
ལས་སྦྲང་རྩི་འཇིབས་པ་དང་། སྲ་བའི་བྲག་གི་ནང་ནས་འབྱུམ་སྣུམ་བཞང་ངོ་། །གྲི་ཡི་མཁལ་མའི
ཚིལ་དང་བཅས་པ། ༠།བ་ཡི་མར་དང་ལུག་གི་འོ་མ་ལུག་གསུའི་ཚིལ་དང་བཅས། བ་ཤན་བརྒྱུད་ཡིན ༡༤
པའི་ལུག་ཐུག་ར་ཐུག་དང་། རྒྱུན་འབྲུམ་སྐྱེ་ཁྲག་དེའི་རྒྱུན་ཆང་ཁྱོད་ཀྱིས་འཐུང་ངོ་། ༠།འཇེ་ཤུ་རུན་ ༡༥
ཆེན་པོ་རྒྱུར་པའི་ཡི་ཤུ་རུན་དེས་འཕྲས་རྒྱབ། ཁྱོད་ནི་ཆེན་ཞིང་སྦོམ་ལྷེར་ལྷེམ་པར་གྱུར།

༡༦ གཡེང་ཞིང་རང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྲག་མ་བསྟེ་ས་སོ། །དེ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་བསྟེ་ས་པས་ཁོང་གི
༡༧ འཁྲུན་སྦྱགས་བཞི་ངས། རྒྱས་མི་གཙིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཕྱུགས་སྒྲ་ཕྱུང་། །དེ་དག་གིས
མ་ཤེས་པའི་ལྷ་དང་། ཁསང་སྟུང་བའི་ལྷ་གསར་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མེས་མ་འཇིགས་པའི
༡༨ ལྷ་ཚོ་དང་། དཀོན་མཆོག་མེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ལོ། །ཁྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཕྲག་དེ་མ་དྲན་
༡༩ ཁྱོད་བསྐོར་བའི་དཀོན་མཆོག་དེ་བརྗེད། །ཡ་ཧོ་ཝ་ས་གཟིགས་ཏེ་ཐུགས་མ་མཉེས། ཁོང་གི་བུ་དང་བུ་མོ
༢༠ རྣམས་ཁོང་ཐུགས་ཁྲོ་བའི་རྒྱུ་རུ་སོང་། །ངས་ངའི་ངོ་དེ་དག་གི་མདུན་ནས་འགེབས་པར་བྱ།
དེ་དག་གི་མཐའ་ནི་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཡོང་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོ་ཤིན་ཏུ་རང་རྒྱུ་ལྡོག་པའི་རིགས་ཤིག
༢༡ ཡིན་པའི་ཕྱིར། དད་པ་མེད་པའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཡིན་གསུངས། །དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི
ལྷ་ཚོས་ངའི་འཁྲུག་སེམས་བསླངས། སྟོང་པའི་ལས་ཀས་དེ་ཚོས་ངའི་སེམས་ཁྲོ་བསླངས་པས།
མི་རྒྱུད་ཅིག་མ་ཡིན་ཞིག་གིས་ངས་ཁོང་དེ་འི་འཁྲུག་སེམས་སློང་། བླུན་པའི་མི་རྒྱུད་ཅིག་ནས
༢༢ དེ་ཚོའི་ཁྲོ་བ་སློང་རྒྱུ་ཡིན། །ངའི་ཁྲོ་བ་ལ་མེ་ཞིག་སྦར་སོང་། ཐམས་ཅད་ལས་གཏིང་བར་དུ་འབར
༢༣ ཞིང་། ས་དང་དེའི་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་མེད། རི་རྣམས་ཀྱི་རྨང་བར་དུ་འབར་བར་བྱེད། །ངས་དེ
ཚོའི་སྟེང་དུ་བཀྲ་མི་ཤིས་རྣམས་སྤུང་བར་བྱ། ངའི་མདའ་ཐམས་ཅད་ཁོ་རྣམས་ལ་རྒྱབ་ཅིང་འཚར
༢༤ འཇུག་པར་བྱ། །ལྟོགས་པས་དེ་དག་རིད་པར་འགྱུར། འཚིག་པའི་ཚ་བས་དེ་དག་མེད་པར་བྱ། དཀའ
༢༥ བ་ཅན་འཆི་བ་དང་། གཅན་ཟན་རྣམས་ཀྱི་སོ་དང་། ལྟོ་འགྲོའི་དུག་དེ་དག་ལ་གཏོང་བར་བྱའོ། །ཕྱི
རོལ་ཏུ་རལ་གྲིས་འཕྲོག་པ་དང་། ཁང་མིག་ལ་འཇིགས་སྐྲག་ནས་འཕྲོག་པར་བྱ། ངས་གཞོན
༢༦ ནུ་དང་བཞུད་མ་གཉིས་དང་། འོ་འཐུང་སྤྲུ་དཀར་སྐྱེ་མཁན་དང་བཅས་པ་མེད་པར་བྱའོ། །ངས
༢༧ དེ་དག་ཐག་རིང་དུ་གཏོར་བར་བྱ། ངས་དེ་དག་མི་ཡིས་རྗེས་ཅིང་མིས་དྲན་མི་ཡོང་ཞེས་སྨྲས། །དགྲ
ཡིས་སེམས་ཁྲོ་རུ་འཇུག་སྙེད་པས། དེ་ལས་འཇིགས་པ་ཡིན་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་ཐམས་ཅད་མ
བསྒྲུབས། དེ་དག་ལ་རྒོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྡོག་བསམ་ཞིང་། ངཚོའི་ལག་གིས་སྟོབས་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར
༢༨ མི་རྟུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གྲོས་དང་བྲལ་བའི་མི་རྒྱུད་ཅིག་ཡིན། ཁོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་བློ་གྲོ
༢༩ མེད་དོ། །ཀྱེ་ཧོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཅན་སོང་སྟེ་ཏེ་ཀ་གོ་ན་ལེགས། དེ་དག་རང་གི་མཐའ་མ་ལ
༣༠ བསམ་བློ་གཏོང་ན་ལེགས། །དེ་དག་གི་བྲག་གིས་ཁོ་རྣམས་མ་བཙོངས་པ་དང་དགྲའི་ལག
ཏུ་མ་གཏད་ན་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་གཅིག་གིས་ནི་སྟོང་ལ་གདེད། གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཁྲི་ཚོ་འབྲོས་འཇུག
༣༡ པར་འགྱུར་རོ། །ངཚོའི་བྲག་ནི་དེ་ཚོའི་བྲག་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ངེད་ཀྱི་དགྲ་རང་ཚོའི་ཐག
༣༢ གཅོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཚོའི་རྒུན་ཤིང་ས་དོམ་གྱི་རྒུན་ཤིང་། གོ་མོ་ར་ཡི་ཞིང་ཁ་ནས་བྱུང་། དེའི
༣༣ རྒུན་འབྲུམ་མ་གྲིག་པའི་རྒུན་འབྲུམ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་བསྐ་བ་ཡིན། །དེའི་རྒུན་ཆང་འབྲུག་སྦྲུལ
༣༤ གྱི་དུག །འབུ་རིང་གི་སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་ཟས་ངན། །དེ་ངའི་མཛོད་དུ་མ་བཞག་གམ། ངའི་གཏེར
༣༥ ཚང་དང་མཉམ་དུ་ཐ་ཚོམ་བརྒྱབ་བམ། །དེ་དག་གི་རྐང་པ་འཁྲིད་པའི་དུས་སུ། ལན་ལེན་པ་དང་
གླ་སྐྱར་བ་དེ་ངའི་ཡིན། དེ་དག་གི་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ཉེ། དེ་ཚོའི་སྔོན་དུ་འབབ་ཡོང
༣༦ བའི་རྒྱ་བ་རྣམས་འགོར་བར་མི་བྱ། །ཡ་ཧོ་ཝས་རང་གི་མི་ཚོ་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་ཡོང་། དེ་དག་གི
དབང་མེད་པར་གཟིགས་ཚེ། རང་གི་གཡོག་པོ་ཚོའི་སྙིང་དུ་འཁྲུག་སེམས་སྐྱེ་ཡོང་། བཙོན་དུ
༣༧ ཡོད་དམ་ཡུལ་འཁོར་མཁན་གང་ཡང་མ་ལུས། །ཡང་ཁོང་གིས། དེ་དག་གི་ལྷ་ཚོ་གང་དུ་ཡོད།

དེ་དག་སྔོ་གདེང་ཅན་པའི་ཐུབ་གི་གནས། གང་ཡིན་ཞེས་གསུང་ཡོད། ༑དེ་ཚོ་སེམས་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོལ་ ༣༨
མ་རྙེས་སམ། དེའི་སྐྱེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆང་མ་འབྱུང་བ་སམ། ཕོ་རྣམས་ཁངས་ནས། ཚོང་ལ་སྐྱབས་
ཅེད་དུ་རྒྱུག ༑ད་ལྟོས་ཤིག །ངའི་ང་རང་གཅིག་པོ་དེ་ཡོད། ངམ་གཏོགས་པར་གཞན་དཀོན་མཆོག ༣༩
ཅིག་མེད། ངས་ནི་གསོད་དང་ངས་ནི་གསོན་པོར་བྱེད། ངས་ནི་རྨ་བཟོ་དང་རྨ་གསོ་བར་བྱེད། ཡང་
སུ་ས་ཀྱང་ངའི་ལག་ནས་ཐར་བྱེད་པར་མི་ཐུབ། ༑ངས་ནི་ང་གི་ལག་པ་ནམ་མཁར་འདེགས་ ༤༠
ཏེ། ང་རྒྱུན་དུ་གསོན་ནོ་ཞེས་ཟེར། ༑ངས་ནི་ང་ཡི་གྲི་ཟེ་ལ་ཅན་དེའི་ཁ་འདོན་དང་། ངའི་ལག་པས་ ༤༡
ཞལ་ཆ་འཛིན་ན། ངས་དགྲ་རྣམས་ལ་ལན་འཇལ་ཏེ། ང་ལ་ཞེ་སྡང་བྱེད་པ་རྣམས་སྐྱ་གཏོང་བར
འགྱུར་རོ། ༑ངའི་དགྲ་ཆོ་འཁྲིད་པའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་དང་། བསད་པར་གྱུར་པ་དང་བཙོན་ ༤༢
པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་གིས། ངས་ངའི་མདའ་རྣམས་རབ་ཟི་བར་བྱ། ངའི་རལ་གྲིས་ཤ་ཟ་བར་འགྱུར་
རོ། ༑ཨེ་ཧོ་སྤྱི་མིའི་བརྒྱུད་རྣམས་ཁོང་གི་མི། ཁོང་གི་མི་བརྒྱུད་དང་མཉམ་དུ་དགའ་མགུ་བར་ ༤༣
གྱུར་ཅིག ། ཁོང་གི་ལ་རང་གི་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་གི་ལན་བཞེས་པ་དང་། ཁོང་རང་གི་དགྲ་
ལ་དགྲ་ལན་འཇལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༑ཡང་མོ་ཤེ་ཡོངས་ནས་ཁོ་དང་ནུན་གྱི་བུ་ཧོ་ཤེ ༤༤
ཨས་དཔྱངས་དེའི་གསུང་ཐམས་ཅད་མི་ཚོའི་རྣ་བར་སྒྲོག་པར་ཐམ་སོ། ༑ཡང་མོ་ཤེ་ཡིས་གསུང་ ༤༥
དེ་ཐམས་ཅད་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཀུན་ལ་སྒྲོག་པར་རྫོགས་ནས་ ཁོང་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༑ངས་དེ་རིང་ ༤༦
ཁྱེད་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྙིང་ལ་ཆོངས་ཤིག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་བཀའ
ཁྲིམས་འདིའི་གསུང་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་ཟོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བར་དགོས་སོ། ༑གང་ ༤༧
ལ་ཞེ་ན། བཀའ་དེ་ནི་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་དེ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱུ་ནས་ཁྱེད་གང་
གི་ཡུལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡོར་དན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་དེར་ཚེ་རིང་ ཡོད་བའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༑ཡང་ཉིན་དེ་རང་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༑མོ་ཨབ་ཡུལ་ ༤༨
ན་ཡེ་རི་ཀོའི་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་རི་རྒྱུད་ཨ་བ་རིམ་གྱི་རི་ནེ་བོ་ཐེབ་དེ་ལ་འཛེག་ནས། ངས་ཡིས་
ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་ནོར་བདག་ཏུ་གཏོང་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་ལྟོས་དང་། ༑ཇི་ལྟར་ཨ་ཧ་ ༥༠
ཨ་རོན་རི་ཧོར་དུ་ཤི་ནས་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འཛོམ་གྱུར་པ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་གང་ལ་འཛེག
པའི་རི་ལ་ཤི་ནས་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འཛོམ་པར་གྱུར་ཅིག ༑གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་གྱིས་ ༥༡
ཚིན་ཟིན་པའི་འབྲོག་སྟོང་ན་མེ་རི་བ་ཁ་དེ་ཤ་ཟ་བའི་ཆུ་མིག་གནས་སུ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམ་
གྱི་ནང་ནང་བཀའ་ལས་འགལ་ཞིང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ལ་ནང་དམ་པར་
མ་ཐུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༑ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡུལ་དེ་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི། ངས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ ༥༢
གྱི་བུ་རྣམས་ལ་སྟེར་བའི་ཡུལ་དེའི་ནང་དུ་ཁྱོད་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།།

ལེའུ་༣༣། ༄།ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་མོ་ཤེ་ཚེ་འདས་པའི་ ༡
སྔོན་དུ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་སྨོན་པའི་ཚིག་རྣམས་འདི་ལྟར་རོ། ༑དེས་ནི་གསུངས་ ༢
པ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ནི་སི་ན་ནས་ཕེབ། སེ་ཨི་ར་ནས་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་བཞེངས། ཁོང་ནི་པ་རཱན་
རི་ནས་ཕྱོགས་ནས་ཤར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁྲི་ཚོ་ནས་ག་ཤེགས། ཁོང་གི་ཕྱག་གཡས
སུ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་མེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཤིག་ཡོད། ༑འོན་ཁོང་གིས་མི་ཚོ་ལ་བརྩེ་ ༣
བ་མཛད། ཁོང་གི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཡོད། ཡང་དེ་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་

ཏུང་དུ་བསྟར། ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་འཁྲུམས་ལས་རི་རེས་ཐོབ་ཡོད། ༼ཨོ་ཤེས་ང་ཚོ་ལ་བཀའ་འཁྲིམས་
ཤེས་པ་ཡོད། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་ལ་ཞེར་སྐུལ་ཞིག་ཡིན། ༼མི་ཚོ་འི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་འདུས་
སྐབས་སུ། ཡེས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་སུ། ཁོང་ནི་ཡེ་ཤུ་རུན་རྒྱ་ལ་པོ
མཛད་དོ། ༼རུ་བེན་དེ་མ་ཤི་སྔོ་འཚོ་བར་བྱ། དེ་ནི་མི་རྣམས་མང་པོ་མེད་བྱུང་ཚོས། ༼ཡང་ ཡུ་དྲ་ཡི་
ཐེན་ཐབས་འདི་ཡིན་ཟེར་བ། ཡུ་དྲ་ཡི་སྐད་ཡ་ཧྭ་ལྕུས་གསན་པར་མཛོད། ཁོ་རང་གི་མི་ཚོ་འི་
ཁྲིད་དུ་དེ་འཁྲིད་པར་མཛོད། རང་གི་ལག་ནས་ཁོས་ཞི་རང་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཐབ་མོ་བྱས། ཁོ་
རང་གི་དཔྱལ་བཀྲས་ཏེ་ཁྱོད་ནི་གྲོགས་མཛད་དོ། ༼ཡང་ལེ་ཝི་ལ་རྟེན་ཏེ་ཁོང་གིས་ཕྱི་ཟེར་
པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུམ་མི་མ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཨུ་རི་མ་ ཁྱོད་ཀྱི་མིདམ་པ་དང་བཅས། ཁྱོད་ནི་མས་ས་ཐུབ་འི་
སྐབས་སུ་ཁོང་རང་གི་ཐུགས་སད། མི་རི་བ་ཡི་རྒྱ་རྣམས་དེ་ར་འཁྲུག་པ་བྱས། ༼དེས་རང་གི་ཕ་
དང་རང་གི་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྨྲས་པ། ངས་དེ་དག་མ་མཐོང་། རང་གི་སྤུན་རྣམས་ཡང་ཇོ་མ་ཤེས།
དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བསྲུངས། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཆད་བཞིན་བྱེད་དོ། ༼དེ་དག་གིས་ཡ་ཀོབ་ལ་
ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཚམས་དང་། ཡེས་ར་ཨེ་ལ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་སློབ་པར་བྱ། དེ་དག་བདུག
སྤོས་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཞག ། སྦྱིན་སྲེག་རྫོགས་ལ་པོ་རྣམས་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་འབུལ་བར་བྱ། ༼
ཀྱི་ཡ་ཧྭ་ལྷ་དེ་ཚོ་འི་ནོར་རྫས་བྱིན་གྱིས་རློབས། དེ་དག་གི་ལག་པའི་ལས་ཀ་བཞེས་པར་མཛོད།
དེའི་ཐོག་ཏུ་ལངས་མཁན་ནི་ཚེ་རེང་པ་གཅིག་པར་མཛོད། ཡང་དེའི་དགྲ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཕྱུང་བགྲོ། ཡང་སླར་ལང་མི་ཐུབ
པར་མཛོད། ཞེས་པ་མི་ན་ཤེ་སྐོར་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཡ་ཧྭ་ལྷའི་གཅེས་པ་དེ་ནི་ཁོང་དང་འཇིགས་མེད་ལ་གནས་ཡོང་ངོ་། དེ་ནི་ཉིན
གང་སྐྱོང་བར་མཛད། ཁོང་གི་སྐུ་ཕྲག་གཉིས་ལ་སྡོད་དོ། ༼ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྨྲས་པ། དེའི་ཡུལ་
ཡ་ཧྭ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ནམ་མཁའི་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཟིལ་པ་དང་། འོག་ན་ཉལ་བའི་གཏིང་
རིང་གི་ཆུ་རོ། ༼ཉི་མའི་རྟས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རིན་ཅན་དང་། ཟླ་བའི་རྟས་རིན་ཅན་དེ་ཡི་སྐྱེ་བའི་
བསྐྱེད། ༼ཡང་རྙིང་པའི་དུས་ཀྱི་རི་བོ་ཚོ་ཡི་རྟས་མཆོག །རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་རི་བོ་ཡི་རྟས་རིན
ཅན། ༼ས་གཞི་ཡི་འབྲས་བུ་དཔལ་ཅན་དང་། དེའི་ནང་ན་རྫ་ཡོད་པ་དང་། ཚེར་སེབ་ལ་བཞུགས
ཡོད་པ་དེའི་ཐུགས་རྗེས། ཡོ་སེབ་ཀྱི་མགོ་ལ་ཐེན་ཐབས་འབབ་པར་ཤོག །རང་གི་སྤུན་ཚོ
དང་བྲལ་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱི་བོ་ལ་འབབ་པར་རྒྱུ་གོ། ༼རང་གི་གླང་ཕྲུག་གི་སྔོན་སྐྱེས། རྫིམ་ རྫིད་དེའི་
ཡིན། དེའི་རྭ་རྣམས་འགྲོང་གི་རུ་དང་འདྲ། དེས་ནི་མི་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཅུང་། ས་གཞི་ཐམས
ཅད་རྡུང་བར་བྱ། དེ་ནི་ཨེབ་ར་ཡིམ་ཀྱི་ཁྲི་ཚོ་རྣམས་དང་། མ་ན་ཤེའི་སྟོང་ཕྲག་དེ་རྣམས
ཡིན། ༼ཡང་ཟ་བུ་ལོན་གྱི་སྐོར་ལ་སྨྲས་པ། ཟ་བུ་ལོན་དེ་རང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཐོན་པ།
དེ་ལེད་གཅའ་བར་གྱུར་ཅིག་དང་། ཨི་ས་ཀར་དེ་རང་གི་གུར་རྣམས་ནང་བཞིན་ནོ། ༼དེ་དག
གིས་མི་ཚོ་ལ་རི་འི་ཕྱོགས་སྐད་གཏང་། དེ་རུ་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བྱ། རྒྱ
མཚོ་འི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་གིས་འཐུང་ཡོང་། བྱེ་མ་དེ་འི་གསང་བའི་གཏེར་སྒྲོང་བར
འགྱུར། གད་ལ་བརྟེན་ནས་སྨྲས་པ། གད་རྒྱས་པར་བྱེད་མཁན་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག
ཁོ་སེང་གེ་མོ་ལྟར་ཉལ། ལག་ཟླ་བར་རྡེད་མ་ཟད། སྤྱི་བོ་རལ་བར་བྱེད་དོ། ༼རང་གི་དོན
དུ་ཞིར་སྐལ་དང་པོ་འདོར་བར་བྱས། སྟེ་དཔོན་གྱི་སྐལ་བ་དེར་བཞག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཁོང་ནི་རང་གི་མི་ཚོ་འི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཕེབ། ཡ་ཧྭ་ཡི་ཁྲིམས་དེ་དྲང་པོ

དང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་སྒྲ་ཁྲིམས་ཡང་དེ་བཞིན་བ་ཤག ༠། དན་གྱི་སྐོར་ལ་སྨྲས་པ། དན་ནི་སེང་གེ ༢༢
ཞིག་གི་སྐུ་སྲུ་ཡིན། བ་ཤན་ཞང་ནས་མཚོང་ངོ་། ༠། ཡང་ནབ་ཏ་ལི་འི་སྐོར་ལ་འདི་ལྟར་རོ། ༢༣
ལྕེབ་ནབ་ཏ་ལི་བཀའ་འདྲིན་ནས་ཚིམ་ཡོད་པ། ཡ་ཧོ་ལྷའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ། ཁྱོད་ནུབ་དང
ལྷོ་གཉིས་བདག་ཏུ་ཟུངས་ཤིག ༠། ཡང་ཨ་ཤིར་ལ་བསྟན་ཏེ་སྨྲས་པ། ཨ་ཤིར་ལ་བུ་གུ ༢༤
འབྱུང་བའི་ཞེན་སྩེས་ལྡབས་པར་སྦྱར་ཅིག། རང་གི་སྤྱན་ཆེ་ལི་བུ་དུ་དྲིན་ཐོབ་པར་ཤོག། ༠། ༢༥
རང་གི་རྐང་པ་མར་ཁུ་ས་སྣུག་པར་ཤོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་གཏན་ལྕགས་དང་ཟངས་གི་ཡིན་པར་ཤོ།
ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞག་ལྟར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉམས་སྟོབས་ཡོད་པར་དགོས། ༠། ཡེ་ཤུ་རུན། ༢༦
དཀོན་མཆོག་དང་འདྲ་བར་སུ་ཡང་མེད། ཁྱོད་ལ་གྲོགས་མཛད་པའི་དོན་དུ་ཁོང་ནམ་མཁའ
ལ་ཞོན། ཁོང་རང་གི་དཔལ་ལ་རྫོང་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུའོ། ༠། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག ༢༧
དེ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ས་ཡོད། འོག་ནས་ཡང་ཆད་མི་ཡོང་བའི་ཕྱག་རྣམས་ཡོད། དགྲ་བོ
ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ནས་སྐྲོད་པར་མཛད། ཡང་ཁོང་གིས། བཤིག་ཅིག་ཅེས་གསུང
སོ། ༠། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཞི་བདེ་ལ་སོ་སོར་གནས། ཡ་ཀོབ་ཁྲིན་པ་འབྲུ་དང་རྒུན་ཆང་ལྡན་པའི ༢༨
ཡུལ་དུ་ཡོད། ནམ་མཁའ་ནས་ཟིལ་པ་འཛག་པར་མཛད། ༠། སྐྱེ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཁྱོད ༢༩
ནི་བདེའོ། ཁྱོད་དང་འདྲ་བར་སུ་ཡོད། ཡ་ཧོ་ལྷས་ཐར་བར་མཛད་པའི་མི་ཚོ། ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས
མཛད་པའི་ཕུབ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་གྱི་རལ་གྲི། ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་མགོ་དགུར་བྱེད་པར
འགྱུར། ཡང་དེའི་མཐོ་ས་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྫི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ ༣༤། ||ཡང་མོ་ཤེ་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཐང་ནས་རི་ནེ་བོ་པེས་གའི་རྩེ་ཡེ་རི་ཀོ་ཡི་ཐད ༡
ཡོད་པ་དེར་འཛེགས་སོ། །ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་དེ་ལ་གི་ལ་ཡད་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དན་གྱི་བར་དུ
དང་། ༠། ནབ་ཏ་ལི་འི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཨེ་ཕ་རཡིམ་དང་མ་ན་ཤེའི་ཡུལ་དང་། ཡུ་དཱ་ཡི ༢
ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཕ་རོལ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་དང་། ༠། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཁ་ཟུར་ཤིང་གི ༣
གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་རི་ཀོ་འི་ལུང་པའི་ཡུལ་འཁོར་ཚོ་ཨར་གྱི་བར་དུ་བསྟན་ཏོ། ༠། ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་དེ ༤
ལ། ངས་ཨབ་ར་ཧམ་དང་། ཨི་སྣག་དང་ཡ་ཀོབ་ལ་སྨྲས་པ། ཡུལ་དེ་ནི་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད
ལ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མནའ་བཟས་པའི་ཡུལ་དེ་ཡིན་ནོ། །ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་དེ
མཐོང་དུ་བཅུག་ཀྱང་། ཁྱོད་དེར་ཕར་འགྲོ་མི་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠། དེ་ལྟར་ཡ་ཧོ་ལྷའི ༥
གཡོག་པོ་མོ་ཤེ་ཡ་ཧོ་ལྷའི་བཀའ་བཞིན་དུ་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཡུལ་ན་འདས་སོ། ༠། ཡང ༦
ཁོང་གིས་མོ་ཨབ་ཡུལ་ན་བེད་ཕེ་ཨོར་གྱི་ཐད་དུ་དེ་དུར་དུ་བཅུག་ནས། དེ་རིང་གི་ཉིན
མོའི་བར་དུ་དེའི་དུར་སུས་ཀྱང་མ་ཤེས་སོ། ༠། ཡང་མོ་ཤེ་ཆེ་འདས་པའི་དུས་སུ་ལོ་བརྒྱ ༧
དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། མིག་ཤེད་མ་ཡར་བ་དང་ཤེད་མ་འཁོགས་སོ། ༠། ཡང་ཡིས་ར ༨
ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་མོ་ཤེའི་དོན་དུ་ཞག་སུམ་ཅུ་ཙམ་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཐང་ན་ཆེ་ངུ་བཏོན་པ་དང
དེ་ལྟར་མོ་ཤེའི་ཕྱིར་དུ་ཆེ་ངུ་འདོན་ཞིང་སྐྱ་ངན་བྱེད་པའི་ཞག་དེ་དག་རྫོགས་སོ། ༠། ཡང་མོ ༩
ཤེས་ནུབ་ཀྱི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་ཕྱག་བཞག་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར
གྱུར་པ་དང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་དེས་དེ་ལ་ཉན་ཏེ། ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ ༡༠
གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ༠། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཡ་ཧོ་ལྷས་ངོས་སུ་མཁྱེན་པ་འི་མོ་ཤེ་དང་འདྲ

༡༡ བའི་ལུང་སྟོན་པ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཕྱི་ནང་ན་མ་བྱུང་། ༠། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁོང་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཕར་
༡༢ ཨོ་དང་དེའི་གཡོག་པོ་ཀུན་དང་དེའི་ཡུལ་ཚང་མ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྟས་དང་། ༠། དབང་ཆེ་
བའི་ལག་པ་དང་འཇིགས་སྐྲག་ཆེན་པོ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་སྔང་ངོར་མཛད་
པའི་ཕྱིར་དུ་མངགས་སོ།།

||ཡོ་ཤུ་ཨའི་མདོ་བཞུགས་སོ།|

༡ ལེའུ་༡། ཡ་ཧོ་ཝའི་བྲན་པོ་མོ་ཤེ་ཚེ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེའི་གཡོག་པོ་
༢ ནུན་གྱི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠།ངའི་བྲན་པོ་མོ་ཤེ་ཤི་བས། ད་ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་རང་མི་སྡེ་འདི་ཐམས་
ཅད་དང་བཅས་པ་དངས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་གནང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་ཡར་དན་ཆུའི་ཕ
༣ རོལ་དུ་སོང་ཞིག ༠།ངས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྐང་མཐིལ་གྱིས་ནོན་པའི་
༤ ས་ཆ་ཚང་མ་ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་གནང་བ་ཡིན། ༠།འབྲོག་སྟོང་དང་ རི་ལི་བ་ནོན་འདི་ནས་བཟུང་
ནས་ཡུ་ཕ་རད་ཐ་བའི་གཙང་པོ་ཆེན་པོ་དང་། ཧེ་ཏ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་
༥ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ས་མཚམས་སླེབ་པར་འགྱུར་རོ། ༠།ཁྱོད་ནམ་འཚོ་བའི་བར་དུ་མི
སུས་ཀྱང་ཁྱོད་ཐུབ་པར་མི་འགྱུར། ངས་མོ་ཤེ་དང་འགྲོགས་པ་ལྟར་ཁྱོད་དང་ཡང་འགྲོགས་ཤིང་།
༦ རྒྱབ་ཀྱང་ཡང་མི་སྐྱུར། ངས་སྤང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། ༠།རེམ་ཞིང་སྙིང་རུས་སྐྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སྡེ་འདི་ལ་ཡུལ་དེས་སྐལ་དུ་གཏོང་བར་བྱ། ཡུལ་གང་ཞེ་ན། ངས་དེ་དག
༧ གི་ཕ་མེས་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཕྱིར་མནའ་བཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ༠།འོན་ཀྱང་ངའི་བྲན་པོ་
མོ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་བསྒོ་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤིན་
ཏུ་རེམ་ཞིང་སྙིང་རུས་སྐྱེད་ཅིག །ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ་ནའང་ལས་དོན་འགྲུབ་ཕྱིར་བཀའ་ཁྲིམས་
༨ དེ་ལས་གཡས་སུ་ཡང་མ་ལྡོག །གཡོན་དུ་ཡང་མ་ལྡོག་ཅིག ༠།བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་
འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ལས་མ་འབྲལ་བར་དེའི་ནང་བྲིས་པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཏུ་ཉིན་མཚན་
ཅིང་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྒོམ་ཞིག །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་དོན་སྒྲུབ་ནུས། ལས་དོན་
༩ ལེགས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ༠།རེམ་པ་བྱེད་ཅིང་སྙིང་རུས་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་ངས་ཁྱོད་ལ་མ་བསྒོ་
ཨམ། ད་མ་འཇིགས་པར་སྙིང་མ་ཆུང་ཞིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་
༡༠ ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ༠།དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཨས་མི
༡༡ སྡེའི་འགོ་བྱེད་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠།སྒར་སྡེ་དཀྱིལ་དུ་རྒྱུད་དེ་སོང་ནས་མི་སྡེ་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་སྒྲོགས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་གནང་

བའི་ཡུལ་དེ་ར་འཁོར་ཞིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་ཡོར་དན་ཆུ་འདི་ལ་ཕ་
རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྐོར་ལ་ལམ་རྒྱུགས་ཤོམ་ཞིག་བྱས་བསྡོ་དོ། ༠།ཡང་རུ་བེན་པ་དང་གད་པ་ར ༡༢
མ་ན་སེ་ཡི་སྡེ་ཕྱེད་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་ཡོ་ཤུ་ཨས། ༠། ཡ་ཀྲི་ཡཱ་ཡི་བྲན་པོ་མོ་ཤེས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བསྐུལ ༡༣
བའི་གཏམ་དྲན་ཞིག །ཞེར་ན། ཡ་ཀྲི་ཡཱ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ངལ་གསོ
གནང་སྟེ་ཡུལ་དེ་གནང་ངོ་། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་ཨམ་ཕྲུ་གུ་རྣམས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱུགས་ཀྱི་ཁྱུ་རྣམས ༡༤
མོ་ཤེས་ཁྱེད་ལ་བཏང་བའི་ཡུལ་ཡོར་དན་གྱི་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་པ་དེར་ལུས་པས་ཆོག །ཁྱེད་ཚོ་ནས
མི་ལུས་སྟོབས་ཅན་ཐམས་ཅད་གོ་ཆ་གོན་ཏེ་སྤུན་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་དེ་དག་ལ་ཕྱོགས
བྱེད་པར་དགོས། ༠།ཡང་ཡ་ཀྲི་ཡཱས་ཁྱེད་དང་འདྲ་བར་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་ལ་ངལ་གསོ་གནང་སྟེ།ཡ ༡༥
ཀྲི་ཡཱ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་དེ་དག་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རྗེས
སུ་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བདག་ཏུ་གནང་བའི་ཡུལ་ཡ་ཀྲི་ཡཱའི་བྲན་པོ་མོ་ཤེས་ཡོར་དན་ཆུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཤར
ཕྱོགས་སུ་ཁྱེད་ཅག་ལ་བཏང་བ་དེ་འཛིན་དུ་འགྲོ་ཆོག་གོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠།གཏམ་དེ་ཉི་ལེན་དུ་དེ ༡༦
དག་གིས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ།ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད་རྣམས་ལ་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་ལ་གནང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ངེད་ཀྱིས
བྱ་ཞིང་།ངེད་རྣམས་གང་དུ་གཏོང་ཡང་འགྲོ་བར་བྱ། ༠།ངེད་མོ་ཤེའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ལྟར་ཁྱེད ༡༧
མེད་པར་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་བྱ། ཇི་ལྟར་ཡ་ཀྲི་ཡཱ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་མོ་ཤེ་དང་འགྲོགས
པ། དེ་ལྟར་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་པར་ཤོག་ཅིག ༠། སུས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ལྡོག་བྱེད་དེ་ཁྱེད ༡༨
ཀྱིས་གང་གསུང་བའི་གཏམ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཉན་པ་དེ་འཆི་བར་དགོས།ད་རེམ་ཞིང་སྙིང་སྟོབས
ཅན་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ།།

ལེའུ་༢། ༄༅།།ཡང་ནུན་གྱི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨས་ཤིད་ཏིམ་ནས་མི་གཉིས་གསང་སྟེ་ལྟ་ཞུ་ལ་ཕྱེད ༡
དུ་བཏང་ཞིང་དེ་གཉིས་ལ་ཡུལ་དང་ཡེ་རི་ཀོ་ལ་ལྟ་རུ་སོང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བས།དེ་རྣམས་སོང་ནས
ར་ཧབ་ཞེས་བྱ་བའི་སྨད་འཚོང་མ་ཞིག་གི་ཁང་པ་རུ་ཞུགས་ནས་དེ་རུ་ཉལ་ཏོ། ༠།ཡང་ཡེ་རི་ཀོའི ༢
རྒྱལ་པོ་ལ།ཕྱི་ཧོ་མཚན་མོ་འདི་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལས་ཡུལ་གྱི་ཚོར་ལེན་པའི་མི་ཁག
ཞིག་འདིར་འོངས་སོ་ཞེས་པའི་གཏམ་བསྒྲགས་པས།༠། ཡེ་རི་ཀོའི་རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང ༣
དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩར་འོངས་པའི་མི་རྣམས་འདོན་ནས་ཐོང་ཞིག །མི་དེ་རྣམས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ
ལྟ་ཞུ་ལ་དུ་འོངས་སོ་ཞེས་ར་ཧབ་ལ་ལོན་བཏང་ངོ་༠།བུད་མེད་ཀྱིས་མི་དེ་གཉིས་[illegible]སྦས་ནས། ༤
འོན་མི་རྣམས་ངའི་རྩར་དུ་འོངས་ཀྱང་གང་ནས་འོངས་པ་ངས་མི་ཤེས། ༠།ཡང་རྒྱལ་སྒོ་གཅོད་པའི་དུས ༥
ཙམ་ན་མུན་ནུབ་པའི་ཚེ་མི་དེ་རྣམས་སོང་གི །གང་དུ་སོང་ཆ་མེད། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་མྱུར་དུ་རྒྱུག་དང་།
འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ༠།འོན་ཀྱང་མོས་དེ་གཉིས་སྟེང་ཐོག་ལ་ཁྲིད་དེ། ཐོག་གི་ཁར་རིམ ༦
པ་བཞིན་བཀོད་ཡོད་པའི་སོ་མ་ར་པ་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་སྦས་སོ། ༠།ཡང་མི་རྣམས་ཡོར་དན་གྱི་ལམ་དུ་ཆུ ༧
རབས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་དག་ལ་བདས་ནས།བདའ་མཁན་རྣམས་སོང་མ་ཐག་རྒྱལ་སྒོ་བཅད་དོ།༠། ༨
དེ་གཉིས་གཉིད་མ་ལོག་པའི་སྔོན་ལ་མོ་ཐོག་ཁར་དེ་དག་གི་རྩ་རུ་འཛེགས་ཏེ། ༠ མི་དེ་གཉིས་ལ།ཡ་ཀྲི ༩
ཡཱས་ཡུལ་འདི་ཁྱེད་ཚོ་ལ་གནང་བས། ཁྱེད་ཅག་གི་འཇིགས་པ་ང་ཚོ་ལ་བབས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་མི་ཐམས
ཅད་ཁྱེད་ཅག་ལ་འཇིགས་ཤིང་འདར་བཞིན་ཡོད་པ་ཤེས་སོ། ༠།དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་མི་སེར་ཡུལ་ནས ༡༠
ཐོན་པའི་ཚེ་ཡ་ཀྲི་ཡཱས་ཁྱེད་ཀྱི་སྔོན་དུ་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོའི་ཆུ་རྣམས་སྐམ་པར་མཛད་པ་དང་།ཁྱེད་རྣམས

ཡོར་དན་ཆུ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཨེ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་སི་ཧོན་དང་ཨོག་དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤུན་
༡༡ པ་དང་། ཁྱེད་ཚག་གིས་དེ་དག་ལ་ཅི་བྱས་པའི་གཏམ་ང་ཚོས་ཐོས་པ་ཡིན། ༠།ཐོས་བ་དེ་ཐོས་པའི་
ཚེ་རེད་ཀྱི་སྙིང་འདར་ནས། མི་གང་ལ་འང་སྙིང་མ་ལ་དུ་མ་ལུས་སོ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ལྭ་ཁྱེད་
ཚག་གི་དཀོན་མཆོག་ནི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་དང་། འོག་གི་ས་གཞི་འི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པའི་
༡༢ ཕྱིར་རོ། ༠། རེས་ན་ངས་ཁྱེད་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ང་འི་ཕ་འི་ཁང་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ལྭ་དཔང་དུ་འཛུགས་ཤིང་མནའ་བོར་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དྲང་པོར་བྱེད་པའི་རྟགས་
༡༣ ཤིག་གཏོང་ཞིང་། ༠། ང་འི་ཕ་མ་དང་མིང་སྲིང་རྣམས་དང་དེ་དག་ལ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་
༡༤ གསོན་པོར་ལུས་ཏེ། ངེད་ཀྱི་སེམས་འཆི་བ་ལས་ཐར་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅེ་ལ་ཞུས་པས། ༠། མི་དེ་
གཉིས་ཀྱིས་མོ་ལ། ཁྱོད་ཚག་གིས་ངེད་ཀྱི་ལས་དོན་མི་རྣམས་ལ་མི་བཤད་ན། ཁྱེད་ཚག་གི་
སྲོག་ཁེབ། ངེད་ཀྱིས་འཁུར་རོ། ཡ་ཧོ་ལྭས་ངེད་ལ་ཡུལ་འདི་གནང་བའི་ཚོན་ངེད་ཀྱིས་ཁྱེད་
༡༥ ལ་སྙིང་རྗེ་བྱེད་ཅིང་དྲང་པོ་བྱེད་པར་བྱ་འོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ༠། དེ་ནས་མོས་དེ་དག་དཀར་ཁུང་ནས
ཐག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཕབ་བོ། །མོ་འི་ཁང་པ་ནི་ལྕགས་རི་འི་སྟེང་དུ་བརྩིགས་ཡོད་པས། མོ་
༡༦ ལྕགས་རི་འི་སྟོང་ཁ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ༠། ཡང་མོས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཚག་ལ་བདའ་མཁན་རྣམས་
དང་མི་འཕྲད་པའི་ཕྱིར་རི་ལ་སོང་སྟེ། བདའ་མཁན་རྣམས་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་ཞག་གསུམ་རེར
༡༧ ཤིབ་སྡོད། དེ་འི་འོག་ཏུ་རང་གི་ལམ་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠། མི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མོ་ལ།
༡༨ ཁྱོད་ཀྱིས་ངེད་ལ་མནའ་བཀལ་བ་འི་ནང་འཁྲ་ལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༠། ལྟོས་ཤིག་ང་ཡུལ་
གྱི་ནང་དུ་བསླེབ་ཚེ། གང་གི་དཀར་ཁུང་ལས་ངེད་ཚོ་བཏང་བ་དེ་ལ་སྐུད་པ་དམར་པོ་འི་ཐག་པ་འདི་
འདོགས་པར་རྫིས། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མ་དང་སྤུན་རྣམས་དང་ཕ་འི་ཁང་པ་འི་མི་ཐམས་ཅད་རང་གི་
༡༩ ཁང་པ་རུ་སྡུས་ཤིག ༠། ཡང་མི་སུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་འི་སྒོ་རྣམས་ནས་ལམ་ཕྱིར་དུ་འཐོན་
པ་དེ་འི་ཁྲག་ནི་དེ་རང་གི་མགོ་ལ་བབས་ཤིག །ངེད་ལ་སྐྱོན་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་
ཤིང་ཁང་པ་རུ་ཡོད་པ་འི་མི་གང་ལ་ཡང་མི་ཞིག་གིས་ལག་པ་རེག་ན། དེ་འི་ཁྲག་ནི་ངེད་ཀྱི་མགོ་
༢༠ ལ་བབས་ཤིག ༠། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེད་ཀྱི་ལས་དོན་མི་རྣམས་ལ་བཤད་ན་ངེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་མནའ་འ
༢༡ གཞག་ཅིང་དམ་བཅས་པ་ལས་ཐར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ༠། ཡང་མོས། ཁྱེད་ཚག་གིས་སྨྲས་པ་བཞིན་
དུ་ཡུར་ཅིག་ཟེར་ནས་དེ་དག་འགྲོ་བཅུག་སྐྱ་སོང་བ་དང་། མོས་ཐག་པ་དམར་པོ་ཞིག་དཀར་ཁུང་
༢༢ ལ་བཏགས་སོ། ༠། དེ་དག་སོང་སྟེ་རི་ལ་བསླེབ་ནས། ཕོ་གཉིས་ལ་བདའ་མཁན་རྣམས་མ་ལོག
པའི་བར་དུ་ཞག་གསུམ་དེར་བསྡད་དོ། །བདའ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལམ་ཚང་མ་ལ
༢༣ བཙལ་ཡང་མ་རྙེད་དོ། ༠། དེ་ནས་མི་དེ་གཉིས་ལོག་ཅིང་རི་ནས་བབས་ཏེ་ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་ནུ་
ནུན་གྱི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཡི་དྲུང་དུ་འོངས་པ་དང་། ཅི་དང་ཅི་ཕོ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་འི་གཏམ་དེ་ལ
༢༤ བཤད་ཅིང་། ༠ ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡ་ཧོ་ལྭས་ང་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་
གནང་བས། ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ངེད་ལ་མང་པོ་འཇིགས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

༡ ལེའུ་ ༣། ||ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཐོ་རངས་ལ་ལངས་ནས་ཤིད་ཏིམ་ནས་ཆས་ཏེ་ཁོ་རང་
དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཡོར་དན་ཆུ་འི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ནས་མ་རྒལ་བའི་སྔོན་ལ་དེར་སྡར་
༢ བཏབ་བོ། ༠། ཡང་ཞག་གསུམ་སོང་བ་ལས་འགོ་པ་རྣམས་སྡར་རྒྱུ་ཞིང་མི་སྡེ་ལ་འདི་སྐད་དུ།

༄། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་དང་བླ་མ་ཁྱེར་བའི་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ ༣
ཀྱིས་སྒྲོམ་དེ་འཁྱེར་བར་མཐོང་བའི་ཚེ་ཁྱེད་རང་གི་གནས་ནས་ཆས་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར
དགོས། ༤ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོ་དང་དེའི་བར་ལ་བཀ་བ་ནས་ཁྲུ་ཉིས་སྟོང་ཙམ་གྱི་བར་ཞིག་ཞིག་ཉེ་ག་ཁྱེད་ཚོ
ལམ་གང་དུ་འགྲོ་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་ཉེ་བར་མ་ཡོང་ཞིག །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཞིན། ལམ་དེ་ལ་
ཁྱེད་སྔོན་ཆ་ནམ་ཡང་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ༥ ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་མི་རྣམས
ལ། སང་ཉིན་ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་ཕྱུ་ནས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མཛད་པས་ཁྱེད་རང
གཙང་སྦྲ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ༦ ཡོ་ཤུ་ཨས་བླ་མ་རྣམས་ལ། ཞལ་ཆད
ཀྱི་སྒྲོམ་ཁྱེར་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་དུ་རིང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་པས། དེ་དག་གིས་ཞལ་ཆད་ཀྱི
སྒྲོམ་འཁྱེར་ཞིང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་དུ་སོང་ངོ། ༧ ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ། ང་མོ
ཤེ་དང་འགྲོགས་པ་ལྟར་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས
པའི་ཕྱིར་དུ། ངས་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་དེ་དག་གི་མཐོང་ངོར་ཁྱོད་ཆེན་པོར་བྱེད་དུ་འགོ་འཛུག
པར་བྱའོ། ༨ ད་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་འཁྱེར་བའི་བླ་མ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཚོ་ཡོར་དན་ཆུ་བོའི་དྲུར
ཁར་བསླེབས་པའི་ཚེ། ཡོར་དན་ཆུ་བོའི་ནང་དུ་སྡོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲོས་ཤིག་བཀའ་སྩལ་ཏོ།
༩ ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི
བཀའ་རྣམས་ཐོས་སུ་ཚུར་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་ནས། ༡༠ ཡོ་ཤུ་ཨས་འདི་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག
གསོན་པོ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་ཤིང་། ཀ་ན་ཨན་པ་དང་། ཧེད་པ་དང་། ཧི་ཝི
པ་དང་། ཕེ་རི་ཛི་པ་དང་། གིར་གཱ་ཤི་པ་དང་། ཨ་མོར་པ་དང་། ཡེ་བུ་སི་པ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་ནས
སྐྲོད་པར་མཛད་པའི་མངོན་རྟགས་འདི་ནས་རྟོགས་པར་དགོས། ༡༡ ཀྱེ་ཧོ་ས་གཞི་ཐམས
ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་ལ་ཡོར་དན་ཆུའི་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ
བར་བྱའོ། ༡༢ ད་ཁྱེད་ལ་ས་མི་རིགས་རེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་ལས་མི་བཅུ་གཉིས
སྐོས་ཤིག ༡༣ ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་འཁྱེར་བའི
བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྐང་མཐིལ་ཡོར་དན་ཆུར་འཛིག་དུས་སུ། ཡོར་དན་ཆུ་འཆད་དེ་ཡར་ནས་འབབ
པའི་ཆུ་ཕུང་པོར་སྤུར་ཏེ་སྡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༡༤ ཡང་མི་སྡེ་ཡོར་དན་ཆུའི་ཕ་རོལ་ཏུ
འགྲོ་བའི་ཕྱིར་གུར་རྣམས་ནས་ཆས་ཏེ། ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་འཁྱེར་བའི་བླ་མ་རྣམས་མི་རྣམས
ཀྱི་སྔོན་དུ་སོང་བ་དང་། ༡༥ སྒྲོམ་འཁྱེར་མཁན་རྣམས་ཡོར་དན་ཆུའི་དྲུར་དུ་བསླེབས་ནས། སྒྲོམ
འཁྱེར་བའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྐང་པ་ཆུའི་དྲུར་དུ་ནུབ་པ་ཙམ་དུ། ༡༦ ཡར་ནས་བབ་པའི་ཆུ་སྟོད
ཅིང་ཕུང་པོར་སྤུར་ཏེ། འགྱེད་ཞིང་རྒྱང་རིང་དུ་ཟར་ཐན་གྱི་དྲུང་དུ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཨ་དམ་གྱི
མདུན་དུ་བསྡད་དེ། ཐང་གི་རྒྱ་མཚོ་འམ་ཚྭའི་རྒྱ་མཚོ་ཡང་ཟེར་བའི་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པའི་ཆུ་ཡོངས
སུ་ཆད་སོང་གྱུར་སོ། །ཡང་ལོ་ཏོག་བསྡུ་བའི་དུས་མཐོ་གས་པའི་བར་དུ་ཡོར་དན་གྱི་ཆུ་འགྲམ
ལས་ལུད་དོ། །ཡང་མི་བརྒྱུད་ཡེ་རི་ཀོའི་ཐད་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ནོ། ༡༧ ཡང་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ཆད
ཀྱི་སྒྲོམ་འཁྱེར་བའི་བླ་མ་རྣམས་ཡོར་དན་གྱི་དཀྱིལ་དུ་སྐམ་སར་བརྟན་པོར་ལང་ནས་བསྡད
ཡང་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡོར་དན་ཆུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ཟིན་པའི་བར་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་ཀུན
སྐམ་སར་འགྲོ་ཞིང་ཐོན་ནོ།།

༡ ལེའུ་༤། ། །ཡང་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡོར་དན་ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་ཟིན་པའི་ཚེ་ཡ་ཧོ་ཝས
༢༣ ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ། ༠ །མི་སྡེ་ལས་མི་བཅུ་གཉིས་ཁྲིད། སྡེ་རེ་ལས་མི་རེ་ཤོག་ཟེར་ནས། ༠ །དེ་དག་ལ
ལ་འདི་སྐད་དུ། འདིར་ཡོར་དན་ཆུའི་དབུས་སུ་སྲམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྐང་པ་བཞག་པའི་ས་ནས་རྡོ
བཅུ་གཉིས་ལེན་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེར་ཞིང་། མཚན་འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོངས་ས
༤ རྟེན་སར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སྨོ་བར་བརྗོད་སྨྲས་ཤིག་གསུངས་སོ། ༠ །ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་ཡིས་ར་ཨེལ
༥ ཀྱི་བུ་རྣམས་ལས་བསྐོས་པའི་མི་བཅུ་གཉིས་ནི་སྡེ་རེ་ལས་མི་རེ་བོས་ནས། ༠ །ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་དེ
དག་ལ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་ལས་པར་འགྲོ་ཞིང་ཡོར་དན་གྱི་དབུས་སུ
སོང་ལ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་དག་གི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་དུ་མི་རེས་རྡོ་རེ་ཐོགས་ཁ་རང་
༦ གི་དཔུང་པ་ལ་ཁུར་ཅིག ༠ །དེ་ནས་རྡོ་དེ་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ན་རྟགས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། མ་འོངས
༧ པའི་དུས་ན་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་འདྲི་ན། ༠ །ཁྱེད
ཚོས་དེ་དག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་གྱི་དྲུང་ནས་ཡོར་དན་གྱི་ཆུ་ཆད་པའི་དོན་དེ་ཡིན།
སྒྲོམ་དེ་ཡོར་དན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པའི་སྐབས་སུ་ཡོར་དན་གྱི་ཆུ་ཆད་པས། རྡོ་འདི་རྣམས
ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དྲན་པའི་རྟགས་ཡོད་པར་དགོས་ཞེས་སྨྲས
༨ ཤིག ༠ །ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་ཤུ་ཨས་བསྐོ་བ་བཞིན་དུ་བྱས། ཡ་ཧོ་ཝས་ཡོ
ཤུ་ཨ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོ་ལས་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་དུ། ཡོར
དན་ཆུའི་དཀྱིལ་ནས་རྡོ་བཅུ་གཉིས་ཐོགས་ནས་དགོངས་སར་མཉམ་དུ་ཁྱེར་ཞིང་དེ་རུ་བཞག་གོ།
༩ ༠ །ཡང་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཁྱེར་བའི་བླམ་རྣམས་ཀྱི་རྐང་པ་བཞག་པའི་གནས་ཡོར་དན་ཆུའི་དཀྱིལ
དུ་དེར་ཡོ་ཤུ་ཨས་རྡོ་བཅུ་གཉིས་བཙུགས་སོ། །དེ་དག་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་དེར་ཡོད་དོ།
༡༠ ༠ །ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་མི་སྡེ་ལ་བྱེ་དང་བྱེ་གཏང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བཀའ་ནི་མོ་ཤེས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་བཀའ
གནང་བ་བཞིན་དུ་ཚང་མ་མགྲུབ་པའི་བར་དུ་སྒྲོམ་ཁྱེར་བའི་བླམ་རྣམས་ཡོར་དན་ཆུའི་དཀྱིལ
༡༡ དུ་བསྡད་དོ། །ཡང་མི་སྡེ་རྒྱུག་བྱེད་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ངོ་། ༠ །ཡང་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཕ་རོལ་ཏུ
སྒྲིན་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་སྒྲོམ་དང་བླམ་རྣམས་མི་སྡེའི་མཐོང་ངོར་ཕ་རོལ་ཏུ་སོང
༡༢ ངོ་། ༠ །ཡང་རུ་བེན་གྱི་བུ་རྣམས་དང་གད་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་མ་ན་ཤེའི་སྡེ་ཕྱེད་ནི་མོ་ཤེས་དེ་དག
ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ། དམག་ཆས་སྤྲད་དེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཕ་རོལ
༡༣ ཏུ་སོང་ངོ་། ༠ །དམག་ཚོགས་གཅ་བཞིན་པ་ཁྲི་བཞི་ཙམ་ཡ་ཧོ་ཝའི་མདུན་དུ་འཐབ་མོ་བྱེད་དུ་ཡེ
༡༤ རི་ཀོའི་ཐང་རྣམས་སུ་སོང་ངོ་། ༠ །ཉིན་དེ་རང་དུ་ཡ་ཧོ་ཝས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད
ཀྱི་སྣང་ངོར་ཆེན་པོར་མཛད་པས། དེ་དག་མོ་ཤེ་ལ་འཇིགས་པ་ལྟར་དེ་ནམ་འཚོ་བའི་བར་དུ་དེ
༡༥༡༦ ལ་ཡང་འཇིགས་སོ། ༠ །ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ། ༠ དཔང་པོའི་སྒྲོམ་འཁྱེར་བའི་བླམ
རྣམས་ལ་ཡོར་དན་ལས་སྟེང་དུ་འོང་ཞིག་ཅེས་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ༠ །དེ་ནས་ཡོ
༡༧༡༨ ཤུ་ཨས་བླམ་རྣམས་ལ་ཡོར་དན་ལས་སྟེང་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པས། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ཆད
ཀྱི་སྒྲོམ་འཁྱེར་བའི་བླམ་རྣམས་ཡོར་དན་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྟེང་དུ་འོང་ཞིང་། བླམ་རྣམས་ཀྱི་རྐང
མཐིལ་སྐམ་སར་བཞག་པ་དང་ཡོར་དན་གྱི་ཆུ་རང་གི་མལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་སྔར་བཞིན་འགྲམ
༡༩ ཐམས་ཅད་ལས་ལུད་དོ། ༠ །ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུ་པ་ལ་མི་སྡེ་ཡོར་དན་ཆུ་ལས་སྒྲིན་དུ་ཡོང

པ་དང་། ཕ་རི་ཀ་འི་ཡར་ཕྱོགས་སུ་གི་ལ་ག་ལ་དུ་སྒར་བཏབ་སོ། ༎ཡང་དེ་དག་གིས་ཡོར་དན་རྒྱུ ༢༠
ལས་ཁྱེར་བའི་རྡོ་བཅུ་གཉིས་དེ་ནི་ཡོ་ཤུ་ཨས་ གི་ལ་ག་ལ་དུ་བསྒྲིགས་ནས། ༎ཡིས་ར་ཨེ་ལ ༢༡
གྱི་བུ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་པ། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཕ
རྣམས་ལས་རྡོ་འདི་དག་གི་དོན་ནི་གང་ཡིན་འདྲི་ན། ༎ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ། ས་སྐམ་ལ་འགྲོ ༢༢
ཞིང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཡོར་དན་རྒྱུ་ལས་བརྒལ་བ་ཡིན། ༎ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ ༢༣
འདམ་བུའི་རྒྱ་མཚོ་འི་སྐབས་སུ་མཛད་ཅིང་དེད་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ཟིན་པའི་བར་དུ་དེད་ཀྱི་སྔོན་
སྐམས་པར་མཛད་པ་འི་ཚུལ་དུ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཅག་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན
མ་ཟིན་པའི་བར་དུ་ཡོར་དན་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཅག་གི་སྔོན་དུ་སྐམས་པར་མཛད་དོ། ༎དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༢༤
ས་གཞིའི་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱག་མཐུ་ལྡན་འཕགས་པ་དེ་རྟོགས་ཤིང་། ཡ་ཧོ
ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་འཆད་པར་དགོས།།

ལེའུ་ ༥།

༎ཡང་ཨ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོར་དན་རྒྱུའི་ཕ་རོལ་ན་རྒྱ་མཚོ་འི་ཕྱོགས ༡
སུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཀ་ན་ཨན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་འི་འགྲམ་ལ་གནས་པ་ཐམས
ཅད་ཀྱིས། དེད་ཕ་རོལ་དུ་མ་ཕྱིན་བར་དུ་ཡ་ཧོ་ཝས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ཕ
ཡོར་དན་རྒྱུ་སྐམས་པར་མཛད་པའི་གཏམ་ཐོས་པས། དེ་དག་འདར་ཞིང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས
ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱིས་སེམས་མ་ལ་དུམ་ལུས་སོ། ༎དེ་འི་ཚེ་ཡ་ཧོ་ཝས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་རྡོ་གྲི ༢
རྣམས་ཆོས་ལ་སྐར་ཡང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ཕྱགས་ཚད་ཅིག་ཅེས་གསུངས
པས། ༎ཡོ་ཤུ་ཨས་རྡོ་གྲི་རྣམས་བྱས་ནས་རི་ཕྲན་ཨ་ར་ལོད་དུ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས ༣
ཀྱི་མདུན་ཕྱགས་བཅད་དོ། ༎ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་བཅད་པའི་དོན་ནི། མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི ༤
མི་སྡེ་འི་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པའི་དམག་མི་ཐམས་ཅད་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཐོན་པ་ནས་བགྲང་སྟེ་
ལམ་ལ་འགྲུལ་སྐོང་ན་ཤི་བ་ཡིན་ནོ། ༎ཐོན་འོངས་པའི་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་བཅད་པ་ཡིན་ཀྱི། ༥
མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་རྗེས་ལ་ལམ་དུ་འགྲུལ་སྐོང་ན་སྐྱེས་པའི་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་བཅད་པ
མ་ཡིན་ནོ། ༎ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ལམ་ཉན་པའི་ཕྱིར་མི་སེར ༦
ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་དམག་མི་འི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་འི་བར་དུ་འཁྱམ་སྐོང་ན་ལོ་བཞི་བཅུ
རྒྱུ་བ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་དག་ལ། ངས་ཁྱེད་ཅག་གི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཚོ
ལ་འོ་མ་དང་སྦྲང་རྩི་ས་གང་བའི་ཡུལ་དེ་གཏོང་བའི་མནའ་བླངས་ཀྱི། ཡུལ་དེ་ཁྱེད་ཚོས
མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༎འོན་ཀྱང་མི་དེ་དག་གི་ཚབ་ཏུ ༧
འཇུག་བར་མཛད་པའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ཕྱགས་ལམ་ནམ་བཅད་པར་མདུན་ཕྱགས་མེད
པ་ཡིན་པས། ཡོ་ཤུ་ཨས་བཅད་དོ། ༎ཡང་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བཅད་ཟིན་ནས། དེ་དག་གི་རྨ ༨
མ་གསོས་པའི་བར་དུ་སྒར་ནང་གི་མལ་ན་བསྡད་དོ། ༎ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ། དེ ༩
རིང་གི་ཉིན་པར་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་སྐྱད་པ་ཁྱེད་ཅག་ཉེས་བས་ལ་ཕོ་ཞེས་གསུངས་པས།
དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འི་བར་དུ་གནས་འདི་འི་མིང་གི་ལ་ག་ལ་ཞེས་ཟེར་རོ། ༎དེ་འི་ཚེ་ཡིས་ར ༡༠
ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གི་ལ་ག་ལ་ན་སྒར་བཏབ་ཅིང་ ཕ་རི་ཀ་འི་ཐང་ན་ཟླ་དེ་རང་གི་ཚེས
བཅུ་བཞི་པ་ལ་པེ་ས་གཏོང་སོ། ༎ཡང་པེ་སག་གི་ཕྱི་ཉིན་...ད་ཡུལ་དེ་འི་འབྲུ་རྙིང་པ་ལ ༡༡

༡༢ སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་དང་ཡོས་ཟོས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཡུལ་གྱི་འབྲུ་རྙིང་པ་ལས་ཟས་པའི་
ཕྱི་ཉིན་མན་ཆད་དེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཡིས་རཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་མན་མེད་པས། ལོ་དེ་ལ
༡༣ ཀན་ཨན་ཡུལ་གྱི་ལོ་ཐོག་ལས་ཟས་སོ། །ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་ཡེ་རི་ཀོ་དང་ཉེ་བའི་ཚེ་མིག
བཏེགས་ནས་བལྟས་པ་ལས། ཕྱག་ན་རལ་གྲི་ཕྱར་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་དེའི་ཐད་དུ
བཞེངས་ཡོད་པས། ཡོ་ཤུ་ཨ་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད་ཀྱི་ཕྱོགས་མཛད་དམ
༡༤ ཡང་ན་ཕ་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཛད་ཅེས་ཞུས་པས། །ཁོང་གིས་མིན། ད་ལྟ་ང་ནི་ཡ
ཧོ་ཝའི་དམག་དཔུང་གི་དཔོན་པོར་འོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་ལུས་ས
༡༥ ལ་བཏུད་ནས་ཕྱག་བཙལ་ནས་ཁོང་ལ། གཙོ་བོས་ཕྲན་ལ་བཀའ་ཅི་གནང་ཞེས་ཞུས་པས། །
ཡ་ཧོ་ཝའི་དམག་དཔུང་གི་དཔོན་པོས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ། ཁྱོད་གང་ན་ཡོད་ས་ནི་གནས་དམ་པ
ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་རྐང་པ་ལས་ལྷམ་ཕུད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པས། ཡོ་ཤུ་ཨས་དེ
༡ བཞིན་དུ་བྱས་སོ།། །ལེའུ་༦། །།ཡང་ཡིས་རཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས
ཀྱི་ཕྱིར་ཡེ་རི་ཀོའི་རྒྱལ་སྒོ་རྣམས་དམ་དུ་བཅད་དེ། སུ་ཡང་ནང་ནས་མ་ཐོན་ནང་དུ་ཡང་མ
༢ ཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཡ་ཧོ་ཝས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ། ལྟོས་ཅིག་ངས་ཡེ་རི་ཀོ་དང་དེའི་རྒྱལ་པོ་དང་དམག
༣ མི་རྣམས་ལ་འཐབ་རྩལ་ཅན་དང་བཅས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་པ་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱི་དམག་མི་ཐམས
ཅད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་ལ་བསྐོར་ཏེ་ལན་གཅིག་ཏེ་ལ་སྐོར་བར་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ
༤ བྱོས་ཤིག །ཡང་བླམ་བདུན་གྱིས་ལུག་ཐུག་གི་རྭ་དུང་བདུན་སྒྲོམ་གྱི་སྔོན་ལ་འཁྱེར་བར
དགོས། ཡང་ཞག་བདུན་པ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་འཁོར་ལན་བདུན་འཁོར་བར་བྱོས། བླམ་རྣམས
༥ ཀྱིས་དུང་འབུད་པར་དགོས་སོ། །ཡང་དེ་དག་གིས་རྭ་དུང་བུས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་དུང་གི་ཤུར་སྒྲ
ཐོས་པའི་ཚེ་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུ་སྒྲ་དྲག་པོ་ཞིག་སྒྲོག་པར་དགོས། དེ་ནས་གྲོང་ཁྱེར
གྱི་ལྕགས་རི་རྡིབ་འོང་། མི་སྡེ་ལས་རེ་རང་གི་ཐད་ཀ་ལས་ཡར་རེ་འཛུལ་ས་ཞིག་ཅེས་བཀའ
༦ གནང་ངོ་། །ཡང་ནུན་གྱི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨས་བླམ་རྣམས་བོས་ནས་དེ་དག་ལ། ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ
ཁྱེར་དང་། བླམ་བདུན་གྱིས་རྭ་དུང་བདུན་ཡ་ཧོ་ཝའི་སྒྲོམ་གྱི་སྔོན་ལ་འཁྱེར་བར་དགོས་ཞེས
༧ བསྒོ་འོ། །ཡང་དེ་དག་གིས་མི་སྡེ་ལ་ད་སོང་ལ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་དམག་སྐོར་ཞིག དང་། གོ་ཅ་གོན
༨ པ་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝའི་སྒྲོམ་གྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་བསྒོས་སོ། །ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་མི་སྡེ་ལ
གཏམ་ཟེར་ཟིན་ནས། ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་རྭ་དུང་བདུན་འཁྱེར་བའི་བླམ་བདུན་སོང་ནས་དུང་བུས
༩ པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་བྱུང་ངོ་། །ཡང་དུང་བུས་པའི་བླ
མ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་དུ་གོ་ཅ་གོན་པ་རྣམས་དང་། མི་ཚོགས་གཞན་མ་སྒྲོམ་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ
༡༠ དང་། དེ་དག་གིས་དུང་འབུད་བཞིན་སོང་ངོ་། །ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་མི་སྡེ་ལ། ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཀུ
སྒྲ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་མ་ཟེར་བའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་ཁྱེད་ཚོས་ཀུ་སྒྲ་མ་འདོན་ལ། ངག་བཅད་དེ་ཁྱེད
ཚོ་ཡི་ཁ་ནས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མ་འདོན། དེའི་རྗེས་སུ་ཁྱེད་ཚོས་ཀུ་སྒྲ་འདོན་པར་དགོས་སྨྲས
༡༡ སོ། །ཡང་ཡ་ཧོ་ཝའི་སྒྲོམ་དེས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་འཁོར་ལན་གཅིག་བསྐོར་ནས་དེ་དག
༡༢ སྒར་དུ་ཕྱིར་སོང་སྟེ་མཚན་མོ་སྒར་ན་ཉལ་ལོ། །ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཐོ་རངས་ལ་ལངས་ནས་བླ
༡༣ མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་སྒྲོམ་ཁྱེར་རོ། །ཡང་ཡ་ཧོ་ཝའི་སྒྲོམ་གྱི་སྔོན་དུ་རྭ་དུང་བདུན

འཕྲེར་བའི་སྨམ་བདུན་ཕྱེ་ས་དུང་འཁྲུད་ཕྱིན་ཆས་ པ་དང་། ག་ཆ་གན་པ་རྣམས་ནི་དག་གི་སྟོན་དུ་སོང་
ཡང་ཚོགས་གཞན་མ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྒྲོམ་སྐྱེ་རྗེས་སུ་སོང་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་དུང་བྲུས་སོ། ༡།ཞག ༡༤
གཉིས་པ་ལ་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེ་མཐའ་འཁོར་ལན་གཅིག་བསྐོར་ནས་སྐར་དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ །དེ་བཞིན
དུ་ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ་བྱས་སོ། ༡།ཞག་བདུན་པ་ལ་ནམ་ལངས་ཐ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་དེ་དག་ཆས་ཏེ། ༡༥
དེ་ག་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེ་མཐའ་འཁོར་ལན་བདུན་བསྐོར་ཏེ་ཉིན་དེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེ་མཐའ
འཁོར་ལན་བདུན་བསྐོར་ཏོ། ༡།ཡང་ལན་བདུན་པ་ལ་སྨམ་རྣམས་ཀྱིས་དུང་བྲུས་པའི་ཚེ་ཡོ་ཤུ་ཨས ༡༦
མི་སྡེ་ལ་ཀུ་སྐྲ་ཐོང་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྱེད་ཅག་ལ་གནང་ངོ་། ༡།ཡང་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ ༡༧
ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕྱིར་འབུལ་བར་བྱོས་ཤིག །སྨད་འཚོང་མ་ར
ཧབ་དང་ཁོ་མོ་མཉམ་ཁང་པར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གསོན་པོར་གནས་པར
དགོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངེད་ཀྱིས་བཏང་བའི་མི་རྐྱང་བརྟུགས་རྣམས་མོས་སྦས་པའི་ཕྱིར་རོ།
༡།འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རང་དམོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་བསྔོས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་འཕྲེར་བའི་ ༡༨
ཚེ་ན་སྐྱེས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཡི་སྐྱར་དམོད་པར་འགྱུར་དུ་འཇུག་ཅིང་དེ་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་གྱིས་དོགས
པས་བསྔོས་པའི་རྫས་ལ་ཟིན་རྟོས་ཤིག ༡།ཡང་དངུལ་དང་གསེར་དང་ར་གན་དང་ལྕགས་ཀྱི ༡༩
སྣོད་གང་ཡང་རུང་བ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕྱིར་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དཀོར་མཛོད་དུ་འབུལ་བར་དགོས
ཞེས་བཀའ་ཡ་གནང་ངོ་། ༡།ཡང་མི་སྡེས་ཀུ་སྐྲ་བཏོན་ཏེ་དུང་བྲུས་སོ། །ཡང་མི་སྡེས་དུང་གི་ཅར་སྒྲ ༢༠
ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཀུ་སྐྲ་ཆེན་པོ་བཏོན་པ་དང་། ལྕགས་རི་རྡིབས་ནས་མི་སྡེ་ལས་རེ་རང་གི་ཐད་ཀར
འཛུགས་ཤིང་གྲོང་ཁྱེར་བཅོམ་མོ། ༡།ཡང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད ༢༡
གཞོན་རྒན་གཉིས་དང་། གླང་དང་ལུག་དང་བོང་བུ་ཐམས་ཅད་རལ་གྲིའི་ཁས་ཡོངས་སུ་ཆར་བཅད
དོ། ༡།ཡང་ཡུལ་ལ་ལྟ་ཞུ་ལ་བཏང་བ་པའི་མི་གཉིས་ལ་ཡོ་ཤུ་ཨས། བུད་མེད་སྨད་འཚོང་མའི་ཁང ༢༢
པར་སོང་ལ་དེ་ལ་མནའ་འཐོས་པ་བཞིན་དུ་བུད་མེད་དེ་དང་དེ་ལ་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་ཕྱི་རོལ
ཏུ་ཁྲིད་ཅིག ༡།ཡང་གཞོན་ནུ་ལྟ་ཞུ་ལ་པ་གཉིས་སོང་ནས་ར་ཧབ་དང་དེའི་ཕ་མ་དང་མིང་པོ་རྣམ ༢༣
དང་དེ་ལ་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཏོན་ཏེ། དེའི་ཉེ་འབྲེལ་ཀུན་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྲིད་ནས་ཡི
ར་ཨེ་ལ་གྱི་སྐར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞག་གོ ༡།འོན་ཀྱང་གྲོང་ཁྱེར་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད ༢༤
མེས་སྲེགས་ཤིང་། དངུལ་དང་གསེར་དང་ར་གན་དང་ལྕགས་ཀྱི་སྣོད་རྣམས་འབའ་ཞིག་ཡ་ཧོ་
ཝཱའི་མཆོད་ཁང་གི་དཀོར་མཛོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕུལ་ལོ། ༡།ཡོ་ཤུ་ཨས་སྨད་འཚོང་མ་ར་ཧབ་དང་དེའི ༢༥
ཕའི་ཁང་པ་དང་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་བསྐྱབ་པར་བྱས་སོ། །ཡང་དེ་ནི་དེ་རིང་གི་ཉིན
མོའི་བར་དུ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་གནས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར། དེས་ནི་ཡོ་ཤུ་ཨས་ཡེ་རི་ཀོར་ལྟ་ཞུ
དུ་བཏང་བའི་མི་རྣམས་བསྦས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡།དེའི་ཚེ་ཡོ་ཤུ་ཨས་མནའ་བསྐྱལ་ཏེ་དེ་སྐད། འདི ༢༦
སྐད་དུ། གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་རི་ཀོ་འདི་རྩིག་པ་པོའི་ཕྱིར་ལངས་པའི་མི་དེ་ནི། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྤྱན་སྔར་མི་ལྷུང
ལ་སྨྲར་ཅིང་། དེའི་བུ་ཐོག་མའི་རྩི་གཞི་འདིང་དུས་དང་། དེའི་བུ་མཐའ་མ་ཆུང་ཤོས་ཀྱི་སྒོ་འཛུགས
དུས་སུ་སྐྱོར་བར་ཤོག་ཅིག །སྨྲས་སོ། ༡།དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་འགྲོགས་པས། ཡུལ་དེ ༢༧
ཐམས་ཅད་ནང་དེའི་གྲགས་པ་དར་རོ།།

ལེ་ཚན ༧། ༎འོན་ཀྱང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྔོས་པའི་དོན་ལ་བཀྱོན

ཏེ་ཞེས་པ་ཆུམ་སོ། །ཡུ་དྷཱའི་སྡེ་ལས་ཟེ་ར་ཡི་བུ་ཟབ་དྷི་དེའི་བུ་ཀར་མི་དེའི་བུ་ཨ་ཀན་གྱིས་བསྔོས་པའི་
༢ ནོར་ལས་བླངས་པས། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཐུགས་ཁྲོ་ཡིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འབར་རོ། ༠། ཡང་
ཡོ་ཤུ་ཨས་ཡེ་རི་ཀོ་ནས་བེད་ཨེལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ བེད་ཨ་ཝེན་དང་ཉེ་བའི་ཨ་ཡི་རུ་མི་རྣམས་
བཏང་ཞིང་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཡུལ་ལ་ལྟ་ཞུལ་བྱེད་དུ་སྟོན་ལ་སོང་ཞིག་ཟེར་བས་མི་རྣམས
༣ ཨ་ཡི་ལྟ་རུ་སྟོན་ལ་སོང་ངོ་། ༠། ཡང་དེ་དག་ཡོ་ཤུ་ཨའི་མདུན་དུ་ཕྱིར་ལོག་ནས་དེ་ལ། མི་སྡེ་ཐམས་
ཅད་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། ཨ་ཡི་འཇོམས་པ་ལ་མི་སྟོང་གཉིས་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཆོག།
དེ་དག་གི་གྲངས་ཉུང་བ་ཡིན་པས་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་དཀའ་ལས་འཐེལ་བར་མི་བྱ་དེ་ཞེས་སྨྲས་སོ།
༤ ༠དེ་ནས་མི་སྡེ་ལས་སྟོང་གསུམ་ཙམ་ཞིག་སོང་ནས། ཨ་ཡིའི་མི་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་ནས་བྲོས་པ་དང་།
༥ ༠།ཨ་ཡི་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་མི་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ཙམ་བསད་ནས། སྒོ་ཁ་ནས་ཤ་བ་རིམ་གྱི་བར་
དུ་དེ་དག་ལ་དེད་ཅིང་ཐུར་འབབ་ས་ཡང་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་སྡེའི་སྙིང་ཞུ་ནས་ཆུ་
༦ ལྟར་གྱུར་ཏོ། ༠།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་རང་གི་གོས་རྣམས་དྲལ་ཞིང་དགོང་མོའི་བར་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྒམ་
གྱི་མདུན་དུ་ལྷུམས་ས་ལ་བརྡབས་ཏེ། དེ་རང་དང་ཡིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་མགོ
༧ ལ་ཐལ་བ་གཡོགས་སོ། ༠།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་གཙོ་བོ་ཡ་ཧོ་ཝཱ། ངེད་འཚེ་བའི་ཕྱིར
ཨ་མོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏང་བའི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་འདི་ཡོར་དན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ
ཁྲིད་པ་ཡིན། ངེད་ཀྱིས་ཆོག་བཟུང་ནས་ཡོར་དན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་།
༨ ༠ཀྱེ་གཙོ་བོ་ཡིས་རཱ་ཨེལ་གྱིས་ཕ་རོལ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱབ་བསྟན་ཞིང་ཕྱིར་བྲོས་པའི་རྗེས་སུ་ངས་ཅི
༩ གསོལ་བར་བྱ། ༠།ཀ་ན་ཨན་པ་དང་ཡུལ་ན་གནས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས།
ངེད་ལ་མཐའ་འཁོར་ནས་ངེད་ཀྱི་མིང་ས་གཞིའི་ངོས་ལས་མེད་པར་བྱ། ཡང་ཁྱེད་རང་གི་མཚན་ཆེན
༡༠ པོའི་སླད་དུ་ཅི་མཛད་པར་བྱ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༠། དེར་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་ལོངས་ཤིག །ཅིའི་
༡༡ ཕྱིར་ཁྱོད་ལུས་ས་ལ་བརྡབས་ཏེ་ཉལ། ༠། ཡིས་རཱ་ཨེལ་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་ཏེ་ངས་དེ་དག་ལ
བསྒོ་བའི་ཁྲིམས་ཆད་ལས་འགལ་ནས། དེ་དག་གིས་བསྔོས་པའི་ནོར་ལས་བརྐུས་ཏེ་ཟུར་ནས
༡༢ སྦས་ཏེ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བཞག་ཡོད། ༠།ད་ཡིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་དམོད་པར་གྱུར་པས་ཕ
རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་འཆུགས་མི་ཐུབ་པར་ཕ་རོལ་པ་རྣམས་ལ་ཤུལ་རྒྱབ་བསྟན་ནོ། བསྔོས་པའི་
རྫས་དེ་ནི་ཁྱེད་ཅག་གི་དཀྱིལ་ནས་མེད་པར་མི་བྱེད་པའི་བར་དུ་ང་ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་པར་
༡༣ མི་འགྱུར། ༠།ད་ལོངས་ལ་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་གཙང་སྦྲ་བྱོས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག །ནང་
པར་གྱི་ཕྱིར་ཁྱེད་རྣམས་གཙང་སྦྲ་བྱོས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་
དཀོན་མཆོག་གིས། ཀྱེ་ཡིས་རཱ་ཨེལ། བསྔོས་པའི་རྫས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པས།
བསྔོས་པ་དེ་ཁྱེད་ཅག་གི་དཀྱིལ་ནས་མེད་པར་མ་བྱས་པའི་བར་དུ་ཁྱེད་ཅག་གི་ཕ་རོལ་པ་རྣམས
༡༤ ཀྱི་ངོར་འཆུགས་པར་མི་ནུས་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠ །སང་སྔ་དྲོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན
ཚུར་འདྲེན་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་འཛིན་པའི་སྡེ་དེ་རང་གི་བརྒྱུད་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཚུར་འོང་བ་དང་།
ཡ་ཧོ་ཝཱས་བཟུང་བའི་བརྒྱུད་དེ་རང་གི་ཁྱིམ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཚུར་འོང་བ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱས
༡༥ བཟུང་བའི་ཁྱིམ་དེ་རང་གི་སྐྱེས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཚུར་འོང་བར་དགོས། ༠།ཡང་བསྔོས
པའི་རྫས་དེ་ཡོད་པའི་མི་དེ་བཟུང་ནས། མི་དེ་ལ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ

མེས་སྲེག་པར་དགོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་དེས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ཆད་ལས་འགལ་ཞིང་ཡིས་ར་ཨེལ་
གྱི་ཁྲོད་ན་ཉེས་པ་ཞིག་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༈ དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཨ་སྔ་དྲོ་ལ་ ༡༦
ལངས་ཏེ་ཡིས་ར་ཨེལ་པའི་སྡེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་འཚོར་འོང་བཅུག་ནས་ཡ་ཧུ་དཱའི་སྡེ་བཟུང་ངོ་། ༈ ༡༧
ཡང་ཡ་ཧུ་དཱའི་བརྒྱུད་རྣམས་འཚོར་འོང་བཅུག་ནས་ཟེ་རཱ་པའི་བརྒྱུད་བཟུང་། ཡང་ཟེ་རཱ་པའི་བརྒྱུད་ཀྱི་
པ་རེ་རེ་བཞིན་འཚོར་འོང་བཅུག་ནས་ཟབ་དི་བཟུང་། ༈ ཡང་དེའི་ཁྱིམ་གྱི་མི་རེ་འཚོར་འོང་བཅུག་ ༡༨
ནས་ཡ་ཧུ་དཱ་སྡེ་ལས་ཟེ་རཱ་ཡི་བུ་ཟབ་དི་དེའི་བུ་ཀར་མི་དེའི་བུ་ཨ་ཁན་བཟུང་ངོ་། ༈ ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་ ༡༩
ཨ་ཁན་ལ། ངའི་བུ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་མཐོལ་
བར་རྫོས་ཤིག་ང་ལ་མ་གསང་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱས་པ་ང་ལ་ཤོད་ཅིག །ཅེས་སྨྲས་པའི་ལན་ ༢༠
དུ་ཨ་ཁན་གྱིས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ། ངས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་
ངོ་ཐོག་སྡིག་པ་བྱས་པ་ཡིན། ངས་འདི་དང་འདི་བྱས་པ་ཡིན། ༈ ངས་བཅོམ་ནོར་གྱི་ནང་ན་ཨ་ ༢༡
རམ་པའི་ཨང་ཕྱུང་མཛེས་པ་ཞིག་དང་། དངུལ་སྲང་ཉིས་བརྒྱ་དང་གསེར་གྱི་པ་ག་བུ་གསེར་ཞོ་ལྔ་བཅུ་
སྐར་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་ནས། ནོར་བརྣབས་སྐྱེས་ནས་དེ་དག་ཁྱེར་བ་ཡིན། ཡང་ལྟོས་ཤིག །
ངའི་གུར་གྱི་གཞུང་ལ་སའི་འོག་ནང་སྦས་ཡོད་ཡང་མཐིལ་ན་དངུལ་དེ་ཡོད་ཅེས་བཤད་དོ། ༢༢
ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་བཏང་བའི་མི་དེ་རྣམས་གུར་དུ་བརྒྱུགས་པ་དང་། དེའི་གུར་ན་སྦས་ཡོད་དེ་དངུལ་
མཐིལ་ན་འདུག་གོ ༈ ཡང་དེ་དག་གིས་དེ་རྣམས་གུར་གྱི་གཞུང་ནས་བླངས་ཏེ་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་ ༢༣
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་བཞག་གོ ༈ དེ་ནས་ཡོ་ ༢༤
ཤུ་ཨས་ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཟེ་རཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཁན་ནི་དངུལ་དང་ཨང་
ཕྱུང་དང་གསེར་གྱི་པ་གབུ་དང་། དེའི་བུ་དང་བུ་མོ་དང་ཕྱུགས་དང་བོང་བུ་དང་ལུག་རྣམས་དང་གུར་
དང་དེ་ལ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་ཨ་ཀོར་གྱི་ལུང་པར་ཁྲིད་དེ། ༈ ཡོ་ཤུ་ཨས ༢༥
དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངེད་ལ་ཅི་ལ་སྡུག་བསྔལ་དུ་བཅུག །ད་ཉིན་འདི་ལ་ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་ལ་སྡུག་
པོ་གནང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་དེ་རྡོ་རུབ་ལ་བཏང་སྟེ་
བསད་པ་དང་། དེ་དག་རྡོ་རུབ་ཀྱིས་བསད་པའི་འོག་མེ་ལ་བསྲེགས་སོ། ༈ དེའི་སྟེང་དུ་རྡོ་ཕུང་ཆེན་པོ་ ༢༦
ཞིག་བརྩིགས་ནས་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཁྲོ་དྲག་པོ་
ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་གནས་དེའི་མིང་ལ་ལུང་པ་ཨ་ཀོར་ཞེས་
ཟེར་རོ།།

ལེའུ་༨།

༄ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ ༡
ལ། མ་འཇིགས་ཤིག་སྙིང་མ་ཆུང་ཞིག །དམག་མི་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འཁྲིད་དེ་
འདི་ནས་ཆས་ཏེ་ཨ་ཡི་རུ་སྟེང་དུ་སོང་ཞིག །ལྟོས་ཤིག །ངས་ཨ་ཡི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་དེའི་
མི་རྣམས་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཡུལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་བ་ཡིན། ༈ ཇི་ལྟར་ཡེ་རི་ཀོ་དང་ ༢
དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱས་པ་ལྟར་ཨ་ཡི་དང་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་བྱེད་པར་དགོས་ཀྱི། དེ་བཀླག་
པའི་ནོར་དང་ཕྱུགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ནོར་དུ་ཁྱེར་ཞིག །ད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་སྒུག་འཇབ་
པ་འཇོག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ༈ དེའི་ཚེ་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་དམག་མི་ཐམས་ཅད་ཨ་ཡི ༣
རུ་སྟེང་དུ་འགྲོ་བར་ཆས་སོ། །ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་དམག་མི་སྟུ་ལ་ཅན་རིམ་པ་གསུམ་ཁྲི་འདེ
ནས་མཚན་དུས་སུ་བཏང་ནས། ༈ དེ་དག་ལ། ཁྱེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱབ་ན་སྒུག་འཇབ་བྱེད ༤

༥ ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་པོར་མི་སྡོད་པར་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་འཁྲུལ་སྟོན་ཅིག ༥ འོན་ཀྱང་
ངང་། ངེད་ངམ་ཉམ་ཡོད་པའི་མི་ཚོགས་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཉེ་བར་འགྲོ་ཞིང་དེ་དག་སྔར་ལྟར་རང་
༦ དང་འདྲ་ཏུ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཐོན་པའི་ཚེ་དེ་དག་གི་རྗེས་ནས་འབྲོས་པར་ཤོ། ༦ དེ་ནས་གྲོང་
ཁྱེར་དང་འཕྲུལ་བའི་ཕྱིར་ངེད་ཀྱིས་དེ་དག་ངེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདེད་འཛུག་པས། དེ་དག་གིས
སྔར་ལྟར་ངེད་ཀྱི་དྲུང་ནས་དེ་དག་འབྲོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཡོང་། ངེད་དེ་དག་གི་དྲུང་ནས་འབྲོས
༧ པ་དང་། ༧ ཁྱེད་འཛབ་ལས་ཐོན་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་འཛོམས་པར་དགོས། ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད
༨ ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་པར་འགྱུར་རོ། ༨ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར
བཙམ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་མེ་རྒྱབ་པར་དགོས། ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ལྟར་ལ་པ་བཞིན་དུ་ཚེམས
ཤིག །ལྟོས་དང་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བསྒོ་བ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༩ ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་སྐྱོག་འཛབ
བྱེད་དུ་མི་དེ་རྣམས་བཏང་བས། བེད་ཨེ་ལ་དང་ཨ་ཨི་ཡི་བར་ལ་ཨ་ཨི་ཡི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་འཛབ
༡༠ ཅིང་བསྡད་པ་དང་། མཚན་མོ་ལ་ཡོ་ཤུ་ཨ་མི་སྡེ་ཡི་ཁྲོད་དུ་བསྡད་དོ། ༡༠ ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨ་སྔ
རངས་ལ་ལངས་ཏེ་མི་སྡེ་བསྡུས་ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒན་པོ་དང་བཅས་པ་མི་སྡེའི
༡༡ སྔོན་དུ་ཨ་ཨིའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱིན་དུ་སོང་ངོ་། ༡༡ ཡང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དམག་མི
ཐམས་ཅད་སྤྱིན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཉེ་བར་བསླེབས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས་བྱང་ཕྱོགས
༡༢ སུ་སྒར་བཏབ་པ་དང་། དེ་དག་དང་ཨ་ཨི་ཡི་བར་ལ་ལུང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༢ ཡང
མི་ལྔ་སྟོང་ཙམ་འཛབ་བྱེད་དུ་བེད་ཨེལ་དང་ཨ་ཨི་ཡི་བར་ན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས
༡༣ སུ་བཞག་གོ ༡༣ ཡང་དེ་དག་གིས་མི་སྡེ་ཞེ་ན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་དམག
སྒར་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུག་པ་རྣམས་བསྒྲིགས་ནས་ཡོ་ཤུ་ཨ་མཚན་མོ
༡༤ དེ་ལ་ལུང་པའི་གཞུང་དུ་སོང་ངོ་། ༡༤ ཡང་ཨ་ཨི་ཡི་རྒྱལ་པོས་དེ་མཐོང་བའི་ཚེ་སྔ་རངས
ལ་མྱུར་དུ་ལངས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས་སམ། རྒྱལ་པོ་དང་དེའི་མི་བརྒྱུད་ཡིས་ར་ཨེལ
ལ་འཐབ་མོ་བྱེད་དུ་ཁ་འཆམ་པའི་གནས་སུ་ཐང་གི་མདུན་ལ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐོན། གྲོང་ཁྱེར
༡༥ གྱི་རྒྱབ་ཏུ་རང་གི་ཕྱིར་སྐྱོག་འཛབ་བཞག་ཡོད་པ་མ་ཤེས་སོ། ༡༥ ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་ཡིས
ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལས་ཕམ་པ་ལྟར་ཧྲུལ་ཤིང་འབྲོག་སྟོང་གི་ལམ་ལ་ཤོར
༡༦ བས། ༡༦ གྲོང་ཁྱེར་ན་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་འདེད་པའི་ཕྱིར་བོས་ནས་ཡོ
༡༧ ཤུ་ཨ་ལ་འདེད་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ལས་འབྱུང་སོ། ༡༧ ཨ་ཨི་དང་བེད་ཨེལ་གྱི་མི
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྗེས་སུ་དེད་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱ་སྒོ་རྣམས
༡༨ ཀྱང་ཕྱེས་ཏེ་བཞག་ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་བདས་སོ། ༡༨ དེའི་ཚེ་ཡ་ཧོ་ཝས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ
ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་མདུང་ཨ་ཨིའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོང་ཞིག །ངས་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ
གཏོང་ངོ་ཞེས་བཀའ་གནང་བས། ཡོ་ཤུ་ཨས་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་མདུང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱོགས
༡༩ སུ་བརྐྱངས་སོ། ༡༩ ཡང་ལག་པ་བརྐྱངས་མ་ཐག་འཛབ་མཁན་རྣམས་རང་གི་གནས་ནས
མྱུར་དུ་རྒྱུག་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་འཚངས་ནས་བཙམ་ནས། མྱུར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་མེ་བརྒྱབ
༢༠ བོ། ༢༠ ཡང་ཨ་ཨི་པ་རྣམས་ཕྱི་མིག་བལྟས་པས་ད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དུ་བ་ནམ་མཁར་འཕྱུར
བར་མཐོང་བའི་ཚེ། འདིར་རམ་དེར་ཤོར་བའི་སྟོབས་ཡ་ལ་བས། འབྲོག་སྟོང་གི་ཕྱོགས

སུ་ཤོར་བ་འི་མི་སྡེ་ནི་དེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་ལོག་གོ ༠ འོན་ཀྱང་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་ ༢༡
ཡིས་ར་ཨེལ་ཀུན་གྱིས་ནི་འཇབ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་བཅོམ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ནས
དུ་བ་འཐུལ་བར་མཐོང་བས་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་ཨ་ཨེ་པ་རྣམས་ཕམ་པར་བྱས་སོ། ༠ ཡང་གཞན ༢༢
རྣམས་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་ཕྱི་ནང་ནས་ཐོན་ཅིང་ཆ་གཅིག་ནི་འདི་ཕྱོགས་ནས
ཆ་གཅིག་ནི་དེ་ཕྱོགས་ནས་འོངས་ཏེ། དེ་དག་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་འཁོད་པས།
དེ་དག་ལས་གཅིག་ཀྱང་ལུས་མ་བཞག་འབྲོས་སུ་འང་མ་བཅུག་གོ ༠ ཨ་ཨེ་ཡི་རྒྱལ ༢༣
པོ་ཡང་གསོན་པོར་བཟུང་ནས་ཡོ་ཤུ་ཨ་འི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་དོ། ༠ ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས ༢༤
ཨ་ཨེ་པ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དང་འབྲོག་སྟོང་ན་གང་དུ་དེ་དག་ལ་བདས་ས་དེར་བསད་ཚར
བ་དང་། གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཆོམ་དུ་ཐམས་ཅད་རལ་གྲི་འི་ཁས་འགུམ་ཟིན་ནས།
ཡིས་ར་ཨེལ་ཀུན་གྱིས་ཨ་ཨེ་འི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་ཞིང་དེར་ཡོད་པ་འི་མི་རྣམས་ཀྱང
རལ་གྲི་འི་ཁས་བརྡུངས་སོ། ༠ ཡང་ཉིན་དེ་ནང་དུ་བསད་པ་འི་ཨ་ཨེ་པ་སྐྱེས་པ་དང་བུད ༢༥
མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་ནི་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་སོ། ༠ ཨ་ཨེ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མ་གྱུར ༢༦
བའི་བར་དུ་ཡོ་ཤུ་ཨས་ལག་པར་ཐོགས་པ་འི་མདུང་བཀྱངས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མ་སླངས་སོ། ༠ ༢༧
ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་འི་ཕྱུགས
དང་ནོར་འཕལ་ཞིག་བཅོམ་ནོར་དུ་ཁྱེར་ཏོ། ༠ ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་ཨ་ཨེ་མེས་བསྲེགས་ནས ༢༨
དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འི་བར་དུ་འཇིག་པ་འི་ཕུང་པོ་དུས་རྒྱུན་དུ་ལུས་པ་ཞིག་བྱས་སོ། ༠ ཡང ༢༩
ཨ་ཨེ་འི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་མོ་འི་བར་དུ་ཤིང་ལ་འཕྱར་བ་དང་། ཉི་མ་ནུབ་དུས་སུ་ཡོ་ཤུ
ཨས་བཀའ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་རོ་ཤིང་ལས་བཀྲོལ་ཞིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱ་སྒོ་འི་ཁ་རུ
དུ་བསྐྱུར་ནས། དེ་འི་སྟེང་དུ་བརྩིགས་པ་འི་རྡོ་ཕུང་ཆེན་པོ་ཞིག་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཡོད་དོ། ༠ ༣༠
དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཨས་རི་ཨེ་བལ་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཁྲི
ཞིག་བརྩིགས་ཏེ། ༠ ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་བྲན་པོ་མོ་ཤེས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་བསྒོ ༣༡
པ་དང་བསྟན་ཏེ། མོ་ཤེ་འི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་ན་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཁྲི་དེ
ནི་མ་བཟོས་ཤིང་ལྕགས་གང་ཡང་མ་བཏབ་པ་འི་རྡོ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་འི་ཁར་ཡ་ཧོ་ཝཱ
ལ་སྦྱིན་སྲེག་རྣམས་ཕུད་མཆོད་པར་ཕུལ། བདེ་བ་འི་དམར་མཆོད་རྣམས་ཀྱང་ཕུལ་ལོ། ༠ མོ ༣༢
ཤེས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ངོར་ཡི་གེར་བྲིས་ཡོད་པ་འི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི
དཔེ་བཞིན་དུ། ཡོ་ཤུ་ཨས་གནས་དེར་རྡོ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་འདྲ་དཔེ་ཞིག་བཀོས་སོ། ༠ ཡང ༣༣
སྔར་ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་བྲན་པོ་མོ་ཤེས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་དུ་བྱིན་རླབས་བྱེད་པར
དགོས་ཤེས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་དང་རྒན་པོ་རྣམས་དང་འགོ་བྱེད
རྣམས་དང་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་སྒྲོམ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ
འཁྱེར་བ་འི་ལེ་ཝི་པ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་མི་ཡན་དང་གཞི་སྡོད་མ་ལུས་པར་ཚོགས
ཀྱི་ཕྱེད་ཅིག་ག་རི་ཟེམ་རི་འི་ཕྱོགས་དང་། ཕྱེད་ཅིག་རི་ཨེ་བལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྡད་དོ།
༠ དེ་འི་འོག་ཏུ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་ན་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དེས་ནི་བཀའ་ཁྲིམས ༣༤
ཀྱི་ཚིག་ཐམས་ཅད་བྱིན་རླབས་དང་དམོད་པ་རྣམས་བཀླགས་སོ། ༠ མོ་ཤེས་བསྒོ་བ་འི ༣༥

གསུང་ཐམས་ཅད་ལས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཡོ་ཤུ་ཨས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་བུད་མེད་དང་བྱིས་པ་དང་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་འགྲོ་བའི་མི་ཡན་དང་བཅས་པ་རྣམས་
༡ ཀྱི་མདུན་དུ་བཀླགས་སོ།། ལེའུ་༩། །།ཡང་ཡོར་དན་གྱི་ཕ་
རོལ་ན་རི་བརྒྱུད་དང་ཐང་དང་ལི་བ་ནོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་ཐམས་ཅད་ན་
གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཧེད་པ་དང་ཨ་མོར་པ་དང་ཀ་ན་ཨན་པ་དང་ཕེ་རི་ཟི་པ་དང་ཧི་ཝི་
༢ པ་དང་ཡེ་བུ་སི་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་པའི་ཚེ། ༢ སེམས་མཐུན་པར་ཡོ་
༣ ཤུ་ཨ་དང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ་དམག་འཐབ་དུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་སོ། ༣ གི་
བེ་ཨོན་གྱི་ཡུལ་མིས་ནི་ཡོ་ཤུ་ཨས་ཡེ་རི་ཀོ་དང་ཨ་ཡི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་གཏམ་ཐོས་
༤ ནས། ༤ གཡོ་སྒྱུ་བྱས་ཏེ་ཕ་བང་ཆེན་ལྟར་བྱས་ནས། ལམ་རྒྱགས་ཤིམ་ཞིང་བོང་བུ་རྣམས་ལ
ཕད་རྙིང་དང་རྒུན་ཆང་གི་ཕྱིར་རྐྱལ་པ་རྙིང་ཞིང་རལ་བ་ཐ་གུས་བཅིངས་པ་བཀལ་
༥ བ་དང་། ༥ རྐང་པ་ལ་ལྷམ་རྙིང་གླན་པ་བཏབ་པ་དང་། ལུས་ལ་གོས་རྙིང་གོན་པ་དང་། ལམ་
༦ རྒྱགས་ཀྱི་བག་ལེབ་ཚང་མ་བ་མོ་ཆགས་མ་ཁབ་སྐམ་པོ་ཧྲེང་ངོ་། ༦ ཡང་དེ་དག་གིལ་
གལ་དུ་ཡོད་པའི་སྒར་དུ་ཡོ་ཤུ་ཨའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་དེ་དང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་མི་རྣམས
༧ ལ་སྨྲས་པ། ངེད་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ཞིག་ནས་འོངས་པས་ད་ངེད་དང་ཁ་ཆད་ཅིག་སྒྲོམ་ཤིག ༧
ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཧི་ཝི་པ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཅག་ངའི་དབྱིལ་དུ་གནས་ཡོད་ལས
༨ ཆེ། ངས་ཁྱོད་དང་ཁ་ཆད་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་ནུས་ཞེས་ཟེར་བ་ལས། ༨ དེ་དག་གིས་ཡོ་ཤུ་ཨ
ལ་ངེད་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་དེ་དག་ལ་ཁྱེད་
༩ སུ་ཡིན། གང་ནས་ཐོན་བྱུང་བ་དང་། ༩ དེ་དག་གིས་དེ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི
མཚན་གྱི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་རྣམས་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་བ་ནས་འོངས་སོ། ཁོང་གི་སྙན་གྲགས
༡༠ དང་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཅི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ༡༠ ཡོར་དན་ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་པའི
ཨ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་སམ། ཧེ་ཤ་བོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སི་ཧོན་དང་ཨ་ཤ་ཏ་རོད་ན་གནས
༡༡ པའི་བ་ཤན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོག་ལ་ཅི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ངེད་ཀྱིས་ཐོས་སོ། ༡༡ ཡང་ངེད
ཀྱི་རྒན་པོ་རྣམས་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པས་ངེད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་པ།
ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ལམ་རྒྱགས་ཁྱེར་ཞིང་དེ་དག་བསུ་རུ་སོང་ལ་དེ་དག་ལ་ངེད་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བྲན
༡༢ ཡིན་པས་ངེད་དང་ཁ་ཆད་སྒྲོམ་ཤིག་ཅེས་ཞུས་ཤིག ༡༢ ཡང་ངེད་ནི་ཁྱེད་དང་མཇལ་དུ་ཆས
པའི་ཉིན་མོ་ལ་བག་ལེབ་འདི་ནི་ལམ་རྒྱགས་སུ་ཁང་པ་ནས་ཁྱེར་ཙ་ན་ཚ་པོ་མོད་ཀྱི། ད་ལྟས
༡༣ ཤིག་སྐམ་པོ་དང་བམ་སོང་། ༡༣ ཡང་རྐྱལ་པ་རྣམས་རྒུན་ཆང་གིས་བཀང་ཚེ་གསར་པ་མོད་ཀྱི།
ད་ལྟས་དང་རལ་བར་སོང་བ་དང་། ལམ་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ངེད་ཀྱི་གོས་དང
༡༤ ལྷམ་འདི་རྣམས་རྙིང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༡༤ ཡང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་ཞལ་ལ་བ
༡༥ ཀའ་ལན་མ་ཞུས་པར་དེ་དག་གི་ལམ་རྒྱགས་ལ་ལ་བླངས་སོ། ༡༥ ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་དེ་དག
དང་བཟང་སྐྱིད་ཐུབ་ཤིང་དེ་དག་འཚོར་བཅུག་ཕྱིར་ཁ་ཆད་བྱས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཚོགས
༡༦ ཀྱི་འགོ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་མནའ་བཞག་གོ ༡༦ ཡང་དེ་དག་དང་ཁ་ཆད་ཟིན་པ་ནས་བཟུང
སྟེ་ཞག་གསུམ་ལོན་པའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གིས་མི་དེ་རྣམས་དེད་དང་ཐག་ཉེ་བར་ངེད་ཀྱི

དགྱེལ་དུ་གནས་སོ་ཞེས་པའི་གཏམ་ཐོས་སོ། ༈ །ཡང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཆས་ནས ༡༧
ཞག་གསུམ་པ་ལ་དེ་དག་གི་གྲོང་ཁྱེར་གི་བེ་ཨོན་དང་ཀ་ཕི་ར་དང་བེ་ཨེ་རོད་དང་ཀི་རི་ཡད་ཡེ
ཨ་རིམ་དང་བཞི་རུ་སླེབ་ནས། ༈ མི་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར ༡༨
ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དཔང་དུ་བཙུགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་མནའ་བོར་བའི་ཕྱིར་ཡིས་ར་ཨེལ
གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དམག་མ་བྲངས་པས། མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགོ་བྱེད
རྣམས་ལ་འཕྱ་བར་བྱས། ༈ ཡང་འགོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚོགས་ལ་ངེད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ ༡༩
ཝ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དཔང་དུ་བཙུགས་ཏེ་དེ་དག་ལ་མནའ་བོར་བས། ངེད ༢༠
ཀྱིས་དེ་དག་ལ་རེག་པའི་མི་རིགས་སོ། ༈ ངེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བོར་བའི་མནའི་རྐྱེན་གྱིས
ངེད་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་བ་ཀྱིས་དོགས་པས། དེ་དག་འཚོར་འཇུག་ཅིང་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད
པར་ཆ་ཞེས་ཟེར་པ་དང་། ༈ འགོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འཚོ་བར་ཆོག་གོ་ཞེས་ཟེར ༢༡
ཤིང་། འགོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གཏམ་ཟེར་པ་བཞིན་དུ་མི་ཚོགས་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི
ཕྱིར་ཤིང་པ་དང་ཆུ་པར་སྦྱར་རོ། ༈ །དེར་ཡོ་ཤུ་ཨས་དེ་དག་བོས་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཚོས ༢༢
ཅིའི་ཕྱིར་ངེད་ལ་གཡོ་སྒྱུ་བྱེད་ཅིང་ངེད་ནི་ཁྱེད་དང་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཡོད་ཅེས་བརྫུན་ཟེར
ཡང་ངེད་རྣམས་ཀྱི་དབྱིལ་ན་གནས། ༈ དེས་ན་ཁྱེད་དམོད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་ལྷ ༢༣
དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་གི་ཕྱིར་གཡོག་པོ་དང་ཤིང་པ་དང་ཆུ་པ་འབྱུང་བ་ནམ་ཡང
ཞིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་པའི་ལན་དུ། ༈ དེ་དག་གིས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ། ཡ་ཧོ་ལྷ ༢༤
ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོ་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ངས་ཁྱེད་ཚག་ལ་ཡུལ
ཐམས་ཅད་གཏོང་ཞིང་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་སྔོན་ལ་མེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས
བཀའ་སྩལ་བ་དེའི་གཏམ་ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་རྣམས་ལ་ཏན་ཏན་བ་ཤད་བྱུང་བས། ང་ཚོའི་སྲོག
གི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་འཇིགས་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། ༈ །ད་གཟིགས་ཤིག་ང་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཡོད ༢༥
པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ཅི་རིགས་ཤིང་ལེགས་པ་ཡིན་པ་ང་ཚོ་ལ་མཛོད་དུ
གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། ༈ དེས་ན་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དེ་དེ་དག་མ་བསད་པར་ཡིས་ར་ཨེལ ༢༦
གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ནས་ཐར་བར་བྱས་སོ། ༈ །ཡང་ཉིན་དེ་རང་ལ་ཡོ་ཤུ་ཨས་དེ ༢༧
དག་མི་ཚོགས་དང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཁྲིའི་ཕྱིར་འདམས་པའི་གནས་ཀྱི
ཆེད་དུ་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཤིང་པ་དང་ཆུ་པ་བྱེད་དུ་བཙུགས་སོ།།

ལེའུ་༡༠། །།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་ཨ་ཡི་བཅོམ་ནས་དམོད་པར་བྱས་པ་དང་། ཡེ་རི ༡
ཁོ་དང་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱས་པ་ལྟར་ཨ་ཡི་དང་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་བྱས་པ་དང་། གི་བེ
ཨོན་པས་ཡིས་ར་ཨེལ་དང་བཟང་སྒྲིག་བྱས་པས་དེ་དག་གི་དབྱིལ་དུ་ཡོད་པའི
གཏམ་དེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་དོ་ནི་ཚེ་དེག་གིས་ཐོས་པས། ༈ འཇིགས་སྐྲག ༢
སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གི་བེ་ཨོན་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་རྒྱལ་ས་རྣམས
ལས་རྒྱལ་ས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཨ་ཡི་བས་ཆེན་པོ་དང་དེའི་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དཔའ
རྩལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༈ །དེས་ན་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་དོ་ནི་ཚེ་དེག་གིས ༣
ཧེབ་རོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཧོ་ཧམ་དང་། ཡར་མུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པིར་ཨམ་དང་། ལ་ཀིས་ཀྱི་རྒྱལ

༤ པོ་ལ་ཕེ་ཨ་དང་། ཨེག་ལོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཕིར་པའི་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་ཞིང་དེ་དག་ལ། ༠ ངལ་གྲུ་
སྐྱིད་དུ་ཕྱིན་དུ་ཕྱོག་དང་། གི་བེ་ཨོན་གྱིས་ཡོ་ལྷུ་ཨ་དང་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་དང་བཅས་གྲོགས་
༥ ཕྲུས་པས་དེད་ཀྱིས་གི་བེ་ཨོན་བཅོམ་པར་བྱ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༡ ཡང་ཨ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཧོ་ཧམ་
ཞེན་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཧེབ་རོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡར་མུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་།
ལ་ཀིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཨེག་ལོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྔ་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་དང་བཅས
པ་འདུས་ཤིང་འོངས་པས་གི་བེ་ཨོན་གྱི་ཐད་དུ་དམག་སྒར་བཏབ་ནས་དེ་ལ་དམག་དྲངས
༦ སོ། ༡ ཡང་གི་བེ་ཨོན་པས་ཡོ་ལྷུ་ཨ་ལའི་དྲུང་དུ་གིལ་གལ་ན་ཡོད་པའི་སྒར་དུ་ཕོ་ཉ་བཏང
ཞིང་དེ་ལ་རི་རྒྱུད་ན་གནས་པའི་ཨ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི
དགྲ་བྱེད་དུ་འདུས་པས། ཁྱེད་རྣམས་ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱག་ཉམས་མི་ཕྱང་བར་མྱུར་དུ་བདག་ཅག་ལ་ར
༧ མདའ་མཛོད་དུ་གཤེགས་ཤིང་སྐྱོབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཏེ་ས་བྲིངས་པས། ༡ ཡོ་ལྷུ
ཨ་རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དམག་མི་ཐམས་ཅད་དང་མི་ཕྱད་པ་ཐམས་ཅད་གིལ་གལ་ནས
༨ ཕྱིན་དུ་སོང་ངོ་། ༡ ཡང་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཡོ་ལྷུ་ཨ་ལ་འདི་སྐད་དུ། དེ་དག་ལས་མ་འཇིགས་ཤིག །
ངས་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏང་ཟས་སྤྲུས་པ་ག་ང་ཞིག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཟློག་པར་མི
༩ འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ༡ ཡང་ཡོ་ལྷུ་ཨ་གིལ་གལ་ནས་མཚན་མོ་ཐག་རིང
༡༠ ནས་སྒྲུར་དུ་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་དང་། ༡ ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེ་དག་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་མདུན
ནས་འཁྲུག་ཏུ་བཅུག་ཅིང་གི་བེ་ཨོན་དུ་གསོད་གཅོད་དྲག་པོས་དེ་དག་བརྫངས་ནས་བྱིན
དུ་བེད་ཧོ་རོན་གྱི་ལམ་ལ་བདས་པ་དང་། ཨ་ཛེ་ཀ་དང་མ་ཀེ་དཱ་ཡི་བར་དུ་དེ་དག་ལ་བརྡུངས
༡༡ སོ། ༠ ཡང་དེ་དག་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་དྲུང་ནས་ཕྱིར་ཞིང་བེད་ཧོ་རོན་དུ་འབབ་པ་ལས། ཡ་ཧོ
ཝཱས་ནམ་མཁའ་ལས་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཨ་ཛེ་ཀའི་བར་དུ་རྡོ་བ་ཆེ་བ་རྣམས་ཕབ་པས་དེ
དག་ཤི་འོ། ཡང་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རལ་གྲིས་བསད་པའི་གྲངས་ལས་སེར
༡༢ བས་བབས་པའི་མིའི་གྲངས་ཆེ་འོ། ༠ ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཨ་མོར་པ་རྣམས་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི
བུ་རྣམས་ཀྱིད་བདག་དུ་གཏང་བའི་ཉིན་དེ་ཉིད་ལ་ཡོ་ལྷུ་ཨས་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་མ་ཐོང་ངོར
ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་ཞུ་སྨྲེང་འདི་ཕུལ་པ། ཉི་མ་ཁྱོད་ནི་གི་བེ་ཨོན་ནས་འགྲམ་འགྲོ། །ཟླ་བ་ཁྱོད་ནི
༡༣ ཨེ་ཡ་ལོན་དུ་སྡོད། ༠ མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་དགྲ་ལས་དགྲ་ལན་བླངས་བའི་བར། ཉི་མ
ཕར་མ་སོང་ཞིག །ཟླ་བ་སྡོད་པར་གྱུར། དེ་སྐད་ཡ་ཤར་ཆོས་དང་བཅས་པ་ཡི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ
ན་བྲིས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་ཉི་མ་ནམ་མཁའི་དབུས་ན་མ་གཡོ་བར་བསྡད་ཅིང་ཉིན
༡༤ གྲིལ་པོ་ཅིག་ནུབ་པ་ལ་མ་རེངས་སོ། ༠ ཡ་ཧོ་ཝཱས་སྐྱེས་པ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་གསན
པ་དང་འདྲ་བའི་ཉིན་མོ་སྔར་ཡང་མ་བྱུང་། རྗེས་སུ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར
༡༥ ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་ཕྱོགས་མཛད་ཅིང་འཐབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ ཡང་ཡོ་ལྷུ
ཨ་དང་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གིལ་གལ་ན་ཡོད་པའི་སྒར་དུ་ཕྱིར
༡༦༡༧ ལོག་གོ ༠ ཡང་རྒྱལ་པོ་ལྔ་དེ་བྲོས་ནས་མ་ཀེ་དཱ་ཡི་ཕུག་པར་ཡིབ་པར་ཐོས་སོ། ༠
དེར་དེ་དག་གིས་ཡོ་ལྷུ་ཨ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྔ་དེ་མ་ཀེ་དཱའི་ཕུག་པ་ན་བརྙེད་དོ་ཞེས་སྨྲས
༡༨ པས། ༠ ཡོ་ལྷུ་ཨ་ན་རེ། ཕུག་པའི་ཁའི་རྒྱ་རྡོ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྒྲིལ་ལ་སྲུང་བའི

མི་རྣམས་དེར་འཁོག་ཅིག ༠།འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ནི་ཕ་རོལ་པ་རྣམས་ལ་འདེད་ཅིང་དེ་དག་གི་རྗེས ༡༩
མཇུག་ལ་རྡུངས་ཤིག་དང་། དེ་དག་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལ་སླུ་འབྲོས་སུ་མ་འཇུག་ཅིག།
ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཡང ༢༠
ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གསོད་གཅོད་དྲག་པོས་བརྡུངས
ཤིང་མེད་པར་བྱེད་པ་ཚར་ནས། དེ་དག་ལས་ལུས་པ་རྣམས་རྫོང་རྣམས་སུ་ཤོར་ཞིང
ཐར་རོ། ༠།ཡང་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཁམས་བདེ་བར་ཡོ་ཤུ་ཨའི་དྲུང་དུ་མ་ཀེ་ད་དུ་ཡོད་པའི་ ༢༡
སྒར་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལས་གང་ལ་ཡང་མི་སུས་ཀྱང་ལྕེ་
སྤྱུལ་བར་མ་བཏུབ་བོ། ༠།དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཨས། ཕུག་པའི་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཕུག་པའི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ ༢༢
ལྔ་དེ་ངའི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་ཤོག་ཅེས་བསྒོ་བས། དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་དེའི་དྲུང་དུ་ཕུག་ལ་པ་ལྔ ༢༣
ཕྱི་རོལ་ཏུ།ཁྲིད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྔ་ནི། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཧེབ་རོན་གྱི་རྒྱལ
པོ་དང་ཡར་མུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ལ་ཀིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཨེག་ལོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང
ལྔའོ། ༠།ཡང་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལྔ་དེ་ཡོ་ཤུ་ཨའི་དྲུང་དུ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྲིད་པའི་ཚེ། ༢༤
ཡོ་ཤུ་ཨས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་བོས་ནས་ཁོ་རང་དང་མཉམ་དུ་སོང
བའི་དམག་དཔོན་རྣམས་ལ། ཉེར་ཤོག་ལ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་གི་མཇིང་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི
རྐང་པ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བས། དེ་དག་ཉེར་འོངས་ཤིང་དེ་དག་གི་མཇིང་པ་ལ་རྐང
པ་བཞག་གོ ༠།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཞུམ་མ་ངར་བརྟན ༢༥
རྩལ་སྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་གནས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས
འཐབ་པའི་ཕ་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་དང་འདྲ་བར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།
༠།ཡང་དེའི་འོག་ཏུ་ཡོ་ཤུ་ཨས་དེ་དག་ལ་བརྡུངས་ནས་བསད་དེ། སྐྲུ་ཤིང་ལྔ་ལ་འཕྱང ༢༦
ནས་དགོངས་མོའི་བར་དུ་ཤིང་ལས་དཔྱངས་པར་བཞག་གོ། ༠།ཡང་ཉི་མ་ནུབ་དུས་སུ ༢༧
ཡོ་ཤུ་ཨས་བསྒོ་བས་དེ་དག་ཤིང་སྟེང་ལས་ཕབ་སྟེ། གང་ན་ཡིབ་པའི་ཕུག་པ་དེ
དག་གི་རོ་རྣམས་བསྐྱུར་ནས་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཕུག་པའི་ཁ་ལ་རྡོ་ཆེན་པོ་རྣམས་བཀྲལ
ཏོ། ༠།ཡང་ཉིན་དེ་ཉིད་ལ་ཡོ་ཤུ་ཨས་མ་ཀྐེད་བཅོམ་ཞིང་རལ་གྲིའི་ཁས་བརྡུངས་ནས། ༢༨
དེའི་རྒྱལ་པོ་དང་དེར་གནས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚར་བཅད་དེ། མི་གཅིག་ཀྱང
ཐར་མ་བཅུག་གོ །ཡེ་རི་ཀོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱས་པ་ལྟར་མ་ཀྐེ་ཌའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་བྱས
སོ། ༠།དེའི་རྗེས་སུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་མ་ཀྐེ་ད་ནས་ལིབ་ན་དུ་སོང ༢༩
ནས་དེ་ལ་དམག་བྲངས་སོ། ༠།དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པ་ཡ་ཧོ་ཝས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི ༣༠
ལག་ཏུ་གནང་ཞིང་དེར་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རལ་གྲིའི་ཁས་བརྡུངས་ནས། མི
གཅིག་ཀྱང་ཐར་མ་བཅུག་གོ །ཡེ་རི་ཀོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱས་པ་ལྟར་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ
ལ་ཡང་བྱས་སོ། ༠།དེའི་རྗེས་སུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སུ ༣༡
ལིབ་ན་ནས་ལ་ཀིས་སུ་སོང་བ་དང་། དམག་སྒར་བཀབ་ནས་དེ་ལ་དམག་བྲངས་སོ། ༠། ༣༢
ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་ལ་ཀིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ལག་ཏུ་གནང་བས་ཞག་གཉིས་པ་ལ་བཅོམ
ཞིང་དེར་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རལ་གྲིའི་ཁས་བརྡུངས། ལིབ་ན་ལ་བྱས་པ་ཁོ་ན

༣༣ བཞིན་ནོ། ༠ །དེའི་ཚེ་ལ་ཀིས་ལ་རམ་མདའ་སྐྱེད་དུ་གེ་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཧོ་རམ་སྨོན་དུ་འོངས་ཏེ།
༣༤ ཡོ་ཤུ་ཨས་དེ་དང་དེའི་མི་ཚོགས་ལ་བརྡུངས་ནས་མི་གཅིག་ཀྱང་མ་ཐར་རོ། ༠ །དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་
ཨ་དང་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀིས་ནས་ཨེ་ག་ལོན་དུ་སོང་བ་དང་། དམག་སྒྲ་རོགས
༣༥ བྱེད་དེ་དག་ལ་དམག་བྲངས་སོ། ༠ །ཡང་ཉིན་དེ་ཉིད་དུ་བཅོམ་ནས་དེར་ཡོད་པའི་སེམས་
ཐམས་ཅད་རལ་གྲིའི་ཁ་ལ་བརྡུངས་པ་དང་། ལ་ཀིས་ལ་བྱས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཉིན་དེ
༣༦ ཉིད་དུ་རྫུ་ད་ནས་མེད་པར་བྱས་སོ། ༠ །ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨ་ནི་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཐམས་ཅད་དང་
༣༧ བཅས་པ་ཨེ་ག་ལོན་ནས་ཧེ་བ་རོན་དུ་སོང་ནས་དེ་ལ་དམག་བྲངས་སོ། ༠ །ཡུལ་དེ་བཅོམ་
ནས་རྒྱལ་པོ་དང་གྲོང་ཚོ་ཐམས་ཅད་དང་དེར་ཡོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རལ་གྲིའི་ཁ་ལ་བརྡུངས་
ནས། ཨེ་ག་ལོན་ལ་བྱས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མི་གཅིག་ཀྱང་ཐར་མ་བཅུག་པར་གནས་དེ་ཉིད་དང་
༣༨ དེར་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་དོ། ༠ །དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཐམས་
༣༩ ཅད་དང་བཅས་སུ་དེ་བིར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུར་ཞིང་དེ་ལ་དམག་བྲངས་སོ། ༠ །ཡུལ་དེ་དང་དེའི་
རྒྱལ་པོ་དང་གྲོང་ཚོ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས། རལ་གྲིའི་ཁ་ལ་བརྡུངས་ཤིང་དེར་ཡོད་པའི་
མི་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ཧེ་བ་རོན་ལ་བྱས་པ་དང་ལི་བ་ན་དང་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱས་
པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དེ་བིར་དང་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་བྱས་ཤིང་མི་གཅིག་ཀྱང་ཐར་མ་བཅུག
༤༠ གོ ༠ །ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རི་ཡུལ་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་མདོ་དང་།
སྨད་ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་བརྡུངས་ཤིང་མི་གཅིག་ཀྱང་ཐར
མ་བཅུག་སྟེ། དབུགས་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས
༤༡ བཀའ་སྩལ་བ་བཞིན་དུ་མེད་པར་བྱས་སོ། ༠ །ཀ་དེཤ་བར་ནེ་ཨ་ནས་གཱ་ཟའི་བར་དུ་དང་། གོ
༤༢ ཤེན་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གི་བི་ཨོན་གྱི་བར་དུ་ཡོ་ཤུ་ཨས་བརྡུངས་སོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་ས་ར་
ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ཕྱོགས་མཛད་ཅིང་འཐབ་པར་མཛད་པས།
༤༣ ཡོ་ཤུ་ཨས་ལན་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་དེ་དག་གི་ཡུལ་བཅོམ་མོ། ༠ །ཡང་ཡོ་
ཤུ་ཨ་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་གི་ལ་གཱལ་ན་ཡོད་པའི་སྒར་དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ།

ལེའུ་ ༡༡།

༡ །།ཡང་ཧ་ཙོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡ་བིན་གྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས།
༢ མ་དོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་བབ་དང་ཤིམ་རོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཨག་ཤཱབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ༠ །བྱང་
ཕྱོགས་ཀྱི་རི་རྒྱུད་དང་ཐང་ཀིན་ནེ་རེད་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་དང་མདོ་དང་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལ་ཡོད་
༣ པའི་ན་ཕོད་དོར་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། ༠ །ཤར་ཕྱོགས་དང་ནུབ་ཕྱོགས་
ལ་ཡོད་པའི་ཀ་ན་ཨན་པ་དང་། ཨ་མོར་པ་དང་ཧེད་པ་དང་པེ་རི་ཟི་པ་དང་ཡ་བུ་སི་པ་རི
རྒྱུད་ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་། མིས་པའི་ཡུལ་ན་ཧེར་མོན་གྱི་འགྲམ་ལ་གནས་པའི་ཧི
༤ ཝི་པ་རྣམས་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་ངོ་། ༠ །དེ་དག་དཔུང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི
འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་བྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག། མིའི་ཚོགས་དང་རྟ་དང་ཤིང་རྟ
༥ རབ་ཏུ་མང་པོ་དམག་འདྲེན་དུ་ཐོན་ཏེ། ༠ །རྒྱལ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས
༦ ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ལ་དམག་འདྲེན་དུ་མེ་རོམ་ཆུའི་འགྲམ་དུ་དམག་སྒར་བཏབ་བོ། ༠ །དེའི
ཚེ་ཡ་ཧོ་ཝས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག །སང་ཉིན་དུས་ཚོད་འདི་རང་ལ

ངས་དེ་ཐམས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གསོད་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི
རྟ་རྣམས་ཀྱི་སྒུག་པ་འཐོགས་ཤིག་དང་། ཤིང་རྟ་རྣམས་མེས་སྲེག་པར་དགོས་ཞེས་བཀའ
སྩལ་ཏོ། ༧ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨ་དམག་མི་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་མེ་རོམ་ཆུ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པ ༧
དེ་དག་ལ་གློ་བུར་དུ་རུབ་པར་བྱས་པ་དང་། ༨ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེ་དག་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ལག་ཏུ ༨
གཏང་བས། དེ་དག་འཕམ་པར་བྱས་ནས་ཚོ་དོན་ཆེན་པོ་དང་མིས་རེ་ཕོཏ་མ་ཨེམ་དང་ཤར་
ཕྱོགས་སུ་མིས་པའི་བར་དུ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་དེད་དེ། དེ་དག་ལས་ཐར་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས
པར་ཕམ་པར་བྱས་སོ། ༩དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཨས་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག ༩
གི་རྟ་རྣམས་ཀྱི་སྒུག་པ་བཏོགས་ཏེ་ཤིང་རྟ་རྣམས་མེས་བསྲེགས་སོ། ༡༠ཡང་དེའི་ཚེ་ཡོ་ཤུ ༡༠
ཨ་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་ཧ་ཙོར་བཅོམ་ནས་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་རལ་གྲིས་བརྡུངས་སོ། །སྔར་ཀྱི་དུས་སུ
ཧ་ཙོར་ནི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ༡༡དེར་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད ༡༡
ཐ་ར་ནས་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་རལ་གྲིའི་ཁ་ས་བརྡུངས་ནས། དབུགས་ཐོགས་ཚད་གང་ཡང་མ
ལུས། ཧ་ཙོར་མེས་སྲེགས་སོ། ༡༢རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་རང་རྣམས་དང ༡༢
བཅས་པ་ཡོ་ཤུ་ཨས་བཟུང་ནས་རལ་གྲིའི་ཁས་བརྡུངས་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝའི་འབྲན་པོ་མོ་ཤེ
བསྒོ་བ་བཞིན་དུ་ཚར་བཅད་དོ། ༡༣འོན་ཀྱང་རི་ཐེན་ཁར་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལས་ཡོ་ཤུ ༡༣
ཨས་བསྲེགས་པའི་ཧ་ཙོར་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་སྲེག་མ་བསྲེགས་སོ།
༡༤ཡང་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནོར་དང་ཕྱུགས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ ༡༤
ནོར་དུ་ཁྱེར་ཏེ། མི་ཐམས་ཅད་རལ་གྲིའི་ཁས་བརྡུངས་ནས་དབུགས་ཡོད་པ་གང་ཡང
ལུས་མ་བཅུག་གོ ༡༥ཡ་ཧོ་ཝཱས་འབྲན་པོ་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་དུ་མོ་ཤེས་ཀྱང ༡༥
ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་བསྒོ་བ་དང་། ཡོ་ཤུ་ཨས་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་ཤིང་། ཡ་ཧོ་ཝཱས་མོ་ཤེ་ལ་ཅི
དང་ཅི་བཀའ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་མ་བསྒྲུབས་པར་ཅིའང་ལུས་སུ་མ་བཅུག་གོ ༡༦ཡང་ཡོ ༡༦
ཤུ་ཨས་བཅོམ་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ
ཐམས་ཅད་དང་གོ་ཤེན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་ལུང་པ་དང་ཐང་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རི་རྒྱུད
དང་དེར་ཡོད་པའི་ལུང་པ། ༡༧སེ་ཨིར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྟེང་དུ་འགྲོ་བའི་རི་སྔོན་ནས་བཟུང་སྟེ ༡༧
རི་ཧེར་མོན་གྱི་འགྲམ་ལ་ལེ་བ་ནོན་གྱི་ལུང་པར་ཡོད་པའི་བ་ཨལ་གད་ཀྱི་བར་དུའོ། །ཡང
དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་བཟུང་ནས་འཕམ་པར་བྱས་ཤིང་བསད་དོ། ༡༨ཡུན་རིང་པོའི ༡༨
བར་དུ་ཡོ་ཤུ་ཨས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དམག་བྲངས་སོ། ༡༩གི་བི་ཨོན་ན་གནས་པའི ༡༩
ཧི་ཝི་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་དང་བཟང་སྒྲི་གཏེར་ཅིང་དེ
དག་ལ་འབངས་ཞུད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ལ་འཐབ་མོ་བྱས
པའི་རྗེས་ཀྱིས་བཟུང་ངོ། ༢༠དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེ་དག་ཐ་ར་ནས་མེད་པར་མཛད ༢༠
ཅིང་ཐུགས་བརྩེ་མ་བསྟན་པར་ཉིད་ཀྱིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ། དེ་དག་མེད
པར་མཛད་པའི་སླད་དུ་དེ་དག་གི་སྙིང་སྲ་བར་མཛད་པས། དེ་དག་གིས་འཐབ་མོ་བྱེད་པའི
ཐབས་དེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༢༡ཡང་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་འོངས་ཤིང་རི་རྒྱུད་དང ༢༡
ཧེབ་རོན་དང་དེ་བིར་དང་ཨ་ན་བ་དང་ཡུ་དཱ་ཡི་རི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རི

རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་ཨ་ནག་པ་རྣམས་མེད་པར་བྱས་ཤིང་། ཡོ་ཤུ་ཨས་དེ་དག་གི་གྲོང་ཁྱེར་

22 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མེད་པར་བྱས་སོ། ༠། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ནང་ན་ཨ་ནག་

23 པ་སུ་ཡང་མ་ལུས་ཀྱི་ག་ཟ་དང་གད་དང་ཨས་དོད་འབའ་ཞིག་ན་ལུས་སོ། ༠། དེ་ལྟར་ཡ་ཧོ་

ཝཱ་ས་མོ་ཤེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཇི་སྐད་བཀའ་སྩལ་བ་བཞིན་དུ་ཡོ་ཤུ་ཨས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་

ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྡེ་དང་བརྒྱུད་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བཏང་ངོ་།

ཡང་དམག་འཁྲུག་ལས་ཡུལ་ངལ་བར་གྱུར་ཏོ།།

1 ལེའུ་12། ༎ཡོར་དན་ཆུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཕྱོགས་སུ་གྲག་པོ་ཨར་ནོན་ཆུ་

རི་ཆེར་མོན་གྱི་བར་དུ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐང་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དེ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་

2 བདག་ཏུ་བཟུང་སྟེ། དེར་ཕམ་གིས་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ༠། ཨ་མོར་པའི

རྒྱལ་པོ་སི་ཧོན་ཧེཤ་བོན་ན་གནས་པ་དེའི་རྒྱལ་སྲིད་ནི། གྲོག་ཆུ་ཨར་ནོན་གྱི་འགྲམ་དང་གྲོག

པོའི་གཞུང་ན་ཡོད་པའི་ཨ་རོ་ཨེར་ནས་གི་ལ་ཨད་ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་དང་། ཨམ་མོན་

3 པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ས་མཚམས་ཡབ་བོག་གྲོག་པོ་དང་། ༠ ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཐང་མཚོ་

གིན་ནེ་རོ་ཏ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཐང་གི་རྒྱ་མཚོ་འམ་ཚྭའི་རྒྱ་མཚོ་དང་བེད་ཡེ་ཤི་མོད་དུ་འགྲོ་

4 བའི་ལམ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རི་པེས་གའི་འགྲམ་གྱི་བར་དུའོ། ༠ ཡང་བ་ཤན་གྱི་རྒྱལ་པོ་

ཨོག་གི་ས་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲུང་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པ་ཨས་ཐ་རོད་དང་ཨེ་

5 དྲེ་ཨི་ན་གནས་པ་ཡིན། ༠། ཧེར་མོན་གྱི་རི་རྒྱུད་དང་སལ་ཀ་དང་གེ་ཤུ་རི་པ་དང་མ་ཨ་ཀ་ཐི་

པ་རྣམས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་བ་ཤ་ཤན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་། གི་ལ་ཨད་ཡུལ་ཕྱེད་

6 ཧེཤ་བོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སི་ཧོན་གྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་སྲིད་ཐུབ་སོ། ༠། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བྲན་པོ་

མོ་ཤེ་དང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་བཅོམ་ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བྲན་པོ་མོ་ཤེས་

ཡུལ་དེ་རུ་བེན་པ་དང་གད་པ་རྣམས་དང་མ་ན་ཤེའི་སྡེ་ཕྱེད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར

7 བཏང་ངོ་། ༠། ཡང་ཡོར་དན་ཆུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ལེ་བནོན་གྱི་ལུང་པ་ན་

ཡོད་པའི་བ་ཨལ་གད་ནས་བཟུང་སྟེ། སེ་ཨིར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་རི་སྒང་གི་བར་དུ་ཡུལ

དེ་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ནས། རི་རྒྱུད་དང་མདོ་དང་ཐང་དང་

8 ཕྱད་དང་འབྲོག་སྟོང་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཧེཏ་པ་དང་ཨ་མོར་པ་དང་ཀ་ན་ཨན་པ་དང་

པེ་རི་ཟི་པ་དང་ཧི་ཝི་པ་དང་ཡེ་བུ་ས་པ་རྣམས་ནི་ཡོ་ཤུ་ཨས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྡེ་རྣམས

ལ་རང་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བཏང་ངོ་། དེ་དག་གིས་བཅོམ་པའི

9 ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ༠ ཡེ་རི་ཀོའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག །ཨ་ཡི་བེད་ཨེལ

10 གྱི་ཉེར་ན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག །༠ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག །ཧེབ་རོན་གྱི་

11 རྒྱལ་པོ་གཅིག ༠།ཡར་མུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག །ལ་ཀིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག ༠།ཨེག་ལོན

12
13 གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག །གེ་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག ༠།དེ་བིར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག །གེ་དེར་གྱི་རྒྱལ་

14
15 པོ་གཅིག ༠།ཧོར་མའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག །ཨ་རད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག ༠།ལིབ་ན་ཡི་རྒྱལ་པོ་

16 གཅིག །ཨ་དུལ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག ༠།མ་ཀེ་དའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག །བེད་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ

17 པོ་གཅིག ༠།ཏ་པུ་ཨའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག །ཧེ་ཕེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག ༠།ཨ་ཕེག་གི་རྒྱལ

18

པོ་གཅིག །ལ་ཤ་རོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག ༠།མ་དོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག །ཧ་ཙོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ ༡༩
གཅིག ༠།ཤིམ་རོན་མེ་རོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག །ཨག་ཤབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག ༠།ཐ་ཨ་ ༢༠ ༢༡
ནག་གི་རྒྱལ་པོ་གཅིག །མེ་གིད་དོ་འི་རྒྱལ་པོ་གཅིག ༠།ཀེ་དེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག །ཀར་ ༢༢
མེལ་ན་ཡོད་པའི་ཡོག་ནེ་ཨམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག ༠།ན་ཕད་དོར་ན་ཡོད་པའི་དོར་གྱི་རྒྱལ་ ༢༣
པོ་གཅིག །ཕྱི་པའི་མི་བརྒྱུད་གི་ལ་གཱ་ལ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག ༠།ཐིར་ཙའི་ ༢༤
རྒྱལ་པོ་གཅིག །རྒྱལ་པོ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་ནི་སུམ་ཅུ་རྩ་ གཅིག་གོ །

ལེའུ་ ༡༣།

།།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨ་རྒས་ཤིང་ལོ་ཆེན་པོར་ཕྱིན་པའི་ཚེ་ཡ་ཧོ་ ༡
ཝཱས་དེ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཁྱོད་རྒས་ཤིང་ལོ་ཆེན་པོར་ཕྱིན་ཏེ་ ད་དུང་བདག་འཛིན་པའི་
ཡུལ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལུས་སོ། ༠།ད་དུང་ལུས་ཡོད་པའི་ཡུལ་རྣམས་ནི། པེ་ལེ་ཤེད་པའི་ ༢
ཡུལ་འཁོར་དང་གེ་ཤུ་རི་ཐམས་ཅད་དང་། ༠ མི་སེར་ཡུལ་གྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཆུ་བོ་ཤི་ཧོར་ ༣
ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ ཨེ་ཀྲོན་གྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡུལ་དེ་ཀ་ན་ཨན་པ་ལ་གཏོགས་
པར་བརྩི་ས་པ་ཡིན། འདི་ལྟ་སྟེ། པེ་ལེ་ཤེད་པའི་སྡེ་དཔོན་ནི་གཱ་ཛ་པ་དང་ཨས་དོད་པ་དང་
ཨས་ཀ་ལོན་པ་དང་གད་པ་དང་ཨེ་ཀྲོན་པ་དང་ལྔའོ། །ཡང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཨ་ཝི་པ་རྣམས་
དང་། ༠ ཀ་ན་ཨན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཙི་དོན་པའི་མེ་ཨ་རཱ་ཨ་ཕེག་དང་ ༤
ཨ་མོ་རི་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུའོ། ༠།ཡང་གེ་བ་ལི་པའི་ཡུལ་དང་ཤར་ཕྱོགས་ ༥
སུ་རི་རྒྱུད་ལི་བ་ནོན་རི་ཆེར་མོན་གྱི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་བ་ཨལ་གད་ནས་ཧ་མ་ཐེ་དུ་ཕྱིན་
པའི་བར་དུའོ། ༠།རི་རྒྱུད་ལི་བ་ནོན་ནས་མི་ས་རེ་ཕོད་མ་ཨེམ་གྱི་བར་དུ་གནས་པའི་ཚེ་དོན་ ༦
པ་ཐམས་ཅད་ངས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ནས་སྐྲོད་པར་བྱ། དངས་ཁྱོད་ལ་
བཀོད་པ་བཞིན་དུ་རྟགས་རིལ་ལ་རྒྱབ་ཅིང་ཡུལ་དེ་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ནོར་སྐལ་དུ་བགོས་ལ། ༠། ༧
སྐལ་བས་འདིར་ཡུལ་འདི་སྡེ་དགུ་དང་མ་ན་ཤེའི་སྡེ་ཕྱེད་ཀྱི་ནོར་སྐལ་དུ་བགོས་ཤིག ༠། དེ་ ༨
དང་མཉམ་དུ་རུ་བེན་པ་དང་གད་པ་རྣམས་ལ་མོ་ཤེས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོར་དན་ཆུ་བོའི་ཕ་
རོལ་ན་བཏང་བའི་ཡུལ་དེ་བླངས་ཟིན་ཏོ། །ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཞབས་པོ་མོ་ཤེས་དེ་དག་ལ་བཏང་བའི་ཡུལ་
གང་ཞེ་ན། ༠ གྲོག་པོ་ཨར་ནོན་གྱི་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་ཨ་རོ་ཨེར་དང་། གྲོག་པོའི་གཞུང་ན་ ༩
ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་མེ་དེ་བ་ཡི་ཐང་ནུ་བ་ཟུང་སྟེ་དི་བོན་གྱི་བར་དུའོ། ༠ ཡང་ཨ་མོ་རི་ ༡༠
པའི་རྒྱལ་པོ་སི་ཧོན་གྱིས་ཧེ་ཤ་བོན་ལ་དབང་བྱས་པ་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཨམ་མོན་
གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུའོ། ༠ ཡང་གི་ལ་ཨད་དང་གེ་ཤུ་རི་པ་དང་མ་ཨ་ཀ་ ༡༡
ཐི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་དང་། རི་ཆེར་མོན་ཐམས་ཅད་དང་ས་ལ་ཀའི་བར་དུ་ཡུལ་བཱ་ཤན་
ཐམས་ཅད་ཞེ་ན། ༠ ཨ་ཤ་ཏ་རོད་དང་ཨེ་དྲེ་ཨི་རུ་དབང་བྱས་པའི་ཨོག་སྲིད་པ་རྣམས་ལས་ ༡༢
ལུས་པ་དེའི་རྒྱལ་ཁམས་བ་ཤན་ཟ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་དག་མོ་ཤེས་དྲལ་ནས་བསྐྲད་དོ།
༠།འོན་ཀྱང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གེ་ཤུ་རི་པ་དང་མ་ཨ་ཀ་ཐི་པ་རྣམས་བསྐྲད་པར ༡༣
མ་བྱས་ཤིང་དེ་རིང་གི་བར་དུ་གེ་ཤུར་དང་མ་ཨ་ཀ་ཐ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དབུས་ན་
གནས་སོ། ༠།ལེ་ཝི་ཡི་སྡེ་འབའ་ཞིག་ལ་ས་སྐལ་མ་བཏང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༡༤
ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་དེ་དག་གི་

༡༥ ཞིང་སྐལ་ལ་ཡིན་ཞེས་དེ་དག་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུའོ། ༠།ཡང་རུ་བེན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་ལ་རང
༡༦ རང་གི་བརྒྱུད་རྣམས་བཞིན་དུ་མོ་ཤེས་བཀང་བའི་ས་སྐལ་གྱི་ས་ཚིགས་ནི། ༠ གྲོག་པོ་ཨར་ནོན་གྱི
འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་ཨ་རོ་ཨེར་དང་ གྲོག་པོའི་གཞུང་ལ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་མེ་དེ་བའི་ཐང
༡༧ ཐམས་ཅད་དང་། ༠ ཧེས་བོན་དང་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞིན། དི་བོན་དང་བ
༡༨ མོད་བ་ཨ་ལ་དང་བེད་བ་ཨ་ལ་མེ་ཨོན་དང་། ༠ ཡ་ཚ་དང་ཁེ་དེ་མོད་དང་མེ་ཕ་ཨད་དང་།༠།
༡༩ ༢༠ ཀིར་ཡད་ཨ་ཡིམ་དང་སིབ་མ་དང་ ལུང་པའི་ནང་ན་རི་ཡོད་པའི་ཚེ་རེད་ཤ་ཧར་དང་། ༠ བེད་པེ་
༢༡ ཨོར་དང་རི་པིས་གའི་ལོགས་དང་བེད་ཡེ་ཤི་མོད་དང་། ༠ ཐང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་དང་།
ཨེ་མོར་པའི་རྒྱལ་པོ་སི་ཧོན་གྱིས་ཧེས་བོན་ལ་དབང་བྱས་པ་དེའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད
དོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་དང་མིད་ཡན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཨེ་ཝི་དང་རེ་ཁེམ་དང་ཙུར་དང་ཧུར་དང་རེ་བ་སི་
ཧོན་གྱི་འོག་ཏུ་ཡུལ་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་ཕྲན་ལྔ་དང་བཅས་པ་མོ་ཤེས་བཀུམ་པར་བྱས
༢༢ སོ། ༠།ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བེ་ཨོར་གྱི་བུ་ལྟ་པ་བ་ལ
༢༣ ཨམ་ཡང་རལ་གྲིས་བསད་དོ། ༠།ཡང་རུ་བེན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཚིགས་ནི་ཡོར་དན་ཆུ་དང
དེའི་ཡུལ་འཁོར་རོ། །དེ་ནི་རུ་བེན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་རེ་བཞིན་དུ་ནོར་སྐལ་ལ་གཏོགས
༢༤ པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་སོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་གད་ཀྱི་སྡེ་ཞེ་ན། གད་ཀྱི་བུ་རྣམས
༢༥ ཀྱི་བརྒྱུད་རེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་བཀང་བ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ༠།དེ་དག་གི་ས་ཚིགས་ནི་ཡ་ཨེ
ཟེར་དང་གི་ལེ་ཨད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་དང་ ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱེད་རབ
༢༦ བྷའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་རོ་ཨེར་གྱི་བར་དུའོ། ༠།ཡང་ཧེས་བོན་ནས་ར་མད་མིས་པེ་དང
༢༧ བེ་ཊོ་ནིམ་དང་མ་ཧ་ན་ཡིམ་ནས་དེ་བིར་གྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུའོ། ༠།ཡང་ལུང་པ་ན་བེད་ཧ
རམ་དང་བེད་ནིམ་ར་དང་ཧེས་བོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སི་ཧོན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ལྷག་ལུས་སུ་ཀོད
དང་ཚ་ཕོན་གཉིས་ཡོར་དན་དང་དེའི་ཡུལ་འཁོར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོར་དན་ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ
༢༨ ན་ཀི་ན་རེད་ཀྱི་མཚོའི་མཐའ་མའི་བར་དུའོ། ༠།དེ་ནི་གད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་རེ་བཞིན
༢༩ དུ་ས་སྐལ་ལ་གཏོགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་སོ། ༠།ཡང་མོ་ཤེས་མ་ན་ཤེའི་སྡེ
ཕྱེད་ལ་ས་སྐལ་བཀང་ནས།མ་ན་ཤེའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་ཕྱེད་ལ་བརྒྱུད་རེ་བཞིན་དུ་ཐུང་བ་ནི
༣༠ འདི་ལྟ་སྟེ། ༠ དེ་དག་གི་ས་ཚིགས་མ་ཧ་ན་ཡིམ་ནས་བ་ཤན་ཐམས་ཅད་ཅེ་ན། བ་ཤན་གྱི
རྒྱལ་པོ་ཨོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་། ཡ་ཨིར་གྱི་ཡུལ་བ་ཤན་གྱི་ཁྲོད་ན་ཡོད་པ
༣༡ ཐམས་ཅད་གྲོང་ཁྱེར་དྲུག་ཅུ་དང་། ༠ གི་ལེ་ཨད་ཀྱི་ཕྱེད་དང་ཨ་ཤ་ཐ་རོད་དང་ཨེད་རེ་ཨི
ན་བ་ཤན་ན་ཨོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་ནི་མ་ན་ཤེའི་བུ་མ་ཀིར་གྱི་བུ་རྣམས
༣༢ ལས་བརྒྱུད་རེ་བཞིན་དུ་མ་ཀིར་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེད་ལ་ཐོབ་བོ། ༠།ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོར
༣༣ དན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཐང་རྣམས་ལ་མོ་ཤེས་བགོས་པའི་ཡུལ་དེ་ཡིན་ནོ། ༠།
འོན་ཀྱང་ལེ་ཝིའི་སྡེ་ལ་མོ་ཤེས་ས་སྐལ་ཅི་འང་མ་བཀང་ངོ་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝས
གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ཉིད་དེ་དག་གི་ནོར་སྐལ་ལགས
༡-༢ པའི་ཕྱིར་རོ།།

ལེའུ་༡༤།

།ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས
ཀྱིས་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གང་བཀྲེད་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེའི་སྒོ

ནས་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་དུ་བླམ་ཨེལ་ཨ་ཟར་དང་ནུན་གྱི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་ཡིས་ར་ཨེལ
གྱི་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ནོར་སྐལ་ལ་སྤྱི་ཕྱིར་རྟགས་རིལ་བརྒྱབས་ནས་སྡེ
དགུ་དང་སྡེ་ཕྱེད་ལ་གྲགས་ཀ་ཏུ་འཛིན་པར་བགོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ༠ མོ་ཤེས་སྡེ་གཉིས་དང ༣
སྡེ་ཕྱེད་ལ་རང་རང་གི་ས་སྐལ་ཡོར་དན་ཆུའི་ཕ་རོལ་ན་བཏང་ངོ་། །ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལ་དེ
དག་གི་དབུས་སུ་ནོར་སྐལ་བྱིན་པ་བཏང་བ་མ་ཡིན། ༠ ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ནི་སྡེ་གཉིས ༤
ཏེ་མ་ན་ཤེ་དང་ཨེ་ཕ་རཻམ་མོ། ལེ་ཝི་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་། རང་གི་ཕྱུགས་དང་ནོར
འཛོག་པའི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་ཡུལ་འཁོར་མ་གཏོགས་པར་ཡུལ་ནི་ས
སྐལ་མ་བཏང་ངོ་། ༠། ཡ་ཧོ་ཝས་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས ༥
དེ་ལྟར་བྱས་ཤིང་ཡུལ་བགོས་སོ། ༠།ཡང་གིལ་གལ་ན་ཡ་ཧུ་དའི་བུ་རྣམས་ཡོ་ཤུ་ཨའི་དྲུང ༦
དུ་འོངས་ནས། ཁེ་ནི་ཟ་པ་ཡེ་ཕུན་ནེའི་བུ་ཀཱ་ལེབ་ཀྱིས་དེ་ལ། ཀ་དེས་བར་ནེ་ཨ་རུ་ཡ་ཧོ་ཝ
དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་མོ་ཤེ་ལ་ང་དང་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་གསུངས་པའི
བཀའ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། ༠།དཀོན་མཆོག་གི་ཕྲན་པོ་མོ་ཤེས་ཀ་དེས་བར་ནེ་ཨ་ནས ༧
ང་ཡུལ་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་དུ་བཏང་བ་དང་། ངས་ནི་རང་གི་ཤེས་པ་བཞིན་ཞིབ་ཕྲ་ཞུ་བའི་ཚེ་ང་ལོ
བཞི་བཅུ་ཐམ་ལོན་ནོ། ༠། ངའི་ཀྲུང་ང་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཡར་ལ་སོང་བའི་སྤུན་རྣམས་ཀྱིས ༨
མི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ཞུམས་པར་བྱས་ཀྱི། ངའི་ཡོངས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ངའི་དཀོན
མཆོག་གི་རྗེས་སུ་བྲངས་སོ། ༠།ཞེ་ན་དེ་ཉིད་དུ་མོ་ཤེས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཡོངས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝ ༩
ངའི་དཀོན་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་བྲངས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་རྐང་པ་བཞག་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་ཁྱོད
བུ་རྣམས་དང་བཅས་པས་དུས་རྒྱུན་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ངེས་སོ་ཞེས
མནའ་བོར་རོ། ༠།ད་ལྟོས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་ཤེ་ལ་གསུང་འདི་མཛད་པ་ནས ༡༠
བཟུང་སྟེ་ཡིས་ར་ཨེལ་འབྲོག་སྟོང་གི་ནང་ན་རྒྱུ་བའི་མོ་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔ་འདི་ཉིད་རིང
དུ་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ང་འཚོ་རུ་བཅུག་པས། ད་དེ་རིང་གི་ཉིན་ཕྲུག་ང་ལོ
བརྒྱད་ཅུ་རྩ་ལྔ་ལོན་ཏོ། ༠།མོ་ཤེས་ང་བཏང་བའི་ཉིན་དང་འདྲ་བར་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ལ ༡༡
ཡང་ང་རེམ་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ང་ལ་ཡོད་པའི་སྟོབས་དང་འདྲ་བར་ད་ལྟ་ཡང་དམག
འཐེན་སྐབས་སུ་ཕྱི་འམ་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོབས་ང་ལ་ཡོད་དོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝས་ཉིན་དེ་ཉིད་དུ ༡༢
གསུང་མཛད་པའི་རི་རྒྱུད་དེ་ནི་ང་ལ་སྩོང་ཞིག །དེ་ཡིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཨ་ནཱ་ཀ་པ་རྣམས
དེར་གནས་ཤིང་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཞིང་བརྩན་པོ་རྣམས་དེར་ཡོད་ཚེས་པའི་གཏམ་ཉིན་དེ
ཉིད་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཡིན། ཡ་ཧོ་ཝས་ང་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་གིས་ང་ལ
སྐྱབས་མཛད་པས་ངས་དེ་དག་སྐྲོད་ལས་ཆོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༠།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་དེ་ལ ༡༣
བྱིན་རླབས་བྱས་ཤིང་ཡེ་ཕུན་ནེའི་བུ་ཀཱ་ལེབ་ལ་ཧེབ་རོན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར
བཏང་ངོ་། ༠།དེ་ལྟར་ཀེ་ནི་ཟ་པ་ཡེ་ཕུན་ནེའི་བུ་ཀཱ་ལེབ་ཡོངས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེལ ༡༤
གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་བྲངས་པའི་ཕྱིར་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཧེབ་རོན་དེ་ལ་བརྟེན་སོ།
༠།ཧེབ་རོན་གྱི་མིང་ནི་སྔོན་དུས་སུ་ཨར་བྷའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོད་པ་ཡིན། ཨར་བྷ་ནི་ཨ་ནཱ ༡༥
ཀ་པའི་ཁྲོད་ན་དཔའ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དམག་ཁྲུག་ལས་ཡུལ་དལ་བར་གྱུར་ཏོ།།

༡ ལེའུ་༡༥། ༄ཡང་རྟགས་རི་ལ་བསྒྲུབས་ནས་ཡ་ཧུ་དའི་བུ་རྣམས་ཀྱི
སྡེ་རི་རང་གི་བརྒྱུད་རྣམས་བཞིན་དུ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཨེ་དོམ་གྱི་ས་མཚམས་ཙིན་ལ་
༢ དང་འགྲམ་སྟོང་ཟིན་ལས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དུའོ། ༠།དེ་དག་གི་ས་མཚམས་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ
༣ ཚྭ་མཚོའི་མཇུག་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བའི་མཚོ་ཁུག་ནས། ༠ ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་མ་ཨ་ལེ་ཨཀ
རབ་བིམ་གྱི་བར་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཟིན་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁ་དེས་བར་ནེ་ཨ་ཡི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡར
སོང་བ་དང་། ཧ་ཙ་རོན་ཏུ་ཆེས་རོན་རྒྱུད་ནས་ཨ་དྡར་དུ་ཡར་སོང་ཞིང་ཁ་རྐ་ཀ་ཨ་རུ་འཁོར་ནས།
༤ ༠། ཨཙ་མོན་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་གྲོག་པོ་རུ་ཕྱིན་ནོ། །ཡང་ས་ཚིགས་ཀྱི
མཐར་ནི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུའོ། །དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཚིགས་ཡོད་པར་དགོས
༥ སོ། ༠། ཡང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཚིགས་ནི་ཚྭའི་མཚོ་ཡོར་དན་གྱི་མཐའ་མའི་བར་དུའོ། བྱང
༦ ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཚིགས་ནི་མཚོ་ཁུག་ཡོར་དན་ཆུ་བོའི་མཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་ནས། ༠ ས་ཚིགས
བེད་ཧོག་ལའི་ཕྱོགས་སུ་ཡར་སོང་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བེད་ཨ་ར་བ་ཡི་ཕར་སོང་བ་དང་།
༧ རུ་བེན་གྱི་བུ་བོ་ཧན་གྱི་རྡོའི་བར་དུ་ས་མཐའ་ཡར་སོང་ངོ་། ༠།ཡང་ལུང་པ་ཨ་ཁོར་ནས་ས
མཚམས་ནི་དེ་བིར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡར་སོང་བ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཨ་དུམ་མིམ་གྱི་རི་འི
ཐད་དུ་གྲོག་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་གིལ་གལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་བ་དང་།ས་མཚམས
༨ ནི་ཨེན་ཤེ་མེས་ཀྱི་ཆུ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་ཨེན་རོ་གེ་ལ་རུ་ཕྱིན་ནོ།༠།ཡང
ས་མཚམས་ཧིན་ནོམ་གྱི་བུའི་ལུང་པ་རྒྱུད་དེ་ཡེ་བུ་སི་པའི་གནས་སམ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ
གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡར་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡང་ས་ཚིགས་ནི་ཧིན་ནོམ་ལུང་པ་ནས་རྒྱ་མཚོའི
ཕྱོགས་དང་རི་པ་ཨེམ་གྱི་ལུང་པའི་མཇུག་ཏུ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རི་རྩེར་ཡར
༩ འཛེགས་སོ། ༠། ཡང་ས་ཚིགས་ནི་རིའི་རྩེ་མོ་ནས་གྲོག་པོ་ནེབ་ཐོ་ཨའི་ཆུ་མིག་གི་བར་དུ
རྒྱུ་ཞིང་རི་རྒྱུད་ཨེབ་རོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ས་ཚིགས་ནི་བ་ཨ་ལཱ
༡༠ ཀིར་ཡད་ཡི་ཨ་རིམ་གྱི་བར་དུ་འཁོར་རོ། ༠།ཡང་བ་ཨ་ལ་ནས་ས་ཚིགས་ནི་རྒྱ་མཚོའི
ཕྱོགས་སུ་རི་རྒྱུད་སེ་ཨིར་གྱི་ཟུར་དུ་འཁོར་ཞིང་། རི་ཡེ་ཨ་རིམ་མམ་ཀེ་སཱ་ལོན་གྱི་ཟུར
གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་ནས་བེད་ཤེ་མེས་སུ་བབ་སྟེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐིམ་ན་རུ་སོང་།
༡༡ ༠།ཡང་ས་ཚིགས་ནི་ཨེག་རོན་གྱི་ཟུར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནས། ས་ཚིགས་ཤིག་རོན་གྱི
བར་དུ་ཐོན་ཏེ་རི་བ་ཨ་ལའི་བར་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་བ་དང་། ཡབ་ནེ་ཨེ་ལ་ལ་ཕྱིན་ནས།
༡༢ ས་མཚམས་ཀྱི་མཐའ་མ་རྒྱ་མཚོ་རུ་ཕྱིན་ནོ། ཡང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་རྒྱ་མཚོ
ཆེན་པོ་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་རོ། །དེ་ནི་རི་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ཡ་ཧུ་དའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ས
༡༣ ཚིགས་སོ། ༠། ཡང་ཡ་ཧོ་ཤུ་ཨ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཡ་ཧུ་དའི་བུ་རྣམས
ཀྱི་དབུས་སུ་ཡེ་ཕུན་ནེའི་བུ་ཀཱ་ལེབ་ལ། ཨ་ནག་པའི་ཕ་ཨར་བ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ཧེབ་རོན་ཞེས
༡༤ བྱ་བ་སྐལ་དུ་བཏང་ངོ་། ༠།ཡང་ཀཱ་ལེབ་ཀྱིས་དེའི་ནང་ནས་ཨ་ནག་གི་བརྒྱུད་ལས་ཚན
༡༥ པའི་ཨ་ནག་གི་བུ་ཤེ་ཤེ་ཨི་དང་ཨ་ཧི་མན་དང་ཐལ་མ་ཨི་གསུམ་བསྐྲད་དོ།༠།ཡང་དེ
ནས་དེ་བིར་པ་རྣམས་ལ་དམག་འདྲེན་དུ་ཡར་སོང་ངོ་། །སྔར་གྱི་དུས་སུ་དེ་བིར་གྱི་མིང
༡༦ ནི་ཁིར་ཡད་སེ་ཕེར་ཡོད་པ་ཡིན། ༠། ཡང་ཀཱ་ལེབ་ན་རེ། ཁིར་ཡད་སེ་ཕེར་བརྡུང་སྟེ

ཕམ་པའི་མི་དེ་ལ་ནི་ངའི་བུ་མོ་ཨག་ས་བག་མར་བཏང་ངོ། ༠།ཡང་ཁེ་ན་སི་ཀྱི་བུ་ཀ་ལེབ
ཀྱི་སྤུན་ཨོད་ནི་ཨེ་ལ་གྱིས་ཡུལ་དེ་བཅོམ་པས་བུ་མོ་ཨག་ས་དེ་ལ་བག་མར་བཏང་ངོ།
༠།ཡང་མོ་རྟུར་དུ་འོངས་པའི་ཚེ་མོས་དེ་ལ་ཞབས་ཞིང་ཞིག་འཚོལ་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་
བ་དང་བོང་བུ་ལས་རང་བབས་སོ། །ཡང་ཀ་ལེབ་ཀྱིས་བུ་མོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་
པའི་ལན་དུ། ༠ཞིན་རླབས་ཤིག་གནང་ཞིག །ལྷོ་ཕྱོགས་ས་ཆ་ཞིག་བདག་ལ་གནང་
ནས། ཆུ་མིག་རྣམས་ཀྱང་གནང་ཞིག་ཞུས་པས། ༠ དེས་མོ་ལ་གོང་འོག་གཉིས་ན་ཡོད་
པའི་ཆུ་མིག་རྣམས་གནང་ངོ། །དེ་ནི་ཡུ་དཱ་ཡི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནོར་སྐལ་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་
བཞིན་ནོ། ༠ ཡང་ཡུ་དཱ་འི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་ཡི་མཚམས་ནི་ལྷོ་ཡུལ་ན་ཨེ་དོམ་གྱི་ས་
མཚམས་ན་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་འདི་ལྟར། ཁབ་ཙེ་ཨེ་ལ་དང་། ཨེ་དེར་དང་ཡ
གུར་དང་། ༠ ཁི་ན་དང་དི་མོ་ན་དང་ཨ་ད་ད་དང་། ༠ ཁེ་དེས་དང་ཧ་ཙོར་དང་ཨིད་ན་ན་དང་།༠
ཟིཕ་དང་ཏེ་ལེམ་དང་བ་ཨ་ལོད་དང་། ༠ ཧ་ཙོར་ཧ་ད་ཏ་དང་། ཁེར་ཡོད་ཧེས་རོན་ནམ་ཧ་ཙོར
རོ། ༠།ཡང་ཨ་མམ་དང་ཤེ་མ་དང་མོ་ལ་ད་དང་། ༠ ཧ་ཙར་གད་ད་དང་ཧེ་ཤ་མོན་དང་
བེད་ཕེ་ལེད་དང་། ༠ ཧ་ཙར་ཤུ་ཨ་ལ་དང་བེ་ཨེར་ཤེ་བ་དང་བིས་ཡོད་ཡ་སོ། ༠།ཡང་
བ་ཨ་ལ་དང་ཨི་ཡིམ་དང་ཨེ་ཙེམ་དང་། ༠ ཨེལ་ཏོ་ལད་དང་ཀེ་སིལ་དང་ཧོར་མ་དང་།
༠།ཚིག་ལག་དང་མད་མན་ན་དང་སན་སན་ན་དང་། ༠ ལེ་བ་ཨོད་དང་ཤིལ་ཧིམ་དང་
ཨ་ཡིན་དང་རིམ་མོན་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་དེ་དག་གི་
ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་བཅས་པའོ། ༠།ཡང་ལྷུང་པ་ན་ཨེཤ་ཏ་ཨོལ་དང་ཙོར་ཨ་དང་
ཨཤ་ན་དང་། ༠ ཟ་ནོ་ཨ་དང་ཨེན་གན་ནིམ་དང་ཏཔ་པུ་ཨ་དང་ཨེ་ནམ་མོ། ༠།ཡང་
ཡར་མུད་དང་ཨ་དུལ་ལམ་དང་སོ་ཀོ་དང་ཨ་ཟེ་ཀ་དང་། ༠ ཤ་ཨ་ར་ཡིམ་དང་ཨ་དི
ཐ་ཡིམ་དང་གེ་དེ་ར་དང་གེ་དེ་རོ་ཐ་ཡིམ་དང་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་བཞི་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ་དང་
བཅས་པའོ། ༠།ཡང་ཙེ་ནན་དང་ཧ་ད་ཤ་དང་མིག་དལ་གད་དང་། ༠ དི་ལེ་ཨན་དང་མིཙ
པེ་དང་ཡོག་ཐེ་ཨེ་ལ་དང་། ༠ ལ་ཀིས་དང་བོས་ཁད་དང་ཨེག་ལོན་དང་། ༠ ཀབ་བོན་དང་
ལ་ཧ་མས་དང་ཀིད་ལིས་དང་། ༠ གེ་དེ་རོད་དང་བེད་དག་གོན་དང་ན་ཨ་མ་དང་མ་ཀེ་ད་དང་གྲོང་
ཁྱེར་བཅུ་དྲུག་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་བཅས་པའོ། ༠།ཡང་ལིབ་ན་དང་ཨེ་ཐེར་དང་
ཨ་ཤན་དང་། ༠ ཡིབ་ཐ་དང་ཨཤ་ན་དང་ནེ་ཙིབ་དང་། ༠ ཁེ་ཨི་ལ་དང་ཨག་ཟིབ་དང་མ་རེ
ཤ་དང་གྲོང་ཁྱེར་དགུ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་བཅས་པའོ། ༠།ཡང་ཨེཀ་རོན་
དང་དེ་ལ་གཏོགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་སོ། ༠།ཡང་ཨེཀ་རོན་དང་རྒྱ་
མཚོའི་ཕྱོགས་ནས་ཨཤ་དོད་དང་དེའི་ཡུལ་ཚོའི་ཉེར་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ༠།ཡང
ཨཤ་དོད་དང་དེ་ལ་གཏོགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་། ག་ཟ་དང་དེ་ལ་
གཏོགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་གྲོག་པོའི་བར་དུ་ཕྱིན
པ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་རྣམས་སོ། ༠།ཡང་རི་རྒྱུད་ལ་ཤཱ་མིར་དང་
ཡ་ཏིར་དང་སོ་ཀོ་དང་། ༠ དན་ན་དང་ཁིར་ཡད་སན་ན་འམ་དེ་བིར་དང་། ༠ ཨ་ནབ་
དང་ཨེཤ་ཏེ་མོ་དང་ཨ་ནིམ་དང་། ༠ གོ་ཤེན་དང་ཧོ་ལོན་དང་གི་ལོ་དང་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ

༥༢ གཅིག་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་བཅས་པའོ། ༠། ཡང་ཨ་རབ་དང་དུ་མ་དང་ཨེ་ས་ཨན
༥༣ དང་། ༠ ཡ་བུམ་དང་པེད་ཐ་ཕུ་ཨ་དང་ཨ་ཕེ་ག་དང་། ༠ རུམ་ཏ་དང་ཁེར་ཡད་ཨར་བ
འམ་ཅེ་བ་ནོན་དང་ཚེ་ཨོར་དང་གླིང་ཕྲེན་དགུ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་བཅས་པའོ
༥༤ ། ཡང་མ་ཨོན་ཀར་མི་ལི་དང་སེ་བ་དང་ཡུ་ཏ་དང་། ༠ ཨེས་རེ་ཨེལ་དང་ཡོ་ག་དེ་ཨམ་དང
༥༥ ཟབ་ཨ་དང་། ༠ ཁ་ཡི་ན་དང་ག་ཐ་ཨ་དང་ཐེམ་ན་དང་གླིང་ཕྲེན་བཅུ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ
༥༦ རྣམས་དང་བཅས་པའོ། ༠། ཡང་ཏལ་རུལ་དང་བེད་ཛུར་དང་གོར་ར་དང་། ༠ མ་ཨ་རད་དང
སེད་ཨ་བོར་དང་ཨེལ་ཐ་ཁེན་དང་གླིང་ཕྲེན་དགུ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་བཅས
༦༠ པའོ། ༠། ཡང་ཁེར་ཡད་བ་ཨུལ་ལམ་ཁེར་ཡད་ཞ་ཨ་ནེམ་དང་རབ་བ་དང་གླིང་ཕྲེན
༦༡ གཉིས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་བཅས་པའོ། ༠། ཡང་འབྲུག་སྐྱོང་ནུ་སེད་ཨར་བ་དང
༦༢ མེད་དེ་ན་དང་སེ་ཀ་ཀ་དང་། ༠ ཞི་ཁ་ཤ་ན་དང་ཨེར་ཛ་མེ་ལ་ག་དང་ཨེན་གེ་དེ་དང་གླིང་ཕྲེན
༦༣ དྲུག་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་བཅས་པའོ། ༠། འོན་ཀྱང་ཡི་རུ་ཤ་ལེམ་ན་གནས་པའི
ཡ་ཧུ་སི་པ་རྣམས་ཡུ་དྷ་ཡི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་བསྐྲད་པས། དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཡི་ཧུ་སི་པ
རྣམས་ཡུ་དྷའི་བུ་རྣམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ན་གནས་སོ།།

༡ ལེའུ་༡༥། ||ཡང་རྟགས་རིལ་བརྒྱབས་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི
ཕྱིར་ཐོན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡེ་རི་ཀོའི་མདུན་དུ་ཡོར་དན་གཙང་པོ་ནས་ཡེ་རི་ཀོའི་ཆུའི
༢ ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡེ་རི་ཀོ་ནས་རི་རྒྱུད་བེད་ཨེལ་གྱི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་འབྲོག་སྟོང་ངོ། ༠། ཡང
བེད་ཨེ་ལ་ནས་ལུས་ཀྱི་བར་དུ་སོང་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཨར་ཀི་པའི་ས་མཚམས་ན་ཡོད་པའི
༣ ཨ་ཏ་རོད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ༠ རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡབ་ལེ་ཏི་པའི་ས་མཚམས་སུ་བེད་ཧོ་
རོན་འོག་མ་བའི་ཡུལ་འཁོར་དང་གེ་ཟེར་གྱི་བར་དུ་འབབ་ཅིང་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན
ནོ། ༠།དེ་ལྟར་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ་མ་ན་ཤེ་དང་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གཉིས་ལ་སྐལ་ཐོབ་བོ། ༠། ཡང
ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཚིགས་ནི་རང་གི་བརྒྱུད་རྣམས་བཞིན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་དག
གི་ནོར་སྐལ་གྱི་ས་ཚིགས་ནི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཨ་ཏྲོད་ཨད་དར་ནས་བེད་ཧོ་རོན་གོང་མའི་བར
༤ དུའོ། ༠། ཡང་ས་ཚིགས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་མི་ཀ་མེ་ཐད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནོ། ཡང
ས་མཚམས་ནི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཏ་ཨ་ནད་ཤི་ལོའི་བར་དུ་འཁོར་བ་དང་ཡུལ་དེ་ནས་པར
༦ སོང་ཞིང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡ་ནོ་ཆ་རུ་ཕྱིན་ནས། ༠ ཡ་ནོ་ཆ་ནས་ཨ་ཏ་རོད་དང་ན་ཨ་ར་དུ་བབ་པ
༨ དང་ཡེ་རི་ཀོར་བསླེབས་ནས་ཡོར་དན་གྱི་བར་དུ་ཕྱིན་ནོ། ༠། ཡང་ཐ་ཕུ་ཨ་ནས་ས་ཚིགས
༩ ནི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་གྲོག་པོ་ཀ་ན་རུ་སོང་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནོ། ༠། དེ་ནི་ཨེ
ཕ་ར་ཡིམ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་དང་དེའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནོར་སྐལ་ཡིན་པ་མ་ཟད། མ་ན
ཤེའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནོར་སྐལ་གྱི་དབུས་སུ་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཀག་པའི་གྲོང
ཁྱེར་སོ་སོ་དག་དང་བཅས་ཏེ། དེ་དག་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཡུལ་ཚོ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས
༡༠ པའོ། ༠། འོན་ཀྱང་གེ་ཟེར་ན་གནས་པའི་ཀ་ན་ཨན་པ་རྣམས་མ་བསྐྲད་པས། ཀ་ན་ཨན
པ་རྣམས་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱི་ཁྲོད་དུ་གནས་ཤིང་དེ་དག་གི་ཐན་དུ་ཁྲལ་ཁེ
ཞུ་ལག་གི་ལས་བྱེད་དོ།།

ལེའུ་༡༧། ། །ཡང་རྟགས་རིལ་བརྒྱབས་ནས་མ་ན་ཤེའི་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ ༡
སྔོན་སྐྱེས་ཡིན་པས་དེའི་སྡེ་ལ་ནོར་སྐལ་བསྐོད་དོ། །མ་ན་ཤེའི་སྔོན་སྐྱེས་གི་ལི་ཨད་ཀྱི་ཕ་མ
ཀིར་མི་དཔའ་འཐུལ་ཞིག་ཡོད་པས་གི་ལི་ཨད་དང་བ་ཤན་དེ་ལ་བསྐོད་དོ། ༠།ཡང་མ་ན་ཤེའི་བུ་ ༢
གཞན་རྣམས་དེ་དག་གི་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ནི། ཨ་བི་ཨེ་ཛེར་གྱི་བུ་རྣམས་དང་ཧེ་ལེག་གི་བུ
རྣམས་དང་ཨས་རེ་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་དང་ཤེ་ཀེམ་གྱི་བུ་རྣམས་དང་ཧེ་ཕེར་གྱི་བུ་རྣམས་དང
ཤེ་མི་དཱ་ཡི་བུ་རྣམས་ལ་ནོར་སྐལ་རེ་ཕྱུང་ངོ༌། དེ་དག་ནི་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ་མ་ན་ཤེ་ནས་ཆད་པའི་སྐྱེས
པ་དག་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་ནོ། ༠།འོན་ཀྱང་མ་ན་ཤེའི་བུ་མ་ཀིར། དེའི་བུ་གི་ལི་ཨད། དེའི་ ༣
བུ་ཧེ་ཕེར། དེའི་བུ་ཙེ་ལོབ་ཕད་དེ་ལ་ནི་བུ་མེད་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་ཡོད་པས་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མིང
ནི། མ་ཧ་ལ། ནོ་ཨ། ཧོག་ལ། མི་ལ་ཀ། ཐིར་ཚ་དང་ལྔ་འོ། ༠།དེ་དག་བླམ་ཨེ་ལ་ཨ་ཟར་དང་ནུན ༤
གྱི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་སྟེ། ཡ་ཧོ་ཝ་ས་མོ་ཤེ་ལ་ངེད་ཀྱི་སྤུན་རྣམས
ཀྱི་ཁྲོད་ན་ནོར་སྐལ་ཞིག་བཏང་བའི་ཕྱིར་བཀའ་བསྒོ་ལ་མཛད་དོ་དེ་སྐད་ཅེས་ཞུས་པས། ཡ་ཧོ
ཝའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཕ་ཡི་སྤུན་གྱི་ཁྲོད་ན་དེ་དག་ལ་ནོར་སྐལ་ཞིག་བཏང་ངོ། ༠།ཡང་ཡོར་དན ༥
ཆུའི་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་གི་ལི་ཨད་དང་བ་ཤན་ཡུལ་གཉིས་མ་གཏོགས་པར་མ་ན་ཤེ་ལ
ཡུལ་གྱི་ཆ་བཅུ་ཐོབ་བོ། ༠།མ་ན་ཤེའི་བུ་མོ་རྣམས་ལ་དེའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ནོར་སྐལ་ཐོབ ༦
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གི་ལི་ཨད་ཡུལ་མ་ན་ཤེའི་བུ་གཞན་དག་ལ་ཐོབ་བོ། ༠།ཡང་མ་ན ༧
ཤེའི་ས་མཚམས་ནི་ཨ་ཤེར་ནས་ཤེ་ཀེམ་གྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཀ་མེ་ཐད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དེ
གཡས་སུ་སྐོར་ནས་ཨེན་ཏཔ་པུ་ཨ་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱིན་ནོ། ༠།ཡུལ་འཁོར་ཏཔ་པུ་ཨ ༨
མ་ན་ཤེ་ལ་བསྐོད་ཀྱི། མ་ན་ཤེའི་ས་མཚམས་ཀྱི་གནད་དུ་ཡོད་པའི་ཏཔ་པུ་ཨ་རང་ཨེཕ་རཱ་ཡིམ་གྱི་བུ
རྣམས་ལ་བསྐོད་དོ། ༠།ཡང་ས་མཚམས་ནི་གྲོག་པོ་ཁ་ན་དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བབས་པ་དང། ༩
མ་ན་ཤེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་གྲོང་ཁྱེར་འདི་དག་ཨེཕ་རཱ་ཡིམ་ལ་ཐོབ་བོ། །ཡང་མ
ན་ཤེའི་ས་མཚམས་ནི་གྲོག་པོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏོ། ༠། ༡༠
ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཨེཕ་རཱ་ཡིམ་ལ་ཐོབ་པ་དང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་མ་ན་ཤེ་ལ་བསྐོད
ཅིང་དེའི་ས་མཚམས་ནི་རྒྱ་མཚོ་འོ། །བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཨ་ཤེར་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཨི་སཱ་ཁར་ཕྱོགས
སུ་ཡི་ས་ཁར་དང་འབྲེལ་ལོ། ༠།ཡང་ཡི་ས་ཁར་དང་ཨ་ཤེར་གྱི་ཁྲོད་ན་མ་ན་ཤེ་ལ་ཐོབ་པ ༡༡
ནི་འདི་ལྟར། བེད་ཤི་ཨན་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་བཅས་པ་དང་། ཡིབ་ལེ་ཨམ་དེའི་གྲོང
ཁྱེར་རྣམས་དང་བཅས་པ་དང་། དོར་པ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་བཅས་པ་དང་།
ཨེན་དོར་པ་རྣམས་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་བཅས་པ་དང་། ཐ་ཨ་ནག་པ་རྣམས་དེའི་གྲོང
ཁྱེར་རྣམས་དང་བཅས་པ་དང་། མེ་གིད་དོ་པ་རྣམས་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་བཅས་པ་དེ
ལ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། ༠།འོན་ཀྱང་མ་ན་ཤེའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང ༡༢
ཁྱེར་དེ་དག་ན་ཡོད་པ་རྣམས་སྐྲོད་མ་ནུས་པར་ཀ་ན་ཨན་པ་རྣམས་ཡུལ་དེར་གནས་སོ།
༠།ཡང་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཚེ་ཀ་ན་ཨན་པ་རྣམས་ཁྲལ་འཇལ ༡༣
དུ་བཅུག་གིས་སྐྲོད་པར་མ་ནུས་སོ། ༠།ཡང་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་འདི་སྐད ༡༤
དུ། ད་ཙམ་ཀྱི་བར་དུ་ཡ་ཧོ་ཝས་ང་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་པས་ངའི་མི་ཚོགས་གྲངས་ཆེ་བ་ཡིན

ཕུང་ངམ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཅིས་ཅིའི་ཕྱིར་འོར་སྐྱལ་གཅིག་དང་ཐབ་བྲང་གཅིག་འཐབ་
༡༥ ཞིག་བཀར་ཞེས་སྨྲས་པ་ནས། ༠ ཡོ་ཤུ་ཨ་ས་དེ་དག་ལ་ཁྱོད་ནི་མི་ཚེ་ཀས་ཕྱངས་ཚེ་བ་ཡིན་པས།
ག་པ་ཏེ་རིམ་ཅུད་ཨེ་པར་ཡི་ཨ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་དོ་ག་པོ་ཡོད་ན། ཡར་སོང་ལ་ཞུགས་ཤིག་ཕེ་རེ་
ཟེ་པ་དང་རེ་པ་ཨེ་པའི་ཁྱུ་ལེན་ཁྱོད་ལ་གནས་ཐབ་པའི་ཕྱིར་ཞགས་ཀྱི་མིང་ཚོད་ཅིག་ཅེས
༡༦ ཟེར་ནས། ༠ ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ་དག་ནར། དེ་རྒྱུད་འདི་དེང་གྱི་ཕྱིར་མི་ཚེ་གཅིག་ལུང་པ་ན་གཅམ་
པའི་ཀུན་ཨན་པ་ཐམས་ཅད་ཅེ་ན། བེད་ཡི་ཨན་པ་རྣམས་དེ་དག་གི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཞ་རྔ་པ་
༡༧ དང་ཡེས་རེ་ཨེ་ལ་ཕྱི་ལུ་ང་པ་ན་གནས་པདག་ལ་ལུ་གས་ཀྱི་མིང་རྟ་རྣམས་ཡོད་དོ། ༡ ཡང་ཡོ་
ཤུ་ཨ་ས་ཡོ་སེ་བ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་དང་མ་ན་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་མི་ཚོགས་ཕྱངས་
༡༨ ཆེ་ཞིང་དབང་ཅན་ཡོད་ཀྱང་ཨོར་སྐལ་གཅིག་འབའ་ཞིག་ཐོབ་པར་མི་རུང་གི། ༠ རི་རྒྱུད་
ཅིག་ཁྱོད་ལ་བརྐྱང་པ་ར་འགྱུར། ནགས་ཡིན་པས་དེ་བཅད་དེ་དེའི་མཐའ་འཁོར་ཁྱོད་ཀྱི་
ཡིན་པར་རུང་ངོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ལྕགས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་རྣམས་དང་ལྡན་
པའི་ཀ་ན་ཨན་པ་དཔང་ཆེ་བ་རྣམས་སྐྲོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

༡ ལེའུ་༡༨། ༄ ཡང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཤི་ལོ་
རུ་འདུས་ནས། དེར་འདུ་བའི་གུར་མཆོག་བཙུགས་པ་དང་། ཡུལ་དེ་དེ་དག་མངའ་འོག་ཏུ་
༢ གྱུར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ༡ ཡང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་བསྐལ་མ་སྐྱོང་པའི་སྡེ་ཚན་
༣ ལྔ་ལུས་པས། ༡ ཡོ་ཤུ་ཨ་ས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ། ཇི་སྲིད་བར་དུ་ལ་བར་སྙོམ་ཅིང་
ཡ་ཧོ་ཝ་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཅག་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་བདག་ཏུ་འཛིན་དུ་
༤ མི་འགྲོ། ༠ དཔེ་རེ་ལས་མི་གསུམ་ཐོང་ལ་ངས་དེ་དག་བཏང་ཞིང་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བ་དང་དེའི་
༥ ཨོར་སྐལ་གྱི་ཚད་བྲིས་ནས་ངའི་དྲུང་དུ་ཕྱིར་འོང་བར་དགོས་སོ། ༡ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཡུལ་
ཁག་བདུན་དུ་བགོད་པར་དགོས། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡུ་དཱ་རང་གི་ས་མཚམས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སུ་
༦ ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཁྱིམ་རང་གི་ས་མཚམས་ན་གནས་པར་དགོས་སོ། ༠ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡུལ་ཆ
བདུན་དུ་བགོས་ཤིང་བྲིས་ལ་ངའི་མདུན་དུ་ཁྱེར་འོང་དང་ངས་འདིར་ཡ་ཧོ་ཝ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་
༧ མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ཁྱེད་ཅག་གི་ཕྱིར་རྒྱགས་རི་ལ་འདེབས་པར་བྱ། ༠ ལེ་ཝི་པ་རྣམས
ལ་ཁྱེད་ཅག་གི་ཁྲོད་དུ་ཨོར་སྐལ་མེད་ཀྱི། ཡ་ཧོ་ཝའི་བླ་མ་བྱེད་པའི་ལས་ཚན་ནི་དེ་དག
གི་ཨོར་སྐལ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཡར་ཕྱོགས་སུ་ཡོར་དན་ཆུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་གད་དང་རུ་བེན་
དང་མ་ན་ཤེའི་སྡེ་ཚན་ཕྱེད་ལ་ནི་རང་གི་ཨོར་སྐལ་བརྐྱང་ཟིན་པས། ཡ་ཧོ་ཝའི་བྲན་པོ་མོ་
༨ ཤེས་དེ་དག་ལ་དེ་བཀང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ ཡང་མི་དེ་དག་ཆས་ཤིང་སོང་བ་དང་། ཡུལ་
བྲིས་གནས་འབྲི་རུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཡོ་ཤུ་ཨ་ས་འདི་སྐད་དུ། དསོང་ལ་ཡུལ་ཀུན་
ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་བྲིས་ནས་ངའི་དྲུང་དུ་ཕྱིར་ལོག་དང་། ཤི་ལོ་འདིར་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་སྔར་ངས་ཁྱེད
༩ ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱགས་རི་ལ་འདེབས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྒོའོ། ༡ ཡང་མི་དེ་དག་སོང་ནས་ཡུལ་
ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲངས་བཞིན་དུ་ཆ་བདུན་དུ་བགོད་ཅིང་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཏུ་བྲིས
༡༠ ནས་ཤི་ལོ་ན་ཡོད་པའི་སྒར་དུ་ཡོ་ཤུ་ཨའི་དྲུང་དུ་ཕྱིར་ལོག་འོངས་སོ། ༠ དེ་ནས་ཡོ་
ཤུ་ཨས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཤི་ལོ་ན་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་སྔར་རྒྱགས་རི་ལ་བརྒྱབ་ཟིན་ཡོད་ཅིང་

དེར་ཡི་སྲ་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་རེ་རང་གི་སྡེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་བགོས་སོ། ༠།ཡང་རྒྱགས་རི་ལ་འདེབས་ ༡༡
ཤིང་བེན་ཡ་མིན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ས་སྐལ་བརྟེན་པས།
ས་སྐལ་གྱི་ས་མཚམས་ནི་ཡུ་དྷ་ཡི་བུ་རྣམས་དང་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་བར་ན་ཐོན་པོ། ༠། ༡༢
དེ་དག་གི་ས་ཚིགས་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོར་དན་ཆུ་རྒྱུན་ཅེང་། ཡེ་རི་ཀོ་འི་ཕྱོགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་
ས་ཡར་སོང་བ་ལས་རྒྱ་མཚོ་འི་ཕྱོགས་སུ་རི་རྒྱུད་དུ་ཡར་སོང་བ་དང་།འབྲོག་སྟོང་གི་ཕྱོགས་སུ་
བེད་ཨ་ཝེན་དུ་ཕྱིན་ཏོ། ༠།དེ་ནས་ཡང་ས་ཚིགས་ནི་ལུས་ཀྱི་བར་དུ་ཕར་སོང་བ་དང་། ལུ་ས་མ་ ༡༣
བེད་ཨེ་ལ་སྟེ་ལོགས་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས། ས་མཚམས་ནི་ཨ་ཏྲོད་ཨད་དར་དུ་།བེད་
ཧོ་རོན་འོག་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རི་འི་བར་དུ་བབས་སོ། ༠།ཡང་ས་མཐའ་འདི་རྒྱ ༡༤
རྒྱ་མཚོ་འི་ཕྱོགས་སུ་བེད་ཧོ་རོན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པའི་རི་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་
བ་ནས། ཡུ་དྷ་ཡི་བུ་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཀིར་ཡད་བ་ཨ་ལ་ལམ་ཀིར་ཡད་ཡ་ཨ་རིམ་གྱི་
ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏོ། དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་འི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། ༠།ཡང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཀིར་ཡད་ཡ་ ༡༥
ཨ་རིམ་གྱི་མཐའ་མ་ནས་ས་མཚམས་རྒྱ་མཚོ་འི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཆུ་ཞེ་བ་ཐོ་ཨ་ཡི་
ཆུ་མིག་གི་བར་དུ་སོང་ངོ་། ༠།ཡང་ས་མཐའ་ནི་ཧི་ནོམ་གྱི་བུ་འི་ལུང་པའི་མདུན་དུ་ཡོད་ ༡༦
པའི་རི་རི་ལ་ཡེམ་གྱི་ལུང་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་འི་མཐའ་འ་མ་འི་བར་དུ་བབ་པ་
དང་། ཧི་ནོམ་གྱི་ལུང་པར་ཡེ་བུ་སི་པའི་ལོགས་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བབས་ཏེ། ཨེན་རོ་གེལ་
གྱི་བར་དུ་བབས་སོ། ༠།ཡང་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་ཞིང་ཨེན་ཤེ་མེས་སུ་ཕྱིན་ནས། རེ་ཨ་དུ་ ༡༧
མ་མིམ་གྱི་ཐད་དུ་གི་ལི་ལོད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོན་ཏེ། རུ་བེན་གྱི་བུ་བོ་ཧན་གྱི་རྡོ་རུ་བབས་སོ། ༠། ༡༨
ཡང་ཐང་གི་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་རི་རྒྱུད་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་ནས་ཐང་ལ་བབས་པ་
དང་། ༠ ས་མཚམས་ནི་བེད་ཧོག་ལ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རི་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་ ༡༩
ངོ་། །ཡང་ས་མཚམས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཚྭ་མཚོ་འི་མཚོ་ཁུག་གི་ཕྱོགས་དང་ཡོར་དན་
ཆུ་འི་མཇུག་ཏུ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་སོ། ༠།ཡང་ཤར་ ༢༠
ཕྱོགས་སུ་ཡོར་དན་ཆུ་བོ་ནི་ས་མཚམས་སོ། །དེ་ནི་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་བེན་ཡ་མིན་
གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནོར་སྐལ་གྱི་ས་མཚམས་ཡིན། ༠།ཡང་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་བེན་ ༢༡
ཡ་མིན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་ལ་གཏོགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་རོ། ཡེ་རི་ཀོ་
དང་། བེད་ཧོག་ལཱ་དང་།ཨེ་མེག་ཁེ་ཚིས་དང་། ༠།བེད་ཨ་ར་བ་དང་། ཙེ་མ་ར་ཡིམ་དང་། ༢༢
བེད་ཨེ་ལ་དང་། ༠། ཨ་བ་ཡིམ་དང་། པ་ར་དང་། ཨོཕ་ར་དང་། ༠ཀ་ཕར་ཨམ་མོ་ནི་དང་། ༢༣ ༢༤
ཨོཕ་ནི་དང་། ག་བ་དང་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་གཉིས་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་བཅས་
པའོ། ༠།ཡང་གི་བེ་ཨོན་དང་། ར་མ་དང་། བེ་ཨེ་རོད་དང་། ༠མིས་པེ་དང་། ཀ་ཕེ་ར་ ༢༥ ༢༦
དང་། མོ་ཚ་དང་། ༠རེ་ཁེམ་དང་། ཡིར་པེ་ཨེལ་དང་། ཐ་ར་ཨ་ལ་དང་། ༠ཚེ་ལེ་དང་། ༢༧ ༢༨
ཨ་ལེབ་དང་། ཡེ་བུ་སི་འམ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་། གི་བེ་ཨད་དང་། ཀིར་ཡད་དང་གྲོང་ཁྱེར་
བཅུ་བཞི་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ནི་རེ་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་
བེན་ཡ་མིན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ས་སྐལ་ལོ།།

ལེའུ་༡༩། ||ཡང་ཤིམ་ཨོན་གྱི་ཕྱིར་རྒྱགས་རི་ལ་འདེབས་ཤིང་ནོར་སྐལ ༡

གཉིས་པ་ནི་ཤི་མ་ཨོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་རང་གི་བརྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་ཐོན་ནས། ཡུ་དྷ་ཡི་བུ
༢ རྣམས་ཀྱི་ནོར་སྐལ་གྱི་དབུས་སུ་དེ་དག་ལ་ས་སྐལ་བཏང་ངོ༎ ༠། ཡང་དེ་དག་ལ་བཏང་བའི
༣ ས་སྐལ་ནི་བེར་ཤེ་བ་དང་ཤེ་བ་དང་མོ་ལ་དཱ་དང༌། ༠ཧ་ཙར་ཤུ་ཨལ་དང༌། བ་ལ་དང༌། ཨེ་ཙེམ
༤ དང༌། ༠ ཨེལ་ཐོ་ལད་དང༌། བེ་ཐུལ་དང༌། ཧོར་མ་དང༌། ༠ ཙིག་ལག་དང༌། བེད་མར་ཁ་བོད
༦ དང༌། ཧ་ཙར་སུ་ས་དང༌། ༠ བེད་ལེ་བ་ཨོད་དང༌། ཤ་རུ་ཧེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་གསུམ
༧ དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་བཅས་པའོ། ༠། ཡང་ཨ་ཡིན་དང༌། རིམ་མོན་དང༌། ཨེ་ཐེར
༨ དང༌། ཨ་ཤན་དང་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་སུ་བཅས་པ་དང༌། ༠ བཱ་ལ
ལད་བེ་ཨེར་རཱ་མ་རཱ་མད་ཀྱི་བར་དུ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡུལ་ཚོ་ཐམས་ཅད་གྲོང་ཁྱེར་དེ་དག
གི་ཡུལ་ལ་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ནི་རང་གི་བརྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་ཤི་མ་ཨོན་གྱི
༩ བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་ལ་བསྟེན་པའི་ས་སྐལ་ལོ། ༠། ཤི་མ་ཨོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ས་སྐལ་ནི
ཡུ་དྷ་ཡི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལས་བྱུང་ངོ༎ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡུ་དྷ་ཡི་བུ་རྣམས་ཀྱི
ཐོབ་ཐང་ནི་རང་གི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ནོར་སྐལ་གྱི་དབུས་ནས
༡༠ ཤི་མ་ཨོན་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་ནོར་སྐལ་བཏང་ངོ༎ ༠། ཡང་རྒྱགས་རི་ལ་འདེབས་ཤིང་རང་རང
གི་བརྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་ཟེ་བུ་ལོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ནོར་སྐལ་གསུམ་པ་ཐོན་ནོ། །དེ་དག
༡༡ གི་ས་མཚམས་ནི་ས་རིད་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱིན་ནོ། ༠། ཡང་དེ་དག་གི་ས་ཚིགས་ནི་རྒྱ་མཚོའི
ཕྱོགས་སུ་མ་ར་ཨ་ལ་ཡི་བར་དུ་ཡར་སོང་ནས། དབ་བ་ཤེད་དུ་ཕྱིན་ནས་ཡོ་ཀ་ནི་ཨམ
༡༢ གྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་གྲོག་པོ་ཐུག་ཕྱིན་ཏོ། ༠། ཡང་ས་རིད་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཀི་ས
ལོད་ཐ་བོར་གྱི་མཐར་ཉི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས། དབ་རད་དུ་ཐོན་པ་དང་ཡ་ཕི་ཨ་ཡི
༡༣ བར་དུ་ཡར་ཕྱིན་ཏོ། ༠། ཡང་དེ་ནས་ཉི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གད་ཧེ་ཕེར་དང་ཨེད་ཀ་ཙིན་གྱི
༡༤ བར་དུ་ཕ་རོལ་དུ་སོང་བ་དང༌། རིམ་མོན་གྱི་བར་དུ་ཐོན་ནས་ནེ་ཨ་ཐུག་ཕྱིན་ཏོ། ༠། ཡང
ས་ཚིགས་ནི་ཡུལ་དེ་འཁོར་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཧན་ནཱ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་སོང་བ་དང་ལུང
༡༥ པ་ཡིབ་ཐའེལ་ལ་ཐུག་ཕྱིན་ཏོ། ༠། ཡང་ཁད་ཏད་དང༌། ནཧ་ལལ་དང༌། ཤིམ་རོན་དང༌། ཡིད
ཨ་ལ་དང༌། བེད་ལེ་ཧེམ་དང་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་གཉིས་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་བཅས
༡༦ པའོ། ༠། དེ་ནི་རང་གི་བརྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་ཟེ་བུ་ལོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ས་སྐལ་ཁོང་གྲོང་ཁྱེར
༡༧ རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་བཅས་པའོ། ༠། ཡང་ཡི་ས་ཀར་གྱི་ཕྱིར་རྒྱགས
རི་ལ་འདེབས་ཤིང་རང་རང་གི་བརྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་ཡི་ས་ཀར་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་ས་སྐལ་བཞི་པ
༡༨ ཐོན་ནོ། ༠། དེ་དག་གི་ས་མཚམས་ནི་ཡིས་རེ་ཨེལ་དང༌། ཀེ་སུལ་ལོད་དང༌། ཤུ་ནེམ་དང༌།
༡༩ ༠ཧ་པ་ར་ཡིམ་དང༌། ཤི་ཨོན་དང༌། ཨ་ན་ཧ་རད་དང༌། ༠ ར་བིད་དང༌། ཀིས་ཡོན་དང༌། ཨེ
༢༠ ༢༡ བེས་དང༌། ༠ རེ་མེད་དང༌། ཨེན་གན་ནིམ་དང༌། ཨེན་ཧད་དཱ་དང༌། བེད་པ་ཙེས་རྣམས་སོ།
༢༢ ༠། ཡང་ས་མཚམས་ཐ་བོར་དང༌། ཤ་ཧ་ཙི་མ་དང༌། བེད་ཤེ་མེ་ཤ་བྱུང་སླེབས་ནས་དེའི
ས་མཚམས་ཡར་དན་དུ་ཕྱིན་པ་དང༌། གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་དྲུག་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང
༢༣ བཅས་པའོ། ༠། ཡང་དེ་ནི་རང་གི་བརྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་ཡི་ས་ཀར་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེའི
༢༩ ས་སྐལ་ཁོང་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་བཅས་པའོ། ༠།

ཡང་རྟགས་རི་ལ་འདེབས་ཤིང་ནི་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ཨ་ཤེར་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེའི་ཕྱིར
ས་སྐལ་ལ་ལྔ་པ་ཐོན་ནས། ༠ དེ་དག་གི་ས་མཚམས་ནི་ཧེ་ལ་ཀད་དང་། ཧ་ལི་དང་། བེ་ཏེན་ ༢༥
དང་། ཨག་ཤབ་དང་། ༠ ཨ་ལམ་མེ་ལེག་དང་། ཨ་མི་ཨད་དང་། མི་ཤི་ཨལ་དང་། རྒྱ་ ༢༦
མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཀར་མེལ་དང་ཤི་ཧོར་ལིབ་ནད་དུ་ཕྱིན་ནོ། ༠། ཡང་ཤར་ཕྱོགས ༢༧
སུ་བེད་དགོན་དུ་འཁོར་ནས་ཟེ་བུ་ལོན་དང་། ཡིབ་ཐ་ཨེ་མེག་དང་། ནེ་ཨི་ཨེལ་གྱི་བྱང་
ཕྱོགས་སུ་ཕྱུང་པ་བེད་ཨེ་མེག་དང་ནེ་ཨི་ཨེལ་བྱིན་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་ཀ་བུལ་དུ
ཕྱིན་པ་དང་། ༠ ཨེབ་རོན་དང་། རེ་ཧོབ་དང་། ཧམ་མོན་དང་། ཁ་ན་ཆེ་དོན་ཆེན་པོའི་ ༢༨
བར་དུ་སོང་ངོ་། ༠། ཡང་ས་མཚམས་རམ་དང་གྲོང་ཁྱེར་བཙན་པོ་ཚོ་ར་གྱི་བར་དུ་འཁོར ༢༩
རོ། །ཡང་ས་མཚམས་ཧོ་ས་རུ་འཁོར་ནས་ཨག་ཟིབ་ཀྱི་ངོགས་ནས་རྒྱ་མཚོའི་
ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏོ། ༠། ཡང་ཨུམ་དང་། ཨ་ཕེག་དང་། རེ་ཧོབ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཉི་ཤུ ༣༠
རྩ་གཉིས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་བཅས་པའོ། ༠།དེ་ནི་རང་རང་གི་བརྒྱུད་ ༣༡
བཞིན་དུ་ཨ་ཤེར་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེའི་ས་སྐལ་ཞེ་ན་གྲོང་ཁྱེར་དེ་རྣམས་དེ་དག་གི
ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་བཅས་པའོ། ༠། ཡང་ནབ་ཐ་ལི་ཡི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྟགས ༣༢
རི་ལ་འདེབས་ཤིང་རང་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ནབ་ཐ་ལི་ཡི་བུ་རྣམས་ལ་ས་སྐལ་དྲུག
པ་ཐོན་ནོ། ༠།ཡང་དེ་དག་གི་ས་མཚམས་ནི་ཧེ་ལེབ་དང་། ཚ་ཨ་ན་ནིམ་དང་ཉེ་བའི་ ༣༣
ཨེ་ལོན་དང་། ཨད་མི་ནེ་ཀེབ་དང་། ཡབ་ནེ་ཨེལ་ནས་ལ་ཀུམ་གྱི་བར་དུ་སོང་བ
དང་ཡོར་དན་ཆུ་བོ་ཐུག་ཕྱིན་ཏོ། ༠། ཡང་ས་མཚམས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཨས་ ༣༤
ནོད་ཐ་བོར་དུ་འཁོར་ཞིང་དེ་ནས་ཧུ་ཀོག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཟེ་བུ་ལོན་དང་རྒྱ
མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཨ་ཤེར་དང་ཡུ་དྷ་དང་འབྲེལ་བས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོར་དན་ཆུ
བོའོ། ༠།ཡང་གྲོང་ཁྱེར་བཙན་པོ་རྣམས་ནི་ཙིད་དིམ་དང་། ཙེར་དང་། ཧམ་མད་དང་། ༣༥
ར་ཁད་དང་། ཀི་ནེ་རེད་དང་། ༠ ཨད་མ་དང་། ར་མ་དང་། ཧ་ཙོར་དང་། ༠ ཁེ་དེས་དང་ ༣༦ ༣༧
ཨེ་དྲེ་ཨི་དང་། ཨེན་ཧ་ཙོར་དང་། ༠ ཡི་རོན་དང་། མིག་དལ་ཨེ་ལ་དང་། ཧོ་རེམ་དང་། ༣༨
བེད་ཨ་ནད་དང་། བེད་ཤེ་མེས་དང་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་དགུ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང
བཅས་པའོ། ༠།དེ་ནི་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ནབ་ཐ་ལི་ཡི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེའི་ ༣༩
ས་སྐལ་ཞེན། གྲོང་ཁྱེར་དེ་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་བཅས་པའོ།
༠།ཡང་རྟགས་རི་ལ་འདེབས་ཤིང་རང་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་དན་གྱི་བུ་རྣམས ༤༠
ཀྱི་སྡེའི་ཕྱིར་ས་སྐལ་བདུན་པ་ཐོན་ནོ། ༠།དེ་དག་གི་ནོར་སྐལ་གྱི་ས་མཚམས་ནི་ ༤༡
ཙོ་ར་ཨ་དང་། ཨེས་ཐ་ཨོལ་དང་། ཨིར་ཤེ་མེས་དང་། ༠ ཤ་ཨལ་ལབ་བིན་དང་། ༤༢
ཨ་ཡ་ལོན་དང་། ཡིད་ལ་དང་། ༠ ཨེ་ལོན་དང་། ཐིམ་ན་ཐ་དང་། ཨེག་རོན་དང་། ༤༣
༠། ཨེལ་ཐེ་ཁེ་དང་། གི་བེ་ཐོན་དང་། བ་ཨ་ལད་དང་། ༠ ཡེ་ཧུད་དང་། བེ་ནེ་བེ་རག ༤༤ ༤༥
དང་། གད་རིམ་མོན་དང་། ༠ མེ་ཡར་ཀོན་དང་། ར་ཀོན། ཡ་ཕོའི་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་ ༤༦
ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། ༠། ཡང་དན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་ནི་དེ་སྟ་ ༤༧
པར་ཐལ་བས། དན་གྱི་བུ་རྣམས་སོང་བ་ལེ་ཤེམ་ལ་དམག་དྲངས་ནས།

མཚོ་མ་ཞིང་ར་ལ་གྲོའི་།ཞེས་བརྟགས་པ་དང་།ཡུལ་དེ་ཛ་རྦུ་དྷི་པ་ཡ་ཤ་ཏ་ལོ་ཤེམ་རྩེ་མིང་པའི་
ཤིང་ཀྲ་ར་རྡུ་དན་ཞེས་བཏགས་སོ། ༈ །དེ་ནི་རི་རང་གི་བརྒྱུད་བཞིན་ཏུ་དན་གྱི་སུ་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱེའི་ཨ་སྐྱ་ལ་ཀ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་རྡོ་ས་དེ་དག་གི་ལྷ་བ་ཚོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་འོ། ༈ །ཡང་ཡུལ་
དེ་རང་གིས་མཚམས་རྣམས་བཞིན་དུ་བགོད་ཟེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས
རང་གི་དབུས་ན་ནུན་གྱི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་བསྐལ་ཞིག་བཏང་ངོ་། ༈ །དེས་བཅོལ་བའི་ཞིམ་
ནད་སེ་ར་ཨེལ་ར་ཨེམ་གྱི་རི་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བཞིན་དུ་སོ་
ལ་བཏང་ནས། དེས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་བརྩིགས་ནས་དེར་གནས་སོ། ༈ །ལྡམ་ཨེལ་ཨ་ཟར་དང་
ནུན་གྱི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་དག་གིས་རྟགས་རིལ་འདེབ
ཤིང་། ཤི་ལོ་རུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་སྔར་འདུ་བའི་གུར་མཆོག་གི་སྒོ་འི་འགྲམ་དུ་བགོས་པའི་
ནོར་སྐལ་དེ་རྣམས་ཡིན་པས། ཡུལ་ལ་བགོ་ཤེ་བྱེད་པ་རྫོགས་སོ།།

ལེའུ་༢༠། ༼ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༈ ཡིས་ར་
ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག ། ཁྱོད་ཅག་ལ་ངས་མོ་ཤེའི་ངག་གི་སྒོ་
ནས་གཏམ་ཐོས་པའི་སྐྱབས་གནས་རྣམས་ཕྱེས་ཤིག ༈ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་གསོད་
གཅིག་གིས་བསམ་པ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་བཞིན་མི་ལ་ཞིག་བསད་པའི་མི་བསད་དེ། ཁྲག་
ལན་ལེན་མཁན་ལས་ཐེར་འབྲོས་ཤིང་སྐྱབས་གནས་སུ་འཛུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༈ །ཡང་གྲོང་
ཁྱེར་དེ་དག་ལས་གཅིག་ཏུ་འབྲོས་པའི་མི་གང་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱ་སྒོའི་འགྲམ་ན་སྡོད་
ཅིང་། གྲོང་ཁྱེར་དེ་རང་གི་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པར་རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་བཤད་པར་དགོས།
ཡང་དེ་དག་གིས་མི་དེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཁྲིད་ནས་དེ་དག་གི་ཁྲོད་ན་གཞིས་བཟུང་བའི་གནས
ཤིག་གཏོང་བར་དགོས་སོ། ༈ །ཡང་ཁྲག་ལན་ལེན་པ་པོས་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུག་ན་ དེའི་
ལག་ཏུ་མི་གསོད་དེ་ནི་གཏོང་བའི་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྔར་སྔར་ནས་སེམས
མེད་ཅིང་ཁྱིམ་མཚེས་མ་ཤེས་བཞིན་བསད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༈ །ཡང་ཚོགས་ཀྱི་འདུན་སྣ
དེའི་ཞལ་ཆེམ་བཅད་པར་དུས་དེའི་བླ་མ་ཆེན་པོ་མ་ཤི་བའི་བར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་དེར་གནས
པར་བྱ་ངེས་ཀྱི། །དེའི་རྗེས་སུ་མི་གསོད་དེ་ནི་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་གང་ནས་བྲོས་པའི་གྲོང་ཁྱེར
དང་རང་གི་ཡུལ་དང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་རིགས་སོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ལོ། ༈ །ཡང་དེ་དག
གིས་གཱ་ལི་ལ་ཡུལ་ན་ནཕ་ཏ་ལི་ཡི་རི་རྒྱུད་དུ་ཀེ་དེས་དང་། ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱི་རི་རྒྱུད་ན་ཤེ
ཁེམ་དང་། ཡུ་དྷ་ཡི་རི་རྒྱུད་ན་གིར་ཡད་ཨར་བའ་ཞེས་ཧེབ་རོན་ཕྱེས་སོ། ༈ །ཡང་ཡོར་དན་གྱི
ཕ་རོལ་ཡེ་རི་ཁོའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཐང་ཆེན་གྱི་སྟེང་ལས་འབྲོག་སྟོང་གི་ཐང་ན་བེ་ཙེར་དང་། གད་ཀྱི
སྡེ་ལས་གི་ལེ་ཨད་ཡུལ་ན་རཱ་མོད་དང་། མ་ན་ཤེའི་སྡེ་ལས་བ་ཤན་ཡུལ་ན་གོ་ལན་ཞེས་རྟ
བདག་ཕྱེས་སོ། ༈ །དེ་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་གཞིས་བཟུང
བའི་མི་ཡན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མི་གང་གིས་ཀྱང་མི
གཞན་ཞིག་མ་ཤེས་བཞིན་བསད་ནས་ཁྲག་ལན་ལེན་པའི་ལག་པས་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར
ཚོགས་ཀྱི་འདུན་མས་དེའི་ཞལ་ཆེམ་བཅད་ཅིང་དེར་འབྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ‖

ལེའུ་༢༡། ༼ཡང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་རྣམས་ལྡམ་ཨེལ་ཨ་ཟར་དང་ནུན

ཀྱི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་པའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བྱུང་སྟེ། ༢
ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་ཤི་ལོ་རུ་དེ་དག་ལ་ཡཧོ་ཝས་མོ་ཤེའི་ངག་གི་སྒོ་ནས་ངེད་རྣམས་བཞུ་
པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། ངེད་ཀྱི་ཕྱུགས་རྒྱུགས་འཚོ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཡུལ་འཁོར་གཏོང་
བའི་བཀའ་གནང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་པས། ༣ ཡཧོ་ཝའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་པའི་བུ་
རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ས་སྐལ་ནས་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལ་བཏང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དེ་དག
གི་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ༤ རྒྱགས་རི་ལ་ཀ་ཧ་ཐ་ཡས་ཤིང་ཁ་བཅད་པའི་
རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོབ་པ་བཞིན་ལྟར། ཨ་རོན་གྱི་བུ་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལ་ཡ་ཧུ་དའི་སྡེ་
དང་ཤི་མ་ཨོན་པའི་སྡེ་དང་བེན་ཡ་མིན་གྱི་སྡེ་ལས་རྒྱགས་རི་ལ་འདེབས་ཤིང་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་
གསུམ་ཐོབ་བོ། ༥ ཁེ་ཧད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ལུས་པ་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱི་སྡེ་དང་
རྣམས་དང་དཱན་གྱི་སྡེ་དང་མ་ན་ཤེའི་སྡེ་ཕྱེད་ལས་རྒྱགས་རི་ལ་འདེབས་ཤིང་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་
ཐུང་ངོ་། ༦ ཡང་གེར་ཤོན་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་སྡེ་ཡི་ས་གར་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་དང་། ཨ་
ཤེར་གྱི་སྡེ་དང་ནབ་ཐ་ལིའི་སྡེ་དང་བ་ཤན་ན་མ་ན་ཤེའི་སྡེ་ཕྱེད་ལས་རྒྱགས་རི་ལ་འདེབས
ཤིང་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་གསུམ་ཐུང་ངོ་། ༧ མེ་ར་རིའི་བུ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་རིགས་བརྒྱུད་བཞིན
རུ་བེན་གྱི་སྡེ་དང་གད་ཀྱི་སྡེ་དང་ཟ་བུ་ལོན་གྱི་སྡེ་ལས་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་གཉིས་ཐུང་ངོ་། ༨ དེ་
ལྟར་ཡཧོ་ཝས་མོ་ཤེའི་ངག་གི་སྒོ་ནས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས
ཀྱིས་རྒྱགས་རི་ལ་འདེབས་ཤིང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་དག་གི་ཡུལ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་འདི་རྣམས་བཏང་ངོ་། ༩ ཡང་དེ་དག་གིས་ཡ་ཧུ་དའི་སྡེའི་བུ་རྣམས་དང་ཤི་མ་ཨོན
གྱི་སྡེའི་བུ་རྣམས་ལས་བཏང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་མིང་རྣམས་བསྒྲགས་པ་ནི། ༡༠ ལེ་
ཝིའི་བུ་རྣམས་ལས་ཁེ་ཧད་པའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ནས་ཨ་རོན་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་སྐལ་པ
དང་པོ་ཐུང་ངོ་། ༡༡ དེ་དག་གིས་ཡ་ཧུ་དའི་རི་རྒྱུད་དུ་ཨ་ནཱག་གི་ཕ་ཨར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཧེབ་རོན་ཟེ
བའི་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་བཀྲ་ངོ་། ༡༢ གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
ཞིང་དང་དེའི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་ཡེ་ཕུན་ནེའི་བུ་ཀཱ་ལེབ་ལ་བདག་རྒྱ་འཛིན་པར་བཏང་ངོ་། ༡༣ ཡང
ཡང་ཀླམ་ཨ་རོན་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་མི་གསོད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ཧེབ་རོན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས
པ་དང་། ལི་བན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ༡༤ ཡ་ཐིར་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་
ཨེས་ཏེ་མོ་ཨ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ༡༥ ཧོ་ལོན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ
དང་། དེ་བིར་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ༡༦ ཨ་ཡིན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་།
ཡུད་ཏ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། བེད་ཤེ་མེས་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ་དེ
གཉིས་ལས་གྲོང་ཁྱེར་དགུའོ། ༡༧ ཡང་བེན་ཡ་མིན་གྱི་སྡེ་ལས་གི་བེ་ཨོན་ཡུལ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་དང་། གེ་བ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ༡༨ ཨ་ན་ཐོད་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས
པ་དང་། ཨལ་མོན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་འོ། ༡༩ ཨ་རོན་གྱི་བུ་བླ་མཆོད
པ་དག་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཅུ་གསུམ
མོ། ༢༠ ཡང་ཁེ་ཧད་ཀྱི་བུ་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཁེ་ཧད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག
ལུས་ཀྱི་སྐལ་བ་ནི་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱི་སྡེ་ལས་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཡིན་ནོ། ༢༡ ཡང་དེ་དག

ལ་ཨེ་ཧ་ར་ཡི་མ་ སྤྱི་རི་རྒྱུད་ན་མི་གནོད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་སེ་ཀི་མ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་།
༢༢ སེ་ཐེར་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ༠ ཞིབ་ཚེ་ཡི་མ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། བེད་ཧོ
༢༣ རེན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་འོ། ༠ ཡང་དབུས་ཀྱི་སྟོ་ལས་ཨ་ལ་ཐ་ཁ་ཡུལ
༢༤ འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གབ་ཐ་ཐོན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ༠ ཨ་ཡ་ལོན་ཡུལ
༢༥ འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གད་རི་མ་མོན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་འོ། ༠ ཡང
མ་ན་ཤེའི་སྟོ་ཕྱོགས་ལས་ཐ་ཨེ་ནག་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གད་རི་མ་མོན་ཡུལ
༢༦ འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་སོ། ༠ ཁ་ཀད་ཀྱི་བུ་དག་གི་ལྷག་ལུས་ཀྱི་རིགས
བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་ནི་བཅུ་འོ།
༢༧ ༠ ཡང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ལས་གེར་ཤོན་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་མ་ན
ཤེའི་སྟོ་ཕྱོགས་ལས་མི་གསོད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་པ་ཤན་ན་ཡོད་པའི་གོ་ལན་ཡུལ་འཁོར
༢༨ དང་བཅས་པ་དང་། བེ་ཨེས་ཐེ་ར་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་སོ། ༠
ཡང་ཡི་ས་གར་གྱི་སྟོ་ལས་ཞིས་ཡོན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། དབ་རད་ཡུལ
༢༩ འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ༠ ཡར་མུད་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ཨེན་གན་ནིམ
༣༠ ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་འོ། ༠ ཡང་ཨ་ཤེར་གྱི་སྟོ་ལས་མི་ཤེ་ཨལ
༣༡ ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ཨབ་དོན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ༠ ཧེལ་ཁད
༣༢ ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། རེ་ཧོབ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་འོ། ༠ ཡང
ནབ་ཐ་ལི་ཡི་སྟོ་ལས་མི་གསོད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ག་ལིལ་ཡུལ་ན་ཀེ་དེས་ཡུལ་འཁོར་དང
བཅས་པ་དང་། ཧམ་མོད་དོར་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ཁར་ཐར་ཡུལ་འཁོར་དང
༣༣ བཅས་པ་གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་མོ། ༠ རེ་རང་གི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་བཞིན་དུ་གེར་ཤོན་པའི
གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཅུ་གསུམ་མོ།
༣༤ ༠ ཡང་ལེ་ཝི་པ་ལྷག་ལུས་རྣམས་ནི་མེ་ར་རིའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་ཟེ
བུ་ལོན་གྱི་སྟོ་ལས་ཡོག་ནེ་ཨམ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ཁར་ཐ་ཡུལ་འཁོར
༣༥ དང་བཅས་པ་དང་། ༠ དིམ་ན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ན་ཧ་ལལ་ཡུལ་འཁོར
༣༦ དང་བཅས་པ་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་འོ། ༠ ཡང་རུ་བེན་གྱི་སྟོ་ལས་བེ་ཟེར་ཡུལ་འཁོར་དང
༣༧ བཅས་པ་དང་། ཡཧ་ཚ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ༠ ཀེ་དེ་མོད་ཡུལ་འཁོར་དང
༣༨ བཅས་པ་དང་། མེ་ཕ་ཨད་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་འོ། ༠ ཡང་གད་ཀྱི
སྟོ་ལས་མི་གསོད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་གི་ལེ་ཨད་ན་ར་མོད་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ
༣༩ དང་། མ་ཧ་ན་ཡིམ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ༠ ཧེས་བོན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས
༤༠ པ་དང་། ཡ་ཨེ་ཟེར་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲོང་ཁྱེར་བསྡོམས་བཞི་འོ། ༠ ལེ་ཝི་པའི
རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ལུས་མེ་ར་རི་ཡི་བུ་དག་གི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར
༤༡ ཐམས་ཅད་ནི་དེ་དག་གི་སྐལ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་གཉིས་སོ། ༠ ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲོང
ཁྱེར་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་དག་གི་ནོར་སྐལ་ལ་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ནི
༤༢ གྲོང་ཁྱེར་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་དོ། ༠ གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེ་ཡུལ

འཁོར་དཔག་ཚད་ཐུབ་སུ་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ཡ་ཀྵ ༤༣
ཀྵ་ས་པ་མེས་ལ་གནང་བའི་ཕྱིར་དབུ་མཐའ་བཞིན་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེ་ཐམས་ཅད
ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ་གནང་བས་དེ་དག་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་དེར་གནས་སོ། ༠ ཡང ༤༤
ཡ་ཀྵ་སེམས་པོ་རྣམས་ལ་དབུ་མཐའ་བཞིན་པ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་དེ་དག་ལ
དུས་བདེ་གནང་བར་མཛད་པས། པ་རོལ་པའི་ནང་ནས་མི་གཅིག་ཀྱང་དེ་དག་ལ་འཁྲུན
མ་བཏུབ་བོ། །ཡ་ཀྵ་ས་པ་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་གནང་ངོ་།༠། ༤༥
ཡ་ཀྵ་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཕྱི་ཁྱིམ་ལ་མཛད་པའི་གསུང་ བཟང་པོ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས
གཅིག་ཀྱང་མཆོག་པར་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་སོ།། །།

ལེའུ་༢༢། ༄༅།དེའི་ཚེ་ཡོ་ཤུ་ཨས་རུ་བེན་པ་དང་གད་པ་རྣམས་དང་མ་ན་ཤེའི་སྡེ་ཕྱེད ༡
བོས་ཏེ། ༠ དེ་དག་ལ་ཡ་ཀྵའི་བྲན་པོ་མོ་ཤེ་ས་ཅི་དང་ཅི་ཁྱེད་ཅག་ལ་བཀའ་སྩལ་ ༢
པ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྲུངས་པ་དང་། ངས་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཅི་དང་ཅི་སྨྲས་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉན་ཞིང
། འདི་ཙམ་ཡུན་རིང་ཞིག་ནི་རིང་གི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་རྣམས་མ་བོར་ཏེ་ཡ་ཀྵ་ཁྱེད་ ༣
ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྲུང་དགོས་པ་དེ་བསྲུངས་སོ། ༠། ད་ཡ་ཀྵ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན ༤
མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་སེམས་དལ
གནང་བས་ད་སོང་ལ། ཡ་ཀྵའི་བྲན་པོ་མོ་ཤེས་ཁྱེད་ལ་ཡོར་དན་ཆུའི་པ་རོལ་ཏུ་བབས
ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བཏང་བའི་ཡུལ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་གུར་རྣམས་སུ་ཕྱིར་ལོག་ཅིག ༠། འོན ༥
ཀྱང་ཡ་ཀྵའི་བྲན་པོ་མོ་ཤེས་ཁྱེད་ལ་བསྒོ་བའི་བཀའ་དང་བཀའ་ཁྲིམས་ཤིན། ཡ
ཀྵ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང་། ཁོང་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་ནང
འགྲུལ་ཞིང་། ཁོང་གི་སྲུང་མཚམས་རྣམས་སྲུང་སྟེ་ཁོང་ལ་ཆགས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང
ཚང་མ་དང་སེམས་ཚང་མ་ནས་ཁོང་ལ་གཡོག་བྱེད་དུ་ཐོན་ཤེས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་།
༠། ཡོ་ཤུ་ཨས་དེ་དག་ལ་བྱིན་རླབས་ཕྱས་ནས་འགྲོར་བཅུག་པ་ལ་དེ་དག་རང་གི་གུར་དུ ༦
སུ་སོང་ངོ་། ༠།མན་ཤེའི་སྡེ་ཕྱེད་ལ་མོ་ཤེས་བ་ཤན་ཡུལ་ནས་སྐལ་བ་བཏང་བ་དང་། སྡེ་ ༧
ཕྱེད་ལ་ཡོ་ཤུ་ཨས་རང་གི་སྤུན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཡོར་དན་ཆུའི་ཚུ་རོལ་ནུབ་རྒྱ་མཚོའི་
ཕྱོགས་སུ་བཏང་ངོ་། །ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་དེ་དག་རང་གི་གུར་རྣམས་སུ་བཏང་བའི་ཚེ
བྱིན་རླབས་ཕྱིན་ཅིང་དེ་དག་ལ། ༠ནོར་ཆེན་པོ་དང་ཕྱུགས་ཕྱུགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། དངུལ ༨
དང་གསེར་དང་ཟངས་དང་ལྕགས་དང་། གོས་མང་པོ་དང་བཅས་ཁྱེད་ཕྱིར་ལོག་པས
ཁྱེད་ཀྱི་པ་རོལ་པ་རྣམས་ལས་བཅོམ་པའི་བཅོམ་ནོར་སྤུན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་བགོད་པར
གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠།དེ་ལྟར་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལས་རུ་བེན་དང་གད་ཀྱི་བུ་རྣམས ༩
དང་མན་ཤེའི་སྡེ་ཕྱེད་ནི་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཤི་ལོ་ནས་སོང་བ་དང་། ཡ་ཀྵ
མོ་ཤེའི་ངག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་རང་གི་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ས
སྐལ་གྱི་ཡུལ་གི་ལ་ཨད་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལས། ༠ ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི ༡༠
ཡོར་དན་གྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་བསླེབས་པ་དང་། རུ་བེན་དང་གད་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་མན་ཤེའི
སྡེ་ཕྱེད་ཀྱིས་ཡོར་དན་ཆུ་བོའི་འགྲམ་དུ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བརྩིགས་ནས། མཆོད་ཁྲི་དེ་ནི

༡༡ ལྷ་ཁྲི་ཆེ་བ་འོ། ༠ ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས། རུ་བེན་དང་གད་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་མ་ན
ཤེའི་སྡེ་ཕྱེད་ཀྱིས་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་གྱི་མདུན་དུ་ཡོར་དན་ཆུའི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི
༡༢ བུ་རྣམས་ལས་ཟུར་དུ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བརྩིགས་སོ་ཞེས་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས། ༠ ཡི་ར་ཨེལ
གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་ཤིང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡར
༡༣ དེ་དག་ལ་དམག་འཐབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཤི་ལོ་རུ་འདུས་སོ། ༠ ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས
ཀྱིས་རུ་བེན་དང་གད་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་མ་ན་ཤེའི་སྡེ་ཕྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་གི་ལ་ཨད་ཡུལ་དུ་བླ
༡༤ མ་ཨེ་ལེ་ཨ་ཟར་གྱི་བུ་ཕི་ནེ་ཧས་དང་། ༠ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལས་སྡེ་དཔོན་བཅུ
ཞིག། འགོ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་རེ་ལས་སྡེ་དཔོན་རེ་བཏང་ཞིང་དེ་དག་རེ་རེ་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྟོང
༡༥ ཚོ་ལས་སྡེ་ཁྱིམ་གྱི་གཙོ་བྱེད་རེ་རེ་ཡིན་ནོ། ༠ ཡང་དེ་དག་རུ་བེན་དང་གད་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་མ
ན་ཤེའི་སྡེ་ཕྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་གི་ལ་ཨད་ཡུལ་དུ་འོངས་ནས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་སྨྲས་པ།
༡༦ ༠ ཡ་ཧོ་ཝའི་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག
གི་བཀའ་དང་འགལ་ཏེ་དེ་རིང་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་རྒྱབ་སྟོན་ཞིང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་དུ་མཆོད
༡༧ ཁྲི་ཞིག་བརྩིགས་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཅི་ཡིན། ༠ པེ་ཨོར་གྱི་ཉེས་པ་ལས་དེ་རིང་ནིང་གི་བར་དུ
ང་ཚོ་འཁྲུང་བས་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉུང་ངམ། ཡང་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཚོགས་པ་ལ་ཕྱུག
༡༨ བརྒྱལ་ཕོག་གོ ༠ དེ་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རིང་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་རྒྱབ་སྟོན། ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ
རིང་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་ན། སང་ཉིན་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་བ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཚོགས་ཐམས
༡༩ ཅད་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། ༠ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་གིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ
མི་གཙང་བ་ཡོད་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་བདག་ཏུ་བཞེས་པའི་ཡུལ། ཡ་ཧོ་ཝའི་བཞུགས་ཁང་གནས
བར་ཕར་ལ་ཁྱུ་འོང་ལ་ང་ཚོའི་དབུས་སུ་གཞི་ཟུང་ཞིག །འོན་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ཝ་ང་ཚོའི་དཀོན
མཆོག་གི་མཆོད་ཁྲི་མ་གཏོགས་པར་གཞན་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་རྩིག་གིན་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཡང
༢༠ ངོ་ལོག་བྱེད་པ་དང་ངེད་ལ་ཡང་ངོ་ལོག་བྱེད་པ། ཨཱ་ཀྲུན་ཡིས། ཟེ་ར་ཡི་བུ་ཨ་ཀན་དམ་པར་བསྔོས་པའི་ནོར
ལ་རྐྱེན་གྱིས་ཉེས་པ་བསྒྲུབས་སམ། ཡང་མི་དེས་ཉེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁོ་གཅིག་འབའ་ཞིག
སྨྲ་པས་མ་ཟད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཐུགས་ཁྲོ་བ་བབས་སོ
༢༡ ཞེས་སྨྲས་པའི་ལན་དུ། ༠ རུ་བེན་དང་གད་གཉིས་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་མ་ན་ཤེའི་སྡེ་ཕྱེད་ཀྱིས
༢༢-༢༣ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྟོང་ཚོའི་འགོ་བྱེད་རྣམས་ལ། ༠ དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག།
དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་ཞིང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར
ཤོག་ཅིག། གལ་ཏེ་ངོ་ལོག་བྱེད་པའམ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ལས་འགལ་བའི་རྒྱུ་འམ།
ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་རྒྱབ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་མཆོད་ཁྲི་བརྩིགས་པ་ཡིན་ན། ཉིན་འདི་ཉིད་དུ་ཁྱེད
ཀྱི་སྐྱབས་ངེད་དང་འབྲེལ་བར་ཤོག་ཅིག །གལ་ཏེ་དེའི་ཁར་སྦྱིན་སྲེག་མཆོད་དང་ཞལ་ཟས་དང
ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་དག་འབུལ་དུ་བརྩིགས་པ་ཡིན་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་དེད་ལས་ལན་གཞུ
༢༤ པར་ཤོག་ཅིག ༠ ངེད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་དུ་སང་ཉིན་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ངེད་ཀྱི་བུ་རྣམས
༢༥ ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་དང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་ཅི་ཡིན། ༠ ཡ
ཧོ་ཝས་ངེད་དང་ཁྱེད་རུ་བེན་དང་གད་གཉིས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་ཡོར་དན་ཆུ་ས

མཚམས་སུ་བཙུགས་པས། ཡ་ཧོ་ཝ་ལས་ཁྱེད་ཅག་ལ་སྐལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བར་འགྱུར་བས།
ངེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བཀག
གིས་དོགས་པས་ངེད་ཀྱིས་ཤེས་བཞིན་དུ་ལྟར་མཐུས་སམ། ༠ དེ་ནས་ན་ངེད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ ༢༦
ཅེས་སྨྲས་པ། འདི་ལྟར་བྱེད་པར་རབ། ༠ སྦྱིན་སྲེག་དང་དམར་མཆོད་འབུལ་དུ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག ༢༧
མི་རྩིག་གི །ངེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བར་དུ། ཡང་དེ་འི་འོག་ཏུ་ངེད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད
ཀྱི་བར་ལ་དཔང་བྱེད་དུ་རྩིག་པར་རབ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ན་ངེད་ཀྱིས་སྦྱིན་སྲེག་དང་དམར་མཆོད
དང་ཞི་བདེ་འི་མཆོད་པ་རྣམས་འབུལ་བ་ཞིང་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་ཞལ་ངོར་ཐོང་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད
ཅིང་སང་ཉིན་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ངེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལས་ཁྱེད་ལ་སྐལ་བ
མེད་དོ་ཅེས་སྨྲ་རྒྱུ་མེད་དོ། ༠།ཡང་ངེད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ངེད་གིས་ངེད་དང་ངེད་ཀྱི ༢༨
བུ་བརྒྱུད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གཏམ་བྱེད་ན་ངེད་ཀྱི་སྡེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་ཟེར་བར་རབ། ཡ་ཧོ་ཝ་འི
མཆོད་ཁྲི་འི་འདྲ་དཔེ་ངེད་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོ་གས་པ་ལ་ལྟོས་དང་། སྦྱིན་སྲེག
དང་དམར་མཆོད་རྣམས་འབུལ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཀྱི་ངེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བར་ལ་དཔང་བྱེད་པའི
དོན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་འོང་། ༠ ཡ་ཧོ་ཝ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཞུགས་ས་ཡི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི ༢༩
མཆོད་ཁྲི་མ་གཏོགས་པར་སྦྱིན་སྲེག་དང་ཞལ་ཟས་དང་དམར་མཆོད་འབུལ་དུ་མཆོད་ཁྲི
ཞིག་རྩིག་ཅིང་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་ཅིང་དེ་རིང་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ངེད་ཀྱི་རྒྱ་བསྐོན་པར་མ་གྱུར
ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠།ཡང་ལྷ་མ་ཕི་ནེ་ཧས་རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འགོ ༣༠
བྱེད་དང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་སྟོང་དཔོན་གིས་རུ་བེན་དང་གད་དང་མ་ན་སེ་གསུམ་ཀྱི་བུ
རྣམས་ཀྱིས་སྨྲས་པའི་ཚིག་རྣམས་ཐོས་པ་སྙིང་འ་བར་གྱུར་ཏོ། ༠།ཡང་ལྷ་མ་ཨེ་ལ་ཨ ༣༡
ཟར་ཀྱི་བུ་ཕི་ནེ་ཧས་ཀྱིས་རུ་བེན་དང་གད་དང་མ་ན་སེ་གསུམ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ
ཧོ་ཝ་ལ་ཉེས་པ་དེ་མ་བྱས་པས་ཡ་ཧོ་ཝ་ངེད་ཀྱི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་ངེད་ཀྱིས་ཤེས་འདི་ཉིད
དུ་རྟོགས་སོ། །ད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་ཕྱག་ལས་བསྐྱབས་སོ་ཞེས
སྨྲས་སོ། ༠།དེ་ནས་ལྷ་མ་ཨེ་ལ་ཨ་ཟར་ཀྱི་བུ་ཕི་ནེ་ཧས་དང་འགོ་བྱེད་རྣམས་གི་ལ་ཨད་ཡུལ་ནས ༣༢
རུ་བེན་དང་གད་གཉིས་ཀྱི་བུ་དག་ལས་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ
ཕྱིར་ལོག་ཅིང་དེ་དག་ལ་ལན་བསྐྱད་དོ། ༠།ཡང་གཏམ་དེས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་དགའ་ ༣༣
བར་གྱུར་པས། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པར་རྩམས་ཤིང་གད་དུ་རུ་
བེན་དང་གད་གཉིས་ཀྱི་བུ་དག་གནས་པ་འི་ཡུལ་འཇིག་པ་འི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དམག་འདྲེན་དུ
ཡར་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ལས་ལྡང་ངོ་། ༠།ཡང་རུ་བེན་དང་གད་གཉིས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད ༣༤
ཁྲི་དེ་འི་མིང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པས་ངེད་ཀྱི་ཕྱིར་དཔང་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ
ཞེས་བཏགས་སོ།། ལེའུ་ ༢༣། ༄༅།དུས་རིང་ཞིག་གི ༡
འོག་ཏུ་ཡ་ཧོ་ཝས་མཐའ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པའི་ཕ་རོལ་པ་གང་གིས་ཐུང་ཡིས
ར་ཨེ་ལ་ལ་གཡུལ་འགྱེད་པ་ལས་ཞི་བར་མཛད་པ་དང། ཡོ་ཤུ་ཨ་རྒས་ཤིང་ལོ་ཆེན་པོར
ཕྱིན་པའི་ཚེ། ༠ ཡོ་ཤུ་ཨས་ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་དང་དེ་དག་གི་རྒན་པོ་རྣམས་དང་ ༢
འགོ་བྱེད་རྣམས་དང་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་དང་འགོ་པ་རྣམས་བོས་ཏེ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད

༣ དུ། དགེ་རྣམས་ཡིད་ལ་ཆེན་པོར་ཕྱིན་ནོ། ༡། ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས
མཛད་ཅིང་འཐབ་མོ་མཛད་པས། ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་མི
༤ བརྒྱུད་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱི་དང་ཕྱི་མཛད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་ངོ། ༡། ཁྱེད་ཀོ་ངས་རྒྱགས་དེ་ལ
འདེབས་ཡིད་ལྷ་ག་ལུས་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་འདི་དག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྔ་རྣམས་ཀྱི་ནོར་སྐལ་ལ་བགོ་བསྒོ།
།མི་བརྒྱུད་གང་ཞིག། ཡོར་དན་ཆུ་བོ་ནས་བརྒྱུད་སྐྱ་ནས་མེད་པར་རྒྱལ་པའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས
༥ ཅད་དང་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བར་དུའོ། ༡། ཡང་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག
གིས་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་སྔོན་དུ་སྐྲོད་ཅིང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདོན་པ་དང་། ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག
༦ གིས་ཁྱེད་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་འཛམས་པར་འགྱུར་རོ། ༡།དེས་ན་མོ
ཡིའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་ན་ཅི་དང་ཅི་བྲིས་པ་སྲུང་ཞིང་དེ་བ། ནུ་ཁྱེད་དེ་གཡས་སམ་གཡོན
༧ དུ་མི་ནུབ་པ་ལ་སྙིང་རུས་སྐྱེད་ལ། ༠ ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲོད་ན་ལུས་པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་དང་འདྲེ་ཞིང
དེ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡང་མ་ཟེར། ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མནའ་ཡང་མ་སྐྱེལ། རིམ་གྲོ་དང་མཆོད།
༨ ཕྱག་གྱང་མ་འཚལ། ༠ ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་བར་དུ་བྱུང་པ་དང་འདྲ་བར་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན
༩ མཆོག་ལ་འབྲེལ་ནས་སྡོད་ཅིག ༡། ཡ་ཀོ་ལྷ་ས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ནས་མི་བརྒྱུད་ཆེ་ཞིང་སྟོབས
༡༠ ཅན་དག་བསྐྲད་པས། དེ་རིང་གི་བར་དུ་མི་སུ་འང་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲེང་བར་མ་ནུས་སོ།༡།
ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་གསུངས་པ་པ་ཞིན་དུ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད
༡༡ དུ་འཐབ་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་གཅིག་གིས་མི་སྟོང་ཚམ་འདེད་པར་འགྱུར་རོ། ༡། དེས་ན
ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ག་ཅེལ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གཟོབ་གྱིས
༡༢ ཤིག ༡། ཇི་སྟེ་ཁྱེད་ལོག་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ལུས་པའི་མི་བརྒྱུད་འདི་དག་དང་འབྲེལ་ཏེ། ཁྱེད
ཀྱིས་དེ་དག་དང་གཉེན་འབྲེལ་བྱེད་ཅིང་ཁྱེད་ཅག་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དང་། དེ་དག་ཁྱེད་ཅག་གི
༡༣ ཁྲོད་དུ་འོང་ན། ༠ ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་བརྒྱུད་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྲོད་པར
མཛད་འཕྲོ་གཅོད་པས། ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ
བཟང་པོ་འདི་ལས་ཁྱེད་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་བར་དུ་མི་བརྒྱུད་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་རྙི་དང
ཞགས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་གཞོགས་ལ་རྡུང་བའི་རྟ་ལྕག་དང་མིག་ལ་འཛུགས་པའི་ཚེར
༡༤ མ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིག ༡། ཀྱེ་ཀོ་ངའི་དེ་རིང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེ་ཤིང
འགྲོ་བས། ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་ཚངམ་དང་སེམས་ཚང་མས་འདི་རྟོགས་པར་དགོས། ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི
དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མཛད་པའི་གསུང་བཟང་པོ་གང་ལས་གྲུང་གསུང་གཅིག་གྲུང
ནོན་མེད་པར་མ་གྱུར་ཏོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་ཤིང་གསུང་གཅིག་གྲུང་མ་ལུས་པ
༡༥ ནོན་མེད་པར་མ་གྱུར་ཏོ། ༡།དེ་བཞིན་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་མཛད་པའི
གསུང་བཟང་པོ་གང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྒྲུབས་པ་ལྟར། ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས
ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་བཟང་པོ་འདི་ལས་ཁྱེད་མེད་པར་མ་མཛད་པའི་བར་དུ་ཡ་ཀོ་ལྷས་བཀའ
༡༦ ཆད་ཀྱི་གསུང་ཚང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཕྲེབ་པར་འགྱུར་རོ། ༠ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་ཀོ
ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་བཀའ་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་ལས་འགལ་ཞིང་ལྷ་གཞན་
ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་དེ་ཕྱག་འཚལ་དུ་འགྲོ་ན། ཡ་ཀོ་ལྷའི་ཐུགས་ཁྲོ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབར

ནས་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་བཟང་པོ་འདི་ལས་ཁྱེད་མྱུར་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྒྲོགས།

ལེའུ་ ༢༤།

༡ ༄༅།།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཤི་ཁེམ་དུ་བསྡུས་ནས། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒན་པོ་རྣམས་དང་འགོ་སྡེད་རྣམས་དང་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་དང་འགོ་པ་རྣམས་བོས་པ་དང་། དེ་དག་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་འཛུལ་ངོ་། ༢ ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། སྔོན་འདས་པའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམས་ནས་ཨ་བ་ར་ཧམ་དང་ན་ཧོར་གྱི་ཕ་ཐ་ར་གཙང་པོའི་ཕ་རོ་ལ་ན་གནས་ཤིང་ལྷ་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་བྱས་པ་ལས། ༣ ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ཨ་བ་ར་ཧཱ་གཙང་པོའི་ཕ་རོལ་ནས་ཁྲིད་དེ་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རུ་བཅུག་ནས་དེའི་བརྒྱུད་སྤེལ་ཞིང་བུ་ཨི་སྲཱ་ཀ་དེ་ལ་གནང་བ་ཡིན། ༤ ཨི་སྲཱ་ཀ་ལ་ངས་བུ་ཡ་ཀོབ་དང་ཨེ་སབ་བསྐྱེ་ལ་ནས་ཨེ་སབ་ལ་རི་རྒྱུད་སེ་ཨིར་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གནང་ངོ་། །ཡ་ཀོབ་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་མར་སོང་ངོ་། ༥ ཡང་ངས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་ཧ་རོན་གཉིས་བཏང་ནས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་བྱ་བ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་བྱུང་པ་དང་། དེའི་ཤིག་ཏུ་ངས་དེ་དག་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྲིད་དོ། ༦ ཡང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མེས་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཁྲིད་པས་རྒྱ་མཚོ་རུ་ཕྱིན་ནས་མི་སེར་པ་རྣམས་ཤིང་རྟ་དང་རྟ་པ་རྣམས་དང་བཅས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྒྱ་མཚོ་ཞི་བར་དུ་བདས་སོ། ༧ དེའི་ཚེ་དེ་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཞི་ཕྱོགས་སུ་འོ་དོད་བཏོན་པས་ཁྱེད་རང་དང་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་མུན་པ་ཞིག་བཞག་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་དྲངས་ནས་བཀབ་པ་ཡིན། ངས་མི་སེར་པར་བྱས་ལ་བྱས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་། ཡང་ཁྱེད་ཅག་ཡུན་རིང་ཞིག་འབྲོག་སྟོང་ན་གནས་སོ། ༨ ཡང་ངས་ཁྱེད་ཅག་ཡོར་དན་ཆུའི་ཕ་རོལ་ན་གནས་པའི་ཨ་མོ་རི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཁྲིད་པས། དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ལ་དམག་བྲངས་ཀྱི། ངས་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཡུལ་བཟུང་བ་དང་། ངས་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ནས་མེད་པར་བྱས་སོ། ༩ དེ་ནས་མོ་ཨབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚི་པོར་གྱི་བུ་བ་ལག་ལངས་ནས་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ལ་འཐབ་མོ་བྱས་པ་དང་། བེ་ཨོར་གྱི་བུ་བལ་ཨམ་ནི་ཁྱེད་ལ་སྤྱིན་ལོག་སྨྲད་པའི་ཕྱིར་འབོད་དུ་བཅུག་གོ ༡༠ འོན་ཀྱང་ངས་བ་ལ་ཨམ་ལ་མཉན་པར་ཁྱེད་ལ་བྱིན་རླབས་བྱེད་ཅིང་ཁྱེད་དེའི་ལག་པ་ལས་བསྐྱབ་བོ། ༡༡ ཡང་ཁྱེད་ཡོར་དན་ཆུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་ནས་ཡེ་རི་ཀོའི་མདུན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཡེ་རི་ཀོའི་ཡུལ་མི་དང་ཨ་མོ་རི་པ་དང་པ་རི་ཟི་པ་དང་ཀ་ན་ཨན་པ་དང་ཧེད་པ་དང་གིར་གཱ་ཤི་པ་དང་ཀི་ཝི་པ་དང་ཡེ་བུ་སི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་འཐབ་པས། ངས་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་བ་ཡིན། ༡༢ ཡང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཤིང་སྦྲང་མ་བཏང་བས་དེ་ས་ཨི་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ནས་བསྐྲད་ཅིང་། ཨ་མོ་རི་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཁྱེད་ཀྱི་རལ་གྲི་འམ་གཞུའི་རྐྱེན་གྱིས་བསྐྲད་པར་མ་གྱུར་ཏོ། ༡༣ ཁྱེད་ཀྱིས་མ་འབད་པའི་ཡུལ་དང་། གཞིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་བརྩིགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། ཁ་ཟས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་བཙུགས་པའི་རྒྱུན་ཚལ་དང་ཁ་སྐྱུར་པོའི་ཤིང་རྣམས་ཁྱེད་ལ་གནང་བ་ཡིན། ༡༤ ད་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བཀག་ཆེད་དེ་སེམས་དྲང་ཞིང་དྲང་པོས་ཁོང་ལ་བསྟེན་བཀུར

Jash.

རྗེས་ལ། གང་ལ་གཙང་པོ་འི་ཕ་རོལ་དང་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོ་
༡༥ ཞུས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལས་བསྒྱུར་ནས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་རིམ་གྲོ་ཞུས་ཤིག ༑ གལ་ཏེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་
བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྣང་ངོར་མི་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། གང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་
མེས་རྣམས་ཀྱིས་གཙང་པོ་འི་ཕ་རོལ་ན་རིམ་གྲོ་ཞུས་པའི་ལྷ་རྣམས་སམ། ཨ་མོར་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ན་ཁྱེད་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་དེ་གཉིས་ལ་གང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་རིམ་གྲོ་
བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་དེ་རིང་གི་ཉིན་ལ་འདམ་ པར་གྱིས་ཤིག །ང་ཉིད་དང་ངའི་ཁྱིམ་དང་
༡༦ བཅས་པས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པར་བྱ། ༑ ཞེས་སྨྲས་པའི་ལན་དུ་མི་སྡེས། ངེད་
༡༧ ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་འདོར་བ་མི་སྲིད་ཅིག ༑ ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་ངེད་ཀྱི་
དཀོན་མཆོག་ལགས་ཏེ། ཁོང་གིས་ངེད་དང་ཕ་མེས་རྣམས་ཁྲ་འབོ་ལ་བའི་ཁང་པ་མི་སེར་
ཡུལ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་དེ། ངེད་ཀྱི་མཚོ་ངོར་ལྟས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་རྣམས་མཛད་ནས། ངེད་
འགྲོ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་མི་བརྒྱུད་གང་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་ངེད་རྒྱུ་སྐབས་ཐམས་ཅད
༡༨ དུ་ངེད་སྐྱོང་བར་མཛད་དོ། ༑ དེ་འདང་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་ངེད་ཀྱི་གོང་དུ་ཡུལ་ན་གནས
པའི་ཨ་མོར་པ་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝས་བསྐྲད་དོ། །དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས
༡༩ པས་ངེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། ༑ ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་མི་སྡེ་ལ་ཡ་
ཧོ་ཝ་ནི་དཀོན་མཆོག་དམ་པ་འཁྲིན་ཅན་ལགས་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྙེན་བཀུར་
བྱེད་པར་མི་ནུས། ཁྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་སྡིག་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་མཛད་པར་མི་འགྱུར་རོ།
༢༠ ༑ ཁྱེད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡ་ཧོ་ཝ་འདོར་ཏེ་མི་ཡུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད
ན། ཁོང་གིས་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛད་པའི་འོག་ཏུ་ཁྱེད་ལ་བཀའ་ཆད་གཅོད་ཅིང
༢༡ མེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༑ དེར་མི
སྡེས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ། དེ་ལྟར་མི་བྱ། ངེད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པར་བྱ་ཟེར་བ་དང།
༢༢ ༑ ཡོ་ཤུ་ཨས་མི་སྡེ་ལ་ཁྱེད་རང་གིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པ་འདམས་པའི་ཕྱིར
༢༣ ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ལ་དཔང་བྱེད་དོ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་དེ་དག་གིས། དཔང་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ༑
དེ་ནས། ད་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲོད་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་འབྲུམ་རྣམས་ཕྱུང་ལ་ཤིག །ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་ཡ་ཧོ་ཝ་
༢༤ ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུར་ཅིག ༑ མི་སྡེས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་ངེད་ཀྱིས
ཡ་ཧོ་ཝ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་དེ་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་བྱ་འོ་ཞུ
༢༥ ཟེར་རོ། ༑ དེར་ཡོ་ཤུ་ཨས་ཉིན་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྡེ་དང་མཆད་བྱེད་ཅིང་ཤེ་ཁེམ་ན་དེ་དག་ལ
༢༦ ཁྲིམས་མཚམས་དང་ཁྲིམས་རྣམས་བཀོད་དོ། ༑ ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་ཚིག་འདི་དག་དཀོན་མཆོག
གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གླེགས་བམ་ན་ཡི་གེར་བཀོད་ནས། རྡོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱེར་ཞིང་ཡ་ཧོ་
༢༧ ཝ་འི་བཞུགས་སར་ཡོད་པའི་ཤ་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་བསླངས་སོ། ༑ ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་མི་སྡེ
ཐམས་ཅད་ལ། རྡོ་འདི་ནི་ཡ་ཧོ་ཝས་ངེད་ལ་ཅི་དང་ཅི་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད
ཐོས་པས། ངེད་ལ་དཔང་པོར་འགྱུར་བས། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་ངོ་ལོག་མི་བྱེད
༢༨ པའི་དོན་དུ་ཁྱེད་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་པའི་འོག་ཏུ། ༑ ཡོ་ཤུ་ཨས་མི
༢༩ སྡེ་རང་རང་གི་ས་ཆ་ལ་བཏང་ངོ་། ༑ བྱ་བ་དེ་འི་རྗེས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་ཞབས་ཕྱི་ནུན་གྱི་བུ་ཡོ་ཤུ

ཨ་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལོན་ཏེ་ཚེ་འདས་ཏེ། ༠ དེ་རང་གིས་སྐལ་གྱི་ཡུལ་འཁོར་རི་ཨེ་ཕ ༣༠
ར་ཡིམ་ན་རི་ཤཱ་ཨས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཐིམ་ནད་སེ་ར་དུ་དུར་དུ་བཙུད་དོ། ༠།ཡང་ཡོ ༣༡
ཤུ་ཨའི་ཚེ་གང་དང་། ཡཀ་ལྷས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་མཛད་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པའི་རྒན་པོ་ཡོ་ཤུ་ཨའི་འོག་ཏུ་དུས་རིང་ཞིག་གསོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་གང་གི
བར་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་ཡཀ་ལྷ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་སོ། ༠།ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ ༣༢
གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཡར་འཁྱེར་འོངས་པའི་ཡོ་སེབ་ཀྱི་རོ་ཤེ་ཁེམ་ན
ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཞིང་གི་ཆ་གཅིག་ཤེ་ཁེམ་གྱི་ཕ་ཧ་མོར་གྱི་བུ་རྣམས་ནས་ཀ་ཤི་ཊ་བརྒྱ
བརྒྱ་ལ་ཉོ་ནས་དུ་ཉོས་པ་དེར་དུར་དུ་བཙུད་པས། ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་ལ་ཕྱུང་ངོ་།
༠།ཡང་ཨ་རོན་གྱི་བུ་ཨེ་ལ་ཨ་ཟར་ཚེ་འདས་ནས། བུ་ཕི་ནེ་ཧས་ལ་རི་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་ན
ཐང་པའི་སྒང་ཁྱེར་གི་བེ་ཨ་ཏུ་དུར་དུ་བཙུད་དོ།། ||

||ཁྲིམས་དཔོན་སྡེ་མདོ་བཞུགས་སོ||

ལེའུ ༡། ||ཡོ་ཤུ་ཨ་ཚེ་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས ༡
ཡཀ་ལྷ་ལ། ཀ་ན་ཨན་པ་རྣམས་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་གཞན་ནས
སྔོན་དུ་སུ་འགྲོ་བར་བྱ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༠ ཡཀ་ལྷས་གསུངས་པ། ཡ་ཧུ ༢
དཱ་འགྲོ་བར་བྱའོ། ལྟོས་ཤིག །ཡུལ་དེ་ཁོའི་ལག་ཏུ་བཏད་པ་ཡིན་ནོ། ༠།དེར་ཡ་ཧུ་དཱས་རང ༣
གི་སྤུན་ཤིམ་ཨོན་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ང་དང་མཉམ་དུ་ངའི་སྐལ་ཡོད་ས་ལ་ཤོག་ལ།
ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཀ་ན་ཨན་པ་རྣམས་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པར་བྱ། དེ་ནས་ང་ཡང་ཁྱེད་དང
མཉམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐལ་ལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཞེས་སྨྲས་ནས་ཤིམ་ཨོན་དེ་དང་མཉམ་དུ
ཕྱིན་ཏོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧུ་དཱ་ཡར་སོང་ནས། ཡཀ་ལྷས་ཀ་ན་ཨན་པ་དང་ཕེ་རི་ཟི་པ་རྣམས་དེ ༤
དག་གི་ལག་ཏུ་གཏང་ནས། དེ་དག་གིས་བེ་ཙེག་ཏུ་དམག་མི་ཁྲི་གཅིག་འཕམ་པར་བྱས་སོ།
༠།བེ་ཙེག་ཏུ་ཨ་དོ་ནི་བེ་ཙེག་དང་ཕྲད་པ་ལས། དེ་དང་འཐབ་འཛིང་བྱས་ཏེ། ཀ་ན་ཨན་པ ༥
དང་ཕེ་རི་ཟི་པ་རྣམས་འཕམ་པར་བྱས་སོ། ༠།ཨ་དོ་ནི་བེ་ཙེག་བྲོས་པ་དང་། དེ་དག་རྗེས ༦
སུ་དེད་ཅིང་བཟུང་ནས། རྐང་ལག་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་བོ་རྣམས་བཅད་དོ། ༠།དེར་ཨ་དོ་ནི་བེ ༧
ཙེ་ག་གིས་འདི་སྐད་དུ། རྐང་ལག་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་བོ་རྣམས་བཅད་ཡོད་པའི་རྒྱལ

པོ་བདུན་བུ་སང་འི་རྒྱ་ཕྱུག་གོ་འོག་ཏུ་ཕའི་དུམ་བུ་བསྒྲུགས་པ་ཡིན། ངར་ངེས་རྩིས་པ་ལྟར་
དཀོན་མཆོག་གི་ས་ང་ལ་ལན་པ་ཟང་ཟིང་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཡང་དེ་དག་གིས་ཁོ་ཡི་རུ་ཕ་ལེམ་
༨ རུ་ཁྲིར་ནས་དེ་རུ་ཕི་འོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧུད་འི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་འཐབ་འཛིང་རྒྱབ
༩ ཏེ་བཟུང་ནས། རལ་གྲི་འི་སོ་ཡིས་བརྡུངས་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་མེས་བསྲེགས་སོ།༠། དེའི་
རྗེས་སུ་ཡ་ཧུད་འི་བུ་རྣམས་ཕྱུར་དང་ལྷོ་ཡུལ་དང་མདོ་གསུམ་ན་གནས་པའི་ཀ་ན་ཨན་པ་
༡༠ རྣམས་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མར་སོང་ངོ་། ༠།ཡང་ཡ་ཧུ་དྲ་ཧེ་བ་རོན་ལ་གནས་པའི་
ཀ་ན་ཨན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སོང་ནས། ཤེ་ཤ་ཨི་དང་ཨ་ཧི་མན་དང་ཐ་ལམ་ཨི་གསུམ་
༡༡ འཕམ་པར་བྱས་སོ། །ཡང་ཧེབ་རོ་ནི་སྔོན་མིང་སྔོན་པ་ཀིར་ཡད་ཨར་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠།དེ་
ནས་དེ་བིར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ངོ་། དེ་བིར་གྱི་མིང་ནི་སྔར་གྱི་དུས་སུ་ཀིར་ཡད་
༡༢ སེ་ཕེར་ཞེས་ཟེར་རོ། ༠།ཡང་ཀ་ལེབ་ཀྱིས། སུས་ཀིར་ཡད་སེ་ཕེར་འཕམ་པར་བྱས་
༡༣ ཤིང་བཟུང་བ་དེ་ལ་ངའི་བུ་མོ་ཨ་ཀ་ས་བག་མར་གཏོང་བར་བྱ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠།དེར་ཀ་ལེ་
ཀྱི་ནུ་ཀ་ལེབ་ཀྱི་ནུ་བོ་ཨོད་ནི་ཨེ་ལ་གྱིས་ཡུ་ལ་དེ་བཙུམས་པ་ལས། བུ་མོ་ཨ་ཀ་ས་དེ་
༡༤ ལག་མར་བཏང་ངོ་། ༠།ཡང་མོ་ཁོ་འི་ནང་དུ་འོངས་པའི་ཚེ་བོས་དེ་ལ། ཕ་ནས་ཞིང་ཞིག
སྣར་གོ་ས་ཤིག་བསླུ་ལད་དང་། བོང་དུ་ཞོ་ལ་བབས། དེར་ཀ་ལེབ་ཀྱིས་མོ་ལ། ཁྱོད་ལ
༡༥ ཅི་འདོད། ༠།ཅེས་དྲིས་པ་འི་ལན་དུ་མོས་ཁོ་ལ། ང་ལ་བྱིན་རླབས་ཤིག་གནང་ཞིག །ཁྱོད
ཀྱིས་ང་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་སུ་བཞག་པས། ཆུ་མིག་རྣམས་ཀྱང་ང་ལ་སྦྱོལ་ཞིག།
༡༦ ཅེས་ཞུས་པས། ཀ་ལེབ་ཀྱིས་མོ་ལ་སྟོད་སྨད་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་མིག་རྣམས་བཏང་ངོ་།༠། དེ་
ནས་མོ་ཤེའི་སྲུས་པོ་ཀེ་ནི་ཞྭ་དེའི་ཚ་བོ་ལ་ཡ་ཧུད་འི་བུ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ཟུར
ཤིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཨ་རད་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པའི་ཡ་ཧུ་དྲ་བ་འི་འབྲོག་སྟོང་དུ་སོང
༡༧ ངོ་། དེ་རྣམས་སོང་ནས་མི་རྣམས་དེ་འི་ཁྲོད་དུ་གནས་སོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧུ་དྲ་རང་གི་སྤུན་ཤི་མ
ཨོན་དང་མཉམ་དུ་སོང་ནས། ཛེ་ཕད་ལ་གནས་པའི་ཀ་ན་ཨན་པ་རྣམས་བཅོམ་ཤིང
༡༨ བཤིག་ནས། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མིང་ཧོར་མ་ཞེས་བཏགས་སོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧུ་དྲས་ག་ཟ་ཡུལ
འཁོར་དང་། ཨ་ཤ་ཀ་ལོན་ཡུལ་འཁོར་དང་། ཨེ་ཀྲོན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟུང
༡༩ ངོ་། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡ་ཧུ་དྲ་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་ཏེ། དེས་ཡུལ་སྟོད་ཀྱི་མི་རྣམས་བཟུང་ངོ་།
༢༠ ཡུལ་སྨད་པ་རྣམས་ལ་ལྕགས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཡོད་པས། བསྐྲད་པར་མ་ནུས། ༠།མོ་ཤེས་
བཀའ་སྩལ་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་ཀ་ལེབ་ལ་ཧེབ་རོན་བཏད་པ་དང་། དེས་ཨ་ན་ཀ་གི
༢༡ བུ་གསུམ་དེའི་ནང་ནས་བཏོན་ཏོ། ༠།ཡང་བེན་ཡ་མིན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ
དུ་གནས་པའི་ཡེབ་སུ་པ་རྣམས་མ་བཏོན་ཏོ། དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཡེ་བུ་སི་པ་རྣམས་ནི་བེན
ཡ་མིན་གྱི་བུ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་སོ། ༠།ཡོ་སེབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་བེད་ཨེལ་དུ
༢༣ ཡར་སོང་སྟེ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་དེ་དག་དང་འགྲོགས་སོ། ༠།ཡང་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱིས་བེད་ཨེ་
༢༤ ལ་སོ་པ་བཏང་ངོ་། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མིང་ནི་སྔོན་དུ་ལུ་ཟ་ཟེར་བ་ཡིན། ༠།སོ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ལས་ཐོན་པའི་མི་ཞིག་མཐོང་སྟེ་དེ་ལ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་འཛུལ་བའི་
༢༥ ཐབས་ཤིག་སྟོན་རོགས་གནང་། ང་ཚོས་ཁྱོད་ལ་དྲིན་དུ་གཟོ། ཞེས་སྨྲས་པ་ལས། ༠།

དེས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་འཇུག་ལ་ཐབས་ཤིག་བསྟན་ཏོ། དེ་དག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་རལ་གྲིའི་སོ་ཡིས
བརྡུངས་ཀྱང་། མི་དེ་དང་དེའི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བརྡུངས་པར་བཏང་ངོ༌། ༠། མི་དེ་ཧེད་པའི ༢༦
ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་བརྩིགས་ནས། དེའི་མིང་ལུཛ་བཏགས་སོ། དེ་རིང་གི་བར་དུ
ཡང་དེའི་མིང་དེ་སྐད་ཟེར་རོ། ༠། ཡང་བེད་ཤེ་ཨན་དང་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། ཐ་ཨ་ནག ༢༧
དང་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། དོར་པ་དང་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། ཡིབ་ལེ་ཨམ་དང་དེའི
གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། མེ་གིད་དོ་པ་དང་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་མ་ན་ཤེས་མ་བསྐྲད་དོ། འོན
ཀྱང་ཀ་ན་ཨན་པ་རྣམས་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པར་དགའོ། ༠། དེ་ལྟར་ཨིས་ར་ཨེལ་དར་དང ༢༨
ལྡན་པར་གྱུར་ནས། ཀ་ན་ཨན་པ་རྣམས་ལ་ཁྲལ་བསྐུལ་ཕྱིར་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྲད་དོ།
༠། ཡང་ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱིས་གཞལ་པའི་ཀ་ན་ཨན་པ་རྣམས་མ་བཏོན་པ་ས། ཀ་ན་ཨན་པ ༢༩
རྣམས་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་གེ་ཟེར་དུ་གནས་སོ། ༠། ཟ་བུ་ལོན་གྱིས་ཀིད་རོན་པ་རྣམས་དང་ནཧ ༣༠
ལོལ་པ་རྣམས་མ་བསྐྲད་པས། ཀ་ན་ཨན་པ་རྣམས་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་གནས་ཏེ། དེ་དག་གིས
དཔྱ་ཁྲལ་འབུལ་ལ་རྒྱུ་སྟེས། ༠། ཨ་ཤེར་གྱིས་ཨཀ་ཀོ་པ་རྣམས་དང་། ཙི་དོན་པ་རྣམས་དང་། ༣༡
ཨཧ་ལབ་པ་རྣམས་དང་། ཨག་ཟིབ་པ་རྣམས་དང་། ཧེལ་བྷ་པ་རྣམས་དང་། ཨ་ཕི་ག་པ་རྣམས
དང་། རེ་ཧོབ་པ་རྣམས་མ་བསྐྲད་པས། ༠ ཨ་ཤེར་པ་རྣམས་ཡུལ་དེ་ལ་གནས་པའི་ཀ་ན ༣༢
ཨན་པའི་ཁྲོད་དུ་གནས་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་མ་བསྐྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠། ནབ ༣༣
ཏ་ལི་ཡིས་བེད་ཤེ་མེ་ཤ་པ་རྣམས་དང་བེད་ཨ་ནད་པ་རྣམས་མ་བསྐྲད་དེ། ཡུལ་དེ་ལ
གནས་པའི་ཀ་ན་ཨན་པའི་ཁྲོད་དུ་གནས་ཏེ། བེད་ཤེ་མེ་ཤ་པ་དང་བེད་ཨ་ནད་པ་རྣམས
ཀྱིས་དཔྱ་ཁྲལ་འབུལ་ལ་རྒྱུ་སྟེས་སོ། ༠། ཡང་ཨ་མོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དན་གྱི་བུ་རྣམས་ལུང ༣༤
པ་རུ་འོང་དུ་མ་བཅུག་པར། རི་ཁྲོད་དུ་བཙན་གྱིས་བདད་དོ། ༠། ཡང་ཨ་མོར་པ་རྣམས་ཧེ་རེས ༣༥
རི་དང་། ཨ་ཡ་ལོན་དང་། ཤ་ཨལ་བིམ་དུ་གནས་ཚུགས། །འོན་ཀྱང་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བརྒྱུད
ཀྱིས་དབང་ཐུས་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱ་ཁྲལ་འབུལ་ལ་རྒྱུ་སྟེས་སོ། ༠། ཡང་ཨ་མོར ༣༦
པའི་ས་མཚམས་ནི་ཨག་རབ་བིམ་གྱི་སྟོད་ནས་བགན་ས་ཀྱིན་དུ་ཕྱིན་ཏོ།། ||

ལེའུ 2། ||དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་གིལ་གལ་ནས་བོ་ཀིམ་དུ་ཡར ༡
འོངས་ནས་གསུངས་པ། ངས་ཁྱེད་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་ནས་བཏོན་ཏེ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི
ཕ་མེས་རྣམས་ལ་མནའ་སྐྱེལ་བའི་ཡུལ་འདི་འི་ནང་དུ་ཁྲིད་པ་ཡིན། ཡང་ངས་རང
གི་ཁ་ཆད་ནི་ནམ་ཡང་གཅོག་པར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ཁྱེད་རྣམས ༢
ཀྱིས་ཡུལ་འདི་འི་མི་རྣམས་དང་ཁ་ཆད་མ་བྱེད་པར། དེ་དག་གི་མཆོད་ཁྲི་རྣམས་ཤིག
པར་ཕྲོས་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་ཏོ། ཁྱེད་ཅག
གིས་ཅི་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། ༠ དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་ཅག་ལ། ངས་དེ་དག་ཁྱེད ༣
ཀྱི་མདུན་ནས་སྐྲོད་པར་མི་བྱ། དེ་དག་ཁྱེད་ཅག་གི་ཕྱིར་ཚེར་མ་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གི་ལྷ
འདྲ་རྣམས་ཁྱེད་ཅག་གི་ཕྱིར་ཞགས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་འོང་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠། ཡང ༤
ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་ཉས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་གསུངས་ཟིན་ནས། མི
ཚོགས་ཀྱིས་སྐད་ཆེན་པོས་ངུས་སོ། ༠། ཡང་དེ་དག་གིས་གནས་དེའི་མིང་བོ་ཁིམ ༥

༦ ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཡ་ཀོ་བ་ལ་མཆེད་པ་བུ་ལ་ལོ། ༦ དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཨས་མི་ཚོགས་ལ་
འཁོར་བཏུབ་ནས། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་རེ་རེ་རང་རང་གི་ས་
༧ སྐལ་གྱི་ས་ཆ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་ཕྱིན་ཏོ། ༧ ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས
ར་ཨེ་ལ་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་མི་རྒད་པོ་རྣམ
༨ ཀྱི་མི་ཚེ་ཇི་སྲིད་དུ་མི་ཚོགས་དེས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུས་སོ། ༨ དེ་ནས་ནུན་གྱི་བུ་ཡ
༩ ཧོ་ཝའི་ཞབས་ཕྱི་ཡོ་ཤུ་ཨ་ནི་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལོན་ནས། ཚེ་འདས་པ་དང་། ༩ དེ་དག་གི
ག་ཨས་ཤེས་ཟེར་བའི་རི་རིའི་བྱང་ཕྱོགས་ས་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཨེབ་ར་ཡིམ་གྱི་རི་ཡི་གསེབ་ཏུ
༡༠ ཁོང་རང་གི་ས་སྐལ་གྱི་ས་ཆ་ཏིམ་ནད་ཧེ་རེས་ཀྱི་འབུམ་ལ་དུར་དུ་བཅུག་གོ ༡༠ དེ་འདང་མི་
བརྒྱུད་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འཛོམས་པ་ལི་རྗེས་སུ། ཡ་ཧོ
ཝ་དང་ཁོང་གིས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་མ་ཤེས་པའི
༡༡ མི་བརྒྱུད་གཞན་ཞིག་བྱུང་ངོ་། ༡༡ དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་སྤྱན
༡༢ སྔར་སྡིག་པ་ངན་པ་སྤྱད་ཅིང་། བ་ཨལ་རྣམས་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུས་པ་ལས། ༡༢ དེ་དག
གིས་ཡ་ཧོ་ཝ་རང་གི་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་མི་སེར་ཡུལ་ནས་འཁྲིད་པར
མཛད་མཁན་དེ་སྤངས་ཏེ། རང་གི་མཐའ་འཁོར་གྱི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ
འདྲ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་ཕྱག་བཙལ་ནས། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཐུགས
༡༣ ཁྲོ་བསྐུགས་སོ། ༡༣ དེ་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝ་སྤངས་ཏེ། བ་ཨལ་དང་ཨ་ཤ་ཏ་རོད་ཀྱི་རིམ་གྲོ
༡༤ ཞུས་སོ། ༡༤ དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཁྲོ་ནི་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་འབར་ཞིང་། ཁོང
གིས་དེ་དག་གི་ནོར་ཇག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏངས་སྟེ། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ
འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཙོངས་ནས། དེ་དག་རང་གི་དགྲ
༡༥ བོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཛུགས་མ་ཐུབ་བོ། ༡༥ ཡ་ཧོ་ཝས་གསུངས་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝས
དམ་བཅའ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་གར་སོང་ཡང་། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱག་ནི་དེ་དག་ལ
༡༦ དགྲར་བཞེངས་པ་དང་། དེ་དག་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གདུངས་སོ། ༡༦ འོན་ཀྱང་ཡ
ཧོ་ཝས་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་བསྐོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཁོ་རྣམས་ཇག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག
༡༧ ནས་ཐར་བར་བྱས་སོ། ༡༧ ད་དུང་ཡང་དེ་དག་གིས་རང་གི་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལ
མི་ཉན་པར་ཟད་དེ། སྐུ་འདྲ་བ།། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ལོག
གཡེམ་སྤྱད་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཕྱག་བཙལ་ཏོ། མེས་པོ་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཅིང་
༡༨ འགྲོ་བའི་ལམ་ནས་ཁོ་རྣམས་མགྱོགས་པར་འཁྱར་ནས། དེ་དག་ལྟར་མ་བྱས་སོ། ༡༨ ཡ་ཧོ
ཝས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་བསྐོས་པའི་ཚེ། ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་ཁྲིམས་དཔོན་དང་
འགྲོགས་ཤིང་། ཁྲིམས་དཔོན་དེའི་མི་ཚེའི་རིང་ལ་དེ་རྣམས་རང་གི་དགྲ་བོའི་ལག་ནས་ཐར་དུ
འཇུག་པར་མཛད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་གནོད་འཚེ་དང་བཙེར་བའི་མི
༡༩ རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྨྲེ་སྔགས་བཏོན་པས། ཡ་ཧོ་ཝས་ཐུགས་འགྱོད་མཛད་དོ། ༡༩ ཁྲིམས་དཔོན
ཚེ་འདས་པའི་དུས་སུ་འདི་ལྟར་བྱུང་། ཁོ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ། སྐུ་འདྲ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས
སུ་འབྲངས་ཤིང་། རིམ་ གྲོ་ཞུས་ཏེ། ཕྱག་འཚལ་ལ་ཕྱིན། རང་གི་ཕ་མེས་རྣམས་ལས་ལྷག

པར་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤྱད་དོ། ཡང་དེ་དག་གིས་རང་གི་ཚེད་ཀྱི་ལ་དང་། སྤྱོད་པ་ངན་པ་མ་སྤངས་
སོ། ༄།དེ་ནས་ཡ་དོ་ལྷའི་ཐུགས་ཁྲོ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་འབར་ཞིང་ཁོང་གིས། ངས་འདི ༢༠
དག་གི་པ་མེས་ལ་བཀའ་བགོ་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་དང་མི་བསྒྲུབ་ན་དེ་འགལ་པ་ཏེ། ད་འདི་གསུང་སྐད་
ལས་ཞེན་པས། ༄ ངས་གཞན་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཚེ་འདས་པའི་དུས་སུ་ལུས་བཞག་པའི་མི་རྒྱུད་རྣམས་ ༢༡
ཀྱི་ནང་ནས་སུ་འང་སྐྲོད་པར་མི་བྱའོ། ༄།དེ་ནས་ངས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ ༢༢
མེས་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར། ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡ་དོ་ལྷའི་ལམ་བསྲུང་ངམ།དེ་ནང་
འགྲུལ་ལམ་མི་འགྲུལ་ཚོད་ལེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༄།དེའི་ཕྱིར་ཡ་དོ་ལྷས་མི་ ༢༣
རྒྱུད་དེ་དག་མྱུར་བར་མ་བསྐྲད་པར།ལུས་བཞག་གོ། ཡོ་ཤུ་ཨ་ཡི་ལག་ཏུ་ཡང་མ་གཏད
དོ།།

||ལེའུ་ ༣| ||ཡ་དོ་ལྷས་ཡིས་ར་ཨེལ ༡
གྱི་སེམས་ཚོད་བཞེས་པའི་ཕྱིར། བཞག་པར་མཛད་པའི་མི་རྒྱུད་ཀ་ན་ཨན་གྱི་དམག་རྣམས
ཅད་མ་ཤེས་པ་རྣམས་འདི་ལྟ་སྟེ། ༄ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས། སྔོན་དུ་དམག་མ ༢
ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམག་བསླབ་སྟེ། ཤེས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ༄།མིང་གསལ་ཕྱིས་ཕ་ལེ ༣
ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་བོ་ལྔ་དང་། ཀ་ན་ཨན་པ་དང་། ཚི་དོན་པ་རྣམས་དང་། རིབ་ཨ་ལེ་ཧེར་
མོན་ནས་བཟུང་སྟེ།ཧ་མད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་བར་དུ། ལེ་བ་ནོན་གྱི་འབྲམ་ལ་གནས་པའི
ཧི་ཝི་པ་རྣམས་སོ། ༄།ཡང་དེ་དག་དེར་ཡོད་པའི་དོན་ནི། ཡ་དོ་ལྷའི་བཀའ། མོ་ཤེའི་ལག་པའི ༤
སྐྱོན་པ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་ནམ་མི་ཉན་ཚོད་ལྟ་ཆེད
ལེན་ཞིང་ཤེས་པའི་དོན་ནོ། ༄།དེར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀ་ན་ཨན་པ་དང་། ཧེད་པ་དང་། ༥
ཨ་མོར་པ་དང་། པེ་རི་ཟི་པ་དང་། ཧི་ཝི་པ་དང་། ཡེ་བུ་ཟི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གནས་པ་དང་།༄། ༦
དེ་དག་གི་བུ་མོ་རྣམས་ཆུང་མར་བླངས་སྟེ། རང་གི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གི་བུ་རྣམས་ལ་བགམར་
བཏང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ལྷ་འདྲ་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་བྱས་སོ། ༄།ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས ༧
ཡ་དོ་ལྷའི་སྤྱན་སྔར་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤྱད་པ་དང་། ཡ་དོ་ལྷ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་བརྗེད་ནས།
བ་ཨལ་དང་ཨ་ཤེ་ར་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་སོ། ༄།དེ་ནས་ཡ་དོ་ལྷའི་ཐུགས་ཁྲོ་ཡིས ༨
ར་ཨེལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་འབར་ཞིང་། རྒྱ་བོ་གཉིས་འཛམ་བུའི་ཨ་རམ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུ་ཤན
རིས་ཨ་ཐ་ཡིམ་གྱི་ལག་ཏུ་བཙོང་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཀུ་ཤན་རིས་ཨ
ཐ་ཡིམ་གྱི་གཡོག་བྱས་སོ། ༄།དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་དོ་ལྷ་ལ་འོ་དོད ༩
ཐེབས་པས། ཡ་དོ་ལྷས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་ཀ་ལེབ་ཀྱི་ནུ་བོ་ཀེ་ནས་ཀྱི་བུ་ཨོད་ནི
ཨེལ་སྒྲོལ་སྐྱོབ་ཏུ་བསྐོས་ནས། དེས་ར་དག་ཐར་བར་བྱས་སོ། ༄། ཡ་དོ་ལྷའི་ཐུགས་ཉིད ༡༠
ཁོའི་སྟེང་དུ་བབ་ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ཁྲིམས་བཅད་དེ། དམག་ལ་ཡང་ཐོན་པ་དང་། ཡ
དོ་ལྷས་ཨ་རམ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུ་ཤན་རིས་ཨ་ཐ་ཡིམ་ཁོའི་ལག་ཏུ་གནང་ཞིང་།
ཀུ་ཤན་རིས་ཨ་ཐ་ཡིམ་ཁོའི་ལག་ཏུ་གནང་ངོ་། ༄།ཡང་ཡུལ་དེ་ནི་ལོ་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་དུས ༡༡
བདེ་ལེན་དུ་གནས་ཤིང་། ཀེ་ནས་ཀྱི་བུ་ཨོད་ནི་ཨེལ་ཚེ་ལས་འདས་སོ། ༄།སླར་ཡང་ཡིས ༡༢
ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་དོ་ལྷའི་སྤྱན་སྔར་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤྱད་པས། ཡ་དོ་ལྷས་མོ་ཨབ
གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་གོ་ལོན་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་ཅན་དུ་མཛད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་

༡༣ ཞིབ། དེ་དག་གིས་ཡཧོ་ཝའི་སྤྱན་སྔར་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། ɔ།ཁོས་ཨམ་མོན་དང་
ཨམ་ལེག་གི་བུ་རྣམས་རང་གི་རྫུ་ར་བསྡུས་ནས་སོང་བ་དང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་བཅོམ་སྟེ། ཁ
༡༤ ཛུར་ཤིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་བདག་ཏུ་བཟུང་ངོ་། ◦། དེ་ལྟར་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཕྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་བཅོ
༡༥ བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་མོ་ཨབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨེག་ལོན་གྱི་གཡོག་བྱས་སོ། ɔ། དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ
ཕྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡཧོ་ཝ་ལ་འོ་དོད་བོས་པས། ཡཧོ་ཝས་དེ་དག་ལ་བེན་ཡ་མིན་པ་གེ
ར་ཡི་བུ་ཨེ་ཧུད་ལག་གཡོན་དེ་སྤྱི་གཉེར་བཏུ་བསྐོས་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཕྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ
༡༦ རྒྱུད་དེ་མོ་ཨབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨེག་ལོན་ལ་ཕྱག་རྟགས་ཤིག་ཕུལ་ཏོ། ɔ། དེ་ནས་ཨེ་ཧུད
ཀྱིས་རང་གི་ཕྱིར་ལ་གྲི་ཁ་གཉིས་མ་རིང་ཐུང་ཁྲུ་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོས་ནས། རང་གི
༡༧ གཞོགས་གཡས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཏགས་སོ། ɔ། དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཨབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨེག
ལོན་གྱི་རྩ་རུ་ཕྱག་རྟགས་དེ་ཁྱེར་ཏོ། ཨེག་ལོན་ནི་མི་ཤིན་ཏུ་རྒྱགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།
༡༨ ɔ།ཡང་ཁོས་ཕྱག་རྟགས་དེ་ཕུལ་ཚར་བ་དང་། ཕྱག་རྟགས་འཁུར་འོང་བའི་མི་རྣམས་སྐྱེལ
༡༩ དུ་ཕྱིན་ནས། ◦ གིལ་གལ་དང་ཉེ་བའི་རྡོ་འབུམ་རྣམས་ཡོད་སར་ནས་ཁོ་རང་ལོག་འོང
སྟེ། རྒྱལ་པོ། ངས་ཁྱེད་ལ་གསང་གཏམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། དེས་ཁ
རོག་སྡོད་ཅིག་གསུངས་ཤིང་། ཁོའི་མདུན་དུ་ལངས་བསྡད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་ཏུ
༢༠ ཐོན་ནོ། ◦། ཁོ་ནི་རང་གི་རབ་གསལ་བསིལ་མོའི་ནང་ན་གཅིག་པུར་བསྡད་དེ། ཨེ་ཧུད་ཁོའི
མདུན་དུ་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ཨེ་ཧུད་ཀྱིས། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྲིན་ཞིག་ཁྱེད་ལ་ཞུ་རྒྱུ
༢༡ ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལས། ཁོ་ནི་རང་གི་ཤིང་ཁྲི་ནས་ལངས་སོ། ɔ།དེ་ནས་ཨེ་ཧུད་ཀྱིས་རང
༢༢ གི་ལག་པ་གཡོན་པ་བརྐྱངས་པ་དང་། གཞོགས་གཡས་པ་ནས་རལ་གྲི་བླངས་ནས། ɔ།
གྲིའི་ཁམ་ཟད་དེ། ཡུ་བ་ཡང་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིང་། ཚིལ་གྱིས་གྲི་བཀག་གོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། རལ
༢༣ གྲི་དེ་ཁྲོད་པ་དེ་ནང་ནས་མ་བཏོན་ནོ། དེ་ནས་ཁོ་རྣ་སྒོ་ནས་ཐོན་སོང་ངོ་། ɔ།ཨེ་ཧུད་ཡ་ཡལ
༢༤ ལ་ཐོན་ཏེ། རབ་གསལ་གྱི་སྒོ་བརྒྱབ་ནས། སྒོ་ལྕགས་བརྒྱབ་བོ། ɔ། ཁོ་ཐོན་ཚར་ནས། ཨེག
ལོན་གྱི་ཁབས་ཕྱི་རྣམས་འོང་སྟེ། བལྟས་པས། རབ་གསལ་གྱི་སྒོ་བརྒྱབ་ཡོད་པས་མཐོང
༢༥ སྟེ། ཁོ་རབ་གསལ་ལ་སྤྱི་ནང་ན་བདེ་བར་ཡོད་པར་ངེས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ɔ།དེ་དག་སྒུག་སྡུད
མཆིས་པའི་བར་དུ་སྒུག་བསྡད་ཡང་། ཁོས་རབ་གསལ་ལ་སྒོ་མ་ཕྱེ་པས། དེ་དག
གིས་ལྡེ་མིག་བླངས་ཤིང་ཕྱེ་བ་པ་དང་། ལྟོས་ཤིག །དེ་དག་གི་དཔོན་པོ་སོའི་ཁར
༢༦ སྤྱི་ལ་ཤིང་ཤི་ཆར་འདུག་གོ ɔ། དེ་དག་འགོར་བ་ཞིང་ཆེ་བས། ཨེ་ཧུད་བྲོས་ཏེ། སྐུ་འདྲ་རྣམས
༢༧ ཡོད་སར་ནས་ཕར་ཕྱིན་ཏེ། སེ་ཨི་རཱ་ཐུ་སོང་ནས་ཐར་རོ། ɔ།དེ་རུ་བསླེབ་ཙ་ན། ཁོས་ཨེབ་ར
ཡིམ་རི་ལ་དུང་ཞིག་ཕྱུས་པ་དང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཕྱི་བུ་རྣམས་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་རི་ནས་བབ
༢༨ ཏེ། ཁོ་རང་དེ་དག་གི་སྔོན་དུ་ཕྱིན་ཏོ། ɔ། ཡང་ཁོས་དེ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ངའི་རྗེས་སུ
ཤོག་ཅིག །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཡཧོ་ཝས་མོ་ཨབ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་བོ་དེ་དག་ཁྱེད་ཅག
ལག་ཏུ་གཏང་བ་ཡིན། ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། དེ་དག་ཁོའི་རྗེས་སུ་མར་ལ་འབབས་ནས།
ཡོར་དན་གྱི་ཆུ་རབས་མོ་ཨབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་བཟུང་ཞིང་། མི་གཅིག་ཀྱང་ཕ
༢༩ རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་མ་བཅུག་གོ ɔ།དེའི་དུས་སུ་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་མོ་ཨབ་པ་མི་སྟོང་ཕྲག་བཅུ

ངང་། དཔལ་རྒྱ་ལ་ཅན་ སྟོང་ཕྲག་བཅུ་ཅུམ་གྱི་ནང་ནས་མི་གཅིག་ཀུང་མ་ཐར་བར་འཕོ
པར་བྱས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཨབ་ཉིན་དེ་ལ་ཡེས་ར་ཨེལ་གྱི་དབང་འོག་ཏུ་གྱུར་ནུ། ༣༠
ཡུལ་དེ་ལ་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་དུལ་བདེ་ནང་གནས་སོ། ། དེའི་རྗེས་སུ་ཨ་ནུད་ཀྱི་བུ ༣༡
ཤམ་གར་བྱུང་སྟེ། ཕེ་ལི་ཤིད་པ་དྲུག་བརྒྱ་སྣང་ཕྲུག ནི་གཞིས་བརྡུངས་ཤིང་བསད
དོ། ཁོས་ཀྱང་ཡེས་ར་ཨེལ་ཐར་པར་བྱས་སོ།། ༎

ལེའུ་༥། ༄། །ཨེ་ཧུད་ཆེ་འདས་པ་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང ༡
ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་སྤྱན་སྔར་སྤྱོད་པ་ངན་པར་སྤྱད་དོ། ། དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་དག་ཁ་ནཱ་ཨན་ཡུལ ༢
དུ་གྱིར་སྤྱོད་པའི་ཀ་ན་ཨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡ་བིན་གྱི་དབང་དུ་བཙོངས་སོ། དེའི་དམག
དཔོན་ནི་ཕྱི་པའི་ཆ་རོ་ཤེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གནས་པའི་སི་སེ་ར་ཟེར་བ་ཡོད་པ
ཡིན། ། དེར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འོ་དོད་འབོས་སོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ༣
ཁོ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་དགུ་བརྒྱ་ཡོད་དེ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་དུ
དབང་གིས་མནན་ཏོ། ། དེའི་དུས་སུ་ལྷུང་སྔ་ནུ་མ། ལཔ་པི་དོད་ཀྱི་ཆུང་མ་དེ་བོ་རས་ཡིས ༤
ར་ཨེལ་ལ་ཁྲིམས་བཅད་དོ། ། མོ་ནི་ཨེབ་ར་ཡིམ་རི་ཁྲོད་ལ་ར་མཱ་དང་བེད་ཨེལ་གྱི་བར ༥
དུ་དེ་བོ་རའི་བ་དུར་ཤིང་སྡོང་བའི་འོག་ཏུ་གནས་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཁྲིམས་ཞུ
བའི་ཕྱིར་དེའི་དྲུང་དུ་ཡར་སོང་ངོ་། ། དེ་ནས་མོས་ཀེ་དེ་ཤ་ནབ་ཏ་ལི་ནས་ཨ་བི་ནོ་ཨམ ༦
གྱི་བུ་བ་རག་ལ་འབོད་མི་བཏང་ནས་དེ་ལ། ལྷས་ཤིན། ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི
དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་འདི་སྐད་དུ། ད་སོང་ལ། ནབ་ཏ་ལི་པ་དང་། ཟ་བུ་ལོན་པའི་ཁྲ
ནས་མི་ཁྲི་ཚོ་གཅིག་ཁྲིད་དེ། ཐ་བོར་རིའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཞིག ། ངས་ཡ་བིན་གྱི་དམག ༧
དཔོན་སི་སེ་ར་དེའི་ཤིང་རྟ་རྣམས་དང་། དཔུང་ཚོགས་དང་བཅས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ
གཅོང་པོ་ཀི་ཤོན་གྱི་འབབ་ཆུ་དྲུང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སྨྲས ༨
པའི་ལན་དུ་བ་རག་གིས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ང་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ན། ང་ཡང་འགྲོ། ཁྱོད་མི
འགྲོ་ན། ང་ཡང་མི་འགྲོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ། མོས་ལན་དུ། ངེས་པར་ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱའ ༩
ཡང་། ཁྱོད་འགྲོ་བ་བའི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཡུགས་དེ་ཁྱོད་རང་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི། བུད་མེད
ཅིག་གི་ལག་ཏུ་ཡ་ཧོ་ཝས་སི་སེ་ར་བཙོང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་ནས། དེ་བོ་ར་ལངས་ཏེ། བ
རག་དང་མཉམ་དུ་ཀེ་དེ་ཤ་ལ་སོང་ངོ་། ། དེ་ནས་བ་རག་གིས་ཟ་བུ་ལོན་དང་ནབ་ཏ་ལི་གཉི ༡༠
ཀ་ཀེ་དེ་ཤ་ལ་བོས་པ་དང་། ཁོའི་རྗེས་སུ་མི་ཁྲི་ཚོ་གཅིག་ཡར་སོང་སྟེ། དེ་བོ་ར་ཡང་དང་མཉམ
དུ་ཕྱིན་ཏོ། ། ཧེ་བར་ཀེ་ནི་པ་ཧེ་བེར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཞན་ཀེ་ནི་པ་རྣམས་ལས་མོ་ཤེའི་སྨྲས་པོ་ཧོ་བབ ༡༡
ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་བྲལ་ཏེ། ཀེ་དེ་ཤ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་ཟ་ཨ་ནན་ནིམ་གྱི་བེ་ཤིང་གི་ཕྱོགས་སུ་རང་གི
གུར་ཕུབ་སོ། ། དེ་དག་གིས་སི་སེ་ར་ལ། ཨ་བི་ནོ་ཨམ་གྱི་བུ་བ་རག་དེ་ནི་ཐ་བོར་ཞེས་ཟེར ༡༢
བའི་རི་ལ་ཡར་སོང་ངོ་། ། ཞེས་ལོན་བསྒྱུར་ཏོ། ། དེར་སི་སེ་རས་རང་གི་ཤིང་རྟ། ལྕགས་ཀྱི ༡༣
ཤིང་རྟ་དགུ་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚོགས་ཕྱི་པའི་ཆ
རོ་ཤེད་ཅེས་ཟེར་ས་ནས་གཅོང་པོ་ཀི་ཤོན་བར་དུ་བསྡུས་སོ། ། དེ་བོ་རས་བ་རག་ལ། ལོངས ༡༤
ཤིག ། འདི་ནི་ཡ་ཧོ་ཝས་སི་སེ་ར་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏང་བའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས། ཡ་ཧོ

ཝའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཕེབས་སམ་ཞེས་སྨྲས་ནས། བ་རག་ནི་ཐ་བོར་རི་ནས་མར་བབས་སྟེ། མི་ཁྲི་ཚོ
༡༥ གཅིག་ཁོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། ༠ དེ་ར་ཡ་ཧོ་ཝས་སེ་སེ་ར་དང་དེའི་ཤིང་རྟ་ཐམས་ཅད་དང་ཁོའི
དམག་དཔུང་ཚང་མ་བ་རག་གི་མདུན་དུ་རལ་གྲིའི་ཁ་ཡིས་འཁྲུག་རྒྱུ་བཅུག་པ་དང་། སེ་སེ
༡༦ ར་ཤིང་རྟ་ལས་བབས་ཏེ། རྐང་ཐང་དུ་བྲོས་སོ། ༠ བ་རག་ནི་ཤིང་རྟ་རྣམས་དང་དམག་དཔུང
གི་རྗེས་སུ་སྡེ་པའི་ཧ་རོ་ཤེ་ཐ་ཡི་བར་དུ་དེད་དེ། སེ་སེ་རའི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རལ་གྲིའི
༡༧ ཁ་ཡིས་བསད་དེ། གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ། ༠ སེ་སེ་ར་ནི་རྐང་ཐང་དུ་ཀེ་ནི་པ་ཧེ་བེར་གྱི་ཆུང
མ་ཡ་ཨེལ་གྱི་གུར་དུ་བྲོས་སོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཧ་ཙོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡ་བིན་དང་ཀེ་ནི་པ་ཧེ་བེར
༡༨ གྱི་བརྒྱུད་གཉིས་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ དེར་ཡ་ཨེལ་ནི་སེ་སེ་ར་བསུ་བར་ཐོན་ཏེ་དེ
ལ། ནང་དུ་ཕེབས་ཤིག །བདག་གི་དཔོན་པོ། བདག་གི་ཀུ་རའི་ནང་དུ་ཕེབས་ཤིག །ཐུགས་མ
འཚབ་ཤིག །ཅེས་ཟེར་བ་ལས། ཁོ་མོའི་ཀུ་རའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། མོས་ཞལ་གཟན་ཅིག་གིས
༡༩ བཀབ་པ་དང་། ༠ ཁོས་མོ་ལ། ང་སྐོམ་པས་ང་ལ་ཆུ་ཐུང་ཟད་ཅིག་གནང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་སོ།
༢༠ མོས་འོ་རྐྱལ་གྱི་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། འཐུང་དུ་བཅུག་ནས་ཁོ་ལ་བཀབ་བོ། ༠ ཡང་ཁོས་མོ་ལ་ཀུར་གྱི
སྒོ་འགྲམ་ལ་ལངས་སྡོད་དང་། མི་ཞིག་འོང་སྟེ་ཁྱོད་ལ། འདི་རུ་སུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་འདྲི་ན།
༢༡ མེད་ཅེས་སྨྲས་ཤིག་ཟེར་ཏོ། ༠ དེར་ཧེ་བེར་གྱི་ཆུང་མ་ཡ་ཨེལ་གྱིས་ལྕགས་ཕུར་བླངས་སྟེ། ཐོ་བ
ཡང་རང་གི་ལག་པས་བཟུང་ནས། ཁོའི་མདུན་དུ་ཁ་རོག་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། ལྕགས་ཕུར་དེ་སའི
ནང་དུ་ཚུད་པ་ཙམ་དུ་ཁོའི་སྒ་རུ་བའི་ནང་དུ་བརྒྱབ་བོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཁོ་ལ་གཉིད་ལྕི་བ་ཁུག
༢༢ པས། དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་ནས་ཤི་འོ། ༠ ཡང་ལྟོས་ཤིག །བ་རག་ནི་སེ་སེ་རའི་རྗེས་སུ་འདེད
པ་ལས། ཡ་ཨེལ་ཐོན་ཞིང་བསུ་བར་སོང་ནས་དེ་ལ། ཕེབས་ཤིག་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་འཚོལ་བའི
མི་དེ་ཁྱེད་ལ་སྟོན་པར་བྱ། ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཁོ་མོའི་ཀུ་ར་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། ལྟོས་ཤིག །དེ་རུ་སེ
༢༣ སེ་ར་ཤི་ཡོད་པ་དང་། ཁོའི་སྒ་རུ་བའི་ནང་ན་ལྕགས་ཕུར་དེ་མཐོང་ངོ་། ༠ དེ་ལྟར་དེའི་ཉིན་མོ་དཀོན
མཆོག་གིས་ཀ་ན་ཨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡ་བིན་དེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཕམ་པར
༢༤ མཛད་དོ། ༠ ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀ་ན་ཨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡ་བིན་མེད་པར་བྱས
པའི་བར་དུ། དབང་ཤུགས་པར་ཆེ་བ་བྱུང་ངོ་།། ||

༡ ལེའུ་༥། ||དེའི་ཉིན་མོ་རུ་དེ་བོ་ར་དང་ཨ་བི་ནོ་ཨམ་གྱི་བུ་བ་རག་གཉིས་ཀྱིས་གླུ
༢ དབྱངས་ལེན་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ༠ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནང་ན་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིད་ཅིང་།
༣ མི་བརྒྱུད་བྱུང་དགའ་བར་བླངས་པས། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་ཤིག ༠ ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཉོན
ཅིག །ཀྱེ་རྗེ་བོ་རྣམས་ཉོན་ཅིག །ངས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་གླུ་དབྱངས་བླང་བར་བྱ། ཡ་ཧོ་ཝ
༤ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་མོ་འབུལ་བར་དགོའོ། ༠ ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་སེ་ཨིར་ནས
ཐོན་ནས། ཨེ་དོམ་གྱི་ཐང་ལས་ཕེབས་པའི་ཚེ། ས་གཞི་གཡོས་ཤིང་ནམ་མཁའ་ཟགས།
༥ སྤྲིན་རྣམས་ལས་ཆུ་རྒྱུ་ཟགས་སོ། ༠ ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ངོའི་དྲུང་དུ་རི་རྣམས་དང་། སེ་ནཱ་ཡི
༦ འདི་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་གཡོས་སོ། ༠ ཨ་ནད་གྱི་བུ་ཤམ
གར་གྱི་དུས་དང་། ཡ་ཨེལ་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་ལམ་རྣམས་སྟོང་པར་གྱུར་པ་དང་། ལམ་ཁར
༧ འགྲུལ་མི་རྣམས་ཕྱོགས་ལམ་རྣམས་སུ་ཞུགས་ཏེ་སོང་ངོ་། ༠ ང་དེ་བོ་ར་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི

མ་རྩལ་ཞིང་། མ་ལངས་པའི་བར་དུ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྗེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཆད་པར་སྤྱར་ཏོ། ༠། ལྷ་ ༨
གསར་པ་རྣམས་འདམས་པས། རྒྱལ་སྒོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་དམག་འཁྲུག་བྱུང་ངོ་། ཡིས་ར་ཨེལ་
གྱི་ཁྲི་ཚོ་བཞིའི་ཁྲོད་ན། ཕུབ་ཐམ་མདུང་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་ངར་སྣང་ར་ཏམ། ༠ ཡིས་ར་ཨེལ་ ༩
གྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་དང་། མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་རང་དགའ་བར་བློས་གཏོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་
སུ་ངའི་སྙིང་ཡོད་དོ། །ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྔོད་པ་ཕུལ་ཞིག ༠། ཁྱེད་བོང་མོ་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་ ༡༠
མཁན་རྣམས་དང་། ཁྱེད་གོས་ཆེན་གྱི་གདན་གྱི་ཁར་སྡོད་མཁན་རྣམས་དང་། ལམ་ལ་འགྲོ་
མཁན་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་གཏམ་ཐོས་ཤིག ༠། མདའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་དང་འདུ་ལ་བར་ཆུ་ ༡༡
འཆུ་བའི་གནས་སུ། དེ་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་འཕྲིན་ལས་དྲང་པོ་རྣམས་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་
ཁྲོད་དུ་གྲོང་གི་མངའ་ཐང་གི་རྩལ་ལས་རྣམས་འཆད་པར་རྒྱུའོ། དེའི་དུས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་མི་བརྒྱུད་
ནི་རྒྱལ་སྒོ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ རམ་ར་བབས་སོ། ༠། ལོངས་ཤིག །ལོངས་ཤིག །ཌེ་བོ་རཱ། ལོངས་ཤིག ༡༢
ལོངས་ཤིག་གླུ་ཞིག་ལེན་པ་དགོས། བཱ་རཱག་ཨ་བི་ནོ་ཨམ་གྱི་བུ། ཁྱེད་ལོངས་ཤིག །ཁྱེད་ཀྱི་བཙོན་
པ་རྣམས་བཙན་དུ་ཁྲིད་ཅིག ༠།དེའི་དུས་སུ་མི་ཚོགས་དང་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཞིག་མར་ ༡༣
འོང་སྟེ། ཡ་ཧོ་ཝའི་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བདག་གི་རྩར་བབས་སོ། ༠། ཨེ་ཕ་ར་ཡི་མ་གྱི་ ༡༤
ཁྲོད་ནས་ཨ་མ་ལེག་གི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པ་རྣམས་འོང་སྟེ། ཕྱི་བེན་ཡ་མིན། དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་མི་
ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་ངོ་། མ་ཀིར་ནས་མངའ་བདག་རྣམས་དང་། ཟ་བུ་ལོན་ནས
ཁྲིམས་ལྕུག་འཁྱུར་མཁན་རྣམས་བབས་སོ། ༠ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྗེ་བོ་རྣམས་དེ་བོ་རཱ་དང་འགྲོགས་སུ་ ༡༥
ཡིང་། ཡིས་གར་དེ་ནི་བཱ་རཱག་དང་འདྲ་བར་ཕྱུར་ཏེ་ཀྲང་ཟ་ང་དུ་ལུང་པ་རུ་བརྒྱུགས་སོ། རུ་བེན་གྱི་
གཙང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནས། གྲོས་བྱེད་པ་དཀའ་ལས་ཁགས་པོ་བྱུང་ངོ་། ༠།ཁྱོད་ཅིའི་ ༡༦
ཕྱིར་ལུག་རའི་ནང་དུ་བསྡད་པ་ཡིན། ཕྱུ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིང་བུ་གཏོང་བ་ལ་ཉན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་
ནམ། རུ་བེན་གྱི་གཙང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནས། གྲོས་བྱེད་པ་དཀའ་ལས་ཁགས་པོ་བྱུང་ངོ་།༠། ༡༧
གི་ལ་ཨད་ནི་ཡོར་དན་ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་དུ་གནས། དན་དེ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་བསྡད། ༠ ཨ་ཤུ ༡༨
ལོན་རང་སྒྲོག་འཆེབ་རླབས་གཏོང་བའི་མི་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། ཞབ་ཏ་ཕེབས་ཞིང་གི་ས་མཐོ་བའི་སྐྱང
ལ་དེ་ལྟར་བྱས། ༠ རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཕེབས་ནས་འཐབ་འཛིང་བྱས། ཀ་ན་ཨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས ༡༩
ཀྱིས། མེ་གིད་དོའི་གྲོག་ཆུ་རྣམས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཏ་ཨ་ནཱག་ཟེར་བའི་གནས་སུ་འཐབ
འཛིང་བྱས་ཀྱང་། དངུལ་གྱི་ཁེ་ཕྱོགས་དེ་དག་གིས་བླངས་སོ། ༠། གནམ་ནས་འཐབ་འཛིང་བྱས། ༢༠
སྐར་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལམ་ནས་སི་སེ་རཱ་ལ་ཐོ་ལེ་བར་བྱས། ༠ ཀི་ཤོན་གྲོག་ཆུ་དེས་དེ་ ༢༡
དག་ཁྱེར་ཏེ། ཀི་ཤོན་གྲོག་ཆུ་ནི་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པའི་གྲོག་པོ་ལགས་སོ། ཁྱོད་ངའི་སེམས།
དབང་དང་བཙན་ཤུགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱོས་ཤིག ༠།དེའི་དུས་སུ་དཔའ་བོ་རྣམས་རྒྱུག་པ་ལས། རྟའི་ ༢༢
རྨིག་པ་རྡོག་པས་ས་ལ་བརྡུངས་སོ། ༠།མེ་རོས་ལ་དམོད་མོ་རྒྱོབ་ཅིག་ཅེས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་ ༢༣
ཉས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དེའི་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་དམོད་མོ་ངན་པ་རྒྱོབ་ཅིག །ཅི་ལ་ཟེར་ན།
དེ་དག་ཡ་ཧོ་ཝའི་སྐྱབས་སུ་མ་འོངས། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་སྐྱབས་སུ་མ་
འོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཀེ་ནི་པ་ཧེ་བེར་གྱི་ཆུང་མ་ཡཱ་ཨེལ་ནི། བུད་མེད་ཀུན་ལས་བཀྲ་ཤིས་ ༢༤
པར་ཤོག །གུར་གྱི་ནང་ན་བུད་མེད་ཐམས་ཅད་ལས་བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག ༠།ཁོས་ཆུ

༢༦ ཞིག་གཞོང་ཞིག་ཐུས་པས་འོ་མ་སྣར་རོ། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོགས་ཀྱིས་ཞོ་ནས་བྱིན་ནོ། ༠ མོའི་ལག་པ
གཡོན་ཕུར་སྒྲོ་བརྒྱུགས་དང་། ལག་གཡས་ནི་བཟོ་པའི་ཐོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བརྐྱངས་ནས།
༢༧ སི་སེ་ར་ལ་བརྡབས་བརྡུངས་ཤིང་དེའི་མགོ་ལ་བརྒྱ་བ་ནས། ཆེ་རུ་བ་བཅུག་སྣ་བཀྲོལ་ལོ། ༠ མོའི
རྐང་པའི་མདུན་དུ་ཁོ་ཁ་འབུབ་ཏུ་ལྷུང་ཞིང་ཉལ། མོའི་རྐང་པའི་མདུན་དུ་ཁོ་ཁ་འབུབ་ཏུ
༢༨ བརྐྱང་སྟེ་ཤི་ལ། གང་དུ་བརྐྱང་པའི་གནས་སུ་ཤི་ལ་ཞིང་ཤི་འོ། ༠ སི་སེ་རའི་མས་དཀར་ཁུང
ནས་བལྟ་སྟེ། དམིགས་ནས་འོ་དོད་བོས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། ཁོའི་ཤིང་རྟ་སླེབ་པར་ཅིའི་ཕྱིར
༢༩ ཡུན་རིང་པོར་འགོར། ཤིང་རྟ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་འགོར་ཞེས་ཟེར་རོ། ༠།
བཙུན་མོ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལན་བཏབ་ཀྱང་། མོས་ནི་རང་གཏམ་རང་ལ་
༣༠ སླར་ཡང་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ༠ དེ་དག་ལ་བཅོམ་ནོར་ཐོབ་སྟེ་མ་བགོས་སམ། སྐྱེས་པ་རེ་ལ
བུད་མེད་གཅིག་གམ་གཉིས། སི་སེ་རཱའི་ཕྱིར་ཚོས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པའི་གོས་ཀྱི་བཅོམ་ནོར།
འཐགས་པའི་གོས་ཚོས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བཅོམ་ནོར། ཁ་བཟའ་དང་རྒྱལ་མོའི་མགུལ་གྱི
༣༡ ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ཚོས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པའི་བཅོམ་ནོར། ༠ ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ
བོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཤོར་ཅིག །ཁོང་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་ཤུགས་ཀྱིས
འཆར་བའི་ཉི་མ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག །ཡང་ཡུལ་དེ་ལོ་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་དུས་བདེ་ལེགས
༡ གནས་སོ།།

།། ལེའུ ༦ །།

ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་
ཧོ་ཝཱའི་སྤྱན་སྔར་སྡིག་པ་ངན་པ་སྤྱད་པས། ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེ་དག་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་མི་དྱན
༢ གྱི་ལག་ཏུ་གཏད་པ་དང་། ༠ མི་དྱན་གྱི་ལག་པ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྟེང་དུ་དབང་ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ།
མི་དྱན་གྱི་ཕྱིར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རི་གསེབ་ཏུ་སྦེད་ས་དང་བྲག་ཕུག་དང་རྫོང
༣ བཟོས་སོ། ༠ ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་ས་བོན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཚེ། མི་དྱན་པ་དང་ཨ་མ་ལེག
༤ པ་དང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་ཐམས་ཅད་བསླེབ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཧྲུ་ར་འཛམས་པ་དང་། ༠ དེ་རྣམས
ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དམག་སྒར་བརྒྱབས་ནས། ག་ཟའི་བར་དུ་ཡུལ་གྱི་ལོ་ཐོག་མེད་པར་བཏང་ངོ། ཡིས
༥ ར་ཨེལ་གྱི་ནང་ན་ཟ་རྒྱུ་དང་ལུག་དང་བ་གླང་དང་བོང་བུ་ཡང་མ་བཞག་གོ ༠ ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ
དག་རྒྱུ་དང་ཁྱུར་རྣམས་དང་བཅས་སུ་ཡར་འོང་སྟེ། དེ་དག་གི་གྲངས་ནི་ཆག་འབུ་རྣམས་དང་
འདྲའོ། དེ་དག་དང་དེ་དག་གི་རྔ་མོང་གི་གྲངས་མེད་དེ། ཡུལ་དེ་འཇོམས་པའི་ཕྱིར་འོངས་པ
༦ དང་། ༠ ཡིས་ར་ཨེལ་ནི་མི་དྱན་གྱི་རྐྱེན་དུ་ཤིན་ཏུ་དམའ་བར་གྱུར་པས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི
༧ བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་འོ་དོད་བོས་སོ། ༠ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དྱན་གྱི
༨ ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་འོ་དོད་བོས་པས། ༠ ཡ་ཧོ་ཝཱས་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ
རྣམས་ཀྱི་རྩར་སྐྱུ་ལ་ཏེ་དེ་དག་ལ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི
སྐད་ཅེས་གསུང་། ངས་ཁྱེད་ཚོ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཡར་ཁྲིད་དེ། གཡོག་བྱེད་པའི་ཁང་པའི
༩ ནང་ནས་བཏོན། ༠ མི་སེར་པའི་ལག་པ་དང་། ཁྱེད་ཅག་གནོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ནས
བསྐྱལ། དེ་དག་ཁྱེད་ཅག་གི་མདུན་ནས་བསྐྲད་ནས། དེ་དག་གི་ཡུལ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གནང
༡༠ བ་ཡིན། ༠ ཡང་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ། ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས
སོ། ཁྱེད་རྣམས་གནས་སའི་ཨ་མོར་པའི་ཡུལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་མ་བྱེད་ཅིག།

ཅེས་སྨྲས་སྐད། །ཁྱོད་ཆོས་ངའི་གསུང་སྐད་ལ་ཉན་པར་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠།དེ་ནས་ཡ་ཆེ་ ༡༡
ལྷའི་པོ་ཉ་ཕེབས་ཏེ། ཨ་ཙི་སེམས་ནི་པ་ཡོ་ཨས་ཤེས་རྫ་བའི་ཨོ་བ་རྣ་ཟེར་བའི་གནས་ལ་ཡོད་
པའི་ས་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས། དེའི་ཚུ་གད་ཡོན་ཅིས་རྒྱན་འབུམ་བཅུ་རབ་ཏུ་འཆམ
ཞིང་གནང་དུ་གྲུ་བརྡུངས་སོ། ཅེ་ལ་ཟེར་ན། མེད་ལྡན་པ་རྣམས་ལས་སྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཡང་ ༡༢
ཁོས་ཡ་ཆེ་ལྷའི་པོ་ཉ་མཐོང་བར་བྱུར་ཏེ། དེས་ཁོ་ལ། ཡ་ཆེ་ལྷ་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་
ཤིག །ཁྱོད་དཔལ་འབོ་སྐྱེང་སྟོབས་ཅན་འོ་ཅེས་གསུངས་སོ། ༠།དེར་གད་ཡོན་ཅིས་ཁོང་ལ། ༡༣
བདག་གི་གཙོ་བོ་ལགས། གལ་ཏེ་ཡ་ཆེ་ལྷ་བདག་ཅག་དང་འགྲོགས་ན། འདི་ཐམས་ཅད་བདག
ཅག་ལ་ཅི་ལ་ཕྱུང་། ཡང་བདག་ཅག་གི་པ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ། ཡ་ཆེ་ལྷས་བདག་ཅག
མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཡར་ཁྲིད་པར་མ་མཛད་དམ། ཞེས་སྨྲས་ཤིང་སྨད་པའི་ཡམ་མཚན་ཆེ་བའི
ཕྱིན་ལས་རྣམས་གནང་། ད་ཡ་ཆེ་ལྷས་བདག་ཅག་གསོར་བར་མཛད་ཅིང་མེད་ལྡན་པའི་ལག་ཏུ
གནང་ངོ། ༠། ཡང་ཡ་ཆེ་ལྷས་ཁོ་ལ་གཟིགས་ཏེ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་འདི་འི་ངང་ ༡༤
ནས་སོང་ལ། ཤིས་ར་ཨེ་ལ་མེད་ལྡན་པའི་ལག་ནས་སྐྱོབ་ཅིག །ངས་ཁྱོད་བཏང་བ་མ་ཡིན་ནམ།
༠།དེར་ཁོས། གཙོ་བོ་ལགས། བདག་གིས་ཤིས་ར་ཨེ་ལ་ཐབས་གང་གིས་བསྐྱབ། ལྟོས། བདག ༡༥
གི་བརྒྱུད་ནི་མ་ན་ཤེ་འི་ནང་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཀྱང་ཕ་ཡི་ཁང་པ་ཡི་ནང
ན་ངམ་ལས་ཆུང་ངོ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༠ཡ་ཆེ་ལྷས་དེ་ལ་གསུངས་པ། ངས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ ༡༦
ཡོད་པར་ངེས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་མེད་ལྡན་པ་རྣམས་མི་གཅིག་དང་འདྲ་བར་འཐམ་པར་བྱེད། ༠། ༡༧
ཁོས་ཞུས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་ཀྱི་སྔར་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ན། བདག་ལ་ཁྱོད་འ
གནང་མཁན་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་རྟགས་ཤིག་བདག་ལ་གནང་ཞིག ༠།བདག་ཁྱོད་ཀྱི་སྔ ༡༨
དུར་དུ་འོང་བ། །བདག་གི་འབུལ་བ་ཁྱེར་ཞིང་མ་ཕུལ་བའི་བར་དུ་འདི་ནས་ཕར་མ་ཕེབས
ཤིག །ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཚུར་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་ང་འདི་རུ་སྡུག་པར་བྱ་འོ་གསུངས
སོ། ༠།དེར་གད་ཡོན་ནང་དུ་སོང་ནས། ར་ཕྲུག་གཅིག་དང་། གྲོ་ཞིབ་བྲེ་གང་གི་ཏུ་མ་མེད་པའི ༡༩
ཟས་ལེབ་གཡོས་ཏེ། ཤ་དེ་ནི་སླ་མ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞག །ཤ་ཁུ་ནི་སྣོད་སྤྱད་ཀྱི་ནང་དུ
བླུགས་ནས། ཁོང་གི་སྤྱི་དྲུང་དུ་ཕ་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་ཕུལ་ལོ། ༠།དེར་དཀོན་མཆོག་གི ༢༠
ཕོ་ཉས་ཁོ་ལ། ཤ་དང་ཏུ་མ་མེད་པའི་བག་ལེབ་རྣམས་ཁྱེར་ཏེ། ཕ་བོང་དེའི་ཁར་བཞག
ནས། ཤ་ཁུ་བླུགས་ཤིག་གསུངས་པས། ཁོས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ༠།དེ་ནས་ཡ་ཆེ་ལྷའི ༢༡
ཕོ་ཉས་རང་གི་ལག་ན་ཡོད་པའི་ལྕུག་འཁར་གྱི་མགོ་ཡིས་ཤ་དང་ཏུ་མ་མེད་པའི་བག
ལེབ་རྣམས་ལ་རེག་པས། ཕ་བོང་དེ་ནས་མེ་འབར་ཏེ། ཤ་དང་ཏུ་མ་མེད་པའི་བག་ལེབ
རྣམས་འཚིག །དེ་ནས་ཡ་ཆེ་ལྷའི་ཕོ་ཉ་དེ་ཁོའི་མཐོང་ལ་ནས་བྱུང་ངོ་། ༠།དེར་གད་ཡོན ༢༢
གྱིས་དེ་ནི་ཡ་ཆེ་ལྷའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། གད་ཡོན་གྱིས། ཀྱེ་མ། ཨ་གཙོ་བོ
ཆེ་ལྷ། བདག་གིས་ཡ་ཆེ་ལྷའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་ངོ་ས་ཟུམ་ངལ། ཞེས་ཞུས་པས། ༠ཡ་ཆེ་ལྷས ༢༣
དེ་ལ། ཞི་བདེ་བར་སྐྱུར་ཅིག །མ་འཇིགས་ཤིག །ཁྱོད་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ།
༠།དེ་ནས་གད་ཡོན་གྱིས་ཡ་ཆེ་ལྷའི་ཆེད་དུ་དེར་མཆོད་རྫི་ཞིག་བརྩིགས་ན་ལ་དེ་ལ། ཡ་ཆེ་ ༢༤
ལྷ་ནི་སྐྱབས་ཁ་ཀགས་སོ་ཞེས་བཏགས། དེ་ནི་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཨ་བི་ཨེ་ས་ཟེ་པ་རྣམས་ཀྱི

༢༥ ཕོགས་ར་ན་ཡོད་དོ། །ཡང་མཚན་མོ་དེ་རང་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོག་པོ་འི་ནང་ནས་
མི་བཅུ་དང་། ལོ་བདུན་པའི་གླང་གཅིག་ཁྲིད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ལ་ཡོད་པའི་བ་ཨལ་གྱི་མཆོད་ཁྲི་
༢༦ དེ་བཤིག་སྟེ། དེའི་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་ཨ་ཤེ་རཱ་དེ་ཐོང་ཞིག ། ཡང་རང་གི་དཀོན་མཆོག
ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིར་བསྒྲིགས་པའི་གནས་སུ་ཕ་བོང་འདི་ཡི་སྟེང་དུ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བརྩིགས
ནས། གླང་གཉིས་པ་དེ་ཁྲིད་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་བཅད་པའི་ཨ་ཤེ་རཱ་ཡི་ཤིང་གིས་སྲེག་མཆོད
༢༧ མཆོད་པར་ཕུལ་ཞིག་ཅེས་བསྒོ་ནས། གིད་ཡོན་གྱིས་རང་གི་གཡོག་པོའི་ནང་ནས
མི་བཅུ་ཁྲིད་དེ། ཡ་ཧོ་ཝས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ཡར་ཁོས་རང་གི་ཕ་ཡི་བརྒྱུད
དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས་ལ་འཇིགས་པས། ལས་དེ་ནི་ཉིན་མོར་བྱེད་མ་ནུས་པར། མཚན་མོར
༢༨ བྱས་སོ། ། ཡར་ཁོས་རང་གི་པ་ཡི་བརྒྱུད་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས་སྔ་དྲོ་ལངས་པའི་ཚེ།
ཁྲི་བཤིག་སྟེ། དེ་རུ་ཡོད་པའི་ཨ་ཤེ་ར་དེ་ནི་བཅད་དེ། མཆོད་ཁྲི་བརྩིགས་པའི་སྟེང་དུ་གླང
༢༩ གཉིས་པ་དེ་མཆོད་པར་ཕུལ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན། ། དེ་རེ་དག་གིས་གཅིག་གིས་གཞན
ལ། འདི་ནི་སུས་བྱས་འདྲིས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཞིབ་དཔྱད་ནས་འདྲིས་པའི་ཚེ།
༣༠ མི་རྣམས་ཀྱིས། ཡོ་ཨཤ་གྱི་བུ་གིད་ཡོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས། ཞེས་སྨྲས་སོ། ། དེ་ནས་གྲོང
ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་ཨཤ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་ཤོག ། ཁོ་ན། གསོད་པར་རུང
ངོ་། ཁོ་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོས་བ་ཨལ་གྱི་མཆོད་ཁྲི་བཤིག་པ་དང་། དེའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི
༣༡ ཨ་ཤེ་ར་བཅད་དོ། ཞེས་སྨྲས་སོ། ། དེ་ནས་ཡོ་ཨཤ་ཀྱིས་རང་གི་མདུན་དུ་ལངས་
པའི་མི་ཚོ་ཀུན་ལ། ཁྱོད་ཚོ་གིས་བ་ཨལ་གྱི་དོན་དུ་འཐབ་བམ། དེ་ལ་སྐྱབས་བྱེད་དམ། དེའི་ཕྱིར
དུ་འཐབ་མཁན་དེ་ནི་ཐོ་རངས་ཀྱི་སྔ་དྲོ་དུ་གསོད་པར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ཁོ་དཀོན་མཆོག་གཅིག
ཡིན་ན། མི་ཞིག་གིས་ཁོའི་མཆོད་ཁྲི་བཤིག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ཉིད་འཐབ་པར་འོས་སོ། ཞེས
༣༢ སྨྲས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། གིད་ཡོན་གྱི་མིང་ལ་ཡེ་རུབ་བ་ཨལ་ཞེས་བཏགས
སོ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁོས་བ་ཨལ་གྱི་མཆོད་ཁྲི་བཤིག་པས། བ་ཨལ་གྱིས་དེའི་ཕྱིར་འཐབ
༣༣ ཅིག་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནས་མིད་ཡན་པ་དང་། ཨ་མ་ལེག་པ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་པ་དེ
༣༤ ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ། ཡར་འབབ་ཅིང་། ཡིས་རེ་ཨེལ་གྱི་ཐང་དུ་སྒར་བསྡུས། ། དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས
ཉིད་གིད་ཡོན་ལ་བབ་པ་ལས། ཁོས་དུང་བུས་ཏེ། ཨ་བི་ཨེ་ཛེར་གྱི་ཁའི་རིགས་སུ་འབྲང
༣༥ ཤིང་འཛོམས་སོ། ། ཡང་ཁོས་མ་ན་ཤེ་ལ་བང་ཆེན་བཏང་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཁོའི་རྗེས་སུ་འབྲང
བར་འཛོམས་པ་དང་། ཡང་ཁོས་ཨ་ཤེར་དང་ཟ་བུ་ལུན་དང་ནབ་ཏ་ལི་ལ་བང་ཆེན་བཏང་སྟེ
༣༦ བས། དེ་དག་ཀྱང་ཁོ་རྣམས་བསུ་རུ་འོངས་སོ། ། དེ་ནས་གིད་ཡོན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ།
ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བདག་གི་ལག་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་སྐྱབས་མཛད
༣༧ པར་མཉེས་ན། ། གཟིགས་ཤིག ། བདག་གིས་བལ་སྒྲོ་ཤུས་ཞིག་གཡུ་ལ་ཁ་ལ་
གཞག ། གལ་ཏེ་ཟིལ་པ་བལ་གཅིག་པོའི་སྟེང་དུ་བབ་སྟེ། དེའི་འཁོར་གྱི་ས་ཐམས
ཅད་སྐམ་པོར་ལུས་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་
བདག་གི་ལག་ནས་སྐྱབས་མཛད་པར་མཉེས་པ་བདག་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་
༣༨ ཞུས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། ཁོས་ནང་པར་སྔ་མོ་ལངས་ཏེ། བལ་དེ་བསྡུས་ཏེ་བཙིར་

བས། ཆུ་པོ་རང་པ་གང་འཐོན་ནོ། །དེར་གེད་ཡོན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ། བདག་གིས་ད་དུང་ ༣༩
ལན་གཅིག་ཞུ་ན་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་བདག་གི་ཐོག་ཏུ་མ་སྤར་ཞིག ད་དུང་ལན་
གཅིག་བལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཚོད་ལྟ་ར་ཆོག ད་ལྟ་བལ་དེ་གཅིག་པོ་སྐམ་པོར་ལུས་ལ་དེ།
ས་རྩང་མའི་སྟེང་དུ་ཟིལ་པ་འཇེབ་པར་གནང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་པས། དཀོན་མཆོག་གིས་ནུབ་ ༤༠
མོ་དེ་རང་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་དོ། ཁ་ལ་དེ་གཅིག་པོ་སྐམ་པོར་ལུས་ཏེ། ས་རྩང་མའི་སྟེང་དུ་ཟིལ་
པ་བབ་སོ།། །།ལེའུ་༧།། དེ་ནས་ཡེ་རུབ་བ་ཨལ་ཟེར་བ་འཛམ་གེད་ཡོན་དང་ཁོ་དང་བཅས་ ༡
པ་ཡོད་པ་ཐོན་ཐོ་ལང་ནས། ཧ་རོད་ཀྱི་ཆུ་དོང་གི་ཕྱ་རུ་གུར་ཕུབ་སྟེ། མིད་ཡན་གྱི་དམག་
སྒར་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་མོ་རེའི་རི་དང་ཉེ་བའི་ཐང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས་གེད་ ༢
ཡོན་ལ། ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མང་བས། ངས་མིད་ཡན་...
དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་གཏོང་མི་འོང་། དེ་མིན། ཡི་སྲ་ཨེལ་གྱིས་ངའི་དྲུང་དུ་ཕྱག་སྒྲུ་སྟེ། ང་
རང་གི་ལག་གིས་ང་ཐར་བར་བྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཡོང་། ༠ དེ་བས་ན་ཁྱོད་སོང་ལ་མི་ཚོགས་ ༣
ཀྱི་རྣ་བར་འདི་སྐད་དུ། སུ་ཞིག་སེམས་འཚབ་མཁན་དང་འཇིགས་མཁན་ཡོད་ན། དེ་ནི་ཕྱིར་ལོག
སྟེ་གི་ལ་ཡད་རི་ནས་འགྲོ་ཡང་རུང་ཞེས་སྒྲོགས་ཤིག །དེར་མི་ཚོགས་དེ་ཡི་ནང་ནས་མི་ཁྲི་
ཉིས་སྟོང་ལོག་ནས་ཆེས་ཁྲི་ལུས་སོ། ༠ །ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་གེད་ཡོན་ལ། མི་རྣམས་ད་དུང་ཡང་ ༤
ཤིན་ཏུ་མང་བས། ཁོ་རྣམས་ཆུའི་རྩ་རུ་ཁྲིད་ཤོག་དང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་...
པར་བྱ། དེ་ནས་འདི་ལྟར་འབྱུང་ཡོང་དེ་རུ་ངས་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་དང་བཅས་འདི་འགྲོ་དགོས་ཟེར་
ན། དེ་ཉིད་ཁྱོད་དང་བཅས་སུ་འགྲོ་བར་རུང་ངོ་། ཡང་སུ་ཞིག་ལ་ཆེད་ཁེ་ངས་བརྗོད་ན། འདི་
ཁྱོད་དང་བཅས་འགྲོ་མི་ཆོག་ཟེར་ན། དེ་ཉིད་ཁྱོད་དང་བཅས་འགྲོ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས
གསུངས་པས། ༠ གེད་ཡོན་གྱིས་མི་རྣམས་ཆུའི་རྩ་རུ་ཁྲིད་ནས། ཡ་ཧོ་ཝས་གེད་ཡོན་ལ། ༥
སུས་ཀྱང་ཁྱི་ལྟར་ཆུ་ལྕེ་ཡིས་ལྡག་སྟེ་འཐུང་བ་རྣམས་ནི་རང་རང་སོ་སོར་ཞོག་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་སུས་ཀྱང་པུས་མོ་འཛུགས་ཤིང་ལག་པས་འཐུང་བ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་
ཞོག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ༠ དེར་རང་གི་ཁ་རུ་ལག་པས་བཞག་ནས་ལྕེས་ལྡག་སྟེ་ ༦
འཐུང་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ནི་མི་གསུམ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཆུ་འཐུང་བར་རང་གི་པུས་མོ་བཙུགས་སོ། ༠ །དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས་གེད་ཡོན་ལ། ཆུ་ ༧
ལྡག་སྟེ་བཏུང་བའི་མི་གསུམ་བརྒྱ་དེ་འི་སྒོ་ནས་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ང་། མིད་
ཡན་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏོད་པར་བྱ། མི་གཞན་དེ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གནས་སུ་
ལོག་པར་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས། ༠ མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱགས་དང་དུང་རང་གི་ལག་ཏུ་འཁྱེར་ཏེ། ༨
ཁོས་ཡི་སྲ་ཨེལ་པ་གཞན་མ་རྣམས་རང་རང་གི་གུར་དུ་བཏང་ནས། མི་གསུམ་བརྒྱ་དེ་ནི་
རང་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་བཞག་གོ། མིད་ཡན་གྱི་དམག་སྒར་ནི་ཁོའི་འོག་ཏུ་ཐང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ༩
ཡང་མཚན་མོ་དེ་རང་ལ་ཡ་ཧོ་ཝས་ཁོ་ལ། ད་ལོངས་ལ། འོག་གི་དམག་སྒར་དུ་སོང་ཞིག
ངས་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏང་བ་ཡིན། ༠ གལ་ཏེ་ཁྱོད་འགྲོ་བར་འཚབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ ༡༠
གཡོག་པོ་པུ་ར་དང་བཅས་དམག་སྒར་དུ་སོང་ཞིག་དང་། ༠ དེ་རུ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཟེར་བ ༡༡
ལ་ཉན་ན། དམག་སྒར་དུ་འགྲོ་བར་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཤེད་ཅན་དུ་འགྱུར་ཡོང་གསུངས་པས།

དེ་ཞི་རང་གི་གཡོག་པོ་ཕྱ་རྣ་དང་བཅས་དམག་སྒར་གྱི་མཐའ་མ་ན་ཡོད་པའི་དམག་མི་རྣམས
༡༢ ཀྱི་རྩ་རར་སོང་ངོ་། ༠། དེར་མེད་ལྡན་པ་དང་ཨ་མ་ལེ་ག་པ་དང་ཤར་ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད
ཆ་གའབྱེའི་ཚོགས་ལྟར་ཐང་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྔ་མོང་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ
༡༣ གྱི་བྱེ་མ་ལྟར་གྲངས་མེད་འདུག་གོ ། ཡང་གེད་ཡོན་བསླེབས་པ་དང་། མི་ཞིག་གིས་རང་གི
གྲོགས་པོ་ལ་རྨི་ལམ་བཤད་དེ་འདི་སྐད་དུ། ལྟོས་ཤིག ། ངས་རྨི་ལམ་ཞིག་རྨིས་པ་འདི
ལྟ་སྟེ། ནས་ཕྱེ་རི་བག་ལེབ་ཅིག་མེད་ལྡན་པའི་དམག་སྒར་དུ་འགྲིལ་ནས་འོང་སྟེ། གུར
༡༤ གྱི་སྟེང་དུ་བསླེབ་ནས། དེ་ལ་ཕོག་སྟེ་ཕྱི་ལ། ཡང་གུར་དེ་མགོ་ལོག་ཏུ་སོང་། ༠ ཞེས་སྨྲས
པའི་ལན་དུ་མི་གཞན་དེས། འདི་ནི་ཡི་ས་ར་ཨེལ་པ་ཡོ་ཨས་ཀྱི་བུ་གེད་ཡོན་གྱི་རལ་གྲི
མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཅི་འང་མིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་མེད་ལྡན་པ་དང
༡༥ དམག་སྒར་ཐམས་ཅད་ཁོའི་ལག་ཏུ་གཏང་བ་ཡིན་སྨྲས་སོ། ༠། ཡང་འདི་ལྟར་བྱུང་། གེད་ཡོན
གྱིས་རྨི་ལམ་དང་དེའི་དོན་འཆད་པར་ཐོས་པས། ཕྱག་འཚལ་ནས། ཡི་ས་ར་ཨེལ་པའི
དམག་སྒར་དུ་ཕྱིར་ལོག་ནས་འདི་སྐད་དུ། ར་ལོངས་ཤིག ། ཡ་ཧོ་ཝ་མེད་ལྡན་པའི་དམག
༡༦ ཚོགས་ཁྱོད་ཅག་གི་ལག་ཏུ་གཏང་བ་ཡིན། ༠ དེར་ཁོས་མི་གསུམ་བརྒྱ་ཚོ་གསུམ་དུ་བགོ
༡༧ ནས། མི་རེ་རེའི་ལག་ཏུ་དུང་རེ་དང་། རྫ་སྣོད་རེ་དང་། རྫ་ཆའི་ནང་དུ་ཐ་འབར་རེ་བཏང་སྟེ། ༠།
དེ་དག་ལ་ང་ལ་ལྟོས་ཤིག་དང་དེ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག ། ངས་དམག་སྒར་གྱི་མཐའ་མར་སླེབ་པའི
༡༨ ཚེ། ངས་བྱེད་པ་བཞིན། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཀྱང་གྱིས་ཤིག ། ང་དང་ང་དང་མཉམ་ཡོད་པ་ཐམས
ཅད་ཀྱིས་དུང་འབུད་པའི་ཚེ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཀྱང་དམག་སྒར་གྱི་ཕྱོགས་ཚང་མ་ནས་དུང་ཕུས
༡༩ ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝ་དང་གེད་ཡོན་གྱི་རལ་གྲི ། ཞེས་སྐད་ཆེན་པོ་རྒྱབ་ཅིག་སྨྲས་སོ། ༠། དེ་ནས་གེད
ཡོན་དང་ཁོ་དང་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱ་པོ་དེ་དམག་སྒར་གྱི་མཐའ་མ་རུ་མར་འོངས་སོ།
དེའི་དུས་སུ་སོ་པ་རྣམས་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་དུང་ཕུས་ཏེ། ལག་ཏུ་ཡོད
༢༠ པའི་རྫ་མ་རྣམས་བཅག་གོ ༠། ཡང་ཚོ་གསུམ་ཀས་ལྟར་ཅིག་ཏུ་དུང་ཕུས། རྫ་མ་རྣམས་བཅག
ཐ་འབར་རྣམས་ལག་གཡོན་པ་དང་། འབུད་རྒྱུའི་དུང་རྣམས་ལག་གཡས་སུ་བཟུང་ངོ་།ཁ
༢༡ ཤས་དེ་དག་གིས་སྐད་ཆེན་པོས། ཡ་ཧོ་ཝ་དང་གེད་ཡོན་གྱི་རལ་གྲི ཞེས་བོས་སོ། ༠། དེ་ནས
དམག་སྒར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་རུ། མི་རེ་རེ་རང་རང་གི་ས་ཆ་ལ་ལངས་ཤིང་བསྡད་དེ། དམག
༢༢ ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཕར་རྒྱུར་རྒྱུག་སྟེ། སྐད་ཆེན་པོ་རྒྱབ་པ་དང་། ཐོར་སོ། ༠། མི་གསུམ་བརྒྱ
པོ་དེ་དག་གིས་དུང་ཕུས་པས། ཡ་ཧོ་ཝས་དམག་སྒར་གྱི་མི་རེ་རེ་རང་གི་གྲོགས་པོ་ལ
རྒྱབ་པར་བཞག་པས། དམག་སྒར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཙེ་རེ་ར་འི་ཕྱོགས་སུ་བེད་ཤི་ཏ་དང་ཏ་བ་ཏ
༢༣ གྱི་འགྲམ་གྱི་ཨ་བེལ་མེ་ཧོ་ལའི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་བྲོས་སོ། ༠། དེ་ནས་ཡི་ས་ར་ཨེལ་པ
རྣམས་ནཕ་ཏ་ལི་དང་ཨ་ཤེར་དང་མ་ན་ཤེ་ནས་ལྟར་ཅིག་ཏུ་འཛོམ་ནས། མེད་ལྡན་པ་རྣམས
༢༤ ཀྱི་རྗེས་སུ་དེད་དོ། ༠། ཡང་གེད་ཡོན་གྱིས་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱི་རི་ཐམས་ཅད་དུ་བང་ཆེན་བཏང
སྟེ་དག་ལ། མེད་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མར་ཤོག་ལ། དེ་དག་གི་སྔོན་དུ་བེད་བ་ར་དང་ཡར
དན་གྱི་བར་དུ་ཆུ་རྣམས་བཟུང་ཞིག་ཅེས་བསྐུལ་བས། ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱིས་མི་ཐམས་ཅད་འདུས
༢༥ ཏེ། བེད་བ་ར་དང་ཡོར་དན་གྱི་བར་དུ་ཆུ་རྣམས་བཟུང་ངོ་། ༠། ཡང་དེ་དག་གིས་མེད་ལྡན་པའི་རྒྱལ

ཕྱིན་ཨོ་རི་བ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ཀ་བརྒྱུར་བ་དང་། ཨོ་རི་བ་ནི་ཨོ་རི་བ་ཀྱི་གྲུག་གི་སྐད་དུ་བཤད། ཟླ་བ་ནི་
ཟླས་ཀྱི་རྒྱུན་འབྲུམ་འཚེར་བ་རུ་བཤད་ནས། མེད་ལྡན་པའི་རྗེས་སུ་དེར་པ་དང་། ཨོ་རི་བ་དང་
ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་མགོ་ཡོར་དབ་ཀྱི་ཕ་རོ་ལྡུ་གིད་ཡོན་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱུ་ལ་ཏོ།།

ལེ་ཚན་༨། ༄།།དེ་ནས་ཨེ་བ་ར་ཡི་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་བདག ༡
ཅག་ལ་དེ་ལྟར་བརྡས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ནི་མེད་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་འཁྲག་འཛིང་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ།
བདག་ཅག་ལ་བོས་པ་མ་ཡིན། ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་དེ་ལ་གཤེ་གཤེ་དྲག་པོར་བཀང་
ངོ༑ ༡ ཐོས་དེ་དག་ལ་ཁ་སྐྱོ་ངས། ཁྱེད་ཅག་གི་ལས་དང་སྐུར་ཏེ་ཅི་བྱས་པ་ཡིན། ཨེ་བ་ར་ཡིམ ༢
ཀྱིས་ས་བསྒྲུབས་པའི་རྒྱུན་འབྲུམ་དེ་ནི་ཨེ་བེ་ཞེ་ཟེར་ཀྱི་རྒྱུན་འབྲུམ་གྱི་ལོ་ཐོག་ལྷུ་ཞིག
པ་མི་འདུག་གམ། ༢ དཀོན་མཆོག་གིས་མེད་ལྡན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱིན་ཨོ་རི་བ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ཁྱོད ༣
ཅག་གི་ལག་ཏུ་གཏང་བས། ཁྱོད་ཅག་གིས་དང་སྐུར་ན། ངས་ཅི་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན། ཞེས་སྨྲས
པས། དེ་དག་གི་ཁྲོ་བ་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། ༠།ཡང་གིད་ཡོན་ཡོར་དན་དུ་འོངས་ནས། ཁོ་རང་དང་ཁོ ༤
དང་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་གསུམ་བརྒྱ་དེ་ཡ་རོ་ལ་ཏུ་འཐོན་ཏེ། ཐང་ཆད་ཀྱང་། དེ་དག་ངེད་དོ། ༠།དེ ༥
སུ་ཐོས་སུ་ཀོད་པ་རྣམས་ལ། དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་བག་ལེབ་ཟ་ར་ཞིག།རྣ
མེད་ལྡན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཟེ་བ་དང་ཟལ་མུ་ན་གཉིས་ལ་དེད་པས། དེ་དག་ཐང་ཆད་པར་གྱུར་ཏོ།
སྨྲས་ཀྱང་། ༣ སུ་ཀོད་ཀྱི་གྲོང་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས། བདག་ཅག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་དམག་དཔུང་ལ ༦
བག་ལེབ་སྦྱིན་པ་ལ། ཟེ་བ་དང་ཟལ་མུ་ནའི་ལག་པ་ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡོད་དམ།༠ ཞེས ༧
འདྲིས་པའི་ལན་དུ་གིད་ཡོན་གྱིས། ཡེ་ཧོ་ཝས་ཟེ་བ་དང་ཟལ་མུ་ན་གཉིས་ངའི་ལག་ཏུ་གཏད
པའི་ཚེ། ངས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཤ་དེ་ཚེར་མ་དང་ས་བའི་ཚེར་མ་ཡིས་གཅད་པར་བྱའོ། ཞེས་སྨྲས
ནས། ༠ ཁོ་ཡུལ་དེ་ནས་པེ་ནུ་ཨེ་ལ་རུ་སོང་ནས། དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྨྲས་པ་དང་། པེ་ནུ་ཨེ་ལ ༨
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་སུ་ཀོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པ་ལྟར་ལན་བཏབ་བོ། ༠།དེར་ཁོས ༩
པེ་ནུ་ཨེ་ལ་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ། ངས་བཀམས་བདེ་བར་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཚེ། ངས་མཁར་འདི་འཇིག
པར་བྱ། ཞེས་སྨྲས་སོ། ༡ ཟེ་བ་དང་ཟལ་མུ་ན་གཉིས་རང་གི་དམག་ཚོགས་དང་བཅས་ཀར་ཀོར་དུ ༡༠
གནས་སོ། དེ་དག་ནི་ཤར་ནས་ཀྱི། ཤར་ཕྱོགས་པའི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པའི་མི་ནི
སྟོང་བཅོ་ལྔ་ཙམ་དང་། ཤི་བའི་གྲངས་ནི་མི་འབུམ་གཅིག་དང་སྟོང་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད
ནི་རལ་གྲི་ཐོགས་མཁན་ལགས་སོ། ༠།དེ་ནས་གིད་ཡོན་ནོ་བ་དང་ཡོག་བེ་ཧ་ཡི་ཤར ༡༡
ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་ལ་སོང་སྟེ། དམག་དཔུང་གིས་གཅང་པོར་ཐུས་པས། ཁོ་དམག་སྒར་ལ
འོངས་ནས། དེ་དག་འཕམ་པར་བྱས་སོ། ༡ ཟེ་བ་དང་ཟལ་མུ་ན་བྲོས་ཀྱང་། ཁོས་དེ་དག་ཏེ ༡༢
དེ། མེད་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཟེ་བ་དང་ཟལ་མུ་ན་གཉིས་བཟུང་ནས། དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད
ཐོར་དུ་བཅུག་གོ ༠།ཉིམ་འཆར་བའི་དུས་སུ་ཧེ་རེས་ཀྱི་སྦྱིན་ན་ཡི་ཨ་ལས་ཀྱིས་གིད་ཡོན ༡༣
དམག་ནས་ལོག་པ་དང་། ༠ སུ་ཀོད་པ་རྣམས་ནས་གཞོན་ནུ་ཞིག་བཟུང་ནས། དེ་ལ་དྲི་བ ༡༤
འདྲིས་པ་དང་། དེས་ཁོ་ཡི་དོན་དུ་སུ་ཀོད་ཀྱི་གྲོང་དཔོན་དང་རྒན་མི་རྣམས་ཀྱི་མིང་བདུན
ཅུ་དོན་བདུན་ཡོད་པ་དེ་བཤད་དེ་བྲིས་སོ། ༠།དེ་ནས་སུ་ཀོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འོང ༡༥
ནས་དེ་དག་ལ། ལྟོས་ཤིག །སྔོན་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ། ཐང་ཆད་པའི་མི་རྣམས་ལ

ངག་ལེན་བྱེད་པ་ལ། ཐེ་བ་དང་བཟླ་བ་ལྷ་ཟླའི་ལག་པ་ཁྱོད་རྒྱུ་དཔང་དུ་ཡོད་དམ་འདྲིས་པ
༡༦ དེ་རིང་ལྟ་འདི་རུ་འདུག་ཅེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ནས་ཁོས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་ན་པོ་རྣམས་བརྒྱུད་པ
༡༧ དང་། ཚེ་རིང་ལ་དང་ངོ་ཤེས་པའི་ཐང་མ་ལྷང་ལྷ། ལུ་ཀོད་པ་རྣམས་དེ་ཡིས་བཟུང་ངོ་། ཡང་
༡༨ མདུན་གྱི་ལྷ་ཡིས་ཀྱི་མ་ཁར་བ་ཞིག་ཞུས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས་བསད་དོ། །དེ་ཁོས་ཐེ
ལུ་དང་བཟླ་ལ་ལྷ་ཀླུ་ལ། ཁ་བོར་དུ་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་བསད་པའི་མི་རྣམས་ཐག་འདུ་ཡོད་པ་ཡིན
།ཞེས་... དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ནང་དུ། ཁོ་རྣམས་ཁྱོད་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། མི་རེ་རེ་རྒྱལ
༡༩ སྲས་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ཕྱུགས་པས། ཁོ་ན་རེ། དེ་དག་ངའི་སྤུན་བླ་དང་འཛམ་ཡི་བུ་ཡོད་པ
ཡིན། ཡ་ཅོག་གྲུ་གསོན་པོར་ངེས་པ་ལྟར། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་དེ་དག་གསོན་པོར་བཞག་པ
༢༠ ཡིན་ནམ། ངས་ཁྱེད་གཉིས་མི་གསད་ཅེས་ཐེར་བ་དང་། ཁོས་རང་གི་སློབ་སྦྱོར་ཡེ་ཐེར་ལ།
ལོངས་པ་དེ་བཞི་ལ་སོད་ཐེར་ཀྱང་། གཞོན་ནུ་དེས་རང་གི་རལ་གྲི་མ་བཏོན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
༢༡ ཁོ་དང་དུང་ལུ་གུ་ཡིན་པས་འཇིགས་སོ། །དེ་ར་ཐེ་ལྟ་དང་ཟླ་སུ་ཉལ་སྦྲུལ་པ། ཁྱོད་རང་འདུ་ལ
ངས་ཅིག་ཡོད་ཅིག །ཅེ་ལ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་བོའི་ཤིང་ཁྲུང་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་གིད་
ཡོན་... ཐེ་ལྟ་དང་ཟླ་བ་ཀླུ་རྣམས་ད། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྔ་མོང་རྣམས་ཀྱི་མཇིང་པར་ཡོད་པའི
༢༢ རྒྱན་... ལྟར་སོ། །དེ་ནས་ཡི་ས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གིད་ཡོན་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག
ཅག་ལ་སྲིད་སྐྱོང་ཤིག །ཁྱེད་རང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་དང་བུ་ཡི་བུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྐྱོང་ཤིག
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཅག་མིད་ཡན་པའི་ལག་ནས་ཐར་དུ་བཅུག་པ
༢༣ ཡིན། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་གིད་ཡོན་གྱིས་དེ་དག་ལ། ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྲིད་མི
༢༤ སྐྱོང་། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྲིད་མཛད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཡང་
གིད་ཡོན་གྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ། ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཞུ་བ་ཞིག་འབུལ།
རྗེ་དང་ཅན། མི་རེ་རེས་བཅོམ་པའི་ཨ་ལོང་རྣམས་ང་ལ་སྦྱིན་ཅིག །ཅེ་ལ་ཞེ་ན།
༢༥ དེ་དག་ཡི་ཤ་མ་ཨེལ་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་ཡོད་པ་ཡིན། དེར
དེ་དག་གིས། བདག་ཅག་དགའ་བཞིན་ཁྱེད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། སྣམ་ཤིང་གཟན་གོས
ཤིག་བཏིང་ནས། མི་རེ་རེས་རང་གི་བཅོམ་ནོར་གྱི་ཨ་ལོང་རྣམས་དེའི་ཁར་དོར་རྒྱུ
༢༦ སོ། །ཡང་ཟླ་བ་འདྲ་བའི་རྒྱན་རྣམས་དང་། རྣ་བ་ལ་བཏགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་དང་།
ལོང་ཉི་དམར་པོའི་གོས་མིད་ཡན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གོན་པ་དང་། དེ་དག
གི་རྔ་མོང་རྣམས་ཀྱི་མཇིང་པར་བཏགས་པའི་ཀ་ག་ཐག་རྣམས་མ་གཏོགས་པར། ཁོས་གཙང་
ཞིག་བླངས་པའི་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་རྣམས་ཀྱི་སྲང་ཚད་ཤེ་ཀེལ་སྟོང་གཅིག་དང་བདུན
༢༧ བརྒྱ་ཐུབ་བོ། །དེ་ནས་གིད་ཡོན་གྱིས་དེ་རྣམས་ནས་ཨེ་ཕོད་ཅིག་བཟོས་ནས། རང་གི་གྲོང་
ཁྱེར་ཨོཕ་ར་ན་བཞག་སྟེ། ཡི་ས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་དེར་ཕོའི་རྟེན་ལ་ཕྱོད་ངན་བྱེད་མཁན
༢༨ དུ་གྱུར་ནས། དེ་ཡི་གིད་ཡོན་དང་ཁོ་རང་གི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་རྐྱེན་ངན་ཐུར་རོ། །དེ་ལྟར་མིད་ཡན་
པ་... ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་ཁྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་མདུན་ནས་འཕམ་སྟེ། ཕྱིར་མགོ་མ་བཏེག་སོ།
༢༩ ཡང་གིད་ཡོན་གྱི་ཚེའི་དུས་ལ་ལོ་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་... ཞི་བདེ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡོ
༣༠ ཨཱ་ཤི་གྱི་བུ་ཡེ་རུབ་བ་ཨལ་ཁྱིམ་ནས་རང་གི་ཁང་པར་ལོག་ནས་སོ། །གིད་ཡོན་ལ་བཟང་མ

༣༡ མང་པོ་ཡོད་པས།རང་ཕྱག་ཙམ་ཆོ་བདུན་ཅུ་ཁོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན།༼ཡང་ཁོ་ལེ་ཀྲོག་གི་རྒྱང་མ
ཤི་ཀམ་དུ་གནས་པ་དེ་།མའང་བུ་ཞིག་སྐྱེ་ས་པ་དང་།དེའི་མིང་ཨ་བི་མི་ལེག་བཏགས་མ
༣༢ སོ།༼།དེ་ནས་ཡོ་ཨ་ས་ཀྱི་བུ་གི་ཡོན་ཤིན་ཏུ་རྒས་ཏེ།ཚེ་འདས་ནས། ཨ་བི་ཨེ་ས་རི
༣༣ པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོལ་པ་རྣ་རྟ་རང་གི་པའི་དུར་དུ་བཙུག་གོ ༼།ཕང་འདི་ལྟར་བྱུང་།གི་ཡོན
ཙནྟ་མ་ཐག་ཏུ།ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་སྐྱོང་པ་བསྒྱུར་ཏེ།ཁ་ཨ་ལ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ
༣༤ ཕྱིན་ཏེ།ཕྱིན་པ་ཐུལ་ཏེ།ཁ་ཨ་ལ་བེ་རིད་རང་གི་དཀོན་ཏུ་ཐུལ་སོ།༼།ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི
བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཀོ་ཡྭ་རང་གི་དཀོན་ཕྱོགས་བཞི་ལི་དགྲ་བོ་ཐིད་ཀྱི་ལག་ནས་ཐར་བར
༣༥ མཛད་མ།།ཇུ་དེས་དྲན་ཧོ།༼།ཡེ་རུབ་བ་ཨལ་ལམ་གོད་ཡོན་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ
པ་རྣམས་ལ་པན་ཐོག་པའི་ལམ་ཐུལ་པ་བཞིན་།།དེ་དག་གིས་ཁོའི་བརྒྱུད་ལ་དྲིན་
བསྐྱེལ་སོ།། །།ལེའུ་༩ དེ་ནས།ཡེ་རུབ་བ་ཨལ་གྱི་བུ་ཨ་བི་མི་ལེག ༡
ཤི་ཀམ་དུ་པོ་རང་གི་མ་ཡི་ཕུན་རྣམས་ཀྱི་དུར་དུ་སོང་ནས།དེ་དག་དང་ཁོའི་མ་ཡི་བརྒྱུད
ཚང་མ་དང་གཏམ་བྱས་ཏེ།དེ་དག་ལ།༼ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤི་ཀམ་ཀྱི་མི་ཀུན་གྱི་སྙན་ ༢
འདི་ལྟར་འདྲི་བར་དགོས་ཡེ་རུབ་བ་ཨལ་གྱི་བུ་བདུན་ཅུ་ཡོད་པ་ཐིད་ཀྱི་ས་ཚོད་
དབང་བྱེད་རྒྱང་ངམ།གཅིག་གིས་དབང་བྱེད་དུང་།དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ལེགས་པ་གང
ཡིན་སྐུལ་ཤིག།ང་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་དང་ཤ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡིད་ལ་ཆགས་ཤིག
ཅེས་སྨྲས་པས།༼ཁོའི་མ་ཡི་ཕུན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོའི་དོན་དུ་གཏམ་དེ་དག་ཤི་ཀམ་ཀྱི་མི ༣
ཀྱི་རྣ་བར་སྨྲས་པས།དེ་དག་གི་སྙིང་ཨ་བི་མི་ལེག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་དོ།དེ་ཚིའི
ཕྱིར་ཞེ།།དེ་དག་གིས་ཁོ་ནི་ངེད་ཀྱི་སྤུན་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ།༼།ཡང་དེ་དག་གིས་བ ༤
ཨལ་བེ་རིད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་ནས་ཁོ་ལ་དངུལ་བདུན་ཅུ་བཏང་ནས།དངུལ་དེའི་སྒོ་ནས
ཨ་བི་མི་ལེག་གིས་མི་ཡ་མེད་དང་ངན་པ་མང་པོ་ལ་གླ་བཏང་ནས།དེ་རྣམས་ཁོའི་རྗེས
སུ་འབྲངས་སོ།༼།དེ་ནས་ཁོ་ཨོཕ་རཱ་རུ་རང་གི་ཕའི་ཁྱིམ་དུ་སོང་བ་དང་།ཡེ་རུབ་བ་ཨལ་གྱི ༥
བུ་བདུན་ཅུ་ རང་གི་སྤུན་ཡིན་པ་རྣམས་རྡོ་གཅིག་གི་སྟེང་ལ་བསད་དོ།ཡེ་རུབ་བ་ཨལ་གྱི
བུ་ལོ་ཆུང་བ་ཡོ་ཐམ་དེ་ནི་མིན་སྦས་བསྡད་པས།མ་ཤི་བར་ལུས་སོ།༼དེ་ནས་ཤི་ཀམ་པ་དང་མི་ལོ་ ༦
ཏུ་གནས་པ་ཐིད་འཛོམ་ཞིང་སོང་ནས།ཤི་ཀམ་ན་ཡོད་པའི་ཤིང་གི་དོ་ཀ་ཏུ་ཨ་བི་མི་ལེག་ནི
རྒྱལ་པོར་བསྐོས་སོ།༼།མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡོ་ཐམ་ལ་ཤོད་པས་ཁོ་ག་རི་ཟིམ་གྱི་རིའི ༧
རྩེ་ལ་སོང་ནས།འཕགས་ནས།སྐད་དྲག་པོས་བོས་ཏེ།དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ།༼ཤི་ཀམ ༨
པ་རྣམས།དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་གསན་པའི་ཕྱིར་ང་ལ་ཉོན་ཅིག།དུས་ནམ
ཞིག་གི་ཚེ།ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ས་རང་གི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་སྐོ་བར་ཐུག་པ་འཐུག་ཏུ་སོང
སྟེ།དེ་དག་གིས་ཁ་སྤུར་པོའི་ཤིང་ལ།ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་སྲིད་སྐྱོང་ཤིག
ཅེས་ཞུས་པས།༼ཁ་སྤུར་པོའི་ཤིང་གིས་དེ་དག་ལ།ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་ངར ༩
གི་ཟར་བཅུད་ཀྱི་བཀུར་སྟི་བྱེད།དེ་ནི་ངས་སྤང་སྟེ།ཤིང་རྣམས་ལ་སྲིད་རྒྱ་འམ།
ཞེས་སྨྲས་པས།༼ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་སེ་ཡབ་ཤིང་ལ།ཤོག་དང་།བདག་ཅག་ལ་སྲིད་སྐྱོང ༡༠
ཤིག་ཅེས་ཞུས་སོ།༼།ཡོན་ཀྱང་སེ་ཡབ་ཀྱིས་དེ་དག་ལ།ངས་རང་གི་མངར་དང ༡༡

༡༢ འབྲས་བུ་བཟང་པོ་དེ་སྤངས་ཏེ། ཤིང་རྣམས་ལ་སྲིད་བྱེད་དུ་འགྲོའམ། ཟེར་ནས། ༠ ཤིང་རྣམས
༡༣ ཀྱིས་རྒུན་ཤིང་ལ། ཤོག་དང་། བདག་ཅག་ལ་དབང་གྱིས་ཤིག་ཞུས་པས། ༠ རྒུན་ཤིང་གིས
དེ་དག་ལ། ངས་རང་གི་རྒུན་ཆང་ལྷ་དང་མི་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་དེ་སྤངས་ནས། ཤིང་
༡༤ རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་དུ་འགྲོའམ། ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ དེར་ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་ཚེར་མ་ལ། ཤོག་དང་།
༡༥ བདག་ཅག་ལ་དབང་གྱིས་ཤིག་ཞུས་པས། ༠ ཚེར་མས་ཤིང་རྣམས་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག
གིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ང་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་བར་དགའ་ན། ཤོག་ལ། ངའི་བསིལ་གྲིབ་ལ་སྡོད་
ཅིག །དེ་མིན། ཚེར་མ་ནས་མེ་འབར་ནས། ལེ་བ་ནོན་གྱི་ཤུག་ཤིང་རྣམས་འཚིག་པར་
༡༦ འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ ། ཡེ་རུབ་བ་ཨལ་ལ་ཕྱི་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས། ཁྱེད་ཅག་གི་དོན་དུ་ཕྱིན
ལས་མཛད་པའི་ལེན་དུ། ཁྱེད་ཅག་གིས་ཁོང་དང་ཁོང་གི་བརྒྱུད་པ་ལ་ལས་བཟང་པོ་བྱས
༡༧ པ་ཡིན་ན་ལེགས་སོ། ༠ ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངའི་ཕས་ཁྱེད་ཅག་གི་ཆེད་དུ་འཐབ་འཛིང་བྱས
༡༨ ཏེ། རང་གི་སྲོག་དང་མ་སྤྲོས་ཏེ། ཁྱེད་ཅག་མི་དི་ཡན་པའི་ལག་ནས་ཐར་དུ་བཅུག་གོ ༠ ། དེ་རིང་
ཁྱེད་ཅག་ང་ཡི་ཕའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ལངས་ཏེ། ཁོའི་བུ་བདུན་ཅུ་རྡོ་གཅིག་གི་སྟེང་
ལ་བསད་ནས། ཁོའི་བྲན་མོ་ཡི་བུ་ཨ་བི་མེ་ལེག ཁྱེད་ཅག་གི་སྤུན་ཡིན་པ་དེ་ཤེ་ཀེམ
༡༩ པའི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པ་ཡིན། ༠ གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་གིས་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཡེ་རུབ་བ་
ཨལ་དང་ཁོའི་བརྒྱུད་ལ་བདེན་པ་དང་དྲང་པོའི་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་
༢༠ ཅག་ཨ་བི་མེ་ལེག་ལ་དགའ་སྤྲོ། ཁོ་ཡང་ཁྱེད་ཅག་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག ༠ ། དེ་ལྟར་མིན་
ན། ཨ་བི་མེ་ལེག་ནས་མེ་ཞིག་འབར་ཏེ། ཤེ་ཀེམ་པ་དང་མི་ལོ་ཁྲུ་གནས་པ་རྣམས་འཚིག
པར་གྱུར་ཅིག ཡང་ཤེ་ཀེམ་པ་དང་མི་ལོ་ཁྲུ་གནས་པ་རྣམས་ནས་མེ་ཞིག་འབར་ཏེ།
༢༡ ཨ་བི་མེ་ལེག་འཚིག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠ དེ་ནས་ཡོ་ཐམ་རྒྱུགས་ཤིང་བྲོས་ཏེ།
༢༢ བེ་ཨེར་དུ་སོང་ནས། རང་གི་སྤུན་ཨ་བི་མེ་ལེག་ལ་འཇིགས་སྣང་དེར་གནས་སོ། ༠ ། ཨ་བི་མེ་
༢༣ ལེག་གིས་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྲིད་སྐྱོང་པའི་ཚེ། ༠ དཀོན་
མཆོག་གིས་ཨ་བི་མེ་ལེག་དང་ཤེ་ཀེམ་པའི་བར་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པའི་འདྲེ་ཞིག་མངགས
༢༤ པས། ཤེ་ཀེམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་བི་མེ་ལེག་ལ་ལྐོག་པོ་བྱས། ༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡེ་རུབ་བ་
ཨལ་གྱི་བུ་བདུན་ཅུ་ལ། ལས་ངན་གྱི་ལེན་གཏོང་བ་དང་། དེར་མ་ཟད། ཁྲག་ནི་དེ་དག་བསད་པའི་
སྤུན་ཨ་བི་མེ་ལེག་དང་། ཁོ་ལ་རང་གི་སྤུན་རྣམས་གསོད་དུ་ཕྱག་རྗེད་པའི་ཤེ་ཀེམ་པ་ཀུན
༢༥ གྱི་ཐོག་ཏུ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ ། དེ་ནས་ཤེ་ཀེམ་པ་ཀུན་གྱིས། ཁོའི་ཕྱིར་རི་རྣམས་ཀྱི་
མགོ་ལ་འཕྱུག་བཙོམ་བྱེད་མཁན་བཞག་སྟེ། དེ་དག་གིས་ལམ་དེ་ལ་འགྲུལ་བ་ཐམས
༢༦ ཅད་བཙོམ་མོ། དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་ཨ་བི་མེ་ལེག་གིས་ཐོས་སོ། ༠ ། ཡང་ཨེ་བེད་ཀྱི་བུ་གཱ་ཨལ
རང་གི་སྤུན་རྣམས་དང་འཆམ་ནས། ཤེ་ཀེམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེ་ཀེམ
༢༧ པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བློ་གཏད་བྱས་སོ། ༠ ། དེ་རྗེས་དེ་དག་ཞིང་ལ་སོང་ནས། རྒུན་ཚལ་
ནས་འབྲས་བུ་བསྡུ་སྟེ། རྒུན་འབྲུམ་རྫིས་པ་དང་སྐྱིད་སྟོན་བྱས། ཡང་རང་གི་ལྷ་ཁང་དུ་སོང་
༢༨ ནས། ཟས་ཤིང་བཏུང་སྟེ་ཨ་བི་མེ་ལེག་ལ་དམོད་མོ་བཏབ་བོ། ༠ ། དེ་ནས་ཨེ་བེད་ཀྱི་བུ་གཱ
ཨལ་གྱིས། ཨ་བི་མེ་ལེག་སུ་ཡིན། ཤེ་ཀེམ་ཅི་ཡིན། དེ་ཕྱིར་ང་ཚོ་ལ་ཡོག་པོ་བྱའམ།

ཁོ་ཡེ་རུབ་བ་ཨལ་གྱི་བུ་མ་ཡིན་ནམ། ཛེ་བུལ་ནི་ཁོ་འི་ངོ་ཚབ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས
ཤེ་ཀེམ་གྱི་ཕ་ཧེ་མོར་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་ཤིག །ངེད་ཀྱིས་ཁོ་འི་གཡོག་བྱ་འི
ཕྱིར་རམ། ༠ དཀོན་མཆོག་གིས་མི་འདི་དག་ང་འི་ལག་ཏུ་གཏད་ན་ཡིན་ན། ངས་ཨ་བི ༢༩
མེ་ལེག་བཏོན་པར་དགའ། དེ་ནས་ངས་ཨ་བི་མེ་ལེག་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམག་མི་མང་དུ
བཏང་ནས་འཐོན་ཤོག་གཅིག་རྒྱ་བར་དགའོ། ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ དེར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔོན་པོ ༣༠
ཛེ་བུལ་གྱིས་ཨེ་བེད་ཀྱི་བུ་གཱ་ཨལ་གྱི་གཏམ་ཐོས་པའི་ཚེ་ཁྲོས་པ་དང་། ༠ ལྐོག་ཏུ་ཨ ༣༡
བི་མེ་ལེག་གི་མདུན་དུ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ་ལ། ལྟོས་ཤིག །ཨེ་བེད་ཀྱི་བུ་གཱ་ཨལ་དང་
དེ་འི་སྤུན་རྣམས་ཤེ་ཀེམ་དུ་འོང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་དེ་བཙན་པོ
བྱེད། ༠ དེ་བས་ན་ཁྱེད་རང་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་མཚན་མོར་ལྡང ༣༢
ཏེ། ཞིང་གི་དཀྱིལ་དུ་འཇབ་བ་ཏེ་སྡོད། ༠ སྔ་དྲོ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཁྱེད་སྔ་གསར་ལངས ༣༣
ནས། གྲོང་ཁྱེར་ལ་འཇུག་བར་རྒྱུགས་ཤིག །ཁོ་རང་དང་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས
ཁྱེད་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་དུ་འོང་བའི་ཚེ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གང་འོས་པ་དེ་བྱེད་ཤིག
ཅེས་བསྐུལ་ཏོ། ༠ དེ་ནས་ཨ་བི་མེ་ལེག་དང་། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཚན ༣༤
མོར་ལངས་ཏེ། ཚོ་བཞི་རུ་ཕྱེ་ནས། ཤེ་ཀེམ་གྱི་དོན་དུ་འཇབ་ནས་ཏེ་བསྡད་དོ། ༠ དེ་ནས་ཨེ་བེད ༣༥
ཀྱི་བུ་གཱ་ཨལ་ཕྱི་ལོགས་སུ་འཐོན་ནས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྒོ་འི་འགྲམ་དུ་ལངས་བསྡད
པས། ཨ་བི་མེ་ལེག་དང་། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་འཇབས་ས་ནས་ལངས་སོ།
༠ གཱ་ཨལ་གྱིས་མི་ཚོགས་མཐོང་བ་འི་ཚེ་ཛེ་བུལ་ལ། ལྟོས་དང་། རི་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་ནས་མི ༣༦
རྣམས་འོང་ངོ་། སྨྲས་པ་འི་ལན་དུ་ཛེ་བུལ་གྱིས་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་རི་རྣམས་ཀྱི་གྲིབ་མ་མི
རྣམས་དང་འདྲ་བ་མཐོང་ངོ་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠ ཡང་གཱ་ཨལ་གྱིས། ལྟོས་དང་། མི་རྣམས ༣༧
ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་ནས་བབ་སྟེ་འོང་། ཚོ་གཅིག་ནི་འབའ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེ་ངེ་བི་ཤིང་སྡོང་ནས་འོང་ཞེས
སྨྲས་པས། ཛེ་བུལ་གྱིས་ཁོ་ལ། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་བི་མེ་ལེག་སུ་ཡིན། ངེད་ཀྱིས་ཁོ་འི་གཡོག ༣༨
བྱེད་པར་རུང་ངམ་སྨྲས་པའི་ཁ་དེ་གང་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་སྨད་པའི་མི་རྣམས་འདི་མ་ཡིན་ནམ།
ད་འཐོན་ཏེ་ཁོ་རྣམས་དང་དམག་རྒྱབ་ཅིག །བསྐུལ་བས། གཱ་ཨལ་གྱིས་ཤེ་ཀེམ་པ་རྣམས་ཀྱི ༣༩
དམག་དཔོན་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ལོག་ཏུ་འཐོན་ནས། ཨ་བི་མེ་ལེག་དང་འཐབ་འཛིང་བྱས་ཏེ། ༠ ཨ་བི ༤༠
མེ་ལེག་གིས་ཁོ་ལ་དེད་པ་ལས། ཁོ་འབྲོས་ཏེ། རྒྱལ་སྒོའི་འགྲམ་དུ་མི་བསད་པ་དང་རྨས་པ་མང
པོ་བྱུང་ངོ་། ༠ ཡང་ཨ་བི་མེ་ལེག་ཨ་རུ་མ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཛེ་བུལ་གྱིས་གཱ་ཨལ་དང་དེའི ༤༡
སྤུན་རྣམས་ཤེ་ཀེམ་དུ་མི་གནས་པར་ཕྱི་ལ་བཏོན་ནོ། ༠ ཡང་དེའི་སང་ཉིན་མི་རྣམས་ཐང ༤༢
དུ་འཐོན་པ་དང་། ཨ་བི་མེ་ལེག་གིས་དེ་ཐོས་པས། ཁོས་མི་རྣམས་ཁྲིད་ནས། ཚོ་གསུམ་དུ ༤༣
བགོས་ཏེ། ཐང་དུ་འཇབས་བསྡད་དེ་བསྒུགས། དེ་ནས་ཁོས་མི་རྣམས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་འཐོན
པར་མཐོང་སྟེ། ཁོ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་དུ་ལངས་ནས། དེ་དག་ལ་འཐབ་བོ། ༠ ཨ་བི་མེ་ལེག ༤༤
རང་དང་དེ་དང་བཅས་ཡོད་པའི་དམག་དཔུང་ནི་མདུན་དུ་འཆར་སྟེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྒོའི་འགྲམ
དུ་ལངས་བསྡད་པ་ལས། དམག་དཔུང་གཞན་གཉིས་པོ་དེ་ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི
ཐོག་ཏུ་ལངས་ཏེ། དེ་དག་བསད་དོ། ༠ ཉིན་དེ་ལ་ཨ་བི་མེ་ལེག་གིས་ཉིན་གང་གྲོང་ཁྱེར་ལ ༤༥

འཐབ་འཛིང་བྱས་ཏེ་བཞུགས་ངོ་། དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་རྣམ་ཐ་བཤད་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཁྲི་ཀ་ཧོར་ཐལ
༤༦ ནས། དེ་ལ་ཚྭ་བཏབ་སོ། ༀ། ཤེ་ཀམ་གྱི་རྫོང་གི་མི་ཐོད་ཕྱིས་དེ་ལྷ་ཤུ་ གནས་ སྡོམས་པའི
༤༧ ཚོ། ཞལ་ཆད་ཀྱི་དཀོག་གི་ནང་ཞིག་ཏུ་ཞུགས། ༀ དེ་ནས་ཨ་བི་མེ་ལེག་ལ། ཤེ་ ཀམ་གྱི
༤༨ རྫོང་གི་མི་རྣམ་ཅན་དེ་རུ་འཛོམ་ཞེས་སྨྲས་པས། ༀ ཨ་བི་མེ་ལེག་དང་། ཁོ་རང་དང་
བཅས་ཡོད་པའི་མི་རྣམ་ཅན་རེ་ཙལ་མོན་ལ་འཛེག་སྐྱེ། ཨ་བི་མེ་ལེག་གི་ལག་ཏུ་སྟ་
གི་ཞིག་བླངས་ནས། ཤིང་ནྲམ་ལས་ཡལ་ག་ཅིག་བཅད་དེ་བླང་ནས། དཔུང་པ་ལ་བཞག
། ཡང་རང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམ་ལ། ཁྱོད་རྣམ་ཀྱིས་ངས་ཅི་བྱེད་པར་མཐོང་བ
༤༩ དེ་བཞིན་དུ་མྱུར་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་བས། ༀ མི་རྣམ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཤིང་
ཡལ་ག་བཅད་ནས། ཨ་བི་མེ་ལེག་གི་རྗེས་སུ་ཕྱིན་ཏེ། དེ་རྣམ་མཁར་གྱི་སྒང་ལ་བཞག
ནས་མེ་བསྐྱལ་ནས་སོ། དེ་ལྟར་ཤེ་ཀམ་གྱི་མཁར་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཐམ་ཅད་སྟོམ་མི
༥༠ སྟོང་གཅིག་ཙམ་ཤི་འོ། ༀ དེ་ནས་ཨ་བི་མེ་ལེག་ཐེ་བེས་སུ་ཕྱིན་ནས། ཐེ་བེས་ཀྱི་མདུན་དུ
༥༡ དམག་སྒྲར་རྒྱབ་ཅིང་ས་བཟུང་ངོ་། ༀ འོན་ཀྱང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་། ཁྲུག་ཏུ་མཁར་བཙན་པོ
ཞིག་ཡོད་པས། དེའི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དང་གྲོང་ཁྱེར་པ་ཐམ་ཅད་བྲོས་ནས།
༥༢ སྒོ་རྒྱབ་ནས། མཁར་གྱི་ཐོག་ཏུ་འཛེག་སྟེ་བསྡད་དོ། ༀ དེ་ནས་ཨ་བི་མེ་ལེག་མཁར་ལ་འོང་
༥༣ སྟེ། དེ་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱས་ནས། མཁར་གྱི་སྒོའི་ཕྱི་རུ་མེ་རྒྱག་ཏུ་འོངས་པས། ༀ བུད་མེད
གཅིག་གིས་རང་ཐག་གི་རྡོ་ཞིག་ཨ་བི་མེ་ལེག་གི་མགོ་ཡི་སྟེང་ལ་དབྱུག་སྟེ། ཁོའི་མགོ་རུས
༥༤ བཅག ། ༀ དེར་ཁོས་རང་གི་ཁྲབ་འཁུར་བའི་གཞོན་ནུ་ལ་མྱུར་དུ་ཐེས་ཤིང་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས
རལ་གྲི་བཏོན་ནས་ང་སོད། དེ་མིན། མི་རྣམ་ལ་གྱིས་ང་བུད་མེད་གཅིག་གིས་བསད་པ
ཡིན་ཟེར་བར་ཆ་སྲུས་སོ། དེ་ནས་གཞོན་ནུ་དེས་ཀོ་ལ་རལ་གྲི་བཙུག་པས། ཁོ་ཤི་འདས
༥༥ སོ། ༀ ཡིས་ར་ཨེ་ལ་པ་རྣམ་ཀྱིས་ཨ་བི་མི་ལེག་ཤི་འདས་པར་མཐོང་བས། དེ་དག་རང་
༥༦ རང་གི་གནས་སུ་ལོག་གོ ། ༀ དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ་བི་མེ་ལེག་གིས་བྱས
པའི་ངན་པ་དེ་ལྡོག་པར་མཛད་དོ། དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁོས་རང་གི་སྤུན་བདུན་ཅུ་བསད
༥༧ དོ། རང་གི་ཕ་ལ་ངན་པ་བྱས་སོ། ༀ ཤེ་ཀམ་གྱི་མི་རྣམ་ཀྱིས་བྱས་པའི་ངན་པ་ཐོད
དཀོན་གིས་དེ་དག་གི་མགོ་ལ་བབ་པར་མཛད་དེ། ཡེ་རུབ་བ་ཨལ་གྱི་བུ་ཡོ་ཐམ་གྱི་དམོད
པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་མགོ་ལ་བབས་སོ།། ||

ལེའུ་ ༡༠།

༡ ||ཡང་ཨ་བི་མེ་ལེག་གི་རྗེས་སུ་ཨི་ས་ཀར་པ་དོ་དོའི་ཚ་བོ།
ཕུ་ཨ་ཡི་བུ་ཐོ་ལཱ་ནི་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་པ་རྣམ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བྱུང་ངོ་། དེ་ནི་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱི་རི་ཡི
༢ ཤ་མིར་དུ་བ་ནས་ཏེ། ༀ ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ་ལོ་ཉེར་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཁྲལ་ཆེ་བཅད་དེ། ཚེ
༣ འདས་ནས་ཤ་མིར་དུ་བསྐུང་ངས་སོ། ༀ ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་གི་ལ་ཡད་པ་ཡ་ཨིར་བྱུང་ནས།
༤ ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ་ལོ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྲལ་ཆེ་བཅད་དོ། ༀ། དེ་ལ་བུ་སུམ་ཅུ་ཡོད་དེ་བོང
བུ་སུམ་ཅུའི་ཁར་ཞོན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་གྲོང་ཁྱེར་སུམ་ཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་རྣམ་གི་ལ
ཡད་ཡུལ་ན་འདུག་སྟེ། དེ་རིང་གི་བར་དུ་དེ་དག་གི་མིང་ནི་ཡ་ཨིར་གྱི་ཡུལ་ཚོ་རྣམ་ཟེར། ༀ
༥ ཡ་ཨིར་གྲོངས་ནས། ཀ་མོན་དུ་བསྐུངས་སོ། ༀ དེ་ནས་ཡང་སླར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམ

ཞིམ་པ་ཀོ་ཤལྀའི་སྤྱན་སྔར་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤྱད་དེ། ཐ་ཨ་་ལེ་ཨ་དང་ཨ་་ཧ་རོད་དང་ཨ་
རམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཆོ་ཪི་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཨ་ས་གོང་ཤུའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ལེ་ལེ་ཁྲ
པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་བཏུ་ངོང་། ཨ་ཀོ་ལྷ་སྤྱན་སྔར་ལོང་པ་ལྷ་ཡུར་མཆུ་གས་སོ། ༠དེ་ནས ༤
ཨ་ཀོ་ཤལའི་བུ་གཅུ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ་འབར་ན་ས།ཕོང་གི་ད་དེ་དག་ལེ་ལེ་ཁྲ་པའི་ལག་
པ་དང་ཨ་མོན་པའི་ལག་ཏུ་བཙོ་དྲ་སོ། ༠། ལོ་དེ་ནས་བཅུང་སྟེ། ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ ༥
དེ་དག་གིས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་སྔང་ཞིང་ལྷག་པ་བཏང་ངོ། དེ་ནས་བྱུང་བར་
ན་གེལ་ཡད་ན་ཡོད་པ་ནི ཨ་མོར་པའི་ཡུལ་དང་ཡིར་དན་གྱི་པ་རོམ་ཏུ་གྱུས་པའི་
ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་ཐོད་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ངོ། ༠། དེ་མ་ཐད་ཨ་མ་མོར་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་ཡ་ཏྲུ་ ༦
དང་། ཆེན་པ་མེན་དང་། ཨེ་བ་ར་ཡིམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་དུ་ཡོང་དན་བརྒལ་
ནས། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ་ལྷག་བསྣུན་མང་པོ་བྱུང་ངོ། ༠། དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ ༡༠
ཞིམ་པ་ཀོ་ཤལ་ལ་འོ་དོད་འབོད་ཅིང་། ཁོང་ལ། བདག་ཅག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྡིག་པ་
བྱས་ཏེ། རང་གི་དཀོན་གྱི་ཐུགས་བསྣམས། ཐ་ཨ་ལ་ལེ་ཨ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞུས་པས། ༠ཨ་ཀོ་ ༡༡
ཤལས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ། ངས་ཁྱོད་ཅག་མི་སེར་བ་རྣམས་དང་། ཨ་མོར་པ་རྣམས་
དང་། ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་དང་། ཕེ་ལི་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ནས་ཐར་བར་མ་བྱས་སམ། ༠ ༡༢
ཡང་ཚི་དོན་པ་རྣམས་དང་། ཨ་མ་ལེག་པ་རྣམས་དང་། མ་ཨོ་ནི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་
ལྷག་པོ་བཏང་བའི་ཚེ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ལ་ཧོལ་པས། ངས་ཁྱོད་ཅག་དེ་དག་གི་ལག་
ནས་ཐར་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། ༠དེ་ཡང་ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་སྤང་སྟེ། ལྷ་གཞན་དག་ལ་བསྙེན ༡༣
པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ད་ཕྱིན་ཆད་སྐྱབ་མི་བྱ། ༠དས་ོང་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས
འདམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ནས་སྐྱབས་ཚོལ་ཞིག །དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཅག་གི་ལྷག་པོའི་དུས
སུ་སྐྱབ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག ༠། དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཀོ་ཤལ་ལ། བདག་ ༡༤
ཅག་གིས་སྡིག་པ་བྱས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གང་ལེགས་པ་བཞིན་བདག་ཅག་ལ་
མཛོད། དེ་རིང་གཅིག་པོ་བདག་ཅག་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ༠། དེ་ནས་དེ་དག་གི
གྱི་པའི་ལྷ་རྣམས་རང་གི་ཁྲོད་ནས་ཕྱུང་ནས། ཡ་ཀོ་ཤལ་ལ་བརྟེན་པས། ཕོང་གི་ཐུགས་ཡིས་ར ༡༥
ཨེ་ལ་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕྱིར་ཐུགས་སོ། ༠དེའི་ཚེ་ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་འདུས་ཏེ་གེལ
ཡད་དུ་གུར་ཕུབ་པ་དང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱང་འདུས་ཏེ་མིས་པ་ཏུ་གུར་ཕུབ་བོ།
༠། དེ་ནས་གེལ་ཡད་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྗེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འདི་སྐད་དུ།
ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པར་བརྩམ་པའི་མི་དེ་སུ་ཡིན། ཁོ་ནི་གེལ་ཡད
ཀྱི་ཡུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔོན་པོར་འགྱུར་བར་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།། །།

ལེ་ཚན་༡༡། །།གེལ་ཡད་པ་ཡིབ་ཐཱ་ནི་མི་དྲག་པ་བཙན་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། སྨད་ཚོང་མ་ ༡
ཞིག་གི་བུ་དང་། དེའི་ཕ་ནི་གེལ་ཡད་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ཡང་གེལ་ཡད་ཀྱི་ཆུང་མ་ལ་བུ་རྣམས ༢
སྐྱེས་པ་དང་། ཆུང་མའི་བུ་རྣམས་འཚོད་པོན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཡིབ་ཐཱ་བཏོན་བཏང་ནས་དེ
ལ། ཁྱོད་བུད་མེད་གཞན་ཞིག་གི་བུ་ཡིན་པས། དེད་ཀྱི་ཕའི་ཁང་པ་ལ་ཁྱོད་ལ་ནོར་སྐལ་མི
རྙེད། ཟེར་བས། ༠ཡིབ་ཐཱ་རང་གི་སྤུན་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ནས་བྲོས་པ་དང་། ཏོབ་ཀྱི་ཡུལ་ ༣

ཞག་ཅལ་སོ། དེར་ཡེབ་ཐ་ཡི་མདུན་དུ་མི་ཡལ་ཀ་སྐྱུ་རྣམས་འདུས་ཏེ། དེ་དག་ཁོ་དང་བཅས་ཕྱི་ལ
༤ འཕྱོན་ཏེ་འགྲུལ་ལོ། ༡དུས་ཤིག་ན་ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་སྲ་ཨེ་ལ་ལ་དམག
༥ བརྒྱབ་པས། ༠ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་སྲ་ཨེ་ལ་པ་དང་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པའི
༦ ཚེ། གི་ལ་ཨད་ཡུལ་གྱི་རྒན་པོ་རྣམས་ཡེབ་ཐ་དེའི་ཊོབ་ཀྱི་ཡུལ་ནས་འཁྲིད་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ༠། དེ
དག་གིས་ཡེབ་ཐ་ལ། ཤོག་ལ། བདག་ཅག་གི་དཔོན་པོ་མཛོད། བདག་ཅག་གིས་ཨམ་མོན
༧ གྱི་བུ་རྣམས་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པར་སྐྱ་ཞེས་ཟེར་བས། ༠ ཡེབ་ཐས་གི་ལ་ཨད་ཀྱི་རྒན་པོ་རྣམས
ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ངལ་སྡང་བར་བྱས་ཏེ། ངའི་ཕའི་ཁང་པ་ནས་ང་བཏོན་བཏང་བ་མ་ཡིན་ནམ,
ད་ལྟ་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཐོག་པའི་ཚེ། ངའི་མདུན་དུ་ཅི་ཕྱིར་འོང་ཞེས་དྲིས་པའི
༨ ལན་དུ། ༠ གི་ལ་ཨད་ཀྱི་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེབ་ཐ་ལ། ད་ལྟ་བདག་ཅག་འདི་ཡི་དོན་དུ
ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོང་། ཁྱོད་བདག་ཅག་དང་མཉམ་དུ་ཤོག་ཤིག། ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་འཐབ
འཛིང་བྱེད་དུ་འགྲོ། ཁྱོད་ནི་བདག་ཅག་དང་གི་ལ་ཨད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔོན་པོར་སྐྱེ
༩ བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་པས། ༠ ཡེབ་ཐས་གི་ལ་ཨད་ཀྱི་རྒན་པོ་རྣམས་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད
ཅག་གིས་ངའི་ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་སླར་ཡང་འཐབ་འཛིང་བྱེད་དུ་ཁྲིད་པ་ལ་ཁྲིད
དེ། ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་དག་ངའི་མདུན་དུ་འཕམ་པར་མཛད་ན། ང་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ར
༡༠ འགྱུར་བར་ཁྱོད་དགའ་འམ་ཞེས་དྲིས་པས། ༠ གི་ལ་ཨད་ཀྱི་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེབ
ཐ་ལ། གལ་ཏེ་བདག་ཅག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྨྲས་པ་བཞིན་མི་བྱེད་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་ངེད་རྣམས
༡༡ ཀྱི་བར་ལ་དཔང་པོ་མཛོད་ཅིག་ཞུས་སོ། ༠། དེར་ཡེབ་ཐ་གི་ལ་ཨད་ཀྱི་རྒན་པོ་རྣམས
དང་མཉམ་སོང་ནས། མི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་ནི་དཔོན་པོ་དང་འདེད་དཔོན་དུ་བསྐོས་ནས།
༡༢ ཡེབ་ཐས་མིས་པ་རུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་རང་གི་དམ་བཅའ་ཐམས་ཅད་ཞུས་སོ། ༠།དེ
ནས་ཡེབ་ཐས་ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། ཁྱོད
༡༣ ནི་ངའི་ཡུལ་དུ་ང་ལ་དམག་རྒྱབ་ཏུ་འོང་བ་ཅི་ཡི་དོན་ཏེ་ཡིན། ༠ ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི
རྒྱལ་པོས་ཡེབ་ཐའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ལ་ལན་དུ་འདི་སྐད་དུ། ཡི་སྲ་ཨེ་ལ་ནི་མི་སེར
ནས་འཐོན་པའི་ཚེ། དེས་ནི་ངའི་ཡུལ་ཨར་ནོན་ནས་ཡ་བོག་དང་ཡོར་དན་གྱི་བར་དུ་བཟུང
༡༤ བས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་རྣམས་ནི་བདེ་བའི་ལུགས་སུ་ལོག་སྟེ་ཕྱིན་ཅིག་བསྐྱལ་ཤོག ༠།
༡༥ ཡེབ་ཐས་ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སླར་ཡང་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། ༠ དེ
ལ། ཡེབ་ཐ་འདི་ལྟར་ཟེར། ཡི་སྲ་ཨེལ་གྱིས་མོ་ཨབ་པའི་ཡུལ་དང་ཨམ་མོན་གྱི་བུ
༡༦ རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་བཟུང་བ་ཡིན། ༠ འོན་ཀྱང་ཡི་སྲ་ཨེལ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་འཐོན་ཏེ།
༡༧ འབྲོག་སྟོང་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་རུ་སོང་ནས། ཀ་དེ་ཤ་སུ་སླེབ་པའི་ཚེ། ༠ ཡི་སྲ་ཨེལ
གྱིས་ཨེ་དོམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། བདག་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་བརྒྱུད་དེ
འགྲོ་བར་གནང་ཞིག་ཞུས་ཀྱང་། ཨེ་དོམ་གྱི་རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་མ་ཉན་ཏོ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག
གིས་མོ་ཨབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བཏང་ཡང་། དེས་ཀྱང་མ་ཉན་ཏོ། དེའི་ཕྱིར་ཡི་སྲ་ཨེལ
༡༨ ནི་ཀ་དེས་སུ་གནས་ནས། ༠ འབྲོག་སྟོང་བརྒྱུད་དེ་སོང་ནས། ཨེ་དོམ་གྱི་ཡུལ་དང་མོ་ཨབ
ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཁོར་ཞིང་སོང་སྟེ། མོ་ཨབ་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞིག་ཏུ

འང་སླ། ཨར་ནོན་གྱི་ཕར་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ཕྱིན་ནོ། མོ་ཨབ་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་ཨར་ནོན་ཡིན་
པས། དེ་དག་མོ་ཨབ་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ་མ་ཕྱིན་ཏོ། ༠ དེ་ནས་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱིས་ཧེས་བོན ༡༩
གྱི་རྒྱལ་པོ་འམ། ཨ་མོ་ར་པའི་རྒྱལ་པོ་སི་ཧོན་གྱི་དྲུང་དུ་བང་ཆེན་བཏང་ནས། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱིས
དེ་ལ། བདག་ཅག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུར་དེ་རང་གི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་གནོང་ཞིག་ཞུས་སྐྱང་། ༠ ༢༠
སི་ཧོན་ན་གྱིས་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ནི་རང་གི་ཡུལ་རྒྱུད་དེ་འགྲོ་བར་ཡིད་མ་ཆེས་པས། སི་ཧོན་
གྱིས་རང་གི་མི་རྣམས་བསྡུས་ཏེ། ཡ་ཧས་སུ་གྱུར་ཕྱིན་ནས། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ལ་འཐབ་འཛིང
བྱས་སོ། ༠ དེར་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཡི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝས་སི་ཧོན་དང་དེའི་མི་ཐམས་ཅད
ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་པའི་ལག་ཏུ་གཏང་བས། དེ་དག་ཁོ་རྣམས་ནས་རྒྱལ་ཏེ། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱིས
ཨ་མོ་ར་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡུལ་དེ་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་བཟུང་ངོ་། ༠ དེ་ལྟར ༢༢
དེ་དག་གིས་ཨར་ནོན་ནས་ཡ་བོག་ཆུ་དང་། འབྲོག་སྟོང་ནས་ཡོར་དན་ཆུ་ཡུལ་ཐམས
ཅད་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། ༠ ད་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་འབངས ༢༣
ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་མདུན་ནས་ཨ་མོ་ར་པ་རྣམས་བཀོན་ཕྱུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཡུལ
འཛིན་པར་དགའ་འམ། ༠ ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཀེ་མོ་ཤ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཡུལ་ཞིག་གནང་ན། དེ་ནི ༢༤
ཁྱེད་ཚོའི་སྐལ་དུ་མི་འགྱུར་རམ། བདག་ཅག་གི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝས་སུ་ཞིག་བདག
ཅག་གི་མདུན་ནས་སྐྲོད་པར་མཛད་ན། དེའི་ནོར་ནི་བདག་ཅག་གི་ནོར་དུ་མི་འགྱུར་རམ། ༠ ༢༥
ད་ཁྱོད་ཙི་བ་པོར་གྱི་བུ་བ་ལག། མོ་ཨབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་དྲག་པ་ཡིན་ནམ། ཁོས་ཡི་ས་ར
ཨེ་ལ་ལ་འཛིང་མོ་བཏང་སྟོ། དེ་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱས་སམ། ༠ ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ནི་ཧེས་བོན་དང ༢༦
དེ་ལ་ཡོད་པའི་གྲོང་སྡེ་རྣམས་དང་། ཨ་རོ་ཨེ་ར་དང་དེ་ལ་གཏོགས་པའི་གྲོང་ཚོ་རྣམས
དང་། ཨར་ནོན་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི
ནང་ན་ལོ་གསུམ་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་པའི་རིང་དུ། ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བླང
བ་ཡིན། ༠ ངས་ཁྱོད་ལ་གནོད་པ་མ་སྐྱེལ་བར། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དམག་རྒྱབ་ན། ངན་པ་བྱེད། ༢༧
དེ་རིང་གི་ཞིན་པར་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྲིམས་དཔོན་ལགས་པ་དེས་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་དང་ཨམ་མོན་གྱི
བུ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཞིབ་དཔྱོད་མཛད་ཅིག །ཅེས་བསྐུལ་ཏུ་བཏང་། ༠ ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི ༢༨
རྒྱལ་པོས་ཡིབ་ཐས་བཏང་བའི་ལོན་རྣམས་ལ་མ་ཉན་ཏོ། ༠ དེར་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཉིད ༢༩
ཡིབ་ཐ་ལ་བབས་ཏེ། དེ་ནི་གི་ལ་ཨད་དང་མ་ན་སེ་དང་ གི་ལ་ཨད་ཀྱི་མིས་པ་རུ་སོང་སྟེ། གི་ལ
ཨད་ཀྱི་མིས་པ་ནས་ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏོ། ༠ དེ་ནས་ཡིབ་ཐས ༣༠
ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཞིང་ཞུས་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཨམ་མོན་གྱི་བུ
རྣམས་བདག་གི་ལག་ཏུ་གནང་ན། ༠ བདག་ནི་ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་མག་ནས ༣༡
ཞི་བདེ་བར་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཚེ། སུ་ཞིག་བདག་གི་ཁང་པའི་སྒོའི་ནང་ནས་སྔོན་དུ་བདག
ལ་བསུ་བར་འཐོན་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་ཡ་ཧོ་ཝའི་ནོར་སྐལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ངས་དེ་ནི་སྦྱིན
སྲེག་གི་མཆོད་པར་འབུལ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༠ དེ་ནས་ཡིབ་ཐ་ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་ཡར ༣༢
ཕྱོགས་སུ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པར་འཐོན་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་དག་ཁོའི་ལག་ཏུ་གནང་ངོ་།
༠ ཁོས་དེ་དག་ཨ་རོ་ཨེར་ནས་མིན་ནིད་བར་ཉི་ཤུ་གསོད་གཅོད་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། ༣༣

ཨ་བིལ་ཊེ་རབ་ཏུ་ཐུག་གྲོང་ཁྱེར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ཁམ་པོན་གྱི་བུ་ནམ་མཁའི་ཡིད་ས་རབ་བྱེལ་
༣༤ ཞི་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཕམ་པར་གྱུར་ཏོ།༠། ཡང་ཕེབ་བྲ་མིས་པ་རུ་རང་གི་ཁང་པར་འཁྲུ
པ་དང་། ལྟོས་ཤིག །དེའི་བུ་མོ་རྡུ་བྲིལ་ཕྱིན་དང་གར་རྩེ་ཞིང་བསྒྱུ་བར་འོང་ངོ་། །དེ་ནི
ཁོའི་ཕྲུ་གུ་གཅིག་པོ་ཡིན་ཏེ། བུ་མོ་འདི་མ་གཏོགས་པར་ཁོ་ལ་བུའམ་བུ་མོ་མེད
༣༥ པ་ཡིན། ཁོས་བུ་མོ་མཐོང་བར་ཙམ་གྱིས་རང་གི་གོས་བཀྲལ་ཞིང་དེ་ལ། ཀྱེ་ངའི་བུ་མོ།
ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཡི་ཉ་ཏུ་དམའ་འབར་བྱེད་དེ། ཁྱོད་ནི་ང་ལ་སྡུག་པོ་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡིན
༣༦ ཞེས་སྨྲས་པས།༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཡ་ཧོ་ལྷ་ཡི་དྲུང་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་པས་ངང་དེ
༣༧ ལྷ་སྐྱུར་མི་ནུས། ཞེས་སྨྲས་པས། ༠ བུ་མོས་ཁོ་ལ། ཀྱེ་ངའི་ཕ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་ཁས
བླངས་སྤྱི་འོང་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལྟ་འཚོལ་པ་བཞིན་དུ་ང་ལ་ཕྱི་གཉེ་ལ་ཞིན། ཡ་ཧོ་ལྷས་ཁྱེད་ཀྱིས་དགྲ
༣༧ བོ་ཨེ་ཕི་ཐི་ཡི་བུ་རྣམས་ལ་ལན་བཞེས་པ་ཡིན་སྐྱམས་སོ།༠ ཡང་མོས་འདི་རང་གི་ཕ་ལ། ངའི་ཕྱིར
འདི་ཙམ་བྱེད་རོགས་ཤིག །ང་རང་དང་ངའི་བླ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་ང་ན་མོ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་བྱེད་དུ་ང་རི
༣༨ ནམ་ལ་འགྲོ་དུ། ང་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དགོངས་པ་གནང་ཞིག ། ༠ དེ་ནས་ཁྱེའི་ཕ་ཡིས་ལན་དུ
དེས། ཁྱོད་སོང་སྨྲས་ཏེ། བུ་མོ་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་རུ་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་བུ་མོ་རང་གི་བླ
གྲོགས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་སོང་ནས། རི་ནམས་ཀྱི་ཁར་རང་ཉ་མོ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་
༣༩ བྱས་སོ།༠ ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བུ་མོ་རང་གི་ཕའི་དྲུང་དུ་ལོག་འོང་སྟེ། དེས་བུ་མོ་ལ
རང་གི་དམ་བཅའ་བླངས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །བུ་མོ་དེས་སྐྱེས་པ་སུའང་མ་ཤེས་སོ།
༤༠ དེའི་ཕྱིར་ཡིས་ར་ཨེལ་པའི་ཁྲོད་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་བྱུང་།༠ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི
བུ་མོ་རྣམས་ལོ་རེ་བཞིན། གི་ལ་ཡད་པ་ཡེབ་ཐའི་བུ་མོའི་དོན་དུ་ལོ་རེ་ལ་ཞག་བཞིའི་བར
མྱ་ངན་བྱེད་དུ་འགྲོའོ།།

༡ ལེའུ་ ༡༢།

།།དེ་ནས་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་པ་རྣམས་ལྡན་རིག་ཏུ་འདུས་ཏེ། ཆུང
ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས། ཡེབ་ཐ་ལ། ཁྱོད་ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པར་པར་ཕྱོགས
སུ་འཚོན་པའི་ཚེ། བདག་ཅག་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བོས་པ
ཡིན། ང་བདག་ཅག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཁྱོད་རང་ཡི་ཐོག་ཏུ་མེར་སྲེག་པར་བྱ་སྨྲས་སོ།
༢ ༠ ཡེབ་ཐས་ལན་དུ། ང་དང་ངའི་མི་རྣམས་ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་དང་དྲག་པོར་འཁྲུག་པའི
ཚེ། ངས་ཁྱེད་ཅག་ལ་བོས་པར་བྱས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཅག་གིས་ང་དེ་དག་གི་ལག་པ་ནས་ཐར
༣ བར་མ་བྱས་པ་ཡིན།༠ ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གཏོགས་བྱེད་པར་ངས་མ་མཐོང་བས། ངས་རང་གི
སྲོག་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་ནས། ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་འཐབ་འཛིང་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན།
ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་དེ་དག་ངའི་ལག་ཏུ་གཏད་དོ། དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཁྱེད་ཅག་ཅིའི་ཕྱིར
༤ ངའི་ཕྱོགས་སུ་ང་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པར་འོང་ཞེས་སྨྲས་པས།༠ ཡེབ་ཐས་གི་ལ
ཡད་ཀྱི་མི་རྣམས་འདུས་བསྡུས་ཏེ། ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་པ་རྣམས་དང་དམག་རྒྱབ་པས།
གི་ལ་ཡད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་པ་རྣམས་འཕམ་དུ་བཅུག་གོ ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
གི་ལ་ཡད་ནི་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་དང་མ་ན་ཤེ་འི་ཀྱི་ལྷད་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་ཁྱོད
༥ ཅག་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་ནས་བྲོས་མཁན་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ།༠ ། གི་ལ་ཡད

པ་ནམ་ཀྱི་ས་ཨེབ་ར་ཡིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཡོད་པའི་ཡར་དན་གྱི་རྒྱུ་ར་རྣམས་བཟུང་
སྟེ། འདི་ལྟར་བྱུང་སྟེ། བྲོས་སོང་བའི་ཨེབ་ར་ཡིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ང་ཕར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ
འགྲོ་རུ་ཆུག་ཅེས་བའི་ཚེ། གི་ལ་ཡད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཨེབ་ར་ཡིམ་པ་ཡིན་
ནམ་ཞེས་དྲིས་སོ། གལ་ཏེ་ཁོས་མིན་ཞེར་ན། ༠ དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ། ཤིབ་བོ་ལེད་སྒྲོས ༦
ཞེར་བས། ཁོས་དེ་གསལ་པོར་སྨྲ་མ་ནུས་པར། སིབ་བོ་ལེད་སྨྲས་སོ། དེ་ནས་དེ་དག
གིས་ཁོ་བཟུང་བ་དང་། ཡར་དན་གྱི་རབ་རྣམས་སུ་གསད་དོ། དེའི་དུས་སུ
ཨེབ་ར་ཡིམ་པ་མི་སྟོང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་བསད་དོ། ༠ ། ཡེབ་ཏ་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས ༧
ལ་ལོ་དྲུག་གི་བར་དུ་ཁྲིམས་བྱས། དེ་ནས་གི་ལ་ཡད་པ་ཡེབ་ཐ་ཤི་འདས་ནས། གི་ལ
ཡད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་གི་ནང་དུ་དུར་དུ་བསྟུད་དོ། ༠ དེའི་རྗེས་སུ་བེད་ལེ་ཧེམ་པ་ཨིབ ༨
ཙན་གྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ཁྲིམས་བྱས་སོ། ༠ དེ་ལ་བུ་སུམ་ཅུ་དང་བུ་མོ་སུམ་ཅུ ༩
ཡོད་པ་ལས། ཁོས་དེ་དག་ཕྱི་ལོག་ལ་བག་མར་བཏང་བས། ཕྱི་ལོག་ནས་བུ་མོ་སུམ་ཅུ
རང་གི་བུ་རྣམས་ལ་བག་མར་གཞང་སྟེ། ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ཁྲིམས་བྱས
ནས། ༠ ཨིབ་ཙན་ཤི་འདས་ཏེ། བེད་ལེ་ཧེམ་དུ་བསྐུངས་སོ། ༠ དེའི་རྗེས་སུ་ཟ་བུ་ལོན་པ་ཨེ ༡༠ ༡༡
ལོན་གྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ཁྲིམས་བྱས་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ལོ་བཅུའི་བར་དུ་ཁྲིམས་
བྱས། ༠ ཟ་བུ་ལོན་པ་ཨེ་ལོན་ཤི་འདས་ནས། ཟ་བུ་ལོན་གྱི་ཡུལ་ན་ཨ་ཡ་ལོན་དུ་དུར་དུ ༡༢
བསྟུད་དོ། ༠ དེའི་རྗེས་སུ་པི་ར་ཐོན་པ་ཧི་ལེ་ལེལ་གྱི་བུ་ཨབ་དོན་གྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ ༡༣
ཁྲིམས་བྱས་སོ། ༠ དེ་ལ་བུ་བཞི་བཅུ་དང་ཚ་བོ་སུམ་ཅུ་བོང་བུ་བདུན་ཅུའི་ཁར་ཞོན ༡༤
མཁན་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཁྲིམས་བྱས་སོ། ༠ ། ༡༥
དེ་ནས་པི་ར་ཐོན་པ་ཧི་ལེ་ལེལ་གྱི་བུ་ཨབ་དོན་ཤི་འདས་ནས། ཨ་མ་ལེག་པའི་རི་ན
ཨེབ་ར་ཡིམ་གྱི་པི་ར་ཐོན་དུ་དུར་དུ་བསྟུད་དོ།། !!

ལེའུ་༡༣། ||དེ་ནས་ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ ༡
ཝའི་སྤྱན་སྔར་ངན་པ་སྤྱོད་པ་ལས། ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་དག་ལོ་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་པེ་ལེ་ཤེད
པའི་ལག་ཏུ་གཏང་ངོ་། ༠ ། དན་པའི་རྩ་ཡི་ཚ་རྣམས་མ་ནོ་ཨ་ཁ་བའི་མི་ཞིག་ཡོད་དེ་མི་དེའི ༢
ཆུང་མ་རབ་ཆད་མ་ཡིན་པས། ཕྲུ་གུ་མ་སྐྱེས་སོ། ༠ །དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་བུད་མེད ༣
དེའི་མདུན་དུ་བྱུང་ནས་མོ་ལ་ཟེར་རོ། ཁྱོད་རབ་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་རྒྱུ་མེད་རུང་། མངལ་དང
ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། བུ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །ད་ནི་བསམ་ནན་ཟིན་གྱིས་ལ། རྒྱུན་ཆང་དང་བཟི་བྱེད ༤
ཀྱི་ཆང་མ་འཐུང་ཞིག མི་གཙང་བ་བྱེད་ན་མ་ཟ། ༠ ཁྱེད་ཀྱིས་ཞིག་ཞེ་ན། སྦྲུམ་ཤིག ཁྱོད་མངལ ༥
དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། བུ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། བུ་དེའི་མགོ་ལ་སྐྲ་གྲི་ཞིག་རེག་མི་ཆོག་པ
ཏེ། ཕྲུ་གུ་དེ་མངལ་ནས་བཟུང་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གི་ནཱ་ཛཱ་རའི་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས
པེ་ལེ་ཤེད་པའི་ལག་ནས་ཐར་དུ་འདྲེན་པར་བརྩོམ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྨྲས་སོ། ༦
མེད་དེ་འོང་སྟེ། རང་གི་ཁྱོ་ལ་བཤད་དེ་འདི་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་པ་ཞིག་ངའི་མདུན་དུ
འོང་སོང་། དེའི་གཟུགས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་གི་གཟུགས་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག
ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ས་ཁ་ནས་ཡོང་བ་ང་ཡིས་མ་དྲིས། ཁོང་གིས་ཀྱང་ང་ལ་རང་གི་མིང་མ་བཤད

ནོ། ༠།ཁོས་ང་ལ། ལྟོས། ཁྱོད་མངལ་ལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། བུ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུན་ཆང་ངམ་སྐྱོ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆང་མ་འཐུང་ཤིག །མི་གཙང་བ་ཅི་འང་མ་ཟ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཕྲུ་གུ་དེ་མངལ་ནས་འཆི་བའི་ཉིན་གྱི་བར་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་གསུང་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠།དེར་མནོ་ཨས་ཡ་ཀྲེ་ལྷ་ལ་ཞུ་བ་ཕུལ་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། རྗེ་བདག་གི་གཙོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱིས་མངགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་པ་དེ་བདག་ཅག་གི་མདུན་དུ་ཡང་སྐྱར་འོང་དུ་གཞོང་། ཡང་ཕྲུ་གུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བདག་ཅག་གིས་ཅི་བྱེད་དགོས་པ་སྟོན་པར་མཛོད་ཅེས་ཞུས་སོ། ༠།དཀོན་མཆོག་གིས་མནོ་ཨ་ཡི་སྐད་ལ་གསན་ཏེ། བུད་མེད་དེ་ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་ཚེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་དེ་ཡང་སྐྱར་མོའི་མདུན་དུ་འོངས་སོ། དེའི་དུས་སུ་ཁྱོ་མནོ་ཨ་དེ་ནི་མོ་དང་མཉམ་དུ་མེད་པ་ཡིན། ༠ དེར་བུད་མེད་དེ་མྱུར་ཐག་ནས། རང་གི་ཁྱོ་ལ་བཤད་དེ་དེ་བོ་ལ། ལྟོས་ཤིག །འདས་ཞག་ངའི་མདུན་དུ་འོངས་པའི་མི་དེ་ད་ལྟ་ཡང་ང་ལ་མངོན་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠།དེར་མནོ་ཨ་ལངས་ཏེ། རང་གི་ཆུང་མའི་རྗེས་སུ་སོང་བ་དང་། མི་དེའི་མདུན་དུ་འོངས་ཏེ། ལ། ཁྱེད་ནི་བུད་མེད་ལ་གཏམ་སྨྲས་པའི་མི་དེ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། དེས་ང་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠།དེ་ནས་མནོ་ཨས་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་ནི་འགྲུབ་ན། ཕྲུ་གུ་དེ་ལ་ཅི་ལྟར་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་ཅི་ལྟར་སྤྱད་དགོས་ས། ཞེས་དྲིས་པས། ༠ ཡ་ཀྲེ་ལྷའི་ཕོ་ཉ་དེས་མནོ་ཨ་ལ། ངས་སྨྲས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བུད་མེད་དེས་གཟབ་ནན་བྱེད་པའི་རིགས་སོ། ༠།མོས་རྒུན་ཤིང་ནས་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཅི་འང་ཟ་བར་མི་རུང་སྟེ། རྒྱུན་ཆང་ངམ་སྐྱོ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆང་མི་འཐུང་ཞིག །མི་གཙང་བ་ཅི་འང་ཟ་མི་ཆོག །ངས་མོ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་སྲུང་བའི་རིགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས། ༠ མནོ་ཨས་ཡ་ཀྲེ་ལྷའི་ཕོ་ཉ་ལ། ཁྱེད་ཕྱུང་ཙམ་སྒུག་སྟེ་བཞུགས་ཤིག །བདག་ཅག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ར་ཕྲུག་གཅིག་ཤམ་པར་བཟོ་བྱེད་པ་དང་། ༠ ཡ་ཀྲེ་ལྷའི་ཕོ་ཉས་མནོ་ཨ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་འདི་རུ་བཀག་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཟས་ལ་འཐོ་མི་ཟ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་ཞིག་འབུལ་བར་འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཀྲེ་ལྷ་ལ་འབུལ་བའི་རིགས་སོ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། མནོ་ཨས་དེ་ནི་ཡ་ཀྲེ་ལྷའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཤེས་སོ། ༠།ཡང་མནོ་ཨས་ཡ་ཀྲེ་ལྷའི་ཕོ་ཉ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་ཅི་སྐད་ཟེར། ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་རྣམས་འགྲུབ་པའི་ཚེ། བདག་ཅག་གིས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་བར་དགའ། ༠ ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་ཡ་ཀྲེ་ལྷའི་ཕོ་ཉས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མིང་ནི་ངོ་མཚར་བ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་འདྲི་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠།དེ་ནས་མནོ་ཨས་ར་ཕྲུག་གཅིག་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་བཅས་བླངས་ནས། ཕ་བོང་ཞིག་གི་སྟེང་ལ་ཡ་ཀྲེ་ལྷ་ལ་ཕུལ་ཏོ། དེའི་སྐབས་སུ་མནོ་ཨ་དང་དེའི་ཆུང་མའི་མཐོང་ངས་དུ་ཕོ་ཉ་དེས་ཡ་མཚན་གྱི་ཆོས་བསྟན་སོ། ༠།གང་ལ་ཞེ་ན། མཆོད་ཁྲི་ནས་མེ་ལྕེ་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་འཕྱུར་བའི་ཚེ། ཡ་ཀྲེ་ལྷའི་ཕོ་ཉ་མེ་ལྕེ་ཡི་ནང་ནས་མཆོད་ཁྲི་ནས་ནམ་མཁར་འཕགས་སོ། ཡང་མནོ་ཨ་དང་དཔོན་གྱི་ཆུང་མ་ཡིས་དེ་མཐོང་བས། ས་ལ་ཁ་བུབ་དུ་ཕྱག་ལ་ཏོ། ༠།ཡ་ཀྲེ་ལྷའི་ཕོ་ཉ་དེ་མནོ་ཨ་དང་དེའི་ཆུང་མ་ལ་ཡང་སྐྱར་མངོན་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མནོ་ཨས་དེ་ནི་ཡ་ཀྲེ་ལྷའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། ༠།དེ་ནས་མནོ་ཨས་རང་གི་ཆུང་མ་ལ། བདག་ཅག་གིས་དཀོན་མཆོག་མཐོང་བས། བདག་ཅག་འཆི་བར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་པ༠། ༠ཁོའི་ཆུང་མས། ཡ་ཀྲེ་ལྷས་བདག་ཅག་གསོད་པར་མཉེས་ན། ཁོང་གིས་བདག་ཅག་གི་ལག་ནས་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་དང་

ཁལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་བ་ཞེས་ཏེ། ཁོང་གིས་བདག་ཅག་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་མ
ཡིན། དཔྱད་ཀྱི་གཏམ་རྣམས་ཐུང་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠། དེ་ནས་བུད་མེད ༢༤
དེ་ལ་ཐ་ཞིག་སྨྲས་ནས། དེའི་མིང་སམ་སོན་བཏགས་སོ། ཡང་བུ་གུ་དེ་ཆེར་སྐྱེས་ནས། ཡ
ཧོ་ཝ་སྟེ་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་དོ། ༠། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁེ་ལ་ཙོ་ར་དང་ཨེཤ་ཏ ༢༥
ཨོལ་གྱི་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་མ་ཧ་ནེ་དན་དུས་དུས་སུ་བསྐུལ་བར་མཛད་དོ།།

ལེའུ་ ༡༤། ||དེ་ནས་སམ་སོན་ཏིམ་ནད་དུ་མར་ཕྱིན་པ་དང་། ཏིམ་ནད་དུ་ཕི་ལི་ ༡
ཤྟ་པའི་བུ་མོ་ཞིག་མ་མཐོང་ངོ་། ༠། ཡང་ཡར་འོངས་ནས། རང་གི་ཕ་མ་ལ་བཤད་དེ་ཟེར་པ། ༢
ངས་ཏིམ་ནད་དུ་ཕི་ལི་ཤྟ་པའི་བུ་མོ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན། བུ་མོ་དེ་ཉིད་ང་ལ་ཆུང་མར་གཞོང་ཞིག
ཅེས་ཟེར་བས། ༠ ཁོའི་ཕ་མས་ལན་དུ། ཁྱོད་ལ་མཐུན་ལུགས་མ་བཅད་པའི་ཕི་ལི་ཤྟ་པ ༣
རྣམས་ནས་ཆུང་མ་ལེན་པར་འགྲོ་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་གྱི་བུ་མོ་རྣམས་དང་ངའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད
ཀྱི་ནང་དུ་བུད་མེད་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་གམ། ཟེར་བའི་ལན་དུ་སམ་སོན་གྱིས། ང་བུ་མོ་དེ
ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བས། དེ་ནི་ངའི་ཕྱིར་གཞོང་ཞིག་ཅེས་ཟེར། ༠ ཁོའི་ཕ་མས་ནི། ཡ་ཧོ་ཝ ༤
ཕི་ལི་ཤྟ་པ་རྣམས་དང་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པའི་སྐབས་ཤིག་འཚོལ་བས། དེ་ནི་ཁོང་གིས
གནང་བ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ཞིན། དེའི་དུས་སུ་ཕི་ལི་ཤྟ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིས
ར་ཨེ་ལ་ལ་སྒྲིད་ཐུབ་བོ། ༠། དེའི་རྗེས་སུ་སམ་སོན་རང་གི་ཕ་མ་དང་མཉམ་དུ་ཏིམ་ནད་དུ ༥
མར་ཕྱིན་ནས། ཏིམ་ནད་ཀྱི་རྒྱུན་ཚལ་རྣམས་ལ་སླེབ་པ་དང་། ལྟོས་ཤིག །སེང་གེ་དར་མ
ཞིག་གིས་ངར་སྐད་བཏོན་ཏེ། མདུན་དུ་ཐུང་ངོ་། ༠། དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཉིད་ཁོའི་སྟེང་དུ ༦
བབ་པ་ལས། ཁོའི་ལག་ཏུ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཁོས་སེང་གེ་དེ་ནི་ར་ཕྲུག་ཅི་ག་གཤེད་པ་ལྟར
བཤད་དོ། ཡང་ཁོས་གང་བྱས་པ་དེ་ནི་རང་གི་ཕ་མ་ལ་མ་བཤད་དོ། ༠། ཡང་མར་ཕྱིན་ནས། ཁོས ༧
བུད་མེད་དེ་དང་གཏམ་ལབ་པ་དང་། སམ་སོན་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། ༠། དུས་ཤི་ཕ་གི་རྗེས་སུ ༨
ཁོ་བུ་མོ་དེ་ལེན་དུ་ཕྱིན་ཏེ། སེང་གེའི་རོ་ལ་ལྟ་བར་འདོད་ནས་སོང་བ་དང་། སྟེ་ཏེ། སེང་གེའི་རོའི
ནང་ན་སྦྲང་མའི་ཚོགས་དང་སྦྲང་རྩི་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེ་ནི་ལག་ཏུ་བླངས་ནས། ཟ་ཞིང་སོང་བ་དང་། ༩
རང་གི་ཕ་མའི་མདུན་དུ་འོང་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་བྱིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཟོས་སོ། འོན་ཀྱང
ཁོས་སྦྲང་རྩི་དེ་སེང་གེའི་རོའི་ནང་ནས་བཏོན་ཡིན་པར་མ་བཤད་དོ། ༠། དེ་ནས་ཁོའི་ཕ ༡༠
བུད་མེད་དེའི་སར་མར་ཕྱིན་པ་དང་། སམ་སོན་གྱིས་མགྲོན་ཞིག་བཤམས་སོ། ཅི་ལྟར་ན། གཞོན
ནུ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་མཐོང་ནས། དེ་དག ༡༡
གིས་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་པ་ལ་གྲོགས་སུམ་ཅུ་དེར་ཁྲིད་དོ། ༠། སམ་སོན་གྱིས་དེ་དག་ལ། ༡༢
ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འཆད་ལྡེམ་ཞིག་འདོན་པར་བྱ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མགྲོན་གྱི་ཞག་བདུན
གྱི་བར་དུ་ང་ལ་བཤད་དེ་རྟོགས་པར་བྱས་ན། ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་རས་གོས་སུམ་ཅུ་དང་གོས
བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སྦྱིན་པར་བྱ། ༠ གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཚོ་གིས་ང་ལ་དེ་སྟོན་པར་མ་ནུས་ན། ཁྱེད་ཚོ ༡༣
གིས་ང་ལ་རས་གོས་སུམ་ཅུ་དང་གོས་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་གཏོང་བར་འོས་སོ། ཞེས་སྨྲས་ཏེ།
དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་འཆད་ལྡེམ་དེ་ཡོད། ང་ཚོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉན་པར་བྱའོ། ཞེས་ཟེར་རོ།
༠། དེ་ཚོས་དེ་དག་ལ། ཟ་མཁན་ནས་ཟས་ཐོན། སྟོབས་ཅན་ནས་མངར་མོ་ཐོན། ཞེས ༡༤

༡༥ པའི་ཚོད་ཉེམ་དེའི་དོན་དེ་དག་གིས་ཞིབ་གསུམ་སྟེང་དུ་བཤད་མ་ཐུབ་པས། ༠ ཞག་བཞི་པ་ལ
དེ་དག་གིས་ལམ་སོན་གྱི་ཆུང་མ་ལ། དེད་རྣམས་ལ་ཚོད་ཉེམ་དེ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོ
སྐུས། དེ་མིན། ང་ཚོམས་ཀྱིས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཡི་ཁང་པ་མེར་སྲེག་པར་བྱ། ཁྱོད་ཅག
༡༦ གིས་ངེད་དབུལ་པོར་འབོད་བསྐྱེད་དུ་བོས་པ་ཡིན་ནམ། ཟེར་ཏོ། ༡ དེར་ལམ་སོན་གྱི་ཆུང་མ་ཁོའི
མདུན་དུ་ངུ་ཞིང་ཟེར་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དགའ་བྱེད་དེ། ཞེ་སྡང་བོ་མི་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་སྤུན
གྱི་མི་རྣམས་ནས་ཚོད་ཉེམ་ཞིག་འདྲིས་སྤྱང་། ང་ལ་དེ་ནི་བཤད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་ལན་དུ
ཁོས། ལྟོས། ངས་རང་གི་ཕ་འམ་མ་ལ་ཡང་དེ་ནི་མ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཁྱོད་ལ་ཇི
༡༧ འཆད་པར་བྱའམ་སྙམ་སོ། ༠ གྲུ་མོ་ཁོའི་མདུན་དུ་མགྲོན་མ་ཆར་བའི་ཞག་བདུན་སྟེ་བར་དུ་དུ
ཞིང་བསྡད་པས། ཞག་བདུན་པར་གྲུ་མོ་ལ་བཤད་དོ། ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྲུ་མོས་ཁོ་ལ་སྐྱུ་གཟར
པོ་གཏོང་གིན་འདུག་གོ ། དེ་ནས་གྲུ་མོས་ཚོད་ཉེམ་དེ་རང་གི་སྐྱུད་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་བཤད་དོ།
༡༨ ༠ དེ་ནས་ཞག་བདུན་པར། ཉི་མ་མ་ནུབ་པའི་སྔོན་ལ། གྲོང་ཁྱེར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ།
སྦྲང་རྩི་ལས་མངར་བ་ཅི་ཡོད། སེང་གེ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་སུ་ཡོད། ཞེས་སྨྲས་པའི་ལན་དུ
ཁོས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ངའི་བེའུ་ཡིས་རྨོས་པ་མ་ཡིན་ན། ངའི་ཚོད་ཉེམ་དེ་རྙེད་པ
༡༩ མ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་ཏོ། ༠ དེ་ནས་ཡེ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཉིད་ཁོའི་སྟེང་དུ་བབས་པས། ཁོ་ཨས
ཀ་ལོན་དུ་མར་ཕྱིན་ནས། དེར་མི་སུམ་ཅུ་བསད་པ་དང་། དེ་དག་གི་གོས་ཕྲུང་སྤྱི། གོས་དེ
རྣམས་ཚོད་ཉེམ་མཆོད་མཁན་རྣམས་ལ་བྱིན་ཏོ། ཡང་ཁོ་ཁྲོས་ནས། རང་གི་ཕ་ཡི་ཁང
༢༠ པར་ཕྱིན་ཏོ། ༠། འོན་ཀྱང་ལམ་སོན་གྱི་ཆུང་མ་ནི་ཁོས་མཛའ་འགྲོར་བཟུང་བ་པའི་གྲོགས
པོ་ཞིག་ལ་བཏང་བར་གྱུར་ཏོ།། ||
༡ ལེའུ ༡༥། ||དུས་ཤིག་གི་རྗེས་སུ་གྲོ་རྔ་བའི་དུས་སུ། ལམ་སོན་ཕྱིས་ར་ལུག་ཅིག
ཁྲིད་ཅིང་རང་གི་ཆུང་མ་འཕྲད་དུ་སོང་སྟེ་འདི་སྐད་དུ། ངའི་དུ་རང་གི་ཆུང་མའི་མདུན་དུ་འགྲོ་བར
༢ དགའ་སྙམས་ཀྱང་། མོའི་ཕས་ཁོ་ནང་དུ་འགོ་བར་མ་བཅུག་གོ ༠ མོའི་ཕ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མོ་ལ
སྡང་བར་བྱེད་ཅེས་ངས་ངེས་པར་བསམས་པ་ཡིན། དེ་འི་ཕྱིར་ངས་བུ་མོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ལ
བྱིན་པ་ཡིན། མོའི་ནུ་མོ་དེ་ལས་མཛེས་པ་མི་འདུག་གམ། དེའི་ཚབ་ཏུ་ནུ་མོ་ལེན་ཅིག་གསུལ
༣ ཁྱང། ལམ་སོན་གྱིས་དེ་དག་ལ། ད་ལྟ་ངས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་ནའང་། ང་ལ་སྐྱོན
༤ མེད་དོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ ཡང་ལམ་སོན་སོང་བ་དང་། ཝ་མོ་གསུམ་བརྒྱ་བཟུང་སྟེ། གཉིས་གཉིས
༥ ཀྱི་གཞུག་སྦྲེ་ལ་ནས། གཞུག་གུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་སྒྲོ་འབར་བཏག་ནས་སོ། ༠ ཡང་ཁོས་སྒྲོ
འབར་རྣམས་བཏང་གཙོར་ཏེ། དེ་དག་ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་མ་རྟས་པའི་སྟོན་ཐོག་གི་ནང་དུ་བཏང་བས།
༦ ཤོན་པོ་དང་མ་རྟས་པའི་སྐྱེ་མ་རྣམས་དང་། ཁ་སྐྱུར་པོའི་ཞིང་རྣམས་བསྲེག་ལ་སོ། ༠ དེར་ཕེ་ལེ
ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། འདི་ནི་སུས་བྱས་ཤེས་འདྲི་ས་པ་ས་དེ་དག་གིས། ལམ་སོན་ཏི་མནའ
པའི་དམག་པས་དེ་ལྟར་བྱས། དེས་ཁོའི་ཆུང་མ་ཕྲོག་ས་ནས། ཁོའི་གྲོགས་པོ་ལ་བྱིན་ཏོ་ཞེས
༧ ཟེར་ནས། ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཡར་སོང་སྟེ། མོ་དང་དེའི་ཕ་གཉིས་མེར་བསྲེག་ལ་སོ། ༠ དེར
ལམ་སོན་གྱིས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་ན། ངས་ཁྱོད་དང་ཡང་ལན་མ་ལན་ཆ
༨ བའི་བར་དུ་ངལ་གསོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ༠ ཡང་ཁོས་དེ་དག་གི་བརླ་ཕྱིད་དང་བརྒྱུ་མགོ

རྣམས་རྡུག་པོར་བརྡུང་སྲ་ནས་བཤད་དེ། མར་སོང་ནས། ཡེ་ཀ་མ་སྟེ་ཐུག་ཁྲུང་དུ་གནས་སོ། ༠ དེ་ནས ༩
ཕ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཡར་འོང་སྟེ། ཡ་ཀུ་དྲ་རུ་སྒར་རྒྱབ་ཅིང་། ལེ་ཧི་ཁྲུང་བ་པར་སྤྲུས་སོ། ༠ ། ཡང་ཡ་ཀུ་ ༡༠
དྲ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཅི་འི་ཕྱིར་ཁྱོད་རྣམས་བདག་ཅག་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་དུ་འོངས་པ་ཡིན། ཞེས
འདྲི་སྐབས་པའི་ལན་དུ་དེ་དག་གིས། སམ་སོན་འཆིང་བ་ལ་ངེད་རྣམས་ཡར་འོང་བ་ཡིན། ཁོས་ངེད
རྣམས་ལ་བྱས་པ་ལྟར། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་བྱེད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ༠ དེར་ཡ་ཀུ་དྲ ༡༡
པ་མི་སྟོང་གསུམ་ཨེ་ཏམ་སྟེ་ཐུག་ཁྲུང་དུ་མར་སོང་ནས་སམ་སོན་ལ། ཕ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས
ཀྱིས་ངེད་རྣམས་ལ་གནོད་བྱེད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་ཅི་འི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་འདྲིས་པས་ཁོས་དེ་དག་ལ། ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་བྱས་པ་བཞིན། ང
ཡང་ཁོ་རྣམས་ལ་བྱས་པ་ཡིན། ཟེར་ཏོ། ༠ དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ། བདག་ཅག་གིས་ཁྱོད་བཅིང་ནས། ༡༢
ཕ་ལེ་ཤེད་པའི་ལག་ཏུ་གཏོད་དུ་མར་འོང་བ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བས་སམ་སོན་གྱིས་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་
ཚག་རང་གིས་ང་མི་གསོད་པའི་མནའ་འསྐྱོ་ལ་ཞིག་སྐྱལ་བས། ༠ དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ། མིན། བདག ༡༣
ཅག་གིས་ཁྱེད་བསྡམ་སྟེ། དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་གཏད་པར་ཟད་ཡང་། བདག་ཅག་གིས་ཁྱེད་ངེས་པར་མི
གསད་སྨྲས་པས། དེ་དག་གིས་ཁོ་ཐག་པ་གསར་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྡམ་སྟེ། བྲག་ནས་ཡར་ཁྲིད
དོ། ༠ ལེ་ཧི་རུ་བསླེབ་པའི་ཚེ། ཕ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་དང་ཕྲད་ནས། སྐད་ཆེན་པོ་རྒྱག་པ ༡༤
དང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་རླུང་སེམས་ཉིད་ཁོའི་སྟེང་དུ་བབ་པ་ལས། ལག་པ་བཅིངས་པའི་ཐག་པ་གཉིས
ནི་མེར་བསྲེགས་པའི་རྩྭ་ཐག་ལྟར་རུལ་ཏེ། བཅིང་ཐག་རྣམས་ལག་པ་ནས་བྲེ་ལ་ཏོ། ༠ དེ ༡༥
ནས་ཁོ་ལ་བོང་བུའི་འགྲམ་རུས་གསར་པ་ཞིག་བརྙེད་པས། ལག་པ་བརྐྱངས་ཏེ་བླངས་ནས།
དེ་ཡིས་མི་སྟོང་གཅིག་བསད་དོ། ༠ དེར་སམ་སོན་གྱིས་ཟེར་བ། བོང་བུའི་འགྲམ་རུས་གཅིག ༡༦
གིས་དེ་དག་ཕུང་པོར་བརྡུངས་པ་ཡིན། བོང་བུའི་འགྲམ་རུས་གཅིག་གིས་ངས་མི་སྟོང་གཅིག
བསད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་འདི་ལྟར་སྨྲ། ཁོས་གཏམ་དེ་ལབ་ཚར་ཏེ། ཁོས་འགྲམ་རུས་དེ་ལ་ཁ་པ ༡༧
ནས་དབྱུགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་གནས་དེའི་མིང་ལ་རཱ་མད་ལེ་ཧི་བཏགས་སོ། ༠ དེ་ནས་ཁོ་ཤིན་ཏུ ༡༨
སྐོམ་པས། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བོས་ཤིང་ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ག་པོ་འི་ལག་གིས་སྒྲུབ་
ཆེན་པོ་འདི་གནང་ཡང་། ད་བདག་སྐོམ་དེ་ལ་འཆི་བ་དང་། མདུན་ལྷ་གསལ་བཅད་པའི་ལག
ཏུ་འཆི་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་ཞུས་པས། ༠ དཀོན་མཆོག་གིས་ལེ་ཧི་རུ་དོང་ཞིག་ཕྱེ་བར་མཛད ༡༩
པས། དེ་ནས་ཆུ་འཐོན་ནོ། ཁོས་འཐུང་ཚར་ཏེ། ཁོ་འི་དབུགས་ཡང་སྐྱར་གསོས་ནས་སྟོབས
ཅན་དུ་སོང་། དེའི་ཕྱིར་དེའི་མིང་ནི་འབོད་མཁན་གྱི་ཆུ་མིག་བཏགས་སོ། དེ་ནི་དེ་རིང་གི་བར་དུ
ལེ་ཧི་རུ་འདུག་གོ ༠ ཁོས་ནི་ཕ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ལོ་ཉི་ཤུའི ༢༠
བར་དུ་ཁྲིམས་བཅད་དོ།།

ལེའུ་ ༡༦།། དེ་ནས་སམ་སོན་ག ༡
ཛ་རུ་སོང་སྟེ། དེར་སྨད་ཚོང་མ་ཞིག་མཐོང་ནས། དེའི་རྩ་ར་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། ༠ ། ཡང་ག་ཛ ༢
པ་རྣམས་ཀྱིས། སམ་སོན་འདིར་བསླེབས་ཟེར་བར་ཐོས་པས། དེ་དག་གིས་ཁང་པའི་མཐའ་
བསྐོར་ནས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱ་སྒོ་འི་རྩ་ར་མཚན་གང་པོའི་ཕྱིར་འཇབས་བསྡད། ཐོ་རངས་ནམ་ལང
བ་འི་ཚེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་གསོད་པར་བྱ་ཟེར་ཏེ། མཚན་གང་པ་རིག་ལ་བསྡད་དོ། ༠ སམ ༣
སོན་མཚན་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཉལ་བསྡད་ནས། མཚན་ཕྱེད་ལ་ལངས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱ་སྒོ་འི་

ཕྱུང་ལོས་གཞིས་དང་སྒོ་འི་རི་བཞིན་དང་རྒྱུ་ལ་ཀ་དེ་ཐམས་ཅད་སྣང་སྟེ། དེ་རྣམས་རང་གི་དཔུང་
༤ པར་བཞག་ནས། དེབ་རོན་ཕྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་རི་ཙི་ཀ་གི་རྩེ་མོ་ཁ་ཕྱིར་ཏེ། ༡ཏེ་འི་རྗེས་ལ་ཕུ
༥ གཡོག་པོ་སོ་རིག་གི་འགྲམ་དུ་གནས་པའི་དྷ་ལི་ལྷ་བ་བའི་བུད་མེད་ཅིག་ལ་དགའ་བས། ༡།
ཕེ་ལི་ཤིད་པའི་རྗེ་བོ་རྣམས་མོའི་མདུན་དུ་འོངས་ནས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བསླུས་ཏེ།
ཁོའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་ག་ན་ཡོད་པ་དང་། ཐབས་གང་གིས་རེད་ཁོ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར
ལྟོས། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་བཀུ་ལ་ཏེ་འཆིང་བ། ངེད་མི་རེ་རེས་ཁྱོད་ལ་དངུལ་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག
༦ བརྒྱ་གཅིག་སྤྲིན་པར་བྱ་ཟེར་བས། ༠ དྷ་ལི་ལྷ་ས་སམ་སོན་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་ག
ན་ཡོད། ཡང་ཐབས་གང་གིས་ཁྱོད་འདུལ་ཐ་དང་སྡོམ་པ་རེད་གས། དེ་ཞིང་ལ་ཤོད་ཅིས
༧ ཞུས་པས། སམ་སོན་གྱིས་མོ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ང་རྒྱུ་ཐག་མ་བསྐམས་པ་བདུན
༨ གྱིས་བཅིངས་ན། ང་ཤེད་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ། མི་གཞན་ལྟར་འགྱུར་འོང་ཞེས་སྨྲས་པས། ༠
ཌེ་ལི་ཤིད་པའི་རྗེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མོ་ལ་རྒྱུ་ཐག་མ་བསྐམས་པ་བདུན་བཀྲད་དེ། མོས
༩ ཁོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས་སོ། ༡ཁུང་མེད་ཀྱིས་བསྐལ་ཏེ་བཞིན་འཇབ་ཡོད་པའི་མི་དག
ཞིག་མོ་དང་མཉམ་ནང་མིག་ཏུ་བསྡད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཤེད་མེད་ཀྱིས། སམ་སོན། ཕེ་ལི
ཤིད་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འོང་ངོ་ཞེས་བོས་པས། སྐྱེད་པ་ཞིག་མེ་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ་ཇི་ལྟར
༡༠ ལྟར། ཁོས་རྒྱུ་ཐག་རྣམས་བཅད་དོ། དེ་ལྟར་ཁོའི་སྟོབས་དེ་ག་ནས་བྱུང་བ་མ་ཤེས་སོ། ༡ཌེ་ལི
ལྷ་ས་སམ་སོན་ལ། ལྟོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐད་ཅིག་རྫུན་ལབ་པ་ཡིན་ནོ། ཧོ་ད་ཅི་ཡིས་འཆིང་
༡༡ བར་བྱས་ང་ལ་ཤོད་ཅེས་ཟེར་བས། ༠ ཁོས་མོ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ང་ཐག་པ་གསར་པ་ནམ
ཡང་མ་བཀོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས་ན། ང་ཤེད་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མི་གཞན་ལྟར་འགྱུར་འོང
༡༢ ཟེར་ཏོ། ༡དེའི་ཕྱིར་དེ་ལི་ལྷ་སས་ཐག་པ་གསར་པ་བླངས་ནས། དེ་ཡིས་ཁོ་བཅིངས་སྟེ། འཇབ
མཁན་རྣམས་ནང་མིག་ཏུ་བསྡད་པའི་ཚེ་ཁོ་ལ། སམ་སོན། ཕེ་ལི་ཤིད་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག
༡༣ ཏུ་འོང་ངོ་ཞེས་བོས་པས། ཁོས་རང་གི་ལག་པའི་ཐག་པ་ནི་སྐུད་པ་ལྟར་བཅད་དོ། ༡ཡང་ཌེ་
ལི་ལྷ་ས་སམ་སོན་ལ། ད་ལྟ་འི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐད་ཅིག་རྫུན་ལབ་པ་ཡིན། ད་ཅི་ཐབས་ཀྱིས
ཁྱོད་འཆིང་བར་བྱས་ང་ལ་ཤོད་ཞུས་པས། ཁོས་མོ་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མགོའི་ར་ལག
བདུན་རྒྱུ་དང་མཉམ་འཐག་སྟེ། འཐག་ཕུར་ལ་བཏགས། ང་ཤེད་མེད་དང་མི་གཞན་ལྟར
འགྱུར་འོང་ཞེས་སྨྲས་པས། ཁོ་གཉིད་ལོག་པའི་དུས་སུ། ཌེ་ལི་ལྷ་ས་ཁོའི་མགོའི་ར་ལག་པ
༡༤ བདུན་བླངས་ནས། རྒྱུ་དང་མཉམ་འཐག་སྟེ། འཐག་ཕུར་ལ་བཏགས་ནས། ༠ ཁོ་ལ། སམ
སོན། ཕེ་ལི་ཤིད་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འོང་ངོ་ཞེས་བོས་པ་དང་། ཁོ་གཉིད་སད་དེ།
༡༥ བསྐམས་ཡོད་པའི་ཐགས་ཕུར་དེ་རྒྱུ་དང་མཉམ་དུ་བཏོན་ཏོ། ༡དེ་ནས་མོས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི
སྙིང་ང་ལ་མ་ཆགས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ལ་གཅེས་པར་འཛིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དེ་ལྟར
ཟེར་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་ང་ལ་རྫུན་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་ག་ན་ཡོད་པ་ང་ལ
༡༦ ཤོད་པར་མ་ཡིན། ༠ ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཉིན་རེ་བཞིན་ནན་གྱིས་སྐུལ་ཅིང་བཤད་པས། ཁོའི
༡༧ སེམས་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཁྲེལ་ལོ། ༠། དེར་ཁོས་མོ་ལ་རང་གི་སྙིང་གཏམ་ཤོད
ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ངའི་མགོ་ལ་ནས་བཟུང་སྐྲ་དཀོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་རབ་བྱུང་སྣ་བའི

སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན། ངའི་མགོའི་ཁར་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ནམ་ཡང་མ་བཞག་གོ །ཀ་ལ་ཏི་ངའི་སྐབས་བཞུགས།
ངའི་སློབ་མ་ངན་པ་འཚོན་པར་འགྱུར་ཏེ། ང་སྤྱོད་པ་མེད་དང་མི་ས།བཞུ་སྐྱེར་འགྱུར་ངའི་ཞེས་སྨྲས
པས། ༼ཡིད་ལི་ལས། ཁོལ་སྐྱེང་བ།ཏམ་བ་བཤད་པར་ཞེས་པས། ཐེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྡོ་རྗེ་རྣམས་ལ། ༡༨
ལོན་བཏང་ཞིང་དེ་དག་ལ། ཁོ་སང་ལ་སྙིང་གཏམ་ཚིང་མ་བཤད་པས། ཁྱོ་རྣམས་དང་རྡོང
གཅིག་འདིར་ཕེབས་ཤིག་ཟེར་བས། ཐེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྡོ་རྗེ་རྣམས་དང་། ལ་ལམ་དུ་ ཧེ་རུ་ཀེ
འཁོར་སོ། ༼དེ་ནས་མོ་སང་དང་གི་ཡུལ་མོའི་ཁར་པོ་བསྐྱལ་ནས། མེ་ཞིག་ལ་ཐོས་ཏེ། པོའི་མགོ ༡༩
ཡིར་ལ་བ་བདུན་པོ་དེ་བཞིར་དུ་བསྒྲུགས་སོ། །དེ་ནས། ཁོ་ཤེད་མེད་དུ་ཕྱུར་ཏེ། པོའི་སྐྱེ་བས་ཁོ་ནས
ཐོན་ཏོ། ༼དེར་མོས། ཕྱི་སམ་མོན། ཐེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ། ༢༠
ཁོག་ཞེད་སད་ནས། ངས་རང་གི་ལུས་སྤྲུག་སྦྱང་ཟར་བར་འགྱུར་བས་མལ་ལ་སོ། །འོན་ཀྱང་ཡཀྴ
ཁོ་ལས་བུ་ལམ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་སོ། ༼དེ་ནས་ཐེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་བཟུང་སྟེ། མིག ༢༡
གཉིས་བཏོན་ནས། ག་ཟ་རུམ་ར་ཁྲིད་དེ། རྒྱན་གྱི་ཐག་པས་བཅིངས་སོ། །དེ་ནས་ཁོ་པ་ཅིག་ཁང
དུ་རང་འཐག་རྐྱིར་ཕྱིན་བསྡད་དོ། ༼འོན་ཀྱང་སྐྲ་བཞར་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་སྐྱེ་ར་སྐྱེས་སོ། །ཡང ༢༢
ཐེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལྷ་དུ་གན་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་དགའ ༢༣
སྟོན་བྱེད་པར་འཛོམས་སོ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ངེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ངེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་སམ་སོན་དེ
ནི་ངེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། ༼མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་མཐོང་བའི་ཚེ། དེ་དག་གིས་རང ༢༤
གི་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་ཏེ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས། ངེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ངེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་དེ་ཡི
ཡུལ་ལ་ཤིག་མ་ཁན་དང་ངེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མང་པོ་བསད་མཁན་དེ་ནི་ངེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏང
བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ༼ཡང་འདི་ལྟར་བྱུང་། དེ་དག་གི་སྙིང་ལ་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེས་བའི་ཚེ་དེ་དག་གིས། ༢༥
ངེད་ལ་ལྟད་མོ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སམ་སོན་ལ་བོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་པས། དེ་དག་གིས་བཙོན
ཁང་ནས་བཏོན་ཏོ། །ཁོ་དེ་དག་ལ་ལྟད་མོ་སྟོན་དུ་བཅུག་གོ །དེ་དག་གིས་ཁོ་ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི
བར་ལ་བཞག་གོ ༼དེ་ནས་སམ་སོན་གྱིས་ཁོ་རང་གི་ལག་པ་ནས་ཁྲིད་པའི་ཕྲུ་གུ་ལ། ཁང་པ ༢༦
འདི་འཁུར་བའི་ཀ་བ་གཉིས་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ངར་རེག་ཏུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ༼ཁང་པ་དེ ༢༧
སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱིས་གང་ཡོད་པ་དང་། ཐེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྗེ་བོ་རྣམས་དེར་ཡོད་པ་ཡིན། སམ
སོན་གྱི་ལྟད་མོ་སྟོན་པ་ལ་ཐོག་གི་ཁ་ནས་ཕོ་མོ་ཁྲི་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དོ། ༼དེ་ནས་སམ་སོན་གྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ། ཐོས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ ༢༨
གཙོ་བོ་ཡཧོ་ཝ། བདག་དྲན་པ་ལ་དགོངས་པར་གསོལ། ཀྱེ་དཀོན་མཆོག །བདག་གིས་ཐེ
ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ནས་རང་གི་མིག་གཉིས་ཀྱི་ལན་ལོན་པའི་ཕྱིར། དལ་ན་བདག་ལ་ཤེད
གནང་དུ་གསོལ་ཞུས་སོ། ༼དེ་ནས་སམ་སོན་གྱིས་ཁང་པ་དེ་འཁུར་བའི་དབུ་ལ་མའི་ཀ་བ ༢༩
གཉིས། གཅིག་ལ་གཡས་དང་། གཅིག་ལ་གཡོན་མ་ཡིས་བརྟེན་ཞིང་ཤེད་བཏང་ནས།
༼སམ་སོན་གྱིས། ང་ཡང་ཐེ་ལེ་ཤེད་པ་དང་མཉམ་དུ་འཆི་བར་ཤོག་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ཤེད ༣༠
ཚང་མས་དགུག་པ་དང་། ཁང་པ་དེ་གང་ཡོད་པའི་རྗེ་བོ་རྣམས་དང་ནང་ན་ཡོད་པའི་མི་ཚོགས
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བརྡིབས་སོ། དེ་ལྟར། ཁོ་ཤི་བའི་ཚེ་བསད་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ནི་ཁོ
གསོན་པོའི་དུས་སུ་བསད་པ་རྣམས་ལས་ལྷག་པར་མང་བར་གྱུར་ཏོ། ༼དེ་ནས་ཁོའི ༣༡

སྤུན་དང་པོའི་ཁང་པའི་མི་ཐམས་ཅད་མར་འོངས་ནས། ཕོ་སྤང་སྤྲེ་ཡར་ཕྱིར་ཏེ། ཙོ་རེ་ཨ་དང་ཨེ་ལེ
ཏ་ཨོལ་གྱི་བར་ན་ཕའི་ལམ་དུ་ཨ་ཡི་དུར་ས་རུ་བསྐྱངས་སོ། ཁོས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལོ་ཉི
ཤུའི་བར་དུ་ག་ཤགས་རྩ་ས་སོ།། ||

ལེའུ་༡༧།། དེ་ནས་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་རི་འི་ཡུལ་ལ་མི་ཀཱ་ཧུ་བའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེས་རང་
རང་གི་ཨ་མ་ལ། ཁྱེད་ནས་ཕྱིར་བའི་དངུལ་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག །ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་ཕྱིར་དམོད་པ་བོར་
ནས་ངའི་རྣ་བ་ལ་ཡང་སྨྲས་པའི་དངུལ་དེ། ལྟོས་ཤིག །དངུལ་དེ་ངའི་ལག་ཏུ་ཡོད།
ངས་དེ་བླངས་པ་ཡིན་ཀྱིས། ད་ལྟ་སླར་ཕྱིར་ལོག་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་ཟེར་བས། ཁོའི་ཨམ
དེ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་ཞིག །ངའི་བུ། ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ༠ །ཁོས
དངུལ་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་དེ་རང་གི་ཨ་མ་ལ་ཕྱིར་ཕུལ་བས། ཨ་མ་ནི། དངུལ་དེ་ངས་རང་གི
ལག་པ་ནས་ངའི་བུའི་དོན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་བརྐོས་པའི་སྐུ་དང་
བླུགས་མའི་སྐུ་ཞིག་བཟོ་བར་བྱ། ད་དེའི་དོན་དུ་ངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱིར་གཏོང་ངོ་ཞེས་སྨྲས
སོང་། ཁོས་དངུལ་དེ་རང་གི་ཨ་མ་ལ་ཕྱིར་ཕུལ་བ་དང་། ཁོའི་ཨམས་དངུལ་ཉི་བརྒྱ་བླང་ནས།
བཟོ་པ་ལ་བཀོད་དེ། དེས་དེ་རྣམས་ནས་བརྐོས་པའི་སྐུ་དང་བླུགས་སྐུ་ཞིག་བཟོས་ནས། དེ་ནི
མི་ཀཱའི་ཁང་པར་བཞག་གོ ༠ །ཡང་སྐྱེས་པ་མི་ཀཱ་ལ་དཀོན་མཆོག་ཁང་ཞིག་ཡོད
དེ། ཨེ་ཕོད་ཅིག་དང་ཏེ་ར་ཕིམ་བཟོས་ནས། རང་གི་བུ་རྣམས་ལས་གཅིག་བླ་མར་འཛུགས
ཏུ་དམ་པར་བྱས་སོ། ༠ །དེའི་ཚེ་ཨི་ས་ར་ཨེལ་ལ་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་མེད་པས། མི་རེ་རེས་རང་
གི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ༠ །ཡང་ཡ་ཧུ་དའི་བཙུན་ནས་བེད་ལེ་ཧེམ་ཡ་ཧུ་དའི་ལེ་ཝི་པ
མི་གཞོན་ནུ་ཞིག་བསྡད་སྡོ། འབྲུལ་པ་ལྟར་དེར་གནས་སོ། ༠ །ཡང་མི་དེ་བེད་ལེ་ཧེམ་ཡ་ཧུ
དའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་འཐོན་ཏེ། འབྲུལ་པ་ལྟར་གནས་ས་གང་དུ་ཐོབ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་སོང་
ངོ་། ཡང་ཁོ་འགྲོ་འིན་འགྲོ་འིན་ཨེ་ཕ་ར་ཡི་མ་ཕྱི་རི་འི་ཡུལ་ལ་མི་ཀཱའི་ཁྱིམ་དུ་བསླེབས་སོ།
༠ །མི་ཀཱ་ས་དེ་ལ། ཁྱེད་གང་ནས་འོངས། འདྲི་སཔའི་ལེན་དུ་དེས་ཁོ་ལ། ང་བེད་ལེ་ཧེམ་ཡ
ཧུ་དའི་ལེ་ཝི་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་གང་དུ་གནས་ཤིག་རྙེད་ས་ར་ང་གནས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ
བ་ཡིན་ནོ་ཏོ། ༠ །དེ་ར་མི་ཀཱ་ས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ང་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་ནས། ངའི་ཕ་དང་
བླ་མར་གྱུར་ཅིག །ངས་ཁྱོད་ལ་ལོ་རེར་དངུལ་བཅུ་དང་གོས་དང་རྒྱུ་གས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཟེར
བས། ལེ་ཝི་པ་དེ་ནང་དུ་སོང་ངོ་། ༠ །ལེ་ཝི་པ་དེ་མི་དེ་དང་མཉམ་སྡོད་པར་དགའ་སྟེ།
མི་གཞོན་ནུ་དེ་ནི་ཁོའི་བུ་རྣམས་ལས་གཅིག་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏོ། ༠ །དེ་ལྟར་མི་ཀཱ་ས་ལེ
ཝི་པ་དེ་དམ་པར་བྱས་ཏེ། མི་གཞོན་ནུ་དེ་ཁོའི་བླ་མར་གྱུར་ཏེ། མི་ཀཱའི་ཁྱིམ་དུ་གནས་སོ།
༠ །དེ་ནས་མི་ཀཱ་ན་རེ། ད་ང་ལ་ལེ་ཝི་པ་ཞིག་བླ་མར་ཡོད་པས། ཡ་ཧོ་ཝ་ས་ང་ལ་ཕན་པ
མཛད་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།། ||

ལེའུ་༡༨།། དེའི་དུས་ན་ཨི་ས་ར་ཨེལ་ན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན། ཡང་དེའི་དུས་སུ
དན་གྱི་སྡེ་ཤེས་རང་གནས་པའི་ཕྱིར་ས་སྒོ་ལ་ཞིག་བཙལ་ལ་ཏོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུས་དེའི
བར་དུ་དེ་དག་ལ་ཨི་ས་ར་ཨེལ་པའི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ས་སྐལ་ལམ་བརྙེད་དོ། ༠ །དེ་ནས
དན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ནང་མིའི་ནང་ནས་མི་ལྔ་ལ་ཙན་ལྡན་རང་གི་ཡུལ་ཙོ་རེ་ཨ

དང་ཨེས་ཏ་ཡོལ་ནས་བཏང་སྟེ། ཡུལ་དུ་སོ་པ་བྱེད་པ་དང་སྟུ་ན་གཙོད་པར་བཏང་ངོ། །དེ་དག
ལ། སོང་ལ། ཡུལ་སྤྱི་སྟུ་ན་ཚོད་ཅིག་ཅེས་བསྐུལ་བས། དེ་དག་ཨེབ་ར་ཧིམ་གྱི་ཡུལ་ལ
མི་ཀ་ལའི་ཁང་པར་བསྐྱིབ་པས་དེར་གནས་སོ། །དེ་དག་མི་ཀ་ལའི་ཁང་པར་བསྐྱིབ་པའི་ཚོ། ༣
ལེ་ཝི་པ་གཞོན་ནུ་དེའི་སྐད་ལུགས་ངོ་ཤེས་ཏེ་དེ་ལ། ཁྱོད་འདིར་སུས་ཁྲིད། ཁྱོད་ཀྱིས
གནས་འདི་ལ་ཅི་བྱེད། འདིར་ཅི་ཡོད་འདྲིས་པས། ༠ ཁོས་དེ་དག་ལ། མི་ཀས་ང་ལ་དེ ༤
ལྟར་བྱས། ང་ལ་གླ་སྤྲད་ནས། ངའི་བླ་མར་སྒྱུར་ཞེས་ཟེར་བས། ༠ དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ། ༥
བདག་ཅག་འགྲོ་བའི་ལམ་དེ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར
དཀོན་མཆོག་ནས་ཞུགས་བརྟག་ཞུས་ཤིག་ཟེར་བས། ༠ བླ་མས་དེ་དག་ལ། ཞི་བདེ་བར ༦
སོང་ཞིག །ཁྱོད་ཅག་འགྲོ་བའི་ལམ་དེ་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་བཟང་པོ་ལགས་ཤིས་སྨྲས
སོ། ༠ །དེ་ནས་མི་ལྔ་པོ་དེ་ཐེན་ནས། ལ་ཨེས་ཡུལ་དུ་བསླེབས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་དེར ༧
ཡོད་པ་རྣམས་ཚེ་དོན་པའི་ལུགས་སྲོལ་བཞིན་དུ་བརྟན་པོར་གནས་ཤིང་། ཞི་བདེ་བ
དང་འཇིགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་མཐོང་ངོ། །ཡུལ་དེར་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་དང
དཔོན་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་མེད་དེ། དེ་དག་ཚེ་དོན་པ་རྣམས་དང་ཐག་རིང་ཡོད་པས། སུ
ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན། ༠ དེ་ནས་དེ་དག་སོང་སྟེ། ཙོ་རེ་ཨ་དང་ཨེས་ཏ་ཨོལ ༨
དུ་རང་གི་སྤུན་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འོངས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྤུན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ།
ཁྱོད་ཅག་གི་ས་ཅི་ཟེར་ཞེས་དྲིས་པས། ༠ དེ་དག་ན་རེ། ལོངས་ཤིག །དེ་དེ་རྣམས་ལ ༩
འཐབ་འཛིང་བྱེད་དུ་འགྲོ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། བདག་ཅག་གིས་ཡུལ་དེ་མཐོང་བ་ཡིན། ཡང་ལྟོས
ཤིག །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། ད་ཁྱོད་རྣམས་ཁ་རོག་ལ་སྡོད་དམ། ཡུལ་དེ་བདག
ཏུ་བྱེད་པར་ལེ་ལོ་མ་བྱེད་ཅིག ༠ །ཁྱོད་ཅག་འགྲོ་ན། མི་ཚོགས་བརྩེན་པོར་གནས་པ ༡༠
དང་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སླེབ་པར་འགྱུར། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ནི་ཁྱོད་ཅག་གི་ལག་ཏུ
གཏང་བ་ཡིན། ས་གཞི་འདི་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར
ཡུལ་དེར་ཡོད་དོ། ༠ །དེ་ནས་དན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཙོ་རེ་ཨ་དང་ཨེས་ཏ་ཨོལ་ནས ༡༡
མི་དྲུག་བརྒྱ་དམག་ཆས་སྒྲོན་ཏེ་ཐོན་ཏེ། ༠ །ཡང་དེ་དག་ཡར་སོང་སྟེ། ཡ་ཧུ་དའི་ཀིར་ཡད ༡༢
ཡི་ཨ་རིམ་དུ་གུར་ཕུབ་བོ། དེའི་ཕྱིར་གནས་དེ་ལ་དེ་རིང་གི་བར་དུ་དན་གྱི་དམག
སྒར་བཏགས་སོ། །དེ་ནི་ཀིར་ཡད་ཡི་ཨ་རིམ་གྱི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་ཡོད་དོ། ༠ །ཡང་དེ ༡༣
དག་དེ་ནས་ཨེབ་ར་ཧིམ་གྱི་རིའི་ཡུལ་ལ་སོང་སྟེ། མི་ཀ་ལའི་ཁང་པར་བསྐྱིབ་བོ།
།དེ་ནས་ལ་ཨེས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སོ་པ་བྱེད་པར་སོང་བའི་མི་ལྔ་པོ་དེས་རང་གི་སྤུན་རྣམས ༡༤
ལ་ལན་འདེབས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། ཁྱིམ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཨེ་ཕོད་ཅིག་དང་ཏེ་ར
ཕིམ་ཅིག་དང་། བརྐོས་སྐུ་ཞིག་དང་བླུགས་སྐུ་ཞིག་ཡོད་པར་རྒྱུས་ཡོད་དམ། ད་དེའི
ཕྱིར་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཅི་བྱེད་དགོས་བསམ་བློ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྐུལ་བས། ༠ དེ་དག་དེ ༡༥
ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྒྱུར་ནས། ལེ་ཝི་པ་གཞོན་ནུ་དེའི་ཁང་པ་འམ་མི་ཀ་ལའི་ཁང་པར་འོང
སྟེ་དེ་ལ། ཁྱོད་ཁམས་བཟང་ངམ་ཞེས་དྲིས་སོ། ༠ །ཡང་དན་གྱི་བརྒྱུད་ནས་ཡིན ༡༦
པའི་མི་དམག་ཆས་སྤྲོན་པ་དྲུག་བརྒྱ་དེ་རྒོ་སྒོའི་མདུན་དུ་བསྡད་དོ། ༠ །དེ་ནས་སོ ༡༧

ལ་ཆེད་དུ་ཕྱིར་སོང་བའི་མི་ལྔ་པོ་དེ་ཡར་སོང་ནས། ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། བཀོས་སྐུ་དང་ཨེ་ཕོད་དང་ཏེ་ར་ཕིམ་དང་ལྕགས་སྐུ་བླངས་པས། བླ་མ་དེ་དང་མཉམ་དམ་གཆས་སྤྱོན་པའི་མི་དྲུག་བརྒྱ་

༡༨ དེ་ནི་རྒྱ་སྒོའི་མདུན་དུ་འདུག་གོ ༼ ། དེ་རྣམས་མཱི་ཀཱ་འི་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། བཀོས་སྐུ་དང་ཨེ་ཕོད་དང་ཏེ་ར་ཕིམ་དང་ལྕགས་སྐུ་བླངས་ནས། བླ་མས་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཚོ་གས་ཅི་བྱེད་

༡༩ ཅེས་འདྲིས་པས། ༼ དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ། ཁ་རོག་སྡོད། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་རང་གི་ཁ་ལ་ཐོབ། ཁྱེད་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ལ་ཏེ། ང་ཚོ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་དང་བླ་མ་ཞིག་བྱོས། ཁྱེད་ནི་མི་གཅིག་གི་ཁང་པའི་བླ་མ་བྱེད་པར་ལེགས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་

༢༠ ཞིག་གི་བླ་མ་བྱེད་པར་ལེགས་པ་ཡིན། ཞེས་འདྲིས་སོ། ༼ དེར་བླ་མའི་སྙིང་དགའ་བར་གྱུར་

༢༡ ཏེ། ཨེ་ཕོད་དང་ཏེ་ར་ཕིམ་དང་བཀོས་སྐུ་བླངས་ཤིང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་ངོ་། ༼ དེ་ནས་དེ་དག་ཕྱིར་ལོག་བསྐྱུར་ནས། ཕྲུ་གུ་རྣམས་དང་ཕྱུགས་ལ་དང་ནོར་རྣམས་སྔོན་དུ་

༢༢ བཏང་ནས་འགྲོ་བོ། ༼ ། དེ་རྣམས་མཱི་ཀཱ་འི་ཁྱིམ་ནས་ཐག་རིང་པོར་བསླེབ་པའི་ཚེ། མཱི་ཀཱ་འི་ཁྱིམ་དང་ཉེ་བའི་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་རྣམས་འདུས་ཏེ། དཱན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་

༢༣ དེད་ནས་བཟུང་ངོ་། ༼ ། དཱན་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་ཐོས་པས། དེ་དག་གིས་གདོང་བསྒྱུར་ཏེ་མཱི་ཀཱ་ལ། ཁྱེད་མི་ཚོགས་འདི་ཙམ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་འོང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། ཞེས་དྲིས་པས། ༼ །

༢༤ ཁོ་ན་རེ། ངས་བཟོས་པའི་ལྷ་འདྲ་རྣམས་དང་བླ་མ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཚོ་གིས་འཁྱེར་ཏེ་སོང་བ་ཡིན། ད་ང་ལ་ཅི་ལུས། ཡང་ཁྱེད་ཚོ་གས་ང་ལ། ཁྱོད་ལ་ཅི་ཐུང་ཞེར་བ་དེ་ཅི་ཡིན།

༢༥ ༼ ། ཞེས་འདྲིས་པའི་ཚེ་ན་དཱན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཐོས་མ་འཇུག །དེ་མིན། ངེད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་མི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འོང་།

༢༦ དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་སྲོག་དང་རང་གི་མི་ཚང་གི་སྲོག་སྟོར་བར་འགྱུར། ༼ དེ་ནས་དཱན་གྱི་བུ་རྣམས་རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། མཱི་ཀཱས་དེ་དག་ཁོ་རང་ལས་ཤེད་ཆེ་དཔུང་ཆེ་བར་

༢༧ མཐོང་བས། ཕྱིར་ལོག་བསྐྱུར་ཏེ། རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ལོག་གོ ༼ ། མཱི་ཀཱས་བཟོས་པའི་ཡོ་བྱད་དང་དེ་ལ་ཡོད་པའི་བླ་མ་དེ་དག་གིས་ཁྲིད་ནས། ལ་ཡིས་ཕྱོགས་སུ་སོང་ངོ་། དེ་རྣམས་མི་བརྟན་པ་དང་ཞི་བདེ་བར་བསྡད་པའི་མི་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་ཁོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་

༢༨ འོང་སྟེ། རལ་གྲིས་བསད་དེ། གྲོང་ཁྱེར་དེ་མེ་ལ་བསྲེགས་སོ། ༼ ། དེ་དག་ལ་སྐྱབས་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཙི་དོན་ནི་ཐག་རིང་དང་། དེ་དག་མི་སུ་ཞིག་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་བེད་རེ་ཧོབ་ཀྱི་ལུང་པའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་

༢༩ གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཡང་སྐྱར་བཞེངས་ནས། དེའི་ནང་དུ་གནས་སོ། ༼ ། ཡང་དེ་དག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནི་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ་སྐྱེས་པའི་རང་གི་མེས་པོ་དཱན་གྱི་མིང་བཞིན་དུ་དཱན་བཏགས་སོ།

༣༠ འོན་ཀྱང་སྔར་གྱི་དུས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མིང་ནི་ལ་ཡིས་ཡོད་པ་ཡིན། ༼ དཱན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དོན་དུ་བཀོས་སྐུ་དེ་བཞག་སྟེ། མོ་ཤེའི་བུ་གེར་ཤོམ་གྱི་བུ་ཡོ་ན་ཐན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ཡུལ་དེ་མ་འཛིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་དཱན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་བླ་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།

༣༡ ༼ ། ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ཤི་ལོ་ལ་ཡོད་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་དག་གིས་མཱི་ཀཱས་བཟོས་པའི་བཀོས་སྐུ་དེ་རང་གི་དོན་དུ་བཞག་གོ། ། ༼

ལེའུ་༡༦། ། །དེ་འི་ཚེ་ཡི་སར་ཨེ་ལ་ལ་རྒྱལ་པོ་མེད་པ་ཡིན། ཡང་ཨེ་ཕྲ་ཡིམ་ ༡
སྒེ་རེ་ཀེ་གྲོང་དུ་གནས་པའི་ལེ་ཝི་པ་ཞིག །ཞིམ་ཆེ་ད་ལེ་ཧེམ་ཡ་ཧུ་དར་ནས་ཕྱོགས་གི་རྒྱང་མ་ཞིག
ཁྱུང་ལ་ཉལ། ༢ ཕྱོགས་གི་རྒྱང་མ་དེས་ཁོ་ལ་ལོག་པར་བྱུལ་ཏེ། ཁོའི་མདུན་ནས་རང་གི་པའི་ ༢
ཁང་པར་ཞེད་ལེ་ཧེམ་ཡ་ཧུ་དར་རུ་སོང་ནས། ཟླ་བ་བཞི་རིང་ལ་པོ་རེ་དེར་གནས་སོ། ༣ དེ་ནས ༣
མོའི་ཁྱོ་ཡོང་ཏེ། མོ་ལ་སྙིང་མ་འཇམ་པོ་བྱེད་པ་དང་། ལོག་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར་མོའི་རྗེས་
སུ་སོང་ངོ་། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གཡོག་པོ་ཞིག་དང་བོང་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་མོས་དེ་
ཉིད་རང་གི་ཕ་ཡི་ཁང་པར་ཁྲིད་དེ། མོའི་ཕས་ཁོ་མཐོང་བ་དང་། ཁོ་དང་འཕྲད་པར་ཤིན་ཏུ་
དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། ༤ ཁོའི་སྒྲོས་པོ་འམ་མོའི་ཕས་ཁོའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་ཞིང་། ཉིན་དུ་ ༤
ཁྲིད་དེ། དེ་ནི་ཞག་གསུམ་སྡེ་ང་ར་དུ་ཁོ་དང་མཉམ་པ་བཞུགས་དེ། ཟ་ཞིང་བཏུང་ངོ་། དེར་གནས་
སོ། ༥ དེ་ནས་ཞག་བཞི་པ་ལ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་སྔ་རུ་ལངས་ཏེ། ཁོ་འགྲོ་བར་བསམས་སོ། ༥
དེ་རུ་བུ་མོའི་ཕས་མག་པ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་སྙིང་བ་ག་ལེབ་ཁམ་གཅིག་གིས་ཚིམ་
པར་གྱིས། དེའི་རྗེས་སུ་ལམ་དུ་ཐེགས་ཤིག་བསྐུལ་བས། ༦ དེ་གཉིས་བསྡད་ཅིང་མཉམ་ ༦
ཅིག་ཏུ་ཟ་ཞིང་འཐུང་ངོ་། དེ་ནས་བུ་མོའི་ཕས་མི་དེ་ལ། སེམས་ཚིམ་པར་མཚན་གང་སྡོད།
ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐུལ་ཏོ། ༧ དེ་ནས་མི་དེ་འགྲོ་བར་ལངས་པའི་ཚེ། ༧
ཁོའི་སྒྲོས་པོས་ཁོ་ལ་ཨུ་ཚུགས་བྱས་ནས། ཁོ་དེར་དུ་ང་བསྡད་དོ། ༨ ཡང་ཞག་ལྔ་པར་ ༨
སྔ་རུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ལངས་པའི་ཚེ། བུ་མོའི་ཕས་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཚིམ་པར་གྱིས་
ཏེ། ཉིམ་བཞུད་པའི་བར་དུ་སྡོད་ཅིག་ཅེས་བསྐུལ་བས། གཉིས་ཀས་བཟས་སོ། ༩ ཡང་ ༩
མི་དེ་དང་ཁོའི་ཕྱོགས་གི་རྒྱང་མ་དང་གཡོག་པོ་འགྲོ་བར་ལངས་པའི་ཚེ། མོའི་སྒྲོས་པོ་
འམ་བུ་མོའི་ཕས་ཁོ་ལ། ལྟོས་ཤིག ད་ཉིམ་ཞུད་ཀྱི་འདུག །ཁྱེད་གཉིས་མཚན་ལ་
སྡོད། ལྟོས་ཤིག །ཉི་མ་རྒས་ཆེར། ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་དགའ་བའི་ཕྱིར་མཚན་ལ་འདིར་སྡོད།
སང་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སྔ་རུ་ལམ་དུ་ཐེགས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་ཀྱང་། ༡༠ ༡༠
མི་དེ་མཚན་དེ་ལ་སྡོད་པར་མ་འདོད་དེ། ལངས་ནས་འཇེབ་ཟེར། དེ་དག་ཡེ་བུས་ཀྱི་ཕྱོགས
ལ་བསླེབ་བོ། ཡེ་བུས་ཟེར་བ་ནི་ཡེ་རུ་ས་ལེམ་ཡིན། མི་དེ་དང་མཉམ་དུ་བོང་བུ་སྒ་བརྒྱབ་པ
གཉིས་དང་ཕྱོགས་གི་རྒྱང་མ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༡ དེ་དག་ཡེ་བུས་དང་ཉེ་བར་བསླེབ་པའི་ཚེ། ཉི ༡༡
མ་རྒས་པས། གཡོག་པོས་རང་གི་དཔོན་པོ་ལ། ཕེབས་དང་། ངེད་ཡེ་བུས་ཀྱི་གྲོང་
ཁྱེར་ཕྱིན་ནས་སྡོད་ཀྱུ་སོང་ནས། དེར་སྡོད་པ་རེ་ཞུས་ཀྱང་། དེའི་དཔོན་པོས་ཁོ་ལ། ཡི་སྲ་
ཨེ་ལ་པ་མེད་པའི་ཕྱི་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཕྱིན་ནས་དེར་མི་འགྲོ། གི་བ་ཡ་རུ་འགྲོ་བར་བྱ། ཞེས
སྨྲས་པ་དང་། ༡༣ དེས་རང་གི་གཡོག་པོ་ལ། ཤོག་དང་། ངེད་གནས་འདི་དག་ནས ༡༣
གཅིག་གི་ནང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། གི་བ་ཡ་འམ་རཱ་མཱ་རུ་ཞག་སྡོད་བྱ། ཞེས་སྨྲས་སོ། ༡༤ དེ ༡༤
ནས་དེ་དག་ཕར་ཐུ་སོང་སོང་བ་ལས། བེན་ཡ་མིན་པའི་གི་བ་ཡ་དང་ཉེ་བར་བསླེབ
པའི་ཚེ། ཉི་མ་དེ་དག་ནས་ནུབ་དོ། ༡༥ དེ་ནས་དེ་དག་གི་བ་ཡ་རུ་སྡོད་པའི་ཕྱིར་དེར་སོང་ ༡༥
ནས། ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལམ་སྲང་ཞིག་ལ་བསྡད་དོ། དེ་ཅི་ལེ་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་དག་ལ་ཁང་པའི་གནས་ཚང་གཏོང་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ༡༦ ཡང་དགོངས ༡༦

མོ་མི་རྒད་པོ་ཞིག་ཞིང་གི་ལས་རྫོགས་ནས་དེར་ལོག་གོ ། ཁོ་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱི་རི་ཡི་ཡུལ་ནས
ཡོད་པ་ཡིན། གི་བ་ཡ་རུ་གནས་མ་ཁད་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ས་ཆ་དེའི་མི་རྣམས་བེན་ཡ
༡༥ མིན་པ་ཡིན་ནོ། ༡ དེ་ནས་མིག་འདེགས་ཤིང་བལྟས་པས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལམ་སྲང་ན་མི་འགྲུལ
པ་ཞིག་མཐོང་བས། མི་རྒད་པོ་དེས། ཁྱེད་གང་དུ་འགྲོ། གང་ནས་འོངས་ཤེས་འདྲིས་པས།
༡༦ ༡ ཁོས་དེ་ལ། ང་བེད་ལེ་ཧེམ་ཡ་ཧུ་དཱ་ནས་འོང་སྟེ། ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱི་རི་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ། ང
དེ་ནས་ཡིན། ང་བེད་ལེ་ཧེམ་ཡ་ཧུ་དཱ་རུ་སོང་བ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཆོད་ཁང་དུ་འགྲོ།
༡༨ འདིར་ང་ལ་གནས་ཚང་གཏོང་མཁན་སུ་ཡང་མི་འདུག ༡ འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་བོང་བུ་རྣམས་ཀྱི་
རྩྭ་དང་ཆས་ཡོད། ཡང་ང་རང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་མོ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་
མ་ཉམ་དུ་ཡོད་པའི་གཞོན་ནུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བག་ལེབ་དང་རྒུན་ཆང་ཡོད། ཅི་འང་དགོས་
༢༠ པ་མེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༡ དེ་ནས་མི་རྒད་པོ་དེས། ཁྱེད་ཞི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཁྱེད་ལ་དགོས་
༢༡ པ་ཐམས་ཅད་ངའི་ཁག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལམ་སྲང་དུ་མ་སྡོད་ཅེས་བསྒྲུབ་ནས། ༡ ཁོས་
དེ་ནི་རང་གི་ཁང་པར་ཁྲིད་ནས། བོང་བུ་རྣམས་ལ་ཆག་སྟེར་ཏེ། དེ་དག་གིས་རང་གི་རྐང་པ་བཀྲུས
༢༢ ཏེ། ཟས་ཤིང་བཏུང་ངོ་། ༡ དེ་དག་གིས་སྙིང་དགའ་སྤྲོ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཡི་མི
རྣམས་ལས་མི་ངན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁང་པ་དེ་བསྐོར་ཏེ། སྒོ་བརྡུང་ཞིང་། ཁང་བདག
རྒད་པོ་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་འོངས་པའི་མི་དེ་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར
༢༣ ཕྱི་ལོགས་ལ་ཁྲིད་ཤོག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ༡ ཁང་བདག་དེ་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཐོན་ནས་སྤུན་
ཟླ་རའ་འབྲོན་ནས་དེ་དག་ལ། མིན། ངའི་སྤུན་རྣམས། དེ་ལྟར་ངན་པ་མ་བྱེད། མི་དེ་ངའི་
༢༤ ཁྱིམ་དུ་འོང་བར་མཐོང་སྟེ། བླུན་པོའི་ལས་མ་བྱེད། ༠ ལྟོས་ཤིག ངའི་བུ་མོ་ན་ཆུང་དང་
ཁོའི་ལྷག་གི་ཆུང་མ་འདིར་ཡོད། ངས་དེ་གཉིས་ཕྱི་ལ་འཁྲིད་པར་བྱ། ཁྱེད་ཚོ་གིས
དེ་གཉིས་ལ་ཁྲེལ་མེད་བརྩེལ་ཏེ། ཁྱེད་ཚོ་གི་འདོད་པ་བཞིན་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱོས། འོན
༢༥ ཀྱང་མི་དེ་ལ་མི་འོས་པའི་ལས་ངན་པ་མ་བྱེད། ཅེས་བསྒྲུབ་ཀྱང་། ༠ མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཏམ
ལ་མ་ཉན་ཏེ། མི་དེས་རང་གི་ལྷག་གི་ཆུང་མ་དེ་བཟུང་ནས། དེ་དག་གི་རྩར་ཕྱི་ལོགས་སུ
ཁྲིད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་མཚན་གང་སྲང་ཐོ་རངས་དུ་མོ་ལ་ངན་པ་སྤྱད་ནས་ཏེ། ནམ་ལང་བའི
༢༦ ཚེ་མོ་བཏང་ངོ་། ༠ དེ་ནས་ ནམ་ལངས་བའི་ཚེ། བུད་མེད་དེ་འོང་སྟེ། རང་གི་དཔོན་པོ་ཡོད་པའི
༢༧ མི་དེའི་ཁང་པའི་སྒོ་ཡི་འགྲམ་དུ་འཕྱེ་ལ་ཏེ། ཉི་མ་ཤར་བའི་བར་དུ་དེར་ལྷུང་སོ། ༠ དེ
ནས་མོའི་དཔོན་པོ་སྔ་དྲོ་ལངས་ཏེ། ཁང་པའི་སྒོ་ཕྱེ་ནས། ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར
འཐོན་པ་དང་། བུད་མེད་དེ་འམ་ཁའི་སྒོ་གི་རྒྱང་མདེ། ཁང་པའི་སྒོ་ཡི་འགྲམ་དུ་འཕྱེ་ལ་ཏེ།
༢༨ ལག་པ་ཐེམ་པའི་ཁར་བརྐྱང་ཞིང་ཉལ་ཏོ། ༠ ཁོས་མོ་ལ་ལོངས་ཤིག །ང་འགྲོ་བར་བྱ
སྨྲས་ཀྱང་། ལན་གང་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། དེར་མི་དེས་བུ་མོ་དེ་བོང་བུ་ཞིག་གི་ཁར་བཀལ་ཏེ།
༢༩ མི་དེ་ལངས་ནས། རང་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། ༠ ཁོ་ཁང་པར་སླེབ་པའི་ཚེ། གྲི་ཞིག་བླང
ནས། རང་གི་ལྷག་གི་ཆུང་མ་ལ་འཛམས་ཏེ། མོ་ཡི་རུས་པ་བཞིན་དུམ་པོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཅད
༣༠ ཏེ་བཏང་བོ། །དེ་ནི་ཁོས་ཡིས་ར་ཨེལ་ཡི་ས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐུར་ཏོ་ཏང་ངོ་། ༠
དེ་ནས་དེ་མཐོང་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་མི་སེར

ཡུལ་ནས་འཐོན་པའི་དུས་ནས་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ ཇ་བ་འདི་ལྟར་བྱ་ཞེས་མ་ཐུབ་སྣ། མཐོང་ཡང་
མམ་ཐོང་ངོ། །དེ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ། གྲོས་ཆོས་ཏེ་སྒྲུབ་ཤིག ། ‖

ལེའུ་ ༢༠། ‖དེ་ནས་ཡིས་རཱ་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་འཐོན་ཏེ། མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
དྷན་ནས་བེ་ཨེ་རེ་ཤེ་བ་ཡི་བར་དུ། གི་ལ་ཡད་ཀྱི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མི་གཅིག་དང་འདྲ་
བར་མཉམ་དུ་མི་ཟ་པ་ཧུ་ཡ་ཧེ་ལྷའི་དྲུང་དུ་འཛོམས་སོ། ༡ ཡང་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དམ་
ཡིས་རཱ་ཨེ་ལ་ཀྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་འཛོམས་སོ། དཀོན་མཆོག་གི་མི་
བརྒྱུད་ཀྱི་འཛོམས་ལ་དེར་རྐང་དམག་རལ་གྲི་ཐོགས་མཁན་འབུམ་བཞི། ༢ དེ་ནས་བེན་ཡ་
མིན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིས་རཱ་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་མིས་པ་ཆུ་ལ་སོང་བར་ཐོས་སོ། དེར་
ཡིས་རཱ་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས། ཇ་བ་ངན་པ་དེ་ཅི་ལྟར་བྱུང་ཡོད་ཅེ་གཅེས་འདྲིས་པས། ༣ །
ལེ་ཝི་པ་བུད་མེད་ཤི་མ་ཁན་དེའི་ཁྱོ་ཡིས་དེ་དག་ལ། ང་དང་ངའི་སྨད་གཡོག་ཆུང་མ་མཚན་
དུ་སྡོད་པའི་ཕྱིར། ང་གཉིས་བེན་ཡ་མིན་གྱི་གི་བ་ཡཱ་རུ་འོང་སྟེ། ༤ གི་བ་ཡཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས
ང་ལ་སྡང་བར་བྱས་ཏེ། མཚན་མོར་ངའི་ཁྱིམ་དུ་ཁང་པ་ལ་བསྐོར་ཏེ། ངར་གསོད་པར་བསམ
སོ། ཡང་དེ་དག་གིས་ངའི་སྨད་གཡོག་ཆུང་མ་ལ་མི་འོས་པ་བྱས་པས་ཤི་འོ། ༥ དེ་ནས་
ངས་རང་གི་སྨད་གཡོག་ཆུང་མ་བླངས་ནས། དུམ་བུར་བཅད་ཅིང་། ཡིས་རཱ་ཨེ་ལ་ཀྱི་ནོར་སྐལ་
གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བཏང་བ་ཡིན། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཡིས་རཱ་ཨེ་ལ་ཀྱི་ཁྲོད་
དུ་མི་འོས་པ་དང་སྡིག་པོ་འི་ལས་ཤིག་བྱས་སོ། ༦ ཀྱེ་ཡིས་རཱ་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་འདིར་འཛོམ་
པ་ཁྱོད་ཐམས་ཅད། ད་འདིར་གྲོས་ཐེ་དང་ཅིང་གཏམ་ཐེར་ཞིག་སྨྲས་པས། ༧ མི་ཐམས་ཅད་
མི་གཅིག་ལྟར་ལངས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། ངེད་རྣམས་ལས་སུ་འང་རང་གི་གུར་དུ་མ་འགྲོ།
ངེད་རྣམས་ལས་སུ་འང་རང་གི་ཁང་པར་མ་ལོག་ཅིག ༨ ད་ངེད་ཀྱིས་གི་བ་ཡཱ་ལ་འདི་ལྟར
བྱ། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་རི་ལ་བརྒྱབ་ནས། དེ་ལ་དམག་རྒྱབ་པར་བྱ། ༩ ཡང་ཡིས་
རཱ་ཨེ་ལ་ཀྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བརྒྱ་ནང་ནས་བཅུ་དང་། མི་སྟོང་
གི་ནང་ནས་བརྒྱ་དང་། མི་ཁྲི་འི་ནང་ནས་སྟོང་ཕྲག་བླ། དེ་དག་གིས་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ
རྒྱགས་འདྲེན་པར་བྱ། མི་རྣམས་ནི་བེན་ཡ་མིན་གྱི་གི་བ་ཡཱ་རུ་འོང་བའི་ཚེ། ཡིས་རཱ་
ཨེ་ལ་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་སྡིག་པོ་འི་ལས་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་བྱ་འོ་ཞེས
སྨྲས་སོ། ༡༠ དེ་ནས་ཡིས་རཱ་ཨེ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་ལྟར་མཉམ་དུ་འཛོམས་སྟེ།
གྲོང་ཁྱེར་དེ་འི་ཕྱོགས་ལ་སུ་དམག་དྲངས་སོ། ༡༡ ཡིས་རཱ་ཨེ་ལ་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་བེན་
ཡ་མིན་གྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བཏང་ནས་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བྱུང་བའི་
ལས་ངན་པ་དེ་ཅི་ཡིན། ༡༢ དེ་རིང་བས་ན་གི་བ་ཡཱ་རུ་གནས་པའི་མི་ངན་པ་དེ་དག་ངེད་རྣམ
ལ་ཐོང་། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་བསད་ནས། ཡིས་རཱ་ཨེ་ལ་ཀྱི་ནང་ནས་ངན་པ་དེ་འདོན་
པར་བྱ་ཞེས་བསྒོ་ལ་ཏོ། འོན་ཀྱང་བེན་ཡ་མིན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྤུན་ཡིས་ར
ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་ལ་མ་ཉན་ཏོ། ༡༣ དེར་བེན་ཡ་མིན་གྱི་བུ་རྣམས་ཡིས་རཱ་
ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་དམག་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་འཐོན
ཏེ། གི་བ་ཡཱ་རུ་འདུས་སོ། ༡༤ དེའི་ཉིན་པར་གི་བ་ཡཱ་རུ་གནས་པ་དང་འདམས་པའི་མི་

Judg

བདུན་བརྒྱ་མ་གཏོགས་པར། གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ནས་འཛོམས་པའི་བེན་ཡ་མིན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་
༡༦ གྲངས་ནི་རལ་གྲི་ཐོགས་མཁན་མི་སྟོང་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་ཐུབ་སྟེ། ༡༦ མི་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལ་ལྟ་
པའི་མི་བདུན་བརྒྱའི་ལག་གཡོན་ཡིན་ཏེ། དེ་རེས་ཨ་སྐྲུགས་པར་སྐྲ་ཞིག་གཅིག་ལ་འཕང་
༡༧ ཏེ་རྒྱབ་ཐུབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༧ བེན་ཡ་མིན་མ་གཏོགས་པར། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་རལ་གྲི
༡༨ ཐོགས་མཁན་འབུམ་བཞི་ཐུབ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དམག་མི་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༨ དེ་ནས་ཡིས
ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལངས་ཏེ། ཡར་བེད་ཨེལ་དུ་སོང་སྟེ། དཀོན་མཆོག་ཞལ་གསུང་བསྒྲུ
ཞུས་ཤིང་ཁོང་ལ། བདག་ཅག་ལས་དང་པོར་བེན་ཡ་མིན་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་དམག་རྒྱབ་ཏུ་སུ
འགྲོ་བར་རུང་ཞེས་ཞུས་པས། ཡ་ཧོ་ཝ་ས་ལན་དུ། དང་པོར་ཡ་ཧུ་དཱ་འགྲོ་བར་རུང་ཞེས་གསུང
༡༩ པས། ༡༩ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་སྔ་དྲོ་ལངས་ཏེ། གིབ་ཡཱ་ཡི་ཐད་དུ་དམག་སྒར་བརྒྱབ
༢༠ སོ། ༢༠ ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་བེན་ཡ་མིན་ལ་དམག་རྒྱབ་ཏུ་ཕྱིར་འཐོན་ཏེ། ཡིས
ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གིབ་ཡཱ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་དེ་དག་གི་ཐད་དུ་དམག་གཡུལ་བསྒྲིགས
༢༡ སོ། ༢༡ དེ་ནས་བེན་ཡ་མིན་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་གིབ་ཡཱ་ནས་འཐོན་ཏེ། ཉིན་དེ་ལ་ཡིས་ར
༢༢ ཨེལ་པ་སྟོང་ཕྲག་ཉེར་གཉིས་ས་ལ་བརྡབས་སོ། ༢༢ ཡང་མི་ཚོགས་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ
ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤོབས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྔོན་མ་ཞག་དམག་གཡུལ་བསྒྲིགས་པའི་ས
༢༣ ཡང་དམག་གཡུལ་བསྒྲིགས་སོ། ༢༣ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཡར་སོང་སྟེ། དགོང་མོའི
བར་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་དྲུང་དུ་ངུས་ཤིང་ཡ་ཧོ་ཝ་ནས་སྒྲུ་ཀ་རྟག །ཞུས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ།
བདག་ཅག་ནི་རང་གི་སྤུན་བེན་ཡ་མིན་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱར་དམག་རྒྱབ་ཏུ
འགྲོ་བར་རུང་ངམ་ཞུས་པས། ཡ་ཧོ་ཝས། ཡར་འགྲོ་བར་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
༢༤ ༢༤ ཞག་གཉིས་པ་རུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་བེན་ཡ་མིན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི
༢༥ ཕྱོགས་སུ་ཉེ་བར་ཕྱིན་ཏེ། ༢༥ ཞག་གཉིས་པའི་ཉིན་ལ་བེན་ཡ་མིན་པ་རྣམས
གིབ་ཡཱ་ནས་འཐོན་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ནས་རལ་གྲི་ཐོགས་མཁན
༢༦ མི་སྟོང་བཅོ་བརྒྱད་ས་ལ་ཕབ་པར་བྱས་སོ། ༢༦ དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཐམས
ཅད་དང་མི་ཚོགས་ཚང་མ་ལངས་ཏེ། བེད་ཨེལ་དུ་ཡར་སོང་ནས། ངུ་ཞིང་ཡ
ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་དེར་བསྡད་པ་དང་། ཉིན་དེ་ལ་དགོང་མོའི་བར་དུ་སྨྱུང་གནས་བསྲུང
སོ། དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་སྲེག་མཆོད་པ་དང་། ཞི་བདེའི་མཆོད་པ
༢༧ རྣམས་ཕུལ་ཏོ། ༢༧ དེའི་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་ནི་དེར་ཡོད
པས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ནས་ཐུགས་བརྟག་ཞུས་སོ།
༢༨ ༢༨ དེའི་དུས་སུ་ཨེ་ལེ་ཨ་ཟར་གྱི་བུ་ཕི་ནེ་ཧ། ཨ་རོན་གྱི་ཚ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ཁོང་གི་དྲུང
དུ་བསྡད་དོ། །དེ་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ། བདག་ནི་རང་གི་སྤུན་བེན་ཡ་མིན་གྱི་བུ་རྣམས
ལ་བསྐྱར་ཡང་དམག་རྒྱབ་ཏུ་འགྲོ་བར་རུང་ངམ་མི་རུང་ཞེས་ཞུས་པས། ཡ་ཧོ་ཝ་ས
༢༩ ནི། སོང་ཞིག །སང་ཉིན་ངས་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་ཅེས་གསུངས་སོ། ༢༩
དེར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་གིབ་ཡཱ་ཡི་མཐའ་སྐོར་དུ་ས་པ་བཏང་ནས། ༣༠ ཞག་གསུམ
༣༠ པར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བེན་ཡ་མིན་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་འཐབ་འཛིང

ཕྱིས་ནས། གིབ་ཡའི་ཐང་དུ་སྔར་བཞིན་དུ་དམག་གྲལ་བསྒྲིགས་སོ། ༣༡ ཡང་བེན་ཡ་
མིན་གྱི་བུ་རྣམས་མི་ཚོགས་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་དུ་འཐོན་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཐག་
རིང་དུ་སོང་སྟེ། སྔོན་མ་ལྟར་དེ་དག་གིས་མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་འགའ་ཞིག་ལ་ཕུང་
ན་རྡུང་སྟེ་བསད་དོ། ལམ་སྲང་གཅིག་གི་བེད་ཨེལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་། གཞན་དེ་ཐང་
སྐྱང་དེ་གིབ་ཡ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་དེ་དག་གིས་ཡིས་ར་
ཨེལ་ནས་མི་གསུམ་བཅུ་ཙམ་བསད་དོ། ༣༢ བེན་ཡ་མིན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས། ང་ཚོ་
སྔར་ལྟར་དེད་ཀྱི་མདུན་དུ་འཕམ་པར་འགྱུར་ནས་མ་སྲུང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་
རྣམས་ན་རེ། ངེད་བྲོས་ཏེ། དེ་དག་གྲོང་ཁྱེར་ནས་རྒྱ་ལམ་ལ་འཁྲིད་པར་བྱ་འོང་ཞེས་ཟེར་
ནས། ༣༣ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྡོད་ས་ནས་ལངས་ཏེ། བ་ཨལ་ཏ་
མར་དུ་དམག་གྲལ་བསྒྲིགས་པ་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྦ་པ་རྣམས་རང་རང་གི་སྡོད་ས་
གིབ་ཡའི་ཐང་ནས་འཐོན་ནོ། ༣༤ ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ནས་འདམས་པའི་མི་
སྟོང་བཅུ་གིབ་ཡའི་ཐད་དུ་འོངས་ཏེ། དམག་དྲག་པོར་སྒྱུར་ཏོ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གཉེན་
ངན་པ་ཉེ་བར་ཡོད་པ་མ་ཤེས་སོ། ༣༥ དེ་ལྟར་ཡ་ཧོ་ཝཱས་བེན་ཡ་མིན་དེ་ཉིད་ཡིས་ར་
ཨེལ་གྱི་མདུན་དུ་འཕམ་པར་མཛད་དེ། ཉིན་དེ་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བེན་
ཡ་མིན་པ་སྟོང་ཕྲག་ཉེར་ལྔ་དང་ཅིག་བརྒྱ་བསད་དོ། དེ་ཐམས་ཅད་རལ་གྲི་ཐོགས་མཁན་
གྱི་མི་ལགས་སོ། ༣༦ དེ་ལྟར་བེན་ཡ་མིན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འཕམ་པར་གྱུར་བར་ཤེས་སོ།
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བེན་ཡ་མིན་པ་ལ་རང་གི་གནས་སུ་ཕྱིར་འོང་དུ་བཅུག་གོ།
༼ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་གིབ་ཡ་ཡི་རྩ་བ་ཞག་པའི་སྦ་པ་རྣམས་ལ་བློ་བ་བཏད་དོ། ༣༧ དེ་ནས
སྦ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མྱུར་ཁོམ་ཤོར་ཐུབ་ཏེ། གིབ་ཡར་བརྒྱུགས་སོང་སྟེ། སྦ་པ་རྣམས་
ཡན་ནས་འོངས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མ་རལ་གྲིས་མེད་པར་བྱས་སོ། ༣༨ ད་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་
དང་སྦ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ། གྲོང་ཁྱེར་ནས་མེ་དུ་ཆེན་པོའི་དུད་པ་འཐོན་འཇུག་པའི་
རྟགས་ཤིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ༣༩ ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་དམག་གཡུལ་དུ་ལོག
འགྲོ་བའི་ཚེ། བེན་ཡ་མིན་གྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་ལ་རྡུང་དུ་ཕྱིན་ནས། མི་སུམ་ཅུ་ཙམ་བསད་
དོ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས། སྔོན་མའི་དམག་ལྟར་ཁོ་རྣམས་ངེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ངེས་པར་
ཕམ་མོ་ཞེས་བསམས་སོ། ༤༠ འོན་ཀྱང་མེ་ལྕེ་དུད་པའི་ཀ་བ་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ལང་
བའི་ཚེ། བེན་ཡ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་མིག་བལྟས་པས། ཅི་ཏེ། མེ་ལྕེ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་ཆ་
ཙང་ནས་ནམ་མཁའི་བར་དུ་ལངས་སོ། ༤༡ ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཕྱིར་འཁོར་བ
དང་། བེན་ཡ་མིན་པ་རྣམས་ཚབས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་རྐྱེན་ངན་ནི་དེ་དག
རང་གི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་ཤེས་སོ། ༤༢ དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་
ཀྱི་མདུན་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་སྟེང་། འབྲོག་སྟོང་གི་ལམ་དུ་ཕྱོགས་སྤྲང་། དམག་གཡུལ་དེས་
གི་རྗེས་སུ་དེད་དོ། ཡང་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱི་ནང་ནས་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ནི་དེའི་
དཀྱིལ་དུ་མེད་པར་བྱས། ༤༣ དེ་དག་གིས་བེན་ཡ་མིན་པ་རྣམས་ལ་བསྐོར་ཏེ། དེ་དེ།
ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གིབ་ཡའི་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་རྣམས་སུ་བརྫི་སོ། ༤༤ དེ་ལྟ་བེན་

ཡ་མིན་ཕྱིན་ནང་ནས་མི་སྟོང་བཅོ་བརྒྱད་ཤི་འོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟ་ལ་ཞོན་ཡོད་པ་ཡིན། ། །
ཡང་དེ་དག་ཕྱིར་ལོག་བསྐྱར་ནས། འབྲུག་སྟོང་གི་ཕྱོགས་སུ་རིམ་མོན་གྱི་ནུབ་ཏུ་བྲོས་ཏེ།
ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ནས་ལམ་ལྷང་རྣམས་སུ་མི་སྟོང་ལྔ་ཕྱིས་ཤིང་། གདོམ་གྱི་བར་དུ
ནུབ་ཏུ་དེད་པས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་མི་སྟོང་གཉིས་བསད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་དེ་ལ་བེན་ཡ་
མིན་པ་རལ་གྲི་ཐོགས་མཁན་ཤི་བའི་གྲངས་ནི་སྟོང་ཕྲག་ཉེར་ལྔ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཐམས
ཅད་མི་རྣལ་ཐབ་ཡོད་པ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་མི་དྲུག་བརྒྱ་ཕྱིར་ལོག་བསྐྱར་ཏེ། འབྲུག་སྟོང
གི་ཕྱོགས་སུ་རིམ་མོན་གྱི་ནུབ་ཏུ་བྲོས་ཏེ། རིམ་མོན་གྱི་ནུབ་གི་ཁྲོད་དུ་ཟླ་བ་བཞིའི་བར་དུ
བསྡད་དོ། །དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་པ་རྣམས་བེན་ཡ་མིན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཡང་སྐྱར
ཕྱིར་ལོག་ནས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ལག་ཏུ་ཐེབས་པ་ཐམས་ཅད་རལ་གྲིས
མེད་པར་བྱས་སོ། ཡང་དེ་དག་བསླེབས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་མེར་བསྲེགས་སོ།། ༎

ལེའུ་༢༡།། དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིས་པ་ཟླ་བ་མཉམ་སྐྱིལ་ཞིང་འདི་སྐད
དུ། དེད་རྣམས་ལས་སུ་སུ་ཡང་རང་གི་བུ་མོ་བེན་ཡ་མིན་པ་ཞིག་ལ་བག་མར་གཏོང་བར
མི་ཉུང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཡང་མི་རྣམས་བེ་ཐེལ་དུ་འོངས་ཏེ། དེར་དགོངས་མོའི་བར་དུ
དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་བསྡད་ནས། སྐད་ཆེན་པོ་བཏོན་ཏེ། ངུ་ཏུ་ངུས་པ་དང་། ། དེ་དག
གིས། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག །དེ་རིང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་སྡེ
གཅིག་ཆད་འགྲོ་བ་དེ་ནི་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ནང་ཅིའི་སླད་དུ་བྱུང་ཞེས་ཞུས་སོ། །སང་ཉིན་མི
རྣམས་སྔ་དྲོ་ལངས་པ་དང་། དེར་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བརྩིགས་ནས། སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད
པ་དང་། ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཕུལ་ཏོ། །ཡང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས།
ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་མི་ཚོགས་དང་བཅས་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་ཡར
མ་འཛོམས་པ་དེ་སུ་ཡིན་འདྲིས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་མི་ས་པ་རུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང
དུ་མི་འོང་བ་ལ་རྟེན་ཏེ་མནའ་ཆེན་པོ་སྐྱེལ་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ཁོ་ངེས་པར་གསོད་པར་བྱུང
ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྤུན་བེན་ཡ་མིན་གྱི
ཕྱིར་འགྱོད་པ་སྐྱེད་ཅིང་། དེ་རིང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལས་སྡེ་གཅིག་ཆད། ། ལུས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན
དུ་དེད་ཀྱིས་ཆུང་མའི་ཕྱིར་ཅི་བྱ། དེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དེད་རང་གི་བུ་མོ་རྣམས་ཆུང་མར་མི
གཏོང་བར་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་མནའ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ནས། ། དེ་དག་གིས།
ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་མི་ས་པ་རུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་མ་འོངས་མཁན་སུ
ཡིན་འདྲིས་པས། ཀྱེ་ཧོ། ཡ་བེ་ཤ་གི་ལ་ཡད་ནས་སུ་ཞིག་ཀྱང་དམག་སྒར་དུ་མི་ཚོགས་ཀྱི
ཁྲོད་དུ་མ་འོངས་སོ། ། དེར་མི་རྣམས་བགྲང་རྒྱུ་བ་ནས། ཀྱེ་ཧོ། ཡ་བེ་ཤ་གི་ལ་ཡད་ཀྱི་ཡུལ་མི
རྣམས་ནས་གཅིག་ཀྱང་དེར་མ་འཛོམས་སོ། ། དེ་ནས་མི་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ཁྲི་ལ་ཅན་སྟོང་ཕྲག
གཉིས་དེར་བཏང་ཞིང་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཅག་སོང་ལ། ཡ་བེ་ཤ་གི་ལ་ཡད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རྣམས
བུད་མེད་དང་བྱིས་པ་རྣམས་དང་བཅས་ཏེ་རལ་གྲིས་སོད་ཅིག ། ཡང་ཁྱེད་ཅག་གིས
འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས། སྐྱེས་པ་རེ་རེ་དང་། བུད་མེད་སྐྱེས་པ་དང་ཉལ་མ་ཁ་རེ་རེ་ཡོད་ན་ཚུ
མེད་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་ལ་ཏོ། ། དེ་ནས་དེ་དག་ལ་ཡ་བེ་ཤ་གི་ལ་ཡད་ཀྱི་ཡུལ

མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་སྐྱེལ་བ་པ་མི་ཤིས་པ་དང་ཕུ་དང་མཉམ་དུ་མ་ཉལ་བའི་བུད་མེད་ན་ཆུང་བཞི
བརྒྱ་བརྙེད་དེ། དེ་དག་ནི་ཀ་ན་ཨན་གྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཤི་ལོ་རུ་དམག་སྒར་དུ་ཁྲིད་དོ། ༡༣ དེ་
ནས་མི་ཚོགས་ཀྱིས་མི་འགའ་ཞིག་བཏང་ཞིང་། རི་མོན་གྱི་བྲག་ཁྲོད་དུ་གནས་པའི་བེན་
ཡ་མིན་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་གཏམ་ལབ་པ་དང་། ཞི་བདེ་བར་འབོད་དུ་བཏང་བས། ༡༤ དེའི་ཚེ་བེན་ཡ
མིན་ལོག་འོངས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཡ་བེ་ས་གི་ལ་ཡད་ཀྱི་བུད་མེད་རྣམས་ལས
གསོན་ཏེ་ལུས་པ་རྣམས་ནི་ཆུང་མར་བཏང་ཡང་། དེ་དག་ཡ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མ་ཚོག་གོ ༡༥ ཡ
ཝོ་ལྷས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་བར་ཆད་འབྱུང་བར་མཛད་པས། མི་རྣམས་ཀྱིས
བེན་ཡ་མིན་གྱི་ཕྱིར་འགྱོད་པ་བྱས་སོ། ༡༦ དེ་ནས་མི་ཚོགས་ཀྱི་རྒན་པོ་རྣམས་ན་རེ། བེན་ཡ
མིན་གྱི་ཁྲོད་ནས་བུད་མེད་མེད་པར་བྱས་ནས། ད་ང་ཅིས་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆུང་མའི་
ཕྱིར་ཅི་བྱ། ཞེས་འདྲིས་སོ། ༡༧ དེའི་ལན་དུ་དེ་དག་གིས། ཡིས་ར་ཨེལ་ནས་སྡེ་ཚན་གཅིག་མེད་པར
མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བེན་ཡ་མིན་ནས་ལུས་པ་རྣམས་ལ་ནོར་སྐལ་ཞིག་འཇོག་པར་རུང་ངོ།
༡༨ འོན་ཀྱང་ང་ཅས་རང་གི་བུ་མོ་རྣམས་ལས་གཅིག་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཆུང་མར་གཏོང་མི་ཚོག །ཅི་ལ་ཞེ
ན། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། བེན་ཡ་མིན་པ་ལ་ཆུང་མ་གཏོང་མཁན
དེ་ནི་བཀྲ་མི་ཤིས། ཞེས་མནའ་བསྐྱལ་བ་ཡིན། ༡༩ དེ་ནས་དེ་དག་གིས། ལྟོས་ཤིག།
ཤི་ལོ་རུ་ལོ་རེ་བཞིན་ཡ་ཧོ་ཝའི་དུས་ཆེན་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་བེད་ཨེལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་དང་།
བེད་ཨེལ་ནས་ཤི་ཀེམ་དུ་ཡར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་དང་། ལེ་བོ་ན་ཡི་ལྷོ
ཕྱོགས་སུ་ཡོད་དོ། ཞེས་སྨྲས་ནས། ༢༠ དེ་དག་གིས་བེན་ཡ་མིན་གྱི་བུ་རྣམས་ལ། སོང་
ལ། རྒུན་ཚལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འཇབ་སྡོད་ཅིག ༢༡ ཡང་ལྟོས་ཤིག །གལ་ཏེ་ཤི་ལོའི་བུ
མོ་རྣམས་གར་རྩེ་གིན་ཕྱི་ལ་འཐོན་པའི་ཚེ། ཁྱོད་ཅག་ནི་རྒུན་ཚལ་རྣམས་ནས་འཐོན
ཏེ། ཤི་ལོའི་བུ་མོ་རྣམས་ལས་རེ་རེ་རང་རང་གི་ཕྱིར་ཆུང་མར་བཟུང་ནས། བེན་ཡ་མིན
གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ཞིག ༢༢ ཡང་འདི་ལྟར་འབྱུང་ཡོང་། དེ་དག་གི་ཕ་རྣམས་སམ་སྤུན
རྣམས་ང་ཚོ་ལ་རྩོད་པར་ཐབས་བྱེད་དུ་འོང་ན། ང་ཚོས་དེ་རྣམས་ལ། ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་ཏེ
དེ་དག་ང་ཅག་ལ་གནང་ཞིག །ཅི་ལ་ཞེ་ན། ང་ཚོས་དམག་གི་སྐབས་སུ་མི་རེ་རེའི་ཕྱིར
ཆུང་མ་རེ་བཞག་པ་མ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ཁོ་ཀུན་ལ་བཏང་བ་མ
ཡིན། དེ་མིན། ཁྱེད་རྣམས་ཉེས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེར་བར་ཟེ། ཞེས་བསྐུལ་ཏོ།
༢༣ བེན་ཡ་མིན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། རང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་གར་རྩེ
མཁན་རྣམས་ལས་བཟུང་ནས། ཆུང་མར་བླངས་སོ། དེ་ནས་དེ་དག་རང་གི་ས་སྐལ་གྱི
གནས་སུ་ལོག་སོང་ནས། གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་བཞེངས་བསོས་བྱས་ཏེ། ནང་དུ་གནས་སོ།
༢༤ དུས་དེ་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་རང་རང་གི་སྡེ་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུར་སོང་སྟེ།
དེ་ནས་འཐོན་ཏེ་རང་རང་གི་ས་སྐལ་གྱི་གནས་སུ་ཕྱིན་ནོ། ༢༥ དེའི་ཚེ་ཡིས་ར་ཨེལ
གྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་མེད་པས། མི་རེ་རེས་རང་གི་མིག་གི་མདུན་དུ་བཟང་པོ་གང་ཡིན
པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ།། ॥

༄༅། །རུད་ཀྱི་མདོ་བཞུགས་སོ།།

༡ ལེའུ་ ༡། །།ཡང་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིམས་གཅོད་པའི་ཚེ། ཡུལ་གྱི་ནང་ན་
མུ་གེ་ཞིག་བྱུང་བས། ཡ་ཧུ་དཱ་ཡུལ་གྱི་བེད་ལེ་ཧེམ་གྱི་མི་ཞིག་ཆུང་མ་དང་བུ་གཉིས་དང་
༢ བཅས་ཏེ་མོ་ཨབ་ཡུལ་གྱི་ནང་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་སོང་ངོ་། ༢ དེ་རྣམས་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་ཡི་བེད་
ལེ་ཧེམ་གྱི་ཨེབ་རད་པ་ཡིན་པ་དང་། མི་དེའི་མིང་ཨེ་ལི་མེ་ལེ་ཀ་དང་། ཆུང་མའི་མིང་ནཱ་ཨོ་
༣ མི་དང་། བུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ་མག་ལོན་དང་ཁི་ལ་ཡོན་ཞེས་ཟེར་རོ། ༣ ཡང་ནཱ་ཨོ་མི་ཡི་ཁྱོ་
༤ ཨེ་ལི་མེ་ལེ་ཀ་ཤི་སྟེ། ནཱ་ཨོ་མི་དང་བུ་གཉིས་ལུས་སོ། ༤ དེ་གཉིས་ཀྱིས་མོ་ཨབ་ཡུལ་
གྱི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆུང་མ་བླངས་ནས། གཅིག་གི་མིང་ནི་ཨོར་པ་དང་། གཞན་དེའི་
༥ མིང་ལ་རུད་ཅེས་ཟེར་རོ། དེ་རྣམས་ལོ་བཅུ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་དེར་གནས་སོ། ༥ ཡང་མ་གལོན་
དང་ཁི་ལ་ཡོན་གཉིས་ཀ་ཤི་སྟེ། བུད་མེད་དེ་ནི་བུ་གཉིས་དང་ཁྱོ་དང་བྲལ་ཏེ་གཅིག་པུར་
༦ ལུས་སོ། ༦ དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཉིད་ཀྱི་འབངས་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ནས།
དེ་དག་ལ་ཁ་ཟས་གནང་བའི་ལོ་ནི་མོ་ཨབ་ཡུལ་དུ་ཐོས་པས། མོ་ཨབ་ཡུལ་ནས་
༧ ལོག་པའི་ཕྱིར་མནའ་མ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་ལངས་སོ། ༧ ཡང་བུད་མེད་དེ་ནི་མནའ་
མ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་གནས་ལས་ཐོན་ཏེ། ཡ་ཧུ་དཱ་ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་ཕྱིར
༨ ལམ་དུ་ཞུགས་སོ། ༨ དེ་ནས་ནཱ་ཨོ་མིས་མནའ་མ་གཉིས་ལ། ཁྱེད་རེ་རེ་རང་གི་མའི་ཁང་
པར་ལོག་ནས་སོང་ཞིག །ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཤི་མ་ཁན་རྣམས་དང་ང་ལ་དྲིན་བྱས་པ་ལྟར།
༩ ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཁྱོད་གཉིས་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛད་པར་ཤོག་ཅིག ༩ གལ་ཏེ་ཡ་ཧོ་ཝཱས་སྦུ་
རྗེ་གཟིགས་ལ་ན། ཁྱེད་རང་གི་ཁྱོའི་ཁང་པར་ཞི་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་པ
༡༠ དང་། དེ་གཉིས་ལ་འོ་བྱས་སོ། ༡༠ དེ་ནས་མནའ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ངུ་འབོད་འདོན་ཞིང་།
ང་གཉིས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་རུ་ལོག་པར་དགོས། ཞེས་ཞུས་པས།
༡༡ ༡༡ ནཱ་ཨོ་མིས་སྨྲས་པ། ངའི་བུ་མོ་རྣམས་ལོག་ཅིག །ངང་མཉམ་དུ་ཅི་ལ་ཕྱིར་འགྲོ།
༡༢ ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོ་ལ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངའི་མངལ་ན་ད་དུང་ཡང་བུ་ཡོད་དམ། ༡༢ ངའི་བུ་མོ་རྣམ་མྱུ
ར་ལོག་ཅིག །ང་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒན་མོ་ཡིན་པས། ཁྱོ་ཞིག་བླང་བའི་ངེས་མེད་ཏེ། གལ
ཏེ་ངས། ང་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་ཏེ། མཚན་མོ་འདི་རང་ལ་ཁྱོ་ཞིག་ཡོད་དེ། བུ་སྐྱེན
༡༣ ཡང་། ༡༣ དེ་ནི་ན་སོ་མ་ལོན་པའི་བར་དུ་ཁྱེད་གཉིས་སྒུག་པར་ཐུབ་འམ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག
གིས་ཁྱོ་མི་ལེན་ནམ། ངའི་བུ་མོ་རྣམས། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ང་ལ་སེམས་འཁྲལ་ཤིན་ཏུ
ཆེ་བ་འབྱུང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕྱག་གིས་ང་གནོད་པར་མཛད་དོ།

༡༤ དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུ་སྐད་བཏོན་ནས། ཡང་སྐྱར་ངུས་པས། ཨོར་པས་སྒྲུག་མོ་ལ་འོ་བྱས་སོ། འོན་ཀྱང་རུད་དེ་ལ་ཆགས་སོ། ༡༥ དེ་ནས་སྒྲུག་མོས། ལྟོས་ཤིག ། ཁྱེད་ཀྱི་ཨ་ཅེ་ནི་རང་གི་མི་རྣམས་དང་རང་གི་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་ཕྱིན་པས། ཁྱེད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་ལོག་ཅིག་ཅེ་སྨྲས་སྐབས། ༡༦ རུད་ཀྱིས་ལན་པ། ངང་བྲལ་ཏེ་ལོག་ཅིག་ཅེས་ནན་གྱིས་མ་སྐུལ་ཞིག །ཁྱེད་གང་དུ་འགྲོན། ང་ཡང་འགྲོ། །ཁྱེད་གང་དུ་གནས་ན། ང་ཡང་གནས། །ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་ནི་ངའི་བརྒྱུད་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་ངའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ༡༧ ཁྱེད་གང་དུ་འཆི་ན། ང་རུང་ཡང་ཤི་སྟེ་དེར་དུ་འཇོག་པར་འགྱུར། འཆི་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཞིག་གིས་ཁྱེད་དང་ང་འབྲལ་ན། གཙོ་བོས་ང་ལ་འདི་འདྲ་ལ། འདི་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་མཛད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༡༨ རུད་ནི་མཉམ་དུ་འགྲོ་སེམས་བརྟན་པོ་སྐྱེད་པར་མཐོང་ནས། ནའོ་མིས་གཏམ་སྤྱོད་འཕྲོ་བཞག་གོ ༡༩ དེ་གཉིས་ཕྱིན་ནས། བེད་ལེ་ཧེམ་དུ་སླེབས་པའི་ཚེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མ་རྒྱུག་ཁམ་ཀྱུས་སོ། ཧེ་ལིང་ངས་བུད་ནས། བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས། འདི་ནི་ནའོ་མི་ཡིན་ནམ། ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ༢༠ མོས་དེ་དག་ལ། ང་ལ་ནའོ་མི་[བོད་སྐད་དུ་དགའ་བ] མ་ཟེར་ཞིག །ང་ལ་མཱ་རཱ་མིང་ཐོགས་ཤིག །[མཱ་རཱ་བོད་སྐད་དུ་ཁ་ཚ་ཟེར་] དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དབང་གིས་ང་ལ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལས་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༢༡ ང་ལྟམ་གང་ནས་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝས་ང་སྟོང་པར་ཕྱིར་ལོག་ཁྱིམ་དུ་བྲང་ངས། ཡ་ཧོ་ཝས་ང་ལ་སྡང་བར་མཛད་ཅིང་། ཀུན་དབང་གིས་ང་ལ་སྡུག་པོ་གནང་བ་བཞིན་དུ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་ནའོ་མི་ཅིའི་ཕྱིར་ཟེར་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༢༢ དེ་ལྟར་ནའོ་མི་རང་གི་མནའ་མ་རུད་མོ་ཨབ་མ་དེ་དང་མཉམ་དུ་མོ་ཨབ་ཡུལ་ནས་ལོག་པ་དང་། ནས་མ་རྟས་གོང་དུ་བེད་ལེ་ཧེམ་དུ་སླེབས་སོ།། ། ལེའུ ༢ ། ༡ ཡང་ཨེ་ལི་མེ་ལེག་གི་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་ཤིན་ཏུ་ཕྱུག་པོ་བོ་ཨས་ཟ་བའི་ནའོ་མིའི་ཁྱོའི་གཉེན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༢ ཡང་མོ་ཨབ་མ་རུད་ཀྱིས་ནའོ་མི་ལ། ད་ལྟ་ཞིང་ལ་འགྲོ་སྟེ། སུས་ང་ལ་བཀའ་དྲིན་བྱེད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱིན་ཏེ། སྙེ་མ་སྒྲུག་པར་གནང་། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ནའོ་མིས། ངའི་བུ་མོ། སོང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༣ ཡང་མོ་སོང་སྟེ། ཞིང་རྔ་མ་བཏབ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། ཞིང་ལ་སྙེ་མ་སྒྲུག་པ་ལས། ཨེ་ལི་མེ་ལེག་གི་བརྒྱུད་པ་བོ་ཨས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཞིང་གི་སྣལ་བའི་ནང་མ་ཤེས་པར་སླེབས་སོ། ༤ ཡང་ལྟོས་ཤིག། བོ་ཨས་བེད་ལེ་ཧེམ་ནས་འོང་སྟེ། རྔ་མཁན་རྣམས་ལ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་རྣམས་དང་འགྲོགས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པའི་ལན་དུ་དེ་དག་གིས། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱེད་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ༥ དེ་ནས་བོ་ཨས་ཀྱིས་རྔ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བྱེད་ལ། འདི་ནི་སུའི་བུ་མོ་ཡིན། ༦ ཅེས་འདྲིས་པའི་ལན་དུ་རྔ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བྱེད་ཀྱིས། མོ་ཨབ་ཡུལ་ནས་ནའོ་མི་དང་མཉམ་དུ་ལོག་འོངས་པའི་མོ་ཨབ་མ་དེ་ཡིན་ཏེ། ༧ དེས་ང་ལ། རྔ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། ཕང་འཁོད་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་སྙེ་མ་སྒྲུག་པར་གནང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། མོ་འོངས་ནས་ཉུང་ཟད་ཁང་པར་བསྡད་པར་མ་གཏོགས། སྔ་དྲོ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འདིར་ཡོད་པ་ཡིན་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༨ དེ་ནས་བོ་ཨས་ཀྱིས་རུད་ལ། ངའི་བུ་མོ། དགོན་ཅི་ཀ །སྙེ་མ་སྒྲུག་པའི་ཕྱིར་ཞིང་

གཞན་དུ་མ་འགྱུར་བར། འདི་ནས་མ་འཛིན་པར། ངའི་གཡོག་མོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་འདི་ཟ་
༨ སྤོད། ༠ ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་རྔ་བའི་ཞིང་ལ་ཕྱྭ་ཞིག ཁོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་། ཁྱོད་ལ་མི་རེག
པའི་ཕྱིར་ངས་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་བསྒོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་ཁྱོད་སྐོམ་པའི་ཚེ། སྣོད་ཀྱི་ནང་
༡༠ སོང་སྟེ། གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱིས་བཅུས་པ་དེ་བཏུང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༡༠དེ་ནས་མོས་ཁ་འབུབ
ཏུ་ལུས་ས་ལ་བཏབ་སྟེ། ངའི་རྒྱལ་ཁམས་སམ་ཞིག་ཡིན་བཞིན་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར
༡༡ ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཏེ་ང་ལ་གཟིགས་པ་དེ་ཅི་ལགས། ༡༡ཅེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་བོ་
ཨས་ཀྱིས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་སྒྱུག་མོ་ལ་ཅི་ལྟར་བྱས་པ་དང་། ཕམ
གཉིས་དང་ཕ་ཡུལ་བོར་ཞིང་། སྔར་ཁྱོད་ལ་རྒྱུས་མེད་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འོངས་པ་དེ་རྣམ
༡༢ ཅད་ང་ལ་རྒྱུས་པར་ཤོད་བྱུང་། ༡༢ཡ་ཀོ་ཝ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་རྔན་པ་གནང་སྟེ། ཡ་ཧོ་
ཝ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཤོག་པའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་སྐྱབས་སུ་འོངས་པ་ཁྱོད
༡༣ ལ་ཡོང་གིས་ཚང་མ་གནང་བར། ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༡༣དེ་ནས་བུ་མོ་དེས། ཇོ་བོ་
གི་དཔོན་པོ། བདག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་མོ་གཅིག་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་
སེམས་གསོ་བར་མཛད་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་མོ་ལ་བརྩེ་བ་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་གླེང་མཛད
༡༤ བྱུང་། བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་མཛོད་ཅེས་ཞུས་སོ། ༡༤ཡང་ཟས་ཟ་བའི་དུས
སུ་བོ་ཨས་ཀྱིས་མོ་ལ། ཚུར་ཤོག་དང་། བག་ལེབ་ཟོས་ཏེ། ཁམ་ཚད་སྐྱུ་རུ་ཚང་སྐྱུར་མོ་ལ་སྦོང
ཞེས་སྨྲས་ནས། མོ་རྔ་མ་ཁན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་དེ། དེས་མོ་ལ་ཡོས་བསྐོར་
༡༥ ནས། ཟོས་ཏེ་ཚིམ་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷག་མ་ཡང་ལུས་སོ། ༡༥བུ་མོ་དེ་སྡེ་མ་སྡུག་པའི་ཕྱིར་ལང་
བའི་འོག་ཏུ། བོ་ཨས་ཀྱིས་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ། མོ་ལ་མ་སྨད་པར། སང་འབོད་རྣམས
༡༦ ཀྱི་བར་ལ་ཡང་སྡུག་ཏུ་རྒྱག་ཅིག ༡༦ཡང་མོའི་ཕྱིར་དུ་པང་འབོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྲ་མོ་བཏོན་ནས་ལུས
༡༧ རྒྱག་ཅིག་མོ་ལ་ཁ་མི་གཏོང་བར། སྡུག་ཏུ་རྒྱག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ལོ། ༡༧དེ་ལྟར་མོས
དགོངས་མོའི་བར་དུ་ཞིང་ལ་བསྡུགས་ནས། བསྡུགས་པ་དེ་བརྡུང་སྟེ། ནས་ཀྱི་ཨེ་ཕ་
༡༨ གཅིག་ཙམ་ཡོད་པས། དེ་ཁྱེར་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སོང་ངོ་། ༡༨ཡང་སྒྱུག་མོས་བསྡུས་པ
༡༨ དེ་མཐོང་བ་དང་། ནུ་མོས་འཕྱངས་པའི་ལྷག་མ་དེ་བཏོན་ནས་སྒྱུག་མོ་ལ་བཏང་ངོ་། ༡༩
ཡང་སྒྱུག་མོས་དེ་ལ། དེ་རིང་གང་དུ་བསྡུག་གམ། གང་དུ་ལས་བྱས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ལ་ཐུགས
རྗེ་ལྟ་བ་གཟིགས་པ་དེ་བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ཡང་བུ་མོས་སྒྱུག་མོ་ལ
སུའི་རྣ་རུ་ལས་བྱས་པ་ཡིན་པ་བསྟན་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ངས་དེ་རིང་བོ་ཨས་ཟེར་བའི་མིའི་རྣར
༢༠ ལས་བྱས་པ་ཡིན། ཞུས་པས། ༢༠ནའོ་མི་ནས་མའི་འམ་ལ། གསོན་པོ་དང་གཤིན་པོ་གཉིས་
ཀ་ལ་བརྩེན་པོ་མ་སྤྱོད་པར་བཀའ་འདྲིན་མཛད་པའི་མི་དེ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝས་བྱིན་རླབས
༢༡ མཛད་ཅིག ། མི་དེ་ནི་ངེད་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་ཉེན་ཞིག་ཡིན་སྨྲས་སོ། ༢༡ཡང་མོ་ཨབ་མ་ཟུད
ཀྱིས། འོན། ཁོས་ང་ལ། ངའི་སྟོན་ཐོག་བསྡུ་ཟིན་པའི་བར་དུ་ངའི་ལས་མི་རྣམས
༢༢ འཁོར་ཞིག་དང་ཉེ་བར་སྡོད་ཅེས་བསྒོའོ། ༢༢ཡང་ནའོ་མི་ནས་མའི་འམ་ལ། ངའི་བུ་མོ།
ཁྱེད་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར། ཁོའི་གཡོག་མོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ
༢༣ བ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༢༣དེ་ལྟར་ནས་དང་གྲོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཐོག་གིས་ཐའ་མའི་བར་

ཏུ། སྨུག་པའི་ཕྱིར་དུ་བོ་ཨ་ས་ཧྱི་ག་ཡོ་ག་མོ་ཏྲ་མས་དང་འགྲོགས་ཏེ། སྨུག་མོ་དང་མཉམ་དུ
གནས་སོ།། ༑ ལེའུ་༢༧ ༎ཡང་བྲཱ་ཧྨ་ཎི་མེ་ཏ་མཐའ་ལ་མ་ལ། ༡
ངའི་བུ་མོ་ཁྱོད་ལེགས་པའི་ཕྱིར། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་ངལ་གསོ་འཚོ་ལ་བར་མེད་གོས
སམ། ༐ ད་ཁྱོད་དེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཨ་ས་ཧྱི་ག་ཡོ་ག་མོ་ཏྲ་མས་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དེ། དེ་སའི་ ༢
མཚན་མོ་འདི་ལ་གཡུལ་ཁ་ལ་བཞུས་འཕྱུར་བར་བྱ། ༐ དེའི་ཕྱིར་ལུས་བཀུས་ཏེ། སྨྲུམ ༣
སྟྲགས་ནས། གོས་གོན་ཏེ། གཡུལ་ཁར་སོང་ཞིག་དང་། མི་དེས་ཟབ་དང་བཏུང་བ་མཆོང་
བ་ཕ་སྨེ་ཊེ་མ་སྟོན་ཅིག ༐ ཡང་ཁོ་ཉལ་བའི་དུས་སུ་ཁོའི་ཉལ་ས་ལ་བལྟས་ནས་དེ ༤
ཏུ་ངས་སྨྲ། ཁོ་ལ་རྐང་པའི་ཕྱོགས་སུ་མལ་གོས་འཛིན་ཏེ་དེ་ཏུ་ཉལ་དང་། མི་དེས་ཁྱོད་ལ
ཅི་སྙིད་པར་དུང་སྨྲ་བར་འགྱུར། ༐ ཞེས་སྨྲས་པའི་ལན་དུ་བུ་མོས། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒྲགས་པ་ཐམས ༥
ཅད་ངས་བྱའོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༐ ཡང་གཡུལ་ཁར་སོང་ནས། སྨྲུག་མོས་བསྒྲགས་པ་ཐམས ༦
ཅད་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ༐ ཡང་བོ་ཨ་ས་ཧྱིས་ཟབ་དང་བཏུང་ཟོས་ནས། སེམས་སྐྱིད་པོར་གྱུར་ཏེ། ༧
འབྲུའི་ཕུང་པོའི་ཟུར་ཞིག་ལ་ཉལ་དུ་སོང་བ་ལས། བུ་མོ་དེ་གལེར་འོངས་ནས་མི་དེའི
རྐང་པ་ལས་མལ་གོས་འཛིན་ཏེ། དེར་ཉལ་ལོ། ༐ ཡང་མཚན་ཕྱེད་ལ་མི་དེ་འདྲོགས་ཏེ་ལུས ༨
བསྒྱུར་ནས། ཀྱེ་ཧོ། རང་གི་རྐང་པའི་མདུན་དུ་བུད་མེད་ཅིག་ཉལ་ཏེ་འདུག་གོ ༐ ཡང་ཁོས། ༩
ཁྱོད་སུ་ཡིན། ཞེས་འདྲིས་པའི་ལན་དུ་བུ་མོས། ངའི་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་མོ་རུད་སྦ་བ་ཏེ་ཡིན། ཁྱོད
གཉེན་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་གོས་ཆེད་རང་གི་གཡོག་མོའི་སྟེང་དུ་ཁེབས་པར་མཛོད
ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ༐ ཡང་མི་དེས། ངའི་བུ་མོ། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་ཅིག ༡༠
ཁྱོད་གཞོན་ནུ་དབུལ་བའམ་ཕྱུག་པོ་རྣམས་ལ་མ་འབྲངས་པས། ཐོག་མ་བས་མཐའ་མར
དྲིན་ལྷག་པར་བསྟན་པ་ཡིན། ༐ ངའི་བུ་མོ། མ་འཇིགས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲས་པ ༡༡
བཞིན་དུ་ངས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངང་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཐམས
ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་བུད་མེད་བཟང་མོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། ༐ ཡང་ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན ༡༢
ཉེ་ཞིག་ཡིན་པར་བདེན་ཡང་། ང་ལས་གཉེན་མཚན་ཉེ་བ་ཞིག་ཡོད། ༐ མཚན་མོ་འདི་ལ ༡༣
ཁྱོད་འདིར་ཏུ་སྡོད། ཐོ་རངས་གལ་ཏེ་མི་དེས་ཁྱོད་ལ་གཉེན་ལུགས་བྱེད་པར་དགའ་ན།
ལེགས་སོ། ཁོ་གཉེན་ལུགས་བྱེད་པར་རྒྱུ་གཅིག ། ཇི་སྟེ་ཁོས་གཉེན་ལུགས་མི་བྱེད་ན།
ངས་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་གསོན་པོ་དཔང་དུ་བཙུགས་ནས། ཁྱོད་ལ་གཉེན་ལུགས་བྱའོ། ཐ་སྐ
རའི་བར་དུ་འདི་རུ་ཉལ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༐ ཡང་ནམ་མ་ལངས་པའི་བར་དུ་ཁོའི་རྐང་པའི ༡༤
མདུན་དུ་ཉལ་ནས། མི་ངོ་མི་ཤེས་པའི་སྔོན་དུ་ལངས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བོ་ཨ་ས
ཀྱིས། བུ་མོ་གཡུལ་ཁར་འོངས་པ་མི་ལ་ཤེས་སུ་ཤེས་པར་མི་རུང་ཞེས་སྨྲ་དུ་བསམ
སོ། ༐ དེ་ནས་བོ་ཨ་ས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་གོན་པའི་གཟན་གོས་དེ་ཕྱར་ཁྱེར་ཤིག་དང་། དེ ༡༥
ཟུངས་ཤིག་སྨྲས་པ་དང་། མོས་བཟུང་ནས། བོ་ཨ་ས་ཀྱིས་ནས་ཁྲེ་དྲུག་བཅུག་ནས་དུ
མོ་དེ་ལ་བཀལ་ནས། ཁོ་རང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སོང་ངོ་། ༐ ཡང་མོ་སྨྲུག་མོའི་མདུན་དུ་སླེབས་པ ༡༦
དང་། སྨྲུག་མོས་དེ་ལ། ངའི་བུ་མོ། ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱུང་། འདྲིས་པའི་ལན་དུ་བུ་མོས་མི་དེས
བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་དེ་འདི་སྐད་དུ། ༐ མི་དེས་ནས་ཁྲེ་དྲུག་པོ་འདི་ང་ལ་གནང་ ༡༧

༥ ནྟི་ང་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་གསོལ་མདུན་དུ་སྐྱོང་བར་འགྲོ་མི་རུང་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་ག་མོས།
ང་ནི་བུ་མོ་བྲམ་བའི་དོན་ཅི་ལྟར་འཇུག་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་བར་དུ་འདི་ཀུན་གོ་ནས་ཀུ་སྤྱོད་དང་།
ཁྱེད་ཉིན་འདི་ལ་མ་སྨྲས་པའི་བར་དུ་མི་དེའི་སེམས་བདེ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ།། ༎

༡ ལེའུ་༤། ||ཡང་བོ་ཨས་གྱོང་ཁྱེར་ཀྱི་རྒྱ་སྒོ་ལ་བྱིན་ནས་དེར་བསྡད་དོ། ཡང
ལྷུམ་ཞིག །བོ་ཨས་ཀྱིས་སྔར་སྨྲས་པའི་གཉེན་ཚན་དེ་ནི་དེར་བསླེབས་ནས། བོ་ཨས་ཀྱི
ཁོ་ལ། ཨ་ར་ཁྱེད་རྩེར་ཐུར་དུ་ཤིག་ལ་འདིར་སྡོད་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། མི་དེ་ནི་རྩེར་ཐུར
༢ ལ་འོངས་ནས་བསྡད་དོ། །དེ་ནས་བོ་ཨས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒན་པོ་རྣམས་ལས་མི་བཅུ
༣ ཁས་ནས། ཁྱོད་རྣམས་འདིར་སྡོད་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། དེ་དག་དེར་བསྡད་དོ། །ཡང་ཁོས
གཉེན་ཚན་དེ་ལ། ནཱ་ཨོ་མི་མོ་ཨབ་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་པ་དེས་ནི་ངེད་ཀྱི་སྤུན་ཨེ་ལི་མེ
༤ ལེག་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་འཚོང་ངོ་། །དེས་ཁྱོད་ལ་འདི་རུ་སྡོད་པ་རྣམས་དང་ངའི་མི
བརྒྱུད་ཀྱི་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་དེ་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བར་བསམས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ
ཁྱེད་དེ་བླུ་བར་འདོད་ན། བླུ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅི་སྟེ་བླུ་བར་མི་འདོད་ན། ངས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ང་ལ
ཤོད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་མིན་པ་ར་བླུ་མཁན་གཞན་མེད་པས། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ངའི
༥ ཁག་ཡིན། ཞེས་སྨྲས་པའི་ལན་དུ་མིས། ངས་བླུ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ནས་བོ་ཨས
ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ནཱ་ཨོ་མི་ནས་ཞིང་དེ་ཉོ་ བ་འི་སྐབས་སུ། ཤི་མཁན་དེའི་རྒྱུད་མ་མོ་ཨབ
མ་རུད་དེ་ནི་རྒྱུད་མར་བླང་དགོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤི་མཁན་དེའི་མིང་ནི་རང་གི་སྐལ
༦ ནས་འབྱུང་བ་རུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྒོ་པ་ཏོ། །ཡང་ཉེན་ཚན་དེས། ང་རང་གིས
སྐལ་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་གིས་དོགས་པས། ངས་ཞིང་དེ་བླུ་བར་མི་ནུས། ངའི་ཐོབ་ཆ་དེ་རང
༧ ཁྱོད་ཀྱིས་བླུས་ཤིག །ངས་བླུ་བར་མི་ནུས་ཞེས་སྨྲས་སོ། །སྔོན་མ་འདུས་སུ་ཡིས་ར་ཨེལ
གྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་བླུ་བ་དང་རྗེ་བའི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལུགས
སྲོལ་འདི་ལྟར་རོ། མིས་རང་གི་ལྷམ་ཕུད་ནས། གྲོགས་མཆོག་པ་ལ་བཏང་ངོ་། ཡིས་ར་ཨེལ
༨ པའི་ཁྲོད་དུ་བརྟན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱུས་སོ། །ཡང་གཉེན་ཚན་དེས་བོ་ཨས་ལ།
༩ ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཕྱིར་ཞིང་དེ་ཉོ་བར་མཛོད་ཅིག་སྨྲས་ནས། རང་གི་ལྷམ་ཕུད་དོ། །ཡང་བོ
ཨས་ཀྱིས་རྒན་པོ་རྣམས་དང་དེ་རུ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ། ཉིན་མོ་འདི་ལ་ཨེ་ལི
མེ་ལེག་གི་ཕྱུལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཀི་ལི་ཡོན་དང་མ་ཧ་ལོན་གཉིས་ཀའི་ཕྱུལ་ཐམས་ཅད
༡༠ ངས་ནི་ནཱ་ཨོ་མི་ནས་ཉོས་པའི་དཔང་པོར་ཁྱེད་ཅག་འཛུགས་པར་བྱེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །
དེ་མ་ཟད། མོ་ཨབ་མ་རུད་ཟེར་བ་མ་ལོན་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ངས་བཟའ་མར་ཉོས་པ་ཡིན། དེ
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤི་མཁན་གྱི་མིང་དེ་རང་གི་སྐལ་བ་ནང་གནས་པ་དང་། ཤི་མཁན་གྱི
མིང་དེ་རང་གི་སྤུན་རྣམས་དང་རང་གི་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་འབུད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར
༡༡ རོ། ཁྱོད་རྣམས་ཉིན་མོ་འདི་ལ་དཔང་པོར་འཛུགས་ཅེས་སྨྲས་སོ། །ཡང་རྒྱ་སྒོ་རུ་ཡོད
པའི་མི་ཐམས་ཅད་དང་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། ང་ཚོས་དཔང་བྱེད་དོ། ཡེ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་ཀྱི
ཁྱིམ་དུ་འོངས་པའི་བུད་མེད་འདི་ནི་རཱ་ཆེལ་དང་ལེ་ཨ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་པའི་བུ་བརྒྱུད་རྒྱས
པར་བཅུག་པ་དེ་གཉིས་དང་འདྲ་བར་མཛད་ཅིག་དང་། ཁྱོད་རང་ནི་ཨེ་ཕ་ར་ཐ་ལ་གས

པར་དར་ཏེ། བེད་ལེ་ཧེམ་དུ་སྙན་གྲགས་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་དང་། ༠ ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་ཁྱོད་ལ་བྱུང་ ༡༢
མེད་ནུ་རྒྱུ་འདི་ནས་སྐྱེས་པའི་ས་བོན་གནང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ནི་ཐམར་གྱིས་ཡ་ཧུ་དྷ་
ལ་བསྐྱེས་པའི་པེ་རེས་ཀྱི་བའི་བརྒྱུད་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠ །དེ་ལྟར་བོ་ ༡༣
ཨས་ཀྱིས་རུ་ཐ་བག་མར་བླངས་པ་དང་། མོ་དེ་ནི་ཁོའི་ཆུང་མར་གྱུར་ཏོ། ཁོ་དང་འགྲོགས་ལ་བུ
ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་ཐུགས་རྗེ་མཛད་དེ། བུད་མེད་དེ་ནི་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། བུ་ཞིག་སྐྱེས་སོ།
༠ །ཡང་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནཱ་ཨོ་མི་ལ། ཁྱོད་ཉེན་མོ་འདི་ལ་གཉེན་མེད་པར་མ་བཞག་ ༡༤
པའི་དཀོན་མཆོག་བསྟོད་བསྔགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཡང་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཁྱི་ཁྲིད་དུ་ཁོང་གི
མཚན་སྙན་གྲགས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ༠ །དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་སྲོག་སྐྱོབ་མཁན་དང་ཁྱོད་ཀྱི ༡༥
དུས་ཀྱི་ཁ་ཟས་སྐྱོར་མཁན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མནའ་མ
ཁྱོད་ལ་ཆགས་པས། བུ་བདུན་ལས་ལེགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས
སྨྲས་སོ། ༠ །ཡང་ནཱ་ཨོ་མིས་ཕྲུ་གུ་དེ་བླངས་ཏེ། རང་གི་པང་པར་བཞག་ནས་དེའི་འཚོ ༡༦
རྫི་ལ་གྱུར་ཏོ། ༠ །ཡང་ཁྱིམ་མཚེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནཱ་ཨོ་མི་ལ་བུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། ༡༧
ཕྲུ་གུ་དེ་ལ་མིང་བཏགས་ནས། དེའི་མིང་ལ་ཨོ་བེད་ཅེས་བཏགས་སོ། ཁོ་ནི་ཡི་ཤཱ་ཡི་ཕ
དང་། ཡི་ཤཱ་ནི་དཱ་ཝིད་ཀྱི་ཕ་ལགས་སོ། ༠ །པེ་རེས་ཀྱི་གདུང་རབས་ནི། པེ་རེས་ཀྱི་བུ ༡༨
ཧེ་སི་རོན་དང་། ༠ ཧེ་ས་རོན་གྱི་བུ་རཱ་མ་དང་། རཱ་མ་ཀྱི་བུ་ཨམ་མི་ནཱ་དབ་དང་། ༠ ཨམ་མི་ནཱ་ ༡༩ ༢༠
དབ་ཀྱི་བུ་ནཱ་ཧ་ཤོན་དང་། ནཱ་ཧ་ཤོན་གྱི་བུ་ས་ལ་མཱ་ཡི་བུ་བོ་ཨས་དང་། ༢༡
བོ་ཨས་ཀྱི་བུ་ཨོ་བེད་དང་། ༠ ཨོ་བེད་ཀྱི་བུ་ཡི་ཤཱ་དང་། ཡི་ཤཱ་ཡི་བུ་དཱ་ཝིད་ལགས་སོ།། ༢༢

༄༅། །ཤ་མུ་ཨེལ་གྱི་མདོ་དང་པོ་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ ༡། །།ཨེལ་ཀཱ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། མི་དེ་ནི་ཨེ་ཕ་ར་ ༡
ཡིམ་གྱི་རི་འི་ཡུལ་དང་། ཙུབ་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་། རཱ་མའི་ཡུལ་ཚོན་ས་ཡོད་པ་དང་།
ཨེལ་ཀཱ་ན་ནི་ཡེ་རོ་ཧམ་གྱི་བུ། དེ་ནི་ཨེ་ལི་ཧུ་ཡི་བུ། དེ་ནི་ཐོ་ཧུ་ཡི་བུ། དེ་ནི་ཨེ་ཕ
ར་ཐ་པ་ཙུཕ་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་གི་བུ་ལགས་སོ། ༠ །ཨེལ་ཀཱ་ན་ལ་ཆུང་མ་གཉིས ༢
ཡོད་པ་ཡིན། གཅིག་གི་མིང་ཧན་ནཱ། གཞན་མའི་མིང་པེ་ནི་ནཱ་ཞེས་ཟེར་རོ།
པེ་ནི་ནཱ་ལ་ཕྲུ་གུ་ཡོད་པ་དང་། ཧན་ནཱ་ལ་ཕྲུ་གུ་མེད་དོ། ༠ །མི་དེ་ནི་ལོ་རེ་བཞིན་ ༣
ཡུལ་ནས་འཐོན་ཏེ། དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་སྐྱབས་ལམ་འདེབས་པ་དང་། མཆོད་
པ་འབུལ་བའི་ཕྱིར་ཤི་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་རྒྱུན་ཡོད་དོ། དེ་རུ་ཨེ་ལི་ཡི
བུ་ཧོབ་ནི་དང་པེ་ནི་ཧཱ་ས་གཉིས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དུད་དྲུ་བླམ་བྱས་སོ། ༠ །མཆོད་པ་ནམ ༤

འབུལ་བའི་ཚེ་ཨེལ་ཀ་ནས་རང་གི་ཆུང་མ་ཕེ་ནི་ན་དང་། དེའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར
༣ འབུལ་བའི་སྐལ་བ་བཏང་ངོ་། ༡ ཧན་ན་ལ་གཉིས་སྐལ་བཏང་ངོ་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐེས
༤ ཧན་ན་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་ངོ་། འོན་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་ནི་མོ་གཤམ་དུ་བཞག་གོ། ༡
ཡང་དགྲ་རེས་མོ་ལ་རྟག་ཏུ་རྗེས་ཤིང་ཚེར་དུ་བཅུག་གོ། ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་ནི་མོ་གཤམ་དུ
༥ བཞག་པའི་ཕྱིར་མོ་ལ་སྨྲ་དོ། ༡ དེ་བཞིན་དུ་ལོ་ལྟར་བྱུང་སྟེ། ཡ་ཧོ་ཝའི་མཆོད་ཁང་དུ
༦ མོ་ནམ་འགྲོ་བའི་ཚེ། མོ་ལ་རྟག་ཏུ་ཟུམ་པས། མོ་དུ་ཞིང་ཁ་ཟས་ཡང་མ་བཟས་སོ། ༡ ཡང
མོའི་ཁྱོ་ཨེལ་ཀ་ནས། ཀྱེ་ཧན་ན། ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཞིང་ཟས་མི་ཟ། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ཅིའི
ཕྱིར་ཚེར། བུ་བཅུ་ལས་ཀྱང་ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྷག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་སྨྲས་སོ།
༧ ༡ དེ་དག་གིས་ཤི་ལོ་རུ་བཟས་ཤིང་བཏུང་བའི་རྗེས་སུ་ཧན་ན་ཡར་ལངས་སོ། བླ་མ་ཨེ་ལི
༡༠ ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཆོད་ཁང་གི་སྒོའི་མདུན་དུ་ཤིང་ཁྲི་ཞིག་གི་ཁར་བསྡད་པ་དང་། ༡ ཧན་ན
༡༡ སེམས་ཤིན་ཏུ་ཚེར་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་ངུས་སོ། ༡ དེ་ནས་ཧན་ནས
དམ་བཅས་ཤིང་ཞུས་པ། བདག་ལ་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་དགོངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་མོ
བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལ་གཟིགས་ཤིག ། དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝ། གལ་ཏེ
ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྲན་མོ་བདག་ལ་བསྙགས་མ་གཡེལ་བར་བུ་ཞིག་གནང་ན། བུ་དེ་ནི་མ
འཆི་བའི་བར་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འབུལ་བར་བྱ། དེའི་མགོར་སྤུ་གྲི་ནམ་ཡང་རེག་པར་མི་འཇུག
༡༢ ༡ མོས་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་ཡུན་རིང་ཞིག་ཏུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཚེ། ཨེ་ལིས་བུད
༡༣ མེད་དེའི་ཁ་ལ་བལྟས་སོ། ༡ ཧན་ནས་རང་གི་སྙིང་གི་མཐིལ་ནས་སྨོན་ལམ་བཏབ
པས། སྐད་མ་བཏོན་ཏེ། ཁ་ལྤགས་འགུལ་ཞིང་ག་ཡོ་བས། ཨེ་ལིས་བུད་མེད་དེ་ནི་ར་བཟི
༡༤ བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བསམས་སོ། ༡ དེའི་ཕྱིར་ཨེ་ལིས་མོ་ལ། ཁྱོད་ནམ་བར་དུ་ར་བཟི་ཞིང
༡༥ གནས་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་ཆང་ཁྱོད་ནས་ཕར་ཞོག་ཅིག ༡ ཅེས་བསྐུལ
བའི་ལན་དུ་ཧན་ནས། ཇོ་བོ། དེ་ལྟར་མིན། ང་ནི་སེམས་མི་བདེ་བའི་བུད་མེད་ཅིག་ཡིན།
ངས་རྒྱུན་ཆང་དང་ཆང་དྲག་པོ་མི་འཐུང་། ངས་སྙིང་ནས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ
༡༦ ཡིན། ༡ ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་མོ་ང་ནི་བུ་མོ་སྤྱོད་པ་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་སེམས་ཤིག ། ཞེང
འཁྲུག་དང་སེམས་མི་བདེ་བར་གྱུར་ནས། གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ནས།
༡༧ ༡ དེའི་ལན་དུ་ཨེ་ལིས། ཞི་བདེ་བར་སོང་ཞིག ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས
༡༨ ཁྱོད་ཀྱི་གསོལ་བ་བཞིན་དུ་གནང་བར་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་ནས། ༡ ཡང་མོས། ཁྱོད
ཀྱི་ཐུགས་བརྩེར་བྲན་མོ་ང་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་ཞུས་ནས། བུད་མེད་དེ་རང་གི་ལམ་དུ་ཕྱིན
༡༩ ཏེ། དེ་རྣམས་ཟས་བཟས་ནས། གདོང་ནང་ཞེང་འཁྲུག་ལྟར་མེད་པ་ཡིན། ༡ ཡང་དེ་དག
སང་སྔ་དྲོ་ལངས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས། རཱ་མཱ་ཐུ་རང་གི་ཁང་པར་ཕྱིར
ལོག་གོ། ཨེལ་ཀ་ནས་རང་གི་ཆུང་མ་ཧན་ན་དང་འགྲོགས་ནས། ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་ནི་དྲན
༢༠ པར་མཛད་དོ། ༡ དུས་ལ་བབ་སྐབས། ཧན་ན་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། བུ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་དེའི
མིང་ཤ་མུ་ཨེལ་ཞེས་བཏགས་སོ། ཤ་མུ་ཨེལ་ཞེས་བཏགས་པའི་དོན་ནི། ང་ཡིས་བུ
༢༡ འདི་ཡ་ཧོ་ཝ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། ༡ དེ་ནས་ཨེལ་ཀ་ནས་གཉིས་མང་འཁྲིད་ནས།

ཡ་ཀྵ་ལ་ལོ་རེ་འི་མཆོད་པ་དང་དམ་བཅའ་རྣམས་འབུལ་བའི་ཕྱིར་ཡར་འགྲོ་བ་ལགས།༠། ༢༢
ཧབ་ནུ་ཡར་མ་འགྲོ་བར། མོས་ར་ང་གི་ཚེ་ལ། ཕྲུ་གུ་ལ་འོམ་བཅུད་པའི་བར་དུ་ང་ཡར་མི་འགྲོ།
དེ་ནས་ངས་ཐུ་འདི་འཕྲིད་དེ། ཡ་ཀྵ་འི་དུང་དུ་རྒྱན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ་འབུལ་བར་བྱ
ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ༠ དེའི་ཚེ་ཨ་ལ་ཀྟ་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འོ་ཐགས་མ་ཆེད ༢༣
པ་འི་བར་དུ་ཁང་པ་རུ་བསྡད་དེ། ཡ་ཀྵ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ
པར་གཙོང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། དེའི་ཕྱིར་འོ་ཐག་མཆོད་བར་ཁང་པར་གནས་སོ།༠། ཡང་ ༢༤
འོ་ཐག་ཆོད་ནས། ཕྲུ་གུ་དང་། སླང་གསུམ་དང་། སྤྲེ་ཁལ་གཅིག་དང་། རྒྱུན་ཆང་རྒྱ་ལ་པ་གཅིག
བཅས། ཡ་ཀྵ་ལ་འབུལ་བའི་ཕྱིར་ཕི་ལོ་ཡི་མཆོད་ཁང་དུ་ཕྱིར་ཏོ། ནུབ་དུ་རྐྱང་གཞིག
ཡིན་ནོ།༠། ཡང་གླང་རེ་བསད་ནས་ཨེ་ལི་འི་མདུན་དུ་ཕྲུ་གུ་ཁྲིད་དོ།༠། དེར་ཧ་ན་ནས། ཁྱེད་འི ༢༥ ༢༦
རྗེ་བོ། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་གསོན་པོ་གནས་པར་ངེས་པ་ལྟར། ངའི་སྔོན་འདིར་འོངས་པ་དང་། ཡ
ཀྵ་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབས་པ་འི་བུད་མེད་དེ་ཡིན་པར་ངེས་སོ།༠། ངས་བུ་འདི་འི་ཕྱིར་སྨོན་ལི ༢༧
བཏབ་པ་ཡིན། ཡང་ཡ་ཀྵས་ངའི་གསོལ་བ་བཞིན་དུ་གནང་ངོ་།༠། དེ་འི་ཕྱིར་ངས་ཁྱང་བུ ༢༨
འདི་ནི་ཡ་ཀྵ་ལམ་འཆི་བའི་བར་དུ་འབུལ། ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་ཡ་ཀྵ་ལ
ཕྱག་འཚལ་བྱིན་དེར་གནས་སོ།། ༎

ལེའུ་༢། །།དེ་ནས་ཧ་ན་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། བདག་གི་སྙིང་ ༡
ནི་ཡ་ཀྵ་འི་ནང་ན་གྲུབ་སྐྱིད། ཡ་ཀྵ་འི་ནང་ན་བདག་གི་རྣམ་ཐེ་བ་ལེགས། ཁྱེད་ཀྱིས
སྲོག་སྐྱོབ་པས་བདག་ལ་གྲུ་བཞུང་། དགྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་བདག་གི་ཁ་འབྱེ་འོ།༠། ༢
ཁྱེད་ཡ་ཀྵ་མིན་པར་དམ་པ་གང་ཡང་མེད། བདག་གི་དཀོན་མཆོག་ལྷ་བུ་འི་བྲག་ལུ
ཡང་མེད།༠ དེའི་ཕྱིར་ང་རྒྱལ་ཀྱི་གཏམ་ལྷག་པར་མ་བྱེད། ང་རྒྱལ་བསླམས་པའི་ཚིག ༣
ངན་ཁ་ནས་འདོན་མ་འཇུག །ཡ་ཀྵ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དཀོན་མཆོག་ལགས།
ཐུབ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་དཀོན་མཆོག་ལགས།༠ མི་དཔའ་བོ་འི་གཞུ་རྣམས ༤
ཆག །ཉམས་ཐག་པ་ནི་སྟོབས་ཀྱི་སྐ་རགས་དང་ལྡན་ནོ།༠། ཕོན་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པའི ༥
མི་ནི་བག་ལེབ་རྙེད་ཕྱིར་གླ་པར་གྱུར། ལྟོན་བཀྲེས་པ་རྒྱུར་པའི་མི་ནི་དལ་བར་གནས
སོ། བུད་མེད་མོ་གཤ་མ་ལ་ཕྲུ་གུ་བདུན་སྐྱེས་པ་ལས། ཕྲུ་གུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་བུད་མེད
ཉམ་པར་གྱུར་ཏོ།༠། ཡ་ཀྵས་སྲོག་གཅོང་གསོད་གསོན་པོར་ཡང་མཛད། གཤིན ༦
ཡུལ་དུ་ཁྲིད་ཅིང་ཡར་ཡང་འཁྲིད་དོ།༠། ཡ་ཀྵས་མི་ནི་དབུལ་པོ་དང་ཕྱུག་པོར་མཛད། ༧
མང་འ་བདག་གཞན་གྱི་དམའ་བ་རྣམས་མཐོ་བར་མཛད།༠ ཁང་གིས་དབུལ་འ་ཡོངས ༨
རྣམས་ནི་ཐ་ལ་འཁྲིད་ནས་སློང་། ཁང་གིས་དམན་པ་རྣམས་ནི་རྗེ་བོ་ནས་སློང་། རྒྱལ་པོ
རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ས་དཔའ་ལ་འཛིན་རྩེ་ཁྲི་ནི་ནོར་སྐྱ་ལ་དུ་སྐྱ་ལ།
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀ་བ་རྣམས་ཡ་ཀྵ་འི་ལགས། དེའི་སྟེང་དུ་ཁང་གིས་ས་གཞི་བཙུགས།
༠།ཁོང་གིས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྐང་པ་སྲུང་བར་མཛད། ངན་པ་རྣམས་ནི་ནག་པ་ཏུ་ཁ་རོག ༩
ཞུས་པར་འགྱུར། རང་སྟོབས་ཀྱིས་སུ་འང་རྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་རོ།༠། ཡ་ཀྵ་ལ་དགྲ་བྱེད ༡༠
པ་རྣམས་ཆག་ཅིང་དུམ་བུར་འགྱུར། དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་གནམ་ནས་འབྲུག་སྒྲ་བར་ཐ།

ས་གཞིའི་མཐའ་འམའི་བར་དུ་ཡཧོ་ཝས་ཁྲལ་ཆེ་གཅད། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་སྐྱུར་ཞིང།
༡༡ སྨྲས་ཀྱིས་བྱུགས་པའི་རྣམ་ཀྱི་མཐུ་ལྡན་པར་གནང་ངོ།། ༠།དེ་ནས་ཨེལ་ཀཱ་ན་རཱ་མཱ་ཏུ་རང
གི་ཁྱིམ་པར་ཕྱིན་ཏེ། ཤམུ་ཨེལ་ཀྱིས་བླ་མ་ཨེ་ལིའི་མདུན་དུ་ཡཧོ་ཝ་ལ་བསྙེན་བཀུར
༡༢ ཞུས་སོ།། ༠།ཨེ་ལིའི་བུ་གཉིས་ནི་ངན་པ་བརྒྱུད་ལྷ་ཕྱུར་སྐྱུར་ནས། ཡཧོ་ཝ་དང་མི་བརྒྱུད་ཀྱི
༡༣ བླ་མ་ཞིག་ལ་འོས་པ་ཅི་ཡོད་དེ་མ་དྲན་ཏོ། ༠།ཡང་བླ་མ་རྣམས་དང་མི་ཚོགས་དང་མཐི
ཏུ་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། མི་ཞིག་གིས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་ཤ་ཚོས་སྟེན
ཡོད་པའི་ཚེ། བླ་མའི་གཡོག་པོ་འོངས་ནས། ལག་པ་ལ་སོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཤ་འཛིན
༡༤ ཞིག་ཁྱེར་ཏེ། ༠ སླང་ང་འམ་ཟངས་སམ་ཁྲི་འམ་ཁོག་མའི་ནང་དུ་བཙུགས་ཏེ། ཤ་འཛིན
ཀྱིས་བཏོན་པའི་ཤ་ནི་བླ་མས་ཁྱེར་རོ། དེ་ལྟར་ཤི་ལོ་རུ་འོངས་པའི་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་པ
༡༥ ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་སོ། ༠།ཡང་ཚིལ་ལ་སྲེག་པའི་སྔོན་དུ་བླ་མའི་གཡོག་པོ་འོངས་ནས
མཆོད་པ་འབུལ་བ་འི་མི་ལ། བླ་མ་ལ་རྫོད་པའི་ཕྱིར་ཤ་ཞིག་གནོང། བླ་མ་ནི་བཙོས
༡༦ པའི་ཤ་ལ་མི་དགའ་བས། རྗེན་པ་ལ་དགའ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠།གལ་ཏེ་མི་དེས། དང་པོ
ཚིལ་ལ་སྲེག་པའི་རིགས་སོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཅི་དགའ་བ་བཞེས་ཚོག་ཅེས
སྨྲས་ཀྱང། དེས་ལན་དུ། མིན། ད་ལྟ་རང་གནང་ཞིག །མི་གནང་ན། འཕྲོག་པར་བྱེད།
༡༧ ཟེར་བས། ༠ གཞོན་ནུ་དེ་དག་གིས་ཡཧོ་ཝའི་མཆོད་པ་ལ་སྨོད་པས། དེ་དག་གི
༡༨ སྡིག་པ་ཡཧོ་ཝའི་སྤྱན་སྔར་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། ༠།འོན་ཀྱང་ཤམུ་ཨེལ་ནི་བུ་གུ་ཡིན
༡༩ ཏེ། ཨེ་ཕོད་རྒྱ་བའི་རས་ཀྱི་སྟོད་གོས་གོན་ཏེ། ཡཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་ཞབས་ཏོག་ཞུས་སོ། ༠།ད
དུང་ཡང་དེའི་མས་སྟོད་ཐུང་ཆུང་དུ་ཞིག་བཟོས་ཏེ། རང་གི་ཁྱིམ་ཐབ་མཉམ་དུ་ལོ་རེའི་མཆོད
༢༠ པ་འབུལ་དུ་འོང་སྐབས་དེ་ནི་མཉམ་དུ་ཁྱེར་ཏོ། ༠།དེ་ནས་ཨེ་ལིས་ཨེལ་ཀཱ་ན་དང་དེའི
ཆུང་མ་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། བུ་གུ་འདི་ཡཧོ་ཝ་ལ་ཕུལ་ཟིན་དུ་ཕུལ
བ་དེའི་ཚབ་ཏུ་ཡཧོ་ཝས་ཁྱོད་ལ་བུད་མེད་འདི་ནས་དུང་ཡང་བརྒྱུད་འཛིན་གནང
༢༡ ཞིག་ཅེས་བརྗོད་ནས། དེ་དག་རང་གི་གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག་གོ ༠།ཡཧོ་ཝས་ཧན་ན་ལ
གཟིགས་པས། ཡང་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། བུ་གསུམ་དང་བུ་མོ་གཉིས་སྐྱེས
༢༢ པ་དང། ཁྱེ་འུ་ཤམུ་ཨེལ་ནི་ཡཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་སྐྱིད་དུ་འཚར་སོ། ༠།ཨེ་ལི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒས
ནས། ཁོའི་བུ་གཉིས་ཀྱིས་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་ལྟར་བྱས་པ་དང། ཡཧོ
ཝའི་གུར་མཆོག་གི་སྒོའི་འགྲམ་དུ་ལས་བྱེད་པའི་བུད་མེད་དང་འགྲོགས་པའི་སྐད་ཆ
༢༣ ཐོས་པས། ༠ཁོས་དེ་དག་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཉེ
༢༤ ས་ངན་པ་དེ་ངས་མི་བརྒྱུད་འདི་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོས་སོ། ༠།ངའི་བུ་རྣམས། ངས་ཐོས
པའི་གཏམ་དེ་ནི་བཟང་པོ་མིན། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཡཧོ་ཝའི་མི་བརྒྱུད་ནི་ཁོང་གི་བཀའ
༢༥ ལས་འགལ་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། ༠ གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་གཞན་མི་ཞིག་ལ་མི་རུང
བའི་ལས་བྱེད་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་དོ། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས
ཡཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་སྡིག་པ་བྱེད་ན། དེའི་དོན་དུ་སུ་ས་ཞུ་བ་འབུལ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར
སྨྲས་ཀྱང། དེ་དག་གིས་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་ཏོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡཧོ་ཝས

དེ་གཉིས་གསོད་པར་ཐག་བཅད་དོ། ༠།ཡང་ཕྲུ་གུ་ས་མུ་ཨེལ་ནི་ཆེ་རུ་སོང་ནས་དཀོན་མཆོག ༢༦
གི་ཐུགས་དགྱེས་པ་དང་། མི་འི་ཕྱོགས་ནས་བློ་ཉེ་བ་ཡེ་ལ་ལོ། ༠།ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས ༢༧
མངགས་པའི་མི་ཞིག་ཨེ་ལི་འི་མདུན་དུ་འོངས་ནས། དེ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད
ཀྱི་ཕ་མེས་མི་སེར་ཡུལ་ཕྱི་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཨོ་འི་མདུན་དུ་གཡོག་བྱེད་པའི་ཚེ། ང་ནི་དེ
དག་གི་ཕྱིར་དངོས་སུ་མ་བྱུང་ངམ། ༠ ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཅི་ང་འི་ལྷ་མཆོད་པ་དང་། མཆོད ༢༨
ཁྲི་འི་ཁར་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། བདུག་སྤོས་ཀྱིས་བདུག་པ་དང་། ཨེ་ཕོད་གོན
པའི་ཕྱིར་བསྐོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིས་རཱ་ཨེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབུལ་བའི
སྦྱིན་སྲེག་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལ་གནང་ངམ་ཡིན་ནམ། ༠ ངའི་མཆོད་ཁང་ན་འབུལ ༢༩
དགོས་པའི་ཡོན་དང་མཆོད་པ་ལ་ཅི་འི་ཕྱིར་རྡོག་རྒྱག་གཞུ་ཞེང་སྨད། ཡིས་རཱ་ཨེལ་ངའི
མི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྔང་ལ་ཕུལ་བའི་མཆོད་པ་བཟང་པོ་དེ་རང་གིས་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ལུས
རྒྱགས་པར་བྱས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་བས་རང་གི་བུ་ལ་ལྷག་པར་བཀུར་སྟི་བྱེད་དམ། ༠ དེའི ༣༠
ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་རཱ་ཨེལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ཕ་མེས་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་ཁྱོད
ཀྱི་བརྒྱུད་རྟག་ཏུ་ང་འི་མདུན་དུ་འགྲུལ་བར་དགོས། ཞེས་བཀའ་འཕྲུལ་བར་ཡིན་པར་ཏེ
ཀྱང་། ད་ལྟ་ཡ་ཧོ་ཝས། དེ་ལྟར་མིན། ང་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་པའི་མི་ལ་ངས་ཀྱང་བཀུར་སྟི
ང་ལ་སྨད་པའི་མི་ལ་ངས་ཀྱང་སྨད་པར་བྱའོ། ༠། ལྟོས། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ ༣༡
མེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལག་པ་གཅོད་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་འོང་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་མི
རྒན་པོ་ས་ཅིག་ཀྱང་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༠། ཡ་ཧོ་ཝས་ཡིས་རཱ་ཨེལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད ༣༢
གནང་བའི་དུས་སུ། ངའི་གནས་ཁང་ལ་དགྲ་བྱེད་པའི་མི་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། དེར
ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པར་མི་རྒན་པོ་ཞིག་ནམ་ཡང་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༠། ཡང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི ༣༣
མི་གཅིག་ནི་ངའི་མཆོད་ཁྲི་ནས་མི་གཅོད་པར་ལུས་པ་དེས་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ལ་འཚིག
པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་འགོད་པར་བྱེད། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས
ཁ་གཅིག་ཞིག་ལང་ཚོ་འི་དཔལ་ཀྱི་དུས་སུ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། ༠། ཡང་རྟགས་འདི ༣༤
ལྟར་འབྱུང་། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཧོ་ཕ་ནི་དང་ཕི་ནེ་ཧས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འོང་བར་འགྱུར། དེ་གཉིས
ཀ་ཉིན་གཅིག་གི་ནང་ན་འཆི་བར་འགྱུར། ༠ ཡང་ངས་བླ་མ་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པ་ཞིག ༣༥
བསླང་བར་བྱའོ། བླ་མ་དེས་ངའི་སྙིང་དང་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་གཡོག་བྱེད་དོ། ཡང་ངས་དེ
ལ་ཁང་པ་བརྟན་པ་ཞིག་བརྩིགས་ནས། བླ་མ་དེ་ནི་ངས་བྱུག་པས་བྱུགས་པའི་མདུན
དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར། ༠ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་ལུས་པའི་མི་ནི་བླ ༣༦
མ་དེའི་དྲུང་དུ་འོངས་ཏེ། དངུལ་འམ་བག་ལེབ་ཀྱི་ཆག་དུམ་ཞིག་རྙེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱག
འཚལ་ཞིང་། འདི་ལྟར་ཞུ་བར་བྱ། ངས་བག་ལེབ་ཁམ་ཅིག་ཟ་བའི་ཕྱིར། བླ་མའི་ལས
ཚན་ཞིག་གི་ནང་གཡོག་བྱེད་དུ་གཅིག་ཅེས་ཞུ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། ||

ལེའུ ༣། ||དེ་ནས་ཕྲུ་གུ་ས་མུ་ཨེལ་གྱིས་ཨེ་ལི་འི་མདུན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ ༡
ཞབས་ཏོག་ཞུས་སོ། དེའི་དུས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་བཀའ་ནི་དཀོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞལ་གཟིགས
ཀྱང་མཐོན། ལུམ་དུམ་བྱུང་ངོ་། ༠།དེ་ནས་[འདི་ལྟར་བྱུང་ངོ་།] ཨེ་ལི་ནི་རང་གི་མལ་ས ༢

༣ ལ་ཉལ་ཞིང་བོ་ལི་མིག་ཤེད་ཉམས་ནས་མཐོང་མ་ཐུབ་པའི་ཚེ་ན། ༠ ཡ་ཧོ་ཝའི་མཆོད་ཁང་ན་
དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་ཡོད་ས་རུ། །དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོན་མེ་བསྒྲུབས་མ་ཐེན་པར། ཤ་མུ་ཨེ་ལ
༤ རིར་གཉིད་ལོག་པའི་ཚེ། ༠ ཡ་ཧོ་ཝས། ཤ་མུ་ཨེ་ལོ། ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་བས། དེས་ལན་
༥ དུ། ངའདིར་ཡོད་ཞུས་ནས། ༠ ཨེ་ལི་ཡི་མདུན་དུ་བརྒྱུགས་ནས། ངའདི་རུ་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་
ལ་བོས་པ་ཡིན། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་དེས་ནི། ངས་མ་བོས། སྐྱར་ཡང་གཉིད་ལོག་ཏུ
༦ སོང་ཞིག་ཅེས་བསྐུལ་བས། ཁོ་སོང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གོ ༠ ཡ་ཧོ་ཝས་སྐྱར་ཡང་། ཤ་མུ་
ཨེ་ལ་ཅེས་བོས་སོ། ཡང་ཤ་མུ་ཨེ་ལ་ལངས་ནས། ཨེ་ལི་འི་མདུན་དུ་སོང་སྟེ། ངའདི་རུ་ཡོད།
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བོས་པ་ཡིན། ཞེས་ཞུས་སོ། དེས་ལན་དུ། ངའི་བུ། ངས་མ་བོས། སྐྱར་ཡང་
༧ གཉིད་ལོག་ཏུ་སོང་ཞིག་ཅེས་བསྒོའོ། ༠ ཤ་མུ་ཨེ་ལ་ཡིས་དེའི་བར་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ངོ་མ་འཕྲོད་
༨ པ་མ་ཟད། ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ཡང་དེའི་བར་དུ་ཁོ་ལ་མ་བབས་སོ། ༠ ཡང་ལན་གསུམ་པ
རུ་ཡ་ཧོ་ཝས་ཤ་མུ་ཨེ་ལ་ལ་བོས་པས། ཁོ་ལངས་ནས། ཨེ་ལི་འི་མདུན་དུ་སོང་སྟེ། ངའདི
རུ་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བོས་པ་ཡིན། ཞེས་ཞུས་སོ། དེར་ཨེ་ལི་ཡིས། བུ་གུ་ལ་འབོད་མཁན
༩ དེ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་པར་རྟོགས་སོ། ༠ དེའི་ཕྱིར་ཨེ་ལི་ཡིས་ཤ་མུ་ཨེ་ལ་ལ། ད་སོང་ལ་
ཉལ་ནས་སྡོད། ཕྱིར་ཡང་ཁྱེད་ལ་སྐད་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འབོད་ན། འདི་ལྟར་ཞུས་ཤིག །ཀྱེ་ཡ་
ཧོ་ཝ། གསུང་བར་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲན་པོས་ཉན་ནོ། ཞེས་སློབ་ཤིག་བསྐུལ་བས། ཤ་མུ་ཨེ་ལ
༡༠ སོང་སྟེ། རང་གི་མལ་ས་ལ་ཉལ་ལོ། ༠ ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཕེབས་ཏེ་བཞེངས་ནས། སྔོན་
མ་ལྟར། ཤ་མུ་ཨེ་ལ། ཤ་མུ་ཨེ་ལ་ཞེས་བོས་སོ། དེར་ཤ་མུ་ཨེ་ལ་ཡིས། གསུང་བར་མཛོད།
༡༡ ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲན་པོས་ཉན་ནོ། ཞེས་ཞུས་སོ། ༠ ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་ཤ་མུ་ཨེ་ལ་ལ་འདི་སྐད་དུ།
ཀྱེ་ཧོ། ངས་ཨིས་ར་ཨེ་ལ་ཕྱི་ཁྱིམ་དུ་ཇབ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། ཐོས་པ་དེའི་ལོན་ཐོས་པའི་
༡༢ མི་རེའི་རྣ་བ་གཉིས་ཀ་གཡའ་བར་འགྱུར། ༠ དེའི་ཉིན་པར་ངས་ཨེ་ལི་དང་དེའི་བརྒྱུད་ཀྱི་
༡༣ སྐོར་ལ་སྨྲས་པའི་གཏམ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་ནས་མཐའ་མའི་བར་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། ༠
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཇུས་པའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར
ངས་བརྒྱུད་ཆད་མེད་པར་ཁྲལ་ཆེ་གཅོད་པར་བྱ། སྔོན་དུ་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ། ཞེས་བསྐུལ་
ཟིན། དེ་ས་ནི་རང་གི་བུ་གཉིས་ཀྱིས་མ་རུང་བ་ཐབས་བྱས་པ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་ཞིག་འགེལ་བར་བསྐུར
༡༤ བར་ཤེས་ཀྱང་། མ་བཀག་གོ ༠ དེའི་ཕྱིར་ངས་འདི་ལྟར་མནའ་བསྐྱལ་བ་ཡིན། ཨེ་ལི་དང་
དེའི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྡིག་པ་ནི་མཆོད་པ་དང་སྦྱིན་པ་གཏོང་ནམ་ཡང་སེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ།
༡༥ ཞེས་གསུངས་སོ། ༠ ཡང་ཤ་མུ་ཨེ་ལ་སྔ་དྲོ་བར་དུ་ཉལ་ཏེ། ལངས་ནས། ཡ་ཧོ་ཝའི་མཆོད་
ཁང་གི་སྒོ་ཕྱེས་སོ། ཤ་མུ་ཨེ་ལ་ནི་ཨེ་ལི་ལ་ཞལ་གཟིགས་དེ་སྟོན་པར་འཛེམས་སོ།
༡༦ ༠ དེ་ནས་ཨེ་ལི་ཡིས་ཤ་མུ་ཨེ་ལ་ལ། ཀྱེ་ཤ་མུ་ཨེ་ལ། ངའི་བུ། ཞེས་བོས་པའི་ལན་དུ་དེས
༡༧ ནི། ངའདི་རུ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་སོ། ༠ ཡང་དེས་ཀྱི། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་ལ་གསུངས་པའི་
གསུང་དེ་ཅི་ཡིན་ནམ་ཡོད། དེ་ནི་ང་ནས་མ་སྦེད། ཁྱོད་ལ་གསུངས་པའི་གསུང་དེ་ང་ནས་སྦེད་
ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་ཆད་འདི་དང་འདི་ལས་ལྷག་པར་འཕོག་པར་མཛོད།
༡༨ ཅེས་ཅེས་སྨྲས་པས། ༠ ཤ་མུ་ཨེ་ལ་ཡིས་གསུང་ཐམས་ཅད་བཤད་ནས། གང་ཡང་མ

སྨྲས་སོ། ཡང་ཨེ་ལིས། འདི་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་པས། དཀོན་མཆོག་གིས་གང་ལེགས་པར
གཟིགས་པ་དེ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠། ཡང་ཤཱ་མུ་ཨེ་ལ་ཆེར་སོང་ནས། ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་ཁོ ༡༩
དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཏེ། ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་བཀའ་གཅིག་ཀྱང་ས་ལ་འགྱེལ་དུ་མ
བཅུག་གོ ༠། ཡང་དན་ནས་བེར་ཤ་བའི་བར་དུ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཤཱ་མུ ༢༠
ཨེ་ལ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝས་བསྐོས་པའི་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། ༠། ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་སླར་ཡང ༢༡
ཤི་ལོ་རུ་མཐོང་ སུམ་དུ་བྱུང་ངོ་། ཅི་ལྟར་བྱུང་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝ་ཉིད་ཀྱི་བཀའི་སྒོ་ནས་ཤི
ལོ་རུ་ཤཱ་མུ་ཨེ་ལ་ལ་མངོན་པར་མཛད་དོ།། ||

ལེའུ་ ༤ ། ||ཤཱ་མུ་ཨེ་ལ་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་བོས་པས། ཡིས་ར ༡
ཨེ་ལ་པ་ནི་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ལ་དམག་རྒྱག་ཏུ་ཐོན་ནས། ཨེ་བེན་ཨེ་ཟེར་ན་གུར་ཕུབ་པ
དང་། ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་ཕེག་ཏུ་གུར་ཕུབ་བོ། ༠། ཡང་དེ་དག་གིས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ ༢
པ་རྣམས་ལ་དམག་རྒྱག་པའི་ཕྱིར། དམག་གི་རུ་སྒྲིག་ཟིན་ནས། དམག་རྒྱག་པ་དང་། ཡིས
ར་ཨེ་ལ་པ་རྣམས་ནི་ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་མདུན་དུ་ཕམ་པ་དང་། དེའི་དམག་དཔུང་ནས་མི་བཞི་སྟོང
ཙམ་བསད་དོ། ༠། དེ་ནས་མི་ཐམས་ཅད་དམག་སྒར་ཆེན་དུ་སླེབས་ཙ་ན། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་པའི ༣
རྒན་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྨྲས་པ། དེ་རིང་ཡ་ཧོ་ཝས་ངེད་རྣམས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་མདུན་དུ་ཅིའི
ཕྱིར་ཕམ་པར་མཛད། ཤི་ལོ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཁ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་ངེད་ལ་ཁྱེར་དུ་སོང་ཞིག
ཁོང་ནི་ངེད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་ན། དེ་ནས་ངེད་རྣམས་དགྲ་བོའི་ལག་པ་ནས
ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠། དེའི་ཕྱིར་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ ༤
ཀ་རུ་བིམ་གྱི་གོང་དུ་བཞུགས་པའི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་ནི་ཤི་ལོ་ནས
ལེན་པའི་ཕྱིར་མི་འགའ་ཞིག་བཏང་ངོ་། ཨེ་ལི་འི་བུ་ཧོཕ་ནི་དང་ཕི་ནེ་ཧས་གཉིས་ཀྱིས
དཀོན་མཆོག་གི་ཁ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་བསྲུང་ཞིང་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཁ ༥
ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་ནི་དམག་སྒར་དུ་སླེབས་པ་ཙམ་ཀྱིས། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་སྐད
ས་གཞི་གཡོ་བའི་བར་དུ་དྲག་པོར་འབོད་བསྒྲགས་སོ། ༠། ཡང་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས ༦
ཀྱིས་ཧུར་སྐད་དེ་ཐོས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས། ཨེབ་རི་པའི་དམག་སྒར་གྱི་ནང་ན་ཧུར་སྐད
ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་དོན་ཅི་ལགས། འདྲིས་པ་ལས། ཡ་ཧོ་ཝའི་སྒྲོམ་ནི་ཡིས་ར་ཨེ་ལ
པའི་དམག་སྒར་དུ་སླེབས་ཡོད་པར་ཤེས་སོ། ༠། དེ་ནས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་འཇིགས ༧
སྐྲགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས། དཀོན་མཆོག་ནི་[ཨེབ་རི་པའི]དམག་སྒར
དུ་ཐེབས་པར་ཤེས་སོ། དེ་ནས་དེ་དག་གིས། ངེད་རྣམས་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས། སྔོན་དུ་དེ
ལྟ་བུ་ཞིག་ནམ་ཡང་མ་བྱུང་། ༠ ངེད་རྣམས་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས། ལྷ་དབང་ཕྱུག་དེ་དག་གི ༨
ཕྱག་ནས་ངེད་རྣམས་ནི་སུས་སྐྱོབ་པར་འགྱུར། ལྷ་དེ་དག་གིས་འབྲོག་སྟོང་ན་མི་སེར་པ་རྣམས
རིམས་ནད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཕམ་པར་བྱས་སོ། ༠། སྟོབས་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག །མི་དཔའ ༩
བོའི་ཚུལ་བྱིས་ཤིག །ཀྱེ་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས། སྔོན་དུ་ཨེབ་རི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད
ཅག་གི་གཡོག་བྱས་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཅག་ནི་དེ་དག་གི་བྲན་པོར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་སྟོབས
པ་སྐྱེད་ཅིང་དམག་རྒྱོབ་ཅིག་བསྐུལ་ལོ། ༠། དེ་ནས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམག ༡༠

བསྐྱ་བ་ནས། ཡང་སྐྱུར་ཡིས་ར་ཨེལ་ཕམ་སྟེ། མི་རྣམས་རེ་རེ་རང་གི་གུར་དུ་བྲོས་པས། གསོད་
༡༡ གཅོད་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྐང་ནས་རྐང་དམག་ཁྲི་གསུམ་དེར་ཤི་འོ།། ཡང་
དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་ནི་ཕི་ལི་ཤིད་པས་ཕྲོགས་ནས། ཨེ་ལི་འི་བུ་ཧོབ་ནི་དང་ཕི་ནེ་ཧ་གཉིས
༡༢ བསད་དོ། ཀ་དེར་བེན་ཡ་མིན་པ་ཞིག་དམག་དཔུང་ནས་རྒྱུག་ནས། ཉིན་དེ་ལ་ཤི་ལོ་རུ
༡༣ བསླེབས་སོ། མི་དེའི་གོས་དྲལ་ཏེ། མགོའི་ཁར་ས་ཕྱུར་རོ། ཡང་མི་དེ་བསླེབ་པའི་ཚེ།
ཨེ་ལི་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་མི་ས་འཕྲོག་ཡོང་བསམ་ནས། སྡིང་འདར་ཞིང་ཤིང་
ཁྲི་ཞིག་གི་ཁར་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒུག་གིན་བསྡད་དོ། མི་དེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འོངས་ནས་ཀ་ཤད་
༡༤ པར་ཙམ་གྱིས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྨྲ་ངུ་བའི་སྐད་ངན་བཏོན་ནོ། ཨེ་ལི་ཡིས་སྨྲ་
ངུ་བའི་སྐད་དེ་ཐོས་པས། སྐད་ངན་ཆེན་པོ་འདི་འི་དོན་ཅི་ལགས་ཞེས་འདྲིས་སོ། མི་དེ་
༡༥ མྱུར་འོངས་ནས། ཐམས་ཅད་ཨེ་ལི་ལ་ཤད་དོ། ཨེ་ལི་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་བརྒྱད་ལོན་
༡༦ ཏེ། མིག་གྲིབ་ནས་མཐོང་མ་ཐུབ་བོ། མི་དེས་ཨེ་ལི་ལ། ང་ནི་དམག་དཔུང་ནས་འོངས་པ
དང་། དམག་དཔུང་ནས་དེ་རིང་བྲོས་འོང་བའི་མི་ཞིག་ཡིན། སྨྲས་པས་ཁྱོད་ལ། ང་འི་བུ་དེ་
༡༧ ཀུ་ཙི་བྱུང་། འདྲིས་པ་དང་། དེའི་ལན་དུ་ལོན་ཁྱེར་འོང་བའི་མི་དེས། ཡིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས
ཕི་ལི་ཤིད་པའི་མདུན་ནས་བྲོས་ཏེ། གསོད་གཅོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཧོབ་ནི
དང་ཕི་ནེ་ཧ་གཉིས་ཀྱང་ཤི་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་ནི་ཕི་ལི་ཤིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྲོགས་སོ
༡༨ ཞེས་ཞུས་སོ།། མི་དེས་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་ཕྲོག་པའི་གཏམ་བཤད་པར་ཙམ་གྱིས། ཨེ
ལི་ཤིང་ཁྲི་ནས་གན་རྐྱལ་དུ་སྒོའི་འགྲམ་དུ་གྱེལ་བས། མཇིང་པ་ཆག་ནས་ཤི་འོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར
ཞེ་ན། ཁོ་ལུས་ལྗིད་ཞིང་རྒན་པོ་ལགས་པས་སོ། ཁོས་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ལ་ལོ་བཞི
༡༩ བཅུ་འི་བར་དུ་ཁྲིམས་དཔོན་བྱས་སོ།། ཁུ་སྡེ་ལ་བོའི་མནའ་མ། ཕི་ནེ་ཧ་འི་ཆུང་མ་ནི་མངལ
དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྲུ་གུ་སྐྱེ་བའི་དུས་ཉེ་བར་བསླེབས་སོ། མོས་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་ཕྲོག
པ་དང་། ཁྱི་དང་སྐྱེས་པོ་གཉིས་ཤི་བའི་ལོན་ཐོས་པར་ཙམ་གྱིས། གཟུག་གཟེར་བྱུང་ནས
༢༠ ལུས་དགུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་སོ།། ཡང་མོ་འཆི་བའི་དུས་ཙམ་ལ། མོ་དང་ཉེ
བར་ཡོད་པའི་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས། མ་འཇིགས་ཤིག ཁྱོད་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ཤིས་སྨྲས
༢༡ ཀྱང་། མོས་ལན་གང་ཡང་མ་བཏབ་སྟེ། གཏམ་དེ་ལ་སྣང་རྟགས་མ་བྱས་སོ།། ཡང་མོས།
དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཡིས་ར་ཨེལ་ནས་ཡལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ནས། ཕྲུ་གུ་དེའི་མིང་ཨི
ཁ་བོད་ཅེས་བཏགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་ཕྲོག་པ་དང་། ཁྱི་དང་སྐྱེས
༢༢ པོ་གཉིས་ཤི་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཡང་མོས། དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་ཕྲོག་པའི་ཕྱིར། ཡིས་ར
ཨེལ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ཐོན་ཚར་ཞེས་སྨྲས་སོ།། ||

༡ ལེའུ) ༥ ||དེ་ནས་ཕི་ལི་ཤིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་ཕྲོགས་ནས།
༢ ཨེ་བེན་ཨེ་ཟེར་ནས་ཨས་དོད་དུ་ཁྱེར་ཏོ། ཕི་ལི་ཤིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་དེ་ནི་དྷ་གོན་གྱི
༣ ལྷ་ཁང་དུ་ཁྱེར་ནས། དྷ་གོན་གྱི་འགྲམ་དུ་བཞག་གོ ཡང་ཨས་དོད་པ་རྣམས་ལྟ་དྲོ་ལངས
པའི་ཚེ། ཅི་ཙམ། དྷ་གོན་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་སྒྲོམ་གྱི་མདུན་དུ་ས་ལ་ཁ་བུབ་རྒྱལ་གྱི་ལ་ནས་ཡོད
༤ པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་དྷ་གོན་ལེན་ནས། ཡང་སྐྱར་རང་གནས་སུ་བཞག་གོ ཡང་ནང་པར་

དགས་སང་ཉིན་སྔ་རོ་ལངས་པའི་ཚེ། ཀྱེ་ཧོ། དྷ་གོན་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྒྲོམ་གྱི་མདུན་དུ་ས་ལ་ཁ་སྦུབ་
ཏུ་འགྱེལ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དྷ་གོན་གྱི་མགོ་དང་ལག་པ་གཉིས་སྒོ་ཐེམ་ཀྱི་ཁར་
ཆད་དེ། དྷ་གོན་གྱི་ཐུང་ཁོག་འབའ་ཞིག་ལུས་སོ། ༠ དེའི་ཕྱིར་དེ་རིང་གི་བར་དུ། དྷ་གོན་གྱི་བླ་ ༥
མའམ། ཨ་ཤ་དོད་ན་ཡོད་པའི་དྷ་གོན་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་འོང་བའི་མི་སུས་ཀྱང་དྷ་གོན་གྱི་སྒོ་
ཐེམ་ནམ་ཡང་མི་རྫི་ལ་ལོ། ༠ འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ནི་ཨ་ཤ་དོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ ༦
སྟེང་དུ་ལྕི་བར་ཡོད་པས། ཁོང་གིས་ཨ་ཤ་དོད་དང་དེའི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་གཉན་ནད་
ཕུ་ལེབས། དེ་དག་མེད་པར་མཛད་དོ། ༠ ཨ་ཤ་དོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་ཤེས་ ༧
ནས་འདི་སྐད་དུ། ཡིས་ར་ཨེལ་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་ནི་ངེད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་མ་
ཞོག་ཅིག ཁོང་གི་ཕྱག་ནི་ངེད་རྣམས་དང་ངེད་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་དྷ་གོན་གྱི་ཁར་ལྕི་བ་ཐགས་
ཤེས་སྨྲས་སོ། ༠ དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་མི་ཞིག་བཏང་ཞིང་། ཕེ་ལི་ཤིད་པའི་དཔོན་པོ་རྣམས ༨
དེ་དག་གི་མདུན་དུ་འཛོམ་པ་དང་འདི་སྐད་དུ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་ལ་ངེད་
རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བྱ། དེ་དག་གིས་ལན་དུ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་ནི་གད་ཡུལ
དུ་ཁྱེར་ཞིག་སྨྲས་པས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་དེ་རུ་ཁྱེར་རོ། ༠ ཡང་འདི་ལྟར ༩
བྱུང་། དེ་རུ་ཁྱེར་བའི་རྗེས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕྱག་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་སྟེང་དུ་ལྕི་བར་གྱུར་ཏེ། འཇིགས་
སྐྲག་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། ཁོང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མི་ཆུང་བ་དང་ཆེ་བ་གཉིས་ལ་ལན་ཕུ་ལ
བས། ཤ་བུར་ཐོན་ནོ། ༠ དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་ནི་ཨེག་རོན་དུ་བཏང་ངོ་། ཡང་འདི་ ༡༠
ལྟར་བྱུང་། དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་ནི་ཨེག་རོན་དུ་བསླེབ་པའི་ཚེ། ཨེག་རོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
སྐད་དྲག་པོ་བཏོན་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ངེད་རྣམས་དང་ངེད་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་གསོད་
པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་ནི་ངེད་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་
ཁྱེར་ཏེ་བསླེབས་སོ། ༠ དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་མི་ཞིག་བཏང་སྟེ། ཕེ་ལི་ཤིད་པའི་དཔོན་པོ་ ༡༡
རྣམས་འཛོམ་དུ་བཅུག་ནས་དེ་དག་ལ། བདག་ཅག་དང་བདག་ཅག་གི་བརྒྱུད་མི་གསོད་པའི་
ཕྱིར། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་འདི་ནས་ཁྱེར་ཏེ། རང་གི་གནས་སུ་ཡང་སླར་
འགྲོ་རུ་ཆུག་ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འཇིགས་སྐྲག་འཆི་
བ་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་དེ་རུ་ལྕི་བར་གྱུར་ཏོ། ༠ ཡང་མི་མ་ཤི་ ༡༢
བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤ་བུར་ཐོན་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ངུ་སྐད་ནི་ནམ་མཁའ་ཡི་བར་དུ་བྱུང་ངོ་།། ||

ལེའུ་༦། ||ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྒྲོམ་ནི་ཟླ་བ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཕེ་ལི་ཤིད་པའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་ ༡
པ་ཡིན། ༠ དེ་ནས་ཕེ་ལི་ཤིད་པས་བླ་མ་དང་ལྟ་པ་རྣམས་ལ་བོས་ནས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ ༢
སྒྲོམ་དེ་དང་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བྱ། རང་གི་གནས་ལ་སུ་ཇི་ལྟར་གཏོང་བར་རིགས་སྟོན་ཅིག ༠ ཡང་དེ་ ༣
དག་གིས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་གཏོང་ན། སྟོང་
པར་མ་གཏོང་ཞིག ཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཞིག་མཉམ་དུ་ཐོང་ཞིག དེ་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནད་
གསོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁོང་གི་ཕྱག་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་དབྱུང་མ་ཐུབ་ཤེས་པར་འགྱུར།
༠ དེ་དག་གིས་ཉེས་པའི་ཕྱིར་འབུལ་རིགས་པའི་མཆོད་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཅེས་འདྲིས་པའི་ ༤
ལན་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། ཕེ་ལི་ཤིད་པའི་ལྟ་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་དུ། གསེར་ནས

བཟོས་པའི་ཤ་ཐུར་ལྔ་དང་། །གསེར་ནས་བཟོས་པའི་བྱི་བ་ལྔ་ཕུལ་ཞིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
༥ ཁྱེད་རྣམས་དང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་ལ་ཕོག་པའི་ནད་ཡམས་གཅིག་རང་ཡིན། ༠
དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཐུར་དང་། ཡུལ་འདི་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་བྱི་བའི་འདྲ་བཟོས་ཏེ།
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་ཞིག །དེའི་སྒོ་ནས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ནི
ཁྱེད་རྣམས་དང་། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འདྲ་དང་། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་འཐེན་པར་འགྱུར
༦ ཀ་མི་སེར་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཨོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྙིང་རྩིང་པོ་བྱས་པ་ལྟར། ཁྱེད་རྣམས
ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་སྙིང་རྩིང་པོ་བྱེད། ཁོང་གིས་ཕྲིན་ལས་ཡ་མཚན་ཅན་མཛད་ནས། དེ
༧ དག་གིས་མི་བརྒྱུད་འགྲོ་མ་བཅུག་གམ། ཁོ་རྣམས་ཐེམ་སོང་ངམ། ༠ དེའི་ཕྱིར་ཤིང་རྟ
གསར་པ་ཞིག་བཟོས་ནས། འོ་མ་ཡོད་པའི་བ་གཉིས། གཉའ་ཤིང་གིས་དཀྲུང་མ་གཞན
མ་ཁྲ་གཉིས་ཁྲིད་ནས། བ་གཉིས་པོ་དེ་ཤིང་རྟ་ལ་བཏགས་ཏེ། བེའུ་རྣམས་ཕྱིར་ཁང་པ
༨ ལ་ཁྲིད་ཅིག ༠ ཡཧྭའི་སྒྲོམ་བླང་སྟེ། ཤིང་རྟ་དེའི་ཁར་བཞག་ནས། ཉེས་པའི་མཆོད
པར་འབུལ་འོས་པའི་གསེར་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནི་དེའི་ལོགས་སུ་སྒྲོམ་ཞིག་གི་ནང
༩ དུ་བཞག་ནས། འགྲོ་བར་ཆུག་ཅིག ༠ ཡང་ལྟོས་ཤིག །གལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་དེ་རང་གི་ས་མཚོ
ཀྱི་ལམ་རྒྱུད་དེ་བེད་ཤེ་མེས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ན། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ངེད་རྣམས་ལ་སྡུག
བསྔལ་ཆེན་པོ་འདི་གནང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིག །གལ་ཏེ་དེར་མ་འགྲོ་ན། ཁོང་གི་ཕྱག
གིས་ངེད་རྣམས་ལ་རྡུང་བ་མིན་པར་ངེས་སོ། ངེད་རྣམས་ལ་བྱུང་བའི་འགལ་རྐྱེན་ཞིག
༡༠ ཡོད་པར་ཤེས་ཤིག །ཞེས་སྨྲས་པས། ༠ མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། འོ་མ་ཡོད་པའི
༡༡ བ་གཉིས་ཁྲིད་ནས། ཤིང་རྟ་ལ་བཏགས་ཏེ། བེའུ་རྣམས་ཁང་པར་བཀག་གོ ༠ དེ་ནས
ཡཧྭའི་སྒྲོམ་དང་གསེར་ལས་བཟོས་པའི་བྱི་བ་དང་ཤ་ཐུར་གྱི་འདྲའི་སྒྲོམ་བུ
༡༢ ཤིང་རྟའི་ཁར་བཞག་གོ ༠ ཡང་བ་དེ་གཉིས་ནི་ལམ་དྲང་པོར་བེད་ཤེ་མེས་ཀྱི་ལམ
དུ་ཕྱོགས་ཤིང་། སྐད་རྒྱབ་བཞིན་རྒྱ་ལམ་གྱི་ཁར་འགྲུལ་ཏེ། གཡས་ཕྱོགས་སམ།
གཡོན་ཕྱོགས་སུ་གང་དུ་ཡང་མ་བསྒྱུར་ཏོ། ཕེ་ལི་ཤེད་པའི་དཔོན་པོ་རྣམས་བེད
༡༣ ཤེ་མེས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་ཕྱིན་ཏོ། ༠ ཉིན་དེ་ལ་བེད་ཤེ་མེས་པ་རྣམས
ལུང་པ་རུ་གྲོའི་སྟོན་ཐོག་རྔ་བྱེད་ཡོད་པ་ལས། མིག་བཏེགས་ཏེ་སྒྲོམ་མཐོང་བས།
༡༤ དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། ༠ ཤིང་རྟ་དེ་ནི་བེད་ཤེ་མེས་པ་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཡི་ཞིང་དུ་བསླེབས་སྟེ།
ཕ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་བསྡད་དོ། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཤིང་རྟའི་ཤིང་གཤགས
༡༥ ནས། བ་དེ་གཉིས་སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་ཡཧྭ་ལ་ཕུལ་ལོ། ༠ དེ་ནས་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱིས
ཡཧྭའི་སྒྲོམ་དང་དེར་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་ཕབ་ནས། ཕ
བོང་ཆེན་པོ་དེའི་ཁར་བཞག་གོ །ཉིན་དེ་ལ་བེད་ཤེ་མེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡཧྭ་ལ
༡༦ སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་དང་མཆོད་པ་གཞན་ཡང་མང་པོ་ཕུལ་ལོ། ༠ ཕེ་ལི་ཤེད་པའི
༡༧ དཔོན་པོ་ལྔ་ཡིས་དེ་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཉིན་པར་ཨེ་ཀྲོན་དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ ༠ ཡང་ཕེ་ལི
ཤེད་པས་ཡཧྭ་ལ་ཉེས་པའི་མཆོད་པར་ཕུལ་བའི་གསེར་གྱི་ཤ་ཐུར་ནི་འདི་ཡིན།
ཨས་དོད་ཀྱི་ཕྱིར་གཅིག །ག་ཟ་ཡི་ཕྱིར་གཅིག །ཨས་ཀ་ལོན་གྱི་ཕྱིར་གཅིག །གད

ཆེ་ཁྱེར་གཅིག །ཨེ་གྲོན་གྱི་ཁྱེར་གཅིག་ཕུལ་ཏོ། ◦ ཡང་གསེར་གྱི་བྱི་བ་ནི་ཕེ་ལི་ཤེད་ ༡༨
པའི་དཔོན་པོ་ལྔ་ལ་ཡོད་པའི་ལྗོངས་རིས་བསྐོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྒྲོམ
གཞག་པའི་ཕ་བོང་ཆེན་པོ་ཨ་བེར་ལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་དུ་ཕུལ
ཏོ། ཕ་བོང་དེ་ནི་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཡང་བེད་ཤེ་མེས་པ་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཡི་ཞིང་ན་ཡོད་དོ། ◦ བེད་ ༡༩
ཤེ་མེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྒྲོམ་གྱི་ནང་དུ་བལྟས་པས། ཁོང་གིས་མི་དེ་འི་ནང་ནས་
སྟོང་ལྔ་བཅུ་དང་བདུན་ ཅུ་བསད་དོ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་མི་བརྒྱད་ལ་འདི་ལྟར་གསོད་གཅོད་ཆེན
པས་བརྡུང་བས། མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་མྱ་ངན་བྱས་སོ། ◦ ཡང་བེད་ཤེ་མེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ ༢༠
འདི་སྐད་དུ། དམ་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྤྱན་སྔར་སུ་གནས་པར་ནུས། ཁོང་ནི་ང་
ཅག་གི་ཕྱོགས་ནས་སུའི་སར་ཐེབ་པར་བྱ། ཞེས་ཟེར་ནས། ◦ བང་ཆེན་འགའ་ཞིག་གིར་ ༢༡
ཡད་ཡེ་ཨ་རིམ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཏང་ནས་དེ་དག་ལ། ཕེ་ལི་ཤེད་པས་ཡ་ཧོ་
ཝཱའི་སྒྲོམ་ནི་འདིར་ཚུར་ཁྱེར་ཏོ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་འོངས་ནས། ཁྱེད་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཁྱེར་ཞིག
ཅེས་བསྐུལ་ཏོ།།

། ལེའུ་ ༧ ། ཡང་ཀིར་ཡད་ཡེ་ཨ་རིམ་པ་རྣམས་འོངས་ ༡
ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྒྲོམ་ཡར་གདན་དྲངས་ནས། རི་ན་གནས་པའི་ཨ་བི་ནདབ་ཀྱི་ཁང་པར
ཁྱེར་ཏེ། དེའི་བུ་ཨེ་ལེ་ཨ་ཟར་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྒྲོམ་དེ་སྲུང་བར་དམ་པར་བྱས་སོ། ◦ སྒྲོམ་དེ་ ༢
ཀིར་ཡད་ཡེ་ཨ་རིམ་དུ་དུས་ཡུན་རིང་ཞིག་ལུས་ཏེ། ཡུན་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན། ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་
དེ་རུ་ལུས་སོ། ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དྲུང་དུ་སྨྲེ་ངག
བྱས་སོ། ◦ དེ་ནས་ཤམྨུ་ཨེལ་གྱིས་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱེད ༣
རྣམས་ཀྱིས་སྙིང་གི་གཏིང་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དྲུང་དུ་ལོག་འདོད་ན། མི་ཡན་པའི་ལྷ་འདྲ
དང་ཨས་ཏོར་ཐོད་རྣམས་རང་གི་ཁྲོད་ནས་འདོན་པར་བྱས་ཏེ། སྙིང་ཚིམ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ
འབུལ་ཞིང་། ཁོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ན། ཁོང་གིས་ཁྱེད་རྣམས་ཕེ་ལི་ཤེད་
པའི་ལག་ནས་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། ◦ དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས ༤
བཱ་ཨལ་དང་ཨས་ཏོར་གྱི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་བཏང་ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་འབའ་ཞིག་ལ་བསྙེན
བཀུར་ཞུས་སོ། ◦ ཡང་ཤམྨུ་ཨེལ་གྱིས། ཡི་ས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་མིས་པ་རུ་འཛོམ་དུ ༥
ཆུག་ཅིག །ངས་ཁྱེད་ཅག་གི་དོན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱ་ཞེས་སྨྲས་པ།
◦ དེ་དག་མིས་པ་རུ་འཛོམ་པ་དང་། ཆུ་བཅུས་ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དྲུང་དུ་བླུགས་སོ། ཉིན་དེ་ ༦
ལ་སྨྱུང་གནས་སྲུང་ཞིང་། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དྲུང་དུ་བདག་ཅག་གིས་སྡིག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་
སོ། ཤམྨུ་ཨེལ་གྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ལ་མིས་པ་རུ་ཁྲིམས་ཆེ་བཅད་དོ། ◦ ཡང་ ༧
ཕེ་ལི་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཡིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་མིས་པ་རུ་འཛོམས་སོ་ཞེས་ཐོས
པས། ཕེ་ལི་ཤེད་པའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་པའི་ཕྱོགས་སུ་དམག
དྲངས་སོ། ཡིས་ར་ཨེལ་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཆ་ཐོས་པས། ཕེ་ལི་ཤེད་པ་ལ་འཇིགས
པར་གྱུར་ཏོ། ◦ ཡིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤམྨུ་ཨེལ་ལ། བདག་ཅག་ཕེ་ལི་ཤེད ༨
པའི་ལག་པ་ནས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། ཡ་ཧོ་ཝཱ་བདག་ཅག་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ
འདེབས་པར་མ་ཕྱོངས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ◦ དེར་ཤམྨུ་ཨེལ་གྱིས་ལུག་གུ་འོ་མ་འཐུང་ ༩

ཞེས་གསུངས་ནས། ཡོངས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པར་ཕུལ་ཏེ། ཤ་མུ་ཨེ་ལ་གྱིས་ཡིས
༡༠ ར་ཨེ་ལ་གྱི་དོན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས། ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་ལ་གསན་ནོ། ༑ ཡང་ཤ་མུ་
ཨེ་ལ་གྱིས་སྦྱིན་སྲེག་འབུལ་བར་ཙམ་གྱིས། ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཡིས་ར་ཨེ་ལེ་ལ་དམག་རྒྱབ་
ཏུ་འོངས་སོ། ཉིན་དེ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་སྟེང་དུ་འབྲུག་སྒྲ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྒྲེང་
༡༡ ནས། དེ་དག་འཇིགས་སྐྲག་སྟེ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་མདུན་དུ་ཕམ་པར་གྱུར་ཏོ། ༑ ཡིས་ར་ཨེ་ལ་
པ་རྣམས་ནི་མིས་པ་ནས་ཐོན་ཏེ། ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྗེས་སུ་འདེད་བྱེད་བཤད་པ་དང་། བེད་
༡༢ ཀར་གྱི་འོག་ཏུ་བསྒྲིབས་སོ། ༑ ཡང་ཤ་མུ་ཨེ་ལ་གྱིས་རྡོ་ཞིག་བླངས་ནས། མིས་པ་དང་ཤེན་
གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་བཞག་སྟེ། དུས་འདི་འི་བར་དུ་ཡ་ཧོ་ཝས་བདག་ཅག་ལ་སྐྱབས་མཛད་དོ་
༡༣ ཞེས་སྨྲས་ཏེ། རྡོ་དེ་འི་མིང་ཨེ་བེན་ཨེ་ཟེར་ཞེས་བཏགས་སོ། ༑ དེ་ལྟར་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་
ཕམ་ནས། དེ་དག་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་མཚམས་སུ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་འོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་ངོ་། ཤ་མུ་ཨེ་ལ
༡༤ གྱི་ཚེ་གང་གི་རིང་ལ། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱག་གིས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་བཀག་གོ ༑ ཡང་ཕེ་ལེ་
ཤེད་པས་བཟུང་བའི་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར། ཨེ་ཀྲོན་ནས་གད་ཀྱི་བར་དུ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ
ལ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ཐོབ་ནས། དེ་དག་གི་མཚམས་ནི་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱིས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་ལག
༡༥ པ་ནས་བསྒྲལ་ལོ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་དང་ཨེ་མོར་པ་གཉིས་མཐུན་པར་གྱུར་ཏོ། ༑ ཤ་མུ་ཨེ་ལ་གྱིས་
༡༦ ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་འི་སྲིད་ལ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་ལ་ཆེ་བཅད་དོ། ༑ ལོ་ནས་ལོ་འཁོར་
བ་དང་། བེད་ཨེ་ལ་དང་གི་ལ་གལ་དང་མིས་པ་ཡུལ་དུ་སོང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་
༡༧ ཀྱི་ནང་ན་ཁ་ལ་ཆེ་བཅད་དོ། ༑ རཱ་མཱ་ཏུ་ཤ་མུ་ཨེ་ལ་གྱི་ཁང་པ་ཡོད་པས། དེར་ཕྱིར་ལོག་སྟེ།
དེ་རུ་ཡང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ཆེ་བཅད་བྱེད། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བརྩིགས་སོ། ༎

ལེའུ་༨།

༡ ༎དེ་ནས་ཤ་མུ་ཨེ་ལ་རྒས་པའི་ཚེ། རང་གི་བུ་གཉིས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ
༢ གྱི་ཁྲིམས་དཔོན་དུ་བསྐོས་སོ། ༑ སྔོན་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་ཡོ་ཨེ་ལ་དང་། བུ་གཉིས་པའི་མིང་ཨ
༣ བི་ཡཱ་ཧ་བ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བེར་ཤེ་བ་རུ་ཁྲིམས་དཔོན་བྱས་སོ། ༑ ཡང་བུ་དེ་གཉིས་ནི་ཁོང་གི
ལམ་ལ་མ་འགྲུལ་ཏེ། ནོར་བརྙ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལག་རྔན་བླངས་ནས། ཁ་ཤགས་ལོག་བཏང
༤ ངོ་། ༑ དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒན་མི་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ནས། རཱ་མཱ་ཏུ་ཤ་མུ་ཨེ་ལ་གྱི་དྲུང་དུ
༥ བསྙེབས་སྟེ། ༑ དེ་དག་གིས་ཁོང་ལ། གཟིགས་ཤིག ། ཁྱོད་ནི་རྒས་པ་དང་། ཁྱོད་རང་གི་བུ་གཉིས
ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་ལ་མི་འགྲུལ་བས། བདག་ཅག་ལ་མི་རྒྱུད་གཞན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲིམས་
༦ བཞིན་དུ་ཁ་ལ་ཆེ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གནང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ༑ དེ་དག་གིས།
བདག་ཅག་ལ་ཁ་ལ་ཆེ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གནང་ཞིག་ཞུས་པས། ཤ་མུ་ཨེ་ལ
༧ གཏམ་དེ་ལ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ་བོ། ༑ དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས
ཤ་མུ་ཨེ་ལ་ལ། གཏམ་དེ་ཚང་མའི་ནང་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ཉོན། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་མ
༨ སྤངས་སྟེ། ང་ནི་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་པོ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤངས་སོ། ༑ དུས་མི་བརྒྱུད་འདི
ནི་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཁྲིད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་རིང་གི་བར་དུ་དེ་དག་གིས་ང་སྤངས་སྟེ། ལྷ
༩ གཞན་མ་རྣམས་ལ་བསྟེན་ཏོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཡང་བྱེད་དོ། ༑
དེའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ཉོན། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པར། དེ་དག་ལ

སྲིད་སྲེད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་གསལ་པོར་ཤོད་ཅེས་གསུངས་སོ། ༡ ཡང་ཤམུ་ ༡༠
ཨེལ་གྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་གསུང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ཞུས་པའི་མི་རྣམས་ལ་བཤད་དེ། ༡ ༡༡
འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་རྣམས་ལ་སྲིད་སྲེད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ནི་འདི་ཡིན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཅག
གི་བུ་རྣམས་འཛིན་ནས། རང་གི་ཤིང་རྟའི་མི་འམ་རྟ་པར་བསྐོས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྟའི་
མདུན་དུ་རྒྱུག་པར་འགྱུར་རོ། ༡ ཡང་རྒྱལ་པོ་དེས་མི་སྟོང་རེ་ལ་མི་དཔོན་དང་མི་ལྔ་བཅུ་རེ་ ༡༢
ལ་མི་དཔོན་རེ་བསྐོ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཁོང་གི་ཞིང་རྨོ་བ་དང་། སྟོན་ཐོག་རྔ་བ་དང་། དམག
ཆས་བཟོ་བ་དང་། ཤིང་རྟའི་ལག་ཆ་བཟོ་བར་བྱའོ། ༡ ཡང་ཁྱོད་ཅག་གི་བུ་མོ་རྣམས་ནི་སྤོས་རྒྱུ ༡༣
འཛུགས་མཁན་དང་། གསོལ་ཐབ་པ་དང་། གཡོག་མོར་འཇུག་པར་བྱའོ། ༡ ཡང་ཁྱོད་རྣམས ༡༤
ཀྱི་ཞིང་དང་རྒུན་ཚལ་དང་སྐྱུ་རུ་རའི་ཚལ་བཟང་པོ་རྣམས་ཕྲོགས་ནས། ཁོང་རང་གི་གཡོག་པོ
རྣམས་ལ་གཏོང་བར་བྱའོ། ༡ ཡང་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་རྒུན་ཚལ་རྣམས་ནས་བཅུ་ ༡༥
ཁག་ལེན་ནས། རང་གི་ལས་ཚན་པ་དང་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ་གཏོང་བར་བྱའོ། ༡ ཡང་ཁྱོད ༡༦
ཅག་གི་གཡོག་པོ་དང་གཡོག་མོ་དང་ཆེད་གཟུགས་ལེགས་པའི་མི་ག་ཞོན་ནུ་དང་། བོང་བུ་རྣམས
ཕྲོགས་སྟེ། ཁོ་རང་གི་ལས་ལ་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། ༡ ཁྱོད་ཀྱི་ལུག་ཁྱུའི་ནང་ནས་བཅུ་ཁག ༡༧
ལེན་ཏེ། ཁྱོད་རྣམས་ནི། ཁོང་གི་གཡོག་པོར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༡ ཉིན་དེ་ལ་ཁྱོད་རྣམས་ནི ༡༨
རང་གིས་བསྐོས་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིར་དུ་སྨྲེ། ཡ་ཧོ་ཝས་ཉིན་དེ་ལ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ངུ་སྐད་ལ
གསན་པར་མི་བྱའོ། ༡ ཤམུ་ཨེལ་གྱིས་དེ་སྐད་བརྗོད་ཀྱང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྐད་ལམ ༡༩
ཉན་ཏེ། མིན། བདག་ཅག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོའ། ༡ བདག་ཅག་མི་བརྒྱུད ༢༠
གཞན་ཐམས་ཅད་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཅིང་། བདག་ཅག་ལ་རང་གི་རྒྱལ་པོས་ཞལ་ཆེ་བཅད
དེ། ཁོང་བདག་ཅག་གི་མདུན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། བདག་ཅག་གི་དོན་དུ་དམག་རྒྱག་པར་བྱའོ། ༡ ༢༡
ཡང་ཤམུ་ཨེལ་གྱིས་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་གཏམ་ཐམས་ཅད་ཐོས་ནས། ཡ་ཧོ་ཝའི་སྙན་ལམ
དུ་ཡང་སྐྱར་ཞུས་པ་དང་། ༡ ཡ་ཧོ་ཝས་ཤམུ་ཨེལ་ལ། དེ་དག་གི་སྐད་ལ་ཉོན་ཏེ། དེ་དག ༢༢
ལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་སྐོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། ཤམུ་ཨེལ་གྱིས་ཡི་སྲ་ཨེལ་པ
རྣམས་ལ། ཁྱེད་མི་རེ་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་སོ།། ༎

ལེའུ་༩། ༎དེའི་ཚེ་བན་ཡ་མིན་པ་དབང་ཅན་དང་ཕྱུག་པོ། མིང་ལ་ཀཱིཤ་ཟེར་བ ༡
ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཨ་བི་ཨེལ་གྱི་བུ། དེ་ནི་ཙེ་རོར་གྱི་བུ། དེ་ནི་བེ་ཁོ་རཏ་ཀྱི་བུ། དེ་ནི་བན་ཡ་མིན་པ
ཨ་ཕི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡ དེ་ལ་བུ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་མིང་ལ་ཤཱ་ཨུལ་ཞེས་ཟེར་རོ། ༢
དེ་ནི་གཞོན་ནུ་དང་ཆེད་གཟུགས་ལེགས་པའི་མི་ལེགས་སྟེ། དེ་བས་ཆེད་གཟུགས་ལེགས
པའི་མི་ཞིག་ཡི་སྲ་ཨེལ་པའི་ཁྲོད་ན་མེད་པ་ཡིན། མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་དེའི་དཔུང
པ་མཐོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ༡ ཡང་ཤཱ་ཨུལ་གྱི་ཕ་ཀཱིཤ་ཀྱི་བོང་བུ་རྣམས་སྟོར་བས་ཀཱིཤ ༣
ཀྱིས་རང་གི་བུ་ཤཱ་ཨུལ་ལ། གཡོག་པོའི་ནང་ནས་གཅིག་མཉམ་དུ་ཁྲིད་དེ། ལོང་ལ་བོང
བུ་རྣམས་འཚོལ་བར་སོང་ཞེས་བསྒོ་བས། ༡ དེ་གཉིས་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱི་རི་བརྒྱུད་དང་ཤ་ལི་ཤཱ ༤
ཡུལ་བརྒྱུད་དེ་འགྲོ་ནའང་མ་རྙེད་དོ། དེ་ནས་ཤ་ཨ་ལིམ་ཡུལ་བརྒྱུད་དེ་འགྲོ་ནའང་། དེ་རུ་ཡང
བོང་བུ་མེད་པས། བེན་ཡ་མིན་པའི་ཡུལ་བརྒྱུད་དེ་ཕྱིན་ནའང་། མ་རྙེད་དོ། ༡ དེ་དག་ཟུཕ ༥

ཡུལ་ཀྱི་བར་དུ་བསླེབ་ཙ་ན། ཤ་ཨུལ་གྱིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་གཡོག་པོ་ལ། ད་ཤོག་དང་།
རང་གཉིས་ལོག་འགྲོ། མ་ལོག་ན། ཕ་ཝི་བོང་བུའི་ཕྱིར་སེམས་འཁྲལ་བར་སྤང་སྟེ། རང་གཉིས
༦ ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་འཁྲལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ° དེས་ཤ་ཨུལ་ལ། ད་གཟིགས་
ཤོག །གྲོང་ཁྱེར་འདི་ན་དཀོན་མཆོག་གི་མི་ཞིག་བཞུགས། མི་དེས་ཅི་ཞིག་གསུངས་ན་ཡང་།
བདེན་པར་འགྱུར། ད་རང་རེ་དེར་འགྲོ་སྟེ། མི་དེས་རང་ལ་འགྲོ་འོས་པའི་ལམ་སྟོན་པར
༧ རྒྱུའོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ° ཤ་ཨུལ་གྱིས་རང་གི་གཡོག་པོ་ལ། ལྟོས་དང་། རང་རེ་དེར་འགྲོ་ན།
མི་དེ་ལ་ཅི་འབུལ། རང་གི་སྣོད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་བག་ལེབ་ནི་ཟད་ གས་ཆེར། དཀོན་མཆོག
༨ གི་མི་དེ་ལ་འབུལ་བའི་ནོར་གཅིག་ཀྱང་མེད། ངེད་ལ་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདྲིས་པས། ° གཡོག
པོས་ཤ་ཨུལ་ལ་ལན་བཏབ་ཅིང་ཞུས་པ། ད་གཟིགས་ཤོག །འདི་རུ་བདག་གི་ལག་ལ
དངུལ་གྱི་ཊང་ཀའི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཡོད། དེ་ནི་རང་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི
༩ མི་དེ་ལ་འབུལ་བར་བྱ། ° སྔོན་དུས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཁྲོད་ན་མི་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་ནུ
གྲོས་འདྲི་བར་འགྲོ་བའི་ཚེ། འདི་ལྟར་ཞེས་སྨྲས་པ། ཤོག་དང་། ངེད་རྣམས་གཟིགས་མཁན
དེའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། དེང་སང་ལུང་སྟོན་པ་སུ་ལ་ཟེར་བ། སྔོན་དུས་སུ་གཟིགས་མཁན
༡༠ ཞེས་བཏགས་སོ། ° དེ་ནས་ཤ་ཨུལ་གྱིས་རང་གི་གཡོག་པོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་ནི་ལེགས
སོ། ད་ཤོག་དང་། ངེད་འགྲོ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་དེ་དག་དཀོན་མཆོག་གི་མི་བཞུགས་ཡོད་པའི
༡༡ གྲོང་ཁྱེར་དུ་སོང་ངོ་། ° གྲོང་ཁྱེར་དེའི་རི་ལ་ཡར་འཛེགས་པ་དང་། གཞོན་ནུ་མ་ཆུ་བསྐྱུ་བའི
ཕྱིར་འཐོན་པ་རྣམས་དང་ཐུག་པས། དེ་དག་ལ་གཟིགས་མཁན་འདི་རུ་འདུག་གམ་ཞེས
༡༢ འདྲིས་པས། དེ་དག་གིས་ལན་དུ། ཁོང་འདུག །ལྟོས་ཤོག །ཁོང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ
བཞུགས་འདུག །ད་རྒྱུགས་ཅིག །ད་རིང་གནས་མཐོ་བ་རུ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མཆོད
༡༣ པ་དབུལ་བའི་ཕྱིར། ཁོང་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕེབས་སོ། ° ཁྱེད་གཉིས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སླེབ་པར
ཙམ་གྱིས། ཁོང་རི་ལ་གསོལ་བ་བཞེས་སུ་མ་ཕེབ་པའི་སྔོན་དུ་ཁོང་དང་མགྱོགས་པར
མཇལ་བར་འགྱུར་རོ། མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་མ་ཕེབ་བར་དུ་ཟས་བཟའ་ཨ་མི་འོང་། རྗེས་སུ
ཁོང་གིས་མཆོད་པ་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་ནས། མགྲོན་དུ་བོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་བར
༡༤ འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཤིག་ལ། དུས་འདི་ཉིད་དུ་ཁོང་དང་མཇལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། °
དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཡར་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སོང་སྟེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་ན་བསླེབ་པའི་ཚེ། ལྟོས་ཤིག
༡༥ ཤ་མུ་ཨེལ་ནི་གནས་མཐོ་བའི་རི་ལ་ཕེབ་ཅིང་། མི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐུལ་ཀ། °
ཤ་ཨུལ་འོང་བའི་ཉི་མ་གཅིག་གི་སྔོན་ལ་ཡ་ཧོ་ཝས་ཤ་མུ་ཨེལ་ལ། གསང་སྟེ་འདི
༡༦ སྐད་དུ། ° སང་ཉིན་ཆུ་ཚོད་འདིའི་དུས་སུ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་བེན་ཡ་མིན་ཡུལ་གྱི
མི་ཞིག་གཏོང་བར་བྱ། མི་དེས་ང་རང་གི་མི་བརྒྱུད་ཡིས་ར་ཨེལ་ནི་ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི
ལག་པ་ནས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་མི་དཔོན་དུ་འབྱུག་པར་གྱིས། ངས་རང་གི་མི་བརྒྱུད་ལ
༡༧ བལྟས་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ངུ་སྐད་ང་རང་གི་མདུན་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། °
ཡང་ཤ་མུ་ཨེལ་གྱིས་ཤ་ཨུལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས། ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་ལ། ངས་ཁྱེད
ལ་སྨྲས་པའི་མི་འདི་ལ་ལྟོས། དེས་ནི་ང་རང་གི་མི་བརྒྱུད་ལ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བར་བྱ

ཞེས་གསུངས་སོ། ༑ དེ་ནས་ཤཱ་ཨུལ་རྒྱལ་སྒོའི་ནང་ན་ཤ་མུ་ཨེལ་དང་ཉེ་བར་འོངས་ནས། ༡༨
གཟིགས་མཁན་གྱི་ཁང་པ་གང་དུ་ཡོད་ང་ལ་སྟོན་པར་མཛོད། ཅེས་ཞུས་པ་དང་། ༑ ཤ་མུ་ ༡༩
ཨེལ་གྱིས་ལན་དུ་ཤཱ་ཨུལ་ལ། གཟིགས་མཁན་དེ་ནི་ང་ཡིན། ཁྱོད་ངའི་སྔོན་དུ་གནས་མཆོད་ཁར་
སོང་ཞིག་དང་། དེ་རིང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཟས་ཟ་བར་འགྱུར། སང་སྔ་པོ་ངས་ཁྱོད་འགྲོ
འཇུག་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ལ་གང་ཡོད་པ་ཁྱོད་ལ་འཆད་པར་བྱའོ། ༑ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བོང་བུ ༢༠
ཞག་གསུམ་སྔོན་དུ་སྟོར་བ་དེའི་ཕྱིར་བསམ་བློ་མ་གཏོང་། བོང་བུ་དེ་རྣམས་རྙེད་ཟིན་ནོ། ཡང་
ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ནི་སུའི་ཕྱིར་དགའ་ཞེ་ར་ན། ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཡི་བརྒྱུད་ཀྱི
ཕྱིར་དགའ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༑ ཤཱ་ཨུལ་གྱིས་དེའི་ལན་དུ། བདག་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཁྲོད ༢༡
ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཆུང་བའི་བེན་ཡ་མིན་གྱི་སྡེ་ཡི་མི་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། བདག་གི་ཕ་ཡི
བརྒྱུད་ནི་བེན་ཡ་མིན་གྱི་སྡེ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ལས་དམའ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱིས
བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གཏམ་ཅིའི་ཕྱིར་སྨྲས་ཞེས་ཞུས་པས། ༑ ཤ་མུ་ཨེལ་གྱིས་ཤཱ་ ༢༢
ཨུལ་དང་དེའི་གཡོག་པོ་ལ་ཁྲིད་ནས། ཁང་པར་ཁྲིད་པ་དང་། མགྲོན་དུ་བོས་པ་སུམ་ཅུ
ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གྱལ་མགོ་རུ་སྡོད་དུ་བཅུག་གོ ། དེ་དག་གི་གྲངས་ནི་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཡིན་ནོ། ༑ དེ ༢༣
ནས་ཤ་མུ་ཨེལ་གྱིས་གསོལ་དཔོན་ལ། སྔར་ངས་ཁྱོད་ལ། འདི་ནི་སོ་སོར་ཞོག
ཅེས་ལབ་པའི་ཤའི་སྐལ་བ་འདི་རུ་ཁྱེར་ཤོག་ཅེས་བསྒོ་བས། ༑ གསོལ་དཔོན ༢༤
གྱིས་རྐང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་བླངས་ནས། ཤཱ་ཨུལ་གྱི་མདུན་དུ་བཞག་གོ ། ཡང
ཤ་མུ་ཨེལ་གྱིས། ད་ལྟོས་ཤིག ། འདི་ནི་སོ་སོར་བཞག་པ་ཡིན། ད་ལན་ཟོ། ངས་ཁྱོད
ལ། མི་རྣམས་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འདི་ནི
ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་སོ་སོར་བཞག་གོ་ཞེས་སྨྲས་པས། དེའི་ཉིན་པར་ཤཱ་ཨུལ་ནི་ཤ་མུ་ཨེལ
དང་མཉམ་དུ་བཟས་སོ། ༑ དེ་ནས་དེ་དག་གནས་མཆོད་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བབས། ཤ ༢༥
མུ་ཨེལ་གྱིས་ཤཱ་ཨུལ་དང་མཉམ་དུ་ཁང་པའི་ཐོག་གི་ཁར་གཏམ་བྱས་སོ། ༑ སྔ་ ༢༦
རེངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཤ་མུ་ཨེལ་གྱིས་ཐོག་གི་ཁར་ཉལ་བའི་ཤཱ་ཨུལ་ལ། ང་ལོངས་ལ།
ངས་ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བར་འཇུག་གོ་ཞེས་སྨྲས་པས། ཤཱ་ཨུལ་ལངས་ནས། ཁོ་དང་ཤ་མུ་
ཨེལ་གཉིས་ཕྱི་ལ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོང་ངོ། ༑ དེ་གཉིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་ལ་བབས ༢༧
པའི་ཚེ། ཤ་མུ་ཨེལ་གྱིས་ཤཱ་ཨུལ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ལ། ང་ཡི་སྔོན་དུ་སོང
ཞེས་སྐུལ་ཞིག་སྨྲས་ནས། ཤཱ་ཨུལ་ལ། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྡོད། ངས་ཁྱོད་ལ
དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ཞིག་འཆད་པར་བྱའོ། ཞེས་སྨྲས་སོ།། ||

ལེའུ་ 10 ། ། དེ་ནས་ཤ་མུ་ཨེལ་གྱིས་སྣུམ་གྱི་སྣོད་ཅིག་བླངས་ནས། ཤཱ་ཨུལ་གྱི ༡
མགོ་ལ་བླུགས་སྟེ། འོ་བྱས་ཤིང་སྨྲས་པ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཁྱོད་ནི་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི
རྗེ་དཔོན་དུ་སྐོས་པར་མ་མཛད་དམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ཁྲི་དབང
བྱས་ཏེ། དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་ནས་སྐྱོབ་པར་བྱའོ། ༑ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་པར ༢
ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མི་བརྒྱུད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྟགས་ལ་འདི་ཡིན། དེ་རིང་ཁྱོད་ངའི་མདུན་ནས་སོང
ནས་བེན་ཡ་མིན་གྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་ཙེ་ལ་ཚ་རུ། རཱ་ཧེལ་གྱི་དུར་ས་ཡི་གནས་སུ

མི་གཉིས་དང་འཕྲད་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བཙལ་བའི་བོང་བུ་རྣམས་
བརྙེད་ཟིན། ཡང་ལྟོས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ནི་བོང་བུའི་ཕྱིར་ཆོད་ཟིན་ནས། ངའི་བུའི་ཕྱིར་
༣ ཅི་ལྟར་བྱ་ཞེས་འབོད་སྒྲོན་དང་འཚེར་རོ། སྨྲ་བར་བྱ། ◦ གནས་དེ་ནས་ཁྱོད་ཕྱིན་ནས། ཐ
བོར་ཀྱི་ཤིང་གི་མདུན་དུ་སླེབ་པར་ཙམ་གྱིས། བེད་ཨེ་ལ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དཀོན་མཆོག
ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་འགྲོ་བའི་མི་གསུམ་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར། མི་དེ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག
གིས་རི་བུ་གསུམ། གཞན་དེས་བག་ལེབ་གསུམ་དང་། གསུམ་པ་ས་རྒྱན་ཆང་གི་རྐྱལ་པ
༤ ཞིག་འཁྱེར་འོང་བར་སྦྲ། ◦ དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཁམས་བཟང་ངམ་ཞེས་ཞུས་ནས། བག
༥ ལེབ་གཉིས་འབུལ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ལག་ནས་ལེན་པར་བྱུང་ངོ་། ◦ དེ་ནས་ཁྱོད
ཕ་ལི་ཤེད་པའི་སོ་པ་ཡོད་པའི་ལྷ་རིའི་མདུན་དུ་སླེབ་ནས། དེ་རུ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བར་ཙམ
ཀྱིས། ལུང་སྟོན་པའི་ཚོགས་གནས་མཆོད་བཞུགས་འབབ་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར། དེ
༦ དག་གིས་པི་ཝང་དང་རྔ་དང་གླིང་བུ་དང་རྒྱུ་སྣ་འཁྲོལ་ཞིང་ལུང་སྟོན་པར་བྱ། ◦ ཡང་ཡེ
ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཉིད་དབང་དང་ལྡན་པར་ཁྱོད་ལ་འབབ་ནས། དེ་དག་དང་བཅས་སུ་ལུང
༧ སྟོན་ཞིང་། ཁྱོད་མི་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ◦ ཡང་ངས་ཁྱོད་ལ་བསྟན་པའི
རྟགས་དེ་རྣམས་འགྲུབ་པའི་ཚེ། དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པས། ཁྱོད
༨ ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱོས་ཤིག ◦ ། ཁྱོད་ངའི་སྔོན་དུ་གིལ་གལ་དུ་སོང་ཞིག་དང་། ཀྱེ་ཧོ། ངས
དེ་རུ་སྦྱིན་སྲེག་འབུལ་བ་དང་། ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ
འོང་བར་འགྱུར། ང་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་མ་སླེབ་པའི་བར་དུ་ཞག་བདུན་སྒུག་དགོས། དེ་ནས
༩ ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱ་བར་འོས་པ་དེ་ངས་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ◦ དེ་ནས་ཤཱ་ཨུལ
ཤ་མུ་ཨེལ་ཀྱི་དྲུང་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཏེ་འགྲོ་བའི་ཚེ། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་སྙིང་གསར
པ་ཞིག་གནང་བ་དང་། དེའི་ཉིན་མོ་རང་སྔར་བསྟན་པའི་མངོན་རྟགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར
༡༠ གྱུར་ཏོ། ◦ ཡང་དེ་དག་རིའི་མདུན་དུ་སླེབ་པའི་ཚེ། ལུང་སྟོན་པའི་ཚོགས་ཤིག་དང་འཕྲད
དེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་དཔལ་དབང་དང་ལྡན་པར་བབ་པས། དེ་ནི་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ
༡༡ ལུང་བསྟན་ཏོ། ◦ དེ་ནས་སྔར་ཁོ་ངོ་ཤེས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ནི་ལུང་སྟོན་པའི་ཁྲོད་ན
ལུང་སྟོན་པར་མཐོང་བས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། ལྟོས་ཤིག །ཀིས་ཀྱི་བུ་ལ་བྱུང་བ་འདི
༡༢ ཅི་ཡིན། ཤཱ་ཨུལ་ལུང་སྟོན་པའི་ཁྲོད་ན་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲིས་སོ། ◦ ཡང་ཡུལ་དེའི་མི
ཞིག་གིས་ལན་དུ། དེ་དག་གི་ཕ་སུ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། དེའི་ཕྱིར། ཤཱ་ཨུལ་ལུང་སྟོན་པའི
༡༣ ཁྲོད་ན་ཡོད་དམ། ཞེས་ཟེར་བའི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། ◦ ཡང་ཤཱ་ཨུལ་གྱིས་ལུང་བསྟན
༡༤ ཟིན་ནས། གནས་མཐོ་བར་སླེབས་སོ། ◦ དེ་ནས་ཤཱ་ཨུལ་ཀྱི་ཞང་པོས་ཁོ་རང་དང་ཁོའི
གཡོག་པོ་ལ། ཁྱོད་གཉིས་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲིས་པས། ཁོས་ལན་དུ། ང་ཚོ
བོང་བུ་རྣམས་འཚོལ་བར་ཕྱིན་པ་ཡིན། བོང་བུ་རྣམས་མ་རྙེད་པས། ཤ་མུ་ཨེལ
༡༥ ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། ◦ ཤཱ་ཨུལ་ཀྱི་ཞང་པོས། ཤ་མུ་ཨེལ་ཀྱིས
༡༦ ཁྱོད་ལ་གང་སྨྲས་པ་དེ་ང་ལ་ཤོད་ཅིག་ཞེས་འདྲིས་པས། ◦ ཤཱ་ཨུལ་གྱིས་རང་གི་ཞང་པོ
ལ། དེས་ང་ཚོ་ལ་བོང་བུ་རྣམས་བརྙེད་པའི་གཏམ་གསལ་པོར་བཤད་དོ་ཞེས་སྨྲས

སྤང་། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤ་མུ་ཨེལ་གྱིས་ཅི་གསུངས་པ་དེ་ཉི་མ་བཤད་དོ། ༠ །དེ་ནས ༡༧
ཤ་མུ་ཨེལ་གྱིས་མི་བརྒྱུད་རྣམས་མིས་པཱ་རུ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་དྲུང་དུ་བོས་ནས། ༠ ཡིས་ར་ ༡༨
ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་
སྐད་ཅེས་གསུངས་པ། ངས་ཡིས་ར་ཨེལ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་བཏོན་ནས། མི་སེར་པ་
དང་། ཁྱོད་རྣམས་ལ་གནོད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་སྒྲོལ་བར་
བྱས་པ་ཡིན། ༠ དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག །སྡུག ༡༩
བསྔལ་དང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ནས་བསྒྲལ་བར་མཛད་མཁན་དེ་ནི་སྤངས་ནས་ཁོང
ལ། བདག་ཅག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་སྐོ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་པས། ད་ལྟ་ཁྱོད་རྣམས
ནི་སྡེ་དང་སྟོང་ཕྲག་བཞིན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དྲུང་དུ་འཛོམས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ༠ ༢༠
དེ་ནས་ཤ་མུ་ཨེལ་གྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཛོམ་དུ་བཅུག་ནས།
བེན་ཡ་མིན་གྱི་སྡེ་འདམས་སོ། ༠ །བེན་ཡ་མིན་གྱི་སྡེ་ནི་ཁོའི་ཁང་པའི་བརྒྱུད་བཞིན་དུ ༢༡
འོང་དུ་བཅུག་ནས། མཏ་རིའི་བརྒྱུད་བསྒྲིས་སོ། མཏ་རིའི་བརྒྱུད་ནི་མི་རེ་བཞིན་དུ་འོང་དུ་བཅུག
ནས། ཀིས་ཀྱི་བུ་ཤཱ་ཨུལ་བསྒྲིས་སོ། མི་དེ་ནི་བཙལ་ལ་ཕྱང་། མ་རྙེད་དོ། ༠ །ཡང་དེ་དག ༢༢
གིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ། མི་དེ་འདིར་ཡོང་ངམ། ཞེས་ཞུས་པས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ན་རེ། ཁོ་ནི་ཡོ་
ཆས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་ཡིབ་བོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠ དེའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་བརྒྱུགས་ནས། ཁོ་ཁྲིད་པ་དང་། ༢༣
ཁོ་ནི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲོད་ན་ལངས་ཏེ། ཁོའི་དཔུང་པ་ཡན་ཆད་མི་ཐམས་ཅད་ལས་མཐོ་བ་
ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེ་ནས་ཤ་མུ་ཨེལ་གྱིས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ། ད་ཡ་ཧོ་ཝཱས་བསྒྲིས་པར ༢༤
མཛད་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ཤིག །དེ་དང་འདྲ་བ་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲོད་ན་གཅིག་ཀྱང་མི་
འདུག་ཅེས་སྨྲས་པས། མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐད་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་བཀྲ་ཤིས
པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འབོད་གྲགས་སོ། ༠ །དེ་ནས་ཤ་མུ་ཨེལ་གྱིས་མི་བརྒྱུད་ལ་རྒྱལ ༢༥
ཁམས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་བཤད་དེ། གླེགས་བམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྲིས་ནས། ཡ་ཧོ་
ཝཱའི་དྲུང་དུ་བཞག་གོ །ཡང་ཤ་མུ་ཨེལ་གྱིས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་མི་རེ་རང་གི་ཁང
པར་ཕྱིར་ལོག་བཏང་ངོ་། ༠ །ཡང་ཤཱ་ཨུལ་གི་བེ་ཨ་རུ་རང་གི་ཁང་པར་ཕྱིན་པ་དང་། ༢༦
དེ་དང་མཉམ་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྙིང་བཟང་བར་མཛད་པའི་གཞོན་ནུའི་ཚོགས
ཤིག་ཕྱིན་ནོ། ༠ །དེ་རང་ངན་པ་ཉིད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས། མི་འདིས་ངེད་རྣམས་ཅི་ལྟར ༢༧
སྒྲོལ་བར་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཁོ་ལ་སྨད་དེ། འབུལ་བ་གང་ཡང་མ་ཕུལ་ཀྱང་། ཁོང
ཁེལ་རོག་ལ་བཞུགས་སོ།། ||

ལེའུ ༡༡། ||དེ་ནས་ཨམ་མོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ནཱ་ཧཤ་འོངས་ནས། ཡ་བེས་ ༡
གི་ལ་ཨད་ཀྱི་མདུན་དུ་དམག་སྒར་བཏང་ནས། ཡ་བེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ན་ཧཤ་ལ།
བདག་ཅག་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ཆད་ཅིག་མཛོད་དང་། བདག་ཅག་གིས་ཉིད་ཀྱི་གཡོག་བྱའོ་
ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༠ ཨམ་མོན་པ་ནཱ་ཧཤ་ཀྱིས། ངས་ཁྱོད་ཅག་དང་མཉམ་དུ་འདི ༢
ལྟ་བུའི་ཁ་ཆད་ཅིག་བྱ། ཁྱོད་ཅག་མི་རེ་རེའི་མིག་གཡས་པ་དེ་བཏོན་ནས། དེའི་སྒོ་ན
ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་འགེལ་བར་བྱ་ཞེས་སྨྲས་པས། ༠ ཡ་བེས་ཀྱི་རྒན་པོ ༣

རྣམས་ཀྱིས། བདག་ཅག་གིས་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་ས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་བང་ཆེན་
གཏོང་བའི་ཕྱིར། ཞག་བདུན་ཕྱི་བར་དུ་བཀའ་འབྱུང་གནང་ཞིག །ཞག་དེའི་བར་དུ་ཕྱོགས་སྐྱོབ་
བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ན། བདག་ཅག་ཡུལ་ནས་འཐོན་ཏེ། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོང་
༤ བར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་སོ། ༠། དེ་ནས་བང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གི་བ་ཨ་ཏུ་ཕ་ཨུ་ལ་ཀྱི་དྲུང་དུ་བསྙེན་
སྟེ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་བར་གཏམ་དེ་རྣམས་བཤད་པས། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐད་ཆེན་
༥ པོ་བརྒྱབ་ཅིང་ངུས་སོ། ༠། ཕ་ཨུ་ལ་ནི་ཞིང་ནས་གླང་གི་རྗེས་སུ་འོང་ནས། ཕ་ཨུ་ལ་གྱིས། མི་
རྣམས་ཅི་འི་ཕྱིར་ངུ་ཞེས་འདྲིས་པས། དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ་ཡ་བེ་ས་པའི་གཏམ་བཤད་
༦ དོ། ༠། ཕ་ཨུ་ལ་གྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་པའི་ཚེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་དབང་དང་ལྡན་
༧ པ་དེ་ལ་བབས་ནས། ཁྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་ངོ་། ༠། དེར་ཕ་ཨུ་ལ་གྱིས་གླང་དོར་གཅིག་བཟུང་
སྟེ། དུམ་བུར་བཏུབ་ནས། བང་ཆེན་གྱི་ལག་པས་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་
བསྐུམ་ཞིང་འདི་སྐད་སྨྲས་པ། མི་སུ་ཞིག་ཕ་ཨུ་ལ་དང་ཤ་མུ་ཨེ་ལ་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འོང་ན།
མི་དེའི་བ་གླང་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་
༨ ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འཇིགས་པའི་སེམས་བབ་པས། མི་གཅིག་ལྟར་བྱུང་ངོ་། ༠། བེ་ཟེག་ཏུ་མིའི་
གྲངས་བརྩི་བའི་ཚེ། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་པའི་གྲངས་འབུམ་ཚོ་གསུམ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་གྲངས་
༩ ནི་ཁྲི་ཚོ་གསུམ་སོ། ༠། དེ་དག་གིས་དེར་འོངས་པའི་བང་ཆེན་རྣམས་ལ། ཡ་བེ་ཤ་གི་ལ་ཨད་
པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་ཤོད་ཅིག །སང་ཞག་ཉི་དྲོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྐྱོབ་པ་འབྱུང་
བར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། བང་ཆེན་རྣམས་སོང་སྟེ། ཡ་བེ་ས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤོད་
༡༠ པ་བཤད་པས། དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། ༠། དེའི་ཕྱིར་ཡ་བེ་ས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནཱ་ཧཱ་ཤ་ལ་སང་ཞག་
བདག་ཅག་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་འོང་སྟེ། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་བཟང་པོ་ཅི་འབྱུང་བ། དེ་
༡༡ བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ༠། ཡང་ནངས་པར་ཉིན་ཕ་ཨུ་ལ་གྱིས་མི་རྣམས་དམག་དཔུང་
གསུམ་དུ་བསྒྲིགས་ནས། ཐོ་རངས་སོ་པ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་དམག་སྒར་གྱི་དཀྱིལ་དུ་འོངས་ནས།
ཉི་དྲོ་བར་དུ་ཨམ་མོན་པ་རྣམས་དང་དམག་རྒྱབ་ཅིང་། འདི་ལྟར་བྱུང་། མ་ཤི་བ་ཐམས་ཅད་འཐོར་
༡༢ བས། མི་གཉིས་ཀྱང་མཉམ་དུ་ལུས་སོ། ༠། དེ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་མུ་ཨེ་ལ་ལ། ཕ་
ཨུ་ལ་གྱིས་རེད་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྲིད་བྱེད་དུ་ཙང་ངམ་ཞེས་ཟེར་བའི་མི་དེ་སུ་ཡིན། མི་དེ་རྣམས་
༡༣ འདིར་ཁྲིད་ཤོག །དེ་རྣམས་གསོད་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠། ཡང་ཕ་ཨུ་ལ་གྱིས། དེ་
རིང་ནི་ཉིན་པར་ཡ་ཧོ་ཝས་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་གྲོ་སྐྱོབ་པར་མཛད་པས། ཉིན་འདི་ལ་མི་
༡༤ གཅིག་ཀྱང་གསོད་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ༠། དེ་ནས་ཤ་མུ་ཨེ་ལ་གྱིས་མི་རྣམས་
ལ། ཤོག་དང་། ངེད་རྣམས་གིལ་གཱལ་དུ་རྒྱལ་ཁམས་གསར་དུ་འཛུགས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་
༡༥ བྱ་ཞེས་བསྐུལ་བས། མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་གིལ་གཱལ་དུ་ཕྱིན་ནས། ཕ་ཨུ་ལ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་
སྤྱན་སྔར་གིལ་གཱལ་དུ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་སོ། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་ཞི་བདེའི་
མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིང་། ཕ་ཨུ་ལ་དང་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ།

ལེའུ་༡༢།

༡ །དེ་ནས་ཤ་མུ་ཨེ་ལ་གྱིས་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ།
ལྟོས་ཤིག །ཁྱེད་ཅག་གིས་ང་ལ་ཅི་ཞུ་ན་ཡང་། དེའི་ནང་ནས་ཁྱེད་ཅག་གི་སྐད་ལ་ཉན་

ན་མ། ཁྱེད་ཅག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བསྐོས་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ལྟོས་ཤིག ད་ལྟ་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཅག ༢
གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ། ང་ནི་རྒན་པོར་སོང་ཞིང་། སྐྲ་ནི་དཀར་པོར་སྒྱུར། ཡང་ལྟོས་ཤིག ངའི
བུ་རྣམས་ཁྱེད་ཅག་གི་ཁྲོད་ན་གནས་ཏེ། ངའི་ལང་ཚོ་ནི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁྱེད་ཅག་གི
མདུན་དུ་འགྲུལ་བ་ཡིན། ༠ ང་འདི་ན་ཡོད། ཡ་ཧོ་ཝ་དང་ཁོང་གིས་བྱུགས་པ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང ༣
དུ་དཔང་པོ་རྫོངས་ཤིག ངས་སུ་ཞིག་གི་བ་གླང་དམ་བོང་བུ་ཕྲོག་པ་ཡིན་ནམ། ངས་སུ་ཞིག
ལ་བསླུས་པའམ་མནར་བ་ཡིན་ནམ། ངའི་མིག་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་སུའི་ལག་པ་ནས་ངས་ལྐོག
རྔན་བླངས་པ་ཡིན་ན། ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཕྱིར་ལོག་གཏོང་བར་བྱ། ༠ ཞེས་སྨྲས་པའི་ལན ༤
དུ་དེ་དག་གིས། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཅག་བསླུས་ཤིང་མནར་བ་མ་ཡིན། མི་སུ་ཞིག་གི་ལག
པ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ཡང་བླངས་པ་མ་ཡིན། ཞེས་ཞུས་པས། ༠ ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ། ༥
དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཡ་ཧོ་ཝ་དང་ཁོང་གིས་བྱུགས་པ་གཉིས་ཁྱེད་ཅག་གི་མདུན་དུ་དཔང
པོར་འཛུགས་པས། ཁྱེད་ཅག་གིས་ངའི་ལག་ཏུ་གང་ཡང་བརྙེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས
པས། དེ་དག་གིས། ཁོང་ཉིད་དཔང་པོ་ལགས་ཤེས་ཞུས་སོ། ༠། ཡང་ཤ་མུ་ཨེ་ལ་གྱིས་མི ༦
རྣམས་ལ། མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཉིས་བསྐོས་ཤིང་། ཁྱེད་ཅག་གི་མེས་པོ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ
ནས་ཁྲིད་པའི་ཡ་ཧོ་ཝ་དེ་ནི་ལགས་སོ། ༠། དེའི་ཕྱིར་འདི་རུ་ཁ་རོག་སྡོད་ཅིག ། ཁྱེད་རྣམས ༧
དང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མེས་པོའི་དོན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝས་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་ཐམས
ཅད་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་སྟོན་པར་བྱ། ༠ ཡ་ཀོབ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་སླེབ ༨
པའི་ཚེ། ཁྱེད་ཅག་གི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འོ་དོད་ཕུལ་བས། ཡ་ཧོ་ཝས་མེས
པོ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཁྲིད་པའི་ཕྱིར་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཉིས་བསྐོས་ཏེ། དེ་དག
ཡུལ་འདི་ན་གནས་པར་གནང་ངོ་། ༠། ཡང་དེ་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་བརྗེད ༩
པས། ཁོང་གིས་དེ་དག་ཧ་ཙོར་ཀྱི་དམག་དཔོན་སི་སེ་ར་དང་། ཕི་ལི་ཤེད་པ་དང་། མོ་ཨབ་ཀྱི
རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་བཙོངས་པར་མཛད་ནས། དེ་དག་གིས་དེ་རྣམས་ལ་དམག་རྒྱབ་བོ། ༠། ༡༠
དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འོ་དོད་འབོད་བྱེད་འདི་སྐད་དུ། བདག་ཅག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝ་སྤངས
ནས། བ་ཨལ་ལིམ་དང་ཨས་ཏ་རོད་གཉིས་ལ་ཕྱག་ཕུལ་བས། སྡིག་པ་བྱས་པ་ཡིན། ད
ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཅག་དགྲ་བོའི་ལག་ནས་སྐྱོལ་བར་མཛོད་ཅིག །བདག་ཅག་གིས་ཁྱེད་གཅིག
པོ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱའོ། ༠། ཞེས་ཞུས་པས། ཡ་ཧོ་ཝས་ཡེ་རུབ་བ་ཨལ་དང་། བེ་དན་དང་། ༡༡
ཡེབ་ཐཱ་དང་། ཤ་མུ་ཨེ་ལ་མངགས་ཤིང་། ཁྱེད་ཅག་ཕྱོགས་བཞི་རུ་འཁོར་བའི་དགྲ་བོ་རྣམས
ཀྱི་ལག་ནས་བསྒྲལ་བས། ཁྱེད་ཅག་ཞི་བདེར་གནས་པར་གནང་ངོ་། ༠། ཡང་ཁྱེད་ཅག་གིས ༡༢
ཨམ་མོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ན་ཧཱ་ཤ་ཁྱེད་ཅག་གི་སྟེང་དུ་འོང་བར་མཐོང་བའི་ཚེ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད
ཅག་གི་དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྱེད་ཅག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། ཁྱེད་ཅག་གིས་ང་ལ། དེ་ལྟར
མིན། རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་བདག་ཅག་ལ་སྲིད་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཞེས་ཁྱེད་ཅག་གིས་སྨྲས་པ
ཡིན། ༠ ད་ཁྱེད་ཅག་གིས་འདམས་པ་དང་ཞུས་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག །ཡ་ཧོ ༡༣
ཝས་ཁྱེད་ཅག་ལ་རྒྱལ་པོ་དེ་བསྐོས་པར་གནང་ངོ་། ༠། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འཇིགས ༡༤
ཏེ། ཁོང་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུས་ཤིང་། ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ། ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱུད་ཆམ་ཡང

མི་འགལ་ན། ཁྱོད་ཅག་དང་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡ་ཧོ་ཝ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི
༡༥ རྗེས་སུ་འབྲང་བ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ལེགས་སོ། ༠ གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ
ལ་མི་ཉན་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་རྒྱུད་དང་འགལ་ན། ཁྱོད་ཅག་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡ
ཧོ་ཝའི་ཕྱག་རྗེ་ལྟར་ཕྲི་བ་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཅག་གི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ལྟ་བར་འགྱུར
༡༦ བར་འགྱུར། ༠ ད་དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་འདི་རུ་ཁ་རིག་སྡོད་ལ། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་ཅག་གི་མིག
༡༧ གི་མདུན་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཅི་ཞིག་མཛད་པར་འགྱུར་དེ་ལ་ལྟོས་ཤིག ༠ ད་རིང་གྲོ་ཇ
བའི་ཉིན་མོ་མ་ཡིན་ནམ། ངས་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཚན་བརྗོད་བྱེད། ཁོང་གིས་འབྲུག་སྒྲ་དང
ཆར་པ་གཏོང་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་སྤྱན་སྔར། བདག་ཅག་ལ་རྒྱལ
པོ་ཞིག་གནང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་པས། སྡིག་པ་ཅི་ལྟར་ཆེ་བ་བྱས་པར། ངོ་རྟོགས་ཤིང
༡༨ མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ ཤ་མུ་ཨེལ་གྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཚན་བརྗོད་པས།
ཡ་ཧོ་ཝས་ཉིན་དེ་ལ་འབྲུག་སྒྲ་དང་ཆར་པ་གཏང་བས། མི་ཐམས་ཅད་ཡ་ཧོ་ཝ་དང་ཤ
༡༩ མུ་ཨེལ་གཉིས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སྐྲག་པར་གྱུར་ཏོ། ༠ ཡང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས
ཤ་མུ་ཨེལ་ལ། བདག་ཅག་གིས་སྔར་སྡིག་པ་མང་པོ་བྱས་ཟིན། ད་ལྟ་ཡང་རྒྱལ་པོ
ཞིག་ཞུས་པའི་སྡིག་པ་ལྷག་པར་བྱས་པས། བདག་ཅག་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས
རང་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཉིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ
༢༠ ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ༠ ཡང་ཤ་མུ་ཨེལ་གྱིས་མི་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། མ་འཇིགས
ཤིག ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཉེས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་བྱས་ཀྱང་། ཡ་ཧོ་ཝའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ
༢༡ ནམ་མ་ལོག་ཅིག ། སེམས་ཀུན་སྙིང་ཚང་མ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྙེན་བཀུར་གྱིས་ཤིག ༠
དོན་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་འགྲོ་ཞིག ། དེ་དག་ནི་ཕན་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པས། སྐྱོབ
༢༢ པར་མི་ནུས་སོ། ༠ ཡ་ཧོ་ཝའི་མཚན་ཆེ་བ་ལ་བལྟས་པས། ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ
སྐྱོང་བར་མི་སྤང་ངོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་རྣམས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་རུ
༢༣ འདམ་པར་ཐུགས་དགྱེས་སོ། ༠ ངའི་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས
པ་སྤོང་བའི་སྡིག་པ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་སྲུང་བར་མཛད་ཅིག ། དེ་བས་ན་ངས་ཁྱོད
༢༤ ཅག་ལ་ལམ་བཟང་པོ་དང་དྲང་པོ་དེ་སྟོན་པར་བྱའོ། ༠ ། ཁྱོད་ཅག་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་གཅིག་པོ་ལ
འཇིགས་ཏེ། བདེན་པའི་ནང་ནས་སྙིང་ཚང་མ་ནས་ཁོང་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱོས་ཤིག ། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས
༢༥ ཁྱོད་ཅག་གི་དོན་དུ་ཕྱིན་ལས་ཇི་ལྟར་ཆེ་བ་རྣམས་མཛད་པ་དེ་དྲན་པར་བྱོས་ཤིག ༠
ཡང་ཁྱོད་ཅག་གིས་ད་དུང་ཡང་ངན་ལས་ངན་སྤྱོད་ན། ཁྱོད་ཅ། དང་ཁྱོད་ཅག་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་མེད
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།། ||

༡ ལེའུ་ ༡༣ ། ། ཤ་ཨུལ་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པའི་དུས་སུ་ལོ
༢ [སུམ་ཅུ] ལོན་ཡོད་དེ། ཁོང་གིས་ལོ་གཉིས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་སྲིད་བྱས་སོ། ༠ ཤ་ཨུལ
གྱིས་ཁོང་རང་གི་དོན་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནང་ནས་མི་སྟོང་གསུམ་འདམས་ཏེ། དེའི་ནང
ནས་མི་སྟོང་གཉིས་ཤ་ཨུལ་དང་མཉམ་དུ་མིག་མས་དང་བེད་ཨེལ་གྱི་རི་ལ་གནས་ཤིང་།
མི་སྟོང་གཅིག་ཡོ་ན་ཐན་དང་མཉམ་དུ་བེན་ཡ་མིན་གྱི་གི་བ་ཡ་རུ་གནས་སོ། དེ་ནས་ལུས

པའི་མི་རྣམས་ནི་དེ་རེ་རང་གི་གྲུར་དུ་ལོག་སྐྱ་བཏང་ངོ། ༡དེ་ནས་ཡོན་ཐན་གྱིས་ཕ་ལེ་ ༣
ཤེད་པའི་སོ་པ་ནི་བློ་རྟུ་གནས་པ་རྣམས་བཟང་དཔས། ཕ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
ལྟ་བུའི་ལོན་ཐོས་སོ། ཡང་ཕ་ཨུལ་གྱིས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་དུང་འབུད་ཅིང་སྒྲོགས་
པ། ཇི་ས་རི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་སུ་རྒྱུག་ཅིག ༡ཕ་ཨུལ་གྱིས་ཕ་ལེ་ཤེད་པའི་སོ་ ༤
པ་བསད་པས། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ནི་ཕ་ལེ་ཤེད་པའི་མདུན་དུ་སྐྱུག་བྲོ་བར་གྱུར་བར་ཡི་ས་ར་
ཨེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་སོ། དེ་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ཕ་ཨུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་
ཕྱིར་གིལ་གལ་དུ་འཛོམས་སོ། ༡ཡང་ཕ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ནི་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ལ་དམག ༥
རྒྱབ་པར་འཛོམ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ནི། དམག་གི་ཤིང་རྟ་སྟོང་གསུམ་དང་། རྟ་དམག་སྟོང་
དྲུག་དང་། རྐང་ཐང་པ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་བྱེ་མ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏོ། དེ་རྣམས
ཡར་འོངས་ནས། བེད་ཨ་ཝེན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མིག་མས་སུ་གུར་ཕུབ་བོ། ༡ཡི་ས་ར་ ༦
ཨེལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་འཕྲང་བར་ཤེས་པའི་ཚེ། འཚེར་བར་གྱུར་ཏེ། མི་ཐམས་
ཅད་བྲག་ཕུག་དང་། ཚེར་སྦུང་དང་། བྲག་དང་། མཁར་ཁུང་དང་། ས་ཁུང་གི་ནང་དུ་ཡིབ་ཏུ་སོང་
ངོ། ༡ཡང་ཨེ་བེ་རི་པའི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་ཡོར་དན་གཙང་པོ་རྒལ་ཏེ། གད་དང་གིལ་ཡད ༧
ཀྱི་ས་སྐྱོང་། ཕ་ཨུལ་ནི་གིལ་གལ་དུ་གནས་ཤིང་། མི་ཐམས་ཅད་འདར་ཞིན་དང་ཁོང་གི་རྗེས
སུ་འབྲངས་སོ། ༡ཡང་ཕ་མུ་ཨེལ་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་དུ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ ༨
དེ་དུ་འགོར་ཞིང་བསྡད་པའི་ཚེ། ཕ་མུ་ཨེལ་ནི་གིལ་གལ་དུ་དུང་མ་ཕེབས་པས། མི་
རྣམས་ནི་ཁོང་གི་ཕྱོགས་ནས་འཐོར་བར་གྱུར་ཏོ། ༡དེའི་ཕྱིར་ཕ་ཨུལ་གྱིས། སྦྱིན་སྲེག ༩
དང་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་གཉིས་ངའི་མདུན་དུ་ཁྱེར་ཤོག་ཅེས་བསྒོ་བས། སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད
པ་ཕུལ་ཏོ། ༡ཡང་འདི་ལྟར་བྱུང་། ཕ་ཨུལ་གྱིས་སྦྱིན་སྲེག་ཕུལ་ཟིན་པར་ཙམ་གྱིས། ༡༠
ཕ་མུ་ཨེལ་ཕེབས་པས། ཕ་ཨུལ་ཁོང་མཇལ་དུ་ཕྱིན་ནས། ཕྱག་ཕུལ་ལོ། ༡དེར་ཕ་མུ ༡༡
ཨེལ་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་འདྲིས་པས། ཕ་ཨུལ་གྱིས། མི་ཐམས་ཅད
ངའི་ཕྱོགས་ནས་འཐོར་བར་གྱུར་པ་དང་། ཁྱེད་ནི་སྔོན་དུ་བསྟན་པའི་ཞག་ཚད་ལ་ཕེབས་པ
མ་ཡིན། ཕ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་མིག་མས་ན་འཛོམས་སོ། ༡དེའི་ཕྱིར་ངས་འདི་ལྟར ༡༢
སྙམས་པ་ཡིན། བདག་ཅག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་གསོལ་བ་མ་བཏབ་པའི་སྔོན་དུ་ཕ་ལེ་ཤེད
པ་རྣམས་གིལ་གལ་དུ་བདག་གི་ཐོག་ཏུ་སླེབ་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་སྤྲོ་བས
པ་བསྐྱེད་དེ། སྦྱིན་སྲེག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཞེས་ཞུས་པས། ༡ཕ་མུ་ཨེལ་གྱིས་ཕ་ཨུལ ༡༣
ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་བཀའ་འཕྲུལ་མ་བསྲུངས་ཤིང་།
གླེན་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་པ་ཡིན། སྲུངས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད
ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་པོར་མཛད་པར་ངེས་སོ། ༡ད་ཁྱོད་ཀྱི ༡༤
རྒྱལ་སྲིད་ནི་གཏན་དུ་གནས་པར་མི་འགྱུར། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དང་བཞིན་དུ་མི
ཞིག་བཙལ་བར་མཛད་དེ། དེ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་པོར་བསྐོས་པར
མཛད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་བཀའ་འཕྲུལ་མ་སྲུངས
པའི་ཕྱིར་རོ། ༡ཞེས་སྨྲས་ནས། ཕ་མུ་ཨེལ་ལངས་ཏེ། བེན་ཡ་མིན་གྱི་གི་བེ་ཨ་རུ ༡༥

ཕྱིན་ནོ། དེ་ནས་ཤ་ཨུལ་གྱིས་རང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་བརྩིས་ནས།
༡༦ མི་དྲུག་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེ་རུ་ཤ་ཨུལ་དང་དེའི་སྲས་ཡོན་ཐན་དང་། དེ་གཉིས
དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་བེན་ཡ་མིན་གྱི་གེ་[illegible]་རུ་གནས་ཏེ། ཕེ་ལི་ཤེད་པ་རྣམས
༡༧ ཀྱིས་མི་གམས་ལ་སྒར་བརྒྱབ་བོ། ༠ དེ་ནས་འཇོམས་པ་རྣམས་དམག་དཔུང་རུ་གསུམ
བཞིན་དུ་ཕེ་ལི་ཤེད་པའི་དམག་སྒར་གྱི་ནང་ནས་འཐོན་ཏེ། དམག་དཔུང་གཅིག་ཨོ་ཕ་ར
༡༨ རུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། ཤུ་ཨལ་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ངོ། ༠ དམག་དཔུང
གཉིས་པ་བེད་ཧོ་རོན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དམག་དཔུང་གསུམ་པ་འབྲོག
སྟོང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་ཚོ་བོ་ཡིམ་དུ་བལྟ་བ་འདིས་མཚམས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་སོ།
༡༩ དེར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་མགར་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་རྙེད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར
ཞེ་ན། ཕེ་ལི་ཤེད་པས། ཧེ་བྲི་པ་རྣམས་ཀྱིས་རལ་གྲི་འམ་མདུང་རང་གི་དོན་དུ་བཟོ་བར
༢༠ བྱ་བསམ་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ དེའི་ཕྱིར་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ནི། རང་གི་གཤོལ་ལྕགས
སམ། འཇོར་རམ། སྟ་རེ་འམ། ཀྲུ་ཟོར་རམ། ཁ་འདོན་པའི་ཕྱིར་ཕེ་ལི་ཤེད་པའི་མདུན་དུ
༢༡ སོང་ངོ། ༠ ཡོ་ཐིག་གི་ཐུས་སུ་གཤོལ་ལྕགས་སམ། ཀྲུ་ཟོར་རམ། སྟ་རེ་འམ། ཟོར་བ་ལ
༢༢ ཁ་འདོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མགོ་རེ་རེ་ལ་ཤེ་ཀེ་ལ་གསུམ་འཇལ་དགོས་བྱུང་ངོ། ༠ དེའི་ཕྱིར
དམག་གི་ཉིན་པར་འདི་ལྟར་བྱུང་། ཤ་ཨུལ་དང་དེའི་སྲས་ཡོན་ཐན་གཉིས་དང་མཉམ་དུ
ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་རལ་གྲི་འམ་མདུང་མ་རྙེད་བྱུང་། ཤ་ཨུལ་དང་ཁོང་གི
༢༣ སྲས་ཡོན་ཐན་དང་མཉམ་དུ་རྙེད་དོ། ༠ དེ་ནས་ཕེ་ལི་ཤེད་པའི་དམག་ཚོགས་དམག་སྒར
ནས་ཐོན་ཏེ། མི་ག་མས་ཀྱི་ལ་རུ་སོང་ངོ།། ||

༡ ལེའུ་༡༤། ||ཉིན་གཅིག་ཏུ་ཤ་ཨུལ་གྱི་སྲས་ཡོན་ཐན་གྱིས་རང་གི
གོ་ཁྲབ་འཁུར་བའི་ཕྲུ་གུ་ལ། ང་ཚོ་དང་། ངེད་གཉིས་ཕ་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕེ་ལི་ཤེད་པའི
༢ སོ་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བར་ཤོག་ཞེས་ཟེར་བྱུང་། རང་གི་ཕ་ལ་མ་ཤོད་མ་བཏང་ངོ། ༠ ཤ་ཨུལ་ནི
གེ་བ་ཡི་ས་མཚམས་སུ། མི་གྷོ་རོན་དུ་ཡོད་པའི་སེ་འབྲུ་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་བསྡད་དེ།
༣ ཁོང་དང་མཉམ་དུ་མི་དྲུག་བརྒྱ་དང་། ༠ ཨེ་ཕོད་གོན་པའི་བླ་མ་ཨ་ཧི་ཡཱ་སྟེ་བ་དེ་གནས་ཀྱི
དེ་ནི་ཨ་ཧི་ཏུབ་ཀྱི་བུ་དང་། ཨི་ཀ་བོད་ཀྱི་ནུ་བོ། [ཨི་ཀ་བོད་] ནི་ཕི་ནེ་ཧས་ཀྱི་བུ། དེ་ནི་ཤི་ལོ
རུ་བཞུགས་པའི་ཡ་ཧྭེའི་བླ་མ་ཨེ་ལི་འི་བུ་ཡིན་ནོ། ཡང་མི་རྣམས་ལ་ཡོན་ཐན
༤ འགྲོ་པའི་ལོན་མེད་པ་ཡིན། ༠ ཕེ་ལི་ཤེད་པའི་སོ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཡོ
ན་ཐན་གྱིས་ལམ་དཔྱད་པ་ཏེ། ལའི་བར་དུ་བྲག་གི་སོ་གཉིས། འདི་ཕྱོགས་སུ་གཅིག
དེ་ཕྱོགས་སུ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། གཅིག་གི་མིང་བོ་ཙེས་དང་། གཞན་དེའི་མིང་སེ
༥ ནེ་ཞེས་ཟེར་རོ། ༠ བྲག་གི་སོ་གཅིག་བྱང་དུ་མི་གམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཀོད་པ་དང་།
༦ གཞན་དེ་ལྷོ་རུ་གེ་བ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེར་ཡོན་ཐན་གྱིས
གོ་ཁྲབ་འཁུར་བའི་ཕྲུ་གུ་ལ། ང་ཚོ་དང་། ངེད་གཉིས་ཕ་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་མདུན
ཁྲིམས་མ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བར་ཤོག ཡ་ཧྭེས
ངེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྲིན་ལས་མཛད་པར་ཤོག མང་བའམ་ཉུང་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་མཛད

པར་ཡར་ཀོ་ལྷའི་དུང་དུ་གཅིག་པའོ། ཞེས་སྨྲས་པས། ༠ གོ་ཁྲབ་འཁྱེར་བའི་ཚེ་ཙུ་ཡིས། ཚིག་གི ༥
སྒྲུགས་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག །དགའ་ནི་གས་ཤིག །ཚེད་ཀྱི་སྙིང་གིས་སྐྱོན
པ་བཞིན་དུ་བདག་ནི་ཚེད་དང་བཅས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ། ཞེས་ཟེར་ནས། ༠ ཡོ་ན་ཐན ༦
གྱིས། ད་ལྟོས། ངེད་གཉིས་མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སོང་སྟེ། ངེད་སུ་ཡིན་སྟོན་པར
བྱ། ༠ གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས། ང་ཚོ་འོང་བའི་བར་དུ་སྒྲིང་ཞིག་ཟེར་ན། ངེད་གཉིས་དེ་དག ༩
གི་མདུན་དུ་མ་སོང་སྟེ། འདུག་པའི་ས་གནས་སུ་སྡོད་པར་འགྱུར། ༠ གལ་ཏེ་དེ་དག ༡༠
གིས། ང་ཚོའི་མདུན་དུ་ཤོག་དུ་འོང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་ན། གཏམ་དེ་ནི་ཡ་ཧོ་ལྷས་དེ་དག
ངེད་གཉིས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏང་བའི་རྟགས་ཤིག་ཡིན་པས། ངེད་གཉིས་དེ་རུ་འགྲོ
བར་བྱ། སྨྲས་སོ། ༠ དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཕི་ལི་ཤྟི་ཡིན་པའི་སོ་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་ལུས ༡༡
བསྟན་ནས། ཕི་ལི་ཤྟི་པ་རྣམས་ཀྱིས། ད་ལྟོས་ཤིག །ས་ཁུང་ན་ཡིབ་སྟེ་ཡོད་པའི
ཨི་བ་རི་པ་རྣམས་འཐོན་ནོ། ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠། དེ་ནས་སོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་ན་ཐན ༡༢
དང་དེའི་གོ་ཁྲབ་འཁྱེར་བའི་ཚེ་ཙུ་ལ། ང་ཚོའི་མདུན་དུ་ཤོག་དུ་འོང་ཞིག །ང་ཚོས
ཚེད་གཉིས་ལ་ཁྲིམས་སྟོན་པར་བྱ། ཞེས་ཟེར་བས། ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་གོ་ཁྲབ་འཁྱེར
མཁན་ལ། ཡ་ཧོ་ལྷས་མི་དེ་ཐམས་ཅད་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཡི་ལག་ཏུ་གཏང་བའི་ཕྱིར
ཚེད་ངའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འོང་ཞེས་བསྒོ་ལགས་སོ། ༠། དེ་ནས་ཡོ་ན་ཐན་བ་གག་སྟེ ༡༣
རི་དེའི་སྟེང་དུ་འཛེགས་ཏེ། གོ་ཁྲབ་འཁྱེར་མཁན་དེ་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། དེ་རུ་[ཕི་ལི
ཤྟི་པ་]རྣམས་ཡོ་ན་ཐན་གྱི་མདུན་དུ་ཤོར་ཏེ། གོ་ཁྲབ་འཁྱེར་མཁན་དེས་འབྲངས་ཏེ
བསད་དོ། ༠ །མི་གསོད་དེ་ནི་ཡོ་ན་ཐན་དང་གོ་ཁྲབ་འཁྱེར་མཁན་བཞུ་དེའི་འཐབ་འཁྲུག་དང ༡༤
པོ་ཡིན་ཏེ། [མདའ་དང་ཞིང་གི་རྡོ་བའི་སྐོར་ནས] བསད་པའི་མིའི་གྲངས་ནི་ཉི་ཤུ་ཙམ
ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེ་དུ་ཞིང་གི་དམག་སྒར་དང་། མི་རྣམས་དང་། སོ་པ་དང་། འཇོམས་པ་རྣམས ༡༥
འཇིགས་སྐྲག་པར་གྱུར་ཏེ། ས་ཡང་འགུལ་བས། དཀོན་མཆོག་གིས་གཏང་བའི་འཇིགས
སྐྲག་དེ་ནི་དྲག་པོར་གྱུར་ཏོ། ༠། དེ་ནས་ཐེན་ཡ་མིན་གྱི་གི་བ་ཨ་ནས་ཤཱ་ཨུ་ལ་ཡི་སོ་པ ༡༦
རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་པས། དམག་ཚོགས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། པར་ཚུར་རྒྱུག་པར
མཐོང་ངོ། ༠། ཤཱ་ཨུ་ལ་ཡིས་ཁྲུང་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ། དྲངས་ས་ཤིག་དང་། ངེད་རྣམས ༡༧
ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་སུ་སོང་ངོ་མཐོང་བར་འགྱུར་བསྒོ་བས། དྲངས་ས་ཟིན་ཏེ། ཡོ་ན་ཐན་དང་དེའི
གོ་ཁྲབ་འཁྱེར་བའི་ཚེ་ཙུ་གཉིས་མི་འདུག་པར་ཤེས་སོ། ༠ དེར་ཤཱ་ཨུ་ལ་ཡིས་ཨ་ཧི་ཡ ༡༨
ལ། དཀོན་མཆོག་གི་སྒམ་འདི་རུ་ཁྱེར་ཤོག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དེའི་དུས་སུ་དཀོན
མཆོག་གི་སྒམ་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་པའི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ཤཱ་ཨུ་ལ་ཡིས་བླ་མ ༡༩
ལ་གཏམ་སྨྲོང་བའི་ཚེ། ཕི་ལི་ཤྟི་པའི་དམག་སྒར་ནི་ཝ་ཏ་ཟ་ཡི་དྲག་པོ་འཕྲུང་པར་ཕྱུང
གིན་ཡ་ལ་བར་གྱུར་བས། ཤཱ་ཨུ་ལ་ཡིས་བླ་མ་དེ་ལ། ཚེད་ཀྱི་ལག་པ་ཞིག་ཅིག་ཅེས་བཀའ
སྩལ་ནས། ༠ ཤཱ་ཨུ་ལ་དང་དེ་དང་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་འཛོམ་སྟེ། དམག་རྒྱབ་ཏུ ༢༠
སོང་ངོ། དེ་རུ་དྲ་བ་པ་ཚེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བས། ཀྱི་དོ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་རལ་གྲི
གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འདེབས་པར་གྱུར་ཏོ། ༠ ཡང་དུས་སྔ་རིང་ཞིག་ནས་ཕི་ལི་ཤྟི་པ ༢༡

ལག་རྟགས་པ་དང་། དེ་ངས་མཉམ་དུ་དམག་ཏུ་འཕང་བའི་ཨིབ་རི་པ་རྣམས་ནི་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ

༢༢ བ་དང་ཤཱ་ཨུ་ལ་དང་ཡོ་ན་ཐན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་རོ། ༠།ཡང་རི་ཨེབ་ར་ཡིམ་གྱི་ནང་ན་

ཡིབ་སྡོ་ཡོད་པའི་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཕི་ལི་ཤིད་པ་ཐམས་ཅད་བྲོས་སོ་ཞེས་

༢༣ ཐོས་པས། དེ་དག་ཀྱང་དམག་རྒྱུ་བཅིང་ཕི་ལི་ཤིད་པའི་རྗེས་སུ་འདེད་པར་སོང་ངོ་། ༠།དེ་

ལྟར་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་སྐྱོབ་པར་མཛད་དེ། གསོད་གཅོད་དེ་ནི་བེད་ཨ་ཝེན་གྱི་

༢༤ བར་དུ་སྦྱང་ངོ་། ༠།དེའི་ཉིན་པར་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་པ་རྣམས་ངལ་ཐང་། ཤཱ་ཨུ་ལ་གྱིས་མི་བརྒྱུད་

དེ་ལ། མི་ཞིག་གིས་ནུབ་མོ་འམ། ངས་ང་རང་གི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་ལེན་ལྷན་འདེབས་པའི་

བར་དུ་ཟས་ཞིམ་ཅིག་ཟ་ན། མི་དེ་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས། ཞེས་པའི་མནའ་བསྐུལ་བས། མི་རྣམས

༢༥ ཀྱིས་གང་ཡང་མ་ཟས་སོ། ༠།མི་རྣམས་ནི་ནགས་ཚལ་ཞིག་ཏུ་སོང་སྟེ། དེ་དུས་ཁར

༢༦ སྦྲང་རྩི་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེ་ནས་མི་རྣམས་ནགས་ཚལ་དེའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། སྦྲང་མ་འཐོན་ཏེ

མཐོང་ནའང་། མནའ་འདི་ལ་འཇིགས་པས། མི་སུས་ཀྱང་རང་གི་ལག་པ་ཁ་རུ་མ་རེག་གོ།

༢༧ ༠།ཡོ་ན་ཐན་གྱིས། རང་གི་ཕས་མི་རྣམས་ལ་མནའ་འབོར་བརམ་ཐོས་པས། རང་གི་ལག་ཏུ

ཡོད་པའི་དབྱུག་པའི་རྩེ་མོ་སྦྲང་རྩི་འི་ཚང་གི་ནང་དུ་བཙུགས་སྟེ། རང་གི་ལག་པས་ཁ་རུ་རེག

༢༨ པ་དང་། དེའི་མིག་གསལ་བར་གྱུར་ཏོ། ༠།དེ་དུས་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་གིས། མི་ཐམས

ཅད་ངལ་ན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་མནའ་བསྐུལ་ཞིང་དེ་དག་ལ། དེ་རིང་གི

༢༩ ཉིན་པར་ཟས་ཟ་བའི་མི་དེ་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་ཟེར་སོ། ༠།ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཡོ་ན་ཐན་

གྱིས། ངའི་ཕས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚེར་བར་བཅུག་གོ །དཔེར་ན། ངས་སྦྲང་རྩི་

༣༠ ཕྲན་བུ་ཞིག་མྱང་བས། མིག་ཅི་ལྟར་གསལ་བར་གྱུར། ༠ གལ་ཏེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས

དགྲ་བོས་སྤངས་པའི་ལྟོ་ནས་བཟས་པ་ཡིན་ན། ཕི་ལི་ཤིད་པ་འཕམ་པར་འགྱུར་བ་ནི།

༣༡ འདི་ལས་ལྷག་པར་ཆེ་བར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠།མི་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ངལ

༣༢ ཆད། ཉིན་དེ་ལ་ཕི་ལི་ཤིད་པ་མིག་མས་ནས་ཨ་ཡ་ལོན་གྱི་བར་དུ་བཅོམ་སོ། ༠།དེ་ནས་མི

རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ནོར་བཅོམ་སྟེ། ལུག་དང་། བ་གླང་དང་། བེ་ཧོ་ཕྱིར་ཞིང་། ས་དེ་རུ

༣༣ བསད་ནས། ཁྲག་དང་མཉམ་དུ་བཟས་སོ། ༠།དེར་མི་འགའ་ཞིག་གིས་ཤཱ་ཨུ་ལ་ལ་མི

རྣམས་ཀྱིས་ཁྲག་དང་མཉམ་དུ་ཤ་ཟ་ཞིང་། ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་དྲུང་དུ་སྡིག་པ་བྱེད་དོ། ཞེས་སྨྲས་

པས། ཤཱ་ཨུ་ལ་གྱིས། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྡིག་པ་བྱེད། དེ་རྡོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ངའི་མདུན

༣༤ དུ་སྒྲིལ་ཞིག ༠།དེ་ནས་ཤཱ་ཨུ་ལ་གྱིས། ཁྱེད་ཅག་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སོང་སྟེ། མི་རྣམ

ལ། མི་རེ་རེས་རང་གི་བ་གླང་དམ་ལུག་ཁྲིད་དེ། འདི་རུ་བསད་ནས་ཟོས་ཤིག ཁྲག་དང

མཉམ་དུ་ཟ་ཞིང་། ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་དྲུང་དུ་སྡིག་པ་མ་བྱེད། ཅེས་སྨྲ་ལ་ཅིག །དེའི་ཕྱིར་མི་རྣམ

༣༥ ཀྱིས་རེ་རེས་རང་གི་བ་གླང་ཁྲིད་དེ། མཚན་གྱི་དུས་སུ་དེ་རུ་བསད་དོ། ༠།དེ་ནས་ཤཱ་ཨུ་ལ་གྱིས

ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བརྩིགས་སོ། དེ་ནི་ཤཱ་ཨུ་ལ་གྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་བརྩིགས་པའི

༣༦ མཆོད་ཁྲི་དང་པོ་ལགས་སོ། ༠།དེ་ནས་ཤཱ་ཨུ་ལ་གྱིས། མཚན་གྱི་དུས་སུ་ཕི་ལི་ཤིད་པའི

རྗེས་སུ་འདེད་ཅིང་། ཐོ་རངས་ཀྱི་བར་དུ་བཅོམ་སྟེ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་མི་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་

པར་བཅུག་ཅེས་བསྐུལ་བས། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་དུ་བཟང་པོ

གང་ལགས། དེ་བཞིན་ནུ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། དེར་སྨྲམས། ད་ལྟ་ངེད་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག
གི་དྲུང་དུ་འདུས་ཤིག །ཅེས་བསླུ་ལ་བས། ༠ ཤཱ་ཨཱུ་ལ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་བདག་ནི་ཕ ༣༧
ལི་ཤིད་པའི་རྗེས་སུ་འདེད་པར་རུང་ངམ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ལག་ཏུ་གཏང་
བར་མཛད་དམ་ཞེས་ཞུས་ཀྱང་། ཉིན་དེ་ལ་གསུང་ལན་གང་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། ༠ །དེའི་ཕྱིར ༣༨
ཤཱ་ཨཱུ་ལ་གྱིས། དེ་རིང་བྱུང་བའི་ཉེས་སྐྱོན་ཆེ་བ་ཞིག་གང་དུ་བྱུང་ལྟ་ཞིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
མི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྗེ་བོ་རྣམས་འདིར་འཛོམ་ཤིག ༠། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་སྐྱབས་མགོན ༣༩
གསོན་པོར་བཞུགས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། མི་དེ་ནི་ཡོ་ན་ཐན་ངར་རང་གི་བུ་ཡིན་ནའང་ཡང
ཁོ་ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར། ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་། མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་གཅིག་གིས
ཀྱང་ལན་མ་ཞུས་སོ། ༠ །དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ། ཁྱེད་རྣམས ༤༠
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡོད་ཅིག་དང་། ངར་དང་། རང་གི་བུ་ཡོ་ན་ཐན་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ
སྡོད་པར་བྱ། ཞེས་སྨྲས་པས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཤཱ་ཨཱུ་ལ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་སྣང་ངོར་དུ་བཟང་བོ
གང་ལགས། དེ་བཞིན་ནུ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ༠ །དེའི་ཕྱིར་ཤཱ་ཨཱུ་ལ་གྱིས་ཡ་ཧོ ༤༡
ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ། ངེས་པར་རྟོགས་པར་གནང་ཞིག་ཅེས་ཞུས
ཤིང་། རྟགས་རི་ལ་བརྒྱབ་ནས། ཤཱ་ཨཱུ་ལ་དང་ཡོ་ན་ཐན་གཉིས་ལ་བབས་ཏེ། མི་རྣམས
ཐར་རོ། ༠ །དེར་ཤཱ་ཨཱུ་ལ་གྱིས། ད་ལྟ་ངའི་བུ་ཡོ་ན་ཐན་དང་རང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྟགས ༤༢
རི་ལ་རྒྱབ་ཅིག་སྨྲས་ནས། ཡོ་ན་ཐན་ལ་བབ་བོ། ༠ །དེར་ཤཱ་ཨཱུ་ལ་གྱིས་ཡོ་ན་ཐན་ལ། ༤༣
ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན་ང་ལ་ཤོད་ཅེས་སྨྲས་པས། ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་པ་ཤིད་དེ་ཁོང
ལ། ངས་ནི་རང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་དབྱུག་པའི་རྩེ་མོ་ལ་སྦྲང་བའི་སྦྲང་རྩི་ཉུང་ཀུང
ཟད་ཅིག་མྱངས་པས། ང་འཆི་བར་ངེས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༠ །དེ་ནས་ཤཱ་ཨཱུ་ལ་གྱིས། ༤༤
དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་ལྟ་བུ་འམ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མཛད་ཀྱང་། ཀྱེ་ཡོ་ན་ཐན། ཁྱོད་ནི
འཆི་བར་ངེས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ །དེའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཤཱ་ཨཱུ་ལ་ལ། ཡོ་ན་ཐན ༤༥
ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ་སྐྱབས་ཆེ་བ་མཛད་མཁན་དེ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་རམ། དཀོན་མཆོག
གིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་མ་གནང་ཞིག །ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསོན་པོ་ལགས་པའི་ཕྱིར། དེའི
མགོའི་སྐྲ་ཉག་གཅིག་ཀྱང་ས་རུ་འབུད་པར་མི་རུང་ཅིག །ཁོང་གིས་དེ་རིང་གི་ཉིན
པར་དཀོན་མཆོག་དང་བཅས་སུ་འཕྲིན་ལས་མཛད་དོ་ཞེས་ཞུས་པས། མི་བརྒྱུད
ཀྱིས་ཡོ་ན་ཐན་འཆི་བ་ལས་ཐར་དུ་བཅུག་གོ ༠ །དེ་ནས་ཤཱ་ཨཱུ་ལ་ཕི་ལི་ཤིད ༤༦
པའི་ཕྱི་བཞིན་འདེད་པ་ནས་ལོག་སྟེ་ཕྱིན་པ་དང་། ཕི་ལི་ཤིད་པ་རྣམས་རང
གི་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། ༠ །དེ་ལྟར་ཤཱ་ཨཱུ་ལ་ལ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དབང ༤༧
ཐོབ་སྟེ། ཕྱོགས་བཞི་རུ་གནས་པའི་དགྲ་བོ། མོ་ཨབ་དང་། ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས
དང་། ཨེ་དོམ་དང་། ཙོ་བ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཕི་ལི་ཤིད་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དམག
རྡུངས་སོ། གང་དུ་ཕེབ་པ་དེར་རྒྱལ་ཏོ། ༠ །ཡང་ཤཱ་ཨཱུ་ལ་གྱིས་སྟོབས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། ༤༨
ཨ་མ་ལེག་པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་བཅོམ་པའི་ལག་ནས
བསྐྱལ་ལོ། ༠ །ཤཱ་ཨཱུ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ནི། ཡོ་ན་ཐན་དང་། ཨིཤ་ཝི་དང་། མལ་ཀི

ཤུ་ཨ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ཁོང་གི་སྲས་མོ་གཉིས་ནི། སྔོན་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་ནི་མེ
༥༠ རབ་དང་། ཕྱུ་མོའི་མིང་ནི་མི་ཁ་ལ་ཡིན་ནོ། o ཤ་ཨུལ་གྱི་ཆུང་གྲོགས་ཀྱི་མིང་ལ་ཨ
ཧི་ནོ་ཨམ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཨ་ཧི་མཱས་ཀྱི་བུ་མོ་ཡིན་ནོ། དམག་ཚོགས་ཀྱི་དཔོན་པོའི
༥༡ མིང་ཨབ་ནེར་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཤ་ཨུལ་གྱི་ཁུ་བོ་ནེར་གྱི་བུ་ཡིན་ནོ། o ཤ་ཨུལ་གྱི་ཕ
༥༢ ཀིས་དང་། ཨབ་ནེར་གྱི་ཕ་ནེར་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་ཨ་བི་ཨེལ་གྱི་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། o ཤ
ཨུལ་གྱི་ཚེའི་དུས་སུ་ཕི་ལི་ཤེད་པ་དང་དམག་དྲག་པོ་གཏོང་དགོས་བྱུང་ངོ། ཤ་ཨུལ
གྱིས་མི་ལུས་སྟོབས་ཆེ་བ་འམ་སྙིང་རུས་ཅན་ཞིག་མཐོང་ན། མི་དེ་རང་དང་མཉམ
དུ་ཁྲིད་པ་རྒྱུན་མར་སོ།།

༡ ལེའུ་༡༥། ། དེ་ནས་ཤ་མུ་ཨེལ་གྱིས་ཤ་ཨུལ་ལ། སྔར་ཡ་ཧོ་ཝས་
ཁྱོད་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་དེའི་རྒྱལ་པོར་འཛུགས་པར་ངང་བརྫངས་པས།
༢ དཔལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་འདི་ལ་ཉན་གསུང་ལ་ཉོན། o དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝས
འདི་སྐད་དུ། ཡི་སི་ར་ཨེལ་མི་སེར་ལ་ཨེ་ཇིབ་ནས་ཐོན་པའི་ཚེ། ཨ་མ་ལེག་གིས་དེ་ལ
༣ ལམ་ནས་ཚམ་པོ་ལྟར་བསྒུག་སྡོ། ཅི་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ངས་དྲན་ནོ། o དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་སོང་ལ།
ཨ་མ་ལེག་ལ་རྡུང་འཛིང་བྱོས་ཤིག །སྙིང་རྗེ་མ་བྱེད་པར། དེ་དག་ལ་ཅི་ཡོད་པ
ཐམས་ཅད་མེད་པར་རྣོད་ཅིང་། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དང་། ཕྲུ་གུ་དང་འོ་འཐུང་དང་། བ
༤ གླང་དང་ལུག་དང་། རྔ་མོང་དང་བོང་བུ་ཐམས་ཅད་གསོད་ཅིག o ཅེས་སྨྲས་པས། ཤ་ཨུལ
གྱིས་མི་བསྡུད་ལ་དམག་ཧྲ་ལ་བཏང་སྟེ། ཁལ་ལེམ་དུ་དེ་དག་གི་གྲངས་བརྩིས་ནས། རྐང
༥ ཐང་པའི་གྲངས་འབུམ་ཚོ་གཉིས་དང་། ཡ་ཧུ་ད་པའི་གྲངས་ཁྲི་ཚོ་གཅིག་གོ o དེ་ནས་ཤ
༦ ཨུལ་ཨ་མ་ལེག་གི་རྒྱལ་ས་དུ་ཕྱིན་ནས། ལུང་པོ་ཞིག་གི་ལྟེང་པར་བསྒུག་སྡོ། o ཀེ་ནི
པ་རྣམས་ལ་ཤ་ཨུལ་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཡི་སི་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་ནས
ཐོན་པའི་ཚེ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྟན་པས། ཁྱེད་རྣམས་ཨ་མ་ལེག
པའི་ཁྲོད་ནས་ཐོན་ལ་སོང་ཞིག །མ་ཐོན་ན། དེ་དག་དང་བཅས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་བར
༧ འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྐུལ་བས། ཀེ་ནི་པ་རྣམས་ཨ་མ་ལེག་པའི་ཁྲོད་ནས་ཐོན་ནོ། o དེར
ཤ་ཨུལ་གྱིས་ཨ་མ་ལེག་པ་རྣམས་ལ། ཧ་ཝི་ལ་ནས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས
༨ ཤུར་གྱི་བར་དུ་འཐབ་འཛིང་བྱས་ཏེ། o ཨ་མ་ལེག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་གག་གཅིག་ཙམ་བྱས་ཏེ
༩ གསོན་པོར་བཟུང་ངོ། མི་ཐམས་ཅད་རལ་གྲིའི་ཁ་ནས་མེད་པར་བྱས་སོང་། o ཤ་ཨུལ་དང་མི་སྡུད
གཉིས་ཀྱིས་ཨ་གག་དང་། ལུག་བཟང་པོ་དང་། བ་གླང་བཟང་པོ་དང་། ཕྱུགས་ཆེན་པོ་དང་། ལུག
གུ་དང་། ལེགས་པ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མ་བྱས་ཏེ། སྙིང་རྗེ་བསྟན་ཏོ། ངན་མེད
༡༠ ཅིང་མི་འདོད་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་སོ། o དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ཤ
༡༡ མུ་ཨེལ་ལ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། o ཤ་ཨུལ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པའི་ཕྱིར་ངས་འགྱོད
པ་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནི་ངའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལས་ལྡོག་ནས། ངའི་བཀའ་བཞིན་དུ་མི་སྒྲུབ
པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཤ་མུ་ཨེལ་ཁོང་འཁྲུགས་ཏེ། མཚན་གང་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྨོན་ལམ་ཞུས
༡༢ སོ། o སང་ཞོགས་ཤ་མུ་ཨེལ་ལ་སྔར་དུ་ཤ་ཨུལ་དང་འཕྲད་པར་ལངས་ཙ་ན། མི་རྣམས

བྱེས་ཤ་མུ་ཨེ་ལ་ལ། ཤ་ཨུ་ལ་ཀར་མེ་ལར་སོང་སྟེ། རང་གི་ཕྱིར་རྟགས་ཤིག་བཙུགས་སོ།
ད་ལྷ་བར་འབྱུང་ཞིང་། ཐོན་ཏེ། གིལ་གལ་དུ་སོང་ངོ་། ཞེས་ཞུས་སོ། ༠ དེ་ནས་ཤ་མུ་ཨེ་ལ་ ༡༣
ཤ་ཨུ་ལ་ཡི་མདུན་དུ་ཕྱིན་པས། ཤ་ཨུ་ལ་ཡིས། སོང་ལ། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱེད་ལ་བྱིན་རླབས
གནང་ཞིག །ང་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་ཞུས་པས། ཤ ༡༤
ཤ་མུ་ཨེ་ལ་ཡིས། ལུག་གུ་དང་བ་གླང་གིས་སྐད་བརྒྱབ་པ་དའི་སྒྲ་བར་ཐོས་པ་དེ་ཅི་ཡིན།
༠།ཞེས་འདྲིས་པའི་ལན་དུ་ཤ་ཨུ་ལ་ཡིས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ཨ་མ་ལེག་པ་ནས ༡༥
བླངས་སོ། ལུག་དང་བ་གླང་ཐམས་ཅད་ལས་ལེགས་པ་རྣམས་ནི་མི་བརྡུང་བྱེས་ཡ་ཧོ་ཝ
ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པར་འབུལ་བའི་ཕྱིར་བཞག་སྟེ། གཞན་ཐམས་ཅད་ང
ཚོས་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན། ༠ ཞེས་སྨྲས་པས། ཤ་མུ་ཨེ་ལ་ཡིས་ཤ་ཨུ་ལ་ལ། སྡོགས ༡༦
ཤིག་དང་མཚན་མོ་འདི་ལ་ཡ་ཧོ་ཝས་ང་ལ་གསུངས་པའི་གསུང་སྐད་དེ་ཁྱོད་ལ་འཆད
པར་བྱ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་དེས་ནི། འཆད་པར་མཛོད་ཅིག ཞུས་སོ། ༠ དེར་ཤ་མུ་ཨེ་ལ ༡༧
ཡིས། ཁྱོད་ནི་རང་གི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཆུང་ངུ་ཡིན་པའི་ཚེ། ཁྱོད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་དུ་བསྐུར་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འབྱུག
པར་མཛད་དམ། ༠ དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་ལམ་དུ་མངགས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད ༡༨
སོང་ལ། ཨ་མ་ལེག་པ་སྡིག་ཅན་དེ་རྣམས་ཁྱོན་ནས་མེད་པར་བྱོས་ཤིག་དང་། དེ་དག
ཚར་བཅད་པའི་བར་དུ་འཐབ་འཛིང་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྐུལ་ལ་ཕྱུང་། ༠ ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི ༡༩
བཀའ་ལ་མ་ཉན་པར། བཅོམ་ནོར་ལ་ཆགས་ཏེ་རྒྱུག་བཅིང་། ཡ་ཧོ་ཝའི་སྤྱན་སྔར་ལས་ངན
ཡིན་པ་དེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཡིན། ༠ ཞེས་འདྲིས་པས། ཤ་ཨུ་ལ་ཡིས་ཤ་མུ་ཨེ་ལ་ལ། ༢༠
ཁྱོད། ངས་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝས་མངགས་པའི་ལམ་ལ་འགྲུལ
བ་ཡིན། ཨ་མ་ལེག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་གག་བཟུང་ནས། ཨ་མ་ལེག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ
མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན། ༠ འོན་ཀྱང་བཅོམས་པའི་ལུག་དང་བ་གླང་ལེགས་པ་ཀུན་ཡ་ཧོ་ ༢༡
ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པར་འབུལ་བའི་ཕྱིར་མི་བརྡུང་ཞེས་གིལ་གལ་ལ་དྲངས
སོ། ༠། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཤ་མུ་ཨེ་ལ་ཡིས། སྦྱིན་སྲེག་དང་མཆོད་པ་འམ། ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ ༢༢
ལ་ཉན་པ། དེ་གཉིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་སྤྲོར་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ། དཔྱོད་ཤིག །བཀའ་ལ་ཉན
པ་ནི་མཆོད་པ་ལས་བཟང་པོ་དང་། བཀའ་ལ་ཉན་པའི་ལུག་ཐུག་གི་ཚིལ་ལ་ལས་བཟང་ངོ
ལེགས་སོ། ༠།ངོ་ལོག་པའི་སེམས་ནི་ཕྲ་མེན་གྱི་སྡིག་པ་དང་། མི་ཉན་པའི་སེམས་ནི་ངན ༢༣
ཆོས་དང་སྐུ་འདྲ་འི་ཆོས་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་འདོར་བས། ཡ་ཧོ་ཝས
ཁྱོད་སྤྱང་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་ལས་དོར་རོ། ༠། ཞེས་སྨྲས་པའི་ལན་དུ་ཤ་ཨུ་ལ་ཡིས་ཤ་མུ་ཨེ་ལ་ལ། ༢༤
བདག་ནི་མི་བརྒྱུད་ལ་འཇིགས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྐད་ལ་ཉན་ཅིང་། ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་དང་ཁྱེད
ཀྱི་གཏམ་ལས་འགལ་ཏེ། སྡིག་པ་བྱས་པ་ཡིན། ༠ད་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་སྡིག་པ་ལ་བཟོད ༢༥
མཛོད་ལ། བདག་དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་ཤིག་དང་། བདག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར
བྱ། ཞེས་ཞུས་པས། ༠ ཤ་མུ་ཨེ་ལ་ཡིས་ཤ་ཨུ་ལ་ལ། ང་ནི་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་མི་འོང་། ཁྱོད ༢༦
ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་འདོར་བས། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་ནི་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་བྱེད

༢༧ ཁ་ལས་སྡོར་རོ།༠ ཞེས་སྨྲས་ནས། ས་མུ་ཨེལ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ལུས་བསྒྱུར་བར་ཙམ་གྱིས། ས་
༢༨ ཨུ་ལ་གྱིས་ཁོང་གི་གོས་ཀྱི་སྭུ་བ་བཟུང་བས། གོས་དྲལ་ལོ།༠ །དེར་ས་མུ་ཨེལ་གྱིས་དེ་ལ།
དེ་ལྟར་ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ནས
༢༩ དྲལ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་མཚེས་པ་ཁྱོད་ལས་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་གནང་ངོ།༠ །ཡིས་ར་ཨེལ
གྱི་སྟོབས་ཆེན་གྱིས་ཞལ་རྫུན་ཡང་མི་གསུང་། ཐུགས་འགྱུར་ཡང་མི་སྐྱུར། ཁོང་ནི་འགྱོད་
༣༠ པ་སྐྱེད་པའི་མི་དང་འདྲ་བ་མི་ལགས།༠ ཞེས་སྨྲས་ནས་དེས། བདག་གིས་ཉེས་སྡིག་བྱས་
པ་ཡིན། ཅུང་ཟད། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒན་པོ་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་གི
མདུན་དུ་བདག་ལ་བཀུར་སྟི་མཛད་ཅིང་། བདག་དང་མཉམ་དུ་ལོག་ཅིག་དང་། བདག་གིས་ཡ
༣༡ ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་ཞུ་འོ། ཞེས་ཞུས་ནས།༠ ས་མུ་ཨེལ་ས་
༣༢ ཨུ་ལ་གྱི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འཁྲུངས་ཏེ། ས་ཨུ་ལ་གྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཕྱག་ཕུལ་ལོ།༠ །དེ་ནས་ས་མུ
ཨེལ་གྱིས། ཨ་མ་ལེག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་གག་ངའི་མདུན་དུ་འདེར་ཁྲིད་ཤོག །ཅེས་བཀའ
སྩལ་བས། ཨ་གག་གིས། འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཁ་བ་ནི་ངེས་པར་སྤངས་ཟིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་ནས།
༣༣ དགའ་འཁྱིལ་དེར་སོང་ངོ་།༠། ཡང་ས་མུ་ཨེལ་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་རལ་གྲིས་བུད་མེད་མང་པོ་ཕྲུ་གུ
མེད་པར་བྱས་པ་ལྟར། བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཡི་ཕྲུ་གུ་མེད་པར་འགྱུར་ཅིག་ཅེས
སྨྲས་ནས། ས་མུ་ཨེལ་གྱིས་ཨ་གག་ནི་གིལ་གལ་དུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་དུམ་བུར་བཅད་དོ།
༣༤ ༠།དེ་ནས་ས་མུ་ཨེལ་ར་མ་རུ་ཕྱིན་ཏེ། ས་ཨུ་ལ་ནི་ས་ཨུ་ལ་གྱི་གིབ་ཡ་རུ་རང་གི་ཁང་པར
༣༥ ཡར་སོང་ངོ།༠། ཡང་ས་མུ་ཨེལ་འཆི་འདས་པའི་བར་དུ་ས་ཨུ་ལ་ལ་ལྟ་བར་མ་འོང་སྟེ།
ས་མུ་ཨེལ་གྱིས་ས་ཨུ་ལ་གྱི་དོན་དུ་སྨྲེ་ངག་བྱས་ཏེ། ས་ཨུ་ལ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པའི་ཕྱིར
ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཡང་ཐུགས་འགྱོད་བྱུང་ངོ༎ ༎

ལེའུ། ༡༦།

༡ ༎དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས་ས་མུ་ཨེལ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ཨུ་ལ་གྱི
ཕྱིར་ཇི་སྲིད་བར་དུ་སྨྲེ་ངག་བྱེད་པར་རམ། ད་ལྟོས་ཤིག །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མི་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་ངས་དེ་ནི་སྤངས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྭ་སྣུམ་གྱིས་སྐོང་ལ་སོང་དང་། ངས་བེད་ལེ་ཧེམ
པ་ཡི་ཤཱ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བསྐོས་པ་ཡིན་པས། ངས
༢ ཁྱོད་དེ་རུ་གཏོང་བར་བྱ་ ཞེས་སྨྲས་པས།༠ ས་མུ་ཨེལ་གྱིས། ང་ཇི་ལྟར་འགྲོ། ས་ཨུ་ལ་གྱིས
དེ་ཐོས་ན། ང་གསོད་པར་བྱ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝས། བེ་འུ་ཞིག་ཁྱོད་དང་མཉམ
དུ་ཁྲིད་ཅིང་འདི་ལྟར་སྨྲོས། ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ངོ་ཞེས་སྨྲོས
༣ ཤིག ༠།ཡང་ཡི་ཤཱ་མཆོད་པ་རུ་བོས་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་ངས་སྟོན་པར
༤ བྱའོ། ཡང་ངས་ཁྱོད་ལ་མིང་སྟོན་པ་དེ་ལ་སྣུམ་གྱིས་བྱུགས་ཤིག ༠ཅེས་ཡ་ཧོ་ཝས
གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ས་མུ་ཨེལ་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱས་ཏེ། བེད་ལེ་ཧེམ་དུ་བསླེབ་བོ། གྲོང
ཁྱེར་དེའི་རྒན་པོ་རྣམས་ས་མུ་ཨེལ་ཕྱིར་དུ་འདར་བཞིན་འོངས། ཁྱེད་ཞི་བདེ་བར་ཡོང
༥ ངམ་ཞེས་ཞུས་པས།༠ དེས་ནི། ང་ཞི་བདེ་ཞིང་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བར་འོངས
པས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལུས་གཙང་སྦྲ་བྱས་ལ། ང་དང་བཅས་སུ་མཆོད་པར
ཤོག་ཅིག་བསྒོ་ནས། ཡི་ཤཱ་དང་དེའི་བུ་རྣམས་གཙང་སྦྲ་བྱས་ཟིན། མཆོད་པ་རུ་བོས

སོ། ༠ ཡང་དེ་ནམས་བསླབ་པར་ཙམ་ཅེས། ཤ་མུ་ཨེལ་གྱིས་ཨེ་ལི་ཡབ་ལ་བསྐུལ་ཤིང་། ༦
ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་དྲུང་དུ་འཇུགས་པར་ང་བདེ་ནི་ངས་པར་ལེགས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༧ དེ་ར་
ཡ་ཧོ་ཝས་ཤ་མུ་ཨེལ་ལ། མི་འདི་ནི་གདོང་དམ་ལུས་རིང་པ་ལམ་བལྟ། ངས་དེ་ནི་
ཐུབ་པ་ཡིན། ཡ་ཧོ་ཝས་གཟིགས་པའི་མི་ཀུན་གྱིས་ལྟ་བ་དང་འདྲ་བ་མིན། མི་ནི་
ཀྱིས་མིག་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པ་ལ་ལྟའོ། ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་སྙིང་ལ་གཟིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། ༠ དེ་ནས་ཡི་ཤའི་ཨ་བི་ནཱ་དཱབ་ལ་བོས་ནས། ཤ་མུ་ཨེལ་གྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་རུ་བཅུག་སྟེ། ༨
དེས་ནི། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་ཡང་མ་བསྐོས་སོ་ཞེས་སྨྲས་པས། ༠ ཡང་ཡི་ཤས་ཤམྨཱ་ ༩
དྲུང་དུ་འགྲོ་རུ་བཅུག་སྟེ། དེས་ནི། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་ཡང་མ་བསྐོས་སོ་ཞེས་སྨྲས་པས། ༠ ཡི་ ༡༠
ཤས་རང་གི་བུ་བདུན་ཤ་མུ་ཨེལ་གྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་རུ་བཅུག་ཀྱང་། ཤ་མུ་ཨེལ་གྱིས་ཡི་
ཤ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་དག་གང་ཡང་མ་བསྐོས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ ཡང་ཤ་མུ་ཨེལ་གྱིས ༡༡
ཡི་ཤ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ཚང་མ་འདི་རུ་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲིས་པ་ན། ཁོ་ན་རེ། ཆུང་
ཤོས་དེ་ད་དུང་ལུས། ཡང་སྐྱེས། ཁོ་ལུག་འཚོ་ཞིང་ཡོད་ཅེར་བས། ཤ་མུ་ཨེལ་གྱིས
ཡི་ཤ་ལ། ད་ལ་འདོད་པར་མི་ཞིག་ཐོང་། ཁོ་མ་སླེབ་བར་དུ་ང་ཚོ་རྣམས་ལ་མི་སྡོད། ༠ ཙེས ༡༢
སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་མི་ཞིག་བཏང་བས། བསླེབས་སོ། བུ་དེ་ལ་ལྟ་ན། སྐྲ་སེར་ཞིང་། མིག་མཛེས་
པ་དང་། ཆད་གཟུགས་ལེགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སོ། དེའི་ཚེ་ཡ་ཧོ་ཝས། འདི་ནི་བསྐོས་པ་དེ་
ཡིན་པས། ད་ལངས་ཏེ་ལ་འཐུག་པར་སྦྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བས། ༠ ཤ་མུ་ ༡༣
ཨེལ་གྱིས་འཐུམ་རས་སྣུམ་རྭ་ཁྱེར་ཤིང་། ཁོའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཁོ་ལ་བྱུགས་སོ།
ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། དཱ་ཝིད་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཉིད་དབང་དང་ལྡན་པར་ཞབས་སོ། དེ་ནས
ཤ་མུ་ཨེལ་ལངས་ཏེ་རཱ་མཱ་རུ་སོང་ངོ་། ༠ ཡང་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཉིད་བཟང་པོ་ཤཱ་ཨུལ ༡༤
གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཕར་བཞུད་ནས། ཡ་ཧོ་ཝས་མངགས་པའི་འདྲེ་ངན་པ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་
འཇིགས་སྐྲག་ཏུ་བཅུག་གོ ༠ དེའི་ཕྱིར་ཤཱ་ཨུལ་གྱི་གཡོག་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ ༡༥
དགའ་ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་མངགས་པའི་འདྲེ་ངན་པ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཉིད་ལ་
འཇིགས་སྐྲག་ཏུ་བཅུག་པས། ༠ ཀྱེ་བདག་གི་དཔོན་པོ། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་མདུན་དུ་ཡོད ༡༦
པའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ། སྒྲ་སྙན་སྒྲོག་པར་མཁས་པའི་མི་ཞིག་འཚོལ་བའི་ཕྱིར
བཀའ་གནང་ཞིག་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་མངགས་པའི་འདྲེ་ངན་པས་ཁྱེད་ཉིད་ལ
འཇིགས་སྐྲག་བྱེད་པ་འི་ཚེ། མི་དེས་སྒྲ་སྙན་སྒྲོག་པར་ཙམ་ཅེས། ཁྱེད་ཉིད་ལ་ཕན་པར་
འགྱུར་ཞེས་ཞུས་པས། ༠ ཤཱ་ཨུལ་གྱིས་གཡོག་འཁོར་རྣམས་ལ། དགྲོག་མཁས་པའི་ ༡༧
མི་ཞིག་ངའི་ཕྱིར་བཙལ་ལ་ཏེ། ངའི་མདུན་དུ་ཁྲིད་ཤོག ཅེས་སྨྲས་པ་ན། གཞོན་ ༡༨
ནུ་འི་ནང་ནས་གཅིག་གིས། ཀྱེ་ཧོ། ངས་བེད་ལེ་ཧེམ་པ་ཡི་ཤའི་བུ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་
ནི་སྒྲོག་མཁས་པ་དང་། མི་དཔའ་འཚུབ་དང་། ཐབ་པ་དང་། གཏམ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཆད་
གཟུགས་ལེགས་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་སོ། ཞེས་ཞུས་པས། ༠ ཤཱ ༡༩
ཨུལ་གྱིས་ཡི་ཤའི་མདུན་དུ་བང་ཆེན་བཏང་ནས་དེ་ལ། ཁྱེད་རང་གི་བུ་དཱ་ཝིད་ལུག་རྫི་སྤུང་
མཁན་དེ་ངའི་རྩར་ཐོང་ཞིག་ཙེས་སྨྲས་པས། ༠ ཡི་ཤས་བོང་ལེབ་བཀལ་བའི་ཐེར

ཕྲུ་དང་། རྒྱུན་ཆང་གིས་བཀག་ང་བའི་རྒྱུ་ལ་པ་དང་། རི་གུ་ཞིག་བཟུང་སྟེ། རང་གི་ཕྲུ་གུ་ཡིད་དང་བཅུ་
༢༡ གུ་ཡ་ཨུ་ལ་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཏང་ངོ་། ། དེ་བིད་ཡ་ཨུ་ལ་ཀྱི་དྲུང་དུ་བསྐྱབས་ནས་དེའི་དྲུང་དུ་གཡོག
ཐམས་སོ། ཁོང་གི་སར་ལ་ཡིན་ཏུ་གཉེས་པར་བཟུང་བས། དེ་ནི་ཁོང་གི་གི་ཁྲབ་འཁྱུར་མཁན་
༢༢ དུ་སྐུར་ཏོ། ། དེ་ནས་ཡ་ཨུ་ལ་ཆེས་ཡེ་ཧུ་ལ། དེ་བིད་ངའི་མདུན་དུ་གནས་སུ་རྒྱུག་ཅིག། ཁོ
༢༣ ལ་ངའི་མིག་གི་མདུན་དུ་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་པའི་ཕྲིན་བསྐུར་ཏོ། ། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག
གིས་མངགས་པའི་འདྲེ་ངན་པ་ནི་ཡ་ཨུ་ལ་ཀྱི་རྩ་ག་ཏུ་བབ་པའི་ཚེ། དེ་བིད་ཀྱིས་སྒྲ་སྙན་
སྣང་སྟེ། ལག་པས་བསྒྲིགས་པས། ཡ་ཨུ་ལ་ཀྱི་སེམས་ལ་ནི་བདེ་བར་སྐུར་ཞིང་བབ་ནས།
འདྲེ་ངན་པ་དེ་ཁོ་ནས་ཐོན་ནོ།། །།
༡ ལེའུ་ ༡༧ ། དེ་ནས་ཕེ་ལི་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧུ་དྲ་ལ་གཏོགས་པའི་སོ་ཀོ་ཏུ་ཀམ
རྒྱལ་པའི་ཕྱི་རོལ་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམ་དུ་བསྡུ་གནས། སོ་ཀོ་དང་ཨ་ཟེ་ཀ་དམ་མིམ
༢ ཀྱི་ཨ་ནེ་ཀ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་དམག་སྒར་བརྒྱབ་བོ། ། ཡ་ཨུ་ལ་དང་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་པ་རྣམས
ཀྱང་འཛོམ་ནས། ཨེ་ལ་ཡི་ལུང་པ་ཞིག་ན་དམག་སྒར་བརྒྱབ་སྟེ། ཕེ་ལི་ཤེད་པ་རྣམས་ལ
༣ དམག་རྒྱབ་ཏུ་བ་ཡམས་སོ། ། ཡང་རི་འི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཕེ་ལི་ཤེད་པ་དང་། རི་གཞན
དེའི་ཕྱོགས་ལ་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་པ་བསྡད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ལུང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།
༤ ། དེ་ནས་ཕེ་ལི་ཤེད་པའི་དམག་སྒར་ནས་སྐྱོད་པ་གོ་ལ་ཡད་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོད་པ་ཞིག་ཐོན
༥ ཏེ། མི་དེའི་གཟུགས་མཚོད་ཁྲུ་དྲུག་དང་མཐོ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། ། མི་དེ་རིའི་མགོ་ལ་ར་གན་གྱི
༦ རྨོག་དང་། གོས་སུ་ཁྲབ་གོན་ཏེ། ཁྲབ་དེའི་ལྗིད་ཡ་ཤེ་ཀལ་སྟོང་ལྔ་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། །
ཁོའི་རྐང་པ་ལ་ར་གན་གྱི་ཕུས་ལྷམ་དང་། དཔུང་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ར་གན་གྱི་མདུང
༧ ཡོད་པ་ཡིན། ། ཡང་དེའི་མདུང་གི་ཡུ་བ་ནི་ཐགས་ལྷ་ཤིང་དང་། མདུང་ལྕེའི་ལྗིད་ལྕགས་ཡ
༨ ཤེ་ཀལ་དྲུག་བརྒྱ་ཡིན་ཏེ། མི་དེའི་མདུན་དུ་ཕུབ་འཁུར་མཁན་ཞིག་ཕྱིན་ཏོ། ། དེ་ནས་མི་དེ
ལངས་ཏེ། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ལ་འབོད་ཅིང་། ཁྱེད་ཅག་དམག་ཡམ་བྱེད
པར་ཅི་ལི་ཕྱིར་འོངས། ང་ནི་ཕེ་ལི་ཤེད་པ་དང་། ཁྱེད་ཅག་ནི་ཡ་ཨུ་ལ་ཀྱི་ཁྲལ་མ་ཡིན་ནམ།
༩ ཁྱེད་ཅག་གི་ནང་ནས་མི་ཞིག་བས་ལ་ཏེ། ངའི་མདུན་དུ་འོང་དུ་རྒྱུག་ཅིག ། གལ་ཏེ་ཁོས་ང
དང་འཐབ་ཅིང་ང་གསད་ན། ང་ཚོས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ངས་ཁོ་ལྟ
བུ་ལ་ཏེ་གསད་ན། ཁྱེད་རྣམས་ང་ཚོ་འི་གཡོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ང་ཚོས་གཡོག་བྱེད་པར་འགྱུར
༡༠ ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ཡང་ཕེ་ལི་ཤེད་པས། དེ་རིང་ངས་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་དམག་དཔུང་ལ
༡༡ སྨད་དོ། མི་ཞིག་ཐོང་དང་། ང་གཉིས་ཀྱིས་འཐབ་པར་ཤོ་ཞེས་སྨྲས་པས། ། ཡ་ཨུ་ལ་དང་
ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ག་ཏམ་དེ་ཐོས་པ་ཙམ་ཀྱིས། སྙིང་སྟོབས་ཉམས་ཏེ།
༡༢ ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སྐྲག་གོ། ། དེ་བིད་ནི་ཡ་ཧུ་དྲ་ཡོད་པའི་བེཏ་ལེ་ཧེམ་པ་ཡི
ཤཱ་ཡ་བ། ཨེ་ཕ་རཏ་པ་དེའི་བུ་ལ་གས་ཏེ། ཡ་ཨུ་ལ་ཀྱི་དུས་སུ་མི་དེ་ནི་རྒན་པོའི་ཁྲིད་དུ
༡༣ བགྲང་བ་བོ། ། ཡི་ཤཱ་ཡི་བུ་ཆེན་པ་གསུམ་ཡ་ཨུ་ལ་ཀྱི་རྗེས་སུ་དམག་ཏུ་སོང་ངོ་། འཐབ
ཏུ་སོང་བའི་བུ་གསུམ་གྱི་མིང་ནི། ཐོག་མ་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་ཨེ་ལི་ཡབ་གཉིས་པའི་མིང་ཨ་བི་ན
༡༤ དབ། གསུམ་པའི་མིང་ཤམ་མཱ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་བིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཆུང་བའོ། ། ཕྲུ

ཆེན་པ་གསུམ་པོ་ཤཱ་ཨུལ་གྱི་རྗེས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། ༠ དཱ་ཝིད་ཤཱ་ཨུལ་ལ་མི་འགྲོགས་པར་ཕར་ ༡༥
ཚུར་འགྲོ་ཞིང་། བེད་ལེ་ཧེམ་དུ་རང་གི་ཕ་ཡི་ལུག་རྫི་འཚོ་བར་སོང་ངོ་། ༠། ཡང་ཕི་ལི་ཤེད་ ༡༦
པ་དེ་སྔ་དྲོ་དང་ཕྱི་དྲོར་འོང་སྟེ། ཞག་བཞི་བཅུ་ཡི་བར་དུ་རང་གི་ལུས་བསྟན་ཏོ། ༠ དེ་ནས་ ༡༧
ཡེ་ཤེས་རང་གི་བུ་དཱ་ཝིད་ལ། ཁྱོད་སྤུན་ཟླའི་དམག་སྒར་དུ་སོང་དང་། རང་གི་སྤུན་ཟླ་རྣམས
ཀྱི་ཕྱིར་ཡོས་ཨེ་ཕཱ་གཅིག་དང་། བག་ལེབ་བཅུ་པོ་འདི་ལེན་ནས་རྒྱུགས་ཤིག ༠། ཡང་དེ ༡༨
དག་གི་སྟོང་དཔོན་ལ་འོ་ཐུད་བཅུ་པོ་འདི་འཁྱེར་ཏེ། སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ
སྐོ། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་ནས་རྟགས་སུ་ཞིག་འཁྱེར་ཏེ་འོང་། ༠ ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ཤཱ་ ༡༩
ཨུལ་དང་། དེ་དག་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་པ་ཐམས་ཅད། ཕི་ལི་ཤེད་པ་རྣམས་དང་འཐབ་ཕྱིར
ཨེ་ལཱ་ཞེས་ཟེར་བའི་རོང་ལ་བསྡད་དོ། ༠། དཱ་ཝིད་ནི་ཉི་མ་ཤར་བའི་གོང་དུ་ལང་ནས་ལུག ༢༠
རྣམས་སྐྱོང་མི་ཞིག་ལ་བཏད་དེ། རྫས་འཁྱེར་ཞིང་། ཡེ་ཤེ་ཡི་བཀའ་སྒོ་ལ་བཞིན་དུ
སོང་བ་དང་། ཤིང་རྟའི་གནས་སུ་སླེབས་པའི་ཚེ། དམག་ཚོགས་ནི་དམག་རྒྱག་ཏུ་འགྲོ
ཞིང་། དམག་སྐད་བཏང་ངོ་། ༠། ཡིས་ར་ཨེལ་དང་ཕི་ལི་ཤེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་དམག་བསྒྲིགས ༢༡
ནས། དམག་དཔུང་ཕན་ཚུན་དུ་བཞག་གོ ༠ དེ་ནས་དཱ་ཝིད་ཀྱིས་རང་གི་ཆས་ནི་ཆས་ ༢༢
སྲུང་མི་འི་ལག་ཏུ་ལག་ཏུ་བཞག་ནས། དམག་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུག་ཅིང་སོང་བ་དང་།
སྤུན་ཟླ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། ༠ དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་བྱས་པ་ལ། ལྟོས། ༢༣
ཕི་ལི་ཤེད་པའི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་གཱད་ཡུལ་གྱི་ཕི་ལི་ཤེད་པ། གོ་ལི་ཡད་ཞེས་
ཟེར་བ་དེ་ནི་ཐོན་ཏེ། སྔོན་ཟེར་བ་ལྟར་གྱི་གཏམ་སྨྲས་པས། དཱ་ཝིད་ཀྱིས་ཐོས་སོ། ༠། ཡང་ཡིས ༢༤
ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དེ་མཐོང་བའི་ཚེ། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སྐྲག་ཤིང་། དེའི་མདུན་
ནས་བྲོས་སོ། ༠། དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས། མི་དེ་ནི་ཡར་འོང་བར་མཐོང་ ༢༥
ངམ། མི་དེ་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་སྨད་པའི་ཕྱིར་འོང་བར་ངེས་སོ། སུ་ཞིག་གིས་མི་དེ་
བསད་ན། དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་ནོར་ཆེན་པོ་དང་ཉིད་ཀྱི་བུ་མོ་གནང་ཞིང་། དེའི་ཕའི་
ཁང་པ་ལ་འབབ་ཁྲལ་མི་འཕོག་པར་མཛད་འོང་། ༠ ཞེས་པ་བརྗོད་པས། དཱ་ཝིད་ཀྱིས ༢༦
རང་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཀུན་ལ། ཕི་ལི་ཤེད་པ་འདི་གསོད་ཅིང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་
རལ་ཁ་སྐྱོད་པའི་མི་དེ་ལ་ཅི་ལྟར་བྱ་འོང་། དཀོན་མཆོག་གསོན་པོའི་དམག་དཔུང
ལ་སྨད་པའི་ཕི་ལི་ཤེད་པ་མདུན་ལྤགས་མ་བཅད་པ་འདི་སུ་ཡིན། ༠ ཅེས་སྨྲས ༢༧
པའི་ལན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱིས། ཕི་ལི་ཤེད་པ་གསོད་པའི་མི་ལ་སྔོན་ཟེར་བ་ལྟར་ཐོབ
སྨྲས་སོ། ༠། དཱ་ཝིད་ཀྱི་ཕུ་བོ་ཨེ་ལི་ཡབ་ཀྱིས། ཁོ་ནི་མི་རྣམས་དང་གཏམ་བྱེད་པར ༢༨
ཐོས་པས། ཨེ་ལི་ཡབ་ལ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྲོ་བ་སྐྱེས་ནས། ཁྱོད་འདིར་ཅིའི་ཕྱིར་འོངས།
འབྲོག་སྟོང་དུ་ཡོད་པའི་ལུག་ཕྲན་བུ་དེ་སུའི་ལྟར་བཞག ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཕོ་དང་
བསམ་ངན་པ་ཤིག་དེ་ཤེས་ཏེ། དམག་རྒྱབ་པ་མཐོང་བར་འདོད་པས། ཁྱོད་འདིར་འོང་བ
ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠། དེ་འི་ལན་དུ་དཱ་ཝིད་ཀྱིས། ང་ལ་ད་ལྟ་ངས་ཅི་ཉེས་པ་ཡིན། གཏམ་ཞིག ༢༩
མིན་པར་གཞན་ཅི་འང་མེད། ༠ ཞེས་སྨྲས་ནས། དེ་ནི་ཕྱོགས་ནས་ལོག་སྟེ། གཞན ༣༠
ཞིག་ལ་སྔོན་མ་ལྟར་གཏམ་སྨྲས་པས། མི་རྣམས་ཀྱིས་སྔོན་བཞིན་ལན་བཏབ་བོ།

༣༡ ༄། དཱ་བིད་ཀྱིས་སྨྲས་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས། དེ་དག་གིས་ས་ཨུ་ལ་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིར་སྙད་པས།
༣༢ དེས་ཁོ་ལ་འབོད་པར་མི་ཞིག་བཏང་ངོ་། ༄། དེ་ནས་དཱ་བིད་ཀྱིས་ས་ཨུ་ལ་ལ། མི་སུ་ཞིག་གི
སྙིང་མ་ཆུང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་བདག་དེ་འགྲོ་ནས། ཕེ་ལི་ཤེད་པ་དེ་དང་འཐབ་པར
༣༣ བྱའོ། ༄། ཞེས་ཞུས་པས། ས་ཨུ་ལ་གྱིས་དཱ་བིད་ལ། ཁྱོད་ཕེ་ལི་ཤེད་པ་དང་འཐབ་པའི
ཕྱིར་འགྲོ་བར་མི་ནུས། ཁྱོད་ནི་ཁྱེའུ་ཞིག་ཡིན་གྱི། ཁོ་ནི་ཆུང་དུ་ནས་དམག་ཟུ་ལ
༣༤ ཟུན་ཡིན་ནོ། ༄། ཞེས་སྨྲས་ནས། དཱ་བིད་ཀྱིས་ས་ཨུ་ལ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་བདག
གིས་ཕ་ཡི་ལུག་རྫི་བགྱིས་པའི་ཚེ། སེང་གེ་དང་དོམ་གཉིས་འོང་སྟེ། ལུག
༣༥ ཁྱུ་འི་ནང་ནས་ལུག་གུ་ཞིག་ཁྱེར་བས། ༄ བདག་ནི་རྗེས་སུ་འདེད་ཅིང་། བརྡུངས་ནས།
དེའི་ཁ་ནས་ལུག་གུ་བསྐྱལ་བ་ཡིན། ཡང་ག་ཅན་རང་དེ་བདག་གི་མདུན་དུ་ལངས
༣༦ པས། བདག་གིས་དེ་ནི་ཁ་སྐྲ་ནས་བཟུང་ཞིང་། བརྡུངས་ནས་བསད་པ་ཡིན། ༄ ཁྱོད
ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་བདག་གིས་སེང་གེ་དང་དོམ་གཉིས་བསད་པ་ལྟར། མདུན་ལྤགས་མ་བཅད
པའི་ཕེ་ལི་ཤེད་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། མི་དེས་དཀོན་མཆོག་གསོན་པོའི
༣༧ དམག་དཔུང་ལ་སྨད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༄། དེ་ནས་དཱ་བིད་ཀྱིས། ཡ་ཧོ་ཝས་བདག་ནི་སེང
གེ་དང་དོམ་གྱི་ལག་པ་ནས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ཕེ་ལི་ཤེད་པ་འདི་ཡི་ལག་པ་ནས་ཀྱང
སྐྱོབ་པར་མཛད་པར་འགྱུར། ཞེས་ཞུས་པས། ས་ཨུ་ལ་གྱིས་དཱ་བིད་ལ། ཁྱོད་སོང་དང་།
༣༨ ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཤིག །ཅེས་བསྒྲ་ལ་ནས། ༄ ས་ཨུ་ལ་གྱིས་དཱ
བིད་ལ་རང་གི་གོས་བསྒོན་ཏེ། རག་ཝ་ཡི་དབུ་རྨོག་མགོ་ལ་བཞག་ནས། ཁྲབ་ཡང
༣༩ བསྒོན་ཏོ། ༄། དེ་ནས་དཱ་བིད་ཀྱིས་ཁྲབ་དེའི་སྟེང་དུ་རལ་གྲི་བཅིངས་ནས། འགྲུལ
བར་ནུས་སམ་མི་ནུས་ཚོད་བལྟ་སྟེ། སྔར་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་པས། དཱ་བིད་ཀྱིས
ས་ཨུ་ལ་ལ། སྔར་ངས་མ་སྦྱངས་པས། ང་འགྲུལ་བར་མི་ནུས། ཞེས་ཞུས་པས། དཱ
༤༠ བིད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཕུད་དོ། ༄། དེ་ནས་རང་གི་བེར་ཀ་ལག་པར་བཟུང་ཞིང་། གྲོག་པོ་ནས
རྡོ་བ་འཇམ་པོ་ལྔ་བསྡུས་ཏེ། རང་ལ་ཡོད་པའི་རྫི་བོའི་སྐྱེ་ཁུག་མ་སྐྱ་རགས་ཀྱི་ནང་དུ
༤༡ བཞག་པ་དང་། ལག་ཏུ་ཅར་རྡོ་བཀུར་ཏེ། ཕེ་ལི་ཤེད་པ་དང་ཉེ་བར་སོང་ངོ་། ༄། ཕེ་ལི་ཤེད
པ་ཡང་འོངས་ནས། དཱ་བིད་དང་ཉེ་བར་བསླེབ་པ་དང་། ཕུབ་འཁུར་བའི་མི་དེ་ཁོའི
༤༢ མདུན་དུ་སོང་ངོ་། ༄། ཕེ་ལི་ཤེད་པས་ཡན་ཆད་བལྟས་པའི་ཚེ། དཱ་བིད་ནི་ཞྭག་ག་ཞུགས
༤༣ ལེགས་པའི་གཞིན་ནུ་སྐྱ་སེར་པོ་ལགས་པར་མཐོང་བས། དེ་ལ་སྨད་དོ། ༄། དེ་རྣམ་ཕེ
ལི་ཤེད་པས་དཱ་བིད་ལ། བེར་ཀ་འཁྱེར་ཞིང་ངའི་མདུན་དུ་འོང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། ང་ཁྱི་ཡིན་ནམ།
ཞེས་འབོད་སྒྲགས་ཏེ། ཕེ་ལི་ཤེད་པས་རང་གི་ལྷའི་མིང་བརྗོད་ཅིང་། དཱ་བིད་ལ་དམོད
༤༤ མོ་བཏབ་བོ། ༄། དེ་ནས་ཕེ་ལི་ཤེད་པས་དཱ་བིད་ལ། ངའི་མདུན་དུ་འོང་དང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི
༤༥ ཤ་ནམ་མཁའི་བྱ་དང་གླུང་ས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏང་ངོ་། ༄། ཞེས་པའི་ལན་དུ
དཱ་བིད་ཀྱིས་ཕེ་ལི་ཤེད་པ་ལ། ཁྱོད་ནི་རལ་གྲི་དང་། མདུང་དང་། ཕུབ་ཐོགས་ཤིང་། ངའི་རྒྱུར
འོང་གི། ངའི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྨད་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི
༤༦ དམག་ཚོགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་གྱིས་ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་འོང་ངོ་། ༄། དེ

རིང་བ་ཉིན་པར་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ནི་ངའི་ལག་ཏུ་གནང་སྟེ། ངས་ཁྱོད་གསད་ནས། ཁྱོད
ཀྱི་མགོ་གཅོད་པར་བྱའོ། ཡང་ཕེ་ལི་ཤེད་པའི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་རོ་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་གི
ཉིན་པར་ནམ་མཁའི་བྱ་དང་ས་གཞི་འི་གཅན་གཟན་རྣམས་ལ་གཏོང་བར་བྱ། ཡང
ཡི་སར་ཨེལ་ནང་དཀོན་མཆོག་ཅིག་ཡོད་པ། ས་གཞི་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར
འགྱུར་རོ། ༠། ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་རལ་གྲིའམ་མདུང་གི་སྒོ་ནས་སྐྱོབ་པར་མི་མཛད་པར། ༤༧
འདི་རུ་འཚོགས་པའི་མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་དམག་འདི
ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་ཁྱོད་རྣམས་ངཙོའི་ལག་ཏུ་གནང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས
སྨྲས་པ་དང་། ༠ ཕེ་ལི་ཤེད་པ་ལངས་ཏེ་ཉེ་རུ་འོངས་ནས། དཱ་བིད་དང་ཉེ་བར་ཐུག་ལ་ཁད་དུ། ༤༨
དཱ་བིད་ཀྱིས་མགྱོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཕེ་ལི་ཤེད་པ་དང་ཐུག་པར་དམག་དཔུང་གི
ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུགས་ནས། ༠ དཱ་བིད་ཀྱིས་རང་གི་སྣེ་ཕུའི་ནང་དུ་ལག་པ་བཏང་ནས། རྡོ་བ ༤༩
ཞིག་བླངས་ནས་བརྒྱབས་ནས། ཕེ་ལི་ཤེད་པའི་དཔྲལ་བར་ཕོག་སྟེ། རྡོ་བ་དེ་དཔྲལ
བའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཕེ་ལི་ཤེད་པ་ཁ་འབུབ་ཏུ་སར་ལྷུང་ངོ་། ༠། དེ་ལྟར་དཱ་བིད་ཀྱིས ༥༠
འུར་རྡོ་དང་རྡོ་བས་ཕེ་ལི་ཤེད་པ་དེ་བཏུལ་ནས། ཕེ་ལི་ཤེད་པ་ལ་བརྡུངས་ནས་བསད
དོ། དེ་ལྟར་དཱ་བིད་ཀྱི་ལག་ན་རལ་གྲི་མེད་པས། ༠ དཱ་བིད་རྒྱུག་ཅིང་། ཕེ་ལི་ཤེད་པ་དེའི ༥༡
ཐོག་ཏུ་ལངས་ཏེ། དེའི་རལ་གྲི་བླངས་ཏེ། ཤུབས་ནས་ཕྱུང་ཞིང་བཀྲོངས་ནས།
མགོ་བཅད་དོ། ཕེ་ལི་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱད་པ་དེ་ཤི་ཟིན་པར་མཐོང་བས
བྲོས་སོ། དེ་ནས་ཡི་ས་ར་ཨེལ་པ་དང་ཡ་ཧུ་ད་པ་གཉིས་ལངས་ནས། འབོད་བསྒྲགས ༥༢
ཤིང་། གད་དང་ཨེག་རོན་གྱི་རྒྱ་སྒོར་སླེབ་པའི་བར་དུ་ཕེ་ལི་ཤེད་པའི་རྗེས་སུ་དེད་དོ།
ཕེ་ལི་ཤེད་པ་བསད་པོ་རྣམས་ནི་གད་དང་ཨེག་རོན་གྱི་རྒྱ་སྒོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཤི
ཁར་ལྷུང་ངོ་། ༠། དེར་ཡི་ས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཕེ་ལི་ཤེད་པའི་རྗེས་སུ་འདེད་པ ༥༣
ལས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དམག་སྒར་ཐམས་ཅད་བཤིག་གོ ༠། དེ་ནས་དཱ ༥༤
བིད་ཀྱིས་ཕེ་ལི་ཤེད་པའི་མགོ་བླངས་སྟེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཁྱེར་ཕྱིན། དེའི་གོ་ཁྲབ་རང
གི་གུར་དུ་བཞག་གོ ༠། སཱ་ཨུལ་གྱིས་དཱ་བིད་ཕེ་ལི་ཤེད་པ་དང་འགྲན་པའི ༥༥
ཕྱིར་འགྲོ་བར་མཐོང་བའི་ཚེ། དམག་དཔོན་ཨབ་ནེར་ལ་བྱ་བ་དེ་ལ། ཀྱེ་ཨབ་ནེར། གཞོན
ནུ་དེ་ནི་སུའི་བུ་ཡིན། ཞེས་འདྲིས་པའི་ལན་དུ་ཨབ་ནེར་གྱིས། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ། ཁྱེད་ཀྱི
སེམས་གསོན་པོ་ལགས་པར་ངེས་པ་ལྟར། ངས་མི་ཤེས་ཞུས་པས། ༠ རྒྱལ་པོས ༥༦
གཞོན་ནུ་དེ་ནི་སུའི་བུ་ཡིན་འདྲིས་ཤིག་ཅེས་བསྐུལ་བས། ༠ དཱ་བིད་ཕེ་ལི་ཤེད་པ ༥༧
གསོད་པ་ལས་ཕྱིར་ལོག་བསླེབས་པའི་ཚེ། ཨབ་ནེར་གྱིས་ཁོ་བཀྲིད་ནས། ཕེ་ལི
ཤེད་པའི་མགོ་ལག་པར་འཁུར་མཁན་དེ་ནི་སཱ་ཨུལ་གྱི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་དོ། ༠། དེར་སཱ ༥༨
ཨུལ་གྱིས་དེ་ལ། ཀྱེ་གཞོན་ནུ། ཁྱོད་སུའི་བུ་ཡིན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་དཱ་བིད་ཀྱིས།
བདག་ནི་བེད་ལེ་ཧེམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲན་པོ་ཡི་ཤཱའི་བུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ།། ||
ལེའུ་༡༨། ||དེ་ནས་འདི་ལྟར་བྱུང་། དཱ་བིད་ཀྱིས་སཱ་ཨུལ་དང ༡
གཏམ་བྱེད་ཚར་ནས། ཡོན་ཐན་གྱི་སེམས་ནི་དཱ་བིད་ཀྱི་སེམས་དང་གཅིག་ཏུ་འབྱར

༢ ནས། ཡོན་བཙན་ཅེས་དེ་ལ་ནང་སྒྲོ་གདང་འདྲ་བར་བྱམས་པ་བྱས་སོ། ། ཉིན་དེ་ཀྱི་ཨ་ཇུ་ལ
༣ གྱིས་རྣ་བེད་བཟུང་སྟེ། །སྐྱར་དེའི་ཕ་ཡི་ཁང་པར་ཕྱིར་ལོག་པར་མ་གནང་ངོ། །ཡོན་བཙན
གྱིས་རྣ་བེད་ལ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་འདྲ་བར་བྱམས་པ་ཕྱུལ་པས། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཁ
༤ ཆད་བྱས་ཤིང་། ༠ ཡོན་བཙན་གྱིས་ཉིད་ཀྱི་གོས་དང་། གོ་ཁྲབ་དང་། རལ་གྲི་དང་། གཞུ་དང
༥ སྐྱ་རགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཕུད་དེ། རྣ་བེད་ལ་བཏང་ངོ། །ཨ་ཇུ་ལ་གྱིས་རྣ་བེད་གང་དུ
བཏང་ས་རུང་། དེར་འགྲོ་ཞིང་ཐ་བ་ཐམས་ཅད་མཁས་པར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོང་ངོ། །དེ་ནས་ཨ་
ཇུ་ལ་གྱིས་དེ་ནི་དམག་དཔུང་གི་དཔོན་པོར་བཞག་ནས། མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང
༦ ཨ་ཇུ་ལ་གྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་དེའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། ། རྣ་བེད་ཀྱིས
ཕ་ལེ་ཤིང་པ་བསད་ནས། དེ་དག་དང་བཅས་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཚེ་ན། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི
གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཇུ་ལ་ལ་བསུ་བའི་ཕྱིར་བུད་མེད་རྣམས
༧ སྐྱ་ལེན་གྱིན་གར་རྩེད་བྱེད། ཧ་དང་སིལ་སྙན་འཁྲོལ་ཞིང་འོངས་ཏེ། ༠ བུད་མེད་རྣམས
གར་རྩེད་བྱེད་བཞིན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གླུ་ལེན་ཞིང་། ཨ་ཇུ་ལ་གྱིས་མི་སྟོང་ཕྲག
༨ རྣམས་བསད། རྣ་བེད་ཀྱིས་མི་ཁྲི་ཚོ་རྣམས་བསད་དོ། ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེར་ཨ་ཇུ་ལ
ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཤིང་། གླུ་དེ་ལས་མ་དགའ། དེ་དག་གིས་རྣ་བེད་ལ་ཁྲི་ཚོ་བཏང་ས་རུང་། ང
ལ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་འབའ་ཞིག་བཏང་ངོ། དེ་ནས་ལྷག་པ་ཞིག་ཅི་ཡུས། རྒྱལ་སྲིད་འབའ
༩ ཞིག་ལུས་ཤིས་སྨྲས་ཏེ། ༠ ཉིན་དེ་ནས་ཕྱིན་ཏུ་ཨ་ཇུ་ལ་གྱིས་རྣ་བེད་ལ་ཕྱག་དོ་ག
༡༠ བསྡད་དོ། ། ལང་ཞིག་འདི་ལྟར་བྱུང་། དཀོན་མཆོག་གིས་མངགས་པའི་འདྲེན
པ་དེ་ཨ་ཇུ་ལ་གྱི་སྟེང་དུ་བབས་པས། ཁོ་ཁང་པའི་ནང་ན་འབམས་སོ། དེའི་ཕྱིར་རྣ
བེད་ཀྱིས་ཉིན་རེའི་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་སྒྲ་སྙན་བསྒྲགས་སོ། ཨ་ཇུ་ལ་གྱི་ལག་ཏུ
༡༡ མདུང་ཡོད་པས། ༠ མདུང་དེ་བརྒྱབ་ཅིང་ཨ་ཇུ་ལ་གྱིས། ངས་རྣ་བེད་རྩིག་པར་སྦྱར
བར་བྱ་སྨྲས་ཏེ། རྣ་བེད་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་བསྒྱུར་ནས། ཁོའི་དྲུང་ནས་ཚར་གཉིས་བྲོས
༡༢ སོང་བ་ཡིན། ༠ ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་རྣ་བེད་དང་འགྲོགས་ཀྱིས། ཨ་ཇུ་ལ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས
༡༣ ཨ་ཇུ་ལ་ཁོ་ལ་འཇིགས་སོ། ༠ ཨ་ཇུ་ལ་གྱིས་ཁོ་ནི་རང་གི་དྲུང་ནས་བཏང་སྟེ། སྟོང
དཔོན་ཞིག་ཏུ་བྱས་སོ། དེར་རྣ་བེད་མི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཕར་ཚུར་འགྱུ་ལ་བར་བྱས
༡༤ ཤིང་། ༠ ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁོ་དང་འགྲོགས་སོ། ༠
༡༥ ཨ་ཇུ་ལ་གྱིས་ཁོའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་མཐོང་སྟེ། ཁོ་ལ་འཇིགས་སོ། ༠ རྣ
བེད་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་དང་ཡ་ཧུ་ད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་འོང་བྱས་པས། དེ་ད
༡༦ གིས་ཁོ་གཅེས་པར་བཟུང་ངོ། ༠ དེར་ཨ་ཇུ་ལ་གྱིས་རྣ་བེད་ལ། ལྟོས། ངས་ནི་རང
གི་བུ་མོ་ཆེ་བ་མེ་རབ་ཟེར་བ་དེ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མར་གཏོང་བར་བྱ། ཁྱོད་ནི་ངར་ངའི་ཕྱིར
དུ་དཔའ་རྩལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝའི་དོན་དུ་དམག་རྒྱག་ཅིག ཅེས་སྨྲས་ཏེ།
ཨ་ཇུ་ལ་གྱིས། ངར་ངའི་ལག་པ་ཁོ་ལ་མ་ཕོག་པར། ཕ་ལེ་ཤིང་པའི་ལག་པ
༡༧ ཁོ་ལ་འཕོག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠ ཡང་རྣ་བེད་ཀྱིས་ཨ་ཇུ་ལ་ལ། བདག
ནི་རྒྱལ་པོའི་མག་པར་འགྱུར་བ་ལ། བདག་ནི་སུ་ཡིན། ཡང་བདག་གི་གཉེན་དང

བདག་གི་ཕ་མེས་པོ་འི་བརྒྱུད་འཛིན་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་གྲོང་དུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ།
༑དེ་ནས་ཧ་ཨུ་ལ་གྱི་སྤྱན་མོ་མེ་རབ་ཏྭ་བེད་ལ་རྒྱང་མར་གཏོང་བའི་དུས་དན་པའི་ཚེ་ན། ༡༩
སྤྱན་མོ་དེ་ནི་མེ་ཏོག་ལྟ་བ་ཨེད་རི་ཨེལ་རྒྱབ་དེ་ལ་རྒྱང་མར་བཏང་ངོ་། ༑ ཡང་ཧ་ཨུ་ལ་གྱི་ ༢༠
སྤྱན་མོ་མི་ཁལ་ཏུ་བེད་ལ་ཆགས་སོ། ཞེས་པ་འི་ལོན་ཧ་ཨུ་ལ་ལ་བསྐྱད་པས། ཕོ་དགའ
སྐྱོ་ བུ་མོ་དེ་ཁོ་འི་ཕྱིར་ཏྲི་ལྟ་བུ་འགྱུར་ཡོང་བསམ་ནས། ཕ་ལེ་ཧིད་པའི་ལག་པ་ཕོ ༢༡
འཕོག་ཕྱིར་བུ་མོ་དེ་ཁོ་ལ་གཏོང་བར་བྱ། ཞེས་སྨྲ་ཞིང་ཧ་ཨུ་ལ་གྱིས་ཏྭ་བེད་ལ། དེ་རིང་ཁྱོད་
ལན་གཉིས་པ་དུང་འི་ མག་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་ནས།༑ ཧ་ཨུ་ལ་གྱིས་ཉེ ༢༢
གྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་གནང་ཞིང་སྨྲས་པ། ཁྱོད་རྣམ་གིས་ལག་ཏུ་ཏྭ་བེད་དང་
གཏམ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ། ལྟོས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་དགའ་སྟེ། ཁྱིང་གི་གཡོག་པོ་ཐམས་ཅད་
སྤང་ཁྱོད་ལ་ཆགས་པས། ད་ལྟ་རྒྱལ་པོའི་ མག་པར་གྱུར་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བར་བྱུང་།༑ ༢༣
དེ་ལྟར་ཧ་ཨུ་ལ་གྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཏྭ་བེད་ཀྱི་རྣ་བར་གཏམ་དེ་རྣམས་བརྗོད་
པས། ཏྭ་བེད་ཀྱིས། ཁྱེད་ཅག་གི་མིག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་འི་མག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སླ་བ་ཡིན་
པར་མཐོང་ངམ། ང་ནི་དབུལ་འཕོང་ས་དང་སྙན་གྲགས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ནས།
༑གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཧ་ཨུ་ལ་ལ་ཏྭ་བེད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་ལྟར་སྙད་དོ། ༑ དེ་ནས་ཧ་ ༢༤
ཨུ་ལ་གྱིས། ཁྱེད་ཅག་གིས་ཏྭ་བེད་ལ་འདི་ལྟར། རྒྱལ་པོ་ཟོང་ལ་མི་དགའ་སྟེ། རྒྱལ་
པོ་འི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་པ་འི་ཕྱིར། ཕ་ལེ་ཧིད་པའི་མདུན་ལྤགས་བརྒྱ
ལ་དགའ་ཟེར་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། ཧ་ཨུ་ལ་གྱིས། ཏྭ་བེད་ཕ་ལེ་ཧིད་པ་འི་ལག་པས
འཆི་བར་འགྱུར་བསམ་མས་སོ། ༑གཏམ་དེ་ནི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཏྭ་བེད་ལ་ལབ་པས། ༢༥
ཏྭ་བེད་ནི་རྒྱལ་པོ་འི་མག་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཧིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས། ད་དུང་ཞག་མ
ཚང་བར་ཡོད་པ་ཡིན། ༑ཏྭ་བེད་ཁོ་རང་དང་དེ་འི་མི་རྣམས་ལངས་ཏེ་སོང་བ་དང་། ཕ་ལེ་ ༢༦
ཧིད་པ་མི་ཉིས་བརྒྱ་བསད་དེ། དེ་དག་གི་མདུན་ལྤགས་བཅད་དེ་ཁྱེར་བ་དང་། དེ་དག་གི
གྲངས་ཚང་སྟེ། ཏྭ་བེད་ནི་རྒྱལ་པོ་འི་མག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལ
ཕུལ་ཏོ། དེ་ནས་ཧ་ཨུ་ལ་གྱིས་ཁོ་ལ་རང་གི་སྲས་མོ་མི་ཁལ་བག་མར་བཏང་ངོ་།༑ ཡང ༢༧
ཧ་ཨུ་ལ་གྱིས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ནི་ཏྭ་བེད་དང་འགྲོགས་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་སྲས་མོ་མི་ཁལ
ཡང་ཏྭ་བེད་ལ་ཆགས་པ་ར་མཐོང་ནས་ཧིས་པས།༑ ཧ་ཨུ་ལ་ནི་ལྷག་པར་ཏྭ་བེད་ལ ༢༨
འཇིགས་ཏེ། ཧ་ཨུ་ལ་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཏྭ་བེད་ལ་དགྲ་ཐམས་སོ། ༑དེ་ནས་ཕ་ལེ་ཧིད་པའི་རྗེ ༢༩
བོ་རྣམས་ཐོན་ཏེ། དེ་དག་ནམ་འོང་ཡང་། ཧ་ཨུ་ལ་གྱི་གཡོག་པོ་ཐམས་ཅད་པས་ཏྭ་བེད
ཀྱིས་ལྷག་པར་མཁས་པར་སྤྱོད་པས། ཁོ་འི་མིང་སྙན་གྲགས་ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ། ༑

ལེའུ་༡༩། ༑ཏེ་རུ་ཨུ་ལ་གྱིས་ཉིད་ཀྱི་སྲས་ཡོན་ཐན་དང་གཡོག་པོ་ཐམས་ཅད ༡
ལ་ཏྭ་བེད་གསོད་ཅིག་སྨྲས་སོ། ༑ཡང་ཧ་ཨུ་ལ་གྱི་སྲས་ཡོ་ན་ཐན་ཏྭ་བེད་ལ་ཧིན་ཏུ་དགའ ༢
བས། ཡོན་ཐན་གྱིས་ཏྭ་བེད་ལ་བ་ཧིད་ཅིང་སྨྲས་པ། ངའི་ཕ་ཧ་ཨུ་ལ་གྱིས་ཁྱོད་གསོད་དུ
བལྟ་བས། སང་སྔ་དྲོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུར་བྱེད་ཅིང་། ལྐོག་གི་གནས་ཤིག་ཏུ་སྡོད་ཅིག་པར་གྱིས
དང་། ༑ང་ནི་ཕྱིར་ལ་ཕྱུ་འགྲོ་ནས། ཁྱོད་སྡོད་ས་འི་ཐད་དུ་རང་གི་ཕ་ཡི་གཞིགས་སུ ༣

འདུག་གོ། ཕ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་གཏམ་བྱེད་པར་བྱ། དེར་ཅི་མཐོང་བ་དེ་ནི་ངས་ཁྱོད་ལ་
༤ འཆད་པར་བྱའོ། ༠ དེ་ནས་ཡོན་ཐན་གྱིས་རང་གི་ཕ་ཤཱ་ཨུལ་གྱི་དྲུང་དུ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་དོན་
དུ་གཏམ་པ་བཟང་སྨྲས་ཤིང་དེ་ལ། རྒྱལ་པོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྲན་པོ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཉེས་
མ་མཛད་ཅིག །ཁོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཉེས་སྡིག་གང་ཡང་མ་བྱས་ཀྱི། ཁོའི་བྱ་བ་ཐམས་
༥ ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཁོས་རང་གི་སྲོག་རང་གི་ལག་ཏུ་བཞག་
ཅིང་། ཕི་ལི་ཤིད་པ་བསད་པས། ཡ་ཧོ་ཝས་ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱབས་
ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད་དོ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་གཟིགས་ཏེ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། སྐྱོན་མེད་པའི་
ཁྲག་ལ་ཉེས་སྡིག་བྱེད་ཅིང་། དཱ་ཝིད་དོན་མེད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གསོད་པར་བྱ་ཞིག་ཞུས་པས།
༦ ༠ ཤཱ་ཨུལ་གྱིས་ཡོན་ཐན་གྱི་གཏམ་དེ་ལ་ཉན་ནས། ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་གསོན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་
༧ བོར་ཏེ། ཁོ་ནི་གསོད་པར་མི་བྱ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ ཡོན་ཐན་གྱིས་དཱ་ཝིད་ལ་བོས་ནས། གཏམ་
དེ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་བཤད་དོ། དེ་ནས་ཡོན་ཐན་གྱིས་དཱ་ཝིད་ཤཱ་ཨུལ་གྱི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་ནས།
༨ ཁོ་སྔོན་མ་ལྟར་དེའི་དྲུང་དུ་གནས་སོ། ༠ དུས་ཡང་དམག་ཅིག་ལངས་པས། དཱ་ཝིད་སོང་སྟེ་
ཕི་ལི་ཤིད་པ་རྣམས་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་ཅིང་། གསོད་གཅོད་དྲག་པོས་བཀྲོལ་ནས། དེ་དག
༩ ཁོའི་དྲུང་ནས་བྲོས་སོ། ༠ ཡང་ཤཱ་ཨུལ་གྱིས་རང་གི་མདུང་ལག་ཏུ་ཁྱེར་ཞིང་། ཁང་གི་ཁྱིམ་
ཀྱི་ནང་ན་བསྡད་དེ། དཱ་ཝིད་དང་གི་ལག་པས་སྒྲ་སྙན་སྒྲོག་པའི་ཚེ། ཡ་ཧོ་ཝ་ལས་མངགས
༡༠ པའི་འདྲེ་ངན་པ་དེ་ཤཱ་ཨུལ་གྱི་སྟེང་དུ་བབ་པས། ༠ ཤཱ་ཨུལ་གྱིས་དཱ་ཝིད་ནི་མདུང་དང་མཉམ་
དུ་རྩིག་པ་རུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་བརྒྱབས་པ་ཅོ་ལ་ཕྱུང་། དཱ་ཝིད་ཤཱ་ཨུལ་གྱི་དྲུང་ནས་ཐོལ་བ
༡༡ དང་། མདུང་རྩེ་གཡབ་ལ་ཟུག་སོ། ཡང་དཱ་ཝིད་བྲོས་ཏེ། མཚན་དེ་ལ་ཐར་རོ། ༠ དེ་
ནས་ཤཱ་ཨུལ་གྱིས་དཱ་ཝིད་ཁང་པ་རུ་བསྲུང་བ་དང་། སང་ཕྱི་དྲོ་ཁོ་གསོད་པའི་ཕྱིར་བང
ཆེན་བཏང་བས། དཱ་ཝིད་ཀྱི་ཆུང་མ་མི་ཁལ་གྱིས་ཁོ་ལ། མཚན་མོ་འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་རང
༡༢ གི་སྲོག་སྐྱོབ་མི་བྱེད་ན། སང་ཉིན་གསོད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། མི་ཁལ་གྱིས
༡༣ དཱ་ཝིད་དཀར་ཁུང་ནས་ཕབ་བོ། ཁོ་བྲོས་ཤིང་སོང་བས་ཚེ་ཐར་རོ། ༠ མི་ཁལ་གྱིས་སྐུ་འདྲ
དེ་བླངས་ནས། མལ་སའི་ནང་དུ་བཞག་པ་དང་། ར་ལ་སྤུ་ཆ་ལི་ཞིག་དེའི་མགོའི་ཁར་བཞག
༡༤ ནས། གཟན་གོས་ཀྱིས་བཀབ་བོ། ༠ དེ་ནས་ཤཱ་ཨུལ་གྱིས་བང་ཆེན་རྣམས་དཱ་ཝིད་འཛིན
༡༥ པར་བཏང་བས། ཁོ་མོས། ཁོ་ན་འོ་ཞེས་སྨྲས་ནས། ༠ ཤཱ་ཨུལ་གྱིས་ཕྱིར་ཡང་དཱ་ཝིད
ལ་ལྟ་བར་བང་ཆེན་བཏང་ནས། ངས་དེ་ནི་གསོད་པའི་ཕྱིར་ཁོ་མལ་ས་དང་སྦྲག་སྟེ
༡༦ ངའི་མདུན་དུ་ཁྱེར་ཤོག་ཅིག་སྨྲས་སོ། ༠ དེ་ནས་བང་ཆེན་ནང་དུ་བསླེབས་སྐབས། དེར་མལ
༡༧ སའི་ནང་སྐུ་འདྲ་དེ་དང་། མགོའི་མལ་དུ་ར་ལ་སྤུ་ཆ་ལི་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེ་ནས་ཤཱ
ཨུལ་གྱིས་མི་ཁལ་ལ། ངའི་དགྲ་བོ་དེ་ཐར་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ལམ་བཙུག་གམ།
ཅིའི་ཕྱིར་ང་ལ་སླུ་བྲིད་བྱས་པ་ཡིན་སྨྲས་པས། མི་ཁལ་གྱིས་ཁོང་ལ། ང་འགྲོ
༡༨ ཆུག ། ངས་ཁྱོད་ཅི་ལ་གསོད་དུ་འཇུག་ཟེར་ཏོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༠ ཡང་དཱ་ཝིད་བྲོས་ཏེ་ཚེ
ཐར་ནས། རཱ་མཱ་རུ་ཤ་མུ་ཨེལ་ཀྱི་དྲུང་དུ་བསླེབས་སོ། ཤཱ་ཨུལ་གྱིས་ཁོ་ལ་ཅི་བྱས་པ
ཐམས་ཅད་བཤད་དོ། དེ་ནས་ཁོ་དང་ཤ་མུ་ཨེལ་གཉིས་ཀ་སོང་སྟེ། ནཱ་ཡོད་དུ་གནས་སོ།

ཀ། དེ་ནས་ཤཱ་ཨུ་ལ་ལ། ཇོ་ཀོ། དཱ་ཝིད་རཱ་མཱའི་ནཱ་ཡོ་ཏུ་འདུག་ཅེས་པའི་ལོན་སླེབ་པས། ཤཱ་ ༡༩ ༢༠
ཨུ་ལ་གྱིས་དཱ་ཝིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཕོ་ཉ་བཏང་ངོ་། མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས། ལུང་སྟོན་པའི་
ཚོགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཁྲིད་དཔོན་ཤ་མུ་ཨེ་ལ་དེ་དག་གི་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་
འཁྱོང་ཡོད་པ་མཐོང་བའི་ཚེ། ཤཱ་ཨུ་ལ་གྱི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ལ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་
ཉིད་བབ་པ་དང་ལུང་བསྟན་ཏོ། ཀ བྱུང་ཚུལ་དེ་ཤཱ་ཨུ་ལ་ལ་ཞུས་པ་ན། ཁོང་གིས་ཕོ་ཉ་བ་ཚན་ ༢༡
པ་གཞན་པ་བཏང་བས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་ཏོ། ལན་གསུམ་པ་ཤཱ་ཨུ་ལ་
གྱིས་བ་ཚན་ཆེན་བཏང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་ཏོ། ༢ དེ་ནས་ཤཱ་ཨུ་ལ་རང་ཉིད་ ༢༢
ཀྱང་རཱ་མཱ་རུ་སོང་སྟེ། སེ་ཀུ་རུ་ཡོད་པའི་རྫིང་ཆེན་པོའི་ཟུར་བསླེབས་ནས། ཤཱ་མུ་
ཨེ་ལ་དང་དཱ་ཝིད་གཉིས་གང་དུ་འདུག་ཅེས་འདྲིས་པས། མི་ཞིག་གིས། གཉིས་ཀ་ཞིག
དེ་གཉིས་རཱ་མཱའི་ནཱ་ཡོད་དུ་འདུག་ཅེས་ཞུས་སོ། ༢ དེ་ནས་ཁོ་རཱ་མཱའི་ནཱ་ཡོད་དེ་རུ་སོང་ ༢༣
བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཁོ་ལ་བབ་ནས། རཱ་མཱའི་ནཱ་ཡོད་དུ་སླེབ་པའི་བར་
དུ་ལུང་བསྟན་ཏེ་སོང་བ་དང་། ༢ དེ་རུ་གོས་ཕུད་ནས། ཤཱ་མུ་ཨེ་ལ་གྱི་མདུན་དུ་ལུང་བསྟན་ ༢༤
ཏེ། ཉིན་མཚན་མེད་པར་གཅེར་བུར་ཉལ་ཏོ། དེའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་ཅན་གྱིས། ཤཱ་
ཨུ་ལ་ཡང་ལུང་སྟོན་པའི་ཁྲོད་དུ་འདུག་གམ། ཞེས་སྨྲས་སོ།།

ལེའུ ༢༠། ། །དེ་ནས་དཱ་ཝིད་རཱ་མཱ་ཡི་ནཱ་ཡོད་ནས་བྲོས་ནས། ཡོ་ན་ཐན་གྱི་ ༡
དྲུང་དུ་འོང་སྟེ་ཞེར་བ། ངས་ཅི་ནོངས་པ་ཡིན། ངའི་སྐྱོན་ཅི་ཡིན། ངས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་
ཡབ་དྲུང་དུ་ཉེས་སྡིག་ཅི་བྱས་པ་ཡིན། དེས་ངའི་སྲོག་ལ་སྙེག་གོ། ༢ ཞེས་སྨྲས་ ༢
པས་དེས་ནི། དེ་ལྟར་མིན། ཁྱོད་འཆི་བར་མི་འགྱུར། ང་ཡི་ཡབ་ཀྱིས་ཞིག །ཆུང་ཞིག་ཆེན་
པོ་ཡིན་རུང་ཅུང་ཟད་ཡིན་ཀྱང་། ང་ལ་མ་བཤད་པ་ནི་སྟོན་དུ་ངའི་ཕ་ཡིས་མི་བྱ་གཅམ
དོན་འདི་ང་ལ་ཡིས་ང་ལ་ཅི་ཕྱིར་སྦ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་མི་འོང་། ༢ དེ་རྗེས་དཱ་ཝིད་ཀྱིས ༣
ཡང་མནའ་བསྐྱལ་ཏེ་དེ་ཡིས། ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་སྔ་དུ་སྐྱིད་སྙིང་བརྩེ་བ་ཡོད་པར་ཁྱེད་
ཀྱི་ཡབ་ཡིས་ལེགས་པར་ཤེས་པས། ཡོ་ན་ཐན་ལ་ཞེན་འཁྲུགས་མི་སྡུག་བའི་ཕྱིར་དུ་འདི
ནི་ཤེས་མ་རྒྱུག་ཅིག །ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཡིས་སྨྲས་སོ། ཡ་དོ་ལྟར་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་
གསོན་པོ་ལེགས་པར་ངེས་པ་ལྟར། ང་དང་འཆི་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གོམ་པ
གཅིག་ལས་མེད། ༢ ཅེས་པའི་ལན་དུ་ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་དཱ་ཝིད་ལ། ཁྱེད་ཀྱི ༤
སེམས་ནི་གང་ལ་དགའ་ན་ཡང་། དེ་ནི་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱའོ། ཞེས་སྨྲས་ནས། ༢ ༥
དཱ་ཝིད་ཀྱིས་ཡོ་ན་ཐན་ལ། ཀྱེ་ཧོ། སང་ཉིན་ཟླ་ཚེས་ཡིན་པས། ངའི་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ
ཁ་ཟས་ཟ་བ་ལ་སྡོད་པར་དགོས། དེའི་ཕྱིར་ང་འཕྲོ་རྒྱུག །ད་ཚན་དུ་སོང་ངོ་། ནུབ་མོ
གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡི་བ་ནས་ཞབས་ཡོད། ༢ གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་ང་འཚོལ་ན། ༦
ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་སྨྲས་ཤིག །དཱ་ཝིད་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་བེད་ལེ་ཧེམ་དུ་འགྲོ་བའི
ཕྱིར་ངས་དགོངས་པ་ཞུས་སོ། དེ་རུ་དེའི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ལོ་ལྟར་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ
བར་བྱེད། ༢ གལ་ཏེ་ཁོང་གིས་ལེགས་སོ་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཞུ་བདག་ལ་ཞི་བདེ་འབྱུང ༧
བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཁོང་གིས་ཁྲོས་ན། ལས་ངན་པ་བྱེད་དུ་སེམས་པ་བཟུང་ལ་ཤེས

༨ ཤིག ༡ ཁྱེད་ཚོས་ཞིང་གི་ཐོན་བདག་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྲིད་པས། ཁྱེད་ཀྱི་
སྣ་མི་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛོད་ཅིག །བདག་གི་ནང་ན་ཉེས་སྐྱོན་ཡོད་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག
༩ གསོད་ཅིག །ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ཡི་དུང་དུ་བདག་ནི་ཅི་ཡི་ཕྱིར་འཁྲིད་པར་བྱ། ༠ ཞེས་ཞུས་ནས་ཡོ
ནཱ་ཐན་གྱིས། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཞིག །ངའི་ཕ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ངན་ཆེད་ཐག་ཆོད་ཡིན་པ་རྟ
༡༠ རྟོགས་ན། ངས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་ལབ། ༠ ཅེས་སྨྲས་ནས། ད་བིད་ཀྱིས་ཡོ་ནཱ་ཐན་
ལ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕས་ཁྱོད་ལ་ལན་དྲག་པོ་ཞིག་གཏོང་ན། སུས་ངལ་ལབ་པར་
༡༡ བྱ། ༠ ཞེས་ཞུས་ནས་ཡོ་ནཱ་ཐན་གྱིས་ད་བིད་ལ། ད་འོང་དང་། ང་གཉིས་ཐང་དེ་རུ་འགྲོ་བར་
༡༢ བྱ་ཞེས་ཟེར་ནས། ཁོ་གཉིས་ཀ་ཐང་དེ་རུ་སོང་ནས། ༠ ཡོ་ནཱ་ཐན་གྱིས་ད་བིད་ལ། ཡ་ཧོ་
ཝ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཡི་དཀོན་མཆོག་དཔང་པོར་ཞུགས་ཤིག །སང་ཉིན་ནམ། ཞག་གསུམ
པའི་ཆུ་ཚོད་འདི་ལ་ངས་ནང་གི་ཕ་ལ་ཆོད་ཞིབ་པར་བྱ། གལ་ཏེ་ད་བིད་ཀྱི་དོན་དུ་བཟང་
༡༣ པོ་ཞིག་འབྱུང་ན། ངས་བང་ཆེན་གཏོང་ཞིང་། ཁྱོད་ལ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་ལབ། ༠ གལ་ཏེ་ངའི་
ཕས་ཁྱོད་ལ་ངན་སྤྱོད་དུ་དགའ་ན། ཁྱོད་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལ་མི་འཆག་པར།
ཁྱོད་པར་འགྲོ་རུ་མི་འཇུག་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་ཡོ་ནཱ་ཐན་ལ་འདི་ལྟ་བུའམ་དེ་བས་ལྷག་པར
མཛད་པར་ཤོག་ཅིག །ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་ང་རང་གི་ཕ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར། ཁྱོད་དང་
༡༤ མཉམ་དུ་བཞུགས་ཤོག ༡ ང་ཡང་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར། ང་གསོན་རིང་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངལ
༡༥ ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་སྙིང་རྗེ་སྟོན་པར་མ་ཟད། ༠ དུས་རྒྱུན་དུ་འམ། ཡ་ཧོ་ཝས་ད་བིད་ཀྱི་དགྲ་བོ
རེ་རེ་ས་གཞི་ཡི་ཁ་ནས་གཅོད་པར་མཛད་པའི་བར་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ང་རང་གི་བརྒྱུད་དང་
༡༦ མ་བྲལ་ཞིག ༡ ཅེས་སྨྲས་ནས། ཡོ་ནཱ་ཐན་གྱིས་ད་བིད་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་བཅས་སུ་ཆད་ཀ
བཅད་ཅིང་། ད་བིད་ཀྱི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་ཡ་ཧོ་ཝས་ལན་འདེབས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།
༡༧ ༡ ཡོ་ནཱ་ཐན་གྱིས་ད་བིད་གཅེས་པར་འཛིན་པས། དེ་ལ་ཡང་སྐྱར་མནའ་བསྐྱལ་དུ་བཅུག་གོ།
༡༨ ཁོས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྲོག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལྟར་དེ་གཅེས་པར་བྱུང་ངོ་། ༡ དེ་ནས
ཡོ་ནཱ་ཐན་གྱིས་དེ་ལ། སང་ཉིན་ཟླ་ཚེས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཤིང་ཁྲི་སྟོང་པ་ཡོད་ན། ཁྱོད་མི་
༡༩ འདུག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༡ དེ་ནས་ཞག་གསུམ་བསྡད་པའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་མྱུར་དུ་
མར་འོང་དང་། ལས་ངན་གྱི་ཉིན་པར་ཁྱོད་གང་དུ་ཡིབ་སྟེ་བསྡད་པ་ཡིན། དེར་སོང་སྟེ།
༢༠ ཨེ་ཟེ་ལ་རྡོ་བའི་ཕ་རོང་གི་རྩ་ར་སྡོད་ཅིག ༡ དེ་རུ་ངས་འབེན་དུ་འཕངས་པ་ལྟར། ཕྱོགས
༢༡ དེའི་ཕྱོགས་སུ་མདའ་གསུམ་འཕེན་པར་བྱ། ༠ དེ་ནས་ངས་གཞོན་ནུ་ཞིག་གཏོང་ཞིང་དེ
ལ། དེ་སོང་དང་། མདའ་ཚོལ་ཞིག་ཟེར་བར་བྱ། གལ་ཏེ་ངས་གཞོན་ནུ་ལ། ལྟོས། མདའ་
ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་འདུག །བཟུང་སྟེ་འོང་ཞེས་སྨྲས་ན། ཞི་བདེ་ཡོད་པས། ཁྱོད་འོང་ཞིག།
༢༢ ཡ་ཧོ་ཝ་གསོན་པར་ངེས་པ་ལྟར། ཁྱོད་ལ་གནོད་པ་ཅི་འང་མེད། ༠ གལ་ཏེ་ངས་གཞོན་ནུ
ལ། ལྟོས། མདའ་ཁྱོད་ནས་ཕ་ལ་ཏེ་འདུག་ཅེས་སྨྲས་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་ཡུལ་གཞན
༢༣ དུ་བསྐྱལ་བས། ཁྱོད་སོང་ཞིག ༠ ཡང་ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་ཀྱིས་གང་སྨྲས་པ་ཡིན་པ།
དེའི་ནང་ན་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་དཔང་པོར་བཞུགས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།
༢༤ ༠ དེ་ནས་ད་བིད་ཐང་དེ་རུ་ཡིབ་སྟེ་བསྡད་པ་དང་། ཟླ་ཚེས་ཀྱི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་བཟའ་བཅའ་གསོལ

བ་ལ་བསྟན་ནོ། ༠། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་རྩིག་པའི་གན་དུ་ཁྲི་ལ་བར་བསྡད་ ༢༥
དེ། ཡོ་ན་ཐན་ལངས་ནས། ཤཱ་ཨུ་ལ་གྱི་གཞོགས་སུ་ཨབ་ནེར་བསྡད་དེ། དཱ་བིད་ཀྱི་གྲལ་སྟོང་
པ་ལགས་སོ། ༠ ཤཱ་ཨུ་ལ་གྱིས་ཉིན་དེ་ལ་ཅང་མ་སྨྲས་ཤིང་། ཁོ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བས། ༢༦
གཙང་བ་མེད། ཡོངས་སུ་ཁོ་གཙང་བ་མེད་ཅེས་བསམས་སོ། ༠། ཡང་སང་ཉིན་ཟླ་ཚེས་ཀྱི་ ༢༧
ཞག་གཉིས་པ་དུ། དཱ་བིད་ཀྱི་གྲལ་སྟོང་པ་ཡོད་པས། ཤཱ་ཨུ་ལ་གྱིས་ཉིད་ཀྱི་བུས་ཡོ་ན་ཐན་
ལ། ཡི་ཤཱ་ཡི་བུ་དཱ་བིད་ནི་ཁ་སང་གསོལ་ལ་དུ་མདང་ཡང་མ་འོངས། དེ་རིང་ཡང་མི་འོང་བ་ཅི་
ལ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པའི་ལན་དུ། ༠ ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་ཤཱ་ཨུ་ལ་ལ། དཱ་བིད་ཀྱིས་བེད་ལེ་ཧེམ་ ༢༨
དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ང་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་སོ། ༠། ཁོས་ང་ལ། ང་འགྲོ་བར་གནང་ཞིག ངའི་ ༢༩
བརྒྱུད་འཛིན་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་རུ་མཆོད་པ་འབུལ་བས། ངའི་སྤུན་གྱིས་ང་དེ་རུ་འོང་དུ་སྨྲས
སོང་། ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་དུ་ཐུགས་རྗེ་རྙེད་པ་ཡིན་ན། ད་དེ་རུ་སོང་སྟེ། རང་གི་སྤུན་རྣམས
ལ་བལྟ་བར་གནང་ཞིག ཅེས་ཞུས་པས། ཁོ་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་སྟོག་ཏུ་མ་འོངས་སོ་ཞེས
སྨྲས་ནས། ༠ ཤཱ་ཨུ་ལ་གྱི་ཁྲོ་བ་ཡོ་ན་ཐན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འཁྱུར་ནས། ཁོས་དེ་ལ། ༣༠
ཁྱོད་ཁ་ལོག་ངོ་ལོག་གི་བུད་མེད་ཀྱི་བུ། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་ཚ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མ་གཅེར་བུ་མའི་ངོ་
ཚ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་ཤཱ་ཡི་བུ་དེ་ནི་འདམས་པ་ཡིན་པར་ངས་མི་ཤེས་སམ། ༠ ཡི་ཤཱ་ ༣༡
ཡི་བུ་དེ་ནི་ས་གཞི་རུ་གསོན་རིང་བར་དུ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ནི་བརྟན་པོར
ལུས་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་བཏང་ཆེན་ཐོང་དང་། ཁོ་ངའི་མདུན་དུ་ཁྲིད་ཤོག ཁོ་ནི་ཅི
ནས་ཀྱང་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། ༠། ཞེས་པའི་ལན་དུ་ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཤཱ་ཨུ་ལ ༣༢
ལ། ཁོ་ཅིའི་ཕྱིར་གསོད་པར་རུ། ཁོས་ཅི་བྱས། ཞེས་ཞུས་པས། ༠ ཤཱ་ཨུ་ལ་གྱིས་ཁོ ༣༣
གསོད་པར་ཁོའི་མདུང་གིས་ལྷ་མཐུང་འཕངས་སོ། དེ་རུ་ཡོ་ན་ཐན་གྱིས། རང་གི་ཡབ་དཱ་བིད
གསོད་པར་ངེས་པར་བརྟགས་པས། ༠ ཡོ་ན་ཐན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཤིང་། གསོལ་སྟོག་ནས ༣༤
ལངས་ཏེ། ཟླ་བའི་ཚེས་གཉིས་པར་ཟས་གང་ཡང་མ་ཟོས་སོ། ཡབ་དཱ་བིད་ལ་སྨད་པ
བཏབ་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཐན་ཁོང་འཁྲུགས་སོ། ༠། ཡང་སྔ་དྲོར་ཡོ་ན་ཐན་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ ༣༥
གཞོན་ནུ་ཞིག་ལངས་ནས། དཱ་བིད་དང་ཆད་བཅས་པའི་དུས་སུ་ཐང་དུ་སོང་ངོ་། ༠ གཞོན་ནུ་དེ ༣༦
ལ། དང་སོང་དང་། ངས་གཏོང་བའི་མདའ་རྣམས་ཚོལ་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བས། གཞོན
ནུ་བརྒྱུགས་པ་ལས། ཡོན་ཐན་གྱིས་མདའ་ཞིག་ཁོ་ནས་ཐལ་ཏེ་བཏང་ངོ་། ༠། གཞོན་ནུ ༣༧
དེ་ནི་ཡོན་ཐན་གྱིས་བཏང་བའི་མདའ་ཡི་གནས་སུ་བསླེབ་པའི་ཚེ། ཡོན་ཐན་གྱིས
གཞོན་ནུ་ལ་རྒྱ་བ་ནས། མདའ་ནི་ཁྱོད་ནས་ཕར་ཐལ་ཏེ་མི་འདུག་གམ་ཞེས་བོས་སོ། ༠། ༣༨
དེ་ནས་ཕྱིར་ཡང་ཡོན་ཐན་གྱིས་གཞོན་ནུ་ལ་རྒྱ་བརྒྱབ་ནས། མྱུར་དུ་རྒྱུགས། ལངས་ནས
མ་སྡོད། ཅེས་བོས་པས། ཡོན་ཐན་གྱི་གཞོན་ནུ་དེས་མདའ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས།
རང་གི་དཔོན་པོའི་དྲུང་དུ་འོངས་སོ། ༠། གཞོན་ནུ་དེས་ནི་དོན་ཅི་ཡིན་གང་ཡང་མ་རྟོགས ༣༩
ཀྱང་། ཡོན་ཐན་དང་དཱ་བིད་འབའ་ཞིག་གིས་ཤེས་སོ། ༠། ཡང་ཡོན་ཐན་གྱིས་རང་གི་མཚོན ༤༠
ཆ་གཞོན་ནུ་ལ་བཏང་སྟེ། དེ་སོང་ལ། གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཁྱེར་ཞིག་ཅེས་བསྐུར་ངོ་། ༠ གཞོན་ནུ་དེ་སོང ༤༡
བ་དང་། དཱ་བིད་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་དེ་ནས་ཐོན་ནས། ལུས་ས་ལ་བཏུད་སྟེ། ལན

གསུམ་ཕྱག་ཕུལ་ཏོ། །དེ་ནས་གཅིག་དང་གཉིས་ག་འི་བཀའ་སྤྲོ། མཉམ་དུ་བསྡུས་པ་དང་། ཧྥ་རན་སེ་

སེང་ཕྱག་པར་དུ་བསྡོ། ༼དེ་རུ་ཡོན་ཐན་གྱི་ས་དྭ་ཆེད་ལ། ང་གཉིས་ཡ་ཆེ་ལུའི་མཚན་

བརྗོད་ཅིང་མཐུན་འབྲེལ་བསྐྱལ་ལ་ཏོ། །ངར་སློབ་གཉིས་དང་། ངའི་ཕྲུ་གུ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་གཉིས

ཀྱི་བར་དུ་ཡ་ཆེ་ལྕ་དུས་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་ཤིག །དཔོན་བདེ་བར་སོང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་ནས།

ཁོ་ལགས་ཀྱི་སོང་བ་དང་། ཡོན་ཐན་གློང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་ཏོ།། །།

ལེའུ་༢༡། །།དེ་ནས་ཧྥ་རན་སེ་ཕྱུ་ཤྲམ་ཨ་མེ་རི་ཀ་ཞེས་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་

དུ་བསྐྱལ་བ་ནས། ཨ་མེ་རི་ཀ་ནི་ཧྥ་རན་སེ་དང་འཕྲད་དུ་འདར་ཕྱིན་འི་ངས་ཏེ་དེ་ལ། ཁྱེད་མཉམ

དུ་མི་སྐད་ཡང་མེད་དེ། ཁྱེད་གཅིག་པུ་རང་གི་ཕྱིར་འོང་ཞེས་འདྲིས་ནས། ༼ཧྥ་རན་སེ་ཀྱིས་སྨྲས།

ཨ་མེ་རི་ཀ་ལ། རྒྱལ་པོས་ང་ལ་ལས་ཤིག་བསྒོས་ཏེ་ང་ལ། ངས་ཁྱེད་གཉིས་གཏོང་

བ་དང་། ཁྱོད་ལ་ལས་གང་བསྒོས་པ། དེའི་རྒྱུ་མི་ཤེས་ལ་ཡང་མངོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག

ཅེས་བཀའ་བཞང་བས། ངས་ནི་རང་གི་གཞི་བུ་ནམས་གཞན་གཞན་ཞིག་ཏུ་བཀང་

བ་ཡིན། ༼ང་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཐོག་ཏུ་ཡོད། བག་ལེབ་ལྷེབ་འདི་རག་ཡོད་པ་དེ

ངའི་ལག་ཏུ་བཞོང་ཞིག ༼ཅེས་པ་ར་ལེབ་རྣམས་ཧྥ་རན་སེ་ལ། དངུལ་མའི་བག་

ལེབ་ནི་ང་རང་གི་ལག་ཐོག་མེད་དེ། འདི་རུ་བག་ལེབ་དམ་པ་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་

གཞོན་ནུ་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལུས་བྱད་མེད་ལས་བསྲུངས་ཡོད་ན། ལེགས་སོ་

སྙམ་ངས། ༼ཧྥ་རན་སེ་ཀྱིས་བཟླས་པ། བདེན་པར་ཞིག་གསུམ་ནས་བཟུང་སྐྱ་ཚོ་སོ་སོ

རང་གི་ལུས་བྱད་མེད་ལས་བསྲུངས་པ་ཡིན། འདི་ནི་རྒྱུན་གྱི་ཐོ་སྒྲིག་ཡིན་ནའང་།

མི་ཉ་པའི་ཚོ་གཞོན་ནུ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐམ་སྟངས་གཅིག་ཏམ་ཡིན་ཏེ། དེ་རིང་ནི་ཅིན་ནས

བྱུང་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ནམས་ལྷ་ག་པར་གཙང་བ་ཡོད་འགྱུ། ༼ཞེས་སྨྲས་པས། རྣམས

ཁོ་ནམས་ལ་དགའ་སྤྲོ་དམ་པ་གནང་ངོ་། དེ་བཞིན་ཕྱིར་ཞིག གཟིགས་པའི་བག་

ལེབ་རེ་མ་གཏོགས་པར། གཞན་གང་ཡང་དེ་རུ་མེད་པ་ཡིན། ཡང་བག་ལེབ་ཚོ་གཅིག

འཐུལ་བའི་སྐབས་སུ། བག་ལེབ་དེ་ནི་ཡ་ཆེ་ལུའི་སྤྱན་གྱི་དྲུང་ནས་འཕྱེར་ཏོ། ༼ཉིན

དེ་ལ་ཨ་ཧྥུ་ལེ་རྗེ་གཡོག་པོའི་ནང་ནས་མི་ཞིག་ཕྱ་ཏོ་ལྷུའི་དྲུང་དུ་དེ་རུ་ལུས

པ་ཡིན་ཏེ། མི་དེའི་མིང་ནི་ཤིག །ཨ་དོམ་པ། ཧྥ་ཨུ་ལ་ཀྱི་ དཀར་དཔོན་དེ་ཡིན

ནོ། ༼མདོར་ན་ཧྥ་རན་སེ་ཀྱིས་ཨ་མེ་རི་ཀ་ལ། འདི་རུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་མངོན་དམ་ཟླ

གྱི་མེད་དམ། རྒྱལ་པོའི་ལས་ལ་རིངས་ནས། ངས་རང་གི་རལ་གྲི་འམ་མཚོན་

ཆ་དང་མཉམ་དུ་ཁུར་བ་མ་ཡིན། ༼ཞེས་ཞུས་པས། སྣམས། ལུང་བ་ཞེ་ལྷ་ཡི་

ནང་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕ་ལེ་ཤིད་པ་གོ་ལ་ཡང་ཀྱི་ར་ལ་གྲི་ནི་འདི་རུ་ཡོད།

ལྷས་ཤིག །རལ་གྲིས་བཅུ་མ་སྤྱ་ཡི་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཡོད། ད་ལེན་པར་དགའ་ན།

ལེན་ཅིག །དེ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གང་ཡང་འདི་རུ་མེད་རེ་རབ། ཧྥ་རན་སེ་ཀྱིས།

འདི་དང་འདྲ་བར་གཞན་གང་ཡང་མེད་པས། དེ་ང་ལ་གནང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ༼

མདོར་ན་ཧྥ་ཨུ་ལ་ལ་འཇིགས་པས། ལངས་ཏེ་ཉིན་དེ་ལ་གྲོས་ནས། གད་ཀྱི་རྒྱལ

པོ་ཤ་ཀེས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏོ། ༼དེ་རུ་ཤ་ཀེས་ཀྱི་བྲན་ནམས་ཀྱིས་གཞོང་ལ། མི་འདི

ཝེ་དྷ་ཧིད། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་གིས། ཤ་ཨུལ་གྱིས་སྟོང་ཕྲག་བསད།
དཱ་ཝིད་ཀྱིས་ཁྲི་ཚོ་རྣམས་བསད། ཅེས་གར་རྩེ་ནས་གླུ་བླངས་པ་དེ་མ་ཡིན།
ནམ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༡༢ དེ་ནས་དཱ་ཝིད་ཀྱིས་གཏམ་དེ་ཉིད་སྙིང་ལ་བཞག་སྟེ། གད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ ༡༢
ཨ་ཀཱིཤ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་སྐྲག་གོ། ༡༣ རང་གི་རྣམ་འགྱུར་ནི་དེ་དག་གི་མིག་གི་ ༡༣
མདུན་དུ་བསྒྱུར་ནས། དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་བསླུས་ནས་སྨྱོ་བའི་ཚུལ་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་
སྒོ་ཡི་སྒོ་ལེ་རྡུང་ཞིང་། མཆིལ་མ་སྐྲ་ར་ལ་ཐོག་ཏུ་འབབ་ཏུ་བཅུག་གོ ༡༤ དེ་ནས་ཨ་ཀཱི་ ༡༤
ཤིས་རང་གི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ལྟོས་ཤིག མི་འདི་ནི་སྨྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། ངའི་
མདུན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྲིད་པ་ཡིན། ༡༥ མི་སྨྱོན་པ་ང་ལ་ཞུང་སོང་ངམ། སྨྱོ་བར་བྱེད་པའི་ ༡༥
ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོ་གིས་མི་དེ་ངའི་མདུན་དུ་ཁྲིད་པ་ཡིན་ནམ། མི་འདི་ངའི་ཁང་པར་
འཇུག་པར་འོས་སམ། ཞེས་སྨྲས་སོ།། ||

ལེའུ་22། ||དེ་ནས་དཱ་ཝིད་ཡུལ་ནས་ཐོན་ཏེ། བྲག་ཕུག་ཨ་དུ་ལམ་ ༡
ཞེས་བ་བ་དེར་བྲོས་སོ། དེ་ལྟར་བུའི་ལོན་ཁོའི་སྤུན་རྣམས་དང་ཕའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཐམས་ཅད
ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་། ཁོ་ཀུན་ཡང་དཱ་ཝིད་ཀྱི་རྩར་མར་ཕྱིན་ནོ། ༢ ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཅན་དང་། ༢
བུ་ལོན་པ་དང་། བློ་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཁོའི་མདུན་དུ་འཛོམས་ནས། ཁོ་དེ་དག་གི་དཔོན་
པོར་གྱུར་ཏེ། ཁོ་དང་བཅས་པ་མི་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་གནས་སོ། ༣ ཡང་དཱ་ཝིད་ཡུལ་དེ་ནས་མོ་ ༣
ཨབ་ཀྱི་མིཛ་པེ་ཞེས་པ་རུ་སོང་སྟེ། མོ་ཨབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། བདག་གི་ཕ་དང་མ་འདི་རུ་འོང་རྒྱུ།
དཀོན་མཆོག་གིས་བདག་ལ་ཅི་མཛད་པར་ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་བར་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་མདུན་དུ
གནས་པར་གནང་ཞིག་ཞུས་སོ། ༤ དེ་ནས་དེ་གཉིས་མོ་ཨབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་ནས། ༤
དཱ་ཝིད་ནི་བྲག་ཕུག་གི་ནང་ན་སྡོད་པའི་བར་དུ་དེ་དག་དང་བཅས་སུ་གནས་སོ། ༥ ཡང་ལུང་ ༥
སྟོན་པ་གད་ཀྱིས་དཱ་ཝིད་ལ། བྲག་ཕུག་གི་ནང་ན་གནས་པར་མ་བྱེད་ཅིག ཁྱོད་སོང་སྟེ། ཡ་
ཧུ་དཱ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་བསྒོ་ལ་བས། དཱ་ཝིད་ལོངས་ཏེ། ཧེ་རེད་ཚལ་ཐང་པའི་ཤིང་ཚོགས་
སུ་ཕྱིན་ཏོ། ༦ ཤ་ཨུལ་ནི་གི་བ་ཡི་རཱ་མ་རུ་འོམ་བུ་ཤིང་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་བསྡད་པ་དང་ ༦
ལག་པར་མདུང་ཐོགས་ཤིང་། གཡོག་པོ་རྣམས་ཁོའི་དྲུང་དུ་འཁྲེང་ཞིང་འདུག་གོ། དེ་དུ་
ཤ་ཨུལ་གྱིས། དཱ་ཝིད་དང་དེ་དང་བཅས་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཡོད་པར་ཐོས་པས། ༧ ༧
ཤ་ཨུལ་གྱིས་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ལ། ཀྱེ་བེན་ཡ་མིན་པ་ཀུན། ད་ཉན་ཅིག ཡི་ཤའི་
བུ་རེས་ཁྱོད་ཚོ་གི་རེ་རེ་ལ་ཞིང་དང་རྒྱུ་ཚལ་གཏོང་བར་འགྱུར་རམ། ཁྱོད་ཚོ་མི་རེ་རེ་སྟོང་
དཔོན་དང་བརྒྱ་དཔོན་དུ་འཛུགས་པར་འགྱུར་རམ། ༨ ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་ལ་ངོ་ལོག་གཅིག ༨
ཕྱིར་སྒྲིལ་པ་ཡིན། ངའི་རང་གི་བུ་གིས་ཡི་ཤའི་བུ་དང་བཅས་སུ་ཆད་ག་སྒྲིལ་པ
ཡིན་པའི། མི་སུས་ཀྱང་ང་ལ་མ་བཤད། ཁྱོད་ཚོ་གི་ནང་ནས་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ང་ལ་ཕྱིར
ཁོང་འཁྲུགས་མཆེར་ཏེ། རང་གི་བུས་རང་གི་གཡོག་པོ་ནི་དེ་རིང་ལྟར་འཇབ་པའི་ཕྱིར་དུ
སློང་པར་གཏོང་བ་དེ་ནི་སུས་ཀྱང་ང་ལ་མ་ཤོད་ཅེས་སྨྲས་པས། ༩ དེ་དུས་ཨེ་དོམ་པ་ ༩
དོ་ཨེག་དང་། ཤ་ཨུལ་གྱི་གཡོག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དཔོན་ཏེ་ལེན་བཀའ་བཞིན། ང་
ཡི་ཤའི་བུ་དེ་ནི་ནོབ་ཡུལ་དུ། ཨ་ཧི་ཏུ་བ་ཀྱི་བུ་ཨ་ཧི་མེ་ལེག་མདུན་དུ་འོང་བར་མཐོང་བ

༡༠ ཡིན། དེས་ནི་ཁོའི་དོན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ནས་སྐུགས་བརྟགས་ཞུས་ནས། ཁོ་ལ་ལྷོ་དང་ཕེ་ལི་ཤི་ཏ་པ
༡༡ གོ་ལི་ཡད་ཀྱི་རལ་གྲི་བཏང་ངོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༡ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཨ་ཧི་ཏུབ་ཀྱི་བུ། ཆོས་
ཨ་ཧི་མེ་ལེག་དང་། དེའི་ཕ་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་དང་། ནོབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོས་བ་ཐམས་ཅད་ལ
༡༢ འབོད་མི་བཏང་བས། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས། ༡ ཤཱ་ཨུལ་གྱིས། ཀྱེ
ཨ་ཧི་ཏུབ་ཀྱི་བུ། ད་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བ་བས། དེས་ནི། ཀྱེ་ཇོ་བོ། ང་འདི་ན་ཡོད་ཅེས
༡༣ པའི་ལན་ཕུལ་ལོ། ༡ ཤཱ་ཨུལ་གྱིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་དང་ཡི་ཤའི་བུ། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཅིའི
ཕྱིར་ང་ལ་ངོ་ལོག་བྱས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་བག་ལེབ་དང་རལ་གྲི་ཞིག་བཏང་ནས། ཁོའི་དོན
དུ་དཀོན་མཆོག་ནས་ལུགས་བརྟག་ཞུས་པས། དེ་རིང་ཁོ་ལངས་ཏེ། ང་འཛིན་པར་སྒུག་གིན
༡༤ འདུག་ཅེས་སྨྲས་ནས། ༡ ཨ་ཧི་མེ་ལེག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོའི་ཁྲོད་ན་དཱ་བིད
དང་འདྲ་བར་གཡོ་སྒྱུ་མེད་མཁན་ཞིག་སུ་ཡང་མེད། ཁོ་ནི་རྒྱལ་པོའི་མག་པ་དང་། གུས་མི
༡༥ དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ནང་བཀུར་སྟི་ཆེ་ད་འོས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། ༡ ང་ས་ནི་ཁོའི་དོན་དུ་དཀོན
མཆོག་ནས་ལུགས་བརྟགས་ཞུ་བར་བརྩམས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན། རྒྱལ
པོས་ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་མི་སེར་བདག་ནང་དང་། བདག་གི་ཕའི་བརྒྱུད་འཛིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས
ཤིག་མ་བཀལ་ཅིག ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཆེ་ཆུང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོ་བདག་གིས
༡༦ གང་ཡང་མི་ཤེས་སོ། ༡ ཞེས་ཕུལ་བའི་ལན་དུ་རྒྱལ་པོས། ཀྱེ་ཨ་ཧི་མེ་ལེག ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད
༡༧ ཀྱི་ཕའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཆི་བར་དགོས་ཤེས་སྨྲས་ནས། ༡ རྒྱལ
པོའི་དྲུང་དུ་བསྡད་པའི་བང་ཆེན་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར། ཡ་ཧོ་ཝའི་བླ་མ་རྣམས་སོད
ཅིག ། དེ་དག་གི་ལག་པ་ནི་དཱ་བིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དཱ་བིད་བྲོས་པའི་རྒྱུ་ས
ཡོད་ཀྱང་། ང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འཕྲིན་མ་བཏང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་གཡོག་པོ
༡༨ རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་བླ་མ་རྣམས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ལག་པ་སྐྱོང་བར་མ་འདོད་དོ། ༡
དེ་ནུ་རྒྱལ་པོས་དོ་ཨེ་ག་ལ། བླ་མ་དེ་རྣམས་ལ་ནུ་བཅིག་ཅེས་བསྒོ་བས། ཨེ་དོམ་པ
དོ་ཨེག་ལངས་ནས། བླ་མ་དེ་རྣམས་ལ་ནུབ་སྟེ། ཉིན་དེ་ལ་རས་ཀྱི་ཨེ་ཕོད་གོན་པའི་མི
༡༩ བརྒྱད་ཅུ་རྩ་ལྔ་བསད་དོ། ༡ ཡང་བླ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ནོབ་དེ་ལ་རལ་གྲིའི་ཁ་བརྒྱབ་སྟེ།
མི་དང་བུད་མེད། ཕྲུ་གུ་དང་ཨོ་མ་ནུ་བ། བ་གླང་དང་བོང་བུ་དང་ལུག །དེ་ཐམས་ཅད་རལ
༢༠ གྲིའི་ཁས་བསད་དོ། ༡ དེར་ཨ་ཧི་ཏུབ་ཀྱི་བུ་ཨ་ཧི་མེ་ལེ་ཁ་གི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས
༢༡ གཅིག ། ཨབ་ཡ་ཐར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྲོས་ནས། དཱ་བིད་ཀྱི་མདུན་དུ་བྲོས་སོ། ༡ ཨབ་ཡ
ཐར་གྱིས་དཱ་བིད་ལ། ཤཱ་ཨུལ་གྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་བསད་པའི་འཕྲིན་ཕྱོད
༢༢ པ་དང་། ༡ དཱ་བིད་ཀྱིས་ཨབ་ཡ་ཐར་ལ། ཨེ་དོམ་པ་དོ་ཨེག་དེར་ཡོད་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ།
ཁོས་ནི་ཤཱ་ཨུལ་ལ་ཡོངས་སུ་འཆད་པར་ངེས་ཞེས་སོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕའི་བརྒྱུད
༢༣ འཛིན་ཐམས་ཅད་ཤི་བའི་རྒྱུ་དེ་ནི་ང་ཡིན་པས། ༡ ཁྱོད་མ་འཇིགས་ཏེ། ང་དང་མཉམ་དུ
སྡོད་ཅིག །སུས་ངའི་སྲོག་འཚོ་ལ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་ཡང་འཚོ་ལ་ཡོ། ཁྱོད་ནི་ང་དང་མཉམ
དུ་བརྟན་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།། ||

༡ ལེའུ་ ༢༣། ||དེ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཱ་བིད་ལ། ཀྱེ་ཧོ། ཕེ་ལི་ཤི་ཏ་པ

རྣམས་ཀྱིས་ཀ་ལྡན་ལ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཅིང་། གཡུལ་ཐག་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བ
ཀུན་ཏུ་ཤེད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཞབས་བཏུགས་པ་བརྟག །ཞུ་སྟོ་སྨྲས་པ། བདག་གི་ཕ་ལེ་ཤེད་པ་འདི་དག ༢
ལ་དམག་རྒྱག་པ་པར་འགྲོ་བར་ཐུབ་བམ། ཞེས་ཞུས་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས། རྒྱུད་སོང་ཤིག ཕ་ལེ་ཤེད
པ་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་ཅིག ཀ་ལྡན་སྐྱོབས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་བྱུང་། ༠ དཱ་བིད་ཀྱི་མི ༣
རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ། ཡ་ཧུ་དཱ་ཡུལ་འདི་ན་བདག་ཅག་ནི་འཇིགས་ཤིང་འདུག་པས། བདག
ཅག་ཀ་ལྡན་དུ་ཕ་ལི་ཤེད་པའི་དམག་དཔུང་གི་མདུན་དུ་འགྲོ་ན། ལྷག་པར་ཡང་འཇིགས་པར
འགྱུར་རོ་ཞེས་ཞུས་པས། ༠ དཱ་བིད་ཀྱིས་ཕྱིར་ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཞབས་བཏུགས་ཞུས་ནས ༤
ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་ལ། ལོང་ལ། ཀ་ལྡན་དུ་མར་སོང་ཞིག་དང་། ངས་ཕ་ལི་ཤེད་པ་རྣམས་ཁྱོད
ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏོང་བར་བྱ་ཞེས་པའི་བཀའ་ལན་གནང་བས། ༠ དཱ་བིད་དང་དེའི་མི་རྣམས་ཀ་ལྡན ༥
དུ་སོང་ནས། ཕ་ལི་ཤེད་པ་དང་དམག་བརྒྱབ་ནས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཕྱུགས་ཕྲོག་ནས། གསོད་གཅོད
ཆེན་པོ་ཞིག་དང་འཕམ་པར་བྱས་སོ། དེ་ལྟར་དཱ་བིད་ཀྱིས་ཀ་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་བྱས་སོ།
ཨ་ཧི་མེ་ལེག་གི་བུ་ཨབ་ཡ་ཐར་ཀ་ལྡན་དུ་དཱ་བིད་ཀྱི་མདུན་དུ་བྲོས་པའི་ཚེ། རང་གི ༦
ལག་ཏུ་ཨེ་ཕོད་བཀུར་ཞིང་། མར་འོངས་སོ། ༠ །ཤ་ཨུ་ལ་ཡིས་དཱ་བིད་ཀ་ལྡན་དུ་བསླེབས ༧
པའི་ཕྲིན་ཐོས་པས། ཤ་ཨུ་ལ་ཡིས་ཁོ་ནི་སྒོ་དང་སྒོ་གཏན་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ
ཞུགས་ནས་བཀག་པ་ཡིན་པས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་འི་ལག་ཏུ་གཏད་པ་ཡིན
ཞེས་སྨྲས་ནས། ༠ ཤ་ཨུ་ལ་ཡིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་དམག་བསྐུལ་ཏེ། ཀ་ལྡན་དུ ༨
མར་ཕྱིན་པ་དང་། དཱ་བིད་དང་དེའི་མི་རྣམས་ལ་དམག་སྐོར་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཞིད་དོ། ༠ ། ༩
དེ་ནས་དཱ་བིད་ཀྱིས། ཤ་ཨུ་ལ་ཡིས་ང་ལ་ངན་བྱེད་པར་སེམས་སོ་བརྟགས་པས། བླ་མ
ཨབ་ཡ་ཐར་ལ། ཨེ་ཕོད་འདི་རུ་ཁུར་ཤོག་སྨྲས་ནས། ༠ དཱ་བིད་ཀྱིས། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། ༡༠
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག ཤ་ཨུ་ལ་ཀ་ལྡན་དུ་འོང་ཞིང་། བདག་གི་རྒྱུན་གྲོང
ཁྱེར་དེ་འཇིག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ཕྲིན། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོ་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཡིན། ༠ ། ༡༡
ཀ་ལྡ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཁོ་འི་ལག་ཏུ་གཏོད་པར་བྱའམ། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོས་ཐོས
པ་བཞིན་དུ་ཤ་ཨུ་ལ་འདིར་འབབ་འོངངམ། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག
ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོ་བདག་ལ་གསུང་བར་མཛོད་ཅེས་ཞུས་པས། ཡ་ཧོ་ཝས། ཁོ་འབབ་འོང
ཞེས་གསུངས་སོ། ༠ །ཡང་སྐྱར་དཱ་བིད་ཀྱིས། ཀ་ལྡ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་བདག་གི ༡༢
གྲོགས་པོ་རྣམས་ཤ་ཨུ་ལ་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་པར་བྱའམ་ཞེས་ཞུས་པས། ཡ་ཧོ་ཝས
གཏད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠ །དེ་ནས་དཱ་བིད་དང་དེའི་གྲོགས་པོ་མི་དྲུག་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག ༡༣
ལངས་ནས། ཀ་ལྡན་ནས་ཐོན་ཏེ། འགྲོ་ཐུབ་ས་དེར་སོང་ངོ་། ཤ་ཨུ་ལ་ཡིས་དཱ་བིད་ཀ་ལྡ
ནས་འབྲུད་ཟིན་པའི་ཕྲིན་ཐོས་པས། འདེད་པར་མ་ཆུས་སོ། ༠ །ཡང་དཱ་བིད་རི་ནག་པའི ༡༤
གནས་བཙན་པོ་དེར་འདུག་སྟེ། ཟིབ་ཟ་བའི་ཕྱི་ཐང་དང་རི་ཡི་ཁྲོད་དུ་གནས་སོ། ཤ་ཨུལ
ཀྱིས་ཁོ་དེར་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བཙལ་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཤ་ཨུ་ལ་ཀྱི་ལག་ཏུ
མ་གནང་ངོ་། ༠ །དཱ་བིད་ནི་ཟིབ་ཟ་བའི་ཕྱི་ཐང་གི་ཧོ་རེ་ཤ་ཞིག་ན་གནས་པའི་ཚེ། ཤ ༡༥
ཨུ་ལ་དེའི་སྲོག་འཚོལ་དུ་ཐོན་པ་བརྟགས་སོ། ༠ །དེར་ཤ་ཨུ་ལ་ཀྱི་སྲས་ཡོན ༡༦

ཟླ་ལངས་ནས། ཨེ་ཚོ་གས་ཀྱི་ཉང་དུ་དྲེད་ཀྱི་མདུན་དུ་སོང་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གི་མིག་ལ
༡༧ ངའི་ཚེ་ཆེན། ཁོའི་ལག་ཏུ་ཨ་ཤེད་ཁྲུ་ག་ལ། ཡང་ཁོས་དེ་ལ། མ་འཇིགས་ཤིག། ཁྱོད
ང་ལ་ཨ་ཤུ་ལ་ཀྱི་ལག་པར་མི་སྟེར། ཁྱོད་ཡིས་རཱ་ཨེལ་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ང
ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་འོག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། དེ་དེ་ཉིད་འདི་ཤ་ཨུ་ལ་གྱིས་ཡང་ཤེས་
༡༨ སོ་ཞེས་སྨྲས་པས། ༡དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དྲུང་དུ་ཁྱད་བྱས་ནས། ཡོ་ནཱ་
༡༩ ཐན་ནགས་ཚལ་ན་སྡོད་པ་དང་། ད་བིད་ཤིང་ཚིགས་ནགས་ལ་སོ། ༡དེ་ནས་ཟི་ཕ་པ་རྣམས་
གི་བེ་ཨ་ཤུ་ལ་ཀྱི་མདུན་དུ་སོང་སྟེ་དེ་ལ། ད་བིད་ནི་ཤི་ཚོགས་ཀྱི་ཐང་ལ་བཅུ་
༢༠ པོ་དང་། ཡེ་ཤི་མོན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རི་ཧ་ཀི་ལ་དེར་ཡིབ་སྟེ་མི་འདུག་གམ། ༡
དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་སྙིང་གི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་མར་ཤེགས་ཤིག་དང་།
༢༡ བདག་ཅག་གིས་ཁོ་ཁྱེད་རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་གཏད་པར་བྱ་ཞེས་ཞུས་ནས། ༡རྒྱལ་པོས
དེ་དག་ལ། ཡེ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ཁྱེད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་རྣམས། ཁྱེད་ཅག་གིས་ང
༢༢ ལ་སྙིང་རྗེ་བྱེད། ༡ད་ཁྱེད་ཅག་སོང་སྟེ། བརྟན་པར་བྱེད་དེ། ཁོའི་གནས་དང་སུས་ཁོ་མཐོང་བ་
ཡོད་པ་བལྟས་ཤིང་རྟོགས་ཤིག། ཡང་སུས་ཁོ་དེ་རྣམ་ཐབས་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་ཤིག།
༢༣ ཁོས་ཤིན་ཏུ་ཁྲམ་པ་བྱེད་པ་ངས་ཐོས་པ་ཡིན། ༡དེའི་ཕྱིར་ཡིབ་སྡོད་འདུག་པའི་ཡིབས
ས་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟས་ནས། ངའི་མདུན་དུ་ཕྱིར་ལོག་འོང་ཤོག། ངས་པར་རྟོགས་ཤིག། དེ་ནས
ང་ཁྱེད་ཅག་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁོ་ཡུལ་དེ་ན་ཡོད་ན། ངས་ཁོ་ཡ་ཧུ་དཱ་ཡི་སྟོང་ཕྲག
༢༤ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་འཚོལ་བར་བྱའོ། ཞེས་སྨྲས་སོ། ༡དེ་རྣམས་ལངས་ནས། ཟི་ཕ
ཡུལ་དུ་ཤ་ཨུ་ལ་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། ད་བིད་ནི་མ་ཨོན་བྱ་བའི་ཐང་ཡེ་ཤི་མོན་གྱི་ལྷོ
༢༥ ཕྱོགས་ཀྱི་ཐང་ཆེན་པོར་གནས་སོ། ༡ཤ་ཨུ་ལ་དང་དེའི་མི་རྣམས་ཁོ་འཚོལ་བར་ཕྱིན་ནས།
ད་བིད་ཀྱིས་དེ་ལ་སྐད་འཕྲིན་ཐོས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བྲག་དེ་རུ་མར་སོང་བ་དང་། མ་ཨོན་གྱི
ཐང་ཆེན་པ་ལ་སོ། ཤ་ཨུ་ལ་གྱིས་འཕྲིན་དེ་ཐོས་ནས། མ་ཨོན་གྱི་ཐང་དུ་ད་བིད་ཀྱི་རྗེས་བཞིན
༢༦ དེད་དོ། ༡དེར་ཤ་ཨུ་ལ་ནི་རིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། ད་བིད་དང་དེའི་མི་རྣམས་རིའི
ཕར་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྟེ། ཤ་ཨུ་ལ་དང་དེའི་དམག་དཔུང་གིས་ད་བིད་དང་དེའི་མི་རྣམས
འཛིན་པར་སྐོར་བཅུམ་སྟེ། ད་བིད་ཤ་ཨུ་ལ་ལས་འཇིགས་ཏེ། འབྲོས་པ་ལ་བསྐྱོན་པར
༢༧ བྱས་སོ། ༡དེར་ཤ་ཨུ་ལ་གྱི་དྲུང་དུ་བང་ཆེན་འོངས་ནས་དེ་ལ། མྱུར་དུ་ཕེབས་ཤིག
༢༨ ཕི་ལི་ཤེད་པ་རྣམས་ཡུལ་དུ་བབས་སོ་ཞེས་པའི་འཕྲིན་ཞུས་པས། ༡ཤ་ཨུ་ལ་ནི་ད་བིད
ཀྱི་རྗེས་བཞིན་དེད་པ་ལས་ལོག་སྟེ། ཕི་ལི་ཤེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏོ། དེའི་ཕྱིར་བྲག་དེའི་མིང
༢༩ མར་པའི་བྲག་ཅེས་བཏགས་སོ། ༡ཡང་ད་བིད་གནས་དེ་ནས་ཐོན་ཏེ། ཨེན་གེ་དེའི་བྲག་རྫོང
བཙན་པོ་རྣམས་ལ་གནས་སོ།། །།

༡ ལེའུ་༢༤། །།དེ་ནས་འདི་ལྟར་བྱུང་སྟེ། ཤ་ཨུ་ལ་ནི་ཕི་ལི་ཤེད་པ་ལ་རྗེས
པ་ལས་ལོག་པའི་ཚེ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ང་ལ། གཟིགས་ཤིག། ད་བིད་ནི་ཨེན་གེ་དེའི་ཐང་
༢ རྩེ་མང་ན་འདུག་ཅེས་ཞུས་པས། ༡ཤ་ཨུ་ལ་གྱིས་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ནས་འདམས་པའི
མི་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་ཁྲིད་ཅིང་། ད་བིད་དང་དེའི་མི་རྣམས་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱིན་ཚེ་བྲག

ཏུ་ཕྱིན་ཏོ། ༠།དེ་ནས་ལམ་དུ་ཡོད་པའི་ཞིག་རར་བསྙེན་སྟེ། དེ་རུ་བྲག་ཕུག་ཅིག་ཡོད་པས། ཨ་ ༣
ཞུ་ལ་རང་གི་རྟ་དཔའ་འཆིབས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེར་ཞུགས་སོ། [དེ་འི་དུས་སུ་ད་མེད་ཀྱི་བྲག
ཕུག་དེ་འི་སྐུགས་སུ་བསྟོད་དོ།] ༠དེ་རྣ་མེད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ། གཟིགས་ཤིག། ༤
ཡ་ཧོ་ལྷས་ཁྱེད་ལ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཅི་དགའ
ཅི་བྱེད་པར་བསམ་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པར་ནུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཉིན་ལ་བབས་སོ། ཞེས
སྨྲས་སོ། དེ་རྣ་མེད་ལངས་ནས། ཐོས་མ་བཅུག་པར་ཨ་ཞུལ་ཀྱི་གོས་ཀྱི་མཐའ་ལམ་བཅད
དོ། ༠།ཡང་དེ་འི་རྗེས་སུ་ཨ་ཞུལ་ཀྱི་གོས་ཀྱི་མཐའ་ལམ་བཅད་པའི་ཕྱིར། ད་མེད་ཀྱི་སྙིང ༥
གིས་རང་ལ་སྨད་པར་བྱས་སོ། ༠། ཡང་ད་མེད་ཀྱིས་རང་གི་མི་རྣམས་ལ། ངས་ནི་རང་གི ༦
དཔོན་པོ་ལ་ཉེས་པའི་ལས་ཤིག་བྱེད་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ལྷས་བྱུགས་པ་དེ་འི་ཕྱོགས་སུ་རང
གི་ལག་པ་བརྐྱང་བ་ནས་ཡ་ཧོ་ལྷས་སྲུངས་ཤིག ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེན། ཨ་ཞུལ་ནི་ཡ་ཧོ་ལྷ
བྱུགས་པ་དེ་ལགས་སོ། ༠ ཞེས་པའི་གཏམ་གྱི་སྒོ་ནས་ད་མེད་ཀྱིས་རང་གི་མི་རྣམས་ལ་ ༧
སྐྱ། ཨ་ཞུལ་ལ་ལོ་ལ་དུ་མ་གནང་ངོ་། ཡང་ཨ་ཞུལ་ལངས་ནས། བྲག་ཕུག་ནས་ཐོན་པ
དང་། རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་སོ། ༠ དེ་ནས་ད་མེད་ལངས་ནས། བྲག་ཕུག་ནས་ཐོན་ཏེ། ཨ་ཞུལ ༨
ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་བོས་ཤིང་། ཇོ་བདག་གི་རྗེ་བོ། རྒྱལ་པོ་ཞེས་འབོད་སྨྲ་གས་པས། ཨ་ཞུལ
ཕྱི་མིག་བལྟས་སོ། དེ་རྣ་མེད་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ས་ལ་བཏུད་ནས་ཏེ། ཕྱག་འཚལ་ཏོ། ༠ཡང ༩
ད་མེད་ཀྱིས་ཨ་ཞུལ་ལ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ། ཇོ་བོ། ད་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྡུག
བསྔལ་འཚོལ་ལོ་ཞེས་པའི་གཏམ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་འི་ཕྱིར་གསན། ༠ གཟིགས་ཤིག། ༡༠
ཡ་ཧོ་ལྷས་ཁྱེད་ནི་དེ་རིང་བྲག་ཕུག་གི་ནང་དུ་ངའི་ལག་ཏུ་གཏང་བ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱི
སྐྱོན་གྱིས་གཟིགས་སོ། མི་འགའ་ཞིག་གིས་ང་ལ། ཁོ་སོད་ཅིག་ཟེར་ཀྱང་། ངའི་མིག་གིས
ཁྱེད་ལ་ཕངས་པ་ཚོར་ནས་ང་ས་དེ་དག་ལ། ངའི་དཔོན་པོ་ནི་ཡ་ཧོ་ལྷས་བྱུགས་པ་དེ་ཡིན
པས། ངའི་ལག་པ་རང་གི་དཔོན་པོ་འི་ཐོག་ཏུ་མི་བརྐྱང་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན། ༠ངའི་ཡབ། ༡༡
གཟིགས་ཤིག ། ངའི་ལག་ན་ཡོད་པའི་གོས་ཀྱི་མཐའ་འ་འདི་ལ་གཟིགས་ཤིག ། ངས
ཁྱེད་ཀྱི་གོས་ཀྱི་མཐའ་ལམ་བཅད་ཀྱང་། ཁྱེད་རང་བསད་པ་མ་ཡིན། དེ་ལ་གཟིགས་ཏེ།
འདི་རྟོགས་ཤིག ། ངའི་ལག་ན་ངན་པ་འམ་ཉེས་པ་ཅི་འང་མེད་དེ། ངས་ནི་ཁྱེད་ལ་སྡིག
པ་མ་བྱས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་སྲོག་ལེན་དུ་ཅི་ལ་འདེད། ༠ ཡ་ཧོ་ལྷས་ཁྱེད་དང་ང་གཉིས ༡༢
ཀྱི་བར་ལ་ག་ཤིགས་མཛོད་ཅིག ། ཡ་ཧོ་ལྷས་ཁྱེད་ལས་ངའི་ལན་ལེན་པར་ཤོག ། ངའི
ལག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་མི་འདེགས། ༠ སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་དཔེར། ངན་པ་ལས་ངན ༡༣
པ་འཐོན་ཟེར་ཡང་། ངའི་ལག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་མི་འདེགས། ༠ ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ ༡༤
པོ་ནི་སུ་འི་རྗེས་སུ་འཐོན། ཁྱེད་སུ་འི་རྗེས་སུ་འདེད། ཁྱི་ཤི་བ་འམ་ཁྱི་ཤིག་གི་རྗེས་སུ་འདེད
དམ། ༠ ཡ་ཧོ་ལྷ་ཁྲིམས་དཔོན་དུ་གྱུར་ཅིག ། ང་དང་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཞལ་ཆེ་ཆོད ༡༥
ཅིག ། ཁོང་གིས་གཟིགས་ཏེ། ངའི་དོན་མཛད་ནས་ང་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ནས་སྐྱོབ་པར་མཛོད
ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠།དེ་ནས་འདི་ལྟར་བྱུང་། ད་མེད་ཀྱིས་ཨ་ཞུལ་ལ་གཏམ་དེ་རྫས་ ༡༦
ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ཨ་ཞུལ་གྱིས། ཀྱེ་དྭ་མེད། ངའི་བུ། སྐད་འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ཡིན་ནམ

༡༧ ཞེས་འདྲིས་ནས། ཤཱ་ཀྱུ་ལ་གྱིས་སྐད་དྲག་པོ་བཏོན་ཏེ་ངུས་སོ། ། ཡང་ཁོང་གིས་དཱ་བིད་ལ།
ཁྱོད་ང་ལས་ལྷག་པར་ཚོས་དྲང་པོ་ཞིག་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ལ་ངན་པ་བྱས་ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་
༡༨ བཟང་པོ་བྱས་སོ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཇི་ལྟ་བུའི་ལས་བཟང་བྱས་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་
ལ་ཞེན་མོ་འདི་ལ་བཤད་པ་ཡིན། ཡ་ཧོ་ལྷས་ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་བར་མཛོད་
༡༩ ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་བསད་པ་མ་ཡིན། ། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་ལ་རང་གི་དགྲ་བོ་རྙེད་ན།
ཁོས་དེ་ནི་བདེ་བར་གཏོང་བར་བྱེད་འམ། དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས། ཡ་
༢༠ ཧོ་ལྷས་ཁྱོད་ལ་བཟང་ལན་གཞོང་ཞིག ། ཡང་ད་ལྟ་ལྟོས་ཤིག ། ཁྱོད་ནི་ངེས་པར་
རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་སླེབ་པར་དུ་
༢༡ རྟོགས་སོ། ། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ལྷའི་མདུན་ལ་སྨོ་ལ་ངའི་རྗེས་སུ་ངའི་བརྒྱུད་འཛིན་
གཅོད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ངའི་ཕའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཐ་ར་འི་མིང་མེད་པར་མི་བྱ་བའི་མནའ་
༢༢ སྐྱེལ་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་པས། ། དཱ་བིད་ཀྱིས་ཤཱ་ཀྱུ་ལ་ལ་མནའ་བསྐྱལ་ཏེ། ཤཱ་ཀྱུ་ལ་རང་
གི་ཁང་པ་དང་། དཱ་བིད་དང་དེའི་མི་རྣམས་རི་ལ་སྡོན་ཏོ།། ༎

༡ ལེའུ་ ༢༥། ༎ཡང་ཤ་མུ་ཨེ་ལ་གྲོངས་ནས། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་པ་ཐམས་
ཅད་འཛོམས་པ་དང་། ཁྱུ་ངན་བྱས་ཤིང་། ཁོང་གི་སྒྲུར་ར་མ་རུ་ཁོང་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ཚལ་
ཕྲུར་དུ་བཅུད་དོ། ཡང་དཱ་བིད་ལངས་ཏེ། པ་རན་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་ཐང་དུ་མར་སོང་ངོ་། ། མ་
༢ ཨོན་ཡུལ་དུ་མི་ཞིག་གནས་ཏེ། མི་དེའི་རྒྱུ་ནོར་ནི་ཀར་མེལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། མི་
དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། ཁོ་ལ་ལུག་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་དང་། ར་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ཡོད་པ་
༣ ཡིན། ཡང་མི་དེས་རང་གི་ལུག་གི་བལ་ཀར་མེལ་ལ་དུ་བྲེགས་སོ། ། མི་དེའི་མིང་ན་
བལ་དང་། ཁོའི་ཆུང་མའི་མིང་ཨ་བི་ག་ཡིལ། བུད་མེད་དེ་ནི་བློ་གྲོས་ཅན་དང་བཟང་གཟུགས་
མཛེས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཁྱོ་ནི་ཁ་ལོ་ཟླང་ཞིང་ཇ་སྤྱོད་ངན་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།
༤ ཡང་མི་དེ་ནི་ཀཱ་ལེབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དཱ་བིད་བྱེ་ཐང་ན་གནས་པའི་ཚེ། ན་བལ་
༥ གྱིས་རང་གི་ལུག་གི་བལ་འབྲེག་པའི་སྐད་ཆ་ཐོས་ནས། ། དཱ་བིད་ཀྱིས་གཞོན་ནུ་བཅུ་
བཏང་སྟེ། གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཚོ་ཀར་མེལ་དུ་ན་བལ་གྱི་མདུན་དུ་སོང་སྟེ། ཁོ་ལ་
༦ ངའི་མིང་བརྗོད་དེ་ཁོ་ལ་ཕྱག་ཕུལ་ཤིག ། ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་གནས་པའི་མི་དེ་ལ་ཁྱོད་
ཅག་གིས། བཀྲ་ཤིས་ཤིག ། ཁྱེད་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། ཁྱེད་ལ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
༧ ལ་ཞི་བདེ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག ། ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་བལ་འབྲེག་པའི་སྐད་ཆ་ངས་ཐོས་སོ།
ཁྱེད་ཀྱི་ལུག་རྫི་རྣམས་ང་ཚོ་དང་བཅས་སུ་འདུག་པའི་ཚེ། ང་ཚོས་དེ་དག་ལ་གནོད་པ་
༨ མ་སྐྱེལ་བར། དེ་དག་ཀར་མེལ་དུ་འདུག་པའི་ཚེ། དེ་དག་ལ་ཅི་འང་མ་སྟོར་བ་ཡིན། ། ཁྱེད་
ཀྱིས་རང་གི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་འདྲིས་ཤིག་དང་། དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར།
དེའི་ཕྱིར་ངའི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་དྲུང་དུ་ཐུགས་རྗེ་སྙིང་དཔར་གནང་སྐྱེ། ང་
ཚོ་ཞག་བཟང་ཞིག་ལ་སླེབ་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཐོག་ཏུ་གང་སླེབ་ན། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་
༩ པོ་རྣམས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་དཱ་བིད་ལ་གནང་ཞིག་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ། ཡང་དཱ་བིད་
ཀྱི་མི་རྣམས་དེར་སླེབ་པའི་ཚེ། དེ་དག་གིས་གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་དཱ་བིད་ཀྱི་མིང་གིས་བརྗོད་

དེ་ནི་བལ་ལ་ཟ་ཤྭན་པས། །ཁ་རོག་ཅིང་བསྡད་དོ། ༡ དེར་ནི་བལ་ཕྱིས་ཀྲ་ཤེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ནི་ཨ་ ༡༠
ལ། ཀྲ་ཤེད་སུ་ཡིན། ཡེ་ཤེའི་བུ་སུ་ཡིན། དེང་སང་རང་གི་དཔོན་པོ་ནས་ཤེར་བའི་གཡོག་པོའི
སྒྲུངས་འཕེལ་ཕྱིན་འདུག ༡ ཡང་དངོས་རང་གི་བག་ལེ་བདང་། ཆུ་དང་། ཁ་ལ་འབྲུག་མ་ཁན་ ༡༡
རྩེ་སྤྱིར་བསད་པའི་ཤ་ལེན་ཏེ། གང་ནས་ཡིན་རྐྱུས་མེད་མི་རྣམས་ལ་གཏོང་བར་བྱེའམ
ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ༠ ཀྲ་ཤེད་ཀྱིས་མི་གཞན་ནི་རྣམས་ལ་ཤོག་སྐྱ། རང་གི་ལམ་དུ་ཕྱུགས་ཏེ་བསྐྱུར་ ༡༢
ནས། ཁོང་ལ་གཏམ་དེ་ཐམས་ཅད་ཟ་ཤྭད་དོ། ༠། དེར་ཀྲ་ཤེད་ཀྱིས་རང་གི་མི་རྣམས་ལ། ཁྱོད ༡༣
མི་རེ་རེས་རང་གི་རལ་གྲི་དགུ་ ་ ་ར་ཐོས་ཤིག་སྨྲས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རེ་རེས་རང
གི་རལ་གྲི་དང་། ཀྲ་ཤེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་རལ་གྲི་ བཏགས་སོ། ཀྲ་ཤེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་བཞི
བརྒྱ་འབྲངས་པ་དང་། མི་ཉི་བརྒྱ་དམག་ཆས་ཀྱི་སྟེང་ན་གནས་སོ། ༠། དེར་[ནི་བལ་ཕྱི] ༡༤
གཞན་ནི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ནི་བལ་སྤྱི་རྒྱུངམ་ཨ་ཝེ་ན་ཡི་ལ་ལག་ཏེ་སྐྱ
ཤིག ཀྲ་ཤེད་ཀྱིས་སྤྱི་ཐང་ནས་ཕོ་ཉ་འགའ་ཞིག་དེད་ཀྱི་དཔོན་པོའི་དྲུང་དུ་བཀྲ་ཤིས
བརྗོད་དུ་བཏང་ངོ་། །ཁོས་དེ་དག་ལ་སྐུར་པ་བཏབ་བོ། ༠། མི་དེ་རྣམས་དེད་ཀྱི་དོན་དུ་བཟང་ ༡༥
པོ་ལགས་ཏེ། ང་ཚོ་ཐང་སྟོང་ན་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་འདུག་པའི་ཚེ། ང་ཚོ་ལ་གནོད་པ
གང་ཡང་མ་བྱུང་། ཡང་ང་ཚོ་ནས་གང་ཡང་མ་སྟོར། ༠ ང་ཚོ་ལུག་ཕྱུ་སྐྱོང་གིན་དེ་དག
དང་མཉམ་དུ་འདུག་པའི་ཚེ། དེ་དག་མཚན་ཉིན་མེད་པར་ང་ཚོ་ལ་སྲུང་བའི་རྭ་བ་ ༡༦
ལྟ་བུ་ལགས་སོ། ༠། ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་བྱ་བར་འཁྱུར་དེའི་ཕྱིར་བསམ་མཚོ་བཏང་ནས
རྟོགས་ཤིག །དེར་ཀྱི་དཔོན་པོ་དང་དེའི་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྡུག་བསྔལ་འབབ་པར
ཐག་བཅད་པ་ཡིན། ཁོ་མི་ངན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་སུས་ཀྱང་ཁོ་ལ་གཏམ་བྱེད་པར་མི་ནུས
སོ་ཞེས་ཞུས་པས། ༠ ཨ་བི་ག་ཡི་ལ་གྱིས་སྤུར་དུ་བག་ལེབ་ཉིས་བརྒྱ་དང་། རྒྱུན་ཆང་གི་རྐྱལ་ ༡༧
པ་གཉིས་དང་། བཤམས་པའི་ལུག་ལྔ་དང་། ཡོས་ཀྱི་བྲ་ལྔ་དང་། རྒུན་འབྲུམ་གྱི་བག
ལེབ་བརྒྱ་དང་། སེ་ཡབ་ཀྱི་བག་ལེབ་ཉི་བརྒྱ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་ཏེ། བོང་བུ་འི་ཁར་བཀལ་ལ
ཏེ། ༠། དེ་ནས་གཞན་ནི་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཅག་མདུན་ལ་སོང་ཞིག་དང་། ང་ཁྱོད་ཅག་གི་རྗེས ༡༨
སུ་འོང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་། རང་གི་ཁྱོ་ནི་བལ་ལ་ཤེ་ཅི་འདང་མ་ཟ་ཤྭད་དོ། ༠། ཡང་འདི ༡༩
ལྟར་བྱུང་། མོ་བོང་བུའི་ཁར་ཞོན་ཏེ། རི་འི་སྐུབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བབ་པའི་ཚེ་ན། ཁྱེད། ཀྲ་ཤེད
དང་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱང་དེར་མར་སོང་སྟེ། མོ་འི་ཕྱོགས་སུ་འོངས་པས། མོས་དེ་དག་དང་ཐུག
དོ། ༠། ཡང་ཀྲ་ཤེད་ཀྱིས་སྔར་འདི་ལྟར། ངས་ངེས་པར་མི་འདི་འི་ནོར་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ ༢༠
ཐང་སྟོང་ན་བསྲུངས་པ་ཡིན། མི་འདི་འི་ནོར་ནས་ཅི་འདྲ་སྟོར་ནའང་། ཁོས་ལས་བཟང་དེ་འི་
ལན་ལ་ངན་པ་སྒྲུབས་སོ། སང་ཉིན་སྔ་འོད་ཀྱི་བར་དུ་ཁོ་ལ་གཏོགས་པ་ཚང་མའི་ནང ༢༡
ནས་ཕོ་རྒྱུད་གཅིག་ཀྱང་ལུས་བཅུག་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཀྲ་ཤེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ
འདི་འདམ་འདི་ལས་ལྷག་པར་མཛད་དུ་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠། དེ་རྒུ་མོ་ཡིས་ཀྲ་ཤེད་མཐོང་ ༢༢
སྟེ། མྱུར་དུ་བོང་བུ་འི་ཁ་ནས་བབས་ནས། ཀྲ་ཤེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་རང་གི་གདོང་ས་ལ་བཏུད་བས
ཏེ། ཕྱག་བཙལ་ནས། ༠ ཀྲ་ཤེད་ཀྱི་རྐང་པ་ལ་འཐམ་ས་ཤིང་། འདི་སྐད་དུ། བདག་གི ༢༣
ཐོག་ཏུ། ཇོ་བདག་གི་ཉེས་པ། སྐྱོན་དེ་ནི་བདག་གི་ཐོག་ཏུ་བབས་ཤིག །ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་

རྣ་བའི་དྲུང་དུ་བདག་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་མོ་ལ་གཏམ་བྱེད་པར་གནང་ཞིག །ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིད
༢༥ ཀྱི་བྲན་མོ་འི་གཏམ་ལ་གསན་ཅིག ༠།ཀྱེ་བདག་གི་ཇོ་བོ། མི་ངན་པ་ནཱ་བལ་དེ་འི་དོན་དུ
བསམ་མནོས་མ་གནང་ཞིག །བོ་འི་མིང་ལྟར་མི་དེ་རང་ཡིན། ནཱ་བལ་[ཧིབ་སྐད་དུ] གླེན་པ་
ཟེར། མི་དེ་འི་ནང་ན་བླ་གྲོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་མོ་བདག་གིས
༢༦ ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་མངགས་པའི་གཞོན་ནུ་རྣམས་མཐོང་བ་མ་ཡིན། ༠ད་ལྟ་བདག་གི་ཇོ་བོ། ཡ་ཧོ
ཝ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་གསོན་པོ་ལགས་པར་ངེས་པ་ལྟར། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱེད་ནི་ཁྲག
ལྷུག་པ་དང་། རང་གི་ལག་པས་ངན་ལེན་གཏོང་བ་ནས་སྲུང་བར་མཛད་དོ། ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་
བོ་དང་། བདག་གི་ཇོ་བོ་ལ་གནོད་པ་བསྐུལ་བའི་མི་རྣམས་ནཱ་བལ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག།
༢༧ ༠ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་མོས་རང་གི་ཇོ་བོ་འི་ཕྱིར་འདི་རུ་ཁྱེར་བའི་ཕྱག་རྟེན་འདི་ནི་བདག་གི
༢༨ ཇོ་བོ་འི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་གནང་བར་མཛད་ཅིག ༠།ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་མོས
ཕྲལ་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛད་ཅིག །ཀྱེ་བདག་གི་ཇོ་བོ། ཁྱེད་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི
དམག་འཐབ་ཏུ་འགྲོ་བས། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་བརྟན་པོར་འཇོག་པར་གནང་ངོ།
༢༩ ཁྱེད་ཀྱི་ཚེ་འི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་སྡུག་བསྔལ་ནམ་ཡང་ཁྱེད་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༠ད
ལྟ་ཁྱེད་ལ་འདེད་མཁན་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་མི་ཞིག་འབྱུང་ན་ཡང་།
བདག་གི་ཇོ་བོ་འི་སེམས་ཉིད་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་ཚེ་འི་འཐུམ་
ཕྱིན་དུ་བཅུམ་ས་པར་མཛད་པ་འི་ཐབ་ས་ཀྱིས། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག
༣༠ ནི་རྡུག་རྡོ་ནས་འཕངས་པ་འི་ལྟར་རྡུག་པར་འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་བདག་གི
ཇོ་བོ་ལ་བསྟན་པའི་ལུང་བསྟན་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་གནང་བ་དང་། ཁྱེད་ནི
༣༡ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་སྐོ་བ་འི་ཚེ་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ༠།ཁྱེད་ཀྱིས
སྐྱོན་མེད་པ་འི་ཁྲག་བླུག་པ་དང་། རང་གིས་ལན་བླང་བ་འི་སྡིག་པ་ནི་བདག་གི་ཇོ་བོ་འི
སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱོན་ལྟ་བུར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། རྗེས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱེད་ལ་བྱིན་
རླབས་གནང་བ་འི་ཚེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྲན་མོ་དྲན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་པས།
༣༢ ༠།དཱ་ཝིད་ཀྱིས་ཨ་བི་ག་ཡི་ལ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད
༣༣ ང་འི་ལམ་དུ་འཁྲིད་མཁན་དེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤིག ༠།ཡང་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཁྱེད་ཀྱིས
ང་ནི་ཁྲག་བླུག་པ་དང་། རང་གི་ལག་པས་ལན་བླང་བ་ནས་བསྲུངས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་བློ
༣༤ གྲོས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤིག །ཁྱོད་རང་བཀྲ་ཤིས་ཤིག ༠།ཡ་ཧོ་ཝས་ང་ནི་ཁྱེད་ལ་ངན་པ
བྱེད་པ་ནས་སྲུངས་སོ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་གསོན་པོ་ལགས
པར་ངེས་པ་ལྟར། ཁྱེད་རྒྱུག་སྟེ། ང་དང་འཕྲད་དུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན། སང་དེ་འི་སྔ་དྲོ་འི
ཀྱི་བར་དུ་ནཱ་བལ་ལ་ཕྱི་ཝེར་བས་བུ་རྒྱུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ནས།
༣༥ ༠།དཱ་ཝིད་ཀྱིས་མོ་འི་ལག་པ་ནས་དེར་ཁྱེར་བ་འི་ནོར་ཐམས་ཅད་བླངས་ནས་དེ་ལ།
ཁྱེད་ནི་རང་གི་ཁང་པ་རུ་ཞི་བདེ་བར་སོང་ཞིག་དང་། ཀྱེ་ཧོ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་ལ་ཉན
༣༦ ཏེ། ཁྱོད་འདིར་འོངས་པས་དགའ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠།ཨ་བི་ག་ཡི་ལ་ནཱ་བལ་གྱི་དྲུང་དུ
ལོག་སྟེ་འོང་བ་འི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་འི་དགའ་སྟོན་དང་འདྲ་བར། ཁོ་རང་གི་ཁང་པ་ལ

དགའ་སྟོན་བཞི་གསུམ་སོ། །ནུ་བལ་ནི་དྲག་ཏུ་བཅིངས། །སྙིང་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །སྤྲ་དྲོ་འི་སྐྱ་ ༣༧
འོད་ཀྱི་བར་དུ་ཨ་བི་ག་ཡི་ལ་གྱིས། །ཁོ་ལ་གཏམ་མང་ཞུང་ཅི་འདམ་སྨྲས་སོ། ༠།དེ་ནུ་
སྤྲ་དྲོ་འི་དུས་སུ་ནུ་བ་ལར་ཞིབ་ར་གྱུར་པ་དང་། །ཁོའི་རྒྱང་མས་སྐད་ཆ་ཐམས་ཅད་བཤད
པས། །ཁོའི་ལུས་ནང་སྙིང་ནི་ཤི་བ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁོ་འི་ལུས་ནི་རྡོ་ལྟར་གྱུར་ཏོ། ༠།དེ་ནུ་ཞག ༣༨
བཅུ་ཙམ་ཞིག་སོང་བ་དང་། ཡཧོ་ལྷས་ནུ་བ་ལ་ལ་བརྡུངས་པས་ཤི་འོ། ༠།དྷ་བིད་ ༣༩
ཀྱིས་ནུ་བལ་ཤི་ཟིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐོས་ནས། འདི་སྐད་དུ། ཡ་ཧོ་ལྷ་བཀྲ་ཤིས་
པར་གྱུར་ཅིག །ནུ་བལ་གྱི་ལག་ནས་ང་ལ་གནོད་པ་བྱུང་བའི་ཚེ། ཡཧོ་ལྷས་ངའི
དོན་དུ་ཁྲིམས་བཅད་པ་དང་། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་གཡོག་པོ་བདག་ནི་སྡིག་པ་བྱེད་པ་ནས
སྲུང་བར་མཛད་དོ། ནུ་བལ་གྱིས་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་དེ་ནི་ཡཧོ་ལྷས་ཁོའི་མགོ་
ལ་བཟློག་པར་མཛད་དོ་ཞེས་སྨྲས་ནས། དྷ་བིད་ཀྱིས་ཨ་བི་ག་ཡི་ལ་རང་གི་ཆུང་
མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་གཏམ་བྱེད་དུ་མི་བཏང་ངོ་། ༠།དྷ་བིད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་ ༤༠
ཀར་མེ་ལ་དུ་ཨ་བི་ག་ཡི་ལ་གྱི་མདུན་དུ་བསླེབས་ནས་དེ་དག་གིས། ཁྱེད་དྷ་བིད་ཀྱི
ཆུང་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁོང་གིས་བདག་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཏང་ངོ་ཞེས
ཟེར་བ་དང་། ༠ཨ་བི་ག་ཡི་ལ་ལངས་ནས། ཁ་འབུབ་ཏུ་ཕྱག་བཙལ་ནས། དེ་དག ༤༡
ལ། ཕྱི་ཧོ། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་མོ་ནི་བདག་གི་ཇོ་བོའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྐང་པ་འཁྲུ
པའི་གཡོག་མོ་ཞིག་ཡིན་སྨྲས་སོ། ༠།ཡང་ཨ་བི་ག་ཡི་ལ་མྱུར་དུ་ལངས་ནས། ༤༢
བོང་བུ་ལ་ཞོན་ཏེ། རང་གི་ནང་ཆུང་ལྔ་དང་བཅས་ཏེ། དྷ་བིད་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་རྗེས་སུ་སོང
ནས། དྷ་བིད་ཀྱི་ཆུང་མར་གྱུར་ཏོ། ༠།དེ་ནས་དྷ་བིད་ཀྱིས་ཡེས་རེ་ཨེལ་ནས་ཨ་ཧི་ ༤༣
ནོ་ཨམ་ཡང་བླངས་ནས། དེ་གཉིས་ནི་ཁོའི་ཆུང་མ་ཡིན་ནོ། ༠།ཡང་ཤཱ་ཨུལ་གྱིས ༤༤
རང་གི་བུ་མོ་མི་ཀལ། སྔར་དྷ་བིད་ཀྱི་ཆུང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལ་ཨིས་བུ་ཕལ་ཏི་ལ་
བཏང་ངོ་། པལ་ཏི་ནི་གལ་ལིམ་པ་ཡིན་ནོ། ། །།

ལེའུ ༢༦། །།དེར་ཟི་ཕ་པ་རྣམས་གི་བ་ཨཱ་དུ་ཤཱ་ཨུལ་གྱི་རྟུང་ ༡
དུ་ཕྱིན་ནས་དེ་ལ། དྷ་བིད་ནི་ཡེ་ཤི་མོན་གྱི་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་ཧ་ཀ་ཀི་ལ་རིར་ཡིབ
སྟེ་འདུག ༠།ཞེས་སྨྲས་པས། ཤཱ་ཨུལ་ལངས་ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་ནས་འདམས ༢
པའི་མི་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་ཁྲིད་དེ། ཟིབ་ཀྱི་རྒྱ་ཐང་དུ་དྷ་བིད་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་ཟིབ
ཀྱི་རྒྱ་ཐང་དུ་མར་སོང་ངོ་། དེ་ནས་ཤཱ་ཨུལ་གྱིས་ཡེ་ཤི་མོན་གྱི་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་རི་ ༣
ཧ་ཀི་ལ་རེ་འི་ཁར་དམག་སྒར་བཏབ་བོ། རི་དེ་ནི་ལམ་ལ་ཡོད་དེ། དྷ་བིད་ནི་རྒྱ་ཐང
ན་གནས་པ་དང་། ཁོས་ཤཱ་ཨུལ་རང་གི་རྗེས་སུ་རྒྱ་ཐང་དུ་འདེད་དེ་ང་ཁོང་བཙམ་སོང
བས། ༠དྷ་བིད་ཀྱིས་ལྟ་ཞལ་པ་བཏང་ནས། ཤཱ་ཨུལ་ངེས་པར་བསླེབ་པར་བརྟགས ༤
སོ། ༠།དེར་དྷ་བིད་ལངས་ནས། ཤཱ་ཨུལ་གྱིས་དམག་སྒར་བཏབས་པའི་གནས་སུ ༥
བསླེབས་པ་དང་། དྷ་བིད་ཀྱིས་ཤཱ་ཨུལ་ཉལ་བའི་གནས་དང་། ཤཱ་ཨུལ་གྱི་དམག
དཔོན་ནེར་གྱི་བུ་ཨ་བྷ་ནེར་རྒྱ་བ་དེ་མཐོང་ངོ་། ཤཱ་ཨུལ་ནི་དམག་གི་ཤིང་རྟ་རྣམས
ཀྱི་གཞུང་ལ་ཉལ་ཏེ། དམག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་འི་དམག་སྒར་ནི་ཁོ་ལ

1S

༦ མཐའ་འཁོར་ལ་གུར་ཕུབ་ནས་སོ། ༠ དེར་དཱ་བིད་ཀྱིས་ཧེད་པ་ཨ་ཧི་མེ་ལེག་དང་། ཙེ་རུ་ཡཱ
ཡི་བུ་ཨ་བི་ཤཱ། ཡོ་ཨབ་ཀྱི་བུ་བོ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ལ། ང་དང་མཉམ་དུ་དམག་སྒར་
ལ་ཤཱ་ཨུལ་གྱི་རྩར་དུ་སུ་འགྲོ། ཞེས་འདྲིས་པས། ཨ་བི་ཤཱ་ཡིས། ང་ཁྱེད་དང་མཉམ་
༧ དུ་འགྲོ་བར་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས་ནས། ༠ དཱ་བིད་དང་ཨ་བི་ཤཱ་གཉིས་མཚན་ཀྱི་དུས་སུ་དམག
ཚ་གལ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་བསླེབ་སྐབ། ཤཱ་ཨུལ་ནི་ཤིང་རྟའི་གཞུང་ལ་ཉལ་ཏེ་གཉིད་ལོག
ཡོད་དེ། ཁོའི་མདུང་ནི་རྩམ་གོའི་ཕྱོགས་སུ་བཙུགས་ཏེ། ཨབ་ནེར་དང་དམག་ཚོ་སུ
༨ ཞེ་རྒྱལ་པོ་ལ་འཁོར་ཏེ་ཉལ་ཡོད་དེ། ༠ དེར་ཨ་བི་ཤཱ་ཡིས་དཱ་བིད་ལ། དཀོན་མཆོག
གིས་ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་བས། ད་ལྟ་ངས་ཁོ་གསོད་དུ་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་
ཁོ་མདུང་མཉམ་དུ་ས་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྣུར་བར་ཆོག་སྐ། ལན་གཉིས་པར་རྒྱུ་དགོས་མེ
༩ འབྱུང་ཞུས་ནས། ༠ དཱ་བིད་ཀྱིས་ཨ་བི་ཤཱ་ལ། ཁོ་མ་གསོད་ཅིག ཡ་ཧོ་ཝཱས་བསྐོས
༡༠ པའི་ཐོག་ཏུ་ལག་པ་བརྐྱངས་ནས། ཆད་པ་མེད་པར་སུ་ལུས་འོང་། ༠ ཡང་དཱ་བིད
ཀྱིས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསོན་པོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཁོ་གསོད་པར་འགྱུར། ཡང་ན
༡༡ ཁོའི་འཆི་ཞག་སླེབ་འོང་། ཡང་ན་ཁོ་འཐབ་མོར་སོང་སྟེ་འཆི་བར་འགྱུར། ༠ འོན་ཀྱང
ཡ་ཧོ་ཝཱ་ངའི་ལག་པ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱས་བསྐོས་པའི་ཐོག་ཏུ་རྐྱོང་བ་ནས་སྲུང་བར་མཛོད
ཅིག ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤཱ་ཨུལ་གྱི་མགོ་འི་མདུན་དུ་ཡོད་པ་འི་མདུང་དང་། ཆུའི་སྣོད་
༡༢ གཉིས་ལེན་ཤིག་དང་། ང་གཉིས་འགྲོ་བར་རྒྱུ་ཟེར་ནས། ༠ དཱ་བིད་ཀྱིས་ཤཱ་ཨུལ་གྱི
མགོ་འི་མདུན་ནས་མདུང་དང་ཆུ་སྣོད་བླངས་ནས་སོང་ངོ་། ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེ་དག་ལ་གཉིད་ཐུག
པ་ཞིག་ཕབ་པས། མི་སུས་མཐོང་བ་དེ་མ་མཐོང་། མི་སུས་ཤེས་མ་ཤེས། མི་སུ་ཡང་
༡༣ གཉིད་མ་སད། དེ་ཐམས་ཅད་གཉིད་ལོག་གིན་འདུག་གོ ༠ དེ་ནས་དཱ་བིད་ཕར་ཕྱོགས་[illegible]
སོང་སྟེ། ཐག་རིང་ཙམ་ཡོད་པའི་རི་ཞིག་གི་རྩེ་རུ་འཛེགས་ཏེ། དེ་དག་གི་བར་ན་རིང་བ་ཞིག
༡༤ ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེ་རུ་དཱ་བིད་ཀྱིས་དམག་དཔུང་དང་། ནེར་གྱི་བུ་ཨབ་ནེར་ལ་འབོད་
བསྒྲགས་ཤིང་། འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་ཨབ་ནེར། ལན་མི་འདེབས་སམ། ཞེས་འདྲིས་ནས།
༡༥ ཨབ་ནེར་གྱིས་ལན་དུ། རྒྱལ་པོ་ལ་འབོད་མཁན་ཁྱེད་སུ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ནས། ༠ དཱ་བིད
ཀྱིས་ཨབ་ནེར་ལ། ཁྱེད་ནི་ཁྱོག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཁྱེད་དང་འདྲ
བ་སུ་ཡོད། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཇོ་བོ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་འི་ཕྱིར་མ་བསྲུངས་པ་ཡིན། ཁྱེད
༡༦ ཀྱི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོ་གསོད་དུ་མི་ཚོ་གས་ནས་མི་ཞིག་འོངས་སོ། ༠ ཁྱེད་ཀྱིས་བྱས་པའི
བྱ་བ་དེ་ནི་བཟང་པོ་མིན། ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསོན་པོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་ཇོ་བོ་
ཡ་ཧོ་ཝཱས་བསྐོས་པ་དེ་ནི་མ་བསྲུངས་པས། ཁྱེད་འཆི་འོས་པར་གྱུར་ཏོ། ཡང་རྒྱལ
པོའི་མདུང་དང་། མགོ་འི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཆུ་སྣོད་གང་དུ་བསླེབས་ལྟོས་ཤིག ཟེར་
༡༧ སྨྲས་པས། ༠ ཤཱ་ཨུལ་གྱིས་དཱ་བིད་ཀྱི་སྐད་ངོ་ཤེས་ཏེ། ཀྱེ་ང་འི་བུ་དཱ་བིད། འདི་ནི
ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ཡིན་ནམ། ཞེས་འདྲིས་ནས། དཱ་བིད་ཀྱིས། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་བདག་གི་ཇོ་བོ། ངའི
༡༨ སྐད་ཡིན། ༠ ཡང་དཱ་བིད་ཀྱིས། བདག་གི་ཇོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ལ་ཅི་འི་ཕྱིར་འདེད།
བདག་གིས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན། བདག་གི་ལག་ཏུ་ཉེས་ངན་པ་ཅི་ཡོད། ༠ ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་བདག

ཀེ་ཇོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱི་ག་ཡོག་པོ་འི་གཏམ་ལ་གསན་ཅིག །གལ་ཏེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་ཁྱེད་ནི་བདག
གི་ཕྱོག་ཏུ་ལང་བསྐུལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་མཆོད་པ་ཞིག་ཉེར་པར་གྱུར་ཅིག །གལ་ཏེ་
མི་འི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལང་བཙུག་པ་ཡིན་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་དྲུང་དུ་དེ་དག་ལ་བཀྲ་མི་
ཤིས། བདག་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་ནོར་སྐལ་ལ་གནས་པ་ལས། དེ་དག་གིས་བདག་དེ་རིང་གི་ཉིན
པར་ཕྱུང་སྟེ། དོང་དང་ལྷ་གཞན་ལ་ཕྱག་ཕུལ་ཞིག་ཞེས་ཟེར་རོ། ༐། དེ་འི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ ༢༠
ཝཱ་འི་སྤྱན་སྔར་དུ་བདག་གི་ཁྲག་ས་འི་ཁར་འབབ་མ་ཆུག་ཅིག ། སུ་ཞིག་གིས་རི་ལ
སྲེག་པ་ལ་ཞེངས་གཏོང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར། ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ཤིག་འཚོལ
དུ་འོངས་སོ། ཞེས་ཞུས་པས། ༐ ཤཱ་ཨུལ་གྱིས། ངས་སྡིག་པ་བྱས་པ་ཡིན། ཁྱེ་ངའི ༢༡
བུ་དཱ་བིད། ང་ལོག་ཤོག་ཤིག །དེ་རིང་ངའི་སེམས་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་རིན་ཆེན་དུ
བརྩིས་པས། ངས་ཁྱེད་ལ་ཡང་སྐྱུར་ཡང་སྐྱུར་གནོད་པ་མི་བྱ། ང་བླུན་ཤིག་ཤིག །ངས
སྨྲས་ནས་ཤིན་ཏུ་ནོར་བ་ཡིན། ཞེས་སྨྲས་ནས། ༐ དཱ་བིད་ཀྱིས་ལན་དུ། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ། ༢༢
མདུང་འདི་ལ་གཟིགས་ཤིག །གཞོན་ནུ་རྣམས་ལས་གཅིག་འདིར་འོང་བར་ཆུག་ལ།
དེ་ཁྱེར་ཞིག ༐ ཡ་ཧོ་ཝཱས་མི་རེ་རེ་ལ་ལས་དྲང་པོ་དང་དད་པ་བཞིན་དུ་ལན་གནང ༢༣
བར་ཤོག །དེ་རིང་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཁྱེད་ངའི་ལག་ཏུ་གནང་བར་མཛད་ཀྱང་། ངས་ནི་ཡ་ཧོ་
ཝཱས་བསྐུགས་པ་འི་ཐོག་ཏུ་རང་གི་ལག་པ་སྐྱུང་བར་མ་དགའོ། ༐། ཡང་གཟིགས་ཤིག། ༢༤
དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཇི་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་ང་འི་མིག་གི་མདུན་དུ་རིན་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན
དེ་ལྟར་བདག་གི་སྲོག་ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་སྤྱན་སྔར་དུ་རིན་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག་དང་། ཁོང་གིས
བདག་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ནས་སྐྱོབ་པར་མཛད་ཅིག །ཅེས་ཞུས་པས། ཤཱ་ཨུལ ༢༥
གྱིས་ཀྱེ་དཱ་བིད་ངའི་བུ་དཱ་བིད། ཁྱོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་མཚར་ཆེ
བ་འི་ལས་སྒྲུབ་པར་བྱ། རྒྱལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྨྲས་ནས། དཱ་བིད་རང་གི་ལ
དུ་ཕྱུགས་པ་དང་། ཤཱ་ཨུལ་རང་གི་གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག་གོ། ‖

ལེའུ ༢༧། ‖ཡང་དཱ་བིད་ཀྱིས་རང་གི་སྙིང་ནང་དུ། ཞག་ཅིག་ང ༡
ཤཱ་ཨུལ་གྱི་ལག་པས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། ངས་ཕྱིར་དུ་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་འི་ཡུལ་དུ་འབྲོས
པ་ལས་ཐབས་ག །ཞན་གང་ཡང་མི་ཤེས། དེ་ནས་ཤཱ་ཨུལ་གྱིས་ང་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་ས
མཚམས་ཐམས་ཅད་ལ་འཚོལ་བར་སྤོང་བ་དང་། ང་དེ་འི་ལག་པ་ནས་ཐར་བར་འགྱུར
རོ། ༐། ཞེས་བསམས་ནས། དཱ་བིད་དང་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་འི་མི་དྲུག་བརྒྱ་ལངས ༢
ནས་འཐོན་ཏེ། གཱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཱ་ཨོག་གི་བུ་ཨ་ཀཱིས་ཤུ་བའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏོ། ༐། ཡང ༣
དཱ་བིད་དང་ཁོ་འི་མི་རྣམས་གད་ཀྱི་ཨ་ཀཱིས་ཀྱི་དྲུང་དུ་གནས་པ་དང་། མི་རེ་ལ་ཁང་པ
རེ་ཡོད། དཱ་བིད་དང་བཅས་སུ་ལྷུམ་གཉིས། ཡིས་རེ་ཨེ་ལམ་ཨ་ཧི་ནོ་ཨམ་དང་།
ཀར་མེ་ལ་མ་ཨ་བི་ག་ཡི་ལ། སྔར་ན་བལ་གྱི་ཆུང་མ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་དེར་གནས
སོ། ༐། དེར་ཤཱ་ཨུལ་གྱིས། དཱ་བིད་གད་ཡུལ་དུ་བྲོས་ཤེས་པ་འི་སྐད་ཆ་ཐོས་པ་དང་། ༤
ཁོ་འཚོལ་བ་སྤངས་སོ། ༐། དེ་ནས་དཱ་བིད་ཀྱིས་ཨ་ཀིས་ལ། གལ་ཏེ་ངལ་ཁྱེད་ཀྱི ༥
སྤྱན་སྔར་དུ་ཐུགས་རྗེ་རྙེད་པ་ཡིན་ན། ངལ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར

ཀཙ་ཞིག་གཞོང་ཞིག །ཉིད་ཀྱི་གཡོག་པོ་དེའི་ཚེ་དང་བཅས་སུ་རྒྱལ་ས་དུ་ཕྱིའི་ཕྱིར་གནས
༦ པར་དགོས་ཤེས་བྱུས་པས། ༠ ཉིན་དེ་ལ་ཨ་ཀེ་ས་ཀྱིས་དྲ་ཐེ་ད་ལ་ཅིག་ལག་བཏང་ངོ་།
༧ དེའི་ཕྱིར་མདང་དེ་རང་གི་བར་དུ་ཅིག་ལག་ནི་ཡ་ཧུ་དྲ་འི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏོགས་སོ། ༠ དྲ་ཐེད
ནི་ཕོ་ལེ་ཤེད་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པའི་ཁ་གི་གྲངས་ནི། ལོ་གཅིག་དང་ཟླ་བ་བཞི་ཡོད
༨ པ་ཡིན། ༠ ཡང་དྲ་ཐེད་དང་དེའི་མི་རྣམས་སོང་སྟེ། གེ་ཤུར་པ་དང་གིར་ཟྲི་པ་དང་། ཨ
མ་ལེག་པ་མི་བརྒྱུད་གསུམ་ལ་དམག་དྲངས་སོ། ཤུར་ནས་རྒྱུད་སྟེ་མི་སེར་ཡུ་ལ་ཕྱི
༩ བར་དུ་མི་བརྒྱུད་གསུམ་དེ་ནི་སྔར་གྱི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡུལ་དེ་ན་གནས་སོ། ༠ དྲ་ཐེད
ཀྱིས་ཡུལ་དེ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་གཉིས་གསོན་པོར་མ་བཞག
པར། ལུག་དང་། བ་གླང་དང་། བོང་བུ་དང་། རྔ་མོང་དང་། གོས་ཕྲུག་རྣམས། ཕྱིར་ལོག་སྟེ
༡༠ ཨ་ཀེ་ས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཕྱིན་ཏོ། ༠ དེར་ཨ་ཀེ་ས་ཀྱིས། དེ་རིང་ཁྱེད་དམག་ཏུ་གར་དུ
སོང་བ་ཡིན་ཞེས་འདྲིས་ནས། དྲ་ཐེད་ཀྱིས། ང་ཡ་ཧུ་དྲ་ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་དང་།
ཡེ་རཱ་མེ་ལ་པའི་ལྷོ་ཕྱོགས་དང་། ཀེ་ནི་པའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་དམག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞུ
༡༡ སྨྲས་སོ། ༠ དྲ་ཐེད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དང་བུད་མེད་རྣམས་གད་ཡུལ་དུ་ཁྲིད་ཏེ་གསོན
པོར་མ་བཞག་ཅེ་ན། ཁོ་ཚོ་ངས་ཡང་དེ་དག་གིས་དྲ་ཐེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཟེར་ཏེ།
དཔང་པོ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཕོ་ལེ་ཤེད་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པའི་བར་དུ་ཁོས་རྒྱུན
༡༢ དུ་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། ༠ ཡང་ཨ་ཀེ་ས་ཀྱིས་དྲ་ཐེད་ཀྱི་གཏམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་འདི་སྙམ་དུ།
ཁོ་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་མདུན་དུ་ངེས་པར་སྡུག་གྲིབ་ཅན་གྱུར་པས། རྒྱུན
དུ་ངའི་གཡོག་པོར་ལུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ||

༡ ལེའུ་༢༨། །དེའི་ཉིན་པར་འདི་ལྟར་བྱུང་། ཕོ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱིས
ཡིས་ར་ཨེལ་དང་དམག་འཐབ་པའི་ཕྱིར་དམག་ཚོགས་བསྡུ་བའི་ཚེ་ན། ཨ་ཀེ་ས་ཀྱིས
དྲ་ཐེད་ལ། ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་རྣམས་ང་དང་བཅས་སུ་དམག་ཏུ་འགྲོ་བར་དགོས་པ
༢ ངེས་པར་ཤེས་ཤིག ༠ ཅེས་ཟེར་བས། དྲ་ཐེད་ཀྱིས་ཨ་ཀེ་ས་ལ། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག
པོས་ཅི་དང་ཅི་བྱ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཞུས་ནས། ཨ་ཀེ་ས་ཀྱིས་དྲ
ཐེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་རྒྱུན་དུ་ངའི་མགོ་བསྲུང་མཁན་དུ་བཞག་གོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།
༣ ༠ ཡང་ཤ་མུ་ཨེལ་ཤི་བས། ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཕྱིར་མྱ་ངན་བྱས
ནས། ཁོང་གི་སྒྲུར་ནི་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རཱ་མཱ་ཏུ་དུར་དུ་བཅུག་གོ། ཤཱ་ཨུལ་གྱིས་ནི
གཤིན་འདྲེ་འབྲུག་མཁན་དང་ནག་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ནས་བཏོན་ཟིན་པ་ཡིན།
༤ ༠ དེ་ནས་ཕོ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་འཛོམ་སྟེ། ཤུ་ནེམ་དུ་འོང་སྟེ་དམག་སྒར་བཏབ་བོ། ཡང་
ཤཱ་ཨུལ་གྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས། གི་ལ་བོ་ཨ་རུ་དམག་སྒར་བཏབ
༥ བོ། ༠ ཤཱ་ཨུལ་གྱིས་ཕོ་ལེ་ཤེད་པའི་དམག་དཔུང་མཐོང་བས། སྙིང་འདར་ཞིང་འཁྲུལ
༦ ཏོ། ༠ ཤཱ་ཨུལ་གྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ནས་ཞུ་བ་བརྟག་ཞུས་ཀྱང་། ཡ་ཧོ་ཝས་རྨི་ལམ་གྱི་
དང་། ཨུ་རེ་བས་པ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཀའ་ལན་གང་ཡང་
༧ མ་གནང་ངོ་། ༠ དེའི་ཕྱིར་ཤཱ་ཨུལ་གྱིས་རང་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ། ངའི་ཕྱིར

གཞིན་འདྲེ་འགུག་པའི་བུད་མེད་ཅིག་ཚོལ་ཞིག །ང་དེའི་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཞུགས
བརྟག་ཏུ་བཅུ་ཞེས་སྨྲས་པས། གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས། གཟིགས་ཤིག །གཞིན་འདྲེ
འགུག་པའི་བུད་མེད་ཅིག་ཨེན་དོར་དུ་གནས་སོ་ཞེས་སྨྲས་པས།༠ ཤཱ་ཨུ་ལ་གྱིས་རྒྱུ་ ༨
བསྒྱུར་ཏེ། གོས་གཞན་ཞིག་གོན་ཏེ། ཁོང་རང་དང་མི་གཉིས་མཉམ་དུ་སོང་སྟེ། མཚན་ལ
བུད་མེད་དེའི་མདུན་དུ་བསླེབས་ནས། ཤཱ་ཨུ་ལ་གྱིས། ཁྱེ་བུད་མེད། འདྲེ་མཐོང་གི་ངང
ནས། སུའི་མིང་ངས་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཡར་འདྲོངས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་།༠ བུད་མེད་ཀྱིས ༩
ལན་དུ། ལྟོས་ཤིག །ཤཱ་ཨུ་ལ་གྱིས་ཅི་བྱས་པ་དང་། ཁོས་འདྲེ་མཐོང་མཁན་དང་ཟླ
རྣམས། ཡུལ་ནས་ཅི་ལྟར་བཏོན་པ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། ངའི་སེམས་གསོད་པར
སྙི་ཅིའི་ཕྱིར་འཛུག་ཅེས་འདྲིས་པས།༠ ཤཱ་ཨུ་ལ་གྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་མཚན་ལ་སྐྱལ་ཞིང་། ༡༠
ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསོན་པོར་ངེས་པ་ལྟར་བྱ་བ་འདི་ཡི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་ཆད་པ་མི་གཅོད་དོ་ཞེས་སྨྲས
པས།༠ བུད་མེད་ཀྱིས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་སུ་ཡར་འགུག་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བས། ཤཱ་ཨུ་ལ ༡༡
གྱིས། ཤ་མུ་ཨེལ་ཡར་དྲོངས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ།༠ དེ་ནས་བུད་མེད་ཀྱིས་ཤ་མུ ༡༢
ཨེལ་མཐོང་བས། སྐད་དྲག་པོ་དང་འབོད་བསྒྲགས་ཤིང་། བུད་མེད་ཀྱིས་ཤཱ་ཨུ་ལ་ལ།
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སླུ་བར་བྱེད། ཁྱེད་ནི་ཤཱ་ཨུ་ལ་ཡིན་ཅེས་བོས་ནས།༠ རྒྱལ་པོ ༡༣
མོ་ལ། མ་འཇིགས་ཤིག །ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་མཐོང་འདྲིས་པ་དང་། བུད་མེད་ཀྱིས་ཤཱ་ཨུ་ལ
ལ། ངས་ནི་ལྷ་ཞིག་ས་གཞི་ནས་ཡར་འོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་།༠ ཁོང ༡༤
གསོལ་ལ། དེའི་དབྱིབས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་འདྲིས་པ་དང་། བུད་མེད་ཀྱིས། མི་རྒན་པོ
གོས་རིང་པོ་གོན་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཟེར་བས། ཤཱ་ཨུ་ལ་གྱིས་དེ་ནི་ཤ་མུ་ཨེལ་ཡིན
པར་བརྟགས་ཏེ། རང་གི་གདོང་ས་ལ་བཏུགས་ནས་ཕྱག་བཙལ་ཏོ།༠ དེ་ནས་ཤ་མུ་ཨེལ ༡༥
གྱིས་ཤཱ་ཨུ་ལ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཡར་བཀུག་ནས་ཅི་ལ་མི་བདེ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཅེས
འདྲིས་པས། ཤཱ་ཨུ་ལ་གྱིས། ང་ལ་མགོ་ནོན་མང་པོ་ཡོད། ཕེ་ལི་ཤེད་པས་ང་ལ་དམག
འཐེན་བྱུང་། དཀོན་མཆོག་ང་དང་བྲལ་ལོ། ལུང་སྟོན་པ་དང་། རྨི་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཁོང་ཀྱ
ང་ལ་བཀའ་ལན་གནང་ཡང་མ་གནང་བས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅི་བྱེད་པར་རུང་སྟོན་པའི
ཕྱིར། ངས་ཁྱེད་ལ་བོས་པ་ཡིན་ཅེས་ཞུས་སོ།༠ དེ་ནས་ཤ་མུ་ཨེལ་གྱིས། ཡ་ཧོ་ཝཱ ༡༦
ཁྱེད་དང་འབྲལ་ཚར་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོར་གྱུར་ཏེ་ཡོད་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ནས་འདྲི་བ
འདི་བདེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན།༠ ཇི་ལྟར་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ངའི་ཁ་ནས་སྨྲས་པ་ལྟར་བསྒྲུབས་སོ། ༡༧
ཡ་ཧོ་ཝཱས་རྒྱལ་ཁམས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ནས་ཕྲོགས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་མཚེས་པ་དཱ་བིད་ལ
གནང་ངོ་།༠ ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་ལ་མཉན་ཏེ། ཨ་མ་ལེག་ལ་ཁོང་ཁྲོ་སྟོན་པའི ༡༨
བཀའ་སྒྲུབ་ལ་མ་བསྒྲུབ་པས། དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཡ་ཧོ་ཝཱས་བྱ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་མཛད
དོ།༠ དེ་མ་ཟད། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཁྱེད་དང་བཅས་སུ་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ཡང་ཕེ་ལི་ཤེད་པའི་ལག་ཏུ ༡༩
གནང་བ་དང་། སང་ཉིན་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ང་དང་བཅས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ།
ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་དམག་དཔུང་ཡང་ཕེ་ལི་ཤེད་པའི་ལག་ཏུ་གནང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས
པས།༠ ཤཱ་ཨུ་ལ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རིང་ཚད་ཙམ་ཡོད་ས་ལ་འགྱེལ་ངོ་། ཤ་མུ་ཨེལ་གྱིས་གསུང ༢༠

པ་དེའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སྐྲགས་ཏེ། ཉིན་གང་དང་མཚན་གང་བག་ལེབ་གང་ཡང་མ་ཟོས་
༢༡ པས། ཤེད་མེད་དུ་གྱུར་ཏོ། ༠ དེར་བུད་མེད་ཤཱ་ཨུལ་གྱི་དྲུང་དུ་འོངས་ཏེ། ཁོ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་
སྐྲགས་པར་མཐོང་བས། བུད་མེད་ཀྱིས། གཟིགས་ཤིག །ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་བྲན་མོས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ
ལ་ཉན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་ལ་ངས་ཉན་པས། ངས་རང་གི་སྲོག་ཉིད་རང་གི
༢༢ ལག་པའི་ཁར་བཀུར་བ་ཡིན། ༠ ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་བྲན་མོའི་གཏམ་ལ་གསན
པར་མཛོད། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་མདུན་དུ་བག་ལེབ་ཀྱི་དུམ་བུ་ཞིག་འཇོག་པར་གནང་ཞིག །རྗེས
སུ་ལམ་དུ་ཕྱུགས་པའི་ཚེ། ཁྱེད་ལ་ཤེད་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་ཟོས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་སྐད།
༢༣ ༠ ཁོང་གིས། ངས་མི་ཟ་སྨྲས་ཤིང་མྱང་བས། གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བུད་མེད་དང་བཅས
སུ་ཁོང་ལ་དབང་བཙས་སོ། དེ་ནས་ཁོང་གིས་དེ་དག་གི་གཏམ་ལ་ཉན་ཏེ། ལངས་ནས། ཞལ
༢༤ ཁྲིའི་ཁར་བསྡད་དོ། ༠ བུད་མེད་དེ་ལ་བེའུ་ཚོན་པོ་ཞིག་ཁང་པ་རུ་ཡོད་དེ། རྒྱུག་སྐྱ་བསད་ནས།
༢༥ བག་ཕྱེ་བླངས་ནས་སྦྲུས་ཏེ། ཏུམ་མེད་པའི་བག་ལེབ་སྲེགས་སོ། ༠ །དེ་ནི་ཤཱ་ཨུལ་དང་དེའི
གཡོག་པོའི་དྲུང་དུ་འཁྱེར་འོངས་པ་དང་། དེ་དག་ཟོས་ཟིན་ནས་ལངས་པ་དང་། མཚན
༡ དེ་ལ་སོང་ངོ་།། །།ལེའུ་༢༩།། དེ་ནས་ཕེ་ལི་ཤིད་པས་རང་གི་དམག
དཔུང་ཐམས་ཅད་ཨ་ཕེག་ཏུ་བསྡུས་པ་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེས་རེ་ཨེལ
༢ དང་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་ཆུ་མིག་གི་རྒྱ་རར་དམག་སྒར་བཏད་དོ། ༠ ཕེ་ལི་ཤིད་པའི་རྗེ་བོ་རྣམས་བརྒྱ
ཕྲུག་དང་སྟོང་ཕྲུག་གི་ཚོགས་བཞིན་དུ་འགྲོ་བས། དཱ་བིད་དང་དེའི་མི་རྣམས་ཨ་ཀིས
༣ ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། ༠ དེར་ཕེ་ལི་ཤིད་པའི་རྗེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། ཨིབ་རི་པ་འདི་རྣམས
ཀྱིས་འདི་ཅི་བྱེད། ཅེས་འདྲིས་ནས། ཨ་ཀིས་ཀྱིས་ཕེ་ལི་ཤིད་པའི་རྗེ་བོ་རྣམས་ལ། འདི
ནི་དཱ་བིད། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤཱ་ཨུལ་གྱི་གཡོག་པོ་མ་ཡིན་ནམ། ཁོ་ནི་ཉིན་འདི
དག་དང་ལོ་འདི་དག་ཙམ་ང་དང་བཅས་སུ་འདུག་ན་ཡང་། ཁོ་འདི་ཏུ་རའི་མདུན་དུ་བསླེབ
པའི་ཉིན་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ། ངས་ཁོའི་ནང་ན་སྐྱོན་གང་ཡང་མ་མཐོང
༤ ངོ་། ༠ ཞེས་སྨྲས་པས། ཕེ་ལི་ཤིད་པའི་རྗེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཁྲོས་ཤིང་། ཕེ་ལི་ཤིད
པའི་རྗེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ། མི་དེ་ནི་ལོག་ཏུ་ཆུག་ཅིག །ཁོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐོས་པའི་གནས
སུ་འགྲོ་བར་དགོས། དམག་རྒྱབ་པའི་དུས་སུ་ངེད་ཀྱི་དགྲ་བོར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ནི
ངེད་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་དམག་ཏུ་འགྲོ་བར་མ་ཆུག་ཅིག །ཁོ་ནི་རང་གི་དཔོན་པོ་དང་མཐུན
པར་དགའ་ན། དམག་མི་འདི་རྣམས་ཀྱི་མགོ་གཅོད་པའི་སྒོ་ནས་མཐུན་པར་མི་འགྱུར
༥ རམ། ༠ སྔར་གཞས་བྱེད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གླུ་འགྲན་བཏང་ཞིང་། ཤཱ
ཨུལ་གྱིས་མི་སྟོང་ཕྲག་བསད། དཱ་བིད་ཀྱིས་མི་ཁྲི་ཕྲག་བསད་ཅེས་ཟེར་བའི་དཱ་བིད་དེ་རང
༦ མ་ཡིན་ནམ་སྨྲས་པས། ཨ་ཀིས་ཀྱིས་དཱ་བིད་ལ་བོས་ནས། དེ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝ་གསོན་པོར
ངེས་པ་ལྟར། ཁྱེད་ནི་དྲང་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེད་ནི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་འགྲོ་བ་དང་འོང
བ་ངའི་མིག་གི་མདུན་དུ་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ངའི་རྒྱ་ར་འོང་བའི་ཞག་ནས་བཟུང་ནས།
དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱོན་གང་ཡང་མ་མཐོང་ཡང་། རྗེ་བོ་རྣམས
༧ ཁྱེད་ལ་མི་དགའོ། ༠ ཕེ་ལི་ཤིད་པའི་རྗེ་བོ་རྣམས་མི་འཁྲུ་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ད་ལྟ་ལོག་སྟེ།

ཀྱི་བདེ་བར་སོང་ཞིག་ཅེས་བསྐུལ་བས། ༠ དཱ་བིད་ཀྱིས་ཨ་ཀི་ཤ་ལ། བདག་གིས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན། ༨
བདག་ནི་རང་གི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་དགྲ་རྣམས་ལ་དམག་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་གནང་ངམ། ཁྱེད་ཀྱི་
གཡོག་པོ་བདག་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་རིང་གི་བར་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་
ལ་སྐྱོན་ཅི་མཐོང་བ་ཡིན་འདྲིས་ནས། ༠ ཨ་ཀི་ཤ་ཡིས་ལན་འདེབས་ཤིང་དཱ་བིད་ལ། ཕེ་ ༩
ལེ་ཤེད་པའི་ཇོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། ཁོ་ང་དང་མཉམ་དུ་དམག་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་དགོས་སྨྲས་
སྐད། ངས་ནི། ཁྱེད་ང་འི་མིག་གི་མདུན་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་དང་འདྲ་བར་བཟང་པོ་ཞིག
ཡིན་པར་ཤེས་སོ། ༠ དེའི་ཕྱིར་སང་སྔ་དྲོར་ཁྱེད་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དཔོན་པོའི་གཡོག་པོ་ཁྱེད་དང་ ༡༠
བཅས་སུ་འོངས་པ་རྣམས་ལོངས་ལ། སྔ་དྲོར་ལངས་ཏེ། སྐྱ་འོད་དང་སོང་ཞིག་ཅེས་བསྐུལ་
བས། ༠ དཱ་བིད་དང་དེའི་མི་རྣམས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་ཕྱིར། སང་སྔ་དྲོར་ལངས་ ༡༡
སོ། ཡང་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཡིས་རེ་ཨེ་ལ་དུ་ཕྱིན་ཏོ།། ༎

ལེའུ་ ༣༠། ༄༅།ཡང་འདི་ལྟར་བྱུང་། ཞག་གསུམ་པ་ན་དཱ་བིད་དང་ ༡
དེའི་མི་རྣམས་ཚེ་ཀ་ལག་ཏུ་འོང་བའི་ཚེ། ཨ་མ་ལེ་ཀ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷོ་ཕྱོགས་དང་ཚེ་ཀ་ལག
ཏུ་དམག་དྲངས་ནས། ཚེ་ཀ་ལག་མེད་པར་བྱས་ཏེ། མེ་ལ་བསྲེགས་སོ། ༠ གྲོང་ཁྱེར་དེ་ན་གནས་ ༢
པའི་བུད་མེད་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་དག་གིས་བཟུང་ནས། ཆེ་ཆུང་གཅིག་ཀྱང་མ་བསད་དེ། བཟུང་བ་
ཁྲིད་ནས། ལམ་དུ་ཞུགས་སོ། ༠ ཡང་དཱ་བིད་དང་དེའི་མི་རྣམས་གྲོང་ཁྱེར་དེར་སླེབ་པ་དང་། ༣
ཀྱེ་ཧོ། ཡུལ་ཚོ་མེ་ལ་བསྲེགས་ཏེ། དེ་དག་གི་བུད་མེད་རྣམས་དང་། བུ་རྣམས་དང་། བུ་མོ་རྣམས
བཟུང་ནས། བཙོན་དུ་བཟུང་ཁྱེར་བ་ཡིན་པར་མཐོང་ནས། ༠ དཱ་བིད་དང་དེ་དང་བཅས་སུ་ཡོད་ ༤
པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་དྲག་པོ་བཏོན་ཅིང་། ངུ་བའི་སྟོབས་མ་ལུས་པའི་བར་དུ་ངུས་སོ། ༠ ༥
ཡང་དཱ་བིད་ཀྱི་ཆུང་མ། ཡིས་རེ་ཨེལ་མ་ཨ་ཧི་ནོ་ཨམ་དང་། སྔར་ཀར་མེལ་པ་ནཱ་བལ་
གྱི་ཆུང་མ་ཨ་བི་ག་ཡིལ་གཉིས་ནི་བཙོན་དུ་བཟུང་སྟེ་ཁྱེར་རོ། ༠ མི་དེ་དག་གིས་དཱ་བིད་ནི ༦
རྡོ་རྒྱབ་ཏུ་གཏོང་བའི་གཏམ་བྱེད་པས། དཱ་བིད་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སྐྲགས་སོ། མི་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་བུ་དང་བུ་མོའི་ཕྱིར་ཁོང་འཁྲུགས་བྱས་ཏེ། དཱ་བིད་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་
དཀོན་མཆོག་གི་ནང་ན་སྤོབས་པ་སྐྱེད་པར་བྱས་སོ། ༠ དེ་ནས་དཱ་བིད་ཀྱིས་ཨ་ཧི་ ༧
མེ་ལེག་གི་བུ་བླ་མ་ཨབ་ཡ་ཐར་ལ། འདིར་ང་ལ་ཨེ་ཕོད་ཁྱེར་ཤོག་ཅེར་བས། ཨབ
ཡ་ཐར་གྱིས་དཱ་བིད་ལ་ཨེ་ཕོད་འཁྱེར་འོངས་ནས། ༠ དཱ་བིད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཞུ་བ་ཕུལ་ ༨
བརྟག་ཞུས་ཤིང་ཁོང་ལ། བདག་གིས་དམག་དཔུང་འདི་འི་རྗེས་སུ་འདེད་ཅིང་ཟིན་པར་
འགྱུར་རམ་ཞེས་ཞུས་པས། ཡ་ཧོ་ཝས་བཀའ་ལན་དུ། འདེད་ཅིག ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་
ཟིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལོག་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། ༠ དཱ་བིད་དང་དེ་ ༩
དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་དྲུག་བརྒྱ་ཕྱིན་པ་དང་། གྲོག་པོ་བེ་སོར་དུ་སླེབས་སོ། དེར
མི་འགའ་ཞིག་རྒྱབ་ཏུ་ལུས་སོ། ༠ མི་ཉིས་བརྒྱ་ཤིན་ཏུ་ངལ་བས། གྲོག་པོ་བེ་སོར་རྒལ ༡༠
བར་མི་ནུས་པས། རྒྱབ་ཏུ་ལུས་ནས། དཱ་བིད་དང་མི་བཞི་བརྒྱ་བཅས་འདེད་དུ་ཕྱིན་ཏོ། ༠ ༡༡
དེར་ཐང་ལ་མི་སེར་པ་ཞིག་བརྙེད་པས། དཱ་བིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་དོ། མི་དེ་ལ་བག་ལེབ
བཏང་ནས་ཟོས་ཏེ། ཆུ་ཡང་འཐུང་བར་བཏང་ངོ་། ༠ དེ་ནས་ཁ་ལ་སེ་ཡབ་སྐམ་པོའི ༡༢

བག་ལེབ་ཅིག་དང་། རྒུན་འབྲུམ་གྱི་བག་ལེབ་གཉིས་བཏང་ནས། ཁོས་དེ་ཟོས་པ་དང་། ཁོའི་
སྲོག་རང་གི་ལུས་སུ་ཕྱིར་ལོག་གོ །མི་དེས་ཉིན་གསུམ་དང་མཚན་གསུམ་བག་ལེབ་
༡༣ ཡང་མ་ཟོས་ཏེ། ཆུ་ཡང་མ་བཏུངས་པ་ཡིན། ༠དེར་དཱ་བིད་ཀྱིས་དེ་ལ། ཁྱོད་སུའི་མི་ཡིན།
གང་ནས་ཡོངས་འདྲིས་པས། མི་དེས། ང་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་གཞོན་ནུ་དང་། ཨ་མ་ལེག་
པ་ཞིག་གི་གཡོག་པོ་ཡིན་ཏེ། ཞག་གསུམ་གྱི་སྔོན་དུ་ང་ན་བས། ངའི་དཔོན་པོས་ང་
༡༤ སྤངས་སོ། ༠ང་ཚོས་ཀེ་རེད་པའི་ལྷོ་ཕྱོགས་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་ཡུལ་ལ་གཏོགས་པ་དང་།
ཀ་ལེབ་ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་དམག་ཁྲིད་ནས། ཙི་ཀ་ལག་མེ་ལ་བསྲེགས་པ་ཡིན
༡༥ ཞེས་ཞུས་ནས། ༠དཱ་བིད་ཀྱིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངེད་དམག་དཔུང་དེའི་རྩར་འཁྲིད་པར
ཐུབ་བམ་འདྲིས་ནས། མི་དེས། ཁྱེད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཧྲི་དཅིག ། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག
ནི་མི་གསོད་པ་དང་། བདག་གི་དཔོན་པོའི་ལག་ཏུ་མི་གཏང་བའི་མནའ་བཞེས་ཤིག
༡༦ དང་། བདག་གིས་ཁྱེད་དམག་དཔུང་དེའི་མདུན་དུ་འཁྲིད་པར་ཐུ་ཀ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༠
མི་དེས་ཁོང་མར་ཁྲིད་ནས། ལྟ་ས་ཤིག །དེ་དག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡན་ནས། ཟ་ཞིང་
འཐུང་གིན་གར་རྩེད་བྱེད་འདུག་གོ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཕེ་ལེ་ཤེད་དང་ཡ
༡༧ ཧུ་དཱ་ཡུལ་གཉིས་ནས་བཅོམ་ནོར་ཆེན་པོ་ཁྱེར་བ་ཡིན་ནོ། ༠དེར་དཱ་བིད་ཀྱིས་སྲོད་
ནས་བཟུང་སྟེ། སང་ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོའི་བར་དུ་དེ་དག་དང་འཐབ་འཛིང་བརྒྱབ་པས། རྔ་མོང་གི
ཐོག་ཏུ་ཞོན་ཏེ་བྲོས་པའི་གཞོན་ནུ་བཞི་བརྒྱ་མ་གཏོགས་པར། དེ་དག་ལས་མི་གཅིག
༡༨ ཀྱང་མ་ཐར་རོ། ༠ཡང་ཨ་མ་ལེ་ཀ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་ཐམས་ཅད་དཱ་བིད་ཀྱིས་ཕྱིར
ལོག་ལེན་ཏེ། དཱ་བིད་ཀྱིས་རང་གི་ཆུང་མ་གཉིས་ཀྱང་ཐར་དུ་བཅུག་གོ ༠དེ་རྒྱ་ཆུང་དུ
༡༩ འམ། ཆེ་བ་དང་། བུ་འམ་བུ་མོ་དང་། བཅོམ་ནོར་རམ་གཞན་ནོར། དེ་དག་གིས་ཅི་དང་
ཅི་ཁྱེར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཡང་མ་སྟོར་བར། དཱ་བིད་ཀྱིས་ནོར་དེ་ཐམས་ཅད
༢༠ ཕྱིར་ལོག་བླངས་སོ། ༠དེ་ནས་དཱ་བིད་ཀྱིས་ལུག་ཚོ་དང་བ་ཕྱུགས་རྣམས་བཟུང་སྟེ་ཁྲིད་དེ། དེ
༢༡ དག་གིས། འདི་ནི་དཱ་བིད་ཀྱི་བཅོམ་ནོར་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ༠ཡང་དཱ་བིད་ནི་མི་ཉིས་བརྒྱ།
སྡུད་ངལ་བས། དཱ་བིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་ནུས་པར། གྲོག་པོ་བེ་སོར་གྱི་འགྲམ་དུ
བཞག་པ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བསླེབ་ནས། དེ་དག་ནི་དཱ་བིད་དང་ཁོང་དང་བཅས་སུ་ཡོད
པའི་མི་རྣམས་ལ་བསུ་བར་སོང་ངོ་། དཱ་བིད་ནི་དེ་དག་དང་ཉེ་བར་བསླེབས་པ་དང་། སྐུ
༢༢ ཁམས་བདེ་འམ་ཞེས་འདྲིས་སོ། ༠དེར་དཱ་བིད་དང་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་མི་ངན་པ་དང་
བེ་ལི་ཡལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས། མི་དེ་དག་ནི་ངེད་ཅག་དང་མཉམ་དུ་མ་ཕྱིན་པས། ངེད་རྣམ
ཀྱིས་ཕྱིར་ལོག་བླངས་པའི་བཅོམ་ནོར་འདི་ལས་དེ་དག་ལ་ཅི་འང་མི་གཏང་། དེ་དག་སོ
༢༣ རང་གི་ཆུང་མ་དང་ཕྲུ་གུ་རྣམས་འཁྲིད་ཅིང་ཕར་སོང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་སྒང་། དཱ་བིད་ཀྱིས།
ངའི་སྤུན་རྣམས། དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག །ཡ་ཧོ་ཝ་ས་དེད་རྣམས་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་གནང་
སྟེ། ངེད་རྣམས་སྲུང་བར་མཛད་དེ། ངེད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུག་པའི་དམག་དཔུང་འདི་ནི
༢༤ ངེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏང་བས། ༠ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་ལ་སུས་ཉན་པར་འགྱུར། དམག་ཏུ་སོང་མཁན
གྱི་སྐལ་བ་དང་འདྲ་བར། དམག་ཆས་ཀྱི་རྩར་བསྡད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་འང་ཡོད

པར་འགྱུར། གཉིས་པོ་ལ་སྐལ་བ་འདྲ་བར་ཐོབ་འོང་སྨྲས་སོ། ༠།ཡང་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཟུང་ ༢༨
སྔ་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འི་བར་དུ་གཏམ་དེ་པ་དེ་བ་ཞིན་དུ་ལུས་པ་དང་། ཁོ་ས་དེ་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་
ཁྲིམས་དང་སྲིད་མཚམས་སུ་བཙུགས་སོ། ༠། ཡང་ནཱ་བི་དང་ཅིག་ལག་ཏུ་བསྣམས་པ་དང་། ༢༩
བཙོམ་ཞོར་གྱི་ཁ་གཅིག་ཡ་རྒྱུ་རྣ་པ་འི་གྲོང་ ཤུམ་དང་རང་གི་མཛ་འབོ་རྣམས་ལ་
བཏང་ནས། ཀྱི་ཧོ། འདི་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་ཀྱ་ཚོ་ནས་བརྙེད་པ་འི་བཅོམ་ནོར་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་
ཕྱག་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། ༠ ཕྱག་རྟགས་འདི་ནི་བེད་ཨེལ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ ༢༧
རམོད་དང་། ཛད་ཏིར་དང་། ༠ ཨ་རོ་ཨེར་དང་། སི་བ་མོད་དང་། ཨེས་ཏེ་མོ་ཨ་དང་། ༠ར་ཀལ་ ༢༨ ༢༩
དང་། ཡེར་མེ་ཨེ་ལི་པ་འི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཀེ་ནི་པ་འི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། ༠ཧོར་མ་དང་། བོར་ཨཤན་ ༣༠
དང་། ཨ་ཐག་དང་། ༠ ཧེབ་རོན་དང་། སྔར་དཱ་བི་དང་དང་དེ་འི་མི་རྣམས་གར་འགྲོ་བའི་གནས་ ༣༡
ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་ལ་ཏོ། །

ལེའུ ༣༡། ༎དེ་ནས་ཕི་ལི་ཤིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་དམག་བཏང་ནས། ༡
ཡིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཕི་ལི་ཤིད་པ་འི་མདུན་ནས་བྲོས་ཏེ། རི་གི་ལ་བོ་ཨ་རུ་བསད་ནས
ས་རུ་ལྷུང་ངོ་། ༠།དེ་རུ་ཕི་ལི་ཤིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཨུལ་དང་དེ་འི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ ༢
འདེད་ཅིང་། ཤ་ཨུལ་གྱི་སྲས་ཡོ་ན་ཐན་དང་། ཨ་བི་ནཱ་དབ་དང་། མལ་ཀི་ཤུ་ཨ་གསུམ་
བསད་དོ། ༠།ཡང་འཐབ་མོ་དེ་འི་ཕྱིར་ཤ་ཨུལ་ལ་དཀའ་བར་ཆུང་བ་དང་། མདའ་པ་ ༣
རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ནོན་ནས། མདའ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་
ནས། ༠ ཤ་ཨུལ་གྱིས་རང་གི་དམ་གཙང་འཁུར་བའི་མི་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་རལ་གྲི་ཕྱུང་སྟེ། ༤
ང་འི་ལུས་རྟ་ལ་བར་རྫོས་ཤིག །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། མདུན་ཕྱག་ས་མ་བཅད་པ་དེ་དག་འོང་
ཤིང་། ང་ལ་རལ་གྲི་བཙུགས་ནས། སྨད་པར་ཐུབ་ཀྱི་ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་། དམ་གཙང་འཁུར
བའི་མི་དེ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སྐྲག་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པར་མ་དགའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤ་ཨུལ་གྱིས་རང་
གིར་ལ་གྲི་བླངས་ཏེ་དེ་འི་སྟེང་དུ་ལྷུང་ངོ་། ༠།ཡང་དམ་གཙང་འཁུར་བའི་མི་དེས་ཤ་ཨུལ་ ༥
གྲོངས་ཟིན་པར་མཐོང་བས། ཁོ་ཡང་རལ་གྲི་འི་སྟེང་དུ་ལྷུང་ནས། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཤིའོ།
༠།དེ་ལྟར་ཤ་ཨུལ་དང་། ཁོང་གི་སྲས་གསུམ་དང་། དམ་གཙང་འཁུར་བའི་མི་དང་། ཁོང་གི་ ༦
མི་ཐམས་ཅད་ནི་ཉིན་མོ་དེ་རང་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཤི་འདས་སོ། ༠།ཡང་ལུང་པ་འི་ཕ་རོལ་ ༧
དང་། ཡོར་དན་གཙང་པོ་འི་ཕ་རོལ་དུ་ཡོད་པ་འི་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཡིས་ར་
ཨེལ་པ་རྣམས་བྲོས་པ་དང་། ཤ་ཨུལ་དང་ཁོང་གི་སྲས་རྣམས་གྲོངས་པར་མཐོང་བས།
དེ་དག་གིས་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་བཞག་ནས་བྲོས་སོ། དེར་ཕི་ལི་ཤིད་པ་རྣམས་འོངས་
ནས་དེ་འི་ནང་ན་གནས་སོ། ༠།ཡང་སང་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་ཕི་ལི་ཤིད་པ་རྣམས་ནི་རོ་གོས་ ༨
འཕྲོག་པ་འི་ཕྱིར་འོང་བ་འི་ཚེ། དེ་དག་ལ་རི་གི་ལ་བོ་ཨ་རུ་གྲོངས་པ་འི་ཤ་ཨུལ་དང་
དེ་འི་སྲས་གསུམ་བརྙེད་དོ། ༠།དེ་ནས་ཁོང་གི་མགོ་བཅད་ནས། གོ་ཁྲབ་བཤུས་ཏེ། སྐུ་ ༩
འདྲ་འི་ཁང་པ་དང་ཡུལ་མི་འི་ཁྲོད་དུ་འཕྲིན་གཏོང་བ་འི་ཕྱིར། ཕི་ལི་ཤིད་པ་འི་ཡུལ་
དུ་སྐོར་དུ་བཏང་ངོ་། ༠།ཡང་ཁོང་གི་གོ་ཁྲབ་ནི་ཨས་ཐ་རོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དུ་བཞག་ནས། ༡༠
ཁོང་གི་རོ་བེད་ཤན་གྱི་རྩིག་པ་འི་ཁར་བཏགས་སོ། ༠།ཡ་བེ་ཤ་གིལ་ཨད་པ་རྣམས་ཀྱིས ༡༡

I Sam.

༡༢ ཤ་ཨུལ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་འཕྲིན་དེ་ཡ་བེས་གི་ལ་ཡད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། ༠།
རྩིག་པ་ཐམས་ཅད་ལྡང་ནས། མཚན་གང་འགྲུལ་ཞིང་། ཤ་ཨུལ་དང་ཁོང་གི་ལུས
ཀྱི་ཏྲ་རྣམས་བེད་ཤན་གྱི་རྩིག་པ་ནས་ཁྲེར་ཞིང་། ཡ་བེས་སུ་ཕྱིན་ནས། དེ་ཉི་མེ་ལ་བསྲུལ
༡༣ ཏོ། ༠། དེ་ནས་རུས་པ་བླངས་ནས། ཡ་བེས་ཀྱི་འོ་མ་བུའི་འོག་ཏུ་དུར་ཁྲོད་དུ་བཅུག་པ་དང་།
ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྨྱུང་གནས་ལ་བསྡད་དོ།། ༎

༄༅། ། ཤ་མུ་ཨེལ་གྱི་མདོ་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།།

༡ ལེའུ་༡། ། ཤ་ཨུལ་གྲོངས་ནས། དཱ་ཝིད་ནི་ཨམ་ལེག་པ་རྣམས་ལ་དམག་བཀང་
༢ ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ཞབས་སུ། དཱ་ཝིད་ཞག་གཉིས་ཙམ་ལག་ཏུ་གནས་སོ། ༠། ཞག་གསུམ
པར་འདི་ལྟར་བྱུང་། ཤ་ཨུལ་གྱི་དམག་སྒར་ནས་མི་ཞིག་གོས་བཤགས་ཏེ། མགོའི
ཁར་ས་གོན་ནས་འོངས་སོ། མི་དེ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བསླེབས་པ་ཙམ་གྱིས། མགོ་ཕྱུགས་ཏེ།
༣ ཕྱག་བཙལ་ཏོ། ༠། དཱ་ཝིད་ཀྱིས་དེ་ལ། ཁྱོད་གང་ནས་འོང་ཞེས་དྲིས་པས། མི་དེས། ཨིས
༤ ར་ཨེལ་གྱི་དམག་སྒར་ནས་བདག་ཐར་ཏེ་འོང་ངོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༠། དེ་ནས་དཱ་ཝིད་ཀྱིས།
དེ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ང་ལ་ཤོད་ཅིག་སྨྲས་པས། མི་དེས། ཡུལ་མི་རྣམས་འཐབ་མོ་ནས་བྲོས
ནས། མི་མང་པོ་ནང་ནས་མི་མང་པོ་ཤི་ལ་ནས་ཤི་འོ། དེ་མ་ཟད། ཤ་ཨུལ་དང་དེའི་སྲས་ཡོ
༥ ན་ཐན་གཉིས་ཀྱང་ཤི་ཡོད་པར་གྱུར་ཏོ། ༠། ཞེས་ཞུས་པས་དཱ་ཝིད་ཀྱིས་གཞོན་ནུ་དེ་ལ།
ཁྱོད་ལ་ཤ་ཨུལ་དང་དེའི་སྲས་ཡོ་ན་ཐན་གཉིས་གྲོངས་པའི་ཚ་ཅེ་ལྟར་ཤེས་ཞེས་དྲིས་པས།
༦ ༠། འཕྲིན་སྐྱེལ་བའི་གཞོན་ནུ་དེས། རི་གི་ལ་བོ་ཨ་རུ་བདག་གློ་བུར་དུ་ཤ་ཨུལ་དང་ཕྲད་པ
དང་། ཁོ་རང་ཤ་ཨུལ་ནི་ཉིད་ཀྱི་མདུང་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཤིང་རྟ་དང་རྟ་པ་རྣམས་ཁོང་གི་རྗེས
༧ སུ་འདེད་པར་མཐོང་ངོ་། ཡང་ཁོང་གིས་ཕྱི་མིག་གཟིགས་ཏེ། བདག་མཐོང་སྟེ། བདག་ལ
༨ བོས་པས། བདག་གིས་ནི། བཀའ་སྩོལ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། ༠ ཁོང་གིས་བདག་ལ། ཁྱོད་སུ
༩ ཡིན་དྲིས་ནས། བདག་གིས་ནི། ང་ཨམ་ལེག་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས། ༠ ཁོང་གིས་བདག
ལ། ངའི་གཞོགས་སུ་སྡོད་དང་། ང་གསོད་ཅིག ང་རུང་ཡང་ང་ལ་ན་བུགས་ཡོད་ཀྱང་། སྡུག
༡༠ ནད་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་ང་བཟུང་ངོ་། ༠། ཞེས་སྨྲས་པས། བདག་ཁོང་གི་གཞོགས་སུ་ལངས་ནས།
ཁོང་བསད་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་ཕྱི་ལ་རྟེང་ནས་མི་འཚོ་བར་བརྟགས་པའི
ཕྱིར་རོ། དེ་ནས་ཁོང་གི་དབུ་ལ་ཡོད་པའི་ཅོད་པན་དང་། ཕྱག་ལ་ཡོད་པའི་གདུབ་བུ་གཉིས
༡༡ བླངས་ནས། འདི་རུ་བདག་གི་རྗེ་བོའི་དྲུང་དུ་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་པ་ཡིན། ༠ ཞེས་པའི་འཕྲིན

ཐོས་པས། དྲཱ་ཝིད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་གོས་ལ་འཐམ་ས་བཟུང་ནས་བཤགས་སོ། ཡང་ཁོང་དང་བཅས་
པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ༡༢ ཤཱ་ཨུལ་དང་། དེའི་སྲས་ཡོ་ནཱ་ཐན་དང་། ཡ་ ༡༢
ཧོ་ཝཱའི་འབངས་རྣམས་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བརྒྱུད་རལ་གྲིས་བཀུམ་པའི་ཕྱིར། དེ་
དག་གིས་སྨྲེ་ངག་བྱས་ཏེ། ངུ་བ་དང་། དགོང་མོའི་བར་དུ་སྨྱུང་གནས་སྲུང་བསྲུང་ངོ། ༡༣ ཡང་ ༡༣
དྲཱ་ཝིད་ཀྱིས་འཕྲིན་སྐྱེལ་བའི་གཞོན་ནུ་དེ་ལ། ཁྱོད་གང་ནས་འོང་། བཀའ་འདྲི་མཛད་
པས། དེས་ནི་བདག་རྒྱལ་ཁམས་པའི་བུ། ཨ་མ་ལེག་པ་ཡིན་ཞུས་པས། དྲཱ་ཝིད་ཀྱི
༡༤ ཡཧོ་ཝཱས་བསྐུགས་པ་ཉིད་གསོད་དུ་ལག་པ་རྐྱོང་བར། ཁྱོད་ནི་མ་འཇིགས་སམ་དྲིས་ ༡༤
པ་དང་། ༡༥ དྲཱ་ཝིད་ཀྱིས་གཞོན་ནུ་ཞིག་ལ་བོས་ཏེ། ཁྱོད་མི་དེ་ལ་བཅེར་ཏེ་གསོད་ཅིག ༡༥
བཀའ་སྩལ་ལ་ཏེ། དེས་ཁོ་ལ་བརྡུངས་ནས་ཤི་འོ། ༡༦ དེར་དྲཱ་ཝིད་ཀྱིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་རང་ ༡༦
རང་གི་ཁ་ནས། ངས་ཡཧོ་ཝཱས་བསྐུགས་པ་དེ་བསད་པ་ཡིན་ཞེས་དཔང་བྱས་པས།
ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲག་ཁྱོད་རང་གི་མགོ་ལ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་གསུངས་སོ། ༡༧ ཡང་དྲཱ་ཝིད་ཀྱིས ༡༧
ཤཱ་ཨུལ་དང་དེའི་སྲས་ཡོ་ནཱ་ཐན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་བཤད་པ་བཏང་ནས། སྨྲེ་ངག་བྱས
སོ། ༡༨ གཞུ་མོའི་མགུར་མ་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་ཏུ་ཁོང་གིས་བསྐུལ ༡༨
ཏོ། མགུར་མ་དེ་ནི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་གླེགས་བམ་ན་འཁོད་ཡོད་དོ། ༡༩ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི ༡༩
གཉའ་མོ་དར་མ། ཁྱོད་ཀྱི་མཐོ་སྒང་རུ་བཀྲོངས་ནས་འདུག །ཀྱེ་རུད་དཔའ་བོའི་སྐྱེལ
ཤུགས་ལ། ༢༠ ཕི་ལི་ཤཏ་པའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་མགུ་མི་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་ ༢༠
ལྷག་མ་བཅད་མ། ཁྱད་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱལ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། གད་ཤུལ
ལ་མ་བཤད་ཅིག །ཨས་ཀ་ལོན་ན་སྒྲོག་མ་རྒྱ་བ་ཅིག ༢༡ ཀྱེ་གི་ལ་བོ་ཨ་ཡི་རི་བོ་རྣམས ༢༡
ཁྱོད་ཀྱི་ཁར་ཟེ་ལ་པ་འབབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཆར་རྒྱུ་ཐིགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཞིང་
ལས་མཆོད་རྫས་འཐོན་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེར་མི་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི
ཕུབ་ལུགས་མེད་དུ་དབྱུག་གསལ་པ་ཡིན། སྣུམ་གྱིས་མ་བྱུགས་པའི་མི་ལྟར་ཤཱ་ཨུལ
གྱི་ཕུབ་ལ་དེར་བོར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༢༢ བསད་པའི་ཁྲག་དང་། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཚིལ ༢༢
གྱིན་ངནས། ཡོ་ནཱ་ཐན་གྱི་གཞུ་མོ་ཡང་རྒྱབ་ཏུ་མ་ལོག །ཤཱ་ཨུལ་གྱི་རལ་གྲི་སྟོང་
ལོག་ཏུ་ཡང་མ་ལོག ༢༣ ཤཱ་ཨུལ་དང་ཡོ་ནཱ་ཐན་གཉིས་ནི། མི་ཚེར་བྱམས་པོ་དང་ ༢༣
སྙིང་སྡུག་ཡོད་པ་ལས། གྲོངས་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་དག་ཁ་མ་བྲལ་ཏོ། དེ་གཉིས
གོ་བོ་བས་མྱུར་མགྱོགས་དང་། སེང་གེ་བས་ཀྱང་ངར་དྲག་ཡོད་པ་ལགས།
༢༤ ཁྱེད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་མོ་རྣམས། ཤཱ་ཨུལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་བར་ངུས་ཤིག །ཁོང་གི ༢༤
ཁྱེད་ཅག་ལ་གོས་དམར་པོ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆས་ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ། ཁྱེད
ཅག་གི་གོས་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན། ༢༥ ཀྱེ་ཧུད། དཔའ་བོ་དེ་དག ༢༥
གཡུལ་དཔུང་ཇི་འདྲ་ལྟུང་། ཀྱེ་ཡོ་ནཱ་ཐན་ཁྱོད་རང་གི་མཐོ་སྒང་རུ་རྣམས་ཀྱི་ནང
ན་བཀྲོངས་ནས་གདའ། ༢༦ ངའི་སྤུན་ཆེད་ཡོ་ནཱ་ཐན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་ང་ལ་སྡུག ༢༦
བསྔལ་ལ་སྡུང་། ཁྱེད་ལ་ངའི་སེམས་སོར་བ་ཏུ་འཕྱང་བ་ཡིན། བུད་མེད་ལ་སེམས་
གདུང་བ་བས་ལྷག་པར། ཁྱེད་ཀྱི་བརྩེ་གདུང་ང་ལ་ཐལ་ལས་ཡོད་པ་ལགས།

༢༧ ༠།ཇི་ལྟར་མི་དཔའ་བོ་རྣམས་ཇི་འདྲ་ལྷུང་། དམག་གི་དམག་ཆས་རྣམས་ནི་ཇི་
འཐོར་ཡལ་ལོ།།

ལེའུ་ ༢།

༡ ༡ །དེའི་འོག་ཏུ་དཱ་བིད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ། བདག་ནི་ཡ་ཧུ་དཱའི་
གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཏུ་ཡར་འགྲོ་བར་བྱ་ངམ་ཞེས་ཞུས་པས། ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེ་ལ། ཡར་སོང་
ཞིག་གསུང་ནས། དཱ་བིད་ཀྱིས། བདག་གང་དུ་འགྲོ་ཞུས་པ་དང་། ཧེ་བྲོན་དུ
༢ སོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ༢ དེའི་ཕྱིར་དཱ་བིད་རང་དང་། དེའི་ཆུང་མ་གཉིས། ཡིས་རེ་ཨེལ་
མ་ཨ་ཧི་ནོ་ཨམ་དང་། ཀར་མེལ་པ་ནཱ་བལ་གྱི་ཆུང་མ་ཨ་བི་གེ་ཡི་ལ་སྒྲ་བ་དེ་ཚོ་བཅས
༣ ཡར་ཕྱིན་ཏོ། ༣ ཡང་དཱ་བིད་ཀྱིས་རང་གི་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་གཞིས་སྐྱིད་དང་
བཅས་སུ་ཡར་ཁྲིད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཧེ་བྲོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ན་གཞིས་
༤ ཆགས་སོ། ༤ དེ་ནས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་འོངས་ནས། དཱ་བིད་ནི་ཡ་ཧུ་དཱའི་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱལ་པོར
སྐུགས་སོ། དེར་དེ་དག་གིས་དཱ་བིད་ལ། ཤ་ཨུལ་གྱི་སྤུར་དུར་དུ་བསྡུད་པ་ནི་ཡ་བེས་
༥ གི་ལ་ཡད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས། ༥ དཱ་བིད་ཀྱིས་ཡ་བེས་གི་ལ་ཡད་
པ་རྣམས་ལ་ཕོ་ཉ་མངགས་ནས་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཚོ་གིས་རང་གི་ཇོ་བོ་ཤ་ཨུལ་
ལ་དྲིན་བ་སྐྱན་ཅིང་དུར་དུ་བསྡུད་པའི་ཕྱིར། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཁྱེད་ཚོ་གཉིས་ཀྱིས་རླབས
༦ པར་ཤོག ༦ ཁྱེད་ཚོ་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་པས། ད་ལྟ་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བཀའ་
དྲིན་དང་བདེན་པ་ཉིད་མངོན་པར་མཛད་པར་ཤོག ངས་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དྲིན་
༧ ལན་གཞལ་ལོ། ༧ ད་ལྟ་ཤ་ཨུལ་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཇོ་བོ་གྲོངས་པ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་ཡི་ཁྱིམ
གྱིས་ང་ནི་རྒྱལ་པོར་སྐུགས་པས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་སྟོབས་ལྡན་དང་། སྙིང་སྟོབས
༨ པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཞུ་གཅིག་གསུངས་སོ། ༨ དེ་ར་ཞིང་ཀྱི་ཤ་ཨུལ་གྱི་དམག་དཔུང་གི
དམག་དཔོན་ཨབ་ནེར་གྱིས་ཤ་ཨུལ་གྱི་བུ་ཨིས་བོ་ཤེད་ཁྲིད་ནས། མ་ཧ་ན་ཡིམ་གྱི
༩ ཕར་ལ་ཏུ་ཁྲ་ངས་ནས། ༩ གི་ལ་ཡད་དང་ཨ་ཤུར་པ་རྣམས་དང་། ཡིས་རེ་ཨེལ་དང་། ཨེ་ཕ
༡༠ ར་ཡིམ་དང་། བེན་ཡ་མིན་དང་། ཡིས་རེ་ཨེལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བཙུགས་སོ། ༡༠ ཡིས་རེ་
ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བཙུགས་པའི་དུས་སུ། ཤ་ཨུལ་གྱི་བུ་ཨིས་བོ་ཤེད་ནི་ལོ་བཞི་བཅུ་ལོན་ཡོད་དེ། དེས
༡༡ ལོ་གཉིས་སྲིད་བཟུང་བྱུང་། ཡ་ཧུ་དཱ་ཡི་ཁྱིམ་ནི་དཱ་བིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། ༡༡ ཡང
དཱ་བིད་ཀྱིས་ཧེ་བྲོན་དུ་ཡ་ཧུ་དཱའི་ཁྱིམ་ལ་སྲིད་བསྐྱངས་པའི་དུས་ནི། ལོ་བདུན་དང་ཟླ
༡༢ བ་དྲུག་གོ ༡༢ དེ་ནས་ནེར་གྱི་བུ་ཨབ་ནེར་དང་། ཤ་ཨུལ་གྱི་སྲས་ཨིས་བོ་ཤེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི
༡༣ རྣམས་མ་ཧ་ན་ཡིམ་ནས་འཐོན་ནས། གི་བེ་ཨོན་དུ་ཕྱིན་ཏོ། ༡༣ ཡང་ཙེ་རུ་ཡཱ་ཡི
བུ་ཡོ་ཨབ་དང་། དཱ་བིད་ཀྱི་ཞབས་རྣམས་ཀྱང་འཐོན་ཏེ། གི་བེ་ཨོན་གྱི་རྫིང་བུའི་འགྲམ
དེ་དག་དང་ཕྲད་དེ། གཅིག་རྫིང་བུའི་ཚུར་རོལ་དང་། གཞན་དེ་རྫིང་བུའི་ཕར་རོལ་ཏུ
༡༤ བསྡད་དོ། ༡༤ དེར་ཨབ་ནེར་གྱིས་ཡོ་ཨབ་ལ། ད་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལངས་ཏེ། ང་ཚོ་
གི་མདུན་དུ་རྩེ་དམོ་ཞིག་རྩེ་བར་ཆུག ཅེས་སྨྲས་པ་ལས། ཡོ་ཨབ་ཀྱིས། ལེགས
༡༥ སོ། དེ་དག་ལྡང་བར་ཆུག་ཅིག་ཟེར་ཏོ། ༡༥ དེ་ནས་ལངས་ནས། བེན་ཡ་མིན་དང་། ཤ་
ཨུལ་གྱི་སྲས་ཨིས་བོ་ཤེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་མི་བཅུ་གཉིས་དང་། དཱ་བིད་ཀྱི་ཞབས

རྣམས་ལ་ལས་མི་བཅུ་གཉིས་འཐོན་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་རི་རང་གི་འགྲམ་རླ་ཡི་མགོར ༡༦
བརྒྱབ་པ་དང་། རང་གི་རླ་ལ་གྲི་ནི་འགྲམ་རླའི་གཞོགས་སུ་བཙུགས་པས། དེ་དག་ཕྱོགས
གཅིག་ཏུ་ས་རུ་སྐྱེལ་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་གི་བ་ཨོན་ནང་ཡོད་པའི་མཚན་ལ། ཧེ་ལ་ཀཏ་ཧ་ཙུ
རེམ། [བོད་སྐད་དུ་གྲི་ཞི་བའི་ཞིང་] ཞེས་བཏགས་སོ། །དེའི་ཉིན་པར་དམག་ཤིན་ཏུ་དྲག ༡༧
པོ་སོང་ནས། ཨབ་ཞེར་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་དཱ་བིད་ཀྱི་བྲན་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཕམ
པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་ཙེ་རུ་ཡཱ་ཡི་བུ་ཡོ་ཨབ་དང་། ཨ་བི་ཤཱ་དང་། ཨ་ས་ཧེ་ལ་གསུམ་དེ་རུ་ཡོད ༡༨
དེ། ཨ་ས་ཧེ་ལ་ནི་རི་འི་ཤ་བ་དང་འདྲ་བར་བང་ཆེ་སྟེ། ཨ་ས་ཧེ་ལ་ནི་ཨབ་ཞེར་ལ་འདེད་རྗེས ༡༩
ཨབ་ཞེར་གྱི་རྗེས་སུ་འདེད་པ་ལས་གཡས་གཡོན་དུ་ཁ་མ་བསྒྱུར་ཏོ། །དེར་ཨབ་ཞེར་གྱིས ༢༠
ཕྱི་མིག་བལྟས་པ་དང་། ཁྱོད་ཨ་ས་ཧེ་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པས། དེས་ནི། ང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ། ༢༡
ཡང་ཨབ་ཞེར་གྱིས་དེ་ལ། ཁྱོད་རང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཁ་སྒྱུར་ཞིང་། གཞོན་ནུའི་ནང་ནས
གཅིག་འཛིན་ཏེ། དེའི་གོ་ཁྲབ་འཕྲོག་སྟེ་ཁྱེར་ཞིག །ཅེས་སྨྲས་ཀྱང་། ཨ་ས་ཧེ་ལ་ཁོའི་ཕྱི
བཞིན་འདེད་པ་ལས་ཁ་སྒྱུར་བར་མ་དགའོ། ། སླར་ཡང་ཨབ་ཞེར་གྱིས་ཨ་ས་ཧེ་ལ་ལ། ༢༢
ཁྱོད་ང་ལ་འདེད་པ་ལས་སློར་ཅིག །ངས་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་ས་རུ་རྡབ་པར་དགོས། དེ་ལྟར་ངས
བྱེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕུ་བོ་ཡོ་ཨབ་ཀྱི་མདུན་དུ་ངས་གདོང་ཇི་ལྟར་སྟོན་པར་བྱ། ཞེས་སྨྲས་ཀྱང༌།
།དེ་ནི་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡང་སྒྱུར་མ་ཉན་པ་དང་། ཨབ་ཞེར་གྱིས་མདུང་མཇུག་གི་རྩེ་མོ ༢༣
དེའི་ལྟོ་བ་མ་ལྟོ་པའི་མཚན་དུ་བཙུགས་པས། དེའི་རྒྱབ་ནས་མདུང་ཐོན་ཏེ། མ་ལ་དུ
སྐྱེལ་ཞིང་། གནས་དེ་རང་དུ་ཤི་འོ། །དེའི་རིག་ཏུ་ཨ་ས་ཧེ་ལ་སྐྱེལ་ནས་ཤི་བའི་གནས་སུ་མི
གང་ཡང་ བསླེབ་པ་ཙམ་གྱིས། འཚེན་ལུས་སོ། །ཡང་ཡོ་ཨབ་དང་ཨ་བི་ཤཱ་གཉིས ༢༤
ཀྱིས་ཨབ་ཞེར་ལ་འདེད་ཅིང་། གི་བི་ཨོན་གྱི་འབྲོག་སྟོང་གི་ལམ་དང་། གི་ཨ་ཡི་མདུན
ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་རི་ཨམ་མཱ་རུ་བསླེབས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉི་མ་ནུབ་བོ། །དེར་བེན་ཡ ༢༥
མིན་པ་རྣམས་ཨབ་ཞེར་གྱི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་ནས། དཔུང་གཅིག་ཏུ་གྱུར
ནས། རི་ཞིག་གི་མགོ་རུ་བསྡད་དོ། །ཡང་ཨབ་ཞེར་གྱིས་ཡོ་ཨབ་ལ། དུས་རྒྱུན་དུ་རལ ༢༦
གྲིས་གསོད་པར་བྱ་འམ། དེ་འི་མཐའ་མ་ཞེ་སྡང་ཁ་བར་འགྱུར་བར་མི་ཤེས་སམ། ཁྱོད་ཀྱིས
མི་རྣམས་ལ། རང་རང་གི་སྤུན་ལ་འདེད་པ་ལས་ལོག་པའི་བཀའ་ནམ་གཏང
བར་བྱ། ཞེས་འདྲིས་པས། ཡོ་ཨབ་ཀྱིས། གསོན་པོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐྱུམ་ ༢༧
ཤིག །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྨྲས་པ་མ་ཡིན་ན། སང་སྔ་དྲོའི་བར་དུ་མི་རྣམས་རང་རང་གི
སྤུན་ལ་འདེད་པ་མི་སྤང་། སྨྲས་ནས། ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་དུང་བུས་པ་དང་། མི་རྣམས ༢༨
འཚེན་རྡུལ་ཏེ་བསྡད་དོ། ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ཡང་མ་པར་མ་འདེད་པར། འཐབ་མོ་ཡང་ལྷག
པར་མ་བཏང་ངོ་། །ཡང་ཨབ་ཞེར་དང་དེའི་མི་རྣམས་མཚན་གང་ཨར་བྷ་རྒྱུད་དེ་ཕྱིན་པ ༢༩
དང་། ཡོར་དན་བརྒལ་ནས། བེད་རོན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དེ་ཆས་ཏེ། མ་ཧ་ན་ཡིམ་དུ
ཕྱིན་ཏོ། །ཡོ་ཨབ་ནི་ཨབ་ཞེར་ལ་འདེད་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། མི་ཐམས་ཅད་བསྡུས ༣༠
སྐབས་སུ། དཱ་བིད་ཀྱི་བྲན་གྱི་ནང་ནས་ཨ་ས་ཧེ་ལ་མ་གཏོགས་པར། མི་བཅུ་དགུ་མཆོང
ངོ་། །དཱ་བིད་ཀྱི་བྲན་རྣམས་ཀྱིས་བེན་ཡ་མིན་པ་དང་ཨབ་ཞེར་གྱི་བྲན་རྣམས་ལ་ལས་མི ༣༡

༣༢ གསུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་བསད་དོ། ༠ དེ་ནས་ཨ་སཱ་ཧེ་ལ་ཁྱོགས་ནས། དེ་ཡི་ཕ་ཡི་དུར་ཁུང་། བེད
ལེ་ཧེམ་ན་ཡོད་པའི་ནང་དུ་དུར་དུ་བཙུད་དོ། ཡང་ཡོ་ཨབ་དང་དེའི་མི་རྣམས་མཚན་གང
འགྲུལ་ཏེ། ཉིན་རོན་དུ་འཁྱེབས་པ་ཙམ་སྐབས་ཧེ་བྷ་རོན་ནོ།། ༎

༡ ལེའུ་ ༣། ༄ དེ་ནས་ཤཱ་ཨུ་ལ་གྱི་ཁྱིམ་དང་དཱ་བིད་ཀྱི་ཁྱིམ་གཉིས
ཀྱི་བར་དུ་ཡུན་རིང་དུ་དམག་འཐབ་བྱུང་བ་དང་། དཱ་བིད་ཀྱི་སྟོབས་ནི་ཡར་ནས་ཡར་དུ་ཇེ་ཆེར་འཕེལ
༢ ཏེ། ཤཱ་ཨུ་ལ་གྱི་ཁྱིམ་ནི་རྒྱ་ནས་ཉུང་དུ་ཇེ་ཆེར་ཞན་སོ། ༠ ཡང་ཧེབ་རོན་དུ་དཱ་བིད་ལ་སྲས
རྣམས་སྐྱེར་ཏོ། ཡེ་ཟ་རེ་ལི་ལ་མ་ཨ་ཧི་ནོ་ཨམ་ལས་ཆད་པའི་སྔོན་སྐྱེས་ཨམ་ནོན་ཏེ།
༣ ༠ ཟླ་གཉིས་པ་ནི་ཀར་མེལ་པ་ནཱ་བལ་གྱི་ཆུང་མ་ཨ་བི་ག་ཡི་ལ་ལས་ཆད་པའི་ཀི་ལ་ཡབ
དང་། ཟླ་གསུམ་པ་ནི་གེ་ཤུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏལ་མའི་བུ་མོ་མ་ཨ་ཁ་ལས་ཆད
༤ པའི་ཨབ་ཤ་ལོམ་དང་། ༠ ཟླ་བཞི་པ་ནི་ཧ་གིད་ལས་ཆད་པའི་ཨ་དོ་ནི་ཡ་དང་། ལྔ
༥ པ་ནི་ཨ་བི་ཏལ་ལས་ཆད་པའི་ཤི་ཕད་ཡཱ་དང་། ༠ དྲུག་པ་ནི་དཱ་བིད་ཀྱི་ཆུང་མ་ཨེག
ལཱ་ལས་ཆད་པའི་ཡིད་རེ་ཨམ། འདི་རྣམས་ཧེབ་རོན་དུ་དཱ་བིད་ལ་སྐྱེར་བ་རྣམས
༦ ཡིན་ནོ། ༠ ཡང་ཤཱ་ཨུ་ལ་གྱི་ཁྱིམ་དང་དཱ་བིད་ཀྱི་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་དམག
༧ བྱུང་བ་ལས། ཨབ་ནེར་ཤཱ་ཨུ་ལ་གྱི་ཁྱིམ་སྐྱོ་ནང་ན་དབང་ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ། ༠ སྔར
ཤཱ་ཨུ་ལ་ལ་ཨ་ཡཱ་ཡི་བུ་མོ་རིཙ་པཱ་ཟ་བའི་གྲོགས་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང
ཨིཤ་བོ་ཤེད་ཀྱིས་ཨབ་ནེར་ལ། ཁྱོད་ངའི་ཕ་ཡི་གྲོགས་མོའི་ནང་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་སོང
༨ བ་ཡིན། ཞེས་པས། ༠ ཨབ་ནེར་ནི་ཨི་ཤ་བོ་ཤེད་ཀྱི་ཚིག་འདི་ལ་ཁྲོ་ཕོས་ཤིན་ཏུ
ཚིག་པ་ཟོས་ནས་དེ་སྐད། ང་ནི་ཁྱི་མགོ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ད་ལྟ་ཡ་ཧུ་དཱ་ལ་རྒྱལ་ཏེ།
ད་རིང་གི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཤཱ་ཨུ་ལ་གྱི་ཁྱིམ་དང་། དེའི་སྤུན་ཟླ་དང་། དེའི་གྲོགས་པོ
རྣམས་ཅར་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་ནི་དཱ་བིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་མ་བཏད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས
༩ ང་ལ་བུད་མེད་འདི་ཡི་སྐྱོན་དུ་སྐྱོད་བཏགས་པས། ༠ རྗེ་བོ་ཡེ་ཧོ་ཝཱས་དཱ་བིད་ལ
མནའ་ཟོས་པ་བཞིན་དུ། ངས་མ་བྱས་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཨབ་ནེར་ལ་དེ
༡༠ འདྲ་ཟད། ལྷག་པ་ཡང་མཛད་དུ་ཆུག ༠ གང་ལ་ཞེ་ན། རྒྱལ་སྲིད་ལས་ཤཱ་ཨུ་ལ་གྱི
ཁྱིམ་སྤྲུལ་ནས། དྭན་ནས་བེར་ཤེ་བ་ཡི་བར་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་དང་ཡ་ཧུ་དཱ་གཉིས་ཀྱི
༡༡ ཐོག་ཏུ་དཱ་བིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲི་ཡར་འདེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྨྲས་པས། ༠ ཁོ་ཨབ་ནེར
ལ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པས། དེ་ལ་གཏམ་ལན་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་ཟེར་བར་མ་ཐུབ་བོ།
༡༢ ༠ དེ་ནས་ཨབ་ནེར་གྱིས་དཱ་བིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕོ་ཉ་བཏང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ཡུལ་སུའི
ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་དང་བཅས་སུ་ཆད་དོན་མཛད་ཅིག ལྟོས། ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་
ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་སྒྱུར་དུ་བདག་གི་ལག་པ་ཁྱེད་དང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།
༡༣ ཞེས་སྨྲས་པས། ༠ ཁོང་གིས། ལེགས་སོ། ངས་ཁྱོད་དང་བཅས་སུ་ཆད་དོན་བྱ
ཡང་། ངས་ཁྱོད་ནས་དོན་ཞིག་འཚོལ་ལོ། ཁྱོད་ནི་ངའི་གདོང་ལྟ་སྐབས་ཐོང་བར་འོང་སྐབ
སུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤཱ་ཨུ་ལ་གྱི་བུ་མོ་མི་ཀཱ་ལ་ནི་མཉམ་དུ་མ་ཁྲིད་ན། ངའི་གདོང
༡༤ མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲིངས་ནས། ༠ དཱ་བིད་ཀྱིས་ཤཱ་ཨུ་ལ་གྱི་སྲས་ཨིཤ་

ནོ་ཕྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡང་བང་ཆེན་བརྒྱ་དས་ཕྱིན་དེ་ལ། ཕོ་ལོ་ཕྱེད་པའི་མདུན་ལྷ་ཀླུ་
བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་རིན་ནོར་སྤྲུལ་ནས། བག་མར་བླངས་པའི་ངའི་རྒྱང་མ་མི་ཀ་ལ
ང་ལ་སྟོང་ཞེས་སྨྲས་པས། ༠ ཨོས་པོ་ཕྱེད་ཀྱིས་མི་བཏང་ཞིང་། བུད་མེད་དེ་འི་ཚེ་ནོ ༡༣
ལ་ཨོ་ཕྱི་ཀྱི་བུ་པ་ལ་ཏ་ཨོལ་ནས་ཕྲོགས་ནས་ཁྱེར་ཏོ། ༠། ཡང་དེ་འི་ཚེ་ན་མོའི་ཕྱི་བཞིན ༡༤
བཅུ་ནི་མ་སྐྱེ་བར་དུ་སྐྱེན་ཏོ། དེ་ནས་ཨབ་ཞེར་གྱིས་ཁོ་ལ། ཕྱིར་ལོག་ནས་སོང་ཞིག་བསྒོ་
བ་དང་། ཁོ་ལོག་ག ༠། དེར་ཨབ་ཞེར་གྱིས་ཡིམ་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱན་རབས་རྣམས་ལ་གཏམ ༡༥
སྨྲས་ཏ་འདི་སྐད་དུ། ཕྱིར་ནས་ཁྱེད་རྣམས་དྲ་བེད་རང་གི་རྒྱལ་པོར་འདོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ཁོ ༡༦
ལྷས་དྲ་བེད་ཀྱི་དོན་དུ། ངའི་བྲན་པོ་དྲ་བེད་ཀྱི་ལེགས་པས་ངས་རང་གི་འཐང་ལ་ཡིམ་ར
ཨེལ་ནི་བ་ལི་ཕྱེད་པའི་ལེགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དགྲ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་ལག་ལས་སྐྱབ་པར་བྱ
ཞེས་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག་བསྐུལ་ཏོ། ༠། ཨབ་ཞེར་གྱི་ས་ཐེན་ཡ་མིན ༡༨
གྱི་བུ་བཅུ་ཡང་དེ་ལྟར་སྨྲས་སོ། དེ་ནས་ཨབ་ཞེར་ཧེ་བ་རོན་དུ་སོང་སྟེ། དྲ་བེད་ཀྱི་བྱ་བ།
ཡིམ་ར་ཨེལ་དང་བེན་ཡ་མིན་གྱི་སྐྱང་དོར་ལེགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ར་ཕྱེད་དོ། ༠། དེ་ལྟར ༢༠
ཨབ་ཞེར་དང་། དེ་དང་བཅས་པ་སུམི་ཉི་ཤུ་དྲ་བེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཧེ་བ་རོན་དུ་སོང་བ་དང་། དྲ་བེད་ཀྱིས
ཨབ་ཞེར་དང་དེ་དང་བཅས་པ་སུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་མགྲོན་བཏང་ངོ་། ༠། དེ་ནས་ཨབ ༢༡
ཞེར་གྱིས་དྲ་བེད་ལ། ངང་ལངས་ནས་སོང་སྟེ། ཡིམ་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཇོ་བོ་
རྒྱལ་པོ་འི་ཞལ་ངོར་འཛོམས་འདུག་པར་བྱའོ། དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཉིད་དང་བཅས་སུ་ཆད་
ངན་བཅས་ནས། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཞུ
ནས། དྲ་བེད་ཀྱིས་ཨབ་ཞེར་འགྲོར་བཅུག་སྟེ། དེ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པར་སོང་ངོ། ༠། དེ་འི་དུས་ ༢༢
སུ་དྲ་བེད་ཀྱི་མི་རྣམས་དང་ཡོ་ཨབ་ནི་དམག་དཔུང་ཞིག་ལ་འདེད་ནས་ལོག་འོངས་ཏེ།
འཕྲོག་ནོར་ཆེ་བ་ཞིག་མཉམ་དུ་ཁྱེར་རོ། ཨབ་ཞེར་དྲ་བེད་དང་བཅས་སུ་ཧེ་བ་རོན་དུ་མེད་པ་ཡིན
དེ་ཙེ་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དྲ་བེད་ཀྱིས་དེ་ནི་འགྲོར་བཅུག་ནས། ཞི་བ་མེད་པར་སོང་ངོ་། ༠། དེ་ནས ༢༣
ཡོ་ཨབ་དང་། དེ་དང་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་བསླེབ་པ་དང་། དེ་དག
གིས་ཡོ་ཨབ་ལ། ནེར་གྱི་བུ་ཨབ་ཞེར་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས། ཞི་བ་མེད་པར་སོང་
ངོ་། ༠། ཞེས་སྒྲོགས་པས། ཡོ་ཨབ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་བྱས ༢༤
པ་ཡིན། གཟིགས་ཤིག །ཨབ་ཞེར་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་མདུན་དུ་བསླེབ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ནི་
ཅི་འི་ཕྱིར་འགྲོར་བཅུག་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཁོ་སོང་ཆ་རེ་རོ། ༠། ཁྱེད་ལ་ནེར་གྱི་བུ་ཨབ་ཞེར་ཀྱི་ ༢༥
རྒྱུས་ཡོད། དེས་ནི་ཁྱེད་སླུ་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་སྤྱོད་ཀུན
ཅད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་འདིར་འོངས་སོ་ཞེས་སྨྲས་ནས། ༠ དྲ་བེད་ཀྱི་དྲུང་ནས་འཐོན ༢༦
པ་ཙམ་གྱིས། དྲ་བེད་ལ་དེ་འི་ཆ་མེད་པར། ཨབ་ཞེར་གྱི་རྗེས་སུ་བང་ཆེན་བཏང་ཞིང་། དེ་
དག་གིས་ཁོ་སི་ར་འི་རྫིང་ནས་ལོག་སྟེ་ཁྲིད་དོ། ༠། ཨབ་ཞེར་ཧེ་བ་རོན་དུ་ལྷོན་པའི་ཚེ། ༢༧
ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་ཕྱག་ཏུ་གཏམ་བྱེད་པ་འི་ཚུལ་གྱིས་ཁོ་རྒྱ་སྒོའི་སུ་ཞིག་ཏུ་ཁྲིད་ནས། དེར
རྩེ་བམ་ལྟ་པའི་མཚན་དུ་གྲི་བསྒྲུབས་ནས། ཁོ་ཕྱི་འོ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་ནུ་བོ་ཨས
ཧེལ་ཀྱི་མི་ཕྱི་ལེན་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། ༠། དེ་འི་རྗེས་སུ་འཕྲིན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས། དྲ ༢༨

ཝེད་ཀྱིས། ནེར་གྱི་བུ་ཨབ་ནེར་གྱི་ཁྲག་གི་ཐད་ནས་ང་དང་ང་གི་རྒྱལ་སྲིད་དང་བཅས་སུ་ཡ་ཧོ་
༢༩ ཝཱ་ཡི་དྲུང་དུ་ཡེ་ནས་ནོངས་མེད་དོ། ༠ དེ་ནི་ཡོ་ཨབ་དང་དེ་ཡི་ཕ་ཁྱིམ་གྱི་མགོ་ཡི་ཐོག་ཏུ་འབབ་
པར་ཤོག་ཅིག །ཡང་ཡོ་ཨབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ལས་འཛག་མཁན་དང་། མཛེ་ཅན་དང་། སྦྱུག་ཤེར་ལ
བརྟེན་མཁན་དང་། གྲི་མོར་ལྷུང་བ་དང་། ཚེ་ཕྱིད་མི་ལྡང་བ་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་ཆད་པར་མ་
༣༠ ཕྱུར་ཅིག་གསུངས་སོ། ༠ དེ་ལྟར་ཡོ་ཨབ་དང་དེ་ཡི་ཕུ་བོ་ཨ་བི་ཤཱི་གཉིས་ཀྱིས་ཨབ་ནེར
བསད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་ནི་དེ་དག་གི་སྤུན་ཨ་སཱ་ཧེ་ལ་གི་བེ་ཡོན་དུ་འཐབ་མོར་བསད
༣༡ པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ དེར་ད་ཝེད་ཀྱིས་ཡོ་ཨབ་དང་དེ་དང་བཅས་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ། རང་གི་གོ
ར་ཤིག་ནས། ལྷུག་ཚོས་གཡོགས་ཤིག །ཨབ་ནེར་གྱི་མདུན་ལ་སྨྲེ་ངག་བཏོན་ཤིག་སྨྲས་སོ།
༣༢ ཡང་རྒྱལ་པོ་ད་ཝེད་ཁྱོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱིན་ནོ། ༠ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཨབ་ནེར་ཧེ་བ་རོན
དུ་དུར་དུ་བཅུག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྐད་ཆེ་བ་དང་ཨབ་ནེར་གྱི་དུར་ཁང་གི་མདུན་དུ་ངུ་ཤུམ་སྟེ།
༣༣ མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངུས་སོ། ༠ རྒྱལ་པོས་ཨབ་ནེར་གྱི་དོན་དུ་ཤིད་པ་བཏང་ནས་འདི་སྐད
༣༤ དུ། བླུན་པོ་འཆི་བ་ལྟར་ཨབ་ནེར་ཤི་དགོས་སམ། ༠ ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཀྱང་མ་བཅིངས། ཁྱོད
ཀྱི་ཞབས་ལ་ལྕགས་སྒྲོག་ཀྱང་མ་བརྒྱབ། མི་ངན་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱང་ལྷུང
༣༥ བ་ལགས། ཞེས་སྨྲས་ནས། མི་རྣམས་ཕྱིར་ཡང་དུ་བར་བཤུམས་སོ། ༠ དེ་ནས་མི་རྣམས
འོངས་ཤིང་། ཉིན་མོ་ལ་ཁ་ཟས་སྐྱོར་དུ་འདོད་པས། ད་ཝེད་ཀྱིས་མནའ་ཁྲུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ངས
ཉི་མ་ཚང་དུས་བསྒྲིབ་པའི་སྔོན་དུ་བག་ལེབ་བམ་ཅི་ཞིག་ཟས་ཁ་ལ་རེག་ན། དཀོན་མཆོག
གིས་བདག་ལ་འདི་འདྲ་མཛད་པ་བས་འདི་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་མཛད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིག
༣༦ ཅེས་གསུངས་པས། ༠ མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཏང་ནས། ཁ་ཏ་མ་དེ་ལ་དགའ་བར
༣༧ གྱུར་ཏོ། རྒྱལ་པོས་གང་མཛད་ཀྱང་མི་བརྒྱུད་དགའ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཏོ། ༠ དེ་འི་ཉིན་པར
མི་ཐམས་ཅད་དང་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནེར་གྱི་བུ་ཨབ་ནེར་བསད་པ་ནི་རྒྱལ
༣༨ པོའི་སྙན་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱུར་ཏོ། ༠ ཡང་རྒྱལ་པོས་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་འཁོར་རྣམས
ལ། དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ནང་ན་རྗེ་བོ་དང་སྐྱེས་མཆོག་གྲགས་པར་ཆེན
༣༩ ཆོས་ཤི་ཤེས་སམ། ༠ བདག་ནི་རྒྱལ་པོར་བསྐུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རིང་གི་ཉིན་པར
བདག་ནི་ཉམས་ཆུང་སྟེ། ཙེ་རུ་ཡཱ་ཡི་བུ་འདི་རྣམས་བདག་ལ་རབ་ཏུ་སྡང་པོར་གྱུར་ཀྱང་།
ཡ་ཧོ་ཝཱ་ནས་ངན་སྤྱོད་མི་ལ་དེ་ཡི་ངན་ལན་ཚང་པོར་གཞལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། ༎

ལེའུ ༤།

༡ ༄། ཤཱ་ཨུ་ལ་གྱི་སྲས་ཨིས་བོ་ཤེ་ཐ་ཀྱིས། ཨབ་ནེར་ཧེ་བ
རོན་དུ་གྲོངས་སོ་ཞེས་པའི་འཕྲིན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས། དེ་འི་ལག་པའི་སྟོབས་ཉམས་པ
༢ དང་། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་བག་ཚ་བར་གྱུར་ཏོ། ༠ ཤཱ་ཨུ་ལ་གྱི་སྲས་ལ་དམག
དཔོན་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་གི་མིང་དུ་བ་ཨ་ན་དང་། གཞན་དེ་འི་མིང་དུ་རེ་ཁབ་སྟེ། དེ
གཉིས་བེན་ཡ་མིན་གྱི་བུ་ལུས་བེ་རོད་པ་རིམ་མོན་གྱི་བུ་ཡིན། བེ་རོད་ནི་བེན་ཡ
༣ མིན་གྱི་ཁོངས་སུ་རྩི་ས་པ་ཡིན། ༠ བེ་རོད་པ་རྣམས་ནི་གི་ཏ་ཨེམ་ཡུལ་དུ་བྲོས་པ་དང་།
༤ དེ་རིང་གི་བར་དུ་དེ་རུ་ལུས་སོ། ༠། ཡང་ཤཱ་ཨུ་ལ་གྱི་སྲས་ཡོན་ཐན་ལ་བུ་རྐང་པ་ཞ་བོ
ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ནས་ཤཱ་ཨུ་ལ་དང་ཡོ་ནཱ་ཐན་གྱི་སྐད་ཆ་བསྒྲིན

པའི་དུས་སུ། ཐུ་དེ་ལོ་ཕྱེ་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། ཁའི་མ་མས་བུ་སྐྱང་ཞུས་བྲིས་སོ། ཡར་ཀླུ་མོ
དེ་བྲིས་ཤེད་རྟ་བརྟན་རྟེན་རྒྱལ་པས། ཐུ་རྒྱལ་ནས་ཁ་བོར་རྒྱུ་རྐ། དེའི་མིང་ནི་མེ་ཕི་བོ་ཤེད་དོ།
༡།དེ་ནས་བེ་རོད་པ་རི་མོན་གྱི་བུ་རེ་ཁབ་དང་བ་ཨ་ན་གཉིས་སོང་ནས། ཉི་མ་ཚ་བའི ༥
དུས་སུ་ཨེས་བོ་ཤེད་ཀྱི་ཁང་པར་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ནི་ཉིན་གུང་གི་ངལ་གསོ་བའི་ཕྱིར་
མལ་ཁྲིར་ཉལ་ཡོད་པ་ཡིན། ངར་དེ་གཉིས་ཁང་པའི་དཀྱིལ་དུ་གྲོ་ཆེར་བའི་མི་ལྟ་བུར ༦
འཛིན་ནས། དེའི་རྒྱ་བམ་ཕྱེ་པའི་ཚ་ལྟོ་གི་བཙུགས་པ་དང་། རེ་ཁབ་དང་དེའི་སྤུན་བ་ཨ
ན་གཉིས་བྲོས་ནས་ཐར་སོ། ༡།དེ་གཉིས་ དེའི་ཕོ་བྲང་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཚེ། ཁོ་ནི ༧
རང་གི་གཟིམ་ཆུང་ན་མལ་ཁྲིར་ཉལ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་བརྡུངས་ནས་བསད་
དེ་མགོ་བཅད་དེ། མགོ་བཀུར་ནས། ཨ་ར་བཱ་ཡི་ལམ་དུ་ཕྱུགས་ཏེ། མཚན་ཐག་ཐག
སོང་ངོ་། ༡།དེ་ནས་ཨེས་བོ་ཤེད་ཀྱི་མགོ་བོ་ཧེབ་རོན་དུ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཁྱེར་ནས། ༨
རྒྱལ་པོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཤ་ཨུལ་གྱི་བུ་ཨེས་བོ་ཤེད་ཀྱི་མགོ་འདི་ལ་གཟིགས
ཤིག །དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་ལ་བརྩམས་ཀྱང་། དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས
བདག་གི་རྗེ་བོ་རྒྱལ་པོའི་དོན་དུ་ཤ་ཨུལ་དང་དེའི་བརྒྱུད་པ་ལ་ལན་གཤང་བ་ཡིན།
ཞེས་ཞུས་ནས། ༡ དཱ་ཝིད་ཀྱིས་བེ་རོད་པ་རི་མོན་གྱི་བུ་རེ་ཁབ་དང་དེའི་སྤུན་བ ༩
ཨ་ན་གཉིས་ལ། ངའི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་པའི
གསོན་པོའི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལྟར་སྨྲས་ཤིག ༡ མི་ཞིག་གིས་ང་ལ་འཕྲིན་བཟང་སྤྲོད ༡༠
ནོ་བསམས་ཤིང་ང་ལ། གཟིགས་ཤིག །ཤ་ཨུལ་གྲོངས་སོ། ཞེས་ཞུས་པའི
དུས་སུ་ངས་མི་དེ་བཟུང་ནས། ཙིག་ལག་ཏུ་བསད་པ་ཡིན། དེའི་ལོན་གྱི་དོན
དུ་ངས་དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལན་སྦྱིན་པ་ཡིན། ༡ ད་མི་ངན་གྱིས་ཚོས་དྲང་པོའི་མི ༡༡
ཞིག་དེའི་ཁྱིམ་ནང་མལ་ཁྲིར་གསོད་ན། ངས་དེའི་སྐྱག་ལེན་ཅི་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ
ལེན་པར་མི་བྱ་འམ། ཁྱོད་གཉིས་ས་གཞི་ལས་མེད་པར་མི་བྱ་འམ་སྨྲས་ནས།
༡།དཱ་ཝིད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཁོ ༡༢
གཉིས་གསད་དོ། དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྐང་ལག་བཅད་དེ། ཧེབ་རོན་གྱི་རྫིང
བུར་འཕྱར་ལ་བཏགས་སྟེ། ཨེས་བོ་ཤེད་ཀྱི་མགོ་ཁྱེར་ཏེ། ཧེབ་རོན་དུ་ཨབ་ནེར་གྱི
དུར་ཁུང་དུ་དུར་དུ་བཅུག་གོ། ༎

ལེའུ་ ༥ ། ༎ དེ་ནས་ཡི་སྲ་ཨེལ་གྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཧེབ་རོན ༡
དུ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་ཁོང་ལ། གཟིགས་ཤིག །བདག་ཅག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི
གདུང་རུས་དང་ཤ་ཤ་ཡིན། ༡ སྔོན་དུ་ཤ་ཨུལ་ནི་བདག་ཅག་གི་རྒྱལ་པོར་བཞུགས ༢
པའི་ཚེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡི་སྲ་ཨེལ་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་ཁྲིད་པ་ཡིན། ཡང་ཡ
ཧོ་ཝས་ཁྱེད་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཡི་སྲ་ཨེལ་གྱི་འབངས་འཚོ་ཞིང་། དེའི་དམག
དཔོན་དུ་འགྱུར་ཅིག་གསུངས་སོ། ༡།ཞེས་ཞུས་ནས། ཡི་སྲ་ཨེལ་གྱི་གནའ་རབས ༣
རྣམས་ཧེབ་རོན་དུ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འོངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དཱ་ཝིད་ཀྱིས་དེ་དག
དང་བཅས་སུ་ཧེབ་རོན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ངར་ཆད་དོན་མཛད་ནས། དེ་དག་གི

༤ ད་བེད་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་སྐོ་ཏུ་ཐུམ་གྱིས་བསྒྲུབས་སོ། ༠།ད་བེད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པའི་ཚེ། ལོ་སུམ་ཅུ་ལོན་ནོ། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ལོ་བཞི་བཅུའི་རིང་དུ

༥ རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། ༠།ཧེ་བྷྲོན་དུ་ཡ་ཧུ་ད་ལ་ལོ་བདུན་དང་ཟླ་བ་དྲུག་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་དང་ཡ་ཧུ་ད་གཉིས་ལ་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་གྱི་རིང་དུ

༦ རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། ༠།ཡང་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་བྲལ་དང་མཉམ་དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ། ཡུལ་དེར་གནས་པ་འི་ཡེ་བུས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ངོ་། དེ་དག་གིས་ད་བེད་ལ། མི་ལོང་བ་དང་ཞ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་བཟློག་པར་བྱེ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་འདིར་ནང་དུ་འོང་བར་མི་ནུས་སོ། ཞེས་སྨྲས་ཤིང་། དེ་དག་གི་བསམ་པ་ལ། ད་བེད་འདིར་ནང་དུ་འོང

༧ བར་མི་ནུས་སོ་ཞེས་བསམས་སྤྱང་། ད་བེད་ཀྱིས་ཙི་ཡོན་གྱི་རྫོང་བཟུང་ངོ་། དེ་ནི་ད་བེད་ཀྱི

༨ གྲོང་ཁྱེར་དུ་གྱུར་ཏོ། ༠།དེའི་ཉིན་པར་ད་བེད་ཀྱིས། ཡེ་བུས་པ་གསོད་མཁན་དེ་ནི་ཡུར་བ་རུ་འོང་ཞིག་དང་། ད་བེད་ཀྱི་སྲོག་ལ་སྡང་བའི་དགྲ་བོ། མི་ཞ་བོ་དང་། ལོང་བ་རྣམས་གསོད་ཅིག་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དེའི་ཕྱིར་ མི་རྣམས་ཀྱིས། དེ་དུ་ལོང་བ་དང་། ཞ་བོ་རྣམས

༩ བསད་པས། ཁང་པའི་ནང་དུ་འོང་བར་མི་ནུས་སོ་ཞེས་གཏམ་དཔེར་བྱེད་དོ། ༠།ད་བེད་ནི་མཁར་དེ་འི་ནང་གནས་ཏེ། དེའི་མིང་ད་བེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་བཏགས་སོ།ཡང་ད་བེད་ཀྱིས་མི་ལོ་ལོའི་མཐའ་འཁོར་དང་། དེའི་དབུས་ལ་འཁོར་ཡང་བརྩིགས་ཏེ

༡༠ བཞེངས་སོ། ༠། དཔུང་ཆེན་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་ད་བེད་དང་འགྲོགས་པས།

༡༡ ད་བེད་ཀྱི་དབང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏོ། ༠།དེ་ནས་ཚོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཧི་རམ་གྱིས་ད་བེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་པོ་ཉ་དང་བཅས་སུ་འཇམ་ཤིང་དང་། ཤིང་མཁན་དང་། རྡོ་གཡོན

༡༢ རྣམས་བཏང་ངོ་། དེ་དག་གིས་ད་བེད་ལ་མཁར་ཞིག་བཞེངས་སོ། ༠།དེར་ད་བེད་ཀྱིས། ཡ་ཧོ་ཝས་བདག་ནི་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འཛུགས་པ་དང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དོན་དུ

༡༣ མདག་གི་རྒྱལ་སྲིད་བརྟན་པོར་བཙུགས་པ་ནི་བརྟགས་སོ། ༠།ཧེ་བྷྲོན་ནས་ཕེབས་ནས། ད་བེད་ཀྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་ལྷག་པར་གྲོགས་མོ་དང་བཙུན་མོ་བླངས་པས། ད་དུང

༡༤ ཡང་ད་བེད་ལ་སྲས་དང་སྲས་མོ་བལྟམས་སོ། ༠།ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བཙས་པ་རྣམས་ཀྱི

༡༥ མིང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤམ་མུ་ཨ་དང་། ཤོ་བབ་དང་། ན་ཐན་དང་། ཤ་ལོ་མོ་དང་། ༠ ཡིབ་ཧར་དང་།

༡༦ ཨེ་ལི་ཤུ་ཨ་དང་། ནེ་ཕེག་དང་། ཡ་ཕི་ཨ་དང་། ༠ ཨེ་ལི་ཤ་མ་དང་། ཨེ་ལི་ཡ་ད་དང་།

༡༧ ཨེ་ལི་ཕ་ལེ་ཏེ་རྣམས་སོ། ༠།དེ་ནས་ཕེ་ལི་ཤེ་ཏ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ད་བེད་ནི་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པའི་གཏམ་ཐོས་པས། ཕེ་ལི་ཤེ་ཏ་པ་རྣམས་ད་བེད་འཚོལ

༡༨ བར་སོང་ངོ་། ད་བེད་ཀྱིས་དེ་ཐོས་པར་ཙམ་གྱིས་མཁར་དུ་བབས་སོ། ༠།ཕེ་ལི་ཤེ་ཏ་པ

༡༩ རྣམས་ནི་འོངས་ཤིང་། རེ་ཕ་ཨིམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་པ་ཁྱབ་བོ། ༠།ད་བེད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ། བདག་ཕེ་ལི་ཤེ་ཏ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡར་འགྲོ་བར་བྱའམ། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ནི་བདག་གི་ལག་ཏུ་གཏོད་པར་མཛད་དམ། ཞེས་པའི་ཐུགས་བརྟག་ཞུས་པས། ཡ་ཧོ་ཝས་ད་བེད་ལ། ཡར་སོང་ཞིག །ངས་ཕེ་ལི་ཤེ་ཏ་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ

༢༠ གཏོད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠།ད་བེད་བ་ཨལ་པེ་རཱ་ཙིམ་དུ་འོངས་པ་དང་། ད་བེད

གྱིས་དེ་དག་དེ་རུ་འཇོམས་པར་བྱས་ཏེ། །བོང་གིས་འདི་སྐད་དུ། ཆུ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོལ་བ་
ལྟར། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ངའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ངའི་མདུན་དུ་བརྡོལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ནས། གནས་
དེའི་མིང་དུ་བ་ཨལ་པེ་ར་ཙིམ་ཞེས་བཏགས་སོ། ༡ དེ་དག་གི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་དེ་རུ་ལུས་ ༢༡
པས། དཱ་ཝིད་དང་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་བླངས་ཏེ་ཁྱེར་ཏོ། ༡ སླར་ཡང་ཕེ་ལི་ཤིད་ ༢༢
པ་རྣམས་ཡར་འོངས་ཤིང་། རེ་ཕ་ཨིམ་གྱི་ལུང་པ་ཁྱབ་བོ། ༡ དཱ་ཝིད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ ༢༣
ནས་ཞུགས་བརྟག་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་ནི། ཁྱོད་ཡར་མ་འགྲོ །དེ་དག་གི་རྒྱབ་བུ་བསྐོར་
ཏེ། ཤ་ས་ཤིང་གི་ཐད་ཀར་དེ་དག་ལ་རྒོལ་ཞིག ༡ ཁྱོད་ཀྱིས་འོ་ས་ཤིང་གི་རྩེ་ནས ༢༤
དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་རྐང་སྒྲ་ཐོས་ན། ཁྱེར་ཡོངས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུས་དེ་ལ་ཡ་ཧོ་
ཝཱ་ཁྱོད་ཀྱི་སྔོན་དུ་གཤེགས་ཏེ། ཕེ་ལི་ཤིད་པའི་དམག་ཚོགས་འདུལ་བར་འབྱོན་ཞེས་
གསུངས་སོ། ༡ ཡ་ཧོ་ཝཱས་བཀའ་འཕྲུལ་བ་བཞིན་དུ་དཱ་ཝིད་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་། ཕེ་ ༢༥
ལི་ཤིད་པ་རྣམས་གེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། གེ་ཟེར་དུམ་སླེབ་པའི་བར་དུ་བརྡུང་བརྡུས
སོ།། ||ལེའུ ༦། ||སླར་ཡང་དཱ་ཝིད་ཀྱིས་ཡིས་ར་ ༡
ཨེ་ལ་ལས་བསྡུས་པའི་མི་སྟོང་ཕྲག་སུམ་ཅུ་བསགས་ཏེ། ༡ དཱ་ཝིད་དང་དེ་དང་བསྡུ་ ༢
སུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལངས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལེན་པར་
ཨེ་ལ་ཡཧུ་དཱ་ནས་སོང་ངོ་། །དེའི་མཚན་ལ། དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཀེ་རུ་བིམ་
གྱི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ་ཞེས་མཚན་དུ་བཏབ་བོ། ༡ དེ་དག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲལ་ ༣
ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཤིང་རྟ་གསར་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱོན་ནས། གི་བེ་ཨ་ཧུ་གནས་པའི་ཨ་བི་ནཱ་དབ་
ཀྱི་ཁང་པ་ནས་བཏོན་ཏེ། ཨ་བི་ནཱ་དབ་ཀྱི་བུ་ཨུ་ཛཱ་དང་ཨ་ཧི་ཡོ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་རྟ་
གསར་པ་དེ་དེད་པ་ཡིན། ༡ དེ་ནི་རི་རྒ་གི་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་དང་ ༤
བཅས་སུ་གི་བེ་ཨ་ཧུ་གནས་པའི་ཨ་བི་ནཱ་དབ་ཀྱི་ཁང་པ་ནས་བཏོན་ནས། ཨ་ཧི་ཡོ་
ནི་ཁྲལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་གྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་ལ་ཏོ། ༡ དེ་རུ་དཱ་ཝིད་དང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ཁྱིམ་ ༥
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དྲུང་དུ་འཁྲམ་ཤིང་གི་རོལ་མོ་དང་བཅས་སུ་གླུ་བསྒྲུ
ཏེ། པི་ཝང་དང་སྒྲ་སྙན་དང་རྔ་དང་ཏིང་ཤག་དང་ གསིལ་སྙན་སྒྲོག་ཅིང་བརྡུངས་སོ། ༡ ༦
དེ་དག་ན་ཀོན་གྱི་གཡུལ་འཐབ་ཏུ་བསླེབ་པའི་ཚེ་ན། བསླེབས་ཙ་ར་བས། ཨུ་ཛཱ་ཡིས
རང་གི་ལག་པ་ཁྲལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བརྐྱངས་ནས་དེ་ལ་འཐམས་པ་
དང་། ༡ ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཐུགས་ཁྲོ་ཨུ་ཛཱ་ཡི་སྟེང་དུ་འབར་ཞིང་། བོའི་བསམ་མེད་ཀྱི་ལ་ ༧
ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་བརྡུངས་པར་མཛད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི
ཁྲལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་གྱི་གཞུང་དུ་ཤི་འོ། ༡ ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཐུགས་ཁྲོ་ནི་ཨུ་ཛཱ་ཡི་ཐོག་ཏུ་དེ་ ༨
ལྟར་བབ་པའི་ཕྱིར། དཱ་ཝིད་ཡི་ཆད་པར་གྱུར་ཏེ། ས་ཆ་དེའི་མིང་པེ་རེས་ཨུ་ཛཱ་ཞེས
བཏགས་ཏེ། དེ་རིང་གི་བར་དུ་ལུས་སོ། ༡ དེའི་ཉིན་པར་དཱ་ཝིད་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་འཇིགས་ ༩
ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཁྲལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་བདག་གི་རུ་རྗེ་ལྟར་འབྱོན་པར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས
སོ། ༡ དེའི་ཕྱིར་དཱ་ཝིད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཁྲལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་རང་ཉེ་རུ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་གྲོང་ ༡༠
ཁྱེར་དུ་འཇོག་པར་མ་དགའ་བས། གེད་པ་ཨོ་བེད་ཨེ་དོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁང་པར་དུ

༡༡ ཚེར་རོ། །ཡ་ཀོ་ལྷའི་ཁལ་ཚད་ཀྱི་སྐྲུམ་ནི་གིད་པ་ཨོ་བེད་ཨེ་དོམ་གྱི་ཁང་པ་དུ་ཟླ་བ
གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཡ་ཀོ་ལྷས་ཨོ་བེད་ཨེ་དོམ་རང་དང་། དེའི་ཚེམ་ཐམས་
༡༢ ཅད་ལ་སྦྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ། །དེ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དཱ་བིད་ལ། ཡ་ཀོ་
ལྷས་ཨོ་བེད་ཨེ་དོམ་གྱི་ཚེམ་དང་། དེ་ལ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དཀོན་མཆོག
གི་ཁལ་ཚད་ཀྱི་སྐྲུམ་གྱི་ངང་ནས་སྦྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གཏམ་བཤད་པས། དཱ་བིད
ཆས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཁལ་ཚད་ཀྱི་སྐྲུམ་དེ་ནི་ཨོ་བེད་ཨེ་དོམ་གྱི་ཚེམ་ལས་དཱ་
༡༣ བིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་དགའ་མགུ་རང་ཞིང་ཡར་དྲངས་སོ། །སྔོན་འདྲེན་ལུགས་ནི། ཡ་
ཀོ་ལྷའི་ཁལ་ཚད་ཀྱི་སྐྲུམ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོམ་པ་དྲུག་རེ་རྒྱབ་མཚམས་སུ།
༡༤ དཱ་བིད་ཀྱིས་གླང་རྫ་གཅིག་དང་ར་སྐྱེས་གཅིག་རེ་མཆོད་པར་ཕུལ་ལོ། །དེ་ཙ་དཱ་བིད
རང་རས་ཀྱི་ཨེ་ཕོད་གོན་པ་དང་། ཤེད་ཙམ་ཡོད་ཀྱིས་ཡ་ཀོ་ལྷའི་དྲུང་དུ་གར་བྱེད་བཞིན
༡༥ གཤེགས་སོ། །དེ་ལྟར་དཱ་བིད་དང་ཡི་སར་ཨེལ་གྱི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡ་ཀོ་ལྷའི
༡༦ ཁལ་ཚད་ཀྱི་སྐྲུམ་རྒྱ་དུང་དང་ཀ་སྒྲ་དང་བཅས་ལྷ་ཡར་དྲངས་སོ། །ཡང་འདི་ལྟར་
བྱུང་། ཡ་ཀོ་ལྷའི་ཁལ་ཚད་ཀྱི་སྐྲུམ་དཱ་བིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སླེབ་པའི་ཚེ་ན། ཤ་ཨུལ་གྱི་
སྲས་མོ་མི་ཀ་ལ་གྱིས་དཀར་ཁུང་ནས་བལྟས་པས། རྒྱལ་པོ་དཱ་བིད་ཡ་ཀོ་ལྷའི་དྲུང་
དུ་མཆོང་བ་དང་། གར་བྱེད་པར་མཐོང་ངོ་། དེའི་ཕྱིར་བུ་མོ་དེས་རང་གི་སྙིང་ནས་ཁོ་
༡༧ ལ་སྨོད་དུ་སད་དོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཡ་ཀོ་ལྷའི་ཁལ་ཚད་ཀྱི་སྐྲུམ་ནང་དུ་
གདན་ཁྱུས་པ་དང་། དཱ་བིད་ཀྱིས་དེའི་དོན་དུ་ཕུབ་པའི་གཟིམ་གུར་གྱི་དཀྱིལ་
ནམ་ལ་དུ་བཞག་གོ །ཡང་དཱ་བིད་ཀྱིས་ཡ་ཀོ་ལྷའི་དྲུང་དུ་སྦྱིན་སྲེག་དང་བདེ་བའི་
༡༨ མཆོད་པ་ཕུལ་ལོ། །དཱ་བིད་ཀྱིས་སྦྱིན་སྲེག་དང་བདེ་བའི་མཆོད་པ་ཕུལ་འགྲོ
རྫོགས་པའི་དུས་སུ། ཁོང་གིས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཀོ་ལྷའི་མཚན་བརྗོད་ནས་མི་
༡༩ བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་དོ། །དེ་ནས་མི་ཐམས་ཅད་དང་། ཡིས་
ར་ཨེལ་གྱི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ། རེ་རེ་བ་ཞིན་བག་ལེབ་རེ་དང་།
རྒྱ་རེ་དང་། རྒྱུན་འབྲུམ་གྱི་བག་ལེབ་རེ་བཀྲམ་ནས། མི་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཁང་
༢༠ པར་སོང་ངོ་། །དཱ་བིད་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཁང་པའི་བརྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་ཕུལ་བའི་
ཕྱིར་འོང་ཙ་ན། ཤ་ཨུལ་གྱི་སྲས་མོ་མི་ཀ་ལ་དཱ་བིད་ལ་གདན་བསུར་འོང་སྟེ་ཁོང་
ལ། དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲིམ་མདོག་ཇི་ལྟར་ཆེད། གཡོག
པོའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བག་མེད་པར་ཧ་ལོ་འཆར་བ་ལྟར། རྒྱལ་པོས་ཉིད་ཀྱི་བྲན་
༢༡ འཁོར་གྱི་བྲན་མོ་ཡི་མཐོང་སར་ངོ་ལོ་བཅར་རོ། །ཞེས་སྨྲས་པའི་ལན་དུ་དཱ་བིད
ཀྱིས་མི་ཀ་ལ་ལ། ཡ་ཀོ་ལྷའི་སྤྱན་སྔར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། ཡ་ཀོ་ལྷས་བདག
ནི་ཉིད་ཀྱི་འབངས་དང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་མངའ་བདག་ཏུ་བསྐོས་ཏེ། བདག་ནི་
ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ཡི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་འདམས་སོ། །དེའི་
༢༢ ཕྱིར་བདག་གིས་ཡ་ཀོ་ལྷའི་སྤྱན་སྔར་གར་བྱེད་པར་བྱའོ། །འདི་ལས་ཀྱང་
བདག་ལྷག་པར་དམའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་མ་ཐོང་ངོར་གྱུས་པར་འགྱུར

བར་འདོད་དོ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟེར་བ་འི་བྲན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཕྱུ་དུད་དུ་བྱ་འོ་
ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠།ཤཱ་ཀྱ་ལ་སོ་སྐ་སྨས་མོ་མི་ཀ་ལ་ལ་འཚི་བ་འི་ཉིན་མོ་འི་བར་དུ་ཕྲུ་གུ ༢༢
མ་སྐྱེས་སོ།། །།ལེའུ་༧། །།དེ་འི་འོག་ཏུ་ཡ་དྲི་སྨྲས་སྟོན་ ༡
བ་ཞི་འི་བ་ཤ་རྡོ་ལ་པ་རྣམས་ནས་སེམས་དཔལ་གཞང་སྐྱ། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་པོ་བྲང་ན
དཔལ་བ་འི་ཚོན། ༠རྒྱལ་པོས་ཁྱང་སྟོན་པ་ནུ་ཐན་ལ། གཟིགས་ཤིག །བདག་ནི ༢
འཇམ་ཤིང་གི་ཁྲིམ་ན་སྡོད་ཀྱི། དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་ནི་ཡོལ་བའི
ནང་ནམ་མཆིས་སོ། ༠།ཞེས་སྨྲས་ནས།ནུ་ཐན་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཡ་དྲི་ལྷ་ཁྱོད་དང ༣
འགྲོགས་པས། ཁྱེད་སོང་ལེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཅི་དང་ཅི་ཡོད་པ་བཞིན་ཆོས་ཤིག
ཅེས་བསྐུལ་ཏོ། ༠།དེ་འི་མཚན་མོ་ལ་ཡ་དྲི་ལྷ་འི་བཀའ་ནུ་ཐན་ལ་སྦྱང་ནས། འདི ༤
སྐད་དུ། ༠ཁྱོད་སོང་སྨྲ། ང་འི་བྲན་པོ་དྭ་བིད་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲོན་ཞིག །འདི་ནི་ཡ་དྲི ༥
ལྷ་འི་བཀའ་ལགས། ཁོ་བོ་བཞུགས་སྤྱི་འི་ཁང་པ་ཞིག ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེང་དུ་འདོད
དམ། ༠ཁོ་བོས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་མི་སེར་ཡུ་ལ་ནས་ཡར་འཁྲིད་པ་ཚུན ༦
ཆད། དེ་རིང་གི་བར་དུ། ཁང་པ་འི་ནང་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན། གུར་རམ་རེ་བོ་འི་ནང་ན
འཁོར་བཞིན་གནས་ཏེ། ༠ཁོ་བོ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་གནས ༧
ཀུན་ཏུ་འཁོར་བ་ལས། ཁོ་བོས། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་འཚོ་བར་ཁྱེར་ཞིག
བསྐུལ་བ་ཡང་། ང་འི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཅག་གིས་འཇམ་ཤིང་གི་ཁང་བཟང་ཅི་འི་ཕྱིར་མི
བཞེང་། ཞེས་གང་དུའང་བསྒོ་འམ། ༠དེ་འི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་འི་བྲན་པོ་དྭ་བིད་ལ ༨
འདི་སྐད་སྨྲོན་དགོས། དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་ཡ་དྲི་ལྷས་ཁྱོད་ལ། ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལུག་འཚོ་བ་འི
ལུག་ར་འི་ནང་ནས་བླངས་ཏེ། ཁྱོད་ཁོ་བོ་འི་འབངས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ
བསྐོས་པ་ཡིན། ༠ཁྱོད་གར་འགྲོ་ཡང་། ཁོ་བོ་ཁྱོད་དང་སྟོང་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ ༩
རོལ་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ནས་བསྐྲད་པ་ཡིན། ས་ཆེན་པོར་ཡོད་པ་འི་མི
མིང་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་འདྲ་བར། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཡང་ཆེན་པོར་བྱས་པ་ཡིན། ༠ཡང ༡༠
ངས་རང་གི་མི་བརྒྱུད་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་དོན་དུ་ས་གནས་ཤིག་འདེམས་པ་དང་། དེ
དག་དེར་འཛུགས་པར་བྱ་འོ། དེ་དག་རང་གི་ས་གནས་སུ་གནས་ཏེ། སྔ་ག་པར་འཁྲུགས
པར་མི་འགྱུར་རོ། ཡང་འདས་པ་འི་དུས་ལྟར་ངན་པ་འི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ
སླར་འཚེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༠།གང་ཉིན་མཆོག་ཅན་དུ་ཁོ་བོས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་མི ༡༡
བརྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་པོར་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་བསྐོས་པ་འི་ཞག་དང་འདྲ་བར་མི་འབྱུང་།
ངས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱོད་ལ་སེམས་དཔལ་གཞང་བར་བྱ་འོ། དེ་མ
ཟད། ཡ་དྲི་ལྷས་ཁྱོད་ལ། ང་ཡ་དྲི་ལྷས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་པོ་བྲང་ཞིག་བཞེང་བར་བྱ་ཞེས
གསུངས་སོ། ༠།ཁྱོད་ཀྱི་ཞག་རྣམས་ཚང་སྟེ། ཁྱོད་ནི་རང་གི་ཕ་མེས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཉིད ༡༢
ལོག་པ་འི་ཚེ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འོང་བ་འི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོག་པ་ནས་འབྱུང
བ་དེ་ཡར་སྐྱེང་ཞིང་། དེ་འི་རྒྱལ་ཁམས་བརྟན་པོར་འཛུགས་པར་བྱ་འོ། ༠།དེས་ཁོ་བོ་འི ༡༣
མཚན་དབྱེན་པ་འི་ཁྲིམ་ཞིག་བཞེང་བ་དང་། ཁོ་བོས་དེ་འི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ

༡༤ ཁྲི་དུས་རྒྱུན་དུ་བརྟན་པོར་འཛུགས་པར་ཞུ། ༠ ང་དེའི་ཡབ་དང་། ཁང་པའི་ལུས་སུ་འཁྲུངས་
བར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་བོམ་ཉེ་མ་སྨིན་ཅིང་ན། ཁ་ལ་མིའི་དབྱུག་པ་དང་། མིའི་བུ་
༡༥ རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ལྕུག་གིས་ངས་དེ་གཞུན་ནོ། ༠། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ལས་བསྐྲད་པའི་
ཤཱ་ཨུལ་ལས་ངའི་ཐུགས་རྗེ་བྲལ་བར་འགྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ལས་འབྲལ་བར་མི་
༡༦ འགྱུར་རོ། ༠། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དང་རྒྱལ་སྲིད་དུས་རྒྱུན་དུ་བརྟན་
པོར་འཛུགས་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲི་ལ་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་གཡོ་འགུལ་མི་འབྱུང་ཞེས་
༡༧ གསུངས་སོ། ༠། བཀའ་ལུང་དེ་དང་སྣང་ལུགས་དེ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་ནཱ་ཐན་གྱིས་
༡༨ དཱ་བིད་ལ་ཞུ་དགོ ༠། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དཱ་བིད་ནང་དུ་སོང་སྟེ། ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་བསྡད་
ཅིང་ཁོང་ལ། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། དཀོན་མཆོག ། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ད་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཁྲིད་པར་
༡༩ མཛད་པས། བདག་སུ་ཡིན། བདག་གི་རིགས་བརྒྱུད་ཅི་ཡིན། ༠ འདི་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་
གཟིགས་ངོར་ཆུང་བ་ཞིག་ལགས་ཏེ། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། དཀོན་མཆོག ། དེ་མ་ཟད།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པའི་ཁྱིམ་གྱི་སྐོར་དུ་དུས་རིང་མོ་ཞིག་གི་ཕྱིར་བཀའ་ལུང་
༢༠ གནང་བ་ཡིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། དཀོན་མཆོག ། ཐུབ་དེ་ནི་མིའི་ཚུལ་ལ་དུ་ལགས་སམ། ༠།
ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། དཀོན་མཆོག ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོ་མཁྱེན་པས། དཱ་བིད་ལ་
༢༡ ལྷག་པར་ཞུ་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༠ ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བཞིན་
ཆེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་བས་ཤེས་པར་མཛད་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་
༢༢ པས་མཁྱེན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་མཛད་པ་ཡིན། ༠ དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཆེ་བ་ལགས་
ཏེ་ཡ་ཧོ་ཝ། དཀོན་མཆོག ། དེ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་དང་འདྲ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ།
ང་ཚོ་ནི་རྣ་བས་ཅི་ཐོས་པ་བཞིན་དུ། ཁྱེད་མིན་པར། དཀོན་མཆོག་གཞན་
༢༣ ཡང་མེད་དོ། ༠། ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཡིས་ར་ཨེལ་དང་འདྲ་བར་ས་གཞི་འདིའི་མི་རྒྱུད་
གཞན་མ་ཞིག་གང་དུ་ཡོད། དེའི་སྐུ་ལ་བ་དང་། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་དུ་འཛིན་
པ་དང་། ཁོང་ཉིད་ལ་མཚན་བཟང་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ཉིད་
གཤེགས་སོ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་ལྟས་ཆེ་བ་དང་། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་
ཀྱི་དོན་དུ་ཐེན་ལས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་མང་པོ། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་མདུན་
མདོན་དུ་ཕྱུང་སྟེ། མི་བརྒྱུད་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་སེར་པའི་བརྒྱུད་དང་དེ་དག་གི་
༢༤ ལྷ་རྣམས་ལས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཡིས་ར་
ཨེལ་དེ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་དུ་ལུས་པར་བཅུག་པ་ཡིན། ཡང་
༢༥ ཁྱེད་ཡ་ཧོ་ཝ་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ༠། ད་ཡང་ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། དཀོན་
མཆོག ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོ་དང་དེའི་ཁྱིམ་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་
བཀའ་དེ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཆ་འཛིན་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་
༢༦ པར་མཛད་ཅིག ༠། ཡང་འདི་སྐད་དུ། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་ཡིས་ར་
ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོ་དཱ་བིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱན་སྔར་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་ལས་པར་ཤོག །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་

དུས་རྒྱུན་དུ་འཕགས་པར་ཤོག་ཅིག ༠། ཀྱེ་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ། ཡི་སྲ་ཨེལ་ ༢༧
ཀྱི་དཀོན་མཆོག །ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོ་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཁྱིམ་ཞིག
བཞེངས་བར་བྱ་ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་པོས་རང་གི་སྙིང་ནང་གསོལ་
གདེབས་འདི་ཁྱོད་ལ་འབུལ་བར་བརྩམས་པ་ལགས། ༠ ད་ཡང་། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། ༢༨
དཀོན་མཆོག །ཁྱོད་ནི་དཀོན་མཆོག་ཁོ་ན་ལགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ཐམས་ཅད
བདེན་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོ་ལ་ཞལ་ཆད་བཟང་པོ་དེ་མཛད་པ་ཡིན།
༠ད་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་བ་ཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་པོའི་ཁྱིམ ༢༩
དུས་རྒྱུན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ངོར་འཛེགས་པ་རུ་མཛད་ཅིག །ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག
ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོའི་ཁྱིམ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབ
པར་གནང་ཞིག་ཅེས་གསོལ་ལོ། ||

ལེའུ་༨། ||དེའི་རྗེས་སུ་དཱ་ཝེད་ཀྱིས་ཕེ་ལི་ཤིད་པ་རྣམས་འགེམས་པར་རྒྱལ ༡
ནས་བཏུལ་ལོ། ཡང་དཱ་ཝེད་ཀྱིས་མེ་ཐེག་ཨམ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཕེ་ལི་ཤིད
པའི་ལག་ནས་བླངས་ཏེ་བདག་པར་བྱས་སོ། ༠། ཡང་མོ་ཨབ་འགེམས་པར་བྱས་ནས། ༢
མོ་ཨབ་པ་རྣམས་ས་ཡི་ཁར་བསྙལ་ཏེ། ཐག་པས་བཏབ་ཅིང་། གསད་བྱ་རྣམས
ཐག་སྐོར་གཉིས་དང་། ཚེ་ཐར་དུ་འབུད་བྱ་རྣམས་ཐག་པ་གང་པོ་གཅིག་གིས་བཏབ
པ་དང་། མོ་ཨབ་པ་རྣམས་དྲ་ཝེད་ཀྱི་བྲན་པོར་གྱུར་ཏེ། འབུལ་བ་རྣམས་དྲངས་སོ། ༠། ༣
ཡང་དྲ་ཝེད་ཀྱིས་ཙོ་བཱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རེ་ཧོབ་ཀྱི་བུ་ཧ་དད་ཨེ་ཟེར་འགེམས་པར་བྱས་སོ།
རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་གཙང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་ཡུལ་ཁག་ལ་བདག་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས
སུ་བཏུལ་ལོ། ༠། དྲ་ཝེད་ཀྱིས་དེའི་རྟ་པ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དང་བདུན་བརྒྱ་དང་། རྐང་ཐང་པ ༤
ཁྲི་གཉིས་བཟུང་ནས། ཤིང་རྟའི་རྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱུད་པས་བསད་ཀྱང་། དེའི་ཁྲོད
ནས་ཤིང་རྟ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ལ་ལྡང་བ་གསོན་པར་བཞག་གོ ༠། ཡང་དམ་ཤེ་གེ ༥
ཨ་རམ་པ་རྣམས་ཙོ་བཱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཧ་དད་ཨེ་ཟེར་གྱི་རམ་དར་འོང་བའི་དུས་སུ། དྲ་ཝེད
ཀྱིས་ཨ་རམ་པ་མི་ཁྲི་གཉིས་དང་སྟོང་གཉིས་བསད་དོ། ༠། དྲ་ཝེད་ཀྱིས་དམ་ཤེག ༦
གི་ཨ་རམ་ཡུལ་དུ་ཡུལ་སྲུང་པ་རྣམས་བཞག་པ་དང་། ཨ་རམ་པ་རྣམས་དྲ་ཝེད
ཀྱི་བྲན་དུ་གྱུར་ཏེ། འབུལ་བ་རྣམས་དྲངས་སོ། ཡང་དྲ་ཝེད་གང་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་། ཡ་ཧོ་
ཝས་དེ་ལ་སྐྱབས་མཛད་དོ། ༠། དེ་འདང་དྲ་ཝེད་ཀྱིས་ཧ་དད་ཨེ་ཟེར་གྱི་འཁོར་གཡོག ༧
རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་ཕུབ་ཐམས་ཅད་ཕྲོག་པ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ
ཁྱེར་ཏོ། ༠། ཡང་ཧ་དད་ཨེ་ཟེར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་བེ་ཏ་དང་བེ་རོ་ཐའི་གཉིས་ནས་རྒྱལ་པོ ༨
དྲ་ཝེད་ཀྱིས་ར་གན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དྲངས་སོ། ༠། དྲ་ཝེད་ཀྱིས་ཧ་དད་ཨེ་ཟེར་གྱི་དམག ༩
དཔུང་ཐམས་ཅད་འགེམས་པའི་གཏམ་ནི། ཧ་མད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཏོ་ཨི་ཡིས་ཐོས་པ་ཙམ
པར་ཙམ་སྐྱེས། ༠ཏོ་ཨི་ཡིས་རང་གི་སྲས་ཡོ་རམ་ཐུབ་དེ་ལྷག་འབུལ་བ་དང་། བཀྲ་ ༡༠
ཤིས་པའི་ཚིག་བརྗོད་དུ་རྒྱལ་པོ་དྲ་ཝེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་མངགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྔར་ཧ
དད་ཨེ་ཟེར་དང་ཏོ་ཨི་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་དམག་རྒྱབ་ནས། དྲ་ཝེད་ཀྱིས་ཧ་དད་ཨེ་ཟེར

བཀུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཡོ་རམ་གྱིས་རང་གི་ལག་ཏུ་དངུལ་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་། གསེར་གྱི་ཡོ་
༡༡ བྱད་དང་། རིན་གྱི་ཡོ་བྱད་མང་པོ་འཁྱེར་འོངས་ནས་ཕུལ་ཏོ། ། རྒྱལ་པོ་དཱ་བིད་ཀྱིས་དེ་
དག་ཡར་ཁ་ལྷ་ལ་བསྔོ་སྟེ། ཁོང་གིས་བཀུལ་བའི་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ནས་བརྟེན་པའི་དངུལ་
༡༢ དང་གསེར་དང་མཉམ་དུ་བསྔོས་པར་བྱས་སོ། །གང་ནས་བརྟེན་ཞེ་ན། ཨ་རམ་པ་དང་།
མོ་ཨབ་པ་དང་། ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་དང་། ཕེ་ལི་ཤེད་པ་དང་། ཨ་མ་ལེག་པ་དང་། ཙོ་
བ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རེ་ཧོབ་ཀྱི་བུ་ཧ་དད་ཨེ་ཟེ་ར་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་བླངས་པའི་བཅོམ་ནོར་ཡིན
༡༣ ནོ། །ཡང་དཱ་བིད་ཀྱིས་ཨ་རམ་པ་སྟོང་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་ཚོ་ཡི་ལུང་པར་འགེམས་པར
༡༤ བྱས་ནས། ཕྱིར་ལོག་སླེབས་སུ་དཱ་བིད་ཀྱི་མཚན་གྲགས་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་ཁོང
གིས་ཨེ་དམ་ཡུལ་དུ་ཡུལ་སྲུང་པ་རྣམས་བཞག་ཅིང་། ཨེ་དམ་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཡུལ་
སྲུང་པ་རྣམས་བཞག་པས། ཨེ་དམ་པ་རྣམས་དཱ་བིད་ཀྱི་ཁྲན་པོར་གྱུར་ཏོ། །དཱ་བིད་གར་སོང
༡༥ སར། ཡར་ཁ་ལྷས་དེ་ལ་སྐྱབས་མཛད་དོ། །དཱ་བིད་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་
མངའ་མཛད་ཅིང་། རང་གི་འབངས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲལ་ཆེ་བཅད་པ་དང་། ཁྲིམས་དྲང་པོ་
༡༦ བཅད་དོ། །དམག་གཙོགས་ཀྱི་དཔོན་པོར་ཙེ་རུ་ཡཱ་ཡི་བུ་ཡོ་ཨབ་དང་། རྒྱལ་རབས་ཀྱི་
༡༧ ཡིག་དཔོན་དུ་ཨ་ཧི་ལུད་ཀྱི་བུ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕ་ཊ་དང་། ༈ བླ་མར་ཨ་ཧི་ཏུབ་ཀྱི་བུ་ཙ་དོག་དང་།
༡༨ ཨབ་ཡ་ཐར་གྱི་བུ་ཨ་ཧི་མེ་ལེག་གཉིས་དང་། མཁན་པོར་སེ་རཱ་ཡཱ་དང་། ༈ ཁེ་རེད་པ་དང
པེ་ལེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་པོར་ཡེ་ཧོ་ཡ་དཱ་ཡི་བུ་བེ་ན་ཡཱ་དང་། དཱ་བིད་ཀྱི་སྲས་རྣམས
བཀའ་འདྲིན་དུ་བཞག་གོ། ། ||

༡ ལེའུ་༩། ། །ཡང་དཱ་བིད་ཀྱིས། ངས་ཡོན་ཐན་གྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་སྟོན་
༢ སྟོན་པའི་དོན་དུ། དཔུང་ཤ་ཨུལ་གྱི་ཁྲིམ་ལས་མི་ར་ལུས་སམ། ཞེས་འདྲིས་པས། ༈
ཤ་ཨུལ་གྱི་ཁྲིམ་གྱི་གཡོག་པོ་ཚི་སྣ་སྡུ་བ་དེར་ཡོད་པ་དེ་དཱ་བིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བོས་ནས། རྒྱལ་
པོས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཚི་སྣ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས་དེ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲན་པོ་ནི་དེ་རང་ངོ་ཞེས
༣ ཞུས་སོ། ༈ རྒྱལ་པོས་དེ་ལ། ངས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་འདྲིན་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཤ་ཨུལ་གྱི
ཁྲིམ་པས་མི་གང་ཡང་ལུས་ཏེ་མེད་དམ་ཞེས་འདྲིས་པས། ཚི་སྣ་ཡིས་རྒྱལ་པོ་ལ།
༤ ཡོན་ཐན་གྱི་བུ་ཞབས་ཞ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ད་དུང་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པས། ༈ རྒྱལ་པོས་དེ་ལ།
ཁོ་གང་དུ་ཡོད་དྲིས་པས། ཚི་སྣ་ཡིས་རྒྱལ་པོ་ལ། གཟིགས་ཤིག །ཁོ་ནི་ལོ་དེ་བར་ན་
༥ ཨམ་མི་ཨེལ་གྱི་བུ་མ་ཀིར་གྱི་ཁང་པར་ཡོད་ཅེས་ཞུས་སོ། ༈ རྒྱལ་པོ་དཱ་བིད་ཀྱིས་མི་
མངགས་ཤིང་། ཁོ་ལོ་དེ་བར་ནས་ཨམ་མི་ཨེལ་གྱི་བུ་མ་ཀིར་གྱི་ཁང་པ་ལས་དྲངས་
༦ སོ། ༈ ཡང་ཤ་ཨུལ་གྱི་བུ་ཡོན་ཐན་གྱི་བུ་མེ་ཕི་བོ་ཤེད་བྱ་བ་དེ་ནི་དཱ་བིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོངས
ནས། ཁ་འབུབ་ཏུ་ཕྱག་བཙལ་ཏོ། །དེར་དཱ་བིད་ཀྱིས། མེ་ཕི་བོ་ཤེད་ཅེས་གསུངས་པ
༧ དང་། དེས་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲན་པོ་ལ་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་པའི་ལན་དུ། ༈ དཱ་བིད་ཀྱིས་དེ་ལ། མ
འཇིགས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཡོན་ཐན་གྱི་དོན་དུ་ངས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་འདྲིན་བསྟེན་བར་བྱའོ།
ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མེས་ཤ་ཨུལ་གྱི་གཞིས་ཀ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་སློག་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས
༨ གཏན་དུ་ངའི་གསོལ་ཕྱོགས་ལས་ཟས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། ༈ དེས

ཕྱུག་བརྒྱ་ལ་ཏེ་ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལྟ་བུའི་ཁྱི་ཤི་བ་ལ་གཟིགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། སྐུ
ཐབས་ཀྱི་སྣན་པོ་བད་ག་སུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཤ་ཨུལ་གྱི་གཡོག ༩
པོ་ཙི་སྣ་ལ་བོས་ནས་དེ་ལ། ཤ་ཨུལ་དང་དེའི་ཁྱིམ་ལ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ངས
ཁྱེད་ཀྱི་དཔོན་པོའི་སྲས་ལ་བྱིན་པས། ༼ ཁྱེད་ཀྱི་བུ་དང་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་བཅས་པས ༡༠
དེའི་དོན་དུ་ཞིང་འདེབས་ཅིང་། དེའི་ལོ་ཏོག་ཁྱེད་ཀྱི་དཔོན་པོའི་སྲས་ཀྱི་ཟ་རྒྱུར་ཁྱེར་ཤོག །
ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་དཔོན་པོའི་སྲས་མེ་ཕི་བོ་ཤེད་ཀྱིས་གཏན་དུ་ངའི་གསོལ་ལྕོག་ལས་ཟ་བར
འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། །ཙི་སྣ་ལ་བུ་བཅོ་ལྔ་དང་གཡོག་པོ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ༡༡
ཙི་སྣ་ཡིས་རྒྱལ་པོ་ལ། བདག་གི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོས་ཉིད་ཀྱི་སྣན་པོ་ལ་བཀའ་འབྲི་དང་ཅི་སྩལ
པ་བཞིན་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་ཟླ་ན་པོས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་སོ། །མེ་ཕི་བོ་ཤེད་ལ་བ་ལྟས་ན
རྒྱལ་པོས། དེས་ནི་རྒྱལ་ལ་སྲས་རྣམས་དང་འདྲ་བར་ངའི་གསོལ་ལྕོག་ལས་ཟ་བར
འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། ༼ མེ་ཕི་བོ་ཤེད་ལ་མི་ཀ་སྨ་བའི་བུ་ཆུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༢
གཞན་ཙི་སྣ་ཡི་ཁང་པར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མེ་ཕི་བོ་ཤེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ཡིན་ནོ། ༡༣
དེ་ལྟར་མེ་ཕི་བོ་ཤེད་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་ཏེ། གཏན་དུ་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་ལྕོག་ལ
ཁ་ཟས་ཟོས་སོ། །ཁོའི་རྐང་པ་གཉིས་ཀ་ཞ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། ||

ལེའུ་༡༠། ||ཧ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ ༡
པོ་གྲོངས་ནས། དེའི་ཚབ་ཏུ་དེའི་བུ་ཧ་ནུན་གྱིས་སྲིད་བཟུང་སོ། ༼ དེ་རིང་དབིད་ཀྱིས། ཇི ༢
ལྟར་དེའི་ཡབ་ནཱ་ཧཱ་ཤ་ཀྱིས་ང་ལ་དྲིན་བསྐྱལ་བ་བཞིན་དུ། ངས་ནཱ་ཧཱ་ཤ་ཀྱི་བུ་ཧ་ནུན་ལ
དྲིན་གཟོ་བར་བྱ་ཞེས་སྨྲས་ཤིང་། དེའི་ཡབ་ཀྱི་སྐོར་དུ་དེ་ལ་སེམས་གསོ་གཏོང་དུ་དབིད
ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་བཏང་ནས། དབིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཨམ་མོན་གྱི་བུ
རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ༼ ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཇོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི ༣
དཔོན་པོ་ཧ་ནུན་ལ། དབིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་གསོ་བར་མི་གཏོང་བ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ
ལ་རྩིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སམ། དེ་ལྟར་མིན། དབིད་ཀྱིས་རང་གི
གཡོག་པོ་འདི་དག་རྒྱལ་ས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་ཞུལ་བྱེད་པ་དང་། བཤིག་པའི་ཕྱིར་བཏང
བ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པས། ༼ ཧ་ནུན་གྱིས་དབིད་ཀྱི་གཡོག་པོ་དེ་དག་བཟུང་ནས། སྨ་ར ༤
ཕྱེད་ཀ་བྲེགས་ནས། ལུས་གོས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་འཕོང་ཚོས་ཀྱི་བར་དུ་བཤིགས
ནས། དེ་དག་འགྲོར་བཅུག་གོ ༼ དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་དུ་དབིད་ཀྱིས་ཐོས་པས། དེས་ནི་བསུ ༥
མཁན་བཏང་ངོ་། །དེ་ཚོའི་ཕྱིར་ཞིན། མི་དེ་དག་རབ་ཏུ་ངོ་ཚ་བར་གྱུར་ཏེ། ཡང་རྒྱལ་པོས
དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཅག་གི་སྨ་ར་མ་སྐྱེ་བའི་བར་དུ་ཡེ་རི་ཀོ་རུ་ སྡོད་ཤིག །དེ་ནས
འོང་ཞིག་ཅེས་བསྐོ་འོ། ༼ ཡང་ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་རྣམས་དབིད་ཀྱི ༦
མདུན་དུ་ཞེན་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་རིག་པས། ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མང་འགྲོ
པ་དང་། བེད་རེ་ཧོབ་ཀྱི་ཨ་རམ་པ་དང་། ཙོ་བ་ཡི་ཨ་རམ་པ་གཉིས་ལས་རྐང་ཐང
མི་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་དང་། མ་ཨ་ཀ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལས་མི་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དང་། ཏོབ་ལྟ་མི
སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་གླ་བར་བཞག་གོ ༼ དབིད་ཀྱིས་གཏམ་དེ ༧

ཐོས་པས། ཁོང་གིས་ཡོ་ཨབ་དང་མཉམ་དུ་དམག་ཚོགས་དཔའ་འཐུལ་ཐམས་ཅད་མངགས
༨ སོ། ༡ ཡང་ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཕྱིར་ཐོན་ནས། རྒྱ་སྒོའི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་མདུན་དུ་དམག
གྱལ་བསྒྲིགས་པ་དང་། ཙོ་བ་དང་རེ་ཧོབ་ཀྱི་ཨ་རམ་པ་དང་། ཊོབ་དང་མ་ཀ་པ་རྣམས་སོ
༩ སོར་ཐང་དུ་བསྡད་པ་ལས། ༢ ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱབ་མདུན་གཉིས་པོར་དམག་གི
ངོ་ཡོད་པར་མཐོང་བས། ཨིས་ར་ཨེ་ལ་ལས་འདེམས་པའི་མི་སྟོབས་ཅན་ཐམས་ཅད
༡༠ ཨ་རམ་པའི་ཐད་དུ་དམག་གྱལ་དུ་བཞག་གོ ༡ མི་ལྷག་ལུས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ནུ་བོ་ཨ
བི་ཤའི་ལག་ཏུ་བཏང་ནས། དེ་སྔོན་དེ་དག་ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་དམག
༡༡ གྱལ་དུ་བཞག་གོ ༡ དེར་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ཨ་རམ་པ་རྣམས་ང་ལས་དྲག་ཏུ་སོང་ཚེ
ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་རམ་འདེགས་བྱས་ཤིག །གལ་ཏེ་ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཁྱོད་ལས་དྲག་ཏུ
༡༢ སོང་ཚེ། ངོས་ཡིན་ཚེ་ཁྱོད་ལ་རམ་འདེགས་བྱའོ། ༡ སྙིང་སྟོབས་སྐྱེད་ཅིག །རང་གི་ཡུལ་མི་དང་།
དཀོན་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཚོད་གྱིས་ཤིག་དང་། ཡ་ཧོ་ཝའི་སྤྱན་ལམ
༡༣ དུ་གང་བཟང་བ་དེ་སྒྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་གདམས་པ་ལས། ༢ ཡོ་ཨབ་དང་དེ་དང་
བཅས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཨ་རམ་པ་ལ་འཐབ་ཏུ་མདུན་དུ་སོང་སྟེ། དེ་དག་ཁོའི་མདུན་ནས
༡༤ བྲོས་སོ། ༡ ཡང་ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་རམ་པ་བྲོས་ཟིན་པར་མཐོང་བས།
དེ་དག་ཀྱང་ཨ་བི་ཤའི་མདུན་ལས་བྲོས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཞུགས་སོ། དེ་ནས་ཡོ
ཨབ་ནི་ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ནས་ལོག་སྟེ། སླར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིན་ཏོ།
༡༥ ༡ ཨ་རམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཨིས་ར་ཨེ་ལ་ཡི་མདུན་ལས་ཕམ་པར་གྱུར་བར་མཐོང
༡༦ བའི་ཚེ་ན། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་ནས། ༢ ཧ་དད་ཨེ་ཛེར་གྱིས་བང་ཆེན་མངགས་ཤིང་།
གཙང་པོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཨ་རམ་པ་རྣམས་ཁྲིད་ཏེ། དེ་དག་ཧེ་ལམ་དུ་བསླེབས
པ་དང་། ཧ་དད་ཨེ་ཛེར་གྱི་དམག་དཔུང་གི་དམག་དཔོན་ཤོ་བག་སྔ་བ་དེ་ནི་དེ་དག་གི
༡༧ སྔ་ལ་འོངས་སོ། ༡ དཱ་ཝིད་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས། དེས་ཨིས་ར་ཨེ་ལ་ཐམས་ཅད་བསྡུས
ནས། ཡོར་དན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེ་ཧེ་ལམ་དུ་བསླེབས་ཏེ། ཨ་རམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཱ་ཝིད་ཀྱི
༡༨ སྔར་དུ་དམག་གྱལ་བསྒྲིགས་པ་དང་། དེ་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱས་སོ། ༡ ཨ་རམ་པ་རྣམས
ཨིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་མདུན་ལས་བྲོས་པས། དཱ་ཝིད་ཀྱིས་ཨ་རམ་པའི་ཤིང་རྟ་བདུན་བརྒྱ
དང་རྟ་པ་སྟོང་ཕྲག་བཞི་བཅུ་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་དམག
༡༩ དཔོན་ཤོ་བག་འགེངས་པར་བྱས་ནས། ཁོ་དེར་ཤི་འོ། ༡ དེར་ཧ་དད་ཨེ་ཛེར་གྱི་འོག་ཏུ
ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ཨིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་མདུན་ལས་ཕམ་ཟིན་པར
མཐོང་བས། དེ་དག་གིས་ཨིས་ར་ཨེ་ལ་དང་བཟང་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་། དེའི་གཡོག
བྱས་སོ། དེ་ལྟར་ཨ་རམ་པ་རྣམས་ཡང་སྐྱར་ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་རམ་འདེགས
བྱེད་པར་འཇིགས་སོ།། ||

༡ ལེའུ་༡༡། ||ལོ་གཅིག་འཁོར་འཁོར་སོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས
དམག་ལ་འཐོན་པའི་དུས་སུ། དཱ་ཝིད་ཀྱིས་ཡོ་ཨབ་དང་བཅས་སུ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས
རྣམས་དང་། ཨིས་ར་ཨེ་ལ་ཐམས་ཅད་མངགས་པས། དེ་དག་གིས་ཨམ་མོན

ཕྱི་བུ་ནམས་མེད་པར་བྱས་ནས། ངབ་བླ་ལ་དམྱལ་ག་བསྐོར་བཏང་བ། །དྲི་བེད་ཀེ་ཡ་ན་ཧུ་ཡེམ་
དུ་བ་བཞུགས་སོ། ༑དགོངས་མོའི་དུས་སུ་དྲ་བེད་མལ་ས་ནས་ལངས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟག ༢
གོ་ཁར་འཆག་པ་ལས། སྟག་གི་སྟེང་ནས་ཁྲུས་འབྱུང་བའི་བུད་མེད་ཅིག་མཐོང་ངོ་། །
བུད་མེད་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྡུད་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༑དེ་རང་དྲ་བེད་ཀྱིས་མི་བཏང་ཞིང་། ༣
བུད་མེད་དེ་ནི་སུ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། མི་ཞིག་གིས། བུད་མེད་དེ་ནི་བད་ཤི་བྷ། ཨེ་ལི་
ཨམ་གྱི་བུ་མོ། ཧེད་པ་ཨུ་རི་ཡཱ་ཡི་ཆུང་མ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པས། ༑དྲ་བེད་ཀྱིས ༤
མི་བཏང་བ་དང་། བུད་མེད་དེ་བཀུག་གོ །མོའི་ལུས་མི་གཙང་བའི་ཚུལ་ནས་གཙང་བར
གྱུར་ནས། དེ་ནི་ནང་དུ་འོང་སྟེ། ཁོང་གིས་དེ་དང་མཉམ་དུ་སྦྱོང་ངོ་སོ། དེ་ནས་མོ་ནི་རང་
གི་ཁང་པ་རུ་ལོག་སོང་ངོ་། ༑བུད་མེད་དེ་ནི་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བས། དྲ་བེད་ཀྱི་དྲུང་ ༥
དུ་མི་བཏང་ཞིང་དེ་ལ། བདག་མངལ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་འཕྲིན་བསྐུར་པ་དང་། ༑དྲ་བེད ༦
ཀྱིས་ཡོ་ཨབ་ཀྱི་མདུན་དུ་མི་བཏང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ཧེ་ཏ་པ་ཨུ་རི་ཡཱ་ནི་ངའི་རྩར་
ཐོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲུ་ལ་པས། ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་ཨུ་རི་ཡཱ་དྲ་བེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བརྫངས
ཏོ། ༑ཨུ་རི་ཡཱ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས། ཁོང་གིས་དེ་ལ། ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་ཅི་བྱེད། འབངས་ ༧
ཅི་ལྟར་གནས། དམག་ཅི་ལྟར་སོང་། ཞེས་པའི་དྲིས་སྣ་ཚོགས་དྲིས་སོ། ༑སླར་མར ༨
ཡང་དྲ་བེད་ཀྱིས་ཨུ་རི་ཡཱ་ལ། ད་རང་གི་ཁང་པར་སོང་སྟེ། རྐང་པ་ཁྲུས་ཤིག་ཅེས
བཀའ་བསྒྲུ་ལ་པས། ཨུ་རི་ཡཱ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་ཐོན་པ་ལས། ཞི་ཤི་རྒྱབ་རྒྱུ
ལས་རྒྱལ་པོས་འཚལ་འཇོར་ཞིག་བཀའ་ལ་ཏོ། ༑ཨུ་རི་ཡཱ་ནི་རང་གི་ཇོ་བོའི་བྲན ༩
འཁོར་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་སྒོའི་དྲུང་དུ་གཉིད་ལོག་སྟེ། རང་གི་ཁང
པར་མ་སོང་ངོ་། ༑དེ་ནས་མིས་དག་གིས་དྲ་བེད་ལ། ཨུ་རི་ཡཱ་རང་གི་ཁང་པར་མ ༡༠
སོང་བར་འདུག་གོ་ཞེས་བཤད་པས། དྲ་བེད་ཀྱིས་ཨུ་རི་ཡཱ་ལ། ཁྱོད་ཐོས་ནས
མ་འོངས་སམ། རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སོང་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ༑ཨུ་རི ༡༡
ཡཱ་ས་དྲ་བེད་ལ། ཁྱལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་དང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་དང་། ཡ་ཧུ་དྷ་དེ་ཐམས་ཅད
ནི་གུར་གྱི་ནང་ན་བཞུགས། བདག་གི་དཔོན་པོ་ཡོ་ཨབ་དང་། བདག་གི་ཇོ་བོའི་བྲན
རྣམས་ཕྱི་རུ་ཐང་ཁར་དམག་སྒར་དུ་བཞུགས་ན། བདག་ནི་རང་གི་ཁང་པ་རུ་ཟ་བ་དང་།
འཐུང་བ་དང་། ཆུང་མ་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་དུ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་
དང་སྐུ་སྲོག་གི་ག་ཤི་ལ། བདག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནས་མི་བྱའོ་ཞེས་ཞུས་པས།
༑དྲ་བེད་ཀྱིས་ཨུ་རི་ཡཱ་ལ། དེ་རིང་ཡང་འདིར་ཞག་སྡོད་ཅིག ། སང་ཉིན་ངས ༡༢
ཁྱོད་གཏོང་བར་བྱ་ཞེས་བཀའ་བསྒྲུ་ལ་ཏོ། ཨུ་རི་ཡཱ་ནི་ཉིན་དེ་དང་སང་ཉིན་ཡང་ཡེ་རུ
ཤ་ལེམ་དུ་ལུས་སོ། ༑ཡང་དྲ་བེད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་བོས་པ་དང་། དེས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཁ ༡༣
ཟས་ཟོས་ནས་འཐུངས་པ་དང་། ཁོང་གིས་དེ་ནི་བཟི་རུ་བཅུག་ཀྱང་། ཕྱི་དྲོ་ཁོ་རང་
གི་ཇོ་བོའི་བྲན་འཁོར་རྣམས་དང་བཅས་སུ་རང་གི་མལ་ས་རུ་ཉལ་དུ་སོང་གི།
རང་གི་ཁང་པར་མ་སོང་ངོ་། ༑དེ་ནས་སྔ་དྲོར་དྲ་བེད་ཀྱིས་ཡོ་ཨབ་ལ་ཡི་གེ་བྲིས ༡༤
ནས་ཨུ་རི་ཡཱ་ཡི་ལག་ཏུ་སྤྲད་ནས་བསྐུར་ཏོ། ༑ཡི་གེ་དེའི་ནང་ན། དམག་དྲག ༡༥

ཕོ་འི་དུས་ལ་སུ་ཨུ་རི་ཡཱ་ནི་མདུན་དུ་ཐོང་ཞིག་དང་། ཁྱོད་ཚོ་གཉིད་ལས་ཕྱིར་དུ་སོང་ཞིག།
༡༦ དེ་ནས་ཁོ་ལ་རྫུང་བརྡུང་འཚེ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྲིས་སོ། ༡ དེ་ནས་ཡོ་ཨབ་གྲོང་ཁྱེར
དེ་འི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཕབ་ས་རྒྱུན་ལ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཏེ། དེ་ས་གང་གནས་སུ་དམག་གི་སྤྱི
༡༧ བོ་ཡོད་པ་བརྟགས་པའི་གནས་ཤིག་ཏུ་ཨུ་རི་ཡཱ་བསྐོས་སོ། ༡ ཡང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི
རྣམས་ཐོན་པ་དང་། ཡོ་ཨབ་དང་འཐབ་ནས། དམག་དཔུང་དང་དཱ་ཝིད་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་ལས
༡༨ མི་འགའ་ཞིག་སར་ལྷུང་སྟེ། དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་ཨུ་རི་ཡཱ་ཡང་ཤི་འོ། ༡ དེ་ནས་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས
༡༩ མི་བཏང་ཞིང་། དམག་གི་སྐད་ཆ་ཐམས་ཅད་དཱ་ཝིད་ལ་བསྒྲགས་སོ། ༡ ཡང་བང་ཆེན་དེ
ལ་བཀའ་བསྒོ་ལ་ཕོ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་དམག་གི་སྐད་ཆ་ཐམས་ཅད
༢༠ སྨྲ་ཟིན་པའི་ཚེ་ན། ༡ ངས་མདའ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་བ་ལྷགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ། ཅིའི་ཕྱིར
དུ་ཁྱོད་ཚུག་འདི་གཞོད་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བཅེར་བ་ཡིན། དེ་དག་གིས་ལྕགས་རེ་ནས་མདའ
༢༡ འཕེན་པའི་ཚམ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ༡ ཡེ་རུབ་བེ་ཤེད་ཀྱི་བུ་ཨ་བི་མེ་ལེག་བསད་པ་དེ་སུ
ཡིན། བུད་མེད་ཅིག་གིས་ལྕགས་རི་ནས་ཁོ་འི་ཐག་ཕྲ་རང་འཐག་གི་གོང་རྡོ་བརྒྱབ
ནས། ཁོ་ཐེ་བེས་ཡུལ་དུ་མ་ཤི་འམ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྕགས་རི་འི་གནས་དུ་ཅིའི་ཕྱིར
སོང་བ་ཡིན། ཞེས་རྒྱལ་པོས་འདྲི་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཧེད་པ
༢༢ ཨུ་རི་ཡཱ་ཡང་ཚེ་ལས་འདས་སོ་ཞེས་ཞུ་བར་བྱོས་ཤིག ༡ ཅེས་ཟེར་བས། བང་ཆེན
སོང་སྟེ་བསླེབས་པ་དང་། དཱ་ཝིད་ལ། ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་ལེན་ཇི་དང་ཇི་བསྒྱུར་པ་དེ་ཐམས
༢༣ ཅད་བཤད་དོ། ༡ ཡང་བང་ཆེན་དེས་དཱ་ཝིད་ལ། མི་དེ་དག་བདག་ཅག་གི་ཐོག་ཏུ་དྲག་པོར་སོང
ནས། བདག་ཅག་གི་མདུན་དུ་ཐང་དུ་ཐོན་པ་ལས། བདག་ཅག་གིས་ནི་དེ་དག་རྒྱ་སྒོ་འི
༢༤ འགག་གི་བར་དུ་དེད་དེ་སོང་ངོ་། ༡ མདའ་འཕེན་པས་ལྕགས་རི་འི་སྟེང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི
ལ་མདའ་འཕངས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཕྱི་འགའ་ཞིག་ཤི་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཧེད་པ
༢༥ ཨུ་རི་ཡཱ་ཡང་བསད་དོ། ཞེས་ཞུས་ནས། ༡ དཱ་ཝིད་ཀྱིས་བང་ཆེན་དེ་ལ། སོང་ནས།
ཡོ་ཨབ་ལ། རལ་གྲི་འདིས་གཅོད་པ་ལྟར། དེ་ཡང་གཅོད་པས་ན། དོན་དེའི་ཕྱིར་དུ
ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་མི་བདེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་དམག་ལྷག
པར་རྒྱ་ཆེ་བར་བརྒྱབ་ནས། ཐག་པར་བཅོམ་ཤིག་དང་། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་གསོ་བར
༢༦ གྱིས་ཤིག། ཅེས་ཟེར་ཞིག་སྨྲས་སོ། ༡ དེ་ནས་ཨུ་རི་ཡཱ་ཡི་ཆུང་མས། རང་གི་ཁྱོ་ཤི
༢༧ བའི་ལོན་ཐོས་པས། རང་གི་ཁྱོ་ཡི་དོན་དུ་སྨྲེ་ངག་བྱས་སོ། ༡ སྨྲེ་ངག་གི་ཞག་རྣམས་རྫོགས
པ་དང་། དཱ་ཝིད་ཀྱིས་མི་བཏང་ཞིང་། བུད་མེད་དེ་རང་གི་ཁང་པར་བཀུག་པ་དང་། དེའི
ཁོང་གི་ཆུང་མར་གྱུར་ཏེ། བུ་བཙས་སོ། དཱ་ཝིད་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱ
ཐུགས་མ་དགྱེས་སོ།། ༎

༡ ལེའུ། ༡༢ ༎ དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ན་ཐན་བྲ་བཞིན་དཱ་ཝིད་ཀྱི་མདུན་དུ་མངགས་པ་དང་།
དེ་འི་རྡུང་དུ་ཕྱིན་ནས་དེ་ལ། གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ན་མི་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། གཅིག་ནི་ཕྱུག་པོ
༢ དང་། གཞན་དེ་དབུལ་པོ་འོ། ༡ མི་ཕྱུག་པོ་དེ་ལ་ལུག་ཕྱུ་དང་བ་ཕྱུ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ
༣ ཡིན། མི་དབུལ་པོ་ལ་མོ་ལུག་ཆུང་བ་གཅིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན། མོ་ལུག

དེའི་ཚེ་ཤམ་ནས་བསོས་པ་དང་། རང་དང་རང་ཕྱུག་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཚེར་བ་ཡིན། །མོ་ཕྱུག
ངེས་ཁྱིམ་ཉམ་བག་ཡེབ་ལེགས་མཐའ་ཞིང་། ཕོར་བ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ཕང་པར་ཞལ
ཏོ། །མེད་འི་བུ་མོ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེར་མེ་ཕྱུག་པོ་འི་རྒྱ་ར་ཆེས་པ་ཞིག་བསྒྲུབས་ནས། ༤
།ཞེས་རང་གི་རྒྱ་རབ་སྒྲུབས་པའི་ཚེས་པའི་དོན་དུ་མགྲོན་བྱེད་པ་ར། །རང་གི་ཕྱུག་རྒྱུ་ལས
བརྒྱ་ཕས་རྒྱུག་པར་མི་དགའ་བས། །མི་དབུལ་པོ་འི་མོ་ཕྱུག་དེ་བསྒྲུང་ནས། །རང་གི་རྒྱ་ར
བསྒྲུབས་པའི་ཚེས་པའི་དོན་དུ་གསོལ་ལོ། ༠། ཞེས་སྨྲས་པས། །རྒྱ་བོད་མི་དེ་ལ་རབ་ཏུ
ཁྲོས་ཤིང་། ནུ་ཐན་ལ། ཡ་ཆེ་ལྟ་གསོན་པོའི་བསྒྲུམས་ཤིག །དེ་ལྟ་བུའི་ལས་སྡུས་པའི
མི་འདི་འཆི་བར་ངེས། ༠ དེ་མ་ཐར་དེ། །སྙིང་རྗེ་ཅི་འང་མེད་པར། འདི་ལྟ་བུའི་ལས་བྱས་པས། ༥
ཕྱུག་དེ་བཞི་ལྟར་སློག་པར་གོས་ཤིག་བཀའ་འཁྲུ་ལ་ནས། ༠ ནུ་ཐན་གྱིས་ནུ་བོད་ལ་མི་དེ
ནི་ཁྱོད་རང་ཡིན་ནོ། །ཡ་ཆེ་ལྟ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་ ༦
ཁྱོད་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཕྱུག་ནས། ཤའུ་ལ་གྱི་ལག་ནས་བསྐྱབས། ༠ ངས་ཁྱོད
ལ་ཁྱོད་རང་གི་དཔོན་པོ་འི་ཁང་པ་དང་། དཔོན་པོ་འི་ཆུང་མ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་པང་དུ་བཞག་ལ།
ཡིས་ར་ཨེ་ལ་དང་ཡ་ཧུ་དའི་ཁྱིམ་གཉིས་ཁྱོད་ལ་སྤྲད། དེ་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི
འདང་ཚེ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཆེ་གོ་དང་མ་གོ་ཡང་བསྣན་པ་ཡིན། ༠ ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཡ་ ༧
ཧོ་ལྟའི་བཀའ་ཁྱད་དུ་བསད་དེ། །ཧེ་ཐི་སྣ་ཨུ་རི་ཡ་ལ་རལ་གྲི་ཡིས་བསད་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཨམ
མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རལ་གྲིས་ཁོ་ནི་བསད་པ་ཡིན། ༠ དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལས ༡༠
རལ་གྲི་ནི་རྒྱུན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཁྱད་དུ
གསད་ཅིང་། ཧེ་ཐ་པ་ཨུ་རི་ཡ་ཡི་ཆུང་མ་དེ་ཁྱོད་རང་གི་ཆུང་མར་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །ཡ ༡༡
ཧ་ཡ་ཆེ་ལྟས་འདི་ལྟར་གསུང་། ལྟོས། ངས་ཁྱོད་རང་གི་ཁང་པའི་ནང་ནས་ཁྱོད་ལ
བཀྲ་མི་ཤིས་ཤིག་སློང་བར་བྱའོ། །ངས་ཁྱོད་རང་གི་ཆུང་མ་རྣམས་ཁྱོད་རང་གི་མིག
གི་མདུན་ནས་ཁྲིད་དེ། །ཁྱོད་རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་པར་གཏང་ནས། དེས་ཉི་མ་འདིའི
འོད་ལ་དེ་དག་དང་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཅི་ལ་ཞེ་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ནི་གསང་ཏེ་བྱས་ཀྱི། ༡༢
ངས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཉི་མའི་འོད་ལ་དེ་བཞིན་བྱའོ། །ཞེས་སྨྲས་པ་དང་།
༠ །ནུ་བོད་ཀྱིས་ནུ་ཐན་ལ། བདག་གིས་ཡ་ཆེ་ལྟའི་སྤྱན་སྔར་ཉེས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ ༡༣
ཞེས་ནས། །ནུ་ཐན་གྱིས་ནུ་བོད་ལ། ཡ་ཆེ་ལྟས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་སྡིག་བསལ་བས།
ཁྱོད་མི་འཆི། ༠ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡ་ཆེ་ལྟའི་དགྲ ༡༤
དག་རྣམས་ལ་ཁོང་གི་མཚན་ལ་སྨྲ་བ་འདེབས་པའི་གླགས་བསྟེན་པས། ཁྱོད་ལ
བཙས་པའི་བུ་དེ་འཆི་བར་ངེས་སོ་ཞེས་བསྒྲོ་འོ། །ནུ་ཐན་རང་གི་ཁང་པར་བཞུད་ནས། ༡༥
ཨུ་རི་ཡ་ཡི་ཆུང་མར་བཙས་པའི་ནུ་བོད་ཀྱི་བུ་དེ་ལ་ཡ་ཆེ་ལྟས་བརྡེགས་པ་དང་། ནད་ཀྱི
ན་བར་གྱུར་ཏོ། ༠ །ནུ་བོད་ཀྱིས་བུ་དེའི་དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ༡༦
སྨྱུང་གནས་སུ་བསྡད་དེ། ནང་དུ་སོང་སྟེ། མཚན་གང་སར་རྫེན་གྱི་ཐར་ཉལ་བསྡད་དོ། ༠ །དེར ༡༧
ཁོང་གི་ནང་གི་ཕ་རབས་རྣམས་ལངས་པ་དང་། ཁོང་ནི་ས་ལས་སློང་དུ་འདོད་ཀྱང་། ཁོང

༡༨ བཞེངས་སུ་མ་འདོད་པར། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐབ་ཤིང་སྟང་མ་བྲམ་སོ། ༡ ཞག་བདུན་པ་ལ
ཀུ་རེ་ཤི་ཀྱི་ཡང་ན་ནད་ཀྱི་བྲན་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། ཕྲུ་གུ་གྲོངས་སོ་ཞེས་ཞུ་པ་ལ་འཚབས
བ་དེ་དགག་གས། ཕྱུལ་ཤིག །ཕྲུ་གུ་དེ་དབྱུང་གསོན་པོར་ཡོད་པའི་ཚེ། ངེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་གཏམ
རྒྱས་བཟུང་། ཁོང་གིས་ངེད་ཀྱི་སྨྲ་ལ་མ་ཉན་ཏོ། ད་ངེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་འབུ་གྲོངས་ཟིན་ནོ་ཞུན། ཁོང
༡༩ ཡིས་རང་གི་སྨྱུག་ལ་ཚོ་རྩ་འོང་། ཞེས་གཏམ་བྱས་སོ། ༡ ད་ཝེད་ཀྱིས་རང་གི་འཁོར་གཡོག་རྣམས
ཀྱིས་ཁ་ཚུ་ཅན་ཤུར་པར་མཐོང་བས། ད་ཝེད་ཀྱིས་བུ་ཤི་ཟིན་པར་བརྟགས་ནས། ད་ཝེད་ཀྱིས་རང
གི་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ལ། བུ་ཤི་ཟིན་ནམ་དྲིས་པ་ལ་དེ་དག་གིས། གྲོངས་ཟིན་ནོ་ཞེས་ཞུས
༢༠ སོ། ༡ དེར་ད་ཝེད་ས་ནས་ལངས་པ་དང་། ཁྲུས་བྱས་ནས། སྨན་ཆུ་སྦྱུགས་སོ། ན་བཟའ་སྒྱུ
ནས། ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་མཆོད་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ། ཕྱག་ཕུལ་ཏོ། དེ་ནས་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་གདན་འཁོར་ནས།
ཁོང་གི་བཀའ་འཕྲུ་ལ་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་ས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཐག་ལེབ་དྲངས་ནས། ཁོང་གིས
༢༡ བཞེས་སོ། ༡ ཕྱག་ཕྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་ད་ཅི་ལགས། བུ་གསོན་པོར་ཡོད
པའི་ཚེ། ཁྱེད་སྨྱུང་ཞིང་བུའི་ཕྱིར་ངུ་འབྲུམ། བུ་གྲོངས་ཟིན་པའི་ཚེ་ན། ཁྱེད་བཞེངས་ནས། ཞལ་ཟས
༢༢ བཞེས་སོ། ༡ ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཁོང་གིས། བུ་གསོན་པོར་ཡོད་པའི་ཚེ། ངས་སྨྱུང་ཞིང་ངུ
ཡིན་ཏེ་ཅི་ཤེས། ངས་ནི། ཡ་ཧོ་ཝ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེ་མཛད་དམ་མི་མཛད། ཕྲུ་གུའི་སྲོག
༢༣ ལུས་སམ་མི་ལུས། སུས་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་ངས་ལ་བཟླ་ཡིན་ཀྱི། ༡ ད་ནི་ཤི་ཟིན་པས།
བདག་ཅི་ལ་དོན་དུ་སྨྱུང་བར་བྱ། ངས་ཁོ་ཕྱིར་ལོག་པར་བྱེད་ནུས་སམ། ང་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནི་ངའི་ཕྱིར
༢༤ མི་འོང་སྙམ་པ་ཡིན། ༡ ད་ཝེད་ཀྱིས་རང་གི་ཆུང་མ་བད་ཤེ་བ་འི་སེམས་སོས་ནས། དེའི་ཕྱི་རུ་ང
དུ་སོང་སྟེ། དེ་དང་མཉམ་ཉལ་བྱས། བུད་མེད་དེ་ལ་ཡང་བུ་ཤིག་བཙས་པ་དང་། དེའི་མིང
༢༥ ཤི་ལོ་མོ་ཞེས་བཏགས་སོ། དེ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་གཅེས་པར་གྱུར་ཏོ། ༡ ལུང་སྟོན་པ་ནཱ་ཐན་ཀྱི་ཁ་
༢༦ སྐྱོབས་ཤིན་ཏུ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་དགའ་ལས་ཤིག། དེའི་མིང་ལ་ཡེ་དེ་ཏི་ཡཱ་ཞེས་བཏགས་སོ། ༡
དེ་ནས་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱེར་རབ་བ་ལ་དམག་དྲངས་ནས། རྒྱལ
༢༧ ས་དེ་བཟུང་ངོ། ༡ ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་ད་ཝེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བང་ཆེན་བཏང་ནས་འདི་ལྟར། ངས་རབ་བ་ལ
༢༨ དམག་བརྒྱབ་སྟེ། ཆུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་དེ་ནི་བཟུང་ཟིན་པས། ༡ ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ལྷག་ལུས
ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཤིག་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མདུན་དུ་དམག་སྒར་ཕབ་ནས། དེ་ལེན་པ་ཐབས་མཛད
ཅིག །དེ་མིན། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནི་ངས་འཛིན་ཚེ། ངའི་མིང་དེ་ལ་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཕྲིན
༢༩ བསྐུར་པ་དང་། ༡ ད་ཝེད་ཀྱིས་འབངས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཤིང་། རབ་བ་ལ་སོང་སྟེ། དེ་ལ
༣༠ རྡོ་ལ་ནས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་ལོ། ༡ ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོའི་མགོ་ལས་ཅོད་པན་ཕྲོག་སྟེ། ད་ཝེད
ཀྱི་དབུ་ལ་བསྐོན་ཏོ། དེ་ནི་གསེར་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་ཅོད་པན་དེའི་སྐར་མ་ཞིག་ནི་ར་ཏྣ་རྡོ་ཚད
༣༡ གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ཝེད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལས་བཅོམ་ནོར་དཔག་མེད་ཁྱེར་རོ། ༡ ཁོང
གིས་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ས་སྟེ་རུ་ཁྲིད་ནས། དེ་དག་སོག་ལེ་དང་། ལྕགས་ཀྱི་གསལ
ཤིང་དང་། ལྕགས་ཀྱི་སྟ་རེ་ལ་བཙུགས་པ་དང་། པག་བུ་སྲེག་སའི་ཐབ་ཀྱིས་ལ་ནས
བསྒྱུར་ཏོ། ཁོང་གིས་ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས
ནས། ད་ཝེད་དང་འབངས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གདན་འཁོར་རོ།། །།

ལེའུ་༡༣། ༄། །ཙ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་དྭ་བེད་ཀྱི་བུ་ཨབ་ཤ་ལོམ་ལ་སྲིང་མོ་ཕྲད་མཛེས་མ ༡
ཏ་མར་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དྭ་བེད་ཀྱི་བུ་ཨམ་ནོན་གྱི་སེམས་དེ་ལ་འཁྲིད་པར་གྱུར་པས།
༠ཨམ་ནོན་རང་གི་སྲིང་མོ་ཏ་མར་གྱི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་སེམས་མི་བདེ་བར་སོང་སྟེ། ནད་པར་གྱུར་ ༢
ཏོ། དེ་ནི་ན་ཆུང་གཙང་མ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཨམ་ནོན་གྱིས་དེ་ལ་ཐབས་གང་བྱེད་ཐུབ། རང་གི
སྤྱིར་དཀའ་བ་མཐོང་བ་ཡིན། ༠ཨམ་ནོན་ལ་མཛའ་གྲོགས་ཤིག་ཡོད་དེ། ཤི་མི་ཨའི་མིང་ཡོ ༣
ནཱ་དབ་སྟེ། དེ་ནི་དྭ་བེད་ཀྱི་གཅེན་པོ་ཤི་མི་ཨ་ཡི་བུ་ཡིན་ཏེ། ཡོ་ནཱ་དབ་ནི་མི་ཤིན་ཏུ་བློ་གྲོས
ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། ༠དེས་ཨམ་ནོན་ལ། ཁྱེད་རྒྱལ་སྲས་ལགས་བཞིན་ཞག་ལས་ཞག ༤
རིང་དུ་འགྲོ་བར་ཅི་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་འཆད་པར་མི་མཛད་དམ་ཞེས་ཞུས་པས། ཨམ་
ནོན་གྱིས་དེ་ལ། ང་རང་གི་གཅེན་པོ་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱི་སྲིང་མོ་ཏ་མར་ལ་དགའ་སེམས་སོང་
བར་གདའ་ཞུས་ནས། ༠ཡོ་ནཱ་དབ་ཀྱིས་དེ་ལ། ཁྱེད་མལ་སར་ཉལ་ཏེ། ན་ཚ་ན་རྒྱུ་བཅུག ༥
དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཁྱེད་ལ་གཟིགས་པར་འབྱོན་སྐབས་སུ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ། ངའི་སྲིང་མོ་
ཏ་མར་འདིར་འོང་སྟེ། དེས་ང་ལ་བག་ལེབ་སྦྱར་བ་དང་། ངའི་མཐོང་སར་དུ་བག་ལེབ་བརྒྱབ་པར་
གནང་ཞིག །རང་གིས་མཐོང་ནས། ངས་དེའི་ལག་པའི་ནང་ནས་ཟས་ཟ་ཞེས་ཞུས་ཤིག
བསླབས་པས། ༠ཨམ་ནོན་ཉལ་ཏེ། ན་ཚ་ན་བརྒྱབ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁོ་ལ་གཟིགས་པར ༦
འབྱོན་པའི་ཚེ། ཨམ་ནོན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། ངའི་སྲིང་མོ་ཏ་མར་འདིར་འོང་བར་གནང་
ཞིག་དང་། དེས་ངའི་མཐོང་སར་དུ་ངའི་ཕྱིར་བག་ལེབ་གཅིག་གཉིས་རྒྱབ་ཅི་ཟ། ངས་དེའི་ལག
པའི་ནང་ནས་ཟ་བར་ཤོག་ཞེས་ཞུས་པས། ༠དྭ་བེད་ཀྱིས་ཏ་མར་གྱི་ཁང་པར་མི་བཏང་སྟེ། ༧
ད་ལྟ་ཁྱེད་རང་གི་མིང་པོ་ཨམ་ནོན་གྱི་ཁང་པར་སོང་སྟེ། དེ་ལ་ཁ་ཟས་གཡོས
ཤིག་བྱེས་བསྐོལ་བས། ༠ཏ་མར་རང་གི་མིང་པོ་ཨམ་ནོན་གྱི་ཁང་པར་ཕྱིན་ཏེ། ཁོ་མལ ༨
སར་ཉལ་ཡོད། མོས་བག་ཟན་བརླངས་ཏེ། བརྡུངས་ནས། ཁོའི་མཐོང་སར་དུ་བག་ལེབ་བརྒྱབས
ནས། ཟན་བཙོས་སོ། ༠དེ་ནས་དེ་དག་བླངས་ཏེ། སྣོད་ཞིག་གི་ཁར་བཞག་པ་དང་། ཁོས ༩
མ་ཟོས་སོ། དེར་ཨམ་ནོན་གྱིས། མི་ཐམས་ཅད་ངའི་མདུན་ལས་ཐོན་ཞིག་གསུངས་པས།
མི་ཐམས་ཅད་དེའི་མདུན་ལས་སོང་ངོ་། ༠དེར་ཨམ་ནོན་གྱིས་ཏ་མར་ལ། ངས་ཁྱོད ༡༠
ཀྱི་ལག་ལས་ཟ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཟས་ནང་དུ་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས་པས། ཏ་མར་གྱིས
རང་གིས་བྱས་པའི་བག་ལེབ་རྣམས་བླངས་ནས། ནང་དུ་རང་གི་མིང་པོ་ཨམ་ནོན་གྱི
མདུན་དུ་དྲངས་ཏེ། ༠ཁོ་ལ་སྟེར་དུ་ཁ་ཟས་མདུན་དུ་བཞག་པའི་ཚེ། ཁོས་མོ་ལ་འཇུས ༡༡
ནས་དེ་ལ། ངའི་སྲིང་མོ། ང་མཉམ་ཉལ་ཞིག་ཟེར་སྐད་བྱུང་། ༠མོས་ལན་དུ། མི་ཉེ། ༡༢
སྤུན་གྱི་མིང་པོ། བདག་གི་ངོ་ལོ་འཆར་དུ་མ་འཇུག ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལས
བྱེད་པར་མི་རུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་བླུན་པའི་ལས་མ་བྱེད་ཅིག ༠ཡང་ངས་རང་གི ༡༣
ཚ་འབུད་དུ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཁྱོད་ཡིན་ན་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་སྨྱོན་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་དུ་སྨད་པར་འགྱུར།
དེ་བས་ན་ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་ཤིག་དང་། ཁོང་གིས་ང་ཁྱོད་ལས་འགོག
པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་། ༠ཁོས་དེའི་གཏམ་ལ་ཉན་པར། མོ་ལས་སྟོབས་ཆེ ༡༤
བ་ཡིན་པས། དབང་གིས་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་ཏོ། ༠དེ་ནས་ཨམ་ནོན་གྱིས་མོ་ལ ༡༥

ཤིན་ཏུ་སྡང་སྟེ། སྔར་དེ་ལ་འཕྲེང་བའི་གདུང་བ་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་ལྷག་པར་འཁོན་ཐུས་ཤིང་།
༡༦ ཨམ་ནོན་གྱིས་མོ་ལ། ལོངས། ཕར་སོང་ཤྭས་པས། ༠མོས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་འདོན་པའི
ཉེས་པ་འདི་ནི། དེ་ཙམ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བཟུས་པའི་ཉེས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེའོ། ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་།
༡༧ ཁོས་བུ་མོའི་ཚིག་ལ་ཉན་པ་གཏོང་སྙིང་མ་འགྲོ་བར། ༠རང་གི་ཞབས་ཕྱི་བྱེད་པའི་གཡོག་པོ
ལ་བོས་ནས་དེ་ལ། བུད་མེད་འདི་ངའི་ཁྱིམ་ལས་བཏོན་ཏེ། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་སྒོའི་སྒོ་ལྕགས
རྒྱབ་ཅིག་བསྒྲིགས། ༠མོས་ཚོས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པའི་གོས་གྱོན་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། གང་ལ
ཞེ་ན། རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་ནམ་རྒྱུང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་གོས་གོན་པ་ཡིན།
༡༩ གཡོག་པོས་བུ་མོ་བཏོན་པའི་རྒྱབ་ནས་སྒོའི་སྒོ་ལྕགས་བརྒྱབ་བོ། ༠དེར་ཏཱ་མར་གྱིས
རང་གི་མགོ་ལ་ཐལ་བ་གཏོར། མོས་གོན་ཡོད་པའི་ཚོས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གོས་དེ་གཤགས
༢༠ ཏེ། མགོ་ལ་ལག་པ་བཀལ་ནས། ངུ་ཞིང་སོང་བ་དང་། ༠མིང་པོ་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་མོ་ལ།
ཁྱོད་ཀྱི་མིང་པོ་ཨམ་ནོན་གྱིས་ཁྱོད་དང་སྡོངས་སམ། ད་འི་སྲིང་མོ། ད་ཁ་རོག་སྡོད། ཁོ་ཁྱོད
ཀྱི་མིང་པོ་ཡིན་པས། སྙིང་དུ་མ་ཟུར་ཞིག །སྨྲས་ཀྱང་། ཏཱ་མར་ནི་རང་གི་མིང་པོ་ཨབ་ཤ་ལོམ
༢༡ གྱི་ཁང་པར་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་བསྡད་དོ། ༠རྒྱལ་པོ་དཱ་བིད་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད
༢༢ ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས། རབ་ཏུ་ཁྲོས་པར་གྱུར་ཏོ། ༠ཡང་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་ཨམ་ནོན་ལ
གཏམ་བཟང་ངན་གང་ཡང་མ་ལབ་བོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེས་ཁོའི་སྲིང་མོ་ཏཱ་མར་ལ་དོ་ཚུ
༢༣ བཙུགས་པས། ༠ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་ཨམ་ནོན་ལ་ཁོན་དུ་བཟུང་ངོ་། ༠དེ་ནས་ལོ་ཕྱི་ལ་པོ་གཉིས
ཀྱི་རིང་ལ། ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་ཨེ་ཕྲ་ཡིམ་གྱི་ཉེ་འདབ་ཏུ་བ་ཨལ་ཧཱ་ཙོར་ཡུལ་ནང་ལུག་གི
༢༤ བལ་འབྲེག་པས། ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་རྒྱལ་སྲས་ཐམས་ཅད་དེ་རུ་མགྲོན་དུ་བོས་སོ། ༠ཡང
ཡང་ཨབ་ཤ་ལོམ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཁོང་ལ། སྐུ་ཞབས་ཀྱི་བྲན་པོའི་ལུག་བལ་འབྲེག
པ་རྣམས་ཡོད་པས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོ་མཉམ་ཕེབས་ཤིག་ཅེས
༢༥ ཞུས་ཀྱང་། ༠རྒྱལ་པོས་ཨབ་ཤ་ལོམ་ལ། མི་འགྲོ། ངའི་བུ། ཁྱོད་ལ་འཚེགས་མི་འགྲོ་བའི
ཕྱིར། ང་རེས་ང་མི་འགྲོ། ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་། དེས་ཁོང་ལ་ཞུ་རྒྱུགས་བཏང་ཡང་། ཁོང་འགྲོ་རུ་མ
༢༦ དགའ་བར། དེ་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་དོ། ༠དེ་ནས་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱིས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་མ་ཕེབས་ན།
ངའི་ཕུ་བོ་ཨམ་ནོན་ང་དང་བཅས་སུ་འགྲོ་བར་གནང་ཞིག །ཅེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་རྒྱལ
༢༧ པོས། ཅིའི་སླད་དུ་ཁོ་ཁྱོད་དང་མཉམ་འགྲོ་བར་དགོས་གསུངས་པས། ༠ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱིས
ཁོང་ལ་ཡང་ཞུ་རྒྱུགས་བཏང་བས། ཁོང་གིས་ཨམ་ནོན་དང་རྒྱལ་སྲས་ཐམས་ཅད་ཁོ་དང་མཉམ
༢༨ འགྲོ་བའི་དགོངས་པ་གནང་ངོ་། ༠དེ་ནས་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་རང་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ།
ད་ལྟོས་ཤིག །ཨམ་ནོན་གྱི་སྙིང་གྱུར་ཆང་གིས་བདེ་བའི་དུས་སུ་ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ། ཨམ་ནོན
ལ་རྡུངས་ཞིག་ཅེས་སྨྲ་བར་ཙམ་གྱིས། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཨམ་ནོན་གསོད་ཅིག །མ་འཇིགས་ཤིག།
ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་བཀའ་འཇའ་བཏང་ངམ། དེ་བས་ན་སྙིང་སྟོབས་ཅན་དང་ཕོ་གཉེན་ཤིག་ཏུ
༢༩ བསྒྱུར་ནས། ༠ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཨམ་ནོན་ལ་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱི
བཀའ་བཞིན་དུ་བྱས་པས། རྒྱལ་སྲས་ཐམས་ཅད་ལངས་ནས། རང་རང་གི་དྲེའུ་ལ་ཞོན་ཏེ
༣༠ བྲོས་སོ། ༠དེ་ནས་དེ་དག་ད་དུང་ལམ་བར་ན་ཡོད་སྐབས་སུ། ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་རྒྱལ

སྐྱེས་ཐམས་ཅད་བསད་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ་ཞེས་པའི་ལོན་དུ་བཙན་ལ་བསྒྲིབས་སོ།
༧ རྒྱལ་པོ་ནར་ཕྱིས་བཞེངས་ཤིང་། ན་བཟའ་བ་ཤིགས་པ་དང་། ས་རྡེའི་ཕྱི་ཁར་བཞུགས ༣༡
སོ། །ཡིང་གི་བུན་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་གོས་བ་ཤིགས་ནས། །ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འཁོད
དོ། ༧། དེ་ནས་དཱ་བིད་ཀྱི་གཅེན་པོ་ཤི་མི་ཨ་ཡི་བུ་ཡོ་ན་དབ་ཀྱིས། །ཇོ་བོ། དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པ ༣༢
སྲས་དར་ལ་བབ་པ་ཐམས་ཅད་བཀུམ་མོ་ཞེས་ཐུགས་སུ་མ་དགོངས་ཤིག །ཨམ་ནོན
འབའ་ཞིག་བཀུམ་པ་ལགས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤིས་རང་དགེ་སྲིང་མོ་ཏ་མར་ལ་ཕྱི་ལ་བ་བསྡུ
པའི་ཉིན་མོ་ཚུན་ཆད། ཨབ་ཤ་ལོམ་ཕྱིས་ཐབ་འདི་སྙིང་ནང་ཁྱེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༧ །དེའི ༣༣
ཕྱིར་བདག་གི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་སུ། །རྒྱལ་སྲས་ཐམས་ཅད་བཀུམ་པ་ལགས། ཞེས
ཐུགས་བསམ་མ་བཞེས་ཤིག །ཨམ་ནོན་གཅིག་འབའ་ཞིག་བཀུམ་མོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༧། ༣༤
ཨབ་ཤ་ལོམ་ནི་བྲོས་སོང་ངོ་། དེ་ནས་སོ་པར་ཡོད་པའི་ཁྲིའུ་ས་མིག་བརྟ་གཅིག་བསྐྱེས་པ
དུས། ཁྱིའི་རྒྱབ་ལས་རིའི་ཕྲེང་ལམ་ནས་མི་དྲུམ་ཞིག་འོང་བར་མཐོང་ངོ་། ༧ །དེར་ཡོ་ན ༣༥
དབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། །ཁྱེད་ཀྱི་བུན་པོས་ཞུས་པ་དེ་ཀ་བཞིན་གཟིགས་ཤིག །རྒྱལ་སྲས
རྣམས་འབྱོན་ནོ། ༧། །ཞེས་པའི་གཏམ་ཞུ་འཕྲུམ་ཟིན་པའི་ཚེ། སྐྱེས་ཤིག །རྒྱལ་སྲས ༣༦
རྣམས་བསྒྲིབས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་སྐད་ཆེན་པོས་ཀ་ཤྲམས་སོ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་འཁྲིང
བཙལ་པས་ཙ་སྐད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཏོན་ཏོ། ༧། ཨབ་ཤ་ལོམ་ནི་བྲོས་ནས། གེ་ཤུར་གྱི་རྒྱལ ༣༧
པོ་ཨམ་མི་ཧུད་ཀྱི་སྲས་ཏལ་མ་ཡི་ཟ་བའི་དྲུང་དུ་སྤྱན་ཏོ། །དཱ་བིད་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ
ཉིད་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་འཁྲུགས་ཐལ་སོ། ༧ །ཨབ་ཤ་ལོམ་བྲོས་པ་དང་། གེ་ཤུར་དུ ༣༨
ཕྱིན་ནས། དེ་དུ་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྡད་དོ། ༧། ཡང་རྒྱལ་པོ་དཱ་བིད་ཨབ་ཤ་ལོམ་དང ༣༩
ཐུག་པའི་ཕྱིར་གདུང་བསྐྱལ་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཨམ་ནོན་གྲོངས་ཟིན་པས། ཁོང
ལ་ཐུགས་དུས་བརྙེད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ।།

ལེའུ ༡༤། ।།དེ་ནས་ཛེ་རུ་ཡཱ་ཡི་བུ་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོའི་སྙིང་གིས ༡
ཨབ་ཤ་ལོམ་སེམས་པ་བརྟགས་ནས། ༧ ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་ཏ་ཀོ་ཨ་ལ་མི་གཏང་བ་དང་། དེ་ནས ༢
བུད་མེད་མཁས་པ་ཞིག་བཏགས་ནས་དེ་ལ་ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུག་ལྷང་ཞུངས་ཐལ་ཏེ། །སྟག
གིས་ཕྱིན་ལ། ང་ལ་ཐམས་མ་སྐྱད་པར། །དུས་ཡུན་རིང་ཞིག་ནས་མི་ཤི་བའི་དོན་དུ་འཚེར
བའི་བུད་མེད་ལྟ་བུར་ཐལ་ཏེ། ༧ རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འོང་སྟེ། །ཡིང་པ་ཚིག་འདི་བཞིན་ཞུ་བར ༣
དགོས་ཤིས་བསྒྲིབ་ནས། །ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་བུད་མེད་ཀྱི་ཁའི་ནང་དུ་གཏམ་ཐམས་ཅད་བཙུགས་སོ།
༧ །དེ་ནས་ཏ་ཀོ་ཨ་མ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་ཞུ་བའི་དུས་སུ། །ཁ་འབྲབ་ཏུ་ས་ལ་བརྟུད ༤
ནས། ཕྱག་འཚལ་བ་རྩམ་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་མ་ཉེན། །སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ༧ ༥
རྒྱལ་པོས་དེ་ལ། །ཁྱོད་ལ་ཅི་སོང་། ཞེས་པའི་ལན་དུ་མོ་ན་རེ། བདག་ནི་བུད་མེད་མོ་སྲང་མོ
ཞིག་ཡིན། བདག་གི་ཚོ་ཤི་ནས་མེད། ༧ བུ་ཉིད་ཀྱི་བུན་མོ་ལ་ཕུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། དེ ༦
གཉིས་པོ་ཐང་ལ་འཛིང་བ་ལས། །དེར་བར་འཆད་པ་གང་ཡང་མེད་པས། གཅིག་དེས
གཞན་དེ་ལ་བརྡུངས་ཏེ་བསད་དོ། ༧ །ད་གཟིགས་ཤིག །ནང་མི་ཐམས་ཅད་རྗེད་ཀྱི་བུན ༧
མོའི་དགྲར་ལངས་ནས། དེ་དག་གིས། གང་གིས་རང་གི་སྤུན་ཟླ་བསད་ཅ། ཁེན་དེ་ང

རྣམས་ཀྱི་ལེགས་རྒྱུ་སྦྱོར་ཅིག །ཤི་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་གྲོགས་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་བདག་ནས་ཡ
ཀྱི་ལ་འཛིན་མཐའ་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་སྐད་དེ་དག་གིས་བདག་ལ་ཞུས་པའི
མི་སྐྱུག་དེ་ཡང་གསོད་ཅིང་། །ས་གཞི་ངོས་སུ་བདག་གི་ཚེ་འི་མི་ངང་མ་ཕྱི་ལུགས་གང་ཡང་
༨ མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་སྟེར་རོ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༠ རྒྱལ་པོས་བུད་མེད་ལ། དཔུང་
༩ གི་ཁང་པར་སོང་ཞིག །ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་བཀའ་གནང་ངམ་ཞེས་སྨྲས་ནས། ༠ ཏེ་ཀོ་ཨ
མས་རྒྱལ་པོ་ལ། བདག་གི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ལེགས། ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བདག་དང་བདག
གི་ཕ་བརྒྱུད་ལ་བབ་པར་ཤོག་ཅིག །རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་མོ་ཁྲི་གཉིས་པོར་སྐྱོན་མེད་པར
༡༠ ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། ༠ རྒྱལ་པོས་དེ་ལ། ལུས་ཁྱོད་ལ་ཅི་དང་ཅི་སྨྲས་པ་དེ
༡༡ དའི་མདུན་དུ་ཁྲིད་ཤོག །སྐད་དེས་ཁྱོད་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠། དེ་ནས
བུད་མེད་ཀྱིས། རྒྱལ་པོས་ཉིད་ཀྱིད་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་སུ་དྲན་པར་མཛོད། བདག་གི་བུ
གསོད་པའི་དོན་དུ་གྲོགས་འདྲ་ལེན་མཁན་རྣམས་ཁབ་གས་པར་མཛོད་ཅིག་ཞུས་པས།
ཁང་གས། གསན་པའི་ཡ་ཆ་ལྷུས་བསྒུམས་ཤིག །ཁྱེད་ཀྱི་བུའི་སྐུ་ཉིག་གཅིག་ཏུང
༡༢ ལ་ནུ་འབུད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠། དེར་བུད་མེད་ཀྱིས། བདག་གི་ཇོ་བོ་རྒྱལ
པོའི་དྲུང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་མོས་ཡང་ཚིག་གཅིག་ཞུ་བར་བཞེད་ཞིག་ཅེས་ཞུས་ནས་རྒྱལ
༡༣ པོས་སྨྲོས་ཤིག་གསུངས་ནས། ༠ བུད་མེད་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་མིང་བརྒྱུད
ཀྱི་དོན་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་བསམ་ཅི་འི་ཕྱིར་བཞེས་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ལེགས།
ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསུང་བ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱུགས་པ་དེའི་སྐད་སྒྲུང
༡༤ ཏུ་མི་འཁོད་པའི་ངང་ནས་འགལ་བ་དང་འདྲའོ། ༠། ངེད་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ནི་ངེས་ཏེ།
ངེད་ཐམས་ཅད་ས་རུ་གཡོགས་པའི་ཆུ། སླར་སྡུད་མི་ཐུབ་པ་དང་འདྲའོ། དཀོན་མཆོག
གིས་སྲོག་གཅོད་པར་མི་མཛད། སྤྱུགས་པའི་ཁང་གི་རྒྱང་ནས་མི་སྐྱོད་པའི་དོན་དུ
༡༥ ཐབས་མཛད་དོ། ༠། མི་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འཇིགས་སུ་བཅུག་ནས། བདག་ནི་བདག་གི
ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ངོར་གཏམ་འདི་ཞུ་རུ་འོངས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་མོས། ང
བདག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བར་བྱ། རྒྱལ་པོས་ཉིད་ཀྱི་བྲན་མོའི་ཞུ་བ་བཞིན་དུ
༡༦ མཛད་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་པ་ཡིན། ༠ རྒྱལ་པོས་གསན་ཏེ། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་བྲན་མོ
ནི་བདག་རང་དང་བདག་གི་བུ་གཅིག་གསོད་པར་འདོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ནོར
༡༧ སྐལ་ལས་ཕྱིན་ངང་ནས་སྤྲོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱའོ། ༠། དེ་ནས་ཁྱེད
ཀྱི་བྲན་མོས། བདག་གི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ནི་སེམས་གསོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར
ཅིག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ནི་བཟང་ངན་གཉིས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་དུ
དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་དང་འདྲ་བ་ལེགས། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྱེ
༡༨ དང་འགྲོགས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཞུས་པའི་མཇུག་ཏུ། ༠ རྒྱལ་པོས་བུད་མེད་དེ་ལ།
ངས་ཁྱོད་ལ་ཅི་འདྲི་ཡང་། ང་ལས་མ་སྦ་ཞིག་ཅེས་བསྐུལ་བས། བུད་མེད་ཀྱིས
༡༩ ང་བདག་གི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོས་གསུང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་ནས། ༠ རྒྱལ
པོས། ཇི་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོ་ཨབ་ཀྱི་ལག་པ་ཁྱོད་མཉམ་མེད་དམ།

ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་བུད་མེད་ཀྱིས། ཀྱེ་བདག་གི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་སྲུང་གི་ཀ་ཤི
རིག་གི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོས་གནང་བའི་གསུང་ལས་མ་གཏོགས་ང་ཡང་གཡས་གཡོན་དུ་འགྲོ་ལ
བར་མི་ནུས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ནོར་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་བདག་ལ་བཀའ་བསྒོ་ཞིང་། ཚིག་འདི་ཐམས་
ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་མོ་འི་ཁའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན།༠ ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ནོ་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་འདི་ལྟ ༢༠
བུའི་རྩེ་བ་འཕྲང་བའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། ཇི་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གི་ལོ་ཞིག་གི་ཤེས
རབ་ཡོད་པ། དེ་ལྟར་བདག་གི་ཇོ་བོ་ལ་ཡང་ས་གཞི་རུ་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སྨོ
རབ་དང་ལྡན་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ།༠། དེར་རྒྱལ་པོས་ཡོ་ཨབ་ལ། ད་ལྟོས་ཤིག། ༢༡
ངས་དེ་བཞིན་དུ་གནང་བས། སོང་ལ། ཨབ་ཤ་ལོམ་འདི་རུ་ཁྲིད་ཤིག་བསྐྱོ་བདད།༠ ཡོ ༢༢
ཨབ་ཀྱིས་ས་ལ་ཁ་འབུབ་ཏུ་ཕྱག་བཙལ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཤིས་པར་བརྗོད་དོ། ཡང་ཡོ་ཨབ
ཀྱིས། ཀྱེ་བདག་གི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོ། དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ན་པོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སྨར་ཐུགས་རྗེ་བརྟེན
པས་མཐོང་བ་ཡིན། རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ན་པོའི་ཞུ་གསོལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་པས་སོ་ཞེས་ཞུས
ནས།༠ ཡོ་ཨབ་ལང་ནས། གེ་ཤུར་དུ་སོང་སྟེ། ཨབ་ཤ་ལོམ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཁྲིད་ནས་ཁྱེར། ༢༣
༠རྒྱལ་པོས། ཁོ་རང་གི་ཁང་པར་སོང་ཞིག་དང་། ངའི་གདོང་མཐོང་བའི་མི་རིགས་སོ། ཞེས ༢༤
བཀའ་སྩལ་བས། ཨབ་ཤ་ལོམ་རང་གི་ཁང་པར་སོང་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་མཇལ་བར་མ་གྱུར
ཏོ།༠། ཡི་ས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཨབ་ཤ་ལོམ་དང་འདྲ་བའི་བྱད་ལེགས་པ་སྔོན ༢༥
དུ་བྱུང་བའི་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། དེའི་རྐང་མཐིལ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་སྐྱོན་གང་ཡང
མེད་པ་ཡིན།༠ ཁོས་རང་གི་མགོ་ཡི་སྐྲ་ལོ་འབྲེག་སྐབས་སུ། དེའི་སྐྲ་ཡི་ལྗིད་རྒྱལ་པོའི ༢༦
སྐར་ཚད་བཞིན་དུ་ཤེ་ཀ་ལ་ཉི་བརྒྱ་ཐོན་ནོ། དེའི་སྐྲ་ལོའི་ལྗིད་ཚབས་སྦྱར་བས། ཁོས་ལོ
རེའི་མཇུག་ཏུ་སྐྲ་འབྲེགས་སོ།༠། ཨབ་ཤ་ལོམ་ལ་བུ་གསུམ་དང་བུ་མོ་གཅིག་སྐྱེས་པ་ལ། ༢༧
བུ་མོ་འི་མིང་ཐ་མར་ཞེས་བཏགས་སོ། བུད་མེད་དེ་ནི་བཞིན་ལེགས་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།
༠། ཨབ་ཤ་ལོམ་ལོ་གཉིས་ལ་པོ་གཉིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་མ ༢༨
མཇལ་ལོ།༠། དེ་ནས་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་ཡོ་ཨབ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་གཏོང་བར་འབོས ༢༩
ཀྱང་། ཁོ་དེའི་སར་འོང་སྙིང་མ་འགྱུར་རོ། ཐེང་གཉིས་པར་འབོད་དུ་བཏང་ཀྱང་། འོང་སྙིང
མ་འགྱུར་རོ།༠ དེའི་ཕྱིར་ཁོས་རང་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ། ལྟོས་ཤིག། ཡོ་ཨབ་ཀྱི་ཞིང ༣༠
ངའི་ཞིང་གི་ལྟག་ན་ཡོད་དེ། དེ་རུ་ནས་བཏབ་ཡོད་པས། སོང་ལ། དེ་ནི་མེས་སྲེག་པར་བྱེས
ཤིག། ཅེས་བཀའ་བགོད་པ་དང་། ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་དེ་ལ་མེ
བཏང་ངོ་།༠། དེར་ཡོ་ཨབ་ལང་ནས་པ་དང་། ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འོངས་ནས་དེ ༣༡
ལ། ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ངའི་ཞིང་བསྲེགས་པ་ཡིན། ཅེས་པའི་ལན
དུ།༠ ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་ཡོ་ཨབ་ལ། ལྟོས། ངས་ཁྱེད་ལ། འདི་རུ་ཤོག་ཅེས་ནས་མི ༣༢
བཏང་ངོ་། ངས་ཁྱོད་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་མངག་ལ་ཤིང་ཁོང་ལ། བདག་གེ་ཤུར་ནས་ཅི་ལ
འོངས། བདག་དེ་རུ་རྟག་གནས་པ་ལྷག་པར་ལེགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བའི་ཕྱིར
ཡིན། ད་བདག་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་མཇལ་དུ་གཏོང་ཞིག། ཅི་སྟེ་བདག་གི་ནང་ན་སྐྱོན་ཡོད་ན།
ཁོང་གིས་བདག་གསོད་དང་འཕྲུལ་བར་ཏུང་ངོ་ཞེར་པས།༠ ཡོ་ཨབ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན ༣༣

ནས། ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། དེས་ཨབ་ཤ་ལོམ་བོས་པ་དང་། དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས། ས་ལ་ཁ་འབུབ་ཏུ་བཏུད་ཅིང་། རྒྱལ་པོས་ཁོ་ལ་འོ་བཏང་ངོ་།། ||

ལེའུ ༡༥།

༡ །ཇི་བ་དེའི་འོག་ཏུ་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་རང་གི་དོན་དུ་ཤིང་རྟ་དང་། རྟ་དང་། ཁོའི་མདུན་དུ་རྒྱུག་པའི་མི་ལྔ་བཅུ་བཞག་མས་ཏོ། ༢ ཨབ་ཤ་ལོམ་སྔ་དྲོར་ལངས་ནས་རྒྱལ་སྒོའི་ལམ་གྱི་ཟུར་དུ་བསྡད་དོ། ཡང་འདི་ལྟར་བྱས། ག་ཤ་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྲིམས་ཏུ་མི་གང་ཡང་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འོང་སྐབས་སུ། ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་མི་དེ་བོས་ཤིང་དེ་ལ། ཁྱོད་གང་ཡུལ་ནས་ཡིན་ཞེས་པས། མི་དེ་ས། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོ་ཡི་སར་ཨེལ་གྱི་སྡེ་ཞིག་ལས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། ༣ དེར་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་དེ་ལ། ལྟོས། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་བཟང་པོ་དང་དྲང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ༤ ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཉན་པར་རྒྱལ་པོའི་ཕྱོགས་ནས་མི་གང་ཡང་མེད། ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་སྨྲས་ཡང་། ངའི་ཡུལ་འདི་ནི་ཁྲིམས་དཔོན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལེགས་པ། དེ་ནས་ཁྲིམས་དོན་ནམ་རྩོད་ཡོད་པ་གང་ཡང་ངའི་སར་སླེབ་ན། ངས་ཁོ་ལ་གཞགས་གཅོད་པར་བྱ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༥ ཡང་འདི་ལྟར་བྱས། མི་སུ་ཞིག་ཕྱག་འཚལ་བར་ཉེ་བར་འོང་སྐབས་སུ། ཁོས་ལག་པ་བརྐྱང་ནས་མི་དེ་བཟུང་སྟེ་ཁ་བསྐྱལ་ལོ། ༦ འདི་ལྟར་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཁྲིམས་ནང་འོང་བའི་ཡི་སར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་པ་ལྟར་བྱས་པས། ཡི་སར་ཨེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་བརྐུས་སོ། ༧ དེ་ནས་ལོ་བཞིའི་འོག་ཏུ་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། བདག་གིས་ཡེ་ཧོ་བ་ལ་དམ་བཅས་པ་བཅའ་ཁ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ༨ བདག་ཧེ་བྲོན་དུ་འགྲོ་བར་གནང་ཞིག། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོ་ཨ་རམ་ཡུལ་གྱི་གེ་ཤུར་དུ་གནས་པའི་དུས་སུ། བདག་གིས་མནའ་བརྗོད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ཅི་སྟེ་ཡེ་ཧོ་བས་བདག་སླར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བསྐྱལ་ན། བདག་གིས་ཡེ་ཧོ་བ་ལ་མཆོད་པ་ཞེས་པའི་དམ་བཅས་པ་ཡིན་སྨྲས་པས། ༩ རྒྱལ་པོས་དེ་ལ། ཞི་བདེར་སོང་ཞིག་གསུངས་ནས། ཁོ་ལངས་ཏེ་ཧེ་བྲོན་དུ་སོང་ངོ་། ༡༠ དེ་ནས་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་ཡི་སར་ཨེལ་གྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་རྟོག་པ་རྣམས་བཏང་སྟེ་འདི་སྐད་དུ། གང་དུས་སུ་ཁྱེད་ཚོས་དུང་གི་སྒྲ་ཐོས་ན། ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་ཧེབ་རོན་དུ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་སྡོད་དོ་ཞེས་ ༡༡ ཟེར་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་སྒྲོགས་ཏོ། ཡང་ཨབ་ཤ་ལོམ་དང་མཉམ་པ་མི་ཉིས་བརྒྱ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཕྱིན་ཏོ། མི་དེ་དག་མགྲོན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཅི་འདང་མི་ཤེས་པར། དྲང་སྲུམ་གྱི་ ༡༢ ནང་ནས་སོང་ངོ་། དེ་ནས་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་དུ་བིད་ཀྱི་གྲོས་མི་གི་ལོ་པ་ཨ་ཧི་ཐོ་ཕེལ་གྱི་མདུན་དུ་མི་བཏང་བ་དང་། དེ་ནི་ཁོ་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལོ་ནང་མཆོད་པ་འབུལ་སྐབས་སུ་བོས་པར་ཕྱུར་ཏོ། མི་རྣམས་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱི་དྲུང་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆད་མེད་པར་ ༡༣ འཕེལ་བར་ཕྱུར་ཏོ། འཕྲད་ཕྱིན་ལོ་ག་དེ་ཤི་དང་ཚེ་དུ་སོང་ངོ་། ཡང་མི་ཞིག་དུ་བིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བསླེབ་ནས་ཁོང་ལ། ཡི་སར་ཨེལ་པའི་སྙིང་རྣམས་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ ༡༤ འདུག་ཅེས་སྨྲས་པས། དུ་བིད་ཀྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ན་ཁོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་བྲན་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ། ལོངས་ལ་བྲོས་ཤིག། མི་འབྲོས་ན། ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱི་ལག་ནས་སུ་ཡང་མི་ཐར། ཁོ་མྱུར་དུ་འོང་ཞིང་། ངེད་ལ་ཟིན་ཏེ། བར་ཆད་དུ་བཙུགས་ནས། རལ་གྲིའི་ཁས་ ༡༥ རྒྱལ་ས་མེད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འཕྲལ་དུ་འགྲུལ་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་པས། རྒྱལ་པོའི

བྲན་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། གཟིགས་ཤིག །ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བོ་རྒྱལ
པོ་གང་ལ་ཐུགས་དགྱེས་ན་ཡང་། དེ་བྱེད་པར་གྲའོ་ཞེས་ཞུས་སོ། °དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཐོན་པ ༡༦
དང་། ཁོང་གི་སྐྱས་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། ཡང་རྒྱལ་པོས་རང་གི་གྲོགས
མོར་ཡོད་པའི་བུད་མེད་བཅུ་ཁང་སྲུང་དུ་བཞག་གོ °དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་བྲོས་པ་ལས། མི ༡༧
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོང་གི་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་ཏེ། བེད་མེར་ཧག་ཏུ་འཚམ་ཞིག་བཟུང་། °ཡང ༡༨
ཁོང་གི་འཁོར་རྣམས་ལས་ཁོང་གི་སྔར་ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་བ་དག་ནི། ཀ་རེད་པ་དང་། པེ
ལེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གད་ནས་རྗེས་སུ་འོངས་པའི་གེད་པ། མི་དྲུག་བརྒྱ་དང་བཅས
པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་སྔོན་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཆས་པ་ལས། °རྒྱལ་པོས་གེད་པ་ཨིད ༡༩
ཏ་ཨི་བྱབ་ལ། ཁྱེད་ཀྱང་ང་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲོ །ཁྱེད་རང་གནས་སུ
ལོག་ལ། རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་དུ་སྡོད། ཁྱེད་ནི་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཡང་ཡིན། སྤྱུགས་པར་གྱུར
པ་ཡང་ཡིན། °ཁྱེད་མདང་ཉིན་འདིར་འོངས་ནས། དེ་རིང་ངས་ཁྱེད་ཡར་མར་ལ་ཅིའི ༢༠
ཕྱིར་འཁྲིད། ང་གང་དུ་མལ་ས་རྙེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བས་ན། ཁྱེད་ཕྱིར་ལོག་ཤོག །རང་གི
སྤུན་རྣམས་ཀྱང་མཉམ་དུ་ཁྲིད་ཤིག །ཐུགས་རྗེ་དང་བདེན་པ་ཉིད་ཁྱོད་དང་འགྲོགས
པར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། ཨིད་ཏ་ཨི་ཡིས་ལན་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ། གསོན་པོའི ༢༡
ཡར་ཀོ་ལྷ་དང་བདག་གི་རྗེ་བོ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྲོག་གིས་བསྐུམས་ཤིག །གང་དུ་ཡང་བདག
གི་རྗེ་བོ་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ཤིང་། འཆི་རུང་། གསོན་རུང་། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོ་ཡང་དེར་གང
ལྟར་ཡང་འདུག་པར་དགའོ་ཞུས་པས། ° ད་བིད་ཀྱིས་ཨིད་ཏ་ཨི་ལ། འདོང་ལ། ༢༢
ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིག་གསུངས་ནས། གེད་པ་ཨིད་ཏ་ཨི་རྒྱ་བ་དང་། དེའི་མི་ཐམས་ཅད
དང་། དེ་མཉམ་ཡོད་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་ངོ་། °ཡང་ཡུལ་ཐམས ༢༣
ཅད་ཀྱིས་སྐད་ཆེན་པོས་ངུ་བ་དང་། མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐོན
ནོ། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཀེད་རོན་གྲོག་པོ་བརྒལ་ནས་ཕེབས། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི
ཐང་གི་ལམ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏོ། °ཡང་ལྟོས་ཤིག །ཙ་དོག་དང་དེ་དང་མཉམ ༢༤
ཡོད་པའི་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་རུ་འོངས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཁ་ལ་ཆད་ཀྱི་སྒམ
འཁྱེར་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཁ་ལ་ཆད་ཀྱི་སྒམ་དེར་བཞག་གོ །མི་ཐམས་ཅད་རྒྱལ
པའི་ནང་ནས་ཐོན་པའི་བར་དུ་ཨབ་ཡ་ཐར་ལྟ་གར་བསྡད་དོ། °དེ་ནས་རྒྱལ་པོས ༢༥
ཙ་དོག་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་ཁ་ལ་ཆད་ཀྱི་སྒམ་དེ་སླར་རྒྱལ་ས་རུ་ཁྱེར་ཤིག །གལ་ཏེ
བདག་ལ་ཡར་ཀོ་ལྷའི་སྤྱན་སྔར་ཐུགས་རྗེ་རྙེད་ན། ཁོང་གིས་བདག་ཕྱིར་ལོག་འཁྲིད
ཅིང་། བདག་ལ་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། °། དེས་མིན་ཁོང་གིས། ༢༦
ང་ཁྱོད་ལ་མི་དགའ་ཞེས་སྨྲ་ན། ཀྱི་ཧོ། བདག་འདི་ན་འདུག །ཁོང་གི་སྤྱན་སྔར་དུ་གང
ལེགས་པ་དེ་ཁོང་གིས་བདག་ལ་མཛད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། °དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྐ ༢༧
མཚོ་དོག་ལ། ཀྱི་ཧོ། ཁྱོད་མཐོང་ཅན་ཤེས་པ་ཞིག་མིན་ནམ། ཞི་བདེར་རྒྱལ་ས་རུ
ལོག་ཅིག །ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཨ་ཧི་མ་ཨ་ས་དང་། ཨབ་ཡ་ཐར་གྱི་བུ་ཡོ་ན་ཐན། བུ
གཉིས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ལོག་སོང་ཞིག °།ལྟོས་ཤིག །ཁྱེད་ཅག་ལས་ང་ལ ༢༨

༢༩ ལོན་མ་བསྙེན་པའི་བར་དུ། ང་འགྲོ་གི་སྐོང་གི་ཐང་དུ་སྒྲུབ་པར་ཐུའོ། ཞེས་བསྐུལ་བས། ༼
ཙ་རོག་དང་ཨབ་ཡ་ཐར་གཉིས་ཀྱིས་ དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་དེ་སྐད་སྨྲས་
༣༠ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གདན་དྲངས་ནས། དེར་བསྡད་དོ། ༼ དེ་ནས་ཏ་བེད་ཁ་སྐོར་པ་ཤེ་ཡི་ང་གི
ར་ལ་འཛེགས་སྐབས་སུ། སྤྱན་ཆབ་བ་བསིལ་ཏོ། དབུ་བཏུམ་སྟེ། ཞབས་རྗེན་པར
འགྱུར་ཏོ། དེ་མ་ཐག་ཏུ། ཁང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་མི་ཀུན་ཀྱིས་ཀྱང་མགོ
༣༡ བཏུམ་ཞིང་ཡར་འཛེགས་སྐབས་སུ་ངུས་སོ། ༼ ཡང་མི་ཞིག་གིས་ཏ་བེད་ལ། ཨ
ཧི་ཐོ་ཕེལ་ནི་ཨབ་ཤ་ལོམ་དང་འབངས་ཀྱིན་ལོག་བྱེད་མཁན་དང་མཉམ་དུ་ཡོད
ཅེས་ཞུས་པས། ཁོང་གིས། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཨ་ཧི་ཐོ་ཕེལ་གྱི་གྲོས་དེ་ནི་བླུན
༣༢ གྲོས་སུ་འགྱུར་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསོལ་ཏོ། ༼ དེ་ནས་ཏ་བེད་དཀོན་མཆོག་ལ
ཕྱག་འཚལ་བའི་སྒང་མགོར་ཕྱིན་པར་ཅུམ་ཀྱིས། ཀྱེ་ཧོ། ཨ་རག་པ་ཧུ་ཤཱ་ཨི་ཁོང
༣༣ ལ་བསུར་འོངས་སོ། མི་དེའི་གོས་རྒྱལ་ཏེ། མགོར་ས་གཏོར་ནས། ༼ ཡང་ཏ་བེད་ཀྱིས
༣༤ དེ་ལ། ཁྱེད་ང་དང་མཉམ་འགྲོང་ན། ང་ལ་དཀའ་འཚེགས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་གྱི། ༼
ཁྱེད་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ལོག་སོང་སྟེ། ཨབ་ཤ་ལོམ་ལ། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ། བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས
པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་ཞབས་པ་ལགས་པ་བཞིན། ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་པོ
ཡིན། ཞེས་སྨྲ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་དོན་དུ་ཨ་ཧི་ཐོ་ཕེལ་གྱི་གྲོས་བླུག་པ་འདང་སྲིད
༣༥ དོ། ༼ དེ་མ་ཐག་དེ། ཙ་རོག་དང་ཨབ་ཡ་ཐར། བླ་མ་དེ་གཉིས་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ
ཡོད། དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་ཅི་ཐོས་པ་དེ། བླ་མ་ཙ་རོག་དང་ཨབ
༣༦ ཡ་ཐར་དེ་གཉིས་ལ་འཆད་པར་དགོས། ༼ ལྟོས་ཤིག །མི་དེ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཙ་
རོག་གི་བུ་ཨ་ཧི་མ་ཨ་ས་དང་། ཨབ་ཡ་ཐར་གྱི་བུ་ཡོ་ན་ཐན་ཟེར་གཉིས་ཀྱང་ཡོད
༣༧ པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཐོས་པ་དེ། དེ་དག་བརྒྱུད་ནས་ང་ལ་ཕྲིན་སྐུར་ཞིག ༼ ཞེས། །དེ་ནས
པས། ཏ་བེད་ཀྱི་མཛའ་བོ་ཧུ་ཤཱ་ཨ་རྒྱལ་ས་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཨབ་ཤ་ལོམ་ཡང་ཡེ་རུ་ཤ
ལེམ་དུ་བསླེབས་སོ།། ||

༡ ལེའུ་ ༡༦། ||ཏ་བེད་རི་རྩེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཅིག་འཐལ་བའི་ཚེ། ཀྱེ
ཧོ། མི་ཕི་བོ་ཤེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ཙི་བ་ཡིས། བོང་བུ་གཉིས་ཀྱི། ཁ་ཏུ་བག་ལེབ་ཉིས་བརྒྱ་
དང་། རྒུན་འབྲུམ་གྱི་ཐུམ་བརྒྱ་དང་། སེ་ཡབ་ཀྱི་བག་ལེབ་བརྒྱ་དང་། རྒུན་ཆང་རྐྱལ་པ
༢ གཅིག་བཀལ་ལ་ནས། ཁོང་ལ་གདན་བསུར་འོངས་སོ། ༼ དེར་རྒྱལ་པོས་ཙི་བ་ལ། འདི
དག་གི་དོན་ཅི་ལགས། ཟེར་བའི་ལན་དུ་ཙི་བ་ཡིས། བོང་བུ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་བུ་ཚོས
ཞོན་པ། བག་ལེབ་དང་སེ་ཡབ་ཀྱི་བག་ལེབ་རྣམས་ནི། གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཟ་རྒྱུ་དང་།
༣ རྒུན་ཆང་ནི་འབྲོག་སྟོང་ན་ཐང་ཆད་དུས་སུ། གསོ་ལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན། ཞུས་པས། ༼ རྒྱལ
པོས་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་རྗེ་དཔོན་གྱི་བུ་གང་དུ་ཡོད། ཞེས་པའི་ལན་དུ་ཙི་བ་ཡིས་རྒྱལ་པོ་ལ།
གཟིགས་ཤིག །ཁོ་ནི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ན་ཡོད། ཁོ་ན་རེ། དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཡིས་ར་ཨེལ
༤ ཁྱིམ་གྱིས་ངའི་ཕ་མེས་རྒྱལ་སྲིད་ངལ་སླར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞུས་པས། ༼
རྒྱལ་པོས་ཙི་བ་ལ། ལྟོས་ཤིག །མི་ཕི་བོ་ཤེད་ཀྱི་ནོར་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་རྫོང་པར

འབྱུང་རོ་སྐྱེས་ནས། ཅི་བྱ་ཤིས། ཙེ་བདག་གི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་དུ་བདག་ལ་སྐྱབས་
ཇི་འབྱུང་བར་ཤོག ཅེས་སོ།། ༠ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བོད་ཀྱི་བ་ཏུ་རི་མ་དུ་ཕེབས་པའི་ཚེ། ཤི་ ༥
ཨུ་ལ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ངན་ནས། གཏན་ཡི་བུ་ཤི་མ་ཨི་བྲ་བད་ཐབ་ཏེ། དམོད་ཟེར་
འདེབས་ཀྱིན།༠ ནུབ་དེ་དང་། རྒྱལ་པོས་ནུབ་དེ་ཀྱི་འཁོར་གཡོག་ཀུན་ལ་རྡོ་བ་བརྒྱབ་ནས་སོ། ༦
ཡང་མི་ཚོགས་རྣམས་དང་། མི་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི། སྔོང་གི་གཡས་གཡོན་ན་ཡོད་པ
ཡིན། ཤི་མ་ཨི་ཡིས་མོད་ཟེར་འདེབས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། ཁྲག་གིས་ཚོས་པ་སྤྱོད། ཞལ་ ༧
ཡལ་ཕྱི་མི་ཁྱོད། ཁྲིན་ཤོག ༠ ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་དུ་ཡ་ཧོ་ལྟས་ཀ་ཨ་ལ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་ཤ་ཟིད ༨
ཐབས་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་དེའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་སྐྱར་པ་ཡིན། ཡང་ཡ་ཧོ་
ལྟས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱི་ལག་ཏུ་བཏད་དོ། ལྟོས། ཁྱོད་
ནི་སྡིག་ཅན་དང་། མི་གསོད་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བས།༠ ཙེ་རུ་ཡཱ་ཡི་བུ ༩
ཨ་བི་ཤ་ཨི་ཡིས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཁྱི་རོ་དེ་ནི་བདག་གི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཅིའི་སྐད་
དུ་དམོད་པ་འདེབས། བདག་ནི་ཕར་འགྲོ་བར། ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་གནང་ཞིག་དང་།
བདག་གིས་ཁོའི་མགོ་ལེན་པར་བྱ་ཞེས་ཞུས་པས།༠ རྒྱལ་པོས། ཙེ་རུ་ཡཱ་ཡི་ ༡༠
བུ། ང་ལ་ཁྱེད་དང་ཞེ་ལ་ཅི་ཡོད། ཡ་ཧོ་ལྟས་དེ་ལ། ད་བིད་ལ་དམོད་པ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས
གསུངས་པས། དེ་ལ་འདེབས་པར་རྒྱུག་ཅིག ཡང་སུས་ཀྱང་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་
ལ་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ཐུབ་བམ།༠ ཡང་ད་བིད་ཀྱིས་ཨ་བི་ཤ་ཨི་དང་། ཉིད་ ༡༡
ཀྱི་འཁོར་གཡོག་ཐམས་ཅད་ལ། ལྟོས་ཤིག ང་རང་གི་ཁོང་ཞིག་ལས་ཆད་པའི་བུ
དེས་ངའི་སྲོག་ལ་རྡམ་པས། བེན་ཡ་མིན་པ་འདིས་ཅི་དང་ཅི་ཟེར་བར་མི་རུང་།
ཡ་ཧོ་ལྟས་ཁོ་ལ་བཀའ་སྩལ་བས། འགྲོ་རྒྱུག དམོད་པ་འདེབས་པར་ཆུག
ཅིག ༠ ཡ་ཧོ་ལྟས་ནི་ངའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་གཟིགས་ཤིང་། དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་མི ༡༢
དེའི་དམོད་པའི་ཚབ་ཏུ་ང་ལ་བཟང་པོའང་སྟེར་ལས་ཆེ། གསུངས་སོ།། ༡༣
ཡང་ད་བིད་དང་དེའི་མི་རྣམས་ལམ་ལས་འགྲུལ་བ་དང་། ཤི་མ་ཨི་དེ་དག་དང་ཁ་
དྲང་དུ་རིའི་ཕྱོགས་སུ་འཛེགས་ཤིང་། དམོད་ཟེར་བཏབ་ནས། རྡོ་བ་བརྒྱབ་ནས། ཐལ་
བ་གཡོགས་སོ།། ༠ རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་དང་མཉམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐང་ཆད་དེ། བསྙེར ༡༤
ནས། ངལ་སོས་སོ།། ༠ དེ་ནས་ཨབ་ཤ་ལོམ་དང་། ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཡེ་ ༡༥
རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དེ་དང་མཉམ་ཨ་ཧི་ཐོ་ཕེལ་ཡོད་པ་ཡིན།༠ ཡང་ད་བིད་ཀྱི་མཛའ ༡༦
བོ་ཨར་ཀི་པ་ཧུ་ཤའི་ཨེ་བྲ་དང་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱི་དྲུང་དུ་ལོང་སྟེ། ཧུ་ཤའི་ཨེ་ཡིས་ཨབ
ཤ་ལོམ་ལ། རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཚེ་རིང་ཞིག རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིག ཅེས་ཞུས་པས།
༠ ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་ཧུ་ཤ་ཨི་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་མཛའ་བོ་ལ་འདི་འདྲའི་དྲིན་ ༡༧
ལན་པ་ཡིན་ནམ། རང་གི་མཛའ་བོ་དང་མཉམ་མ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སོང་། ཞེས་འདྲིས་པའི
ལན་དུ་ཧུ་ཤ་ཨི་ཡིས་ཨབ་ཤ་ལོམ་ལ།༠ དེ་བཞིན་མ་ལགས་ཀྱིས། ཡ་ཧོ་ལྟ་དང་། ༡༨
མི་བརྒྱུད་འདི་དང་། ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་སྐྱེས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་གང་འདམ་པར་མཛད་ན།
བདག་ནི་ཁོང་གི་ཡིན། ཁོང་མཉམ་གནས་པར་འགྱུར།༠ དེ་མ་ཟད། བདག་གིས་སུའི་ཞབ་ ༡༩

ཏོག་ཙམ། ཐུར་སྤྱི་ཁབས་ཏོག་ཙིཉ་པའི་མི་རིགས་ལམ། དེ་སྐད་བདག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་
རྩ་ར་ཁབས་ཏོག་ཁྱིམ་པ་བཞིན་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་དྲུང་དུ་འང་ཁབས་འདེགས་པར་ཞུའོ་
ཞེས་ཁྱིམ་ནས། ༠ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་ཨ་ཧི་ཐོ་ཕེལ་ལ། ད་དེད་ཀྱིས་གང་འདྲ་བྱེད་
དགོས། ཁྱེད་རྣ་གཞི་ཉང་ན་འདུན་མ་རྩིས་ཤིག་བསྐུ་བས། ༠ཨ་ཧི་ཐོ་ཕེལ་གྱིས་ཨབ་
ཤ་ལོམ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཁང་སྤྱོད་དུ་བཞག་པའི་གྲོགས་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་རུ་ནང་དུ་
ཕེབས་ཤིག ། ཁྱེད་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཞེན་ལོག་པ་དེ་ཡིས་ར་ཨིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐུ་
ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་ཤེད་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྒྲུབས་ནས། ༠དེ་དག་
གིས་ཕོ་བྲང་གི་ཐོག་ཏུ་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱི་ཕྱིར་གུར་ཕུབ་ནས་ནས། དེས་ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཐོང་སར་རང་གི་ཡབ་ཀྱི་གཟིམ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་རུ་སོང་ངོ་། ༠། དེའི་དུས་ཨ་
ཧི་ཐོ་ཕེལ་གྱིས་འདེབས་པའི་གྲོས་ནི། ཁོས་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་གི་ངང་ནས་
ཐོགས་བརྟག་ཁྱིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དཱ་བིད་དང་ཨབ་ཤ་ལོམ་གཉིས་
ཀྱིས་ཨ་ཧི་ཐོ་ཕེལ་གྱི་གྲོས་ནི་དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ།། །།

ལེའུ་༡༧། །།སླར་ཡང་ཨ་ཧི་ཐོ་ཕེལ་གྱིས་ཨབ་ཤ་ལོམ་ལ།
ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་མི་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་སྩོལ་ཏོ། བདག་ལངས་ནས།
མཚན་འདི་ལ་དཱ་བིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདེད་པའི་བཀའ་གནང་ཞིག ༠དེ་ནི་ཉམས་
ཐག་ཆད་ཅིང་ལག་པ་ལྷོད་པོ་ཡོད་དུས་སུ། བདག་དེའི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་སྐྲག་པར་
བྱ། དེ་ནས་དེ་དང་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་འབྲོས་ན། བདག་གིས་རྒྱལ་
པོ་གཅིག་འབའ་ཞིག་གསོད་པར་བྱའོ། ༠། ཡང་ཇི་ལྟར་བག་མ་ཞིག་རང་གི་ཁྱོའི་
ཕྱོགས་སུ་ལོག་པ་ལྟར། བདག་གིས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་
ཁྲིད་འགུག་པར་བྱ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱོགས་པའི་མི་དེ་རང་འཚོར་བ་ནི། མི་བརྒྱུད་ཐམས་
ཅད་འཁྲིལ་བ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པས། མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་
ལུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྐུལ་བས་པས། ༠ཨབ་ཤ་ལོམ་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་
རྒན་པོ་རྣམས་གཏམ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། ༠།དེ་ནས་ཨབ་ཤ་ལོམ་
གྱིས། ད་ལྟ་ཨར་ཀ་པ་ཧུ་ཤ་ཡི་ཡང་འདི་རུ་འབོད་དེ་ཁྲིད་ཅིག་དང་། དེའི་ཁ་ལས་
ཀྱང་ཐོས་པར་འགྱུར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ༠།དེ་ནས་ཧུ་ཤ་ཡི་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱི་དྲུང་
དུ་འོང་བའི་ཚེ། ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་དེ་ལ། ཨ་ཧི་ཐོ་ཕེལ་གྱིས་འདི་འདྲ་སྨྲས་སོ།
དེ་ལྟར་བགྱིས་དེའི་གྲོས་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་སམ་མི་འོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་གཏམ་ཞིག
ཤིག་ཅེས་བསྐུལ་བས། ༠ཧུ་ཤ་ཡིས་ཨབ་ཤ་ལོམ་ལ། འདི་རེས་ཨ་ཧི་ཐོ་
ཕེལ་གྱིས་བསྟན་པའི་གྲོས་ནི་མི་འགྲིག་པ་འདུག ༠ཡང་ཧུ་ཤ་ཡིས། ཁྱེད་
ཀྱི་ཡབ་དང་དེའི་མི་རྣམས་ནི་དཔའ་རྩལ་ལྡན་དང་། ནགས་ཚལ་དུ་ཕྲུག་བྲོགས་པར་
གྱུར་པའི་དོམ་དང་འདྲ་བར། དེ་དག་གི་སྙིང་ནང་ཁྲག་ལྡང་ཡོད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་
སོ། ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་དམག་གི་སྣ་བོ་ཡིན་པས། མི་དང་ལྷན་དུ་མི་གནས་ཀྱིས།
ད་ལྟ་ས་ཕུང་དམ་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཡིབ་བོ། དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་དེ་དག

IISam

གི་ནང་ནས་མི་འགའ་ཞིག་སར་རྟེན་པར་འགྱུར་ན། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཨབ་ཤ
ལོམ་ལ་འབྲངས་པ་རྣམས་བསད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་འཕྲོགས་པར་འགྱུར། ༠ ཁྱེད་ཀྱི ༡༠
པ་ཞི་དཔའ་བོ་དང་། དེ་དང་མཉམ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔའ་རྒྱ་ལ་ཅན་ཡོད་པས
ཡིསར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་པས། མི་སྤྲོ་བས་པ་ཞན་དང་། སེང་གེ་ལྟ་བུའི
སྙིང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ཡང་གཞུ། ༠ དེ་བས་ན་བདག་གི་རྗེ་ས་ནི། དན་ནས ༡༡
བཟུང་སྟེ། བེ་ཨེར་ཤེ་བ་ཡི་བར་དུ། ཡིསར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་འི་འགྲམ་ལ་ཡོད
པའི་བྱེ་མ་ཇི་སྙེད་ཙམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྡུས་ཤིག་དང་། སྐུ་ཉིད་ཀྱང་འཐབ་མོར
བཞུད་ཤིག ༠ དེ་ལྟར་ཁོ་གང་ན་བར་སོང་རུང་། ས་ལ་ཟིལ་པ་འབབ་པ་ལྟར། ༡༢
ངེད་རྣམས་ཁོའི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་དང་། ཁོ་རང་དང་། ཁོ་མཉམ་ཡོད་པའི་མིའི་ནང་ནས
མི་གཅིག་ཀྱང་འབྱུད་པར་མི་འགྱུར། ༠ དེ་མ་ཟད་དེ། ཁོ་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཞུགས ༡༣
ཡོད་ན། ཡིསར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེར་དེ་ལ་མདུན་དུ་ཐག་པ་ཁྱེར་ཏེ། དེར་སོང་ནས།
རྡོ་བ་ཆོ་ལོ་ཙམ་ཡང་དེར་མ་ལུས་པའི་བར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནི་གཙང་པོའི་ནང་དུ་འདྲུད་པར
བྱའོ། ༠ ཞེས་སྨྲས་པས། ཨབ་ཤ་ལོམ་དང་ཡིསར་ཨེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཨ་ཧི་ཐོ ༡༤
ཕེལ་གྱི་གྲོས་ལས་ཨ་རག་པ་ཧུ་ཤ་ཨི་ཡི་གྲོས་ལྷག་པར་དྲག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ཅིའི
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝ་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་བར་ཆད་འབེབས་པའི་སླད་དུ། ཡ་ཧོ་ཝ་ས
ཨ་ཧི་ཐོ་ཕེལ་གྱི་གྲོས་ལེགས་པ་དེ་མེད་པར་མཛད་པར་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། ༠ དེ་ནས ༡༥
ཧུ་ཤ་ཨི་ཡིས་ཙ་དོག་དང་ཨབ་ཡ་ཐར་གཉིས་ལ། ཨ་ཧི་ཐོ་ཕེལ་གྱིས་ཨབ་ཤ་ལོམ
དང་ཡིསར་ཨེལ་གྱི་རྒན་རབས་རྣམས་ལ་འདི་བཞིན་གྱི་གྲོས་བཏབ་ཀྱིས། ངས་འདི
བཞིན་དང་དེ་བཞིན་གྱི་གྲོས་བཏབ་པ་ཡིན། ད་མྱུར་དུ་ཏཱ་ཝིད་ལ་ཞུས་ཏེ། ཐང་ཆེན་སྟོང་ཞིང་དུ ༡༦
བཞུད་ལ། མཚན་འདི་ལ་ཐང་དུ་མ་བཞུགས་པར། ཕར་ལ་ཐུ་ཕྱིན་ཞིག །དེ་མིན་རྒྱལ་པོ
དང་དེ་དང་དེ་དང་མཉམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྨྲོན་པར་དགོས
ཤེས་གདམས་སོ། ༠ དེའི་དུས་སུ་ཡོ་ན་ཐན་དང་ཨ་ཧི་མ་ཨས་གཉིས་ཨེན་རོ་གེལ་དུ ༡༧
བསྡད་དོ། ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་གང་གིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀ་གྲོང་ལ་སར་འགྲོ་བར་མི་མཐོང
བའི་ཕྱིར་དེ་ར་བསྡད་དོ། ཡང་གཡོག་མོ་ཞིག་སོང་ནས། དེ་གཉིས་ལ་ལོན་བྱུང་ནས།
དེ་གཉིས་སོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཏཱ་ཝིད་ལ་ལབ་ཤོད་དོ། ༠ ཡང་བྱེ་ཙུ་ཞིག་གིས་དེ་གཉིས ༡༨
མཐོང་ནས་པ་དང་། ཨབ་ཤ་ལོམ་ལ་ལོན་སྤྲད་དོ། དེ་ནས་དེ་གཉིས་མྱུར་དུ་སོང་སྟེ། བ
ཧུ་རིམ་དུ་མི་ཞིག་གི་ཁང་པར་བསླེབས་སོ། ཚོམས་དཀྱིལ་དུ་རྐུ་དོང་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི
ནང་དུ་བབས་ཏེ་སོང་ངོ་། ༠ ཡང་བུད་མེད་ཀྱིས་ཁེབས་ཤིག་བླངས་ནས། རྐུ་དོང་གི་སྟེང ༡༩
དུ་བཏིང་ངོ་། དེ་ནས་དེའི་ཁར་འབྲུའི་ཚག་ཙེ་བཏལ་བས། ཅང་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ཏོ། ༠ ༢༠
ཡང་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཁང་པ་དེར་བུད་མེད་གང་ན་བར་འདྲི་ནས།
དེ་དག་གིས། ཨ་ཧི་མ་ཨས་དང་ཡོ་ན་ཐན་གཉིས་ག་ན་ཡོད་དྲིས་པས། བུད་མེད་ཀྱིས
དེ་དག་ལ། དེ་གཉིས་ཆུ་བོ་བརྒལ་འཚེར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། དེ་དག་གིས་དེ་ར་བཙལ་ཡང་མ
རྙེད་པས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོག་གོ ༠ དེ་དག་སོང་ནས། ཁོ་གཉིས་པོ་རྐུ་དོང་ནས ༢༡

རྫིང་ནས་སོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དཱ་བིད་ལ་ཞུ་ལོན་སྤྲད་དེ། ཨ་ཧི་ཐོ་ཕེལ་གྱིས་ཁྱེད་ལ་ལྟང་པའི་
ཐབས་འདི་བཞིན་བྱས་པ་ས། ཁྱེད་ལ། ཛེ་སྐྱུར་རྒྱ་བོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིག་ཅེས་ཞུས
༢༢ པས། ༠ དཱ་བིད་ཁོང་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀར་གྱིས་ལངས་ནས། ཡོར་དན་གྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་ངོ་། ཐོ་རངས་ཀྱི་སྐྱ་འོད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཡོར་དན་ཆུ་ལ་མ་རྒལ་
༢༣ པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ། ༠ དེ་ནས་ཨ་ཧི་ཐོ་ཕེལ་གྱིས་རང་གི་གྲོས་བཞིན་དུ་མི་འགྲུབ་
པར་མཐོང་བས། དེས་བོང་བུ་ལ་སྒ་བསྒྲད་ནས། ལངས་ཏེ། རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཁྱིམ་དུ་
ཕྱིན་ཏོ། དེ་ཉིད་རང་གི་ནང་གྲལ་ཕྱལ་ནས། སྐེ་ལ་ཐག་པ་བསྡམས་ཏེ་འཆི་ར་ལ་སོང་ནས
༢༤ ཤི་ཏོ། ཁོའི་རོ་ནི་ཁོའི་ཕ་ཡི་དུར་དུ་བསྲུངས་སོ། ༠ དེ་ནས་དཱ་བིད་མ་ཧ་ན་ཡིམ་དུ་འོངས
པ་དང་། ཨབ་ཤ་ལོམ་དང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཨིས་ར་ཨེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོར་
༢༥ དན་བརྒལ་ཏེ་སོང་ངོ་། ༠ དེར་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་ཡོ་ཨབ་ཀྱི་མལ་དུ་ཨ་མ་སཱ་ནི་དམག
དཔོན་དུ་བསྐོས་སོ། ཨ་མ་སཱ་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་ཨེད་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གི་བུ་ཡོད
པ་ཡིན། ཨེད་རའི་ནི་ནཱ་ཧཱ་ཤ་ཀྱི་བུ་མོ། ཡོ་ཨབ་ཀྱི་མ་ཙེ་རུ་ཡཱ་ཡི་ནུ་མོ་ཡིན་པའི་ཨ་བི་ག
༢༦ ཨི་ལ་བྱུང་བ་དེ་འི་རྒྱུ་ར་སོང་ནས་ཆོར་བའི་བུད་ཡིན་ནོ། ༠ དེ་ལྟར་ཡིས་ར་ཨེལ་དང་ཨབ
༢༧ ཤ་ལོམ་གྱིས་གི་ལ་ཡད་ཡུལ་དུ་སྒར་ཕབ་བོ། ༠ ཡང་དཱ་བིད་མ་ཧ་ན་ཡིམ་དུ་ཕེབ་དུས
ས། ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རབ་བཱ་ཁྲ་བཞུགས། ན་ཧཱ་ཤ་ཀྱི་བུ་ཤོ་བི་དང་། ལོ་དེ་བར་འབྲ་བ
ནས། ཨམ་མི་ཨེལ་གྱི་བུ་མ་ཀི་ར་དང་། རོ་གེ་ལིམ་རྫ་བ་ནས། གི་ལ་ཡད་པ་བར་ཛི་ལ་ཡི་
༢༨ གསུམ་པོས། ༠ མལ་ཆས་དང་། ཕོར་བུ་དང་དང་། རྫ་མ་དང་། གྲོ་དང་། ནས་དང་། བག་ཕྱེ་དང་།
༢༩ ཡོས་དང་། སྲན་མ་དང་། ཐེར་ཟེ་དང་། ཀ་རས་དང་། ༠ སྦྲང་རྩི་ དང་། མར་དང་། ལུག་དང་། བ
གླང་གི་ཁ་ཟས་དེ་ཐམས་ཅད་དཱ་བིད་དང་དེ་དང་མཉམ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་རྒྱུར་དྲངས་སོ།
དེ་དག་གིས་ནི། མི་ཚོགས་འབྲོག་སྟོང་དུ་བཀྲེས་སྐོམ་ཞིང་དུབ་པ་ལགས་སོ་ཞེས་སྨྲས
༡ སོ།། ། ལེའུ་༡༨། །དཱ་བིད་ཀྱིས་ཁོང་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་
༢ ཚོགས་བགྲངས་ནས། སྟོང་དཔོན་དང་བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་བསྐོས་ཏེ། ༠ དཱ་བིད་ཀྱིས་དཔུང་གི
གསུམ་ཆ་གཅིག་ཡོ་ཨབ་ཀྱི་ལག་ཏུ་དང་། གསུམ་ཆ་གཅིག་ཙེ་རུ་ཡཱ་ཡི་བུ་ཡོ་ཨབ་ཀྱི་ནུ་བོ
ཨ་བི་ཤ་ཡི་ལག་ཏུ་དང་། གསུམ་ཆ་གཅིག་གིད་པ་ཨིད་ཏ་ཡི་ལག་ཏུ་བཏད་ནས།
ཕར་བཏང་བ་ལས། རྒྱལ་པོས་དམག་རྣམས་ལ་ང་ཡང་ཁྱེད་ཅག་མཉམ་ཅིས་ཀྱང་འགྲོ
༣ ངེས་ཞེས་གསུངས་བྱུང་། ༠ དེ་འི་ལན་དུ་དམག་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱེད་ནི་ཕེབས་པའི་མི་རིགས
སོ། གལ་ཏེ་བདག་ཅག་འབྲོས་ཤིང་། ཕྱེད་འཆི་བར་འགྱུར་རུང་། དེ་དག་གིས་བདག་ཅག་ལ
ཅི་འང་མི་ལྟའོ། ཁྱེད་ནི་བདག་ཅག་གི་མི་ཁྲི་ཚོ་གཅིག་དང་འདྲ་བས། ཁྱེད་ད་ལྟ་གྲོང་ཁྱེར
གྱི་ནང་ནས་བདག་ཅག་ལ་དཔུང་གྲོགས་མཛད་དུ་གྲལ་འགྲིག་པ་ཞུགས་པ་ལེགས
༤ སོ་ཞེས་ཞུས་ནས། ༠ རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཅག་གི་སྣང་ངོར་གང་ལེགས་པ་བཞིན
ངས་བྱ་འོ་ཞེས་སྨྲས་ནས། རྒྱལ་པོ་ནི་རྒྱ་སྒོའི་འགག་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། དམག་ཐམས
༥ ཅད་ནི་བརྒྱ་ཕྲག་དང་སྟོང་ཕྲག་གི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐོན་པ་ལས། ༠ རྒྱལ་པོས་ཡོ་ཨབ
དང་། ཨ་བི་ཤ་ཡི་དང་། ཨིད་ཏ་ཡི་གསུམ་ལ་བཀའ་བཀོད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ངའི་ངོར

གཞོན་ནུ་ཨབ་ཤ་ལོམ་ལ་འཇམ་ཆོས་སྤྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་འོ། རྒྱལ་པོས་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱི
དོན་དུ་དམག་དཔོན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་གནང་བ་དེ་ནི་དམག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པར
གྱུར་ཏོ། ༦ དེ་ལྟར་དམག་རྣམས་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཐང་དུ་སོང་ནས། ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ
གྱི་ནགས་ཚལ་གྱི་ནང་ན་འཐབ་མོ་བྱུང་ངོ་། ༧ དེ་རུ་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་མི་རྣམས་དཱ་བིད་ཀྱི་བྲན
རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཕམ་ནས་གསོད་གཅོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཉིན་མོ་དེ་ལ་མི་སྟོང་ཕྲག
ཉི་ཤུ་ལྷུང་ངོ་། ༨ ཡང་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་དམག་འཐབ་རྒྱ་བ་དང་། རལ་གྲིས་བཀུམ་པའི
མི་བས་ཀྱང་། ཤིང་ཚོགས་ཀྱིས་བཀུམ་པ་ལྷག་པར་སོང་ངོ། ༩ དེ་ནས་ཨབ་ཤ་
ལོམ་དཱ་བིད་ཀྱི་བྲན་རྣམས་དང་ཕྲད་དོ། ཨབ་ཤ་ལོམ་དྲེའུ་ཞིག་གི་ཁར་ཞོན་ཏེ།
དྲེའུ་དེ་ནི་ཤིང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཡལ་ག་སྟུམ་པོའི་འོག་ཏུ་འཚང་སྟེ། ཁོའི་མགོ
ནི་ཤིང་གི་ནང་ན་འཁད་པ་དང་། ཁོ་གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ལིང་ངེར་ལུས
ཏེ། དྲེའུ་ཁོའི་འོག་ནས་ཤོར་རོ། ༡༠ མི་ཞིག་གིས་དེ་མཐོང་བས། ཡོ་ཨབ་ལ། གཟིགས་
ཤིག །ངས་ཨབ་ཤ་ལོམ་ཤིང་ལ་ཁད་དེ་འཕྱར་དུ་སོང་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ཡིན་
ཞེས་བཤད་པ་དང་། ༡༡ ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་མི་དེ་ལ། ལྟོས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་མཐོང་ནས་ཅིའི
ཕྱིར་བརྡུངས་ནས་ས་ལ་མ་བརྡབས་པ་ཡིན། ངས་ཁྱེད་ལ་དངུལ་གྱི་ཤེ་ཀེ་ལ
བཅུ་དང་སྐ་རགས་གཅིག་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པས། ༡༢ མི་དེས་ཡོ་ཨབ་ལ།
གལ་ཏེ་ང་ལ་ལག་ཏུ་དངུལ་གྱི་ཤེ་ཀེལ་སྟོང་གཅིག་བསྐུར་ནས་གཏོང་བྱུང་། ངས
རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་འདེགས་པར་མི་ནུ། འོ་སྐོལ་ཀུན་གྱི་ཐོས་སར
རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་དང་ཨ་བི་ཤ་ཡི་དང་ཨིད་ཏ་ཡི་གསུམ་ལ། སུས་ཀྱང་གཞོན་ནུ་ཨབ
ཤ་ལོམ་ལ་མ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཉེན་སྤྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན། ༡༣ དེ་བཞིན
ཐམས་ཅེ། བདག་གིས་རང་གི་སྲོག་སླུ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་གང་ཡང
ཕག་ཏུ་མེད་པ་མ་ཟད། ཁྱེད་རང་བདག་གི་ཐོག་ཏུ་རྫུང་བ་ཡིན། ༡༤ ཞེས་ཞུས་པས།
ཡོ་ཨབ་ཀྱིས། ང་ཁྱེད་ཀྱི་སྔ་ར་འདི་འདྲར་འགོར་བར་མི་ནུས་སྨྲས་པ་དང་། མདུང
གསུམ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས། ཨབ་ཤ་ལོམ་ནི་དྲུང་ཡང་བ་ཤིང་གི་བར་ན་གསོན
པོར་ཡོད་པའི་དུས་སུ། ཁོའི་སྙིང་བརྡོལ་བར་བྲུས་སོ། ༡༥ དེ་ནས་ཡོ་ཨབ་ཀྱི་མཚོན
འཁྱེར་བའི་ཁྱེའུ་བཅུ་ཡིས་ཨབ་ཤ་ལོམ་ལ་རྒྱབ་སྟེ། བརྡུངས་ནས་བསད་དོ། ༡༦ དེ
ནས་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་དུང་བུས་ནས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ལ་འདེད་པ་ལས
ཕྱིར་ལོག་འོངས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་མི་ཚོགས་ལ་འཕངས
པ་ཆོར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༡༧ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཨབ་ཤ་ལོམ་ཐོགས་པ་དང་། ནགས
གསེབ་ཀྱི་ས་དོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཕངས་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་རྡོ་ཕུང་ཆེན་པོ
ཞིག་སྤུངས་སོ། ཡང་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཐམས་ཅད་བྲོས་ནས། མི་རེ་རང་གི་གུར་དུ
སོང་ངོ་། ༡༨ ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱིས་རང་གསོན་པོ་ཡོད་པའི་ཚེ་ན་རང་གི་དོན་དུ་རྒྱལ
པོའི་ལུང་པ་རུ་རྡོ་ཞིག་བསླང་སྟེ། ཁོས་ནི། ངའི་མིང་ལུས་པའི་ཕྱིར་བུ་གུ་གང
ཡང་མེད་སྨྲས་ནས། རྡོ་དེའི་མིང་དུ་རང་གི་མིང་བཏགས་སོ། དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཨབ

༡༩ ཤ་ལོམ་སྤྱི་དྲུན་རྟེན་ཞེས་ཟེར་རོ། ༠ དེ་ནས་ཙ་དོག་གི་བུ་ཨ་ཧི་མ་ཨས་ཀྱིས། ད་ང་རྒྱུག་ཅིང་རྒྱལ་
པོ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཇི་ལྟར་ཁོང་གི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་ལན་བཞིས་པའི་ཕྲིན་འཁྱེར་རམ
༢༠ ཞེས་ཞུས་པས། ༠ ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་དེ་ལ། དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྲིན་མ་ཁྱེར་ཞིག།
གཞན་ཞག་ཅིག་ཕྲིན་འཁྱེར་བར་གྱུར། དེ་རིང་རྒྱལ་སྲས་ཤི་ངེས་པས། ཕྲིན་འཁྱེར་བའི
༢༡ མི་རིགས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ དེར་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་ཀུ་ཤ་པ་ལ། ཁྱོད་སོང་སྟེ། ཇི་མཐོང་བ
དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྙོན་ཞིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བས། ཀུ་ཤ་པས་ཡོ་ཨབ་ལ་ཕྱག་བཙལ་ཏེ
༢༢ རྒྱུགས་སོ། ༠ སླར་ཡང་ཙ་དོག་གི་བུ་ཨ་ཧི་མ་ཨས་ཀྱིས་ཡོ་ཨབ་ལ། ཅི་འབྱུང་ན
ཡང་རུང་། བདག་ཀུ་ཤ་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུག་པར་གནང་ཞིག །ཞུས་པས། ཡོ་ཨབ་ཀྱིས།
༢༣ ང་འི་བུ། ཁྱོད་ལ་འཁོབ་འི་ཕྲིན་མེད་ཀྱིས། ཅི་འི་ཕྱིར་རྒྱུག་པར་འདོད་སྨྲས་ཀྱང་། ༠ དེས
ནི་ཅི་འབྱུང་ན་ཡང་རུང་། བདག་རྒྱུག་པར་གནང་ཞིག་ཞུས་པས། དེས་རྒྱུག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས
སོ། ཡང་ཨ་ཧི་མ་ཨས་ཐང་ལམ་ནས་བརྒྱུགས་ནས། ཀུ་ཤ་པ་ལས་སྔར་དུ་བསླེབས་སོ།
༢༤ ༠ དེ་འི་ཚེ་དཱ་བིད་རྒྱ་སྒོ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། སོ་པ་ནི་རྒྱ
སྒོ་འི་ཐོག་གི་རྩིག་པར་འཛེགས་ནས། མིག་བཏེགས་ཤིང་བལྟས་པས། མི་རེང
༢༥ ཞིག་རྒྱུག་འོང་བར་མཐོང་ངོ་། ༠ ཡང་སོ་པས་འབོད་ཅིང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པས།
རྒྱལ་པོས། གལ་ཏེ་མི་གཅིག་ཡོད་ན། ཁོ་འི་ཁ་ནང་གཏམ་ཞིག་ཡོད་ གསུངས་སོ། མི
༢༦ དེ་རྒྱུག་ཅིང་ཐག་ཉེ་བར་བསླེབས་ནས། ༠ སོ་པས་ཡང་མི་ཞིག་རྒྱུག་འོང་བར་མཐོང
བས། སོ་པས་སྒོ་སྲུང་མ་ཁན་ལ་བོས་ནས་དེ་ལ། ལྟོས་ཤིག །ཡང་མི་རེང་ཞིག་རྐྱང་
༢༧ རྒྱུག་གོ་ཞེས་ཟེར་བས། རྒྱལ་པོས། ཁོ་ལ་ཡང་གཏམ་ཞིག་ཡོད་སྨྲས་སོ། ༠ དེ་ནས་སོ
པས། མི་སྔ་མ་དེ་འི་རྒྱུག་ལུགས་ནི་ཙ་དོག་གི་བུ་ཨ་ཧི་མ་ཨས་ཀྱི་རྒྱུག་ལུགས་དང་
འདྲ་བར་རིག་གོ་ཞེས་ཟེར་བས། རྒྱལ་པོས། ཁོ་མི་བཟང་པོ་ཡིན་པས། ཕྲིན་བཟང་པོ་ཁྱོད
༢༨ དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠ ཡང་ཨ་ཧི་མ་ཨས་ཀྱིས་འབོད་བསྒྲགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག
བཙལ་ཞིང་། ས་ལ་ཁ་འབུབ་ཏུ་བཏུད་ཅིང་། ཁོང་ལ། བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཡ་ཧོ
ཝཱ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག །ཁོང་གིས་བདག་གི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོ་འི
ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་བཏེགས་པའི་མི་རྣམས་དགར་བར་མཛད་དོ་ཞེས་ཞུས་པས།
༢༩ ༠ རྒྱལ་པོས། ཁྱེའུ་ཨབ་ཤ་ལོམ་ལ་ཉེ་ཞི་མེད་པར་ཡོད་དམ་ ཞེས་དྲིས་པས། ཨ
ཧི་མ་ཨས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་འི་བྲན་པོ་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོ་བདག་བཏང་བའི
ཚེ་ན། བདག་གིས་རབ་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་ལ་ཀྱང་། དེ་ཅི་ཡིན། བརྟགས་པར་མ་ནུས
༣༠ ཏོ་ཞེས་ཞུས་ནས། ༠ རྒྱལ་པོས། ཁྱོད་ལྷོ་ཏུ་ཟུར་ལ། འདིར་སྡོད་ཅིག །བཀའ་སྩལ་བས།
༣༡ ཁོ་ཕྱོ་ཏུ་ཟུར་ནས་བསྡད་དོ། ༠ ཡང་ལྟོས་ཤིག །ཀུ་ཤ་པ་དེ་བསླེབ་ནས། ཀུ་ཤ་པས། ཚེ
བདག་གི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ལགས། ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་དགྲར་ལངས
༣༢ པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲིམས་བཅད་པའི་ཞུ་ལན་ཡོད་ཞུས་པས། ༠ རྒྱལ་པོས་ཀུ་ཤ་པ་ལ།
ཁྱེའུ་ཨབ་ཤ་ལོམ་ལ་ཉེ་ཞི་མེད་དམ། ཞེས་འདྲིས་པའི་ལན་དུ་ཀུ་ཤ་པས། བདག་གི
ཇོ་བོ་འི་དགྲ་བོ་རྣམས་དང་། ཁྱེད་སྡང་པའི་དོན་དུ་ལང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། ཁྱེའུ་དེ་དང

འདུ་བར་སྒྱུར་ཅིག་ཞུས་པས། ༠ རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ཐུགས་འཁྲུགས་ཏེ། རྒྱ་སྒོའི་སྟེང་ཁང་　༣༣
ཏུ་འཛེགས་ནས། བཤུམ་ཞིང་། ཀྱེ་ངའི་བུ་ཨབ་ཤ་ལོམ། ངའི་བུ། ངའི་བུ་ཨབ་ཤ་ལོམ
ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ཤི་བ་ཡིན་ན་ལེགས་པ། ཀྱེ་ཨབ་ཤ་ལོམ། ངའི་བུ། ངའི་བུ། ཞེས་
གསུང་གིན་ངུ་ན་ཏུ་འཛེགས་སོ།། །།

ལེའུ་༡༩། །།དེ་ནས་ཡོ་ཨབ་ལ། གཟིགས་ཤིག། རྒྱལ་པོ་ནི་ཨབ　༡
ཤ་ལོམ་གྱི་དོན་དུ་ཞིང་སྡུག་ངན་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། ༠ རྒྱལ་པོས་ཉིད་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་ཕྱིར་　༢
ཐུགས་འཁྲུགས་པའི་རྒྱུན་དེ་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཐོས་པས། ཉིན་དེའི་རྒྱལ་ཁ་བའི་མི་ཚོགས
ཐམས་ཅད་འཚེར་བའི་རྒྱུར་སྒྱུར་ཏོ། ༠ ཇི་ལྟར་འཐབ་མོ་ལས་བྲོས་པའི་མི་རྣམས་ངོ་ཚ　༣
བཞིན་འོང་བ་ལྟར། ཉིན་མོ་དེ་ལ་མི་ཚོགས་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡིབ་བཞིན་ཞུགས་སོ། ༠ རྒྱལ　༤
པོས་ནི་ཞལ་གདོང་བཏུམ་སྟེ། རྒྱལ་པོས་ཀ་དོད་བཏང་ནས། ཀྱེ་ངའི་བུ་ཨབ་ཤ་ལོམ།
ཀྱེ་ཨབ་ཤ་ལོམ། ངའི་བུ། ངའི་བུ་ཞེས་བོས་པས། ༠ ཡོ་ཨབ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཁྱིམ་དུ　༥
སོང་སྟེ་ལ། དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོང་ཁྲེལ
དུ་བཅུག་པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྲས་དང་སྲས་མོའི་སྲོག་དང་།
ཁྱེད་ཀྱི་བཙུན་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་གཟེམ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་སྐྱབས་བྱས
ཀྱང་། ༠ ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ལ་འཁོན་ཁྲེར་པ་རྣམས་ལ་སྙིང་བརྩེ་བ་དང་། མཛའ་བོ་རྣམས　༦
ལ་སྡང་བར་མཛད་དོ། དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་དཔོན་པོ་དང་བྲན་གཉིས་ཀར་མི
ཅེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན། ཇི་སྲིད་ཨབ་ཤ་ལོམ་གསོན་ཞིང་། བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཤི
བ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དེ་སོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་རིང་མཐོང་ངོ
། ༠ ད་བཞེངས་ནས། ཕྱི་རུ་ཕེབ་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་རྣམས་ལ་བདེ་བའི་ཁ་ལ་ཏ་མཛོད　༧
ཅིག ། ངེས་མེད་དུ་ཁྱེད་མ་མཐོང་ན། མཚན་འདི་ལ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་མི་གཅིག་ཀྱང
མི་ལུས་ཏེ། སྔོན་ཕྲུ་མོ་ནས་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ལ་ཕོག་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས།
འདི་ནི་ལྷག་པར་ཐུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་པས། ༠ རྒྱལ་པོ་བཞེངས་ནས། རྒྱ་སྒོར　༨
གདན་ཆགས་པས། དེ་དག་གིས་མི་ཚོགས་ལ། ལྟོས་ཤིག། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་སྒོར་བཞུགས
ཤིག་བཤད་པས། མི་ཚོགས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ལྷགས་སོ། ཡིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་མི་ཐོ
ཚད་རེ་རང་གི་གུར་དུ་བྲོས་སོ། ༠ ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ལ་རྣམ་　༩
རྩོད་ནང་ནང་འཁྲུགས་ལངས་པ་དང་། དེ་དག་གིས། རྒྱལ་པོས་བདག་ཅག་ནི་རང་གི
དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ནས་ཐར་དུ་བཅུག་ནས། ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་ལག་པ་ལས
བསྒྲལ་བར་མཛད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱི་ཕྱིར་ཡུལ་ནས་བྲོས་དགོས་བྱུང་། ༠　༡༠
འོ་སྐོལ་གྱིས་རྒྱལ་པོར་བྱུགས་པའི་ཨབ་ཤ་ལོམ་ནི་འཐབ་མོར་ཤི་འོ། ད་ཁྱོད་ཚོས་རྒྱལ
པོ་སླར་སྤྱན་འདྲེན་པའི་སྐོར་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མི་ལབ་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས་པའི་གཏམ
ཐོས་སོ། ༠ དེར་རྒྱལ་པོ་དཱ་བིད་ཀྱིས་བླམ་ཙ་དོག་དང་ཨབ་ཡ་ཐར་གཉིས་ལ　༡༡
འཕྲིན་སྐུར་ཞིང་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཡ་ཧུ་དཱ་ཡི་རྒན་རབས་རྣམས་ལ་འདི
སྐད་སྨྲ་བའི་རིགས་སོ། རྒྱལ་པོ་ཕོ་བྲང་རང་དུ་འདྲེན་པར། ཁྱེད་རྣམས་ཐམས་ཅད

པས་རྟེ་མར་ཕྱུར་པ་དེ་ཙོ་ཡིན། ཞེས་སྨྲས་སོ། དེ་ཙེ་ནི་ཕྱེར་ཞེན། ཡིས་ར་ཨེལ་ཡོད་ཀྱིས
༡༢ རྒྱལ་པོ་ཁྲིམས་དུ་སྤྱན་འདྲེན་པའི་གཏམ་ནི་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་སྙེ་བཅར་བ་ཡིན། ༠ ཁྱོད་ནི་རྨོ
ངའི་སྤྱན་སྔ་དང་། ཉམ་པ་དང་། ཤ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་རང་གི་ཁྲིམས་དུ་འདྲེན་པའི
༡༣ ཕྱིར། ཁྱེད་རྣམས་ཙེ་འི་ཕྱིར་རྟེང་ལ་ལུས། ༠ ཤེས་དྲིས་ནས། ཨམ་ནཱ་ལ། ཁྱོད་ངའི
ཉམ་པ་དང་ཤ་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་ངས་ཁྱོད་ཡོ་ཨབ་ཀྱི་མ་ལ་དུ་བདག་གི་དྲུང་དུ་གཏན
དུ་དམག་དཔོན་དུ་མི་རྟེང་ན། ཡང་ཧོ་ལྟར་བདག་ལ་དེ་བཞིན་དང་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར
༡༤ མཛད་ཅིག་ཅེས་པའི་གཏམ་སྨྲོན་པར་དགོས་ཤེས་བསྐོའོ། ༠ དེ་ལྟར་ཁོང་གིས་མི
གཅིག་གི་སྙིང་བཀུག་པ་ལྟར། ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ལ་བཀུག་པར་མཛད
པས། དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ། འཁོར་གཡོག་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སུ་གདན་ཞུ་ཁྱོད
༡༥ དུ་ཕྱིན་ཤོག་ཞུ་ལ་བས། ༠ རྒྱལ་པོ་གདན་འཁོར་ནས། ཡོར་དན་གྱི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དེ
ནུ་ཡ་ཧུ་དཱ་ནི་རྒྱལ་པོར་གདན་བསུ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡོར་དན་གྱི་ཕྱིར་ཁྱེར་གདན་ཕྱུ
༡༦ བར་གི་ལ་གཱལ་དུ་བསླེབས་སོ། ༠ ཡང་བེན་ཡཱ་མིན་པ་གེ་རཱ་ཡི་བུ། བ་ཧུ་རིམ་པ
ཤི་མེ་ཨི་ཡྲ་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་དཱ་བིད་ལ་གདན་བསུ་བར་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་དང་བཅས
༡༧ སུ་རྣལ་རྟེ་དུ་སོང་ནས་འབབ་འོངས་སོ། ༠ དེ་དང་མཉམ་པ་བེན་ཡ་མིན་པ་མི
སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དང་། ཤཱ་ཨུལ་གྱི་གཡོག་པོ་ཙི་བཱ་དང་། དེའི་བུ་བཅོ་ལྔ་དང་། གཡོག
༡༨ པོ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཡོར་དན་ཆུ་ལ་ཁ་སོང་ནས། ༠ རྒྱལ
པོའི་སྐྱས་རྣམས་འདྲེན་པ་དང་། ཁོང་གི་སྤྱན་ལ་རན་པའི་ལས་བྱེད་ཅིང་དེ་དག
འཕྲེར་ཟླ་ཆེ་གཟུ་གཞིངས་ཤིག་ཕར་ཁར་སོང་ངོ་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡོར་དན་ཆུ
ཏེ་ཕྱིན་པའི་ཚེ་ན། གེ་རཱ་ཡི་བུ་ཤི་མེ་ཨི་ཡིས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཁ་འབུབ་ཏུ་ཕྱག
༡༩ བཙལ་བ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ། ༠ བདག་གི་ཇོ་བོས་བདག་ལ་ཉེས་ཕྱོགས་མ་བཞག་ཅིག
བདག་གི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཐོན་པའི་ཚེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲན་པོས་ལོག
པར་སྨྲས་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ནང་མི་འཇུག་པའི་དོན་དུ་དྲན་པར་མ་མཛད་ཅིག
༢༠ ༠ ཕྲན་བདག་གིས་ཉེས་སྡིག་བྱས་པ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲན་པོས་ངེས་པར་ཤེས་པས། གཟིགས་དང་།
དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་བདག་རང་གི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོར་གདན་བསུ་བར
༢༡ ཡོ་སེབ་ཀྱི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོར་འདིར་འོངས་པ་ཡིན། ༠ ཞེས་ཞུས
པའི་ལན་དུ་ཙེ་རུ་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་བི་ཤ་ཨིས། ཤི་མེ་ཨིས་ཡ་ཧོ་ལྟར་རྫོགས་པ་ལ
༢༢ དམོད་པ་བཏབ་པས། ཁོ་གསོད་པར་མི་བྱ་འམ་ཞེས་སྨྲས་པས། ༠ དཱ་བིད་ཀྱིས་ཙེ་
རུ་ཡཱ་ཡི་བུ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཅག་དང་ང་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་རིང་གི་ཉིན
པར་ང་ལ་སྡང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་མི་གང་ཡང་གསོད་པར་འོང་ངམ། ང
རང་ད་ནི་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངས་མི་ཤེས་སམ་ཞེས་གསུངས་ནས།
༢༣ ༠ རྒྱལ་པོས་ཤི་མེ་ཨི་ལ། ཁྱོད་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྔོ་ཞིང་། རྒྱལ་པོས་ཁོའི
༢༤ ཆེད་དུ་མནའ་འབསྐྱལ་ལོ། ༠ དེ་ནས་ཤཱ་ཨུལ་གྱི་བུ་མེ་ཕི་བོ་ཤེད་ཀྱང་རྒྱལ་པོར་གདན་བསུ
བར་འོངས་སོ། རྒྱལ་པོ་བཞེངས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཁོང་ལེ་ཞོགས་པ་མེད

པར་གདན་འཁོར་བའི་བར་དུ། རྐང་པ་མ་བཀྲུས། སྨ་ར་ཡང་མ་བཀྲུམས། གོས་ཀྱང་མ་བཀྲུས་
སོ། ༡ཡང་ཁོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་པོ་མཇལ་བར་འོང་བའི་ཚེ་ན། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ། ཀྱེ་ ༢༥
མེ་ཕི་བོ་ཤེད། ཁྱོད་ང་དང་མཉམ་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འོངས་པ་མ་ཡིན། ཞེས་འདྲིས་པའི་ཁར་
ཏུ། ༡དེས་ནི། ཇོ་བདག་གི་རྗེ་བོ་རྒྱལ་པོ། བདག་གི་གཡོག་པོས་བདག་གི་མགོ་བསྐོར་ ༢༦
ཏོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲན་པོ་བདག་གིས་ནི། ཞོན་ནས། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བར་བོང་བུར་སྒ་
འཕྲོད་པར་བྱ་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲན་པོ་ཞ་བོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། མི་དེས་བདག་ནི་རྗེ་བོ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲན་པོ་ཕྲན་གྱི་སྐྱོན་ཕྲ་ཕྱལ་ཀྱང་། ༢༧
བདག་གི་རྗེ་བོ་རྒྱལ་པོ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་དང་འདྲ་བས། ཁྱེད་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ཅི་
བདེ་བ་དེ་མཛོད་ཅིག ༡བདག་གི་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་རྗེ་བོ་རྒྱལ་པོའི་ ༢༨
དྲུང་དུ་མི་ཤི་མ་ཁན་ལྟ་བུར་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཕྲན་པོ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་གསོལ་ཕྱོགས་
ལས་ཟ་བའི་གྲལ་དུ་བཀུག་པས། བདག་གིས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ལྷག་པར་ཁ་དོད་
གཏོང་བའི་རིགས་སམ། ཞེས་ཞུས་པས། ༡རྒྱལ་པོས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་ ༢༩
རང་གི་ལོ་རྒྱུས་འཆད་པ་དེ་ཅི་ཡིན། ངས་ནི། ཁྱོད་དང་ཟི་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཞིང་ག་
བགོད་པར་གྱིས་ཤིག །ཞེས་ངས་བསྒོ་ཟིན་ཏོ། གསུངས་པ་དང་། ༡མེ་ཕི་བོ་ཤེད་ཀྱིས་རྒྱལ་ ༣༠
པོ་ལ། ལེགས་སོ། བདག་གི་རྗེ་བོ་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཞི་བདེ་བར་རང་གི་ཕོ་བྲང་དུ་གདན་འཁོར་
ཕྱུང་བས། ཁོ་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་ཀྱང་ཆོག ཅེས་གསོལ་ཏོ། ༡ཡང་གི་ལ་ཡད་པ་ ༣༡
བར་ཛི་ལ་ཨི་དེ་ནི་རོ་གེ་ལིམ་ནས་མར་འོང་ནས། རྒྱལ་པོ་གདན་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར། ཁོང་དང་
ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཡོར་དན་ཀྱི་ཆུ་བོ་ལ་དུ་འོངས་སོ། ༡བར་ཛི་ལ་ཨི་མི་ཤིན་ཏུ་རྒས་པ་ ༣༢
དང་། ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་མ་ཧ་ན་ཨིམ་དུ་ལུས་པའི་ཚེ་ན།
བར་ཛི་ལ་ཨི་མི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁོས་དཔའ་ག་ཟན་བསྐྱལ་ཏོ། ༡དེའི་ཕྱིར་ ༣༣
རྒྱལ་པོས་བར་ཛི་ལ་ཨི་ལ། ཁྱོད་ང་དང་མཉམ་དུ་འདོང་དང་། ངས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་
རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་གསོ་སྐྱོང་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ། ༡བར་ཛི་ལ་ཨི་ཡིས་ ༣༤
རྒྱལ་པོ་ལ། ཕྲན་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡར་སོང་ནས། ད་ཕྲན་གྱི་ཚེའི་
ལོ་ལས་ཐག་ཅི་སྐད་ཅིག་ལུས་ཡོད། ༡དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་བདག་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པ། ༣༥
བདག་གིས་བཟང་ངན་གཉིས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་ནུས་སམ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲན་པོས་ཅི་ཟ་བ་དང་
འཐུང་བའི་བྲོ་སྨྱོང་ཐུབ་བམ། གླུ་མཁན་ཕོ་མོའི་དབྱངས་བདག་གིས་ཐོས་པར་ནུས་
སམ། དེ་ནས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲན་པོ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་རང་གི་རྗེ་བོ་རྒྱལ་པོའི་ཁལ་དུ་འགྱུར་
བར་བྱ། ༡ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲན་པོ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོར་དན་གྱི་ཕར་ཁའི་བར་ཙམ་ ༣༦
ཟད་ཅིག་འགྲོ་བ་ལ། རྒྱལ་པོས་བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གསོལ་རས་སྐྱེར་བར་དགོས་
སམ། ༡ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲན་པོ་ལོག་ཏུ་གཏོང་ཞིག །དེ་ནས་བདག་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཆི་ ༣༧
བར་གྱུར་ཡང་། རང་གི་ཕ་དང་རང་གི་མ་ཡི་དུར་ཁུང་དུ་སྐུང་བར་འགྱུར་རོ། ཁྱེད་ཀྱི་
ཕྲན་པོ་ཀིམ་ཧམ་འདི་ལ་གཟིགས་ཤིག །དེ་ནི་བདག་གི་རྗེ་བོ་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལ་ཁྱེད་གང་ཐུགས་དགྱེས་པ་ཞིག་མཛོད་ཅིག །ཅེས་

༣༨ ཁྱེད་པའི་ལན་དུ་རྒྱལ་པོས། ༠ ཀིམ་ཧམ་ནི་ང་དང་མཉམ་དུ་ཕར་འགྲོ་སྟེ། ཁྱོད་གང་
འདོད་པ་ངས་དེ་ལ་བྱའོ། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལས་ཅི་ཞུ་ན་ཡང་། དེ་ནི་ངས་ཁྱོད་
༣༩ ཀྱི་དོར་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་ནས། ༠ མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡོར་དན་ཆུ་ལ་རྒལ་ཏོ། རྒྱལ་པོ་ནི་
རྒལ་ཁར་འགྱུར་པའི་ཚེ། ཁོང་གིས་བར་ཛི་ལ་ཡི་ལ་ལ་ཁ་འབྱེད་ཅིང་བྱིན་རླབས་མཛད
༤༠ ནས། དེ་ནི་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ལོག་གོ། ༠ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གིལ་གལ་དུ་གཤེགས་པ་དང་།
ཀིམ་ཧམ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སོང་ངོ་། དེར་ཡ་ཧུ་དའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་ཡིས་ར
༤༡ ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཕྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་སོ། ༠། ཡང་ཀྱེ་ཧོ། ཡིས་ར
ཨེལ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ། ངེད་ཀྱི་སྤུན་ཡ་ཧུ་དཱ་པ
རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ལི་ཕྱིར་ཁྱོད་བརྐུས་ནས། རྒྱལ་པོ་དང་། ཁོང་གི་བླ་ས་དང་། དཱ་ཝིད་མཉམ་
ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོར་དན་གྱི་ཕ་རོལ་ནས་ཚུ་རི་ཕྱིར་གདན་དྲངས། ཞེས་ཞུས
༤༢ པས། ༠ ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་ལ་གཏམ་ལན་དུ། ང་རྣམས་དང་
རྒྱལ་པོ་ནི་གཉེན་ཉེ་བས། དེ་ལྟར་ཧྲུས་ཀྱིས། ཁྲོ་བདེའི་སྐད་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཁྲག
ལྡང་ལེང་བ་ནི་ཅི་ཡིན། ང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་རིན་ལ་ས་ཅི་ཞིག་ཟོས་སམ། ཁོང་
༤༣ གིས་ངེད་ལ་གསོལ་རས་གནང་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་སྨྲས་པས། ༠ ཡིས་ར་ཨེལ་པ
རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ལ་ལན་དུ། ང་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོའི་ནང་ན་སྐལ་བ
བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་དེ། ཁྱེད་ཚོ་ལས་དཱ་ཝིད་ཀྱི་ནང་ན་ང་ཚོའི་སྐལ་བ་ཐེབ་ཡོད། རྒྱལ་པོ
གདན་ཞུ་བའི་ཕྱི་རུ་ང་ཚོ་ལས་དང་པོར་གླུ་མ་འདྲི་བར། ཁྱེད་ཅག་གིས་ང་ཚོ་ལ
ཅི་ལི་ཕྱིར་ངན་ཆེན་བྱེད། ཅེས་དྲིས་ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་གཏམ་ལས་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི
གཏམ་ལན་ཚ་བར་ཆུར་ཏོ།། ||

༡ ལེའུ ༢༠། ||དེར་བེན་ཡ་མིན་པ་བེག་རིའི་བུ་ཤེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི
མི་ངན་པ་ཞིག་ཐུང་ནས། དེས་ནི་དུང་འབུད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ངེད་ཚོ་ལ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་ནང
ན་སྐལ་བ་མེད་དེ། ཡི་ཤ་ཡི་ཡི་བུ་མཉམ་ནོར་སྐལ་མེད་པས། ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ།
༢ མི་རེ་རང་གི་གུར་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བས། ༠ ཡིས་ར་ཨེལ་པ་ཐམས་ཅད་དཱ་ཝིད
ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར། བེག་རི་ཡི་བུ་ཤེ་བ་ཡི་རྒྱབ་ནས་འབྲང་ངས་ཀྱིས། ཡ་ཧུ་དཱ
པ་རྣམས་ཡོར་དན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡ་རུ་ཤ་ལེམ་བར་དུ་རང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ
༣ འཐུར་འཐུར་པར་བསྟེན་ནོ། ༠། དེ་ནས་དཱ་ཝིད་ཡ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་རང་གི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱིན
པ་དང་། ཁྱིམ་སྲུང་བར་བཞག་པའི་བུད་མེད་གཟིམ་གྲོགས་བཅུ་པོ་དེ་རྣམ་ལ་བཀག
བཞག་གོ། ཁོང་གིས་དེ་དག་བསྲུལ་ནས་མྱང་། དེ་དག་གི་ཟླ་རམ་སྤྱན་པས། དེ་དག
༤ འཆི་བའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་བཙོན་ནང་མོ་རང་མོའི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། ༠། དེ་ནས
ནས་རྒྱལ་པོས་ཨ་མ་སཱ་ལ། ཞག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཡ་ཧུ་དཱ་ཡི་མི་ཐམས་ཅད
ངའི་དྲུང་དུ་ཁུག་ལ། ཁྱོད་རང་ཡང་འདིར་ཤོག་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ལོ
༥ ༠། ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་སྡུད་པའི་ཕྱིར་ཨ་མ་སཱ་སོང་ནས། ཞག་ཆད་ལས་མང
༦ དུ་འགོར་བས། ༠ དཱ་ཝིད་ཀྱིས་ཨ་བི་ཤཻ་ལ། ད་ལྟ་ཨབ་ཤཱ་ལོམ་ལས་བེག

རིའི་བུ་ཤེ་བྷ་ཡིས་ངེད་ཅག་ལ་འཕྲག་པར་གནོད་པ་བྱེད་འོང་། དེ་བས་ན་མི་དེ་གྲོང་ཁྱེར་
བཙན་པོའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ངེད་ཀྱི་མིག་ལམ་མཐོང་བའི་གོང་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་
རང་གི་རྗེ་བོའི་བྲན་རྣམས་འཁྲིད་ཅིང་། ཁོའི་རྗེས་སུ་འདེད་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་
བསྒོ་བས། ༠དེའི་རྒྱབ་ནས་ཡོ་ཨབ་ཀྱི་མི་རྣམས་དང་། ཀེ་རེད་པ་དང་། པེ་ལེད་པ་ ༧
དང་། རྩལ་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཐོན་ནས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལས་རྒྱང་བ་དང་། བིག་རིའི་བུ་
ཤེ་བྷ་ལ་འདེད་པར་སོང་ངོ་། ༠གིབ་ཡོན་གྱི་ཕ་བོང་ཆེན་པོར་སླེབ་པའི་ཚེ་ན། ཨ་མ་ ༨
སཱ་དེ་དག་གི་མདུན་ཕྱོགས་ལས་འོངས་སོ། ཡང་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་གོན་པའི་ཁྲབ་ཀྱི་
ཁར་སྐ་རགས་བཅིང་སྟེ། ཁོའི་རྐེད་པ་རུ་ཤུབས་ཀྱི་ནང་ན་རལ་གྲི་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།
ཁོ་ནི་འགྲུལ་བར་ཙམ་གྱིས་རལ་གྲི་དེ་ཐོན་སོང་ངོ་། ༠དེར་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་ཨ་མ་ ༩
སཱ་ལ། ངའི་སྤུན་མཆེད། སྐུ་ཁམས་བདེ་ལེགས་སམ་ཟེར་ནས། ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་ལག་
པ་གཡས་པས་ཨ་མ་སའི་སྨ་ར་ལ་འཐམས་ཏེ། དེ་ལ་འོ་བྱས་སོ། ༡ཨ་མ་སཱ་ཡི་ ༡༠
ཡོ་ཨབ་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་རལ་གྲི་ལ་ཟོན་མ་བྱས་པས། དེའི་ལྟོ་བ་མ་ལྟེ་པར་
བརྒྱབས་ནས། རྒྱུ་མ་ས་རུ་ལྷུགས་སོ། གཞན་རྡུང་དགོས་མ་བྱུང་བར་ཤི་འོ། དེ་ནས་
ཡོ་ཨབ་དང་ དེའི་ནུ་བོ་ཨ་བི་ཤ་ཨེ་གཉིས་བིག་རིའི་བུ་ཤེ་བྷ་ལ་བདས་སོ།
༡ཡོ་ཨབ་ཀྱི་ གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཨ་མ་སཱ་ཡི་མདུན་དུ་བསྡད ༡༡
པ་དང་། དེས་ནི། སུ་ཡང་ཡོ་ཨབ་ལ་དགའ་བ་དང་། དཱ་བིད་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ན
ནི། ཡོ་ཨབ་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་སོང་ཤིག་ཅེས་བསྒྲགས་ཏོ། ༠ །ཨ་མ་སཱ་ལམ་དཀྱིལ་ན ༡༢
ཁྲག་གི་ནང་ན་འགྲེ་ལྡོག་བྱེད་པ་ས། མི་དེ་ས་མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དེ་རུ་སྡུག་
པར་མཐོང་བས། ཁོས་ཨ་མ་སཱ་ལམ་ལས་ཐང་དུ་ཁྱེར་ཏོ། ད་དུང་ཡང་དེ་རུ་སླེབ
པ་ཐམས་ཅད་སྡུག་པར་མཐོང་བས། ཨ་མ་སཱ་རས་ཀྱིས་པ་ཀབ་བོ། ༠ཁོ་ལམ་ ༡༣
ཁ་ལས་འཐེན་པའི་ཚེ་ན། མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བིག་རིའི་བུ་ཤེ་བྷ་ལ་འདེད་པར
ཡོ་ཨབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་ངོ་། ༠དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་དང་། ཨ་བེལ་ ༡༤
དང་། བེད་མ་ཨ་ཁ་རྣམས་རྒྱུད་དེ་བེ་རི་མ་ཀྱི་བར་དུ་བསླེབས་སོ། ཡུལ་དེའི་མི་ཐམས་
ཅད་བསྡུས་ནས། ཁོའི་ཕྱི་བཞིན་སོང་ངོ་། ༠དེ་དག་འོངས་ནས། ཁོ་ནི་ཨ་བེལ་ ༡༥
བེད་མ་ཨ་ཁའི་ནང་དུ་དགར་བར་བྱས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མདུན་དུ་ཕག་ར་བྱས་ནས།
ལྕགས་རིའི་ཐད་ཀར་བསྡད་དོ། ཡོ་ཨབ་དང་བཅས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྕགས་
རི་ཐོག་ཏུ་བསྒྲིགས་པར་བྱས་སོ། ༠དེའི་ཚེ་གྲོང་ཁྱེར་ལས་བུད་མེད་བློ་གྲོས་དང་ ༡༦
ལྡན་པ་ཞིག་གིས་བོས་ཏེ། གསན་དང་། ཁྱེད་ཅག་གིས་ཡོ་ཨབ་ལ། ཉེ་བར་འོང་
དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་གཏམ་ཞིག་ཞུ་བར་ཐུབ་ཏོ་ཞེས་ཟེར་ཞིག །སྨྲས་པས། ༠དེ་ནི ༡༧
ཉེ་བར་ཕྱིན་པའི་ཚེ་ན་བུད་མེད་ཀྱིས། ཁྱེད་རང་ཡོ་ཨབ་ལགས་སམ། ཞེས་སྨྲས་
པའི་ལན་དུ་ཁོས། ང་ཡིན་སྨྲས་སོ། དེ་ནས་བུད་མེད་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་མོའི་གཏམ་
ལ་གསན་ཅིག་ཅེས་ཞུས་པས། ཁོས་ང་ཉན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༡ཡང་བུད་མེད་ ༡༨
ཀྱིས། སྔོན་དུས་ཀྱི་གཏམ་ལོ་ལ། དེ་དག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཨ་བེལ་ནང་དུ་

༡༩ འདྲི་བའི་ནང་ནས་ཞུ་བ་རྩོ་གས་པར་ཐུས་ ཞེས་ཟེར་རོ། ངའི་བཟང་སྐྱོག་ཁ་ དགའ་བ་དང་། ཀློ་
དྲང་བའི་ ཡེས་ར་ཨེ་ལ་པའི་ཁྲིད་ལས་ ཡིན། ཁྱེད་ཅག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཡེས་ར་ཨེ་ལ
གྱི་མ་ཞིག་མེད་ པར་བྱེད་ པར་ཐབས་འཚོ་ ལ་ལོ། དེ་ བས་ན་ ཁྱེད་ཀྱི་ ས་ ཡ་ཧོ་ལྭ་འི་ནོར་
༢༠ སྐལ་མེད་སྒྲིང་ འགྲོ་བ་དེ་ ཅི་ ཡིན་ཞེས་ ཞུས་པས། ༠ ཡོ་ ཨབ་གྱིས་ལན་དུ། མེད་པ་ དང་
༢༡ མེད་པར་བྱེད་ པ་ འདི་ནི། ང་ལས་ རྒྱང་རིང་བར་སྤུར་ཅིག །རྒྱང་རིང་ བར་སྤུར་ཅིག ༠། ལ་རྒྱུ
འདི་ནི་ དེ་བ་ཞིན་མ་ ཡིན་ གྱི། ཨེབ་ར་ཡིམ་རི་འི་ ཐེག་རི་འི་ བུ་ཤ་ ཕུ་ཧྲ་བ་ དེས་ རང་གི་ལག
པ་རྒྱལ་པོ་ དྲ་ བེད་ ཀྱི་ ཕྱོགས་ སུ་ བཏེགས་ པས། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དེ་ གཅིག་ འབའ་ ཞིག
ངའི་ ལག་ཏུ་ གཏོང་ ན། ང་ གྲོང་ ཁྱེར་ ལས་ ཕར་ འགྲོ་ ངེས། ཞེས་ སྨྲས་ པས། བུད་མེད་ ཀྱི
ཡོ་ཨབ་ ལ། གཟིགས་ ཤིག །དེའི་ མགོ་ ནི་ ལྕགས་རི་འི་ གོང་ནས་ དབྱུག་ པར་ བྱའོ་ ཞེས
༢༢ སྨྲས་ ནས། ༠ བུད་མེད་ དེས་ རང་ གི་ བློ་ གྲོས་ ཀྱིས་ མི་ ཚོགས་ ཀྱི་ རྐྱ་ར་ སོང་ སྟེ། དེ་ དག་ གིས་ ཤེག་རི་འི
བུ་ཤ་ ཕུ་ཧྲ་ ཡི་ མགོ་ བཅད་ དེ། ཕྱི་ རོ་ ལ་ ཏུ་ ཡོ་ ཨབ་ ཀྱི་ དྲུང་ དུ་ དམྱུགས་ པས། དེས་ ནི་ དུང་ བུས
ཏེ། མི་ རྣམས་ གྲོང་ ཁྱེར་ དེ་ ལས་ ཆས་ པ་ དང་། རེ་ རང་ གི་ གུར་ དུ་ སོང་ངོ་། དེ་ ནས་ ཡོ་ ཨབ་ ཕྱིར
༢༣ ལོག་ ནས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ དུ་ རྒྱལ་པོ་འི་ དྲུང་ དུ་ ཕྱིན་ ནོ། ༠། ཡོ་ཨབ་ནི་ ཡེས་ར་ཨེ་ལ་ ཐམས
ཅད་ ཀྱི་ དམག་ དཔོན་ དང་། ཡེ་ཧོ་ ཡད་ ཡི་ བུ་ བེ་ན་ ཡ་ནི་ ཀེ་རེད་ པ་ དང་ པེ་ལེད་ པ་འི་ སྡོང་ དཔོན
༢༤ ཡོད་ པ་ ཡིན། ༠ ཨ་དོ་ རམ་ ནི་ ཁྲལ་ དཔོན་ དང་། ཨ་ཧི་ ལུད་ ཀྱི་ བུ་ ཡེ་ཧོ་ ཤ་ ཕད་ ནི་ དེ་ བ
༢༥ ཐེར་ འབྲི་ མཁན་ ཡོད་ པ་ ཡིན། ༠ ཤེ་ བ་ ནི་ དྲུང་ ཡིག་ དང་། ཙ་ དོག་ དང་ ཨབ་ ཡ་ ཐར
༢༦ གཉིས་ ནི་ བླ་མ་ དང་། ༠ ཡ་ ཨིར་ པ་ ཨི་ར་ ཡང་ དྲ་ བེད་ ཀྱི་ བླ་མ་ ཡོད་ པ་ ཡིན་ ནོ། །

༡ ལེའུ་ 21། ། །དྲ་བེད་ ཀྱི་ དུས་ སུ་ ལོ་ གསུམ་ སྐྱུར་ མར་ མུ་ གེ་ བྱུང་ བས།
དྲ་ བེད་ ཀྱིས་ ཡ་ ཧོ་ ལྭ་ ལ་ ཐུགས་ བརྟག་ ཞུ་ ནས། ཡ་ ཧོ་ ལྭས་ བཀའ་ ལན་ དུ། ཤ་ ཨུ་ ལ
ཀྱིས་ གིབ་ ཡོན་ པ་ རྣམས་ བསད་ པས་ ན། ཁྲག་ འཐོ་ བར་ བྱེད་ པའི་ བརྒྱུད་ ཀྱི་ རྐྱེན་ གྱིས
༢ བྱུང་ ངོ་ ཞེས་ གསུངས་ སོ། ༠། གིབ་ ཡོན་ པ་ རྣམས་ ནི་ ཡེས་ ར་ ཨེ་ ལ་ ཀྱི་ བརྒྱུད་ ལས་ མ
ཡིན་ གྱི། ཨ་ མོར་ པ་ ལས་ ལུས་ པ་ ཡིན་ ནོ། ཡེས་ ར་ ཨེ་ ལ་ ཀྱི་ བུ་ རྣམས་ ཀྱིས་ དེ་ དག
དང་ མནའ་ བཟླས་ ཀྱང་། ཤ་ ཨུ་ ལ་ ཀྱིས་ ཡེས་ ར་ ཨེ་ ལ་ དང་ ཡ་ ཧུ་ དྷ་ ཡི་ བུ་ རྣམས་ ཀྱི
དོན་ ལ་ དམིགས་ ནས། དེ་ དག་ གསོད་ དུ་ བརྩམས་ པ་ ཡིན་ ནོ། ཡང་ རྒྱལ་ པོས་ གིབ་ ཡོན
༣ པ་ རྣམས་ བོས་ ནས། དེ་ དག་ ལ། ༠ ཁྱེད་ ཅག་ གིས་ ཡ་ ཧོ་ ལྭ་ འི་ ནོར་ སྐལ་ ལ་ བྱིན་ གྱིས
རློབས་ པའི་ དོན་ དུ་ ངས་ ཁྱེད་ ཅག་ ལ་ ཅི་ བྱེད་ པར་ དགོས། སྡིག་ བཤགས་ སུ་ ངས་ ཅི་ གཏོང
༤ བར་ དགོས། ཞེས་ དྲིས་ པས། ༠ གིབ་ ཡོན་ པས་ ཁོང་ ལ། ཤ་ ཨུ་ ལ་ དང་ དེ་ འི་ བརྒྱུད་ ཀྱི
དངུལ་ དང་ གསེར་ ང་ ཚོ་ ལ་ མེད་ གོས། ང་ ཚོ་ འི་ དོན་ དུ་ ཡེས་ ར་ ཨེ་ ལ་ ཀྱི་ སྐྱ་ ས་ པ་ གང
ཡང་ གསོད་ པར་ མི་ དགོས། ཞེས་ ཞུས་ པས། ཁོང་ གིས་ ནི། དེ་ ནས་ ང་ ས་ ཁྱེད་ ཅག་ གི་ དོན
༥ དུ་ ཅི་ བྱེད་ པར་ དགོས། ༠ ཞེས་ པ་ འི་ གཏམ་ ལན་ དུ། དེ་ དག་ གིས་ རྒྱལ་ པོ་ ལ། ང་ ཚོ་ ནི་ བསད
ནས། ང་ ཚོ་ ཡེས་ ར་ ཨེ་ ལ་ ཀྱི་ ས་ མཐའ་ འ་ གང་ དུ་ འང་ མི་ ལུས་ པ་ འི་ དོན་ དུ། ང་ ཚོ་ མེད་ པར
བྱེད་ པ་ འི་ ཐུས་ བྱས་ པ་ འི་ མི་ དེ་ འི་ ཕྱིར་ དུ། དེ་ འི་ བུ་ རྣམས་ ཀྱི་ ནང་ ནས་ མི་ བདུན་ ང་ ཚོ་ འི
ལག་ ཏུ་ སྤྲོད་ ཅིག་ དང་། ཡ་ ཧོ་ ལྭ་ ས་ འདམས་ པ་ འི་ ཤ་ ཨུ་ ལ་ ཀྱི་ གི་ བེ་ ཨ་ རུ་ ཡ་ ཧོ་ ལྭ་ འི

དེ་ནས་ཏྲ་རང་ཚོས་དེ་དག་ནི་འཕྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁྲུས་པས།ཀྱི་ལ་པོས་ནི།ངས་དེ་བཞིན་གཏོང
བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠།ཏྲ་བེད་དང་ཤ་ཨུ་ལ་གྱི་བུ་ཡོན་ཐན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་རྡོ ༧
ལྷ་ཡི་མཐའ་ཡོད་པས།ཀྱི་ལ་པོས་ཤ་ཨུ་ལ་གྱི་བུ་ཡོན་ཐན་གྱི་བུ་མེ་ཕི་བོ་ཤེད་ཀྱི
ཚེ་བར་དུ་བཅུག་གོ།༠ ཀྱི་ལ་པོས་ཨ་ཡ་ཡི་བུ་མོ་རིས་པ་ལས་ཆད་པའི་ཤ་ཨུ་ལ ༨
གྱི་བུ་ཨར་མོ་ནི་དང་།མེ་ཕི་བོ་ཤེད་རྫབ་གཉིས་དང་།ཤ་ཨུ་ལ་གྱི་བུ་མོ་མི་ཀ་ལ
མེ་ཧོ་ལེད་པ་བར་ཟླ་ལ་ཨི་ཡི་བུ་ཨད་རི་ཨེལ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་སྐྱེས་པའི་བུ་ལྔ
བཟུང་བ་དང་།༠གི་བེ་ཨོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཕྱིན་ནས།དེ་དག་གིས་དེ་རྣམས་སྐྱང ༩
ཁར་ཡ་ཧོ་ལྷ་ཡི་དྲུང་དུ་འཕྱུར་བར་བྱས་ཏེ།མི་བདུན་པོ་འདི་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་མེད
པར་སོང་ངོ་།བཙོ་ས་མའི་ཞག་དང་པོ་དང་།ནས་ཀྱི་བཙོས་མ་ཚུགས་པའི་འགོ་མ
ཞག་ཏུ་དེ་རྣམས་བསད་དོ། ༠།དེ་ནས་ཨ་ཡ་ཡི་བུ་མོ་རིས་པ་ཡིས་སྲུ་ཕད་ཀྱི་གོས ༡༠
འཁྱེར་ནས།དེ་ནི་བཙོ་ས་མའི་ཞག་དང་པོ་ནས།གནམ་ལས་ཆར་ཆུམ་འབབ་པའི
བར་དུ་རང་གི་ཕྱིར་བྲག་དེ་ལ་བཏིང་བཞག་ནས།ཉིན་མོར་ནམ་མཁའི་འདབ་ཆགས
དང་།མཚན་མོར་རི་འི་གཅན་གཟན་རྣམས་འབབ་མ་བཅུག་པར་བསྲུངས་སོ།༠ཡང ༡༡
ཏྲ་བེད་ལ་ཤ་ཨུ་ལ་གྱི་གྲོགས་མོ་ཨ་ཡ་ཡི་བུ་མོ་རིས་པ་ཡིས་བྱས་པ་དེ་བཤད
པས།༠ཏྲ་བེད་སོང་སྟེ།ཡ་བེས་གི་ལ་ཡད་པ་རྣམས་ནས་ཤ་ཨུ་ལ་གྱི་རུས་པ་དང་། ༡༢
དེའི་བུ་ཡོན་ཐན་གྱི་རུས་པ་རྣམས་ཕྱིར་བླངས་སོ། ཕི་ལི་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱིས
གི་ལ་བོ་ཨ་རུ་ཤ་ཨུ་ལ་བསད་ནས།ཕི་ལི་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་བེད་ཤན
གྱི་ལམ་སྣང་ནང་འཕྱུར་དུ་བཏགས་པ་དང་།ཡ་བེས་གི་ལ་ཡད་པ་རྣམས་ཀྱིས
བརྐུ་ས་ཁྱེར་བ་ཡིན་ནོ། ༠།ཁོང་གིས་ཤ་ཨུ་ལ་གྱི་རུས་པ་དང་།དེའི་བུ་ཡོན་ཐན་གྱི ༡༣
རུས་པ་རྣམས་གནས་དེ་ནས་ཁྱེར་ནས། དེ་དག་གིས་འཕྱུར་ལ་བཏགས་པ་རྣམས
ཀྱི་རུས་པ་ཡང་བསྡུས་སོ།༠།ཤ་ཨུ་ལ་དང་དེའི་བུ་ཡོན་ཐན་གྱི་རུས་པ་རྣམས ༡༤
བེན་ཡ་མིན་གྱི་ས་ཆ་ཙེ་ལྷ་རུ།དེའི་ཕ་ཀིས་ཀྱི་དུར་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་།ཀྱི་ལ་པོས
གང་བཀའ་སྩལ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པའི་འོག་ཏུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཡུལ
གྱི་ཞུ་བ་བསྙན་སོ། ༠ སྔར་མར་ཡང་ཕི་ལི་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ ༡༥
ལ་དམག་དྲངས་པས།ཏྲ་བེད་རང་གི་བྲན་དང་བཅས་ས་མར་སོང་བ་དང་།ཕི་ལི
ཤེད་པ་དང་འཐབ་པ་ལས།ཏྲ་བེད་འཁམས་པར་གྱུར་ཏོ། ༠།དེ་ནས་ར་ཕའི་བུ་རྣམས ༡༦
ལས་ཨིས་བི་བེ་ནོབ་ཟེར་བ་དེའི་མདུང་ལྕེའི་ལྗིད་ཏུ་ར་གན་གྱི་ཤེ་ཀེ་ལ་གསུམ་བརྒྱ
དང་།ར་ལ་གྲི་གསར་པ་ཞིག་བཏགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།མི་དེས་ཏྲ་བེད་གསོད་པར་བསམ
བྱུང་།༠ཙེ་རུ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་བི་ཤ་ཨེས་ཁོང་ལ་སྐྱོང་གྲོགས་བྱས་ཏེ།ཕི་ལི་ཤེད་པ ༡༧
ལ་བརྡུངས་ནས་བསད་དོ། དེ་ནས་ཏྲ་བེད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མནའ་སྐྱེལ་ཞིང་ཁོང
ལ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་མི་འཆི་བའི་སླད་དུ། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་རང་ང་ཚོ་དང་བཅས
སུ་སྐར་འཐབ་མོར་མ་བཞུད་ཤིག །ཅེས་ཁྲུས་སོ། ༠།དེའི་འོག་ཏུ་གོབ་ཡང་ཕི ༡༨
ལི་ཤེད་པ་རྣམས་དང་འཐབ་མོ་བྱུང་བ་དང་།ཧུ་ཤད་པ་སི་བེ་ཀ་ཡིས་ཛ་ཕེ་དེས

2 Sam.

༡༨ ར་ཕ་ཡི་བུ་རྣམས་ལས་ཡིན་པའི་སབ་ཁྲ་བ་དེ་བསད་ནས། ༠ གོབ་ཡུལ་དུ་སླར་ཡང་ཕེ་ལི་
ཤིད་པ་དང་འཐབ་མོ་བྱུང་ནས། དེ་རུ་བེད་ལེ་ཧེམ་པ་ཡ་ཨ་རེ་ཨོ་རེ་གིམ་ཀྱི་བུ་ཨེལ་
ཧ་ནན་གྱིས་གེད་པ་གོ་ལི་ཡད་ཀྱི་སྤུན་བསད་དོ། མི་དེའི་མདུང་ནི་འཐག་ཐགས་མཁན་གྱི་
༢༠ གཤུང་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེ་ནས་ཡང་གད་ཡུལ་དུ་འཐབ་མོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་རུ་
སྒྲ་བོ་རིང་བའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། མི་དེའི་ལག་པ་དང་རྐང་པ་རེ་རེ་ལ་མཛུབ་མོ་
དྲུག་དྲུག་ཡོད་པས། ཀུན་སྡོམ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། མི་དེ་ཡང་ར་ཕ་ཡི་
༢༡ བུ་འོ། ༠ དེས་ནི་ཡི་སྲ་ཨེལ་ལ་སྐུར་པ་བཏབ་པའི་ཚེ། དཱ་བིད་ཀྱི་སྤུན་མཆེད་ཤི་མི་
༢༢ ཨ་ཡི་བུ་ཡོ་ནཱ་ཐན་གྱིས་ཁོ་བསད་དོ། ༠ མི་དེ་བཞི་ག་གད་པ་ར་ཕ་ལས་ཆད་ནུ།
དཱ་བིད་དང་དེའི་ཐུབ་ཀྱི་ལག་པ་ལས་ཤི་འོ།། །།

༡ ལེའུ ༢༢། ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་དཱ་བིད་ནི་དེའི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ལག་པ་དང་། ཤཱ་ཨུལ་གྱི་ལག་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཉིན་པར། དེས་ཡ་ཧོ་
༢ ཝཱའི་དྲུང་དུ་མགུར་མ་འདི་འི་ཚིག་རྣམས་ཕུལ་པ། ༠ ཡ་ཧོ་ཝཱ་ནི་བདག་གི་བྲག་
༣ བཙན་པོ་དང་། རྫོང་དང་། སྐྱབས་མགོན་ལགས། ༠ བདག་གི་བྲག་གི་དཀོན་མཆོག
ཁོང་ལ་བདག་གིས་བློ་གཏོང་ངོ་། ཁོང་ནི་བདག་གི་ཕུབ་དང་སྐྱབས་ཀྱི་རྭ་དང་།
མཐོ་བའི་རྫོང་དང་སྐྱབས་གནས་ལགས། ཁྱོད་བདག་གི་སྐྱབས་མགོན། ཁྱེད་ཀྱིས
༤ བདག་ནི་མགོ་ནོན་ལས་ཐར་བར་མཛད། ༠ བསྟོད་འོས་པའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་བདག་གིས
༥ ཞུས་པས། རང་གི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། ༠ འཆི་བའི་རྦ་རླབས་ཀྱིས
བདག་ལ་སྐོར། བེལ་ཡ་ལའི་ཆུ་ལོག་དྲག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འཇིགས་སུ
༦ བཅུག ༠ ཕྱོགས་བཞིར་གཤིན་ཡུལ་གྱི་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བསྐོར།
༧ འཆི་བའི་རྙི་དང་ཁ་གཏུགས་པས་བདག་ནི་འཛིན་དུ་ཐུབ་ཅིང་འོངས། ༠ སྡུག་བསྔལ་
གྱི་ནང་ནས་བདག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་འབོད་སྐྱབས་ཅིང་། བདག་གི་དཀོན་མཆོག
གི་ཕྱོགས་སུ་སྐད་ཆེན་པོས་བོས་པས། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནང་ནས་ངའི
༨ སྐད་ལ་གསན་ཏེ། བདག་གིས་བཏོན་པའི་སྨྲེ་སྔགས་ཁོང་གི་སྙན་དུ་རྒྱུད། ༠ ཁོང་ཁྲོ
ཁྲོས་པས། ས་གཞི་འདར་ཞིང་འགུལ་བ་དང་། ནམ་མཁའི་རྨང་རྣམས་ཀྱང་ཡོམ།
༩ ༠། ཁོང་གི་ཤངས་ཀྱི་ནང་ནས་དུ་བ་འཐུལ་བ་དང་། ཞལ་ལ་བ་གཞན་པའི་མེ་ཞིག
༡༠ ཁོང་གི་ཞལ་ནས་བྱུང་། ༠ ཁོང་གིས་ནམ་མཁའ་རྣམས་ཕབ་ནས་མར་བབ་པ
༡༡ དང་། ཁོང་གི་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྨག་ནག་པ་འདུག ༠ ཁོང་ནི་ཀེ་རུབ་ཅིག་ལ་བཅིབས
ཤིང་འཕུར་ཏེ། རླུང་གི་ཤོག་པས་འཕྱིང་བར་མཐོང་བྱུང་། ཁོང་ནི་མུན་པ་ནག་པོ་ས
༡༢ ༡༣ བཀུམ་སྟེ། ཆུ་འི་སྤྲིན་ཁྲིད་དང་སྤྲིན་ཕུང་ནང་བཞུགས། ༠ ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཡོད་པའི
༡༤ མདངས་ཀྱིས་མེ་སོ་ལ་རྒྱུག ༠ ཡ་ཧོ་ཝཱས་ནམ་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྲུག
༡༥ ལྡིར་བར་མཛད་དེ། བླ་ན་མེད་པས་གསུང་སྐད་འདོན་པར་མཛད། ༠ ཁོང་ཉིད་ཀྱིས
ཕྱག་མདའ་འཕངས་ནས་དེ་དག་གཏོར་བར་མཛད། གློག་རྣམས་འཁྱུག་པར་མཛད
༡༦ ནས་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་འཁྲུག་པར་གྱུར་བྱུང་། ༠ ཡ་ཧོ་ཝཱས་བཀའ་བཀྱོན་ཞིང་། ཤངས

ནམ་དབུགས་འབྱུང་བས། རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཐུང་བར་གྱུར་ཏོ། ལག་གཞི་འི་སྨང་རྣམ་
ཚོན་པོ། ༠ སྐྱང་ནས་ཕྱག་བརྐྱང་ཞིང་བདག་བཟུང་ནས། རྒྱ་ཆེ་བ་ལས་དྲངས། ༠ བདག ༡༧ ༡༨
ལས་སློབས་ཆེ་བའི་ཡ་རོ་ལ་པདྨ་པོ་དང་། དཀྱུར་སྡང་བ་རྣམས་ལས་ཁོང་གིས
བདག་བསྐྱལ། ༠ བཀྲ་མི་ཤིས་ཀྱི་ཉིན་པར་དེ་བར་རྒྱ་ཅན་ཏུ་བརྒྱུགས་ཀྱང་། ཡ་རྡོ་ལྷས་ ༡༩
བདག་གི་སྐྱབས་མ་གཏན་མཛད་ཅིང་། ༠ ས་གནས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཁྲིད་པར་མཛད། ༢༠
ཁོང་ནི་བདག་ལ་ཐུགས་དགྱེས་པས། བདག་ཐར་བར་མཛད། ༠ བདག་གི་དྲང་བ་ཉིད་ ༢༡
བཞིན་དུ་ཡ་རྡོ་ལྷས་བསམ་བསྡུ། བདག་གི་ལག་པ་གཙང་མ་ལ་གཟིགས་ཤིང་ལན་
གནང་། ཡ་རྡོ་ལྷའི་ལམ་ཤིགས་ལམ་རྣམས་བདག་གིས་བསྲུངས་ཤིང་། བདག་གི་དཀོན་ ༢༢
མཆོག་ལ་ངོ་ལོག་གི་སེམས་སྤྱལ་པས་ཡིན། ༠ ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་གང་ཡོད་པ་ ༢༣
རྣམས་བདག་གི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཡོད། ཁོང་གི་སྲིད་མཚམས་རྣམས་ལས་ཕྱི་ལ་བ་མ
ཡིན། ༠ བདག་གིས་ཁོང་ལ་སྙིང་དྲང་པོ་སྤྱད་ཅིང་། ཉེས་པ་ལས་རང་ལུས་བསྲུང་བ་ཡིན། ༢༤
༠། དེའི་ཕྱིར་ཡ་རྡོ་ལྷས་བདག་གི་དྲང་བ་ཉིད་བཞིན་དུ་བདག་ལ་བསམས་ནས། བདག་གི་ ༢༥
ལག་པ་གཙང་མ་ལ་གཟིགས་ཤིང་བདག་ལ་ལན་གནང་། ༠ སྙིང་རྗེ་ཅན་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ ༢༦
སྙིང་རྗེས་གཟིགས་ཤིང་། ཆོས་དྲང་བའི་མི་ལ་ཁྱེད་ཀྱང་ཐུགས་དྲང་པོ་ལེགས་ཏོ། ༠ ༢༧
ལྷད་མེད་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱང་ལྷད་མེད་ལེགས་པ་དང་། གཡོན་པོ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱང་
གཡོན་པོར་སྣང་བར་མཛད། ༠ ཕྱག་གིས་གདུངས་པའི་མི་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐར་ ༢༨
ལམ་མཛད་ཀྱི། ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་སྨད་པར་མཛད། ༠ ཀྱེ་ཡ་རྡོ་ལྷ་ ༢༩
ཁྱེད་ནི་བདག་གི་སྒྲོན་མེ་ལེགས་ཏེ། ཡ་རྡོ་ལྷས་བདག་གི་མུན་པ་སེལ་བར་མཛད།
༠། ཁྱེད་དང་སྒྲོངས་ཤིང་བདག་གི་དགྲ་ཡི་དམག་ཚོགས་སུ་ནས་གཅོད། བདག་གི་དཀོན་ ༣༠
མཆོག་དང་སྒྲོངས་ཤིང་ལྕགས་རི་ལས་མཆོང་དཔང་བཏང་། ༠ དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་
ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཡ་རྡོ་ལྷའི་བཀའ་ནི་ཡིན་ནས་སྦྱོན་མེད་ ༣༡
པ་དག་པ་ལེགས། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕུབ་ཁོང་ལེགས
སོ། ༠། ཡ་རྡོ་ལྷ་མ་གཏོགས་པར་ག་ཁན་དཀོན་མཆོག་སུ་ཡོད། ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག ༣༢
མ་གཏོགས་པར་བྲག་འདྲ་གང་ཡོད། དཀོན་མཆོག་ནི་བདག་གི་རྫོང་བཙན་པོ་ལགས་ ༣༣
ཏེ། ཁོང་གིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་མི་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་གཤེགས་ལམ་ནང་ལམ་སྟོན་མཛད།
༠། བདག་གི་རྐང་པ་རི་དྭགས་ཀྱི་རྐང་པ་དང་འདྲ་བར་མཛད། བདག་རང་གི་མཐོ་སྒང་འི་ ༣༤
ནང་ན་ཁོང་གིས་བདག་འཇོག་པར་མཛད། དམག་འཐབ་པ་དང་། རྒྱ་གཞུ་འཐེན་ཕྱིར་ ༣༥
བདག་གི་ལག་པ་སྦྱོང་དུ་བཅུག ༠། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ཕུབ་བདག་ལ་གནང་སྟེ། ༣༦
ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བས་བདག་ཆེན་པོར་མཛད། ༠ བདག་གི་འགྲོ་ལམ་ཡངས་པར་ ༣༧
མཛད་ནས། བདག་གི་ལོང་མོ་མི་འཁྱུལ་ལོ། ༠། ཕྱེ་དག་རང་གི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ ༣༨
རྗེས་སུ་བརྒྱུགས་ནས་ཚར་དུ་བཅད། དེ་དག་མ་ཕུབས་པའི་བར་དུ་བདག་ནི་ཕྱིར་མ་
ལོག ༠། ཚར་བཅད་ནས་རྐང་ལ་བར་རྒྱལ་པ་དང་། དེ་རྣམས་རང་གི་རྐང་འོག་འགྱེལ་ ༣༩
ནས་ལྡང་མ་ནུས། ༠ དམག་འཐེན་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལམ་སྟ་ཡི་སྐ་རགས་བཅིངས། ༤༠

༤༡ བདག་གི་དགྲར་ལངས་པ་རྣམས་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་དབང་དུ་སྤྲད། རང་གི་དགྲ་རྣམས་བདག་
གིས་འཇོམས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་དགྲ་རུ་ལྡང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞུ་ལྕུག་བདག
༤༢ ཕྱོགས་བསྒྱུར། ༠དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་ཟེར་ཀྱང་ར་མདའ་བྱེད་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ
༤༣ ཞུས་ཀྱང་ཁོང་གིས་ལན་མ་ཐོབ། ༠ རྡུལ་ལྟར་བདག་གིས་དེ་དག་ཕྱེ་མར་བརྡུངས། ལམ་སྲང་
༤༤ གི་འདམ་རྫབ་ལྟར་བདག་གིས་དེ་རྣམས་བརྫིས་ནས་གཡུགས། ༠ བདག་རང་གི
འབངས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཐར་བར་མཛད། མི་བརྒྱུད་རྣམས
ཀྱི་ནང་ན་བདག་ཉིད་དཔོན་པོར་བཞག །བདག་གིས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་རིགས་བརྒྱུད་ཅིག
༤༥ གིས་བདག་ལ་འབངས་བྱེད་དོ། ༠ཕྱི་ཡུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ངོ་བསྟོད་དོ་། །དེ་དག
༤༦ གིས་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བདག་གི་ཁ་ལ་ཉན། ༠ ཕྱི་ཡུལ་བ་ཚོ་སྤོབས་པ་ཡལ་ནས། འདང
༤༧ ཞིང་རྫོང་ལས་འཐོན། ༠ ཡ་ཧོ་ཝཱ་ནི་གསོན་པོ་ལགས། བདག་གི་བྲག་བཀྲ་ཤིས
ཤོག བདག་གི་སྐྱབས་ཀྱི་བྲག་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག ༠དཀོན་མཆོག
གིས་བདག་གི་ཆེད་དུ་ལན་བཅལ་མཛད་དེ། མི་བརྒྱུད་རྣམས་ནི་བདག་གི་རྐང་འོག་ཏུ
༤༨ བཅུག ༠བདག་ལ་དགྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལས་བདག་ཐར་བར་མཛད་དེ། བདག་ལ་ཟློག་ལ
དུ་ལྡང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་མཐོ་སར་བཞག །མི་གདུག་པ་ལས
༥༠ ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་བསྐྱབ་ལ་བྱུང་། ༠དེའི་ཕྱིར་དུ་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ། བདག་གིས་མི་བརྒྱུད་རྣམས
༥༡ ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་སྟོད་བསྔགས་པར་བྱའོ། ༠ཉིད་ཀྱིས
རྒྱལ་པོར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐར་པ་ཆེན་པོ་གནང་། ཉིད་ཀྱིས་བྱུགས་པའི་དཱ་བིད་དང་དེའི་བརྒྱུད
ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་བརྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་བྱམས་རྗེས་གཟིགས་པ་ལགས་སོ།། །།
༡ ལེའུ ༢༣། །།འདི་ནི་དཱ་བིད་ཀྱི་གཏམ་ཕྱི་མའོ། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན
མཆོག་གིས་བྱུགས་པའི། མཐོ་སར་བཞག་པའི་མི། ཡིས་ར་ཨེལ་ནང་གི་ཡིད་མགུ་བའི
༢ གླུ་མཁན། ཡི་ཤཱ་ཡི་བུ་དཱ་བིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ༠ ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བདག
གི་ངང་ནས་གསུང་གླེང་མཛད། ཁོང་གི་བཀའ་མཆིད་ནི་བདག་གི་ལྕེ་ཐོག་ཡོད་པ་ཡིན།
༣ ༠ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྲག་གིས་བདག
ལ་འདི་སྐད་དུ། གང་གིས་ཁྲིམས་དྲང་པོའི་ངང་ནས་མི་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པ་དམ།
༤ དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་པའི་ངང་ནས་སྲིད་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ། དེ་ནི་ཉི་མ་ཤར་དུས
སུ་སྐྱ་འོད་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲིན་མེད་ཀྱི་སྔ་དྲོ་ལྟ་བུ་དང་། ཆར་རྒྱུའི་འོག་ཏུ་འོད་ཟེར
༥ སྤྲོས་པས། ས་ལས་འཁྲུང་བའི་འཇམ་རྩྭ་ལྟ་བུ་ལགས། ༠ བདག་གི་ཁྱིམ་པའི
བརྒྱུད་ནི་དཀོན་མཆོག་དང་འགྲོགས་པ་མེད་ཀྱང་། ཁོང་གིས་བདག་དང་བཅས
སུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་ཆགས་བརྟན་པའི་རྟག་པའི་ཁ་ཆད་མཛད་དོ། དེ་ནི
དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་ཡུལ་པར་འགྱུར། ཁོང་གིས་དེ་ནི་སྐྱེད་པར་མི་གནང་ངམ། དེ་ནི
༦ བདག་གི་སྐྱབས་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བདག་གི་དགའ་སྤྲོ་ལགས། ༠ཚེ་ལ་ཡལ
ཀྱི་མི་རྣམས་ནི་ལག་པས་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། མི་དེ་ཐམས་ཅད་མི་ལུས་པར་ཚེར
༧ མ་ལྟ་བུར་འབོགས་ཤིང་དབྱུག་པར་འགྱུར། ༠ དེ་དག་ལ་རེག་འདོད་པའི་མི་ལ།

ཞུགས་དང་མཇུག་ཞིང་ག་ལ་ཆེ་སྙམ། དེ་དག་རང་གི་མ་ལ་དུ་མེས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར
འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། ° །ད་ལྟ་བོད་ལ་ཡོད་པའི་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་འདི་ལྟར་སྙམ། ༨
ཀ་ག་མོན་པ་ ཡ་ཤེག་ཡམ་ ཇོ་བ་དེ་ནི་དཔའ་བོའི་གྲོང་དུ་མཆོག་ལགས་སོ། ཁོ
དང་འདྲ་བ་ཨོས་ནི་པ་ཨ་དེ་ནོ་སྙམ། དེས་ནི་སྐྱེས་པ་བརྒྱད་བརྒྱའི་ཐོག་ཏུ་མཇུག་སྒྲུར
ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཐེང་གཅིག་ལ་བསད་པ་ཡིན། ° དེའི་འོག་ཏུ་ཨ་ཧོ་པ་དར་ ༩
ཡི་ཧུ་ཨོལ་ཡ་ཟར་དེ་ནི་དཱ་བིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཡོད་པའི་དཔའ་བོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས
གཅིག་ལགས་སོ། དེ་དག་གིས་འཐབ་མོར་འོངས་པའི་ཕེ་ལི་ཤེད་པ་རྣམས་ལ
སྐྱར་པ་བཏབ་ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཞེན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་ན། ° མི་དེ་ལངས་ ༡༠
ནས། ལག་པ་དུབ་ཅིང་། ལག་པ་དང་རལ་གྲི་འབྱར་བའི་བར་དུ་དེས་ནི་ཕེ་ལི་ཤེད
པ་རྣམས་ལ་བརྒྱབས་ཏེ། ཉིན་མོ་དེ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝས་སྐྱབས་ཆེ་བ་མཛད་པས། མི
རྣམས་ལོག་ནས། འཕྲོག་བཅོམ་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་དེའི་རྒྱབ་ནས་སོང་བ་ཡིན
ནོ། ° །དེའི་འོག་ཏུ་ཧ་རཱ་ར་པ་ཨ་གེའི་བུ་ཤམ་མཱ་ ཕེ་ལི་ཤེད་པ་རྣམས་ཐན་མའི་ ༡༡
ཞིང་ཞིག་ཏུ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཡོད་པ་ལས། མི་ཚོགས་ནི་ཕེ་ལི་ཤེད་པའི་མདུན
ལས་བྲོས་སོང་བའི་ཚེ་ན། སྐྱེ་བོ་དེ་ནི་ཞིང་དེའི་དབུས་ལ་དུ་ཕྱིར་བསྡད་པ་ཁྲང་། དེ་བསྲུང་ ༡༢
སྟེ་ཕེ་ལི་ཤེད་པ་རྣམས་བསད་དེ། ཡ་ཧོ་ཝས་སྐྱབས་ཆེ་བ་ཞིག་མཛད་དོ། ° །དཔོན ༡༣
པོ་སུམ་ཅུའི་ནང་ནས་གསུམ་པོ་འདི་བཙ་ས་མའི་དུས་སུ་ཨ་དུལ་ལམ་ཕུ་བའི
ཕུག་པར་དཱ་བིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། ཕེ་ལི་ཤེད་པའི་དམག་དཔུང་གིས་རེ་ཕ་ཡིམ
ལུང་པ་རུ་སྒར་ཕབ་བོ། ° །དེའི་དུས་སུ་དཱ་བིད་རྫོང་ཞིག་གི་ནང་ན་བསྡད་དེ། ཕེ་ལི་ཤེད ༡༤
པའི་དམག་དཔུང་བེད་ལེ་ཧེམ་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ° དེ་ནས་དཱ་བིད་ཀྱིས་འདུང་དུང་སྐྱེད་ཅིང་དེ ༡༥
དག་ལ། ཀྱེ་ཧོ། སུ་ཞིག་གིས་བེད་ལེ་ཧེམ་གྱི་སྒོ་རྩ་ཡི་ཁྲོན་པའི་ཆུ་དུ་བ་ཅིག་ང་ལ
འཐུང་བར་འཁྱེར་འོང་ན་ཡོད་པ་ཞེས་སྨྲས་པས། ° དཔའ་བོ་གསུམ་ཀ་ཕེ་ལི་ཤེད ༡༦
པའི་དམག་ཚོགས་རྒྱ་ཤགས་ནས་སོང་སྟེ། བེད་ལེ་ཧེམ་གྱི་སྒོ་རྩ་འི་ཁྲོན་པ་ལས་ཆུ
བཅུས་ནས་འཁྱེར་འོངས་ནས། དཱ་བིད་ལ་ཕུལ་ཡང་། དེས་ནི་དེ་ལས་འཐུང་བར་མ
དགའ་བར། ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་ཕོས་ནས། ° ཁོང་གིས། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། བདག་གིས་འདི ༡༧
ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་པ་ནི་ངེད་ལས་ཐག་རིང་བར་གྱུར་ཅིག ། འདི་ནི་རང་སྲོག་ལ་རྩི་དམོ
རྩི་ས་ནས་སོང་བའི་མི་འི་ཁྲག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་ནས། དེ་ལས་འཐུང་སྙིང
མ་འགྱུར་རོ། དཔའ་བོ་འདི་གསུམ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་བྱས་སོ། ° ཙེ་རུ་ཡཱ་ཡི་བུ ༡༨
ཨ་བི་ཤཻ། ཇོ་ཨབ་ཀྱི་ནུ་བོ་དེ་ནི་ཡང་དཔའ་བོ་གསུམ་པོའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ
ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་མི་གསུམ་བརྒྱ་ལ་མདུང་བརྒྱབ་ནས་བསད་དོ། དེ་ནི་གསུམ
གྱི་ནང་ནས་མིང་ཅན་སོང་ངོ་། ° གསུམ་ཀའི་ནང་ནས་དཔའ་གཟེངས་ཅན་དུ་སོང་སྟེ། དེ་དག ༡༩
གི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཀྱང་། ཐོག་མ་གསུམ་དང་འདྲ་བར་མ་གྱུར་ཏོ། ° ཡང་ཀབ་ཟེ་ཨེ་ལ་པ ༢༠
དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་བུ་འམ། ཡེ་ཧོ་ཡ་དཱ་ཡི་བེ་ནཱ་ཡཱ་ཧུ་བ་དེས་ནི་མོ་ཨབ་པ་ཨ་རི་ཨེལ
གྱི་བུ་གཉིས་བསད་ནས། ཁ་བ་འི་དུས་སུ་མར་སོང་སྟེ། ལུང་གཤོང་གི་ནང་དུ་སེང་གེ་ཞིག

༢༡ བསད་དོ། ༠།ཡང་དེས་ནི་མི་སེར་པ་སྦོ་པོ་ཆེན་ཞིག་བསད་དོ། མི་སེར་པའི་ལག་ཏུ་མདུང་
ཡོད་རུང་། ཁོས་བེར་ཀ་འཁྱེར་ནས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་མར་སོང་སྟེ། མི་སེར་པའི་ལག་ནས་
༢༢ མདུང་བཀོག་སྟེ། མི་རང་གི་མདུང་དང་བསད་དོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཡ་ད་ཡི་བུ་བེ་ན་ཡས་དེ་ལྟ་བུའི་
༢༣ ལས་རྒྱལ་པས། ཁོ་དཔའ་བོ་གསུམ་གྱི་ཁྲོད་དུ་མིང་ཅན་སྒྱུར་ཏོ། ༠།དེ་ནི་སུམ་ཅུ་བས་ལྷག་
པར་མིང་ཅན་ཡོད་རུང་། སྔ་མ་གསུམ་ག་དང་འདྲ་བར་མ་སྒྱུར་ཏོ། དཱ་བིད་ཀྱིས་དེ་ནི་སྐུ་
༢༤ སྲུང་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་པོར་བཞག་གོ ༠། ཡོ་ཨབ་ཀྱི་ནུ་བོ་ཨ་ས་ཧེ་ལ་ཟྷ་བ་ནི་སུམ་
ཅུའི་གྲས་སུ་གཏོགས་སོ། གཞན་དག་ནི། བེད་ལེ་ཧེམ་པ་དོ་དོ་ཡི་བུ་ཨེལ་ཧ་ནན་དང་།
༢༥ ༢༦ ༠།ཧ་རོད་པ་ཤམ་མཱ་དང་། ཧ་རོད་པ་ཨེ་ལི་ཀཱ་དང་། ༠།པལ་ཏི་པ་ཧེ་ལེས་དང་། ཏེ་ཀོ་ཨ་
༢༧ པ་ཨིག་གེས་ཀྱི་བུ་ཨི་རཱ་དང་། ༠།ཨ་ནེ་ཐོད་པ་ཨ་བི་ཨེ་ཟེར་དང་། ཧུ་ཤད་པ་མེ་བུན་
༢༨ ༢༩ ནཱ་ཡི་དང་། ༠།ཨ་ཧོ་ཧ་པ་ཙལ་མོན་དང་། ནེ་ཏོ་ཕད་པ་མ་ཧ་རཱ་ཡི་དང་། ༠།ནེ་ཏོ་ཕད་པ་བ
ཨ་ནཱ་ཡི་བུ་ཧེ་ལེབ་དང་། བེན་ཡ་མིན་པའི་གིབ་ཡཱ་པ་རི་བཱ་ཡི་ཡི་བུ་ཨིད་ཏཱ་ཡི་
༣༠ ༣༡ དང་། ༠།པི་ར་ཐོན་པ་བེ་ན་ཡཱ་དང་། ག་ཨས་ལུང་པ་པ་ཧིད་དཱ་ཡི་དང་། ༠།ཨར་བད་པ་
༣༢ ཨ་བི་ཨལ་བོན་དང་། བར་ཧུམ་པ་ཨས་མ་བེད་དང་། ༠།ཤ་ཨལ་བོན་པ་ཨེལ་ཡ་
༣༣ ཧྥཱ་དང་། ཡ་ཤེན་གྱི་བུ་རྣམས་དང་། ཡོ་ན་ཐན་དང་། ༠།ཧ་རཱ་ར་པ་ཤམ་མཱ་དང་། ཧ་རཱ་ར་པ
༣༤ ཤཱ་རར་གྱི་བུ་ཨ་ཧི་ཨམ་དང་། ༠།མ་ཨ་ཁད་པ་ཨ་ཧས་བ་ཡི་ཡི་བུ་ཨེ་ལི་ཕེ་
༣༥ ལེད་དང་། གི་ལོན་པ་ཨ་ཧི་ཐོ་ཕེལ་གྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཨམ་དང་། ༠།ཀར་མེ་ལ་པ་ཧེས་
༣༦ ར་ཡི་དང་། ཨར་བ་པ་པ་ཨ་རཱ་ཡི་དང་། ༠།ཙོ་བཱ་པ་ནཱ་ཐན་གྱི་བུ་ཡི་གཱལ་དང་།
༣༧ གད་པ་བཱ་ནི་དང་། ཨམ་མོན་པ་ཙེ་ལེག་དང་། ༠།ཙེ་རུ་ཡཱ་ཡི་བུ་ཡོ་ཨབ་ཀྱི་མཚོན་
༣༨ ཆས་ཐོགས་པའི་བེ་ཨེ་རོད་པ་ནཱ་ཧ་རཱ་ཡི་དང་། ༠།ཡིད་རི་པ་ཨཱི་རཱ་དང་། ཡིད་རི་པ་ག
༣༩ རེབ་དང་། ༠།ཧེད་པ་ཨུ་རི་ཡཱ་དང་། ཀུན་བསྡོམས་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ནོ།། ||

༡ ལེའུ ༢༤། ||སླར་ཡང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་ཐུགས་ཁྲོ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་
ཐོག་ཏུ་འབར་བ་དང་། ཁོང་གིས་དཱ་བིད་ཀྱིས་སྐྱེང་ནང་དེ་དག་ལ་སློང་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
ལ། ད་སོང་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་དང་ཡ་ཧུ་དཱ་ཡི་གྲངས་རྩིས་ཤིག་ཅེས་སྐུལ་བར་
༢ མཛད་དོ། ༠།དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དམག་དཔུང་གི་རྗེ་
དཔོན་ཡོ་ཨབ་ལ། དཱན་ནས་བེ་ཨེར་ཤེ་བཱ་ཡི་བར་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྡེ་ཀུན་དུ་
རྒྱུ་ཞིང་། ངས་མི་གྲངས་ཚད་པའི་ཕྱིར་འབངས་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་རྩིས་བར་བྱོས་
༣ ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་བས། ༠།ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་
མཆོག་གིས་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་འབངས་རྣམས་བརྒྱ་ལྡབ་མང་དུ་མཛད་ཅིག་དང་། ངའི་
རྗེ་བོ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་གྱིས་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག །འོན་ཀྱང་ངའི་རྗེ་བོ་རྒྱལ་པོས
༤ འདི་ལ་ཐུགས་མཉེས་པ་དེ་ཅི་ལགས་ཞེས་ཞུས་ཀྱང་། ༠།རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ནི་
ཡོ་ཨབ་དང་། དམག་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་ཆེར་སོང་བས། ཡོ་ཨབ་དང་
དམག་དཔོན་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ནས་འབངས་ཀྱི་གྲངས་རྩི་བའི་ཕྱིར་ཐོན་ནོ།
༥ ༠།དེ་དག་གིས་ཡོར་དན་བརྒལ་ནས། གད་ཀྱི་ལུང་པ་རུ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཨ་རོ་

ཨེར་ཀྵེ་ཏ་ཡས་ཕྱོགས་ཕར། ཡ་ཛེར་ཀྵེ་ཐ་དད་གྲུར་གྲུབ་པོ། ༠། དེ་ནས་གི་ལ་ཡ་དད་དང་། ༦
ཏོད་ཡི་ཚ་བའི་ལུང་པ་རུ་བསླེབས་ནས། དྭན་ཡ་ཨན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚེ་དོན་ཡུལ
ཕྱི་བར་དུ་འཁོར་ཞིང་སོང་ངོ་། ༠། དེ་ནས་ཚེ་རཛྫ་བའི་རྫོང་དང་། ཏེ་ལི་པ་དང་ཀན ༧
ཨན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལ་བསླེབས་ནས། ཡ་རྒྱུ་དྲ་ཡི་ལྕོ་ཡུ་ལ་དུ་བེ་ཨེ་ར་ཡི་
ན་ཡི་བར་དུ་ཐོན་སོང་ངོ་། ༠། དེ་དག་ཡུལ་ཀུ་བ་ཏུ་འཁོར་ནས། ཟླ་བ་དགུ་དང་ཉིན ༨
ཞག་ཉི་ཤུའི་འོག་ཏུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་གཉིས ༠། དེར་ཡོ་ཨབ་གྱིས་རྒྱལ་པོ
ལ་མི་གྲངས་ཀྱི་ཐོ་ཕུལ་ཏོ། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཕྱི་ནང་ན་རལ་གྲི་འཁྱེར་བའི་ཕོ་སྐྱེ
ག་འབུམ་ཚོ་བརྒྱད་དང་། ཡ་རྷུ་དྷ་ཡི་ནང་ན་ཕོ་སྐྱེ་ག་འབུམ་ཚོ་ལྔ་ཐོན་ནོ། ༠། མི་གྲངས ༡༠
བརྩི་ས་ཟེར་བ་འི་འོག་ཏུ། དྲ་བིད་ཀྱི་སྙིང་མི་བདེ་བར་སོང་བས། དྲ་བིད་ཀྱིས་ཡ
ཧོ་ཝཱ་ལ། བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་འདི་ཉེས་སྡིག་ཆེན་པོར་སྒྱུར་ཏོ། དཀྱི
ཡ་ཧོ་ཝཱ། བདག་གིས་ཤིན་ཏུ་གླེན་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོའི
ཉེས་སྡིག་འདི་ནི་སེལ་བར་མཛད་རྒྱུ་གསོལ་ཏོ། ༠། སྔ་དྲོར་དྲ་བིད་ལང ༡༡
དུས་སུ། དྲ་བིད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་པ་གད་ཟླ་བའི་ལུང་སྟོན་པ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི
བཀའ་བྱུང་སྟེ། འདི་སྐད་དུ། ༠ སོང་ལ། དྲ་བིད་ལ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཁྱོད་ལ་འདི ༡༢
ནི་རེ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཆ་བ་གསུམ་འཇོག་པས། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས
གཅིག་འདེམས་ཤིག་དང་། ངས་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་བྱའོ། ཞེས་སྟོན་པར་གྱིས
ཤིག་གསུངས་པ་དང་། ༠ གད་ནི་དྲ་བིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་སྟོན་ཅིང་དེ་ལ། ༡༣
ཁྱོད་ལ་ལོ་བདུན་གྱི་རིང་དུ་ཡུལ་ཁམས་ནང་མུ་གེ་འབྱུང་བར་འདོད་དམ། ཡང
ན་ཁྱོད་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་དུ་ཁྱོད་རང་གི་དགྲ་བོ་འི་མདུན་ནས་བྲོས་ཤིང་ཁྱོད
ལ་འདེད་པར་དགོས་སམ། ཡང་ན་ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རིམས
ནད་འབྱུང་བར་དགོས་སམ། ད་བདག་མངགས་པ་ལ་ཁ་གཏམ་ལན་ཅི་འཁྱེར་བར
དགོས་བསམ་མནོ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། ༠ དྲ་བིད་ཀྱིས་དེ་ལ་བདག་ནི ༡༤
དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་ནང་བསླེབས། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས། མི་ཡི་ལག
པར་ལྷུང་བ་བས། ཁོང་གི་ཕྱག་ཏུ་ལྷུང་བ་ལེགས་སོ་ཞེས་ཞུས་པས། ༠ སྔ་དྲོ ༡༥
ནས་ཞག་ཆད་མཛད་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ནང་དུ
རིམས་ནད་མངགས་པ་དང་། དན་ནས་བེ་ཨེར་ཤེ་བ་ཡི་བར་དུ་མི་སྟེའི་ནང་ནས
མི་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་ཙམ་ཤི་འདས་སོ། ༠། དེ་ནས་ཕོ་ཉ་དེས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ ༡༦
མེད་པར་བྱེད་དུ་ཕྱག་བརྐྱངས་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ངན་མཛད་པ་ལས་ཐུགས
འགྱོད་ཅིང་། མི་སྡེ་གནོད་པའི་ཕོ་ཉ་དེ་ལ། འདི་ཀས་ཆོག །ལག་པ་སྐྱུམ
པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། དེའི་ཚེ་ཕོ་ཉ་དེ་ཡེ་བུས་པ་ཨ་རཱ་ཝ་ནཱ་ཡི་
གཡུལ་ཐག་གི་ཁར་འགྲེང་ཞིང་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ མི་སྡེ་གནོད་པའི་ཕོ་ཉ་དེ་མཐོང ༡༧
བའི་ཚེ་ན། དྲ་བིད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་ཞུ་བ་འབུལ་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། གཟིགས་ཤིག
སྡིག་པ་ནི་བདག་གིས་བྱས་ཏེ། ལས་ངན་བདག་གིས་བྱས་ཀྱིས། ལུག་འདི

དགེ་གེས་ཙེ་ཧ་ལས། དེའི་ཕྱིར་བདག་རང་དང་བདག་གི་ཡབ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཕྱག
༡༨ འདེགས་པར་མཛད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། །དེ་ནི་ཉིན་པར་གད་ཏྲ་བེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོང
ཏེ་དེ་ལ། ཕེབས་ལ། ཡི་བྲུས་པ་ཨ་རབ་ནྲ་ཡི་གཡུལ་ཐག་ཏུ་ཡ་ཀོ་ཕླ་ལ་མཆོད
༡༩ ཁྲི་ཞིག་བཞེངས་ཤིག་ཅེས་བསྐུལ་བས། །དྲ་བེད་ཀྱིས་གད་ཀྱིས་བསྒོ་བ་བཞིན
༢༠ དུ་བྱས་ཏེ། ཡ་ཀོ་ཕླའི་བཀའ་སྒྲུ་ལ་བཞིན་དུ་ཁང་དེར་ཕྱིན་ཏོ། །དེར་ཨ་རབ་ནྲ
ཡིས་བལྟས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་སུ་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་འོང་བར
༢༡ མཐོང་བས། ཨ་རབ་ནྲ་ཐོན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ས་ལ་ཁ་འབུབ་ཏུ་བཏུད་དེ། །ཨ
རབ་ནས། ཕྱུག་ཀྱི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོའི་ཐད་རུ་ཅི་ལ་ཕྱིན་པ་ལགས། ཤེས
ཞུས་པས། དྲ་བེད་ཀྱིས། མི་སྡེའི་ནང་ནས་ཡམས་ནད་ཆད་པའི་ཕྱིར། ཡ་ཀོ་ཕླ་ལ
༢༢ མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཞེང་བར་ཁྱེད་ཀྱི་གཡུལ་ཐག་ཉོ་རུ་འོང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་པས། །ཨ་རབ
ནས་དྲ་བེད་ལ། ཕྱུག་ཀྱི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་གང་ལེགས་པ་དེ་བླངས་ནས། མཆོད་པར
ཕུལ་ཞིག །གཟིགས་ཤིག །སྦྱིན་སྲེག་གི་དོན་དུ་གླང་ཐུག་དང་། ཤིང་ཤིང་ལ་གཡུལ་ཐག
༢༣ གི་ཆས་དང་གླང་གི་ཆས་དེ་ཡང་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ཤིང་། །ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཨ་རབ་ནས་དེ་ཐམས
ཅད་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་ལོ། ཡ་ཀོ་ཕླ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་སུ་འཆུན་པར
༢༤ ཤོག་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་སོ། །རྒྱལ་པོས་ཨ་རབ་ནྲ་ལ། དེ་ལྟར་མི་འོང་སྟེ། ངས
དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལས་རིན་གྱིས་ཉོ་བར་བྱའོ། ངས་ཡ་ཀོ་ཕླ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་རིན
མེད་དུ་བརྙེད་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བར་མི་དགའོ། ཞེས་སྨྲས་ནས། དྲ་བེད
༢༥ ཀྱིས་གཡུལ་ཐག་དང་གླང་རྣམས་དངུལ་གྱི་ཤེ་ཀ་ལ་ལྔ་བཅུ་ལ་ནྲུས་སོ། །དེ་ནས་དྲ
བེད་ཀྱིས་དེར་ཡ་ཀོ་ཕླ་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཞེངས་ནས། སྦྱིན་སྲེག་དང་ཞི་བདེའི་མཆོད
པ་རྣམས་ཕུལ་བ་དང་། ཡ་ཀོ་ཕླས་ཡུལ་གྱི་དོན་དུ་ཞུ་བ་བསྐྱངས་ནས། ཡིས་རཱ་ཨེལ
ཀྱི་ནང་ནས་ཡམས་ནད་ཆད་པར་གྱུར་ཏོ།། ||

༄༅། །རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་དང་པོ།།

ལེའུ་༡། ། །རྒྱལ་པོ་དཱ་ཝིད་རྒས་ཤིང་། སྐུ་ན་བགྲེས་པར་གྱུར་པ་དང་། གོས་ཀྱི་ ༡
ཤ་ཡོགས་ཀྱང་། དྲོད་མ་ཐུགས་པ་ལས། ༠ འཁོར་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ། རྒྱལ་པོའི་ ༢
དྲུང་དུ་སྡོད་པ་དང་། ཁོང་ལ་ལྟ་བ་དང་། ངེད་ཀྱི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོ་དྲོས་པའི་ཕྱིར་པང་དུ་ཉལ་
བའི་བུད་མེད་དར་ལ་བབ་པ་ཞིག་ངེད་ཀྱི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་དོན་དུ་འཚོལ་བར་ལེགས་སོ།
ཞེས་ཞུས་ནས། ༠ དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་བུད་མེད་ཕྱིད་ ༣
མཛེས་མ་ཞིག་བཙལ་བཙལ་བ་ལས། ཤུ་ནེམ་མ་ཨ་བི་ཤག་ཟེར་བ་ཞིག་བརྙེད་ནས།
རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་དོ། ༠།བུ་མོ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་མ་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ལ ༤
བལྟ་སྐྱོར་བྱེད་ཅིང་ཞབས་འདེགས་ཞུས་མོད་ཀྱི། རྒྱལ་པོ་དེ་དང་མ་འདྲེས་སོ། ༠།དེ་ནས ༥
ཧ་གི་ཐ་ཡི་བུ་ཨ་དོ་ནི་ཡཱ་ཡིས་རློམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ངས་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་འོང་སྙམ་
ནས། ཤིང་རྟ་དང་། རྟ་པ་དང་། དེའི་སྔོན་དུ་རྒྱུག་པའི་མི་ལྔ་བཅུ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས
སོ། ༠།དེའི་ཡབ་ཀྱིས་དེ་ལ་དུས་ནམ་དུ་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་འདྲ་ཅི་ལ་བྱེད། སྨྲ་ཞིང ༦
ཆེག་པ་འཁོལ་མ་བཅུག་གོ །དེ་ཡང་ཤིན་གཟུགས་མཛེས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་སྟེ། ཨབ་ཤ་
ལོམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། ༠།དེས་ཙེ་རུ་ཡཱ་ཡི་བུ་ཡོ་ཨབ་དང་བླ་མ་ཨབ་ཡ་ཐར ༧
དང་གཏམ་བྱེད་པས། དེ་གཉིས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས། ཨ་དོ་ནི་ཡཱ་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད
ཀྱི། ༠བླ་མ་ཙ་དོག་དང་། ཡེ་ཧོ་ཡ་དའི་བུ་བེ་ན་ཡཱ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་ན་ཐན་དང་། ཤི་ ༨
མེ་ཨི་དང་། རེ་ཨི་དང་། དཱ་ཝིད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམས་ཨ་དོ་ནི་ཡཱ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་ངོ་།
༠།དེ་ནས་ཨ་དོ་ནི་ཡཱས་ལུག་བ་འཚག་པའི་རྒྱུ་མིག་གི་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་སྦྲུལ་གྱི་ཟ་ཧོ་ ༩
ལེ་ཐུ་ར། མཆོད་རྫས་ལུག་དང་། གླང་ཐོ་དང་། ཕྱུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་བསད་ནས། རང་གི
ནུ་བོ་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་འཁོར་ཐམས་ཅད
དེར་མགྲོན་ལ་བོས་ཀྱང་། ༠ ལུང་སྟོན་པ་ན་ཐན་དང་། བེ་ན་ཡཱ་དང་། དཔའ་བོ་རྣམས ༡༠
དང་། སྐུ་མཆེད་ཤ་ལོ་མོ་རྣམས་མ་བོས་སོ། ༠། དེར་ན་ཐན་གྱིས་ཤ་ལོ་མོའི་ཡུམ་བད ༡༡
ཤེ་བ་ལ། ཧ་གིད་ཀྱི་བུ་ཨ་དོ་ནི་ཡཱ་ནི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ཐོས་སམ། ངེད
ཀྱི་ཇོ་བོ་དཱ་ཝིད་ལ་དེའི་ཚ་མེད་དམ། ༠ ད་ནི་ཁྱེད་རང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྲས་ཤ་ལོ་མོ་གཉིས ༡༢
ཀྱི་སྲོག་སྐྱར་བའི་གྲོས་ངས་འདེབས་པས། ཙུར་བྱོན་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། དེ་ལ། ༠ ཁྱེད་རྒྱལ ༡༣
པོ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁོང་ལ། ཀྱེ་ངའི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་
བྲན་མོ་ལ་མནའ་བཞེས་ཤིང་། ངའི་རྗེས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཤ་ལོ་མོ་ས་དེས་པར་

རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ཞིང་། ངའི་ཁྲི་ལ་སྡོད་པར་འགྱུར། ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་
༡༤ ནམ། ད་ཨ་དོ་ནི་ཡས་སྲིད་བྱེད་པ་དེ་ཅི་ལགས་ཞེས་ཞུས་ཤིག ◦།ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་དང་
གླེང་བའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ང་ཡང་ནང་དུ་འོངས་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་ལ་དཔང་
༡༥ པོའོ། ཞེས་བསྒོ་བ་དང་། ◦ བད་ཤེ་བ་གཟིམས་ཁང་གི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སོང་ངོ་།
རྒྱལ་པོ་ནི་སྐྱན་ཤིན་ཏུ་བགྲེས་པོ་ཡིན་པས། ཤུ་ནམ་མ་ཨ་བི་ཤག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་
༡༦ ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཡིན་ཡོད་པ་ཡིན། ◦ དེར་བད་ཤེ་བས་མགོ་བཏུག་ཅིང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག
༡༧ བཙལ་བས། རྒྱལ་པོས། ཁྱོད་ཅི་འདོད་ཅེས་འདྲིས་པས། ◦ དེས་ལན་དུ། ཇོ་ངའི་ཇོ་བོ།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཉིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མནའ་བཞེས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་གཡོག་མོ་ལ།
ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཤ་ལོ་མོན་ངའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས། དེ་རང་ངའི་ཁྲི་ལ་འཁོད་པར་འགྱུར
༡༨ རོ་ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱི། ད་གཟིགས་ཤིག །ཨ་དོ་ནི་ཡས་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་ངའི
༡༩ ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ལ་དེའི་ཆ་མེད་དོ ◦།དེས་ནི་མཆོད་རྫའི་གླང་ཕོ་དང་། ཟེའུ་ཆེན་པོ་དང་། ལུག
མང་པོ་བསད་ནས། རྒྱལ་སྲས་ཐམས་ཅད་དང་། བླ་མ་ཨབ་ཡ་ཐར་དང་། དམག་དཔོན་ཡོ་
༢༠ ཨབ་རྣམས་མགྲོན་དུ་བོས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་ཤ་ལོ་མོན་མ་བོས་སོ། ◦།ཇོ་ངའི་ཇོ་བོ
རྒྱལ་པོ། ཁྱེད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ངའི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་ལ་གང་འཁོད་པར་འགྱུར་བ་ཁྱེད་ཀྱིས
༢༡ གསུང་བ་ལ། ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྟའོ། ◦།དེ་མིན།
ངའི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་མེས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མནལ་ལ་གཟིམ་པའི་ཚེ།
༢༢ བདག་དང་བདག་གི་བུ་ཤ་ལོ་མོ་གཉིས་ཀ་ནོངས་ཅན་དུ་རྩི་བར་འགྱུར་རོ། ◦།དེས་རྒྱལ་
༢༣ པོ་དང་བཅས་སུ་དབུང་གཏམ་གླེང་བའི་མཚམས་སུ། ལུང་སྟོན་པ་ནཱ་ཐན་ཕྱིན་པ་དང་། ◦ དེ་
དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུང་སྟོན་པ་ནཱ་ཐན་འོངས་པའི་འཕྲིན་བསྐུར་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་
༢༤ དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས། ཁ་འབུབ་ཏུ་ཕྱག་བཙལ་ལོ། ◦།ནཱ་ཐན་གྱིས། ཇོ་ངའི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་
པོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། ངའི་འོག་ཏུ་ཨ་དོ་ནི་ཡཱ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས། ངའི་ཁྲི་ལ་འཁོད་པར་
༢༥ འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལགས་སམ། ◦ གང་ལ་ཞེ་ན། དེས་ནི་དེ་རིང་གི
ཉིན་པར་ཆས་ཏེ་མཆོད་རྫའི་གླང་ཕོ་དང་། ཟེའུ་ཆེན་པོ་དང་། ལུག་མང་པོ་བསད་ནས།
རྒྱལ་སྲས་ཀུན་དང་། དམག་དཔོན་རྣམས་དང་། བླ་མ་ཨབ་ཡ་ཐར་མགྲོན་དུ་བོས་ནས།
ད་ལྟ་དེ་དག་རྣམས་དེའི་མདུན་དུ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ཨ་དོ་
༢༦ ནི་ཡའི་དབུ་རྨི་གམཐ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་བཞིན་གདའོ། ◦།ལར་ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་
པོ་ང་དང་། བླ་མ་ཙ་དོག་དང་། ཡེ་ཧོ་ཡ་དའི་བུ་བེ་ན་ཡཱ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོ་ཤ་ལོ་མོན་མ་
༢༧ བོས་སོ། ◦།འདི་རྣམས་ནི་ངའི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་བསྟུ་ལ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ལགས
སམ། ངའི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་འོག་ཏུ་དེའི་ཁྲི་ལ་གང་འཁོད་པའི་འཕྲིན་ཉིད་ཀྱི་བྲན་
༢༨ པོ་ལ་མ་བསྒྲུར་ཏམ། ཞེས་གསོལ་ཏོ། ◦།དའི་ལན་དུ་རྒྱལ་པོ་དཱ་བིད་ཀྱིས། བད་ཤེ་བ་
ངའི་དྲུང་དུ་བོས་ཤིག །གསུངས་པ་དང་། མོ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས། རྒྱལ་པོའི
༢༩ སྤྱན་སྔར་ཀྱི་ར་བསྡད་དོ། ◦།དེར་རྒྱལ་པོས་མནའ་བསྐྱལ་ནས་གསུངས་པ། བདག
སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱལ་བའི་གསོན་པོའི་ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་བདག་གིས

དཔང་དུ་འཛུགས་སོ ༑ ཇི་ལྟར་ངས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མནའ་འཁྱེར ༣༠
པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ངའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཤ་ལོ་མོ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས། ངའི་ཚབ་ཏུ་ངའི་
ཁྲི་ལ་སྡོད་པར་འགྱུར་བར་ངེས་སོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ངས་དེ་རིང་གི་
ཉིན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས། ༑ བད་ཤེ་བ་ཁ་འདུད་ལོག་ནས་རྒྱལ་ ༣༡
པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ངའི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་རྒྱུན་དུ་རིང་བ་ཤིག་ཅེས་ཞུས
པ་དང་། ༑ རྒྱལ་པོ་དཱ་ཝིད་ཀྱིས་བླ་མ་ཙ་དོག་དང་། ལུང་སྟོན་པ་ནཱ་ཐན་དང་། ཡེ་ཧོ་ཡ་དཱ ༣༢
ཡི་བུ་བེ་ནཱ་ཡཱ་གསུམ་པོ་བོས་ཤིག་གསུངས་པ་ལས། དེ་དག་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ནང་
དུ་འོངས་སོ། ༑ རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཅག་གིས་རང་གི་དཔོན་པོའི་དྲུང་འཁོར་ ༣༣
རྣམས་མཉམ་དུ་ཁྲིད་ཅིང་། ངའི་རང་གི་དྲེའུ་ཡི་ཁར་ངའི་བུ་ཤ་ལོ་མོ་བསྐྱོན་ཏེ། མར
གི་ཧོན་དུ་ཁྲིད་ཅིག ༑ གནས་དེར་བླ་མ་ཙ་དོག་དང་ལུང་སྟོན་པ་ནཱ་ཐན་གཉིས་ཀྱིས ༣༤
ཁོང་ཡིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་དུ་དེ་ལ་དབུ་ལ་སྣུམ་སྐུ་ལ་ཤིག་དང་། དུང་
འབུད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོའི་དབུ་སྐྱིད་མཐོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འབོད་སྒྲོགས
ཤིག ༑ ཡང་དེ་འོངས་ནས། ངའི་ཁྲིར་འཁོད་དུ། ཁྱོད་ཅག་དེའི་ཕྱི་བཞིན་ཡར་ཤོག ༣༥
ཅིག །དེ་ཉིད་ངའི་ཕྱིར་ཞིན། ངས་དེ་ནི་ཡིས་རཱ་ཨེལ་དང་ཡ་ཧུ་དཱ་ཡི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་པོར
བསྐོས་པས། ངའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༑ ༣༦
དེའི་མདུན་དུ་ཡེ་ཧོ་ཡ་དཱ་ཡི་བུ་བེ་ནཱ་ཡས་རྒྱལ་པོ་ལ། དེ་ལྟར་བྱུང་ཞིག །ཡ་ཧོ་ཝ་བདག
གི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་གནང་ཞིག ༑ ཇི་ ༣༧
ལྟར་ཡ་ཧོ་ཝ་བདག་གི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོ་དང་འགྲོགས་ཏེ་བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར
ཁོང་ཡང་ཤ་ལོ་མོ་དང་འགྲོགས་ཏེ། བདག་གི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲི་ལས
ཁོང་གི་རྒྱལ་ཁྲི་ལྷག་པར་མཐོ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཞུས་ནས། ༑ བླ་མ་ཙ་དོག་དང་། ༣༨
ལུང་སྟོན་པ་ནཱ་ཐན་དང་། ཡེ་ཧོ་ཡ་དཱའི་བུ་བེ་ནཱ་ཡ་དང་། ཀྲེ་ཐི་པ་དང་། པེ་ལེ་ཤེད
པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མར་སོང་ནས། རྒྱལ་པོ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་ཆིབས་དྲེའུ་ཤ་
ལོ་མོ་བསྐྱོན་ནས། གི་ཧོན་དུ་དྲངས་སོ། ༑ དེ་ནས་བླ་མ་ཙ་དོག་གིས་གུར་གྱི་ནང་ ༣༩
ནས་འབྲུ་མར་གྱི་རྭ་ཞིག་བླངས་ནས། ཤ་ལོ་མོ་ལ་སྣུམ་བྱུགས་པ་དང་། དེ་དག་གི
དུང་འབུད་ཅིང་། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོའི་དབུ་སྐྱིད་མཐོ་བར
གྱུར་ཅིག །ཅེས་འབོད་བསྒྲགས་སོ། ༑ ཡང་མི་ཐམས་ཅད་དེའི་ཕྱི་བཞིན་ཡར ༤༠
འོང་བ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གླིང་འབུད་བཞིན་དགའ་སྤྲོ་ཆེས་ཏེ། དེ་དག
གི་ཀུ་སྒྲ་ནི་ས་གཞི་འགས་པ་ཙམ་དུ་བྱུང་ངོ་། ༑ ཨ་དོ་ནི་ཡཱ་དང་། དེ་དང་ལྷན ༤༡
ཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་མགྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཟས་ཟོས་ཟིན་མ་ཐག་ཏུ་ཀུ་སྒྲ་དེ་
ཐོས་སོ། ཡང་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་དུང་གི་སྐད་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྨྲས་པ། གྲོང་ཁྱེར་ནང་
འཛིང་བའི་ཅ་ར་སྒྲ་དེ་ཅི་ཡིན། ༑ དེས་སྨྲ་ངང་འདུག་མ་ཟིན་པར་བླ་མ་ཨབ་ཡ་ཐར་གྱི་ ༤༢
བུ་ཡོ་ན་ཐན་དེར་བསླེབ་པ་དང་། ཨ་དོ་ནི་ཡས་དེ་ལ། ནང་དུ་ཤོག །ཁྱོད་མི་ཡོང་འདོད
ཅན་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཆ་བཟང་པོ་འཁྱེར་འོང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་པའི་ལན་དུ། ༑ ཡོ་ན ༤༣

ཐབ་ཀྱིས་ཨ་དོ་ནི་ཡཱ་ལ། འོན། དེར་ཀྱི་ཇོ་བོ་ཀྱལ་པོ་དཱ་ཝིད་ཀྱིས་ཤ་ལོ་མོ་ཀྱལ་པོར་
༤༥ བསྒྲགས་ཏེ། ༠ ཀྱལ་པོས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྡཱ་མ་ཙུ་དོ་ག་དང་། ལུང་སྟོན་པ་ནཱ་ཐན་དང་། ཡེ་
ཧོ་ཡ་དའི་སུ་བེ་ན་ཡ་དང་། ཀེ་ཧ་པ་དང་། པེ་ལེ་ཤིད་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་མི་ཐམས་
༤༦ ཅད་བཏང་ངས་ནས། དེ་དག་གིས་ཁོང་ཀྱལ་པོའི་ཆི་བ་རྡེར་བསྐྱོན་ཏེ། ༠། ཡང་ལྷམ་ཙ་དོག
དང་། ལུང་སྟོན་པ་ནཱ་ཐན་གཉིས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཧོན་དུ་ཀྱལ་པོར་འབྱུག་པར་བྱས་པས།
དེ་དག་དག་འམ་གུ་རང་ཞིང་ཕྱིར་ཡར་ཕྱིན་པ་ལས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཁུར་སྒྲ་བྱུང་། ཁྱེར་ཕྱི
༤༧ ཐོས་པའི་གུ་སྒྲ་ཡང་དེ་རང་ཡིན་ནོ། ༠། དེར་ཤ་ལོ་མོ་ཀྱལ་ཁྲིར་བཞུགས་སོ། ༠། དེམ
ཟད། ཀྱལ་པོའི་འཁོར་གཡོག་འོངས་ནས། དེད་ཀྱི་ཇོ་བོ་ཀྱལ་པོ་དཱ་ཝིད་ལ་བཀྲ་ཤིས
བརྗོད་ཅིང་བ་ར། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལས་ཤ་ལོ་མོ་འི་མཚན་གྲགས་
ཆེ་བར་མཛད་ཅིག །ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱལ་ཁྲི་ལས་དེའི་ཀྱལ་ཁྲི་དྲག་པར་མཛད་ཅིག །ཅེས་ཞུས
༤༨ པ་དང་། ཀྱལ་པོས་ཀྱང་རང་གི་མལ་ཁྲིར་མགོ་འགུར་མཛད་དོ། ༠། ཡང་ཀྱལ་པོས་ཀྱང་།
ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་གིས
དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ངའི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ངའི་ཁྲིར་སྡོད་པར་གནང་སྟེ། ངའི་མིག་གིས་
༤༩ མཐོང་བར་མཛད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཞེས་སྨྲས་པས། ༠ ཨ་དོ་ནི་ཡཱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ
༥༠ ཡོད་པའི་མགྲོན་པོ་ཐམས་ཅད་འཇིགས་ཏེ་ལངས་ནས། རང་རང་གི་ལམ་བཟུང་ངོ་། ༠།
ཡང་ཨ་དོ་ནི་ཡཱ་ཤ་ལོ་མོ་འི་འཇིགས་པས་ལངས་ཏེ་སོང་ནས། མཆོད་ཁྲིའི་རྭ་རྣམས
༥༡ འཛམས་སོ། ༠། དེར་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ལོ་མོ་ལ་གཟིགས་ཤིག །ཨ་དོ་ནི་ཡཱ་ཀྱལ་
པོ་ཤ་ལོ་མོ་ལ་འཇིགས་པས་རྭ་རྣམས་ལ་འཐམ་ཞིང་། ཀྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོས་རང་གི
བྲན་པོ་དེ་རལ་གྲིས་མི་གསོད་པའི་མནའ་སྐྱེལ་བར་གནང་ཞིག་ཅེས་ཞུའོ། ཞེས
༥༢ པའི་འཕྲིན་བཀའ་ཏོ། ༠། དེར་ཤ་ལོ་མོས། ཇི་སྲིད་དེས་རང་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན
པར་བསྟན་ན། ཁོའི་སྐྲ་ཉག་རེ་ཅིག་ཀྱང་ས་རུ་འབུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཇི་སྲིད་ཁོའི་
༥༣ ནང་ན་ངན་སེམས་སྐྱེད་ན། འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་པས། ༠ ཀྱལ་པོ་ཤ་ལོ་
མོས་མི་བཏང་ངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཁོ་མཆོད་ཁྲི་ལས་ཕབ་སྟེ་ཁྲིད་ནས། ཁོ་འོངས་
ཏེ། ཀྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོ་ལ་མགོ་བཀུག་ཅིང་ཕྱག་བཙལ་ཏོ། ཀྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོས་
དེ་ལ། ཁྱོད་རང་གི་ཁང་པར་སོང་ཞིག །ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། ||

ལེའུ ༢།

༡ ||དཱ་ཝིད་སྐུ་གཤེགས་པའི་དུས་ཉེ་བས། རང་གི་
༢ བུ་ཤ་ལོ་མོ་ལ་ཞལ་ཆེམས་བཞག་ཅིང་ནར། ༠ བདག་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས
ཅད་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བས། ཁྱོད་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །རང་ཁྱོ་ག་སྐྱེས་ཤིག
༣ ༠། ཡ་ཧོ་ཝཱ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བསྒོ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉན་ཏན་བྱེད་
ཅིང་། ཁོང་གི་གཤེགས་ལམ་ན་འགྲུལ་བ་དང་། ཁོང་གི་ཁྲིམས་མཆིམས་རྣམ་དང་།
བཀའ་རྒྱུ་རྣམས་དང་། དཔང་མཛད་པ་ནང་བཞིན་སྲུང་པའི་ཕྱིར། མོ་ཤེ་འི་མདོའི་
ནང་ན་བྲིས་པ་ཡོད་ལ་ཆོང་ཞིག་དང་། ཁྱོད་གང་དུ་ཕྱོགས་ཀྱང་། དོན་འགྲུབ་པར་
༤ འགྱུར་རོ། ༠། ཡ་ཧོ་ཝཱ་བདག་ལ། ཇི་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་རང་གི་ལམ

ལ་ཞིབ་ཏུ་ལྟ་ཞིང༌། རང་གི་སྙིང་ཚང་མ་དང་སེམས་ཚང་མ་ནས་ངའི་མདུན་དུ་སེམས་དྲང
པོར་འགྲུལ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཡིས་ར་ཨེ་ལའི་རྒྱལ་ཁྲི་ལས་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར
མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བདག་གི་སྐོར་དུ་གསུངས་པའི་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཆ་འཇོག
ཏུ་ཆུག་ཅིག ○ ད་དུང་ཙེ་རུ་ཡཱ་ཡི་བུ་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་ང་དང༌། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཡི་དམག་དཔོན ༥
ཉེར་ཀྱི་བུ་ཨབ་ནེར་དང༌། ཡེ་ཐེར་གྱི་བུ་ཨ་མ་ས་གཉིས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཁྱོད་ལ་ཆ
ཡོད། ཁོས་བཟང་སྒྲིག་གི་དུས་སུ་དམག་འཐབ་བཅོས་ཁྲག་ཕོས་ཏེ། དེའི་རྐེད་པ་ལ་བཅིང
བའི་སྐ་རགས་དང༌། དེའི་རྐང་པར་གོན་པའི་ལྷམ་རྣམས་འཐབ་མོའི་ཁྲག་བསྒོས་པ
ཡིན། ○ དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་རིག་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང༌། ཁོའི་མགོ་དཀར་དེ་ནི ༦
ཞི་བདེ་བར་དུར་ཁུང་དུ་འགྲོར་མ་ཆུག་ཅིག ○། འོན་ཀྱང་གི་ལ་ཡད་པ་བར་ཟིལ་ལའི ༧
ཡི་བུ་རྣམས་ལ་དྲིན་བྱེད་ཅིང༌། ཁྱོད་ཀྱི་གསོལ་ལྕོག་ལས་ཁ་ཟས་ཟ་བ་རྣམས་ཀྱི
ཁྲོད་དུ་ཞུགས་ཤིག །གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་ང་བྲོས་སྐབས
སུ། དེ་དག་ངའི་མདུན་དུ་འོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ○། ཡང་ལྟོས་ཤིག །བཱ་ཧུ་རིམ་ཡུལ་གྱི ༨
བེན་ཡ་མིན་པ་གེ་རཱ་ཡི་བུ་ཤི་མེ་ཨི་ཟེར་བ་ཁྱོད་དང་མཉམ་ཡོད། ང་མ་ཧ་ནཱ་ཨིམ་དུ་འགྲོ
བའི་དུས་སུ། ཁོས་ང་ལ་དམོད་མོ་བཏབ་བསྡོ། ཡོར་དན་གྱི་མདུན་དུ་ང་ལ་བསུ་རུ་འོངས་ལ།
ངས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཔང་དུ་བཙུགས་ནས། རལ་གྲིས་ཁྱོད་གསོད་པར་མི་བྱའོ་སྙམ་མོད།○། ༩
ཁོ་ཉེས་མེད་དུ་མ་སེམས་ཤིག །ཁྱོད་བློ་གྲོས་ཅན་གྱི་མི་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཇི་ལྟར
བྱེད་དགོས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། དེའི་མགོ་དཀར་ནི་ཁྲག་གིས་ཚོས་སུ་བཅུག་ནས།
དུར་ཁུང་དུ་ཕབ་ཅིག །ཅེས་བསྐུལ་ལོ། ○།དེ་ནས་དཱ་ཝིད་རང་གི་ཕ་མེས་དང་ལྷན་ཅིག ༡༠
ཏུ་གཟིམས་པ་དང༌། དཱ་ཝིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་བཅུག་དོ། ○། དཱ་ཝིད་ཀྱིས་ཡིས་ར་ ༡༡
ཨེ་ལ་ལ་སྲིད་བསྐྱོང་བའི་དུས་ཀྱི་ཚད་ནི་ལོ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་སྟེ། ཧེབ་རོན་དུ་ལོ
བདུན་དང༌། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། ○།དེ་ནས ༡༢
ཤ་ལོ་མོན་རང་གི་ཡབ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲི་འཛིན་ཞིང༌། དེའི་རྒྱལ་སྲིད་རབ་ཏུ་བརྟན
པར་གྱུར་ཏོ། ○། ཡང་ཧ་གིད་ཀྱི་བུ་ཨ་དོ་ནི་ཡཱ། ཤ་ལོ་མོན་གྱི་ཡུམ་བད་ཤེ་བའི་དྲུང་དུ ༡༣
འོངས་པ་དང༌། མོས་དེ་ལ། ཁྱོད་བཟང་ལུགས་སུ་འོངས་སམ། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན
དུ་དེས། བཟང་ལུགས་སུ་འོང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ○། ཡང་དེས། ངས་ཁྱོད་ལ་ཞུ་རྒྱུ ༡༤
ཞིག་ཡོད་སྨྲས་པས། མོས། སྨྲོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ○།དེ་ནས། རྒྱལ་སྲིད་ནི་ངའི ༡༥
ཡིན་པ་དང༌། ངས་སྲིད་འཛིན་དུ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་ངའི་ཕྱོགས་སུ
ཡོད་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་ནོ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྲིད་ནི་ཕྱིར་ལོག་ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི
ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་ངའི་སྤུན་ལ་བབ་དོ། ○།ད་ལྟ་ངས་ཁྱེད་ལ་ཞུ་བ་ཞིག ༡༦
འབུལ་བས། མིན་མ་གསུང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་ནས། དེས་སྨྲོས་ཤིག་གསུངས་པའི་ལན
དུ། ○ ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོན་ཁྱེད་ལ་མིན་མི་གསུང་བར་ངེས་ཏེ། ཤུ་ནེམ་མ་ཨ ༡༧
བི་ཤག་ང་ལ་བག་མར་གནང་བའི་ཞུ་བ་འབུལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ཞུས
པ་དང༌། ○ བད་ཤེ་བས་དེ་ལ། ལེགས་སོ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུ་བར ༡༨

༡༩ ཕྱིར། ཞེས་སྨྲས་ནས། ༈ བད་ཤེ་བ་ཨ་དོ་ནི་ཡཱ་ཧི་ཆེད་དུ་ཞུ་བ་འབུལ་བར་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་
མོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་མོ་ལ་བསུ་བར་བཞེངས་ཏེ། དབུ་གུས་ནས། ཁྲི་ར་
རྒྱལ་ཁྲིར་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རང་གི་ཡུམ་གྱི་ཕྱིར་བ་ཞུགས་ཁྲི་ཞིག
༢༠ འཛུགས་བཅུག་ནས། མོ་ཁོང་གི་གཡས་སུ་བསྡད་དོ། ༑ ངས་ཁྱེད་ལ་ཞུ་བ་ཆུང་ངུ་ཞིག
འབུལ་བས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་མི་ནམ་གསུང་ཞིག ཞུས་པ་ལ་ལས། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ།
༢༡ ངའི་ཡུམ་གསུང་བར་མཛོད། ངས་ཁྱེད་ལ་མིན་མི་ཐེར། ཞུས་པས་མོ་ན་རེ། ༈ ཁྱེད་
ཀྱི་སྤུན་ཨ་དོ་ནི་ཡཱ་ལ་ཤུ་ནེམ་མ་ཨ་བི་ཤག་བག་མར་གནང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་པས།
༢༢ ༑ རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོན་རང་གི་ཡུམ་ལ་ལན་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཨ་དོ་ནི་ཡཱ་ཡི་དོན་དུ
ཤུ་ནེམ་མ་ཨ་བི་ཤག་འབའ་ཞིག་ཞུ་བ་དེ་ཅི་ཡིན། ཁོང་ནི་ཕུ་བོ་ཡིན་པས། ཁོ་
དང་། བླ་མ་ཨབ་ཡ་ཐར་དང་། ཙེ་རུ་ཡཱ་ཡི་བུ་ཡོ་ཨབ་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲིད་ཐང་ཞུས་ཤིག
༢༣ ཅེས་སྨྲས་ནས། ༈ རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོན་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་མནའ་བསྐྱར་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ཨ་དོ་
ནི་ཡཱས་གཏམ་དེའི་རང་གི་སྲོག་ལ་སྤང་ཞིང་སྨྲས་པས་ཡིན་ཆེ། དཀོན་
༢༤ མཆོག་གིས་ང་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དང་། དེ་བས་ལྷག་པར་མཛད་ཅིག ༑ ངའི་རྒྱལ་
སྲིད་བརྟན་པོར་བཙུགས་མཁན་དང་། ང་ནི་ཡབ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་ཁྲི་ལ་འཛུགས་པར་མཛད་
མཁན་དང་། ཁོང་གི་ཞལ་བཞེས་བཞིན་དུ་ང་ལ་ཁང་པ་ཞིག་བཞེངས་མཁན་གྱི་
ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གསོན་པ་ཉིད་དཔང་དུ་འཛུག ། དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཨ་དོ་ནི་ཡཱ་སྲོག
༢༥ དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྨྲས་ནས། ༈ རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོན་ཡ་ཧོ་ཡ་དཱའི་བུ
༢༦ བེ་ན་ཡཱ་མ་ངགས་པ་དང་། དེས་ཁོ་བ་སད་དེ་ཤི་གོ། ༑ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བླ་མ་ཨབ
ཡ་ཐར་ལ། ཁྱོད་གསོད་འོས་པ་ཡིན་པས། ཨ་ན་ཐོད་ལ་རང་གི་ཞིང་ཀར་སོང་
ཞིག ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཡབ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ག་ཙོ་བོ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྒམ་ཁུར་ཏེ། ངའི་
ཡབ་ཀྱིས་སྐྱོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱེད་ཀྱང་འདྲེས་པས། ད་
༢༧ ལྟ་ངས་ཁྱོད་མི་གསོད་དོ། ཞེས་སྨྲས་ཤིང་། ༈ ཤ་ལོ་མོན་ཨབ་ཡ་ཐར་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་
བླ་མར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་དུ་བཏོན་ནོ། གང་ལ་ཞིག ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཤི་ལོ་རུ་ཨེ་ལིའི་
༢༨ བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་གསུངས་པའི་བཀའ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ༑ སྐད་ཆ་དེ་ཡོ་ཨབ་
ལ་ཐོས་ནས། ཡོ་ཨབ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གུར་མ་ཆེག་ཏུ་བྲོས་ཏེ། མཆོད་ཁྲིའི་རྭ་རྩེ
ལ་འཐམས་ཤིང་བསྡད་དོ། ཡོ་ཨབ་ནི་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱི་ཕྱོགས་པ་མིན་ཀྱང་།
༢༩ ཨ་དོ་ནི་ཡཱ་ཡི་ཕྱོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༈ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོ
ལ། ཡོ་ཨབ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གུར་མཆོག་ཏུ་བྲོས་ནས། མཆོད་ཁྲིའི་མདུན་ལོགས
སུ་འདུག ། ཅེས་ཞུས་པས། ཤ་ལོ་མོས་ཡེ་ཧོ་ཡ་དཱ་ཡི་བུ་བེ་ན་ཡཱ་ལ། སོང་ལ།
༣༠ ཁོ་གསོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྒོ་ལ་ཏོ། ༑ དེ་ནས་བེ་ན་ཡཱ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གུར་མཆོག
ཏུ་སོང་ནས་དེ་ལ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡོད་པས་ཕྱིར་ཐོན་ཤིག ཅེས་སྨྲས་པས།
རེས་མི་འཐོན། ང་འདིར་འཆི་བར་འདོད། ཅེས་སྨྲས་པས། བེ་ན་ཡཱ་ཕྱིར་ལོག་ནས
༣༡ རྒྱལ་པོ་ལ། ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་ང་ལ་འདི་ལྟར་གྱི་ལན་བཏབ་བོ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༑

རྒྱལ་པོས་དེ་ལ། ཁོས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག །ཁོ་བསད་ནས་དུར་དུ་ཆུག་ཅིག །དེ་
ལྟར་བྱེད་ན། ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་ནོངས་མེད་པར་བོས་པའི་ཁྲག་གི་ལན་དེ་ང་རང་དང་། ངའི་
ཡབ་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་མེད་པར་འགྱུར། ༠ ཡ་ཧོ་ཝས་ཁོའི་ཁྲག་ཕྱིར་ལོག་ཁོ་རང་གི་ ༣༢
མགོ་ལ་ལྷུག་པར་འགྱུར། ངའི་ཡབ་དྭ་བིད་ལ་ཆ་མེད་པར། ཁོས་ནེར་གྱི་བུ་ཨབ
ནེར་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་དམག་དཔོན་དང་། ཡེ་ཐེར་གྱི་བུ་ཨ་མ་སཱ་ཡ་ཧུ་དཱའི་དམག
དཔོན་ལ་སྦོལ་ནས། མི་དེ་གཉིས་ཁོ་རང་ལས་དྲང་པོ་དང་བཟང་པོ་ལེགས་ཀྱང་།
རལ་གྲིས་བསད་དོ། ༠ དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲག་ནི་ཡོ་ཨབ་ཀྱི་མགོ་དང་། དེའི ༣༣
བུ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ལ་རྟག་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་དྭ་བིད་དང་། དེའི
བུ་བརྒྱུད་དང་། དེའི་ཁྱིམ་དང་། དེའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཕྱོགས་སུ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལས
ཞི་བདེ་འབབ་པར་འགྱུར་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠ དེ་ནས་ཡེ་ཧོ་ཡ་དཱ་ཡི་བུ་བེ་ནཱ་ཡཱ་ཡར ༣༤
སོང་ནས། ཁོ་ལ་བརྒྱབ་ཏེ་བསད་ནས། ཁོའི་རོ་ནི་དེ་རང་གི་ཁང་པར་འབྲུག་སྟོང་གི
འབྲུས་སུ་དུར་དུ་བཅུག་གོ། ༠ ཁོའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོས་ཡེ་ཧོ་ཡ་དཱ་ཡི་བུ་བེ་ནཱ་ཡཱ་དམག ༣༥
དཔོན་དུ་བསྐོས་པ་དང་། ཨབ་ཡ་ཐར་གྱི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོས་བླ་མ་ཙཱ་དོག་བསྐོས་སོ།
༠ ཡང་རྒྱལ་པོས་ཤི་མེ་ཨི་འབོད་པར་མི་བཏང་ནས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ ༣༦
འོངས་ཏེ་ཁང་པ་བརྩིགས་ཏེ། དེར་སྡོད་ཅིག །དེ་ནས་གང་དུ་འང་མ་ཐོན་ཅིག ༠ ཁྱོད ༣༧
ཕྱིར་འཐོན་ཏེ། གིད་རོན་གྲོག་པོ་རྒྱལ་བའི་ཉིན་པར། ཁྱོད་ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར།
དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲག་ནི་ཁྱོད་རང་གི་མགོར་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི
ལན་དུ། ༠ ཤི་མེ་ཨི་ཡིས་རྒྱལ་པོ་ལ། གསུང་འདི་བཟང་ངོ་། བདག་གི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོས ༣༨
གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། ཞེས་ཕུལ་ནས། ཤི
མེ་ཨི་ཡུན་རིང་ཞིག་གི་བར་དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བསྡད་དོ། ༠ ལོ་གསུམ་ལོན་ནས། ༣༩
ཤི་མེ་ཨི་ཡི་བྲན་པོ་རྣམས་ལས་མི་གཉིས་གད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་ཨ་ཁའི་བུ་ཨ་ཁི
ཤ་ཡི་དྲུང་དུ་བྲོས་སོང་ངོ་། དེ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཤི་མེ་ཨི་ལ། ལྟོས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི
བྲན་པོ་གཉིས་གད་ན་འདུག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། ༠ ཤི་མེ་ཨི་ལངས་ནས་རང་གི ༤༠
བོང་བུ་ལ་སྒ་བསྟད་དེ། བྲན་པོ་གཉིས་ཀ་འཚོལ་དུ་ཨ་ཁིཤ་ཀྱི་དྲུང་དུ་གད་ཡུལ
དུ་སོང་ངོ་། དེ་ལྟར་ཤི་མེ་ཨི་ཕྱིན་ནས། གད་ནས་རང་གི་བྲན་པོ་གཉིས་འཁྲིད་འོངས
སོ། ༠ ཤི་མེ་ཨི་ནི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་གད་དུ་སོང་ནས། ཕྱིར་ལོག་པའི་སྐད་ཆ་ཤ་ལོ ༤༡
མོ་ལ་ཐོས་པ་དང་། ༠ རྒྱལ་པོས་ཤི་མེ་ཨི་འབོད་ཕྱིར་མི་བཏང་ནས་དེ་ལ། ངས ༤༢
ཁྱོད་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་མནའ་བཀལ་ཏེ། གང་ཉིན་མོར་ཁྱོད་ཕྱིར་ཐོན་ནས། ཕར་ཚུར་གང
དུ་འགྲོ་བའི་ཉིན་མོར་ཁྱོད་ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་ནན་གྱིས་མ་བསྒྲགས་ཏམ། ཡང་
ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་དུ་ང་ལ། ངས་ཐོས་པའི་གཏམ་བཟང་ངོ་། ཞེས་སྨྲས་མོད་ཀྱི། ༠ ཁྱོད ༤༣
ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་མནའ་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་བསྒོ་བའི་བཀའ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བསྲུངས
པ་ཡིན་སྨྲས་སོ། ༠ ཡང་རྒྱལ་པོས་སླར་ཡང་ཤི་མེ་ཨི་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཡབ ༤༤
དྭ་བིད་ལ་བྱས་པའི་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ལ་རྒྱུས་ཡོད་མ། ཁྱེད་དེ

ཤེས་པས་ན། ཡ་རྡོ་ལྷ་ས་ཁྱོད་ཀྱི་ངན་དེ་ཕྱིར་ལོག་ཁྱོད་རང་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་འབེབས་
༤༥ པར་འགྱུར། ༠ རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། དྲ་བེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲི་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ
༤༦ ཡ་རྡོ་ལྷ་འི་དྲུང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་ནས། ༠ རྒྱལ་པོས་ཡེ་ཧོ་ཡ་དའི
བུ་བེ་ནཱ་ཡཱ་ལ་བཀའ་གནང་བས། དེ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ཏེ། ཁོ་ལ་སྒྲོལ་ཞིང་བསད
དོ། ཡང་རྒྱལ་སྲིད་ཤ་ལོ་མོ་འི་ལག་ཏུ་འཇགས་པར་གྱུར་ཏོ།། ||

༡ ལེའུ་ ༣། ||ཤ་ལོ་མོ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕ་རཱ་
ཨོ་དང་གཉེན་འབྲེལ་བཟུང་བ་དང་། ཕ་ར་ཨོ་ཡི་སྲས་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཏེ། རང་གི
ཕོ་བྲང་དང་། ཡ་རྡོ་ལྷ་འི་མཆོད་ཁང་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་འི་ལྕགས
༢ རི་རྣམས་བསྐྲུན་མ་ཟིན་པའི་བར་དུ། མོ་ནི་དྲ་བེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཁྱེར་ཏོ། ༠ དུས་དེའི
བར་དུ་ཡ་རྡོ་ལྷ་འི་མཚན་གྱི་མཆོད་ཁང་ཞིག་དུ་བཞེངས་ཏེ་མེད་པས། མི་རྣམས
༣ ཀྱིས་མཐོ་སྒང་རྣམས་ནང་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ཡིན་ནོ། ༠ ཤ་ལོ་མོ་ཡ་རྡོ་ལྷ་ལ་གཅེས་
པར་བཟུང་སྟེ། རང་གི་ཡབ་དྲ་བེད་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་ནང་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས། མཐོ་སྒང
༤ རྣམས་ནང་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་བསངས་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། ༠ གིབ་ཡོན་ནི་མཐོ
སྒང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོ་དེར་མཆོད་པ་འབུལ་བར་གཤེགས
༥ ཏེ། མཆོད་ཁྲི་དེ་འི་ཁར་ཤ་ལོ་མོས་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་སྟོང་གཅིག་ཕུལ་ཏོ། ༠ གིབ
ཡོན་དུ་མཚན་མོ་འི་དུས་སུ་ཡ་རྡོ་ལྷ་ནི་ཤ་ལོ་མོ་འི་རྨི་ལམ་དུ་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ།
དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཅི་སྟེར་ཞུས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ལན
༦ དུ་ཤ་ལོ་མོས། ༠ ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་འབངས་ང་འི་ཡབ་དྲ་བེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས
གཟིགས་པས། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་བདེན་པ་ཉིད་དང་། དྲང་བ་ཉིད་དང་། ཁྱེད་ལ
སེམས་དཀར་བའི་ངང་ནས་སྤྱོད་དེ། དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དེ་འི་ཁྲིར
༧ འཁོད་པའི་བུ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན། ༠ ད་ཀྱེ་ཡ་རྡོ་ལྷ། བདག་གི་དཀོན་མཆོག ཁྱོད
ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་འབངས་ནི་བདག་གི་ཡབ་དྲ་བེད་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་མཛད། ཡང་བདག
༨ ནི་བ་སོ་ཕྲ་བས། ཕྱི་ནང་འགྲུལ་ལུགས་ས་རྒྱུང་མི་ཤེས། ༠ ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་བདག
ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་འདམས་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་འདུག་སྟེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བའི
༩ སྣབས་ཀྱིས་བགྲང་བ་དང་རྩི་བར་མི་ནུས་སོ། ༠ དེ་འི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་འབངས
ལ། ཁྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིམས་གཅོད་པ་དང་། བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར
དུ། བཀའ་ལ་ཉན་པའི་སྙིང་ཞིག་གནང་ཞིག །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད
༡༠ འདི་ཙམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤིགས་སུས་བྱེད་ནུས། ༠ ཤ་ལོ་མོས་དེ་བཞིན་ཞུས་པས།
༡༡ གཏམ་དེ་ལ་ཡ་རྡོ་ལྷ་ཐུགས་དགྱེས་སོ། ༠ ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ། ཁྱོད
ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཞུས་ཤིང་། རང་གི་ཆེད་དུ་ཚེ་རིང་མོ་འམ། ནོར་རམ། དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱི
སྲོག་གཅོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཞུས་ཀྱིས། གཤ་ཁྲིམས་གཅོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ
༡༢ ཞུས་པས་ན། ༠ ཀྱེ་རྡོ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞུ་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པས། ལྟོས་ཤིག །ངས
ཁྱོད་ལ་ཤེས་རབ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་ས་བསྐུར་བས། ཁྱོད་འདྲ་བ་ཞིག་སྔོན

ཆད་དུ་འང་མ་བྱུང་། ཁྱོད་འདྲ་བ་ཞིག་ཕྱིན་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། ༠ དེ་མ་ཟད། ཁྱོད་ ༡༣
ཀྱིས་མ་ཞུས་པ་དག་ཀྱང་ངས་བྱིན་པ་ཡིན། ཞེ་ན། ནོར་དང་། བཀུར་སྟི་འོ། དེ་འདང་རྒྱལ་
པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཆེ་ཐོ་ལ་པོར་ཁྱོད་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། ༠། ༡༤
ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་དཱ་ཝིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ཀྱང་ངའི་ལམ་ལ་འདོང་ཞིང་།
ངའི་སྒྲུད་མཚམས་དང་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་སྲུང་ན། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་རིང་བར་བྱའོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། ༠། དེ་ནས་ཤ་ལོ་མོ་ཨ་གཉིད་སད་པ་དང་། དེ་ནི་རྨི་ལམ་ཡིན ༡༥
པར་མཐོང་ངོ་། དེ་ནས་ཁོང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བྱོན་ནས། ཡ་ཧོ་ཝའི་སྒྲོམ་གྱི་མདུན་
དུ་ལང་ཞིང་བསྡད་དེ། སྲེག་སྲེག་གི་མཆོད་པ་དང་། ཞི་བདེ་བའི་མཆོད་པ་ཕུལ་
ནས། རང་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ་མགྲོན་བྱས་སོ། ༠། དེའི་དུས་སུ་སྨད་ཚོང་མ ༡༦
གཉིས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འོངས་ཏེ། ལངས་ནས་བཤད་དེ། ༠ བུད་མེད་ཅིག་གིས ༡༧
ཁོང་ལ། ཇོ་བདག་གི་ཇོ་བོ་ལགས། བདག་དང་མོ་འདི་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ན་སྡོད་
ཅིང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་དུས་སུ་བདག་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས། ༠ བདག་ལ་ ༡༨
སྐྱེས་ནས། ཞག་གསུམ་པར་བུད་མེད་འདི་ལ་ཡང་སྐྱེས་ཏེ། ངེད་མཉམ་དུ་བསྡད་
དེ། ཁྱིམ་དེ་ན་ང་ཅག་གཉིས་ལས། གཞན་སུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ༠ བུད་མེད་དེ་ ༡༩
ཕྲུ་གུ་མནན་པས། མཚན་མོར་ཤི། ༠ ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་མོ་གཉིད་ལ་སོང་བའི་དུས ༢༠
སུ། མོ་དེ་ནི་མཚན་ཕྱེད་ལ་ལངས་ཏེ། བདག་གི་བུ་བདག་གི་པང་ལས་བླངས་ཤིང་།
རང་གི་པང་པར་བཞག་སྟེ། དེའི་བུ་ཤི་རོ་དེ་བདག་གི་པང་དུ་བཞག་གོ ༠། སྔ་དྲོ ༢༡
བདག་བུ་ལ་ནུ་མ་སྦྱིན་དུ་ལངས་བའི་ཚེ་ན། ལྟོས་ཤིག་དེ་ནི་རོ་རེད། སྐར་སྔ་དྲོར་
བདག་གིས་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་པའི་ཚེ། དེ་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས་པའི་བུ་མ་ཡིན་པར་
མཐོང་ངོ་། ཞེས་ཞུས་སོ། ༠། བུད་མེད་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་མ་ལགས། ༢༢
གསོན་པོ་འདི་ངའི་བུ་དང་། ཤི་རོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། བུད་མེད་དེས། དེ་
ལྟར་མིན། ཤི་རོ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཡིན། གསོན་པོ་དེ་ངའི་བུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས
ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་གཏམ་བྱས་སོ། ༠། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ། ༢༣
གཅིག་གིས་ནི། གསོན་པོ་ངའི་བུ་དང་། ཤི་རོ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཡིན་ཟེར་ཡང་། གཞན
དེས། དེ་ལྟར་མིན། ཤི་རོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཡིན། གསོན་པོ་དེ་ངའི་བུ་ཡིན་ཟེར་རོ། ༠། ༢༤
རྒྱལ་པོས། ང་ལ་རལ་གྲི་ཞིག་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས་ནས། དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོའི
དྲུང་དུ་རལ་གྲི་ཞིག་ཁྱེར་པ་དང་། ༠ རྒྱལ་པོས་ཕྲུ་གུ་གསོན་པོ་འདི་ཁག་གཉིས་ ༢༥
སུ་ཆོད་ཅིག་དང་། ཕྱེད་ཁ་དེ་གཅིག་དེ་ལ་ཐོང་ཞིག །གཞན་ཕྱེད་ཁ་དེ་གཞན་དེ
ལ་ཐོང་ཞིག །ཅེས་བསྒོ་བ་ལས། ༠ ཕྲུ་གུ་གསོན་པོའི་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཕྲུ ༢༦
གུའི་ཕྱིར། བྲག་རླུང་ལངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ། ཇོ་བདག་གི་ཇོ་བོ་ལགས། བུ་གསོན
པོ་འདི་ཁོ་ལ་སྦྱིན་ཞིག་དང་། ཅིས་ཀྱང་མ་གསོད་ཅིག །ཅེས་གསོལ་ཡང་། གཞན
དེས་ཁྱོད་ལ་ཡང་མི་ལུས། ང་ལ་ཡང་མི་ལུས་པས། ཆོད་ལ་ཐོང་ཞེས་སྨྲས་སོ།
༠། དེར་རྒྱལ་པོས་བཀའ་ལན་ལ་པ། བུ་གསོན་པོ་དེ་དེ་རང་ལ་ཐོང་ཞིག་དང་། དེ་ ༢༧

༢༨ ཁྲིམས་གཅོད་མ་གསོད་བྱེད། དེའི་མ་ནི་དེ་རང་ཡིན། ཅེས་གསུངས་སོ། ༠། ཡང་ཡི་སྲ་ཨེལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོས་ཕྱེས་པའི་གཤགས་དེ་ཐོས་པས། རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱུར་
སོ། དེ་ཡི་ནི་ཕྱིར་ཞིང་། ཁྲལ་ཆེ་གཅོད་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་གི་ནང་དུ་
གནས་པ་དེ་དག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ།། ||

༡ ལེའུ་༤། ། །དེ་ལྟར་ཤ་ལོ་མོ་ཡིས་ར་ཨེལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་
༢ གྱུར་ཏོ། ༠། ཁོང་ལ་ཡོད་པའི་དཔོན་པོ་རྣམས་འདི་ལྟར། ཙ་དོག་གི་བུ་ཨ་ཟར་ཡཱ་ནི་བླ་
༣ མ་དང་། ༠ ཤི་ཤ་ཡི་བུ་ཨེ་ལི་ཧོ་རེཕ་དང་ཨ་ཧི་ཡཱ་གཉིས་དྲུང་ཡིག་དང་། ཨ་ཧི་ལུད་ཀྱི་
༤ བུ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་མཁན་དང་། ༠ ཡེ་ཧོ་ཡ་དཱ་ཡི་བུ་བེ་ན་ཡཱ་དམག་དཔོན་དང་།
༥ ཙ་དོག་དང་ཨ་བྱ་ཡ་ཐར་བླ་མ་དང་། ༠ ན་ཐན་གྱི་བུ་ཨ་ཟར་ཡཱ་དྲུང་གཉེར་རྣམས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་
༦ དང་། ན་ཐན་གྱི་བུ་ཛ་བུད་ནི་བླ་མ་དང་རྒྱལ་པོའི་མཛའ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ཁྱིམ་གཉེར་དུ་
༧ ཨ་ཧི་ཤར་དང་། ཁྲལ་དཔོན་དུ་ཨབ་ད་ཡི་བུ་ཨ་དོ་ནི་རམ་བཞག་གོ ༠། ཡང་ཤ་ལོ་མོས་
རྒྱལ་པོ་རང་དང་དེའི་ནང་མི་འི་ཕྱིར་ཐབ་ཚང་བསྟབ་པའི་དོན་དུ་ནང་སོ་བཅུ་གཉིས་བསྐོས་
༨ པས། ལོ་འཁོར་ནང་རེ་རེས་ཟླ་བ་རེ་བསྟབ་པ་ཡིན། ༠ དེ་དག་གི་མིང་རྣམས་འདི་ལྟ་སྟེ།
༩ ཨེ་ཕྲ་ཡིམ་རི་ནང་གྱི་བུ་ཧུར་དང་། ༠ མ་ཀས་དང་། ཤ་ཨལ་བིམ་དང་། བེད་ཤེ་མེ་ཤ་དང་།
༡༠ བེད་ཧ་ནན་གྱི་ཨེ་ལོན་ཡུལ་ནང་གི་བེད་ཀར་གྱི་བུ་དང་། ༠ ཨ་རུབ་བོད་ན་ཧེ་སེད་ཀྱི་བུ་སྟེ། སོ་ཁོ་
༡༡ དང་ཧེ་ཕེར་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། ༠། ན་ཕད་དོར་གྱི་ཡུལ་
ཐམས་ཅད་ཨ་བི་ན་དབ་ཀྱི་བུ་སྟེ། དེའི་ཆུང་མ་ཤ་ལོ་མོའི་སྲས་མོ་ཏ་ཕད་ཡོད་པ་
༡༢ ཡིན། ༠ ཏ་ཨ་ན་ཀ་དང་། མེ་གིད་དོ་དང་། ཛར་ཐན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཀི་
ན་ཡོད་པའི་བེད་ཤེ་ཨན་ཐམས་ཅད་དང་། བེད་ཤེ་ཨན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡོག་མེ་ཨམ་གྱི་
ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཨ་བེལ་མེ་ཧོ་ལཱ་ཡི་བར་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཨ་ཧི་ལུད་ཀྱི་བུ་བ་ཨ་ནཱ་ལ་
༡༣ གཏོགས་པའོ། ༠། གི་ལ་ཡད་པ་མ་ན་སེའི་བུ་ཡཱ་ཨིར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། བ་
ཤན་གྱི་ཨར་གོབ་བམ། ཞང་ལྕགས་རི་དང་ཟངས་ཀྱི་སྒོ་གཏན་དང་ལྡན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
ཆེན་པོ་དྲུག་ཅུ་དང་། བཅས་པ་རྣམས་ནི་ར་མོད་གི་ལ་ཡད་པ་གེ་བེར་གྱི་བུ་ལ་གཏོགས་
༡༤ པའོ། ༠། མ་ཧ་ན་ཨིམ་དུ་ཡིད་དོ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ན་དབ་དང་། ༠ ནབ་ཏ་ལི་ན་ཨ་ཧི་མ་ཨཙ།
༡༥ ཐོབ་དེ་ཤ་ལོ་མོའི་སྲས་མོ་བས་མད་ཆུང་མར་བླངས་སོ། ༠། ཨ་ཤེར་
༡༦ དང་ཨ་ལོད་ན་ཧུ་ཤ་ཡི་བུ་བ་ཨ་ནཱ་དང་། ཡི་ས་ཁར་ན་པ་རུ་ཨ་ཡི་བུ་ཡེ་ཧོ་ཤ་
༡༧ ཕད་དང་། ༠ བེན་ཡ་མིན་དུ་ཨེ་ལཱ་ཡི་བུ་ཤི་མེ་ཨི་དང་། ༠ གི་ལ་ཡད་ཡུལ་དུ་ཨུ་རི་ཡི་
༡༨ ༡༩ བུ་གེ་བེར། དེའི་ཁོངས་སུ་ཨ་མོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སི་ཧོན་དང་བ་ཤན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོག་
༢༠ གི་ཡུལ་རྣམས་ཡོད་ཅིང་། ཡུལ་དེ་ན་ཁོ་ལས་གཞན་དཔོན་པོ་མེད་པ་ཡིན། ༠།
ཡ་ཧུ་དཱ་དང་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གཉིས་ན་མི་མང་དྲགས་ཤིང་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་བྱེ་
༢༡ མ་ཙམ་དང་འདྲ་བས། ཟ་ཞིང་འཐུང་ཞིང་སྐྱིད་པོ་བྱས་སོ། ༠ ཤ་ལོ་མོས་གཙང་
པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཕི་ལི་ཤིད་པའི་ཡུལ་དང་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་
བར་དུ་སྡེ་ཚན་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཁོང་ལ་གཟིགས་རྟེན་འབུལ་ཞིང་། ཤ་ལོ

མོའི་སྐུ་ཚེ་གང་པོར་ཁོང་ལ་ཞབས་ཏོག་ཞུས་སོ། ༠། ཡང་ཤ་ལོ་མོ་འི་ཉིན་རེའི་པ་ཤོས་ ༢༢
ནི། བ་གཙོ་ཞིབ་མོ་ཁལ་སུམ་ཅུ་དང་། གཞན་བག་ཕྱེ་ཁལ་དྲུག་ཅུ་དང་། ༠ གླང་ཆེན་པོ་ ༢༣
བཅུ་དང་། རྩྭ་མའི་ནང་ནས་གླང་ཉི་ཤུ་དང་། ལུག་བརྒྱ། དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་ཤ་
བ་རུ་བཅུ་དང་། རི་དྭགས་དང་། གནའ་བ་དང་། ཁྱིམ་བྱ་རྣམས་སོ། །རྟེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༢༤
ཁོང་གིས་གཙང་པོའི་རྒྱ་རོལ་དུ་ཏིབ་སཱ་ནས་ག་ཛ་དང་། གཙང་པོའི་ཕ་རོལ་གྱི་རྒྱལ་
པོ་རྣམས་ལ་སྲིད་བྱས་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཡོད་པ་རྣམས་དང་བཟང་མཚམས་
ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཤ་ལོ་མོ་འི་ཚེའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དན་ནས་བེ་ཨེར་ཤེ་བ་ཡི་བར་དུ ༢༥
ཡ་ཧུ་དཱ་དང་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་རྣམས་རེ་རང་གི་རྒྱུན་ཤིང་དང་སེ་ཡབ་ཤིང་གི་གྲིབ་
ཏུ་བདེ་བར་གནས་སོ། ༠། ཤ་ལོ་མོ་འི་ཤིང་རྟ་འི་ཕྱིར་རྟ་ཁྱུང་སྡོང་ཕྲག་བཞི་བཅུ་དང་། ༢༦
བཞིན་རྟ་སྡོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ཡང་ནང་སོ་དེ་དག་གིས་རེ་རང་གི་རེས ༢༧
ཀྱི་ཟླ་བ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོ་འི་གསོལ་ལྡིག་ལས་ཟ་རུ
འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཤེས་ཕུལ་ཏེ། འཚོ་ཆས་ལས་ཅི་འང་མཆད་པར་དྲུད
སོ། ༠། ཡང་དེ་དག་གིས་རེ་རང་གི་ལས་ཁག་བཞིན་དུ། ཁོང་གར་བ་ཞུགས་པའི་སར ༢༨
རྟ་དང་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ནས་དང་ཕུབ་མ་དྲངས་སོ། ༠། ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཤ་ ༢༩
ལོ་མོ་ལ་ཤེས་རབ་དང་། རིག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་བྱེ་མ་ལྟ་
བུའི་ཐུགས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་གནང་བས། ༠ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། ༣༠
མི་སེར་གྱི་ཤེས་རབ་ཀུན་ལས། ཤ་ལོ་མོ་འི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏོ། ༠། གང་ལ ༣༡
ཞེ་ན། ཁོང་ནི་མི་ཐམས་ཅད་དང་། ཨེ་ས་ར་པ་ཨེ་ཐན་དང་། ཧེ་མན་དང་། ཁལ་ཀོ་ལ་དང་།
མ་ཧོ་ལ་གྱི་བུ་དར་དཱ་རྣམས་ལས་ཀྱང་མཁས་པས། ཕྱོགས་བཞིའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས
ཀྱི་ནང་ན་ཁོང་གི་གྲགས་པ་དར་ཏོ། ༠། ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་གསུང་དཔེ་སྟོང་ཕྲག ༣༢
གསུམ་དང་། ཁོང་གི་མགུར་མའི་གྲངས་ནི་ཚིག་སྟོང་དང་ལྔ་འོ། ༠། ཡང་ཁོང་གིས་ལི་ ༣༣
བ་ནོན་རི་འི་འཛམ་ཤིང་ནས་བརྩུང་སྟེ། རྩིག་པར་སྐྱེ་བའི་ཨེ་སོབ་ཀྱི་བར་གྱི་ཤིང་གི
ལེགས་བཤད་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། འདབ་ཆགས་དང་། ལྟོ་འགྲོ་དང་། ཉ་རྣམས་ཀྱི
ལེགས་བཤད་ཀྱང་གསུངས་སོ། ༠། ཤ་ལོ་མོ་འི་རིག་པ་ལ་ཉན་པའི་ཕྱིར་མི ༣༤
བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲོད་ལས་མི་མང་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས
ཁོང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐད་གྲགས་ཐོས་པ་རྣམས་འོངས་སོ།། ||

ལེའུ་ ༥ ། ||དེ་ནས་ཚོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཧི་རམ་གྱིས་རང་གི ༡
ཐུན་གཡོག་རྣམས་ཤ་ལོ་མོ་འི་དྲུང་དུ་བཏང་ངོ་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་ནི།
ཁོང་ཡབ་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པར་ཐོས་སོ། ཧི་རམ་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་དཱ་བིད་ཀྱི
མཛའ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེ་ནས་ཤ་ལོ་མོས་ཧི་རམ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠ངའི་ཡབ ༢ ༣
དཱ་བིད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཉིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ལ་ཁང་བཟང་ཞིག་བཞེང་བར་མ
ནུས་སོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་དགྲ་རྣམས་ཁོང་གི་ཞབས་མཐིལ་གྱི་འོག
ཏུ་མ་བཅུག་པའི་བར་དུ་ཁོང་ལ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་དམག་འཐབ་པའི་རྒྱུ་ཡིད་ལ

༤ ཡོད་སྟེ། ༧ ད་ཡ་ཧོ་ཝ་ངའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཕྱོགས་བཞི་ལས་དུས་བདེ་
༥ གནང་བས། ང་ལ་དགྲ་དང་བར་ཆད་མེད་དོ། ༧ ད་གཟིགས་ཤིག ། ཡ་ཧོ་ཝས་ངའི་
ཡབ་དྭ་ཝིད་ལ་འདི་སྐད་དུ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྒྱལ་ཁྲིར་གདེག་པ་དེས་
ངའི་མཚན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཞིག་བཞེང་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ངས་ཡ་ཧོ་ཝ་
༦ ངའི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཞིག་བཞེང་བའི་འདུན་པ་བྱེད་པས། ༧ ད
ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་དོན་དུ་ལི་བ་ནོན་རི་ནས་འཛམ་ཤིང་གཅོད་པའི་བཀའ་གནང་
ཞིག ། ཡང་ངའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་སོང་
སྟེ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྐུ་ཆོགས་ཀྱི་ལག་གླ
ཁྱེད་ཀྱིས་གང་བཅད་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོར་བར་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད
དུ་ཙི་དོན་པ་དང་འདྲ་བར་གདུང་མ་གཅོད་ཤེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཁྱེད་ཀྱི
༧ མཁྱེན་ནོ། ཞེས་སྨྲས་སོ། ༧ ཧི་རམ་གྱིས་ཤ་ལོ་མོའི་ཕྲིན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས།
ཡི་རངས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། མི་ཚོགས་འདི་འདྲ་ཆེན་པོའི་རྗེ་བོར་འགྱུར་བའི་སྐད
དུ། དྭ་ཝིད་ལ་འདི་འདྲའི་སྲས་ཤེས་རབ་ཅན་གནང་བས་ན། ཉིན་མོ་དེ་རིང་ཡ་
༨ ཧོ་ཝ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་སྨྲས་སོ། ༧ དེ་ནས་ཧི་རམ་གྱིས་ཤ་ལོ་མོ་ལ
ཕྲིན་སྐུར་ཞིང་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལས་བཞེས་འདོད་ཐམས་ཅད་གོ་བས།
ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་ནང་བཞིན་དུ་འཛམ་ཤིང་དང་སྤང་ཤིང་གི་གདུང་མའི་ཐོག་ལ
༩ བྱེད་ངེས། ༧ ངའི་བྲན་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་དེ་ལི་བནོན་ནས་རྒྱ་མཚོའི་
འགྲམ་དུ་འབེབས་པར་བྱ། ངས་དེ་དག་ལ་འཕེབས་ཆེད་དུ་བཙུགས་ནས། རྒྱ
ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྒོ་བའི་གནས་སུ་བར་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། དེར་ཁྱོད་ལ་དེ་དག
སྤྲད་པའི་ཕྱིར་འབོགས་པར་བྱ། ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་བྲན་གཡོག་རྣམས་ལ
༡༠ འཚོ་ཆས་གནང་ཞིང་། ངའི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་གཟིགས་ཤིག ། ༧ དེ་ལྟར
ཧི་རམ་གྱིས་ཤ་ལོ་མོའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་ཁོང་ལ་འཛམ་ཤིང་དང་
༡༡ སྤང་ཤིང་བཏང་བ་དང་། ༧ ཤ་ལོ་མོས་ཧི་རམ་གྱི་བྲན་གཡོག་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་
ཆས་ཕྱིར་གྲོ་ཁལ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་དང་། འབྲུ་མར་ཁལ་ཉི་ཤུ་བཏང་ངོ་། དེ་བཞིན་དུ
༡༢ ཤ་ལོ་མོས་ཧི་རམ་ལ་ལོ་ལྟར་བསྟར་ཏོ། ༧ ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་ཤ་ལོ་མོ་ལ་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གནང་ངོ་། ཧི་རམ་དང་ཤ་ལོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན
༡༣ བཟང་མཚམས་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡན་ཆུན་ཆད་དོན་བྱས་སོ། ༧ དེ་ནས
རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོས་ཨིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲལ་བཀལ་ཏེ། མི་སྟོང་ཚོ
༡༤ སུམ་ཅུ་ཁྲལ་མིར་འཚང་བ་ལས། ༧ ཁོང་གིས་དེ་དག་ལས་རེས་བཞིན་དུ་ཟླ་བ
རེ་ལ་མི་སྟོང་ཚོ་བཅུ་ལི་བ་ནོན་དུ་བཏང་བས། དེ་དག་ཟླ་གཅིག་ལི་བ་ནོན་དང་།
ཟླ་གཉིས་ཁྱིམ་པར་བསྡད་དོ། ཨ་དོ་ནི་རམ་ནི་ཁྲལ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན
༡༥ ཡིན་ནོ། ༧ དེ་རྣམས་ནི་ཤ་ལོ་མོའི་ཁུར་པ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་དང་། རྡོ་བཅོ
༡༦ མཁན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༧ དེམ་གཏོགས་པར། ཤ་ལོ་མོ

ལ་གཏོགས་པའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ལས། ལས་ལ་བལྟ་བའི་སྤྱི་དཔོན་སུམ་
སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ○ ཡང་རྒྱལ་པོས་བཀའ་གནང་བས། དེ་དག་གིས་ ༡༧
ཁྱིམ་གྱི་རྨང་འདིང་བའི་ཕྱིར། རྡོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་རིན་ཆེ་བ་བཏོན་ནས་བཀོ་ལ་
བརྒྱབ་བོ། ○། ཡང་ཤ་ལོ་མོའི་བཟོ་ག་དཔོན་དང་། ཧི་རམ་གྱི་བཟོ་ག་དཔོན་དང་། གེ་བལ་ ༡༨
པ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྣམས་བཞགས་ནས། ཕོ་བྲང་བཞེང་དུ་གདུང་མ་དང་རྡོ་བ་རྣམས་བཅོས
སོ།། ||ལེའུ་ ༦|| ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་ནས ༡
ཕྱིན་ཏེ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པ་དང་། ཤ་ལོ་མོས་ཡི་སར་ཨེལ་ལ་རྒྱལ་
བསྐྱངས་པའི་ལོ་བཞི་པའི་ཟླ་བ་ཟིབ་བམ། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་དུས་སུ། ཡ་ཧོ་ཝའི་
ཁྱིམ་བཞེང་བ་ལ་ཚུགས་སོ། ○། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོས་ཡ་ཧོ་ཝའི་དོན་དུ་བཞེང ༢
པའི་ཁྱིམ་དེའི་རིང་དུ་ཁྲུ་དྲུག་ཅུ་དང་། ཞེང་དུ་ཁྲུ་ཉི་ཤུ་དང་། མཐོ་ཚད་དུ་ཁྲུ་སུམ་
ཅུ་ཡོད་དོ། ○ མཆོད་ཁང་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་སྒོ་ཁང་གི་རིང་ནི་ཕོ་བྲང་གི་ཞེང ༣
ཚད་བཞིན་དུ་ཁྲུ་ཉི་ཤུ་དང་། དེའི་ཞེང་ནི་ཕོ་བྲང་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཁྲུ་བཅུ
ཡོད་པ་ཡིན། ○ ཡང་ཁོང་གིས་ཕོ་བྲང་དེའི་སྒོ་སྐར་རྣམས་ནི་ཕྱི་ནས་དོག་ ༤
ལ། ནང་ནས་ཁ་ཡངས་བ་ཡོད་པར་མཛད་དོ། ○ ཕོ་བྲང་གི་རྩིག་པ་དང་སྦྲེལ་ཏེ་ ༥
ཁང་ཆུང་རྣམས་བསྐོར་ནས་མཛད་དོ། དེ་རྣམས་ནི་རྩིག་པའི་འཁོར་ཡུག་ཏུ
སྦྲེལ་ཞིང་། མཆོད་ཁང་དང་ཕུགས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་ཏུའོ། དེ་ལྟར
ཁོང་གིས་ཁང་ཆུང་རྣམས་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བཀོད་དོ། ○། ཁང་ཆུང་འོག་མའི་ཞེང ༦
ཁྲུ་ལྔ། དབུས་མའི་ཞེང་ཁྲུ་དྲུག ཡང་གསུམ་པའི་ཞེང་ཁྲུ་བདུན་ཡོད་པ་ཡིན།
གདུང་མ་རྣམས་ནི་ཁྱིམ་གྱི་རྩིག་པ་ལ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ཁྱིམ་གྱི་རྩིག་པའི
འཁོར་ཡུག་ཏུ་འཇམས་བརྩིགས་སོ། ○། ཕོ་བྲང་དེ་བཞེང་བའི་ཚེ། རྡོ་བ་བཏོན་ནས ༧
བཅོས་ཡོད་པའི་རྡོ་བ་ལས་བརྩིགས་པས་ན། ཕོ་བྲང་དེ་བཞེང་སྐབས་སུ། ཐོ
བའམ། སྟ་རེ་འམ། ལྕགས་ཀྱི་ལག་ཆ་གང་ཅིག་གི་སྐད་ཀྱང་ཐོས་པར་མ་གྱུར་ཏོ།
○། ཁང་ཆུང་གཞུང་མའི་སྒོ་ཕོ་བྲང་གི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བཀག་སྟེ། ཐེམ་ཡོད་པའི ༨
སྐས་ཀ་ལས་དཀྱིལ་ཁང་དང་། དཀྱིལ་ཁང་ནས་ཁང་ཆུང་གསུམ་པ་རུ་འཛེག་
སོ། ○། དེ་ལྟར་ཁོང་གིས་ཁྱིམ་དེ་བརྩིགས་ཏེ་ བསྒྲུབ་ཟིན་ནས། དེའི་ཐོག་ནི་འཛམ་ཤིང ༩
གི་གདུང་མ་དང་ཐང་ལེབ་ཀྱིས་ཁེབས་སོ། ○། ཡང་ཁོང་གིས་ཕོ་བྲང་ཡོངས་ཀྱི ༡༠
ལྟེན་དུ་མཐོ་ཚད་ཁྲུ་ལྔ་ལྔ་ཡོད་པའི་ཁང་ཆུང་རྣམས་བརྩིགས་ནས། འཛམ
ཤིང་གི་གདུང་མས་ཕོ་བྲང་དང་སྦྲེལ་དུ་བཅུག་གོ ○། དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ཤ ༡༡
ལོ་མོ་ལ་བྱུང་སྟེ། འདི་སྐད་དུ། ○ ཁྱོད་ཀྱིས་བརྩིགས་པའི་ཁྱིམ་འདིའི་ཆེད་དུ་གལ ༡༢
ཏེ་ཁྱོད་ངའི་ཁྲིད་མཚམས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཅིང་། ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་ཞིང་། ངའི
བཀའ་རྒྱ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཡིད་ལ་འཆང་ན། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ
དཱ་བིད་ལ་བརྗོད་པའི་ཚིག་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། ○ ང་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ ༡༣
གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གནས་ཏེ། ངས་ ངའི་འབངས་ཡི་ས་ར་ཨེལ་སྤང་བར

༡༤ མི་སྤང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་སོ། ༎ དེ་ལྟར་ཤ་ལོ་མོན་ཁྱིམ་དེ་བརྩིགས་ནས། བསྒྲུབ་པར་མཛད།
༡༥ ༎ ཡང་ཁོང་གིས་ཕོ་བྲང་གི་རྩིག་པའི་ནང་ལོགས་སུ་འཛམ་ཤིང་གི་སྤང་ལེབ་ཀྱིས
གཡོགས་ཏེ། ཕོ་བྲང་གི་ཁྱིམ་ས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐོག་གི་བར་དུ་སྤང་ལེབ་ཀྱིས་གཡོག
༡༦ ནས། ཕོ་བྲང་གི་ཁྱིམ་ས་ལ་ཐང་ཤིང་གི་སྤང་ལེབ་བཏིང་ངོ་། ༎ ཡང་ཁོང་གིས་ཕོ་བྲང
གི་ལོགས་རྣམས་ཁྱིམ་ས་ནས་ཐོག་གི་བར་དུ་ཁྲུ་ཉི་ཤུའི་རྩིག་པ་འཛམ་ཤིང་གི
སྤང་ལེབ་ལས་བྱས་པ་ནང་བ་ཞིག་ཏུ། ནང་མ་འམ། དམ་པའི་དམ་པ་ཡང་སྤང་ལེབ་ཀྱིས་
༡༧ ༡༨ གཡོགས་སོ། ༎ ཕྱི་མ་འམ། མཆོད་ཁང་གི་རིང་དུ་ཁྲུ་བཞི་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༎ ཁྱིམ་
ཕྱི་ནང་ལོགས་ཀྱི་འཛམ་ཤིང་ལ་མེ་ཏོག་ཀུ་བ་དང་འབུ་ལ་མེ་ཏོག་བཀོས་ནས། ཐམས་
༡༩ ཅད་འཛམ་ཤིང་ལས་བཟོས་པས། རྡོ་བ་ཡོངས་སུ་མི་སྣང་ངོ་། ༎ ཡ་ཧོ་བའི་ཞལ་ཆད
ཀྱི་སྒྲོམ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གིས་ཕོ་བྲང་གི་དབུས་སུ་གསང་མའི་ཁང་མིག་དེ
༢༠ བཞེངས་པ་དང་། ༎ ཁྲུ་ལ་མའི་རིང་དུ་ཁྲུ་ཉི་ཤུ་དང་། ཞེང་དུ་ཁྲུ་ཉི་ཤུ་དང་། དཔངས་སུ
ཁྲུ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་དེ་ནི་གསེར་བཙོ་མས་བཀབ་བོ། ཁྲུགས་མའི
༢༡ ཁང་མིག་གི་མདུན་དུ་འཛམ་ཤིང་ནས་བཟོས་པའི་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཞེངས་སོ། ༎ དེ་ལྟར
ཤ་ལོ་མོན་ཁྱིམ་ཕྱི་ནང་ལོགས་ནི་གསེར་བཙོ་མས་བཀབ་སྟེ། ཁྲུ་ལ་མའི་ཕྱི་རུ་གསེར
༢༢ གྱི་ལྕག་ཐག་བཟོས་ནས། གསེར་གྱིས་བཀབ་བོ། ༎ མཁར་ལས་སྒྲུབ་རིང་བར་དུ། ཁོང
གིས་ཕོ་བྲང་ཐམས་ཅད་གསེར་ལས་གཡོགས་ཏེ། ཁྲུ་ལ་མའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི
༢༣ མཆོད་ཁྲི་ཡང་གསེར་གྱིས་བཀབ་བོ། ༎ ཁྲུགས་མའི་ཁང་མིག་གི་ནང་དུ་ཁོང་གིས
༢༤ མཐོ་ཚད་ཁྲུ་བཅུ་ཡོད་པའི་ཀེ་རུབ་གཉིས་ཁ་སྐྱུར་པོའི་ཤིང་ལས་བཟོས་ཏེ། ༎ ཀེ
རུབ་གཅིག་གི་གཤོག་པའི་རིང་དུ་ཁྲུ་ལྔ་དང་། ཀེ་རུབ་གཞན་དེའི་གཤོག་པའི་རིང་དུ་ཁྲུ་ལྔ
༢༥ སྟེ། གཤོག་པ་གཅིག་གི་སྣེ་མོ་ནས་གཤོག་པ་གཞན་དེའི་སྣེ་མོའི་བར་ནི་ཁྲུ་བཅུ་དང་། ༎
གཞན་ཀེ་རུབ་དེ་ཡང་ཁྲུ་བཅུ་རང་ཡོད་དེ། ཀེ་རུབ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དང་དབྱིབས་གཅིག
༢༦ པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༎ ཀེ་རུབ་གཅིག་གི་མཐོ་ཚད་དུ་ཁྲུ་བཅུ་དང་། གཞན་དེའི་མཐོ་ཚད
༢༧ དུ་ཡང་ཁྲུ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༎ ཁོང་གིས་ཀེ་རུབ་དེ་གཉིས་ནི་ཁྲུ་ལ་མའི་ཁང་མིག་གི
དབུས་སུ་བཞག་སྟེ། དེ་དག་གི་གཤོག་པ་བརྐྱངས་ཏེ་ཡོད་པས། གཅིག་གི་གཤོག་པས
རྩིག་པ་ལོགས་གཅིག་དང་། ཀེ་རུབ་གཞན་དེའི་གཤོག་པས་རྩིག་པ་ལོགས་གཅིག
༢༨ ལ་རེག་ཅིང་། ཁྱིམ་གྱི་དཀྱིལ་ན་དེ་དག་གི་གཤོག་པ་འཛོམ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ༎ ཀེ་རུབ
༢༩ གཉིས་ཀ་གསེར་གྱིས་བཀབ་བོ། ༎ ཡང་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་རྩིག་པ་ཐམས
ཅད་བསྐོར་ཏེ། ཀེ་རུབ་དང་། ཁ་ཇུར་ཤིང་དང་། མེ་ཏོག་འཛུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རི་མོ་འབུར
༣༠ དུ་བཀོས་ནས་བཟོས་སོ། ༎ ཁྱིམ་གྱི་ཤིང་ཕྱི་ནང་གཉིས་པོ་གསེར་གྱིས་བཀབ
༣༡ བོ། ༎ ཡང་ཁོང་གིས་ཁྲུགས་མའི་ཁང་མིག་གི་སྒོ་ཡི་ཕྱིར། ཁ་སྐྱུར་པོའི་ཤིང་ལས
སྒོ་གླེགས་བཟོས་པ་དང་། ཡ་ཐེམ་དང་རེ་བཞིའི་ཞེང་དུ་རྩིག་པའི་ལྔ་ཆ་གཅིག
༣༢ ཡོད་པ་ཡིན། ༎ སྒོ་གླེགས་གཉིས་ཀ་ཁ་སྐྱུར་པོའི་ཤིང་ལས་བཟོས་ཏེ། ཁོང་གིས
དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁར་ཀེ་རུབ་དང་། ཁ་ཇུར་ཤིང་དང་། མེ་ཏོག་འཛུམ་པ་རྣམས་ཀྱི

རྣམ་འཕྱུར་དུ་བཀོས་ནས། དེ་དག་གསེར་གྱིས་བཀླུམ་སྟེ། །ཀེ་རུབ་གཉིས་དང་ཁ་ཟུར་ཤིང་
རྣམས་གསེར་གྱིས་བཀབ་བོ། ༣༣ དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་གིས་མཆོད་ཁང་གི་སྒོ་འི་ཡ་ཐེམ་
དང་དེ་བ་ཞི་གྲུ་བཞི་ཡོད་པ་རྣམས་ཟུང་ཁ་སྦྲུར་པོ་འི་ཤིང་ལས་བཟོས་སོ། ༣༤ སྒོ་
སྒླགས་གཉིས་ནི་ཐང་ཤིང་ལས་ཡོད་དེ། སྒོ་སྒླགས་གཅིག་ལ་འཁོར་མིག་གིས་
འཁོར་བའི་ཁག་གཉིས་ཡོད་དེ། སྒོ་སྒླགས་གཞན་དེ་ལ་འང་འཁོར་མིག་གིས་
འཁོར་བའི་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། ༣༥ ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁར་ཁོང་གིས་ཀེ་
རུབ་དང་། ཁ་ཟུར་ཤིང་དང་། མེ་ཏོག་འཛུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྱུར་དུ་བཀོས་ནས།
བཀོས་པའི་དཔེ་བས་བཞིན་དུ་གསེར་གྱིས་བཀབ་བོ། ༣༦ ཡང་ཁོང་གིས་ཚོམས་
ནང་མའི་རྩིག་པ་ནི་བཟོ་བཏོན་པའི་རྡོ་ལས་རྡོ་རིམ་གསུམ་དང་། འཛམ་ཤིང་གི
ཀེ་ད་ཤིང་རིམ་པ་གཅིག་བཅས་བརྩིགས་སོ། ༣༧ ལོ་བཞི་པའི་ཟླ་བ་ཟིབ་ཀྱི་དུས
སུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་གི་རྨང་བཏིང་ནས། ༣༨ ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་བུལ་ཟླ་བ་འམ།
ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་དུས་སུ། ཕོ་བྲང་དེ་ནི་ཡོ་བྱད་ཀུན་དང་། དཔེ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན
བཞིན་དུ་གྲུབ་པས་ན། ཁོང་གིས་ལོ་ངོ་བདུན་དུ་མ་ཁར་ལས་མཛད་པའོ།། །།

ལེའུ་ ༧། །།ཡང་ཤ་ལོ་མོན་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རང་གི་ཁྱིམ ༡
བརྩིགས་ནས་ཁྱིམ་དེ་བསྒྲུབས་སོ། ༢ དེ་ནས་ལི་བ་ནོན་ནགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡང་བརྩིགས་
ཏེ། དེའི་རིང་དུ་ཁྲུ་བརྒྱ་ཐམ་པ། ཞེང་དུ་ཁྲུ་ལྔ་བཅུ། དཔངས་སུ་ཁྲུ་སུམ་ཅུ་ཡོད་དེ།
འཛམ་ཤིང་གི་ཀ་བའི་གྲལ་བཞིའི་སྟེང་དུ་འཛམ་ཤིང་གི་གདུང་མ་བཀྲམས་སོ།
༣ གྲལ་རེ་རེ་ལ་༡༥ བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་ཡིན། ཀ་བ་ཞི་ལྔ་ཡིས་བརྟེན་པའི་གདུང་
མ་རྣམས་འཛམ་ཤིང་གིས་བཀབ་བོ། ༤ དཀར་ཁུང་གི་གྲལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱོགས་
གསུམ་པོ་འི་དཀར་ཁུང་གཅིག་དང་གཅིག་གདོང་གཏད་དུ་བཏགས་སོ། ༥ སྒོ་དང་
རེ་བཞི་ཟུར་ཅན་དཀར་ཁུང་དང་བཅས་པར་གྲུ་བཞིར་བཞིགས་ཏེ། ཕྱོགས་གསུམ་
པོའི་སྒོ་གཅིག་ལ་གཅིག་གདོང་གཏད་དུ་བཏགས་སོ། ༦ ཡང་ཀ་བ་དང་ལྡན
པའི་སྒོ་སྒོར་རིང་དུ་ཁྲུ་ལྔ་བཅུ་དང་། ཞེང་དུ་ཁྲུ་སུམ་ཅུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེའི་
མདུན་དུ་ཀ་བ་དང་མ་གདུང་ཡོད་པའི་ཡབས་ཤིག་དང་། ༧ ཁྲལ་ཆེ་གཅོད་པའི་
ཕྱིར་ཁྲི་འི་ཕྱེར་ཚེ་སྐུར་འམ། ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་པའི་ཚོམས་ཤིག་བཟོས་ནས།
དེ་ནི་ཁྲིམས་ས་འི་ཕྱོགས་ནས་ཐོག་གི་བར་དུ་འཛམ་ཤིང་གིས་བཀབ་བོ། ༨ ཡབས
དང་ཚོམས་ནའི་ཁྱལ་དུ་ཁོང་ཉིད་བཞུགས་པའི་གཟིམས་ཁྱུང་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
དུ་བཟོས་ནས། ཤ་ལོ་མོན་མདུན་མར་བཞེས་པའི་ཕར་ཨོ་ཡི་སྲས་མོ་འི་
ཕྱིར་དུ་ཚོམས་ནང་དང་འདྲ་བའི་ཁྱིམ་ཞིག་བཞེངས་སོ། ༩ དེ་ཐམས་ཅད་རྨང
ནས་བཟུང་སྟེ། ཆར་སྐྱིབ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒོ་ཡངས་ཆེན་པོའི་བར་དུ། ཕྱི་ནང་གཉི
ས་བཟོ་བཏོན་པའི་རྡོ་བས་བཞེངས་སོ། རྡོ་བ་དེ་རྣམས་ཚད་དང་འདྲ་བར་སོག
ལེས་བཤེགས་པའི་རྡོ་བ་རིན་ཐང་ཆེ་བའོ། ༡༠ ཡང་རྨང་ཀ་རྨང་ནི་རྡོ་བ་རིན་ཐང
ཆེ་བ་དང་། རྡོ་ཆེན་པོ་དང་། ཁྲུ་བཅུ་པའི་རྡོ་དང་། ཁྲུ་བརྒྱད་པའི་རྡོ་ལས་རྣམས་སོ།

༡༡ ༄།དེའི་སྟེང་དུ་ཚད་དང་འདྲ་བར་བཅོ་བཀོན་པའི་རྡོ་བ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དང་འཛམ་ཤིང་
༡༢ ཡོད་དོ། ༄ ཕྱི་ཡངས་ཆེན་པོར་བཅོ་བཀོན་པའི་རྡོ་གྲལ་གསུམ་དང་། འཛམ་ཤིང་
གི་ཀ་དེ་ཤིང་གྲལ་གཅིག་བཞིན་བསྐོར་ནས་བ་ཞེངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཧོ་ཝའི་
༡༣ ཕོ་བྲང་གི་ནང་མའི་ཚོམས་དང་། ཕོ་བྲང་གི་ཡབས་རིང་ཡང་བཞེངས་སོ། ༄།དེ་
༡༤ ནས་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོན་ཚོ་ར་ཡུལ་ནས་ཧི་རམ་འགུགས་ཏུ་བཏང་ངོ་། ༄།དེ་ནི་ནབ་
ཏ་ལི་འི་ཕྱི་ཡི་མོ་རང་མོ་ཞིག་གི་བུ་ཡིན་ཏེ། ཁོའི་ཕ་ཚོར་པ་ཟངས་བཟོ་བ་ཞིག
ཡིན་ཏེ། རག་བཟོ་འི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་དང་བློ་གྲོས་དང་རིག་རྩལ་ལ་སྦྱང་
ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོའི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས། དེའི་ལས་ཐམས་
༡༥ ཅད་བྱས་སོ། ༄།དེས་ར་གན་ལས་ཁྲུ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཀ་བ་གཉིས་བླུགས་སུ་བཏང་
༡༦ ནས་བཟོས་ཏེ། རེ་རེའི་འཁོར་དུ་སྐོར་ཚད་ཁྲུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཐིབས་པ་ཡིན། ༄
ཡང་དེས་ནི་ཀ་བའི་ལྟག་པར་འཛུགས་པའི་ཕྱིར། ར་གན་བླུགས་མའི་ཀ་གཙུག་གཉིས་
བཟོས་ཏེ། ཀ་གཙུག་གཅིག་གི་དཔངས་སུ་ཁྲུ་ལྔ་དང་། ཀ་གཙུག་གཞན་དེའི་དཔངས་
༡༧ སུ་ཡང་ཁྲུ་ལྔའོ། ༄།ཡང་ཀ་བའི་མགོ་རུ་ཡོད་པའི་ཀ་གཙུག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར། ཆོལ་
མིག་ཅན་གྱི་དྲ་བ་དང་། ཞག་ཐག་ལྷས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་བྱས་ཏེ། ཀ་གཙུག་གཅིག་གི་
ཕྱིར་འཕྲེང་བ་བདུན་དང་། ཀ་གཙུག་གཞན་དེའི་ཕྱིར་ཡང་འཕྲེང་བ་བདུན་བཟོས་སོ།
༡༨ ༄།དེ་བཞིན་དེས་ཀ་བ་བཅོས་ནས། ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྟག་པར་ཡོད་པའི་ཀ་གཙུག
རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་འགེབས་པའི་ཕྱིར་དུ་དྲ་བ་ལ་སེ་འབྲུའི་འཕྲེང་བ་གཉིས
༡༩ བཟོས། དེ་བཞིན་དུ་ཀ་གཙུག་གཞན་དེ་ལ་འང་བྱས་སོ། ༄། ཡབས་རིང་གི་ཀ་བ་རྣམས
ཀྱི་ལྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཀ་གཙུག་ཁྲུ་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་དྲས་མའི་མེ་ཏོག་གི་རྣམ
༢༠ འགྱུར་དུ་བཀོན་ཏེ། ༄ ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཀ་གཙུག་ཕྱིར་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་དྲ་བའི་གན
གྱི་འཕག་སྒོའི་ཁར་སེ་འབྲུ་བརྒྱས་ནས། ཀ་གཙུག་གཞན་དེའི་ཁར་ཡང་སེ་འབྲུ
༢༡ ཉིས་བརྒྱའི་ལྟག་འཕྲེང་རིག་འཕྲེང་གིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། ༄ དེ་ནས་དེས་
མཆོད་ཁང་གི་ཡབས་རིང་གི་མདུན་དུ་ཀ་བ་དེ་གཉིས་བཙུགས་ཏེ། ཀ་བ་གཅིག
ཁྱིམ་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསླངས་ནས། མིང་དུ་ཡ་ཁིན་བཏགས་སོ། ཀ་བ་གཞན་
༢༢ དེ་ཁྱིམ་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བསླངས་ནས། མིང་དུ་བོ་ཨས་བཏགས་སོ། ༄
ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྟག་པར་དྲས་མའི་མེ་ཏོག་གི་རྣམ་འགྱུར་བཀོན་ཏེ། ཀ་བའི་
༢༣ ལས་གྲུབ་བོ། ༄། ཡང་དེས་བླུགས་མའི་རྒྱ་མཚོ། ཟུར་ནས་ཟུར་གྱི་བར་དུ་ཁྲུ་བཅུ
དང་། ཀུན་ནས་དབྱིབས་ཟླུམ་པ། དཔངས་སུ་ཁྲུ་ལྔ་དང་། ཕྱིར་འཁོར་དུ་སྐོར
༢༤ ཚད་ཀྱིས་ཁྲུ་སུམ་ཅུ་དང་། ༄ དེའི་ཁ་ཟུར་གྱི་འོག་གི་ཕྱིར་འཁོར་དུ་ཁྲུ་བཅུ་རེ་ཡོད
པའི་སྟེལ་ མེ་གཟུམ་ས་རྫས་ནས། དེས་རྒྱ་མཚོ་བསྐོར་ཏེ། གཞན་དག་བླུགས་སུ
བཏང་སྐབས་སུ། སྟེལ་མིག་གི་འཕྲེང་བ་འདི་གཉིས་ཀྱང་བླུགས་སུ་བཏང་བ་ཡིན།
༢༥ ༄།རྒྱ་མཚོ་དེ་གླང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཀོད། གསུམ་གྱི་ཁ་བྱང་དང་། ཡང་
གསུམ་གྱི་ཁ་ནུབ་དང་། ཡང་གསུམ་གྱི་ཁ་ལྷོ་དང་། ཡང་གསུམ་གྱི་ཁ་ཤར་

ཏུ་ལྟ་འོ། དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་བཀག །ལ་ནས། དེ་དག་གི་རྒྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཁོག
ཏུ་ཀྲུང་དུ་ཡོད་དོ། ༠ དེའི་སྦུབ་སྦུག་ནི་སོར་བཞི་དང་། ཁ་ཟུར་དུ་ཕོར་པའི་ཁ་ཟུར་ལྟར ༢༦
དྲིས་མའི་མེ་ཏོག་བཅས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་ཆུ་ཐེམ་ཉིས་སྟོང་ཤོང་ངོ་། ༠ ཡང་དེས་ནི་རིང་དུ ༢༧
ཁྲུ་བཞི་དང་། ཞེང་དུ་ཁྲུ་བཞི་དང་། དཔངས་སུ་ཁྲུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ར་གན་གྱི
ཁྲི་ཆེན་བཅུ་བཟོས་ཤིང་། ༠ ཡང་ཁྲི་རྣམས་ཀྱི་བཟོ་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་ལ ༢༨
ཤིན་དང་། ཤིན་ནི་ཟུར་རྒྱན་གྱི་བར་ན་ཡོད་དེ། ༠ ཟུར་རྒྱན་གྱི་བར་ན་ཡོད་པའི ༢༩
ཤིན་གྱི་ནང་ན་སེང་གེ་དང་། གླང་དང་། ཀ་རུ་བ་དང་། ཟུར་རྒྱན་གྱི་ནང་ན་ཡང་གོང་དང
འདྲ་བར་སེང་གེ་དང་། གླང་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་འོག་ན་འཕྱང་བའི་བཏག་སྟེ་ཡོད་པ
ཡིན། ༠ ཡང་ཁྲི་ཆེན་རེ་ལ་ར་གན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་བཞི་དང་། ར་གན་གྱི་སྒྲོག ༣༠
ཤིང་ཀ །ར་གན་གྱི་ཕོན་ཕོན་བཞི་དང་། འཁྲུད་གཞོང་གི་འོག་དང་འཕྱང་བའི་གན
དུ་ལྷུག་མའི་ཕོན་ཕོན་ཡང་བཟོས་སོ། ༠ ཡང་དེའི་ཁ་ནི་དཔངས་སུ་ཁྲུ་གང ༣༡
ཡོད་པའི་ཀ་གཞུ་རྣམས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ཁ་དེ་རང་ནི་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་གཉིས
དང་། དེའི་བཟོ་ཡང་ཁྲི་བཞིན་དུ་ཟླུམ་པོ་དང་། རི་མོས་བརྐྱན་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།
ཡང་དེའི་མཐའ་ཤིན་རྣམས་གྲུ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཟླུམ་པོ་མིན་པའོ། ༠ ཡང་མཐའ ༣༢
ཤིན་རྣམས་ཀྱི་འོག་ན་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་། འཁོར་ལོའི་སྒྲོག་ཤིང་རྣམས་ཁྲིའི
ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། འཁོར་ལོ་རེ་རེའི་མཐོ་ཚད་དུ་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་གཉིས་དང་། ༠ འཁོར ༣༣
ལོ་རྣམས་ཀྱི་བཟོ་ལུགས་ནི་ཤིང་རྟའི་བཟོ་ལུགས་དང་འདྲ་སྟེ། དེའི་སྒྲོག་ཤིང
དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྩིབ་མ་དང་། ལྟེ་བ་རྣམས་ལྷུགས་སུ་བཏང་ནས་བྱས
ཤིང་། ཁྲི་རེའི་གྲུ་བཞི་ལ་ཕོན་ཕོན་བཞི། དེ་རྣམས་ཁྲི་རང་ལས་རང་ཆེན་དུ་ཡོད་པ ༣༤
ཡིན། ༠ ཡང་ཁྲི་སྟེང་ཏུམ་ཐོ་ཁྲུ་ཕྱེད་ཡོད་པའི་གདུགས་དང་། ཁྲི་སྟེང་གི་ཕོན ༣༥
ཕོན་དང་། མཐའ་ཤིན་རྣམས་ཀྱང་རང་ཆེན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ཟུར་རྒྱན ༣༦
གྱི་ཕོན་ཕོན་དང་མཐའ་ཤིན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ར་རེ་རང་གི་ཚད་དང་ ཚོམ་དང
མཉམ་པའི་ཀ་རུ་བ་དང་། སེང་གེ་དང་། ཁ་ཟུར་གྱི་ཤིང་གི་རི་མོ་བརྐོས་ཤིང་། ༠། ༣༧
ཁྲི་བཅུ་པོའི་བཟོ་ལུགས་དེ་ལྟར་རོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པར་དང་། ཚད་དང་། ཆེ་ཆུང
གཅིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་དེས་ར་གན་གྱི་འཁྲུད་གཞོང་བཅུ་བཟོས་ཏེ། ༣༨
འཁྲུད་གཞོང་རེའི་ནང་དུ་ཆུ་ཐེམ་བཞི་བཅུ་ཤོང་ངོ་། འཁྲུད་གཞོང་རེའི་ཚད་དུ་ཁྲུ
བཞི་འོ། ཁྲི་བཅུ་པོའི་ཁར་འཁྲུད་གཞོང་རེ་རེ་བཞག་གོ ༠། ཡང་དེས་ཁྱིམ ༣༩
གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཁྲི་ལྔ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཁྲི་ལྔ་བཞག་སྟེ། རྒྱ་མཚོ
དེ་ཁྱིམ་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ཀར་བཞག
གོ ༠། ཡང་ཧེ་རམ་གྱིས་འཁྲུད་གཞོང་དང་། མེ་ཕྱེམ་དང་། ཏིང་རྣམས་བཟོས་ནས། ༤༠
ཧེ་རམ་གྱིས་སུ་ལོ་མོན་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱིར་བཟོ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར
བྱས་སོ། ༠། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཀ་བ་གཉིས་དང་། ཀ་བའི་ཁ་ལྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕུང་བ ༤༡
ཅན་གྱི་ཀ་གཞུ་དང་། ཀ་བའི་ལྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཀ་གཞུའི་ཕུང་པ་གཉིས་འགེབ

༤༢ པའི་ཕྱིར་དྲྭ་བ་གཉིས་དང་། ༠ དྲྭ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ར་གཉན་གྱི་སེ་འབྲུ་བཞི་བརྒྱ
འམ། ཀ་ལྟག་གི་ཕྲེང་པ་ཅན་གྱི་ཀ་གཞུ་འགེབས་པའི་ཕྱིར་དུ་དྲྭ་བ་རེ་ཡི་ཁར་སེ་
༤༣ འབྲུའི་འཕྲེང་བ་གཉིས་གཉིས་དང་། ༠ ཁྲི་བཅུ་དང་། ཁྲི་རེ་ལ་འཁྱུད་གཞོང་རེ་བཅུ་
༤༤ འཁྱུད་གཞོང་བཅུ་འོ། ༠། རྒྱ་མཚོ་གཅིག་དང་། རྒྱ་མཚོ་འི་འོག་ན་གླང་བཅུ་གཉིས་
༤༥ དང་། ༠ ཡོ་བྱད་དང་། མེ་ཁྲེམ་དང་། ཏིང་རྣམས་སོ། དེ་རམ་གྱི་ས་རྒྱལ་པོ་ཤི་ལོ་
མོ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་ཕོ་བྲང་གི་ཆེད་དུ་བཟོས་པའི་མཆོད་རྫས་ཐམས་ཅད་ནི་རགན
༤༦ ལྷག་གེབ་ལས་བཟོས་སོ། ༠། རྒྱལ་པོས་དེ་རྣམས་ཡོར་དན་གྱི་ཐང་དུ། སུ་ཀོད་དང་
༤༧ ཙ་ར་ཐན་བྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་ན་འདམ་སའི་ནང་དུ་བླུགས་སུ་བཏང་ངོ་།༠
མཆོད་རྫས་རྣམས་རབ་ཏུ་མང་དྲགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས། རྒྱལ་པོ་ཤི་ལོ་མོས་མ
༤༨ བསྒྲུར་བར་བཞག་པས། རག་གཉན་གྱི་སྲང་ཚད་བརྟགས་པ་ནམ་ཡང་མ་ཧོ། ༠། ཡང་
ཤི་ལོ་མོས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱིར་བཟོས་པའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་ནི།
གསེར་གྱི་མཆོད་ཁྲི་དང་། གཟིགས་པའི་བག་ལེབ་གཞག་པའི་གསེར་གྱི་གསོལ
༤༩ ཚིག་དང་། ༠ སྙིགས་མའི་ཁང་མིག་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲོན་བྱ། གཡས
ཕྱོགས་སུ་ལྔ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ལྔ། གསེར་བཙོ་མ་ལས་བཟོས་མ་ཁའ
༥༠ བཅུ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། མཆོད་ཀོང་དང་། མེ་ལེན་དང་། ༠ སྣོད་དང་། མེ་ཕྱི་དང་།
ཏིང་དང་། སྤྱིར་མ་དང་། ཕོར་པ་ཡོར་རྣམས་གསེར་བཙོ་མ་ལས་བཟོས་སོ། སྙིགས་
མའི་ཁང་མིག་གམ། དམ་པའི་དམ་པ་ཡི་སྒོ་དང་། ཕོ་བྲང་དམ། དཀོན་མཆོག་གི
མཆོད་ཁང་གི་སྒོ་རྣམས་ཀྱི་འཕར་མ་གུ་རྣམས་ཀྱང་གསེར་ལས་བཟོས་སོ།
༥༡ ༠། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཤི་ལོ་མོས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་ཕོ་བྲང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་
དང་། ཤི་ལོ་མོས་ཉིད་ཀྱི་ཕ་དཱ་ཝིད་ཀྱིས་བསྔོས་པའི་དངུལ་དང་། གསེར་དང་།
མཆོད་རྫས་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་ཕོ་བྲང་གི་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་གོ།། ||

༡ ལེའུ་ ༨། ||དེ་ནས་ཤི་ལོ་མོས་དཱ་ཝིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཙི་ཡོན
ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒམ་དེ་ཡར་འདྲེན་པའི་དོན་དུ། ཡིས་ར་ཨེལ
གྱི་རྒན་པོ་རྣམས་དང་། སྡེ་དཔོན་རྣམས་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཁྱུ་ཚོ
བཙུན་པའི་ཇོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཤི་ལོ་མོའི་དྲུང་དུ་བསྡུས་སོ།
༢ ༠། ཡང་ཨེ་ཐ་ནིམ་ཟླ་བའི་ཟླ་བདུན་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་དུས་སུ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ
༣ པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ཤི་ལོ་མོའི་དྲུང་དུ་འཛོམ་ནས། ༠ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒན
༤ པོ་ཐམས་ཅད་འོངས་པ་དང་། བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒམ་བཀུར་ཏོ། ༠། ཡང་དེ་དག
ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྒམ་དང་། འདུན་མའི་གུར་མཆོག་དང་། གུར་མཆོག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི
མཆོད་རྫས་དམ་པ་རྣམས་ཡར་དྲངས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་དང་ལེ་ཝཱི་པ་རྣམས་
༥ ཀྱིས་ཡར་ཁྱེར་ཏོ། ༠། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཤི་ལོ་མོ་དང་། ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འཛོམས་པའི་
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཚོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་སྒམ་གྱི་མདུན་དུ་འཁྱོང
བ་ལས། ལུག་དང་གླང་མང་དྲགས་རྩ་བས་ཀྱིས་འགྲང་བ་དང་རྩི་ས་སུ་མི་འཐུབ

པའི་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏོ། ༠། ཡང་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ ༦
དེ་ལྷག་སམའི་ཁང་མིག་གམ། དམ་པའི་དམ་པ་ཡི་གནས་ཀྱི་ཀེ་རུབ་གཉིས་ཀྱི
འདབ་ཤོག་གི་འོག་ཏུ་རང་གི་ས་ལ་ཏུ་བཞག་གོ ༠། དེ་ཚེ་ནི་ཕྱིར་ཞེན། ཀེ་རུབ ༧
གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་ཤོག་པ་སྒྲོམ་གྱི་གོང་ནས་བརྐྱང་ཞིང་། ཀེ་རུ་བ་གཉིས་ཀྱིས
སྒྲོམ་དང་དེའི་མདའ་རྣམས་གཡོགས་སོ། ༠། དེའི་མདའ་རྣམས་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། ༨
མདའི་མགོ་རྣམས་ལྷག་སམའི་ཁང་མིག་གི་འདུན་ས་དམ་པ་ནས་མཐོང་བར
ནུས་ཀྱང་། ཕྱི་ནས་མི་མཐོང་ངོ་། ཡང་དེ་རྣམས་དེ་རིང་གི་བར་དུ་དེར་ཡོད་དོ། ༠ ཡིས ༩
ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཐོན་སྐབས་སུ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཧོ་རེབ་ཏུ་ཞལ
ཆད་མཛད་པའི་དུས་སུ། མོ་ཤེས་སྒྲོམ་དེ་ལ་བཅུག་པའི་རྡོ་ལེབ་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས
པར། གཞན་ཅི་འང་སྒྲོམ་གྱི་ནང་ན་མེད་དོ། ༠། བླ་མ་རྣམས་གནས་དམ་པ་ནས་འཐོན ༡༠
པ་ལས། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་སྤྲིན་གྱིས་འཁྲིགས་ཤིང་། ༠ ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གཟི་བརྗིད ༡༡
ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་དེ་ཁྱབ་པས། བླ་མ་རྣམས་ཞབས་ཏོག་ཕྱུ་བའི་ཕྱིར་འགྲེང
དུ་མ་ཐུབ་བོ། ༠། དེ་ནས་ཤ་ལོ་མོན་གྱིས་སྨྲས་པ། ཡ་ཧོ་ཝཱས། ང་ནི་སྤྲིན་འཐུག་པའི ༡༢
ནང་དུ་གནས་པར་དགའོ་ཞེས་གསུངས་པས། ༠ ངས་ཁྱེད་མཆིས་པའི་དོན་དུ ༡༣
ཕོ་བྲང་ཞིག་དང་། ཁྱེད་རྟག་ཏུ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་བཞུགས་གནས་ཡང་དག་བཞེངས
༠། ཡང་རྒྱལ་པོས་ཞལ་བསྒྱུར་ནས། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ཚོགས་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ ༡༤
བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ཚོགས་ཚོགས་པ་ཀུན་ཡར་ལངས་སོ། ༠། དེ་ན ༡༥
རེ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཁོང་གི་ཞལ་ནས
ངའི་ཡབ་དཱ་བིད་ལ་གསུང་བླངས་མཛད། ཁོང་ཉིད་ཕྱག་གིས་དེ་བསྒྲུབ་པར་མཛད།
དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠ ངས་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚོགས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་དེ་མི་སེར་ཡུལ་ནས ༡༦
བཏོན་པའི་ཉིན་མོ་ནས་ཕྱིན་ཆད། ངའི་མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཕོ་བྲང་ས་ཞེང་བའི་དོན
དུ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། ངས་སྡེ་གང་ཡང་མ་འདམས་ཀྱང་། ངའི་མི
ཚོགས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ་སྲིད་སྐྱོང་དུ་དཱ་བིད་ནི་འདམས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ།
༠། ཡང་ངའི་ཡབ་དཱ་བིད་ཀྱིས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན ༡༧
གྱི་དོན་དུ་ཕོ་བྲང་ཞིག་བཞེང་བར་དགོངས་པས། ༠ ཡ་ཧོ་ཝཱས་ངའི་ཡབ་དཱ་བིད་ལ། ༡༨
ངའི་མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཕོ་བྲང་ཞིག་བཞེང་བའི་འདུན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ན་ཡོད་པ་དེ
ལེགས་སོ། ༠། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་རང་གིས་ཕོ་བྲང་དེ་མི་བཞེང་། ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱི་ལས་འཐྲུང ༡༩
བའི་བུ་དེས་ངའི་མཚན་གྱི་ཕོ་བྲང་དེ་བཞེང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།
༠། དེ་ནང་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུངས་པའི་གསུང་དེ་གྲུབ་པར་མཛད་དེ། བདག་ནི་རང་གི་ཡབ ༢༠
དཱ་བིད་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ལྷུངས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཡིས
ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བསྡད་ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན
གི་མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཕོ་བྲང་འདི་བཞེངས་པ་ཡིན། ༠ ངས་དེ་ལ་མེས་པོ་རྣམས ༢༡
མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཁྲིད་སྐབས་སུ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ

༢༢ དེའི་ཕྱིར་དུ། ངལ་གདན་ས་ཞིག་བཞེངས་པ་ཡིན། ༠ དེནས་ཤ་ལོ་མོན་ནི་ཡིསྲཱ་ཨེལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཆོད་ཁྲིའི་མདུན་དུ་ལང་ས
༢༣ ནས། ལྷ་ག་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་བརྐྱངས་ནས། འདི་སྐད་དུ། ༠ ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། ཡིས
ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག །ཁྱེད་ལྟ་བུའི་དཀོན་མཆོག་ཅིག་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ན
ཡང་མེད། འོག་གི་ས་ལ་ཡང་མེད། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་སྙིང་ཀུན་བཀང་ནས་སྤྱོད་པའི
༢༤ བྲན་པོ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞལ་ཆད་དྲན་ཞིང་བྱམས་པ་བརྟན་གཟིགས། ༠ ཁྱེད
ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོ་དཱ་བིད་བདག་གི་ཕ་ལ་ཞལ་ཆད་མཛད་པ་རྣ་དྲན་ཏེ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ
ནས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག
༢༥ གིས་སྒྲུབ་པར་མཛད། ༠ དེ་བས་ན་ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། ཡིསྲ་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོ་ཕ་དཱ་བིད་ལ། ཁྱོད་ངའི་སྤྱན་སྔར་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ། ཇི་ལྟ
ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་ལམ་ལ་མ་གཡེངས་པར་ལྟ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ
ཡིསྲ་ཨེ་ལ་ཀྱི་ཁྲིར་སྡོད་པའི་བུ་བརྒྱུད་དེ་ངའི་སྤྱན་སྔ་ནས་འདོར་བར་མི་ཆད།
༢༦ །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཐུགས་སུ་འདོགས་སུ་གསོལ། ༠ ད་ཀྱེ་ཡིསྲ་ཨེལ་གྱི
དཀོན་མཆོག །ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོ་བདག་གི་ཕ་དཱ་བིད་ལ་གསུངས་པའི་གསུང་ལ
༢༧ ཆ་འདོག་པར་མཛོད། ༠ འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ནི་ས་གཞིར་ངེས་པར་བཞུགས་ས
པར་ལྷ་འམ། ཀྱེ་ཧོ། ནམ་མཁའ་དང་། ནམ་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱེད
མི་ཤོང་བས་ན། བདག་གིས་བརྩིགས་པའི་ཁང་པ་འདི་ལ་བཞུགས་པར་ག་ལ་སྲིད
༢༨ ༠ །ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། བདག་གི་དཀོན་མཆོག །ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོའི་སྨོན་ལམ་དང་། ཞུ་བ་འབུལ
བ་ལ། སྙན་གསན་ཅིག་དང་། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ
༢༩ འབུལ་བའི་ངོ་རོ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གསན་དུ་གསོལ། ༠ ཁྱེད་ཀྱིས
གནས་འདི་ལ། ངའི་མཚན་འདིར་གནས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། ཉིན་མཚན
མེད་པར་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་ཕོ་བྲང་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱེས་ལ་ཞིག་ཅིག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན
༣༠ པོས་གནས་འདིར་ཕྱ་བཏབ་པའི་གསོལ་བ་དེ་གསན་པར་མཛོད། ༠ ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་བྲན
པོ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་ཡིསྲ་ཨེལ་གྱིས་གནས་འདིར་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཚེ།
དེ་དག་གི་སྨོང་བ་ལ་སྙན་ཐོད་ཅིག་དང་། ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ནམ་མཁའ་ནས
༣༡ གསན་ཏེ། གསན་པར་ཙམ་གྱིས་སྡིག་པ་སེལ་བར་མཛོད། ༠ གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས
རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་པ་ལ་ངན་བྱས་ནས། དེས་མནའ་འཁྱེར་བའི་ཕྱིར་མནའ་བཀལ
༣༢ ཏེ། ཕོ་བྲང་འདིར་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཁྲིའི་མདུན་དུ་མནའ་སྐྱེལ་བ། ༠ ཁྱེད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ
ནས་གསན་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་མཛོད་ལ། མི་ངན་པ་ནི་ངན
པར་བྱེ་ཞིང་དེའི་མགོ་ལ་དེ་རང་གི་ལམ་ངན་ཕབ་ལ། ཚུལ་དྲང་པོ་ནི་དྲང་པོར་སྒྲུབ
༣༣ ཞིང་དེའི་དྲང་བ་ཉིད་བཞིན་དུ་གནོང་ཞིག ༠ ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་ཡིསྲ་ཨེལ་གྱིས
ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་སྡིག་པ་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དགྲ་བོའི་མདུན་དུ་འཕམ་པར
འགྱུར་བའི་ཚེ། དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་དེ། ཕོ་བྲང

འདིའི་ནང་དུ་སྨོང་བ་དང་སྨོན་ལམ་འདེབས་ན། ༠ ཁྱེད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་གསན་ཞིང་། ༣༤
ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ཀྱི་སྡིག་པ་ལ་འགྱོད་མི་སྨོ་བར། དེ་དག་གི་ཕ་མེས
རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་འདིར་སླར་འཁྲིད་པར་མཛོད། ༠ ཡང་དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ ༣༥
ཀྱི་དུང་དུ་སྡིག་པ་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་གནམ་ནི་གགས་ནས་ཆར་པ་མི་འབབ་པའི་དུས་སུ
ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་སྡུག་བསྔལ་གཏང་བའི་ཕྱིར་གནས་འདིར་སྨོན་ལམ་འདེབས
ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་མོས་ཤིང་། རང་གི་སྡིག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་སྒྱུར་ན།
༠། ཁྱེད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་གསན་ཏེ། འགྲུལ་ལ་དུ་རིགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་ ༣༦
དེ་ནི་དེ་དག་ལ་སྟོན་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ཀྱི་སྡིག་པ་ལ་འགྱོད
མ་སྨོ་ཞིག ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནོར་སྐལ་དུ་གནང་བའི་སར་ཆར་རྒྱུ་འབབ
པར་གཏོང་ཞིག ༠། ཇི་སྲིད་ཡུལ་དུ་མུ་གེ་འམ། རིམས་ནད་དམ། འབྲུ་སྐམ་པའི་ ༣༧
ནད་དམ། ལྕགས་ཀྱུ་པ་འམ། སྐྱེ་དཀར་རམ། ཆག་འབུ་འམ། མེད་པའི་འབུ་འབྱུང་སྐྱ
ཕ་རོལ་པས་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་བསྐོར་ཞིང་། བར་ཆད་དམ། ནད་འབྱུང་བའི་ཚེ།
༠། མི་གང་རུང་ངམ། ཁྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་ ༣༨
སྙིང་ནད་རྟོགས་ནས། སྨོན་ལམ་དང་འོ་དོད་འདོན་ཞིང་། ཕོ་བྲང་འདི་ན་རང་གི་ལག
པ་འདེགས་ན། ༠ ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ནམ་མཁའ་ལས་གསན་ཞིང་། ༣༩
སྡིག་པ་སེལ་བར་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་རེ་རེའི་སྙིང་ནི་མཁྱེན་པས། དེའི་སྤྱོད་པའི་
ལམ་བཞིན་དུ་གཏོང་ཞིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཉིད་གཅིག་འབའ་ཞིག་ཀུ
མིའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཅག ༤༠
གི་ཕ་མེས་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་གྱི་ནང་ན་འཚོའི་བར་དུ་ཁྱེད་ལ་འཇིགས
བཞིན་གནས་པར་ཤོག ༠། དེས་མ་ཟད། ཁྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ལས་ ༤༡
མ་ཡིན་པའི་མི་ཡན་ཞིག་ཀྱང་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་ ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱི་དོན་
དུ་འོངས་ཏེ། ༠[གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་འཕགས་པའི་མཚན་དང་། ༤༢
ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་ལྡན་གྱི་ཕྱག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བརྐྱང་བའི་ཕྱག་གི་སྙན་ཐོས་པར་འགྱུར་
རོ]། དེ་དག་འོངས་ནས། ཕོ་བྲང་འདིར་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཚེ། ༠ ཁྱེད་ཀྱིས ༤༣
ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ནམ་མཁའ་ནས་གསན་ཏེ། མི་ཡན་དེས་སྨོན་པའི་ཕྱ
བ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བར་མཛོད་ཅིག དེ་ནས་ས་གཞི་འདིའི་མི་བརྒྱུད
ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་ཡི་ས་ར་ཨེལ་བཞིན
དུ་ཁྱེད་ལ་བག་ཕྱེད་ཅིང་། བདག་གིས་བརྩིགས་པའི་ཕོ་བྲང་འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན
དང་ལྡན་པར་ངོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རོ། ༠། ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་འབངས་གང་དུ ༤༤
མངགས་པའི་སར་རང་གི་ཕ་རོལ་པ་ལ་དམག་འདེགས་ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་འདམས
པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། བདག་གིས་བཞེངས་པའི་ཕོ་བྲང་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས
ནས། ཁྱེད་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་ན། ༠ ཁྱེད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལས་དེ་དག ༤༥
གི་སྨོན་ལམ་དང་སྨོང་བ་ལ་གསན་པར་མཛོད་དེ། ཁྲིམས་དེའི་ནང་དུ་དེ་དག་ལ

༤༦ ག་ཤེགས་གཏོང་ཞིག ༑ ཇི་སྲིད་དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྡིག་པ་བྱེད་ཅིང་། [གང་ལ་
ཞེ་ན། སྡིག་པ་མི་བྱེད་པའི་མི་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ།] ཁྱེད་དེ་དག་ལ་ཐུགས་འཁྲུ
གྲོ། དེ་དག་ཕ་རོལ་པོའི་ལག་ཏུ་བཏད་ནས། ཕ་རོལ་པས་དེ་དག་བཙོན་དུ་ཐག
༤༧ ཉེ་རིང་གང་རུང་དུ་ཁྲིད་ན། ༑ དེ་དག་བཙོན་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ན་ལོགས་བསམ་སྐྱོར
ཞིང་། འགྱོད་ཚངས་བྱེད་དེ། བཙོན་དུ་ཁྲིད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ན་དེ་དག་གིས།
བདག་ཅག་གིས་ཉེས་། སྡིག་བྱས། བདག་ཅག་གིས་མགོ་རྒྱ་ལ་སྤྲས། བདག་ཅག་གིས
༤༨ ལོག་པར་བྱས་སོ ། ས་སྨྲ་ཞིང་། གསོལ་བ་འདེབས་ཏེ། ༑ དེ་དག་བཙོན་དུ་ཁྲིད
པའི་ཕ་རོལ་པའི་ཡུལ་ནས་རང་གི་སྙིང་ཚང་མ་དང་། ཡིད་ཚང་མ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི
ཕྱོགས་སུ་ལྡོག་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཕ་མེས་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་དང་། ཁྱེད
ཀྱིས་འདམས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་བདག་གིས་བཞེངས་པའི
༤༩ ཁང་བཟང་གི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཤིང་སྨོན་ལམ་འདེབས་ན། ༑ ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་གནས
ནམ་མཁའ་ནས་དེ་དག་གི་གསོལ་བ་དང་ཞུ་དོན་ལ་གསན་ཏེ། ཆ་བདེའི་ནང་དུ་དེ་དག
༥༠ གི་སྐྱོང་སྐྱོབས་མཛོད། ༑ ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མྱུན་ཕྱིར་བྱས་པའི
སྡིག་པ་དང་། ཁྱེད་ལ་ལོག་པར་བྱས་པའི་ཉེས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛོད། དེ་དག
བཙོན་དུ་ཁྲིད་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་དེ་དག་ལ་སྙིང་རྗེ་རྗེ་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ས
༥༡ གཟིགས། ༑ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་སེར་ཡུལ་ནས་མེའི་ལྕགས་
བཙུན་ཐབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བཏོན་ནས་ཁྲིད་མཁན་ནམ། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་མཛད
༥༢ པའི་མི་བརྒྱུད་ལགས། ༑ དེ་བས་ན་དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ལས་ཞུ་ཐམས་ཅད་གསན
པའི་སླད་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོའི་སྨོན་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཨི་སྲཱ་ཡེ་ལ་ཕྱོགས་སུ
༥༣ ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་འབྱེད་པར་མཛོད། ༑ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་ཕ
མེས་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཁྲིད་པའི་དུས་སུ། ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོ་མོ་ཤེའི་ངང་
ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ས་གཞི་འི་མི་རིགས་ཀུན་གྱི་ཁྲོད་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ
དག་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཏུ་མཛད་པའི་དོན་དུ་ཕྱེས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཀྱེ་ཡཧོ
༥༤ ཝཱ། རྗེ་བོ་ལགས། ཞེས་ཞུས་སོ། ༑ དེ་ནས་ཤ་ལོ་མོན་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དྲུང་དུ་སྨོན་ལ
དང་སྨོན་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མཆོད་ཁྲིའི་མདུན་དུ་པུས
༥༥ མོ་བཙུགས་ཅིང་། ལག་པ་གནམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བརྐྱང་ནས། ཡར་ལངས་ཏེ། ༑ ཀྱེར
ལངས་ཤིང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ཚོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས
༥༦ ཤིང་། སྐད་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་དུ། ༑ ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོ་མོ་ཤེའི་ངང་ནས་མཛད་པའི
ཞལ་བཞེས་བཟང་པོའི་ནང་ནས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མ་ཉམས་པ་བཞིན་པར། ཁོང་ཉིད་ཀྱི
༥༧ འབངས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ་ངལ་དུས་བདེ་གནང་བའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ༑
བདག་ཅག་གི་ཕ་མེས་རྣམས་དང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་འགྲོགས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་དང་
འགྲོགས་པར་ཤོག ། ཁོང་གིས་བདག་ཅག་མི་འདོར་བར་ཤོག །བདག་ཅག་མི
༥༨ འདོར་བར་ཤོག ༑ དེས་མ་ཟད། བདག་ཅག་རྣམས་ཁོང་གི་ག་ཤེགས་ལམ་གྱི

ཞིང་དུ་འགྲུལ་བ་དང་། ཕ་མེས་རྣམས་ལ་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱུ་དང་། ཁྲིད་མཚམས་དང་།
བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ། ཁོང་གིས་བདག་ཅག་གི་སྙིང་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱོགས་སུ་སྒྱུར་བར་ཤོག་ཅིག ཡང་བདག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལི་སྤྱན་ལམ་དུ་ཞུ་བའི་གཏམ་ ༥༩
འདི་རྣམས་ནི་མཚན་ཉིན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་བདག་ཅག་གི་དཀོན་མཆོག་དང་ཐག་ཉེ་བར་
ལུས་པར་ཤོག་ཅིག ། ཡང་དུས་སྐབས་དང་མཐུན་པར། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་བྲན་
པོ་དང་། ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྐྱོང་ལ་གྲོགས་མཛད་པར་ཤོག་ཅིག།
°། དེ་ཙེ་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་གཞི་འི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་དཀོན་མཆོག ༦༠
ལགས་ཤིང་། ཁོང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དཀོན་མཆོག་གང་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར་དུའོ། °། ཁྱེད་ཅག་ཁོང་གི་ཁྲིད་མཚམས་བཞིན་དུ་འགྲུལ་བ་དང་། དེ་རིང་ ༦༡
བཞིན་དུ་ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱུ་རྣམས་སྲུང་བའི་དོན་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་རྣམས་དེད་ཀྱི་
དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་དྲུང་དུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་
བསྒྲུལ་ནས། ° རྒྱལ་པོ་དང་། ཁོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ ༦༢
ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་དྲུང་དུ་མཆོད་པ་ཕུལ་བའོ། ° ཤ་ལོ་མོན་གྱིས་གླང་སྟོང་ཚོ་ཉེར་ ༦༣
གཉིས་དང་། ལུག་འབུམ་ཚོ་གཅིག་དང་སྟོང་ཚོ་ཉི་ཤུ་བདེ་བའི་མཆོད་པར་ཡ་ཧོ་
ཝ་ལ་ཕུལ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་མཆོད་
ཁང་གི་རབ་གནས་བྱས་སོ། °། ཉིན་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་པོས་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་ཕོ་བྲང་གི་ ༦༤
མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཚོམས་ཀྱི་དབུས་ཆ་རྣམ་པར་དག་སྟེ། སྦྱིན་སྲེག་དང་། ཞལ་
ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། བདེ་བའི་མཆོད་པའི་ཚིལ་རྣམས་ཕུལ་ཏོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། ཡ་ཧོ་ཝ་འི་དྲུང་དུ་ཡོད་པའི་རག་གི་མཆོད་ཁྲི་དེ་ཆུང་བ་ལགས་པས། སྦྱིན་
སྲེག་དང་། ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། བདེ་བའི་མཆོད་པའི་ཚིལ་རྣམས་མ་ཆུད་
དོ། °། ཡང་དེའི་དུས་སུ་ཤ་ལོ་མོ་དང་། ཧ་མད་དུ་འཇུག་པའི་ས་མཚམས་བཟུང་སྟེ། ༦༥
མི་སེར་གྱི་གཙང་པོ་འི་བར་གྱི་ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་དམ། མི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བ་ཞིག་གིས། ཁོང་དང་བཅས་པར་ཡ་ཧོ་ཝ་དེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ཞག
བདུན་མཚན་བདུན་ཉིས་བཅུ་བཞི་འི་རིང་དུ་དགའ་སྟོན་བྱས་སོ། °། ཞག་བརྒྱད་ ༦༦
པར་ཁོང་གིས་མི་ཚོགས་འགྲོར་བཅུག་སྟེ། དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཤིས་པར་བརྗོད་
ཅིང་། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་གཡོག་པོ་དྲ་བིད་དང་། ཁོང་གི་འབངས་ཡིས་ར་
ཨེལ་ལ་མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་འི་ཕྱིར་སྤྲོ་བ་སྐྱེད་ཅིང་། སྙིང་དགའ་
ཞིང་རང་རང་གི་གུར་དུ་སོང་ངོ་།། ||

ལེའུ ༩། ||དེ་ནས་ཤ་ལོ་མོས་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་ཕོ་བྲང་དང་། རྒྱལ་པོའི་ ༡
ཁབ་དང་། ཤ་ལོ་མོས་སྒྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་ཚེ། ° ཤ་ལོ་མོས་ ༢
གིབ་ཡོན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་མཇལ་བར་གྱུར་པ་ལྟར། སྐབས་གཉིས་པར་ཁོང་གི་
མཇལ་ཁ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། ° ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་ལ་གསུངས་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་དྲུང་དུ་ཞུས་ ༣
པའི་སྨོན་ལམ་དང་སྨྲེ་བ་རྣམས་ངས་གསན་ཏོ། ངའི་མཚན་རྟག་ཏུ་འདིར་གནས

པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྩིགས་པའི་ཕོ་བྲང་འདི་ངས་དམ་པར་བྱས་པས། ངའི་སྤྱན་དང་ངའི་
༤ ཐུགས་གཉིས་རྟག་ཏུ་དེར་མཆིས་པར་འགྱུར། ༎ ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་དཱ་བིད་ཀྱིས་སྙིང་དྲང་ཞིང་།
དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་ཅིང་། ངས་ཁྱོད་ལ་བསྒོ་བ
ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་དེ། ངའི་སྲིད་མཚམས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྲུང་
༥ ན། ༎ ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་དཱ་བིད་ལ་ཞལ་ཆད་ཕུལ་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་
ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིར་སྡོད་པའི་མི་ནི་རྒྱུན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ། ངས་
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུན་དུ་བརྟན་པོར་བྱེད་
༦ པར་བྱ། ༎ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་རང་ངམ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ངའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལས
འཁྱོལ་ཞིང་། ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་མདུན་དུ་བཞག་པའི་བཀའ་འཁྲུ་དང་སྲིད་མཚམས་རྣམས
མ་སྲུང་བར། ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། དེ་དག་ལ་རྟེན་ཏེ། བསྙེན་བཀུར་བྱེད་
༧ ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ན། ༎ ངས་ཡིས་ར་ཨེལ་ནི་བཏང་བའི་ཡུལ་འདི་ནི་ནང་ནས་མེད་
པར་བྱ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་དམ་པར་བྱས་པའི་ཕོ་བྲང་འདི་ཡང་
བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་ནས་འདོར་བར་བྱ་བ་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་ནི་མི་བརྒྱུད་ཐམས
༨ ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་དཔེ་འབོར་དང་། ཁ་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༎ ཡང་ཕོ་བྲང་མཐོན
པོ་འདི་འི་མདུན་ནས་ཆབ་ཐམས་ཅད་ཀ་ལས་ཤིང་། ཐུ་ཐུ་སྨྲ་ཞིང་། ཡ་ཧོ་ཝས་ཡུལ་འདི
༩ དང་ཕོ་བྲང་འདི་ལ་ཅིའི་སླད་དུ་འདི་ལྟར་མཛད། ཅེས་སྨྲ་བས། ༎ དེ་དག་གིས
ལན་དུ། ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝ་དོར་སྤངས་སོ། དེས་ནི་ཁོ་
རྣམས་ཀྱི་ཡབ་མེས་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་ཀྱི་ནང་ནས་བཏོན་པར་མཛད་ཅང་། ཁོ་
རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་གཞན་དག་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་དག་ལ་ཕྱག་བཙལ་ཏེ། དེ་དག་བཀུར
བའི་རྐྱེན་གྱིས། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བར་ཆད་འདི་ཐམས་ཅད་ཕབ
༡༠ པ་ལགས། ཅེས་སྨྲ་བར་འགྱུར་རོ། ༎ དེ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་ལ་སུ་ལོ་མོན་ཡ
ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གཉིས་ཀྱི་མཁར་ལས་གྲུབ་པའི་མཐར
༡༡ ༎ རྒྱལ་པོ་སུ་ལོ་མོན་ཧི་རམ་ལ་ག་ལི་ལེ་ཡུལ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་སྦྱིན
ཏོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཧི་རམ་གྱིས་སུ་ལོ་མོན་འདོད་པ་ནང་
༡༢ བཞིན་ཀྱི་འཛམ་ཤིང་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། གསེར་རྣམས་ཕུལ་རོ། ༎ དེ་ནས་ཧི་རམ་ནི
སུ་ལོ་མོན་གྱིས་བཏང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཚོར་ནས་ཐོན་པ་ལས། དེའི
༡༣ མིག་ཏུ་རན་པར་མ་སྣང་ངོ་། ༎ ཁོང་ལ། ངའི་མཆེད་གྲོགས། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ
སྦྱིན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་འདི་རྣམས་ཅི་ཡིན། ཅེས་འདྲིས་སོ། དེས་དེ་དག་གི་མིང་དུ་ཀ
༡༤ བུལ་གྱི་ཡུལ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ནི། དེ་རིང་གི་བར་དུ་ལུས་སོ། ༎ དེ་ནས་ཧི་རམ
༡༥ གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསེར་གྱི་རྡོ་ཚད་ཚིག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བརྫངས་སོ། ༎ རྒྱལ་པོ་སུ་ལོ
མོན་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་དང་། རང་གི་ཁབ་དང་། མི་ལོ་དང་། ཡེ་རུ་ས་ལེམ་གྱི་ལྕགས་རི
རི་དང་། ཧ་ཙོར་དང་། མེ་གིདྡོ་དང་། གེ་ཟེར་རྣམས་རྩིག་པའི་ཁྲལ་བཀལ་བའི་རྒྱུ་མཚན
༡༦ ནི། ༎ མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཨོས་དམག་བཏང་སྟེ། གེ་ཟེར་བླངས་ནས་མེས

བསྲེགས། གྲོང་ཁྱེར་དེར་གནས་པའི་ཀ་ཨན་པ་རྣམས་བསད་དེ། ཤ་ལོ་མོ་ནི་བཙུན་མོར་ཡོད་པའི་རང་གི་སྲས་མོ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་གསོལ་རས་སུ་བཏང་ངོ་། ༡༧ ཤ་ལོ་མོན་གེ་ཟེར་དང་། བེད་ཧོ་རོན་འོག་མ་དང་། ༡༨ བཱ་ཨ་ལད་དང་། ཡུལ་དེའི་འབྲོག་སྟོང་གི་ཐད་མོར་རྫུབ་དང་། ༡༩ ཤ་ལོ་མོན་མངའ་བའི་བང་མཛོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་དང་། ཤིང་རྟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། རྟ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་བརྩིགས་ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་། ལེ་བ་ནོན་དང་། རང་གི་ཆབ་འོག་གི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཤ་ལོ་མོན་ཅི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་སོ། ༢༠ ཡང་ཡི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཨ་མོར་པ་དང་། ཧེད་པ་དང་། པེ་རི་ཟ་པ་དང་། ཧི་ཝ་པ་དང་། ཡེ་བུས་པ་རྣམས་ལས་ལྷག་པ། ༢༡ ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཆད་མཐའ་གཞོམ་མ་ནུས་པའི་བུ་བརྒྱུད་ལུས་པ་རྣམས་ལ། ཤ་ལོ་མོན་འབངས་ཀྱི་ཁྲལ་བཀལ་བ་དང་། དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཡང་ལེན་ནོ། ༢༢ འོན་ཀྱང་ཤ་ལོ་མོན་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་བྲན་པོར་མ་བཅུག་པར། དེ་རྣམས་ནི་དམག་མི་དང་། ཞབས་ཕྱི་དང་། མི་དཔོན་དང་། དམག་དཔོན་དང་། ཁོང་གི་ཤིང་རྟ་དང་རྟ་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་པོར་བཅུག་གོ ༢༣ ཤ་ལོ་མོའི་ལས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་འགོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་པོའི་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ལས་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ལ་བལྟས་སོ། ༢༤ ཡང་ཕཱ་རཱ་ཧོའི་སྲས་མོ་ནི་དཱ་བིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། ཤ་ལོ་མོན་དེའི་དོན་དུ་བརྩིགས་པའི་ཁྱིམ་དུ་འོངས་ནས། ཤ་ལོ་མོན་མི་ལོ་བརྩིགས་སོ། ༢༥ ཡང་ཤ་ལོ་མོན་ཡ་ཧོ་ཝའི་དོན་དུ་བརྩིགས་པའི་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་ལོ་ལྟར་ལན་གསུམ་དུ་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་དང་། བདེ་བའི་མཆོད་པ་ཡང་ཕུལ་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་བདུག་སྤོས་ཀྱང་བདུག་གོ་ཤིང་། ཁང་བ་དེ་ཚོམས་སུ་ཕོར་རྫུས་སོ། ༢༦ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོན་ཨེ་དོམ་ཡུལ་གྱི་འདམ་བུའི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན། ཨེ་ལོད་དང་ཐག་ཉེ་བའི་ཨེ་ཙི་ཡོན་གེ་བེར་དུ། གྲུ་གཟིངས་རྣམས་བཟོས་ཏེ། ༢༧ ཧི་རམ་གྱིས་ཤ་ལོ་མོའི་གཡོག་པོ་དང་བཅས་སུ་རང་གི་གཡོག་པོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚ་ཡོད་པའི་གྲུ་པ་རྣམས་བཏང་སྟེ། ༢༨ དེ་དག་ཨོ་ཕིར་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཡུལ་དེ་ནས་གསེར་གྱི་རྡོ་ཚད་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བཀུར་ནས། རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོའི་དྲུང་དུ་འོངས་སོ།། ||

ལེའུ་ ༡༠།

||དེ་ནས་ཤེ་བ་ཡི་རྒྱལ་མོས་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཚན་ལ་རག་ལས་པའི་ཤ་ལོ་མོའི་སྙན་གྲགས་ཐོས་ནས། ཆོད་ལེན་གྱི་གཏམ་གྱིས་ཉམས་སད་དུ་འོངས་ཏེ། ༢ འཁོར་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། སྤོད་རིགས་དང་། གསེར་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། རྡོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁལ་བཀལ་བའི་རྔ་མོང་རྣམས་དང་བཅས་སུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འོངས་ཏེ། ཤ་ལོ་མོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས། སྙིང་ན་ཡོད་པའི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོར་ཁོང་མཉམ་མཆམ་པ་ལས། ༣ ཤ་ལོ་མོན་དེའི་འདྲི་བ་ཀུན་གྱི་ལན་བཏབ་ནས། དེའི་དྲི་བ་གང་ལ་འང་རྒྱལ་པོས་ལན་མ་བཏབ་པར་གང་ཡང་སྦས་ཏེ་མ་བཞག ༤ དེ་ནས་ཤེ་བ་ཡི་རྒྱལ་མོས་ཤ་ལོ་མོའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་དང་། དེས་བཞེངས་པའི་ཕོ་བྲང་དང་། ༥ དེའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་སྡོད་ལུགས་དང་། ཉེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་འགྲེང་ལུགས་དང་། དེ་དག་གི་གོས་དང་། ཁང་གི་འདེགས་དཔོན་རྣམས

དང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་མཆོད་ཁང་དུ་འབུལ་བའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་རྣམས་མཐོང་ནས། དྲན་
༥ པ་སྟོར་ཏེ། ༠ རྒྱལ་པོ་ལ། ངས་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཐོས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་
༦ ཤེས་རབ་ཀྱི་ལོ་ནི་བདེན་པ་རང་ལགས་སོ། ༠ བདག་རང་འོངས་ནས། རང་གི་མིག་གིས
༧ མ་མཐོང་བའི་བར་དུ་གཏམ་དེ་དག་ལ་བདེན་པར་མ་འཛིན་པ་ཡིན། སྟེ་ཧོ། ངས་ནི་ཕྱེད་
ཀ་ཡང་མ་ཐོས་པར་འདུག །ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ནི་ངས་ཐོས་པར་ཕྱུར་
༨ པའི་གྲགས་པ་ལས་ལྷག་པར་ཆེའོ། ༠ ཁྱེད་ཀྱི་ནང་མི་རྣམས་བདེའོ། རྟག་ཏུ་ཁྱེད་དྲུང་
༩ འགྲེང་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཐོས་པའི་ཞབས་འབྲིང་རྣམས་བདེའོ། ༠ ཁྱེད་ལ་མཉེས་ཤིང་།
ཁྱེད་ཡིསྲ་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིར་བཀོད་པའི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡང་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡ་ཧོ་ཝས་ཡིསྲ་ཨེ་ལ་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་གཞུང་
དང་ཁྲིམས་དྲང་པོར་གཅོད་པའི་དོན་དུ། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ནི་རྒྱལ་པོར་བཅུག་པ་ལགས།
༡༠ ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ ཡང་མོས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསེར་གྱི་རྡོ་ཚད་ཆེ་བ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དང་། སྤོད་ཀྱི་
ཕུང་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་ཕྱིན་ཏོ། ཤ་བའི་རྒྱལ་མོས་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོ་ལ་ཕྱིན་
༡༡ པའི་སྤོད་རིགས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟར་བུ། ཕྱིས་སུ་ནམ་ཡང་གཞན་ལས་མ་འབྱུང་ངོ་། ༠ ཡང་ཧི་རཾ་
གྱི་གྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོ་ཕིར་གྱི་གསེར་དང་། ཨོ་ཕིར་གྱི་ཙནྡན་ཤིང་མང་པོ་དང་། རྡོ་རིན་
༡༢ པོ་ཆེ་བཀག་ལ་ཁྱེར་སླེབ་བྱུང་བས། ༠ ཡ་ཧོ་ཝའི་མཆོད་ཁང་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི
ཕྱིར་རྒྱལ་པོས་ནི་ཙནྡན་ལས་ཀ་བ་རྣམས་བཟོ་རུ་བཅུག་ནས། དབྱངས་ལེན་པ་རྣམས
ཀྱི་ཆེད་དུ་པི་ཝང་དང་སྒྲ་སྙན་ཡང་བཟོས་སོ། །དེ་འདྲའི་ཙནྡན་ཤིང་མང་པོ་ནམ་དུ
༡༣ ཡང་མ་བསླེབས་ཏེ། དེ་རིང་གི་བར་དུ་མཐོང་བར་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། ༠ ཡང་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོས
ཤ་བའི་རྒྱལ་མོ་ལ་འདོད་པ་བཞིན་ཞུས་ཚད་སྦྱིན་པར་མཛད། ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་
མཐུན་གྱི་གནང་སྦྱིན་ཡང་སྦྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་མོ་སོང་སྟེ། ཞབས་ཏོག་པ་རྣམས་དང་
༡༤ བཅས་རང་གི་ཡུལ་དུ་ལོག་གོ ༠ ཤ་ལོ་མོ་ལ་ལོ་ལྟར་འབྱུང་བའི་གསེར་གྱི་བསྒྲངས་ཀ
༡༥ ནི་གསེར་གྱི་རྡོ་ཚད་དྲུག་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་གོ ༠ དེ་མ་ཟད། ཚོང་པ་པོ་དང་། ཚོང་ཆེན་
མཁན་དང་། ཨ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། ཡུལ་གྱི་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ལག་ནས
༡༦ ཁོང་ལ་དབྱུང་ཡང་གསེར་བརྙེད་དོ། ༠ དེ་ནང་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོས་གསེར་ལྷུང་རྡུང་གི
༡༧ ཕུབ་ཆེན་ཉི་བརྒྱ་བཟོས་པ་ལ། ཕུབ་རེ་རེ་ལ་གསེར་སྲང་དྲུག་བརྒྱ་རེ་སོང་ངོ་། ༠། ཡང་
གསེར་ལྷུང་རྡུང་གི་ཕུབ་ཆུང་གསུམ་བརྒྱ། ཕུབ་ཆུང་རེ་རེ་ལ་གསེར་རྡོ་ཚད་གསུམ་རེ་
༡༨ སོང་ངོ་། དེ་རྣམས་རྒྱལ་པོས་ལི་བ་ནོན་གྱི་ནགས་གསེབ་ཀྱི་ཁང་པར་བཞག་གོ ༠ དེ་
མ་གཏོགས་པར། རྒྱལ་པོས་བ་སོ་ཡི་ཁྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོས་ནས། གསེར་བཟང་པོས
༡༩ གཡོགས་སོ། ༠ རྒྱལ་ཁྲི་དེ་ལ་ཐེམ་སོ་དྲུག་དང་། རྒྱལ་ཁྲི་དེའི་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་སྟོད་འཇུ
པོ་དང་། སྡོད་སའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་སྐྱ་ས་དང་། སྐྱེ་སའི་གཡན་དུ་ཐེར་ལྡང་པའི
༢༠ སེང་གེ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ཐེམ་སོ་དྲུག་པོ་ནི་གཡས་ན་སེང་གེ་དྲུག་དང་།
གཡོན་ན་སེང་གེ་དྲུག་བཅས་སེང་གེ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བ་ཞིག་རྒྱལ་
༢༡ ཁམས་གང་དུ་ཡང་མ་བཟོས་སོ། ༠། རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོས་འཐུང་བ་ཡི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅ

ཅན་གསེར་ལས་ཡོད་པ་ཡིན། ལེ་བནོན་གྱི་ནགས་གསེབ་ཀྱི་ཁང་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་གསེར་བཙོ་མ་ལས་ཡོད་ཅིང་། ཤ་ལོ་མོ་ནི་དུས་སུ་དངུལ་ནི་ཅི་འང་མ་བརྩི་ས་པས།
དངུལ་ནས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། ༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་རང་ལ་ཧི་རམ་གྱི་ ༢༢
གྲུ་དང་མཉམ་དུ་ཐར་ཤིས་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡོད་པས། ལོ་གསུམ་བར་
ལ་ཐར་ཤིས་ཀྱི་གྲུ་ཐེངས་གཅིག་བསླེབས་ནས། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། བ་སོ་དང་།
སྤྲེའུ་དང་། རྨ་བྱ་རྣམས་བཀལ་ཏེ་འོངས་སོ། ༠ དེ་ལྟར་ནོར་དབྱིགས་དང་། ཤེས་རབ་ ༢༣
གཉིས་ཀྱི་ཐད་ནས་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོ་ནི་ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པར་
ལྷུར་ཏོ། ༠ ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཤ་ལོ་མོ་ནི་སྙིང་དུ་བཅུག་པའི་རིག་པ་ལ་ཉན་ ༢༤
པའི་ཕྱིར། ས་ཆེན་པོའི་མི་ཡོངས་ཀྱིས་བསྙེགས་སོ། ༠ དེ་དག་རེ་རང་གི་དངུལ་གྱི་ ༢༥
ཡོ་བྱད་དང་། གསེར་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་། གོས་དང་། གོ་ཁྲབ་དང་། སྤོས་རིགས་དང་། རྟ་དང་
དྲེའུ་རྣམས་ལོ་ལོའི་ཕྱིར་བཀལ་བ་འདང་བ་ཞིག་གྱི་ཕྱག་རྟེན་འཁྱེར་ཏེ་འོངས་སོ།
༠ ཡང་ཤ་ལོ་མོས་ཤིང་རྟ་དང་རྟ་པའི་དཔུང་བསགས་ཏེ། ཤིང་རྟ་ཆིག་སྟོང་བཞི་ ༢༦
བརྒྱ་དང་། རྟ་པ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཤིང་རྟའི་གྲོང་ཁྱེར་
དང་། རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བཞག་གོ ༠ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་ ༢༧
པོས་དངུལ་ནི་རྡོ་བ་ལྟར་མང་པ་དང་། འབྲུམ་ཤིང་ནི་ཡུལ་སྨད་དུ་སྐྱེ་བའི་ནེ་སེ
ཤིང་ལྟར་མང་པར་བྱས་སོ། ༠ ཡང་ཤ་ལོ་མོའི་ཕྱིར་མི་སེར་ཡུ་ལ་ནས་རྟ་བཟང་ ༢༨
པོ་བསྐུས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས་པའི་རྟ་དེ་རྣམས་འཚོང་ཐག་
བཅད་ཡོད་པའི་རིན་ལ་ཉོས་སོ། ༠ ཤིང་རྟ་རེ་ལ་དངུལ་སྲང་དྲུག་བརྒྱ་དང་། རྟ་རེ་ལ་ ༢༩
དངུལ་སྲང་ལྔ་དང་ཉི་བརྒྱའི་གོང་དུ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཡར་ཁྲིད་དོ། དེ་བཞིན
དུ་ཧེད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། ཨ་རམ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡང་དེ་
དག་རང་གི་ལག་པས་འཁྲིད་དེ་འོངས་སོ།། །།

ལེའུ་ ༡༡།

།།རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོ་ཕར་ཨོ་ཡི་སྲས་མོ་ལ་ཆགས་ ༡
པ་མ་ཟད། གཞན་ཕྱི་པའི་བུད་མེད་ལས་མོ་ཨབ་པ་རྣམས་དང་། ཨམ་མོན་པ་རྣམས
དང་། ཨེ་དོམ་པ་རྣམས་དང་། ཙི་དོན་པ་རྣམས་དང་། ཧེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆགས
སོ། ༠ མི་རིགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ། ཁྱེད་ ༢
ཅག་དེ་དག་གི་ནང་དུ་མ་འདྲེས་ཤིག དེ་དག་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་གི་ནང་དུ་འདྲེས་པར་མ་གྱུར
ཅིག དེ་མིན། ཁྱེད་ཅག་གི་སྙིང་རྣམས་བདེན་དག་པར་དེ་དག་གི་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ
སྒྱུར་བར་བྱེད། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བཀའ་བསྒོ་ལ་ཀྱང་། ཤ་ལོ་མོའི་སེམས་དེ་དག
ལ་སོང་ནས་འཆགས་སོ། ༠ ཁོང་ལ་བཙུན་མོ་བདུན་བརྒྱ་དང་། གྲགས་མོ་སུམ་བརྒྱ་ཡོད ༣
པ་ལས། ཆུང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྙིང་འགྱུར་དུ་བཅུག་གོ ༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༤
ཤ་ལོ་མོ་རྒན་འགྲོས་པ་དང་། ཆུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྙིང་ནི་ཕྱི་པའི་ལྷ་རྣམས
ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་ནས། དེའི་སྙིང་ནི་ཡབ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དང་འདྲ་བར་ངང་གི
དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་ཡུལ་ཏུ་མ་ཕྱིན་ཏོ། ༠ དེ་ནས་ཤ་ལོ་མོ་ཚི་དོན་ ༥

པའི་ལྷ་མོ་ཨ་ས་ཐ་རོ་ད་དང་། ཨ་མ་མོན་པའི་རྫ་ས་མི་གཙང་བའི་ལྷ་མོ་མི་ལ་ཀོམ་ལ་
༦ འབྲངས་ཏེ། ཤ་ལོ་མོན་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གཟིགས་ངོར་ལོག་པར་སྤྱད་ཤིང་། རང་གི་ཕ་དཱ་
༧ བིད་དང་འདྲ་བར་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཞབས་རྗེས་སུ་སྙིང་རྗེ་ལ་ནས་མ་འབྲངས་སོ། ༠།དེ་ནས་
ཤ་ལོ་མོན་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་རི་ལ། མོ་ཨབ་པའི་རྫ་ས་མི་གཙང་
བའི་ལྷ་ཀ་མོས་དང་། ཨ་མ་མོན་པའི་རྫ་ས་མི་གཙང་བའི་ལྷ་མོ་ལོག་གི་ཆེད་དུ་མཆོད་
༨ སྡོང་རི་བཞེངས་སོ། ༠།དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་གིས་རང་གི་ཕྱི་པའི་ཆུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཕྱིར་རྫས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་རང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྤོས་བདུག་ཅིང་། མཆོད་
༩ པ་ཕུལ་ཏོ། ༠། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཐེང་གཉིས་དེ་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་ཡང་། དེའི་སྙིང་ཡི་སྲར་
ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཐུགས་ཤ་
༡༠ ལོ་མོ་ལ་ཁྲོས་པར་གྱུར་ཏོ། ༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཕྱི་པའི་ལྷའི་
རྗེས་སུ་འབྲང་མི་ཆོག །ཅེས་བཀའ་བསྒོ་ལ་བྱུང་། དེས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་དེ་མ་བསྲུང་
༡༡ སོ། ༠།དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཤ་ལོ་མོ་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤྱད་ཅིང་། ངའི་
ཞལ་ཆད་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་བསྒོ་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ཀ་མ་བསྲུངས། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལས་
༡༢ རྒྱལ་སྲིད་བཅད་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་པོ་ལ་སྤྲོད་པར་བྱ། ༠ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་དཱ་བིད་ཀྱི་
༡༣ ངོར། ངས་ཁྱོད་རང་གི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་མི་བྱ་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་བུའི་ལག་ནས་གཅོད་དོ། ༠།ང
དུང་ཡང་རྒྱལ་སྲིད་ཐམས་ཅད་མི་གཅོད་ཀྱི། ངའི་བྲན་པོ་དཱ་བིད་ཀྱི་ངོར་དང་། ངས་འདེམ་
པའི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱིར་དུ། སྡེ་ག་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
༡༤ སོ། ༠།དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཨེ་དོམ་པ་ཧ་དད་ཟ་བ་དེ་ཤ་ལོ་མོའི་དགྲ་རུ་བསླངས་སོ། །དེ་
༡༥ ནི་ཨེ་དོམ་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ལས་ཆད་པ་ཞིག་སྟེ། ༠ དཱ་བིད་ཨེ་དོམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དམག
དཔོན་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་བསད་པ་རྣམས་སྦྱང་བ་ལ་དེར་ཕྱིན་པའི་ཚེ། ཁོས་ཨེ་དོམ་དུ་
༡༦ ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་བསད་དོ། ༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཨེ་དོམ་གྱི་སྐྱེས་པ་
ཐམས་ཅད་མ་བསད་པའི་བར་དུ། ཡོ་ཨབ་ནི་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་
༡༧ དེར་ཟླ་བ་དྲུག་བསྡད་དོ། ༠།དེའི་ཚེ་ཧ་དད་ནི་རང་གི་ཕའི་གཡོག་པོ་ཡིན་པའི་ཨེ་དོམ་པ་
ཁ་ཤས་དང་བཅས་ལ་སུ་མི་སེར་དུ་བྲོས་སོ། །དེའི་དུས་ན་ཧ་དད་ནི་ན་སོ་ཕྲ་བ་ཡོད་པ
༡༨ ཡིན། ༠ དེ་ནས་དེ་དག་མིད་ཡན་ནས་ཐོན་ཏེ། པཱ་རན་དུ་ཕྱིན་ནས། པཱ་རན་ནས་མི་འགའ
ཞིག་འཁྲིད་ཅིང་། མི་སེར་དུ་མི་སེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཨོ་ཡི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེས
༡༩ དེ་རྣམས་ལ་ཁང་པ་དང་། ཁ་ཟས་དང་། གཞིས་ཀ་ཡང་སྦྱིན་ཏོ། ༠ ཧ་དད་ནི་ཕར་ཨོ་
ཡི་མིག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆོར་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། དེས་རང་གི་བཙུན་མོའི་ནུ་མོ་འམ། རྒྱལ་མོ་
༢༠ ཐ་པེ་ནེས་ཀྱི་ནུ་མོ་ཁོ་ལ་བག་མར་བསྟེར་ཏོ། ༠།དེ་ནས་ཐ་པེ་ནེས་ཀྱི་ནུ་མོ་དང་
དེའི་བར་ལ་བུ་ཞིག་བཙས་ནས། མིང་དུ་གེ་ནུ་བད་བཏགས་སོ། ཐ་པེ་ནེས་ཀྱིས་དེ་ནི
ཕར་ཨོ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་ཁྱེར་ནས་ནུ་ཞོ་བཅད། ཡང་གེ་ནུ་བད་ཕར་ཨོ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་ཕར་
༢༡ ཨོ་ཡི་སྲས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱལ་ཏོ། ༠། ཡང་ཧ་དད་མི་སེར་ཡུལ་དུ་
ཡོད་པའི་ཚེ། དཱ་བིད་ནི་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་ཉལ་བ་དང་། དམག་དཔོན་ཡོ་ཨབ

ཤི་ཟིན་པར་ཐོས་ནས། དེས་ཕར་ཨོ་ལ། བདག་རང་གི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་དགོངས་པ་གནང་ཞིག
ཅེས་ཞུས་པ་ལས། ༠ ཕར་ཨོ་ས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཅི་རང་གི་ཡུལ་དུ་འགྲོར་འདོད་པས། ངའི་ཕྱུར ༢༢
ཁྱོད་ལ་ཐབས་སྡུག་ཅི་ཞིག་བྱུང་ངམ། ཞེས་འདྲིས་པའི་ལན་དུ་དེ་ན་རེ། ཅི་འང་མ་བྱུང་།
འོན་ཀྱང་བདག་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོངས་པ་གནང་ཞིག །ཅེས་ཞུས་སོ། ༠ ཡང་དཀོན ༢༣
མཆོག་གིས་ཨེ་ལ་ཡད་ཡི་བུ་རེ་ཛོན་ཟེ་བ་དེ་ཡང་ཤ་ལོ་མོ་འི་དགྲར་བསླངས་པ་དང་།
དེ་ནི་རང་གི་དཔོན་པོ་ཙོ་བ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཧ་དད་ཨེ་ཟེར་གྱི་དྲུང་ནས་བྲོས་སོང་བ་དེ་ཡིན།
༠ དེས་རང་གི་ཕྱིར་མི་བསྡུས་སོ། །དཱ་བིད་ཀྱིས་ཙོ་བ་པ་རྣམས་འགུམ་པའི་དུས་སུ་དེ ༢༤
ནི་དུ་དཔོན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཟིན་ཏེ། དམ་སེག་ཏུ་སོང་ནས། དེར་གཞིས་ཕབ་སྟེ། དམ་སེག
ལ་སྲིད་བཟུང་ངོ་། ༠། ཧ་དད་ཀྱིས་བསྐྱེ་ལ་བའི་གནོད་པ་མ་ཟད་པར། དེ་ས་ཀྱང་ཤ་ལོ་མོའི ༢༥
མི་ཚེ་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་དགྲ་ཟུས་བྱེད། ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ཞེན་པ་མེག་སྐྱ། ཨ་རམ
གྱི་དཔོན་པོ་བྱས་སོ། ༠། ཡང་ཙེ་རེ་ད་ཡི་ཨེ་ཕ་རད་པ། ནེ་བད་ཀྱི་བུ་ཡེ་རོ་བ་ཨམ་ཤ་ལོ ༢༦
མོ་འི་ཁབ་ས་ཕྱི་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཀ་ལོག་ལག་པ་བཏེགས་སོ། །དེའི
མ་མོ་རང་མོ་འི་མིང་ནི་ཙེ་རུ་ཡ་ཧུ་འོ། ༠ དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཀ་ལོག་ལག་པ་བཏེགས་པའི ༢༧
རྒྱུ་མཚན་ནི། ཤ་ལོ་མོས་མི་ལོ་ཐོ་གཅེང་། རང་གི་ཕ་དཱ་བིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཞུགས
རྡེ་ལ་ཞིག་གསོས་བྱས་པ་དང་། ༠ ཡེ་རོ་བ་ཨམ་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱད་པ་ཡིན ༢༨
པས་ན། ཤ་ལོ་མོས་གཞོན་ནུ་དེ་གཙང་པོར་མཐོང་ནས། ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྡེ་འི་ལས་ཁག
ཀུན་གྱི་ཕྱག་མཛོད་དུ་བཅུག་གོ ༠ དེའི་སྐབས་སུ་ཡེ་རོ་བ་ཨམ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱི ༢༩
རོལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་ན། ཤི་ལོ་པ་ཨ་ཧི་ཡཱ་ཛ་བའི་ལུང་སྟོན་པས་དེ་ལམ་དུ་ཕྲད
དེ། གླ་གོས་གསར་པ་ཞིག་གྱོན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་གཅིག་པུར་ཞིང་ཁར་ཡོད་པ
ལས། ༠ ཨ་ཧི་ཡཱས་རང་གི་ཁར་ཡོད་པའི་གླ་གོས་གསར་པ་དེ་བཟུང་ནས་བཤགས ༣༠
ཏེ། དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཕྲད་དེ། ༠ ཡེ་རོ་བ་ཨམ་ལ། དུམ་བུ་བཅུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོགས ༣༡
ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྟོས་ཤིག།
ངས་ཤ་ལོ་མོ་འི་ལག་ནས་རྒྱལ་སྲིད་ཕྲོགས་ནས། སྡེ་བཅུ་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ།
༠ འོན་ཀྱང་ངའི་འབངས་པོ་དཱ་བིད་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྡེ་ཀུན་ལས་འདམས་པའི ༣༢
གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཆེད་དུ། སྡེ་གཅིག་ནི་ཁོ་ས་བདག་པར་བྱའོ། ༠ དེ་དག་གི ༣༣
ང་བསྐྱུར་ཏེ། ཙི་དོན་པའི་ལྷ་མོ་ཨ་ས་ཐ་རོད་དང་། མོ་ཨབ་པའི་ལྷ་ཀ་མོས་དང་།
ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མི་ལ་ཀོམ་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཕ་དཱ་
བིད་དང་འདྲ་བར་ངའི་གཟིགས་སར་ལས་བཟང་པོ་ཡིན་པ་རྣམས་བྱེད་པ་དང་། ངའི་
བཀའ་རྒྱུད་དང་། བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྲུང་བའི་ཕྱིར། ངའི་གཤེགས་ལམ་གྱི་ཁ
མ་གྱུར་ཏོ། ༠ དེ་རུང་ཡང་ངས་རྒྱལ་སྲིད་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་ནས་མི་བླང་ངོ་། ངའི ༣༤
བཀའ་ཁྲིམས་དང་བཀའ་རྒྱུ་རྣམས་བསྲུངས་པའམ། ངས་འདམས་པའི་འབངས་པོ
དཱ་བིད་ཀྱི་དོན་དུ། ངས་དེ་གསོན་རིང་བར་དུ། རྗེ་བོར་འཛུགས་པར་བྱའོ། ༠ འོན་ཀྱང་དེའི ༣༥
བུའི་ལག་ནས་རྒྱལ་སྲིད་བླངས་ཏེ། སྡེ་བཅུ་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ༠ ཡང ༣༦

ངའི་མིང་འཛུག་པ་དང་། འདམས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ངའི་བྲན་པོ་དཱ་བིད་ཀྱི་
སྒྲོན་མེ་དུས་གཏན་གྱི་བར་དུ་ངའི་དྲུང་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། ངས་སྡེ་གཅིག་ཁོའི་བུ་
༣༧ ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ༡ ཡང་ངས་ཁྱོད་བླང་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྙིང་གི་འདོད་པ་
ཅི་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྲིད་བྱེད་ཅིང་། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཡི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ།
༣༨ ༡ གལ་ཏེ་ཁྱོད་ངས་བསྒོ་བ་ལ་ཉན་ཅིང་། ངའི་བྲན་པོ་དཱ་བིད་ཀྱིས་བསྲུངས་པ་བཞིན
དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་སྤྱོད་མཚམས་དང་། ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ། ངའི་མིག་སྔ
ལམ་སྟེ། ཁར་འགྲུལ་ཞིང་། ངའི་དྲུང་དུ་ལེགས་བཟང་པོ་བྱེད་ན། ང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་
ཤིང་། ངས་དཱ་བིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྩིགས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཁྱིམ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་ཡང་རྩིག
༣༩ པར་བྱའོ། །དེ་མ་ཟད། ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། ༡ དེ་བས་ན་ངས
དཱ་བིད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལ་ལྷག་བསྡུ་ལ་སྨོང་དུ་འཇུག་ཀྱང་། རྒྱུན་དུ་མི་འཇུག །ཅེས་གསུངས
༤༠ སོ། ༡ ཤ་ལོ་མོ་ནས་ནི་ཡེ་རོ་བ་ཨམ་གསོད་ཐབས་བྱས་ཀྱང་། ཡེ་རོ་བ་ཨམ་ལངས
ནས། མི་སེར་རྒྱལ་པོ་ཤི་ཤག་གི་དྲུང་དུ་བྲོས་ནས། ཤ་ལོ་མོན་ཤི་འདས་པའི་བར
༤༡ དུ་མི་སེར་ན་བསྡད་དོ། ༡ ཡང་ཤ་ལོ་མོན་གྱིས་བྱས་པའི་བྱ་བ་དང་། གཞན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད
༤༢ དང་། དེའི་ཤེས་རབ་ནི། ཤ་ལོ་མོན་གྱི་མཛད་རྒྱལ་མདོའི་ནང་ན་བྲིས་པ་མེད་དམ། ༠ ཤ
ལོ་མོན་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ཡོངས་ལ་སྲིད་བསྐྱངས་པའི་ལོ་གྲངས
༤༣ ནི་ལོ་ངོ་བཞི་བཅུའོ། ༠ །དེ་ནས་ཤ་ལོ་མོན་རང་གི་ཕ་མེས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ
ཉལ་བ་དང་། དེའི་ཕ་དཱ་བིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་བཅུག་དོ། །ཡང་དེའི་སྲས་རེ་ཧབ
ཨམ་གྱིས་དེའི་ཚབ་ཏུ་སྲིད་བཟུང་ངོ་།། ||

༡ ལེའུ་༡༢། ||ཡང་རེ་ཧབ་ཨམ་ཤི་ཀེམ་དུ་སོང་ངོ་། །ཅིའི་ཕྱིར
༢ ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱལ་པོར་སྐོ་བའི་ཕྱིར་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཐམས་ཅད་དེར་འཛོམས་སོ། ༡ དེའི
བར་དུ་མི་སེར་ན་ཡོད་པའི་ནེ་བད་ཀྱི་བུ་ཡེ་རོ་བ་ཨམ་གྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་སོ། །ཡེ
རོ་བ་ཨམ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོའི་དྲུང་ནས་བྲོས་ཏེ། མི་སེར་ཡུལ་དུ་གནས་པར་གྱུར
༣ སོ། ༠ དེ་དག་གིས་དེའི་ཕྱུ་རུ་མི་མངགས་ནས་བོས་སོ། །དེ་ནས་ཡེ་རོ་བ་ཨམ་ཡིས
ར་ཨེ་ལ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སུ་འོངས་ཏེ། རེ་ཧབ་ཨམ་ལ་ཞུས་པ།
༤ ༡ ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་གཉའ་ཤིང་ལྗི་བ་ཞིག་བཀལ་བས། ཁྱེད་
ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་བཀལ་བའི་ཁབས་ ཏོག་དང་གཉའ
ཤིང་ལྗི་བ་དེ་ཡང་མོར་མཛོད་ཅིག་དང་། བདག་ཅག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་བྱའོ།
༥ ཞེས་ཞུས་པ་ལས། ༠ དེ་ན་རེ། ད་ལྟ་ཁྱེད་རྣམས་སོང་ལ། ཞག་གསུམ་ན་བའི་
༦ མདུན་དུ་སླར་ཤོག་ཅིག །ཟེར་བས། མི་རྣམས་ཡན་ཏོ། ༡ དེ་ནས་རེ་ཧབ་ཨམ
གྱིས་རང་གི་ཡབ་ཤ་ལོ་མོ་གསོན་པོར་བཞུགས་པའི་བར་དུ། ཁོང་གི་དྲུང
དུ་འགྲེང་བའི་རྒན་རབས་རྣམས་ལས་གྲོས་འདྲིས་ནས་སྨྲས་པ། ཁྱེད་ཅག
གིས་གྲོས་ཅི་ཞིག་འདེབས། ངས་མི་དེ་རྣམས་ལ་ལན་ཅི་འདྲ་འདེབས
༧ པར་རུང་འདྲིས་པས། ༠ དེ་དག་གིས་ལན་དུ། རྗེ་སྐུ་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་ཁྱེད

ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་བདག་རྗེན་མཛད་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དོན་མཛད་ཅིང་ལན་འདེབ
ཏེ། ཚིག་བཟང་པོས་གཏམ་སྙན་མཛད་ན། དེ་དག་གཏན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་ཁོལ་དུ་ལུས
པར་འགྱུར། ཞེས་སྨྲས་སོང་། ○ དེས་རྒན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གྲོས་དེ་དོར་ ༨
ནས། ཁོང་མཉམ་ཆེ་རུ་སྐྱེས་པའི་གཞོན་གསར་རང་གི་དྲུང་དུ་འགྲེང་བ་རྣམས་ལས
གྲོས་དྲིས་ཏེ། ○ དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕས་བདག་ཅག་གི་ཁུར་བཀལ་བའི་གཉའ་ཤིང་ ༩
དེ་ཡང་མོ་རུ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ང་ལ་སྨྲས་པའི་མི་དེ་རྣམས་ལ་ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས
པ། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་གྲོས་འདེབས་ཤིས་དྲིས་པ་ལས། ○ དེ་དང་མཉམ་དུ་ཆེར ༡༠
སྐྱེས་པའི་གཞོན་གསར་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་གཉའ
ཤིང་ལྕི་བར་བྱས་པ་དེ་ཡང་མོ་རུ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་པའི་མི་རྣམས་ལ་འདི
འདྲ་སྨྲ་བར་གྱིས་ཤིག །ངའི་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་རྐེད་པས་ངའི་མཐེ་ཆུང་སྦོམ་པོ་ཡོད་
པར་གྱུ། ○ དེའང་ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅག་ལ་གཉའ་ཤིང་ལྕི་བ་བཀལ་བས། ངས་ ༡༡
ཁྱེད་ཅག་གི་གཉའ་ཤིང་ལྷག་པར་ལྕི་བར་བྱ། ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅག་ལ་རྟ་ལྕག
གིས་བརྡུང་པས། ངས་སྡིག་པ་ཏྭ་ཅན་གྱིས་གཞུ་ནོ། །ཞེས་པའི་བཀའ་ལན
གནང་མཛོད། ཅེས་སྨྲས་སོ། ○།རྒྱལ་པོས་ཉིན་གསུམ་པར་ངའི་མདུན་དུ་ཕྱིར་ཤོག ༡༢
ཞིག་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ། ཡེ་རོབ་ཨམ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཉིན་གསུམ་པར་རེ་ཧོབ
ཨམ་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནོ། ○།དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གདམས་པའི་ ༡༣
གདམས་ངག་དེ་དོར་ནས། མི་ཚོགས་ལ་ཚིག་རྩུབ་པོས་ལན་བཏབ་ནས། ○ དེ་དག ༡༤
ལ་གཞོན་གསར་རྣམས་ཀྱི་གྲོས་བཞིན་དུ། ངའི་ཕས་ཁྱེད་ཅག་ལ་གཉའ་ཤིང་
ལྕི་བ་བཀལ་བས། ངས་ཁྱེད་ཅག་གི་གཉའ་ཤིང་ལྷག་པར་ལྕི་བར་བྱ། ངའི་ཕས
ཁྱེད་ཅག་ལ་རྟ་ལྕག་གིས་བརྡུང་པས། ངས་སྡིག་པ་ཏྭ་ཅན་གྱིས་གཞུ་ནོ། ཞེས
སྨྲས་སོ། ○།དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོས་འབངས་ཀྱི་ཞུ་བ་ལ་མ་གསན་ཏོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ ༡༥
ན། ཡ་ཧོ་ཝས་ཤི་ལོ་པ་ཨ་ཧི་ཡཱ་ཡི་ངང་ནས་ནེ་བད་ཀྱི་བུ་ཡེ་རོབ་ཨམ་ལ་གསུངས
པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མཛད་དོ། ○།དེར་ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ༡༦
རྒྱལ་པོས་འབངས་ཀྱི་ཞུ་བ་ལ་མི་ཉན་པར་མཐོང་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་ལན་སློག
ཅིང་ནས་རེ། དཱ་ཝིད་མཉམ་ང་རྣམས་ལ་དོན་ཅི་ཡོད། ཡི་ཤའི་བུ་མཉམ་ང་རྣམས་
ཀྱི་ནོར་སྐལ་ཅི་ཡོད། རེ་རང་གི་གུར་དུ་དོང་ཞིག །ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ། ཁྱོད་ཀྱིས
རང་གི་ཁྱིམ་ལ་ཉར་ཚོས་ཤིག་ཀྱེ་དཱ་ཝིད། ཞེས་སྨྲས་ནས། དེ་དག་རེ་རང་གི་གུར་དུ
ཕྱིན་སོ། ○།དེའང་རེ་ཧོབ་ཨམ་གྱིས་ཡ་ཧུ་དཱའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ན་གནས་པའི་ ༡༧
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་སྲིད་སྐྱོང་ཏེ། ○ རྒྱལ་པོ་རེ་ཧོབ་ཨམ་ ༡༨
གྱིས་ཁྲལ་དཔོན་ཨ་དོ་རམ་མངགས་པ་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་པ་ཀུན་གྱིས་དེ་ལ
རྡོ་རུབ་བརྡང་བརྡང་བ་ལས་དེ་ཤི་འོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་རེ་ཧོབ་ཨམ་འཚུབ་གིས་ཤིང
རྟ་འཁོར་ལོ་ལ་ཞུགས་ནས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བྲོས་སོ། ○།དེ་ལྟར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས ༡༩
དཱ་ཝིད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལ་ཀ་ཁོ་གཏུབ་ནས། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་གནས་སོ། ○།དེ ༢༠

ནས་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ཡོངས་ཀྱིས་ཡེ་རོ་བ་ཨམ་ཕྱིར་ལོག་བསླེབ་པར་ཐོས་ནས། མི་ཚོགས
ཀྱི་དྲུང་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་འབོད་དུ་བཏང་ནས། ཡི་ས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར
བསྐོས་པས། ཡ་ཧུ་དའི་སྡེ་གཅིག་པོ་དེ་མ་གཏོགས་པར། སུ་འང་དཱ་ཝིད་ཀྱི་བརྒྱུད
༢༡ ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་སོ། ༠ རེ་ཧབ་ཨམ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། ཡི་ས་ར་ཨེལ
གྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་འཐབ་མོ་རྒྱབ་དང་། ཤ་ལོ་མོ་ནའི་བུ་རེ་ཧབ་ཨམ་གྱི་ལག་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད
ཉེ་བའི་དོན་དུ། དེས་ཡ་ཧུ་དའི་སྡེ་དང་བཅས་པར་བེན་ཡ་མིན་གྱི་སྡེ་ལས་འདམས
༢༢ པའི་དམག་གི་སྐྱེ་བོ་ཅིག་འབུམ་བརྒྱད་ཁྲི་བསགས་སོ། ༠ དེའི་ཚེ་དཀོན་མཆོག་གི
༢༣ སྐྱེས་བུ་ཤེ་མ་ཡཱ་ཧ་བ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༠ ཡ་ཧུ་དའི
རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོ་ནའི་བུ་རེ་ཧབ་ཨམ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་དང་བེན་ཡ་མིན་གཉིས་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད
༢༤ དང་། མི་བརྒྱུད་ལྷག་ལུས་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་སྨྲ་ཤིག ༠ ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་དུ།
ཐབ་འདི་ངའི་ཕྱོགས་ལས་ཡིན་པས་ན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དམག་མ་དྲངས་ཤིག་ཁྱ
གི་སྤུན་ལ་མ་རྒོལ་ཞིག །རེ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལས། དེ་རྣམས
༢༥ ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བཞིན་ལོག་ནས་ཡིན་ནོ། ༠ དེ་ནས་ཡེ
རོ་བ་ཨམ་གྱིས་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱི་རི་ལ་ཤི་ཁེམ་བརྩིགས་ནས། དེར་གཞིས་ཕབ། དེ་ནི་རིག
༢༦ ཕུ་དེ་ནས་འཐོན་ཏེ་པ་ནུ་ཨེལ་བརྩིགས་སོ། ༠ དེར་ཡེ་རོ་བ་ཨམ་གྱིས་རང་གི་སྙིང་ནང་ལ
༢༧ སེམས་ནི། ད་དཱ་ཝིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་ཕྱིར་ལོག་པར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། ༠ ད་ཇི་སྲིད་མི་འདི་རྣམས
ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཕྱིར་ཡར་འགྲོ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་རང་གི
རྗེ་བོ་འམ། ཡ་ཧུ་དའི་རྒྱལ་པོ་རེ་ཧབ་ཨམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དྲིལ་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ང
༢༨ བསད་དེ། ཡ་ཧུ་དའི་རྒྱལ་པོ་རེ་ཧབ་ཨམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་ལོག་པར་འགྱུར། ༠ ཞེས
སྨྲས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེས་གྲོས་བྱས་ནས། གསེར་གྱི་བེའུ་གཉིས་བཟོས་ཏེ། མི་རྣམས
ལ། ཁྱེད་ཅག་དོན་མེད་དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འགྲོའོ། ཀྱེ་ཡི་ས་ར་ཨེལ། ཁྱེད་ཅག་མི་སེར
༢༩ ཡུལ་ནས་ཁྲིད་པའི་ལྷ་རྟེན་ལ་ལྟོས་ཤིག །ཅེས་སྨྲས་ནས། ༠ དེ་དག་ལས་གཅིག་བེད
༣༠ ཨེལ་དུ་བཙུགས། ཡང་གཞན་དེ་དན་དུ་བཞག་གོ ༠ མི་རྣམས་དན་གྱི་བར་དུ་འང་གཅིག
༣༡ དེ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་དུ་ཕྱིན་པས། དེ་ནི་ཉེས་ལྟུང་གི་རྒྱུ་རུ་གྱུར་ཏོ། ༠ ཡང་དེས་མཐོ
སྒང་གི་ཁྱིམ་ཁ་གཟུགས་ནས། ལེ་ཝི་འི་བུ་བརྒྱུད་ལ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་བོ་རྣམས་བླམར
༣༢ བསྐོས་ཏོ། ༠ དེ་ལ་ཡང་ཡ་ཧུ་དཱ་ལ་ཡོད་པའི་དུས་ཆེན་དང་འདྲ་བའི་དུས་ཆེན
ཞིག་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་པར་བཙུགས་ཏེ། མཆོད་ཁྲི་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ
ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བེད་ཨེལ་དུ་འང་བྱས་སོ། །རང་གིས་བཟོས་པའི་བེའུ་ཡི་མདུན་དུ
མཆོད་པ་ཕུལ་ནས། དེས་བེད་ཨེལ་དུ་བཙུགས་པའི་མཐོ་སྒང་རྣམས་ལ་བླམ
༣༣ བཞག་གོ ༠ ཡང་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་པ་འམ། དེ་རང་གི་སྙིང་ལ་བསམས
པའི་ཚེས་ལ། བེད་ཨེལ་དུ་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཁྲི་འི་ཁར་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས།
ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུས་ཆེན་ཞིག་བཙུགས་ཏེ། མཆོད་ཁྲི་ལ
མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་བསངས་བཏང་ངོ༎ ||

ལེའུ་༡༣། ༄༅། ། ཡེ་རོ་བོ་ཨམ་སྤོས་བདུག་པའི་ཕྱིར་མཆོད ༡
ཁྲིའི་མདུན་དུ་ལངས་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝ་འི་བཀའ་བཞིན་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་
ཞིག་ཡ་ཧུ་དྷ་ནས་བེད་ཨེལ་དུ་ཕྱིན་ནས། ༠ དེས་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་བཀའ་མཆིད་ཀྱིས་མཆོད ༢
ཁྲི་ལ་སྨྲེ་གསོ་བྱེད་ཅིང་སྐད་ཆེན་པོས། ཀྱེ་མཆོད་ཁྲི། མཆོད་ཁྲི། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད
དུ། ཀྱེ་ཧོ། དཱ་བིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལས་ཡོ་ཤི་ཡཱ་ཧུ་བའི་བུ་ཞིག་བཙའ་བ་དང་། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁར་
སྤོས་བདུག་པའི་མཐོ་སྒང་གི་བླ་མ་རྣམས་མཆོད་པར་ཕུལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཁར་མིའི
རུས་པ་སྲེག་པར་ཆའོ། ཞེས་འབོད་གྲགས་སོ། ༠། ཡང་ཉིན་དེ་ཉིད་དུ་དེས་མཚོན་རྟགས་ ༣
སྟོན་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། འདི་ནི་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུངས་པའི་མཚོན་རྟགས་ཡིན། ཀྱེ་ཧོ། མཆོད
ཁྲི་འགས་ཏེ། དེའི་ཁར་ཡོད་པའི་ཐལ་བ་ཐལ་འཐོར་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སྨྲས་པ་ལ།
༠། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུས་བེད་ཨེལ་གྱི་མཆོད་ཁྲི་ལ་སྨྲེ་གསོ་བྱེད་ཅིང་བོས ༤
པའི་ཚིག་དེ་ཡེ་རོ་བོ་ཨམ་གྱིས་ཐོས་པས། དེས་མཆོད་ཁྲིའི་གོང་ནས་ལག་པ་བརྐྱང་
སྟེ། མི་དེ་ཟུང་ཞིག་བསྒོ་བས། སྐྱེས་བུའི་ཕྱོགས་སུ་བརྐྱངས་པའི་ལག་པ་དེ་སྐམ་
སྟེ། རང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྐུམ་མ་ནུས་སོ། ༠། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་དེས་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་ ༥
བཀའ་མཆིད་ཀྱིས་མཚོན་པར་ཕྱུང་བའི་རྟགས་ནང་བཞིན་དུ། མཆོད་ཁྲི་འགས་
ཏེ། མཆོད་ཁྲི་ལས་ཐལ་བ་ཐལ་ཐོར་སོ། ༠། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དཀོན་མཆོག་གི ༦
སྐྱེས་བུ་དེ་ལ། ད་ཡ་ཧོ་ཝ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་བཙལ་ཏེ། ངའི་ལག་པ་སླར་
གསོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ངའི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག །ཞེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག
གི་སྐྱེས་བུས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། རྒྱལ་པོའི་ལག་པ་སླར་གསོས་
པར་གྱུར་ཏེ། སྔར་བཞིན་གྱུར་ཏོ། ༠། དེར་རྒྱལ་པོས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ། ༧
ང་མཉམ་ཁྱིམ་དུ་འདོང་ལ། སྒོ་སངས་པར་མཛོད་དང་། ངས་ཁྱེད་ལ་རྔན་དགའ་
བསྐུར་རོ། ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་། ༠ དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཁྱེ་ཕྱི ༨
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རང་གི་ཁང་པའི་ཕྱེད་ཀ་སྤྲད་ན་ཡང་། ང་ཁྱེད་དང་མཉམ་མི་འགྲོ།
ས་ཆ་འདིར་ངས་བག་ལེབ་ཟ་ང་མི་ཟ། ཆུ་ཡང་མི་འཐུང་། ༠ གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ ༩
ཝས་བཀའ་མཆིད་ཀྱི་ངང་ནས་ང་ལ། བག་ལེབ་ཟ་ང་མ་ཟ། ཆུ་ཡང་མ་འཐུང་ཞིག
།གང་ལམ་ནས་འོང་བའི་ལམ་དེ་ནས་ཕྱིར་མ་འཁོར་ཞིག །ཅེས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་ལ
ཏོ། །ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠། དེའི་ཕྱིར་བེད་ཨེལ་དུ་འོངས་པའི་ལམ་ནས་མ་ལོག་པར། ༡༠
གཞན་ལམ་དུ་ཞུགས་སོ། ༠། དེའི་དུས་སུ་ལུང་སྟོན་པ་རྒན་པོ་ཞིག་བེད་ཨེལ་ན་གནས་ ༡༡
ཏེ། དེའི་བུ་རྣམས་འོངས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་དེས་ཉིན་དེ་ཉིད་དུ་བེད་ཨེལ
དུ་མཛད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་དེ་ལ་བཤད་དེ། རྒྱལ་པོ་ལ་སྨྲས་པའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་
བཤད་དོ། ༠། དེར་དེ་དག་གི་ཕས། སྐྱེས་བུ་དེ་གང་ལམ་དུ་ཞུགས་ཤེས་དྲིས་པས། ༡༢
དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧུ་དྷ་ནས་འོངས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་དེ་གང་ལམ་
ནས་ལོག་སོང་བ་དེ་བསྟན་ཏོ། ༠། ཡང་དེས་རང་གི་བུ་རྣམས་ལ། ངའི་ཕྱིར་བོང་བུ་ལ་ ༡༣
སྒ་སྒྲོན་ཅིག །ཅེས་ནས། དེ་དག་གིས་དེའི་ཕྱིར་བོང་བུ་ལ་སྒ་བསྟད་པ་དང་། ཁོ་དེ་ལ་

༡༤ ཕྱིན་ཏེ། ༠ དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུའི་ཕྱི་བཞིན་སོང་བས། ཤ་ཤིང་གི་ལྗོག་ན་བསྡད་
མཁན་དེ་དང་ཕྲད་ཅིང་སྨྲས་པ། ཁྱེད་ཡ་ཧུ་དཱ་ནས་བྱོན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་
༡༥ བུ་དེ་ཡིན་ནམ། ཞུས་པ་དང་། ཁོས། ང་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ དེས་ཁོ་ལ། བདག
༡༦ མཉམ་ཁྱིམ་དུ་འབྱོན་ལ། བག་ལེབ་བཞེས་ཤིག །ཞུས་ཙང་། ༠ དེ་ནི། བདག་ཁྱོད་
མཉམ་ལོག་པའི་མི་རིགས། ནང་དུ་ཡང་འགྲོ་བའི་མི་རིགས། ས་ཆ་དེར་བདག་ཁྱོད་
༡༧ དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བག་ལེབ་ཟོང་མི་ཟ། ཆུ་ཡང་མི་འཐུང་། ༠ གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱས
བཀའ་མཆིད་ཀྱི་ངང་ནས་བདག་ལ། ཁྱོད་དེར་བག་ལེབ་ཟོང་མ་ཟ། ཆུ་ཡང་མ་
འཐུང་ཞིག །གང་ནས་འོངས་པའི་ལམ་དེ་ནས་ཕྱིར་མ་ལོག་ཅིག །ཅེས་པའི་
༡༨ བཀའ་གནང་ངོ་། །ཞེས་བསྒྲད་པས། ༠ ཁོས་ཁོ་ལ། ང་ཡང་ཁྱེད་དང་འདྲ་བའི་
ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན། ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་མཆིད་ཀྱི་ངང་ནས་ནམ་མཁའི་ཕོ་ཉ
ཞིག་གིས་ང་ལ། མི་དེས་བག་ལེབ་ཟ་བ་དང་ཆུ་འཐུང་དུ་ཕོ་ཁྱོད་མཉམ་རང་གི
ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་ཁྲིད་ཅིང་ཁྲིད་ཤོག་ཅེས་གསུངས་སོ། །སྨྲས་ཏེ་རྫུན་བརྒྱབ་སོ།
༡༩ ༠ དེ་ནས་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ལོག་ནས། དེའི་ཁྱིམ་དུ་བག་ལེབ་ཟོང་ཟོས། ཆུ
༢༠ ཡང་འཐུངས་སོ། ༠ དེ་ནས་མི་དེ་གཉིས་ཀ་བཟའ་མའི་མདུན་དུ་བསྡད་པའི་
༢༡ ཚེ། མི་དེ་ཁྲིད་པའི་ལུང་སྟོན་པ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ཕྱང་སྟེ། ༠ ཡ་ཧུ་དཱ་ནས
འོངས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་སྐད་ཆེན་པོས། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི
སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའི་འབངས་མ་བྱས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན
༢༢ མཆོག་གིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡང་མ་བསྲུངས། ༠ དེ་མ་ཟད་པས་ཡ་
ཧོ་ཝས་ཁྱོད་ལ། བག་ལེབ་ཟོང་མ་ཟ། ཆུ་ཡང་མ་འཐུང་ཞིག་ཅེས་བསྒོ་བའི་
གནས་འདི་རང་དུ་ཁྱོད་ཕྱིར་འོངས་ནས། བག་ལེབ་ཟོང་ཟོས། ཆུ་ཡང་འཐུང
པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་རོ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མེས་ཀྱི་དུར་ས་རུ་སླེབ་པར་མི་འགྱུར་རོ
༢༣ །ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ དེས་བག་ལེབ་ཟོས་ཟིན་ཏེ། ཆུ་ཡང་བཏུང་ཟིན་པ་དང་། ཀློག
༢༤ ནས་དྲངས་པའི་ལུང་སྟོན་པ་དེའི་ཕྱིར་བོང་བུ་ལ་སྒ་བསྟད་དེ། ༠ ལམ་དུ་ཕྱིན
པ་དང་། ལམ་བར་དུ་སེང་གེ་ཞིག་དང་ཕྲད་ནས། དེས་ཁོ་བསད་པས། དེའི
རོ་ལམ་ཁར་ལྷུས་ཏེ། དེ་དང་ཐག་ཉེ་བར་བོང་བུ་ཀྱང་རེ་རེ་བསྡད། སེང་གེ་ཡང
༢༥ རོའི་མདུན་དུ་ཙང་ངེར་བསྡད་དོ། ༠། ཡང་སྐོར་ཤིག་དེའི་འགོ་ནས་མི་རྣ
ཚས་ཏེ། མི་དེ་དག་གིས། རོ་ནི་ལམ་ཁར་ཕངས་ཏེ། རོའི་སྦོང་དུ་སེང་གེ་ཙོང
ངེར་བསྡད་མཁན་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་ལུང་སྟོན་པ་རྒན་པོ་དེ་གནས
༢༦ བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་ནས། གཏམ་བཤད་པས། ༠ དེ་ལམ་ནས་ཀློག་ནས་དྲངས
པའི་ལུང་སྟོན་པ་དེས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་ན་རེ། འདི་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ལ་
འགལ་བའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཡིན། ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་ལ་གསུངས་པའི
གསུང་བཞིན་དུ། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁོ་སེང་གེ་ལ་བཏད་པར་མཛད་ནས། དེས་ཁོ
༢༧ རལ་ཏེ་བསད་པ་ལགས་སོ། ༠། ཡང་དེས་རང་གི་བུ་རྣམས་ལ། ངའི་ཕྱིར་བོང

བུ་ལ་སླ་རྒྱུ་ཅིག །སྨྲས་ནས། དེ་དག་གིས་སྐད་བརྒྱབ་སོ། ༠ མི་དེ་ཚོས་པ་དང་། རྟོ་ཞི་ ༢༨
ལམ་ཁར་ཕྱང་ས་ཏེ། བོང་བུ་སེང་གེ་གཉིས་པོ་རོ་ལི་མདུན་དུ་གྲུང་དེར་གྲུང་དེར་ཡོད
པ་དང་། རྟོ་ཞི་སེང་གེས་མ་ཟོས་ཏེ། བོང་བུ་ཡང་མ་རལ་བ་ཞིན་དུ་བརྟེན་ནོ། ༠ དེར ༢༩
ལུང་སྟོན་པ་དེས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུལ་བུ་དེ་ལི་རོ་བླངས་ཏེ། བོང་བུ་ལ་བཀལ་ནས།
དེ་ལི་ཕྱིར་སྨྲ་ངན་བྱས་ཏེ། གྲོང་དུ་བཙུད་དུ་ལུང་སྟོན་པ་རྒན་པོ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་ཏོ། །
༠ ཡང་དེས་དེ་ལི་རོ་རང་གི་དུར་ཁུང་དུ་བཞག་ནས། དེ་དག་གིས། ངེད་ཅག་གི་སྤུན་ཟླ། ༣༠
ཀྱེ་ཧུད། སྨྲ་ཞིང་། དེ་ལི་ཕྱིར་སྨྲ་ངན་བྱས་སོ། ༠ དེ་ནས་སྨྲུང་ཞིན་ཏེ། དེས་རང་གི་བུ་ ༣༡
རྣམས་ལ། ངའི་ཚེ་ལས་འདས་པ་ལིའི་ཚེ། དཀོན་མཆོག་གི་སྐུལ་བུ་དེ་བསྐྱུངས་པའི
དུར་ཁུང་དེ་ལི་ནང་དུ་ང་ཡང་སྐྱུངས་ཤིག །ངའི་རུས་པ་དེ་ལི་རུས་པའི་གན་དུ་ཞོག་ཅིག
༠ དེ་ཅི་ལི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝ་ལི་བཀའ་མཆིད་ཀྱིས་བེད་ཨེ་ལེ་དུ་ཡོད་པ་ལི་མཆོད ༣༢
ཁྲི་དང་། ས་མར་ཡ་ལི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ལི་མཐོ་སྒང་གི་ཁྱིམ་རྣམས
ལ་གནོད་པ་ལི་གཏམ་དེས་བསྒྲགས་པ་བཞིན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ བྱ་བ་དེ་ལི་རྗེས་སུ་ཡང་། ཡེ་རོ་བ་ཨམ་གྱིས་རང་གི ༣༣
སྤྱོད་པ་ངན་པ་ལི་ལམ་སྤངས་ཏེ། མི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་དགའ་བར་མཐོ
སྒང་གི་བླ་མར་བསྐོས་ཏེ། མཐོ་སྒང་གི་བླ་མ་རུ་བྱར་ཏོ། ༠ ཡང་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡེ་རོ་བ་ཨམ ༣༤
གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་ལྟུང་དུ་གྱུར་ནས། ས་ཞི་བཏུབ་ཅིང་། ས་ལི་ངོས་ནས་སྤོང་བའི
རྒྱུ་རུ་གྱུར་ཏོ།། ||

ལེ་ཚན་ ༡༤། ||དེ་ལི་སྐབས་སུ་ཡེ་རོ་བ་ཨམ་གྱི་བུ་ཨ་བི་ཡཱ ༡
ན་བར་གྱུར་པ་དང་། ༠ ཡེ་རོ་བ་ཨམ་གྱིས་རང་གི་ཆུང་མ་ལ། ལོངས་ལ། ཁྱོད་རང་ཡེ་ ༢
རོ་བ་ཨམ་གྱི་ཆུང་མ་ཡིན་པར་ངོ་མི་ཤེས་པ་ལི་ཕྱིར། རང་གི་ལུས་སྒྱུར་ཞིག་དང་། ཤི་ལོ
རུ་སོང་དང་། ཀྱེ་ཧོ། དེ་ན་ང་ལ་ཁྱོད་མི་བསྐྱུད་འདི་ལི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ།
།ཞེས་གསུངས་པ་ལི་ལུང་སྟོན་པ་ཨ་ཧི་ཡཱ་ཡོད་དེ། ༠ ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ལག་ཏུ ༣
བག་ལེབ་བཅུ་དང་། ཁུར་འཁུར་རེ་དང་། སྦྲང་རྩི་བུམ་པ་གཅིག་འཁྱེར་ལ། དེ་ལི་མདུན
དུ་སོང་དང་། དེས་ཕྲུ་གུ་ལ་ཅི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཁྱོད་ལ་འཆད་པར་འགྱུར
རོ། །ཞེས་སྨྲས་པས། ༠ ཡེ་རོ་བ་ཨམ་གྱི་ཆུང་མས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ལངས ༤
ནས། ཤི་ལོ་རུ་སོང་བ་དང་། ཨ་ཧི་ཡཱ་ལི་ཁང་པ་རུ་ཕྱིན་ཏོ། །ཨ་ཧི་ཡཱ་ནི་ན་སོ་རྒས
པ་ལི་རྒྱུན་གྱིས་མིག་གིས་མཐོང་བར་མ་ནུས་ཏེ། ༠ ཡ་ཧོ་ཝ་ལས་ཨ་ཧི་ཡཱ་ལ། ལྟོས ༥
ཤིག །ཡེ་རོ་བ་ཨམ་གྱི་ཆུང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་ར་དེ་ལི་བུ་ལི་སྐོར་ལ་ཅི་ཞིག་འདྲི་བར་འོང
གིན་འདུག །ཅི་ལི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ན་སྟེ། དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་འདི་བཞིན་དང་འདི
ལྟར་སྨྲོས་ཤིག །གང་ལ་ཞེ་ན། མོ་ནང་དུ་འོང་བའི་ཚེ། བུད་མེད་གཞན་ཞིག་ཡིན
པ་ལི་ཚུལ་སྟོན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། ༠ དེ་ནས་མོ་སྒོ་འགྲམ་དུ་བསླེབས་པ ༦
དང་། ཨ་ཧི་ཡཱས་དེ་ལི་རྐང་སྒྲ་ཐོས་པར་ཙམ་གྱིས་དེ་ལ། ཤོག་ཡེ་རོ་བ་ཨམ་གྱི་ཆུང
མོ། ནང་དུ་ཕེབས་ཤིག །ངའི་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐད་ཚ་པོ་ཞིག་སྨྲ་དགོས

༧ པས་ན། ཁྱོད་རང་གཞན་མ་ཞིག་ཡིན་རྟ་ནི་ལ་ཆེད། ༠ ད་ཀུན་ཅིང་། ཡེ་རོབ་ཨམ
ལ་འདི་སྐད་པར་བརྗོས། ཡ་ཧོ་ལྷ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད
གསུང་། ངས་ཁྱོད་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་ཡར་སྤར་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཡིས་ར
༨ ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བཙུག ༠།དཱ་བིད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལས་རྒྱལ་སྲིད་བླངས་ཤིང་ཁྱོད
ལ་བཏད། ད་དུང་ཡང་ཁྱོད་ངའི་ཐྲན་པོ་དཱ་བིད་དང་འདྲ་བར་མ་ཐོན།ངེས་ཉི་ངའི་བཀའ
ཁྲིམས་བསྲུངས་ཏེ། ངའི་སྤྱན་ལ་གང་ལེགས་པ་དེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།རང་གི་སྙིང
༩ ཚང་མ་ནས་ངའི་ཞབས་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན། ༠ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་རང་གི་གོང་མ
ཐམས་ཅད་པས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷག་པར་ལོག་པར་སྤྱད། ངའི་ཁོང་ཁྲོ་སྐུལ་བའི
ཕྱིར་ཁྱོད་སོང་ནས། ལྷ་ཡན་དང་། བླུགས་སྐུ་རྣམས་བཟོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི
༡༠ རྒྱབ་ཏུ་དབྱུགས། ༠ དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟོས་ཤིག །ངས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ
བར་ཆད་དབབ་བོ། ཡེ་རོབ་ཨམ་གྱི་ནང་ནས་ཕོ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་དང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ
གྱི་ནང་ན་བཀར་ཡོད་པ་སྐྱོད་དེ་ཡོད་པ་རྣམས་མཚར་གཅད་དོ། །ཐམས་ཅད་ནི་གཙང
བར་མ་འགྱུར་བའི་བར་དུ། ལུད་སྐྱི་ལ་བ་ཕྱུར། ཡེ་རོབ་ཨམ་གྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷག
༡༡ མ་ཡང་སྐྱེ་ལ་བར་ཕྱུང་ངོ། ༠། ཡེ་རོབ་ཨམ་གྱི་བརྒྱུད་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཤི་བ་ནི་ཁྱི་ཟན
གཟན་དང་། ཐང་དུ་ཤི་བ་ནི་གནམ་གྱི་བྱ་ཟན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར
༡༢ ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ལྷ་ཡིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ད་ཁྱོད་ལངས་ཏེ།རང་གི་ཁང
པའི་ཡོ་ཐུབ་ཞིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྐང་པ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་ཆུད་པ་ཙམ་དུ་བུ་དེ་འཆི
༡༣ བར་འགྱུར། ༠ ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་ཕྱིར་སྨྲ་ངག་བྱ་ཅིང་
སྐྱུང་རར་འཇུག་རོ། །ཡེ་རོབ་ཨམ་ལས་འདི་མ་གཏོགས་པར།ཁ་ཟས་གཅིག
ལ་ཡང་དུར་མི་སྦྱིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ལྷ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན
མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཡེ་རོབ་ཨམ་གྱི་བརྒྱུད་ལས་འདི་འབའ་ཞིག་གི་ནང་ན་ཆ་བ
༡༤ བཟང་པོ་ཞིག་བརྙེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ལྷས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལུ
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་སློ་བར་འབྱུ།དེས་ཉིན་དེ་རང་དུ་ཡེ་རོབ
༡༥ ཨམ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཞེ་ན།ད་ལྟ་ཉིད་དུའོ།༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར
ཞེ་ན། རྒྱུའི་ནང་དུ་འདམ་བུ་སྤྲུག་པ་ལྟར། ཡ་ཧོ་ལྷས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་རྡེག་པ
དང་། དེ་དག་གི་ཕ་མེས་ལ་གནང་བའི་ས་ཡུལ་བཟང་པོའི་ནང་ནས། ཡིས་ར
ཨེལ་རྣ་ད་ནས་བཏོན་ཏེ། གཙང་པོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་གཏོར་བར་འགྱུར། །གང་ལ་ཞེ་ན།དེ
དག་གིས་ལ་ཤེ་ར་ཡི་སྐུ་བཟོས་ནས། ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཐུགས་ཁྲོ་སྐུལ་བའི་ཕྱིར་རོ།
༡༦ ༠། ཡེ་རོབ་ཨམ་རང་གིས་ཀྱང་སྡིག་པར་སྤྱད། ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ཡང་སྡིག་པར་སྤྱོད
༡༧ དུ་བཅུག་པས། ཁོང་གིས་ཡིས་ར་ཨེལ་སྤོང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠།དེ་ནས་ཡེ
རོབ་ཨམ་གྱི་ཆུང་མ་ལངས་ནས་སོང་བ་དང་། ཐིར་ཙ་རུ་ཕྱིན་ཏེ། སྒོ་ཐེམ་ལ་བསླེབས་མ
༡༨ ཐག་ཏུ་བུ་དེ་ཤི་ངོ་། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་ཉིད་ཀྱི་ཐྲན་པོ་ལུང་སྟོན་པ་ཨ་ཧི་ཡཱ་ཡི
ངང་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་མཆིད་བཞིན་དུ། དེ་དག་གིས་དེ་དུར་དུ་བཅུག་ནས།

ཡིས་རཱ་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལ་སྨྲ་ངན་བྱས་སོ། ༠། ཡང་ཡེ་རོ་བ་ཨམ་གྱི་གཞན ༡༩
ཧུ་བ་རྣམས་དང་། དེས་ཇི་ལྟར་དམག་བརྒྱབ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྲིད་བསྐྱངས་པ་བཞི།
ཡིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོའི་ནང་ན་བྲིས་ཏེ་ཡོད། ༠། ༢༠
ཡེ་རོ་བ་ཨམ་གྱིས་སྲིད་བྱས་པའི་རིང་ནི་ལོ་ཉེར་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་རང་གི་ཕ
མེས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཉལ་བ་དང་། དེའི་སྲས་ན་དབ་ཀྱིས་དེའི་མལ་དུ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ།
༠། ཡང་ཤ་ལོ་མོའི་སྲས་རེ་ཧབ་ཨམ་གྱིས་ཡ་ཧུ་དཱ་ལ་སྲིད་བྱས། དེས་སྲིད་བྱེད་ ༢༡
པར་བཙུགས་པའི་ཚེ། རེ་ཧབ་ཨམ་གྱི་ན་ཚོད་ནི་ལོ་ཞེ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན།
ཡ་ཧོ་ཝ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་འཛུགས་པར་ཡིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་སྡེ་ཀུན་ལས་ཕྱེས་པའི་
གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་དེས་ལོ་བཅུ་བདུན་གྱི་རིང་དུ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། །དེའི་
མ་ཨམ་མོན་མའི་མིང་དུ་ན་ཨེ་མ་ཧ་འོ། ༠། དེ་ནས་ཡ་ཧུ་དཱ་ས་ཡ་ཧོ་ཝའི་གཟིགས་ ༢༢
ངོར་ལས་ངན་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གིས་རང་གི་ཕ་མེས་ལས་ལྷག་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་སྡིག
བྱས་པས། ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་རུ་བཅུག་གོ། ༠། གང་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་རང་གི ༢༣
ཕྱིར་དུ་རི་མཐོན་པོ་རེ་རེའི་སྟེང་དང་། ཤིང་སྡོང་པོ་རེ་རེའི་འོག་ཏུ་མཆོད་སྒྲོང་དང་།
རྡོ་རིང་དང་། ཨ་ཤེ་ར་རྣམས་བཞེངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠། ཡུལ་དེ་ནང་ན་སྡོམ ༢༤
པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡ་ཧོ་ཝས་ཡིས་རཱ་ཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ནས་བཏོན
པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཞེན་ལོག་གི་ལས་རྣམས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱས་སོ། །
༠། རྒྱལ་པོ་རེ་ཧབ་ཨམ་གྱིས་སྲིད་བྱེད་པའི་ལོ་ལྔ་པ་ལ། མི་སེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤི ༢༥
ཤག་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་དམག་དྲངས། ༠ དེས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་གི་དཀོར ༢༦
མཛོད་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་གྱི་གཏེར་མཛོད་རྣམས་བཅོམ་ནས། གང་ཡོད་པ་ཐམས
ཅད་བཀོག་གོ། ཤ་ལོ་མོས་བཟོ་བརྐྱུག་པའི་གསེར་གྱི་ཕུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱེར
ནས། ༠ རྒྱལ་པོ་རེ་ཧབ་ཨམ་གྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོད་དུ་ཟངས་གྱི་ཕུབ་བཟོས་ནས། ༢༧
རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་སྲུང་པའི་དཔོན་པོའི་ལག་ཏུ་བཅོལ་ཏོ། ༠། རྒྱལ་པོ་ནི་ཡ ༢༨
ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་དུས་སུ། སྲུང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཕུབ་དེ་རྣམས་ཐོགས་ནས།
སླར་སྲུང་མཁན་གྱི་མཛོད་དུ་བཞག་གོ ༠། རེ་ཧབ་ཨམ་གྱི་གཞན་ཐབ་དང་། དེས་ཅི ༢༩
བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོའི་ནང་ན་བྲིས
ཏེ་ཡོད་དོ། ༠། རེ་ཧབ་ཨམ་དང་ཡེ་རོ་བ་ཨམ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་དེ་དག་གི་ཚེའི་དུས ༣༠
ཀུན་ཏུ་དམག་འཐབ་ལུས་པ་ཡིན། ༠ དེ་ནས་རེ་ཧབ་ཨམ་རང་གི་ཕ་མེས་དང་མཉམ ༣༡
ཉལ་བ་དང་། དཱ་ཝིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན་རང་གི་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དུར་དུ་བཙུད་དོ།
།དེའི་མ་ཨམ་མོན་མའི་མིང་དུ་ན་ཨེ་མ་ཧ་སྟེ། དེའི་སྲས་ཨ་བི་ཨམ་གྱིས་དེའི
ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ངོ་།། ||

ལེའུ་༡༥ ། ||ནེ་བད་ཀྱི་བུ་ཡེ་རོ་བ་ཨམ་གྱི་སྲིད་ཀྱི་ལོ་བཅོ ༡
བརྒྱད་པར། ཨ་བི་ཨམ་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏོ། ༠། དེས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ ༢
གསུམ་སྲིད་བྱས་སོ། །ཨ་བི་ཤ་ལོམ་གྱི་བུ་མོ་མཱ་ཨ་ཁ་ཆ་བ་ནི་དེའི་མ་ལགས་སོ།

༣ ༡ དེ་ལས་སྔོན་དུ་རང་གི་ཕས་ཧྲལ་པའི་ཉེས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདི་ཡང་འགྲུལ་
ཏེ། ཁོའི་སྙིང་ཡ་ཧོ་ཝ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་མེས་པོ་དཱ་བིད་ཀྱི་སྙིང་དང་འདྲ་བར་
༤ ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པར་མ་གྱུར་ཏོ། ༡ དེའི་སྐད་དུ་འང་། དེའི་བུ་གདུང་འཚོབ་པ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་
ལེམ་ནི་གཏན་འཇགས་མཛད་པའི་ཕྱིར་དུ། ཡ་ཧོ་ཝ་དེའི་དཀོན་མཆོག་གིས་དཱ་བིད་ཀྱི་ཕྱོགས
༥ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་དེ་ལ་སྒྲོན་མེ། ཞིག་གནང་བར་མཛད། ༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཱ་བིད་ཀྱིས་
ཡ་ཧོ་ཝའི་སྤྱན་ལམ་དུ་གང་ཚེས་དྲང་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྤྱད་དེ། ཧེད་པ་ཨུ་རི་ཡའི་སྐོར་
མའི་སྐོར་ལམ་གཏོགས་པར། དེ་ནས་ཚེ་གང་པོ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་རྒྱ་གང་ལས་ཀྱང་
༦ མ་ཐོལ་ཏོ། ༡ རེ་ཧབ་ཨམ་གྱི་ཚེའི་དུས་ཀུན་ཏུ། ཡེ་རོ་བ་ཨམ་དང་མཉམ་དུ་འཐབ་མོ་
༧ ཡོད་པ་ཡིན། ཨ་བི་ཡམ་གྱི་ཞན་ཆེ་བ་དང་། དེས་བྱེད་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་
པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་འི་ནང་ན་བྲིས་ཏེ་ཡོད། ཡང་ཨ་བི་ཡམ་དང་ཡེ་རོ་བ་
༨ ཨམ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འང་འཐབ་མོ་བྱུང་བ་ཡིན། ༠ དེ་ནས་ཨ་བི་ཡམ་རང་གི་ཕ་
མེས་དང་མཉམ་ཉལ་དུ་སོང་ནས། དཱ་བིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་བསྡུད་དེ། དེའི་བུ་
༩ ཨ་སཱ་ཡིས་དེའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ངོ་། ༡ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་རོ་བ་
༡༠ ཨམ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་ཉི་ཤུ་པར། ཨ་སཱ་ཡིས་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ངོ་། ༡
དེས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་ཞེ་གཅིག་རྒྱལ་སྲིད་བྱས་ཏེ། ཨ་བི་ཤ་ལོམ་གྱི་བུ་མོ་མ་
༡༡ ཨ་ཁ་བྱ་བ་ནི་དེའི་མ་ལགས་སོ། ༡ ཨ་སཱ་ཡིས་རང་གི་ཡབ་དཱ་བིད་དང་འདྲ་བར་ཡ་ཧོ་
༡༢ ཝའི་སྤྱན་ལམ་དུ་ལེགས་པར་སྤྱད་ཅིང་། ༠ ས་དམ་པ་རྣམས་ཡུལ་ནས་བཏོན་ནས།
༡༣ ཁོའི་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་སྐུ་འདྲ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས། ༠ དེ་རང་གིས་
མ་ཨ་ཁ་བྱ་ཨ་ཤེ་རཱ་བྱ་བའི་སྐུ་འདྲ་ཞིག་བཞེངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་མོའི་གོ་ས་ལས་ཕབ
༡༤ སོ། སྐུ་འདྲ་དེ་བཅད་ནས། ཀིད་རོན་གྲོག་པོའི་ནང་དུ་བསྲེགས་སོ། ༡ མཆོད་སྒྲིང་རྣམས
ཕྲོགས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་། ཨ་སའི་ཚེ་གང་ལ་པོར་དེའི་སྙིང་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན
༡༥ པ་ཞིན་དུ་ལུས་སོ། ༡ དེའི་ཕས་བསྔོས་པའི་རྫས་དང་། རང་གིས་བསྔོས་པའི་རྫས།
༡༦ དངུལ་དང་། གསེར་དང་། ལོ་སྣོད་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་ལ་བདོག་པར་བྱས་སོ། ༡ ཡང་
ཨ་སཱ་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བ་ཨེ་ཤཱ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ། དེ་དག་གི་ཚེའི་དུས་ཀུན་
༡༧ ཏུ་དམག་འཁྲུགས་ལུས་སོ། ༡ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བ་ཨེ་ཤས་ཡ་ཧུ་དཱ་ལ་དམག
དྲངས་ནས། ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་སཱ་དང་མི་གང་ཡང་ཚ་འོང་མི་ཐུབ་པའི་དོན་དུ། རཱ་
༡༨ མཱ་བརྩིགས་སོ། ༡ དེ་ནས་ཨ་སས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་གི་དཀར་མཛོད་དང་། རྒྱལ་པོའི་
ཁྱིམ་གྱི་གཏེར་མཛོད་ན་ལུས་པའི་དངུལ་དང་། གསེར་ཐམས་ཅད་བླངས་ཏེ། རང་གི་
ཕྲག་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏད་དེ། དེ་རྣམས་ནི་དམ་ཤེག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཨ་རམ་
གྱི་རྒྱལ་པོ་བེན་ཧ་དད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཏང་ངས་སོ། ། དེ་ནི་ཏབ་རིམ་མོན་གྱི་བུ་དང་། ཧེ་ཟི་ཡོན
༡༩ གྱི་ཚ་བོ་ལགས་སོ། །ཨ་སས་འདི་སྐད་དུ། ༠ ངང་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དང་། ངའི་ཕ་
དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཆད་དོན་ཞིག་ཡོད་པས། ངས་ཁྱེད་ལ་གཟིགས་རྟེན
དུ་དངུལ་དང་གསེར་སྐུར། ད་ཁྱེད་ཤོག་ལ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བ་ཨེ་ཤཱ་དང་ལྷུ

འཕྲོ༠ བ་ འི་རོ་ན་དུ། ངེ་མཉམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཆད་དོན་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པ་ལྟ
བེན་ཧ་དད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཨ་སཱ་ཡི་གཏམ་ལ་ཉན་ཅིང་། དམག་དཔོན་རྣམས་ཡིས་ར་ཨེལ ༢༠
ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སུ་བརྡུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་ས་ཨི་ཡོན་དང་། དཱན་དང་། ཨ་བེལ་བེད་མ
ཨ་ཁ་དང་། གི་ནེ་རེད་ཀྱི་དང་། ནབ་ཐ་ལི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཕམ་པར་ཆས་སོ།༠།བ་ཨེ ༢༡
ཤས་དེ་ཐོས་པའི་ཚེ། རཱ་མཱ་ཐེ་གའི་འཕྲོ་བོར་ནས། ཐིར་ཙཱ་རུ་སོང་ནས། དེར་གནས་སོ།༠། ༢༢
དེའི་ཚེ་ན་རྒྱལ་པོ་ཨ་སཱ་ས་ཡཧཱུ་དཱ་འི་ཡུལ་གཅིག་ཕང་ལུས་མེད་དུ་བཀར་བཏགས་པ
དང་། དེ་དག་གིས་བ་ཨེ་ཤས་བརྩིགས་པའི་རཱ་མཱ་ཡི་རྡོ་བདང་ཤིང་རྣམས་ཁྱེར་འོངས
པས། རྒྱལ་པོ་ཨ་སཱ་ས་དེ་ལས་བེན་ཡ་མི་ན་ཀྱི་གེ་བ་དང་། མིཟ་པཱ་གཉིས་བརྩིགས
སོ།༠། ཨ་སཱ་ཡི་གཞན་རྗེ་བ་དང་། དེའི་མཐུ་ཐང་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་མཛད་རྒྱུ་ཐམ ༢༣
ཅད་དང་། དེས་བརྩིགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཡཧཱུ་དཱ་འི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས
ཀྱི་མདོ་འི་ནང་ན་བྲིས་ཏེ་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་ན་སོ་རྒས་པའི་དུས་སུ་དེའི་ཞབས་ན་བར
གྱུར་ཏོ།༠།དེ་ནས་ཨ་སཱ་རང་གི་ཕ་མེས་དང་མཉམ་ཉལ་དུ་སོང་ནས། དཱ་ཝིད་ཀྱི་གྲོང ༢༤
ཁྱེར་ནང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དུར་དུ་བཅུད་དེ། དེའི་སྲས་ཡེ་ཧོ་ཤཱ་ཕཱད་སྐྱོས་དེའི
ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ངོ་།༠། ཡཧཱུ་དཱ་འི་རྒྱལ་པོ་ཨ་སཱ་ཡི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་གཉིས ༢༥
པར། ཡེ་རོ་བ་ཨམ་གྱི་བུ་ནཱ་དབ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས། ཡི་ས་ར
ཨེལ་ལ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྲིད་བཟུང་། ༠ ཁོས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གཟིགས་ངོར་ལོག ༢༦
པར་བྱས་ཏེ། རང་གི་ཕའི་ལམ་དུ་འགྲུལ་ཏེ། ཕས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་སྡིག་པ་བྱེད
བཅུག་པ་ལྟར། ཁོས་ཀྱང་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ ༠། ཡི་ས་ཀར་གྱི་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་བའི ༢༧
ཨ་ཧི་ཡའི་བུ་བ་ཨེ་ཤས་དེ་ལ་གཉའ་རྡང་བྱས་ཏེ། བ་ཨེ་ཤས་ཕི་ལི་ཤི་ཏ་པའི
གྲོང་ཁྱེར་གེབ་ཐོན་དུ་བསད། དེའི་དུས་སུ་ནཱ་དབ་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས
གེབ་ཐོན་ལ་མཐའ་བསྐོར་བཏང་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ༠། དེ་ལྟར་ཡཧཱུ་དཱ་འི་རྒྱལ ༢༨
པོ་ཨ་སཱ་ཡི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་གསུམ་པར། བ་ཨེ་ཤས་ཁོ་བསད་ནས། ཁོའི་ཚབ་ཏུ
རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ངོ་། ༠།དེ་ནས་དེས་སྲིད་འཛིན་པར་གཟམ་པ་ལས། ཡེ་རོ་བ་ཨམ་ཀྱི ༢༩
བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསད་ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ཤི་ལོ་པ་ཨ་ཧི་ཡའི
ངང་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་པའི་བར་དུ། ཡེ་རོ་བ་ཨམ
གྱི་དབུགས་ལེན་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ། ༠།དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡེ་རོ་བ་ཨམ་རང ༣༠
གིས་བྱས་པའི་ཉེས་སྡིག་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ཡང་སྡིག་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་སྡིག
པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཐུགས་ཁྲོས་སུ་བཅུག་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱུང་ངོ་། ༠། ནཱ་དབ་ཀྱི ༣༡
གཞན་རྗེ་བ་དང་། དེས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས
ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་འི་ནང་ན་བྲིས་ཏེ་ཡོད་དོ།༠། ཨ་སཱ་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ ༣༢
པོ་བ་ཨེ་ཤ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་དེ་དག་གི་ཚེའི་དུས་ཀུན་ཏུ་དམག་འཐབ་ལུས་པ་ཡིན།
༠། ཡཧཱུ་དཱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཨ་སཱ་ཡི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་གསུམ་པར། ཨ་ཧི་ཡཱ་ཡི་བུ་བ་ཨེ ༣༣
ཤས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ལོ་ཉེར་བཞི་ཐུབ་ཐིར་ཙཱ་རུ་སྲིད་བཟུང་བ་དང་། ༠ དེས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི ༣༤

གཟིགས་ངོར་ལོག་པར་སྤྱད་དེ། ཡེ་རོ་བོ་ཨམ་གྱི་ལམ་དང་དེའི་སྡིག་པའི་ནང་དུ་འགྲུལ་ཏོ།
།ཡེ་རོ་བོ་ཨམ་གྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་སྡིག་པ་བྱེད་བཅུག་པ་ལྟར། དེས་ཀྱང་བྱས་སོ།། །།

ལེའུ་༡༦།

༡ །།དེ་ནས་ཧ་ན་ནིའི་བུ་ཡེ་ཧུ་ལ་བ་ཨེ་ཤའི་སྐོར་ལ་ཡ
༢ ཧོ་ཝའི་བཀའ་འབྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༠ ངས་ཁྱོད་ཐལ་ཁྲོད་ལས་བསྐྱངས་ཏེ། ངའི་འབངས་
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཔོན་པོར་བཅུག་གིས། ཁྱོད་ཡེ་རོ་བོ་ཨམ་གྱི་ལམ་དུ་སོང་ནས། ངའི་
འབངས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྡིག་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་སྡིག
༣ གིས་ངའི་ཁོང་ཁྲོ་དཀྲུགས། ༠ ང་ཁྱོད་ལྟོས། ངས་བ་ཨེ་ཤའི་རིགས་བརྒྱུད་དང་། དེའི་
ནང་མི་རྣམས་ཚར་གཅོད་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡང་ནེ་བད་ཀྱི་བུ་ཡེ་རོ་བོ་ཨམ་གྱི་
༤ ཁྱིམ་དང་འདྲ་བར་བྱ་བ་དང་། ༠ བ་ཨེ་ཤའི་ཁྱིམ་ལས་སུ་ཞིག་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཤི་ན། ཁྱི་ཟན
དང་། སུ་ཞིག་ཐང་དུ་ཤི་ན། གནམ་གྱི་བྱ་ཡ་ཟན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས
༥ སོ། ༠ ཡང་བ་ཨེ་ཤའི་གཞན་བྱ་བ་དང་། དེས་ཅི་བྱས་པ་དང་། དེའི་མངའ་ཐང་ཐམས
ཅད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོའི་ནང་ན་བྲིས་ཏེ་ཡོད་དོ།
༦ ༠ དེ་ནས་བ་ཨེ་ཤ་རང་གི་ཕ་མེས་རྣམས་དང་མཉམ་ཉལ་དུ་སོང་བ་དང་། ཐིར་ཙ་རུ
༧ དུར་དུ་བཅུག་གོ། །ཡང་དེའི་སྲས་ཨེ་ལ་ཡིས་དེའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ངོ་། ༠ དེ
ནས་ཧ་ན་ནིའི་བུ་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཧུའི་ངག་ནས་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བ་ཨེ་ཤ་དང་དེའི་
ཁྱིམ་གྱི་སྐོར་ལ་བྱུང་ངོ་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་ཡ་ཧོ་ཝའི་གཟིགས་ངོར་ལོག་པར
སྤྱད་དེ། རང་གི་ལག་གི་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཁྲོ་དཀྲུགས་པ་དང་། དེས
༨ ཡེ་རོ་བོ་ཨམ་གྱི་བརྒྱུད་བསད་ཀྱང་། དེ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏོ། ༠ ཡ་ཧུ་དའི་རྒྱལ་པོ་
ཨ་སཱ་ཡི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་ཉེར་དྲུག་པར། བ་ཨེ་ཤའི་སྲས་ཨེ་ལཱ་ཡིས་ཡིས་ར་ཨེལ་
༩ ལ་ཐིར་ཙ་རུ་ལོ་གཉིས་རྒྱལ་སྲིད་བྱས་སོ། ༠ དེའི་འབངས་ཁྲ་ཝ་ནི་ཐིར་ཙའི་ཕྱག་མཛོད
ཨར་ཙའི་ཁྱིམ་དུ་རབ་ཏུ་བཟི་བའི་ཚེད་དུ་ཆང་འཐུང་འཐུང་བ་ལས། ཁོའི་ཤིང་རྟ་ཕྱེད
ཀའི་འགོ་པར་ཡོད་པའི་གཡོག་པོ་ཟིམ་རི་རྒྱབ་དེས་ཁོ་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་དུ་ལངས
༡༠ ཏེ། ༠ ཡ་ཧུ་དའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་སཱ་ས་སྲིད་བྱེད་པའི་ལོ་ཉེར་བདུན་པར། ཟིམ་རི་ནང་དུ
༡༡ ཞུགས་ནས། ཁོ་ལ་བརྡེངས་ནས་བསད་དེ། དེའི་མལ་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ངོ་། ༠ དེ་ནས
སྲིད་བྱེད་པར་གཟས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁྲིར་འཁོད་པ་ཙམ་གྱིས། ཁོས་བ་ཨེ་ཤའི་ནང
མི་ཐམས་ཅད་དམ། གཉེན་དང་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པ་གཅིག་ཀྱང་ལུས
༡༢ མེད་དུ་བསད་དོ། ༠ ཡ་ཧོ་ཝས་བ་ཨེ་ཤའི་ཕྱིར་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཧུ་བརྒྱུད་དེ་གསུངས
༡༣ པ་བཞིན་དུ། ཟིམ་རིས་བ་ཨེ་ཤའི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་སོ། ༠ དེ་ལྟར
ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་ཞེ་ན། བ་ཨེ་ཤས་བྱས་པའི་ཉེས་སྡིག་དང་། དེའི་བུ་ཨེ་ལས་བྱས་པའི
ཉེས་སྡིག་དང་། དེ་དག་གིས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་སྡིག་པ་བྱེད་བཅུག་པ་དང་། དེ་དག་གི
དོན་མེད་ཀྱི་ མཆོད་པའི་སྒོ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས
༡༤ ཁྲོ་དཀྲུགས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ངོ་། ༠ ཨེ་ལཱ་ཡི་གཞན་བྱ་བ་དང་། དེས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས
ཅད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོའི་ནང་ན་བྲིས་ཏེ་ཡོད

དོ། ༠ ཡ་ཧུ་དཱ་འི་རྒྱལ་པོ་ཨ་སཱ་འི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་ཉེར་བདུན་པར། ཟིམ་རིས་ཐིར་ཙཱ་རུ ༡༥
ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་དུ་སྲིད་བྱས་པའི་ཚེ། དམག་ཚོགས་རྣམས་ཕི་ལི་ཤེད་པའི་
གྲོང་ཁྱེར་གིབ་ཐོན་ལ་མཐའ་བསྐོར་བཀང་ངོ་། ༠ དེར་དམག་ཁྲོད་དུ་ཡོད་པའི་དམག ༡༦
ཚོགས་ཀྱིས། ཟིམ་རིས་གཉའ་རེངས་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བཀྲུམ་མོ། ཞེས་པའི་ལོན་
ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས། ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉིན་དེ་ཉིད་ལ་དམག་སྤྱར་ཀྱི་
དམག་དཔོན་ཨོམ་རི་ཟེར་བ་དེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་སོ། ༠ ཡང་ཨོམ ༡༧
རི་ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སུ་གིབ་ཐོན་ནས་ཡར་སོང་སྟེ། ཐིར་ཙཱ་ལ
མཐའ་ནས་བསྐོར་བ་དང་། ༠ ཟིམ་རིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལེན་ཟིན་པར་མཐོང་སྟེ། རྒྱལ་པོའི ༡༨
ཕོ་བྲང་གི་གཟིམ་ཁང་དུ་སོང་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་རང་གི་ཁར་མེ་སྤར་ནས་ཤིའོ།
༠ དེ་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་ཞེ་ན། ཁོས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་སྤྱན་སྔར་ངན་པ་སྤྱད་ཅིང་སྡིག་པ ༡༩
བསགས་སྟེ། ཡེ་རོབ་ཨམ་གྱི་ལམ་དང་དེའི་སྡིག་པའི་ནང་དུ་འགྲུལ་ཏེ། ཁོས་ཡིས
ར་ཨེལ་ལ་སྡིག་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ངོ་། ༠ ཟིམ་རིའི་གཞན་བྱ་བ་དང་། ༢༠
དེས་བྱས་པའི་ངོ་ལོག་ཐམས་ཅད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་
ཀྱི་མདོ་ཡི་ནང་ན་བྲིས་ཏེ་ཡོད་དོ། ༠ དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་རྣམས་ཚོ་གཉིས་སུ ༢༡
ཕྱེས་ཏེ། མི་ཚོགས་ཕྱེད་ཀ་གི་ནད་ཀྱི་བུ་ཐིབ་ནི་རྒྱལ་པོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྗེས་སུ
འབྲངས་ཀྱི། ཕྱེད་ཀ་ཨོམ་རིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། ༠ འོན་ཀྱང་གི་ནད་ཀྱི་བུ་ཐིབ་ནིའི ༢༢
ཕྱོ་བཞིན་འབྲངས་པའི་མི་ཚོགས་ལས། ཨོམ་རིའི་ཕྱོ་བཞིན་འབྲངས་པ་རྣམས
རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། ཐིབ་ནི་སྲོག་དང་བྲལ་ནས། ཨོམ་རིས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ངོ་། ༠ ཡ་ཧུ ༢༣
དཱ་འི་རྒྱལ་པོ་ཨ་སཱ་ཡི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་སོ་གཅིག་པར། ཨོམ་རིས་སྲིད་བྱེད་པར
བརྩམས་ཏེ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་སྲིད་བྱས་ཏེ། ཐིར་ཙཱ་རུ་ལོ
དྲུག་རྒྱལ་པོ་བྱས་སོ། ༠ དེས་ས་མར་ཡའི་རི་དེ་དངུལ་གྱི་རྡོ་ཚད་གཉིས་ཀྱིས ༢༤
ཤེ་མེར་ནས་ཉོས་ནས། རི་དེའི་ཁར་གྲོང་ཁྱེར་བརྩིག་ཅིང་། བརྩིགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར
གྱི་མིང་རིའི་བདག་པོ་ཤེ་མེར་བཞིན་དུ་ས་མར་ཡ་ཞེས་བཏགས་སོ། ༠ ཨོམ་རིས ༢༥
ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་སྤྱན་ལམ་དུ་ངན་པར་སྤྱད་དེ། ཁོ་ལས་སྔོན་དུ་བྱུང་བ་ཀུན་ལས་ཀྱང
སྡུ་བའི་ལས་བྱས་སོ། ༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ནེ་བད་ཀྱི་བུ་ཡེ་རོབ་ཨམ་གྱི་ལམ ༢༦
དང་དེའི་ཉེས་སྡིག་གི་ནང་དུ་འགྲུལ་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་སྡིག་པ་བྱེད་དུ་བཅུག
ནས། དེ་དག་གི་རྟོན་ཆ་མེད་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྒོ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག
གི་ཐུགས་ཁྲོ་དཀྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ ཨོམ་རིའི་གཞན་བྱ་བ་དང་། དེས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས ༢༧
ཅད་དང་། དེས་མངོན་པར་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་ཐམས་ཅད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་
པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོའི་ནང་ན་བྲིས་ཏེ་ཡོད་དོ། ༠ དེ་ནས་ཨོམ་རི་རང་གི ༢༨
ཕ་མེས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་བ་དང་། ས་མར་ཡ་རུ་དུར་དུ་བཅུག་ནས། དེའི
སྲས་ཨ་ཧབ་ཀྱིས་དེའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ངོ་། ༠ ཡ་ཧུ་དཱ་འི་རྒྱལ་པོ་ཨ་སཱ ༢༩
ཡི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་སོ་བརྒྱད་པར། ཨོམ་སྲས་ཨ་ཧབ་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ

སྲིད་སྐྱོང་པར་བཙུགས་མས་ཏེ། སམར་ཡཱ་རུ་ཡིས་རཱ་ཨེལ་ལ་ལོ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་རིང་དུ་
༣༠ སྲིད་བཟུང་སོ། ༠། ཨོམ་རིའི་བུ་ཨ་ཧབ་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྤྱན་ལམ་དུ་ངན་པར་སྤྱོད་དེ། ཁོ་
༣༡ ལས་སྔོན་དུ་བྱུང་མཁན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྡུ་བའི་ལས་བྱས་སོ། ༠། ཁོས་ནི་ནེ་བཏ་ཀྱི་
བུ་ཡེ་རོ་བ་ཨམ་གྱི་ཉེས་སྡིག་གི་ནང་དུ་འགྲུལ་བ་དེ་ནི་ཅི་འང་མི་སྲི་བར་ཟད། ཙི་དོན
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨེད་བ་ཨལ་ལ་གྱི་བུ་མོ་ཡེ་ཟེ་བེལ་ཆུང་མར་བླངས་ཏེ། སོང་ནས་བ་ཨལ
༣༢ ལ་རིམ་གྲོ་དང་། ཕྱག་བཙལ་ཏོ། ༠། ཁོས་སམར་ཡཱ་རུ་བ་ཨལ་གྱི་ཕྱིར་བརྩིགས་པའི་
༣༣ བ་ཨལ་ཁང་གི་ནང་དུ་བ་ཨལ་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཞེངས་ནས། ༠ ཨ་ཤེ་རཱ་ཞིག
བཞེངས་སོ། །ཡང་ཨ་ཧབ་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི
ཐུགས་ཁྲོ་དཀྲུག་པའི་ཕྱིར། སྔོན་དུ་བྱུང་བའི་ཡིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད
༣༤ པས་ལྷག་པར་ངན་པ་སྤྱོད་དོ། ༠། ཡང་དེའི་དུས་སུ་བེད་ཨེལ་པ་ཧི་ཨེལ་གྱིས་ཡེ་རི་
ཀོ་བརྩིགས་ཏེ། དེའི་བུ་སྔོན་སྐྱེས་པ་ཨ་བི་རཱམ་གྱི་རྨང་བཏིང་བའི་རིན་དང་། དེའི་བུ་ཆུང་བ
ཟེ་སྒོ་བཙུགས་པའི་རིན་དུ་བྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ནུན་གྱི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཡིས་ང
ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་བོ།། །།

༡ ལེའུ་༡༧། །།གི་ལ་ཨད་པ་ཐུམ་པས་ལས་ཡིན་པའི་ཐིས་བེ་པ་ཨེ་
ལི་ཡས་ཨ་ཧབ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསོན་པོ་ལེགས་པ
དང་། ང་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འགྲེང་ཞིང་སྡོད་པར་ངེས་པ་ལྟར། ངའི་ཚིག་བཞིན་དུ་ལོ་འདི
དག་ན་ཟིལ་པ་འམ་ཆར་པ་གང་ཡང་འབབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྒོ་བ་དང་།
༢ ༠། དེ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་འབྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༠ འདི་ནས་སོང་། ཤར་དུ་ལྟོས
ཏེ། ཡོར་དན་གྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་གྲོག་པོ་ཀེ་རིད་དུ་འཆབ་པར་གྱིས་ཤིག་དང་།
༤ ༠། ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོག་པོ་དེ་ལས་ཆུ་འཐུང་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ལ་འཚོ་ཆས་སྐྱེར་དུ་ངས
༥ ཕོ་རོག་རྣམས་ལ་བཀའ་བཀོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། ༠ དེ་ནས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝཱའི
བཀའ་ཁ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་སོང་ནས། ཡོར་དན་གྱི་མདུན་དུ་ཡོད
༦ པའི་གྲོག་པོ་ཀེ་རིད་དུ་བསྡད་པར་གྱུར་སོ། ༠ ཕོ་རོག་རྣམས་ཀྱིས་སྔ་དྲོ་བག
ལེབ་དང་ཤ་དྲངས་ཏེ། དགོངས་མོར་ཡང་བག་ལེབ་དང་ཤ་དྲངས་ཏེ། ཆུ་ནི་གྲོག་པོ་ནས
༧ འཐུངས། ༠ ཡང་ཡུལ་དེར་ཆར་ཆུམ་བབས་པས། ཡུན་རིང་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་གྲོག
༨ པོ་དེ་སྐམས་པ་དང་། ༠ དེ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་འབྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༠ ལོང་ཤིག
ཙི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཚར་ཕད་དུ་སོང་ནས་དེར་སྡོད་ཅིག །ལྟོས་ཤིག །ཁྱོད་ལ་འཚོ་བ
སྐྱེར་བའི་ཕྱིར་ངས་བུད་མེད་མོ་རང་མོ་ཞིག་ལ་བཀའ་བཀོད་ཡོད། ཅེས་བསྒོ་བ་དང་།
༡༠ ༠། དེ་ལངས་ཏེ། ཚར་ཕད་དུ་ཕྱིན་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱ་སྒོའི་དྲུང་དུ་སླེབ་པའི་ཚེ།
བུད་མེད་མོ་རང་མོ་ཞིག་ཤིང་སྒྲུག་གིན་ཡོད་པ་ལས། ཁོས་མོ་ལ་བོས་ནས། ང་ལ་
འཐུང་བའི་ཕྱིར་སྣོད་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཆུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཁྱེར་ཤོག །ཅེས་སྨྲས་པ་དང་།
༡༡ ༠། མོ་ཡར་ལེན་དུ་ཆས་པ་ལས། དེས་ཡང་མོ་ལ་བོས་ནས། ང་ལ་བག་ལེབ་ཁམ་
༡༢ བུ་ཞིག་ཀྱང་ལག་ཏུ་ཁྱེར་ཤོག །ཅེས་སྨྲས་པས། ༠ མོས་དེ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་ཀྱི་

དཀོན་མཆོག་གིས་བསྒྲུབས་ཤིག །བདག་ལ་བག་ལེབ་ནི་མེད། ཟླ་མ་ཞིག་གི་ནང་
ན་བག་ཕྱེ་སྤར་བ་གང་དང་། མར་ཁུག་གི་ནང་ན་འབྲུ་མར་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལས་ནི་མེད་དོ།
།གཟིགས་ཤིག །ངས་ཤིང་གཉིས་གསུམ་ཞིག་འཐུ་འོ། །བལྟ། ཁྱིམ་དུ་སོང་ནས།
བདག་དང་བདག་གི་བུའི་ཕྱིར་ཁ་ཟས་གཡོས་ཏེ། ཟོས་ཟིན་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་སྨྲས་པས། ༠ ཨེ་ལི་ཡཱས་བུད་མེད་ལ། མ་འཇིགས་ཤིག །ད་སོང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས ༡༣
སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག །འོན་ཀྱང་སྔར་དེ་ལས་བག་ལེབ་ཆུང་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ།
ང་ལ་ཁྱེར་ཤོག །གཞུག་ལ་ཁྱོད་རང་དང་བུའི་ཕྱིར་གྱིས་ཤིག ༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༡༤
ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ངས་ས་གཞི་རུ་ཆར་པ
གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཞག་གི་བར་དུ། ཟླ་མའི་ཕྱེ་ཡང་མི་ཆད། མར་ཁུག་གི་འབྲུ་མར
ཡང་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ་སྙམ་པ་དང་། ༠ མོ་སོང་ནས། ཨེ ༡༥
ལི་ཡཱས་བསྒོ་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ། མོ་རང་དང་། ཁོ་དང་། མོའི་ནང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཞག
མང་པོའི་བར་དུ་ཟོས་སོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝས་ཨེ་ལི་ཡཱའི་ངག་གིས་གསུངས་པ ༡༦
བཞིན་དུ། ཟླ་མའི་ཕྱེ་ཡང་མ་ཆད། མར་ཁུག་གི་འབྲུ་མར་ཡང་མ་རྫོགས་སོ།
༠།དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱིམ་བདག་མོ་དེའི་བུ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ། དབུགས་མེད་པར་མ ༡༧
གྱུར་བའི་བར་དུ་ནད་དྲག་ཏུ་སོང་ངོ་། ༠།དེར་བུད་མེད་ཀྱིས་ཨེ་ལི་ཡཱ་ལ། སྤྱི་དཀོན ༡༨
མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ། ཁྱེད་དང་ང་གཉིས་ལ་དོན་ཅི་ཡོད། ཁྱེད་ངའི་སྡིག་པ་དྲན
དུ་འཇུག་པ་དང་། ངའི་བུ་གསོད་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་བས། ༠ དེས ༡༩
མོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ང་ལ་ཐོང་ཞིག །སྨྲས་ནས། བུ་དེ་མོའི་པང་ནས་བླངས་ཏེ།
ཁོ་རང་སྡོད་སའི་སྟེང་ཐོག་ཏུ་ཁྱེར་ནས། རང་གི་མལ་ཁྲི་ལ་བཞག་སྟེ། ༠ ཡ་ཧོ ༢༠
ཝ་ལ་འབོས་ཤིང་། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་བདག་གི་དཀོན་མཆོག །བདག་ལ་གནས་ཚང་སྦྱིན
པའི་བུད་མེད་འདི་ལ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་བར་ཆད་གཏོང་སྟེ། དེའི་བུ་བཀུམ་པ་ལགས
སམ། ཞེས་གསོལ་ནས། ༠ དེས་རང་གི་ལུས་ཕྲུ་གུ་དེའི་སྟེང་དུ་ཚར་གསུམ་འགྱངས་སྟེ། ༢༡
ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འབོས་ཤིང་། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་བདག་གི་དཀོན་མཆོག །ཕྲུ་གུ་འདིའི་སྲོག
ཡང་སྐྱར་གཏོང་བར་མཛོད། ཅེས་གསོལ་ཏོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝས་ཨེ་ལི་ཡཱ་ཡི་གསོལ ༢༢
བ་གསན་ཏེ། ཕྲུ་གུའི་སྲོག་ལོག་འོངས་ཏེ་གསོན་པོར་ལངས་སོ། ༠།དེ་ནས་ཨེ་ལི ༢༣
ཡཱས་ཕྲུ་གུ་དེ་བླངས་ཏེ། སྟེང་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་བབ་སྟེ། རང་གི་མའི་ལག་ཏུ
བཏད་ནས། ཨེ་ལི་ཡཱས། ལྟོས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱི་བུ་གསོན་ནོ། ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠།དེར ༢༤
བུད་མེད་ཀྱིས་ཨེ་ལི་ཡཱ་ལ། ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེད
ཀྱི་ཞལ་ནང་བཞུགས་པའི་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ནི་བདེན་ཚིག་ལགས་པར། ངས་ད་ལྟ
འདི་ལས་རྟོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སྨྲས་སོ།། ||

ལེའུ་༡༨། ||དེ་ནས་ཞག་དུ་མའི་འོག་ཏུ་ལོ་གསུམ་པར། ༡
ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ཨེ་ལི་ཡཱ་ལ་བྱུང་ཞིང་དེ་ལ། ད་སོང་ལ། ཁྱོད་རང་གི་གདོང
ཨ་ཧབ་ལ་སྟོན་ཅིག་དང་། ངས་ས་གཞི་ལ་ཆར་རྒྱུ་དབབ་བོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ

༢ པ་དང་། ༠ ཨེ་ལི་ཡཱ་ཨ་ཧབ་ལ་གདོང་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། ས་མ་རི་ཡཱ་ནང་མུ་གེ་དྲག་པོ་
༣ བྱུང་བས། ༠ ཨ་ཧབ་ཀྱིས་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱག་མཛོད་ཨོ་བད་ཡཱ་ཞབ་ལ་བོས་སོ།
༤ །ཨོ་བད་ཡཱ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པ་ཞིག་གོ ༠། གང་ལྟར་ཞེ་ན། ཡེ་ཟེ་
བེལ་གྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་བཀུམ་པའི་ཚེ། ཨོ་བད་ཡཱས་ལུང་སྟོན་
པ་བརྒྱ་ཁྲིད་ཏེ། ལྔ་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ཕྲལ་ནས། ཕུག་པའི་ནང་དུ་སྦས་ཏེ། བག་ལེབ་དང་
༥ ཆུས་བསྙལ་ལོ། ༠། ཡང་ཨ་ཧབ་ཀྱིས་ཨོ་བད་ཡཱ་ལ། ཡུལ་གྱི་ཆུ་མིག་དང་གྲོག་པོ་
ཡོད་ཚད་དུ་འཁོར་ཞིག་དང་། རྟ་དྲེ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་སྐྱོབ་ཅིང་། དུད་འགྲོ་མེད་པར་མི་
༦ འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ། ངེད་ལ་རྩྭ་ཞིག་ཨེ་རྙེད་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། ༠ དེ་དག་གིས་ཡུལ་
ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་དོན་དུ། ཡུལ་ཁམས་དེ་ཁོ་གཉིས་པོའི་ནང་དུ་བགོས་ནས།
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཨ་ཧབ་གཅིག་པུར་སོང་། གཞན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཨོ་བད་ཡཱ
༧ གཅིག་པུར་སོང་ངོ་། ༠། དེ་ནས་ཨོ་བད་ཡཱ་ལམ་ཁར་ཡོད་པའི་ཚེ། ཀྱེ་ཧོ། ཨེ་ལི་ཡཱ་
དེ་དང་ཕྲད་དེ། ཁོས་ཁོང་གི་ངོ་ཤེས་ནས། ཁ་འབུབ་ཏུ་ཕྱལ་ཏེ་དེ་ལ། ངའི་རྗེ་བོ་ཨེ་ལི་
༨ ཡཱ་ནི་ཁྱེད་ལགས་སམ། ཞུས་པས། ༠ དེས་ལན་དུ། ང་ཡིན། ཁྱོད་སོང་ལ་རང་གི་དཔོན་
༩ པོ་ལ། ཀྱེ་ཧོ། ཨེ་ལི་ཡཱ་འདི་ན་འདུག་ཤོད་ཅིག །ཅེས་བསྒོ་བ་དང་། ༠ དེ་ན་རེ། ངས་ཉེས་
པ་ཅི་བྱས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོ་བདག་གསོག་དང་འཕྲལ་དུ་ཨ་ཧབ་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏོང་
༡༠ བར་བྱེད་འམ། ༠ ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐུམས་ཤིག །ངའི་དཔོན་པོས
ཁྱེད་འཚོལ་དུ་མ་བཏང་བའི་མི་སྡེ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་གཅིག་ཀྱང་ལུས་པ་མེད། ཡང་
ཁོ་འདི་ན་མེད་དོ་སྨྲས་པ་ཙམ་གྱིས། མི་སྡེ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་དེས་ཁྱེད་དང་མ་ཕྲད་
༡༡ པའི་མནའ་བཀལ་ལོ། ༠།ད་ཁྱེད་ཀྱིས། ཀྱེ་ཧོ། ཨེ་ལི་ཡཱ་འདི་ན་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་རང་
༡༢ གི་དཔོན་པོ་ལ་ཤོད་ཅིག་གསུངས་བས། ༠ དེ་ནས་ཅི་འབྱུང་ངེ་ཞེ་ན། བདག་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་
དྲུང་ནས་ཆས་མ་ཐག་ཏུ། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ནི་བདག་ལ་ཆ་མེད་པའི་གནས་སུ་
འཁྱེར་བར་འགྱུར། ཡང་བདག་སོང་ནས་ཨ་ཧབ་ལ་བཤད་ནས། དེ་ལ་ཁྱེད་མི་རྙེད་ན།
ཁོས་བདག་གསད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོ་བདག་ནི་ཆུང་དུས་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་བག
༡༣ བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། ༠ ཡེ་ཟེ་བེལ་གྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་འགུམ་དུས་སུ།
བདག་གིས་ཅི་བྱས་པ་དང་། བདག་གིས་ཇི་ལྟར་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ལུང་སྟོན་པ་མི་བརྒྱ་ལ།
ལྔ་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ཕྲལ་ཏེ། ཕུག་པའི་ནང་དུ་སྦས་ནས། དེ་དག་བག་ལེབ་དང་ཆུས་བསྙལ་
༡༤ བའི་གཏམ་བདག་གི་རྗེ་བོ་ལ་ཐོས་སམ་མ་ཐོས། ༠ ད་ཁྱེད་ཀྱིས། སོང་། ཨེ་ལི་ཡཱ་
འདི་ན་འདུག་ཅེས་རང་གི་དཔོན་པོ་ལ་ཤོད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པས། དེས་བདག་གསད་
༡༥ དོ། ༠ །ཞེས་ཞུས་པས། ཨེ་ལི་ཡཱ་ན་རེ། དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསོན་པོ་མཆིས
ཤིང་། ང་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འགྲེང་བའི་ངེས་ཚིག་བཞིན། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་ངས་རང་གི
༡༦ གདོང་དེ་ལ་སྟོན་པར་ཅེ། སྨྲས་པས། ༠ ཨོ་བད་ཡཱ་ཨ་ཧབ་དང་ཕྲད་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དེ་ལ་
༡༧ བཤད་དོ། །ཨ་ཧབ་ནི་ཨེ་ལི་ཡཱ་དང་འཕྲད་དུ་འོང་བ་དང་། ༠ ཨ་ཧབ་ཀྱིས་ཨེ་
ལི་ཡཱ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ། ཨ་ཧབ་ཀྱིས་དེ་ལ། ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་གནོད་པ་དེ་ཁྱེད་

རང་མ་ཡིན་ནམ། ༠ ཞེས་པའི་ལན་དུ་དེས། ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ང་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ ༡༨
དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཁྱད་ཡིན། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ། འཁྲུལ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། བ་ཨལ
རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན། ༠ དེ་བས་ན་བརྩེན་བཏང་ནས། ཀར་མེ་ལ་ཀྱི་རི་ ༡༩
ལ་ངའི་མདུན་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་དང་། བ་ཨལ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་དང་
ལྔ་བཅུ་དང་། ཡ་ཟེ་བེལ་གྱི་ལྕོག་ཙེ་ལས་ཟ་བའི་ཨ་ཤེ་རཱ་ཡི་ལྷ་པ་བཞི་བརྒྱ་སྡུས
ཤིག །སྨྲས་པས། ༠ ཨ་ཧབ་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེན ༢༠
བཏང་ནས། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀར་མེ་ལ་ཀྱི་རི་རུ་བསྡུ་ས་སོ། ༠།ཨེ་ལི་ཡཱ་མི་ཐམས་ ༢༡
ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཅག་ནམ་གྱི་བར་དུ་ཚམ་ཚོམ་དུ་སྡོད་པར་འགྱུ
ར་རྩེ། ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་དཀོན་མཆོག་ལགས་ན། ཁོང་གི་ཞབས་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིག །ཧྥི
སྐྱེ་བ་ཨ་ལ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ན། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིག །ཞེས་བསྒྲགས་མོད། མི་
ཚོགས་ཀྱིས་ལན་དུ་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མ་ཟེར་རོ། ༠།དེར་ཨེ་ལི་ཡཱས་མི་ཚོགས་ལ། ༢༢
ཡ་ཧོ་ཝའི་ལུང་སྟོན་པའི་ནང་ནས་ང་རང་གཅིག་འབའ་ཞིག་ལུས་ཀྱང་། བ་ཨལ་
གྱི་ལྷ་པ་ནི་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཐམས་པའོ། ༠།དེ་བས་ན་ངེད་ཅག་ལ་གླང་གཉིས ༢༣
སྦྱིན་ཞིག་དང་། དེ་དག་གིས་རང་གི་ཕྱིར་གླང་ཞིག་འདམས་ཏེ། དུམ་བུར་བཏུབ་ནས།
ཤིང་གི་ཁར་ཞོག་ལ་མེ་མ་སྦར་ཞིག །ཡང་ང་རང་ཞིག་བཤོས་ཏེ། ཤིང་གི་ཁ་རར་བཞག་ནས་མི་མ་སྦར་ཏེ་ཞག ༢༤
ཁྱེད་ཅག་གིས་རང་གི་ལྷ་ཡི་མིང་བརྗོད་ཅིང་བོས་ཤིག །ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཚན་བརྗོད་ནི་ང་ཡི་བོད་པར་བྱའོ།
།ཡང་གང་དཀོན་མཆོག་དེས་མེ་ལས་ལན་འདེབས་པ་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འཛིན
ཤིག །ཞེས་སྨྲས་པའི་ལན་དུ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལེགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ༠། ༢༥
ཨེ་ལི་ཡཱས་བ་ཨལ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ། ཁྱེད་ཅག་གིས་རང་གི་ཕྱིར་གླང་
ཞིག་འདམས་པར་གྱིས་ཤིག །ཁྱེད་མང་བས། སྔོན་དུ་བཤམས་ནས། རང་གི་ལྷའི
མིང་བརྗོད་ཅིག །འོན་ཀྱང་མེ་མ་སྦར་ཞིག །ཅེས་སྨྲས་པས། ༠ དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པའི ༢༦
གླང་དེ་བླངས་ཏེ། བཤམས་ནས། སྔ་དྲོ་ནས་ཉིན་གུང་གི་བར་དུ་བ་ཨལ་གྱི་མིང་འབོད
ཅིང་། ཀྱེ་བ་ཨལ། བདག་ཅག་ལ་གསན་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཟེར་ཀྱང་། སྐད་ཀྱང
མ་བྱུང་། ལན་ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་བཅོས་པའི་མཆོད་ཁྲི་ལ་སྒོར་བ
བྱེད་དེ། ཀྲང་ལག་གཡོབ་ཅིང་གར་རྩེ་སོ། ༠། དེ་ནས་ཉིན་གུང་ལ་ཨེ་ལི་ཡཱས་དེ ༢༧
དག་ལ་འཕྱ་ཞིང་། སྐད་ཆེན་པོས་བོས་ཤིག །གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྷ་ཞིག་ཡིན་པས།
གཏམ་གླེང་གིན་ཡོད་དམ། ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་སོང་ངམ། བྱེས་སུ་ཡོད་དམ། གཉིད
ལོག་གམ་མི་ཤེས་པས། གཉིད་སད་ཅིག །ཅེས་སྨྲས་པས། ༠ དེ་དག་གིས་སྐད་ཆེན ༢༨
པོས་འབོད་ཅིང་། རང་གི་ལུགས་པ་བཞིན་དུ་ཁྲག་རྒྱུག་པ་ཙམ་དུ། རང་གིས་རང་ལ
གྲི་དང་གཙག་བུས་བཙུ་བས་སོ། ༠། ཉིན་གུང་ཡོལ་ནས། དགོངས་མོའི་ཞལ་ཟས ༢༩
ཕྱི་མཆོད་པ་འབུལ་དུས་ཀྱི་བར་དུ། དེ་དག་གིས་ལུང་སྟོན་ཅིང་བསྡད་ཀྱང་། སྐད
ཀྱང་མ་བྱུང་། ལན་ཡང་མ་བྱུང་། ཉན་པ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། ༠།དེ་ནས ༣༠
ཨེ་ལི་ཡཱས་མི་ཐམས་ཅད་ལ། ངའི་མདུན་དུ་ཤོག །ཟེར་བས། མི་ཐམས་ཅད་དེའི

༣༡ མདུན་དུ་སོང་། དེ་ནས་བོན་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མཆོད་ཁྲི་བཞིག་པ་དེ་གསོས་པར་བཅོས་ཏེ། ༡
ཡ་ཧོ་ཝཱས། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བཀའ
ཐུང་བའི་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེའི་གྲངས་བཞིན་དུ། ཨེ་ལི་ཡཱས་རྡོ་བ་བཅུ་གཉིས
༣༢ བླངས་ཏེ། ༠ རྡོ་དེ་རྣམས་ལས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མཚན་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་མཆོད
༣༣ ཁྲིའི་ཕྱིར་འཁོར་དུ་འབྲུ་ཁལ་གཉིས་ཀྱི་ཤོང་བ་ཞིག་བྲུས་ཏེ། ༠ ཤིང་རྣམས་བསྒྲིན
ཏེ། གླང་དེ་དུམ་བུར་བཏུབ་སྟེ། ཤིང་གི་ཁར་བཞག་ནས། དེ་དག་ལ། ཆུ་བུམ་བཞི་རྒྱས
བཀང་ནས། སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་དང་། ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ཁར་བླུགས་ཅིག །ཅེས
༣༤ བསྒོའོ། ༡ ཡང་དེ་ནས་རེ། ད་དུང་ལན་གཉིས་པར་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་སྨྲས་པས། དེ་དག
གིས་ལན་གཉིས་པར་དེ་ལྟར་བྱས་ནས། དེ་ནས་རེ། ད་དུང་ལན་གསུམ་པར་དེ་ལྟར
༣༥ གྱིས་ཤིག་སྨྲས་པས། དེ་དག་གིས་ལན་གསུམ་པར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། ༠ མཆོད
༣༦ ཁྲིའི་ཕྱིར་འཁོར་དུ་ཆུ་རྒྱུགས་ནས། ཤོང་བ་དེ་ཡང་ཆུས་ཁེངས་པར་གྱུར་ཏོ། ༡ ཞལ
ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་དུས་སུ། ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ལི་ཡཱ་མདུན་དུ་འོངས་ནས།
ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ། ཨ་བྲ་ཧམ་དང་། ཨི་སཱག་དང་། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག །དེ་རིང
གི་ཉིན་པར། ཁྱོད་ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པ་དང་། བདག་ཁྱོད་ཀྱི
ཞབས་ཕྱི་ཡིན་པ་དང་། བདག་གིས་རྫས་པའི་བྱ་བ་འདི་དག་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ
༣༧ བྱས་པ་ཡིན་པར། མངོན་པར་མཛོད་ཅིག ༡ བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། ཀྱེ་ཡ
ཧོ་ཝཱ། མི་བརྒྱུད་འདི་དག་གིས་ཁྱོད་ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་ལགས་པ་དང་། ཁྱོད
ཀྱིས་དེ་དག་གི་སྙིང་ཡང་སླར་བསྒྱུར་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར། བདག་ལ་གསན
༣༨ པར་མཛོད། ༠ ཅེས་ཞུས་པས། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མེ་བབས་ནས། སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ
དང་། ཤིང་དང་། རྡོ་བ་དང་། ས་དེ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་སྟེ། ཤོང་བ་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི
༣༩ ཆུ་ཡང་ལྡག་པར་བྱས་སོ། ༡ མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས།
ས་ལ་ཁ་འབུབ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་རང་དཀོན་མཆོག་གོ །ཡ་ཧོ་ཝཱ་རང་དཀོན
༤༠ མཆོག་གོ །ཞེས་ཟེར་རོ། ༡ དེར་ཨེ་ལི་ཡཱས་དེ་དག་ལ། བཱ་ཨལ་གྱི་ལུང་སྟོན
པ་རྣམས་བཟུང་ཤོག དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་འབྲོས་སུ་མ་འཇུག་ཅིག་སྨྲས
པས། མི་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས། ཨེ་ལི་ཡཱས་དེ་དག་ཀི་ཤོན་ཆུ་བའི་གྲོག་པོ
༤༡ ཏུ་ཁྲིད་ནས། དེར་བསད་དོ། ༡ ཡང་ཨེ་ལི་ཡཱས་ཨ་ཧབ་ལ། ཆར་པ་མང་པོའི་སྒྲ་གྲག
༤༢ པས་དེ་ཚེ་ཡར་སོང་སྟེ། ཟོས་ཤིག །འཐུང་ཞིག །ཅེས་སྨྲས་པས། ༠ ཨ་ཧབ་ཟ་བ
དང་བཏུང་བའི་ཕྱིར་ཡར་སོང་ནས། ཨེ་ལི་ཡཱ་ཀར་མེལ་གྱི་རྩེ་རུ་འཛེགས་ཏེ། ས་ལ
༤༣ ཁ་འབུབ་ལོག་ནས་པུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་རང་གི་གདོང་བཞག་ནས། ༠ རང་གི
གཡོག་པོ་ལ། ཡར་སོང་ལ། རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟོས་ཤིག །ཅེས་བསྒོ་བ་དང་།
དེ་སོང་ནས་བལྟས་ཏེ། ཅིའང་མི་འདུག་ཞུས་སོ། །ཡང་དེས་ཁོ་སླར་ཐེང་བདུན་གྱི
༤༤ བར་དུ། དེར་སོང་ཞིག །ཅེས་བསྒོ་བ་ཡིན། ༠ ལན་བདུན་པ་ལ་དེས། ཅེ་ཧོ། མི་ཡི་ལག
པ་དང་འདྲ་བའི་སྤྲིན་ཆུང་ངུ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ནས་འཐོན་ནོ་ཞུས་པས། དེ་ལ་ཁྱོད་སོང

སྨྲེ་ ཨཧབ་ལ། ཤིང་རྟ་ཤོམས་ཤིག །དེ་མིན། ཆར་པས་ཁྱེད་འཁེགས་པར་འགྱུར་སྲིད་ཤིག།
ཅེས་བསྒོ་གོ། ༠ །ཐུང་ཟད་ཅིག་ནས་སྤྲིན་དང་རླུང་གིས་ནམ་མཁའ་ནག་པོར་སོང་ནས།
དྲག་ཆར་བབས་པ་དང་། ཨཧབ་ཐེག་པའི་ནང་དུ་ཡེས་རེ་ཨེལ་དུ་སོང་ངོ་། ༠ །ཡང་ཡ་
ཧོ་ཝའི་ཕྱག་ཨེ་ལི་ཡཱའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པས། ཁོས་སྐ་རགས་བཅིང་སྟེ། ཨཧབ་ཀྱི་
སྔོན་དུ་ཡེས་རེ་ཨེལ་དུ་བརྒྱུགས་སོ།། །།

ལེའུ་ ༡༩།

།།དེ་ནས་ཨཧབ་ཀྱིས་ཡེ་ཟེ་བེལ་ལ། ཨེ་ལི་ཡཱས་
ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཇི་ལྟར་བ་ཨལ་གྱི་ལྷ་པ་རྣམས་རལ་གྲིས་བསད་པའི་གཏམ་
བཤད་པ་དང་། ༠ ཡེ་ཟེ་བེལ་གྱིས་ཨེ་ལི་ཡཱ་ལ་བང་ཆེན་བཏང་ནས་དེ་ལ། ཇི་སྟེ་སང་
ཉིན་དུས་འདི་ཙམ་ལ། དེ་དག་གི་སྲོག་བླངས་པ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་ཀྱང་མ་ལེན་ན།
ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་དེ་བཞིན་དང་དེ་ལས་ལྷག་པར་ཡང་མཛད་ཅིག །ཅེས་པའི་
ཕྲིན་བསྐུར་ཏོ། ༠ །དེས་ཕྲིན་དེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལངས་ནས། རང་སྲོག་སྐྱབ་ཏུ་ཡ་ཧུ་
དཱའི་བེ་ཨེར་ཤེ་བ་རུ་ཕྱིན་ཏེ། རང་གི་གཡོག་པོ་དེ་དེར་བཞག་གོ ༠ །འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་
ནི་འབྲོག་སྟོང་དུ་ཉིན་ལམ་གཅིག་གི་སར་སོང་ནས། ཤུག་སྡོང་ཞིག་གི་གྲིབ་ཏུ་བསྡད་
དེ། རང་འཆི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ད་ཚོག །ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། བདག་ནི་བདག་གི་མེས་
པོ་ལས་བཟང་པོ་མ་ཡིན། ད་བདག་གི་སྲོག་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་ནས། ༠ ཤུག་
སྡོང་དེའི་གྲིབ་ཏུ་ཉལ་ནས། གཉིད་ལོག་ཡོད་པ་དང་། ཀྱེ་ཧོ། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་
ཞིག་གིས་དེ་ལ་རེག་ནས། ཡར་ལོངས་ལ། ཁ་ཟས་ཟོས་ཤིག །ཅེས་བསྒོ་བས། ༠ དེ་
བལྟས་པ་དང་། སྣས་མགོར་སོལ་བའི་མེ་ལ་བཙོས་པའི་བག་ལེབ་ཅིག་ཆུའི་ཟུམ་པ་
དང་བཅས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དེས་ཟོས་ཏེ་བཏུང་ནས། ཡང་སྐྱར་ཉལ་བ་དང་། ༠ ཡ་ཧོ་
ཝའི་ཕོ་ཉ་དེ་ཐེངས་གཉིས་པར་སློན་ནས། དེ་ལ་རེག་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་འདི་རབ་ཏུ་
རྒྱང་རིང་བས། ད་ཡར་ལོངས་ལ། ཁ་ཟས་ཟོས་ཤིག །ཅེས་བསྒོ་བས། ༠ དེ་ལངས་
ནས། ཟོས་ཏེ་བཏུང་ནས། ཁ་ཟས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཞི་བཅུ་ཉིན་མཚན་མེད་
པར་སོང་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་རི་ཧོ་རེབ་ཏུ་ཕྱིན་ཏོ། ༠ །དེར་སླེབས་ནས། ཕུག་པ་
ཞིག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་བསྡད་པ་ལས། ཀྱེ་ཧོ། ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བྱུང་ནས་དེ་ལ།
ཨེ་ལི་ཡཱ། ཁྱོད་འདིར་ཅི་བྱེད། ༠ དེས་ཞུ་ལན་དུ། ཡ་ཧོ་ཝ་དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་དཀོན་
མཆོག་གི་ཕྱིར་བདག་ལ་ཁྲག་ཞུང་ལྷང་ངོ་། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་
བརྒྱུད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཆད་སྤངས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཁྲི་རྣམས་བཤིགས། ལུང་
སྟོན་པ་རྣམས་ནི་རལ་གྲིས་བཀུམ་ནས། ང་བདག་གཅིག་པུ་ལུས་ཡོད་ཟེར། དེ་རྣམས་
ཀྱིས་བདག་གི་སྲོག་ཀྱང་ལེན་དུ་སྐྱེགས་པའི་སྐབས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག །ཅེས་ཞུས་
པས། ༠ ཁོང་གིས་དེ་ལ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐོན་ནས་གདང་། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ངོར་རི་ལ་
ལངས་ནས་སྡོད་ཅིག །ཅེས་བསྒོ་བ་དང་། ཀྱེ་ཧོ། ཡ་ཧོ་ཝ་དེ་ནི་མདུན་ནས་ཕར་
གཤེགས་པ་ལས། ཡ་ཧོ་ཝའི་མདུན་མདུན་དུ་རི་རྣམས་འགྱེས་བྱེད་དང་། བྲག་
རྣམས་སིལ་བུར་གཅོག་པའི་རླུང་དྲག་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། ཡ་ཧོ་ཝ་

རླུང་དྲག་གི་ནང་ན་མཆིས་པ་མ་ཡིན། རླུང་དྲག་གི་འོག་ཏུ་ས་གཡོ་བ་བྱུང་ཡང་། ཡ་
༡༢ ཧོ་ཝཱ་ས་གཡོ་བའི་ནང་ན་མཆིས་པ་མ་ཡིན། ༡༢ ས་གཡོ་བའི་འོག་ཏུ་མེ་འཁྲུག
བྱུང་ཡང་། ཡ་ཧོ་ཝཱ་མེའི་ནང་ན་མཆིས་པ་མ་ཡིན། མེའི་འོག་ཏུ་སྐད་སིལ་འཇམ་
༡༣ པ་ཞིག་བྱུང་། ༡༣ ཨེ་ལི་ཡཱས་དེ་ཐོས་པར་ཞུམ་སྤྱིས། གཟན་གོས་ཀྱིས་རང་གི
གདོང་པ་བཀབ་སྟེ། ཕྱིར་ཐོན་ནས། ཕུག་པའི་སྒོ་འགྲམ་དུ་ཀོ་རེ་བསྡད་པ་དང་། སྐད་
༡༤ ཀྱི། ཨེ་ལི་ཡཱ། འདིར་ཅི་བྱེད། ཅེས་པའི་སྐད་བྱུང་བས། ༡༤ དེས་ཁོང་ལ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་
དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་བདག་ལ་ཁྲག་ལྷང་ལྷང་ངོ་། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཆད་སྤངས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཁྲི་
རྣམས་བཤིགས། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ནི་རལ་གྲིས་བཀུམ་ནས། བདག་གཅིག་པུ་
ལུས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྲོག་ཀྱང་ལེན་དུ་སྙེགས་པའི་ཐབས་བྱེད་
༡༥ ཀྱིན་འདུག །ཅེས་ཞུས་པས། ༡༥ ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེ་ལ། སོང་ལ། འབྲོག་སྟོང་གི་ལམ་བརྒྱུད་
ནས་དམ་སེག་ཏུ་སོང་ཞིག །ཡང་དེར་སླེབས་པའི་དུས་སུ། ཨ་རམ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཧ་ཟ་
༡༦ ཨེལ་དང་། ༡༦ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ནིམ་ཤིའི་བུ་ཡེ་ཧུ་ལ་བྱུགས་སྐུལ་ཤིག །ཁྱོད་
ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཨ་བེལ་མེ་ཧོ་ལཱ་པ་ཤཱ་ཕད་ཀྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཤཱ་
༡༧ ལ་བྱུགས་སྐུལ་ཤིག ༡༧ དེ་ནས་ཧ་ཟ་ཨེལ་གྱི་རལ་གྲི་ལས་ཐར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་ཧུས་
༡༨ གསོད། ཡེ་ཧུའི་རལ་གྲི་ལས་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་ཨེ་ལི་ཤཱ་ཡིས་གསོད་དོ། ༡༨ དེ་འདྲ་
ཁོ་བོས་བཱ་ཨལ་གྱི་མདུན་དུ་པུས་མོ་མ་བཙུགས་པ་དང་། དེ་ལ་ཁ་ཡང་མ་བསྐྱལ་
༡༩ བའི་མི་སྟོང་བདུན་དབར་བཞག་པ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ༡༩ ཁོང་དེ་
ནས་ཕེབས་ཏེ། མདུན་དུ་གླང་དོར་བཅུ་གཉིས་བཙུགས་ནས་ཞིང་རྨོ་ཞིང་ཡོད་པའི་
ཤཱ་ཕད་ཀྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཤཱ་དང་ཕྲད་དེ། དོར་བཅུ་གཉིས་པ་དང་མཉམ་དུ་དེ་རང་ཡོད་
པ་ལས། ཨེ་ལི་ཡཱ་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས། དེའི་ཐོག་ཏུ་རང་གི་གཟན་ཡངས་བཏང་བས།
༢༠ ༢༠ དེས་གླང་རྣམས་བོར་ཏེ། ཨེ་ལི་ཡཱའི་ཕྱི་བཞིན་རྒྱུག་ཅིང་དེ་ལ། ངའི་ཕ་དང་
མ་ལ་ཁ་སྐྱེལ་དུ་བདག་ལ་དགོངས་པ་གནང་ཞིག་དང་། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་
འབྲང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་དེ་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱེད། ཕྱིར་ལོག
༢༡ སོང་ཞིག །གསུངས་པས། ༢༡ ཁོང་གི་དྲུང་ནས་ལོག་འོངས་ནས། གླང་དོར་གཅིག་གཅིག་
བཤས་ནས་བསད་དེ། ཤིང་བའི་ཆས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཤ་བཙོས་ནས། མི་རྣམས་ལ་བྱིན་ཏེ།
དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཟོས་པ་དང་། དེ་ལངས་ནས། ཨེ་ལི་ཡཱའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་སྟེ།
ཞབས་ཏོག་ཞུས་སོ།། །།

ལེའུ་ ༢༠།

༡ ༡ ། །དེ་ནས་ཨ་རམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བེན་ཧ་དད་ཀྱིས་རང་གི་དམག
དཔུང་ཡོད་དོ་ཚོག་བསྡུས་པས། དེ་དང་བཅས་སུ་རྒྱལ་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་། རྟ
དང་། ཤིང་རྟ་ཡང་ཡོད་དེ། ས་མ་རི་ཡཱ་ལ་དམག་བཏགས་ནས། དེ་ལ་མཐའ་
༢ བསྐོར་ཏེ། དམག་བརྒྱབ་བོ་ཏེ། ༢ གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨཱ་ཧབ་
༣ ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕོ་ཉ་མངགས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། བེན་ཧ་དད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་འདི་སྐད་དོ། ༣

༄།ཁྱོད་ཀྱི་དངུལ་དང་གསེར་དེ་ངའི་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་བཙུན་མོ་དང་བུ་ཕྲུག་རྣམས ༣
ཀྱང་ངའི་ཡིན། ཞེས་སྤྲིན་པ་དང་། ༠ ཡིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས། ཀྱེ་ངའི་རྗེ་བོ་རྒྱལ ༤
པོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་འབབ་བཞིན་དུ་ངང་། ང་ལ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན
ཞེས་ལན་དུ་སྨྲས་པ་དང་། ༠ བང་ཆེན་དེ་དག་སླར་ལོག་འོངས་ནས་དེ་ལ། བེན་ཧ ༥
དད་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱི་དངུལ་དང་། གསེར་དང་། བཙུན་མོ་དང་། ཕྲུ་གུ་རྣམས
ངའི་ལག་ཏུ་ཐོད་ཅིག །ཅེས་སྤྲིན་ནི་ནམ་མོད། ༠ད་སང་ཉིན་ལྟ་ཞིག་རེད་དུ་ངའི་གཡོག ༦
པོ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ར་གཏོང་བར་བྱ། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྲན
གཡོག་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་སློང་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཏུ་མཛེས་པ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་བླང
ནས། འཁྱེར་བར་འགྱུར། ཞེས་སྤྲིན་པས། ༠ ཡིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཡུལ་གྱི་ ༧
རྒན་རབས་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས། དེ་དག་ལ། དགོངས་ཤིག །མི་འདིས་ངའི་བཙུན་མོ་རྣམས
དང་། ཕྲུ་གུ་རྣམས་དང་། ངའི་དངུལ་དང་གསེར་གྱི་ཕྱིར་མི་བཏང་སྐྱེ། ངས་དེ་ལ་མི་གཏང
མ་སྨྲས་པའི་སྐྱོད་དུ་འཚང་། དེས་ཅི་ཞིའི་དོན་དུ་ངན་འདི་བྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་བསམ་བློ
ཐོང་ཞིག །ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། ༠ རྒན་རབས་ཀུན་དང་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ ༨
ལ། དེའི་གཏམ་ལ་ཡང་མ་གསན། ཉན་པར་ཡང་མ་མཛད་ཅིག །ཅེས་ཞུས་པའི
རྐྱེན་གྱིས། ༠རྒྱལ་པོས་བེན་ཧ་དད་ཀྱི་བང་ཆེན་རྣམས་ལ། ངའི་རྗེ་བོ་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི ༩
ལྟར་ཞུས་ཤིག །ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོ་བདག་ལ་སྔར་ཅི་དགོས་སྨོ་བ་བཞིན་དུ་བྱའི།
བྱ་བ་འདི་བཞིན་དུ་ངས་བྱེད་པར་མི་ནུས་སོ། །ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། བང་ཆེན་རྣམས
སོང་ནས། ཕྱིན་དེ་སྤྲད་པ་ལས། ༠ བེན་ཧ་དད་ཀྱིས་ལན་དུ། གལ་ཏེ་ས་མར་ཡ་ཀྱི་ཐལ ༡༠
བའི་ངའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱར་བས་འཚུད་འཚང་བར་འགྱུར་ན།
ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་འདི་ལམ་འདི་ལས་ལྷག་པར་མཛད་ཅིག །ཁྲལ་ནས་སྤྲིན
པ་དང་། ༠ ཡིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས། གོ་ཁྲབ་གོན་པའི་མིས་ནི་གོ་ཁྲབ་ཕུད་མཁན ༡༡
ལྟར་ཁེངས་སེམས་མ་སྐྱེད་ཅིག །ཅེས་དེ་ལ་སྨྲོན་ཞིག་ཟེས་ཏེ། ༠ བེན་ཧ་དད་གཞན ༡༢
རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་དང་བཅས་སུ་གནམ་ལིང་གི་གུར་ནང་ན་རྒྱུན་ཆང་འཐུང་གིན་ཡོད
པའི་དུས་སུ། ཕྲིན་འདི་ཐོས་ནས། འཁོར་གཡོག་ཚོ་ལ། རུ་སྒྲིག་ཤིག་ཅེས
བསྒོ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཐད་དུ་རུ་བསྒྲིགས་སོ། ༠། ཡང་ལྟོས ༡༣
ཤིག །ཡིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་འོངས་ནས
དེ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་དཔུང་ཚོགས་ཆེན་པོ་འདི་ཐམས་ཅད
མཐོང་ངམ། ལྟོས་ཤིག། དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཁོ་བོས་དེ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ
གཏད་པས་ཁོ་བོ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེ་གསུངས།
ཞུས་པས། ༠ ཨ་ཧབ་ཀྱིས། ཐབས་གང་གིས་འདི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་དྲིས ༡༤
ནས། དེས། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་སྡེ་པ་གཞོན་ནུ་རྣམས
ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །སྨྲས་ནས། ཡང་དེས། འཐབ་མོ་དང་པོར་རྩོམ་པར་བྱེད་མཁན
སུ་ཡིན། དྲིས་པས། དེས་ལན་དུ། ཁྱོད་ཡིན། ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠། དེ་ནས་དེས་ལྟོས ༡༥

རྣམས་ཀྱི་སྡེ་པ་གཞོན་ནུ་བགྲངས་ནས། ཉི་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས་ཐོན། དེའི་རྗེས་སུ་འབངས་
ཀུན་ནམ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཡི་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་བགྲངས་ནས། སྟོང་ཕྲག་བདུན་དུ་ཐོན་པ
༡༦ དང་། ༠ འདི་རྣམས་ནི་ཉིན་གུང་དུ་ཐོན་ནུང་། བེན་ཧ་དད་དང་། དེའི་དཔུང་གྲོགས་ཀྱི
རྒྱལ་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ནི་གནམ་གླིང་ནང་བཟེས་ནས། རྒྱ་ཆང་འཐུང་བཞིན
༡༧ ཡོད་པ་ལས། ༠ ལྗོངས་ཀྱི་སྡེ་པ་གཞོན་ནུ་རྣམས་སྔོན་སྔོན་དུ་འཐོང་བ་ལས། བེན
ཧ་དད་ཀྱིས་བང་ཆེན་བཏང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་དེ་ལ། ས་མར་ཡ་ནི་ནང་ནས་མི་རྣམས
༡༨ འཐོན་ནོ་ཟེར་བས། ༠ དེས་དེ་དག་ལ། དེ་རྣམས་བཟང་མཚམས་བྱེད་དུ་ཐོན་པ་ཡིན
ན། གསོན་པོར་ཟུང་ཤིག །འཐབ་རྩོད་ཐོན་པ་ཡིན་ནའང་། གསོན་པོར་བཟུང་ཞིག་ཅེས
༡༩ བསྒོ་འོ། ༠ ། ཡང་སྡེ་པའི་གཞོན་ནུ་སྐུག་ཤར་རྣམས་གྲོང་ཁྱེར་ལས་ཐོན་ཏེ། དེ་དག
༢༠ གི་རྒྱབ་རྒྱུ་བ་ནས་དམག་ཚོགས་ཀྱང་ཐོན་ནས། ༠ མི་རེ་རེས་རང་གི་འགྲན་ཟླ་རེ་རེ
བསད་པས། ཨ་རམ་པ་བྲོས་སོང་བ་དང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་པས་འདས་ཏེ། ཨ་རམ་གྱི
༢༡ རྒྱལ་པོ་བེན་ཧ་དད་རྟ་ཞིག་ལ་ཞོན་ནས། རྟ་པ་རྣམས་དང་བཅས་སུ་བྲོས། ༠ ཡིས་ར
ཨེ་ལ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཐོན་ནས། རྟ་དང་ཤིང་རྟ་རྣམས་ལ་བརྒོལ་ཞིང་། གསོད
༢༢ གཅོད་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱིས་ཨ་རམ་པ་རྣམས་ཕམ་དང་ཕྲུལ་ཏོ། ༠ ། དེ་ནས་ལུང
སྟོན་པ་དེ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འོང་ནས་དེ་ལ། ལོ་འཁོར་ཕྱི་མོག
ཏུ་ཨ་རམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སླར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དམག་འདྲེན་དུ་འོང་བས། ད་སོང་ལ། སྟོབས
ཀྱིས་བརྟས་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། རང་གི་ལས་དོན་ཅི་ཞིག་ཞིབ་པར་ལྟོས་ལ། བསམ
༢༣ པ་སྒོར་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ༠ ། དེ་ནས་ཨ་རམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གཡོག
གིས་དེ་ལ། དེ་དག་གི་ལྷ་དེ་རི་ཡི་ལྷ་ཡིན་པའི་སྟབས་ཀྱིས། དེ་དག་ངེད་ལས
རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ད་ངེད་ཚོས་ཐང་ཀར་དེ་དག་ལ་འཐབ་པར་བྱ། དེ་ནས་ངེད་རྒྱལ
༢༤ བར་འགྱུར། ༠ དེ་མ་ཟད། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་རེ་རང་གི་གོ་ས་ལས་ཕབ་སྟེ། དེ་དག
༢༥ གི་མ་ལ་དུ་སྡེ་དཔོན་བསྐོས་ཤིག་དང་། ༠ སྔོན་ཤོར་བའི་དམག་དཔུང་གི་ཚབ་ཏུ
དམག་དཔུང་དང་། རྟའི་ཚབ་ཏུ་རྟ་དང་། ཤིང་རྟའི་ཚབ་ཏུ་ཤིང་རྟ་རྣམས་སྒྲིམས་ཤིག །དེ
ནས་ངེད་ཚུགས་ཐང་ཀར་དེ་དག་ལ་འཐབ་པར་རྩོམ། ངེས་པར་དེ་དག་ལས་རྒྱལ
བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཞུས་པས། དེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་ལ་ཉན་ནས། དེ་བཞིན་དུ
༢༦ བྱས་སོ། ༠ དེ་ནས་ལོ་འཁོར་གྱི་དུས་སུ། བེན་ཧ་དད་ཀྱིས་ཨ་རམ་པ་རྣམས་བགྲང
༢༧ ནས། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ་འཐབ་པར་ཨ་ཕེ་ག་ཏུ་དམག་བཏེགས་སོ། ༠ ། ཡིས་ར་ཨེལ
ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་བསྡུས་ཟིན་ནས། རྒྱགས་བཀུར་ནས། དེ་རྣམས་དང་འཐབ་པར
སོང་ངོ་། །ཨ་རམ་པས་ཡུལ་ཁྱབ་ཅིང་བསྡད་པ་དང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་པས་དེ་རྣམས
ཀྱི་ཐད་དུ་ཕབ་པའི་དམག་སྒར་ནི། ར་གུའི་ཁྱུ་ཆུང་ཆུང་གཉིས་དང་འདྲ་བར་མཐོང་བར
༢༨ གྱུར་ཏོ། ༠ །དེར་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འོང
ནས་དེ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་དུ། ཨ་རམ་པས། ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་རི་ཡི་ལྷ་ཡིན་གྱི། ལུང
པའི་ལྷ་ནི་མིན་ནོ། ཞེར་བས་ན། ང་ས་དཔུང་ཚོགས་འདི་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི

ལག་པར་གཏད་དོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་པར་རྟོགས་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སྨྲས་ཏོ། ༢༩ དེ་བཞིན་དུ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་
ཕར་ཚུར་དུ་དམག་སྒར་བཏབ་ནས་བསྡད་དེ། ཞག་བདུན་པར་དམག་འཐབ་བྱེད་དུ་ཕར་ཚུར་
གཉིས་པོ་འཛོམས་ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་པས་ཞག་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཨ་རམ་པའི་རྐང་
ཐང་པ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་བསད་པ་དང་། ༣༠ མི་ལྷག་ལུས་རྣམས་ཨ་ཕེག་གྲོང་ཁྱེར་དུ་
བྲོས་ནས། དེར་ལྕགས་རི་ཞིག་ལོག་པས། མི་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཕྲག་ཉེར་བདུན་ཤི། ཡང་
བེན་ཧ་དད་བྲོས་ནས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁང་བུ་ཞིག་གི་སྦུགས་སུ་ཞུགས་ནས་བསྡད་དོ། ༣༡
དེ་ནས་དེའི་ཞབས་ཕྱི་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ། གཟིགས་ཤིག །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བརྒྱུད་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས་པར་ཐོས་ཆུང་ངོ་། ངེད་ཀྱིས་སྐེད་པར་
རས་བ་དང་། མགོ་ལ་ཐག་པ་དཀྲིས་ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་
བར་གནང་ན། ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་ཐར་དུ་ཡང་འཇུག་སྲིད། ཅེས་ཞུས་ནས། ༣༢ སྐེད་པར་རས་
བ་དང་། མགོ་ལ་ཐག་པ་དཀྲིས་ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གང་བར་ཕྱིན་ཏེ།
ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོ་བེན་ཧ་དད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཏེ། ངའི་སྲོག
སྐྱབས་ཤིག །ཅེས་ཞུས་པས། དེས། ད་དུང་ཁོ་གསོན་པོར་ཡོད་དམ། དེ་ངའི་སྤུན་ཡིན།
ཞེས་སྨྲས་སོ། ༣༣ དེ་ལས་ཅི་འདྲ་འཐོན་པར་འགྱུར་བ་ལ། མི་དེ་དག་སྒུག་ཅིང་བསྡད་
ཡོད་པ་དང་། མྱུར་དུ་དེའི་གཏམ་བཟུང་ནས། བེན་ཧ་དད་ནི་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་མཆེད་ལགས་
སོ། །ཟེར་བས། དེས། ད་སོང་ལ། ཁྲིད་ཤོག་སྨྲས་ནས། བེན་ཧ་དད་དེ་དང་འཕྲད་དུ་
འོངས་པ་ལས། དེས་ཁོ་ཤིང་རྟའི་ནང་དུ་ཞུགས་སུ་བཅུག་གོ ༣༤ དེ་ནས་བེན་ཧ་དད་
ཀྱིས་དེ་ལ། ངའི་ཕས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ལས་ཕྲོགས་ནས་ཁྱེར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཚུར་
ཁྱེད་ལ་ཕྱིར་ལོག་འབུལ་བར་བྱ། ཡང་ངའི་ཕས་ས་མར་ཡའི་ནང་དུ་ཚོང་ཁང་གི་ལམ་
སྒྲང་བཞེངས་པ་དང་འདྲ་བར། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་སེག་གི་ནང་དུ་ཚོང་ཁང་གི་ལམ་
སྒྲང་ཞིག་བཞེངས་བར་མཛོད་ཅིག །ཞུས་པ་ལ། ཨ་ཧབ་ཀྱིས་ཆད་དོན་འདིའི་ཐོག་ཏུ་
ངས་ཁྱོད་འགྲོར་གཞུག་གོ་ཟེར་བས། དེས་ཆད་དོན་ཟིན་པ་དང་། འགྲོར་བཅུག
གོ ༣༥ དེར་ལུང་སྟོན་པའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་གཅིག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ཡི་
ནང་བཞིན་དུ་རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་རྡུང་ཞིག་སྨྲས་ཀྱང་། མི་
དེས་ཁོ་ལ་མི་རྡུང་ཟེར་རོ། ༣༦ ཁོས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ལ་མ་མཉན་
པས། ང་ནས་ཐལ་མ་ཐག་ཏུ། སེང་གེ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་གསོད་པར་འགྱུར། ཞེས་
སྨྲས་པས། དེ་ལས་ཐལ་མ་ཐག་ཏུ། སེང་གེ་ཞིག་དང་ཕྲད་ནས་བསད་དོ། ༣༧
ཡང་ཁོ་མི་གཞན་ཞིག་དང་ཕྲད་ནས་དེ་ལ། ང་ལ་རྡུང་རོགས་མཛད་ཅིག །ཟེར་ཏེ། དེས
རྡུང་བརྡུངས་ནས། རྨས་པོར་ཟུགས་སོ། ༣༨ དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་དེ་སོང་སྟེ། ལམ་ཁར་
རྒྱལ་པོ་ལ་སྒུག་ཅིང་། མིག་ལ་ཐོད་བཀག་བཅས། ཆས་བསྒྱུར་ཏོ། ༣༩ རྒྱལ་པོ་དེའི་
མདུན་ལས་འགྲོ་བའི་ཚེ། དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་འབོད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོ་བདག་འཐབ་
མོའི་དཀྱིལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས། ཀྱེ་ཀ། མི་ཞིག་ཕྱིར་ལོག་ཧྲུང་ནས། བདག་གི་སྤྱར་

མི་ཞིག་ཁྲིད་ནས་བདག་ལ། མི་འདི་སྲུང་བར་གྱིས་ཤིག །གལ་ཏེ་ལུགས་གང་གིས
ཤོར་ན་ དེ་སྐོར་ན། དེའི་སྲོག་ཚབ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་འགྲོ་བར་འགྱུར། དེ་མིན། དངུལ
༤༠ རྡོ་ཚད་ཅིག་འཇལ་བའི་རིགས་སོ། །སྨྲས་ནས། ༠ ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོ་བདག་པར
ཚུར་ལས་ནང་གཡེངས་མཚམས་སུ། ཁོ་བྲོས་ནས་མི་འདུག །ཅེས་ཞུས་པ་དང༌།
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཁྲིམས་བཅད་པས། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད
༤༡ ཀྱི་ཁྲིམས་གཅོད་པར་བྱའོ། །སྨྲས་པ་དང༌། ༠ དེས་མྱུར་དུ་རང་གི་གདོང་ལས
ཐོད་དེ་ཕྱུད་པས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་དེ་ནི་ལུང་སྟོན་པའི་ཁྲོད་ལ་གཅིག
༤༢ ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་སོ། ༠།དེས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུངས། ཁོ་གསོད
སྐྱད་དུ་བྱས་པའི་མི་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ལག་པའི་ནང་ནས་འགྲོར་བཅུག་པའི་
རྐྱེན་གྱིས། དེའི་སྲོག་གི་ཚབ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་དང་། དེའི་འབངས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ཁྱོད
༤༣ ཀྱི་འབངས་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྒྲགས་པ་དང༌། ༠ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི
སུག་ཅིང་བློ་མི་བདེ་བར་གྱུར་ནས། ཁྱིམ་དུ་ཚུལ་ཏེ། ས་མར་ཡ་རུ་ཕྱིན་ནོ།། །།

༡ ལེའུ ༢༡། །།ཡང་བྱ་བ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ། ཡིས་རེ་ཨེལ་པ་ནཱ་བོད
ཟེར་བ་ལ་ཡིས་རེ་ཨེལ་གྱི་ནང་དུ་ས་མར་ཡཱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧབ་ཀྱི་ཁབ་ཀྱི་འགྲམ་དུ
༢ རྒུན་ཚལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེར་ཨ་ཧབ་ཀྱིས་ནཱ་བོད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒུན་ཚལ་འདི་ང
ཁབ་ཀྱི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པས། ཚོད་མ་འདེབས་པའི་ལྡུམ་ར་བྱེད་རྒྱུ་ང་ལ་སྦྱིན་ཞིག
དང་། ངས་དེ་ལས་དྲག་པའི་རྒུན་ཚལ་ཞིག་ཚབ་ཏུ་སྤྲོར་བར་བྱ། ཡང་ན་ཁྱོད་འདོད་ན
༣ ངས་དེའི་རིན་དུ་དངུལ་གཏང་ངོ། །བྱས་པ་ན། ༠ ནཱ་བོད་ཀྱིས་ཨ་ཧབ་ལ། རང་གི་ཕ
མེས་ཀྱི་ནོར་སྐལ་ཁྱེད་ལ་འབུལ་བ་ལས། ཡ་ཧོ་ཝས་ང་སྲུང་བར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་ལན
༤ དུ་སྨྲས་སོ། ༠། ཡིས་རེ་ཨེལ་པ་ནཱ་བོད་ཀྱིས། ངས་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་ནོར་སྐལ་དེ
ཁྱེད་ལ་སྤྲོར་བར་མི་བྱའོ། །སྨྲས་པའི་ཚིག་གིས་སྐྱོན་ཏེ། ཨ་ཧབ་ཁྲོས་ཤིང་བློ་མི
བདེ་བར་གྱུར་ནས། རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། མལ་ཁྲིར་ཉལ་ནས། གདོང་ཡང་མ་བསྟན
༥ ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་མ་བྱུང་ངོ། ༠། དེར་དེའི་བཙུན་མོ་ཡེ་ཟེ་བེལ་མདུན་དུ་འོངས
ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁ་ཟས་ཅུང་མི་ཟ་བར། སེམས་འཁྲུགས་པ་འདི་ཅི་ཡིན། ཞེས་དྲིས
༦ པའི་ལན་དུ་དེས་ནི། ༠ ངས་ཡིས་རེ་ཨེལ་པ་ནཱ་བོད་དང་གཏམ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི
རྒུན་ཚལ་འདི་ང་ལ་རིན་དུ་སྟེར། ཡང་ན་ཁྱོད་འདོད་ན། ངས་དེའི་ཚབ་ཏུ་དེ་ལས་དྲག
པའི་རྒུན་ཚལ་ཞིག་སྤྲོར་བར་བྱའོ། །སྨྲས་མོད། དེས། ཁྱོད་ལ་ངའི་རྒུན་ཚལ་མི་གཏང
༧ ངོ་། །ཞེས་ལན་བཏབ་བྱུང་། ཞེས་བཤད་པ་དང་། ༠ དེའི་བཙུན་མོ་ཡེ་ཟེ་བེལ་གྱིས།
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་ཁྱེད་མིན་ནམ། ད་ཡར་བཞེངས་ལ། ཁ་ཟས
ཟོས་ཤིག །སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག །ངས་ཁྱོད་ལ་ཡིས་རེ་ཨེལ་པ་ནཱ་བོད་ཀྱི
༨ རྒུན་ཚལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠། དེ་ནས་ཨ་ཧབ་ཀྱི་མིང་གིས
བཀའ་ཤོག་བྲིས་ནས། དེའི་ཐེ་མོ་བརྒྱབས་ཏེ། ནཱ་བོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན་དེ་དང་མཉམ་དུ
༩ ཡོད་པའི་རྒན་མི་མང་དང་། སྐུ་དྲག་རྣམས་ལ་སྤྲིངས་སོ། ༠། ཡི་གེ་ལ། སྨྲུང་བར

ཁྲིམས་ཤིག་དང༌། འབངས་ཀྱི་ཁྲིད་ལས་ནབོད་མཐོ་སར་འཇོག་ལ། ○ མི་ངན་པ་གཉིས་དེའི ༡༠
མདུན་དུ་བཞག་ནས། དེ་དག་གིས་དཔང་པོ་བྱེད་ཅིང༌། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་དང
རྒྱལ་པོ་གཉིས་པོར་སྐུར་པ་བཏབ་པ་ཡིན། ཞེར་བ་དང༌། ཁྱོད་ཚོས་ཁོ་ཕྱི་ལ་ཁྲིད
ནས་རྡོ་རྡུབ་ལ་སྟོང་ཞིག །ཅེས་བྲིས་པས། ○ ནབོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན་གནས་པའི་རྒན ༡༡
མི་མང་དང་སྐྱ་དྲག་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཟེ་བེལ་གྱི་ངག་ལྟར་དང་བཀའ་ཤོག་ཏུ་བྲིས་པ
པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ○ མི་རྣམས་སྨྱུང་བར་བསྒྲགས་ནས། ནབོད་ནི་མི་ཚོགས ༡༢
ཀྱི་མགོ་ལ་བཞག ○ དེར་མི་ངན་པ་དེ་གཉིས་འོང་སྟེ། དེའི་མདུན་དུ་བསྡད་དེ། ནབོད ༡༣
ཀྱི་ཕྱིར་མི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་དཔང་བྱས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། ནབོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག
དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་པོར་སྐུར་པ་བཏབ་བོ། །ཞེས་སྨྲས་པ་དང༌། མི་དེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི
རོལ་ཏུ་ཁྲིད་ནས། རྡོ་རྡུབ་ལ་བཏང་བས་ཤི་འོ། ○ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཡེ་ཟེ་བེལ ༡༤
ལ། ནབོད་རྡོ་རྡུབ་ལ་བཏང་ནས་ཤི་ཟིན། ཞེས་ཞུས་འཕྲིན་བསྐུར་ཏོ། ○ ཡང་ཡེ་ཟེ ༡༥
བེལ་གྱིས། ནབོད་རྡོ་རྡུབ་ལ་བཏང་ནས་ཤི་བར་ཐོས་པར་ཙམ་གྱིས། ཨ་ཧབ་ལ། ནབོད
ནི་ཤི་ཟིན་ཏེ་གསོན་པོར་མེད་པས། ཡིས་རེ་ཨེལ་པ་ནབོད་ཀྱིས་རིན་དུ་སྟེར
བར་མ་དགའ་བའི་རྒྱན་ཚལ་དེ་ལ་བདག་བྱེད་དུ་ལོངས་ཤིག །ཅེས་སྨྲས་ནས། ○ ཨ ༡༦
ཧབ་ཀྱིས་ནབོད་ཤི་བའི་གཏམ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས། ཡིས་རེ་ཨེལ་པ་ནབོད་ཀྱི་རྒྱན
ཚལ་ལ་བདག་བྱེད་དུ་སོང་ངོ༌། ○ དེར་ཏིས་བེ་པ་ཨེ་ལི་ཡཱ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་གསུང ༡༧
ཕྲིན་བབས་འདི་སྐད་དུ། ○ ལོངས་ཤིག །ས་མར་ཡཱ་ན་ཡོད་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི ༡༨
རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧབ་དང་འཕྲད་དུ་སོང་ཞིག །ལྟོས། དེ་ནི་ནབོད་ཀྱི་རྒྱན་ཚལ་ལ་བདག
བྱེད་དུ་དེར་སོང་ངོ༌། ○ དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང༌། ཁྱོད ༡༩
ཀྱིས་བསད་ཀྱང་བསད་ནས་བདག་པོ་ཡང་བྱས་བམ། ཞུས་ལ་སླར་ཡང་དེ་ལ། ཡ
ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱི་རྣམས་ཀྱིས་ནབོད་ཀྱི་ཁྲག་ལྡག་པའི་ས་ལ་དུ། ཁྱི་རྣམས
ཀྱིས་ཁྱོད་རང་གི་ཁྲག་ཀྱང་ལྡག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྨྲོས་ཤིག་གསུངས་སོ། ○ ༢༠
དེར་ཨ་ཧབ་ཀྱིས་ཨེ་ལི་ཡཱ་ལ། སྡེ་དགྲའི་དགྲ་བོ། ཁྱོད་ལ་ང་རྙེད་བམ། ཞེས་དྲིས་པས།
དེས་ལན་དུ། རྙེད་ཅིང༌། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝའི་སྤྱན་སྔར་ངན་པ་ལ་སྤྱོད
རྒྱུར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་བཙོངས་པ་ཡིན། ○ ལྟོས། ཁོ་བོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བར ༢༡
ཆད་འདྲེན་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་ཡོངས་སུ་ཕྱག་དར་རྒྱབ་ཅིང༌། ཨ་ཧབ་ལས་བུ་གཅིག
ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནང་ན་བཀར་ཡོད་པ་དང་གློད་ཡོད་པ་རྣམས
ཆད་ཀྱིས་གཅད་དོ། ○ དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ནི་ནེ་བད་ཀྱི་བུ་ཡེ་རོ་བ་ཨམ་གྱི་ཁྱིམ ༢༢
དང༌། ཨ་ཧི་ཡཱ་ཡི་བུ་བ་ཨ་ཤའི་ཁྱིམ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་བྱའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན།
ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཁྲོ་དཀྲུགས་ཤིང༌། ཡིས་ར་ཨེལ་ནི་སྡིག་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་དུ་བཅུག
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ○ ཡེ་ཟེ་བེལ་གྱི་ཆེད་དུ་འང་ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད ༢༣
དུ། ཡིས་རེ་ཨེལ་གྱི་ལྕགས་རིའི་འགྲམ་དུ་ཡེ་ཟེ་བེལ་ཁྱི་ས་ཟ་བར་འགྱུར། ○ ཨ ༢༤
ཧབ་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་གང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཤི་བ་ཁྱིས་ཟ་ཞིང༌། ཞིང་ས་སུ་ཤི་བ་རྣམས་ནི

༢༥ མཁའ་ཡི་འདབ་ཆགས་ཀྱིས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ༠། ཡ་ཧོ་ཝའི་སྤྱན་སྔ་ན་ཡི
ངན་པ་སྤྱོད་རྒྱུར་བཙོངས་པ་ཨ་ཧབ་ལྟ་བུ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར
༢༦ ཞེ་ན། དེའི་ཆུང་མ་ཡེ་ཟེ་བེལ་གྱིས་དེ་ལ་དཀྲུག་བསྐུལ་བས་སོ། ༠། ཡ་ཧོ་ཝས་ཡིས་ར
ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་མདུན་ ལས་བསྐྲད་པའི་ཨ་མོར་པ་དང་འདྲ་བར། དེ་ཉིད་སྐུ་འདྲ
༢༧ རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཡོངས་སུ་སྐྱུག་བྲོ་བའི་ལས་བྱས་སོ། ༠། ཨ
ཧབ་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་འཕྲིན་ཐོས་པ་དང་གོས་ཧྲུལ་ནས། ལུས་ལ་རྩྭ་རས་གོན་ཏེ།
༢༨ སྨྱུང་གནས་ལ་བསྡད་དོ། ཡང་རྩྭ་རས་གོན་ཏེ་སྐྱོམས་ཆུང་གིས་འགྲུལ་ཏོ། ༠། དེར
༢༩ ཏི་ཤ་བེ་པ་ཨེ་ལི་ཡ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༠ ཨ་ཧབ་ཀྱིས་
ངའི་དྲུང་དུ་ཇི་ལྟ་བུའི་སྐྱོམས་ཆུང་བྱེད་པ་མཐོང་ངམ། དེས་ངའི་དྲུང་དུ་སྐྱོམས་ཆུང་
བྱེད་པས་ན། ངས་དེའི་ཚེའི་རིང་དུ་དེའི་ཁྱིམ་ལ་བར་ཆད་འདི་འདྲེན་པར་མི་བྱེད།
དེའི་བུའི་དུས་སུ་བར་ཆད་འདྲེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། །།

༡ ལེའུ ༢༢། །།དེ་ནས་ཨ་རམ་པ་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་
༢ གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ལོ་གསུམ་དམག་མེད་པར་གནས་པ་དང་། ༠ ལོ་གསུམ་པོར་
ཡ་ཧུ་དའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཛ་བ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏོ།
༣ ༠། དེར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་རང་གི་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ལ། རཱ་མོད་གི་ལ
ཨད་ནི་ཁོ་བོ་ལ་ཡིན་པར་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཆ་ཡོད་དེ། ང་ཨ་རམ་རྒྱལ་པོའི་ལག་ནས
༤ ཕྱིར་མི་བླང་བར་ཁ་རོག་སྡོད་དུ་རུང་ངམ། ཞེས་སྨྲས་ནས། ༠ ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ལ། ཁྱེད་
ང་དང་མཉམ་དུ་རཱ་མོད་གི་ལ་ཨད་ལ་དམག་རྒྱག་པ་རུ་འགྲོའམ། ཞེས་སྨྲས་པས། ཡེ་
ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཁྱེད་དང་འདྲ་བ་བདག་ཡང་ཡིན།
ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་དང་འདྲ་བ་ངེད་འབངས་ཡང་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་རྟ་དང་འདྲ་བ་ངེད་རྟ
༥ ཡང་ཡིན། ཞེས་སྨྲས་ནས། ༠ ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ།
༦ དེ་རིང་ཡ་ཧོ་ཝ་ལས་བརྟག་པ་ཞུས་ཤིག །ཅེས་བསྐུལ་བས། ༠ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་
རྒྱལ་པོས་མི་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་བསྡུས་ནས། དེ་རྣམས་ལ། བདག་རཱ་མོད
གི་ལ་ཨད་ལ་འཐབ་ཏུ་འགྲོ་འམ་ཡང་ན་མི་འགྲོ། ཅེས་འདྲིས་པ་ལས། དེ་རྣམས་
ཀྱིས། གཙོ་བོས་དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ཏུ་གཏད་འོང་བས། དམག་ཐེགས་པར་མཛོད
༧ ཅིག །ཅེས་ལན་དུ་སྨྲས་སོ། ༠། དེ་ནས་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱིས། ངེད་ཀྱིས་བརྟག་པ་ཞུ
རྒྱུར་འདི་རྣམས་མ་གཏོགས་པར། གཞན་ཡ་ཧོ་ཝའི་ལུང་སྟོན་པ་གང་ཡང་མེད
༨ དམ། ཞུས་པས། ༠ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ལ། ད་དུང་ངེད་ཀྱིས
ཡ་ཧོ་ཝ་ལས་བརྟག་པ་ཞུ་བ་ལ་ཡིམ་ལཱ་ཡི་བུ་མི་ཁ་ཡཱ་ཛ་བའི་མི་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།
དེས་ང་ལ་ལུང་བསྟན་ངན་པ་མིན་པར་བཟང་པོ་གང་ཡང་མི་སྟོན་པས། ངས་དེ་ལ
སྡང་ངོ་། །ཞུས་པ་དང་། ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱིས། རྒྱལ་པོས་འདི་འདྲ་གསུང་བར་མ་མཛད།
༩ ཅེས་ལན་དུ་སྨྲས་པ་ལས། ༠ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཕྱག་ཕྲུམ་ཞིག་བོས
༡༠ ནས། ཡིམ་ལཱ་ཡི་བུ་མི་ཁ་ཡཱ་མྱུར་དུ་ཁྲིད་ཤོག །ཅེས་བསྒོ་ངོ་། ༠། དེའི་དུས་སུ་ཡིས

I Kings

ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཡ་ཧུ་དཱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་གཉིས་རང་རང་གི་ཁྲིར་འཁོད་
བྱེད། རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་གོས་གྱོན་ནས། ས་མར་ཡཱ་འི་རྒྱ་སྒོ་འི་མདུན་དུ་ས་སྟོང་
ལ་བསྡད་དེ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་བྱེད་ཡོད་
པ་ཡིན། ༡ ཀེ་ན་ཚ་ན་ཡི་བུ་ཙི་ད་ཀི་ཡཱ་ས་རང་ལ་ལྕགས་ཀྱི་རྭ་ཅོ་བཟོས་ནས　༡༡
འདི་ལྟར། འདི་དག་དང་བཅས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཨ་རམ་པ་རྣམས་ཚར་མ་བཅད་
པའི་བར་དུ་རྡུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་གསུངས་སོ། ༡ ཆ་ལྟ་ནས་ལུང་
བསྟན་ཏོ། ༡ ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ར་མོད་གི་ལ་ཨད་　༡༢
ཕྱིར་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཤང་བས། དེར་དམག་ཐེབས་ཤིག་དང་། མགོ་སྐྱིད་པར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་ཏོ། ༡ ཡང་མི་ཀཱ་ཡཱ་འབོད་དུ་སོང་བའི་བང་ཆེན་　༡༣
གྱིས་དེ་ལ་ད་སྟོན་ཤིག །ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་ཅིང་རྒྱལ་པོ་ལ་
ལུང་བསྟན་བཟང་པོ་སྟོན་པས་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་དང་འདྲ་བར་གསུང་
ཞིང་། བཟང་པོ་ཡིན་པ་དེ་གསུང་ཞིག །ཅེས་ཟེར་ཏེ། ༡ མི་ཀཱ་ཡཱས། ཡ་ཧོ་　༡༤
ཝཱ་ས་བསྡམས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝཱ་གང་གསུངས་བ་དེ་ངས་འཆད་པར་ཡང་ཆོག །ཞུ་
ལན་དུ་སྨྲས་སོ། ༡ དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་མི་ཀཱ་ཡཱ་　༡༥
ལ། རེ་ནམས་ར་མོད་གི་ལ་ཨད་ལ་དམག་འདེགས་པར་འགྲོ་དམ་མི་
འགྲོ། ཅེས་པའི་དྲིས་ལན་དུ་དེས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་གཏད་
གིད་བས། དམག་ཐེབས་ཤིག་དང་། མགོ་ཡང་སྐྱིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ན།
༡ རྒྱལ་པོས་སླར་ཡང་། ངས་ལན་ཙམ་ཁྱོད་ལ་མནའ་བཀལ་ལ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས　༡༦
ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་མཚན་བརྗོད་དེ། བདེན་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཅི་འང་མ་བཤད།
ཅེས་ཟེར་བས། ༡ དེ་ན་རེ། བདག་གིས་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ནི་རྫི་བོ་མེད་　༡༧
པའི་ལུག་ལྟར་མ་ཐང་བ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱ། འདི་དག་ལ་བདག་པོ་མེད་པས། དེ་
དག་རེ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཞི་བ་མེད་པར་ལོག་ཅིག །གསུངས་སོ་ཞེས་སྨྲས་
པས། ༡ ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ལ། འདིས་ང་ལ་ལུང་　༡༨
བསྟན་ངན་པ་མ་གཏོགས་པར། བཟང་པོ་སྟོན་པར་མི་འགྱུར། ངས་མ་ཤོད་
དམ། ཞེས་སྨྲས་སོ། ༡ ཡང་དེས། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་གསུང་　༡༩
ཉན་དུ་ལོན། ངས་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ནམ་མཁའི
དཔུང་ཚོགས་ཡོད་དོ་ཅོག་ནི་ཁོང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་འགྲེང་ཞིང་བསྡད་པར
མཐོང་ངོ་། ༡ དེར་ཡ་ཧོ་ཝཱ། ཨ་ཧབ་ཀྱིས་ར་མོད་གི་ལ་ཨད་དུ་དམག་བཏེགས　༢༠
ཏེ། དེར་འགྱོ་བའི་ཕྱིར་སུས་ཁོ་སླུ་བར་བྱ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་གཅིག་གིས
འདི་འདྲ་དང་། གཅིག་གིས་དེ་འདྲ་ཞུས་པ་ལས། ༡ བགེགས་ཤིག་ཐུང་ནུ།　༢༡
ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་དྲུང་དུ་འགྲེང་ཞིང་། ངས་དེ་འི་མགོ་སླུ་བར་བྱ། ཞེས་ཞུས་པས། ༡　༢༢
ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་དེ་ལ། ཇི་ལྟར་དུ་གསུངས་པས། དེས། བདག་དེར་ཆས་ཏེ། ལུང་སྟོན་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁའི་ནང་དུ་རྫུན་ཚིག་ལབ་པའི་རླུང་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར

རོ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བསྒྲུབ་ནས། དེ་ལས་རྒྱལ་བར
ཡང་འགྱུར་བས། ད་སོང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག ཅེས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་།
༢༣ o ད་ལྟོས་ཤིག ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པའི་ཁ་འི་ནང་དུ་རྫུན་ཚིག་ལབ་པའི
རྣམ་ཤེས་ཤིག་བཅུག་པས། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐོར་དུ་ལུང་བསྟན་ངན་པ་རྣང
༢༤ གནང་ངོ། o དེ་རྗེས་ཀེ་ནཱ་ན་འི་བུ་ཙེ་དེ་ཀི་ཡཱ་མི་ཀཱ་ཡ་འི་མདུན་དུ་འོངས་ནས། ཁུམ
ལྕགས་ཅིག་བརྒྱབ་ནས་དེ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝ་འི་ཐུགས་ཉིད་གང་ལམ་ནས་ང་ལས་ཐོན
༢༥ ཏེ། ཁྱོད་ལ་གཏམ་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་དྲིས་པ་དང་། o མི་ཀཱ་ཡས་དེ་ལ། སྐོག་ཁྱོད
ནང་ཁུལ་མའི་ནང་དུ་ཡིབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཞག་ལ་དེ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན
༢༦ དུ་སྨྲས་སོ། o དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས། དམི་ཀཱ་ཡ་བཟུང་སྟེ། གྲོང་དཔོན
༢༧ ཨ་མོན་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཡོ་ཨ་ཤ་གྱི་དྲུང་དུ་ཁྲིར་ཅིག་དང་། o དེ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་པོ
ང་ཞི་བོ་མེད་པར་ཕྱིར་ལོག་འཁོར་རིང་དུ། མི་འདི་བཙོན་དུ་བཅུག་སྟེ། ཐུ་ག་བ་ཟན
༢༨ དང་། སྣུག་ཆུ་སྐོར་ཞིག །ཅེས་བསྒོའོ་ཟེར་ཞིག །ཟེར་པ་དང་། o མི་ཀཱ་ཡས་དེ་ལ།
རྗེ་སྐྱ་ཁྱོད་བདེ་བར་ཕྱིར་ལོག་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་ང་འི་ངང་ནས་ཅི་འང་མ་གསུངས་པ
ལགས་སོ། །སྨྲས་ནས་དེས་ནི། ཀྱེ་མི་རྣམས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག །ཅེས་བསྒོ
༢༩ འོ། o དེ་འི་འོག་ཏུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་འི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད
༣༠ གཉིས་ཀྱིས་ར་མོད་གི་ལ་ཨད་ལ་དམག་བཏགས་པ་ལས། o ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི
རྒྱལ་པོས་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ལ། ངས་རང་ཞི་ཆས་བསྒྱུར་ཏེ། དམག་ལ་འགྲོ་འི། ཁྱོད
ཀྱིས་རང་གི་གོས་སྒྱིན་ནས་སྤྱོད་ཅིག །ཟེར་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ལུས
༣༡ བསྒྱུར་ནས། འཐབ་མོར་ཕེབས་སོ། o དེ་ནས་ཨ་རམ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཤིང་རྟ་ནམ
ཀྱི་འགོ་བྱེད་དམག་དཔོན་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག
འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར། གཞན་ཆེ་ཆུང་གང་ལ་ཡང་མ་རྒོལ་ཞིག །ཅེས་བསྒོ
༣༢ བས། o ཤིང་རྟ་འི་འགོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་མཐོང་ནས། འདི་ནི་ཡིས་ར
ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རང་ཡིན། སྙམ་ནས། དེ་ལ་རྒོལ་དུ་ལོག་པ་དང་། ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད
༣༣ ཀྱིས་སྐད་སྒྲགས་བཏོན་པས། o ཤིང་རྟ་འི་འགོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ
༣༤ གྱི་རྒྱལ་པོ་མིན་པར་ཤེས་ནས། དེ་ལ་བདའ་བ་འི་འཕྱོ་བཅད་དོ། o དེར་མི་ཞིག་གིས
མ་ཟེར་བར་མདའ་བརྒྱབ་པ་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འི་གོ་ཁྲབ་ཀྱི་འབྱུད
མཚམས་ཀྱི་སྦུབས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕོག་ནས། དེས་རང་གི་ཤིང་རྟ་འི་དེད་དཔོན་ལ། ང་རྨས
པར་གྱུར་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་བསྒྱུར་ནས་ང་དམག་ཁྲོད་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་ཞིག
༣༥ ཅེས་བསྒོའོ། o ཉིན་མོ་དེ་ལ་དམག་འཐབ་དྲག་པོར་སོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཨ་རམ་པའི
ཐད་དུ་རང་གི་ཤིང་རྟ་འི་ནང་དུ་བསྡད་དེ། དགོང་མོ་འི་དུས་སུ་ཚེ་ལས་འདས་ནས།
༣༦ རྨ་དེ་ལས་ཤིང་རྟ་འི་མཐིལ་དུ་ཁྲག་འཛགས་སོ། o ཉི་མ་ནུབ་པ་འི་དུས་ལ། མི་ཐམས
ཅད་རེ་རང་གི་ཁྱིམ་དང་། རེ་རང་གི་ཡུལ་དུ་ལོག་ཅིག །ཅེས་པ་འི་སྐད་བརྒྱབ་སོ།
༣༧ o དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཤི་འདས་ནས། ས་མར་ཡ་རུ་ཁྱེར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཁོང་ས་མར

ཡཀྟ་བསྐྱུངས་སོ། ༎ ཤིང་རྟ་དེ་ས་མར་ཡཱ་འི་ཁྲོན་པར་བཀྲུས་ནས། ཡ་ཧོ་ཝས་གསུངས་ ༣༨
པ་ལྟར། ཁྱི་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཁྲག་ལྡགས་ཏེ། སྨད་འཚོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་གོ་
ཁྲབ་བཀྲུས་སོ། ༎ ཨ་ཧབ་ཀྱི་གཞན་རྒྱུ་བ་རྣམས་དང་། དེས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ ༣༩
དང་། བ་སོ་ལས་བཞེངས་པའི་ཁྱིམ་དང་། དེས་བརྩིགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐོར་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་ནི་ནང་ན་བྲིས་སོ། ༎ དེ་ནས་ ༤༠
ཨ་ཧབ་རང་གི་ཕ་མེས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་དང་། དེའི་སྲས་ཨ་ཧས་
ཡས་དེའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ངོ་། ༎ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧབ་ཀྱིས་ ༤༡
སྲིད་བྱེད་པའི་ལོ་བཞི་པར། ཨ་སཱ་ཡི་སྲས་ཡ་ཧོ་ཤ་ཕཊ་ཀྱིས་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་
སྲིད་བཟུང་ངོ་། ༎ ཡ་ཧོ་ཤ་ཕཊ་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་དུས་སུ། ལོ་སོ་ལྔ་ལོན་ཡོད་ ༤༢
དེ། དེས་ཡ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་ཉེར་ལྔ་སྲིད་བྱས་སོ། །དེའི་ཡུམ་གྱི་མིང་དུ་ཨ་ཟུ་བ་
ཟུ་བ་དེ་ནི་ཤི་ལ་ཧི་འི་སྲས་མོ་འོ། ༎ དེ་ནི་རང་གི་ཡབ་ཨ་སཱ་ཡི་ལམ་ཐམས་ཅད་ ༤༣
བཞིན་དུ་འགྲུལ་ཏེ། ཕར་ཚུར་དུ་མ་ནུར་བར། ཡ་ཧོ་ཝའི་གཟིགས་ངོར་གང་ལེགས་
པ་ཡིན་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱང་། མཆོད་སྡོང་གི་ལྷ་ཁང་རྣམས་ནི་མ་བཤིག་པར། མི་
རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྡོང་དེ་རྣམས་སུ་སྤོས་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་། བསངས་ཀྱང་
བཏང་ངོ་། ༎ ཡང་ཡ་ཧོ་ཤ་ཕཊ་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེ་ལེ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་བཟང་མཐུན་ ༤༤
བྱས་སོ། ༎ ཡ་ཧོ་ཤ་ཕཊ་ཀྱི་བྱ་བ་གཞན་རྣམས་དང་། ཐོང་གི་ནུས་དབང་བྱས་ ༤༥
པ་དང་། དམག་ཇི་ལྟར་བརྒྱབས་པ་རྣམས། ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་འི་
ནང་དུ་བྲིས་སོ། ༎ དེའི་ཕ་ཨ་སཱའི་དུས་ནས་ལུས་པའི་ས་དོམ་པ་རྣམས་ཡུལ་ ༤༦
ལས་བསྐྲད་དོ། ༎ ཨེ་དོམ་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་གང་ཡང་མེད་དེ། མཁར་དཔོན་ ༤༧
ཞིག་གིས་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། ༎ ཡ་ཧོ་ཤ་ཕཊ་ཀྱིས་ཨོ་ཕིར་ནས་གསེར་འདྲེན་དུ་ ༤༨
ཐར་ཤིས་ཀྱི་གྲུ་རྫིངས་བཟོས་རུང་། དེ་རྣམས་དེར་མ་བསླེབ་པར། ཨེ་ཛི་ཡོན་གེ་བེར་དུ་
ཆག་གོ ༎ དེའི་སྐབས་ཨ་ཧབ་ཀྱི་སྲས་ཨ་ཧས་ཡས་ཡ་ཧོ་ཤ་ཕཊ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲུ་ ༤༩
ཕྱེ་དང་མཉམ་དུ་ངའི་བྲན་གཡོག་རེ་ཡང་གྲུ་ས། ཟླ་ལ་ལ་འགྲོ་བར་གནང་ཞིག །
ཅེས་ཞུས་ཀྱང་། ཡ་ཧོ་ཤ་ཕཊ་ཀྱིས་མ་གནང་ངོ་། ༎ དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཤ་ཕཊ་རང་གི་ ༥༠
ཕ་མེས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་ནས། ཡབ་མེས་དཱ་བིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རང་གི་ཕ་
མེས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བསྐྱུངས་ནས། དེའི་བུ་ཡོ་རམ་གྱིས་དེའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་
བཟུང་ངོ་། ༎ ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཡ་ཧོ་ཤ་ཕཊ་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་ ༥༡
བདུན་པར། ཨ་ཧབ་ཀྱི་བུ་ཨ་ཧས་ཡས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱས་ནས།
ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བྱས་སོ། ༎ དེས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ ༥༢
སྤྱན་སྔར་ངན་པ་བྱེད་དེ། རང་གི་ཕའི་ལམ་དང་། མའི་ལམ་དང་། ཡིས་ར་
ཨེ་ལ་ལ་སྡིག་པ་སྤྱོད་དུ་བཅུག་པའི་ན་བད་ཀྱི་བུ་ཡེ་རོ་བ་ཨམ་གྱི་ལམ་བཞིན་
དུ་འགྲུལ་ཏེ། ༎ གང་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་ཕས་བྱས་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བ་ཨལ་ལ་ ༥༣
བཀུར་ཅིང་། ཕྱག་ཕུལ་ནས། ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི

I Kings.

ཐུགས་ཁྲོ་དཀྲུགས་སོ།། ||

༄༅།།རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་པ།།

ལེའུ་༡། ༡ ༄ ཨ་ཧབ་ཤི་ནས་འདས་པའི་རྗེས་སུ། མོ་ཨབ་པས་ཡིས་རཱ་ཨེལ་ལ་རྡོ་ལོག་བྱས་སོ། ༢ ཨ་ཧ་ཟི་ཡ་ནི་ས་མར་ཡ་རུ་ཡོད་པ་འི་སྟེང་ཁང་གི་འཕྲུལ་ས་ནེའི་དཀར་ཁྱིམ་ཞིག་ལས་གྱི་ལ་ནས། ནད་ར་གྱུར་པ་དང་། ཨེག་རོན་གྱི་ལྷ་བ་ཨལ་ཟེ་བུལ་ལས། བདག་ནད་འདི་ལས་འགྱོལ་བར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། ཞུ་རུ་སོང་ཞིག་སྨྲས་ནས། བང་ཆེན་མང་ངལ་སོ། ༣ དེར་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་ཕོ་ཉ་ས་ཐིས་བེ་པ་ཨེ་ལི་ཡ་ལ་གསུང་པ། ལོངས་ལ། ས་མར་ཡ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་བང་ཆེན་དང་འཕྲད་དུ་སོང་ནས། དེ་དག་ལ། ཁྱོད་རྣམས་ཨེག་རོན་གྱི་ལྷ་བ་ཨལ་ཟེ་བུལ་ལས་བརྟག་པ་ཞུ་བར་འགྲོ་པ་དེ་ཅི་ཡིན། ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་དཀོན་མཆོག་གང་ཡང་མེད་དམ། ༤ དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་འཛེགས་ཡོད་པའི་མལ་ཁྲི་ལས་མི་འབབ་པར། ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྨྲས་ནས། ཨེ་ལི་ཡ་ཐོན་དོ། ༥ བང་ཆེན་རྣམས་ལོག་ཕྱིན་ནས། དེས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་འོང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་དེ་དག་གིས། ༦ བདག་ཅག་ལ་མི་ཞིག་བསུ་རུ་བྱུང་ནས། ཁྱོད་ཚོ་བཏང་བའི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིར་ལོག་སོང་ནས་དེ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཚོ་ཨེག་རོན་གྱི་ལྷ་བ་ཨལ་ཟེ་བུལ་ལས་བརྟག་པ་ཞུ་རུ་འགྲོ་བ་དེ་ཅི་ཡིན། ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་དཀོན་མཆོག་གང་ཡང་མེད་དམ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་འཛེགས་ཡོད་པའི་མལ་ཁྲི་ལས་མར་འབབ་པར་མི་འགྱུར་བར། ཡང་དག་པར་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྨྲས་བྱུང་ཞུས་ནས། ༧ དེས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཚོ་ལ་བསུར་བྱུང་ནས་གཏམ་བྱས་པའི་མི་དེའི་ཆ་བྱད་ཅི་འདྲ་འདུག །ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་དེ་དག་གིས། ༨ དེ་ནི་རལ་པ་ཅན་ཀོ་བའི་སྐ་རགས་བཅིངས་པ་ཞིག་འདུག་གོ་ཞེས་ཞུས་པས། དེས། དེ་ནི་ཐིས་བེ་པ་ཨེ་ལི་ཡ་ཡིན། སྨྲས་ཏེ། ༩ རྒྱལ་པོས་ལྔ་བཅུ་དཔོན་ཞིག་དེའི་མི་ལྔ་བཅུ་དང་བཅས་སུ་བཏང་ངས་ནས། ཁོང་གང་ན་བར་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷམས་ཤིག །ཁོང་ནི་རི་ཞིག་གི་རྩེ་ན་བཞུགས་ཡོད་དོ། །དེས་ཁོང་ལ། ཐེ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ། རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ལ་བབས་ཤོག་གསུང་ངོ་། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས། ༡༠ ཨེ་ལི་ཡས་ལྔ་བཅུ་དཔོན་ལ། ང་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ལགས་པར་ངེས་ན། ནམ་མཁའ་ལས་མེ་བབས་ནས། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ག་མི་ལྔ་བཅུ་མེས་འཇིག་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ནས་མེ་བབས་ཏེ། ཁོ་དང་དེའི་དམག་མི་ལྔ་བཅུ་

དེ་བསྲེགས་སོ། ༠ །དེ་ནས་གཞན་ལྔ་བཅུ་དཔོན་ཞིག་དེའི་མི་ལྔ་བཅུ་དང་བཅས་སུ ༡༡
མངགས་ནས། དེས་ཁོང་ལ། ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ། རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་ལ་མྱུར་
དུ་བབས་ཤོག་སྐད་དོ། །ཞེས་སྨྲས་པ་ལས། ༠ ཨེ་ལི་ཡཱས་དེའི་ལན་དུ། ང་ནི་ ༡༢
དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་ལགས་པར་ངེས་ན། ནམ་མཁའ་ལས་མེ་བབས་ནས།
ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་དམག་མི་ལྔ་བཅུ་མེས་འཇིག་པར་འགྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་
པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་མེ་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་ཏེ། དེ་དང་དེའི་དམག་མི་ལྔ་
བཅུ་དེ་བསྲེགས་སོ། ༠ །ཡང་སྐྱར་དེས་ལྔ་བཅུ་དཔོན་གསུམ་པ་ཞིག་དེ་རང་གི་ ༡༣
དམག་མི་ལྔ་བཅུ་དང་བཅས་སུ་བཏང་བ་དང་། ལྔ་བཅུ་དཔོན་གསུམ་པ་དེ་ཡར་
འཛེགས་ནས། ཨེ་ལི་ཡཱ་ཡི་མདུན་དུ་པུས་མོ་བཙུགས་ནས། ཞུས་པ། ཀྱེ་དཀོན་
མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་ལགས། བདག་གི་སྲོག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་གཡོག་ལྔ་བཅུ་
འདི་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་རིན་ཅན་བརྩི་བ་ཤོག ༠ །གཟིགས་ ༡༤
ཤོག །ནམ་མཁའ་ལས་མེ་བབས་ནས། འདི་ནི་སྔོན་དུ་འོངས་པའི་ལྔ་བཅུ་དཔོན་
གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་མི་ལྔ་བཅུ་ལྔ་བཅུ་དང་བཅས་སུ་བསྲེགས་པས། ད་བདག་གི་
སྲོག་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་རིན་ཅན་དུ་བར་མཛད་ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་དང་། ༠ ། ༡༥
ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་ཉས་ཨེ་ལི་ཡཱ་ལ། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་མར་སོང་དང་། ཁོ་ལ་མ་འཇིགས་
ཤིག །ཅེས་བསྒོ་བས། ཁོང་བཞེངས་ནས་བབས་ཏེ། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་པོའི་
དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ༠ རྒྱལ་པོ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཨེག་རོན་གྱི་ ༡༦
ལྷ་བ་ཨལ་ཟེ་བུལ་ལས་བརྟག་པ་ཞུ་བར་བང་ཆེན་མངགས་པ་དེ་ཅི་ཡིན།
ཐུགས་བརྟག་ཞུ་རྒྱུར་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་དཀོན་མཆོག་གང་ཡང་མེད་དམ། དེའི་
ཕྱིར་ཁྱོད་འཛེག་སོ་ཡོད་པའི་མལ་ཁྲི་ལས་མར་འབབ་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། ངེས་
པར་འཆི་བར་འགྱུར་གསུངས་སོ། །ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ །དེ་ནས་དེ་ནི་ཨེ་ལི་ཡཱས་སྨྲས་ ༡༧
པའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཤི་ཏོ། སྲས་མེད་པ་དང་། ཡ་ཧཱུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་
ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱི་སྲས་ཡོ་རམ་གྱིས་སྲིད་བྱེད་པའི་ལོ་གཉིས་པར། ཨ་ཧས་ཡཱ་
ཡི་ཚབ་ཏུ་དེའི་ནུ་བོ་ཡོ་རམ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏོ། ༠ །ཨ་ཧས་ཡཱ་ཡི་གཞན་ལོ་རྒྱུས་རྣམས ༡༨
ནི། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོའི་ནང་དུ་བྲིས་སོ།། །།

ལེའུ་ ༢ །

།།ཡ་ཧོ་ཝས་ཨེ་ལི་ཡཱ་ནི་རླུང་འཚུབ་རྒྱུད་དུ་ ༡
ནམ་མཁའ་ལ་འདྲེན་པར་དགོས་པའི་ཚེ་ན། ཨེ་ལི་ཡཱ་ནི་ཨེ་ལི་ཤཱ་དང་བཅས་སུ
གིལ་གཱལ་ནས་ཆས་ཏེ། ༠ ཨེ་ལི་ཡཱས་ཨེ་ལི་ཤཱ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝས་བདག་བེད་ཨེལ་དུ ༢
མངགས་པས། ཁྱོད་འདིར་སྡོད་ཅིག །ཅེས་བསྒོ་ཡང་། ཨེ་ལི་ཤཱས་དེ་ལ།
ཡ་ཧོ་ཝ་སྲུམས་ཤིག །ང་ནི་ཁྱེད་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཞུས་ནས།
དེ་གཉིས་མར་བེད་ཨེལ་དུ་སོང་བ་དང་། ༠ ཡང་བེད་ཨེལ་དུ་ཡོད་པའི་ལུང་སྟོན་ ༣
པའི་བུ་རྣམས་འཐོན་ཏེ། ཨེ་ལི་ཤཱའི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་དེ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་རིང་
གི་ཉིན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་མགོ་ཐོག་ལས་ཁྱེད་རང་གི་ཇོ་བོ་ནི་འཁྱེར་བར་མཛད་པའི

ཆ་ཡོད་དམ། ཞེས་འདྲིས་པས། དེས། འོ་ན། ང་ལ་ཆ་ཡོད། ཁ་རོག་སྡོད་ཅིག །སྨྲས་སོ།
༤ ༧ཡང་ཨེ་ལི་ཡཱ་ས་དེ་ལ་ ཀྱེ་ཨེ་ལི་ཤཱ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་བདག་ཡེ་རི་ཀོ་རུ་མངགས་པས།
ཁྱོད་འདིར་སྒུག་སྡོད་ཅིག །ཅེས་བསྒོ་ཡང་། ཨེ་ལི་ཤཱ་ས་དེ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་ཐུགས་མས
ཤིག །ངའི་ཁྱེད་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཞུས་ནས། དེ་གཉིས་ཡེ་རི་ཀོ་རུ་ཕྱིན
༥ པ་དང་། ༠ཡེ་རི་ཀོ་རུ་ཡོད་པའི་ལུང་སྟོན་པའི་བུ་རྣམས་ཐོན་ཏེ། ཨེ་ལི་ཤཱའི་དྲུང་དུ
འོངས་ནས་དེ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་མགོ་ཐོག་ལས་ཁྱེད་རང་གི
ཇོ་བོ་ནི་འཁྱེར་བར་མཛད་པའི་ཆ་ཡོད་དམ། ཞེས་དྲིས་པས། དེས་འོ་ན། ང་ལ་ཆ
༦ ཡོད། ཁ་རོག་སྡོད་ཅིག །སྨྲས་སོ། ༧ཡང་ཨེ་ལི་ཡཱ་ས་དེ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་བདག་ཡོར
དན་དུ་མངགས་པས། ཁྱོད་འདིར་སྒུག་སྡོད་ཅིག །ཅེས་བསྒོ་ཡང་། ཨེ་ལི་ཤཱ་ས་དེ་ལ།
ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་ཐུགས་མས་ཤིག །ངའི་ཁྱེད་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཞུས་ནས། དེ་གཉིས
༧ མཉམ་དུ་ཆས་པ་ལས། ༠ལུང་སྟོན་པའི་བུ་རྣམས་ལས་མི་ལྔ་བཅུ་དེ་གཉིས་
ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་འོངས་ནས། རྒྱང་མ་ནས་ལྟ་རུ་ལངས་ནས་བསྡད་དོ། །དེ་གཉིས་ནི
༨ ཡོར་དན་གྱི་འགྲམ་དུ་ལངས་ནས། ༠ཨེ་ལི་ཡཱ་ས་རང་གི་གཟན་དེ་བླངས་ནས།
བལྟབས་ཏེ། ཆུ་ལ་བརྒྱབ་པ་དང་། ཆུ་དེ་ཡར་མར་ཁག་གཉིས་སུ་ཕྱེས་སོང་བས། དེ་
༩ གཉིས་ནི་ས་སྐམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏོ། ༠དེ་གཉིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི
ཚེ། ཨེ་ལི་ཡཱ་ས་ཨེ་ལི་ཤཱ་ལ། ང་ལས་ཅི་འདོད་པ་དེ་ང་ཁྱེད་ལས་མ་འཕྲལ་གོང་དུ
གསེར་བར་ཞུ་ཤིག །ཅེས་བསྒོ་བས། ཨེ་ལི་ཤཱ་ས། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཉིས་ལྡབ
༡༠ བདག་ལ་སྩོལ་དུ་གནང་ཞིག །ཅེས་གསོལ་པ་དང་། ༠ཁོང་གིས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀའ
བ་ཞིག་གསེར་བས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཁྱོད་ལས་འཕྲལ་བ་དེ་མཐོང་བར་འགྱུར་ན།
དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱིས། གལ་ཏེ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ན། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང
༡༡ བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྨྲས་སོ། ༡ དེའི་འོག་ཏུ་དེ་གཉིས་འགྲུལ་ཞིང་གླེང་མོ་བྱེད
འགྲོ་ལ། ཀྱེ་ཧོ། མེའི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་དང་། མེའི་རྟ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་སོ་སོར
༡༢ ཕྱེལ་ཏེ། ཨེ་ལི་ཡཱ་གློ་རླུང་རྒྱུ་དབུས་ནམ་མཁར་སོང་བ་ལས། ༠ཨེ་ལི་ཤཱ་ས་དེ་
མཐོང་ནས། སྐད་ཆེན་པོས། ངའི་ཡབ་ལགས། ངའི་ཡབ་ལགས། ཡིས་ར་ཨེལ
གྱི་ཤིང་རྟ་དང་རྟ་པ་རྣམས། ཞེས་སྨྲས་ཤིང་ཐོས་པ་ལས། སླར་དེས་ཁོ་མ་མཐོང
༡༣ བས། རང་གི་གོས་ལ་འཐམས་ནས། ཁག་གཉིས་སུ་བཤགས་སོ། ༠དེ་ནས
དེས་ཨེ་ལི་ཡཱ་ལས་གྲོལ་བའི་གཟན་དེ་ཐོག་ས་ནས། ཕྱིར་ལོག་འོངས་ཏེ། ཡོར
༡༤ དན་གྱི་འགྲམ་དུ་ལངས་ནས། ༠ཨེ་ལི་ཡཱ་ལས་གྲོལ་བའི་གཟན་དེ་ཆུ་ལ་བརྒྱབ
ཅིང་། ཨེ་ལི་ཡཱའི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གང་བཞུགས། ཞེས་སྨྲས་ཤིང་ཆུ་ལ་བརྒྱབ
༡༥ པས། ཆུ་དེ་ཡར་མར་དུ་ཕྱེས་ནས། ཨེ་ལི་ཤཱ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ནོ། ༧ ཡེ་རི་ཀོ་རུ་ཡོད་པའི
ལུང་སྟོན་པའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཐུ་ངབ་པར་ཕྱོགས་ནས་མཐོང་བས། དེ
དག་གིས། ཨེ་ལི་ཡཱ་ཡི་ཐུགས་ཉིད་ནི་ཨེ་ལི་ཤཱའི་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་འདུག་སོ།
།ཞེས་སྨྲས་ནས། མཇལ་དུ་ཕྱིན་ནས། དེའི་དྲུང་དུ་ཕྱག་ས་ལ་བཏུལ་ནས

ཕྱག་བཙལ་ཏེ། ཁོང་ལ། ༠ ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་ཡར་ཁྱེར་ནས། རི་འམ་ལུང་ ༡༦
པ་འི་མདོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྐྱུར་བ་འོང་སྲིད། གཟིགས་ཤིག །འདིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་འི་ནང་ནས
མི་སྟོབས་ཅན་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པས། དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ཇོ་བོ་འཚོལ་བར་འགྲོ་རུ་གནང་ཞིག།
ཅེས་ཞུས་ནས། ཁོང་གིས། མི་སུ་ཡང་མ་གཏོང་ཞིག་ཅེས་བསྒོ་རུང་། ༠ དེ་དག་གིས་ནན་ཆེར་ ༡༧
ཞུས་པ་ལས། ཁོང་ངོ་ཚ་ནས། ཏོང་ཞིག །གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་མི་ལྔ་བཅུ་པོ
བཏང་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཙལ་ཡང་། མ་རྙེད་དོ། ༠ ཨེ་ལི ༡༨
ཤཱ་ཡེ་རི་ཀོར་བཞུགས་པའི་ཚེ། དེ་དག་ཁོང་གི་དབར་ལོག་འོངས་པ་དང་། ཁོང་གིས
དེ་དག་ལ། ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་མ་འགྲོ། མ་ཟེར་རམ། གསུངས་སོ། ༠ ཡང་གྲོང་ཁྱེར་དེ་འི་མི ༡༩
རྣམས་ཀྱིས་ཨེ་ལི་ཤཱ་ལ། བདག་ཅག་གི་ཇོ་བོ་ལགས། གཟིགས་ཤིག །གྲོང་ཁྱེར་འདི
ཆགས་པ་འི་ས་ཆ་ལེགས་པ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་སུ་ཡང་། ཆུ་ངན་པ་འི་སྐབས་ཀྱིས
འདི་ར་འབྲས་བུ་སྨིན་ཐོག་མི་འཕྲུང་ངོ་ཞུས་པ་དང་། ༠ ཁོང་གིས་གང་ལ་སྣུམ་པ་གསར་ ༢༠
པ་ཞིག་ཚྭ་བཀྱང་ནས་ཁྱེར་ཤོག་ཅིག །བསྒོ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཕུལ་ཏོ། ༠ དེ་ནས་ཁོང་ ༢༡
ཆུ་མིག་གི་སྟར་ཕེབས་ནས། དེ་འི་ནང་དུ་ཚྭ་འདེབས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་འདི
སྐད་གསུང་། ངས་ཆུ་འདི་དག་བཟང་པོ་བྱས་པ་ཡིན། འདི་ནས་ཕྱིན་ཆད་ལ་འཆི་བའི
ས་སྐྱོང་མི་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ༠ ཨེ་ལི་ཤཱ་འི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཆུ་དེ་བཟང་ ༢༢
པོར་གྱུར་ནས། དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཡོད་དོ། ༠ དེ་ནས་ཁོང་བེད་ཨེ་ལ་དུ་ཡར་ཕྱིན་ཏེ། ཡར་གྱི ༢༣
ལམ་ཕྱིན་དུ་འཇུགས་པ་ལས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྲུ་གུ་ཆུང་བ་རྣམས་ཐོན་ནས་ཁོང་ལ
ཁྱོད་མགོ་རྡེར། ཁྱོད་མགོ་རྡེར། ཡར་སོང་ཞིག །ཅེས་འབོད་ཅིང་ཁོང་ལ་ཁྲེལ་བས།
༠། ཁོང་གིས་ཕྱི་མིག་གཟིགས་ནས། དེ་དག་མཐོང་བ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་མཚན་ནང་ ༢༤
དམོད་པ་ཕོག་པས། ནགས་ཁྲོད་ལས་དྲེད་མོ་གཉིས་བྱུང་ནས། དེ་དག་གི་ནང་ནས
ཕྲུ་གུ་ཞེ་གཉིས་རྡུལ་བར་རྡུང་སོ།། ༠ ཡང་ཁོང་དེ་ནས་ཀར་མེལ་གྱི་རི་ལ་ཕྱིན ༢༥
ཏེ། དེ་ནས་ས་མར་ཡཱ་རུ་ལོག་གོ ॥ ॥

ལེའུ ༣། ॥ ཡ་ཧུ་དཱ་འི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕཏ་ཀྱིས་སྲིད ༡
བཟུང་པ་འི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པར། ཨ་ཧབ་ཀྱི་སྲས་ཡེ་ཧོ་རམ་ནི་ས་མར་ཡཱ་རུ་ཡི་ས་ར
ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བྱས་སོ། ༠། ཡ་ཧོ ༢
ཝཱ་འི་སྤྱན་སྔར་ངན་པ་སྤྱད་ཀྱང་། རང་གི་ཕ་དང་མ་ལྟར་ངན་པ་མ་བྱས་སོ། ཁྱེའི
ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་ཕས་བཟོས་པ་འི་བ་ཨལ་གྱི་ཀ་བ་དེ་ངེས་དོར་བར་བྱས་སོ། ༠ ༣
འོན་ཀྱང་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ལ་ཉེས་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་བཅུག་པ་འི་ནེ་བཏ་ཀྱི་བུ་ཡེ་རོ་བ་ཨམ
གྱི་སྡིག་པ་ལ་འཇུར་ཏེ། དེ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཏོ། ༠ ཡང་མོ་ཨབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ ༤
མེ་ཤཱ་ནི་ལུག་གི་བདག་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་དཔྱ་ཁྲལ
དུ་ལུ་གུ་འབུམ་ཚོ་གཅིག་དང་། ལུག་ཕྲུག་འབུམ་ཚོ་གཅིག་བལ་དང་བཅས་པ
འབུལ་ཕྱིན་ཡོད་པ་ལས། ༠ ཨ་ཧབ་ནི་ཚེ་འདས་པ་འི་དུས་སུ། མོ་ཨབ་པ་འི ༥
རྒྱལ་པོས་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་སོ། ༠ དུས་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱལ ༦

ཕོ་ཡེ་ཧོ་རམ་ནི་ས་མར་ཡཱའི་ནང་ནས་ཐོན་ཏེ། ཨིས་ར་ཨེ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་གྲངས་
༧ བརྩིས་ཏེ། ○ ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕཏ་ལ་འཕྲིན་བཏང་སྟེ་ན། མོ་ཨབ་པའི་
རྒྱལ་པོས་ང་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་པས། ཁྱེད་དང་ང་མཉམ་དུ་མོ་ཨབ་པ་ལ་འཐབ་ཏུ་
འགྲོ་བར་མི་ཐུབ་འམ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་དེས། ང་དམག་ལ་འགྲོ་བར་བྱ། ང་ཁྱེད་དང་
འདྲ་བ་སྟེ། ངའི་འབངས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་དང་འདྲ། ངའི་རྟ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་རྟ་
༨ དང་འདྲའོ། །ཞེས་ཕྲིན་ལན་བསྐུར་ཏོ། ○ ཡང་དེས་ནི། ངེད་གང་ལམ་ནས་ཡར་
འགྲོ། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་དེས། ཨེ་དོམ་གྱི་འབྲོག་སྟོང་གི་ལམ་རྒྱུད་ནས་འགྲོ་
༩ བར་བྱ། ཞེས་སྨྲས་པས། ○ ཨིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་དང་།
ཨེ་དོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་གསུམ་ཐོན་ཏེ། ཞག་བདུན་གྱི་ལམ་ཐག་ཅིག་ལས་སོང་
བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་འོང་བའི་དམག་དཔུང་དང་། དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཆུ་ཟད་
༡༠ པ་ལས། ○ ཨིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོས། ཀྱེ་མ། ཡ་ཧོ་ཝས་རྒྱལ་པོ་གསུམ་
༡༡ པོ་མོ་ཨབ་པའི་ལག་ཏུ་གཏོད་པར་བཀུག་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་སྨྲས་པ་ན། ○
ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕཏ་ཀྱིས། འདིར་ཡ་ཧོ་ཝ་ལས་དྲིས་བརྟག་ཞུ་བར་ཡ་ཧོ་ཝའི་ལུང་
སྟོན་པ་སུ་ཡང་མེད་དམ། ཞུས་ནས། ཨིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གྱི་ནང་
ནས་གཅིག་གིས། ཤཱ་ཕཏ་ཀྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཤཱ། ཨེ་ལི་ཡཱ་ཡི་ལག་ཏུ་ཆུ་བླུག་མཁན་དེ་
༡༢ འདི་ན་འདུག །ཞུས་པས། ○ ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕཏ་ཀྱིས། ཁོང་གི་ནང་ན་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་
བཞུགས་སོ། །སྨྲས་ནས། ཨིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕཏ་དང་། ཨེ་
༡༣ དོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་གསུམ་ཁོང་གི་ལ་བདེར་ཕྱིན་ཏོ། ○ ཨེ་ལི་ཤཱས་ཨིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ལ། ང་དང་ཁྱོད་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་དང་མའི་ལྷ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་སོང་ཞིག
གསུངས་ནས། ཨིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོས། དེ་ལྟར་མ་གསུང་ཞིག །ཡ་ཧོ་ཝས་ངེད་
ཅག་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པོ་མོ་ཨབ་པའི་ལག་པར་གཏོད་དུ་བཀུག་པ་ཡིན། ཞེས་ཞུས་
༡༤ པས། ○ ཨེ་ལི་ཤཱས། ངས་གང་གི་སྤྱན་སྔར་འགྲེང་ཡོད་པའི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝའི་
གསོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུམས་ཤིག །གལ་སྲིད་ངས་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕཏ་ཀྱི་
ཞལ་ངོ་ལ་མི་བལྟ་ན། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བ་ཡང་མི་བྱ། མིག་ཀྱང་མི་འདེགས།
༡༥ ○ ད་ནི་སྒྲ་སྙན་དཀྲོལ་མཁན་ཞིག །འདིར་ཁྲིད་ཤོག་བསྒོ་བ་དང་། སྒྲ་སྙན་དཀྲོལ་མཁན་དེས
༡༦ སྒྲ་སྙན་དཀྲོལ་བ་ལས། ཁོང་གི་ཐོག་ཏུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱག་བབས་ནས། ○ དེ་ན་རེ། ཡ་ཧོ་ཝས
༡༧ འདི་སྐད་གསུང་། ལུང་པ་འདིར་རྫིང་རྐྱང་བརྐོས་ཤིག ○ གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝས
འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་རླུང་ལང་བ་ཡང་མི་མཐོང་། ཆར་པ་འབབ་པ་འང་མི་མཐོང་བར།
ཁྱོད་ཅག་དང་། ཁྱེད་ཅག་གི་དམག་དཔུང་དང་། དུད་འགྲོས་འཐུང་བའི་ཕྱིར། ལུང་པ་འདི
༡༨ ཆུས་གང་བར་འགྱུར་རོ། ○ འདི་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་ཆུང་ངུ་བ་ཞིག་སྟེ། ཁོང་གིས་མོ་
༡༩ ཨབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་གི་ལག་ཏུ་གཏོད་པར་འགྱུར། ○ ཁྱེད་ཅག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་བཙན་
པོ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་སྟེ། ཤིང་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ཏེ།
ཆུའི་མིག་ཐམས་ཅད་བསུབས་ནས། ཞིང་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྡོས་ཁེངས་པར

ཐོ། །ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠དེའི་སང་ཕྱི་ན་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ་དུས་སུ། ལྟོས་ཤིག །ཨེ་དོམ ༢༠
གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆུ་བརྡོལ་ནས། ཡུལ་ནི་ཆུས་ཁེངས་པར་གྱུར་ཏོ། ༠མོ་ཨབ་པ་རྣམས ༢༡
ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་དམག་རྒྱབ་པར་འོངས་པར་ཐོས་པ་དང་། ཁྲབ་སྒྲོག་གོན་ནུབ
པ་ཐམས་ཅད་དང་། ན་སོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྡུས་ནས་ཐོན་ཏེ། ས་མཚམས་སུ་ལངས
ནས་བསྡད་པ་དང་། ༠ སྔ་དྲོ་ལངས་ནས། ཉི་མ་འོད་དང་ཆུ་དེ་ལ་ཕོག་པས་ཀྱིས། ༢༢
མོ་ཨབ་པས་ཐུར་ལ་ཕྱི་ཆུ་ནི། ཁྲག་ལྟར་དམར་པོ་མཐོང་བས། ༠དེ་རྣམས་ཀྱིས། འདི་ནི ༢༣
ཁྲག་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱིས་ནང་འཁྲུག་བརྒྱབ་ནས། གཅིག་གིས་གཅིག་དངས
པར་བསད། དེའི་ཕྱིར། ཀྱེ་མོ་ཨབ་པ་རྣམས། རྒྱུགས་ནས། འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་དུ་སོང
ཞིག །ཅེས་སྨྲས་པས། ༠དེ་རྣམས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དམག་སྒར་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། ཡིས ༢༤
ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ལངས་ནས། མོ་ཨབ་པ་རྣམས་དེ་དག་གི་ངོ་ལས་མ་འབྲོས་པའི་བར
དུ་བསད་དེ། མོ་ཨབ་པ་རྣམས་གསོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་དུ་ཞུགས་ནས།
༠དེ་དག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་བཤིགས་ཏེ། མི་རེས་རྡོ་བ་རེ་བརྒྱབ་ནས། ཞིང་ལེགས་པ ༢༥
ཐམས་ཅད་བཀང་ངོ་། །ཆུའི་ཁྲོན་པ་ཐམས་ཅད་བསུབས་ཏེ། ཤིང་བཟང་པོ་ཀུན་བསྒྱེལ་ལོ།
།ཀིར་ཧ་རེ་ཤེད་འབའ་ཞིག་གི་རྡོ་འཚང་རྣམས་ལུས་སུ་བཅུག་ཀྱང་། འཕང་རྡོ་པ་རྣམས་ཀྱིས
དེ་ཡང་མཐའ་ནས་བསྐོར་ཏེ། ཆམ་ལ་ཕབ་བོ། ༠དེ་ནས་མོ་ཨབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རང་གི ༢༦
ཐོག་ཏུ་དམག་དྲག་ཏུ་འཐབ་རམ་ཐང་ནས། ཨེ་དོམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐད་དུ་འཚང་འགྲོལ་
རལ་གྲི་པ་བདུན་བརྒྱ་བསྡུས་ནས་ཀྱང་། མ་ཐུབ་པ་དང་། ༠དེས་ནི་རང་གི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོར ༢༧
བསྐོ་རྒྱུའི་བུ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཁྱིམ་སྔེའི་སྟེང་དུ་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པར་ཕུལ་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར
ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ཁྲོ་བ་དྲག་པོ་བྱུང་ནས། དེ་ཐོར་ཏེ། རང་ཡུལ་དུ་ལོག་གོ། ། ། །

ལེའུ ༤། ། །ཡང་ལུང་སྟོན་པའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་མའི་ཁྲོད་ནས ༡
བུད་མེད་ཅིག་ཨེ་ལི་ཤཱའི་དྲུང་དུ་ངོ་འདོད་བཀང་སྟེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་པ་བདག་གི་ཁྱོ་བོ་ཤི། ཁྱེད
ཀྱི་ཞབས་པ་དེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བཀའ་བསྲུས་པར་ཁྱེད་ལ་ཆ་ཡོད། ད་བུན་བདག་གིས་བདག་གི་བུ
གཉིས་བཟུང་ནས། སྐྱ་ཡ་ལ་དུ་འཁྱེར་བའི་ཕྱིར་འོང་ངོ་། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༠ཨེ་ལི་ཤཱས ༢
མོ་ལ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་ཅི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་ལ་ཅི་ཡོད། ང་ལ་ཤོད་ཅིག །བསྐོ་སྐྱ།
མོས། ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་མོ་བདག་གི་ཁང་པ་ལ་སྣུམ་གྱི་བུམ་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ཅག་ཀ
ཅི་འང་མེད་དོ། །ཞེས་ཞུས་ནས། ༠ཁོང་གིས་མོ་ལ། དེ་སོང་སྟེ། རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས ༣
ཐམས་ཅད་ལས་སྣོད་སྟོང་པ་གཡར་པོར་ལེན་ཅིག །ཉུང་ཉུང་མ་གཡར་ཞིག ༠ཡང་ ༤
ཁྱོད་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ། ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྒོ་བཅད་དེ། སྣོད་ཐམས
ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་སྣུམ་བླུགས་ཏེ། གང་རེས་ཁེངས་སོ་སོར་ཞོག །ཅེས་བསྒོ་བ་དང་། ༠མོ་ཁོང་གི ༥
དྲུང་ནས་ཆས་ཏེ། རང་དང་རང་གི་བུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་སྒོ་བཅད་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྣོད
རྣམས་བསྒྲིངས། མས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་བླུག་པར་བྱས་ཏེ། ༠སྣོད་རྣམས་གང་ཟིན་པའི ༦
ཚེ། མས་བུ་ལ། ད་དུང་ཡང་སྣོད་ཅིག་ཚུར་ཁྱེར་ཤིག །ཟེར་བས་དེས། གཞན་སྣོད
ལྷག་ཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་སྣུམ་ཆད་པར་གྱུར་ཏོ། ༠དེ་ནས་མོ་སོང ༧

ནས། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་བཤད་པ་དང་། དེས། ད་སོང་ལ། སྣུམ་དེ་བཙོང་སྟེ། བུ་
ལོན་འཇལ་བར་གྱིས། ལྷག་མ་དེ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་རྒྱུགས་གྱིས་ཤིག། ཅེས་
༨ བསྒོ་འོ། ༈ ཉིན་ཅིག་ཨེ་ལི་ཤཱ་ཤུ་ནེམ་དུ་བསླེབས་ནས། དེར་གནས་པའི་བུད་མེད་ཕྱུག་པོ
ཞིག་གིས་ཁོང་གསོལ་བ་བཟའ་ཞེས་སུ་ཨན་བྱེས་དྲངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁོང་ལམ་དེ་ལ་འགྲོ
༩ རེམ་བྱེད། གསོལ་བ་བཟའ་ཞེས་སུ་དེར་ཕྱིན་པ་ཡིན། ༈ ཡང་བུད་མེད་དེས་རང་གི་ཁྱོ་བོ
ལ། སྔོས། རྒྱུན་དུ་ངེད་ཀྱི་ལམ་ལས་རྒྱུ་བ་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ
༡༠ ཞིག་ལགས་པ་ངས་ཤེས་སོ། ༈ ཁོང་གི་དོན་དུ་སྟེང་ཁང་ཞིག་ངེད་ཀྱི་རྩིག་སྒྲེ་ལས་དུ
རྩིག་པར་ལེགས་ས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་ཁོང་ལ་མལ་ཁྲི་དང་། ལྕོག་ཙེ་དང་། ཤིང་ཁྲི་དང་། ལ
སྣང་གསལ་བཙུད་འཇོག་པར་ཤོ། དེ་ནས་ཁོང་ངེད་ཀྱི་སར་ཡོང་རེས་ཅིག་དེར་བཞུགས་པར
༡༡ འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྨྲས་སོ། ༈ ཡང་ཉིན་ཅིག་ཁོང་དེར་བྱོན་ནས། ནང་མིག་དེའི་ནང་དུ་བྲང་ས་
༡༢ བྱས་ཏེ་གཟིམས་པ་དང་། ༈ རང་གི་གཡོག་པོ་གེ་ཧ་ཟི་ལ། ཤུ་ནེམ་མ་ལ་བོས་ཤིག།
༡༣ གསུངས་པས། དེས་བོས་ཏེ། མོ་འོངས་ནས། དྲུང་དུ་ལངས་ནས་བསྡད་པ་དང་། ༈ ཁོང་གི
གཡོག་པོ་ལ། དེ་མོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་ཙམ་ཕངས་བྱས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་དོན
དུ་རྒྱལ་པོའམ་དམག་དཔོན་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་དམ། ཞེས་དྲིས་ཤིག། བསྒོ་བ་དང་། མོས
༡༤ ནི། བདག་རང་གི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་འདིར་བདེའོ། །ཞེས་ཞུས་སོ། ༈ དེ་ནས་ཡང་ཁོང་གི
ངས་མོའི་དོན་དུ་ཅི་བྱ། གསུངས་ནས། གེ་ཧ་ཟིས་ལན་དུ། བདེན་པར་མོ་ལ་ཕྲུ་གུ་མེད་དེ། ཁྱོ
༡༥ ཡང་རྒས་ཏེ་འདུག །ཅེས་ཞུས་པས། ༈ ཁོང་གིས་མོ་ལ་བོས་ཤིག། བསྒོ་བས། དེས
༡༦ བོས་ནས། མོ་སྒོ་ལ་ལངས་ནས་བསྡད་པ་ལས། ༈ ཁོང་གིས་དེ་ལ། ད་ལོ་གཅིག་ཕྱིར
འཁོར་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ པང་དུ་བུ་ཞིག་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ནས།
མོས། དེ་མི་བདེན། ཀྱེ་བདག་གི་རྗེ་བོ། ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཕྲན
༡༧ མོ་སླུ་བར་མ་མཛད། ཅེས་ཞུས་སོ། ༈ ཡང་བུད་མེད་དེ་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། ཨེ
༡༨ ལི་ཤཱས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ལོ་གཅིག་ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་། བུ་ཞིག་བཙས་སོ། ༈ ཕྲུ་གུ
༡༩ དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་། ཉིན་གཅིག་རང་གི་ཕ་དང་ཞིང་རྔམ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སར་སོང་སྟེ། ༈ དེར
དེས་ཕ་ལ། ངའི་མགོ། ངའི་མགོ། ཞེར་ཞིང་ཞོན་པས། ཕས་གཡོག་པོ་ཞིག་ལ། ཕྲུ་གུ་འདི
༢༠ རང་གི་མའི་སར་འཁྱེར་ཏེ་ཁྱེར་ཤོག་བསྒོ་བས། ༈ དེས་ཁྱེར་ནས་མའི་སར་བསྐྱལ་བ།
༢༡ ཉིན་ཕྱེད་བར་དུ་མའི་ པང་དུ་ཉལ་ནས། ཆེ་འདས་སོ། ༈ དེ་ནས་མོ་སྟེང་ཐོག་ལ་སོང་།
༢༢ ལུ་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུའི་མལ་ཁྲིའི་ཁ་རུ་ཞག་ནས། སྒོ་བཅད་དེ་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། ༈ རང་
གི་ཁྱོ་ལ། གཡོག་པོའི་ནང་ནས་གཅིག་དང་། བོང་བུ་མོ་ལས་གཅིག་འདིར་ཐོང་ཞིག།
༢༣ ངས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུའི་དྲུང་དུ་རྒྱུག་སོང་ནས། ཕྱིར་ལོག་འོང་། ཞེས་སྨྲས་པས། ༈
དེ་ན་རེ། དེ་རིང་རང་ཁྱོད་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དེ་ཅི་ཡིན། དེ་རིང་ཚེས་འགོ
༢༤ འམ་ཤབ་བད་ཟླ་མིན། ཟེར་ནས། མོས་ནི། བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྨྲས་སོ། ༈ དེ་ནུ
མོས་བོང་བུ་ལ་སྒ་བཀྲད་དེ་གཡོག་པོ་ལ། རྒྱ་བཙིང་དེད་ལ། ངས་ཁྱོད་ལམ་སྒོ་བའི་བར
༢༥ དུ་འགྲུལ་ཀྱི་བ་ལྷོད་དུ་མ་གཏང་ཅིག །ཅེས་བསྒོ་སྟེ། ༈ དེ་ལྟར་མོ་ཆས་ཏེ། ཀརྨེལ་དུ

དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་བུ་གང་ན་བར་ཕྱིན་པ་ལས། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་བུས་རྒྱང་མ་ནས་
མོ་འོང་བར་མཐོང་ནས། ཞབས་ཕྱི་གེ་ཀ་ཟི་ལ། ཕྱོགས་དང་། ཤ་གིན་ཤུ་ནེམ་མ་དེ་འདུག །
༠། བསུ་བ་ལ་རྒྱུག་ཅིང་དེ་ལ། ཚོད་རང་བདེའམ། ཚོད་ཀྱི་ཚོ་ཡང་བདེའམ། བུ་ཡང་བདེ་ ༢༦
འམ། ཞེས་དྲིས་ཤོག །གསུངས་ནས། མོས། བདེ་བར་ཡོད། ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠། དེ་ནས་མོ་ ༢༧
དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་བུའི་དྲུང་དུ་རི་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། ཁོང་གི་ཞབས་ནས་འཇུས་པས། གེ
ཀ་ཟི་ས་མོ་ཞི་ཕར་འཕུལ་གཏོང་དུ་ཉེ་བར་འོངས་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་བུས་དེ་ལ།
དེ་ལྟར་མ་བྱེད། མོའི་སེམས་འཁྲུགས་ཀྱང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ས་ང་ལས་གསང་སྟེ། གསུང་བ
མ་ཡིན། སྨྲས་ནས། ༠མོ་ན་རེ། ངས་རང་གི་རྗོ་བོ་ལ་བུའི་ཕྱིར་ཞུས་སམ། ཡང་ངས་ཁྱེད ༢༨
ལ། ངམ་གི་མ་སྐོར་ཞིག །ཞུས་པམ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ༠ཁོང་གིས ༢༩
གེ་ཀ་ཟི་ལ། སྐ་རགས་ཆིང་ལ། ངའི་དབྱུག་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་སོང་ཞིག །རྗེ་སྟེ་མི་དང
འཕྲད་ན། ཕྱག་མ་བྱེད། གཞན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་བྱེད་ན། དེ་ལ་ལན་མ་འདེབས། བུའི
གདོང་གི་ཁར་ངའི་དབྱུག་པ་འདི་ཞོག །ཅེས་བསྒོ་བས། ༠ཕྲུ་གུའི་མས། ཡ་ཧོ་ཝ་སྲོག
ཤིག །ངས་ཁྱེད་མི་དབུད། ཞུས་པས། ཁོང་བཞེངས་ནས་མོ་དང་བཅས་སུ་སོང་ངོ་། ༠། ༣༡
ཡང་གེ་ཀ་ཟི་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་དུ་སོང་ནས། ཕྲུ་གུའི་གདོང་གི་ཁར་དབྱུག་པ་དེ་བཞག
ཀྱང་། སྐད་ཀྱང་མ་བྱུང་། ཉན་ཀྱང་མ་ཐོས་པས། དེ་ཕྱིར་འོངས་ནས་ཁོང་ལ། ཕྲུ
གུའི་གཉིད་སད་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་ཞུས་སོ། ༠། དེ་ནས་ཨེ་ལི་ཤཱ་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ ༣༢
ཕྱིན་པ་དང་། ཀྱེ་ཧོ། ཕྲུ་གུ་ཤི་ཟིན་ནས། མལ་ཁྲིའི་ཁར་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན། ༠དེའི ༣༣
ཕྱིར་ཁོང་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། དེ་རང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་སྒོ་བཅུག་སྟེ། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་གསོལ
བ་བཏབ་ནས། ༠ སྟེང་ཁང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཕྲུ་གུ་ལ་འཁྲིལ་ནས། དེའི་ཁ་ལ་རང་གི་ཁ་དང་། ༣༤
དེའི་མིག་ལ་རང་གི་མིག་དང་། དེའི་ལག་པ་ལ་རང་གི་ལག་པ་བསྣོན་ཏེ། ཕྲུ་གུའི
ཐོག་ཏུ་འགེབ་པར་བྱས་པ་དང་། ཕྲུ་གུའི་ལུས་ལ་དྲོད་ཕྱུགས་སོ། ༠། ཡང་ཁོང་བཞེངས་ནས། ༣༥
ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ཡར་ཚུར་ལན་འགའ་བསྐྱོད་ནས། སླར་སྟེང་ཁང་དུ་འཛེགས་ནས། ཕྲུ་གུའི
ཁར་ཁ་བ་བསྣད་པ་དང་། ཕྲུ་གུས་ལན་བདུན་སྦྲིད་པ་བྱུང་ནས། ཕྲུ་གུས་མིག་ཕར་ཕྱེས
སོ། ༠། དེ་ནས་ཁོང་གིས་གེ་ཀ་ཟི་ལ་བོས་ཏེ་དེ་ལ། ཤུ་ནེམ་མ་ལ་བོས་ཤིག །ཅེས ༣༦
བསྒོ་བས། དེས་མོ་ལ་བོས་པ་དང་། མོ་ནང་དུ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འོང་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བུ
ལེན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་སོ། ༠། དེར་མོ་ནང་དུ་འོངས་ནས། ཁོང་གི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཁ
འབུབ་ཏུ་ཕྱུས་ས་ལ་བཏབ་ནས་ཏེ་ཕྱག་བཙལ་ཏེ། རང་གི་བུ་ཐོགས་ནས། ཕྱི་རོལ་ཏུ ༣༧
སོང་ངོ་། ༠། དེ་ནས་ཨེ་ལི་ཤཱ་སླར་ཡང་གི་ལ་གལ་དུ་བསླེབས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེར་མུ ༣༨
གེ་བྱུང་ནས། ལུང་སྟོན་པའི་བུ་རྣམས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་བསྡད་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་གིས
ཉེར་གྱི་ཞབས་ཕྱི་ལ། ཟངས་ཆེན་པོ་དེ་བཀལ་ནས། ལུང་སྟོན་པའི་བུ་རྣམས་ལ་ཐུག
པ་ཞིག་གཡོས་ཤིག །བསྒོ་བ་དང་། ༠དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ཚོད་མ་བཙུག་པའི ༣༩
ཕྱིར་ཞིང་ལ་སུ་སོང་ནས། ནགས་ཚལ་གྱི་རྒྱུན་ཤིང་བརྙེད་ནས། དེའི་འབྲས་བུ་ཐུབ
གང་བསྐུགས་ནས། འཁྱུར་འོངས་ཏེ། དེ་དག་ལ་དེའི་ཆ་མེད་སྐབས་ཀྱིས་ཟངས

༤༠ བུ་ལོན་དུ་བཏབ་བོ། ༠ དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་མི་དེ་རྣམས་ལ་འཐུང་དུ་བླུགས་ནས། དེ་དག་གིས་ཐུག་པ་འཐུང་དུ་གཟས་པ་ལས། རྗེ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ། ཟངས་ཀྱི་ནང་ན་

༤༡ འཆི་བ་འདུག ། ཅེས་ཟེར་ཞིང་ཀུ་སྒྲ་བསྒྲགས་ནས། འཐུང་དུ་མ་བཏུབ་བོ། ༠ དེར་ཁོང་གིས་གྲོ་ཞིབ་ཁྱེར་ཤོག ། གསུངས་ནས། ཁོང་གིས་དེ་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ། དམི་རྣམས་

༤༢ ལ་འཐུང་དུ་བླུགས་ཤིག ། ཅེས་ནས། ཟངས་ཀྱི་ནང་ན་གནོད་རྒྱུ་ཅི་འང་མེད་པ་ཡིན། ༠། ཡང་བ་ཨལ་ཤ་ལི་ཤཱ་ནས་མི་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཐོག་ཕུད་ཀྱི་བག་ལེབ་ཉི་ཤུ་དང་། འབྲུ་ལ་གང་བའི་སྣུམ་འཁྱེར་འོངས་པས། ཁོང་གིས། མི་འདི་

༤༣ རྣམས་ལ་ཟ་རུ་སྟེར་ཞིག ། གསུངས་པས། ༠ ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱིས། ངས་འདི་མི་བརྒྱ་ཐམ་པའི་མདུན་དུ་འཇོག་གམ། ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཁོང་གིས། ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་དུ། དེ་དག་གིས་ཟོས་ནས། ལྷག་མ་ཡང་ལུས་པར་འགྱུར་གསུངས་པས། འདི་རྣམས་ལ

༤༤ ཟ་རུ་སྟོང་ཞིག ། གསུངས་ནས། ༠ དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཟོས་ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་ཡང་ལུས་པར་གྱུར་ཏོ།། །།

༡ ལེའུ་ ༥ ། །། ཨ་རམ་རྒྱལ་པོའི་དམག་དཔོན་ན་ཨ་མཱན་ཟེར་བའི་མི་ཆེན་པོ་དང་རང་གི་དཔོན་པོའི་དྲུང་དུ་རྗེ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེའི་སྒོ་ནས་ཨ་རམ་ཡུལ་ལ་སྐྱབས་མཛད་དོ། །མི་དེ་དཔའ་འཐོ་སྟོབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་

༢ ཀྱང་། མཛེ་ནད་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ཨ་རམ་པ་རྣམས་ཚོ་ཚོ་རུ་ནས་ཇོན་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེལ་ཡུལ་ནས་བུ་མོ་ཆུང་ང་ཞིག་བཟུང་ནས་ཁྱེར་ཏེ། དེ་ནི་ན་ཨ་མཱན་གྱི་ཆུང་

༣ མའི་ཞལ་ཏ་མཛད་སོ། ༠ དེས་རང་གི་དཔོན་མོ་ལ། བདག་གི་དཔོན་པོ་འདི་ས་མ་རི་ཡ་

༤ རུ་བཞུགས་པའི་ལུང་སྟོན་པའི་དྲུང་དུ་ཕེབ་ན། མཛེ་ནད་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། ༠ དེར་མི་ཞིག་ནང་དུ་སོང་ནས། རང་གི་དཔོན་པོ་ལ། ཡིས་ར་ཨེལ་མ་བུ་མོ་དེས་འདི་འདྲ་དང་དེ

༥ འདྲ་ཟེར་རོ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༠ ཨ་རམ་གྱི་རྒྱལ་པོས་དེ་ལ། སོང་ལ། ངས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་སྤྲིང་བར་བྱ། ཟེར་ནས། དེས་དངུལ་གྱི་རྡོ་ཚད་བཅུ

༦ དང་། གསེར་གྱི་ཞོ་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་དང་ གོས་ཟུང་བཅུ་བཅས་བཀུར་ནས་ཆས་ཏེ།། ཡི་གེ་དེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་པ་དང་། དེའི་ནང་ན། ཁྲ་ཤོག་འདི་ཁྱོད་ལ་འབྱོར་བའི་ཚེ། གཟིགས་ཤིག ། ངའི་ཕྱག་ཕྱི་ན་ཨ་མཱན་གྱི་མཛེ་ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར

༧ ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་གཏོང་ངོ་། །ཞེས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཡི་གེ་དེ་བཀླགས་ནས། རང་གི་གོས་བཤགས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། དེས་མི་འདིའི་མཛེ་ནད་གསོ་བར་ངའི་སྲུ་རུ་བཏང་བས། ངའི་སྲོག་ལེན་པ་དང་སྲོག་སྦྱིན་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནམ། དེ་བས་ན་དེས་ང་ལ་འཛིང་སྐད་འདུ་བའི་སྐྱོ་རུ་ཁྱེད་ཚོས་ལྟོས་ལ། ཞིབ

༨ པར་བསམ་མཛོད་ཤོག ། ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠ དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་ཨེ་ལི་ཤཱ་ནི། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་རང་གི་གོས་ཧྲལ་བར་ཐོས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ན་བཟའ་འཚེར་ལ་ཕྲལ་པ་ཡིན། ད་མི་དེ་ངའི་སར་འོང་དུ་ཆུག་ཅིག ། དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནང་ན་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ། དེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེར་

ཞིང་ཕྱིན་བསྐུར་ཏོ། ༩ དེ་ལྟར་ན་ཨ་མྣན་རྟ་རྣམས་དང་། ཤིང་རྟ་རྣམས་དང་བཅས་སུ་འོང་
ནས། ཨེ་ལི་ཤཱ་ཡི་ཁང་པའི་སྒོ་འགྲམ་དུ་བསྡད་པ་ལས། ༡༠ ཨེ་ལི་ཤཱས་མི་བཏང་ནས་དེ་
ལ། དམ་སོང་ལ། ཡོར་དན་ཆུ་བོ་ནང་ལ་ལན་བདུན་ཁྲུས་ཤིག །དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་སྔར་མ་ལ་
འགྱུར་ཞིང་། གཙང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༡༡ ནཱ་ཨ་མྣན་ཁྲོས་ནས་སོང་སྟེ། ལྟོས་ཤིག
ཁོ་འབྱོན་ནས་ང་འི་མདུན་དུ་ལངས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་དེའི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་།
ལག་པས་སྨ་བ་ཤད་ཅིང་། མཛེ་ནད་གསོ་བར་རློ་འི་ངས་བསམས་པ་ཡིན། ༡༢ ཡིས་ར་ཨེལ
གྱི་ཆུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱང་། དམ་སེག་གི་གཙང་པོ་ཨ་མ་ནཱ་དང་ཕར་ཕར་གཉིས་ལྷག་པར
དུ་མི་ལེགས་སམ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཁྲུས་ནས། གཙང་བར་མི་འགྱུར་རམ། ཞེས་སྨྲས་བཞ
ཕྱིར་ལོག་ཅིང་ཁྲོས་ནས་ཆས་པ་ལས། ༡༣ དེར་དེ་འི་ཞབས་འཁོར་རྣམས་ཉེར་དུ་འོངས་ནས
དེ་ལ། ཕ་ཡེའི་ཡབ་ལགས། རྗེ་སྟོ་ལུང་སྟོན་པས་ཁྱེད་ལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲུབས་ཤིག་སྨོ
ན། དེ་བཞིན་དུ་མི་མཛད་དམ། ད་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ལ་ཁྲུས་ཞུགས་ནས་གཙང་བར་འགྱུར་ཅིག
གསུང་ན། ལྷག་པར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་རིགས་སོ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༡༤ དེ་
བབས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་བསྒོ་བ་བཞིན་དུ་ཡོར་དན་གྱི་ནང་དུ་ལན་བདུན
ཁྲུས་པས། དེའི་ཤ་བུ་ཆུང་གི་ཤ་ལྟར་སྐྱར་ནས་གཙང་བར་གྱུར་ཏོ། ༡༥ དེ་ནས་ཁོ་རང་
གི་འཁོར་གཡོག་རྣམས་དང་བཅས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་ལ་བདེར་ལོག
འོངས་ནས། ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ལངས་ནས་ཁོང་ལ། གཟིགས་ཤིག །ད་ངས། དཀོན་མཆོག་ནི་
ཡིས་ར་ཨེལ་མ་གཏོགས་པར་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་གང་དུ་ཡང་མི་བཞུགས
པ་རྟོགས་སྟོང་། དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོ་བདག་གི་ཕྱག་རྟེན་འདི་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས
ཞུས་སྦྱང་། ༡༦ ཁོང་གིས་ལན་དུ། བདག་གང་གི་ཞལ་ངོར་ཡོད་པའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་སྲུ་ལ་ཞུམས
ཤིག །ངས་ཅི་འང་ལེན་པར་མི་བྱའོ། །གསུངས་པས། དེས་ཁོང་ལ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ནན
གྱིས་ཞུས་ཀྱང་། ཁོང་གིས་མ་བླངས་སོ། ༡༧ དེར་ན་ཨ་མྣན་གྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོ་བདག
ལ་དྲེའུ་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་བ་ཞིག་གནང་བར་མི་མཛད་དམ། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོ་བདག
གིས་ད་ཕྱིན་ཆད་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར། གཞན་ལྷ་གང་ལ་ཡང་
སྦྱིན་སྲེག་དང་མཆོད་པ་འབུལ་བར་མི་བྱའོ། ༡༨ འོན་ཀྱང་བ་གཅིག་གི་ནང་ན་ཡ་ཧོ་ཝཱས
ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོ་ལ་བཤགས་པ་གནང་ཞིག །འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་གི་རྗེ་བོ་ནི་རི་མ་
མོན་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་རི་མ་མཆོད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁོང་བདག་གི་ལག་པར་བརྟེན་ཏེ།
རི་མ་མོན་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་རི་མ་མཆོད་པའི་ཚེ། བདག་གིས་རི་མ་མོན་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་
མགོ་འགུག་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོ་ལ་དེ་འི་ནང་དུ་ཐུགས་བཟོད་པ་ཞེས
འཚལ། ཞེས་ཞུས་པས། ༡༩ ཁོང་གིས་དེ་ལ། ཞི་བདེ་བར་སོང་ཞིག །ཅེས་སྨྲས
ནས། དེ་ནི་ཁོང་དང་བྲལ་ཏེ། ཐང་ཐད་ཅིག་སོང་བ་དང་། ༢༠ དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས
བུ་ཨེ་ལི་ཤཱའི་ཞབས་ཕྱི་གེ་ཧ་ཟི་ཞེས་གཅིག་ལབ་བཏང་ཞིང་། ཇོ་བོ། ཨ་རམ་པ་ན
ཨ་མྣན་གྱིས་ཕུལ་མཁན་དེ་ང་འི་དཔོན་པོས་མ་བཞེས་པར་ཕྱུད། ཡ་ཧོ་ཝཱ་
སྲུལ་ཤིག །ང་དེ་འི་རྗེས་སུ་རྒྱུག་སྟེ། ཅི་ཞིག་ལེན་པར་བྱ། ཞེས་ཟེར་ནས། ༢༡ གེ་ཧ

ཟེ་ན་ཨ་སྨན་སྐྱེ་སྐྱེ་བཞིན་བརྒྱུགས་ཏེ། ན་ཨ་སྨན་སྐྱེས་དེ་ནི་རྒྱབ་ནས་རྒྱུག་གིན་འོང་
བར་མ་ཐོང་ངམ། བསུ་བའི་སྤྱིར་མིང་རྟ་ནས་བབས་ཏེ། ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཡོད་དམ།
༢༢ ཞེས་དྲིས་སོ། །དེ་ནི་ལེན་དུ་རེས་ནི། བདེ་བར་ཡོད། བདག་གི་དཔོན་པོས་བདག
བརྒྱངས་ཏེ་ཁྱེད་ལ། གཟིགས། ད་ལྟ་རང་གླིང་སྟོན་པའི་བུ་རྣམས་ལས་གཞོན་
ནུ་གཉིས་ཨེ་བར་ཡིམ་གྱི་རི་ནས་ངའི་ཕྱུ་ར་བསྐྱབས་པས། དེ་དག་གི་སྤྱིར་རྒྱལ
གྱི་རྡོ་ཚད་གཅིག་དང་གོས་གཟུང་གཉིས་སྦྱིན་པར་མཛོད་ཅིག །གཉིས་ག་གསུང་ངོ།
༢༣ ཞུས་པས། ༠ ན་ཨ་སྨན་སྐྱེས། ལེགས་སོ། རྡོ་ཚད་གཉིས་ཁྱེར་ཤོག །སྨྲས་ཏེ།
དེ་དུས་ལ་སྐྱེ་རྡོ་ཚད་གཉིས་གོས་ཟུང་གཉིས་དང་བཅས་སུ་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀྱི
ནང་དུ་བརྒྱངས་ནས་སྦྱིན་པ་དང་། དེས་རང་གི་གཡོག་པོ་གཉིས་ལ་བཀལ་ཏེ། དེ
༢༤ དག་གིས་བཀུར་ནས་སྟོན་སྟོན་དུ་སོང་ནས། ༠ སྐད་ཁར་བསླེབས་ནས། དེ་དག་གི
༢༥ ལག་ནས་བླངས་ཏེ། ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་བཞག་ནས། དེ་གཉིས་འཁྱར་བཅུག་གོ ༠
དེ་གཉིས་སོང་བ་དང་། ཁོ་ནི་རང་གི་དཔོན་པོའི་དྲུང་དུ་ལངས་བཤད་པ་ལས།
ཨ་ལེ་ཧྲུལ་དེ་ལ། ཚེ་གེ་ཏ་ཞི། ཁྱེད་གདན་ས་འོངས་པ་ཡིན། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན
༢༦ དུ་དེས་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་ནུབ་པོའི་གདུང་འདང་སོང་བ་མ་ཡིན། ཞུས་པས། ༠ ཁོང་གིས
དེ་ལ། མི་དེ་རང་གི་མིང་རྟ་ལས་བབས་ནས་ཁྱོད་ལ་བསུར་ལོག་དུས་སུ། ངའི
སེམས་ཉིད་ནི་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་མ་སོང་ངམ། འདི་ནི་དེ་དུས་དང་། གོས་དང་།
ཁ་སྐྱར་པོའི་ཚལ་དང་། རྒྱུན་ཀྱི་མདར། ཕྱུག་དང་། སྤྲོད་དང་། བྲན་པོ་དང་། བྲན་མོ
༢༧ རྣམས་ལེན་པའི་དུས་ཤིག་ཡིན་ནམ། ༠ དེ་ནི་སྤྱིར་ན་ཨ་སྨན་སྐྱེ་མཛོད་ནད་དེ་ཁྱོད
དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་དུ་ཡ་རྒྱུན་དུ་འཕར་ནས་ཞུས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུང
པས། མི་དེ་མཛོད་ནད་ཀྱིས་ཁ་བ་ལྷ་རདཀར་པོར་བསྒྱུར་ནས། ཁོང་གི་དྲུང་ནས
ཐོན་སོང་ངོ་༎ ༎

༡ ལེའུ ༦། ༎དེ་ནས་གླིང་སྟོན་པའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཨེ་ལེ་ཧྲུ་ལ།
གཟིགས་ཤིག །ཚེ་དང་བཅས་སུ་དེ་ནུབ་ལ་སྡོད་པའི་གནས་འདི་གུ་རིག་པས།
༢ ཁྱེའི་སྐྱོ་ལ་སྐྱོད་རྒྱུའི་ཁྱིམ་ཞིག་སྟེ་ག་པར། ཡོ་རི་དབུ་སོང་ནས། མི་རེས་གསུང
མ་རེ་འཁྱུར་འོང་བའི་དགོངས་པ་གནོང་ཞིག །ཅེས་ཞུས་པས། ཁོང་གིས། སོང
༣ ཞིག །གསུངས་པ་ལས། ༠ གཅིག་གིས་ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ནུབ་པོ་དག་དང་བཅས་སུ
ཁྱེད་ཚང་ཕེབས་པའི་ཐུགས་རྗེ་མཛོད་ཅིག །ཞུས་པས། ཁོང་གིས་ཡང་ཡང་འགྲོ་བར
༤ ཆོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ༠ དེ་ནས་ཁོང་དེ་དག་དང་བསྟེབས་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཡོར་ནུབ
༥ དུ་བསླེབས་ནས། མིང་གཡོག་པ་ལས། གཅིག་གིས་གདུང་མ་གཅོད་དུས་སུ། སྐར
ཡུ་བ་ལས་ཐུང་ནས། རྒྱུའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་དང་། དེས་སྐད་ཆེན་པོས། ཀྱེ་ངའི་དཔོན
༦ པོ། དེ་ནི་གཡར་པོ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་པས། ༠ དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེལ་བུས། གང
ང་གྲོལ་ཐེམས་དྲིས་ནས། དེས་ཁོང་ལ་མལ་ས་དེ་བསྟན་ཏོ། །ཁོང་གིས་དབུ་གབ
༧ ཞིག་བཏུབ་ནས། མལ་དེར་ནོར་བ་དང་། ལྕགས་དེ་ཡར་འཐེན་བྱུང་ངོ་། ༠ དེ་བུ་ཁོང

ཞེས་མི་དེ་ལ། ཁ་རར་སློངས་ཤིག །གསུངས་པས། དེས་ལག་པ་བརྐྱངས་ནས་བླངས་སོ།
༠།ཡང་ཨ་རམ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཨིས་ར་ཨེལ་ལ་དམག་དྲངས་ནས། རང་གི་འཁོར་གཡོག ༨
དཔོན་གྲོས་བཀབ་སྟེ་འདི་སྐད་དུ། ངེད་ཅག་གནས་ཆེ་གེ་མོ་དང་ཆེ་གེ་མོར་དམག་སྒར་འཛུ
བར་བྱའོ། །ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠།དེའི་ཚེ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་དེས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི ༩
རྒྱལ་པོ་ལ། ཟོན་གྱིས་ཤིག །ས་ཆ་ཆེ་གེ་མོ་ན་ཨ་རམ་པའི་དམག་བབས་པས་དེར
མ་འགྲོ། །སྨྲས་ནས་ཕྲིན་བསྐུར་ཏོ། ༠།ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུས། ཟོན་བྱེད་ཤིག ༡༠
ཅེས་ནས་ས་ཆ་དེ་པའི་གནས་སུ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་བདང་ཆེན་བཏང་ནས་ཏེ་རྣམ
ཚེ་སོ། དེ་ལྟར་ལན་གཅིག་གཉིས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བསྲུངས་སོ། །ཨ་རམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི ༡༡
སྙིང་ཤིན་ཏུ་འཁྲུགས་ཏེ། རང་གི་འཁོར་གཡོག་རྣམས་བོས་ཏེ། དེད་ཀྱི་ནང་ན་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི
རྒྱལ་པོའི་ཕྱོགས་པ་དེ་སུ་ཡིན་པ་ང་ལ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དམ། སྨྲས་པའི་ལན་དུ། ༠། ༡༢
དེའི་འཁོར་གཡོག་ཅིག་གིས། ཇོ་བོའི་རྗེ་བོ་རྒྱལ་པོ་ལགས། དེ་བཞིན་མ་ལགས་
ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་གཟིམས་ཁང་ནང་དུ་གླེང་བ་དེ། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཁྲོད་ན་ཡོད
པའི་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ལི་ཤས་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་འཆད་དོ། །ཞུས་པས། ༠དེ་ན ༡༣
རེ། ཁྱོད་ཚུར་སོང་ལ། ཁོ་གང་ན་འདུག་ལྟོས་ཤིག །ངས་མི་བཏང་ནས། ཁོ་འཛིན་པར་བྱ།
ཞེས་བསྒོ་བས། དེ་དག་གིས། ཁོ་དོ་ཐན་དུ་འདུག །ཅེས་ཞུས་པ་དང་། ༠དེས་རྟ་དང་ ༡༤
ཤིང་རྟ་དང་། དམག་གཡོར་ཅན་ཞིག་དེར་བཏང་ངས་ཏེ། དེ་རྣམས་མཚན་མོར་བསླེབས
ནས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་མཐའ་ནས་བསྐོར་ཏོ། ༠།དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུའི་ཞབས ༡༥
ཕྱི་དེ་སྔ་དྲོ་ལངས་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་པ་དང་། དམག་དཔུང་གི་རྟ་དང་། ཤིང་རྟས
གྲོང་ཁྱེར་དེ་བསྐོར་ཏེ་ཡོད་པར་མཐོང་བས། ཞབས་ཕྱི་དེས་ཁོང་ལ། ཀྱེ་ངའི་དཔོན་པོ་
ལགས། ད་ངེད་ཀྱིས་ཅི་བྱ། ཞུས་པའི་ལན་དུ། ༠ཁོང་གིས། མ་འཇིགས་ཤིག །དེ་རྣམས་ ༡༦
ཀྱི་དཔུང་གྲོགས་ལས་ངེད་ཀྱི་དཔུང་གྲོགས་མང་ངོ་། །ཞེས་སྨྲས་ནས། ༠ཨེ་ལི་ཤས ༡༧
སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། འདིས་མཐོང་དུ་འདི་ཡི་མིག་འབྱེད་པར་མཛོད་ཅིག
ཞུས་པས། ཡ་ཧོ་ཝས་ཞབས་ཕྱི་དེའི་མིག་ཕྱེ་ནས། དེས་བལྟས་པ་ལས། ཨེ་ལི་ཤའི
མཐའ་འཁོར་དུ། རི་བོ་ནི་མེའི་རྟ་དང་ཤིང་རྟས་གང་ནས་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ་། ༠།ཡང་དེ ༡༨
རྣམས་ཨེ་ལི་ཤའི་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པ་འོང་བའི་ཚེ། ཁོང་གིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྨོན་ལམ་
བཏབ་སྟེ། མི་འདི་རྣམས་ལོང་བར་མཛོད་ཅིག །ཞུས་ནས། ཨེ་ལི་ཤས་ཞུས་པ་བཞིན་དུ
ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལོང་བར་མཛད་དོ། ༠།དེར་ཨེ་ལི་ཤས་དེ་རྣམས་ལ། འདི་ནི་ལམ་དེ ༡༩
ཡང་མིན། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཡང་མིན་ཏེ། ངའི་རྗེས་ནས་ཤོག་དང་། ཁྱེད་ཚོས་འཚོལ་བའི་མི
དེའི་མདུན་དུ་ངས་ཁྱེད་རྣམས་འཁྲིད་པར་བྱའོ། །གསུངས་ནས། དེ་རྣམས་ས་མ་རི་ཡ
རུ་ཁྲིད་དོ། ༠།དེ་རྣམས་ས་མ་རི་ཡ་རུ་བསླེབས་པའི་ཚེ། ཨེ་ལི་ཤས། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། འདི ༢༠
རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མིག་འབྱེད་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཞུས་པ་དང་།
ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཕྱེས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ས་མ་རི་ཡའི་དབུས་སུ་བསླེབ་ནས
ཡོད་པར་མཐོང་ངོ་། ༠།ཡང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་དེ་རྣམས་མཐོང་དུས་སུ། ༢༡

ཨ་ལི་ཤཱ་ལ། ཁྱེ་ངའི་ཡབ། ངས་འདི་རྣམས་གསད་དམ། ངས་འདི་རྣམས་གཏུབ་བམ། ཞེས
༢༢ འདྲིས་པས། ༠ ཁོང་གིས་ལན་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་རྣམས་མ་གསོད། ཁྱེད་རང་གི་རལ
གྲི་དང་གཞུའི་སྒོ་ནས་འཛིན་འཆང་བྱས་པ་རྣམས་གསོད་པར་བྱའམ། ད་འདི་རྣམས
ཀྱིས་ཟ་བ་དང་འཐུང་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་པག་ལེབ་དང་ཆུ་ཞོག །དེ་ནས་དེ་རྣམས་རང
༢༣ གི་ཇོ་བོའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་རུ་ཅུག་ཅིག། ཅེས་བསྐུལ་བས། ༠ དེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁ་ཟས
ཆེན་པོ་ཞིག་གཡོས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་ཤིང་འཐུང་ཟིན་པ་དང་། དེ་རྣམས་འགྲོ་རུ་བཅུག
ནས། དེ་རྣམས་རང་གི་ཇོ་བོའི་དྲུང་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་འོག་ཏུ་ཡང་ཨ་རམ་པའི་དམག
༢༤ མི་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཡི་ཡུལ་ལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འོངས་སོ། ༠ དེའི་རྗེས་སུ་ཨ་རམ་གྱི
རྒྱལ་པོ་བེན་ཧ་དད་ཀྱིས་རང་གི་དམག་མི་མཐའ་དག་བསྡུས་ནས། དམག་བཏེགས་ཏེ།
༢༥ སམ་ར་ཡཱ་ལ་དམག་བསྐོར་བཏང་ངོ་། ༠ དེའི་ཕྱིར་སམ་ར་ཡཱ་ནང་མུ་གེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་།
བོང་བུའི་མགོ་ཞིག་ཊཾ་ཀ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ཁུམ་ཁྲ་རྒྱག་བྲེ་ཕྱེད་ཅིག་ཊཾ་ཀ་ལྔའི་རིན་ལ
༢༦ ཚོང་པའི་བར་དུ་དམག་བསྐོར་བཏང་ནས་བཞག་གོ ༠ ཡང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཡི་རྒྱལ་པོ་
ལྕགས་རིའི་སྟེང་ནས་འཆག་པའི་ཚེ། བུད་མེད་ཅིག་གིས་ཁོང་ལ་ངོ་དོད་འབོད་བྱེད། ཁྱེ
༢༧ ངའི་ཇོ་བོ། རྒྱལ་པོ་ལགས། ང་ལ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཞུས་པ་ལས། ༠ དེས་མོ་ལ།
གལ་ཏེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་གྲོགས་མི་མཛད་ན། ངས་ཁྱོད་ལ་ག་ཡུལ་ཐབ་གམ། རྒུན
༢༨ འབྲུམ་འཚིར་བའི་གཞོང་པ་ལས་ངན་ནས་ཏེ་ཕྱིར་རམ་དང་འབྱ། ཞེས་སྨྲས་ནས། ༠ ཡང་རྒྱལ
པོས་མོ་ལ། ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱུང་། ཞུས་པས། མོས་དེ་ལ། བུད་མེད་འདི་སང་ལ། དེ་རིང་ངོ་སྐྱེལ
ཀྱི་ཟ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་དེ་ཐོང་དང་། སང་ཉིན་ངོ་སྐྱེལ་ལ་ཀྱིས་ངའི་བུ་དེ་ཟ་བར་བྱའོ། །ཞེས
༢༩ སྨྲས་ནས། ༠ ངོ་སྐྱེལ་ལ་ཕྱིས་ངའི་བུ་དེ་བཙོས་ནས་ཟོས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ངས་དེ་ལ།
༣༠ ད་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་དེ་ཟ་རུ་ཐོང་ཟེར་རུང་། མོས་རང་གི་བུ་སྦས་ནས་བཞག་གོ །ཞེས་ཞུས་སོ། ༠
རྒྱལ་པོས་བུད་མེད་ཀྱི་གཏམ་དེ་ཐོས་པའི་དུས་སུ། རང་གི་གོས་བཤགས་སྐྱེ། ལྕགས
རིའི་སྟེང་ནས་འདང་བ་ལས། མི་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་པས། དེའི་གོས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་ལུས
༣༡ ལ་རེ་བ་ནག་པོ་གྱོན་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ་། ༠ ཡང་དེས། གལ་ཏེ་ཉིམ་དེ་རིང་ཤཱ་ཕཊ
ཀྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཤཱའི་མགོ་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཁར་ལུས་པར་འགྱུར་ན། དཀོན་མཆོག་གིས
ང་ལ་དེ་ལྟ་བུའམ། དེ་ལས་ལྷག་པར་མཛད་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་སྨྲས་སོ།
༣༢ ༠ ཨེ་ལི་ཤཱ་རང་གི་ཁྱིམ་ན་བཞུགས་ཏེ། རྒན་རབས་རྣམས་ཀྱང་ཁོང་དང་མཉམ་དུ
བསྡད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་རང་གི་འཁོར་པ་ཞིག་མངགས་ཏེ། བང་ཆེན་ཁོང་གི་དྲུང་དུ
མ་སླེབས་ཙམ་གྱི་གོང་དུ། ཁོང་གིས་རྒན་རབས་དག་ལ། ངའི་མགོ་གཅོད་པ་ལ་མི
གསོད་མཁན་གྱི་བུས་མི་ཞིག་མངགས་པར་ཁྱེད་ཚོས་མཐོང་ངམ། ཏ་ལྟོས་ཤིག།
བང་ཆེན་དེ་སླེབས་མ་ཐག་ཏུ་སྒོ་རྒྱག་ལ། སྒོའི་རྩ་ར་ཁ་དམ་དུ་འཛིན་འཛིག་ཅིག།
ཁོའི་རྒྱབ་རྒྱབ་ནས་ཁོའི་དཔོན་པོའི་རྐང་སྒྲ་ཡང་མི་ཐོས་སམ། ཞེས་སྨྲས་ནས།
༣༣ ༠ ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་གླེང་འཕྲོ་མ་རྫོགས་པར། བང་ཆེན་དེ་ཁོང་གི་རྩ་ར
སླེབས་བྱུང་། དེར་ཁོང་གིས། ལྟོས་ཤིག །རྐྱེན་ངན་འདི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལས

ཕྱུང་བས། དབྱུང་ཡང་ངལ་ཧོ་ལྷ་ལ་ཅི་ལ་སྒུག་པར་བྱ། ཞེས་སྨྲས་སོ།། ||

ལེའུ་ ༧། ||དེ་ནས་ཨེ་ལི་ཤཱ་ས་དེ་རྣམས་ལ། ད་ཁྱོད་ཅག (༡)
གིས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གསུང་ལ་ཉན་ཅིག། ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་དུ། སང་ཉིན་དུས་ཚོད
འདི་ཙམ་དུ་ས་མར་ཡཱའི་རྒྱལ་སྒོར་ཤེ་ཀེ་ལ་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཞིབ་བྲེ་གང་དང་། ཤེ་
ཀེ་ལ་གཅིག་ལ་ནས་བྲེ་གཉིས་རེ་འཚོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །སྨྲས
པ་དང་།༠ རྒྱལ་པོས་ལག་པ་བརྟེན་པའི་དམག་དཔོན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི (༢)
སྐྱེས་བུ་དེ་ལ། ཇི་སྟེ་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ནམ་མཁའི་ནང་དུ་དཀར་ཁུང་འདོག་པར་མཛད་
ཀྱང་། དེ་འདྲ་འབྱུང་དུ་སྲིད་དམ། ཞུ་བས། ཁོང་གིས་དེ་ལ། ལྟོས། ཁྱོད་རང་གི་མིག
གིས་དེ་མཐོང་ཡང་། དེ་ལས་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ༠ །དེའང་རྒྱལ (༣)
སྒོའི་ཕྱི་རོལ་ན་མཛེ་ཅན་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དེ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། འཆི་བ
ལ་སྡུག་པའི་བར་དུ་ངེད་འདིར་ཅི་ལ་སྡོད། ༠ ཇི་སྟེ་ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བར (༤)
བྱ་ཟེར་ན། གྲོང་ཁྱེར་ནང་མུ་གེ་ཡོད་པས། ངེད་དེར་ཡང་འཆི་བར་འགྱུར། ཡང་ཇི་སྟེ
འདིར་སྡོད་ཀྱང་འཆི་བར་འགྱུར་བས་ན། ཤོག་ལ། ངེད་ཨ་རམ་པའི་དམག་ཁྲོད་དུ
འགྲོ་བར་བྱ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ངེད་གསོན་པོར་འཇོག་ན། ངེད་ཐར་བར་འགྱུར།
གལ་ཏེ་སྲོག་དང་འཕྲལ་ན། ངེད་འཆིའང་ཡང་ཆོད། ཅེས་སྨྲས་ནས། ༠ དེ་དག་སྲོ་རངས (༥)
ཀྱི་དུས་སུ་ལངས་ཏེ། ཨ་རམ་པའི་དམག་ནང་དུ་ཆས་ནས། དེ་དག་ཨ་རམ་པའི
དམག་སྒར་གྱི་མཐའ་མའི་མཚམས་སུ་བསླེབས་པ་དང་། ལྟོས་ཤིག །དེར་མི
གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། ༠ ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཨ་རམ་པ་ལ་ཤིང་རྟའི་སྐད (༦)
དང་། རྟའི་རྐང་སྒྲ་དང་། དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཀུ་སྒྲ་ཐོས་སུ་བཅུག་པ་ལྟ།
དེ་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། ལྟོས་ཤིག། ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཧེཏ
པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། མི་སེར་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་གླ་སྤྲད་ནས། ངེད་ལ
དམག་འཐེན་དུ་བཏང་ནས་འཇིར་འོངས་པ་ལགས། ཞེས་སྨྲས་ཏེ། ༠ དགོང (༧)
མོ་ལ་སྲོད་ལ་ལངས་ནས། བྲོས་སོང་སྟེ། དེ་དག་གིས་རང་གི་གུར་དང་། རྟ་དང་།
བོང་བུ་རྣམས་དམག་སྒར་དུ་བཞག་ནས། སྲོག་ཐར་དུ་བྲོས་སོང་བ་ཡིན། ༠ དེ་ནས་ (༨)
མཛེ་ཅན་དེ་དག་དམག་སྒར་གྱི་མཐའ་མའི་མཚམས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། གུར་ཞིག་གི
ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ཟས་ཏེ་བཏུང་སྟེ། དེའི་ནང་ནས་གསེར་དངུལ་དང་གོས་ལག
བཀུར་ཁྱེར་ནས། སྦས་བཞག་སྟེ། ཡང་གུར་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། དེ་ནས་ཁྱང་
བསྐྱལ་ཏེ་སྦས་བཞག་གོ ༠ །དེ་ནས་དེ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། ངེད་ཀྱིས་བྱས (༩)
པ་འདི་བཟང་པོ་མ་ཡིན། དེ་རིང་ནི་ཕྱིན་བཟང་སྨྲ་བའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས།
ངེད་ཅག་ཁ་རོག་ཅིང་ཐོ་རངས་ཀྱི་བར་དུ་འདིར་སྒུག་སྡོད་ན། ངེད་ཅག་ལ་ཉེས་འཕོག
འོང་བས། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱིན་སྐྱ་ལ་དུ་འདོང་ཞིག་ཟེར་ནས། ༠ དེ་དག (༡༠)
འོངས་ནས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒོ་སྲུང་མཁན་ལ་བོས་ཏེ་དེ་ལ། བདག་ཅག་ཨ་རམ་
པའི་དམག་སྒར་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ལྟོས། དེར་མི་ཡང་མི་འདུག །མི་སྐད་ཀྱང་ཅི

འདུག །རྟ་པོང་རྣམས་བཏགས་ནས་འདུག །ཡང་གུར་རྣམས་ཕྲིག་གེར་འདུག་གོ །ཆུམ
༡༡ ནས་བཞད་པ་དང་། ༠ དེས་གཞན་སྟོ་པ་རྣམས་ལ་ཐོས་ནས། རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཕྱིན་
༡༢ བསྐུལ་ཏོ། ༠ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མཚན་མོར་ལངས་ནས། དུང་འཁོར་རྣམས་ལ། ཨ་
རམ་པས་ངེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐེ་ཚོམ་པ་ཡིན་ངས་འཆད་པར་བྱའོ། དེ་དག་ལ་ངེད་ལྟོགས་
པའི་ཆ་ཡོད་པས། ཞིམ་ཡུལ་ནས་ཨ་ལ་པ་གྲོང་ཁྱེར་ཕྱིན་ང་ནས་འཚོན་པའི་ཚེ། ཁོ་ཚོ་
གས་དེ་དག་གསོན་པོར་འཛིན་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་འཚང་འགྲོའོ། །ཟེར་ཞིང་། དེ་ནས་
རང་གི་དམག་སྐྱར་ལམ་ཐོན་ཏེ། ཟང་གར་ཡིན་སྙོད་དུ་སོང་བ་ཡིན། ཞེས་སྨྲས་པས།
༡༣ ༠ འཁོར་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་དེའི་ལན་དུ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་ན་ལུས་པའི་རྟ་འི
ཁྲིད་ལས་ལྔ་བླངས་ནས་མང་ཚོ་ཞིག །འདི་ལྟ་བུ་འཆི་ཁར་ཡོད་པའི་ཨི་སི་ར་ཨེ་ལ
གྱི་མི་ཚོགས་ཕྱི་ལུས་དང་འདྲ་སྟེ། ངེད་ཀྱིས་འདི་དག་བཏང་ནས། ལྟ་བར་བྱའོ།
༡༤ །ཞེས་ཞུས་ནས། ༠ དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་གཉིས་དང་རྟ་བཅས་ཁྲིད
ནས་བཏང་། རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ཨ་རམ་པའི་དམག་དཔུང་གི་ཕྱི་བཞིན་བཏང་སྟེ།
༡༥ དསོང་ལ་ལྟོས་ཤིག །ཅེས་བསྒོ་ངོ་། ༠ དེ་ནས་དེ་དག་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡར་དན་
གྱི་བར་དུ་སོང་སྟེ། ལྟོས་ཤིག ལམ་ཐམས་ཅད་ཨ་རམ་པས་རྟ་བརྟན་བ་ལ་ཕངས་
པའི་གོས་དང་ལོ་རྫས་ཀྱིས་གང་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་བང་ཆེན་རྣམས་ཕྱིར་ལོག
༡༦ འོང་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་བཞད་པ་དང་། ༠ མི་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ནས། ཨ་རམ
པའི་དམག་སྒར་ལ་ཇབ་འཐབ་བརྒྱབས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།
ཙ་ཏུལ་བྱེ་ཤེ་ཀེལ་རེ་ལ་ཕྱེ་ཞིབ་བྲེ་རེ་དང་། ནས་བྲེ་གཉིས་ཙ་ཏུལ་གྱི་ཤེ་ཀེལ་རེ་ལ
༡༧ འཚོང་བར་གྱུར་ཏོ། ༠ ཡང་རྒྱལ་པོས་ཕྱོན་དུ་བསྐྱལ་ཡོད་པའི་དམག་དཔོན་དེ་རྒྱ་སྒོར
ལྟ་རུ་བསྐོས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུས་རྒྱལ་པོ་འོང་དུས་སུ་དེ་ལ་གསུང
༡༨ པ་བཞིན་དུ། མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ནི་སྒོ་རུ་རྫིས་བརྫིས་བཏང་ནས། ཆི་འདས་སོ། ༠ དེ་ལྟར་
དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུས་རྒྱལ་པོ་ལ། སང་ཉིན་འདི་ཚོད་ལ་ས་མར་ཡཱ་འི་རྒྱལ
སྒོ་རུ་ཤེ་ཀེལ་རེ་ལ་ནས་བྲེ་གཉིས་རེ་དང་། ཕྱེ་ཞིབ་བྲེ་གང་ཤེ་ཀེལ་རེ་ལ་འཚོང་བར
༡༩ འགྱུར་རོ། །གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ། ༠ ཡང་དམག་དཔོན་གྱིས
དཀོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལ་ལན་ལོག་ཅེང་། ལྟོས། གལ་ཏེ་ཡ་ཧོ་ཝས་ནམ་མཁའི་ནང་དུ
སྒ་ར་ཕྱེང་འདོན་པར་མཛད་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་སྲིད་དམ། ཞུས་ནས། དཀོན་མཆོག
གི་སྐྱེས་བུས་དེ་ལ། ལྟོས། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་ཐ་བ་དེ་མཐོང་གིས། དེ་ལས་ཟ་བར་མི
༢༠ འགྱུར་རོ། །གསུངས་པ་ལྟར་དུ། ༠ འབྱུང་བར་གྱུར་ནས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱ་སྒོ
རུ་རྫིས་བརྫིས་བཏང་ནས། ཆི་ལས་འདས་སོ།། ||

༡ ལེའུ་༤ ||དེ་ནས་ཨེ་ལི་ཤཱ་ས་གསོན་པོར་བསླངས་པའི
བུ་དེའི་ཨ་མ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སུ་གི་ལ་བརྟ་བརྒྱབ་ཡོད་པས། ལོ་བདུན་གྱི་རིང་དུ་དེ
ནི་ཡུལ་འདིར་ལུས་འོང་བས་ཁ། ཁྱོད་ལོང་ལ་ལ། ཁྱོད་རང་དང་རང་གི་བཟའ་ཚོ་རྣམས
༢ སོང་ལ། གང་དུ་སྡོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་སྡོད་ཅིག །ཅེས་བསྒོ་བ་དང་། ༠ བུད་མེད་དེ་ལ་ཐ

ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་བུ་རྗེས་བསྒོ་བ་བཞིན་དུ་ཁུལ་ཏེ། རང་གི་བཟའ་ཚོ་དང་བཅས་སུ
སོང་ནས། ཕི་ལི་སེད་པའི་ཡུལ་དུ་ལོ་བདུན་སྡེ་བར་དུ་བསྡད་དོ། ༠། ཡང་ལོ་བདུན་པའི ༡
མཇུག་ཏུ་བུད་མེད་དེ་ཕི་ལི་སེད་པའི་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་འོངས་ནས། རང་གི
ཁྱིམ་དང་ཞིང་གི་དོན་དུ་ཞུ་འབུལ་བྱེད་དུ་རྒྱལ་པོ་འི་དྲུང་དུ་སོང་བ་དང་། ༠དེའི་དུས ༢
སུ་རྒྱལ་པོས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་བུ་འི་ཞབས་ཕྱི་གེ་ཧ་ཟི་དང་གླེང་མོ་མཛད་བྱེད
དེ་ལ། ཨེ་ལི་ཤཱས་མཛད་པ་འི་མཛད་པ་ཆེན་མཚར་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་སྨྲོད་ཅིག།
ཅེས་སྨྲས་པས། ༠ དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁོང་གིས་ཤི་བ་སླར་ཞིག་གསོན་བཅུག་པའི ༣
མི་རྒྱུས་དེ་འཆད་པའི་ཚེ། ལྟོས་ཤིག། གསོན་བཅུག་པའི་བུའི་མ་དེས་རྒྱལ་པོ
ལ་རང་གི་ཞིང་ཁང་གི་དོན་དུ་འི་དོད་བཀང་ངས། གེ་ཧ་ཟི་ན་རེ། ཇོ་བདག་གི་རྗེ་བོ།
རྒྱལ་པོ་ལགས། བུད་མེད་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཨེ་ལི་ཤཱས་གསོན་བཅུག་པའི་བུ
ཡང་འདི་རང་ཡིན་ནོ། །ཞུས་པ་དང་། ༠ རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བུད་མེད་ལ་དྲིས་ནས། ༤
དེས་ཐམས་ཅད་བཤད་དོ། །དེར་རྒྱལ་པོས་དཔོན་པོ་ཞིག་བསྐོས་ནས་དེ
ལ། མོ་འི་ཡིན་ཚད་དང་། མོས་རང་ཡུལ་བསྒྱུར་བའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ད
ལྟ་འི་བར་གྱི་ཞིང་གི་འབྲས་དང་བཅས་མོ་ལ་ཕྱིར་སྤྲོད་པར་བྱོས་ཤིག །ཅེས
བསྒོ་འོ། ༠།ཡང་ཨེ་ལི་ཤཱ་དམ་སེག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཨ་རམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བེན་ཧ ༥
དད་ནད་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་བུ་དེར་འོང་བའི་གཏམ
ཐོས་སོ། ༠།དེར་རྒྱལ་པོས་ཧ་ཟ་ཨེ་ལ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ལག་ཏུ་ཕྱག་རྟེན་ཞིག ༦
ཐོགས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་བུ་ལ་བསུར་སོང་སྟེ། ངའི་ནད་འདི་ལས་འགྲོལ
མིན་འདྲིས་ཤིག། ཁོང་ལས་ཡཧོ་ཝ་འི་ལུགས་བརྟག་ཞུས་ཤིག །ཅེས་བཀའ
གནང་བ་དང་། ༠ཧ་ཟ་ཨེ་ལ་ཁོང་ལ་བསུར་ཕྱིན་ཏེ། དམ་སེག་གི་བཟང་ཆ་ཐམས ༧
ཅད་ལས་ཕྱག་རྟེན་རྔ་མོང་བཞི་བཅུ་ལ་བཀལ་ཏེ། མཐིལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཁོང་གི་མདུན་
ནས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ལངས་ཏེ་ཞང་ལ། ཨ་རམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་བེན་ཧ་དད
ཀྱིས་བདག་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཏང་སྟེ། ངའི་ནད་འདི་ལས་འགྲོལ་བར་འགྱུར་རམ། ཞེས
འདྲིའོ། །ཞུས་པ་དང་། ༠ཨེ་ལི་ཤཱས་ལན་དུ། ཁྱོད་སོང་སྟེ་དེ་ལ། ཁྱོད་ཕན་པར ༡༠
འགྱུར་གྱིན་ཞིག །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བར་ཡཧོ་ཝས་ང་ལ་མཐོང
བར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། ༠དེ་ནི་ངོ་ཚ་བར་མ་འགྱུར་བའི་བར་དུ་མིག་གཏད ༡༡
བཏང་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་བུ་དེ་ངུ་འབྲུམས་སོ། ༠། དེར་ཧ་ཟ་ཨེ་ལ་གྱིས་བདག ༡༢
གི་རྗེ་བོ་ལགས། ཅིའི་ཕྱིར་ངུ། ཞུས་པས། ཁོང་གིས་དེ་ལ། ཅི་ལ་ཏུ་ཞེ་ན། ཁྱོད
ཀྱིས་ཨི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཡི་བུ་བརྒྱུད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་སྡུག་བ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱི
ཚང་ལ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འི་གྲོང་ཁྱེར་བཙན་པོ་རྣམས་མེས་བསྲེགས་ཏེ། དེའི
ནག་ཞོན་རྣམས་རལ་གྲིས་བསད་དེ། དེ་དག་གི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ས་ལ་བརྡབ་སྟེ། དེ
དག་གི་སྦྲུམ་མ་རྣམས་ཀྱི་གྲོད་པ་གཤག་པར་འགྱུར་རོ། །གསུངས་པ་དང་།
༠ཧ་ཟ་ཨེ་ལ་གྱིས། བདག་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཁྱི་ལྟ་བུ་ཆ་ཆེན་པོ་དེ་ཅི་ལྟར་ ༡༣

དམ། ཞུས་པས། ཨེ་ལི་ཤཱ་ལ་ཁ་འདྲུ། ཁྱོད་ཨ་རམ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་ནི་ཡ་
༡༤ ཧོ་ཝཱས་ང་ལ་བསྟན་ཐུང་གསུངས་སོ། ༠ །དེ་ནས་མི་དེ་ཨེ་ལི་ཤཱ་ལ་བྲང་ནས་སོང་སྟེ།
དེའི་དཔོན་པོ་ལ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཏོ། །དེས་ཁོ་ལ། ཨེ་ལི་ཤཱས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཟེར་ཞུས་ན་དེས།
༡༥ ཁྱེད་ངེས་པར་ཕན་པར་འགྱུར། ཞེས་ང་ལ་བཤད་ཐུང་སྨྲས་སོ། ༠ །དེའི་སང་ཉིན
དེས་རས་འཁྲུག་པོ་ཞིག་བླངས་ནས། ཆུར་སྦངས་སྟེ། དེའི་གདོང་ལ་བཀབ་པས། དེ་ནི
༡༦ ཆི་འདས་སོ། །དེ་ནས་ཧ་ཟ་ཨེལ་དེའི་མ་ལ་དུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏོ། ༠ །ཡང་ཡི་སྲ་ར
ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧབ་ཀྱི་བུ་ཡོ་རམ་གྱིས་སྲིད་བྱེད་པའི་ལོ་ལྔ་པར། ཡ་ཧུ
༡༧ དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཤཱ་ཕཊ་ཀྱི་བུ་ཡོ་རམ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏོ། ༠ །དེ་ནི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར
དུས་སུ་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལོན་པ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་དུ་རྒྱལ
༡༨ སྲིད་བྱས་སོ། ༠ །དེས་ཀྱང་ཨཧ་ཨབ་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱད་པ་ལྟར་དུ། ཡི་སྲ་ཨེལ
གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་བཞིན་དུ་ཞུགས་ཏོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། ཨཧ་ཨབ་ཀྱི་བུ་མོ་ནི་དེའི་ཆུང
༡༩ མར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྤྱན་སྔར་ངན་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་སོ། ༠ །འོན་ཀྱང
ཡང་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་འབངས་པོ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་དོན། ཡ་ཧུ་དཱ་མེད་པར་མཛད་པ་ལ་སྤྱར
མ་མཉེས་སོ། །ཁོང་གིས་དེ་ལ། ངས་ཁྱོད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་དུས་གཏན
༢༠ དུ་མར་མེ་ཞིག་གནང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །དེའི
དུས་སུ་ཨེ་དོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧུ་དཱ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང
༢༡ ལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བསྐོས་སོ། ༠ །དེའི་ཕྱིར་ཡོ་རམ་གྱིས་ཤིང་རྟ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས
སུ་ཙ་ཨེར་དུ་ཕྱིན་ཏེ། མཚན་མོ་ལངས་ནས། རང་ལ་བསྐོར་ཞིང་ཡོད་པའི
ཨེ་དོམ་པ་དང་། ཤིང་རྟའི་དམག་དཔོན་རྣམས་འཇོམས་པར་བྱས་པ་དང་། མི
༢༢ དེ་རྣམས་རེ་རང་གི་གུར་དུ་བྲོས་སོ། ༠ །དེ་ལྟར་ཨེ་དོམ་པ་ལས་ཡ་ཧུ་དཱ་ལ་ངོ་ལོག
བྱས་ནས། ཉི་མ་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ལག་པ་ནས་ཤོར། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར
༢༣ ལིབ་ན་ཡིས་ཀྱང་ངོ་ལོག་བྱས་སོ། ༠ །ཡོ་རམ་གྱི་གཞན་བྱ་བ་དང་། དེས་ཇི་བྱས
པ་ཐམས་ཅད་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གླེགས་བམ་གྱི
༢༤ ནང་དུ་བྲིས་སོ། ༠ །དེ་ནས་ཡོ་རམ་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་གཉིད་དུ་སོང
ནས། དཱ་ཝིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཕ་མེས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དུར་དུ་བཙུད་དོ། །ཡང་དེའི
༢༥ སྲས་ཨ་ཧ་ཟི་ཡས་དེའི་མ་ལ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། ༠ །ཡི་ས་ར་ཨེལ
གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧབ་ཀྱི་སྲས་ཡོ་རམ་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་པའི་ལོ་བཅུ
གཉིས་པར། ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་རམ་གྱི་སྲས་ཨ་ཧས་ཡཱ་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ
༢༦ པོར་གྱུར་ཏོ། ༠ །ཨ་ཧས་ཡས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་དུས་སུ། ལོ་ཉེར་གཉིས་ལོན
༢༧ ཡོད་དེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། ༠ །དེའི
ཡུམ་ནི་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོམ་རི་ཡི་སྲས་མོ་ཨ་ཐལ་ཡཱ་ཟེར་བའོ།
།དེ་ཡང་ཨཧ་ཨབ་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལ་འགྲུལ་ཏེ། ཨཧ་ཨབ་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱིས
བྱས་པ་ལྟར་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྤྱན་སྔར་ངན་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་སོ། །དེ་ནི་དེའི

ཕྱིར་ཞིན། དེ་ནི་ཨ་ཧབ་ཀྱི་ཡ་ཕྲུད་ཀྱི་མག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༏དེ་ནས་ཁོང་ཨ་ཧབ ༢༨
ཀྱི་བུས་ཡོ་རམ་དང་མཉམ་དུ་ཨ་རམ་རྒྱལ་པོ་ལ་དམག་འཐབ་དུ་རམོད་གིལ་ཨད
སོང་ནས། ཨ་རམ་པས་དེ་སྨད་པར་བྱས་སོ། ༏ཡང་རྒྱལ་པོ་ཡོ་རམ་ནི་ཨ་རམ་རྒྱལ ༢༩
པོ་ཧ་ཟཱ་ཨེལ་དང་གཡུལ་འཁྲུགས་དུས་སུ། ཨ་རམ་པས་རྨ་བྱུ་དེ་ལ་ཕྱུང་བའི་རྨ
དེ་གསོ་བ་ལ། ཡེས་རེ་ཨེལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་སོང་བ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་རམ་
ཀྱི་བུས་ཨ་ཧ་ཛ་ཡཱ་དེ་ཨ་ཧབ་ཀྱི་བུ་ནད་པོ་ཡོ་རམ་ལ་བལྟ་བར་ཡེས་རེ་ཨེ་ལ་
དུ་སོང་ངོ་།། །།

ལེའུ་༩། ༄༅།།དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ལི་ཤཱ་ས་ལུང་སྟོན་པའི ༡
བུའི་ཁྲོད་ནས་གཅིག་ལ་བོས་ནས་དེ་ལ། དར་རང་གི་སྐ་རགས་སྡོམ་ལ། འབྲུམ་ར་ཀྱི་
སྣུམ་པ་འདི་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། རམོད་གིལ་ཨད་དུ་སོང་ཞིག ༏དེར་སླེབ་དུས་སུ། ༢
ཞིམ་ཤིའི་ཚ་བོ་འམ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱི་བུ་ཡེ་ཧུ་ཟེར་བ་དེ་ཚོལ་ཞིག ཡང་ནང་དུ
ཞུགས་ནས། དེའི་སྤུན་ཟླའི་ཁྲོད་ནས་བསླངས་ཏེ། ནང་ཁྱིམ་ལམ་འི་ནང་དུ་ཁྲིད་
ཕྱིན་ཞིག ༏དེ་ནས་མར་སྣུམ་འདི་སྣོད་ལས་ནས། དེའི་མགོ་ལ་བླུག་ཅིང་དེ་ལ། ཡ་ཧོ ༣
ཝཱ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་སྣུམ་གྱིས་བྱུགས་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས
པ་ཡིན། གསུང་ངོ་། །ཅེས་ནས། སྒོ་ཕྱེས་ཏེ་དེ་ནས་བྲོས་ཤིག་དང་། འགོར་དུ་མ
རྒྱག་ཅིག །ཅེས་གདམས་སོ། ༏དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པའི་བུ་དེ་རམོད་གིལ་ཨད་དུ་སོང ༤
ངོ་། ༏དེར་ཕྱིན་པའི་ཚེ། དམག་དཔོན་རྣམས་འཁོད་ཡོད་པ་དང་། དེས། ཀྱེ་དམག ༥
དཔོན། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ང་ལ་ཕྲིན་ཞིག་ཡོད། སྨྲས་པས། ཡེ་ཧུས། ང་རྣམས་ལས
ཕྲིན་སུ་ལ་ཡོད། དྲིས་པའི་ལན་དུ་དེས། ཀྱེ་དམག་དཔོན། ཁྱེད་ལ་ཕྲིན་ཞིག
ཡོད། ཞུས་པ་དང་། ༏དེ་ལངས་ནས་ཁྱིམ་དུ་སོང་བ་དང་། དེས་ཁོའི་མགོ་ལ་སྣུམ་དེ ༦
བླུག་ཅིང་དེ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་།
ངས་ཁྱོད་སྣུམ་སྟེ་བྱུགས་ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་འབངས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་རྒྱལ
པོར་བསྐོས་པ་ཡིན། ༏ཡང་ངས་རང་གི་བྲན་པོ་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་དང་། ༧
ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བྲན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲག་གི་ལན་ཡེ་ཛེ་བེལ་གྱི་ལག་ནས་ལེན
པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་རྗེ་བོ་ཨ་ཧབ་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་གསོད་པར་དགོས།
༏ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཨ་ཧབ་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྟོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ༨
ངས་ཨ་ཧབ་ཀྱི་ནང་ནས་བུ་ཕྲུག་བ་དང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོན་དུ་ཡོད་པ་
དང་། བཙོན་དུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་མེད་པར་བྱའོ། ༏ ༩
ཨ་ཧབ་ཀྱི་བརྒྱུད་དེ་ངས་ནེ་བད་ཀྱི་བུ་ཡེ་རོབ་ཨམ་དང་། ཨ་ཧི་ཡཱ་ཡི་བུ་བ་ཨེ་ཤཱ་ཡི
བརྒྱུད་ལྟར་བྱེད་པར་བྱ། ༏ཡང་ཡེས་རེ་ཨེལ་གྱི་ས་ཆ་ལ་ཀྱི་ཁར་ཡེ་ཛེ་བེལ ༡༠
ཁྱིས་ཟ་བར་འགྱུར་ཞིང་། མོ་སྦྱུང་དུ་དེར་མི་གང་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར། ཞེས་སྨྲས
ནས། སྒོ་ཕྱེས་ནས་བྲོས་སོ། ༏དེ་ནས་ཡེ་ཧུ་ཕྱིར་ལ་ཏུ་ཐོན་ཏེ། རང་གི་རྗེ་བོའི་འཁོར ༡༡
རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཚོངས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་དེ་ལ། ཐམས་ཅད་ལེགས་སམ།

མི་སྨྱོན་དེ་ཚེ་སྨྱོ་སྨྱོ་རང་ཅི་ལ་འོངས་པ་ཡིན། ཞེས་དྲིས་པས། དེས་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཅག
༡༢ ལ་མི་དེ་འི་ཆ་ཡོད། དེ་འི་ཕྲིན་གྱི་ཆ་ཡང་ཡོད་དོ། །སྨྲས་པ་དང་། ༠ དེ་དག་གིས། འདི་ནི
བརྫུན་ཏོ། ང་བདག་ཅག་ལ་ཤོད་ཅིག །ཞུས་པ་དང་། དེས་དེ་དག་ལ། མི་དེས་ང་ལ་འདི་ན
རེ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་ཁྱོད་སྨན་ཆུས་བསྐུས་ཤིང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི
༡༣ རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་འི་གཏམ་བཤད་སོ། །སྨྲས་པ་ཙམ་གྱིས། ༠ དེ་དག
གིས་རེངས་པ་སྟེང་ཕྱིང་རེ་རང་གི་གོས་ཕུད་ནས། ཐེམ་སྐས་ཀྱི་མགོར་དེ་འི་འོག་ཏུ་བཀལ
༡༤ ནས། དེ་ནི་ཡེ་ཧུ་རྒྱལ་པོ་ལགས་ས། ཞེས་འབོད་ཅིང་རྔ་དུང་བུས་སོ། ༠ དེ་ལྟར་ནིམ་ཤི་འི
ཚ་བོ་འམ། ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱི་བུ་ཡེ་ཧུས་ཡོ་རམ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་སོ། །དུས་དེ་ལ་ཨ
རམ་རྒྱལ་པོས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཡོ་རམ་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་ཐམས་ཅད་རཱ་མོད་གི་ལ
༡༥ ཨད་སྲུང་གིན་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ རྒྱལ་པོ་ཡོ་རམ་གྱིས་ཨ་རམ་རྒྱལ་པོ་ཧ་ཛ་ཨེལ
ལ་གཡུལ་འགྱེད་དུས་སུ། ཨ་རམ་པས་དེ་ལ་བསྣུན་པ་རྨས་པ་འི་རྨ་ནམས་གསོ་བར
བྱེད་པ་ལ། ཡིས་རེ་ཨེལ་དུ་ལོག་སོང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཡེ་ཧུས། དགའ
ཏེ་ཁྱེད་ཅག་འདོད་ན། གྲོང་ཁྱེར་ནས་བྱིས་ནང་ནས་སུ་ཡང་ཐོན་ཏེ། ཡིས་རེ་ཨེལ་དུ་སྤྲིན
༡༦ སྤེལ་བར་འགྲོ་བ་སུ་མ་རྒྱུག་ཅིག །སྨྲས་ནས། ༠ ཡེ་ཧུ་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས། ཡིས
རེ་ཨེལ་ལ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། དེར་ཡོ་རམ་འདུག་སྟེ། ཡ་ཧུ་དཱ་འི
༡༧ རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧ་ཛི་ཡཱ་ཡང་ཡོ་རམ་ལ་འཕྲད་དུ་འོངས་ནས། དེར་ཡོད་པ་ཡིན། ༠
ཡང་ཡིས་རེ་ཨེལ་གྱི་མཁར་ཞིག་གི་སྟེང་ན་སོ་པ་ཞིག་ཙོ་ངེར་ཡོད་པ་དང་། དེས
ཡེ་ཧུ་འི་དམག་དཔུང་འོང་བར་མཐོང་ནས། ངས་དམག་དཔུང་ཞིག་མཐོང་ངོ་། །ཞེ
སྨྲས་པ་འི་ལན་དུ་ཡོ་རམ་གྱིས་རྟ་པ་ཞིག་བོས་ནས། ཁྱོད་དེ་རྣམས་ལ་བསུར་སོང
༡༨ ནས། བདེ་བར་ཡོད་དམ་དྲིས་ཤིག །ཅེས་བསྒོ་བས། ༠ མི་དེ་རྟ་ལ་ཞོན་ཏེ་བསུར་སོང
སྟེ། དེ་རྣམས་ལ། རྒྱལ་པོས། བདེ་བར་ཡོད་དམ། ཞེས་འདྲི་འོ། །ཟེར་པ་དང་། ཡེ
ཧུས་ལན་དུ། ཁྱོད་ལ་བདེ་བ་དང་དོན་ཅི་ཡོད། ངའི་རྒྱབ་ལ་སོང་ཞིག །ཅེས་སྨྲས
སོ། །སོ་པ་དེས། བང་ཆེན་དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་ཕྱིན་ཅུང་། ཚུར་མི་ལོག་གོ།
༡༩ ཟེར་པ་དང་། ༠ དེས་གཞན་རྟ་པ་ཞིག་བཏང་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྣ་རུ་ཕྱིན་ཏེ
དེ་རྣམས་ལ། རྒྱལ་པོས། བདེ་བར་ཡོད་དམ། ཞེས་འདྲི་འོ། ཟེར་པ་དང་། ཡེ་ཧུས།
༢༠ ཁྱོད་ལ་བདེ་བ་དང་དོན་ཅི་ཡོད། ངའི་རྒྱབ་ཏུ་སོང་། སྨྲས་སོ། ༠ ། ཡང་སོ་པ་དེས། མི
དེ་དེར་ཕྱིན་ཀྱང་། ཚུར་མི་ལོག་གོ། །ཡང་རྟ་འདེད་ལུགས་ནི་ནིམ་ཤི་འི་བུ་ཡེ་ཧུ་འི
འདེད་ལུགས་ལྟར་འདུག །ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེས་མི་སྨྱོན་ལྟར་དུ་འདེད་དོ། །ཟེར་པ
༢༡ དང་། ༠ ཡོ་རམ་གྱིས། ཤིང་རྟ་སྒྲིག་ཅེས་ཤིག །བསྒོ་བས། དེ་འི་ཤིང་རྟ་སྒྲིག་ཟིན་པ།
ཡིས་རེ་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་རམ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་འི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧ་ཛི་ཡཱ་གཉིས་རེ
རང་གི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ཏེ། ཡེ་ཧུ་ལ་བསུར་སོང་སྟེ། ཡིས་རེ་ཨེལ་པ་ནཱ་བོད་ཀྱིས
༢༢ ས་ལ་དུ་དེ་དང་འཕྲད་དོ། ༠ ཡང་ཡོ་རམ་གྱིས་ཡེ་ཧུ་མཐོང་བ་དང་དེ་ལ། ཀྱེ་ཡེ་ཧུ།
བདེ་བར་ཡོད་དམ། དྲིས་པ་འི་ལན་དུ་དེས། ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཡེ་ཛེ་བེ་ལ་གྱིས་ལོག་པར

གཡོ་མ་པ་དང་། ཨ་ཚ་ཞི་ཡཱ། ད་ཙམ་གྱི་བར་དུ་འང་ལྐུག་པར་ཆེ་བས། བདེ་བ་ཅི་བདེ་གསུང་
པ་དང་། ༧ ཡོ་རམ་གྱིས་རང་གི་ལག་པ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྲུག་ནས་འབྲོས་ཤིང་། ཨ་ཧ་ཛི་ཡཱ་ ༢༣
ལ། ཀྱེ་ཨ་ཧ་ཛི་ཡཱ། འདི་ནི་གཡོ་སྒྱུ་འདུག །སྨྲས་པ་ལས། ༧ ཡེ་ཧུས་གཞུ་བསྐྱེལ་ ༢༤
ནས། ཡོ་རམ་གྱི་སོག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་བརྒྱབ་པས། མདའ་དེས་ཁོའི་
སྙིང་བརྟོལ་ལ་པ་དང་། དེ་ནི་ཤིང་རྟའི་ནང་དུ་གཡོན་ཟོམ་ནས་ཤོར་ཏོ། ༧དེ་ནས་ཡེ་ཧུས་ ༢༥
རང་གི་དམག་དཔོན་བིད་ཀར་ལ། ཁོ་ཐོགས་ནས། ཡེས་རེ་ཨེལ་པ་ནཱ་བོད་ཀྱི་ས་ཞིང་ལ་
ནང་དུ་སྐྱུག་ཅིག ། ང་དང་ཁྱོད་གཉིས་པོ་དེའི་ཕ་ཨཱ་ཧབ་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་ཤིང་རྟ་སྒྲུག་འགྲོ་
དུས་སུ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་དེ་ལ་འདི་འདྲའི་ལུང་བསྟན་པར་ངའི་ཡིད་ལ་འཛིན་ངོ་། ༧། ༢༦
ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་འདི་སྐད་དུ། མདང་ཉིན་ངས་ནཱ་བོད་ཀྱི་ཁྲག་དང་ཁོང་གི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་
མཐོང་བར་ངེས་ཏེ། ངས་ས་སྐལ་འདི་ནི་ཁར་དེ་ལ་ལན་པར་བྱའོ། །གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ད་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ས་སྐལ་དེའི་ཁར་ཁོ་ཕྱིར་ནས་དབྱུགས་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་
འོ། ༧། ཡ་ཧཱུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧ་ཛི་ཡཱས་དེ་མཐོང་དུས་སུ། དེ་ཡང་ལྦུམ་རའི་ཁང་ ༢༧
པའི་ལམ་ནས་བྲོས་སོང་བ་ལས། ཡེ་ཧུས་དེ་ལ་བདས་ཏེ་མི་རྣམས་ལ། ཁོ་ཡང་
ཤིང་རྟའི་ནང་དུ་སོད་ཅིག །བསྒོ་བས། དེ་དག་གིས་ཨི་བ་ལེ་ཨམ་གྱི་མདུན་ན་ཡོད་
པའི་གུར་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་སུ་དེ་ལ་བརྡུངས་པས། དེ་མེ་གིདྡོ་རུ་བྲོས་ནས་དེར་ཤི་
སོ། ༧དེ་ནས་དེའི་ཞབས་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཤིང་རྟའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས། ཡེ་ ༢༨
རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཁྱེར་ཏེ། དཱ་བིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་དེའི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དུར་དུ་བཅུག་གོ།
༧། ཨཱ་ཧབ་ཀྱི་བུ་ཡོ་རམ་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་པའི་ལོ་བཅུ་གཅིག་པར། ཨ་ཧ་ ༢༩
ཛི་ཡཱས་ཡ་ཧཱུ་དཱའི་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ངོ་། ༧དེ་ནས་ཡེ་ཧུ་ནི་ཡིས་རེ་ཨེལ་དུ་ཕྱིན་ ༣༠
པའི་ཚེ་ན། ཡེ་ཛེ་བེལ་གྱིས་དེ་ཐོས་ནས། མིག་ལ་མིག་སྨན་བསྐུས་ནས། སྐྲ་བཤད་
ནས། དཀར་ཁུང་ལས་བལྟས་སོ། ༧དེ་ནས་ཡེ་ཧུ་རྒྱལ་སྒོའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ ༣༡
ཙམ་གྱིས་མོས། ཀྱེ་ཟིམ་རི། རང་གི་རྗེ་བོ་བསད་མཁན། ཁྱོད་ཞི་བདེ་ཐང་ངམ།
སྨྲས་པས། ༧དེས་དཀར་ཁུང་གི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བཏེགས་ཏེ་འདི་ན་སུ། ངའི་ ༣༢
ཕྱོགས་པ་སུ་ཡིན། སུ་ཡིན། ཟེར་ནས། ཞུག་ཆུམ་གཉིས་གསུམ་གྱིས་ཁོ་
ལ་བལྟས་པ་དང་། ༧དེས་དེ་དག་ལ། མོ་དེ་མར་དཔྱུག་ཤིག་བསྒོ་བས། དེ་དག་ ༣༣
གིས་མོ་མར་དཔྱུག་པས། རྩིག་པ་དང་ རྟ་རྣམས་ལ་མོའི་ཁྲག་ཕོག་ཆུང་།
དེས་མོ་རྟ་བརྫིས་སུ་བཏང་ངོ་། ༧དེ་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ཟས་ཏེ་བཏུང་སྟེ་ ༣༤
དེ་དག་ལ། ད་སོང་ནས། དམོད་པ་ཕོག་པའི་བུད་མེད་དེ་ལ་ལྟོས་དང་། སྦུང་བར་
ཆོས། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྨྲས་ནས།
༧དེ་དག་མོ་སྦུང་བར་སོང་ཡང་། མོའི་ཐོད་པ་དང་། རྐང་པ་དང་། ལག་མཐིལ་མ་ ༣༥
གཏོགས་པར། གཞན་ཅི་འང་མ་རྙེད་དོ། ༧དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལོག་འོངས་ནས་ ༣༦
ཞལ་ཤད་པ་དང་། དེས་ནི། ཟེ་བ་འདི་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཐེ་ཤ་བེ་པ་ཨེ་
ལི་ཡཱ་ཧི་ཚལ་གྱི་སྒོ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུའོ། །ཁོང་གིས་འདི

༣༧ སྐྱག་ཏུ། ཡེས་རེ་ཨེལ་གྱི་ས་ཀ་ལྟ་ཡི་ཟེ་བེ་ལ་ནི་ཞིང་ས་བར་འགྱུར། ༠ ཡང་ཡི་ཟེ་བེ་ལ་གྱི་
རོ་ནི་ཡེས་རེ་ཨེལ་ལ་གྱི་ས་ཀ་ལ་གྱི་ཞིང་གི་ཁར་ལུད་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ནི་ཡི་ཟེ་བེལ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་ཙམ་ཡང་སྨྲ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱོ་ཡོ་གསུངས་པ་ལྟར་
དུའོ།། ||

༡ ལེའུ་༡༠། ||ས་མར་ཡཱ་རུ་ཨ་ཧ་བ་ཀྱི་བུ་བདུན་བཅུ་ཡོད་པས། ཡེ་ཧུས་
ཡི་གེ་བྲིས་ནས། ཡེས་རེ་ཨེལ་གྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་དང་། རྒན་རབས་རྣམས་དང་། ཨ་
༢ ཧ་བ་ཀྱི་བུ་སྲུལ་མཁན་རྣམས་ལ་ས་མར་ཡཱ་རུ་བསྐུར་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། ༠ ཁྱེད་ཚོ་ལ་
རང་གི་ཇོ་བོའི་བུ་རྣམས་དང་། ཤིང་རྟ་དང་། རྟ་རྣམས་དང་། གྲོང་ཁྱེར་བཙན་པོ་དང་། མཚོན་
༣ ཆ་ཡང་ཡོད་པས། ཡི་གེ་འདི་འབྱོར་འཕྲལ་དུ། ༠ ཁྱེད་ཚོའི་ཇོ་བོའི་བུའི་ནང་ནས་ལེགས་
ཤིང་གོ་ཆོད་ཡོད་པ་ཞིག་དེའི་ཕ་ཡི་རྒྱལ་ཁྲི་ལ་འདེགས་པར་གྱིས་ཤིག ། ཡང་ཁྱེད་
ཚོའི་ཇོ་བོའི་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་འཐབ་མོ་འཐེན་པར་གྱིས་ཤིག །སྤྲིས་ནས་སྤྲིངས་སོང་།
༤ ༠།དེ་རྣམས་རབ་ཏུ་དངངས་སྐྲག་ནས། ལྟོས་ཤིག །རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱང་དེའི་ངོར་
༥ ལྡང་ནས་སྡོད་མ་ཚུགས། ད་ལན་ངེད་ཅག་དེའི་ངོར་ཇི་ལྟར་ལྡང་བར་ནུས། ཟེར་ཏེ། ༠།
མཁར་དཔོན་དང་། གྲོང་དཔོན་དང་། རྒན་རབས་དང་། རྒྱལ་སྲས་སྲུལ་མཁན་རྣམས་
ཀྱིས་ཡེ་ཧུ་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་ནས། བདག་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲལ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་
དང་ཅི་སྒོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་ནུའི། བདག་ཅག་གིས་གཞན་སུ་ཡང་རྒྱལ་པོར་
སྐོ་བར་མི་བྱ། ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་ཅི་ལེགས་པ་དེ་མཛོད་ཅིག །ཞུས་ནས། ཡེ་ཧུ་ལ
༦ ཕྲིན་བསྐུར་ཏེ། ༠།དེས་ཡང་གཉིས་པར་ཡི་གེ་བྲིས་ནས། དེ་དག་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་
ཅག་ངའི་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ན། ཡང་ངའི་སྐད་ལ་ཉན་ན། ཁྱེད་ཅག་གི་ཇོ་བོའི་སྲས་
རྣམས་ཀྱི་མགོ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས། སང་ཉིན་འདི་ཚོད་དུ་ངའི་ཐུ་ར་ཡེས་རེ་
ཨེལ་ལ་ཁྱེར་ཤོག །ཅེས་བསྒོའོ། །རྒྱལ་པོའི་སྲས་བདུན་ཅུ་དེ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐྱེ་
༧ དྲག་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་ཁོ་རྣམས་བསྲུ་ལ་ཏོ། ༠། ཡི་གེ་
ནི་དེ་དག་གི་ཐུ་ར་སླེབ་པ་ནི་ཚེ། དེ་དག་གིས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་བཟུང་ནས། མི་བདུན་
ཅུ་དེ་བསད་ནས། མགོ་དེ་རྣམས་ཙེལ་པོའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། ཡེས་རེ་ཨེལ་ལ་དུ་དེའི་
༨ ཐུ་ར་བསྐུལ་ལོ། ༠།དེ་ནས་ཕོ་ཉ་ཞིག་སོང་སྟེ་དེ་ལ། དེ་དག་གིས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་
ཀྱི་མགོ་འདིར་ཁྱེར་ནས་བསླེབས་སོ། །ཞེས་ཕྲིན་བསྐུལ་བ་དང་། དེས་དེ་དག་ལ།
སྔ་དྲོའི་བར་དུ་དེ་རྣམས་ཕུང་པོ་གཉིས་སུ་སྤུངས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྒོའི་འགག
༩ ཕུང་ཞོག་ཅིག །ཅེས་བསྒོའོ། ༠།ཡང་སྔ་དྲོ་ཁོ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ནས་ལངས་ཏེ། མི་ཐམས་
ཅད་ལ། ཁྱེད་ཅག་མི་དྲང་པོ་འདུག །ལྟོས་ཤིག །ངས་རང་གི་ཇོ་བོ་ལ་ངོ་ལོག་བརྒྱབ
༡༠ ཅིང་བསད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདི་རྣམས་སུ་ས་བསད་པ་ཡིན། ༠ ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་ཨ
ཧ་བ་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་དུ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་གསུང་གང་ཡང་ས་ལ་འགྲེལ་བར
མི་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོ་ཨེ་ལི་ཡཱ་ཡི་དགོ
༡༡ སྒོ་ནས་གསུངས་པ་དེ་སྒྲུབ་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠།དེ་ལྟར་ཡེ་ཧུ་ས་

ཨ་ཧབ་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་ཡེས་རེ་ཨེལ་དུ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་སྐུ་དྲག་རྣམས་
དང་། ཉེ་དུ་རྣམས་དང་། དེའི་བླམ་རྣམས་ལས་གཅིག་སྤང་ལུས་མ་བཅུག་པར་སྲོག་
དང་བྲལ་ཏོ། ༡ དེ་ནས་ཁོ་ལངས་ཏེ། ས་མ་ར་ཡཱ་རུ་ཕྱིན་པ་ལས། ལམ་བར་དུ་ཞེད་ཨེ་ ༡༢
ཀེད་ཐབ་ར། ༡ ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧ་ཟི་ཡཱའི་སྤུན་ཟླ་དག་དང་ཕྲད་ནས། ཡེ་ཧུ་ས་དེ་ ༡༣
དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་སུ་ཡིན་དྲིས་ནས། དེ་དག་གིས་ལན་དུ། བདག་ཅག་ཨ་ཧ་ཟི་ཡཱའི་
སྤུན་ཟླ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སྲས་དང་། རྒྱལ་མོའི་སྲས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འབུལ་དུ་འགྲོ་
འོ། །ཞེས་པ་དང་། ༡ འདི་དག་གསོན་པོར་ཟུང་ཞིག །ཅེས་བསྒོ་བས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ ༡༤
དེ་དག་གསོན་པོར་བཟུང་ནས། མི་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་སྤང་
མ་ལུས་པར། ཞེད་ཨེ་ཀེད་ཀྱི་རྫིང་གི་འགྲམ་དུ་བསད་དོ། ༡ ཡང་དེ་ནས་ཆས་པ་ ༡༥
ལས། དེ་ལ་བསུར་འོང་བའི་རེ་ཁབ་ཀྱི་བུ་ཡེ་ཧོ་ན་དབ་དང་ཕྲད་ནས། ཡེ་ཧུ་ས་དེ་ལ་ཕྱག་
བྱས་ནས་འདི་སྐད་དུ། ངའི་སྙིང་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ཡང་དང་ལ་དྲང་རམ། ཞེས་པའི་ལན་
དུ་ཡེ་ཧོ་ན་དབ་ཀྱིས། དྲང་ངོ་། །ཞེས་སྨྲས་པས། དེས་འོ་ན། དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ཁྱོད་
ཀྱིས་ང་ལ་ལག་པ་གཏོང་ཞིག་ཟེར། ཁོ་ལ་ལག་པ་བཏང་བ་དང་། ཁོས་དེ་ཤིང་རྟ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ།
ཤིང་རྟ་ལ་བསྐྱོན་ནས། ༡ ཁྱོད་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་ངའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་ ༡༦
ལྟོས་ཤིག་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཁོ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཤིང་རྟ་ལ་བསྐྱོན་ཏོ། ༡ དེ་ནས་ ༡༧
ས་མ་ར་ཡཱ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཨེ་ལི་ཡཱ་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཁོས་ཡུལ་
དེའི་ནང་ན་ཨ་ཧབ་ཀྱི་མི་ཕྱི་ལུས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསད་དེ་མེད་པར་བྱས་སོ།
༡ དེ་ནས་ཡེ་ཧུ་ས་མི་སེ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས། དེ་རྣམས་ལ། ཨ་ཧབ་ཀྱིས་བ་ཨལ་ ༡༨
ལ་ཅུང་ཙམ་བསྟེན་པར་བྱས་ཀྱང་། ཡེ་ཧུ་ས་དེ་ལས་ཐབ་ལྷག་པར་བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས
སྨྲས་ནས། ༡ དེ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཚོས་བ་ཨལ་གྱི་ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་གཡོག ༡༩
འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་བླམ་ཡོད་དོ་ཅོག་ངའི་མདུན་དུ་བོས་ཤིག །ངས་བ་ཨལ་
ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་སྤང་
ལུས་སུ་མ་ཆུག་ཅིག །སུ་ཞིག་མ་འོང་ན། གསོན་པོར་ལུས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས
བསྒོའོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཧུ་ས་གཡོ་སྒྱུ་བྱས་ཏེ། བ་ཨལ་ལ་བསྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གསོད་
པའི་ཕྱིར་དམིགས་ནས་བྱས་པ་ཡིན། ༡ ཡང་ཡེ་ཧུ་ས། བ་ཨལ་གྱི་དུས་ཆེན་ ༢༠
ཆེད་དུ་བཀག་ར་སྒྲིགས་ཤིག །ཅེས་བསྒོ་བས། མི་རྣམས་ཀྱིས་བཀར་བཏགས་སོ།
༡ ཡང་ཡེ་ཧུ་ས་ཡིས་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཕོ་ཉ་བཏང་ནས། བ་ཨལ་ལ་བསྟེན་ ༢༡
མཁན་ཐམས་ཅད་འོངས་ཏེ། མ་འོངས་མཁན་གཅིག་སྤང་མ་ལུས། དེ་རྣམས་
བ་ཨལ་གྱི་མཆོད་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། བ་ཨལ་གྱི་ཁྱིམ་མགོ་ནས་ཁྱིམ་
མཇུག་གི་བར་དུ་གང་བར་ཁྱེར་ཏོ། ༡ དེར་གོས་དཔོན་ལ། བ་ཨལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ ༢༢
མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གོས་ལག་འདོན་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བསྒོ་བ་དང་།
དེས་དེ་དག་ལ་གོས་བཏོན་ནོ། ༡ དེ་ནས་ཡེ་ཧུ་ས་དང་རེ་ཁབ་ཀྱི་བུ་ཡེ་ཧོ་ན་དབ་ ༢༣
གཉིས་པོ་བ་ཨལ་གྱི་མཆོད་ཁང་གི་ནང་དུ་འཛུལ་ཏེ། བ་ཨལ་ལ་བསྟེན་པ་རྣམས་

ལ། འདིར་ཚོད་ཙམ་གི་སྐོར་དུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བྲན་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་དམ་མེད།
ཞིབ་པར་ལྟོས་ཤིག །འདིར་ནི་བ་ཨལ་ལ་བསྟེན་མཁན་འབའ་ཞིག་ཡོད་པའི་རིགས་ཀྱུ
༢༤ སོ། །ཞེས་བསྒོ་འོ། ༠། ཡང་དེ་རྣམས་དམར་མཆོད་དང་། སྦྱིན་སྲེག་འབུལ་དུ་ནང་དུ་སོང་
བ་དང་། ཡེ་ཧུས་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་བརྒྱད་ཅུ་བཞག་ནས་དེ་དག་ལ། གལ་ཏེ་ཚོད་ཙམ་
གི་ལག་ཏུ་བཏང་བའི་མི་ཡི་ནང་ནས་གཅིག་འབྲོས་པར་འགྱུར་ན། དེའི་སྲོག་གི་
༢༥ ཚབ་ཏུ་ཁྱུད་མཁན་གྱི་སྲོག་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། ༠། དེ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་གི་
མཆོད་པ་ཕུལ་ཚར་བཅོམ་ཕྱིས། ཡེ་ཧུས་སྐུ་བསྲུང་པ་དང་དམག་དཔོན་ལ། ནང་
དུ་ཞུགས་ནས། དེ་དག་སོད་ཅིག །གཅིག་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་དུ་འཐོན་མ་ཆུག་ཅིག་ཅེས
ཟེར་བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དེ་དག་རལ་གྲིའི་ཁས་བརྡུངས་ཏེ། སྐུ་བསྲུང་པ་དང་
དམག་དཔོན་གྱིས་དེ་དག་གི་རོ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏང་ནས། བ་ཨལ་གྱི་ཁྱིམ་
༢༦ ཤིས་རྩ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ༠ བ་ཨལ་གྱི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་བཏོན་ནས། མེ་ལ་བསྲེགས
༢༧ འོ། བ་ཨལ་གྱི་སྐུ་འདྲ་དེ་རྣམས་བཅག་སྟེ། བ་ཨལ་གྱི་ཁྱིམ་དེ་བཤིགས་ནས། དེ་གསང་
༢༨ སྤྱོད་དུ་བྱས་ནས། ཉི་མ་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ལུས་སོ། ༠། དེ་ལྟར་ཡེ་ཧུས་བ་ཨལ་ནི་ཡིས
༢༩ ར་ཨེལ་གྱི་ཁྲོད་ལས་མེད་པར་བྱས་སོ། ༠ ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་སྡིག་པ་བྱེད་དུ
བཅུག་པའི་ནེ་བ་ཏ་ཡི་བུ་ཡ་རོབ་ཨམ་གྱི་སྡིག་པ་འམ། བེད་ཨེལ་དང་དན་དུ་ཡོད་
༣༠ པའི་གསེར་གྱི་བེའུ་གཉིས་ཡེ་ཧུས་མ་སྤངས་སོ། ༠། དེར་ཡ་ཧོ་ཝས་ཡེ་ཧུ་ལ། ཁྱོད་
ཀྱིས་ངའི་མདུན་དུ་ལེགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྒྲུབ་ནས། ངའི་ཡིད་ལ་ཅི་ཡོད་པ་
ལྟར་ཨཧབ་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྐོར་ལ་བྱས་པས། མི་རབས་བཞིའི་རིང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི
༣༡ བུ་རྣམས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁྲི་ལ་འཁོད་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ། ༠ ཡིས
ར་ཨེལ་ལ་སྡིག་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་ཡ་རོབ་ཨམ་གྱི་སྡིག་པ་རྣམས་ལས་ཡེ་ཧུས
འབྲལ་ཏེ། རང་གི་སྙིང་ཚིམ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ
༣༢ ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲུལ་བ་ལ་ཐུ་རམ་བྱས་སོ། ༠། དེའི་ཚེ་ཡ་ཧོ་ཝས་ཡིས་ར་ཨེལ
འཕྲི་བར་མཛད་དེ། ཧ་ཟ་ཨེལ་གྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མཚམས་ས་ཐམས་ཅད
༣༣ དུ་དེ་རྣམས་འཇོམས་པར་བྱས་སོ། ༠། གང་དང་གང་དུ་ཞེ་ན། ཡོར་དན་ནས་ཤར་ཕྱོགས་
བར་དུ་གི་ལ་ཡད་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་དང་། གད་པ་དང་། རུ་བེན་པ་དང་། མ་ན་ཤེ་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། ཨར་ནོན་གཙང་འགྲམ་ན་ཡོད་པའི་ཨ་རོ་ཨེར་དང་། གི་ལ་ཨད་དང་། བ་ཤན་ཐམས་
༣༤ ཅད་དུ་འོ། ༠། ཡང་ཡེ་ཧུའི་གཏམ་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། དེས་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད
དང་། དེའི་སྟོབས་ཤེད་ཀྱི་སྐོར་ནི། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས
༣༥ ཀྱི་མདོ་རུ་བྲིས་ཏེ་ཡོད་དོ། ༠། དེ་ནས་ཡེ་ཧུ་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་ཉལ་བ་དང་།
དེ་དག་གིས་ཤོང་ས་མ་རི་ཡ་རུ་བསྐྱུང་སྟེ། དེའི་བུ་ཡེ་ཧོ་ཨ་ཧས་དེའི་ཚབ་ཏུ་
༣༦ རྒྱལ་པོར་བསྒྱུར་ཏོ། ༠། ཡེ་ཧུས་ས་མར་ཡུ་རུ་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བྱས་པའི
ལོ་གྲངས་ནི། ལོ་ཉེར་བརྒྱད་དོ།། ||
༡ ལེའུ་ ༡༡། ||དེ་ནས་ཨ་ཧ་ཟི་ཡཱ་ཡི་མ་ཨ་ཐ་ལི་ཡཱ་རང་གི

ཁྲུ་ཤི་ཟིན་པར་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ། ལངས་ནས། རྒྱལ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསད་དོ། ༎ཡང ༢
རྒྱལ་པོ་ཡོ་རམ་གྱི་སྲས་མོ་ཨ་ཧས་ཡའི་སྲིང་མོ་ཡ་ཧོ་ཤེ་བས། ཨ་ཧས་ཡའི་བུ་ཡོ་ཨཱ་ཤ
ཐོག་ས་ནས། བསད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ལས་བརྐུ་མ་ཁྱེར་ཏེ།
ཨ་ཐལ་ཡའི་ལྐོག་ཏུ་དེ་དང་དེའི་མ་མ་བཅས་གཟིམས་ཁང་གི་ནང་དུ་སྦས་བཞག
པས། དེ་ནི་གསོད་པར་མ་ཐར་ཏོ། ༎དེ་ལྟར་བུ་དེ་མོ་དང་མཉམ་དུ་ལོ་དྲུག་གི་བར ༣
དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་ཡིབ་སྟེ་བསྡད་པ་དང་། ཨ་ཐལ་ཡཱས་ཡུལ་ཁམས
ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་པ་ཡིན། ༎དེ་ནས་ལོ་བདུན་པར་ཡེ་ཧོ་ཡ་དས་དམག་མི་དང་། ༤
ཀ་རི་པ་དང་། མཁར་སྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་ལ་འབོད་པར་མི
བཏང་ནས། དེ་རྣམས་དེའི་དྲུང་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་དུ་འཛོམས་ནས། དེས་དེ་རྣམས
དང་ཆད་དོན་བཅས་ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་དེ་རྣམས་ལ་མནའ་བསྐྱལ་ཏེ།
དེ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྲས་དེ་བསྟན་ཏོ། ༎ཡང་དེས་དེ་རྣམས་ལ་བཀའ་གནང་ཞིང་འདི ༥
སྐད། ཁྱོད་ཅག་གིས་བྱེད་དགོས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སུ་ཡང་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་མི
འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་འདི་འདྲར་སྲུང་བར་ཕྱོགས་ཤིག །ཁྱོད་ཅག་གི་ནང་ནས་ཤབ
བད་ཀྱི་ཉིན་མོར་འོང་བའི་ནང་ནས་སུམ་ཆ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་སྲུང
དུ་མི་ལ་ཚོ་སྡེ་དགོས། ༎ཡང་སུམ་ཆ་གཉིས་པ་ནི་སུ་ར་ཟ་བའི་སྒོ་སྲུང་བར ༦
དགོས། ཡང་སུམ་ཆ་གསུམ་པ་དེ་སྲུང་མ་ཁང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་པའི་སྒོ་རུ
སྲུང་བར་དགོས། ༎ཡང་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཤབ་བད་ཀྱི་ཉིན་མོར་ཕྱི ༧
རོལ་དུ་འཐོན་པའི་ཆ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡི་འཁོར་དུ་སྡོད་ཅིང་། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་དེ
སྲུང་བར་དགོས། ༎ཡང་ཁྱོད་རེ་རེས་རང་གི་མཚོན་ཆ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ ༨
ལ་བསྐོར་ནས་སྡོད་པའི་རིགས་སོ། །དེས་མེད་དུ་གཞན་སུ་ཞིག་དམག་གྲལ་ཀྱི
ནང་དུ་འཛུལ་ལ་འོང་ན། དེ་གསོད་པར་དགོས། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཕྱིན་འགྲོ་སྐབས་སུ
ཁྱོད་རྣམས་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་སྡོད་པར་དགོས། ཞེས་བསྒོ་བ་དང་། ༎བརྒྱ་དཔོན ༩
རྣམས་ཀྱིས་བླམ་ཡེ་ཧོ་ཡ་དས་བཀའ་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་ནང
ནས་རེ་རེས་ཤབ་བད་ཀྱི་ཉིན་མོར་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་རེས་ལ་བབ་པ་རྣམས་དང་
བཅས་སུ་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་རེས་ལ་བབ་པ་རྣམས་ཁྲིད་དེ། བླམ་ཡེ་ཧོ་ཡ་དའི
དྲུང་དུ་ཧོངས་སོ། ༎ཡང་བླམ་དེས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་ན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དཱ་ཝིད ༡༠
ཀྱི་མདུང་དང་ཕུབ་རྣམས་དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་བཏང་ནས། ༎དམག་མི་རྣམས་མཆོད ༡༡
ཁང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུ་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུའི་བར་དུ་མཆོད་ཁྲི་དང
མཆོད་ཁང་གི་ཐད་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐོར་ཞིང་བསྡད་དོ། ༎ཡང་དེས་རྒྱལ་སྲས ༡༢
ཕྱི་རོལ་དུ་བཏོན་ཏེ། དེའི་དབུ་ལ་ཅོད་པན་བཞག་ནས། དཔང་པོའི་ཡི་གེ་ལག
ཏུ་ཕུལ་ཏེ། རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་ནས། ལག་པས་བྱུགས་པ་དང་། མི་རྣམས
ཀྱིས་ལག་པ་བརྡབས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཡི་དགུང་ཚོ་མཐོ་བར་ཤོག་ཅིག ཅེས་འབོད
བསྒྲགས་པ་ལས། ༎ཨ་ཐལ་ཡཱས་དམག་མི་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཀུ་སྒྲ་ཐོས ༡༣

༡༤ པས། མཆོད་ཁང་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས། ༠མོས་བལྟས་པ་ལས། རྒྱལ་
པོ་ནི་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་ཀ་བའི་མདུན་དུ་ལངས་ཏེ་སྡོད་པ་དང་། བརྒྱ་དཔོན་དང་། རྔ་
དུང་འབུད་མཁན་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་མི་སྡེ་ཐམས
ཅད་དགའ་ཞིང་རྔ་དུང་འབུད་པར་མཐོང་བས། ཨ་ཐ་ལི་ཡས་རང་གི་གོས་རྣམ་པར་གཤགས
༡༥ ནས། སྐད་ཆེན་པོས། ནང་དགྲ། །ནང་དགྲ། །ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་པ་དང་། ༠ བླ་མ
ཡེ་ཧོ་ཡ་དས་བརྒྱ་དཔོན་དང་དམག་དཔོན་རྣམས་ལ་བཀའ་བཀོད་བྱེད། མོ་གྲལ་
གྱི་ནང་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་ཅིག །དེ་ལ་འབྲང་མཁན་རྣམས་ལ་རལ་གྲིས་གསོད་པར་གྱིས
ཤིག །ཅེས་བསྒོ་འོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་མཆོད་ཁང་གི་ནང་དུ་མོ་མི་གསོད
༡༦ པའི་ཕྱིར་དུ་བླ་མས་དེ་ལྟར་བཀའ་བསྒོ་ལ་ཏོ། ༠། ཡང་དེ་དག་གིས་མོ་ལ་ལག་དར
༡༧ ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་རྟ་འགྲོ་བའི་ལམ་རྒྱུད་ནས་ཁྲིད་དེ། དེར་མོ་སྲོག་དང་བྲལ་ལོ། ༠། དེ་
ནས་ཡེ་ཧོ་ཡ་དས་མི་རྣམས་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་མི་སྡེ་ལ་འགྱུར་བའི་སླད་དུ། ཡ་
ཧོ་ཝ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་མི་སྡེ་གསུམ་པོའི་བར་དུ་ཆད་དོན་ཞིག་བྱས་ནས། མི་
༡༨ སྡེ་དང་རྒྱལ་པོའི་བར་དུ་ཡང་ཆད་དོན་ཞིག་བྱས་སོ། ༠། དེ་ནས་ཡུལ་ཁམས
ཀྱི་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་བ་ཨལ་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་སོང་ནས། དེ་བཤིག་སྟེ། དེའི་མཆོད
ཁྲི་དང་སྐུ་འདྲ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཅག །བ་ཨལ་གྱི་བླ་མ་མད་ཐན་ཟེར་བ་ནི་མཆོད
ཁྲི་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སྲོག་དང་བྲལ་ཏོ། །ཡང་བླ་མས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་སྲུང
༡༩ མཁན་རྣམས་བསྐོས་ཏེ། ༠ བརྒྱ་དཔོན་དང་། རྗེ་དྲག་དཔོན་དང་། མགར་སྲུང་པ་རྣམས
དང་། མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཁྲིད་ནས། དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་ནས
མར་ཁྲིད་ཅིང་། སོ་པའི་སྒོ་ལམ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ
༢༠ རྣམས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་འཁོད་པར་བྱས་ཏེ། ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་མི་རྣམས་དགའ་མགུར
ལོངས་སྤྱོད་བྱེད། རྒྱལ་ས་ནི་ཡུལ་བདེ་ས་འཇམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་དག
༢༡ གིས་ཨ་ཐ་ལི་ཡ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགྲམ་ཏུ་རལ་གྲིས་བཀུམ་པ་ཡིན་ནོ། ༠། ཡོ
ཨཤ་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་དུས་སུ་ལོ་བདུན་ལོན་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། །།

༡ ལེའུ ༡༢། །།ཡེ་ཧུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་པའི་ལོ་
བདུན་པར། ཡོ་ཨཤ་རྒྱལ་པོར་ཕྱུར་ཏེ། ལོ་བཞི་བཅུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་སྲིད
༢ བསྐྱངས་སོ། །དེའི་ཡུམ་གྱི་མིང་དུ་བེ་ཨེར་ཤེ་བ་མ་ཙི་བ་ཡ་ཧ་ཟེར། ༠། བླ་མ་ཡེ་
ཧོ་ཡ་དས་ཡོ་ཨཤ་ལ་ཞལ་གདམས་གནང་བའི་རྐྱེན་གྱིས། དེ་ས་རང་གི་ཚེ་ཐག
༣ ཐག་ཏུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་གཟིགས་ངོར་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་སྤྱད་དོ། ༠། འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱི
བར་དུ་ཡང་མཐོ་སྒང་རྣམས་མ་ཤིག་པར་ཡོད་པས། མི་རྣམས་ཀྱིས་དུད
༤ ཡང་མཐོ་སྒང་གི་ནང་དུ་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་། བསང་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། ༠།
དེ་ནས་ཡོ་ཨཤ་ཀྱིས་བླ་མ་རྣམས་ལ། ཡ་ཧོ་ཝའི་མཆོད་ཁང་དུ་ཕུལ་ཏེ་བསྔོ་
བའི་དངུལ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་རེ་རེས་འཛམ་ལ་བའི་དངུལ་དང་། མི་རེ་ལ་
འཕོག་པའི་དངུལ་དང་། རང་འཐད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཆོད་ཁང་ལ་འབུལ

བའི་དབུས་ལ་གང་ཡོད་པ། ༠ ཕྱིར་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རི་རང་གི་ངོ་ཤེས་ནས་བླངས་ཏེ། མཆོད ༥
ཁང་ལ་གས་འགྲུགས་གར་ཡོད་ཀྱང་། གས་འགྲུགས་དེ་རྣམས་བཞིག་སོས་བྱེད
དུ་དབུལ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་པར་ཅོས་ཤིག །ཅེས་བསྒོ་ཡང་། ༠ ཡོ་ཨས་རྒྱལ ༦
སྲིད་སྐྱོང་བའི་ལོ་ཉེར་གསུམ་པའི་བར་དུ་འང་། བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཁང་གི་ས
འགྲུགས་རྣམས་ལ་བཞིག་སོས་མ་བྱས་སོ། ༠ དེ་ར་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཨས་ཀྱིས་བླ་མ ༧
ཡེ་ཧོ་ཡ་དཱ་དང་། གཞན་བླ་མ་རྣམས་བོས་ནས་དེ་དག་ལ། ཕྱིད་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་མཆོད
ཁང་གི་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞིག་སོས་མི་བྱེད། དེ་བས་ན་ད་ངོ་བ་ཤེས་ནས་རང་གི་ཕྱིར
དབུལ་མ་བླངས་བར། དེའི་ཚབ་ཏུ་མཆོད་ཁང་གི་གས་འགྲུགས་རྣམས་ལ་བཞིག
སོས་བྱེད་དུ་ཐོང་ཞིག །ཅེས་བསྒོ་བ་ལས། ༠ མི་རྣམས་ལས་དབུལ་ཡང་མི་ལེན་པ ༨
དང་། མཆོད་ཁང་གི་གས་འགྲུགས་ཀྱི་བཞིག་སོས་ཀྱང་བྱེད་མི་དགོས་པ་ལ་བླ
མ་རྣམས་ཞན་ཏོ། ༠ དེ་ནས་བླ་མ་ཡེ་ཧོ་ཡ་དཱས་སྒྲོམ་ཞིག་ཁྱེར་ཏེ། དེའི་ཁ་ལེབ་ལ ༩
བུག་པ་ཞིག་བཏོན་ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ་འོང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གཡས
ཕྱོགས་སུ་མཆོད་ཁྲི་འི་མདུན་དུ་བཞག་གོ། ཡང་སྒོ་སྲུང་བའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས
ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་ཕོ་བྲང་ལ་ཕུལ་བའི་དབུལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ནས། དེའི་ནང་དུ་བཅུག་པ
ཡིན། ༠ ཡང་དེ་དག་གིས་སྒྲོམ་དེའི་ནང་དབུལ་མང་དུ་སོགས་པར་རིག་པའི་ཚེ། ༡༠
རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ཡིག་དང་བླ་མ་ཆེན་པོ་བཅས་ཡར་འོངས་ནས། སྒྲོ་གུའི་ནང་དུ་བཅུག
ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་ཕོ་བྲང་ལ་ཐོབ་པའི་དབུལ་དེ་བགྲངས་པ་ཡིན། ༠ ཡང་དབུལ་དེ་སྲང ༡༡
ལ་བཏགས་ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་ཕོ་བྲང་གི་ལས་བྱེད་པའི་འགོ་པ་དག་གི་ལག་པར
བཏད་པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་ཕོ་བྲང་གི་ལས་བྱེད་པའི་ཤིང་མཁན་དང
རྩིག་དཔོན་རྣམས་ལ་བཏང་ནས་སྤྲད་པ་ཡིན། ༠ དེ་དག་ལས་མ་ཟད། རྩིག་བཟོ་པ ༡༢
དང་། རྡོ་བཞིག་མཁན་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་ཕོ་བྲང་གི་གས་འགྲུགས་རྣམས་ལ་བཞིག
སོས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་གདུང་ཤ་དང་རྡོ་བ་བཟོས་ཡོད་མཁན་ཉོ་བ་དང་། ཕོ་བྲང་དེའི
བཞིག་སོས་བྱེད་དུ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐུགས་པ་ཡིན། ༠ འོན ༡༣
ཀྱང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ་ ཞུལ་དུ་འཁྱེར་འོང་བའི་དབུལ་དེ་ལས་ནི། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི
མཆོད་ཁང་གི་ཆེད་དུ་དབུལ་ལ་སྣོད་ཕོར་དང་། ཅེམ་ཙེ་དང་། ཕོར་བུ་དང་། རྒྱ་གླིང་དང་།
གསེར་ཉམ་དབུལ་གྱི་མཆོད་རྫས་གང་ཡང་མ་བཟོས་ཏེ། ༠ ལས་མི་རྣམས ༡༤
ལ་རེ་བཏང་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་ཕོ་བྲང་གི་བཞིག་སོས་བྱས་ཏེ།
༠། ལས་མི་ལ་སྤྲོད་རྒྱུར་དབུལ་བཏད་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལས་རྩིས་མ་བླངས། ༡༥
གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་བློ་དྲང་པོར་བྱས་པ་ཡིན། ༠ འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་དང་སྡིག ༡༦
པའི་དོན་དུ་ཕུལ་བའི་དབུལ་དེ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ་མ་བཞག་གིས། བླ་མ་རྣམས
ལ་བསྐྱེད་དོ། ༠ དེ་ནས་ཨ་རམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཧ་ཟ་ཨེ་ལ་གྱིས་དམག་དྲངས་ནས། ༡༧
གད་ལ་དམག་བརྒྱབ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཡང་དམག་གཏོང་དུ། ཁ་ཟ
ཨེ་ལ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་པ་དང་། ༠ ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཨས་ཀྱིས ༡༨

རང་གི་མེས་པོ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕཊ་དང་། ཡོ་རམ་དང་། ཨ་ཧས་ཡཱ་གསུམ་པོས་བསྔོས་པ་ཡི་
མཆོད་རྫས་ལ་དམ་པ་དང་། རང་གིས་བསྔོས་པའི་མཆོད་རྫས་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡ་ཧོ་
ལྷའི་ཕོ་བྲང་གི་དཀོར་མཛོད་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གསེར་ཐམས་ཅད་བླངས་ཏེ་
ནས། ཨ་རམ་རྒྱལ་པོ་ཧ་ཟ་ཨེ་ལ་ལ་ཕུལ་བ་དང་། དེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྩ་ནས་
༡༩ ལོག་ནས་སོང་ངོ་། ༠། ཡང་ཡོ་ཨས་ཀྱི་གཞན་ཕྱི་བ་རྣམས་དང་། དེས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་
༢༠ ཅད་ཡ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་ཡི་ནང་དུ་བྲིས་སོ། ༠། དེ་ནས་དེའི་
འཁོར་གཡོག་རྣམས་ལངས་ནས། ཁ་འདྲེ་ལ་བྱས་ཏེ། སི་ལ་ལྷ་ཡི་སྦྱར་འཐབ་ཀྱི་ལོ་
༢༡ དུ་ཡོད་པའི་མི་ལོའི་ཁང་པར་དེ་བསད་དོ། ༠། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་འཁོར་གྱི་ནང་ནས
ཤི་མ་ཡད་ཀྱི་བུ་ཡོ་ཟ་ཁར་དང་། ཤོ་མེར་གྱི་བུ་ཡེ་ཧོ་ཟ་བད་གཉིས་པོས་དེ་ལ་བརྡུང་
བས་ཤི། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཁོང་དཱ་ཝིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་ཁོང་གི་མེས་པོའི་
ཁྲིད་དུ་བསྐྱུངས་ནས། ཁོང་གི་བུ་ཨ་མ་ཙྱ་ཡས་ཁོང་གི་ས་ལ་དུ་རྒྱལ་
སྲིད་བཟུང་ངོ་།། ||

༡ ལེའུ་ ༡༣། ||ཡ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ཡཱ་ཡི་སྲས་པོ་ཡོ་ཨས་ཀྱིས་
རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ནས་ལོ་ཉེར་གསུམ་པར། ཡེ་ཧུའི་སྲས་ཡེ་ཧོ་ཨ་ཧས་ཟ་བ་དེ་ས་
མར་ཡཱ་རུ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་སྦྱར་ནས། ལོ་བཅུ་བདུན་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་
༢ སོ། ༠། དེས་ཡ་ཧོ་ལྷའི་གཟིགས་ངོར་མི་རིགས་པ་སྤྱད་དེ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ་སྡིག་པ་
བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་ནེ་བཊ་ཀྱི་བུ་ཡེ་རོ་བ་ཨམ་གྱི་སྡིག་པ་རྣམས་ལ་སྣང་ངུ། དེ་
༣ རྣམས་ལས་མ་ཟློག་གོ། ༠། དེར་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཐུགས་ཁྲོ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་པའི་ཕྱོགས་སུ་
འབར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཚེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཨ་རམ་རྒྱལ་པོ་ཧ་ཟ་ཨེ་ལ་
༤ དང་དེའི་བུ་བེན་ཧ་དད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏང་ངོ་། ༠། དེ་ནས་ཡེ་ཧོ་ཨ་ཧས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ལྷ་
ལ་བཙོ་ལ་བས། ཁོང་གིས་གསན་པར་མཛད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་ཡིས་ར་
ཨེ་ལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་། ཨ་རམ་རྒྱལ་པོས་དེ་རྣམས་ལ་མནར་དུ་འཛུགས་པའི་
༥ སྡུག་བསྔལ་ལ་གཟིགས་སོ། ༠། ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ་སྐྱབས་མགོན་
ཞིག་གནང་བས། ཨ་རམ་པའི་ལག་ནས་ཐར་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་སྔར་ལྟར་སུ་རེ་
༦ རང་གི་གུར་ནང་གནས་པ་ཡིན། ༠ དེ་ནས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ་སྡིག་པ་
བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་ཡེ་རོ་བ་ཨམ་ཁྱིམ་གྱི་སྡིག་པ་རྣམས་ལས་མ་འཁྱོལ་བར། དེའི་
ནང་དུ་འགྲུལ་བ་དང་། ས་མར་ཡཱའི་ནང་དུ་ཨ་ཤེ་རཱའི་སྐུ་འདྲ་ཡང་ལུས་ནས་ཡོད་པ་
༧ ཡིན༠ ཡང་ཨ་རམ་རྒྱལ་པོས་དེ་རྣམས་མེད་པར་བཏང་སྟེ། གཡུལ་ཁའི་རྡུལ་ལྟ་བུར
བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས། མི་སྡེའི་ནང་ནས་ཡེ་ཧོ་ཨ་ཧས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་རྟ་པ་ལྔ་བཅུ་དང་།
༨ ཤིང་རྟ་བཅུ་དང་། རྐང་ཐང་པ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་མ་གཏོགས་ལུས་སུ་མ་བཅུག་གོ ༠། ཡེ་
ཧོ་ཨ་ཧས་ཀྱི་གཞན་ཕྱི་བ་རྣམས་དང་། དེས་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་སྟོབས་
ཤུགས་ནི་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོའི་ནང་དུ་བྲིས་སོ།
༩ ༠། དེ་ནས་ཡེ་ཧོ་ཨ་ཧས་རང་གི་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་དག་གི

ཁོང་ས་མར་ཡཱ་རུ་བསྦུངས་ནས། དེའི་སྲས་ཡོ་ཨས་ནི་དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏོ།
༠། ཡཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཨས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་པའི་ལོ་སོ་བདུན་པར། ༡༠
ཡེ་ཧོ་ཨ་ཧཛ་ཀྱི་སྲས་ཡོ་ཨས་ས་མར་ཡཱ་རུ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ།
ལོ་བཅུ་དྲུག་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། ༠།དེས་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གཟིགས་ངོར་མི་རིགས་ ༡༡
པ་ཡིན་པར་སྤྱད་ནས། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ་སྡིག་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་ནེ་བད་ཀྱི་བུ
ཡེ་རོབ་ཨམ་གྱི་སྡིག་པ་རྣམས་སྤྱད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་མ་ལྡོག་གོ། ༠། ཡང་ཡོ་ཨས ༡༢
ཀྱི་གཞན་རྫ་བ་རྣམས་དང་། དེས་ཅི་དང་ཅི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡཧུ་དཱའི་རྒྱལ
པོ་ཨ་མ་ཙི་ཡཱ་ལ་དམག་བརྒྱབ་པའི་མཐུ་སྟོབས་ལ་དག །ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་རྒྱལ
པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་རུ་བྲིས་སོ། ༠། ཡང་ཡོ་ཨས་རང་གི་མེས་པོའི་ ༡༣
ཁྲིད་དུ་གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་། ཡེ་རོབ་ཨམ་ནི་དེའི་རྒྱལ་ཁྲི་ལ་འཁོད་དོ། །ཡོ་ཨས
ས་མར་ཡཱ་རུ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་བསྦུངས་སོ། ༠།དེའི་དུས ༡༤
སུ་ཨེ་ལི་ཤཱ་བསྣུངས་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་གྲོངས་སོ། །དེར་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི
རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཨས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས། དེའི་ཁ་ལ་ངར་བ་ཤུམས་ཤིང་། ཀྱེ་ངའི
ཡབ། ཀྱེ་ངའི་ཡབ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་ཤིང་རྟ་དང་། དེའི་རྟ་པ་ནི་ཁྱེད་ལགས་སོ། །ཞེས
ཞུས་པས། ༠ཨེ་ལི་ཤཱས་དེ་ལ། རང་གི་མདའ་གཞུ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཤིག་བསྒོས་ནས། ༡༥
དེས་མདའ་གཞུ་ལག་ཏུ་བླངས་པ་དང་། ༠ ཁོང་གིས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ། ༡༦
རང་གི་ལག་པ་གཞུ་སྟེང་ལ་ཞོག །ཟེར་ནས། ཨེ་ལི་ཤཱས་རང་གི་ལག་པ་གཉིས་
ཀ་རྒྱལ་པོའི་ལག་པའི་ཁར་བཞག་སྟེ་དེ་ལ། ༠ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀར་ཁུང་ཕྱེས ༡༧
ཤིག །ཟེར་ནས། དེས་ཕྱེས་པ་དང་། ཨེ་ལི་ཤཱས། མདའ་རྒྱོབ་ཅིག །བསྒོ་བ་དང་།
དེས་བརྒྱབས་སོ། །ཡང་ཨེ་ལི་ཤཱས། འདི་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་སྐྱབས་མདའ་དང་། ཨ་རམ་པ
ལས་ཐར་བའི་མདའ་ལགས་པས་ན། ཨ་རམ་པ་ཚར་མ་བཅད་པའི་བར་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས
ཨ་ཕེག་ཏུ་དེ་རྣམས་གསོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། ༠ ཡང་ཁོང་གིས། ༡༨
མདའ་ཐོགས་ཤིག །ཟེར་ནས། དེས་མདའ་རྣམས་བླངས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཡིས་ར
ཨེ་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། ས་ལ་མདའ་རྒྱོབ་ཅིག །བསྒོ་བས། དེས་ཐེངས་གསུམ་བརྒྱབས
ནས་བཞག་གོ། ༠།དེར་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་ཁྲོས་ཤིང་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ལྔ་འམ་དྲུག ༡༩
བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཨ་རམ་པ་ཚར་མ་གཅོད་པའི་བར་དུ་བསད་པ་ཡིན། ད
ཁྱེད་ཨ་རམ་པའི་ཐོག་ཏུ་ཐེངས་གསུམ་མིན་པར་རྒྱལ་ཁར་མི་འགྱུར་རོ། ༠། ཞེས་གསུངས
སོ། ༠།དེ་ནས་ཨེ་ལི་ཤཱ་གྲོངས་ནས། དུར་དུ་བསྦུངས་སོ། །མོ་ཨབ་པའི་སོ་པ་རྣམས་ཀྱིས ༢༠
ལོ་གསར་ཡུལ་ལ་དམག་དྲངས་པ་དང་། ༠ དེ་དག་གིས་མིའི་རོ་ཞིག་སྦུང་གིན་ཡོད ༢༡
དུས་སུ། ལྟོས་ཤིག །དམག་དཔུང་ཞིག་མཐོང་བས། རོ་དེ་ཨེ་ལི་ཤཱའི་དུར་ཁང་གི
ནང་དུ་དབྱུགས་ནས། བྲོས་སོང་ངོ་། །རོ་དེ་ཟུར་དུ་ལྷུང་ནས་ཨེ་ལི་ཤཱའི་གདུང་རུས
ལ་རེག་པ་དང་། དེ་གསོན་པོར་གྱུར་ཏེ། རང་གི་རྐང་པའི་ཁར་ཐེར་ལངས་སོ། ༠། ༢༢
ཨ་རམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཧ་ཟཱ་ཨེ་ལ་ཀྱིས་ཡེ་ཧོ་ཨ་ཧཛ་ཀྱི་མི་ཚེ་གང་པོ་ལ་ཡིས

༢༣ ར་ཨེལ་ལ་དབང་ཚོས་ཐུབ་མེད། ༠ ཡ་ཧོ་ཝ་ས་དེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་བ་བཟུང་ཞིང་ཐུགས
ཁ་ཕྱོགས་པར་དགོངས་ཏེ། ཨབ་ར་ཧམ་དང༌། ཨི་སྶག་དང༌། ཡ་ཀོབ་གསུམ་དང་མཛད་པའི་
ཁྲ་ལ་ཆད་ལ་གཟིགས་ནས། དེ་རྣམས་ལ་མེད་པར་མཛད་པ་ལ་མ་དགྱེས་ཏེ། ད་དུང་ཁོང་
༢༤ ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་ལས་འདོར་བར་མ་མཛད་དོ། ༠ །དེ་ནས་ཨ་རམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཧ་ཟ་
ཨེལ་ལ་ཤི་འདས་པ་དང༌། དེའི་སྲས་བེན་ཧ་དད་ཀྱིས་དེའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ངོ།
༢༥ ༠ །དེར་ཡེ་ཧོ་ཨ་ཧས་ཀྱི་སྲས་ཡོ་ཨས་ཀྱིས་ཧ་ཟ་ཨེལ་གྱི་བུ་བེན་ཧ་དད་ཀྱི་ལག་
པ་ལས། དེའི་ཡབ་ཡེ་ཧོ་ཨ་ཧས་ལ་དམག་བརྒྱབ་ནས་ཕྲོག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཕྱིར་
བླངས་སོ། །ཡོ་ཨས་ཀྱིས་དེ་ནི་ལན་གསུམ་དུ་ཕམ་པར་བྱས་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེ་ལའི་
གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བླངས་སོ།། ||

༡ ལེའུ་ ༡༤། ||ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཨ་ཧས་ཀྱི་སྲས་ཡོ་
ཨས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་གཉིས་པར། ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཨས་ཀྱི་སྲས་ཨ་མ་ཙི་
༢ ཡས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ངོ། ༠ །རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་དུས་སུ་ལོ་ཉེར་ལྔ་ལོན་པ་དང༌། ཡེ་རུ་
ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་ཉེར་དགུའི་རིང་དུ་རྒྱལ་སྲིད་མཛད་དོ། །དེའི་ཡུམ་ནི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་
༣ ཡེ་ཧོ་ཨ་དིན་ཟེར་བའོ། ༠ །དེས་ཡ་ཧོ་ཝའི་གཟིགས་ངོར་རིགས་པ་བ་ཞིག་སྤྱད་མོད། རང་
གི་མེས་པོ་དཱ་བིད་ལྟར་དུ་མ་བྱེད་པར། རང་གི་ཡབ་ཡོ་ཨས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ།
༤ ༠ །མཆོད་སྒྲོང་རྣམས་མེད་པར་མ་བྱས་པས། དུས་དེ་ཙམ་ན་ཡང་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་
༥ སྒྲོང་གི་ནང་དུ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ། བསང་གཏོང་བ་ཡིན། ༠ ཡང་དེའི་ཕྱག་ཏུ་རྒྱལ་
སྲིད་བརྟན་པོར་གྱུར་མ་ཐག་ཏུ། དེའི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་བསད་མཁན་གྱི་རང་གི་གཡོག་འཁོར་
༦ རྣམས་བསད་པ་ཡིན་ཀྱང༌། ༠ མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་ནང་དུ་ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་
སྐད་དུ། ཕུ་ཕྲུག་གི་ཆེ་བ་ཏུ་ཕ་དང༌། ཕ་ཡི་ཆེ་བ་ཏུ་བུ་ཕྲུག་ནི་གསོད་པའི་མི་རིགས་ཀྱིས།
མི་རེས་ཐུབ་པའི་རང་གི་ཉེས་པའི་ཆེད་དུ་གསོད་པའི་རིགས་སོ། །ཞེས་གདམས་
༧ པ་བཞིན་དུ་དེས་མི་བསད་དེ། དེ་དག་གི་བུ་རྣམས་མ་བསད་དོ། ༠ །ཡང་དེས་ཚྭ་ཡི་རོང་དུ་
ཨེ་དོམ་པ་མི་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་བསད་ནས། སེ་ལ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་དམག་བརྒྱབ་ནས
༨ བླངས་ཏེ། དེ་ཡི་མིང་དུ་ཡོག་ཐེལ་བཏགས་ཏེ། དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཟེར་རོ། ༠ །དེ་
ནས་ཨ་མ་ཙི་ཡས་ཡེ་ཧུའི་ཚ་བོ་ཁམ། ཡེ་ཧོ་ཨ་ཧས་ཀྱི་སྲས་ཡོ་ཨས་ལས་གྲུབ་པའི་
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བང་ཆེན་བཏང་ནས་དེ་ལ། ཚུར་ཤོག །ང་གཉིས་
༩ ཁ་ཐུག་འཐབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྨྲས་པ་དང༌། ༠ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཨས་
ཀྱིས་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་མ་ཙི་ཡཱ་ལ་ལན་བཏབ་དུ་འདི་སྐད་དུ། ལེ་བཱ་ནོན་གྱི་ཚེར་
ཚེར་ཤིང་གིས་ལེ་བ་ནོན་གྱི་འཛམ་ཤིང་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་ང་ཡི་བུ་ལ་མནའ་མར་སྟེར་
ཞིག །ཅེས་ཟེར་ནས་ཡོད་ཀྱང༌། ལེ་བ་ནོན་དུ་ཡོད་པའི་རི་དྭགས་ཤིག་འོང་ནས་ཚེར་ཤིང་དེ་
༡༠ ཐག་ཏུ་བརྫིས་ནས། རྐང་པས་བརྫི་སོང་ངོ༎ ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་ཨེ་དོམ་པ་འཇོམས་པར་
ཐུབ་པ་འདི་དག་ཏེ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་གིས་ཁྱོད་བཏེགས་ཏེ། ད་དེའི་ཕྱིར་
རྒྱུ་མ་ཞིང་རང་ཁྱིམ་དུ་སྡོད་ཅིག །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ལ་གནོད་པའི

དོན་དུ་ཅི་ལ་འགྲན་པར་བྱེད། ཁྱེད་འཆི་ལ་ཉེ། ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡ་ཧུ་དཱ་ཡང་འཕྱེ་ལ་བར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྨྲས་སྐད། ༠ ཨ་མ་ཙི་ཡས་དེ་ལ་མ་ཉན་པ་དང་། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ [༡༡]
རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཨཱ་ཤ་ཀྱིས་དམག་བཏེགས་ནས། དེ་དང་ཡ་ཧུ་དཱ་འི་རྒྱལ་པོ་ཨ་མ་ཙི་ཡཱ་
གཉིས་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་ལ་གཏོགས་པའི་བེད་ཤེ་མེ་ཤ་རུ་གདོང་ཐུག་སོང་བ་དང་། ༠ ཡ་ཧུ་ [༡༢]
དཱ་ནི་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་མདུན་ལས་ཕམ་པར་གྱུར་ཏེ། རེ་རང་གི་གུར་དུ་བྲོས་སོ། ༠ ཡང་ [༡༣]
ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཨཱ་ཤ་ཀྱིས་ཨ་ཧ་ཙི་ཡཱ་ཡི་ཚ་བོ་འམ། ཡོ་ཨཱ་ཤ་ཀྱི་སྲས
ཨ་མ་ཙི་ཡཱ་ཟེར་བའི་ཡ་ཧུ་དཱ་འི་རྒྱལ་པོ་དེ་བེད་ཤེ་མེ་ཤ་རུ་བཟུང་ནས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་
དུ་ཁྲིད་དེ། ཨེ་ཕར་ཡི་མ་གྱི་རྒྱ་སྒོ་ནས་གྲུ་ཟུར་གྱི་སྒོ་འི་བར་དུ། རིང་ཁྲུ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་
པའི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལྕགས་རི་དེ་བཤིག་ནས། ༠ ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མཆོད་ཁང་དང་། རྒྱལ་ [༡༤]
ཁབ་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་ནང་ནས་རྙེད་པའི་གསེར་དངུལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡོ་བྱད་ཡོད་
དོ་ཅོག་ཁྱེར་ཏེ། མི་མང་ཙམ་ལག་མར་ཁྲིད་ནས་ལོག་གོ ༠། ཡོ་ཨཱ་ཤ་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ [༡༥]
བྱས་པ་དང་། དེ་འི་དབང་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་འི་རྒྱལ་པོ་ཨ་མ་ཙི་ཡཱ་ལ་ཇི་ལྟར་དམག་རྒྱབ་པ
ནི། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་རུ་བྲིས་ནས་མེད་དམ།
༠། དེ་ནས་ཡོ་ཨཱ་ཤ་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་གཉིད་དུ་སོང་ནས། ས་མ་རི་ཡཱ་རུ་ཡི་ས་ [༡༦]
ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་བསྐུངས་ནས། དེ་འི་སྲས་ཡེ་རོ་བ་ཨམ་གྱིས་དེ་འི
མ་ལ་དུ་རྒྱལ་ས་སྲིད་བཟུང་ངོ་། ༠། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཨ་ཧས་ཀྱི་སྲས་ཡོ་ [༡༧]
ཨཱ་ཤ་ཤི་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ། ཡ་ཧུ་དཱ་འི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཨཱ་ཤ་ཀྱི་སྲས་ཨ་མ་ཙི་ཡཱ་
ནི་དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་གསོན་པོར་ལུས་སོ། ༠། ཨ་མ་ཙི་ཡཱ་ཡི་གཞན་བྱ་བ་རྣམས་ཡ་ཧུ་ [༡༨]
དཱ་འི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་རུ་བྲིས་ཏེ་མེད་དམ། ༠ དེ་ནས་མི་རྣམས་ [༡༩]
ཀྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་དེ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་པས། དེ་ནི་ལ་ཁི་ཤ་རུ་བྲོས་སོང་། དེ་དག་
གིས་དེ་འི་རྗེས་སུ་ལ་ཁི་ཤ་རུ་མི་བཏང་བ་དང་། དེར་གསོད་དོ། ༠། དེ་ནས་ཤིང་རྟ་ལ་ [༢༠]
བཀལ་ནས། འཁྱེར་འོང་སྟེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་ན་དེ་འི་ཕ་མེས
ཀྱི་ཁྲིད་དུ་བསྐུངས་སོ། ༠། དེ་ནས་ཡ་ཧུ་དཱ་ཡི་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་ [༢༡]
པའི་ཨ་ཛར་ཡཱ་ཁྲ་བ་དེ་འཁྱེར་ཏེ། དེ་འི་ཡབ་ཨ་མ་ཙི་ཡཱ་ཡི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས
སོ། ༠། དེས་ཨེ་ལད་ཐ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་བཙུགས་ནས། ཕྱིས་སུ་དེ་རང་གི་ཕ་མེས་དང་ [༢༢]
མཉམ་དུ་གཉིད་དུ་སོང་བའི་འོག་ཏུ། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཡ་ཧུ་དཱ་འི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ནང་དུ
བསྡུས་པ་ཡིན། ༠ ཡ་ཧུ་དཱ་འི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཨཱ་ཤ་ཀྱི་སྲས་ཨ་མ་ཙི་ཡཱས་རྒྱལ་སྲིད་ [༢༣]
བསྐྱངས་པའི་ལོ་བཅོ་ལྔ་པར། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཨཱ་ཤ་ཀྱི་སྲས་ཡེ་
རོ་བ་ཨམ་ས་མར་ཡཱ་རུ་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་དུ་ཚུགས་ནས། ལོ་ཞེ་གཅིག་གི་རིང་དུ
རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། ༠། དེས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གཟིགས་ངོར་ངན་པར་སྤྱོད་ཅིང་། ཡི་ས་ [༢༤]
ར་ཨེ་ལ་ལ་སྡིག་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་ནེ་བད་ཀྱི་བུ་ཡེ་རོ་བ་ཨམ་གྱི་སྡིག་པ་ཐམས་
ཅད་ལས་མ་བྲལ་ཏོ། ༠། དེས་ ཧ་མད་ཀྱི་འགག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཅེ་ཐང་གི་རྒྱ་མཚོ་ [༢༥]
ཡི་བར་དུ་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་ཐམས་ཅད་སྔར་ལྟར་ཕྱིར་ལོག་བླངས་

སོ། ཇ་བ་འདི་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཞབ་པོ་གད་ཧེ་
༢༦ ཕེར་པ་ཨ་མི་ཐ་ཨེ་ཡི་བུ་ཡོ་ནཱ་ཡི་ངག་གི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ༈ དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་དེ་ལ་གཟིགས་སོ། །དེ་
རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་བཀག་སྐྱ་ཡོད་མཁན་དང་སྐྱོད་ཡོད་མཁན་རྣམས་ཟུང་མེད་པར
༢༧ སྐུར་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་ངོ་། ༈ ངས
ནམ་མཁའི་འོག་ནས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་མིང་རྒྱགས་མེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཡ་
ཧོ་ཝཱ་མ་གསུངས་པས། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཡོ་ཨས་ཀྱི་སྲས་ཡེ་རོ་བ་ཨམ
༢༨ གྱི་ལག་གིས་ཐར་དུ་བཏུབ་བོ། ༈ ཡེ་རོ་བ་ཨམ་གྱི་གཞན་ཇ་བ་རྣམས་དང་། ཅི་
དང་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེས་ཇི་ལྟར་འཐབ་ཞལ་ནས། ཡ་ཧུ་དཱ་ལ་སྔོན་དུ
གཏོགས་པའི་ད་མ་སེག་དང་ཧ་མད་གཉིས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དོན་དུ་བླངས་
པའི་སྟོབས་ཤུགས་ནི། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་
༢༩ མདོ་རུ་བྲིས་མེད་དམ། ༈ དེ་ནས་ཡེ་རོ་བ་ཨམ་རང་གི་ཕ་མེས་དང་མཉམ་དུ་
གཉིད་དུ་སོང་ནས། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བསྐུངས་སོ། །
ཡང་དེའི་སྲས་ཟ་ཁར་ཡཱ་དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོར་སྒྱུར་རོ།། ||
༡ ལེའུ་ ༡༥ ། །།ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་རོ་བ་ཨམ་གྱིས་
རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་པའི་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ལ། ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་མ་ཙི་ཡཱ་ཡི་སྲས
༢ ཨ་ཟར་ཡཱས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ངོ་། ༈ རྒྱལ་སར་སླེབ་དུས་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་
པ་དང་། དེས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་ང་བཅུ་ང་གཉིས་རྒྱལ་སྲིད་བྱས་སོ། །དེའི་
༣ ཡུམ་ནི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་མ་ཡེ་ཁོ་ལ་ཡཱ་ཟེར། ༈ དེས་རང་གི་ཡབ་ཨ་མ་ཙི་ཡས
༤ སྤྱད་པ་ལྟར། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གཟིགས་ངོར་རིགས་པ་དེ་བྱས་སོ། ༈ འོན་ཀྱང་མཆོད་
སྡོང་རྣམས་མ་བཤིག་པར་ཡོད་པས། དུས་དེ་ཙམ་ན་ཡང་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་
༥ སྡོང་གི་ནང་དུ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ། བསངས་བཏང་བ་ཡིན། ༈ དེའི་ཕྱིར་དུ་ཡ་ཧོ་
ཝཱས་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྡུངས་པས། དེ་མ་འཆི་བའི་བར་དུ་མཛེ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས
ལུས་ཏེ། ཟུར་དུ་ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་ན་གནས་པ་ཡིན། ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཡོ་
༦ ཐམ་ནི་མཁར་བདག་ཡིན་པས། མི་སྡེའི་ཁྲལ་ཆེ་བཅད་དོ། ༈ ཡང་ཨ་ཟར་ཡའི་
གཞན་ཇ་བ་རྣམས་དང་། དེས་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ
༧ རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་རུ་བྲིས་མེད་དམ། ༈ དེ་ནས་ཨ་ཟར་ཡཱ་རང་གི་ཕ་མེ
དང་མཉམ་དུ་གཉིད་དུ་སོང་ནས། དཱ་ཝིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་དེའི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ
༨ བསྐུངས་པ་དང་། དེའི་སྲས་ཡོ་ཐམ་ནི་དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོར་སྒྱུར་རོ། ༈ ཡ་ཧུ
དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཟར་ཡཱས་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་པའི་ལོ་སོ་བརྒྱད་པར། ཡེ་རོ་བ་ཨམ་གྱི་
སྲས་ཟ་ཁར་ཡཱ་ཡིས་ས་མར་ཡཱ་རུ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ་ཟླ་བ་དྲུག་གི་རིང་དུ་རྒྱལ་སྲིད
༩ བྱས་སོ། ༈ དེས་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གཟིགས་ངོར་ངན་པ་སྤྱད
དེ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ་སྡིག་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་པའི་ནེ་བད་ཀྱི་བུ་ཡེ་རོ་བ་ཨམ་ཀྱི་

སྡིག་པ་རྣམས་ལས་མ་བྲལ་ལོ། ༡༠ དེ་ནས་ཡ་བེ་ཤི་བུ་ཤ་ལ་ལུམ་གྱིས་དེ་ལ་ངོ་ལོག་ ༡༠
ནས། འབངས་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་དེ་ལ་བརྡེག་ནས་བསད་དེ། དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་
པོར་གྱུར་ཏོ། ༡༡ ཟ་ཀར་ཡའི་གཞན་ཚ་བ་རྣམས་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ ༡༡
ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་རུ་བྲིས་མེད་དམ། ༡༢ སྔར་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ཡེ་ཧུ་ལ། མི་རབས་ ༡༢
བཞི་འི་རིང་དུ་ཚེད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིར་འཁོད་པར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ། ༡༣ ཡང་ཡ་ཧུ་དའི་ ༡༣
རྒྱལ་པོ་ཨུ་ཛི་ཡས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ནས་ལོ་སོ་དགུ་པ་ལ། ཡ་བེ་ཤི་བུ་ཤ་ལ་ལུམ་གྱིས་རྒྱལ་
སྲིད་བཟུང་ནས་ཤོ་མ་རོན་དུ་ཟླ་བ་གཅིག་རྒྱལ་སྲིད་བྱས་སོ། ༡༤ དེ་ནས་གཱ་དིའི་ ༡༤
ཡི་བུ་མེ་ན་ཧེམ་ཐིར་ཙ་ནས་ཐོན་ཏེ། ས་མར་ཡ་རུ་ཡ་བེས་ཀྱི་བུ་ཤ་ལ་ལུམ་
ལ་བརྡེགས་ནས་བསད་དེ། དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏོ། ༡༥ ཤ་ལ་ལུམ་གྱི་གཞན་ ༡༥
ཚ་བ་རྣམས་དང་། དེས་བརྒྱབ་པའི་ངོ་ལོག་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་རུ་བྲིས་མེད་དམ། ༡༦ དེ་ནས་མེ་ན་ཧེམ་གྱིས་ཏི་ཕས་དང་ ༡༦
དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐེར་ཙ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེའི་ས་མཚམས་རྣམས་ཀྱི་
བར་དུ་མེད་པར་བཅོམ་སོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ་སྒོ་མ་ཕྱེ་བ་ཡི་
རྒྱུད་དུའོ། །དེས་ཡུལ་དེའི་ནང་གི་བུད་མེད་སྦྲུམ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོད་པ་བཤགས་
སོ། ༡༧ ཡ་ཧུ་དའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཟར་ཡའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་སོ་དགུ་པར། གཱ་དི་ཡི་ ༡༧
བུ་མེ་ན་ཧེམ་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས། ས་མར་ཡ་རུ་ལོ་བཅུའི་
རིང་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བྱས་སོ། ༡༨ དེས་ ཡ་ཧོ་ཝའི་སྤྱན་སྔར་ངན་པ་སྤྱད་ཅིང་། རང་ ༡༨
གི་ཚེ་ཐག་ཐག་ཏུ་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་སྡིག་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནེ་བད་ཀྱི་བུ་ཡེ་
རོ་བོ་ཨམ་གྱི་སྡིག་པ་ལས་མ་བྲལ་ལོ། ༡༩ དེའི་ཚེ་ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་པུ་ལ་ཞེ་བ་ ༡༩
ཞིག་གིས་དེའི་ཡུལ་ལ་ཁྱད་མ་གཏོང་བ་དང་། མེ་ན་ཧེམ་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་རང་གི་ལག་
པར་གཏན་འབྱོར་ཞིང་། རྒྱལ་རྒྱུར་རོགས་རམ་བྱེད་ཕྱིར་དུ། པུ་ལ་ལ་དངུལ་གྱི་རྡོ་ཚད་སྟོང་
ཕྲག་གཅིག་བཏང་ངོ་། ༢༠ དེ་ར་མེ་ན་ཧེམ་གྱིས་ཨ་སུར་རྒྱལ་པོ་ལ་འབུལ་བའི་ ༢༠
ཕྱིར། ཡིས་ར་ཨེལ་དུ་ཡོད་པའི་ནོར་སྟོབས་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་དངུལ་གྱི་རྡོ་ཚད་
ལྔ་བཅུ་ལྔ་བཅུ་བསྡུས་པ་དང་། ཨ་སུར་རྒྱལ་པོ་ནི་ཡུལ་དེར་མ་བསྡད་པར། ཕྱིར་
ལོག་གོ ༢༡ ཡང་མེ་ན་ཧེམ་གྱི་གཞན་ཚ་བ་རྣམས་དང་། དེས་བྱས་པ་ཐམས་ ༢༡
ཅད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་རུ་བྲིས་ཏེ་མེད་དམ། ༢༢ དེ་ནས་མེ་ ༢༢
ན་ཧེམ་རང་གི་ཕ་མེས་དང་གཉམ་གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་། དེའི་སྲས་པེ་ཀ་ཧ་ཡས་དེའི་
མལ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ངོ་། ༢༣ ཡ་ཧུ་དའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཟར་ཡས་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་པའི་ ༢༣
ལོ་ལྔ་བཅུ་པ་ལ། མེ་ན་ཧེམ་གྱི་སྲས་པེ་ཀ་ཧ་ཡ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས།
དེས་ས་མར་ཡ་རུ་ལོ་གཉིས་རྒྱལ་སྲིད་བྱས་སོ། ༢༤ དེས་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ཝའི་གཟིགས་ ༢༤
ངོར་ངན་པ་སྤྱད་དེ། ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་སྡིག་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནེ་བད་ཀྱི་བུ་ཡེ་
རོ་བོ་ཨམ་གྱི་སྡིག་པ་རྣམས་ལས་མ་བྲལ་ལོ། ༢༥ ཡང་དེའི་དམག་དཔོན་རེ་མ་ལ་ ༢༥

ཕུ་ཤི་ཏ་པི་ཀ་ལས་དེ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་ཏེ། གེ་ལ་ཨད་པ་མི་ལྔ་བཅུ་དང་བཅས་སུ་སོང་ངོ་།
སམ་ར་ཡ་ཀའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞིམས་ཆུང་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་། ཨར་གོབ་དང་། ཨར་ཡེ
༢༤ གསུམ་པོ་ལ་བརྡུངས་ནས་བསད་དེ། དེའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ངོ་། ༠། ཡང་པེ་ཀཱ
ཡའི་གཞན་རྩ་བ་བརྒྱམས་དང་། དེས་རྗེ་དང་རྗེ་སྲས་པ་ཐམས་ཅད། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ
༢༥ པོའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་ཏུ་བྲིས་ཏེ་མེད་དམ། ༠ ཡ་ཏུ་དའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཟར་ཡས
རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་པའི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ང་གཉིས་པར། རེམ་ལ་ཡའི་ཏུ་པེ་ཀཱ་ཝེ་སམ་ར་ཡ
༢༦ ཏུ་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་རན། ལོ་ཉི་ཤུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། ༠།དེས་སྔར་ཡང་ཧོ་ཝའི
གཟིགས་ངོར་ངན་པ་ཡིན་པ་བྱས་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ་ཕྱོགས་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི
༢༧ ཞི་བད་ཀྱི་ ཏུ་ཡེ་རོབ་ཨམ་གྱི་ཕྱོགས་པ་ལས་མ་བྲལ་ཏོ། ༠།ཡང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི
རྒྱལ་པོ་པེ་ཀའི་དུས་སུ། ཨ་སུར་རྒྱལ་པོ་ཕྱིག་ལད་པེ་ལེ་ལེར་རྩ་བ་དེ་འི་ངང་ཞུགས།
ཨེ་ཡོན་དང་། ཨ་ཐེ་ལ་ཐད་མ་ཨ་ཁ་དང་། ཡ་ནོ་ཨ་དང་། ག་དེས་དང་། ཧ་ཙོར་དང་། གེ་ལ
ཨད་དང་། ནབ་ཏ་ལིའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བཟུང་སྟེ། མི་རྣམས་ཨ་སུར་དུ་བཙོན་དུ་ཁྲིད
༣༠ ཏོ། ༠།དེ་ནས་ཨེ་ལཱ་ཡི་ཏུ་ཧོ་ཤེ་ཡས་རེམ་ལ་ཡའི་ཏུ་པེ་ཀཱ་ལ་ངོ་ལོག་ནས་བསད
ནས། ཨུ་ཟི་ཡ་ཡི་སྲས་ཡོ་ཐམ་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་དེའི་མལ
༣༡ དུ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ངོ་། ༠།ཡང་པེ་ཀཱ་ཡི་གཞན་རྩ་བ་བརྒྱམས་དང་། དེས་རྗེ་དང་རྗེ་སྲས་པ
༣༢ ཐམས་ཅད་ནི། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་ཏུ་བྲིས་ཏེ་མེད་དམ། ༠།
ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རེམ་ལ་ཡའི་སྲས་པེ་ཀས་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་པའི་ལོ་གཉིས་པར།
༣༣ ཡ་ཏུ་དའི་རྒྱལ་པོ་ཨུ་ཟི་ཡ་ཡི་སྲས་ཡོ་ཐམ་ཉེར་ལྔ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏོ། ༠།རྒྱལ་སྲིད
བཟུང་དུས་སུ། དེ་ནི་ལོ་ཉེར་ལྔ་ལོན་པ་དང་། ལོ་བཅུ་དྲུག་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་སྲིད
༣༤ བསྐྱངས་སོ། །ཙ་དོག་གི་སྲས་མོ་ཡེ་རུ་ཤཱ་ཞེས་བ་དེ་ནི་ཡུམ་མོ། ༠།དེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི
གཟིགས་ངོར་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་བྱས་དེ། རང་གི་ཡབ་ཨུ་ཟི་ཡས་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན
༣༥ དུ་བྱས་ཏེ། མཆོད་སྒང་རྣམས་མ་ཤིག་པར་ཡོད་པས། དུས་དེ་ཙམ་ན་ཡང་མི་རྣམས་
ཀྱིས་མཆོད་སྒང་གི་ནང་དུ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ། བསང་བ་བཏང་བ་ཡིན། དེས་ཡ་ཧོ་ཝའི
༣༦ ཁང་ཆེན་གྱི་སྟེང་གི་སྒོ་དེ་བརྩིགས་སོ། ༠ ཡོ་ཐམ་གྱི་གཞན་རྩ་བ་བརྒྱམས་དང་། དེས་རྗེ
དང་རྗེ་སྲས་པ་ཐམས་ཅད་ཡ་ཏུ་དའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་ཏུ་བྲིས་ཏེ་མེད
༣༧ དམ། ༠ ཡང་དེའི་དུས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝས་ཨ་རམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རེ་ཟི་ན་དང་། རེམ་ལ་ཡའི་ཏུ
༣༨ པེ་ཀཱ་གཉིས་པོ་ཡ་ཏུ་ད་ལ་ཡུལ་འཁྱེད་དུ་མངགས་པར་ཚུགས་སོ། ༠།དེ་ནས་ཡོ་ཐ
མ་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་གྲོང་དུ་གཉིད་དུ་སོང་ནས། དཱ་བིད་ཀྱི་བ་ཞང་ཁྲེར་དུ་རང་གི་ཡབ་མེས
ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བསྐྱངས་ཏེ། སྲས་ཨ་ཧས་དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏོ།། ||

ལེའུ་ ༡༦།

༡ ||རེམ་ལ་ཡའི་སྲས་པེ་ཀས་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་
པའི་ལོ་བཅུ་བདུན་པར། ཡ་ཏུ་དའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཐམ་གྱི་སྲས་ཨ་ཧས་རྒྱལ་པོར
༢ གྱུར་ཏེ། ༠ རྒྱལ་པོར་གྱུར་བའི་ཚེ། ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཡོད་དེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་བཅུ
དྲུག་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། །ཡབ་མེས་དཱ་བིད་ལྟར་དུ་དེས་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་གཟིགས

དྲང་རིགས་པ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་སོ། ༠ དེ་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནང་ ༣
འགྲུལ་ཞིང་། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ཨི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་མདུན་ནས་བསྐྲད་པར
མཛད་པའི་ཕྱི་པའི་ཞིང་ཁོག་གི་ཁྲིམས་བཞིན་དུ། རང་གི་བུ་དེ་ནི་མེ་འི་
དཀྱིལ་དུ་འགྲོ་རུ་བཅུག་གོ ༠ དེ་མཆོད་ཁྲི་མཐོ་སྒང་དང་། རི་དང་། ཤིང་ལྗོན་ ༤
སྔོན་པོ་རེ་རེའི་འོག་ཏུ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ། བསང་སྤོ་བཏང་བ་ཡིན། ༠ དེ་ནས་ ༥
ཨ་རམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རི་ཛིན་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རེ་མལ་ཡཱ་ཡིས་བུ
པེ་ཀཱ་གཉིས་པོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་དམག་འདྲེན་དུ་ཡར་འོངས་ནས། ཨ་ཧ་ས
ལ་དམག་བསྐོར་བཏང་ཡང་། ཕམ་པར་མ་ནུས་སོ། ༠ དེའི་ཚེ་ཨ་རམ་རྒྱལ་པོ ༦
རི་ཛིན་གྱིས་ཨེ་ལད་ཡུལ་ཕྱིར་བླངས་ནས། ཨ་རམ་དུ་བསྡུས་ནས། ཨེ་ལད་ཀྱི
ནང་ནས་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ཕྱིར་ལ་དུ་བཏོན་ཏེ། ཨ་རམ་པ་རྣམས་ཨེ་ལད་དུ
འོངས་ནས། དེ་རིང་གི་བར་དུ་དེར་གནས་སོ། ༠ དེའི་ཕྱིར་ཨ་ཧས་ཀྱིས་ཨ་སུ་ར ༧
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཏིག་ལད་པི་ལེ་སེར་ལ་བང་ཆེན་བཏང་སྟེ། བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི
ཞབས་དང་བུ་ཡིན་པས་ན། ཁྱེད་འདིར་བྱོན་ཏེ། བདག་གི་དགྲ་རུ་ལངས་པའི་ཨ་རམ
རྒྱལ་པོ་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་རྒྱལ་པོའི་ལག་པ་ལས་བདག་སྐྱོབ་པར་མཛོད་ཅིག
ཅེས་ཞུས་སོ། ༠ ཡང་ཨ་ཧས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་མཆོད་ཁང་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི ༨
གཏེར་མཛོད་དུ་ཡོད་པའི་གསེར་དངུལ་བླངས་ཏེ། ཨ་སུར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་རྟེན
དུ་ཕུལ་པ་དང་། ༠ ཨ་སུར་རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་ཉན་ཏེ། ཨ་སུར་རྒྱལ་པོས་དམ ༩
སེག་ལ་དམག་དྲངས་ཤིང་དེ་བཟུང་ནས། མི་རྣམས་ཀིར་ཡུལ་དུ་བཙོན་དུ་ཁྲིད
ཏེ། རི་ཛིན་བསད་དོ། ༠ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་དམ་སེག་ཏུ་ཨ་སུར་རྒྱལ་པོ ༡༠
ཏིག་ལད་པི་ལེ་སེར་དང་འཕྲད་དུ་སོང་སྟེ། དམ་སེག་ཏུ་ཡོད་པའི་མཆོད་ཁྲི་དེ
མཐོང་བས། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ཀྱིས་མཆོད་ཁྲི་དེའི་བཟོ་དབྱིབས་དང་རི་མོའི་དཔེ
ཞིག་བླམ་ཨུ་རི་ཡཱ་ལ་བརྫངས་སོ། ༠ བླ་མ་ཨུ་རི་ཡས་ནི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ཀྱིས ༡༡
དམ་སེག་ནས་བརྫངས་པའི་དཔེ་དེ་འདྲ་བའི་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཟོས་ནས།
རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་དམ་སེག་ནས་ཕྱིར་ལོག་སླེབ་རིང་བར་དུ་འགྲུབ་ཏུ་བཅུག་གོ། ༡༢
དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དམ་སེག་ནས་གདན་འཁོར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་མཆོད་ཁྲི་དེ་མཐོང
བས། རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཁྲི་དེ་དང་ཉེ་བར་སོང་སྟེ། དེའི་སྟེང་ཏུ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ། ༠ ༡༣
རང་གི་དོན་དུ་སྦྱིན་སྲེག་དང་། ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ། རང་གི་གསེར་སྐྱེམས
བཏང་ནས། རང་གི་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་ནི་དེའི་ཁར་གཏོར་ཏོ། ༠ དེ ༡༤
ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་དྲུང་དུ་ཡོད་པའི་ རག་གན་གྱི་མཆོད་ཁྲི་དེ་ནི་ཕོ་བྲང་གི་མདུན་ལོགས་ནས
མཆོད་ཁྲི་དང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་ཕོ་བྲང་གི་བར་ནས་ཕྱིན་ཏེ། མཆོད་ཁྲི་འི་བྱང་ཕྱོགས་སུ
བཞག་གོ ༠ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ཀྱིས་བླམ་ཨུ་རི་ཡ་ལ་བཀའ་བསྒོ་ལ་ཞིང ༡༥
འདི་སྐད་དུ། མཆོད་ཁྲི་ཆེན་པོའི་ཁར་སྔ་དྲོའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་དང་། དགོངས
མོའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་དང་། དེའི
ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། ཡུལ་མི་རྣམས་ཅང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་དང་།

དེ་ནས་ལྷ་ཁྲི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་བསྔོགས་
ནས། སྡིག་སྦྱོང་གི་མཆོད་པའི་ཁྲག་དང་། གཞན་དམར་མཆོད་ཀྱི་ཁྲག་ཐམས་ཅད
ནི་དེ་ཡི་ཁར་གཏོར་ཅིག །ཡང་རགན་གྱི་མཆོད་ཁྲི་འི་ཆེད་དུ་ངས་ཞིབ་དཔྱོད་བྱའོ། །
༡༦ ཞེས་སྨྲས་པས། ༠ རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ཀྱིས་བཀའ་ལྟ་ལ་པབ་ཞིན་དུ་བླ་མ
༡༧ ཨུ་རི་ཡས་བྱས་པ་དང་། ༠ རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ཀྱིས་ཁྲི་རྣམས་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་དེ་
བཅད་དེ། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་གཞོང་པ་རྣམས་ཐེན་ཏོ། །ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཟངས་
ནི་དེའི་འོག་ན་ཡོད་པའི་ར་གན་གྱི་གླང་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཕབ་སྟེ། རྡོ་ལེབ་ཀྱི
༡༨ ཁར་བཞག་གོ ༠། ཤབ་བད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བརྩིགས་པའི་སྒོར་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་ན
ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་འགྲོ་ས་གཉིས་པོ་ནི། ཨ་སུར་རྒྱལ་པོ་ལ་འཇིགས་
༡༩ པས། ཡ་ཧོ་ཝའི་མཆོད་ཁང་གི་ནང་དུ་བསྒྱུར་སོ། ༠། ཨ་ཧས་ཀྱི་གཞན་ལོ་རྒྱུས
རྣམས་དང་། དེས་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡ་ཧུ་དའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་རབས
༢༠ ཀྱི་མདོར་དུ་བྲིས་ཀྱི་མེད་དམ། ༠ དེ་ནས་ཨ་ཧས་རང་གི་ཡབ་མེས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ
གཉིད་དུ་སོང་ནས། དཱ་ཝིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བསྐྱུངས་ནས། དེའི
སྲས་ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡཱ་དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོར་སྐྱུར་ཏོ།། ||

༡ ལེའུ་༡༧། ||ཡ་ཧུ་དའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་
བཅུ་གཉིས་པར། ཨེ་ལཱ་ཡི་སྲས་ཧོ་ཤེ་ཡ་བས་ས་མར་ཡཱ་རུ་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་
༢ རྒྱལ་པོར་སྐྱུར་ནས། ལོ་དགུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། ༠།དེས་ཡང་ཡ་ཧོ་ཝའི་གཟིགས་
ངོར་མི་དགེ་བར་སྤྱོད་རུང་། དེ་ལས་སྔོན་དུ་བྱུང་བའི་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
༣ ལྟ་བུ་རང་མ་བྱས་སོ། ༠། ཨ་སུར་རྒྱལ་པོ་ཤལ་མན་ནེ་སར་གྱིས་དེ་ལ་དམག་དྲངས་
༤ པ་དང་། ཧོ་ཤེ་ཨ་དེའི་ཁྲལ་ཏུ་ཕྱུར་ནས། དེ་ལ་དཔྱ་ཁྲལ་བཅལ་ལོ། ༠།དེའི་རོག་ཏུ
ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཧོ་ཤེ་ཨ་ཡི་ནང་བསྡོན་བརྩད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་མི་སེར
རྒྱལ་པོ་སོ་ལྦ་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་ནས་ཏེ། ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་ལྟར་གྱི་དཔྱ
ཁྲལ་མ་ཕུལ་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཨ་སུར་རྒྱལ་པོས་དེ་ནི་བཟུང་ནས། བཙོན་དུ་བཅུག
༥ གོ ༠།དེ་ནས་ཨ་སུར་རྒྱལ་པོས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་དམག་དྲངས་ཏེ།
༦ ས་མར་ཡཱ་རུ་ཕྱིན་ནས། ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་དུ་དེ་ལ་དམག་བསྐོར་བཏང་ངོ་། ༠།
ཧོ་ཤེ་ཨས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ནས་ལོ་དགུ་པ་ལ། ཨ་སུར་རྒྱལ་པོས་ས་མར་ཡཱ
བླངས་ནས། ཡི་ས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཨ་སུར་དུ་བཙོན་དུ་ཁྲིད་དེ། ཆུ་བོ་གོ་ཟན་གྱི
འགྲམ་ན་ཡོད་པའི་ཧ་ལཱ་དང་། ཧ་བོར་དང་། མ་ད་ཡི་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་ནང་
༧ དུ་བཞག་གོ ༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མི་སེར་ཡུལ་དང་།
མི་སེར་རྒྱལ་པོ་ཕ་ར་ཨོ་ཡི་ལག་པ་ལས་ཐར་དུ་བཅུག་པའི་ཡ་ཧོ་ཝ་རང་གི་དཀོན་
༨ མཆོག་གི་དྲུང་དུ་སྡིག་པ་བྱས་ཏེ། ལྷ་གཞན་རྣམས་ལ་བཀག་ཞུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།
དེ་མ་ཟད་དེ་རྣམས་ནི། ཡ་ཧོ་ཝས་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་མདུན་ལས་བསྐྲད་
པར་མཛད་པའི་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་། ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས

ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་བཞིན་དུ་འགྲུལ་བ་ཡིན། ༠དེ་ལྟར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས ༩
ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་མི་འོས་པའི་ལས་ལྐོག་ཏུ་བྱས་ཏེ། སོ་པའི་སྒྲོ་ཁྱུང་ནས་ལྕགས་རི
དང་ལྡན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བར་དུ། རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་མཐོ་སྒང་རྣམས
བརྩིགས་སོ། ༠། རི་མཐོ་མཐོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་མོ་དང་། སྡོང་ཤིང་སྔོན་པོ་ཀུན་གྱི ༡༠
འོག་ཏུ་ཀ་བ་དང་ཨ་ཤེ་ར་བཙུགས་སོ། ༠། ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་ནས་བསྐྲད ༡༡
པར་མཛད་པའི་ཕྱི་པའི་ལུགས་སྲོལ་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོ་སྒང་ཐམས
ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་བསངས་བཏང་བའི་སྟེང་དུ། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཁྲོ་དཀྲུག་པའི་བྱ
བ་ངན་པ་བྱས་སོ། ༠། ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཅིག ༡༢
གསུངས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་འདྲ་ལ་བསྟེན་ཏོ། ༠། དེའི་སྟེང་དུ་ཡ་ཧོ་ཝས ༡༣
ལུང་སྟོན་པ་དང་མངོན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངང་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་དང་ཡ་ཧུ
ད་གཉིས་པོ་ལ་བསླབ་བསྟན་མཛད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་རང་གི་ལམ་ངན་པ་རྣམས
སྤོངས་ཤིག །ངས་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་མེས་པོ་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས་དང་། ཉིད
ཀྱི་བྲན་པོ་ལུང་སྟོན་པའི་ངང་ནས་ཁྱོད་ཅག་ལ་འཕྲོད་བཅུག་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཐམས
ཅད་དང་བསྟུན་ནས་ཁོ་བོའི་བཀའ་འཁྲུ་དང་སྲིད་མཚམས་རྣམས་སྲུང་བར་ཚོ་ཤིག།
ཅེས་གསུངས་མོད། ༠ དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཉན་པར། ཡ་ཧོ་ཝ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ ༡༤
མ་མོས་པར། གཉའ་འཇེངས་བྱས་པའི་རང་གི་ཕ་མེས་དང་འདྲ་བར། དེ་རྣམས་ཀྱིས
ཀྱང་གཉའ་འཇེངས་བྱས་སོ། ༠། ཡང་ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་མེས་པོ་དང་མཛད ༡༥
པའི་ཁ་ཆད་དང་བཀའ་ཁྲིམས་དང་། དེ་རྣམས་ལ་དཔང་མཛད་པའི་དཔང་པོ་དང་
བཅས་པ་རྣམས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ། སྙིང་པོ་མེད་པ་ལ་བྲངས་ཏེ། སྙིང་པོ
མེད་པར་གྱུར་ནས། ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་རྣམས་ལ། ཕྱི་པ་དང་འདྲ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས
གསུངས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ནི་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས
སོ། ༠། དེ་ལྟར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲུ་ཐམས ༡༦
ཅད་བསྐྱུར་ཏེ། རང་གི་ཕྱིར་བླུགས་མ་སྐུ་འདྲ་བེའུ་གཉིས་བཟོས། ཨ་ཤེ་ར་ཡང
བཙུགས་ནས། གནམ་གྱི་སྐར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བཙལ་ཏེ། བ་ཨལ
ལ་བསྟེན་ཏོ། ༠། ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བུ་དང་བུ་མོ་མེའི་དཀྱིལ་དུ་འགྲོར ༡༧
བཅུག །མོ་བཏབ་སྟེ། ལྟ་འཕྲུལ་ལ་བསྟེན་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཁྲོ་དཀྲུག་པའི
ཕྱིར་དུ་ཁོང་གི་སྤྱན་སྔར་ངན་པ་བྱེད་དུ་རང་བཙོང་བཏང་བ་ཡིན། ༠ དེའི་རྐྱེན ༡༨
གྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ཐུགས་རབ་ཏུ་ཁྲོས་ཏེ། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས
ངོར་ནས་ཕར་བཏོན་པར་མཛད་པས། ཡ་ཧུ་དའི་སྡེ་གཅིག་པོ་མ་གཏོགས་པར
གཞན་གང་ཡང་མ་ལུས་སོ། ༠། ཡང་ཡ་ཧུ་དས་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ཝ་རང་གི་དཀོན ༡༩
མཆོག་གི་བཀའ་རྣམས་མི་སྲུང་བར། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་བྱས་པའི་ལུགས
སྲོལ་བཞིན་དུ་འགྲུལ་ཏོ། ༠།དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད ༢༠
ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། མཐར་དུ་བཙུག་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ནས་མ་འཕང

༢༡ བའི་བར་དུ་ཆོམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏང་བར་མཛད་དེ། ༠ དབྱིད་ཀྱི་གདུང་བརྒྱུད
ལས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་འཕྲལ་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ནེ་བད་ཀྱི་བུ་ཡེ་རོ་བོ
ཨམ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པས། ཡེ་རོ་བ་ཨམ་གྱིས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ
༢༢ འབྲང་དུ་མ་བཅུག་པར། སྡིག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ ༠། ཡ་ཧོ་ཝས་ཉིད་ཀྱི་བྲན
པོ་ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངག་གི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཡིས་ར
ཨེ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་ནས་མ་འདོར་བའི་བར་དུ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས
ཡེ་རོ་བ་ཨམ་གྱིས་བྱས་པའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་མ
༢༣ ཐོལ་ཏོ། ༠། དེ་ལྟར་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་རང་གི་ཡུལ་ནས་ཨ་སུར་དུ་བསྒྱུལ་ནས། དེ་རིང
༢༤ གི་བར་དུ་དེར་གནས་སོ། ༠། དེ་ནས་ཨ་སུར་རྒྱལ་པོས་བ་བེལ་དང་། ཀུ་ཐཱ་དང་། ཨ
ཝཱ་དང་། སེ་ཕར་ཝ་ཨེམ་ཀྱི་མི་རྣམས་ཁྲིད་དེ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི
མ་པད་ས་མར་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་པས། དེ་དག་གིས་སམར
༢༥ ཡཱ་ལ་དབང་བྱས་ཏེ། དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སུ་གཞིས་ཆགས་སོ། ༠། ཡང་དེ་རྣམས་དེར
གནས་པའི་ཐོག་མར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བག་མ་ཟབ་པས། ཡ་ཧོ་ཝས
༢༦ དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སེང་གེ་བསྟུ་ལ་ནས། དེ་རྣམས་ལས་མི་མང་ཞིག་བསད་དོ། ༠།
དེར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་སམར་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཁྲིད
ནས་བཞག་པའི་མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དེའི་དཀོན་མཆོག་གི་ལུགས་སྲོལ་མི་ཤེས
པས། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་ལ་དུ་སེང་གེ་སྟ་ཕེ་ཏེ། ཡུལ་དེའི་དཀོན་མཆོག་གི་ལུགས
༢༧ སྲོལ་མི་ཤེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མི་དེ་རྣམས་བསད་དོ། ༠། ཨ་སུར་རྒྱལ་པོས་བཀའ་གནང
ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་ནས་འདེར་ཁྲིད་པའི་བླ་མའི་ཁྲིད་ལས་གཅིག
དེར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་ཞིག་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ཡུལ་ཁམས་དེའི་དཀོན་མཆོག་གི་ལུགས
༢༨ སྲོལ་སློབ་ཏུ་ཆུག་ཅིག །ཅེས་བསྒོ་སོ། ༠། དེ་ནས་སམར་ཡཱ་ནས་ཕྱིར་བའི་བླ་མའི་ཁྲིད
ལས་གཅིག་འོངས་ནས། བེད་ཨེ་ལ་དུ་གཞིས་ཆགས་སྐྱེ། དེས་དེ་རྣམས་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ
༢༩ བག་ཡོད་ལུགས་བསླབས་སོ། ༠། འོན་ཀྱང་མི་བརྒྱུད་རེ་རེས་རང་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བྲུ་ས
ནས། སམར་ཡཱ་པས་བརྩིགས་ཡོད་པའི་མཐོ་སྒང་གི་མཆོད་ཁང་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག
༣༠ ནས། མི་བརྒྱུད་རེ་ཡིས་རང་གནས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། ༠། བ་བེལ
པས་སུག་ཀོད་བེ་ནོད་བཟོ་བ་དང་། ཀུད་པས་ནེར་གལ་བཟོ་བ་དང་། ཧམད་པས་ཨ་ཤི་མ
༣༡ བཟོ་བ་དང་། ༠ ཨ་ཝཱ་པས་ནིབ་ཧས་དང་ཏར་ཏག་བཟོ་བ་རྣམས་བཟོས་ཏེ། སེ་ཕར་ཝ་ཨེམ
པས་སེ་ཕར་ཝ་ཨེམ་གྱི་ལྷ་ཨ་དྲམ་མེ་ལེག་དང་ཨ་ནམ་མེ་ལེག་བཟུང་བ་ཉིས་པོ་མེ་ཆེན
༣༢ དུ། རང་གི་བུ་རྣམས་བསྲེགས་པ་ཡིན། ༠ དེ་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཡང་འཇིགས་ཀྱིན། དེ
དག་རང་གི་ཁྲོད་ལས་མི་འགའ་ཞིག་མཐོ་སྒང་གི་བླ་མར་བསྐོས་ནས། དེ་དག་གིས་ཡུལ
༣༣ པའི་དོན་དུ་མཐོ་སྒང་གི་ལྷ་ཁང་གི་ནང་དུ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏོ། ༠། དེ་ལྟར་དེ་རྣམས་ཡ་ཧོ
ཝ་ལ་ཡང་འཇིགས་ཀྱིན། དེ་དག་རང་གང་ཡུལ་ནས་བཟུང་ཁྱེར་བའི་རང་ཡུལ་གྱི་ལུགས
༣༤ སྲོལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་ཡིན། ༠ དེ་ལྟར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི

བར་དུ་འང་སྔར་ཁྲིམས་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཡང་མི་འཇིགས། རང་གི་སྲིད་མཚམས་
དང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་ཀྱང་མི་སྲུང་ཞིང་། ཡ་ཧོ་ཝས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཞེས་བཏགས་
པའི་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་གནང་བའི་བཀའ་བརྒྱའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ཀྱང་
མི་སྲུང་ངོ་། ༠། ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆད་མཛད་དེ། ནན་ཏན་མཛད་ཅིང་འདི་ ༣༥
སྐད་དུ། ཁྱོད་ཅག་གཞན་ལྷ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག །དེ་དག་ལ་ཕྱག་ཀྱང་མ་འཚལ་མཆོད་
པ་ཡང་མ་ཕུལ་བར། ༠ རང་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་། བརྐྱངས་ཡོད་པའི་ཕྱག་གིས་ ༣༦
སྒོ་ནས་ཁྱོད་ཅག་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཕྱུང་བའི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བག་ཀྱིས་ཤིག །དེ་ལ་ཕྱག
དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིག ༠། ཁོང་གིས་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་ཚུལ་ ༣༧
ཁྲིམས་དང་། སྲིད་མཚམས་དང་། བཀའ་ཁྲིམས་དང་། བཀའ་རྒྱ་དེ་རྣམས་སྲུབ་ཏུ་སྲུང་བར་
ཀྱིས་ཤིག་དང་། གཞན་ལྷ་རྣམས་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག ༠། ཡང་ངས་ཁྱོད་ཅག་དང་བྱས་པའི་ ༣༨
ཞལ་ཆད་དེ་མ་བརྗེད་པར། གཞན་ལྷ་ལ་མ་འཚམས་ཤིག ༠། འོན་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ཝ་རང་ ༣༩
གི་དཀོན་མཆོག་ལ་བག་ཀྱིས་ལ། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཅག་རང་གི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་
པ་ལས་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་མོད། ༠ དེ་རྣམས་མ་ཉན་པར། སྔར་ཁྲིམས་ ༤༠
ལྟར་བྱས་ཏེ། ༠ མི་རིགས་འདི་དག་རང་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་དང་། ཕྲུ་གུའི་ཕྲུ་གུས། ༤༡
ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཡང་འཇིགས་ཤིང་། བརྐོས་པའི་སྐུ་འདྲ་ལ་ཡང་བསྙེན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
མེས་པོས་བྱས་པ་ལྟར། དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་དོ།། ||

ལེའུ་༡༨། ||ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལ་ཧྲ་ཡི་བུ་ཧོ་ཤེ ༡
ཨས་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་པའི་ལོ་གསུམ་པར། ཡ་ཧུ་དྷའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ཀྱི་བུས
ཧི་ས་ཀི་ཡཱ་རྒྱལ་པོར་ཕྱུར་ཏེ། ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡཱ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བའི་ཚེ། ལོ་ཉེར་ལྔ་ལོན་པ ༢
དང་། ལོ་ཉེར་དགུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་སྲིད་མཛད་དོ། །ཟ་ཀཱར་ཡའི་བུ་མོ་ཨ
བི་ཧ་བ་ནི་དེའི་ཡུམ་མོ། ༠།དེ་ས་རང་གི་ཡབ་མེས་ད་བིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྟར་ནབཞིན་དུ ༣
ཡ་ཧོ་ཝའི་གཟིགས་སྔར་དྲང་རིགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དེ། ༠ མཆོད་སྒང་རྣམས་བཤིག་ནས། སྐུ ༤
འདྲ་རྣམས་བཅག །ཨ་ཤེ་ར་རྣམས་བཅད། མོ་ཤེས་བཟོས་པའི་ར་གན་གྱི་སྦྲུལ་དེ་དུམ་བུར
བཏགས་སོ། །ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དུས་དེ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་དེ་ལ་བསྡུ
བཏང་བ་ཡིན། ཡང་ཉེ་ཧི་མིང་ལ་ར་གན་གྱི་དུམ་བུ་འམ་ནེ་ཧུ་ཤྟན་ཞེས་བཏགས་སོ།
༠།དེས་མ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་བཏད་པས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྗེས ༥
སུ་ཡ་ཧུ་དྷའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། དེ་ལས་གོང་དུ
ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། ༠། དེ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འབྱར་བ་ཞིན་བསྟེད་པ་དང་། ཁོང་གི་རྗེས་བཞིན ༦
དུ་འབྲང་བ་ལས་མ་ཐོལ་ཏེ། མོ་ཤེ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསྲུངས་
སོ། ༠། ཡ་ཧོ་ཝ་དེ་དང་འགྲོགས་པས། འགྲོ་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕོ་ཆེད་དེ། ཨ་སུར ༧
རྒྱལ་པོ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་ནས། དེའི་གཡོག་མ་བྱས་སོ། ༠། ཡང་དེས་ཕེ་ལེ་ཤེད ༨
པའི་ག་ཛཱ་དང་། དེའི་ས་མཚམས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་འམ། སོ་པའི་སྒྲོ་ཁང་ནས་བཟུང་སྟེ་གྲོང
ཁྱེར་བཙན་པོའི་བར་དུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་མོ། ༠། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ ༩

ཨེ་ལཱ་ཡི་སྲས་ཧོ་ཤེ་ཡས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ནས་ལོ་བདུན་པ་འམ། རྒྱལ་པོ་ཧེ་ཟེ་ཀི
ཡཱ་ཡི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་བཞི་པའི་ནང་དུ། ཨ་སུར་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལ་མན་སར་གྱིས་ས
༡༠ མར་ཡཱ་རུ་དམག་དྲངས་ནས། དམག་སྐོར་བཀང་སྟེ། ༠ ལོ་གསུམ་གྱི་མཐར་དེ་
བཟུང་ངོ། །ཡང་ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ནས་ལོ་དྲུག་པ་འམ། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ
༡༡ གྱི་རྒྱལ་པོ་ཧོ་ཤེ་ཡཱ་ཡི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་དགུ་པར། ས་མར་ཡཱ་བཅག་སྟེ། ༠ ཨ་སུར
རྒྱལ་པོས་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་བཟུང་ནས། ཨ་སུར་ཡུལ་དུ་ཁྲིད་དེ། གོ་ཟན་ཆུ་བོའི་གཙང
༡༢ པོའི་འགྲམ་ཧ་ལཱ་དང་། ཧ་བོར་དང་། མ་དཱ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་སོ་སོའི་ནང་དུ་བཞག་གོ ༠
དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ལ་མ་ཉན་པར།
ཁོང་གི་ཞལ་ཆད་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བྲན་པོ་མོ་ཤེ་ཡིས་བསྒོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འགལ་
༡༣ ཏོ། །དེ་ལ་ཉན་པ་ཡང་མ་བཀད་པར། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ ཡང་རྒྱལ
པོ་ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡཱས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ནས་ལོ་བཅུ་བཞི་པར། ཨ་སུར་རྒྱལ་པོ་སེན་ན་ཁེ་རིབ
ཀྱིས་ཡ་ཧུ་དཱའི་གྲོང་ཁྱེར་བཙན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམག་དྲངས་ནས། བླངས་པས།
༡༤ ༠ ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡཱས་ལ་ཁི་ཤ་རུ་ཨ་སུར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང
སྟེ་དེ་ལ། བདག་གིས་འགལ་ལ་སྐྱོན་བྱས་སོང་། ད་བདག་གི་ཕྱོགས་ལས་ཕྱིར་ལོག
ཤོག་ཤིག །ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཅི་དང་ཅི་འགེལ་ཡང་། འཁུར་ངེས་ཡིན།
ཞེས་ཞུས་པས། ཨ་སུར་རྒྱལ་པོས་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡཱ་ལ་དངུལ་གྱི
༡༥ རྡོ་ཚད་གསུམ་བརྒྱ་དང་གསེར་གྱི་རྡོ་ཚད་གསུམ་ཅུ་བཀལ་ལོ། ༠ ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡཱས་ཡ་ཧོ
ཝཱའི་ཁང་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་དཀོར་མཛོད་རྣམས་ནས་དངུལ་ཐམས་ཅད
༡༦ དེ་ལ་ཕུལ་ཏོ། ༠ དེའི་དུས་སུ་ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡས་ནི་སྔོན་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡས་ཡ
ཧོ་ཝཱའི་མཆོད་ཁང་གི་སྒོ་མོ་དང་ཀ་བ་རྣམས་ལ་བཀླུམ་པའི་གསེར་དེ་བཀོག་ནས
༡༧ ཨ་སུར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་ཏོ། ༠ དེ་ནས་ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོས་ལ་ཁི་ཤ་ནས་ཏར
ཏན་དང་། རབ་སཱ་རིས་དང་། རབ་ཤཱ་ཀེ་གསུམ་པོ་དམག་དཔུང་ཆེ་བ་ཞིག་དང་བཅས་ཡེ་
རུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡཱ་ཡི་དྲུང་དུ་བཏང་ངས་ཏེ། དེ་དག་དེར་ཕྱིན་པ་དང་།
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བསླེབས་ནས། གོས་འཁྲུད་མཁན་གྱི་ཞིང་ཁའི་ལམ་ན་ཡོད་པའི
༡༨ རྫིང་གོང་མའི་ཁྲི་ཡུར་གྱི་མདུན་དུ་ལངས་བསྡད་དོ། ༠ དེར་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ
སྐད་རྒྱབ་པའི་ཚེ། ཁབ་ཀྱི་ནང་གཉེར་ཡིན་པའི་ཧི་ལ་ཀི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨེ་ལ་ཡཱ་ཀིམ་དང་།
ཡིག་མཁན་ཤེབ་ནཱ་དང་། ཨ་སཱ་ཕ་ཡི་བུ་ཡོ་ཨ་བཀའ་འཁྲོན་ཡིན་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག
༡༩ གི་མདུན་དུ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འོངས་པ་དང་། ༠ རབ་ཤཱ་ཀེས་དེ་དག་ལ། ད་ཁྱེད་ཚོ་གསོང
སྟེ། ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡཱ་ལ་སྨྲོན་ཅིག །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཨ་སུར་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་གསུང་།
༢༠ ཁྱོད་ཀྱི་བློ་གདེང་བྱེད་རྒྱུའི་བློ་གཏད་བཙུལ་ས་དེ་ཅི་ཡིན། ༠ གཡུལ་འགྱེད་པ་ལ་ཡང
ལ་རྩལ་དང་སྟོབས་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཁ་ཕྱགས་ཀྱི་ཚིག་ཙམ
༢༡ སྟེ། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་པ་ཡིན། བློ་གཏད་སུ་ལ་གཏོད་པར་བྱེད། ༠
ད་ལྟོས་ཤིག །རྙང་གདགས་སུ་བཀང་བའི་མི་སེར་འདམ་བུའི་དབྱུག་པ་དེ་ལ་བརྟེན

ཀས་ན། དེ་ལ་སུས་རྟེན་ན། དེ་ཁོ་འི་ལག་ཏུ་ཟབ་ཅིང་འདུག་པར་རྩེ་ཏོ། །མི་སེར་རྒྱལ་པོ་
པར་ཕོས་རང་ལ་བློ་གཏད་བཅོལ་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། ༠ ཡང་ ༢༢
རྗེ་སྐུ་ཁྱེད་ཀྱིས། ང་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཏད་བྱེད་དོ་
ཞེས་ང་ལ་ཟེར་ན། ཁོང་གི་མཐོ་སྒྲིང་དང་མཆོད་ཁྲི་རྣམས་ཧི་ཟེ་ཀི་ཡས་མ་བ་ཤིག་
གམ། དེས་ཡ་ཧུ་དྷ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ། ཁྱེད་ཚོ་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཆོད་ཁྲི་
འདི་འི་དྲུང་དུ་རིམ་གྲོ་བྱེད་དགོས། ཞེས་བསྒོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ༠ དེ་འི་ཕྱིར་ང་འི་རྗེ་ ༢༣
བོ་ཨ་སུར་རྒྱལ་པོ་དང་ཆད་ཐེམ་ཤིག །རྗེ་སྐུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞོན་མཁན་སྐྱོན་པར་ནུས་
ན། ངས་ཁྱེད་ལ་རྟ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་སྤྲོད་པར་བྱ། ༠ ཤིང་རྟ་དང་རྟ་དམག་པ་རྣམས་ཀྱི་ ༢༤
ཕྱིར་མི་སེར་རྒྱལ་པོ་ལ་རེ་བ་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་འི་རྗེ་བོ་འི་འཁོར་གཡོག་ཆུང་ཤོས་ཀྱི་
ནང་ནས་ཡིན་པ་འི་དམག་དཔོན་གཅིག་གི་ངོ་གདོང་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཟློག་པར་ནུས། ༠ ༢༥
བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་དགོངས་པ་མེད་པར་ས་ཆ་འདི་འཇིག་པར་བྱེད་དུ་འོངས་པ
ཡིན་ནམ། ཡ་ཧོ་ཝས་བདག་ལ། ཡུལ་འདིར་དམག་དྲངས་ཏེ། མེད་པར་ཐོངས་ཤིག །
ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ༠ ཧི་ལ་ཀི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨེ་ལ་ཡ་ཀིམ་དང་། ༢༦
ཤེབ་ནཱ་དང་། ཡོ་ཨ་གསུམ་པོས་རབ་ཤཱ་ཀེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་བདག་ཅག་ལ་ཨ་རམ
སྐད་དུ་གསུང་རོགས་མཛོད། བདག་ཅག་གིས་དེ་གོ་ནོ། །ལྕགས་རི་འི་ཁར་ཡོད་པའི
པ་འི་མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡ་ཧུ་དྷ་འི་སྐད་དུ་གསུང་བར་མ་མཛད་ཅེས་ཞུས་མོད།
༠ རབ་ཤཱ་ཀེས་དེ་དག་ལ། ང་འི་རྗེ་བོས་ཁྱེད་ཚོ་གི་རྗེ་བོ་དང་ཁྱེད་ཚོ་ལ་གཏམ ༢༧
འདི་རྣམས་ཟེར་བ་ལ་ང་འདིར་བཏང་བ་ཡིན་ནམ། ཁོང་གིས་ང་ནི་ལྕགས་རི་འི་ཁར
སྡོད་པ་འི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྫ་ར་ཡང་བཏང་བ་མ་ཡིན་ནམ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཚོ་དང་
བཙལ་སུ་དེ་དག་གིས་རང་གི་རྐྱག་པ་ཟ་བ་དང་། རང་གི་གཅིན་འཐུང་བར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་སྨྲས་ནས། ༠ རབ་ཤཱ་ཀེ་ལངས་པ་དང་། སྐད་ཆེན་པོས་ཡ་ཧུ་དྷ་སྐད་དུ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ ༢༨
ཨ་སུར་རྒྱལ་པོ་འི་བཀའ་ལ་ཉོན། ༠ རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཧི་ཟེ་ཀི་ཡས་ཁྱེད ༢༩
རྣམས་ང་འི་ལག་ནས་ཐར་བར་བྱེད་མི་ནུས་པས། དེས་ཁྱེད་རྣམས་ལམ་གོ་སྐོར་
གཏོང་དུ་མ་འཇུག་ཅིག ༠ ཡང་ཧི་ཟེ་ཀི་ཡས། ཡ་ཧོ་ཝས་ངེད་རྣམས་ངེས་པར་སྐྱབ ༣༠
ཅིང་། གྲོང་ཁྱེར་འདི་ཨ་སུར་པ་འི་ལག་ཏུ་གཏོད་པར་མི་མཛད་སྙམ་ཞིང་། ཡ་ཧོ་ཝ་
ལ་བློ་གདེང་བྱེད་པ་འི་སྐོར་ལ་དེ་ལས་ཉན་ཅིག ༠ ཧི་ཟེ་ཀི་ཡ་ལ་མ་ཉན་ཅིག། ༣༡
ཨ་སུར་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་གསུང་། ང་ལ་ཕྱག་རྟེན་འབུལ་ཞིང་འཆང་ཡིག་བྱོས
ཤིག །དེ་ནས་ཐོན་ཏེ་ང་འི་དྲུང་དུ་ཤོག་ཅིག་དང་། ཁྱེད་རེ་རེ་རྒྱུན་ཤིང་དང་། སེ་ཡབ་ཤིང
གི་འབྲས་བུ་ལས་ཟ་ཞིང་། རང་གི་ཁྲོན་པ་འི་ཆུ་ལས་འཐུང་བར་འགྱུར། ༠ རྗེས་སུ ༣༢
ང་འོང་སྟེ། ཁྱེད་རྣམས་གསོན་པོར་ལུས་ཤིང་མི་འཆི་བ་འི་དོན་དུ། ཁྱེད་རང་གི་ཡུལ
ཁམས་ལྟ་བུ་འི་ཡུལ་ཁམས། འབྲུ་དང་རྒུན་ཆང་གི་ཡུལ། བག་ལེབ་དང་རྒུན་འབྲུམ་ཚལ
ཀྱི་ཡུལ། ཁ་སྣུམ་པོ་འི་འབྲུམ་རང་དང་སྦྲང་རྩི་དང་ལྡན་པ་འི་ཡུལ་ལ་ཞིག་གི་ནང་དུ
འཁྲིད་པར་བྱེད། །དེ་བས་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་ངེད་རྣམས་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས

༣༣ ཧེས་ཀི་ཡཱ་ལ་ཉན་དུ་མ་སྩུ། དེ་ལས་ཁྱབ་ཅིག ༡མི་རིགས་སོ་སོའི་ལྷའི་ནང་ནས་ལུས་གཅིག་རང་གི་
༣༤ ཡུལ་ཨ་ཤུར་རྒྱལ་པོའི་ལག་ལས་བསྐྱབ་ཐུབ། ༡ཧ་མད་དང་ཨར་པད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས
གར། སེ་ཕར་ཝ་ཡིམ་དང་ཧེ་ན་དང་ཨི་ཝའི་ལྷ་རྣམས་གར། དེ་དག་གིས་ངའི་ལག
༣༥ པ་ལས་ས་མར་ཡཱ་བསྐྱབ་པ་ཡར་མཐུ་ས་ཐམ། ༡ཡུལ་སོ་སོའི་ལྷ་མཐའ་དག་གི་ནང་ནས
ལྷ་གང་གིས་རང་གི་ཡུལ་ངའི་ལག་པ་ལས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་སྐྱང
༣༦ ངའི་ལག་པ་ལས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཇི་ལྟར་སྐྱོབ་པར་ནུས། ཞེས་སྨྲས་ནས། ༡རྒྱལ་པོས།
འདི་དག་ལ་ཚིག་གཅིག་ཙམ་ཡང་ལན་དུ་མ་ཟེར་ཞིག །སྨྲས་ཤིང་བཀའ་གནང་ཡོད
༣༧ པས། མི་དེ་རྣམས་ཁ་རོག་བཅད། ཚིག་གཅིག་ཀྱང་ལན་དུ་མ་སྨྲས་སོ། ༡དེ་ནས་རྒྱལ་ཁབ
ཀྱི་ནང་གཉེར་ཡིན་པའི་ཧིལ་ཀི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨེལ་ཡཱ་ཀིམ་དང་། ཡིག་མཁན་ཤེབ་ནཱ་དང་། ཨ་
སཕ་ཀྱི་བུ་ཡོ་ཨཱ་བཀའ་འདྲིན་ཡིན་པ་གསུམ་པོ་རང་གི་གོས་དྲལ་ནས། ཧེས་
ཀི་ཡཱ་ཡི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས། རབ་ཤཱ་ཀེའི་གཏམ་བཤད་པར་ཞུས་སོ།། ༎

༡ ལེའུ་༡༩། ། དེ་ནས་ཧེས་ཀི་ཡཱ་ས་དེ་ཐོས་པ་དང་། རང་གི་ན་བཟའ་དྲལ་ནས། རྩྭ་ཁད་ཅིས་བ་གཡོགས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མཆོད་ཁང་དུ
༢ ཆས་པ་དང་། ༡རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གཉེར་ཨེལ་ཡཱ་ཀིམ་དང་། ཡིག་མཁན་ཤེབ་ནཱ་དང་།
བླམ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་རྒན་དག་རྩྭ་ཁད་ཅིས་བ་གཡོགས་ནས། ཨ་མོཙ་ཀྱི་བུ་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ
༣ ཤཱ་ཡཱའི་དྲུང་དུ་མངགས་སོ། ༡དེ་དག་གིས་དེ་ལ། ཧེས་ཀི་ཡཱ་ལ་འདི་ན་རེ། དེ་རིང་གི
ཉིན་མོ་ནི་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་བ་དང་། ཁྲེལ་ཀ་དང་། སྨད་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར
༤ ཞེ་ན། བུ་བཙའ་ཀྱ་ལ་ཉེ་སྙོད། བཙའ་བའི་སྟོབས་དང་བྲལ་བས། ༡ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག
ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་རབ་ཤཱ་ཀེའི་ཚིག་རྣམས་གསན་ཡོད་འགྲོ། དེའི་རྗེ་བོ་ཨ་ཤུར་རྒྱལ་པོས་མི་དེ་ནི་
གསོན་པོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པའི་དོན་དུ་འདིར་མངགས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་
ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསན་པའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་སྐད་འཛུགས་པར་
མཛད། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ལུས་ཡོད་པའི་ལྷག་མ་དེའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག
༥ ཅེས་སྨྲས་ཏོ། ༡དེ་ནས་ཧེས་ཀི་ཡཱའི་དྲུང་འཁོར་རྣམས་ཡེ་ཤཱ་ཡཱའི་དྲུང་དུ་སླེབས
༦ ནས། ༡ཡེ་ཤཱ་ཡས་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་བོ་ལ་འདི་སྐད་ཐོན་ཞིག །ཡ་ཧོ་ཝཱས
འདི་སྐད་དུ། ཨ་ཤུར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བྲན་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་སྐུར་པ་བཏབ
༧ པའི་གཏམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དེ་ལས་འཇིགས་ཤིག ༡ལྟོས་ཤིག །ངས་དེ་ལ་གདོན
ཞིག་བཅུག་དུ། ཁོ་ཡིས་ཡང་དེ་སྐད་ཆ་ཞིག་ཐོས་ནས། རང་ཡུལ་དུ་ལོག་འགྲོ་བར་འགྱུར།
༨ ཡང་ངས་ཁོ་རང་གི་ཡུལ་དུ་རལ་གྲིས་བསད་དོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་ཟེར་ལ་སོ། ༡ཡང
རབ་ཤཱ་ཀེ་ལོག་ནས། ཨ་ཤུར་རྒྱལ་པོ་དེ་ལིབ་ནཱ་དང་དམག་འཐབ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ཕྲད
༩ དོ། །ཁོང་ལ་ཞེ་ན། དེས་ལ་ཀི་ཤ་ནས་ཆས་ཟིན་པར་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། ༡ཡང་དེས།
ཀུ་ཤ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཏི་རཧཱ་ཀ་ཁྱོད་ལ་དམག་འཐབ་རྒྱུ་འོང་ངོ་ཞེས་ཐོས་དུས
༡༠ སུ། ཕོ་ཉ་ཧེས་ཀི་ཡཱ་ལ་བཏང་ཆེན་བཏང་ནས་དེ་ལ། ༡ཡ་ཧུ་དཱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཧེས་ཀི་ཡཱ་
ལ་འདི་སྐད་སྨྲོན་ཅིག །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནི་ཨ་ཤུར་རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་མི་སྤྲོ་བར་ཞིག།

ཁྱོད་ཀྱིས་བློ་བཏད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་སླུ་བར་མ་གྱུར་ཅིག ༠། ལྟོས་ཤིག །ཨ ༡༡
ཤུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་ཅི་དང་ཅི་བྱས་ཐོས་ནེར་ན། དེ་ཐམས་
ཅད་རྫུར་ནས་མེད་པར་བྱས་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པས། ད་ཁྱོད་རང་ཇི་ལྟར་ཐར་
བར་ནུས། ༠ ངའི་ཡབ་མེས་ཀྱིས་ཆར་དུ་བཅད་པའི་གོ་ཟན་དང་། ཧ་རན་དང་། རེ་ཙེབ ༡༢
དང་། ཏེ་ལ་སར་ན་ཡོད་པའི་ཨེ་དེན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་མི་བརྒྱུད་སོ
སོའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་སྐྱོབ་པར་བྱས་སམ། ༠ ཧ་མད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཨར ༡༣
པད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། སེ་ཕར་ཝ་ཡིམ་དང་། ཧེ་ན་དང་། ཨི་ཝ་གྲོང་ཁྱེར་གསུམ
པོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གང་འདུག །ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠།ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡས་བང་ཆེན་གྱི ༡༤
ལག་པ་ནས་ཡི་གེ་དེ་བླངས་ནས་བཀླགས་ཏེ། ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡས་ཡར་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཁང་བཟང
དུ་སོང་ནས། ཡ་ཧོ་ཝའི་སྤྱན་སྔར་ཡི་གེ་དེ་ཕྱེས་ནས་བཞག་སྟེ། ༠ ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡས་ཡ ༡༥
ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག
ཁྱེད་ཀེ་རུབ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་ལགས། ཁྱེད་གཅིག་འབའ་ཞིག་ས
གཞི་འི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་གནམ་ས་གཉིས
བཀོད་པ་ཡིན། ༠ ཁྱེད་ཀྱི་སྙན་བཏང་ནས་གསན་དུ་གསོལ། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། སྤྱན་ཕྱེས ༡༦
ནས་གཟིགས་པར་མཛོད། སན་ཧེ་རིབ་ཀྱིས་གསོན་པོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐུར
པ་བཏབ་པའི་དོན་དུ་ཕྲིན་བསྐུར་བའི་གཏམ་རྣམས་ལེགས་སན་དུ་གསོལ། ༠ ཀྱེ་ཡ་ཧོ ༡༧
ཝ། ཨ་ཤུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་མང་པོ་ཡུལ་དང་བཅས་སུ་མེད་པར
བྱས་པ་ནི་བདེན་ཏེ། ༠ དེ་དག་གི་ལྷ་སྐུ་རྣམས་མེ་ལ་བཏབས། ཅི་ལ་ཞུ་ན། དེ་རྣམས་ནི ༡༨
དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་དང་རྡོ་བ་ལས་མིའི་ལག་པས་བཟོས་པ་ཡིན་པ།
དེ་དག་གིས་མེད་པར་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན། ༠ ད་ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། བདག་ཅག་གི་དཀོན་མཆོག ༡༩
ས་གཞི་འི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་གཅིག་པོ་ནི་དཀོན་མཆོག
ལགས་པར་རྟོགས་པའི་སླད་དུ། བདག་ཅག་དེའི་ལག་པ་ལས་ཐར་དུ་ཆུག་ཅིག།
ཅེས་གསོལ་ཏོ། ༠ །དེ་ནས་ཨ་མོས་ཀྱི་བུ་ཡེ་ཤ་ཡས་ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡ་ལ་ཕྲིན་སྐུར་ཞིང་འདི ༢༠
ན་རེ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང
ལ་ཨ་ཤུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སན་ཧེ་རིབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་ངས་གསན
བྱུང་། ༠ ཡ་ཧོ་ཝས་དེའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་བཀའ་མཆིད་ནི་འདི་སྟེ། ཙི་ཡོན་གྱི་བུ་མོ ༢༡
བཙུན་གིས་ཁྱོད་ལ་སྨད་ཅིང་། ལ་དགོད་བགད། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བུ་མོས་ཁྱོད
ལ་མགོ་སྒྲིག་པར་བྱས། ༠ གང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབར་ཞིང་སྐུར་པ་བཏབ་པ་ཡིན། ༢༢
སུ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུ་སྐྱ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དམ་པ་ཉིད་ལ་འང་མིག
ཧུར་ཧུར་མ་བྱས་སམ། ༠ ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བང་ཆེན་བརྒྱུད་དེ་ང་ལ་འབར་ཞིང་འདི ༢༣
སྐད་དུ། ང་རང་གི་ཤིང་རྟ་གྲངས་མེད་པ་དང་བཅས་སུ། རི་མཐོ་མཐོ་རྣམས་མ་ཟད
ལེ་བ་ནོན་གྱི་གཞུང་དཀྱིལ་དུ་བསླེབས། དེར་ཡོད་པའི་འཛམ་ཤིང་མཐོ་མཐོ
རྣམས་དང་། སོ་མ་ཤིང་ལེགས་ཆ་དངས་བཅད་པ་ཡིན། དེའི་ས་མཚམས་ཀྱི་སྒྲུང

༢༥ ས་བྲམས་དང་། ཞག་ཚིགས་སྨྲུག་པོའི་ནང་དུ་ཞུགས་སོང་བ་ཡིན། ༠ ངས་རྒྱུ་རྫོང་བྲུས
ནས་ཡུལ་ཡན་པའི་རྒྱུ་བཏུང་བ་ཡིན། རང་གི་ཁྱེད་མཐེ་ལ་སྦྱིས་མི་སེར་སྦྱིས་གང་པོ
༢༦ རྣམས་སྐྱེམས་པ་ཡིན། ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་ཡིན། ༠ ཁོ་ཚོས་སྤྲ་ར་ནས་དེ་ལྟར་བྱ
རྫུ་རྩལ་ཏེ། སྔོན་འདས་པའི་དུས་ནས་དེ་བཀོད་པར་ཁྱེད་སྦྱིས་མ་ཐོས་སམ། གྲོང་ཁྱེར
བཙན་པོ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་འཇོམས་པ་དང་། ཞུང་པོར་སྤྱང་བ་དེ། ཁོ་ཚོ་ལ་སྨྲུག་རྒྱུ་བཏུག
༢༧ པ་ཡིན། ༠ དེའི་ཕྱིར་དེར་གནས་པ་ཀུན་གྱི་དཔལ་ཁྲིམས་ཏེ། དང་སྐྱུགས་ཤིང་རྩེ
བར་སྐྱུར་ཏོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཐང་ཀའི་རྩྭ་དང་སྔོ་ཚོད་ལྟ་བུ་དང་། ཁང་པའི་ཐོག་གི་རྩྭ་མ
༢༨ སྨིན་གོང་དུ་སྐམས་པ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་འདུག་ཚུལ
དང་། ཁྱོད་ཕྱི་ནང་འགྲོ་ལུགས་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་འཁྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚང
༢༩ ལ་ཡོད། ༠ དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་འཁྲོ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁེངས་དྲེགས་ཀྱི་འདུ
འཛི་དེ་ངའི་སྙན་དུ་རྒྱུད་སྤྱང་བས། ངས་རང་གི་སྣ་ལོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྣར་བསྐར་ཏེ། རང་གི
སྨུ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆུའི་བར་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཁྱོད་འོངས་པའི་ལམ་དེ་ཀ་ནས་ངས
༣༠ ཁྱོད་ཕྱིར་ཟློག་པར་བྱ། ༠ ད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་རྟགས་འདི་ཡིན། འདི་ལོ་ཁྱོད་རྣམས
ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པ་དེ་ཟ་བར་འགྱུར། ལོ་གཉིས་པ་རང་དེའི་ཁོལ་ཟ་བར
འགྱུར། ཡང་ལོ་གསུམ་པར་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་རྨོས་ཏེ་བཏབ་ཏེ། རྒྱུན་ཚལ
༣༡ བཙུགས་ནས། དེའི་འབྲས་བུ་ལས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། ༠ ཡང་ཡ་ཧུ་དའི་ཁྱིམ་ཐུབ་ལྷུ
སྐྱབས་བཅོལ་པའི་ལྷག་མ་དེ་ཞི་སྨར་ཡང་མ་ཐེ་ལ་རྩ་རྒྱ་བཏབ་སྟེང་ཞིང་། སྟེང་དུ
༣༢ འབྲས་བུ་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། ༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཀྱི་ནང་ནས་ལུས
པའི་ཕྱི་ལུས་དང་། ཟི་ཡོན་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་པ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཐོན་པར་འགྱུར།
༣༣ དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཐུགས་འཁྲིན་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ༠ དེའི
ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཨ་ཤུར་རྒྱལ་པོའི་སྐོར་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ཁོ་གྲོང་ཁྱེར་འདིར་འོང
བར་ཡང་མི་འགྱུར། དེའི་ནང་དུ་མདའ་གཅིག་ཀྱང་འཕེན་པར་མི་འགྱུར། ཕུབ་ཐོགས
ནས། དེའི་མདུན་དུ་འཆར་འོང་བར་མི་འགྱུར། དེའི་ཐད་དུ་སྒར་ཡང་རྒྱག་པར་མི་འགྱུར་རོ།
༣༤ ༠ ཁོ་འོངས་པའི་ལམ་དེ་རང་ནས་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་འདི་ནི་ནང་དུ
༣༥ འཇུག་མི་ཆོག་པ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུངས་པའོ། ༠ ང་རང་དང་ངའི་ … ཡོ་དྭ་བིད་ཀྱི་དོན
དུ་གྲོང་ཁྱེར་འདི་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་སྲུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ༠ མཚན་མོ་དེ་ལ
ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་ཉ་ཐོན་ཏེ། ཨ་ཤུར་པའི་དམག་སྒར་གྱི་ནང་ནས་མི་ཁྲིག་འབུམ་བརྒྱད་ཁྲི
ལྔ་སྟོང་བསད་པ་དང་། ཐོ་རངས་མི་རྣམས་ལངས་དུས་སུ། ཕུང་པོ། དེ་ཐམས་ཅད་རོ་ལ་གྱུར
༣༦ ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེའི་ཕྱིར་ཨ་ཤུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེ་ན་ཁེ་རིབ་ལངས་ཏེ། ཕྱིར་ལོག
༣༧ སོང་ནས། ནི་ནེ་ཝེར་བསྡད་དོ། ༠ ཡང་དེས་རང་གི་ལྷ་ནི་ས་རོག་གི་ལྷ་ཁང་གི་ནང་དུ་མཆོད
འབུལ་བྱེད་པའི་ཚེ། དེའི་བུ་ཨ་དྲམ་མེ་ལེག་དང་ཤར་ཨེ་ཟེར་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ནི་རལ་གྲིས
བསད་ནས། ཨ་ར་རད་ཡུལ་དུ་བྲོས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་བུ་ཨ་སར་ཧད་དོན་དེའི་མལ
དུ་རྒྱལ་པོར་སྐྱུར་ཏོ།། ||

ལེའུ་ ༢༠། ༄༅། །དུས་དེ་ཙམ་ན་ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡཱ་འཆི་བའི་སྙུང་བས ༡
བསྙུངས་པ་དང་། ཨ་མོ་ཙའི་བུ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ལུང་སྟོན་པ་དེ་འི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་དེ་ལ། ཡ་
ཧོ་ཝཱ་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་འཆི་བར་འགྱུར་ཞིང་། གསོན་པར་མི་འགྱུར་བས་ན། ར
རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱིར་ཁ་ཆེམས་ཞོག །ཅེས་སྨྲས་པས། ༢ དེས་རང་གི་གདོང་རྩིག་པའི ༢
ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། ༣ ཀྱེ་ཀྱེ་ཡ་ ༣
ཧོ་ཝཱ། བདག་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ལ་དོར་སྙིང་དྲང་ཞིང་སྙིང་གཙང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་བཟང
པོ་ཡིན་པ་དེ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་ཡིན། དེ་དྲན་པར་མཛོད། ཅེས
ངུས་ནས་དྲག་ཏུ་ཞ་ཞུམས་སོ། ༤ ཡེ་ཤཱ་ཡ་དར་དྲུང་ཚོམས་དཀྱིལ་ལྡུམ་བཏབ་པའི ༤
སྒང་དུ། དེ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་འབྱོན་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༥ ར་ཁྱོད་ཕྱིར་ལོག་ལ། ༥
ངའི་འབངས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡཱ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་མེས་དཱ་བིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་
ཝཱས་འདི་ལྟར་གསུང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གསོལ་བ་ཐོས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆི་མ་འང
མཐོང་བ་ཡིན། ལྟོས་ཤིག །ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ནད་གསོ་བར་བྱ། ཞག་གསུམ་ལ་ཁྱོད་ཡ་ཧོ་ཝཱའི
མཆོད་ཁང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པར་འགྱུར། ༦ ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེ་འི་ཚོད་ལ་ལོ་བཅོ་ལྔ་སྣོན ༦
པར་བྱའོ། །ཡང་ངས་ཁྱོད་རང་དང་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ཨ་ཤུར་རྒྱལ་པོ་འི་ལག་པ་ལས
སྐྱོབ་ཅིང་། ང་བོ་དང་ཁོ་བོའི་འབངས་པོ་དཱ་བིད་ཀྱི་དོན་དུ་གྲོང་ཁྱེར་འདི་སྲུང་བར་བྱའོ། །ཞེས
གསུངས་སོ། ༧ ཡང་ཡེ་ཤ་ཡས། སེ་འབ་ཀྱི་འཇུར་སླུམ་ཞིག་སྦྱོར་ཞིག་བསྒོ་བས། ༧
དེ་དག་གིས་བླངས་ནས། ཤ་འབུར་གྱི་ཁར་བཀབ་པས། དེའི་ནད་སོས་པར་གྱུར་ཏོ།
༨ དེ་ནས་ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡཱས་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝས་ངའི་ནད་སོས་ཏེ། ག་ཞག་ལོང ༨
ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མཆོད་ཁང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་རྟགས་ཅི་ཡོད། དྲིས་ནས། ༩ ཡེ་ཤ ༩
ཡས་དེ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝས་གསུངས་པ། དེ་སྒྲུབ་ཏུ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལས་རྟགས་འདི་འབྱུང
བར་འགྱུར། གྲིབ་མ་གོམ་པ་བཅུ་མདུན་དུ་འགྲོ་བའམ། ཡང་ན་གོམ་པ་བཅུ་རྒྱབ
ཏུ་ལོག་འགྲོ་བ་ལས། ཁྱོད་གང་འདོད། ༡༠ དྲིས་ལན་དུ་ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡཱས། གྲིབ་མ་ནི་གོམ ༡༠
པ་བཅུ་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་སླ། དེ་མི་འདོད། གྲིབ་མ་གོམ་པ་བཅུ་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱབ་ཏུ་ལོག
པར་དགོས་སོ། ཞེས་སྨྲས་པས། ༡༡ ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་གསོལ ༡༡
ནས། ཨ་ཧས་ཀྱི་ཉི་ཚོད་ལ་ཐལ་ཟིན་པའི་གྲིབ་མ་དེ་ནི་གོམ་པ་བཅུ་རྒྱབ་ཏུ་ལྡོག
པར་མཛད་དོ། ༡༢ དེ་འི་དུས་སུ་བ་ལ་ཨཱ་དན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བ་ལ་ཨ་དན་གྱི་སྲས་བེ་རོ་དག ༡༢
བ་ལ་ཨ་དན་གྱིས་ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡཱ་སྙུང་བར་ཐོས་ནས། ཡི་གེ་དང་གཟིགས་རྟེན་བསྐུར
ཏོ། ༡༣ ཡང་ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡཱས་དེ་དག་ལ་ཉན་ཏོ། རང་གི་ཕོ་བྲང་གི་བཟང་དངོར་ཐམས ༡༣
ཅད་དང་། གསེར་དངུལ་དང་། སྤོས་དང་། སྤོས་རྒྱུ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དང་། མཚོན་ཆ་འི
མཛོད་དང་། གཏེར་མཛོད་ན་ཡོད་པའི་ནོར་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་བསྟན་ནས། ཧེ་ཟེ
ཀི་ཡཱས་དེ་དག་ལ་མ་བསྟན་པའི་ནོར་རྫས་གང་ཡང་དེ་འི་ཕོ་བྲང་དང་དེའི་རྒྱལ
ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་མ་ལུས་སོ། ༡༤ དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་རྒྱལ ༡༤
པོ་ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡཱའི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་དེ་ལ། མི་འདི་དག་གིས་ཅི་དང་ཅི་ཞེར་བྱུང་།

ཡང་ཁྱེད་རྗེ་རྒྱུད་དུ་གང་ཡུལ་ནས་འོངས་པ་ཡིན། ཞེས་དྲིས་པས། ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡཱས།
༡༥ དེ་དག་ནི་ཡུལ་ཐག་རིང་པ་བ་བེ་ལོན་ནས་འོངས་པ་ཡིན་སྨྲས་པ་དང་། ཁོང་གིས།
དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན་ཅི་མཐོང་བ་ཡིན། དྲིས་པའི་ལན་དུ་ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡཱས།
དེ་དག་གིས་ངའི་ཁྱིམ་ནང་ཅི་དང་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན་ཏོ། དེ་དག
ལ་མ་བསྟན་པའི་རྫས་གང་ཡང་ངའི་གཏེར་མཛོད་ནང་ལུས་ཏེ་མེད་ཅེས
༡༦ ༡༧ སྨྲས་པས། ༠ ཡེ་ཤ་ཡས་ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡཱ་ལ། ད་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གསུང་ལ་ཉོན། ༠ཉིན་མ
ཁྱེད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མེས་པོས་དེ་རིང་གི་བར
དུ་བསགས་པ་ཚང་མ་བ་བེ་ལོན་དུ་འཁྱེར་བའི་དུས་ཤིག་འོང་། ཅི་འང་ལུས་པར
༡༨ མི་འགྱུར་ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་། ༠ ཡང་ཁྱེད་ལས་ཆད་དེ། ཁྱེད་ལས་སྐྱེས་པར
འགྱུར་བའི་བུ་རྣམས་ཁྱེར་ནས། བ་བེ་ལོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ་ཕོ་ཉ་གཉིས་མ་དུ་འགྱུར་བར
༡༩ འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ༠ ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡཱས་ཡེ་ཤ་ཡ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས
པའི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་མཆིད་དེ་ལེགས་པའོ། །འོན་ཀྱང་ངའི་ཚེ་ཐོག་ཞི་བདེ
༢༠ དང་དུས་བདེ་ལུས་པར་འགྱུར་རམ། ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠། ཡང་ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡཱའི་གཞན
རྗེ་བ་རྣམས་དང་། དེའི་སྟོབས་ཤུགས་དང་། དེས་ཇི་ལྟར་རྫིང་དང་མ་ཡུར་བཟོས
ནས། གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཆུ་དྲངས་པ་རྣམས་ནི། ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ
༢༡ རབས་ཀྱི་མདོ་ནང་བྲིས་ཏེ་མེད་དམ། ༠དེ་ནས་ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡཱ་རང་གི་ཡབ་མེས
དང་མཉམ་ཅིག་ཏུ་མནལ་ལ་གཟིམས་ནས། ཁོང་གི་བུ་མ་ནཱ་ཤེ་དེའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་པོར
གྱུར་ཏོ།། །།

༡ ལེའུ ༢༡། ༎མ་ནཱ་ཤེས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་དུས་སུ་ལོ
སྐར་ལོན་ཡོད་དེ། ལོ་ལྔ་བཅུ་ང་ལྔའི་བར་དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ།
༢ །དེའི་ཡུམ་གྱི་མཚན་དུ་ཧེབ་ཙི་བྷ་ཞེས་ཟེར་རོ། ༠། དེས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གཟིགས་ངོར
ངན་པ་ཡིན་པ་དེ་ཐེབས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མདུན་ནས་བསྐྲད་པར
༣ མཛད་པའི་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་ལོག་གི་ཐབ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། ༠དེས་རང་གི་ཡབ
ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡཱས་བཤིག་པའི་མཐོ་སྒང་རྣམས་ཡང་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེལ
གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧབ་ཀྱིས་བྱས་པ་ལྟར་དུ་བ་ཨལ་གྱི་ཆེད་མཆོད་ཁྲི་བཞེངས
ཏེ། ཨ་ཤེ་ར་ཞིག་བཟོས་ནས། གནམ་གྱི་སྐར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག
༤ འཚལ་ཞིང་བསྙེན་པ་ཡིན། ༠ ངས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ནང་དུ་ཉིད་ཀྱི་མཚན
གཞག་གོ །ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུངས་མོད། དེས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མཆོད་ཁང་གི་ནང
༥ དུ་བ་ཨལ་ལའི་མཆོད་ཁྲི་རྣམས་བཞེངས་སོ། ༠། ཡང་དེས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མཆོད
ཁང་གི་ཁྱམས་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་གནམ་གྱི་སྐར་ཚོགས་ཀུན་གྱི་ཆེད་དུ
༦ མཆོད་ཁྲི་མང་པོ་བཞེངས་སོ། ༠། ཡང་དེ་ལ་རང་གི་བུ་མོ་ལེ་ཁ་ཚང་དུ་འབུལ
བཙུག་སྟེ། དུས་ཚོད་རྣམས་བརྩིས། ལྟགས་བརྟག །གཤིན་འདྲེ་འགུ་ག
མཁན་དང་ལྟ་བགས་པ་དང་འབྲེལ་ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཐུགས་ཁྲོ་དཀྲུག་པའི

ངན་པ་མང་པོ་ཁོང་གི་གཟིགས་ངོར་བྱས་ཏེ། ༠ ཡང་ཁོ་རང་གིས་བཟོས་པའི་ཨ ༦
ཤི་རཱ་ཡི་བརྙན་གཟུགས་དེ་མཆོད་ཁང་དུ་བཅུགས་སོ། །ཁྲིམ་དེའི་སྐོར་ལ་ཡ་ཧོ་
ཤཱ་ས་རྣ་བེད་དང་དེ་ཡི་སྲས་ཤ་ལོ་མོ་ལ། །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད
ལས་འདམས་པའི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཕོ་བྲང་འདི་རུ་ངས་རང་གི་མཚན་རྒྱུན
དུ་འཛུག་པར་བྱ། ༠ ཛེ་སྟེ་དེ་དག་གིས་ངས་ངས་དེ་དག་ལ་བཀའ་སྩལ་ལ་ལྟ ༨
དང་། ང་འི་ཐབ་པོ་མོ་ཤེས་དེ་དག་ལ་བསྟན་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་སྲུང་ན།
ངས་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྐང་པ་ནི་ཕ་མེས་པོ་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང
ནས་ནམ་དུ་ཡང་འཁྱེར་དུ་མི་གཞུག་གོ །ཞེས་གསུངས་སོ། ༠ །འོན་ཀྱང་དེ་དག ༩
གིས་མཉན་པར། མ་ནས་ཤེས་དེ་རྣམས་འགོལ་དུ་བཅུག་པས། ཡ་ཧོ་ཤཱ་ཡིས
ར་ཨེ་ལ་གྱི་མདུན་ལས་མེད་པར་མཛད་པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ལས་ལྷག་དེ་རྣམ
ཀྱིས་ཤླག་པར་ངན་པ་བྱས་སོ། ༠ །དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཤཱ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཐབ་པོ ༡༠
ལུང་སྟོན་པའི་ངག་གིས་སྨྲས་པ་འདི་སྐད་དུ། ༠ ཡ་ཧུ་དའི་རྒྱལ་པོ་མ་ནས་ཤེས་མི ༡༡
གཙང་བའི་ལས་དེ་རྣམས་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་སྔོན་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་མོར་པ་ཚོ་ཀྱང
ཆེར་སྡིག་ངན་པ་བྱས་ཏེ། དེའི་སྐུ་འདྲའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡ་ཧུ་ད་ལ་ཡང་སྡིག་པ་བྱེད
དུ་བཅུག་པ་ཡིན། ༠ དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཤཱ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི ༡༢
སྐད་གསུང་། ལྟོས་སྟོད། ངས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་ཧུ་དའི་ནང་ན། རྣ་བའི་ཟུག
བསྔལ་གཏོང་བར་བྱེད་ཅེན། ལུའི་རྣ་བར་ཕྲིན་དེ་ཐོས་པར་ཙམ་གྱིས། དེའི་རྣ་བ
གཉིས་ཀ་ཙུར་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡང་ངས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཐིག་ཀྲུ་ས་མར་ཡའི ༡༣
ཐིག་སྐུད་དང་། ཨ་ཧ་བ་ཀྱི་ཁྲིམ་གྱི་གཏིང་རྡོ་དེ་འབེབས་པར་བྱ་སྟེ། མི་ཞིག་གིས
སྡེར་མ་ཞིག་འཕྱི་ཞིང་། ཁ་འབུབ་ཏུ་གཏོང་བ་ལྟར། ངས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཡང་འཕྱི
བར་བྱའོ། ༠ །ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་ནོར་སྐལ་གྱི་ལྷག་ལུས་དེ་སྤངས་ཏེ། དེ་དག་གི ༡༤
དགྲའི་ལག་པར་གཏད་དེ། དེ་དག་གི་དགྲ་བོ་ཀུན་གྱི་ལིངས་དང་བཅོམ་ནོར་དུ་འགྱུར
བར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ངའི་ཐུགས་སྡང་མི་དགེ་བའི་ལྟ ༡༥
བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་མེས་པོ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་ཉིན་མོ་ནས་དེ
རིང་གི་བར་དུ། དེ་དག་གིས་ངའི་ཐུགས་ཁྲོ་ད་ཀུག་ལ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། ༡༦
།མ་ནས་ཤེས་ཡ་ཧོ་ཤཱའི་སྤྱན་སྔར་ངན་པ་སྤྱད་ཅིང་། ཡ་ཧུ་ད་ལ་སྡིག་པ་བྱེད་དུ
བཅུག་པའི་སྐད་དུ། དེ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མགོ་ནས་མཇུག་གི་བར་དུ་ཉེས་མེད་པའི
ཁྲག་མང་པོ་ཕོས་ནས་ སྐྱུགས་སོ། ༠ །མ་ནས་ཤེའི་གཞན་ཅ་བ་དང་། དེས་ཅི་དང་ཅི ༡༧
བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྡིག་པ་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་རྣམས་ནི། ཡ་ཧུ་དའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ
གྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་རུ་བྲིས་ཏེ་མེད་དམ། ༠ དེ་ནས་མ་ནས་ཤེ་རང་གི་ཕ་མེས ༡༨
ཀྱི་ཁྲིད་དུ་ཉལ་བ་དང་། དེའི་ཚལ་ཟུ་ཟཱ་ཡི་སྐྱིད་མོས་ཚལ་གྱི་ནང་དུ་བསྒྲུངས་པ
ལས། དེའི་ཤུལ་ལ་ཨ་མོན་ཟླ་བ་དེའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་ཕྱུར་ཏོ། ༠ །ཨ་མོན་གྱིས་རྒྱལ ༡༩
སྲིད་བཟུང་དུས་སུ། ལོ་ཉེར་གཉིས་ལོན་ཡོད་དེ། དེས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་གཉིས

རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། །དེའི་མ་མེ་ཤུ་ལ་ལེ་མེད་ཐུབ་བཞི་ཀ་རྣམས་ཀྱི་བུ་མོ་ཡོད་པ་ཡིན་
༢༠ ༠།དེས་སྐྱུང་རང་གི་ཡ་མཐུན་ཤེས་ཐུབ་པ་བཞིན་དུ་ཡ་ཧོ་ལྷའི་སྤྱན་སྔར་མི་དགེ
༢༡ བའི་ལས་བྱེད་ཅིང་། ༠ རང་གི་ཡ་འགྱུར་བའི་ལམ་དུ་འགྱུ་ལ་ཞིང་། ལས་བརྟེན་
༢༢ པའི་གཙུག་སྐྲ་ནམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཕྱག་བཙུལ་ཏེ། ༠ ཡ་ཧོ་ལྷ་རང་གི་ཡབ་མེས
ཀྱི་དཀོན་མཆོག་བསྐྱར་ནས། ཡ་ཧོ་ལྷའི་གསེགས་ལམ་གྱི་ནང་དུ་མ་གྱུལ་ཀ།
༢༣ ༠།དེ་ནས་ཨམ་མོན་གྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་ནས། རྒྱལ
༢༤ པོ་དེ་རང་གི་ཁབ་ཀྱི་ནང་བསད་དེ། ༠ འབངས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཨམ་མོན
ལ་ངོ་ལོག་བྱས་མཁན་ཐམས་ཅད་བསད་ནས། ཁོང་གི་སྲས་ཡོ་ཤི་ཡ་དེའི་མ་ལ
༢༥ དུ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་སོ། ༠།ཨམ་མོན་གྱིས་སྤྱད་པའི་གཞན་ཐ་བ་རྣམས་ཡ་ཧུ་དཱའི
༢༦ རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་མདོ་ནང་བྲིས་ཏེ་མེད་དམ། ༠ཨུ་ཛ་ཡི་ཚ་ལ་གྱི
ནང་དུ་རང་གི་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐུངས་ནས། དེའི་སྲས་ཡོ་ཤི་ཡ་དེའི་མ་ལ་དུ་རྒྱལ
པོར་བསྒྱུར་ཏོ།། ||

༡ ལེའུ་22། ||ཡོ་ཤི་ཡ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་དུས་ལོ་བརྒྱད་ལོན
ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་སོ་གཅིག་གི་རིང་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ།
༢ །དེའི་ཡུམ་ཡེ་དི་དཱ་ཟེ་བ་བོས་ཀ་ཏ་པ་ཨད་ཡ་ཡི་བུ་མོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེས་ཡ
ཧོ་ལྷའི་སྤྱན་སྔར་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་ཏེ། རང་གི་ཡབ་མེས་དཱ་བིད་ཀྱི་ལམ་སྐྱ
༣ ཅ་ནང་འགྲུལ་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་གཡས་གཡོན་གང་དུ་འང་མ་ཕྱུར་རོ། ༠།དེ་ནི་རྒྱལ
པོ་ཡོ་ཤི་ཡས་སྲིད་སྐྱོང་པའི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ར། རྒྱལ་པོ་དེས་མེ་ཤུ་ལ་ལམ་གྱི
ཚ་བོ་འམ། ཨ་ཙལ་ཡ་ཧི་ཤུ་ཤ་ཕན་དྷུ་བའི་དྲུང་ཡིག་དེ་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་དུ་བཏང
༤ ནས་དེ་ལ། ༠བླ་མ་ཆེན་པོ་ཧི་ལ་ཀི་ཡ་ཡི་དྲུང་དུ་ཡར་སོང་ནས་དེ་ལ། སྒོ་སྲུང་པས
མི་རྣམས་ལས་བསྡུས་པའི་དངུལ་ལམ། ཡ་ཧོ་ལྷའི་མཆོད་ཁང་དུ་ཕུལ་བ
༥ དེའི་རྩིས་ལེན་བྱེད་དང་། ༠ ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་ལ་གཏུ
ད་ཐོད་བྱེས། ཡང་དེ་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་གི་གས་འབྲུགས་ཀྱི་བ་ཞིག
༦ སོས་བྱེད་པའི་ལག་ཤེས་རྣམས་ལ་སྤྲད་བའི་རིགས་ཏེ། ༠ ཕོ་བྲང་གི་བཞིག
སོས་བྱེད་དུ་ཤིང་མཁན་དང་། རྩིག་དཔོན་དང་རྡོ་བཟོ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་།
༧ གཏུགས་དང་། བཞིགས་པའི་རྡོ་བཅོ་བའི་ཆེད་དོ། ༠།ཡང་དེ་དག་གི་ལག་ཏུ
བཏད་པའི་དངུལ་གྱི་རྩིས་སྤྲད་པ་མ་ཡིན། གཙལ་ཞེན། དེ་དག་གིས་སྐྱོང
༨ པོར་ལས་བྱས་པ་ཡིན། ༠དེ་ནས་བླ་མ་ཆེན་པོ་ཧི་ལ་ཀི་ཡས་དྲུང་ཡིག་ཤ་ཕན
ལ། བདག་གིས་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ །ཁྲང་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་དེ་བརྙེད་རྒྱུང་།ཟེར
༩ ནས། ཧི་ལ་ཀི་ཡས་མདོ་དེ་ཤ་ཕན་ལ་སྤྲད་པ་དང་། དེས་བཀླགས་སོ། ༠།དེ་ནས
དྲུང་ཡིག་ཤ་ཕན་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་སྐྱེལ་དུ་འོངས་ནས་དེ་ལ། ཕོ་བྲང
ན་ཡོད་པའི་དངུལ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་གཡོག་ཚོས་བསྡུས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཚོ
༡༠ བྲང་གི་ལས་ལ་ལྟ་མཁན་ཚང་མའི་ལག་པར་བཀོད་ནོ་བྱས་ནས། ༠ དུང

ཡིག་ཤཱ་ཕན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། བླ་མ་ཧི་ལ་ཀི་ཡཱ་ས་ང་ལ་མདོ་འདི་བྱིན་བྱུང་། ཞུས་
ནས། ཤཱ་ཕན་གྱིས་དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བཀླགས་པས། ༠ རྒྱལ་པོས་བཀའ་ཁྲི་མ་ ༡༡
ཀྱི་མདོ་འི་གསུང་རྣམས་ཐོས་པར་ཙམ་གྱིས། རང་གི་གོས་བཤགས་ནས། ༠། ༡༢
རྒྱལ་པོས་བླ་མ་ཧི་ལ་ཀི་ཡཱ་དང་། ཤཱ་ཕན་གྱི་བུ་ཨ་ཧི་ཀཱམ་དང་། མི་ཀཱ་ཡ་འི
བུ་ཨཀ་བོར་དང་། དྲུང་ཡིག་ཤཱ་ཕན་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཕྱི་ཨ་སཱ་ཡ་དང་རྣག
པོ་ལ། ༠ ཁྱེད་ཅག་སོང་ལ། ངེད་དང་། མི་སྡེ་ཚང་མ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་མཐའ་དག་གི ༡༣
དོན་དུ་མདོ་འདི་འི་ནང་ནས་བརྙེད་པའི་གསུང་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལས་
ཐུགས་བརྟག་ཞུས་ཤིག། ཅི་ལ་ཟེར་ན། བདག་ཅག་གི་ཕ་མེས་ཀྱིས་དུ་བ་འདང
མ་བླགས་ཏེ། མདོ་འདི་འི་གསུང་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས། བདག་ཅག་
གི་ཐོག་ཏུ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་ཐུགས་ཁྲོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཡིན་བསམ་པས། ༠ བླ་མ་ཧི་ལ་ཀི ༡༤
ཡཱ་དང་། ཨ་ཧི་ཀཱམ་དང་། ཤཱ་ཕན་དང་། ཨ་ཀྲ་ཡ་ལྷ་པོ་གོས་དཔོན་ཡིན་པའི་
ཏིག་ཝ་འི་བུ་ཆར་ཧས་ཀྱི་ཚོ་མོ་ཤེ་ལ་ལུམ་གྱི་ཆུང་མ་ལུང་སྟོན་མ་ཧུལ་དཱ་ཡི
དྲུང་དུ་སོང་ནས། དེ་ལ་གཏམ་བྱས་སོ། །དེ་འི་དུས་སུ་མོ་དེ་ནི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ
གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁག་གཉིས་པའི་ནང་བསྡད་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེ་ནས་མོས་དེ ༡༥
དག་ལ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱེད
ཅག་ངའི་སར་བཏང་བའི་མི་དེ་ལ་འདི་སྐད་སྨྲོན་ཅིག ༠། ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་ནར། ༡༦
ལྷས་ཤིག། ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོས་མདོ་དེའི་ནང་ནས་བཀླགས་པའི་གསུང
ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ། ངས་གནས་འདི་དང་། དེའི་ནང་དུ་གནས་པའི་ཐོག་ཏུ
རྐྱེན་ངན་དབབ་བོ། ༠། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ང་བསྐྱུར་ཏེ། ལྷ་གཞན་དག ༡༧
ལ་བསངས་བཏང་སྟེ། དེ་དག་གི་ལག་པའི་ལས་ཚང་མས་ངའི་ཐུགས་ཁྲོ
དཀྲུགས་པས། ངའི་ཐུགས་ཁྲོ་གནས་འདི་འི་ཐོག་ཏུ་འབར་ཞིང་། ཞི་བར་མི
འགྱུར་རོ། ༠ ཁྱེད་ཅག་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལས་ཐུགས་རྟག་ཞུ་བར་བཏང་བའི་ཡ་ཧུ་དཱའི ༡༨
རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱེད་ཅག་གིས་འདི་སྐད་ཤོད་ཅིག། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི
དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་ནི་ར། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་གསུང་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་དུ་འདི
རྟགས་ཤིག ༠། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་དུལ་ཏེ། ངས་ནི་གནས་འདི་དང་། དེ་འི་ནང་དུ་གནས ༡༩
པ་རྣམས་སྟོངས་ཤིང་དམོད་པ་འཕོག་མཁན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་གསུངས
པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་དུས་སུ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་སྤྱན་སྔར་རྨོངས་ཁུང་བཞུས་ཏེ། ངའི
དྲུང་དུ་ངུས་པས་ན། ང་ ཡང་ཁྱོད་ལ་གསན་པ་ཡིན། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས
གསུང་ངོ་། ༠། དེ་འི་ཕྱིར་ཉོན་ཅིག། ངས་ཁྱོད་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ བསྡུ ༢༠
བར་བྱ་སྟེ། ཞི་བདེ་བར་རང་གི་དུར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་གྱིས། ངས་གནས་འདིར
འབབ་རྒྱུའི་རྐྱེན་ངན་ཚང་མ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་གསུང
ལན་དེ་རྣམ་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱིར་ཕུལ།། །།

ལེའུ་༢༣། །།དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བང་ཆེན་མངགས་ནས། ༡

དེ་དག་གིས་ཡ་ཧུ་དྷ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་གནས་རབས་ཚང་མ་ཁོང་གི་རྟིང་དུ་བསྡུས་
༢ པ་དང་། ༠ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡར་ཕྱིན་ཏོ། །ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཡ་ཧུ་
དྷའི་མི་ཚང་མ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་ཐང་། བླ་མ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་དང་།
མི་སྡེའི་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་དེར་སོང་ངོ་། ཡ་ཧོ་ཝའི་མཆོད་ཁང་དུ་བརྙེད་
པའི་ཁ་ཆད་ཀྱི་མདོའི་གསུང་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གི་རྣ་བའི་མདུན་དུ་བཀླགས་
༣ སོ། ༠ཡང་རྒྱལ་པོ་ཀ་བའི་མདུན་དུ་ལངས་ནས། མདོ་དེའི་ནང་ན་བྲིས་པའི་ཁ་ལ་
ཆད་ཀྱི་གསུང་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ། ཡ་ཧོ་ཝའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་། སྙིང་ཚང་
མ་དང་། སེམས་ས་ཚང་མ་དང་། ཁོང་གི་བཀའ་འཁྲུ་དང་། ཁ་ལ་ཆད་དང་། སྲིད་མཁྲི་
རྣམས་སྲུང་བ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝའི་སྲུང་སྡོམ་ཆད་དོན་བྱས་པ་ལས། མི་སྡེ་ཚང་མ་
༤ ཆད་དོན་དེ་ལ་བརྟན་པར་གནས་སོ། ༠དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བླ་མ་ཆེན་པོ་ཧི་ལ་ཀི་
ཡཱ་དང་། གྲལ་རིམ་གཉིས་པའི་བླ་མ་དང་། སྒོ་པ་རྣམས་ལ། བ་ཨ་ལ་དང་། ཨ་
ཤེ་རཱ་དང་། གནམ་གྱི་སྐར་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཟོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཚང་མ་ཡ་ཧོ་
ཝའི་མཆོད་ཁང་གི་ནང་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོན་པའི་ཕྱིར་བཀའ་བཀོད་དེ། ཁོང་
གིས་དེ་དག་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཀེ་དྲོན་གྱི་ལུང་པ་རུ་བསྲེགས་ནས
༥ དེའི་ཐལ་བ་བེད་ཨེ་ལ་རུ་བསྐྱལ་ཏོ། ༠ཡང་ཡ་ཧུ་དྷའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས
ཡ་ཧུ་དྷའི་གྲོང་ཁྱེར་ སོ་ནི་མཐོ་སྒང་རྣམས་སུ་བསངས་གཏོང་དུ་བ་ཁ་། པའི
སྐུ་འདྲ་ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མ་རྣམས་བཀོད་ཏེ། བ་ཨ་ལ་དང་། ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་།
རྒྱུ་སྐར་དང་། གནམ་གྱི་སྐར་ཚོགས་ཚང་མ་ལ་བསངས་གཏོང་མཁན་རྣམས
༦ ཕྱུང་མེད་པར་བྱས་སོ། ༠ཡང་ཁོང་གིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཆོད་ཁང་གི་ནང་ནས་ཨ་
ཤེ་རཱ་དེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཀེ་དྲོན་ཆུ་བོ་ཡི་རྒྱ་ར་ཕྱུང་སྟེ། ཀེ་དྲོན་གྲོག་
པོའི་ནང་དུ་བསྲེགས་ནས། བརྡུང་ས་ཤིང་ཕྱེ་མར་བཏགས་ཏེ། ཕྱེ་མ་དེ་མི་སྤྱི་དམངས་
༧ ཀྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་ཕངས་སོ། ༠ཡང་ཁོང་གིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི
ཕོ་རྡིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁང་པ་བཤིག་གོ། །དེའི་ནང་དུ་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་ཤེ་
༨ རའི་དོན་དུ་ཡོལ་བ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། ༠དེ་འང་ཁོང་གིས་ཡ་ཧུ་དྷའི་གྲོང་ཁྱེར
མཐའ་དག་ལས་བླ་མ་ཚང་མ་བསྡུས་ནས། གེ་བ་ནས་བེར་ཤེ་བ་ཡི་བར་དུ་བླ་
མ་རྣམས་ཀྱིས་བསངས་བཏང་བའི་མཐོ་སྒང་རྣམས་མི་གཙང་བར་བྱས་ནས།
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱ་སྒོའི་གཡོན་ཕྱོགས་ན་གྲོང་དཔོན་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཡི་སྒོའི་འགག་ག་རུ
༩ ཡོད་པའི་མཐོ་མཐོ་སྒང་རྣམས་བཤང་བ་ཤིག་གོ ༠མཐོ་སྒང་གི་བླ་མ་རྣམས་ནི་ཡེ་
རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཆོད་ཁྲིའི་དྲུང་དུ་ཉམས་དུ་འཆམ་འོངས་ཀྱང་། རང་གི་སྤུན
༡༠ དང་བཅས་སུ་ཏུམ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟོས་པ་ཡིན། ༠མི་སུས་ཀྱང་རང་གི་བུ་འམ
བུ་མོ་ནི་མོ་ལེ་ཀ་གི་ཕྱིར་མེའི་ནང་དུ་འགྲུལ་མི་འཇུག་པའི་དོན་དུ། ཁོང་གི་བེན་
༡༡ ཧིན་ནོམ་གྱི་རོང་གི་ཏོ་ཕེད་ཐུ་ང་མི་གཙང་བར་བྱས་སོ། ༠ཡང་རྒྱལ་པོས་དང་ཉེ་
བར་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་གི་སང་སྒོའི་མདུན་དུ། ཚུགས་མ་ཐུ་ཐན་མེ་ལེག་གཟེམ་

ཆུང་གི་སྒོ་ཁང་དང་ཉེ་བར་ཡོད་པ་འི་རྟ་འི་སྒྲ། ཡ་ཧུ་དཱ་འི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་མ
ལ་ཕུལ་བ་རྣམས་ནི་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ཉི་མ་འི་ཤིང་རྟ་རྣམས་མེ་ས་བསྲེགས་སོ།
༡༢ ཡང་ཡ་ཧུ་དཱ་འི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་ཧས་ཀྱི་སྟེང་ཐོག་གི་མཁར་བ་བཞེངས་པ་འི
མཆོད་ཁྲི་དང་། མ་ནས་ཤེས་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་ཕོ་བྲང་གི་ཁྱམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་བཞེ
ངས་པ་འི་མཆོད་ཁྲི་དེ་རྣམས་རྒྱལ་པོས་བཤིགས་ནས་བཀྱལ་ཏེ། དེ་དག་གི་ཐལ་བ་ཀེ་ད
རོན་གྲོག་པོ་འི་ནང་དུ་དབྱུགས་སོ། ༡༣ ཡང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་དང་། རི
ཆ་འཇིག་བྱེད་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ། ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོན་ཆེ
དོན་པ་འི་ཞེན་ལོག་རྒྱུ་འི་ཨས་ཏ་རེད་དང་། མོ་ཨབ་པ་འི་ཁམས་ལོག་རྒྱུ་འི་ཀ་
མོས་དང་། ཨམ་མོ་ནི་པ་འི་ཁམས་ལོག་རྒྱུ་འི་མི་ལ་ཀོམ་གྱི་ཕྱིར་བཞེངས་པ་འི
མཐོ་སྒྲིང་རྣམས་རྒྱལ་པོས་མི་གཙང་བར་བྱས་སོ། ༡༤ ཡང་ཁོང་གིས་འདྲ་སྐུ
རྣམས་དུམ་བུར་བཅག ། ཨ་ཤེ་ར་རྣམས་བཅད་དེ། དེ་དག་གི་ས་ལ་དུ་རོ་ཡི་རུས་པ་
བསྐངས་སོ། ༡༥ དེ་མ་ཟད་པར་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ལ་སྡིག་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་འི་ནེ
བད་ཀྱི་བུ་ཡེ་རོ་བ་ཨམ་གྱིས་བེད་ཨེ་ལ་དུ་བཞེངས་པ་འི་མཆོད་ཁྲི་དང་མཐོ
སྒྲིང་ནི། དེར་ཡོད་པ་འི་མཆོད་ཁྲི་དང་མཐོ་སྒྲིང་བཤིགས་པ་ཕྱེ་མ་ཙམ་བརྡུང་ནས་ཏེ། ཐལ་བར
བསྲེགས་ཏེ། ཨ་ཤེ་ར་མེ་ལ་བསྲེགས་སོ། ༡༦ དེ་ནས་ཡོ་ཤི་ཡ་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་།
རི་ལ་ཡོད་པ་འི་དུར་ཁུང་རྣམས་མཐོང་ནས། དུར་ཁུང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རུས
པ་འདོན་བཅུག་སྟེ། སྔར་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུས་ཕྱིན་སྔ་ག་ཅིང་བསྒྲགས
པ་འི་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་གསུང་པོ་ན་བཞིན་དུ་མཆོད་ཁྲི་ལ་དེ་རྣམས་བསྲེག་ནས།
མི་གཙང་བར་བྱས་སོ། ༡༧ ཡང་ཁོང་གིས། ངས་མཐོང་བ་འི་རྡོ་རིང་དེ་ཅི་ཡིན། ཟེར་
ལན་དུ་རྒྱལ་ས་པ་རྣམས་ཀྱིས། འདི་ནི་སྔར་ཡ་ཧུ་དཱ་ནས་བྱོན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་བེད་
ཨེལ་གྱི་མཆོད་ཁྲི་ལ་མཛད་པ་འི་ཕྲིན་འདི་དག་བཀར་བཏགས་པ་འི་དཀོན་
མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་དེ་འི་སྤུར་ཁང་ངོ་། །ཞུས་པས། ༡༨ ཁོང་གིས། དེ་འཇོག་ལ། །
སུས་ཀྱང་དེ་འི་རུས་པ་མ་སྤྱོད་ཞིག ། བསྒོ་བས། མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འི་གདུང་
རུས་དང་། ས་མ་རི་ཡ་ནས་ཐོན་པ་འི་ལུང་སྟོན་པ་དེ་འི་གདུང་རུས་དང་བཅས་སུ
མ་ལ་དུ་བཞག་གོ ༡༩ ཡང་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་འི
ཐུགས་ཁྲོ་དཀྲུག་ཏུ་བཅུག་གས་པ་འི་མཐོ་སྒྲིང་གི་ལྷ་ཁང་ས་མར་ཡ་འི་གྲོང་ཁྱེར
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཤིགས་ནས། བེད་ཨེ་ལ་དུ་བྱས་པ
བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱས་ཏེ། ༢༠ དེར་ཡོད་པ་འི་མཐོ་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱི་བླ་མ
ཀུན་མཆོད་ཁྲི་འི་ཁར་བསད་དེ། དེ་ཡི་ཐོག་ཏུ་མི་རུས་བསྲེགས་ནས། ཡེ་རུ་ཤ་
ལེམ་དུ་གདན་ཕེབས་སོ། ༢༡ དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་འབངས་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ
ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཅག་གིས་མདོ་འདི་འི་ནང་དུ་བྲིས་པ་བཞིན་དུ། ཡ་ཧོ་ཝ་འི
དོན་དུ་པེ་སག་གི་དུས་ཆེན་སྲུང་ས་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་འོ། ༢༢ ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་ཁྲི
ཆེ་གཅོད་པ་འི་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་

པོ་དང་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་འདི་འདྲ་འི་པེ་སག་ཅིག་ནམ
༢༣ དུ་འང་མ་བསྒྲུབས་སོ། ༠།རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡའི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པར་ཡེ་རུ་ཤ
༢༤ ལེམ་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དོན་དུ་པེ་སག་འདི་སྒྲུབ་བ་ཡིན། ༠དེ་མ་ཟད་འདྲེ་འགུག
མཁན་དང་། མཚན་མཁན་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་ཡུལ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ནང་ན་མཐོང
བའི་སྐུ་འདྲ་དང་། འདྲ་སྐུ་སྦྲུག་སྦྲ་བ་ཚང་མ་ནི་ཡོ་ཤི་ཡས་མེད་པར་བྱས་སོ།
།ཀྲེའི་ཕྱིར་ཞིབ།བླ་མཆོད་ཧིལ་ཀི་ཡཱས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་མཐོང་ལ་ཡེ
༢༥ གེར་བཀོད་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འོ། ༠། ཡང
ཁོང་ལྟ་བུར་མོ་ཤེ་ཡི་བཀའ་ཁྲིམས་ས་ཐམས་ཅད་དང་བསྟུན་ཏེ། རང་གི་སྙིང
རྟོང་མ་དང་། སེམས་ས་ཚང་མ་དང་། སྟོབས་ཚང་མ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕྱོགས་སུ
སློང་བཏང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་སྔར་ཡང་མ་བྱུང་། ཕྱིས་སུ་ཡང་ཁོང་ལྟ་བུ
༢༦ ཞིག་མ་ཐོན་ཏོ། ༠།འོན་ཀྱང་མ་ནས་ཤེས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཐུགས་ཁྲོ་རབ་ཏུ་དཀྲུགས
པའི་བྱ་བ་ངན་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ཡ་ཧུ་དཱའི་ཐོག་ཏུ་འབར་བའི་ཐུགས་ཁྲོ་ཆེན
༢༧ པོ་ལས་མ་ལྡུར་བར། ༠ ཡང་ཡ་ཧོ་ཝཱས། ངས་ཡི་ས་ར་ཨེལ་དོར་བ་ལྟར།ཡ
ཧུ་དཱ་ཡང་ངའི་མདུན་ནས་འདོར་ཞིང་། ངས་འདམས་པའི་རྒྱལ་ས་ཡེ་རུ་ཤ
ལེམ་འདི་དང་། ངའི་མཚན་འཇོག་པར་བྱའོ།གསུངས་པའི་ཕོ་བྲང་འདི་འདོར
༢༨ བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠།ཡང་ཡོ་ཤི་ཡའི་ལས་གཞན་རྣམས་དང་། དེས་བྱས་དང་བྱ
བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་ཏུ་བྲིས་ཏེ
༢༩ མེད་དམ། ༠ ཁོང་གི་སྐུ་རིང་དུ་མི་སེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཨོ་ནེ་ཀོ་ཡུ་ཕྲ་ཏེ་ཕྱད་བྱ་བའི
གཙང་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཨ་ཤུར་རྒྱལ་པོ་དང་དམག་བརྒྱབ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡོ
ཤི་ཡ་ནི་དེ་ལ་འཐབ་བ་རུ་ཕྱིན་ནས། དེས་ཁོང་མཐོང་བ་ཙམ་སྟེ། ཁོང་མེ་གེད་དོ་རུ་བསད
༣༠ དོ། ༠།དེ་ནས་ཁོང་གི་ཞབས་ཕྲན་རྣམས་ཀྱིས་སྤུར་ཤིང་རྟའི་ནང་དུ་མེ་གེད་དོ་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ
དུ་དྲངས་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤུར་ཁང་དུ་བསྐྱུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་མི་སྡེས
ཡོ་ཤི་ཡའི་སྲས་ཡེ་ཧོ་ཨ་ཧས་བླངས་ཏེ།བྱུག་པར་བྱས་ནས།ཕ་ཡི་མལ་དུ
༣༡ རྒྱལ་པོར་བསྐོས་སོ། ༠།ཡེ་ཧོ་ཨ་ཧས་རྒྱལ་སར་སྐོ་དུས་སུ་ལོ་ཉེར་གསུམ་ལོན
ཡོད་དེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། །ལིབ་ན
༣༢ པ་ཡི་རམ་ཡའི་བུ་མོ་ཧ་མུ་ཏལ་བྱ་བ་ཞིག་དེའི་ཡུམ་མོ། ༠།དེས་རང་གི་ཡབ་མེས་རྣམས
༣༣ ཀྱིས་བྱས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྤྱན་སྔར་ངན་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་སོ། ༠། དེས
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་མི་སྐྱོང་བའི་དོན་དུ། ཕར་ཨོ་ནེ་ཀོ་ཡིས་ཧ་མད་ཡུལ
དུ་ཡོད་པའི་རིབ་ལ་ཏ་དེ་ལ་ལྕགས་སྒྲོག་བཅུག་ནས། དངུལ་གྱི་རྡོ་ཚད་བརྒྱ་དང
༣༤ གསེར་གྱི་རྡོ་ཚད་བཅུའི་དཔྱ་ཁྲལ་ཡུལ་ལ་བཀལ་ཏོ། ༠། ཡང་ཕར་ཨོ་ནེ་ཀོས་ཡོ
ཤི་ཡ་ཡི་སྲས་ཨེ་ལི་ཡ་ཀིམ་དེའི་ཡབ་ཡོ་ཤི་ཡ་ཡི་མ་ལ་དུ་རྒྱལ་པོར་བཙུགས་ཅིང་།
དེའི་མིང་སྒྱུར་ཏེ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་བཏགས་ཏེ། ཡེ་ཧོ་ཨ་ཧས་ནི་ཁྲིར་ནས།མི་སེར
༣༥ དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཆེ་ལས་འདས་སོ། ༠།ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་གྱིས་ཕར་ཨོ་ལ་གསེར་དངུལ་ཕུལ

ཏེ། ཕར་ཨོ་ཡི་བཀའ། ལྟར་ཞིང་ནད་དུ་དངུལ་གཏོང་དུ་ཡུལ་ལ་ལེད་ཕྱི་ཁྲལ་བཀལ་ནས། ཕར་
ཨོ་ནེ་ཀོ་ལ་གཏོང་རྒྱུར་ཡུལ་མི་རེ་རེ་ལ་འཕོག་པ་བཞིན་དུ་གསེར་དངུལ་བླངས་སོ།
༠། ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་དུས་སུ། ལོ་ཉེར་ལྔ་ལོན་ཡོད་དེ། ལོ་བཅུ་གཅིག ༣༦
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། །རུ་མཱ་པ་པེ་དཱ་ཡའི་བུ་མོ་ཟེ་བི་དཱ་ཟེར་བ
དེའི་ཡུམ་མོ། ༠། དེས་ཀྱང་རང་གི་ཡབ་མེས་ཀྱིས་བྱས་པ་བཞིན་དུ། ཡཧོ་ཝཱའི་སྤྱན་ ༣༧
སྔར་ངན་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་སོ།། ༎

ལེའུ་ ༢༤། །དེའི་དུས་སུ་བ་བེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་ ༡
འོངས་ཏེ། དམག་དྲངས་པས། ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་ནི་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དེའི་འོག་ཏུ་ཞུགས
སོ། །དེ་ནས་བསླུར་ཏེ། དེ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་སོ། ༠། ཡང་ཡཧོ་ཝཱས་ཉིད་ཀྱི་ཁབ་གཏོག ༢
པ་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་རྒྱུད་དེ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཁོང་གིས་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཀལ་དེ་
པའི་དམག་དཔུང་དང་། ཨ་རམ་པའི་དཔུང་དང་། མོ་ཨབ་པའི་དཔུང་དང་། ཨམ་མོན་གྱི་
བུ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་བཏང་ངས་ཏེ། ཚར་གཅོད་དུ་ཡ་ཧུ་དཱ་ལ་མངགས་སོ། ༠། ངེས་པར་ ༣
མ་ནས་ཤེས་བྱས་པའི་ཉེས་སྡིག་མང་པོའི་རྐྱེན་གྱིས། ཡཧོ་ཝཱའི་ཐུགས་ཁྲོ་འབར
ཞིང་། ཁོང་གི་སྤྱན་སྔ་ནས་དེ་རྣམས་འདོར་བའི་ཕྱིར། ཡ་ཧུ་དཱའི་ཐོག་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱུང་ངོ།
༠། ངེས་པོང་ས་མེད་པའི་ཁྲག་ཕབ་ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཚངས་མེད་པའི་ཁྲག་གིས་བསྐང ༤
བའི་ཕྱིར། ཡཧོ་ཝཱས་དེ་བཤགས་པ་ལ་ཐུགས་མ་དགྱེས་སོ། ༠། ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ ༥
གྱི་གཞན་བྱ་བ་དང་། དེས་བྱེད་དང་བྱེ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས
ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་རུ་བྲིས་ཏེ་མེད་དམ། ༠ དེ་ནས་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་རང་གི་ཕ་མེས ༦
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་དང་། དེའི་སྲས་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིན་དེའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏོ།
༠། དེའི་འོག་ཏུ་མི་སེར་རྒྱལ་པོ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ནས་ཡང་སྐྱུར་མ་འོངས་སོ། །ཅིའི ༧
ཕྱིར་ཞེ་ན། བ་བེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་མི་སེར་ཆུ་བོ་ནས་ཕྲད་ཀྱི་ཆུ་བོའི་བར་དུ། མི་སེར
རྒྱལ་པོ་ལ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་བླངས་སོ། ༠། ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིན་སྐྱེས་རྒྱལ་སྲིད ༨
བཟུང་བའི་ཚེ། ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཟླ་བ་གསུམ་རྒྱལ་སྲིད
བསྐྱངས་སོ། །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་ཨེལ་ན་ཐན་གྱི་བུ་མོ་ནེ་ཧུཤ་ཏ་བཞི་དེའི་ཡུམ
མོ། ༠། དེས་ཀྱང་རང་གི་ཡབ་མེས་ཀྱིས་བྱས་པ་བཞིན་དུ། ཡཧོ་ཝཱའི་སྤྱན་སྔར་ངན ༩
པ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་སོ། ༠། དེའི་ཚེ་བ་བེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱི་བྲན་གཡོག ༡༠
རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་དམག་དྲངས་ནས། རྒྱལ་ས་ལ་དམག་བསྐོར་བཏང་
ངོ་། ༠ བ་བེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་རང་གིས་ཀྱང་དེར་དམག་དྲངས་ཏེ། དེའི་བྲན ༡༡
གཡོག་གིས་དེ་ལ་མཐའ་བསྐོར་བཏང་བས། ༠ ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིན་རང་ ༡༢
དང་། དེའི་ཡུམ་དང་། བྲན་འཁོལ་དང་། སྐུ་དྲག་དང་། ཙུག་ལུམ་རྣམས་ཐོན་ནས། བ་
བེ་ལ་རྒྱལ་པོ་གང་ནས་བར་སོང་ངོ་། །བ་བེལ་རྒྱལ་པོས་སྲིད་བྱེད་པའི་ལོ་བརྒྱད་པར
ཁོང་བཟུང་བ་ཡིན། ༠ ཡཧོ་ཝཱས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དེས་ཡཧོ་ཝཱའི་མཆོད ༡༣
ཁང་གི་དཀོར་མཛོད་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་གཏེར་རྣམས་བཏོན

ཁྱེར་ཏེ། ཡིས་རཨེ་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མཆོད་ཁང་གི་དོན་དུ་བརྟ
༡༣ པའི་གསེར་གྱི་མཆོད་རྫས་ཚང་མ་དུམ་བུར་བཅག་གོ ༈ཡང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་མི་
མ་དང་། སྐུ་དྲག་ཀུན་དང་། དམག་གི་དཔའ་བོ་མཐའ་དག་དང་། ལག་བཟོ་ཤེས་དང་།
མགར་བ་ཐམས་ཅད་སྡོམ་ནས་མི་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་བཟུང་ཁྱེར་བས། ཡུལ་སྤྱི་ཆེར
༡༤ མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་པར། དེར་སུའང་མ་ལུས་སོ། ༈ཡང་དེས་ཡེ་ཧོ་ཡ་
ཀིན་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡི་ཡུམ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ལྕམ་རྣམས་དང་། དེའི་ཞུ་ཞུམ་དང་
༡༥ ཡུལ་གྱི་སྐུ་དྲག་རྣམས་བཟུང་སྟེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་བྷ་བེ་ལ་དུ་ཁྱེར་ཏོ། ༈དེ་
མ་ཟད་དེ། དཔའ་བོ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་པོ་ཚང་མ་དང་། ལག་བཟོ་ཤེས་དང་མགར་
བ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གམ། རིམ་ལ་དམག་འཐབ་ཆོག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྷ་
༡༦ བེ་ལ་རྒྱལ་པོས་བཟུང་ནས་བྷ་བེ་ལ་དུ་ཁྱེར་ཏོ། ༈དེ་ནས་བྷ་བེ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཡེ་
ཧོ་ཡ་ཀིན་གྱི་ཨ་ཁུ་མད་ཐན་ཡ་དེའི་མ་ལད་རྒྱལ་པོར་བཙུག་ཅིང་། མིང་སྒྱུར
༡༧ ནས་ཚེ་དེ་ཀི་ཡཱ་བཏགས་སོ། ༈ཚེ་དེ་ཀི་ཡཱ་རྒྱལ་པོར་སྤྱར་བའི་ཚེ། ལོ་ཉེར
གཅིག་ལོན་ཡོད་དེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་བཅུ་གཅིག་རྒྱལ་སྲིད་བྱས་སོ། །ལིབ་
༡༨ ན་པ་ཡེ་རེམ་ཡ་ཡི་བུ་མོ་ཧ་མུ་ཏལ་བ་དེའི་ཡུམ་མོ། ༈དེས་ཐང་ཡེ་ཧོ་ཡ
༢༠ ཀིན་གྱིས་སྤྱད་པ་ལྟར། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྤྱན་སྔར་ངན་པ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱད་སོ། ༈དེ་
ཉིད་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཐུགས་ཁྲོ་ཉིད་ཤར་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་
ཧུ་དཱ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་སྟེ། ཁོང་གིས་དེ་དག་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཕར་སྐྲོད་པར་
མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཚེ་དེ་ཀི་ཡཱས་བྷ་བེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་སོ།། ||

༡ ལེའུ ༢༥། ||ཡང་དེས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ནས་ལོ་དགུ་
ངའི་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅུ་པར། བྷ་བེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེཙྪར་རང་དང་། དམག
དཔུང་དང་བཅས་ཏེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་དམག་དྲངས་ཏེ། དེའི་མདུན་དུ་དམག་སྒར་
༢ ཕབ་ནས། དེའི་མཐའ་སྐོར་ནས་པ་གར་བརྩིགས་སོ། ༈རྒྱལ་པོ་ཚེ་དེ་ཀི་ཡཱའི
རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་བར་དུ་རྒྱལ་ས་ལ་དམག་གིས་བསྐོར་བཞག
༣ པས། ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་དགུ་པ་ལ་རྒྱལ་སའི་ནང་དུ་མུ་གེ་ཆེ་བྱུང་བས། ཡུལ་མི་
༤ ལ་ཁ་ཟས་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ༈དེ་ནས་རྒྱལ་ས་ལ་འཕྲུག་བཙམ་བཏང
སྟེ། དམག་གི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་ལྕམ་རའི་མདུན་ལ་ཡོད་པའི་
ལྕགས་རི་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་རྒྱ་སྒོའི་ལམ་ལས་བྲོས་སོ། །དེའི་ཚེ་ན་ཀ་ལ་དེ
པས་བསྐོར་ཡོད་པས། རྒྱལ་པོ་ཡང་ལམ་དེ་ནས་འབྲོག་སྟོང་གི་ཕྱོགས་སུ་སོང་
༥ ངོ་། ༈དེར་ཀ་ལ་དེ་པའི་དམག་དཔུང་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་བདས་ནས། ཡེ་རི་ཀོའི་
༦ ཐང་དུ་ཟིན་པ་དང་། ཁོང་གི་དམག་མི་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལས་ཡན་ཏོ། ༈དེ་ནས་དེ་
དག་གིས་རྒྱལ་པོ་བཟུང་ནས་བྷ་བེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་རིབ་ལ་ཏུ་དྲངས་ནས།
༧ དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཁྲིམས་བཅད་དེ། ༈ཚེ་དེ་ཀི་ཡཱའི་སྲས་རྣམས་ཡབ་ཀྱི་
མིག་གི་མདུན་དུ་བསད། ཚེ་དེ་ཀི་ཡའི་མིག་གཉིས་ཀ་བཀྲོན་ཏེ། ར་གན་གྱི་ཐག

ཕས་བཅིངས་ནས། བ་བེལ་དུ་ཁྲིད་དོ། ༠ ཡང་བ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱིས་རྒྱལ་ ༨
སྲིད་བཟུང་ནས་ལོ་བཅུ་དགུ་པའི་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཚེས་བདུན་པ་ལ། བ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་
ཉེ་འཁོར་སྐུ་བསྲུང་པའི་དཔོན་པོ་ནེ་བུ་ཟར་ཨདན་ཞེ་བ་ནི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འོངས་
ནས། ༠ ཡ་ཧོ་ཝའི་མཆོད་ཁང་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཁང་པ་ ༩
ཆེན་མ་དང་། གཟིམས་ཁང་ཐམས་ཅད་མེས་བསྲེགས་སོ། ༠ སྐུ་བསྲུང་པའི་དཔོན་ ༡༠
པོ་དང་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་ཀལ་དེ་པའི་དམག་དཔུང་ཚང་མས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱི་
འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་ལྕགས་རི་དེ་བཤིགས་ནས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་སྡེའི་ ༡༡
ལྷག་ལུས་དང་། བ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབས་སུ་ཞེན་པ་རྣམས། ཡུལ་མིའི་ལྷག་ལུས་དང་
བཅས་སུ་སྐུ་བསྲུང་པའི་དཔོན་པོ་ནེ་བུ་ཟར་ཨདན་གྱིས་བཟུང་ཁྲིད་གྱིས། ༠ མི་སྡེ་དེའི་ཁོང་ ༡༢
མེད་རྣམས་སྐུ་བསྲུང་པའི་དཔོན་པོས་རྒྱུན་ཚལ་ལ་ལྟ་བ་དང་། སོ་ནམས་བྱེད་དུ་བཞག
གོ། ༠ ཡང་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཆོད་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་ཟངས་གི་ཀ་བ་གཉིས་དང་། ཡ་ཧོ་ཝའི་ ༡༣
མཆོད་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་ཁྲི་རྣམས་དང་ཟངས་གི་རྒྱ་མཚོ་བཅས། ཀལ་དེ་པས་དུམ་བུར་
བཅག་སྟེ། ཟངས་དེ་རྣམས་བ་བེལ་དུ་ཁྲིད་དོ། ༠ ཡང་སྣོད་དང་། མེ་ཁྱེམ་དང་། མེ་ལེན་ ༡༤
དང་། ཐུམ་བུ་དང་། དེ་ར་རིམ་འགྲོ་བྱེད་པའི་ཟངས་གི་མཆོད་ཆས་ཐམས་ཅད་དང་། ༠ མེ་སྤོར་ ༡༥
དང་། ཏིང་དང་། གསེར་ལས་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གསེར་དང་། དངུལ་ལས་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དངུལ་
མ་ཁྲིད་དོ། ༠ ཤ་ལོ་མོན་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཆོད་ཁང་གི་དོན་དུ་བཟོས་པའི་ཀ་བ་གཉིས་ཀ་ ༡༦
དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་། ཁྲི་རྣམས་དང་། ཟངས་གི་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟངས་
ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའོ། ༠ ཀ་བ་གཅིག་གི་མཐོ་ཚད་དུ་ཁྲུ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། དེའི་སྟེང་ ༡༧
དུ་ཡོད་པའི་ཀ་གཞུ་ཡང་ཟངས་ལས་ཡོད་དེ། ཀ་གཞུ་དེའི་མཐོ་ཚད་ཁྲུ་གསུམ་ཡོད་
པ་ཡིན། ཀ་གཞུ་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་དང་སེ་འབྲུ་ཀུན་ཡང་ཟངས་
ལས་བཟོས་ཡོད་པ་ཡིན། ཀ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་ཡོད་
པ་ཡིན། ༠ སྐུ་བསྲུང་པའི་དཔོན་པོས་བླམ་ཆེན་པོ་སེ་རཱ་ཡ་དང་། དེའི་འོག་གི་བླ་མ་ཙེ་ ༡༨
ཕན་ཡཱ་དང་། སྒོ་པ་མི་གསུམ་ཡང་ཁྲིད་དོ། ༠ ཡང་དེས་རྒྱལ་སའི་ནང་ནས་ཅིག ༡༩
ཙུམ་དམག་དཔོན་གཅིག་དང་། རྒྱལ་སར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ངོ་པ་མི་ལྔ་དང་།
ཡུལ་གྱི་ལ་རྒྱལ་བ་ལྟ་མཁན་གྱི་དམག་དཔུང་གི་ཡིག་མཁན་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་
སར་ཡོད་པའི་ཡུལ་པ་དྲུག་ཅུ་བཟུང་སྟེ། ༠ སྐུ་བསྲུང་པའི་དཔོན་པོ་ནེ་བུ་ཟར་ཨདན་ ༢༠
གྱིས་དེ་དག་ལ་འཛིན་འཆང་བཏང་སྟེ། རིབ་ལ་རུ་བ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་དོ། ༠ ༢༡
ཧམད་ཡུལ་གྱི་རིབ་ལ་རུ་བ་ལ་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ་བརྡུངས་ནས་བསད་དོ། །དེ་
ལྟར་ཡ་ཧུ་ད་ཡང་རང་གི་ཡུལ་ནས་བཙོན་དུ་ཁྲིད་དོ། ༠ །འོན་ཀྱང་བ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་ ༢༢
བུ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱིས་ལུས་སུ་བཞག་པ་ཡ་ཧུ་དའི་ཡུལ་ཁམས་ན་བསྡད་པ་རྣམས
ཀྱི་ཐོག་ཏུ། ཤ་ཕན་གྱི་ཚ་བོ་ཨ་ཧི་ཀམ་གྱི་བུ་གེ་ད་ལ་ཡཱ་ཧ་བཞི་འགོ་དཔོན་དུ
བསྐོས་སོ། ༠ །དེ་ནས་དམག་དཔོན་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་དམག་མི་དག་གིས། བ་བེལ ༢༣
རྒྱལ་པོས་གེ་ད་ལ་ཡཱ་ཧ་བེ་འགོ་དཔོན་དུ་བཞག་པའི་རྒྱུན་ཐོས་པ་དང་། ནེ་ཐན་ཡའི

བུ་ཡིས་མ་ཨེ་ལ་དང་། ཀ་རེ་ཡའི་བུ་ཡོ་ཧ་ནན་དང་། ཞེ་ཧོ་ཡ་དཱ་ཡ་ བན་ཧུ་མེད་ཀྱི་བུ་ས་རཱ་
ཡ་དང་། མ་ཨ་ཁང་པའི་བུ་ཡ་ཨ་ཟན་ཡཱ་རྣམས་རང་གི་མི་རྣམས་དང་བཅས་སུ་མེས
༢༤ ཡ་རུ་གེ་དལ་ཡའི་རུང་དུ་འོངས་པ་དང་། ༠ གེད་ལ་ཡཱ་ས་དེ་དག་དང་། དེ་དག་གི་དམག་
རྣམས་ལ་མནའ་སྐྱེལ་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ཀ་ལ་དེ་པའི་གཡོག་བྱེད་དུ་དངངས་སྐྲག་མ་བྱེད།
ཡུལ་དུ་གནས་ཏེ། བབེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་གཡོག་བྱེད་ན། ཁྱོད་ཅག་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ།
༢༥ །སྨྲས་སོ། ༠ ཟླ་བ་བདུན་པ་ལ་ཨེ་ལི་ཤཱ་མའི་ཚ་བོ་འམ། ཞེ་བན་ཡའི་བུ་ཡིས་མ་ཨེལ་
རྒྱལ་བརྒྱུད་ཡིན་པ་དེ་མི་བཅུ་མཉམ་དུ་ཁྲིད་ནས། གེ་དལ་ཡཱ་དང་། མེས་ཡ་རུ་དེ་འི་རུང་
༢༦ དུ་ཡོད་པའི་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་དང་ཀ་ལ་དེ་པ་རྣམས་བསད་པ་དང་། ༠ མི་ཚེ་ཆུང་དང་། མག་དཔོན
༢༧ རྣམས་ཀ་ལ་དེ་པ་ལ་འཇིགས་པས། མི་སེར་དུ་ཨེ་ཇིཔ་ནས་བྲོས་སོ། ༠ ཡང་ཡ་ཧུ་དཱའི་
རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིན་བཙོན་བཟུང་སྟེ་ལོ་སོ་བདུན་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་
ཚེས་ཉེར་བདུན་པ་ལ། བབེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ཝིལ་མེ་རོ་དག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བའི
ལོ་དང་པོར། དེས་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིན་བཙོན་ལས་ཕྱུང་སྟེ། གོ་ས་ཆེན་པོ་
༢༨ གནང་ནས། ༠ སྙིང་བརྩེ་བའི་གཏམ་སྨྲང་མཛད་དེ། དེ་དང་མཉམ་དུ་བབེ་ལ་དུ་ཡོད་པའི
༢༩ གཞན་རྒྱལ་པོ་དག་གི་རྒྱལ་ཁྲི་ལས་དེའི་རྒྱལ་ཁྲི་མཐོ་བར་མཛད་ནས། ༠ དེ་འི་བཙོན་
གྱི་གོས་རྣམས་སྤོས་ཏེ། ཚེ་གང་པོར་ཉིན་རེ་བཞིན། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཁ་ཟས་བཟས
༣༠ པ་ཡིན། ༠ ཡང་དེ་འི་ཚེ་ཐོག་ཐག་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱལ་པོའི་ཕྱོགས་ནས་ཆད་མེད་དུ་
དེ་ལ་ཕོགས་སྟེར་པ་ཡིན་ནོ།། །།

༄༅། །སྔོན་རབས་སྡེ་མདོ་དང་པོ།

༡ ལེའུ་༡། ། ཨ་དམ། ཤེད། ཨེ་ནོཤ། ༠ ཀེ་ནན། མ་ཧ་ལ་ལེ་ཨེལ།
༢ ༣ ཡེ་རེད། ༠ ཧ་ནོག །མ་ཐུ་ཤ་ལཱ། ལ་མེག ༠། ནོ་ཨ། ཤེམ། ཧམ། ཡ་ཕེད། ༠ ཡ་ཕེད་ཀྱི་
༤ བུ་རྣམས་ནི། གོ་མེར་དང་། མ་གོག་དང་། མ་དཱ་ཡི་དང་། ཡ་ཝན་དང་། ཐུ་བལ་དང་། མེ་ཤེག
༦ དང་། ཐི་རཱ་དང་བདུན་ནོ། ༠། གོ་མེར་གྱི་བུ་རྣམས་ནི། ཨས་ཀེ་ནཱ་དང་། རི་ཕད་དང་། ཐོ་གར་མ
༧ དང་གསུམ་མོ། ༠། ཡ་ཝན་གྱི་བུ་རྣམས་ནི། ཨེ་ལི་ཤཱ་དང་། ཐར་ཤི་ཤཱ་དང་། ཀེད་པ་རྣམས
༨ དང་། རོ་དན་པ་རྣམས་སོ། ༠། ཡང་ཧམ་གྱི་བུ་རྣམས་ནི། ཀུ་ཤཱ་དང་། མིས་ར་ཨིམ་དང་། ཕུད
༩ དང་། ཀ་ནན་དང་བཞི་འོ། ༠། ཡང་ཀུ་ཤ་ཡི་བུ་རྣམས་ནི། སེ་བཱ་དང་། ཧ་ཝི་ལཱ་དང་། སབ
ཏཱ་དང་། ར་ཨེ་མ་དང་། སབ་ཐེ་ཀཱ་དང་ལྔའོ། །ཡང་ར་ཨེ་མའི་བུ་རྣམས་ནི། ཤེ་བཱ་དང་། དེ
༡༠ དན་དང་གཉིས་སོ། ༠། ཡང་ཀུ་ཤ་ལས་ནིམ་རོད་ཆད། དེ་ནི་ས་གཞིར་དཔའ་བོ་དང་པོ་

དེ་ཡིན་ནོ། ༠། ཡང་མིས་ར་ཨིམ་ནས་ལྟེ་པ་དང་། ཨནམ་པ་དང་། ལེ་ཧམ་པ་དང་། ནབ་སྒྲུག་པ་དང་། ༡༡
༠། པད་ཏུ་པ་དང་། པ་ལེ་ཤེད་པ་སྐྱེད་པའི་ཀས་ལུག་པ་དང་། ཀབ་ཐིར་པ་རྣམས་ནད་པ་ཡིན་ནོ། ༡༢
༠། ཡང་ཀན་ཨན་ནས་སྔོན་སྐྱེས་ཀྱི་སྨས་ཆེ་དོན་དང་། ཧེད་དང་། ༠ ཡ་བུས་པ་དང་། ཨེ ༡༣ ༡༤
མར་པ་དང་། གེར་གས་པ་དང་། ༠ ཀ་ཕི་པ་དང་། ཨར་ཀ་པ་དང་། སེ་ཞི་པ་དང་། ༡༥
༠། ཨར་ཕྱེད་པ་དང་། ཏུ་མར་པ་དང་། ཧ་མད་པ་རྣམས་ཆད་དོ། ༠། ཡང་ཤེམ་གྱི་ ༡༦ ༡༧
ཙུ་རྣམས་ནི། ཡ་ལམ་དང་། ཨ་ཤུར་དང་། ཨར་ཕག་ཤད་དང་། ལྟེད་དང་། ཨ་རི་
དང་། སུ་ཆ་དང་། ཙུ་ལ་དང་། གི་ཐེར་དང་། མི་ཤི་ག་རྣམས་སོ། ༠། ཡང་ཨར་ཕག་ཤད ༡༨
ནས་ཤི་ལྷ་ཆད་པ་དང་། ཤི་ཕྱ་ནས་ཨེ་པེར་ཆད་དོ། ༠། ཨེ་པེར་ལས་ཙུ་གཉིས་ཆད ༡༩
དེ། གཅིག་གི་མིང་ཡེ་ལིག་བཏགས་སོ། །དེ་ཙེ་རི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཏུས་སུ་ས་ནི
ཕྱེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ནུ་བོའི་མིང་ཡོག་ཏན་བཏགས་སོ། ༠། ཡོག་ཏན ༢༠
ནས་ཨལ་མོ་དད་དང་། ཤུ་ལེབ་དང་། ཧ་ཙེ་རམ་ཕྱེད་དང་། ཡ་རག་དང་། ༠ཧ་དོ་རམ ༢༡
དང་། ཨུ་ཟལ་དང་། དི་ག་ལྷ་དང་། ༠ ཨེ་བལ་དང་། ཨ་པེམ་ཨེ་ལ་དང་། ཤེ་བ་དང་། ༢༢
༠། ཨོ་པེར་དང་། ཧ་ཕི་ལྷ་དང་། ཡོ་བབ་རྣམས་ཆད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཡོག་ཏན་གྱི་ ༢༣
ཙུ་རྣམས་སོ། ༠། ཤེམ། ཨར་ཕག་ཤད། ཤི་ལྷ། ༠ཨེ་པེར། ཡེ་ལིག། རེ་གུ། ༢༤ ༢༥
༠། སེ་ཏུག །ནུ་ཧོར། ཐ་རུ། ༠ ཨ་བ་རམ། ཡང་ན་ཨ་བ་རཧམ། ༠ཡང་ཨབ་ར ༢༦ ༢༧
ཧམ་གྱི་སྐུལ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ནི་ཨི་སྤག་དང་། ཡིས་མ་ཨེལ་ལོ། ༠། ཡང་དེ་དག ༢༨ ༢༩
གི་རིགས་བརྒྱུད་ནི། ཡིསམ་ཨེལ་གྱི་བུ་སྔོན་སྐྱེས་ནབ་ཡོད་དང་། ཀེ་དར་དང་།
ཨད་བ་ཨེ་ལ་དང་། མི་བ་སམ་དང་། ༠མི་ཤ་མ་དང་། དུ་མ་དང་། མ་ས་དང་། ཧ་དད ༣༠
དང་། ཐེ་མ་དང་། ༠ ཡ་ཏུར་དང་། ནུ་ཕིས་དང་། ཀེད་མ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཡིས ༣༡
མ་ཨེལ་གྱི་བུ་ཡིན་ནོ། ༠། ཡང་ཨབ་རཧམ་གྱི་ལྕམ་ཀྱུ་ར་ཀ་ཏུ་ར་བྷ་བ་ལ། བྱིམ ༣༢
རན་དང་། ཡོག་ཤན་དང་། མ་དན་དང་། མིད་ཡན་དང་། ཡིས་བག་དང་། ཤུ་ཨག་སྷེ།
ཡོག་ཤན་ནས་ས་བ་དང་། དྲ་དན་གཉིས་ཆད་དོ། ༠། ཡང་མིད་ཡན་གྱི་ཙུ་རྣམས་ནི། ༣༣
ཨེ་ཕ་དང་། ཨེ་ཕེར་དང་། ཧ་ནོག་དང་། ཨ་བི་ད་དང་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཀ་ཏུ་ར་ཡི
སྲས་རྣམས་ཡིན་ནོ། ༠། ཡང་ཨབ་རཧམ་ནས་ཨི་སྤག་ཆད་དོ། །ཨི་སྤག་ལས་ཨེ་ ༣༤
སབ་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་ཟབ་པའི་སྐུལ་གཉིས་ཆད་དོ། ༠། ཨེ་སབ་ཀྱི་ཙུ་ཨེ་ལི་ཕཟ ༣༥
དང་། རེ་གུ་ཨེལ་དང་། ཡ་ཏུས་དང་། ཡ་ཨེ་ལམ་དང་། ཀོ་རག་དང་ལྟ་བུའོ། ༠། ཨེ་ལི ༣༦
ཕཟ་ཀྱི་ཙུ་ཐེ་མར་དང་། ཨོ་མར་དང་། ཙེ་ཕོ་དང་། ག་ཨེ་ཐམ་དང་། ཀེ་ནཟ་དང་། ཐེམ་ནཱ
དང་། ཨམ་ལེག་དང་བདུན་ནོ། ༠། རེ་གུ་ཨེ་ལ་གྱི་ཙུ་ནི། ནཱ་ཧད་དང་། ཟེ་རག་དང་། ༣༧
ཤམ་མཱ་དང་། མི་སཱ་དང་བཞིའོ། ༠། སེ་ཨིར་གྱི་ཙུ་ནི། ལོ་ཐན་དང་། ཤོ་བལ་དང་། ༣༨
ཙེ་བ་ཡོན་དང་། ཨ་ནཱ་དང་། དི་ཤོན་དང་། ཨེ་ཙེར་དང་། དི་ཤན་དང་། བདུན་ནོ། ༠། ལོ་ ༣༩
ཐན་གྱི་ཙུ་ནི། ཧོ་རི་དང་། ཧེ་མན་དང་། ལོ་ཐན་གྱི་སྲིང་མོ་ནི་ཐིམ་ནཱ་ཟེ་བའོ། ༠། ཤོ་ ༤༠
བལ་གྱི་ཙུ་ནི། ཨལ་ཡན་དང་། མ་ནཱ་ཧད་དང་། ཨེ་བལ་དང་། ཤེ་ཕོ་དང་། ཨོ་ནཱམ་
དང་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཙེ་བ་ཡོན་གྱི་ཙུ་ནི། ཨ་ཡཱ་དང་། ཨ་ནཱ་དང་གཉིས་སོ། ༠། ཨ་ནཱ ༤༡

ཡེ་ཤུ་རི་ཡོན་དང་། རི་ཡོན་གྱི་བུ་ནི། ཧེ་མ་ཏན་དང་། ཨེ་ལ་ཐན་དང་། ཡིད་ཏན་དང་། ཁེ་ཏན
༤༢ དང་བཞི་འོ། ༠ །ཨེ་ཙེ་ར་ཡི་བུ་ནི། བིལ་ཧན་དང་། ཟ་ཨ་ཝན་དང་། ཨ་ཁན་དང་གསུམ་མོ། །དི
༤༣ ཤན་གྱི་བུ་ནི། ཨུ་ཛ་དང་། ཨ་རན་གཉིས་སོ། ༠ །ཡང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་རྒྱལ
པོ་གང་གིས་སྲིད་མ་བྱས་པའི་སྔོན་དུ། ཨེ་དོམ་ཡུལ་དུ་དབང་བྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས
འདི་ལྟར་རོ། །བ་ཨོར་གྱི་བུ་བེ་ལ་ཡིས་རྒྱལ་སྲིད་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་སའི་མིང་ནི་
༤༤ དིན་ཧ་བྷ་ཞེས་ཟེར་རོ། ༠ །བེ་ལ་ཤི་ནས། བོས་ར་པ་སེ་རག་གི་བུ་ཡོ་བབ་རྒྱལ་པོར་གྱུར
༤༥ ༤༦ ཏོ། ༠ །ཡོ་བབ་ཤི་ནས། ཐེ་མན་པའི་ཡུལ་ནས་ཧུ་ཤམ་གྱིས་དབང་བྱས་སོ། ༠ །ཧུ་ཤམ་ཤི
ནས། དེའི་མལ་དུ་བེ་དད་ཀྱི་སྲས་ཧ་དད་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ
མིད་ཡན་པ་རྣམས་འཕམ་བཟུག་གོ །རྒྱལ་པོ་དེའི་རྒྱལ་སའི་མིང་ཨ་ཝིད་ཅེས
༤༧ བཏགས་སོ། ༠ །ཡང་ཧ་དད་ཤི་ནས། དེའི་མལ་དུ་མས་རེ་ཀ་པ་སམ་ལཱ་རྒྱལ་པོར་གྱུར
༤༨ ཏོ། ༠ །སམ་ལཱ་ཤི་ནས། དེའི་མལ་དུ་ཆུའི་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་རེ་ཧོ་བོད་ནས་ཤཱ་ཨུལ་ཞི
༤༩ བདེས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ངོ། ༠ །ཤཱ་ཨུལ་ཤི་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཨཀ་བོར་གྱི་སྲས་བ་ཨལ
༥༠ ཧ་ནན་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏོ། ༠ །བ་ཨལ་ཧ་ནན་ཤི་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཧ་དད་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏོ།
།དེ་ཡི་རྒྱལ་སའི་མིང་པ་ཨི་དང་། དེའི་རྒྱལ་མོའི་མིང་མེ་ཧེ་ཏ་བ་ཨེ་ལ་ཏ་བཞི་མེ་ཟ་ཧབ
༥༡ གྱི་ཚ་མོ་དང་། མ་ཏྲེད་ཀྱི་བུ་མོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཧ་དད་ཤི་ནས། ཨེ་དོམ་གྱི་དམག་དཔོན
རྣམས་ཐུབ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐིམ་ནཱ་ཡི་དམག་དཔོན་དང་། ཨ་ལ་ཝཱ་ཡི་དམག་དཔོན་དང་།
༥༢ ཡ་ཐེད་ཀྱི་དམག་དཔོན་དང་། ༠ ཨོ་ཧོ་ལི་བཱ་མཱ་ཡི་དམག་དཔོན་དང་། ཨེ་ལཱ་ཡི་དམག
༥༣ དཔོན་དང་། པི་ནོན་གྱི་དམག་དཔོན་དང་། ༠ ཀེ་ནས་ཀྱི་དམག་དཔོན་དང་། ཐེ་མན་གྱི་དམག
༥༤ དཔོན་དང་། མི་བ་ཙ་རའི་དམག་དཔོན་དང་། ༠ མག་དི་ཨེལ་གྱི་དམག་དཔོན་དང་། ཨི
རཱམ་གྱི་དམག་དཔོན་དང་བཅུ་གཅིག་ནི་ཨེ་དོམ་གྱི་དམག་དཔོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལེའུ 2།

༡ ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་སྲས་ནི། རུ་བེན་དང་། ཤི་མ
༢ ཨོན་དང་། ལེ་ཝི་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་དང་། ཡི་ས་ཀར་དང་། ཟ་བུ་ལོན་དང་། ༠ དཱན་དང་། ཡོ་སེབ
༣ དང་། བེན་ཡ་མིན་དང་། ནབ་ཏ་ལི་དང་། གད་དང་། ཨ་ཤེར་དང་། བཅུ་གཉིས་སོ། ༠ །ཡ་ཧུ
དཱ་འི་བུ་ནི། ཨེར་དང་། ཨོ་ནན་དང་། ཤེ་ལཱ་དང་གསུམ་མོ། །བུ་དེ་གསུམ་ནི་ཀ་ན་ཨན
མ་ཤུ་ཨ་ཡི་བུད་མེད་ལས་ཆད་དོ། །བུ་ཐོག་མ་ཨེར་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་སྤྱན
༤ སྔར་སྤྱོད་པ་ངན་པ་ཡིན་པ་བྱས་པས། ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེ་བསད་དོ། ༠ །ཡང་ཡ་ཧུ་དཱ་ལ
རང་གི་སྣུམ་ཀྱི་ཐཱ་མར་ནས་ཕེ་རེས་དང་ཟེ་རག་སྲས་གཉིས་ཆད་དེ། ཡ་ཧུ་དཱ་འི
༥ ༦ བུའི་ཁྱོན་གྲངས་ནི་ལྔ་འོ། ༠ །ཕེ་རེས་ཀྱི་བུ་ནི། ཧེས་རོན་དང་། ཧ་མུལ་དང་གཉིས་སོ། ༠ །
ཟེ་རག་གི་བུ་ནི། ཟིམ་རི་དང་། ཨེ་ཐན་དང་། ཧེ་མན་དང་། ཀ་ལ་ཀོལ་དང་། དཱ་རཱ་དང་ལྔ་འོ།
༧ ༠ །ཡང་ཁར་མི་འི་བུ་ཨ་ཁན་ཀྱིས་དམོད་པར་བྱས་པའི་ནོར་བཀུས་སོ། །དེའི་རྐྱེན་གྱིས
༨ ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ལྷ་ཕུ་གམ་ངན་པོ་བྱུང་ངོ། ༠ །ཨེ་ཐན་ནས་ཨ་ཟར་ཡཱ་ཆད་དོ། ༠ །ཡང
ཧེས་རོན་ནས་ཆད་པའི་བུ་ནི། ཡེ་ར་མི་ཨེལ་དང་། རཱམ་དང་། ཁེ་ལུ་བ་ཡི་དང་གསུམ
༡༠ མོ། ༠ །ཡང་རཱམ་ནས་ཨམ་མི་ནཱ་དབ་ཆད་ནས། ཨམ་མི་ནཱ་དབ་ནས་ཡ་ཧུ་དཱ་འི་རྗེའོ་

ནཀ་ཤོན་ཙ་པ་དེ་ཚད་དོ།༠།ནཀ་ཤོན་ནས་ས་ལ་སྨ་དང་། ས་ལ་སྨ་ནུས་པོ་ཨེམ་ཚད་དོ།༠། ༡༡ ༡༢
ཕོ་ཨེས་ནས་མོ་ཚེད་དང་། མོ་ཚེ་དེ་ནས་ཡི་ཤུ་ཚད་དོ།༠། ཡང་ཡི་ཤུ་ཡི་སྔོན་སྐྱེས་ ༡༣
ཨེ་ལེ་ཡ་བ་དང་། ཕྱུལ་གཉིས་པ་ཨ་ཚེ་ནུ་དབ་དང་། གསུམ་པ་ཤིམ་ཡུ་དང་། ༠ བཞི་ ༡༤
པ་ཏུ་ཐ་ན་ཨེ་ལ་དང་། ལྔ་པ་རད་ད་ཡི་དང་། ༠ དྲུག་པ་མོ་ཏེམ་དང་། བདུན་པ་དྲ་ཚེད་ ༡༥
ཚད་དོ། ༠ །ཡང་དེ་དག་གི་སྔོན་མོ་ནི་ཙེ་རུ་ཡུ་དང་། ཨ་ཙེ་ག་ཡི་ལེ་དང་གཉིས་སོ། །ཙེ་རུ་ ༡༦
ཡུ་ཡི་བུ་ཨ་ཙེ་ཤུ་དང་། ཡོ་ཨབ་དང་། ཨ་ས་ཉེ་ལ་བཅས་གསུམ་མོ། ༠ །ཡང་ཨ་ཙེ་ ༡༧
ག་ཡི་ལེ་ནས་ཨ་མ་ཤུ་ཚད་དེ། དེའི་པ་ཡི་ནམ་ཨེ་ལེ་པ་ཡེ་ཐེར་ཛྲ་བ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།
༠། ཡང་ཆེས་རོན་གྱི་བུ་ཀཱ་ལེབ་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ཨ་ཙུ་ན་ཛ་བ་དང་། ཡེ་རི་མོད་གཉིས་ལས་བུ་ཚད་དེ། ༡༨
དེ་དག་གི་མིང་ནི། ཡེ་ཤེ་ར་དང་། ཤོ་བབ་དང་། ཨར་དོན་དང་གསུམ་མོ། ༠ །ཨ་ཟུ་བ་ཤི་ནས། ༡༩
ཀཱ་ལེབ་ཀྱིས་ཨེ་བ་རད་ཐ་བདེ་བ་གམ་ར་བླངས་ནས། ཧུ་ར་ཚད་དོ། ༠ །ཧུ་ར་ནས་ཨུ་རི་དང་། ཨུ་རི་ ༢༠
ནས་བེ་ཙ་ལེ་ཨེལ་ལ་ཚད་དོ། ༠ །དེའི་རྣམ་སུ་ཆེས་རོན་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལོན་པ་དང་། དེས་གི་ལ་ཡང་ ༢༡
ཀྱི་པ་མ་ཁེར་གྱི་བུ་མོ་བག་མར་བླངས་ནས། ས་གུབ་སྐྱེས་སོ། ༠ །ས་གུབ་ནས་ཡ་ཨེར་ཚད་ ༢༢
དེ། དེ་ལ་གེལ་ཨད་ཡུ་ལ་དུ་གྲོང་ཚོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེའི་རྗེས་སུ་གེ་ཤུར་ ༢༣
པ་དང་ཨ་རམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཨེར་གྱི་གྲོང་ཚོ་དང་། ཀེ་ནཱ་དང་དེ་ལ་གཏོགས་པའི་ས་
ཆ། སྟོམ་གྲངས་གྲོང་ཚོ་དྲུག་ཅུ་བླངས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་གི་ལ་ཨད་ཀྱི་པ་མ་ཁེར་གྱི་བུ་
རྣམས་སོ། ༠ །ཡང་ཆེས་རོན་ནི་ཀཱ་ལེབ་ཨེ་བ་རད་ཡུ་ལ་དུ་ཤི་ནས། ཆེས་རོན་གྱི་རྒྱུད་མ་ཨ་ ༢༤
བི་ཡཱ་ཛ་བ་ལས་ཨས་ཧུ་ར་ཚད་དོ། །དེའི་ཏེ་ཀོ་ཨ་ཡི་པ་ཡིན། ཡང་ཆེས་རོན་གྱི་སྔོན་སྐྱེས་ ༢༥
ཡེ་ར་མེ་ཨེལ་ལ་ནས་བུ་རྣམས་ཚད་པ་ལས། དེའི་མིང་ནི། རཱ་མ་དང་། བུ་ནཱ་དང་། ཨོ་རེན་དང་། ཨོ་
ཙེམ་དང་། ཨ་ཧི་ཡཱ་དང་ལྔའོ། ༠ །ཡེ་ར་མེ་ཨེ་ལ་ལ་ཡང་རྒྱུད་མ་ཨ་ཏ་ར་ཛ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ ༢༦
ཡང་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ནས། དེའི་མིང་ཨོ་ནམ་ཟེར་རོ། ༠ །ཡེ་ར་མེ་ཨེ་ལ་ཀྱི་སྔོན་སྐྱེས་རཱ་མ་ཀྱི་བུ་ ༢༧
རྣམས་ནི། མཱ་ཨས་དང་། ཡ་མིན་དང་། ཨེ་ཀེར་དང་གསུམ་མོ། ༠ །ཡང་ཨོ་ནམ་གྱི་བུ་ནི། ཤམ་མ་ ༢༨
ཨེ་དང་། ཡཱ་དཱ་བཅས་གཉིས་སོ། །ཤམ་མ་ཨེ་ཡི་བུ་ནི། ནཱ་དབ་དང་ཨ་བི་ཤུར་བཅས་གཉིས་
སོ། ༠ །ཡང་ཨ་བི་ཤུར་གྱི་རྒྱུད་མའི་མིང་ཨ་བི་ཧ་ཡིལ་ཟེར་རོ། །དེ་ལས་ཨ་ག་ཧྥན་དང་ ༢༩
མོ་ལིད་དང་གཉིས་ཚད་དོ། ༠ །ཡང་ནཱ་དབ་ཀྱི་བུ་ནི་སེ་ལེད་དང་། ཨབ་ཨེམ་གཉིས་ ༣༠
སོ། །སེ་ལེད་ནི་རིགས་བརྒྱུད་མེད་པར་ཤི་འོ། ༠ །དེ་ནས་ཨབ་པ་ཨེམ་གྱི་བུ་ཡེ་ཤི་ཨེ་ ༣༡
སྟེ། ཡེ་ཤི་ཨེ་ཡི་བུ་ཤེ་ཤན་གྱུ་བུ་ཨ་ཧེ་ལཱ་ཚད་དོ། ༠ །ཡང་ཤམ་མ་ཨེ་ཡི་ནུ་བོ་ཡཱ་དཱ་ཡི་ ༣༢
བུ་ནི། ཡེ་ཐེར་དང་། ཡོ་ན་ཐན་བཅས་གཉིས་སོ། །ཡེ་ཐེར་ནི་རིགས་བརྒྱུད་མེད་པར་ཤི་འོ།
༠། ཡང་ཡོ་ན་ཐན་གྱི་བུ་པེ་ལེད་དང་། ཟཱ་ཟཱ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཡེ་རཱ་མེ་ཨེ་ལ་ཀྱི་བརྒྱུད་ ༣༣
དོ། ༠ །ཤེ་ཤན་ལ་བུ་མེད་པར་བུ་མོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན། ཤེ་ཤན་ལ་མི་སེར་པ་ཡར་ཀ་ ༣༤
ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེ་སར་དེ་གི་བུ་མོ་དེ་ལ་བག་མར་བསྐྱར་ནས། ༣༥
ཨད་ཐ་ཨེ་ཚད་དོ། ༠། ཡང་ཨད་ཐ་ཨེ་ནས་ནཱ་ཐན་དང་། ནཱ་ཐན་ནས་ཟཱ་བད་དང་། ༠ ཟཱ་བད་ནས ༣༦ ༣༧
ཨེ་བ་ལ་ལེ་དང་། ཨེབ་ལ་ལེ་ནས་ཨོ་བེ་དང་། ༠ ཨོ་བེད་ནས་ཡེ་ཧུ་དང་། ཡེ་ཧུ་ནས་ཨ་ ༣༨
ཟར་ཡཱ་དང་། ༠ ཨ་ཟར་ཡཱ་ནས་ཧེ་ལེས་དང་། ཧེ་ལེས་ནས་ཨེ་ལེ་ཨ་སཱ་དང་། ༠ ཨེ་ ༣༩ ༤༠

༤༡ ལེ་ཨ་སྣ་ནས་སེ་སེ་ཀྵ་ཨེ་དང་། སེ་སེ་མ་ཨི་ནས་ཤ་ལ་ལུམ་དང་། ༠ ཤ་ལ་ལུམ་ནས་པེ་
༤༢ ཀམ་ཡྻ་དང་། ཡེ་ཀམ་ཡྻ་ནས་ཨེ་ལི་ཤི་ཀྵ་ཆད་དོ། ༠། ཡང་ཡེ་རམ་ཨེ་ལེ་གྱི་བུ་ཙོ་ཀྐ
ལེབ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ནི། སྔོན་སྐྱེས་མེ་ཤྐ་ནི་ཟེབ་ཀྱི་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཟད། ཞེབ་རོན་
༤༣ ཀྱི་པ་ཀྵ་རེ་ཤྐ་ཡི་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཁོང་གི་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་ངོ་། ༠། ཡང་ཞེབ་རོན་ཀྱི་བུ་ནི། གོ་
༤༤ རྣ་དང་། ཀབ་པུ་ཨ་དང་། རེ་ཀམ་དང་། ཤེ་ཀྵ་དང་བཞི་འོ། ༠། ཤེ་ཀྵ་ནས་རཱ་ཀམ་ཆ། དེའི་
༤༥ ཡོར་ཀེ་ཨམ་གྱི་པ་ཡོད་པ་ཡིན། རེ་ཀམ་ནས་ཤ་ཨམ་ཨེ་ཆད་དོ། ༠། ཡང་ཤ་ཨམ་ཨེ་ཡི་བུ
༤༦ མ་ཨོན་སྣ། དེའི་ཐེད་ཙུ་ར་ཀྱི་པ་འོ། ༠། ཡབ་ཀཱ་ལེབ་ཀྱི་བཙུན་མོ་ཀྵུར་བ་ཨེ་ཕུ་ཙ་བ་ལས
༤༧ ཀ་ཟན་དང་། མོ་ཙུ་དང་། ཤྐ་ཟེས་དཔག་བསུམ་ཆད་དོ། །ཡང་ཀ་ཊ་ལས་སྣ་ཟེས་ཆད་དོ། ༠།
ཡྻ་ར་ཨེ་ཡེ་བུ་ནི། རེ་ཞམ་དང་། ཡོ་ཀྵ་མ་དང་། ཤེ་ཤན་དང་། ཕེ་ལེད་དང་། ཨེ་ཤྐ་དང་། ཤ་ཨམ
༤༨ དང་བུ་སྐྱེས་སོ། ༠། ཡང་ཀཱ་ལེབ་ཀྱི་བཙུན་མོ་ཀྵུ་ར་མ་ཨ་ཁ་བྲ་བ་ལས་ཤེ་ཐེར་དང་། ཐེར
༤༩ ཟན་དང་གཉིས་ཆད་དོ། ༠། དེ་མ་ཟད། མད་མཆྛ་ཡི་ཕ་ཤ་ཨབ་དང་། མགོ་བུ་དང་། ཕེ
༥༠ ཆེ་ཨ་ཡེ་པ་ཤེ་ཀྵ་ཡང་དེ་ལས་ཆད་དོ། ༠། དབུང་ཡང་ཀཱ་ལེབ་ཀྱི་བརྒྱུད་ལ་གཏོགས་པའི
༥༡ ཨེས་ར་ད་ཀྱི་སྔོན་སྐྱེས་ཀྱུར་ཀྱི་བུ་ནི། གེར་ཡད་ཡེ་ཨ་རེམ་ཀྱི་པ་ཤེ་བལ་དང་། ༠ ཐེད་ཡེ་
༥༢ རེམ་ཀྱི་པ་ས་ལ་ཀྵ་དང་། ཐེད་གཏེར་ཀྱི་པ་ཀ་ཟེབ་དང་། ༠ གེར་ཡད་ཡེ་ཨ་རེམ་ཀྱི་ཕ་ཤོ་བལ
༥༣ ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་ཀ་རེ་ཨེ་ནམ། མི་བུ་ཚོད་ཀྱི་བརྒྱུད་སྤེལ་བྱུང་ངོ་། ༠། ཡང་གེར་ཡད་ཡེ་ཨ་རེམ
ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནི། ཨེད་རེ་པ་དང་། ཟུད་པ་དང་། ཤུ་ཨད་པ་དང་། མི་སར་པ་རྣམས་སོ།
༥༤ །ཡང་རིགས་བརྒྱུད་འདི་རྣམས་ལས་ཙོ་རད་པ་དང་ཨེས་ཀ་ཨོ་ལ་པ་རྣམས་བྱུང་ངོ་། ༠།
ཡང་ས་ལ་མའི་བརྒྱུད་ལས་ཐེད་ལེ་ཞེམ་དང་། ཞེ་ཀོ་ཕད་པ་དང་། ཡོ་ཨབ་ཀྱི་ཐེམ་ལ་གཏོགས
པའི་ཨར་དོད་པ་དང་། ཙོ་རྣ་པ་རྣམས་བྱུང་ངོ་། །ཙོ་རྣ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཐད་པ་རྣམས
༥༥ ཀྱི་སྡེ་ཡིན་ནོ། ༠། ཡང་ཡ་ཐེས་ལ་གནས་པའི་ཡེ་གམ་ཁན་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། ཧེ་རད་པ་དང་།
ཤེམ་ཡད་པ་དང་། སུ་ཀད་པ་རྣམས་ནི་རེ་ཁབ་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕ་མི་ས་ཀམ་མད་ཀྱི་བརྒྱུད
ནས་བྱུང་བའི་གེ་ནི་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ།། །།

ལེའུ ༣།

༡ ||ཆེབ་རོན་དུ་སྐྱེས་པའི་དྭ་ཐེད་ཀྱི་སྲས་རྣམས་ནི། སྔོན་
སྐྱེས་ཨམ་ནོན་རྩ་བའི་ཡེ་ལ་རེ་ཨེ་ལམ་ཨ་ཧེ་ནོ་ཨམ་ཀ་ས་ཆད་དོ། །གཉིས་པ་དྣ་ནི་ཨེ་ལ
༢ རྩ་བའི་ཀར་མི་ལ་མ་ཨ་ཐེ་ག་ཡི་ལ་ལས་ཆད་དོ། ༠། གསུམ་པ་ཨབ་ཤ་ལོམ་ནི་གེ་ཤུར་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཏ་ལ་ཀྵ་ཨེ་ཡི་སྲས་མོ་ཀྵ་ཨ་ཀཱ་ལས་ཆད་དོ། །བཞི་པ་ཨ་དོ་ནི་ཡྻ་ནི་ཧ་གིད་
༣ ལས་ཆད་དོ། ༠། ལྔ་པ་ཤེ་ཕད་ཡྻ་ནི་ཨ་བེ་ཏ་ལ་ལས་ཆད་དེ། དྲུག་པ་ཨེད་རེ་ཨམ་ནི་དྭ་
༤ ཐེད་ཀྱི་ཀྱུང་མ་ཨེ་ག་ལྷ་ནས་ཆད་དོ། ༠། དྭ་ཐེད་ནི་ཧེ་བྲོན་དུ་བཞུགས་དུས། ཁོང་ལས་སྲས
དྲུག་ཆད་པའོ། །ཁོང་གིས་ཧེ་བ་རོན་དུ་ལོ་བདུན་དང་། ཟླ་བ་དྲུག་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་ནས། ཡེ
༥ རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་སུམ་ཅུ་ལོ་གསུམ་སྲིད་སྐྱོང་སོ། ༠། ཡང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཁོང་ལ་སྲས
ཤི་མེ་ཨ་དང་། ཤོ་བབ་དང་། ན་ཐན་དང་། ཤ་ལོ་མོ་དང་བཞི་ནི་ཨམ་མི་ཨེ་ལ་ཡི་སྲས་མོ་བཐ་སུ
༦ ཨ་དང་། ༠ ཨེབ་ཧར་དང་། ཨེ་ལི་ཤ་ཨྰ་དང་། ཨེ་ལི་ཕེ་ལེད་དང་། ༠ ནོ་གཧ་དང་། ནེ་ཕེག་དང་།
༧ ཡ་ཕེ་ཡྻ་དང་། ༠ ཨེ་ལི་ཤ་ཨམ་དང་། ཨེ་ལ་ཡ་དཱ་དང་། ཨེ་ལི་ཕེ་ལེད་དགུ་ཡང་སོ། ༠། དེ་རྣམས

ཨཏྟ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་པ་བཏགས་སོ། །དེའི་ཁྱད་གཞི་གི་ལུམ་བུམ་མས་ལས་སྤྱང་ཁྲུག་བུམས་ཡོད་པ
ཡིན་ཏེ། ཏམ་ར་ནི་དེ་དག་གི་སྙིང་མོ་འོ། ༠།ཡང་ཤ་ལ་མོ་འི་ཡུལ་ནི་ཏ་ཀ་ཤ་ལ། དེའི་ཡུལ་ཨ་ ༡༠
ཞི་ཡཱ། དེའི་ཡུལ་ཨ་སྣ། དེའི་ཡུལ་ཡ་ཀྲ་ཤི་ཡད། ༠ དེའི་ཡུལ་ཡོ་རམ། དེའི་ཡུལ་ཨ་རྐྲ་ ༡༡
ཡཱ། དེའི་ཡུལ་ཡོ་ཨས། ༠ དེའི་ཡུལ་ཨ་མ་ས་ཡཱ། དེའི་ཡུལ་ཨ་ཟར་ཡཱ། དེའི་ཡུལ་ཡོ་ཧམ། ༡༢
༠། དེའི་ཡུལ་ཨ་དྷས། དེའི་ཡུལ་ཆེས་ཀི་ཡཱ། དེའི་ཡུལ་མ་ཞུས་ཤི། ༠ དེའི་ཡུལ་ཨ་མོན། ༡༣ ༡༤
དེའི་ཡུལ་ཡོ་ཤི་ཡཱ། ༠ ཡང་ཡོ་ཤི་ཡཱའི་ཡུལ་རྣམས་ནི། སྔོན་སྲོལ་ཡོ་ཀཱན། གཉིས་པ་ ༡༥
ཡོ་ཡ་ཀིམ། གསུམ་པ་ཙེ་དེ་ཀི་ཡཱ། བ་ཞེ་པ་ཤི་ལ་ལུམ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ཡོ་ཡ་ཀིམ ༡༦
གྱི་ཡུལ་ཡེ་ཀོན་ཡཱ། དེའི་ཡུལ་ཙེ་དེ་ཀི་ཡཱ། ༠ ཡང་ཡེ་ཀོན་ཡཱ་བཙོན་དུ་བཟུང་མ་ཁན་དེའི་ ༡༧
ཡུལ་ཤི་ཨ་ལ་ཏི་ཨེ་ལ་དང་། ༠ མལ་ཀི་རམ་དང་། པེ་དཱ་ཡ་དང་། ཤིན་ཨ་ཟར་དང་། ཡེ་ཀམ ༡༨
ཡཱ་དང་། ཧོ་ཤ་མཱ་དང་། ནེ་དབ་ཡཱ་དང་བདུན་ནོ། ༠། ཡང་པེ་དྲ་ཡའི་ཡུལ་ནི་ཟེ་རུབ་བཱ་བེ་ལ་དང་། ༡༩
ཤི་མེ་ཨི་དང་གཉིས་སོ། །ཡང་ཟེ་རུབ་བཱ་བེ་ལ་གྱི་ཡུལ་ནི་མེ་ཤུ་ལམ་དང་། ཀནན་ཡཱ་དང་བསྐྱུ
སོ། །དེ་དག་གི་སྙིང་མོ་ནི་ཤེ་ལོ་མིད་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེ་མ་ཟད། ཀ་ཤུ་སྣ་དང་། ཡོ་ཧེ་ལ་དང་། ༢༠
ཟེ་རེག་ཡཱ་དང་། ཀསད་ཡཱ་དང་། ཡུ་ཤ་བ་ཧེ་སེད་བཅུས་ལྔ་འོ། ༠། ཡང་ཧེ་ནན་ཡའི་ཡུལ་པེ་ ༢༡
ལེར་ཡཱ་དང་། ཡེ་ཤ་ཡཱ་དང་གཉིས་སོ། །དེ་མ་ཟད། རེ་པ་ཡ་ཡི་རིགས་བརྒྱུད་དང་། ཨར
ནན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་དང་། ཨོ་བད་ཡའི་རིགས་བརྒྱུད་དང་། མེ་ཤུལ་ཡའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམ
གྲངས་ལས་ཆད་དོ། ༠། ཡང་ཤེ་ཀན་ཡའི་ཡུལ་ཤེ་མ་ཡའོ། །ཤེ་མ་ཡའི་ཡུལ་ནི་ཀ་ཏུ ༢༢
དང་། ཨེ་གལ་དང་། བ་རི་ཡཱ་དང་། ཞེ་ཨར་ཡཱ་དང་། ཤི་ཚད་དང་དྲུག་གོ ༠། ཡང་ཞེ་ཨར་ཡའི ༢༣
ཡུལ་ཨེ་ལ་ཡོ་ཨེ་ནཱ་ཨེ་དང་། ཧེ་ས་ཀི་ཡཱ་དང་། ཨ་ས་རི་ཀམ་དང་གསུམ་མོ། ༠། ཡང་ཨེ་ལ ༢༤
ཡོ་ཨེ་ནཱ་ཨེ་ཡི་ཡུལ་ཧོ་དབ་ཡཱ་དང་། ཨེ་ལ་ཡཱ་ཤིབ་དང་། པེ་ལཱ་ཡ་དང་། ཨག་ཀུབ་དང་།
ཡོ་ཀནན་དང་། དེ་ལཱ་ཡ་དང་། ཨ་ནཱ་ནི་དང་བདུན་ནོ།། ||

ལེའུ ༨། || ཡ་ཧུ་དཱའི་བུ་རྒྱུད་རྣམས་ནི་པེ་རེས་དང་། ཧེས་རོན ༡
དང་། ཀར་མི་དང་། ཧུར་དང་། ཤོ་བལ་དང་ལྔ་འོ། ༠། ཡང་ཤོ་བལ་གྱི་ཡུལ་རེ་ཨ་ཡཱ་ནས ༢
ཡ་ཧད་ཆད་དེ། ཡ་ཧད་ནས་ཨ་ཧུ་མ་ཤི་དང་ལ་ཧད་ཆད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཙོ་རད་པའི་བརྒྱུད
པའོ། ༠། ཡང་ཨེ་ཏམ་གྱི་ཕ་ལ་ཡེས་རེ་ཨེལ་དང་། ཨིས་མཱ་དང་། ཨིད་བས་དང་གསུམ ༣
ཆད་དེ། དེ་དག་གི་སྲིང་མོ་ཧ་ཙེ་ལེལ་པོ་ནི་འོ། ༠། དེ་མ་ཟད། གེ་དོར་གྱི་ཕ་ནི་པེ་ནུ་ཨེ་ལ་དང་། ༤
ཧུ་ཤཱ་ཡི་ཕ་ཨེ་ཟེར་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཨེ་ཕར་རྡྷ་ཡི་སྔོན་སྐྱེས་ཧུར་གྱི་བརྒྱུད
ཡོད་པ་ཡིན། ཧུར་སུ་ཡིན་ན་ནི་བེད་ལེ་ཧེམ་གྱི་ཕའོ། ༠། ཡང་ཏེ་ཀོ་ཨ་ཡི་ཕ་ཨས་ཧུར་ལ ༥
ཆུང་མ་ཧེ་ལཱ་དང་ན་ཨ་རཱ་ཟེར་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ན་ཨ་རཱ་ལས་ཨ་ཧུས་ཟམ་དང་། ༦
ཧེ་ཕེ་ར་དང་། ཏེ་མེ་ནི་དང་། ཨ་ཧས་ཏ་རི་དང་བཞི་ཆད་དོ། །དེ་ནི་ན་ཨ་རཱའི་བུ་རྣམས
སོ། ༠། ཡང་ཧེ་ལཱ་ཡི་བུ་ནི་ཙེ་རེད་དང་། ཡེ་ས་ཧར་དང་། ཨེད་ནན་དང་གསུམ་ཆད་དོ། ༠། ༧
ཡང་ཀོག་གིས་ནི་ཨ་ནུབ་དང་། ཙོ་བེ་བཱ་དང་། ཧ་རུམ་གྱི་བུ་ཨ་ཧར་ཧེ་ལ་གྱི་བརྒྱུད་རྣམ
གྲངས་སོ། ༠། ཡ་བེས་ནི་ཕོ་རང་གི་སྤུན་རྣམས་ལས་མིང་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་མས་ནི། ༩
ཁོ་བཙས་པའི་དུས་སུ་དཀའ་སྡུག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཟེར་ནས་དེའི་མིང་ཡ་བེས་བཏགས་སོ།

༡༠ ༠།ཡ་བེས་ཅེས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཡི་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཞུས་པ།ཀྱེ་ཧོ།ཁྱོད་
ཀྱིས་ངེས་པར་བྱིན་རླབས་གཏོང་ཞིག་དང་། ངའི་ས་མཚམས་རྒྱས་པར་འཕེལ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་
ཕྱག་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པས། བདག་ལ་སྡུག་བསྔལ་མི་འོང་བར་སྲུང་བར་
མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཞུས་པས། གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་ངོ་།
༡༡ ༡༢ ༠།ཡང་ཤུ་ཧ་ཡི་སྤུན་ཀེ་ལུབ་ནས་མེ་ཧི་ར་ཆད་དོ། །དེ་ནི་ཨེཤ་ཊོན་གྱི་ཕ་ཡིན།༠ཨེཤ་ཊོ
ན་ནས་བེད་ར་ཕ་དང་། པ་སེ་ཨ་དང་། ཏེ་ཧིན་ན་དང་གསུམ་ཆད་དོ། །ཏེ་ཧིན་ན་ནི་ཨིར་ན་ཧས་ཀྱི
༡༣ ཕ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རེ་ཀཱ་ཡི་བརྒྱུད་དོ། ༠།ཡང་ཀེ་ནས་ཀྱི་བུ་ནི། ཨོད་ནི་ཨེ་ལ་དང་། སེ་
༡༤ ར་ཡ་དང་གཉིས་སོ། །ཨོད་ནི་ཨེ་ལ་ཡི་བུ་ཧ་ཐད་ཡིན་པའོ། ༠།མེ་ཨོ་ནོ་ཐ་ཡི་ནས་ཨོ་ཕ་ར་དང་།
སེ་ར་ཡ་ནས་ཡོ་ཨབ་ཆད་དོ། །དེ་ནི་གེ་ཧ་ར་ཤིམ་ཞེས་བཟོ་བའི་ལག་པ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་
༡༥ ཕ་ཡིན།༠ཡང་ཡེ་ཕུན་ནེ་ཡི་བུ་ཀ་ལེབ། ཀ་ལེབ་ཀྱི་བུ་ནི་ཨི་རུ་དང་། ཨེ་ལཱ་དང་། ནཱ་ཨམ་
༡༦ དང་། ཨེ་ལཱ་ཡི་བུ་རྣམས་དང་། ཀེ་ནས་རྣམས་སོ། ༠།ཡང་ཡེ་ཧ་ལེ་ལེ་ཨེ་ལ་ཡི་བུ་ནི།
༡༧ ཟིབ་དང་། ཟི་ཕཱ་དང་། ཏི་ར་ཡཱ་དང་། ཨ་ས་རེ་ཨེ་ལ་དང་བཞི་འོ། ༠། ཡང་ཨེ་ས་རཱ་ཡི་བུ་ནི་ཡེ་
ཐེ་ར་དང་། མེ་རེད་དང་། ཨེ་ཕེར་དང་། ཡ་ལོན་དང་བཞི་འོ། །ཡང་མེ་རེད་ཀྱི་ཆུང་མ་བིད་ཡཱ་
ཧྥ་བ་ལས་ཨོ་ཡི་སྲས་མོ་དེ་ལས་མི་རི་ཡམ་དང་། ཤམ་མ་ཡི་དང་། ཨེཤ་ཏེ་མོ་ཨ་ཡི་
༡༨ པ་ཨིས་བཱ་དང་གསུམ་ཆད་དོ། ༠།ཡང་ཡེ་རེད་ལ་ཆུང་མ་ཡ་ཧུ་དཱ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།
དེ་ལས་གེ་དོར་གྱི་པ་ཡེ་རེད་དང་། སོ་ཁོ་ཡི་པ་ཧེ་བེར་དང་། ཟ་ནོ་ཨ་ཡི་པ་ཡེ་ཀུ་ཐི་ཨེ་ལ་
༡༩ དང་གསུམ་ཆད་དོ། ༠།ཧོ་དི་ཡཱ་ཡི་ཆུང་མ་ནི་ན་ཧམ་གྱི་སྲིང་མོ་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་ལས་
ག་རམི་ལྷཱ་ཡི་པ་གར་མ་པ་ཏྲ་བ་དང་། མ་ཨ་ཀ་ཐ་པ་ཨེས་ཏེ་མོ་ཨ་ཕྲ་བ་དང་གཉིས་
༢༠ ཆད་དོ། ༠།ཡང་ཤི་མོན་གྱི་བུ་ནི་ཨམ་ནོན་དང་། རིན་ན་དང་། བེན་ཧ་ནན་དང་། ཏི་ལོན་དང་
༢༡ བཞི་འོ། །ཡང་ཡི་ཤི་ཡི་བུ་ནི་ཟོ་ཧེད་དང་། བེན་ཟོ་ཧེད་དང་གཉིས་སོ། ༠།ཡང་ཡ་ཧུ་
དཱའི་བུ་ཤེ་ལཱ་ཡི་བརྒྱུད་ནི། ལེ་ཀཱ་ཡི་པ་ཨེར་སྟ་བ་དང་། མཱ་རེ་ཤཱ་ཡི་པ་ལ་ཨད་དཱ་དང་།
༢༢ ཨས་བེ་ཨ་ཡི་བརྒྱུད་ཀྱི་རས་བཟང་མཁན་རྣམས་སོ། ༠།དེམ་ནད། ཡོ་ཀིམ་དང་། ཀོ་
ཟེ་བཱ་ཡི་མི་རྣམས་དང་། ཡོ་ཨ་ས་དང་། སཱ་རབ་དང་། ཡ་ཤུ་བི་ལེ་ཧེམ་རྣམས་སོ།
༢༣ །དེ་དག་གིས་མོ་ཨབ་ལ་དབང་བྱས་སོ། །འདི་ནི་སྔར་གྱི་རྒྱལ་རབས་སོ། ༠།དེ་རྣམས་
རྫ་མ་མཁན་ཡིན་ཏེ། ནེ་ཏ་ཨེམ་དང་གེ་དེ་རཱ་ཡུལ་དུ་གནས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ལས་བྱེད་
༢༤ པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་དོ། ༠།ཤི་མེ་ཨོན་གྱི་བུ་ནི་ནེ་མུ་ཨེལ་དང་། ཡ་
༢༥ མིན་དང་། ཡ་རིབ་དང་། ཟེ་རཱ་དང་། ཤ་ཨུ་ལ་དང་ལྔའོ། ༠།ཤ་ཨུ་ལ་ཀྱི་བུ་ཤལ་ལུམ།
༢༦ དེའི་བུ་མིབ་སམ། དེའི་བུ་མིས་མཱ། ༠ཡང་མིས་མཱ་ཡི་བརྒྱུད་ནི། །དེའི་བུ་ཧམ་མུ་ཨེལ་
༢༧ དེའི་བུ་ཟག་ཀུར། དེའི་བུ་ཤི་མེ་ཨི། ༠ཤི་མེ་ཨི་ལ་བུ་བཅུ་དྲུག་དང་བུ་མོ་དྲུག་ཡོད་
པ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་སྤུན་རྣམས་ལ་བུ་མང་པོ་མེད་པས། དེ་དག་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་བུ་བརྒྱུད་
༢༨ ལྟར་མ་འཕེལ་ལོ། ༠།དེ་རྣམས་ནི་བེར་ཤེ་བ་དང་། མོ་ལ་དཱ་དང་། ཧ་ཙར་ཤུ་ཨལ་དང་།
༢༩ ༣༠ ༠།བི་ལཧ་དང་། ཨེ་ཙེམ་དང་། ཐོ་ལད་དང་།༠ བེ་ཐུ་ཨེལ་དང་། ཧོར་མཱ་དང་། ཙིག་ལག་
༣༡ དང་། བེད་མར་ཀ་བོད་དང་། ཧ་ཙར་སུ་སིམ་དང་། བེད་བི་རི་དང་། ཤ་ཨ་རེ་ཡི་མ

བསྟན་ཏོ། ཡུལ་དེ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོ་དྲ་བེད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་དག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོད་པ
ཡིན། ༠ ཡང་དེ་དག་གི་གྲོང་ཚེ་ནི། ཨོ་ཏམ་དང་། ཨ་ཤིན་དང་། ནེམ་མོན་དང་། ཏོ་ཁེ ༣༢
དང་། ཨ་ཤིན་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ལྔ་འོ། ༠། ཡང་བ་ཨ་ལེ་ཟེར་བའི་བར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཚོ་ ༣༣
ལ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་ལྟང་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་དག་སྡོད་པའི་གནས་ཡོད་པ་ཡིན།
དེ་དག་ལ་ཡང་རང་གི་རྗེ་རབས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་མེ་ཤོ་བབ་དང་ ༣༤
ཡམ་ལེག་དང་། ཨ་མ་ཙི་ཡའི་བུ་ཡོ་ཤ་དང་། ༠ ཡོ་ཨེལ་དང་། ཡོ་ཤིབ་ཡའི་བུ་ཡེ་ ༣༥
ཧུ། [ཡོ་ཤིབ་ཡ་ནི་སེ་ར་ཡི་བུ། དེ་ནི་ཨ་སི་ཨེལ་གྱི་བུའོ། ༠] ཡང་ཨེལ་ཡོ་ཨེ་ནའི ༣༦
དང་། ཡ་ཨ་ཀོ་བ་དང་། ཡེ་ཤོ་ཧ་ཡ་དང་། ཨ་སཱ་ཡ་དང་། ཨ་དི་ཨེལ་དང་། ཡེ་སི་མི་
ཨེལ་དང་། བེ་ན་ཡ་དང་། ༠ ཞི་ཛ་ཡི་བུ་ཟེ་ནའོ། [ཞི་ཛ་ནི་ཨལ་ལོན་གྱི་བུ། དེ་ནི་ཡེ་ ༣༧
དཱ་ཡའི་བུ། དེ་ནི་ཤིམ་རི་འི་བུ། དེ་ནི་ཤེ་མཱ་ཡའི་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ]། ༠ གོང་བརྗོད་ཀྱི་མིང་ ༣༨
རྣམས་ནི་རང་གི་ཕ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་རྗེ་དཔོན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་བརྒྱུད
ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འཕེལ་ཏོ། ༠། དེ་དག་རང་གི་ར་ལུག་གི་དོན་དུ་རྩྭ་ཁ་འཚོལ་དུ། གེ་དོར་གྱི ༣༩
བའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་པའི་ནར་དུ་ཕྱིན་ཏོ། ༠། དེར་དེ་དག་ལ་རྩྭ་ཁ་ཅན་དང་བཟང་པོ ༤༠
དང་། རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་དང་སྙིང་པོ་ཡང་བརྙེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་
སྔོན་དུ་དེར་བསྡད་པ་རྣམས་ནི་ཧམ་ཀྱི་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་འདིར་མིང་བྲིས ༤༡
པ་རྣམས་ནི་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཧེ་ས་ཀི་ཡཱའི་དུས་སུ་འོངས་ཏེ། དེར་བརྙེད་པའི་གུར
རྣམས་བཤིག་ནས། མེ་ཨུན་པ་རྣམས་བསད་དེ། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་དེ་ནས་བསྐྲད
དེ། དེ་ནི་གནས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་ལུག་ཕྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྩྭ་ཁའི་དོན་དུ་དེ་
དག་དེར་གནས་སོ། ༠། ཡང་ཤི་མེ་ཨོན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ནས་མི་ལྔ་བརྒྱ་ནི་སེ་ཨེར་རྒྱ་བའི་རི ༤༢
ལ་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཨི་ཤི་ཡི་བརྒྱུད་ནས་པེ་ལད་ཡཱ་དང་། ནེ་ཨར་ཡཱ་དང་།
རེ་ཕ་ཡཱ་དང་། ཨུ་ཟི་ཨེལ་དང་བཞི་དམག་དཔོན་དུ་བསྐོས་སོ། ༠། ཡང་ཐར་ནས་ལུས ༤༣
པའི་ཨ་མ་ལེ་ཀ་པ་རྣམས་བསད་ནས། དེ་དག་དེར་གནས་སོ། །དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་
དེ་དག་དེར་གནས་སོ།། ||

ལེའུ་ ༥ ། ||ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་སྔོན་སྐྱེས་ཆེ་ཤོས་རེ་ཨུ་བེན་སྟེ། དེ་སྔོན་ ༡
སྐྱེས་ཡིན་ཡང་། ཁོས་རང་གི་ཕ་ཡི་ཉལ་ཁྲི་མི་གཙང་བར་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས། སྔོན་སྐྱེ
ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ་གཉིས་ལ་བཏང་ངོ་། །སྔོན་སྐྱེས་ཀྱི
ཐོབ་ཐང་བཞིན་དུ་གདུང་བརྒྱུད་བརྩི་ས་མེད། ༠ །གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧུ་དཱ་ནི་རང་གི་སྤུན་རྣམས ༢
ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཆེ་བར་གྱུར་བས། དེ་ལས་དཔོན་པོ་རྣམས་ཐོན་ཀྱང་སྔོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང
ཡོ་སེབ་ལ་བརྙེད་དོ། ༠། ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་སྔོན་སྐྱེས་རུ་བེན་གྱི་བུ་ནི་ཧ་ནོག་དང་། པལ ༣
ལུ་དང་། ཧེཙ་རོན་དང་། ཀར་མི་དང་བཞིའོ། ༠། ཡོ་ཨེལ་གྱི་བརྒྱུད་ནི། དེའི་བུ་ཤེམ་ཡཱ། ༤
དེའི་བུ་གོག །དེའི་བུ་ཤི་མེ་ཨི། ༠ དེའི་བུ་མི་ཀཱ། དེའི་བུ་རེ་ཨ་ཡཱ། དེའི་བུ་བ་ཨལ། ༠ དེའི་ ༥
བུ་བེ་ཨེ་ར། དེ་ནི་རུ་བེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་རྗེ་བོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་ཨ་ཤུར་གྱི་རྒྱལ་པོ
ཏིལ་གད་པི་ལེ་ནེ་ཟེར་གྱིས་བཙོན་དུ་ཁྲིད་དོ། ༠། ཡང་དེའི་སྤུན་རྣམས་ཀ་རང་རང་གི ༦

བརྒྱད་བ་ཞིན་དུ་གདུང་རབས་བྲིས་པ་རྣམས་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡེ་ཤེ་ཨེ་ལ་བཏྲ་བའི་རྗེ་བོ་དང་།
༨ ཞྭ་གར་པཱ་དང་། ༠ ཨ་རབ་ས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་ལཱ། ཨ་རབ་ནི་པི་མྱ་ཡི་བུ། དེ་ནི་ཡོ་ཤེ་ལ་ཀྱི་བུ། དེའི
༩ ཨ་རོ་ཨེ་རབྲ་བའི་ཡུལ་ནས་ནི་བོད་དང་བཨ་ལ་མི་མོན་གྱི་བར་དུ་བསྟོད་དོ། ༠ ཡང་དེ་ག
ཞི་ཕྱུགས་རྣམས་གེལ་ཨད་ཡུ་ལ་དུ་པིན་ཏུ་ཕེལ་བས། པར་སྤྱོགས་སུ་ཆུ་བོ་ཕྲད་ནས
༡༠ འབྲུག་སྔོང་གི་འགག་གི་བར་དུ་གཞིས་བཟུང་བ་ཡིན། ༠ པ་ལུལ་གྱི་དུས་སུ་དེ་དག་གིས
ཀ་གར་པ་རྣམས་ལ་དམ་ག་བརྒྱབ་ནས། ཀ་གར་པ་རྣམས་དེ་དག་གི་ལག་ནས་པམ་མོ།
།དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཨད་ཀྱི་པར་ཕྱོགས་ཀྱིས་མཚམས་སུ་ཀ་གར་པའི་སྡོད་གནས་ཀྱི
༡༡ གུར་རྣམས་སུ་བསྡད་དོ། ༠ གད་ཀྱི་བརྒྱུད་རྣམས་ནི་སྣ་པིན་ཡུལ་གྱི་ས་ལེ་ཀཱ་ཡི་བར་དུ
༡༢ དེ་དག་གི་འགྲམ་དུ་གནས་སོ། ༠ དེ་དག་ནི་ཡོ་ཨེ་ལ་བྲ་བའི་རྗེ་དཔོན་དང་། གཉིས་པ
༡༣ པ་པམ་དང་། ཡནྟ་ཨེ་དང་། པཱ་པད་དང་བཞིའོ། །དེ་རྣམས་སྣ་པིན་དུ་གནས་སོ། ༠ ཡང
དེ་དག་གི་པ་མེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བ་ཞིན་དུ་དེ་དག་གི་ཕྱུག་རྣམས་ནི། མི་ཁ་ཨེ་ལ་དང་། མི་ཤུ་ལ
༡༤ ལམ་དང་། པི་རྣ་དང་། ཡོར་ཨེ་དང་། པཱ་ཀན་དང་། ཟེ་པཱ་དང་། ཨེ་བེར་བཅུ་བ་བདུན་ནོ། ༠
དེ་ཐམས་ཅད་ཨ་བེ་ཀ་ཡི་ལ་ཀྱི་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཨ་བེ་ཀ་ཡི་ལ་ནི་ཏུ་རི་འི་བུ། དེའི་པར
ཨ་ཡི་བུ། དེ་ནི་གེ་ལ་ཨད་ཀྱི་བུ། དེའི་མི་ཁ་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ། དེའི་ཡེ་པི་པ་ཨེ་ལེ་བུ། དེའི
༡༥ པཱ་དོ་ཡི་བུ། དེ་ནི་བུས་ཀྱི་བུའོ། ༠ ཡང་གུའི་ཡི་བུ་ནི་ཨ་བ་དི་ཨེལ། དེའི་བུ་ཨ་ཧི་བྲ་བ
༡༦ ནི་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྗེ་བོར་གྱུར་ཏོ། ༠ དེ་དག་ནི་སྣ་པིན་ཡུལ་གྱི་གེ་ལ་ཨད་དང་།
༡༧ དེའི་གྲོང་གསེབ་ཏུ་བསྡད་དེ། པཱ་རོན་གྱིས་མཚམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁའི་བར་དུ་གནས་སོ། ༠
ཡ་ཧུ་དཱ་འི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཐམ་དང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་རོ་བཨམ་གྱིས་རྒྱལ
༡༨ སྲིད་བཟུང་བའི་དུས་སུ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་བྲིས་པར་གྱུར་ཏོ། ༠ རུ་བེན་གྱི་བུ་བརྒྱུད
དང་། གད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་དང་། མནས་པེའི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞིས་ཕྱེད་ཀྱི་ནང་ནས། ཕུབ་འདེ་སྣ
པ་དང་། རལ་གྲི་རྒྱབ་པ་དང་། མདའ་ག། གཞུ་འཐེན་པ་དང་། དམག་འཐབ་རྒྱུ་སོགས་ལ་མཁས
པར་བྱེད་པའི་དམག་མི་མང་པོ་ཡོད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ནི། སྟོང་ཕྲག་བཞི་བཅུ་ཞེ
༡༩ བཞི་དང་བདུན་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་དམག་ཏུ་སོང་ངོ་། ༠ དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཧ་གར་པ་དང་། ཡེ
༢༠ ཏུར་པ་དང་། ན་ཕིས་པ་དང་། ནོ་དབ་པ་རྣམས་ལ་དམག་བྲང་སོ། ༠ དམག་དེའི་དུས
སུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་མོས་ཀྱིས་འབོད་འཆེར་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་གསན
ནས། དགྲ་བོ་རྣམས་འཕམ་པའི་སྐྱབས་འཇུག་གནང་བས། ཧ་གར་པ་དང་དེ་དང་མཉམ
༢༡ དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པར་བཀོད་ཐུབ་བོ། ༠ ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕ
དགྲ་བོའི་ཁ་གནས་ཕྱུགས་དང་། རྔ་མོང་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་བཅུ་དང་། ལུག་འབུམ་གཉིས
༢༢ དང་། ཁྲི་ལྔ་དང་། བོང་བུ་སྟོང་གཉིས་དང་། དམག་མི་འབུམ་གཅིག་འཕྲོག་གོ ༠ ཅིའི་ཕྱིར
ཞེ་ན། དམག་འཐབ་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་ནས་ཡིན་པས། མི་མང་པོ་བསད་པར་གྱུར་ཏོ།
༢༣ །དེ་རྣམས་ནི་བཙོན་དུ་མ་ཁྲེར་བའི་བར་དུ་དེ་དག་གི་ས་ཆར་གནས་སོ། ༠ ཡང་མནས
པེའི་བུ་བརྒྱུད་ཕྱེད་ནི་སྣ་པིན་ཡུལ་ནས་བཨལ་ཧེ་རམོན་དང་། སེ་ནིར་དང་། ཧེར་མོན
༢༤ གྱི་རི་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཕེལ་ལོ། ༠ དེ་དག་གི་པ་མེས་པའི་ཕ་ཚང་སོ་སོའི་གཙོ་བྱེད

རྣམས་ནི། ཨེ་ཕེ་རར་དང་། ཨི་ཤི་དང་། ཨེ་ལི་ཨེ་ལ་དང་། ཨ་ས་རི་ཨེ་ལ་དང་། ཡི་རེ་མི་ཡཱ་དང་།
ཧོ་ད་ཝི་ཡཱ་དང་། ཡཱ་དི་ཨེ་ལ་དང་བདུན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དཔའ་བོ་དང་། མིང་གྲགས་
ཆེ་བ་དང་། རང་གི་ཕ་མཚན་གྱི་གཙོ་བྱེད་པོ་དག་ཡིན། ○ འོན་ཀྱང་དེ་དག་རང་གི་ཕ་མེས་ ༢༥
ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་འགལ་ནས། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་གི་མདུན་ནས་བསྐྲད་པའི་སྐྱེ་
པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་ནས། ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་ཞུགས་
པ་དང་། ○ ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ ཨ་སུར་རྒྱལ་པོ་པུ་ལ་དང་། ཨ་སུར་རྒྱལ་ ༢༦
པོ་ཏི་ལ་གད་པི་ལ་ནེ་སེར་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ནང་ན་ཀུན་སློང་མཛད་པས། དེ་གཉིས་
པོས་རུ་བེན་པ་དང་། གད་པ་དང་། མ་ནས་ཤེའི་ཕྱེད་བཅས་བཟུང་ཁྲིད་ཏེ། ཧ་ལ་དང་།
ཧ་བོར་དང་། ཧ་ར་དང་། གོ་ཟན་གྱི་གཙང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་ནས། དེ་རིང་གི་བར་དུ་དེར་གནས་སོ།། །།

ལེའུ ༦། །།ལེ་ཝི་ཡི་བུ་ནི་གེར་ཤོན་དང་། ཀོ་ཧད་དང་། ༡
མེ་ར་རི་དང་གསུམ་མོ། ○།ཀོ་ཧད་ཀྱི་བུ་ཨམ་རམ་དང་། ཨི་ས་ཧར་དང་། ཧེ་བྲོན་དང་། ཨུ་ ༢
ཛི་ཨེ་ལ་དང་བཞི་འོ། ○། ཨམ་རམ་གྱི་བུ་ཨ་རོན་དང་། མོ་ཤེ་དང་། མི་རི་ཡམ་དང་གསུམ་ ༣
མོ། ཨ་རོན་གྱི་བུ་ན་དབ་དང་། ཨ་བི་ཧུ་དང་། ཨེ་ལི་ཨ་ཛར་དང་། ཨི་ཐ་མར་དང་བཞིའོ།
○།ཨེ་ལི་ཨ་ཛར་ལས་ཕི་ནེ་ཧས་དང་། ཕི་ནེ་ཧས་ལས་ཨ་བི་ཤུ་ཨ་ཆད། ○ ཨ་བི་ཤུ་ ༤ ༥
ཨ་ལས་བུཀ་ཀི་དང་། བུཀ་ཀི་ལས་ཨུ་ཛི་ཆད། ○ཨུ་ཛི་ལས་ཛེ་ར་ཧི་ཡཱ་དང་། ཛེ་ར་ཧི་ཡཱ་ལས་ ༦
མེ་ར་ཡོད་ཆད། ○མེ་ར་ཡོད་ལས་ཨ་མར་ཡཱ་དང་། ཨ་མར་ཡཱ་ལས་ཨ་ཧི་ཏུབ་ཆད། ༧
○།ཨ་ཧི་ཏུབ་ལས་ཙ་དོག་དང་། ཙ་དོག་ལས་ཨ་ཧི་མ་ཨས་ཆད། ○ ཨ་ཧི་མ་ཨས་ལས་ ༨ ༩
ཨ་ཛར་ཡཱ་དང་། ཨ་ཛར་ཡཱ་ལས་ཡོ་ཧ་ནན་ཆད། ○ ཡོ་ཧ་ནན་ལས་ཨ་ཛར་ཡཱ་ཆད། ༡༠
དེ་ནི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ནང་དུ་ས་ལོ་མོན་གྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཁང་གི་བླ་མའི་ལས་
ཚན་ཞུས་པ་ཡིན། ○ ཨ་ཛར་ཡཱ་ལས་ཨ་མར་ཡཱ་དང་། ཨ་མར་ཡཱ་ལས་ཨ་ཧི་ཏུབ་ཆད། ༡༡
○།ཨ་ཧི་ཏུབ་ལས་ཙ་དོག་དང་། ཙ་དོག་ལས་ཤ་ལུམ་ཆད། ○ ཤ་ལུམ་ལས་ ༡༢ ༡༣
ཧི་ལ་ཀི་ཡཱ་དང་། ཧི་ལ་ཀི་ཡཱ་ལས་ཨ་ཛར་ཡཱ་ཆད། ○ ཨ་ཛར་ཡཱ་ལས་སེ་ར་ཡཱ་ ༡༤
དང་། སེ་ར་ཡཱ་ལས་ཡེ་ཧོ་ཙ་དག་ཆད། ○ ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡ་ཧུ་དཱ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ ༡༥
གཉིས་ནི་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱི་ལག་གིས་མཐའ་འཁྲིད་སྤྱུགས་པའི་ཚེ། ཡེ་ཧོ་ཙ་དག་
གི་གཉེར་པ་ལ་བ་ཡིན། ○ ཡང་ལེ་ཝི་ཡི་བུ་ནི་གེར་ཤོམ་དང་། ཀོ་ཧད་དང་། མེ་ར་ ༡༦
རི་དང་གསུམ་མོ། ○། གེར་ཤོམ་གྱི་བུའི་མིང་ནི་ལི་བ་ནི་དང་། ཤི་མི་ཨི་དང་གཉིས། ○། ༡༧ ༡༨
ཀོ་ཧད་ཀྱི་བུ་ནི་ཨམ་རམ་དང་། ཡི་ས་ཧར་དང་། ཧེ་བྲོན་དང་། ཨུ་ཛི་ཨེ་ལ་དང་བཞི་
མོ། ○།མེ་ར་རི་འི་བུ་ནི་མཱ་ལི་དང་། མུ་ཤི་དང་གཉིས་སོ། །ཡང་ལེ་ཝི་པའི་རྒྱུད་ ༡༩
པོ་སོ་སོ་བཞིན་གྱི་ཕ་ཚན་རྣམས་ནི། ○ གེར་ཤོམ་གྱི་བརྒྱུད་ནི། དེའི་བུ་ལི་བ་ནི། དེའི་ ༢༠
བུ་ཡ་ཧད། དེའི་བུ་ཟི་མ་མ། ○ དེའི་བུ་ཡོ་ཨ། དེའི་བུ་ཨི་དོ། དེའི་བུ་ཟེ་ར། དེའི་བུ་ ༢༡
ཡེ་ཨ་ཐེ་རས་ཡི། ○ ཀོ་ཧད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ནི། དེའི་བུ་ཨམ་མི་ན་དབ། དེའི་བུ་ཀོ་ར། དེའི་ ༢༢
བུ་ཨས་སིར། ○ དེའི་བུ་ཨེལ་ཀཱ་ན། དེའི་བུ་ཨེ་བི་ཨ་སབ། དེའི་བུ་ཨས་སིར། ○། ༢༣ ༢༤
དེའི་བུ་ཐ་ཧད། དེའི་བུ་ཨུ་རི་ཨེ་ལ། དེའི་བུ་ཨུ་ཛི་ཡཱ། དེའི་བུ་ཤཱ་ཨུལ། ○ ཡང་ ༢༥

༢༦ ཡང་ཨེ་ལ་ཀཱ་ནཱ་ཡི་བུ་ནི། ཨ་མ་ས་ཨི་དང་། ཨ་ཧི་མོ་ད་དང་གཉིས་སོ། ༠། ཨེ་ལ་ཀཱ་ན་འི
༢༧ བརྒྱུད་ནི། ཨེ་ལ་ཀཱ་ན་འི་བུ་ཙོ་ཕ་ཨི། དེ་འི་བུ་ན་ཧད། ༠དེ་འི་བུ་ཨེ་ལི་ཡབ། དེ་འི་བུ་ཡེ
༢༨ རོ་ཧམ། དེ་འི་བུ་ཨེ་ལ་ཀཱ་ན། ༠ ཡང་ཤ་མུ་ཨེ་ལ་གྱི་བརྒྱུད་ནི། སྔོན་སྐྱེས་པོ་ཨེ་ལ་དང་།
༢༩ རྗེས་བ་ཨ་བི་ཡཱ། ༠ ཡང་མེ་ར་རི་འི་བརྒྱུད་ནི། དེ་འི་བུ་མཱ་ལི། དེ་འི་བུ་ལི་བ་ནི། དེ་འི་བུ
༣༠ ཤི་མེ་ཨི། དེ་འི་བུ་ཨུཛ་ཛ། ༠དེ་འི་བུ་ཤི་མི་ཨ། དེ་འི་བུ་ཧག་གི་ཡཱ། དེ་འི་བུ་ཨ་ས་ཡཱ།
༣༡ ༠། ཁྲ་ལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་དེ་གདན་ཆགས་པ་འི་རྗེས་ག་ཧྲུ། ད་བིད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་ཕོ་བྲང
༣༢ དུ་དབྱངས་ལེན་པ་འི་ཕྱིར་མི་བསྐོས་པ་དང་། ༠ཤ་ལོ་མོན་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡ་ཧོ
ཝ་འི་ཕོ་བྲང་དེ་མ་བ་ཞེང་བར་དུ། རེ་རང་གི་ལག་ཚན་གྱི་ཚེ་རབ་ཞིན་དུ་མི་ཚོགས་ས
༣༣ འཛོམ་པ་འི་གུར་ཁང་གི་གནས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཞབས་ཏོག་ཞུས་ཏེ། ༠རང་གི་བུ་དང
བཅས་སུ་ཞབས་ཏོག་ཞུས་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀོ་ཧད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལས་མགུར
༣༤ མ་ལེན་མཁན་ཧེ་མན་ནི་ཡོ་ཨེ་ལ་གྱི་བུ། དེ་ནི་ཤ་མུ་ཨེ་ལ་གྱི་བུ། ༠དེ་ནི་ཨེ་ལ་ཀཱ་ན་འི
༣༥ བུ། དེ་ནི་ཡེ་རོ་ཧམ་གྱི་བུ། དེ་ནི་ཨེ་ལི་ཨེ་ལ་གྱི་བུ། དེ་ནི་ཏོ་ཨ་ཡི་བུ། ༠དེ་ནི་ཙུ་ཕ་ཡི་བུ
༣༦ དེ་ནི་ཨེ་ལ་ཀཱ་ན་འི་བུ། དེ་ནི་མ་ཧད་ཀྱི་བུ། དེ་ནི་ཨ་མ་ས་ཨི་ཡི་བུ། ༠དེ་ནི་ཨེ་ལ་ཀཱ
༣༧ ན་འི་བུ། དེ་ནི་ཡོ་ཨེ་ལ་གྱི་བུ། དེ་ནི་ཨ་ཟར་ཡ་འི་བུ། དེ་ནི་ཙེ་ཕན་ཡ་འི་བུ། ༠དེ་ནི་ཏ
ཧད་ཀྱི་བུ། དེ་ནི་ཨས་སིར་གྱི་བུ། དེ་ནི་ཨེ་བི་ཨ་སཱ་ཕ་ཀྱི་བུ། དེ་ནི་ཀོ་ར་ཧི་བུ། དེ་ནི་ཨི་ཛ
༣༨ ཧར་གྱི་བུ། དེ་ནི་ཀོ་ཧད་ཀྱི་བུ། ༠དེ་ནི་ལེ་ཝི་ཡི་བུ། དེ་ནི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ། དེ་ནི་ལེ་ཝི་འི
༣༩ བུ། དེ་ནི་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ། ༠ ཡང་དེ་འི་གཡས་སུ་འགྲེང་ཞིང་བསྡད་པ་དེ་ནི
༤༠ ཨཱ་སཕ་སྟེ། ཨཱ་སཕ་ནི་བེ་རེ་ཁ་ཡ་འི་བུ། དེ་ནི་ཤི་མི་ཨ་ཡི་བུ། ༠ དེ་ནི་མི་ཁ
༤༡ ཨེ་ལ་གྱི་བུ། དེ་ནི་བ་ཨ་སེ་ཡཱ་ཡི་བུ། དེ་ནི་མལ་ཀི་ཡཱ་འི་བུ། ༠དེ་ནི་ཨེད་ནི་ཡི་བུ།
༤༢ དེ་ནི་ཟེ་ར་ཡི་བུ། དེ་ནི་ཨ་དཱ་ཡ་འི་བུ། ༠ དེ་ནི་ཨེ་ཐན་གྱི་བུ། དེ་ནི་ཟིམ་མཱ་ཡི་བུ། དེ
༤༣ ནི་ཤི་མི་ཨི་ཡི་བུ། ༠དེ་ནི་ཡ་ཧད་ཀྱི་བུ། དེ་ནི་གེར་ཤོན་གྱི་བུ། དེ་ནི་ལེ་ཝི་འི་བུ། ༠།
༤༤ ཡང་དེ་འི་གཡོན་དུ་འགྲེང་ཞིང་བསྡད་པ་དེ་དག་གི་སྤུན་ཟླ་མེ་ར་རི་འི་བུ་རྣམས་ནི།
༤༥ ཀི་ཤི་འི་བུ་ནི་ཨེ་ཐན། དེ་ནི་ཨབ་དི་འི་བུ། དེ་ནི་མལ་ལུག་གི་བུ། ༠དེ་ནི་ཧ་ཤ་བི་ཡཱ
༤༦ ཡི་བུ། དེ་ནི་ཨ་མ་ཙི་ཡཱ་འི་བུ། དེ་ནི་ཧིལ་ཀི་ཡཱ་འི་བུ། ༠དེ་ནི་ཨམ་ཟི་འི་བུ། དེ་ནི་བཱ
༤༧ ནི་འི་བུ། དེ་ནི་ཤེ་མེར་གྱི་བུ། ༠དེ་ནི་མཱ་ལི་འི་བུ། དེ་ནི་མུ་ཤི་འི་བུ། དེ་ནི་མེ་ར་རི་འི་བུ།
༤༨ དེ་ནི་ལེ་ཝི་འི་བུ། ༠ ཡང་དེ་དག་གི་སྤུན་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ
བྲང་ཡིན་པ་འི་གུར་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན།
༤༩ ༠། དཀོན་མཆོག་གི་ཞུན་པོ་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་འཕྲུལ་བ་དང་བསྟུན་ཏེ། ཨ་རོན་དང་།
དེ་འི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་ཁྲི་དང་། བདུག་སྤོས་ཀྱི་མཆོད་ཁྲི་འི
ཁར་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ། དམ་པ་འི་དམ་པ་འི་ཞབས་ཏོག་ཐམས་ཅད་དང་། ཡིས
༥༠ ར་ཨེ་ལ་གྱི་དོན་དུ་སྡིག་བཤགས་སྒྲུབ་དགོས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ཨ་རོན་གྱི
༥༡ བུ་རྣམས་ནི། དེ་འི་བུ་ཨེ་ལི་ཨ་ཟར། དེ་འི་བུ་ཕི་ནེ་ཧས། དེ་འི་བུ་ཨ་བི་ཤུ་ཨ། ༠དེ་འི
༥༢ བུ་བུཀ་ཀི། དེ་འི་བུ་ཨུཛ་ཛི། དེ་འི་བུ་ཛེ་ར་ཧྱཱ། ༠དེ་འི་བུ་མེ་ར་ཡོད། དེ་འི་བུ་ཨ་མར་ཡཱ།

དེའི་བུ་ཨ་ཛི་ཏུ་པ། ༠ དེའི་བུ་ཙ་དོག །དེའི་བུ་ཨ་ཧི་མ་ཨས། ༠ ཡང་ཨ་རོན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ ༣༢
ཀོ་ཧད་པའི་ཕ་ཚན་ལ་རྟགས་རིལ་ཕྱེས་ཐོབ་པའི་གནས་ས་དང་། ས་མཚམས་
ཀྱི་རྫོང་སོ་སོ་ནི། ༠ ཡ་ཧུ་དའི་ཡུལ་ཧེ་བོ་རོན་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་ ༣༣
བརྙེད་ཅིང་། ༠ གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཞིང་དང་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཕུན་ནེའི་བུ་ཀ་ལེབ་ ༣༤
ལ་བརྙེད་དོ། ༠ ། ཨ་རོན་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་ཡ་ཧུ་དའི་ནང་དུ་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་ཧེབ་ ༣༥
རོན་དང་། ལི་བ་ན་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་དང་། ཡད་ཏིར་དང་། ཨེ་ས་ཏེ་མོ་ཨ་དང་
དེའི་མཐའ་འཁོར་དང་། ༠ ཧི་ལེན་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་དང་། དེ་བིར་དང་། དེའི་ ༣༨
མཐའ་འཁོར་དང་། ༠ ཨ་ཤན་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་དང་། བེད་ཤེ་མེས་དང་། ༣༩
དེའི་མཐའ་འཁོར་དང་། ༠ བེན་ཡ་མིན་གྱི་སྡེ་ལེ་ནང་ནས། གེ་བ་དང་། དེའི་མཐའ་ ༤༠
འཁོར་དང་། ཨ་ལ་ལེ་མེད་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་དང་། ཨ་ན་ཐོད་དང་། དེའི་མཐའ་
འཁོར་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཕ་ཚན་རྣམས་ལ་སྡོམ་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་
ཡིན། ༠ ཡང་ཕ་ཚན་འདི་དེའི་སྡེ་འི་ནང་ནས་ལུས་ཡོད་པའི་ཀོ་ཧད་པའི་བུ་ག་ཁན་ ༤༡
རྣམས་ལ་རྟགས་རི་ལ་བརྒྱབས་ནས། སྡེ་ཕྱེད་པ་དང་། མ་ནས་ཤེའི་སྡེ་ཕྱེད་ཀྱི་ནང་
ནས་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་ཐོབ་བོ། ༠ ། ཡང་གེར་ཤོན་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་རང་གི་ཕ་ཚན་བཞིན་ ༤༢
དུ། ཡི་ས་ཁར་གྱི་སྡེ་དང་། ཨ་ཤེར་གྱི་སྡེ་དང་། ནབ་ཏ་ལིའི་སྡེ་དང་། བ་ཤན་ལ་གནས་
པའི་མ་ནས་ཤེའི་སྡེ་བཞི་ནས་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་གསུམ་ཐོབ་བོ། ༠ ། ཡང་མེ་ར་རིའི་བུ་རྣམས་ ༤༣
ལ་རྟགས་རི་ལ་བརྒྱབས་ནས། རང་གི་ཕ་ཚན་བཞིན་དུ། རུ་བེན་གྱི་སྡེ་དང་། གད་ཀྱི་
སྡེ་དང་། ཟ་བུ་ལོན་གྱི་སྡེ་གསུམ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་གཉིས་ཐོབ། ༠ དེ་ལྟར་ཡིས་ ༤༤
ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་དག་དང་། དེ་དག་གི་
མཐའ་འཁོར་བཅས་བྱིན་ཏོ། ༠ རྟགས་རི་ལ་བརྒྱབས་ནས། ཡ་ཧུ་དའི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ ༤༥
སྡེ་དང་། ཤི་མ་ཨོན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྡེ་དང་། བེན་ཡ་མིན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྡེ་གསུམ་
ལས། མིང་བཀོད་ཟིན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་རྣམས་བྱིན་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ཀོ་ཧད་ཀྱི་བུ་ ༤༦
བརྒྱུད་ཀྱི་ག་ཁན་ཕ་ཚན་རྣམས་ལ་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱི་སྡེ་ནས་ས་མཚམས་ཀྱི་
གྲོང་ཁྱེར་དེ་རྣམས་བརྙེད་དོ། ༠ ། དེ་དག་ལ་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལས ༤༧
ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱི་རི་ལ་ཡོད་པའི་ཤི་ཁེམ་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་དང་།
གེ་ཟེར་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་དང་། ༠ ཡོག་མེ་ཨམ་དང་། དེའི་མཐའ་ ༤༨
འཁོར་རྣམས་དང་། བེད་ཧོ་རོན་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་དང་། ༠ ཨ་ཡ་ལོན་ ༤༩
དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་དང་། གད་རི་མོན་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་
བྱིན་ཏོ། ༠ ། ཡང་མ་ནས་ཤེའི་སྡེ་ཕྱེད་ཀྱི་ནང་ནས། ཨ་ནེ་ར་དང་། དེའི་ཡུལ་འཁོར་དང་ ༥༠
དང་། བི་ལ་ཨམ་དང་། དེའི་ཡུལ་འཁོར་རྣམས་ནི་ཀོ་ཧད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་
སར་བྱིན་ཏོ། ༠ ། ཡང་གེར་ཤོན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་མ་ནས་སེའི་སྡེ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕ་ཚན ༥༡
ལས། བ་ཤན་གྱི་གོ་ལན་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་དང་། ཨས་ཏ་རོད་
དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་ཐོབ་བོ། ༠ ། ཡང་ཡི་ས་ཁར་གྱི་སྡེ་ནས་ཀེ ༥༢

རེས་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་དང་། ད་བེ་རད་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་
༧༣ དང་། ༠ ར་མོད་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་དང་། ཨ་ནེམ་དང་། དེའི་མཐའ་
༧༤ འཁོར་རྣམས་དང་། ༠ ཨ་ཤེར་གྱི་སྡེ་ལས། མ་ཤལ་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་
༧༥ དང་། ཨབ་དོན་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་དང་། ༠ ཧུ་ཀོག་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་
༧༦ རྣམས་དང་། རེ་ཧོབ་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་དང་། ༠ ནབ་ཏ་ལིའི་སྡེ་ལས།
ག་ལིལ་ཡུལ་ལ་གཏོགས་པའི་ཀེ་དེས་དང་། དེའི་ཡུལ་འཁོར་རྣམས་དང་། ཧམ་
མོན་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་དང་། ཀིར་ཡ་ཐ་ཨིམ་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་
༧༧ རྣམས་བཀྲེད་དོ། ༠ མེ་ར་རིའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་ལུས་རྣམས་ལ། ཟ་བུ་ལོན་གྱི་སྡེ་ལས།
རིམ་མོ་ནོ་དང་། དེའི་ཡུལ་འཁོར་རྣམས་དང་། ཏ་བོར་དང་། དེའི་ཡུལ་འཁོར་རྣམས་
༧༨ དང་། ༠ ཡོར་དན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ། ཡེ་རི་ཀོ་དང་ཉེ་བར། ཡོར་དན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ།
རུ་བེན་གྱི་སྡེ་ལས། འབྲོག་སྟོང་ན་ཡོད་པའི་བེ་ཙེར་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་
༧༩ དང་། ཡ་ཧ་ཙ་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་དང་། ༠ ཀེ་དེ་མོད་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་
༨༠ རྣམས་དང་། མེ་ཕ་ཨད་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་དང་། ༠ གད་ཀྱི་སྡེའི་ནང་ནས།
གི་ལ་ཨད་ཀྱི་ར་མོད་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་དང་། མ་ཧ་ན་ཨིམ་དང་། དེའི་
༨༡ མཐའ་འཁོར་རྣམས་དང་། ༠ ཧེས་བོན་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་དང་། ཡ་
ཟེར་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་བཀྲེད་དོ།། ||

༡ ལེའུ་ ༧། |ཨི་ས་ཀར་གྱི་བུ་ནི། ཏོ་ལཱ་དང་། པུ་ཨ་དང་། ཡ་ཤུབ་དང་།
༢ ཤིམ་རོན་དང་བཞི་འོ། ༠། ཏོ་ལཱ་ཡི་བུ་ནི། ཨུ་ཟི་དང་། རེ་ཕ་ཡཱ་དང་། ཡེ་རི་ཨེལ་དང་།
ཡ་ཧམ་ཨེ་དང་། ཡིབ་སམ་དང་ཤེ་མུ་ཨེལ་དང་དྲུག་སྟེ། དེ་རྣམས་རང་གི་ཕ་
སྤད་ཏོ་ལའི་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་དཔོན་དང་། རང་གི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་སྟོབས་ཤུགས་ལ་དང་
ལྡན་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དཱ་བིད་ཀྱི་དུས་སུ་དེ་དག་གི་མི་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་ཉེར་
༣ གཉིས་དང་དྲུག་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ཨུ་ཟི་འི་བུ་ནི་ཡིས་ར་ཧྱ། ཡིཟ་
ར་ཧྱ་འི་བུ་ནི་མི་ཁ་ཨེལ་དང་། ཨོ་བད་ཡཱ་དང་། ཡོ་ཨེལ་དང་། ཡིས་ཤི་ཡཱ་
༤ དང་ལྔ། དེ་ཐམས་ཅད་མི་དཔོན་ནོ། ༠། དེ་དག་གི་ཁྲིད་ལས་རང་གི་བརྒྱུད་
དང་། ཕ་སྤད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ས་བཞིན་དུ་དམག་གི་སྐྱེ་བོ་སྟོང་ཕྲག་སོ་དྲུག་ཐོན་
༥ ཐུབ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཚོ་ལ་ཆུང་མ་དང་བུ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེ་དག་
རང་གི་སྤུན་ཡི་ས་ཀར་གྱི་པ་ཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲིད་ན་དམག་རྒྱ་ལ་ཆེ་བ་དང་།
དེའི་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀར་ཆག་ནང་བསྡུ་ས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི། སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བདུན་ཐོན་ནོ།
༦ ༠། བེན་ཡ་མིན་གྱི་བུ་ནི། བེ་ལཱ་དང་། བེ་ཁེར་དང་། ཡེ་དི་ཡ་ཨེལ་དང་གསུམ་
༧ མོ། ༠། བེ་ལཱ་ཡི་བུ་ནི། ཨེཙ་བོན་དང་། ཨུ་ཟི་དང་། ཨུ་ཟི་ཨེལ་དང་། ཡེ་རི་མོད་
དང་། ཨི་རི་དང་ལྔ་འོ། །རང་གི་ཕ་སྤད་ཀྱི་ཁྲིད་ན་སྟོབས་པ་ཆེའི་མི་དཔོན་ལྔ།
དེ་དག་གི་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀར་ཆག་ནང་སྟོང་ཕྲག་ཉེར་གཉིས་དང་། སོ་ཙ་བཞི་བསྡུ་ས་
༨ པ་ཡིན། ༠ བེ་ཁེར་གྱི་བུ་ནི། ཟེ་མི་རཱ་དང་། ཡོ་ཨས་དང་། ཨེ་ལི་ཨེ་ཟེར་དང་།

ཨི་ལ་ཡོ་ཨེ་ན་སི་དང་ཨོ་མ་རི་དང་། ཡ་རི་མོ་དང་། ཨ་བི་ཡཱ་དང་། ཨ་ན་ཐོད་དང་།
ཨ་ལེ་མེ་དང་དང་དུ་ཀུ་སྐྱེ།ཐམས་ཅད་བེ་ཁེ་ར་གྱི་བུའོ།༠།རང་གི་པ་ཕྱིད་ཀྱི་མི་དཔོན ༩
ཐུས་ཏེ།བརྒྱུད་ཀྱི་དཀར་ཆག་ལྟར་མི་སྟོབས་པོ་ཆེ་འི་གྲངས་ནི་སྟོང་ཕྲུག་ཉི་ཤུ
དང་།ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན།༠ ཡ་དི་ཡཱ་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་ནི་བི་ལ་ཧན། བི་ལ་ཧན་གྱི་བུ་ནི ༡༠
ཡེ་ཨུས་དང་།བེན་ཡ་མིན་དང་། ཡེ་ཧུད་དང་། ཁེ་ན་ཨ་ནཱ་དང་། ཟེ་ཐན་དང་།ཏར་ཤི་ཤ
དང་།ཨ་ཧི་ཤ་ཧ་ར་དང་བདུན་སྟེ།༠ དེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་དི་ཡཱ་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་ལགས་ས ༡༡
སོ། །རང་གི་པ་ཕྱིད་ཀྱི་མི་དཔོན་དང་། སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་།དམག་འཐབ་ལ་འགྲོ
བར་ནུས་པ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་བདུན་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན།༠ ཡང་ཤུབ་པིམ་དང་། ༡༢
ཧུབ་པིམ་གཉིས་ནི་ཨིར་གྱི་བུ་དང་།ཧུ་ཤིམ་ནི་ཨ་ཧེར་གྱི་བུའོ།༠།ཡང་ནབ་ཏ ༡༣
ལི་འི་བུ་བརྒྱུད་བི་ལ་ཧ་འི་བུ་རྣམས་ནི། ཡ་ཚི་ཨེ་ལ་དང་། གུ་ནི་དང་། ཡེ་ཙེར་དང་།
ཤ་ལུམ་དང་བཞིའོ།༠།མ་ནས་ཤེ་འི་བུ་ཨས་རི་ཨེ་ལ་ནི་དེ་འི་ཆུང་མ་ཨཱ་རམ་ཙུམ ༡༤
སོ། །དེ་འི་བུ་རྒྱ་གྲགས་ཨ་རམ་མ་ལས་མ་ཁིར་བཙས་སོ། །དེ་ནི་གི་ལ་ཨད་ཀྱི་ཕ
ཡོད་པ་ཡིན།༠ ཡང་མ་ཁིར་གྱིས་ཧུབ་པིམ་དང་ཤུབ་པིམ་ལས་ཆུང་མ་རང་ཉ་ཅ ༡༥
སྐྱེ།དེ་འི་སྲིང་མོ་འི་མིང་ལ་མ་ཨ་ཀཱ་ཧ། བུ་མོ་གཉིས་པ་ལ་ཙེ་ལོ་ཕེ་ཧད་ཟླ་སྤྲོ་ལོ་ཕེ་
ཧད་ལ་བུ་མོ་རྣམས་སྐྱེས་སོ།༠།མ་ཁིར་གྱི་ཆུང་མ་མ་ཨ་ཀཱ་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས ༡༦
ནས།མིང་དེ་ལ་མིང་དུ་པེ་རེས་བཏགས་སོ།དེ་འི་ནུ་བོ་འི་མིང་ལ་ཤེ་རེས་ཟེར་རོ། །དེ་འི་
བུ་ཨུ་ལམ་དང་།རཀེམ་དང་གཉིས་སོ།༠།ཨུ་ལམ་གྱི་བུ་ནི་བེ་དན།དེ་ཐམས་ཅད ༡༧
ནི་མ་ནས་ཤེ་འི་ཚ་བོ་དང་།མ་ཁིར་གྱི་བུ་གི་ལ་ཨད་ཀྱི་བུ་རྣམས་སོ།༠།ཡང་དེ་འི་ ༡༨
སྲིང་མོ་ཧམ་མོ་ལེ་ཁེད་ལས་ཨི་ཤ་ཧོད་དང་།ཨ་བི་ཨེ་ཛེར་དང་།མཱ་ཧླཱ་དང་གསུམ
བཙས་ནས།༠ ཤེ་མི་དཱ་ཡི་བུ་ནི། ཨ་ཡན་དང་།ཤེ་ཁེམ་དང་།ལི་ཁི་དང་།ཨ་ནི་ཡམ ༡༩
དང་བཞིའོ།༠།ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱི་བུ་ནི་ཤུ་ཐེ་ལཱ།དེ་འི་བུ་བེ་རེད།དེ་འི་བུ་ཏ་ཧད།༠དེ་འི ༢༠ ༢༡
བུ་ཨེ་ལད།དེ་འི་བུ་ཤུ་ཐེ་ལཱ་དང་།ཨེ་ཟེར་དང་།ཨེ་ལེ་ཨད་དང་གསུམ་སྐྱེ།དེ་རྣམས
གད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུམ་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན།དེ་དག་གི་ཕྱུགས་འཕྲོག་འཇོག་དུ
བབས་སོང་བ་ཡིན།༠དེ་འི་ཕ་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱིས་ཁྱིམ་མང་ཉིན་ངན་སྨྲས་པ་དང་། དེ་འི ༢༢
སྤུན་ཟླ་རྣམས་དེ་ལ་སེམས་གསོ་གཏོང་དུ་འོངས་སོ།༠།དེ་ནས་དེ་རང་གི་ཆུང་མ ༢༣
དང་འགྲོགས་ནས།མོ་སེམས་ཅན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས།བུ་ཞིག་བཙས་པ་ལ།
མིང་དུ་བེ་རི་ཡཱ་བཏགས་སོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འི་ཁྱིམ་དུ་རྐྱེན་ངན་བྱུང་བའི
ཕྱིར་རོ།༠།དེ་འི་བུ་མོ་ཤེ་ཨེ་རཱ་བྱ་བ་དེས་བེད་ཧོ་རོན་གོང་འོག་དང་།ཨུ་ཟེན་ཤེ་ཨེ་རཱ ༢༤
ཡུལ་གསུམ་བརྩིགས་པ་ཡིན།༠དེ་འི་བུ་རེ་ཕཱ།མ་ཟད་པར་རེ་ཤེཕ།དེ་འི་བུ་ཏེ་ ༢༥
ལཱ།དེ་འི་བུ་ཏ་ཧན།༠ དེ་འི་བུ་ལཱ་དན།དེ་འི་བུ་ཨམ་མི་ཧུད།དེ་འི་བུ་ཨེ་ལི་ཤཱ་མཱ ༢༦
༠།དེ་འི་བུ་ནུན།དེ་འི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨ།༠དེ་དག་གིས་བདག་པ་འི་ཡུལ་དང་སྡོད་གནས ༢༧ ༢༨
ནི།བེད་ཨེ་ལ་དང་།དེ་འི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། ཤར་དུ་ན་ཨ་རན་དང་།ནུབ་ཏུ
གེ་ཟེར་དང་།དེ་འི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། ཤེ་ཁེམ་དང་། དེ་འི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་།

༢༩ ཨ་ཀྵ་དང་། དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། ༠ མ་ནུས་པའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ས་མཚམས་
སུ། སེང་གེ་ཨན་དང་། དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། ཁ་ཨ་ནག་དང་། དེའི་གྲོང་ཁྱེར་
རྣམས་དང་། མེ་གོང་དོ་དང་། དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། དོ་ར་དང་། དེའི་གྲོང་ཁྱེར་
རྣམས་ལ་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡིས་རཱ་ཨེ་ལ་ཀྱི་ཕྱུས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ་
༣༠ རྣམས་གནས་པ་ཡིན། ༠ ཨ་ཤེར་གྱི་བུ་ནི་ཡིམ་ན་དང་། ཡིཤ་ཝཱ་དང་། ཡིཤ་ཝི་
༣༡ དང་། བེ་རི་ཡཱ་དང་། ཞི་སྟེ། དེ་དག་གི་སྲིང་མོ་སེ་ར་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ བེ་རི་ཡཱའི་བུ་ནི་
ཧེ་བེར་དང་། མལ་ཀི་ཨེལ་དང་གཉིས་ཏེ། མལ་ཀི་ཨེལ་གྱི་བུ་བིར་ཟ་ཡིད་ཡོད་
༣༢ པ་ཡིན། ༠ ཧེ་བེར་གྱི་བུ་ཡབ་ལེད་དང་། ཤོ་མེར་དང་། ཧོ་ཐམ་དང་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་
༣༣ གི་སྲིང་མོ་ཤུ་ཨ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡབ་ལེད་ཀྱི་བུ་ནི། པ་སག་དང་། བིམ་ཧ་ལ་དང་།
༣༤ ཨཤ་ཝཏ་དང་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཡབ་ལེད་ཀྱི་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཤོ་མེར་གྱི་བུ་ནི།
༣༥ ཨ་ཧི་དང་། རོ་གཱ་དང་། ཡེ་ཧུ་བ་ཧ་དང་། ཨ་རམ་དང་བཞི་འོ། ༠ དེའི་སྤུན་ཧེ་ལེམ་གྱི་བུ་
༣༦ ནི། ཙོ་ཕ་དང་། ཡིམ་ན་དང་། ཤེ་ལེས་དང་། ཨ་མལ་དང་བཞི་འོ། ༠ ཙོ་ཕ་ཡི་བུ་ནི། སུ་ཨ་
༣༧ དང་། ཧར་ནེ་ཕེར་དང་། ཤུ་ཨ་ལ་དང་། བེ་རི་དང་། ཡིམ་ར་དང་། ༠ བེ་ཙེར་དང་། ཧོད་དང་།
༣༨ ཤམ་མཱ་དང་། ཤིལ་ཤཱ་དང་། ཡིད་རན་དང་། བེ་ཨེ་ར་དང་བཅུ་གཅིག་གོ ༠ ཡེ་ཐེར་གྱི་
༣༩ བུ་ནི། ཡེ་ཕུན་ནེ་དང་། པིས་པཱ་དང་། ཨ་ར་དང་གསུམ་མོ། ༠ ཨུ་ལ་ཡིའི་བུ་ནི། ཨ་ར་
༤༠ དང་། ཧན་ནི་ཨེལ་དང་། རི་ཙི་ཡཱ་དང་གསུམ་མོ། ༠ དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཨ་ཤེར་གྱི་བུ་བརྒྱུད་
ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཕ་ཐུད་ཀྱི་མི་དཔོན་དང་། མི་འདམས་མ་ཁན་དང་། སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་།
སྐུ་དྲག་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཞིན་དུ།
དམག་དང་འཐབ་མོ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐྱེས་པ་སྟོང་ཕྲག་ཉེར་དྲུག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། །།
༡ ལེའུ་༨། །།ཡང་བེན་ཡ་མིན་གྱི་བྱོན་སྐྱེས་ནི་བེ་ལ་དང་། གཉིས་པ་
༢ ཨས་བེལ་དང་། གསུམ་པ་ཨ་ཧ་ར་དང་། ༠ བཞི་པ་ནོ་ཧཱ་དང་། ལྔ་པ་ར་ཕཱ་ཆར་དོ། ༠
༣ ཡང་བེ་ལཱ་ཡི་བུ་ནི། ཨད་དར་དང་། གེ་རཱ་དང་། ཨ་བི་ཧུད་དང་། ༠ ཨ་བི་ཤུ་ཨ་དང་།
༤ ༥ ན་ཨ་མཱན་དང་། ཨ་ཧོ་ཨ་དང་། ༠ གེ་ར་དང་། ཤེ་ཕུ་ཕན་དང་། ཧུ་རམ་མོ། ༠ ཡང་ཨེ་ཧུད་
༦ ཀྱི་བུ་དེ་རྣམས་ནི་གེ་བ་ཏུ་གཞིས་ཆགས་པའི་ཕ་མེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་དཔོན་དུ་གྱུར་
༧ ནས། ཕྱིས་སུ་མ་ན་ཧད་དུ་མཐའ་ལ་སྤོ་གས་སོ། ༠ ཡང་ན་ཨ་མཱན་དང་། ཨ་ཧི་ཡཱ་
དང་། གེ་ར་གསུམ་སྟེ། དེས་འདི་རྣམས་སྤོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཨུ་ཛཱ་དང་། ཨ་ཧི་
༨ ཧུད་ཆར་དོ། ༠ ཡང་ཤ་ཧ་ར་ཡིམ་གྱིས་རང་གི་ཆུང་མ་ཧུ་ཤིམ་དང་བ་ཨ་ར་མོ་ཨབ་
༩ ཀྱི་བརྟན་བཏང་བའི་རྗེས་སུ། ༠ དེའི་ཆུང་མ་ཧོ་དེས་ལས། ཡོ་བབ་དང་། ཙི་བི་ཡཱ་དང་།
༡༠ མེ་ཤཱ་དང་། མལ་ཀཱམ་དང་། ༠ ཡེ་ཨུས་དང་། ཤ་ཀི་ཡཱ་དང་། མིར་མཱ་དང་བདུན་ཆར་དེ།
༡༡ དེའི་བུ་རྣམས་རང་གི་ཕ་ཐུད་ཀྱི་མི་དཔོན་དུ་གྱུར་ཏོ། ༠ ཧུ་ཤིམ་ལས་ཨ་བི་ཏུ་བ་དང་།
༡༢ ཨེལ་པ་ཨལ་ཆར་དེ། ༠ ཨེལ་པ་ཨལ་གྱི་བུ་ནི། ཨེ་བེར་དང་། མི་ཤམ་དང་། ཤེ་མེད་
དང་གསུམ་སྟེ། དེས་ཨོ་ནོ་དང་ལོད་གཉིས་པོ་དང་། དེའི་གྲོང་ཚོ་རྣམས་དང་བཅས་
༡༣ པ་བཙུགས་སོ། ༠ དེ་མ་ཟད། ཨ་ཡ་ལོན་དུ་གཞིས་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕ་ཐུད་ཀྱི་

Chro I

མི་དཔོན་དུ་སྟུར་པའི་ཟེ་རི་ཡ་དང་། ཤེ་མ་ཡ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་གིས་གད་པ་ཟླུམ་པ་བསྐྱུད་
བཏང་བ་ཡིན། ○ཟེ་རི་ཡ་ཡི་བུ་ནི། ཨ་ཧི་ཡོ་དང་། ཤི་ཤ་ག་དང་། ཡི་རི་མོ་ཏ་དང་། ○ཟ་ ༡༤ ༡༥
བད་ཡ་དང་། ཨ་རད་དང་། ཨེ་དེ་ར་དང་། ○ མི་ཀ་ཨེ་ལ་དང་། ཨེ་ལ་ཡ་དང་། ཡོ་ཧ་དང་ ༡༦
དགུ་འོ། ○། ཨེ་ལི་པ་ཨལ་གྱི་བུ་ནི། ཟེ་བད་ཡ་དང་། མེ་ཤུ་ལ་ལམ་དང་། ཧི་ལ་ཀི་ ༡༧
དང་། ཧེ་ཟེ་ར་དང་། ○ ཨི་ས་མི་ར་ཨི་དང་། ཨི་ཟ་ལི་ཡ་དང་། ཡོ་བབ་དང་བདུན་གོ ○། ཤི་ ༡༨ ༡༩
མ་ཨི་ཡི་བུ་ནི། ཡ་ཀིམ་དང་། ཟིག་རི་དང་། ཟབ་དི་དང་། ○ཨེ་ལི་ཨེ་ན་ཨི་དང་། ཙི་ལ་ཐེ་ ༢༠
ཐ་ཨི་དང་། ཨེ་ལི་ཨེ་ལ་དང་། ○ཨ་དཱ་ཡ་དང་། བེ་ར་ཡ་དང་། ཤིམ་རད་དང་དགུ་འོ། ○། ༢༡ ༢༢
ཤི་ཤག་གི་བུ་ནི། ཨིས་པན་དང་། ཨེ་བེར་དང་། ཨེ་ལི་ཨེ་ལ་དང་། ○ཨབ་དོན་དང་། ༢༣
ཟིག་རི་དང་། ཧ་ནན་དང་། ○ཧ་ནན་ཡ་དང་། ཨེ་ལམ་དང་། ཨན་ཐོ་ཐི་ཡ་དང་། ○ཨི་བདེ་ ༢༤ ༢༥
ཡ་དང་། པེ་ནུ་ཨེ་ལ་དང་། བཅུ་གཅིག་གོ ○། ཡེ་རོ་ཧམ་གྱི་བུ་ནི། ཤམ་ཤེ་ར་ཨི་ ༢༦
དང་། ཤེ་ཧར་ཡ་དང་། ཨ་ཐལ་ཡ་དང་། ○ ཡ་ཨར་ཤེ་ཡ་དང་། ཨེ་ལི་ཡ་དང་། ཟིག་རི་ ༢༧
དང་། དྲུག་སྟེ། ○ དེ་རྣམས་རང་གི་པ་ཕྱིད་ཀྱི་ནང་དུ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་མི་དཔོན་ ༢༨
ཆེས་ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་སོ། ○། ཡང་གིབ་ཡོན་བཙུགས་པའི་ཕ་གིབ་ཡོན་ ༢༩
ཡུ་ལ་གྱི་ཞང་དུ་གནས་ཏེ། དེའི་ཆུང་མའི་མིང་ནི་མ་ཨ་ཀ་ཟེར་རོ། ○། དེའི་སྔོན་སྐྱེས་ ༣༠
ཨབ་དོན། དེ་ནས་ཙུར་དང་། ཀིས་དང་། བ་ཨལ་དང་། ནདབ་དང་། ○གེ་དོར་དང་། ཨ་ ༣༡
ཧི་ཡོ་དང་། ཟེ་ཁེ་ར་དང་བརྒྱད་དོ། ○། ཡང་མིག་ལོད་ལས་ཤི་མེ་ཨ་ཆད་དེ། དེ་དག་ ༣༢
ཀྱང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་རང་གི་སྤུན་ཟླ་མཉམ་དུ། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་གནས་པ་ཡིན།
○། ནེར་ལས་ཀིས་ཆད། ཀིས་ལས་ཤ་ཨུལ། ཤ་ཨུལ་ལས་ཡོ་ནཱ་ཐན་དང་། མལ་ ༣༣
ཀི་ཤུ་ཨ་དང་། ཨ་བི་ན་དབ་དང་། ཨེས་བ་ཨལ་དང་བཞི་ཆད་དོ། ○། ཡོན་ཐན་གྱི་བུ་མེ་ ༣༤
རིབ་བ་ཨལ། མེ་རིབ་བ་ཨལ་ལས་མི་ཀཱ་ཆད་དོ། ○། མི་ཀཱ་ཡི་བུ་ནི། པི་ཐོན་དང་། མེ་ ༣༥
ལེ་ག་དང་། ཏ་རེ་ཨ་དང་། ཨ་ཧས་དང་བཞི་འོ། ○། ཨ་ཧས་ལས་ཡེ་ཧོ་ཨ་དྲ་ཆད་དེ། ༣༦
ཡེ་ཧོ་ཨ་དྲ་ལས་ཨ་ལེ་མེ་ད་དང་། ཨས་མ་ཝེད་དང་། ཟིམ་རི་ཆད་དེ། ཟིམ་རི་ལས་
མོ་ཙཱ་ཆད་དོ། ○། མོ་ཙཱ་ལས་བི་ན་ཨ་ཆད་དེ། དེ་འི་བུ་ར་ཕཱ། དེ་འི་བུ་ཨེ་ལི་ཨ་སཱ། ༣༧
དེ་འི་བུ་ཨ་ཙེ་ལ། ○ ཡང་ཨ་ཙེ་ལ་ལ་བུ་དྲུག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་མིང་ནི། ཨས་ ༣༨
རི་ཀམ་དང་། བོ་ཀ་རུ་དང་། ཡིས་མ་ཨེ་ལེ་དང་། ཤེ་ཨར་ཡ་དང་། ཨོ་བད་ཡ་དང་།
ཧ་ནན་དང་དྲུག་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཨ་ཙེ་ལ་གྱི་བུ་འོ། ○། ཡང་དེ་འི་ཕུ་བོ་ཨེ་ཤེ་ག་གི་ ༣༩
བུ་ནི། སྔོན་སྐྱེས་ཨུ་ལམ་དང་། གཉིས་པ་ཡི་ཨུས་དང་། གསུམ་པ་ཨེ་ལི་ཕེ་ལེད་དང་
གསུམ་མོ། ○། ཨུ་ལམ་གྱི་བུ་རྣམས་ས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་ལ། མདའ་རྒྱབ་ལ་ཅན་ ༤༠
ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་བུ་དང་། ཚ་བོ་མང་ཞིང་། བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཐམས་
ཅད་བེན་ཡ་མིན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་དོ།། ||
ལེའུ ༥། ||དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་ཀྱི་ ༡
དཀར་ཆག་ནང་བཀོད་ས་ཏེ་ཡོད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འི་
རྒྱལ་རབས་ལ་བྲིས་ཏེ་ཡོད་མོད། ཡ་ཧུ་དཱ་ནི་རང་གི་ཉེས་སྐྱོན་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་བ

༢ ཐེ་ལ་དུ་བཙོན་དུ་ཁྱེར་བ་ཡིན། ༠ རང་གི་ས་གཞི་དང་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཐོག་མར་གནས་པ
རྣམས་ནི། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་དང་། བླ་མ་རྣམས་དང་། ལེ་ཝི་པ་རྣམས་དང་། མཆོད་ཁང
༣ གི་བདག་གཉེར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། ཡ་ཧུ་དྷ་པ་དང་། བེན་ཡ་མིན་པ་དང་། ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ
༤ པ་དང་། མ་ནས་ཤེ་པ་ལས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་པ་རྣམས་ནི། ༠ཡ་ཧུ་དྷ་ཡི་བུ་ཕེ
རེས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཨུ་ཐ་ཡི་ཐ་བའོ། ཨུ་ཐ་ཡི་ནི་ཨམ་མི་ཧུད་ཀྱི་བུ། དེ་ནི
༥ ཨོམ་རི་ཡི་བུ། དེ་ནི་ཨིམ་རི་ཡི་བུ། དེ་ནི་བ་ནི་ཡི་བུའོ། ༠། ཡང་ཤི་ལོན་པའི་ཁྲིད་འཛུ
༦ སྔོན་སྐྱེས་ཨ་ས་ཡཱ་དང་། དེའི་བུ་རྣམས་དང་། ༠ ཟེ་རཱ་ཡི་བུ་རྣམས་ལས་ཡེ་ཨུ
༧ ཨེ་ལ་དང་། དེའི་སྤུན་དྲུག་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་དང་། ༠ བེན་ཡ་མིན་པ་ལས་ས་ལུ་སྐྱ།
༨ དེ་ནི་མེ་ཤུ་ལ་ལམ་གྱི་བུ། དེ་ནི་ཧོ་དབ་ཡའི་བུ། དེ་ནི་ཧ་ས་ནུ་ཨའི་བུའོ། ༠། ཡང
ཡེ་རོ་ཧམ་གྱི་བུ་ཨི་བནྱེ་ཡཱ་དང་། ཨུ་ཟི་ཡི་བུ་འཛམ་མིག་རི་ཡི་ཚ་བོ་ཨེ་ལཱ་ཧ་བ་དང་། ཤེ
ཕད་ཡའི་བུ་མེ་ཤུ་ལ་ལམ། ཤེ་ཕད་ཡཱ་ནི་རེ་ཨུ་ཨེ་ལ་ཡི་བུ། དེ་ནི་ཨི་བི་ནི་ཡའི་བུའོ།
༩ ༠། ཡང་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་སྤུན་དགུ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ང་དྲུག་དེར
གནས་པ་ཡིན། ༠མི་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་ཕ་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ཕ་མེས་པོ་ནས་མི
༡༠ དཔོན་ཐུས་པ་ཡིན། ༠ ཡང་བླ་མའི་ནང་ནས་དེར་གནས་པ་དག་ནི། ཡེ་དཱ་ཡ་དང་།
༡༡ ཡེ་ཧོ་ཡ་རིབ་དང་། ཡ་ཀིན་དང་། ༠ ཨ་ཟར་ཡཱ་དང་བཞི་འོ། །ཨ་ཟར་ཡཱ་ནི་ཧི་ལ
ཀི་ཡའི་བུ། དེ་ནི་མེ་ཤུ་ལ་ལམ་གྱི་བུ། དེ་ནི་ཙ་དོག་གི་བུ། དེ་ནི་མེ་ར་ཡོད་ཀྱི་བུ།
༡༢ དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དུ་དཔོན་པོ་ལགས་པའི་ཨ་ཧི་ཏུབ་ཀྱི་བུའོ། ༠།
ཡང་ཨ་ཟར་ཡཱ་ནི་ཡེ་རོ་ཧམ་གྱི་བུ། དེ་ནི་པ་ཤུར་གྱི་བུ། དེ་ནི་མལ་ཁི་ཡའི་བུ། ཡང
དེ་ནི་མ་ཨ་ས་ཨེའི་བུའོ། །དེ་ནི་ཨ་དི་ཨེ་ལ་གྱི་བུ། དེ་ནི་ཡ་ཟེ་རཱ་ཡི་བུ། དེ་ནི་མེ
༡༣ ཤུ་ལ་ལམ་གྱི་བུ། དེ་ནི་མེ་ཤི་ལ་ལེ་མིད་ཀྱི་བུ། དེ་ནི་ཨིམ་མེར་གྱི་བུའོ། ༠། ཡང
དེ་དག་གི་སྤུན་རྣམས་ཀྱང་དེར་གནས་སོ། །དེ་དག་རང་གི་ཕ་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་མི
དཔོན་བྱེད་པའི་མི་ཆིག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི
༡༤ བདག་གཉེར་བྱེད་དུ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ལེ་ཝི་པའི་ནང་ནས་དེར་གནས
པ་དག་ནི། མེ་ར་རི་ཡི་བུ་བརྒྱུད་ལས་ཧ་ཤ་བྱ་ཡཱ། དེ་ནི་ཧ་ཤུབ་ཀྱི་བུ། དེ་ནི་ཨ་ས་རི
༡༥ ཀམ་གྱི་བུ། དེ་ནི་ཧ་ཤ་བ་ཡའི་བུའོ། ༠། ཡང་བག་བག་ཀར་དང་། ཧེ་རེས་དང་། ག
༡༦ ལལ་དང་། མད་ཏན་ཡཱ། དེ་ནི་མི་ཀཱ་ཡི་བུ། དེ་ནི་ཟིག་རི་ཡི་བུ། དེ་ནི་ཨ་སཱབ་ཀྱི་བུའོ། ༠།
ཡང་ཨོ་བད་ཡཱ། དེ་ནི་ཤེ་མཱ་ཡའི་བུ། དེ་ནི་ག་ལལ་གྱི་བུ། དེ་ནི་ཡེ་དུ་ཐུན་གྱི་བུའོ།
།ཡང་བེ་རེག་ཡཱ། དེ་ནི་ཨ་ས་འི་བུ། དེ་ནི་ཨེ་ལ་ཀཱ་ན་ཡི་བུའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ནེ་ཏོ
༡༧ ཕད་པའི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པ་ཡིན། ༠ ཡང་སྒོ་པ་ལ་ཤ་ལ
ལུམ་དང་། ཨཀ་ཀུབ་དང་། ཏལ་མོན་དང་། ཨ་ཧི་མན་དང་། དེ་དག་གི་སྤུན་རྣམས
༡༨ ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་དཔོན་པོ་ནི་ཤ་ལ་ལུམ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེ་དག་ད་ལྟའི
བར་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཤར་སྒོ་ལ་སྡོད་ཅིང་། ལེ་ཝི་པའི་སྒར་གྱི་སྲུང་པ་ལགས
༡༩ སོ། ༠། ཡང་ཤ་ལ་ལུམ་དང་། དེའི་ཕ་ཁྱིམ་ཀྱི་སྤུན་ཀོ་རཱ་པ་རྣམས་ལ། རིམ་གྱི

ཕྱེད་མ་ཁྲབ་དང་། གུ་རུ་མཆོག་གི་སྒྲ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་ཕ་མེས་པོས་ ཡ་རྟོ་
ལྟའི་སྐར་ཁུངས་མ་ཁྲབ་ཡིན་སྐབས་ཀྱིས། དེ་དག་གིས་ཁྱུང་སྒྲོ་བསྣུངས་སོ། །
ཤ་ལ་ལུམ་ནི་ཀོ་རེ་ཡི་བུ། དེ་ནི་ཨེ་ཝེ་ལ་སབ་ཀྱི་བུ། དེ་ནི་ཀོ་ར་ཡི་བུའོ། ༠། ཡང་ ༢༠
ཨེ་ལི་ཨ་ཟར་གྱི་བུ་ཕི་ནེ་ཧས་སྔར་དེ་དག་གི་འགོ་པར་ཡོད་དེ། ཡ་ཧོ་ལྷ་དང་
མཉམ་བཞུགས་པ་ཡིན། ༠ ཡང་མེ་ཤེ་ལེམ་ཡི་བུ་ཟ་ཀར་ཡཱ་ཚོགས་ཀྱི་གུར་ ༢༡
མཆོག་གི་སྒོ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ སྒོའི་སྲུང་པར་འདམས་པ་འདི་ཀུན་ཉིས་བརྒྱ་ ༢༢
དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་རྣམས་རང་གི་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀར་ཆག་ལྟར་རང་གི་ཡུལ་
ཚོ་འི་ནང་དུ་བསྡེ་ས་པ་ཡིན། དྭ་ཝིད་དང་མཐོང་ཤེས་པ་ཤ་མུ་ཨེ་ལ་གྱིས་དེ་རྣམས་
ལ་ཁག་འཁྲུར་པའི་ལས་སུ་བསྐོས་པ་ཡིན། ༠ དེ་ལྟར་དེ་དག་དང་དེ་དག་གི་ཕྲུ་ ༢༣
གུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ལྟའི་ཕོ་བྲང་དམ། གུར་མཆོག་གི་སྒོ་བསྲུངས་པ་ཡིན།
༠། ཤར་དང་ནུབ་དང་བྱང་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་བཞིར་སྒོ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་དེ་ ༢༤
དག་གི་སྤུན་ཡུལ་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་དག་དང་བཅས་རེས་སྤེལ་ནས།
ཞག་བདུན་བདུན་ནས་འོངས་སོ། ༠། གང་ལ་ཞེ་ན། ལེ་ཝི་པ་མི་དེ་བཞི་པོ་སྒོ་པའི་ ༢༦
དཔོན་པོ་ཁག་འཁྲུར་མཁན་ཡིན་པས། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་མིག་ནུམ་
དང་དཀོར་མཛོད་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་མ་ཁྲབ་ཏུ་བསྐོས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ མཆོད་མོ་དཀོན་ ༢༧
མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ལ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་བསྡད་དོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཁག་
ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་སྒོ་དྲོ་སྒོ་འཕྱེད་པ་ ཡང་དེ་དག་གི་ལས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེ་ ༢༨
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་མཆོད་རྫས་བརྩི་ས་ནས། ཕྱི་ནང་འཕྱེར་དུ་
བཞག ༠། ཡང་འགའ་ཞིག་ཡོ་བྱད་དང་། གཙང་ཁང་གི་རྫས་ཀུན་དང་། ཀྲུ་ཞིབ་དང་ ༢༩
ཀུན་ཚང་དང་། འབྲུ་མར་དང་། དྲི་བཟང་དང་། སྤོས་རྣམས་ཀྱི་གཉེར་པ་ལ་བསྐོས་ཡོད་
པ་ཡིན། ༠ ཡང་སྨན་པའི་བུའི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་སྤོས་རྒྱུ་བཟོས་པ་ཡིན། ༠ ༣༠
ཡང་ལེ་ཝི་པ་ལས་ཤ་ལ་ལུམ་གྱི་སྔོན་སྐྱེས་མད་ཏིད་ཡཱ་ནི་ཀོ་རའི་ནང་ནས་རྫོང་ ༣༡
སྣུའི་རྫས་ཀྱི་ཁག་བཀག་ལ་བ་ཡིན། ༠ ཡང་དེ་དག་གི་སྤུན་ཀོ་ཧད་པའི་བུ་ནམ་
ལ། གཟིགས་པའི་བག་ལེབ་ལ་བལྟ་བ་དང་། ཤབ་བད་རེ་བཞིན་དེ་བཤད་པའི་ཁག ༣༢
ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེ་རྣམས་ལེ་ཝི་པའི་ཕ་སྤྱད་ཀྱི་མགོ་དཔོན་མགུར་མ་ལྟར་ ༣༣
མ་ཁྲབ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚོ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་མཆོད་ཁང་གི་ནང་དུ་ལས་བྱས་པས།
གཞན་ལས་གང་ཡང་མ་ཕོག་གོ ༠། བརྒྱུད་ཀྱི་དཀར་ཆག་ལྟར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ ༣༤
གནས་པ་དེ་དག་ལེ་ཝི་པའི་ཕ་སྤྱད་ཀྱི་མི་དཔོན་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ གིབ་ཡོན་དུ་ ༣༥
གིབ་ཡོན་བཙུགས་པའི་ཕ་ཡེ་ཧི་ཨེ་ལ་གནས་པ་ཡིན། དེའི་ཆུང་མའི་མིང་
མ་ཨ་ཀཱ་ཧ། ༠ དེའི་སྔོན་སྐྱེས་ཨབ་དོན། དེའི་འོག་ཏུ་ཙུར་དང་། ཀིས་དང་། བ་ཨལ་ ༣༦
དང་། ནེར་དང་། ན་དབ་དང་། ༠ གེ་དོར་དང་། ཨ་ཧི་ཡོ་དང་། ཟེ་ཁར་ཡཱ་དང་། མིག་ལོད་ ༣༧
དང་བཅུའོ། ༠། ཡང་མིག་ལོད་ལས་ཤི་མི་ཨམ་ཆད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ ༣༨
དུ་རང་གི་སྤུན་གྱི་མདུན་དུ་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་གནས་པ་ཡིན། ༠ ནེར་ལས་ ༣༩

Chra I

ཀེས་ཆད། ཀེས་ལས་ཤཱ་ཨུལ་ཆད། ཤཱ་ཨུལ་ལས་ཡོ་ན་ཐན་དང་། མལ་ཀི་
༩༠ ཤུ་ཨ་དང་། ཨ་བི་ན་དབ་དང་། ཨེས་བ་ཨལ་དང་བཞི་ཆད། ༠ ཡོ་ན་ཐན་གྱི་བུ་མེ་རིབ་བ་
༩༡ ཨལ་དང་། མེ་རིབ་བ་ཨལ་ལས་མི་ཀཱ་ཆད། ༠ མི་ཀཱ་ཡི་བུ་ནི། པི་ཐོན་དང་། མེ་ལེག
༩༢ དང་། ཏ་རེ་ཨ་དང་། ཨ་ཧས་དང་བཞི་སྐྱེ། ༠ ཨ་ཧས་ལས་ཡ་ར་ཆད། ཡ་ར་ལས་ཨ་ལེ
༩༣ མེད་དང་། ཨས་མ་ཝེད་དང་། ཟིམ་རི་དང་གསུམ་ཆད་དེ། ཟིམ་རི་ལས་མོ་ཙ་ཆད། ༠ ཡང་
༩༤ མོ་ཙ་ལས་བི་ནེ་ཨ་ཆད། དེའི་བུ་རེ་ཕ་ཡ། དེའི་བུ་ཨེ་ལེ་ཨ་ས། དེའི་བུ་ཨ་ཙེ་ལ། ༠
ཡང་ཨ་ཙེ་ལ་ཡི་བུ་དྲུག་གི་མིང་ནི། ཨས་རི་ཀམ་དང་། བོ་ཁེ་རུ་དང་། ཨིཤ་མཱ་ཨེལ་དང་།
ཤེ་ཨར་ཡཱ་དང་། ཨོ་བད་ཡཱ་དང་། ཧ་ནན་དང་དྲུག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཨ་ཙེ་ལ་ཡི་
བུ་བརྒྱུད་དོ།། ||

༡ ལེའུ་ ༡༠། ||དེ་ནས་པེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ས་ར་
ཨེ་ལ་ལ་དམག་བརྒྱབ་ནས། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་པ་རྣམས་པེ་ལེ་ཤེད་པའི་མདུན་ནས
༢ བྲོས་ཏེ། རི་གིལ་བོ་ཨ་རུ་བསད་ནས་ས་རུ་ལྷུང་ངོ་། ༠ །དེ་རུ་པེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱིས
ཤཱ་ཨུལ་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདེད་ཅིང་། ཤཱ་ཨུལ་གྱི་བུ་ཡོ་ན་ཐན་དང་ཨ་
༣ བི་ན་དབ་དང་། མལ་ཀི་ཤུ་ཨ་དང་གསུམ་བསད་དོ། ༠ །འཐབ་མོ་དེའི་ཕྱིར་ཤཱ་ཨུལ་ལ
དཀའ་བར་བྱུང་སྟེ། མདའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་མ་ཐོབ་ནས། ཁོ་མདའ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤག
༤ ནས་སྐྲག་པར་གྱུར་ཏོ། ༠ །ཤཱ་ཨུལ་གྱིས་རང་གི་གོ་ཁྲབ་འཁྱེར་མཁན་ལ། མདུན་
གྲིབ་མ་བཅད་པ་འདི་དག་འོངས་ནས་ང་ལ་སྨད་པར་བྱེད་དོ། །དཔོན་གྱིས་
རལ་གྲི་ཕྱུང་ནས་ང་ལ་སྣུན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བ་བྱུང་། གོ་ཁྲབ་འཁྱེར་མཁན
དེ་རབ་ཏུ་འཇིགས་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་མ་དད་པས། ཤཱ་ཨུལ་གྱིས་རལ་གྲི
༥ བླངས་ནས། རང་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིལ་ཏོ། ༠ །ཡང་གོ་ཁྲབ་འཁྱེར་མཁན་གྱིས་ཤཱ་ཨུལ
ཤི་ཟིན་པར་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཡང་རང་གི་རལ་གྲི་འི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིལ་ནས། མ་ཁ་མདུ
༦ ཤི་འོ། ༠ །དེ་ལྟར་ཤཱ་ཨུལ་དང་། དེའི་སྲས་གསུམ་དང་། ནང་ཚང་ཐམས
༧ ཅད་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་གྲོངས་སོ། ༠། ཡང་རོང་ལ་ཡོད་པའི་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་པ
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་རྣམས་བྲོས་པ་དང་། ཤཱ་ཨུལ་དང་། དེའི་སྲས་རྣམས་ཤི་
ཟིན་པར་མཐོང་བས། རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་བཞག་ནས། བྲོས་སོང་བ་ལས། པེ་
༨ ལེ་ཤེད་པ་འོངས་ནས། དེའི་ནང་དུ་གཞིས་ཆགས་སོ། ༠ །ཡང་ཕྱི་ཉིན་ཞིག་པེ་ལེ་ཤེད
པ་རོ་འི་གོས་འཕྲོག་པར་འོངས་དུས་སུ། རི་གིལ་བོ་ཨ་རུ་ཤཱ་ཨུལ་དང་དེའི་སྲས་རྣམས་
༩ གྲོངས་ཟིན་པ་རྙེད་ནས། ༠ དེ་ནས་ཁོ་ཤུ་ས་ནས། དེའི་མགོ་དང་གོ་ཁྲབ་བླངས་ཏེ། ལྷ་
སྐུ་དང་ཡུལ་མི་ལ་ཕྲིན་སྐྱེལ་བ་ལ་རྟུ། པེ་ལེ་ཤེད་པའི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་སྐོར་དུ་བསྐུར་རོ།
༡༠ ༠། དེ་ཚོས་ཁོའི་གོ་ཁྲབ་དེ་རང་གི་ལྷ་ཁང་དུ་བཞག་སྟེ། ཁོའི་མགོ་ནི་དྭ་གོན
༡༡ གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་འཕྱར་དུ་བཞག་གོ ༠། པེ་ལེ་ཤེད་པས་ཤཱ་ཨུལ་ལ་ཅི་བྱས་ཚང་
༡༢ མ་ཡ་བེས་གི་ལ་ཨད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། ༠ མི་དཔའ་རྩལ་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལངས་ཏེ། ཤཱ་ཨུལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། དེའི་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བླངས་ནས། ཡ་བེས

ལ་སྦྲངས་ནས། ཡ་བེས་ཀྱི་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་སྦས་ནས། ཞག་བདུན་སྨྱུང་བར་བྱས
སོ། ༠།ཤཱ་ཨུ་ལ་ཤི་བའི་རྒྱུ་ནི། ཤཱ་ཨུ་ལ་གྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་སྡིག་པ་བྱས ༡༣
ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝའི་གསུང་ལ་མ་ཉན་པ་དང༌། བུད་མེད་ནག་ཆོས་མ་ནས་བརྟག་པ་ཞུས
པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།དེས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལས་ཐུགས་བརྟག་མ་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་དེ་བསད ༡༤
དེ། ཨི་ཤའི་བུ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྒྱུར་བར་མཛད་དོ།། ||

ལེའུ་ ༡༡།

||དེ་ནས་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་པ་ཐམས་ཅད ༡
ཧེབ་རོན་དུ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཚོགས་ནས། ཁོང་ལ། གཟིགས་དང༌། བདག་ཅག་ནི་ཁྱེད
ཀྱི་གདུང་རུས་དང་ཤ་ཤ་སྟེ། ༠སྔོན་ཤཱ་ཨུ་ལ་རྒྱལ་པོར་ཡོད་དུས་སུ། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས ༢
ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཁྲིད་པ་ཡིན། ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས
ཁྱེད་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མི་སྡེ་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་འཚོ་ཞིང༌། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་པའི་རྗེ་དཔོན
དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །གསུངས་པ་ཡིན་ཞུས་པ་དང༌། ༠ ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒན ༣
རབས་རྣམས་ཧེབ་རོན་དུ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འོངས་པ་ལས། དཱ་ཝིད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི
ཞལ་སྔར་དེ་དག་དང་ཆད་དོན་བྱས་ནས། ཡ་ཧོ་ཝས་ཤ་མུ་ཨེ་ལ་གྱི་ངག་གི་སྒོ་ནས
གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འཇུག་པར་སྣུམ་གྱིས་བྱུགས་ཏེ།
༠།དཱ་ཝིད་དང་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཡེ་བུ་ས་པ ༤
རྣམས་དེར་གནས་པས། དེའི་མིང་ཡེ་བུས་ཤེ་ལ་ཟེར་རོ། ༠། ཡེ་བུས་པས་དཱ་ཝིད་ལ། ཁྱོད ༥
གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་ནང་དུ་འོང་བར་མི་ཐུབ་སོ། །སླབ་མོད། དཱ་ཝིད་ཀྱིས་ཙི་ཡོན་གྱི་རྫོང
བཟུང་བས། དེ་ནི་དཱ་ཝིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གྱུར་ཏོ། ༠།དེར་དཱ་ཝིད་ཀྱིས། གང་གིས་ཡེ་བུས ༦
པ་སྔོན་དུ་གསོད་ན། དེ་ནི་འགོ་དཔོན་དང་དམག་དཔོན་དུ་ཆའོ་བསྒོ་བས། ཙེ་རུ་ཡཱ
ཡི་བུ་ཡོ་ཨབ་སྔ་བས་སྟོན་དུ་དམག་འཐབ་པས། དམག་དཔོན་དུ་གྱུར་ཏོ། ༠།དཱ་ཝིད ༧
རྫོང་དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས། དེའི་མིང་དུ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་བཏགས
སོ། ༠།ཡང་ཁོང་གིས་མི་ལོ་ལོའི་མཐའ་ཁྱུང་ནས་བཟུང་སྟེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ ༨
འཁོར་དེ་བརྩིགས་པ་ཡིན། ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཞིག་གསོས་བྱས་སོ།
༠།དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་དཱ་ཝིད་དང་འགྲོགས་ཏེ། དཱ་ཝིད་ཀྱི་དབང་གོང་ནས་གོང ༩
དུ་འཕེལ་ལོ། ༠།ཡང་དཱ་ཝིད་ལ་ཡོད་པའི་དཔའ་བོ་རྩལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དང ༡༠
ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་ཤེད་བཙུགས་སོ། །ཡ་ཧོ་ཝས་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ཆེད་དུ
གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དེ་དག་གིས་ཁོང་ནི་རྒྱལ་པོར་བཙུགས་སོ ༠།དཱ་ཝིད་ལ་ཡོད ༡༡
པའི་དཔའ་བོ་རྩལ་ཅན་གྱི་གྲངས་ནི། ཧག་མོན་གྱི་བུ་ཡ་ཤོ་བ་ཡམ་ཟེར་བ་དེ་ནི་སུམ
ཅུའི་ཁྲིད་དུ་གཙོ་ཆེ་བ་སྟེ། དེས་ནི་སྐབས་པ་སུམ་བརྒྱའི་ཐོག་ཏུ་གདུང་ཕྱར་ནས།
དེ་ཚང་མ་ཐེང་གཅིག་ལ་བསད་པ་ཡིན། ༠ དེའི་འོག་ཏུ་ཨ་ཧོ་ཧི་པ་དོ་དོ་ཡི་བུ་ཨེ་ལ ༡༢
ཡ་ཟར། དེ་ནི་དཔའ་བོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་སྟེ། ༠ཁོ་དཱ་ཝིད་དང་མཉམ་དུ་པཱ་ ༡༣
ར་མི་མ་དུ་ཕྱིན་པ་དང༌། དེར་ཕེ་ལི་ཤེད་པ་འཐབ་ཏུ་འདུས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དེར
འབྲུ་ནས་སྤུངས་པའི་ཞིང་ཞིག་ཡོད་དེ། མི་རྣམས་ཕེ་ལི་ཤེད་པའི་དྲུང་ནས་བྲོས་པ

༡༤ དང་། ༠དེ་དག་ཞིང་དེ་ན་དཔེ་ལྟ་ལྟང་ངས་ཏེ། ཞིང་དེ་བསྟུང་ནས། ཕེ་ལེ་ཤིད་པ་རྣམས་བསད་
༡༥ དེ། ཡ་རྩེ་ལྷ་འི་སྐྱབས་ཆེན་པོས་དེ་དག་བསྒྲུབས་སོ། ༠། ཡང་ཕེ་ལེ་ཤིད་པ་འི་དམ་ག
དཔུང་རི་ཕ་ཨིམ་ལུང་པ་ཙ་སྐར་ཕབ་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལས། དམག་དཔོན་སུམ་བུ་འི་ནང་
ནས་འདི་གསུམ་པོ་ཨ་དུལ་ལམ་རྒྱ་བའི་བྲག་ཕུག་ཏུ་རུ་སིད་གདན་བར་ཕྱིན་པ་ཡིན།
༡༦ ༠། དེ་འི་དུས་སུ་དཱ་བིད་རྫོང་གེན་ནང་དུ་དང་། ཕེ་ལེ་ཤིད་པ་འི་སོ་པ་རྣམས་བེད་ལེ་ཧེམ་དུ
༡༧ ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེར་དཱ་བིད་ཀྱིས་དུང་དུང་བྱེད་ཙེ་ངེ་དག་ལ། ཀྱེ་ཧོ། སུ་ས་ཐུང་བེ་ད་ལེ་
ཧེམ་སྒོ་དྲུང་གི་ཁྲོན་པ་འི་ཆུ་ཐུབ་ག་ངང་ལ་འཐུང་ཕྱིར་འཁུར་འོང་ན་ལེ་ས་པ། ཞེས
༡༨ སྨྲས་པ་ལས། ༠དཔའ་འབོ་དེ་གསུམ་པོ་ཕེ་ལེ་ཤིད་པའི་དམག་དཔུང་བ་ཤགས་ནས
སོང་སྟེ། བེད་ལེ་ཧེམ་སྒོ་འི་ཁྲོན་པ་ལས་ཆུ་བཟུ་ས་བཀུར་འོངས་ནས། དཱ་བིད་ལ་ཕུལ
ཏོ། །འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་དེ་ལས་བཏུང་དུ་མ་དགའ་བར། ཡ་ཧོ་ལྷ་འི་དྲུང་དུ་ཕོས་ནས།
༡༩ ༠། ཁོང་གིས། ངས་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་ལས་ང་འི་དཀོན་མཆོག་གིས་སྲུང་བར་ཤོག །འདི
ནི་རང་སྲོག་ལ་སྨྱེ་དམ་སྐྱེ་ས་ནས་སོང་བའི་མི་འི་ཁྲག་མིན་ནམ་གསུངས་ནས། དེ་ལྟ
༢༠ བཏུང་སྙིང་མ་འགྲོ་འོ། །དཔའ་འབོ་དེ་གསུམ་པོས་དེ་འདྲ་འི་ལས་ཀྱང་བྱས་སོ།༠ཨེ་ཏུ
ཡ་ཡི་བུ་ཨ་བེ་ཤཱ་ཨི། ཡོ་ཨབ་ཀྱི་ནུ་བོ་དེ་ཡང་དཔའ་འབོ་གསུམ་པོ་འི་ནང་ནས་འགོ
དཔོན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེས་མི་སུམ་བརྒྱ་ལ་མདུང་བརྒྱབ་ནས་བསད་པས། གསུམ་ཕྱིན་ཆད
༢༡ དུ་མིང་ཆེ་བར་སོང་ངོ་། ༠། གཞན་གཉིས་པོ་ལས་འདི་དཔའ་གཟེངས་དང་ལྡན་ཏེ། དེ
༢༢ གཉིས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་དུ་གྱུར་ཏུ་ང་། སྔར་གསུམ་པོ་དང་འདྲ་བར་མ་གྱུར་ཏོ། ༠། ཡང་
ཀབ་ཟེ་ཨེལ་པ་དཔའ་འབོ་ཆེན་པོ་འི་བུ་འམ། ཡེ་ཧོ་ཡ་ད་འི་བུ་བེ་ན་ཡ་ས་མོ་ཨབ་
ཨ་རི་ཨེལ་ཀྱི་སུ་གཉིས་བསད་པ་ཡིན། ཡང་གྲང་དུས་སུ་ཕུག་པ་ཞིག་གི་ནང་
༢༣ དུ་བབས་ཏེ། སེང་གེ་ཞིག་ཀྱང་བསད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་དེས་མི་སེར་པ་སྒོ་ཁྲུ་ལྔ་ཡོད
པ་ཞིག་ཀྱང་བསད་དོ། །མི་སེར་པ་དེ་འི་ལག་པ་ལ་ཀབ་ལྷ་བུའི་མདུང་ཡོད་ཀྱང་།
འདིས་བེར་ཀ་འཁུར་ནས། དེ་ལ་རྒོལ་དུ་སོང་ནས། མི་སེར་པའི་ལག་པ་ལས་མདུང
༢༤ བཀག་སྟེ། དེ་ཉིད་དེ་རང་གི་མདུང་གིས་བསད་དོ། ༠། ཡེ་ཧོ་ཡ་ད་འི་བུ་བེ་ན་ཡ་ས་དེ་འདྲ
༢༥ བྱས་པས། དེ་ནི་དཔའ་འབོ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ན་མིང་གྲགས་ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ། ༠། དེ་ནི་སུམ
ཅུ་འི་ནང་ན་མིང་ཆེ་ཡང་། སྔར་གསུམ་པོ་འི་ཚད་དུ་མ་ཕྱིན་ཏེ། དཱ་བིད་ཀྱིས་དེ་ནི་སྐུ
༢༦ བསྲུང་པ་དག་གི་དཔོན་པོར་བཞག་པ་ཡིན། ༠ དེ་དམག་དཔུང་ནང་གི་དམག་རྫུ་ལ
ཆེ་བ་རྣམས་ནི། ཡོ་ཨབ་ཀྱི་ནུ་བོ་ཨ་ས་ཧེ་ལ་དང་། བེད་ལེ་ཧེམ་པ་དོ་དོ་འི་བུ་ཨེལ་ཧ
༢༧ ༢༨ ནན་དང་། ༠ཧ་རོར་པ་ཤམ་མོད་དང་། པེ་ལོན་པ་ཧེ་ལེས་དང་། ༠ཏེ་ཀོ་ཨ་པ་ཨིཀ
༢༩ ཀེས་ཀྱི་བུ་ཨི་ར་དང་། ཨ་ན་ཐོད་པ་ཨ་བི་ཨེ་ཛེར་དང་། ༠ཧུ་ཤད་པ་སིབ་བེ་ཀ་ཨི་
༣༠ དང་། ཨ་ཧོ་པ་ཨི་ལྷ་ཨི་དང་། ༠ནེ་ཏོ་ཕད་པ་མ་ཧར་ཨི་དང་། ནེ་ཏོ་ཕད་པ་བ་ཨ
༣༡ ན་ཡི་བུ་ཧེ་ལེད་དང་། ༠བེན་ཡ་མིན་པའི་གེ་བ་ཡ་པ་རི་བཱ་ཨི་ཡི་བུ་ཨི་ཐ་ཨི་དང་།
༣༢ པི་ར་ཐོན་པ་བེ་ནཱ་ཡ་དང་། ༠ གཨས་ལུང་པ་པ་ཧུ་རཱ་ཨི་དང་། ཨར་བད་པ་ཨ་བི
༣༣ ཨེལ་དང་།༠བཧེ་རུམ་པ་ཨ་ས་མ་ཝེ་ཐ་དང་། ཤ་ཨལ་བོན་པ་ཨེལ་ཡ་ཧ་བ་དང་།

༠། གི་ཙོན་པ་ཅ་ཤེམ་སྒྱེ་བུ་ནམས་དང་། ཅ་ར་ར་པ་ཤ་གོ་ཡི་བུ་ཡོན་ཐན་དང་། ༠ ཅ་ར་ར་ ༣༥
པ་ས་ཀར་སྒྱེ་བུ་ཨ་ཏི་ཡ་མ་དང་། ཤུར་སྒྱེ་བུ་ཨེ་ལི་ཙ་ལ་དང་། ༠ མོ་ཁ་ར་ད་པ་ཏི་ ༣༦
ཙ་ར་དར། ཆ་གོན་པ་ཨ་ཏི་ཡཱ་དང་། ༠ ཀར་མེལ་པ་ཏེས་རི་དང་། ཨ་ས་བ་ཨི་ ཡི་བུ་ ༣༧
ན་ཨེ་ར་ཨི་དང་། ༠ ནཱ་ཐན་སྒྱེ་སྤུན་ཟླ་ཡོ་ཨེ་ལ་དང་། ཏ་གཱ་རི་འི་བུ་མི་བ་ཏ་ར་དང་། ༠ཙི་ ༣༨ ༣༩
མོན་པ་ཙེ་ལེ་ག་དང་། བེ་རོད་པ་ན་ཏི་ར་ཨི། ཙེ་རུ་ཡཱ་ཡི་བུ་ཡོ་ཨབ་ཀྱི་གོ་ཁྱབ་འཁུར་
མཁན་དང་། ༠ ཡིད་རི་པ་ཨི་རཱ་དང་། ཡི་ཐེ་པ་གཱ་རེབ་དང་། ༠ཧེད་པ་ཨུ་རི་ཡཱ་དང་། ༤༠ ༤༡
ཨ་ཏི་ལ་ཨི་འི་བུ་ཟ་བད་དང་། ༠ རུ་བེན་པ་ལུམ་རུ་འི་དམག་དཔོན་ཤི་ཟཱ་ཡི་བུ་ཨ་དི་ ༤༢
ནཱ་དར། ༠ མ་ཨ་ཀཱ་ཡི་བུ་ཧ་ནན་དང་། མི་ཏ་ནི་པ་ཡོ་ཤ་ཕད་དང་། ༠ ཨ་ཤེ་ར་ད་པ་ཨུ་ ༤༣
ཟི་ཡཱ་དང་། ཨ་རོ་ཨེ་ར་པ་ཀོ་ཐམ་སྒྱེ་བུ་ཤ་མཱ་དང་ཡ་ཨི་ཨེ་ལ་དང་། ༠ ཤེམ་རི་འི་ ༤༤
བུ་ཡེ་དི་ཡ་ཨེ་ལ་དང་། དེ་འི་སྤུན་ཟླ་ཐིས་པ་ཡོ་ཧཱ་དང་། ༠ མ་ཧ་ཝི་པ་ཨེ་ལི་ཨེ་ལ་ ༤༦
དང་། ཨེ་ལ་ན་ཨམ་སྒྱེ་བུ་ཡེ་རི་བ་ཨི་དང་། ཡོ་ཤ་བ་ཡཱ་དང་། མོ་ཨབ་པ་ཡིད་མཱ་དང་།
༠། མི་ཙོ་བ་ཡཱ་པ་ཨེ་ལི་ཨེ་ལ་དང་། ཨོ་བེད་དང་། ཡ་ཨ་སི་ཨེ་ལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ ༤༧
ནི་དཱ་བིད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམས་སོ།། །།

ལེའུ་ ༡༢། ། དེ་འང་གི་ས་ཀྱི་བུ་ཤ་ཨུ་ལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་དཱ་བིད་ ༡
ཡིབ་ཡོད་པ་འི་ཚེ། དམག་གི་དུས་སུ་སྐྱོང་སྐྱོགས་བྱེད་པ་འི་དཔའ་བོ་འི་ཁྲིད་ལས་འདི་
རྣམས་ཅིག་ལག་ཏུ་དཱ་བིད་ག་ལ་བ་དེར་འོངས་སོ། ༠ ། དེ་རྣམས་གཞུ་མོ་ཐོགས་ཤིང་། ༢
ལག་གཡས་གཡོན་གཉིས་པོས་རྡོ་བ་དང་མདའ་རྒྱ་བཞུས་པ་ཡིན། འདི་རྣམས་ཙེན་
ཡ་མིན་པ་ཤ་ཨུ་ལ་གྱི་པ་སྤུན་ནོ། ༠། གིབ་ཡ་པ་ཤེམ་ཨ་ཡི་བུ་ཨ་ཏི་ཨེ་ཟེ་ར་དང་ཡོ་ ༣
ཨ་ས་གཉིས་གཙོ་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་ནས་ཨས་མ་ཝེད་ཀྱི་བུ་ཡེ་ཟི་ཨེ་ལ་དང་། པེ་ལེད་དང་།
ཨ་ནཱ་ཐོད་པ་བ་རཱ་ཀ་དང་ཡེ་ཧུ་དང་། ༠ གིབ་ཡོན་པ་ཡིས་མ་ཡཱ་ནི་ལུམ་རྒྱ་འི་ཁྲིད་དུ་སྟོབས་ ༤
ཆེ་བས། ལུམ་རྒྱ་འི་འགོ་དཔོན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ཡེ་རེམ་ཡཱ་དང་། ཡཧ་ཟི་ཨེ་ལ་དང་།
ཡོ་ཧ་ནན་དང་། གེ་དེ་ར་ད་པ་ཡོ་ས་བད་དང་། ༠ ཨེ་ལི་ཨུ་ཟ་ཨི་དང་། ཡེ་རི་མོད་དང་། ༥
བེ་ཨ་ལ་ཡཱ་དང་། ཤེམ་ར་ཡཱ་དང་། ཧ་རོབ་པ་ཤེ་ཕད་ཡཱ་དང་། ༠ ཀོ་རཱ་པ་ཨེ་ལ་ཀཱ་ནཱ་ ༦
དང་། ཡིས་ཤི་ཡཱ་དང་། ཨ་ཟ་ར་ཨེ་ལ་དང་། ཡོ་ཨེ་ཟེ་ར་དང་། ཡ་ཤོ་བེ་ཨམ་དང་། ༠ གེ་ ༧
དོར་པ་ཡེ་རོ་ཧམ་གྱི་བུ་ཡོ་ཨེ་ལཱ་དང་། ཟེ་བད་ཡཱ་དང་། ༠ གད་པ་འི་ནང་ནས་མང་པོ་ ༨
དཱ་བིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྲོག་སྟོང་དུ་འགྲོ་བར་སོ་སོར་ཕྱེས་སོ། །དེ་རྣམས་མི་དཔའ་བོ་
དམག་རྩ་ལ་ཆེ་བ། འཐབ་མོ་འཛིན་ནུས་པ། ཕུབ་དང་མདུང་སྦྱར་ཤེས་པ། སེང་གེ་འི་
གདོང་ལྟ་བུ་འི་གདོང་པ་དང་ལྡན་པ། རི་འི་ཤ་བ་ལྟར་རྐང་པ་ཤེགས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན།
༠། ཨེ་ཟེ་ར་ནི་ཨང་གི་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་ཨོ་བད་ཡཱ། གསུམ་པ་ཨེ་ལི་ཡབ། ༠ ༩ ༡༠
བཞི་པ་མིས་མན་ནཱ། ལྔ་པ་ཡེ་རེམ་ཡཱ། ༠ དྲུག་པ་ཨད་ཏཱ་ཨི། བདུན་པ་ཨེ་ལི་ཨེ་ལ། ༡༡
༠། བརྒྱད་པ་ཡོ་ཧ་ནན། དགུ་པ་ཨེལ་ཟ་བད། ༠ བཅུ་པ་ཡེ་རེམ་ཡཱ། བཅུ་གཅིག་པ་མག་ ༡༢ ༡༣
བན་ནཱ་ཨི། ༠ དེ་རྣམས་གད་པ་འི་བུ་བརྒྱུད་ལས་དམག་དཔོན་སྟེ། ཆུང་ཤོས་ནི་བརྒྱ་ ༡༤
དཔོན་དང་། ཆེ་ཤོས་ནི་སྟོང་དཔོན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཟླ་བ་དང་པོ་ལ་ཡོར་དན་གྱི་ ༡༥

འགྲམ་གྱི་བར་དུ་ཀུན་ལ་ཡོད་དུས་སུ་ཕ་རོལ་དུ་རྒྱ་ལ་ནས་སོང་སྟེ། ཤར་དང་ནུབ་ཀྱི་ལུང
༡༦ པའི་ནང་ན་གནས་པ་རྣམས་བསྐྲད་པ་རྣམས་འདི་དག་གོ ༠།བེན་ཡ་མིན
དང་ཡ་ཧུ་དྷའི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་རྫོང་གི་ནང་དུ་དྷ་ཝིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོངས་པ
༡༧ དང་། དྷ་ཝིད་དེ་དག་ལ་བསུར་སོང་སྟེ། དེ་དག་ལ། ཇི་སྟེ་ཁྱེད་ཅག་སེམས་གཅིག་ཞིང
ང་ལ་རམ་དའ་བྱེད་དུ་ངའི་དྲུང་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ན། ངའི་སྙིང་ཁྱེད་ཅག་དང་འདྲེ་བར
འགྱུར། ཇི་སྟེ་ངའི་ལག་ཏུ་སྡིག་མེད་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཚོས་ང་དགྲའི་ལག་པར་གཏད
དུ་འོངས་པ་ཡིན་ན། འོ་སྐོལ་གྱི་ཡབ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་གཟིགས་ཤིག
༡༨ ནག་འབྱོན་གཏང་བར་ཤོག་ཅེ་ག་ཅེས་སྨྲས་པ་ལས། ༠ དམག་དཔོན་སུམ་ཅུའི་གཙོ
ཡིན་པའི་ཨ་མ་ས་ཨི་ལ་ཐུགས་ཉིད་བབས་ནས་དེས། བདག་ཅག་ནི་དྷ་ཝིད་ཁྱེད་ཀྱི
ཡིན། ཡི་ཤའི་སྲས་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ལ་ཞི་ད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱོང
གྲོགས་མཛད་པས། ཁྱེད་ལ་ཞི་ཞི་བདེའི་ཞི་བདེ་མང་འ་བར་ཤོག །ཁྱེད་ཀྱི་རམ་དའ
འང་ཞི་བདེ་བར་ཤོག་ཅེག་ཅེས་བརྗོད་པས། དྷ་ཝིད་ཀྱིས་དེ་དག་ཁར་དུ་བསྐྱེན་ཏེ། དམག
༡༩ དཔོན་དུ་བཅུག་སོ། ༠། ཡང་མ་ནས་ཤེ་པ་འགའ་ཞིག་དྷ་ཝིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འོངས་སོ།
།དེའི་ཚེ་ཕི་ལེ་ཤེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཤ་ཨུ་ལ་ལ་དམག་འབྱེད་དུ་ཕྱིན་ཏུང།
དེ་དག་ལ་རམ་དའ་མཛད་སོ། །ཕི་ལི་ཤེད་པའི་ཇོ་བོ་དག་བགྲོས་ནས། དེང་གི་མགོ
ནོན་ཕྱིར་ཁོ་ནི་རང་གི་ཇོ་བོ་ཤ་ཨུ་ལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཟེར་ཞིང།
༢༠ ཁོང་འཁྱེར་བཏང་ངོ། ༠། ཡང་ཁོང་ཚིག་ལག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལས། མ་ནས་ཤེའི་ནང
ནས་ཨད་ན་དང་། ཡོ་ཛ་བད་དང་། ཡེ་དི་ཨ་ཨེ་ལ་དང་། མི་ཁ་ཨེ་ལ་དང་། ཡོ་ཛ་བད་དང།
ཨེ་ལི་ཧུ་དང་ཚི་ལ་ཐ་ཡི། མ་ནས་ཤེའི་ནང་སྟོང་དཔོན་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོང་གི་ཕྱོགས
༢༡ སུ་འོངས་སོ། ༠། དེ་རྣམས་ཅང་དཔའ་རྩལ་ལྡན་དང་བརྒྱད་དཔོན་ཡིན་པས། ཇག་པའི
༢༢ ཚོགས་ལ་འཐབ་སྐབས་སུ་དྷ་ཝིད་ལ་རམ་དའ་བྱས་པ་ཡིན། ༠ དེ་ལྟར་དྷ་ཝིད་ལ་དཔུང
གྲོགས་བྱེད་མཁན་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐེབ་འོངས་པས། དཀོན་མཆོག་གི་དམག་དཔུང་དང
༢༣ འདྲ་བའི་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ༠། ཡང་ཡ་ཧོ་ཝའི་གསུང་བཞིན་དུ།
ཤ་ཨུ་ལ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་དེ་དྷ་ཝིད་ལ་སྤྲོད་དུ། དམག་གི་མཚོན་ཆ་དང་ལྡན་པའི་དཔུང
༢༤ ཚེབ་རོན་དུ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འོངས་ཏེ། མིའི་གྲངས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ༠ ཕུབ་དང་མདུང་ཐོགས
༢༥ ཏེ་དམག་ལ་འགྲོ་ཆོག་ཡོད་པ་ཡ་ཧུ་དྷའི་བུ་དྲུག་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ། ༠ ཤི་མ་ཨོན
༢༦ གྱི་བུའི་ནང་ནས་དཔའ་རྩལ་དང་ལྡན་པ་བདུན་སྟོང་ཅིག་བརྒྱ། ༠ ལེ་ཝིའི་བུ་བརྒྱུད
༢༧ ལས་བཞི་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ། ༠ ཨ་རོན་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ཡེ་ཧོ་ཡ་དྷ་དང་བཅས
༢༨ སུ་སུམ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ། ཙ་དོག་ཟེར་བ་ལྡན་པའི་གཞོན་ནུ་ཅིག་དང་། དེའི་ཡབ་ཁྱད
༢༩ ཀྱི་དམག་དཔོན་ཉེར་གཉིས། ༠ ཤ་ཨུ་ལ་གྱི་ཡ་ཁྱད་བེན་ཡ་མིན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་སྟོང
གསུམ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུས་དེ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་མི་ཕལ་ཆེར་ཤ་ཨུ་ལ་གྱི་ཡ་ཁྱད
༣༠ ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དཔའ་རྩལ་ལྡན་དང་རང་གི་ཡ་ཁྱད་ཀྱི་ནང་ན་མིང་གྲགས
༣༡ དང་ལྡན་པ་ཨེ་ཕ་རར་ཡིམ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ལས་ཉི་ཁྲི་བརྒྱད་བརྒྱ། ༠ མ་ནས་ཤེའི་སྡེ་ཕྱེད

ནས་སྟོང་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཧྭ་བེད་རྒྱལ་པོར་སྐོ་རྒྱུ་ཤ་དེ་དག་མིང་གས་ལ་གྱིས་ཚོས་པ་
ཡིན་ནོ། ༠།ཡང་ཡི་ས་གར་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་དུས་སྐབས་ཤེས་མཁན་དང་། ཡིས ༣༢
ར་ཤེལ་ལ་པས་གང་བྱེད་དུ་ཙུང་བ་ཤེས་པ་འཁོར་གོ་བྱེད་ཉི་བརྒྱ། དེ་དག་གི་ཕ་མཚན་གྱིས
དེ་དག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ཡིན། ༠ ཟ་བུ་ལོན་ལས་དམག་ལ་འཐེན་མཁན་དང་། ༣༣
འཐབ་མོར་གོམས་མཁན་མཚོན་ཆ་དང་ལྡན་པ་ཁྲི་ལྔ། དེ་རྣམས་དམག་གྱལ་སྒྲིག
ཤེས་པ་དང་། ཁ་ག་ཧ་ང་མེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ནབ་ཏ་ལི་ནས་དམག་དཔོན་ཆེན ༣༤
སྟོང་། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ཕུབ་དང་མདུང་ཐོགས་པ་སྟོང་ཕྲག་སོ་བདུན། ༠ དྭན་གྱི ༣༥
ཞང་ནས་འཐབ་མོར་གོམས་མཁན་ཉི་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ། ༠ ཨ་ཤེར་ནས་དམག ༣༦
ལ་འགྲོ་མཁན་དང་། འཐབ་མོའི་ཉམས་ཆུང་པ་བཞི་ཁྲི། ༠ ཡང་ཡོར་དན་པ་རོ་ལན ༣༧
ཏུ་ཐེན་པ་དང་། གད་པ་དང་། མནས་ཤེའི་སྡེ་ཕྱེད་བཅུལ་པའི་ནང་ནས། དམ་གཅེས
རིགས་ཚང་མ་ཡོད་པ་ཅིག་འབུམ་ཉི་ཁྲི་སྟེ། ༠ ཏུ་གྲི་ག་ཤེས་པའི་དམག་གི་སྤྱི་པོ ༣༨
དེ་དག་སྙིང་གཅང་སྟེ། ཧྭ་བེད་ནི་ཡིས་ར་ཤེལ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོར་འཛུག་ཏུ་རེ་བ་ཡོན
ཏུ་འོངས། ཧྭ་བེད་རྒྱལ་པོར་སྐོ་བར་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་གཞན་མི་ཕྱི་ལུས་ཀུན་ཡང་
སྙིང་གཅིག་གཅིག་གོ ༠།དེ་ནས་དེ་དག་ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཧྭ་བེད་དང་ལྷན ༣༩
ཅིག་ཏུ་ཟ་ཞིང་འཐུང་ཞིང་བསྡད་པ་ཡིན། ཅི་ལ་ཞེན། དེ་དག་གི་སྤུན་རྣམས་ཀྱིས་དེ
དག་གི་ཆེད་དུ་ཁ་ཟས་གཡོས་པ་ཡིན། ༠ དེ་རྣམས་མ་ཟད་པར། དེ་དག་གི་གནང་དུ ༤༠
ཡོད་པའི་ཡི་ས་གར་དང་། ཟ་བུ་ལོན་དང་། ནབ་ཏ་ལི་བུག་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བོང་བུ
དང་། རྔ་མོང་དང་། དྲེ་དང་། གླང་རྣམས་ལ་བག་ལེབ་དང་། རྒྱགས་དང་། ཟ་རྒྱུ་དང་། སེ
ཡབ་ཀྱི་བག་ལེབ་དང་། རྒུན་འབྲུམ་གྱི་ཕོན་པོ་དང་། རྒུན་ཆང་དང་། འབྲུ་མར་བཀལ
ནས། གླང་དང་ལུག་མང་པོ་ཁྲིད་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡིས་ར་ཤེལ
ཡུལ་གྱི་ནང་ན་བདེ་སྐྱིད་ཆུང་བའི་ཕྱིར་རོ།། ||

ལེའུ་༡༣། །།དེ་ནས་ཧྭ་བེད་ཀྱིས་སྟོང་དཔོན་དང་། ༡
བརྒྱ་དཔོན་དང་། འགོ་ཁྲིད་ཀུན་དང་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ནས། ༠ ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་ཚོགས ༢
ཐམས་ཅད་ལ་ཧྭ་བེད་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་ལ་ལེགས་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ངེད་ཀྱི
དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ལྟར་ཡིན་ན། ངེད་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་ཡུལ
ཀུན་ཏུ་ལུས་ཡོད་པའི་སྤུན་རྣམས་དང་། བླམ་དང་། ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ངེད་ཅག་གི
ཚུར་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཡུལ་འཁོར་དུ་མི་རྫ་ང་བར་བཏང་ངོ། ༠།ངེད ༣
ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཁ་ལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་དེ་ངེད་ཀྱི་ཚུར་ཕྱིར་འདྲེན་པར་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར
ཞེ་ན། ཤཱ་ཨུལ་གྱི་དུས་སུ་ངེད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཞུ་དག་བཅད་པ་ཡིན་སྨྲས་པས། ༠ མི ༤
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ནང་དེ་ལ་རན་པར་སྣང་བས། ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས། དེ་དེ་བཞིན
དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞུས་པ་དང་། ༠ ཧྭ་བེད་ཀྱིས་ཀིར་ཡད་ཡེ་ཨ་རིམ་ནས་དཀོན ༥
མཆོག་གི་སྒྲོམ་དེ་གདན་ཞུ་རྒྱུར། མི་སེར་ཤི་ཧོར་ནས་ཧ་མད་ལམ་གྱི་བར་དུ
ཡིས་ར་ཤེལ་ལ་ཡོད་རྡོ་ཚོགས་བསྡུས་ནས། ༠ ཧྭ་བེད་དང་ཡིས་ར་ཤེལ་ཚང་མ ༦

ཡ་རྒྱུད་ཡིན་བ་ཨ་ལྷ་རྒྱ་བའི་ཀིར་ཡད་ཡེ་ཨ་རེམ་ནས། ཀ་རུབ་རྣམས་ཀྱི་དབུལ་སུ་
མཆིས་པའི་ཡ་ཧོ་ལྷ། ཞེས་པའི་མཚན་གྱིས་བརྗོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་དེ་
༧ གདན་འདྲེན་དུ་ཡར་ཕྱིན་ནས། ༠ཨ་བིན་དབྱེ་ཁྱིམ་ལས་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ
དེ་ཕྱུང་སྟེ། ཤིང་རྟ་གསར་བ་ཞིག་ལ་བཀལ་བ་དང་། ཨུ་ཟ་དང་ཨ་ཧི་ཨོ་ཡིས་ཤིང་
༨ རྟ་དེད་པ་ཡིན། ༠ དཱ་བིད་དང་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་
ངོར་སྒྲ་བས་ཐམ་ཡོད་ཀྱིས་མགུར་དབྱངས་ལེན་ཞིང་། པི་ཝང་དང་། སྒྲ་སྙན་དང་། རྔ་
༩ དང་། སྦུག་ཆལ་ལ་འཁྲོལ་ཅིན་དུང་འབུད་ཅིང་གར་སྟེ་ཞིང་ཆས་ཏེ། ༠ ཀི་དོན་གྱི་གཡུལ་
འཐག་ལ་བསླེབས་དུས་སུ། གླང་རྣམས་ནུབ་པས། ཨུ་ཟས་སྒྲོམ་འཛམ་པའི་
༡༠ ཕྱིར་ལག་པ་བརྐྱངས། ༠ དེས་སྒྲོམ་ལ་ལག་པ་རེག་པས། ཨུ་ཟའི་ཐོག་ཏུ་ཡ་ཧོ་
༡༡ ལྷའི་ཐུགས་ཁྲོ་འབར་ནས། དེ་བཀུམ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་ཤི་འོ། ༠། ཡ
ཧོ་ལྷས་ཨུ་ཟ་ཕྲ་ལ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་དཱ་བིད་མི་དགའ་བར་གྱུར་ནས། ས་ཆ་དེའི་མིང་
༡༢ དུ་ཨུ་ཟ་ཕྲ་ལ་ས་བཏགས་ནས། དེ་རིང་གི་བར་དུ་ལུས་སོ། ༠། དེའི་ཉིན་མོར་དཱ་བིད་ཡ
ཧོ་ལྷ་ལ་འཇིགས་ནས། ངའི་རྟེན་དུ་ཡ་ཧོ་ལྷའི་སྒྲོམ་དེ་ངས་ཇི་ལྟར་གདན་འདྲེན་
༡༣ པར་ནུ་འོ་གསུངས་ནས། ༠ དཱ་བིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་དེ་དཱ་བིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རང་གི་རྩར་
༡༤ མ་བ་ཞིག་པར། གད་པ་ཨོ་བེད་ཨེ་དོམ་གྱི་ཁྱིམ་དུ་གདན་དྲངས་སོ། ༠། ཨོ་བེད་ཨེ
དོམ་གྱི་ཁང་པར་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་དེ་ཟླ་བ་གསུམ་ལུས་ནས། ཡ་ཧོ་ལྷས་ཨོ་བེད
ཨེ་དོམ་གྱི་ཁྱིམ་དང་། དེ་ལ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ།། །།

༡ ལེའུ་༡༤།

།། དེ་ནས་ཚོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཧི་རམ་གྱིས་དཱ་བིད་
ཀྱི་རྟེན་དུ་ཕོ་ཉ་རྣམས་དང་བཅས་སུ། དཱ་བིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕོ་བྲང་ཞིག་བཞེངས་བའི་དོན་དུ།
༢ འཇམ་ཤིང་གི་གདུངམ་དང་། རྡོ་གད་པོན་དང་། ཤིང་མཁན་དག་བརྫངས་པ་དང་། ༠
དཱ་བིད་ཀྱིས། ཡ་ཧོ་ལྷས་ཁོང་རང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འཁྱུར་བ་དང་། ཡིས་ར
ཨེལ་གྱི་དོན་དུ་ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་བརྟན་པོར་འཇུགས་པར་འཁྱུར་བ་བ་རྟག་སསོ།
༣ ༠། ཡང་དཱ་བིད་ཀྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བཙུན་མོ་ལྷག་པར་བཞེས་ནས། སྲས་དང་སྲས
༤ མོ་རྣམས་བཙས་ཏེ། ༠ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་བཙས་པའི་སྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི། ཤི
༥ མུ་ཨ་དང་། ཤོ་བབ་དང་། ན་ཐན་དང་། ཤ་ལོ་མོ་དང་། ༠ ཨིབ་ཧར་དང་། ཨེ་ལི་ཤུ་ཨ་དང་།
༦ ༧ ཨེལ་པེ་ལེད་དང་། ༠ ནོ་ག་དང་། ནེ་ཕེག་དང་། ཡ་ཕི་ཨ་དང་། ༠ ཨེ་ལི་ཤ་མ་དང་། བེ
༨ ཨེལ་ཡ་དཱ་དང་། ཨེ་ལི་ཕེ་ལེད་དང་བཅས་བཅུ་གསུམ་མོ། ༠། དེ་ནས་ཕི་ལི་ཤིད་པས
དཱ་བིད་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་དབྱུགས་པར་ཐོས་པ་དང་། དཱ་བིད་འཚོལ་དུ་དམག
༩ བཏགས་ནས། དཱ་བིད་ཀྱིས་དེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས། དེ་རྣམས་ལ་དམ་གཅུ་བ་དུ་ཐོན་ནོ། ༠།
༡༠ ཕི་ལི་ཤིད་པ་རྣམས་འོངས་ཏེ། རེ་ཕ་ཨིམ་ལུང་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་བཀྲམས་སོ། ༠། དེ་ནས
དཱ་བིད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལས་ཐུགས་བརྟག་ཞུས་ནས། བདག་ཕི་ལི་ཤིད་པ་ལ་རྒོལ་
དུ་འགྲོ་བར་ཆོག་གམ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་བདག་གི་ལག་པར་གཏད་དམ། ཞུས་པས།
ཡ་ཧོ་ལྷས་དེ་ལ། ངས་དེ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པར་གཏད་འོང་བས། དམག་ཐེགས

པར་ཆོས་ཤིག་གསུངས་སོ། ༠། དེ་ལྟར་དེ་རྣམས་བཨལ་པེ་རཙིམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དམག ༡༡
བཏགས་པ་དང་། དེ་རུ་དཱ་བིད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་བཀུམ་ནས། དཱ་བིད་ཀྱིས། ཆུ་རྣམས་ཀྱིས
རྡོལ་བ་ལྟར་དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ངའི་ལག་གིས་རྡོལ་བར
མཛད་དོ་སྙམ་ནས། ས་ཆ་དེའི་མིང་དུ་བཨལ་པེ་རཙིམ་བཏགས་སོ། ༠། དེ་རྣམ ༡༢
ཀྱི་ལྷ་འདྲ་དེ་རུ་ལུས་པས། དཱ་བིད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་མེ་རུ་སྲེག་ཏུ་བཀའ་གནང་ངོ་། ༠། དེ ༡༣
ནས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་སླར་ཡང་འཕྱམས། ལུང་པ་དེར་རྒྱ་བཀྲམས་སོ། ༠། དཱ་བིད ༡༤
ཀྱིས་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལས་ཐུགས་བརྟག་ཞུས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ།
ཁྱོད་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་བཞིན་མ་འགྲོ་བར། ཕྱིར་ལོག་ལ། ཙོ་ལེ་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་
ལས་དེ་རྣམས་ལ་རྒོལ་བར་གྱིས། ༠ ཁྱོད་ཀྱིས་ཙོ་ལེ་ཤིང་གི་རྩེ་ནས་འགྲོ་བའི་ ༡༥
སྒྲ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་འཐབ་ཏུ་སོང་ཞིག །གང་ལ་ཞེ་ན། དེའི་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག
ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་གཤེགས་ཤིང་། ཕ་ལེ་ཤེད་པའི་དམག་དཔུང་དེ་གསོད་པར
འགྱུར་གསུངས་སྐད། ༠ དཱ་བིད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལྟ་ལ་པ་ཁོ་ན་བཞིན ༡༦
དུ་བྱས་ཏེ། གིབ་ཡོན་ནས་གེ་ཟེར་གྱི་བར་དུ་ཕ་ལེ་ཤེད་པའི་དམག་ཚོགས་བསད་
པ་ཡིན། ༠ དེ་ནས་དཱ་བིད་ཀྱི་མིང་གྲགས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་དར་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི ༡༧
འཇིགས་སྐྲག་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བཙུགས་སོ།། །།

ལེའུ་༡༥།

།། ཡང་དཱ་བིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་དཱ་བིད་ཀྱིས ༡
རང་གི་ཕྱིར་ཁང་བཟང་བརྩིགས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་གྱི་ཕྱིར་གནས་ཤིག་གྲ་སྒྲིག
ནས། སྒྲོམ་དེའི་ཕྱིར་གུར་ཞིག་ཕུབ་བས་སོ། ༠། དེ་རུ་དཱ་བིད་ཀྱི་ཁ་ལ་ནས། ཡ་ཧོ་ཝས ༢
ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་འཁུར་བ་དང་། དུས་རྟག་ཏུ་ཁོང་ལ་ཞབས་
ཏོག་བྱེད་དུ་འདམས་པ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་སུས་ཀྱང་
དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་འཁུར་བའི་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བསྒོ་སྟེ། ༠ དཱ་བིད་ཀྱིས་ཡ ༣
ཧོ་ཝའི་སྒྲོམ་དེ་ནི་དེའི་ཕྱིར་བཤམས་པའི་གནས་སུ་གདན་འདྲེན་པར། དཱ་བིད་ཀྱིས
ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བསྡུས་སོ། ༠། དཱ་བིད་ཀྱིས་ཨ་རོན་གྱི་བུ་རྒྱུད ༤
དང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྡུས་ཏེ། ༠ ཀོ་ཧད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ལས། འགོ་དཔོན་ཨུ་རི་ ༥
ཨེ་ལ་བཅས་དེའི་སྤུན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། ༠ མེ་ར་རིའི་བུ་བརྒྱུད་ལས། འགོ་དཔོན་ཨ་ས ༦
ཡཱ་བཅས་དེའི་སྤུན་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། ༠ གེར་ཤོན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ལས། འགོ་དཔོན་ཡོ་ཨེལ ༧
བཅས་དེའི་སྤུན་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ། ༠ ཨེ་ལི་ཙ་ཕན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ལས། འགོ་དཔོན་ཤེ ༨
མ་ཡཱ་བཅས་དེའི་སྤུན་ཉིས་བརྒྱ། ༠ ཧེ་བྲོན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ལས། འགོ་དཔོན་ཨེ་ལི་ཨེལ ༩
བཅས་དེའི་སྤུན་བརྒྱད་ཅུ། ༠ ཨུཛ་ཛི་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ལས། འགོ་དཔོན་ཨམ་མི་ན་དབ ༡༠
བཅས་དེའི་སྤུན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། ༠། དེ་ནས་དཱ་བིད་ཀྱིས་ཙ་དོག་དང་ཨབ་ཡ ༡༡
ཐར་བླ་མ་གཉིས་པོ་དང་། ལེ་ཝི་པའི་ནང་ནས་ཨུ་རི་ཨེལ་དང་། ཨ་ས་ཡཱ་དང་། ཡོ་ཨེལ
དང་། ཤེ་མ་ཡཱ་དང་། ཨེ་ལི་ཨེལ་དང་། ཨམ་མི་ན་དབ་རྣམས་བོས་ནས། ༠ དེ་དག་ལ། ༡༢
ཁྱེད་རྣམས་ལེ་ཝི་པའི་ཕ་ཚན་གྱི་འགོ་དཔོན་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཅག་རང་དང་། ཁྱེད་ཅག

གེ་སྨན་ནྲམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ལྷ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་དེ་ནི། དས་དེའི་
རྟེན་དུ་བ་ཤི་མས་པའི་གནས་སུ་གདན་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དུ་གཙང་སྦྲ་ཅེས་ཤིག
༡༣ ༠། སྔར་ཚིད་ཅག་གིས་དེ་བ་ཞིན་དུ་མ་བྱས་པར། ངེད་ཀྱིས་རིགས་པ་བ་ཞིན་དུ་
ཁོང་མ་བཙོ་ལ་བའི་རྐྱེན་གྱིས། ཡ་ཧོ་ལྷ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཅག
༡༤ ནི་ལ་བ་ཡིན། ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ༠ བླམ་དང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ལྷ་
ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་དེ་གདན་འདྲེན་དུ་གཙང་སྦྲ་བྱས་སོ། ༠།
༡༥ །མང་ཡ་ཧོ་ལྷའི་བཀའ་བཞིན་དུ་མོ་ཤེས་སྟུར་བསྒོ་བ་ལྟར་དུ། ལེ་ཝི་པའི་བུ་
རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་དེ་ལ་གདང་བུ་རྒྱུ་ལ་ནས་རཕྱང་པར་བཀུར
༡༦ བ་དང་། ༠ དྭ་ཝིད་ཀྱིས་ལེ་ཝི་པའི་འགོ་དཔོན་དག་ལ། རང་གི་སྤུན་ཆེན་ང་ནས་
རོལ་ཆས་པི་ཝང་དང་། སྒྲ་སྙན་དང་། སྦུག་ཆེ་ལ་རྣམས་འཁྲོལ་ཞིང་། དགའ་སྤྲོ
༡༧ ཀུ་ཐག་པའི་ཕྱིར། མི་ཤག་འ་ཞིག་སྒྲུམ་ཁནད་སྐོལ་ཤིག སྨྲས་པ་དང་། ༠ ལེ་ཝི་
པ་དག་གིས་ཡོ་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་ཧེ་མན་དང་། དེའི་སྤུན་ཅིང་ནས་བེ་རེག་ཡའི་བུ་ཨ་
སཕ་དང་། དེ་དག་གི་སྤུན་མེ་ར་རིའི་བུ་དག་གི་ནང་ནས་ཀུ་ཤ་ཡའི་བུ་ཨེ་ཐན་དང་།
༡༨ ༠ དེ་དག་གི་ནུ་བོའི་གྲས་ཟེ་ཀར་ཡཱ་དང་། བེ་ནདང་། ཡ་ཨ་ཟི་ཨེ་ལ་དང་། ཤེ་མི་ར
མོད་དང་། ཡེ་ཧི་ཨེ་ལ་དང་། ཨུན་ནི་དང་། ཨེ་ལི་ཡབ་དང་། བེ་ནཱ་ཡ་དང་། མ་ཨ་སེ་
ཡཱ་དང་། མད་ཏིད་ཡཱ་དང་། ཨེ་ལི་ཕེ་ལེ་ཧུ་དང་། མིག་ནེ་ཡཱ་དང་། སྒོ་པ་ཨོ་བེད་
༡༩ ཨེ་དོམ་དང་། ཡེ་ཨི་ཨེ་ལ་བཅས་བསྐོས་ཏེ། ༠ གླུ་མཁན་ཧེ་མན་དང་། ཨ་སཕ་
༢༠ དང་། ཨེ་ཐན་གསུམ་པོ་རང་གི་སྦུག་ཆེ་ལ་འཁྲོལ་བ་དང་། ༠ ཟེ་ཀར་ཡཱ་དང་། ཨ་
ཟི་ཨེ་ལ་དང་། ཤེ་མི་ར་མོད་དང་། ཡེ་ཧི་ཨེ་ལ་དང་། ཨུན་ནི་དང་། ཨེ་ལི་ཡབ་དང་། མ་ཨ་
སེ་ཡཱ་དང་། བེ་ནཱ་ཡ་དང་བརྒྱད་པོས་སྒྲ་སྙན་གྱིས་ཨ་ལ་མོད་ཐྱབའི་དབྱངས་མཐོ
༢༡ བ་ལེན་པ་དང་། ༠ མད་ཏིད་ཡཱ་དང་། ཨེ་ལི་ཕེ་ལེ་ཧུ་དང་། མིག་ནེ་ཡཱ་དང་། ཨོ་བེད་
ཨེ་དོམ་དང་། ཨེ་ལི་ཨེ་ལ་དང་། ཨ་ཟས་ཡཱ་དང་དྲུག་པོ་ནི་པི་ཝང་གིས་ཤེ་མི་ནིད་
༢༢ ཐྱབའི་དབྱངས་ལེན་དུ་བཞག་གོ ༠། ལེ་ཝི་པའི་འགོ་ཆེད་ཁེ་ནན་ཡཱ་ཐྱབ་དེ་དབུ་
མཛད་ཡིན་ཞིང་། རབ་ཏུ་མཁས་པ་ཡིན་པས། དབྱངས་རྗེ་ལྟར་ལེན་པ་བསླབས
༢༣ ༢༤ པ་ཡིན། ༠ བེ་རེག་ཡཱ་དང་ཨེ་ལ་ཀཱ་ན་གཉིས་སྒྲོམ་གྱི་སྒོ་སྲུང་པ་སྟེ། ༠ ཤེ་བན་ཡཱ་
དང་། ཡོ་ཤ་ཕད་ཨེ་ལ་དང་། ཨ་མ་ས་ཨི་དང་། ཟེ་ཀར་ཡཱ་དང་། བེ་ན་ཡཱ་དང་། ཨེ་ལི་ཨེ་
ཟེ་ར་ཐྱབའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་གྱི་མདུན་དུ་དུང་འབུས། སྒྲོམ་
༢༥ གྱི་སྒོ་པར་ཨོ་བེད་ཨེ་དོམ་དང་། ཡེ་ཧི་ཡཱ་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེ་ལྟར་དགའ
མགུའི་ངང་ནས་ཨོ་བེད་ཨེ་དོམ་གྱི་ཁྱིམ་ལས་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཁ་ལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་དེ་གདན
འདྲེན་དུ། དྭ་ཝིད་དང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒན་རབས་རྣམས་དང་། སྟོང་དཔོན་རྣམས
༢༦ ཆས་ནས། ༠ ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཁ་ལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཐོགས་པའི་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལ་དཀོན
མཆོག་གིས་སྐྱབས་མཛད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་གླང་བདུན་དང་། ལུག་ཐུག་བདུན
༢༧ མཆོད་པར་ཕུལ་ཏོ། ༠། དྭ་ཝིད་དང་། སྒྲོམ་འཁུར་བའི་ལེ་ཝི་པ་དང་། མ་ཧུར་གླུ་

ལེན་པ་དག་དང་། དནྲུམ་རྫོང་ཁེ་ཙན་ཡ་ཀུབ་བཅས་ཐམས་ཅད་རས་ལྷན་པའི་གོས་ཀྱིས་སྐྲུབ་
ཡོད་དེ། དྷ་བེད་ཀྱིས་ནས་ལྷ་བ་པོའི་ཚོས་གོས་ཨེ་ཟོད་རྒྱ་བ་ཞིག་སྤྲང་ཕྱིན་ཡོད་པ
ཡིན། ༠ དེ་ལུགས་སུ་ ཡིསུ་ར་ཨེ་ལ་ཡོངས་ཀྱིས་དགའ་བའི་ཙ་ཅོ་དང་། དུང་དང་ ༢༥
རྒྱ་དུང་འབུད་ཅིང་། ལྷུག་ཆེ་ལ་དང་། པི་ཝང་དང་སྒྲ་སྙན་ཅེ་སྒྲ་ཆེན་པོ་དང་བཅས
སུ། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཁ་ལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་དེ་ཡར་གདན་དྲངས་སོ། ༠ ། ༠ ཡང་ཡ་ཧོ་ཝའི་ ༢༦
ཁ་ལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་དེ་དྷ་བེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསླེབས་པའི་ཚེ། ཤའུལ་གྱི་སྲས་
མོ་མི་ཀ་ལ་གྱིས་དཀར་ཁུང་ནས་བལྟས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དྷ་བེད་གླུས་གར་རོལ་
ཞིང་རྩེད་མོ་བྱེད་པར་མཐོང་ནས། མོས་རང་གི་སྙིང་ནང་དུ་ཁོང་ལ་བརྙས་སོ།། ||

ལེའུ་ ༡༦། ||དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་དེ་གདན ༡
དྲངས་ནས། དྷ་བེད་ཀྱིས་དེའི་དོན་དུ་ཕུབ་པའི་གཟིམ་གུར་གྱི་དབུས་སུ་མལ་དུ་
བཞག་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་སྦྱིན་སྲེག་དང་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏོ།
།དྷ་བེད་ཀྱིས་སྦྱིན་སྲེག་དང་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་རྣམས་འབུལ་འགྲོ་རྫོགས་མཚོ ༢
སུ། ཁོང་གིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་མི་སྡེ་ཚང་མ་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་། ༠
དེ་ནས་ཡིསུ་ར་ཨེ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚུག་གི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་རེ་རེ་བཞིན་ཐམ་ཀྱང་ ༣
ལ་ཐག་ལེབ་རེ་རེ་དང་། རྒྱ་རེ་རེ་དང་། རྒྱུན་ཆང་བུམ་པ་རེ་རེ་བསྐྱར་ཏོ། ། ༠ ཡང་དྷ་ ༤
བེད་ཀྱིས་ལེ་ཝི་པའི་ཁྲོད་ནས་མི་འགའ་ཞིག་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཁ་ལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་གྱི་
དྲུང་དུ་ཞབས་ཏོག་བསྒྱེད་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིསུ་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་
མགུར་དབྱངས་དང་གཏང་རག་དང་། སྟོད་དབྱངས་འབུལ་དུ་བཞག་གོ ། ༠ གང་ ༥
ཡིན་ཞེ་ན། འགོ་ཁྲིད་ཨ་ས་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཟེ་ཀར་ཡ་དང་། ཡེ་ཨི་ཨེལ་
དང་། ཤེ་མི་ར་མོད་དང་། ཡེ་ཧི་ཨེ་ལ་དང་། མད་ཏི་ཐི་ཡ་དང་། ཨེ་ལི་ཡབ་དང་། བེ་
ན་ཡ་དང་། ཨོ་བེད་ཨེ་དོམ་དང་། ཡེ་ཨི་ཨེ་ལ་དང་བཅུ་པོས་པི་ཝང་དང་སྒྲ་སྙན་བཀྱེ
ཅིང་། ཨ་ས་བ་ཀྱིས་སྦུག་ཆེ་ལ་འཁྲོལ་བ་ཡིན། ༠ བེ་ན་ཡ་དང་ཡ་ཧ་ཟི་ཨེ་ལ་གླ་མ་ ༦
གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཁ་ལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་གྱི་མདུན་དུ་དུང་འབུད་དུ་བཞག
གོ ། ༠ ཉིན་མོ་དེར་དྷ་བེད་ཀྱིས་ཨ་ས་བ་དང་དེའི་སྤུན་དག་གི་ལག་ཏུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ ༧
གཏང་རག་འབུལ་དུ་དང་པོ་ཉིད་དུ་བཏང་པའི་གླུ་མགུར་ནི། ༠ ཡ་ཧོ་ཝའི་མཚན ༨
བརྗོད་ཅིང་གཏང་རག་ཕུལ། །མི་བརྒྱུད་ཁྲིད་ན་ཁོང་གི་ཕྲིན་ལས་ཤོད། ། ༠ དབྱངས་ ༩
ཀྱིས་ལ་ཁོང་ལ་སྟོད་དབྱངས་ཕུལ། །ཁོང་གི་ངོ་མཚར་བ་ལ་བསམ་བློ་ཐོང་། ། ༠ ཁོང ༡༠
གི་མཚན་དམ་པའི་ཕྱིར་སྟོད་སྒྲོགས། ། ཡ་ཧོ་ཝ་འཚོལ་བའི་མིའི་སྙིང་དགའ་བར་གྱུར ༠
།ཡ་ཧོ་ཝ་དང་ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཚོལ། །ཁོང་གི་ཞལ་ངོ་རྒྱུན་དུ་འཚོལ་བར་གྱིས། ༠ ༡༡
།ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དང་། །ལྟས་དང་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པ་རྣམས ༡༢
དྲན་ཞིག ། ༠ ཁྱེ་ཁོང་གི་ཞབས་ཡིསུ་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད། །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་འདམས་ ༡༣
པ་རྣམས་ཁྱེད་ལགས། ། ༠ ཡ་ཧོ་ཝ་དེ་ང་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས། །ས ༡༤
ཆེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་དོ། ། ༠ ཁོང་དུས་རྒྱུན་དུ་ཁ་ལ་ཆད་དང་། མི ༡༥

༡༦ རབས་སྟོང་ཕྲེར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བཀའ་ཆིངས་དྲན། །༠ཨབ་ར་ཧམ་དང་ཞལ་ཆད
༡༧ མཛད་པ་དང་། །ཨི་སྤག་ལ་དབུ་མནའ་བཞེས་པ་བཞིན། །༠ཡ་ཀོབ་ལ་བཀའ
ཁྲིམས་སུ་བཅུགས་པ་དང་། །ཡིས་ར་ཨེ་ལ་དང་རྟག་པའི་ཞལ་ཆད་མཛད།༠
༡༨ ༄།ཀ་ནན་ཡུལ་ངས་ཁྱོད་ལ་གཏང་། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐལ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པ།
༡༩ །ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཉུང་བ་ཡིན་པའི་ཚེ། །མི་ཉུང་བ་ཡིན་ཅིང་འགྲོན་པོར
༢༠ གནས་ཏེ། །༠མི་བརྒྱུད་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་དང་། །རྒྱལ་ཁམས་གཅིག་ནས
༢༡ གཞན་ཞིག་ཏུ་རྒྱུ་བའི་ཚེ། །༠མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གནོན་པར་མ་གནང་། །སྤྱིར
༢༢ མཛད་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒོས། །༠ངས་བྱུགས་པའི་མི་རྣམས
༢༣ ལ་མ་རེག་ལ། །ངའི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་མ་སྡུད་ཅེས་གསུངས། །༠ཡུལ་ཀུན
ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་དབྱངས་ཕུལ། །ཁོང་གི་ཐར་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྒྲོགས་ཤིག།
༢༤ ༠།མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཁོང་གི་དཔལ། །མི་ཚོགས་ཀུན་ལ་འཕྲིན་ལས
༢༥ རྣམས་ཤོད་ཅིག། །༠ཡ་ཧོ་ཝ་ཆེ་ཞིང་རབ་ཏུ་སྟོད་འོས། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ལས
༢༦ ཁོང་ནི་འཇིགས་སུ་རུང་། །༠མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྙིང་པོ་མེད། །ཡ་ཧོ་ཝས
༢༧ ནི་ནམ་མཁའ་རྣམས་མཛད་དོ། །༠ཁོང་གི་སྤྱན་སྔར་གཟི་བརྗིད་དང་དཔལ་ལ་མཆི།
༢༨ །ཁོང་གི་མཆོད་ཁང་ན་མཐུ་དང་མདངས་གདའ། །༠ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཕྱི་མི་སྡེ་རྣམས།
༢༩ །ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་དཔལ་དང་དབང་ཕྱུག་ཞིག། །༠ཡ་ཧོ་ཝའི་མཚན་གྱི་ཆེ་བ་སྟོད་
ཅིག། །མཆོད་པ་འཁྱེར་ཞིང་ཁོང་གི་སྤྱན་སྔར་ཤོག། །ཐད་དམ་པའི་ནང་ཡ
༣༠ ཧོ་ཝ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །༠ས་གཞི་ཀུན་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འཇིགས་སྐྲག་ཤིག། །ཁོང
༣༡ གིས་ས་གཞི་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་བརྟན་པོར་མཛད། །༠ནམ་མཁའ་རྣམས་དགའ
བ་དང་། །ས་གཞི་ནི་མགུ་བར་ཤོག་ཅིག། །མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་འདི་སྐད
༣༢ སྨྲོས། །ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་སྲིད་མཛད་མཁན་ལགས། །༠རྒྱ་མཚོ་དང་དེའི་ནང་ན་ཡི
ཡོད་པས། །འུར་སྒྲ་འབྱིན་པར་ཤོག་ཅིག། །ཞིང་དང་དེའི་ཁར་ཡི་ཡོད་པས།
༣༣ །སྒྲོ་བ་སྤྲོད་པར་ཤོག་ཅིག། །༠ནགས་ཀྱི་ཤིང་ཀུན་ཁོང་དྲུང་དབྱངས་ལེན་པར
༣༤ ཤོག་ཅིག། །ཡ་ཧོ་ཝ་ས་གཞིའི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་དུ་གཤེགས་པར་འགྱུར། །༠ཡ
ཧོ་ཝ་བཟང་ཞིང་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །དུས་རྒྱུན་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཁོང་ལ་གཏང
༣༥ རག་ཞུ་ལ། །༠འདི་སྐད་ཞུས་ཤིག །ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་བདག་གི་དཀོན་མཆོག །བདག
རྣམས་ཐར་བར་མཛོད་ལ། །མི་བརྒྱུད་རྣམས་ལས་སྡུ་བར་མཛོད། །དེ་ནས་བདག
རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་དམ་པ་ལ། །གཏང་རག་འབུལ་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོད་པ
༣༦ རྒྱས་པར་ཤོ། །༠ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཡི་དཀོན་མཆོག་ལ། །དུས་བརྒྱུན
ནས་བརྒྱུན་དུ་སྟོད་བསྔགས་པར་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། །མི་སྡེ
༣༧ ཚང་མས་ཨ་མེན་ཟེར་ཞིང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྟོད་བསྔགས་སོ། །༠དེ་ནས་ཁོང་གིས
ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་གྱི་དྲུང་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱེད
དགོས་པའི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་རྒྱུར་ཨ་སབ་དང་དེའི་སྤུན་རྣམས་བཞག་པ་ཡིན།

།སྨོ་ཕྱུང་པར་ཚོ་ཐེད་ཨོ་དོམ་དང་། དེའི་སྤུན་དུ་གཙེར་བརྒྱད་དང་། ཡེ་དུ་ཐུན་ཀྱི་བུ ༣༨
ཚོ་ཐེད་ཨོ་དོམ་དང་།ཏོ་སྨ་དང་། ༠ གེབ་ཡོན་གྱི་མི་སོ་གླིང་དུ་ཡ་རྩེ་ལྷའི་གཏེམ ༣༩
གུར་གྱི་དྲུང་དུ་བླ་མ་ཙ་དོག་དང་། བླ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤུན་རྣམས་བཞག་གོ །༠ ཡང ༤༠
ཡ་རྩེ་ལྷས་ཡིས་རཱ་ཨེལ་ལ་བཀའ་འགོད་ཅིང་།ཁོང་གི་བཀའ་འཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ
ཐེལ་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུན་དུ་ཐ་ཏ་ཕྱི་ཏྲ་གཉིས་པོར་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་ཁྲི་ལ་སྦྱིན
སྲེག་གི་མཆོད་པ་ཡ་རྩེ་ལྷ་ལ་འབུལ་དུ་བཙུགས་སོ །༠ ཡང་དེ་དག་དང་བཅས་སུ ༤༡
ཧེ་མན་དང་། ཡེ་དུ་ཐུན་དང་། གཞན་མིང་གསལ་ལ་བཀོད་ཕྲེས་མ་ཁན་རྣམས་ཀྱིས།
ཡ་རྩེ་ལྷའི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ལ་གཏང་རག་ཞུ་བར་བཞག
གོ །༠ ཡང་དེ་དག་དང་བཅས་སུ་དུང་དང་། སྦུ་གཅོ་ལ་དང་། རོལ་ཆས་ཀྱིས་དཀོན ༤༢
མཆོག་ལ་མགུར་མ་འབུལ་མཁན་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། ཡེ་དུ་ཐུན་གྱི་བུ་རྣམས་སྒོ
སྲུང་པར་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེ་ནས་མི་ཕོ་ཚང་མ་རེ་རང་གི་ཁང་པ་ལ་སོང་།ཏཱ་ཝིད་རང ༤༣
གི་ཀ་ཞིས་མང་རྣམས་ལ་ཞིས་པར་བརྗོད་དུ་ལོག་ཤིབས་སོ།། །།

ལེའུ་༡༧། །།དེ་ནས་ཏཱ་ཝིད་རང་གི་ཕོ་བྲང་གི་ནང ༡
དུ་བསྡད་པའི་དུས་ཤིག་ན།ཁོང་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ནཱ་ཐན་ལ། ལྟོས་དང་།ངའི
འཛམ་ཤིང་གི་ཁྱིམ་ཀྱི་ནང་ན་སྡོད་མོད། ཡ་རྩེ་ལྷའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་དེ་ནི
ཡོལ་བའི་ནང་དུ་མཆིས་སོ་སྨྲས་པས། ༠ ནཱ་ཐན་གྱིས་ཏཱ་ཝིད་ལ། དཀོན་མཆོག ༢
ཁྱེད་དང་འགྲོགས་པས། རང་གི་སྙིང་ལ་ཡོད་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར
མཛོད་ཤིག་སྨྲས་ནས། ༠ དེའི་མཚན་མོར་ནཱ་ཐན་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་འབྱུང ༣
ནས། ༠ སོང་ལ། ངའི་བྲན་པོ་ཏཱ་ཝིད་ལ། ཡ་རྩེ་ལྷས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁ ༤
བོ་བཞུགས་རྒྱུའི་ཁང་པ་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར། ༠ ཁོ་བོས་ཡིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་བུ ༥
བརྒྱུད་ཡར་དྲངས་པ་ནས་དེ་རིང་ཕན་ཆད་དུ་ཁྱིམ་ལ་མ་གནས་པར། གུར་དང་རི
བོ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་ཞིང་གནས་པ་ཡིན། ༠ ཁོ་བོ་ཡིས་རཱ་ཨེལ་ཀུན ༦
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གང་དང་གང་དུ་རྒྱུ་ཙང་། ངའི་མི་སྡེ་འཚོ་ཏུ་བཀའ་འགོད་བྱས
པའི་ཁྲིམས་དཔོན་གང་ལ་ཡང་། ཁྱེད་ཚོས་ངའི་དོན་དུ་འཛམ་ཤིང་གི་ཕོ་བྲང
ཅི་ལ་མི་རྩིག །ཅེས་པའི་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་སྨྲོ་བར་གྱུར་རམ། ༠ དེ་བས་ན་ད ༧
ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་བྲན་པོ་ཏཱ་ཝིད་ལ་འདི་སྐད་སྨྲོན་པར་གྱིས། དཔུང་ཚན་གྱི་ཡ་རྩེ
ལྷས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ངའི་མི་སྡེ་ཡིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་མངའ་བདག་ཏུ་འགྱུར་བའི
ཕྱིར་དུ། ཁོ་བོས་ཁྱེད་ནི་ལུག་ལ་འབྲང་བའི་ཚེ་ལུག་རའི་ནང་ནས་བཞེས་པ།
ཁྱེད་འགྲོ་ས་ཀུན་ཏུ་ཁོ་བོ་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་རོལ་པ ༨
ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ལས་བསྐྲད་དེ། ས་ཆེན་པོའི་མིང་གྲགས་ཆེ་བའི་མི
ཆེན་པོ་དག་དང་འདྲ་བར། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྙན་གྲགས་ཆེ་བ་བྱས་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ང ༩
རང་གི་མི་སྡེ་ཡིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་དོན་དུ་ས་ཆ་ཞིག་ཆ་བཞག་བཅོ་ཞིང་། དེ་རྣམས་དེར
འཛུགས་སུ་གཞུག་གོ །དེ་ནས་དེ་དག་རང་གནས་སུ་གནས་ཏེ། སླར་འཁྲུགས་པར

ཡང་མི་འགྱུར། སྔོན་དུས་ལྟར་སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་འཚེ་བར་མི་
༡༠ འགྱུར། ༠ཁོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ་ཁྲིམས་དཔོན་བསྐོས་པའི་དུས་དང་
འདྲ་བར་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་བྱའོ། །དེ་མ
ཟད་པར། ཡ་ཧོ་ལྭས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕོ་བྲང་ཞིག་རྒྱང་བ་ཞེང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས
༡༡ ངས་ཁྱོད་ལ་སྨྲིན་ནོ། །༠ཁྱོད་ཀྱི་ཞག་ཚང་སྟེ། རང་གི་ཕ་མེས་པོ་དང་འགྲོགས་སུ
ཆས་པའི་དུས་སུ། ཁོ་བོས་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལས
༡༢ གཅིག་ཡར་འདེགས་ཤིང་། དེའི་རྒྱལ་སྲིད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱའོ། །༠དེས
ཁོ་བོ་ལ་ཕོ་བྲང་ཞིག་བཞེང་བ་དང་། ཁོ་བོས་དེའི་རྒྱལ་ཁྲིད་ས་རྒྱུན་དུ་བརྟན་པོར
༡༣ འཛུགས་པར་བྱའོ། །༠ངས་དེའི་ཡབ་དང་། དེ་ངའི་སྲས་སུ་འགྱུར། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གོང
༡༤ མ་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བཀོག་པ་ལྟར་དུ། དེ་ལས་འཕྲོག་པར་མི་བྱ་བར། ༠ཁོ་
བོས་དེ་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་ངའི་ཕོ་བྲང་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནང་དུ་འཛུགས་ཅིང་། དེའི་རྒྱལ་
ཁྲིའི་དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་གཡོ་བ་མེད་པར་ལུས་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་ནས།༠
༡༥ །ནག་འ་ལུང་དང་སྣང་ལུགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ནུ་ཐན་གྱིས་དྭ་ཝིད
༡༦ ལ་ཞུ་ཤད་པ་དང་། ༠རྒྱལ་པོ་དྭ་ཝིད་འོང་ནས་ཡ་ཧོ་ལྭའི་དྲུང་དུ་བསྡད་དེ།
ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྭ་དཀོན་མཆོག་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་འདི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱངས་
༡༧ པས་ན། བདག་ཡིན་སུ་ཡིན། བདག་གི་ཕ་ཚང་ཅང་ཡིན་ཅི་ཡིན། ༠ཀྱེ་དཀོན་
མཆོག །ཐུབ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ཆུང་བ་ཞིག་ལགས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་
ཀྱི་བྲན་པོ་བདག་གི་ཕ་ཚང་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་རྒྱང་རིང་པོ་ཞིག་གི་དོན་དུ་གསུང་
གནང་ཞིང་གཟིགས་པས། བདག་ནི་མི་འི་ལྟ་ལུགས་ལ་གོ་ས་མཐོ་བར་བཞག་གོ
༡༨ ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྭ་དཀོན་མཆོག །༠ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོ་མཁྱེན་པས། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན
༡༩ པོ་ལ་བཀུར་སྟི་བརྗོད་ཕྱིར། དྭ་ཝིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཞུ་ཅི་ཞུ་དགོས། ༠ཀྱེ་ཡ་ཧོ
ལྭ། ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོའི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་ཆེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་མངོན
༢༠ པར་མཛད་ཕྱིར། ཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་མཛད་པ་ཡིན། ༠ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྭ། ཁྱེད་ལྟ
བུ་གང་ཡང་མེད། བདག་གི་རྣ་བས་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་མ་གཏོགས་པར། གཞན
༢༡ དཀོན་མཆོག་ཀྱང་མེད། ༠ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་དང་འདྲ་བའི་གཞན་མི་བརྒྱུད
ཅིག་ས་ཆེན་པོ་ར་སུ་ཡོད། ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་ནི་སྒྲོལ་ཞིང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་འཕྲིན་འཛུགས་ཏུ
དཀོན་མཆོག་ཉིད་གཤེགས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེ་མི་སེར་ལས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག
གི་མདུན་ལས་མི་བརྒྱུད་སོ་སོ་བསྐྲད་དེ། མཛད་པ་ཆེ་ལ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་མཛད
༢༢ པ་ཡིན། ༠དེ་ཅི་ལ་ཞུ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ནི་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་ཉིད
ཀྱི་མི་སྡེར་མཛད་རྫོང་། ཡང་ཁྱེད་ཡ་ཧོ་ལྭ་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན།༠
༢༣ །ད་ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྭ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོ་དང་། དེའི་ཕ་ཚང་ལ་རག་ལས་ནས
གསུངས་པ་དེ་གཏན་གྱི་ཕྱིར་ཆ་འཛོགས་ཅིང་། གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་མཛོད
༢༤ ཅིག །༠ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་གཟེངས་སྟོད་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ནི་བདེན་ཆགས

སུ་རྒྱ་གཅིག །ཡང་ན་རེ།དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡར་ཧྲོ་ཝ་ནི་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དང་།
ཡིས་ར་ཨེ་ལ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པས།ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་པོ་ད་བེད་ཀྱི་ས་སྡོད་
ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་གཡོ་འགྱུར་མེད་པར་ལུས་པར་ཤོག་ཅིག །༠ཀྱེ་བདག་གི་ ༢༥
དཀོན་མཆོག །ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོའི་སྙན་ར།དས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕོ་བྲང་
ཤིག་བཞེང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པས།ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་པོའི་སྙིང་ལ་ཁ་སོལ་
འདེབས་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འབུལ་བར་བསྟུ་མས་པ་ལགས།༠ད་ཡང་ཀྱེ་ཡར་ཧྲོ ༢༦
ཝ་ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་ལགས་པས། ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོ་ལ་བཟང་བའི་ཞལ་ཆད་···
མཛད་པ་ཡིན།༠ད་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོའི་ཕ་སྤྱད་དུས་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ངོར་གནས་ ༢༧
པའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཞུ་ན།ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས་
པ་ནི།ཀྱེ་ཡར་ཧྲོ་ཝ།དེ་ནི་གཏན་དུ་བྱིན་རླབས་དང་ལྡན་ནོ།། ༎

ལེའུ་༡༨། ༎དེའི་འོག་ཏུ་ད་བེད་ཀྱིས་ཕ་ལེ་ཤེད ༡
པ་རྣམས་ཕམ་ནས་བཅུལ་ཏེ། གད་དང་དེའི་གྲོང་ཚོ་དག་ཕ་ལེ་ཤེད་པའི་ལག་པ་
ལས་ཕྲོགས།༠ཡང་མོ་ཨབ་པ་རྣམས་ཀྱང་བཅུལ་ནས།མོ་ཨབ་པ་རྣམས་ད་ ༢
བེད་ཀྱི་བྲན་དུ་གྱུར་ཏེ།ཁོང་ལ་འབུལ་བ་ཕུལ་ལོ། །༠ཡང་ཧ་མད་ཡུལ་གྱི་ཙོ ༣
བ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཧ་དད་ཨེ་ཟེར་གཙང་པོ་ཕྲད་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་འཛུགས་
པར་འགྲོ་སྐབས་སུ།ད་བེད་ཀྱིས་དེ་ཡང་ཕམ་ནས།༠ད་བེད་ཀྱིས་དེ་ལས་ཤིང་ ༤
རྟ་ཅིག་སྟོང་། རྟ་པ་བདུན་སྟོང་དང་།དམག་མི་ཁྲི་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ཟིན། ཤིང་རྟའི་རྟ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྐང་རྒྱུས་བཅད་མོད། ཤིང་རྟ་བརྒྱ་ལ་ལྷོང་བའི་རྟ་གསོན་པོར་བཞག་གོ །༠
།དེ་ནས་དམ་ཤེག་གི་ཨ་རམ་པ་རྣམས་ཙོ་བ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཧ་དད་ཨེ་ཟེར་གྱི་རམ་དར ༥
འོངས་པ་དང་།ད་བེད་ཀྱིས་ཨ་རམ་པ་ཉི་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་བསད་དེ། ༠ད་བེད་ཀྱིས་དམ ༦
ཤེག་གི་ཨ་རམ་ཡུལ་དུ་དམག་མི་རྣམས་ཁག་སོ་སོར་བཞག་པ་དང་།ཨ་རམ་པ
རྣམས་ད་བེད་ཀྱི་བྲན་དུ་གྱུར་ནས།འབུལ་བ་དྲངས་སོ། །དེ་ལྟར་ད་བེད་གང་དུ་ཕྱིན་
ཀྱང་།ཡར་ཧྲོ་ཝས་སྐྱབས་མཛད་དོ།༠ །༠ཡང་ད་བེད་ཀྱིས་ཧ་དད་ཨེ་ཟེར་གྱི་འཁོར་ ༧
གཡོག་ལས་གསེར་གྱི་ཕུབ་ཐམས་ཅད་ཕྲོགས་ནས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཁྱེར་
ཏོ། །༠དེམ་བཟད་ཧ་དད་ཨེ་ཟེར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཏེ་བཏ་དང་ཀུན་ཅ་གཉིས་ལས ༨
ད་བེད་ཀྱིས་ར་གན་དཔག་མེད་དྲངས་ཏེ། དེ་ལས་ཤ་ལོ་མོན་རགན་གྱི་རྒྱ་མཚོ
ཅེ་བ་དང་།ཀ་བ་དང་།ར་གན་གྱི་ཡོ་བྱད་བཟོས་པ་ཡིན།༠ཡང་ཧ་མད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ ༩
ཏོ་ཨུ་ཐེ་བདེས།ད་བེད་ཀྱིས་ཙོ་བ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཧ་དད་ཨེ་ཟེར་གྱི་དམག་ཚོགས
ཚང་མ་ཕམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་པར་ཙམ་གྱིས། ༠དེས་རང་གི་བུ་ཧ་དོ་རམ་ཐ་བདེ་ ༡༠
ཤེ་རྒྱལ་པོ་ད་བེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱག་འབུལ་བ་དང་།ཤིས་པ་བརྗོད་དུ་བཏང་ངོ་། །ཅིའི
ཕྱིར་ཞེ་ན།སྔར་ཧ་དད་ཨེ་ཟེར་གྱིས་ཏོ་ཨུ་ལ་དམག་རྒྱབ་པ་ལས། ད་བེད་ཀྱིས་ཧ
དད་ཨེ་ཟེར་ཕམ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཧ་དོ་རམ་གྱིས་གསེར་དང་དངུལ་དང་
ར་གན་གྱི་ཡོ་བྱད་སྣ་ཚོགས་འཁྱེར་འོངས་ནས་ཕུལ་བ་དང་།༠རྒྱལ་པོ་ད་བེད ༡༡

ཀྱིས་ཨེ་དོམ་པ་དང་། མོ་ཨབ་པ་དང་། ཨམ་མོན་པ་དང་། ཕི་ལི་ཤེད་པ་དང་། ཨམ་ལེག་
པའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་བརྟན་ཞུང་བའི་གསེར་དངུལ་དང་བཅས་ལུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་
༡༢ བསྔོས་སོ།༠ །ཡང་ཙེ་རུ་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་བི་ཤ་ཡི་ཡིས་ཚ་ཤི་ལུང་པ་རུ་ཨེ་དོམ་པ་
༡༣ སྟོང་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་འཇོམས་པར་བྱས་ནས། ༠ཨེ་དོམ་ཡུལ་ཁག་སོ་སོར་དམག
དཔུང་བཞག་པས། ཨེ་དོམ་པ་རྣམས་དཱ་བིད་ཀྱི་ཁྲལ་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་དཱ་བིད་གར
༡༤ ཕྱིན་ཀྱང་། ཡ་ཧོ་ཝས་སྐྱབས་མཛད་དོ།༠ །དཱ་བིད་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད
ལ་མངའ་མཛད་དེ། རང་གི་མི་སེར་ཚང་མ་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་དྲང་པོར་བཅད་དོ།༠
༡༥ །དམག་དཔུང་གི་དམག་འགོར་ཙེ་རུ་ཡཱ་ཡི་བུ་ཡོ་ཨབ་དང་། རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཡིག
༡༦ དཔོན་དུ་ཨ་ཧི་ལུད་ཀྱི་བུ་ཡེ་ཧོ་ཤཱ་ཕཊ་དང་།༠ བླ་མར་ཨ་ཧི་ཏུབ་ཀྱི་བུ་ཙ་དོག་དང་
༡༧ ཨབ་ཡ་ཐར་གྱི་བུ་ཨ་ཧི་མེ་ལེག་དང་། མཁན་པོར་ཤེར་ཤཱ་དང་། ༠ཀེ་རེད་པ་དང་པེ
ལེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་པོར་ཡེ་ཧོ་ཡ་དཱ་ཡི་བུ་བེ་ན་ཡཱ་དང་། དཱ་བིད་ཀྱི་སྲས་རྣམས
རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བཀའ་བློན་དུ་བཞག་གོ།༠ ||

༡ ལེའུ་༡༩། ||ཕྱི་བ་དེའི་འོག་ཏུ་ཨམ་མོན་གྱི་བུ
༢ བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ན་ཧཱ་ཤ་ཤི་བ་དང་། དེའི་མ་ལུ་དེའི་ཚབ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏོ།༠ །དེར
དཱ་བིད་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་དེའི་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེས་པ་བཞིན་དུ། ངས་ནཱ་
ཀྱི་ཕྲུ་གུ་ཧ་ནུན་ལ་དྲིན་གཟོ་བྱའོ་གསུངས་ནས། དེའི་ཡབ་གྲོངས་པའི་དོན་དུ་དཱ་བིད
ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་སེམས་གསོ་བར་མངགས་ནས། དཱ་བིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཨམ
༣ མོན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཧ་ནུན་གྱི་སེམས་གསོ་རུ་བསླེབས་པ་དང་།༠ཨམ་མོན
གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཇོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཧ་ནུན་ལ། དཱ་བིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་གསོ་རུ་མི
རྣམས་བཏང་བ་དེ་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་སྣང་ངོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ལ་ཞེ་ས་ཆེད་དུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དགོང
སམ། དེ་ལྟར་མ་ལགས་ཏེ། དཱ་བིད་དེས་རང་གི་གཡོག་པོ་འདི་དག་ལྟ་ཞུ་ལ་བྱེད་
༤ ཕྱིར་ཞུ་ལ་ཏེ་འཇོམས་པར་བྱེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་སྙམ་པས།༠ ཧ་ནུན་གྱིས་དཱ་བིད་ཀྱི
གཡོག་པོ་རྣམས་བཟུང་ནས། སྨ་ར་བྲེགས། ལུས་ཀྱི་ཕྱེད་འཕོང་ཚིགས་མན་ཆད་
༥ བཤགས་ནས། ལམ་དུ་བཏུག་གོ ༠། དེར་འགའ་ཞིག་སོང་ནས་དཱ་བིད་ལ་མི་དེ་ཚོ་ལ
ཇི་ལྟར་བྱས་པ་བཤད་པ་དང་། ཁོང་གིས་བསུས་མི་མངགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་དག་རབ་ཏུ་ངོ་ཚ་བར་གྱུར་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་ཚོ་ལ། ཁྱོད་ཚོ་གི་སྨ་ར་སྐྱེ་བའི་བར
༦ དུ་ཡི་རི་ཀོ་རུ་སྡུག་བསྡད་ནས་འོང་ཞིག་ཅེས་བསྒོའོ།༠ །ཡང་ཨམ་མོན་གྱི་བུ
བརྒྱུད་ཀྱིས། ང་ཚོ་ཅག་དཱ་བིད་ཀྱི་མདུན་དུ་དྲི་ངན་དུ་གྱུར་བར་རིག་པས། ཧ་ནུན
དང་། ཨམ་མོན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མེ་སོ་པོ་ཏ་མི་ཡ་དང་། ཨ་རམ་གྱི་མ་ཨ་ཀཱ་དང་།
ཙོ་བཱ་གསུམ་ལས་རྟ་པ་དང་། ཤིང་རྟ་རྣམས་ཀྱི་གླའི་ཕྱིར། དངུལ་གྱི་རྡོ་ཚད་སྟོང
༧ ཕྲག་ཅིག་བསྐུར་ནས།༠དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་མ་ཨ་ཀཱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་ཡི་མི་སྡེ་
ལས་ཤིང་རྟ་སྟོང་ཕྲག་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་གླ་ལ་བཞག་ནས། དེ་དག་འོངས་ཏེ། མེ་དེ
བ་ཡི་མདུན་དུ་སྒར་ཕབ་པ་དང་། ཨམ་མོན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱང་རང་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར

ལས་སྨྲེགས་ཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་འཐབ་ཏུ་འོངས་སོ། ༠ །དཱ་ཝིད་ཀྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས། [༨]
ཁོང་གིས་ཡོ་ཨབ་དང་བཙུན་སྒུ་དམག་དཔུང་དཔའ་རྩལ་ཅན་ཐམས་ཅད་མངགས་
སོ། ༠ །དེ་ནས་ཨམ་མོན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཐོན་ནས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱ་སྒོ་ཡི་མདུན་དུ་དམག [༩]
གྲལ་བཤམས། དེར་འོངས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སོ་སོར་ཐང་ལ་བསྡད་པ་ལས། ༠
ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱབ་མདུན་གཉིས་པོར་དམག་གི་ཇོ་ཡོད་པར་མཐོང་བས། ཡིས་ [༡༠]
རཱ་ཨེལ་གྱི་དཔའ་འཞར་ཐམས་ཅད་ཨ་རམ་པའི་ཐད་དུ་བསྒྲིགས་སོ། ༠ །མི་སྡེ་ལྷག་ [༡༡]
ལུས་ཐམས་ཅད་རང་གི་གཅུང་པོ་ཨ་བི་ཤ་ཡི་ལག་ཏུ་བཏང་ནས། དེ་དག་ཨམ་
མོན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐད་དུ་བཞག་ནས་དེ་དག་ལ། ༠ གལ་ཏེ་ཨ་རམ་པ་ང་ལས་དྲག [༡༢]
ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་ཤིག །གལ་ཏེ་ཨམ་མོན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཁྱོད་ལས་དྲག
ན། ངས་ཁྱོད་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་ངོ་། ༠ །སྙིང་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིག །འོ་བྲན་གི་མི་སྡེ་དང་། [༡༣]
འོ་ཅག་གི་དཀོན་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁྱོ་གའི་བྱ་སྤྱོད་ཞིག་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱའི
སྤྱན་ལམ་དུ་གང་ལེགས་དེ་སྒྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་གདམས་པ་ལས། ༠ ཡོ་ཨབ་ [༡༤]
དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཨ་རམ་པ་ལ་རྒོལ་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་རྣམས་
ཡོ་ཨབ་ཀྱི་མདུན་ལས་བྲོས་སོང་། ༠ ཡང་ཨམ་མོན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཨ་རམ་པ་བྲོས [༡༥]
སོང་བར་མཐོང་བས། དེ་དག་ཀྱང་དེའི་གཅུང་པོ་ཨ་བི་ཤ་ཡིའི་མདུན་ནས་བྲོས་སོང་
སྟེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་འཛུལ་སོང་། དེ་ནས་ཡོ་ཨབ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ ༠
དེ་ནས་ཨ་རམ་པས་ཡིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་མདུན་དུ་རང་ཕམ་པར་མཐོང་བས། གཙང་ [༡༦]
པོའི་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་ཨ་རམ་པ་རྣམས་སྤྲན་ཏེ། ཧ་དར་ཨེ་ཟེར་གྱི་དམག་དཔོན
ཤོ་ཕག་ཙ་བ་དེ་དག་གི་སྔ་ལ་འོངས་པ་དང་། ༠ དེའི་ལོན་དཱ་ཝིད་ལ་ཐོབ་པས། ཡིས་ [༡༧]
རཱ་ཨེལ་ཐམས་ཅད་བསགས་ནས། ཡར་དན་གྱི་ཕར་ལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཁོང་གིས་དམག
བཏགས་ཏེ་དུ་བསྒྲིགས། དཱ་ཝིད་ཀྱིས་ཨ་རམ་པ་ལ་འཁྲབ་ཏུ་གྲལ་བཤམས་ནས། དེ་
དག་གིས་ཁོང་ལ་འཐབ་མོ་བཏང་ཡང་། ༠ ཨ་རམ་པ་རྣམས་ཡིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་མདུན [༡༨]
ལས་བྲོས་སོང་བས། དཱ་ཝིད་ཀྱིས་ཨ་རམ་པའི་ཤིང་རྟ་བདུན་སྟོང་དང་། རྐང་ཐང་པ
བཞི་ཁྲི་སྟོབ་དང་ཕུ་ལ་ཏེ། དམག་དཔོན་ཤོ་ཕག་བསད་དོ། ༠ །དེར་ཧ་དར་ཨེ་ཟེར [༡༩]
གྱི་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཡིས་རཱ་ཨེལ་གྱི་མདུན་དུ་ཕམ་པར་ཕམ་སོང་བ་མཐོང་
ནས། དཱ་ཝིད་དང་བ་ཟང་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། ཁོང་གི་བྲན་དུ་གྱུར་ཏོ། །མདོར་ན་ཨ་རམ་པ་རྣམས
ཀྱིས་དེ་ནས་ཚུན་ཆད་ཨམ་མོན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པར་བགའ་བར་གྱུར་ཏོ།། ||

ལེའུ ༢༠། ||ཡང་ལོ་གཅིག་ཕྱིར་འཁོར་སོང་བ [༡]
དང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་དམག་འདེགས་པའི་དུས་རན་ནས། ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་དམག་དཔུང
ཤུགས་ལྡན་དེ་ཁྲིད་ནས། ཨམ་མོན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་བཤིག་ནས་འོངས་ཏེ་
རབ་བཱ་ལ་དམག་སྐོར་བཏང་ནས་བསྡད། འོན་ཀྱང་དཱ་ཝིད་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བཞུགས་
སོ། །དེ་ནས་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་རབ་བཱ་བཅོམ་ནས། ཡུལ་སྟོང་དུ་བཏང་། ༠ དཱ་ཝིད་ཀྱིས [༢]
ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོའི་མགོ་ལས་ཅོད་པན་ཕྲོག་སྟེ། དཱ་ཝིད་ཀྱི་དབུ་ལ་གསོལ་

ཏོ། །ཧོ་བ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲས་པའི་ཅོད་པན་དེའི་སྐར་ཁའི་གསེར་གྱི་ཧོ་ཚད་གཅིག་གི
ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལས་ནམ་པ་དཔག་མེད་ཁྱེར་ཏོ། ༠ །ཁོང
གིས་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་ནས། སོག་ལེ་དང་། ལྕགས
ཀྱི་གསལ་ལ་ཤིང་དང་། དགུ་སྐྲས་བཏུབ་ནས། ཧྥེད་ཀྱིས་ཨམ་མོན་གྱི་ནུ་བཀྲར
ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ། ཧྥེད་དང་མི་སྡེ་ཚང་མ
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གདན་འཁོར་བ་ཡིན། ༠ དེའི་འོག་ཏུ་གེ་ཟེར་དུ་ཡེ་ལི་ཤེད་པ
རྣམས་དང་འཐབ་འཛིང་བྱུང་ནས། ཧྥུ་ཤེད་པ་སིབ་བེ་ཀ་ཨི་བྲ་བདེས། སྒྲད་པའི
བུ་རྣམས་ལས་ཡིན་པའི་སིབ་པུ་ཨི་བྲ་བདེ་བསད་དེ། ཡེ་ལི་ཤེད་པ་བཏུ་ལ
ཏོ། ༠ །དེའི་རྗེས་སུ་སླར་ཡང་གི་ཟེར་དུ་ཡེ་ལི་ཤེད་པ་དང་འཐབ་མོ་འཛིན་ནུ།
ཡ་ཨིར་གྱི་བུ་ཨེལ་ཧ་ནན་གྱིས་དེར་གད་པ་གོ་ལ་ཡད་ཀྱི་ནུ་བོ་ལྷ་མི་ཐ་བཟོ
མཁན་གྱི་གདུང་མ་ལྟ་བུའི་མདུང་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་བསད་དོ། ༠ །དེ་ནས་ཡང་གད
ཡུལ་དུ་འཐབ་མོ་ཞིག་བྱུང་ནས། དེ་རུ་མི་སྦོ་རིང་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། རྐང་ལག
རེ་རེ་ལ་མཛུབ་དྲུག་ཡོད་པས། ཀུན་སྡོམ་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན།
དེ་ཡང་སྒྲད་པའི་བུ་སྟེ། ༠ དེས་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ལ་སྐུར་ལེན་བཏབ་པའི་ཚེ། ཧྥེད
ཀྱི་སྤུན་མཆེད་ཤི་མེ་ཨ་ཡི་བུ་ཡོ་ན་ཐན་གྱིས་དེ་བཀུམ་མོ། ༠ །གད་ཀྱི་སྒྲད་པ་ལྔ
ཆད་པའི་མི་བཞི་པོ་དེ་ནི། ཧྥེད་དང་ཁོང་གི་འཁོར་གཡོག་གི་ལག་པ་ལས་ཤི
བར་གྱུར་ཏོ། ༠ ། ༎

ལེའུ ༢༡། ༎དེ་ནས་ས་ཏན་བདུད་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་དགྲར
ལངས་ཏེ། ཧྥེད་ལ་ཡི་ས་ར་ཨེལ་པའི་གྲངས་རྩི་རུ་ཀུན་སློང་བྱས་པས། ༠ ཧྥེད
ཀྱིས་ཡོ་ཨབ་དང་། མི་སྡེའི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ལ། ངས་མི་གྲངས་ཚད་ཕྱིར་སོང་ལ།
ཧྥ་ནས་བེ་ཨེར་ཤེ་བའི་བར་དུ་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་གྲངས་རྩིས་ཤིག་སྨྲས་པ
དང་། ༠ ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་ལན་དུ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་ད་ལྟ་ཡོད་པ་ལས་བརྒྱ
ལྡབ་མང་དུ་འཕེལ་བར་མཛད་ཅིག ། ཇོ་བོའི་རྗེ་བོ་རྒྱལ་པོ་ལགས། དེ་ཐམས་ཅད
ངའི་རྗེ་བོའི་ཆབ་འབངས་མིན་ནམ། ངའི་རྗེ་བོས་དེ་ལྟར་ཅི་ལ་གསུང་བར་བྱེད།
ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ལ་སྡིག་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མཛད།
ཅེས་ཞུས་སོ། ༠ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡོ་ཨབ་ལ་བཙན་པས། ཡོ་ཨབ་ཐོན་ཏེ། ཡི་ས
ར་ཨེལ་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་འཁོར་ཟིན་ནས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོག་འོངས་སོ། ༠ །ཧྥེད
ལ་མི་གྲངས་ཀྱི་ཐོ་ཕུལ་ཏེ། ཡི་ས་ར་ཨེལ་ཀུན་ཏུ་རལ་གྲི་འཁྱེར་བའི་ཕོ་ཁྲིག་འབུམ
ཚོ་བཅུ་གཅིག་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་ལ་རལ་གྲི་འཁྱེར་བའི་ཕོ་ཁྲིག་འབུམ་ཚོ་བཞི་དང
སྟོང་ཕྲག་བདུན་བཅུ་ཐམ། ༠ འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་ཡོ་ཨབ་ཞེན་པ་མེད
པས། དེ་དག་གི་ཁྲིད་དུ་ལེ་ཝི་དང་བེན་ཡ་མིན་མ་བགྲངས་སོ། ༠ །ཡང་བྱ་བ
དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་མ་མཉེས་པས། ཡི་ས་ར་ཨེལ་དུ་ལ་བར་མཛད་དོ། ༠ །
དེ་ནས་ཧྥེད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ། བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་འདི་ཉེས་སྡིག

ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། བདག་གིས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོན་པོ་འི་ཚུལ་དུ་བྱས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་སྣང་བའི་ཕྱུང་
བ་འདི་ལ་ཤིགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསོལ་ཏོ།༠ །དེ་ནས་ཡ་རྡོ་ལྷས་ཏ་བོད་ཀྱི་ ༩
མངོན་ཤེས་པ་གད་ལ།༠སོང་ལ་ཏ་བོད་ལ། ཡ་རྡོ་ལྷས་ཁྱོད་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ༡༠
ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཞྭ་བ་གསུམ་འཇོག་པས། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་འདོར་
ཤིག་དང་། ངས་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་སྨོན་པར་བྱས་ཤིག་གསུངས་
པ་དང་། གད་ཏ་བོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་དེ་ལ། ཡ་རྡོ་ལྷས་འདི་ལྟར་གསུང་། ང་ ༡༡
འདོམས་ཤིག ༠། ལོ་གསུམ་གྱི་སྔ་གིའམ། ཡང་ན་ཟླ་གསུམ་ཁྱེད་རང་གི་དགྲ་བོ ༡༢
རྣམས་ཀྱིར་ལ་གྲིའི་མདུན་ལས་འབྲོས་ཤིང་ར་ལ་གྲིས་ཁྱེད་སྡུད་པ་འམ། ཡང་
ན་ཉིན་ཞག་གསུམ་ཡ་རྡོ་ལྷའི་ར་ལ་གྲི་རིམས་ནད་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཞིང་། ཡ་རྡོ་
ལྷའི་ཕོ་ཉས་ཡེ་ས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱིས་མཚམས་ནང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྤྱོད་པར་
འདོད་དམ། ང་ང་མ་ངགས་མཁན་ལ་ཁུ་ལན་ཅི་འཇུར། བསམ་བློ་ཐོང་ཞིག།
བསྒོ་བ་དང་།༠ཏ་བོད་ཀྱིས་གད་ལ། བདག་ནི་ཕྲམ་པ་ཞིག་ནང་འཁང་སྡུང་། མིའི་ ༡༣
ལག་ཏུ་ལྷུང་བ་བས། ཡ་རྡོ་ལྷ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས། ཁོང་གི་ཕྱག་གི་ནང་འཁད་པ་
ལ་དགའ་འོ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་།༠ཡ་རྡོ་ལྷས་ཡེ་ས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་ནང་དུ་རིམས་ ༡༤
ནད་མངགས་ནས། ཡེ་ས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་ནང་ནས་མི་བདུན་ཁྲི་ཙམ་འདས་སོ།༠ །ཡང་ཡ་ ༡༥
རྡོ་ལྷས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཚར་གཅོད་དུ་ཕོ་ཉ་ཞིག་མངགས་ནས། དེ་ས་ཚར་གཅོད་པར
ལངས་པ་དང་། ཡ་རྡོ་ལྷས་གཟིགས་ནས། བར་ཆད་དེའི་ཕྱིར་ཐུགས་འཇོད་ཅིང་།
ཚར་གཅོད་པའི་ཕོ་ཉ་དེ་ལ། དེ་ཙམ། །ལག་པ་སྐྱུམ་པར་མཛོད་ཤིག །ཅེས་བསྒོའོ།
།དེའི་ཚེ་ཡ་རྡོ་ལྷའི་ཕོ་ཉ་དེ་ཡེ་བུས་པ་ཨོར་ནན་ཀྱི་གཡུལ་ཐག་གི་ཁར་འགྲེང
ཞིང་ཡོད་པ་ཡིན།༠དེ་ནས་ཏ་བོད་ཀྱིས་མིག་བཏེགས་པ་ལས། ཡ་རྡོ་ལྷའི་ཕོ་ ༡༦
ཉ་དེ་གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་བར་སྣང་ན་ལག་གིས་རལ་གྲི་གདེང་ཞིང་། ཡེ་རུ་ཤ་
ལེམ་ཕྱོགས་སུ་བསྟར་ཞིང་འགྲེང་ཡོད་པར་མཐོང་བ་དང་། ཏ་བོད་དང་ཡེ་ས་ར་ཨེ་ལ
ཀྱི་རྒན་མི་མངས་ཀྱིས་རྩྭ་ཕད་ཀྱི་ནབས་ཁ་འཐུམ་ལོག་སྟེ། ༠ཏ་བོད་ཀྱིས་དཀོན་ ༡༧
མཆོག་ལ། མི་སྡེ་རྩི་ས་ཤིག་ཟེར་མ་ཁན་དེ་བདག་མིན་ནམ། སྡིག་པ་བྱས་མ་དེ་
བདག་ཡིན། བདག་གིས་ལས་ངན་བྱས་པར་ངེས་ཀྱིས། ལུག་འདི་དག་གིས་ཅི་
བྱས། ཀྱེ་ཡ་རྡོ་ལྷ། བདག་གི་དཀོན་མཆོག །དེའི་ཕྱིར་མི་སྡེ་ལ་རིམས་ནད་མ་
གནང་བར། བདག་དང་བདག་གི་ཕ་ཚང་ལ་ཕྱག་འདེགས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་ལོ
ལོ་ཞེས་ཞུས་སོ།༠ །དེ་ནས་ཡ་རྡོ་ལྷའི་ཕོ་ཉས་གད་ལ། ཡེ་བུས་པ་ཨོར་ནན་ཀྱི ༡༨
གཡུལ་ཐག་ཏུ་ཡ་རྡོ་ལྷ་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཞེངས་པའི་ཕྱིར་ཏ་བོད་ལ་ཡར་སོང་
ཞིག་ཅེས་ཟེར་ཞིག་ཅེས་བསྒོ་བ་དང་།༠ཏ་བོད་ནི་གད་ཀྱིས་ཡ་རྡོ་ལྷའི་མཚན་ནས་ ༡༩
བརྗོད་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་ཡར་སོང་བ་དང་།༠ཨོར་ནན་གྱིས་ཕྱི་མིག་བསྐྱུར་ནས། ༢༠
ཕོ་ཉ་དེ་མཐོང་བ་དང་། རང་གི་བུ་བཞི་དང་བཅས་སུ་ཡིབས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་
ཨོར་ནན་གྲོ་སྐོར་བྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།༠ །ཏ་བོད་ཨོར་ནན་གྱི་རྩར་བསླེབ་ནས། ༢༡

ཨོར་ནན་གྱིས་བསླུས་ཏེ། དྲ་བེད་མཐོང་ནས་གཡུལ་ཐག་ནས་བྲོན་ཏེ། དྲ་བེད་ལ་ཆོས་
༢༢ ལུགས་བཙན་ལ་ཏོ།༠ །དེར་དྲ་བེད་ཀྱིས་ཨོར་ནན་ལ། དལ་ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག
རྫ་གཅུར་གཡུལ་ཐག་གི་ས་ཆ་འདི་ང་ལ་སྦྱིན་ཞིག །མི་སྡེའི་རིམ་ནན་ཆད་ཚུག།
༢༣ རིན་ཆ་ང་པོ་བླངས་ཏེ། ང་ལ་སྦྱིན་པར་གྱིས་ཤིག་སྨྲས་སོ།༠ །ཨོར་ནན་གྱིས་དྲ་བེད་
ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེས་ཤིག །ངའི་རྗེ་བོ་རྒྱལ་པོའི་གཟིགས་དོར་གང་ལེགས་མཛད་
འཚལ། གཟིགས་ཤིག །སྦྱིན་སྲེག་གི་ཕྱིར་གླང་དགོས་པ་དང་། ཁྱད་ཤིང་ལ་གཡུལ་
ཐག་གི་ཆས་དང་། ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་གྲུ་བཅས་ཐམས་ཅད་ངས་སྒྲུབ་
༢༤ འབུལ་ལོ་ཞུས་སྐྱང་།༠ རྒྱལ་པོ་དྲ་བེད་ཀྱིས་ཨོར་ནན་ལ། དེ་ལྟར་མི་རུ། ངས་དེ་
ལ་རིན་ཚང་པོ་བཅུ་ལ་ནས་ཉོ་ངེས་ཡིན། ངས་རིན་མ་བྱུང་པའི་སྦྱིན་སྲེག་མི་
༢༥ འབུལ་བས། ངས་ཡ་ཏོ་ལྷའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱིན་ཀྱི་ནོར་དེ་མི་སྣང་ངོ་། །སྨྲས་ནས།༠དྲ་
༢༦ བེད་ཀྱིས་ཨོར་ནན་ལ་གསེར་སྲང་དྲུག་བརྒྱ་བསྐར་ནས་ཉོན་ཏོ།༠ །དེ་ནས་དྲ་བེད་
ཀྱིས་དེར་ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཞེངས་ནས། སྦྱིན་སྲེག་དང་ ཞི་བདེའི་མཆོད་
པ་ཕུལ་ཏེ། ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་
༢༧ ནམ་མཁའ་ལ་ནས་མེ་བབ་པའི་ངང་ནས་ཁོང་གིས་བཀའ་ལན་གནང་ངོ་།༠ །དེར་ཡ་
ཏོ་ལྷས་ལོ་ཉེ་དེ་ལ་བཀའ་སྩལ་ལ་ནས། དེ་ནས་རང་གི་རལ་གྲི་ཕུབས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙུག
༢༨ གོ ༠།དེའི་དུས་སུ་དྲ་བེད་ཀྱིས། ཡ་ཏོ་ལྷས་ལན་ལུས་པ་ཨོར་ནན་གྱི་གཡུལ་ཐག
ཏུ་རང་ལ་བཀའ་ལན་སྩལ་བ་མཐོང་ནས། དེར་མཆོད་པ་ཕུལ་པ་ཡིན།༠
༢༩ གང་ལ་ཞེ་ན། མོ་ཤེས་འབྲོག་སྟོང་དུ་བཟོས་པའི་ཡ་ཏོ་ལྷའི་གུར་མཆོག་དང་
སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་ཁྲི་ནི། དེའི་དུས་སུ་གིབ་ཨོན་གྱི་མཐོ་སྒང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན།
༣༠ ༠། འོན་ཀྱང་དྲ་བེད་ཡ་ཏོ་ལྷའི་ཕོ་ཉ་དེའི་རལ་གྲིས་འཇིགས་པས། དེར་དཀོན་
མཆོག་ལ་ནས་བརྟག་པ་ཞུ་རུ་འགྲོ་བར་མ་ཕྱིན་ནོ།། ॥

༡ ལེའུ་ ༢༢། ॥ཡང་དྲ་བེད་ཀྱིས། འདིར་ཡ་ཏོ་ལྷ་དཀོན་
མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་ཁྲི་ཡོད་པར་འགྱུར
༢ རོ་གསུངས་ནས།༠དྲ་བེད་ཀྱིས ཡིས་ར་ཨེལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ
རྣམས་སོག་པར་བཀའ་བཀོད་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་བཞེངས་བ་ལ་རྡོ
༣ གཞིག་པའི་ཕྱིར་རྡོ་གཏོང་པ་རྣམས་བཞག་གོ ༠། ཡང་དྲ་བེད་ཀྱིས་ཏྲ་སྒྲོ་རྣམས
ཀྱི་སྒོའི་དོན་དུ་གཟེར་དང་འཕོར་མིག་གི་ཕྱིར་དུ་ལྕགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། ཟངས
༤ གཞལ་དུ་མེད་པ་མང་པོ་བསགས་ནས་བཞག་གོ ༠།ཚར་དང་ཚི་དོན་པས་དྲ་
བེད་ལ་འཛམ་ཤིང་མང་དུ་བྲངས་པས། འཛམ་ཤིང་ཐིག་མེད་མང་པོ་བཞག་གོ ༠།
༥ དེར་དྲ་བེད་ཀྱི་ཁ་ལ་ནས། ངའི་བུ་ཤ་ལོ་མོ་ན་སོ་ལྷ་ཞིང་ལོག་གོན་ཡང་། ཡ་ཏོ་ལྷའི་
དོན་དུ་བཞེང་རྒྱའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་མིང་དང་གྲགས་པ
ཆེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དུ། ཕྱེད་མཚར་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་རིགས་པས། ད་ལྟ་དུ
དེའི་ཕྱིར་ཤོམ་པར་བྱའོ། །གསུངས་ནས། དྲ་བེད་མ་གྲོངས་པའི་གོང་དུ་གྲུ་ལ་རྒྱ

ཆེན་པོ་མཛད་དོ།༠ །དེ་ནས་དཱ་ཝིད་ཀྱིས་རང་གི་སྲས་ཤ་ལོ་མོ་བོས་ནས། ཡ་ཧོ་ ༦
ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཞིག་བཞེངས་དུ་བཀའ་
སྩལ་ལ་མཛད་དེ།༠ དཱ་ཝིད་ཀྱིས་ཤ་ལོ་མོ་ལ། ངའི་བུ། བདག་གི་དཀོན་མཆོག ༧
ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཕོ་བྲང་ཞིག་བཞེངས་སྙིང་བདག་ལ་ཡོད་ཀྱང་།༠
བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གསུང་བྱུང་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཁྲག་མང་པོ་ཕབས་ ༨
ནས། དམག་འཐབ་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་ཏེ། ངའི་མདུན་དུ་ ས་གཞིའི་ཐོག་ཏུ་
ཁྲག་པར་དུ་ཕབས། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཕོ་བྲང་རྩིག
པར་མི་བྱ་སྟེ།༠ ལྟོས། ཁྱོད་ལ་བུ་ཞིག་བཙའ། དེ་ནི་ཞི་བའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་འགྱུར ༩
ཞིང་། དེའི་ཕྱོགས་བཞིའི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ངས་དེ་དང་འཆམ་པོར་གཞག
དེའི་མིང་དུ་ཤ་ལོ་མོ་འདམ་བདེ་ལྡན་ཟེར། དེའི་དུས་སུ་ངས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་དུས་
བདེ་ས་འཛམ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ།༠ དེས་ངའི་མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཕོ་བྲང་ཞིག ༡༠
བརྩིག་པར་བྱ། དེ་ངའི་སྲས་སུ་དང་། ང་དེའི་ཡབ་ཏུ་འགྱུར། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་
སྟེང་དུ་ངས་དེའི་རྒྱལ་ཁྲི་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་འཛུགས་སུ་གཞུག་གོ །ཞེས་གསུང
པས།༠ ད་ངའི་བུ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ཤིང་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཡང་ཡ་ཧོ་ ༡༡
ཝཱ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བསྒོ་བ་བཞིན་དུ། ཁོང་གི་ཞལ་ཡ་ཁང་
དེ་བཞེངས་པར་ནུས་ཤོག །༠ ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ ༡༢
སྲུང་བའི་དོན་དུ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཁྱོད་ལ་ཤེས་རབ་དང་བློ་གྲོས་གནང་ཞིང་། ཡིས་ར
ཨེལ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་པར་ཤོག ༠། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དོན་དུ ༡༣
མོ་ཤེ་ལ་བསྒོ་བའི་ཁྲིམས་མཚམས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་སྒྲུབ་པར་ཞན་ཏན་བྱེད
ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐབས་མ་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས། བརྟན་པོ་ཐོས། སྙིང་རུས་སྐྱེད
ཅིག །མ་འཇིགས། མ་ཞུམ་པ་ཤིག ༠། ད་ལྟ་ལས་དང་། ངས་དཀའ་ལས་ཆེན་ ༡༤
པོས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱིར་གསེར་གྱི་རྡོ་ཚད་འབུམ་ཁྲག་གཅིག་དང་།
དངུལ་གྱི་རྡོ་ཚད་འབུམ་ཁྲག་བཅུ་དང་། ཟངས་དང་ལྕགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤི་
ཏེ། རབ་ཏུ་མང་པོ་ཡོད། གདུང་མ་དང་རྡོ་བ་ཡང་ངས་བཤམས་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཡང་སྣོན་ཞིག ༠། དེ་མ་ཟད་པར། རྡོ་བ་གཅོག་མཁན་དང་། ༡༥
རྡོ་གཞོག་མཁན་དང་། ཤིང་མཁན་དང་། བཟོ་རིགས་མཐའ་དག་ལམ་ཁས་པའི
ལག་པ་ཤེས་དུ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་ན་ཡོད།༠ ཐེག་ཚད་མེད་པའི་གསེར་དངུལ་ཟངས་ ༡༦
ལྕགས་ཡོད་པས། ལོངས་ཤོག་མཁར་ལས་བྱེད་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་
པར་ཤོག་ཅིག །གསུངས་ནས།༠ དཱ་ཝིད་ཀྱིས་རང་གི་སྲས་ཤ་ལོ་མོ་ལ་ལས ༡༧
གྲོགས་བྱེད་དུ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྤྱི་དཔོན་ཀུན་ལ་བཀའ་སྩལ་ལ་ཞིང་ན་རེ།༠ ཡ་ཧོ་ ༡༨
ཝཱ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྱོད་རྣམས་དང་འགྲོགས་ནས་མེད་དམ།
ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་དུས་བདེ་མ་གནང་ངམ། ཇི་ལྟར་ཟེར་ན། ཁོང
གིས་ཡུལ་འདིའི་སྔ་མའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ངའི་ལག་ཏུ་གཏད་ཏ། ད་ཡ་ཧོ་

༡༩ ལྷ་དང་ཁོང་གི་མི་སྡེའི་མདུན་དུ་ཡུལ་ཁམས་འདི་བཀུག་ཡོད་པས། ༠ ད་ཡ་ཧོ་ལྷ་རང་
གི་དཀོན་མཆོག་དེ་འཚོལ་དུ་སྙིང་སྙིང་དང་སེམས་སྤྲོད་བྱེད་ཤིག་དང་། ཡ་ཧོ་
ལྷའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒམ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་རྫས་དམ་པ་རྣམས་ཡ་ཧོ་
ལྷའི་མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཕོ་བྲང་ལ་འཛོག་པར་ཡོང་ལ། ཡ་ཧོ་ལྷ་དཀོན་
མཆོག་གི་གཙང་ཁང་སྐྱེ་གཤིག །ཞེས་བསྒོའོ།། ༠ །།

༡ ལེའུ་ ༢༣། །།དེ་ནས་དཱ་བིད་བགྲེས་ཤིང་། ཚེ་ཚད་ཚང་
༢ བའི་དུས་སུ། རང་གི་སྲས་ཤ་ལོ་མོ་ཡི་ས་རཱ་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་གོ ༠། ཡང་ཁོང་
༣ གིས་ཡི་ས་རཱ་ཨེལ་གྱི་དཔོན་པོ་དང་། བླམ་དང་། ལེ་ཝི་པ་རྣམས་བསྡུས་ནས། ༠ ལེ་
ཝི་པ་ལོ་གསུམ་ཅུ་འམ་ཐལ་བ་རྣམས་བགྲང་བ་ནས། གཅིག་རྐྱེ་ས་ གཉིས་རྐྱེ་ས་
༤ ཀྱིས་སྟོང་ཕྲག་སོ་བརྒྱད་ཐོན་བྱུང་། ༠ ཡང་དེ་དག་ལས་ཡ་ཧོ་ལྷའི་མཁར་ལེན་
ལ་བལྟམ་ཁྲ་སྟོང་ཕྲག་ཉེར་བཞི་དང་། ཡིག་མཁན་དང་ཁྲིམས་དཔོན་དུ་སྟོང་
༥ ཕྲག་དྲུག་དང་། ༠ ཡང་སྒོ་པར་སྟོང་ཕྲག་བཞི་དང་། གཏང་རག་འབུལ་དུ་དེ་བཟོས་
པའི་སྒྲ་སྙན་གྱིས་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་དུ་བཞི་སྟོང་ངེ་གསུངས།
༦ ༠། ཡང་དཱ་བིད་ཀྱིས་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་གེར་ཤོན་དང་། ཀོ་ཧད་
༧ དང་། མེ་རཱ་རིའི་ནང་དུ་བགོས་ནས། ༠ གེར་ཤོན་པའི་ནང་ནས་ལཱ་དན་དང་། ཤི་མི་
༨ ཨི་གཉིས། ༠ ལཱ་དན་གྱི་བུ་ཆེ་བ་ཡེ་ཧི་ཨེལ་དང་། ཟེ་ཐམ་དང་། ཡོ་ཨེལ་
༩ བཅས་པ་གསུམ། ༠ ཤི་མི་ཨི་ཡི་བུ་ཤེ་ལོ་མོད་དང་། ཧ་ཟི་ཨེལ་དང་། ཧཱ་རན་དང་
༡༠ གསུམ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལཱ་དན་པ་ཚན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་སོ། ༠ །ཡང་ཤི་མི་ཨི་
ཡི་བུ་ཡ་ཧད་དང་། ཟི་ན་དང་། ཡེ་ཨུ་ཤ་དང་། བེར་ཡཱ་བཅས་བཞི། དེ་བཞི་པོ་ཤི་མི་
༡༡ ཨི་ཡི་བུའོ། ༠ །ཆེ་བ་ཡ་ཧད་དང་། བར་པ་ཟི་ཟཱ་སྟེ། ཡེ་ཨུ་ཤ་དང་བེར་ཡཱ་ལ་བུ་མང་མེད
པས། དེ་གཉིས་པོ་ནི་ཕ་སྤུན་གྱི་རྒྱུ་ས་བཞིན་དུ་པ་བརྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པ་ཡིན། ༠
༡༢ །ཀོ་ཧད་ཀྱི་བུ་ཨམ་རམ་དང་། ཨིཛ་ཧར་དང་། ཧེབ་རོན་དང་། ཨུ་ཟི་ཨེལ་བཅས་བཞི། ༠
༡༣ །ཨམ་རམ་གྱི་བུ་ཨ་རོན་དང་། མོ་ཤེ་བཅས་གཉིས། ཨ་རོན་དང་དེའི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས
དུས་རྒྱུན་དུ་ཡོ་བྱད་རབ་ཏུ་དམ་པ་རྣམས་དམ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡ་ཧོ་ལྷའི་དྲུང་དུ
སྤོས་བདུག་པ་དང་། ཁོང་ལ་བདག་རྐྱེན་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་གི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་
༡༤ དུས་རྟག་ཏུ་བྱིན་རླབས་གཏོང་དུ་སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་བཞག་གོ ༠། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ
༡༥ མོ་ཤེའི་བུ་རྣམས་ནི་ལེ་ཝིའི་སྡེའི་ཁོངས་སུ་བརྩི་ས་སོ། ༠ །མོ་ཤེའི་བུ་གེར་ཤོམ་
༡༦ དང་། ཨེ་ལི་ཨེ་ཟེར་དང་གཉིས་སོ། ༠ །གེར་ཤོམ་གྱི་བུ་ཆེ་བ་ཤེ་བུ་ཨེལ་ལོ། ༠ ཨེ
༡༧ ལི་ཨེ་ཟེར་གྱི་བུ་རེ་ཧབ་ཡཱ་ཕ་བའི་འགོ་ཁྲིད་ཡིན། ཨེ་ལི་ཨེ་ཟེར་ལ་བུ་གཞན་མེད
༡༨ ནའང་། རེ་ཧབ་ཡཱ་ལ་བུ་མང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཨིཛ་ཧར་གྱི་བུ་འགོ་ཁྲིད་ཤེ་ལོ་མིད། ༠
༡༩ །ཧེབ་རོན་གྱི་བུ་ཆེ་བ་ཡེར་ཡཱ་དང་། བར་པ་ཨ་མར་ཡཱ་དང་། གསུམ་པ་ཡ་ཧ་ཟི་ཨེལ
༢༠ དང་། བཞི་པ་ཡེ་ཀ་མི་ཨམ་དང་བཞིའོ། ༠ །ཨུ་ཟི་ཨེལ་གྱི་བུ་ཆེ་བ་མི་ཀཱ་དང་། ཆུང་
༢༡ བ་ཡིས་ཤི་ཡཱ། ༠ མེ་རཱ་རིའི་བུ་ནི་མཧ་ལི་དང་མུ་ཤི་བཅས་གཉིས་སོ། །མཧ

ལི་ཡི་བུ་ཨེ་ལི་ཨ་ཟར་དང་ཀིས་གཉིས་སོ། ༠ ༢༢ །ཡང་ཨེ་ལི་ཨ་ཟར་ཚེ་འདས་ནས་བུ་མེད་
དེ། བུ་མོ་རྣམས་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་སྤུན་ཀིས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མནའ་མར་བླངས་
སོ། ༠ ༢༣ །མུ་ཤི་ཡི་བུ་མ་ཧ་ལི་དང་། ཨེ་དེར་དང་། ཡེ་རི་མོད་བཅས་གསུམ་མོ། ༠ ༢༤ །དེ་རྣམས་
ནི་ཕ་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ལེ་ཝི་ཡི་བུ་འམ། མིང་གསལ་ལ་དུ་གཅིག་རྗེ་ས་གཉིས་རྗེ་ས་
ཀྱིས་བགྲངས་ཏེ་དེ་དག་གི་ཕ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་བྱེད་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡི
ཉི་ཤུ་ཐལ་བ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་ཕོ་བྲང་གི་བདག་གཉེར་བྱེད་པ་ཡིན། ༠ ༢༥ དེ་ཡི་ཕྱིར་
ཞེན། དཱ་ཝིད་ཀྱིས་གསུངས་པ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་རང་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད
ཀྱི་མི་སྡེ་ལ་དུས་རབ་གནང་བས། ཁོང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གཏན་དུ་བཞུགས་པར་འགྱུར།
༠ ༢༦ ། ལེ་ཝི་པ་ལ་ཡང་། དེ་ནས་ཕྱིན་ཆད་སྒར་མཆོག་དང་། རིམ་གྲོ་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས
ཁུར་དགོས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་གསུངས་པས། ༠ ༢༧ དཱ་ཝིད་ཀྱི་བཀའ་འཕྲིན་མ་བཞིན་དུ
ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལོ་ཉི་ཤུ་འམ་ཉི་ཤུ་ཐལ་བ་རྣམས་གྲངས་བརྩིས་པ་ཡིན་ཏེ། ༠ ༢༨ ཡ་ཧོ་
ཝཱ་ཡི་ཕོ་བྲང་ལ་བདག་གཉེར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱམས་དང་། ནང་ཁང་རྣམས་ལ་བལྟ་བ་དང་།
མཆོད་རྫས་བདམ་པ་ལ་སྤྱོད་ར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཨ་རོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལག་གཡོག
ཡིན་ཏེ། ༠ ༢༩ ཡང་གཟིགས་པའི་བག་ལེབ་དང་། ཕྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཞལ་ཟས་དང་། ཧྲུམ་མེད་པའི་ཁག
ལེབ་དང་། སླང་ང་ལ་བསྲོས་མ་དང་། འཁྲུར་བ་དང་། ཚད་དང་ཁ་ཚད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཡ་ཧོ
ཝཱ་ལ། ༣༠ ཞོགས་རེ་ཕོག་བཞིན་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་གཏང་རག་དང་བསྟོད་པ་འབུལ་བ་དང་།
༠ ༣༡ ཉིན་ཕར་དང་། ཟླ་ཚེས་དང་། དུས་མ་དགུ་དུས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་སྲེག་ལ་རིམ་ཀྱི་བཀའ
བཀོད་དང་བསྟུན་ནས་བསྒྲིགས་ནས། རྟག་ཏུ་ཕྱི་ནས་ཞག་གི་མཆོད་པ་རྣམས་ཡ
ཧོ་ཝཱ་ཡི་ཞལ་སྔར་འབུལ་བ་དང་། ༠ ༣༢ ཚོགས་ཀྱི་གུར་མཆོག་གི་ཁག་དང་། གནས
དམ་པའི་ཁག་དང་། རང་གི་སྤུན་ཨ་རོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་བཅོ་ལེམ་འི་ཁག་འཁུར
ཞིང་། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་ཕོ་བྲང་ལ་བདག་གཉེར་བྱེད་པ་ནི་དེ་དག་གི་ལས་ཆེན་ཡོད་པ་ཡིན
ནོ།། ༠ ༎

ལེའུ་ ༢༤ ༎

༡ ཨ་རོན་གྱི་བུ་ཚོགས
ཀྱི་པ་ཁུལ་སོ་སོ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྟེ། ཨ་རོན་གྱི་བུ་ནི། ནཱ་དབ་དང་། ཨ་བི་ཧུ་དང་། ཨེ་ལི
ཨ་ཟར་དང་། ཨི་ཐ་མར་བཅས་བཞི་སྟེ། ༠ ༢ ནཱ་དབ་དང་ཨ་བི་ཧུ་རང་གི་ཕ་ཡི་སྔོན་དུ་ཤི
དེ་གཉིས་ལ་ཕྲུ་གུ་མེད་པས། ཨེ་ལི་ཨ་ཟར་དང་ཨི་ཐ་མར་གཉིས་བླ་མའི་ལས་ཆེན
བྱས་པ་ཡིན། ༠ ༣ དེ་ནས་དཱ་ཝིད་ཀྱིས་རེ་རང་གི་ཞབས་ཏོག་གི་ལས་སྒོ་བཞིན་དུ། ཨེ
ལི་ཨ་ཟར་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་ཙ་དོག་དང་། ཨི་ཐ་མར་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ལས་ཨ་ཧི
མེ་ལེག་གཉིས་ལ་ལས་བགོས་ཏེ་གནང་ངོ་། ༠ ༤ །ཡང་ཨི་ཐ་མར་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ལྟར།
ཨེ་ལི་ཨ་ཟར་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་འགོ་བྱེད་མང་དུ་ཐོན་ནོ། །ཡང་དེ་དག་འདི
ལྟར་བགོས་ཡོད་དེ། ཨེ་ལི་ཨ་ཟར་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ལས་རང་གི་ཕ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་བྱེད
བཅུ་དྲུག་དང་། ཨི་ཐ་མར་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ལས་རང་གི་ཕ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་བྱེད་བརྒྱད
ཡོད་དོ། ༠ ༥ ཨེ་ལི་ཨ་ཟར་གྱི་བུ་བརྒྱུད་དང་། ཨི་ཐ་མར་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཕན་ཚུན
གཉིས་པོ་ས་ཏགས་རི་ལ་བརྒྱབས་ནས། གཙང་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར་དང་།

༦ དཀོན་མཆོག་གི་དཀོན་གཉེར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།༠ ལེ་ཝི་པ་ནཐན་ཨེ་ལའི་བུ་ཡིག
མཁན་ཤེ་མ་ཡས་རྒྱལ་པོ་དང་། བཙུན་དཔོན་རྣམས་དང་། བླ་མ་ཙ་དོག་དང་། ཨབ
ཡཱ་ཐར་གྱི་བུ་ཨ་ཧི་མེ་ལེག་དང་། བླ་མ་དང་། ལེ་ཝི་པའི་ཕ་སྤུན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས
ཀྱི་མདུན་དུ། དེ་དག་གི་མིང་ཡི་གེར་བྲིས་སོ། །ཨེ་ལེ་ཡ་ཟར་གྱི་ཕྱིར་ཕ་སྤྲད
༧ གཅིག་དང་། ཨི་ཐ་མར་གྱི་ཕྱིར་ཕ་སྤྲད་གཅིག་ཕྱེལ་པ་ཡིན།༠ དེ་ནས་རྟགས་རིལ
༨ དང་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡ་རིབ་ལ་ཐོན། གཉིས་པ་ཡེ་དཱ་ཡ་དང་།༠ གསུམ་པ་ཧ་རིམ་དང་། བཞི
༩ ༡༠ པ་སེ་ཨོ་རིམ་དང་།༠ ལྔ་པ་མལ་ཀི་ཡཱ་དང་། དྲུག་པ་མི་ཡ་མིན་དང་།༠ བདུན་པ
༡༡ ཧག་ཀོས་དང་། བརྒྱད་པ་ཨ་བི་ཡཱ་དང་།༠ དགུ་པ་ཡེ་ཤུ་ཨ་དང་། བཅུ་པ་ཤེ་ཀན
༡༢ ཡཱ་དང་།༠ བཅུ་གཅིག་པ་ཨེ་ལ་ཡ་ཤིབ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ཡ་ཀིམ་དང་།
༡༣ ༡༤ ༠། བཅུ་གསུམ་པ་ཧུབ་པཱ་དང་། བཅུ་བཞི་པ་ཡེ་ཤེ་བེ་ཨབ་དང་།༠ བཅོ་ལྔ་པ་བིལ
༡༥ གཱ་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་ཨིམ་མེར་དང་།༠ བཅུ་བདུན་པ་ཧེ་ཟིར་དང་། བཅོ་བརྒྱད་པ
༡༦ ༡༧ ཧཔ་པི་ཙེ་ས་དང་།༠ བཅུ་དགུ་པ་པེ་ཐཱ་ཡཱ་དང་། ཉི་ཤུ་པ་ཡེ་ཧེ་ཟ་ཀེལ་དང་།༠ ཉེར
༡༨ གཅིག་པ་ཡ་ཀིན་དང་། ཉེར་གཉིས་པ་གཱ་མུ་ལ་དང་།༠ ཉེར་གསུམ་པ་དེ་ལཱ་ཡ
༡༩ དང་། ཉེར་བཞི་པ་མ་ཨཛ་ཡཱ་ལ་ཐོན་བྱུང་།༠ ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེ་ལའི་དཀོན་མཆོག
གིས་དེ་དག་གི་གོང་མེས་ཨ་ཧ་རོན་ལ་བཀའ་བསྐུལ་བ་བཞིན་དུ། དེ་ཉིད་རང་གི
བྱ་ལ་ཆེར་ལྷ་ཁང་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་དུ་འོང་བའི་གྲལ
༢༠ རིམ་སྒྲིག།༠ ལེ་ཝི་པའི་བུ་བརྒྱུད་གཞན་དག་ནི། ཨམ་རམ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤུ
༢༡ བ་ཨེལ་དང་། ཤུ་བ་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡེ་དཱ་ཡཱ་འོ།༠ །རེ་ཧབ་ཡའི་བུ
༢༢ བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་འགོ་ཁྲིད་ཨི་ཤི་ཡཱ་དང་།༠ ཨིས་ཧར་པའི་ཁྲིད་ནས་ཤེ་ལོ་མོད་དང་
༢༣ ཤེ་ལོ་མོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་ཡ་ཧད་དང་།༠ ཧེ་བྷོ་རོན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས
དང་པོ་ཡེ་རི་ཡཱ། གཉིས་པ་ཨ་མར་ཡཱ། གསུམ་པ་ཡ་ཧ་ཟི་ཨེལ་དང་། བཞི་པ་ཡེ
༢༤ ཀ་མེ་ཨམ་དང་།༠ ཨུ་ཟི་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ལས་མི་ཀཱ། མི་ཀའི་བུ་བརྒྱུད་ལས
༢༥ ཤ་མིར།༠ མི་ཀའི་སྤུན་ཨིས་ཤི་ཡཱ། ཨིས་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་བརྒྱུད་ལས་ཟེ་ཀར
༢༦ ཡཱ།༠ དེ་ནས་མེ་རཱ་རིའི་བུ་བརྒྱུད། དེ་ནས་ཡ་ཨཛ་ཡའི་བུ་མ་ཧ་ལི་དང་མུ་ཤི
༢༧ དེ་ནས་བེ་ནོ་འོ། དེ་ནས་མེ་རཱ་རིའི་བུ་བརྒྱུད། ཡང་ཡ་ཨཛ་ཡཱ་དང་། བེ་ནོ་དང་། ཤོ་ཧམ
༢༨ དང་། ཟག་ཀུར་དང་། ཨི་བ་རི་དང་།༠ མ་ཧ་ལི་དང་། བུ་བརྒྱུད་མེད་པའི་ཨེ་ལི་ཨ
༢༩ ༣༠ ཟར་དང་།༠ ཀིས་དང་། ཀིས་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་དང་། ཡེ་རཱ་མེ་ཨེལ་ལོ།༠ མུ་ཤིའི་བུ
བརྒྱུད་དང་། མ་ཧ་ལི་དང་། ཨེ་དེར་དང་། ཡེ་རེ་མོད་གསུམ། དེ་རྣམས་ལེ་ཝིའི
༣༡ ཕ་སྤུན་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་བུ་རྣམས་སོ།༠ །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་སྤུན
ཨ་རོན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ལྟར་དུ་རྒྱལ་པོ་དཱ་ཝིད་དང་། ཙ་དོག་དང་། ཨ་ཧི་མེ་ལེག་དང་།
བླ་མ་དང་། ལེ་ཝི་པའི་ཕ་སྤུན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ། [ཕ་སྤུན་གྱི་གཙོ
བོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ནུ་བོ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་བྱས་ནས]། རྟགས་རིལ
བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ།།༠ །།

ལེའུ་༢༥། ༡ །།དེ་ནས་དཱ་ཝིད་དང་། དམག་དཔུང་གི་དཔོན་པོ་དག
གིས་པེ་ལྷང་དང་། ཀོ་ཧོ་ལེ་དང་། སྦུག་ཆ་ལ་སྒྲོགས་ཤིང་སྒྲོན་དུ་ཨ་སཱབ་དང་། ཧེ་མན་
དང་། ཡེ་དུ་ཐུན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་འགའ་ཞིག་ཕྱེས་སོ། །ཞིམ་གཡོ་བྱེད་པའི་
མི་དེ་དག་གི་གྲངས་ནི། ༢ ༠ཨ་སཱབ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལས་ཟག་ཀུར་དང་། ཡོ་སེབ་དང་། ནེ་ཐན་
ཡཱ་དང་། ཨ་ཤ་རེ་ལ་བཅས་པ་བཞི། ཨ་སཱབ་ཀྱི་བུ་འདི་རྣམས་ཨ་སཱབ་ཀྱི་ཁ་འོག་ཏུ་ཡོད་རྒྱལ་
པོ་ལ་ཕོས་སྒྲོ་བ་བཞིན་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། ༣ ༠ཡེ་དུ་ཐུན་ལས་ཡེ་དུ་ཐུན་གྱི་བུ་གེ
དལ་ཡཱ་དང་། ཟེ་རི་དང་། ཡེ་ཤ་ཡཱ་དང་། ཧ་ཤ་བ་ཡཱ་དང་། མད་ཐི་ཡཱ་དང་། ཤི་མེ་ཨི་
དྲུག་པོས་རང་གི་ཕ་ཡེ་དུ་ཐུན་གྱི་འོག་ཏུ། པི་ཝང་གིས་ཡེ་ཧོ་ཝཱ་ལ་གཏང་རག་དང་བསྟོད་
དབྱངས་འབུལ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། ༤ ༠ཧེ་མན་ལས་ཧེ་མན་གྱི་བུ་བུག་ཀི་ཡཱ་དང་།
མད་ཐན་ཡཱ་དང་། ཨུ་ཟི་ཨེལ་དང་། ཤེ་བུ་ཨེལ་དང་། ཡེ་རི་མོད་དང་། ཧ་ནན་ཡཱ་དང་།
ཧ་ནཱ་ནི་དང་། ཨེ་ལི་ཨ་ཐཱ་དང་། གིད་དལ་ཏི་དང་། རོ་མམ་ཏི་ཨེ་ཟེར་དང་། ཡོ་ཤ་བེ་ཀ
ཤཱ་དང་། མལ་ལོ་ཐི་དང་། ཧོ་ཐིར་དང་། མ་ཧ་ཟི་ཨོད་དང་བཅུ་བཞི། ༥ ༠དཀོན་མཆོག་གི
གསུང་རྣམས་ནང་དུ་རྭ་མཐོ་བར་འདེགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་མངོན་མཁྱེན་མཁན་པ
འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ཧེ་མན་གྱི་བུ་ཡིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་གིས་ཧེ་མན་ལ་བུ་བཅུ་བཞི
དང་། བུ་མོ་གསུམ་གནང་ངོ་། ༦ ༠ །རྒྱལ་པོས་ཨ་སཱབ་དང་། ཡེ་དུ་ཐུན་དང་། ཧེ་མན་
ལ་སྒྲོ་བ་བཞིན་དུ། དེ་ཚང་མས་རང་རང་གི་ཕས་གདམས་པ་ནང་ལྟར། དཀོན་མཆོག
གི་ཁང་ཆེན་ལ་སྦུག་ཆལ་དང་། པི་ཝང་དང་། སྒྲ་སྙན་བྱེད་དབྱངས་སྙན་པ་ཡིན།༠
༧ ཡང་དེ་དག་གི་གྲངས་ནི་རང་གི་སྤུན་ཡ་ཡེ་ཧོ་ཝཱ་འི་མགུར་དབྱངས་སློབ་མཁན་དང་
༨ ཤེས་མཁན་རྣམས་དང་བཅས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཡིན། ༠དེ་དག
གིས་ཆེ་ཆུང་དང་སློབ་དཔོན་སློབ་མ་འདྲ་བ་མེད་པར། ལས་ཁག་སོ་སོའི་ཕྱིར་
༩ རྒྱགས་རིལ་བརྒྱབ་ནས། ༠རྒྱགས་རིལ་དང་པོ་ཨ་སཱབ་ཀྱི་ཡོ་སེབ་དང་། གཉིས་པ
༡༠ གེད་ལ་ཡཱ་དང་། དེའི་སྤུན་དང་། བུ་ཕྲུག་བཅས་མི་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་ཕོག ༠
༡༡ གསུམ་པ་ཟག་ཀུར་དང་། དེའི་བུ་དང་སྤུན་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ༠བཞི
༡༢ པ་ཡིཙ་རི་དང་། དེའི་བུ་དང་སྤུན་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ༠ལྔ་པ་ནེ་ཐན་ཡཱ
༡༣ དང་། དེའི་བུ་དང་སྤུན་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ༠དྲུག་པ་བུག་ཀི་ཡཱ་དང་། དེའི
༡༤ བུ་དང་སྤུན་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ༠བདུན་པ་ཡེ་ཤ་རེ་ལཱ་དང་། དེའི་བུ་དང་
༡༥ སྤུན་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ༠བརྒྱད་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་དང་། དེའི་བུ་དང་སྤུན་བཅས
༡༦ བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ༠དགུ་པ་མད་ཐན་ཡཱ་དང་། དེའི་བུ་དང་སྤུན་བཅས་བཅུ་གཉིས་
༡༧ ཡོད་པ་དང་། ༠བཅུ་པ་ཤི་མེ་ཨི་དང་། དེའི་བུ་དང་སྤུན་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ
༡༨ དང་། ༠བཅུ་གཅིག་པ་ཨ་ཟ་རེ་ལ་དང་། དེའི་བུ་དང་སྤུན་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ
༡༩ དང་། ༠བཅུ་གཉིས་པ་ཧ་ཤ་བ་ཡཱ་དང་། དེའི་བུ་དང་སྤུན་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་
༢༠ དང་། ༠བཅུ་གསུམ་པ་ཤུ་བ་ཨེ་ལ་དང་། དེའི་བུ་དང་སྤུན་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་
༢༡ དང་། ༠བཅུ་བཞི་པ་མད་ཐི་ཡཱ་དང་། དེའི་བུ་དང་སྤུན་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ

༢༢ དང་། ༠ བཅོ་ལྔ་པ་ཡེ་རེ་མོད་དང་ དེའི་རྣ་རིང་སྤུན་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ༠
༢༣ བཅུ་དྲུག་པ་ཁ་ཆེན་ཡུ་དང་། དེའི་བུ་དང་སྤུན་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ༠ བཅུ་
༢༤ བདུན་པ་ཡོས་བེ་ཀ་ཤུ་དང་། དེའི་བུ་དང་སྤུན་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ༠ བཅོ་
༢༥ བརྒྱད་པ་ཧ་ནན་ནི་དང་། དེའི་བུ་དང་སྤུན་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ༠ བཅུ་དགུ་པ་
༢༦ མལ་ལོ་ཐི་དང་། དེའི་བུ་དང་སྤུན་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ༠ ཉི་ཤུ་པ་ཨེ་ལི་
༢༧ ཨ་ཐ་དང་། དེའི་བུ་དང་སྤུན་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ༠ ཉེར་གཅིག་པ་ཧོ་ཐེར
༢༨ དག་དེའི་བུ་དང་སྤུན་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ༠ ཉེར་གཉིས་པ་གིད་ཏལ་ཏི་
༢༩ དང་། དེའི་བུ་དང་སྤུན་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ༠ ཉེར་གསུམ་པ་མ་ཧ་ཟི་ཡོད་
༣༠ དང་། དེའི་བུ་དང་སྤུན་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ༠ ཉེར་བཞི་པ་རོམ་མ་ཏི་ཨེ་
ཟེར་དང་། དེའི་བུ་དང་སྤུན་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་ཐོན་ནོ།།༠ །།

༡ ལེའུ་ ༢༦། ।།སྒོ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་རིམ་ནི། ཀོ་རཱ་པའི་ཆང་
༢ ནས་ཨ་སཱ་ཕ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལས། ཀོ་རེའི་བུ་མེ་ཤེ་ལེམ་ཡཱ། ༠ ཡང་མེ་ཤེ་ལེམ་ཡའི་བུ་
རྣམས་ནི། ཐོན་སྐྱེས་ཟེ་ཀར་ཡཱ། གཉིས་པ་ཡེ་དི་ཡ་ཨེ་ལ། གསུམ་པ་ཟེ་བད་ཡཱ།
༣ བཞི་པ་ཡད་ནི་ཨེ་ལ། ༠ ལྔ་པ་ཨེ་ལམ། དྲུག་པ་ཡོ་ཧ་ནན། བདུན་པ་ཨེ་ལི་ཧོ་ཨེ་ན་
༤ ཨེ་ནཱ། ༠ ཨོ་བེད་ཨེ་དོམ་གྱི་བུ་རྣམས་ནི། ཐོན་སྐྱེས་ཤེམ་ཡཱ། གཉིས་པ་ཡེ་ཧོ་ཟ་
༥ བད། གསུམ་པ་ཡོ་ཨཱ་བཞི་པ་ས་ཀཱར། ལྔ་པ་ནེ་ཐན་ཨེ་ལ། ༠ དྲུག་པ་ཨམ་མི་
༦ ཨེལ། བདུན་པ་ཨི་སཱ་ཁར། བརྒྱད་པ་པེ་ཨུལ་ལེ་ཐ་ཨེ་ཡོ། ༠ །དེ་ལྟར་དཀོན་
མཆོག་གིས་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ། །དེའི་བུ་ཤེམ་ཡཱ་ལས་བྱུང་བུ་རྣམས
ཀྱང་དེ། དེ་རྣམས་དཔའ་རྩལ་དང་ལྡན་པས། རང་གི་ཕ་ཁྱིམ་གྱི་འགོ་བྱེད་རྫས་པ
༧ ཡིན། ༠ ཤེམ་ཡཱའི་བུ་རྣམས་ནི། ཨོད་ནི་དང་། རེ་ཕ་ཨེལ་དང་། ཨོ་བེད་དང་།
ཨེལ་ཟ་བད་དང་། ཨེ་ལི་ཧུ་དང་། སེ་མག་ཡཱ་དང་དྲུག་སྟེ། ཨེལ་ཟ་བད་ཀྱི་སྤུན་
༨ ཟླ་རྣམས་མི་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཨོ་བེད་ཨེ་དོམ་གྱི
བུ་སྨ། དེ་དག་དང་དེ་དག་གི་བུ་དང་སྤུན་རྣམས་ཞབས་ཏོག་གི་ལས་བྱེད་དུ་རིམ་པ
ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་བེད་ཨེ་དོམ་གྱི་ནང་ནས་མི་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་
༩ ནོ། ༠ །མེ་ཤེ་ལེམ་ཡཱ་ལ་བུ་དང་སྤུན་སྟོབས་ལྡན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་
༡༠ མེ་རཱ་རིའི་བརྒྱུད་པའི་ནང་ནས་ཧོ་སཱ་ལ་ཡང་བུ་རྣམས་ཡོད་དེ། ཤིམ་རི་ཐོན་
སྐྱེས་ཆེན་པ་མིན། དེའི་ཕས་ཁོ་འགོ་པར་བཞག་ནས། འགོ་དཔོན་བྱས་པ་ཡིན།
༡༡ ༠ ।བུ་གཉིས་པ་ནི་ཧིལ་ཀི་ཡཱ། གསུམ་པ་ཏེ་བལ་ཡཱ། བཞི་པ་ཟེ་ཀར་ཡཱ་སྟེ། ཧོ་
༡༢ སཱའི་བུ་དང་སྤུན་བཅས་སུམ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཁང་བཟང་ལ
ཞབས་ཏོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒོ་པའི་འགོ་བྱེད་དང་དེ་དག་གི་སྤུན་རྣམས་ཀྱི་རིམ་ནི། ༠
༡༣ དེ་དག་གིས་རེ་རང་གི་ཕ་ཁྱད་བཞིན་དུ་མི་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་རྣ་སྒོ་རེ་རེའི་ཕྱིར་རྒྱན
༡༤ བརྒྱབ་སྟེ། ༠ ཤེ་ལེམ་ཡཱ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣ་སྒོ་རེ་ལ་ཐོབ། དེ་ནས་དེའི་བུ་གྲོས
༡༥ ལ་མཁས་པ་ཟེ་ཀར་ཡཱ་ལ་རྒྱན་བརྒྱབ་ནས། དེའི་རྒྱན་བྱང་དུ་ཐོན། ༠ ཨོ་བེད་ཨེ་

དོམ་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་དང་། དེའི་བུ་རྣམས་ལ་མཛོད་དང་། ༠ ཤུབ་པིམ་དང་ཧོ་སྣ་གཉི་ ༡༦
ལ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཤེ་ན་དུ་འཛོག་པའི་ལམ་ཤར་གི་མདུན་གྱི་ཤ་ལ་ལེ་ཁེད་ཀྱི་
ཆེ་འཁོར་པོན་པས། སློ་པ་གཅིག་དང་གཉིག་ཐད་ཀར་བསྟད། ༠ ཤར་དུ་ལེ་ལྷེ་ ༡༧
པ་སློ་པ་དྲུག་དང་། ཞིན་རེ་བཞིན་སྤྱང་དུབ་ཞི། ལྷོར་ཁག་རེ་བཞིན་བཞི་དང་། མཛོད་
ཀྱི་མདུན་དུ་གཉིས་གཉིས་བསྟད། ༠ ཡང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་པར་ནར་དུ་ལམ་ཤར་གི་ ༡༨
ཕྱིར་བཞི་དང་། པར་ནར་གྱི་ཕྱིར་གཉིས་བསྟད་དོ། ༠ །དེ་ནི་ཀོ་རུ་ཡི་བུ་བརྒྱུད་དང་མེ་ ༡༩
རུ་རིའི་བུ་བརྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་སློ་པའི་ཤལ་ཆེ་རོ། ༠ །ཡང་ལེ་ལྷེ་པའི་ཁྲིད་ལས་ ༢༠
ཨ་ཧེ་ཡ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་དཀར་མཛོད་རྣམས་དང་བསྔོས་པའི་ནོར་རྫས་ཀྱི་
གཏེར་མཛོད་དག་གི་གཉེར་པར་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ལྷ་དན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་དམ། གེར་ཤོན་ ༢༡
པ་ལྷ་དན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡེ་ཧི་ཨེ་ལི་ནི་ཕ་སྤད་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ཡོད་པ་ཡིན། ༠
ཡེ་ཧི་ཨེ་ལི་ཡི་བུ་ཟེ་ཐམ་དང་། དེའི་བུ་བོ་ཡོ་ཨེལ་གཉིས་པོ་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་གི་ ༢༢
བང་མཛོད་རྣམས་ཀྱི་གཉེར་པར་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ཨམ་རཾ་པ་དང་། ཨིས་ཧར་ ༢༣
པ་དང་། ཧེབ་རོན་པ་དང་། ཨུ་ཟི་ཨེ་ལེ་པའི་ཁྲིད་ལས། ༠ མོ་ཤེའི་བུ་གེར་ཤོན་ལས་ ༢༤
ཆད་པའི་ཤེ་བུ་ཨེ་ལ་དེ་ནི་དཀར་མཛོད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཛོད་དཔོན་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ ༢༥
དེའི་སྤུན་ཨེ་ལི་ཨེ་ཟེར་ལས་རེ་ཧབ་ཡ་ཆད། དེའི་བུ་ཡེ་ཤཱ་ཡ། དེའི་བུ་ཡོ་རམ། དེའི་
བུ་ཤི་ལོ་མོད། ༠ ཤི་ལོ་མོད་དང་དེའི་སྤུན་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་དཱ་ཝིད་དང་། ཕ་སྤུན་ ༢༦
གྱི་འགོ་དཔོན་དང་། སྟོང་དཔོན་བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་དང་། དམག་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྔོ་
པའི་གཏེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་མཛོད་བྱས་པ་ཡིན། ༠ དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་ ༢༧
བཞེངས་པའི་ཕྱིར་དུ། འཐབ་མོ་ལ་བཅོམ་ནོར་གྱི་ནང་ནས་ཕུལ་བ་ཡིན། ༠ མཐོང་ཤེས་ ༢༨
པ་ས་མུ་ཨེལ་དང་། ཀིས་ཀྱི་བུ་ཤ་ཨུལ་དང་། ནེར་གྱི་བུ་ཨབ་ནེར་དང་། ཙེ་རུ་ཡཱ་ཡི་
བུ་ཡོ་ཨབ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུལ་ཡོད་པ་ཚང་མ་དང་། གང་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་པ་ཀུན་ཤི་ལོ་
མོད་དང་དེའི་སྤུན་དག་གི་ལག་ཏུ་བཅོལ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡིས་ཧར་པའི་ནང་ནས་ཁེ་ ༢༩
ནན་ཡ་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་པའི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅིང་། མི་
དཔོན་དང་ཁྲིམས་དཔོན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ཧེབ་རོན་པའི་ནང་ནས་ཧ་ཤབ་ཡ་དང་ ༣༠
དེའི་སྤུན་སྟོབས་ལྡན་ཆིག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ནི། ཡོར་དན་ཆུ་བོའི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་གནས་
པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ལས་ཚང་མ་དང་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་
དཔོན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཧེབ་རོན་པའི་ནང་ན་ཡེ་རི་ཡཱ་ཟ་བ་དེ་ནི་ཕ་སྤད་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ ༣༡
དུ་སྐྱར་ཏེ། དཱ་ཝིད་ཀྱིས་སྲིད་སྐྱོང་བའི་ལོ་བཞི་བཅུ་པར་དེ་དག་བཀུག་པ་དང་། གི་ལ་
ཨད་ཀྱི་ཡ་ཟེར་ཛ་བའི་ཁྲོད་དུ། མི་སྙིང་སྟོབས་ཅན་མང་པོ་བརྙེད་ནས། ཡེ་རི་ཡའི་སྤུན་ ༣༢
ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་སྙིང་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི་ཕ་སྤད་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ཡིན་པས། དཱ་ཝིད་ཀྱི་སོ་
དཀོན་མཆོག་དང་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཏོག་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་དུ། རུ་བེན་པ་དང་། གད་
པ་དང་། མ་ནས་ཤེའི་སྡེ་ཚན་ཕྱེད་ཀྱི་དཔོན་པོར་བསྐོས་སོ།། ༠ ।།

ལེའུ་ ༢༧། ।། ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ ༡

བཞིན་དུ་ལ་སྦྲང་གི་འགོ་དཔོན་དང་། སྐྱོང་དཔོན་དང་། བརྒྱ་དཔོན་དང་། རྒྱལ་ཕོ་ལ་ཞབས
ཏོག་བྱེད་པའི་དྲག་རིགས་རྣམས་ནི། ལོའི་ཟླ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟླ་རེ་བ་ཞིན་དུ་འགྲོ་འོང
བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན། ཚེས་རེ་རེའི་ནང་དུ་མི་སྐྱོང་ཕྲུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན།༠
༢ ཟླ་བ་དང་པོའི་རེས་སོས་དང་པོ་ལ་ཟབ་དེ་ཨེལ་གྱི་བུ་ཡ་ཤོ་བ་ཨམ་སྐྱེ། དེའི་རེས་སོས
༣ ལ་མི་སྐྱོང་ཕྲུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན།༠དེ་ནི་ཕེ་རེས་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ལས་ཡིན་ཏེ།
༤ ཟླ་བ་དང་པོའི་དམག་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོ་དཔོན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན།༠ཟླ་བ་གཉིས
པའི་རེས་སོས་ལ་ཨ་ཧོ་པ་དོ་ད་ཨི་ཐོན་ཏེ། དེའི་རེས་ལ་མིག་ལོད་ཀྱིས་ཕྱུང་འགོ
༥ དཔོན་བྱས། དེའི་རེས་སོས་ལ་ཡང་མི་སྐྱོང་ཕྲུག་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན།༠ཟླ་བ་གསུམ
པར་ཟླ་མཚན་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡ་དའི་བུ་བེ་ན་ཡཱ་ཧུ་དམག་དཔོན་གསུམ་པ་སྐྱེ། དེའི་རེས་སོས
༦ ལ་ཡང་མི་སྐྱོང་ཕྲུག་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན།༠བེ་ན་ཡ་དེ་ནི་སུམ་ཅུའི་ནང་དུ་དཔའ་སྐྱོང་བ་
ཅན་དང་། གསུམ་ཅུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རེས་སོས་ལ་དེའི་བུ་ཨམ་མི་ཟ་བད་སྐྱང་
༧ གཏོགས་སོ།༠ །ཟླ་བ་བཞི་པར་དམག་དཔོན་བཞི་པ་ལ་ཡོ་ཨབ་གྱི་ནུ་བོ་ཨ་ས་ཧེ་ལ
ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་དེའི་བུ་ཟེ་བད་ཡཱ་དེའི་མ་ལ་དུ་བརྡ་ ། དེའི་རེས་སོས་ལ་ཡང
༨ སྐྱོང་ཕྲུག་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན།༠ཟླ་བ་ལྔ་པར་དམག་དཔོན་ལྔ་པ་ལ་ཤིམ་ཧུ་པ་ཤམ
༩ ཧུད་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་རེས་སོས་ལ་ཡང་སྐྱོང་ཕྲུག་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན།༠ཟླ་བ་དྲུག
པར་དམག་དཔོན་དྲུག་པ་ལ་ཏེ་ཀོ་ཨ་པ་ཨི་ག་ཀེས་ཀྱི་བུ་ཨི་ར་སྐྱེ། དེའི་རེས་སོས་ལ
༡༠ ཡང་སྐྱོང་ཕྲུག་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ཟླ་བ་བདུན་པར་དམག་དཔོན་བདུན་པ་ལ་ཨེ་ཕ
ར་ཡིམ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་པེ་ལོན་པ་ཧེ་ལེས་ཡོད་དེ། དེའི་རེས་སོས་ལ་ཡང་སྐྱོང་ཕྲུ་གཉེར
༡༡ བཞི་ཡོད་པ་ཡིན།༠ ཟླ་བ་བརྒྱད་པར་དམག་དཔོན་བརྒྱད་པ་ལ་ཟེ་ར་པའི་ནང་ནས་ཧུ
ཤ་ཏ་པ་སིབ་བེ་ཀ་ཨི་ཡོད་དེ། དེའི་རེས་སོས་ལ་ཡང་སྐྱོང་ཕྲུག་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན།༠
༡༢ ཟླ་བ་དགུ་པར་དམག་དཔོན་དགུ་པ་ལ་བེན་ཡ་མིན་པ་ལས་ཨ་ན་ཐོད་པ་ཨ་བི་ཨེ་ཟེར
༡༣ ཡོད་དེ། དེའི་རེས་སོས་ལ་ཡང་སྐྱོང་ཕྲུག་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཟླ་བ་བཅུ་པར་དམག
དམག་དཔོན་བཅུ་པ་ལ་ཟེ་ར་པའི་ནང་ནས་ནེ་ཏོ་ཕ་ཐ་པ་མ་ཧ་ར་ཨི་ཡོད་དེ། དེའི་རེས
༡༤ སོས་ལ་ཡང་སྐྱོང་ཕྲུག་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པར་དམག་དཔོན་བཅུ
གཅིག་པ་ལ་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ལས་པི་ར་ཐོན་པ་བེ་ན་ཡ་སྐྱེ། དེའི་རེས་སོས་ལ
༡༥ ཡང་སྐྱོང་ཕྲུག་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པར་དམག་དཔོན་བཅུ་གཉིས་
པ་ལ་ཨོད་ནི་ཨེ་ལེ་ཤེ་ནི་བཟླ་ ནི་ཏོ་ཕད་པ་ཧེ་ལ་དཱ་ཨི་སྐྱེ། དེའི་རེས་སོས་ལ་ཡང
༡༦ སྐྱོང་ཕྲུག་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན།༠གཞན་ཡང་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ལྡེ་སོ་སོའི་འགོ
དཔོན་དག་ནི། རུ་བེན་པའི་འགོ་དཔོན་དུ་ཟིག་རི་ཡའི་བུ་ཨེ་ལི་ཨེ་ཟེར། ཤི་མ་ཨོན་པའི
༡༧ འགོ་དཔོན་དུ་མ་ཨ་ཀའི་བུ་ཤེ་ཕད་ཡཱ། ༠ ལེ་ཝི་པའི་འགོ་དཔོན་དུ་ཀ་མུ་ཨེ་ལ་གྱི་བུ
༡༨ ཧ་ཤབ་ཡཱ། ཨ་རོན་པའི་འགོ་དཔོན་དུ་ཙ་དོག ༠ཡ་ཧུ་ད་པའི་འགོ་དཔོན་དུ་དཱ་ཝིད
གྱི་སྤུན་མཆེད་ཅིག་ནང་ནས་ཨེ་ལི་ཧུ། ཨི་ས་ས་ཁར་པའི་འགོ་དཔོན་དུ་མི་ཀ་ཨེ་ལ་གྱི་བུ
༡༩ ཨོམ་རི། ༠ ཟ་བུ་ལོན་པའི་འགོ་དཔོན་དུ་ཨོ་བད་ཡའི་བུ་ཨི་ཤྨ་ཡ། ཞབ་ཏ་ ལེ

པའི་འགོད་དཔོན་དུ་ ཨ་ཟ་རི་ ཨེ་ལ་གྱི་བུ་ཡེ་རི་མོད།༠ ཨེ་ཕྲ་ཡིམ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་འགོད་དཔོན ༢༠
དུ་ཨ་ཟཛ་ཡའི་བུ་ཧོ་ཤེ་ཡ།།མ་ན་ཤེ་ཡི་སྡེ་ཕྱེད་ཀྱི་འགོད་དཔོན་དུ་པེ་ད་ཡའི་བུ་ཡོ་ཨེ་ལ།
ཀ། གི་ལ་ཡད་ཀྱི་མ་ན་ཤེ་ཡི་སྡེ་གཞན་ཕྱེད་ཀྱི་འགོད་དཔོན་དུ་ཟ་ཀར་ཡའི་བུ་ཨིད་དོ། ༢༡
བེན་ཡ་མིན་པའི་འགོད་དཔོན་དུ་ཨབ་ནེར་གྱི་བུ་ཡ་ཨ་སི་ཨེ་ལ།༠ དན་པའི་འགོད་དཔོན ༢༢
དུ་ཡེ་རོ་ཧམ་གྱི་བུ་ཨ་ཟར་ཨེ་ལ་སྟེ།དེ་ཐམས་ཅད་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་སྡེ་སོ་སོའི་འགོ
དཔོན་རྣམས་སོ།༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ནི་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ལྟར་མང་བར་འཕེལ ༢༣
བར་བྱའོ། །གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས།དཱ་བེད་ཀྱིས་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་མན་ཆད་མ་བགྲངས་པ
ཡིན།༠ ཙེ་རུ་ཡའི་བུ་ཡོ་ཨབ་ཀྱིས་མི་རྩིས་རྩིས་པར་བཙམས་མོད། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཚོགས ༢༤
ཐུགས་ཁྲོ་བོ་བྱུང་བས། དེས་རྩིས་མ་ཚར་བས། རྒྱལ་པོ་དཱ་བེད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི
ནང་དུ་མི་རྩིས་དེ་མ་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ།༠ །རྒྱལ་པོའི་གཏེར་མཛོད་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཨ་དི ༢༥
ཨེ་ལ་གྱི་བུ་ཨ་ཟ་མ་ཝེད་དང་། ཞིང་ས་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཡུལ་གྲུ་དང་རྫོང་རྣམས
ལ་ཡོད་པའི་བང་མཛོད་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཨུ་ཟི་ཡ་ཡི་བུ་ཡོ་ན་ཐན་ཡོད་པ་ཡིན།༠ ༢༦
ཞིང་རྨོན་ཅིང་སྐྱེད་པའི་སོ་ནམ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁེ་ལུབ་ཀྱི་བུ
ཨེཛ་རི་དང་།༠ རྒུན་ཚལ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རཱ་མད་པ་ཤི་མེ་ཨི་དང་། རྒུན་ཚལ ༢༧
གྱི་སྤུན་ཐོག་དང་རྒུན་ཆང་ཁང་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཤིཕ་མཱ་པ་ཟབ་དི་དང་།༠ ལུང་ ༢༨
མདོའི་ཐང་ན་ཡོད་པའི་ཁ་སྐྱུར་ཤིང་དང་འོ་ལི་ཤིང་གི་ཐོག་ཏུ་གདེར་པ་བ་ཨལ
ཧ་ནན་དང་། སྣུམ་ཁང་གི་ཐོག་ཏུ་ཡོ་ཨཤ་དང་།༠ ཤ་རོན་ལ་འཚོ་བའི་བ་ལང་རྣམས ༢༩
ཀྱི་ཁར་ཤ་རོན་པ་ཤིཏ་རའི་དང་། ལུང་པའི་བ་ལང་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཨད་ལ་ཨེ
ཡི་བུ་ཤཱ་ཕད་དང་།༠ རྔ་མོང་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཡིཤ་མ་ཨེ་ལ་པ་ཨོ་བི་ལ་དང་། བོང ༣༠
བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་མེ་རོ་ནོད་པ་ཡེཧ་དེ་ཡ་དང་།༠ ལུག་རྫི་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཧ་གར ༣༡
པ་ཡ་ཛིས་ཞག་པ་ཡིན།དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱལ་པོ་དཱ་བེད་ཀྱི་ནོར་གྱི་ཕྱག
མཛོད་རྣམས་ཡིན་ནོ།༠ །དཱ་བེད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་ཡོ་ན་ཐན་གྲོས་དཔོན་བློ་མཁས་པ ༣༢
དང་ཡིག་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཧཀ་མོ་ནིའི་བུ་ཡེ་ཧི་ཨེ་ལ་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་དང
ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྡད་པ་ཡིན།༠ ཨ་ཧི་ཐོ་ཕེལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་གྲོས་དཔོན་དང་ཨར ༣༣
ཁི་པ་ཧུ་ཤའི་ནི་རྒྱལ་པོའི་མཛའ་གྲོགས་ཡོད་པ་ཡིན།༠ ཨ་ཧི་ཐོ་ཕེལ་གྱི
འོག་ཏུ་བེ་ན་ཡའི་བུ་ཡེ་ཧོ་ཡ་དཱ་དང་ཨབ་ཡ་ཐར་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་དཔོན་བྱས་ཏེ།
རྒྱལ་པོའི་དམག་དཔུང་གི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོར་ཡོ་ཨབ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།༠།།

ལེའུ ༢༨།

||དེ་ནས་དཱ་བེད་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ ༡
གྱི་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེ་གཅིག །སྡེ་སོ་སོའི་འགོད་དཔོན་དང་། རིམ་སོས་ཀྱིས་རྒྱལ
པོ་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པའི་སྡུང་དཔོན་རྣམས་དང་། སྟོང་དཔོན་དང་། བརྒྱ་དཔོན་རྣམས
དང་།རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ནོར་རྫས་དང་ཕྱུགས་ཟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་མཛོད
རྣམས་དང་། ཙུག་ཙམ་དང་། དཔའ་རྩལ་ཅན་དང་། དཔའ་བདུད་རྣམས་ཡེ་རུ་ཤ
ལེམ་དུ་བསགས་ནས།༠ རྒྱལ་པོ་དཱ་བེད་རང་གི་ཞབས་ཐང་བཙུགས་ནས། བཞེངས ༢

ཏེ་གསུངས་པ། ངའི་སྤུན་དང་ངའི་མི་སྡེ་རྣམས། ངའི་གཏམ་ལ་ཉན་ཚོལ། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་
ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་གྱི་ཕྱིར་བསྟི་གནས་དང་། ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་རྐང་དུ་ཞབས་སྐྱོགས་
ཤིག་བཞེངས་པའི་འདུན་པ་ངའི་སྙིང་དུ་ཆུང་ནས། མཁར་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་
༣ བཤམས་ཡོད། ༠ དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ། ཁྱོད་ནི་དམག་གི་སྐྱེ་བོ་སྟེ། མིའི་ཁྲག་
ཕོས་པས་ན། ངའི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕོ་བྲང་ཞིག་མ་རྩིག་ཤིག་གསུངས་
༤ སོ། ༠ །འོན་ཀྱང་ངའི་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ། ཡ་ཧོ་
ཝ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་ཕ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ང་ནི་
འདམས་པར་མཛད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་ཡ་ཧུ་དྷ་ནི་མི་དཔོན་དུ་ཕྱེས་ཏེ། ཡ་
ཧུ་དའི་ཕ་ཁྱད་ལས་ངའི་བརྒྱུད་པ་དང་། ངའི་ཕའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ལས། ང་ཡིས་
༥ ར་ཨེ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་པོར་མཛད་པ་ལ་ཁོང་ཐུགས་དགྱེས་པ་ཡིན། ༠ ཡ་
ཧོ་ཝས་ང་ལ་བུ་མང་ཙམ་གནང་བས། ངའི་བུ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་
ཕྱིར་དུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིར་འཁོད་པ་ལ་ངའི་བུ་ཤ་ལོ་མོ་ནི་འདམས་པ
༦ ལགས་ཏེ། ༠ ཁོང་གིས་ང་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཤ་ལོ་མོས་ ཁ་ངའི་ཕོ་བྲང་དང་ཁྱམས་རྣམས་རྩིག་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ངའི་བུ་ལ་འགྱུར་བར་འདམས་པས། ང་ནི་དེའི་
༧ ཕ་ལ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༠ རྗེ་སྔ་རེས་ད་ལྟ་ལྟར་ངའི་བཀའ་འདང་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་དུ་
ངེས་པར་བྱེད་ན། ངས་རྟག་དེའི་རྒྱལ་སྲིད་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་བརྟན་པར་བྱའོ་གསུང་ངོ་། ༠
༨ དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་ཡ་ཧོ་ཝའི་མི་ཚོགས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐོང་ངོར། འོས་ཀ་ལ་ཀྱི
དཀོན་མཆོག་གིས་གསན་པར། ཁྱོད་ཚོས་ཡུལ་བཟང་པོ་འདི་བདག་པ་དང་། ཁྱོད་ཅག་གི་
རྗེས་སུ་ཁྱོད་ཅག་གི་བུ་བརྒྱུད་ལ་ཡང་གཏན་དུ་སྐལ་ལ་ལ་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཡ་ཧོ་ཝ་རང
གི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་འབྲུ་ཐམས་ཅད་སྲུང་བ་དང་བསྒྲིགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ངས་ཁྱོད་ཚོ
༩ ལ་སྐུལ་ལོ། ༠ །ཁྱོད་ངའི་བུ་ཤ་ལོ་མོ། རང་གི་ཕའི་དཀོན་མཆོག་དེ་ངོ་འཕྲོད་པར་གྱིས།
སྙིང་ཐག་ཉི་ལ་ནས། ཡིད་ཀྱི་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་རྟེན་ཞིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཡ་ཧོ་ཝས་སྙིང་ཚིམ་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་མཛད་ཅིང་། བསམ་པའི་དམིགས་རིམ་ཚང་མ་མཁྱེན
པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་འཚོལ་ན། རྙེད་པར་འགྱུར་རོ། །ངེས་མེད་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་སྤངས་ན།
༡༠ ཁོང་གིས་ཁྱོད་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིར་དུ་འདོར་བར་འགྱུར་བས། ༠ ད་ཟོན་ཀྱིས་ཤིག །གཙང་ཁང
གི་ཕྱིར་ཕོ་བྲང་ཞིག་བཞེང་བར། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་འདམས་པ་ཡིན་ཏེ། སྙིང་སྟོབས་སྐྱེད་ལ།
༡༡ དེ་ནི་མཁས་པ་ལྷ་ཀྱི་སྣ་ཤིག་ཅེས་གདམས་ནས། ༠ དཱ་བིད་ཀྱིས་སྲས་ཤ་ལོ་མོ་ལ་སྒོ་འཕྱར
དང་། ནང་མིག་སོ་སོ་དང་། བང་མཛོད་དང་། སྟེང་ཁང་དང་། ནང་མིག་ཁྱུ་ལམ་རྣམས་དང་། ཐུགས་
༡༢ རྗེའི་ཞབས་གསུག་ས་གནས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་ཅི་ག་ཕྱིན་ཏོ། ༠ །དེ་མ་ཟད་པར། ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་ཡོད
པའི་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་གི་སྟེ་ཡངས་དང་། མཐའ་འཁོར
གྱི་ནང་ཁྱུ་རྣམས་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཀ་ཁྱེའུ་ཡས་ཁང་གི་དཀོར་མཛོད་སོ་སོ་དང་།
༡༣ བསྔོས་པའི་རྫས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་དང་། ༠ བླ་མ་དང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱི་རེས་
བྱེད་ཚུ་ལ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་པའི་ལས་ཀ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡ

ཧོ་ལྷའི་ཡོ་བྱད་གི་མཆོད་རྫས་ཚང་མ་དང་། ༠ རིམ་གྲོ་འི་རིགས་ལ་མཐའ་འདག་གི་མཆོད་རྫས་ཚང་ ༡༤
མའི་ཕྱིར་དུ། གསེར་གྱི་ཡོ་བྱད་ལ་གསེར་གྱི་སྐར་ཚད་དང་། རིམ་གྲོ་འི་རིགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཆོད་རྫས་ཚང་མའི་ཕྱིར་དུ། དངུལ་གྱི་ཡོ་བྱད་སོ་སོ་ལ་དངུལ་གྱི་སྐར་ཚད་དང་། ༠ གསེར ༡༥
གྱི་ཀོང་སྟེགས་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་ གསེར་གྱི་མཆོད་ཀོང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། ཀོང་སྟེ་གུ་
རེ་རེ་དང་མཆོད་ཀོང་རེ་རེའི་སྐར་ཚད་དང་། དངུལ་གྱི་ཀོང་སྟེགས་དང་། དེ་དག་གི་མཆོད་ཀོང་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། ཀོང་སྟེགས་རེ་རེ་དང་མཆོད་ཀོང་རེ་རེའི་སྐར་ཚད་དང་། ༠ ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ ༡༦
བག་ལེབ་ཀྱི་གསོལ་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་གསེར་གྱི་སྐར་ཚད་དང་། དངུལ་
གྱི་གསོལ་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དངུལ་གྱི་སྐར་ཚད་དང་། ༠ གསེར་ཞུན་མེད་ཀྱི་ཤ་འཛིན་ ༡༧
དང་། མཆོད་ཁབ་དང་། གཏིང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་གསེར་གྱི་སྐར་ཚད་དང་། དངུལ་གྱི་ཏིང་རེ་
རེའི་ཕྱིར་དངུལ་གྱི་སྐར་ཚད་དང་། ༠ གསེར་ཞུན་མེད་ཀྱི་བདུག་སྤོས་ཀྱི་མཆོད་སྟེགས་ ༡༨
ཀྱི་ཕྱིར་གསེར་གྱི་སྐར་ཚད་དང་། ཤོག་པ་བརྐྱང་ཞིང་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་
འགེབས་པའི་གསེར་གྱི་ཀེ་རུ་བ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ཞིག་བྱིན་པ་ཡིན། ༠ ཡང་དྷ་བིད་ཀྱིས་ ༡༩
འདི་སྐད་དུ། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་ཏེ། ཡ་ཧོ་ལྷས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་དཔེ་འདི་
ཐམས་ཅད་བྲིས་ནས། ང་ལ་རྟོགས་བཅུག་པར་མཛད་དོ། །གསུངས་ནས། ༠ དྷ་བིད་ཀྱིས ༢༠
རང་གི་སྲས་ཤ་ལོ་མོ་ལ། ཁྱོད་བརྟན་པོ་དང་སྙིང་སྟོབས་སྐྱེད་ཅིག །དེ་སྒྲུབ་པར་གྱིས། །མ་འཇིགས
ཤིག །སེམས་འཕམ་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ངའི་དཀོན་མཆོག །ཡ་ཧོ་ལྷ་དཀོན་མཆོག
ཁྱོད་དང་མཉམ་པས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཡོ་བྱད་དེ་འི་ཞབས་ཏོག་གི་ལས་ཚང་མ
མ་གྲུབ་པའི་བར་དུ། ཁོང་ཁྱོད་ལས་འབྲལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། སྤོང་བར་ཡང་མི་མཛད
དོ། ༠ །ཡང་སློབ་དང་། བླ་མ་དང་ལེ་ཝི་པས་རེས་མོས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོ་བྱད་གི ༢༡
ཞབས་ཏོག་ཚང་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་ན་ཡོད། ཡང་བཟོ་འི་ལས་རིགས
ཀུན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཞབས་ཏོག་གི་ལས་གང་རུང་དུ། གོམས་པ་འི་མི་མཁས་པ་རྣམས
ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་ན་ཡོད། དེམ་ཟད་པར། སྤྱི་དམག་དང་མི་སྡེ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཀུང་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ
བཞིན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅེས་གསུངས་སོ།། ༠ ||

ལེའུ་༢༩། || དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དྷ་བིད་ཀྱིས་མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད ༡
ལ་གསུངས་པ། དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་བུ་ཤ་ལོ་མོ་གཅིག་པུ་འདམས། དེ་ནི་ན་སོ་ཕྲ་ཞིང
ཞན། ལས་ནི་རྒྱ་ཆེ། ཡོ་བྱད་དེ་མིའི་ཕྱིར་མིན་ཏེ། ཡ་ཧོ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་ཡིན། ༠ ངས ༢
ནི་རྩེ་ཐུབ་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོ་བྱད་གི་དོན་དུ་བཤམས་ཏེ། གསེར་ཆས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གསེར
དང་། དངུལ་ཆས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དངུལ་དང་། ཟངས་ཆས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཟངས་དང་། ལྕགས་ཆས་ཀྱི
ཕྱིར་དུ་ལྕགས་དང་། ཤིང་ཆས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཤིང་དང་། རྡོ་བ་པད་མ་རཱ་ག་དང་། མདོག་སྣ་ཚོགས
ཀྱི་སྤྲ་རྒྱན་དང་། ཕྲ་ལ་འཇུག་ཏུ་རྫོབ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཚང་མ་དང་། རྡོ་ཀ་མ་རུ་མོད་པོ
བཤམས་པ་ཡིན། ༠ ངས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོ་བྱད་གི་ཕྱིར་སྙིང་བཀང་སྟེ། མཆོད་ ༣
ཁང་དམ་པ་དེའི་དོན་དུ་བཤམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་མར། ངས་རང་ནོར་ལས་བདག
གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོ་བྱད་གི་ཕྱིར་གསེར་དང་དངུལ་ཕུལ་ཏེ། ༠ ཧང་མིག་སོ་སོའི་རྒྱུག་པ ༤

རྣམས་འགོགས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཨོ་ཕིར་གྱི་གསེར་རྡོ་ཚད་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་དང་། དངུལ་ལྷད་མེད་རྡོ་
༥ ཚད་སྟོང་བདུན་ཕྲུལ་ཡོད། ༠ ཡང་གསེར་དེ་ཉེ་གསེར་ཚལ་གྱི་ཕྱིར་དང་། དངུལ་དེ་ཉེ་དངུལ་ཆ་
ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ལག་བཤེས་ རྣམས་ཀྱི་ལག་པས་བཟོ་རྒྱུའི་བཟོ་ལས་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ།
༦ །ད་དེ་རིང་ལུས་ཡ་ཀོ་ལྷ་ལ་འབུལ་བ་འབུལ་བར་འདོད་དམ། ཞེས་དྲིས་པས། ༠ ཕ་སྤུན་
སོ་སོའི་འགོད་པོན་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྡེ་སོ་སོའི་སྡེ་དཔོན་དང་། སྟོང་དཔོན་དང་།
༧ བརྒྱ་དཔོན་དང་། རྒྱལ་པོའི་ལས་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགའ་ཞིང་ཕུལ་ཏེ། ༠ དཀོན་
མཆོག་ཁང་གི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གསེར་གྱི་རྡོ་ཚད་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་དང་། གསེར་ཊམ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་
དང་། དངུལ་གྱི་རྡོ་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་དང་། ར་གན་གྱི་རྡོ་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་དང་།
༨ ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་ཚད་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཕུལ་ལྷུང་། ༠ ཡང་རྡོ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་དག
གིས་གེར་ཤོན་པ་ཡི་ཧི་ཨེ་ལ་རྒྱུད་ནས་ཡ་ཀོ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་གི་དཀོར་མཛོད་ལ་ཕུལ
༩ ཏོ། ༠ །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དག་པའི་ནང་ནས་དགའ་ཞིང་ཡ་ཀོ་ལྷ་ལ་ཕུལ་བས།
༡༠ མི་ཚོགས་སྤྲོ་འཕེལ། རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་སྤྲོ་རབ་ཏུ་ཡི་རངས་པར་གྱུར་ཏོ། ༠ །དེ་ནས
དྲ་བིད་ཀྱིས་མི་ཚོགས་ཚང་མའི་མདུན་དུ་ཡ་ཀོ་ལྷ་ལ་ཤིས་པར་བརྗོད་བྱེད། དྲ་བིད
ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་ཡ་ཀོ་ལྷ། ངའི་ཕ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག །ཁྱེད་ལ
༡༡ དུས་རྒྱུན་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ༠། ཀྱེ་ཡ་ཀོ་ལྷ། ཆེ་བ་དང་དབང་དང་། ལྷན་ཅེ་བ་དང་།
རྒྱལ་ཁ་དང་། གཟི་བརྗིད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ས་མ་ཟད། གནམ་ས་གཉིས་ལ་ཅི་ཡོད་པ
ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཀྱེ་ཡ་ཀོ་ལྷ། རྒྱལ་སྲིད་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཁྱེད་ནི་ཐམས་ཅད
༡༢ ལས་དབུ་འཕང་མཐོ་བ་ལེགས། ༠ དཔྱིགས་དང་ཞི་ས་ཁྱེད་ལས་འབྱུང་། ཡོད་དོ་ཅོག
ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྲིད་མཛད། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་དབང་དང་མཐུ་སྟོབས་གདའ། ཐམས་ཅད་ལ་ཆེ
༡༣ བ་དང་སྟོབས་ཤུགས་གནང་བ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་གདའ། ༠ དེ་བས་ན། ཀྱེ་བདག་གི་
དཀོན་མཆོག །ཁྱེད་ལ་གཏང་རག་ཞུ། ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཚན་ལ་སྟོད་
༡༤ སྟུག་གོ ༠། བདག་ཅག་གིས་འདི་ལྟར་དགའ་མགུ་ཞིང་འབུལ་བ་འབུལ་དུ་བདག
རང་ཡིན་ཅི་ཡིན། ངའི་མི་སྡེ་ཡང་ཡིན་ཅི་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་བ། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་ནོར་རྫས་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་ཅག་གིས་ཁྱེད
༡༥ ལ་ཕུལ་བ་ཡིན། ༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཅེ་རང་གི་ཕ་མེས་ཐམས་ཅད་དང་འདྲ
བར་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་ན་རྒྱལ་ཁམས་པ་དང་འགྲམ་པོ་སྟེ། ས་གཞིའི་ནང་ན་བདག་གི་མི
༡༦ ཚེ་ནི་གྲིབ་མ་དང་འདྲ་བས། དེ་ལ་གདེང་ཚད་ཅི་འང་མེད། ༠ ཀྱེ་ཡ་ཀོ་ལྷ། བདག་གི
དཀོན་མཆོག་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་དམ་པའི་ཆེད་དུ་ཕོ་བྲང་ཞིག་བཞེངས་དུ་རུང
༡༧ པའི་ནོར་རྫས་འདི་ཚང་མ་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ནས་བརྙེད་པས། ཚང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ༠ ཀྱེ་
ངའི་དཀོན་མཆོག །ཁྱེད་ནི་སྙིང་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་མཛད་དེ་དྲང་པོ་ལ་ཐུགས་མཉེས་པ་དྲ་
ཤེས། ངས་བློ་སེམས་དྲང་པོས་འདི་ཐམས་ཅད་སེམས་འཐད་དེ་ཕུལ་བ་ཡིན། ཡང་འདིར
འཛོམས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེས་ཀྱང་དགའ་ཞིང་ཁྱེད་ལ་འབུལ་བ་ལ། ངས་དགའ་ཞིང་
༡༨ བལྟས་པ་ཡིན། ༠ ཀྱེ་ཡ་ཀོ་ལྷ། ངའི་ཕ་མེས་ཨབ་ར་ཧམ་དང་། ཨི་སྲག་དང་། ཡིས

ཡིས་ར་ཨེ་ལ་སྩེ་དཀོན་མཆོག་ལེགས། ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེ་འདིའི་སྙིང་གི་ནང་དུ་དུས་རྒྱུན་དུ་འདུན་པ
དང་བསམ་པ་འདི་འཇོག་པར་མཛོད། དེ་དག་གི་སྙིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོང་བར་མཛོད། ༠ ༡༩
ཡང་ངའི་བུ་ཤ་ལོ་མོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་དང་ཁ་ལ་ཆད་དང་སྤྱད་མཚམས་ཐམས་ཅད
སྲུང་བ་དང་། ངས་གྲ་ལེགས་པ་པའི་ཕོ་བྲང་དེ་བ་ཞིང་བའི་ཕྱིར་དུ། ཕྱུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་
ཞིག་གནང་ཞིག །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ༠ དཱ་ཝིད་ཀྱིས་མི་ཚོགས་ལ། ད་ཡ་ཧོ་ཝ ༢༠
རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོད་པར་བྱེད་ཤིག །གསུངས་པ་དང་། མི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་རང
གི་ཡབ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྨོད་བསྒུགས་ནས། མགོ་དགུར་ནས། ཡ་ཧོ་
ཝ་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལ་ཕྱག་བཙལ་ཏོ། ༠། ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཀྱི་སྔ་དྲོར། ༢༡
ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྤྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པར་སྨྲ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག
དང་། ལུག་ཐུག་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དང་། ལུ་གུ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་རྣམས། དེ་ཀུན་གྱི་གསེར་སྐྱེ་སྐྱ
དང་བཅས་སུ་ཕུལ་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕུལ་ཏོ། ༠ །ཉིན ༢༢
མོ་དེ་ལ་དེ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་མགུ་ཞིང་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་ཟ་བ་དང་བཏུང་བ་ལ་སྤྱད་དོ། །
ཡང་དཱ་ཝིད་ཀྱི་ཕྲུག་ཤ་ལོ་མོ་བསྐྱར་ནས་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་ནས། ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་མངའ
བདག་ལ་འཕྱར་གྱི། ཁོང་ལ་སྲུམ་ཐུགས། ཡང་ལྡུ་དོག་ནམ་མཁྱེན་དུ་ཐུགས་སོ། ༠ །དེ་ལྟར་ཤ ༢༣
ལོ་མོ་རང་གི་ཡབ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མཛད་དེ། ཡ་ཧོ་ཝའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་འཁོད་ནས་
བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀུན་གྱིས་དེའི་བཀའི་འབངས་བྱས་ཏེ། ༠ སྒྲ་དྲག་དང་། དཔལ ༢༤
བོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་པོ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་ལུས་ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོའི་བཀའ་སྒྲུབ་ལ
ལ་ཉན་ཏོ། ༠ །ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐོང་སར་ཤ་ལོ་མོ་རབ་ཏུ་ཆེ ༢༥
བར་མཛད་པས། དེའི་སྔོན་དུ་ཡོད་པའི་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་སྩེ་རྒྱལ་པོ་གང་ལ་ཡང་མེད་པའི
རྗེས་བརྗིད་དེ་ལ་གནང་ཐུང་ངོ་། ༠ །དེ་ནས་ཨེ་ཤ་འི་བུ་དཱ་ཝིད་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཡོངས་ཀྱི ༢༦
ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་མཛད་པ་ཡིན། ༠ ཁོང་གིས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས ༢༧
པའི་ལོ་གྲངས་ནི་བཞི་བཅུ་སྟེ། དེ་བ་རོ་ཏ་ལོ་བདུན་སྲིད་བསྐྱངས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ
སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། ༠ །དེ་ནས་ཁོང་ར་ཆ་ཏུ་བགྲེས་ཏེ། ཚེ ༢༨
དང་ནོར་དང་བཀུར་སྟིས་ཚོག་པར་ལྡན་ནས་གྲོངས། སྲས་ཤ་ལོ་མོས་ཁོང་གི་ཚབ་ཏུ
རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། ༠ །ཀྱེ་ཧོ། རྒྱལ་པོ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་མཛད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི། ༢༩
མངོན་པ་ཤེས་པ་ཤ་མུ་ཨེ་ལ་སྩེ་གླེགས་བམ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་ནུ་ཐན་ཀྱི་གླེགས་བམ་དི
དང་། མངོན་པ་ཤེས་པ་གད་ཀྱི་གླེགས་བམ་སྩེ་ནང་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་དེ་ཡོད། ༠ དེ་རྣམས ༣༠
ནང་ཁོང་གི་རྒྱལ་ལ་གསེར་དང་། དཔང་འཕྲུགས་དང་། ཁོང་རང་དང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་དང་
ཡུལ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པའི་དུས་སོ་སོའི་ཚ་བ་བཏུས་
བྲིས་ཏེ་ཡོད་དོ། །

༄༅།། སྔོན་རབས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་པ།།

༡ ལེའུ་ ༡། ||ཡང་དཱ་ཝིད་ཀྱི་སྲས་ཤ་ལོ་མོའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་བརྟན་ཅན་
ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་དེའི་དཀོན་མཆོག་དེ་དང་བཞུགས་ནས། དེའི་དབུ་མོ་གནས་བ་ཏུ་མཐོ་བར་མཛད་
༢ དོ།༠ །དེ་ནས་ཤ་ལོ་མོས་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཡོངས་དང་། སྟོང་དཔོན་དང་། བརྒྱ་དཔོན་དང་།
ཁྲིམས་དཔོན་དང་། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡ་སྤྱད་ཀྱི་འགོ་ཆེད་ཡིན་པའི་རྗེ་དཔོན་
༣ ཚོ་ལ་གཏམ་བྱས་ནས། ༠ ཤ་ལོ་མོ་དང་བཅས་ཡུ་མི་ཚོགས་ཚང་མ་གི་བ་ཡོན་གྱི་མཐོ་
སྒང་དུ་ཆས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཁྲན་པོ་མོ་ཤེ་ཡིས་འབྲོག་སྟོང་ལ་བཟོས་
༤ པའི་དཀོན་མཆོག་གི་གུར་མཆོག་ནི་གནས་དེར་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ འོན་ཀྱང་དཱ་ཝིད་ཀྱིས་
ཀི་ར་ཡད་ཡེ་ཨ་རིམ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་དེ་ཡར་གདན་དྲངས་ནས། དེའི་ཕྱིར་
བ་ཤམས་པའི་གནས་སུ་བཞག་གོ །གང་ལ་ཞེ་ན། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་དེའི་
༥ ཕྱིར་དུ་གུར་ཞིག་ཕུབས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ གཞན་ཡང་། ཧུར་གྱི་ཚ་བོ། ཨུ་རིའི་བུ་བ་ཙ་ལེ་
ཨེ་ལས་བྱས་བཟོས་པའི་ར་གན་གྱི་མཆོད་ཁྲི་དེ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གུར་མཆོག་དེའི་དྲུང་དུ་བཞག
སྣ་ཡོད་པ་དང་། ཤ་ལོ་མོ་དང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དེར་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་ཕྱིན་ནས།
༦ ༠ ཤ་ལོ་མོ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དྲུང་དུ། ཚོགས་ཀྱི་གུར་གྱི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་ར་གན་གྱི་མཆོད་
༧ ཁྲིའི་རྩར་འཛོགས་ནས། སྦྱིན་སྲེག་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ཕུལ་ལོ།༠ །དེའི་མཚན་མོར་
ཤ་ལོ་མོ་ལ་དཀོན་མཆོག་སྣང་བར་བྱོན་ནས་དེ་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཅི་གནང་། ཞུས་ཤིག །
༨ བསྒོ་བ་དང་། ༠ ཤ་ལོ་མོས་དཀོན་མཆོག་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཡབ་དཱ་ཝིད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
༩ པོ་མཛད་དེ། བདག་དེའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་མཛད་སྒྲུང་། ༠ ད་ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག །
ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་ཡབ་དཱ་ཝིད་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་ལ་ཆ་འཛོག་ཅིག །ཅི་ལ་ཞེ་ན།
ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ནི་སའི་རྡུལ་ལྟར་མི་མང་བའི་མི་སྡེ་ཞིག་གི་རྒྱལ་པོར་མཛད་པའི་ཕྱིར
༡༠ རོ།༠ །དེ་བས་ན། ད་བདག་མི་སྡེ་འདིའི་མདུན་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ནང་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར
དུ། ཤེས་རབ་དང་བློ་གྲོས་གནང་བར་མཛོད། གང་གི་ཕྱིར་ཞུ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཚོགས་འདི་ལྟ་
༡༡ བུ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཆེ་དྲང་པོར་སུས་གཅོད་པ་རུས། ཞུས་པ་དང་། ༠ དཀོན་མཆོག་གིས
ཤ་ལོ་མོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་དུ་དེ་བཞིན་ཡོད་དེ། ནོར་དང་། རྫིགས་དང་། ཞེ་ས་དང་། རང་
གི་དགྲའི་སྲོག་གཅོད་དུ་ཡང་མ་ཞུས། ཚེ་རིང་པོ་ཡང་མ་ཞུས། འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་རྒྱལ་
པོར་བསྐོས་པའི་ངའི་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དྲང་པོར་གཅོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་དང་བློ་གྲོས
༡༢ ཀྱི་ཕྱིར་ཞུས་པས་ན། ༠ ངས་ཁྱོད་ལ་ཤེས་རབ་དང་བློ་གྲོས་གནང་བས་ཟད་དེ། ངས་ཁྱོད་
ལ་ནོར་རྫས་དང་། དཔྱིགས་དང་། ཞེ་ས་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་སྔོན་དུ་འང་། རྒྱལ་པོ་གང་
ལ་ཡང་དེ་འདྲ་མེད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་འང་གང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་འབྱོར་བར་མི་འགྱུར
༡༣ རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།༠ །དེ་ནས་ཤ་ལོ་མོ་གི་བ་ཡོན་གྱི་མཐོ་སྒང་དང་ཚོགས་ཀྱི་གུར

མཆོག་གི་ནང་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གདན་འཁོར་ནས། ཡི་ས་ར་ཨེལ་ཡོངས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་
མཛད་དོ།༠ །ཡང་ཤ་ལོ་མོན་ཤིང་རྟ་དང་རྟ་པ་རྣམས་བསྡུས་ནས། ཤིང་རྟ་ཆིག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ ༡༤
དང་། རྟ་པ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཤིང་རྟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཡེ་རུ
ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཉེ་དུ་བཞག །༠ ཡང་རྒྱལ་པོ་དེས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གསེར་དངུལ ༡༥
ནི་རྡོ་བ་ལྟར་མོད་པོ་དང་། འཇམ་ཤིང་ནི་རོང་ལུང་ལྟར་མོད་པོར་བྱས་སོ།༠ །ཤ་ལོ་མོན་ ༡༦
ཕྱིར་མི་སེར་ཡུལ་ནས་རྟ་རྣམས་དྲངས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཚོང་པ་དག་གིས་རྟའི་རྟ་ཁྲིད་ཉོས་པ
ཡིན།༠ དེ་དག་ལ་དངུལ་སྲང་ཤེ་ཀེ་ལ་དྲུག་བརྒྱ་ལ་ཤིང་རྟ་རེ་དང་། བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ལ ༡༧
རྟ་རེ་ཉོས་ནས། མི་སེར་ནས་ཡར་དྲངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་ཧེ་ཏ་པའི
རྒྱལ་པོ་དང་ཨ་རམ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟ་ཅིམ་དགོས་པ་དྲངས་པ་ཡིན
ནོ།། ༎ ལེའུ་ ༢ ༎ དེ་ནས་ཤ་ལོ་མོན་ཡ་ཧོ་ཝའི་ ༡
མཚན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཕོ་བྲང་ཞིག་དང་། རང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕོ་བྲང་ཞིག་བཞེང
བའི་འདུན་པ་སྐྱེད་ནས། ༠ ཤ་ལོ་མོན་ཁུར་པ་བདུན་ཁྲི་དང་། རི་ལ་ཤིང་གཅོད ༢
མཁན་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། དེ་དག་གི་ལས་དཔོན་དུ་སུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་བསྐོ་ནས་
བསྒྲིགས་སོ།༠ །ཡང་ཤ་ལོ་མོན་ཚོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཧུ་རམ་ལ། ཇི་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི ༣
ཕ་དཱ་བིད་ལ་ཕོ་བྲང་ཞིག་རྩིག་གཉེར་འཇམ་ཤིང་བསྐུར་བ་ལྟར་དུ། ང་ལ་འང་སྐུར
ཅིག །༠ གཟིགས་ཤིག །ངས་ཡ་ཧོ་ཝ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་ཕྱིར། ཁོང ༤
གི་མཚན་གྱི་ཆེད་དུ་ཕོ་བྲང་ཞིག་བཞེང་བར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་དྲི་བསུང་ག
སྤོས་བདུག་པ་དང་། རྟག་ཏུ་གཟིགས་པའི་བག་ལེབ་འབུལ་བ་དང་། ཤབ་བད་དང་།
ཟླ་ཚེས་དང་། ཡ་ཧོ་ཝ་བདག་གི་དཀོན་མཆོག་གི་དུས་བཟང་རྣམས་སུ་ནང་རེ་དགོང
རེ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་འབུལ་དུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ལ་དུས་རྒྱུན
གྱི་སྲུང་བྱ་ལུགས། ༠ བདག་ཅག་གི་དཀོན་མཆོག་ནི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག ༥
ལགས་པས། ངས་བཞེངས་པའི་ཕོ་བྲང་འདི་ཡང་མཆོག་གོ །༠ འོན་ཀྱང་གནམ་མཁའ ༦
དང་གནམ་མཁའི་གནམ་མཁའ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཤོང་དུ་མི་ནུས་པས། སུས་ཁོང་གི་ཕྱིར
ཕོ་བྲང་ཞིག་རྩིག་པར་ནུས། ཁོང་གི་དྲུང་དུ་སྤོས་བདུག་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར
ཡིན། དེ་མིན། ཁོང་ལ་ཕོ་བྲང་བཞེང་དུ་བདག་ཡིན་སུ་ཡིན། ༠ དེ་བས་ན། ད་ངའི་དྲུང ༧
དུ་གསེར། དངུལ། ར་གན། ལྕགས་དང་། རྒྱ་སྨུག་དང་། མཚལ་ཁ་དང་། གནམ་རྡོག
གི་རས་ཆའི་ལས་ལ་མཁས་པའི་མི་ཞིག་ཐོང་ཞིག །དེ་ནི་ངའི་ཕ་དཱ་བིད་ཀྱིས་བསྐོས
ནས་ང་མཉམ་ཡ་ཧུ་དྷ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་སྒྲོས་ལ་མཁས་པ་སྣ་ཚོ
ཅན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །ཡང་ལེ་བ་ནོན་ལས་བདག ༨
ལ་འཇམ་ཤིང་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཙན་དན་གྱི་གདུང་མ་སྐུར་བར་མཛོད། གང་ལ་ཞེ
ན། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་དག་ལེ་བ་ནོན་གྱི་གདུང་མ་གཅོད་ཤེས་མཁན་ཡིན་པའི་ཚང་ལ་ཡོད
ཡང་གཟིགས་ཤིག །ངའི་བྲན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་པར་འགྱུར།༠ ངས ༩
མ་ཕར་ལས་བྱེད་པའི་ཕོ་བྲང་འདི་ནི་ཁྱད་མཚར་ཆེ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འོང

༡༠ ནས། ངའི་ཕྱིར་གདུང་མ་མང་དུ་ཤིམ་པར་གྱིས་ཤིག །༠ གཟིགས་ཤིག ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བྲན
གདུང་མ་གཙོད་པའི་ཤིང་བ་རྣམས་ལ་གྲོ་ཁལ་ཉི་ཁྲི་དང་། ནས་ཁལ་ཉི་ཁྲི་དང་། རྒྱུ་
༡༡ ཚང་རྒྱུ་ལ་པ་ཉི་ཁྲི་དང་། སྨྱུག་མ་སྒྱུ་ལ་ཉི་ཁྲི་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ། སྨྲས་ནས་བྱོན་ལ་སོ། ༠ དེ
ནས་རྣ་རི་ཁྲི་རྒྱལ་པོ་དུ་རམ་གྱིས་ཤ་ལོ་མོ་ལ་བསྐུར་བའི་ཡི་གེ་ལ་ཐད་དུ། ཡར་ཀན་ལྷ་ས
༡༢ ཉིད་ཀྱི་མི་སྟེ་ལ་བྲམས་པས། དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོར་ཁྱེད་མཛོད་དོ། ༠ །ཡང་ཏུ་རམ
གྱིས། ཡར་ཀན་ལྷ་ཡིས་རའུ་ལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཉམས་མཛད་མ་ཁན་ཁང་ལ་བཀྲ
ཤིས་ཤིག ། ཁང་གེས་རྒྱལ་པོ་དུ་ཡི་དལ་མཛངས་ཤིང་བློ་ལྡན་གྱི་ལུས་ཤིག་གཞང
སྟེ། དེས་ཡར་ཀན་ལྷ་ལ་ཕོ་བྲང་དང་། རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕོ་བྲང་ཞིག་བཞེང
༡༣ བར་འགྱུར། ༠ ད་ལྟ་དུས་རང་གི་ཕ་རྒྱུ་རམ་གྱི་མི་རིགས་ལ་དང་ལྡན་པའི་ལག
༡༤ པ་མཁས་པ་ཞིག་དེར་རྫོང་སྟེ། ༠ དེ་ནི་དྲུག་གྱིས་སུ་མོ་རྣམ་ལས་བྱུང་མེད་གཅིག་གིས
སྟེ། ཕ་ཆེ་ཚོར་པ་ཞིག་སྟེ། མེད་ནི་གསེར་དང་། ལ་རག་ཤུགས་དང་། རྡོ་བ་དང་། ཤིང
དང་། རྒྱ་སྐྱུག་དང་། མཚལ་ཁ་དང་། གནམ་མདོག་དང་། རས་ཆ་དང་། ཀོས་ཀྱི་རིགས
སྣ་ཚོགས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བཟོས་ཏེ་འདྲེན་འཚང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡོད།
ཁྱེད་ཀྱི་མི་ལག་ཤེས་པ་དང་། ངའི་རྗེ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་དུ་བེད་ཀྱི་མི་ལག་མཁས་པ
༡༥ དག་དངམ་ཉམ་དུ་དེས་ལས་ཚང་མ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །དངའི་རྗེ་བོ། ཁྱེད་ཀྱིས
གསུངས་པ་ལྟར། གྲོ་ནས་འབྲུ་མར་དང་རྒྱུ་ཚང་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་དག་གི་ཕྱིར་སྐུར
༡༦ བར་མཛོད། ༠ ང་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཤིང་ཙམ་དགོས། ལེ་བནོན་ནས་བཅད་དེ། རྒྱ
མཚོ་ལ་ཆུ་རབ་ཀྱ་ལ་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་དུ་རང་དུ་ཡོ་ཕ་ལུ་རུ་འདྲེན་པར་བྱ། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས
༡༧ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འདྲེན་པར་བྱའོ། ། སྨྲས་པ་དང་། ༠ ཤ་ལོ་མོན་ཡབ་ཏུ་ཆེ་ཀྱི་མི
རྗེ་ལ་ཀྱི་ལུགས་སུ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཡུལ་ཁམས་ལ་ཡོད་པའི་འབྲུམ་པོ་ཚང་མ
༡༨ བསྡེ་ས་ཏེ། ཚིག་འབུམ་ལྷ་ཁྲི་སུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཐ་ན་བྱུང་། ༠ དེར་ཁོང་གིས་དེ་རྣམས
ལས་ཁྲི་བདུན་ནི་ཁལ་སྐྱ་བ་དང་། ཁྲི་བརྒྱད་ནི་རི་ལ་ཤིང་གཙོད་པ་དང་། སུམ་སྟོང
དྲུག་བརྒྱ་ནི་མི་རྣམས་ལ་ལས་སྐོ་གཏོང་བར་བཞག་གོ ། ||

༡ ལེའུ་ ༣ ། ||དེ་ནས་ཤ་ལོ་མོན་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་རི
ཡུལ་ཉི་ཐོག་ཏུ། དེའི་ཡབ་ཏུ་བེད་ལ་ཡར་ཀན་ལྷ་སྣང་བར་གྱུར་ནས། དུ་བེད་ཀྱིས་ཡེ
བུས་པ་ཨོར་ནན་གྱི་གཡུ་ལ་ཐག་གི་ཁར་ཤ་ཀ་མས་པའི་གནས་སུ། ཡར་ཀན་ལྷའི་ཕོ
༢ བྲང་དེ་བཞེངས་བར་བཙུགས་ཏེ། དེས་རྒྱལ་ས་བརྙེད་སྐྱོང་བའི་ལོ་བཞི་པའི་ཟླ་བ་གཉིས
༣ པའི་ཚེས་གཉིས་པའི་ཞག་ལ། མཁར་ལས་རྩིས་སུ་ཚུགས་སོ། ༠ །འདི་ནི་ཤ་ལོ་མོ་
ཡར་ཀན་ལྷའི་ཕོ་བྲང་གི་རྟེན་གཞི་མང་བཏིང་བའི་མ་གདན་སྟེ། སྔར་གྱི་འཇའ་ལ་ཚད་བཞིན
༤ དུ་རིང་ཚད་དུ་ཁྲུ་དྲུག་ཅུ་དང་། ཞེང་ཚད་དུ་ཁྲུ་ཉི་ཤུ། ༠ ཡང་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་ཁང་གི
རིང་ཚད་ནི། ཕོ་བྲང་གི་ཞེང་ཚད་ལྟར་ཁྲུ་ཉི་ཤུ་དང་། མཐོ་ཚད་དུ་ཁྲུ་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་འོ། །
༥ ཁང་གེས་དེའི་ནང་ལོགས་ནི་གསེར་བཙོ་མས་གཡོགས་སོ། ༠ །ཡང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་དེ
ལ་ཐང་ཤིང་གི་ཕྱང་ལེབ་གྱིས་བཀབ་སྟེ། གསེར་གཙོ་མས་གཡོགས་ནས། དེའི

ཁར་ཁ་ཟླུར་ཤིང་དང་ཉག་ཐག་བཅོམ་པ་ཡིན། ༠ མཇུག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱིམ་དེ་རྫོགས་རེ་ཅན་ ༦
པོ་ཚེས་སྤྲས་ཏེ། དེ་འི་གསེར་ཉི་པར་ལྷ་ཞིམ་ཀྱི་གསེར་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ཕོ་བྲང་ ༧
དང་། གདུངས་རྣམས་དང་། སྒོ་ཐམ་དང་། རྟ་བབས་དང་། སྒོ་རྣམས་གསེར་གྱིས་བརྟུམ་
ནས། སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་རབ་རྐོས་ནས། ཁ་ཟུབ་བསྡུས། ༠ དེ་ནས་ཁོང་གིས་རབ་ཏུ་ ༨
པའི་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་དེ་བ་ཞེངས་ཏེ། དེ་འི་རིང་ཚད་ཕོ་བྲང་གི་ཞེང་ཚད་ལྟར་ཁྲུ་ཉི་
ཤུ་དང་། ཞེང་ཡང་ཁྲུ་ཉི་ཤུ་པོ། །ཡང་གསེར་བཙོ་མ་རྡོ་ཚད་དུག་བརྒྱལ་དེ་ག་ཡོ་བ་
སོ། ༠ །གཟེར་རྣམས་ལ་སྐྲ་ཁ་ཞི་གསེར་གྱི་ཤི་ཀ་ལ་ལྔ་བཅུ་སྒྲ། སྟེང་ཐོག་གི་ནང་ ༩
རྣམས་ཀྱང་གསེར་གྱིས་བརྟུམ་མོ། ༠ །རབ་ཏུ་དམ་པའི་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ན་ ༡༠
ཁང་གིས་ཀ་ཟུང་གཉིས་བརྒྱ་སྲན་ལ་བཙོས་ཏེ། གསེར་གྱིས་གཡོགས་སོ། ༠ །ཀ་ ༡༡
ཟུང་གཉིས་པོ་འི་ཤོག་པའི་རིང་ཚད་དུ་ཁྲུ་ཉི་ཤུ་སྟེ། ཀ་ཟུང་རེ་འི་ཤོག་པ་ཁྲུ་ལྔ་ཡོད་
པ་གཅིག་ནི་ག། ཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟེ་ག་པར་ཐུག་པ་ཡིན། གཞན་ཤོག་པ་ཁྲུ་ལྔ་
ཡོད་པ་དེ་ཀ་ཟུང་ག། ཞན་དེ་འི་ཤོག་པར་ཐུག་པ་ཡིན། ༠ ཀ་ཟུང་གཉིས་པའི་ཤོག་ ༡༢
པ་ཁྲུ་ལྔ་ལྔ་ཡོད་པ་ཡང་ག། ཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟེ་ག་པར་ཐུག་སྟེ། ཁྲུ་ལྔ་ཡོད་པའི་
ཤོག་པ་ཡང་གཅིག་དེ་ཀ་ཟུང་ག། ཞན་དེ་འི་ཤོག་པ་ལ་ཐུག་ལྔ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཀ་ ༡༣
ཟུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤོག་པ་རྣམས་ཁྲུ་ཉི་ཤུ་བརྒྱུད་ལས་ཏེ། རང་རང་གི་རྐང་པ་བཙུགས་སྟེ།
ག་ཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བལྟས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ཁོང་གིས་གཅམ་མདོག་དང་། ༡༤
རྒྱ་སྐྱུ་ག་དང་། མཚལ་ཁ་དང་། རལ་གྲུབ་པོ་ལས་ཡོ་ལ་བ་ཞིག་སྦྱས་ཏེ། དེ་འི་ཁ་ར་ཀ
ཟུང་གི་གཟུགས་བརྙན་དང་འདྲ་བའི་རི་མོ་བྲིས་བཀོད་དོ། ༠ །མཆོད་ཁང་གི་མདུན་དུ ༡༥
ཁྲུ་སོ་ལྔ་པའི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་བྱས་ཏེ། རེ་རེ་འི་ཁར་ཡོད་པའི་ཀ་གཞུའི་རིང་ཚད
དུ་ཁྲུ་ལྔ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ཁོང་གིས་ཉག་ཐག་བཅོམ་ཏེ། ཀ་འི་མགོ་ལ་བཏགས་ནས། ༡༦
སེ་འབྲུ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅོས་ཏེ། ཉག་ཐག་གི་ཁར་བསྐོན་ཏོ། ༠ །ཡང་མཆོད་ཁང་གི་མདུན་དུ ༡༧
ཀ་བ་གཉིས། གཅིག་གཡས་སུ། གཅིག་གཡོན་དུ་བསླངས་ཏེ། གཡས་པའི་མིང་ལ་ཡ
ཀི་ན་དང་། གཡོན་མའི་མིང་ལ་བོ་ཨས་བཏགས་སོ།། །།

ལེའུ་ ༤། ||གཞན་ཡང་ཁོང་གིས་ཟངས་ཀྱི་མཆོད་ཁྲི་ ༡
རིང་ཚད་ཁྲུ་ཉི་ཤུ་དང་། ཞེང་ཚད་ཁྲུ་ཉི་ཤུ་དང་། མཐོ་ཚད་ཁྲུ་བཅུ་ཡོད་པ་ཞིག་བཅོས།
༠ །ཡང་བླུགས་མའི་རྒྱ་མཚོ་སྒོར་སྒོར། ཁ་ཟུར་གཅིག་ནས་ཁ་ཟུར་གྱི་བར་ཞེང་ཁྲུ་ ༢
བཅུ་ཡོད་པ། མཐོ་ཚད་ཁྲུ་ལྔ་དང་། འཁོར་དུ་ཐིག་སྐུད་ཁྲུ་སུམ་ཅུས་འཇལ་བ་པ
ཞིག་བཅོས། ༠ དེ་འི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་གླང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཁྲུ་བཅུ་ཡི ༣
འཇུ་བས་སོ། །དེ་བླུགས་སུ་བཏང་དུས་སུ་གླང་རྣམས་གྲལ་གཉིས་སུ་བླུགས
པ་ཡིན། ༠ རྒྱ་མཚོ་དེ་གླང་ཁོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བཀལ་ཏེ། གསུམ་གྱི་གདོང་ ༤
བྱང་དང་། གསུམ་གྱི་གདོང་ནུབ་དང་། གསུམ་གྱི་གདོང་ལྷོ་དང་། གསུམ་གྱི་གདོང་
ཤར་དུ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་ཁར་རྒྱ་མཚོ་བཀལ་ཏེ། དེ་དག་གི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ནང་
ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེ་འི་སྟུག་ཚད་སོར་ཙབ་ཞི་དང་། ཁྲུ་འི་ཁ་པའི་ཁྲུ་ཁ་ ༥

༦ དང༌། པད་འདབ་ལྟར་བཟོས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་རྒྱུའི་ན་སྐོང་གསུམ་ཆུད་པ་ཡིན།༠ ཡང་
གཞོང་པ་བཅུ་བཟོས་ཏེ། འཁྲུད་པ་ལ་གཡས་སུ་ལྔ་དང༌། གཡོན་དུ་ལྔ་བཞག།
དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྦྱིན་སྲེག་མཆོད་རྫས་རྣམས་བཀྲུས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་དེ་ནི་བླམ་རྣམས
༧ འཁྲུད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡིན།༠ ཡང་གསེར་གྱི་སྒྲོན་སྟེགས་བཅུ་བཀའ་བཀོད་པ
༨ བཞིན་དུ་བཅོས་ཏེ། མཆོད་ཁང་ནང་ལྔ་གཡས་དང༌། ལྔ་གཡོན་དུ་བཞག །༠ གསོལ
ལྕོག་བཅུ་ཡང་བཟོས་ནས། མཆོད་ཁང་གི་ནང་དུ་ལྔ་གཡས་སུ། ལྔ་གཡོན་དུ་བཞག
༩ སྣོ། གསེར་ཕོར་བརྒྱ་ཡང་བཟོས་སོ།༠ ། ཡང་ཁོང་གིས་བླམའི་སྒོ་ཡངས་དང༌། སྒོ་ཡངས
ཆེན་པོ་དང༌། སྒོ་ཡངས་ཀྱི་སྒོ་མོ་རྣམས་བསྐྲུན་ནས། སྒོ་རྣམས་རག་གན་གྱིས་བཀབ་བོ།
༡༠ ༠།ཡང་དེས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཤར་ལ་ཕོ་བྲང་གི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ལྷོའི་ཐད་དུ་བཞག་གོ།
༡༡ ༠།ཡང་ཧུ་རམ་གྱིས་ལོ་ཕྱད་དང༌། ཁྱེམ་དང༌། ཧིང་རྣམས་བཟོས་ཏེ། ཧུ་རམ་གྱིས་རྒྱལ
པོ་ཤ་ལོ་མོ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱིར་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་ཚང་མ
༡༢ བསྒྲུབས་སོ།༠ །ཀ་རྣམས་ཞེ་ན། ཀ་བ་གཉིས་དང༌། རི་ལ་བུ་རྣམས་དང༌། ཀ་བ
གཉིས་ཀྱི་ལྟག་པའི་ཀ་གཞུ་གཉིས་དང༌། ཀ་ལྟག་གི་ཀ་གཞུའི་རི་ལ་བུ་གཉིས
༡༣ སྒྲིབ་པའི་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་གཉིས་དང༌། ༠ དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཁར་ཡོད་པའི་སེ་
འབྲུ་བཞི་བརྒྱ་བཟོས་ནས། ཀ་བ་རེའི་ཁར་ཡོད་པའི་ཀ་གཞུའི་རི་ལ་བུ་དེ་གཉིས་སྒྲིབ
༡༤ པའི་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་རེ་རེའི་ཁར་སེ་འབྲུའི་གྲལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན།༠ དེ་རྣམས་མ་ཟད
༡༥ པར། ཤིང་ཁྲི་དང༌། ཤིང་ཁྲི་དེ་དག་གི་ཁར་གཞོང་པ་དང༌། ༠ རྒྱ་མཚོ་དང༌། དེའི་འོག་ཏུ
༡༦ གླང་ཆེ་བཅུ་གཉིས་དང༌།༠ ཟངས་ནུ་དང༌། ཁྱེམ་དང༌། ཤ་འཛིན་དང༌། ལོ་ཕྱད་ཐམས
ཅད་ནི་ཧུ་རམ་གྱི་པས་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱིར་དུ་ལི་ལས
༡༧ བཟོས་ཏེ།༠ རྒྱལ་པོས་དེ་རྣམས་ཡར་དན་གྱི་ཐང་དུ་སུག་ཀོད་དང་ཚེ་རེ་དའི་བར་ལ
༡༨ ཡོད་པའི་རྫ་སའི་ནང་དུ་བླུགས་སུ་བཏང་བ་ཡིན།༠ དེ་ལྟར་ཤ་ལོ་མོས་རབ་གཞལ
༡༩ དུ་མེད་པ་ལས་ལོ་ཕྱད་དཔག་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་བཟོས་ནས།༠ ཤ་ལོ་མོས་དཀོན་
མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱིར་དུ་ལོ་ཕྱད་དེ་ཐམས་ཅད་བཟོས་པ་ཡིན། གསེར་གྱི་མཆོད
༢༠ ཁྲི་དང༌། སྐྱུན་གཟིགས་ཀྱི་བག་ལེབ་ཀྱི་གསོལ་ཕྱོག་རྣམས་དང༌། ༠ ཁྲིམས་བཞིན
དུ་ཞལ་གཟིགས་ཁང་གི་མདུན་དུ་སྦར་བའི་གསེར་བཙོ་མའི་སྒྲོན་སྟེགས་དང་སྒྲོན
༢༡ ཙེ་རྣམས་དང༌།༠ དེའི་མེ་ཏོག་དང༌། སྒྲོན་ཙེ་དང༌། འཛབ་ཙེ་རྣམས་གསེར་བཙོ་མ་ལས
༢༢ གྲུབ།༠ གྲི་དང༌། ཧིང་དང༌། སྤུར་མ་དང༌། བསང་ལེ་ཕོར་རྣམས་ཀྱང་གསེར་བཙོ་མ་ལས
བཟོས། སྒོ་ཁང་ངམ། རབ་ཏུ་དམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཁྱུ་ལམའི་སྒོ་རྣམས་དང༌།
ཕོ་བྲང་གི་མཆོད་ཁང་གི་སྒོ་རྣམས་གསེར་ལས་བཟོས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།། །།

༡ ལེའུ་༥། ། དེ་ལྟར་ཤ་ལོ་མོས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་གི
མཁར་ལས་ཚང་མ་བསྒྲུབས་པ་དང༌། ཡབ་དྭ་བིད་ཀྱིས་བསྔོས་པའི་གསེར་དངུལ་དང
མཆོད་རྫས་ཐམས་ཅད་ཤ་ལོ་མོས་ནང་དུ་དྲངས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི
༢ དཀོར་མཛོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་གོ །༠ དེ་ནས་ཤ་ལོ་མོས་དྭ་བིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཙི་ཡོན

ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི། ཁ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་དེ་གདན་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དུ། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་
གནས་རབས་དང་། སྡེ་སོ་སོའི་སྤྱི་དཔོན་དང་། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ཕ་མེས་ཀྱི་སོ་སོའི་
འགོ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་རུ་ས་ལེམ་དུ་བསྡུ་བ་པ་དང་། ཟླ་བ་བདུན་པའི་དུས་ཆེན་ ༣
ལ་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་མི་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འཛོམས་ཏེ། ༠ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒན་ ༤
རབས་ཚང་མ་འོངས་སོ། །དེ་ནས་ལེ་ཝི་པ་དག་གིས་སྒྲོམ་དེ་བཀུར་ཏེ། ༠ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ ༥
སྒྲོམ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་གུར་མཆོག་དང་། གུར་མཆོག་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མཆོད་
རྫས་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡར་གདན་ཁྱེར། ལེ་ཝི་པ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་བསྐྱལ་
པ་ཡིན། ༠རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་དང་། ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འཛོམས་པའི་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ ༦
གྱི་ཚོགས་ཚང་མ་སྒྲོམ་གྱི་མདུན་དུ་ལངས་ཏེ། ལུག་དང་གླང་མང་གྲངས་པའི་སྐབས
ཀྱིས་བརྗོད་ལས་འདས་ཤིང་གྲངས་མེད་པ་མཆོད་པར་ཕུལ་ཏོ། ༠ །དེ་ནས་བླ་མ་ ༧
དག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཁ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་དེ་ནི་ཞལ་གཟིགས་ཁང་གི་གནས་རབ་
ཏུ་དམ་པའི་ནང་དུ། ཀེ་རུབ་གཉིས་ཀྱི་ཤོག་པའི་འོག་ཏུ་དེ་རང་གི་གནས་ས་ལ་ཏུ
བཞག་གོ །༠ཀེ་རུབ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་གཤོག་སྒྲོམ་གྱི་གནས་ས་ལ་ཕྱི་ཐོག ༨
ཏུ་བརྐྱངས་ནས། སྒྲོམ་དང་དེའི་གདང་བུ་རྣམས་ཀ་རུབ་ཀྱིས་སྐྱོང་ནས་གཡོགས་སོ། ༠ ༩
ཡང་དེ་དག་རིང་བས། དེ་དག་གི་སྤྱི་མོ་རྣམས་ཞལ་གཟིགས་ཁང་གི་མདུན་ནས་
མཐོང་གིས། ཕྱི་རོལ་ནས་མ་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དེ་རིང་གི་བར་དུ་འདང་ལུས། ༠ ༡༠
ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཐོན་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེ་རྣམས་དང་
ཁ་ཆད་མཛད་དུས་སུ། མོ་ཤེས་ཧོ་རེབ་ཏུ་དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་རྡོ་ལེབ་གཉིས
མ་གཏོགས་པར། གཞན་ཅི་འང་སྒྲོམ་དེའི་ནང་ན་མེད་པ་ཡིན། ༠དེ་ནས་བླ་མ་རྣམས་ ༡༡
དམ་པའི་གནས་ནས་ཐོན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བླ་མ་འི་ལས་ཀྱི་རེས་མ་ཕྱུང་
རྒྱང་། དེར་ཡོད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙང་སྦྲ་བྱས་ནས་ཞག་ནང་དུ་སོང་བ
ཡིན། ༠ཡང་མགུར་དབྱངས་འབུལ་བའི་ལེ་ཝི་པ། ཨ་སཱབ་དང་། ཧེ་མཱན་དང་། ཡེ་དུ ༡༢
ཐུན་གཉིས་རང་རང་གི་བུ་དང་། སྤུན་རྣམས་དང་བཅས་སུ། རས་སྲབ་པོ་དཀར་པོ་གཡོག
ཏེ། སིལ་སྙན་དང་། རྒྱུད་མང་དང་། པི་ཝང་ལ་ཐོགས་ནས། མཆོད་ཁྲིའི་ཤར་ཕྱོགས་
ལ་ལངས་ཏེ། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་དུང་འབུད་པའི་བླ་མ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཡང་
ཡོད་པ་ཡིན། ༠འདི་ལྟར་སྐབས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་བསྟོད་དབྱངས་དང་གཏང་རག་འབུལ ༡༣
བའི་སྐད་གཅིག་འབའ་ཞིག་ཐོས་ནས། དུང་པ་དང་མགུར་མ་ལེན་མཁན་རྣམས་
སྐད་གཅིག་གཅིག་ལྟར་བྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་རྒྱ་དུང་དང་། སིལ་ཆ་ལ་དང་། རོལ་ཆས
སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་ཆེན་པོས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་ཤིང་། ཁོང་བཟང་པོ་ལགས་
པས། ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་གཏན་དུ་གནས་སོ། །ཞེས་སྨྲས་པར་ཙམ་ཀྱིས། ཡ་ཧོ་ཝཱའི
ཕོ་བྲང་གི་ནང་དེ། སྤྲིན་ཕུང་ཞིག་གིས་ཁེངས་པར་གྱུར་པས། ༠ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གཟི་ ༡༤
བརྗིད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དེ་གང་བས། བླ་མ་རྣམས་སྤྲིན་དེའི་རྐྱེན་
ཀྱིས་རིམ་གྲོ་བྱེད་དུ་ལང་སྟེ་སྒྲོད་པར་མ་ཐུབ་སོ།། །།

༡ ལེའུ་ ༦། ། །དེ་ནས་ཤ་ལོ་མོས་གསུངས་པ། ཡ་ཧོ་ཝ་ནི། ང་སྤྲིན
༢ འཐིབས་པའི་ནང་དུ་གནས་པར་དགའ། ཞེས་གསུངས་པས། ༠ བདག་གིས་ཁྱེད་བཞུགས་
པའི་ཕོ་བྲང་ཞིག་གམ། ཁྱེད་དུས་རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་བཞུགས་གནས་ཤིག་བཞེངས་
༣ པ་ཡིན་ནོ། །ཞུས་ནས། ༠ རྒྱལ་པོས་ཞལ་བསྒྱུར་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་
༤ ཅད་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ཚོགས་ཀུན་ཚངས་འགྲེང་ཞིང་བསྡད་དོ། ༠ ཁོང་
གིས་གསུངས་པ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཁོང་
ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་ངའི་ཡབ་དཱ་ཝིད་ལ་གསུངས་པ་དེ། ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་དེ་བསྒྲུབས་ནས།
༥ འདི་སྐད་དུ། ༠ ངས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་དྲངས་བ་རྟེན་པའི་ཉིན
མོ་ནས་རྒྱུན་ཆད་དུ། ངའི་མཚན་གྱིས་བརྟེན་པའི་ཕོ་བྲང་ཞིག་རྩིག་པ་ལ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ
གྱི་སྡེ་ཀུན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གང་ཡང་མ་འདམས་ས། ཡང་ངའི་མི་སྡེ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྗེ་དཔོན
༦ བྱེད་དུ་སྐྱེ་བོ་གང་ཡང་མ་འདམས་སོ། ༠ ངས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡེ་རུ
ཤ་ལེམ་དང་། མི་ཚོགས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྗེ་དཔོན་དུ་དཱ་ཝིད་འདམས་པ་ཡིན་གསུངས
༧ པས། ༠ ངའི་ཡབ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་སྙིང་དུ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་གྱི་དོན
༨ དུ་ཕོ་བྲང་ཞིག་བཞེངས་བའི་འདོད་པ་ཡོད་མོད། ༠ ཡ་ཧོ་ཝས་ངའི་ཡབ་དཱ་ཝིད་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས
ངའི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་ཕོ་བྲང་ཞིག་བཞེངས་བའི་བསམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ལ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི
༩ སྙིང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལེགས་སོ། ༠ །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕོ་བྲང་འདི་རྩིག་པར་མི་ཐའེ།
ཁྱོད་ཀྱི་ལྷུམས་ལས་འབྱུང་རྒྱུའི་བུ་ངའི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་ཕོ་བྲང་ཞིག་བཞེངས་པར་འགྱུར
༡༠ རོ། །གསུངས་པས། ༠ ད་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུངས་པའི་གསུང་དེ་སྒྲུབ་པར་མཛད་དེ།
ང་ནི་རང་གི་ཡབ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ཕེབས་ནས། ཡ་ཧོ་ཝས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྟར་ཡི
ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིར་བསྡད་དེ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་གྱི
༡༡ ཕྱིར་ཕོ་བྲང་འདི་བཞེངས་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ཁོང་གིས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་དང་
མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་དེ་ངས་འདིའི་ནང་དུ་བཞག་པ་ཡིན། ཞེས་སྨྲས་སོ།
༡༢ ༠ དེ་ནས་ཤ་ལོ་མོ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝའི
༡༣ མཆོད་ཁྲིའི་དྲུང་དུ་ལངས་ནས། ལག་པ་གཉིས་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་བརྐྱངས་སོ། ༠ གང
ལྟར་ཞེ་ན། ཤ་ལོ་མོས་ར་གན་གྱི་སྣོད་རིང་ཁྲུ་ལྔ་དང་། ཞེང་དུ་ཁྲུ་ལྔ་དང་། མཐོ
དམན་ཁྲུ་གསུམ་པ་ཞིག་བཟོས་ཏེ། སྟེ་ཡངས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཞག་གནས། དེའི་ཁར་ལངས
ནས། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་དུ་པུས་མོ་བཙུགས་ནས། ནམ་མཁའི
༡༤ ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་བརྐྱངས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ། ༠ ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག
ལགས། སྟེང་གི་ནམ་མཁའམ། འོག་གི་ས་ར་ཁྱེད་ལྟ་བུའི་དཀོན་མཆོག་གང་ཡང་
མེད། སྙིང་ཚིམ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲུལ་བའི་བྲན་དག་ལ་ཞལ་ཆད་སྲུང་ཞིང་།
༡༥ ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ༠ ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོ་ངའི་ཡབ་དཱ་ཝིད་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེ
པ་དེ་སྲུང་ཞིང་། ཞལ་ནས་གསུངས་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་ཡོད
༡༦ པ་ལྟར་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། ༠ དེ་བས་ན་ད་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག །

ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། ཀྱེ་བྲན་པོ་ངའི་ཕ་དཱ་བིད་ལ་ཞལ་ཆད་མཛད་དེ། ཇི་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་
ངའི་དྲུང་དུ་འགྲུལ་ཏེ། རང་གི་ལོ་མཚན་བྱེད་ཅིང་ངའི་བཀའ་རྒྱའི་ནང་དུ་ཁྱོད་ལྟར་འགྲུལ་
བ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིར་སྡོད་པ་ལ། ངའི་དྲུང་དུ་མི་དཀོན་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ།
།གསུངས་པ་དེ་ནི་ཕྱུང་བར་མཛད་ཅིག །○ དཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་ ༡༧
མཆོག །ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོ་དཱ་བིད་ལ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཆ་འཛོག་ཅིག །
○།འོན་དཀོན་མཆོག་མི་མཉམ་ས་ག །ཞེ་རོ་ཐོག་བཞུགས་ས་པར་འགྱུར་རམ། ༡༨
ཀྱེ་ནམ་མཁའ་དང་ནམ་མཁའི་ནམ་མཁའ་རྣམས་སུ་ཁྱོད་མི་ཤོང་བས།
བདག་གིས་བསྟུ་གསང་པའི་ཕོ་བྲང་ཆུང་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཇི་ལྟར་ཤོང་བར་ནུས།
○། དབུ་ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་པོའི་སྨོན་ལམ་དང་སྨོང་བ་ལ་གསན་འཚལ། ཀྱེ་ཡ་ ༡༩
ཧོ་ཝ་བདག་གི་དཀོན་མཆོག །ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་སྔར་ཞུ་བའི་བྲན་པོའི་འོ་དོད་དང་
གསོལ་བ་ལ་གསན་པར་མཛོད། ○ ཁྱོད་ཀྱིས། ངའི་མཚན་འདིའི་ནང་དུ་གཞ ༢༠
ག །གསུངས་པས། ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཕོ་བྲང་འདི་ལ་སྤྱན་ཕྱེས་ནུ་གཉེར་
ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་གྱིས་གནས་འདིར་འདེབས་པའི་གསོལ་བ་ལ་གསན་པར་
མཛོད་ཅིག །○ ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱིས་གནས་འདིར ༢༡
ལྟས་ཤིང་འདེབས་པའི་སྨོན་ལམ་རྣམས་ལ་གསན་པར་མཛོད། ཁྱོད་ཀྱི་གཞུག་
གནས་ནམ་མཁའ་ནས་གསན་འཚལ། ཡང་གསན་བར་ཅུམ་ཀྱིས་སྡིག་པ་
སེལ་བར་ཡང་མཛོད། ○ གལ་ཏེ་མི་ལུས་རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་པ་དང་བར་ལ་ ༢༢
སྡིག་པའི་ལས་བྱས་ནས། དེས་མནའ་འཁྲུར་དུ་མནའ་བཀལ་ཏེ། དེས་ཕོ་བྲང་འདིར
ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་ཁྲིའི་དྲུང་དུ་འོང་ཞིང་མནའ་སྐྱེལ་ན། ○ ནམ་མཁའ་ནས་གསན་ཏེ། ༢༣
ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་པོ་དེ་དག་གི་ག་ཤགས་གཅོད་པར་མཛོད། སྡིག་སྤྱོད་དེ་ལ་ཆད་པས
གཅོད་ཅིང་། དེ་རང་གི་མགོར་དེའི་ལས་འབྲས་འབེབས་པར་མཛོད། ཡང་དྲང་པོ
ལ་དེའི་དྲང་པོའི་སྤྱོད་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་རྔན་པ་གནང་ཞིང་། ཁོ་དྲང་པོ་རྩེ་བར་མཛོད
ཅིག །○ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྡིག་པ་བྱས་པའི་ ༢༤
རྐྱེན་གྱིས་དགྲའི་མདུན་དུ་ཕམ་དུས་སུ། དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་བསྒྱུར་
ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཁས་ལེན་ཏེ། ཕོ་བྲང་འདིར་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྨོན་ལམ་འདེབས
ཤིང་འོ་དོད་འབོད་ན། ○ ནམ་མཁའ་ལས་གསན་པར་མཛོད། ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཡིས་ ༢༥
ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་སྡིག་པ་སེལ་ནས། དེ་དག་དང་དེ་དག་གི་ཕ་མེས་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་
དུ་ཕྱིར་ལོག་འཁྱེར་བར་མཛོད་ཅིག །○ ཡང་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྡིག་པ་བྱས་ ༢༦
པའི་རྐྱེན་གྱིས་ནམ་མཁའ་འགགས་ཤིང་ཆར་པ་མི་འབབ་པའི་ཚེ་ན། དེ་དག
གིས་གནས་འདིར་བལྟས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཁས་
ལེན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་གནང་དུས་སུ། རང་གི་སྡིག་པ་སྤོང་ན།
○། ནམ་མཁའ་ནས་གསན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འགྲུལ་དགོས་པའི་ལམ་ ༢༧
བཟང་པོ་དེ་སྟོན་པའི་ཚེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་སྡིག

པ་སེལ་བ་བར་མཛད། ཡང་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་ལས་སྐྱལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཆར་པ་འབེབས་
༢༨ པར་མཛད་ཅིག །༠ ཡང་རྗེ་སྐྱེ་ཡུལ་ལ་སྨུ་གའམ། རིམས་ནད་དམ། ལྷགས་པའམ།
བཙའམ། ཆག་འབྲུའམ། འབྲུའམ། དགྲས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་སྐོར་བའམ།
༢༩ གང་ཟུང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལམ། ནད་ཅི་ཞིག་འབྱུང་དུས་སུ། ༠མི་གང་ཟུང་ངམ། ཁྱེད་
ཀྱི་མི་སྡེ་ཡི་སེ་ར་ཨེལ་ཚང་མ་ལ་རང་གི་དཀའ་སྡུག་དང་མི་བདེ་བ་དེ་ཤེས་ནས།
༣༠ གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བཅོལ་ཏེ། ཕོ་བྲང་འདི་རུ་ལག་པ་བརྐྱང་ན། ༠ཉིད་ཀྱི་བཀྲུ་
གནས་ནམ་མཁའ་ནས་གསན་ཏེ་སེལ་བར་མཛད། ཁྱེད་གཅིག་གིས་མིའི་བུ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་མ་མཁྱེན་པས། མི་རེའི་སྙིང་མ་མཁྱེན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་ལམ་ཀུན་
༣༡ ལ་འཁོ་བའི་ལན་གནང་བར་མཛད། ༠དེའི་ལུགས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་རྣམས་ཀྱི་
ཕ་མེས་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་ལ་དེ་དག་ཚེ་ཐོག་ཐག་གནས་ཤིང་། ཁྱེད་ལ་བག་
༣༢ ཆེད་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡང་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཡི་སེ་ར་ཨེལ་ལ་མེ་
འཐེ་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཆེན་པོ་དང་། ཕྱག་མཐུ་ལྡན་དང་། བརྐྱངས་པའི་ཕྱག་
གིས་སྐྱོ་ན་ཏེ། ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་འོང་ཞིང་། ཕོ་བྲང་འདིའི་ནང་དུ་སྨོན་མ་འདེབ་
༣༣ ན། ༠ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ནམ་མཁའ་ནས་གསན་ཏེ། རྒྱལ་ཁམས་པ་དེས་ཁྱེད་ལ་
ཕྱི་ཞུས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་མཛད་དང་། དེ་ནས་སའི་མི་སྡེ་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་
མཚན་རྟོགས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཡི་སེ་ར་ཨེལ་ལྟ་རུ་ཁྱེད་ལ་བག་ཆེད་དེ། ངས་བརྗོད་
༣༤ པའི་ཕོ་བྲང་འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱིས་བསྟོད་པར་གོ་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡང་གལ་ཏེ་
ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་ལམ་གང་དུ་འང་མངགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དགྲ་བོར་དམག་
འཐབ་ཏུ་འཐོན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་འདམས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་ཕྱོགས་སུ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་
མཚན་གྱི་ཕྱིར་བཞེངས་པའི་ཕོ་བྲང་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཏེ། ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་
༣༥ འདེབས་ན། ༠ནམ་མཁའ་ནས་དེ་དག་གི་གསོལ་བ་དང་འོ་དོད་གསན་ཏེ། གཤགས་
༣༦ ཕྱིས་ཤིག །༠སྡིག་པ་མི་བྱེད་པའི་མི་གང་ཡང་མེད་པས། དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་
སྡིག་པ་བྱས་ནས། ཁྱེད་ཐུགས་ཁྲེལ་ཏེ། དགྲའི་ལག་ཏུ་ཕུལ་ན་དེ། དགྲ་བོས་དེ་དག་ཡུལ་
༣༧ ཉེ་རིང་གང་དུ་འང་གཉའ་ཡུལ་ལ་ཁྲིད་ཏེ་ཁྱེར་ནས། ༠དེ་དག་གིས་གཉའ་ཡུལ་དུ་ཁྱེར་
བའི་ཡུལ་ལ་བསམ་པ་འཁོར་ཏེ། སེམས་ལ་བསྒྱུར་ཏེ། གཉའ་ཡུལ་དུ་ཁྱེད་མ་ཁན་
ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཁྱེད་ལ། བདག་ཅག་གིས་སྡིག་པ་བྱས། བདག་འཕྱུགས། ལས་ངན་པ་
༣༨ བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་ཁྱེ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་ན། ༠ཡང་དེ་དག་བཟུང་ཁྱེར་བའི་གཉའ་
ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུ་སྙིང་ཚིམ་དང་སེམས་ཚིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབུངས་
ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཕ་མེས་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་འདམས་པའི་
གྲོང་ཁྱེར་དང་། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་བཞེངས་པའི་ཕོ་བྲང་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་
༣༩ བལྟས་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས་ན། ༠ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ནམ་མཁའ་ནས་དེ་
དག་གི་གསོལ་བ་དང་ཚིག་ལ་གསན་པར་མཛད། དེ་དག་གི་གཤགས་ཕྱིས་
ཤིག །ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བྱས་པའི་སྡིག་པ་རྣམས་གཤགས་པར་མཛོད།

Chro: II.

༠། ད་བདག་གི་དཀོན་མཆོག །ཕོ་བྲང་འདི་ཉིད་དུ་འདེབས་པའི་གསོལ་བ་ལ་སྤྱན་ཕྱེས་ཏེ། ༤༠
སྙན་གྱིས་གསན་དུ་གསོལ། ༠ ད་ཡི་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག །བཞེངས་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་ ༤༡
སྟོབས་ཀྱི་སྒྲོམ་དང་བཅས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ།
ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག །ཁྱེད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཐར་པའི་གོས་གྱོན་ཅིང་། མི་དམ་པ་
རྣམས་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་ལ་ཡི་རངས་པར་ཤོག །༠ ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག །ཁྱེད་ ༤༢
ཀྱི་བྱུགས་མཁན་གྱི་གདོང་མ་སློར། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོ་དྭེད་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་
ཐུགས་རྗེ་རྣམས་དྲན་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་བོ།། །།

ལེའུ་ ༧། །།ཤཱ་ལོ་མོན་གསོལ་བ་བཏབ་ཟིན་ ༡
པ་དང་། ནམ་མཁའ་ནས་མེ་བབས་ནས། སྦྱིན་སྲེག་དང་མཆོད་པ་རྣམས་བསྲེགས་སོ།
།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་ཕོ་བྲང་ཁེངས་སོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་ཡ་ ༢
ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་དེ་ཁེངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས། བླ་མ་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་དུ་འཇུག
པར་མ་ནུས་སོ། ༠ །ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མེ་དང་ཡ་ཧོ་ཝའི་གཟི་བརྗིད་ཕོ་ ༣
བྲང་ལ་འབབ་པར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས། ས་ཞལ་ལ་ཁར་ཁ་འབུབ་ཡོག་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ཏེ་
ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་ཤིང་། ཡ་ཧོ་ཝ་བཟང་སྟེ། ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་དུ་གནས་སོ
།ཞུས་ནས། ༠ རྒྱལ་པོ་དང་མི་ཚོགས་ཚང་མས་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ། ༠ ༥
རྒྱལ་པོ་ཤཱ་ལོ་མོན་གླང་སྟོང་ཕྲག་ཉེར་གཉིས་དང་། ལུག་ཆིག་འབུམ་ཉི་ཁྲི་མཆོད་
པར་ཕུལ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་མི་སྡེ་ཚང་མས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ལ་རབ་གནས་
བྱས་སོ། ༠ །ཡང་བླ་མ་རྣམས་རང་རང་གི་ལས་ཚན་ལ་བསྡད་དེ། ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ ༦
ཡ་ཧོ་ཝའི་རོལ་ཆས། དྭ་ཝེད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྟོད་དབྱངས་ལེན་དུ་བཟོས་པ་དེ་རྣམས་
ཐོགས་ཏེ། ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་དུ་གནས། ཞེས་པའི་གསུང་མགུར་བཞིན་དུ་སྟོད་
དབྱངས་ཕུལ་ཏོ། །དེ་ནས་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་དུང་ཕུས་པ་དང་།
ཡིས་ར་ཨེལ་ཚང་མ་ལངས་ནས་བསྡད། ༠ ཡང་ཤཱ་ལོ་མོན་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་གི་ ༧
མདུན་དུ་ཡོད་པའི་སྒོ་ཡངས་ཀྱི་དབུས་དེ་ཡང་དམ་པར་མཛད་དེ། སྦྱིན་སྲེག་དང་ཞི་
བདེའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིལ་དེར་ཕུལ་ཏོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤཱ་ལོ་མོན་བཟོས་
པའི་ཟངས་ཀྱི་མཆོད་ཁྲིའི་ཐོག་ཏུ་སྦྱིན་སྲེག་དང་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་ཚིལ་རྣམས་
མ་ཤོང་བས་སོ། ༠ །དེའི་ཚེ་ཤཱ་ལོ་མོ་དང་མཉམ་དུ་ཧ་མད་ནས་མི་སེར་གྱི་གཙང་ ༨
པོ་རྒྱུག་གི་ཡི་བར་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཉིན་ཞག་བདུན་ཚིས་
སྟོན་ཆེན་བཟས་སོ། ༠ །ཡང་ཞག་བརྒྱད་པར་དུས་ཆེན་གྱི་ཕྱིར་ཚོགས་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ ༩
ན། དེ་དག་གིས་མཆོད་ཁྲི་ལ་རབ་གནས་བྱེད་དུ་ཞག་བདུན་དང་། དུས་ཆེན་བྱེད་དུ་ཞག་
བདུན་བསྐྱངས་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་ཉེར་གསུམ་པར། ཡ་ཧོ་ཝས་དྭ་ ༡༠
ཝེད་དང་། ཤཱ་ལོ་མོ་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཚེས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཛད་པའི་བཟང་
རྗེའི་ཕྱིར་དགའ་ཞིང་སེམས་སྐྱིད་པོའི་ནང་། ཁོང་གིས་མི་རྣམས་རང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོར་
བཅུག་གོ །༠ དེ་ལྟར་ཤཱ་ལོ་མོན་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་། ཡ་ཧོ་ ༡༡

ལྷའི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དང་། རང་གི་ཁབ་ཀྱི་ནང་དུ་བཟོ་བར་སྙིང་དུ་ཤར་མ་ཁན་ཐམས་ཅད་ནི་
༡༢ ལེགས་པར་བསྒྲུབས་སོ། ༠ །དེ་ནས་ཤ་ལོ་མོ་ལ་མཚན་མོར་ཡ་ཧོ་ཝཱ་སྣང་བར་གྱུར་ནུ་
དེ་ལ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་གསན་ནས། གནས་འདི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཁྱིམ་
༡༣ གྱི་དོན་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འདམས་པ་ཡིན་པས། ༠ གལ་ཏེ་ངས་ཆར་པ་མི་འབབ་
ཕྱིར་གནམ་འགེགས་ན། ངས་ཡུལ་ཁམས་ཟ་རུ་ཆག་འབུ་ལ་བཀའ་བཀོད་ན།
༡༤ ཡང་ན་ངས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེའི་ནང་དུ་རིམས་ནད་གཏོང་ན། ༠ གལ་ཏེ་ངའི་མཚན་གྱིས་
འབོད་པའི་མི་སྡེས་གུས་པའི་སེམས་སྐྱེད་དེ། གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ངའི་ཞལ་
ང་འཚོལ་ཞིང་། སྡིག་པའི་ལམ་ཀུན་ལས་ལོག་འོང་ན། ངས་ནམ་མཁའ་ནས་
༡༥ གསན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྡིག་པ་སེལ་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཡུལ་གསོ་བར་བྱ། ༠ ད་ངས་
གནས་འདིར་འདེབས་པའི་སྨོན་ལམ་ལ་གྲུབ་ཕྱེལ་ཏེ། ངའི་སྙན་འཇུད་པར་
༡༦ བྱའོ། ༠ །ངའི་མཚན་གཏན་དུ་ལུས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱིམ་འདི་ངས་འདམས་ནས
དམ་པར་བྱས་པས་ན། ངའི་སྤྱན་དང་ཐུགས་དུས་རྟག་ཏུ་འདིར་མཆིས་པར
༡༧ འགྱུར། ༠ ཡང་ཁྱོད་རང་ནི། ཌེ་ཝིཌ་ཁྱོད་རང་གི་ཡ་བ་དཔེད་འགྲུལ་བ་ལྟར་དུ་འགྲུལ་
ཞིང་། ངས་ཁྱོད་ལ་བསྒོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བསྟུན་ཏེ་སྤྱོད་དེ། ངའི་ཁྲིད་མཚམས་
༡༨ དང་བཀའ་འཁྲིམས་རྣམས་བསྲུང་ན། ༠ ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡ་ཌ་ཝིད་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
ཏེ་དེ་ལ། ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་མངའ་བདག་བྱེད་དུ་ཁྱོད་ལ་ནམ་ཡང་མི་དགོན་འགྲོ་
བར་མི་འགྱུར་རོ་གསུངས་པ་ལྟར། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲི་ལ་སྲུང་
༡༩ ཆགས་སུ་འཇུག་གོ ། ༠ འོན་ཏེ་སྙེ་ཁྱོད་ཡན་འགྲོ་ཞིང་། ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་
མདུན་དུ་བཞག་པའི་སྲིད་མཚམས་དང་བཀའ་འཁྲིམས་མ་སྲུང་བར། ཕར་སོང་
༢༠ སྟེ། ལྷ་གཞན་དག་ལ་རྟེན་ཏེ། ཕྱག་འཚལ་ན། ༠ ངས་དེ་དག་ལ་བྱིན་པའི་ཡུལ་
གྱི་ནང་ནས་དེ་དག་དྲངས་ནས་འདོན་ཞིང་། ངས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་དམ་པར
བྱས་པའི་ཕོ་བྲང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་ནས་དོར་ཏེ། ངས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་
༢༡ ཀྱི་ནང་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་ནི་གཏམ་དཔེ་དང་དཔེ་ཟུ་འཁོར་བར་བྱའོ། ༠ །ཡང་ཕོ་
བྲང་མཐོན་པོ་འདིའི་མདུན་ལས་འདོང་ཚད་ཅ་ལས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་
ཡུལ་ཁམས་འདི་དང་ཕོ་བྲང་འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་མཛད་པ་ལགས།
༢༢ ཞེར་བར་འགྱུར། ༠ མི་རྣམས་ཀྱིས་ལན་དུ། ཕོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་རང་གི་ཕ་
མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དེ་སྤངས་སོ། །ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་ནས་
བཏོན་པར་མཛད་ཀྱང་། ཕོ་རྣམས་ལྷ་གཞན་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ཕྱག་
བཙལ་ཏེ། རིམ་གྲོ་བྱས་པས། ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བར་ཆད་འདི་
ཅད་ཕབ་པ་ཡིན། ཞེར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། །།

༡ ལེའུ་༨། ། ཤ་ལོ་མོན་ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་
༢ ཕོ་བྲང་དང་རང་གི་ཕོ་བྲང་སྐྲུ་ག་ཟིན་པའི་མཐར། ༠ ཧུ་རམ་གྱིས་ཤ་ལོ་མོ་ལ་
ཕུལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཤ་ལོ་མོས་བརྩིགས་ནས། དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཡིས་

ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་གཉིས་བཅུ་གསོ། ༠དེ་ནས་ཤཱ་ལོ་མོ་ཧ་མད་ཙོ་བྷཱ་རུ་ཕྱིན་ནས། ༣
དེ་ལས་རྒྱལ་བྱུང་། ༠ཡང་འབྲོག་སྟོང་གི་ཐད་མོར་དང་། ཧ་མད་ཀྱི་བང་མཛོད་ཀྱི ༤
གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། ༠བེད་ཧོ་རོན་གོང་འོག་གཉིས་བཅས་ལྕགས་རི་དང་ ༥
རྒྱ་སྒོ་དང་སྒོ་གཏན་གྱིས་བརྟན་པོར་བྱས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་རྣམས་པ་སྐྱེ་གསལ་པ
ཡིན། ༠ཡང་ཤཱ་ལོ་མོའི་ཡིན་པའི་བ་ཨ་ལད་དང་། བང་མཛོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། ༦
ཤིང་རྟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། རྟ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། ཤཱ་ལོ་མོས་ཡ་རུ་ཤ་ལེམ
དང་། ལེ་བ་ནོན་དང་། རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཡུལ་ཚང་མར་ཅི་དང་ཅི་སྐྱེ་ག་པར་འདོད་
པ་ཐམས་ཅད་བསྐྲུན་ནོ། ༠། ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་མིན་པའི་ཧེ་ཏ་པ་དང་། ཨ་མོ་ར་པ ༧
དང་། པེ་རིས་པ་དང་། ཧི་ཝི་པ་དང་། ཡེ་བུས་པའི་ནང་ནས་ལུས་པའི་མི་སྡེ་ཚང་
མ། ༠ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མ་སྤུངས་པར། ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ ༨
ལུས་པའི་བརྒྱུད་དེ་དག་ལ། ཤཱ་ལོ་མོས་ཀྱི་ཉིན་རེ་གི་བར་དུ་ལུས་པ་ལྟར་དུ
དཔྱ་ཁྲལ་གྱི་ཚབ་ཏུ་ཁྲལ་ལ་རྒྱག་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིན། ༠འོན་ཀྱང་ཤཱ་ལོ་མོས་ཡི ༩
ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཡང་རང་གི་ལས་བྱེད་དུ་འཁོལ་པོར་
མ་བཀག་གིས། དེ་རྣམས་ཁོང་གི་དམག་མི་དང་། དམག་དཔོན་དང་། ཤིང་རྟ
དང་རྟ་པའི་འགོ་པ་བྱས་པ་ཡིན། ༠ཡང་རྒྱལ་པོ་ཤཱ་ལོ་མོའི་འགོ་བྱེད་ཀྱི་ནང་ ༡༠
ནས་ཆེ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ལས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོ
པ་བྱས་པ་ཡིན། ༠ཡང་ཤཱ་ལོ་མོས་ཕར་ཨོ་ཡི་སྲས་མོ་དེ་ནི་དཱ་བིད་ཀྱི་གྲོང་ ༡༡
ཁྱེར་གྱི་ནང་ནས་བཏོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བརྩིགས་པའི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱན་དྲངས་སོ།
གང་ལ་ཞེན། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཱ་བིད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་འདི་རྩང་མ
སྡོད་པའི་མི་རིགས། དེ་ཙི་ལ་ཞེན། ཡ་ཧོ་ཝའི་སྒམ་བསྐྱིལ་པའི་གནས་དེ་ནི་དམ
པ་ལགས་སོ། །གསུངས་པས་སོ། ༠ །དེ་ནས་ཤཱ་ལོ་མོས་སྒོ་འཕྲེད་ཀྱི་མདུན་ ༡༢
དུ་བཞེངས་པའི་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྲེག་སྲེག་མཆོད
པ་རྣམས་ཕུལ་ཏེ། ༠མོ་ཤེས་སྒོ་བཞིན་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཤབ ༡༣
ཐད་དང་། ཟླ་ཚེས་དང་། ལོ་འཁོར་གྱི་དུས་ཆེན་གསུམ་དང་། ཏུམ་མེད་པའི་བག
ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་དང་། བདུན་ཕྲག་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཆེན་བྱ་བ་དང་། སྤྱིལ་བུའི་དུས
ཆེན་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏོ། ༠ །ཡང་ཁོང་གིས་ཡབ་དཱ་བིད་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་ལ་ ༡༤
བཞིན་དུ། བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་གི་རེས་མོས་མཛད་པ་དང་། ལེ་ཝི་པ
རྣམས་ཀྱིས་བླ་མ་དག་གི་མདུན་དུ་ཉིན་རེར་བྱེད་དགོས་ཡོད་པའི་ལས་ཁག
བཞིན་དུ། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྟོད་དབྱངས་དང་བདག་རྐྱེན་བྱེད་ས་དང་། སྒོ་བ་རྣམས
རེ་རང་གི་རེས་བཞིན་དུ་སྒོ་སྒོ་རེ་རེ་ལ་སྲུང་དུ་བཞག་གོ །གང་ལ་ཞེན། དཀོན་མཆོག
གི་སྐུལ་བུ་དཱ་བིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཀའ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །རྒྱལ་པོས་བླ་མ་དང་ ༡༥
ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལ་ལས་ཚངམ་དང་། དཀོར་མཛོད་སྐོར་གནང་བའི་བཀའ་ལས
དེ་དག་མ་འགྱེལ་ཏོ། ༠ །དེ་ལྟར་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་གི་ཞབས་གདན་བཏིང་བའི་ ༡༦

ཞིག་ནས་དེ་སྐྱབ་པའི་བར་དུ། པ་ལོ་མོ་འི་ལས་ཚངས་བསྐྱབ་ནས། ཡར་ཀླུ་འི་ཕོ་བྲང་དེ་
༡༧ ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་ནས་སོ། ༠ །དེ་ནས་པ་ལོ་མོས་ཨེ་དམ་ཡུ་ལ་དུ་རྒྱ་མཚོ་འི་འཁྱམས་ལ
༡༨ ཡོད་པའི་ཨོ་ཅེ་ཡོན་གི་བར་དང་ཨེ་ཤོད་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། ༠ ཧུ་རམ་སྤེལ་རང་གི་
འཁོར་ག་ཡོག་རྒྱུད་དེ་ཁོང་ལ་གྲུ་གཟིངས་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོ་སྐྱ་བའི་གྲྭ་པོ་རེ་བརྫངས་
ནས། དེ་དག་པ་ལོ་མོ་འི་གྲྭ་པོ་རེ་མཉམ་ཨོ་ཕེར་དུ་སོང་ནས། དེ་ནས་གསེར་སྐྱེ་རྡོ་
ཚད་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཐོགས་ནས། རྒྱལ་པོ་པ་ལོ་མོ་འི་དྲུང་དུ་དྲངས་སོ།། །།

༡ ལེའུ་༩། ||དེ་ནས་ཤི་བ་ཡི་རྒྱལ་མོས་པ་ལོ་མོ་འི་སྙན་
གྲགས་ཐོས་ནས། འཁོར་ཆེན་པོ་དང་། སྤོད་དང་། གསེར་མང་པོ་དང་། རྡོ་རིན་པོ་ཆེ་
བཀལ་བའི་རྔ་མོང་དག་དང་བཅས་སུ། གབ་ཚིག་གིས་ཁོང་གི་ཚོད་ལེན་དུ་ཡེ་རུ་ཤ
ལེམ་དུ་འོངས་ཏེ། པ་ལོ་མོ་གདན་བར་ཕྱིན་ནས། མོ་འི་སྙིང་ལ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་
༢ ཅད་ཀྱི་སྐོར་དུ། ཁོང་དང་གཏམ་བྱས་ནས། ༠ པ་ལོ་མོས་དེའི་དྲི་བ་ཚང་མ་ལ་ལན་
བཏབ་སྟེ། མོ་འི་དྲི་བ་གང་ལ་ཡང་ལན་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་པ་ལོ་མོ་ལ་ཞེ་གབ་
༣ ཚིག་མེད་པ་ཡིན། ༠ དེ་ནས་ཤི་བ་ཡི་རྒྱལ་མོས་པ་ལོ་མོ་འི་བློ་མཁས་པ་དང་། ཁོང་
༤ གིས་བཞེངས་པའི་ཕོ་བྲང་དང་། ༠ ཁོང་གི་གསོ་ལ་ལྷུག་གི་ཁ་ཟས་དང་། ཁོང་གི་ཞབས་
ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་སྡོད་ལུགས་དང་། མདུན་ན་འདོན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཚོགས་ལུགས་དང་།
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆས་དང་། སྤྱིགས་དཔོན་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་གོས་དང་། ཁོང་ཡར་ཀླུ་འི
༥ ཕོ་བྲང་དུ་ཡར་འགྲོ་རྒྱུའི་སྐས་ཀ་དེ་མ་ཐོང་བ་དང་། མོ་འི་དྲན་པ་སྟོར་ནས། ༠ རྒྱལ་པོ་
ལ། ངས་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་དང་བློ་མཁས་པའི་སྐོར་ཐོས་པའི་ལོ་དེ་
༦ བདེན་ཏེ། ༠ འོན་ཀྱང་ང་འདིར་བསླེབས་ནས། རང་གི་མིག་གིས་མ་མཐོང་བའི་བར་དུ།
ལོ་དེ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ཡིན། གཟིགས་ཤིག །ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆེ་ཁྱད་ཀྱི་ཕྱེད་
ཁ་ཙམ་ཡང་ངས་ཐོས་པ་མིན་པས། ངས་ཐོས་པའི་ལོ་ལས་ནི་ཁྱེད་ལྷག་པར་དུ་བྲག
༧ གོ །༠ ཁྱེད་ཀྱི་མི་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་ཏེ། དུས་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་ན་སྡོད་བཞིན། ཁྱེད་ཀྱི་
༨ ཤེས་རབ་ཐོས་པའི་ཞབས་ཕྱི་འདི་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་པ་ཏོ། ༠ །ཡར་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་
དཀོན་མཆོག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཁོང་ཁྱེད་ལ་མཉེས་ཏེ། ཡར་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག
གི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དུ། ཁྱེད་ནི་ཡར་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཁྲིར་བཀོད་པ་
ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡི་སྲ་ཨེ་ལ་ལ་བྱམས་པས་ཤིང་།
དེ་དག་དུས་རྒྱུན་དུ་འཛུགས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཁྲིམས་དང་ཞལ་ཆེ་དྲང་པོར་གཅོད་དུ་དེ་དག་གི
༩ རྒྱལ་པོར་ཁྱེད་བསྐོས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བརྗོད་ནས། ༠ རྒྱལ་པོ་ལ་གསེར་
གྱི་རྡོ་ཚད་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་དང་། སྤོད་མང་པོ་དང་། རྡོ་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་ཕུལ་ཏོ། །ཤི་བ་
ཡི་རྒྱལ་མོས་རྒྱལ་པོ་པ་ལོ་མོ་ལ་ཕུལ་བའི་སྤོད་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ནམ་ཡང་བསླེབས་སོ།
༡༠ ༠ ཨོ་ཕིར་ནས་གསེར་འཁྱེར་འོངས་པའི་གྲུ་རམ་དང་པ་ལོ་མོ་འི་བྲན་དག་གིས་ཙན་དན་
༡༡ གྱི་གདུང་མ་དང་། རྡོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དྲངས་པས། ༠ རྒྱལ་པོས་ཡར་ཀླུ་འི་ཕོ་བྲང་དང་རྒྱལ
ཁབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཙན་དན་ཤིང་ལས་སྐས་ཀ་དང་། མགུར་འབུ་མ་མཁན་དག་གི་ཕྱིར་པི་

ལྷ་དང་གླུ་སྙན་པ་བཞི་དུ་བཅུག་སྟེ། སྔོན་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤིང་ཡང་ཡུལ་དུ་མཐོང་བ་མ
ཡིན། ༠ ཡང་ཤེ་བཱ་ཡི་རྒྱལ་མོས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུ་བ་བའི་སྐོང་དུ། རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོས ༡༢
རྒྱལ་མོའི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཅི་དང་ཅི་ཞུས་པ་ཐམས་ཅད་ཕུལ་བ་སྤྱིར་བ་དང་། མོ་ཕྱིར
ལོག་ནས། འཁོར་དང་བཅས་སུ་རང་གི་ཡུལ་དུ་བཞུད་དོ། ༠ །ཡང་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོ་ལ་ལོ ༡༣
གཞུང་བསྟན་པའི་གསེར་གྱི་སྐར་ཀ་ཉི་ཊོང་ཚད་དྲུག་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་སྟེ། ༠ དེ་མ་ཐད། ༡༤
ཚོང་པ་དང་། སྤོས་ཚོང་བྱེད་མཁན་དག་གིས་ཕུལ་ཏེ། ཨ་རབ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་།
ཡུལ་གྱི་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤ་ལོ་མོ་ལ་གསེར་དངུལ་ཕུལ་བ་ཡིན། ༠ དེ་ནས ༡༥
རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོས་གསེར་བརྡུང་བའི་ཕུབ་ཆེན་ཉིས་བརྒྱ་བཟོས་ཏེ། ཕུབ་རེ་ལ་གསེར
གྱི་ཤི་ཀ་ལ་དྲུག་བརྒྱ་རེ་སོང་། ༠ གསེར་གྱི་ཕུབ་ཆུང་སུམ་བརྒྱ་བརྡུང་བའི་གསེར ༡༦
ལས་བཟོས་ཏེ། ཕུབ་རེ་ལ་གསེར་གྱི་ཤི་ཀ་ལ་སུམ་བརྒྱ་རེ་སོང་། རྒྱལ་པོས་དེ
དག་ནི་ལི་བ་ནོན་ནགས་ཚལ་ཁང་བཟང་པའི་ནང་དུ་བཞག་གོ ། ༠ དེ་རྣམས་མ་ཐད ༡༧
པར། རྒྱལ་པོས་བ་སོའི་རྒྱལ་ཁྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོས་ནས། གསེར་བཙོ་མས་དེ
བཀབ་བོ། ༠ །ཁྲི་དེ་ལ་ཐེམ་སྐས་དྲུག་ཡོད་དེ། གསེར་གྱི་རྐང་སྟེང་གལ་ཤིག་ཁྲིའི ༡༨
སྒུར་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་སྟེགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་ལ་ལག་པ་རྟེན་ས་དང་།
རྟེན་སའི་མདུན་དུ་སེང་གེ་གཉིས་ལངས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ཐེམ་སྐས་ ༡༩
དྲུག་པོའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་པོ་ལ་སེང་གེ་བཅུ་གཉིས་ལངས་ཏེ་ཡོད་པ
ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱལ་ཁམས་གང་དུ་འང་བཟོས་པ་མེད་དོ། ༠ །ཡང་རྒྱལ་པོ ༢༠
ཤ་ལོ་མོའི་འཐུང་བའི་ཆས་ཐམས་ཅད་གསེར་ལས་བཟོས་ཏེ། ལི་བ་ནོན་གྱི་ནགས
ཚལ་ཁང་བཟང་པའི་ཡོ་བྱད་ཚང་མ་གསེར་བཙོ་མ་ལས་བཟོས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
དངུལ་ལས་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ཤ་ལོ་མོའི་སྐུ་རིང་དུ་དངུལ་ལ་རིན་ཅི་འང་
མེད་པ་ཡིན། ༠ དེ་གང་ལ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོའི་གྲུ་རྣམས་ཧི་རམ་གྱི་གྲུ་པ་དག་དང་ ༢༡
ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐར་ཤིཤ་ལ་སོང་སྟེ། ལོ་གསུམ་བར་དུ་ལན་གཅིག་ཐར་ཤིཤ་ཀྱི་གྲུ
གཟིངས་དེ་རྣམས་ལ་གསེར་དང་། དངུལ་དང་། བ་སོ་དང་། སྤྲེའུ་དང་། མ་བྱ་བཀལ
ནས་བསྐྱལ་བ་པ་ཡིན། ༠ དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོ་དེ་ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས ༢༢
ཅད་ལས་ནོར་རྫས་དང་མཁས་པའི་ནང་དུ་ཐག་པར་ཆེར་ཏོ། ༠ །ཡང་དཀོན་མཆོག ༢༣
གིས་ཤ་ལོ་མོའི་སྙིང་ལ་བཅུག་པའི་བློ་མཁས་པའི་གཏམ་ཐོས་པའི་ཕྱིར་དུ། སའི
རྒྱལ་པོ་ཚང་མ་ཁོང་གི་ཞལ་མཇལ་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན། ༠ དེ་དག་རེ་རེས་ལོ ༢༤
གཞུང་གསེར་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་། དངུལ་གྱི་ཆས་དང་། གོས་ཆས་དང་། དམག་ཆས་ཕ
སྤོས་རྣམས་དང་། རྟ་དྲེ་རྣམས་ཕུལ་བ་ཡིན། ༠ ཤ་ལོ་མོ་ལ་རྟ་དང་ཤིང་རྟའི་ཕྱིར ༢༥
རྟ་ར་སྟོང་ཕྲག་བཞི་དང་། རྟ་པ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཤིང
རྟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་པོའི་རྫོང་དུ་བཞག་གོ ། ༠ གཙང་པོ་ཡན ༢༦
ཆད་ཕི་ལི་ཤེད་ཡུལ་དང་། མི་སེར་གྱི་ས་མཚམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད
ལ་དབང་མཛད་དོ། ༠ །རྒྱལ་པོ་དེས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་དངུལ་ནི་རྡོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འཛི ༢༧

Chro. II.

༢༨ ཤིང་ཞི་རོང་ཤིང་ལྟར་མོད་པོར་མཛད་དོ།༠ །མི་སེར་དང་ཡུལ་ཀུན་ལས་ཤ་ལོ་མོའི་ཕྱིར་རྟ
༢༩ ནམས་དྲངས་ཟིང་།༠ ཤ་ལོ་མོ་འི་གཞན་ཟླ་བ་ཕྱེ་ནམས་ནི། ལྷུང་སློན་པ་ན་ཐན་སྟེ་
གསུང་འབུམ་དང་། ཤི་ལོ་པ་ཨ་རྡེ་ཡུ་ཡི་ལྷུང་བསྟན་དང་། མདོན་བ་ཤེས་པ་ཕྱིར་
དོའམ། ནེ་བད་ཀྱི་བུ་ཡི་རོབ་ཨམ་སྐྱེ་སྐྱི་རམ་ཐོང་བའི་ཞལ་གཟིགས་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ
༣༠ ཁྲིས་ནས་མེད་དམ། ༠ ཤ་ལོ་མོ་ས་ཡི་རྟུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་ཡོངས་ལ་ལོ་བཞི
༣༡ བཅུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་ནས། ༠ ཤ་ལོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་མེས་དང་མཉམ་དུ་མཉལ་དུ་
ཞེབས་ནས། དེའི་ཡབ་དྭ་ཝིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྐྱངས་སོ། །དེ་ནས་ཁོང་གི་སྲས་རེ་
ཧབ་ཨམ་ཁོང་གི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་སྐྱར་ཏོ།། ||

༡ ལེའུ་༡༠། ||དེ་ནས་རེ་ཧབ་ཨམ་ཤི་ཀེམ་དུ་ཕྱིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར
ཁེན། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་རྒྱལ་པོར་སྐོ་རུ་ཤི་ཀེམ་དུ་ཚོགས་ནས་སྐྱེར
༢ བ་དང་། ༠ ཤ་ལོ་མོའི་དུས་ནས་མི་སེར་དུ་བྲོས་སོང་བའི་ནེ་བད་ཀྱི་བུ་ཡ་རོབ་ཨམ་གྱིས
༣ དེ་ལྟར་ཐོར་པའི་སྤྲིན་ཐོས་ནས། ཡ་རོབ་ཨམ་མི་སེར་ནས་ཕྱིར་ལོག་འོངས། ༠ ཁོང་ཚོས
ཕོ་ཉ་བཏང་ཞིང་ཁོ་བོས་ནས། ཡ་རོབ་ཨམ་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་ཚང་མ་འོངས་ཏེ། རེ་ཧབ
༤ ཨམ་ལ་གཏམ་སྨྲ་བྱེད་འདི་ནི། ༠ ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་གཉའ་ཤིང་ལྕིབ
ཞིག་བཀལ་ཟིང་། ད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་བཀལ་བའི་ལས་ཀ
ལྕི་བ་དང་གཉའ་ཤིང་ལྕི་བ་དེ་གཞིས་ཅུང་ཟད་ཡང་བར་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་བདག
༥ ཅག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་བྱ་འོ། ཞུས་པ་དང་། ༠ ཁོས་དེ་དག་ལ། ད་ཞག་གསུམ་གྱི
༦ འོག་ཏུ་སླར་ལོག་ཤོག །ཟེར་བས། མི་སྡེ་ནམས་སོང་ངོ་། ༠ །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རེ་ཧབ་ཨམ
གྱིས་རང་གི་ཡབ་ཤ་ལོ་མོའི་དུས་སུ། ཁོང་གི་མདུན་དུ་བསྡད་པའི་རྒན་པོ་ཚོ་དང་བགྲོས་ནས
༧ དེ་དག་ལ། ངས་མི་སྡེ་འདི་ལ་ལན་ཅི་གདབ། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ༠ དེ་དག་གིས་དེ་ལ།
རྗེ་སྐུ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་སྡེ་འདི་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛད་དེ། འཇམ་དུ་འཇུག་ཅིང་། ལེགས་པའི
༨ གཏམ་སྨྲ་ན། དེ་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞུས་མོད། ༠ དེས་མི
རྒན་ཚོའི་ཞལ་ཏ་དེ་དང་དུ་མ་བླངས་པར། རང་དང་མཉམ་ཚར་བའི་ག་ཞོན་ནུ་དག་དང་བགྲོས
༩ ནས། ༠ དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་བཀལ་བའི་གཉའ་ཤིང་དེ་ཅུང་ཟད
ཡང་བར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཞུས་པའི་མི་སྡེ་ལ་ལན་ཅི་འདེབས། སྙུ་རུ་ང་བའི་ཁ་ཏ་ཅི་གཏོང
༡༠ བར་བྱེད་དྲིས་པས། ༠ ཁོ་རང་དང་མཉམ་མཆེད་པའི་གཞོན་ནུ་དེ་ས་གི་སས་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ
ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་གཉའ་ཤིང་ལྕི་བ་མཛད་པ་དེ་ཅུང་ཟད་ཡང་བར་མཛོད་ཅིག ཞུས
པའི་མི་ནམས་ལ་འདི་འདྲ་སྨྲོས་ཤིག །ངའི་ཕ་ཡི་རྐེད་པ་ལས་ནི་ངའི་མཐེབ་ཆུང་དེ
༡༡ སྦོམ་པས། ༠ ངའི་ཕས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་གཉའ་ཤིང་ལྕི་བ་བཀལ་ཡང་། ངས་གཉའ་ཤིང་དེ
ལས་ཐེབ་ལྕི་བར་བྱ། ངའི་ཕས་ཁྱེད་ཚོ་རྟ་ལྕག་གིས་བརྡུང་ཡང་། ངས་ཁྱེད་ཚོ་སྡིག་པ་རྭ
༡༢ ཅན་གྱིས་འདེབས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལན་ཐོབ་ཅིག་སྨྲས་སོ། ༠ །ཡང་རྒྱལ་པོས་ཞག་གསུམ་
པར་འི་ཕྱིར་དུ་ ཤོག་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་བ་ལྟར་དུ། ཡ་རོབ་ཨམ་དང་། མི་སྡེ་ཚང་མ་ཞག་གསུམ
༡༣ པར་རེ་ཧབ་ཨམ་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོངས་སོ། ༠ ། རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ་ལན་རྩུབ་པོ་མཛད་དེ། རེ་ཧབ

ཨམ་ཤེས་མི་རྣམ་དག་གི་ཁལ་ཏ་ལ་མ་ཉན་པར། ༠ གཞོན་ནུ་དག་གི་གྲོས་བཞིན་དུ་དེ་དག་ ༡༤
ལ། ངའི་ཕས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་གཉའ་ཤིང་ལྗིད་པོ་བཀལ་ལ་སྣང་། ངས་དེ་ཐེབ་ལྗིད་བར་བྱ། ངའི་ཕས་ཁྱོད་
ཚོ་རྟ་ལྕག་གིས་བརྡུང་སྦྱང་། ངས་ཁྱོད་ཚོ་སྡིག་པ་སྦྲུལ་ཅན་གྱིས་གཞུ་ཆེ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ །དེ་ ༡༥
ལྟར་རྒྱལ་པོས་མི་སྡེའི་ཞུ་བ་མ་གསན་ཏོ། །དེ་ཡི་ཐེ་འཕྲེར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་ཤི་ལོ་པ་ཨ་ཧི་
ཡའི་ངག་གིས་སྔོན་ནས་ནེ་བད་ཀྱི་བུ་ཡེ་རོ་བ་ཨམ་ལ་གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་མཆེད་དེ་སྒྲུབ་པའི་
ཕྱིར་དུ། ཕྱ་བ་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། ༠ དེར་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཚང་མས། ༡༦
རྒྱལ་པོས་དེ་རྣམས་ལ་མི་གསན་པར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས། རྒྱལ་པོ་ལ་ལན་བཏགས་ཏེ་
འདི་སྐད་དུ། ད་བིད་མཉམ་ང་ཚོ་ལ་ཅི་སྐལ་བ་ཡོད། ཡི་ཤ་ཡི་བུ་མཉམ་ང་ཚོ་ལ་ཆ་སྐལ་
ཅི་ཡོད། ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་རང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ལོག །ཀྱེ་ད་བིད་རང་གི་ཁྱིམ་ལ་ལྟོས་
ཤིག །ཅེས་ཟེར་ནས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཚང་མ་རང་རང་གི་གནས་ཚང་དུ་སོང་ངོ་། ༠ །དེ་ནས་ཡ་ ༡༧
ཧུ་དའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སུ་གནས་པའི་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་ཕྲུ་རྒྱུད་ཞིག་རེ་ཧབ་ཨམ་
གྱིས་སྲིད་བཟུང་སོ། ༠ །དེ་ནས་རེ་ཧབ་ཨམ་གྱིས་ཁྲལ་དཔོན་ཧ་དོ་རམ་མངགས་པ་དང་། ༡༨
ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཚང་མས་དེ་ལ་རྡོ་རུབ་བཏང་བས་ཤི། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རེ་ཧབ་ཨམ་ཤིང་རྟ་
རྣོན་དུ་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས། ཡེ་རུ་ས་ལེམ་དུ་བྲོས་སོ། ༠ །དེའི་ལུགས་སུ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱིས་ ༡༩
དེ་རིང་ཐུག་ད་བིད་ཀྱི་མཚན་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་དོ།། །།

ལེའུ་ ༡༡། །།དེ་ནས་རེ་ཧབ་ཨམ་ཡེ་རུ་ས་ལེམ་དུ་ ༡
སླེབ་པའི་ཚེ་ན། ཤ་ལོ་མོའི་སྲས་རེ་ཧབ་ཨམ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་དེ་སླར་རྙེད་དུ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ་
གཡུལ་འགྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ། དེས་ཡ་ཧུ་དྷ་དང་བེན་ཡ་མིན་གྱི་ཕ་ཁྱུད་ཚང་མས་ཁྲོད་ཀྱི་ནང་ནས།
དམག་རྒྱ་ལ་དང་ལྡན་པའི་གཞོན་ནུ་ཆིག་འབུམ་བརྒྱད་སྟོང་བསགས་པ་དང་། ༠ དཀོན་མཆོག་ ༢
གི་སྐུལ་བ་ཤེ་མ་ཡཱ་ལ་ཡར་ཕ་ལྟའི་བཀའ་འབྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༠ ཡ་ཧུ་དའི་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་ ༣
མོའི་སྲས་རེ་ཧབ་ཨམ་དང་། ཡ་ཧུ་དྷ་དང་བེན་ཡ་མིན་གཉིས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་པའི་ཡིས་ར་
ཨེ་ལ་ཚང་མ་ལ་འདི་སྐད་ཟེར་ཅིག ༠ ཡར་ཕ་ལྟས་འདི་ལྟར་གསུང་། ཁྱོད་ཚོས་དམག་མ་ ༤
རྩིགས་ཤིག །རང་གི་སྤུན་ཟླ་ལ་དམག་མ་རྒྱབ་ཅིག །ཕྱ་བ་འདི་ངའི་ཕྱོགས་ལས་བྱུང་བས།
རེ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ལོག་སོང་ཞིག །གསུངས་ཏེ་སྨྲས་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཡར་ཕ་ལྟའི་བཀའ་འ་དད་དུ་
བླངས་ཏེ། ཡེ་རོ་བ་ཨམ་ལ་འཐབ་ཏུ་འགྲོ་བ་བཞག་ལ་ཏོ། ༠ །རེ་ཧབ་ཨམ་ཡེ་རུ་ས་ལེམ་དུ་ ༥
བསྡད་དེ། ཡ་ཧུ་དྷ་ཡུལ་དུ་ལྕགས་རི་དང་ལྡན་པའི་གྲོང་ཁྱེར། ༠ བེད་ལེ་ཧེམ་དང་ཨེ་ཏཱམ་ ༦
དང་། ཐེ་ཀོ་ཨ་དང་། ༠ བེད་ཙུར་དང་། སོ་ཁོ་དང་། ཨ་དུལ་ལམ་དང་། ༠ གད་དང་། མ་རེ་ཤཱ་ ༧
དང་། ཟིབ་དང་། ༠ ཨ་དོ་རཻམ་དང་། ལ་ཁིས་དང་། ཨ་ཛེ་ཀཱ་དང་། ༠ ཙོ་རཱ་དང་། ཨ་ཡ་ལོན་ ༨ ༩
ཧེབ་རོན་དང་བཅས་པ་བཅུ་ལྔ་བརྩིགས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཡ་ཧུ་དྷ་དང་བེན་ཡ་མིན་གྱི་གྲོང་ ༡༠
ཁྱེར་བརྩིགས་པོ་འོ། ༠ །དེས་རྫོང་བརྩན་པོ་དེ་རྣམས་བརྟན་པོར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་དམག་ ༡༡
དཔོན་དང་། ཟ་ཆ་སྒྲུགས་དང་། འབྲུ་མར་དང་། རྒུན་ཆང་བཞག་པ་ཡིན། ༠ གྲོང་ཁྱེར་སོ་སོའི་ནང་ ༡༢
དུ་ཕུབ་དང་མདུང་རྣམས་གཞག་ནས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོར་བྱས་སོ། །ཡང་ཡ་ཧུ་དྷ་དང་བེན་ཡ་
མིན་གཉིས་ནི་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ ༡༣

Chron II.

པའི་བླ་མ་དང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་རང་རང་གི་ས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལས་ཁོ་དེའི་དྲུང་དུ་འོངས་ཏེ།༠
༡༤ ཡེ་རོབ་ཨམ་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་བླ་མའི་ལས་
བྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར་བཀོན་པས། དེ་དག་གིས་རང་གི་ནོར་སྐྱ་ལ་དང་ཞིང་ཁང་ཕང་སྟེ།
༡༥ ཡ་ཧུ་དཱ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འོངས་སོ།༠། ཡང་མི་དེས་མཐོ་སྒྲིང་དང་། བདུད་དང་། དེ
༡༦ དག་གིས་བཟོས་པའི་བེའུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བླ་མ་རྣམས་བཞག་པ་དང་།༠ ལེ་ཝི་པའི་
ཕྱི་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཕྱི་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་
མཆོག་འཚོལ་དུ་སྙིང་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་རང་གི་ཡབ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག
༡༧ ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འོངས་ནས།༠ ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་སྲིད་
དེ་ཤེད་ཅན་བྱས། ཤ་ལོ་མོའི་སྲས་རེ་ཧབ་ཨམ་ལ་ཡང་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཤེད
བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལོ་གསུམ་ཐུག་དཱ་ཝིད་དང་ཤ་ལོ་མོའི་ལམ་བཞིན
༡༨ དུ་འདོང་བ་ཡིན་ནོ།༠། ཡང་རེ་ཧབ་ཨམ་གྱིས་དཱ་ཝིད་ཀྱི་སྲས་ཡེ་རི་མོད་ཀྱི་སྲས་མོ་མ་ཧ་ལད་
ཐ་དང་། ཡེ་ཤཱ་ཡི་སྲས་ཨེ་ལི་ཡབ་ཀྱི་སྲས་མོ་ཨ་བི་ཧ་ཨེལ་གཉིས་བཙུན་པོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས
༡༩ ཏེ།༠ དེ་དང་བར་ལ་དེ་ལ་སྲས་ཡེ་ཨུཤ་དང་། ཤེ་མར་ཡཱ་དང་། ཛ་ཧམ་ཟླ་བ་དང་གསུམ་
༢༠ སྐྱེས།༠ དེའི་རྗེས་སུ་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱི་སྲས་མོ་མ་ཨ་ཁ་ཞེས་པ་དང་། དེ་དང་བར་ལ་ཨ
༢༡ བི་ཡཱ་དང་། ཨཏ་ཐ་ཨེ་དང་། ཟི་ཟཱ་དང་། ཤེ་ལོ་མིད་དང་བཞི་སྐྱེས།༠ རེ་ཧབ་ཨམ་གྱིས་རང
གི་ཆུང་མ་དང་ཟླ་ཆུང་ཀུན་པས་ཨབ་ཤ་ལོམ་གྱི་སྲས་མོ་མ་ཨ་ཁ་གཅེས་པར་བྱུང
བ་ཡིན། དེ་ལ་ཆུང་མ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཟླ་ཆུང་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པ་ལས། བུ་ཉེར་བརྒྱད་དང་བུ
༢༢ མོ་དྲུག་ཅུ་སྐྱེས་པ་ཡིན།༠ དེ་ནས་རེ་ཧབ་ཨམ་གྱིས་མ་ཨ་ཁའི་སྲས་ཨ་བི་ཡཱ་ཕྱག་དེ
༢༣ རྒྱལ་པོར་འགྱུར་དུ་རང་གི་སྤུན་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་པོ་བྱེད་དུ་ཇོ་བོར་བཞག་ནས།༠ དེས
མཁས་པར་བྱས་ཏེ། རང་གི་སྲས་ཚང་མ་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་དང་བེན་ཡ་མིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་བཙན
པོ་རེ་རེའི་ནང་དུ་སོ་སོར་བཞག་ནས། དེ་དག་ལ་ཟས་རྒྱགས་མང་པོ་བཀང་སྟེ། མནའ་མ
དུ་མ་ བླངས་པ་ཡིན་ནོ།། །།

༡ ལེའུ་ 12། །།དེ་ནས་ཅི་བྱུང་ཞེ་ན། རེ་ཧབ་ཨམ་གྱི་རྒྱལ་
སྲིད་ལ་བརྟན་ཆགས་ནས། ཤུགས་ཅན་སོང་བའི་ཚེན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་ཚང་
༢ མས་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ཁྲིམས་སྤངས་སོ།༠ །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རེ་ཧབ་ཨམ་གྱི་ལོ་ལྔ་པར། མི
སེར་རྒྱལ་པོ་ཤི་ཤག་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་དམག་དྲངས། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཡ
༣ ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་ཉེས་སྒྲིབ་བསགས་པའི་ཕྱིར་རོ།༠ །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་སེར་ནས་ཐོན་པའི་
ཤིང་རྟ་ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དང་། རྟ་པ་དྲུག་ཁྲི་དང་། ལི་བི་པ་དང་། སུག་པ་དང་། ཀུ་ཤ་པའི
༤ མི་གྲངས་མེད་ཡོད་པས། དེས་ཡ་ཧུ་དཱའི་གྲོང་ཁྱེར་བཙན་པོ་རྣམས་བླངས་ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ
༥ དུ་འོངས་སོ།༠ །དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་ཤེ་མ་ཡཱས་རེ་ཧབ་ཨམ་དང་། ཤི་ཤག་གིས་སྐྲན་ཐུབ
ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འདུས་པའི་ཡ་ཧུ་དཱའི་སྐུ་དྲག་རྣམས་ལ། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད
གསུང་། ཁྱོད་ཚོས་ང་སྤངས་པས། ངས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོ་ཤི་ཤག་གི་ལག་ཏུ་འཁྱེད་བཅུག
༦ པ་ཡིན། ཞེས་གསུང་ངོ་སྐད་པ་ལས། ༠ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྐུ་དྲག་རྣམས་དང་

རྒྱལ་པོས་སྐྱེམས་ཆུང་བྲེས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་ཐུགས་མང་ཞེས་ཁྲུས་ཏེ། ༠ ཡ་ཧོ་ལྷས་ཞི། ༧
དེ་དག་གིས་སྐྱེམས་ཆུང་བྲེད་པར་གཟིགས་པ་དང་། ཤི་སྐུ་ཡ་ལ་ཡ་ཧོ་ལྷའི་མགོ་འབྱུང་ཞིང་
འདི་སྐད་དུ། དེ་དག་གིས་སྐྱེམས་ཆུང་བྲེད་པས་ན། ངས་དེ་དག་མེད་པར་མི་བྱ་བར། རིང་མི་
ཐོགས་པར་སྐྱོ་ལ་བབ་བྱ་བས། ཤི་ཤིག་བརྒྱུད་ངས་ཡེ་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་བྲོ
མི་དབབ། ༠ འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ངའི་གཡོག་བྱེད་པ་དང་། སའི་རྒྱལ་པོ་སོ་སོའི་གཡོག ༨
བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་སྐད་དུ། ངས་དེ་དག་དེའི་བྲན་པོར་བྱའོ་གསུང་ངོ་། །ཞེས
ལྷུན་ཏོ། ༠ །མི་ལོ་རྒྱལ་པོ་ཤི་ཤིག་གིས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལ་དམག་བརྒྱབ་ནས། ཡ་ཧོ་ལྷའི ༩
ཕོ་བྲང་གི་དཀོར་མཛོད་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་བཅོམ་ཁྱེར་ཏེ། ཚང་མ་ཕྲོག
ནས། རྒྱལ་པོ་ཤི་ཤིག་སོ་སོས་བཙོས་པའི་གསེར་གྱི་ཕྱུབ་ཀུན་ཡང་ཁྱེར་བས། ༠ རྒྱལ་པོ་རི་ཆེན ༡༠
ཨམ་ཤེས་དེ་དག་གི་ཚབ་ཏུ་ར་གན་གྱི་ཕྱུབ་བཀོས་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་པའི་སྒོ
དཔོན་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏད་དེ་བཞག་གོ ། ༠ རྒྱལ་པོ་ནི་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་དུས་སུ། སྐུ ༡༡
བསྲུང་པ་དག་འདས་ནས། དེ་དག་ཐོགས་ཏེ། སྐར་སྒོ་བསྲུང་པའི་ནང་མིག་ཏུ་བཞག་པ
ཡིན། ༠ དེས་སྐྱེམས་ཆུང་བྲེས་པས། དེ་ལས་ཡ་ཧོ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཁྲོ་ཞིང་སྤྱར་བས། དེ་རྒྱུད ༡༢
ནས་མེད་པར་མ་མཛད། དེ་མ་ཐག ཡ་ཧུ་དྲའི་ནང་དུ་འང་བཟང་པོ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན། འདིའི་ཕྱུག ༡༣
སུ་རྒྱལ་པོ་རི་ཆེན་ཨམ་ཤེས་རང་ལ་ཤིད་བཏུབ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཤེས་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་མཛད།
རི་ཆེན་ཨམ་ནི་རྒྱལ་པོ་མཛད་དུས་སུ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་ལོན་ཡོད་དེ། ཡ་ཧོ་ལྷས་ཉིད
ཀྱི་མཚན་འཇོག་པའི་དོན་དུ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་སྤྱི་ཚོང་མའི་ནང་ནས་འདམས་པའི་གོང་ཁྱེར
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་བཅུ་བདུན་རྒྱལ་སྲིད་མཛད་དོ། །དེའི་ཡུམ་ནི་ཨམ་མོ་ནམ་ན་ཨེ་སྨྲ་བྱ
བ་དེ་ཡིན། ༠ དེས་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཚོ་ལ་དུ་སྐྱོང་མ་བཏང་བར། ཞབས་འདྲེན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ༠ རི་ཆེན ༡༤
ཨམ་ཀྱི་བྱ་བསྟ་ཕྱི་རྣམས་ལུང་སྟོན་པ་ཤེ་མ་ཡའི་མདོ་དང་། མཐོང་ཤེས་པ་ཨེ་ད་དོའི་གདུང
རབས་ཀྱི་མདོ་ནང་གསལ་པ་མི་གདའ་འམ། ༠ དེ་ནས་རི་ཆེན་ཨམ་རང་གི་ཕ་མེས་དང་མཉམ ༡༥
དུ་གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་། དཱ་བིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྐུངས་སོ། །དེའི་སྲས་ཨ་བི་ཡས
དེའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ།། ||

ལེའུ ༡༣། ||རྒྱལ་པོ་ཡེ་རོ་བ་ཨམ་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད ༡
སྲིད་བྱེད་པའི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པར། ཨ་བི་ཡས་ཡ་ཧུ་དྲའི་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་ཏེ། ༠ ཡེ་རུ་ ༢
ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་གསུམ་རྒྱལ་པོ་མཛད། དེའི་ཡུམ་ནི་གི་བེ་ཨ་པ་ཨ་རི་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་མོ་
མི་ཀཱ་ཡ་བྱ་བའོ། །ཨ་བི་ཡ་དང་ཡེ་རོ་བ་ཨམ་གྱི་བར་ན་དམག་འཁྲུང་སྟེ། ༠ ཨ་བི་ཡས་འཐབ་ ༣
པའི་མི་དམ་པ་ཁྲི་ལ་ཅན་འབུམ་བཞི་དམག་གི་ཕྱིར་ཕྱུངས། ཡེ་རོ་བ་ཨམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་དང་
འཐབ་པ་ལ་འདམས་པའི་སྐྱེས་པ་དམག་རྩ་ལ་ཅན་འབུམ་བརྒྱད་དམག་གི་ཕྱིར་ཕྱུངས
སོ། ༠ །དེ་ནས་ཨ་བི་ཡ་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱི་རི་བོ་ཙེ་མ་ར་ཡིམ་གྱི་ཁར་ལངས་ནས། གཏམ་སྒྲོང ༤
ཞིང་། ཡེ་རོ་བ་ཨམ་ཁྱེད་དང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཚང་མས་ང་ལ་ཉན་དང་། ༠ ཡ་ཧོ་ལྷ་ཡིས་ར་ ༥
ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཚྭའི་ཁྲལ་ཆག་མཛད་དེ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་དེ་དཱ་བིད་
དང་། དེའི་བུ་རྣམས་ལ་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་གནང་བ་ནི། ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་པའི་མི་རིགས་སམ།

༤ ○།འོན་ཀྱང་དུ་བེད་ཅི་སྐད་ས་ཤ་ལོ་མོ་འི་ཕྲན་པོ་ཡིན་པའི་འདི་བདག་སྡེ་བུ་ཡེ་རོབ་ཨམ་ལེགས་ཏེ།རང་
༥ གི་རྗེ་བོ་ཡང་ལོག་ཟིན་ནས།○དེའི་རྒྱ་རྙིང་པོ་མེད་པའི་མི་ལི་ཨ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་འདུས།དེང་
རེ་ཤབ་ཨམ་ན་སོ་ཕྲ་ལ་སྒྲིང་ཆུང་ཞིང་།དེ་དག་དང་འགྲན་མི་ནུས་པ་འདུས་སུ།ཤ་ལོ་མོ་འི་སྐུས
༨ རེ་ཤབ་ཨམ་གྱི་དགྲ་རུ་ལངས་པ་ཡིན། ○ དཔལ་ཚོད་ཆེ་གདུ་བེད་ཅི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཡོད་
པའི་ཡར་ཧོ་ཤུ་འི་རྒྱལ་སྲིད་དེ་ལ་འགྲན་ནུས་སོ་སྙམ་སྟེ།ཚོད་ཅག་མི་ཚོགས་ཆེང་ཆེ།ཡེ་རོབ་
ཨམ་གྱིས་ཚོད་ཚོ་འི་ལྷ་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་བཟོས་པའི་གསེར་གྱི་བེའུ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཚོད་ཅག་དང་
༩ མཉམ་དུ་འདུག །○ཡར་ཧོ་ཤུ་འི་བླ་མ་ཡིན་པའི་ཨ་རོན་གྱི་བུ་རྣམས་དང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཚོད་
ཅག་གིས་བསྐྲད་པ་མིན་ནམ།ཡང་ས་གཞི་འི་གཞན་མི་བརྒྱུད་སོ་སོ་འི་ལུགས་སུ་ཚོད་ཅག
གི་ཕྱིར་བླ་མ་བཟུང་བ་མིན་ནམ།སུ་ས་ཀྱང་གླང་གཅིག་དང་ལུག་ཕུག་བདུན་ཁྲིད་དེ། དེ་རང་དམ་
༡༠ པར་བྱེད་དུ་འོང་ན།དཀོན་མཆོག་མིན་པའི་བླ་མར་འགྱུར་བར་བཅུག་པ་མིན་ནམ།○ འོན་ཀྱང་ང་
རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡར་ཧོ་ཤུ་ལགས།ང་ཚོས་ཁོང་མ་སྤངས་ཏེ།ཡར་ཧོ་ཤུ་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་
༡༡ པའི་བླ་མ་ལ་ཨ་རོན་གྱི་བུ་རྣམས་བཞག །ལེ་ཝི་པ་རྣམས་རང་རང་གི་ལས་སྒོར་ཡོད།○དེ་དག་
གིས་ནང་རེ་དགོངས་རེ་བཞིན་དུ་ཡར་ཧོ་ཤུ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་དང་དྲི་བསུང་གི་སྤོས་བདུགས།ཞལ་ཟས་
དམ་པའི་ཁར་སྣུན་གཟུགས་ཀྱི་བག་ལེབ་བཀྲམ།དགོངས་རེ་བཞིན་གསེར་གྱི་སྡོང་སྟེགས་
ཀྱི་སྡོང་ཅེ་རྣམས་སྦར།ཅི་ལ་ཞེ་ན།ང་ཚོས་ཡར་ཧོ་ཤུ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་སྲུང་བའི་
༡༢ ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཚོད་ཚོས་ཁོང་སྤངས་སོ།○ །ཡང་ལྟོས་ཤིག །ང་ཚོ་འི་དམག་དཔོན་དུ་
དཀོན་མཆོག་ཁོང་ཉིད་ང་ཚོ་དང་འགྲོགས། ཚོད་རྣམས་ལ་ཙ་ཙི་སྒྲོག་ཏུ་ཁོང་གི་བླ་མ་དག་གིས་
རྒྱ་དུང་འབུད་པར་བྱེད། ཀྱེ་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས།ཡར་ཧོ་ཤུ་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་
མཆོག་ལ་མ་རྒོལ་ཞིག །རྒོལ་ན། རྒྱ་དགས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གདམས་སོ།
༡༣ ○།ཡེ་རོབ་ཨམ་གྱིས་དེ་དག་གི་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱུན་དམག་ཅིག་བཏང་བ་དང་།ཁོ་རང་ནི་ཡ་ཧུ་དའི་
༡༤ མདུན་དུ་དང་།རྒྱུན་དམག་དེ་ནི་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན།○དེ་ནས་ཡ་ཧུ་དཱ་པས་ཕྱི་མིག་བལྟས་པ
དང་།རྒྱབ་མདུན་གཉིས་པོར་དགྲ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས། ཡར་ཧོ་ཤུ་ལ་འོ་དོད་བཏང་ནས།བླ་མ་
༡༥ རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་དུང་ཕུས་ནས།○ ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་རོ་བསྒྲགས་ཏེ་ཀུ་ཤུ་བརྒྱབ་པ་ཙམ་
གྱིས།ཨ་བི་ཡཱ་དང་ཡ་ཧུ་དཱའི་མདུན་དུ།ཡེ་རོབ་ཨམ་དང་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཚང་མ་དཀོན་མཆོག
༡༦ གིས་བཀུམ་པས།○ཡ་ཧུ་དཱ་འི་མདུན་ནས་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་པ་རྣམས་བྲོས་སོང་སྟེ།དཀོན་མཆོག
༡༧ གིས་དེ་རྣམས་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ལག་ཏུ་བཏང་ངོ་།○།དེ་ནས་ཨ་བི་ཡཱ་དང་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
དག་གི་ནང་ནས་མང་པོ་བསད་དེ། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་སྐྱེས་པ་འདམས་པ་འབུམ་ཕྲག་ལྔ་
༡༨ ཤི་འོ།○ །དེ་ལྟར་ཡ་ཧུ་དཱས་ཡར་ཧོ་ཤུ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཏད་བཅོལ་བས་རྒྱལ་ཁ་ཐུབ།
༡༩ ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་པ་རྣམས་དེ་འི་དུས་སུ་ཕམ་ནས།○ཨ་བི་ཡཱས་ཡེ་རོབ་ཨམ་ལ་འདེད་ཏེ།གྲོང་
ཁྱེར་བེད་ཨེ་ལ་དང་དེ་འི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་།ཡེ་ཤ་ནཱ་དང་དེ་འི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་།ཨེ་ཕ་རོན་
༢༠ དང་དེ་འི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དེ་འི་ལག་ནས་བླངས་སོ།○ །ཨ་བི་ཡཱ་འི་སྐུ་རིང་དུ་ཡེ་རོབ་ཨམ་ལ་
༢༡ སྔར་གྱི་སྟོབས་དེ་སླར་བསྐྱེད་མ་ཐུབ་བའི་ཁར།ཡར་ཧོ་ཤུས་དེ་ལ་བརྡུངས་པས་ཤི་འོ།○།ཡང་
ཨ་བི་ཡཱ་ཤུགས་ཆེར་སོང་ནས།ཆུང་མ་བཅུ་བཞི་བླངས་ཏེ།སྲས་ཉེར་གཉིས་དང་།སྲས་མོ་

བཅུ་དྲུག་སྐྱེས་སོ།༠ །ཨ་བི་ཡཱ་ཡི་གཞན་ཆ་བ་རྣམ་གྲངས་དང་། ལས་དང་། གཏམ་སྙིང་རྣམས་ ༢༢
ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཨིདདོ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དུ་ཡིག་ཆེ་མི་འདུག་གམ།། ||

ལེའུ ༡༤། ||དེ་ནས་ཨ་བི་ཡཱ་རང་གི་ཕ་མེས་དང་ ༡
ལྷན་ཅིག་ཏུ་མནལ་དུ་སོང་བ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་དཱ་བིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྐུངས་སོ།
དེའི་སྲས་ཨ་ས་དེའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ། དེའི་རིང་དུ་ལོ་བཅུ་སྲིད་ཡུལ་ལ་དུས་
བདེ་ཡོད་པ་ཡིན།༠ ཡང་ཨ་སས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་དུ་ལེགས་ ༢
པ་དང་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ལས་བགྱིས་ཏེ།༠ ཕྱི་པའི་ལྷ་ཀྲིན་གྱི་མཆོད་ཁྲི་དང་། མཐོ་སྒང་ ༣
རྣམས་ཐེན་ཏེ། སྐུ་འདྲ་རྣམས་བཅག་སྟེ། ལྷ་ཤིང་རྣམས་བཅད་ནས།༠ ཡ་ཧོ་ཝཱ་རང་གི་ ༤
དཀོན་མཆོག་འཚོལ་བ་དང་། ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་བཀའ་རྒྱ་སྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡ་
ཧུ་དཱ་ལ་བཀའ་བསྒོ་ལ་ཏེ།༠ ཡ་ཧུ་དཱའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མ་ནི་ནང་ནས་མཐོ་སྒང་དང་། ཉི་མའི་ ༥
སྐུ་འདྲ་རྣམས་འཐེན་པར་མཛད། དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་དུས་བདེ་ས་འཛམ་ཡོད་
པ་ཡིན།༠ ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེ་ལ་ནུལ་མ་གནང་བའི་ཐབས་ཀྱིས། ཡུལ་ལ་དུས་བདེ་ཡོད་པ། ༦
ཡ་ཧུ་དཱ་རུ་གྲོང་ཁྱེར་བཙན་པོ་རྣམས་བརྩིགས།༠ དེའི་དོན་དུ་དེས་ཡ་ཧུ་དཱ་ལ། ངེད་ཅག་ ༧
གིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་བཙལ་བཙལ་བ་ལས། ཁོང་གིས་ངེད་ལ་ཕྱོགས་ཀུན་
ནས་དུས་བདེ་གནང་བས། ད་དུང་ངེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཡུལ་ཁམས་ཡོད་རིང་དུ། ངེད་ཀྱིས་གྲོང་
ཁྱེར་རྣམས་རྩིག་གཅིག །དེ་དག་གི་མཐའ་ལ་འཁོར་དུ་ལྕགས་རི་དང་། ཐེ་ཙུ་དང་། ཀ་སྒོ་དང་། སྒོ་
གཏན་བཅད་པར་བྱའོ། །སྨྲས་ནས། དེ་དག་གིས་བརྩིགས་ཏེ། བསམ་དོན་གྲུབ་པར་གྱུར་
ཏོ།༠ །ཨ་སའི་དམག་མི་ལ་ཡ་ཧུ་དཱའི་ནང་ནས་ཕུབ་དང་མདུང་ཐོགས་མཁན་འབུམ་ཕྲག་ ༨
གསུམ་དང་། བེན་ཡ་མིན་གྱི་ནང་ནས་ཕུབ་དང་གཞུ་ཐོགས་མཁན་འབུམ་ཕྲག་གཉིས་
དང་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་དམག་རྩལ་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན།༠ དེ་ནས་ཀུ་ཤ་པ་ཛེ་རཱ་ ༩
ཡིས་དམག་མི་བཅུ་འབུམ་དང་། ཤིང་རྟ་གསུམ་བརྒྱ་བཅས་དེ་དག་ལ་འཐབ་པའི་ཕྱིར།
མ་རེ་ཤཱ་རུ་འོངས་པ་དང་།༠ ཨ་ས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཆས་ཏེ། མ་རེ་ཤཱའི་ཙེ་ཕཱ་ཐཱའི་ ༡༠
ལུང་པ་རུ་རུ་བཀྲིགས་ནས།༠ ཨ་སས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་འོ་དོད་ ༡༡
འབོད་ཅིང་། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ། ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་མང་པོ་འམ་ཤེད་མེད་གང་ལ་ཡང་རམ་འདེགས་མཛད་
པ་མི་དཀའ་བས། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ། ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག །བདག་ལ་སྐྱོབ་གྲོགས་
མཛོད་ཅིག །གང་ལ་ཞུ་ན། བདག་རྣམས་ཁྱེད་ལ་རེ་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་། དམག་
དཔུང་འདི་ལ་འཐབ་ཏུ་འགྲོ་བས། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་བདག་ཅག་གི་དཀོན་མཆོག །ཁྱེད་ཐོག་མི་
རྟག་པའི་མི་རྒྱལ་དུ་མ་ཆུག་གཅིག་ཞུས་པ་ལས།༠ ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཨ་ས་དང་ཡ་ཧུ་དཱའི་མདུན་ ༡༢
དུ་ཀུ་ཤ་པ་རྣམས་རྡལ་བ་དང་། ཀུ་ཤ་པ་རྣམས་བྲོས་སོ།༠ །ཨ་ས་དང་ཁོང་དང་མཉམ་ ༡༣
ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གེ་རར་ཀྱི་བར་དུ་བདས་ནས། དེ་དག་ཡ་ཧོ་ཝཱ་དང་ཁོང་
གི་དམག་དཔུང་གི་དྲུང་དུ་ཆག་པས། ཀུ་ཤ་པ་རྣམས་བརྡབས་ནས། གསོན་པོར་མ་ཐར་
རོ། །འདི་དག་གིས་བཅོམ་ནོར་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འཁྱེར་འོངས་སོ།༠ །དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ ༡༤
ཡ་ཧོ་ཝཱའི་འཇིགས་པ་བབས་པས། འདི་དག་གིས་གེ་རར་འཁོར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མ་

འཛོམས་པར་གྱུས། དེ་དག་གི་ནང་དུ་བཙུམ་ནོར་དཔག་མེད་ཡོད་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཚངས་
༡༥ བཙུམ་པ་ཡིན། ༠ དེ་མ་ཐག འབྲུག་པའི་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་བཙུམ་ནས། ལུག་དང་རྟ་མོང་
མོད་པོ་ཁྲིད་ནས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོག་གོ ། །
༡ ལེའུ ༡༥ ། །དེ་ནས་ཨོ་དེད་ཀྱི་བུ་ཨ་ཟར་ཡཱ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་
༢ ཐུགས་ཉིད་བབས་པ་དང་། ༠ཨ་སཱ་དང་ལྷ་དང་སོང་ནས་དེ་ལ། ཀྱེ་ཨ་སཱ་དང་། ཡ་ཧུ་
དཱ་དང་། བེན་ཡ་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་གསན་འཚལ། ཁྱེད་ཅག་ཡ་ཧོ་ཝཱ་དང་
འགྲོགས་པས། ཁོང་ཡང་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཚོས་ཁོང་འཚོལ་ན།
ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཁོང་རྙེད་པར་འགྱུར་གྱིས། ཁོང་སྤོང་ན། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་སྤོང་
༣ བར་འགྱུར། ༠ ད་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་ཡི་སྲ་ཨེ་ལ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་བདེན་པའི་
དཀོན་མཆོག་དང་བླ་ལ་ཏེ། སློབ་མཁན་གྱི་བླ་མ་དང་བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པར་འདུག་ཀྱང་
༤ ༠། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ནང་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་སྲ་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ལོག
༥ ཏེ་ཚོལ་ནས། ཁོང་བཙལ་ལ་ཁོ། བརྙེད་པ་ཡིན། ༠ དེའི་ཚོན་ཕྱི་རོལ་དུ་འཐོན་པ་དང་། ནང
དུ་འོང་མཁན་གཉིས་པོ་ལ་བློ་བདེ་བ་རྒྱ་ད་ནས་མེད་པར། ཡུལ་གྱི་ཡུལ་པ་ཚང་མ་ལ
༦ དཀའ་སྡུག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན། ༠དཀོན་མཆོག་གིས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་སྣ་ཚོགས་གནང་སྟ
༧ མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་རྙོ་ལ་བ་ཡིན། ༠དེ་བས་ཁྱོད་
པ་རྒྱུས་ཤིག །ལག་རྒྱ་མ་ལྷོད་ཅིག །ཁྱེད་ཅག་གི་ལས་ལ་རྔན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
༨ ཞེས་གསུངས་སོ། ༠ །ཨ་སཱ་ཡིས་གཏམ་དེ་རྣམས་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཨོ་དེད་ཀྱི་ལུང་བསྟན
ཐོས་པ་འི་ཚེ། །ཁོང་ལ་སྤོབས་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཡ་ཧུ་དཱ་དང་བེན་ཡ་མིན་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད
དང་། རི་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་ནས་བླངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས། ཞེན་ལོག་གི་སྐུ་
འདྲ་རྣམས་བཏང་ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྒོ་འཕོར་གྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མཆོད་ཁྲི་
༩ དེ་གསར་ནས་བཅོས་སོ། ༠ །ཡང་ཁོང་གིས་ཡ་ཧུ་དཱ་དང་བེན་ཡ་མིན་ཐམས་ཅད་དང་། ཨེ་ཕ
ར་ཡིམ་དང་མ་ནས་ཤེ་དང་ཤིམ་ཨོན་གྱི་ཁྲོད་ནས་འོངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྣམས་བསྡུས་
སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ནི། ཁོང་གི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁོང་དང་འགྲོགས་པར་
མཐོང་སྟེ། ཡི་སྲ་ཨེ་ལ་གྱི་ཁྲོད་ནས་མི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཁོང་གི་ཕྱོགས་སུ་འཛོམས་པ་ཡིན།
༡༠ ༠ །དེ་རྣམས་ཨ་སཱའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་བཅོ་ལྔ་པའི་ཟླ་བ་གསུམ་པ་ལ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འཛོམས་
༡༡ ནས། ༠ ཉིན་མོ་དེ་རང་ལ་དེ་དག་གིས་འཕྲོག་འོངས་པའི་བཙུམ་ནོར་གྱི་ནང་ནས་གླང་
༡༢ བདུན་བརྒྱ་དང་། ལུག་བདུན་སྟོང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་མཆོད་པར་ཕུལ་ནས། ༠ ཡ་ཧོ་ཝཱ་དེ་དག་གི
ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་སྙིང་ཚངས་དང་སེམས་ཚངས་ནས་འཚོལ་བའི་ཆད་དོན་གྱིས
༡༣ ནས། ༠མཆོག་དམན་དང་། སྐྱེས་པ་བུད་མེད་གང་ཡིན་རུང་། སུས་ཡི་སྲ་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན
༡༤ མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁོང་མི་འཚོལ་ན། གསོད་རྒྱུ་ཡིས་ནས། ༠ སྐད་ཆེན་པོ་དང་ཀུ་ཅོ་ཆེད་ཅིང་།
༡༥ རྣ་དང་རྒྱ་གླིང་འབུད་བཞིན་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དྲུང་དུ་མནའ་བསྐྱལ་ཏོ། ༠ །སྙིང་ཚངས་ནས་མནའ
དེ་བསྐྱལ་བས། ཡ་ཧུ་དཱ་མཐའ་དག་མནའ་མཐོ་དེའི་ཕྱིར་ཡི་རངས་ཏེ། སྙིང་རྗེ་ལ་ནས
ཁོང་བཙལ་བས། བརྙེད་རྒྱུ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་བ་ཞི་ནས་དུས་བ་དེ་གནང་

Chro

ངོ་། ༠།དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ས་ཡིས་རང་གི་མ་མ་ ཨ་ཁ་མ་བའི་རྒྱལ་མོ་འི་གོ་ས་ལས་ཕབ། ༡༦
ཅེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་ནི་ཨ་ཤེ་རཱ་ཡི་སྐུ་ཞིག་བཞེངས་པས་སོ། །ཨ་ས་ཡིས་སྐུ་འདྲ་དེ
བཅག་སྟེ། བརྡེས་ཏེ། གིད་རོན་གྱི་ཆུ་ བོ་ལམ་ལ་བསྲེགས་སོ། ༠།འོན་ཀྱང་ཡིས་ར་ ༡༧
ཨེ་ལ་གྱི་ནང་དུ་མཐོ་སྒང་རྣམས་མ་བཤིག་པར་ལུས་མོད། ཨ་ས་ཡི་སྙིང་ཚེ་ཐོག་ཐག་
རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན། ༠ དེས་རང་གི་ཕས་སྤུལ་བ་དང་། རང་གིས་ཕུལ་བའི་ ༡༨
གསེར་དངུལ་དང་། མཆོད་རྫས་ཐམས་ཅད་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་བཞག་པ་ཡིན།
༠། ཨ་སའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་སོ་ལྔའི་བར་དུ་ཡང་དམག་འཁྲུགས་མ་བྱུང་ངོ་།། ༡༩

ལེའུ་༡༦། ||ཨ་སའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་སོ་དྲུག་པར། ༡
ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བ་ཤ་ཨེ་ཤ་ཡ་ཧུ་དཱ་ལ་དམག་བཏང་ནས། ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་
པོ་ཨ་སའི་དྲུང་དུ་མི་གང་ཡང་འགྲོ་འོང་གི་འཕྲུལ་གཅོད་དུ། རཱ་མཱ་རྫ་བ་བརྩིགས་པ
ལས། ༠ ཨ་སས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་ནང་ནས ༢
གསེར་དངུལ་ལ་ཕྱུང་སྟེ། དམེ་སེག་ཏུ་གནས་པའི་ཨ་རམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བེན་ཧ་དད་ལ་
བསྐུར་ནས་དེ་ལ། ༠ འོ་བུ་ཅག་གཉིས་ཀྱི་བར་དང་། ངའི་ཕ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་གཉིས་ཀྱི་ ༣
བར་ནང་དོན་ཞིག་ཐུབ་ཏེ་ཡོད་པས། གཟིགས། ང་ངས་ཁྱེད་ལ་གསེར་དང་དངུལ་སྐུར
ནས། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བ་ཤ་ཨེ་ཤ་ངའི་མཐའ་ལས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཤོག་ལ།
ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དང་མཉམ་དུ་བྱས་པའི་ཆད་དོན་དེ་གཅིག་པར་མཛད་ཅིག །སྐྱབས་ནས་སྤྲིངས
པ་དང་། ༠ བེན་ཧ་དད་རྒྱལ་པོ་ཨ་སའི་གཏམ་ལ་ཉན་ནས། རང་གི་དམག་དཔུང་གི་སོ་སོའི་ ༤
དམག་དཔོན་རྣམས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སུ་བཏང་ནས། དེ་དག་གིས་ཨི་ཡོན
དང་། དཱན་དང་། ཨ་བེ་ལ་མ་ཡིམ་དང་། ནབ་ཏ་ལི་འི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་མཛོད
རྣམས་བཅག་གོ །༠དེ་ནས་བ་ཤ་ཨེ་ཤས་གཏམ་དེ་ཐོས་པར་གྱུར་ཙ་ན། རཱ་མཱའི་མཁར་ལྕག ༥
བཞག་ནས། ལས་བར་བཅད་དོ། ༠ །དེར་རྒྱལ་པོ་ཨ་སས་ཡ་ཧུ་དཱ་ཡོངས་ཚོགས་ཁྲིད་དེ། རཱ་ ༦
མཱ་ཤ་ཨེ་ཤས་བརྩིགས་པའི་རྡོ་དང་གདུང་མ་རྣམས་བསྐྱལ་ཏེ། དེ་རྣམས་ལས་དེས་གེ
བ་དང་མིས་པ་གཉིས་བཞེངས་སོ། ༠ །དེའི་དུས་སུ་མངོན་ཤེས་པ་ཧ་ནཱ་ནི་ཡ་བ་དེ་ཡ་ཧུ ༧
དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་སའི་དྲུང་དུ་འོངས་ཏེ་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཨ་རམ་རྒྱལ་པོ་ལ་བློ་བཏད་དེ། ཡ་
ཧོ་ཝཱ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་མ་བཏད་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ཨ་རམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དམག་དཔུང
དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་ཐར། ༠ ཤིང་རྟ་དང་རྟ་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཀུ་ཤི་བ་དང་ལི་བ་ཡ་ ༨
པའི་དམག་ཚོགས་དེ་རབ་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མིན་ནམ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ
ཝཱ་ལ་བློ་བཏད་པ་ཙ་ལ་བས། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏང་བ་ཡིན། ༠ གང་ལ ༩
ལ་ཞེན། ཁོང་གི་ཕྱོགས་ལ་སྙིང་རྡོ་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་སྟོན་པའི་
ཕྱིར་དུ། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྤྱན་དེ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ཕར་ཚུར་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་གོ །དེའི་ནང་དུ
ཁྱེད་ཀྱིས་གླེན་པར་བྱས་པས། ད་ནས་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ལ་དམག་འཁྲུགས་འབྱུང་བར་འགྱུར
རོ། ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ༠ བཀའ་དེའི་ཕྱིར་ཨ་ས་ཁྲོས་ནས། མངོན་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཁོང ༡༠
ཁྲོ་སྐྱེས་ཏེ། བཙོན་དུ་བཅུག་སྟེ། དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཨ་སས་མི་སྡེའི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག

༡༡ སྨྲ་བ་བཟོད་ལ་བཏང་ངོ་། ༠ །ཨ་སུའི་བྱ་བ་སྔ་ཕྱི་རྣམས་ནི་ཡ་རྒྱུ་ད་དང་ཡིས་རཱ་ཨེ་ལ་གྱི་
༡༢ རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་ནང་ཡི་གེར་བྲིས་ཡོད་དོ། ༠ །ཡང་ཨ་སུའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་
ལོ་སོ་དགུ་པར། དེའི་རྐང་པ་ན་ཞིང་། ནད་དེ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱུང་། དེས་ཡ་ཧོ་ཝ་མ་བཅོལ་
༡༣ བར། སྨན་པ་རྣམས་བཅོལ་ཏོ། ༠ །དེ་ནས་ཨ་སུ་རང་གི་ཕ་མེས་དང་མཉམ་དུ་གཉེར་
༡༤ ལོག་ནས། དེས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་ལོ་ཞེ་གཅིག་པར་ཚེ་ལས་འདས་པ་དང་། ༠ དེས་
རང་གི་ཕྱིར་དུ་བཞེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཀོས་ཡོད་པའི་དུར་ཁུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསྐུངས་ཏེ།
གྲོས་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱར་བའི་དྲི་ཞིམ་དང་ གྲོས་རིགས་སྣ་འཛོམ་པོས་བཀང་
བའི་རོ་སྒམ་གྱི་ནང་དུ་བརྒྱངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཁོང་གི་ཕྱིར་མེ་ཆེན་པོ་བཏང་ངོ་།། ༎

༡ ལེའུ་༡༧། ༎དེ་ནས་དེ་ཡི་སྲས་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱིས་དེའི་
ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མཛད་དེ། ཡིས་རཱ་ཨེ་ལ་པ་ལ་ཕྱོགས་ལ་དུ་རང་གི་སྟོབས་བརྟས་པར་བྱས་
༢ ནས། ༠ ཕྱུགས་རི་དང་ལྡན་པའི་ཡ་རྒྱུ་དའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མའི་ནང་དུ་དམག་མི་བཞག
སྟེ། ཡ་རྒྱུ་ད་དང་ཡབ་ཨ་ས་ནས་བླངས་པའི་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་ལ་རྫོང་དཔུང་
༣ པ་བཞག་གོ །༠ དེ་ནི་རང་གི་ཡབ་དྲ་བིད་ཀྱི་སྔ་མའི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འགྲུལ་ཏེ། བ་
༤ ཨལ་རྣམས་མ་བཅོལ་བས། ཡ་ཧོ་ཝ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་དང་འགྲོགས་པ་ཡིན། ༠ དེས་རང་
གི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་བཅོལ་ཏེ། ཁོང་གི་བཀའ་འཁྲུའི་ནང་དུ་འགྲུལ་ཞིང་། ཡིས་ར་
༥ ཨེ་ལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་སོ། ༠ །དེའི་སྐད་དུ་ཡ་ཧོ་ཝས་དེའི་ལག་ཏུ་
རྒྱལ་སྲིད་འཛུགས་སུ་བཅུག་པ་དང་། ཡ་རྒྱུ་ད་པ་ཡོད་རྡོ་ཐོག་གིས་དེ་ལ་ཕྱག་རྟེན་ཕུལ་
༦ བས། ནོར་དང་ཞི་བ་མང་དུ་རྙེས་སོ། ༠ །ཡང་ཡ་ཧོ་ཝའི་གཤེགས་ལམ་གྱི་ནང་དུ་
འགྲུལ་བའི་སེམས་སྤྲོ་བྱུས་ཏེ། ཡ་རྒྱུ་དའི་ནང་ནས་མཐོ་གླིང་དང་ཨ་ཤེ་ར་རྣམས་ཕྱེ་
༧ དུ་བཅད་དོ། ༠ །དེའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་གསུམ་པར། རང་གི་སྤྱན་དྲག་གི་ནང་ནས་བེན་ཧ་
ཡི་ལ་དང་། ཨོ་བད་ཡཱ་དང་། ཟེ་ཀར་ཡཱ་དང་། ནེ་ཐན་ཨེ་ལ་དང་། མི་ཀཱ་ཡཱ་དང་ལྷོ་ཡ་
༨ རྒྱུ་དའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་དུ་བཏང་ངོ་། ༠ དེ་དག་དང་བཅས་ལེ་ཝི་པ་ལས་
ཤེ་མ་ཡཱ་དང་། ནེ་ཐན་ཡཱ་དང་། ཟེ་བད་ཡཱ་དང་། ཨ་ས་ཧེ་ལ་དང་། ཤེ་མི་ར་མོད་དང་། ཡེ་ཧོ་
ནཐན་དང་། ཨ་དོ་ནི་ཡཱ་དང་། ཊོ་བི་ཡཱ་དང་། ཊོབ་ཨ་དོ་ནི་ཡཱ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ སྨན་
༩ ཨེ་ལི་ཤ་མ་དང་ཡེ་ཧོ་རམ་གཉིས་བྱུང་བརྫངས་སོ། ༠ །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཡ་རྒྱུ་དར་
ཆོས་བསྟན་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་ནི་དེ་དག་གིས་བཀུར་ཞིང་། ཡ་རྒྱུ་
༡༠ དའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་མི་སྡེ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏོ། ༠ །དེར་ཡ་རྒྱུ་དའི་མཐའ་འཁོར་
གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་འཇིགས་པ་བབས་པའི་རྐྱེན་གྱིས།
༡༡ དེ་ཚོ་ངམས་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ལ་རྒྱ་ནས་དམག་མ་བཏང་ངོ་། ༠ །ཕི་ལི་ཤིད་པའི་ནང་
ནས་འགའ་ཞིག་གིས་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ལ་ཕྱག་རྟགས་དང་དངུལ་ཁྲལ་ཕུལ་བ་ཡིན།
ཨ་རབ་པས་ཁོང་ལ་ལུག་ཕུག་བདུན་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དང་། ར་ཕུག་བདུན་སྟོང་བདུན་
༡༢ བརྒྱའི་ནག་ཁྱུ་ཕུལ་བྱུང་ངོ་། ༠ ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཕྱུག་པར་གྱུར་ཏེ། རབ་ཏུ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ
༡༣ དང་། ཡ་རྒྱུ་དའི་ནང་དུ་མཁར་དང་བང་མཛོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་བཞེངས་ཏེ། ༠ ཡ་རྒྱུ

ཧུ་དའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་དེའི་དམག་ཟིན་མང་པོ་དང་། དམག་མི་དམག་རྫ་ལ་ཙན་
མང་པོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེ་དག་གི་ཕ་སྤད་པ་ཞིན་དུ་དེ་ནམ་ཀྱི་གྲངས་ ༡༤
ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡ་ཧུ་དའི་ནང་ནས་སྟོང་དཔོན་རྣམས་ནི། དམག་དཔོན་ཨད་ན་
དང་མཉམ་དུ་དམག་རྫ་ལ་ཚེ་བའི་མི་སུམ་འབུམ། ༠ དེའི་འོག་ཏུ་ཡོ་ཧ་ནན་དང་ ༡༥
མཉམ་དུ་ཉི་འབུམ་བརྒྱད་ཁྲི། ༠ དེའི་འོག་ཏུ་རང་འདོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་དོན་དུ་ ༡༦
ལས་བྱེད་དུ་ཞུགས་པའི་ཟིག་རིའི་བུ་ཨ་མས་ཡཱ་དང་མཉམ་དུ་དམག་རྫ་ལ་ཙན་
ཉི་འབུམ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ བེན་ཡ་མིན་པའི་ནང་ནས་དམག་རྫ་ལ་ཙན་ཨེ་ལི་ཡ་ད ༡༧
དང་མཉམ་དུ་མདའ་གཞུ་དང་ཕུབ་ཆས་སྒྲུབ་པ་ཉི་འབུམ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེའི་འོག ༡༨
ཏུ་ཡེ་ཧོ་ཟ་བད་དང་མཉམ་དུ་དམག་ལ་འགྲོ་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པ་གཅིག་འབུམ་བརྒྱད་
ཁྲི་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ རྒྱལ་པོས་ཡ་ཧུ་དའི་གྲོང་ཁྱེར་བཙན་པོ་ཚང་མའི་ནང་དུ་བཞག་ ༡༩
པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་
པ་ཡིན་ནོ།། ‖ ལེའུ ༡༨ ‖ ཡོ་ཤཱ་ཕཏ་ལ ༡
ནོར་དཔྱིགས་དང་ཁེ་ས་མང་དུ་བསྟེན་བྱུང་ནས། ཨ་ཧབ་དང་གཉེན་འབྲེལ་བྱས་ཏེ།༠ ༢
ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ས་མ་རི་ཡར་ཨ་ཧབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཨ་ཧབ་ཀྱིས
ཁོང་དང་། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལུག་དང་གླང་དུ་མ་
བསད་དེ། ར་མོད་གི་ལ་ཨད་ལ་ཨ་ཧབ་དང་མཉམ་དུ་དམག་འདེགས་པའི་ཕྱིར་
བསྐུལ་ཏོ།༠ །ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧབ་ཀྱིས་ཡ་ཧུ་དའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ ༣
ཤཱ་ཕཏ་ལ། ཁྱེད་ངང་མཉམ་དུ་ར་མོད་གི་ལ་ཨད་དུ་ཕེབས་པར་བྱ་འམ་ཞེས་ཞུས་ནས།
དེས་ལན་དུ། ང་དང་ཁྱེད་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན། ངའི་མི་སྡེ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཡང་
གཅིག་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་དམག་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །སྨྲས་ནས།༠ ཡོ་ ༤
ཤཱ་ཕཏ་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། དེ་རིང་ཡ་ཧོ་ཝའི་གསུང་བཀའ་ཞུས་
ཤིག་སྨྲས་ནས།༠ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ལུང་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་བསྡུས་ནས་དེ་ ༥
དག་ལ། ངེད་ར་མོད་གི་ལ་ཨད་ལ་དམག་ཏུ་ཆས་པའི་རིགས་སམ། ཡང་ན་ཕྱི་ལ་
བའི་རིགས། ཞེས་དྲིས་པ་དང་། དེ་དག་གིས། དམག་ལ་ཐེབས་ཤིག །དཀོན་མཆོག་
གིས་ཡུལ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྨྲས་ནས།༠ ཡོ་ཤཱ་ ༦
ཕཏ་ཀྱིས། དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་གསུང་བཀའ་ཞུ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ཡ་ཧོ་ཝའི་
ལུང་སྟོན་པ་ཡོད་དམ། ཞེས་པས།༠ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཡོ་ཤཱ་ཕཏ་ ༧
ལ། ད་དུང་ཨིམ་ལའི་བུ་མི་ཀ་ཡཱ་ཟེར་བའི་མི་གཅིག་ཡོད། ཁོ་ལས་ངས་ཡ་ཧོ་ཝའི་
གསུང་བཀའ་ཞུ་བར་ནུས་ཀྱང་། དེས་ང་ལ་ནམ་ཡང་ལུང་བསྟན་ངན་པ་མིན་པར་
བཟང་པོ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ངས་དེ་ལ་སྡང་བར་བྱེད་དོ། །སྨྲས་པས། ཡོ་ཤཱ་ཕཏ་
ཀྱིས། རྒྱལ་པོ། འདི་འདྲ་མ་གསུང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་སོ།༠ །དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་ ༨
གྱི་རྒྱལ་པོས་ཙུ་གཉུམ་ཞིག་བོས་ནས་དེ་ལ། མྱུར་དུ་ཨིམ་ལའི་བུ་མི་ཀ་ཡཱ་
ཁྲིད་ཤོག་ཅེས་བསྒོའོ།༠ །དེའི་དུས་སུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཡ་ཧུ་དའི་ ༩

རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་གཉིས་པོ་རི་རང་གི་རྒྱ་ཁྲི་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཆས་སྤྲད་ནས། ས་མར
ཡའི་རྣ་སྒོའི་མདུན་ཕྱིས་སྟོང་ཞིག་ལ་བཞུགས་ཏེ། ལུང་སྟོན་པ་ཚང་མས་དེ་གཉིས་ཀྱི
༡༠ དྲུང་ན་ལུང་སྟོན་བྱིན་ཡོད་དེ། ༠ ཀ་ནཱ་ནའི་བུ་ཙེ་ དེ་ཀི་ཡས་རང་གི་ཕྱིར་ལྕགས་ཀྱི
རྭ་ཅོ་བཟོས་ནས་འདི་སྐད། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་དག་དང་མཉམ
༡༡ དུ་ཨ་རམ་པ་རྣམས་ཚར་དུ་མ་བཅད་པའི་བར་དུ་སྡུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠།
དེ་བཞིན་དུ་ལུང་སྟོན་པ་ཚང་མས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་ཏེ། རཱ་མོད་གི་ལ་ཨེད་ལ་དམག་
ཚོགས་ཤིག་དང་། ནམ་མཐོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག
༡༢ ཏུ་གཏོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ།༠། ཡང་མི་ཀ་ཡཱ་འགུག་ཏུ་སོང་བའི
བང་ཆེན་དེས་ཁོང་ལ། གཟིགས་ཤིག །ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་ནས། རྒྱལ
པོ་ལ་བཟང་བའི་ལུང་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་གི་གསུང་དང་འདྲ་བར་གསུང་བར་མཛད་ཅིག
༡༣ ཞུས་ནས། ༠མི་ཀ་ཡཱས་དེ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝ་གསོན་པོའི་བསྒྲུབས་ཤིག །ངའི་དཀོན་མཆོག
༡༤ གིས་ཅི་གསུང་བ་དེ་ངས་ཟེར་བར་བྱའོ་གསུངས་ནས། ༠རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སླེབ་པའི་ཚེ
ན། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ། ཀྱེ་མི་ཀ་ཡཱ། ངེད་རཱ་མོད་གི་ལ་ཨེད་དུ་འཐབ་རྩོད་པའི་རིགས་སམ།
ཡང་ན་དེ་སྤོང་བའི་རིགས། ཞེས་དྲིས་ལན་དུ་དེས། དམག་ཚོགས་ཤིག་དང་། དོན་འགྲུབ
༡༥ པར་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པའི་ནང་དུ་དེ་ནི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྨྲས་པས། ༠རྒྱལ
པོས་ཡང་སྐྱར་དེ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝའི་མཚན་གྱི་ནང་དུ་བདེན་པ་མ་གཏོགས་པར། ག་ཞན་ཅི
ཡང་མི་ཟེར་བ། ངས་ཁྱེད་ལ་ལན་ཅིག་དང་ཅིག་ཏུ་མནའ་འགེལ་བར་བྱ། སྨྲས་པ་དང་།
༡༦ ༠།དེ་ནི། ངས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཐམས་ཅད་རྫི་བོ་མེད་པའི་ལུག་ལྟར་རི་ལ་ཁྲི་གཏོར་དུ
ཡོད་པ་མཐོང་། དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས། འདི་ཚོ་ལ་བདག་པོ་གང་ཡང་མེད་པས། འདི་དག
༡༧ རེ་རེ་བཞིན་རང་གི་ཁང་པར་ཞི་བ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་རིགས་སོ་ཟེར་བས། ༠ཡིས་ར
ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ལ། འདིས་ང་ལ་ལུང་བསྟན་ངན་པ་མ་གཏོགས་པར
༡༨ བཟང་པོ་ཞིག་སྟོན་པར་མི་འགྱུར། ཞེས་ངས་ཁྱེད་ལ་མ་བཤད་དམ། སྨྲས་པ་ལས། ༠ཡང
སྐྱར་དེས། དེ་བས་ན་ཡ་ཧོ་ཝའི་གསུང་ལ་ཉོན། ངས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་ལ
བཞུགས་པར་མཐོང་བྱུང་། ཁོང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ནམ་མཁའི་ཚོགས་ཚང་མ་ལྡན་ཏེ
༡༩ ཡོད་པ་ཡིན། ༠དེར་ཡ་ཧོ་ཝས། ཡིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧབ་དེ་རཱ་མོད་གི་ལ་ཨེད
ལ་དམག་འདྲེན་པ་དང་། དེར་འཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་སུས་སླུ་བར་བྱ། གསུངས
པ་དང་། སུས་འདི་ལུགས་སུ་སླུ་བར་བྱ། སུས་དེ་ལུགས་སུ་སླུ་བར་བྱའོ། །སྨྲས་པ
༢༠ ལས། ༠མི་མ་ཡིན་ཅིག་ཐོན་ནས། ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་འགྲོང་ནས་ཁོང་ལ། ངས་ཁོ་སླུ
༢༡ བར་བྱ་ཞུས་ནས། ཡ་ཧོ་ཝས། ཇི་ལྟར་སླུ་བར་བྱ་གསུངས་པས། ༠དེས་ངས་སོང་ནས
རྫུན་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ། ཁོའི་ལུང་སྟོན་པ་ཚང་མའི་ཁའི་ནང་དུ་གཞུག
གི །ཞུས་པ་དང་། ཁོང་གིས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བསླུ་ནས། ནུས་པར་ཡང་འགྱུར་བས།
༢༢ སོང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཤིག་བསྒོའོ།༠། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟོས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ
འདི་དག་གི་ཁའི་ནང་དུ་ཡ་ཧོ་ཝས་རྫུན་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་ཅིག་བཅུག་ནས། ཡ

ཧོ་ལྷས། ཁྱོད་སྤྱི་ཕྱིར་ལུང་བསྟན་དེན་པ་གནང་བ་ཡིན། ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ༠ཀ་ནུ་ཧ་ཡི་བུ ༢༣
ཙུ་དེ་གེ་ཡུ་ཞེ་བར་འཕྲངས་ནས། མི་ཀ་ཡུ་ལ་འགྲམ་ལྷུག་བརྒྱབས་ནས་དེ་ལ་ཧུ་འི་ནང
ནས་ཡ་ཧོ་ལྷ་འི་ཐུགས་ཉིད་དེ་གང་ལམ་ནས་ཐོན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་གཏམ་སྨྲས་པ་ཡིན།
ཐྲིས་ལན་དུ། ༠མི་ཀ་ཡུས། ཁྱོད་ཡིན་ཏུ་ནང་ཁུལ་མའི་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉིན་པར ༢༤
དེ་མཐོང་བར་འགྱུར་གསུངས་སོ། ༠དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་མི་ཀ ༢༥
ཡུ་བཟུང་སྟེ། གྲོང་དཔོན་ཨ་མོན་དང་རྒྱལ་ཕྲུག་ཡོ་ཨས་ཀྱི་རྩར་ཁྲིད་ནས། དེ
དག་ལ། ༠རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ང་ཞི་བདེ་བར་ལོག་རིང་བར་དུ་མི་འདི་བཙོན་ར་འི་ནང ༢༦
བཅུག་སྟེ། སྡུག་ཟན་དང་སྡུག་ཆུ་སྟེར་ཞིག །ཅེས་བསྒོ་འོ། ༠ །ཡང་མི་ཀ་ཡུས་དེ་ ༢༧
མིད་དུ་ཁྱོད་ཞི་བདེ་བར་ལོག་འོང་ན། ཡ་ཧོ་ལྷས་ང་རྒྱུད་དེ་ཙི་འང་མ་གསུངས
པ་ཡིན། ཟེར་ནས། ཁྱེ་མི་སྡེ་ཚང་མ་ཉན་ཞིག་སྨྲས་སོ། ༠།དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ ༢༨
གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཡ་ཧུ་དཱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་གཉིས་ཀྱིས་རཱ་མོད་གི་ལ་ཨད
ལ་དམག་བཏགས་ནས། ༠ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ལ། ངས་ཆས ༢༩
བསྒྱུར་ཏེ་དམག་ལ་འགྲོ་འིས། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་ན་བཟའ་གྱོན་ནས། ཕྱོད་ཅིག་སྨྲས
ཏེ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཆས་བསྒྱུར་ཏེ། དམག་ལ་ཞུགས་སོ། ༠ །དེར་ཨ་རཱ ༣༠
ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཤིང་རྟ་འི་འགོ་ཁྲིད་དག་ལ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་མ
གཏོགས་པར་ཆེ་ཆུང་གང་ལའང་མ་འཐབ་ཤིག་བསྒོ་བས། ༠ ཤིང་རྟ་འི་འགོ་ཁྲིད ༣༡
ཚོས་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་མཐོང་བ་དང་། འདི་ནི་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར
ཏེ། དེ་ལ་འཐབ་ཏུ་དམག་བསྐོར་བཏང་བ་ལས། ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱིས་འོ་དོད་བོས་པ
དང་། ཡ་ཧོ་ལྷས་སྐྱབས་མཛད་དེ། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་འི་མདུན་ནས་བཟློག
སོ། ༠།ཤིང་རྟ་འི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་དེ་ནི་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མིན་པར་ཤེས་ནས། ༣༢
དེ་ལས་བདའ་བར་ལོག་སོང་། ༠དེ་ནས་གཅིག་གིས་མདའ་འབེན་ཏེ། མ་ཟེར་བར ༣༣
བརྒྱབས་པ་དང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་ཁྲབ་ཀྱི་འཚུད་མཚམས་ཀྱི་ནང
དུ་ཕོག་པ་དང་། དེས་རང་གི་ཤིང་རྟ་པ་ལ་ང་སྨྱུང་ཐུང་བས། ཁ་ལོ་སྒྱུར་ཞིང་། ང
དམག་ཁྲོད་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིར་ཤིག་བསྒོ་འོ། ༠ །ཉིན་དེ་ལ་དམག་འཐབ་དྲག་ཏུ ༣༤
སོང་སྟེ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགོང་མོ་འི་བར་དུ་ཤིང་རྟ་འི་ནང་ན་ཨ་རམ
པའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་བསྡད་དེ། ཉི་མ་ནུབ་དུས་ཙམ་ལ་ཆི་འདས་སོ། ། ༎

ལེའུ ༡༩། ༎དེ་ནས་ཡ་ཧུ་དཱ་འི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཤ ༡
ཕད་ཞི་བདེ་བར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་རང་གི་ཁང་ལ་ལོག་བསླེབས་པ་དང་། ༠ཧ་ན་ནིའི་བུ ༢
མཐོང་བ་ཤེས་པ་ཡེ་ཧུ་ཁོང་བསུར་འོངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ལ། མི་ངན་ལ
གྲོགས་བྱེད་ཅིང་ཡ་ཧོ་ལྷ་འི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཛའ་བོ་བྱེད་པ་འོས་པ
ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ལྷ་འི་སྐུ་ཁྲོང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཁྲོ་འབབ་བོ། ༠། ༣
འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་ནས་ཤིང་ནགས་ཨ་ཤེ་རཱ་རྣམས་བཅད་ཏུ་བཏང་དེ། དཀོན་མཆོག
འཚོལ་བ་སྙིང་བཏང་བའི་དབང་གིས། ཁྱོད་སྤྱིན་དུ་དཔུང་ཡང་བཟང་བ་བཟང་པོ་རྙེད

༤ ནས་སོ། །ཞེས་གདམས་སོ།༠ །ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ནི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་པ་ཡིན། ཡང་ཁོང
བེ་ཨེར་ཤེ་བ་ནས་ཨེབ་ར་ཡིམ་རི་དེའི་བར་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དེ་དག་རང་གི
༥ ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་ལོག་བསྒྱུར་ཏོ།༠ །ཡང་ཁོང་གིས
ཡ་ཧུ་དཱའི་གྲོང་ཁྱེར་བཙན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ། གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེ་ལ་ཁྲིམས་དཔོན་རེ
༦ བཞག་ནས།༠ ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་ལ། ཅི་ཞིག་བྱེད་སྲུང་། ཞིབ་ཅིས་ཤིག །ཅིའི་ཕྱིར
ཞེ་ན། ཁྱེད་ཅག་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྲིམས་མི་འཆད་ཅིང་། ཁྲིམས་འཆད་དུས
སུ། ཁྱེད་ཅག་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཡ་ཧོ་ཝའི་དོན་དུ་ཁྲིམས་འཆད་པས།
༧ ༠། ཡ་ཧོ་ཝའི་འཇིགས་པ་ཁྱེད་ཅག་གི་ཁར་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅི་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད
ཀྱི་ནང་དུ་ཞིབ་ཅིས་ཤིག །ཅི་ལ་ཞེ་ན། ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲང་དུ་ལོག་པ
༨ དང་། མིའི་ངོ་སྲུང་བ་དང་། བག་སུག་ལེན་པར་མི་སྲིད་ཞེས་སྨྲས་སོ།༠ །ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱིས
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡང་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱོགས་ལས་ཁྲིམས་འཆད་པ་དང་། འཐབ་མོ་རྣམ་སྣ་ཐག
གཅོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལེ་ཝི་པ་དང་། བླ་མ་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཕ་སྤུན་གྱི་འགོ་བྱེད་རྣམས་སྐོས
༩ པ་དང་། དེ་དག་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོག་གོ །༠ཡང་ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལ་བཀའ་བཀོད་ནི།
ལས་ཚང་མ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་སུ་དྲང་པོ་དང་སྙིང་གཙང་བའི་ངང་ནས
༡༠ བྱེད་ཤིག །༠ གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་གི་སྤུན་གྲོང་ཁྱེར་སོ་སོའི་ནང་དུ་གནས་མཁན་རྣམས
ཀྱི་ཁྲོད་དུ། བརྒྱུད་གཅིག་དང་གཅིག་གི་བར་རམ། ཁྲིམས་དང་བཀའ་ཡི་བར་རམ། སྲིད
མཚམས་དང་གཤགས་ཀྱི་བར་དུ་འཛིང་འཁྲབ་བྱུང་སྟེ། ཁ་མཆུ་གང་ཡང་རྟུང་བ་ཁྱེད
ཅག་གི་མདུན་དུ་སླེབ་ན། ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲང་དུ་སྡིག་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཁྱེད་རྣམས་དང་།
ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤུན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་མི་འབབ་པའི་དོན་དུ། དེ་དག་ལ་བརྡ
༡༡ སྤྲོད་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་བྱེད་ན། ཁྱེད་ཅག་ལ་འགལ་ལམ་མི་འཕོག །༠ཡང་ལྟོས་ཤིག།
ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཁ་མཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོ་གི་དཔོན་པོར་བླ་མ
ཆེན་པོ་ཨ་མར་ཡཱ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཁ་མཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱེད
ཅག་གི་དཔོན་པོར་ཡ་ཧུ་དཱའི་ཕ་སྤུན་གྱི་འགོ་པ་ཡིས་མ་ཨེ་ལ་ཡི་ཟེ་བད་ཡཱ་དང་།
ལེ་ཝི་པ་དག་ནི་ཁྱེད་ཅག་གི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་ལས་སྣེ་པའོ། །སྙིང་སྟོབས་ཀྱིས
ལས་ཐོམས་ཤིག །མི་བཟང་པོ་དང་ཡ་ཧོ་ཝ་འགྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཞལ
གདམས་གནང་ངོ་།། ||

༡ ལེའུ་20། ||དེའི་འོག་ཏུ་མོ་ཨབ་པ་དང་། ཨམ་མོན་པ
དང་། མེ་ཨུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་མར་བ། ཉན་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ལ་དམག་རྒྱག་བར་བྱུང
༢ བ་དང་།༠ མི་འགའ་ཞིག་འོངས་ནས། ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ལ་ཞུན་བསྒྲགས་ནས། རྒྱ་མཚོའི་ཕ
རོལ་ན་ཨ་རམ་པའི་ཕྱོགས་ལས་དམག་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱེད་ལ་རྒོལ་དུ་འོང་གིན
འདུག །གཟིགས། ད་དེ་རྣམས་ཨེང་གེ་དི་འམ། ཧ་ཙ་ཙོན་ཏུ་མཱར་ཟེར་ཀ་སྨྲས་པ་དང་།
༣ ༠། ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་འཇིགས་པར་གྱུར་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝ་འཚོལ་བར་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ནས། ཡ་ཧུ་དཱ
༤ ཚང་མ་ལ་སྨྱུང་གནས་ལ་སྡོད་པའི་ཕྱིར་དྲིལ་བསྒྲགས་སོ།༠ །ཡ་ཧུ་དཱ་ཚང་མས་ཡ་ཧོ

ཝཱ་ལས་སྐྱབས་ཞུ་བ་ལ་འདུས་ཏེ། ཡ་ཧུ་དཱའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་ལས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་འཚོལ་དུ་འོངས
པ་དང་། ༠ ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་གི་དེ་ཡངས་གསར་པའི་ནང་ན། ཡ་ཧུ་དཱ་དང་ཡེ ༥
རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ལངས་ནས་འདི་ན་རེ། ༠ ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ། བདག་གི་ཕ ༦
མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག ། ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱེད་ནི་དཀོན་མཆོག་མིན་ནམ། མི་བརྒྱུད་སོ་སོའི
རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དག་གི་མངའ་བདག་དེ་ཁྱེད་མིན་ནམ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་དབང་དང་མཐུ
གནས་པས། སུས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་འགྲན་མི་ནུས། ༠ ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མདུན་ནས ༧
ཡུལ་ཁམས་འདི་ཡི་ཡུལ་མི་ཚང་མ་བསྐྲད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་མཛའ་བོ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་རྒྱུད་བརྒྱུད
ལ་ཡུལ་ཁམས་འདི་གཏན་གྱི་ཕྱིར་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྱེད་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ།
༠། དེ་རྣམས་འདིར་གནས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་དམ་པས་འགྲུབ་པའི་གཙང་ཁང་ཞིག ༨
བཞེངས་ནས། དེ་དག་གིས། ༠ བདག་ཅག་ལ་རལ་གྲི་འམ། བརྩོད་དམ། རིམས་ནད་དམ། ༩
མུ་གེ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་འབྱུང་དུས་སུ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་བཞུགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནི་འདི
ཡིན་པས། བདག་ཅག་ཕོ་བྲང་འདི་ཡི་མདུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་ན་ལངས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་སྐབས་ནང
ནས་བདག་ཅག་གིས་འོ་དོད་འབོད་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་གསན་ཏེ་སྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། ༠ ། ད་གཟིགས ༡༠
འཚལ། ཡིས་ར་ཨེལ་པ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་འཐོན་དུས་སུ། དེ་རྣམས་ཨམ་མོན་པ་དང་། མོ་
ཨབ་པ་དང་། སེ་ཨིར་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་མ་གནང་བར། དེ་དག་ཁོ་རྣམས་ནས་འཁྱོལ་ཏེ།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་རྣམས་གསོད་པར་མ་གནང་ངོ་། ༠ ། ད་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལས་སྐལ་དུ་གནང ༡༡
བའི་ཡུལ་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་ཅག་སྐྲོད་པའི་དོན་དུ། ལན་འདི་བས་ལྷགས་འདི་ལ་གཟིགས་སུ
གསོལ། ༠ ཀྱེ་བདག་གི་དཀོན་མཆོག ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཁྲིམས་མི་གཅོད་དམ། ཅི་ལ་ཞུ ༡༢
ན། བདག་ཅག་ལ་འཐབ་ཏུ་འོང་བའི་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་འདི་དང་འགྲན་པའི་ཤེད་མེད།
དེ་མ་ཟད། ཅི་བྱེད་དགོས་པ་འང་མི་ཤེས་པས། ཁྱེད་ལ་ལྟ་ལྟོས་པར་ཡོད་དོ། ། ཞེས་ཞུས
སོ། ༠ ། དེའི་ཚེ་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཚང་མ་རང་རང་གི་བུ་སྨད་དང་བུ་ཕྲུག་བཅས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཞལ ༡༣
སྔར་ལང་ལངས་ཡར་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཐུགས་ཉིད་ནི་ཟ་ཀར་ཡའི་བུ་ཡ ༡༤
ཧ་ཟི་ཨེ་ལ་ལ་བབས་སོ། །ཟ་ཀར་ཡ་ནི་བེ་ན་ཡའི་བུ། དེ་ནི་ཡེ་ཧི་ཨེ་ལ་གྱི་བུ། དེ་ནི་མད་ཏན
ཡའི་བུ། དེ་ནི་ཨ་ས་ཕ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལེ་ཝི་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ༠ ། དེར་ཡ་ཧ་ཟི་ཨེལ ༡༥
གྱིས། ཀྱེ་ཡ་ཧུ་དཱ་ཚང་མ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཁྱེད་གསན་འཚལ།
ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། དམག་འཐབ་འདི་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མིན་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག
གི་ཡིན་པས། དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་འདི་ལ་མ་འཇིགས། མ་ཚབས་ཤིག ། ༠ ནང་པར་ཁྱེད་ཅག་དེ ༡༦
དག་དང་འཐབ་ཏུ་མར་བབས་ཤིག་དང་། ལྟོས་ཤིག ། དེ་དག་ཙིས་ཀྱི་ཟུར་ལས་འཛེགས་ཏེ་ཡོང
ངོ། ཡེ་རུ་ཨེལ་གྱི་འབྲོག་སྟོང་གི་མདུན་དུ་རོང་མཇུག་ལ་ཁྱེད་ཅག་དེ་དག་དང་འཕྲད་པར
འགྱུར། ༠ ཁྱེད་ཅག་ལ་འཐབ་དགོས་མི་འབྱུང་བས། ཁྱེད་ཅག་ཅབ་བེར་ལངས་ནས་སྡོད་དེ། ༡༧
ཁྱེད་ཅག་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྐྱོབ་ལུགས་ལ་ལྟོས་ཤིག ། ཀྱེ་ཡ་ཧུ
དཱ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ། མ་འཇིགས། མ་ཚབས་ཤིག ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་ཅག་དང་འགྲོགས་པས།
སང་ཉིན་དེ་རྣམས་ལ་འཐབ་ཏུ་སོང་ཞིག ། ཅེས་བསྒོ་བ་དང་། ༠ ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱིས་ཁ་འབུབ ༡༨

ཏུ་ཕྱག་བཙལ་བ་དང་། ཡ་ཧུ་ད་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་ཚང་མ་ཡང་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དྲུང་དུ་ཁ་འབུབ་ཏུ
༡༩ ཕྱག་བཙལ་ཏོ། ༠ །དེ་ནས་ལེ་ཝི་པ་ཀོ་ཧད་པའི་བུ་རྣམས་ནས། ཀོ་ཧཱ་པའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས
སྐད་ཆེན་པོས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་དུ་ལངས
༢༠ སོ། ༠ །དེ་ནས་དེ་རྣམས་ནང་པར་སྔ་བར་ལངས་ནས། ཏེ་ཀོ་ཨ་ཡི་འབྲོག་སྟོང་དུ་ཕྱིན་ཏེ།
དེ་དག་ཆས་དུས་སུ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ལངས་ཏེ། དེ་དག་ལ། ཀྱེ་ཡ་ཧུ་ད་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་
རྣམས། ང་ལ་ཉོན། ཡ་ཧོ་ཝཱ་རང་ཅག་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱེད་ཤིག་དང་། ཁྱེད་རྣམས་
གནས་པར་འགྱུར། ཁོང་གི་ལུང་སྟོན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིག །ཁྱེད་ཅག་གི་དོན་འགྲུབ་པར
༢༡ འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྨྲས་ནས། ༠ ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་གནང་ཟིན་པ་དང་། ཡ་ཧོ་
ཝཱ་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་མཁན་རྣམས་བསྐོས་ཏེ་དེ་དག་ལ། ཆོས་གོས་དམ་པ་གྱོན་
ཏེ། ཁོང་ལ་བསྟོད་ཅིང་། དམག་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་མདུན་དུ་འདོང་ཞིང་། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཐུགས་རྗེ་
༢༢ དུས་རྒྱུན་དུ་གནས་པས། ཁོང་ལ་བསྟོད་སྨོགས་ཤིག །ཅེས་བསྐུལ་ཏོ། ༠ །དེ་དག་གིས་བསྟོད
པའི་དབྱངས་འབུལ་དུ་བརྩམས་པ་ཙམ་གྱིས། ཡ་ཧུ་ད་ལ་འཐབ་ཏུ་འོངས་པའི་ཨམ་མོན་
པ་དང་། མོ་ཨབ་པ་དང་། སེ་ཨིར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་ཡ་ཧོ་ཝཱས་སྒུག་འཛབ་པ་རྣམས་
༢༣ བཞག་པར་མཛད་པས། དེ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་གདུལ་ཏོ། ༠ །ཡང་ཨམ་མོན་པ་དང་མོ་
ཨབ་པས་སེ་ཨིར་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚར་གཅོད་དུ་ལངས་ནས། སེ་ཨིར་གྱི་
ཡུལ་མི་རྣམས་བསད་ཟིན་པ་དང་། དེ་དག་རང་གི་ནང་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་མེད་པར་
༢༤ བྱས་སོ། ༠ །དེ་ནས་ཡ་ཧུ་ད་ནི་འབྲོག་སྟོང་དུ་སོ་པའི་མཁར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསླེབ་དུས་
སུ། དཔུང་དེ་ལ་བལྟས་པ་དང་། གང་ཡང་མ་ཐར་བར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་ས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་
༢༥ པར་མཐོང་བ་ལས། ༠ ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་དང་། དེའི་མི་རྣམས་དེ་དག་གི་ནོར་འཕྲོག་ཏུ་འོངས་
ནས། ནོར་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། གོས་ལག་དང་། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རྫ་བ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱུ་མི་
ཐུབ་པ་ཙམ་བཤུས། བཙོམ་ནོར་འདི་ཙམ་མང་པོ་ཡོད་པས། བསྡུ་བར་ཉིན་གསུམ་
༢༦ སོང་། ༠ དེ་ནས་ཞག་བཞི་པར་དེ་རྣམས་བསྟོད་སྨྲའི་ལུང་པ་རུ་འཛོམས་སོ། །དེར་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་བའི་རྐྱེན་གྱིས། ས་ཆ་དེའི་མིང་ལ་དེ་
༢༧ རིང་བར་བསྟོད་སྨྲའི་ལུང་པ་ཟེར་རོ། ༠ །དེ་ནས་ཡ་ཧུ་ད་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་ཚང
མ་ལོག་འོངས། ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེ་དག་གི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་དུ་བཅུག་པས། བདེ་སྐྱིད་གནང་
བའི་ཕྱིར། དགའ་མགུའི་ངང་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོག་སྟེ། ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་དེ་དག་གི་སྔོན་ལ
༢༨ དྲངས་པ་ཡིན། ༠ དེ་དག་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་པི་ཝང་དང་། སྒྲ་སྙན་དང་། དུང་དང་བཅས་སུ་བསླེབས
༢༩ ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་དུ་སོང་ངོ་། ༠ །ཡང་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཨི་ས་ར་ཨེ་ལའི་དགྲ་རྣམས་ལ
ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་དམག་འཐབ་མཛད་པའི་གཏམ་དེ། ཡུལ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་
༣༠ ཅད་ཀྱིས་ཐོས་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་འཇིགས་པ་བབས་སོ། ༠ །དེ་ལྟར་དཀོན་
མཆོག་གིས་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ལ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་དུས་བདེ་གནང་བས། དེའི་རྒྱལ་ཁམས་ནང་
༣༡ དུས་བདེ་ས་འཛམ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་མཛད་དུས་ལོ་
སོ་ལྔ་ལོན་ཡོད་དེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་ཉེར་ལྔ་རྒྱལ་པོ་མཛད། ཁོང་གི་ཡུམ་ནི་ཤི་ལ་

ཧེ་འི་སྲས་མོ་ཨ་ཛུ་བཱ་ཟྷ་བསྟེ། ༠དེ་ནི་རང་གི་ཡབ་ཨ་ས་འི་ལམ་སྟེང་དུ་འགྲུལ་ཏེ། ༣༢
དེ་ལས་མ་འཁྱར་བར། ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་སྤྱན་ལམ་དུ་གང་ལེགས་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་དོ། ༠། འོན་ ༣༣
ཀྱང་མཐོ་སྒང་རྣམས་མ་བཤིག་པར་བཞག་གོ །གད་ལ་ཞེ་ན། ད་དུང་ཡང་མི་རྣམས་
ཀྱིས་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་སྙིང་མ་བཏང་བ་ཡིན། ༠ཡེ་ཧོ་ཤ་ ༣༤
ཕད་ཀྱི་བྱ་བ་སྔ་ཕྱི་རྣམས་ནི། ཡེ་ས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྡུས་པའི་མགོ
ཏ་ན་ཉི་འི་བུ་ཡེ་ཧུ་འི་མདོ་དེ་འི་ནང་དུ་བྲིས་ཏེ་ཡོད། ༠ཕྱིས་སུ་ཡ་ཧུ་དཱ་འི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ ༣༥
ཕད་ཡེ་ས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ཡཱ་རབ་ཏུ་སྡིག་སྤྱོད་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ། ༠ ༣༦
ཐར་ཤིས་ལ་འགྲོ་བའི་གྲུ་བཟོ་བ་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཨེ་ཙི་ཡོན་གེ་
བེར་དུ་གྲུ་གཟིངས་བཟོ་རུ་བཅུག་གོ ། ༠དེ་ནས་མ་རེ་ཤཱ་པ་དོ་ད་ཝཱ་འི་བུ་ཨེ་ལི་ཨེ་ཟེར་ ༣༧
གྱིས་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ལ་ལུང་བསྟན་ཏེ་དེ་ལ། ཁྱོད་ཨ་ཧས་ཡཱ་དང་འབྲེལ་བས་ན། ཡ་ཧོ་
ཝཱ་ས་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་རྣམས་བཤིག་པ་ཡིན། ཞེས་སྨྲས་ཏོ། །དེ་ནས་གྲུ་དེ་དག་བཤིག་པ
དང་། ཐར་ཤིས་སུ་འགྲོ་བར་མ་ནུས་སོ།། །།

ལེའུ་ ༢༡། ། །ཡང་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་རང་གི་ཕ་མེས་དང་ ༡
མཉམ་དུ་གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་། དཱ་ཝིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕ་མེས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་བསྐུངས་ནས། དེ་འི་
སྲས་ཡོ་རམ་དེ་འི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏོ། ༠ །དེ་འི་སྤུན་རྣམས། ཨ་ཟར་ཡཱ་དང་། ཡེ་ཧི་ ༢
ཨེ་ལ་དང་། ཟེ་ཀར་ཡཱ་དང་། ཨ་ཟར་ཡཱ་དང་། མི་ཁ་ཨེལ་དང་། ཤེ་ཕད་ཡཱ་དང་དེ་གཉིས་ཡ
ཧུ་དཱ་འི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱི་སྲས་རྣམས་སོ། ༠ །དེ་དག་གི་ཕ་ས་དེ་རྣམས་ལ་གྲོང་ ༣
ཁྱེར་བཙན་པོ་དང་བཅས་སུ་གསེར་དངུལ་དང་། རྫས་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་སྦྱིན་གྱིས། ཡོ་རམ་
སྔོན་སྐྱེས་ཡིན་སྟབས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ནི་ དེ་ལ་བསྟེར་བ་དང་། ༠ ཡོ་རམ་རང་གི་ཕ་འི་ ༤
རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིར་འཁོད་དེ། ཤུགས་ཅན་སོང་བ་ལས། རང་གི་ནུ་བོ་ཚང་མ་རལ་གྲིས་
བསད་དེ། ཡེ་ས་ར་ཨེལ་གྱི་སྣ་དྲག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསོད་དང་ཕྱལ་ལོ། ༠ །ཡོ་རམ་ ༥
རྒྱལ་པོར་འགྱུར་དུས་སུ། ལོ་སོ་གཉིས་ལོན་ཡོད་དེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་བརྒྱད་རྒྱལ་
སྲིད་མཛད། ༠ དེ་འི་ཆུང་མར་ཨ་ཧབ་ཀྱི་བུ་མོ་ཡོད་པས། དེས་ཨ་ཧབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དང་ ༦
འདྲ་བར། ཡེ་ས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དུ་དོང་སྟེ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་སྤྱན་
སྔར་གང་ངན་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་ཀྱང་། ༠ ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་དཱ་ཝིད་ལ་ཞལ་ཆད་མཛད་དེ། ༧
ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་སྒྲོན་མེ་ཞིག་གནང་བར་བྱའོ། །ཞེས་
ཞལ་ཆད་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཁོང་གིས་དཱ་ཝིད་ཀྱི་བརྒྱུད་མེད་པར་མཛད་པ་ལ་མ་བཞུ
མ་དགྱེས་སོ། ༠ །དེ་འི་རིང་དུ་ཨེ་དོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ལོག་བྱས་ཏེ། ཡ་ཧུ་དཱ་འི་ ༨
རྒྱལ་སྲིད་ལས་ཐོན་ཏེ། དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བསྐོས་པས། ༠ ཡོ་རམ་གྱིས་རང་གི་ ༩
དམག་དཔོན་དང་ཤིང་རྟ་ཚང་མ་དང་བཅས་ཐོན་ཏེ། མཚན་མོར་ལངས་ཏེ། རང་ལ་བསྐོར
ཏེ་ཡོད་པ་འི་ཨེ་དོམ་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཤིང་རྟ་འི་འགོ་བྱེད་རྣམས་བརྡུལ་ཏོ། ༠ ། འོན་ ༡༠
ཀྱང་ཨེ་དོམ་པ་རྣམས་ཉིན་དེ་རིང་བར་ཡ་ཧུ་དཱ་ལ་འབངས་སྒྲིན་ལོག་བྱེད། དུས་དེ་
རང་དུ་ལི་བནཱ་ཡང་ངོ་ལོག་བྱས་ཏེ་དེ་འི་ལག་ནས་ཤོར་ཏོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

༡༡ དེས་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝ་སྤངས་པ་ཡིན། ༠ དེའི་སྟེང་དུ་ཡ་ཧུ་དཱའི་རི་རྣམས་ཀྱི་ཁར་མཐོ་སྒང་བརྩིགས་ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་ལ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དུ་བཅུག །ཡ་ཧུ་དཱ་ལ་འཁོས་མིན་བྱས་སོ།

༡༢ ༠ །དེའི་ཚེ་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ལི་ཡཱ་ཡི་ཕྱོགས་ལས་དེ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཡི་གེའི་ནང་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ནི་རང་གི་ཕ་ཡོ་ཤ་ཕཱད་ཀྱི་ལམ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་སའི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་མ་འགྲུལ་བར།

༡༣ ༠ ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལ་གདོང་ནས། ཨ་ཁབ་ཀྱི་ནུ་བརྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ལོག་སྤྱད་པ་ལྟར། ཡ་ཧུ་དཱ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་ལ་ཡང་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དུ་བཅུག །ཡང་ཁྱོད་ལས་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་རང་གི་ཕ་ཐད་ཀྱི་··

༡༤ སྤུན་རྣམས་བསད། ༠ ད་ལྟོས། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྡེ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་གུ་རྣམས་དང་། ཆུང་མ་རྣམས་དང་། ཁྱོད་ལ་གང་ཡོད་པ་ཚང་མ་རིམས་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་གསོད་པར་འགྱུར།

༡༥ ༠ ཡང་ཁྱོད་རྒྱུ་ནད་ཆེན་པོས་ཐེབས་ཤིང་། ནད་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཉིན་རེ་བ་ཞིན་དུ་ལུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༦ ༠ །དེ་མ་ཟད། ཕེ་ལིཤ་ཏ་པ་དང་། ཀུ་ཤ་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་ཨ་རབ་པ་རྣམས་ཡོ་རམ་ལ་འཐབ་ཏུ་ཡ་ཧོ་ཝས་ཀུན་ནས་བསྐུལ་སོ།

༡༧ ༠ །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧུ་དཱ་རུ་དམག་དྲངས་ནས། དེའི་ནང་དུ་ཚངས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་བརྙེད་པའི་ནོར་ཚང་མ་དང་། དེའི་སྲས་དང་། ཆུང་མ་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་བས། དེའི་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཐ་ཆུང་ཡོ་ཨ་ཧས་མ་གཏོགས་པར། གཞན་སྲས་གཅིག་ཀྱང་དེར་མ་ལུས་སོ།

༡༨ ༠ །དེའི་འོག་ཏུ་ཡ་ཧོ་ཝས་དེའི་རྒྱུ་མའི་ནང་དུ་གསོ་ཐབས་མེད་པའི་ནད་ཀྱིས་སྦྲོ་ནས་ཁྲི་ལ་ཏེ།

༡༩ ༠ ལོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་འདས་པ་དང་། ནད་དེའི་སྒོ་ནས་དེའི་རྒྱུ་མ་ལུག་སྟེ། ནད་གཟེར་དྲག་པོ་ལངས་ནས་ཤི་བ་དང་། དེའི་མི་སྡེ་ལ་ཕ་མེས་ཀྱི་ཕྱིར་མེ་སྤར་བ་ལྟར། དེའི་ཕྱིར་མེ་མ་སྤར་ཏོ།

༢༠ ༠ །དེས་རྒྱལ་ས་འཛིན་དུས་སུ། ལོ་སོ་གཉིས་ལོན་ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་བརྒྱད་རྒྱལ་པོ་བྱས་ནས་ཚེ་འདས། དེའི་དོན་དུ་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཉེད་མཁན་གང་ཡང་མེད་པར་འདས་ནས། དཱ་ཝིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་བསྐུངས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་དག་གི་སྤུར་ཁང་གི་ནང་དུ་མ་བསྐུངས་སོ།། ||

༡ ལེའུ་༢༢། ||དེ་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྲས་ཐ་ཆུང་ཨ་ཧས་ཡཱ་དེའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་བཅུག་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། དེའི་ཕུ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཨ་རབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དམག་སྒར་དུ་འོངས་པའི་དམག་དཔུང་གིས་བསད་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་རམ་གྱི་སྲས་ཨ་ཧ་ཟི་ཡཱ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་དགོས་བྱུང་།

༢ ༠ ཨ་ཧས་ཡཱ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དུས་སུ་ལོ་ཞེ་གཉིས་ལོན་ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་གཅིག་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས། ཨ་ཐལ་ཡཱ་ཟེར་བའི་ཨོམ་རིའི་སྲས་མོ་ནི་དེའི་ཡུམ་མོ།

༣ ༠ །དེའི་ཡུམ་གྱིས་ངན་སྤྱོད་བསླབས་པས། ཨ་ཁབ་ཀྱི་ཕ་ཐད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འདི་ཡང་འགྲུལ་བ་ཡིན།

༤ ༠ དེ་ལྟར་ཁོས་ཡ་ཧོ་ཝའི་སྤྱན་སྔར་ཨ་ཁབ་ཀྱི་ཕ་ཐད་བཞིན་དུ་ངན་པར་སྤྱད་ཅིང་། དེའི་ཕ་འཆི་བའི་འོག་ཏུ། དེ་དག་གིས་ཁོ་འཕུང་དུ་འཇུག་པའི་བར་དུ་ཁོ་དང་བཅས་གྲོས་ངན་བཏབ་བོ།

༥ ༠ །དེ་དག་གི་གྲོས་བཞིན་འགྲུལ་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ

གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧབ་ཀྱི་སྲས་ཡོ་རམ་དང་བསྡོངས་ནས། ཨ་རམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཧ་ཟ་ཨེ་ལ་དང་
འཐབ་ཏུ་རཱ་མོད་གི་ལ་ཨད་དུ་སོང་། དེར་ཨ་རམ་པས་ཁོ་རྨས་པར་བྱས་ཏེ། ༠ཨ་རམ་གྱི་ ༤
རྒྱལ་པོ་ཧ་ཟ་ཨེ་ལ་ལ་རྒོལ་དུས་གཡུལ་ས་པར་བྱས་པའི་རྨ་རྣམས་ལ་སྨན་སྤྱད་བྱེད་
དུ་ཡིཟ་རེ་ཨེལ་དུ་ལོག་འོངས་ནས། ནབར་སྒྱུར་པས། ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་རམ་གྱི་
སྲས་ཨ་ཟར་ཡཱ། ཨ་ཧབ་ཀྱི་སྲས་ཡོ་རམ་ལ་ལྟ་རུ་ཡིཟ་རེ་ཨེལ་ལ་ཕྱིན་ཏོ། ༠།ཨ་ ༥
ཧས་ཡཱ་འཚེ་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་ལས་བྱུང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་ནི་ཡོ་རཾ་
གྱི་མཐུན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡོ་རམ་དང་མཉམ་དུ་ནིམ་ཤི་ཡི་བུ་ཡེ་ཧུ་ལ་འཐབ་པར་
འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཨ་ཧབ་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་གཅོད་པའི་ཕྱིར། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཡེ་ཧུ་ལ་
བསྐུམ་གྱིས་བྱུགས་སོ།༠ །ཡེ་ཧུས་ཨ་ཧབ་ཀྱི་ཕ་སྤད་ལ་ལན་འཇལ་དུས་སུ། ཡ་ཧུ་ ༨
དཱའི་སྣ་དྲག་དང་། ཨ་ཧས་ཡཱའི་སྤུན་རྣམས་ཀྱི་སྲས་སམ། ཨ་ཧས་ཡཱའི་ཁུ་བུ་ཚོག་
པ་རྣམས་དང་བཅས་པ།དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྲོག་དང་བྲལ་ནས། ༠ཨ་ཧས་ཡཱ་ནི་ས་ ༩
མར་ཡཱ་རུ་ཡིབ་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་བཙལ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡེ་ཧུའི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་ནས་
བསད་དེ་བསྐུངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས། འདི་ནི་སྙིང་ཚང་མ་དང་
ཡ་ཧོ་ཝཱ་བཙལ་བའི་ཡེ་ཧོ་ཤཱ་ཕཊ་ཀྱི་སྲས་སོ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཨ་ཧས་ཡཱའི་
ཕ་སྤད་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་ནུས་པ་གང་ཡང་མ་བསྐྱད་དོ། ༠ །དེར་ཨ་ཧས་ ༡༠
ཡཱའི་མ་ཨ་ཐལ་ཡཱས་རང་གི་བུ་ཤི་ཟིན་པར་མཐོང་བ་དང་། ལངས་ཏེ། ཡ་ཧུ་དཱའི་
ཕ་སྤད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲས་ཚང་མ་བསད་ཀྱིས། ༠རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་ཡོ་ཤ་བ་ཨད་ ༡༡
ཀྱིས་ཨ་ཧས་ཡཱའི་སྲས་ཡོ་ཨཱ་ཤ་བ་དེ། རྒྱལ་སྲས་བསད་པར་སྦྱར་བའི་
དཀྱིལ་ནས་བླངས་ནས། བརྐུས་ཁྲིད་དེ། དེ་དང་དེའི་སྨ་ཇོ་གཉིས་པོ་གཟིམས་ཚང་
ཞིག་གི་ནང་དུ་བཀག་པས། ཨ་ཧས་ཡའི་སྲིང་མོ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་རམ་གྱི་
སྲས་མོ་འམ། བླམ་ཡོ་ཡ་དའི་ཚང་མ་ཡོ་ཤ་བ་ཨད་ཀྱིས་དེ་ནི་ཨ་ཐལ་ཡཱ་ལས་
སྦས་ཏེ་བ།ཁ་བཀག་པས། དེས་མ་བསད་དོ། ༠། དེ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་སྲས་དེ་དཀོན་ ༡༢
མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་ལོ་དྲུག་ཡིབ་སྡོ་བསྡད། ཨ་ཐལ་ཡས་ཡུལ་ལ་རྒྱལ་
སྲིད་བྱས་པ་ཡིན།། ||

ལེའུ་ ༢༣།

||ལོ་བདུན་པར་ཡེ་ཧོ་ཡ་དཱ་ཤུགས་ ༡
ཅན་སོང་བས། དེས་བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་དང་། ཡེ་རུ་ཧམ་གྱི་བུ་ཨ་ཟར་ཡཱ་དང་། ཡོ་ཧ་
ནན་གྱི་བུ་ཡིཤ་མ་ཨེ་ལ་དང་། ཨོ་བེད་ཀྱི་བུ་ཨ་ཟར་ཡཱ་དང་། ཨ་དཱ་ཡའི་བུ་མ་ཨ་སེ་
ཡཱ་དང་། ཟི་ཀི་རིའི་བུ་ཨེ་ལི་ཤ་ཕཊ་རྣམས་དང་ཆད་དོན་བྱས་པ་དང་། ༠དེ་དག་ཡ་ཧུ་ ༢
དཱ་ཡུལ་གྱི་ནང་ན་འཁོར་ནས། ཡ་ཧུ་དཱའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ལེ་ཝི་
པ་རྣམས་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཕ་སྤད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་བཀུག་པ་དང་། དེ་དག་ཡེ་
རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འོངས་ནས། ༠དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དུ་མི་ཚོགས་ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ ༣
དང་མཉམ་དུ་ཆད་དོན་བྱས་སོ། །དེར་ཡེ་ཧོ་ཡ་དས་དེ་དག་ལ། ལྟོས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝཱས་
དཱ་ཝིད་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་ལ་རག་ལས་ཏེ་གསུངས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོའི་སྲས

༤ འདིས་རྒྱལ་སྲིད་མཛད་པར་དགོས་པས། ༠ཁྱོད་ཚོར་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཤབ་བད་ཀྱི་ཉིན་པར་འདིར་འོང་བའི་བླ་མ་དང་ལེ་ལྷེ་པའི་སུམ་ཆ་གཅིག་གིས་སྒོ་སྲུང
༥ ཞིག །༠ཡང་སུམ་ཆ་གཅིག་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་སྡོད་ཅིག །ཡང་སུམ་ཆ་གཅིག་དེ་རྨ་དགོ
ཏ་སྒོར་སྡོད་ཅིག །ཡང་མི་སྡེ་ཚང་མ་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་ཡངས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས
༦ ཤིག །༠ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་ལ་བླ་མ་དང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་བའི་ལེ་ལྷེ་པ་རྣམས་མ་གཏོགས
པར། གཞན་སུ་ཡང་ནང་དུ་མ་སླེབ་ཤིག །དེ་རྣམས་དམ་པ་ཡིན་པས། ནང་དུ་འགྲོ་ཡིས།
༧ གཞན་ཀུན་གྱིས་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་སྲུང་བར་དགོས། ༠ཡང་ལེ་ལྷེ་པ་ཚང་མས་རང་གི་མཚོན
ཆ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཀྱིར་བསྐོར་ནས་སྡོད་པར་དགོས། གཞན་སུ་ཡང་མཆོད
ཁང་གི་ནང་དུ་འོང་ན། གསོད་པར་དགོས། རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་འགྲོ་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཚོ་ཁོང
༨ དང་མཉམ་དུ་སྡོད་དགོས། ཤེས་བསྒོ་བ་དང་། ༠ལེ་ལྷེ་པ་དང་ཡ་ཧུ་དཱ་ཚང་མས་བླ་མ་ཡེ་ཧོ
ཡ་དས་བསྒོ་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ། བླ་མ་ཡེ་ཧོ་ཡ་དས་རེས་ཚར་རྣམས་མ་བཤིག་པས། ཤབ
བད་ཞག་ལ་ནང་དུ་འོང་དགོས་པ་རྣམས་དང་། ཤབ་བད་ཞག་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་དགོ
༩ པའི་འགོ་བྱེད་ཚོས་རང་རང་གི་འཁོར་རྣམས་བསྡུས་སོ། ༠། ཡང་བླ་མ་ཡེ་ཧོ་ཡ་དས
དཀོན་མཆོག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་དཱ་བིད་ཀྱི་མདུང་དང་། ཕུབ་དང་།
༡༠ ཕ་ལི་རྣམས་བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་ལ་བྱིན་ཏེ། ༠མི་ཚང་མ་ལ་མཚོན་ཆ་བཀལ་ཏེ།
མི་སྡེ་ཚང་མ་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིར་འཁོར་དུ། མཆོད་ཁང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་གཡོན་ཕྱོགས
༡༡ ཀྱི་བར་དུ། མཆོད་ཁྲི་དང་མཆོད་ཁང་ལ་གདོང་བཏང་དུ་བཞག་ནས། ༠དེ་དག་གིས་རྒྱལ
པོའི་སྲས་བུ་བཏོན་ནས། དེའི་དབུ་ལ་ཅོད་པན་གསོལ་ཏེ། ཁོང་ལ་དཔང་པོ་བཏང་སྟེ།
རྒྱལ་པོར་བྱས། ཡེ་ཧོ་ཡ་དཱ་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སྣུམ་ཆིས་བྱུགས་ནས།
༡༢ རྒྱལ་པོའི་དགུ་སྐྱོ་གམ་ཐོ་བར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་འབོད་བསྒྲགས་སོ།༠ །དེའི་ཚེ་ཨ
ཐལ་ཡས། མི་སྡེ་རྒྱུག་ཅིང་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པའི་ཀུ་སྒྲ་ཐོས་ནས། ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཕོ་བྲང
༡༣ ལ་མི་སྡེ་འི་དྲུང་དུ་བསླེབས་ནས། ༠མོས་བལྟས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ནི་སྒོ་འི་ཀ་བའི
དྲུང་དུ་བཞེངས་པ་དང་། སྤྱི་དཔོན་དང་རྒྱ་དུང་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་དང་། ཡུལ་མི
ཚང་མ་དགའ་མགུ་ཞིང་རྒྱ་དུང་འབུད་པ་དང་། གླུ་མཁན་རྣམས་རོལ་ཆས་ཐོགས་ཏེ།
བསྟོད་དབྱངས་ཀྱི་ནང་དུ་དབུ་མཛད་བྱེད་པར་མཐོང་ནས་ཨ་ཐ་ལི་ཡས་གོས་དྲལ་ཏེ། མྱང
༡༤ དགྲ་ལངས། ནང་དགྲ་ལངས། ཤེས་ཟེར་བ་དང་། བླ་མ་ཡེ་ཧོ་ཡ་དས་བརྒྱ་དཔོན་དང་།
དམག་དཔུང་གི་དམག་མགོ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་ནས། དེ་དག་ལ། མོ་གྲལ་གྱི་ནང
ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱུང་ཞིག །མོ་ལ་འབྲང་བ་རྣམས་རལ་གྲིས་གསོད་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་འོ།
།གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་མོ་མ་གསོད་ཅིག །ཅེས་བླ་མ་དེས
༡༥ བཀའ་འགནང་བ་ཡིན། ༠དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ལག་དང་ཏེ། མོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མདུན་དུ
༡༦ རྟ་སྒོ་རུ་སླེབ་པ་ཙམ་གྱིས་སྲོག་དང་བྲལ་ཏོ། ༠། ཡང་ཡེ་ཧོ་ཡ་དས་དེ་རྣམས་ནི་ཡ་ཧོ
ལྷའི་མི་སྡེར་ལུས་པའི་དོན་དུ། དེ་རང་དང་། མི་སྡེ་ཚང་མ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཆད་དོན་བྱེད
༡༧ དུ་བཙུགས་སོ ། ༠དེ་ནས་མི་སྡེ་ཚང་མ་བ་ཨལ་ལ་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དུ་སོང་ནས། དེ་བཤིག་ནས།

དེའི་མཚན་ཐིདང་། སྐུ་རྣམས་སེལ་ཕུར་བཅུག་སྟེ། བ་ཨལ་ཕྱི་ཐྲམ་མད་ཀན་ཇ་བ་དེ་མཚོད་ཁྲིའི་
མདུན་དུ་བསད་དོ། ༠། ཡང་ཡེ་ཧོ་ཡ་དས་མོ་ཤེ་འི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་བྲེས་པ་ལྟར། དུ་བིད་ ༡༥
ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་ཕོ་བྲང་དུ་སྒྲིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཕྱིར། བླ་མ་དང་ལེ་ཝི་པ་
རྣམས་བསྐོས་ཏེ། དུ་བིད་ཀྱིས་བསྒོ་བ་ལྟར་དགའ་ཞིང་མགུར་འབུལ་བ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝ་འི་
ཕོ་བྲང་སྲུང་བའི་ཁག་དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་བཀོད་དོ། ༠ །མི་གཙང་བ་ཞིག་ནང་དུ་མི་འཇུག་ ༡༩
བའི་ཕྱིར་དུ། དེས་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་སྒོ་སོ་སོ་ལ་སྒོ་པ་ཡང་བཞག་གོ ། ༠ དེ་ནས་དེས་བརྒྱ་དཔོན་ ༢༠
དང་། སྐུ་དྲག་དང་། མི་སྡེའི་དཔོན་པོ་དང་། ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་མི་མཐའ་དག་དང་བཅས་སུ།
ཡ་ཧོ་ཝ་འི་ཕོ་བྲང་ལས་རྒྱལ་པོ་བཏོན་ཏེ། སྒོ་ལྟག་པ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲི་ལ་རྒྱལ་པོ་བཀོད་ནས། ༠ ཡུལ་མི་ཚང་མས་སྐྱིད་པོ་བྱས་ ༢༡
ཏེ། དེ་དག་གིས་ཨ་ཐལ་ཡཱ་ར་ལ་གྲིས་བཀུམ་པས། རྒྱལ་ས་འི་ནང་དུ་དུས་བདེ་བྱུང་ངོ་།།

ལེའུ་ ༢༤། །།ཡོ་ཨཤ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་བའི་དུས་སུ་ ༡
ལོ་བདུན་ལོན་ཡོད་དེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་བཞི་བཅུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། །བེ་ཨེར་
ཤེ་བ་ཀྱི། ཙི་བ་ཡཱ་ཟྭ་བ་ཞེ་དེ་འི་ཡུམ་མོ། ༠ །བླ་མ་ཡེ་ཧོ་ཡཱ་དའི་ཚེ་ཐོག་ཐག་ཏུ། ཡོ་ཨཤ་ ༢
ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་སྤྱན་ལམ་དུ་གང་རིགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་ཡིན། ༠ ཡེ་ཧོ་ཡཱ་དས་དེ་ལ་ ༣
བཙུན་མོ་གཉིས་བསྟར་ཕ་དང་། བུས་དང་བུ་མོ་རྣམས་སྐྱེས་སོ། ༠ །དེའི་འོག་ཏུ་ཡོ་ ༤
ཨཤ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་ཕོ་བྲང་གི་བཞིག་སོས་བྱེད་པར་འདོད་ནས། ༠ བླ་མ་དང་ལེ་ཝི་ ༥
པ་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་དེ་དག་ལ། ཡ་ཧུ་དཱ་འི་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་ཏུ་སོང་ལ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་
དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་བཞིག་སོས་བྱེད་དུ་ལོ་ལྟར་དངུལ་སྡུ་ས་ཤིག །ཤས་
འདི་ཅི་མྱུར་སྒྲུབ་པར་གྱིས། བསྒོ་ན་ཡང་། ལེ་ཝི་པས་མྱུར་པོ་མ་བྱས་པ་དང་། ༠ ༦
རྒྱལ་པོས་དབུ་ཆེས་ཡེ་ཧོ་ཡཱ་དཱ་བོས་ནས་དེ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝ་འི་བྲན་པོ་མོ་ཤེས་བསྒྲུབ
ལྟར། དཔང་པོའི་གུར་མཆོག་གི་ཕྱིར། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཁྲལ་ཡ་ཧུ་དཱ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་
ལེམ་ལས་བསྡུ་རུ་ཐྲེད་ཀྱིས་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་མ་བྲེས་པ་ཡིན། ༠ དེ་ཅིའི་ ༧
ཕྱིར་ཞེ་ན། སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་བུད་མེད་ཨ་ཐལ་ཡཱ་འི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་ཕོ་བྲང་
བཅག་སྟེ། ཡ་ཧོ་ཝ་འི་ཕོ་བྲང་ལ་ཕུལ་མ་ཁན་ཚང་མ་བ་ཨལ་རྣམས་ལ་ཕུལ་
བ་ཡིན། ༠ དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྒམ་ཞིག་བཟོས་ནས། ༨
ཡ་ཧོ་ཝ་འི་ཕོ་བྲང་གི་རྒྱ་སྒོར་ཕྱི་རོལ་དུ་བཀོད་དེ། ༠ དཀོན་མཆོག་གི་བྲན་པོ་མོ་ཤེས ༩
འབྲོག་སྟོང་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་བཀལ་བའི་ཁྲལ་དེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འབུལ་བའི་ཕྱིར།
ཡ་ཧུ་དཱ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་སྒྲག་བཏང་བ་དང་། ༠ སྐུ་དྲག་ཚང་མ་དང་མི་སྡེ་ཡོངས་ ༡༠
དགའ་བར་གྱུར་ནས། སྒམ་དེ་གང་བའི་བར་དུ་ཕུལ་ཏོ། ༠ །ཡང་ནམ་སྒམ་དེ་ལེ་ཝི་ ༡༡
པའི་ལག་ནས་རྒྱལ་པོའི་ལས་སྣེ་པའི་རྩར་སྐྱེལ་བ་དུས་སུ། དེའི་ནང་ན་དངུལ་མང་
པོ་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ཡིག་དང་། བླ་མ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཏོག་པ་འོང་
ནས། སྒམ་དེ་སྟོངས་པ་དང་། ཡང་དེ་འི་ས་ཁྲུ་ཐེར་ཏེ་བོར་བ་ཡིན། ཉིན་རེ་བ་ཞིན་དུ་
དེ་ལྟར་བྱས་ནས། དངུལ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བསགས་སོ། ༠ །རྒྱལ་པོ་དང་ཡེ་ཧོ་ཡཱ་དས་ ༡༢

ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་མཁན་དག་ལ་བཏང་ནས། དེ་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང
གི་བཞིག་སོས་བྱེད་པའི་གླར་རྩི་ག་དཔོན་དང་ཤིང་མཁན་ལ་བཏང་བ་ཡིན། དེ་མ་ཟད་
པར། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་གི་བཞིག་སོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ལྕགས་བཟོ་པ་དང་རྡོ
༡༣ བཟོ་པ་ལ་ཡང་བཏང་བ་ཡིན། ༠དེ་ལྟར་ལག་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་བྱས་ཏེ་
སྒྲུབ་པར་སྦྱར་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ནི་སྔོན་མ་ལྟར་བྱས་ནས་བརྟན་པོར་སྦྱར་
༡༤ སོ། ༠ ཡང་བསྒྲུབ་ཟིན་པ་དང་། དངུལ་ཕྱི་ལུས་དེ་རྒྱལ་པོ་དང་ཡེ་ཧོ་ཡ་དཱ་ལ་སྤྲོད་པ་དང་།
དེ་ལས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱིར་ཡོ་བྱད་རིམ་གྲོ་བྱེད་རྒྱུའི་མཆོད་ཆས་དང་། ཕྱུར་མ
སོགས་གསེར་དངུལ་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཟོས་ནས། ཡེ་ཧོ་ཡ་དཱའི་རིང་དུ་དེ་དག་གིས
༡༥ རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ཡིན། ༠འོན
ཀྱང་ཡེ་ཧོ་ཡ་དཱ་བགྲེས་ཤིང་ན་སོ་ལོན་ནས། ཚེའི་དུས་རྫོགས་ཏེ། དེ་འདས་པའི་དུས་སུ
༡༦ ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ལོན་ཡོད་པ་ཡིན། ༠དེས་དཀོན་མཆོག་དང་ཁོང་གི་ཕོ་བྲང་གཉིས
ཀྱི་ཕྱིར། ཡི་ས་ར་ཨེལ་ལ་སྐྱིད་ནང་ན་ལས་བཟང་པོ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་དག་གིས་ཁོང་དཱ
༡༧ ཝིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བསྐྱུངས་སོ། ༠། ཡང་ཡེ་ཧོ་ཡ་དཱ་འདས
པའི་རྗེས་སུ། ཡ་ཧུ་དཱ་ཡི་སྤྱི་དཔོན་རྣམས་འོངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བས།
༡༨ རྒྱལ་པོས་དེ་དག་གི་གཏམ་ལ་ཉན་ཏེ། ༠དེ་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི
དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དེ་སྤངས་ནས། ཨ་ཤེ་ར་དང་སྐུ་འདྲ་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་བྱས་པས།
༡༩ ཉེས་པ་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡ་ཧུ་དཱ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་པོ་བཞེངས། དེ་དུ་ཡང
ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་འགྱུར་བའི་དོན་དུ། དེ་དག་གི་རྩ་རུ་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས
༢༠ བཏང་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དཔང་བྱེད་ཀྱང་། ཉན་པར་མ་བྱས་སོ། ༠། ཡང་བླ
མ་ཡེ་ཧོ་ཡ་དཱའི་བུ་ཟ་ཀ་རི་ཡཱ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་བབས་པ་དང་། མི་སྡེའི
གོང་དུ་ལངས་ནས། དེ་དག་ལ། དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱེད་ཚོ་ཡ
ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་ལས་ཅི་ལ་འགལ་བར་བྱེད། ཁྱེད་ཚོས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ བསྐྱུར་བས། ཁོང
༢༡ གིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོ་བསྐྱུར་ཟིན་པས། ཁྱེད་ཚོ་ གཅོད་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས། ༠དེ་དེ
དག་གིས་དེའི་ཕྱིར་ཁྲིམས་ངན་བྱས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་ཡངས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོའི
༢༢ བཀའ་བཞིན་དུ་རྡོ་རྡེབ་ལ་བཏང་ངོ་། ༠། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཨཱཤ་ཀྱིས་དེའི་ཕ་ཡེ་ཧོ་ཡ
དཱ་རང་ལ་བྱས་པའི་བཀའ་དྲིན་མ་དྲན་པར། དེའི་བུ་བསད་ནས། ཁོ་འཆི་དུས་སུ།
༢༣ ཡ་ཧོ་ཝཱས་གཟིགས་ཤིག། ལན་ལེན་པར་མཛོད་ཅིག། ཟེར་ལབ་སོ། ༠། དེ་ནས་ལོ
གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཨ་རམ་གྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་ལ་དམག་དྲངས་ཏེ། ཡ་ཧུ་དཱ་དང་
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། མི་སྡེའི་འགོ་དཔོན་ཐམས་ཅད་བསད་དེ། དེ
༢༤ དག་གི་བཅོམ་ནོར་ཚང་མ་དམ་སེག་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀྱལ་ཏོ། ༠། ཨ་རམ་པའི་དམག
དཔུང་ལ་དམག་མི་ཉུང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་དམག་ཚོགས
རབ་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ངོ་། །གང་ལ་ཞེ་ན། འདི་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་རང་གི་ཕ་མེས
༢༥ ཀྱི་དཀོན་མཆོག་སྤངས་པས། དེ་དག་གིས་ཡོ་ཨཱཤ་ལས་དེའི་ལན་བླངས་སོ། ༠། དེ

དག་གིས་ཁོར་བ་ཏུ་ལྡན་པོ་བྱས་ནས། ཕར་བ་ཞུད་པའི་ཚེ་ན་དེའི་འཁོར་གཡོག་རྣམ་སྐྱེས
སླམ་ཡེ་ཧོ་ཡ་དྷ་འི་ནུ་དེ་བས་དཔའི་ཕྱིར་དུ། བྲུས་ངན་བྲུས་ཏེ། དེ་ཉིད་རང་གོམ་ལས་པའི
ནང་དུ་བསད་ནས་ཤི། དེ་དག་གིས་ཁོ་དྷ་བེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྐྱུངས་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་
ཚེའི་དུར་ཁྲུང་གིན་དུ་མ་བསྐྱུངས་སོ། ༠ །དེ་ལ་བྱང་ལོག་རྩལ་པ་དགའི། ཨ་མ་སོན་ ༢༦
མ་ཤི་མི་ཨེད་ཀྱི་བུ་ཟབད་དང་། མོ་ཨབ་མ་ཤི་མ་རིད་ཀྱི་བུ་ཡ་ཧོ་ཟ་བད་ཟ་བག་ཉིས་སོ།
༠། ཡོ་ཨས་ཀྱི་ལུས་རྣམས་དང་། དེའི་སྐོར་གྱི་ལུང་བསྟན་མང་པོ་དང་། དཀོན་མཆོག ༢༧
གི་ཚ་བྲང་གི་ཞིག་སོས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་ནི། རྒྱལ་པོ་དག་གི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྒྲིགས་
བམ་ཕྱི་ནང་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་ཡོད། དེ་ལ་ལྟོས་ཤིག །ཡང་དེའི་སྲས་ཨམ་ཙི་ཡཱ་དེའི་
ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏོ།། ||

ལེའུ་ ༢༥། ||ཨམ་ཙི་ཡཱ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་དུས་སུ་ལོ་ཉེར་ལྔ་ ༡
ལོན་ཏེ་ཡོད་དེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་ཉེར་དགུ་རྒྱལ་པོ་མཛད། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་མ་ཡེ་ཧོ་ཨ་
དན་ཟེར་བ་དེའི་ཡུམ་མོ། ༠ །དེས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྤྱན་སྔར་རིགས་པ་བཞིན་སྤྱོད་བྱུང་། སྙིང་ ༢
ཐག་ལ་ནས་དེ་བ་ཞིན་དུ་མ་བྱས་སོ། ༠ །དེ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་ཆབ་ཞུགས་སོང་མ་ཐག་ཙམ་ཐེས། ༣
ཡབ་རྒྱལ་པོ་བསད་པའི་རང་གི་འཁོར་གཡོག་རྣམས་སྲུག་དང་ཤུལ་ཕྱེས། ༠ ཕྲུ ༤
གུའི་དོན་དུ་པ་ཡང་མ་གསོད་ཅིག །པའི་དོན་དུ་ཕྲུ་གུ་འང་མ་གསོད་ཅིག །འོན་ཀྱང་
མི་རེ་རང་གི་ཉེས་པའི་དོན་དུ་གང་རུང་གསོད་ཅིག །ཅེས་མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
མདོ་རུ་བྲིས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་འཕྲུར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་མ་
བསད་དོ། ༠ །དེ་ནས་ཨམ་ཙི་ཡས་ཡ་ཧུ་དཱ་བསྡུས་ཏེ། ཡ་ཧུ་དཱ་དང་བེན་ཡ་མིན་གཉིས་ ༥
ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་པ་ཕྱུད་སོ་སོ་བཞིན་དུ་སྟོང་དཔོན་དང་བརྒྱ་དཔོན་བསྐོས་ནས། ལོ་
ཉི་ཤུ་ཡན་ཆད་རྣམས་གྲངས་པ་དང་། མདུང་དང་ཕུབ་ཐོགས་ཏེ་དམག་ལ་འགྲོ་ནུས
པའི་སྐྱེས་པ་ཁྲི་སུམ་ཁྲི་ཐོན། ༠ དེའི་སྟེང་དུ་དེས་དངུལ་གྱི་རྡོ་ཚད་བརྒྱ་སྤྲད་དེ། ཡི་ས ༦
ར་ཨེ་ལ་སྐྱེན་ངན་ནས་གྱུང་དམག་ཁྲི་ལ་ལྟེན་པ་ཅིག་འབུམ་གཡོག་པོར་ཕྱུས་སོ།
༠། དེར་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་དེའི་མདུན་དུ་འོངས་ནས། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ། ཡིསར ༧
ཨེ་ལ་གྱི་དམག་དཔུང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་མ་ཁྲིད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས
ར་ཨེ་ལ་ལམ། ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱི་བུ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་མི་བཞུགས། ༠ འོན་ཇེ་སྔོ་ ༨
ཁྱོད་འགྲོ་འདོད་ན། སོང་ལ། འཐབ་མོའི་ཕྱིར་རེམ་པ་བྱེས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཁྱོད་པ་
ཧོ་ལ་པའི་མདུན་དུ་བརྡབ་པར་འགྱུར། གང་ལ་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་མཛད
པའི་དབང་ཡང་ཡོད། ས་ལ་བརྡབ་པའི་དབང་ཡང་ཡོད་དོ། །བསྒོ་བ་དང་། ༠ ཨམ་ཙི ༩
ཡས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ། དེ་ནས་ངས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་དམག་དཔུང་དེ
ལ་བྱིན་པའི་རྡོ་ཚད་བརྒྱའི་ཕྱིར་དེ་ཅག་གིས་ཅི་བྱ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་དཀོན་མཆོག
གི་སྐྱེས་བུས་དེ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་འདི་ལས་ལྷག་པ་རྨང་པོ་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་ནུས
པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གདམས་པ་ལས། ༠ ཨམ་ཙི་ཡས་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་ཀྱི་ནང་ནས་འོངས་པའི་དམག ༡༠
དཔུང་དེ་དེ་དག་རང་རང་གི་ཡུལ་ཡུལ་དུ་ལོག་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཨམ་ཙི་ཡས་ཕྱེས་པ

དེ་རྣམས་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་ལ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པར་གྱུར་ནས། ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོ་ལངས་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག
༡༡ སོང་། ༠དེ་ནས་ཨ་མ་ཙི་ཡས་སྤོབས་པ་བསྐྱེད་དེ། རང་གི་མི་སྡེ་ཁྲིད་དེ་ཚྭ་འི་རོང་དུ་ཕྱིན་ནས། སེ
༡༢ ཨེར་པ་ཅིག་ཁྲི་བསད་དེ། ༠ཡ་ཧུ་དཱ་པས་གསོན་པོ་ཅིག་ཁྲི་གཉའ་ཡལ་དུ་བཟུང་ནས། བྲག
གི་རྩེ་མོར་ཁྲིད་ཕྱིར་ཏེ། བྲག་རྩེ་ལས་གཡང་ལ་བཏང་བས། ཐམས་ཅད་དུམ་བུ་དུམ་བུར་གྱུར
༡༣ ཏོ། ༠། དེའི་བར་ཨ་མ་ཙི་ཡས་རང་དང་མཉམ་དུ་དམག་ལ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་བཟློག་པའི་དམག
མི་དེ་རྣམས། ས་མར་ཡ་ནས་བེད་ཧོ་རོན་གྱི་བར་དུ་ཡ་ཧུ་དཱའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་ལ་ཞུགས་ཏེ། དེ
༡༤ དག་གི་མི་སུམ་སྟོང་བསད་ནས། བཅོམ་ཆས་དཔག་མེད་ཁྱེར་ཏོ། ༠ །དེ་ནས་ཨ་མ་ཙི་ཡས་ཨེ
དོམ་པ་རྣམས་བསད་དེ། ཕྱིར་ལོག་འོང་དུས་སུ། དེས་སེ་ཨེར་པའི་ལྷ་འདྲ་རྣམས་འཁྱེར
འོངས་ནས། དེ་རྣམས་རང་གི་ལྷ་རུ་བྱས་ལ་ཤིང་བསྲངས་ཏེ། དེའི་མདུན་དུ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ།
༡༥ བསངས་བཏང་བས། ༠ཨ་མ་ཙི་ཡའི་ཐོག་ཏུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཁྲོ་མེ་ལྟར་འབར་དུ་བྱུང
ནས། ཁོང་གིས་དེའི་མདུན་དུ་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་བཏང་ནས་དེ་ལ། རང་གི་མི་སྡེ་ཁྱེད་ཀྱི
༡༦ ལག་ནས་སྐྱོབ་མ་ནུས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཅི་ལ་འབྲང་བ་ཡིན། ༠ ཞེས
སྨྲ་འཕྲོ་མ་རྫོགས་པར། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ། ཁྱོད་རྒྱལ་པོའི་གྲོས་མི་རུ་བསྐོས་པ་མ་ཡིན
ནམ། ཁ་རོག་སྡོད་ཅིག །ཅིའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་བསད་པར་བྱེད། སྨྲས་པས། ལུང་སྟོན་པ་དེས
འཚེན་བྱས་ནས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ། ངའི་ཁ་ལ་ཏ་ལམ་ཉན་པས་ན། དཀོན
མཆོག་གིས་ཁྱོད་གསོད་པའི་རྟགས་ཐག་བཅད་པ་ངས་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།
༡༧ ༠། དེ་ནས་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་མ་ཙི་ཡས་གྲོས་བྱས་ཏེ། ཡེ་ཧུའི་ཚ་བོ་འམ། ཡོ་ཨ
ཧས་ཀྱི་སྲས་ ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ ཡོ་ཨ་ཤ་ཀྱི་རྩ་རུ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ་དེ་ལ།
༡༨ ཚུར་ཤོག །ངེད་གཉིས་དངོས་སུ་ཐུག་པར་དགོས། སྨྲས་པས། ༠ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ཡོ་ཨ་ཤ་ཀྱིས་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་མ་ཙི་ཡ་ལ་ལན་འདི་བཏང་ཞིང་དེ་ལ། ལི་བ་ནོན་གྱི་
ལྕང་ཚེར་ཤིས་ལི་བ་ནོན་གྱི་ཨ་རྩམ་ཤིང་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་ངའི་བུའི་ཆུང་མར་སྟེར
མཛོད་ཟེར་ནས་ལན་བཏང་བ་བྱུང་། ལི་བ་ནོན་ན་ཡོད་པའི་གཅན་གཟན་ཞིག་ཕྱུ་བ་ལྕ
༡༩ ལྕང་ཚེར་དེ་བརྫིས་སོ། ༠ །ད་ཁྱོད་ཀྱིས། ལྟོས། ངས་ཨེ་དོམ་པ་རྣམས་བསད་པ
ཡིན། སྙམ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ང་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་བསྐྱེད་པ་ཏེ། རང་མཐོང་སྐྱིད། ད་ཙ་ཁྱིམ
དུ་འདུག །ཁྱོད་རང་འཕུང་བའི་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅི་ལ་འདེ་བར་བྱེད། ཁྱོད་འཕྱུ་ཡ་ན།
༢༠ ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡ་ཧུ་དཱ་ཡང་འགྱེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་། ༠ཨ་མ
ཙི་ཡས་དེ་ལ་ཉན་མ་བྱས་ཏེ། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཨེ་དོམ་པའི་ལྷ་ལོ་ལ་རིམ་གྲོ
བྱས་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་ཚོ་ཕ་རོལ་པའི་ལག་པའི་ནང་དུ་བཏང་བའི་ཆེད་དཀོན་མཆོག
༢༡ ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ༠དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཨ་ཤ་ཀྱིས་དམག་བཏེགས
ནས། དེ་དང་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་མ་ཙི་ཡ་གཉིས་པོ་ཡ་ཧུ་དཱའི་བེད་ཤེ་མེས་སུ་བར
༢༢ གདོང་བཏང་དུ་བསྟད་པ་དང་། ༠ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་མདུན་དུ་ཡ་ཧུ་དཱ་ཕམ་ནས། ཚང་མ
༢༣ རེ་རང་གི་གུར་དུ་བྲོས་སོང་བས། ༠ཡོ་ཨ་ཧས་ཀྱི་སྲས་ཡོ་ཨ་ཤ་ཨ་ཧ་ཟི་བའི་ཡིས་ར་ཨེ་ལ
གྱི་རྒྱལ་པོས། ཡོ་ཨ་ཤ་ཀྱི་སྲས་ཨ་མ་ཙི་ཡ་ཡ་ཧ་བའི་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བེད་ཤེ

མེས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུད་སྟེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཕྱིར་ནས། ཨེབ་ར་ཡི་མ་ཀྱི་རྟ་མགོ་ཟ་བ་ནས
ཀུའི་སྒྲ་སྒོའི་བར་དུ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལུགས་སོ་རེ། ཁྲུ་བཞི་བརྒྱབ་ཤིག་ནས། ༠ གསེར
དངུལ་ཚང་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དང་། ཨོ་ཐེད་ཨེ་དོམ་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་སྣོད
བཀྲེད་ཆོད་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར། མི་མང་པོ་ལག་མེར་བཟུང་ནས།
ས་མར་ཡཱ་རུ་ལོག་སོང་། ༠ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཨ་དས་ཀྱི་སྲས་ཡོ་ཨས
གྲོངས་པའི་རྗེས་སུ། ཡ་ཧུ་དའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཨས་ཀྱི་སྲས་ཨ་མ་ཙི་ཡཱ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཚོ
འཚོ་ཐུབ། ༠ ཨ་མ་ཙི་ཡའི་གཞན་བྱ་བ་སྔ་ཕྱི་རྣམས་ཡ་ཧུ་དྲ་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ
པོ་དག་གི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྙིང་ལ་བྲིས་པ་མེད་དམ། ༠ ཡང་ཨ་མ་ཙི་ཡཱ་ཡ་ཧོ་ཝའི
ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལས་ལོག་པའི་འོག་ཏུ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ལོག
བྱས་པས། ཁོ་ལ་ཁི་ཤ་རུ་བྲོས་ཀྱང་། དེའི་རྗེས་ནས་ལ་ཁི་ཤ་ལ་མི་བཏང་ནས། ཁོ་དེ་རུ
བསད་དེ། ༠ རྟ་རྣམས་ལ་བཀལ་ཏེ་ཁྱེར་ཏེ། ཡ་ཧུ་དའི་རྒྱལ་ས་རུ་དེའི་མེས་ཀྱི་ཁྲོད
དུ་བསྐྱུངས་སོ།། །། ལེའུ་༢༦ །།དེ་ནས་ཡ་ཧུ་དའི་མི་སྡེ
ཚང་མས། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཨུ་ཟི་ཡཱ་བླངས་ཏེ། དེའི་ཕ་ཨ་མ་ཙི་ཡཱའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ
པོར་བསྐོས་སོ། ༠ དེས་ཨེ་ལོད་བརྩིགས་སོ། རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཕ་མེས་དང་མཉམ་དུ་གཉིད
ལ་སོང་བའི་འོག་ཏུ། ཡུལ་དེ་ཡ་ཧུ་དྲ་ལ་ཕྱིར་ལོག་སྟེར། ༠ ཨུ་ཟི་ཡས་རྒྱལ་པོ་མཛད
དུས་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་ཡོད་དེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ང་གཉིས་རྒྱལ་སྲིད་མཛད་དོ།
།དེའི་ཡུམ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་མ་ཡེ་ཁོལ་ཡཱ་ཟེར་བའོ། ༠ །དེས་རང་གི་ཕ་ཨ་མ་ཙི་ཡས་མཛད
པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ། ཡ་ཧོ་ཝའི་སྤྱན་ལམ་དུ་རིགས་པ་དེ་བྱས་ཏེ། ༠ དཀོན་མཆོག་གི་རྟགས་མ
པ་དང་ལྡན་པའི་ཟ་ཁར་ཡཱ་གསོན་ཉིད་དུ། དེས་དཀོན་མཆོག་ལ་རིམ་གྲོ་བྱས་སོ། །དེས
ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྟེན་པ་ཀུན་བྱེད་རིང་བར་དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་དེའི་ལས་མཐོན་འགྲུབ་ཏུ
བཅུག་གོ །༠ དེ་ནས་ཁོ་ཐོན་ནས། ཕེ་ལི་ཤེད་པ་ལ་འཐབ་ནས། གད་ཀྱི་ལྕགས་རི
དང་། ཡབ་ནེ་ཡི་ལྕགས་རི་དང་། ཨ་ཤ་དོད་ཀྱི་ལྕགས་རི་དང་བཅས་བཤིག་སྟེ། ཨ་ཤ
དོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཕེ་ལི་ཤེད་པའི་ཁྲོད་དུ་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་གསར་ནས་བཞེངས། ༠ ཕེ་ལི
ཤེད་པ་དང་། གུར་བ་ཨལ་དུ་གནས་པའི་ཨ་རབ་པ་དང་། མེ་ཨུན་པའི་དཔུང་འཁྱམ
ཀྱི་ནང་དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་སྐྱབས་མཛད་པས། ༠ ཨ་མ་མོན་པས་ཨུ་ཟི་ཡཱ་ལ
དཔྱ་ཁྲལ་ཕུལ་བ་དང་། དེའི་སྟོབས་ཤུགས་རབ་ཏུ་ཆེན་པོ་སོང་བས། མི་སེར་ཀྱི་བར་དུ
ཡང་དེའི་མིང་དར་བྱུང་། ༠ ཡང་ཨུ་ཟི་ཡས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་ཀུའི་རྟ་སྒོ་དང་། ལུང་པའི
རྟ་སྒོ་དང་། ལྕགས་རིའི་གྲུ་ཟུར་ག་ལ་སྒོ་ཁང་རེ་བརྩིགས་ནས་བརྟན་པོ་མཛད། ༠ འབྲོག་སྟོང
གི་ནང་དུ་འང་རྫོང་བརྩིགས། ཁྲོན་པ་མང་ཙམ་བྲུས་སོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མདོ་དང
ཐང་ལ་ཕྱུགས་མང་པོ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ནི་སོ་ནམ་ལ་དགའ་བས། ཞིང་སོ་སོ་དང་རི་ཀར
མེལ་དུ་དེའི་ཞིང་པ་དང་རྒུན་ཚལ་ལས་ཁ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ཨུ་ཟི་ཡཱ་ལ་དྲང་
ཡིག་པ་ཡེ་ཨེ་ལ་བྱ་བ་དང་། ཁྲིམས་དཔོན་མ་ཨ་སེ་ཡཱ་གཉིས་ཀྱི་མི་ཕྱུགས་ཀྱི་ཚོ
བཞིན་དུ་ཚོ་ཚོ་ཆར་དེ། འཐབ་མཁར་འཐེན་པའི་དམག་ཚོགས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན།

ཡང་དེ་ནམ་ས་རྒྱལ་པོ་འི་དམག་དཔོན་གྱི་ཞིང་ནས་ཏཚན་ཡ་བྲ་བའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་ ཡིན།
༡༢ ༄།དམག་རྒྱ་ལ་ཙན་གྱི་ཡ་ཐང་གི་འགོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ནི། ཉི་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཡོད་པ་
༡༣ ཡིན།༄དེ་དག་གི་འོག་ཏུ་གྲར་ཆོ་ལ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོངས་གྲོགས་བྱེད་པའི་དམག
༡༤ དཔུང་དཔའ་འཇ་ལ་ཙན་གྲུམ་འབུམ་བདུན་ སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན།༄ ཡང་ཨུ་ཟེ་ཡཱ་ས
དམག་ཚོགས་དེ་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་ཐུབ་དང་། མདུང་དང་། ཁྲབ་རྨོག་དང་། གཞུ་དང་། ཨུ་རྡོ་འི
༡༥ གྲལ་བྱས་སོ།༄།ཡང་མི་རིག་ཙ་ལ་ཙན་རྣམས་ཀྱི་གྲོས་བ་ཞིན་དུ། དེས་ཡ་རུ་ཤ་ལེམ
གྱི་རྫ་ང་དང་ལྕགས་རི་ལས་མད་འདང་རྡོ་བཅེན་པོ་རྒྱབ་པ་འི་ཕྱིར། སྐྱོགས་ཀྱི་ཁྲུལ
འཁོར་བཟོ་རུ་བཙུགས་པས། དེ་ཏཙང་སྟོབས་ཅན་འབྱུར་བའི་བརྡུ། ངོ་མཚར་གྱི་
༡༦ ལུགས་སུ་རིགས་རིམ་བརྟེན་པ་དང་། དེའི་མཚན་གྲ་གས་རྒྱང་རིང་པོར་དར་རོ།༄འོན
ཀྱང་དེ་སྟོབས་ཅན་སོང་དུས་སུ། དེའི་སྙིང་ང་རྒྱལ་ཕྱིས་བསྙམས་པའི་དབང་གིས
འཕྱུང་བྱུང་། ཡ་ཧོ་ཝ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལས་འདས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝ་འི་མཆོད
༡༧ ཁང་གི་ནང་དུ་བདུག་སྤོས་ཀྱི་མཆོད་ཁྲི་འི་ཁར་སྤོས་བདུག་པར་སོང་བ་དང་།༄བླ་མ
ཨ་ཟར་ཡཱ་དེ་འི་རྒྱབ་རྒྱུབ་ནས་ནང་དུ་སོང་སྟེ། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་བླ་མ་སྙིང
༡༨ ཐན་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པ་ཡིན།༄དེར་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ ཨུ་ཟེ་ཡཱ་ལ་ཀོ་ལ་ཞིང་དེ་ལ།
ཀྱེ་ཨུ་ཟེ་ཡཱ། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྤོས་བདུག་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་མིན་ཏེ། སྤོས་བདུག་
པའི་དོན་དུ་གཙང་བར་བྱས་པ་འི་བླ་མ་འམ། ཨ་རོན་གྱི་བུ་རྣམས་ བཞག་སྟེ་ ཡིན། ཁྱེད
ཀྱིས་ནི་གཡ་བྱས་པས། གཙང་ཁང་ལས་ ཐོན་སོང་ཞིག །ཐབ་འདི་འི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་ཡ
༡༩ ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་ ལས་བཀུར་སྟི་མི་བརྟེན་དོ། །ཞེས་སྨྲས་པ་ལ་ས།༄ཨུ
ཟེ་ཡཱ་ལ་ཁྲོས་བྱུང་། སྤོས་བདུག་པ་འི་ཕྱིར་སྤོས་ཕོར་དེ་འི་ལག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ
བླ་མ་རྣམས་ལ་ཁྲོས་པར་ཙམ་གྱིས། ཡ་ཧོ་ཝ་འི་ཕོ་བྲང་ན་སྤོས་བདུག་པའི་མཆོད
༢༠ ཁྲི་འི་[illegible] བླ་མ་དག་གི་མདུན་དུ། དེའི་དཔྲལ་བར་མཛེ་ཐོན་ནོ།༄།དེར་བླ་མ་ཆེན
པོ་ ཨ་ཟར་ཡཱ་དང་། གཞན་བླ་མ་ཀུན་གྱིས་དེ་ལ་ཕྱིས་པ་དང་། དེའི་དཔྲལ་བར
མཛེ་ཐོན་པར་མཐོང་ནས། དེ་སྤུར་དུ་བཏོན་པ་ཡིན། ཁོ་རང་སྤུར་དུ་འཐོན་སོང་། དེ་ཅིའི
༢༡ ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་ལ་བརྡུངས་པ་ཡིན།༄དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཨུ་ཟེ་ཡཱ་མ་འཆི་བའི
བར་དུ་མཛེ་ཅན་དུ་ལུས། མཛེ་ནད་པ་ཡིན་པས། ཁང་ཡན་ཞིག་ལ་བསྡད་དོ། །གང་ལ་
ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་འི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་ཟས་བཀོན་བཀང་བས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་སྲས་ཡོ
༢༢ ཐམ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁག་ཡོད་དེ། དེས་[illegible]་བཙུད་དོ།༄།ཨུ་ཟེ་ཡཱ་འི་གཞན་བྱ་བ
༢༣ སྣ་ཚོགས་རྣམས་ལེ་མི་ཡཱ་ཡི་བུ་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡས་བྲིས་སོ།༄།དེ་ནས་ཨུ་ཟེ་ཡཱ་རང
གི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་གཉིད་དུ་སོང་སྟེ། མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་མཛེ་ཅན་ཞེས་ཟེར། ཞེ་བ
དེ་འི་ཕ་མེས་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏོགས་པ་འི་ཐང་གི་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱུངས
པ་དང་། དེ་འི་སྲས་ཡོ་ཐམ་གྱིས་དེ་འི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོ་མཛད་དོ།། ||

ལེའུ་ ༢༧།

༡ ||ཡོ་ཐམ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་དུས་སུ། ལོ་ཉེར་ལྔ་ལོན
ཡོད་དེ། ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་བར་དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། ཚ་དོག་གི་སྲས

Chron. IIx

མོ་ཡེ་རུ་ཤཱ་ཙ་དོ་ཀི་དེའི་ཡུམ་མོ། ༠ །དེའི་ཡབ་ཨུ་ཟི་ཡཱ་ས་ཅི་མཛད་པ་བཞིན་དུ། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གཟིགས་ངོར་རིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མཆོད་ཁང་གི་ནང་དུ་མ་འཛུལ་ཏོ། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་མི་རིགས་པའི་ལས་བྱས་སོ། ༠ །དེས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་གི་རྒྱ་སྒོ་མཐོ་བ་དེ་བརྩིགས་ཏེ། ཨོ་ཕེལ་གྱི་ལྕགས་རིའི་ཁར་མཁར་ལས་མང་པོ་བཏང་། ༠ ཡ་ཧུ་དཱའི་རི་ཁྲོད་དུ་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་བརྩིགས་ཏེ། ནགས་གསེབ་ཏུ་མཁར་དང་རྫོང་རྣམས་བཞེངས་སོ། ༠ །ཡང་དེས་ཨམ་མོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་དམག་འཐབ་ནས་རྒྱལ་བས། ཨམ་མོན་པས་དེ་ལ་ལོ་དེ་རང་ལ་དངུལ་གྱི་རྡོ་ཚད་བརྒྱ་དང་། གྲོ་ཁལ་ཆིག་ཁྲི་དང་། ནས་ཁལ་ཆིག་ཁྲི་ཕུལ་ལ་བྱུང་། ལོ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཕུལ་ཏོ། ༠ །ཡོ་ཐམ་གྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་རང་གི་འགྲུལ་ཚུལ་རྣམས་བཟང་པོར་བསྒྲིགས་པས། དེའི་དབང་ཆེར་ཐལ་ཏོ། ༠ །ད་ཡོ་ཐམ་གྱིས་ཞན་བྱ་བ་རྣམས་དང་། དེའི་དམག་ཚང་མ་དང་། འགྲུལ་ལུགས་རྣམས་ནི། ཡིས་ར་ཨེལ་དང་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གླེགས་བམ་གྱི་ནང་དུ་བྲིས་ཏེ་ཡོད། དེར་ལྟོས། ༠ དེས་རྒྱལ་པོ་མཛད་དུས་སུ། ལོ་ཉེར་ལྔ་ལོན་ཡོད་དེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་ནས། ༠ ཡོ་ཐམ་རང་གི་ཕ་མེས་དང་མཉམ་དུ་གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་། དཱ་ཝིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྐུངས་ནས། དེའི་སྲས་ཨ་ཧས་ཀྱིས་དེའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མཛད་དོ།། ||

ལེའུ ༢༨།

||ཨ་ཧས་རྒྱལ་པོར་འཁྱུར་དུས་སུ། ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ལོ་བཅུ་དྲུག་རྒྱལ་སྲིད་མཛད་ཀྱིས། རང་གི་ཡབ་དཱ་ཝིད་དང་འདྲ་བར་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གཟིགས་ངོར་རིགས་པ་དེ་མ་བྱས་ཀྱིས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགྲུལ་ལུགས་བཞིན་དུ་འགྲུལ་ཏེ། བ་ཨལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བླུགས་སྐུ་བཟོས། ༠ ཡང་བེན་ཧིན་ནོམ་བུ་བའི་ལུང་པ་རུ་བསངས་བཏངས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་མདུན་ལས་བསྐྲད་པའི་ཕྱི་པའི་ཞིན་ལོག་གི་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་རང་གི་བུ་རྣམས་མེར་བསྲེགས་སོ། ༠ །དེས་མཆོད་སྒྲིང་དང་། རིའི་སྟེང་དང་། ཤིང་ཤིང་རེ་རེའི་འོག་ཏུ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ། བསངས་སྤང་བཏང་། ༠ དེའི་སྐད་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་དེའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཨ་རམ་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་བཏད་པས། དེ་དག་གིས་དེ་བྲལ་ནས། མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གཉའ་ཡལ་དུ་ཁྱེར་ཏེ། དམི་སེག་ཏུ་ཁྲིད་སོ། །ཡང་ཁོ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་བཏད་ནས། གསོད་གཏུབ་ཆེན་པོ་བཏང་ནས། ཁོ་བྲལ་ལོ། ༠ དེ་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དེ་བསྐྱུར་བས་ན། རེ་མ་ལ་ཡའི་བུ་པེ་ཀཱ་ཧ་ཞག་གཅིག་ན་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ནང་ནས་དམག་མི་རྩལ་ཅན་ཅིག་འབུམ་ཉི་ཁྲི་བསད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ཨེ་ཕ་རཱ་ཡིམ་གྱི་མི་དཔའ་བོ་ཟིག་རི་ཡིས་རྒྱལ་སྲས་མ་ཨ་སེ་ཡཱ་དང་། མཁར་གྱི་ཕྱག་མཛོད་ཨ་ས་རི་ཀཱམ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བློན་ཆེན་ཨེལ་ཀཱ་ནཱ་གསུམ་པོ་བསད་དེ། ༠ ཡིས་ར་ཨེལ་པས་རང་གི་སྤུན་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ནང་ནས་སྐྱེས་མེད་དང་བུ་དང་བུ་མོ་བཙན་འབུམ་ཕྲག་གཉིས་གཉའ་ཡལ་དུ་ཁྲིད་བ་མ་ཟད། དེ་དག་ལས་ནོར་མང་པོ་བཅོམ་ནས། བཅོམ་ནོར་དེ་རྣམས་ས་མར་ཡཱ་རུ་ཁྱེར་ཏོ། ༠ །དེར་ཡ

ཀོ་ལྷའི་ལུང་སྟོན་པ་ཨ་ཛིར་ཆུ་བ་ཞིག །ལ་མར་ཡཀྟུ་ལོག་འོང་བའི་དམག་ཚོགས་ལ་བསུ་བར་
སྤྱན་ཏེ།དེ་དག་ལ། ལྟོས་ཤིག །ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱོད་ཅག་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་ལ
ཐུགས་ཁྲོས་ཏེ།ཁྱོད་ཅག་གི་ལག་ཏུ་བཏང་ངོ་། །ཁྱེད་ཚོས་ཁྲོ་འི་ནང་དུ་དེ་རྣམས་བསད
༡༠ བསད་པ་ལས།དེའི་སྐད་ནམ་མཁར་བསླེབས།༠ ད་ནི་ཁྱེད་ཚོས་ཡ་ཧུ་དཱའི་བུ་བརྒྱུད་དང་
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་འོག་ཏུ་བཙུག་སྟེ།གཡོག་པོ་དང་གཡོག་མོར་བྱེད་དུ་དམིགས་པས།
འདི་ནི་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁྱེད་ཅག་གི་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཁྱེད་ཅག་རང་གི་སྡིག་པ་མེད་ཐམ།
༡༡ ༠།དེ་བས་ན་ང་ལ་ཉོན་དང་། ཡ་ཀོ་ལྷའི་ཐུགས་ཁྲོ་དྲག་པོ་ནི་ཁྱེད་ཅག་གི་ཁར་ཡོད་པས།
ཁྱེད་ཚོས་རང་གི་སྤུན་ཟླའི་ནང་ནས་བཟུང་བའི་གཉའ་ཡལ་རྣམས་ཕྱིར་ཐོང་ཞིག །ཅེས་གསུང་
༡༢ པ་དང་།༠ཨེ་ཕ་རེ་ཡིམ་པའི་འགོ་བྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་བུ་ཨ་ཛར་ཡཱ་དང་།
མེ་ཤི་ལ་ལེ་མོད་ཀྱི་བུ་བེ་རེག་ཡཱ་དང་།ཤལ་ལུམ་གྱི་བུ་ཡེ་ཧིས་ཀི་ཡཱ་དང་།ཧད་ལ་
ཡིས་ཀྱི་བུ་ཨ་མ་ས་ཡཱ་ལངས་ཏེ།དམག་ལས་འོངས་པ་རྣམས་བཀག་ནས་དྲིས་
༡༣ པ།༠ཁྱེད་ཚོས་གཉའ་ཡལ་འདིར་ནང་དུ་འཁྲིད་པའི་མི་རིགས་ཏེ།འོ་སྐོལ་གྱིས་
ཡ་ཀོ་ལྷའི་དྲུང་དུ་སྡིག་པ་བྱས་ཟིན་པའི་སྟེང་མར།དེ་དུང་ཁྱེད་ཚོས་འོ་སྐོལ་ལ་ཀྱི་
སྡིག་པ་དང་འགལ་ལ་སྐྱོན་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འདོད། གང་ལ་ཞེ་ན། འོ་སྐོལ་གྱི་སྡིག
༡༤ པ་ཆེ་བས། ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཁྲོ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བས།༠དམག
ཆས་སྒྲུད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་དྲག་དང་མི་ཚོགས་ཚང་མའི་མདུན་དུ་གཉའ་ཡལ
༡༥ རྣམས་བཅོམ་ནོར་དང་བཅས་སུ་ཕྱུད་བཏང་ངོ་།༠སྔོང་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལངས་
ནས། གཉའ་ཡལ་དེ་རྣམས་ཁྲིར་ཏེ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅེར་བུར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་བཅོམ་ནོར་གྱི་ནང་ནས་གོས་བསྐོན་ཏེ། གཟན་ས་སུ་བཙུག་ནས་ལྷམ་བསྐོན་ཏེ། བཟའ
བཏུང་བསྟེར། སྨན་སྨན་ཞུགས། དེ་དག་གི་ཁྲིད་ན་ཡོད་པའི་མི་རྒྱུད་པོ་རྣམས་བོང་བུར
བསྐྱོན་ཏེ། ཁ་ཇུར་ཤིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་རི་ཀོ་དེ་དག་གི་སྤུན་གྱི་དྲུང་དུ་བསྐྱལ་ནས། སླར
༡༦ མར་ཡཀྟུ་ལོག་འོངས་སོ།༠།དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ཀྱིས་ཨ་སྲུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས
༡༧ ལ་སྐྱབས་ཞུ་རུ་བཏང་བ་ཡིན། ༠གང་ལ་ཞེ་ན། ཨེ་དོམ་པ་རྣམས་ཡང་སླར
༡༨ འོངས་ནས། ཡ་ཧུ་དཱ་ལ་ཏེ། མི་རྣམས་གཉའ་ཡལ་དུ་བཟུང་སྟེ་ཁྲིར། ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་
ཡ་ཧུ་དཱའི་ག་ཤམ་ཕྱོགས་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་བཅོམ་སྟེ། བེད་ཤེ་མེས་དང་།
ཨ་ཡ་ལོན་དང་། གེ་དེ་རོད་དང་། ཤོ་ཀོ་དང་དེའི་ཡུལ་གྲུ་རྣམས་དང་། ཏིམ་ནཱ་དང་དེའི་ཡུལ
༡༩ གྲུ་རྣམས་དང་། གིམ་ཟོ་དང་དེའི་ཡུལ་གྲུ་བཅས་བླངས་ཏེ། དེར་གཞིས་ཆགས་སོ། ༠། དེ་ཕྱིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཨ་ཧས་ཀྱིས་ཡ་ཧུ་དཱའི་ནང་དུ་བག་མེད་པའི་ལས་བྱས་ཏེ། ཡ་ཀོ་ལྷའི་དྲུང་དུ་སྡིག
པ་ཚབས་ཆེ་བགྱིས་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ཡ་ཀོ་ལྷས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ལ་
༢༠ བརྟེན་ནས་ཡ་ཧུ་དཱ་དམའ་སར་ཕབ་པ་ཡིན། ༠དེ་ནས་ཨ་སྲུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐི་ལ་གད་པི་
༢༡ ལ་ནེ་སར་དེའི་སར་འོངས་ནས། དེ་ལ་རྒྱག་ཏུ་བཙུག་གི་ལ། རམ་འདེགས་པ་དང་།༠ཨ་
ཧས་ཀྱིས་ཡ་ཀོ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་དང་རྒྱལ་པོའི་ཁང་པ་དང་། སྐུ་དྲག་གི་གཟིམ་ཁང་རྣམས་ཀྱི་ནང་
༢༢ ནས་ནོར་ཁྲེར་ཏེ། ཨ་སྲུར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་ཡང་། དེས་རམ་འདེགས་མ་བྱས་སོ། ༠། ཨ་ཧས་ཀྱི

དུས་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་སྡིག་པ་ལྷག་པར་བྱས་ཏེ། ༠ དེ་རང་ཕམ་ ༢༣
བཅུག་པའི་དམ་སེག་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་དེས། ཨ་རམ་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་སྐྱབས་བྱས་པ་ཡིན་པས། ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་ཡང་སྐྱབས་
བྱེད་དུ། ངས་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བྱའོ་སྙམས་ཀྱང་། དེ་ནི་ཁོ་རང་དང་། ཡིསར་ཨེལ་ཚང་མ་
འཕུང་བའི་རྒྱུ་རུ་གྱུར་ཏོ། ༠ །ཡང་ཨ་ཧས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ ༢༤
བསྡུས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་ཡོ་བྱད་ཚང་མ་དུམ་བུར་བཅག ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་
གི་སྒོ་རྣམས་བསྡམས་ནས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་གྲུ་ཟུར་རེ་རེའི་ནང་དུ་རང་གི་ཕྱིར་དུ་མཆོད་
ཁྲི་རྣམས་བཅོས་སོ། ༠ །ཡ་ཧུ་དཱའི་གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེའི་ནང་དུ་ལྷ་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ ༢༥
བསང་བས་གཏོང་བའི་མཆོད་སྒྲོན་རྣམས་བཅོས་ནས། ཡ་ཧོ་ཝ་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག
གི་ཐུགས་ཁྲོ་དཀྲུགས་སོ། ༠ །ད་དེའི་གཞན་ཕྲ་བ་རྣམས་དང་། སྤྱོད་པ་སྔ་ཕྱི་རྣམས་ནི། ༢༦
ཡ་ཧུ་དཱ་དང་ཡིསར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གླེགས་བམ་ནང་བྲིས་ཏེ་ཡོད་པས། དེར
ལྟོས། ༠ དེ་ནས་ཨ་ཧས་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་གཉིད་དུ་སོང་ནས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་རྒྱལ་ ༢༧
ས་རུ་བསྐུངས་ཀྱིས། ཡིསར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་མ་བཞག་གོ། དེའི་
དེའི་སྲས་ཧིས་ཀི་ཡཱ་དེའི་མ་ལ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏོ།། ।།

ལེའུ་༢༩། །།ཧིས་ཀི་ཡཱ་ལོ་ཉེར་ལྔ་ལོན་དུས་སུ་རྒྱལ་པོར་ ༡
གྱུར་ནས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་ཉེར་དགུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས། ཟ་ཀར་ཡའི་སྲས་མོ་ཨ་བི་ཡཱ
བྱ་བ་ནི་དེའི་ཡུམ་མོ། ༠ །དེས་རང་གི་ཡབ་མེས་དཱ་ཝིད་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བསྟུན་ ༢
ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝའི་གཟིགས་ངོར་གང་རིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་མཛད་དོ། ༠ །དེས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ ༣
པའི་ལོ་དང་པོའི་ཟླ་བ་དང་པོ་ན། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་རྣམས་ཕྱེ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་
གཞིག་སོས་བྱས། ༠ ཡང་བླམ་དང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་བསྡུ་གས་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ ༤
ལ་བསྡུས་ཏེ་དེ་དག་ལ། ༠ ཀྱེ་ལེ་ཝི་པ་རྣམས། ང་ལ་ཉོན། ཁྱེད་ཅག་རང་གཙང་སྦྲ་བྱོས། ༥
ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དེ་གཙང་བར་སྦྱོས་ལ། དམ་པའི
གནས་ཀྱི་ནང་ནས་གྲིབ་ཅན་དེ་ཕྱུང་ཤིག ། ༠ དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེན། འོ་ཅག་གི་ཕ་མེས་རྣམས ༦
ཀྱིས་ཉེས་སྡིག་བྱས། ཡ་ཧོ་ཝ་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ངན་པ་བྱས། ཁོང་སྤངས།
ཡ་ཧོ་ཝའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་ཀུན་གྱིས་གདོང་པ་བསྒྱུར་ནས། རྒྱབ་བསྟན་
ཏོ། ༠ །ཡང་དེ་དག་གིས་སྒོ་འཁོར་གྱི་སྒོ་རྣམས་བཅུག །མཆོད་མེ་རྣམས་བསད། ཡིསར ༧
ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་གནས་དམ་པའི་ནང་དུ་སྤོས་ཀྱང་མ་བདུགས། སྦྱིན་སྲེག་གི
མཆོད་པ་ཡང་མ་ཕུལ་བས། ༠ དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡ་ཧུ་དཱ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡ ༨
ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཁྲོ་བབས། ཁྱེད་ཚོའི་མིག་གིས་མཐོང་བ་ལྟར་དུ། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ངོ
བའི་ནང་དུ་བསྒྱུར་ཏེ། ཧན་འཁོར་བ་དང་འོ་ཡོའི་གནས་སུ་མཛད་བྱུང་། ༠ ལྟོས་ཤིག ། ༩
དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་འོ་ཅག་གི་ཕ་རྣམས་རལ་གྲིས་བརྡབས། བུ་དང་བུ་མོ་དང་ཆུང་མ་རྣམས
ཡ་ལ་བཟུང་། ༠ ད་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིསར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་དྲག་པོ་དེ། འོ་ཅག ༡༠
ལས་འབུད་པའི་དོན་དུ། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་དམ་བཅའ་འཆེད་པ་ལ་ང་འདོད་དོ། ༠ །ངའི ༡༡

བུ་རྣམས། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཁྱེད་ཅག་ནི་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ལང་ཞིང་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་གི་མཆོད
ཕུ་བ་དང་། སྤོས་བདུག་པའི་ཕྱིར་འདམས་པ་ཡིན་པས། དམ་ག་ཡེངས་ཤིག །ཅེས
༡༢ བསྒོ་ལ་བ་དང་། ༠ ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལངས་ཏེ། ཀོ་ཧད་པའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས། ཨ
མ་སཱ་ཨིའི་བུ་མ་ཧད་དང་། ཨ་ཟར་ཡའི་བུ་ཡོ་ཨེལ་དང་། མེ་རཱ་རིའི་བུ་རྣམས་ནས། ཨབ
དིའི་བུ་ཀིས་དང་། ཡེ་ཧལ་ལེ་ཨེལ་གྱི་བུ་ཨ་ཟར་ཡཱ་དང་། གེར་ཤོན་པའི་བུ་རྣམས་ལས།
༡༣ ཟིམ་མཱའི་བུ་ཡོ་ཨ་དང་། ཡོ་ཨའི་བུ་ཨེ་དེན་དང་། ༠ཨེ་ལི་ཙ་ཕན་གྱི་བུ་རྣམས་ལས།
ཤིམ་རི་དང་ཡེ་ཨེ་ཡེ་ལ་དང་། ཨ་སཕ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལས། ཟ་ཀར་ཡཱ་དང་། མད་ཐན་ཡཱ་
༡༤ དང་། ༠ ཧེ་མན་གྱི་བུ་རྣམས་ལས། ཡེ་ཧི་ཨེལ་དང་། ཤི་མེ་ཨི་དང་། ཡེ་དུ་ཐུན་གྱི་བུ་རྣམས་
༡༥ ལས། ཤེ་མ་ཡཱ་དང་ཨུ་ཟི་ཨེལ། ༠དེ་དག་གིས་རང་གི་སྤུན་རྣམས་བསྡུས་ནས། རང་ལ
གཙང་སྦྲ་བྱས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་ལ་རག་ལས་ཏེ་རྒྱལ་པོས་བསྒོ་བ་བཞིན་དུ། ཡ་ཧོ་
༡༦ ཝཱའི་ཕོ་བྲང་ལ་ཕྱི་དོར་བྱེད་དུ་ཆས་ནས། ༠ བླ་མ་དག་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་གི་སྦུག་ལ་ཕྱི
དོར་བྱེད་དུ་ཞུགས་ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མཆོད་ཁང་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་གྲིབ་ཅན་ཚང་མ་ཡ་ཧོ་
ཝཱའི་སྒོ་ཡངས་ཀྱི་ནང་དུ་བཏོན་པ་དང་། ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་ཀྲུ་གིད་རོན་[illegible]་པོ
༡༧ ལ་སྐྱེལ་དུ་ཚུགས་པ་ཡིན། ༠དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་པ་གཅིག་ཞག
གཙང་སྦྲ་བྱེད་པར་བརྩམས་ནས། ཟླ་བ་དེའི་ཚེས་པ་བརྒྱད་པར་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ
འགྲམ་དུ་བསླེབས། ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་ལ་ཕྱི་དོར་བྱས་ནས། ཟླ་བ
༡༨ དང་པོའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་པར་ལས་ཚང་མ་གྲུབ་བོ། ༠ །དེ་ནས་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་ཧེ་ཟེ་ཀི
ཡཱ་གང་ན་བར་ཕྱིན་ཏེ། དེ་ལ། བདག་ཅག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་ཚང་མ་དང་། སྲེག
སྲེག་གི་མཆོད་ཁྲི་དང་། དེའི་མཆོད་ཆས་ཚང་མ་དང་། ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་བག་ལེབ་ཀྱི
༡༩ གསོལ་ཕྱོག་དང་། དེའི་ཡོ་བྱད་ཚང་མ་ཕྱི་དོར་བྱས་པ་ཡིན། ༠ གཞན་ཡང་རྒྱལ
པོ་ཨ་ཧཱས་ཀྱིས་སྲིད་བྱེད་དུས་སུ་མཚམས་མེད་པར་སྤྱས་ཏེ། དབྱུགས་ནས་བཞག་པའི
ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཡང་བདག་ཅག་གིས་བཤམས་ནས། དམ་པར་བྱས་སོ། གཟིགས
༢༠ ར་དེ་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མཆོད་ཁྲིའི་དྲུང་ན་ཡོད་ཅེས་པ་ལས། ༠རྒྱལ་པོ་ཧེ་ཟེ་ཀི
ཡཱ་སྔ་གསར་ལངས་ཏེ། རྒྱལ་སའི་འགོ་བྱེད་རྣམས་བཀུག་ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ
༢༡ བྲང་དུ་འཛོམས་སོང་སྟེ། ༠ རྒྱལ་ཁམས་དང་གཙང་ཁང་དང་ཡ་ཧུ་དཱའི་སྡིག་བཤགས་
ཀྱི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་གླང་བདུན། ལུག་ཕུག་བདུན། ར་ཕུག་བདུན་ཁྲིད་དེ། རྒྱལ་པོས
ཨ་རོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ལ་དེ་དག་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་འབུལ་དུ་བཀའ
༢༢ གནང་བ་དང་། ༠དེ་དག་གིས་གླང་དེ་རྣམས་བཀུམ་ནས། བླ་མས་ཁྲག་བཟུང་སྟེ
མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་གཏོར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུག་ཕུག་རྣམས་བསད་དེ། ཁྲག་དེ་མཆོད
ཁྲི་ལ་གཏོར་བར་བྱས་ཏེ། ལུག་གུ་རྣམས་ཀྱང་བསད་དེ། ཁྲག་དེ་མཆོད་ཁྲི་ལ་
༢༣ གཏོར་ཏོ། ༠། ཡང་སྡིག་བཤགས་ཀྱི་མཆོད་པར་ར་ཕུག་རྣམས་རྒྱལ་པོ་དང་མི
ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྲིད་ཕྱིར་བ་དང་། དེ་ཚོགས་མས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ལག་པ་བཞག་གོ།
༢༤ ༠། དེ་ནས་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་བསད་དེ། ཡི་ས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི

སྡིག་བ་བཤགས་ཕྱིར་ར་སྐྱུག་གི་ཁྲག་མཆོད་ཁྲི་ལ་གཏོར་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོས
ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱིན་སྲེག་དང་སྡིག་བ་བཤགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ
བར་དགོས། ཞེས་བསྒོ་བ་ཡིན། ༠ ཡང་དཱ་ཝིད་རྒྱལ་པོའི་མངོན་ཤེས་པ་གཱད་དང ༢༥
ལུང་སྟོན་པ་ནཱ་ཐན་གྱིས་བསྒོ་བ་བཞིན་དུ། ལེ་ཝི་པ་རྣམས་སིལ་ཆོལ་དང་། སྒྲ་སྙན
དང་། ཀ་ཡོངས་དང་བཅས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་ལ་བཞུགས། །ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱས
ཉིད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་བརྒྱུད་དེ་དེ་བཞིན་བྱེད་དུ་བཀའ་འབྱུ་ལབ་ཡིན། ༠ དེ་ནས ༢༦
ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཱ་ཝིད་ཀྱི་རོལ་ཆས་དང་། བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་དུང་བཀུར་ཏེ་ལངས
པ་དང་། ༠ ཧེ་ཛ་ཀི་ཡཱས། སྦྱིན་སྲེག་གི་ཁར་ཕུལ་ཞིག་ཅེས་བཀའ་འབྱུ་ལནས། སྦྱིན་སྲེག ༢༧
འབུལ་དུ་གཟས་པ་ཙམ་བྱས། རྒྱ་དུང་དང་ཡི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་རོལ་ཆས
དང་བཅས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མགུར་མ་ཡང་བཏུགས་སོ། ༠ །སྦྱིན་སྲེག་འཚོ་གཉེར་བར་དུ་མི ༢༨
ཚོགས་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བཙལ། གླུ་མཁན་དག་གིས་མགུར་བླངས། དུང་པ་དག་གིས་རྒྱ
དུང་ཕུས་སོ། ༠ །མཆོད་པ་འབུལ་འཕྲོ་རྫོགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། ཁོང་དང་མཉམ ༢༩
ཡོད་པ་ཚང་མས་ཆོས་ཕྱག་ཕུལ་ཏོ། ༠ །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཧེ་ཛ་ཀི་ཡཱ་དང་སྐུ་དྲག་རྣམས ༣༠
ཀྱིས་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལ། དཱ་ཝིད་དང་མངོན་ཤེས་པ་ཨ་སཱཕ་ཀྱི་མགུར་མ་ལེན་ཞིང
ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིག །བསྒོ་བ་དང་། དེ་དག་ཡི་རངས་ཤིང་བསྟོད་སྐྱུ
ཕུལ་ཏེ། ཆོས་ཕྱག་ཕུལ་ཏོ། ༠ །ཡང་ཧེ་ཛ་ཀི་ཡཱས། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཆེད་དུ་ཚོད་ཚང་མ་གཙང ༣༡
སྒྲ་ཐལ་ཡོད་པས། ཉེ་བར་སོང་ནས། དམར་མཆོད་དང་། །གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་རྣམས
ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་འབུལ་བའི་རིགས། བསྒོ་བས། ཚོགས་ཀྱིས་དམར་མཆོད
དང་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ། སྙིང་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ
ཕུལ་ཏོ། ༠ །ཚོགས་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པའི་གྲངས་ནི། གླང་བདུན་ཅུ། ༣༢
ལུག་ཕྲུག་བརྒྱ་དང་། ལུ་གུ་ཉི་བརྒྱ་སྟེ། དེ་ཀུན་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཕྱིར་ཕུལ་ལོ། ༠ ༣༣
ཡང་གླང་དྲུག་བརྒྱ་དང་། ལུག་སུམ་སྟོང་ཡང་བསྔོས་སོ། ༠ །བླ་མ་ཉུང་དུ་ཡོད་པའི་རྐྱེན ༣༤
གྱིས་མཆོད་ཐབ་ཐམས་ཀྱི་པགས་པ་ཤུ་མ་ནུས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྤུན་ལེ་ཝི་པ་རྣམས
ཀྱིས་ལས་འགྲུབ་པའི་བར་དུ་གྲོགས་བྱས། དེའི་བར་དུ་གཞན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང
ལ་གཙང་སྦྲ་བྱས་སོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། གཙང་སྦྲ་བྱེད་དུ་བླ་མ་ལས་ལེ་ཝི་པའི་སྙིང་ཐག
དྲང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེར་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་དང་། ཞི་བདེའི་མཆོད་པའི་ཚིལ་དང་། ༣༥
སྦྱིན་སྲེག་གི་གཞེར་སྐྱེམ་ཡང་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་གི
ཞབས་ཏོག་གི་སྒྲིག་ལམ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས། ༠ ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་སྡེའི་ལས ༣༦
སྒྲིག་ལ་མཛད་དེ། །ཇི་བདེ་བློ་བུར་དུ་གྲུབ་པས། ཧེ་ཛ་ཀི་ཡཱ་དང་མི་ཚོགས་ཚང་མ་དགའ་ཞིང
མགུ་བར་གྱུར་ཏོ།། ||

ལེའུ་༣༠། ||དེ་ནས་ཧེ་ཛ་ཀི་ཡཱས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་སི་ར་ཨེལ་གྱི ༡
དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་སྙེ་ཕྱིར་དུ་པེ་སག་གཏོང་བ་ཆེན་བྱེད་དུ། ཡ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ
བྲང་ལ་ཤོག་ཅིག །སྐབས་ནས། ཡི་སི་ར་ཨེལ་དང་ཡ་ཧུ་དཱའི་མི་ཚང་མ་ལ་ཕྲིན་བཏང་སྟེ།

༢ ཨེ་བ་ར་ཡིམ་དང་མ་ནུ་ཤེ་ལ་ཡི་གེ་སྦྱངས་སོ། ༠ །དེའི་རྒྱུ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་། སྐུ་དྲག་དང་། ཡེ་རུ
ཤ་ལེམ་གྱི་མི་ཚོགས་ཚང་མས་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་པེ་ས་ག་སྦྱང་བའི་གྲོས་ཐུས་སོ།
༣ ༡ །གང་ལ་ཞེ་ན། ཟླ་བ་དང་པོ་ནང་བླམ་མཆོད་ཀྱིས་རང་གཙང་སྦྲ་འདང་མ་ཐུབ། མི་སྡེ་འང
༤ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལམ་འཛོམ་པས། པེ་ས་གཏེད་མཐུན་སོ། ༠ །དེ་ལྟར་བྱེད་པར་རྒྱལ་པོ་
༥ དང་མི་ཚོགས་ཚང་མ་རན་ཏེ། ༠ ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་གྱི་ཕྱིར
པེ་ས་ག་གི་དུས་ཆེན་བྱེད་དུ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཤོག་ཅིག །སྨྲས་ནས། བེ་ཨེར་ཤེ་བ་ནས
དན་གྱི་བར་དུ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཡོངས་ལ་ཕྲིན་སྒྲོག་ར་དུ་ཁ་འཆམ་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་
དག་གིས་གསུང་རབ་བྲིས་པ་བཞིན་དུ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་པེ་ས་ག་མ་སྦྱང་པ་ཡིན། ༠
༦ ཡང་བང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་སྐུ་དྲག་གི་ཡི་གེ་བཀུར་ནས། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན
དུ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་ཀུན་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དེ་དག་ལ། ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད།
ཨབ་ར་ཧམ་དང་། ཨི་སཱག་དང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱོགས་སུ་ལྡོག
ཤོག །དེ་ནས་ཨ་ཤུར་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ནས་ཐར་བའི་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སླར
༧ ཁོང་འཁོན་པར་འགྱུར། ༠ ར་ངེ་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ལས་འགལ
བའི་ཕ་མེས་དང་སྤུན་རྣམས་དང་འདྲ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱེད་ཚོ་ས་མཐོང་བ་ལྟར། ཁོང་གིས
༨ དེའི་ཕྱིར་དུ་དེ་དག་ཧྲན་འཁྱོར་དུ་བཅུག་པ་ལགས་སོ། ༠ དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཅག་གིས་རང་གི་ཕ
མེས་ལྟར་ཁ་ལོ་སྒྱུར་པོ་མ་བྱེད་པར། ཡ་ཧོ་ཝའི་འབངས་སུ་བྱོས་ཤིག །ཡང་ཁོང་གིས་དུས
གཏན་གྱི་ཕྱིར་དམ་པར་མཛད་པའི་ཁང་གི་གཙང་ཁང་དུ་ཤོག་ཅིག །ཁྱེད་ཅག་ལས་ཁོང
གི་ཐུགས་ཁྲོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དེ་འབུད་པའི་ཕྱིར་དུ། ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན
༩ བཀུར་གྱིས་ཤིག །༠ཅི་ལགས་ན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འབུངས་ན། ཁྱེད་ཅག་གི
སྤུན་དང་བུ་གུ་རྣམས་གཉའ་ཡལ་ལ་དུ་བཟུང་འཕྱར་བའི་མདུན་དུ་སྙིང་རྗེ་རྙེད་ཅིང་། ཡུལ་
འདིར་ལོག་སྟེ་སླེབ་པར་འགྱུར། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཅག་གི་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དང
སྙིང་རྗེ་ཅན་ལགས་པས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་ཁོང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་འོང་ན། ཁོང་གིས་ཀྱང
ཁྱེད་ཅག་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་རས་མ་སྒྱུར་བར་གཟིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྨྲས་ཏོ།༠
༡༠ དེའི་ཕྱིར་བང་ཆེན་རྣམས་ཨེ་བ་ར་ཡིམ་དང་མ་ནུ་ཤེ་ཡུལ་ནས་ཟ་བུ་ལོན་གྱི་བར་དུ་གྲོང
༡༡ ཁྱེར་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཕོར་ན་འང་། དེ་དག་ལ་འགོད་བྱེད་འཕྱས་སོ།༠ །དེ་ནས་ཀྱང་ཨཤེར་
དང་མ་ནུ་ཤེ་དང་ཟ་བུ་ལོན་གྱི་ནང་ནས་ལ་ལས་གུས་པ་ཐུས་ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འོངས
༡༢ སོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའི་སྟབས་ཀྱིས་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་དང་སྐུ་དྲག་དག་གི་བཀའ་འབ་ཞིན་དུ
བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་དག་ལ་སྙིང་གཅིག་གནང་བ་ལ་ཡ་ཧུ་དཱའི་ཐོག་ཏུ་འང་དཀོན་མཆོག
༡༣ གི་ཕྱག་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེ་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ནང་རྡུམ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་བྱེད
དུ། མི་མང་པོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འཛོམས་པའི་མི་ཚོགས་ནི་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ༠
༡༤ ཡང་དེ་རྣམས་ལངས་ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་ཁྲི་དང་། བསང་བས་གཏོང་བའི
༡༥ སྤོས་ཐམས་ཅད་བཤིག་ནས། ཀི་དྲོན་གྲོག་པོ་ལ་དབྱུག་སོ།༠ །དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས
ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་བཞི་པར་པེ་ས་ག་གི་ལུ་གུ་བསད་པ་དང་། བླ་མ་དང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས

ངོ་ཚ་ཞིང་གཙང་སྤྲ་བྱས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས།༠རང་གི ༡༦
ཁྲིམས་བཞིན་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་མོ་ཤེ་ཡི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་བསྟུན་ཏེ། རེ་རང་གི
མལ་དུ་འདངས་བསྡད་དེ། བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལེ་ཝི་པའི་ལག་ནས་ཁྲག་བླངས་ཏེ་གཏོར་ཏོ།
༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་གཙང་སྤྲ་མ་བྱས་པ་མང་པོ་ཡོད་པས། ཡ་ཧོ་ཝའི ༡༧
ཕྱིར་གཙང་སྤྲ་མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱིས་པེ་སག་གི་ལུག་གུ
བསད་པ་ཡིན། ༠གང་ལ་ཞེ་ན། ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་དང་། མ་ནས་ཤེ་དང་། ཡི་ས་ཀར་དང་། ཟ་བུ ༡༨
ལོན་བཞི་འི་ནང་ནས། མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་གཙང་སྤྲ་མ་བྱས་ནས། བྲིས་པའི་བཀའ
དང་མི་མཐུན་པར། པེ་སག་བཟས་སོ། །ཡང་ཧི་ཛ་ཀི་ཡས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ
བཏབ་སྟེ། ༠ ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། ཁྱེད་བཟང་པོ་ལགས། ཡབ་མེས་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝ ༡༩
འཚོལ་བར་སྙིང་ཐུལ་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེས
གཟིགས་ཏེ། དམ་པའི་གནས་ཀྱི་གཙང་སྤྲ་བཞིན་དུ་གཙང་བར་གྱུར་ཏེ་མེད་ནའང
སེལ་བར་མཛོད། ཞུས་པས། ༠ ཡ་ཧོ་ཝས་ཧི་ཛ་ཀི་ཡ་ལ་གསན་ནས། མི་རྣམས་ཀྱི ༢༠
སྡིག་པ་བསལ་ཏོ། ༠། ཡང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འཛོམས་པའི་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད ༢༡
རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་། ཞག་བདུན་དུ་མ་ཟེད་པའི་དུས་ཆེན་བྱས། ལེ་ཝི་པ་དང་བླ་མ་རྣམས
ཀྱིས་ཞག་རེ་བཞིན་དུ་རོལ་མོ་ཡི་ཅ་ཅོ་ཆེན་པོས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་སོ།
༠། ཡང་ཡ་ཧོ་བའི་མཁྱེན་རབ་སྟོན་པའི་ལེ་ཝི་པ་ཚང་མ་ལ་ཧི་ཛ་ཀི་ཡས་སེམས ༢༢
སྐྱིད་ཀྱི་གཏམ་བྱས། དེ་དག་གིས་ཞག་བདུན་སྟོན་མོ་ཟ་ཞིང་། ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་མཆོད
ཅིང་། ཡ་ཧོ་ཝ་རང་གི་ཡབ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་ཕུལ་ཏོ། ༠། དེ་ནས་ཞག ༢༣
བདུན་དུས་ཆེན་བྱེད་དུ་མི་ཚོགས་ཚང་མས་བགྲོས་ནས། ཡི་རང་བཞིན་ཡང་ཞག
ཞག་བདུན་དུས་ཆེན་བྱས་སོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཧི་ཛ་ཀི་ཡས ༢༤
མི་ཚོགས་དེ་ལ་གླང་ཆེག་སྟོང་དང་ལུག་བདུན་སྟོང་གནང་སྟེ། སྐུ་དྲག་དག་གིས
ཀྱང་མི་ཚོགས་ལ་གླང་སྟོང་ཚོ་གཅིག་དང་ལུག་ཁྲི་ཁྲག་གཅིག་ སྦྱིན་པ་ཡིན།
ཡང་བླ་མ་སྟོམས་ཆེན་ཞིག་གིས་རང་ལ་གཙང་སྤྲ་བྱས་སོ། ༠། དེ་ནས་ཡ་ཧུ་དཱའི ༢༥
མི་ཚོགས་ཀུན་དང་། བླ་མ་དང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་དང་། ཡི་ས་ར་ཨེལ་ཀྱི་ནང་ནས་འོང་
བའི་མི་ཚོགས་ཚང་མ་དང་། ཡི་ས་ར་ཨེལ་ལ་ཡུལ་ནས་འོངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས
པ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་རུ་གཞིས་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱིད་པོ་བྱུང་བས། ༠ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ ༢༦
ཡང་བདེ་སྐྱིད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། གང་ལ་ཞེ་ན། དཱ་བིད་ཀྱི་སྲས་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོའི
དུས་ཚོད་ནས་ད་བར་དུ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། ༠ །དེའི་འོག་ཏུ་ལེ་ཝི་པ ༢༧
དང་། བླ་མ་རྣམས་ལངས་ནས། མི་ཚོགས་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་དེ། ཞུ་སྨོན་ལ་གསན
ཐུང་། དེ་དག་གི་གསོལ་འདེབས་ནི་ཁོང་གི་བཞུགས་གནས་དམ་པ་ནམ་མཁའ
རུ་ཕྱིན་ཏོ།། ། ལེའུ་༣༡ །།དེ་ཐམས་ཅད་རྫོགས ༡
པ་དང་། དེར་ཚོགས་པའི་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ཚང་མ་ཡ་ཧུ་དཱའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ།
སྐུ་འདྲ་རྣམས་བཅག ། ཨ་ཤེ་རཱ་རྣམས་བཅད། ཡ་ཧུ་དཱ་དང་། བེན་ཡ་མིན་དང་། ཨེ་ཕ

ར་ཡིམ་དང་། མུ་ནས་སེའི་ཡུལ་ཀུན་ན་ཡོད་པའི་མཚོ་གླིང་དང་། མཚོ་ཁྲི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སུ་ཚར་མ་བཅད་པའི་བར་དུ་བ་ཤིག་གོ །དེ་ནས་ ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཚང་མ་རེ་རང་གི
༢ གྲོང་ཁྱེར་དང་རང་གནས་སུ་ལོག་སོང་། ༠ ཡང་རྗེས་ཀྱི་ཡས་ན་མདང་ལི་ཝི་པ་རྣམས
རེ་རང་གི་ལས་ཆེར་བཞིན་དུ་ཞབས་ཏོག་གི་རིས་ཕྱེད་དུ་བསྐོས་ཏེ། ལྷ་མ་དང་ལེ་ཝི་པས
སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་དང་། ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། རྗེ་མ་གྲོ་དང་། གཏང་རག
༣ དང་། སྟོད་དབྱངས་འབུལ་བའི་ཕྱིར། ཡ་ཧོ་ཝ་ཧའི་སྒོ་ར་སྒོ་སྒོར་བཞག་སྟེ།.. ༠ ཡང་དེ་
ཡ་ཧོ་ཝ་ཧའི་བཀའ་ཁྲིམས་ན་བྲིས་པ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོ་འི་ནོར་གྱི་ནང་ནས་སྔ་དྲོ་ཕྱི་དྲོའི
སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་དང་། ཤ་བ་བད་དང་། ཟླ་ཚེ་ས་དང་། དུས་ཆེན་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་རྣམས་ཀྱི
༤ ཕྱིར། འབུལ་རྒྱུའི་སྐལ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ༠ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ན་གནས་པའི་མི་ཀུན་ལ།
ལྷ་མ་དང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཧའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་ལ་སེམས་སྤྲོད་
༥ འཇུག་པ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་དེ་ཕྱིན་ཞིག །ཅེས་བསྒོ་འོ། ༠ །བཀའ་དེ་གྲགས་མ་ཐག་ཏུ།
ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་འབྲུ་དང་། རྒྱུན་ཆང་དང་། འབྲུམ་ར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། ཞིང་གི
༦ ལོ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་མདང་སྦྱར་ངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུ་ཁག་མང་དུ་ཕུལ་ལོ། ༠ ཡ
ཧུ་དཱའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ན་གནས་པའི་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་དང་ཡ་ཧུ་དཱའི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་། གླང་
དང་ལུག་གི་བཅུ་ཁག་དང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ཧ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྔོས་པའི་ ནོར་རྫས་ཐམས
༧ ཅད་ཀྱི་བཅུ་ཁག་ཕུལ་ནས། ཕུང་པོ་མང་པོ་སྤུངས། ༠ ཟླ་བ་གསུམ་པ་ལ་སྤུང་བར་རྩོམ
༨ ནས། ཟླ་བ་བདུན་པའི་ནང་དུ་སྤུང་ཚར་བྱུང་། ༠ ཡང་རྗེས་ཀྱི་ཡ་ཧི་ཟ་ཀི་ཡ་དང་མདུན་གྱི་རྣམས་འོངས
ནས། ཕུང་པོ་དེ་རྣམས་མཐོང་ནས། ཡ་ཧོ་ཝ་ཧ་དང་ཁོང་གི་མི་སྡེ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ་ཤིས
༩ པར་བརྗོད་དོ། ༠ །དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་ཡས་ན་མདང་ལེ་ཝི་པ་ལ་ཕུང་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་དུ་དྲིས
༡༠ པ་དང་། ༠ ཙ་དོག་གི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཆེན་པོ་ཨ་ཟར་ཡས་ལན་དུ་ཁོང་ལ་མི་སྨྲས་པ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཧའི
ཁང་བཟང་དུ་ཚོགས་པ་རྩོམ་ཚད་དུ། དེ་རྣམས་ལ་ཚིམ་པར་ཟ་རྒྱུ་ཡང་བྱུང་སྟེ། ལྷག་མ་ཡང་
མང་པོ་ལུས་ཏེ་ཡོད། ཅི་ལ་ཞུ་ན། ཡ་ཧོ་ཝ་ཧ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྡེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས།
༡༡ ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ལྷག་ནས་ལུས་པ་དེ་ཡིན། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༠ རྗེས་ཀྱི་ཡས།
ཡ་ཧོ་ཝ་ཧའི་ཁང་བཟང་ན་བང་མཛོད་རྣམས་སྒྲུབས་ཤིག །བསྒོ་བས། དེ་དག་གིས་སྒྲུབས་སོ། ༠ །
༡༢ ཡང་དེ་དག་གིས་འབུལ་བ་དང་། བཅུ་ཁག་དང་། བསྔོས་པའི་ནོར་རྫས་རྣམས་བང་མཛོད་དུ
བསྩལ་ཏེ། དེའི་ཕྱག་མཛོད་དུ་ལེ་ཝི་པ་ཀོ་ནན་ཡཱ་དང་། ལག་གཡོག་ཏུ་དེའི་སྤུན་ཤི་མ
༡༣ ཨི་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ཡེ་ཧི་ཨེ་ལ་དང་། ཨ་ཟས་ཡཱ་དང་། ནཱ་ཧཏ་དང་། ཨ་ས་
ཧེ་ལ་དང་། ཡེ་རི་མོད་དང་། ཡོ་ཟ་བད་དང་། ཨེ་ལི་ཨེ་ལ་དང་། ཨིས་མག་ཡཱ་དང་། མ་ཧ་ཏ་
དང་། བེ་ན་ཡ་དང་བཅས་ནི། རྒྱལ་པོ་ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡཱ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་འགོ་ཁྲིད་
ཨ་ཟར་ཡའི་བཀའ་རྒྱ་ལ་བཞིན་དུ། ཀོ་ནན་ཡཱ་དང་དེའི་སྤུན་ཤི་མ་ཨི་ཡི་ཏུང་འཁོར་དུ
༡༤ ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་པར་ཡོད་པའི་ལེ་ཝི་པ་ཡིམ་ན་ཡི་བུ་ཀོ་རེ་ཟེར་བ
དེ་ནི། རང་འཐད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་མ་ཁན་གྱི་ཞལ་འདེབས་དང་། ཟས་དམ
༡༥ པ་རྣམས་འགྲེམ་པའི་ཕྱིར། ཡ་ཧོ་ཝ་ཧའི་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་གཉེར་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེའི་

Chr II

ལག་ཡོག་ཏུ་ཨེ་རེན་དང་། མེན་ཡ་མིན་དང་། ཡེ་ཤུ་ཨ་དང་། ཤེ་མ་ཡ་དང་། ཨ་མར་ཡ་དང་།
ཤེ་ཀན་ཡ་དང་དྲུག་གིས། རང་གི་སྤུན་ཆེ་ཆུང་ཚང་མ་ལ་རེས་མོས་རབ་ཞིན་དུ་ཟ་ཧ་ལ་སྡོད་དུ།
ནམ་འི་གྲོང་ཁྱེར་ན་རེ་རང་གི་ལས་ཚན་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེ་སུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག ༡༦
གི་བརྒྱུད་ཀྱི་དེབ་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར། ཡོག་སྐྱོ
ནས་ཀྱིན་མཚར་རེ་རང་གི་སྐལ་བ་ཞིན་དུ། ཁིག་ལྟར་ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་ཕོ་བྲང་ན་བདག་རྐྱེན་བྱེད་དུ
འོང་བ་རྣམས་ཡིན། ༠ སྒམ་ནམས་ལ་བཤད་བ་ཞིན་དུ་འོང་བ་རྣམས་དང་། ལེ་ཝི་པ་ནམ་སྣ་ ༡༧
ལོ་ཧི་ཕུ་ཡན་ཆད་ཁབས་ཏོག་གི་རེས་མོས་བཞིན་དུ་དང་། མི་རབས་ཀྱི་དེབ་ཀྱི་ནང་དུ
བྲིས་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། ༠ དེ་མ་ཟད། དེ་དག་གི་ཕྲུ་གུ་ཚང་མ་དང་། ཆུང་མ་དག་བུ་དང་བུ་ ༡༨
མོ་རྣམས། མདོར་ན། མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རབས་ཀྱི་དེབ་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན།
དེ་དག་གིས་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་དེ། གཙང་སྦྲ་བྱས་སོ། ༠ ། ཡང་གྲོང་ཁྱེར་སོ་སོའི་ཡུལ ༡༩
འཁོར་གྱི་ལྫིངས་ན་གནས་པའི་ཨ་རོན་གྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐམ་སྟེ་ཀླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ
ཚང་མ་དང་། མི་རབས་ཀྱི་དེབ་ན་མིང་རྒྱུད་པའི་ལེ་ཝི་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐལ་བ་འབྲིམ
པར། གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེའི་ནང་དུ་མིང་གསལ་ལ་ཕྱེས་བསྒྲགས་པའི་མི་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ
ཡིན། ༠ ཧི་ཟེ་ཀི་ཡས་ཡ་ཧུ་དཱ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་རང་གི་དཀོན ༢༠
མཆོག་གི་དྲུང་དུ་བཟང་པོ་དང་། རིགས་པ་དང་། དྲང་པོ་ཡིན་པ་དེ་བསྒྲུབས་ནས། ༠ ཡ་ཧོ་ཝཱའི ༢༡
ཕོ་བྲང་གི་ཁབས་ཏོག་དང་། བཀའ་ཁྲིམས་དང་། བཀའ་བརྒྱའི་ལས་རྩོམས་པ་ཐམས
ཅད་དང་། རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལ་ལྷག་སྟེ། སྙིང་ཁྲི་ལ་བོས
བྱས་པས། གོ་ཡང་ཆོད་དོ།། ||

ལེའུ ༣༢། ||ཡང་བྱ་བ་དེ་དག་དང་། བློ་སེམས་དྲང ༡
པོའི་ལས་དེ་དག་གི་མཐར། ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེན་ན་ཁེ་རིབ་འོངས་ནས། ཡ་ཧུ་དཱའི་ནང
དུ་འཛུལ་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་བཙན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་ཀར་དམག་སྒར་བབ་ནས། དེ་དག་གཅིག་ཏུ
འདོད་པ་ཡིན། ༠ ཧི་ཟེ་ཀི་ཡས་སེན་ན་ཁེ་རིབ་དམིགས་ཏེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་འཐབ་མོ་གཏོང ༢
དུ་འོང་བར་མཐོང་བའི་དུས་སུ། ༠ དེས་རང་གི་སྐུ་དྲག་དང་དཔའ་བོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ ༣
བགྲོས་ནས། རྒྱལ་ས་འི་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པའི་ཆུ་ཡི་ཁྲོན་པ་རྣམས་འགེབས་རྒྱུ་བྱས་ནས།
དེ་དག་གིས་ཁོང་ལ་རམ་འདེགས་བྱས་པ་དང་། ༠ མི་མང་པོ་འཛོམས་ཏེ། ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ ༤
པོ་རྣམས་འོང་དུས་སུ། དེ་དག་ལ་ཆུ་མང་པོ་ཅི་འི་ཕྱིར་རྙེད་པའི་རིགས། ཟེར་ཀྱིན། ཁྲོན
པ་ཚང་མ་དང་། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ལུང་ནས་འབབ་པའི་གྲོག་པོ་དེ་བཀབ་བོ། ༠། ཡང་ཧི་ཟེ་ཀི ༥
ཡས་སྟོབས་པ་སྐྱེད་དེ། ཞིག་པ་རི་བཞིན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞེངས་སོས་བྱས་ཏེ།
སྒོ་ཏ་རྣམས་བཞེངས། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་ལྕགས་རི་ཞིག་བརྩིགས། དཱ་བིད་ཀྱི་གྲོང
ཁྱེར་གྱི་མི་ལོ་ལ་ཡང་བཞིག་སོས་མཛད་ནས། རལ་གྲི་དང་ཕུབ་པག་མེད་བཟོས།
༠། ཡང་དམག་མིའི་ཁ་དམག་དཔོན་བཀའ་སྒོ། རྒྱལ་ས་འི་རྒྱ་སྒོ་འི་སྒང་འགུགས་ན་དེ་དག ༦
རང་གི་དྲུང་དུ་བསྡུས་ནས། དེ་དག་ལ་སེམས་སྤྲོ་འདུག་ཅིང་ན་རེ། ༠ སྙིང་རུས་དང་ ༧
སྟོབས་པ་བརྟན་ཞིག་དང་། ཨ་སུར་རྒྱལ་པོ་དང་། ཁོ་དང་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་དམག

དཔུང་ཆེན་པོ་ལམ་འཇིགས་ཏེ། མཚམས་ཤིག །གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་དང་བཅས་སུ་ཡོད་པ་བས།
༨ འོ་ཅག་དང་བཅས་སུ་ཡོད་པ་མང་སྙི། ༠ དེ་དང་ཆབས་སུ་མི་འི་ལག་པ་ཡོད་ཀྱིས། འོ་ཅག་ལར
མདའ་མཛོད་པ་དང་། འོ་ཅག་གི་ཚེ་བ་ཏུ་འཐབ་མོ་མཛད་ཏུ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་ནི་འོ
སྐོལ་དང་མཉམ་དུ་མཆིས་སོ། །སླས་པ་ལས། ཡཧུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཧེས་ཀི་ཡའི་གཏམ་དེ
༩ ལ་སེམས་གཏད་བཅུ་ལ་ཏོ། ༠ །དེ་འི་རྗེས་སུ་སེན་ན་ཁེ་རེབ་ཀྱིས་རང་གི་དམག་དཔུང་རྣམས
ཅད་དང་བཅས་སུ་ལ་ཁེས་ལ་དམག་བསྐོར་བཏང་བའི་ཚེ། དེས་རང་གི་འཁོར་ནས་ཞག་འ
ཞིག་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཧེས་ཀི་ཡ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ན་ཡོད་པའི་ཡཧུད་པ
༡༠ ཚང་མ་ལ་ཡོངས་སུ་བཀང་ནས། དེ་དག་ལ། ༠ ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེན་ན་ཁེ་རེབ་ཀྱིས་འདི
སྐད་གསུང་། ང་ཚོད་རྣམས་དམག་གིས་བསྐོར་བའི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ན་གནས་པས།
༡༡ བློ་གཏད་སུ་ལ་བྱེད། ༠ ཧེས་ཀི་ཡས་ཁྱོད་ཅག་ལ། དེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ
ཝཱས་འོ་སྐོལ་ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལག་ནས་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ཞིང་། ཁྱེད
༡༢ ཅག་བཀྲེས་སྐོམ་གྱིས་འཆི་བའི་ཕྱིར་ལྟོ་ལུས་གཏོང་། ༠ རང་གི་མཆོད་སྒྲོན་དང་མཆོད
ཁྲི་ཤིག་ནས། ཡཧུད་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཁྲི
གཅིག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། དེ་འི་ཁར་བསངས་དངས་སྤྱང་སྤོད་ཞིག།
༡༣ ཅེས་བསྒོ་བའི་ཧེས་ཀི་ཡ་དེ་རང་ཉིད་འདི་མ་ལགས་སམ། ༠ ང་རང་དང་ངའི་མེས་པོ་རྣམས
ཀྱིས་ས་གཞི་འི་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་བྱས་པའི་ཚ་ཁྱོད་ཅག་ལ་མེད་དམ། ཡུལ་དེ་དག
གི་མི་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་རང་གི་ཡུལ་ངའི་ལག་ནས་སྐྱབ་པའི་ནུས་པ
༡༤ ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ༠ ངའི་ཡབ་མེས་ཀྱིས་ཚར་དུ་བཅད་པའི་མི་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ལྷ་ཐམས
ཅད་ཀྱི་ནང་ནས། ལྷ་གང་གིས་རང་གི་ མི་སྡེ་ངའི་ལག་ནས་བསྐྱལ་བ་ཡིན།
དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཅག་ངའི་ལག་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱོབ་བར་ནུས།
༡༥ ༠ །དེ་འི་ཕྱིར་ཧེས་ཀི་ཡས་ཁྱོད་ཅག་སླུ་ར་མ་ཆུག །དེ་འི་ལུགས་སུ་ལྟོ་སླུ་ས་ཡང་གཏོང
དུ་མ་ཆུག་ཅིག །ཁོ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིག །གང་ལ་ཞེ་ན། མི་བརྒྱུད་དམ་རྒྱལ་སྲིད་གང་གི
ལྷས་ཀྱང་རང་གི་མི་སྡེ་ནི། ངའི་ལག་པ་དང་ངའི་ཡབ་མེས་ཀྱི་ལག་པ་ནས་སྐྱབ་མ་ནུས
པས་ན། ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ངའི་ལག་པ་ལས་ཇི་ལྟར་སྐྱོབ་པར་ནུས།
༡༦ ཅེས་ཕྲིན་བསྐུར་བ་མ་ཟད། ༠ ཁོའི་འཁོར་གཡོག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་དང་། ཁོང
༡༧ གི་ཐྲན་པོ་ཧེས་ཀི་ཡ་གཉིས་ལ་ག་ཞིག་ཀྱང་ལ་བ་མང་པོ་ཞུས། ༠ ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་ས་ར་ཨེལ
གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐུར་འདེབས་སུ་ཡི་གེ་བྲིས་ཏེ། ཁོང་ལ་ཀོ་ལ་བ་འདི་ལྟར་ཞུས།
མི་བརྒྱུད་གཞན་དག་གི་ཡུལ་གྱི་ལྷ་སོ་སོས་རང་གི་མི་སྡེ་ངའི་ལག་པ་ལས་སྐྱོབ་མ
ནུས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ཧེས་ཀི་ཡའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་རང་གི་མི་སྡེ་ངའི་ལག་པ
༡༨ ལས་སྐྱོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྲིས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་དེ་དག་གིས་ཡེ་རུ་ཤ
ལེམ་པ་ལྕགས་རི་སྟེང་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ངང་སྐྲག་གཅིང་སྐྱོ་གཡང་དུ་བཏུག་སྐྱེ། རྒྱུ་ལས
༡༩ འཛིན་པའི་དོན་དུ་ཡཧུད་སྐད་དུ་ཅོ་ཅོ་ཆེན་པོས་གཏམ་བྲལ་ནས། ༠ མི་རིའི་ལག་གིས
བཟོས་པའི་ས་གཞི་འི་མི་སྡེ་འི་ལྷ་འི་སྐུ་རྣམས་ལ་འབར་བ་ལྟར། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི

དཀོན་མཆོག་ལ་འབར་རོ། ༠ །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཧེ་ཛེ་ཀི་ཡ་དང་། །ཨ་མོ་ཙ་ཡི་བུ་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ ༢༠
ཤ་ཡས་དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་འདོད་བཏང་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། ༠ ཡ ༢༡
ཧོ་ཝས་ཕོ་ཉ་ཞིག་དེར་མངགས་ནས། དེས་ཨ་སུར་རྒྱལ་པོའི་དམག་སྒར་ནང་གི་དཔའ་བོ་དང་། སྡེ
དཔོན་དང་ཁྲིམས་དཔོན་ཚང་མ་མཚོན་ཆས་བཀྲོངས་པས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཁྲེལ་ནས། །རང་ཡུལ་དུ་ལོག་སོང་ངོ་།
རང་གི་ལྷ་ཁང་དུ་ཕྱིན་དུས་སུ། དེ་རང་གི་ཤ་ཁྲག་ལས་ཆད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་རང་རལ
གྲིས་གསོད་དང་བྲལ་ཏོ། ༠ །དེ་ལྟར་ཡ་ཧོ་ཝས་ཧེ་ཛེ་ཀི་ཡ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་ཐམས ༢༢
ཅད་ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེ་ན་ཁེ་རིབ་དང་། གཞན་ཀུན་གྱི་ལག་ལས་བསྒྲལ་བར་མཛད
དེ། ཕྱོགས་ཀུན་ལས་བསྲུངས་སོ། ༠ །དེ་ནས་མི་མང་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ ༢༣
ཞལ་འདེབས་དང་། ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཧེ་ཛེ་ཀི་ཡ་ལ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཕྱག་རྟེན་ཕུལ་
ཕྱུང་། དེ་ཚུན་ཆད་དུ་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནང་ཁོང་གི་མཚན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། ༠ །དེའི་དུས ༢༤
སུ་ཧེ་ཛེ་ཀི་ཡ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་ནད་ཕོག་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །དེ་ལ
ཁོང་གི་གསུང་བྱུང་སྟེ། ནད་དྭངས་པའི་ལྟས་ཤིག་བསྟན་མོད། ༠ དེ་རང་ལ་མཛད་པའི་བཀའ ༢༥
དྲིན་ལ་འཁོར་བའི་གཏང་རག་མ་ཕུལ་བར། སྙིང་ན་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་པས། དེ་རང་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ
དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་བ་བྱུང་བས། ༠ཧེ་ཛེ་ཀི་ཡ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པས་རང ༢༦
གི་སྙིང་གི་ང་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་ཕྱིར་ཕྱུལ་སེམས་སྐྱེད་པ་དང་། ཧེ་ཛེ་ཀི་ཡ་ཡི་སྐུ་རིང་དུ་དེ་དག་ལ
ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཁྲོ་དེ་མ་བབས་སོ། ༠ །ཧེ་ཛེ་ཀི་ཡ་ལ་ནོར་རྫས་དང་བཀུར་སྟི་ཤིན་ཏུ ༢༧
མང་པོ་ཡོད་དེ། དེས་གསེར་དངུལ་དང་། རྡོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤོས་དང་། ཕུབ་དང་། ཡོ་བྱད་རིན
ཐང་ཆེ་བ་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར། གཏེར་མཛོད་སོ་སོ་རྣམས་བཞེངས། ༠ འབྲུ་དང་། ༢༨
རྒྱུན་ཆང་དང་། འབྲུ་མར་སྣེ་ཕྱིར་བང་ཁང་དང་། ཕྱུགས་འགྲོ་ཡི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར།
ཆིབ་ར་དང་། ལུག་ཁྱུའི་ཕྱིར་ལུག་ར་རྣམས་བསྐྲུན་ནས། ༠ གཞན་ཡང་དེས་རང་གི་ཕྱིར་དུ་གྲོང ༢༩
ཁྱེར་རྣམས་བཙུགས། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་ནོར་མང་པོ་བྱིན་པས། རང་ལུག་དང་ཆེ
ཕྱུགས་རབ་ཏུ་མང་པོ་འཕེལ་བ་བྱུང་ངོ་། ༠ཡང་ཧེ་ཛེ་ཀི་ཡས་གི་ཧོན་གྱི་ཆུ་ཡུར་བཀག ༣༠
ནས། རྒྱུ་དེ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་སྦྲུར་དུ་བབ་པ་ཡིན། ཧེ་ཛེ་ཀི་ཡས་ཡི
བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནང་གོ་ཆོད་དོ། ༠ །འོན་ཀྱང་བ་བེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཕྲིན་དག་གིས་འདིའི ༣༡
ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྟས་ཁྱད་མཚར་དེ་རྟོགས་དཔྱད་དུ་བཏང་བའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བའི
ནང་དུ། དེའི་སྙིང་གི་བསམ་པ་ཚང་མ་མཐོང་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་དེའི་ཐོ
ཚོད་བཞེས་པའི་ཕྱིར་བོར་བ་ཡིན། ༠ཧེ་ཛེ་ཀི་ཡའི་གཞན་གྱི་བྱ་བ་དང་། ལྷག་བཟང ༣༢
པོ་རྣམས་ནི། ཨ་མོ་ཙ་ཡི་བུ་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་དང
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་བྲིས་ཡོད། ༠དེ་ནས་ཧེ་ཛེ་ཀི་ཡ་རང་གི་ཕ་མེས་དང་མཉམ ༣༣
དུ་མནལ་དུ་སོང་ནས། །དཱ་ཝིད་བརྒྱུད་ཀྱི་དུར་ཁུང་ནང་ལ་ཕྱག་པར་བསྐྲུངས་སོ། །ཡ
ཧུ་དཱ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་སྐྱེ་མི་ཀུན་གྱིས་ཁོང་གུས་ལྡན་དུས་སུ་ཞེ་ས་བྱས་སོ། །དེའི་སྲས
མ་ནས་ཤེ་དེའི་མ་ལ་དུ་རྒྱལ་པོ་མཛད་དོ།། ||

ལེའུ་ ༣༣། ||མ་ནས་ཤེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་ཚེ། །རྒྱལ་པོར ༡

༢ རྒྱུར་ནས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་ལྔ་བཅུ་ང་ལྔ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ།། དེས་ཡ་ཧོ་ཝའི་སྤྱན་སྔར་
ངན་པ་སྤྱད་དེ། ཡ་ཧོ་ཝས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་མདུན་ལས་བསྐྲད་པའི་ཕྱི་པ་
༣ རྣམས་ཀྱི་ཞེན་ལོག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་བཞིན་དུ་སྤྱད་དེ། ༠དེའི་ཕ་ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡས་བཤིག་པའི་
མཐོ་སྒང་རྣམས་བསྐྱར་བཞེངས། བ་ཨལ་རྣམས་ལ་ཀྱི་ནང་དུ་མཆོད་ཁྲི་བཞེངས། ཨ་ཤེ་ར་རྣམས་
༤ བཙུགས་ཏེ། གནམ་གྱི་སྐར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྙེན་བཀུར་དང་རིམ་གྲོ་བྱས། ༠ཡ་
ཧོ་ཝས། ངའི་མཚན་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ན་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུངས་པའི་
༥ ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་ཡང་མཆོད་ཁྲི་མང་པོ་བརྩིགས་ནས། ༠ཡ་ཧོ་ཝའི་སྐུ་ཁང་
༦ གཉིས་པོའི་ནང་དུ་གནམ་གྱི་སྐར་ཚོགས་ལ་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་མཆོད་ཁྲི་བཞེངས་སོ། ༠ཧིན་ནོམ་
ནམ་ཞིག་རྒྱལ་པའི་ལུང་པར་རང་གི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་མེ་འི་ནང་དུ་འགྲོར་བཅུག །དུས་ཚོད་ལ་བརྟེན་
ཏེ། ངན་ཚིས་དང་ལྟས་བཏབ། ག་ཤིན་དེ་འཁྱག་མཁན་དང་། ངན་སྔགས་མཁན་དང་འགྲེས་
༧ ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཁྲོ་སྐུལ་བའི་ཕྱིར་སྡིག་པ་མང་པོ་བྱས། ༠དེས་བཟོས་པའི་བཟོ་སྐུ་
དེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་བཞག །ཡ་ཧོ་ཝས་ཕོ་བྲང་དེའི་སྐོར་དྭ་ཝིད་དང་།
དེའི་སྲས་ས་ལོ་མོན་ལ། ངས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྡེ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་འདམས་པའི་ཡེ་རུ་ཤ
༨ ལེམ་དང་ཕོ་བྲང་འདི་རུ་ང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་དུས་རྟག་ཏུ་འཇོག་པར་བྱའོ། ༠གལ་སྲིད་དེ་
དག་གིས་མོ་ཤེས་མོ་ཤེ་བརྒྱུད་དེ་གསུངས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་བཀའ་འཆི་དང་། སྲོལ
མཚམས་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་ཟོན་བྱེད་ན། ངས་དེ་དག་གི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་བྱིན
པའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྐང་པ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་སྐྲོད་པར་མི་བྱའོ།
༩ ཞེས་གསུངས་སོ།། མ་ནས་ཤེས་ཡ་ཧུ་དཱ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་རྣམས་འགོ་ལ་དུ་བསླུས་ནས།
ཡ་ཧོ་ཝས་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ལས་ཚར་བཅད་པའི་ཕྱི་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་
༡༠ སྡིག་པ་མང་དུ་བྱེད་བཅུག་གོ །༠ཡ་ཧོ་ཝས་མ་ནས་ཤེ་དང་། དེའི་འབངས་ལ་ཞལ་ཏ་མཛད
༡༡ ཀྱང་། དེ་ཚོས་མ་ཉན་ཏོ། ༠།དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཨ་སུར་རྒྱལ་པོའི་དམག
དཔོན་རྣམས་སྤྲན་པ་ལས། དེ་དག་གིས་མ་ནས་ཤེ་ཚེར་གསེབ་ཏུ་བཟུང་ནས། ལྕགས
༡༢ སྒྲོག་བརྒྱབས་ནས། བ་བེལ་དུ་ཁྲིད་དོ། ༠།དེར་ཁོ་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཐེབས་མཐར་དུས་སུ
རང་གི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་ཞུམ་པ་བྱས་ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་བོ། ༠།
༡༣ སྨོན་ལམ་བཏབ་པས། ཁོང་གིས་དེའི་གསོལ་བ་བསྐྱངས་པར་མཛད་ནས། དེའི
བཙལ་ཚིག་ལ་གསན་ཏེ། དེ་ནི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་རང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱིར
དྲངས་པ་དང་། མ་ནས་ཤེས་དཀོན་མཆོག་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་པར་ངོ་ཤེས་སོང་ངོ་།
༡༤ ༠།དེའི་རྗེས་སུ་དེས་དྭ་ཝིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ། གི་ཧོན་གྱི་ཆུ་བོ་སྤུངས་ཀྱི་ལུང་
པའི་ནང་ན། ཉའི་རྒྱ་སྒོ་ཡི་བར་དུ་ལྕགས་རི་བརྩིགས་ནས། ཨོ་ཕེལ་ལ་བསྐོར་ཏེ། མཐོན
པོ་བྱས། ཡ་ཧུ་དཱའི་གྲོང་ཁྱེར་བཙན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་དམག་དཔོན་བཞག་གོ།
༡༥ ༠།ཕྱི་པའི་ལྷ་རྟེན་དང་། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་ན་ཡོད་པའི་སྐུ་འདྲ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་
གི་རི་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ན་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཁྲི་ཚང་མ་ཁྲེར་ཏེ། རྒྱལ་ས་འི་ཕྱི་རོལ
༡༦ དུ་བསྐྲད་ནས། ༠ཡ་ཧོ་ཝའི་མཆོད་ཁྲི་ལ་བ་ཞིག་གསོས་བྱས་ཏེ། དེའི་ཁར་ཞི་བདེའི་

མཆོད་པ་དང་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས། ཡ་ཀོ་ལྷ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་
ཉིམ་གྲོ་ཆེད་དུ་ཡ་ཀུ་དྭ་ལ་བཀའ་གནང་ཡང་། ༠ མི་ཕྱིས་དུས་དེ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་མཛོ་ ༡༧
གླིང་རྣམས་སུ་མཆོད་པ་ཕུལ་རྒྱུ་ང་། ཡ་ཀོ་ལྷ་རྒྱ། ཡ་ཀོ་ལྷ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་འཕགས
ཞིག་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན།། རམ་ནས་ཤི་འི་གཞན་རྒྱབ་དང་། དེས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ། ༡༨
སྨན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། ཡ་ཀོ་ལྷ་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་གྱི་ནང་ནས
མངོན་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དེ་ལ་ག་ཕྱུགས་པའི་ཞལ་གདམས་རྣམས་ནི། ཡི་
ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་རུ་བྲིས་ཏེ་ཡོད། ༠ ཡང་དེ་འི་གསོལ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག ༡༩
གིས་བསྐྱང་ལུགས་དང་། དེ་འི་སྡིག་པ་དང་སྨོན་ཚིག་མ་དང་། ལུས་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི
ལྷར་མཛོ་གླིང་བརྩིགས་པ་དང་། ཨ་ཤེ་ར་བཙུགས་པ་དང་། བརྩེ་གཟུ་རྣམས་བཞག་པ་
ནི། མངོན་བ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བྲིས་ཏེ་ཡོད། ༠ དེ་ནས་མ་ནས་ཤི་རང་གི་ཕ་མྱུ ༢༠
གྱི་ཁྲོད་དུ་གུ་ཤིང་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱུང་ས་སོ། །དེ་འི་ཕྱས་ཨ་
མོན་བྱ་བ་དེ་འི་མ་ལ་དུ་རྒྱལ་པོར་སྐུར་ཏོ། ༠ ཨ་མོན་ལོ་ཉེར་གཉིས་ལོན་དུས་རྒྱལ་པོར ༢༡
སྐུར་ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ན་ལོ་གཉིས་རྒྱལ་སྲིད་མཛད། དེས་རང་གི་ཕ་མ་ནས་ཤི་ས་བྱས ༢༢
པ་བཞིན་དུ་ཡ་ཀོ་ལྷ་འི་སྤྱན་སྔར་ངན་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་ཏེ། ཨ་མོན་གྱིས་རང་གི་ཕ་
མ་ནས་ཤི་ས་བཟོས་པའི་བརྩེ་གཟུ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་རིམ་གྲོ་བྱས་སོ།
༠ ཡང་དེས་རང་གི་ཕ་མ་ནས་ཤི་ས་གུས་སེམས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཡ་ཀོ་ལྷ་འི་དྲུང་དུ ༢༣
གུས་པ་འདང་མ་བྱས་པར། ཨ་མོན་གྱིས་སྡིག་པ་ཆེན་ཆེ་བ་བྱས་སོ། ༠ དེ་ར་ཁོ་ཡི་འཁོར ༢༤
གྱིས་ཁ་འཆམ་བྱས་ཏེ། དེ་རང་གི་ཁྱིམ་ནང་བསད་དོ། ༠ ། ཡིན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཨ་མོན་གྱི་ཕྱིར
ཁ་འཆམ་བྱས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཡང་ཡུལ་མིས་བསད་དེ། ཡུལ་མི་ས་དེ་འི་སྲས་
ཡོ་ཤི་ཡ་དེ་འི་མ་ལ་དུ་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་གསོ།། ||

ལེའུ་ ༣༤།

། ཡོ་ཤི་ཡ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་འི་ཚེ། རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ ༡
ནས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་རྒྱལ་སྲིད་མཛད་དོ། ༠ ། དེ་ཀ་ཡ་ཀོ་ལྷ་འི་གཟིགས ༢
ངོར་གང་རིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་མཛད་དེ། ཡབ་མེས་དྭ་བིད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ནང་དོང་སྟེ།
གཡས་ཡོན་གང་དུ་འང་མ་ཕྱོ་ལ་ཏོ། ༠ ། དེས་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པའི་ལོ་བརྒྱད་པར། ད་དུང ༣
ཕྲུ་གུ་ཡོད་དུས་སུ། ཡབ་མེས་དྭ་བིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་འཚོལ་བར་བརྩམས་ནས། ལོ་
བཅུ་གཉིས་པ་ནས་ཡ་ཧུ་དྭ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ནང་ནས་མཛོ་གླིང་དང་། ཨ་ཤེ་ར་དང་།
བརྩེ་གཟུ་དང་། ལྷུགས་སྐུ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་ཀྱིན་གཙང་དག་ཕྱེད་དུ་ཚུགས་པ་དང་།
༠ མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འི་ངོས་སུ་བ་ཨ་ལེམ་གྱི་མཆོད་ཁྲི་རྣམས་བཤིག ། དེ་དག་གི་གོང་ན ༤
ཡོད་པའི་འདྲ་སྐུ་རྣམས་བཅག །ཨ་ཤེ་ར་དང་། བརྩེ་གཟུ་དང་། ལྷུགས་སྐུ་རྣམས་ཞི་ལ་བྱུར
བཅག་ནས། ཕྱེ་མར་བཏགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་དུར་ཁུང་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ
གཏོར། ༠ བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་ནི་དེ་དག་གི་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་བསྲེགས་ནས། ཡ་ཧུ་དྭ་དང་ཡེ ༥
རུ་ཤ་ལེམ་གཙང་བར་བྱས། ༠ དེ་བཞིན་དུ་དེས་མ་ནས་ཤེ་དང་ཨེ་ཕྲ་ཡིམ་དང་། ཤི་མ་ཨོན ༦
གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། ནབ་ཏ་ལི་དང་། དེ་འི་ཁང་ཐོག་དང་། ལུལ་འཁོར་གྱི་བར་དུ་ཡང་བྱས

༧ སོ། ༈ །མཆོད་ཁྲི་རྣམས་བ་ཤིག་སྟེ། ཨ་ཤེ་ར་རྣམས་བཅད་དེ། བཙོག་སྤུ་རྣམས་བཀྲུ་ནས། ཡིས་
༨ ར་ཨེལ་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཉི་མའི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་བཅག་སྟེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོག་ཕྱིན་སོ། ༈ །དེ་
ནས་དེའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པར། ཡུལ་ཁམས་དང་མཆོད་ཁང་གཙང་བར་མཛད་ཟིན་
པ་དང་། དེ་ནས་ཨ་ཙ་ལ་ཡའི་བུ་ཤཱ་ཕན་དང་། གྲོང་དཔོན་མ་ཨ་སེ་ཡ་དང་། ཡོ་ཨ་ཧས་ཀྱི་བུ་ཡིག་
དཔོན་ཡོ་ཨ་གསུམ་པོ། རང་གི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་གི་བ་ཞིག་སོས་སྐྱོང་དུ་གཏང་
༩ ནས། ༈ བླ་མ་ཆེན་པོ་ཧི་ལ་ཀི་ཡའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ལེ་ཝི་པ་སྒོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ནས་ཤེ་
དང་། ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་པ་གཞན་ཕྱི་ལུས་ཚང་མ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་དང་། བེན་ཡ་
མིན་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཡུལ་མི་ལས་བསྡུས་པའི་དངུལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ལ་
༡༠ ཕུལ་བ་རྣམས་དེ་གསུམ་ལ་བཏད་པ་ལས། ༈ དེ་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་ལ་བལྟ་བའི་
ལས་བྱེད་པའི་ལག་ཏུ་བཏད་ནས། དེ་དག་གིས་ཕོ་བྲང་ལ་བ་ཞིག་སོས་བྱེད་ཅིང་བརྟེག་པའི་ཕྱིར་
༡༡ དུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་ན་ལས་བྱེད་པའི་ལག་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏད་དོ། ༈ །དེ་དག་
གིས་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤིག་པའི་ཕོ་བྲང་རྣམས་སྐྱེ་ག་པའི་ཕྱིར་བཟོ་
བཏོན་ཡོད་པའི་རྡོ་བ་དང་། ཕོ་བྲང་གི་ཐོག་འགེབས་པ་དང་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་གདུང་མ་ཉོ་
༡༢ ཤིང་མཁན་དང་རྩིག་དཔོན་ལ་བཏང་ནས། ༈ མི་དེ་དག་གིས་སེམས་དྲང་པོ་ནས་ལས་
བྱས། དེ་དག་གི་ལས་དཔོན་མེ་རཱ་རི་འི་བུ་བརྒྱུད་ལས་ཡ་ཧ་ཐ་དང་ཨོ་བད་ཡ་གཉིས་དང་།
ཀོ་ཧཏ་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ལས་ཟ་ཀར་ཡཱ་དང་མེ་ཤུ་ལམ་ཁྱབ་བའི་ལེ་ཝི་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལེ་ཝི་
༡༣ པ་དེ་ཐམས་ཅད་རོལ་མོ་འཁྲོལ་བར་མཁས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༈ ཡང་དེ་དག་གིས་ཁུར་པ་
དང་། ཞབས་ཏོག་གི་ལས་གང་རུང་བྱེད་པ་དག་ལ་འདང་བ་བསྐུལ། ལེ་ཝི་པའི་ནང་ནས་དྲུང་ཡིག་
དང་། འཕོ་པ་དང་། སྒོ་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་ལ་ཕུལ་བའི་དངུལ་
༡༤ ཕྱུང་དུས་སུ། བླ་མ་ཧི་ལ་ཀི་ཡ་ལ་མོ་ཤེས་བྲིས་པའི་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་འཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་
༡༥ དེ་རྙེད་བྱུང་བ་དང་། ༈ ཧི་ལ་ཀི་ཡས་ཡིག་མཁན་ཤཱ་ཕན་ལ་གཏམ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ། ངས་ཡ་
ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་ནས་བཀའ་འཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་བརྙེད་བྱུང་སྨྲས་ནས། ཧི་ལ་ཀི་ཡས་མདོ་དེ་ཤཱ་
༡༦ ཕན་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏད། ༈ ཤཱ་ཕན་གྱིས་མདོ་དེ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཁྱེར་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཁྱེད་
༡༧ ཀྱིས་བྲན་དག་གི་ལག་ཏུ་བཅོལ་བའི་ལས་ནི་དེ་དག་གིས་བྱེད་དེ། ༈ ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་ལས་
བརྙེད་པའི་དངུལ་དེ་དག་གིས་བསྡུས་ནས། ལས་དཔོན་དང་ལག་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ལག་
༡༨ པར་བཏད་པ་ཡིན་ཞུས་སོ། ༈ །ཡང་ཡིག་མཁན་ཤཱ་ཕན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། བླ་མ་ཧི་ལ་ཀི་ཡས
ང་ལ་མདོ་འདི་གནང་བྱུང་ཞེས་ཞུས་པས། ཤཱ་ཕན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་དེ་འི་ནང་ནས་བཀླགས
༡༩ སོ། ༈ །ཡང་རྒྱལ་པོས་བཀའ་འཁྲིམས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ཐོས་པར་ཙམ་གྱིས། རང་གི་གོས
༢༠ རལ་ཤགས་ཏེ། ༈ རྒྱལ་པོས་ཧི་ལ་ཀི་ཡ་དང་། ཤཱ་ཕན་གྱི་བུ་ཨ་ཧི་ཀཱམ་དང་། མི་ཁཱ་ཡི་བུ་ཨབ་དོན་
དང་། ཡིག་མཁན་ཤཱ་ཕན་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཕྱི་ཨ་སཱ་ཡཱ་དང་ཨེ་ལ་བཀའ་སྩལ་
༢༡ པ། ༈ སོང་ལ། ང་རང་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་ན་ལུས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ།
རྙེད་བྱུང་བའི་མདོ་ལ་རག་ལས་ཏེ་ཐུགས་བརྟག་ཞུས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་སྐོལ་
ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་འདི་ནང་བྲིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཏུ། ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་འདི་ཡིད

ལ་མ་བཟུང་བས་པས། འོ་སྐོལ་གྱི་ཁར་ཡཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཁྲོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བབས་པ་ཡིན། གསུངས་
པ་དང་། ༠ཧིལ་ཀི་ཡ་དང་། རྒྱལ་པོས་བཀའ་གནང་བའི་མི་རྣམས་ཤལ་ལུམ་གྱི་ཆུང་མ་ ༢༢
ལུང་སྟོན་མ་ཧུལ་དཱ་གང་ནར་བྱོན་ཏོ། །ཤལ་ལུམ་ནི་ཏོག་ཧཏ་ཀྱི་བུ། དེ་ནི་གོས་ཁང
གི་ཉེར་པ་ཧས་རའི་བུའོ། །མོ་དེ་ནི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཡིག་ཚང་ཞིག་གི་ནང་ན་གནས
པ་ཡིན། ༠མོས་དེ་དག་ལ། ཡཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་ ༢༣
གསུང་། །ཁྱེད་ཚོ་ངའི་སར་བཏང་བའི་མི་དེ་ལ་འདི་སྐད་སྨྲོས་ཤིག །༠ཡཧོ་ཝས་འདི ༢༤
སྐད་གསུང་། ལྟོས་དང་། ངས་གནས་འདི་དང་། འདི་འི་ནང་ན་གནས་པའི་ཡུལ་མི་འི
ཐོག་ཏུ། རྐྱེན་ངན་དང་། རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་བཀླགས་པའི་མདོའི་ནང་དུ་བྲིས་པའི་དམོད
མོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འབེབས་པར་བྱ། ༠དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཁོ་བོ་དོར་ནས། ༢༥
རང་གི་ལག་པས་བྱས་པའི་ལས་ཀུན་གྱིས་ངའི་ཐུགས་ཁྲོ་དཀྲུག་ཏུ་ལྷ་གཞན་རྣམས་
ལ་བསངས་མཆོད་བཏང་བས་ན། གནས་འདི་ལ་ངའི་ཁོང་ཁྲོ་འབར་ཞིང་ཞི་བར་མི་འགྱུར་རོ།༠
དེ་བས་ན་ད་ཁྱེད་ཚོ་ཡཧོ་ཝ་ལས་བརྟག་པ་ཕྱིར་བཏང་བའི་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ ༢༦
འདི་སྐད་སྨྲོས་ཤིག །ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་བཀའ་འི་སྐོར་དུ། ཡཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་
དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ༠ཁྱེད་ཀྱིས་གནས་འདི་དང་། འདི་འི་སྐོར་དུ་ངའི ༢༧
བཀའ་ཐོས་པར་ཙམ་གྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་འཇམ་ལ་མོས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་རྟེ་སྐྱུ
རྒྱང་གིས། ངའི་དུང་དུ་གུས་སེམས་བསྐྱེད་དེ། གོས་དྲལ་ནས། ངའི་དུང་དུ་ངུས་པས་ན། ངས
ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞུ་བ་སྙན་བ་ཡིན། ཞེས་ཡཧོ་ཝས་གསུང་སྐྱེ། ༠ ཀྱེ་ཏོ། ཁོ་བོས་ཁྱེད་ཉི ༢༨
ཁྱེད་ཀྱི་མེས་པོ་འི་ཁྲིད་དུ་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པས་ཤིང་། ངས་གནས་འདི་དང་། འདི་འི་ཡུལ
མི་འི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ་བའི་རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བར་མི
འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྒོ་བས། དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུང་ཕྲིན་དེ་བསྒྲུབ་ཏོ། ༠།དེ་ནས་ ༢༩
རྒྱལ་པོས་བཟང་ཆེན་བཏང་ནས། ཡ་ཧུ་དཱ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒན་རབས་ཐམས་ཅད
བཀུག་སྟེ། ༠རྒྱལ་པོ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལེ་ཝི་པ་དག ༣༠
དང་། མི་ཆེ་ཆུང་ཡོད་དོ་ཚོག་ཡཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཡར་སོང་ནས། དེས་ཡཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང
ནས་བརྙེད་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་མདོ་འི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བའི་མདུན་དུ་བསྒྲགས
ནས། ༠རྒྱལ་པོ་ཉི་རང་གི་མལ་དུ་བཞེངས་ཏེ། ཡཧོ་ཝའི་རྗེས་བཞིན་འབྲང་བ་དང་། ཁོང་གི ༣༡
བཀའ་རྒྱ་དང་དཔང་ཡིག་དང་། བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྙིང་ཚང་མ་དང་སེམས་ཚང་མ་ནས
བསྲུང་སྐྱེ། མདོ་འདི་ན་བྲིས་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཡཧོ་ཝའི
དུང་དུ་ཞལ་ཆད་མཛད་དོ། ༠།ཡང་ཁོང་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་བེན་ཡ་མིན་ལ་ཡོད་པ་རྣམ ༣༢
ཅན་ཀྱང་ཞལ་ཆད་དེ་འི་ནང་དུ་ཞུ་བཅུག་པ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པས་དཀོན་མཆོག་རང་གི
ཡབ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་བཞིན་དུ་སྤྱད་དོ། ༠།དེ་ནས་ཡོ་ཤི་ཡས་ཡིས་ར ༣༣
ཨེ་ལེ་པ་ལ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཞེན་ལོག་གི་སྐུ་འདྲ་ཐམས་ཅད་མེད
པར་བྱས་ནས། ཡིས་ར་ཨེ་ལེ་གྱི་ཡུལ་ཁམས་ན་གནས་པ་ཀུན་ཡཧོ་ཝ་རང་གི་དཀོན
མཆོག་ལ་རྟེན་བཅུག་པས། དེ་རྣམས་ཡཧོ་ཝ་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་

ཉིད་ལ་ར་འབྲུག་ཆབ་མང་མ་སྐྱོལ་ཏོ།།

༡ ལེའུ་ ༢༥ ། །།དེ་ནས་ཡོ་ཨཱ་ཤི་ཡཱ་ཡི་སྲས་ཨ་མ་ཙི་ཡཱ་ལོ་ཉི་
ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་ལ་སྲིད་ཀྱི་དུས་ཆེན་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བྱེད་པར་ཞུགས་ཏེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཡུ
༢ མ་ཡ་ཧོ་ཨད་དཱན།༠། མདུན་གྱི་ལྷ་མ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཧོ་ཝཱའི་མིག་སྔར་བཟང་པོ་བྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་
༣ ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་མིན། ༠ ཨ་ཕའི་རྒྱལ་སྲིད་ལག་ཏུ་བརྟན་པོར་བཟུང་ནས་ཀྱང་ཨ་ཕ་རྒྱལ་པོ་
བསད་པ། ཁོ་ཡི་ཁོལ་པོ་ཀུན་ལ་རྟོགས་སྟོན་པ་རྣམས་བསད་པ་ཡོད་པས། ད
༤ ཕྱིན་ཆད་གཞན་གཏམ་ངན་པ་དེ་དག་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་ལ་ནི་མི་གསོད་པར་མོ་ཤེའི་
པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་དེབ་ཏུ་བྲིས་པ། ཇི་ལྟར་ཡེ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་བཀའ་བཞག་པ་ལ་ཕྱིར་འགོག་པར་གྱི
འགྱུར། ཕ་རྣམས་བུ་ཕྲུག་ཕྱིར་ཡང་དག་དགོས་ཤིང་། བུ་ཕྲུག་ཕ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་བསད་པར་
༥ འཐབ་མི་དགོས་ཤིང་། ༠ མི་རེ་རེས་རང་སྡིག་ཕྱིར་བསད་དགོས། ཡང་ཨ་མ་ཙི་ཡཱ་ཡིས་
ཡུ་ད་ཡ་བསྡུས་ནས་ཡོད་པ་དང་བསྟུན་ཏེ། ཡབ་མེས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཉེན་ཚན་བཞིན་དུ་རང་གི་ཁབ་ལ་སྟོང་དཔོན་
ཤིག་དང་། ༠ བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་རང་གི་ཡུ་ད་ཡ་དང་བེན་ཡ་མིན་ལ་བསྐོས་ནས། ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་
༦ དང་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་བཞིན་དུ་དམག་པའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སྤྱོད་ཐུབ། ༠ ཡང་དེ་ལ་གཞན་
ལྷ་ཕྱག་དཔལ། ཡ་སྤེལ་གྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་མི་ཡི་ནང་གི་སྙིང་སྟོབས་ཅན་སྟོང་ཕྲག་
༧ བརྒྱ་ལ་ཡུལ་གྱི་དངུལ་ཆེན་བྱེད་དུ་ཁལ་བརྒྱ་རིན་དུ་གླས་སོ། ༠ ཡིན་ཡང་ལ་
ཁར་གྱི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འཛམ་པའི་ཆོས་ཚིགས་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཞོར་ཁྱིམ་དང་ན་ས
སྐྱང་སྐྱོང་ཕྱག་གསུམ་དང་། ལུས་སུ་དང་རི་ཐུ་དང་བཅས་པ། ཁྲི་ཀ་ཞུམ་རང་གི་ཚེའི་ནང་ནས
༨ ཕྱིན་པ་ལ། ༠ ཡང་ཁོང་གི་སྐུ་དྲག་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྡེ་དང་། སྐྱབས་དང་། ལེ་མི་པ་རྣམས་ལ
སེམས་འཐད་དེ་བྱིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་སོ་བྲང་གི་འགོ་པ་ཏེ་ལ་ཀོ་ཡུ་དང་། ཞ་ཀ་རི་ཡུས
ཡོང་བ་ཡི་ལ་གྲོས་སྟོབས་སྟེན་པ་རྣམས་ལ་ལེ་ལས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཕྱིར། ར་ཡུ་སྐྱོང་གཉིས་དང་དྲུག
༩ བརྒྱ་དང་། སྐྱང་གསུམ་བརྒྱ་བྱིན་ཏེ། ༠ ཀོ་བུན་ཡུ་དང་། དེའི་སྤྱན་ཤིམ་ཡུ་དང་། ན་ཐན་ཨེ་ལ་
ལེ་ཝི་པའི་འགོད་པོ་ནག་ཤེ་ཡུ་དང་། ཡོ་ཛ་བད་དང་ཛུ་གགས། ལེ་ཝི་
༡༠ པ་རྣམས་ལ་ལེ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ར་ལུག་སྐྱོང་ལྔ་དང་། སྐྱང་ལྔ་བརྒྱ་བྱིན་ཏོ། ༠ །དེ་ལྟར་དཀོན་
མཆོག་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་བཀྲུས། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་ཞིང་དུ། སྔགས་སྒྲུ
༡༡ ནི་རང་གི་ཁལ་དང་། ལེ་ཝི་པ་རྣམས་རང་གི་རིམ་ཚར་ལྟར་འགྲེང་ཞིང་བསྡད་དེ། ༠ ལེ་ལས་ཀྱི
ལུ་གུ་བས་དུ་ནས་གླམ་དག་གིས་དེ་ཚོའི་ལག་ནས་ཁྲག་བླངས་ཏེ་གཏོར་ཏོ། །ལེ་ཝི་པ་རྣམ
༡༢ རྣམས་ལ་ཡར་པ་བཤུས་སོ།༠། ཡང་མོ་ཤེའི་མདོ་ནང་བྲིས་པ་ལྟར། མི་སྡེ་ཡི་ལ་སྤྲད་ཀྱི་དོ
སོ་སོ་བཞིན་དུ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་འབུལ་དུ། སྦྱིན་བསྲེག་གི་མཆོད་པ་ལས་བྱིན་ནས་དེ་བཞིན་དུ
༡༣ གླང་རྣམས་ལས་ཀྱང་བྱིན་ཏེ། ༠ ལེ་ལས་ཀྱི་ལུ་གུ་ཆེ་ཆུང་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་མེ་ལ་བསྲེགས།
གཞན་མཆོད་པ་དམ་པ་རྣམས་ཟངས་བུ་དང་། ཚགས་ཟངས་དང་། ཕྱུགས་ཟངས་ནང་
༡༤ བཙོས་ནས། མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྨྱུར་དུ་བྲིམས་ཏེ། ༠ དེའི་རྗེས་སུ་དེ་དག་རང་དང་བླ་མའི་ཕྱིར
དུ་གཡོས། གང་ལ་ཁེ་ཨ་རོན་གྱི་བུ་བླ་མ་རྣམས་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་དང་ཚིལ་
འབུལ་དུ། མཚན་མོའི་བར་དུ་ལས་བྱེད་དེ། ལེ་ཝི་པས་རང་དང་ཨ་རོན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི

ལྷ་མ་ནམས་ལ་རྫེ་སྐྱོར་བཅོལ་པ་ཡིན། ༠ ཨར་ཡ་ས་ག་ཅན་སྐྱ་ཡ་པན་ནམས། དྲུང་པ་དང་། མ་ཀ་ལ
དང་། ཏེ་མན་དང་། རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ས་ཤེས་པ་ཡར་དུ་ཐུན་བཞི་ཤེས་པ་ག་ལ་བཞིན་དུ། ཕྱིར་ང་ག་མ
དུ་བསྒྱུར་ཞིང་བལྟད། སྣོ་མ་ནམས་སྣོ་རེའི་ཐུང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནམས་དཔོན་པོ་ཕལ་ཆེ
ལྷ་མ་མ་ཆོག་པ་ལག་བེར་ས་པུ་སྲུན་ལོ་སྐྱེ་པས་དེ་དག་གི་སྐྱེས་ས་ལ་ཕྱོགས་ར་ཡིན། ༠ དེ་
ལྟར་ཉན་སོང་ཉིད་དུ་རྒྱ་ལ་ལ། ཨ་ཅག་འབ་ཞིན་དུ། པོ་སག་སྒྱིད་པ་དང་། ཡར་ཀནྡ་ཡི་མཆོད་ཁྲི
ལ་སྡེ་ན་ལྷ་ག་འབུལ་བའི་ཡར་ཀནྡ་ཡི་རིམ་གྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣ་གོན་ཐུལ་ཏེ། ༠ དེར་ཡོད
པའི་ཤིས་ར་ཤེལ་ལ་སྐྱེ་ཚུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དེའི་དུས་སུ་པ་ས་ག་དང་། ཐུ་མི་དཔལ་དེ་བ་ཏ་ལོ་བ་གི
ཐུལ་ཆེན་ཁྲི་འཛིན་ཕྲ་ནས་སོ། ༠ ། ལུང་སྤྱོད་པ་ཤ་སུ་ཤེལ་གྱི་ནང་མཉམ་ཆད་དུ་རང་ཐུད་
བསམ་སྒྲིག་ཤེས་ར་ཤེལ་འཕེལ་ཆ་སྒྲུབ་ཏ། ཚོས་ཡི་ཡུ་དཔ། ཐ་མ་དང་། ལོ་མི་ཀ་དང་། འཇིགས་
ལ ཙ་པ་རྒྱ་སྐ་དང་ཤེས་ར་ཤེལ་ན་ཐང་། ཁྲི་ཐུན་ཤེས་མ་སེམས་ཟླ་ལ་བའི་ཤེས་པ་ཀྱང་ལྷ་ཡུ
ཞིག། ཤེས་ར་ཤེལ་ལ་སྤྱི་སྐྱ་ལ་པོ་གཏང་གི་སྙིང་མ་ཐུན་པ་ཡིན། ༠ ཡོ་གི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིན
ཀྱི་ལོ་བརྩོན་ཆུད་པར་པ་སག་དེ་ཐུལ་པ་ཡིན། ༠ དེ་ཀུན་གྱི་མ་ཛར། ཡོ་གི་ཡུལ་མཆོག་བང
གི་སྒྲ་ལ་ཀྱུ་ལ་ཟིན་པའི་ཚོ། མི་ཤེས་རྒྱ་ལ་པོའི་ཀོ་ཐུབ་པས་གཙང་པོ་ཡར་ཀནྡ་གྱི་འགྲུ་མ་ན་ཡོད
པའི་ཀར་ཁེ་སྨེལ་ལ་དམག་དྲངས་པ་དང་། ཡོ་གི་ཡུལ་ཁ་ལ་འཐབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཀ་ཏ་རེ་ས་དོན
ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་ནས། ང་ལ་ཕྱིར་ཡར་ཀནྡ་ཡི་རྒྱ་ལ་པོ་དང་འདྲེས་པའི་ལས་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་
ཕྱིར་ལ་འཐབ་ཏུ་མ་འོངས་ཤིག ། ང་ས་གང་ལ་དམག་འདྲེན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཐབ་ཏུ་འོངས
པ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་ངང་ལ་སྨྲ་རུ་ཕྱིད་པར་བཀའ་འགུན་ནས། ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད
པའི་དཀོན་མཆོག་དང་མ་འབྲལ་ཞིག །འཕྲད་ན། ཁོང་གི་སྨོན་གསང་དེ། །སྨྲས་ཏེ་ཕྱིན
བསྒྱུར་སྒང་། ༠ ཡོ་གི་ཡུལ་དེ་ལས་ར་ཁ་ལོ་མ་བསྒྱུར་བར། དེ་ལ་འཐབ་ཏུ་ཆས་བསྒྱུར
ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ལས་བྱུང་བའི་ནི་ཀོ་ཉི་གཏམ་ལས་ཉན་པར། མི་གི་དོན་གྱི་ལྗོང
པར་འཐབ་ཏུ་སོང་བ་ལས། ༠ མདའ་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཡོ་གི་ཡུལ་ལ་མདའ་བརྒྱབས
པས། རྒྱལ་པོས་ཕྱག་སྐྱེ་ནམས་ལ། ང་མང་དུ་སྦྱུད་པ་ས། ཡར་ཕྱིར་ཞིག་བསྒོ་བ་དང་། ༠
དེའི་ཕྱག་སྐྱེ་ནམས་ཀྱིས་ཉེ་རྩེ་ལས་ཁང་བཏན་ནས། གཞན་ཉེ་རྟ་ལ་བསྐྱོན་ནས།
ཡར་ཀནྡ་ལ་མ་དུ་ཁྱེར་ཏེ། ཁོང་སྒྲོན་ནས། དེའི་ཡ་མེས་ནམས་ཀྱི་སྤུར་ཁང་ཞིག་གི་ནང
དུ་བསྐྱུང་སོ། །དེར་ཡར་ཀནྡ་དང་ཡར་ཀནྡ་ལ་མི་ཀུན་གྱིས་ཡོ་གི་ཡུལ་གྱི་སྤྱིར་སྤུ་ས
ཐུས་སོ། ༠ །ཡང་ཡི་རིམ་ཡིན་ཡོ་གི་ཡུལ་གྱི་དོན་དུ་ཕྱག་སྣ་བ་ཞེས་པས། ལྷ་ཁང་པའི
ཕོ་མོ་ས་དེ་རིང་གི་བར་དུ་རང་གི་ལྷ་ཁང་ལྷ་ན་ཀུ་ཡོ་གི་ཡུལ་ནས་ཀྱི། དེ་ནམས་ཤེས་ར་ཤེལ
གྱི་ནང་དུ་ཁྲིམས་སུ་ཤེན་རྒྱ་ཐུས་ཏེ། དེ་ནམས་ལྷ་ཁང་སྐྱའི་མདོར་ཐྲེས་ཏེ་ཡོད། ༠ ད་ཡོ་གི་
ཡུལ་ཞིག་ཞིན་སྤ་བ་དང་། ཡར་ཀནྡ་ལའི་བཀའ་ཁྲིམས་ན་བྲིས་ཏེ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དེས་མཛད
པའི་ཕྲིན་ལས་ནམས་དང་། ༠ དེའི་རྒྱ་བ་སྐྱེ་ནམས་ནི། ཡར་ཀནྡ་དང་ཤེས་ར་ཤེལ
གྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོའི་ནང་ན་བྲིས་ཏེ་ཡོད།། ။

ལེའུ་ ༢༤། །།དེ་ནས་ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱིས་ཡོ་གི་ཡུལ་གྱི་སྲས
ཡོ་ཨ་ཏས་སྣང་ན་ནས། དེའི་ཡབ་ཀྱི་མ་ལ་དུ་ཡར་ཀནྡ་ལ་མ་རྒྱལ་པོར་བཏུབ་སོ། ༠ ཡོ

ཨ་ཧྲས་རྒྱལ་པོར་སྦྱར་དུས་སུ། ལོ་ཉེར་གསུམ་ལོན་ཡོད་དེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནུ་ཟླ་བ་གསུམ
༣ རྒྱལ་པོ་མཛད། ༠ དེ་ནས་མི་སེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འོངས་ནས། ཁོང་ཁྲི་ལས
ཕབ་སྟེ། ཡུལ་ལ་འདྲུལ་གྱི་རྡོ་ཚད་བརྒྱ་དང་། གསེར་གྱི་རྡོ་ཚད་གཅིག་གི་དཔྱ་ཁྲལ་བཀལ་
༤ ནས། ༠ ཡང་མི་སེར་རྒྱལ་པོས་ཁོའི་གཅུང་པོ་ཨེ་ལ་ཡ་ཀིམ་དེ་ཡ་ཧུ་དྷ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ
གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་ནས། དེའི་མིང་བསྒྱུར་ཏེ། ཡོ་ཡ་ཀིམ་བཏགས་སོ། དེའི་གཅེན་པོ་ཡོ་ཨ
༥ ཧཱས་བཟུང་ནས། མི་སེར་དུ་ཁྲིད་དོ། ༠། ཡོ་ཡ་ཀིམ་རྒྱལ་པོར་སྦྱར་དུས་སུ། ལོ་ཉེར་ལྔ་ལོན
ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ན་ལོ་བཅུ་གཅིག་རྒྱལ་སྲིད་མཛད་དེ། དེས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་
༦ ཝཱའི་སྤྱན་སྔར་དུ་ངན་པ་ཡིན་པ་རྣམས་བྱས་པ་ལས། ༠ བྷ་བེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་
༧ ཙར་གྱིས་དེ་ལ་དམག་དྲངས་ནས། ལྕགས་སྒྲོག་བརྒྱབ་ནས་བྷ་བེ་ལ་དུ་ཁྲིད། ༠ ནེ་བུ་ཀད་
ནེ་ཙར་གྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་གི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱེར་འགའ་ཞིག་བྷ་བེ་ལ་དུ་ཁྱེར
༨ ནས། དེའི་ལྷ་ཁང་དུ་བཞག་གོ ། ༠ ཡང་ཡོ་ཡ་ཀིམ་གྱི་གཞན་ལྷག་པ་དང་། དེས་བྱས་པ་དང་།
ཞེན་ལོག་གི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་དང་ཡ་ཧུ་དྷའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ནང་དུ་བྲིས་ཏེ
༩ ཡོད། ཡང་དེའི་སྲས་ཡོ་ཡ་ཀིན་དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོར་སྦྱར། ༠ ཡོ་ཡ་ཀིན་རྒྱལ་པོར་སྦྱར
དུས་སུ། ལོ་བརྒྱད་ལོན་ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ན་ཟླ་བ་གསུམ་དང་ཞག་བཅུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱང
༡༠ ངོ། །དེས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གཟིགས་ངོར་ངན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱས། ༠ དེ་ནས་ལོ་དེ་འཁོར་བ
དང་། རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱིས་མི་བཏང་ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་གི་ཡོ་བྱད་བཟང་པོ་
རྣམས་དང་བཅས་སུ་ཁོ་བྷ་བེ་ལ་དུ་ཁྲིད་ཏེ། དེའི་བུ་པོ་ཚེ་ད་ཀི་ཡཱ་ནི་ཡ་ཧུ་དྷ་དང་ཡེ་རུ་ཤ
༡༡ ལེམ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་སོ། ༠ ཚེ་ད་ཀི་ཡཱ་རྒྱལ་པོར་སྦྱར་དུས་སུ། ལོ་ཉེར་གཅིག་ལོན
༡༢ ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་བཅུ་གཅིག་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། ༠ དེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་རང་གི་དཀོན
མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་དུ་ངན་པ་གང་ཡིན་པ་བྱས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཞལ་གྱི་གསུང་གླེང་བའི་
༡༣ ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེ་མི་ཡཱའི་དྲུང་དུ་གུས་པ་མ་བྱས་པར། ༠ དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ལ་མནའ་སྐྱེལ་དུ
བཅུག་པའི་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་ལ་ཡང་ངོ་ལོག་ནས། གཉའ་རེངས་བྱས་ཏེ། སྙིང་
མཁྲེགས་པར་བྱས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་འཁོར
༡༤ ཏོ། ༠། དེའི་སྟེང་དུ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་དང་། མི་སྡེ་ཚང་མས་ཀྱང་ཕྱི་པའི་ཞེན་ལོག་གི་བྱ
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེར་འབྲངས་ནས། སྡིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཡེ་རུ་ཤ
༡༥ ལེམ་ན་དམ་པར་མཛད་པའི་ཕོ་བྲང་དེ་མི་གཙང་བར་བྱས་པ་དང་། ༠ དེ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་
དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་དང་བཞུགས་གནས་དམ་པའི་དོན་དུ་ཐུགས་བརྩེ་
བའི་དགོངས་པ་འཁྲུངས་པས། སྔ་གསར་བཞེངས་ནས་ཉིད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས
༡༦ དེ་དག་གི་སར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐུ་ལ་མངགས། ༠ དེ་དག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་ལུང་སྟོན་པ་
རྣམས་ལ་འཕྱས་ཏེ། ཁོང་གི་བཀའ་མཆིད་རྣམས་ཡམ་བརྙས། ཁོང་གི་ལུང་སྟོན་པ
དག་ལ་ཁྲེལ་བས། ཁྲོ་ཐབས་རྡང་ནས། ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཐུགས་ཁྲོ་བཞེངས
༡༧ པས། ༠ ཁོང་གིས་དེ་དག་གི་ཁལ་ཏི་ཀ་ལ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྣན་པ་དང་། དེ་དག་གི་གཙང་
ཁང་གི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་དེ་དག་གི་གཞོན་ནུ་རྣམས་རལ་གྲིས་བསད་ནས། གཞོན་ནུ་དང་

བསྒྱུར་དང་། ཐོད་པོ་དང་། ཤིང་ཏ་ཏ་ནལ་པ་ལ་ཡང་སྙིང་རྗེ་མ་བྱས། སོང་གིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ལག་ལར་བཏད་པ་ཡིན། ༠ དེས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་ཡོ་བྱད་ཆེ་ཆུང་ཚང་མ་ ༡༨
དང་། ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་གི་དཀོར་མཛོད་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་དེའི་སྐྱིད་གཡི་གཏེར
མཛོད་ཀྱི་ནོར་ཐམས་ཅད་བྷ་བེ་ལ་དུ་ཁྱེར། ༠ དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དེ་མེ་ས་བསྲེག ། ༡༩
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལྕགས་རི་བཤིག །དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཁང་པ་ཀུན་མེས་བསྲེག །
དཔང་བོར་ཚུགས་མེད་པར་བྱས། ༠ རལ་གྲིའི་ལས་ཐར་པ་རྣམས་བཟུང་སྟེ། བྷ་བེ་ལ་དུ་ཁྲིད་ ༢༠
ནས། ཏ་ཞེག་གི་རྒྱལ་སྲིད་འཛུགས་པའི་བར་དུ། དེ་དག་ནི་དེ་དང་དེའི་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བྲན་
པོར་ལུས་པ་ཡིན། ༠ ཡུལ་ཁམས་ནི་རང་གི་ཤབ་བད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དགའ་མགུ་བྱས་ ༢༡
ཤིང་། ཡ་ཧོ་ལྷས་ཡེ་རེམ་ཡའི་ངག་གི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་དེ་འགྲུབ་པའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་
སྟོང་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། ལོ་བདུན་ཅུ་རྫོགས་རིང་བར་དུ། ཡུལ་ཁམས་སྟོང་སྟེ་
ལུས་ཤུལ་དུ། ཤབ་བད་བསྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། ༠ དེ་ནས་ཏ་ཞེག་རྒྱལ་པོ་ཀོ་རེས་ཀྱི་ལོ་ ༢༢
དང་པོར། ཡ་ཧོ་ལྷས་ཡེ་རེམ་ཡའི་ངག་གི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་དེ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ། ཡ་
ཧོ་ལྷས་པར་སིའི་རྒྱལ་པོ་ཀོ་རེས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བསྐུལ་མཛད་དེ། དེས་རང་གི་མངའ་
འོག་ཀུན་ཏུ་ཡི་གེ་ལ་བསྒྲགས་ནས། ཡི་གེའི་ནང་འདི་ལྟར་སྨྲ། ༠ ཏ་ཞེག་རྒྱལ་པོ་ཀོ་རེས ༢༣
ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསུང་། ནམ་མཁའི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ལྷས་ས་གཞིའི་རྒྱལ་ཁམས
ཐམས་ཅད་ང་ལ་གནང་སྟེ། ཡང་ཁོང་གིས་ང་ལ། ཡ་ཧུ་དའི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཁོང་གི
ཕྱིར་ཕོ་བྲང་ཞིག་བ་ཞེང་དུ་བཀའ་འགན་བས། ཁྱོད་ཅག་གི་ཁྲོད་ན་ཡོད་པའི་ཁོང་གི
མི་སྡེ་ཚང་མ་དེར་འགྲོ་བའི་རིགས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ལྷ་དེའི་དཀོན་མཆོག་མི་སྡེ་དང་མཉམ་དུ
པར་ཤོག་གཅིག་ཅེས་བྲིས་བཏང་ངོ་། ། ། །

༄༅། །ཨེ་ས་རའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །

ལེའུ་ ༡། ། །པར་སིའི་རྒྱལ་པོ་ཀོ་རེས་ཀྱི་ལོ་ཐོག་དང་པོར། ཡ་ཧོ་ལྷའི་བཀའ ༡
ཡེ་རེམ་ཡའི་ཁ་ནས་གསུངས་པ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡ་ཧོ་ལྷས་པར་སིའི་རྒྱལ་པོ་
ཀོ་རེས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་བསྐུལ་མཛད་པས། དེས་རང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་
བསྒྲགས་སྟེ། ཡི་གེར་ཡང་བྲིས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ༠ པར་སིའི་རྒྱལ་པོ་ཀོ་རེས་ཀྱིས་འདི་ ༢
ལྟར་གསུང་། ནམ་མཁའི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ལྷས་ང་ལ་ས་གཞི་འདིའི་རྒྱལ་ཁམས
ཐམས་ཅད་གནང་ནས། ཁོང་གིས་ང་ལ། ཡ་ཧུ་དའི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ང་ལ་ཕོ་བྲང་
ཞིག་བཞེང་ཞེས་གསུངས་པས། ༠ ཁྱོད་ཅག་གི་ཁྲོད་དུ་ཁོང་གི་འབངས་གང་ཡིན་པ ༣

ཕྱམས་ཁ་ཀོན་མཆོག་དང་སྔེབས་ཏེ། ཡ་ཧུ་དའི་ཡུ་ར་ཤ་ལེམ་དུ་སོང་སྟེ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་
དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་དེ་རྩིག་པ་དང་ཁོག། དེ་ཉིད་སྐྱིར་ཞེན། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་
བཞུགས་པ་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༤ །ཡང་གནས་རེ་རེ་ན་མི་གང་
གི་ཁྲེ་ཞེས་བར་སྐྱར་ཏེ་ལུས་པ་དེ་ལ། གནས་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དངུལ་དང་། གསེར་
དང་། ཟོག་དང་། ཕྱུགས་རྣམས་ཀྱིས་རམ་འདེབས་བྱེད་དགོས། དེ་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་
གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ན་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་ཆེད་དུ་རང་འདོད་བཞིན་དུ་
༥ འབུལ་བ་ཕུལ་དགོས་ཞེས་བཀའ་བསྒོ་ལ་ཏོ། ༥ །དེར་ཡ་ཧུ་དའ་དང་། བིན་ཡ་མིན་གྱི་ཕ་མེས་
བརྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་པོ་དང་། བླ་མ་དང་། ལེ་ཝི་པ་རྣམས་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་སྙིང་སྐུལ་
བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡོད་པའི་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་དེ་སྐྱར་དུ་བརྩིག་པའི་ཕྱིར་
༦ ལང་ངོ་། ༦ །ཡང་དེ་དག་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངུལ་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་
གསེར་དང་། ཕྱུགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སྩོལ་ཏེ་དག་ལ་ཨར་མད་འབྱུང་སོ། །དེ་མ་
༧ ཟད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འདོད་བཞིན་དུ་འབུལ་བ་ཕུལ་ལ་ཏོ། ༧ །སྐུར་ནི་རྒྱལ་པོ་ནེབ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱིས་
ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཕྱར་ནས། རང་གི་ལྷ་ཁང་དུ་
༨ བཞག་པ་དེ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོ་ཀོ་རེས་ཕྱིས་བཏོན་པ་ཡིན། ༨ །གང་ལྟར། པར་སིའི་
རྒྱལ་པོ་ཀོ་རེས་ཀྱི་ལག་ནས་བཞིན་དུ། ཕྱག་མཛོད་མི་དེ་དང་བྱི་ལག་ནས་དེ་དག་བཏོན་
༩ ཏེ། ཡ་ཧུ་དའི་དཔོན་པོ་ཤེས་བ་ཙར་གྱི་མདུན་དུ་གྲངས་ཤིང་སྤྲད་དོ། ༩ །དེ་དག་གི་གྲངས་ཀ་
ནི། གསེར་གྱི་གཞོང་སྡེར་༣༠ དང་། དངུལ་གྱི་གཞོང་སྡེར་༡༠༠༠ དང་། གྲི་ ༢༩ དང་།
༡༠ ༡༠ །གསེར་གྱི་ཕོར་པ་༣༠ དང་། དངུལ་གྱི་ཕོར་པ་༤༡༠། ཡང་། །གཞན་རིགས་ཀྱི་སྣོད་སྟོང་
༡༡ གཅིག་གོ། ༡༡ །གསེར་དང་དངུལ་གྱི་སྣོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོམ་གྲངས་༥༤༠༠ ཡོད་པ་
ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་བ་ཙར་གྱིས་བ་བེལ་ནས་འཁྱེར་ཡོང་སྟེ། བཙོན་ལ་ཡོད་པའི་
མི་རྣམས་དང་བཅས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཁྱེར་ཏོ།། །།

༡ ལེའུ་ ༢། ༡ །དབྱུ་བེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱིས་བཙུང་ཁྱེར་
ནས། བཙུང་ཁྱེར་བའི་ཁྲིད་ནས་ཐར་ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་། ཡ་ཧུ་དའ་ཡུལ་གྱི་རང་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་
༢ དུ་ཕྱིར་འོངས་པའི་ཡུལ་མི་རྣམས་འདི་ཡིན། ༢ ཟེ་རུབ་བ་བེལ་དང་། ཡེ་ཤུ་ཨ་དང་། ནེ་ཧེམ་
ཡཱ་དང་། སེར་ཡཱ་དང་། རེ་ཨེ་ལ་ཡཱ་དང་། མར་དོ་ཀ་ཡི་དང་། བིལ་ཤཱན་དང་། མིས་པར་དང་།
བིག་ཝ་ཡི་དང་། རེ་ཧུམ་དང་། བ་ཨ་ན་དང་ ༡༡ མཉམ་དུ་འོངས་སོ། །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་
༣ མི་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒོམ་གྲངས་ནི ༣ པར་ཨོས་ཀྱི་བུ་ ༢༡༧༢ དང་། ༤ ཤེ་ཕད་ཡཱ་
༤ ཡི་བུ་ ༣༧༢ དང་། ༥ ཨཱ་རཱའི་བུ་ ༧༧༥ དང་། ༦ ཡེ་ཤུ་ཨ་དང་ཡོ་ཨབ་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་
༥ པ་ཧད་མོ་ཨབ་ཀྱི་བུ་ ༢༨༡༢ དང་། ༧ ཨེ་ལམ་གྱི་བུ་ ༡༢༥༤ དང་། ༨ ཟད་ཐུའི་བུ་༩༤༥
༦ དང་། ༩ ཟག་ཀ་ཨི་ཡི་བུ་ ༧༦༠ དང་། ༡༠ བ་ནིའི་བུ་ ༦༤༢ དང་། ༡༡ བེ་བ་ཨིའི་བུ་ ༦༢༣
༧ དང་། ༡༢ ཨས་གད་ཀྱི་བུ་ ༡༢༢༢ དང་། ༡༣ ཨ་དོ་ནི་ཀམ་གྱི་བུ་ ༦༦༦ དང་། ༡༤ བིག་ཝ་ཨིའི་
༨ བུ་ ༢༠༠༦ དང་། ༡༥ ཨ་དིན་གྱི་བུ་ ༤༥༤ དང་། ༡༦ ཧིས་ཀི་ཡཱའི་བརྒྱུད་ནས་ཨ་ཏེར་གྱི་བུ་ ༩༨
༩ དང་། ༡༧ བེ་ཙ་ཨི་ཡི་བུ་ ༣༢༣ དང་། ༡༨ ཡོ་རཱའི་བུ་ ༡༡༢ དང་། ཧ་ཤུམ་གྱི་བུ་ ༢༢༣ དང་།

ཀུ་ཤི་ཀ་ནར་གྱི་བུ་ ༤༧ དང་། ༠ ཤེད་ལེ་ཆེམ་གྱི་བུ་ ༡༢༢ དང་། ༠ ཞི་ཏ་ཡའི་བུ་ ༧༦ དང་།
༡ ཨ་ན་ཐོད་པ་ ༡༢༨ དང་། ༠ ཛ་ཡ་མ་ཤེད་ཀྱི་བུ་ ༥༢ དང་། ༠ ཀེ་ར་ཡད་ཨ་རི་མ་དང་
ཀ་ཡི་ཀྲ་ཐང་། ཐ་ཨེ་རོད་ཀྱི་བུ་ ༧༦ དང་། ༠ ར་སྨྲང་ང་གོ་ནི་ཡིའི་བུ་ ༦༢༡ དང་། ༠ མི་ཁ་སྨ་
ར་ ༡༢༢ ... ༠ ཤེར་ཡོ་ ... ༢༢༢ དང་། ༠ ཞི་རོའི་བུ་ ༧༢ དང་། ༠ ཀ་
ཞིས་ཀྱི་བུ་ ༡༠༦ དང་། ཨེ་ལམ་ཀ། ཁན་ཆེའི་བུ་ ༡༢༧༥ དང་། ༠ ཀར་མ་གྱི་བུ་ ༢༢༠
༠ མོད་དང་། ཀ་རེད་དང་། ཨོ་བྲིའི་བུ་ ༦༢༧ དང་། ༠ ཡེ་ན་ཀའི་བུ་ ༢༥༧ དང་། ༠ སེ་ནུ་ཨེ
ཀུ་ ༢༦ ༢༠ དང་། ༠ རྩ་མ་རྣམས་ནི། ཡོ་སུ་ཨའི་བརྒྱུད་ནས་ཡོད་པའི་བུ་ ༤ ༦ ༢ དང་།
༠། མིམ་མེར་གྱི་བུ་ ༡༠༧ ༢ དང་། ༠ ཕལ་ཀུར་གྱི་བུ་ ༡༢༥༦ དང་། ཧ་རིམ་གྱི་བུ་ ༡༠༡༦
དཔ། ༠ ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ནི། ཀོ་ཧད་པ་ཡའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤུ་ཨ་དང་ཀད་མི་ཨེལ་གྱི་བུ་ ༧༤
དང་། ༠ མགུར་ལེན་པ་རྣམས་ནི། ཨ་སཱ་ཕའི་བུ་ ༡༢༨ དང་། ༠ སྒོ་བསྲུང་བའི་བུ་རྣམས་ནི།
ཤ་ལ་ལུམ་གྱི་བུ་རྣམས་དང་། ཨ་ཊེར་གྱི་བུ་རྣམས་དང་། ཊལ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་དང་། ཨཀ
ཀུབ་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་། ཧ་ཏི་ཏའི་བུ་རྣམས་དང་། ཤོ་བཱའི་ཡི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡོམ་གྲངས་ ༡༣༩
དང་། ༠ ནེ་ཐི་ནིམ་པ་རྣམས་ནི། ཛི་ཧཱའི་བུ་རྣམས་དང་། ཧ་སུ་ཕའི་བུ་རྣམས་དང་། ཊབ་བའོཏ
ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་། ༠ ཀེ་རོས་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་། སི་ཨ་ཧའི་བུ་རྣམས་དང་། པ་དོན་གྱི་བུ་རྣམས་དང་།
ལ་བེ་ན་ནའི་བུ་རྣམས་དང་། ཧ་ག་བཱའི་བུ་རྣམས་དང་། ཨག་ཀུབ་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་། ༠ ཧ་གབ
ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་། ཤལ་མའི་བུ་རྣམས་དང་། ཧ་ནན་གྱི་བུ་རྣམས་དང་། ༠ གིད་དེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས
དང་། ག་ཧར་གྱི་བུ་རྣམས་དང་། རེ་ཨ་ཡཱའི་བུ་རྣམས་དང་། ༠ རེ་ཙིན་གྱི་བུ་རྣམས་དང་། ནེ་ཀོ་དཱའི
བུ་རྣམས་དང་། ག་ཟམ་གྱི་བུ་རྣམས་དང་། ༠ ཨུ་ཛའི་བུ་རྣམས་དང་། པ་སེ་ཨའི་བུ་རྣམས
དང་། བེ་སའི་བུ་རྣམས་དང་། ༠ ཨས་ན་འི་བུ་རྣམས་དང་། མེ་ཧུ་ནིམ་གྱི་བུ་རྣམས་དང་། ནེ་ཕུ་
སིམ་གྱི་བུ་རྣམས་དང་། ༠ བག་བུག་གི་བུ་རྣམས་དང་། ཧ་ཀུ་ཕའི་བུ་རྣམས་དང་། ཧར་ཧར་གྱི་བུ་
རྣམས་དང་། ༠ བས་ལུད་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་། མེ་ཧི་དཱའི་བུ་རྣམས་དང་། ཧར་ཤའི་བུ་རྣམས་དང་།
༠། བར་ཀོས་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་། སི་ས་ར་འི་བུ་རྣམས་དང་། ཐེ་མཱའི་བུ་རྣམས་དང་། ༠ ནེ་ཙི་
ཡཱའི་བུ་རྣམས་དང་། ཧ་ཏི་ཕའི་བུ་རྣམས་དང་། ༠ ཤ་ལོ་མོའི་གཡོག་པོ་འམ་སོ་ཕའི་བུ
རྣམས་དང་། སོ་ཕེ་རེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་། པེ་རུ་དཱའི་བུ་རྣམས་དང་། ༠ ཡ་ཨ་ལའི་བུ་རྣམས་
དང་། དར་ཀོན་གྱི་བུ་རྣམས་དང་། གིད་དེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་དང་། ༠ ཤེ་ཕད་ཡཱའི་བུ་རྣམས་དང་།
ཧད་ཏི་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་དང་། པོ་ཀེ་རེད་ཧ་སེ་བ་ཡིམ་གྱི་བུ་རྣམས་དང་། ཨ་མིའི་བུ་རྣམས
དང་། ༠ ནེ་ཐི་ནིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཤ་ལོ་མོའི་གཡོག་པོ་དག་གི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡོམ་གྲངས
ནི་ ༣༩༢ སོ། ༠ ཡང་ཏེལ་མེ་ལྷ་དང་། ཏེལ་ཧར་ཤ་དང་། ཀེ་རུབ་དང་། ཨད་དོན་དང་། ཨིམ་
མེར་ལས་ཡར་འོངས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་རིགས། ཡི་ས་ར
ཨེ་ལ་གྱི་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན། སྟོན་མ་ཐུབ་སོ། ༠། དེ་མ་ཐད། དེ་ལ་ཡཱའི་བུ་རྣམས་དང་། ཊོ་
བི་ཡཱའི་བུ་རྣམས་དང་། ནེ་ཀོ་དཱའི་བུ་རྣམས་ ༦༥༢ དང་། ༠ བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ནས
ཧ་བཱ་ཡཱའི་བུ་རྣམས་དང་། ཧག་ཀོས་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་། བར་ཟི་ལའི་ཨའི་བུ་རྣམས་སོ། །
བར་ཟི་ལ་ཨེ་བྱབ་དེ་ས་ནི་གི་ལ་ཡད་པ་བར་ཟི་ལ་ཨེ་ལའི་བུ་མོ་རྣམས་ནས་གཅིག་བག

༦༢ མར་བྲངས་པས། དེ་དག་གི་མིང་བ་ཞིན་དུ་བཏགས་སོ། ༠། དེ་དག་གིས་རང་གི་བརྒྱུད་ཚོ་
བཙུ་ལ་ཡུང་མ་བརྗོད། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་མི་གཙང་བ་ལྟར་བརྩི་ས་ཏེ། ཀླ་མིའི་གྲལ་དུ་
༦༣ བསྐྱུད་དོ། ༠། ཡང་སྔོ་དཔོན་གྱིས་དེ་དག་ལ། ཞལ་ཞིག་ཡུ་རིམ་དང་ཐུམ་མིམ་དང་
མཉམ་དུ་མ་ལངས་པའི་བར་དུ། ཚོད་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་དམ་པ་ལས་ཉེའངམ་ཟ
༦༤ ཞེས་བསླུ་ལ་ཏོ། ༠། ཚོས་ཚོགས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོམ་གྲངས་ནི། ༤༢༣༦༠ ཡོད་པ
༦༥ ཡིན། ༠ དེ་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་པོ་དང་གཡོག་མོ་༧༣༣༧ དེ་ནང་འདུ་ས་པ་མ་ཡིན།
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་མགུར་ལེན་མཁན་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ ༢༠༠ ཡོད་པ་ཡིན། ༠
༦༦ ༦༧ རྟ་༧༣༦། དྲེའུ་༢༤༥། ༠ རྔ་མོང་༤༣༥ ། བོང་བུ་༦༧༢༠ ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེ་རྣམས་
ཀུན་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་དུ་བསླེབ་པའི་ཚེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དེ་རང་
གི་མལ་དུ་ཕྱིར་བཞེང་བའི་དོན་དུ། ཕ་མེས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དགའ་ཞིང་
༦༩ འབུལ་བ་ཕུལ་ཏོ། ༠། དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་ཕྱུགས་དང་བསྟུན་ཏེ་མཁར་ལས་ཀྱི་
གཏེར་མཛོད་ལ། གསེར་ཞོ་༦༡༠༠༠ དང་། དངུལ་རྡོ་ཚད་ ༥༠༠༠ དང་། བླ་མའི་གོས་
༧༠ ༡༠༠ ཕྱིན་ཏོ། ༠། དེ་ནས་བླ་མ་དང་། ལེ་ཝི་པ་དང་། མི་སྐྱ་མང་པོ་དང་། མགུར་ལེན་མཁན་
དང་། སྒོ་བསྲུང་མཁན་དང་། ནེ་ཐི་ནིམ་རང་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གནས་ཏེ། ཡིས་
ར་ཨེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གནས་སོ།། ||

༡ ལེའུ་[illegible] ! ||དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་
སུ་གནས་ཤིང་། ཟླ་བ་བདུན་པ་ལོན་པའི་ཚེ། མི་རྣམས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་མི་གཅིག་ལྟར་
༢ ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ། ༠ དེར་ཡོ་ཙ་དག་གི་བུ་ཡེ་ཤུ་ཨ་དང་། དེའི་སྤུན་ཟླ་
རྣམས་དང་། ཤེ་ཨལ་ཐི་ཨེལ་གྱི་བུ་ཟེ་རུ་བ་བེལ་དང་། དེའི་སྤུན་རྣམས་ལངས་ཏེ།
དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་ན་བྲིས་པ་བཞིན་དུ། སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་
༣ པ་འབུལ་བར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁྲི་དེ་བཞེངས་སོ། ༠ ། དེ་དག་
ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་འཇིགས་པས། མཆོད་ཁྲི་དེ་སྔར་གནས་སུ་བཞེངས་ནས། ཡཧོ་
༤ ཝཱ་ལ་དེའི་ཁར་སྔ་དྲོ་དང་ཕྱི་དྲོའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་རྣམས་ཕུལ་ཏོ། ༠ ། ཡང་དེ་དག་
གིས་མདོ་ན་བྲིས་པ་བཞིན་དུ། གུར་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཆེན་བྱས་ཏེ། ཉིན་རེའི་སྦྱིན་སྲེག
༥ གི་མཆོད་པ་རྣམས་གྲངས་ཀ་བཞིན་དུ་ཉིན་རེ་རེ་ལ་ཕུལ་ལོ། ༠ ། ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུན་
གྱི་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་དང་། ཟླ་གསར་དང་། དམ་པར་བྱས་པའི་ཡཧོ་ཝཱའི་དུས་ཆེན་གྱི་
མཆོད་པ་དང་། ཡང་མི་རེ་རེས་དགའ་ཞིང་ཡཧོ་ཝཱའི་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་
༦ ཕུལ་ལོ། ༠ ། ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་དང་པོར་དེ་དག་གིས་ཡཧོ་ཝཱ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་
འབུལ་བར་བརྩམས་ཀྱང་། དུས་དེ་ལ་ཡཧོ་ཝཱའི་མཆོད་ཁང་གི་རྨང་ད་དུང་བཏིང་ནས
༧ མེད་པ་ཡིན་ནོ། ༠ ། ཡང་དེ་དག་གིས་རྡོ་བཟོ་དང་ཤིང་བཟོ་བ་ལ་དངུལ་སྤྲད་དེ། ཕར་
སིའི་རྒྱལ་པོ་ཀོ་རེས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། ལེ་བནོན་ནས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་དེ་ཡ་ཕོའི་བར་དུ
འཁྱམ་ཤིང་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། ཙི་དོན་པ་དང་ཙོར་པ་རྣམས་ལ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དང་
༨ སྣུམ་སྦྱིན་ཏོ། ༠ ། དེ་དག་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱིམ་དུ་བསླེབ་ནས། ལོ་གཉིས་

Ezra

པའི་བླ་བ་གཞིས་པར། ཤེ་ཨ་ལ་ཐེ་ཨ་ལ་སྟེ་ཤུ་ཐ་ནུ་བ་ཐེ་ལ་དང་། ཡོ་ཚོད་གི་གི་ཕུ་ཡེ་ཤུ་
ཨ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱུའ། བླ་མ་རྣམས་དང་། ལེ་ལྦི་པ་དང་། བཙོན་ནས་ཐར་ཏེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་
དུ་འོངས་མ་ཁན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཏེ། ལེ་ལྦི་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐལ་ལོན་པ་རྣམས་ཡ་
ཧོ་ཝཱ་ཡི་ཕོ་བྲང་གི་ལས་ཀྱི་མིག་ལྟ་བྱེད་པར་བཞག་གོ །༠ དེ་ནས་ཡེ་ཤུ་ཨ་རང་གི་བུ ༨
དང་སྤུན་རྣམས་དང་། ཀད་མི་ཨེ་ལ་རང་གི་བུ་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་དང་།
ཧེ་ན་དད་ཀྱི་བུ་རྣམས་རང་གི་བུ་དང་སྤུན་རྣམས་སམ། ལེ་ལྦི་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ།
ཐམས་ཅད་འཛོམས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་ལས་མི་རྣམས་ལ་ལྟ་རུ་འདུ
སོ།༠ །རྩི་གད་པོན་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་མཆོད་ཁང་གི་རྨང་འདིང་བའི་ཚེ། ཡིས ༡༠
ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཱ་བིད་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་བསྟོད
པ་འབུལ་བའི་ཕྱིར། བླ་མ་ཆོས་གོས་གོན་ཏེ་དུང་འབུད་མཁན་དང་། ཨ་ས་ཕའི་བུ་ལེ་བི
པ་སྦུག་ཆལ་རྡུང་མཁན་རྣམས་འདུ་སོ།༠ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་བསྟོད་བ་དང ༡༡
གཏང་རག་འབུལ་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ཁོང་ནི་བཟང་པོ་ལགས་སོ། ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་རར་ཨེ་ལ་ཀྱི
ཆེད་དུ་རྒྱུན་དུ་གནས། ཞེས་པའི་མགུར་བ་ཞེས་སོ། །ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་ཕོ་བྲང་གི་རྨང་བཏིང
བ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་པའི་དུས་སུ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐད་དྲག་པོ་བཏོན
ཏོ།༠ །འོན་ཀྱང་བླ་མ་དང་། ལེ་ལྦི་པ་དང་། ཕ་མེས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་པོ། སྔར་གྱི་ཕོ་བྲང ༡༢
མཐོང་མཁན་རྒན་པོ་མང་པོས། ཕོ་བྲང་འདི་ཡི་རྨང་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་འདིང་བ་མཐོང
བའི་ཚེ། སྐད་དྲག་པོས་ངུས་སོ། །ཡང་མི་མང་པོས་དགའ་བའི་སྐད་བཏོན་ཏོ།༠ །དེ་མི ༡༣
རྣམས་ཀྱིས་བདག་འབའ་བའི་སྐད་དང་ངུ་བའི་སྐད་འབྱེད་མ་ནུས། ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི
རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོར་བཏོན་པས། སྐད་དེ་ཐག་རིང་དུ་ཐོས་སོ།། །།

ལེའུ་ ༤།

།། ཡ་ཧུ་དཱ་དང་བེན་ཡ་མིན་གྱི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། ༡
བཙོན་དུ་བཅུག་པའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་མཆོད་ཁང
ཞིག་རྩིག་པར་ཐོས་པ་ལས།༠ དེ་དག་ཟེ་རུ་བ་བེལ་དང་། ཕ་མེས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྣམས ༢
ཀྱི་རུར་འོངས་ནས། དེ་དག་ལ། ངེད་རྣམས་ལ་ཡང་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་རྩིག་པར་ཆུག
ཅིག །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཚོ་ལྟར་ང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་འཚོལ། ཨ
སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་སར་ཧད་དོན་གྱིས་ང་རྣམས་འདི་བཟུང་ཁྲིད་པའི་དུས་ནས་བཟུང་དུ་ཤིང
ལ་མཆོད་པ་འབུལ་གྱིན་གནས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ།༠ །འོན་ཀྱང་ཟེ་རུ་བ་བེལ་དང་། ཡེ་ཤུ ༣
ཨ་དང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ཕ་མེས་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞན་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ང
རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་ཕོ་བྲང་ཞིག་རྩིག་པ་དེ་ནི། ཁྱེད་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བའི་ལས
མེད། ཁྱེད་ཚོ་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་ཕོ་བྲང་རྩིག
པར་མི་འོས། པར་སི་འི་རྒྱལ་པོ་ཀོ་རེས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་བཞིན་དུ་ང་རྣམས་གཅིག་པུས
རྩིག་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ།༠ །དེ་ནས་ཡུལ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ལག ༤
རྡུ་ལྷོད་བཅུག་ནས། རྩིག་དུས་སུ་ཐུག་པོ་བཏང་ངོ་།༠ །པར་སི་འི་རྒྱལ་པོ་ཀོ་རེས ༥
ཀྱི་དུས་ནས། པར་སི་འི་རྒྱལ་པོ་དར་ཡཱ་ཝེ་སི་རྒྱལ་བ་འི་བར་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་སོ།༠ །ཡང ༦

Ezra.

ཨ་དན་ལ་ཕྲེ་རོས་རྒྱལ་པོ་ཁྲལ་པའི་དུས། དེའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་མར་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་ཡ་ཧུ་དཱ་
༧ པ་དང་ཡེ་ཧུ་དཱི་ཞེས་པའི་སྐོར་ལ་ཕྲ་མའི་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་སོ།༠ དེ་ནས་ཨར་ཐག་ཤ་ཤ་
ཐའི་དུས་ན། བིས་ལམ་དང་མིད་རེ་དཱ་ད་དང་། ཏ་བེ་ཨེ་ལ་དང་། གྲོགས་མི་གཞན་རྣམས་དང་
ལྷན་མཉམ་དུ་ཕར་ས་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཨར་ཐག་ཤ་ཤ་ཐ་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་ཏེ། ཡི་གེ་དེ་ཨ་རམ་
༨ པའི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཏེ། ཨ་རམ་པའི་ཡི་གེ་ནང་བྲིས་ཡོད་པ་ཡིན།༠ སློན་པོ་རེ་ཧུམ་དང་། ཡིག
མཁན་ཤི་མ་ཤཱི་ཨེ་ཤཱིས་རྒྱལ་པོ་ཨར་ཐག་ཤ་ཤ་ཐ་ལ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་སྐོར་དུ་འདི་ལྟར་གྱི
༩ ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་སོ།༠ །སློན་པོ་རེ་ཧུམ་དང་ཡིག་མཁན་ཤི་མ་ཤཱི་ཨེ་དང་། དེ་ནས་དང་། ཨ་ཕར
སད་ཁ་དང་། ཏར་པལ་དང་། ཨ་ཕར་ས་དང་། ཨེ་རེག་དང་། བ་བེ་ལ་དང་། ཤུ་ཤན་དང་། དེ་ཧ་ཝ།
༡༠ ཨེ་ལམ་ཡུལ་གྱི་གྲོགས་མི་དང་།༠ མི་ཆེན་ཨས་ནཔ་པར་མཚན་གྲགས་ཅན་གྱིས་ས་ཧོ་ལ་
ནས་ཁྲིད་དེ་ས་མར་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གཙང་པོའི་ཆུ་ཧོར་ལ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་རྣམས་
༡༡ སུ་བཞག་པའི་མི་བརྒྱུད་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྐན་ཞུས་འདི་ཡིན།༠ དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་
ཨར་ཐག་ཤ་ཐ་ལ་བསྐུར་བའི་ཡི་གེའི་འདྲ་ཤུས་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲན་མི་གཙང་པོའི་ཆུ་ཧོར་ལ་དུ
༡༢ སྡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འབུལ་དོན་ལ་སོགས།༠ རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་གསན་པར་རིགས་ཏེ། ཡ་ཧུ
དཱ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་ནས་བདག་ཅག་གི་རུ་འོངས་པ་རྣམས་ནི། ངོ་ལོག་ཅན་ངན་པའི་གྲོང་ཁྱེར
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བསླེབས་ནས། དེ་སྟེ་གི་གཞི་འདུག་སྐྱ། རྨང་རྣམས་བརྟང་སྐྱ། ལྕགས་
༡༣ པ་རྣམས་བསྐྱངས་སོ།༠ །ད་རྒྱལ་པོས་ངེས་པར་ཤེས་རྩིས། །གྲོང་ཁྱེར་འདི་བཙིག་སྐྱ་
ནས། ལྕགས་པ་རྣམས་ལ་བཞིག་གསོས་བཏང་ཚར་ན། དེ་དག་གིས་དཔྱ་དང་། འབབ་
དང་། ལ་ཁྲལ་མི་གཞལ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱ་ཁྲལ་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་བར་ངེས
༡༤ སོ།༠ །ད་བདག་ཅག་གིས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་ཚྭ་ཟ་བས། རྒྱལ་པོ་ལ་སྨད་པ་
འབྱུང་བར་མཐོང་ནས། སྡོད་པའི་ངོས་མིན། དེའི་ཕྱིར་བང་ཆེན་གཏོང་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་ལ་
༡༥ དཔང་འབུད་དོ།༠ །ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་མེས་རྣམས་ཀྱི་དེབ་ནང་དུ་རྩད་གཅོད་པའི་རིགས་སོ།
།དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེབ་ནང་ནས། གྲོང་ཁྱེར་འདི་ངོ་ལོག་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། རྒྱལ་པོ
དང་སྡེ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། དང་པོ་ནས་གཞན་མ་ལ་ཡང་ངོ་ལོག་ཏུ
འཇུག་མཁན་ཡིན་མཁྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་འདི་མེད་པར
༡༦ བྱས་སོ།༠ །གལ་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ཕྱིར་རྩིགས་ཏེ། དེའི་ལྕགས་པ་རྣམས་སྐྲངས་ན།
གཙང་པོའི་ཆུ་ཧོར་ལ་དུ་ཁྱེད་ལ་དབང་བྱ་འདང་མི་ཡུས་སོ་ཞེས་བདག་ཅག་གིས་རྒྱལ་པོ་
༡༧ ལ་དཔང་འབུད་དོ་ཞེས་བྲིས་སོ།༠ །དེར་རྒྱལ་པོས་སློན་པོ་རེ་ཧུམ་དང་། ཡིག་མཁན་
ཤི་མ་ཤཱི་ཨེ་དང་། དེ་དག་གི་གྲོགས་མི་གཞན་ས་མར་ཡ་རུ་བསྡད་པ་དང་། གཙང་པོའི་
ཕ་རོལ་ཏུ་གནས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ལན་འདི་ལྟར་བྲིས་ཏེ་བཏང་དོ། །ཞི་བདེ་ལ་
༡༨ སོགས་དང་།༠ ཁྱེད་ཚོས་ངེད་ལ་བཏང་བའི་ཡི་གེ་དེ་ངའི་མདུན་དུ་ཞིབ་ཏུ་བཀླགས་སོ།
༡༩ ༠།ཡང་ངས་བཀའ་གནང་བས་རྩད་བཅད་པ་ཡིན། དེར་ངས་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་སྔ་མོ་ནས
རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་ཤིང་། ངོ་ལོག་དང་འཁྲུག་པ་དེའི་ནང་དུ་བྱུང་འདུག
༢༠ པ་བརྟགས་པ་ཡིན།༠ ཡང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཤེད་ཅན་དབང་ཅན་རྣམས

ལྷུང་སྟེ། གཙང་པོའི་ཡར་ཕྱོགས་སུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱེར་ཐལ་ཤིང་། དབྱེ་དང་འབབ
དང་ཤི་གམ་སླད་ནས་སོ། །དཔྱིད་ཅུག་གིས་མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཁ་ཞག་དགོས་ཞེས་བཀའ ༢༡
གནང་དགོས། ངས་བཀའ་གཞན་ཞིག་མ་བཏང་བའི་བར་དུ། ཁྱོད་ཚེར་དེ་རྩེ་གམ་མི་ཆོག །
འདི་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ལེ་ལོ། །བྱེད་ཅིག །དེ་མིན་གནོད་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་གནོན ༢༢
པའི་བར་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་ཨར་ཐག་ཤ་ས ༢༣
ཐའི་ཡི་གེ་དེ་རེ་ཧུམ་དང་། ཧྲུང་ཡིག་ཤིམ་ཤ་ཨེ་དང་། དེ་དག་གི་གྲོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན
དུ་བཀླགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་མྱུར་དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་ཕྱ་རར་ཕྱིན་ནས། དབང
ཡོད་བཏང་ཞིང་དེ་དག་གི་ལས་ཀ་བཀག་གོ །དེར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་དཀོན་མཆོག་གི ༢༤
ཁྱིམ་བཟོ་བའི་ལས་དེ་བཞག་ནས། ཕར་སིའི་རྒྱལ་པོ་དར་ཡུའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་གཉིས་པའི
བར་དུ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་སོ། ། །

ལེའུ་ ༥། །དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་ཧག་གཱ་ཡི་དང་། ཨིད་དོའི་བུ་ལུང ༡
སྟོན་པ་ཟ་ཀར་ཡཱ་ས་ཡ་ཧུ་དྷ་ཡུལ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འདུག་པའི་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ལ། ཨིས
ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ཤ་ཨལ་ཐི་ཨེལ ༢
ཀྱི་བུ་ཟེ་རུ་བ་བེལ་དང་། ཡོ་ཚ་དག་གི་བུ་ཡེ་ཤུ་ཨ་ལངས་ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི
ཕོ་བྲང་དེ་བཞེང་བར་བརྩམས་སོ། །དེ་དག་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ར
མདའ་མཛད་དོ། །དུས་དེ་ཉིད་དུ་གཙང་པོའི་ཕ་རོལ་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཐད་ན་ཨི་དང་། ཤེ་ཐར་བོས ༣
ན་ཨི་དང་། དེའི་གྲོགས་མི་རྣམས་དེ་དག་གི་རྩར་འོངས་ཏེ། ཞ་རེ། ཕོ་བྲང་འདིའི་རྩིག་པ་དང་།
ཐུགས་རི་འདི་སྒྲོང་བར། ཁྱོད་ཅག་ལ་སུས་བཀའ་སྩལ་ཙམ་མཛད་ཅེས་དྲིས་ནས། །ཕོ་བྲང་འདི ༤
རྩིག་མཁན་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡང་དྲིས་སྒྲུང་། འོན་ཏང་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱི ༥
ཐད་དུ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་ཡོད་པས། རྒྱུ་བ་དེའི་སྐོར་དུ་དར་ཡུ་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་ཏེ།
ལན་སླེབ་པའི་བར་དུ་མི་སུས་ཀྱང་ཁོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དེ་འགོགས་མ་ནུས་སོ། །ཡང་གཙང ༦
པོའི་ཚུ་རོལ་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཐད་ན་ཨི་དང་། ཤེ་ཐར་བོས་ན་ཨི་དང་། དེའི་གྲོགས་རྣམས་དང་།
གཙང་པོའི་ཚུ་རོལ་གྱི་ཨ་ཕར་སག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དར་ཡུ་ལ་ཕུལ་བའི་ཡི་གེའི་འདྲ
བཤུས་ནི། །དེ་ལ་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་ནང་འདི་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་དར་ཡུ་ལ་ཞི་བདེ ༧
ཐམས་ཅད། །རྒྱལ་པོས་འདི་མཁྱེན་འཚལ། བདག་ཅག་ཡ་ཧུ་དྷ་ཡུལ་དང་གླ་ནམ་མེད་པའི ༨
དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དུ་སོང་བ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ནི་རྡོ་བ་ཆེན་པོས་བརྩིག་གི་ཡོད། ཤིང
རྣམས་ཀྱིས་ནང་གདུང་མ་ཡང་འཛུགས། །མཁར་ལས་འདི་མྱུར་དུ་བྱེད་པས། དེ་དག་གི་ལག་ལྷ
ལེགས་པར་འགྲུབ་བོ། །དེ་ནས་བདག་ཅག་གིས་རྒན་པོ་དེ་རྣམས་ལ། ཕོ་བྲང་འདི་རྩིག་པ ༩
དང་། ཐུགས་རི་འདི་རྒྱར་སྒྲོང་བར། ཁྱོད་ཅག་ལ་སུས་བཀའ་གནང་ཞེས་དྲིས་པ་ཡིན། །
། དེ་དག་གི་ཐོག་དཔོན་གང་རྣམས་ཡིན་པའི་འབྲི་ཚེད་ལ་འབུལ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་མིང་ཡང ༡༠
དྲིས་པ་ཡིན། །དེ་དག་གིས་ང་རྣམས་ལ་ལན་དུ། ང་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞིའི་དཀོན ༡༡
མཆོག་གི་བྲན་པོ་ཡིན་ཏེ། ལོ་མང་པོའི་སྔོན་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བརྩིགས
ནས་བཞེངས་པའི་ཕོ་བྲང་འདི་བསར་དུ་བཞེང་གིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་རྣམས་ཀྱི་ཕ་མེས་རྣམ ༡༢

ཁྲིམས་ནམ་མཁའི་དཀོན་པའི་ཧུན་ཟླ་ཁྲིད་ཀུ་ཤབ་པ་ས།　　ཁྱེད་གིས་དེ་རྣམས་ཀ་ལ་དེ་པའམ་སྣ་བེལ་གྱི
རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱི་ལག་ཏུ་བཀད་དེ། དེས་གཞལ་ཡས་ཁང་འདི་བ་ཤིག་ནས། མི་རྣམས་སྣ
༡༣ བེལ་དུ་བཟུང་ཁྲིད་ཏོ།༠།འོན་ཀྱང་སྣ་བེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀོ་རེས་ཀྱིས་སྲིད་ཅིད་པའི་ལོ་དང་པོར་རྒྱལ་པོ
༡༤ ཀོ་རེས་རང་གིས། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་འདི་རྩིག་པར་བཀའ་གནང་ངོ་།༠།ཡང་དཀོན་མཆོག་གི
ཕོ་བྲང་གི་གསེར་དངུལ་གྱི་ཡོ་བྱད་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཆོད་ཁང་ནས་བཏོན་ཏེ།
སྣ་བེལ་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་ཁྱེར་མཁན་རྣམས། རྒྱལ་པོ་ཀོ་རེས་ཀྱིས་སྣ་བེལ་གྱི་ལྷ་ཁང་ནས་ཕྱུང་ཕྱུང་སྟེ།
༡༥ ཁེ་རང་གིས་སྡེ་དཔོན་དུ་བསྐོས་པའི་ཤེས་བ་ཙར་ཟབ་བའི་ལག་ཏུ་བཀད་དེ།༠ དེ་ལ། སྣོད་འདི་རྣམས
ལོང་ལ་སོང་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ན་གནས་པའི་མཆོད་ཁང་དུ་ཁྱེར་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང
༡༦ ནི་དེ་རང་གི་མལ་དུ་བཞེངས་པར་ཆུག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།༠ །དེ་ནས་ཤེས་བ་ཙར་དེ་རང་འོངས་ནས།
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་རྨང་བཏིང་ངོ་། །དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་ལྟའི་བར་དུ
༡༧ རྩིག་གིན་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་མ་གྲུབ་བོ།༠ །རྒྱལ་པོ་ཀོ་རེས་ཁྱེད་ལ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་དཀོན
མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་འདི་རྩིག་པའི་ཕྱིར་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ
པོ་ཐུགས་འཐད་ན། སྣ་བེལ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་གཏེར་མཛོད་དུ་ཙ་ད་གཅོད་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས
རྒྱལ་པོས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་བདག་ཅག་ལ་འདི་འི་སྐོར་དུ་སྟོན་པར་མཛོད་ཅེས་བྲིས་སོ།། ||

ལེའུ་ ༦།

༡ ||དེར་རྒྱལ་པོ་དར་ཡུས། སྣ་བེལ་གྱི་གཏེར་མཛོད་ཀྱི
༢ ཐོ་འཛིན་པའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་དཔྱད་གཅོད་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་བཀའ་གནང་བས།༠ མ་དཱ་ཡུལ་ཡུལ
༣ གྱི་མཁར་ཨག་མེ་ཐའི་ནང་དུ་ཤོག་བསྒྲིལ་ཞིག་བརྙེད་དེ། དེའི་ནང་ན་འདི་ལྟར་བྲིས་ཏེ་ཡོད།༠རྒྱལ
པོ་・・・・・ཀོ་རེས་ཀྱིས་སྲིད་པའི་ལོ་དང་པོར། རྒྱལ་པོ་ཀོ་རེས་རང་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི
དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་གནང་། མཆོད་པ་འབུལ་གནས་ཀྱི་ཕོ་བྲང
དེ་བཞེངས་ཤིག །རྨང་རྣམས་བརྟན་པོ་བཏིང་ནས། མཐོ་ཁྲུ་ཁྲུ་དྲུག་ཅུ་དང་། ཞེང་ཁྲུ་ཁྲུ་དྲུག
༤ ཅུ་ཡོད་པར་དགོས།༠ རིམ་ཟད། རྡོ་བ་ཆེན་པོའི་གྲལ་གསུམ་དང་། གདུང་མ་གསར་བའི་གྲལ་གཅིག
༥ ཡོད་པར་དགོས། དེའི་འགྲོ་སྒོ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་མཛོད་གཏེར་ནས་སྤྲར་བར་འགྱུར་རོ།༠ཡང་ནེ་བུ
ཀད་ནེ་ཙར་གྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ན་མཆིས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ནས་བཏོན་ཏེ་སྣ་བེལ
དུ་ཁྱེར་བའི་གསེར་དངུལ་གྱི་ཡོ་བྱད་དེ་རྣམས་ཕྱིར་སྤྲད་ནས་ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཆོད་ཁང་དུ་རང
༦ རང་གི་མལ་དུ་ཁྱེར་ཁྲིད་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དུ་ཞོག་ཅིག །༠དེ་བས་ན་ཆུ་གཙང
པོའི་　ཕ་རོལ་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཐད་ནཱ་ཨེ་དང་། ཤེ་ཐར་བོས་ནཱ་ཨེ་དང་། ཁྱོད་ཅག་གི་གྲོགས
༧ པོ་གཙང་པོའི་ཕ་རོལ་དུ་སྡོད་པའི་ཨ་ཕར་སག་པ་རྣམས། ཕྱིར་ནས་སྡོད་ལ།༠ ཡ་ཧུ་དྲ
པའི་སྡེ་དཔོན་དང་། དེ་དག་གི་རྒན་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དེ་རང་གི་མལ
༨ དུ་བཞེངས་ཤ། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་འདིའི་ལས་ནང་མ་འཛེམས་ཤིག །༠དེ་མ་ཟད། ཁྱོད
ཅག་གིས་ཡ་ཧུ་དྲ་པའི་རྒན་མི་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་འདི་རྩིག་གཙང་ཅི་བྱེད་དགོས
པ། ངའི་བཀའ་འདི་ཡིན། དེ་དག་གི་ལས་མི་འགོགས་པའི་ཕྱིར་དུ། རྒྱལ་པོའི་ནོར་རམ།
གཙང་པོའི་ཕ་རོལ་གྱི་དཔྱ་ཁྲལ་ནས། དེ་དག་གི་འགྲུབ་སྒོ་བཞིན་དུ་ཕྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོང
༩ བར་དགོས།༠ ཡང་དེ་དག་ལ་ནམ་མཁའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པའི་ཕྱིར

Ezra.

ཞི་ཝུ་དང་། ལུག་སྟག་དང་། ལུ་གུ་དང་། ཡེ་ཧུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་དང་།
རྐྱ་དང་། རྒྱ་ཚང་དང་། འབུ་མ་རམ་ཚག་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་དགོས། ༠ དེ་ནས་དེ་ ༡༠
དག་གིས་ནམ་མཁའི་དཀོན་མཆོག་ལ་དྲི་ཞིམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་
གི་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་རིང་བའི་ཕྱིར་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱའོ། ༠ །ཡང་ངའི་བཀའ་འདི་མི་སུ ༡༡
ཞིག་གིས་བཀག་ན་འདི་གཞན་དུ་བསྒྱུར་ན། མི་དེའི་ཁང་པ་ནས་གདུང་མ་ཞིག་བཏོན་ཏེ་ས་འི་ནང་
བཙུགས་ནས། དེའི་ཁར་མི་དེ་འཕྱར་ལ་བརྟང་ཞིང་། ཉེས་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་དེའི་ཁང་པ་ ལྕུད་
ཀྱི་ཕུང་པོར་བསྒྱུར་ཤིག ། ༠ ཡང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་དེར་གནས་སུ་བཅུག་པའི་དཀོན་མཆོག་དེས་ ༡༢
ནི། བསྒྱུར་མཁན་དང་། ཡེ་ཧུ་ཤ་ལེམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་འདི་འཇིག་པར་བྱེད་དུ་ལག་པ་
རྐྱང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འམ། མི་རྣམས་མེད་པར་མཛད་ཅིག ། ངའི་ནི་དར་ཡཱ་ཝེ་བཀའ་འདི་སྒྲོ།
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྒོའོ། ༠ །དེ་ནས་གཙང་པོའི་ཕ་རོལ་ ༡༣
གྱི་སྡེ་དཔོན་ཐད་ནཱ་ཡི་དང་། ཤེ་ཐར་བོས་ནཱ་ཡི་དང་། དེ་དག་གི་གྲོགས་པོ་རྣམས་
ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་དར་ཡཱ་ཝེས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་མྱུར་དུ་བྱས་སོ། ༠ །ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ ༡༤
རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཁར་ལས་བྱས། ལུང་སྟོན་པ་ཧག་གཱ་ཡི་དང་། ཨིདྡོའི་བུ་ཟ
ཀར་ཡཱའི་ལུང་བསྟན་གྱི་སྒོ་ནས་ལས་དེ་བསྒྲུབ་བོ། །དེ་དག་གིས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ
གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་། པར་སིའི་རྒྱལ་པོ་ཀོ་རེས་དང་། དར་ཡཱ་དང་། ཨར་ཐག
ཤས་ཐ་ཡི་བཀའ་བཞིན་དུ་བརྩིགས་ནས་བསྒྲུབ་བོ། ༠ །ཡང་རྒྱལ་པོ་དར་ཡཱ་ཝེས་སྲིད་བྱེད་ ༡༥
པའི་ལོ་དྲུག་པའི་ཟླ་བ་ཨ་དར་གྱི་ཚེས་གསུམ་པར་ཕོ་བྲང་དེ་བསྒྲུབ་བོ། ༠ །དེ་ནས་ཡིས་ ༡༦
ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ནི། བླ་མ་དང་ལེ་ཝི་པ་དང་། བཙོན་སྡེ་ཁྲིམ་མཁན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་
ལུས་འདི་དག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ལ་རབ་གནས་བྱེད་ཅིང་དགའ་མགུ་རངས
ཏེ། ༠ དེ་དག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ལ་རབ་གནས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། གླང་ ༡༠༠ དང་། ༡༧
ལུག་ཕྲུག་ ༢༠༠ དང་། ལུ་གུ་ ༤༠༠ ཕུལ་ཏོ། །ཡང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག
ཀཱ་ཡགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་དོན་དུ། ར་ཕོ་ ༡༢ ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་སྡེའི་གྲངས་དང་འདྲ་བར་ཕུལ
ཏོ། ༠ །ཡང་མོ་ཤེ་ཡི་མདོ་ན་བྲིས་པ་བཞིན་དུ། དེ་དག་གིས་བླ་མ་རྣམས་ཁག་སོ་སོ་དང་། ༡༨
ལེ་ཝི་པ་རྣམས་རང་གི་རིམ་ལ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་དུ་བཞག
གོ། ༠ དེ་ནས་བཙོན་སྡེ་ཁྲིམ་པའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུ་བཞི་པར་པ་ས་ཁ་གི ༡༩
དུས་ཆེན་སྲུང་ངོ༌། ༠ །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བླ་མ་དང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་གཅིག་ཏུ ༢༠
གཙང་སྦྲ་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་བཙོན་ནས་ཁྲིམ་པའི་བུ་རྣམས
དང་། རང་གི་སྤུན་བླ་མ་རྣམས་དང་། རང་གི་ཕྱིར་པ་ས་ཁ་གི་ལུ་གུ་བསད་དོ། ༠ །ཡང་བཙོན ༢༡
ཁང་ནས་ཕྱིར་ལོག་འོངས་པའི་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་དང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན
མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝཱ་འཚོལ་ཞིང་ཡུལ་དེའི་ཕྱི་པའི་མི་གཙང་བ་ནས་སོ་སོ་བསྲིད་མཁན་ཐམས
ཅད་ཀྱིས་པ་ས་ཁ་བ་ཟས་སོ། ༠ །ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཏུ་མ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན ༢༢
དགའ་ཞིང་བསྲུངས་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེ་དག་སྐྱིད་པོ་དང་ལྡན་པར་མཛད
ནས། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་ལས་ལ

གྲགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཨ་སུ་ར་རྒྱལ་པོའི་སྙིང་འདི་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་སྣང་བར་མཛད་དོ།། ||

༡ ལེའུ་༧། ||ཡང་བྱ་བ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ། ཕར་སིའི་རྒྱལ་པོ
ཨར་ཐག་ཤས་ཐས་སྲིད་བྱེད་པའི་དུས་སུ། ཨེས་རྣ་བླ་བའི་མི་བྷ་བེ་ལ་ནས་འོངས་སོ། །ཨེས
༢ རྣ་ནི་སེ་རཱ་ཡཱའི་བུ། དེ་ནི་ཨ་ཟར་ཡཱའི་བུ། དེ་ནི་ཧི་ལ་ཀི་ཡཱའི་བུ། ༠ དེ་ནི་ཤལ་ལུམ་གྱི་བུ།
༣ དེ་ནི་ཙ་དོག་གི་བུ། དེ་ནི་ཨ་ཧི་ཊོབ་ཀྱི་བུ། ༠ དེ་ནི་ཨམར་ཡཱའི་བུ། དེ་ནི་ཨ་ཟར་ཡཱའི་བུ།
༤ དེ་ནི་མེ་ར་ཡོད་ཀྱི་བུ། ༠ དེ་ནི་ཟེ་ར་ཧྱཱའི་བུ། དེ་ནི་ཨུ་ཟི་འི་བུ། དེ་ནི་བུག་ཀི་འི་བུ། ༠ དེ་ནི་ཨ
བི་ཤུ་ཨའི་བུ། དེ་ནི་ཕི་ནེ་ཧས་ཀྱི་བུ། དེ་ནི་ཨེ་ལི་ཨ་ཟར་གྱི་བུ། དེ་ནི་བླ་མ་ཆེན་པོ་ཨ
༥ རོན་གྱི་བུའོ། ༠ །ཨེས་རྣ་འདི་ནི་བྷ་བེ་ལ་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ
ཧོ་ཝ་མོ་ཤེ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་སྦྱངས་ཤིང་མཁས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང
ཡ་ཧོ་ཝ་ཁོའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ཁོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པས། རྒྱལ་པོས་དེའི་ཞུ་བ་ཐམས
༦ ཅད་ལ་གནང་ངོ། ༠ །ཡང་རྒྱལ་པོ་ཨར་ཐག་ཤས་ཐས་སྲིད་བྱེད་པའི་ལོ་བདུན་པར། ཡིས
ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ནས་མི་མང་པོ་དང་། བླ་མ་དང་། ལེ་ཝི་པ་དང་། མགུར་ལེན་མཁན་དང་།
སྒོ་སྲུང་པ་དང་། ནེ་ཐི་ནི་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་མང་པོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡར་འོངས
༧ སོ། ༠ །ཡང་རྒྱལ་པོ་དེའི་ལོ་བདུན་པའི་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ནང་དུ་ཁོང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིན
༨ ཏོ། ༠ །དེ་ནི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་དང་པོར་བྷ་བེ་ལ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱིན་པ་ལས། ཡ་ཧོ་ཝ
དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ཁོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པས། ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཚེས་དང་པོར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ
༡༠ དུ་བསླེབས་སོ། ༠ །དེ་ཡང་འདིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཨེས་རྣ་ཡིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ཁྲིམས་འཚོལ་བ
དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་པའི་དཀྱིལ་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་དང་བཀའ
༡༡ ཁྲི་རྣམས་སློབ་ཏུ་རང་གི་སྙིང་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་ཏོ། ༠ །དཔྱམ། ཆོས་ལམ་མཁས་པ།
ཡ་ཧོ་ཝའི་གསུང་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་སྦྱངས་མཁན་གྱི
ཨེས་རྣ་བླ་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཨར་ཐག་ཤས་ཐས་གནང་བའི་ཡི་གེའི་འདྲ་བཤུས་འདི་ཡིན།
༡༢ ༠ །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨར་ཐག་ཤས་ཐས། ནམ་མཁའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ
༡༣ ཁྲིམས་སྦྱངས་མཁན་གྱི་བླ་མ་ཨེས་རྣ་ལ། ཡང་དག་པའི་ཞི་བདེ། ལ་སོགས་དང་། ༠ ངའི
བཀའ་ནི། ངའི་རྒྱལ་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བླ་མ་དང
ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་རང་འདོད་ཀྱིས་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད
༡༤ ནི་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཆོག །༠ ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་གྲོས་མི་བདུན་གྱི་ཕྱོགས
ནས་དེར་གཏོང་བས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ
༡༥ བཞིན་དུ། ཡ་ཧུ་དྷ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་རྟད་གཅོད་བྱེད་ཤིག །ཡང་རྒྱལ
པོ་དང་ཁོང་གི་གྲོས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ
དུ་བཞུགས་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཕུལ་བའི་དངུལ་དང་གསེར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་འཁྱེར
༡༦ དགོས། ༠ དེ་མ་ཟད། བྷ་བེ་ལ་ཀྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྡུ་ཐུབ་པའི་དངུལ
དང་གསེར་དང་། མི་རྣམས་དང་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཁང་ཡེ་རུ
ཤ་ལེམ་ན་ཡོད་པའི་ཆེད་དུ་དགའ་ཞིང་འབུལ་བའི་སྦྱིན་པ་རྣམས་ཀྱང་འཁྱེར་དགོས།

༄། །ཕྱིར་གཞིས་དང་དུ་ལ་འདི་ལས་སྒྲུར་དུ་སླན་དང་ལུག་ནུབ་དང་ལུ་གུ་དང་། དེ་དག་ལ་དགོས་ ༡༢
པའི་ཞལ་ཟས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཉིས་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཡར་ལུ་ལམ་དུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་ལ་ཕུལ་ཞིག །༠ ཡང་དེ་དུ་ལ་དང་ ༡༥
གསེར་གྱི་ལྷག་མ་དེ་ནི། རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་བ་ཞིན་དུ། ཕྱིར་དང་ཕྱིར་
ཀྱི་སྨན་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལེགས་བྱེད་ཤིག །༠ ཡང་ཕྱིར་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ ༡༦
གི་ཞབས་ཏོག་གི་དོན་དུ་ཁྱེད་ནས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཡ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་
གཏོད་ཅིག །༠ དེ་རུང་ཅི་ཞིག་ཕྱིར་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་དོན་དུ་ལྷག་པར་དགོས་ན། ༢༠
ཕྱིར་ལ་འབུལ་དགོས་འབྱུང་ན། རྒྱལ་པོའི་གཏེར་མཛོད་ནས་ཕུལ་ཞིག །༠ ང་རྒྱལ་པོ་ ༢༡
ཨར་ཐག་ཤས་ཐས་གཙང་པོའི་ཕ་རོལ་གྱི་ཕྱག་མཛོད་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་འདི་
གནང་བ་ཡིན། ནམ་མཁའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་བླམ་ཨེ་
སྲ་རེས་ཁྱོད་ཚག་ལ་ཅི་ཞིག་གསུང་ན། མྱུར་དུ་གྲུབ་ཤིག །༠ དངུལ་གྱི་རྡོ་ཚད་བརྒྱ། ༢༢
གྲོ་ཁལ་བརྒྱ། གྲུན་ཆང་བད་བརྒྱ། འབྲུ་མར་བད་བརྒྱ་བར་དུ། ཚྭ་ཚད་མ་དགོས་ཁོང་ལ་
འབུལ་དགོས། ༠ ནམ་མཁའི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ཅི་གནང་བ་དེ། ནམ་མཁའི་ ༢༣
དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱིར་ཀུར་པོ་བྱེད་དགོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་དང་
དེའི་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠ གཞན་ ༢༤
ཡང་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་བཀའ་འདི་གནང་། བླ་མ་དང་། ལེ་ཝི་པ་དང་། མགུར་ལེན་
མཁན་དང་། སྒོ་པ་དང་། ནེ་ཐི་ནིམ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་འདིའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ནས། དཔྱ་འམ། ཁྲལ་ལམ། ཤོགས་ལེན་མི་ཆོག །༠ ད་ཁྱེད་ཨེས་ར། ༢༥
རང་གི་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་ཤེས་རབ་བཞིན་དུ། གཙང་པོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་གནས་
པའི་མི་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་
ཤེས་པའི་སྡེ་དཔོན་དང་ཁྲིམས་དཔོན་སྐོས་ཤིག །ཡང་བཀའ་ཁྲིམས་མི་ཤེས་པ
རྣམས་ལ་སློབས་ཤིག །༠ གལ་ཏེ་སུ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ ༢༦
ཁྲིམས་དང་། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་མ་ཉན་ན། དེ་ལ་གསོད་པའམ། སྤྱོད་པའམ།
ནོར་འཛིན་པའམ། བཙོན་དུ་འཇུག་པའི་ཁྲིམས་ཕུལ་དུ་གཅོད་པར་དགོས་ཞེས་བྲིས་
ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ངེད་ཀྱི་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡ་རུ་ཤ་ལེམ་ན་ ༢༧
བཞུགས་པ་ལ་བཀའ་ཤིས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་
ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོའི་སྙིང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། ༠ ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་དང་། དེའི་གྲོས་མི་དང་། ༢༨
རྒྱལ་པོའི་དྲག་རིགས་སྟོབས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱུར་
སོ། །བདག་གི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ལག་ནི་བདག་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་པས། བདག
ཤེད་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཔོན་པོ་ཁ་ཅིག་ང་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བའི་
ཕྱིར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ།། །།
ལེའུ་༨། །།རྒྱལ་པོ་ཨར་ཐག་ཤས་ཐའི་དུས་སུ་བ་བེ་ལོན་ ༡
ནས་ང་དང་མཉམ་དུ་ཐོན་འོངས་པའི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་གདུང་

Ezra.

༢ བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོ་ནི། ༠ ཡེ་ཉེ་ཏས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ནས་གར་ཤིམ་དང་། ཤེ་ཐམར་གྱི་བུ་རྣམས
༣ ནས་རྣ་ནི་ཤེལ་དང་། དྲ་བེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ནས་ཏད་ཀུས་དང་། ༠ པར་ཤོས་ཀྱི་བུ་རྣམས་
ཀྱི་ན་ངང་ནས་ཤི་ཀན་ཡཱ་ཤི་བུ་རྣམས་ལས། ཟཀར་ཡཱ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་མི་རབས
༤ ཀྱི་མཐོ་བ་ཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་༡༥༠་དང་། ༠ ཨ་ཏད་མོ་ཨབ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ནས་ཟེ་ར་ཡཱ་ཤི་བུ
༥ ཨེ་ལེ་ཧོ་ཨེ་ན་ཨེ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་༢༠༠་དང་། ༠ ཤེ་ཀན་ཡཱ་ཤི་བུ་རྣམས
༦ ནས་ཡེ་ཏ་ཟི་ཨེལ་གྱི་བུ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་༣༠༠་དང་། ༠ ཨ་དི་ན་གྱི་བུ་རྣམས་
༧ ནས་ཡོ་ན་ཐན་གྱི་བུ་ཨེ་བེད་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་༥༠་དང་། ༠ ཨེ་ལམ་གྱི
བུ་རྣམས་ནས་ཨ་ཐལ་ཡཱ་ཤི་བུ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་༧༠་དང་།
༨ ༠ ། ཤེ་ཕད་ཡའི་བུ་རྣམས་ནས་མི་ཀ་ཨེལ་གྱི་བུ་ཟེ་བད་ཡཱ་དང་། དེ་དང་མཉམ
༩ དུ་སྐྱེས་པ་༨༠་དང་། ༠ ཡོ་ཨབ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ནས་ཡེ་ཧི་ཨེལ་གྱི་བུ་ཨོ་བད་ཡཱ
༡༠ དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་༢༡༨་དང་། ༠ ཤེ་ལོ་མིད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ནས་ཡོ་སེ་ཕ
༡༡ ཡཱའི་བུ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་༡༦༠་དང་། ༠ བེ་བཱ་ཨེའི་བུ་བརྒྱུད་ནས་བེ་བཱ
༡༢ ཨེའི་བུ་ཟཀར་ཡཱ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་༢༨་དང་། ༠ ཨས་གད་ཀྱི་བུ་རྣམས་
༡༣ ནས་ཧ་ག་ཀ་ཏན་གྱི་བུ་ཡོ་ཧ་ནན་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་༡༡༠་དང་། ༠ ཨ་དོ་ནི
ཀམ་གྱི་བུ་མཐའ་རྒྱུད་རྣམས་ནས། ཨེ་ལི་ཕེ་ལེད་དང་། ཡེ་ཧི་ཨེལ་དང་། ཤེ་མ་ཡཱ་
༡༤ གསུམ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་༦༠་དང་། ༠ བིག་ཝ་ཨེའི་བུ་རྣམས་ནས། ཨུ་ཐ་ཨེ
༡༥ དང་ཟ་བུད་དང་། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་༧༠་ཐམ་པའོ། ༠ །ངས་ནས་དས་ཨ
ཧ་ཝ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པའི་ཆུ་བོའི་འགྲམ་དུ་དེ་རྣམས་བསྡུས་ནས། དེར་ཞག
གསུམ་གྱི་བར་དུ་གནས་ཏེ། ངས་མི་རྣམས་དང་བླ་མ་རྣམས་ལ་བལྟས་ནས། ལེ་ཝིའི
༡༦ བུ་རྣམས་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་རྙེད་དོ། ༠ །དེ་ནས་ངས་ཨེ་ལི་ཨེ་ཟེར་དང་། ཨ་རི
ཨེལ་དང་། ཤེམ་ཡཱ་དང་། ཨེལ་ན་ཐན་དང་། ཡ་རིབ་དང་། ཨེལ་ན་ཐན་དང་། ན་ཐན
དང་། ཟེ་ཀར་ཡཱ་དང་། མེ་ཤུལ་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲག་རིགས་དང་། ཡོ་ཡ་རིབ་དང་།
༡༧ ཨེལ་ན་ཐན་ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་པ་གཉིས་ལ་འབོད་པར་བཏང་བ་ཡིན། ༠ ཡང་ངས
དེ་རྣམས་ཀ་སི་ཕྱཱ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཨིད་དོ་འི་དྲུང་དུ་བཏང་ནས། དེ་རྣམ
ཀྱིས་ཀ་སི་ཕྱཱ་རུ་བསྡད་པ་རྣམས་ཨིད་དོ་དང་དེའི་སྤུན་ནེ་ཐི་ནིམ་པ་ལ་ཛེ་དང་ཛེ
སྐད་གསོལ་བསླབ་པ་ཡིན། དེ་ཚེ་ཡིན་ཞེ་ན། ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱིར
༡༨ ཞབས་ཏོག་པ་རྣམས་འཁྲིད་ཤོག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན། ༠ ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས
བཀའ་དྲིན་ཅན་ངེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ
གྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ཝིའི་བུ་མཱ་ལིའི་བུ་རྣམས་ནས་རིག་པ་དང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་དང་།
༡༩ ཤེ་རབ་ཡཱ་དང་། དེའི་བུ་དང་སྤུན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་༡༨་དང་། ༠ ཧ་ཤབ
ཡཱ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་མེ་རཱ་རིའི་བུ་རྣམས་ནས་ཡེ་ཤ་ཡཱ་དང་། དེའི་སྤུན་དང་བུ
༢༠ རྣམས་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་༢༠་དང་། ༠ དེ་མ་ཟད་དཱ་ཝིད་དང་ཇོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས
ལེ་ཝི་པ་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་དུ་བསྐོས་པའི་ནེ་ཐི་ནིམ་པའི་ནང་ནས། མིང་ཐོས་ཡོད

པའི་ནེ་ཐི་ནིམ་པ་ ༢༢༠ འཁྲིད་འོངས་སོ། ༠། དེ་ནས་ངས་དེར་ཨ་ཧ་ཝའི་ཆུ་བོའི་འགྲམ ༢༡
དུ་སྨྱུང་གནས་སྲུང་དགོས་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་
དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་སེམས་སྨྲ་བྱེད་ཅིང་། ངེད་རང་དང་། རང་གི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་དང་།
ནོར་ཕྱུགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལམ་དྲང་པོ་སྟོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ།
༠། གང་ལ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ནས་ལམ་བར་དུ་དགྲ་བོ་རྣམས་ནས་སྐྱབས་བྱེད་པའི་ ༢༢
དོན་དུ་དམག་མི་དང་རྟ་པ་འཚོལ་བར་ཞུ་ལ་ངོ་ཚ་སྐྱུང་། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ང་རྣམས་ཀྱིས་
རྒྱལ་པོ་ལ། ང་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ཁོང་འཚོལ་མཁན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་དབང་དང་ཐུགས་ཁྲོ་བ་ནི་ཁོང་སྤོང་མཁན་
ཐམས་ཅད་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠། དེ་ནས་ང་རྣམས་ ༢༣
སྨྱུང་གནས་སྲུང་ཞིང་། རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་དེའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
ཁོང་གིས་གསན་པར་མཛད་དོ། ༠ ། དེར་ངས་བླ་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་བཅུ་གཉིས། ༢༤
ཤེ་རེ་བ་ཡ་དང་། ཧ་ཤ་བ་ཡ་དང་། དེ་དག་གི་སྤུན་བཅུ་བསྐོས་ནས། ༠ རྒྱལ་པོ་དང་། ༢༥
ཁོང་གི་གྲོས་མི་དང་། ཇོ་བོ་རྣམས་དང་། དེར་ཡོད་པའི་ཨི་སྲ་ཨེལ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་པའི་དངུལ་དང་གསེར་དང་སྣོད་རྣམས། ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་
གི་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱིར་ཕུལ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་རྣམས་ལ་བཅལ་ནས་སྤྲད་པ་ཡིན།
༠། ངས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་དངུལ་རྡོ་ཚད་༦༥༠ དང་། དངུལ་གྱི་སྣོད་རྣམས་ ༢༦
རྡོ་ཚད་ ༡༠༠ དང་ གསེར་རྡོ་ཚད་ ༡༠༠ བཅལ་ནས་སྤྲད་དེ། ༠ གསེར་གྱི་ཏ་ ༢༧
ཀ་སྟོང་གི་ཕོར་པ་ ༢༠ དང་། གསེར་ལྟར་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ ཟངས་ཀྱི་སྣོད་གཉིས་
ཀྱང་སྤྲད་པ་ཡིན། ༠ དེར་ངས་དེ་རྣམས་ལ། ཁྱེད་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝའི་དོན་དུ་དམ་ ༢༨
པ་སྟེ། སྣོད་འདི་རྣམས་ཀྱང་དམ་པ་ཡིན། ཡང་དངུལ་དང་གསེར་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་
ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་དགའ་ཞིང་ཕུལ་བའི་འབུལ་བ་ལགས་
པས། ༠ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་གི་གཟིམ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བླ་ ༢༩
མ་ཆེན་པོ་དང་། ལེ་ཝི་པ་དང་། ཨི་སྲ་ཨེལ་པ་མེས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
མདུན་དུ་བཅལ་ནས་གཏོང་བའི་བར་དུ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་རྣམས་ཙག་ཟྲུས་
ནས་སྲུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་བ་ཡིན། ༠ དེར་བླ་མ་དང་། ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ ༣༠
བསྐུར་བའི་དངུལ་དང་། གསེར་དང་། སྣོད་རྣམས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་
མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དུ་འཁྱེར་བར་བླངས་སོ། ༠ ། དེ་ནས་ང་རྣམས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ ༣༡
ཕྱིན་པར། ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུ་གཉིས་པར་ཨ་ཧ་ཝའི་ཆུ་བོའི་འགྲམ་ནས་
ཐོན་ཏེ། ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ང་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པས། ཁོང་གིས་
ང་རྣམས་དགྲ་བོ་དང་། ལམ་དུ་འཇབ་པ་ཡོད་པའི་ལག་ནས་ཐར་བར་བཅུག་གོ ། ༠དེར་ ༣༢
ང་རྣམས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བསླེབས་པ་དང་། ཞག་གསུམ་དེར་བསྡད་ནས། ༠
ཞག་བཞི་པར་ཨུ་རི་ཡཱའི་བུ་བླ་མ་མེ་རེ་མོད་ཀྱིས་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ ༣༣
ནང་དུ། དངུལ་དང་། གསེར་དང་། སྣོད་རྣམས་དེ་དག་གི་ལག་ནས་བཅལ་ཏེ་བླངས་སོ།

|དེ་དང་མཉམ་པ་ཕི་ནེ་ཧས་ཀྱི་བུ་ཨེ་ལེ་ཨ་ཟར་དང་། དེ་གཉིས་མཉམ་པ་ཡེ་ཤུ་ཨའི་བུ་ཡོ་
༣༤ ཟ་བད་དང་། བིན་ནུ་ཨིའི་བུ་ནོ་ཨད་ཡཱ་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ རེ་རེ་བགྲང་ནས།
༣༥ དུས་དེ་རང་ལ་ ལྗིད་ཚད་མ་འབྲི་བར་བཞག་གོ །༠ ཡང་བཟུང་སྐྱ་ཁྲིད་ནས་ཐར་འོངས་
པའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ།
|ཅི་ཅིམ་ཕུལ་ཞེན། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གླང་ ༡༢ དང་། ལུག་ཕྲུག་ ༩༦
དང་། ལུ་གུ་ ༧༧ དང་། སྡིག་མཆོད་ཀྱི་ཕྱིར་ར་ཕོ་ ༡༢ ཕུལ་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་ཡ
༣༦ ཧོ་ཝཱ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་གི་ མཆོད་པར་ཕུལ་ཏོ། ༠ |དེ་ནས་ དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་
དེ་རྒྱལ་ཚབ་རྣམས་དང་། གཙང་པོའི་ཕ་རོལ་གྱི་བཀའ་བློན་རྣམས་ལ་བཏང་བས།
དེ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དང་མི་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་བགྱིས་སོ།། ||

༡ ལེའུ་ ༩ | ||བྱ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་ཕྲན་རྣམས་ངའི་
དྲུང་ར་འོངས་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་མི་རྣམས་དང་། བླ་མ་རྣམས་དང་།
ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་མི་དང་འདྲེས་ནས། ཀ་ནན་པ་དང་། ཧེད་པ་དང་། ཕེ་རི་ཟི་
པ་དང་། ཡེ་བུས་པ་དང་། ཨམ་མོན་པ་དང་། མོ་ཨབ་པ་དང་། མི་སེར་པ་དང་། ཨ་མོར་པ་རྣམས་
༢ ཀྱི་ཞེན་ལོག་གི་ལས་ལམ་འཛེམ་པར། ༠ |ཁོ་རྣམས་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་རང་དང་རང་གི་བུ་
རྣམས་ཀྱི་ཆུང་མར་བླངས་ཏེ། ས་བོན་གཙང་བ་དེ་ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཀུན་དང་བསྲེས་
འདུག །དེ་ལས་ཟད་རྒྱལ་ཕྲན་དང་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ནི་སྡིག་པ་འདིའི་ནང་དུ་
༣ དང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ། ༠ |ངས་གཏམ་དེ་ཐོས་པའི་ཚེ། ང་རང་གི་སྟོད་གཟན་
༤ གོས་ཧྲལ་ཏེ། ངའི་མགོའི་སྐྲ་དང་སྨ་ར་འབལ་ཅིང་དྲན་པ་ཚོར་ནས་བསྡད་དོ། ༠ |དེ་ནས་
བཟུང་ཁྲིད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་སྡིག་གི་ཕྱིར་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་
གིས་འདར་མ་ཁན་ཐམས་ཅད་ངའི་རྩ་ར་འདུས་ཏེ། ང་དགོང་མོའི་མཆོད་པའི་བར་
༥ དུ་དྲན་པ་ཚོར་ནས་བསྡད་པ་ཡིན། ༠ དགོངས་མོའི་མཆོད་པའི་དུས་སུ། ང་ནི་སྨུག
སྤྱད་པ་ལས་ལངས་ཏེ། རང་གི་གོས་དང་གཟན་ཧྲལ་ཞིང་། པུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ།
༦ ང་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་བརྐྱངས་ནས། ༠ ཀྱེ་བདག་གི་
དཀོན་མཆོག །བདག་ཅག་གི་སྡིག་པ་རྣམས་ངེད་ཀྱི་མགོ་ལས་ཐལ་ཏེ། ངེད་ཀྱི་
ཉེས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའི་བར་དུ་སླེབ་པས་ན། ངའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཕྱོགས་སུ་
༧ གདོང་འདེགས་པར་ངོ་ཚ་སྟེ། །སྐྱེངས་ཤིང་སྐྱོད་དོ། ༠ |བདག་ཅག་གི་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱི་
དུས་ནས་དེ་རིང་གི་ཉི་མའི་བར་དུ། བདག་ཅག་གི་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ། བདག་ཅག་གི་སྡིག
པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་རིང་ཡོད་པ་ལྟར་དུ། བདག་ཅག་རང་དང་། བདག་ཅག་གི་རྒྱལ་པོ
རྣམས་དང་། བདག་ཅག་གི་བླ་མ་རྣམས། ཡུལ་དེ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ
༨ གསོད་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཇོམ་པ་དང་། ངོ་ཚ་བའི་ཕྱིར་གཏད་པ་ཡིན། ༠ ད་ལྟ་
བདག་ཅག་གི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝཱས་དུས་ཐུང་ངུ་ཞིག་ཐུགས་རྗེ་མཛད་ཅིང་། བདག
ཅག་ལས་ལྷག་མ་ཞིག་ཐར་འཇུག་པར་མཛད། ཡང་བདག་ཅག་གི་དཀོན་མཆོག
གིས་བདག་ཅག་གི་མིག་རྣམས་ཁྲ་གསལ་མཛད་ཅིང་། བདག་ཅག་ལ་བཙོན་གྱི་

Ezra.

ནང་དུ་སེམས་གསོ་རྒྱུ་ང་ཅུ་ཞིག་ཡ་རྒྱུ་ངན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་དམ་པའི་གནས་སུ་ཕྱག
ཅག་ལ་ཕྱིར་པ་ཞིག་གནང་བར་མཛོད་དོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཅག་བཙོན་པ་ཡིན ༩
ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གིས་བདག་ཅག་གི་བཙོན་ཁྱེན་དུ་ཡངས་མ་བཞག་པར། དེ་ལ
སྲོག་གསར་བ་ཞིག་གནང་སྟེ། རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་བ་ཞིང་བདང་། ཁ་ཞིག་པ
དེ་གསོ་བ་དང་། བདག་ཅག་ལ་ཡ་ཧུ་དྷ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཞུགས་རི་ཞིག་སྐྱོད་པའི
ཕྱིར། པར་སིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་པ་ཡོང་གིས་བདག
ཅག་ལ་གནང་ངོ་། ༠ །ད་ཀྱང་ང་ཅག་གི་དཀོན་མཆོག །ད་ལྟར་མཛད་པའི་འོག་ཏུ་ཅི་ཞུ་བར ༡༠
བྱ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་རྒྱུད་ནས་གསུང་
པ་དེ་རྣམས། བདག་ཅག་གིས་མ་བསྲུངས་སོ། ༠ །ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་རྣམས ༡༡
དབང་བར་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་ནི། ཡུལ་དེ་དག་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཞེན་ལོག་གིས་མི་གཙང་
བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས། ཡུལ་ཀྱི་འགོ་ནས་མཇུག་གི་བར་དུ་དེ་དག་གི་གྲིབ་ཀྱིས་བཀང་
བ་ཡིན། ༠ དེའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཅག་གི་བུ་མོ་རྣམས་དེ་དག་གི་བུ་རྣམས་ལ་མ་སྟེར། དེ་དག ༡༢
གི་བུ་མོ་རྣམས་མནའ་མར་ཡང་མ་ལེན། དེ་ཚོའི་བདེ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ནམ་དུ་ཡང
མ་འཚོལ་ཞིག །དེ་ནས་ཁྱེད་རྣམས་སྟོབས་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡུལ་གྱི་བཅུད་ཟ་ཞིང་། དེའི
རང་གི་བུ་རྣམས་ལ་ནོར་སྐལ་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་མོད། ༠ ཡང་བདག ༡༣
ཅག་གི་བྱ་བ་ངན་པ་དང་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕོག་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཚང
མ་འདི་ནི། ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་སྡིག་པའི་ཚད་དང་བསྟུན
ནས་བཀའ་ཆད་ལྷུང་མ་གནང་བར། འདི་ལྟར་ཐར་བར་མཛད་དོ། ༠ །ད་བདག་ཅག་སླར ༡༤
ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་གཙོག་ཅིང་། ཞེན་ལོག་གི་མི་བརྒྱུད་འདི་རྣམས་དང་གཉེན་འཛིན
བྱེད་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཅག་མི་གཅིག་ཀྱང་ལྷག་མ་ལུས་པར་མེད་མཁན་མཛད
པའི་བར་དུ་ཐུགས་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་སམ། ༠ ཀྱེ་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ ༡༥
ཝཱ། ཁྱེད་ཐུགས་གཞི་དྲང་པོ་ལགས། བདག་ཅག་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཐར་ནས་ལུས་པ
ལགས། གཟིགས་ཤིག །བདག་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་རང་གི་སྡིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ
ཡོད། དེའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲེངས་ཏེ་སྡོད་མི་ནུས་ཞེས་ཞུས་སོ།། །།

ལེའུ་༡༠།

||དེ་ནས་ཨེས་ཛྲས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དཀོན ༡
མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་མདུན་དུ་ཁ་འབུབ་ཏུ་ཞིང་སྡིག་པ་མཐོལ་བའི་ཚེ། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ
པའི་དཀྱིལ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། བུད་མེད་དང་། ཕྲུ་གུའི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁོའི
ཉེར་འདུས་ཏེ། མི་ཐམས་ཅད་དྲག་པོར་ངུས་སོ། ༠ །དེར་ཨེ་ལམ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས ༢
ཡེ་ཧི་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་ཤེ་ཀ་ནི་ཡཱས་ལན་བཏབ་སྟེ་ཨེས་ཛྲ་ལ་འདི་སྐད་དུ། བདག་ཅག་གིས
རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལས་འགལ་ཞིང་། ཡུལ་འདིའི་མི་ཕྱི་པའི་ནང་ནས་ཆུང
མ་བླངས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་བ་འདི་འི་ཕྱིར་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ལ་ད་དུང་རེ་བ་ཡོད། ༠ ད་དེ ༣
བས་ན་བདག་ཅག་གིས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་དང་ཆད་དོན་བྱེད་དེ། བདག་ཅག་གི་ཇོ་བོ
དང་། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་འཇིགས་སུ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ནང་ལྟར་ཕྱི

པའི་བུད་མེད་རྣམས་དང་། དེ་དག་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་པར་བཞག་དགོས། ཡང་ལས་དེ་ནི་
༤ བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་རིགས་སོ། ༠ །དཔེར་ན་ཞིག །ལས་འདི་སྤྱོད་སྟེ་
ཁག་ཡིན། བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་ཚེད་ལ་གྲོགས་བྱེད། གྲོབས་པ་སྐྱེད་ཅིང་འདི་
༥ སྒྲུབ་པར་མཛད་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠ །དེར་ཨེ་ས་རྣ་ལངས་ནས། བླ་མ་ཆེན་པོ་དང་། ལེ་ཝི་
པ་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་མནའ་བཀལ་ལོ།
༦ དེ་རྣམས་ཀྱིས་མནའ་དེ་བསྐྱལ་ཏོ། ༠ །དེ་ནས་ཨེ་ས་རྣ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་
གི་མདུན་དུ་ལངས་ཏེ། ཨེ་ལ་ཡ་ཤིབ་ཀྱི་བུ་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་ནང་མིག་ཏུ་སོང་ངོ་། །དེར་
བསླེབ་ནས་བག་ལེབ་ཀྱང་མ་ཟོས། ཆུ་ཡང་མ་བཏུང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཟུང་
༧ སྟེ་ཁྲིམས་ཁན་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་པའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་བྱེད་ཅིང་བསྡད་པས་སོ། ༠ ཡང་
དེ་རག་གིས་ཡ་ཧུ་དྲ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བཀའ་རབ་ཏུ་གསལ་ཤིང་། བཟུང་ནས་ཁྲིམས་
༨ བའི་བུ་ཐམས་ཅད་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འཛོམ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲོན་ཏོ། ༠ །གསུ་
ཞིག་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱལ་པོན་རྣམས་དང་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གྲོས་བཞིན་
དུ་མ་འོང་ན། མི་དེའི་ནོར་ཐམས་ཅད་བཟུང་ནས། དེ་རང་ནི་བཟུང་ཁྲིམས་ཁན་རྣམས་
༩ ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྲིན་པར་བྱའོ། ༠ །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཡ་ཧུ་དྲ་
དང་བན་ཡ་མིན་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འཛོམ་སྟེ། དེ་ནི་ཟླ་བ་དགུ་པའི་
ཚེས་ཉི་ཤུ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་མི་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་ལ་
དུ་བསྡད་དེ། ཟླ་བ་དེའི་ཕྱིར་དང་ཆར་པ་དྲག་པོའི་སྐབས་ཀྱིས་འདར་གྱིན་ཡོད་པ་
༡༠ ཡིན། ༠ དེར་བླ་མ་ཨེ་ས་རྣ་ལངས་ནས་དེ་རྣམས་ལ། ཁྱེད་རྣམས་འགལ་ནས། ཡིས་
ར་ཨེལ་གྱི་སྡིག་པ་ལྷག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་པའི་བུད་མེད་རྣམས་ཆུང་མར་བླངས།
༡༡ ༠ །དེ་བས་ན་རང་གི་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝའི་དུང་དུ་སྡིག་པ་མཐོལ་
ནས། ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག །ཡང་ཡུལ་འདིའི་མི་རྣམས་དང་
༡༢ ཕྱི་པའི་བུད་མེད་རྣམས་དང་སོ་སོར་གྱེས་ཤིག་ཅེས་བསྐལ་ཏོ། ༠ །དེ་ནས་མི་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཅིང་སྐད་དྲག་པོས། ཁྱེད་ཀྱིས་བསྒོ་བ་བཞིན་དུ་བདག་
༡༣ ཅག་གིས་བྱེད་པའི་རིགས་སོ། ༠ མི་ཚོགས་ནི་མང་པོ་ཡོད། དེ་མ་ཟད། དུས་འདི་
ལ་ཆར་པ་མང་པོ་འབབ་པས། བདག་ཅག་ཕྱི་རོལ་དུ་ལངས་ནས་སྡོད་མི་ཐུབ།
བདག་ཅག་མི་མང་པོས་བྱ་བ་འདི་ནང་དུ་འགལ་སྐྱོན་བྱུང་བ་ཡིན་པས། འདི་ནི་
༡༤ ཞག་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ལས་མ་ཡིན། ༠ ད་མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་
འདིར་བཞུགས་སུ་ཆུག་ཅིག་དང་། ལས་འདི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ངེད་ཐོག་ཡོད་པའི་
རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་དྲག་པོ་ཞི་བའི་དོན་དུ། གྲོང་ཁྱེར་སོ་སོ་ནང་ཕྱི་
པའི་བུད་མེད་ཆུང་མར་བླངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། རང་གི་གནས་རབས་དང་ཁྲིམས་དཔོན་
༡༥ དང་བཅས་སུ་ཞག་ཆད་ནང་འོང་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། ༠ །ལོ་ས་འདི་ལ་ཨ་ས་ཧེལ་
གྱི་བུ་ཡོ་ནཱ་ཐན་དང་། ཏིག་ཝ་ཧའི་བུ་ཡ་ཧ་ཟེ་ཡཱ་གཉིས་འགལ་ཞིག་མ་དགའ་བ་དང་། ལེ་
༡༦ ཝི་པ་མེ་ཤུ་ལམ་དང་ཤབ་བེ་ཐཱ་ཡི་ས་དེ་གཉིས་གྲོགས་བྱས་སོ། ༠ །དེ་ལྟར་བཟུང་

ཕྱེར་བའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། །ཀླུ་མ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་པ་མེས་ཀྱིད་གཙོ་བོ་འགའ་ཞིག
རྣམ་གི་པ་མེས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཞིག་དུ་མིང་གསལ་ཞིང་སོ་སོར་ཕྱེས་པ་ཐམས་ཅད་བླ་བ་བཅུ་
པའི་ཚོས་དང་པོར་འདངས་ནས་ཕྱི་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ད་གཙིད་དུ་བསྟོད་དོ། ༠ བླ་བ་དང་པོ་འི་ཚོས་དང་ ༡༧
པོར་ཕྱི་པའི་བུད་མེད་རྒྱུད་མར་བླངས་པའི་མི་རྣམས་ལ་ ཁྲིམས་ཐབ་གཅོད་པ་དེ་ཚོར་རོ།
༠། ཡང་བླམའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱི་པའི་བུད་མེད་རྒྱུད་མར་བླངས་མཁན་རྣམས་ནི་འདི་ ༡༨
ལྟར་རོ། ཡོ་ཚོདག་གཱ་ཡེ་ཧུ་ཨ་ཡི་བརྒྱུད་དང་སྔ་ན་རྣམས་ལས། མ་ཨ་སེ་ཡཱ་དང་། ཨེ་
ལི་ཨེ་ཟེར་དང་། ཡཱ་རི་བ་དང་། གེ་དལ་ཡཱ་དང་བཞི་འོ། ༠ །དེ་དག་གིས་རང་གི་རྒྱུད་མ་རྣམས་ ༡༩
སྤྲང་བའི་ལག་ཆད་བྱས་ཤིང་། ཕྱིབ་དེ་ནང་གཞོངས་ཅན་དུ་སྦྱར་པས། རང་གི་ཉེས་པའི་དོན་
དུ་ཕྱུག་ལུག་ནག་གཅིག་མཆོད་པར་ཕུལ་ཏོ། ༠། ཡང་ཨིམ་མེར་གྱི་བུ་རྣམས་ནས། ཧ་ན་ནི་ ༢༠
དང་། ཟེ་བད་ཡཱ་དང་། ༠ ཧ་རིམ་གྱི་བུ་རྣམས་ནས། མ་ཨ་སེ་ཡཱ་དང་། ཨེ་ལི་ཡཱ་དང་། ཤེ་མཱ་ཡཱ་ ༢༡
དང་། ཡེ་ཧི་ཨེ་ལ་དང་། ཨུ་ཛི་ཡཱ་དང་། ༠ པ་ཤྰུར་གྱི་བུ་རྣམས་ནས། ཨེ་ལ་ཡོ་ཨེ་ནཱ་ཨེ་དང་། ༢༢
མ་ཨ་སེ་ཡཱ་དང་། ཡི་ཤམ་ཨེ་ལ་དང་། ནེ་ཐ་ནེ་ཨེ་ལ་དང་། ཡོ་ཟ་བད་དང་། ཨེ་ལ་ཟ་དང་། ༠ ལེ་ ༢༣
ཝི་པ་རྣམས་ནས། ཡོ་ཟ་བད་དང་། ཤི་མི་ཨི་དང་། ཀེ་ལ་ཡཱ་འམ་ཀེ་ལི་ཏ་ཞེས་བ་དང་། པེ་ཐ་ཧྱཱ་
དང་། ཡུ་དཱ་དང་། ཨེ་ལི་ཨེ་ཟེར་དང་། ༠ མགུར་ལེན་མཁན་རྣམས་ནས། ཨེ་ལ་ཡ་ཤིབ་དང་། སྒོ་ ༢༤
པ་རྣམས་ནས། ཤལ་ལུམ་དང་། ཊེ་ལེམ་དང་། ཨུ་རི་དང་། ༠ ཡིས་ར་ཨེ་ལ་པ་པ་རོས་ཀྱི་བུ་ ༢༥
རྣམས་ནས། རམ་ཡཱ་དང་། ཡི་ཟི་ཡཱ་དང་། མལ་གི་ཡཱ་དང་། མི་ཡ་མིན་དང་། ཨེ་ལི་ཨ་ཟར་དང་།
མལ་གི་ཡཱ་དང་། བེ་ན་ཡཱ་དང་། ༠ ཨེ་ལམ་གྱི་བུ་རྣམས་ནས། མད་ཏན་ཡཱ་དང་། ཟེ་ཀར་ཡཱ་དང་། ༢༦
ཡེ་ཧི་ཨེ་ལ་དང་། ཨབ་དི་དང་། ཡེ་རེ་མོཐ་དང་། ཨེ་ལི་ཡཱ་དང་། ༠ ཟད་ཏུའི་བུ་རྣམས་ནས། ཨེ་ལ་ ༢༧
ཡོ་ཨེ་ནཱ་ཨི་དང་། ཨེ་ལ་ཡ་ཤིབ་དང་། མད་ཏན་ཡཱ་དང་། ཡེ་རེ་མོད་དང་། ཟ་བད་དང་། ཨ་ཟི་ཟཱ་
དང་། ༠ བེ་བཱ་ཡི་འི་བུ་རྣམས་ནས། ཡོ་ཧ་ནན་དང་། ཧ་ནན་ཡཱ་དང་། ཟ་བཱ་ཨི་དང་། ཨད་ལཱ་ཨི་ ༢༨
དང་། ༠ བཱ་ནི་འི་བུ་རྣམས་ལས། མེ་ཤུ་ལམ་དང་། མལ་ལུག་དང་། ཨ་ད་ཡཱ་དང་། ཡ་ཤུབ་ ༢༩
དང་། ཤི་ཨལ་དང་། ར་མོད་དང་། ༠ པ་ཧད་མོ་ཨབ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ནས། ཨད་ན་དང་། ཁེ་ལལ་ ༣༠
དང་། བེ་ན་ཡཱ་དང་། མ་ཨ་སེ་ཡཱ་དང་། མད་ཏན་ཡཱ་དང་། བེ་ཟལ་ཨེ་ལ་དང་། བིན་ནུ་ཨི་དང་།
མ་ན་ཤེ་དང་། ༠ ཧ་རིམ་གྱི་བུ་རྣམས་ནས། ཨེ་ལི་ཨེ་ཟེར་དང་། ཡིཤ་ཤི་ཡཱ་དང་། མལ་ཀི་ཡཱ་དང་། ༣༡
ཤེ་མ་ཡཱ་དང་། ཤི་མ་ཨོན་དང་། ༠ བེན་ཡཱ་མིན་དང་། མལ་ལུག་དང་། ཤེ་མར་ཡཱ་དང་། ༠ ཧ་ཤུམ་ ༣༢ ༣༣
གྱི་བུ་རྣམས་ནས། མད་ཏེ་ནཱ་ཨི་དང་། མད་ཏད་ཐཱ་དང་། ཟ་བད་དང་། ཨེ་ལི་ཕེ་ལེད་དང་། ཡེ་རེ་མཱ་
ཨི་དང་། མ་ན་ཤེ་དང་། ཤི་མེ་ཨི་དང་། ༠ བཱ་ནིའི་བུ་རྣམས་ནས་མ་ཨ་དཱ་ཨི་དང་། ཨམ་རམ་ ༣༤
དང་། ཨུ་ཨེ་ལ་དང་། ༠ བེ་ན་ཡཱ་དང་། བེ་དེ་ཡཱ་དང་། ཁེ་ལུ་ཧི་དང་། ༠ ཝ་ན་ཡཱ་དང་། མེ་རེ་མོད་ ༣༥ ༣༦
དང་། ཨེ་ལ་ཡ་ཤིབ་དང་། ༠ མད་ཏན་ཡཱ་དང་། མད་ཏེ་ནཱ་ཨི་དང་། ཡ་ཡ་སུ་དང་། ༠ བཱ་ནི་དང་། ༣༧ ༣༨
བིན་ནུ་ཨི་དང་། ཤི་མེ་ཨི་དང་། ༠ ཤེ་ལེམ་ཡཱ་དང་། ན་ཐན་དང་། ཨ་ད་ཡཱ་དང་། ༠ མཀ་ནད་བ ༣༩ ༤༠
ཡི་དང་། ཤཱ་ཤཱ་ཨི་དང་། ཤཱ་ར་ཨི་དང་། ༠ ཨ་ཟར་ཨེ་ལ་དང་། ཤེ་ལེམ་ཡཱ་དང་། ཤེ་མར་ ༤༡
ཡཱ་དང་། ༠ ཤལ་ལུམ་དང་། ཨ་མར་ཡཱ་དང་། ཡོ་སེབ་དང་། ༠ ནེ་བོའི་བུ་རྣམས་ནས། ཡེ་ ༤༢ ༤༣
ཨི་ཨེ་ལ་དང་། མད་ཏིད་ཡཱ་དང་། ཟ་བད་དང་། ཟེ་བི་ནཱ་དང་། ཡེད་དོ་དང་། ཡོ་ཨེ་ལ་དང་།

༤༤ ཐེན་ཡཱ། ༠ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱི་པའི་བུད་མེད་ཆུང་མར་བླངས་ཡོད་དེ། འགའ་ཞིག་གི་ཆུང་
མ་ལ་ཕྲུ་གུ་ཡང་སྐྱེས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། ||

༄༅། །ནེ་ཧེ་མི་ཡའི་མདོ་བཞུགས་སོ།།

༡ ལེའུ ༡། ||ཧ་ཁ་ལ་ཡཱའི་བུ་ནེ་ཧེ་མི་ཡའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། ལོ་ཉི་ཤུ་པའི་ཁིས་ལེབ་ཟླ་བའི་
༢ ནང་དུ། ང་ཤུ་ཤན་ཕོ་བྲང་ལ་ཁ་བཀོད་ཡོད་པའི་སྐབས། འདི་ལྟར་བྱུང་། ༠ དེ་འདང་ངའི་སྤུན་གྱི་ནང་ནས་གཅིག
ཧ་ན་ནི་ཟླ་བ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཁ་ཤས་འོངས་པ་དང་། ངས་དེ་རྣམས་ལ་བཙོན་གྱི་ནང་ནས་བུད་
༣ ནས་ཐར་པའི་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་སྐོར་ལ་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ༠ དེ་ནམ་ཀྱིས་
ངལ། བཙོན་ནས་ཐར་ཏེ་ལུས་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་དེར་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་དང་སྨད་པ་མྱོང་
གིན་འདུག་པས་ཟད། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལྕགས་རི་བཤིག་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་སྒོ་ནམ་མེས་བསྲེགས
༤ ནས་འདུག་གོ ། ༠ ཞེས་པའི་གཏམ་ཐོས་པ་དང་། ང་འདུག་ནས་ངུས་ཏེ། ཞག་ཁ་ཤས
༥ སྨྲེ་ངག་བསྔངས་སྨྲེ། ནམ་མཁའི་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ༠ ཀྱེ་ཡ་ཧོ་
ཝ་ནམ་མཁའི་དཀོན་མཆོག །ཁྱེད་ནི་ཆེན་པོ་དང་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་དཀོན་མཆོག་ལགས།
ཁྱེད་ལ་ཆགས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བསྲུང་བ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆད་བཞིན་དུ་ཐུགས་རྗེ་མཛད་
༦ མཁན་ཡང་ལགས། ༠ ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ང་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འདེབས་
པའི་གསོལ་བ་བགྱིད་པའི་ཕྱིར་སྙན་ཐོད་ལ། སྤྱན་ཕྱེས་མཛོད། བདག་ཚོས་ཁྱེད་དུ་ངན་བྱས་པའི
ཡི་སར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་པ་རྣམས་མཐོལ་ལོ། །ང་རང་དང་ངའི་ཕ་མེས་ཀྱི་རྒྱུད་
༧ གཉིས་པོས་ཀྱང་ཉེས་སྡིག་བྱས་པ་ཡིན། ༠ ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་མོ་ཤེ་ལ་གནང་བའི་
བཀའ་ཁྲིམས་དང་། སྲུང་མཚམས་དང་། ཁྲིམས་རྣམས་བདག་ཅག་གིས་མ་བསྲུང་བར། ཁྱེད་ལ་
༨ མི་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱས་སོ། ༠ །ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ་དེ་དྲན་པའི
ཕྱིར་བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ། ཇི་སྐད་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྡིག་པའི་ལས
༩ བྱེད་ན། ངས་ཁྱོད་རྣམས་མི་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་རབ་ཏུ། ༠ གལ་ཏེ་ཁྱོད་རྣམས་ངའི་ཕྱོགས་
སུ་སྒྱུར་ཏེ། ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་ཞིང་དེ་བ་ཞིན་དུ་བྱེད་ན། ཁྱོད་ནང་ནས་སུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ནམ
མཁའི་མཐའ་མའི་མཐའ་མར་བསྒྲེབ་ཡོད་རུང་། དུ་ཚོ་དེ་ནས་ཀྱང་བསྡུས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་མཚན་འཇོག
༡༠ པའི་ཕྱིར་འདམས་པའི་གནས་དེར་འཁྲིད་པར་བྱའོ་གསུངས་པ་ལགས། ༠ ད་འདི་དག་ནི་ཁྱེད
ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱག་སྟོབས་པོ་ཆེས་སྐྱབས་པར་མཛད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་དང་མི
༡༡ སྡེ་ཡིན། ༠ ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། ད་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་པོ་ངང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་བཀུར་བ་བྱེད་པར་འདོད་པའི
ཞབས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་བ་ལ་སྙན་གཙང་པོ་མཛད་ཅིག །དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་པོའི་ལས་དོན
གྲུབ་པར་མཛོད། མི་འདི་འི་མདུན་དུ་ང་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་ཞིག་ཅེས་གསོལ་ལ་ཏོ། །ང་ནི་རྒྱལ་
པོའི་སྐྱེམ་ཁྱུམ་ཁན་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ།། ||

ལེའུ་༢། ༄༅།།དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨར་ཐག་ཤལ་ཐམས་སྒྲིད་ཆེད་པའི ༡
ལོའི་ཤུ་པའི་ཟླ་བའི་སྔན་ཚེ་དུས་སུ་ཚེ་ཐུང་ཞེ་ན། དེར་ཁོང་གི་མདུན་དུ་རྒྱ་ནག་ཡོད་དེ། ངས
རྒྱ་ནག་དེ་ཐོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་ལོ། །ཉིན་དེ་འི་བར་དུ་ང་ལ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ
སེམས་སྐྱོ་བ་ནམ་ཡང་མ་བྱུང་བས། ༠ རྒྱལ་པོས་ང་ལ། ནད་མེད་པར་ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་སྐྱོ ༢
མོ་འདྲ་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། དེ་ནི་སྙིང་ཚེར་ལས་ག་ཞན་གང་ཡང་མིན་ནོ་གསུངས་པ་དང་། ང
ཞེ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སྐྲག་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ། ༠ རྒྱལ་པོ་འི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་དུ་བརྟན་པར་ཤོག །ངའི ༣
ཡབ་མེས་ཀྱི་སྤུར་ཁང་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་སྟོངས་ནས་དེའི་རྒྱ་སྒོ་རྣམས་མེས་བསྲེགས
ནས་ཡོད་པས། ངའི་ངོ་གདོང་ནང་ཚེར་ག་ཅི་ལ་མི་འབྱུང་ཞུས་པ་ལས། ༠ རྒྱལ་པོས་ང ༤
ལ། ད་ཁྱོད་ལ་ཞུ་བ་ཅི་ཡོད་གསུངས་པས། ངས་ནམ་མཁའི་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ
བཏབ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ། ༠ གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་འབབ་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ངའི ༥
ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ལགས་ན། ཡུ་ད་ཡ་ཧུ་དའི་ཡབ་མེས་ཀྱི་སྤུར་ཁང་
ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་སྐྱེ་བ་པའི་ཕྱིར་དུ། དེར་གཏོང་དུ་གསོལ་ཞུས་པ་དང་། ༠ རྒྱལ་མོ་ང ༦
ཁོང་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོས་ང་ལ། ཁྱོད་ལམ་ལ་ག་ཚོད་འགོར་ཡོང་།
ནམ་ལོག་འོང་བར་སྦྱ་དྲིས་བྱུང་། དེའང་རྒྱལ་པོས་ང་གཏོང་བཞུགས་ལབ་པས། ངས
ཁོང་ལ་ཅི་ཙམ་འགོར་འོང་ཞུས་པ་ཡིན། ༠ གཞན་ཡང་ངས་རྒྱལ་པོ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ ༧
མཉེས་ན། གཙང་པོའི་ཕ་རོལ་གྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཡ་ཧུ་དའི་བར་དུ་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར
བཀའ་ཤོག་ཅིག་དང་། ༠ མཆོད་ཁང་དང་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་དང་། ༨
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྕགས་དང་། ང་སྡོད་རྒྱུའི་ཁྱིམ་གྱི་གདུང་མ་བཟོ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་གཏོང་བའི་ཆེད
དུ། རྒྱལ་པོའི་ནགས་ཚལ་སྲུང་མཁན་ཨ་ས་ཕ་ལ་ཡང་བཀའ་ཤོག་གཅིག་གནང་རོགས་མཛད
ཅེས་ཞུས་པས། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ཀ་འདྲིན་ཅན་ངའི་ཁར་ཡོད་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་བཞིན
དུ་གནང་བྱུང་། ༠ དེ་ནས་ང་གཙང་པོའི་ཕ་རོལ་གྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་སླེབས་ནས། རྒྱལ ༩
པོའི་བཀའ་ཤོག་རྣམས་བཏང་བ་ཡིན། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ང་དང་མཉམ་པོ་དམག་དཔོན
དང་རྟ་པ་རྣམས་གཏོང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ༠ །ཡང་ཧོ་རོན་པ་སན་བ་ལད་དང་། ཨམ་མོན་པ་ཏོ ༡༠
བི་ཡ་བྲན་འཁོལ་གཉིས་པོས་དེ་ཐོས་པའི་ཚེ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་འདྲི
རྩ་མི་ཞིག་སླེབ་བྱུང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་བར་རྩར་ཏོ། ༠ །དེ་ལྟར་ང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འོངས ༡༡
ནས། དེར་ཞག་གསུམ་བསྡད་པའི་འོག་ཏུ། ༠ ང་རང་དང་། ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི ༡༢
འགའ་ཞིག་མཚན་ལ་ལངས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་སྙིང་གི་ནང་དུ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ
དུ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་བསམ་པར་མཛད་པ་དེ་ནི་མི་སུ་ལ་ཡང་མ་བཤད་པ་ཡིན། ངང་ཞོན
ཡོད་པའི་དུད་འགྲོ་དེ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དུད་འགྲོ་གང་ཡང་ང་དང་མཉམ་དུ་མེད་པ་ཡིན།
༠ །མཚན་མོར་ང་ལུང་པའི་རྒྱ་སྒོ་ནས་ཐོན་ཏེ། འབྲུག་གི་ཁྲོན་པ་དང་། ལུད་སྒོའི་ཕྱོགས་སུ ༡༣
ཕྱིན་ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལྕགས་རི་བ་ཤིག་པ་རྣམས་དང་། རྒྱ་སྒོ་མེས་བསྲེགས་པ་རྣམས
ལ་བལྟས་ཏེ། ༠ དེ་ནས་ཆུ་མིག་གི་རྒྱ་སྒོ་དང་། རྒྱལ་པོའི་རྫིང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེར་ངའི་ཞོན ༡༤
པའི་དུད་འགྲོ་ཐར་ས་མེད་པ་ཡིན། ༠ དེ་ནས་མཚན་མོར་གྲོག་པོ་རྒྱུད་དེ་ཡར་ཕྱིན་ཏེ། ༡༥

༡༦ ལྷགས་རི་ལ་བལྟས་ནས། ངམ་པའི་རྒྱ་སྒོར་ཞུགས་ཏེ་ལོག་འོངས་སོ།༠ །སྡེ་དཔོན་རྣམས་ལ་
ང་གར་སོང་བ་དང་ཅི་བྱས་པའི་ཆ་མེད་པ་ཡིན། ངས་དེའི་བར་དུ་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་དང་། བླ་མ་དང་། སྐུ་
༡༧ དྲག་དང་། སྡེ་དཔོན་དང་། གཞན་ལས་བྱེད་པ་གང་ལ་ཡང་མ་བཤད་པར་ཡོད་པ་ཡིན།༠ དེར
ངས་དེ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཚོས་ངེད་ལ་ཐོག་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཇི་ལྟར་ཏུ
བཞིག་པ་དང་། སྒོ་རྣམས་མེས་བསྲེགས་ནས་ ཡོད་པ་རྣམས་གཟིགས་པས། ཤོག་ལ།
མཇུག་ཏུ་ང་ཚོ་ལ་གཏམ་ངན་མི་འཕོག་པའི་ཆེད་དུ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལྕགས་རི་རྩིག་པར
༡༨ ཤོག་ཤོས་ནས།༠ དེ་རྣམས་ལ་ངའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་རྗེ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་ཅན་དང་། རྒྱལ་
པོས་ང་ལ་སྨྲས་པའི་གཏམ་ཚིག་མ་ཞེ་བཤད་པས། དེ་ཚོ་ན་རེ། ལོངས་ཤིག །ངེད་རྣམས་ཀྱིས
རྩིག་པར་བའོ་ཟེར་ནས། དེ་དག་གིས་ལས་བཟང་འདིའི་ཕྱིར་རང་གི་ལག་པ་ལ་ཤེད
༡༩ བསྐུགས་སོ །༠ ཧོ་རོན་ཀྱི་སན་བལ་ལད་དང་། ཨམ་མོ་ན་པ་ཁྲལ་འབངས་ཏོ་བི་ཡཱ་དང་།
ཨ་ར་བ་པ་གེ་ཤེམ་གསུམ་པོས་འདི་ཐོས་པའི་ཚེ། ང་རྣམས་ལ་ཁྲེལ་བཀོད་བྱས་ནས། བརྙ
བར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ལ་ངོ་ལོག་བྱའམ་ཞེས་སྨྲས
༢༠ པ་དང་།༠ ངས་དེ་དག་ལ་ལན་དུ། ནམ་མཁའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་ཀྱི་ལས་དོན་འགྲུབ
པར་མཛད་པར་འགྱུར་བས་ན། ངེད་ཚོ་ཁོང་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ལངས་ཏེ་རྩིག་པར་རྩོམ་མོ།
འོན་ཀྱང་ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་སྐལ་བ་དང་། ཐོབ་ཐང་དང་། དྲན་རྟེན་རྟགས་གང
ཡང་མེད་དོ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།། །།

༡ ལེའུ་ ༣། །།དེ་ནས་བླ་མ་ཆེན་པོ་ཨེ་ལ་ཡ་ཤིབ་རང་གི་སྤུན
ཡིན་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་བཅས་ལངས་ནས། ལུག་སྒོ་དེ་བརྩིགས་ཏེ་བསྔོས་ནས། སྒོ་རྣམས
བཏགས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་ཧམ་མེ་ཨའི་སྐྱིལ་ཁུང་ནས་ཧ་ནན་ཨེལ་གྱི་སྐྱིལ་ཁུང་གི་བར་དུ
༢ བསྔོ་བར་བྱས་སོ།༠ །དེ་དང་བསྙེགས་ནས་ཡེ་རི་ཀོ་པས་བརྩིགས། དེའི་རྗེས་སུ་ཨིམ་རིའི་བུ
༣ ཟག་ཀུར་གྱིས་བརྩིགས་སོ།༠ ཉ་སྒོ་དེ་ནི་ཧ་སེ་ན་ཨ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩིགས་ཏེ། དེའི་
གདུང་མ་རྣམས་བཀྲམས། སྒོ་བཙུག་ནས། སྒོ་ལྕགས་དང་སྒོ་གཏན་རྣམས་ཀྱང་བཏགས
༤ སོ།༠ །དེ་དག་དང་བསྙེགས་ཏེ་ཀོས་ཀྱི་ཚ་བོ་འམ། ཨུ་རི་ཡཱའི་བུ་མེ་རེ་མོད་དང་། དེ་དང་བསྙེགས
ཏེ་མེ་ཤེ་ཟ་བེ་ཨེལ་གྱི་ཚ་བོ་བེ་རེག་ཡཱའི་བུ་མེ་ཤུལ་ལམ་དང་། དེ་དང་བསྙེགས་ནས
༥ བ་ཨ་ནཱའི་བུ་ཙ་དོག་གིས་ཉམས་གསོ་བྱས་སོ།༠ །དེ་དག་དང་བསྙེགས་ནས་ཐེ་ཀོ་ཨ
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་གསོ་བྱས་ཀྱང་། དེ་དག་གི་སྐུ་དྲག་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གཙོ་བོའི
༦ ལས་ནང་མཇིང་པ་མ་བཀུག་གོ །༠ ཡོ་ཡ་དཱའི་བུ་ཡོ་ཧ་ཡཱ་དང་། བེ་སོད་ཡཱའི་བུ་མེ
ཤུ་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་རྙིང་པ་ལ་ཉམས་གསོ་བྱས་ཏེ། དེའི་གདུང་མ་རྣམས་བཀྲམ
༧ སྒོ་བཙུག་ནས། སྒོ་ལྕགས་དང་སྒོ་གཏན་རྣམས་བཏགས་སོ།༠ །ཡང་དེ་དག་དང་བསྙེགས་ནས
གི་བེ་ཨོན་པ་མེ་ལད་ཡཱ་དང་། མེ་རོ་ནོད་པ་ཡ་དོན་དང་། གི་བེ་ཨོན་པ་དང་མིཟ་པ་པ་རྣམས
༨ ཀྱིས་གཙང་པོའི་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔོན་པོའི་ཁྲིའི་བར་དུ་ཉམས་གསོ་བྱས་སོ།༠ ། དེ་དང་
བསྙེགས་ནས་གསེར་མགར་ཧར་ཧ་ཡཱའི་བུ་ཨུཛ་ཛི་ཨེལ་དང་། དེ་དང་བསྙེགས་ནས་སྤོས
འཚོང་པའི་བུ་ཧ་ནན་ཡཱ་ཡིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལྕགས་རི་ཞེང་ཆེན་བྱ་བའི་བར་དུ་ཉམས་གསོ

བྱས་སོ། ། དེ་དག་དང་བསྒྲིགས་ནས་ཡོ་རུ་ཤ་ལེམ་ཕྱེད་ཀ་འི་དཔོན་པོ་ཧུར་གྱི་བུ་རེ་ཕ་ཡཱ་དང་། ༩
།དེ་དང་བསྒྲིགས་ནས་ཧ་རུ་མཕ་ཡི་བུ་ཡེ་དཱ་ཡཱ་ས་རང་གི་ཁང་པ་འི་མདུན་བར་དུ་དང་། དེ་དང་ ༡༠
བསྒྲིགས་ནས་ཧ་ཤབ་ནེ་ཡཱ་འི་བུ་ཧཏ་ཏུ་ས་ཀྱིས་ཉམས་གསོ་བྱས་སོ། །ཧ་རིམ་གྱི་བུ་མལ་ ༡༡
ཀི་ཡཱ་དང་། པ་ཧཏ་མོ་ཨབ་ཀྱི་བུ་ཧ་ཤུབ་གཉིས་ཀྱིས་ཁག་གཉིས་པ་དང་མེ་ཐབ་སྒོ་ཁང་ལ་
ཉམས་གསོ་བྱས་སོ། །དེ་དང་བསྒྲིགས་ནས་ཡོ་རུ་ཤ་ལེམ་ཕྱེད་ཀ་འི་དཔོན་པོ་ཧ་ལོ་ཧེས་ ༡༢
ཀྱི་བུ་ཤ་ལ་ལུམ་དང་། དེ་འི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་གསོ་བྱས་སོ། །ལུང་པ་འི་རྟ་སྒོ་དེ་ལ་ ༡༣
ཧ་ནུན་དང་། ཛ་ནོ་ཨ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་གསོ་བྱས་ཏེ། བརྩིགས་ནས། སྒོ་དང་སྒོ་ལྕགས་
དང་། སྒོ་གཏན་རྣམས་བཏགས་ནས། དེ་དུང་ཡང་ལྕགས་རི་ཁྲུ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ཙམ
ལུད་སྒོ་འི་བར་དུ་བྱས་སོ། །ལུད་སྒོ་འི་ཉམས་གསོ་ནི་བེད་ཧ་ཀེ་རེམ་གྱི་ཡུལ་ཁག་གཅིག ༡༤
གི་དཔོན་པོ་རེ་ཀབ་ཀྱི་བུ་མལ་ཀི་ཡཱ་ས་བྱས་ཤིང་། བརྩིགས་ནས་དེའི་སྒོ་བཙུགས་སྟེ་སྒོ་
ལྕགས་དང་སྒོ་གཏན་རྣམས་བཏགས་སོ། །ཆུ་མིག་གི་རྟ་སྒོ་འི་བཞིག་སོས་ནི་མི་ ༡༥
པ་འི་ཡུལ་ཁག་གཅིག་གི་དཔོན་པོ་ཡིན་པ་འི་ཀོ་ལ་ཧོ་ཟེ་འི་བུ་ཤ་ལ་ལུམ་གྱིས་བྱས
ཏེ། བརྩིགས་ནས་ཐོག་ཕུབས། སྒོ་དང་སྒོ་ལྕགས་དང་སྒོ་གཏན་རྣམས་བཏགས་སོ། །
དེ་མ་ཟད་དེ་རྒྱལ་པོ་འི་ཚལ་གྱི་མདུན་གྱི་ཤི་ལོ་ཨ་འི་རྫིང་གི་ལྕགས་རི་དང་དཱ་བིད་ཀྱི་
གྲོང་ཁྱེར་ནས་འབབ་ས་འི་ཐེམ་པ་འི་བར་དུ་བརྩིགས་སོ། །དེ་དང་བསྒྲིགས་ནས་བེད་ ༡༦
ཙུར་ཡུལ་ཕྱེད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཨས་བུག་གི་བུ་ནེ་ཧེམ་ཡཱ་ས་ནི་དཱ་བིད་ཀྱི་སྦུར་ཁང་རྣམས
ཀྱི་ཐད་ནས་བུས་ཡོད་པ་འི་རྫིང་དང་། དཔའ་བོ་འི་ཁྱིམ་གྱི་བར་དུ་བཞིག་སོས་བྱས་སོ།
།དེ་དང་བསྒྲིགས་ནས་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལས་བནྣི་འི་བུ་རེ་ཧུམ་དང་། དེ་འི་རྗེས་སུ་ཀི ༡༧
ཨི་ལ་འི་ཡུལ་ཕྱེད་ཀ་འི་དཔོན་པོ་ཧ་ཤབ་ཡཱ་ས་རང་གི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བརྩིགས།
།དེ་དང་བསྒྲིགས་ནས་དེ་དག་གི་སྤུན་རྣམས་ལས་ཀ་ཨི་ལ་འི་ཡུལ་ཁག་གཞན་ཕྱེད ༡༨
ཀྱི་དཔོན་པོ་ཡིན་པ་འི་ཧེ་ན་དད་ཀྱི་བུ་བཝ་ཨི་ས་བཞིག་སོས་བྱས་སོ། །དེ་དང་བསྒྲིགས ༡༩
ནས་མིཟ་པཱ་འི་དཔོན་པོ་ཡེ་ཤུ་ཨ་འི་བུ་ཨེ་ཟེར་གྱིས་མཚོན་ཆ་ཁང་གི་ཟུར་ཁུགས་འཛེགས
འགྲོ་ས་འི་ལྕགས་རི་འི་གྲུ་ཟུར་གི་བར་དུ་དང་། དེ་དང་བསྒྲིགས་ནས་ཟབ་བ་ཨི་འི་བུ་བཱ་ ༢༠
རུག་གིས་སྙིང་རུས་བྱས་ཏེ་ལྕགས་རི་འི་འཁོར་ས་ནས་བླ་མ་ཆེན་པོ་ཨེ་ལ་ཡཱ་ཤིབ་ཀྱི་ཁང་
པ་འི་སྒོ་བར་བཞིག་སོས་བྱས་སོ། །དེ་དང་བསྒྲིགས་ནས་ཀོས་ཀྱི་ཚ་བོ་ཨུ་རི་ཡཱ་འི ༢༡
བུ་མེ་རེ་མོད་ཀྱིས་ཡང་ལྷག་པ་ཞིག་ཨེ་ལ་ཡཱ་ཤིབ་ཀྱི་ཁང་པ་འི་སྒོ་ནས་ཨེ་ལ་ཡཱ་ཤིབ་ཀྱི་
ཁང་པ་འི་མཇུག་བར་དུ་དང་། དེ་དང་བསྒྲིགས་ནས་ཐང་གཞར་གནས་པ་འི་བླ་མ་རྣམས ༢༢
ཀྱིས་བཞིག་སོས་བྱས་སོ། །དེ་དང་བསྒྲིགས་ནས་བེན་ཡ་མིན་དང་ཧ་ཤུབ་གཉིས་རང་གི ༢༣
ཁང་མདུན་བར་དུ་དང་། དེ་དང་བསྒྲིགས་ནས་ཨ་ནན་ཡཱ་འི་ཚ་བོ། མ་ཨ་སེ་ཡཱ་འི་བུ་ཨ
ཟར་ཡཱ་ས་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་བརྩིགས། ། དེ་དང་བསྒྲིགས་ནས་ཧེ་ན་དད་ཀྱི་བུ་བིན་ནུ་ ༢༤
ཨི་ས་ཨ་ཟར་ཡཱ་འི་ཁྱིམ་ནས་ལྕགས་རི་འི་གྲུ་ཟུར་གི་བར་དུ་བཞིག་སོས་བྱས་སོ། །ཨུ ༢༥
ཟཱ་ཨི་འི་བུ་པ་ལལ་གྱིས་ལྕགས་རི་འི་འཁོར་ས་དང་རྒྱལ་པོ་འི་ཕོ་བྲང་གི་མདུན་དུ་འཕྱོངས
པ་འི་སྒོ་ཁང་དང་། བཙོན་ཁང་གི་ཁྲིམ་བར་དུ་བརྩིགས། དེ་འི་རྗེས་སུ་པཱ་རོ་ཤས་ཀྱི་བུ་པེ་

༢༦ ནྟོ་ཕཱ།༠ ཡང་ཨ་ན་ཐོ་ཐ་ལ་དུ་སྡོད་པའི་ནི་མི་ཉམ་པ་རྣམས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱའི་རྟ་སྒོ་དང་། འབུར
༢༧ དུ་འཐོན་པའི་སྒྲ་ཙ་ལྷུག་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེ་དག་དང་བསྡོམས་ནས་ཏེ་ཀོ་ཨ་པ་རྣམས་ཀྱིས
འབུར་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱུ་ཙ་ཆེན་པོ་ནས་ཨོ་ཕེ་ལ་སྤྲེ་ལྷུགས་རི་བུག་ཡང་ལྷུམ་པ་ཞིག་དང་།
༢༨ ༧།ཐམ་རྣམས་ཀྱིས་རྟའི་སྒོའི་ལྷག་པ་ནས་རང་རང་གི་ཁྱིམ་མདུན་ལས་ཞིག་སོས་བྱས་སོ།
༢༩ ༧། དེ་དག་དང་བསྡོམས་ནས་ཨི་མ་མེར་གྱི་བུ་ཙ་དོག་གིས་རང་གི་ཁྱིམ་མདུན་དུ་ཡོད་པ་དེ་དང་།
༣༠ དེའི་རྗེས་སུ་ཤར་སྒོ་བསྲུང་མཁན་ཤེ་ཀན་ཡཱའི་བུ་ཤེ་མ་ཡཱས་བཅོ་གས།༠ དེ་དང་བསྡོམས
ནས་ཤེ་ལེམ་ཡཱའི་བུ་ཧ་ནན་ཡཱ་དང་། ཚ་ལཕ་ཀྱི་བུ་དྲུག་པ་ཧ་ནུན་གྱིས་ཡང་ལྷུམ་པ་ཞིག
དང་། དེའི་རྗེས་སུ་བེ་རེག་ཡཱའི་བུ་མེ་ཤུ་ལམ་གྱིས་རང་གི་ཁང་པའི་མདུན་ལ་ཡོད་པ་དེ
༣༡ བཞིག་སོས་བྱས་སོ།༠ །དེ་དང་བསྡོམས་ནས་གསེར་བཟོ་པའི་བུ་མལ་ཀི་ཡཱས་ནེ་ཐི་ནིམ
པ་དང་ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ས་དང་། མིཔ་ཀད་ཀྱི་རྟ་སྒོ་དང་། གྲུ་འི་སྟེང་འཛེགས་ཀྱི
བར་དུ་བཅོ་གས། གྲུ་འི་སྟེང་འཛེགས་དང་ལུག་སྒོའི་བར་དེ་ནི་གསེར་བཟོ་པ་དང་ཚོང་པ
རྣམས་ཀྱིས་བཞིག་སོས་བྱས་སོ།། ||

༡ ལེའུ་༤། །།དེ་ནས་ངེད་རྣམས་ཀྱི་མ་ལུགས་རེ་དེ་བསྡུ་གས
པའི་གཏམ་སན་བལ་ལད་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས། ཁྲིམས་ཤིང་ཤེན་རྒྱུ་རར་དང་རྗེད་དེ་ལ
༢ ཀུ་ཏྲ་པ་རྣམས་ལ་སྨྲས་སོ།༠ །དེ་སྔར་རང་གི་སྤྱན་དང་མཁར་ཡ་པའི་དམག་དཔུང་གི་མདུན
དུ། ཡ་ཧུ་དྲ་པ་སྒྲ་པོ་འདི་ནི་སྟེ་སྤྱོད་རྫི་རྗེད། དེ་དག་གིས་རྫིང་ལྡེ་ཀ་པར་འགྱུར་རམ།
དེ་དག་གིས་མ་ཆད་པ་དབུལ་ལམ། མེས་ཚིག་པའི་རྡོ་ཕུང་འདི་འི་རྡོ་རྣམས་ལ་དབུགས
༣ འཇུག་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་སྨྲས་པའི་ལན་དུ།༠ དེ་མ་ཉམ་ཡོད་པའི་ཨམ་མོན་པ་ཏོ་
བི་ཡཱས་ཀྱང་། རྟེ་ག་ཏུ་རྒྱག་དང་། དེ་དག་གིས་བརྩིགས་པའི་ལྕགས་རི་འི་སྟེང་དུ་ཝ་མོ་ཞིག
༤ འཛེགས་ནའང་། རྡོ་རྩིག་དེ་བྲག་པར་ཆ་ཞེས་སྨྲས་སོ།༠ །སྤྱི་དང་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ངེད
བརྙས་པར་བྱུར་པས་གསན་དུ་གསོལ། དེ་དག་གི་འཕྱ་བ་དེ་དག་རང་གི་མགོར་ཕབ
༥ ལ། གཞན་ཡུལ་དུ་བཙོང་བྱེར་ཏེ་གཞི་མ་དུ་ཆུག ༼༠ དེ་དག་གིས་རྩིག་མཁན་རྣམས་ཀྱི
མདུན་དུ་ཁྱེད་ཁྲོས་པར་བྱས་པས། དེ་དག་གི་སྡིག་པ་མ་སྒྲིབ་པར། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་ནས
༦ དེ་དག་གི་སྡིག་པ་སེལ་བ་རམ་མ་མཛད་ཅིག་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན།༠ དེ་ལྟར་ངེད་རྣམས་ཀྱིས
ལྕགས་རི་དེ་བརྩིགས་ཏེ་ལྕགས་རི་ནི་ཨ་ཕྱེད་ཙམ་དུ་སྟེ། །དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། མི་རྣམས་ལ་ལྷ
༧ ག་བྱེད་པའི་སྙིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།༠ །འོན་ཀྱང་སན་བལ་ལད་དང་། ཏོ་བི་ཡཱ་དང་། ཨ
རབ་པ་དང་། ཨམ་མོན་པ་དང་། ཨས་དོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལྕགས་རི་རྒྱུ་ག
༨ གེན། བཞིག་པ་རྣམས་གསོ་བར་བརྩམ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཐོས་ནས། ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཏེ།༠ ཡེ་
རུ་ཤ་ལེམ་ལ་འཐབ་པ་དང་། ལས་ཀ་དེ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁ་འཆམ་
༩ བྱས་པ་ཡིན།༠ ཡང་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ཉིན
༡༠ མཚན་མེད་པར་དེ་དག་གི་ཕྱིར་སོ་པ་བཞག་གོ །༠ ཡང་ཡ་ཧུ་དྲ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཁུར་ཁུར
མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཤེད་ཟད། རྡོ་ཕུང་འབྲི་མང་བས། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ལྕགས་རི་རྩིག་མི་ཐུབ
༡༡ ཟེར་ཏོ།༠ །ཡང་ངེད་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་ཀྱིས། ངེད་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དེ་དག་བསད་

ནས་ལས་ཀ་དེ་འགོགས་པའི་བར་དུ་དེ་དག་གིས་ཤེས་ཁྲུང་མི་ཤེས། མཐོང་ཡང་མི་མཐོང་
ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ ། ཡང་དེ་རྣམས་དང་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་གནས་སོ་སོ་ནས་ང་ཚོའི་ ༡༢
མདུན་དུ་འངས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱོད་རྣམས་ང་ཚོའི་རྒྱ་ར་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་དགོས་ཞེས་
པའི་གཏམ་དེ་ལན་བཅུ་ཙམ་ང་ལ་བཤད་བྱུང་། ༠ དེའི་ཕྱིར་ངས་ལྷུགས་རི་འི་རྒྱབ་ཀྱི་གནས་ ༡༣
དམའ་བ་དང་མཐོབ་རྣམས་སུ་མི་རྣམས་ལ་རལ་གྲི་དང་མདུང་དང་མདའ་གཞུ་བཀལ་ནས།
རང་རང་གི་རིགས་ལ་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་བཞག་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ངས་བལྟས་ཤིང་ལངས་ཏེ། ༡༤
གྲལ་མི་དང་། སློ་དཔོན་དང་། མི་གཞན་རྣམས་ལ། དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་
ཆེན་པོ་དང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ལགས་པ་དེ་དྲན་ནས། རང་གི་སྤུན་དང་བུ་དང་བུ་མོ་དང་ཆུང་
མ་དང་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཐབ་གཅིག ཅེས་སྨྲས་པ་ཡིན། ༠ དེ་ནས་ངེད་ཀྱི་དགྲ་ ༡༥
རྣམས་ཀྱིས་ཐབ་དེ་འི་ཆ་ང་རྣམས་ལ་སོང་ཡོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་རང་གི་
སྒྲོལ་བ་ཤིག་པ་ཐོས་པའི་ཚེ། ང་རྣམས་རང་རང་གི་ལས་སུ་ལྷུགས་རི་འི་རྒྱ་ར་ཕྱིར་ལོག
སོ། ༠ ཡང་དེ་ནས་ཕྱིན་དུ་ངའི་གཡོག་པོ་ཕྱེད་ཀྱིས་ལས་བཟུང་སྟེ། ཕྱེད་ཀྱིས་མདུང་དང་། ༡༦
ཕུབ་དང་གཞུ་འཁུར་ཞིང་གོ་ཁྲབ་གྱོན་ཏེ་བསྡད་དོ། །ཡ་ཧུ་དཱ་འི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་
སྡེ་དཔོན་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ལྷུགས་རི་རྩིག་མཁན་དང་། ཁུར་པོ་འཁུར་མཁན་ཐམ་ ༡༧
ཅད་ཀྱིས་ལག་ཡ་གཅིག་གིས་ལས་བྱས། ལག་ཡ་གཅིག་ཏུ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ཡོད་པ
ཡིན། ༠ རྩིག་མཁན་རེ་རེས་ཁྲུང་རལ་གྲི་རྐེད་པར་བཏགས་ཏེ་བརྩིགས་སོ། །ཡང་དུང་ ༡༨
འབུད་མཁན་དེ་ངའི་རྒྱ་ར་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ངར་ངས་སྐུ་དྲག་དང་། སློ་དཔོན་དང་། མི་སྡེ་ ༡༩
ཐམས་ཅད་ལ། ལས་འདི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མང་བ་ཡོད་དེ། ངེད་ལྷུགས་རི་འི་སྟེང་དུ་སོ་སོར་ཡན་ཏེ།
གཅིག་དང་གཅིག་ཐག་རིང་བས། ༠ དུང་གི་སྒྲ་གར་ཐོས་ནའང་། ཁྱོད་ཚག་ངེད་ཀྱི་རྩ་ར་ཤོག ༢༠
དང་། ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་ཀྱི་དོན་དུ་འཐབ་པར་བགྱིའོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན། ༠ འདི་ ༢༡
ལྟར་དུ་ངེད་ཀྱིས་མཁར་ལས་བྱས། དེ་དག་ལས་ཕྱེད་ཀྱིས་ནམ་ལངས་པ་ནས་སྐར་མ་...
འཆར་བའི་བར་དུ་མདུང་ཐོགས་ཤིང་བསྡད་དོ། ༠ །དུས་དེ་ཉིད་དུ་ངས་མི་རྣམས་ལ། མཚན་ ༢༢
མོར་ངེད་ཀྱི་མི་ལ་རྩ་སྲུང་བྱེད་པ་དང་། ཉིན་མོར་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་རེ་རེ་རང་གི་གཡོག་པོ་
དང་བཅས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ནང་དུ་སྡོད་ཅིག་ཅེས་བསྒོའོ། ༠ །དེ་ལྟར་ང་རང་དང་། ངའི་སྤུན་ ༢༣
དང་གཡོག་པོ་དང་། ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སྲུང་མཁན་ལུས་ཁྲུང་གོས་འཕུད་པའི་
དུས་སུ་མ་གཏོགས་པར་རང་གི་གོས་མ་ཕུད་པ་ཡིན་ནོ། ། །

ལེའུ་༥། ། །དེ་ནས་མི་སྡེ་དང་དེ་དག་གི་ཆུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ ༡
གི་སྤུན་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ངོ་དོད་དྲག་པོ་བཏོན་ཏེ། ༠ ལ་ལས་ནི་ངེད་རང་དང་བུ་ ༢
དང་བུ་མོ་རྣམས་མང་པོ་ཡོད་པས། ཟ་ཞིང་གསོན་པོར་ལུས་པའི་ཕྱིར་འབྲུ་ལེན་དགོས་འབྱུང་
ངོ་ཟེར། ༠ ལ་ལས་ཟན་སྐྱོན་སྣ་བས་ཕྱི་ས་འཁྲུག་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ཞིང་དང་། རྒྱུན་ཚལ་དང་། ༣
ཁང་པ་རྣམས་གཏའ་མར་བཞག་པ་ཡིན་ཟེར། ༠ ལ་ལས་རྒྱལ་པོའི་དཔྱ་ཁྲལ་ཕྱིར་དངུལ་ ༤
བསྐྱིས་ཏེ། རང་གི་ཞིང་དང་། རྒྱུན་ཚལ་རྣམས་གཏའ་མར་བཞག་པ་ཡིན། ༠ ངེད་ཀྱི་སྤུན་ ༥
གྱི་ཤ་དང་ངེད་རང་གི་ཤ་འདྲ་བ་ཡིན་མོད། ངེད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་...

ཞའང་། ལྟོས་དང་། དེང་སྐབས་རང་གི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་གཡོག་པོར་བཏང་སྟེ། དེ་དག་ལས་བུ་མོ
འགའ་ཞིག་གི་གཉའ་ལ་ཡང་ཟིན་པས། ངེད་ཀྱི་ཞིང་དང་རྒུན་ཚལ་ལ་མི་གཞན་ལག་ཡོད་དེ། དེ
༦ དག་ཐོས་པའི་སྐབས་ངེད་ལ་མེད་ཅེས་ཟེར་བརྗོད་ངོ་།༠ །ངས་དེ་དག་གི་ངོ་དོད་དང་གཏམ་འདི
༧ རྣམས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས།༠ དེ་ནས་ངས་བསམ་མནོ་བཏང་ནས། སྐུ་དྲག་དང
དཔོན་པོ་རྣམས་ལ་འཛེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཚོ་གིས་རང་གི་སྤུན་རྣམས་ནས་སྐྱེད་ལེན་གྱི་ཞེས
༨ ཟེར་ཏེ། ངས་མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བསྡུས་སོ།༠ །དེ་ནས་ངས་དེ་རྣམས
ལ་ཡང་། ངེད་ཀྱིས་རང་གི་ནུས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤུན་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་བཙོངས
པ་རྣམས་ཐར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོ་གིས་རང་གི་སྤུན་རྣམས་འཚོང་བར་བྱའམ། དེ་དག
ངེད་ལ་འཚོང་བར་བྱའམ་ཞེས་དྲིས་པས། དེ་རྣམས་ཁ་རོག་བསྡད་ཅིང་ལན་ཅི་འང་འདེབས
༩ མ་ནུས་སོ།༠ །སླར་ཡང་ངས་དེ་ཚོ་ལ། ཁྱེད་ཚོ་གིས་བྱེད་པ་འདི་ལེགས་པ་མ་ཡིན།
ང་ཚོའི་དགྲ་བོ་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་མདངས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཚོ་ངེད་ཀྱི
༡༠ དཀོན་མཆོག་གི་འཇིགས་པའི་ནང་དུ་འགྲུལ་བར་མི་རུང་ངམ།༠ ང་དང་ངའི་སྤུན
དང་ངའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་དངུལ་དང་འབྲུ་བུན་དུ་གཏོང་ཡང་།
ངེད་ཚོ་གིས་སྐྱེད་ལེན་པ་འདི་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་ཚོར་ཞུ་བ་འབུལ་ལོ།༠།
༡༡ དེ་རིང་རང་དེ་དག་ལ་དེ་དག་གི་ཞིང་དང་རྒུན་ཚལ་དང་ཁ་སྐྱུར་པོའི་ཚལ་དང་ཁང
པ་དང་། ཁྱེད་ཚོ་གིས་དེ་དག་ནས་བླངས་པའི་དངུལ་ལ་དང་འབྲུ་དང་རྒུན་ཆང་དང
༡༢ འབྲུ་མར་གྱི་བརྒྱ་ཁག་ཕྱིར་ལོག་སྤྲོད་ཅིག་ཅེས་བསྐུལ་ཏོ།༠ །དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས
ངེད་ཀྱིས་དེ་དག་ཕྱིར་ལོག་སྤྲོད་པར་བྱ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྣམས
ནས་ཅི་འང་མི་ཞུ་ཅེས་སྨྲས་པས། ངས་བླ་མ་རྣམས་བོས་ཤིང་། ཆད་དོན་འདི་བཞིན
༡༣ དུ་བྱེད་པའི་མནའ་དེ་དག་ལ་སྐྱེལ་དུ་བཅུག་གོ།༠ དེས་མ་ཟད་པར་ངས་རང་གི་ཕུ
བསྤྲུག་ནས་དེ་དག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཆད་དོན་འདི་ལས་འགལ
བའི་མི་རེ་རེ་རང་གི་ཁང་པ་དང་ལས་ཀ་ལས་སྤྲུག་པར་མཛོད་ཅིག །འདི་ལྟར་དུ་སྤྲུག
ཏེ་སྟོངས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པས། མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་མེན་ཞེས
བརྗོད་ནས། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བྱས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་དོན་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས
༡༤ སོ།༠ །དེ་འང་ང་ཡ་ཧུ་དྷ་ཡུལ་དུ་དེ་དག་གི་སྤྱི་དཔོན་དུ་སྐུར་པའི་དུས་ནས་བཟུང་། རྒྱལ
པོ་ཨར་ཐ་ཤ་ཤ་ཐ་སྲིད་སྐྱོང་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པའི་བར
དུ་འམ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་དུ། ང་དང་ངའི་སྤུན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་དཔོན་གྱི་ཟ་ཐང་ལ
༡༥ མ་ཟོས་པ་ཡིན།༠ ངའི་སྔོན་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་འབངས་ནས་བསྡུ
ལེན་བྱེད་ཚོག་སྟེ། དངུལ་གྱི་ཤེ་ཀེ་ལ་བཞི་བཅུའི་ཁར་འབྲུ་དང་རྒུན་ཆང་ཡང་བླངས
ཏེ། དེ་དག་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྣམས་ལ་དབང་བྱས་སོ། །ང་ནི་དཀོན
༡༦ མཆོག་ལ་འཇིགས་པས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་སོ།༠། ཡང་ང་ལྕགས་རིའི་ལས་བྱེད་ཀྱིན
བསྡད་དེ། ཞིང་ཡང་མ་ཉོས་ཤིང་། ངའི་གཡོག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁར་ལས་ལ
༡༧ འཛོམས་སོ།༠ །དེ་རུང་ཡང་། ངེད་ཀྱི་ཞལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་པའི་ཁྲོད་ནས་འོང་བའི་མི་རྣམས

མ་ཐེབས་ར་ངའི་ལྷོ་བཙོ་ལས་ཟ་བའི་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་དང་མི་དཔོན་བཅས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པ
ཡིན། ༠ དེ་འདྲ་ངའི་ཕྱིར་ཞག་ལྟར་གླང་གཅིག་དང་སོས་ལུག་དྲུག་དང་བྱ་མོ་རྣམས་ར་ཤི ༡༨
ཤིང་། ཞག་བཅུ་བར་ལ་རྒྱུན་ཆང་གི་རིགས་ཀུན་ཡང་སྦྱར་གྱིས། མི་སྡེ་ལ་ཁྲལ་གྱི་ལྗིད་
ཆེ་བས། ངས་དེ་དག་ལས་སྤྱི་དཔོན་གྱི་ཟ་སྒྲ་ལ་མ་བླངས་སོ། ༠ །ཀྱེ་ངའི་དཀོན་མཆོག ༡༩
བདག་གིས་མི་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བསྟུན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་
བདག ཐུགས་ལ་འདོགས་སུ་གསོལ་ལོ།། ||

ལེའུ ༦།

||དེ་ནས་སན་བལ་ལད་དང་། ཊོ་བི་ཡཱ་དང་། ༡
ཨ་རབ་པ་གེ་ཤེམ་དང་། གཞན་དགྲ་བོ་ཀུན་གྱིས། ངས་ལྕགས་རི་བསྐྱབ་ཚར་ནས། རྡོ་སྒོ་རྣམས
ལ་སྒོ་མེད་ཀྱང་། ཤུག་པ་ཅི་འང་མ་ལུས་པ་ཐོས་པས། ༠ སན་བལ་ལད་དང་། གེ་ཤེམ་གྱིས་ ༢
ང་ལ། ཨོ་ནོའི་ཐང་གི་ཡུལ་ཚོ་ཞིག་ཏུ་ངེད་འཛོམ་པའི་ཕྱིར་ཤོག་གཅིག་ལོན་བཏང་ངོ་། དེ་དག
གིས་ང་ལ་གནོད་སྐྱེལ་བའི་བསམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ངས་དེ་དག་གི་ཕོ་ཉ་རབ་ཆེན་བཏང་སྟེ། ༣
ང་ལ་ལས་ཀ་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། ངེད་འོང་མི་ཐུབ། ངས་ལས་ཀ་འདི་བཞག་ནས
ཁྱེད་ཚག་གི་རྫ་རམ་འགྲོ་ཞིང་། ལས་བར་གཅོད་དུ་འཇུག་ངམ། ༠ དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ ༤
ཡང་ལན་བཞི་ངའི་ཕོ་ཉ་རབ་ཆེན་བཏང་ཡང་། ངས་སྔར་བཞིན་དུ་ལན་བཏབ་བོ། ༠ །དེ་ནས་སན ༥
བལ་ལད་ཀྱིས་གོང་བཞིན་དུ་རང་གི་གཡོག་པོའི་ལག་ཏུ་ཡི་གེ་འབྱམ་མེད་པ་ཞིག
བཏང་སྟེ། ༠ དེ་ནང་དུ་ཁྱེད་དང་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ལོག་བྱེད་པའི་བསམ་པ་སྒྲིག་ཅིང་། ༦
ཁྱེད་ཀྱིས་ལྕགས་རི་རྩིག་པའི་ལོ་ནི། ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་དེ། གེ་ཤེམ་གྱིས་ཀྱང་དེ
ལྟར་ཟེར་རོ། ། རྒྱུ་འདི་བཞིན་དུ། ཁྱེད་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་ཡིན། ༠ ཡ ༧
ཧུ་དྷ་རུ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད། ཅེས་སྒྲོག་པའི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས
རང་གི་ཕྱིར་བཞག་པས། ད་གཏམ་འདི་དག་གི་འཕྲིན་རྒྱལ་པོ་ཐོས་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན
ཤོག་དང་། ངེད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲོས་བྱའོ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ངས་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྨྲས ༨
པ་བཞིན་དུ་འདི་རིགས་འདང་མ་བྱུང་། འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་སྙིང་དུ་བསྒྲིགས་པའི་གཏམ་ཡིན
ནོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ངེད་རྣམས་འཇིགས་སུ་བཅུག་ནས་འདི་སྐད་དུ། དེ ༩
རྣམས་ཀྱི་ལག་ཤེད་ཉམས་ཏེ། ལས་དེ་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཟེར་ཏོ། །ཀྱེ་དཀོན་མཆོག
ངའི་ལག་པ་ལ་ཤེད་འཇུག་པར་མཛོད་ཅིག ། ༠ དེའི་རྗེས་སུ་ང་མེ་ཧེ་ཊ་བེ་ཨེལ་གྱི་ཚ་བོ ༡༠
འམ་དེ་ལ་ཡཱའི་བུ་ཤེ་མ་ཡཱའི་ཁང་པར་ཕྱིན་ཏེ། ཁོ་ནི་དེར་མཚམས་བཅད་ནས་ཡོད་པ་ཡིན།
ཁོ་ན་རེ། ཤོག་དང་ངེད་གཉིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དུ་མཆོད་ཁང་གི་ནང་དུ་འཛོམས་ཏེ།
མཆོད་ཁང་གི་སྒོ་རྣམས་གཅོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཁྱེད་གསོད་པར་འོང་། མཚན་འདི
རང་ལ་ཁྱེད་གསོད་པར་འོང་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ ངས་དེ་ལ། ང་འདྲ་བའི་མི་འབྲོས་པར་བྱེད་དམ། ༡༡
ང་འདྲ་བའི་མི་རང་སྲོག་སྐྱབ་ཏུ་མཆོད་ཁང་ནང་འཛུལ་ལམ། ང་ནང་དུ་མི་འགྲོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།
༠། ལྟོས་ཤིག །ཡང་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་མ་མངགས་པ་ངས་བརྟགས་སོ། །ཁོ་ནས ༡༢
ཊོ་བི་ཡཱ་དང་སན་བལ་ལད་ཀྱིས་དེ་ལ་རྔན་པ་བསྐྱེར་བས། དེ་སང་ལ་གནོད་པའི་ལུང་དེ་བསྟན
ཏོ། ༠ །ང་འཇིགས་བཅུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྔན་པ་བསྐྱེར་རོ། །ངས་དེ་ལྟར་བྱེད་དེ་སྡིག་པ་ཞིག

༡༦ ཐུབ། དེ་དག་གིས་ང་ལ་གཏམ་ངན་དང་ཚིག་ངན་ཟེར་བའི་བསམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ སྤྱིའི་…
དཀོན་མཆོག །ཧོ་ཝེ་ཡཱ་དང་མཉམ་བ་ལ་ལད་ཀྱི་ཐབས་འདི་དག་དང་། ལུང་སྟོན་མ་ནོ་ཨད་ཡཱ་
དང་། ངཚབས་སུ་འཇིག་པར་འདོད་པའི་ལུང་སྟོན་པ་གཞན་མ་རྣམས་ལ་སྒྲུག་ལ་བསམ
༡༥ མཛོད་ཅིག ། ༠ དེ་ནས་ལྷག་ས་ཉེ་ཤུ་ལྔ་བཅུ་ང་གཉིས་ནང་ཨེ་ལུད་ཟླ་བའི་ཚེས་ཉེར་ལྔ་པར་
༡༦ བསྐྲུབ་གོ ༠ ། ཡང་ང་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཉན་དེ་ཐོས་པ་དང་། ཕྱོགས་བཞིར་ཡོད་པའི་ཕྱི་
པ་ཚང་མ་ས་དེ་མཐོང་ནས། རང་གི་མཐོང་སྣང་དུ་སྤོབས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག
༡༧ གིས། ལས་འདི་དེང་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་གྲུབ་ཏུ་བཅུག་པ་ཤེས་པར་ཤེས་སོ། ༠ ། ཡང་དེའི་
དུས་སུ་ཡཧུ་དའི་སྐུ་དྲག་ཚོས་ཏོ་བི་ཡཱ་ལ་ཡི་གེ་མང་པོ་བསྐུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཏོ་བི་ཡཱའི་
༡༨ ཡི་གེ་རྣམས་བསླེབས་སོ། ༠ ། ཡ་ཧུ་དཱ་ཡུལ་ན་མི་མང་པོས་དེའི་ཕྱོགས་བཟུང་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཀོ་ནི་ཨ་ར་ཧའི་བུ་ཤེ་ཀན་ཡཱའི་མག་པ་ཡིན། ཁོའི་བུ་ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་ཀྱང་བེ་རེ་ཀྱཱའི་བུ་མོ་
༡༩ ཤུ་ལམ་ལས་ཀྱི་བུ་མོ་བག་མར་བླངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ ། ཡང་དེ་དག་གིས་ངའི་མདུན་དུ་ དེའི་
ལས་བཟང་གི་གཏམ་ཟླས་ཏེ། ངའི་གཏམ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཤོད་དོ། །ཡང་ཏོ་བི་ཡཱས་ང་ལ་
འཇིགས་སྐུལ་བསྐུལ་བའི་ཡི་གེ་རེ་བསྐུར་བྱུང་ངོ་། ||

༡ ལེའུ ༧། ||དེ་ནས་ལྷགས་རིའི་གཅོར་ནས། སྒོ་རྣམས་བཀར་ཏེ། སྒོ་པ
༢ དང་མགུར་ལེན་མཁན་དང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་བསྐོས་ནས། ༠ ངས་རང་གི་སྤུན་ཧ་ནཱ་ནི་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་
ལེམ་གྱི་མཁར་དཔོན་ཧ་ནན་ཡཱ་ལ་འགན་བཀལ་ཏོ། །དེ་ནི་མི་མང་པོ་ལས་དྲང་ཞིང་དཀོན་
༣ མཆོག་ལ་འཇིགས་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ངས་དེ་དག་ལ། ཉི་མ་དྲོས་པར་དུ་ཡེ་
རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱ་སྒོ་རྣམས་མ་ཕྱེ་ཤིག །སྲུང་མཁན་འགྲོ་བའི་གོང་དུ་སྒོ་རྣམས་བརྒྱབ་སྒོ་
སྒོ་གཏན་ཡང་བརྒྱན་པར་དགོས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པའི་ནང་ནས་སོ་པ་རྣམས་བཞག་སྟེ། རེ་རེས་
༤ རང་གི་ཁང་པའི་མདུན་དུ་སྲུང་བའི་མལ་དུ་སྡོད་དགོས་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ །དེའང་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནི
༥ རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡི་ནང་དུ་མི་ཉུང་བས། ཁང་པ་ཀུན་ཡང་བརྩེ་གནས་མེད་པ་ཡིན། ༠ དེ་ནས་སྐུ་
དྲག་དང་སྡེ་དཔོན་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོ་བཞིན་དུ་རྩི་བར་ངའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་
སྙིང་དུ་བསྐུལ་ཏོ། །དེར་སྔར་ཡར་འོངས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཐོ་ཞིག་ང་ལ་བརྙེད་བྱུང་བ
༦ དེ་འདི་ལྟར་སྣང་། ༠ བྷ་བེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱིས་བཙུང་ཕྱིར་བའི་ནང་ནས་ཕར་ཞིང་།
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་ཧུ་དཱ་རུ་རང་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཕྱིར་ལོག་བསླེབ་པའི་ཡུལ་མི་རྣམས
༧ འདི་ཡིན་ཏེ། ༠ ཟེ་རུབ་བེ་ལ་དང་། ཡེ་ཤུ་ཨ་དང་། ནེ་ཧེ་མི་ཡཱ་དང་། ཨ་ཟར་ཡཱ་དང་། ར་ཨམ་ཡཱ་
དང་། ན་ཧ་མ་ནི་དང་། མར་དོ་ཀ་ཡི་དང་། བིལ་ཤན་དང་། མིས་པེ་རེད་དང་། བིག་ཝ་ཡི་དང་། ནེ་ཧུམ་
དང་། བ་ཨ་ན་དང་བཅས་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོངས་མཁན་ཡིས་ར་ཨེལ་མི་སྡེའི་
༨ སྐྱེས་གྲངས་ནི། ༠ པར་ཨོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ ༢༡༧༢། ༠ ཤེ་ཕད་ཡཱའི་བརྒྱུད་པ་ ༣༧༢།
༡༠ ཨ་རཱ་ཧའི་བརྒྱུད་པ་ ༦༥༢། ༠ ཡེ་ཤུ་ཨ་དང་ཡོ་ཨབ་ཀྱི་བུ་ཚ་ཕེ་ཧད་ནས། ཕ་ཧད་མོ་ཨབ
༡༢ ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ ༢༨༡༨། ༠ ཨེ་ལམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ ༡༢༥༤། ༠ ཟད་ཏུའི་བརྒྱུད་པ་ ༨༤༥
༡༤ ༧། ཟག་ཀ་ཡའི་བརྒྱུད་པ་ ༧༦༠། ༠ བིན་ནུ་ཡིའི་བརྒྱུད་པ་ ༦༤༨། ༠ བེ་བ་ཡིའི་བརྒྱུད་པ་
༡༧ ༦༢༨། ༠ ཨས་གད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ ༢༣༢༢། ༠ ཨ་དོ་ནི་ཀམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ ༦༦༧།

༠།བིག་ཝ་ཨི་འི་བརྒྱུད་པ་ ༢༠༦༧།༠ཨ་དིན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ ༦༥༥།༠ ཧིས་ཀི་ཡཱ་འི་བུ་
ཨ་ཏེར་གྱི་བརྒྱུད་པ་༩༨།༠ཧ་ཤུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་༣༢༨།བེ་ཙ་ཨི་འི་བརྒྱུད་པ་༣༢༤།
ཧ་རིབ་གྱི་བརྒྱུད་པ་༡༡༢།༠ གི་བེ་ཨོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་༩༥།༠ བེད་ལེ་ཧེམ་པ་དང་ནེ་
ཊོ་ཕ་པ་༡༨༨།༠ཨ་ན་ཐོད་པ་༡༢༨།༠བེད་ཨས་མ་ཝེད་པ་༤༢།༠ ཀིར་ཡད་ཡེ་
ཨ་རིམ་པ་དང་ཀེ་ཕི་ར་པ་དང་།བེ་ཨེ་རོད་པ་༧༤༣།༠ར་མ་པ་དང་གེ་བ་པ་༦༢༡།
༠།མིག་མས་པ་༡༢༢།༠བེད་ཨེལ་པ་དང་ཨ་ཡི་པ་༡༢༣།༠ གཞན་ནེ་བོ་པ་༥༢།
༠།གཞན་ཨེ་ལམ་པ་༡༢༥༤།༠ ཧ་རིམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་༣༢༠།༠ ཡེ་རི་ཀོ་པ་༣༤༥།
༠།ལོད་དང་ཧ་དིད་དང་ཨོ་ནོ་འི་མི་ ༧༢༡།༠ སེ་ན་ཨ་པ་༣༩༣༠།༠ བླ་མ་རྣམས་
ལས། ཡེ་ཤུ་ཨའི་ཁྱིམ་ལ་གཏོགས་པའི་ཡེ་དཱ་ཡཱའི་བརྒྱུད་པ་༩༧༣།༠ཨིམ་མེར་
གྱི་བརྒྱུད་༡༠༥༢།༠པས་ཧུར་གྱི་བརྒྱུད་པ་༡༢༤༧།༠ ཧ་རིམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་༡༠༡༧།
༠། ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལས་ཧོ་དབ་ཡཱའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤུ་ཨ་དང་ཀད་མི་ཨེལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་
༧༤།༠ མགུར་ལེན་མཁན་རྣམས་ལས་ཨ་སཕ་གྱི་བརྒྱུད་པ་༡༤༨།༠ སྒོ་སྲུང་བ་
རྣམས་ལས།ཤལ་ལུམ་དང་ཨ་ཏེར་དང་།ཨག་ཀུབ་དང་ཏལ་མོན་དང་ཧ་ཏི་ཏ་དང་ཤོ་
བ་ཨི་འི་བརྒྱུད་པའི་སྤོམ་གྲངས་༡༣༨།༠ ནེ་ཐི་ནིམ་པ་རྣམས་ལས། ཛི་ཧའི་བུ་དང་ཧ་
སུ་ཕའི་བུ་དང་ཊབ་བ་ཨོད་ཀྱི་བུ་རྣམས།༠ ཀེ་རོས་དང་སི་ཨ་དང་པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་
དང་།༠ལེ་བ་ན་དང་ཧ་ག་བ་དང་ཤལ་མ་ཨི་འི་བརྒྱུད་པ་དང་།༠ཧ་ནན་དང་གིད་དེལ་དང་
ག་ཧར་གྱི་བརྒྱུད་པ་དང་།༠རེ་ཨ་ཡཱ་དང་རེ་ཙིན་དང་ནེ་ཀོ་དཱའི་བརྒྱུད་པ་དང་།༠གཟམ་
དང་ཨུཛ་ཛ་དང་པ་སེ་ཨའི་བརྒྱུད་པ་དང་།༠བེ་ས་ཨི་དང་མེ་ཨུ་ནིམ་དང་ནེ་ཕི་ཤེ་སིམ་གྱི་བརྒྱུད་
པ་དང་།༠བག་བུག་དང་ཧ་ཀུ་ཕ་དང་ཧར་ཧུར་གྱི་བརྒྱུད་པ་དང་།༠བས་ལིད་དང་མེ་ཧི་དཱ་དང་
ཧར་ཤའི་བརྒྱུད་པ་དང་།༠བར་ཀོས་དང་སི་སེ་ར་དང་ཐེ་མའི་བརྒྱུད་པ་དང་།༠ནེ་ཙི་ཡཱ་
དང་ཧ་ཏི་ཕའི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་སོ།༠ །སོ་ལོ་མོན་གྱི་ཁོལ་ཕྲུའི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལས།
སོ་ཏ་ཨི་དང་སོ་ཕེ་རེད་དང་པེ་རི་དཱའི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་དང་།༠ ཡ་ཨ་ལ་དང་དར་ཀོན་
དང་གིད་དེལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་དང་།༠ཤེ་ཕད་ཡཱ་དང་ཧ་ཏིལ་དང་ཧཛ་ཛེ་བ་ཨིམ་པ་
པོ་ཁེ་རེད་དང་ཨ་མོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་སོ།༠།ནེ་ཐི་ནིམ་པ་དང་སོ་ལོ་མོན་གྱི་ཁོལ་ཕྲུའི་
བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤོམ་གྲངས་ནི་༣༩༢།༠ རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་རུས་ཡི་སྲ་
ཨེལ་ལས་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྟོན་མ་ནུས་པ་ཐེལ་མེ་ལཧ་དང་ཐེལ་ཧར་ཤ་དང་།ཀ་རུབ་
དང་།ཨད་དོན་དང་།ཨིམ་མེར་ནས་ཡང་འོངས་མཁན་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།༠དེ་ལ་ཡཱ་
དང་ཏོ་བི་ཡཱ་དང་ནེ་ཀོ་དཱའི་བརྒྱུད་པ་རྣམས།༦༤༢།༠ བླ་མ་རྣམས་ལས།ཧོ་བ་ཡཱ་དང་
ཧག་ཀོས་དང་བར་ཛིལ་ལ་ཨི་འི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་སོ། །དེས་ནི་གི་ལ་ཨད་པ་བར་ཛིལ་ལ་
ཨི་འི་བུ་མོ་རྣམས་ནས་གཅིག་བག་མར་བླངས་པས། དེ་དག་གི་མིང་འདི་ལ་བཏགས་སོ།
༠།འདི་ཚོས་མི་རབས་ཀྱི་མཐོ་བཞིན་དུ་བརྩིས་པའི་བརྒྱུད་ཐོའི་ནང་བཙལ་ཡང་མ་
རྙེད་པས།མི་གཙང་བ་ལྟར་བརྩིས་ཏེ། འདི་དག་བླ་མའི་གྲལ་ནས་བཏོན་ཏོ།༠།ཡང་
སྤྱི་དཔོན་ཆེན་པོས་དེ་དག་ལ། བླ་མ་ཞིག་ཨུ་རིམ་དང་ཐུམ་མིམ་བཏགས་ནས་མ་

ལངས་པའི་བར་དུ། རབ་ཏུ་དམ་པའི་ཛྷ་སྭན་སམ་ཅ་ཞེས་བསྒྱུར་ཏོ། ༠ཚོས་ཚོགས་འདི་
ཚངམའི་སྐོམ་གྲངས་ནི་༥༢༣༤༠ ཐམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར
གཡོག་པོ་དང་གཡོག་མོ ༧༢༢༧ དང་། མགུར་ལེན་མཁན་སློབ་པ་དང་བུད་མེད་༥༩
ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ རྟ ༧༢༤ དང་ རྔོ་༢༥༩ དང་། ༠ རྔ་མོང་༥༢༥ དང་། བོང་བུ
༤༧༢༠ ཐམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་པ་མེས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མཁར
ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ནོར་ཕྱིན་ཏེ། སྐུ་དཔོན་ཆེན་པོས་དཀར་མཛོད་དུ་གསེར་གྱི་དངུལ་༡༠༠༠
དང་། ཏིང་༥༠ དང་། ཆོས་གོས ༥༣༠ ཐམ་པ་ཕུལ་ཏོ། ༠། ཡང་པ་མེས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔོན
པོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མཁར་ལས་ཀྱི་མཛོད་དུ་གསེར་གྱི་དངུལ་ ༢༠༠༠༠ དངུལ་རྫོང་
༢༢༠༠ ཕྱིན་ཏོ། ༠ ཡང་མི་མང་ངས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་དངུལ་ ༢༠༠༠༠ དང་། དངུལ་རྫོང་
༢༠༠༠ དང་ཆོས་གོས་༤༧ ཕུལ་ཏོ། ༠། དེ་ནས་བླ་མ་དང་། ལེ་ཝི་པ་དང་། སློ་པ་དང་མགུར
ལེན་མཁན་དང་། མི་སྡེའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་དང་། ནེ་ཐི་ནེམ་པ་དང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཚངམ
རེ་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གནས་ཏེ། ཟླ་བ་བདུན་པ་འཆར་བའི་ཚེ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས
རང་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལེའུ་༨། །དེ་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ནི་མི་གཅིག་ལྟར་རྒྱུའི་
རྟ་སྒོ་འི་ཕྱར་ཡོད་པའི་ལམ་ཐང་དུ་འཛོམས་ནས། ཆོས་ལ་མཁས་པ་ཨེ་ས་ར་ལ། ཡ་ཧོ་
ཝཱ་ཡིས་ཨི་ཤ་ར་ལ་གསུངས་པའི་མོ་ཤེ་ཡི་བཀའ་འཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་དེ་འདྲེན་བསྣམས
ཤོག་ཅེས་ཞུས་པས། ༠ བླམ་ཨེ་ས་རས་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་དང་པོར་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད
ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཐོས་ཤིང་ཧ་གོ་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་དེ
གདན་ཞུས་ནས། ༠ སྔ་དྲོ་ནས་ཉིན་གུང་གི་བར་དུ་ཆུའི་རྟ་སྒོ་འི་ཕྱར་ཡོད་པའི་ལམ་ནང
སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དང་། ཧ་གོ་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཀླགས་ཏེ། མི་ཐམས་ཅད
ཀྱིས་བཀའ་འཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་དེ་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཉན་བཅུད་དོ། ༠ དེ་འི་དོན་དུ་བཟོས་པའི
ཤིང་གི་སྟེགས་ཤིག་གི་སྟེང་དུ་ཆོས་ལ་མཁས་པའི་ཨེ་ས་ར་ནི་བཞེངས་ནས་བསྡད། དེའི་གཡས
ཕྱོགས་སུ་མད་ཐི་ཡཱ་དང་། ཤེ་མ་ཡཱ་དང་། ཨ་ནཱ་ཡཱ་དང་། ཨུ་རི་ཡཱ་དང་། ཧིལ་ཀི་ཡཱ་དང་། མ་ཨ
སེ་ཡཱ་དང་དྲུག་དང་། དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་པེ་དཱ་ཡཱ་དང་། མི་ཤ་ཨེ་ལ་དང་། མལ་ཀི་ཡཱ་དང་།
ཧ་ཤུམ་དང་། ཧས་བདད་ནཱ་དང་། ཟཀར་ཡཱ་དང་། མེ་ཤུ་ལ་ལམ་དང་བདུན་འགྲུང་ཞིང་བསྡད
དོ། ༠ །དེར་ཨེ་ས་རས་མི་ཀུན་ལས་མཐོན་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་ཚངམའི་མཐོང་སར་མདོ་དེ
ཕྱེས་ནས། ཁོང་གིས་ཕྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མི་ཐམས་ཅད་ཡར་ལངས་སོ། ༠ །དེར་ཨེ་ས་རས་བླ་ན
མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་ཤིས་བརྗོད་པ་དང་། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལག་པ
བཏེགས་ནས། ཨ་མེན་ཨ་མེན་ཞེས་ཞུས་ནས། མགོ་བཀུག་སྟེ་ཕྱག་ས་ལ
བཏབས་ཏེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་ཕྱག་བཙལ་ཏོ། ༠། ཡང་ཡེ་ཤུ་ཨ་དང་། བ་ནི། ཤེ་རབ་ཡཱ། ཡ་མིན།
ཨཀ་ཀུབ། ཤབ་ཐཱ་ཨི། ཧོ་དི་ཡཱ། མ་ཨ་སེ་ཡཱ། ཀེ་ལི་ཊ། ཨ་ཟར་ཡཱ། ཡོ་ཟ་བད། ཧ་ནཱན།
པེ་ལ་ཡཱ་དང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གནས་སུ་ལངས་ནས་བསྡད་ཡོད་པའི
མི་ཀུན་ལ་བཀའ་འཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་བཤད་དོ། ༠ །དེ་དག་གིས་བཀའ་འཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་ཀློག

གསལ་པོར་བསྒྲགས་ནས། དོན་བཤད་ཅིང་། བསྒྲགས་པའི་དོན་ནི་དགོ་བར་བསྒྱུག་གོ། ༠བཀའ ༩
ཁྲིམས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ཐོས་པ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཚུལ་པས། སྟོད་པོན་ཆེན་པོ་ཞི་ཆེམ་ཡུ་
དང་། ཚོས་ལམ་ཁས་པའི་བླ་མ་ཨེ་ས་ར་དང་། མི་སྟོབ་ལ་དོན་བཤད་པའི་ལེ་ཝི་པ་རྣམས
ཀྱིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ། འདི་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞག་དམ་པ་ཡིན
པས། སྨྲ་ངན་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག ཡང་མ་ངུ་ཞིག །༠དེར་ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་འདི་རིང་ངེད་ཀྱི ༡༠
གཙོ་བོའི་ཞག་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དགོང་ལ། ཞག་རྒྱ་ལྡན་པའི་ཟ། མངར་མོ་འཐུང་།
བསྐྱབ་ནས་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྐལ་བ་ཡང་སྐྱེལ་ཞིག །སེམས་སྐྱོ་མ་བྱེད་ཅིག །ཡ་ཧོ་
ཝའི་དགའ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ །དེ་ལྟར་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱིས ༡༡
མི་ཐམས་ཅད་ཁ་རོག་བསྡད་དུ་བཅུག་ནས། དེ་དག་ལ། ཁ་རོག་སྡོད། ཞག་འདི་ནི་དམ་པ་
ཡིན་པས། ཁོང་འཁྲུགས་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། ༠མི་ཐམས་ཅད་ཟ་བ་དང་། འཐུང་ ༡༢
བ་དང་། སྐལ་བ་སྐྱེལ་བ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་དུ་ཕྱིན་ལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་
ལ་བཤད་པའི་གསུང་རྣམས་དགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །ཡང་ཞག་གཉིས་པར་མི་ཀུན་གྱི་ཕ ༡༣
མེས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་དཔོན་པོ་རྣམས་དང་། བླ་མ་རྣམས་དང་། ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ནི་བཀའ་ཁྲིམས
ཀྱི་གསུང་དོན་སློབ་ཏུ་ཚོས་ལམ་ཁས་པའི་ཨེ་ས་ར་འི་དྲུང་དུ་འཛོམས་སོ། ༠ །དེར་ཡ་ཧོ་ཝས ༡༤
མོ་ཤེ་འི་དག་གི་སྣ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ནང་ན་ཟླ་བ་བདུན་པའི་དུས་ཆེན་ལ་ཡི་
ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་སྤྱི་ལ་བུ་འི་ནང་སྡོད་པར་དགོས་ཟེར་བ་དེ་རྙེད་དོ། ༠ཡང་ ༡༥
ཟེར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལ་བུ་བཟོ་བ་ལར་ལ་སོང་ནས། ཁ་སྐྱུར་པོ་འི་ཤིང་གི་ཡལ་ག
དང་། ཁ་སྐྱུར་མོ་པོ་འི་ཡལ་ག་དང་། མེར་ཀྱི་ཡལ་ག་དང་། ཁ་ཟུར་ཀྱི་ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ
ཅན་གྱི་ཡལ་ག་རྣམས་ཚོལ་ཞིག་ཟེར་ནས། གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ
བསྒྲགས་པས། ༠མི་རྣམས་ཕྱིར་ལ་ཕྱུ་སོང་ནས་ཁྱེར་འོངས་ཏེ། རང་གི་ཁང་པའི་ཐོག་དང་ ༡༦
ཚོམ་ར་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཁང་བཟང་གི་ཕྱི་ཡངས་དང་། ཆུ་འི་རྣ་སྒོ་འི་ལམ་ཡངས་དང་། ཨེ་ཕ་
ར་ཡིམ་སྒོ་རྣ་སྒོ་འི་ལམ་རྣམས་སུ་རང་རང་གི་ཕྱིར་སྤྱི་ལ་བུ་བཟོས་སོ། ༠ །ཡང་བཙོན་ནས ༡༧
ལོག་འོངས་པའི་མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་བུ་བཟོས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་གནས་སོ།
།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ནུན་གྱི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་འི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞག་འདིའི་བར་དུ་ཡི་ས་ར་
ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་ཡིན། ཡང་དགའ་འབྲུ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་།༠
ཡང་ཁོང་གིས་ཞག་དང་པོ་ནས་མཇུག་མའི་བར་དུ། ཞག་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ ༡༨
ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་ལས་བསྒྲགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་བདུན་དུས་ཆེན་བྱས་ནས།
ཞག་བརྒྱད་པར་ཁྲིམས་ལུགས་བཞིན་དུ་ཚོགས་འཛོམས་སོ།། ||

ལེའུ་༩། ||དེ་ནས་ཟླ་བ་དེའི་ཚེས་ཉེར་བཞི་ལ་ཡི་ས་ར་ ༡
ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སྨྱུང་གནས་སྲུང་ཞིང་། ལུས་ལ་ཐུལ་པ་དང་མགོ་ལ་རྡུལ་གོན་ཏེ་
འདུས་སོ། ༠ །ཡང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ནི་ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སོ་སོར་བྲལ་ཏེ། ༢
དེ་དག་ཡར་ལངས་ནས་རང་གི་སྡིག་པ་དང་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་སྐྱོན་རྣམས་མཐོལ་ཏོ།
༠།དེ་དག་རང་གི་གནས་སུ་ལངས་ནས། ཉི་མ་དྲུག་པའི་བར་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་རང་གི་དཀོན ༣

མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་དེ་བསྒྲགས་ཏེ། ཉིན་གུང་ཡོལ་བའི་བར་དུ་སྡིག་པ་མཐོལ་
༤ ནས་ཡཀྵ་ལྷ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་བཙལ་ཏོ། ། དེ་ནས་ལེ་ལྷི་པ་རྣམས་ལས
ཡི་ཤུ་ཨ་དང་། ནཱ་ཉེ་དང་། ཀ་དམི་ཨེ་ལ་དང་། ཤི་བན་ཡཱ་དང་། བུབ་ཉེ་དང་། ཤི་རབ་ཡུ་དང་།
ནཱ་ཉེ་དང་། ཁེན་ཉེ་དང་མི་བརྒྱད་ཐེམ་པའི་ཁར་ལངས་ཏེ། ཡཀྵ་ལྷ་རང་གི་དཀོན་མཆོག
༥ ལ་འབོད་བསྒྲགས་སོ། ། ཡང་ཡི་ཤུ་ཨ་དང་། ཀ་དམི་ཨེ་ལ་དང་། ནཱ་ཉེ་དང་། ཧ་ཤུབ་ཉེ་ཡཱ་
དང་། ཤི་རེབ་ཡཱ་དང་། ཧོ་དི་ཡཱ་དང་། ཤི་བན་ཡཱ་དང་། པེ་ཐ་ཡཱ་ཧྱ་བའི་ལེ་ལྷི་པ་བརྒྱད་ཀྱིས
འདི་སྐད་དུ། ལོངས་ཤིག ཡཀྵ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་སྟོད་པ
ཕུལ་ཞིག །ཀྱེ་ཡཀྵ་ལྷ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་དང་སྟོད་པ་ཀུན་ལས
༦ ཡར་འཕགས་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཁྱེད་གཅིག་པོ་ཡཀྵ་ལྷ་ལགས། ནམ་མཁའ
དང་ནམ་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་། དེ་དག་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ས་གཞི་དང
དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཀུན་དང་། རྒྱ་མཚོ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀོད
༧ པར་མཛད་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བར་ཡང་མཛད་པས། ། གནམ་གྱི་ཕ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ
ལོ། ཁྱེད་ནི་ཡཀྵ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཨབ་རཾ་འདྲེ་ཧ་ཀ་ལ་དེ་པ་རྣམ་ཐོས་ཕྱུར་ཡུལ
༨ ནས་ཁྲིད་ནས། དེའི་མིང་དུ་ཨབ་ར་ཧམ་ཞེས་བཏགས་པར་མཛད་དོ། ། ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་དེའི་སྙིང
དང་པ་ཅན་གཟིགས་ཏེ་དེ་ལ། ཀ་ན་ཨན་པ་དང་། ཧེད་པ་དང་། ཨམོར་པ་དང་། ཕེ་རི་ཟི་པ
དང་། ཡེ་བུས་ཟི་པ་དང་། གིར་གས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་གནང་བར་ཞལ
ཞིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་བསྒྲུབ་པར་མཛད་དོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ནི་ཐུགས
༩ དྲང་པོ་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ངེད་གཅུག་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་སྡུག
བསྔལ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་དམར་པོའི་འགྲམ་དུ་དེ་དག་གི་སྨྲེ་ངག་ལ
༡༠ གསན་ནས། ། ཕར་ཨོ་དང་། དེའི་འཁོར་གཡོག་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་ཡུལ་གྱི་འབངས
ཐམས་ཅད་ལ་རྟགས་པ་དང་ལྟས་སོ་སོ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཚོ་རྒྱལ
ཀྱིས་བསྙེམས་ཏེ། ངེད་ལ་བརྙས་པ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་དེ་རིང་གི་བར
༡༡ དུ་ལུས་ཡོད་པའི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་བཏོན་ཏོ། ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཁ
གཉིས་སུ་མཛད་པས། དེ་དག་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་སྐམ་ལྟར་ཕྱིན་ཏེ། ། རྡོ་ཞིག་རྒྱུ
གཏེར་ཟབ་ཀྱི་ནང་དུ་འཕེན་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བདའ་མཁན་རྣམས་ཤིན་ཆེན་འི་ཆུ་རྣམས་ནང
༡༢ ཕངས་པར་མཛད། ། དེའི་སྐབས་དུ་ཉིན་གྱི་ཕ་མེས་རྣམས་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་འོད་གནང་བའི་ཕྱིར། ཉིན་མོར
༡༣ སྤྲིན་གྱི་ཀ་བ་དང་། མཚན་མོར་མེ་འི་ཀ་བས་འཁྲིད་པར་མཛད། ། སི་ནཱ་ཡི་ནའི་སྟེང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ནམ
མཁའ་ནས་དེ་དག་དང་གསུང་གླེང་མཛད་ཅིང་། ཞལ་ཆེ་དྲང་པོ་དང་། བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་།
༡༤ ཁྲིམས་མཚམས་དང་། བཀའ་མཆིད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱང་གནང་ནས། ། ཁྱེད་ཀྱི་དམ་པའི་ཤབ་བད
དེ་དག་ལ་མངོན་པར་མཛད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་པ་མོ་ཤེ་འི་དག་གི་སྒྲོན་ནས་བཀའ་རྒྱ་དང་། ཁྲིམས་མཚམས
༡༥ དང་། བཀའ་ཁྲིམས་བཙུགས། ། ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལྟོགས་པའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ནས་བག
ལེབ་ཕ་སྐོམ་པའི་དུས་སུ་བྲག་གི་ནང་ནས་ཆུ་བཏོན་ནས་གནང་། ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གནང་བའི
༡༦ ཕྱིར་དབུ་མནའ་བཞེས་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་བདག་བར་འགྱུར་ཞེས་ཞལ་ཆད་མཛད་དོ། ། འོན་ཀྱང་ངེད་ཀྱི

ཕ་མེས་དེ་དག་གིས་ང་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། མགྲིན་པ་སྒྲེང་པོ་བྱས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པས།
། བཀའི་འབངས་མི་བྱའོ་སྙམ་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བསྟན་པའི་ལྟས་རྨད་ ༡༧
ཡིད་ལས་བརྗེད་པར། རང་གི་མགྲིན་པ་སྒྲེང་པོ་བྱས་ནས། ངོ་ལོག་བྱེད་ཅིང་། སླར་བྲན་ཕྱིར
དུ་ལོག་པའི་ཕྱིར་དཔོན་པོ་ཞིག་ཁྱང་བསྐོས། ཡིན་ཀྱང་ཁྱེད་ནི་སྡིག་པ་སེལ་བར་མཉེས
པའི་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་དང་སྙིང་རྗེ་ཅན་དང་། ཐུགས་སྣ་རིང་པོ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ
ལྡན་པས་དེ་དག་མ་སྤངས་སོ། །འོན། དེ་དག་གིས་བླུགས་པའི་བེའུ་ཞིག་བཟོས་ཏེ། ༡༨
ཁྱོད་ཅག་མི་སེར་ཡུལ་ནས་བཏོན་ཏེ་ཁྲིད་པའི་དཀོན་མཆོག་དེ་ནི་འདི་ཀ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད
ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་མང་དུ་བཀུག་པ་མོད། ཡིན་ན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བརྩེ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི ༡༩
སྒོ་ནས་དེ་དག་འབྲོག་སྟོང་དུ་མ་སྤངས་ཏེ། ཉིན་མོར་ལམ་དུ་འཁྲིད་པའི་ཀ་བ་དང་། དེ་དག
འགྲོ་དགོས་པའི་ལམ་དུ་མཚན་མོར་འོད་གནང་བའི་མེའི་ཀ་བ་དེ་ནི་དེ་དག་དང་མ་བྲལ་ཏོ།
། དེ་དག་ལ་བསླབ་བྱ་སྟོན་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་ལེགས་པོ་ཡང་གནང་བ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི ༢༠
མནྣ་དེ་དག་གི་ཁ་ནས་འཕྲོག་པར་མ་མཛད། ཆུ་གནང་ནས་དེ་དག་གི་སྐོམ་དྲི་སངས་སུ
བཅུག་གོ ། འོན་ལོ་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་འབྲོག་སྟོང་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་བསྐྱངས་པས། དེ ༢༡
དག་ལ་དགོས་འཆལ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་དག་གི་གོས་རྣམས་རྙིང་པར་མ་སོང་། རྐང་པར་ཆུ
ལྦང་ཡང་མ་སྦོས། དེ་མ་ཟད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་ཁམས་དང་། མི་བརྒྱུད་སོ་སོ ༢༢
དང་། ཡུལ་དེའི་གྲུ་སོ་སོ་བགོས་ནས་བསྒྱུ་ལ་བབས། དེ་དག་གིས་སི་ཧོན་གྱི་ཡུལ་དང་།
ཧེ་ཤ་བོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་དང་། བ་ཤཱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོག་བཞུགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་བདག་ཏུ
བཟུང་ངོ་། ། དེ་དག་གི་བུ་རྣམས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ལྟར་དར་བཙུག་པར་མཛད་ནས། སྔར ༢༣
ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མེས་པོ་རྣམས་ལ། བདག་པོ་རྒྱག་ཏུ་སོང་ཞིག་གསུངས་ནས། ཞལ་གྱིས
བཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཁྲིད་པར་མཛད། ། དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་བུ་རྣམས་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ༢༤
ཡུལ་དེ་དབང་བ་ཡིན། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཡུལ་དེའི་གཞི་མི་ཀ་ན་ཨན་པ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས
བཏུལ་ནས། ཡུལ་དེའི་མི་དང་དེའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཇི་འདོད་བྱེད་འཇུག་ཏུ་དེ་དག་གི
ལག་ཏུ་བཏང་ངོ་། ། དེ་དག་ལ་གྲོང་ཁྱེར་བཙན་པོ་དང་། ཡུལ་སྐྱིད་པོ་དེ་བཟུང་དེ། ཚེར ༢༥
སྐྱེས་གང་བའི་ཁང་པ་དང་། འབྲུས་ཡོད་པའི་ཁྲོན་པ་དང་། རྒུན་ཚལ་དང་། ཁ་སྐྱུར་ཚལ་དང་།
བཟའ་ཤིང་མང་པོའི་བདག་པོར་གྱུར་ནས། ཟོས་ཏེ་ཚིམས་ནས་རྒྱགས། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ
དྲིན་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏོ། ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་བཀའ་ལ་མ་ཉན ༢༦
པར་ཁྱེད་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་རྒྱབ་ཏུ་དོར་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས
སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དཔང་ཁུངས་གཏོང་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་བསད་པས། ཁྱེད་ཀྱི
ཐུགས་ཁྲོ་མང་དུ་བཀུག་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏང་བས། ༢༧
ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་སྡུག་པོ་བཏང་བས། དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་འཁྱེན་དུ་ཡོད་པའི་ཚེ། ཁྱེད
ལ་ཞུས་པ་ལས། ཁྱེད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་གསན་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བ་སྣ་ཚོགས
བཞིན་དུ་དེ་དག་དགྲ་བོའི་ལག་ནས་ཐར་འཛུགས་པའི་སྐྱབས་བྱེད་མཁན་རྣམས་གནང་ངོ་།
། འོན་དེ་དག་ལ་སྐྱིད་པོ་འབྱུང་བཙམ་བྱས། སླར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་མི་དགེ་བའི་ལས ༢༨

བྲོས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་དགྲ་བོའི་ལག་ཏུ་བཏང་བ། ཞག་ནས། དེ་ཚོའི་མང་ལ་འབངས་སུ་སྒྱུར་
པ་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་དེ་དག་སེམས་བསྒྱུར་ཏེ། ཁྱེད་ནས་སྐྱབས་ཞུ་བའི་ཚོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ནམ་
མཁའ་ནས་ཐོས། ཡང་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བ་རྣམས་དང་བསྟུན་ནས། དེ་དག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
༢༩ ཐར་བསྐྱུག་པ་ཡིན། ༠ ཡང་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ཕྱོགས་སུ་སླར་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐུལ་
ཏེ། དེ་དག་གིས་ང་རྒྱལ་སྤྱད་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུ་ལ་དང་དུ་མ་བླངས་པར། ལུས་སྲུང་ནའང་
འཚོ་བར་འགྱུར་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་དང་འགལ་ནས་སྡིག་པ་བྱས། རང་གི་ཉལ
༣༠ བ་མ་དགུར་བར་མཇིང་པ་སྲ་པོ་བྱེད་ཅིང་ཉན་དུ་མ་འདོད་དོ། ༠ །ད་དུང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ལོ་མང་
གི་བར་དུ་ཐུགས་བཟོད་མཛད་ཅིང་། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་བརྒྱུད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག
ལ་དཔང་བྱེད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་རྣ་བས་མ་བཏུད་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ཡུལ་སོ་སོའི་མིའི
༣༡ ལག་ཏུ་བཏང་ངོ་། ༠ །འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་མེད
པར་ཡང་མ་མཛད་སྤངས་ནས་ཡང་མ་བཞག་གོ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ནི་ཐུགས་རྗེ་དང་བརྩེ
༣༢ བ་དང་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག་ལགས། ༠ དེ་ནས་ད་ནི་བདག་ཅག་གི་དཀོན་མཆོག ། ཞལ
བཞེས་དང་ཐུགས་བརྩེ་བ་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཆེ་ལ་དབང་ལྡན་དང་འཇིགས་སུ
རུང་བ་ལགས། ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ནས་འདི་རིང་གི་བར་དུ་བདག་ཅག
དང་བདག་ཅག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་སྐུ་དྲག་དང་། བླ་མ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་དང་། མེས་པོ
དང་། ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་དེ་ཙམ་ཁྱེད་ཀྱི
༣༣ སྣང་དུ་ཆུང་ངུར་སྣང་བར་མ་མཛད་ཅིག ༠ མདོར་ན་བདག་ཅག་ལ་ཐོག་པ་བསྒྱུར་
ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱེད་ཐུགས་དྲང་པོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་རིགས་པ་དེ་མཛད། བདག་ཅག་གིས
༣༤ མི་རིགས་པ་དེ་བྱས། ༠ བདག་ཅག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྐུ་དྲག་དང་། བླ་མ་དང་། ཕ་མེས
རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་མ་བསྲུངས། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ལ་མཉན་པར་ཁྱེད
༣༥ ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དཔང་བྱུང་བའི་བསྒྲུབ་ཚ་རྣམས་ལ་མཉན་ཏོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ
ན། དེ་དག་གིས་རང་གི་རྒྱལ་ཁམས་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན
པོ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱིད་པའི་ནང་དུ་ཁྱེད
༣༦ ལ་རིམ་འགྲོ་ཡང་མ་བྱས། ངན་གི་ལས་ངན་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་སྤངས་སོ། ༠ །གཟིགས་
ཤིག །བདག་ཅག་ནི་འདི་རིང་གཡོག་པོར་གྱུར་ཏེ། ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི
ཕ་མེས་རྣམས་ལ། འབྲས་བུ་ལས་ཟ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གནང་བའི་ཡུལ་འདིའི
༣༧ ནང་དུ་བདག་ཅག་གཡོག་པོ་ཡིན་པ་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ་ལོ། ༠ །བདག་ཅག་གི
སྡིག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྐྱེན་བྱས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་ནི་དབང་དུ་བཞག་པའི
རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་དེའི་ལོ་ཐོག་མང་པོ་བསྐྱེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི
ལུས་དང་ཕྱུགས་གཉིས་པོ་ལ་གང་འདོད་བཞིན་དུ་[illegible]ནས། བདག་ཅག
༣༨ སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བསླེབས་སོ། ༠ །དུས་འདི་ཐམས་[illegible]
ང་རྣམས་ཀྱིས་གན་རྒྱ་བརྟན་པོ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་བྲིས་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དྲག་རིགས
དང་། ལེ་ཝི་པ་རྣམས་དང་། བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་འདེབས་སོ་ཞེས

ལེའུ་༡༠། ||ཕྱག་རྒྱ་བཏབ་པའི་མི་རྣམས་ནི། ཏ་ཁལ་ཡཱའི་བུ ༡
ནེ་ཧེ་མ་ཡཱ་སྟེ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་ཙིད་ཀི་ཡཱ། ༠ སེ་ར་ཡཱ། ཨ་ཛར་ཡཱ། ཡི་རེ་མ་ཡཱ། ༠ པཱ་ཤུར། ༢ ༣
ཨ་མར་ཡཱ། མལ་ཀི་ཡཱ། ༠ ཧཏ་ཏུས། ཤེ་བན་ཡཱ། མལ་ལུག ༠ ཧ་རིམ། མེ་རེ་མོད། ཨོ་བད ༤ ༥
ཡཱ། ༠ དཱ་ནི་ཡེལ། གིན་ནེ་ཐོན། བ་རུག མེ་ཤུལ་ལམ། ཨ་བི་ཡཱ། མི་ཡཱ་མིན། ༠ མ་ཨཱ་ ༦ ༧
ཡཱ། བིལ་གཱའི་དང་། ཤེ་མ་ཡཱ་སྟེ་མཆོད་དཔོན་རྣམས་སོ། ༠ ཡང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ནི། ཨ ༨ ༩
ཛན་ཡཱའི་བུ་ཡེ་ཤུ་ཨ། ཧེ་ན་དད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལས་བིན་ནུ་ཨི། ཀད་མི་ཨེལ་དང་།
༠ དེ་དག་གི་སྤུན་རྣམས་ནི། ཤེ་བན་ཡཱ། ཧོ་དི་ཡཱ། ཀེ་ལི་ཏ། པེ་ལ་ཡཱ། ཧཱ་ནན། ༡༠
༠ མི་ཀ། རེ་ཧོབ། ཧ་ཤབ་ཡཱ། ༠ ཟག་ཀུར། ཤེ་རེབ་ཡཱ། ཤེ་བན་ཡཱ། ༠ ཧོ་དི་ཡཱ། བཱ་ནི། བེ་ནི ༡༡ ༡༢ ༡༣
ནུ་སོ། མི་སྡེའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ནི། པ་རོཤ། པ་ཧད་མོ་ཨབ། ཨེ་ལམ། ཛཏྟཱུ། བཱ་ནི། ༠ བུན་ནི། ཨཛ ༡༤ ༡༥
གད། བེ་བ་ཡི། ༠ ཨ་དོ་ནི་ཡཱ། བིག་ཝ་ཡི། ཨ་དིན། ༠ ཨ་ཏེར། ཧེཛ་ཀི་ཡཱ། ཨ་ཛུར། ༠ ༡༦ ༡༧ ༡༨
ཧོ་དི་ཡཱ། ཧ་ཤུམ། བེ་ཙ་ཡི། ༠ ཧ་རིབ། ཨ་ན་ཐོད། ནེ་བཻ་ཡི། ༠ མག་པི་ཨཤ། མེ་ཤུལ་ལམ། ༡༩ ༢༠
ཧེ་ཛིར། ༠ མེ་ཤེ་ཛ་བེ་ཨེལ། ཙ་དོག ཡད་དུ་ཨ། ༠ པེ་ལད་ཡཱ། ཧཱ་ནན། ཨ་ན་ཡཱ། ༠ ཧོ་ཤེ་ ༢༡ ༢༢ ༢༣
ཨ། ཧ་ནན་ཡཱ། ཧ་ཤུབ། ༠ ཧ་ལོ་ཧེཤ། པིལ་ཧ། ཤོ་བེག ༠ རེ་ཧུམ། ཧ་ཤབ་ནཱ། མ་ཨ་སེ་ ༢༤ ༢༥
ཡཱ། ༠ ཨ་ཧི་ཡཱ། ཧ་ནན། ཨ་ནན། ༠ མལ་ལུག ཧ་རིམ་དང་བ་ཨ་ན་རྣམས་སོ། ༠ ཡང་མི་ ༢༦ ༢༧
སྡེར་བས་དང་། མཆོད་དཔོན་དང་། ལེ་ཝི་པ་དང་། སྒོ་སྲུང་པ་དང་། མགུར་ལེན་མཁན་དང་། ནེ་ཐི་ནིམ
པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡུལ་སོ་སོའི་མི་རྣམས་དང་འབྲེལ
བཅད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་མ་དང་བུ་བུ་མོའི་ནང་ནས་གོ་བ་དང་རྟོགས་པ
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད། ༠ རང་གི་སྤུན་ཡ་རབས་རྣམས་དང་འདྲེས་ཏེ་དམོད་པ་བོར་ཅིང་མནའ ༢༩
བསྐྱལ་ནས། བདག་ཅག་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བྲན་པོ་མོ་ཤེས་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་གི
བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་འགྲུལ་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་བདག་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་བཀའ་དང་ཁྲིམས
དང་སྒྲུབ་མཚམས་ཐམས་ཅད་སྲུང་ཞིང་། ༠ དེ་ཀྱིས་རང་གི་བུ་མོ་རྣམས་ཡུལ་སྐྱེ་གཞི ༣༠
མི་རྣམས་ལ་མི་གཏང་། དེ་དག་གི་བུ་མོ་རྣམས་ལྷང་རང་གི་བུ་རྣམས་ལ་མནའ་མར་མི་ལེན།
༠ ཡང་ག་ལ་ཏེ་གཞིས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཤབ་བད་ཀྱི་ཉིན་པར་ཚོང་དམ་ཟ་རྒྱུའི་རིགས་ཅི ༣༡
འཚོང་དུ་འཁྱེར་ཡོང་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤབ་བད་ཡང་ན་དམ་པའི་ཉིན་མོ་གཞན་ལ
དེ་ཚོ་ཉོས་བྱེད་འང་མི་ཤི། དེ་མ་ཟད་ལོ་བདུན་པར་ཞིང་ཡང་མི་རྨོ། བུ་ལོན་ཚང་མ་ཡང་འབུད
པར་བྱ། ༠ ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་བདག་སྐྱོང་དོན་ལ་ཁྲིམས་བཅུགས་ཏེ། དེད ༣༢
རྣམས་ཀྱིས་ལོ་རེ་བཞིན་ཤེ་ཀེ་ལ་ཀྱི་གསུམ་ཆ་ཞིག་འབུལ་བ་དང་། ༠ གཟིགས་པའི ༣༣
བག་ལེབ་དང་། རྒྱུན་གྱི་ཞལ་ཟས་དང་། ཤབ་བད་དང་ཟླ་གསར་ལ་འབུལ་བའི་རྒྱུན་གྱི
སྲེག་མཆོད་དང་། དུས་ཆེན་སོ་སོ་དང་། རྫས་དམ་པ་དང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་སྡིག་ཤག
ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། དེ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕུལ་བ་ཡིན།
༠ ཡང་བཀག་ལ། ཇི་ལྟར་བྲིས་པ་བཞིན་དུ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་དེ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁྲི་ཡི་སྟེང ༣༤
མེ་སྦར་བའི་ཕྱིར་དུ། དེ་ཅག་གི་ཕ་མྱེས་ཀྱི་ཁང་པ་རེ་རེ་ནས་དུས་དུས་སུ་ལོ་ལྟར་ཀྱི་ཤིང་གི་ཚུལ
ཤིང་ང་ཤི་ར་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དུ་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་དུ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤོ་མ་དང་ལེ

༣༥ ལྷ་པ་དང་མི་ཚེངས་ཀྱི་ནང་དུ་རྟགས་རེ་ལ་བཏབ་བོ། ༠། ལོ་རེ་བཞིན་རང་གི་ཐོག་ཕུད་དང་ཤིང་
༣༦ གི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུད་དེ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། ༠ བཀའ་ཁྲིམས་ན་ཁྲིམས
ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དེད་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་བུ་དང་ཕྱུགས་དང་བ་གླང་དང་ལུག་ཚུའི་ཕྲུག་སྔོན་སྐྱེས
རྣམས། བདག་ཅག་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དུ། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཞབས་ཏོག་བྱེད
༣༧ པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འབུལ་བ་དང་། ༠ རང་གི་བག་ཟན་གྱི་ཕུད་དང་། བཟའ་ཤིང་རིགས
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་རྒུན་ཆང་དང་འབྲུ་མར་གྱི་ཕུད་ནི། བདག་ཅག་གི་དཀོན་མཆོག་གི
ཕོ་བྲང་གི་ནང་མཛོད་ཁང་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འབུལ་ཞིང་། ཞིང་ཐོག་གི་བཅུ་ཁག་ལེ་ཝི་པ་རྣམ
ལ་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་དུ། གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ན་སོ་ནམ་བྱེད་པའི་བཅུ་ཁག་ནི་ལེ་ཝི་པ་རྣམས
༣༨ ལ་འབུལ་བར་བྱའོ། ༠ །ཡང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅུ་ཁག་ལེན་དུས་སུ། ཨ་རོན་གྱི་བུ་འམ
བླ་མ་དེ་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་དགོས། དེ་ནས་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་བཅུ་ཁག
རྣམས་ཀྱི་བཅུ་རྫ་རབ་ནི་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་ནང་མིག་རྣམས་ཀྱི
༣༩ ནང་དུ་འཇོག་པར་དགོས། ༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་དང་ལེ་ཝི་པའི་བུ་རྣམས
ཀྱིས་འབྲུ་དང་། རྒུན་ཆང་གསར་བ་དང་། སྣུམ་གྱི་འབུལ་བ་རྣམས་ནི། གནས་དམ་པའི་སྣོད
དང་། ཞབས་ཏོག་འབུལ་བའི་བླ་མ་དང་། སྒོ་སྲུང་པ་དང་། མགུར་ལེན་མཁན་རྣམས་བཞུགས
པའི་ནང་མིག་རྣམས་ནང་ཡར་འདྲེན་པར་དགོས། དེ་ཅག་གིས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ
བྲང་སྤྱོང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་སོ།། ||

༡ ལེའུ་༡༡། ||ཡང་མི་སྡེའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གཞིས
བཅས། མི་སྡེ་ངས་ཀྱིས་མི་བཅུ་ཁག་གཅིག་གྲོང་ཁྱེར་དམ་པ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་པ
དང་། སྡེ་ཚན་གྱི་མི་དགུ་དགུ་རྣམས་གཞན་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟགས
༢ རེ་ལ་བརྒྱབ་བོ། ༠ །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་སྡོད་དུ་རང་དགའ་བར་འོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྣམས
༣ ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད་དོ། ༠ །འདི་རྣམས་ནི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་པའི་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ཡིན
གྱིས། ཡ་ཧུ་དའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ནང་ཨིས་ར་ཨེལ་དང་། བླ་མ་དང་། ལེ་ཝི་པ་དང་། ནེ་ཐི་ནིམ
པ་དང་། ཤ་ལོ་མོའི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་རེ་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཞིང་འབད་ཅིན་གནས་སོ། །
༤ ༠། ཡང་ཡ་ཧུ་དྷ་དང་བེན་ཡ་མིན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ལས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་པ་རྣམས་ནི།
ཡ་ཧུ་དའི་བུ་བརྒྱུད་ལས། ཨུ་ཟི་ཡཱའི་བུ་ཨ་ཐ་ཡ་ཟི་ཡཱའི་ཟ་ཀར་ཡཱའི་བུ། དེ་ནི་ཨ་མར
ཡཱའི་བུ། དེ་ནི་ཤེ་ཕད་ཡཱའི་བུ། དེ་ནི་མ་ཧ་ལ་ཨེལ་གྱི་བུ། དེ་ནི་པེ་རེས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའོ།
༥ ༠།དེ་མ་ཟད་དེ། བ་རུག་གི་བུ་མ་ཨ་སེ་ཡཱ། བ་རུག་ནི་ཀོལ་ཧོ་ཟེའི་བུ། དེ་ནི་ཧ་ཟ་ཡཱའི
བུ། དེ་ནི་ཨ་དཱ་ཡཱའི་བུ། དེ་ནི་ཡོ་ཡ་རིབ་ཀྱི་བུ། དེ་ནི་ཟ་ཀར་ཡཱའི་བུ། དེ་ནི་ཤི་ལོ་པའི
༦ བུའོ། ༠། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་མཁན་གྱི་པེ་རེས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དམག་སྤུ་ལེ་ཅན
༧ ཀུན་གྱི་གྲངས་ནི་༤༦༨ ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་བེན་ཡ་མིན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལས་ནི། མེ་ཤུལ
ལམ་གྱི་བུ་སལ་ལུ། མེ་ཤུ་ལམ་ནི་ཡོ་ཨེད་ཀྱི་བུ། དེ་ནི་པེ་དཱ་ཡཱའི་བུ། དེ་ནི་ཀོ་ལ
༨ ཡཱའི་བུ། དེ་ནི་མ་ཨ་སེ་ཡཱའི་བུ། དེ་ནི་ཨི་ཐི་ཨེལ་གྱི་བུ། དེ་ནི་ཡེ་ཤ་ཡཱའི་བུའོ། ༠ ཡང
༩ དེའི་རྗེས་སུ་གབ་བ་ཨི་དང་སལ་ལ་ཨི་བཅས་མི་༩༢༨ དོ། ༠ ཟིག་རིའི་བུ་ཡོ་ཨེལ

དེ་དག་གི་འགོ་པ་དང་། སེ་ནུ་ཨའི་བུ་ཡུ་དཱ་ཟླ་བ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔོན་པོ་གཉིས་པ་ཡོད་པ
ཡིན།○ ཡང་བླ་མ་རྣམས་ལས། ཡོ་ཡ་རིབ་ཀྱི་བུ་ཡེ་དཱ་ཡཱ་དང་། ཡ་ཀིན་དང་།○ཛེ་ལ་ཀི ༡༠ ༡༡
ཡཱའི་བུ་སེ་ར་ཡ་དེར་གནས་སོ། །ཛེ་ལ་ཀི་ཡཱ་ནི་མེ་ཤུ་ལ་ལམ་གྱི་བུ། དེ་ནི་ཙ་དོག་གི
བུ། དེ་ནི་མེ་ར་ཡོད་ཀྱི་བུ། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་དཔོན་པོ་ཨ་ཧི་ཏུབ་ཀྱི་བའི
བུའོ།○ །ཡང་མཆོད་ཁང་དུ་ལས་བྱེད་པའི་དེ་དག་གི་སྤུན་༨༢༢ ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མ ༡༢
རད་ཡེ་རོ་ཧམ་གྱི་བུ་ཨད་ཡཱ། ཡེ་རོ་ཧམ་ནི་པེ་ལལ་ཡཱའི་བུ། དེ་ནི་ཨམ་ཙི་འི་བུ། དེ་ནི
ཟ་ཀར་ཡཱའི་བུ། དེ་ནི་པ་ཤུར་གྱི་བུ། དེ་ནི་མལ་ཀི་ཡཱའི་བུའོ།○ །ཡང་པ་མེས་བརྒྱུད་ཀྱི ༡༣
དཔོན་པོར་ཡོད་པའི་དེའི་སྤུན་ ༢༤༢དང་། ཨམ་ཤ་སཱ་ཡི། དེ་ནི་ཨ་ཟར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ།
དེ་ནི་ཨཧ་ས་ཡི་འི་བུ། དེ་ནི་མེ་ཤི་ལེ་མོད་ཀྱི་བུ། དེ་ནི་ཨིམ་མེར་གྱི་བུའོ།○ ཡང ༡༤
དེ་དག་གི་སྤུན་ནུ་ལ་ཐུབ་ ༡༢༨ དང་། དེ་དག་གི་དཔོན་པོ་ནི་ཧ་གེ་དོ་ལིམ་གྱི་བུ་ཟབ་དི་
ཨེལ་ཡོད་པ་ཡིན།○ ཡང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། ཤེ་མ་ཡཱ། དེ་ནི་ཧ་ཤུབ་ཀྱི ༡༥
བུ། དེ་ནི་ཨས་རི་ཀམ་གྱི་བུ། དེ་ནི་ཧ་ཤ་བ་ཡཱའི་བུ། དེ་ནི་བུ་ནི་འི་བུའོ།○ །ཡང་ལེ་ཝི་པའི ༡༦
དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། ཤབ་ཐཻ་དང་ཡོ་ཟ་བད་གཉིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་
གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལས་ལ་བལྟ་རུ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན།○ དེ་དང་བཅས་གསོལ་བ ༡༧
འདེབས་པའི་ཚིག་ཐང་རག་འབུལ་བའི་དབུ་མཛད་དུ་མད་ཐན་ཡཱ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནི
མི་ཀཱའི་བུ། དེ་ནི་ཟབ་དི་འི་བུ། དེ་ནི་ཨ་སཱབ་ཀྱི་བུའོ། །རང་གི་སྤུན་དེའི་ལག་འོག་ཏུ་བག
བུག་ཡ་དང་ཨབ་དཱ། དེ་ནི་ཤམ་མུ་ཨའི་བུ། དེ་ནི་ག་ལལ་གྱི་བུ། དེ་ནི་ཡེ་དུ་ཐུན་གྱི་བུའོ།
○།དམ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་གནས་པའི་ལེ་ཝི་པའི་སྡོམ་གྲངས་ནི་ ༢༨༤ ཡོད་པ་ཡིན། ༡༨
○།ཡང་སྒོ་སྲུང་པ་ལ་ཨག་ཀུབ་དང་ཏལ་མོན་གཉིས་དང་། རྟ་སྒོ་སྲུང་བའི་དེ་དག་གི ༡༩
སྤུན་ ༡༧༢ ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།○ །གཞན་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་དང་བླ་མ་དང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས ༢༠
ཙད་ཡ་ཧུ་དཱའི་གྲོང་ཁྱེར་སོ་སོ་རུ་རང་གི་ས་སྐལ་ནང་བསྡད་ཀྱིས།○ ནེ་ཐི་ནིམ་པ ༢༡
རྣམས་ནི་ཨོ་ཕེ་ལ་དུ་གནས་ཏེ། ནེ་ཐི་ནིམ་པའི་འགོ་པ་ལ་ཙི་ཧ་དང་གེས་པ་གཉིས་ཡོད
པ་ཡིན་ནོ།○ །ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་ལས་ལ་བལྟ་རུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས ༢༢
པའི་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དུ་ཨུ་ཟི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནི་བཱ་ནི་འི་བུ། དེ་ནི་ཧ་ཤ་བ
ཡཱའི་བུ། དེ་ནི་མད་ཐན་ཡཱའི་བུ། དེ་ནི་མི་ཀཱའི་བུ། དེ་ནི་མགུར་ལེན་མཁན་ཨ་སཱབ་ཀྱི་བུའོ།
○།ཡང་མགུར་ལེན་མཁན་དག་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཕོགས་སྦྱིན་དུ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡོད ༢༣
པ་ཡིན།○ ཡང་ཡ་ཧུ་དཱའི་བུ་ཟེ་རཱའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཤེ་ཟ་བེ་ཨེལ་གྱི་བུ ༢༤
པེ་ཐ་ཧྱཱ་ནི། མི་སེར་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟ་རུ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་མདུན་པ་ཡོད་པ་ཡིན།
○།གྲོང་ཚོ་དང་གཞིས་ཀ་སོ་སོའི་སྐོར་ནི། ཡ་ཧུ་དཱའི་བརྒྱུད་པ་ལས་ལ་ལ་ཀིར་ཡད་ ༢༥
ཨར་བཱ་དང་དེའི་ཡུལ་གྲུ་རྣམས་དང་། ལ་ལ་དི་བོན་དང་དེའི་ཡུལ་གྲུ་རྣམས་དང་། ལ་ལ
ཡེ་ཀབ་ཙེ་ཨེལ་དང་དེའི་ཡུལ་གྲུ་རྣམས་སུ་གནས་པ་ཡིན།○ གཞན་ཡང་། ཡེ་ཤུ་ཨ ༢༦
ཡུལ་དང་མོ་ལ་དཱ་དང་བེད་པེ་ལེད་དང་།○ ཧ་ཙར་ཤུ་ཨལ་དང་བེར་ཤ་བཱ་དང་དེའི་ཡུལ ༢༧
གྲུ་རྣམས་དང་།○ ཚིག་ལག་དང་མེ་ཁོ་ནཱ་དང་དེའི་ཡུལ་གྲུ་རྣམས་དང་།○ ཨེན་རིམ་མོན ༢༨ ༢༩

༣༠ དང་ཛོར་ཨ་དང་ཡར་མུད་དང་། ༠ ཟ་ནོ་ཨ་དང་ཨ་དུ་ལམ་དང་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྲུ་རྣམས་དང་།
ལ་ཀིས་དང་དེའི་ཞིང་རྣམས་དང་། ཨ་ཛེ་ཀ་དང་དེའི་ཡུལ་གྲུ་རྣམས་སུ་བེར་ཤེ་བ་ནས་ཧི་ནོམ་
༣༡ ལུང་པའི་བར་དུ་གཞིས་པ་བཅའ་བོ། ༠ །བེན་ཡ་མིན་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་གེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ།
༣༢ མིག་མས་དང་ཨ་ཡ་དང་བེད་ཨེལ་དང་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྲུ་རྣམས་དང་། ༠ ཨ་ན་ཐོད་དང་ནོབ་
༣༣-༣༥ དང་ཨ་ནན་ཡཱ་དང་། ༠ ཧ་ཙོར་དང་རམ་དང་གིད་ཐ་ཡིམ་དང་། ༠ ཧ་དིད་དང་ཙེ་བོ་ཡིམ་དང་ནེ་
བ་ལད་དང་། ༠ ལོད་དང་། ཨོ་ནོ་ལག་པ་ཤེས་པའི་ལུང་པའི་བར་དུ་གནས་སོ། ༠ །ཡང་
ཡ་ཧུ་དའི་ལེ་ཚན་ཁ་ཤས་བེན་ཡ་མིན་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། །།

ལེའུ་༡༢།

༡ །།ཤེ་ཨལ་ཐི་ཨེལ་གྱི་བུ་ཟེ་རུ་བ་བེལ་དང་ཡེ་ཤུ་ཨ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་ཡར་འོངས་པའི་བླ་མ་དང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ནི། སེ་ར་ཡཱ། ཡི་
༢ རེམ་ཡཱ། ཨེས་ར་དང་། ༠ ཨ་མར་ཡཱ། མལ་ལུག །ཧད་ཏུ་ས་དང་། ༠ ཤེ་ཀན་ཡཱ། རེ་ཧུམ། མེ་
༣-༤ རེ་མོད་དང་། ༠ ཨིད་དོ། གིན་ནེ་ཐོ། ཨ་བི་ཡཱ་དང་། ༠ མི་ཡ་མིན། མ་ཨད་ཡཱ། བིལ་གཱ་དང་།
༥-༦ ༠ ཤེ་མ་ཡཱ། ཡོ་ཡ་རིབ། ཡེ་དཱ་ཡཱ་དང་ ༠ ས་ལུ། ཨ་མོག །ཧིལ་ཀི་ཡཱ། ཡེ་དཱ་ཡཱ་དང་ཉེར་
གཉིས་སོ། །ཡེ་ཤུ་ཨའི་དུས་སུ་དེ་རྣམས་ནི་བླ་མ་དང་། ལྷ་ཝི་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཡོད་
༨ པ་ཡིན། ༠ ཡང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ནི། ཡེ་ཤུ་ཨ། བིན་ནུ་ཨི། ཀད་མི་ཨེལ། ཤེ་རེ་བ་ཡ།
ཡ་ཧུ་དཱ། མད་ཐན་ཡཱ་དང་དུ་གོ། །མད་ཐན་ཡཱ་ནི་ལ་རང་གི་སྤུན་རྣམས་དང་བཅས་སུ་གཏང་
༩ རག་གི་མགུར་མ་ལེན་པའི་ཁག་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ དེ་མ་ཟད་དེ་དག་གི་སྤུན་བག་བུག་ཡཱ་དང་
༡༠ ཨུན་ནི་གཉིས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་རང་སླ་ལ་གྱི་ལས་རྒྱུས་སོ། ༠ །ཡང་ཡེ་ཤུ་ཨ་ལས་
༡༡ ཡོ་ཡ་ཀིམ་ཆད། དེ་ལས་ཨེ་ལ་ཡཱ་ཤིབ། དེ་ལས་ཡོ་ཡཱ་དཱ། ༠ དེ་ལས་ཡོ་ན་ཐན། དེ་ལས་
༡༢ ཡད་དུ་ཨ་ཆད་དོ། ༠ །ཡོ་ཡ་ཀིམ་གྱི་དུས་སུ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་མེས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་པོ་
རྣམས་འདི་ལྟ་སྟེ། སེ་ར་ཡཱའི་ཕྱོགས་ལས་མེ་ར་ཡཱ། ཡི་རེམ་ཡཱའི་ཕྱོགས་ལས་ཧ་ནན་
༡༣ ཡཱ། ༠ ཨེས་ར་ཡི་ཕྱོགས་ལས་མེ་ཤུ་ལམ། ཨ་མར་ཡཱའི་ཕྱོགས་ལས་ཡོ་ཧ་ནན།
༡༤ ༠ མེ་ལི་ཀུའི་ཕྱོགས་ལས་ཡོ་ནཱ་ཐན། ཤེ་བན་ཡཱའི་ཕྱོགས་ལས་ཡོ་སེབ། ༠ ཧ་རིམ་གྱི་
༡༥ ཕྱོགས་ལས་ཨད་ན། མེ་ར་ཡོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་ཧེལ་ཀཱ་ཨི། ༠ ཨིད་དོའི་ཕྱོགས་ལས་
༡༦ ཟ་ཀར་ཡཱ། གིན་ནེ་ཐོའི་ཕྱོགས་ལས་མེ་ཤུ་ལམ་དང་། ༠ ཨ་བི་ཡཱའི་ཕྱོགས་ལས་ཟིག་
༡༧ རི། མིན་ཡ་མིན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་མོ་ཨད་ཡའི་ཕྱོགས་ལས་པི་ལ་ཏཱ་ཨི། ༠ བིལ་གཱའི་
༡༨ ཕྱོགས་ལས་ཤམ་མུ་ཨ། ཤེ་མ་ཡཱའི་ཕྱོགས་ལས་ཡོ་ནཱ་ཐན། ༠ ཡོ་ཡ་རིབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
༢༠ ལས་མད་ཏེ་ནཱ་ཨི། ཡེ་དཱ་ཡཱའི་ཕྱོགས་ལས་ཨུཛ་ཛི། ༠ ས་ལ་ལ་ཨིའི་ཕྱོགས་ལས་ཀལ་
༢༡ ལ་ཨི། ཨ་མོག་གི་ཕྱོགས་ལས་ཨེ་བེར། ༠ ཧིལ་ཀི་ཡཱའི་ཕྱོགས་ལས་ཧ་ཤབ་ཡཱ། ཡེ་དཱ་
༢༢ ཡཱའི་ཕྱོགས་ལས་ན་ཐན་ཨེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ༠ །ཨེལ་ཡ་ཤི་བ་དང་། ཡོ་ཡ་དཱ་དང་ཡོ་ཧ་
ནན་དང་ཡད་དུ་ཨའི་དུས་སུ། ལེ་ཝི་པའི་ཕ་མེས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་།
༢༣ བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་མིང་པར་སི་འི་རྒྱལ་པོ་དཱ་རི་ཡཱའི་རིང་དུ་དེབ་ཐང་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ༠ །ལེ་ཝིའི་
བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་མེས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི། ཨེལ་ཡ་ཤིབ་ཀྱི་བུ་ཡོ་
༢༥ ཧ་ནན་གྱི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་སྔོན་རབས་ཀྱི་མདོ་ནང་བྲིས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་ལེ་ཝི་

པ་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་ནི། ཧ་ཤ་བ་ཡཱ་དང་ཤེ་རེ་བ་ཡཱ་དང་ཀད་མི་ཨེལ་གྱི་བུ་
ཡེ་ཤུ་ཨ་དང་གསུམ་ནི། རང་གི་སྤུན་རྣམས་དང་བཅས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་
དཱ་ཝིད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྟོད་པ་དང་གཏང་རག་འབུལ་དུ་ཐད་ཀར་སྡོད་པ་རྣམས་
སོ། ༠ །ཡང་སྒོ་པ་རྣམས་ནི། མད་ཐན་ཡཱ་དང་། བག་བུག་ཡཱ་དང་། ཨོ་བད་ཡཱ་དང་། ༢༥
མེ་ཤུ་ལ་ལེམ་དང་། ཏལ་མོན་དང་། ཨཀ་ཀུབ་དག་གིས་རྟ་སྒོའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་
མཛོད་རྣམས་སྲུངས་སོ། ༠ །ཡོ་ཙ་དཱ་ཀྱི་ཚ་བོ་འམ་ཡེ་ཤུ་ཨའི་བུ་ཡོ་ཡ་ཀིམ་ ༢༦
དང་། སྤྱི་དཔོན་ཆེན་པོ་ནེ་ཧེམ་ཡཱ་དང་། ཆོས་ལ་མཁས་པའི་བླ་མ་ཨེཟ་རཱའི་དུས་སུ་དེ་
ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ༠ །ཡང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལྕགས་རི་བསྔོ་བའི་ཚེ། གླུ་བ་དང་། གཏང་ ༢༧
རག་དང་། མགྱུར་མ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ། སྦུག་ཆལ་དང་། པི་ཝང་དང་། སྒྲ་སྙན་གྱིས་ལྕགས་
རི་བསྔོ་བའི་ཕྱིར་དུ། ལེ་ཝི་པ་རྣམས་དེ་དག་གི་ས་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་བཙལ་ལ་
ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བཀུག་པ་ཡིན། ༠ དེ་ནས་མགྱུར་མ་ལེན་པའི་བུ་རྣམས་ཡེ་རུ་ཤ་ ༢༨
ལེམ་གྱི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཐང་དང་། ནེ་ཏོ་ཕད་པའི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་། ༠ བེད་གིལ་གཱལ་ ༢༩
དང་། གེ་བ་དང་། ཨས་མ་ཝེད་ཀྱི་ཞིང་ཁ་རྣམས་ནས་འཛོམས་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
མགྱུར་མ་ལེན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཕྱིར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་གྲོང་ཚོ་རྣམས་
བཙུགས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ཡང་བླ་མ་དང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་སོ་སོ་ལ་གཙང་ ༣༠
སྦྲ་བྱས་ནས། མི་སྡེ་དང་རྟ་སྒོ་དང་ལྕགས་རི་ལ་འང་གཙང་སྦྲ་བྱས་སོ། ༠ །དེ་ནས་ང་ ༣༡
ཡ་ཧུ་དཱའི་དྲག་རིགས་རྣམས་ལྕགས་རིའི་ཁར་བཞག་ནས། མགྱུར་མ་འབུལ་བ་རྣམས་
ཀྱི་ཚོ་ཆེན་པོ་གཉིས་བྱས་ཏེ། ཚོ་གཅིག་ནི་ཡས་ཕྱོགས་སུ་ལྕགས་རིའི་སྟེང་དུ་ལུད་
སྒོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནོ། ༠ །དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཧོ་ཤ་ཡཱ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱའི་དྲག་རིགས ༣༢
ཀྱི་ཕྱེད་དང་། ༠ ཨ་ཛར་ཡཱ་དང་། ཨེ་ཟྲཱ་དང་། མེ་ཤུ་ལ་ལམ་དང་། ༠ ཡ་ཧུ་དཱ་དང་། བེན་ཡ་མིན་ ༣༣ ༣༤ ༣༥
དང་། ཤེ་མ་ཡཱ་དང་། ཡི་རེམ་ཡཱ་དང་། ༠ བླ་མའི་བུ་དུང་འཁྱེར་བ་ཁ་ཤས་དང་། ཟ་ཀར་ཡཱ།
དེ་ནི་ཡོ་ནཱ་ཐན་གྱི་བུ། དེ་ནི་ཤེ་མ་ཡཱའི་བུ། དེ་ནི་མད་ཐན་ཡཱའི་བུ། དེ་ནི་མི་ཀཱ་ཡཱའི་བུ། དེ་ནི་
ཟག་ཀུར་གྱི་བུ། དེ་ནི་ཨ་སཱབ་ཀྱི་བུ་འོ། ༠ །དེའི་སྤུན་རྣམས། ཤེ་མ་ཡཱ་དང་། ཨ་ཟ་རེ་ཨེལ་ ༣༦
དང་། མི་ལ་ལ་ཨི་དང་། གི་ལ་ལ་ཨི་དང་། མ་ཨ་ཨི་དང་། ན་ཐན་ཨེལ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་དང་།
ཧ་ན་ནི་བརྒྱད་པོས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་རོལ་ཆས་འཁྱེར་ནས་དང་བ་
ཡིན། དེ་དག་གི་སྔོན་དུ་ཆོས་ལ་མཁས་པའི་ཨེཟ་རཱ་ཕྱིན་ནོ། ༠ །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་ཀར ༣༧
ཡོད་པའི་ཆུ་མིག་གི་རྟ་སྒོ་ནས་དཱ་ཝིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཐེམ་སྐས་ཀྱི་ལམ་ནས་འཛེགས
ནས། དཱ་ཝིད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དང་ཆུའི་རྟ་སྒོའི་བར་དུ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནོ། ༠ །ཡང་གཏང་ ༣༨
རག་འབུལ་བའི་ཚོ་གཞན་དེ་རྣམས་འཕུར་དུ་སོང་སྟེ། བདག་རང་དང་མི་ཚོགས་ཕྱེད་ཀ
དེ་དག་གི་ཕྱི་བཞིན་ལྕགས་རིའི་སྟེང་དུ་སོང་སྟེ། མེ་ཐབ་ཀྱི་ཐེ་ཙུའི་ལྟག་ཁ་ནས་ཞུ་
རི་ཞེང་ཡངས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཕྱིན་ཏོ། ༠ །དེ་ནས་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱི་སྒོ་དང་། སྙིང་པ་དང་། ༣༩
ཉ་སྒོ་དང་། ཧ་ན་ནེ་ཨེ་ལ་ཀྱི་ཐེ་ཙུ་དང་། མེ་ཨའི་ཐེ་ཙུ་རྒྱུད་དེ་ལུག་སྒོར་ཕྱིན་ཏེ། བཙོན་
རའི་སྒོར་ལྡངས་ནས་བསྡད་དོ། ༠ །དེ་ནས་གཏང་རག་འབུལ་བའི་ཚོ་གཉིས་ཀ་ ༤༠

དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས་ནས་བསྡད་དོ། །དེར་བདག་རང་དང་། དགེ་རིགས་སྒྲིག་པ་
༤༡ ཡོད་པ་ཡིན། ༠ཨེ་ལི་ཡ་ཀིམ། མ་ཨ་སེ་ཡཱ། མིན་ཡ་མིན། མི་ཀ་ཡཱ། ཨེ་ལི་ཨོ་ཨེ་ནཱ་
༤༢ ཨི། ཟ་ཀར་ཡཱ་དང་ཧ་ནན་ཡཱ་བླ་མ་བདུན་པོ་དུང་འཁྲུར་མཁན་དང་། ༠མ་ཨ་སེ་ཡཱ། ཤེ་
མ་ཡཱ། ཨེ་ལི་ཨ་ཟར། ཨུ་ཟི། ཡོ་ཧ་ནན། མལ་ཀི་ཡཱ། ཨེ་ལམ་དང་ཨེ་ཟེར་ཡང་ཡོད་པ་
ཡིན། ཡང་མགུར་མ་ལེན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་འགོ་པ་ཡིས་རའི་ཡཱ་དང་བཅས་
༤༣ སྐད་ཆེན་པོས་མགུར་མ་བླངས་སོ། ༠། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་རྣམས་ལ་དགའ་མགུ་ཆེན་
པོ་དང་བདེ་སྐྱིད་གནང་བས། ཉིན་དེ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུལ། ཞིང་དགའ་བར་གྱུར་
སོ། །བུད་མེད་དང་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་རངས་ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་དགའ་མགུའི་སྒྲ་ནི་
༤༤ ཐག་རིང་དུ་ཐོས་པར་གྱུར་ཏོ། ༠ །སླ་མ་དང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་
ཀྱི་སྐལ་བ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་སོ་སོའི་ཞིང་རྣམས་ནས་བསྡུ་བར་གཉེར་མཛོད་དང་མཆོད་པ་
དང་ཐོག་ཕུད་དང་བཅུ་ཁག་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་འགའ་ཞིག་བསྐོས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་བླ་མ་དང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་ཏོ།
༤༥ ༠།དེ་རྣམས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་དང་གཙང་སྦྲའི་ལས་སྒྲུབ། དེ་བཞིན་དུ་
མགུར་ལེན་མཁན་དང་སྒོ་བསྲུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཱ་ཝིད་དང་ཁོང་གི་སྲས་ཤ་ལོ་མོའི་
༤༦ བཀའ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་སོ། ༠ །གང་ལ་ཞེ་ན། སྔར་དཱ་ཝིད་དང་ཨ་སཕ་ཀྱི་དུས་སུ་དབུ་མཛད་
དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་དང་གཏང་རག་འབུལ་བའི་མགུར་མ་ཡང་ཡོད་པའི་
༤༧ ཕྱིར་རོ། ༠ །དེ་འདྲ་ཟེ་རུ་བ་བེལ་དང་ནེ་ཧེམ་ཡཱའི་དུས་སུ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་མགུར་ལེན་མཁན་དང་སྒོ་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྐལ་བ་བསྟེར་ནས། བསྔོ་
བའི་རྫས་རྣམས་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལ་བཏང་སྟེ། ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་རོན་གྱི་བུ་
རྣམས་ལ་ཕུལ་ལོ།། ༎

༡ ལེའུ་༡༣། ། །དུས་དེ་ལ་མི་ཚོགས་ཀྱི་རྣ་བའི་མདུན་དུ་མོ་
ཤེའི་མདོ་དེ་བཀླགས་པ་ལས། དེའི་ནང་ན། ཨམ་མོན་པ་དང་མོ་ཨབ་པ་རྣམས་ནི་དཀོན་
༢ མཆོག་གི་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ནམ་ཡང་འདྲེ་བར་མི་ཆོག །༠དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་
ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་ཟས་ལེབ་དང་ཆུ་འཁྱེར་ནས་བསུ་བར་མ་འོངས་པར།
དེ་རྣམས་ལ་དམོད་པ་འདེབས་སུ་བ་ལ་ཨམ་ལ་རྔན་པ་བསྟེར་ཏོ། །དེང་གྱི་དཀོན་མཆོག
༣ གིས་དམོད་པ་དེ་བྱིན་རླབས་སུ་བསྒྱུར་བར་མཛད་དོ་ཞེས་བྲིས་པ་དང་བྱུང་དེ། ༠བཀའ་
དེ་ཐོས་པའི་ཚེ། དེ་དག་གིས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ཁྲོད་ནས་ཕྱི་པ་རྣམས་དང་འདྲེས་ཡོད་
༤ པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ཕྱེས་སོ། ༠། ཡང་འདི་ལས་སྔར་དེང་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་
གི་མཛོད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཛོད་ཡིན་པའི་བླ་མ་ཨེ་ལ་ཡ་ཤིབ་ནི་ཏོ་བི་ཡཱའི་གཉེན་···
༥ ཡིན་པས། ༠དེ་ལ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྲི་གབ་བཟོས་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ན་སྔར་གྱི་ལ་
བཞིན་དུ་ཁ་ལ་ཟས་དང་། སྤོས་དང་། སྣོད་རྣམས་དང་། འབྲུ་དང་རྒུན་ཆང་དང་སྣུམ་གྱི་བཅུ་
ཁག་རྣམས་བཀའ་བཞིན་དུ་ལེ་ཝི་པ་དང་། མགུར་ལེན་མཁན་དང་། སྒོ་བསྲུང་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡིན་པ་དེ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན། བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་འབུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེར་

ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ༠ །འོན་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་ང་ནི་ཡེ་ཧོ་ཝ་ཞེས་དུ་ཡོད་མེད་པ་ཡིན། གང་ཡོད་པ་ ༦
ཡིན་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀལ་ཀྱུ་ལ་པོ་ཨུར་ཐག་ཤེས་ཐའི་ལོ་སོ་ག་ཉིས་པར་ཀྱུ་ལ་པོ་དེའི་ནང་དུ
ཕྱིན་པ་དང་། དུས་དེར་ཞིག་ནས་ང་ལ་རྒྱལ་པོ་ནས་དགོངས་པ་ཐབ་སྟེ། ༠ ཡེ་ཧོ་ཝ་ཞེས་དུ ༧
བསྐྱབས་ནས། ཨེ་ལ་ཡ་ཤིབ་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་ཚོམས་སྒོ་ར་དུ་ཏོ་བི་ཡཱ་འི་
མིང་དུ་ནང་མི་གཅིག་བཅོས་པའི་མི་རིགས་པ་དེ་བཀྱགས་ནས། ༠ ང་ལ་ནེ་མྱཱ་ཁྲལ་ ༨
ཆེན་པོ་སྐྱང་ནས། ངས་ཏོ་བི་ཡཱ་འི་ཁྱིམ་གྱི་ནོར་རྫས་ཐམས་ཅད་ནང་མི་གདེའི་ནང་ནུ
མཐོན་ཏེ་ཤངས་སོ། ༠ དེ་ནས་ངས་བཀའ་འབོད་དེ། ནང་མི་གདེ་རྣམས་གཙང་མ་བྱེད་དུ་བཅུག ༩
སྟེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་སྣོད་རྣམས་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། སྤོས་རྣམས་སླར་དེའི
ནང་དུ་བཞག་གོ ། ༠ ཡང་ངས་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལ་ཕོགས་མ་བསྐྲུན་པས། ཞབས་ཏོག ༡༠
བྱེད་པའི་ལེ་ཝི་པ་དང་མགུར་ལེན་མཁན་ཀུན་རང་རང་གི་གཞིས་ཀར་བྲོས་སོང་བ་ཤ
གོ་བ་དང་། ༠ དཔོན་པོ་དག་ལ་བརྩོན་ཞིང་། ཅི་འི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་སྤངས་བ། ཞག ༡༡
པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་བསྡུས་ཏེ། རང་རང་གི་ལས་སྒོར་བཞག་གོ ། ༠ དེ་ནས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ ༡༢
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲུ་དང་རྒུན་ཆང་གསར་བ་དང་སྣུམ་གྱི་བཅུ་ཁག་རྣམས་དཀོར་མཛོད
དུ་བསྣམ་ལ་ཕྱུང་། ༠ ཡང་ངས་སླ་མ་ཡཱ་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ལ་མཁས་པ་ཙ་དོག་དང་། ༡༣
ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་པེ་དཱ་ཡ་རྣམས་གསུམ་པོ་དཀོར་མཛོད་ཀྱི་གཉེར་པར་བསྐོ
ཏེ། དེ་དག་གི་གཉེར་གཡོག་ཏུ་མད་ཐན་ཡཱ་འི་ཚ་བོ་ཟཀྐུར་གྱི་བུ་ཧཱ་ནཱན་ཟ་ཞིག
གོ ། དེ་དག་སྐྱོང་བ་འི་ནང་མི་དྲང་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྤུན་རྣམས་ལ་འགྲེམ་པ་ཉིད་དག
གི་ལས་ཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ༠ ། ཀྱེ་ངའི་དཀོན་མཆོག ། ངས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ ༡༤
བྲང་དང་དེའི་ཞབས་ཏོག་གི་དོན་དུ་བྱས་པའི་ལས་བཟང་རྣམས་ཕྱིས་བསྙིལ་བར
མ་མཛད་པར། འདིའི་ཕྱིར་དུ་ང་བདག་དྲན་དུ་གསོལ་ལོ། ༠ ། དེའི་དུས་སུ་ངས་ཡ ༡༥
ཧུ་དཱ་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཤབ་བད་ཀྱི་ཉིན་པར་རྒུན་ཚང་འཚིར་བ་དང་། ལོ་ཏོག་སྐྱེ་ལ
བ་དང་། བོང་བུ་ལ་ཁལ་འགེལ་བ་དང་། རྒུན་ཆང་དང་རྒུན་འབྲུམ་དང་སེ་ཡབ་དང་ཁུར
པོ་གང་རུང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཤབ་བད་ཀྱི་ཉིན་མོར་སྒྱུ་ལ་བ་མཐོང་ནས། རྒྱུགས་
འཚོང་བའི་ཉིན་པར་ངས་དེ་དག་ལ་དཔང་བྱེད་པ་ཡིན། ༠ དེ་མ་ཟད། དེར་གནས ༡༦
པའི་ཚོར་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཉ་དང་ཚོང་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁྲངས་ནས། ཡ་ཧུ་དཱ་འི
བུ་རྣམས་ལ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཤབ་བད་ཀྱི་ཉིན་མོར་བཙོང་བས་པས། ༠ དེར་ངས་ཡ ༡༧
ཧུ་དཱ་འི་དྲག་རིགས་རྣམས་ལ་འཛིང་ཞིང་། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཤབ་བད་ཀྱི་ཉིན་མོ
བཙགས་སུ་འཇུག་པའི་ལས་ངན་པ་འདི་ཇི་ལྟར་བྱེད། ༠ ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཕ་མེས ༡༨
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་བདག་ཅག་གི་དཀོན་མཆོག
གིས་ངར་ཚོ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་ཐོག་ཏུ་གནོད་པ་འདི་ཚང་མ་ཕབ་བམ། ད་དུང
ཡང་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཤབ་བད་བཙགས་སུ་འཇུག་ཅིང་། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ལ་ཁོང་གི་ཁྲོ
ཁྲོ་ལྷག་པར་འགུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ ། དེ་མ་ཟད་པར། ཤབ་བད་མ་ཐུག་ ༡༩
པའི་སྔོན་དུ་རྒྱ་སྒོ་འི་ནང་སྣུབ་ཁར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ནང་

བ་བ་དང་། ཤབ་བད་མ་རྫོགས་པའི་བར་དུ་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་དེས་བསྒོ་བ་ཡིན། ཡང་ཤབ་བད་ཀྱི་ཉིན་མོར་ཁལ་གང་ཡང་ནང་དུ་མི་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དའི་ག་ཡོག་པོ་འགའ་

༢༠ ཞིག་རྒྱ་སྒོ་རྣམས་སུ་བཞག་གོ ། ༠ དེའི་རྗེས་སུ་ཚོང་པ་དང་ཚོང་རིགས་སྣ་ཚོགས་འཚོང་མཁན་རྣམས་ལན་གཅིག་གཉིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དགོངས་ལ་

༢༡ བསྡད་པས། ༠ ངས་དེ་དག་ལ་འདྲེད་ཞིང་། མཚན་མོར་ཅི་འི་ཕྱིར་རྩིག་གས་རིའི་གན་དུ་སྡོད། ཡང་སྐྱར་འདི་འདྲ་བྱེད་ན། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ལག་དར་བར་ཟླ་འི་སྨྲས་པས།

༢༢ དེ་ཕྱིན་ཆད་ཤབ་བད་ཀྱི་ཉིན་མོར་མ་འོངས་སོ། ༠ །དེར་ངས་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ལ། གཙང་སྦྲ་བྱས་ཏེ། ཤབ་བད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དམ་པར་བྱེད་དུ་རྒྱ་སྒོ་རྣམས་སྲུང་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་ངའི་དཀོན་མཆོག །འདི་འི་ཕྱིར་དུ་འང་བདག་དྲན་པར་མཛོད། ཁྱོད་ཀྱི་བརྩེ་

༢༣ བ་འི་ཆེ་ཁྱད་ལ་དཔག་ནས་བདག་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ་ལོ། ༠ །དེའི་དུས་སུ་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཨཤ་དོད་མ་དང་། ཨམ་མོན་མ་དང་། མོ་ཨབ་མ་ཆུང་མར་བླངས་

༢༤ པ་ངས་མཐོང་བྱུང་། ༠ དེ་དག་གི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱེད་ཨཤ་དོད་ཀྱི་སྐད་ལབ་པ་དང་།

༢༥ ཡ་ཧུ་དའི་སྐད་ལབ་མ་ཐུབ་པར། དེ་དག་གི་སྐད་བཞིན་དུ་ལབ་པས། ༠ ངས་དེ་དག་ལ་འཛིང་ཞིང་། དམོད་པ་བཏབ་སྟེ། འགའ་ཞིག་ལ་བརྡུངས་ནས། དེ་དག་གི་སྐྲ་ཡང་འཐལ་ཞིང་། རང་གི་བུ་མོ་དེ་དག་གི་བུ་རྣམས་ལ་མི་གཏོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བུ་མོ་རྣམས་རང་

༢༦ དང་རང་གི་བུའི་ཆུང་མར་མི་ལེན་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་མཐའ་སྐྱེལ་བཅུག་པ་ཡིན། ༠ ཨི་སྲ་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་བྱས་སམ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གིས་གཅེས་པ་དང་། མི་རྒྱུད་མང་ཚེ་བའི་ནང་དུ་ཁོང་འདྲ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཨི་སྲ་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་ནའང་། ཕྱི་པའི་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་

༢༧ ཡང་སྡིག་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་དུ་བཅུག་གོ ། ༠ ངཚོས་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཉན་ཏེ། ཕྱི་པའི་བུད་མེད་ཆུང་མར་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ལས་འགལ་བའི་ངན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་

༢༨ བྱེད་དུ་རུང་ངམ། ༠ ཡང་བླ་མ་ཆེན་པོ་ཨེ་ལ་ཡ་ཤི་བ་ཀྱི་བུ་ཡོ་ཡ་དཱ་འི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ནི་ཧོ་རོན་པ་སན་བ་ལ་ལཊ་ཀྱི་མག་པར་ཡོད་པས། ངས་མིད་རང་གི་མདུན་ལས་བསྐྲད་པ་ཡིན།

༢༩ ༠ །ཀྱེ་ངའི་དཀོན་མཆོག །དེ་དག་གིས་བླ་མའི་རྒྱུད་དང་། བླ་མ་དང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་

༣༠ མི་གཙང་བར་བྱས་པས། དེ་དག་དྲན་པར་མཛོད་ཅིག ། ༠ དེ་ལྟར་ངས་དེ་དག་ནི་ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་

༣༡ ནས་གཙང་དག་བྱས་ཏེ། བླ་མ་དང་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཚེར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ༠ ནམ་ཤིང་གི་འབུལ་བ་དང་ཐོག་ཕྲུད་རྣམས་འབུལ་བའི་དུས་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་ངའི་དཀོན་མཆོག །བདག་བདེ་ལེགས་པའི་དོན་དུ་དྲན་གསུང་དུ་གསོལ་ལོ།། ||

༄༅།། ཨེས་ཐེར་གྱི་མདོ་བཞུགས་སོ།།

༡ ལེའུ་༡། ||རྒྱ་གར་ནས་ཀུ་ཤ་བར་གྱི་ཡུལ་ཀྱི་མང་དུ་སྤྱི་བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན་ལ་རྒྱལ་སྲིད་

Nehemiah - Esther.

སྦྲུས་པའི་ཨ་ཧས་ཤེ་རོས་དེ་རང་གི་དུས་སྐབས་ཐུ་བའི། ༠ཨ་ཧས་ཤེ་རོས་ནི་ཤུ་ཤན་དུ་ཡོད་པའི ༢
ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་དུས་སུ། ༠ རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་ངོ་གསུམ་པར། ༣
རྒྱལ་ཕྲན་དང་། འཁོར་གཡོག་དང་། པར་སི་དང་མ་དཱ་ཡུལ་གྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་དང་།
སྐུ་དྲག་རྣམས་དང་། ལྗོངས་སོ་སོའི་མི་ཆེ་གྲགས་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་སྟོན་ཞིག་
སྦྲུས་སོ། ༠ །དེའི་སྐབས་སུ་རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ནོར་དཔྱིད་དང་། རང་ ༤
གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་དཔལ་ཞག་དུ་མ་འགས། ཉིན་ཞག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་བསྟན་ཏོ། ༠
།ཞག་གྲངས་དེ་རྫོགས་ནས་རྒྱལ་པོས་ཤུ་ཤན་དུ་འཛོམས་པའི་མཆོག་དམན ༥
ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱིད་ཚལ་གྱི་ས་ཡབས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་མགྲོན་བཀང
ངོ། ༠ །དེར་ཡོལ་བ་དཀར་པོ་དང་ལྗང་ཁུ་དང་སྔོན་པོ་རྣམས་སོ་མ་རང་ཐ་དང་རྒྱ ཀ ༦
གི་སྐུད་དང་དངུལ་གྱི་ཨ་ལོང་གིས་རྡོ་ཀ་མ་རུའི་ཀ་བ་རྣམས་ལ་བཏགས་ཡོད་པ་ཡོ།
གསེར་དང་དངུལ་གྱི་མལ་ཁྲི་རྣམས་རྡོ་ཀ་མ་རུ་དམར་པོ་དང་སྔོན་པོ་དཀར་པོ་དང་
ནག་པོའི་རྡོ་བཙལ་གྱི་ཁར་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན། ༠དེ་དག་ལ་བཏུང་དུ་བཏང་བའི ༧
གསེར་ཡོར་རྣམས་ནི་གཅིག་ལས་གཅིག་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། དབང་སྲིད་ཆེ་བ
དང་བསྟུན་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུན་ཆང་མང་པོ་ཡང་བསྟར་ཏོ། ༠། ཡང་ཁྲིམས་ལ་བསྟུན་བ ༨
ནི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཡོད་དེ། ནན་གྱིས་མ་བཏང་ངོ་། །གང་ལ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོས་རང
གི་ཁབ་ཀྱི་ལས་སྣེ་པ་རྣམས་ལ། མགྲོན་པོ་རེ་ལ་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱ་
བར་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ༠། ཡང་རྒྱལ་མོ་ཝཤ་ཏི་ཡང་ཨ་ཧས་ཤེ ༩
རོས་ཀྱི་ཁབ་ཀྱི་བུད་མེད་རྣམས་ལ་མགྲོན་ཞིག་བཀབ་བཤམས་སོ། ༠ །ཞག་བདུན་པ ༡༠
ལ་སྐྱེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་སྤྲོ་བ་ཆེར་བའི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ཤེ་རོས
ཀྱི་དྲུང་དུ་ཞབས་ཕྱི་བྱེད་པའི་མེ་ཧུ་མན་དང་། བིས་ཐ་དང་། ཧར་བོ་ན་དང་། བིག་ཐ་
དང་། ཨ་བ་གཐ་དང་། ཟེ་ཐར་དང་། ཀར་ཀས་བཅས་བའི་ཕོ་ཉ་བདུན་པོ་ལ་འདི་སྐད
ཟེར་བཀའ་སྩལ་པ། ༠ རྒྱལ་མོ་ཝཤ་ཏིའི་མཛེས་པ་ཡུལ་མི་དང་སྐུ་དྲག ༡༡
རྣམས་ལ་སྟོན་དུ། རྒྱལ་མོའི་ཅོད་པན་གསོལ་ནས་འདིར་འཁྲིད་ཤོག་ཅེས་བསྐོ
འོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། མོའི་བྱད་གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་མཚར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།
༠། དེ་ནས་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དེ་སྒྲོག་ཀྱང་། རྒྱལ་མོ་ཝཤ་ཏིས ༡༢
མི་འགྲོ་ཟེར་བས། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ནས། ཁོག་ནང་ནི་ཁོང་ཁྲོའི་མེ་འབར་བར
གྱུར་ཏོ། ༠ །རྒྱལ་པོའི་ལས་ཐམས་ཅད་བཀའ་ཁྲིམས་དང་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་ཤེས ༡༣
པ་རྣམས་དང་བསྟུན་ཏེ་བྱེད་པས། རྒྱལ་པོས་དུས་ཚོད་ཤེས་པའི་མི་མཁས་པ
རྣམས་དང་བགྲོས་སོ། ༠ །ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མདུན་པ་རྣམས་ནི། ཀར་ཤེ་ན་དང་། ༡༤
ཤེ་ཐར་དང་། ཨད་མ་ཐཱ་དང་། ཐར་ཤིས་དང་། མེ་རེས་དང་། མར་སེ་ན་དང་། མེ་མུ་ཀན
པར་སི་དང་མ་དཱ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཕྲན་བདུན་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་མཇལ
མཁན་དང་། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་གོ་འཛིན་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན། ༠རྒྱལ ༡༥
པོས་དེ་རྣམས་ལ། བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་མོ་ཝཤ་ཏི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པའི

རིགས། དེ་ཕྱིའི་ཕྱིར་ཞེ ། མོས་ནི་ཝ་གཏུམ་དག་གིས་སྨྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་
༡༦ ཤྭེ་རོས་ཀྱི་བཀའ་ལམ་ཉན་ཏོ། ༠ །ཞེས་པའི་ལན་དུ་མེ་མུ་ཀན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་སྔོན་དུ་
ཀྱི་དྲུང་དུ། རྒྱལ་མོ་ཝཤྟི་ནི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་པུ་ལ་མ་ཟད་པར། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་
ཤྭེ་རོས་ཀྱི་སྡེ་ཁག་ཀུན་ན་སྡོད་པའི་རྒྱལ་ཕྲན་ཀུན་དང་། ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
༡༧ གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་ཡིན། ༠ དེ་ཕྱི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ཤྭེ་རོས་ཀྱིས། རྒྱལ་མོ་
ཝཤྟི་དྲུང་དུ་འཁྲིད་ཤོག་ཟེར་ཡང་། མོ་དེར་མ་ཕྱིན་པས། རྒྱལ་མོའི་སྐད་ཆ་འདི་ནི་
བུད་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་དར་ཞིང་། ཐོས་པའི་ཚེ། དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་བདག་
༡༨ པོ་ལ་འང་ཁྱད་དུ་གསོད་ཅིང་བརྙས་པར་འགྱུར། ༠ །རྒྱལ་མོའི་གཏམ་དེ་ཐོས་པའི་ཕར་
སི་དང་མ་དའི་ཡུལ་གྱི་བཙུན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རིང་ཡང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཕྲན་ཐམས་
ཅད་ལ་དེ་ལྟར་ཟེར་བར་འགྱུར་བས། ཧྲན་ཆེན་དང་འཁྲུག་པ་ཤ་ཚ་མང་པོ་ལྡང་བར་
༡༩ འགྱུར་རོ། ༠ །རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དགྱེས་ན། ཕར་སི་དང་མ་དའི་ཁྲིམས་འགྱུར་མེད་
བཞིན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་ཅིག་གླེང་བར་མཛད་ཅིག །དེའི་ནང་དུ། རྒྱལ་མོ་
ཝཤྟི་ད་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ཤྭེ་རོས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སླེབ་མི་ཆོག །ཡང་མོ་དེ་
ལས་ལྷག་པར་བཟང་མོ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་མོའི་གོ་ས་གནང་བར
༢༠ མཛོད། །ཞེས་འབྲི་རྒྱུ་མཛོད། ༠ ཞེས་པའི་བཀའ་མཆིད་ནི་རྒྱལ་ཁམས་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གསལ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཚེ། དྲག་པ་དང་
ཞན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བདག་པོ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་
༢༡ པར་འགྱུར་རོ། ༠ །གཏམ་འདི་ལ་རྒྱལ་བློན་རྣམས་དགྱེས་ནས། རྒྱལ་པོས་
༢༢ མེ་མུ་ཀན་གྱི་གཏམ་ལོན་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ༠ །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ཐམས་
ཅད་དུ། མི་བརྒྱུད་རེ་རེའི་སྐད་ལུགས་དང་ཡི་གེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ཀུན་གྱིས་རང་
གི་ཁྱིམ་པའི་ནང་དུ་གཙོ་བྱེད་པའི་རིགས་སོ། །ཞེས་པའི་བཀའ་དེ་མི་རིགས་
སོ་སོའི་སྐད་དུ་བཀར་བཏགས་སོ།། ||
༡ ལེའུ་༢། ||བྱ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ཤྭེ་
རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་ཞི་བར་གྱུར་པའི་ཚེ། ཝཤྟི་དང་ཁོ་མོས་བྱས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་
༢ བཀའ་མཆིད་ཅི་གནང་བ་ཐུགས་ལ་དྲན་བྱུང་། ༠ དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཕྱི་བྱེད་
པའི་དྲུང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས། དར་ལ་བབ་པའི་ནུ་ཆུང་མཛེས་མ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་
༣ ཕྱིར་འཚོལ་དུ་ཆུག་ཅིག་དང་། ༠ རྒྱལ་པོས་རང་གི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་
ཚན་པ་བསྐོས་ནས། དེ་དག་གིས་ནུ་ཆུང་མཛེས་མ་ཚང་མ་ཤུ་ཤན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་བུད་
མེད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་བསྡུས་ཏེ། བཙུན་མོ་རྣམས་བསྲུང་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཉུག་རུམ་ཧེ་ག
ཨེའི་ལག་ཏུ་གཏད་པ་དང་། དེ་ཚོ་གཙང་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་ཐམས་ཅད
༤ གནང་བའི་རིགས། ༠ ཡང་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་མཉེས་པའི་ནུ་ཆུང་དེ་ནི། ཝཤྟིའི་
ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་མོར་མཛད་ཅིག །ཅེས་ཞུས་པའི་གཏམ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་སུ་ཆུད
༥ ནས། དེ་ལྟར་མཛད་དོ། ༠ །དེ་འདྲ་ཤུ་ཤན་མཁར་ནང་དོ་ཀ་ཨེ་ཤ་བའི་ཡ་ཧུ་དྷ་བ

6-5-Vi… اڑی … ازل

ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཡ་ཨིར་གྱི་བུ། དེ་ནི་ཤི་མེ་ཨིའི་བུ། དེ་ནི་བེན་ཡ་མིན་པ་ཀིཤ
ཀྱི་བུའོ། ○ །མི་དེ་ནི་བ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱིས། ཡ་ཧུ་དའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ ༤
ཀོན་ཡཱ་དང་བཅས་སུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་བཟུང་བཙེར་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ○ །དེས་ནི་རང་ ༥
གི་ཁུ་བོའི་བུ་མོ་ཧ་དས་ས་འམ་ཨེ་ས་ཐེར་གསོ་བ་བསྐྱོང་བ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། དེའི་
ཕ་མ་གཉིས་མེད་དེ། མོ་ནི་གཟུགས་ལེགས་ཤིང་མཛེས་མོ་ཡིན་ཏེ། ཕ་མ་
ཤི་བའི་ཚེ། མར་དོ་ཀ་ཡིས་དེ་ནི་རང་གི་བུ་རུ་བཟུང་ངོ་། ○ །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་ ༦
གསུང་ཐོས་པའི་ཚེ། ནཱ་ཆུང་མང་པོ་ཤུ་ཤན་མཁར་དུ་ཧེ་ག་ཨིའི་མདུན་དུ་བསྡུས་ནས།
ཨེ་ས་ཐེར་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཙུན་མོ་རྣམས་བསྲུང་མཁན་ཧེ་ག་ཨིའི་ལག་པར་དོ།
○ །དེ་ནི་མོ་ལ་འཐད་པས་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་སྟེ། མྱུར་དུ་མོ་ལ་གཙང་སྦྲ་བྱེད་པའི་ ༨
རྫས་དང་གཞན་ཡིད་ཐོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་ཏོ། །དེ་མ་ཟད་རྒྱལ་པོའི་
མཁར་ནས་མོ་ལ་འཁོར་བའི་བུ་མོ་བདུན་ཡང་བཏང་ནས། མོ་དང་དེའི་ཞལ་ཏ་
མ་རྣམས་ལ་བཙུན་མོ་ཀུན་གྱི་ཁྱིམ་ལེགས་ཤོས་དེ་བཏང་ངོ་། ○ །ཨེ་ས་ཐེར ༡༠
གྱིས་རང་གི་མི་བརྒྱུད་དང་གཉེན་དྲུང་མ་བཤད་དོ། །ཅི་ལ་ཞེ་ན། མར་དོ་ཀ་ཡིས་
མ་བཤད་ཅེས་བསླབས་པས་སོ། ○ །ཡང་མར་དོ་ཀ་ཡི་ནི། ཨེ་ས་ཐེར་རྗེ་ལྟར་ ༡༡
ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཅི་འགྱུར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བཙུན་མོའི་ཁྱིམ་
གྱི་ཚོམས་སྒོར་གྱི་མདུན་དུ་འཁྱམ་བར་བྱས་སོ། ○ །དེ་འདང་བུད་མེད་དེ་རྣམས་ལ་ ༡༢
གཙང་སྦྲ་བྱེད་དུ་ཟླ་བ་དྲུག་མིར་གྱི་སྣུམ་གྱིས་སྐུད་པ་དང་། ཡང་ཟླ་བ་དྲུག་ནི་
བཟང་ལེ་སོགས་པ་འབྲུག་དགོས་ཤིང་། བུད་མེད་ཀྱི་ལུགས་ནང་ལྟར་ཟླ་བ་
བཅུ་གཉིས་རྫོགས་ཏེ། ནཱ་ཆུང་རེ་རེ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ཤེ་རོས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བའི
རིམ་མོ་ལ་བབས་སོ། ○ །དེ་ནས་ནཱ་ཆུང་རེ་རེ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་ལུགས་ནི། ༡༣
རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་སྐབས་སུ་བཙུན་མོའི་ཁྱིམ་ནས་མོས་གང་འདོད་མཉམ་
དུ་འཁྱེར་བའི་ཕྱིར་གཏོང་དགོས་ཡོད་པ་ཡིན། ○ ཕྱི་དྲོར་སོང་ནས་སྔ་དྲོར་བཙུན་ ༡༤
མོའི་ཁྱིམ་གཉིས་པར་ལོག་འོང་ནས། ཟུར་ཟུགས་རྣམས་བསྲུང་བའི་རྒྱལ་
པོའི་ཞུ་ག་ནུམ་པ་ཤ་ཨ་ཤ་གས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བསྐྱབས་ནས། རྒྱལ་པོས་འདོད་དུས་
སུ་མིང་ནས་བོས་ནས་མ་གཏོགས་པར། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་མ་སོང་ངོ་། ○ །དེ་ནས ༡༥
མར་དོ་ཀ་ཡིས་རང་གི་བུ་རུ་བཟུང་བའི་མར་དོ་ཀ་ཡིའི་ཁུ་བོ་ཨ་བི་ཧ་ཡི་ལ་གྱི་
བུ་མོ་ཨེ་ས་ཐེར་ཡང་། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་ལ་བབ་ནས། བཙུན་མོ་
རྣམས་བསྲུང་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཞུ་ག་ནུམ་ཧེ་ག་ཨིས་བསྒྲུགས་པ་དེ་མ་གཏོགས་པར་
གཞན་ལ་མ་ཞུད་དོ། །ཡང་ཨེ་ས་ཐེར་མཐོང་ཚད་ཀྱིས་དེ་ལ་སྡུག་པར་བཟུང་ངོ་། ○ །
དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཀེ་ཧས་ཤེ་རོས་ཀྱིས་སྲིད་རྩེད་པའི་ལོ་བདུན་པའི་ཏེ་བེད་ཐ་བའི ༡༦
ཟླ་བ་བཅུ་པ་ལ། ཨེ་ས་ཐེར་ཡང་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་དོ། ○ །རྒྱལ་པོས་ཨེ་ས་ཐེར་ལ ༡༧
བུད་མེད་ཐམས་ཅད་ལས་གཅེས་པར་མཛད་དེ། ནཱ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལས་འདི་ལ་གོང་
གི་དྲུང་དུ་ཐུགས་རྗེ་དང་གཟིགས་པ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པས། རྒྱལ་མོའི་ཅོད་པན་ནི་གོར

Esther

༡༨ བསྐོན་ནས། ལས་ཏེ་འི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་མོར་མཛད་དེ།༠ རྒྱལ་པོས་རང་གི་རྒྱལ་ཕྲན་དང་
འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ ཨོས་ཐེར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་མགྲོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས། ཐོ་རྣམ་
གྱི་དཔྱ་ཁྲལ་ཕུད་ནས། རྒྱལ་པོའི་རྩལ་དང་མཚུངས་པའི་གནང་སྦྱིན་ཡང་བསྐྱར་རོ།
༡༩ ༠། ཡང་ནཀྲུང་རྣམས་ལེན་གཉིས་པར་བསྡུ་བའི་ཚེ། མར་དོ་ཀ་ཨི་རྒྱལ་པོའི་རྟ་སྒོར་
༢༠ བསྡད་ཡོད་པ་ཡིན།༠ ཨོས་ཐེར་གྱིས་མར་དོ་ཀ་ཨིས་བསྒོ་བ་བཞིན་དུ། རང་གི་གཉེན་
དང་མི་བརྒྱུད་མ་བཤད་དོ། །ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཨོས་ཐེར་ནི་མར་དོ་ཀ་ཨིས་དེ་བསྐྱངས་དུས
༢༡ སུ་ཉན་པ་ལྟར། ད་དུང་ཡང་འི་ཞལ་ཏ་ལ་ཉན་ཏོ།༠ །དེ་འི་ཚེ་ན་མར་དོ་ཀ་ཨི་རྒྱལ་
པོའི་རྟ་སྒོར་བསྡད་སྐབས་སུ། རྒྱལ་པོའི་ཨུག་ཐུམ་པག་ཐན་དང་ཏེ་རེས་ཟེར་བ་འི་སྒོ་
བསྲུང་པ་གཉིས་ཁྲོས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ལྷེ་རོས་ལ་ལག་དམར་དུ་བསྙགས་པ
༢༢ དང་།༠ ཡང་མར་དོ་ཀ་ཨི་ལ་དེའི་རྒྱུས་སོང་བས། དེས་རྒྱལ་མོ་ཨོས་ཐེར་ལ་
བཤད། ཨོས་ཐེར་གྱིས་མར་དོ་ཀ་ཨི་འི་མིང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་སོ།༠།
༢༣ དེ་ནས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞིབ་དཔྱོད་གནང་ནས་བརྟག་པར་སྤྲུར་པས། མི་དེ་གཉིས་
ཤིང་ཁར་འཕྱར་ལ་བཏང་ནས་བསད་དོ། །ཡང་བྱ་བ་འདི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་
རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བྲིས་སོ།། ||

༡ ལེའུ་ ༣། །།དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ལྷེ་རོས་ཀྱིས
ཨ་གག་པ། ཧ་མ་མེ་དཱ་ཐཱའི་བུ་ཧ་མན་སྟེ་གོ་ས་བཏེགས་ཏེ་ཆེ་བར་བྱས་ནས། དེ་མཉམ
༢ དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཕྲན་ཀུན་པས་གོ་ལ་འགོར་བཞག་གོ །༠ ཡང་རྒྱལ་པོའི་རྟ་སྒོ་
ན་ཡོད་པའི་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་ཧ་མན་ལ་མགོ་བཀུག་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་
ཏོ། །དེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་
༣ ཡིན། འོན་མར་དོ་ཀ་ཨིས་མགོ་ཡང་མ་བཀུག །ཕྱག་ཀྱང་མ་འཚལ་ཏོ།༠། དེར་
རྒྱལ་པོའི་རྟ་སྒོར་ཡོད་པའི་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་མར་དོ་ཀ་ཨི་ལ། ཁྱོད་རྒྱལ་
༤ པོའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ནས།༠ ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྨྲས་ཀྱང་། དེ་དག་ལ
མ་ཉན་པས། དེ་དག་གིས་མར་དོ་ཀ་ཨི་ལ་ང་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཡིན་སྨྲས་པའི་གཏམ
༥ དེའི་ཁར་གནས་མིན་ལྟ་ཅུ། ཧ་མན་ལ་བཤད་དོ།༠ །མར་དོ་ཀ་ཨིས་མགོ་མི་དགུར
༦ བ་དང་། ཕྱག་མི་བྱེད་པ་ཧ་མན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཚེ་ན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་སོ།༠ །མི་རྣམས
ཀྱིས་མར་དོ་ཀ་ཨི་འི་བརྒྱུད་ཧ་མན་ལ་བཤད་པས། དེས་ནི་མར་དོ་ཀ་ཨི་གཅིག་པུ
གསོད་པ་ཙམ་མིན་བསམས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ལྷེ་རོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས
ན་གནས་པའི་མར་དོ་ཀ་ཨི་འི་བརྒྱུད་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་དུ་དམིགས
༧ སོ།༠ །རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ལྷེ་རོས་ཀྱིས་སྲིད་བྱེད་པའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནི་སན
ཟླ་བའི་ཟླ་བ་དང་པོ་ནས་ཚོན་དུ། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ཨ་དར་ཟླ་བའི་བར་དུ། དེ་དག
གིས་ཕུར་བྱ་བ་འི་མོ་བཏབ་ནས། ཧ་མན་གྱི་མདུན་དུ་ཟླ་རེའི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མོ་བཏབ
༨ པ་ཡིན་ནོ།༠ །དེར་ཧ་མན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ལྷེ་རོས་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས
ཀྱི་སྡེ་ཚན་མ་འདྲ་ན་ནང་དུ་མི་བརྒྱུད་གཅིག་ཞིག་ཁ་འཐོར་དུ་ཡན་ཅན་འདུག དེའི

ཁྲིམས་ནི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སོ་སོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་
ཀྱང་མི་སྲུང་བས། དེ་རྣམས་ལུས་འཇུག་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་མཐུན་ནོ་ཞེ་ཞུས་
སོ། །ཡང་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་དགྱེས་ན། དེ་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་འདྲི་ ༩
བར་གནང་མཛོད། བློན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་གཏེར་མཛོད་དུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་
མཛོད་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་དངུལ་གྱི་རྡོ་ཚད་ཁྲི་ཚོ་གཅིག་འབུལ་བར་བྱའོ་ཞུས་
པས། དེར་རྒྱལ་པོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ནས་སོར་དུབ་ཕྱུང་སྟེ། ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་དགྲ་ ༡༠
བོ་ཨ་གག་པ་ཧམ་མེ་དཱ་ཐའི་བུ་ཧ་མན་ལ་གནང་ངོ་། །ཧ་ལ་དངུལ་དང་མི་ ༡༡
རྣམས་གཉིས་པོ་ཁྱོད་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། དེ་དག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་དགའ་བྱེས་
ཤིག་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ ༡༢
དྲུང་ཡིག་རྣམས་བཀུག་ནས། ཧ་མན་གྱིས་བསྒོ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཚབ་རྣམས་དང་
སྤྱི་རེ་རེའི་བློན་པོ་རྣམས་དང་། མི་བརྒྱུད་རེ་རེའི་རྗེ་བོ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་
ཝེ་རོས་ཀྱི་མཚན་ནས། མི་བརྒྱུད་རེ་རེའི་ཡི་གེ་དང་སྐད་ནང་བྲིས་ནས། རྒྱལ་པོའི་
སོར་དུབ་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བཏབ་བོ། །ཨ་དར་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་པ་ལ། ༡༣
ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཐམས་ཅད་རྒན་གཞོན་བུད་མེད་བཅས་ཉིན་གཅིག་ཏུ་གསོད་
བྱེད་ཆེར་དུ་གཅོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་འཕྲོག་ཆོམ་གཏོང་བའི་བཀའ་ཤོག་དེ་
རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ཁབ་ཀུན་ཏུ་རྟ་ཟམ་བརྒྱུད་བསྐུལ་ཏོ། །བཀའ་ཤོག་དེའི་ནང་དོན་ ༡༤
སྤྱི་རེ་རེའི་ཁབ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱེར་ཏེ། ཞག་དེའི་ཕྱིར་འཕྲུལ་འགྲིག་སྒྲོད་པའི་
ངན་དུ། ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་གནང་ངོ་། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིན་ ༡༥
པས། རྟ་ཟམ་པ་རྣམས་མྱུར་དུ་སོང་ངོ་། །ཤུ་ཤན་མཁར་དུ་འང་བཀའ་རྒྱ་དེ་
བསྒྲགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དང་ཧ་མན་གཉིས་ཆང་འཐུང་བའི་བསྡད་ཀྱིས།
རྒྱལ་ས་ཤུ་ཤན་ནང་སེམས་འཁྲུགས་བྱུང་ངོ་། ། །

ལེའུ་༤། ། ། ༡

།།མར་ད་ཀ་ཡིས་དེ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
ཙམ་གྱིས། རང་གི་གོས་དྲལ་ཏེ། རྩྭ་ཕད་གྱོན་ཏེ། གོ་ཐལ་བ་བཏར་ནས། གྲོང་ཁྱེར་
གྱི་དཀྱིལ་དུ་སོང་བ་དང་། སྐད་དྲག་པོ་བཏོན་ནས། རབ་ཏུ་ངུས་སོ། །རྩྭ་ཕད་ ༢
གྱོན་མཁན་གང་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འཇུག་མ་ཆོག་ནའང་། རྒྱལ་
པོའི་ཕོ་བྲང་གི་མདུན་དུ་སོང་ངོ་། །ཡང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་དང་བཀའ་རྟ་ ༣
བསྒྲགས་པའི་སྤྱི་ཁབ་རེ་རེར། ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པ་དང་།
སྨྲེ་བར་བྱེད་པ་དང་། ངུ་བ་དང་། སྡུག་ངན་གྱི་སྐད་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། །ཡང་མི་མང་
པོས་རྩྭ་ཕད་གྱོན་ཞིང་། གོ་ཐལ་ནང་བསྡད་དོ། །དེ་ནས་ཨེས་ཐེར་གྱི་ ༤
ཁ་ཏ་མ་དང་ཚུག་ཚུམ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་ལ་དེ་ཤོད་པ་དང་། རྒྱལ་མོ་ནི་ཤིན་ཏུ་
ཐུགས་འཁྲུགས་པར་གྱུར་ཏེ། མར་ད་ཀ་ཡིའི་རས་གོས་ཕུད་དེ། གོན་དུ་གོས་
ཤིག་བཀའ་ལ་ཡང་། ཁོས་མ་བླངས་སོ། །དེ་ནས་ཨེས་ཐེར་གྱིས་ཚུག་ཚུམ་ནང་ ༥
གྱི་ཉང་ནས་རྒྱལ་པོས་ཁོང་ལ་ཞབས་ཞུ་བྱེད་དུ་བསྐོས་པ་ཧ་ཐག་ཟེར་བ་ལ་

འཁོད་དུ་བཙུག་ནས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་མར་དོ་ཀ་ཡི་ལ། འདི་ཅི་ཡིན་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་དྲིས་ཤིག

༦ ཅེས་བཀའ་གནང་བས། ༠ཧ་ཐག་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྟ་སྒོའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སའི་ལམ

༧ ཁུང་དུ་མར་དོ་ཀ་ཡིའི་རྩ་རུ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ནས། ༠མར་དོ་ཀ་ཡིས་རང་ལ་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད

དང་། ཧ་མན་གྱིས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོའི་གཏེར་མཛོད་དུ་འབུལ

༨ བའི་དངུལ་གྲངས་བཤད་དེ། ༠དེ་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤུ་ཤན་དུ་བཏང་བའི་བཀའ

རྒྱའི་འདྲ་ཤུས་ཀྱང་ཨེམ་ཐེར་གྱི་གཟིགས་ཐོག་འབུལ་དུ་བཏང་བ་དང་། ཁོང་ལ་འཆད་ཅིང་།

རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མདུན་ལ་ཕེབས་ཏེ། རང་གི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་བཙལ་བ་དང་ཞུ་འབུལ་

༩ གནང་བར་ནན་གྱིས་སྐུལ་དུ་འཕྲིན་བསྐུར་ཏོ། ༠ །དེ་ནས་ཧ་ཐག་འོངས་ནས། མར་དོ་ཀ

༡༠ ཡིའི་གཏམ་ཐམས་ཅད་ཨེམ་ཐེར་ལ་ཞུས་སོ། ༠ །ཨེམ་ཐེར་གྱིས་སླར་ཡང་ཧ་ཐག་བརྒྱུད

༡༡ མར་དོ་ཀ་ཡིའི་རྩ་རུ་ལན་བསྐུར་ནས་དེ་ལ། ༠རྒྱལ་པོའི་བཀའ་མེད་པར། ཚོམས་སྒོར་

ནང་ཁོང་དུ་ཕོ་མོ་སུ་ཕྱིན་ན་འང་། རྒྱལ་པོས་གང་ག་སོན་པོར་ལུས་པའི་ཕྱིར་གསེར

གྱི་ཕྱག་བེར་འདེགས་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར། གཞན་རྣམས་གསོད་པའི་བཀའ

གཅིག་རང་ཡོད་པའི་རྒྱུས་ནི། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་འཁོར་དང་ཞིང་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ

མི་རྣམས་ལ་ཡོད་དོ། །བདག་ནི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་མ་བོས་པར་ཞག་སུམ་ཅུ་སོང་ངོ་

༡༢ སྨྲས་སོ། ༠ །དེ་དག་གིས་ཨེམ་ཐེར་གྱི་གཏམ་ཐམས་ཅད་མར་དོ་ཀ་ཡི་ལ་བཤད་དོ།

༡༣ ༠ །དེ་ནས་མར་དོ་ཀ་ཡིས་ལན་དུ་ཨེམ་ཐེར་ལ། ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱོད

༡༤ རང་གཅིག་པོ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མ་སེམས་ཤིག །༠ཁྱོད་ནི་འདི་རིས

ཁ་རོག་སྡོད་ན། ཐར་པ་དང་སྐྱབས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ལ་ཕྱོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་གིས། ཁྱོད་ནི

རང་གི་ཕའི་བརྒྱུད་དང་བཅས་སྟོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་སྐབས་འདིའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་རྒྱལ

༡༥ མོའི་གོ་སའི་ཁར་སླེབས་པ་མིན་ནམ། སུ་ཤེས་ཞེས་བྲིས་སོ། ༠ །དེར་ཨེམ་ཐེར་གྱིས་དེ་དག

༡༦ མར་དོ་ཀ་ཡིའི་རྩ་རུ་ཕྱིར་ལོག་བཏང་སྟེ་དེ་ལ། ༠སོང་ལ། ཤུ་ཤན་དུ་ཡོད་པའི་ཡ་ཧུ་དཱ

པ་ཐམས་ཅད་སྡུས་ཏེ། ཞག་གསུམ་ཉིན་མཚན་གཉིས་པོར་ཅི་འང་མ་ཟ་མ་འཐུང་བར་ངའི

ཕྱིར་སྨྱུང་བར་གྱིས་ཤིག །ང་རང་དང་ངའི་ཞབས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྨྱུང་བར་བྱ།

དེ་ནས་ཁྲིམས་པ་བཞིན་མིན་ན་འང་། ང་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ང་ཤི་ན་ཤི

༡༧ ཞེས་ལན་བཏང་བས། ༠མར་དོ་ཀ་ཡི་སོང་ནས་ཨེམ་ཐེར་གྱིས་བསྒོ་བ་བཞིན་དུ་ཐམས

ཅད་བསྒྲུབ་པར་བྱས་སོ།། །།

༡ ལེའུ་ ༥ ། ། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་པ་ལ། ཨེམ་ཐེར་གྱིས

རྒྱལ་མོའི་ན་བཟའ་གསོལ་ནས། རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་ཚོམས་སྒོར་ནང་མ་རྒྱལ་པོའི་ཁང་

བཟང་གི་ཐད་ཀར་བཞེངས་ནས་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ནི་སྒོའི་ཐད་ཀར་རྒྱལ་པོའི

༢ ཁང་བཟང་ནང་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཁར་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས། ༠རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་མོ་ཨེམ

ཐེར་ཚོམས་ནང་ལངས་སྡོད་པ་གཟིགས་ཏེ། མོ་ལ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཐུགས་རྗེ་བརྙེད་དེ།

རྒྱལ་པོས་ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་པའི་གསེར་གྱི་ཕྱག་བེར་དེ་ཨེམ་ཐེར་གྱི་ཕྱོགས་བཏེགས

༣ པས། ཨེམ་ཐེར་ཉེ་བར་སོང་སྟེ། ཕྱག་བེར་གྱི་མགོ་ལ་རེག་པར་བྱས་སོ། ༠དེ་ནས་རྒྱལ

པོས། རྒྱལ་མོ་ཨེས་ཐེར། ཅི་འདོད། ཞུ་བ་ཅི་ཡོད། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱེད་ཀ་བར་དུ་ཡང་ཁྱོད་ལ
སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ༠ ཨེས་ཐེར་གྱིས། རྒྱལ་པོ་ཐུགས་དགྱེས་ན། རྒྱལ་པོ་ ༤
སྐུ་ཉིད་ཧ་མན་དང་བཅས་དེ་རིང་བདག་གིས་བཤམས་པའི་མགྲོན་དུ་ཕེབ་རོགས་གནང
ཞེས་ཞུས་པས། ༠ ཨེས་ཐེར་གྱིས་སྨྲས་པ་ལྟར་ཧ་མན་ལ་མགྱོགས་པོ་བྱེད་དུ་ཆུག ༥
ཅིག །ཅེས་རྒྱལ་པོས་བསྒོ་བ་དང་། ཨེས་ཐེར་གྱིས་བཤམས་པའི་མགྲོན་ལ་རྒྱལ་པོ་
དང་ཧ་མན་གཉིས་པོ་ཕེབས་སོ། ༠ ཡང་སྐྱེམས་མགྲོན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོས་ཨེས་ ༦
ཐེར་ལ། ཞུ་བ་ཅི་ཡོད། ངས་གནང་བར་བྱ། ཅི་འདོད། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང
ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་གསུངས་པའི་ལན་དུ། ༠ ཨེས་ཐེར་གྱིས། བདག་གི་ཞུ་བ་དང་འདོད་ ༧
པ་ནི། ༠ གལ་ཏེ་བདག་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་པ་བསྐྱེད་དེ། བདག་གི་ཞུ་བ ༨
ལ་གསན་ཏེ། དོན་སྒྲུབ་པར་མཛད་དུ། རྒྱལ་པོ་ཐུགས་མཉེས་ན། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཧ་མན
དང་བཅས་ཡང་བདག་གིས་བཤམས་པའི་མགྲོན་ལ་ཕེབ་རོགས་མཛོད། སང་ཉིན་
བདག་གིས་རྒྱལ་པོས་བསྒོ་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༠ །ཁ་སྔ་དེ་ལ་ཧ་མན་ནི་ ༩
དགའ་བདེ་ཞིང་། སྙིང་དགའ་སྤྲོ་སོང་ནས། ཧ་མན་གྱིས་མར་དེ་ཀ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་རྟ་སྒོའི་ནང
དུ་ཡོད་པ་དང་། ཡར་མི་ལྡང་མི་སྒུར་བ་མཐོང་ནས། དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ནའང་། མཁྲེས ༡༠
པ་ལྷར་བསྡམས་ཏེ། ཁང་པར་བསླེབ་པ་ཙམ་གྱིས། མཛའ་བོ་རྣམས་དང་། རང་གི་ཆུང་མ་
ཛེ་རེས་ལ་འབོད་དུ་བཏང་ངོ་། ༠ །དེ་ནས་ཧ་མན་གྱིས་དེ་དག་ལ། རང་གི་ནོར་གྱི་དཔལ ༡༡
དང་། བུ་ཕྲུག་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཁོའི་གོ་ས་ཇེ་ཚམ་བཏེགས་པ་དང་།
རྒྱལ་བློན་དང་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གཡོག་ཀུན་ལས་མཐོ་བར་མཛད་པ་རྣམས་བཤད་
བཤད་དེ། ༠ གླེང་འགྲོ་མ་བཅད་པར་ཧ་མན་གྱིས། ཨོ། རྒྱལ་མོ་ཨེས་ཐེར་གྱིས་བཤམས ༡༢
པའི་སྐུ་མགྲོན་ལ། ང་མ་གཏོགས་པར་རྒྱལ་པོ་མཉམ་གཞན་སུ་འང་བོས་ནས་མི་
འདུག །སང་ཡང་རྒྱལ་པོ་མཉམ་སྐུ་མགྲོན་ལ་བོས་པ་ཡིན། ༠ འོན་ཀྱང་ངས ༡༣
ཡ་ཧུ་དྷ་པ་མར་དེ་ཀ་ཡི་དེ་རྒྱལ་པོའི་རྟ་སྒོར་མཐོང་བའི་བར་དུ། འདི་ཐམས་ཅད
ཀྱིས་ངང་ཚིམ་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ །དེ་ནས་ཆུང་མ་ཛེ་རེས་མཛའ་བོ་རྣམས ༡༤
དང་བཅས་སུ་དེ་ལ། ཁྲུ་ལྔ་བཅུ་པའི་གདུང་མ་ཞིག་འཕྱར་ཤིང་ལ་སློང་དུ་ཆུག་ཅིག
དང་། སང་ཉིན་མར་དེ་ཀ་ཡི་དེའི་ཁར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་ཤིག།
དེ་ནས་ཁྱོད་སེམས་དགའ་བའི་ངང་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་མགྲོན་དུ་སོང་ཞེས་སྨྲས
པ་དང་། ཧ་མན་གཏམ་དེ་ལ་དགའ་བས། འཕྱར་ཤིང་དེ་བཟོ་རུ་བཅུག་གོ། ། ། །

ལེའུ་༦། །།མཚན་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་མནལ་མ ༡
ཁུགས་པས། རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དེབ་ཆ་ཕྱིར་ཤོག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དང་།
རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བཀླགས་ནས། ༠ དེའི་ནང་རྒྱལ་པོའི་ཉུག་རུམ་བེག་ཐན ༢
དང་ཏེ་རེས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ཝེ་རོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ལག
དར་དུ་གློགས་བརྩོལ་བའི། མར་དེ་ཀ་ཡིས་བསྙད་བྱུང་ཞེས་བྲིས་པ་དང་ཕྲད
ནས། ༠ དེར་རྒྱལ་པོས། མར་དེ་ཀ་ཡི་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཡས་དང་གོ་ས་ཅི ༣

བསྐྱར་བ་ཡིན་དྲིས་པས། རྒྱལ་པོར་ཞབས་ཕྱི་ཁྲུ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ལ་ཅི་འང
༤ མ་བསྐྱེར་ཏོ་ཞེས་ཞུས་པས། ཡང་རྒྱལ་པོས། སྒོ་ཡངས་ན་སུ་ཡོད་འདྲི་བཞིན་དུ།
ཧ་མན་ནི། ངས་བཟོས་པའི་འཕྲེང་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་མར་དོ་ཀ་ཨེ་འཕྲེང་བར་
གཏོང་། ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚེམས་ཕྱི་མར་བསླེབ་
༥ ཡོད་པས། དེ་ནས་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས། གཟིགས་དང་། ཧ་མན་ནི་སྒོ་
ཡངས་ན་ཀ་རི་འདུག་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས། ཁོ་ནང་དུ་འོང་བར་ཆུག་ཅིག
༦ ཅེས་བསྒོ་འོ། །དེ་ནས་ཧ་མན་ནང་དུ་ཡོང་བ་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ། རྒྱལ་
པོས་བསྐྱོད་པར་འདོད་པའི་མི་ལ་ཅི་བྱེད་པའི་རིགས། ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ཧ་
མན་གྱིས་རང་གི་སྙིང་ནང་། ང་མ་གཏོགས་པར་སུ་ལ་རྒྱལ་པོས་སྐྱོད་པར་མཉེ་
༧ སོ་བསམས་ཏེ། ཧ་མན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། རྒྱལ་པོས་བསྐྱོད་པར་དགྱེས་པའི
༨ མི་དེ་ལ་ནི། རྒྱལ་པོས་མཐུན་པའི་ན་བཟའ་དང་། རྒྱལ་པོ་འཆིབ་པའི་ཆིབས
༩ ཆེན་དང་། རྒྱལ་པོའི་དབུའི་ཅོད་པན་བཅས་བཏོན་ཏེ། ན་བཟའ་དང་ཆིབས་ཆེན
ནི། རྒྱལ་བློན་ཀུན་ལས་དྲག་པའི་ལག་ཏུ་གཏོད་པར་དགོས། དེས་རྒྱལ་པོས
བསྐྱོད་པར་དགྱེས་པ་དེ་ལ་ན་བཟའ་བསྐོན་ཏེ། ཆིབས་སྟག་བསྐྱོན་ཏེ། རྒྱལ་སའི
ལམ་ཐང་དུ་འཁྲིད་དེ། མི་གང་ལ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོད་པར་དགྱེས་པ་དེ་ལ། འདི་ལྟར
མཛད་དོ། །ཞེས་སྐད་ཆེན་པོས་མི་དེའི་མདུན་ལ་འབོད་པར་དགོས་ཞེས་ཞུས
༡༠ སོ། །དེར་རྒྱལ་པོས་ཧ་མན་ལ། ད་མགྱོགས་པོ་བྱེད་ཅིང་། རང་གིས་སྨྲས་པའི་གཏམ
དེ་ཡིན་བཞིན་དུ། ན་བཟའ་དང་ཆིབས་ཆེན་ཁྱེར་ལ། རྒྱལ་པོའི་ཏ་སྒོར་སྡོད་པའི་ཡ་ཧུ
དྷ་པ་མར་དོ་ཀ་ཨེ་ལ་སྦྱོས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲས་པའི་ཚིག་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་གཅིག
༡༡ ཀྱང་མ་ལུས་པར་སྒྲུབ་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཧ་མན་གྱིས་ན་བཟའ་དང་
ཆིབས་ཆེན་ཁྱེར་ཏེ། མར་དོ་ཀ་ཨེ་ལ་བསྐོན་ནས། ཆིབས་སྟག་ཏུ་བསྐྱོན་ཏེ། རྒྱལ་སའི
ལམ་ཐང་ནས་ཁྲིད་དེ། རྒྱལ་པོས་བསྐྱོད་པར་དགྱེས་པ་དེ་ལ། འདི་ལྟར་མཛད་དོ་ཞེས
༡༢ མར་དོ་ཀ་ཨེའི་མདུན་ལ་འབོད་བསྒྲགས་སོ། །ཡང་མར་དོ་ཀ་ཨེ་རྒྱལ་པོའི་ཏ
སྒོར་ལོག་འོངས་ཀྱི། ཧ་མན་ནི་སེམས་སྐྱོ་ཞིང་། མགོ་བཀུམ་སྟེ། མགྱོགས་པོར
༡༣ རང་གི་ཁང་པར་སོང་ངོ་། །ཡང་ཧ་མན་གྱིས་རང་གི་ཆུང་མ་ཟེ་རེས་དང་། མཛའ་འགྲོགས
ཀུན་ལ། རང་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བ་ཚང་མ་བཤད་པ་དང་། དེའི་མི་མཁས་པ་རྣམས་དང་ཆུང་
མ་ཟེ་རེས་ཀྱིས། ཁྱོད་འགྱེལ་བར་གཟུགས་པའི་མར་དོ་ཀ་ཨེ་དེ་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་རྒྱུད
ནས་ཆད་པ་ཡིན་ན་ནི། ཁྱོད་ཁོ་ལ་མི་ཐུབ། དེའི་མདུན་དུ་ངེས་པར་འགྱེལ་བར་འགྱུར
༡༤ ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་དག་གི་གཏམ་མ་ཟིན་གོང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་སླེབས
ནས། ཧ་མན་མགྱོགས་པོར་ཨེ་སི་ཐེར་གྱིས་བཤམས་པའི་མགྲོན་དུ་འཁྲིད་ཕྱིར་རོ།།

ལེའུ་༧།

༡ ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དང་ཧ་མན་གཉིས་པོ་རྒྱལ
༢ མོ་ཨེས་ཐེར་གྱི་སྐྱེམས་མགྲོན་ལ་ཕེབས་སོ། །དེ་ནས་ཞག་གཉིས་པར་ཡང་སྐྱེམས
ཀྱི་མགྲོན་དུ་རྒྱལ་པོས་ཡང་སྐྱར་ཨེས་ཐེར་ལ་རྒྱལ་མོ་ཨེས་ཐེར་ཁྱོད་ཀྱི་ཞུ་ཡོད། ཇི་ར

ལགས་ནས་ཀྱང་སྒྲུབ་སྟེ་ལོ། །རྒྱལ་ཁམས་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་འང་ཕྱེད་ལ་ཡང་ཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས
ནས། ༠རྒྱལ་མོ་ཨེས་ཐེར་གྱིས་ལན་དུ། རྒྱལ་པོ་ལགས། བདག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར ༣
གཟིགས་པ་བརྙེད་དེ། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་སུ་འབྱོན་ན། བདག་གི་སྲོག་སྐྱབས་པ་ནི་ངའི་ཞུ
བ་དེ་ཡིན། བདག་གི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚེ་ཐར་དུ་འཛུགས་པ་ནི། ངའི་སྨན་ཞུས་དེ་ཡིན། ༠དེ་ཅི ༤
ལ་ཞེ་ན། བདག་དང་བདག་གི་མི་བརྒྱུད་ནི་ཚར་དུ་གཅོད་པ་དང་། འགུམ་པ་དང་། མེད་པར
བྱེད་པའི་ཕྱིར་བཙོང་ངམ་ཅར་འདུག །འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་བདག་ཅག་ནི་ཚོ་གཡོག་ཚོ་གཡོག
མོར་བཙོང་བ་ཡིན་རུང་། དགྲ་བོས་དེ་ལྟར་བྱེད་དེ་རྒྱལ་པོའི་སྟོང་དེ་གསོ་ཐང་མི་ནུས་
ནའང་། བདག་ཁ་རོག་བསྡད་པ་ཡིན། ཞེས་ཞུས་པས། ༠རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ཝེ་རོས་ཀྱིས ༥
རྒྱལ་མོ་ཨེས་ཐེར་ལ། འདི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཀམ་པའི་སྙིང་ཡོད་པ་དེ་ནི་སུ་ཡིན། གན་
ཡོད་དྲིས་པ་དང་། ༠ཨེས་ཐེར་གྱིས། དགྲ་དང་ཕ་རོལ་པ་དེ་ནི་མི་ངན་ཧ་མན་འདི་ག་ ༦
ཡིན་ཞུས་པས། ཧ་མན་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་མོའི་དྲུང་དུ་སྐྲག་པར་གྱུར་ཏོ། ༠། དེ་ནས ༧
རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཤིང་། རྒྱུན་ཆང་བཞེས་མ་ཟིན་པར་བཞེངས་ཏེ། ཕོ་བྲང་
གི་ཚལ་དུ་ཕྱིན་ཏོ། །ཧ་མན་ནི་རང་སྲོག་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་མོ་ཨེས་ཐེར་ལ་ཞུ་བ་འབུལ་བར
ལངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོས་ཁོ་ལ་ངན་མཛད་ཐག་བཅད་པ་མཐོང་བའི
ཕྱིར་རོ། ༠ །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཕོ་བྲང་གི་ཚལ་ནས་སྐྱེམས་མགྲོན་གྱི་གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག ༨
ཕེབས་པ་དང་། ཨེས་ཐེར་ཡོད་པའི་མལ་ཁྲིའི་ཁར་ཧ་མན་ནི་ཁ་འབུབ་ཏུ་ཡོད
པ་ལས། རྒྱལ་པོས། ཁོས་གཟིམ་ཆུང་འདི་ནང་འི་མདུན་དུ་འང་རྒྱལ་དབང་བྱེད
པར་འདོད་དམ། གསུངས་མ་ཐག་ཏུ། དེ་དག་གིས་ཧ་མན་གྱི་གདོང་བཀབ་བོ། ༠ །ཉེ ༩
འཁོར་ཅུམ་ཀྱི་ནང་ནས་ཧར་བོ་ནས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ། གཟིགས་ཤིག །རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཕྱེད
ལ་བཟང་དོན་སྨྲས་པའི་མར་དོ་ཀ་ཡིའི་ཕྱིར་དུ། ཁྲུ་ལྔ་བཅུ་པའི་འཕྱར་ཤིང་ཞིག་ཧ
མན་གྱིས་རང་གི་ཁང་པར་བསླངས་ནས་འདུག་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས། དེའི་ཐོག་ཏུ
འདི་རང་འཕྱར་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་བ་དང་། ༠ཧ་མན་གྱིས་མར་དོ་ཀ་ཡིའི་ཆེད ༡༠
བཙུགས་པའི་འཕྱར་ཤིང་གི་ཐོག་ཏུ་འཕྱར་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཁྲོ་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ།།

ལེའུ་༨། ||ཉིན་མོ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ཝེ་ ༡
རོས་ཀྱིས་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་དགྲ་བོ་ཧ་མན་གྱི་ཁང་པ་ནི་རྒྱལ་མོ་ཨེས་ཐེར་ལ་སྦྱིན། མར་དོ
ཀ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བསླེབས། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཨེས་ཐེར་གྱིས། དེ་ནི་ཁོང་དང་ཅི་འབྲེ
ལ་ཡོད་པས་སོ། ༠ །ཡང་རྒྱལ་པོས་ཧ་མན་ནས་བླངས་པའི་ཉིད་ཀྱི་སོར་གདུབ་ཕྱུག ༢
ནས་ཕུད་དེ། མར་དོ་ཀ་ཡི་ལ་བཏད། ཨེས་ཐེར་གྱིས་ཧ་མན་གྱི་ཁང་པ་མར་དོ་ཀ་ཡིའི
ལག་ཏུ་བཏང་ངོ་། ༠ །ཨེས་ཐེར་གྱིས་སླར་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ་བཏུད་དེ། སྤྱན་ ༣
ཆབ་ཕབ་སྟེ་ལ་ཕྱིན། ཨ་གག་པ་ཧ་མན་གྱིས་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ལ
དགྲ་བྱེད་པའི་གྲོས་ངན་དེ་མེད་པར་མཛད་ཅིག་ཅེས། ཞུས་སོ། ༠ །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཨེས ༤
ཐེར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གསེར་ཐེར་བཏེག་པས། ཨེས་ཐེར་ཡང་ལངས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི
དྲུང་དུ་བཞེངས་ནས། ༠གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་དགྱེས་ན་ཏེ། བདག་ནི་རྒྱལ་པོའི་གཟིགས ༥

ཕྱག་སྙིད་ནས། ཞུ་བ་འདི་རྒྱལ་པོའི་གཟིགས་ངོར་ལེགས་ཤིང་། བདག་རྒྱལ་པོའི་
སྤྱན་དུ་མཛེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཨ་གག་པ་ཧམ་མེ་དྷཱ་ཐའི་བུ་ཧ་མན་གྱིས། རྒྱལ་པོའི་
སྡེ་ཁག་སོ་སོར་གནས་པའི་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བྲིས་པའི་
༦ ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་གཟོན་དུ། བཀའ་ཤོག་འབྲི་བར་མཛད་དགོས། ༔ དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། བདག་གི་མི་བརྒྱུད་ལ་འབྱུང་འགྱུའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་དེ། ངས་ཇི་ལྟར་ལྟ་བར་ནུས། བདག་
གི་གཉེན་ཤེས་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ། ངས་ཇི་ལྟར་ལྟ་བ་བཟོད་པར་ནུས། ཞེས་ཞུས་
༧ སོ། ༔ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ཤྭེ་རོས་ཀྱིས་རྒྱལ་མོ་ཨེས་ཐེར་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་པ་
མར་དོ་ཀ་ཡི་གཉིས་ལ་བསྒོ་བ། ལྟོས་ཤིག ངས་ཧ་མན་གྱི་ཁང་པ་ཨེས་ཐེར་རང་
ལ་སྦྱིན། ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ལ་ལག་དར་བའི་རྐྱེན་གྱིས། ཧ་མན་འཕྱར་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་
༨ འཕྱར་བར་བྱས་སོ། ༔ ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་པོ་ངའི་མིང་མཚན་བརྗོད་ཅིང་།
རང་གི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་བྲིས་ལ། རྒྱལ་པོའི་སོར་གདུབ་ཀྱིས་ཐེ་མོ་རྒྱབ་ཅིག །དེ་ཡི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོའི་མཚན་ནས་བྲིས་པའི་བཀའ་ཤོག་དང་། རྒྱལ་པོའི་སོར་
གདུབ་ཀྱི་ཐེ་མོ་རྒྱབ་པའི་བཀའ་ཤོག་དེ་ནི། མི་སུས་ཀྱང་འགྱུར་ལྡོག་བྱེད་པར་མི་
༩ ནུས་སོ། ༔ དེ་ནས་དུས་དེ་རང་ལ་སི་ཝན་ཟླ་བའི་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་ཉེར་
གསུམ་པ་ལ། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ཡིག་རྣམས་བོས་ནས། ཡ་ཧུ་དཱ་པ་དང་། རྒྱ་གར་ནས་
ཁུ་ཤུ་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་ཡོད་པའི་སྡེ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན་གྱི་རྒྱལ་ཕྲན་དང་། སྡེ་དཔོན་
དང་། བཀའ་བློན་རྣམས་ལ། མར་དོ་ཀ་ཡིས་བསྒོས་པ་ཐམས་ཅད། སྡེ་རེ་རེ་ལ་དེའི་
ཡི་གེ་དང་། མི་བརྒྱུད་རེ་རེ་ལ་རང་གི་སྐད་བཞིན་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་
༡༠ ཡི་གེ་དང་རང་གི་སྐད་ལུགས་བཞིན་དུ་བྲིས་སོ། ༔ དེ་ནས་དེས་ནི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧ་
ཤྭེ་རོས་ཀྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་སོར་གདུབ་ཀྱིས་ཐེ་ཙེ་བརྒྱབ་པའི་
བཀའ་ཤོག་དེ་དག་ནི། བང་ཆེན་པའི་ཅིབ་ས་ཆེན་ལ་ཞོན་མཁན་དང་རྟ་ཟམ་ཐོག་བསྐྱུར་
༡༡ ནས་བཏང་ངོ་། ༔ དེ་དག་གི་ནང་དུ། རྒྱལ་པོས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ལ། ཁོ་རང་རྣམས་
འདུག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེའི་ནང་དུ་འདུ་བ་དང་། རང་གི་སྲོག་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་ལྡང་
ཞིང་། སྡེ་དང་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དགྲ་བྱེད་པའི་དམག་ཐམས་ཅད་བུ་སྨད་
བཅས་འཇོམས་པ་དང་། གསོད་པ་དང་། མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། འཕྲོག་ཆོམ་གཏོང་
༡༢ བའི་ཕྱིར་དབང་ཆ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན། ༔ རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ཤྭེ་རོས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་བརྒྱ་
ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་གྱི་ནང་དུ། ཨ་དར་ཟླ་བའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཉིན་
༡༣ གཅིག་གཅིག་ནང་། ༔ ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དགྲ་བོ་ཀུན་ལས་དགྲ་ལན་ལེན་
དུ་འཕྲལ་འགྲིག་སྡོད་པའི་ཕྱིར། སྡེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་མངགས་པའི་བཀའ་ཤོག་
༡༤ གི་འདྲ་ཤུས་དེ་མི་ཐམས་ཅད་ནང་རྒྱུས་པར་བྱེད་དུ། ༔ བང་མགྱོགས་པའི་ཆིབ་
ཆེན་ཐོག་བཞོན་པའི་རྟ་ཟམ་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བསྒྲུབས་ཏེ་མྱུར་མགྱོགས་
༡༥ པོར་སོང་བ་དང་། ཤུ་ཤན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་འང་བཀའ་དེ་བསྒྲགས་སོ། ༔ ཡང་
མར་དོ་ཀ་ཡི་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མདུན་ནས་རྒྱལ་པོའི་ན་བཟའ་དཀར་པོ་དང་

གནམ་རོ་ག་དང་། མགོར་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། མཚལ་ཁ་དང་
ཀ་ཤི་ཀ་གོན་ནས། ཕྱི་རོ་ལ་དུ་ཐོན་པ་དང་། ཤུ་ཤིན་རྒྱལ་ས་དགའ་མགུའི་
སྐད་ཆེན་པོས་ཡི་རང་བར་གྱུར། ༠ ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་། སྐྱིད་ ༡༤
པ་དང་། བཀུར་སྟི་དང་། འོད་ཤི་རོ། ༠ །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་བཀའ་རྒྱ་ ༡༥
ཕེབས་པའི་སྡེ་ཁག་དང་གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེ་ནང་། ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ལ་སེམས་
སྐྱིད་དང་། དགའ་བའི་སྟོན་མོ་དང་། ཞག་བཟང་ཞིག་བྱུང་། ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་རབ
ཏེ་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་དག་གི་གཞི་མི་རི་ནང་ནས་མང་པོ་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་བྱས་སོ།།

ལེའུ་༩། །།དེ་ནས་ཨ་དར་ཟླ་བའི་ཟླ་བ་བཅུ་ ༡
གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་པ་ལ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་གསུང་བ་ཞིན་དུ་བྱེད་
པའི་དུས་བསླེབ་སྐབས། དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ལ་དབང་ཡོད་ཐོབ་
པའི་རེ་བ་བྱས་རུང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱུང་བར། ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི
དགྲ་བོ་ཀུན་ལ་དབང་ཡོད་ཐོབ་པའི་ཉིན་དེ་རང་ལ། ༠ ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་རྒྱལ་ ༢
པོ་ཨ་ཧས་ཝེ་རོས་ཀྱི་སྡེ་ཁག་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་གནོད་
སྐྱེལ་བར་འདོད་པ་ཀུན་ལ་ལག་དར་དུ་འདུས། མི་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་འཇིགས་
པས། སུས་ཀྱང་འགྲན་མ་ནུས་སོ། ༠ སྡེ་ཁག་ཀུན་གྱི་དཔོན་པོ་དང་། རྒྱལ་ ༣
ཕྲན་དང་། བློན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ལས་ཚན་པ་ཀུན་གྱིས་མར་དེ་ཀ་ཨེའི་རབ
དང་ཀྱིས་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ལ་དཔུང་གྲོགས་བྱས་སོ། ༠ ཡང་མར་དེ་ཀ་ཨེ ༤
ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་སྙན་གྲགས་སྡེ་ཁག་ཐམས་ཅད་
དུ་དར་ཏེ། མར་དེ་ཀ་ཨེ་མི་འདི་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་སོང་ངོ་། ༠ དེ་ལྟར་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས ༥
ཀྱིས་རང་གི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་རལ་གྲི་བརྒྱབ་སྟེ་བསད་ཅིང་མེད་པར་བྱས་
ནས། སྡང་མཁན་ཀུན་ལ་འདོད་པ་དེ་བྱས་ཏེ། ༠ ཤུ་ཤིན་རྒྱལ་ས་འི་ནང་དུ་མི་ ༦
ལྔ་བརྒྱ་བསད་ནས་མེད་པར་བྱས་སོ། ༠ །དེའི་ཁྲོད་དུ་པར་ཤན་དྷ་ཐ་དང་། དལ་ ༧
ཕོན་དང་། ཨ་ས་པ་ཐ་དང་། ༠ པོར་ཐ་དང་། ཨ་ད་ལ་ཡ་དང་། ཨ་རི་ད་ཐ་དང་། ༠ ༨
པར་མ་ཤ་ཏ་དང་། ཨ་རི་ས་ཨེ་དང་། ཨ་རི་ད་ཨེ་དང་། ཝ་ཡེ་ཛ་ཐ་སྟེ། ༠ཧ་མ་ནེ ༡༠
ད་ཐའི་བུ་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཧ་མན་གྱི་བུ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་བསད་ཀྱིས། བཅོམ
ཆས་ལ་ལག་པ་མ་རེག་གོ ། ༠ ཤུ་ཤིན་རྒྱལ་ས་རུ་བསད་པའི་གྲངས་ཀ་ཉིན་དེ་ལ ༡༡
རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཞུས་པས། ༠ རྒྱལ་པོས་ཨེ་ས་ཐེར་རྒྱལ་མོ་ལ། ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས ༡༢
ཀྱིས་ཤུ་ཤིན་རྒྱལ་ས་རུ་མི་ལྔ་བརྒྱ་དང་། ཧ་མན་གྱི་བུ་བཅུ་པོ་བསད་དེ་མེད་པར་བྱས་
པས། རྒྱལ་པོའི་སྡེ་ཁག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་དག་གིས་ཅི་འདྲ་བྱས་ཡོད་
འགྲོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞུ་བ་ཅི་ཡོད། ངས་གནང་བར་བྱ། ད་དུང་ཡང་ཅི་འདོད། དེ་ནི་སྒྲུབ་
པར་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ །དེ་ནས་ཨེ་ས་ཐེར་གྱིས། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་དགྱེས་ ༡༣
ན། ཤུ་ཤིན་ན་ཡོད་པའི་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ལ་དེ་རིང་གི་བཀའ་སྒྲུབ་ལ་བབ་བཞིན་དུ
སང་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ཧ་མན་གྱི་བུ་བཅུ་པོ་འཕྲུར་ཤིང་ལ་འཕྱར་བར་གནང་བར་

༡༤ མཛད་ཅེས་ཞུས་པས། ༠རྒྱལ་པོས་ཤུ་ཤན་དུ་བཀའ་རྒྱ་བཏང་ནས། དེ་ལྟར་བྱེད་པར
༡༥ གནང་སྟེ། ཧ་མན་གྱི་བུ་བཅུ་པོ་ཡང་འཕྱར་ཤིང་ལ་འཕྱར་དུ་བཅུག་གོ ༠དེ་ནས
ཤུ་ཤན་ན་ཡོད་པའི་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཨ་དར་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་བཞི་པ་ལའང
༡༦ འདུས་ཏེ། མི་གསུམ་བརྒྱ་བསད་ཀྱིས། བཅོམ་ཆོག་ལ་ལག་པ་མ་རེག་གོ ༠ཡང
རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཡོད་པའི་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདུས
ཏེ། རང་གི་སྲོག་གི་ཕྱིར་ལྡང་ཞིང་། དགྲ་བོ་རྣམས་ལས་སེམས་དལ་རྙེད་པའི་ཕྱིར།
རང་གི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོང་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་བསད་ཀྱིས། བཅོམ་ཆོག
༡༧ ལ་ལག་པ་མ་རེག་གོ ༠ཨ་དར་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས།
ཚེས་བཅུ་བཞི་པ་ལ་ངལ་ལ་སོས་ཤིང་། སྟོན་མོ་དང་དགའ་སྤྲོའི་ཞག་ཏུ་བྱས་སོ །
༡༨ ༠འོན་ཀྱང་ཤུ་ཤན་ན་ཡོད་པའི་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཀུན་ཟླ་བ་དེའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་པ་དང
བཅུ་བཞི་པ་གཉིས་པོར་འདུས་ནས། ཟླ་བ་དེའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་པ་ལ་ངལ་ལ་སོས་ཤིང་།
༡༩ སྟོན་མོ་དང་དགའ་སྤྲོའི་ཞག་ཏུ་བྱས་སོ ༠དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཚོའམ། གྲོང་རྡལ་ལ
གནས་པའི་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཨ་དར་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་བཞི་པ་དེ་ནི། དགའ
སྤྲོ་དང་སྟོན་མོ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐལ་བ་རྫོང་བའི་ཞག་བཟང་བྱེད་དོ།
༢༠ ༠། མར་དོ་ཀ་ཡིས་འདིའི་སྐོར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ཝེ་རོས་ཀྱི་ཐག་རིང་དང་ཉེ་བར
ཡོད་པའི་སྡེ་ཁབ་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཚང་མ་ལ་ཡི་གེ་སྤྲིངས་ཞིང་འདི
༢༡ སྐད་དུ། ༠ཨ་དར་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་བཞི་པ་དང་བཅོ་ལྔ་པ་གཉིས་པོ་ལོ་ལྟར་སྲུང
༢༢ དགོས། ༠ཉིན་དེ་གཉིས་ནང་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་རང་གི་དགྲ་བོ་རྣམས་ནས་སེམས
དལ་རྙེད་དེ། སྡུག་བསྔལ་ནས་དགའ་སྤྲོ་དང་། སྨྲེ་ངག་ནས་ཞག་བཟང་དུ་སྒྱུར་བའི
ཟླ་བ་དེ་ཡིན་པས། སྟོན་མོ་དང་དགའ་སྤྲོ་བྱེད་ཅིང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐལ་བ
རྫོང་ཞིང་། དབུལ་འཕོངས་ལ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པའི་ཞག་བཟང་དུ་ཉིན་མོ་དེ་གཉིས
༢༣ སྲུངས་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་འོ། ༠ །དེར་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཕྱོགས་ནས
བརྩིགས་པ་དང་། མར་དོ་ཀ་ཡིས་དེ་དག་ལ་བྲིས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་ཁས་བླངས
༢༤ སོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཨ་གག་པ་ཧམ་མེ་དཱ་ཐའི་བུ་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི
དགྲ་བོ་ཧ་མན་གྱིས། ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་དུ་གྲོས་ངན་བཏབ་ནས།
དེ་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། གསོད་པའི་ཕྱིར་པུ་ར་ཟེར་བའི་མོ་བཏབ་ནའང་།
༢༥ ༠། ཨེས་ཐེར་ནི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དེས་ཡི་གེ་བྲིས་ཤིང་། ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས
ཀྱི་ཕྱིར་བཏབ་པའི་གྲོས་ངན་དེ་རང་གི་མགོའི་ཐོག་ཏུ་ལོག་ཅིང་། ཁོ་རང
༢༦ བུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་འཕྱར་ཤིང་གི །ཁར་འཕྱར་བའི་བཀའ་ཕབ་ལ་ཏེ། ༠ དེའི
ཕྱིར་ཞག་འདི་དག་ལ་པུར་གྱི་མིང་ལས་པུ་རིམ་ཟེར་གྲགས་སོ། །དེ་འདྲ་ཡི་གེ
དེའི་ཚིག་དང་། དེ་དག་རང་གིས་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ
༢༧ བརྟེན་ཏེ། ༠ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དང་། བུ་བརྒྱུད་དང་། རང་གི་ཕྱོགས་སུ་འདྲེས
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྲུང་བའི་ཁྲིམས་ཤིག་བཙུགས་སོ། །ཡི་གེར་བྲིས་པ་

དང་དུས་བཙུགས་པ་བཞིན་དུ། ལོ་ལྟར་བམ་ཡངས་ཆད་པར། ཞག་དེ་གཉིས་སྲུང་བ
དང་། ༠ ཞག་དེ་གཉིས་དྲན་ཅིང་། མི་རབས་རེ་རེ་དང་། མི་ཚང་རེ་རེ་དང་། ཡུལ་ཁག་རེ ༢༨
རེ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེ་ནང་སྲུང་བ་དང་། པུ་རིམ་གྱི་ཞག་འདི་དག་ཡ་ཧུ་དྲ་པ་རྣམས་ཀྱི
ཁྲོད་དུ་ཆད་འགྱུར་མི་རུང་། བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྗེད་འགྱུར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ནས། ཁྲིམས་སུ་བསྒྲུབ
སོ། ༠ །དེ་ནས་ཨ་བི་ཧ་ཡིལ་གྱི་བུ་མོ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་མོ་ཨེས་ཐེར་དང་། ཡ་ཧུ་དྲ ༢༩
པ་མར་དོ་ཀ་ཡི་གཉིས་ཀྱིས། པུ་རིམ་གྱི་བཅུའ་ཁྲ་གཉིས་པ་འདི་གཏན་ལ་འབེབ
པའི་ཕྱིར་དབང་ཐམ་ཡོད་ཀྱིས་བྲིས་ཏེ། ༠ ཡི་གེ་དེ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ཝེ་རོས ༣༠
ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་ཁག་བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན་ནང་ཡོད་པའི་ཡ་ཧུ་དྲ་པ་ཐམས་ཅད
ལ། ཞི་བདེ་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་གཏམ་དང་ལྡན་སུ་བསྐུར་ཏེ། ༠ ཡ་ཧུ་དྲ་པ་མར་དོ ༣༡
ཀ་ཡི་དང་རྒྱལ་མོ་ཨེས་ཐེར་གཉིས་དང་། དེ་དག་རང་དང་རང་གི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར
བཙུགས་པའི་པུ་རིམ་གྱི་དུས་ཆེན་འདི་སྲུང་ཞིང་། སྨྱུང་གནས་སྲུང་བ་དང་ཚེ་ངེས
བྱེད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱང་སྲུང་བའི་རིགས་སུ་བསྒྲིབ་སོ། ༠ ཨེས་ཐེར་གྱིས་བཀའ་འ ༣༢
སྒྲུ་ལ་པ་བཞིན་པུ་རིམ་གྱི་ཁྲིམས་འདི་རྣམས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དཔེ་ཆའི་ནང
དུ་བྲིས་སོ།། །། ལེའུ་ ༡༠ །།དེ་འདང་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ཝེ་རོ ༡
ཀྱིས་སྐམ་སའི་ཡུལ་དང་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ཕྲན་རྣམས་ལ་དཔྱ་ཁྲལ་བཀའ་ལ་ཏེ།
༠ །ཡང་དེའི་དབང་དང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་པོས ༢
མར་དོ་ཀ་ཡི་ལ་གོ་ས་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། མ་དྷ་དང་པར་སིའི་རྒྱལ་པོ
རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དེབ་ཆའི་ནང་བྲིས་པ་མེད་དམ། ༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༣
ཡ་ཧུ་དྲ་པ་མར་དོ་ཀ་ཡི་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ཝེ་རོས་ཀྱི་འོག་མ་དང་། ཡ
ཧུ་དྲ་པའི་ཁྲོད་དུ་ཆེན་པོ་དང་། རང་གི་སྤུན་མཆེད་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་རིན་ཅན་ཞིག
ཡོད་པ་ཡིན། དེས་རང་གི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་སྤེལ་དུ་བཅུག་ནས་རང་གི་མི
རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་བདེའི་གཏམ་སྨྲ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།། ||

༄༅།།ཡོབ་ཀྱི་མདོ་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་ ༡། །།ཨུ་ས་ཟེར་བའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོབ་ཅེས་བྱ་བའི ༡
སྐྱེས་བུ་ཞིག་མཆིས་ཏེ། དེ་ནི་ལྷུན་སུམ་ཚོགས་པ། སེམས་རྒྱུད་དྲང་པོ། དཀོན
མཆོག་ལ་བག་ཟོན་པ་དང་། ངན་པ་ལས་འགྲོལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལགས་སོ། ༠ དེ ༢
ལ་བུ་བདུན་དང་བུ་མོ་གསུམ་སྐྱེས་སོ། ༠ །དེའི་ནོར་དུ་ལུག་སྟོང་ཕྲག་བདུན། ༣
རྔ་མོང་སྟོང་ཕྲག་གསུམ། གླང་ཟུང་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་པ། མོ་བོང་བརྒྱ་ཕྲག་ལྔ་དང་། འཁོར

ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། སྐྱེས་བུ་དེ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ
༣ གྱུར་ཏོ། ། ཡང་དེའི་བུ་རྣམས་རེ་རང་གི་ཞག་རེས་བཞིན་དུ་རེ་རེའི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན
ནས། མགྲོན་བ་ཏང་སྟེ། དེ་སྐབས་སྐྱན་ཅིག་ཏུ་ཟས་དང་འཐུང་བ་འི་ཕྱིར་སྲིང་མོ་གསུམ
༤ པོའང་འབོད་དུ་བཏང་བ་ཡིན། །འམ་གྲོན་རེས་ཀྱི་ཞག་རྣམས་ཚར་བ་དུས་རྒྱུ་ཡོབ
ཀྱིས་དེ་དག་གཙང་སྦྲ་བྱེད་དུ་མི་མངགས་ཏེ། ཡང་ནངས་པར་ལངས་ཏེ། དེ་ཐམས
ཅད་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་དུ་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་རྣམས་ཕུལ་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
གཅིག་བྱེད་ན། ངའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་བྱས་ཏེ། སྙིང་གི་ནང་ན་དཀོན་མཆོག
ལ་དྲང་ལོག་ཁྱུས་ཡོད་འགྲོ། ཞེས་ཡོབ་ཀྱིས་སྨྲས་ནས། རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །
༦ ཡང་ཉིན་གཅིག་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་ཞལ་ལ་ཚོགས་སུ་བྱོན
༧ པ་དང་། ས་ཏན་ཡང་དེ་དག་གི་ནང་དུ་འོངས་སོ། །ཡ་ཧོ་ཝ་ས་ཏན་ལ། ཁྱོད
གང་ནས་འོང་། ཞེས་གསུངས་པས། ས་ཏན་གྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཞུ་བ་ན། ས་གཞིའི
ནང་དུ་ཕན་ཚུན་འཁྱམ་ཞིང་། དེའི་ནང་ན་ཡར་མར་འཁོར་ནས་འོངས་པ་ཡིན། ཞེས་ཞུས་པ
༨ དང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ས་ཏན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཞབས་ཕྱི་བཀའ་ཡོབ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས
སམ། གང་ལ་ཞེ་ན། སའི་སྟེང་དུ་དེ་དང་འདྲ་བའི་མི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། སེམས
རྒྱུད་དྲང་པོ། དཀོན་མཆོག་ལ་བག་བྱེད་པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་འབྲོལ་བ་གཞན་སུ
༩ ཡང་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ས་ཏན་གྱིས་ཞུ་བ་ན། ཡོབ
༡༠ ཀྱིས་དོན་མེད་པར་དཀོན་མཆོག་ལ་བག་བྱེད་དམ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་མཐའ་སྐོར
དང་། ཁང་པའི་མཐའ་སྐོར་དང་། དེ་ལ་ནོར་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་རུ་ར་བས་མ་བསྐོར
རམ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་ལག་པའི་ལས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས། ཕྱུགས་ཀྱི་ནང་དུ
༡༡ དེའི་ནོར་ཆེར་འཕེལ་ལོ། ། འོན་ཀྱང་ད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱག་བརྐྱངས་ཏེ། ཁོ་ལ་གང་ཡོད
པ་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ལ་དོར་རྫོ་ལྕེ་ཆག་ཁྱུ
༡༢ བར་མི་བྱེད་འམ་ཞེས་གསོལ་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ས་ཏན་ལ། ལྟོས། ཁོ་ལ་ཅི་ཡོད
པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་གཅིག་པུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ
༡༣ མ་རེག་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བ་དང་། ས་ཏན་ཡ་ཧོ་ཝའི་སྤྱན་སྔ་ནས་སོང་ངོ་། །ཞག་གཅིག
དེའི་བུ་རྣམས་དང་བུ་མོ་རྣམས་གཅེན་པོའི་ཁྱིམ་ན་ཟ་ཞིང་རྒྱུན་ཆང་བཏུང་གིན་ཡོད
༡༤ པའི་སྐབས། ཡོབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་བང་ཆེན་ཞིག་འོངས་ནས་ཞུས་པ། གླང་རྣམས་ཞིང་རྨོ་ཞིང
༡༥ བོང་བུ་རྣམས་དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་རྩྭ་ཟ་གིན་ཡོད་པ་ལས། སབ་བ་རྣམས་དེ་དག
གསོག་ཏུ་རྒྱབ་ནས་ཁྲིད་ཕྱིར། དེ་མ་ཟད། ཞབས་ཕྱི་རྣམས་རལ་གྲིའི་ཁ་ལས་བཀུམ
༡༦ ནས། བདག་གཅིག་པོ་རང་ཁྱེད་ལ་འཕྲིན་སྐྱེལ་དུ་ཐར་བྱུང་། ཞེས་པའི་ཁ་འཕྲོ་མ་རྫོགས
པར། ཡང་གཅིག་འོངས་ནས་ཞུས་པ། ནམ་མཁའ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་མེ་བབ་སྟེ།
ལུག་དང་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་བསྲེགས་ནས་མེད་པར་བྱས་ཏེ། བདག་གཅིག་པོ་རང
༡༧ ཁྱེད་ལ་འཕྲིན་སྐྱེལ་དུ་ཐར་བྱུང་། ། ཞེས་ཁ་འཕྲོ་མ་རྫོགས་པར། གཞན་ཞིག་འོངས་
ནས་ཞུས་པ། ཀ་ལ་དེ་པ་རྣམས་ཚོགས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས། རྔ་མོང་རྣམས་ལ་རྒྱུག་རས

ཁྱེད་ཕྱིར། དེ་མ་ཟད། ཞབས་ཕྱི་རྣམས་རལ་གྲིའི་སོས་བཀུམ་ནས། བདག་གཅིག་
འབའ་ཞིག་ཁྱེད་ལ་འཕྲིན་སྐྱེལ་དུ་ཐར་བྱུང་། ༠ ཞེས་ཞུ་འཕྲོ་མ་རྫོགས་པར། ༡༦
ཡང་གཅིག་འོངས་ནས་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ལུག་དང་གཡོག་པོ་རྣམས་གཅིག་ཅར་པོ་ཞིག་གནམ
ཁང་ན་གསོལ་བ་བ་ཞིང་ཤིང་རྒྱུན་ཆད་མཆོད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལས། ༠གཟིགས་ཤིག། ༡༩
འབྲུག་སྒྲོང་གི་ནང་ནས་རླུང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། གཟིམ་ཁང་གི་གྲུ་བཞིར་ཕོག་སྟེ།
གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བརྡིབས་ནས། ཁོང་རྣམས་གྲོངས། བདག་གཅིག་པོ་རང་
ཁྱེད་ལ་འཕྲིན་སྐྱེལ་དུ་ཐར་བྱུང་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༠ ཡོབ་ཡར་བཞེངས་ནས་སྨ ༢༠
གོས་བཤགས། སྐྲ་བཞར་ནས། སར་ཁ་ལ་འབུབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་འདི་ཟེར། ༠
བདག་མའི་མངལ་ནས་སྐྱེན་མོར་བྱུང་བ་ཡིན། སླར་ཡང་གཅེར་བུར་བདག་ཕྱིར་ ༢༡
ལོག་པར་འགྲོ། ཡ་ཧོ་ཝས་གནང་སྟེ་ཡ་ཧོ་ཝས་བསྡུམས། ཡ་ཧོ་ཝའི་མཚན་ལ་བཀྲ
ཤིས་པར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ༠ འདི་ཐམས་ཅད་ནང་ཡོབ་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཡང་ ༢༢
མ་བྱས། དཀོན་མཆོག་ལ་བླུན་པོའི་ལུགས་སུ་སྐད་སྤྱངས་མ་བརྩིས་སོ།། ||

ལེའུ་ ༢། ||ཡང་ཉིན་མོ་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གི ༡
སྲས་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་སྔར་འཚོགས་སུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་དུ་ས
ཏན་ཡང་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་སྔར་འོངས་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝས་སཏན་ལ། ཁྱོད་གང་ནས ༢
འོངས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སཏན་གྱིས་ཞུ་ལན་དུ། ས་གཞིའི་ནང་དུ་ཕར་འཁྱམ
ཚུར་ཞིང་། ཡར་མར་འཁོར་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས། ༠ ཡ་ཧོ་ཝས་སཏན ༣
ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཞབས་ཕྱི་ཡོབ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་སམ། གང་ལ་ཞེ་ན། ས་སྟེང་དུ
དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། སེམས་རྒྱུད་དྲང་པོ། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་པ
དང་། ཉེས་པ་ལས་འཛེམ་པ་གཞན་སུ་ཡང་མེད་དོ། རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་དེ་འཇོམས
པར་བྱེད་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཀུན་སློང་བྱས་པའི་སྐབས་ཀྱང་། ད་དུང་དེས་རང་གི་བློ
གཏད་པོ་དེ་དམ་དུ་བཟུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས། ༠ སཏན་གྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཞུ་ལན ༤
དུ། པགས་པའི་ཚབ་ཏུ་པགས་པ། མིས་རང་གི་སྲོག་གི་དོན་དུ་ནོར་ཐམས་ཅད
སྤྲོད་པར་འགྱུར་གྱིས། ༠ ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བརྐྱངས་ཏེ། དེའི་རུས་པ་དང་ཤ་ལ་རེག ༥
པར་མཛོད་དང་། དེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ངོར་སྐྱོ་ལ་བ་མི་ཞུའམ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། ༠
ཡ་ཧོ་ཝས་སཏན་ལ། ལྟོས། ཁོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེའི་སྲོག་ཁབ ༦
ཞི ལུས་པར་རྒྱ་གཅིག་གཅིས་བསྲུངས་ཤོག ༠ །དེ་ནས་སཏན་ཡ་ཧོ་ཝའི་སྤྱན་སྔ་ནས ༧
ཐོན་ཏེ། ཡོབ་ཀྱི་ཞབས་མཐིལ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་ཤུ་བ་གཟེར་ཅན་གྱི་ཐོར་པས
བརྡེགས་པ་དང་། ༠ དེས་རྫ་ཆག་ཅིག་ལ་པ་ཞིག་བླངས་ནས་འཕྲད་ཅིང་། ཐལ་བ ༨
གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་སོ། ༠ །དེ་ནས་དེའི་ཆུང་མས། ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་རང་གི་བློ ༩
གཏད་པོ་དེ་དམ་དུ་འཛིན་ནམ། དཀོན་མཆོག་ལ་ཀོ་ལ་བ་བྱས་ནས་འཆི་བ་དགའ་ཞེ
ཟེར་མོད། ༠ དེས་མོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བུད་མེད་བླུན་མོའི་ལུགས་སུ་ཁ་མ་བྱེད་དོ། ཕྱི ༡༠
ལ་ཞེན། དེད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ནས་བཟང་བ་རྣམས་ལེན་ཅིང་། སྡུག་

བསྐལ་པ་དུ་མར་ལེན་པའི་མི་རིགས་སམ་ཞེས་སྨྲས་ནས། འདི་ཀུན་གྱི་ནང་དུ་ཡོན་
༡༡ གྱིས་མཆུའི་སྒོ་ནས་ཉེས་པ་མ་བྱས་སོ།༠།དེ་ནས་ཡོན་གྱི་མཆེད་གྲོགས། ཏེ་མན་
པ་ཅེ་ལི་ཕཡ་ས་དང་། ཤུ་ཧི་པ་བེལ་དད་དང་། ན་ཨ་མད་པ་ཙོ་ཕར་བྷ་བ་གསུམ་གྱིས
དེ་ལ་བབས་པའི་རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་ཐོས་པའི་ཚེ། སོང་ཚོར་དང་རང་གི་གནས
ས་ནས་ཆུང་ནས། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྡུང་བ་བྱེད་ཅིང་སེམས་གསོ་འཇུག་ཏུ་ཆས
༡༢ པར་ཁ་མཐུན་པར་བྱས་སོ།༠།ཡང་དེ་དག་གིས་རྒྱང་མ་ནས་མིག་བཏེགས་ནས
བལྟས་པའི་ཚེ། དེའི་ངོ་ཡང་མ་ཤེས་པས། སྐད་ཆེན་པོས་ངུས་ཏེ། རེ་རེས་རང་གི
གོས་ལ་ཤགས། གནམ་གྱི་ཐད་དུ་རང་རང་གི་མགོ་ལ་ཐལ་བ་བཀྱེགས་སོ།༠།
༡༣ དེ་ལྟར་དེ་དག་ཉིན་བདུན་མཚན་བདུན་བར་དང་མཉམ་དུ་ས་ལ་བསྡད་པ་དང་།
དེའི་ཟུག་གཟེར་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་པར་མཐོང་སྟབས་ཀྱིས། ཚིག་གཅིག་ཀྱང་ཞུ་བར
༡ མ་ནུས་སོ།། ། ལེའུ་ ༣ ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡོན་གྱིས་ཁ
༢ ཕྱེ་ནས། རང་གི་ཚེ་ལ་དམོད་པ་བོར་ཏེ།༠ གཏམ་ལན་ཀྱང་ཞེང་། འདི་སྐད་སྨྲ
༣ པ།༠བདག་ནི་བཙས་པར་གྱུར་པའི་ཉིན་མོ་དང་། །བུ་ཕོ་ཞིག་མངལ་དུ་ཆགས
༤ པར་གྱུར་ཏོ། །སྨྲས་པའི་མཚན་མོ་བཅས་པ་སྟོངས་པར་ཤོག །༠ཉིན་མོ
དེ་ཡང་མུན་པ་རུ་གྱུར་ཅིག །སྟེང་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་མ་གཟིགས་ཤོག།
༥ དེ་སྟེང་འོད་ཀྱང་འཆར་བར་མ་གྱུར་ཅིག །༠མུན་པ་འཆི་གྲིབ་ཀྱིས་དེ་བླུག
གྱུར་ཅིག །དེ་སྟེང་སྤྲིན་ཞིག་འཁྲིག་པར་འགྱུར་བར་ཤོག །ཉིན་མོ་མུན་བྱེད
༦ ཀུན་གྱིས་དེ་འཇིགས་ཤོག །༠མཚན་དེ་མུན་ནག་པོས་ནི་འཆང་བར་ཤོག།
ལོ་རྒྱུ་ས་ནང་དེ་སྦྱར་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཟླ་རྒྱུ་ས་ནང་དེ་རྒྱུ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །༠
༧ ཀྱེ་ཧོ་མཚན་མོ་དེ་གཅིག་པུ་རུ་ལུས་ཤོག །དེའི་ནང་དགའ་འགྲོའི་སྐད་མི་འཐོན
༨ བར་ཤོག །༠ཉིན་མོར་སྨོད་ཅིང་མཁའི་སྲིན་པོ་སློང་བའི། །རྒྱུ་ལ་དང་ལྡན
༩ པས་དེ་ལ་སྨོད་པར་ཤོག །༠སྐྱོད་དེའི་སྐར་མ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་ཤོག།
འོད་ལ་རེས་ཀྱི་ཡང་མི་རྙེད་པར་ཤོག །ཐོ་རངས་ཀྱི་སྤྱན་མི་མཐོང་བར
༡༠ ཤོག །༠ དེས་ངའི་མའི་མངལ་སྒོ་མ་བཅད་པར། །ངའི་མིག་ནས་སྡུག
༡༡ བསྔལ་ཡང་མ་སྦས་སོ།༠ །ཅིའི་ཕྱིར་བདག་མངལ་གྱི་ནང་དུ་མ་ཤི། །སྦྲུམ
གྱི་ནང་ནས་བདག་ཐོན་མ་ཐག་ཏུ། །ཅིའི་ཕྱིར་ངས་རྣམ་ཤེས་འདོར་བར་མ
༡༢ ནུས།༠ །ཅི་ཡི་ཕྱིར་པུས་མོས་བདག་བསུས་ནས་བླངས། །ངས་འཇིབ་ཏུ་ནུ
༡༣ མ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་སྟེར།༠ །ད་མིན་ན་བདག་ཁ་རོག་སྡོད་ཀྱིས་ཉལ། །
༡༤ གཉིད་དུ་སོང་ནས་ང་ལ་གསོ་ཐབ་པ་ཡིན།༠ །སྟོངས་སར་གྱི་གནས་རང་ཕྱིར
༡༥ བསྐྱེ་གས་པ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་བཀའ་བློན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་འམ།༠ །རང
གི་ཁྱིམ་རྣམས་དངུལ་གྱིས་བཀང་བ་ཡི། །གསེར་བདོག་པའི་རྒྱལ་སྲས
༡༦ རྣམས་མཉམ་དུ་འམ།༠ །སྦས་ཏུ་མངལ་བསྐྱུར་འདྲ་འམ། །འོད་མ་མཐོང
༡༧ བའི། །བྱིས་པ་འདྲ་བདག་ལྟར་ཡང་མ་གྱུར་ཏོ།༠ །དེར་ཚོས་མེད་མིས་འཚེ

བའི་བར་ཆད་མེད། །ཉམས་ཐག་པ་དག་དེ་རང་ལ་གསོ་བར་བྱེད།༚ །དེར་བརྩོན་པ་རྣམས་ ༡༨
སྐྱང་སེམས་འཕྲོད་པར་གནས། །དེ་ཚོས་དབང་ཡོད་བྱེད་པའི་སྨྲ་མི་ཐོས།༚ །རྒྱང་དུ་ ༡༩
དང་ཆེན་པོ་དེར་འདུ་འདུ་སྒྲ། །དེར་བདག་པོའི་དབང་ལས་བྲན་པོ་ཡང་འབྲལ། །
༚།སྡུག་བསྔལ་ནང་ཡོད་པར་འདོད་ཙི་ལ་ཕྱུང་། །དཀའ་སྡུག་ནང་ཡོད་པར་ཕྲག ༢༠
ཙི་ལ་གནང་།༚ །ཕོ་འཚེ་བ་ལ་གདུང་ཡང་དེ་མི་འོང་། །དེའི་དོན་སྤྲས་པའི་གཏམ ༢༡
ལས་ལྷག་པར་འགྱུ།༚ །དེ་དག་གི་དུར་ཁྲོད་རྙེད་ཐུབ་པའི་དུས། །རབ་ཏུ་ཡི་རང་ ༢༢
ཤིང་དགའ་མགུ་ཁྲབ་པོ།༚ །གང་མི་འི་ལམ་སྦས་ཡོད་ཅིང་དཀོན་མཆོག་གིས། ༢༣
།དགར་བར་མཛད་པའི་ཐོག་འདོད་ཙི་ལ་གནང་།༚ །བཟའ་མའི་གོང་དུ་བདག་ལ་ ༢༤
ཕུགས་ནར་འབྱུང་། །རྒྱ་བོའི་རྒྱ་ལས་ཏུ་ངའི་དུ་སྐད་ཐུགས་སོ།༚ །ཁ་དག་འཛིག་ ༢༥
པ་དེ་རང་ངའི་ཐོག་ཏུ་བབས། །བདག་དངངས་སྐྲག་ས་པ་དེ་རང་ངའི་ཐོག་བབས
༚།བདག་ལ་ཞི་བའང་མེད་སེམས་སྐྱིད་པའང་མེད། བདེ་བའང་མེད་པའི་སྡང་ཉེན་
མོངས་ཤུབ་འབྱུང་།། ॥

ལེའུ་ ༤། ། །དེ་ནས་ཧེ་མན་པ་ཨེ་ལི་ཕས་ཀྱིས་ལན་དུ ༡
སྨྲས་པ།༚ གཏམ་ཞིག་ཁྱོད་ཁྱེད་ཐུགས་འཁྲུགས་འགྱུར་རམ། །འོན་ཀྱང་མ ༢
ཐེར་པར་ལུ་བཟོད་པར་ནུས།༚ །ཁྱེད་ཀྱིས་མང་པོར་ཁྱེད་ཀྱིས་གདམས་ངག་གནང་། ། ༣
ཁྱེད་ཀྱིས་ཉམས་ཆུང་ལ་ལག་ཤིད་བཟུང་གོ །༚ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཏས་ལྷུང་པར་ ༤
ཡོད་པ་བཟུང་། །ཁྱེད་ཀྱིས་པུས་མོ་ལྷོད་པོར་སྟོབས་བཟུག་མོད།༚ །དེ་རིང་ ༥
ཁྱེད་ཐོག་བབ་པས་ཁྱེད་འཁམས། །ཁྱེད་ལ་ཕོག་པས་ཁྱེད་ཁོང་འཁྲུག་པར
བྱེད།༚ །དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་པ་གདེང་མ་ཡིན་ནམ། །ཆོས་དྲང་པོ་དེ་རེ་བ ༦
མ་ཡིན་ནམ།༚ །ཉོངས་མེད་པ་ནམ་ཤིག་བརྒྱགས་ཕུ་དྲན་མཛོད། །ཡང་ན་ཆོས་དྲང་པོ ༧
གང་དུ་བཅད་བྱུང་།༚ །ངན་པ་སྨ་ཞིང་མི་དགེ་འདེབས་པ་ཡིས། །དེ་རང་སྡུད་པར ༨
ང་ཡིས་མཐོང་ཡང་མཐོང་།༚ །དཀོན་མཆོག་ཁ་ལ་རྒྱུ་དབུགས་ཀྱིས་དེ་དག་འཆི ༩
།ཁོང་གི་ཤངས་དབུགས་ཀྱིས་ནི་དེ་རྣམས་ནུབ། །སེང་གེའི་ངར་སྐད་དང་སེང་ ༡༠
དྲག་པོའི་སྒྲ། །སེང་དར་མའི་མཆེ་བ་དང་བཅས་ལུ་ཆག །༚སེང་རྒན་ལ་ལེ་ངས་ཆད ༡༡
སྨྲང་སྡུ་ཤི་བས། །སེང་མོའི་སེང་ཕྲུག་རྣམས་ཁྲ་ཟིང་དེར་སོང་།༚ །དེ་ཡང་བདག ༡༢
གིས་གསང་བའི་གཏམ་ཞིག་ཐོས། །དེ་ལས་ཅུང་ཟད་བདག་གི་རྣ་བར་རྒྱུད།༚མཚན་ ༡༣
ལ་གཉིད་ལྷུ་བ་འཐིབ་པའི་དུས། །མཚན་མོའི་ཞལ་གཟིགས་ཀྱིས་བསམ་པ་རྣམས
ནང་།༚ །བདག་གི་རུས་པ་ཡོད་ཚད་འཁྲུགས་བཟུག་པའི། །འདར་སྐྱུགས་འདར་ ༡༤
ཡམ་ཞིག་བདག་ལ་བྱུང་ནས།༚ །རླུང་བ་ཞིག་ངའི་གདོང་མདུན་ལས་ཡར་སོང་། ༡༥
།བདག་གི་ལུས་སྤུ་བསྒྲེང་ལང་བྱུང་།༚ །དེ་འདང་ནས་བསྡད་ཀྱང་ངས་ངོ་མ་ཤེས། ༡༦
།ངའི་མིག་དུང་དུ་གཟུགས་བརྙན་ཞིག་འདུག་སྟེ། །ཐིང་འཇམ་སྒྲ་ནས་དགོས
པའི་སྐད་ནི།༚ །དཀོན་མཆོག་ལས་མི་དག་པའི་མི་དེ་དྲང་ངམ། །མི་ཡི་མཛད་ ༡༧
པོ་ལས་མི་དེ་གཙང་ངམ།༚ །ཁྱེ་ཁོ་ཁོང་ཉིད་ཞབས་ཕྱིར་བུགས་མི་གཏོད། །ཁོང་ཉིད ༡༨

༡༩ བོ་ཉ་རྣམས་ལྡན་པོར་སྐྱེ་བས།༠ །ཐལ་ཁྲིད་གཞི་མ་ཡོད་བྱེད་སའི་ཁྱིམ་ནང་། །གནས
༢༠ པ་རྣམས་ནི་ཚེ་ཚེ་མ་རྒྱུ་མི་རྒྱུ། །སྐྱང་བུ་མི་ལྕེབ་གདོང་ངོར་དེ་དག་ཅེན།༠ །སྤྲོ་དྲུ
དགོངས་མོའི་བར་དུ་དེ་དག་ལྡོག །དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཚེ་ཡང་བལྟ་མཁན་མེད།༠།
༢༡ དེ་ནང་ཡོད་པའི་དཔལ་ནི་མི་ཡལ་ལམ། །ཤེས་རབ་དང་བློ་ལ་བཞིན་དེ་དག་ཚེ་འགོད
༡ ལེའུ་༥། ||ལན་འདེབས་མཁན་ཡོད་ནད་འདི་དོད་བོས།
༢ །སྐྱེས་མཆོག་གང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་འབུངས་པར་སྨྲ།༠ །མི་ལྡན་པོ་ཡི་སྒྲུག་ནི་ཁོང་ཁྲིམས
༣ གཅོད། །འཁོན་སེམས་ཀྱིས་བློ་རྨོངས་པ་སྒྲུག་དང་འབྲུལ།༠ །བློན་པས་རྒྱ་བསྐྱུང
༤ བའདངས་མཐོང་ནང་། །བློ་བུར་ངས་དེའི་ཁྱིམ་ལ་དམོད་པོར་ནས།༠ །བདེ་བ་ལས
དེའི་བུ་རྣམས་རྒྱུད་རིང་ཞིང་། །རྒྱུ་སྐོར་འཐག་ཁུང་སྒོ་ལམ་རྫོང་གང་ཡང་མེད།༠།
༥ དེ་ཡི་སྨོན་ཐག་ལྷོགས་མཁན་ཀྱིས་ཟས་ཏེ། །ཚོར་ཁྲིད་ལས་ཁུང་དེ་དག་གཏན་ནས
༦ འཁྱེར། །ཇག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡི་རྒྱུ་ནོར་མེད།༠ །ཐལ་ཁྲིད་ལས་ནི་ཉིན་མོངས་མི
༧ སྐྱེ་ཡང་། །ས་ལས་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ན་ཡང་།༠ །ཇི་ལྟར་མེ་ལྕག་ཡར་འཕྱོགས
༨ འཕར་བར་བྱེད། །དེ་ལྟར་མི་ཡང་སྡུག་བསྔལ་དོན་དུ་སྐྱེ།༠ །འོན་ཀྱང་བདག་གིས
༩ དཀོན་མཆོག་རྩལ་ལ་ནས་ནི། །རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་དཀོན་མཆོག་ལ་བཏད་དོ།༠ །ཁོང་གིས
ཁྱད་འཕགས་བྱས་ལས་འདས་པ་འགོད། །ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་གྲངས་ལས་འདས
༡༠ པ་མཛད།༠ །ཁོང་གིས་ས་གཞིར་ཆར་རྒྱུ་འབེབས་མཛད་བྱེད། །ཁོང་གིས་རྒྱུ་རྣམས
༡༡ ཞིང་ཁར་གཏོང་བར་མཛད།༠ །མི་དམའ་བ་རྣམས་མཐོ་སར་འདེགས་པ་དང་། །སྡུག
༡༢ ངན་བྱེད་པའང་འདེགས་ཏེ་བློ་བདེར་འཇུག །༠ཟོལ་ཟོག་ཅན་གྱི་ཇུས་རྣམས་འཇུང
༡༣ འཇུག་པས། །དེ་དག་ལག་པས་བསམ་དོན་འགྲུབ་མི་ནུས།༠ །ཁོང་གིས་མཁས་པ
༡༤ རང་གི་ཟོལ་ཟོག་ནང་། །གཡོ་ཅན་གྱི་གྲོས་མགོ་མཇུག་ལྡོག་པར་མཛད།༠ །དེ་དག
ཉིན་མོ་ལ་ཡང་མུན་པར་ཕྲད། །ཉིན་གུང་ལ་ཡང་མཚན་ལྟར་མུན་ཁུག་གཏོང་
༡༥ ༠།འོན་ཀྱང་དབུལ་པོ་དབང་ཅན་གྱི་ལག་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཁ་དང་རལ་གྲི་ལས་སྐྱོབ
༡༦ པས།༠ །དེ་ལྟར་དབུལ་པོར་རེ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །ཉེས་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཁ་འདེགས
༡༧ པར་བྱེད།༠ །ལྟོས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉེན་པའི་མི་བདེ་བས། །ཁྱོད་དབང་གིས
༡༨ བརྩོན་ལུགས་ཁྱད་དུ་མ་གསོད།༠ །ཁོང་གིས་རྨ་བྱུང་ནའང་དེ་དགྲི་བར་མཛད། །སྨད
༡༩ པར་མཛད་ནའང་ཁོང་ཉིད་ཕྱག་གིས་གསོ།༠ །ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཉིན་མོངས་དྲུག་ལས
༢༠ བསྒྲལ་སྟེང་། །བདུན་པའི་ནང་སྡིག་ངན་གྱིས་ཁྱེད་མི་རེག །༠མུ་གེའི་ནང་ཁྱེད་འཆི
༢༡ བ་ལས་བསྒྲལ་ཞིང་། །དམག་ནང་རལ་གྲིའི་ནུས་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་འགྱུར།༠ །ལྕེ
ཡི་སྐུར་པ་ལས་ཐར་བ་མཛད། །ཕུང་ཚོགས་བྱེད་པོ་དུས་ཁྱེད་འཇིགས་པར་མི་འགྱུར།
༢༢ ༠ །འཆི་བ་དང་མུ་གེར་ཁྱེད་བཞད་པར་འགྱུར། །སའི་གཅན་གཟན་ལའང་ཁྱེད་མི
༢༣ འཇིགས་པ་ནི།༠ །ཐང་གི་རྡོ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆད་མ་བཞིང་། །རི་གའི་གཅན་གཟན་ཁྱེད
༢༤ དང་འཆམ་སྡུར་བས།༠ །གུར་ཁང་བརྟན་པོ་ཡིན་པར་ངེས་རྟོགས་ཤིང་། །ལུ་གསལ
༢༥ བརྟག་ས་ལ་འཕྱུགས་མི་འགྱུར།༠ །ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་འཕེལ་ཞིང་གདུང་རྒྱུད་ཀྱི །

།མའི་སྦྲ་ལྟར་དར་འོང་བ་འདང་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༠ །ངང་གི་དུས་སུ་འབྲུ་ནང་དུ་རྒྱ ༢༦
ལྟར། །སྐྱ་ཚེས་ཚེས་ནས་སྐྱུར་ཁང་སློབ་པར་འགྱུར། ༠ །བདག་གིས་བརྟགས་ ༢༧
པས་གཟིགས་ཤིག་དེ་བཞིན་ལགས། །བདེ་བའི་དོན་འདི་རྟོགས་ཤིང་སྟགས་
བསམ་མཛད། ། ། ལེའུ་ ༤ །།དེ་ནས་ཡབ་ཀྱིས་ཀཱ་ལ་ ༡
ལན་གནང་སྐད་གསུངས་པ། ༠ །ངའི་ཁྲག་ལྡང་བསྐར་ནད་ཅི་མ་ཚུད། །སྙིང་ཚོར་ ༢
ལྷན་ཅིག་སྐང་ནང་གཞལ་ན་ལོས། ༠ །དེ་དེ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྲེང་མ་ལས་ཕྱིར་ཡོང་། ༣
།དེ་ཕྱིར་ངའི་གཏམ་རྒྱ་བརྒྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཀུན་དབང་གི་མདའ་འཕྲམ་ངའི་ ༤
ཁང་དུ་ཟུགས། །ངའི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་དུག་འཐུང་། །དཀོན་མཆོག
འཇིགས་སོས་ངའི་མདུན་དམ་གཡུལ་འཁོད། ༠ །རྟ་ཡོད་དུས་ལ་ཡ་རྒྱང་ ༥
གིས་འབོད་དམ། །ཆག་མདུན་དུ་ཡོད་དུས་སྐྱང་གིས་འབོད་དམ། ༠ །བྲོ་བཅད་ ༦
པ་འདང་རྒྱ་མེད་པར་ཟ་འམ། །ཡང་ན་སྒོ་ངའི་དཀར་པོར་བྲོད་གདའ་འམ། ༠ །ངའི་ ༧
སེམས་ཀྱིས་རིག་ཏུ་མི་དག་ལ་བརྟམས། །ངའི་སྨུག་སྔོ་བའི་ཟ་ཟ་ངང་དུ་སྒྱུར་ཏོ།
༠ །བདག་གི་གསོལ་བ་བསྐང་ཞི་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས། །བདག་གིས་འདུན་པ་ ༨
གནང་ནཅིམ་ཟུང་། ༠ །བདག་བཅུ་བཅུང་ཤོག་གཙེ་དུ་ཕྱུག་རྒྱང་བར། །དཀོན་མཆོག ༩
དགོངས་པ་ཞེགས་ནཅིམ་ཟུང་། ༠ །དེ་ནས་ད་དུང་ཡང་སེམས་གསོ་དང་ལྡན། ། ༡༠
ཁོང་གིས་སྡུག་བསྔལ་གཏོང་ཡང་སྣན་པར་འགྱུར། །དམ་པ་གཅིག་པོའི་ཀཱ་འ
མཆེད་ངས་མ་བརྙགས། ༠ །བདག་རེ་རྒྱུར་བདག་ལ་སྐྱབས་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཕྱུག་ ༡༡
གང་ཕྱིར་རང་གི་ཚེ་བསྐྱང་བར་བྱ། ༠ །ངའི་སྐྱབས་རྟེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་འདྲ་ཡིན་ནམ། ༡༢
ཡང་ན་ངའི་ཤ་ར་བཟའ་ལུ་ལྦིན་ཤིང་ངོའི་ཁོག་ནས་སྒྲུབ་ལ་ཡ་ལ་ལྕགས་ཏོ། །ཤིམ་ཡོད་སྟ་བདེན་ལས ༡༣
སྤེལ་སྒྱུར་ཏམ། ༠ །མཛེ་ལ་བོས་སྡུག་འཁོང་ས་ལ་སྐྱིང་རྗེ་བསྐྱངས་དགོས། །དེ་ ༡༤
མིན་ངེས་ཀུན་དབང་གི་འཇིགས་པ་འདོར། ༠ །ཀ་ཏེ་འི་རྒྱ་ལ་དུ་སྤྱུན་ལྷས་ངའི་མགོ་ ༡༥
བསྐྱེས། །གྲོགས་པོ་གཟར་པོ་ལྟར་དུ་དེ་དག་འགྲོལ། ༠ །གངས་ཀྱིས་རྒྱུན་བྲུ་བདེ་ ༡༦
དགའ་ནག་ཤེ་ནག །དེ་དག་གི་ནང་ན་གངས་འཆབ་སེ་འཆག། ༠ །ཁྲིད་འབྲུ་དུས་སུ་ ༡༧
དེ་དག་ཡ་ལ་ནས་འགྲོ། །ཚད་བའི་དུས་སུ་དེ་དག་རྡང་སར་ཐིམ། ༠ །ཁྲིས་པ་རང་ ༡༨
གི་ལམ་ལས་འཁྱར་འཁྱར་ཞིང་། །སྟོང་ས་ས་རུ་ཕྱིན་ནས་དེ་རྣམས་ཚེ་འགོ། ༠ །
ཏེ་མ་ཡི་ཕྲེང་པས་དེ་དག་ལ་བལྟས། །ཤེ་བའི་བྲང་གྲོགས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ ༡༩
བསྐྱགས། ༠ །ཁོང་ཚོས་རེ་བ་བཅས་པས་སྐྱེངས་སྒྱུར་ཏེ། །དེར་ཕྱིན་པ་དང་དེ་ཚོའི་ ༢༠
ངོ་བབ་ཟུང་། ༠ །དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་ཁྱེད་ཚོ་ཡང་མ་ལུས། །ངའི་འཇིགས་པ་མཐོང་ ༢༡
ནས་ཁྱེད་ཚུག་ཞིང་ཟུང་། ༠ །བདག་ལ་སྦྱིན་ཞིག་ཡང་ན་ཁྱེད་ཅག་གི །ནོར་ལས་ ༢༢
རྐྱེན་སྔོང་ངས་ཁྱེད་ལས་ཕྱུས་ཤམ། ༠ །ཡང་ན་དགྲའི་ལག་ལས་བདག་སྐྱོབ ༢༣
པར་མཛོད། །ཡང་ན་དབང་ལྡན་ལག་ལས་སྐྱོ་ལ་ཕྱུས་སམ། ༠ །བདག་ལ་ ༢༤
སློབས་ཤིག་དང་ངས་ཁ་འཆུམ་བྱ། །བདག་གང་ནོར་འཁྲུལ་བ་བརྗོད་མཛོད
དང་། ༠ །དྲང་བདེན་གི་ཚིག་མདངས་ཀྱིས་ཕྱེད་ཐུག་གི །རྩོད་པས་གང་དོན་ཀྱི་ཁུངས ༢༥

Job

༢༦ སྨྲ་ལ་བར་བྱེད།° །ཁྱེད་ཅག་གིས་ཚིག་འཚང་འདྲུ་རུ་དམིགས་སམ། །གཡག་སྨྲ་ཡི་གཏམ
༢༧ སྨྲང་བླ་དང་མཚོན་ཏེ།° །ཁྱེད་ཚོས་དྲ་ཕྲུག་ནམས་ལ་སྒོ་ལ་ཡང་རྒོལ། །རང་གི་མཛའ
༢༨ གྲོགས་འཚོང་བའི་ཚོང་གྲོགས་བྱེད།° །དེའི་ཕྱིར་ད་ཚོ་མ་ཞིང་ང་ལ་གཟིགས་ཤིག །ངས་གདོང
༢༩ ཁར་རྫུན་མི་ཟེར་བར་ངེས་སོ།° །ངས་ལྡོག་ཏུ་ཞུ་བས་སྐྱོན་འོང་མ་རྒྱུག །འདི་ནང་བདག
༣༠ དྲང་བས་སླར་ལྡོག་ཏུ་ཞུ།° །ང་ཡི་ལྕེ་ཐོག་མི་ཚངས་པ་ཞིག་འདུག་གམ། །ང་ཡི་རྟོགས
པས་ལོག་པར་ཅན་མི་ཤེས་སམ།། ||

༡ ལེའུ་ ༧། ||མི་ནི་ས་གཞིར་དམག་འཁྲུག་མཁན་མིན་ནམ།
༢ །ཁོའི་ཚེ་དང་གླ་པའི་ཚེ་མི་འདྲ་འམ།° །གླ་མི་ཡིས་གྲིབ་སིལ་དོན་དུ་བསྒུག་པ་འདྲ་ལ། །གླ་བས
༣ ལག་གླ་ར་བལྟ་བཞིན་དུ།° །ཟླ་བ་མང་ཟླ་ནི་མང་འཕྱེར་བདག་ཀྱང་ཐོབ། །སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་མཚན
༤ ཐུན་ལ་བསྒོས།° །བདག་ནི་ཉལ་ནས་བདག་ནམ་ལང་བར་འགྱུར། །མཚན་མོ་རིང་མ
༥ འདའ་བར་འགྱུར་ངས་སྙམ། །སྲོ་རངས་བར་བདག་ལ་ལོག་ས་སྦྲ་ཞིང་དུབ།° །ངའི
ལུས་འབུ་དང་ས་ཡི་གོང་བུས་གཡོགས། །ངའི་པགས་པ་གསས་ནས་སླར་ཡང་རྡོལ
༦ ལོ།° །ང་ཡི་ཚེ་ཐག་པའི་འཕྲུལ་ཐུ་ལས་མྱུར། །རེ་བ་མེད་ཕྱིང་དེ་རྣམས་འདས་ཀྱང་འགྱུར
༧ °།ང་ཡི་ཚེ་རླུང་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་ཞིག་དང་། །ཕྱིན་ཆད་ང་ཡི་མིག་གིས་བདེ་སྐྱིད་མི་མཐོང་།
༨ °།བདག་མཐོང་བའི་མིག་གིས་སླར་བདག་མི་མཐོང་། །ཁྱེད་ཚོའི་མིག་གིས་མཐོང
༩ རུང་བདག་མི་འདུག°།སྤྲིན་ཡལ་ཞིང་མི་སྣང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན། །དུར་ནང་འབབ
༡༠ པ་ནི་སླར་ཕྱིར་མི་འཐོན།° །དེ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་འང་སླར་ལོག་མི་འོང་། །དེའི་ཁྱིམ་གྱིས
༡༡ ཀྱང་ཕྱིས་ཁོ་ཤེས་མི་ཡོང་།° །དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཁ་བཟོད་པར་མི་བྱ། །ངས་སྡུག
གཟེར་གྱི་ནང་ནས་སྨྲང་བར་བྱ། །སྙིང་ཁ་ཏིག་པའི་ནང་ནས་བརྗོད་དེ་གཏང་།° །
༡༢ ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གསུང་སྲུང་དུ་སྡོད་པས་ན། །བདག་རྒྱ་མཚོ་ཡང་ན་རྒྱ་གླིང་ཡིན་ནམ། །
༡༣ °།ངའི་མལ་སྟན་གྱིས་བདག་ལ་གློ་བདེ་དང་། །མལ་ས་ངའི་སྐྱོ་བ་སེལ་བར
༡༤ བྱ་ཟེར་ན།° །ཁྱེད་ཀྱིས་རྨི་ལམ་དང་ནམ་བདག་འཚབས་འཇུག །མཐོང་སྣང་གིས་ནི
༡༥ བདག་སྐྲག་གཡའ་འཇུག་པས།° །ངའི་སེམས་ཉིད་སྐྲ་ཐག་ལ་ཞུགས་འདོད་ཅིང་། །
༡༦ བདག་གསོན་པ་འདི་བས་རུང་འཆི་རུ་འདོད།° །ཚེ་ལ་ངས་ཡི་སུན་གཏན་དུ་མི་གསོན།
༡༧ །ངའི་ཞག་དགུ་ག་ཡིན་པས་བདག་ཅི་གེར་ཞིག །° །ཁྱེད་ཀྱིས་མ་སྟོད་ཅིང་སྙིང་ནས
༡༨ དོན་གཉེར་བའི། །མི་ནི་ཡིན་རང་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ལགས།° །སྔ་དྲོ་རེ་ལ་འཕྲད་དུ
༡༩ གཟིགས་ཤིག །ཡུད་རེ་རེ་བཞིན་ཉམས་ཚོད་ཅི་ལ་འགྱུ།° །ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་བདག་ལས
༢༠ ནམ་སླར་བར་བྱ། །བདག་ལ་མཆིལ་མ་མིད་པའི་ལོང་ཙམ་གཅིང་།° །ངས་ཉེས་མིའི
སོ་པ་ཁྱེད་ལ་ཅི་བྱ། །བདག་ནི་ཁྱེད་རྡུང་ཅིའི་ཕྱིར་འབེན་ལྟར་འཇོག །ད་ལྟ་བདག
༢༡ ཉིད་བདག་གི་ཁ་ལ་དུ་འགྱུ།° །ཅི་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་སྐྱོན་མི་བཟོད། །ཅི་ལ
བདག་གི་མི་དགེ་སེལ་མི་མཛད། །ད་བདག་ཐལ་བའི་ནང་དུ་ང་ལ་བསོས་ཏེ། །ཁྱེད
ཀྱིས་རབ་འཚོ་ལ་ཡང་བདག་ནི་ཡོད་མེད།། ||

ལེའུ་ ༨། ||དེ་ནས་ཤུ་ཧི་པ་བི་ལདྡ་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཅིང་སྨྲས

པ།༠ནམ་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་འདྲ་སློང་བར་ནུས། །ནམ་བར་ཁྱེད་ཀྱི་ཚིག་རླུང་དམར་ལྷར་འཕྱུམ ༢
༠།དཀོན་མཆོག་གིས་ཁ་ལ་ཆེ་ལོག་པར་གཅོད་དམ། །ཡང་ན་ཀུན་དབང་གིས་ཁྲིམས ༣
ལོག་མཛད་དམ།༠ །ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ཚོས་ཁོང་ལ་ཉེས་པ་དང་། །དེ་དག་གི་ཉེ་སྐྱོན་ཕྱིར་ཁོང ༤
གིས་དབྱུགས།༠ །ཁྱེད་གདུང་ཞུགས་དྲག་པོས་དཀོན་མཆོག་བཙལ་ཏེ། །ཀུན་དབང ༥
ཁོང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཙལ་བ་དང་།༠ །ཁྱེད་ནི་གཙང་ཞིང་ཆོས་དྲང་པོ་ཡིན་ན། །ད་ལྟ་ཁྱེད ༦
དོན་དུ་ཁོང་བཞེངས་ངེས་ཏེ། །ཁྱེད་ནི་དྲང་བའི་ཁྱིམ་བཀྲ་ཤིས་པོར་མཛད།༠ །ཁྱེད་ཀྱི་ཚེ་སྔོན ༧
ཉུང་ཉུང་ཡོད་མོད་ཀྱི། །ཚེ་མཇུག་རབ་ཏུ་རྒྱས་འགྱུར་བར་ངེས།༠ །གནའ་ཚོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམ ༨
ལ་འདྲི་བར་མཛོད། །དེ་ཚོའི་མེས་པོས་བརྟགས་པ་ལ་གཉེར་ཞིང་།༠ །ང་ཅག་ནི་དེང ༩
ཚོའི་ཚེ་གྲིབ་མ་དང་འདྲ། །མདང་གི་མི་ཡིན་པས་ངེད་ཚོ་འང་མི་ཤེས།༠ །དེ་ཚོས་ཁྱེད་ལ ༡༠
བསླབ་པ་ཅི་ང་མི་འཆད་དམ། །དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ལ་སྙིང་གཏམ་མི་བཤད་འམ།༠ །འདམ་རྫབ ༡༡
མེད་སར་རྒྱ་ཤིང་སྐྱེ་འགྱུར་རམ། །ཆུ་དང་འབྲལ་བར་འདམ་བུ་སྐྱེ་ཡོང་ངམ།༠ །དེ་མ ༡༢
བཅད་པར་སྔོན་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྔོ་ཚོད་ཀུན་ལས་དེ་ནི་སྔོན་དུ་སྐམ།༠ །དཀོན་མཆོག ༡༣
བརྗེད་པ་ཀུན་གྱི་ལམ་ཡང་དེ་འདྲ། །ཚུལ་འཆོས་མཁན་གྱི་རེ་བ་འང་འདལ་བར་འགྱུ།༠།
དེ་ཡི་རེ་ལྟོས་རྒྱ་དཀར་གཅོད་དེ། །བློ་གཏད་ཐག་སྦྲ་འབུའི་ཚང་དུ་འགྱུར་ཡོང་། ། ༡༤
༠།རང་ཁྱིམ་ལ་རྟེན་ཡང་དེ་ལུས་མི་འགྱུར། །ཁོས་དེ་དམ་དུ་འཛིན་རུང་གནས་མི་འགྱུར། ༡༥
༠།ཁོ་ཉི་མའི་མདུན་དུ་སྔོན་པོར་སྐྱེ་ཞིང་། །རང་ཚལ་གྱི་ནང་དུ་ལྕུག་ཕྲ་རྣམས་སྐྱེད།༠། ༡༦
དེའི་རྩ་བས་རྡོ་ཕུང་ལ་འཁྲིལ་འཁྲིལ་ནས། །རྡོ་རྩིག་གི་གནས་ས་ལ་ལྟ་བར ༡༧
བྱེད།༠།ལུས་ཁོ་གནས་ལས་མེད་པར་བྱས་པ་ན། །སས་ཁྱོད་མ་མཐོང་ཟེར་ཞིང ༡༨
སྐད་འདོགས་བྱ་འམ།༠།ལྟོས་ཤིག་འདི་དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་ལགས། །དེ་ནས ༡༩
གཞན་རྣམས་ས་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར།༠།ལྟོས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཆོས་དྲང ༢༠
པོ་མི་འདོར། །སྡིག་སྤྱོད་ལ་ལག་འཛུད་ཀྱང་གཉེན་མི་འཛུར།༠།ད་དུང་ཁོང ༢༡
གིས་ཁྱེད་ཁ་ལ་འཛུམ་པ་དང་། །མཆུ་ནི་དགའ་མགུར་འགོངས་པར་མཛད
པར་འགྱུར།༠།ཁྱེད་ལ་སྡང་བ་རྣམས་ངོ་ཚ་གཡོགས་ཤིང་། །མི་དྲན་གྱི ༢༢
གུར་ནི་ལུས་མི་འགྱུར་རོ།། ||

ལེའུ ༩། །།དེ་ནས་ཡོབ་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པ་སྟེ་གསུངས་པ། ༡
༠།དེ་བཞིན་ལགས་པར་དངས་ཀྱང་ངེས་པར་རྟོགས། །དཀོན་མཆོག་མདུན་དུ་མི ༢
དྲང་པོར་ཅི་ལྟར་འགྱུར།༠ །ངེས་མེད་ཁོང་གིས་མི་དང་འབྲེལ་འདོད་ན། །མིས ༣
སྟོང་ནང་གཅིག་ལ་འང་ལན་ཞུ་མི་ནུས།༠ །ཁོང་ཐུགས་ནང་མཁྱེན་ཞིང་མཐུ ༤
ནང་སྟོབས་ཆེ། །ཁོང་ལ་རྒྱག་རྒྱག་བྱས་པ་སུ་ག་ཆེད།༠ །དེ་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱང་དེ ༥
ཚོར་ཆ་མེད་དོ། །ཁོང་ཐུགས་ཁྲོ་ནང་དེ་རྣམས་མགོ་མཇུག་སློག །༠ས་གཞི་རང ༦
གི་ས་ལ་ལས་གཡོ་བར་མཛད། །ས་གཞིའི་ཀ་བ་རྣམས་ནི་ཉི་ཚོད་ཆེང་འདར།༠།
ཉི་མར་བཀའ་བསྒོ་ལམ་མཛད་པས་དེ་མི་འཆར། །སྐར་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་རྒྱ་འདེབ ༧
པར་མཛད།༠ །ཁོང་གཅིག་པུས་ནམ་མཁའ་རྣམས་མཐར་རྒྱུད་ཞིང་། །རྒྱ་མཚོའི ༨

Job

༩ ཐ་སྐྱོང་རྣམས་སྐྱོང་ཞབས་འཆག་མཛད།° །སྨིན་བདུན་དང་སྒྲོ་སྨིན་དྲུག་གསུམ་པོ
༡༠ དག །ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛད།° །ཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི
༡༡ ཁྱབ་ཆེན་པོ་དང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའང་གྲངས་མེད་མཛད།° །ལྟོས་ངའི་
མདུན་ལས་གཤེགས་ཁྱོད་ངས་མི་མཐོང་། །ཡོངས་སླར་ཕེབས་ཁྱོད་བདག་གིས་ཁོང་
༡༢ མི་རིག །°ལྟོས་ཁྱོད་ཀྱིས་འཕྲོག་པས་སུས་བཀག་པར་ནུས། །ཁྱོད་ལ་འདི་ཅི་མཛད
༡༣ ཅེས་སུས་ཞུ་ནུས།° །ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་འགོག་མིན། །ཁྱོད་རིགས་སྒོམ
༡༤ སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱོང་གྲོགས་འཁུམ།° །དེ་ནས་ཁྱོད་ལ་ལན་ཞུ་ཞིང་རང་གི །གཏམ་
༡༥ བཏུས་ནས་ཁྱོད་ལ་འཁྲབ་པ་དག་སུ།° །བདག་ཚོས་དྲང་ལགས་མོད་ལན་བཏུབ་མི
༡༦ ནུའི། །རང་གི་ཁྲིམས་དཔོན་ཁྱོད་ལ་བཙོ་ལ་བར་ཐུ།° །ངས་ཐོས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀ་ལ
༡༧ ལན་གནང་སྐྱོང་། །ང་འི་ཞུ་བར་གསན་ཞིབ་ངས་གདེང་མི་ཐུ།° །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲང་དམར
མཉམ་བདག་ཉེ་གཅིག་ཅེང་། །རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་ངའི་མ་རྣམས་འཕྲེང་འཛུག །
༡༨ °།བདག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དབུགས་ལེན་ཤོང་མི་གནང་། །དེ་ཐོག་ཁ་ཏིག་པས་བསམ་བདག་ལྷམ
༡༩ ལྷམ་མཛད།° །སྟོབས་ཐོག་སྐྱ་ཀུ་སྤྱོད་ཁྱོད་སྟོབས་ལྡན། །ཀ་ཤགས་ཐོག་སྐྱ་ལེགས་སུས
༢༠ བདག་ལ་སྐྱིན།° །ངས་རང་གར་བསྒོད་ན་ངའི་ཁས་ཀྱང་ཁྲེལ། །བདག་རྫོགས་པའི་ཚེར
༢༡ ངང་སྐྱོན་ཁུངས་སྐྱེ་ལ།° །བདག་རྫོགས་པ་ཡོད་རུང་རང་སེམས་མི་རྟོགས། །དེའི་ཕྱིར་དུ
༢༢ རང་ཉིད་ཀྱང་ཚིད་དུ་སོད།° །འདི་ཀུན་གཅིག་རང་ལགས་རྒྱུ་ཀྱིས་འདི་ཟེར། །ཁྱོད་ཀྱིས
༢༣ རྫོགས་པ་ཚོས་མེད་གཉིས་པོ་འགེམས། །གློ་བུར་ཆུ་ལུག་གིས་འགུམ་རུང་ཁྱོད་ནི།°ཞོགས
༢༤ མེད་མི་ཡི་ཉམས་སོད་བྱེད་བ་ཁྲོད་དོ།° །སྡིག་སྤྱོད་ལག་ཏུ་ས་གཞི་བཏང་ནས་འདུག །
དེའི་ཁྲིམས་དཔོན་དག་གི་གདོང་བཀུམ་པར་མཛད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་མིན་ན་ག་ཞིག་སུ་ཡིན།
༢༥ °།ངའི་ཚེ་འི་ཞག་རྣམས་བང་ཆེན་ལས་མྱུར་སྐྱུར། །དེ་རྣམས་འབྲོས་པས་སྐྱིད་པོ་ཅུང་མི
༢༦ མཐོང་།° །ཞག་རྣམས་སྤུ་གྲིངས་སྐྱེན་པོ་ལྟར་དུ་འགྲོ། །ཁྱི་རས་ཡོར་བའི་བྱ་རྒོད་ལྟར་དུ་ཡོར།
༢༧ °།རང་སྡུག་ངས་ནི་གཡེལ་དུ་འཇུག་སྙམ་ཞིང་། །ང་གི་སེམས་བརྟགས་པར་སྒྱུར་
༢༨ དགའ་མི་སྤྲོ།° །ང་ནི་རང་གི་དཀའ་འ་སྡུག་ཀུན་ཕྱིར་འཇིགས། །བདག་ནོངས་མེད
༢༩ པར་སྤྱོར་མི་མཛད་པར་ངས་ཤེས།° །བདག་སྡིག་ཅན་དུ་བྱ་བར་མཛད་པ་ན། །ངས་ཅི
༣༠ ལ་སྟོང་ཟད་དུ་དཀའ་འཁྱུད།° །གལ་ཏེ་བདག་རང་ཁ་བའི་ཆུས་བཀྲུས་ཏེ། །རང་གི
༣༡ ལག་པ་བཅུ་གཙང་དཀྲུས་པའི་སྐབས།° །ཁྱེད་ཀྱིས་མཆོད་ཀྱི་ནང་བདག་བཙུག་ཅིང་། །
༣༢ ངའི་གོས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ལ་ཞེན་ལོག་བྱེད།° །དེ་ཙམ་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམ་ཅིག་འཚམ་
༣༣ སྦྱར་ཏེ། །ལན་འདེབས་རྒྱུར་ཁྱོད་བདག་ལྟ་འི་མི་ཞིག་མིན།° །ངེད་གཉིས་སྐབས་དུ་ལག
༣༤ པ་འཛོམ་ནུས་པའི། །ངེད་གཉིས་བར་ན་བར་མི་གང་ཡང་མེད།° །བདག་ལས་ཁྱོད
གི་ཕྲག་ལེབ་འཐེན་པར་ཤོག །ཁྱོད་ཀྱི་འཇིགས་པས་བདག་མི་དཀྲུག་པར་ཤོག །
༣༥ °།དེ་ནས་མི་འཇིགས་པར་ཁྱོད་ལ་ཞུ་ཡོང་། །འོན་ཀྱང་བདག་ནང་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང
༡ མེད།། ། ལེའུ་༡༠ །།བདག་རང་གི་ཚེ་ལ་སྐྱོ་ཁྲག
ཅིག་ཞེ་ལ། །རང་གི་སེམས་སྡུག་རྣམས་ཤར་ཤར་དུ་བརྗོད། །ཁ་ཏིག་པའི་སེམས་སྡུག

ནམ་སློང་བར་ཤོ།° །དཀོན་མཆོག་ལ་བདག་ཆད་པས་མ་གཅོད། །བདག་ལ་རྗེ་ལ་བའི་ ༢
ཆུ་མཚན་སྐོར་ཞུ་འདང་།° །ཁྱེད་ཐུགས་ཀྱིས་བཀོད་པ་ལ་བསྔས་མཛད་ཅིང་། །ཆོས་མེད ༣
མི་ཡི་ཏུས་ལ་འོད་སྣང་བས། །ཁྱེད་ཉི་མ་ཤར་དུ་འཁྱུག་པར་ཐུགས་བསྐོད་དམ།° །ཁྱེད ༤
ལས་ཡི་ཕྱིན་མང་འ་འམ་ཡང་ན། །མི་ཡི་ལྷ་ལུགས་བཞིན་དུ་གཟིགས་ལ་སྒྲུ་མས
° །ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་མི་ཡི་ཚེ་འདྲ་འམ། །ཁྱེད་ཀྱི་དགུང་ལོ་མི་འི་ནུ་སོ་འདྲ་འམ།° །ཁྱེད ༦
ཀྱིས་ངའི་མི་དགེ་བ་འཚོལ་སློང་ཞིང་། །ངའི་ཉེས་སྡིག་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་མཛད་ཀྱི་རོ།
° །བདག་ནི་ཆོས་མེད་མིན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་སྐྱོ་ལ་སྐྱབ་བ་ ༧
ཤུའ་ང་མེད།° །བདག་ཁྱེད་ཕྱག་གིས་བཀོད་ནས་གཟུགས་བརྙན་གཞང་། །ངའི་སྐྱོ་ལ ༨
འཁོར་མཛད་སྟོང་ཡང་བདག་འགེམས་མཛད།° །རྗེ་མའི་ལུགས་སུ་བདག་བཀོད ༩
པ་དྲན་མཛོད། །སླར་ཡང་བདག་ནི་ཏུ་ལ་དུ་ལྡོག་ཅེ་འམ།° །འོམ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས ༡༠
བདག་མ་བླུགས་སམ། །ཞོ་ལྟར་བདག་ནི་ཆགས་སུ་མ་བཙུག་གམ།° །བདག་ལ ༡༡
པགས་པ་དང་ཤ་གཡོགས་མཛད་དེ། །རུས་པ་དང་རྒྱུས་པས་ངའི་མཐའ་འཁོར་བསྐོར
° །ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྲོག་དང་ཐུགས་རྗེས་བརྒྱན། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱབས་ཀྱིས་བདག
གི་སེམས་བསྲུངས་སོ།° །འོན་ཀྱང་འདི་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་ནང་བཅུབས། །འདི་བཞིན ༡༣
ཁྱེད་དོན་ལགས་པར་ཡོ་བས་རྟོགས།° །བདག་གིས་ཉེས་ན་འབེན་དུ་འཛུགས་མཛད ༡༤
ཅིང་། །སྡིག་བ་ཤགས་གཞན་དུ་བཞག་སུ་མ་མཉེས་པ་ཡིན།° །བདག་ཆོས་མེད་ཡིན་ན ༡༥
ཕྱག་བཀྱི་མི་ཤིས། །བདག་ཆོས་ལྡན་ཡིན་རུང་ངས་མགོ་མི་འདེགས། །བདག་ངོ་ཚ
ཁྲེལ་པས་ངའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་གཟིགས།° །ངས་མགོ་སྟེགས་ན་ཁྱེད་སེང་ལྟར་ག་ཤོར ༡༦
འོང་། །ཡང་ན་ཡིས་ལུགས་ཁྱེད་བདག་ལ་མཚོན་མཛད།° །གསར་ནས་བདག་ཐོག ༡༧
ཁྱེད་ཀྱི་ཚད་དཔང་སློང་། །བདག་ཐོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་རྒྱས་སུ་བཅུག །བདག་ཐོག
དམག་དཔུང་རྣམས་ནི་བརྗེད་མར་འབུད།° །ཅི་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་མངལ་ནས་ཕྱུང ༡༨
མཛད། །རང་ཤུགས་ཤི་ན་ཚེ་མིག་སུས་མ་མཐོང་བ་མིན།° །དེར་བདག་མ་སྐྱེས་པ་ལྟར་ཡོད ༡༩
པ་ཡིན། །མངལ་ནས་དུར་ས་རུ་བདག་བསྐྱལ་བ་ཡིན།° །བདག་གི་ཚེ་ནི་ཐུང་ཞིང ༢༠
མི་ཐུང་ངམ།° །བདག་ཕྱིར་མི་ལོག་པའི་ས་འདང་མུན་པའི་ཁམས། །འཆི་གྲིབ་བཅོས ༢༡
ལ་བདག་མ་འགྲོ་བའི་གོང་། །བདག་ནི་ཅུང་ཟད་ངལ་གསོ་རྒྱུར་བཟར་ཡེ་བས།° །མུན ༢༢
ཐིབས་ཁམས་དེ་རང་ལྟར་མུན་པ་དང་། །འཆི་གྲིབ་ཁམས་ནི་འཚལ་ཞིག་མེ་ལ
ཉིག་སྟེ། །དེ་ཡི་འོད་ཀྱང་མུན་པའི་སྒྲག་ཏུམ་མོ། ། ༎

ལེའུ་༡༡། ༎དེནས་ནཨམད་པ་ཙོ་ཕར་གྱིས་ལན་བཏབ ༡
སྨྲས་པ།° །ཚིག་ཚོགས་ལ་ལན་འདེབས་པའི་མི་རིགས་སམ། །མི་ཁ་པོ་ཆེ ༢
ནམ་པར་དག་འགྱུར་རམ།° །ཁྱོད་ལབ་ལབ་མང་རྒྱུན་མི་ཁ་རོག་གམ། །ཁྱོད་ཀྱིས ༣
འཕྱ་རྒྱས་མིས་ཁྱོད་སྐྱུངས་མི་ཐུབ་འམ།° །ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཆོས་བདེན་ཞིང་ཁྱེད་གཟིགས་སྔ ༤
ངོར། །བདག་ནི་གཙང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་རོ།° །འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས ༥
ཁྱོད་ལ་གསུང་ཞིང་། །ཁྱོད་ལ་ཁོང་ཞལ་འཆེད་ན་ཅི་མ་རུང་།° །གསང་བ་ཡི་ཤེས ༦

ཁྱོད་ལ་སྟོན་པར་ཤོག །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་དགེ་བའི་ལས་མང་། །དཀོན་མཆོག་གི་ཉེས
༧ ལན་ཞུང་གནང་རྟོགས་ཤིག །༠ཁྱོད་ཀྱིས་འཚོལ་སྐབས་དཀོན་མཆོག་རྙེད་འགྱུར
༨ རམ། །ཀུན་དབང་ཕྱུལ་ཕྱིན་ཚད་དུ་ཕྱིན་ནུས་སམ།༠།ཁོང་གནམ་འདྲར་མཐོ་བས
༩ ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱ། །དམྱལ་ཁམས་ལས་ཟབ་པས་ཁྱོད་རྟོགས་ཅི་ནུས།༠།ས་གཞི་ལྟ
༡༠ ཁོང་གི་ཚད་དཔྱུས་སུ་རིང་། །ཞེང་རྒྱ་མཚོ་བས་ཆུང་ཆེན་ལགས།༠།ཇི་ལྟ་ཁོང
དེར་ཕེབ་ནས་དགར་མཛད་དེ། །ཁྲིམས་སར་འགུག་ན་སུས་ཁོང་འགོག་པ་པར
༡༡ ནུས།༠།ཁོང་གིས་ཡ་མ་བརླ་པོའི་མི་མཁྱེན་ཞིང་། །ཆད་པས་མི་གཙོད་བྱུང་ངན་སྤྱོད
༡༢ ལ་གཟིགས།༠།སྐྱུ་དུས་ནས་མི་རྒྱུད་ཕྱུག་འདྲ་བསན། །བླུན་པོའི་མི་ཞི་ཤེས་རབ་དང
༡༣ འབྲལ་ལོ།༠ །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྙིང་སེམས་ཤིང་།རང་གི་ལག་པ་ཁོང་ཕྱོགས
༡༤ འདེད་བྱེད་ཅིང་།༠།ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཡོད་མི་དགེ་རྒྱང་དུ་སྤུ་གཅིང་། །ཁྱོད་ཀྱུར་ནང་ཉེས་པ
༡༥ གནས་མ་བཅུག་ན།༠།ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་སྐྱོན་མེད་ཡར་འདེགས་འགྱུར། །འོ་ན་ཁྱོད
༡༦ ངང་བརྟན་ཞིང་འཇིགས་མི་འགྱུར།༠།དེ་ལྟར་རང་གི་ཉིན་མོངས་ཁྱོད་བརྗེད་ཅིང་། །
༡༧ འབབ་ཟིན་པའི་ཆུ་ལྟར་དེ་དག་དྲན་འོང་།༠།ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཉིན་གུང་ལས་འོད་ཆེ་ཞིང་།
༡༨ །མུན་པ་འཐིབ་ན་ཡང་ནམ་ལངས་པར་འགྱུར།༠།རེ་བ་ལྡན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་བློ་བདེ་འགྱུར
༡༩ །ཕྱོགས་བ་ཞིར་ལྟ་ནའང་བདེ་བར་ངལ་སོ་འོང་།༠།ཁྱོད་ཉལ་ཞིང་སུས་ཀྱང་ཁྱོད
༢༠ དཀྲུག་མི་འགྱུར། །དུ་མས་ཁྱོད་ལ་ངོ་འཛིན་བྱེད་པར་འགྱུར།༠།འོན་ཀྱང་སྡིག་སྤྱོད
ཀྱི་མིག་མདོངས་པར་འགྱུར། །དེ་དག་ཐར་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཚོའི། །རེ་བ་དབུགས་
ཆད་པ་བཞིན་འགྱུར་བར་འགྱུར།། ༎

༡ ལེའུ་༡༢། །།དེ་ནས་ཡོབ་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པ་སྟེ་སྨྲས་པ།
༢ ༠།ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཁྱེད་རྣམས་སྐྱེ་བོ་སྟེ། །ཁྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཤེས་རབ་འདའ་བར་འགྱུར།
༣ ༠།ཁྱེད་བཞག་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་བདག་ལའང་ཡོད། །ཁྱེད་རྣམས་ལས་བདག་དམན
༤ པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འོན་འདི་འདྲ་མི་ཤེས་པ་སུ་ཡོད།༠།བདག་ནི་ཁྱིམ་མཚེས་པ་ཡི་
བཞད་གད་རྒྱུ། །ངས་དཀོན་མཆོག་ལ་བོས་ནས་ལན་གནང་ཡང་། །ཆོས་ལྡན་ཕྱུན་སུམ་
༥ ཚོགས་པ་འཕྱ་བར་འགྱུར།༠།རང་གི་རྐང་པ་འདྲེད་ཁར་ཡོད་པ་ལ། །ཚིམ་པའི་མི
༦ ཡིས་རྟོག་ཕྱུང་རྒྱུ་བ་དང་མཚུངས།༠།ཇག་པ་རྣམས་ཀྱི་གུར་ནི་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །
དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲུགས་དཀྲུགས་པ་རྣམས་བདེ་ཞིང་། །དེ་དག་ལག་ན་ཁོང་གིས
༧ ནོར་སྐལ་གནང་།༠།འོན་ཀྱང་དུད་འགྲོར་དྲིས་ཁྱོད་ལ་བསླབ་འོང་། །ནམ་མཁའི་བྱ
༨ ལ་དྲིས་ཤིག་འཆད་པར་འགྱུར།༠།ཡང་ན་ས་ལ་དྲིས་དེས་སྟོན་པར་འགྱུར། །རྒྱ་མཚོའི
༩ ཉ་ལ་དྲིས་ཤིག་དེས་བསྟན་འོང་།༠།འདི་དག་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གིས་བཀོད
༡༠ པ་ནི་མི་རྣམས་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས།༠།ཁོང་ཕྱག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྲོག་དང་། །མི་བརྒྱུད་ཐམས
༡༡ ཅད་ཀྱི་དབུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ།༠།ལྕེ་ཡིས་ཁ་ཟས་རོ་མྱོང་བ་བཞིན། །རྣ་བས་གཏམ
༡༢ ཚིག་ཐག་མི་འབྱེད་དམ།༠།རྒྱུས་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཤེས་རབ་བཞུགས། །ཚེ་རིང
༡༣ རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བློ་གྲོས་གནས།༠།ཁོང་མཉམ་ཤེས་རབ་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཡོད་དེ། །

ཧྲུམ་དང་མཆེན་རྒྱ་བོང་ལ་མདང་ལེགས་པས།༠ །ཅེ་ཏོ་བོང་གིས་བ་ཤིག་སྐྱ–––– ༡༤
སྦྱི་ག་མི་ནུས། །བོང་གིས་དགར་པ་ལ་འགྲོ་ལ་ཐབས་ཀྱང་མེད།༠ །བོང་གིས་རྒྱ་རྟི། ༡༥
འགེགས་པས་དེ་རྣམས་སྨྲས། །དེ་རྣམས་ཕྱོད་པས་ས་གཞི་མགོ་མཇུག་ལོག །༠ ༡༦
ཁོང་མཉམ་མཐུ་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་བཞུགས་པས། །གཡོ་ཅན་དང་གཡོ་ཕོག་གཉི
ཁོང་དབང་ཡོད།༠ །ཁོང་གིས་ཁྲིམས་དཔོན་བཙོན་པར་མཛད་ནས་འཁྱེར། །གྲོལ་དཔོན ༡༧
རྣམས་ནི་བློ་གྲོས་སྨོང་བ་པར་མཛད།༠ །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཆིང་བ་སྒྲོལ་མཛད་ཅིང་། ༡༨
དེ་དག་སྲིད་པར་སྐྱ་རགས་དཀྲི་བར་མཛད།༠ །བླ་མ་རྣམས་ལ་བཙོམས་ནས་པར་འཁྱེར ༡༩
མཛད་དེ། །དཔའ་བོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཕམ་པར་མཛད་ཅིང་།༠ །བློ་སེམས་བརྟན་ ༢༠
པོའི་གཏམ་ཉེ་མེད་པར་མཛད། །རྣོན་པོའི་བློ་གྲོས་ཁོང་གིས་བསྐྱམ་པར་མཛད།
༠།སྐྱ་དྲག་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དམའ་འབེབས་སྐྱུག །སྡུག་པོ་ཆེ་ཡི་སྐྱ་རགས་སྒྲོལ ༢༡
བར་མཛད།༠།སྲུན་ཐེབ་ནང་ནས་དོན་ཟབ་འབྱིན་པར་མཛད། །འཆི་བའི་གྲིབ་ནི་འོད་ ༢༢
དུ་འགྱུར་བར་མཛད།༠།མི་སྡེ་དར་དུ་བཙུགས་ནས་འཛོམས་པར་མཛད། །མི་བརྒྱུད་འཕེལ ༢༣
བར་མཛད་ནས་མེད་པར་མཛད།༠།ས་གཞི་འི་མི་སྡེའི་སྤྱི་དྲག་སྙིང་འཕྲོར་ཏེ། ། ༢༤
ལམ་མེད་པའི་འབྲོག་སྟོང་ནང་འཁྱམ་དུ་འཇུག །༠ འོད་མེད་མུན་གྱི་ནང་དུ་མུན ༢༥
ཞུ་གཏོང་། །སྨྱོས་པའི་མི་ལྟར་དེ་དག་འཁྱོར་འཇུག་གོ། །

ལེའུ་༡༢། ༈ །ཀྱི་ཧོང་ངའི་མིག་གིས་འདི་ཐམས་ཅད་མཐོང་། ། ༡
ང་ར་འི་རྣ་བས་ནི་ཐོས་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད།༠ །ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཤེས་པ་རྣམས་ངས་ཀྱང་ཤེས། ༢
།ཁྱེད་ཚོ་ལས་བདག་དམན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།༠ །བདག་ཀུན་དབང་དང་ཞུ་སྙིང་བྱེད་ ༣
པར་དགའ། །དཀོན་མཆོག་མཉམ་བདག་བགྲོ་གླེང་ཞུ་བར་རྔོ།༠ །ཁྱེད་ཚོ་ ༤
བརྫུན་ཚིག་བརྩམ་མཁན་ཡིན་པ་དང་། །ཁྱེད་ཚོ་སྨན་པ་ཅང་མི་ཤེས་དང་འདྲ།
།༠ །ཨེ་མ་ཁྱེད་ཚོ་ཁ་རོག་སྡོད་ན་དགའ། །དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ ༥
ཡོད།༠ །ང་ལྟ་བདག་གི་རྒྱུ་མཚན་ལ་ཉོན་དང་། །བདག་གི་མཆུ་ཡི་བཤད་པ་རྣམས ༦
ལ་ཉོན།༠ །དཀོན་མཆོག་དོན་དུ་བརྫུན་གཏམ་རྣམས་སྨྲ་འམ། །ཁོང་གི་ཆེད་དུ ༧
གཡོ་སྒྱུ་གླེང་རྒྱུ་འམ།༠ །ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་བྱེད་པར་འདོད་དམ། ། ༨
དཀོན་མཆོག་དོན་དུ་ཁྱེད་ཚོས་འཐེང་འདོད་དམ།༠ །ཁྱེད་ཚོ་འི་ཉམས་སད་མཛད་ ༩
ན་ཅི་མི་ལེགས། །མིས་མི་སླུ་འདྲར་ཁོང་ཡང་སླུ་ཐུབ་འམ།༠ །ཇི་སྟེ་གསང་བར་ ༡༠
ཁྱེད་ཚོས་ཕྱོགས་བྱེད་ན། །ཁྱེད་ཚོར་ཁོང་གིས་བཀའ་བཙོན་གནང་ཞིག་སྟེ།༠ །
ཁོང་གི་ཆེ་བས་ཁྱེད་ཚོ་སྐྲག་མི་ཐུབ་འམ། །ཁྱེད་ཚོར་ཁོང་གི་འཇིགས་པ་མི་ ༡༡
འབབ་བམ།༠ །ཁྱེད་ཚོའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ནི་སོག་ཐལ་སྨྲ། །ཁྱེད་ཚོའི་ ༡༢
རྒྱབ་རྟེན་ཐལ་བའི་རྒྱབ་རྟེན་སྟེ།༠ །ངས་སྨྲ་རྒྱུར་ཁ་རོག་བདག་ཚོ་གར་ཞིག །དེ་ནུ་ ༡༣
བདག་ཐོག་ཅི་ཞིག་འབྱུང་ན་འང་བྱུང་།༠ །ང་ས་ཅི་ལ་རང་སོས་རང་ཤ་འཆའ་ཞིང་། ༡༤
རང་ལག་མཐིལ་ལ་ཁར་རང་སྲོག་འཇོག་པར་དགོས།༠ །ཁོང་གིས་བདག་གསོད་ཀྱང་ ༡༥
ཁོང་ལ་བློ་གཏད། །འོན་ཀྱང་ཁོང་དྲུང་རང་ལམ་བརྟན་པོར་བཤམས།༠ །ཁོང་དྲུང་རྒྱུ་ལ ༡༦

jol

༡༧ འཚམས་མཁན་ནི་བཙནར་མི་ནུབ། །བདག་གི་ཐར་པར་ཁོང་ཉིད་འགྱུར་བར་འགྱུར།༠།ཁྱེད་ཅག
གིས་གཏམ་ལ་མ་གཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག །བདག་གི་བཤད་པ་རྣམས་ལ་རྣ་བས་ཉོན།

༡༨ ༠།ལྟོས་དང་རང་གི་གནས་ལུགས་འགྲོལ་བར་བྱ། །བདག་ནི་རྣམ་དག་འགྱུར་བ

༡༩ བདག་གིས་ཤེས།༠།བདག་ལ་སྐྱོན་འདོགས་བྱེད་མཁན་དེ་སུ་ཡིན། །ཐོངས་ཡོད་ན

༢༠ བདག་ཁ་རོག་རང་སྡོད་གཏོང་།༠།བདག་ལ་བྱ་བ་གཉིས་རང་མ་མཛད་ཅིག །དེ་ནས

༢༡ ཁྱེད་ནས་བདག་ཡིབ་པར་མི་དགོས།༠།ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ང་ནས་ཐག་རིང་འཐེན་མཛོད། །ཁྱེད

༢༢ ཀྱི་འཇིགས་པས་བདག་དང་སྐྲག་མ་ཚུག །༠ དེ་ནས་བོས་མཛོད་བདག་གིས་ཞུ་ལན

༢༣ དབུལ། །ཡང་ན་བདག་གིས་ཞུ་སྐྱ་ཁྱེད་ལན་སྩོལ།༠།བདག་གི་ཉེས་པ་སྡིག་པ་ཅི

༢༤ ཙམ་ཡོད། །བདག་གི་འགལ་འཁྲུལ་སྡིག་གྲིབ་བདག་ལ་སྟོན།༠།ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་རས

༢༥ ཅི་ལ་སྦས་པར་མཛད། །ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཅི་འི་ཕྱིར་དགྲ་རུ་འཛིན།༠།རླུང་འཕྱར་ལོ
མ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཙག་མཛད་དམ། །སོག་མ་སྐམ་པོར་ཁྱེད་ཀྱིས་བདའ་ཡོང་ངམ།༠།

༢༦ བདག་དོན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁ་ཏིག་པ་འབྲི་ཞིང་། །གཞོན་དུས་ཉེས་འགལ་བདག་ལ་ཁ་དང

༢༧ བར་གནང་།༠ །བདག་གི་རྐང་པ་ལྕགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་ནས། །བདག་གི་ལམ་ཀུན

༢༨ ལ་ཞིབ་ཏིག་གིས་བརྟགས། །བདག་གི་རྐང་མཐིལ་མཐའ་འཁོར་ཐིག་གིས་སྐོར།༠།སྲུལ
པས་ཟོས་པའི་དུག་ལོག་འདྲ་བ་སྟེ། །བདག་ཀྱང་རུལ་ཞིང་རྒྱུ་ལ་པོ་དང་མཚུངས་སོ།།

༡ ལེའུ་ ༡༤། ||བུད་མེད་ལས་བཙས་པར་གྱུར་པའི་མི་འདི་ཚོ། །

༢ ཐུང་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གང་བ་ལགས་ཏེ།༠།མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་སྐྱེ་ཞིང་གཅོད་པར་བྱེད།

༣ །གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འབྲོས་ཤིང་མི་ལུས་སོ།༠།དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱན་ཆེར་ཆེར་གཟིགས་སམ། །

༤ ཁྱེད་དང་ཁྲིམས་རར་བདག་འདྲེན་པར་མཛད་དམ།༠།མི་གཙང་དངོས་པོའི་ནང་ནས་གཙང

༥ བ་ཞིག །སུས་འདོན་པར་ནུས་ཞེ་ན་གཅིག་ཀྱང་མེད།༠ །དེའི་ཞག་བགྲངས་ཏེ་ཁྱེད་དྲུང

༦ ཟླ་གྲངས་ཡོད། །མི་འཐབ་ལ་ཕྱིར་ཚེ་ཚད་མཛད་པར་ངེས་སོ།༠།གླ་པའི་ཉིན་མཚུངས་བཞིན

༧ ཞག་རྫོགས་རིང་བར། །ཁོང་ལ་གསོ་རྒྱུར་དེ་ལ་གཟིགས་མ་གཟིགས།༠ །ཤིང་ལ་ཞི
ན་སྐྱེ་ཤིང་གཅོད་པ་ནི། །ཕྱིས་སུ་ཤིང་གསར་འཁྲུངས་བའི་རེ་བ་ཡོད། །དེ་ཡི་ལྕུག

༨ གསར་སྐྱེ་བར་འཆད་མི་འགྱུར།༠།ས་ནང་རྩ་བ་རྙིང་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་སྡོང་པོ

༩ ས་ནང་ཤི་ན་ཡང་།༠ །ཆུ་ཡི་གཤེར་གྱིས་ལྕུག་གསར་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །ཚུགས་ལྗོན་ལྟ

༡༠ བུ་ཡལ་ག་འབྱིན་འགྱུར་བྱེས།༠།མི་ནི་འཆི་ཞིང་ཐལ་བར་གྱུར་བ་དང་། །མི་ཡི་རྣམ

༡༡ ཤེས་འཐོན་དུས་ཁོག་ར་ཡོད།༠ །མཚོ་ཡི་ཆུ་རྣམས་འབྲི་བར་འགྱུར་བ་དང་། །གཙང

༡༢ པོ་སྐམ་ཞིང་ཟད་པ་དང་མཚུངས་པར།༠།མི་ནི་སར་ཉལ་བ་དང་མི་ལྡང་ངོ་། །ནམ་མཁའ
རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བར་དུ། །མི་རྣམས་རང་གི་གཉིད་ལས་ལྡང་མི་འགྱུར།༠ །

༡༣ བདག་ལ་དུས་བབས་དགོངས་ནས་ཐུགས་དྲན་ཕྱིར། །ཐུགས་ཁྲོ་ཞི་རིང་བདག་སྦ་བར

༡༤ མཛད་ཅིང་། །བདག་གི་ཤི་ན་ཡུལ་ནང་ཤ་ན་ཅི་མ་རུང་།༠།ཤི་ཟིན་པའི་མི་ཡང་གསོན་པོར
འགྱུར་རམ། །བདག་གི་སྐྱབས་མ་འབྱུང་བའི་བར་དུ་བདག །རེ་ཞིང་ཚེ་འདི་དུས་ཀུན་ཆུ

༡༥ སྒུག་གིན་སྡོད།༠ །ཁྱེད་ཀྱིས་འབོད་ན་ངས་ཞུ་ལན་དབུལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གི་སྤྲུལ་འགྲུ

ལ་མཉེས་པར་འགྱུར། ༠ །ད་ཕྱིན་ཆད་ཉེས་ངའི་གོམ་པ་རྩི་བས་ན། །བདག་གི་སྡིག་པ་ཕྱེད་ ༡༦
ཀྱིས་སྐྱེ་བཟླས་སམ། ༠ །བདག་གི་འགལ་སྨོན་པད་ནང་བེ་ལྡིར་གདལ། །བདག ༡༧
གི་མི་དགེ་བ་རྣམས་བསྡམས་ནས་འཇོག ༠ །འོན་ཀྱང་རི་བོ་ལོག་ནས་མེད་པར་འགྱུར། ༡༨
།སྔགས་རི་རང་གི་གནས་ལས་འཕོ་བར་ངེས། ༠ །རྒྱུས་རྗེ་རྣམས་ཟད་འཇུག་ཅིང་རྒྱ་ལོག ༡༩
གེས། །སའི་ཐལ་བར་སྐྱེས་པ་ཀུན་འཕྱེར་བ་ལྟར། །ཕྱེད་ཀྱིས་མི་ཞི་ར་བཙན་དུ
གཙོད། ༠ །ཕྱེད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་ཞེན་པས་ཁོ་ནི་རྒྱུད། །དེའི་གདོང་བསྒྱུར་མཛད་ནས ༢༠
ཕར་དུ་སྤྲུགས་པས། ༠ །དེའི་བུས་ཞེས་སྐྱེད་ཀྱང་ཁོས་མི་རྟོགས། །དེ་དག་ལྷུང ༢༡
བར་འགྱུར་ཡང་ངེས་མི་མཐོང་། ༠ །འོན་ཀྱང་ཁོ་ཡི་ཤའི་ནང་དུ་གཟུག་དང་། །ཁོག
ནང་སྲོག་གི་སྡུག་ངལ་ཉིད་པར་འགྱུར།། །།

ལེའུ་ ༡༥ །

།།དེ་ནས་ཏེ་མན་པ་ཨེ་ལི་ཕས་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཅིང་སྨྲས ༡
པ། ༠ །མི་མཁས་པས་དོན་མེད་རིག་པ་སྨྲོག་ཅིང་། །ཤར་རླུང་གིས་གྲོད་པ་འགེངས་པའི ༢
རིགས་སམ། ༠ །དེས་དོན་མེད་ཀྱི་སྐད་སྐད་པ་དང་། །ཕན་མེད་པའི་གཏམ་གླེང་ལ ༣
རྩོལ་དུ་རུང་ངམ། ༠ །དེ་ཐོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞབས་ཕྱིད་པ་འདོར་ཞིང་། །དཀོན་མཆོག་དྲུང་དུ ༤
གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཀག་ཤོལ། ༠ །ཁྱོད་ཁས་ནང་གི་མི་དགེ་བ་བརྗོད་ཅིང་། །གཡོ ༥
སྒྱུ་ཅན་གྱི་ལྕེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིན། ༠ །ཁྱོད་ཁས་ཁྱོད་ནོངས་པ་སྟོན་ངས་མི་སྟོན། ༦
ཁྱོད་རང་མཆུ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་དཔང་པོ་བྱེད། ༠ །མི་ལས་ཐོག་མར་ཁྱོད་རང་སྐྱེས་གྱུར་ཏམ། ༧
ཡང་ན་རི་ལས་སྔོན་དུ་ཁྱོད་བཀོད་དམ། ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་གསང་ཚིག་ཐོས ༨
ཏམ། །ཁྱོད་དྲུང་ཡེ་ཤེས་འཁྱུགས་པར་བྱས་ལགས་སམ། ༠ །ང་ཚོས་མི་ཤེས་པ་ཞིག ༩
ཁྱོད་ཅི་ཤེས། །ངེད་ནང་མེད་པའི་བློ་གྲོས་ཁྱོད་ཅི་མངའ། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ལས་མང ༡༠
དུ་བགྲེས་རྒན་པའི། །མགོ་དཀར་བགྲེས་པོ་རྣམས་ནི་ང་མཉམ་ཡོད། ༠ །ཁྱོད་ལ་དཀོན ༡༡
མཆོག་གི་སེམས་གསོ་རྣམས་དང་། །གསུང་སྙན་པོས་གསུང་བ་རབ་ཏུ་ཞུང་ངམ།
༠ །ཁྱོད་སྙིང་གིས་ཁྱོད་རང་ཅི་ལ་འདེད་འཁྱེར། །ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་ཅི་ལ་མིག་བརྡ་བྱེད། ༡༢
༠ །ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་སེམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་རྒོལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ལས་དེ་འདྲའི་ཚིག ༡༣
འདོན་ནོ། ༠ །གཙང་མ་འཐོན་ཐུབ་པའི་མི་དེ་སུ་ཡིན། །བུད་མེད་ལ་བཙས་པ་ཚོས ༡༤
དྲང་འཐོན་ནམ། ༠ །ལྟོས་ཁོང་གིས་མི་དམ་པར་ཡིད་མི་ཆེས། །མ་ཟད་ཁོང་གི ༡༥
ངོར་ནམ་མཁའང་མི་གཙང་། ༠ །རྒྱ་བཞིན་ངན་པ་འཐུང་བའི་སྡུག་གྲོ་བའི། །མི་ཁོ ༡༦
དྲང་ཅི་ཙམ་མི་གཙང་བར་ངེས། ༠ །ངས་འཆད་པར་བྱ་བས་ཁྱོད་བདག་ལ་ཉོན། ༡༧
།ངས་གང་མཐོང་བ་དེ་ནི་འཆད་པར་བྱ། ༠ །ཡ་མེས་རྣམས་ལུས་མི་མཁས་པས་ཐོས ༡༨
ནས། །མ་གསང་བར་གསུངས་པ་དེ་བཤད་པར་བྱ། ༠ །དེ་དག་ཁོ་བོ་ཞིག་ལ ༡༩
ཡུལ་གནང་བར་མཛད། །དེ་དག་གློད་དུ་མི་འཛམ་སུ་ཡང་མེད། ༠ །སྡིག་སྤྱོད་མི ༢༠
ཡི་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གདུང་། །དབང་ཆེས་བྱེད་མཁན་ལ་དེའི་ཚེ་ཚད་གྲངས །
༠ །ཁོའི་རྣ་བར་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་སྒྲ་སྒྲོག །བདེ་ལེགས་དུས་སུ་དེའི་ཐོག་འཇོམས ༢༡
བྱེད་འོང་། ༠ །མུན་པ་ལས་ཐར་བ་ཁོས་ཡིད་མི་ཆེས། །ཁོ་ནི་རལ་གྲིའི་ཕྱིར་དུ་སྒུག ༢༢

༢༣ ཅིང་སྟོད། ༠།ཐབ་ལེབ་དོན་འཁོར་ནས་གར་ཡོད་ཟེར་ཏེ། །ནང་ལེགས་ཐོག་སྨན་པའི་
༢༤ ཞག་བསྙེབ་པར་ཤེས། ༠།འཕྲལ་ཆོག་པའི་སྦྲུལ་པོ་འདྲེན་སྐྱུག་བསྡུལ་དང་། །ཕར་
༢༥ ཚད་ཀྱིས་དེའི་ཚེ་དགྲོག་ཅིང་འཕམ་འཇུག ༠།དེས་དཀོན་མཆོག་ཐད་དུ་ལག་པ་
༢༦ བརྐྱང་སྟེ། །ཀུན་དབང་ལ་ཡང་ཤེད་འབྱིན་བྱེད་སྐྱེ་བོ། ༠།ཁོའི་ལུས་རྣམས་ཀྱི་མི་
༢༧ ནག་གཞུང་དཔྱིལ་དུ། །མཇིང་པ་བསྐྱངས་ནས་དེའི་ཐད་བརྒྱུག་གོ ༠།ཁོས་དང་
གདོང་ཚིལ་གྱིས་གཡོག་པར་བྱས་ཏེ། །ཚིལ་གྱིས་རྐེད་པར་ལྷུ་བ་ཆགས་འདུག་ཅིང་
༢༨ ༠།ས་ཡི་ཡུང་པོར་འགྱུར་ཆག་ཆག་ཡོད་པའི། །སྟོང་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དག་དང་མི་མེད་
༢༩ པའི། །ཁང་པ་རྣམས་ནང་ནི་གནས་པར་བྱེད། ༠།ཁོ་ཕྱུག་པོར་མི་འགྱུར་ནོར་ཡང་
༣༠ མི་ལུས། །ཁོའི་ལྕི་མ་ས་ཕྱོགས་སུ་འཕྱུག་མི་འགྱུར། ༠།སྨག་ནུམ་ལས་ཁོ་འཐོན
པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཡི་ཡལ་ག་མེ་ལྕེས་སྐམ་པོར་བྱེད། །ཁོང་གི་ཞལ་དབུགས
༣༡ ཀྱིས་ཁོ་འཕང་བར་འགྱུར། ༠།དེ་ཡི་འབྲས་བུར་སྟོང་པ་འབྱུང་བས་ན། །རང་མགོ་
༣༢ སླུ་བའི་སྟོང་ཉིད་ལ་མ་རྟེན། ༠།ཚེའི་དུས་མ་གང་སྔོན་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར། །ཡལ་ག་
༣༣ རྣམས་སྔོན་པོར་ལུས་པར་མི་འགྱུར། ༠།རྒྱུན་ཤིང་ལྟར་མ་སྨིན་པ་རྣམས་བུལ་ཞིང་།
༣༤ །ཁ་སྐྱུར་ལྟར་ནང་གི་མེ་ཏོག་དབྱུག་ཡོང་། ༠།ཁ་ཆོས་པ་ཡི་མི་ཚོགས་ནབ་ཆད་ཅིང་།
།ལག་སྲུག་རྔབ་པའི་གུར་རྣམས་མེས་བསྲེག་འོང་། ༠།ཁོས་རྔོག་མངལ་དུ་ཆགས་ཤིང་
སྐྱེ་པ་བཙལ། །དེ་དག་གི་ལྟོ་ནང་གཡོ་སྒྲུ་རྩོམ་མོ།། །།

༡ ལེའུ ༡༦། །དེ་ནས་ཡོབ་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཅིང་གསུངས་པ། ༠
༢ །བདག་གིས་འདི་འདྲའི་གཏམ་མང་ཐོས་ཟིན་ཏོ། །ཁྱོད་ཀུན་དོན་མེད་སེམས་གསོ་པ་
༣ རྣམས་ཏེ། ༠།འཆོལ་གཏམ་ལ་རྫོགས་དུས་ཡོད་དམ་ཡང་ན། །ཁྱོད་ལས་གློག་པའི་
༤ ཤེད་དེ་གང་ལས་འབྱུང་། ༠།ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚག་ལྟར་བུར་སྨྲ་བར་ནུས། །ངའི་སེམས་
ཚབ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ན། །ངས་ཀྱང་ཁྱོད་སྐྱོ་བའི་གཏམ་སྤྲུང་བར་ནུས། །ཁྱོད་
༥ ཅག་ཕྱོགས་སུ་མགོ་དབྱུག་གཏོང་བར་ནུས། ༠།ངའི་ཁས་ཁྱོད་ཆོར་སྟོབས་རྒྱས་སུ་
༦ བཅུག་ནས། །ངའི་མཆུའི་སེམས་གསོས་སེམས་སྡུག་མེད་པར་བྱ། ༠།ངས་ཁ་
༧ ནས་ལབ་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་མི་ཞི། །ངས་ངག་བཅད་ན་ངའི་སྡུག་བསྔལ་འགྱུར་རམ། ༠།འོན་
ཀྱང་ཁོང་གིས་བདག་ཐང་ཆད་དུ་བཅུག །ངའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚར་དུ་བཅད།
༨ ༠།བདག་གཉེར་མས་བཀང་མཛད་པས་ངའི་དཔང་བྱེད། །ངའི་ཤ་རིད་ལྟར་ཞིང་
༩ ངའི་ངོར་དཔང་བྱེད། ༠།བདག་ལ་སྡང་བྱེད་ཁོང་ཁྲོས་ཀྱིས་བདག་རལ། །བདག་
ཕྱོགས་ཁོང་གི་སོ་མས་གཙིག་པར་མཛད་དོ། །ངའི་དགྲ་བོས་བདག་ལ་མིག་རྣོ་བར་
༡༠ བྱེད། ༠།དེ་ཚོས་བདག་ཕྱོགས་ཁ་ནི་བཀྱད་པར་བྱེད། །ཁྲེལ་ཆེན་བྱེད་དེ་ངའི་འགྲམ་
༡༡ པར་བརྡེག་ཅིང་། །དེ་རྣམས་ངའི་དགྲར་ལྷན་ཅིག་འཛོམ་པར་བྱས། ༠།བདག་ཆོས་
མེད་ལག་པར་དཀོན་མཆོག་གིས་བཏད། །སྡིག་སྤྱོད་ལག་ནང་ཁོང་གིས་བདག་
༡༢ བཅུག་མཛད། ༠།བདག་བདེར་ཡོད་མཚམས་ཁོང་གིས་སྤྱི་མར་ཐགས། །ངའི་
གཉེར་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་མར་བརྡུལ་མཛད་དོ། །ཁོང་གི་འབེན་དུ་བདག་ནི་བཙུགས་པར་

མཛད། °།ཁོང་གི་མདའ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རུབ། །འཕྲངས་མེད་ཁོང
གིས་ངའི་མཁལ་མ་གཉིས་རྨུལ། །བདག་གི་མཁྲིས་པ་སའི་ཐོག་འཕྱོ་བར་མཛད།
°།བདག་ལ་སྨོད་མར་འགྱུག་ཅིང་རྡོལ་བར་མཛད། །དཔའ་བོ་ལྟ་བུར་བདག་ཐོག
ཁོང་རྒྱུག་འགྲོ་ནི། °།ངས་རང་པགས་པའི་ཐོག་རེ་བའི་གོས་བཙེམ། །རང་གི་རྭ
ཐལ་བའི་ནང་དུ་བཙུགས། °།བདག་ངུ་དུབ་ལས་ངའི་གདོང་པ་སྨྱོས། །ངའི་མིག
ལྤགས་ཁར་འཆི་བའི་གྲིབ་མ་འདུག °།འོན་ཀྱང་ངའི་ལག་པར་ཁྲིམས་ལོག་པ་མེད
།བདག་གི་སྨོན་ལམ་རྣམ་དག་ཡོད་པར་ངེས། °།ས་གཞི་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཁྲག
མ་སྦས་ཤིག །ངའི་ངོ་དོད་ལ་གནས་མི་ཐོབ་པར་ཤོག °།ལྟོས་ད་དུང་ངའི་
དཔང་པོ་ནམ་མཁར་མཆིས། །མཐོ་རིས་ནང་ན་ང་ཡི་ཆ་དཔང་བཞུགས། °།མཁས
ལ་རང་གི་མཛའ་བོ་ཚོས་འཕྱ་ཡང་། །དཀོན་མཆོག་ཕྱོགས་ངས་མིག་ཆུ་ལྷུག་པར་
ཕྱེད། °།མཛའ་བོ་ཡི་དོན་སྟོད་བཞིན་མི་གཅིག་གིས། །མི་ཞིག་དོན་དཀོན་མཆོག
མཉམ་འཐབ་ནུས་ཡོས། °།ལོ་འགའ་ཞིག་སོང་བ་ན་བདག་རང་ནི། །ཕྱིར་མི་
ལྡོག་པའི་ལམ་ནང་འཇུག་པར་འགྱུར།། །།

ལེའུ་༡༧། །།ངའི་དབུགས་ཆད་ཅིང་ང་ཡི་ཚེ་རྫོགས་པས། །དུར
ཁྲོད་མི་ནང་པར་ང་ལ་ཅིའང་ལུས་མེད། °།བདག་མཉམ་འཕྱ་མཁན་མེད་དམ་ངའི་མིག
གིས། །ཚད་མེད་ཅེག་པ་སྡུག་མཁན་མི་མཐོང་ངམ། °།ད་གཏའ་མ་འཛིན་ངའི་ཁག
མེར་སྟོད་ཅིག །ངའི་ལག་པར་ལག་པ་གཏོང་མཁན་སུ་ཡོད། °།དེ་དག་སྙིང་ལ
ཤེས་རབ་སྦས་མཛད་པས། །ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ཡར་སྒྲེང་བར་མི་འོས། °།སྐལ
བ་ཐོབ་དོན་མཛའ་བོ་སྤོང་བྱེད་མཁན། །དེའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཞར་བར་འགྱུར།
°།ཁོང་གིས་བདག་མིའི་ཁྲོད་དུ་དཔེར་བཞག །ཚེས་མཆིལ་འདོར་བའི་གདོང་ལྟར
བདག་གྱུར་ཏོ། °།སྡུག་བསྔལ་ཀྱིས་ངའི་མིག་གཉིས་ཐིབ་ཐིབ་སོང་། །ངའི་ཡན
ལག་རྣམས་གྲིབ་མ་ལྟ་བུར་སོང་། °།དྲང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་ཧ་ལས་ཤིང་།
།ཁོངས་མེད་མིས་ཆོས་མེད་མིར་དགུག་པར་བྱ། °།འོན་ཀྱང་ཆོས་དྲང་རང་ལམ་ནར
གནས་ཤིང་། །ལག་གཙང་མི་ལ་སྟོབས་ཁར་སྟོབས་སྣོན་འགྱུར། °།ཁྱོད་ཚོ་ཚུར
དུ་ཤོག་ཅིག་མེད་པས། །ང་ཁྱེད་ཀུན་བདག་རྩར་ལོག་ནས་ཕྱིར་ཤོག °།ངའི
ཞག་རྣམས་འདས་ཤིང་ངའི་དོན་ཀུན་དང་། །ངའི་སྙིང་གི་བསམ་པ་རྣམས་ཆག
ནས་སོང་། °།དེ་ཚོས་མཚན་མོ་ཉིན་མོར་སྒྱུར་བར་བྱེད། །སྣང་བར་འོད་ནི་ཉེ་བར
འདུག་གོ་ཟེར། °།ང་རང་གི་མལ་ཆས་སྨག་ནག་ཏུ་བཏིང་སྟེ། །གཤིན་ཁམས་ང་ཡི
ཁྱིམ་འགྱུར་བར་བསམ་ཞིང་། °།ངས་དུལ་བ་ལ་ཁྱོད་ངའི་ཕ་ལགས་ཟེར། །འབུ
ལ་ཁྱོད་ངའི་མ་སྲིང་ལགས་སོ་ཟེར། °།དེ་ནས་ད་ངའི་རེ་བ་གང་དུ་བསྡད། །ངའི
གིས་བདོག་པའི་རེ་བ་སུས་མཐོང་ཡོད། °།དེ་ནི་བདག་མཉམ་དུར་སྟོར་འབབ་འགྱུར
ཏོ། །བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཐལ་ཁྲོད་གནས་པར་འགྱུར།། །།

ལེའུ་༡༨། །།དེ་ནས་ཤུ་ཧི་པ་བིལ་དད་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཅིང་སྨྲས་པ།

Jali

༢ ༄ནམ་སར་ཁྱོད་ཚོས་ཚིག་གི་ཞགས་པ་འཛུག །བསམ་བློ་སྐྱོངས་ཞིག་ཕྱིས་ངེད་ཚོས
༣ ལབ་ཡོད། ༄ང་ཚོ་བྱོལ་སོང་འདྲར་རྩིས་གཅོད་མིག་ལ། །གྲིབ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཅི་ཞིག
༤ ༄ཁྱེད་རང་ཁོང་ཁྲོའི་ནང་ནས་རང་ཉིད་རྡུལ། །ས་གཞི་ཁྱེད་དོན་མེད་པར་མཛད་འགྱུར་རམ།
༥ །བྲག་རི་རང་གི་གནས་ལས་སྤོ་འགྱུར་རམ། ༄འོ་ན་སྡིག་སྤྱོད་མི་ཡི་འོད་སྣང་ནི།
༦ །དེའི་མེ་སྟག་ཀྱང་འབར་འཕྲོ་ཆད་པར་འགྱུར། ༄དེའི་གུར་གི་ནང་འོད་མུན་པར་འགྱུར།
༧ །ཁོ་ཡི་འོད་ཀྱང་ཁོ་མཉམ་བསད་པར་འགྱུར། ༄ཁོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱི་གོམ་སྟབས་འཕྲུམ
༨ དུ་གཞུག །ཁོང་གི་ཇུས་ཀྱིས་ཁོ་རང་བརྡབ་པར་འགྱུར། ༄དེ་ལྟར་རང་གི་རྐང་པས
༩ དྲྭ་ནང་འཚུད། །དྲྭ་ཡི་ཐོག་ཏུ་དེ་རང་འགྲུལ་བས་ན། ༄གནོད་སྦྱིན་གྱིས་དེའི་རྟིང་
༡༠ པ་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞགས་པ་ཞིག་གིས་ཁོ་ནི་འཆིང་པར་འགྱུར། ༄ཁོའི་དོན་ས
༡༡ ཐོག་རྒྱ་མོ་བཏིང་ནས་འདུག །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལམ་ནང་ལྟེམ་པ་བཙུགས་ཡོད། ༄ཕྱོགས་ཀུ
ན་ལས་འཇིགས་པས་སྐྲག་པར་བྱ་ཞིང་། །གར་རྐང་པ་རྒྱབ་ལྟར་ཕྱི་བཞིན་བདའ་
༡༢ འོང་། ༄ལྟོགས་པས་ཁོ་ཡི་སྟོབས་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །ལམ་དུ་འགོར་ན་གཞུ
༡༣ གྱིས་འགེགས་པར་འགྱུར། ༄དེས་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཟ་བར་འགྱུར། །ཚེ་ཤི
༡༤ སྔོན་སྐྱེས་ཀྱིས་དེའི་ཡན་ལག་མིད། ༄བློ་གདེང་ཅན་པའི་ཁྱིམ་ལས་སྤྲོས་པ་དང་།
༡༥ །འཇིགས་སྐྱེད་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འདྲེན་པར་འགྱུར། ༄དེ་ཡི་གུར་ནང་རང་གི་མིན་པ
༡༦ གནས། །དེ་ཡི་གནས་ཁང་ནང་མུ་ཟི་འགྲེམ་སྟེ། ༄མཐིལ་ནས་དེ་ཡི་རྩ་བ་སྐམ
༡༧ པར་འགྱུར། །སྟེང་ནས་དེ་ཡི་ཡལ་ག་གཅོད་པར་འགྱུར། ༄དེ་ཡི་དྲན་རྟེན་ས་ལས་
༡༨ ནུབ་པ་དང་། །ལམ་ཤུལ་ནང་དེའི་མིང་ཡང་ལུས་མི་འགྱུར། ༄འོད་ལས་མུན་པའི་ནང་
༡༩ དུ་འདེད་ཕྱིར་འོང་། །འཇིག་རྟེན་ནང་ནས་ཁོ་ནི་བསྐྲད་པར་འགྱུར། ༄སྡེ་ནང་དེ་ལ
༢༠ བུ་དང་ཚ་བོ་མེད། །ཁྱིམ་ནང་མི་གང་ཡང་ལུས་པར་མི་འགྱུར། ༄ཤར་ཕྱོགས
པ་རྣམས་ཁོ་ལ་འདྲོགས་པར་འགྱུར། །ནུབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ནི་ཧ་ལས་པར་འགྱུར།
༢༡ ༄སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དཀོན་མཆོག་མི་ཤེས་པའི་གནས་འདི་ཁོ་ནའོ།

ལེའུ་༡༩།

༡ །དེ་ནས་ཡོབ་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཅིང་སྨྲས་པ།
༢ ༄ཁྱེད་ཚོས་ཅི་ཙམ་བདག་གི་སེམས་ལ་འཚེ། །ཚིག་གི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་མར་འཐག
༣ པར་བྱེད། ༄ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་ལན་བཅུ་སྨད། །བདག་མི་ཡིན་ལྟར་བྱེད
༤ པར་ངོ་མི་ཚ། ༄བདག་རང་ནོར་བ་བརྡེན་པ་ཡིན་པས་ན། །བདག་ཉིད་མཚོ
༥ དུ་ངའི་ནོངས་ལུས་པར་འགྱུར། ༄ཁྱེད་ཚོས་བདག་ཐོག་རང་རྣམས་ཆེར་སྨྲ
༦ ཞིང་། །བདག་ལ་སྨོད་ཅིང་སྨད་པར་བྱེད་དགོས་ན། ༄དཀོན་མཆོག་གིས་བདག
༧ དོར་བར་རྟོགས་ཤིག་དང་། །ཁོང་གི་རྒྱ་ཡིས་བདག་ལ་མཐའ་སྐོར་བཏང་། ༄བཙན
འཕྲོགས་པས་འོ་དོད་བོད་ཀྱང་མི་གསན། །སྐད་དྲག་པོས་འབོད་ཀྱང་ཞིབ་གཞིགས་ནི
༨ མི་འབྱུང་། ༄འགྲོ་མི་ནུས་ཕྱིར་ངའི་ལམ་བཀག་པར་མཛད། །བདག་གི་ལམ་དུ
༩ སྨག་རུམ་བཞག་པར་མཛད། ༄ཁོང་གིས་བདག་གི་དཔལ་ནི་བཤུས་ཕྱེར་ཏེ།
༡༠ བདག་གི་མགོ་ནས་ཅོད་པན་བསྐྲམས་པར་མཛད། །ཕྱོགས་ཀུན་ནས་བདག་བཤིགས

བརྟུལ་ཞུགས་བདག་འདྲའོ། །བདག་གི་རེ་བ་རྫ་བ་ནམ་བོགས་ཏེ། །བདག་ཐོག་སྲུགས་འགྲོ་བའི་ ༡༡
མི་སྨྲ་བར་མཛོད། །བདག་ནི་ཁོང་གི་དགྲའི་ཁོངས་སུ་བར་མཛོད། །བདག་ཕྱོགས་
ཁོང་གི་དགུང་ལྷུམ་ནས་ལམ་བཏོན། །དམག་སྣར་གྱིས་བདག་གི་སྐུར་མཐའ་ནས་བསྐོར། ༡༢
།བདག་གི་སྤྱན་སྔ་རྣམས་བདག་ནས་ཐག་རིང་མཛོད། །ངའི་ངོ་ཤེས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ ༡༣
གཞན་མིར་གྱུར། །བདག་གི་གཉེན་ཤེས་རྣམས་བདག་ནས་བྲལ་ཏེ། །འདྲིས་པའི་ ༡༤
མཛའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་བརྗེད། །ནང་མི་བྲན་མོས་བདག་ནི་འགྲམ་པོར་སྟེ། ༡༥
ངེ་དག་མཐོང་སྣང་དུ་བདག་མི་ཡིན་སྟེ། །ངས་རང་གི་གཡོག་པོ་ལ་སྐད་གཏང་ཡུས ༡༦
།ཁོས་ནི་ང་ལ་ལན་ཅིའང་མི་འདེབས་སོ། །ངར་གི་ཆུང་མས་ངའི་དབུགས་ལ་ཞེན་ ༡༧
ལོག །མ་གཅིག་བུ་ཚོས་ངའི་བཙོལ་ཚིག་ལ་སྨད། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ ༡༨
ངག་བྱད་དུ་བསད། །བདག་ཀྱང་ལོག་པ་ཙམ་གྱིས་སྨད་པར་བརྩམས། །སྙིང་གི་ ༡༩
མཛའ་བོས་ཀྱང་བདག་ལ་ཁམས་ལོག །ངས་བྱམས་པ་རྣམས་བདག་གི་དགྲ་རུ
གྱུར། །ངའི་ཤ་དང་པགས་པ་ངའི་རུས་པར་སྦྱར། །སོའི་པགས་པ་ཙམ་བཅས་ ༢༠
བདག་ཐར་བ་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་ལྷག་གིས་བདག་ལ་རེག་མཛད་པས། །མཛའ ༢༡
བོ་རྣམས་བདག་ལ་སྙིང་རྗེ་སྙིང་རྗེ། །ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ལ་ ༢༢
འཚེ། །ངའི་ཤའི་ཟུག་གཟེར་ལ་ཁྱོད་རྣམས་མ་ཚིམ། །ངའི་ཚིག་རྣམས་ད་ལྟ་འབྲི ༢༣
ན་དགའ་ལོ། །སློགས་བམ་ནང་དུ་བཀོད་ན་ཅི་མ་རུང་། །གཏན་དུ་ཕུས་པའི་ཕྱིར ༢༤
པ་ཐོང་གི་ཁར། །ཞུགས་སྨུག་དང་ཞ་ཉེས་བརྐོ་ན་ལེགས་སོ། །ངའི་སྐྱོབ ༢༥
མཛད་གསོན་པོར་བཞུགས་པར་ཤེས། །ཞག་མཐའ་མར་སའི་ཁར་ཁོང་བཞེངས་
བར་འགྱུར། །ངའི་པགས་པ་འདི་ལྟར་འཇིག་འགྱུར་ནའང་། །བདག་ཤའི་ནང་ན ༢༦
དཀོན་མཆོག་མཇལ་བར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་མིག་གིས་ཁོང་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། ༢༧
།གཞན་མིན་རང་གི་མིག་གིས་ཁོང་ལྟ་རུ། །ཁོག་ནང་བདག་གི་མཁལ་མ་ཞུམ་ནས
སོང་། །རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་རྩ་བ་བདག་ནང་ཡོད་བཞིན། །དེ་ལ་འཚེ་ཞིག་ཁྱོད་ཚོས་ཅེ་ལ ༢༨
ཟེར། །གཏིང་ཁྲིམས་རལ་གྲིའི་བཀའ་ཆད་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱོད་རྣམས་རལ་ ༢༩
གྲི་ལ་འཇིགས་པར་བྱོས་ཤིག །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོས་གཤགས་འབྱེད་རྟོགས་པར་འགྱུར།

།ལེའུ་ 2011 །དེ་ནས་ན་ཨ་མད་པ་ཙོ་ཕར་གྱིས་ལན་ ༡
བཏབ་ཅིང་སྨྲས་པ། །ངའི་ཁོག་ནང་སྙིང་ཕྱུར་བ་གཏང་བས་ན། །ང་ཡི་བསམ་པས ༢
ལན་ཞིག་འདེབས་སུ་འཇུག །བདག་ཁྲེལ་འཇུག་པའི་རྫན་ཚིག་ངས་ཐོས་པས། ༣
།སྙིང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལན་འདེབས་སུ་འཇུག །ས་སྟེང་མི་བཞག་པ་ནས་ཅུང ༤
ཆད་དུ། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ནི་སྔོན་ནས་མི་རྟོགས་སམ། །སྡིག་སྤྱོད་མིའི་དགའ་ ༥
ནི་དུས་རེ་ཞིག་དང་། །ཆོས་མེད་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཡུད་ཙམ་སྟེ། །དེའི་དཔལ ༦
ནམ་མཁའི་བར་དུ་ཕྱིན་ཏེ། །ཁོའི་མགོ་བོ་སྤྲིན་ལ་ཐོབ་ནའང་། །གཏན་ཕྱིར་དེ་ ༧
རང་རྒྱགས་པ་ལྟར་འཇིག་སྟེ། །ངོ་ཤེས་ཚོས་ཁོ་གར་ཡོད་འདྲི་བར་འགྱུར། །ཁོ་རྨི ༨
ལམ་ལྟར་ཤོར་བས་རྙེད་མི་འགྱུར། །མཚན་མོའི་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་ཁོ་འདེད་པར

༩ འགྱུར། ༠།ཁོ་སྔར་མཐོང་བའི་མིག་གིས་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཕྱིན་ཆད་ཁྱིམ་ཕྱིས་ཁོ་ནི་མཐོང་
༡༠ མི་འགྱུར། ༠།དེའི་བུ་ཚོས་དབུལ་པོ་ལ་ངོ་གསོ་བྱ། །དེའི་ལག་པས་ནོར་ཕྱིར་ལོག
༡༡ སྤྲོད་པར་བྱ། ༠།རུས་པ་རྣམས་ན་གཞོན་བཙན་ཤུགས་གང་ཡང་། །དེ་རྣམས་ཁོ་མཉམ་ཐལ
༡༢ ཁྲོད་ཉལ་བར་འགྱུར། ༠།ཁོ་ཡི་ཁར་ཉེས་སྡིག་མངར་མངར་ཚོར་ཡང་། །ལྕེ་ཡི་འོག
༡༣ ཏུ་དེ་ནི་སྦ་བ་དང་། ༠།དེ་ལ་འཕངས་ཤིང་འདོར་བར་མི་འདོད་པར། །རང་གི་ཁ་ནང་
༡༤ སྦས་ནས་དེ་འཛིན་ཡང་། ༠།ཁ་ཟས་ལྟོ་བར་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། །སྦྲུལ་གྱི་
༡༥ མཆིལ་པ་ལ་དེའི་ཁོག་ནང་འགྱུར། ༠།ནོར་རྣམས་མིད་ན་ཡང་སྐྱར་སྐྱུགས་ཤིང་གཏོང།
༡༦ །དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཁོའི་གྲོད་པ་ནས་དབྱུང་། ༠།སྦྲུལ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་དུག་ཁོས་
༡༧ འཇིབ་འོང་། །ལྕེ་འགྲོ་ལྕེ་ཡིས་དེའི་སྲོག་གཅོད་པར་འགྱུར། ༠།གཙང་པོ་རྣམས་དང
༡༨ སྦྲང་རྩིའི་ཆུ་ཀླུང་དང་། །མར་གྱི་གཙང་པོ་རྣམས་ཁོས་མཐོང་མི་འགྱུར། ༠།དེས་འབད་
༡༩ པ་རྣམས་སྙིང་སྦྱང་མིད་མི་འགྱུར། །ནོར་ནི་མང་ཙམ་སྙིང་སྦྱང་དགའ་བ་མེད། ༠།ཅི་ལ
དབུལ་པོར་དབང་མོད་ནུས་ཏེ་བསྙད། །དེས་མ་བསྐྱིགས་པའི་ཁང་པ་དབང་གིས་བླངས།
༢༠ ༠།དེས་ལྟོ་ནང་བདེ་བ་མི་ཚོར་བར་དེས། །ཆགས་པའི་ནང་ནས་ཅིའང་ཐུབ་པར་མི་ཐར
༢༡ ༠།དེས་མ་མིད་མཁན་ཅིའང་མི་ལུས་པས་ན། །དེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མཐུག་བརྟན་མི
༢༢ འགྱུར། ༠།ཁོ་འཚང་བའི་བསྐང་ལ་དུབ་ཐུག་པར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལག་ཀུན
༢༣ དེའི་ཐོག་དབབ། ༠།ནང་གི་གྲོད་པར་རྒྱང་འགྲོ་ཡོད་པའི་དུས། །དཀོན་མཆོག་གིས
དེའི་ཁར་ཐུགས་ཁྲོ་འབེབས་ཤིང་། །དེས་ཟ་མཆམས་པར་ཆད་གྱི་ཆར་འབེབས་འོང་།
༢༤ ༠།ལྕགས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ལས་ཁོ་འབྲོས་ན་ཡང་། །ལྕགས་བཟང་མདའ་གཞུས་ཁོ་ནི
༢༥ འཕིགས་པར་འགྱུར། ༠།དེ་ནི་འདོན་པས་ལུས་ནས་འབྲོན་པ་དང་། །འོད་ཆགས་རལ
གྲི་མཆིན་པའི་ནང་ནས་ཐོན། །དངངས་སྐྲག་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ནི་འཇོམས་པར་འགྱུར།
༢༦ ༠།དེ་ཡི་གཏེར་དུ་མུན་པ་ཀུན་བཞག་ཡོད། །མེས་མ་སྦུས་པའི་མེས་དེ་བསྲེག་པར
༢༧ འགྱུར། །ཁྱུར་གྱི་ནང་གི་ལྷག་མ་རྣམས་བསྲེག་འོང་། ༠།ནམ་མཁས་དེ་ཡི་ཉེས་པ
༢༨ མངོན་པར་བྱ། །དབྱ་ནུས་གཞི་ཡང་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། ༠།དེ་ཡི་ཁྱིམ་གྱི་དར་རྒྱས
༢༩ མེད་པར་འགྱུར། །ཐུགས་ཁྲོའི་ཉིན་མོར་རྒྱུ་ནོར་ཟད་པར་འགྱུར། ༠།སྡིག་སྤྱོད་ལ
དཀོན་མཆོག་གི་སྐལ་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་ནོར་སྐལ་འདི་ཡིན།།

ལེའུ 21།

༡ །དེ་ནས་ཡོབ་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཅིང་སྨྲས་པ།
༢ ༠།བདག་གི་གཏམ་ལ་ཞིབ་ཏུ་གསོན་ཅིག་དང་། །དེས་ཁྱོད་ཚོའི་སེམས་གསོ་བདེ་བླ་བདེ་བར
༣ ཤོག ༠།སྔོན་དུ་བདག་ལ་བཟོད་བསྲན་ཞིག་དང་། །ངའི་གཏམ་རྫོགས་མཇུག
༤ བདག་ལ་འཕྱ་བར་གྱིས། ༠།ངས་ནི་མིའི་མདུན་སྨྲད་འདོགས་པར་བྱེད་དམ། །ཡིད
༥ ན་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་གི་ཡི་མི་མུག ༠།ཁྱེད་ལ་ལྟོས་ལ་སེམས་འཚེར་བར་གྱུར་ཅིག
༦ །རང་གི་ཁ་ལ་ལག་པ་ཡང་ཁེབ་ཅིག ༠།ངས་ནི་དྲན་པའི་ཚེ་ན་ཉོན་མོངས་ཤིང་།
༧ །ཁྱེད་ཀྱི་ཤ་ལ་འདར་ཡམ་གྱིས་འཆང་ངོ་། ༠།ཅི་ཕྱིར་སྡིག་སྤྱོད་གསོན་པོར་ལུས་ཤིང་
༨ རྒས། །དེ་ཡི་སྟོང་ཁོ་ཡི་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ། ༠།དེ་དང་མཉམ་དུ་བུ་བརྒྱུད་མིག

རྟེང་གནས། །དེ་ཡི་མིག་གི་མདུན་དུ་བརྟན་པོར་ལུས། ༄།དེ་ཡི་ཁྱིམ་ནི་འཇིགས་བྲལ་བདེ་ ༩
བར་གནས། །དེ་ཡི་ཐོག་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱུག་པའང་མེད། ༄།དེ་ཡི་གླང་གིས་བརྒྱུད་སྐྱེལ ༡༠
ཞིང་མི་ཆད། །དེའི་བ་ལ་བེའུ་སྐྱེ་ཞིང་མངལ་མི་རྙུར། ༄།ཕྱུ་བཞིན་དེས་ནི་རང་ཕྱུག་གྱི་ ༡༡
ནོར་འཁྲིད། །དེ་ཡི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀར་རྩེད་དོ། ༄།རྟ་དང་པི་ཝང་ཐོགས་ནས་གླུ་ ༡༢
ལེན་ཞིང་། །གླིང་བུའི་སྒྲ་ལ་དེ་དག་དགའ་ཞིང་མགུ། ༄།ལོངས་སྤྱོད་ནང་དེ་དག་འཚོ་བར་ ༡༣
བྱེད་ཅིང་། །ཡུད་གཅིག་ནང་དེ་དག་དུར་ཁུང་དུ་འབབ། ༄།འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་པར་ ༡༤
བཤད་ཅིག་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་རྟོགས་མི་འདོད་སྙམ་སོ། ༄།ངེད་ཀྱིས་རྟེན་རྒྱུར་ ༡༥
ཀུན་དབང་དེ་སུ་ཡིན། །དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱང་ཕན་ཅི་འབྱུང་། ༄།ལྟོས་དེ་དག
གི་ལག་པར་བདེ་ལེགས་མེད། །འོན་ཀྱང་བདག་ལས་སྡིག་སྤྱོད་རྣམས་རྒྱང་རིང་། ༡༦
༄།སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་མི་གསོད་དམ། །དེ་དག་ཐོག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་འབབ་ཅིང་། ༡༧
།དཀོན་མཆོག་ཐུགས་ཁྲོས་སྡུག་བསྔལ་བགོས་ནས་གནང་། ༄།དེ་རྣམས་རླུང་བཏུན ༡༨
གྱི་སོག་མ་འདྲ་སྟེ། །རླུང་དྲག་གིས་འཕྱེར་བའི་སོག་མ་དང་མཚུངས། ༄།ཁྱེད་གོང་མཆོག ༡༩
གིས་རང་ཕྱུག་ཕྱིར་ཅན་མོངས་སོག །དེ་རང་ལ་ཕྱུ་ཐོབ་པས་དེས་རྟོགས་འགྱུར།
༄།དེ་རང་མིག་གིས་རང་སྡོང་པ་མཐོང་ཞིག །དང་གིས་ཀུན་དབང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་ ༢༠
འཐུང་ཞིག ༄།དེའི་ཟླ་གྲངས་མ་རྫོགས་པའི་གོང་འཆི་ན། །དེས་རང་གི་ཁང་པར་དགུ་ ༢༡
སྐྱོ་ཅི་ཡོང་། ༄།ཆེ་ཆེ་དག་གི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་མཁན་གིན། །སུས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡེ་ ༢༢
ཤེས་སྟོན་པར་བྱ། ༄།གཅིག་ནི་རང་གི་མཐུ་སྟོབས་འཚང་འགྱུར་ཞིང་། །རྣམ་པར་སེམས་ ༢༣
བདེ་བློ་བདེའི་ནང་དུ་འཆི། ༄།ཁོ་ཡི་འོ་སྣོད་རྣམས་འོ་མས་གང་སྟེ། །རུས་པ་རྣམས་རྐང་ ༢༤
མར་གྱིས་ཆོས་ཡོད་དོ། ༄།གཞན་གཅིག་དང་སེམས་ཁ་ཏིག་ནང་འཆི་ཞིང་། །ཁ་ཟས་ ༢༥
ཀྱང་དགའ་ཞིང་ནམ་ཡང་མི་ཟོས། ༄།དེ་ཀ་ཉིས་ལུགས་གཅིག་པར་ཐལ་ཁྲོད་ཉལ་ ༢༦
ཞིང་། །དེ་གཉིས་པོ་ནི་འབུ་ཡིས་ཁྱབ་ཀྱང་ཁྱབ། ༄།ལྟོས་ཁྱོད་ཆོས་བདག་དོན་ལོག་ ༢༧
པར་དམིགས་པའི། །བསམ་པ་དང་གྲོས་རྣམས་བདག་གིས་ཤེས་པས། ༄།ཁྱོད་ཆོས ༢༨
ཡ་རབས་ཀྱི་ཁྱིམ་གར་ཡོད་ཅེས། །སྡིག་སྤྱོད་གནས་པའི་གུར་ཁང་གར་ཡོད་ཅེས། ༄།ལམ་ལས་རྒྱུ ༢༩
བ་ཁྱོད་ཆོས་མ་དྲིས་སམ། །དེ་དག་གི་རྟགས་རྣམ་པ་ལས་མི་རྟོགས་སམ། ༄།ཆེར་གཅོད་ཉིན ༣༠
པར་སྡིག་སྤྱོད་བསྲིས་ནས་འཐོར། །ཐུགས་ཁྲོའི་ཉིན་མོར་དེ་དག་འདོན་པར་འགྱུར། ༄།དེའི ༣༡
ངོས་སུ་ཁོའི་ལམ་སུས་མཚོན་པར་བྱ། །སུས་དེས་བྱས་པའི་ལས་ལྐུགས་སློར་བར་འགྱུར།
༄།དེ་ནས་ཀྱང་དུར་ནང་དུ་བསྐྱལ་བར་འགྱུར། །དང་གི་དུར་ཁྲོད་སྲུང་ཞིང་སྡོད་པར་འགྱུར། ༣༢
༄།ཁོས་ལུང་པའི་གོང་བུ་མངར་མོར་རིག་འགྱུར། །དེའི་སྔོན་ལ་གྲངས་མེད་ཡོད་པ་བཞིན། ༣༣
།དེའི་ཕྱི་བཞིན་མི་མང་འཕྲེན་པར་འགྱུར། ༄།ཁྱོད་ཚོའི་ལན་ནང་སྟོན་མང་ཡོད་པས་ན། ༣༤
།དོན་མེད་བདག་ལ་སེམས་གསོ་ཇི་ལྟར་བྱེད།། ཀ

ལེའུ 22།

ཀདེ་ནས་ཏེ་མན་པ་ཨེ་ལི་ཕས་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཅིང་ ༡
སྨྲས་པ། ༄།མི་མཁས་པས་རང་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ལྟར། །མིས་དཀོན་མཆོག་ལ་ ༢
ཕན་འདོགས་བྱེད་ཐུབ་སམ། ༄།ཁྱོད་ཆོས་དང་ཕྱིར་ཀུན་དབང་མཉེས་འགྱུར་རམ། ༣

༤ །ཁྱོད་ནི་མཐར་ཕྱིན་པས་ཁོང་ལ་ཅི་ཕན། ༠ །ཁྱོད་ཁོང་འཇིགས་པས་ཁྱོད་ལ་བཙོན་འགྱུར
༥ རམ། །ཁོང་ནི་ཁྱོད་མཉམ་ཁྲིམས་རར་འཐེན་འགྱུར་རམ། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་ངན་ལས་ཆེ་ཆེ་མ་
༦ འདུག་གམ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་རྫོགས་ཐུ་དུས་ཡོད་དམ། ༠ །དོན་མེད་སྤུན་ལས་གཏའ
༧ མ་ནུས་བླངས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཅེར་བུ་ལས་གོས་བཤུས་པ་ཡིན། ༠ །ངལ་དུབ་པ་ལ
༨ འཐུང་ཆུ་རྒྱུ་མ་བྱིན། །ལྟོགས་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཟས་མ་སྦྱིན། ༠ །སྟོབས་ལྡན་མི་སུ་
༩ ས་གཞི་དབང་བར་བྱས། །རྩ་བརྗིད་ལྡན་པའི་མི་ནི་དེ་ནང་བསྡད། ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་མོ་
༡༠ རང་ལག་སྟོང་དུ་འཕྲོར་བཅུག །དྭ་ཕྲུག་གི་ལག་པ་ནི་བཅག་པ་ཡིན། ༠ །དེའི་ཕྱིར
༡༡ རྒྱུ་མོས་ཁྱོད་རང་མཐའ་ནས་བསྐོར། །གློ་བུར་འཇིགས་པས་ཁྱོད་ཞར་བར་བྱེད་དོ། ༠ །
ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟ་བར་མི་ནུས་པའི་མུན་པ་དང་། །སྦུབ་སྟེང་གི་ཆུ་ནུས་ཀྱིས་ཁྱོད་གཡོག་གོ།
༡༢ ༠ །འཕགས་པའི་ནམ་མཁར་དཀོན་མཆོག་མི་མཆིས་སམ། །སྐར་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ཇི
༡༣ ལྟར་མཐོ། ༠ །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཅི་མཁྱེན། །སྤྲིན་སྟུག་ནང་ནས
༡༤ ག་ཤེད་འཆད་པར་ནུས་སམ། ༠ །སྤྲིན་སྟུག་ནི་དེའི་མི་གཟིགས་པའི་ཡོལ་བའོ།
༡༥ །ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་ཁོང་འཁོར་ཙམ་བྱེད། ༠ །སྡིག་སྤྱོད་མི་རྣམས་རྒྱུ་བར
༡༦ བྱས་པ་ཡི། །རྙིང་པའི་ལམ་ལ་ཁྱོད་འགྲོ་བར་འདོད་དམ། ༠ །དེ་དག་དུས་མ་ཡིན་པར་ཚེ
༡༧ བརྐྱལ་སོ། ༠ །རྒྱུ་རུད་ཀྱིས་དེ་ཡི་རྨང་མ་བཤིག་ལམ། ༠ །མི་དེས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕར
༡༨ ཤོག་ཤིག་དང་། །ཀུན་དབང་གིས་ཅི་བྱ་འོང་སྙམ་པ་ཡིན། ༠ །ཁོང་གིས་དེ་ཡི་ཁྱིམ་བཟང
༡༩ ནོར་གྱིས་བཀང་། །འོན་ཀྱང་སྡིག་སྤྱོད་གྲོས་བདག་ལ་རྒྱང་རིང་། ༠ །ཚོས་དྲང་པོས་དེ་
༢༠ མཐོང་ནས་དགའ་མགུ་རང་། །ཉེས་མེད་པ་ས་དེ་ལ་དགོད་ཅིང་སྨྲས་པ། ༠ །ངེད་དགྲ
༢༡ ལྡང་པ་བདེན་དག་པར་བཅད་དེ། །དེ་དག་གི་ལྷག་མ་འབར་མེས་བསྲེགས་སོ་ཟེར། ༠ །ད་
༢༢ ཁོང་དང་ངོ་སྒྲུ་ལ་སེམས་ཞི་སྐྱོད་ཀྱིས་སྡོད། །འདི་བཞིན་བྱེད་ན་ཁྱོད་བདེ་ལེགས་ཐོབ་གནས། ༠ །
ཁོང་གི་ཞལ་སྔ་ཞལ་གདམས་བླང་བར་གྱིས། །སྙིང་ནང་ཁོང་གི་བཀའ་འཆིང་འཛོག་པར
༢༣ མཛོད། ༠ །རང་གི་གུར་ལས་མི་རིགས་པ་སྐྲད་ཅིང་། །ཀུན་དབང་ཕྱོགས་འཁོར་ན་ཁྱོད་འགོད་པར
༢༤ འགྱུར། ༠ །ཐ་ལ་བའི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་བོར། །ཨོ་ཕིར་གྱི་གསེར་ཀླུང་པའི་རྡོ་བྲག
༢༥ ཞིག །ཀུན་དབང་ཁྱོད་ཀྱི་གསེར་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། །རིན་ཆེན་དངུལ་ནི་ཁྱོད་ལ་འཚོར་བར
༢༦ འགྱུར། ༠ །དེ་ནས་ཀུན་དབང་ནང་ན་ཡི་རང་ཞིང་། །དཀོན་མཆོག་ཕྱོགས་སུ་རང་གདོང་འདེགས་པར
༢༧ འགྱུར། ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སྨོན་ལམ་གཏབ་པ་དང་། །ཁོང་གིས་གསན་འོང་ཁྱོད་ཀྱིས་དམ
༢༨ བཅའ་དབུལ། ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་སུ་འོད
༢༩ འཆར་འགྱུར། ༠ །མི་ས་ཁྱོད་ཕབ་ན་བདག་བཏེག་གོ་ཟེར་ཞིང་། །མིག་ཐུར་བལྟ་བ་ཡི་མི་ནི་སྐྱོབ
༣༠ པར་འགྱུར། ༠ །ཉེས་མེད་ཡིན་པ་ཡང་སྐྱོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ལག་རྗེན་གྱིས་ཁོ་སྐྱོབ
༡ འགྱུར།།

ལེའུ་ ༢༣ །

། །དེ་ནས་ཡོབ་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཅིང་
༢ སྨྲས་པ། ༠ །དེ་རིང་ཡང་ངའི་ཞུ་ཞེར་རབ་ཏུ་ཚ། །ངའི་ཕྱག་ལ་ནར་ལས་ཁོང་
༣ ཕྱག་ལྕི་ཆེ། ༠ །ཁོང་བཞུགས་ས་བདག་གིས་ཤེས་པ་ཡིན་ན། །ཁོང་གི་བཞུགས་ཁྲིའི
༤ དྲུང་དུ་སླེབ་ཐུབ་ན། ༠ །ངས་རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞིབ་པར་ཞུ་ཞིང་། །ཁ་སྐད་ཀྱིས་རང་གི་ཁ་གང

བར་བྱ།༠ །ཀ་ལན་གང་གཞན་བདག་གིས་རྟ་ཤུ་པར་འགྱུར། །ཁོང་གིས་ཅི་གསུང་བདག་ ༥
གིས་གོ་བར་འགྱུར།༠ །བདག་ལ་མཐུ་ཆེན་གྱིས་རྩོལ་བར་འགྱུར་རམ། །ཁོང་གིས་བདག་ལ ༦
མི་རྩོལ་བར་གསན་ཡོང་།༠ །དེར་མི་དྲང་པོས་ཁོང་ལ་རྩོད་པར་ནུང་། །ངའི་ཁྲིམས་དཔོན་ནམ་ལ་ ༧
བདག་གཏན་ཕྱིར་ཐར་རོ།༠ །ལྟོས་བདག་མདུན་དུ་འགྲོ་ཡང་ཁོང་དེར་མེད། །རྒྱབ་ཏུ་ལོག་ ༨
ཀྱང་ཁོང་དེ་ནས་ཡང་མེད།༠ །གཡོན་ཕྱོགས་ཁོང་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་ཁོང་ཡང་། ༩
།བདག་གིས་ཁོང་ནི་མཇལ་བར་མི་ནུས་ཏེ། །ལ་མི་མཐོང་ཕྱིར་ཁོང་གཡས་ཕྱོགས་སུ
ཤེབ།༠ །འོན་ཀྱང་བདག་འགྲུལ་བའི་ལམ་ཁོང་མཁྱེན་པས། །བདག་སད་མཛད་ཚེ་ ༡༠
གསེར་ལྟར་བདག་འཐོན་འོང་།༠ །ཁོང་ཞབས་རྗེས་ནང་ངའི་རྐང་པ་བརྟན་ཞིང་། ༡༡
།ཁོང་གི་གཤིས་ལུགས་ལམ་བསྟུངས་ནས་བདག་མ་ཐོར།༠ །ཁོང་གི་མཆུའི་བཀའ་ལས་བདག ༡༢
མ་ཐོལ་བར། །ཁོང་ཞལ་ནས་ཐལ་བྱེ་གསུང་ལ་ཆེར་ཆགས།༠ །འོན་ཁོང་བློ་ཁྲིལ་བས་ ༡༣
སུས་ཟློག་པར་ནུས། །ཁོང་ཐུགས་སུ་གང་འབབ་ནའང་ཁོང་གིས་མཛད།༠ ། ༡༤
... བདག་ལ་སྐལ་པ་ཁོང་གིས་སྒྲུབ་པར་མཛད། །དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་པ་ཁོང་དུང་མང
མང་ཡོད།༠ །བདེ་ཆེན་བདག་ནི་ཁོང་གི་སྤྱན་སྔར་འཇིགས། །བདག་གིས་སྒོམ་དུས་སྐྲག ༡༥
བདག་ཁོང་ལ་ཞེད།༠ །དཀོན་གཉིས་ངའི་སྙིང་ནི་འཁམས་སུ་བཅུག །ཀུན་དབང་གིས་ ༡༦
བདག་ཉམ་ཐག་ཏུ་བཅུག་སྟེ།༠ །མུན་པས་བདག་གི་སེམས་འཕམ་པར་མ་བྱས།
།མུན་ནག་པོས་ཀྱང་ངའི་གདོང་མ་བཀབ་བོ།། ༎

ལེའུ་༢༤།

༎ཀུན་དབང་ལས་དུས་རྣམ་མ་ཐབས་མ་མཐོང་བ་ཡིན། ༡
།ཁོང་བ་ཤེས་པས་ཁོང་ཉིན་ཅི་ལ་མི་མཐོང་།༠ །མི་སུ་སུ་ཡིས་ཞིང་གི་རྟགས་རྣམ་འཕེན། ༢
།ལུ་རྣམས་དབང་གིས་འཕྲོག་ཅིང་འཚོ་རུ་འཁྲིད།༠ །དུད་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་བོང་བུ་འདེད་ཅིང་ ༣
འཁྲིད། །ཕྱི་མའི་ཁྱུར་མེད་ཀྱི་གླང་གཏའ་མར་ལེན།༠ །ངོར་མེད་རྣམས་ལམ་ལྷ་ལོག་པར་བྱེད། ༤
།ས་གཞིའི་དབུལ་འཕོངས་རྣམས་ལུས་པར་ཡིན།༠ །ལྟོས་ཤིག་དེ་རྣམས་ཐང་སྟོང་ ༥
གི་རྒྱང་ལྟར། །ཁ་ཟས་འཚོལ་ཞིང་ལས་ཀར་འགྲོ་བར་བྱེད། །ཐང་སྟོང་ལས་རང་
ཕྲུག་དོན་ཁ་ཟས་བཙོར།༠ །ཞིང་ལས་དེ་རྣམས་རང་གིར་འཚོ་རྒྱགས་རྩ། །སྡིག་སྤྱོད་མི་འི་ ༦
རྒྱུན་འབྲུམ་འབྲུན་ཁ་སྐྱུག ༠།དེ་རྣམས་གོས་མེད་སྐྱིད་མོར་མཚན་གང་ཉལ། །དེ་ཚོར་ ༧
དགུན་དུས་ལ་གོན་རྒྱ་ཅི་འང་མེད།༠ །རི་ཡི་ཐུག་ཆར་གྱིས་དེ་རྣམས་བྲུང་སྟེ། །སྦོང་ས ༨
མེད་པས་དེ་རྣམས་བྲག་ལ་འཁྱུར།༠ །གཞན་ཡང་ངན་པས་པང་ལས་ཕྲུ་གུ་འཕྲོག ། ༩
།དབུལ་འཕོངས་ལས་གཏའ་མ་ལེན་པར་བྱེད་དེ།༠ །ཀ་ཡོ་རྒྱུ་མེད་པར་གཅེར་བུར་འགྲིམ་ ༡༠
དུ་འཇུག །ལྟོགས་མཁན་རྣམས་སྟོན་ཐོག་གི་ལབ་ཅེ་སྐྱུ།༠ །དེ་ཚོའི་ལྡུམ་ར་ཡི་ནང་དུ་ ༡༡
འབྲུ་མར་འདོན། །འཆག་གཞོང་ནང་དུ་རྒུན་ཆུ་ཡང་སྐོམ་མོ།༠ །གྲོང་ཁྱེར་ནང་ནས་མི་ ༡༢
མང་དུ་སྐད་འདོན། །མྱས་པའི་སྙིང་གིས་ངོ་དོད་འདོན་པར་བྱེད། །འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་
གིས་སྐྱོན་དུ་མ་བཟུང་།༠ །འདི་རྣམས་འོད་ལ་ངང་བའི་ཁྲོད་ལས་ཡིན། །འདི་རྣམས་ཀྱིས ༡༣
འོད་ཀྱི་ལམ་ཡང་མི་ཤེས། །མ་ཐང་དེའི་ལམ་ནང་དུ་འང་མི་གནས་སོ།༠ །མི་གསོད་ ༡༤
ཚོར་རངས་ལངས་ཏེ་དབུལ་འཕོངས་དང་། །ཕོར་མེད་གསོད་ཅིང་མཚན་མོར་ཆོམ་ཀུན

༡༥ ཅེད། ༠།གཡེམ་པོའི་མིག་གིས་སྲོད་དུ་བལྟ་ཅིང་སྡོད། །མིག་གང་གིས་བདག་མཐོང་མི་
༡༦ འགྱུར་ཐེར་ཞིང་། །ངང་གི་ངོ་གདོང་གོས་ཀྱིས་འཕྱུམ་པར་བྱེད། ༠།སྐྱུག་ཏུམ་ནང་ཁང་པ་
རྣམས་ལ་སྒྲོ་ཧྲུལ། །ཉིན་མོའི་དུས་སུ་དེ་ནི་ཡིབ་སྡོད་པས། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་དོ་
༡༧ མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ༠།ནམ་ལངས་པ་ནི་ད་ཚོར་འཆི་གྲིབ་འདྲ། །འཆི་གྲིབ་ཀྱི་འཇིགས་
༡༨ པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས། ༠།དེ་ཚུ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་སུ་ཤིན་ཏུ་མགྱོགས་པ། །སང་དེ་དག་གི་
༡༩ ཞིང་སྐལ་དམོད་པར་གྱུར། །ཕྱུགས་ཚལ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་མི་མཐོང་ངོ་། ༠།ཐན་པའི་ཚད་
༢༠ པས་ཁ་བའི་ཆུ་འཆེར་བཞིན། །དུར་གྱིས་སྡིག་པ་སྤྱད་པ་རྣམས་ནི་འཇིར། ༠།མངལ་གྱིས་
ཁོ་བརྗེད། །འབུས་ཁོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད། །ཕྱིས་ཁོ་མི་དྲན། །ཤིང་ལྟར་སྡིག་སྤྱོད་གཅག
༢༡ ༠།དེས་ན་བུ་མི་ཆགས་པའི་མོ་གཤམ་ཟ་ཞིང་། །ཚེ་ཤི་བའི་བུད་མེད་ལ་བཟང་མི་བྱེད།
༢༢ ༠།ཟང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱང་འགུག །ཁོ་ལང་དུས་སུ་སྤྱུའང་གསོན་པའི་རེ་བ་མེད།
༢༣ ༠།དེ་དག་བདེ་ཞིང་དལ་གསོ་བར་བྱེད་དོ། །དཀོན་མཆོག་སྤྱན་གྱིས་དེ་ལ་གཟིགས་པར་མཛད།
༢༤ ༠།དེ་དག་མཐོ་ཡང་རིང་མིན་འདར་ཞིང་དབབ། །ཀུན་ལྟར་དེ་དག་ལམ་ལས་འཕྱེར་འགྱུར་ཞིང་།
༢༥ །ནས་ཀྱི་སྨྱུས་བཞིན་དེ་དག་གཅོད་པར་འགྱུར། ༠།དེ་ལྟར་མིན་ན་སུས་ང་རྫུན་ཅན་བྱ། །ཡང་
ངའི་གཏམ་སྙིང་རིན་མེད་བྱེད་པར་འགྱུར།། ||

༡ ལེའུ་25། ||དེ་ནས་ཤུ་ཧེ་པ་བིལ་དད་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཅིང་སྨྲས་པ།
༢ ༠།རྒྱལ་སྲིད་འཇིགས་སྣང་གཉིས་ཁོང་མཉམ་དུ་གདའ། །ཁོང་གི་མཐོ་ས་དག་ན་ཞི་བདེ་
༣ མཛད། ༠།ཁོང་གི་དམག་ཚོགས་རྣམས་ལ་གྲངས་ཡོད་དམ། །ཁོང་གི་འོད་ནི་གང་གི་ཁར་
༤ མི་འཆར། ༠།དེས་ན་དཀོན་མཆོག་དྲུང་མི་ཇི་ལྟར་དྲང་། །བུད་མེད་ལ་བཙས་པ་ཇི་ལྟར་
༥ གཙང་ནུས། ༠།ཟླ་བ་ལ་ཡང་བཀྲག་མདངས་མེད། །ཁོང་གཟིགས་ངོར་སྐར་མ་
༦ རྣམས་མི་གཙང་བས། ༠།འབུ་ཞིག་ཡིན་པའི་མི་ནི་ཇི་ལྟར་གཙང་། །ཡང་ན་མི་ཡི་
༧ བུ་འབུ་འབག་ཞིག་གོ། ||ལེའུ་26། ||དེ་ནས་ཡོབ་ཀྱིས་ལན་
༢ བཏབ་ཅིང་སྨྲས་པ། ༠།སྟོབས་མེད་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོགས་གནང་ནས། །ཤེད་མེད་པའི་
༣ ཕྲག་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱབས། ༠།བློ་སྨོངས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོས་ག་ཚོད་བཏབ། །ཤེས་
༤ རབ་ག་ཚོད་མང་མང་བཤད་པ་ཡིན། ༠།མི་གང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏམ་ལབ་པ་ཡིན།
༥ །སུ་ཡི་དབུགས་ཁྱོད་ནང་ནས་ཐོན་པ་ཡིན། ༠།ཆུ་རྣམས་དང་དེ་ནང་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི།
༦ །འོག་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་ཤིན་པོ་རྣམས་འདར་རོ། ༠།ཁོང་གི་དྲུང་དུ་གཤིན་ཡུལ་སྒྲིབ་མེད།
༧ འཇིག་པའི་གནས་ནི་ཁེབས་དང་བྲལ་བ་ལགས། ༠།སྟོང་ཉིད་གནས་སྟེང་བྱང་ཕྱོགས་
༨ རྒྱང་བར་མཛད། །ཅང་མེད་ཐོག་ལས་ས་གཞི་འཕྱར་བར་གནང་། ༠།ཁོང་གིས་སྤྲིན་
༩ སྟུག་ནང་དུ་ཆུ་རྣམས་སྡོམ། །དེ་རྣམས་མང་ཡང་སྤྲིན་ནི་མི་འགས་ཏེ། ༠།ཁོང་ཉིད་
རྒྱལ་ཁྲིའི་གདོང་ལ་ཁེབས་མཛད་ཅིང་། །དེ་སྟེང་ཁོང་གི་སྤྲིན་འཇེན་འདེད་པར་མཛད།
༡༠ ༠།འོད་དང་མུན་པ་གཉིས་པོའི་འཁྱུད་མཐར་ཐུག །ཆུ་རྣམས་ངོས་སུ་མཚམས་ཤིག་བཅད་
༡༡ པར་མཛད། ༠།ཁོང་གི་བཀའ་བཀྱོན་རྐྱེན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཡི། །ཀ་བ་རྣམས་ཀྱང་
༡༢ འདར་ཞིང་བསམ་པ་འཁྱོར། ༠།ཁོང་ཉིད་མཐུ་ཡིས་རྒྱ་མཚོ་དཀྲུག་པར་མཛད། །མཁྱེན་

རབ་རང་ནས་དེ་ཡི་འདུ་འཛི་འཛོམས། ༑གོང་གི་སྦུགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་རྣམས་བརྒྱན་ཏེ། ༡༣
།ཁོང་ཉིད་ཕྱག་གིས་འཕྱུག་པའི་སྦྲུལ་ཕེགས་མཛད། ༑འཁྲིས་འདི་ཁང་གི་གཞིགས་ལམ ༡༤
ཤི་ནུར་སྟེ། །འོན་ངེད་ཀྱིས་ཁོང་ཞབས་སྐད་ཅུང་ཙམ་ཚོར། །ཁོང་གི་འབྲུག་སྒྲའི་དབང
ཞི་སྐུས་རྟོགས་ནུས།། ༈ ལེའུ་ ༢༧། ༈ ཡོན་ཀྱིས་ཕྱུག ༡
པའི་རང་གི་དཔེར་བསྟན་ཏེ་སྨྲས་པ། ༑དའི་ཐོབ་ཐང་བཞེས་པའི་གསོན་པོའི་དགོག ༢
།ངའི་སེམས་སྤྱད་མཛད་ཀུན་དབང་དཔང་དུ་འཇུག ༑ད་རུང་བདག་ནང་དབུགས་རྣམ ༣
པར་རྒྱས་ཏེ། །སྣ་ཁུང་ནང་དགོན་མཆོག་གི་དབུགས་ཡོད་རིང་། ༑ངའི་མཆུས་ཚིག་ངན ༤
གང་ཡང་སྨྲ་མི་སྲིད། །ངའི་ལྕེས་རྫུན་ཚིག་སྨྲིང་བར་ཡང་མི་སྲིད། ༑ངས་ཁྱོད་སྐྱོན་མེད་བྱེད ༥
པ་མ་སྲིད་ཅིག །གསོན་རིང་རང་གི་སྤྲོ་བྱང་སྤྱར་མི་སྲིད། ༑རང་གི་ཆོས་ལྡང་འཛིན་ཞིང་ ༦
སྤྱོང་ཞིག་སྲ། །གསོན་རིང་རང་སྙིང་གིས་ཁྲེལ་བར་མི་སྲིད། ༑དགྲ་རྣམས་སྡིག་སྤྱོད་དང་འདྲ་བར ༧
གྱུར་ཅིག །ངན་པ་དགྲ་ལྷང་མཐའ་ཆོས་མེད་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག ༑ཆོས་མེད་མིར་ནོར ༨
འབྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་གིས། །སྲོག་ལེན་དུས་ཁོ་ལ་རེ་བ་ཅི་ཡོད། ༑དེ་ལ་རྣམ ༩
བརྩལ་འབྱུང་བའི་དུས་ན་ཁོ་ཡི། །ངོ་དོད་དགོན་མཆོག་གིས་གསན་པར་འགྱུར་རམ།
༑ཀུན་དབང་ལ་ནི་ཡིད་རང་འགྱུར་རམ། །དགོན་མཆོག་ལ་ཁ་ཡིད་དུས་ཀུན་འབོད་འགྱུར་རམ། ༡༠
༑ཁྱེད་ཚོར་དགོན་མཆོག་ཕྱག་དོན་ངས་བཤད་རྒྱུ་ཡིན། །ཀུན་དབང་བའི་བསམ་ཡང་ངས་སྦ་མི་ཆོག ༡༡
༑ཁྱེད་ཚོ་ཚོས་འདི་ཀུན་མཐོང་མོད་ཀྱིས། །ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་ཚ་མེད་ཅན་དོན་དང་བྲལ ༡༢
༑མི་ངན་སྐལ་བ་དགོན་མཆོག་དང་འདི་སྟེ། །དབང་ཆེ་དགྲ་ཐབས་རྣམས་ལ་ཀུན་དབང ༡༣
ནས། །ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ནོར་སྐལ་འདི་ག་ལགས། ༑བུ་ཕྲུག་འཕེལ་ཡང་རལ་གྲིའི་དོན ༡༤
དུ་ཡིན། །དེའི་བརྒྱུད་ཁ་ནས་ཀྱིས་ལྷང་བར་མི་འགྱུར། ༑དེ་ཁས་ལུས་པ་འཆི་སྟ ༡༥
བརྡུང་འགྱུར་རྒྱང་། །ཁོའི་ཕྱུག་མ་མོ་རྣམས་དུ་མི་ངོ་། ༑དེ་ཡིས་སུ་བཞིན་དངུལ ༡༦
ཕྱུང་བར་སྤྲོད་ཅིང་། །རྫས་ལྷུར་དུ་གོས་རྣམས་སྤུངས་བྱེད། ༑དེས་བཟོ་ཡང་མི་དྲང ༡༧
པས་གཡོག་པར་འགྱུར། །ནོར་ས་མེ་རྣམས་ཀྱིས་དངུལ་དེ་བགོ་བཤའ་སྲ། ༑ཕྱགས ༡༨
སྤྱི་ལྟ་བུ་བཞིན་རང་གི་ཁང་པ་སྐྱིག །སོ་པས་བཟོས་པའི་སྤྲིལ་བུ་ལྟ་བུ་བཟོ། ༑ཕྱུག ༡༩
པོ་ཉལ་ཏེ་ཡང་བ་པོ་སྐྱེད་ཁབ་མེད། །ཁོས་མིག་ཕྱེ་བ་ཙམ་དང་ཁོ་ནི་མེད།
༑ཆུ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཇིགས་པས་ཁོ་འཛིན། །མཚན་མོར་རླུང་མར་གྱིས་ཁོ་རྐུས་ནས ༢༠
འཁྱེར། ༑ཤར་རླུང་གིས་ཁོ་འཁྱེར་བས་ཁོ་འགྲོལ་འགྲོ། །དེས་ཁོ་རང་གི་ས་ནས་འཕྱག ༢༡
ཅིང་འཁྱེར། ༑དགོན་མཆོག་གིས་འཕངས་མེད་དུ་ཁོ་ལ་བརྒྱབ། །ཁོང་གི་ཕྱག་ལས ༢༢
འབྲོས་པར་རབ་ཏུ་དགའ། ༑མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལག་བརྡབ་བྱེད་ཅིང་། །དེའི་ ༢༣
གནས་ས་ལས་ཤུགས་སྐྱུས་བསྒྲད་པར་འགྱུར།། ༎

ལེའུ་ ༢༨། ༈ མཐེབ་པར་གཏེར་ཁ་ནང་དངུལ་ཡོད་ལགས་ཏེ། ༡
།མིས་ལྷག་འདེབ་པའི་གསེར་གྱི་གནས་ཀྱང་ཡོད། ༑ལྕགས་ནི་ས་ཡི་ནང་ནང་ནས་བཏོན ༢
པར་བྱེད། །ཟངས་ཀྱང་རྡོ་ཡི་ནང་ནས་བཞུ་ཞིང་འདོན། ༑མིས་ནི་མུན་པ་མཐའ་པའི ༣
མཚམས་ཞིག་བྱེད། །སྨག་ནག་རྡོ་དང་འཆི་བའི་གྲིབ་ཀྱི་རྡོ། །ས་མཚམས་ཕྱོགས

༤ ཕྱི་བར་དུ་འཚོལ་བར་བྱེད།༠ །མི་ཡི་གནས་ལས་རྒྱང་རིང་ཐུག་པ་རྟོལ། །དེ་སྐད་འཁྲུལ
༥ བའི་སྣང་བས་བརྟེན་ནས་མེད། །མཐིལ་དུ་དཔྱང་ཐག་འགྱུ་ཞིང་ལིང་སེ་ལིང་།༠ །ས
༦ གཞི་ལས་ནི་ཁ་བྲལ་འབྱུང་བར་བྱེད། །དེའི་འོག་མེས་རླན་གཙུབ་ལ་ཧྲུ་ཧྲུ་རླག །༠དེའི་རྡོ
༧ རྣམ་ཤེས་ཡིན་དུ་བེ་ལའི་ཚང་ལ་ཞུ། །དེའི་ནང་ན་གསེར་གྱི་སྦྱེ་མཁང་ཡོད།༠ །དེའི་ལམ་སྒོ
༨ སྟོད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས། །སྐྲ་ཁྲའི་མིག་གིས་ཀྱང་དེ་མཐོང་མ་མྱོང་།༠ །ཀློམ་སེམས་
༩ ཅན་གྱི་གཙན་ཟན་དེ་རམ་བསླེབ། །དེ་ནས་སེང་གེ་དྲག་པོའང་མ་འཁྲུལ་ཏོ།༠ །སྨྲ་
༡༠ བའི་ཐུག་སྐྱོང་དེ་ཡི་ལག་པ་འཛོག །རི་རྣམས་སྒྲ་བནས་ཧྲུ་ཧྲུ་རླིག་གོ ༠ །ཐུག
རྣམས་གཙོད་ཅིང་རྒྱ་ལམ་འདོན་པར་བྱེད། །མིག་གིས་རིན་ལྷུ་ཚོགས་མཐོང་བར་
༡༡ བྱེད།༠ །མི་ཐེག་དོན་དུ་གཙང་པོ་རྣམས་ཀྱང་བཀོལ། །ཐུབ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་འོད་
༡༢ ནང་འདོན་ནོ།༠ །འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་གང་ནས་རྙེད་པར་འགྱུར། །བློ་གྲོས་ཀྱི་གནས་
༡༣ ས་དེ་གང་ཡོད།༠ །མིས་ནི་དེ་ཡི་རིན་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། །གསོན་ཡུལ་ནང་ན་དེ་ནི་
༡༤ མི་རྙེད་དོ།༠ །གཏིང་ཟབ་པས་དེ་ནི་བདག་ནང་མེད་ཟེར། །རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་དེ་ནི་ང་
༡༥ མཉམ་མེད་ཟེར།༠ །དེ་ནི་གསེར་གྱིས་ཀྱང་ཉོ་མི་ནུས་ཤིང་། །ཉོ་བའི་རིན་དུ་སྲང་ལ་
༡༦ དངུལ་མི་འཇལ་གས།༠ །ཨོ་ཕིར་གསེར་གྱིས་དེ་ཡི་རིན་གཅོད་མི་ནུས། །རིན་ཆེན་
༡༧ མཆོད་ངམ་ནི་ཞིམ་ལ་མི་ཐོབ།༠ །གསེར་དང་ཤེལ་གཉིས་དེ་འི་ཚད་དུ་མི་ཕྱིན།གསེར་
༡༨ བཟོ་མའི་རྒྱན་ཡང་དེ་ཡི་རིན་མི་སླ།༠ །བྱུ་རུ་སུ་ཕི་ཀ་གི་མིང་འདོན་དགོས་མེད།
༡༩ །དེ་ནི་ཅི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཞེས་པ་ན། །པད་མ་རཱ་ག་ངས་ཤེས་རབ་རིན་མཐོ།༠ །ཀུ་ཤ་ཡི
༢༠ ཕུག་ཛ་དེའི་ཚོད་ལ་མི་ཕྱིན། །གསེར་བཙོ་མས་ཀྱང་དེ་ཡི་གོང་མི་ཆོད།༠ །འོན་
ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་གང་ན་ཡོད། །ཡང་ན་བློ་གྲོས་ཀྱི་གནས་དེ་གར་ཡོད།༠།
༢༡ སྲོག་ལྡན་ཀུན་གྱི་མིག་ལས་དེ་སྦས་ཏེ། །ནམ་མཁའི་འདབ་ཆགས་ལ་ཡང་བཅབ
༢༢ ཕུ་མི་མཐོང་།༠ །འཇིག་པ་འཆི་བ་གཉིས་པོས་འདི་སྐད་དུ། །ང་ཚོའི་རྣ་བས་དེའི
༢༣ སྐད་ཆ་ཐོས་ཟེར།༠ །དེའི་ལམ་གྱི་ཆ་དཀོན་མཆོག་ལ་མངའ། །དེ་ཡི་གནས་ལ་ཀྱང་
༢༤ ཁོང་གིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད།༠ །ས་མཐའ་རྣམས་ཀྱང་གཟིགས་ཤིང་གནམ་རྒྱ་ལ་པོའི།
༢༥ །འོག་ན་ཡོད་པ་ཁོང་གིས་གཟིགས་ཕྱིར་རོ།༠ །རླུང་རྣམས་སྲང་ལ་འདེགས་པར་མཛད
༢༦ པ་དང་། །ཡང་ན་ཆུ་རྣམས་བྲེ་ཡིས་འཇལ་བའི་ཚེ།༠ །ཆར་པའི་ཆེད་དུ་བཀའ་འདོམས་
༢༧ མཛད་པའི་ཚེ། །འབྲུག་གི་གློག་ཕྱིར་ལམ་ཞིག་མཛད་པའི་ཚེ།༠ །ཁོང་གིས་གཟིགས་
༢༨ ནས་འཆད་པར་མཛད་པ་ལ། །དེ་ནི་བརྟགས་ནས་བརྩི་ལ་ཕོ་བཙུགས་པར་མཛད།༠ །དེ་ནས་
ཁོང་གིས་མི་ལ་དགོངས་ཤིག །དཀོན་ལ་བག་ཡོད་པ་ཤེས་རབ་ལགས། །ངན་པ་ཕྱུ་འགྲོས་
༡ བློ་གྲོས་ལགས་ས་གསུངས།། །།ལེའུ་༢༩། །།ཡོབ་ཀྱིས་ལྷག་པར་
༢ རང་གི་དཔེར་འབྱུང་དེ་སྨྲས་པ།༠ །དཀོན་མཆོག་གིས་བདག་བསྲུང་བའི་ཞག་རྣམས
༣ དང་། །སྔོན་ཟླ་རྣམས་ལྟར་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་།༠ །ཁོང་གི་སྒྲོན་མེ་ངའི་མགོ་ཐོག་
༤ སྣང་ཞིང་། །ཁོང་འོད་མཉམ་བདག་མུན་པའི་ནང་རྒྱུ་དུས། །བདག་ནི་དར་ལ་བབས་
༥ ཡོད་པ་བཞིན་དང་། །དཀོན་གསང་ཚིག་ངའི་མགུར་ནང་མཆིས་དུས་བདག་དང་ལྷན་ཀུན

དབང་བཞུགས་པ་དང་། །བདག་གི་མདུན་འཁོར་ལྷ་ཀླུ་རྣམས་འཛོམ་དུས།༠ །བདག་གི ༦
ཀང་རྗེས་ཤར་ཕྱིས་བཀྲུས་པ་དང་། །བྲག་རིས་འབྲུ་མར་ཀླུང་རྣམ་ལྔ་བདག་ཐོག་ཡོད།
༠།གྲོང་ཁྱེར་ལ་བདག་རྒྱལ་སྐོར་ཕྱིན་པ་དང་། །སྤུང་འགག་ནང་རང་གི་སྡོད་གནས ༧
ས་ལྔ་དྲུག་དུས།༠།གཞོན་ནུ་ཚོས་བདག་མཐོང་བར་ཙམ་གྱིས་ཡིབ། །ཆེན་པོ་རྣམ་ལྔ་ལངས ༨
ནས་ཀྱི་རིན་བཤད།༠ །སྐུ་དྲུག་རྣམ་ལྔ་འཛོམ་ནས་གཏམ་མ་སྒྲིང་བར། །རང་གི་ཁ་ལ ༩
ལག་པ་བཀབ་ནས་བསྡད།༠ །ཡ་རབ་རྣམ་ལྔ་ནི་ཁ་རོག་ཏུ་བསྡད་དེ། །དེ་དགེ་ལྷུག་ས ༡༠
ལྷ་རྣམ་ལྔ་དཀའ་ལ་སྦྲུར།༠ །རྣམ་བདག་ཐོས་དུས་བདག་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྨྲས། །མིག ༡༡
གིས་བདག་མཐོང་དུས་བདག་ལ་དཔང་བྱས།༠ །དེའི་རྒྱུ་བདག་གི་ལུ་དུ་བའི་དགྲ་ལ ༡༢
འཁོར་དང་། །དུ་ཕྲུག་རྣམ་ལྔ་དང་མགོན་མེད་སྐྱབས་པ་ཡིན།༠ །འཆི་ཁར་ཡོད་པའི་ཁྱུ ༡༣
གསོལ་བདག་ཙ་རི་རྒྱུར། །ཡུག་ས་མོའི་སྐྱིད་དགའ་ཤུགས་ཞིང་ཀླུ་ལྡངས།༠ །ངུ་དུང ༡༤
བ་ཉིད་གཡོག་ས་ཏེ་དེས་བདག་བསྐྱུན། །ཀླུ་ཚོགས་གཅིག་རྒྱན་བཞིན་ངས་ག་ཤཱ
བཅད་ནི།༠ །ལོང་བའི་མིག་དེ་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞ་བོའི་རྐང་པ་དེ་བདག་ཡོད ༡༥
པ་ཡིན།༠ །དབུལ་འཕོངས་ཀྱི་ཟ་ཟེ་བདག་ཡོད་པ་ཡིན། །ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཁྲིམས ༡༦
ལའང་ངས་སར་གཅད།༠ །ཕྱིག་སྒྲོད་ཀྱི་འགྲམ་ཉུས་རྣམ་ལྔ་ངས་བཅག་གོ། །དེ་ཡི་སོ ༡༧
སྤུ་ནང་ནས་བཙོམ་ནོར་ཕྱུང་།༠ །དེ་ནས་ངས་རང་ཚང་ནང་བདག་འཆི་འགྱུར། །སྡེ ༡༨
མ་ལྷུར་ལོ་གྲངས་ཉི་བར་འགྱུར་དུས།༠ །རྒྱ་རྣམ་ལྔ་འགྲམ་དུ་བདག་གི་སྲུ་བ་བརྒྱངས། ༡༩
།ངའི་ཡལ་གར་མཚན་ཐོག་བྲག་ཟིལ་པ་ནས།༠ །བདག་ནང་རང་གི་དཔལ་མ་རྙིང་པར ༢༠
གདའ། །རང་གི་ལག་ནང་གཞུ་མོ་ལྟར་བཞིན་འཁྱུར།༠ །བདག་ལ་མིས་རྣ་བ་བཀླགས ༢༡
ནས་བསྐུག་པས། །ངའི་གླུ་གཏམ་ཐོས་ནས་ཁ་རོག་ཏུ་བསྡད།༠ །ངའི་གཏེར་ཐོས ༢༢
ཏོག་དེ་ཚོས་ཨང་མ་སྨྲས། །དེ་དག་ཐོག་ཏུ་བདག་གི་གཏམ་ཐོགས་ཤིང་།༠ །ཆར ༢༣
པར་སྨྱུག་འདུར་དེ་དག་ང་ལ་བསྐུགས། །ཆར་པ་ཕྱི་མའི་ཕྱིར་ཁ་གདང་འདུར།
གདངས།༠ །ངས་དེ་དག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཡོད་མ་ཆེས། །ངའི་ངོ་བོའི་མདངས་མིས ༢༤
སར་འཁྱུད་ལ་བསྟུག །ངས་དེ་ཚོའི་ལམ་བསྟན་ཏེ་དཔོན་པོར་བསྡད། །བདག ༢༥
དམག་དཔུང་དཔྱིལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་དང་། །མྱ་ངན་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་གསོ་མཁན་ལྟར་བསྡད།

ལེའུ་༣༠།།

།།དེ་ལྟ་བདག་ལས་གཞན་པས་བདག་ལ་འཕྱ། །དེ ༡
ཚོའི་ཕ་རྣམས་ངའི་ལུག་ཁྱུའི་ཁྱི་མཉམ། །འཇིག་པ་ལ་ཡང་བདག
ཁམ་ལོག་པ་ཡིན།༠ །ཉམས་པ་སྟོབས་ཟད་པར་ཕྱུར་བའི་མི་དེ་ཡི། །ལག་པའི་སྟོབས ༢
ཀྱིས་བདག་ལ་ཕན་ཅི་ལགས།༠ །དེ་དག་རྒྱུགས་ཆད་དང་ཟན་དཀོན་གྱིས་རྐམ། ༣
མདང་མཚན་འབྲོག་སྟོང་དང་ལྟ་མ་ནས། །སྟོངས་པའི་ཐང་སྟོང་ནང་དུ་རྩྭ་མ་ཟུར།༠ ༤
ཟ་བའི་ཕྱིར་ཚེར་མའི་ཚང་སྨར་དང་ནི། །གསེད་མའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་བཟས་སོ།༠ །དེ ༥
དག་མི་ཁྲིད་ལས་བཏོན་རྒྱུན་མའི་རྗེས། །ཀླུ་སྐུ་རྒྱབ་འདུར་དེ་དག་ལ་སྨྲ་བརྡ།༠ །དེ
དག་ལུང་པ་རྣམ་ལྔ་ཀྱི་ཕུག་པ་དང་།༠ །སའི་ཁྲོང་རྣམ་ལྔ་དང་བྲག་གི་ནང་དུ་བསྡད། །དེ་ཚོ
ཚེར་གསེབ་ནང་ནས་ངག་སྐྱ་བཏང་། །ལྷང་ཚེར་གོག་ཏུ་དེ་དག་ཚོགས་པ་ཡིན།

༩ ༈ བཀླེན་པའི་བུ་དང་རིགས་ངན་བུ་ཡིན་པས། །དེ་དག་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་སྐྲགས་པ་ལེགས།

༡༠ ༈ ད་ནི་བདག་རང་དེ་དག་གི་སྐྱུར་གྱུར། །མ་ཟད་བདག་དེ་དག་གི་གཏམ་དཔེར་གྱུར། ༈ བདག
ལ་ཁམས་ལོག་ཅིང་རྒྱང་རིང་དུ་སྡོད། །དེ་ཚོས་བདག་གི་གདོང་པར་མཆིལ་འདོར་རྒྱུ།

༡༡ ༈ གཞོང་གིས་ཆོམ་ཐག་བཀྲོལ་ནས་བདག་ལ་བཙེས། །དེ་ཚོས་བདག་གི་མདུན་དུ་སྲབ་ཐག

༡༢ ཕུད། ༈ ངའི་གཡས་ན་ཕྲུ་གུ་ལངས་ནས་ངའི་རྐང་པ་འཕུལ། །དེ་དག་གི་འཇིག་པའི་ལམ

༡༣ བདག་ཕྱོགས་སུ་འདོན། ༈ ངའི་ལམ་འཇིག་ཅིང་ངའི་ཉོན་མོངས་འཕེལ་ལ་འཇུག །དེ་རིགས་རང

༡༤ ལའང་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པ་མེད། ༈ ཆུ་རུད་རྒྱུ་ཆེ་བ་ལྟར་རྒྱུག་འོང་ཞིང་། །འཕྱུར་དུ

༡༥ དེ་དག་བདག་སྟེང་རྩལ་དུ་སྒྲིལ། ༈ འཇིགས་པ་རྣམས་ནི་བདག་གི་ཐོག་ཏུ་ལོག །ཁོ
ཚོས་ངའི་ཞེ་སར་རླུང་འདྲ་བདའ་ཐབས། །བདག་གི་བདེ་བ་སྤྲིན་ལྟར་ཡལ་བར་བཏུད་སོང་།

༡༦ ༈ ད་ངའི་ལོག་ནང་ནང་གི་སེམས་འཐོར་སོང་། །སྡུག་བསྔལ་ཉིན་མོས་བདག་ལ་མཐའ

༡༧ ནས་བསྐོར། ༈ ངའི་རུས་པ་རྣམས་མཚན་དུས་བརྡོལ་ཞུད་ཟུག །བདག་ལ་རྨུག་པའི

༡༨ གཟེར་གྱི་ཁ་མི་དལ། ༈ ངའི་ནད་སྟོབས་ཆེ་ཞུགས་ངའི་ཆ་ལུགས་གྱུར། །ཁོས་ཀྱི

༡༩ གོང་བ་ལྟར་དུ་དམ་པར་སྡོམ། ༈ ཁོང་གིས་འདམ་རྫབ་ནང་དུ་བདག་དབྱུགས་པས།

༢༠ །ས་དང་ཐལ་བ་ལྟ་བུར་བདག་གྱུར་གྱུར། ༈ ངས་ཁྱེད་ལ་འབོད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་མི

༢༡ གསན། །བདག་ལྡང་ཡང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་མི་མཛད། ༈ བདག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས

༢༢ ཐུགས་རྗེ་སྙིང་མེད་མཛད། །ཕྱག་སྟོབས་ཆེ་ནས་བདག་ལ་འཚེ་བར་མཛད། ༈ རླུང
ནག་ནང་དུ་བདག་ནི་འཁྱེར་འཕུར་སྐྱེལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ནི་རླུང་ནང་འདེགས་ཤིང་གཡོ

༢༣ །བདག་ནི་རི་ཡི་སྟེང་དུ་བཞེན་དུ་བཅུག ༈ ཤེས་བདག་འཆི་བའི་དུང་དང་གསོན་པོ་ཀུན་གྱི

༢༤ །མགྲོན་པའི་ཚོགས་ཁང་དུ་འདྲེན་པར་ཤེས། ༈ འོན་ཀྱང་ཉེ་བའི་ཕུང་པོའི་སྐྱོབས་སྒྲ

༢༥ མི་བརྒྱུད། །ཁོང་གིས་འཇོམས་དུས་རྩོལ་བ་དོན་ནི་ཆུང་། ༈ སྡུག་བསྔལ་གདུངས

༢༦ དོན་བདག་ནི་མ་དུས་སམ། །དབུལ་འཕོངས་དོན་དང་བདག་ནི་མ་འཚེར་རམ། ༈ བདེ
ལེགས་དོན་དུ་སྒུག་མཐའ་མས་རྒྱན་ངན་བྱུང་། །བདག་གིས་འོད་ལ་རེ་མཚམས་སྨག་ནུས

༢༧ བྱུང་། ༈ བདག་གི་རྒྱུ་མ་འཁོལ་ཞིང་ངལ་མི་གསོ། །སྡུག་བསྔལ་ཞག་རྣམས་བདག

༢༨ གི་ཐོག་ཏུ་བབས། ༈ ཉི་མ་མེད་པར་ངའི་གདོང་ནག་པོ་སོང་། །ཚོགས་སར་ལངས

༢༩ ནས་བདག་གིས་སྐྱབས་ཕྱིར་འབོད། ༈ ཝ་སྐྱང་དག་གི་སྤུན་དུ་བདག་གྱུར་ཏེ། །བྱ

༣༠ རྨོང་གི་གྲོགས་པོར་བདག་གྱུར་གྱུར། ༈ བདག་གི་པགས་པ་ནག་ཅིང་འགོག་ནས

༣༡ འཐུད། །ཚད་པས་བདག་གི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྲེགས། ༈ འདིའི་ཕྱིར་ངའི་པི
ཝང་གིས་ངུ་ངན་བྱེད། །གླིང་བུས་དུ་མཁན་དག་གི་སྐད་འབྱིན་ནོ། ། ། །

༡ ལེའུ་31། ། ངས་རང་གི་མིག་མཉམ་ཆད་བྱས་ཡོད་པས།

༢ །བདག་གིས་ན་ཆུང་ལ་ནི་ཅི་ལྟར་ལྟ། ༈ འདིའི་ཕྱིར་ཞེན་སྟེང་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས།
།གནང་བའི་ཐ་སྐལ་ཡང་ན་མཐོ་རིས་ནས། །ཀུན་དབང་གི་ནོར་སྐལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད།

༣ ༈ སྡིག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཅན་མོངས་མིན་ནམ། །ཉེས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་སར་ཆད

༤ མིན་ནམ། ༈ བདག་གི་ལམ་རྣམས་ཁོང་གིས་མི་གཟིགས་སམ། །བདག་གི་གོམ

༥ པ་ཀུན་ཏུ་མི་མཛད་དམ། ༑གཞི་སྟེ་འཚོལ་སྤྱོད་ནང་དུ་བདག་ཆས་ཏེ། །མགོ་སྐྱུར
༦ བདག་གི་རྐང་པ་རྫུག་ཡོད་ན། ༑དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་བློ་དྲང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
༧ སྒྱུ་མེད་སྣང་ནང་བདག་རང་འཇལ་བར་ཤོག ༑ངེས་མེད་ལམ་ལས་ངའི་གོམ་པ་ཕྱིར་
ཏེ། །རང་མིག་གི་བཞིན་བདག་གི་སྙིང་བྲང་སྟེ། །བདག་གི་ལག་པར་ཉེ་བའི་སྒྲིབ
༨ ཡོད་ན། ༑བདག་གིས་འདེབས་པ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་ཤོག །བདག་ལ་གྲོར་པ་རྟུང
༩ ནས་འཕྲིན་པར་ཤོག ༑གླུད་མེད་རྒྱན་གྱིས་ངའི་སྙིང་བསྐུས་ཡོད་ན། །ཁྱིམ་མཚེས
༡༠ བློ་རྟར་བསྒུགས་ནས་བསྡད་ཡོད་ན། ༑ངའི་ཆུང་མས་གཞན་གྱི་ཕྱེ་འཐག་པར་ཤོག །མི
༡༡ མི་ཚོགས་དུ་གཞན་རྣམས་དགུར་བར་ཤོག ༑ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྡུག་གཟུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན།
༡༢ ཁྲིམས་དཔོན་ཚོས་ཁྲིམས་གཏོང་བའི་ཉེས་པ་ལགས། ༑དེ་ནི་འཇོམས་ཤིང་སྲེག་པའི་མེ་
༡༣ ཡིན་པས། །དེས་ནི་བདག་གི་ནོར་ཀུན་འཕྲོར་བར་འགྱུར། ༑ངའི་གཡོག་པོ་གཡོག་མོ་
༡༤ བདག་ལ་ལྟ་ཁུག་དུས། །དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་སྣང་མེད་བྱས་ཡོད་ན། ༑དཀོན་མཆོག་འཛེར
༡༥ དུས་བདག་གིས་ཅི་བྱ། །འདི་གིས་གཟིགས་དུས་ངས་ལན་ཅི་ཞིག་ཕུལ། ༑བདག་མངལ
ནང་མཛད་པས་དེ་འང་མ་མཛད་དམ། །མཛད་པོས་ངེད་གཉིས་མངལ་དུ་མ་བཀོད་དམ།
༡༦ ༑དབུལ་པོས་དོན་ཆེར་བ་ངས་བཀག་ཡོད་དམ། །ཡུག་མོ་མོའི་མིག་ངས་དུ་བཅུག་ཡོད་དམ།
༡༧ ༑ང་རང་གཅིག་ཟས་རང་གི་ཁར་ཆེད་བཟོས་ཏེ། །དྭ་ཕྲུག་ལ་དེ་ལས་བཟར་གནང་མེད་དམ།
༡༨ ༑བདག་གིས་ལ་ཕྲུར་སྐྱེད་ཅིང་བཞིན་དུས་ཆུང་ནས། །མ་ཕྲུག་བདག་ཨ་ཅམ་བསྐྱེད་བྱེ་བདག
༡༩ ནང་གི །མའི་མངལ་ནང་ནས་ཀྱང་མོར་མགོ་སྐྱོང་བྱས། ༑གང་ཞིག་གོས་མེད་པས
༢༠ འཆི་བ་མཐོང་ན། །ཡང་ན་དབུལ་པོར་གཡོག་སྐྱ་མེད་པ་ན། ༑རྐེད་པས་ང་ལ་ཤིས
༢༡ པར་བརྗོད་མེད་ན། །ཕོ་ངའི་ལུག་གི་བལ་གྱིས་དྲོས་མེད་ན། ༑དྭ་ཕྲའི་ཚུགས
པར་ཕྱོགས་པ་ཡོད་མཐོང་སྐབས། །དུ་ཕྲུག་ཐོག་ངའི་ལག་པ་བཏེགས་ཡོད་ན།
༢༢ ༑སོག་པ་ཕྲག་ངའི་དཔུང་པ་འབྱུད་པར་ཤོག །བདག་གི་ལག་ངར་རུས་པ་ཆག
༢༣ པར་ཤོག ༑དེའི་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་བཀའ་ཆད་ལ་བདག་འཇིགས། །ཕོང་ཆེ་བའི་
༢༤ རྒྱན་ངས་ཅང་བྱེད་མི་ནུས། ༑ངས་གསེར་རང་གི་གདུང་སོ་བྱས་ཡོད་ན། །གསེར་
༢༥ བཟོ་མར་ངའི་རེ་སྒྲ་བྱེད་ཡོད་ན། ༑ནོར་ཆེར་རྒྱ་ཆེ་ཕྱུགས་ནང་ངའི་ལག་ཏུ། །མང་མང
༢༦ ཐོར་ཕྱུགས་དགའ་མགུ་བསྐྱེད་ཡོད་ན། ༑ཤར་དུས་ངས་ཉི་མ་ལ་བལྟས་ཡོད་ན། །ཡང
༢༧ ན་ཟླ་བ་ལྷག་གེར་འཕྲོན་པའི་ཚེ། ༑ངའི་སྙིང་ལྐོག་ཏུ་བསླུས་པར་གྱུར་པ་དང་། །ངའི
༢༨ ཁས་ངའི་ལག་པར་འོ་བཏང་ཡོད་ན། ༑འདི་དཀོན་མཆོག་མི་རྟོ་བའི་སྒྱུན་ཆེ་བས།
༢༩ །ཁྲིམས་དཔོན་ཁྲིམས་འདོམ་འོས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན། ༑དགྲ་བོ་འཕུང་བར་བདག་ནི
༣༠ དགའ་སྐྱུར་ཏེ། །རྐྱེན་ངན་དེ་ལ་བསུ་དུས་འཕར་ཡོད་ན། ༑མ་ཟད་བདག་ཁའི་སྡིག
༣༡ ལ་དམོད་འདོད་ཅིང་། །ཁས་ནི་ཉེས་སུ་བདག་གིས་དབང་ཅ་བསྒྱུར། ༑ཁོང་གཡུམ
༣༢ ལས་ཟ་ཞིང་མི་ཚིམ་པ། །སུ་ཡོད་ངའི་གུར་གྱི་མིས་སྨྲས་མེད་ན། ༑སྐྱེད་ནང་མི
༣༣ ཡན་བྲང་ས་མ་ཕྱས་ཤིས། །ཕྱིས་པར་རང་སྒོ་བདག་གིས་ཕྱེས་པ་ཡིན། ༑ཁམ
སྡུག་ནང་ངས་ངའི་ཉེས་པ་འཆབ་ཅིང་། །མིའི་ཁྲིམས་སུ་རང་སྐྱོན་ངས་སྦས་ཡོད་ན

༣༤ ༄།ཡང་ན་མི་ཚོ་ཀུ་ཆེན་པོར་བདག་འཇིགས་ཏེ། །ཕ་མཚན་ས་སོའི་ཁམས་ང་འཚེ་བས་བཅུག
༣༥ པས། །བདག་ཁོར་ག་ཅིང་སྐྱོའི་སྐྱེར་མ་ཐོན་ནམ། །ཕྱི་ཙུད་བདག་ལ་ཉན་མཁན་ཡོད་ན་
ལེགས། །ཀུན་དབང་གིས་ངའི་ལག་ཕྲིས་ལ་གཟིགས་ས་ཡིང་། །བཀའ་ལན་གནོང་
༣༦ ཞིག་བདག་གི་དགྱ་བོ་ཡིས། །སྐད་ཀྱི་གཏམ་ཞིག་ཕྲིས་ན་ཅི་མ་ཟུང་། །བདེན་པར
ངས་དེ་དཔྱང་པའི་ཁར་ཐོགས་ཏེ། །གཏོག་རྒྱུ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་འཁྱུར་བར་ཤོ
༣༧ ༄།རང་གི་གོམ་གྲངས་ཁོང་ལ་འཆད་པར་ཤོ། །རྒྱལ་སྲས་བཞིན་དུ་ཁོང་དུང་ཕྱིན་
༣༨ པར་ཤོ། །བདག་གིས་གཞིས་བདག་ལ་སྐད་འགྲུ་ཞིང་། །ཞིང་གི་རོལ་ནམ་ལྷན་
༣༩ ཅིག་ཏུ་བཞུ། །དཔལ་མ་བཅལ་བར་དེའི་ཐོག་ཐོས་པ་དང་། །དེ་དག་བདག་པོའི་སྒྲོག
༤༠ ངས་ཕྱལ་ཡོད་ན། །དེ་ནས་ཀྱིའི་ཚབ་ཀླུང་ཚོར་སྐྱེ་བར་ཤོག །སེར་མོའི་ཚབ་ཀུ་སྦྱ་བས་སྐྱེ་
བར་ཤོག །འདི་ར་ཡབ་ཀྱི་གསུང་ས་རྣམས་སྣ་ཀ་ས་སོ།། ||

༡ ལེའུ་༣༢། ||དེ་ལྟར་མི་དེ་གསུམ་པོས་ཡབ་ལ་ཞུ་ལན་འདེབས་
པའི་འགོ་བཙུགས་སོ། །ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐར་བར་རང་དྲང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར
༢ རོ། །དེ་ནས་ནམ་གྱི་ཕ་ཐད་ལ་གཏོགས་པའི་བུས་པ་ས་རག་ཨེལ་ཕྱི་ཧུ་ཨེ་ལི་ཧུ
ཁྲོས་ཤིང་། ཡབ་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལས་བྱུང་ལྟག་པར་རང་དྲང་བར་མྱུས་པའི་རྐྱེན
༣ གྱིས་དེ་ལ་ཁྲོས་པས་ཟད། །དེའི་མཆེད་གྲོགས་གསུམ་པོ་ལ་འང་ཁྲོས་པར་གྱུར་ཏོ།
།གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་ལན་འདེབས་རྒྱ་མེད་བཞིན་དུ་ཡབ་ལ་སྐྱོན་བཏགས་པའི
༤ ཕྱིར་རོ། །ཨེ་ལི་ཧུ་བས་དེ་རྣམས་རྒན་པའི་སྤྱིབས་ཀྱིས། ཡབ་ཀྱི་གསུང་འགྲུམ
༥ ཟིན་པའི་བར་དུ་ཁོ་སྒུག་བསྡད་ནས། །མི་དེ་གསུམ་པོའི་ཁ་ནང་ན་ལན་འདེབས་རྒྱུ
༦ གང་ཡང་མེད་པར་མཐོང་བའི་དུས་སུ། དེའི་ཁོང་ཁྲོ་འབར་ནས། །བུས་པ་བ་རག་
ཨེལ་གྱི་བུ་ཨེ་ལི་ཧུས་ལན་བཏབ་ཅིང་སྨྲས་པ། །བདག་ནི་གཞོན་ཞིང་ཁྱེད་ཅག
༧ རབ་རྒན་པས། །འཚབས་ཤིང་བདག་གིས་རང་བསམ་སྟོན་པ་སྐྲག་པས། །ཉིན་
ཞག་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་ཞེས་ཡོད་སྙིང་གིས། །ཤེས་རབ་སྟོན་པའི་རིགས་སོ་
༨ བདག་གིས་སྨྲས། །འོན་ཀྱང་མི་ནང་སེམས་ཉིད་ཅིག་གདའ་སྟེ། །ཀུན་དབང་གི་ཞལ་དབུགས
༩ ཀྱིས་བློ་གྲོས་གནང་། །རྟག་ཏུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་མཁས་པ་འང་མིན། །རྟག་ཏུ་རྒན
༡༠ པས་ག་ཤིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པས། །བདག་ལ་གསན་པར་མཛོད་ཅིག་བདག་གིས་ཁྱེད།
༡༡ །བདག་གི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱ། །ཁྱེད་ཚོ་ཁྱེད་ཚོས་གསུང་བས་བདག་སྒུག
༡༢ ཅིང་། །བདག་གིས་ཁྱེད་ཚོའི་བསྒུད་པར་ནུ་བ་ཐག་ས། །མ་ཟད་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་བདག
བཅར་ཏེ། །ཁྱེད་ཚོ་ཁྱེད་ཅག་ནང་ཡོབ་ཁ་བཀག་ཅིང་། །ཡོང་ལ་ལན་འདེབས་ནུས་པ
༡༣ གཅིག་མ་བྱུང་། །ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྟགས་སྐྱར་བྱ་ར་ཅི་ས། དཀོན་མཆོག་གིས
ཁོང་འཇོམས་ཤིང་མི་ས་མི་འཇོམས། ། དེས་ནི་ང་ལ་རྩོད་པ་འང་མ་
བརྒྱུགས་ཀྱིས། །ཁྱོད་ལྟར་བདག་གིས་ལན་ཡང་འདེབས་མི་བྱ། །དེ་རྣམས་ད
༡༤ ལས་ཤིང་ཡང་ལན་མ་བཏབ། །མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྨྲ་བའི་འགྲོ་བ་ཅད་དོ། །བདག
འཕྲེན་བྱས་ཀྱང་དེ་ཚོས་མི་སྨྲ་བར། །ཁ་རོག་བསྡད་ཅིང་ལྟག་པར་ལན་མ་བཏབ།

༄།ངས་ཀྱང་རང་གི་ཤེས་ལ་ལན་འདེབས་ཆོ། །བདག་གིས་རང་གི་བསམ་པ་འདང་བརྗོད་ ༡༧
པར་བྱ།༠།གང་ལ་ཞེ་ན་བདག་ནང་གཏམ་ཁེངས་ཏེ། །ཁོག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ང་ ༡༨
ལ་ཨུ་རྩ་གུ་རྫེར།༠ །ལྟོས་ངའི་ལྟོ་རྐ་ཁ་བཙུད་རྒྱུན་ཆད་འདུར། །རྒྱུན་ཆད་གསར་ ༡༩
བ་འདྲ་བར་འགོས་པ་ཉི།༠ །བདག་བློ་བདེ་ཕྱིར་བདག་གིས་གླེང་བར་བྱ། །བདག་ ༢༠
གི་ཁ་ཞྭ་གས་ཕྱེས་ནས་ལན་ཞིག་གདབ།༠ །མི་འི་ངོར་ལྟ་བ་བདག་ལ་མ་སྲིད་ ༢༡
ཕྱིག །ང་གསོལ་ཕྱི་བཀོལ་ཞིང་མི་ལ་མི་བསྟུ།༠ །ཅི་ལ་ངོ་སོའི་ཕྱི་ཞེ་ངས་མི་ཤེས། ༢༢
།ཤེས་ན་ངའི་བཀོད་པོས་བདག་ལྷུར་འཕྲུར་ཤོང་། ། ། །

ལེའུ་༣༣།

། །དེ་ནས་ཡོབ་ཀྱིས་བདག་གི་གླེང་མོར་གསན། ༡
།བདག་གི་གཏམ་སྙིང་ཐམས་ཅད་གསན་པར་མཛོད།༠ །གཟིགས་ཤིག་ད་ནི་བདག་གི་ ༢
ཁ་ཕྱེས་ཏེ། །ངའི་ཁ་ནང་ན་ལྕེ་ཡིས་གཏམ་རོལ་ཞིང་།༠ །སྙིང་གནུ་བོའི་དང་ ༣
ནས་ངའི་ཚིག་འབྱོན་ཞིང་། །མཆུས་གང་བ་ཤེས་པ་གསལ་པོར་བརྗོད་པར་བྱ།༠ །
དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བདག་བཀོད་དེ། །ཀུན་དབང་ཞལ་དབུགས་ཀྱིས་བདག་ ༤
ལ་སྲོག་གནང་།༠ །ཅི་སྟེ་བདག་ལ་ལན་འདེབས་པར་ནུས་ན། །ངའི་མདུན་གཏམ་རྣམ་ ༥
རིམ་པར་འཇོལ་ལ་ཞེངས།༠ །གཟིགས་ཤིག་ཁྱེད་འདོད་བཞིན་དཀོན་མཆོག་ཚང་ཡོད། ༦
།བདག་ཀྱང་ཐལ་བའི་ནང་ནས་བཀོད་པ་ལགས།༠ །གཟིགས་ངའི་རབ་དང་ཀྱིས ༧
ཁྱེད་འཚབས་མི་དགོས། །ཁྱེད་ནོན་ངའི་ལག་ཀྱང་ལྕི་བར་མི་འགྱུར།༠ །བདག་གི་ཐོས ༨
པར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྨྲས་ངེས་ཏེ། །སྨྲས་པའི་སྒྲ་ཡང་བདག་གིས་འདི་སྐད་ཐོས།༠ །ང ༩
ནི་སྐྱོན་མེད་གཙང་ཞིང་ནོངས་མེད་དང་། །ངའི་ནང་མི་དགེ་བ་ཡང་མེད་དོ་དང་།༠ ༡༠
།ལྟོས་ཁོང་ངའི་དགྲ་བཞིན་པའི་སྐབས་རྙེད་ཅིང་། །ཁོང་གི་བ་རོལ་པར་བདག་རྩིས་པར
མཛད།༠ །ང་ཡི་རྐང་པ་ཁོང་གིས་གདོས་ནང་འཛུག །ངའི་ལམ་ཀུན་ནང་རྟག་རྒྱུས ༡༡
མཛད་དོ་ཞེ་ན།༠ །ཀྱེ་ཀོ་ཁྱབ་འདི་ནང་ཁྱེད་མི་དྲང་། །མི་ལས་དཀོན་ཆེ་ཞེ་དུ་ལྷག ༡༢
འདེ་བས།༠ །ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་རྩོལ་བར་བྱེད། །ཁོང་གིས་དངོས་པོའི་རྒྱུ་མཚན་སྤྲོད ༡༣
མི་གནང་ངོ།༠ །རྟེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཚེར་གཅིག་གསུང་སྟེ། །མི་ལ་མ་ཉན་ནའང་ཡང་ ༡༤
ནུ་ཀྱང་གསུང་མཛད།༠ །མལ་ཁྲིར་གཉིད་ལྡེབ་མིར་འཐིབ་པའི་དུས། །མཚན་མོའི་ཞལ་ ༡༥
གཟིགས་སྣང་ལམ་གྱི་ནང་དུ།༠ །ཁོང་གིས་མི་ཡི་རྣ་བ་འབྱེད་མཛད་ཅིང་། །མི་ཡི་དོན་དུ་ཞལ ༡༦
གདམས་ཐུགས་རྒྱས་འདེབས།༠ །མིས་རང་གི་ལས་ལ་ས་ཕྱིར་ཐོག་པ་དང་། །མི་ལྷ་ང་རྒྱལ་ ༡༧
འཆབ་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ།༠ །གཡང་ལ་མི་ལྟུང་སྲུང་དུ་ཁོའི་སེམས་དང་། །རལ་གྲིས་སྲོག ༡༨
མི་གཅོད་ཕྱིར་སྐྱོབ་པར་མཛད།༠ །མལ་ཁྲིར་ནད་གཟེར་དང་ནད་པ་ཉམ་ནང་། ༡༩
།རུས་ཚིགས་སྐྱེན་པའི་ངང་ནུ་མི་ནི་འཚེན།༠ །དེ་ལྟར་ཁོ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་དང་། །སེམས ༢༠
ཀྱིས་ཟས་རྒྱ་འི་ཟས་ལ་ཞེན་ལོག་གོ ༠ །ཤ་ནི་མ་ལུས་སྐམ་པས་མཐོང་རྒྱུ་མེད། །མི་ ༢༡
མཐོང་བའི་རུས་པ་ཐམས་རིང་རིང་ལྡང་།༠ །འོན་ཁོ་ཡི་སེམས་དུར་ཁྲོད་ལ་ཉེར། ༢༢
།སྲོག་ཀྱང་འཇིགས་བྱེད་རྣམས་ལ་བསྒྲུ་ཞིང་འགྲོ །༠ །ཇི་སྲིད་མི་རེ་བ་པ་ཕྱོན་དུ་ཕྱིང་ ༢༣
ནང་། །ཁོ་ཉའམ་དོན་འགྲེལ་མཁན་གཅིག་རང་ཡོད་ན། །ཤེས་སྙིང་རྗེ་ཞིང་མེར

༢༥ ཕྱིག་བཞགས་ཡོད་པས། །ཁོ་གཡང་ལས་སྐྱོབས་ཤིག་ཅེས་ཞུ་བར་ཞུས། ༄དེ་ནས་བུ་ཆུང་
༢༦ བས་ཁོའི་ཤ་འཛམ་ཞིང་། །རང་གི་ཕྱོགས་ཐོང་དུས་སུ་ལོག་པར་འགྱུར། ༄ཁོས་དཀོན་
མཆོག་ལ་གསོལ་བས་གཟིགས་པ་རྙེད། །དགྱེས་བཞིན་ཁོང་གི་ཞལ་གདོང་མཐོང་
༢༧ བར་འགྱུར། །མི་ལ་ལས་དྲང་པོ་ཡི་རྣམ་པ་རྙེད། ༄དེས་མིའི་མདུན་གླུ་ལེན་ཞིང་འདི་
སྐད་དུ། །ངས་ཉེས་ཏེ་རིགས་པ་ལས་གོལ་ན་ཡང་། །ཁོང་གིས་བདག་ལས་དེ་ཡི་
༢༨ ལན་མ་བཞེས། ༄འདིའི་སེམས་གཡང་སར་ལྷུང་བ་ལས་སྐྱབས་ཏེ། །བདག་གི་ཚེ་
༢༩ ཡིས་འོད་མདངས་མཐོང་འོང་ཟེར། ༄སྟོ་ཆོ་རྣ་བ་འདི་ཀུན་དཀོན་མཆོག་གིས། །མིའི་དོན་
༣༠ ཐེང་གཉིས་མ་ཟད་ཐེང་གསུམ་མཛད། ༄གཡང་ལས་དེ་ཡི་སེམས་ནི་འདྲེན་པ་དང་།
༣༡ །སྲོག་གི་འོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་སྣང་ཕྱིར་རོ། ༄ཡོབ་མ་གཡེངས་ང་ལ་ཉན་པར་ཞུ།
༣༢ །ཁྱེད་ཞལ་རོག་བཞུགས་བདག་གིས་སྨྲ་བར་བྱ། ༄ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ངས་སྟོན་
༣༣ འདོད་པས་ན། །སློང་རྒྱུ་ཡོད་ན་བཀའ་ལན་སྩལ་ཞིང་གསུངས། ༄དེ་མིན་ང་ལ་
ཉན་ཅིང་ཞལ་རོག་བཞུགས། །ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་ཤེས་རབ་སྟོན་པར་བྱའོ།། ༑

༡ ལེའུ་༣༤།

། །ཨེ་ལི་ཧུས་ལྷག་པར་ལན་བཏབ་ནས་སྨྲས་པ།
༢ ༄མཁྱེན་དཔྱོད་ལྡན་པ་ཁྱེད་རྣམས་བདག་ལ་གསན། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཁྱེད་རྣམས་སྙན
༣ ཐོད་ཅིག ༄ཁ་ནས་ཀྱིས་ཁ་ཟས་ཀྱི་བྲོ་བ་མྱོང་ལྟར། །རྣ་བས་གཏམ་རྣམས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད
༤ པར་བྱེད། ༄ངེད་ཀྱིས་རིགས་པ་དེ་ནི་འཚོལ་བར་བྱ། །བཟང་པོ་གང་ཡིན་ངེད་ཀྱིས་རྟོགས
༥ པར་བྱ། ༄ཡོབ་ཀྱིས་བདག་ཆོས་དྲང་ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས། །བདག་གི་ཐོབ་ཐང
༦ ཕྱིར་བཞག་མཛད་པས་ན། ༄རང་འཐོབ་ཐང་ཕྱིར་དུ་ང་རུ་རྫུན་སྨྲ་འམ། །སྐྱོན་མེད
༧ པར་སྲོག་ལེན་རྨ་ཁ་འབྱོན་ཟེར། ༄ཆུ་ལྟར་སྐུར་སྨྲ་འཐུང་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡོབ་ལྟ
༨ བུ་ཡི་མི་ནི་གཞན་སུ་ཡོད། ༄ངན་སྤྱོད་རྣམས་དང་སྡོང་ཞིང་ཚོ་ནི་འགྲུལ། །མི་ངན
༩ མཉམ་དུ་ཁོ་ནི་འགྲོ་བར་བྱེད། ༄མི་ནི་དཀོན་མཆོག་ལ་སེམས་དགའ་ན་ཡང་། །ཅི
༡༠ ཡང་མི་ཕན་པོ་ཡིན་སྨྲས་པ་ཡིན། ༄དེའི་ཕྱིར་མཁྱེན་པོ་ཟབ་པ་ཁྱེད་རྣམས་གསན།
།དཀོན་མཆོག་གིས་ངན་མཛད་པའམ་ཀུན་དབང་གིས། །མི་དགེ་མཛད་པར་ནམ་ཡང
༡༡ མི་སྲིད་པས། ༄མི་ཡི་ལས་བཞིན་ཁོང་གིས་འཇལ་བར་འགྱུར། །མི་རེར་རང་གི
༡༢ ལམ་བཞིན་རྙེད་དུ་འཇུག ༄དཀོན་མཆོག་གིས་ངན་པ་མཛད་པའང་མི་བདེན།
༡༣ །ཀུན་དབང་གིས་ཁྲིམས་ལོག་ཏུ་བཅད་པའང་མི་བདེན། ༄ས་གཞིའི་སྟེང་ལ་སྐྱོང་ཁོང
༡༤ ལ་སུ་ཡིས་བཅོལ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སུ་ཡིས་གཏད་ལ་ཕབ། ༄གལ་ཏེ་ཁོང་ཉིད
གཅིག་པུར་དགོངས་མཛད་ཅིང་། །ཁོང་ཐུགས་ཉིད་དང་དབུགས་རང་ཕྱོགས་བསྡུ་ན།
༡༥ ༄ཤ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། །མི་ནི་ཡང་སྐྱར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར
༡༦ ༄ད་ནི་བློ་གྲོས་ཡོད་ན་འདི་ལ་ཉོན། །བདག་གི་གཏམ་གྱི་སྒྲ་ལ་ཉན་པར་ཚལ།
༡༧ ༄དྲང་པོར་སྡང་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ངམ། །ཁྱེད་ཀྱིས་དབང་ལྡན་དྲང་པོར་སྐྱོན
༡༨ འཛུགས་གམ། ༄རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱེད་ངན་པ་ལགས་ཟེར་ཞིང་། །རྒྱལ་བུར་ཁྱེད་རྫུ་གཡོ
༡༩ སྨྲ་བའི་རིགས་སམ། ༄དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་ཅི་ཙམ་ཆེ་མི་ཆེ། །ཁོང་གིས་རྒྱལ་སྲས

Jale

རྣམས་ཀྱི་དོན་མི་གཟིགས། །དབྱུལ་པོ་ལས་སྡུག་པར་ལྷག་པར་མི་སྐྱེ། །ཅི་ལ་དེ་སྐུན་
ཁོང་གི་ཕྱག་བརྙ་ཡིན། ༠།དེ་རྣམས་མཆན་གྱང་ཡུད་ཙིག་ཙམ་ལ་འཆི། །མི་རྣམས་སྣུག ༢༠
བདང་དེ་དགའ་ཆེ་འདའ། །དཔའ་བོ་རྣམས་སྤང་ལག་པ་མེད་པར་བཅེར། ༠།ཅི་ལ་མིའི་ ༢༡
ལམ་རྣམས་ཁོང་སྤྱན་དྲུང་ཡོད། །དེའི་འཁྱུལ་ལུགས་རྣམས་ལ་འང་གཟིགས་པར་
མཛད། ༠།སྡིག་སྤྱོད་མི་རྣམས་ཡིབ་ཅིང་སྦོད་སྦུབ་པའི། །མུན་པ་ཡང་ན་འཆི་གྲིབ ༢༢
གང་ཡང་མེད། ༠།དཀོན་མཆོག་སྤྱན་སྔར་ག་ཤགས་ལ་སླེབ་པའི་ཕྱིར། །མི་ནི་ལྷག་ ༢༣
པར་ཁོང་ལ་དགོས་འགྱུག་མེད། ༠།ཁོང་གིས་དཔའ་བོ་རྣམས་མ་བརྟགས་པར ༢༤
གཏུབ། །དེར །ཚང་ཏུ་གཞན་རྣམས་སློང་ཕར་མཛད། ༠།དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་ལས་རྣམ་ ༢༥
མཁྱེན་ཅིང་། །མཚན་མོར་དེ་རྣམས་རྩ་རྩེ་ཟློག་ཅིང་འཐག ༠།དེ་རྣམས་སྡིག་སྤྱོད་ ༢༦
མི་རྣམས་ཡིན་པ་ལྟར། །གཞན་གྱི་མདུན་དུ་ཁོང་གིས་རྡབ་པར་མཛད། ༠།ཅི་ལ ༢༧
དེ་རྣམས་ཁོང་ལ་རྒྱབ་བསྟན་ཏེ། །ཁོང་གི་ཀ་ཤིགས་ལམ་གང་ལའང་མ་བལྟས་
སོ། ༠།ཁོང་ཞར་དབུལ་པོའི་ངུ་སྐད་སླེབ་ཏུ་བཅུག །སྡུག་བསྔལ་གདུངས་པའི་ ༢༨
ཨོ་དོད་ཁོང་གིས་གསན། ༠།བཙན་པ་བཀྲུང་དུས་ཕུས་འཚེར་འགྱུར་བར་བྱུས། །ཞལ་ ༢༩
ཁ་དུས་ཕུས་ཁོང་ལ་ལྟ་བར་བྱུས། །དེ་ནང་མི་སྡེ་མི་རིང་གྱུར་མེད་མཛད། ༠།ཚོས ༣༠
མེད་མིས་སྲིད་མི་སྐྱོང་ཞིང་འཐབས་རྣམས། །སྐྱ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་འདྲ་
མཛད། ༠།ང་ལ་བཀའ་ཆད་ཕོག་ཕྱིས་འགོག་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག ༣༡
ལ་མིས་ཞུས་ཡོད་དམ། ༠།ངས་མི་མཐོང་བ་བདག་ལ་སྟོན་པར་མཛོད། །ངས་ཉེས ༣༢
ཡོད་ན་ཕྱིན་ཆད་དེ་མི་བྱ། ༠།ཁྱེད་བློར་མཆུངས་པའི་འབྲས་བུ་གནང་དགོས་སམ། ༣༣
།མི་དགའ་ཡང་ཁྱེད་འདོམས་ཤིག་ངས་མི་འདམ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ཤེས་པ
དེ་སྨྲོས། ༠།མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་བདག་ལ་ཞན་པར་འགྱུར། །མཉེན་པོ་ཟབ་པས ༣༤
འདི་ལྟར་སྨྲ་བར་འགྱུར། ༠།ཡོབ་ཀྱིས་ཤེས་རབ་མེད་བཞིན་སྨྲེ་མོ་བྱས། །ཁོ་ཡི ༣༥
གཏམ་རྣམས་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ལོ། ༠།ཡོབ་ཀྱིས་སྡིག་སྤྱོད་མི་འདྲ་ལན་འདེབས ༣༦
པས། །མཐར་སྦུག་བར་དུ་ཁོ་སད་གྱུར་ཅིག ༠།ཁོས་རང་གི་སྡིག་པར་ངོ་ལོག་སྣ ༣༧
སྣོན། །དེད་དཀྱིལ་ཁོས་ལག་བརྡབ་ཅིང་དཀོན་མཆོག་ཕྱོགས། །ཁོ་ཡི་གཏམ
རྣམས་སྤེལ་བར་བྱེད་པས་སོ།། །།

ལེའུ་༣༥།

།ཀ་བེ་ལི་ཧུས་སྐར་ལན་བཏབ་ཅིང་སྨྲས་པ། ༡
༠།འདི་ནི་ཁྱེད་ཐབ་ཐང་ཡིན་སེམས་སམ། །དཀོན་མཆོག་ལས་སྤང་དའི་དྲང་བ་ཉིད་ཆེ། །ཁྱེད ༢
ཁྱེད་ཀྱིས་ཟེར་བ་དེ་ཁྲིམ་ཡིན་ནམ། ༠།ཁྱེད་ལ་ཕན་ཅི་ཡོད་དང་ངས་སྡིག་པས། །སྤྱོད་པ ༣
ནས་འཐེབ་ཇི་ཅི་ཡོད་ཟེར་ནམ། ༠།ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། །ངས ༤
ཁྱེད་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་པར་བྱ། ༠།ནམ་མཁའ་རྣམས་ལ་བལྟས་ཏེ་མཐོང་བར་ ༥
གྱིས། །ཁྱེད་ལས་མཐོ་བའི་སྤྲིན་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཤིག ༠།ཁྱེད་ཉེས་པ་བྱེད་ན་ཁོང ༦
ལ་ཅི་གནོད། །ཁྱེད་འགལ་སྐྱོན་མང་ན་ཁོང་ལ་ཅི་གནོད། ༠།ཁྱེད་ཚེས་དྲང་ན་དཀོན ༧
མཆོག་ལ་ཅི་ཕྱིན། །ཁོང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་ཅི་རྙེད། ༠།ཁྱེད་སྤྱོད་ངན་གྱིས་ཁྱེད་ ༨

༩ འདྲེའི་མིར་གཞོན་དགྲིད། །མིའི་བུ་ལ་ཚེད་ཚོས་དྲང་བས་བན་གྱིད།༠ །དབང་ཆོས་མང་
སྣབས་མི་ནམས་ཏུ་བར་བྱེད། །དབང་ཅན་ལག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁོ་དོད་འབོད།
༡༠ ༠།མཚན་ལ་འདང་སྒྲ་དབྱངས་གཞང་མཛད་བདག་བཀོད་པའི། །དཀོག་དེ་གར་བཞུ
༡༡ ལུས་སྤྱང་མི་འདྲི།༠ །དེས་དེད་ལ་མའི་རྡུད་འགྲོ་བས་འཕེལ་སློབ། །གནམ་སྐྱེ་བྱ་ལས་
༡༢ རིད་ནམས་མཁས་པར་མཛད།༠ །ངན་སྤྱོད་མི་ཡི་ང་རྒྱལ་དཔང་གིས་ཏེ། །དེ་ཚོས
༡༣ ཕོ་དོད་གཏོང་ཡང་ལན་མི་གནང་།༠།དཀོན་མཆོག་གིས་འཚོལ་གཏམ་མི་གསན
༡༤ པར་དེས། །ཀུན་དབང་གིས་དེ་ལ་སྣང་དག་མི་མཛད།༠།ཁོང་མི་མཐུན་ཡང་ཁོང
༡༥ རང་གི་ཤི་བ་ཡོད་ཅེས། །ཚེད་ཀྱིས་ཟེར་བས་ད་ཁོང་ལ་བློ་སྡོད།༠།ད་ཁོང་འགྲོ་བཞིན
༡༦ བཀའ་ཆད་མ་གཞང་བར། །ང་རྒྱལ་ལ་འདང་ཆེར་མི་གཟིགས་ཚེད་ཀྱིས་ཟེར།༠།དེའི
ཕྱིར་ཡོབ་ཀྱིས་དོན་མེད་ཁ་འབྱེད་ཅིང་། །ཤེས་རབ་མེད་བཞིན་གཏམ་མང་ཙམ་ལབ
༡ བོ།།

།།ལེའུ་༣༦།

།།ཨེ་ལི་ཧུས་འགྲོ་མ
༢ བཅད་པར་སྨྲས་པ།༠།དཀོན་མཆོག་དོན་བདག་ལ་བ་ཤད་རྒྱུ་ཡོད་པས། །ཅེ་ན་ཕྱི
༣ བཞུགས་དང་ངས་ཚེད་ལ་བསྟན་ཡོང་།༠།རྒྱང་ནས་ཤེས་རབ་འདྲེན་ཞིང་ངའི་མཛད
༤ པོའི། །དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆེས་བརྗོད་པར་བྱ།༠ །ངའི་གཏམ་རྫུན་མིན་ངེས་པར་བདེན
༥ པར་འཆད། །ཡེ་ཤེས་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཚེད་མཉམ་འགྲོགས།༠ །ལྟོས་དཀོན་
མཆོག་མཐུ་ཆེ་ལུ་ལ་འདང་མི་སྨད། །མཁྱེན་རབ་མཐུ་ནང་ཁོང་ནི་སྟོབས་དང་
༦ ལྡན།༠།ཁོང་གིས་སྡིག་སྤྱོད་མི་ཡི་སྲོག་མི་སྐྱོབ། །འོན་ཀྱང་སྡུག་འཁོད་ནམ་ལ
༧ སྐྱབས་གནང་མཛད།༠། ཆོས་དྲང་མི་ལས་སྤྱན་ཡང་མི་སྒྲུར་བར། །དེ་དག་རྒྱལ་པོ
ནམ་མཉམ་རྒྱལ་ཁྲིའི་སྟེང་། །དེ་དག་གཏན་དུ་འཛེག་པས་མཐོང་བ་ལགས།༠ །
ཧེ་སྟེ་དེ་ཚོར་ལྕགས་སྒྲིག་འཁོག་འཛུག་ཅིང་། །སྡུག་བསྔལ་ཐག་པས་བཅིང་སྟེ
༩ དེ་དག་ལ།༠།དེ་དག་གི་ལས་དང་ང་རྒྱལ་ངང་ནས། །སྤྱད་པའི་ཉེས་པ་ནམས་ཁོང
༡༠ གིས་སྟོན་ཏེ།༠།གདུལ་དུ་ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་རྣ་འབྱེད་ཅིང་། །མི་འཚང་བས་པར་སྤྱོད
༡༡ པ་སྤོང་དུ་བཀའ་སྩལ།༠།གལ་ཏེ་དེ་ནམས་ཉན་ཏེ་བཀའ་སྒྲུང་ན། །དེ་དག་གི
ཞག་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་ནང་དང་། །ལོ་ནམས་བདེ་སྐྱིད་ནང་ན་རྫོགས་པར་འགྱུར།
༡༢ ༠།འོན་ཀྱང་དེ་དག་བཀའ་ལ་མ་ཉན་ན། །རལ་གྲིས་འདང་ཞིང་ཤེས་རབ་མེད་པར་འཆི།
༡༣ ༠།སྙིང་ཚོས་བྲལ་བས་ཁྲོ་བསྡུག་པར་སོག །འཆིང་བར་འགྱུར་བའི་དུས་སུ་ཏུ་མི
༡༤ ཏུ།༠།ན་སོ་དར་བ་སྣང་ལ་དེ་དག་འཆི་ཞིང་། །གྲིབ་ཅན་ཁྲིད་དུ་དེ་ནམས་ཚེ་ལས
༡༥ འདའ།༠།སྡུག་བསྔལ་སྒྲོན་ས་དབུལ་འཕོངས་སྐྱོབ་པར་མཛད། །སྡུག་བསྔལ་
༡༦ དུས་སུ་དེ་ཚོའི་རྣ་བ་འབྱེད།༠།དེ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱང་དཀའ་སྡུག་ལས་བསྐྱལ་ཞིང་།
སྡུག་མེད་པའི་གནས་ཡངས་པོར་འདྲེན་ལས་ཆེ། །ཚེད་ཀྱི་ཅོག་ཙེར་བ་ཤ་ཟ་པ་
༡༧ ཟས་ལ་ཕྱིས་ཚིམ་འོང་།༠།འོན་ཚེད་སྡིག་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད་ན། །གཤིང་
༡༨ དང་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་ད་ཚེད་འཛིན་ནས་ཡོད། ༠།ཁྲོས་ཁ་འཕོག་སར་མི་སྐྱེལ་ཕྱིར
ཚོན་གྱིས། །དེ་མིན་བླ་རིན་ཆེན་པོས་སྐྱབ་མི་ནུས། ༠།ཁོང་གིས་ཚེད་ཀྱི་ནོར་ལ་རྒྱུ

འཁྱུར་རམ། །མིན་གསེར་རམ་སྤྲས་ཀྱི་མཐུས་ཕན་མི་འགྱུར།༠ །རང་གི་གཞུ་ལས ༢༠
མི་རྣམས་འདའ་བའི་ཚེ། །ཁྱེད་ཀྱིས་མཚན་མོར་ཆགས་སེམས་མ་བྱེད་ཅིག །
༠།ཕྱིར་གྱིས་ལ་མི་དགེ་བ་མ་སྤྱོད། །ཁྱེད་འདི་འདོད་མོད་སྡུག་བསྔལ་ཁྱེད་མི་འདོད། ༢༡
༠།ཀྱེ་ཀོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ཉིད་སྟོབས་ནང་འཕགས། །ཁོང་ལྟར་སུ་ཡིས་ཞལ
གདམས་སྟོན་པར་ནུས།༠ །ཁོང་ཕྱིར་ག་ཤིགས་ལམ་གང་གིས་གཏན་ལ་ཕབ། ༢༢
།ཁྱེད་ཀྱིས་ལོག་པར་མཛད་ཅེས་ཞུ་སུས་ནུས། ༠།མི་ཡིས་མཐོང་བའི་ཁོང་གི ༢༣
ཕྲིན་ལས་ཕྱིར།༠ །ཁོང་ལ་དཔའ་བརྡངས་བ་སྟོད་པ་ཡིད་ལ་ཚོང་།༠ །དེ་ནི་མི་ཐམས་ ༢༤ ༢༥
ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་ནུས། །རྒྱང་རིང་ལས་ཀྱང་མིས་དེ་མཐོང་བར་བྱེད།༠ ། ༢༦
ལྟོས་དཀོན་མཆོག་ཆེ་ཡང་ང་ཚོས་དེ་མི་རྟོགས། །རྟོགས་པའི་ཡུལ
ལས་ཁོང་གི་དགུང་ལོ་འདས།༠ །ཆུ་ཐིགས་རྣམས་ནི་ཁོང་གིས་འདྲེན་པར ༢༧
མཛད། །དེ་ལས་ལྡང་ས་པར་བསྐུན་པའི་ཆར་རྒྱུ་འབབ།༠ །གནམ་གྱིས་དེ་རྣམ་ ༢༨
ས་ལ་འཐེབས་པར་བྱེད། །མི་ཡི་ཐོག་ཏུ་མོད་ཙམ་འབབ་པར་བྱེད།༠ །སུས་ཀྱང ༢༩
ཁོང་གིས་སྤྲིན་རྣམས་རྐྱང་ལུག་ས་དང་། །གཟིམ་གུར་གྱི་འབྲུག་སྒྲ་རྣམས་རྟོགས
ནུས་སམ།༠ །ཀྱེ་ཀོ་ཁོང་ཉིད་འཁོར་དུ་འོད་སྣང་ཞིང་། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་རྣམས་ཁོང ༣༠
གིས་གཡོག་པར་མཛད།༠ །འདི་དག་དང་ནས་མི་ཡི་ཤག་བཀྲ་འབྱེད་པར་མཛད། ༣༡
།ཁོང་གིས་ཟ་རྒྱུ་མང་པོ་གནང་བར་མཛད།༠ །ཁོང་ཉིད་ཕྱག་རྣམ་ས་གློག་ནང་སྦ ༣༢
བར་མཛད། །རྟགས་ལ་འཕོག་ཏུ་དེ་ལ་བཀའ་གནང་མཛད།༠ །དུད་འགྲོ ༣༣
ཡིས་ལྡང་ལྡང་བའི་བརྡ་སྤྲོད་བཞིན། །དེ་ཡི་འུར་སྐད་ཁོང་གི་སྐོར་སྒྲོག་གོ ༎

ལེའུ་༣༧།

༎དེ་ཡི་རྒྱུ་ནས་བདག་གི་སྙིང་འདར་ཞིང་། །རང་རང ༡
མལ་ལ་མ་ལུས་པར་འཕྱོར་ལ་སོང་།༠ །ཁོང་གི་གསུང་གི་སྐད་ཅི་ང ༢
རོ་དང་། །ཞལ་ལས་འཐོན་པའི་སྐད་ལ་ཉན་བས་ཉོན།༠ །དེ་ནི་གནམ་རྩལ ༣
པོའི་འོག་ཏུ་རྫོང་ཞིང་། །ས་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་གློག་འཁྱུག་འཇུག །༠ དེའི ༤
རྗེས་སུ་ཁུར་སྒྲའི་སྐད་ཅིག་གྲགས། །ཁོང་ཉིད་ཆེ་བའི་སྐད་ཀྱིས་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག །
གསུང་སྒྲ་སྒྲོག་དུས་དེ་དག་ཕྱིར་མི་ཐུབ ༠།དགོག་སྐད་ཀྱིས་འབྲུག་སྒྲ་ཏུ་ལས ༥
ཆེན། །ཁོད་ཀྱིས་རྟོགས་མི་ནུས་པའི་ལས་ཆེན་མཛད།༠ །ཁ་བ་ཁྱོད་རང་ས་གཞིར་བབ ༦
ཤིག་གསུང་། །དེ་དང་འདྲ་བར་དྲག་ཆར་དང་ཡིད་ཀྱི ། །སྐྱབས་ཀྱི་དྲག་ཆར་ལ་ཡང་
སྐྱོ་བར་མཛད།༠ །ཁོང་གིས་བཀོད་པའི་མི་ཡིས་རྟོགས་པའི་ཆེད། །མི་ཡི་ལག ༧
པར་ཕྱག་རྒྱ་འདེབས་པར་མཛད།༠ །དེ་རྣམས་དུད་འགྲོ་སྲུག་པའི་ནང ༨
འཇུལ་ཞིང་། །དེ་ཚང་གི་ནང་དུ་སྡོད་པར་བྱེད།༠ །ལྷོ་ཡིས་ཕྱིམ་ལས ༩
སྐོར་རླུང་ལྡང་བར་མཛད། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ལས་གྲང་བ་ལྡང་བར་མཛད།༠ །དཀོན ༡༠
དབུགས་ཀྱིས་ཁྱགས་པ་ཆགས་འཇུག་པས། །ཆུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ནི
འཁྱམ་ནས་འགྲོ།༠ །སྤྲིན་འཐུག་པོར་ལྡན་གཤེར་འགེལ་བར་མཛད། ༡༡
།ཉིད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་སྤྲིན་རྣམས་རྒྱང་དུ་གཏོར།༠ །དེ་ཚོས་ཁོང་གིས་ཅི་གསུང

༡༣ འཇིག་རྟེན་གྱི། །ས་སྟེང་སྐྱབ་ཏུ་ཕོང་བི་རྟུས་ཀྱིས་འཁྱུག ༈ །བསྟུམ་བཞག་ཕྱིར་ནག་ཚོ
༡༤ ཉིད་ཡུལ་ཕྱིར་རམ། །ཐུགས་རྗེའི་དོན་དུ་དེ་རང་འཕེན་ལས་རབ་མཛད། ༈ །ཀྱེ་ཡོང་
འདི་ནི་ཞན་ཅིང་ཁ་ཐོག་སྟོད། །དཀོན་མཆོག་ཕྲིན་ལས་ཏོ་མཚར་ཆེ་རྣམས་སྒོམ།
༡༥ ༈ །དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ལས་སུ་སྒོ་ཞིང་། །ཁོང་ཕྱིན་གྱི་སློབ་ནམ་འཕོ་ཁྱེར
༡༦ ཤེས་སམ། ༈ །གསུང་ནང་ཕྱིན་འདེགས་མཛད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་པའི། །མཁྱེན
༡༧ རབ་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་ཁྱེད་ཤེས་སམ། ༈ །ལྷོ་ཀློང་གིས་ས་གཞི་ཞི་བར་བྱེད་དུས།
༡༨ །ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་གོས་རྣམས་དྭན་པོར་འགྱོ། ༈ །རླུང་སྣའི་མེ་ལོང་ལྟར་བརྟན
༡༩ པའི་གནམ་དེ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་མཉམ་སྐྱོང་བར་བྱེད་ནུས་སམ། ༈ །གཏེར་བུག
༢༠ དབང་གིས་ཏེད་ཀྱི་སྣ་མི་ནུས། །དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ་ཞུ་བ་དང་ཚོར་སྤྱོད། ༈ །ངས
སྐྱབ་འདི་ཁོང་ལ་འཆད་རྒྱུང་ངམ། །མི་ཞིག་རང་ཉིད་པར་འགྱུར་བར་འདོད་དམ།
༢༡ ༈ །གིས་དགའ་མ་ལ་གསལ་བའི་འོད་མི་མཐོང་། །འཇིན་སྤྲུང་སྣང་རྣམས་རྒྱུ་ཞིང་
༢༢ དེ་རྣམས་སེལ། ༈ །འཛང་ཕྱོགས་ལས་འབྱུང་བའི་ནམ་མེར་གྱི་མདངས་དེ། །འཇིན
༢༣ སུ་རུང་བའི་དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་ལགས། ༈ །ངེད་ཀྱིས་ཀུན་དབང་ཁོང་ནི
རྟག་མི་ནུས། །མཐུ་སྟོབས་ཞལ་ཆེ་བརྗོད་པར་ཁྱད་འཕགས་པ་ཤིང་། །ཐུགས
༢༤ དང་མང་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་སྟེར་མི་མཛད། ༈ །དེའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་ཁོང་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱབ
།སྙིང་ནང་མཁས་གང་ལའང་མི་གཟིགས་སོ།། ཀ

ལེའུ 38

༡ །དེ་ནས་ཡ་ཚེ་ཕྲུས་སྦར་རླུང་གི་ནང་ནས་ཡོབ་ལ་བཀའ་ལན
༢ གནང་ཞིང་གསུངས་པ། ༈ །ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་གཏམ་ཀློང་རྣམས་ཀྱིས།
༣ །གྲོས་གཏམ་ཀུན་པར་བྱེད་མཁན་འདི་སུ་ཡིན། ༈ །ད་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་དུ་སྐེ་རགས
༤ དགྱིས་ཤིག །ཆེ་བོས་འདྲི་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་སློབ་ཅིག ༈ །ང་གིས་ཡོད་ན་ཁ་ཐོག
༥ ས་གཞིའི་རྨང་། །ཁ་དིང་དུས་ཁྱོད་ནང་གར་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ༈ །དེའི་ཚད་སུས
༦ ཤུས་ཁྱོད་ལ་ཆ་ཡོད་དམ། །ཡང་ན་དེ་ལ་ཐིག་སྐུད་སུ་ཡིས་བརྒྱབ། ༈ །ཅི་ཡི་ཐོག
༧ ཏུ་དེ་ཡི་རྨང་རྣམས་བཙུགས། །ཡང་ན་དེ་ཡི་རྡུར་རྡོ་སུ་ཡིས་བཞག ༈ །ཐོ་རངས
སྐར་རྣམས་འགྲོགས་ནས་དབྱངས་ལེན་ཞིང་། །དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཀུན་དགའ
༨ བའི་སྐད་བསྒྲགས། ༈ །མངལ་ལས་འཐོན་པ་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རྡོལ་དུས། །སྒོ་རྣམས་
༩ ཀྱིས་དེ་སུ་ཡིས་བཀག་པ་ཡིན། ༈ །ཁོ་བོས་དེ་ཡི་གོས་སུ་སྤྲིན་བྱས་ཤིང་། །དེ་ཡི
༡༠ ན་རག་ནག་སྨུག་བྱས་པའི་དུས། ༈ །ཁོ་བོས་དེ་ལ་ས་མཚམས་ཤིག་བཙུགས་ཏེ།
༡༡ །སྒོ་གཏན་རྣམས་དང་སྒོ་མོ་རྣམས་བཏགས་ཏེ། ༈ །འདི་སྔར་འོང་ཚོད་གི་འཕྲལ་བར
༡༢ མི་འགྱུར། །འདིར་ཁྱོད་རྦ་རློང་རྒྱལ་འཆག་འོང་གསུངས། ༈ །ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ཐོ་རངས་ལ
༡༣ བཀའ་བཀོད་ཅིང་། །སྐྱ་འོད་ལ་དེ་རང་གི་གནས་བསྟན་ནམ། ༈ །ས་ལ་ངང་སྡིག་སྤྱོད
༡༤ རྣམས་སྤྲུག་པར་བྱ་ཕྱིར། །ས་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་འཛིན་འཛིན་ནོ། ༈ །བང་རྒྱའི
འོག་ཏུ་ཞིམ་པ་འགྱུར་འདྲ་བར། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གོས་དང་འདྲ་བར་སྟོད།
༡༥ ༈ །དེ་ལྟར་སྡིག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་འོད་མེད་ཅིང་། །ཕྱག་དར་མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱང་བཅག

ཕར་མཆིད། ༄། ཆུ་མཚོའི་འཁྱུད་ཞབས་རྣམས་སུ་ཆོད་བསྐྱེན་ནམ། །ཡང་ན་གཅིང་ ༡༦
བའི་བཅིངས་སྒྲིན་ལམ་མམ། ༄། རི་བའི་རྩེ་མོ་རྣམས་ཆོད་ལ་རྡོལ་ཕྱུར་རམ། ༡༧
།ཡང་ན་བཙན་ཤིང་ཆོ་རྣམས་མཆོང་ལགས་སམ། ༄། ས་གཞིའི་དབྱུས་དེ་ཆོད་ ༡༨
ཅིས་མཐོང་ངམ་ལགས་སམ། །འདི་ཀུན་ཆོད་ཅིས་ཤེས་ནད་ཤོད་ཅིག
༄། ཚོད་ཅི་ཁྱིམ་གྱི་ལམ་དེ་ག་ན་ཡོད། །སྣང་བ་དེ་ཡི་གནས་ཚང་ག་ན་ཡོད། ༡༩
༄། དེའི་དོན་ཆོད་ཀྱིས་དེ་ཡི་ཚད་སྒྲོལ་ཞིང་། །ཁྱིམ་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་སྣམ ༢༠
རྟོགས་ཅིར་རོ། ༄། ཆོད་ཀྱི་ཚེ་ཡི་ལོ་གྲངས་མི་བས་ན། །དེའི་ ༢༡
དུས་ཆོད་སྐྱེས་ཡོད་པས་དེ་ཤེས་ངེས། ༄། ཁ་བའི་གཏེར་ཁ་རྣམས་སུ་ཆོད་ ༢༢
བསྐྱེབ་བམ། །ཡང་ན་སེར་བའི་བང་མཛོད་རྣམས་མཐོང་ངམ། ༄། དེ
དག་ཀོ་ཚོས་ལྷག་བསྡུལ་དུས་ཚོད་དང་། །དམག་དང་འཐབ་མོའི་ཉིན་གྱིར་
བཀྱིས་ཚར་ཡོད། ༄། ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཤར་རླུང་ཇི་ལྟར་འགྱེས། །གང་ ༢༤
ལུགས་ཀྱུ་འོད་ལ་བགོ་བཤའ་བསྒྱུར་འགྱུར ༄། བང་སྟོང་དར་མ་སྟོང་ཚོམ་ ༢༥
པར་རྒྱུད་རྒྱུད་ཅིང་། །ཐོག་ལ་མི་རྟོག་འབར་བར་བྱེད་པ་ཀ། ༄། གམི་ ༢༦
མེད་པའི་ས་ཆ་དང་མི་མེད་པའི། །འབྲོག་སྟོང་ནང་དུ་ཆར་པ་འབེབས་པའི་
ཕྱིར། ༄། རྒྱ་རྒྱུད་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུས་མ་ཕྱུར་བཏང་ལགས་སམ། །འབྲུག ༢༧
གི་སྒྲོག་ཕྱིར་ཕྱུས་ལམ་བཤམས་པ་ལགས་སམ། ༄། ཆར་པ་ལ་ཕ་གཅིག ༢༨
ཡོད་དམ་ཡང་ན། །ཟིལ་པའི་ཐིགས་པ་རྣམས་ཀྱུ་ལ་བཙས་ལགས་སམ།
༄། གངས་ཕྲུགས་གང་གི་མངལ་ལས་བྱུང་བ་ལགས་སམ། །ནམ་མཁའི་བ་མོ་སུ ༢༩
ཡིས་སྐྱེད་པ་ལགས་སམ། ༄། ཆབ་རྒྱ་རྡོ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡིབ་ནས་སྟོད། ༣༠
།གཏིང་ཟབ་པོ་ཡི་ངོས་ཞེ་གྲགས་ཀྱིས་བསྡམས། ༄། སྨིན་དྲུག་དག་ ༣༡
དུག་ཆོད་ཀྱིས་འཆིང་བལམ། །དང་སྐྱང་ལྷ་བའི་འཆིང་བ་གྲོལ་བྱས་སམ།
།ནང་ནང་ནམ་སྐར་ཁྱིམ་རྣམས་འདྲེན་བྱས་སམ། །སྨིན་བདུན་ཁ་བུ་བཅས་སུ
འཁྲིད་བྱས་སམ། ༄། ནམ་མཁའི་ཁྲལ་ཁྲིམས་ཆོད་ཀྱིས་ཤེས་ལགས་ས ༣༣
མམ། །དེ་ཚོའི་དབང་སྒྲ་ས་གཞིར་འཇུགས་བྱས་སམ། ༄། མང་ ༣༤
དུགས་ཆུ་ཡིས་ཆོད་རང་ཁེབ་པའི་ཕྱིར། །ཆུ་འཛིན་སྤྲིན་རྣམས་འབོད་ཅིང་འཁུག
བྱས་སམ། ༄། གློག་རྣམས་ལྷ་དུ་ཆོད་ཀྱིས་མངག་བྱས་སམ། །དེད་ ༣༥
འཛིན་ཡོད་ཅེས་ཆོད་ལ་ཞུ་འོང་ངམ། ༄། སྙིང་ནག་ཁོག་ནང་ཤེས་རབ་ ༣༦
ཡིས་བརྒྱན། །ཡང་ན་བྱར་མཐའ་ལ་ཀློ་གྲོས་སུས་སྦྱལ། ༄། གམགས
བའི་དབང་ཚིམ་སྤྲིན་རྣམས་སུས་བགྲང་ནུས། །ནམ་མཁའི་ཆུ་སྣོད་སྣམ ༣༧
ལྡང་སུས་འཇོག་ནུས། ༄། ཐལ་བ་མེར་ནས་ཐང་པོར་འགྱུར་བའི་ཚེ། ༣༨
།ས་ཁང་པོ་རྣམས་རི་གཅིག་དང་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། ༄། སེང་མོ་སྐྱབས་གི་
ཚང་ནང་ལྕུམ་དུས་སུ། །ཆོད་ཀྱིས་དེ་ཡི་དོན་ཞིང་ཤ་ཚུམ་སམ།
༄། སེང་ཕྲུག་རྣམས་གསེབ་འཇབ་ཅིང་སྐུག་དུས་སུ། །ཆོད་ཀྱིས་དེ་ཡི་བཟའ་ས ༤༠

༢༡ འཁེངས་ཉམས་སམ། ༄།རྒྱ་རོག་གི་ལྷ་སྐུམ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབོད། །ཁ་
ཁམས་མེད་པས་དེ་དག་འཁོར་བའི་དུས། །སྐུམ་རྒྱ་རོག་ལ་འཚོ་བ་སྦྱོར་ལས་བྱེད།། ༈

༡ ལེའུ་ ༣༩ ། ༄།གཉིས་སྤྱིན་ལ་ར་རྒྱ་འབངས་དྲས་ཞེས་སམ། །ཕ་
༢ ཡོས་ནམ་ལེ་ཕྱུག་སྐྱེར་ལོན་ཉམས་སམ། ༄།དེ་ཚོས་འཚང་འཚུག་པའི་རྒྱ་བརྒྱུད་
༣ ཉམས་སམ། །ཡང་ན་དེ་དག་ནམ་སྐྱིའི་དུས་ཞེས་སམ། ༄།དེ་དག་རྣམས་
ནུག་འཁྱམ་ནས་ར་སྒྲུ་སྐྱེ། །རང་ག་ནུག་གཅེར་ནམས་སྐྱར་སྐྱུར་བར་བྱེད།
༤ ༄།ར་ཀུ་རྣམས་རྒྱུགས་ཤིང་ཐང་ནང་ཚེར་སྐྱེ། །ཡར་འགྲོ་ཤར་དེ་དག་སྣར་ཕྱིར་མི་
༥ ལོག ༄།སྒྲུང་རང་དབང་དུ་སྒྱུ་ཡིས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། །ཡང་ན་སྐྱང་ཀི་སྐྱོག
༦ སྐུམ་བསྐོལ་བ་ལགས། ༄།ཁ་ཚོས་དེ་ཡི་ཁྲོམ་དུ་འཁྱུག་སྐོར་རྒྱུས། །བ་ཚོ་
༧ ཅན་གྱི་ས་དེའི་འདུག་གནས་སུས། ༄།དེས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འདུ་འཛི་རྣམས་ལ་ཁྲེལ།
༨ །ཤིང་རྟ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ལ་མི་ཉན། ༄།མི་སྐད་རྣམས་ནི་ཁོ་ཡི་རྨ་ཁ་ཡིན།
༩ །དེ་ཡིས་སྤོ་ལོན་ལོན་ཀུན་འཚོལ་བར་བྱེད། ༄།ཁྱོད་ལ་འགྲོང་གིས་བདག་
༡༠ རྒྱན་སྐྱེད་འདོད་དམ། །ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུས་ཕྱུར་གནས་འཁྱུར་རམ། ༄།ཕོལ་
ནང་འགྲོང་བག་གིས་འགྲོང་འདུག་ཉམས་སམ། །ཁྱུང་པར་ཁྱོད་རྗེས་ཤུལ་ལ་ལྟུང་
༡༡ འོང་ངམ། ༄།དེ་སྟོབས་ཆེ་ཕྱིར་དེ་ལ་གཏེང་འགྱུར་རམ། །ཡང་
༡༢ ན་རང་ལས་དེ་ལ་འཚོལ་རྒྱུ་འམ། ༄།ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དུ་དེས་མ་ཐོན་འདྲེན་ཞིང་།
༡༣ གཡུལ་འཐག་ལམ་འདྲུ་སྟུ་སྐྱུར་མེད་ཅེས་སམ། ༄།རྒྱ་རྗེ་ཐང་གི་ཤོག་པ་སྤྲང་སྤྱུག
༡༤ སྲང་། །ཤོག་པ་དང་སྦྲུ་སྐྱིང་རྗེ་དང་ལྡན་ནམ། ༄།དེ་ཚོས་མ་ཐང་ནང་གི་
༡༥ སྐོང་འཚོར། །ཐལ་བས་དེ་དག་ལ་དྲོད་སྐྱེད་པར་བྱེད། ༄།ཇང་པས་དེའི་
༡༦ སྐོང་རྗེ་བར་འགྱུར་བའམ། །རི་དགས་ཀྱིས་དེ་འཇུག་ཚང་དེས་མི་ནུབ། ༄།ཁོ་
ཡི་ལྷ་ཀུ་མིན་འདུར་དུག་དུག་བྱེད། །དེའི་ལམ་ཁོད་ལ་འགྲོ་ཡང་གཡག་སྐྱུར་
༡༧ འགྱུར། ༄།དཀོན་མཆོག་གིས་དེའི་སྐྱ་གྲོས་ལྷུག་སྤྱད་དེ། །ཁོ་ཕ་མ་
༡༨ གསང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར་རོ། ༄།རྒྱ་དེ་རྐང་པར་ཡང་ཞིང་འགྱུར་བའི་དུས།
༡༩ །རྟ་དང་བཞིན་མཁན་གཅིག་ལས་མགྱོགས་པར་རྒྱུག ༄།ཁྱོད་ཀྱིས་རྟ་ལ་དེ་
ཡི་སྟོབས་བྱིན་ནམ། །མཇིང་པའི་རྫོག་མ་ཡོལ་ཡོལ་དེ་བརྒྱུགས་སམ།
༢༠ ༄།ཆ་ག་འདྲ་ལྟར་མཆོང་དུ་དེ་བཅུག་གམ། །དེའི་སྣ་རོ་ཚོར་གྱི་བརྗིད་སྐད་
༢༡ འཇིགས་སུ་རུང་། ༄།དེས་ལུང་པ་སྐོག་ཅིང་རང་སྟོབས་ལ་དགའ། །གོ་
༢༢ མཚོན་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འཐུང་དུ་འགྲོ། ༄།དེས་འཇིགས་པར་འཕྱ་ཞིང་
༢༣ སེམས་མི་འཕམ་པས། །རལ་གྲི་ལ་ཕྱུལ་རྒྱབ་ཀྱང་དེས་མི་ལྡོག ༄།དེའི་
ཐོག་ཏུ་མདའ་དོང་དང་འདེད་ཆགས་པའི། །མདུང་དང་ལྷན་གྱིས་ཙུར་ཙུར་ཅེས་
༢༤ ཅེས་བྱེད། ༄།ངར་དང་གྲོས་རྒྱུན་ཏེ་ཐེམ་ས་ལཀ་ཞིང་། །དམག་དུང་
༢༥ སྐད་ཐོས་ནས་ཀྱི་ལྷེན་མི་བྱེད། ༄།དམག་དུང་དབྱིལ་དུ་ཐེས་ཧ་ཧྭ་ཞེས་ཏེ།

ཀླུ་རྒྱལ་རིང་མ་ནུས་འཕྲལ་མོའི་རྗེ་སྟོམ། །དགའ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཁུར་སྐྱ་དང་རྩོ

༄།ཁ་འཕྱུར་བ་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཤོག་པ། །རྫོང་བ་དེ་ཁྲོད་རིག་སྟག་ཀྱིས་འཁྱུང་ངམ། ༢༥

༄།རྒྱུ་གས་བཅམ་འཕང་གཞོད་རིང་མཚོ་མ་བྱ། །ཚང་ལྗིད་པ་དེ་ཁྲོད་ཤིབ་ཀའི་ཡར་སག ༢༦

༄།དེ་སྐྱ་ལ་གནས་ཤིང་བུག་ཟིའི་རྩེ་དང་། །ས་ཚ་བཞིན་པོ་རྣམས་ལྡར་གཞན་པར་སྤྱད། ༢༧

༄།ཁམ་ཆ་དེ་ནམ་ངས་ཕྱི་འཚོལ་ཤིང་། །ཕྱང་རིང་པོ་ལས་ཞིང་གིས་འཛིན་པར་བྱེད། ༢༨

༄།དེའི་ཕྱུ་ཀུ་རྣམས་ཀྱིས་ལྕང་ཁུག་འཛིན་ཅིང་། ཤིང་རོག་ལ་བ་དེར་དེ་ཡོད་དོ།། ཀ ༢༩

ལེའུ་ ༨༠།

།ཡ་ཚོ་ལྷས་ལྷག་པར་ཡང་ཡོབ་ལ་བཀའ་ ༡

ཞལ་གཟང་ལྷ་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། ༄།སྤྱོད་འཛོམས་མེས་ཀུན་དབང་ལ་བཞེང་ ༢

འགྱུར་ནམ། །དཀོན་མཆོག་ལ་ཞྭ་མཁན་གྱིས་དུ་ལེན་ཐང་། ༄།ཡོབ་ ༣

གྱིས་པ་ཚོ་ལྷ་ལ་ལེན་དུ་ཕྱུས་པ། ༄།གཉིས་བདག་ཅང་མིན་ལ་གནས་པས་ ༤

ལེན་ཅི་ཕྱུ། །ངས་རང་གི་མཁར་ལག་པ་འགབས་པར་བྱ། །ཕྱང་ཅིག་ཕྱུས་

ཡོད་དུ་ཕྱི་ལེན་མི་འཕྱུལ། །ཕྱིང་གཉིས་ཕྱུས་རྟང་སྤྱིན་ཆད་ངས་མི་ཕྱུ།

༄།དེ་ནས་ཡ་ཚོ་ལྷས་སོར་རྐང་གི་ཞང་ནས་ཡོབ་ལ་བཀའ་ལན་གཞང་སྟེ་འདི་སྐད་ ༥

གསུངས་པ། ༄།ང་སྤྱོས་པའི་ཚུལ་ཐང་གི་སྐབས་སུ་སྨོས། །ཁོ་ཐོས་འདྲི་ ༦

འོང་ཁྲོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཞོད། ༄།ཚེ་ཐེའི་བཀའ་བཅད་མེད་པར་སྤྱོད་ཕྱོད་ངམ། ༧

།གཅོད་རང་དྭང་ཕྱིར་ཕོ་ཐོར་སྤྱོན་འཛོམས་པས། ༄།ཁྱོད་ལ་དཀོན་མཆོག་ལྷ་སྲུའི་ ༨

སྲུང་ཡོད་ནམ། །ཁོང་འདུར་ཁྱོད་སྐད་ཀྱིས་ལྷག་ཕྱིར་ཞུས་པས། ༄།ང་ཁྱོད་ ༡༠

ཚེ་མ་དང་དགོས་ཡང་ཅིག་སྨོས། །ལྷན་ནེ་བ་དང་མཛེས་པས་གཡོག་པར་སྨོས།

༄།ང་ཁྱོད་རང་གི་སྤྱོ་ཧྲུས་ཕྲག་པར་སྨོས། །བསྐྱེམས་པ་ཀུན་ལ་ཕྱུས་ལ་ཆམ ༡༡

ལ་ཡོང་། ༄།སྣ་མས་པོ་ཀུན་ལ་ཕྱུས་ལ་དམན་པར་ཡོབ། །ཕྱིག་སྤྱོད་དེ ༡༢

རང་གནས་སུ་རྟོག་པས་རྟོམས། ༄།དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་ནང་གཞན་པར ༡༣

སྨོས། །ཀ་རི་གསང་བར་དེ་དཔག་གི་གདོང་སྤྱོམ། ༄།དེ་ནས་ཁྲོད་ཀྱི ༡༤

ལག་གཡས་པས་ཁྲོད་རང་། །སྐྱོབ་རྒྱུས་པར་ཕོ་ཐོས་ལྕང་ཁམས་ལེན་འོང་།

༄།ངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཉམ་དཀོད་པའི་བེ་ཅེ་མོད་ལ། །ད་ཕྱོས་དེས་སྐྱང་ཕྱར་རྒྱ་མ ༡༥

ཆར་བྱེད། ༄།ད་ཕྱོས་དེ་ཡི་མཚུ་ནི་སྐྱོང་ནང་གདའ། །ལྷོད་པའི་ལྷེ་བར་དེ་ཡི ༡༦

ཤུགས་ཡོང་ངོ་། ༄།ཤུག་ཤིང་ཕྱར་དུ་རང་གི་རྩ་མ་དགུག །དབྱིའི་རྩ་རྒྱུས ༡༧

རྩིབ་དང་གཅིག་འཁྲིལ་ཤིང་འབྲེལ། ༄།ཁང་རུས་རྣམས་སྐྱང་རག་གི་དང་ ༡༨

མོ་འདྲ། །རྩིབ་མ་རྣམས་ནི་ཕྱུགས་ཀྱི་གདུང་མ་འདྲ། ༄།དཀོན་མཆོག ༡༩

ལགས་ཀྱི་ནང་ན་འདི་ནི་མཆེས། །དེའི་མཛོད་པོས་དེ་ཁ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱབ་ཕྱུས།

༄།རི་དྭགས་ཐམས་ཅད་དབུ་བའི་རི་རྣམས་ནང་། །འཛིའི་དོན་དུ་རྩ་སྐྱེ་བར་བརྩེན ༢༠

ཁང་མོ། ༄།བསྟུའི་ཤིང་ཕྲོག་དང་ལྕག་བང་དང་འདམ། །ཁང་ཡས་ཀུ་འགྲེ་སྤྱི་རྩེད་པར་སྤྱོད། ༢༡

༄།བསྟུའི་སྐྱེ་ཤིང་བཞིན་ཀྱིས་ཕོ་སྐྱིབ་ཅིང་། །ཤུག་པའི་ལྕང་ཤིང་དག་གིས་མཐའ་ནས་སྐོར། ༄།ཕྱུས་ཤིང ༢༢

༢༨ མཆིང་བུ་ཟླ་ཁམ་བུའི་དེའི་ཁ་མཆུ་ཁམ་ཡོད་དྲན་འཕེལ་ཡང་མི་འདུག ། ཕྱུགས་
རྗེ་མཆོད་དུས་འཛིན་ནུས་སམ་ཡང་ན། ། ཞབས་མཐའ་རྟེན་ཅིང་དེའི་སྐྱ་ཞིག་
ནུས་སམ།། ༄༅

༡ ལེའུ་ ༨༡ ། ༄༅། ཕྱུགས་ནུས་ལེ་ལྔ་པ་བཅུ་བཞི་ནམ་མཁའ།
༢ །ཐག་པས་དེའི་ལྷོ་ཕྱུར་དུ་གཞན་ནུས་སམ་ ། དེ་ཡི་བྱ་ལ་བྱ་ཕོ་འཛོམས་ནུས་སམ།
༣ །དེའི་འབྲུག་ཚལ་ལྷ་གཞན་སྒྲ་གཉིས་རྩལ་ནུས་སམ། ། དེ་ཡི་མགྲོན་ལ་ཟབ་ཏུ་
༤ མཆིལ་འཁྱུར་རམ། །ཡང་ན་གཏོར་ལ་རྡོ་ཐ་མོའི་གནམ་སྦྱར། ། གདོང་ཚེ་བ་དེ་སྟེ་
ཅི་གཡོག་འཛོམ་ཀྱུ་ལ། ། དེ་ཡིས་གཏོང་མཉམ་འཆིང་ཡིག་ཀྱེད་འབྱུར་རམ།
༥ ། ཀྱ་མ་ཞམ་རྒྱུད་འདྲ་དེ་མཉམ་སྤྱོད་འོང་ངམ། ། ཡང་ནམ་མཁའ་མའི་ཕྱིར་བསྒྲིག་
༦ པར་ནུས་སམ། ། ཉི་ཟླ་ཡི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ནི་མཚོང་ནམ། ། ཚོང་པས་
༧ ཕྱུར་བརྒྱབ་ནས་དེ་སྐྱིན་ནུས་སམ། ། ཕྱུགས་ཀྱི་ཐེ་མས་དེའི་པགས་པ་བཀང་
༨ ནམ། ། ཉ་པ་འི་མདུང་ཤིས་པའི་མགོ་འཕེངས་ནུས་སམ། ། དེའི་ཐོག་ནང་
གི་ལག་པ་འཇུག་ཅིག་དང་། ། དམག་འདི་དྲན་ནས་སླར་དེ་ལྟ་མ་བྱེད།
༩ ། ལྟེ་ཆོ་བོའི་ཕྱིར་རེབ་དོན་ནི་ཆུང་། ། ས་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་འབྱེ་ལམ།
༡༠ ། ཀོ་དགྲོག་སློབས་པའི་ངར་ཅན་གང་ཡང་མེད། ། དེས་ན་བདག་དུང་འགྲེང་ནུས་
༡༡ པ་དེ་སུ། ། ངས་ཚབ་འཇལ་རྒྱུར་སུས་སྔར་བདག་ལ་བྱིན། ། གནམ་
༡༢ གྱི་འོག་ན་ཡོད་པ་ངའི་མིན་ནམ། ། ཚེ་ཆོས་དེ་ཡི་ཡན་ལག་སྟོབས་དང་
༡༣ ཐུར། ། འཛོམས་པའི་སྐོར་དུ་ཁལ་རོག་མར་མི་བྱ། ། དེ་ཡི་ཀླ་གོས་སུ་ཞིག་
༡༤ ཕུ་བར་ནུས། ། དེའི་སོའི་ཁྱུལ་གཉིས་བར་སུ་འཇུལ་བར་ནུས། ། དེའི་
གདོང་གི་སྒོ་རྣམས་སུས་འབྱེད་པར་ནུས། ། འཁོར་ནས་ཡོད་པའི་སོ་རྣམས་འཇིགས་
༡༥ སུ་རུང་། ། དེ་རང་ཤ་མས་སྒྲེད་དུ་རང་མཐོང་སྤྲོ། ། དེ་ནི་བསྒྲིགས་
༡༦ ནས་ཐེ་མོས་བརྒྱམས་པ་འདྲ། ། དེ་དག་པར་དུ་རླུང་ཀྱང་མི་ནུས་ཙམ།
༡༧ ། དེ་དག་གཅིག་དང་གཅིག་ཅིག་ལ་དམ་སྦྱོ། ། དེ་དག་སོ་སོར་འཁྱལ་བར་
༡༨ མི་ནུས་ཙམ། ། དེ་དག་གཅིག་དང་གཅིག་གི་ལྷུར་ནས་འབྲེལ། ། དེ་ལ་
སྒྲིད་འོང་དུས་སུ་མེ་ལྷེ་འབྱུག ། དེ་ཡི་མིག་གཉིས་ཐོ་རངས་མིག་ལྟ་བས་འདུ།
༡༩ ། ཁ་ལས་འབར་བའི་སྒྲ་འབར་རྣམས་འཐོན་ཞིང་། ། མེ་ཡི་མེ་སྟག་རྣམས་ནི་
༢༠ ཐུང་ཐུང་འཕར། ། འཁོལ་བའི་ཟངས་སམ་གདུག་པའི་སོག་མ་འདྲ།
༢༡ ། དེ་ཡི་སྣ་ལས་དུ་བ་འབྱུ་ལྷུ་ལྷུ། ། དེ་ཡི་ཆ་ཡིས་སོལ་བར་མེ་མཆེད་
༢༢ ཅིང་། ། དེ་ཡི་ཁ་ལས་མེ་ལྕེ་རྣར་རྣར་འཐོན། ། དེ་ཡི་མགྲིན་པའི་ནང་
དུ་སྟོབས་གནས་ཤིང་། ། དེ་ཡི་མདུན་ན་འཇིགས་པས་གར་ཤིག་རོལ།
༢༣ ། དེ་ཡི་ཤ་སྤྲུལ་གཅིག་དང་གཅིག་སྦྱེལ་ཏེ། ། དེ་རྣམས་དེའི་སྟེང་ཕྱར་བས་སྒུལ་
༢༤ མི་ནུས། ། དེ་ཡི་སྙིང་ནི་རྡོ་ལྟར་སྲ་ཞིང་། ། འོ་ན་རང་འཐག་འོག་

[illegible]

ལེའུ་༨༢།

[illegible]

༩ ཚོམ་དེའི་དོར་གཞན་པར་སྤྲོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས། ༄།ཉི་མ་པ
ལོ་ཚིགས་པས་དང་། ཤུགས་པ་ཐིལ་དད་དང་། ནུ་ཏ་མད་པ
ཆོ་ཡང་གསུམ་ཕྱིན་ནོ། ཡ་ཆོ་ལྷུག་དེ་དག་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན
༡༠ ང་བྱས་པས། ཡ་ཆོ་ལྷས་ཀུན་ཡོན་གྱི་དོར་གསན་ཏོ། ༄།ཡོན
ཚོགས་དང་གི་མཆོད་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ་ན།
ཡ་ཆོ་ལྷས་དེ་ནི་བཙོན་ལ་མ་བསྐུལ་ཏོ། ཡ་ཆོ་ལྷས་ཡོན་ལ་སྤྱར་འདོག
༡༡ པ་ལམ་སྤང་གི་བཀའ་གནང་ས་དང་། ༄།དེའི་ཕྱི་རབས་ཅན་དང་།
ཕྱིང་མཚན་མ་དང་། ཕྱར་གྱི་ངོ་བཅིམ་ཡོད་དོ་ཅིག་དེ་གང་ན་པར་འདྲ
ནས། དེའི་ཕྱིས་ན་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁ་བྲལ་ལ་སྤྱད་དོ།
དེའི་ཕྱིར་ཁོང་འཁུགས་ཤུས་ནས། ཡ་ཆོ་ལྷས་དེའི་ཐོག་ཏུ་དངས་པའི
ཡིན་ངན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐུལ་ནས་སྐྱེད་བརྡུང་ངོ་། ༄།ཡང་དེ་དག
དེ་ནི་ཡིས་དེ་ལ་དགུ་ཀ་ས་ཏ་ར་དང་། གཅེར་བུ་ཁ་ལོང་ནི་ཕྱིན་ཏོ།
༡༢ ༄།དེ་ནས་ཡ་ཆོ་ལྷས་ཡོན་གྱི་ཚེ་དེད་པས་སྤང་ནི་མཐུག་ལ་ཕྲག་པར་ཕྱིན
ཅིས་བརྟེན་པས། དེ་ལ་ཕྱུག་སྤྱང་ཁྱེག་བཅུ་གཉིས།
རྟ་བོང་སྤྱང་ཕྱུག་དུག་དང་། གླང་དོར་སྤྱང་ཚོ་གཅིག་དང་། བོང
༡༣ མོ་སྤྱང་ཚོ་གཅིག་ཕྱང་ནས་ཕྱིར་རོ། ༄།ཉི་མ་ཡང་ལས་ཕྱུག
༡༤ ངང་ཕྱུགས་མོ་གསུམ་ཕྱིན་ནས། ༄།ཀ་ཤི་ཀའི་མེད་དུ་ལུག་དོན་དང་
བར་མའི་མིང་དུ་ཕྱར་བ་ཙ་དང་། རྒྱང་གི་མིང་དུ་མིག་ཕྱིའི་ར་ཞེས
༡༥ བཏགས་སོ། ༄།ཡང་ཡུལ་རྣམས་དང་གི་ནང་ན་མོར་གྱི་ཕྱུག
མོ་གསུམ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱར་ལེགས་པའི་རྒྱུད་མེད་གང་ཡང་མི་འདུག་ན།
ཡང་དེ་དགའ་བ་ལས་དེ་དག་གི་མིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་དུ་ནོར་ཕ་མ་བཞག་གོ།
༡༦ ༄།དེ་ནི་ཁོག་ཏུ་མོའི་ལོ་འབྲུ་དང་བཅས་ཁྱི་གསོན་དོར་དུ་བ། རང་གི
ཏུ་རྣམས་དང་། བུའི་བུ་རྣམས་མི་རབས་བཞིའི་བར་དུ་མཐོང་སྟེ།
ལོ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་རིང་། ཚེའི་མཇུག་ལ་རྒྱ་གྲོངས་སོ། །།

༄༅། །གསུང་མགུར་གྱི་མདོ་བཞུགས་སོ།།

༡ ། །མི་གང་ཞིག་སྡིག་སྤྱོད་གྲོས་བཞིན་མི་འགྲོ་ཞིང་། །སྡིག་ཅན་ ༡
ངན་གྱི་ལམ་ནང་མི་འགྲེང་བས། །འཕྱ་མཁན་གྲལ་དུ་མི་སྡོད་མཁན་དེ་བདེ།
། ཡེ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །ཉིན་མཚན་མེད་པར་ ༢
བཀའ་ཁྲིམས་སྒོམ་མཁན་ནོ། ། གྲོག་པོའི་འགྲམ་དུ་བཙུགས་པའི་ལྗོན་ཤིང་ ༣
གིས། །རང་གི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་སྟེར་བྱེད་ཅིང་། །ལོ་མ་རྣམས་ཀྱང་མི་
སྐམ་པ་ལྟར་དུ། །ཅི་བྱེད་ཀུན་ནང་མི་དེའི་དོན་འགྲུབ་འགྱུར། ། འོན་ཀྱང་ ༤
སྡིག་སྤྱོད་མི་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །ཕོ་ནི་རླུང་གིས་འཕྱེར་བའི་སོག་མ་འདྲ།
། ཁྲིམས་གཅོད་དུས་སུ་སྡིག་ཅན་ལྡང་མི་ཐུབ། །ཆོས་དང་ཚོགས་ནང་ ༥
སྡིག་ཅན་འཚུགས་མི་འོང་། ། ཡེ་ཧོ་ཝས་ཆོས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་མཁྱེན་གྱི། ༦
སྡིག་སྤྱོད་ངན་གྱི་ལམ་ནི་འཇིག་པར་འགྱུར།།

༢ ། །རྒྱལ་ཕྲན་རྣམས་ཅིས་ཁོང་ཁྲོ་ཅི་ལ་བྱེད། །མི་སྡེས་དོན་མེད་བསམ་པ་ཅི་ལ་སློར། ༡
ཡེ་ཧོ་ཝ་དང་ཁོང་གི་བསྐུགས་པ་ལ། །ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་ཁྲོལ་དུ་ལང་། །མཐའ་ ༢
བདག་རྣམས་ནི་འདུས་ནས་གྲོས་བྱེད་ཅིང་། ། ཤོག་ཅིག་དེད་ལས་ཁོང་གི་བཅིངས་ཐག་ ༣
གཅད། །ཁོང་གི་ཐག་པ་རྣམས་ནི་དབྱུག་གོ་ཟེར། ། གནམ་མཁའ་རྣམས་ནང་བཞུགས་ ༤
མཁན་བཞད་པར་འགྱུར། །གཙོ་བོས་མི་དེ་རྣམས་ལ་སྨོད་པར་འགྱུར། ། དེ་ནས་ ༥
ཁྲོས་ཤིང་དེ་ཚོར་གསུང་སྒྲོག་ཞིང་། །ཁྲོ་གཏུམ་ནང་དུ་དེ་རྣམས་སེམས་བརྟགས་འགྱུར།
། བདག་གི་དམ་པའི་རི་བོ་ཙི་ཡོན་ཁར། །ང་ཡིས་རང་གི་རྒྱལ་པོ་བཞག་པ་ཡིན། ༦
། བཀའ་རྩལ་པ་དེ་ང་ཡིས་སྒྲོག་པར་བྱེད། །ཡེ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ང་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ༧
ཁྱོད་ངའི་བུ་ཡིན་དེ་རིང་ང་ལ་སྐྱེས། ། ང་ལ་སྩོལ་ཞིག་ཞུས་དང་མི་རྒྱུད་རྣམས། ༨
།ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་སྐལ་ཕྱིར་དུ་ངས་གནང་ཞིང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཕྱིར་ས་མཐའི་བར་དུ་
སྟེར། ། ལྕགས་ཀྱི་དབྱུག་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་གཙབ། །རྫ་མཁན་སྣོད་ ༩
ལྟར་དེ་དག་དུམ་བུར་གཙབ། ། དེས་ན་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་རྣམས་མཁས་པར་མཛོད། ༡༠
།ས་གཞིའི་ཁྲིམས་དཔོན་ཁྱེད་རྣམས་གདམས་ངག་ཉོན། ། ཡེ་ཧོ་ཝར་བག་དང་བཅས་ ༡༡
སུ་བསྟེན་བཀུར་བྱོས། །འདར་ཡམ་བཅས་སུ་དགའ་མགུ་རངས་པར་བྱོས།
། སྲས་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་ལྷུར་དུ་འབར་འོང་བས། །ཁྱོད་རྣམས་ལམ་བར་མེད་པར་མི་ ༡༢
འགྱུར་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་ལ་ཁ་ཞེ་ལྷན་པར་བྱོས། །ཁོང་ལ་སྐྱབས་གཏད་བྱེད་
མཁན་ཀུན་བདེའོ།།

། ༣ །དྲ་བིད་རང་གི་སྲས་ཨབ་ཤ་ལོ་མ་
ལས་བྲོས་དུས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་གོ། ། ཡེ་ཧོ་ཝ་ངའི་དགྲ་བ་ཙམ་ཕེལ་ནས ༡
སོང་། །ང་ལ་སྡང་བའི་མི་ནི་མང་པོ་འདུག ། དཀོན་མཆོག་ཐུགས་ནས་ཁོ་ལ་ ༢

སྐྱབས་མི་འཇུག ། ཞེས་པའི་སྒོ་ཕྱིར་སྡེར་མཐའ་མི་རྣམས་ཀང་། [སེ་ལཱ]

༧ ། འོན་ཀྱང་ལྷ་ལྡི་ཁྱེད་དའི་ཡུབ་དང་ནི། ། ང་ཡི་དཔལ་དང་ཡོ་ས་སྟོད་མཁན་ལེགས།

༨ ། རྒྱང་ནི་ཆེན་པོས་ལྷ་འཕྲེར་དམ་འཛིན་པ་སམ། ། འཚང་གིས་དམ་པའི་རི་ནས་བཀའ

ལེན་གནང་། [སེ་ལཱ] ། ང་ནང་ཀྱི་ཞལ་ནས་གཉིད་ལ་རེང་བ་ཡིན། ། ལྷ་ལྡན

༩ སྐྱོབ་ཅིང་གཉེན་དགས་དང་བརྒྱུངས་པོ། ། ལྷ་ག་གི་མཐའ་འཁོར་དམག་ཡུལ་བསྐྱུར

བ་ཡི། ། ཁྱིམ་པ་སྟོང་ཡུག་དེ་ལས་མི་འཛིགས། ། ལྷ་ལྡི་བཞེངས་ཤིག་སྐྱོབས

༡༠ ཤིག་དའི་དགོན་མཆོག ། ཁྱེད་ཀྱི་དའི་དབུ་རྒྱན་གྱི་འབྲུམ་དུས་བཅས། ། མི་དང

༡༡ དག་གི་སོ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་བཅུག ། ལས་རི་ལྷ་ལས་ཐར་པ་འབྱུང་བས་ན། ། ཁྱེད

རྗེ་མི་སྐྱར་ཀྱིས་གྲིས་རྣམས་ཕར་གཏོང་། ། [སེ་ལཱ]

༨༥ ། ། དབུ་མཛད་ལ་རྒྱུ་སྒྲན་དབྱངས་གཏང་དུ་ཀོད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

༡ ། ། ང་ཡི་དང་བ་རྙིད་ཀྱི་སྐྱེ་དགོན་མཆོག ། བདག་གིས་འཛིན་རྣམ་པ་བཀའ་ལྡན་གནང་བར

མཛོད། ། ང་ཡི་རྣག་དམ་ཡང་བ་ཕོར་དབུག་མཁན་ཁྱེད། ། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས

༢ ཞིང་ང་ཡི་སྨོན་ལམ་གསོན། ། འཇམ་དཔལ་སོས་དའི་ཞི་མ་སྡུད་སྐྱུར་ཤི། ། མཆོག

༣ པས་ཆགས་ཤིང་བརྟན་གནམ་འཇོལ་བར་ཤོ། ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཚོམ་སེམས་ཅན་དེ་ལོང

ཅིད་སྐྱེར། ། མི་ཚེར་ཀྱི་ལམ་ཡོད་པ་དོན་པ་ཀྱིས། ། མཁའ་གིས་འཚོང་དུས་ཕྱུ་བྲིག

༤ གསར་པར་འགྲུབ། ། གནང་ཆང་བར་ཞིང་ཕྱིག་པ་མ་ལྷ་ཅིག ། ཁལ་ཁྲིམ་ཁ་ཐོག་རྟོན

༥ ང་བསམ་སྡོ་ཕོང་། [སེ་ལཱ] ། ང་དང་ཆ་ཤིན་ཁྱིམ་ཚོད་པ་རྣམས་ལ་ཞིང་། ། ལས་ཆ

༦ ལྷ་ལ་ཚོད་ཀྱིས་ཅི་ངེ་སྨིས། ། འབྲང་པོ་རྣམ་ནི་བསྟུར་ལོ་མང་པོ་ཡམས།

། ལྷ་ཡེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཇོད་དེ་ཤི། ། དེད་ཆེ་ལྷོང་དུ་འདེགས་ཕྱད་མཛེ་དུ་གསོལ།

༧ ། ལྷུ་དང་བྱ་ཚང་ཚས་ཡི་ཡིད་བཞུ། ། མི་རྣམས་དགའ་བ་བཅལ་ཡུར་ཕྱུག་ཏུ་ཡི

༨ ། དཀའ་ཡ་དྲེ་ཀྱི་སྐང་ཡི་སྲིང་ནང་བསྐྱལ། ། ང་ནི་ལྷ་ལྡི་ལྡན་གཅིག་བཀའ་ཞིག་ཞུ

ཡི་ཡོང་། ། བར་ཆབ་པ་པར་མཛད་པས་ན། ། འདི་སྐུ་བདེ་ཤིང་ཅག་དེ་གཉིད་ཡོང་འོང་།

༨༦ ། ། དབུ་མཛད་ལ་སྤྲིན་བུའི་དབྱངས་བཟང་དྲིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

༡ ། ལྷ་ལྡི་ཁྱོད་ཀྱི་ཀ་ཤ་སྙན་དུ་ཐོང་། ། ང་ཡི་ཕྱགས་ནང་རྣམས་ལ་ཐུགས་བསམ

༢ བཞེས། ། དགན་ཡི་རྒྱལ་པོ་བདག་གི་དཀོན་མཆོག་ལགས། ། ཁྱེད་གཅིག་གཅིག

ལ་སྐྱེད་ལམ་ཞག་གཏེ་བས་ཡང་། ། ང་ཡི་ཚོ་དོན་སྐུ་ལ་གསན་དུ་གསོལ། ། ལས་རེ

ལྷ་ཀྱི་ཡུ་བཀའ་བྱེད་ཀྱིས་དའི། ། སྐྱིད་ལ་གསན་ཞིང་བོ་རངས་དུས་སུ་ངས། ། སྨོན

༤ ལམ་རྗེ་ལྷ་ཞིང་ཁྱེད་ལ་ཕུལ་བར་ཤོ། ། དང་བར་དགྱེས་པའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་མིན

༥ པས། ། མི་ངང་ཚུལ་དང་མཉམ་དུ་འགྲུལ་མི་ཐུབ། ། ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་སྤྱན

༦ སྔར་རྟོགས་ལ་མི་འཇུག ། སྡིག་སྤྱོད་ཀུན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལེགས་པོ། ། བརྫུན

ཚིག་ཟེར་མཁན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚར་གཅོད་དོ། ། མི་གསོད་མཁན་དང་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་རྣམས

༧ ལ། ། ཡང་དག་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ལ་ནམ་ཞེན་པ་ཡོད། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་སེ་མང་པོར

བརྟེན་པ་བརྟེན་ནེ་དེ། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་འགོ་བར་བྱ། ། ཁྱེད་ལ་འཇིགས་ཤིང་ཁྱེད

ཀྱི་དམ་པ་ཡི། །མཆོད་ཁང་ནང་དུ་ང་ཡིས་ལྷག་འཚལ་ལོ། ༨ ༡བདག་གི་རྒྱུ་རྣམས་
ཆེད་དུ་ཀྱེ་ལྷ་ལྷོ། །ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་ནང་བདག་འཕྲིད་མཛོད། །ངའི་མདུན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་
ལམ་སྲོམས་པར་མཛོད། ༩ ༡དེ་དག་ཁའི་ནང་བདེན་པ་ཞི་ཡང་མེད། །དེ་ཚོའི་ཁོག་པ
ཤིན་དུ་ངན་པ་འདུག །དེ་ཚོའི་ལྐོག་མ་དུར་ཁུང་ཁ་ཕྱེས་ཡིན། །དེ་དག་ལྕེ་ཡིས་ངོ་
མཆོད་གཏམ་སྨྲ་དོ། ༡༠ ༡དེ་རྣམས་ཉེས་ཅན་མཛད་ཅིག་ཀྱེ་དཀོན་མཆོག །དེ་དག་རང་
གི་བསམ་བློས་འཕྱོ་བར་ཤོག །དེ་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་པས་ན། །དེ་ཚོའི་ཉེས་
འགལ་མང་བས་ཐམ་ལ་ཐོབ། ༡༡ ༡ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་དང་བྱེད་……རྣམས་དགའ་བར་ཤོག
།ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱབས་དེ་དག་དུས་རྟག་ཏུ། །དགའ་སྟོན་གླུ་ཡིས་ཁྱུ་ཆོས་བྱེད་པར་ཤོག
།ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་དེ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྣམས། །ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་དགའ་མགུ་རངས་པར་
ཤོག ༡༢ ༡མི་ནི་དྲང་པོར་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་འོང་བས། །ལྷ་ལྷའི་ཐུགས་རྗེས་
སྐྱབ་ལྷབ་ཀྱིས་འཁོར་བས་འཁྱུར།། །།

༦ །བཙུན་མཛད་ལ་སྒྲ་སྙན་ཀྱིས་ཤོ་ཤན་ཤིད་ཀྱི་དབྱངས་ནང་དུ་ཞིབ་ཀྱི་
གསུང་མགུར་ཞིག་གོ། ༡ ༡ཁྱེད་ཀྱེ་ལྷ་ལྷའི་ཐུགས་ཁྲོའི་ནང་ནས་མ་སྐྱོན། །ཁྲོ་ ༡
གཏུམ་ནང་དུ་ང་ལ་བཀའ་ཆད་མ་གནང་ཞིག ༢ ༡ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ང་ནི་ཉམ་ཆུང་བས་སྙིང་རྗེ་མཛོད། ༢
།ང་རུས་པ་ལ་ཡས་གསོ་བར་མཛོད་ཅིག་ཀྱེ་ལྷ་ལྷོ། །ང་སེམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འཁྲུགས་ཡོད་ནམ་སྲུང་ ༣
ཀྱི་ལྷ་ལྷོ། ༤ ༡ཕྱིར་ལོག་ཞིབ་མཛོད་ལྷ་ལྷོ་ངའི་སྲོག་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ ༤
རྣམས་ཕྱིར་དུ་ང་ནི་སྐྱབས་པར་མཛོད། ༥ ༡འཆི་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲན་པ་མི་འདུག །དུར་ཁང་ནང ༥
དུ་སུ་ཞིག་ཁྱེད་ལ་གཏང་རག་འབུལ། ༦ ༡ང་ནི་འཁྲུག་ཅིང་འཐག་ཅིང་ཉལ་ཁྲིའི་ནང་ཡང་ཆུ་བཅུར ༦
མཚན་མོ་རེ་རེར་མཆི་མས་ཉལ་ཁྲི་འབྱག་ཅིང་། །བདག་གི་མིག་མས་ངན་
ཡལ་ཁྲི་འཕང་བར་བྱེད། ༧ ༡ཁོང་འཁྲུག་རྐྱེན་གྱིས་བདག་གི་མིག་ནི་རྒྱིབ་ཅིང་འགྲོ། ༧
།དགྲ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྐྱེན་ཏེ་ང་ནི་རྒས་སུ་འདུག ༨ ༡ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ང་ཡི་ངུ་སྐད་གསན ༨
ཟིན་པས། །ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་དྲུང་ནས་ཕར་སོང་ཞིག ༩ ༡ཡ་ཧོ་ཝ་ ༩
ཡིས་བདག་གི་གསོལ་འདེབས་གསན་ཟིན་པས། །ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་བདག་གི་སྨོན་ལམ་
བསྐྱང་བར་འགྱུར། ༡༠ ༡བདག་གི་དགྲ་ཀུན་ངོ་ཚས་རབ་ཏུ་ཉེན་ཐང་ངང་། །དེ་ ༡༠
དག་ཕྱིར་ལོག་འགྱོ་ཞིང་གློ་བུར་སྐྱེངས་པར་འགྱུར།། །།

༧ །ཞེན་ལ་མིན་པ་ཀུ་ཤུའི་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཕུལ་བའི་དྭ་ཝིད་ཀྱི་
ཤི་གྱ་ཡོན་ཞིག་གོ། ༡ ༡ཡ་ཧོ་ཝ་བདག་གི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་བློ་གཏད་བྱེད། ༡
།ང་ལ་དེད་མཁན་ཀུན་ལས་སྐྱོབས་ཤིག་བདག་སྐྱོལ་མཛོད། ༢ ༡དེ་མིན་སེང་གེ་བཞིན ༢
དུ་ཕོས་ངའི་སྲོག་ལ་སེད་ཅིང་། །སྐྱོབ་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པར་དུམ་བུར་གཤེས་གཏུབ་གཅུར
༣ ༡ཡ་ཧོ་ཝ་བདག་གི་དཀོན་མཆོག་ངས་འདི་བྱས་ཡོད་ན། །ཡང་ན་བདག་གི་ལག་ནང་ཉེས ༣
པ་ཞིག་ཡོད་ན། ༤ ༡གལ་ཏེ་ཞི་བས་གྲོགས་པོར་བཟང་ལེན་ངན་གྱིས་བཅལ་ཡོད་ན ༤
[འོན་ཀྱང་དོན་མེད་བདག་ལ་སྡང་བའང་ངས་སྐྱབས་སོ།] ༥ ༡དེ་ནས་ངན་མ་ངའི ༥
སྲོག་ལ་ཕྱེད་ནས་འཛིན་པར་ཤོག །ཕོས་ངའི་སྲོག་ནི་ས་ར་པས་བརྫི་ས་ཏེ་ཞན་དང་

༦ །བདག་གི་དཔལ་དེ་ས་ཡི་རྡུལ་དུ་བློག་པར་ཤོག [།སེ་ལཱ] ༠།ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོའི་ནང
ན་བཞེངས་མཛོད་ཀྱེ་ཧཱུཾ་ལྷ། །བདག་གི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོར་རྐལ་དུ་བཞེངས།
༧ །ཉིད་ཀ་ཤགས་བཀའ་ནི་གནང་ཞིན་ངའི་དོན་མཐལ་སོད་ཅིག ༠།མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཚོགས
ཁྱེད་ལ་འཁོར་བར་ཤོག །དེ་དག་སྟེང་དུ་མཐོ་སར་ཁྱེད་གདན་འཁོར་བར་མཛོད།
༨ ༠།ཧཱུཾ་ལྷས་མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཤགས་དྲང་མཛད་པས་ན། །ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ངའི་ནང་ཡོད་
༩ པའི་དྲང་པོ་དང་། །ང་ཡི་དྲང་བ་ཉིད་དང་བསྟུན་ཏེ་ཞལ་ཆེ་ཆོད། ༠།དཀོན་མཆོག
དྲང་པོས་སྙིང་དང་མཁལ་མར་ཞིབ་དཔྱོད་པས། །ཡེ་མ་མི་ངན་དག་གི་སེམས་ངན
ཅན་ཅད་ཤོག །འོན་ཀྱང་ཆོས་དྲང་རྣམས་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་འཛུགས་པར་མཛོད།
༡༠ ༡༡ ༠།སྙིང་དྲང་མི་རྣམས་སྐྱོབ་པའི་དཀོན་མཆོག་ངའི་ཕུབ་ཡིན། ༠།ཁྲིམས་དཔོན་དྲང་
པོ་ཞིག་ནི་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལགས་སོ། །ཉིན་རེར་ཐུགས་འཁྲུག་པ་ཡི་དཀོན་མཆོག
༡༢ ཁོང་ལགས་སོ། ༠།འགྱོད་ཚངས་མི་བྱེད་པ་ན་ཁོང་གིས་རལ་གྲི་རྡར། །ཁོང་གི
༡༣ གཞུ་མོ་བསྐྱིལ་ནས་རྒྱབ་ཆག་མཛད་ནས་འདུག ༠།ཁོང་གིས་དེའི་ཕྱིར་སྲོག་ལེན་ལག
༡༤ ཆ་བཤམས་ནས་འདུག །ཉིད་ཀྱི་མདའ་རྣམས་མེ་འབར་བ་ཡི་མདའ་རུ་མཛད། ༠།ལྟོས
ཞིག་ཁོ་ལ་སྡིག་པའི་སྐྱེ་གཞིར་གྱིས་ཐེབས་འདུག །ཁོ་ན་མནལ་ནང་ཐལ་ཐབ་ཆགས་ནས
༡༥ བརྟེན་སྐྱེས་སོ། ༠།མི་དེས་གཏིང་ཟབ་ས་དོང་འབྲུ་བར་བྲུས་པ་དང་། །རང་གིས
༡༦ བྲུས་པའི་ས་དོང་ནང་དུ་ཁོ་རང་ལྷུང་། ༠།ཁོ་ཡི་ཐོལ་ཆག་ཁོ་རང་མགོའི་ཐོག་ལོག་པར
༡༧ འགྱུར། །ཁོ་ཡི་དབང་ཆོས་ཁོ་རང་ཐོད་པར་འབབ་པར་འགྱུར། ༠།ཧཱུཾ་ལྷའི་དྲང་པོར
མཆོངས་པའི་གདུང་རབ་ངས་འབུལ་བྱ། །བླ་མེད་ཧཱུཾ་ལྷའི་མཚན་ལ་སྟོད་དབྱངས་འབུལ
བར་བྱའོ།། ༎ ༨ ༎དབྱུ་མཛད་ལ་གཏད་པའི་དབྱངས་ནང་དྷ་ཐིད་ཀྱི་གསུང
༡ མགུར་ཞིག་ནི། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ངེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལགས། །ནམ་མཁའ་རྣམས་ནང་ཁྱོད
༢ ཀྱི་གཟི་བྱིན་བཞག །ཁྱེད་མཚན་ས་གཞི་ཀུན་ན་རྡེ་ལྟར་ཆེ། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་བྱེད་རྣམས
ཀྱིས་རྩེན་བསྐྱངས་པས། །དགྲ་དང་དགྲ་ལན་ལེན་མཁན་ཁ་འགགས་ཕྱིར། །ཕྲུ་གུ
༣ འོ་འཐུང་ཁ་ནས་སྟོབས་བརྩིགས་སོ། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་མཛུབ་མོས་མཛད་པའི་གནམ་རྣམས་དང་།
།ཁྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ཟླ་བ་སྐར་མ་ལ། །བདག་གིས་ཞིབ་པར་བསམ་མནོ་གཏོང་ཙ་ན།
༤ ༠།ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་བསམ་བཞེས་པའི་མི་ཅི་ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་མིའི་བུ་ཡིན
༥ ཅི་ཡིན། ༠།ཁྱེད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་རང་ལས་ཅུང་ཟད་ཅིག །ཆུང་བར་མཛད་དེ
༦ དཔལ་དང་བཀུར་སྟི་ཡི། །ཅོད་པན་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་བསྐོན་པ་ཡིན། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག
༧ གི་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །སྲིད་སྐྱོང་བྱེད་པ་དེ་ལ་བཏད་པ་ཡིན། ༠།ལུག་དང་གླང
༨ ཀུན་མ་རིད་རིའི་གཅན་གཟན། ༠།གནམ་གྱི་འདབ་ཆགས་རྒྱ་མཚོའི་ཉ་རྣམས་དང་།
རྒྱ་མཚོའི་ལམ་ནས་འགྲོ་མཁན་གང་ཡང་དང་། །ཐམས་ཅད་དེའི་རྐང་འོག་ཁྱེད་ཀྱིས་བཅུག
༩ ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ངེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལགས། །ཁྱེད་མཚན་ས་གཞི་ཀུན་ནང་རྡེ་ལྟར་ཆེའོ།། ༎
༩ ༎དབྱུ་མཛད་ལ་མུ་ཐེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱངས་ནང་དྷ་ཐིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།
༡ ༠།ཧཱུཾ་ལྷ་སྙིང་ཚང་མ་ནས་ངས་ཐེ་གདང་རག་དབུལ། །ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཀུན

བསྟན་འོང་། །ཁྱེད་ནང་ང་དགའ་མགུ་ཞིང་ཡི་ནི་རང་བར་འགྱུར། །སྨ་ན་མེད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ
བསྟོད་དབྱངས་དབུལ། ༣ བདག་གི་དགྲ་བོ་རྣམས་ནི་ཕྱིར་ལོག་འཇིལ་པའི་ཚེ། །ཁྱེད་ཀྱི
ཞལ་གྱི་དྲུང་དུ་དེ་དག་ལྷུང་ཞིང་འཚིར། ༤ ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་དྲང་པོ་དང་རྩོད་པའི་ཕྱོགས་མཛད
སྐྱང་། །ཁྱེད་ནི་རྒྱལ་ཁྲིར་བཞུགས་ནས་ཁྲིམས་དྲང་གཅོད་མཛད་ཅིང་། ༥ མི་བརྒྱུད་རྣམས
ལ་བཙན་ནས་མིང་ཡང་ཚང་བཅད་སྐྱང་། །དུས་གཏན་གྱི་དུ་དེ་རྣམས་མིང་ནི་བཤིག་པར་མཛད།
༦ དགྲ་བོ་རྣམས་ནི་ཚར་ཆད་དུས་རྒྱུན་ཕྱིར་དུ་སྡོངས། །དེ་ཚོའི་ལག་རྗེས་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས
ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྡིབས། ༧ འོན་ཀྱང་ཡེ་ཧོ་ཝ་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་ཁྲིར་བཞུགས་པར་མཛད།
།ཁྲིམས་གཤགས་མཛད་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་བསྐྲུབས་ནས་འདུག ༨ དྲང་པོར་འཇིག
རྟེན་ཀུན་གྱི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པར་འགྱུར། །ཐུགས་དྲང་ངང་ནས་མི་སྡེ་ཀུན་གྱི་ཤགས
མཛད་འོང་། ༩ ཁ་དམན་རྣམས་ལ་ཡེ་ཧོ་མཁར་རྫོང་མཐོན་པོ་དང་། །སྡུག་བསྔལ
དུས་སུ་མཁར་རྫོང་མཐོན་པོར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༡༠ ཁྱེད་འཚོལ་མཁན་རྣམས་ཡེ་ཧོ
ཁྱེད་ཀྱིས་མ་སྤངས་པས། །ཁྱེད་ མཚན་རྟོགས་པའི་མི་ཡི་ཁྱེད་ལ་བློ་གཏད་འོང་།
༡༡ ཙི་ཡོན་པ་རྣམས་ཡེ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྟོད་པའི་དབྱངས་ལུལ་ཞིག །ཁོང་གི་མཛད་པ་རྣམས
ནི་མི་སྡེའི་དཀྱིལ་དུ་ཤོད། ༡༢ སྲོག་ལེན་འཛལ་ཕྱིར་འཚོལ་ཞིང་དེ་དག་ཐུགས་ནང
བཞག །དབུལ་ཕྱོངས་རྣམས་ཀྱི་སྨྲེ་སྔགས་ཁོང་གིས་མི་བརྗེད་དོ། ༡༣ ཀྱེ་ཡ་ཧོ
ཝ་ང་ལ་སྙིང་རྗེ་མཛད་དུ་གསོལ། །འཆི་བའི་རྒྱ་སྒོ་རྣམས་ལས་ང་ནི་སློང་མཛད་ཁྱེད།
།སྡང་བྱེད་རྣམས་ལས་གྱོང་བའི་ང་ཡི་སྡུག་བསྔལ་གཟིགས། ༡༤ དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟོད
སྒྲ་ཀུན་རས་སྟོན་པར་བྱ། །ཙི་ཡོན་གྱི་ནི་བུ་མོའི་རྒྱ་སྒོ་རྣམས་ནང་ང་། །ཁྱེད་ཀྱིས
བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དུ་ང་དགའ་མགུ་བར་བྱ། ༡༥ མི་བརྒྱུད་རྣམས་ནི་རང་གིས་བརྐོས་པའི
དོང་ནང་ལྷུང་། །དེ་ཚོས་སྦྲགས་པའི་རྙི་ནང་དེ་ཚོའི་རྐང་པ་ཆུད། ༡༦ ཡེ་ཧོ་ཝ་ཁྲིམས
དྲང་བཅད་ནས་ཁོང་ཉིད་མངོན་པར་བསྟན། །མི་ངན་རང་གི་ལག་པའི་ལས་ཀྱིས་རྙི
རུབ་བྱུང་། ༡༧ སྡིག་སྤྱོད་རྣམས་དང་དཀོན་མཆོག་བརྗེད་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀུན། །དམྱལ
ཁམས་ནང་དུ་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༡༨ དེས་ན་ནོར་མེད་རྣམས་རྟག་ཏུ
བརྗེད་མི་འགྱུར། །དབུལ་པོའི་རེ་བའང་དུས་གཏན་ཕྱིར་དུ་ཟད་མི་འགྱུར། ༡༩ མི་རྣམས
མི་རྒྱལ་ཕྱིར་དུ་ཡེ་ཧོ་ཁྱེད་བཞེངས་མཛོད། །ཁྱེད་ཉིད་གཟིགས་ངོར་མི་བརྒྱུད་རྣམས
ཀྱི་ཤགས་མཛད་ཤོག ༢༠ ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་དེ་རྣམས་འཇིགས་སྐྲག་ནང་དུ་ཆུག །མི
བརྒྱུད་རྣམས་ནི་མི་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་ཤོག། །།

10

༡ །།ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཅི་ལ་ཐག་རིང་བཞེངས་ནས་བཞུགས། །སྡུག་བསྔལ
དུས་སུ་ཁྱེད་ཉིད་ཅི་ལ་ཡིབ་སྟེ་བཞུགས། ༢ མི་ངན་ང་རྒྱལ་ནང་ནས་དབུལ་པོར་ཚ་དྲག
དེད། །དེ་ཚོས་དམིགས་པའི་ཐབས་ནང་དེ་རྣམས་འཛིན་པར་ཤོག ༣ སྡིག་སྤྱོད་རང་གི
སྙིང་གི་འདོད་པར་ངོམ་སྟོན་པས། །ནོར་བརྣབ་ཅན་གྱིས་ཡེ་ཧོ་སྤོང་ཞིང་ཁོང་ལ་སྨད།
༤ མི་ངན་རང་མཐོང་ནང་ནས་ཁོང་གིས་མི་འདྲི་ཟེར། །དེ་ཡི་བསམ་པ་ཚང་མས
དཀོན་མཆོག་མེད་ཅེས་སེམས། ༥ དེ་ཡི་ལམ་རྣམས་དུས་ཀུན་རྒྱུན་དུ་རྟག་པོར་ལུས།

།ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་རབ་ཏུ་མཐོ་བས་ཁོས་ཅི་མཐོང་། །ངང་གི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་ཁོས་ནི་སུ་སུ་ཟེར། ༠།དེ་ཡིས་སྙིང་ནང་ང་ལ་གཡོ་འཁྱུབ་མི་འབྱུང་བར། །མི་རབས་ཀུན་ཏུ་སྡུག་ལ་སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱུང་ཟེར། ༠།ཁོའི་ཁ་སྨོན་ལོག་གཡོ་སྒྱུ་གནོད་སེམས་ཀྱིས་གང་ངོ་། །ལྕེ་ཡི་འོག་ན་ཐོལ་ཐོག་དང་ནི་ངན་སེམས་འདུག ༠།ཡུལ་ཚོ་རྣམས་ཀྱི་ཟུར་ཟུར་མེད་པའི་སར་སྡོད་ཅིང་། །ཕྱོགས་གནས་རྣམས་སུ་ནོངས་མེད་མི་ནི་གསོད་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་མིག་གིས་ཉམ་ཐག་ཕྲག་པོར་འཇབ་ཅིང་ཟེར། ༠།ཚང་ན་གནས་པ་སེང་གེ་བཞིན་དུ་ཁོ་འཇབ་ཅིང་། །དབུལ་འཕོང་ལ་འཛིན་དུ་ཁོ་ནི་སྒུག་ཅིང་སྡོད་པར་བྱེད། །དབུལ་པོ་རྒྱ་ནང་བཟུང་ནས་ཁོ་ཡིས་ནི་འཛིན་པར་བྱེད། ༠།ཁོ་ནི་ས་ལ་འཁྱུར་ཞིང་རྒྱ་བར་བྱས་ནས་དེའི། །སྟོབས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་ཆེས་རྒྱ་ཁྲམས་ཐད་པོ་འགྱེལ། ༠།དེ་ཡིས་སྙིང་ནང་དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་བརྗེད་པ་ཡིན། །ཁོང་གིས་ཞལ་གདོང་སྦས་པས་ནམ་ཡང་མི་གཟིགས་ཟེར། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ལངས་ཤིག་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་སྟེགས་མཛོད། །སྡུག་བསྔལ་ཅན་ཀྱི་མི་རྣམས་བརྗེད་པར་མ་མཛད་ཅིག ༠།སྡིག་སྤྱོད་སྙིང་ནང་ཅི་ལ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨད་ཅིང་། །ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ཆད་པས་མི་གཅོད་ཅེས་ཟེར་རོ། ༠།ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ནི་གཟིགས་ཤིང་ཕྱག་གིས་ལན་འཇལ་ཕྱིར། །ཐོལ་ཐོག་དང་ནི་འཁོན་སེམས་དག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས། །ཉམ་ཐག་པས་ཁོ་རང་ཁྱེད་ལ་གཏོད་པར་བྱེད། །ཕ་མེད་རྣམས་ལ་སྐྱབས་ནི་མཛད་མཁན་ཁྱེད་གཅིག་ཡིན། ༠།ངན་པ་དག་གི་ཕྲག་པ་ཆག་ཀྱིས་བཅག་མཛད་དེ། །ཚར་ཆད་བར་དུ་ངན་པའི་ངན་དེ་འཚོལ་བར་མཛོད། ༠།དུས་ནི་གཏན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་སོ། །ཁོང་གི་ཡུལ་ཁམས་ནང་ནས་ཕྱི་པ་རྣམས་སྟོངས་སོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱེམས་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་འདོད་དོན་གསན། །དེ་ཚོའི་སྙིང་ནི་བརྟན་ཞིང་སྙན་གྱིས་གསན་པ་ནི། ༠།ས་ལས་ཡིན་པའི་མིས་སྐྲག་འཇིགས་སུ་མི་འཇུག་ཅིང་། །ཕ་མེད་ཁ་དམན་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་ནི་གནང་ཕྱིར་ཡིན།

༡༡ །།དབྱངས་མཛད་ལ་དཱ་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

༠།ང་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱབས་གཏད་བྱེད། །བྱ་ལྟར་རང་གི་རི་ལ་འཕུར་ཞིག་ཅེས། །ཅི་ཕྱིར་ངའི་སེམས་ལ་ཟེར་བར་བྱེད། ༠།མུན་པ་དང་པོའི་སྙིང་ལ་མདའ་རྒྱབ་ཕྱིར། །སྡིག་ཅན་པའི་མི་ནི་གཞུ་བསྒྱུལ་ཏེ། །གཞུ་རྒྱུད་སྟེང་དུ་མདའ་མོ་འཛུག་པར་བྱེད། ༠།རྨང་གཞི་ཞིག་ན་དྲང་པོས་ཅི་བྱ་ནུས། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་དམ་པར་བཞུགས། །ཡ་ཧོ་ཝའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནམ་མཁའི་ནང་ན་ཡོད། །སྤྱན་གྱིས་མི་ཡི་བུ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་། །སྤྱན་ལྤགས་ཀྱིས་ནི་མི་རྣམས་བརྟག་གཅོད་དོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝས་དྲང་པོ་དང་བརྟག་གཅོད་ཁོང་ཐུགས་ཀྱིས། །མི་ངན་བརྩེ་མེད་སེམས་དགའ་བར་སྡང་ཞིང་། ༠།མི་ངན་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཡི་ཆར་ཁ་འབེབས་འགྱུར། །དེ་ཚོའི་ཕོར་པའི་ནང་གི་སྐལ་བ་ནི། །མེ་དང་མུ་ཟི་ཚད་རླུང་ཡིན་པར་འགྱུར། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་རང་ཉིད་དྲང་བདེན་ལ་དགའ་ཞིང་ ... ཁོང་གི་ཞལ་གདོང་མཇལ་བར་འགྱུར།། ||

༡༢ །།དབྱངས་མཛད་པ་ལ་ ... ཀྱི་གསུང་མགུར་ ... ཞིག་ནི།

༡ ཆོས་དང་ལྡན་ཅིང་མི་ཡི་བུ་ཡི་ཕྱོན་ལས་ནི། ལག་རྣམ་ཆེར་པས་ཡ་ཧྭེ་སྦྱ་བྲ་མཛད་ཅེས། ༡
༡ དེ་ནང་ཁྲིམ་མཆེར་པ་ལ་བརྟེན་ཤེར་སོ། །ངོ་རྒྱལ་གྱི་མཆུ་ནང་ཁ་གཏེང་ལ་མཁྱེན་སྐྱེང་། ༢
༡ ཡ་ཧྭེ་ཡེ་ཤུས་ངོ་སྟོད་བྱེད་པའི་ཁ་ཕྱིགས་དང་། །གཏམ་སྐུ་སྐྱེང་བའི་ཕྱེ་ནི་གཙོད་པར་འགྱུར། ༣
༡ དེ་ཚོས་ལྟེམ་གྱི་རྒྱལ་འཛང་ཁ་ལྷག་ས་ཏོ། །ཏཀོ་གིན་ཅིང་དེར་དཀོན་སུ་ཡོད་མེད། ༤
༡ དཀྱིལ་པོ་འཇོམས་པས་ནོར་མེར་རྒྱལས་བར་སྐྱེ། ཡ་ཧྭེ་ཡེ་ཤུས་ད་པ་གཅེར་ཤིང་དེ་ནུ་ལྟ་ཡིས། ༥
།ཕུ་ཟུ་སྨྲས་མ་བདེ་མར་གཞག་ཀ་བཀུང་། ༡ ཀླུ་ལྷ་ཡི་ཟ་ཀའ་ནི་པ་ཡི་མཁའ་ཐང་དུ། ༦
།ཀུས་ནས་ཁན་བདུན་ལྡང་བཏོག་རྒྱལ་འདུ་བཞེང་། ༡ ཡ་ཧྭེ་ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་བསྐྱང་བར་ ༧
འགྱུར། །མི་ཚོག་འདི་ནས་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་པར་འགྱུར། ༡ གཞིའི་ཕྱུགས་དཀྱིལ་དུ་ངལ་ལ་བསྐྱོད་ཚོང་
ཕྱིག་སྟོད་རྣམས་ནི་ཚོགས་ཀུན་འཁོར་བར་བྱེད།

༡༣ །དབུ་མཛད་ལ་དྲ་ཞིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

༡ ཀྱེ་ཡ་ཧྭེ་ཡེ་ཤེར་གྱིས་དུས་ཞི་གདན་སྟེར་ནས། །ཡང་ནང་མ་གྱི་ནང་དུ་བདག་ནི་བརྟེན་ ༡
བར་ཤོ། ༡ ནམ་ཐུག་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་གདོང་ང་ལས་སྐྲ་བར་ཤོ། །བདག་གི་སྡིང་ནང་ཚིན་ ༢
གང་ཚོང་འཁྱུགས་ཡོད་པས་ན། །ཉམ་ཐག་བདག་གི་སེམས་ནང་ཕྱོགས་ནི་འདེབས་པར་ཤོ།
།ཉམ་ཐུག་བདག་གི་དགའ་བོ་བདག་སྟེང་འཕགས་པར་འགྱུར། ༡ ཡ་ཧྭེ་ཡེ་ཤུ་དའི་དཀོན་ ༣
མཆོག་གཟིགས་ཞིག་ཕ་ཁང་ལེན་གནོད། །ཚེ་ཚེ་མི་ལོག་གྱི་དོན་མི་དགའ་ལ
པོ་མཛད། ༡ དེ་མིན་དའི་དགུས་ངས་ཀོ་ཐུབ་ཐུར་ཞེར་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་གཡོ ༤
དུས་དགེ་དགུ་དགའ་བ་སྟེང་པར་གྱུར། ༡ འོན་ཀྱང་ཁྱེ་ཁྱེད་ཀྱི་ནུབ་ས་ཏེར་ཀླ་བདག ༥
ནས། །གཉེན་གྱི་རྣམས་ཤིམ་ཞའི་ཕྱིང་དབང་བདུ་ནང་བར་འགྱུར། ༡ ཡ་ཧྭེ་ཡེ་ཤུས་ ༦
ཕན་ཏེན་མཛད་པས་ང་ལ་ངས་དགའ་རས་དགུ་ལོ།

༡༤ །།དབུ་གཟར་ ༡ དུམ་རྒྱ་གྱི་ཕ་ཞེ་འགྱུར་ཞིག་ནི།

༡ སྙིང་པས་སྟེང་ནང་དཀོན་མཆོག་མིན་འོས་སྐྲས། །ང་རྣམས་བརྟགས་ཏེ་ཞིན་ལོག་ལས་རྣམ་ ༡
ནས། །ཡས་བབས་བྱེད་གཙན་སུ་ཡང་མི་འདུག་གོ ༡ མཐར་པ་དཀོན་མཆོག་ཆེ་པ ༢
མཁན་ལ་གཟིགས་ཤིས། ༡ ཡ་ཧྭེ་ཡེ་ཤུ་གནམ་ནས་མི་ཡི་བུ་རྣམས་ལ་གཟིགས། ༡ དེ་ ༣
ཀུན་ལམ་གོར་ལྡན་ཅིག་གྱུར་ཅན་གྱུར། །ལམ་བཟང་བྱེད་མཁན་སུ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག
༡ ཡ་ཧྭེ་ཡེ་ཤུའི་མི་སྡེ་ཟག་ལེན་ལྷུར་ཟ་ཞིང་། །ཡ་ཧྭེ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ནི་མི་འཛིན་ལས་དན་པ། ༤
།བྱེད་མཁན་ཀུན་ལ་ཤེས་སྲོལ་ངང་མེད་དམ། ༡ དཀོན་མཆོག་དམ་པའི་ཚེ་རབས་མཉམ ༥
བཞུགས་པས། །འཇིགས་སྐྲག་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཐོག་ཏུ་བབས། ༡ ཡ་ཧྭེ་ཡེ་ཤུ་དབུལ ༦
པོའི་སྐྱབས་གནས་ཡིན་སྟབས་ན། །ཁྱོད་ཚོས་དེ་ཡི་བློས་ལ་བློ་ལ་ཐར་བྱེད། ༡ ཟ ༧
བར་འགྱུར་བ་འབྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་། །ཡ་ཧྭེ་ཡེ་ཤུ་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་བཙོན་ནང་ནས། །ཕྱིར་
ལོག་འཁྲིད་པར་མཛད་པའི་དེ་དུས་སུ། །ཡ་ཀོབ་དགའ་ཞིང་ཡིས་རེལ་མགུ་འགྱུར་རོ།

༡༥ །།དྲ་ཝིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

༡ ཡ་ཧྭེ་ཡེ་ཤུ་ཁྱེད་ཀྱི་གུར་ནང་སུ་འགྲོ་ཞིང་། །དམ་པའི་རི་ལ་གང་རྣམས་བསྡད་རྒྱུ་ཡིན། ༡
༡ དྲང་པོར་འགྲུལ་ཞིང་དྲང་པོར་ལྟ་མཁན་དང་། །སྙིང་ནས་བདེན་པ་སྨྲ་མཁན་ཡིན། ༢

༠།དེ་ཡི་ལྟེ་ཡིས་བྱ་ཆལ་གཏམ་མི་ཤེར། །ངང་གི་སྒྲོགས་པོར་ངན་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཁྱིམ་
མཚེས་པ་ལ་གཏམ་ངན་མི་གཏོང་ངོ་། ༠།ངན་པ་དག་ལ་དེ་ཆོས་བརྙས་བྱེད་ཀྱང་།
།ལྷ་ཕྱིར་འཛིགས་མཁན་རྣམས་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད། །ངང་ལ་གནོད་ཀྱང་མཐའ་ལས་མི་
སྨྲར་ཞིང་། ༠།ངང་གི་དངུལ་ནི་སྐྱེད་ཕྱིར་མི་གཏོང་སྟེ། །སྐྱོན་མེད་མི་ལ་གནོད་
པའི་སྐྱེས་མི་ལེན། །འདི་འདྲ་བྱེད་མཁན་ནམ་ཡང་གཡོ་མི་འགྱུར།།

༡༥ །ཀུན་བཟང་གི་མིག་དམ་ཞིག་ནི།

༠།དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བས་ང་སྐྱོབས་ཤིག ༠།ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་ང་ཡིས་
ཁྱེད་ངའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཁྱེད་མིན་ང་ལ་ལེགས་པོ་ཅིའང་མེད་ཞུས་པ་ཡིན།
༠།ས་གཞིར་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་རྣམས། །དེ་དག་ནང་ན་བདག་གི་དགའ་
སྤྲོ་ཐམས་ཅད་ཡོད། ༠།ལྷ་ལྷའི་ཚབ་ཏུ་གཞན་ལྷ་བྱེད་པར་སྡུག་བསྔལ་འཕེལ།
།དེ་དག་གི་ནི་ཁྲག་གི་གསེར་སྐྱེམ་ངས་མི་འབུལ། །དེ་དག་མིང་ཡང་ང་ཡི་ཁ་ཕྲུགས་
ནས་མི་བརྗོད། ༠།ངའི་ནོར་སྐལ་དང་ཕོར་པའི་ཟ་སྐལ་ལྷ་ལྷེ་ཡིན། །བདག་ལ་
ཐོབ་པའི་ས་སྐལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྲུང་བར་མཛད། ༠།སྐྱིད་པའི་གནས་རྣམས་ལ་ནི་ངའི་
ཕྱིར་ཐིག་སྐུད་བཏབ། །འོ་ན་བདག་ལ་བཀོད་སྐལ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཐོབ་བྱུང་། ༠།ངལ་
སློབ་སྟོན་མཛད་པའི་ལྷ་ལྷེར་བསྟོད་བསྔགས་བྱ། །མཚན་དུས་བདག་གི་མཁལ་མས་
ཀྱང་ནི་བསླབ་བྱ་གཏོང་། ༠།དུས་རྟག་ལྷ་ལྷེ་བདག་གིས་མདུན་དུ་བཞག་པ་ཡིན། །ཁོང་
ངའི་གཡས་ཕྱོགས་བཞུགས་པས་བདག་ནི་གཡོ་མི་འགྱུར། ༠།དེ་ཕྱིར་ངའི་སྙིང་དགའ་ཞིང་
སེམས་ཀྱང་ཡི་རང་ངོ་། །བདག་གི་ལུས་ཀྱང་ཞི་བདེར་གནས་པར་འཇུག་འགྱུར་བས།
༠།ངའི་སེམས་གཤིན་ཁམས་ནང་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་འཇོག་མི་འགྱུར། །ཁྱེད་ཀྱི་དམ་པ་ཁོང་ནི་
རུལ་དུ་འཇུག་མི་སྲ། ༠།ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གསོན་པ་སྟེར་ལམ་བསྟན་པར་འགྱུར། །དགའ་
བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་དྲུང་ཡོད། །ཕྱག་གཡས་ནང་གདན་གྱི་བདེ་བ་རྣམས་
ཡོད་དོ།།

༡༦ །ཀུན་བཟང་གི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ནི།

༠།ལྷ་ལྷེ་བདེན་པར་གསོན་ཞིག་བདག་གི་འོ་དོད་ལ། །སྙིང་རྟགས་མཛོད་ཅིག་རྒྱལ་ཚེམས་
མིན་པའི་ཁ་ལྷགས་ལས། །འཐོན་པའི་སྨོན་ལམ་ལ་ནི་ཁྱེད་སྙན་གཏད་པར་མཛོད།
༠།ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་ནས་བདག་གི་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་པར་ཤོག །སྤྱན་གྱིས་དྲང་པོ་ཡིན་པ་
རྣམས་ལ་གཟིགས་པར་ཤོག ༠།ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་སྙིང་བརྟགས་ནས་མཚན་མོར་གཟིགས་
པ་ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་མཛད་ཀྱང་ཅིའང་མ་རྙེད། །ངའི་ཁས་མི་
འགྱུར་བ་ནི་བདག་གིས་དམིགས་ནས་ཡོད། ༠།མིའི་ལས་རྣམས་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་
ལྷགས་བཀའི་ཐབས་ཀྱིས། །དབང་ཤུགས་བྱེད་མཁན་ལམ་ལས་ང་རང་བསྲུངས་པ་
ཡིན། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ནང་བདག་གི་གོམ་སྟབས་བརྟན་པར་གནས། །བདག་གི་
རྐང་པ་རྣམས་ཀྱང་འཁྱོར་བར་མ་གྱུར་ཏོ། ༠།དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཀའ་
ལན་གནང་འོང་བས། །བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་བོས་པའི་ཞུ་བར་སྙན་བྱུང་མཛོད། ༠།ཁྱེད་
ལ་བློ་བཏད་མཁན་རྣམས་དགྲ་ལས་ཕྱག་གཡས་པས། །སྐྱོབ་མཛད་ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་མཚར་ཆེ་

པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ངོ་། ༠།གཅིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བདག་སྐྱུང་ཁྱེད་ཀྱི་འདབ་གཤོག་གི །གྲིབ་ ༨
བསིལ་འོག་ཏུ་ང་སྲོས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞུ་ན། ༠།མི་ངན་ལ་མིག་འོན་གདོང་མཁན་གྱིས་བསྐོར་ ༩
ནས། །ངའི་སྲོག་གཅོད་པར་རྩམ་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ༠།དེ་དག་རང་གི་ཚེ་ལ་ ༡༠
ཀྱི་ནང་དུ་བཀར་ནས་འདུག །ཁྱིམ་ཁ་བོ་ཆེ་ཡི་གཏམ་རྣམས་ཟེར་བར་བྱེད། ༠།གསོལ་ ༡༡
ནེར་དེད་ལ་ནུབ་ཅིང་ངེད་སར་རྟབ་ཏུ་ཟེར། ༠།ཁོ་ནི་ཞིངས་ལ་དམ་པའི་སེང་གེ་ཞིག ༡༢
དང་འདྲ། །ཕག་ཏུ་འཇབ་པར་བྱེད་པའི་སེང་གེ་དར་མ་འདྲའོ། ༠།ཡེ་ཧོ་ཝ་བཞེངས་ ༡༣
ཤིག་ཁོ་ལ་འཕྲ་ཅིང་ས་ལ་རྡོབ། །ཁྱེད་ཀྱི་རལ་གྲིས་བདག་ནི་སྡིག་སྤྱོད་ལས་སྐྱོབ་
ཤིག ༠།ཡེ་ཧོ་ཝ་ཕྱག་གིས་མི་ལས་བདག་སྐྱབས་ཤིག་ཞེས་ན། །ཚེ་འདི་ཟ་སྐལ་ ༡༤
ཡིན་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལས། །ཁྱེད་ཀྱི་གཏེར་ལས་དེ་ཚོའི་ལྟོ་བ་འགྲང་བར་
མཛད། །དེ་ཚོའི་ཡིད་ནི་བུ་ཕྲུག་གིས་ཀྱང་ཚིམ་ནས་འདུག །ལུས་པའི་ནོར་རྣམས
བུ་རྣམས་ལ་ནི་བཞག་པར་བྱེད། ༠།འོན་ཀྱང་ང་ནི་དྲང་བ་ཉིད་ནང་ཁྱེད་མཇལ་འོང་། ༡༥
།ང་གཉིད་སད་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་པདེ་བས་ཚིམ་པར་འགྱུར།། ༡༡

༩༢ །དབྱངས་མཛད་ལ་ཡེ་ཧོའི་ནང་པོ་དུ་བདེ་ཀྱིས་གསུང་མགུར་འདིའི་མིག་ནང་ནི།
ཡེ་ཧོ་ལ་དེ་ནི་དགའ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་ཤབ་བུ་ལུ་ཀྱི་ལག་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་པའི་ཉིན་མོར་ཡེ་ཧོ་ཝར་
ཞུས་པ་ཞིག་གོ། ༠།སྙིང་ངའི་སྟོབས་ཀྱི་ཡེ་ཧོ་ཝ་དང་ས་ནི་གཅེས་པར་འཛིན། ༡
༠།ང་ཡི་བྲག་དང་རྫོང་དང་སྐྱབ་སྐྱོབ་ཡེ་ཧོ་ཝ་ཡིན། །ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་བྲག་ལ་བློ་བཏད་བྱ ༢
།ཁྱེད་ངའི་ཕུབ་དང་སྐྱབས་ཀྱི་རྭ་དང་ངའི་སྐྱེ་ཁུ། ༠།བསྟོད་པར་འོས་པའི་ཡེ་ཧོ་ཝ་ང་ཡིས་གསོལ་ ༣
བ་དང་། །དགྲ་གི་དགྲ་བོ་ཀུན་ལས་ང་ནི་ཐར་བར་འགྱུར། ༠།འཆི་བའི་ཐག་པ་རྣམས་ ༤
ཀྱིས་ང་ནི་བསྐོར་བར་བྱས། །སྡིག་སྤྱོད་མི་ཡི་ཆུ་ལོག་གིས་ང་འཇིགས་པར་བྱས།
༠།བདག་གི་ཚོགས་བཞིན་གཤིན་ཡུལ་ཐག་པ་ཡོད་པ་ཡིན། །འཆི་བའི་རྙི་རྣམས་བདག ༥
གི་སྔོང་དུ་བབས་པ་དང་། ༠།བདག་གི་སེམས་སྡུག་ནང་ནས་ཡེ་ཧོ་ཝར་བོས་པ་ཡིན། ༦
།རང་གི་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་འོ་དོད་བཏང་བ་ཡིན། །ཁོང་ཉིད་མཆོད་ཁང་ནང་ནས
བདག་གི་སྐད་གསན་ཏེ། །ཁོང་དྲུང་བཏོན་པའི་འོ་དོད་སྙན་དུ་ཐུད་པ་དང་།
༠།ས་གཞི་འགྱུལ་ཞིང་འདར་ཏེ་རིའི་རྨང་རྣམས་གཡོས་ནས།། །ཁོང་ཐུགས་ཁྲོས་པའི ༧
རྒྱུན་གྱིས་འགྱུལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། ༠།ཁོང་གི་ཤངས་ཁུང་ནང་ནས་དུ་བ་ཞིག་ཐོན ༨
བྱུང་། །ཞལ་ནས་ཞུགས་མེ་ཐོན་ཏེ་བསྲེགས་ཤིང་སོལ་བར་འབར། ༠།ཁོང ༩
གིས་ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་བཏུལ་ནས་མར་བབས་ཏེ། །ཁོང་གི་ཞབས་འོག་མུན
ནག་མུན་འཁྲིགས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠།ཀེ་རུབ་ཅིག་ལ་ཆིབས་ནས་འཕུར་བར ༡༠
མཛད་ཅིང་ཐོང་། །རླུང་གི་འདབ་ཤོག་སྟེང་ནས་མགྱོགས་པ་འཕུར་བར་གྱུར།
༠།ཁོང་ཉིད་ཡིབ་ས་དང་ནི་གནམ་ལེར་ཕྱོགས་བཞི་རུ། །ཆུ་ནག་གནམ་གྱི་ཆུ་སྤྲིན ༡༡
ནག་པོའི་སྤྲག་རུམ་མཛད། ༠།ཁོང་གི་ཞལ་མདོའི་མདངས་ཀྱིས་སྤྲིན་ནག་ནང་ནས ༡༢
ནས། །སེར་བ་དང་ནི་སོལ་བའི་མེ་རྣམས་འཕོན་བྱུང་ངོ་། ༠།ཡེ་ཧོ་ཝས་ནམ ༡༣
མཁའ་རྣམས་ནང་འབྲུག་སྒྲ་འུར་ཕྱིར་དུ་བསྒྲགས། །མཆོག་མེད་པའི་སྐད་ཀྱིས་སེར་བ

༡༤ སོལ་མེ་ཐོན། °།ཁྱེད་ཀྱི་མདའ་རྣམས་ཡངས་ནས་དེ་རྣམས་ཁྲི་ཐོར་བྱས། །གནམ་
༡༥ ཀྱི་ཐོག་གྱང་མང་ཙམ་ཡབ་ནས་དེ་རྣམས་བཙེམས། °།དེ་ནས་ལྷ་ལྷེ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་
བསྒོན་དང་ཁྱེད་ཀྱི། །ཁངས་དབུགས་ཤུགས་ཀྱིས་གཙང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐིལ་སྟང་
༡༦ སྟུང་། །འཇིག་རྟེན་སྨང་རྣམས་མངོན་པར་སྟང་བར་གྱུར་སྟུང་ངོ། °།ཁོང་གིས་
སྟེང་ནས་བསྐུལ་ཏེ་ང་ལ་འཐམ་པར་བྱས། །ཆུ་མང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁོང་གིས་ང་
༡༧ བཏོན་བྱུང་། °།ང་ལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རེམ་པའི་དགྲ་བོ་ཤེད་ཅན་དང་། །ང་ལ་འཁོན་
༡༨ དུ་འཛིན་པ་རྣམས་ལས་ང་བསྒྲུབས་སོ། °།ང་ནི་སྡུག་པའི་ཞག་ལ་དེ་རྣམས་ང་
༡༩ ལ་རུབས། །འོན་ཀྱང་ལ་ཇོ་ཧོ་ཝཱ་ཁོང་ངའི་བསྐྱབས་ཡོད་པ་ཡིན། °།ཁོང་གིས
ས་ཆ་ཡངས་པོར་བདག་བཏོན་བྱུང་ཁོང་ནི། །ང་ལ་ཐུགས་མཉེས་ཡོད་པས་ང་ནི་
༢༠ སྐྱོབ་པ་ཡིན། °།ཡ་ཧོ་ཝཱས་བདག་གི་སེམས་དྲང་བཞིན་དུ་རྔན་པ་བསྐུལ། །བདག
༢༡ གི་ལག་པ་གཙང་དང་འཐུན་པའི་ལན་གནང་བྱུང་། °།ཅི་ལ་བདག་གིས་ལྷ་ཡྷོའི་ལམ་
རྣམས་བསྲུངས་པ་ཡིན། །ལོག་པར་བྱས་ནས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ངས་མ་བསྐྱུར།
༢༢ °།ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཚང་མ་ངའི་མདུན་ཡོད་པ་ཡིན། །ཁོང་གི་སྲིད་མཚམས་
༢༣ རྣམས་ཞིང་ཡིས་སྤངས་པ་མིན། °།ཁོང་དྲུང་ང་ནི་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པའང་ཡོད་པ་
༢༤ ཡིན། །རང་གི་ཉེས་སྐྱོན་རྣམས་ལས་ང་རང་བསྲུངས་པས་ནི། °།བདག་གི་དྲང་
བ་ཉིད་དང་མཐུངས་པའི་ཚབ་གནང་བྱུང་། །ཁོང་དྲུང་ངའི་ལག་གཙང་དང་འཐུན་པའི
༢༥ ལན་གནང་བྱུང་། °།སྙིང་རྗེ་ཅན་མཉམ་ཁྱེད་ཀྱང་སྙིང་རྗེ་ཅན་འགྱུར་འོང་།
༢༦ །མཐར་དུ་ཕྱིན་མཉམ་ཁྱེད་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་ཡིན་པར་འགྱུར། °།སེམས་པ་གཙང་
མཉམ་ཁྱེད་ཀྱང་ཐུགས་གཙང་ཡིན་པར་འགྱུར། །ལོག་པར་ཅན་མཉམ་ཁྱེད་ཀྱང་ལོག
༢༧ པར་འགྱུར་འོང་བས། °།སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱོབ་འགྱུར་ཡང་།
༢༨ །ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མིག་རྣ་སྨད་དུ་འབེབས་པར་འགྱུར། °།དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི
སྒྲོན་མེ་སྦར་བར་འགྱུར། །བདག་གི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ང་ཡི་མུན་ནག་སེལ།
༢༩ °།ཁྱེད་མཉམ་ང་ནི་དམག་དཔུང་ཐོག་ཏུ་རྒྱུག་པར་བྱེད། །བདག་གི་དཀོན་མཆོག་མཉམ
༣༠ དུ་ལྕགས་རི་རྒྱང་མཆོང་བྱེད། °།འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་ལམ་ནི་ཕུན་སུམ
ཚོགས། །ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་བཀའ་ནི་ལྷད་མེད་བརྟགས་པ་ཡིན། །ཁོང་ལ་སྐྱབས་གཏད
༣༡ བཙོལ་མཁན་ཀུན་གྱི་ཕུབ་ཁོང་ཡིན། °།དེས་ན་ཡ་ཧོ་མ་གཏོགས་དཀོན་མཆོག
༣༢ གཞན་སུ་ཡོད། །དེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་མིན་པ་བྲག་གཞན་སུ་ཞིག་ཡོད། °།སྟོབས་
ཀྱི་སྐ་རགས་ང་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་འཆིང་ཞིང་། །བདག་གི་ལམ་ནི་ཁོང་གིས་ཕུན
༣༣ སུམ་ཚོགས་པར་མཛད། °།ཤ་བའི་རྐང་ལྟར་ཁོང་གིས་ངའི་རྐང་པ་མཛད་དོ། །བདག
༣༤ གི་མཐོ་གནས་རྣམས་སུ་བདག་ནི་འཛིན་པར་མཛད། °།འཐབ་མོ་འཐེན་ལུགས་བདག
གི་ལག་པར་སློབ་མཛད་པས། །ང་ཡི་ལྟག་པས་ར་གན་གཞུ་མོ་སྒྲིམ་བར་བྱེད།
༣༥ °།ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ཕུབ་ཀྱང་ང་ལ་གནང་མཛད་དོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པ་ཡིས་
ང་ལ་འཐམ་པར་མཛད། །ཁྱེད་ཀྱི་འཇམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ནི་ཆེན་པོར་མཛད།

༠།ངའི་འོག་གོམ་པ་རྒྱུ་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡངས་པར་མཛད། །བདག་གི་རྐང་པ་ཡང་ནི་འདྲེད་ ༣༦
པར་མ་གྱུར་ཏོ། ༠།བདག་གིས་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་དེད་ནས་འཛིན་པར་བྱ། །དེ་རྣམས་ཆར་ ༣༧
མ་བཅད་པར་དུ་ངང་ལོག་མི་འོང་། ༠།ལྡང་བར་མི་ནུས་པར་དུ་དེ་ཚར་བསྣུན་པར་བྱ། །དེ་ ༣༨
ནས་དེ་རྣམས་བདག་གི་རྐང་འོག་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། ༠།འཐབ་ཕྱིར་བདག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོབས་ ༣༩
ཀྱིས་སྐ་རགས་བཅིངས། །ངའི་དགྲར་ལངས་མཁན་རྣམས་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་འོག་བཅུག
༠།ང་ལ་སྡང་མཁན་རྣམས་ནི་ང་ཡིས་བད་གཅོད་ཕྱིར། །ངའི་དགྲའི་ཞུལ་རྒྱབ་བདག་ཕྱོར་ ༤༠
ཁྱེད་ཀྱིས་བསྒྱུར་བར་མཛད། ༠།དེ་ཚོས་སྐྱེ་ཐབས་བཙལ་རུང་སྐྱོབ་མཁན་སུ་འང་མ ༤༡
རྙང་། །ལྷ་ཕྱིར་བོས་རུང་དེ་ཚོར་བཀའ་ལན་མ་གནང་བས། ༠།དེ་རྣམས་རླུང་ ༤༢
གིས་འཁྱེར་བའི་རྡུལ་ལྟར་ངས་བརྡབས་སོ། །ལམ་སྲང་འདམ་རྫབ་ལྟར་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
རོལ་དབྱུགས། ༠།ཁྱེད་ཀྱིས་མི་སྡེའི་འཐོར་འཐབ་ལས་ང་བསྐྱངས་པ་ཡིན། །ཁྱེད་ ༤༣
ཀྱིས་ང་ནི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་མཛད། །བདག་གིས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་མི་སྡེས
ངའི་འབངས་བྱ། ༠།ང་ཡི་སྐད་ཆ་ཐོས་མ་ཐག་ངའི་ཁར་ཉན་འོང་། །མཐའ་ཡི་མི ༤༤
རྣམས་ང་ལ་མགོ་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། ༠།མཐའ་མིའི་དཔའ་འཁུམ་འདར་ཞིན་རྫོང་ལས ༤༥
འཁོར་བར་འགྱུར། ༠།ལྷ་ནི་གསོན་པོ་ལགས་པའི་ངའི་བྲག་པ་བཀྲ་ཤིས་ཤིག །བདག ༤༦
གི་སྐྱབས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་འཕགས་པར་ཤོག་ཅིག ༠།དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས ༤༧
ངའི་དོན་དགྲ་ལན་འཇལ་མཛད་ཅིང་། །མི་སྡེ་རྣམས་ནི་བདག་གི་གཡོག་ཏུ་འཇུག
པར་མཛད། ༠།ཁོང་གིས་བདག་ནི་དགྲ་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་པའི་ལྷ་སྟེ། །ངའི་ ༤༨
དགྲར་ལངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ང་འདེགས་མཛད། །ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ནི་སྡིས་པ་དྲག
པོ་ལས་སྐྱོབ་བོ། ༠།དེ་ཕྱིར་ལྷ་ཁྱེད་ལ་ནི་རིགས་རྣམས་སུ་དབྱིས། །གཏང ༤༩
རག་འབུལ་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་བསྟོད་དབྱངས་གླུ། ༠།ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཐར་པ·· ༥༠
མཆོག་སྟེར་རང་ཉིད་ཀྱི། །བྱུགས་པ་ཌ་བེད་དང་ནི་དེ་རྒྱུད་གཏན་དུ་བྱམས།། །།

༡༩ །དབུ་མཛད་ལ་ཌ་བེད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

༠།ནམ་མཁའ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཡེའི་དཔལ་ནི་མངོན་པར་བྱེད། །དབྱིངས་ཀྱིས་ཁོང་ ༡
གི་ཕྱིན་ལས་སྟོན་པོ་ཆེན་མོས་ཏེ། ༠།ཉིན་མོར་སྐྱེང་ཞིང་མཚན་མོར་མཚན་ལ ༢
ཡེ་ཤེས་སློབ། ༠།མི་སྐྱེང་མི་སྨྲ་དེ་ཚོའི་སྒྲ་སྐད་མི་ཐོས་ཀྱང་། ༠།དེ་ཚོའི་ས་ཐིག ༣
ས་གཞི་ཀུན་དུ་རྒྱུད་དེ་ཕྱིན། །དེ་ཚོའི་གཏམ་སྙིང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མའི་བར་དུ་སྒྲོན
།ཁོང་གིས་ཉི་མའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ནང་གུར་ཞིག་ཕུབས། ༠།གཟིམས་ཁྲང་ནང་ནས་འཐོན་ ༥
པའི་མག་པ་ལྟར་དེ་འཐོན། །ངང་རྒྱུག་རྒྱུག་པར་འཐད་པའི་དཔའ་བོ་ལྟར་དེ་འཐོན།
༠།གནམ་གྱི་མཐའ་ནས་འཐོན་ཞིང་གཞན་མཐར་སྐོར་ཏུ་འཁོར། །དེ་ཡི་ཚ་དྲོད་ལས་ནི་ཅི ༦
ཡང་སྐྱབས་ནས་མེད། ༠།ལྷ་ཡེའི་བཀའ་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་སེམས་ནི་གསོ། ༧
།ལྷ་ཡེའི་དཔང་མཛད་བདེན་ཞིང་དྲང་སུམ་མཁས་པར་བྱེད། ༠།ལྷ་ཡེའི་སྲིད་མཆོག ༨
དྲང་ཞིང་སྙིང་ལ་དགའ་བ་སྟེར། །ལྷ་ཡེའི་བཀའ་ཁྲིམས་དྲི་མེད་མིག་ནི་གསལ་པོ
མཛད། ༠།ལྷ་ཡེར་འཇིགས་པ་སྐྱོན་མེད་དུས་རྒྱུན་གནས་པར་འགྱུར། །ལྷ་ཡེའི ༩

༡༠ ཁྲིམས་རྣམས་བདེན་ཞིང་ཡོངས་སུ་དྲང་པོ་ཡིན། ༡༠ དེ་རྣམས་གསེར་དང་གསེར་བཙོ་མ་བས་
༡༡ ལྷག་པར་གཅེས། །སྦྲང་རྩི་སྦྲང་མཁར་བས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལྷག་པར་མངར། ༡༡ དེ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོར་ཡིད་སྨྲུལ་མཛད། །དེ་རྣམས་སྲུང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་དགའ་ཆེན་པོ་ཡུག
༡༢ ༡༢ རང་གི་ནོར་འཁྲུལ་རྣམས་ནི་སུ་ཡིས་རྟོགས་པར་ནུས། །སྦས་པའི་ཉེས་སྐྱོན་རྣམས་ལས
༡༣ བདག་ནི་གཙང་བར་མཛོད། ༡༣ ང་རྒྱལ་སྡིག་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་སྲུངས་ཤིག
།བདག་ཐོག་དབང་ཞུམ་མི་རྒྱལ་ན་ནི་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། །སྡིག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ནི་བདག་ནི་ཐར
༡༤ བར་འགྱུར། ༡༤ གཙོ་ཡེ་ཧོ་ཝ་ངའི་བྲག་དང་ནི་ངའི་སྐྱོབ་མཛད། །ངའི་ཁའི་ཚིག་སྙིང་དང་
ནི་སྙིང་གིས་བསམ་པ་དེ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་དྲུང་དུ་ཐུགས་སུ་འཐད་པར་ཤོག། །།

20 །།དབྱངས་མཛད་ལ་དྲ་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

༡ ༡ ཁྱེད་རང་སྡུག་དུས་ཡེ་ཧོ་ཝས་བཀའ་ལན་གནང་བར་ཤོག །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག
༢ མཚན་གྱིས་ཁྱེད་ཡར་འདེགས་ཤོག ༢ གཙང་ཁང་ནང་ནས་ཁྱེད་ལ་བཀའ་ལན
༣ གནང་བར་ཤོག །ཙི་ཡོན་ནང་ནས་ཁྱེད་ལ་མཐུ་སྟོབས་སྐྱེལ་བར་ཤོག ༣ ཁྱེད
ཀྱི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གིས་དྲན་པར་ཤོག །ཁྱེད་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་དེ་ཡང་ཁོང་གི
༤ བཞེས་པར་ཤོག [སེ་ལཱ] ༤ ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་གི་འདོད་དོན་ཁོང་གིས་གནང་མཛད
༥ ཅིང་། །ཁྱེད་ཀྱི་ལས་གྲུབ་ཚང་མ་ཁོང་གིས་སྒྲུབ་མཛད་ཅིག ༥ ཁྱེད་ཀྱི་ཐར་པའི
ཕྱིར་དུ་ངེད་རྣམས་ཡི་རང་ཞིང་། །ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་མཚན་ནང་དར་ཆེན་སྒྲེང་བར་བྱ
༦ །ཡེ་ཧོ་ཝས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞུ་གསོལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་ཤོག ༦ ཡེ་ཧོ་ཝས་ཁོང་གི་དབྱུག
པ་སྐྱབ་པ་ད་ངས་ཤེས། །ཁོང་གི་སྐྱོབ་པའི་མཐུ་ལྡན་ཕྱག་གཡས་མ་ནམ་དུ་ནི།
༧ ཉིད་ཀྱི་དམ་པའི་གནམ་ནས་བཀའ་ལན་གནང་བར་འགྱུར། ༧ ཁ་ཅིག་ཤིང་རྟ་ཁ་ཅིག
རྟ་ལ་བློ་གཏོད་ཀྱང་། །ངེད་ནི་ཡེ་ཧོ་ཝ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་མཚན་བརྗོད་འོང་།
༨ ༨ དེ་དག་བུབས་ནས་གྱེལ་ཡང་ངེད་ལངས་ནས་གར་ལངས། ༩ གཙོ་ཡ་ཧོ་ཝ་སྐྱོབ
པར་མཛོད་ཅིག་ངེད་རྣམས་ཀྱིས། །འབོད་དུས་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་ལན་གནང
བར་ཤོག །།

21 །།དབྱངས་མཛད་ལ་དྲ་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

༡ ༡ ཡེ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ནང་རྒྱལ་པོ་དགའ་བར་འགྱུར། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་དེ་ནི་ཤིན
༢ ཏུ་སེམས་བསོད་འོང་། ༢ དེ་ཡི་སྙིང་གི་འདོད་དོན་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་གནང་། །དེ
༣ ཡིས་ཁ་ནས་ཅི་ཞུས་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་བཀག་གོ [སེ་ལཱ] ༣ བཟང་བའི་བྱིན་རླབས
རྣམས་བཅས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསུས། །ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་མགོར་གསེར་ལྷད་མེད་ཀྱི
༤ ཅོད་པན་བསྐོན། ༤ དེས་ནི་ཚེ་འཚོ་བ་དང་གཏན་གྱི་ཚེ་རིང་ཞུས། །ཁྱེད་ལ་ཞུས
༥ པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་གནང་། ༥ ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱབས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་དེ་ཡི་བྱིལ་ནི
༦ ཆེ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཞེ་ས་དཔལ་གྱིས་དེ་ནི་བརྒྱན་པར་མཛད། ༦ ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ནི
གཏན་གྱི་བྱིན་རླབས་རླབས་ཅན་མཛད། །དགའ་སྤྲོས་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སེམས
༧ སྤྲོད་མཛད། ༧ དེ་ནི་རྒྱལ་པོས་ཡེ་ཧོ་ལ་བློ་གཏད་བྱས་ཕྱིར་མཛད། །བླ་ན་མེད
༨ པའི་བྱམས་བརྩེས་ཁོང་ནི་འཕྱུབ་མི་འགྱུར། ༨ ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་དགྲ་རྣམས་བཙལ

ནས་ཕོངས་པར་འགྱུར། །ཕྱག་ནི་གཡས་པས་ང་ལ་སྡང་རྣམས་འཛིན་པར་འགྱུར། ༠།ཁྱེད་སྣང ༩
འགྲོ་དུས་དེ་རྣམས་མེའི་དོང་ལྟ་མཛད་འགྱུར། །ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོའི་ནང་དེ་
རྣམས། །མིད་པར་མཛད་ཅིང་མེ་ཡིས་དེ་རྣམས་ཟ་བར་འགྱུར། ༠།ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་ ༡༠
འབྲས་བུ་ས་ལས་མེད་པར་བྱ། །མིའི་བུའི་ཁྲོད་ལས་དེ་ཚོའི་ས་བོན་སྤུབ་པར་འགྱུར།
༠།དེ་ནི་དེ་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ངན་པ་དམིགས་པས་སོ། །དེ་ཚོས་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པའི་བསམ་ ༡༡
སྦྱོར་བྱས་པ་ཡིན། ༠།ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་རྒྱབ་ལོག་སྟོན་པར་འཇུག་མཛད་ཅིང་། །དེ་ ༡༢
རྣམས་གདོང་ལ་ཞེར་ནས་གཞུ་རྒྱུད་འཐེན་མཛད་འགྱུར། ༠།ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་ཉིད་མཐུ་སྟོབས་ ༡༣
ནང་དུ་གཟེངས་མཐོ་ཤོག །ངེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་ལ་བསྟོད་ཅིང་གླུ་ལེན་བྱ།། ༎

༢༢ ། །དབུ་མཛད་ལ་ཐོ་རངས་ཤ་མོའི་དབྱངས་ནང་དུ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།
༠།ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ང་སྤངས། །ང་ཡིས་རོགས་ ༡
དང་ངོ་དོད་ཞུ་བས་ཅི་ལ་ཐག་རིང་བཞུགས། ༠།ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ཉིན་དུས་ ༢
འབོད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ལན་མི་གནང་། །དེ་བཞིན་མཚན་མོའི་དུས་སུ་འང་བདག་ནི་
ཁ་རོག་མི་སྡོད་དོ། ༠།ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བསྟོད་དབྱངས་ཁྲིར་བཞུགས་ཁྱེད་ནི་དམ་ ༣
པའོ། ༠།ངེད་ཀྱི་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བློ་གཏད་བཅོལ་བ་ཡིན། །དེ་ ༤
ཚོས་ཁྱེད་ལ་བློ་གཏད་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱོབ་པ་ཡིན། ༠།དེ་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ངོ་དོད་ ༥
བཏང་ནས་ཐར་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་ཚོས་ཁྱེད་ལ་བློ་གཏད་བྱས་ནས་ཁྲེལ་བ་མ་ཐོབ།
༠།ང་ནི་འབུ་ཡིན་མི་མིན་མི་ཡིས་སྨད་དང་བརྙས་པའོ། ༠།ང་ལ་ལྟ་རྣམས་དགོད་ཅིང་ ༦ ༧
འཕྱ་ཁ་གདངས་ནས་མགོ་གཡུག་ཅིང་། ༠།ཁྱོད་རང་ཡ་ཧོ་ཝཱར་བློ་གཏད་ཅིག་ཁོང་ལ་དེ་ནི་སྒྲོལ་དུ་ ༨
ཆུག །དེ་ལ་མཉེས་ན་ཁོང་ལ་དེ་ནི་སྐྱོབ་པར་མཛད་དུ་ཆུག ༠།ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ ༩
ང་ནི་མངལ་ནས་ཕྱི་ལ་ཕྱུང་བར་མཛད། །ང་ལ་ཨོ་འཐུང་དུས་ནས་ཁྱེད་ལ་བློ་གཏད་བྱེད་
པ་བསླབས། ༠།ང་སྐྱེས་ཙམ་ཁྱེད་ལ་བཏད་མའི་མངལ་ནས་ངའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ༡༠
༠།སྡུག་བསྔལ་ནི་ཉེ་ར་ཡོད་འང་ཕན་མེད་ཐག་རིང་མ་བཞུགས་ཤིག ༠།ང་ནི་གླང་མང་ ༡༡ ༡༢
གིས་བསྐོར་བ་ཁྱབ་གླང་ཧོ་རེམ་པས་བཀག ༠།གསོད་ཅིང་གཅེར་བའི་སེང་ལྟར་དེ་ ༡༣
དག་ང་ལ་ཁ་གདང་ངོ་། ༠།ང་ནི་ཆུ་ལྟར་འཐོས་ཏེ་ང་ཡི་རུས་ཀུན་ཐེམས་ནས་ཐོན། །ངའི་སྙིང་ ༡༤
སྣུམ་ཁྲིལ་ལྟར་དུ་ངའི་ལོག་ནང་དུ་ཞུས་ནས་སོང་། ༠།ཤ་ཚ་ལྟ་བུར་ངའི་སྟོབས་སྐམས་ནས ༡༥
ངའི་ལྕེ་དྲག་ལ་འབྱར། །ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ནི་འཆི་བའི་ཐལ་བའི་ནང་དུ་འཇོག་པ་ཡིན། ༠།ང་ཁྱི་རྣམ་ ༡༦
ཀྱིས་བསྐོར་ཞིང་ངན་ཚོགས་ཀྱིས་ང་བསྐོར་བྱུང་། །ངེད་ཀྱི་རྐང་ལག་བཞི་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས
ཞེ་སུག་པ་བརྡོལ། ༠།ངའི་རུས་པ་ཀུན་རྩི་ཐུབ་དེ་རྣམས་ང་ལ་གཞུང་ཞིང་བལྟ། ༠།དེ་ ༡༧ ༡༨
ཚོས་ངའི་གོས་རྣམས་བགོས་ཏེ་ང་ཡི་ན་བཟའ་ལ་རྒྱན་རྒྱབ་འདུག ༠།ཡ་ཧོ་ཝཱ་རྒྱང་རིང་མ་བཞུགས་ཁྱེད་ ༡༩
ངའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིངས་པར་སྐྱབ། ༠།ངའི་སེམས་རལ་གྲི་དང་ནི་ངའི་སྲོག་ཁྱིའི་དབང་ལས་ ༢༠
སྐྱབ་མཛོད། ༠།སེང་གེའི་ཁ་ལས་སྐྱོབ་མཛོད་འབྲོང་རྭ་ལས་ང་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས། ༢༡
༠།སྤུན་ཟླར་ཁྱེད་མཚན་འཆད་ཅིང་ཚོགས་ནང་ཁྱེད་ལ་བསྔགས་པར་བྱ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝཱར་འཇིགས ༢༢ ༢༣
མཁན་ཁོང་སྟོད་པ་གོས་བརྒྱུད་ཀུན་ཁོང་ལ་སྟོད། ༠།སྡུག་པོའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡང་ཁོང་གིས ༢༤

མ་བརྙས་ཤིང་མ་ཡོག། །དེ་ལས་ཞལ་ཡང་མ་སྦས་པོས་དུས་ཁོང་གིས་གསན་མཛད་དོ།
༢༥ ༠།མི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་དུ་ངས་བསྟོད་པ་དེ་ཁྱེད་ལས་འབྱུང་། །ཁོང་ལ་འཇིགས་མཁན་
༢༦ རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ངས་དམ་བཅས་རྣམས་འཇལ་འོང་། ༠།སྙོམས་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་བར་
བྱ་ཞིང་ཚིམ་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར། །ལྷ་ཉེ་བཙལ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ
༢༧ བར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ནི་གཏན་གྱི་ཕྱིར་དུ་འཚོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ ༠།ས་མཐའ་ཀུན་གྱིས་
དྲན་ཞིང་ལྷ་ཉེའི་དྲུང་ལོག་འོང་བར་འགྱུར། །མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་རིགས་རུས་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་
༢༨ དྲུང་ཕྱག་འཚལ་གྱི། ༠།རྒྱལ་སྲིད་ལྷ་ཉེའི་ཡིན་པས་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལགས།
༢༩ ༠།ས་གཞིའི་རྒྱགས་པ་ཚང་མས་ཟ་ཞིང་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར། །གསོན་མི་ཐུབ་པར།
༣༠ མ་བད་སའི་ནང་འབབ་པ་ཀུན་གྱིས་འདུད། ༠།བརྒྱུད་ཅིག་ཁོང་ལ་རྟེན་ཞིང་བུ་བརྒྱུད་ལ་
༣༡ ལྷ་ཉེའི་དྲུན་གཏང་། ༠།དེ་རྣམས་འོངས་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་མི་སྡེ་ལ་ཁོང་གི
།ཐུགས་དང་འཕྲིན་ལས་འདི་མཛད་ཅེས་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།། ༑

23

༑དྭ་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་སྟེ༑

༡ ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་བདག་གི་རྫི་བོ་ལགས། །ང་ལ་ཅ་དགོས་ཅི་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར།
༢ ༠།ཞིང་ཐང་སྔོན་པོ་རྣམས་ལ་ང་ཉལ་འཇུག། །ངལ་གསོའི་ཆུ་རྣམས་མདུན་དུ་ང་འཁྲིད་མཛད།
༣ ༠།ཁོང་གིས་ངའི་སེམས་སླར་ཡང་འཚོ་རུ་འཇུག །ལམ་དྲང་རྣམས་ནང་ཁོང་ཉིད་མཚན་ཕྱིར
༤ ཁྲིད། ༠།ཁྱེད་ང་མཉམ་བཞུགས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྕག་འཕར་དང་། །དབྱུག་པས་ང་ཡི་སེམས་
ནི་གསོ་མཛད་པས། །འཆི་བའི་གྲིབ་ཀྱི་ལུང་པར་ང་འགྲོ་ནའང་། །སྡིག་ངན་ཅི་ཡང་
༥ ང་ནི་འཇིགས་མི་འོང་། ༠།ངའི་དགྲའི་མཐོང་ངོར་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་མདུན་དུ། །གསོལ་
ཞལ་ཤོམ་ཞིང་ངའི་མགོར་འབྱུ་མར་བྱུགས། །བདག་གི་ཕོར་པ་དེ་ནི་ལྟེམ་ལྟེམ་གང་།
༦ ༠།ངའི་ཚེའི་ཉིན་མོ་ཀུན་ནང་བཀའ་དྲིན་དང་། །ཐུགས་རྗེ་འཁོར་བས་བར་འབྱུང་བ་ཏན་
ཏན་རེད། །ལྷ་ཉེའི་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་རྒྱུན་བསྡད་འོང་།། ༑

24

༑དྭ་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་གོ

༡ ༠།ས་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པ་གང་ཀུན་དང་། །འཇིག་རྟེན་དང་ནི་དེར་གནས་ལྷ་ཉེའི་ཡིན།
༢ ༠།དེའི་རྨང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་བཞག་ནས། །ཆུ་ལོག་རྣམས་སྟེང་བརྟན་པར་མཛད་པས་སོ།
༣ ༠།ལྷ་ཉེའི་རི་བོར་སུ་འཛེག་ཁོང་གི་གནས། །དམ་པར་སུ་ཞིག་འགྲེང་བར་འགྱུར་ཞེས་ན།
༤ ༠།གང་གི་ལག་པ་གཙང་ཞིང་སྙིང་ནི་དག །སུའི་སེམས་སྙིང་པོ་མེད་པར་མ་བཏང་བས།
༥ །གཡོ་སྒྱུའི་མནའ་ནི་མ་བསྐྱལ་པ་རྣམས་སོ། ༠།དེ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་ནས་བྱིན་རླབས་དང་།
༦ སྐྱབས་མཛད་དཀོན་མཆོག་ལས་ནི་དྲང་བ་བརྙེད། ༠།འདི་རྣམས་ཁོང་བཙལ་མཁན་དང་ཡ་
ཀོབ་ཀྱི། །དཀོན་མཆོག་ཞལ་བཙལ་མཁན་གྱི་བརྒྱུད་རྣམས་ཡིན། [སེ་ལཱ]
༧ ༠།སྒོ་རྔ་སྒོ་རྣམས་རང་གི་མགོ་ཡར་ཐོགས། །སྔོ་སྒོ་རྙིང་པ་རྣམས་མཐོ་བར་འགྱུར་ཤོག །དེ་
༨ ནས་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་འབྱོན་པར་འགྱུར། ༠།དཔལ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་སུ་ཡིན།
།སྟོབས་དང་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་ཉེ་ཡིན། །དམག་ནང་དཔའ་བོ་ཡིན་པའི་ལྷ་ཉེ་ཡིན།
༩ ༠།སྒོ་རྔ་སྒོ་རྣམས་རང་གི་མགོ་ཡར་ཐོགས། །སྔོ་སྒོ་རྙིང་པ་རྣམས་དེ་རྣམས་ཐོགས་ཤོག

།དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་འཇུག་པར་འགྱུར། ༠།དཔལ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་སུ་ཡིན། ༡༠
།དཔུང་ཅན་ལྷ་ཡཧྭེ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ལགས། [སེ་ལཱ]

༢༥

།།དཱ་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

༠།ཀྱེ་ཡ་ཧྭེ་ཁྱེད་ཕྱོགས་བདག་གི་སེམས་ཡར་འདེགས། ༠།དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་ ༢
ངའི་བློ་གཏད་པས་སྐྱེངས་མ་ཆུག །ངའི་དགྲ་རྣམས་ནི་ངའི་ཕྱིར་དགའ་སྤྲོད་བྱེད་མ་ཆུག
༠།ཁྱེད་ལ་རེ་སྒུག་མཁན་སུ་ཡང་ནམ་ཡང་སྐྱེངས་མི་འགྱུར། །དོན་མེད་ལོག་པར་བྱེད་མཁན ༣
རྣམས་ནི་ངོ་ཚོའོ། ༠།ཡ་ཧྭེ་ཁྱེད་ཀྱི་གཤེགས་ལམ་རྣམས་ནི་ང་ལ་སྟོན། །ཁྱེད་ཀྱི་ ༤
ཞབས་ལམ་རྣམས་ནི་ང་ལ་སློབ་པར་མཛོད། ༠།ང་ཡི་སྐྱབས་སྐྱོབ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་ ༥
ཉིན་བཞིན་སྒུག །ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་ནང་དུ་འཁྲིད་ཅིང་སློབ་པར་མཛོད། ༠།ཀྱེ་ཡ་ཧྭེ ༦
ཐོག་མ་གནས་ཡོད་པ་ཡི། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རྣམས་དང་བྱམས་པ་གཟིགས་ཐུགས
སུ་དྲན། ༠།ངའི་གཞོན་དུས་ཀྱི་སྡིག་འགལ་རྣམས་ནི་དྲན་མ་མཛད། །ཀྱེ་ཡ་ཧྭེ ༧
ཁྱེད་ཀྱི་བཟང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་གཟིགས་བཞིན་དུ་བདག་ནི་ཐུགས་སུ
དྲན། ༠།ཡ་ཧྭེ་བཟང་ཞིང་དྲང་བས་སྡིག་ཅན་ལ་ལམ་སྟོན། ༠།ཁ་དམན་རྣམས་ནི་ཁྲིམས ༨ ༩
དྲང་ནང་དུ་འཁྲིད། །ཁ་དམན་རྣམས་ལ་ཉིད་ཀྱི་གཤེགས་ལམ་སྟོན་པར་འགྱུར།
༠།ཡ་ཧྭེའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་དེ་ཡི་ཞལ་ཆད་བསྲུང་མཁན་ལ། །ཁོང་གི་གཤེགས་ལམ་ཐམས ༡༠
ཅད་བྱམས་པ་དང་བདེན་པའོ། ༠།ངའི་ཉེས་སྐྱོན་ཆེན་པོ་འདུག་པས་ཡ་ཧྭེ། ༡༡
།ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཆེད་དུ་སེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ༠།ཡ་ཧྭེ་ལ་བག་བྱེད་མི་དེ་སུ ༡༢
ཡོད་ན། །མི་དེས་འདེམ་པའི་ལམ་ནང་ཁོང་གིས་ཞལ་གདམས་གནང་། ༠།དེའི་སེམས ༡༣
སྐྱིད་ཅིང་བརྒྱུད་ཀྱིས་ས་གཞི་བདག་པར་འགྱུར། ༠།ཡ་ཧྭེ་ཡི་ཞེད་བག་བྱེད་རྣམས་མཉམ་ཁོང ༡༤
གི་གསང་བ་ཡོད། །དེ་ལ་ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཆད་སྟོན་པར་འགྱུར། ༠།བདག་གི ༡༥
རྐང་པ་རྙི་ལས་ཁོང་གིས་འགྲོལ་བར་ངེས། །ཡ་ཧྭེའི་ཕྱོགས་སུ་ངའི་མིག་རྟག་ཏུ་རྒྱུན
བལྟ་ཡིན་ཡོད། ༠།ཐབས་ཆད་སྡུག་པོ་ང་ལ་འཁོར་ཞིང་སྙིང་རྗེ་མཛོད། ༠།སྙིང་ཚེར ༡༦
ཕེལ་བས་སྡུག་བསྔལ་ལས་ང་འདོན་པར་མཛོད། ༠།སྡུག་བསྔལ་སྡུག་གཟེར་ལ་གཟིགས། ༡༧
ངའི་སྡིག་ཀུན་སེལ་མཛོད། ༠།ཚད་མེད་སྡང་བའི་ངའི་དགྲ་མང་བས་ཇི་ཙམ་གཟིགས། ༡༨ ༡༩
༠།ངའི་སྲོག་སྲུང་བར་མཛད་ཅིང་ང་ནི་སྐྱབས་པར་མཛོད། །བློ་གཏད་ཁྱེད་ལ་ཡིན་པས་ངའི ༢༠
ངོ་ཚ་མ་ཆུག ༎ཉིད་ལ་རེ་བས་སྐྱོན་མེད་དྲང་པོས་ང་སྲུང་ཤོག ༠།[སྡུག ༢༡ ༢༢
...བསྔལ་ཀུན་ལས་ཡིས་རཱ་ཨེལ་སྐྱོལ་མཛོད་ཀྱེ་དཀོན་མཆོག །]

༢༦

།།དཱ་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

༠།དྲང་པོར་འགྲུལ་ཞིང་ངའི་སེམས་མ་འཁྱོར་བར་ཡ་ཧྭེ། །བློ་གཏད་ཀྱིས་པས་ཡ ༡
ཧྭེས་ང་ཡི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་མཛོད། ༠།བརྟག་ལ་ཚོད་ནི་གཟིགས་ཏེ་བརྟག་མཛོད་ཀྱེ་ཡ ༢
ཧྭེ། །ང་ཡི་མཁལ་མ་དང་ནི་སྙིང་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་མཛོད། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་གཟིགས ༣
ང་ཡི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཡོད། །ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་ལམ་ནང་བདག་ནི་འགྲུལ་བར་བྱས།
༠།ཡོབ་པོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ནི་བསྡད་པ་མེད། །ཚུལ་འཆོས་བྱེད་མཁན་རྣམས ༤

༥ མཉམ་ང་ནི་འགྲུལ་མི་བྱ། °།ངན་བྱེད་ཚོགས་ལ་ངས་སྡང་ཞིག་སྡོད་མཉམ་མི་བགྱིད།
༦ °།ཉེས་མེད་ནང་ངས་ལག་པ་བཀྲུས་ནས་ཀྱི་ཡེ་ཧོ་ཝ། །ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཁྲིར་ང་ཡིས་
༧ སྐོར་བ་སྐོར་བར་བྱ། °།དེ་ནི་གཏང་རག་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོག་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་ནི། །ངོ་མཚར་མཛད་
༨ ཕྱུར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་འཆད་ཕྱིར་རོ། °།ཡེ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་བཞུགས་པར་མཛད་པའི་
གནས་དང་ནི། །ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་མཆིས་པའི་གནས་དང་གཅེས་པར་འཛིན།
༩ °།སྡིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕོངས་སུ་ངའི་སེམས་མ་སྡུ་ཞིག །སྲོག་གཅོད་མི་རྣམས་
༡༠ ཕོངས་སུ་ངའི་སྲོག་སྡུ་མ་མཛད། °།དེ་ཚོའི་ལག་ནང་ངན་དང་ལག་གཡས་ལག
༡༡ སྣུམ་གང་། °།འོན་ང་རང་པོར་འགྲུལ་འོང་སྐྱབས་ཤིག་སྙིང་རྗེ་མཛོད།
༡༢ °།ཁྱད་གཞི་རྐང་པ་ས་ཆ་སྙོམས་པོར་བཙུགས་ཡོད་པས། །མི་ཚོགས་རྣམས་ནང་ཡེ་ཧོ་ཝར་བཀྲ
ཤིས་བརྗོད་པར་བྱའོ།། ༎ 27 །དཱ་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།
༡ °།ཡེ་ཧོ་ཝ་ང་ཡི་འོད་དང་ཐར་ལམ་ཡིན། །ངས་ནི་སུ་ཞིག་ལ་ནི་འཇིགས་པ་འགྱུར་རམ།
།ཡེ་ཧོ་ཝ་ང་ཡི་ཚེ་ཡི་སྐྱབས་ཡིན་པས། །ངས་ནི་སུ་ཞིག་ལ་ནི་འཇིགས་པར་འགྱུར།
༢ °།ངན་སྤྱོད་ང་ལ་སྡང་བའི་དགྲ་རྣམས་ཀྱིས། །ངའི་ཤ་ཟ་རུ་འོངས་དུས་ཐུབ་པས་ནས་ཁྱིལ།
༣ °།དཔུང་གིས་ང་ལ་འཐབ་ཏུ་སྒྲར་འདེབས་རུང་། །ངའི་སྙིང་མི་འཚབ་པས་མ་ཟད་བདག་གི་ཐོག
༤ །དམག་ཅིག་འཁྲུག་རུང་ངའི་སེམས་འཐོར་མི་འགྱུར། °།ཡེ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ལ་ལྟ་ཞིང་མཆོད་ཁང་
ནང་། །ཞིབ་དཔྱོད་བྱེད་ཕྱིར་ཡེ་ཧོ་ཝའི་མཆོད་ཁང་དུ། །ཚེ་གང་སྡོད་པ་གཅིག་ང་ཕྱིར་
༥ ཡེ་ཧོ་ཝར། །བདག་གིས་ཞུས་ཡོད་འདི་ནང་ངས་འཚོལ་བས། °།དེ་ནམ་སྡུག་བསྔལ་
ཉིན་མོར་ང་ཁོང་གི །གུར་ཁང་ནང་དུ་སྦས་ནས་སྲུང་བར་འགྱུར། །གུར་མཆོག་ཡོལ་བའི་
༦ ཕག་ཏུ་ང་སྦ་ཡོང་། །བྲག་གི་སྟེང་དུ་བདག་ནི་འདེགས་མཛད་བྱ། °།ད་ང་བསྐོར་བའི་
དགྲ་ལས་ངའི་མགོ་ནི། །ཁོང་གིས་འདེགས་པར་མཛད་འགྱུར་ངས་དགའ་སྤྲོའི། །མཆོད་
པ་ཁོང་གི་གུར་མཆོག་ནང་འབུལ་ཞིང་། །ཡེ་ཧོ་ཝར་བསྟོད་དབྱངས་ལེན་ཞིང་གླུ་བླང་འོང་།
༧ °།འབོད་དུས་ངའི་སྐད་གསན་འཚལ་ལོ་ཡེ་ཧོ་ཝ། །སྙིང་རྗེ་མཛད་ཅིང་ང་ལ་བཀའ་ལན་གནང་།
༨ °།ངའི་ཞལ་ཚོལ་ཞིག་གསུངས་དུས་ངའི་སྙིང་གིས། །ཡེ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ལ་ངོ་འཚོལ་འོང་ང་ལ་སྨྲས།
༩ °།ང་ལ་ཞལ་རས་མ་སྦ་ཐུགས་ཁྲོའི་ནང་། །བྲན་པོ་ཁ་དོར་ཁྱེད་ཀྱི་ར་མདའ་ལགས།
།བདག་གི་སྲོག་སྐྱོབ་ལགས་པའི་སྐྱེ་དཀོན་མཆོག །ང་ནི་མ་སྤོང་སྐྱུར་བར་ཡང་མ་མཛད།
༡༠ °།བདག་གི་ཕ་མ་གཉིས་པོས་ང་སྐྱུར་རུང་། །ཡེ་ཧོ་ཝས་ང་ལ་ཉར་མཛད་པར་འགྱུར།
༡༡ °།ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ནི་ངར་སྟོན་ཅིག་ཡེ་ཧོ་ཝ། །དགྲ་ཡི་རྐྱེན་གྱིས་ང་ལམ་འཇམ་པོར་འཁྲིད།
༡༢ °།རྫུན་གྱི་དཔང་པོ་དང་ནི་བརྩེ་མེད་པའི། །རྫུགས་འདོན་མཁན་རྣམས་ང་ཡི་དགྲ་རུ་ལངས།
༡༣ །ངའི་དགྲས་ཅི་འཕྲད་ང་ལ་སྲིད་མ་ཆུག °།ཡེ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་དྲིན་གསོན་པོ་ཡུལ་ནང་མཐོང་ཡོང་།
༡༤ །དད་པ་མེད་ཚེ་ང་ནི་བརྒྱལ་བ་ཡིན། °།ཡེ་ཧོ་ཝར་སྒུགས་ཤིག་ནེམ་ཞིག་ཁྱོད་རང་གིས།
།སྙིང་རུས་སྐྱེད་ཅིང་ད་རུང་ཡེ་ཧོ་ཝར་སྒུག། ༎

28 །དཱ་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

༡ °།ཡེ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་འབོད་པར་བྱ། །ངའི་བྲག་ངའི་ཕྱིར་འོན་པ་མ་མཛད་ཅིག

།ཞལ་རོག་བཞུགས་ན་རྟུར་ཁྱུང་ནང་འཕམ་པའི། །མི་དང་འདྲ་བར་བདག་ནི་འགྱུར་བར་འགྱུར།
༄།གཉེར་གྱི་དམ་པའི་གནས་ཕྱོགས་ངའི་ལག་པ། །འདེགས་དུས་བདག་གི་འོ་དོད་ལུ་སྒྲུར་གསོལ། ༢
༄།སྡིག་ཅན་གཏམ་འཇམ་ཁྲིམས་མཚེམས་པར་ཕར་པའི། །མི་ངན་སྡིག་སྤྱོད་རྣམས་མཉམ་དམ་ ༣
སྐྱོད། ༄།དེ་ཚོའི་ལས་དང་བྱེད་ལུགས་ངན་པ་དང་། །ལག་པའི་ལས་དང་མཐུན་པའི་ལན་གཟུང་ ༤
མཛོད། །དེ་ཚོས་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་དེ་ཚོར་གནོང་། ༄།དེ་ཚོས་ལྷ་ཡེའི་མཛད་པ་དང་ ༥
ཁོང་གི །ཕྱག་ལས་རྣམས་ལ་སྣང་རྟགས་མི་བྱེད་པས། །ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་རྡབ་ཅིང་
སློང་མི་འོང་། ༄།ང་ཡི་ཞུ་སྨྲར་གསན་པའི་ལྷ་ཡེར་བསྟོད། ༄།ལྷ་ཡེ་བདག་གི་སྟོབས་དང་ཕུབ ༦
ཡིན་ཏེ། །ངའི་སྙིང་ཁོང་ལ་བརྟད་ནས་སྐྱབས་མཛད་པས། །ངའི་སྙིང་ཆེས་དགའ་གླུ་ལེན
ཁོང་ལ་བསྟོད། ༄།ལྷ་ཡེ་དེ་ཚོའི་སྟོབས་ཡིན་ཁོང་ཉིད་ཀྱི། །ཁོང་ནི་བསྐུགས་པ་དག་གི་ཐར ༨
པའི་རྫོང་། ༄།གཉེར་གྱི་མི་སྡེ་སྐྱོབ་མཛོད་གཉེར་ནོར་སྐྱོལ། །དེ་ལ་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱོང་ཞིག་དེ ༩
རྣམས་ནི། །སྐྱེལ་བར་མཛོད་ཅིང་དུས་རྒྱུན་འཁུར་དུ་གསོལ།། ༎

༢༩ ༎དཱ་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།།

༄།ལྷ་ཀུན་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ལྷ་ཡེ་ལ། །བསྟོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཆེ་བ་བརྗོད་པར་གྱིས། ༄།ལྷ་ཡེའི ༡
མཚན་དང་མཐུན་པའི་བསྟོད་པ་ཕུལ། །གཟབ་གོས་དམ་པ་གོན་ཏེ་ལྷ་ཡེར་དུད། ༄།ལྷ་ཡེའི ༢
གསུང་སྐད་ཆུ་རྣམས་སྟེང་དུ་ཡོད། །དཔལ་ལྡན་དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་འབྲུག་ཕྱིར་མཛད། ༣
།ཆུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་ཡེ་བཞུགས། ༄།ལྷ་ཡེའི་གསུང་སྐད་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་ནོ། ༤
།ལྷ་ཡེའི་གསུང་སྐད་ཕྱུར་ངེ་བ་ལྡགས་སོ། ༄།ལྷ་ཡེའི་གསུང་སྐད་ཀྱིས་ནི་འཇམ་ཤིང་གཅོག ༥
།ལྷ་ཡེས་ལེབ་ནོན་གྱི་འཇམ་ཤིང་གཏུབ། ༄།དེ་རྣམས་བེའུ་ལྟར་དང་ལེ་བ་ནོན། །སིར་ ༦
ཡོན་འབྲོང་ཕྲུག་ལྟར་དུ་མཆོང་འཕྱུག་མཛད། ༄།ལྷ་ཡེའི་གསུང་སྐད་ཀྱིས་ནི་མེ་ལྕེ་གསེད། ༧
༄།ལྷ་ཡེའི་གསུང་སྐད་ཀྱིས་ནི་འབྲོག་སྟོང་སྐྱོད། །ལྷ་ཡེས་ཀ་དེས་འབྲོག་སྟོང་དཀྲུག་པར ༨
མཛད། ༄།ལྷ་ཡེའི་སྐད་ཀྱིས་ཤ་མོའི་ཕྲུ་གུ་སྐྱེར། །ནགས་ཚལ་ཤིང་རྣམས་ཁོང་གིས ༩
ཤུ་བར་མཛད། །ཀུན་གྱིས་མཆོད་ཁང་ནང་ན་ཁོང་བསྟོད་དོ། ༄།ཆུ་ལོག་འབྱུང་དུས ༡༠
ལྷ་ཡེ་རྒྱལ་ཁྲིར་བཞུགས། །ལྷ་ཡེ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡང་རྒྱལ་ཁྲིར་འཁོད། ༄།ལྷ་ཡེས་ཉིད ༡༡
ཀྱི་མི་སྡེར་སྟོབས་གནང་འགྱུར། །ལྷ་ཡེས་མི་སྡེར་ཞི་བདེའི་བྱིན་རླབས་གྱུར།། ༎

༣༠ ༎དཱ་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི། ཕོ་བྲང་ལ་རབ་གནས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མགུར་དབྱངས་སོ།

༄།ལྷ་ཡེས་བདག་ནི་སྟེང་དུ་ངའི་དགྲ་རྣམས། །ངའི་སྟེང་དགའ་མ་གནང་བས་ངས་ཁྱེད་བསྟོད། ༡
༄།ཀྱེ་ངའི་དཀོན་མཆོག་ལྷ་ཡེ་ཁྱེད་ལ་ངས། །ཞོར་ནས་བདག་གི་ནད་ནི་གསོ་མཛད་བྱུང་། ༢
༄།ལྷ་ཡེས་ངའི་སེམས་ཤི་བའི་ཁམས་ནས་བཏོན་བྱུང་། །དུར་ནང་མི་འགྲོ་ཕྱིར་ང་གསོན་པོར་བཞག ༣
༄།ཁོང་གི་སྙིང་ཉེ་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་བསྟོད་པའི་གླུ་དབྱངས་ཕུལ་ཞིག ༤
།ཁོང་གི་དམ་པའི་མཚན་ལ་གཏང་རག་ཕུལ། ༄།ཐུགས་ཁྲོ་ཡུད་ཙམ་ཐུགས་རྗེ་ཚེ་གང་བཞུགས། ༥
།མཚན་མོར་ངུ་དགོས་འབྱུང་ངམ་སྲིད་ན་ཡང་། །ཞོ་དྲོ་དགའ་མགུ་རང་བ་འབྱུང་བར་བྱེད། ༄།ང་ནི ༦
ཁ་དུས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་སྨྲས། ༄།ལྷ་ཡེའི་ཐུགས་རྗེ་དངའི་རི་འཛིན་པ་སུ་བརྟན། །ཁྱེད་ཀྱི ༧
ཞལ་གདོང་སྦས་པས་ང་འཇིགས་བྱུང་། ༄།ལྷ་ཡེ་ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་འོ་དོད་བཏང་། །ཡ་ཧོ་ལྷ ༨

༩ ལ་བདག་གིས་འཁྱིལ་བཅོལ་བྱས། ༠།དུར་ནང་འགྲོ་མཆམས་ང་འཆི་ཁན་པ་ཅི། །ཐམས་ཅད་ཁྱེད
༡༠ ལ་བསྔོད་སྨྲ་བྱེད་འོང་ངམ། ༠།ཨཱཿཧཱུྃ་གསན་ཞིག་ང་ལ་སྙིང་རྗེ་མཛོད། །ཨཱཿཧཱུྃ་ཁྱེད་ངའི
༡༡ ར་མདའ་འགྱུར་བར་ཤོག ༠།ང་ཡི་ལུ་རབ་ཁྱེད་ཀྱིས་གར་དུ་བསྒྱུར་ཀྱང་། །བདག་གི་ལུས་སོགས
༡༢ ཁྱེད་ཀྱིས་ཡུད་མཛད་དེ། །དགའ་སྟོའི་སྐྱ་རྒས་ང་ལ་བཅིང་བར་མཛོད། ༠།དེ་ནི་ངའི་སེམས
ཁ་རོག་མ་བསྡད་པར། །ང་ཡི་དཔལ་གྱིས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པའི་དབྱངས། །འཁྲུལ་ཕྱིར་ཡིན
ཏེ་དུས་རྒྱུན་ལྷ་ཨཱཿཧཱུྃ། །ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་གཏང་རག་དབུལ།། ༎

༎དབྱ་མཛད་ལེ་དྷ་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

༡ ༠།ཨཱཿཧཱུྃ་ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་བློ་གཏོད་པས། །ཞམ་ཡང་ངའི་ངོ་ཚ་རུ་འཇུག་མ་མཛད། །ཁྱེད
༢ ཀྱིས་དྲང་བ་ཉིད་ནང་ང་སྐྱོབས་ཤིག ༠།ཁྱེད་སྙན་བཏུད་དེ་མགྱོགས་པ་ང་སྐྱོབས་ཤིག །ཁྱེད
ཉིད་ངའི་ཕྱི་བྲག་རི་བརྟན་པོ་དང་། །སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་གནས་ལ་གྱུར་……ཤོག
༣ ༠།ཁྱེད་ངའི་བྲག་དང་ངའི་རྫོང་ཡིན་པས་ན། །ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཕྱིར་འཁྲིད་ཅིང་ལམ་སྟོན་མཛོད།
༤ ༠།ཁྱེད་ནི་བདག་གི་རྫོང་བཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཚོས་སྦས་བཞག་རྙི་ལས་བདག་འདོན་མཛོད།
༥ ༠།བདག་གིས་རང་སེམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ། །བདེན་པའི་དཀོན་མཆོག་ལྷ་ཨཱཿཧཱུྃ་བདག་ལ་བསྐྱབས།
༦ ༠།རྫུས་མའི་རྟེན་ལ་བརྟེན་པར་ངས་སྡང་ཡང་། །ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་ང་ཡིས་བློ་བཏད་ཡོད།
༧ ༠།བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་ཡོད། །བདག་གི་སེམས་སྡུག་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་
༨ ཡོད་པས། །ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཕྱིར་དུ་དགའ་མགུ་འོང་། ༠།དགྲའི་ལག་བཙན་ནང་མ་
༩ གཏད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས། །བདག་གི་རྐང་པ་ཡངས་པའི་སར་བཞག་མཛད། ༠།བདག་ནི…
༡༠ བསྡལ་བས་ཨཱཿཧཱུྃ་སྙིང་རྗེ་མཛོད། །ཚེར་གམ་ང་ཡི་མིག་དང་ལུས་སེམས་རྣམས། ༠།ངའི
ཚེ་སྡུག་དང་ལོ་རྣམས་འཕུན་ཞིང་ཆར། །ཉེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཤེད་ཆག་རུས་པ་རྨས་སོ།
༡༡ ༠།དགྲ་ཀུན་རྐྱེན་གྱིས་ཁྲེལ་མཚོས་ཕྱིར་དུ་ང་། །ཁྱད་སྨྲ་དང་ངོ་ཤེས་ཕྱིར་འཇིགས་པར་གྱུར།
༡༢ །ཕྱི་རོལ་ང་མཐོང་མཁན་རྣམས་འབྲོས་ནས་སོང་། ༠།ཀ་ཤི་བོ་ལྟར་དུ་ངའི་སེམས་ལས་བརྗེད།
༡༣ །ང་ནི་རྫ་ཆག་ཅིག་དང་འདྲ་བར་གྱུར། ༠།མང་པོས་གཏམ་ངན་སྨྲ་བ་ངས་ཐོས་པས།
།འཇིགས་པ་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འདུག་གོ །དེ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་འདུས་ནས་གྲོས་བྱེད་དུས།
༡༤ །བདག་གི་སྲོག་དེ་གཅོད་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་། ༠།ཨཱཿཧཱུྃ་ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་བློ་བཏད་དེ།
༡༥ །ཁྱེད་ངའི་དཀོན་མཆོག་ལེགས་སོ་སྨྲས་པ་ཡིན། ༠།བདག་གི་ཚེའི་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཡོད།
༡༦ །དགྲ་དང་འཚེ་མཁན་རྣམས་ལས་བདག་སྐྱོབས་ཤིག ༠།ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲན་པོར་ཞལ་མདངས་སྟོང་
༡༧ བར་མཛོད། །ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་ཐུགས་ནང་ནས་ང་སྐྱོབ་མཛོད། ༠།ཨཱཿཧཱུྃ་ཁྱེད་ལ་འབོད་
ངས་བོས་པས། །བདག་ནི་ཁྲེལ་བར་འགྱུར་དུ་མ་འཇུག་ཅིག །སྡིག་སྤྱོད་པ་སྐྱེངས་དུར་ནང་
༡༨ ཁ་རོག་ཤོག ༠།ང་རྒྱལ་སྡང་སེམས་ནང་ནས་མི་དྲང་པོར། །རང་མཐོང་གདམ་སྨྲེད་རྒྱུན
༡༩ མཆུ་ཁ་ལྐུགས་གྱུར། ༠།ཁྱེད་ལ་འཇིགས་མཁན་རྣམས་ཕྱིར་བཞག་མཛད་པའི། །ཁྱེད་ཀྱི
བཀའ་དྲིན་ཇི་ལྟར་ཆེ་བ་འདུག །དེ་ནི་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་མཁན་ཕྱིར། །མི་ཡི་བུ་རྣམས
༢༠ མཐོང་རིང་ལྷ་ཁར་པར་མཛད། ༠།མི་ཡི་སྒྲུས་ངན་དག་ནས་དེ་རྣམས་ནི། །ཁྱེད་དུང་
ཡོལ་ཞིའི་…ད་སྦ་བར་འགྱུར། །ཁ་འཕྲུལ་དག་ལས་གནམ་ཡོལ་འོག་སྦ་འོང་།

༠།གྲོང་ཁྱེར་བརྟན་པོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས། །བདག་ལ་མཐུན་པས་ཡེ་ཧོ་ཝ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། ༢༡
༠།འཚེར་བས་ཁྱེད་དྲུང་ནས་བཅད་བྱུང་སྙམ། །འོན་ཀྱང་བོས་དུས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞུ་སྐད་གསན། ༢༢
༠།ཁྱོད་ཀྱི་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཧོ་ཝ་ཆོགས། །ཡེ་ཧོ་ཝས་བློ་དྲང་རྣམས་ནི་བསྲུང་མཛད་ཅིང་། ༢༣
།ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་ལས་འབྲས་མང་གནང་འོང་། ༠།ཡེ་ཧོ་ཝ་རེ་བ་བྱེད་པ་ཁྱེད་ཚང་མ། ༢༤
།ཐེམ་པར་སྙིང་ཤོག་སྙིང་སྟོབས་སྐྱེད་པར་ཤོག། །།

༣༢

།།དབྱིད་ཀྱི་མས་ཀིལ་ཞིག་ནི།
༠།གང་གི་འགལ་བ་ལ་ཉེས་པ་བཀབ་པའི་མི་དེ་བདེ། ༠།མི་སུའི་སྙིང་ནང་གཡོ་སྒྱུ་མེད་ ༢
ཅིང་ཡ་ཧོ་ཝས། །གང་གི་ལས་ངན་པ་ཡི་ཕྱིར་མི་བཞེས་པ་བདེ། ༠།ཉིན་གང་ངུས་ ༣
ཤིང་ཁ་རོག་དུས་རའི་རུས་པ་ཞུས། ༠།ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཁྱེད་ཕྱག་བདག་སྟེང་ཕྱིར་ ༤
གྱུར་པས། །བདག་གི་བཅུད་ནི་དབྱར་གྱི་ཚད་པར་གྱུར་ནས་སོང་། [སེ་ལཱ]
༠།ཁྱེད་ལ་ཉེས་པ་མ་སྦས་པར་ངས་མཐོལ་བ་ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་སྡིག་པའི་ཉེས་དེ་བསལ ༥
མཛད་པས། [སེ་ལཱ] ༠།ཆོས་ལྡན་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་བརྙེད་ཐུབ་དུས་གསོལ་འདེབས ༦
ཤོག །ཆུ་ལོག་ཆེ་བ་འོང་དུས་དེའི་བར་མི་ཐེབ་བདེན། ༠།ཁྱེད་ངའི་ཡིབ་ས་ཡིན་ཏེ་ ༧
སྡུག་བསྔལ་ལས་ང་བསྲུང་། །ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ནི་ཐར་པའི་གླུ་ཡིས་སྐོར་བར་འགྱུར། [སེ་ལཱ]
༠།ཁྱེད་ལ་ངས་བསླབ་འགྲོ་དགོས་ལམ་ཡང་སྟོན་པར་བྱ། །ཁྱོད་ལ་བདག་གི་སྤྱན་གྱིས་ ༨
གཟིགས་ཤིང་སྒྲུབ་འདེབས་འོང་། ༠།གོ་བ་མེད་པའི་རྟ་དྲེལ་ལྟར་ཁྱེད་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ ༩
རྣམས་འཆུན་ཕྱིར་སྲབ་དང་མཐུར་ཆས་ཡོད་པར་དགོས། །དེ་མིན་དེ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་འོང་མི་འགྱུར
༠།སྡིག་སྤྱོད་མི་ལ་ཟུག་རྔུ་མང་འོང་ཡང་། །ཡེ་ཧོ་ཝ་ལ་བློ་གཏོད་བྱེད་པར་ཐུགས་རྗེས་མཐའ་ ༡༠
སྐོར་འོང་། ༠།ཆོས་ལྡན་རྣམས་ཡེ་ཧོ་ཝ་ནང་དུ་དགའ་མགུ་ཞིག །ཁྱེད་སྙིང་དྲང་པོ་ཅན་
མ་དགའ་སྟོན་སུ་ཐོབ་ཤོག །།

༣༣

༠།དྲང་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཡེ་ཧོ་ཝའི་ ༡
ནང་དགའ་ཞིག །བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་བ་དྲང་པོར་མཛེས་པ་ཡིན། ༠།ཡེ་ཧོ་ཝར་སྒྲ་སྙན་ ༢
སྒྲོག་ཅིང་གདང་རྒྱ་ཡི། །རྒྱུད་བཅུའི་པི་ཝང་འཁྲོལ་ཞིང་མཐུན་དབྱངས་ཕུལ། ༠།ཁྱོད་ ༣
ལ་མགུར་མ་གསར་པ་ཞིག་བློངས་ཤིག །ལག་རྩལ་དང་ནས་སྐད་ནི་ཆེན་པོ་ཐོལ། ༠།ཡེ་ ༤
ཧོ་ཝའི་བཀའ་དྲང་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་ནང་། །ཐུགས་དྲང་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དུའོ།
༠།ཁྲིམས་དང་དྲང་བ་ཉིད་ལ་ཁོང་ནི་མཉེས། །ཡེ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་རྗེས་ས་གཞི་གང་ནས་འཕྱུག ༥
༠།ཡེ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ཡིས་ནམ་མཁའ་རྣམས་དང་ནི། །ཞལ་དབུགས་ཀྱིས་ནི་གནམ་སྐར་མཐའ་དག་ ༦
བཀོད། ༠།རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་རྣམས་ཕུང་པོ་ལྟར་དུ་སྡུད། །གཏིང་ཟབ་ཆུ་རྣམས་བང་མཛོད་ ༧
རྣམས་ནང་འཇོག ༠།ས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཧོ་ཝ་ལ་འཇིགས་ཤིག །འཇིག་རྟེན་ཚང་མ་ ༨
ཁོང་ལ་བག་ཚ་ཤིག ༠།ཁོང་གིས་གསུང་བར་མཛད་པས་གྲུབ་གྱུར་ཏོ། །བཀའ་བསྒོ་མཛད་ ༩
པས་དེ་ནི་བརྟན་གྱུར་ཏོ། ༠།ཡེ་ཧོ་ཝས་ཕྱི་པའི་གྲོས་རྣམས་འཇིག་པར་མཛད། །མི་སྡེ་རྣམས ༡༠
ཀྱི་བསམ་བློ་འཚོལ་བར་མཛད། ༠།ཡེ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་བསམ་དུས་རྒྱུན་བརྟན་པར་གནས། ༡༡
།ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་བསམ་མི་རབས་ཀུན་ཏུ་གནས། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་མགོན་ཡོད་པའི་མི་སྡེ་ ༡༢
དང་། །ཁོང་གིས་བདག་ཕྱིར་འདེམས་པའི་མི་སྡེ་བདེ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ནམ་མཁ ༡༣

༡༤ ནམ་གཞིགས་འདུག ༎མི་ཡི་བུ་ཕྲུག་ཀུན་ལ་གཟིགས་པར་མཛད། ༠།བཞུགས་པའི་གནས་
༡༥ ནས་ས་གཞི་པ་ལ་གཟིགས། ༠།ཚང་མའི་སྙིང་གི་མཛད་པོ་ཁོང་རང་ཡིན། །དེ་ཚོའི་བྱ་
༡༦ བ་ཚང་མར་སྣང་རྟོགས་མཛད། ༠།དམག་དཔུང་ཆེ་བས་རྒྱལ་པོ་ཐར་མི་འགྱུར། །ནར་སྟོབས་
༡༧ ཆེ་བས་གཉན་པ་སྐྱོབ་མི་འགྱུར། ༠།རྟ་ཡང་ཐོག་སྐྱོབ་ཕྱིར་དུ་ཕན་མེད་ཡིན། །ནར་སྟོབས
༡༨ ཆེན་པོས་གང་ཡང་སྐྱོབ་མི་ནུས། ༠།ཡེ་ཧོ་ཝ་ཡི་འཇིགས་ཤིང་ཁོང་ཐུགས་རྗེར། །སྲོག
༡༩ མཁན་རྣམས་ལ་སྤྱི་ལ་གཟིགས་ཤིག ༠།དེ་ཚོའི་སེམས་ནི་འཆི་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་།
༢༠ །མུ་གེའི་དུས་སུ་གསོན་པོར་འཚོ་ཕྱིར་རོ། ༠།ངེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཡེ་ཧོ་ཝ་བསྒུགས་
༢༡ པ་ཡིན། །ཁོང་ནི་ངེད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་ཕུབ་ཡིན་ནོ། ༠།ཁོང་གི་དམ་པའི་མཚན་ལ་
༢༢ བློ་བཏད་པས། །ཁོང་ནང་ངེད་ཀྱི་སྙིང་ཡི་རང་བར་འགྱུར། ༠།ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ངེད་
ཀྱིས་རེ་ཞུར་དུ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ངེད་ཐོག་གནས་པར་ཤོག ། ༎

༣༤

༎ཨ་བི་མེ་ལེག་གི་རྩར་དཱ་བིད་ཀྱིས་སྨྱོ་རྫུས་བྱས་ནས། དེས་ཁོང་བཏོན་བཏང་སྟེ་ཆས་པའི་དུས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་གོ།

༡ ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ང་ཡིས་དུས་རྒྱུན་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཁོང་གི་བསྟོད་བསྔགས་རྟག་ཏུ་ངའི་ཁ་ནང་
༢ ཡོད་ཚེ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ནང་ང་ཡི་སེམས་ཀྱིས་ངོམ་བསྟན་འགྱུར། །ཞི་དུལ་ཅན་རྣམས་
༣ ཀྱིས་འདི་ཐོས་པས་ནི་ཡིད་དགར་འགྱུར། ༠།ང་མཉམ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པར་ཤོག་ཤིག
༤ དང་། །ངེད་ཅག་འཁྲུགས་ནས་ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་བྱ། ༠།ང་ཡིས་ཡ་ཧོ་ཝ་
བཙལ་ནས་ཁོང་གིས་བཀའ་ལན་གནང་། །ངེད་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་ཁོང་གིས་ང་
༥ ཐར་བཅུག ༠།དེ་ཚོས་ཁོང་ཕྱོགས་བལྟས་པས་སྤྲོ་ཞིམ་ཞིམ་སྣང་ངོ་། །དེ་ཚོའི་གདོང་
༦ ནི་ནམ་ཡང་ངོ་ཚ་བར་མི་འགྱུར། ༠།སྡུག་པོའི་མི་འདིས་འབོད་པ་བཏང་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསན།
༧ །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་ཁོང་གིས་ཐར་དུ་བཅུག་པར་མཛད། ༠།ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་ཉ་འཇིགས་མཁན་རྣམས
༨ ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་རུ། །ཁོང་གི་ཕོ་ཉས་དམག་སྒར་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་སྐྱོབ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་འདྲ་བཟང་
༩ བ་ཞིག་ཡིན་པ་མྱོང་ནས་ལྟོས། །ཁོང་ལ་བློ་བཏད་མི་ནི་བཀྲ་ཤིས་སོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་འཇིགས
མཁན་མི་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། །ཁྱེད་ཀྱི་དམ་པའི་མི་རྣམས་ཁོང་ལ་འཇིགས་པར་གྱིས།
༡༠ ༠།སེང་ཕྲུག་ཚོ་ལྟོགས་ཤིང་ཕོངས་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ཝ་བཙལ་མཁན་གྱི། །མི་ལ་ལེགས་པོ་གང་ཡང་དཀོན་པ་འབྱུང་
༡༡ མི་འགྱུར། ༠།བུ་གུ་ཚོད་རྣམས་ཚུར་ཤོག་ང་ཡི་གཏམ་ལ་ཉོན། །ཡ་ཧོ་ཝ་འཇིགས་པ་ཁྱེད་ཅག་ལ
༡༢ ངས་བསླབ་པར་བྱ། ༠།ཚེ་ནི་འཚོ་བར་དགའ་ཞིང་སྐྱིད་པོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཚེ་རིང་བ་ལ་
༡༤ འདོད་པའི་མི་ནི་སུ་ཡོད་དམ། ༠།ཁྱེད་ལྕེ་ངན་པ་ལས་སྲུང་དང་གཡོ་སྒྱུ་ལས་ནི་ཁ་ཐུགས་སྲུངས། །ངན
༡༥ སྤོང་བཟང་སྤྱོད་སྒྲུབ་པ་འཚོལ་ཞིང་དེར་བར་གྱིས། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་སྤྱན་གྱིས་ཆོས་ལྡན་དག་ལ་
༡༦ གཟིགས། །ཁོང་གི་སྙན་གྱིས་དེ་དག་ཀུན་གྱི་འོ་དོད་གསན། ༠།ལས་ངན་བྱེད་པའི་ལས་
༡༧ རྗེས་ས་ལས་སྤང་ཕྱིར་དུ། །ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་ཞལ་གྱིས་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱང་ངོ་། ༠།ཆོས་ལྡན་མི
ཡིས་ཞུས་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསན་མཛད་དེ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་ཐར་བར་མཛད།
༡༨ ༠།སྙིང་ནི་ཆག་ནས་ཡོད་པའི་མི་དང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཉེ། །སེམས་ནི་སྨད་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་སྐྱོབ་པར
༡༩ མཛད། ༠།ཆོས་ལྡན་མི་ལ་སྡུག་བསྔལ་མང་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་དེ་དག་ཐར

སྐྱབ་བོ། ༠།མགོན་གྱིས་མི་དེའི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཞར་མཛད། །དེ་དག་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ ༢༠
ཆག་པར་འདུག་གོ ༠།མི་དགེས་སྡིག་སྤྱོད་དག་གི་སྲོག་ནི་གཅོད་པར་འགྱུར། །ཆོས་ལྡན་དག ༢༡
ལ་སྡང་མཁན་ཉེས་ཅན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ༠།ཡ་ཧྭེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་སྐྱོབ་ཅིང་། ༢༢
།མགོན་ལ་གདེང་བྱེད་གང་ཡང་ཉེས་ཅན་སྐྱེ་མི་འགྱུར།། །།

༣༥ དཱ་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་གོ།

༠།ང་ལ་རྒོལ་བའི་མི་རྣམས་ལ། །ཡ་ཧྭེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒོལ་བར་མཛོད། །ང་ལ་འཐབ་པའི་ ༡
མི་རྣམས་ལ། །ཉིད་ཀྱིས་འཐབ་མོ་མཛད་དུ་གསོལ། ༠།ཕུབ་དང་པ་ལི་བསྣམས་མཛད་ ༢
དེ། །ང་ལ་རོ་མདའ་མཛད་དུ་བཞེངས། ༠།མདུང་ཡང་བཏོན་ནས་ངའི་ཕྱི་བཞིན། །སྙེག ༣
མཁན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གཅོད་མཛོད། །གཅོད་ཀྱི་སྐྱབས་ནི་ང་ཡིན་ཞེས། །ང་ཡི་སེམས་
ལ་གསུང་དུ་གསོལ། ༠།ང་ཡི་སྲོག་ལ་རྔམ་མཁན་རྣམས། །སྨྱིད་ཤིང་ངོ་ཚ་བར་ཤོག ༤
།ང་ལ་གནོད་སྐྱེལ་གྲོས་བྱེད་རྣམས། །ཕམ་པར་གྱུར་ཏེ་ངོ་ཚ་ཤོག ༠།རླུང་གིས་འཕྱེར་ ༥
བའི་སོག་མ་ལྟར། །ཡ་ཧྭེའི་ཕོ་ཉས་དེད་པར་ཤོག ༠།མུན་ནག་ལམ་ནས་འདྲེད་པར་ཤོག ༦
།ཡ་ཧྭེའི་ཕོ་ཉས་བདའ་བར་ཤོག ༠།དེ་ཚོས་རྒྱུ་མེད་ངའི་ཕྱིར་དུ། །དོང་ནང་རྙི་བཙུགས་ ༧
རྒྱུ་མེད་པར། །ངའི་སྲོག་ཕྱིར་དུ་དོང་བྲུས་སོ། ༠།སྔར་མེད་ཕོ་ལ་འབྱུང་དཀྲོལ་དང་། ༨
།རང་གིས་བཙུགས་པའི་རྙི་ནང་འཚུད་དེ། །དེ་ནང་ལྷུང་ཞིང་འཕུང་བར་ཤོག ༠།ངའི་སེམས ༩
ཡ་ཧྭེའི་ནང་སྤྲོད་ཅིང་། །མགོན་གྱི་སྐྱབས་ནང་དགའ་བར་འགྱུར། ༠།རྟོགས་ལྡན་དགའ་ནས ༡༠
དབུལ་པོ་སྐྱོབ། །དབུལ་འཕོངས་ནོར་མེད་རྐག་པ་ལས། །ཕྱར་བར་མཛད་མཁན་ལྟ་བུ་
པ་ཡི། །ཡ་ཧྭེ་ཉིད་ལྟ་སུ་ཡོད་ཅེས། །ང་ཡི་རུས་པ་ཀུན་གྱིས་ཟེར། ༠།རྫུན་གྱི་ ༡༡
དཔང་པོ་རྣམས་ལངས་ནས། །ང་ལ་རྒྱུས་མེད་གཏམ་རྣམས་འདྲི། ༠།ངའི་སེམས་འཁྲུག ༡༢
ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །བཟང་པོའི་ལན་དུ་ངན་འཇལ་ཡང་། ༠།དེ་དག་ནད་དུས་ངས་སྲ་གོས ༡༣
།གོན་ནས་སྨྱུང་གནས་སྲུང་ངས་ཏེ། །ངང་ལ་སེམས་སྡུག་བཏང་ནས་ངའི། །སྨོན་ལམ་
པང་ནང་ཕྱིར་ལོག་བསྐྱེངས། ༠།དེ་ཚོར་གྲོགས་པོའམ་སྤུན་ཟླ་ལྟར་བྱས། །མའི་ཕྱིར་ངུ་བཞིན་ ༡༤
སྡུག་པ་ལྟར། །ངས་མགོ་བཀྲུས་ནས་སྐྱ་ངན་བྱས། ༠།ང་ང་འགྱུར་དུས་དེ་རྣམས་དགའ། ༡༥
།ལྷན་ཅིག་ཚོགས་པ་སྤུ་མ་རབས་རྣམས། །ངའི་ཕྱིར་འདུས་པ་ངས་མ་ཤེས། །དེ་ཚོས་
ངར་གསེད་པ་མ་སྡད་ས། ༠།མགྲོན་ནང་རྒྱལ་མེད་སྤྲ་ཆལ་ལྟར། །དེ་ཚོས་ང་ལ་སོ་ཏར ༡༦
བྱུང་། ༠།ཡ་ཧྭེ་ནམ་ཐུག་བྱེད་གཟིགས་བཞུགས། །ངའི་སེམས་དེ་ཚོའི་འཇིག་ལུགས་དང་། ༡༧
།ངའི་སྲོག་གཅེས་པ་སེང་ལས་སྐྱོལ། ༠།ཚོགས་ཆེན་ནང་དུ་གདངས་ཀྱི་འབུལ། །མི་མང་ཁྲོད་དུ་ ༡༨
ཁྱེད་ལ་བསྟོད། ༠།དོན་མེད་ངའི་དགྲར་གྱུར་པ་རྣམས། །ངའི་ཕྱིར་སེམས་སྤྲོ་བྱེད་མ་གནང་། ༡༩
རྒྱུ་མེད་ང་ལ་སྡང་བ་རྣམས། །ངའི་ཕྱིར་མིག་བཙུམ་བྱེད་མ་གནང་། ༠།དེ་ཚོས་མཐུན་གཏམ་ ༢༠
མི་སློང་ཁར། །ཡུལ་ནང་སེམས་མཐུན་ཡོད་མཁན་ཕྱིར། །གཡོ་སྒྱུའི་གྲོས་གཏམ་བྱེད་པའི་རྗེས།
༠།ངའི་ཕྱིར་ཁ་ནི་ཆེར་གདངས་ཏེ། །ཨ་ཧ་ཨ་ཧ་ངེད་ཅག་གི །མིག་གིས་མཐོང་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་ ༢༡
བྱུང་། ༠།ཡ་ཧྭེ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་གཟིགས་ཡོད། །ཞལ་རོག་མ་བཞུགས་ཀྱི་ཡ་ཧྭེ། །ང་དང་ ༢༢
ཐག་རིང་བཞུགས་པར་མ་མཛད། ༠།ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ངའི་ཡ་ཧྭེ། །མཐའ་ལ་སློད་ངའི་གཏད་ ༢༣

༢༤ གཅོད་ཕྱིར་བཞེངས། ༠ཀ་ཡེ་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧྭེ། །ཁྲིམས་དྲང་བཞིན་དུ་ངའི་ཞལ་ཁྲིམས་མཛོད།
༢༥ །ངའི་ཕྱིར་དེ་དག་འཐད་མ་ཆུག ༠དེ་ཚོས་སྙིང་ནང་ཨ་ཧ་ཧ། །ངེད་ཀྱི་འདོད་པ་འདི་ཀ་ཡིན།
།ཞེས་དེ་རྣམས་ལ་ཟེར་མ་གནང་། །ངེད་ཀྱིས་ཁོ་ནི་མིད་ཚར་སོ། །ཞེས་ཀྱང་དེ་ཚོར་ཟེར་མ་ཆུག
༢༦ ༠ང་ལ་གནོད་པར་དགའ་མཁན་རྣམས། །ངོ་ནི་ཚ་ཞིང་ཁྲེལ་བར་ཤོག །ང་ལ་རྗོམ་བསྟན་
༢༧ མཁན་རྣམས་ནི། །ངོ་ཚ་དམའ་འབེབས་ཀྱིས་གོས་པར་ཤོག ༠ངའི་རྒྱུ་དྲང་པོར་དགའ་མཁན་
རྣམས། །འཕྲད་ཅིང་དགའ་བས་ཀུ་ཅོ་སྒྲོགས་ཤོག །ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོ་དར་བ་ལ། །མཉེས་པའི་
༢༨ ཡ་ཧྭེར་དུས་རྟག་ཏུ། །བསྟོད་ཅིག་དེ་ཚོས་སྨྲ་བར་ཤོག ༠དེ་ནས་བདག་གི་ལྕེས་ཁྱེད་
ཀྱི། །དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་སྒྲོག་ཅིང་། །ཉིན་མོ་ཐོག་མཐའ་ཁྱེད་བསྟོད་འོང་།། །།

36

།།དབུ་མཛད་ལ་ཡ་ཧྭེའི་བྲན་པོ་དྲ་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་སྟེ།

༡ ༠སྡིག་སྤྱོད་མི་ཡི་འགལ་ལ་ཀློག་ཀྱིས། །དཀོན་མཆོག་འཇིགས་པ་ཁོའི་མིག་མདུན། །མེད་
༢ ཅེས་ང་ཡི་སྙིང་གིས་ཟེར། ༠ཁོའི་ཉེས་མི་མཐོང་སྡང་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཁོའི་མཐོང་
༣ སྣང་སེམས་པས་ན། །རང་གིས་རང་ལ་རང་བསྟོད་བྱེད། ༠ཁོའི་གཏམ་ངན་དང་གཡོ་སྒྱུ་
༤ ཡིན། །དེས་ནི་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །བཟང་པོ་བྱེད་པ་སྤངས་པ་ཡིན། ༠མལ་
ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ངན་ཇུས་རྩོམ། །བཟང་པོ་མིན་པའི་ལམ་ནང་འཇུག །ངན་པར་ཞེན་པ་ཁོ་མི་
༥ ལོག ༠ཡ་ཧྭེའི་ཐུགས་བརྩེ་ནམ་མཁར་བརྒྱུགས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དྲང་གནམ་ལ་རེག
༦ ༠ཁྱེད་ཐུགས་དྲང་བ་དཀོན་མཆོག་གི །རི་བོ་རྣམས་དང་འདྲ་ཁྱེད་ཀྱི། །བཀའ་ཁྲིམས་
རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་ཟབ། །ཀྱེ་ཡ་ཧྭེ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས། །མི་དང་དུད་འགྲོ་སྐྱོང་བར་མཛད།
༧ ༠ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་པ་བཞིགས་ཀྱེ་དཀོན་མཆོག །ཇི་ལྟར་བུ་ཡི་རིན་ཆེན་ལགས། །ཁྱེད་ཀྱི་འདབ་
༨ གཤོག་པའི་གྲིབ་འོག །མི་ཡི་བུ་རྣམས་སྐྱབས་སུ་འགྲོའོ། ༠ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཡིས།
༩ ཤིན་དུ་འགྲང་འོང་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི། །དགའ་སྤྲོའི་གཙང་པོའི་ཆུ་བོ་ཐུང་། ༠ཁྱེད་དང་ཚེ་ཡི་
༡༠ འབྱུང་ཁུངས་ཡོད། །ཁྱེད་ཀྱི་འོད་ནང་ངེད་འོད་མཐོང་། ༠ཁྱེད་ངོ་ཤེས་མཁན་ཚོར་རྟག་ཏུ།
༡༡ །བྱམས་མཛད་སྙིང་དྲང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་གནང་མཛོད། ༠ང་རྒྱལ་ཅན
གྱི་རྐང་པ་ནི། །ང་ལ་རྒྱབ་ཏུ་འཇུག་མ་གནང་། །སྡིག་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ལག་པ་ཡིས། །ང་ནི་ཕྱིར་ལ་འདེད་
༡༢ མ་ཆུག ༠སྡིག་སྤྱོད་རྣམས་དེར་འགྱེལ་ནས་འདུག །ས་ལ་བརྡབས་པས་ལྡང་མི་ནུས།། །།

37

།།དྲ་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

༡ ༠ངན་སྤྱོད་རྣམས་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་མ་ཁྲུགས། །ངན་སྤྱོད་རྣམས་དང་འགྲན་པར་མ་བྱེད་ཅིག
༢ ༠དེ་རྣམས་རྩྭ་ལྟར་མྱུར་དུ་རྔ་བར་འགྱུར། །རྩ་སྔོན་ཉིད་ལྟར་དེ་རྣམས་རྙིད་པར་འགྱུར།
༣ ༠ཡ་ཧྭེར་ནི་ཡིད་ཆེས་བཟང་སྤྱོད་ཤིག་དང་། །ཡུལ་དུ་གནས་ཤིང་དྲང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་།
༤ ༠ཡ་ཧྭེའི་ནང་དུ་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་གི་འདོད་དོན་གནང་བར་འགྱུར།
༥ ༠རང་གི་ལམ་ནི་ཡ་ཧྭེར་གཏད་པར་གྱིས། །ཁོང་ལ་བློ་གཏད་ཁོང་གིས་དེ་སྒྲུབ་འོང་།
༦ ༠ཁྱོད་ཀྱི་དྲང་པོ་འོད་ལྟར་མངོན་འོང་ཞིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་གཤགས་ནི་ཉིན་གུང་ལྟ་བུར་མཛད།
༧ ༠བརྟན་ཞིང་ཡ་ཧྭེར་སྒུག་པ་ཤིག་སེམས་བདེར་སྡོད། །ལམ་དོན་འགྲུབ་ཅིང་ཇུས་ངན་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་
༨ པའི། །མི་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཚིག་པ་ཟ་མ་ཟ། ༠ཁོང་ཁྲོ་སྤོང་ཞིང་ཁྲོ་གཏུམ་སྤོང་བར་གྱིས།

། ཞིག་པ་མ་ཐ་འདིས་ནི་ངན་པར་འགྱུར། °། དེས་ན་ངན་སྤྱོད་རྣམས་ནི་ཆེར་གཅོད་ཀྱང་། ། ཡྷ་ཝེར་ ༩
སྒུག་པས་ཡུལ་ནི་བདག་འགྱུར་ཡང་། °། འཕྲིན་ཙམ་འོག་ཏུ་སྡིག་སྤྱོད་མེད་པར་འགྱུར། ། ཞིང་ ༡༠
པར་གནས་པར་བལྟས་ཀྱང་ཁོ་ནི་མེད། °། འོན་ཀྱང་སེམས་ཆུང་གིས་ཡུལ་དབང་བར་འགྱུར། ༡༡
། ཞི་བདེ་མང་བའི་རྒྱན་གྱིས་དགའ་བར་འགྱུར། °། ཆོས་ལྡན་མི་ཕྱིར་སྡིག་སྤྱོད་གླགས་འཚོལ་ཞིང་། ༡༢
། དེ་ལ་བལྟས་ནས་ཁོ་ཡིས་སོ་ཁྲིག་གོ °། ཡྷ་ཝེས་ཁོ་ཡི་ཞག་ནི་སླེབ་གཟིགས་པས། ། ཁོ་ ༡༣
ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁོང་ནི་བཞད་པར་མཛད། °། དབུལ་པོ་ཐོར་མེད་པ་ལ་རྡབ་པ་དང་། ། ལམ་བཟང་ ༡༤
དྲང་པོ་ཡོད་མཁན་གསོད་པའི་ཕྱིར། ། སྡིག་སྤྱོད་རལ་གྲི་བཏོན་ནས་གཞུ་བསྒྱིལ་ལོ།
°། དེ་ཚོའི་རལ་གྲིས་རང་གི་སྙིང་རྡོལ་ཞིང་། ། མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞུ་མོ་གཅོག་པར་འགྱུར། ༡༥
°། སྡིག་སྤྱོད་མང་པོའི་ནོར་ནི་མེད་པོ་བས། ། མི་ནི་དྲང་པོ་ཡིན་པའི་ནོར་ཉུང་ལེགས། ༡༦
°། སྡིག་སྤྱོད་མི་ཡི་ལག་པ་གཅོག་འགྱུར་ཡང་། ། ཡྷ་ཝེས་ཆོས་ལྡན་མི་ལ་ཉར་མཛད། ༡༧
°། མཐར་ཕྱིན་མི་ཡི་ཚེ་ཚད་ཡྷ་ཝེས་མཁྱེན། ། དེ་ཚོའི་ནོར་སྐལ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། ༡༨
°། རྐྱེན་ངན་དུས་སུ་དེ་དག་མི་སྐྱོར་ཞིང་། ། མུ་གེའི་དུས་སུ་དེ་དག་འགྲང་བར་འགྱུར། ༡༩
°། སྡིག་སྤྱོད་ནུབ་འོང་ཡྷ་ཝེའི་དགྲ་བོ་རྣམས། ། ཕྱུ་ཁའི་རྩྭ་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་མེད་པར་འགྱུར། ༢༠
། དུད་པ་ལྟར་དུ་དེ་རྣམས་ཡལ་བར་འགྱུར། °། སྡིག་སྤྱོད་སྐྱིན་པ་བསྐྱིས་ནས་མི་འཇལ་ ༢༡
ཡང་། ། དྲང་པོས་སྙིང་རྗེ་བྱེད་ཅིང་སྦྱིན་པ་སྦྱིན། °། ཁོང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་ ༢༢
ཡུལ་རྙེད་ཀྱང་། ། དམོད་པར་མཛད་པ་རྣམས་ནི་འཕྲུལ་བར་འགྱུར། °། ཡྷ་ཝེས་མི་ཡི་ ༢༣
འགྲོ་ལམ་བརྟན་པོར་མཛད། ། མི་དེའི་ལམ་ལ་ཁོང་ནི་ཐུགས་མཉེས་སོ། °། ཡྷ་ཝེའི་ཕྱག་ ༢༤
གིས་དེ་ལ་འཛམ་མཛད་པས། ། དེ་ནི་འཕྱུབ་ནའང་ཡོངས་སུ་འགྱེལ་མི་འགྱུར། °། ངང་ནི་ ༢༥
གཞོན་པ་ཡོད་དེ་ད་རྒས་ཀྱང་། ། ཆོས་ལྡན་མི་རྣམས་སྤངས་པར་གྱུར་པ་དང་། ། དེའི་
བརྒྱུད་རྣམ་པ་སློང་བ་ངས་མ་མཐོང་། °། ཉིན་གང་སྙིང་རྗེ་བྱེད་ཅིང་སྐྱིན་པ་གཏོང་། ། དེ་ ༢༦
ཡི་བརྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་རྙེད་པར་བྱེད། °། མི་དགེ་བ་ལས་འགྱུར་ཞིང་བཟང་པོ་གྱིས། ༢༧
། དེ་ནས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་འཚོགས་པར་འགྱུར། °། ཡང་ཡྷ་ཝེ་ནི་འོས་འཚམས་ལ་ཐུགས་མཉེས། ༢༨
། ཁོང་གི་སྐྱོབ་བུ་དམ་པ་རྣམས་མི་སྤོང་། ། ཁོང་གིས་དེ་དག་དུས་རྒྱུན་སྲུང་མཛད་ཀྱང་།
། སྡིག་སྤྱོད་མི་ཡི་མི་རབས་གཅོད་པར་འགྱུར། °། དྲང་པོས་ཡུལ་ལ་དབང་ཞིང་དེར་རྒྱུན་གནས། ༢༩
°ཆོས་ལྡན་ཞལ་གྱིས་ཤེས་རབ་སློང་མོ་མཛད། ། ལྗགས་ཀྱིས་འོས་འཚམས་གཏམ་སློང་མཛད་ ༣༠
པར་འགྱུར། °། རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་དེ། ། སྙིང་དུ་ཡོད་པས་གོམ་ནོར་ ༣༡
མི་འཁྱོར་རོ། °། ཆོས་ལྡན་མི་ལ་སྡིག་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛབ་ཅིང་། ། གསོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁོ་ཡིས་ ༣༢
གླགས་འཚོལ་ལོ། °། ཡྷ་ཝེས་ཁོ་ཡི་ལག་པར་གཏད་མི་སྲིད། ། ཞལ་ལྕེ་བྱེད་དུས་སྐྱོང་ ༣༣
ནོངས་འགེལ་འཇུག་མི་མཛད། °། ཡྷ་ཝེར་རེ་ཞིང་ཁོང་གི་ལམ་ནང་འགྲུལ། ། བརྩོད་ཀྱི་ ༣༤
ཡུལ་བདག་ཕྱིར་དུ་ཡར་འདེགས་འགྱུར། ། སྡིག་སྤྱོད་ཆེར་གཅོད་དུས་ཀྱང་ཁྱོད་མཐོང་འོང་།
°། རང་པར་ཅེ་ཤིང་སྔོན་པོ་རྒྱས་པ་ལྟར། ། སྡིག་སྤྱོད་ཅ་རྒྱང་དར་བ་ངས་མཐོང་ཡང་། ༣༥
°། ད་ཁོའི་མདུན་ནས་ཆས་དུས་ཁོ་ནི་མེད། ། ངས་ཁོ་བཙལ་ཡང་ཁོ་ནི་ཐོབ་མ་བྱུང་། ༣༦
°། མཐར་ཕྱིན་ལ་ལྟོས་མི་ནི་དྲང་པོར་ལྟོས། ། མི་ནི་དེ་འདྲའི་རྗེས་མཇུག་ཞི་བདེ་ཡིན། ༣༧

༣༨ ༄ཡིན་ཡང་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཆར་བར་འགྱུར། །སྡིག་སྤྱོད་དག་གི་རྗེས་མཇུག་འཕྲུང་བ་ཡིན།
༣༩ ༄ཆོས་དང་ལྡན་པ་ལྷ་ཡེ་ཧོ་ཝའི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། །སྡུག་དུས་ཁོང་ནི་དེ་ཚོའི་རྫོང་བཙན་ཡིན།
༤༠ ༄དེ་རྣམས་ལྷ་ཡེ་ཧོ་ཝ་སྐྱབས་སུ་མཆིས་པས་ན། །དེ་ཚོར་སྐྱབས་ནི་མཛད་ཅིང་སྐྱོབ་པར་མཛད། །སྡིག་སྤྱོད་མི་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་ཐར་འཇུག་གོ། ༑

༣༨ ༈དཱ་བིད་ཀྱི་དྲན་བསྐུལ་བའི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

༡ ༄རྒྱུགས་ཁྲོས་པ་བཀའ་མ་བསྐོན་ཞིག་ཡེ་ཧོ་ཝ། །ཁྲོ་གཏུམ་ནང་དུ་འང་བདག་ནི་འཇུན་མ་མཛད།
༢ ༄ཁྱེད་ཀྱི་མདའ་མདའ་རྣམས་ཀྱིས་ང་བརྫོལ་ཏེ། །ཁྱེད་ཀྱི་ལག་གིས་ང་ནི་ཕྱི་བར་ནོན།
༣ ༄ཁྱེད་ཐུགས་ཁྲོས་པས་ལུས་ནང་བདེ་བ་མེད། །སྡིག་པས་རྐྱེན་ཏེ་ང་ཡི་རུས་པ་རྣམས།
༤ ༄བདག་གི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་མགོ་ལས་ཐལ། །ཁུར་བའི་ཁུར་ལྕི་ང་ལ་ཚོད་མེད་ཕྱི།
༥ ༄ང་ནི་བླུན་པས་རྨ་རྣམས་མནམ་ཞིང་རུལ། ༄རྨ་གཅེར་སྦུར་ནས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པར་རུལ་སོང་།
༦ །ཞིན་གང་སྡུག་བསྔལ་སྤྱད་ཅིང་ང་འཁོར་རོ། ༄ང་ཡི་རྐེད་པ་ལ་ནི་མེ་མགལ་འབྱུང་། །ལུས་
༧ ནང་ནད་མེད་གནས་ནི་མེད་པས་ཡིན། ༄བདག་ནི་རྒུད་ཅིང་ཚོད་མེད་ཆག་རྒྱུན་ཏེ།
༨ །སྙིང་མི་བསོད་ཕྱིར་རྐྱེན་ཏེ་སྨྲ་སྔགས་བཏོན། ༄ཡེ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་དྲུང་ང་ཡི་གདུང་ཤུགས་ཡོད།
༩ །བདག་གི་འཁུན་ལུགས་ཁྱེད་ལས་སྦས་པ་མེད། ༄ངའི་སྙིང་འདར་ཞིང་ལུས་སྟོབས་
༡༠ ཟད་ནས་འགྲོ། །བདག་གི་མིག་གི་འོད་ཀྱང་བསྒྲིབས་སྒྲུབ་དོ། ༄བདག་གི་ཉེ་བ་དྲུག་
༡༡ དང་མཛའ་གྲོགས་རྣམས། །བདག་གི་བར་ཆད་དག་ལས་ཐོལ་བསྡད་དོ། །གཉེན་
༡༢ འབྲེལ་རྣམས་ཀྱང་ཐག་རིང་པོང་ནས་བསྡད། ༄བདག་གི་སྲོག་ལ་རྫས་པས་རྒྱ་འཛུགས་
ཅིང་། །གནོད་སྐྱེལ་འཚོལ་བས་གཡོ་སྒྱུའི་གཏམ་སྨྲ་དེ། །ཉིན་གང་མགོ་སྐོར་བཙོང་
༡༣ བའི་གྲོས་བྱེད་དོ། ༄ཡིན་ཡང་འོན་པ་བཞིན་དུ་ངས་མི་ཐོས། །ལྐུགས་པ་ལྟ་བུར་ཁ་
༡༤ གིས་ཁ་མི་འབྱེད། ༄ཡོན་ང་ནི་ཐོས་པ་མི་ཐོས་ཤིང་། །ཁ་ནང་ལན་འདེབས་རྒྱུ་མེད་
༡༥ མཁན་འདྲ། ༄ཡང་ནི་ཁྱེད་ལ་རེ་བས་ཡེ་ཧོ་ཝ། །དཀོན་མཆོག་ལྷ་ཡེ་ཧོ་བས་བཀའ་ལན་
༡༦ གནང་བར་འགྱུར། ༄ང་ཡི་སྐད་པ་འདྲེད་དུས་དེ་དག་དགའ། །རང་མཐོང་སྤྱོད་པར་མ་
༡༧ གྱུར་ཅིག་ངས་སྨྲས། ༄ང་འགྱེལ་ཚོག་ཚོག་ཡོད་པས་སེམས་སྡུག་ནི། །ནར་མ་ཆད་
༡༨ པར་བདག་གི་མདུན་དུ་ཡོད། ༄ང་ངོ་བོས་མཐོལ་ཞིང་སྡིག་པའི་ཕྱིར་སེམས་འཚེར།
༡༩ ༄ཡིན་ངའི་དགྲ་རྣམས་གསོན་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། །རྒྱུ་མེད་ང་ལ་སྡང་མཁན་འཕེལ་ནས་འདུག
༢༠ ༄དེ་ཚོས་བཟང་པོའི་ལན་དུ་ངན་པ་བྱེད། །ཁ་བཟང་པོར་ངས་ཕྱོགས་ཕྱིར་དུ་འང་ངའི་དགྲ་ཡིན།
༢༡ ༄ང་ནི་སྐྱུར་བར་མ་མཛད་ཡེ་ཧོ་ཝ། །ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་བདག་ལས་འབྲལ་མ་མཛད།
༢༢ །མྱུར་དུ་གྲོགས་མཛད་ངའི་སྐྱབས་སྐྱོབ་ཡེ་ཧོ་ཝ། ༑

༣༩ ༈དབུ་མཛད་ཡེ་དུ་ཐུན་གྱི་ཕྱིར་དུ་དཱ་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

༡ ༄ངའི་མདུན་ཉེས་སྤྱོད་ཡོད་རིང་དུ། །རང་གི་སྤྱོད་པར་སྲུང་བྱེད་ཅིང་། །ངའི་ལྕེས
༢ སྡིག་པ་མི་བྱེད་ཕྱིར། །ཁ་དུ་སྲུང་ཆེད་འཇུག་འདིང་སྙམ། ༄ལྐུགས་ཤིང་ཁ་རོག་ད
བསྡད་དེ། །བཟང་པ་ལས་ཀྱང་ངག་བཅད་བྱུང་། །བདག་གི་གདུང་བ་འཕྲུགས་པར་གྱུར།
༣ ༄སྙིང་ནང་བདག་གི་སྙིང་འཚིག་ཅིང་། །ལོག་རྩམ་ལ་བཅད་དུས་མེ་འབར་བྱུང་། །དེ་ནས

ལྷ་དང་འདི་སྐད་ཞུས། ༄ངའི་མཐའ་མ་ཚེ་ལོའི་ཚད་དེ་ནི། །ཅི་ཡིན་ཡ་ཧོ་ཝ་མངོན་པར་མཛོད། ༤
༄ཅི་ཙམ་རྒྱུད་པ་ང་རྟོགས་པ་རྒྱུ། ༄གཞི་ཞིག་ངའི་ཚེ་ཐུང་མཛད། །ཁྱེད་དྲུང་ངའི་ཚེ་ཅི ༥
ཙམ་མིན། །འདི་ཕྱིར་མི་ཀུན་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱང་། །ཡོངས་སུ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། [སེ་ལཱ]
༄སྡེན་པར་མི་ནི་གྲིབ་འདྲ་འགྲུལ། །དོན་མེད་ཀུ་ཅོ་འདོན་པར་ངེས། །ནོར་སོག་སུ་ཡིས་སྡུད་ཀྱང་ ༦
མི་ཤེས། ༄ཡ་ཧོ་ཝ་ང་ཅི་ཕྱིར་སྒུག །ཁྱེད་ཉིད་གཅིག་པུ་རེ་བ་ཡིན། ༄ང་ཡི་ཉེས ༧
སྡིག་ཀུན་སྐྱོལ་མཛོད། །བླུན་པའི་འཕྱ་རྒྱུར་བདག་མ་མཛད། ༄བདག་ནི་ལྐུགས་པ་ཞིང་ ༨
ཁ་མ་ཕྱེས། །དེ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་པས་སོ། ༄ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲུ་རྒྱུར་ངལ་བ་ཞིག །ཁྱེད་ ༡༠
ཀྱིས་རྡུང་བས་ང་ཟད་ཟིན། ༄མི་ལ་ཉེས་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས། །བཀའ་བཀྱོན་མཛད་ཅིང་འཆོས ༡༡
པའི་དུས། །ཁྱད་མཛེས་ཕྱུག་པ་འཕྲོ་རྒྱུར་མཛད། [སེ་ལཱ] ༄ཡ་ཧོ་ཝ་ངའི་སྨོན་ལམ་གསན། ༡༢
།ངུ་སྐད་ལ་ངའི་སྙན་གསོན་པའི། །མཆི་མར་གཟིགས་ཤིང་ཞལ་མ་རོག །ཡ་མེས་ཀུན་ལྟར་ང
ཁྱེད་དུང་དུ། །རྒྱལ་ཁམས་པ་དང་སྐྱེས་པ་ཡིན། ༄འདས་ནས་མེད་པར་མ་གྱུར་སྔོན། ༡༣
།ངའི་ཤེད་ལོངས་ཕྱིར་རྒྱུར་མ་གཟིགས།།

༤༠

༄འདྲེན་མཛད་ལ་ད་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།

༄ཡ་ཧོ་ཝ་ཕྱིར་དུ་བདག་ནི་བསྡད་ཅིང་བསྒུགས། །ང་ལ་ཐུགས་ཞིང་ངོ་དོད་གསན་མཛད་དེ། ༡
༄འཇིགས་རུང་དོང་དང་གཞའ་ཡི་འདམ་ལས་བཏོན། །བདག་གི་རྐང་པ་བྲག་སྟེང་བཞག་མཛད་ནས། ༢
༄ང་ཡི་གོམ་སྟབས་ཁོང་གིས་བརྟན་པར་མཛད། །དེང་གི་དཀོན་མཆོག་བསྟོད་པའི་མགུར་གསར ༣
ཞིག །ཁ་ནང་བཅུག་པར་མཛད་པས་མི་མང་པོས། །མཐོང་ཞིང་འཇིགས་ཏེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བློ་གཏོད་རྒྱུ།
༄ཁེངས་ཅན་ང་རྒྱལ་ཅན་ཕྱོགས་མི་ལོག་པར། །ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བློ་གཏད་བཅོལ་བའི་མི་དེ་ཤིས། ༤
༄ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ངའི་དཀོན་མཆོག་ངེད་ཀྱི་ཕྱིར། །མཛད་པའི་ངོ་མཚར་ཕྲིན་ལས་དང་བསམ་སྙིང་། ༥
།མང་བས་རིམ་བཞིན་ཁྱེད་ལྟར་སྐྱེད་མི་ཐུབ། །ང་ཡིས་དེ་རྣམས་བརྗོད་ཅིང་འཆད་དགའ་ན།
།དེ་རྣམས་བགྲང་བར་ནུས་པ་ལས་འདས་པའོ། ༄མཆོད་པ་དང་ནི་འབུལ་བར་ཁྱེད་མི་དགྱེས། ༦
།ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་རྣ་ཕྱེས་མཛད་སྦྱིན་སྲེག་དང་། །སྡིག་སྦྱོང་མཆོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་བཙལ
ཏོ། ༄དེ་ནས་བདག་གིས་འདི་སྐད་ཞུས་ཤོག་ང་འོང་ངོ་། །ངའི་སྐོར་དེབ་སྒྲིལ་མདོ་ནང་བྲིས་འདུག་གོ ༧
༄ངའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་སྒྲུབ་པར་དགའ། །སྙིང་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ཡོད་ ༨
ཅེས་ཞུས། ༄ཚོགས་ཆེན་ནང་དུ་དྲང་བ་ཉིད་ངས་བཤད། །གཞན་ཤིག་བདག་གིས་ཁ་ཕྱིར་ཁྱོམ ༩
མི་རྒྱ། ༄སྙིང་ནང་དྲང་བ་ཉིད་ཁྱེད་སྦས་མ་བཞག །ཁྱེད་ཀྱི་སྙན་ཡུལ་སྐྱབས་ཀྱང་ངས་བཤད་ཡོད ༡༠
།ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་གཟིགས་དང་ནི་བདེན་པ་ཉིད། །མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ལ་ངས་སྦས་མ་བཞག
༄ཡ་ཧོ་ཝ་ང་ལ་བྱམས་བརྩེ་བསྲིང་མ་ཞིག །ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་དང་བདེན་པས་ང་རྒྱུན་སྲུང་། ༡༡
༄གྲངས་མེད་ངན་པས་ངས་བསྐོར་ངའི་ཉེས་པས། །ང་ནི་བཟུང་བས་མིག་ལྟེགས་མི་ཐུབ་སྟེ། ༡༢
།ངའི་སྐྲ་གྲངས་ལས་མང་བས་སྙིང་སྟོབས་ཟད། ༄ང་ནི་སྐྱོལ་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་མཉེས་ཤོག ༡༣
།ཡ་ཧོ་ཝ་ང་ལ་གྲོགས་མཛད་ཕྱིར་མགྱོགས་མཛོད། ༄ངའི་སྲོག་གཅོད་པར་རྩམ་མཁན་རྣམས ༡༤
ཁྲེལ་ཅིག །སྨྲོས་ཡིད་ངོ་ནི་ཚ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག །ང་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་བར་དགའ་བ་རྣམས།
།འཕམ་ཞིང་ངོ་ཚ་སྟ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག ༄ང་ལ་ཨ་ཧ་ཨ་ཧ་ཟེར་མཁན་རྣམས། ༡༥

༡༥ །ངང་གི་ཐེལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྔོངས་པར་ཤོག ༈ །ཁྱེད་འཚོལ་ཀུན་ནི་དགའ་ཞིང་མགུ་བར་ཤོག །ཁྱེད་
ཀྱི་སྐྱབས་ལ་ཆགས་པས་དུས་རྒྱུན་དུ། །ལྷ་ཕྱིར་བསྟོད་སྔགས་པར་ཤོག་ཅེས་ཟེར་ཞིག
༡༦ ༈ །འོན་ཀྱང་ང་ནི་དབུལ་ཞིང་འཕོངས་ན་ཡང་། །ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ང་ནི་སེམས་པར་མཛད།
།ང་ཡི་རམ་འདེགས་དང་ནི་སྐྱོབ་མཛད་ཁྱེད། །ངེའི་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་འགོར་མ་མཛད་ཅིག

༨༡ །དབྱངས་མཛད་ལ་དྷ་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།
༡ ༈ །དབུལ་འཕོངས་སེམས་མཁན་མི་དེ་བཀྲ་ཤིས་སོ། །ཉེན་ངན་དུས་སུ་ལྷ་ཕྱིས་ཁོ་སྐྱོབ་བསྐྱུར
༢ ༈ །ལྷ་ཕྱིས་བསྲུང་ཞིང་གསོན་པོར་ཁོ་གཞག་སྟེ། །ས་གཞིར་མི་དེ་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར།
༣ །དགྲ་བོར་ཅི་འདོད་བྱེད་དུ་ཁོ་མ་གཏང་། ༈ །ན་བའི་མལ་ཁྲིར་ལྷ་ཕྱིས་ཁོ་སྐྱོང་ཞིང་།
།ན་དུས་ཁྱེད་ཀྱིས་མལ་ཆས་ཀུན་མཛད་དོ། ༈ །ལྷ་ཕྱི་སྙིང་རྗེ་མཛོད་ཅིག་ངས་ཁྱེད་ལ།
༤ །ཕྱིར་བཀྱུས་པས་ངའི་སེམས་གསོ་མཛོད་ཞུས། ༈ །ཁོ་ནི་འཆི་ཞིང་མིང་མེད་ནམ་ཟད་འོང་།
༥ །དགྲ་ཚོས་ངན་ཞིང་ངན་པ་ངའི་སྐྱེ་སྐྱོང་། ༈ །འཕྲད་དུ་འོང་ན་ང་ལ་རྫུན་གཏམ་ཟེར། །ཁོ
མི་སྙིང་གིས་རང་ནང་ངན་པ་སོག །ཕྱི་རོལ་འཐོན་དུས་དེ་བཞིན་ཟེར་བར་བྱེད།
༦–༧ ༈ །ང་ལ་སྡང་མཁན་ཀུན་ཁ་འདྲེས་ཞིང་ཤུབ། །ང་ལ་གནོད་སྐྱེལ་ཕྱིར་དུ་གྲོས་བྱེད་དོ། ༈ །དེ་ཚོས
༨ ཁོ་ལ་ནད་ངན་ཞིག་འདུག་པས། །ད་ཁོ་ཉལ་ཏེ་སླར་ནི་མི་ལང་ཟེར། ༈ །ངའི་ཐན་ཐོས
༩ ཤིང་བདག་གིས་བློ་བཏད་པའི། །གྲོགས་པོ་ཉེ་ཤོས་ང་ལ་རྡོག་པ་བརྒྱབས། ༈ །འོན་ཏེ་ཡ་ཧོ
༡༠ ཝ་ང་ལ་སྙིང་རྗེ་མཛོད། །དེ་ཚོར་དགྲ་ལན་འཇལ་ཕྱིར་ང་སློངས་ཤིག ༈ །དགྲ་བོ་བདག
༡༡ ཐོག་མི་རྒྱལ་བའི་སྒོ་ནས། །ཁྱེད་ནི་ང་ལ་དགྱེས་པ་ངས་ཤེས་སོ། ༈ །ང་ཡི་དྲང་པོ་ཁྱེད
༡༢ ཀྱིས་བསྲུང་མཛད་ཅིང་། །ཁྱེད་ཞལ་སྔང་དུ་དུས་རྒྱུན་ང་འཛོག་མཛད། ༈ །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི
དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝ། །རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་བསྔགས་ཤོག་ཨ་མེན་ཨ་མེན།། །།

།།མདོ་གཉིས་པ།།

༨༢ །དབྱངས་མཛད་ལ་ཀོ་རཧི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མས་ཀིལ་ཞིག་ནི།།
༡ ༈ །སྐོམ་པའི་རི་དྭགས་ཆུ་ལ་གདུང་བ་ལྟར། །དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་ངའི་སེམས་དུང་དུང་བྱེད།
༢ ༈ །བདག་གི་སེམས་ཉིད་དཀོན་མཆོག་ཕྱིར། །གསོན་པོའི་དཀོན་མཆོག་ཕྱིར་སྐོམ་མོ། །དཀོན
༣ མཆོག་དྲུང་ང་ནམ་སླེབ་འོང་། ༈ །ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ག་ན་ཡོད། །དེ་ཚོས་ཆད་མེད་ཅེར
༤ ཟས་ན། །ཉིན་མཚན་གཉིས་པོར་ངའི་མཆི་མ། །བདག་གི་ཁ་ཟས་ལ་གྱུར་ཏོང་། ༈ །དུས་ཆེན་སྲུང
བའི་མི་ཚོགས་ཤིག །དགའ་སྤྲོ་བསྟོད་པའི་དབྱངས་དང་བཅས། །མི་ཚོགས་མཉམ་དུ་ཐེ་ཕྱིར
ངས། །དེ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་ཕོ་བྲང་དུ། །ཁྲིད་ནས་སོང་བ་དྲན་པ་ལས། །བདག་གི་ཕོ་གཞུང
༥ སེམས་འཆོར། ༈ །ང་ཡི་སེམས་ཅི་ལ་ཁྱོད་འཕྱམ། །ཅི་ལ་ཞོག་ནང་ཁྲུགས་པ་ཡིན། །ཁོང
གི་སྐྱབས་ཀྱི་ཞལ་ངོའི་ཕྱིར། །ད་དུང་ངས་ཁོང་བསྟོད་འོང་བས། །དཀོན་མཆོག་ལ་ལྷོད་རེ་ཐོམ
༦ ༈ །ཕྱོངའི་དཀོན་མཆོག་ངའི་ཁོག་ནང་། །བདག་གི་སེམས་ནི་འཕམ་པས་ན། །ཡོར་དན་ཡུལ

དང་རྗེ་མོན་དང་། །མི་ཚོར་རི་ནས་ཁྱེར་དྲན་ནོ། ༄།ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འཕྱར་སྐད་རྣམས་ཀྱིས། །སྙིང་ ༧
ཟབ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྣང་། །ཁྱེད་ཀྱི་རྣ་སྣོང་ཐ་སྙད་ཀུན། །བདག་གི་སྙིང་ནས་འགྲོ་བར་
ཤོས། ༄།པདྨ་ལྷས་ཤིན་དུས་ཁོང་ཐུགས་བརྩེ་འི། །བཀའ་བཟང་འོང་བས་མཚན་མོར་ངས། ༨
།ཁོང་གི་སྐུ་ལེན་ངའི་སྙིང་གི། །དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་སྨོན་ལམ་འདེབས། ༄།དཀོན་མཆོག ༩
ངའི་ཐུགས་འཕགས་པ་ལ། །ཅི་ལ་ང་ནི་བརྗེད་པ་ཡིན། །དགྲ་བོའི་མགོ་ནོན་རྒྱན་གྱིས་ང་།
།སྤུ་ངན་སྤྱིར་ཅིང་འགྲོ་དགོས་ཅི། །ཞིབ་ང་ཁོང་ལ་ཞུ་བར་བྱ། ༄།དགྲ་ཚོས་ཆད་མེད་པར ༡༠
ངལ། །ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གང་ན་ཡོད། །ཟེར་བའི་སྐད་གྲ་ངའི་རྣ་བའི། །ནང་དུ་ཐལ
གྲི་བཙུགས་པ་བཞིན། ༄།ང་ཡི་སེམས་ཅི་ལ་ཁྲོད་འཕམ། །ཅི་ལ་ཁོག་ནང་ཁྲུགས་པ་ཡིན། ༡༡
།ངའི་ངོའི་སྐྱབས་དང་དཀོན་མཆོག་ལ། །ད་རུང་ང་ཡིས་བསྟོད་འོང་བས། །དཀོན་མཆོག
ལ་ཁྱོད་རེ་བསྔོས།

༨༣

།།ང་ཡི་གཤེགས་མཛོད་ཀྱི་དཀོན་ ༡
མཆོག །ཆོས་མེད་མི་བརྒྱུད་མཐའ་བདག་གི །རྒྱ་རྗེན་ཤར་དུ་འཕྲས་སྣང་མཛོད།
།མགོ་བསྐོར་ཅན་དང་ལོག་པར་ཅན། །མི་ལམ་ངན་སྐྱོར་དུ་གསོལ། ༄།ཁྱེད་ངའི་སྐྱབས ༢
ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། །ཅི་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་སྤངས་སོ། །དགྲ་བོའི་མགོ་ནོན་རྒྱན་གྱིས་ང་།
།སྤུ་ངན་སྤྱིར་ཅིང་འགྲོ་དགོས་ཅི། ༄།ཁྱེད་ཀྱི་འོད་དང་བདེན་པ་སྐུལ། །དེས་ང་དམ་པའི་རི ༣
བོ་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ལ་སྐྱེལ་ཤོག ༄།དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཁྲིའི་རྒྱུར ༤
བདག་གི་དགའ་བ་མཆོག་ཡིན་པའི། །དཀོན་མཆོག་སྐུ་དྲུང་འགྲོ་བར་བྱ། །དཀོན་མཆོག
ཁྱེད་ངའི་དཀོན་མཆོག་ལ། །སྦྲ་སྙན་འཁྲོལ་ཞིང་བསྟོད་དབྱངས་བྱ། ༄།ངའི་སེམས་ཅི ༥
ལ་སྐྱོད་སེམས་འཕམ། །ཅི་ལ་ཁོག་ནང་ཁྲུགས་པ་ཡིན། །ངའི་ངོའི་སྐྱབས་དང་དཀོན
མཆོག་ལ། །ད་རུང་ཡང་ངས་བསྟོད་འོང་བས། །དཀོན་མཆོག་ལ་ཁྱོད་རེ་བསྔོས།། ཀ

༨༨ །།དབུ་མཛོད་ལ་ཀོ་རའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མས་གསལ་ཞིག་ནི།

༄།དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་སྔོན་དུས་སུ། །ངེད་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དུས། །མཛད་པའི་ལྷིན ༡
ལས་རྣམས་ཐོས། །དེ་ཆོས་ངེད་ལ་བཤད་བྱུང་ངོ་། ༄།ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་མི་བརྒྱུད ༢
རྣམས། །བསྐྲད་ནས་དེ་རྣམས་ཕྱག་གིས་བཙུགས། །ཁྱེད་ཀྱིས་མི་སྡེ་རྣམས་བཤིག་སྟེ།
།དེ་རྣམས་སྤྱུགས་བཞིན་རྒྱས་སུ་བཅུག ༄།དེ་ཚོའི་རལ་གྲིས་ཡུལ་མ་བཟུང་། །དེ་ཚོ ༣
ཕྱག་པས་ཀྱང་མ་བསྐྱབས། །འོན་ཀྱང་དེ་ཚོར་ཁྱེད་དགྱེས་པས། །ཁྱེད་ཕྱག་གཡས་དང་
ཕྱག་པ་དང་། །ཞལ་རས་འོད་ཀྱིས་ཡུལ་བཟུང་བྱུང་། ༄།དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ངའི་ ༤
རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཡ་ཀོབ་རྣམ་པའི་བཀའ་གནང་འཚོལ། ༄།ཁྱེད་དང་འཁྲུགས་ནས་དགྲ ༥
སྣོག་ཅིང་། །ངེད་དགྲ་ལྡང་མཁན་མི་རྣམས་ནི། །ཁྱེད་མཚན་ནང་དུ་རྫོག་རྫིས་བྱ།
༄།དེའི་རྒྱ་གཞུར་ངས་སྣ་མི་གཏད། །རལ་གྲིས་ང་མི་སྐྱོབ་པས་སོ། ༄།འོན་ངེད་དགྲ་ལས ༦
ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས། །ངེད་ལ་སྡང་མཁན་ཁྲེལ་བཙུག་མཛད། ༄།ཉིན་གང་ངེད་ཀྱིས ༨
དཀོན་མཆོག་ངོམ། །དུས་རྒྱུན་ཁྱེད་མཚན་བསྟོད་པར་བྱ། [སེ་ལཱ] ༄།འོན་ཀྱང་ད ༩
ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད། །བསྐྱུར་ནས་དམའ་འབེབས་གནང་མཛད་དེ། །ངེད་ཀྱི་དམག་དཔུང་
མཉམ་མི་གཤེགས། ༄།དགྲ་ལས་ང་ཅག་འཕམ་བཅུག་མཛད། །སྡང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས ༡༠

༡༡ དེད་བརྩམ་མོ། ༠།ཐབས་ལུགས་འདྲ་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་མཛད། །མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཁྲིད་
༡༢ དེད་གཏོར་མཛད། ༠།ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་རིན་མེད་འཚོང་། །རིན་གྱིས་ཁྱེད་ནོར་མ་སྤེལ་ཏོ།
༡༣ ༠།གཞིས་མཚེས་པ་ཡི་ཕྱད་ཚིག་དང་། །ཅི་འཕོར་པ་ཡི་ཁ་ངན་དང་། །གཡེལ་དགོད་རྒྱུར་དེད་ཁྱེད་
༡༤ ཀྱིས་མཛད། ༠།མི་བརྒྱུད་རྣམས་ནང་གཏམ་དཔེ་དང་། །མི་སྡེ་རྣམས་ནང་མགོ་གཡུག་ཡུལ
༡༥ ཁམས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཅག་མཛད། ༠།དགྲ་དང་དགྲ་ལེན་ལེན་མཁན་རྒྱུན། །སྙད་ཅིང་ཚིག
༡༦ ངན་སྨྲད་རྒྱུན་གྱིས། ༠།ཉིན་གང་ངོ་ཚ་ངའི་མདུན་ཡོད། །ཁྲེལ་བས་ངའི་གདོང་བཏུམ་པར་
༡༧ གྱུར། ༠།འདི་ཀུན་དེད་ཐོག་འཕོག་ན་ཡང་། །ཁྱེད་ལ་ང་མ་བརྗེད་པར་ཁྱེད་ཀྱི། །ཞལ་
༡༨ ལ་འགལ་ལོག་པར་མེད། ༠།སྙིང་ཡང་མ་འགྱུར་བར་ཁྱེད་ཀྱི། །གོམ་པ་ཁྱེད་ལམ་ལས་ལྡོ་
༡༩ མ་འགྱུར། ༠།འོན་ཀྱང་ཙེ་སྤྱང་གནས་སུ་དེད། །ཁྱེད་ཀྱིས་ནབ་ཏུ་བརྡིས་མཛད་དེ། །འཆི་
༢༠ བའི་གྲིབ་མས་དེད་བཀབ་མཛད། ༠།ངར་གྱི་དཀོན་མཆོག་བརྗེད་པ་འམ། །གཞན་ལྷར་
༢༡ ལག་པ་བརྐྱང་ཡོད་ན། ༠།སྙིང་གི་གསང་བ་དཀོན་མཆོག་གིས། །མཁྱེན་པས་དེ་རྟོད་
༢༢ མི་གཅོད་དམ། ༠།ཁྱེད་དོན་ཉིན་གང་དེད་བསད་འགྱུར། །དེད་ཅག་བཤས་ལུག་ལྟར་བརྩིས་
༢༣ གྱུར། ༠།སྐྱ་ཉེ་མཉལ་སོད་ཅི་ལ་གཟིམས། །བཞེངས་ཤིག་དུས་རྒྱུན་དེད་མ་སྐྱུང་།
༢༤ ༠།ཁྱེད་ཞལ་སྦེད་ཅིང་དེད་ཀྱི་སྡུག །མནོ་བཞིན་ཅི་ལ་བརྗེད་པར་མཛད། ༠།ངེད་ཀྱི་སེམས་
༢༥ ༢༦ ནི་ཐལ་ཁྲོད་འདྲེས། །ངེད་ཀྱི་ལུས་ནི་ས་ལ་འཛུར། ༠།ད་དེད་ར་མདར་བཞེངས་པར་
མཛོད། །ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་བརྩེའི་ཕྱིར་དེད་སྐྱོལ།། ༡༡

༨༩ །དབྱུ་མཛད་ལ་དྲེས་པའི་མེ་ཏོག་གི་བརྒྱུད་ནང་ཀོ་རའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མས་ཀིལ་ཟླ་པའི་གདུང་སེམས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།།

༡ ༠།ཡིད་འོང་གཏམ་ཞིག་ངའི་སྙིང་ནང་ལྡང་། །རྒྱལ་པོའི་ཕྱིར་ངས་བརྩམས་པ་བརྗོད་པར་བྱེད།
༢ །ངའི་ལྕེ་སྨྱུག་འཛིན་མཁས་པའི་འབྲི་སྨྱུག་ཡིན། ༠།མིའི་བུ་རྣམས་ལས་ཁྱེད་ནི་ལྷག་པར་མཛེས།
ཁྱེད་མཆུ་ཡིད་དུ་འོང་བས་གང་བའི་ཐུགས། །དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་གཏན་གྱི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་
༣ བརླབས། ༠།དཔལ་དང་མངའ་ཐང་ལགས་པའི་རལ་གྲི་དེ། །དཔའ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་རྐེད་ལ་ཤོད་
༤ པར་མཛོད། ༠།བདེན་དང་ཐུགས་དུལ་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཞལ་ནང་དར་ཞིང་ཆིབས་
༥ མཛོད་ཐུགས་གཡས་པས། །ཁྱེད་ལ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་སློབ་པར་འགྱུར། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་མདའ་
༦ ནོ་རྒྱལ་པོའི་དགྲའི་སྙིང་ལ། །འཕོག་ཅིང་མི་སྡེ་རྣམས་ནི་ཁྱེད་འོག་ལྷུང་། ༠།དཀོན་མཆོག
ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲི་དུས་རྒྱུན་གནས། །ཁྲིམས་དབྱུག་དྲང་པོ་རྒྱལ་སྲིད་ཁྲིམས་དབྱུག་ཡིན།
༧ ༠།དྲང་པོར་ཁྱེད་ཀྱིས་གདུངས་ཤིང་ངན་པར་སྡང་། །དེ་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་
མཆོག་གིས། །ཁྱེད་ཀྱི་འདྲ་འདྲ་རྣམས་ལས་ལྷག་པར་ཁྱེད། །དགའ་སྤྲོའི་སྣུམ་གྱིས་ཐོང་
༨ གིས་ཁྱེད་བྱུགས་མཛད། ༠།ན་བཟའ་ཀུན་ལས་གནའ་སྣར་ས་དང་། །ཨ་ག་རུ་དང་ཤིང་
༩ ཚའི་དྲི་བསུང་འཐུལ། །ཁ་སོའི་མཁར་གྱི་རོལ་མོས་ཁྱེད་དགྱེས་བཅུག ༠།ཞེ་ས་ལྡན་
པའི་ཁྱེད་ཀྱི་བཞིན་བཟང་ཁྲིད། །རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་རྣམས་བཞུགས་ཁྱེད་ཕྱག་གཡས།
༡༠ །ཨོ་ཕིར་གསེར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་མོ་བཞུགས། ༠།བཞིན་བཟང་ཁྱེད་རྣམས་ཉོན་
༡༡ ཞིག་བསམས་རྣ་ཐོང་། །རང་གི་བརྒྱུད་དང་ཕ་ཁང་རྗེད་ཅིག་དང་། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་

མཛེས་རྒྱལ་པོས་གདུང་བར་གྱུར། །ངེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁོང་ཡིན་ཐུགས་སྨོན་ཞིག ༈གཙོར་ཀྱི་ཀྲུ་མོས་ ༡༢
ཐུགས་རྗེན་བཅས་སུ་དང་། །མི་སྡེའི་ཐུགས་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཇོ་བཙོལ་འོང་། ༈ཁབ་ནང་རྒྱལ་པོའི་ ༡༣
སྐུས་མོ་རྣམ་ཀུན་མཛེས། །ན་བཟའ་གསེར་སྐུད་ལས་བཏགས་པའོ། ༈རྒྱན་གཞི་གསོལ་ ༡༤
ཏེ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་སྤྱོལ་འོང་། །དེ་ལ་འབྲང་བའི་ཟླ་གྲོགས་ནུ་ཆུང་རྣམས། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་དྲུང་
དེ་རྣམས་སྤྱོལ་བར་འགྱུར། ༈དགའ་མགུ་སེམས་སྤྲོད་དང་བཅས་སྤྱོལ་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་ ༡༥
པོའི་ཁབ་ནང་འཇུག་འོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར། ༈རྣམས་ནི་ཡབ་མེས་ཚབ་འགྱུར་འོང་ཁྱེད་ཀྱིས། །དེ ༡༦
རྣམས་ས་གཞི་ཀུན་ནང་དཔོན་པོར་བཀོད། ༈ཁྱེད་མཚན་མི་རབས་ཀུན་ཏུ་དྲན་གཞུག་པས། ༡༧
།མི་སྡེས་དུས་རྒྱུན་ཁྱེད་ཀྱི་དྲིན་གཟོ་འོང་།། ༎

༨༦ ༎དབུ་མཛད་ལ་ཨ་ལ་མོད་ཀྱི་དབྱངས་ནང་ཀོ་རཱའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་གོ

༈ངེད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་དང་སྟོབས་དཀོན་མཆོག་ཡིན། །སྡུག་བསྔལ་ནང་དུ་ཉེ་བའི་སྐྱབས་ཡང་ ༡
པས། ༈ས་གཞི་འཕོག་སྒྱུར་རི་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་། །ཉེར་བྱུང་ཡང་སྐྲག་འཇིགས་ཞེན་རྒྱ་འཕྲུག་ཀྱང་ ༢
༈འཁྲིལ་ཞིང་རི་རྣམས་འཁྱུལ་བྱུང་ངེད་ནི་འཇིགས། [སེ་ལཱ] ༈གཙང་པོའི་ཆུར་བས་དཀོན་ ༣
མཆོག་ཁྲེར། སྣ་མེད་བཞུགས་གནས་དམ་པ་སྐྱིད་པར་བྱེད། ༈དཀོན་མཆོག་དེའི་དཀྱིལ་ ༥
བཞུགས་པས་གཡོ་མི་འགྱུར། །སྔ་གསལ་དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་དེར་གྲོགས་མཛད། ༈མི་ ༦
བརྒྱུད་རྣམས་ཁྲོས་རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་ནི་གཡོས། །ཁོང་གིས་གསུང་སྐད་འདོན་པས་ས་ཆེན་བཞུ།
༈དམག་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡཧ་ཝེ་ངེད་མཉམ་ཡོད། །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ནི་དཀོན་མཆོག་ངའི་སྐྱབས་གནས། ༧
[སེ་ལཱ] ༈ཡཧ་ཝེ་སེམས་ས་གཞི་རྗེ་ལྟར་སྟོང་ས་བཅུག་པའི། །མཛད་པ་རྣམས་ལ་བལྟ་རུ་ཚུར ༨
ཤོག་ཅིག ༈ཁོང་གིས་ས་མཐའི་བར་དམག་མེད་པར་མཛད། །གཞུ་གཅོག་མདུང་གཏུབ་ཤིང་ ༩
རྟ་མེ་ལ་སྲེག ༈དཀོན་མཆོག་ང་ཡིན་རྟོགས་ལ་ཁ་རོག་ཅིག །མི་བརྒྱུད་རྣམས་ནང་ ༡༠
ཁོ་བོ་འཕགས་པར་འགྱུར། །ས་ཆེན་ནང་དུ་ང་ནི་འཕགས་པར་འགྱུར། ༈དམག་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ ༡༡
ཀྱི་ཡཧ་ཝེ་ངེད་མཉམ་ཡོད། །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ནི་དཀོན་མཆོག་ངའི་སྐྱབས་གནས། [སེ་ལཱ] ༎

༨༧ ༎དབུ་མཛད་ལ་ཀོ་རཱའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་གོ།

༈ལྷ་མེད་གཙོ་བོ་འཇིགས་སུ་རུང་ལགས་ཏེ། །ས་ཆེན་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་ཁོང་ལགས་པས། ༡
༈སྡེ་ཀུན་ལག་རྡབ་སྒྲོད་ཅིག་སེམས་དགའ་བའི། །སྐད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ཕྱིར་དུ་གུ་ཤེ་ཤིག ༢
༈ཁོང་གིས་མི་སྡེ་རྣམས་ངེད་འོག་བཙུག་སྟེ། །ངེད་ཀྱི་རྐང་འོག་མི་བརྒྱུད་རྣམས་འཇུག་འོང་། ༣
༈བྱམས་མཛད་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ནི་དཔལ་ལགས་པའི། །ནོར་སྐལ་དེ་ནི་ངེད་དབང་འདམ་པར་འགྱུར། ༤
[སེ་ལཱ] ༈སྒྲང་ལྷང་སྐད་བཅས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕགས་སོ། །དུང་སྐད་བཅས་སུ་ཡཧ་ ༥
ཝེ་ཡར་འཕགས་སོ། ༈དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་བསྟོད་དབྱངས་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ། །ང་ཡི་རྒྱལ་ ༦
པོར་བསྟོད་གླུ་སྟོད་གླུ་ཕུལ། ༈ས་གཞི་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། །ཁོང་ལ་ ༧
མཁས་པའི་གླུ་ཡིས་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ། ༈མི་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྲིད་ ༨
མཛད། །དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་དམ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིར་བཞུགས། ༈ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་ ༩
དཀོན་མཆོག་གི་མི་སྡེར། །འཁྱུར་ཕྱིར་མི་སྡེའི་སྐུ་དྲག་རྣམས་འདུ་འོ། །ས་གཞིའི་
ཕུབ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་ཏེ། །ཁོང་ནི་རབ་ཏུ་འཕགས་པ་ལགས་པས་སོ།། ༎

༤༨ །།ཀོ་རཱའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།།

༡ °།རི་དམ་པ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །ཡ་ཧོ་ཝ་ཆེ་ཞིང་རབ་ཏུ་བསྟོད་འོས་པ་ལགས།
༢ °།རྒྱལ་ཆེན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་བྱང་ངོས་ཀྱི་རི་ཙི་ཡོན། །མཐོན་པོ་ན་མཛེས་པའི་ས་ཆེན་གྱི་དགའ་བ་ལགས།
༣ ༤ °།ཁབ་རྣམས་ནང་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་གནས་ཉིད་ཡིན་པ་མངོན། °།ལྟོས་ཤིག་དང་རྒྱལ་པོ་
༥ རྣམས་འདུས་ཏེ་འཛོམས་ནས་འགྲོ། °།དེ་དག་གིས་དེ་མཐོང་ངན་ཁྱེར་ནས་འཇིགས་ཏེ་འབྲོས།
༦ ༧ °།སྐྱེ་མེར་འདུའི་སྡུག་དང་འདྲ་ཡམ་གྱིས་དེ་དག་བཟུང་། °།ཤར་རླུང་མཐུས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐར་ཤིཤ
༨ ཀྱི་གྲུ་རྣམས་གཅོག °།དཀོན་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝའི། །གྲོང་ཁྱེར་ནང་
ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་ངེད་ཀྱིས་མཐོང་། །དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱུན་དུ་འདི་བརྟན་པོར་འཛུགས་
༩ པར་འགྱུར། [སེ་ལཱ] °།ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་གི་ནང་ངོས་ན། །ཁྱེད་ཉིད་
༡༠ ཀྱི་བྱམས་སྡུག་ངེད་ཅག་གིས་སྒོམ་པར་བྱེད། °།ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་མཚན་ཇི་ལྟར་བ
ལགས་པ་བཞིན། །ཁྱེད་མཚན་གྲགས་ས་གཞི་མཐའ་མ་ཡི་བར་དུ་འདུག །ཁྱེད་ཕྱག་
༡༡ གཡས་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གང་ཞིང་གདའ། °།ཁྱེད་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ཕྱིར་ཙི་ཡོན
༡༢ དགའ་ཞིང་མགུ །ཡ་ཧུ་དའི་བུ་མོ་ཀུན་དགའ་བར་ཤོག་ཅིག་དང་། °།ཙི་ཡོན་ལ་འཁོར་ཞིང་
༡༣ བསྐོར་བ་བསྐོར་སྟེའུ་རྣམས་གྲོས། °།ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཕྱིས་འབྱུང་མི་རབས་ལ་འཆད་ཐུབ་ཕྱིར།
༡༤ །ལྕགས་རི་ལ་སྙིང་ཐོང་ཁབ་རྣམས་ལ་ནམ་མ་བློ་སྒོར། °།དཀོན་མཆོག་འདི་ངེད་ཀྱི་དུས་
གཏན་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། །ངེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ཁྲིད་འཆི་བའི་བར་མཛད་པར་འགྱུར།། །།

༤༩ །།དབྱངས་མཛད་ལ་ཀོ་རཱའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།།

༡ °།མི་སྡེ་ཚང་མས་གཏམ་འདི་གསན་པར་མཛོད། །འཛམ་གླིང་ཤིག་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་ལྡན་ཀུན།
༢ ༣ །མཆོག་དམན་གཉིས་དང་ཕྱུག་དབུལ་བཅས་གསན་འཚལ། °།ངའི་ཁས་ཤེས་རབ་གཏམ་རྣམས་
༤ སྨྲ་བར་བྱ། །སྙིང་གི་དམིགས་རིམ་དོན་ཐབ་ཡོད་པར་བྱ། °།གཏམ་དཔེ་ཞིག་ལ་བདག་
༥ གིས་རྣ་བ་གཏད། །པི་ཝང་ནང་དའི་གབ་ཚིག་སྟོན་པར་བྱ། °།ང་ལ་བདའ་མཁན་ངན་པས་
༦ སྐོར་བའི་དུས། །ཅི་ཕྱིར་ཚད་ཤག་ང་འཇིགས་པར་འགྱུར། °།དེ་ཚོས་ནོར་ལ་བློ་གཏད་ནོར་
༧ ཕྱུག་ངོམ། °།ཅིས་ཀྱང་དེ་ཚོས་སྤུན་ཞིག་སློང་མི་ཐུབ། །དཀོན་མཆོག་ལ་དེའི་གླུ་རིན་འབུལ་
༨ ༩ མི་ཐུབ། °།དུས་རྒྱུན་གསོན་ཞིང་དུར་ཁུང་མི་མཐོང་ཕྱིར། °།[དེ་ཚོའི་སེམས་ཉིད་སློབ་
༡༠ པའི་རིན་ཆེ་བས། །དུས་རྒྱུན་ས་འཕྲལ་བས་ནི་ལུས་པར་འགྱུར།] °།མི་དེས་མཁས་པ་འཆི་
ཞིང་བླུན་པ་དང་། །གློ་སེང་འདྲ་བ་མཉམ་དུ་འཇིག་པ་དང་། །རྒྱུ་ནོར་གཞན་གྱི་ཕྱིར་དུ་འཇོག
༡༡ པ་མཐོང་། °།སྙིང་ནང་རང་གི་ཁང་པ་དུས་རྒྱུན་དང་། །ཁྱིམ་ནི་མི་རབས་ཀུན་ཏུ་གནས་འོང་
༡༢ སེམས། །ཡུལ་ལ་རང་གི་མིང་ཡང་འདོགས་པར་བྱེད། °།འོན་ཀྱང་མི་ཡི་ཞེས་མི་གནས་ཤིང་།
༡༣ །དེ་དག་འཆི་བའི་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུ་སྟེ། °།དེ་ཚོའི་ལུགས་འདི་བླུན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྗེས་སུ
༡༤ མི་རྣ་རྣམས་དེ་ཚོའི་གཏམ་ལ་དགའ། [སེ་ལཱ] °།དེ་རྣམས་གཤིན་ཡུལ་ཕྱུ་ལྟར་བསྡུས་
པ་ཡིན། །འཆི་བས་དེ་རྣམས་རྩི་བ་བྱེད་པར་འགྱུར། །སྔ་དྲོ་དེ་ཚོར་ཆོས་དྲང་མིས་སྲིད
༡༥ བྱ། །གཟུགས་མ་མེད་སྐྱབས་དུར་གྱིས་ཟད་འགྱུར་འོང་། °།འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་
ནི་བསྐྱབས་འགྱུར་བས། །ངའི་སེམས་ས་གཤིན་ཁམས་དབང་དུ་གནང་མི་འགྱུར།

༡ སྐུ་གང་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་བའི་དུས་སུ་དང་། །དེ་ཡི་ཁང་པར་ཞིལ་འཕེལ་དུས་མ་འཇིགས། ༡༦
༡ འཆི་དུས་ཅི་ཡང་ཁོ་ཡིས་འཁྱེར་མི་འོང་། །ཞིལ་ཡང་ཁོ་ཡི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བས་སོ། ༡༧
༡ གསོན་རིང་རང་སེམས་ལ་ནི་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་། །རང་ལ་ལེགས་པར་བྱེད་དུས་ཁེས་བསྟོད་ཀྱང་། ༡༨
༡ རང་གི་བརྒྱུད་རབས་ཅིག་མེས་པོའི་ཁྲོད་འགྲོ་ཞིང་། །འོད་ནི་དེ་ཚོས་ནམ་ཡང་མཐོང་མི་འགྱུར། ༡༩
༡ ཞེས་ཡོད་ཀྱང་བློ་གྲོས་མེད་པའི་མི། །མི་རྣག་པ་ཡི་ཕྱུགས་སོང་འདྲ་ཞ་ཡིན།། ། ༢༠

༥༠ །།ཨ་སབ་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།།

༡ དཀོན་མཆོག་ལྷ་ཨེ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཏེ། །ཤར་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་ས་གཞི་ལ་བོས་མཛད། ༡
༡ མཛེས་མཆོག་ཙི་ཡོན་ལས་ནི་དཀོན་མཆོག་ཤར་ང་། ༡ ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་འབྱོན་ཞིང་ཞལ་མི་ ༢
རོག །ཁོང་གི་སྔོན་སྔོན་མེ་ཡིས་སྲེག་བྱེད་ཅིང་། །ཁོང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་རླུང་དྲག་རྒྱུག་པར་
འགྱུར། ༡ ཁོང་ཉིད་མི་སྡེར་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། །སྟེང་གི་གནམ་དང་ས་གཞིར་འབོད་མཛད་ ༤
ཅིང་། ༡ ང་དང་མཆོད་པ་བཅས་ཆད་བྱས་པའི་ངའི། །དམ་པ་རྣམས་ནི་ངའི་དྲུང་སྡུས་ཤིག ༥
གསུང་། ༡ དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་ཁྲིམས་བྱ་བས། །གནམ་རྣམས་ཁོང་གི་དྲང་ ༦
པ་ཉིད་བསྒྲགས་སོ། [སེ་ལཱ] ༡ ཀྱེ་ངའི་མི་སྡེ་ཉོན་ཅིག་ང་གསུང་བར་བྱ། །ཀྱེ་ཡིས་ར་ ༧
ཨེལ་ངས་ཁྱོད་ལ་དཔང་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ང་ནི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ༡ ཁྱོད་ ༨
ཀྱི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ངས་བཀའ་མི་བསྐྱོན། །ངའི་མདུན་ཁྱོད་ཀྱི་སྲེག་མཆོད་དུས་རྒྱུན་འདུག
༡ ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལས་ངས་གླང་ཡང་མི་བླང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷས་ནས་ར་ཕོའང་ངས་མི་བཏགས། ༩
༡ ནགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་དང་རི་སྟེང་ཕྱུགས་ཀྱང་། །ཐམས་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཕོ་མོའི་ཡིན། ༡༠
༡ རི་ཡི་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ངས་ངོ་ཤེས། །ཐང་གའི་གཅན་གཟན་རྣམས ༡༡
ནི་ང་ཡི་ཡིན། ༡ འཛམ་གླིང་དང་ནི་དེར་གང་ངའི་ཡིན་པས། །ང་ནི་བཀྲེས་ནའང་ཁྱོད་ ༡༢
ལ་མི་སྨྲ་སྟེ། ༡ ང་ཡིས་གླང་གི་ཤ་ཟས་ཟ་འགྱུར་རམ། །ཡང་ན་ར་ཕོའི་ཁྲག་ཁྱུང་འཐུང་འགྱུར་རམ། ༡༣
༡ དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་གཏང་རག་མཆོད་པ་ཕུལ། །མཐོ་ན་མེད་པར་དམ་བཅས་པ་རྣམས་ཕུལ། ༡༤
༡ སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་དུས་ང་ལ་འོ་དོད་ཐོང་། །ངས་ཁྱོད་བསྐྱབ་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་བསྟོད་འོང་། ༡༥
༡ སྡིག་སྤྱོད་ལ་ནི་དཀོན་མཆོག་འདི་སྐད་གསུང་། །བསླབ་བྱར་ཞེ་སྡང་ཞིང་ངའི་བཀའ་རྒྱུན་ ༡༦
སྐྱུར་ཞིང་། ༡ ང་ཡི་སྒྲུང་མཚམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ལ་བཤད། །ང་ཡི་ཞལ་ཆད་ཁྱོད་ཁར་ ༡༧
ཅི་ལ་ལེན། ༡ རྐུན་མ་མཐོང་དུས་ཁྱོད་ཀྱང་ཁོ་དང་འཆམ། །ལོག་གཡེམ་བྱེད་མཁན ༡༨
མཉམ་ཁྱོད་འདྲེས་པ་ཡིན། ༡ ཁ་ནས་ངན་པ་འདོན་ལྕེས་གཡོ་སྒྱུ་སྦྱོར། ༡ ཁྱོད་ལ་སྡོད་ ༡༩
དེ་རང་གི་སྤུན་ལ་སྨད། །རང་གི་མ་ཡི་བུ་ལ་སྨད་འདོགས་བྱེད། ༡ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར ༢༡
བྱས་ཀྱང་ངས་ཞལ་རོག །ཁྱོད་རང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསམས་མས། །འོན་ཀྱང་
ངས་ཁྱོད་སྐྱོན་ཅིང་ཁྱོད་རང་གི །མིག་གི་མདུན་དུ་དེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཤམ།
༡ སྐྱབ་མཁན་མེད་པར་ངས་ཁྱོད་གསོད་ལས་ཆེ། །ད་ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་བརྗེད་མཁན ༢༢
བསམ་པ་མཐོང་། ༡ གཏང་རག་མཆོད་པ་ཕུལ་ལུགས་ཀྱིས་ང་བསྟོད། །རང་གི་སྤྱོད ༢༣
ལམ་ཁྲིག་ཁྲིག་བྱེད་མཁན་ལ། །དཀོན་མཆོག་གི་ཐར་པ་ངས་སྟོན་པར་བྱའོ།། །

༥༡ །།ནཱ་ཐན་ནད་ཤ་བའི་རྒྱུར་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་ལུང་སྟོན་པ་ན་ཐན་དེའི་དྲུང་དུ་འོང

པའི་ཚེ་ཁོང་གིས་དབུ་མཛད་ལ་གསུངས་པའི་གསུང་མགུར་ཞིག་སྟེ།།
༡ ༼དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་བཞིན། །ང་ལ་སྙིང་རྗེ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁྱེད་
༢ ཀྱི་སྙིང་རྗེ་རྒྱ་ཆེ་བཞིན། །བདག་གི་འགལ་སྐྱོན་རྣམས་མེད་མཛོད། ༼ངའི་སྐྱོན་ཡོངས་སུ་
༣ འཁྲུད་མཛད་ཅིང་། །སྡིག་པ་ལས་ང་གཙང་བར་མཛོད། ༼ངའི་སྐྱོན་རྣམས་ཁས་ལེན་
༤ ངས། །སྡིག་པ་དུས་རྒྱུན་ངའི་མདུན་ཡོད། ༼གསུང་ནང་ཁྱེད་དྲང་པོར་གནས་ཤིང་།
།ཁ་ཕྲགས་ནང་གཙང་བས་ཁྱེད་གཟིགས་དོར། །ངན་པ་ཡིན་པ་ངས་བྱས་ཏེ། །ཁྱེད་
༥ གཅིག་པོར་ངས་སྡིག་པ་བྱས། ༼གཟུགས་ཕྱིག་ངན་ནང་ངའི་དབྱིབས་ཆགས།
༦ །སྡིག་པའི་ནང་ངའི་ལྟོར་ཆགས། ༼གཟིགས་ཤིག་ཁྱེད་ཁོག་དྲང་པོར་དགྱེས། །ནང་
༧ གི་གསང་བའི་སར་ང་ལ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་བསྟན་པར་བྱ། ༼ཨེ་སོབ་མཆིམ་
དུ་འདག་རྒྱག་ན། །གཙང་བར་འགྱུར་འོང་ཁྱུ་བར་མཛོད། །ཁ་བ་བས་ང་དཀར་བར་
༨ འགྱུར། ༼ཁྱེད་ཀྱིས་བཅག་པའི་རུས་པ་རྣམས། །དགའ་ཞིང་དགའ་མགུའི་ཀུན་
༩ ཐོས་རྒྱུ། ༼ངའི་སྡིག་པ་ལས་ཞལ་སྒྱུར་མཛོད། །ལས་ངན་ཚང་མ་སེལ་བར་མཛོད།
༡༠ ༼བདག་གི་ནང་དུ་དཀོན་མཆོག་སྟེ། །སྙིང་གཙང་མ་ཞིག་མཛད་དུ་གསོལ། །ངའི་ནང་
༡༡ སེམས་བརྟན་གསར་ནས་མཛོད། ༼ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་ནས་ང་མ་སྐྲོད། །ཐུགས་ཉིད་
༡༢ དམ་པ་འཕྲོག་མ་མཛད། ༼ཁྱེད་སྐྱབས་བདེ་བ་སླར་ཡང་གནང་། །ངའི་སེམས་གྲོལ་
༡༣ བས་ང་སྐྱོང་རོགས། ༼འགལ་མཁན་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ། །ང་ཡིས་བསྟན་ཅིང་སྡིག་ཅན་
༡༤ རྣམས། །ཁྱེད་ཕྱོགས་ཕྱིར་ལོག་འོང་བར་འགྱུར། ༼དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ངའི་སྐྱབས་དཀོན་
མཆོག །ངས་མི་གསད་པའི་སྐྱོན་སེལ་མཛོད། །ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད། །ངའི་
༡༥ ལྕེས་སྐད་ཆེའི་གླུ་ལེན་འོང་། ༼ངའི་མཆུ་ཟུངས་དང་ཁ་ཡི་སྒོ། །ངའི་ཁས་ཁྱེད་ལ་
༡༦ བསྟོད་པར་བྱ། ༼ཁྱེད་ནི་མཆོད་པར་མི་མཉེས་ཏེ། །དེ་མིན་བདག་གིས་འབུལ་བར་
༡༧ བྱ། །སྦྱིན་སྲེག་ལ་ཡང་ཁྱེད་མི་དགྱེས། ༼དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སེམས་ཆག་པོའི།
༡༨ །སྙིང་ནི་ཆག་ཅིང་སྡུད་པ་ལ། །དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྙས་མི་མཛད། ༼ཐུགས
༡༩ རྗེས་ཅི་ཡོན་ལེགས་སུ་རྒྱུག །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱང་རྩིག་མཛོད། ༼དེ་ནས་སེམས་དྲང་
མཆོད་པ་དང་། །སྦྱིན་སྲེག་དག་གི་མཆོད་པ་དང་། །སྦྱིན་སྲེག་མཆོད་པ་རྫོགས་པོ་
ཤིས། །ཁྱེད་ནི་མཉེས་འོང་ཁྱེད་མཆོད་ཁྲི་རུ། །ཁྱུ་ཕྲུག་ཀྱང་འབུལ་བར་འགྱུར།། །།

༥༢

།།ཨེ་དོམ་པ་དོ་ཨེག་སོང་ནས་ཤཱ་ཨུལ་ལ་དཱ་ཝིད་ནི་ཨ་ཧི་མེ་ལེག་གི་ཁང་
པར་ཕྱིན་སོང་ཞེས་བཤད་པའི་ཚེ་དབུ་མཛད་ལ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་མསྐིལ་ཞིག་གོ།
༡ ༼སྟོབས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ངན་ཅི་ལ་རློམ། །དཀོན་མཆོག་གི་ནི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས།
༢ ༼སྤྱི་གི་རྣོ་འདྲའི་སྤུ་མ་གཡོ་སྒྱུ་ཅན། །ཤིན་ཏུ་རན་པའི་རྒྱུས་ནི་ཁྱོད་ལྕེས་སྒྲུབ།
༣ ༼བཟང་བ་ལས་ནི་ངན་པར་ཁྱོད་རབ་དགའ། །དྲང་པོའི་གཏམ་ལས་རྫུན་ལ་ཕྱག་པར་
འཕྲད། [སེ་ལཱ] ༼སྒྲུ་ཐབ་ལྕེ་ཁྱོད་སློག་ལེན་གཏམ་ཀུན་འཕྲད། ༼དཀོན་མཆོག
གིས་ཀྱང་ཁྱོད་གཏན་ཕྱིར་འཇིག་ཅིང་། །ཁོང་གིས་བཟུང་ནས་ཁྱུར་ནས་ཁྱོད་སྐྲོད་ཅིང་།
༦ །གསོན་པའི་ཡུལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་འཐེན་འོང་། [སེ་ལཱ] ༼ཆོས་དྲང་པོས་ཀྱང་དེ་མཐོང

འཇིགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཁྲེལ་དགོད་གཏོང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༧ ལྟོས་འདིས་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་མ་བཟུང་བར། །རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་མང་པོར་བློ་བཏད་དེ། །ངན་མངར་ཉིད་ཅན་ནུས་པོ་སྦྱར་བར་འགྱུར། ༨ འོན་ང་དཀོན་མཆོག་གི་ནི་ཕོ་བྲང་ནང༌། །ལོ་མ་སྔོན་དེར་ཡོད་པའི་ཁ་སྐྱུར་ལྟ། །དུས་རྒྱུན་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེར་ངས་བློ་གཏད། ༩ ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་པས་ངས་རྟག་ཏུ། །གདང་རག་འབུལ་ལོ་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་པ་ཡི། །མི་རྣམས་མདུན་དུ་ལེགས་པ་ཡིན་པ་ཡི། །ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་བདག་གིས་རེ་བ་སྐྱོའོ།། ༎

༥༣

།།དབྱངས་མཛད་ལ་མ་ཧ་ལཱཏ་ཀྱི་དབྱངས་ནང་དུ་དཱ་བིད་ཀྱི་མས་ཀིལ་ཞིག་གོ།

༡ གླེན་པས་སྙིང་ལ་དཀོན་མཆོག་མེད་ཅེས་སྨྲས། །དེ་རྣམས་བརླགས་ནས་ཞེན་ལོག་ཉེས་པ་བྱས། །ལས་བཟང་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མི་འདུག་གོ ༢ མཁས་པ་དཀོན་མཆོག་བཙལ་མཁན་ལ་གཟིགས་ཕྱིར། །དཀོན་མཆོག་གནམ་ནས་མིའི་བུ་རྣམས་ལ་གཟིགས། ༣ དེ་ཀུན་ལམ་ནོར་ལྷན་ཅིག་བཙོག་ཅན་སོང༌། །ལས་བཟང་བྱེད་མཁན་སུ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག ༤ ང་ཡི་མི་སྡེ་བཟའ་ཟས་ལྟར་ཟ་ཞིང༌། །དཀོན་མཆོག་མཚན་མི་བརྗོད་པར་ལས་ངན་པ། །བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་བློ་གྲོས་ཙམ་མེད་དམ། ༥ ཁྱེད་དགྲ་སྐོར་བཏབ་མཁན་གྱི་རུས་པ་རྣམས། །དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་གཏོར་བར་མཛད་དེ་རྣམས། །འཇིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་སར་ཆེར་འཇིགས་སྒྱུར། །ལྷ་ཡིས་སྤངས་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྲེལ་བར་བཅུག ༦ ཐར་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ཅི་མ་རུང༌། །ལྷ་ཡིས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་བཙོན་ལས། །ཕྱིར་ལོག་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་དེ་དུས་སུ། །ཡ་ཀོབ་དགའ་ཞིང་ཡིས་ར་ཨེལ་མགུ་འགྱུར་རོ།། ༎

༥༤

།།ཟི་ཕི་པ་རྣམས་འོངས་ནས་ཤཱ་ཨུལ་ལ་དཱ་བིད་ནི་ངེད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཡིབ་ནས་མེད་དམ། ཞེས་སྨྲས་པའི་ཚེ་དབྱངས་མཛད་ལ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རོལ་ཆས་མཉམ་དུ་དཱ་བིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མས་ཀིལ་ཞིག་གོ།།

༡ དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱིས་ང་སྐྱོབ་མཛོད། །ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ངའི་གཤགས་མཛོད་ཅིག ༢ བདག་གི་དགྲ་བོ་མཐའི་མི་རྣམས་ལངས་ཏེ། །མི་དྲག་པོ་རྣམས་ང་ཡི་སྲོག་ལ་རྡུགས། །དེ་རྣམས་རང་མདུན་དཀོན་མཆོག་མ་བཞག་པས། ༣ ང་ཡི་སྨོན་ལམ་ལ་གསན་དཀོན་མཆོག་ཀྱེ། །ངའི་ཁའི་གཏམ་ལ་ཁྱེད་སྙན་གདང་དུ་གསོལ། [སེ་ལཱ] ༤ ལྟོས་ངའི་རམ་འདེགས་དཀོན་མཆོག་ཡོད། ངའི་སྲོག །ཉར་མཛད་མཁན་ཁྲོད་ན་ཡེ་ཧོ་ཝཱ་ཡོད། ༥ གནོད་གིས་ངའི་དགྲའི་ཐོག་ངན་སློག་པར་འགྱུར། །ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་བཞིན་དེ་རྣམས་ཚར་ཆོད་ཅིག ༦ ཕྱུག་མཆོད་ཀུན་ལ་མགོང་གིས་ང་བསྒྲལ་ཏེ། །ངའི་དགྲ་ཕོག་པ་ངའི་མིག་གིས་མཐོང་བས། ༧ ཁྱེད་ལ་རང་སེམས་འཕྲོད་པའི་གཏོང་བ་ཕུལ། །ཡེ་ཧོ་ཝཱ་ལེགས་པོ་ཡིན་པ་ཡི། །ཁྱེད་མཚན་ལ་ངས་གདང་རག་འབུལ་བར་བྱའོ།། ༎

༥༥

།།དབྱངས་མཛད་ལ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རོལ་ཆས་ནང་དུ་དཱ་བིད་ཀྱི་མས་ཀིལ་ཞིག་གོ།།

༡ ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ངའི་སྨོན་ལམ་ལ་སྙན་གསོན། །ངའི་འཕྲིན་བཅོལ་ལས་ཁྱེད་ཡིད་ལྡོག་མ་བཞུགས། ༢ ངའི་ཐུགས་ཀྱིས་གཟིར་ཞིང་བཀའ་ལན་གནང་ངོ་ནི། །སྡུག་ཅིང་སྙིང་མི་བསོད་ཏེ་སྐྱོ་སྔགས་འདོན། ༣ དགྲ་ཡི་སྐད་དང་མི་ངན་གྱིས་མནར་ནོན། །ཉེས་ཅིང་ཞེས་སྐྱོན་བཀལ་ཏེ་འཁྲོ་ཞིང་འཚེ།

༥ །རྒྱང་ཁོག་ནང་དུ་སྙིང་ནི་ན་སྒྱུར་ཏེ། །འཆི་བའི་འཇིགས་སྐྲག་བདག་གི་ཐོག་ཏུ་བབས། ༈འཆི་བས
༦ པ་དང་ནི་འདར་ཡམ་ངའི་ཐོག་སྒྱུར། །འཇིགས་སྐྲག་གིས་ནི་བདག་བཀབ་པར་གྱུར་པས། ༈དེ་ནས་
བདག་གིས་ང་ལ་ཕུག་རོན་ལྟར། །ཤོག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནས་ང་། །འཕུར་ནས་སོང་སྙམ་སེམས་པ་བདེ་
༧ འབྱུང་བར་འགྱུར། ༈ཕྱོགས་ཤིག་དེ་ནས་ང་ཐག་རིང་འགྲོ་ཞིང་། །འགྲོག་སྟོང་ནང་ན་གནས་མང་བཟོའི་སྒམ
༨ [མི་ལ] ༈རྒྱང་འཆེ་བ་དང་ནི་རྒྱུད་དྲག་དྲག་ལས་ང་ནི། །སྒྱུར་དུ་སྐྱབས་གནས་ཤིག་ཏུ་འཁོར་བ་ལ
༩ སྒྲ། ༈བརྟན་པས་སེམས་འབབ་མ་ཐོང་ཁྱེར་ནང་མཐོང་བས། །ལྷ་ལྷ་དེ་ཚོའི་ལྟེ་གསེད་ཚར་ཆོད་ཅིང་།
༡༠ ༈གཉེན་མཚན་མེད་པར་དེ་རྣམས་ལུགས་རིར་འཁོར། །དེ་ཡི་ནང་ན་ངན་དང་ཅན་སོང་འདུག ༈དེ་ཡི
༡༡ དཀྱིལ་ན་སེམས་ངན་འདུག་སྙེ་དེའི། །སྐྲུམ་ནས་དབང་ཤུགས་མགོ་བསྒོར་མི་འཐུལ་ཞིང་། ༈ངལ
༡༢ སྣད་མཁན་དགུ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡིན་ན་ངས་ནི་བཟོད་དེ་ཡང་ང་ལ། །སྐྱོང་ཞིང་ཁེངས་དྲེགས་བསྟན
༡༣ མཁན་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡིན་ན་ཁོ་ལས་ང་རང་ཡིན་པ་ཡིན། ༈འོན་དེ་བདག་གི་མཉམ་གྲོགས་ལྷ་བོ
༡༤ དང་། །སེམས་པ་ཆེ་བའི་མཛའ་གྲོགས་ཁྱོད་རང་ཡིན། ༈ངེད་གཉིས་མཉམ་དུ་གཏམ་ཞིམ་བྱས
༡༥ པ་ཡིན། །ཚོགས་མཉམ་ངེད་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲིམ་དུ་སོང་། ༈དེ་ཚོའི་གནས་དང་ཁོག་ནང་ངན
འདུག་པས། །བློ་བུར་དེ་ཚོར་འཆི་བ་འཁབ་པར་ཤོག །དེ་རྣམས་གསོན་པོར་གཤིན་ཡུལ་ལྷུང་བར་ཤོག
༡༦ ༈འོན་ལྷང་ངས་ནི་དཀོན་མཆོག་འབོད་པར་བྱ། །ཡང་ཡ་ཚ་ལྷུམ་བདག་གིས་སྨོན་པར་འགྱུར། ༈སྡུ་དྲི་ཡི
༡༧ དྲི་ཞིམ་སྤུར་དག་ལ་ངས། །འོ་དོད་དང་ནི་སྙེ་ཕྲགས་འཛིན་རྒྱ་བས། །བདག་གི་ཏུ་སྐད་ཁོང་གིས་གསན
༡༨ པར་འགྱུར། །ང་ལ་འཐབ་མཁན་མང་ཙམ་ཡོད་ན་ཡང་། །ངའི་ཐོག་ཐོན་པའི་དམག་འཐབ་ལས་ཁོང་གིས
༡༩ །ཁོ་བོ་ཉེ་ཉེ་མེད་པར་ཁོང་གིས་བསྐྱབས། ༈སྔར་གྱི་དུས་ནས་མཆིས་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས། །གསན
ཞིང་དེ་ཚོར་བཀའ་ལན་གནང་བར་འགྱུར། [མི་ལ] །དེ་རྣམས་མི་འགྱུར་དཀོན་མཆོག་ལ་མི་འཇིགས།
༢༠ ༈སེམས་མཐུན་གྲོགས་སུ་ཁོ་ཡིས་ལག་པ་བརྐྱངས། །མི་དེས་རང་གི་དམ་ཚིག་བརྫུགས་པར་གྱུར།
༢༡ ༈ཁོའི་ཁ་མར་ལྟར་འཇམ་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །སྙིང་གི་ནང་ན་འཐབ་འཛིང་ཡོད་པ་ཡིན། །གཏམ་རྣམས
༢༢ འབྲུ་མར་ལས་འབོལ་མོ་ཡོད་ནའང་། །ཤུགས་ནས་བརྩོན་པའི་རལ་གྲི་ཡོད་པ་ཡིན། ༈ཡ་ཆེ་ལྷ
ལ་རང་གི་ཁུར་པོ་ཕུལ། །ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་ཉར་མཛད་པར་འགྱུར། །ཚོས་དྲང་ནམ་ཡང་ཁོང་གི
༢༣ གཡོ་མི་འཇུག ༈འོན་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་དེ་རྣམས། །འཇིགས་པའི་དོང་གི་ནང་དུ་
འཐེབས་པར་མཛོད། །མི་བསད་མཁན་དང་མགོ་བསྐོར་མཁན་རྣམས་ནི། །དེ་ཚོའི་ཚེ་ཚད་ཕྱེད་ཙམ་
གསོན་མི་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་ངས་ནི་ཁྱེད་ལ་བློ་གཏད་བྱའོ།། ༎

༥༦ ༎ཡེ་ལེ་ཤིད་པས་གད་ལ་དྲན་བཞིན་བཟུང་དུས་སུ་དགུ་མཛད་ལ་རྒྱང་རིང་ལེ་ཚིའི་ཕྱག
༡ རྩོམ་རྒྱ་བའི་དབྱངས་ནང་དུ་བཞིན་ཏེ་མིག་ཏམ་ཞིག་ནི། ༈མི་ཡིས་ཁོ་བོ་ཁྱུར་མིད་བྱེད་འདོད
དེ། །ཉིན་གང་འཐབ་ཅིང་བརྡབས་སིགས་བྱེད་པས་ན། །ང་ལ་སྙིང་རྗེ་མཛོད་ཅིག་ཀྱེ་དཀོན་མཆོག
༢ ༈ང་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་ང་ལ་རྒོལ་མཁན་མང་། །ཉིན་གང་བདག་གི་དགྲ་བོས་ང་མིད་འདོད།
༣ ༈འཇིགས་དུས་བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་བློ་གཏད་བྱ། ༈དཀོན་མཆོག་ནང་ན་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་བསྟོད།
༤ །དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཏད་ཅིང་ང་མི་འཇིགས། །ང་ལ་ལུས་ཅན་གྱིས་ནི་ཅི་བྱེད་ནུས། ༈ཉིན
༥ གང་དེ་ཚོས་བདག་གི་གཏམ་གཅོག་ཅིང་། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ངན་བྱེད་པའོ། ༈དེ་རྣམས
༦ གྲོགས་གཅིག་འདུས་ནས་ཡིབ་པར་བྱེད། །ང་ཡི་རྐང་རྗེས་གཙོད་ཅིང་སྲོག་ལ་འཇབ། ༈ཉེས་

པ་སྲིད་པས་ནི་རྣམས་ཕར་འཕྱུར་ནས། །ཀྱེ་གནས་ཀྱི་ས་ནི་སྟེ་རྡུལ་མཛད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག ༠།ང་ནི་རྒྱུ ༨
བའི་གླུ་ངས་སྐུ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད། །བདག་གི་མཆི་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུམ་པར་བསགས། །དེ་རྣམས
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་ནང་མེད་དམ། ༠།བདག་གིས་འོ་དོད་འབོད་དུས་ངའི་དགྲ་འཕམ། །དཀོན ༩
མཆོག་ངའི་ཕྱོགས་ཡོད་པ་བདག་གིས་ཤེས། ༠།དཀོན་མཆོག་དང་ནི་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་བསྟོད། ༡༠
།ཡ་ཧོ་ཝཱ་དང་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་བསྟོད། ༠།དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཏད་ཅིང་ང་མི་འཇིགས། ༡༡
།མི་ཡིས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་ནུས། ༠།དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ངའི་ཁར་ཡོད། ༡༢
།གཏང་རག་མཆོད་པ་ཁྱེད་ལ་ངས་འབུལ་འོང་། ༠།དཀོན་མཆོག་ནང་དུ་གསོན་པོའི་འོད་ཀྱི ༡༣
ནང་། །འགྲུལ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་སྲོག་འཆི་ལས་བསྐྱབས། །འཇུང་བ་ལས་ངའི་རྐང་པ
མ་བསྐྱངས་སམ།། ༥༧ །།ཤཱ་ཨུལ་གྱི་དྲུང་ནས་དཱ་བིད་བྲག
ཕུག་ཏུ་བྲོས་སོང་དུས་སུ་དབུ་མཛད་ལ་འབུལ་མ་རྒྱུག་ཅེས་པའི་དབྱངས་ནང་བཏང་གི་མི་ཏམ་ཞིག་གོ
༠།དཀོན་མཆོག་སྙིང་རྗེ་མཛོད་ཅིག་སྙིང་རྗེ་མཛོད། །ཕར་ཚད་འདི་རྣམས་ཞིབ་པར་འགྱུར་བའི་བར། ༡
།ངའི་སེམས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞིང་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི། །འདབ་ཤོག་གྲིབ་བསིལ་འོག་ཏུ་ཡིབ་པར་བྱ།
༠།བདག་ལ་ཚང་མ་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ། །རླ་མེད་དཀོན་མཆོག་ལ་ངས་འོ་དོད་གཏང་། ༢
༠།དེས་ང་ཟ་བར་དགའ་དུས་ཁོང་གིས་ང་། །སྐྱོབ་ཏུ་གནམ་ནས་གནང་ཞིང་བཀའ་བཙོན་ཅིང་། [སེ་ལཱ] ༣
།དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་བྱམས་དང་བདེན་སྐྱུར་འོང་། ༠།སེང་གེའི་ཁྲོད་ངའི་སྲོག་ཡོད་མེ་འབར་བའི། ༤
།གསེབ་ང་ཉལ་ཡོད་མིའི་བུ་གང་རྣམས་ཀྱི། །སོ་ནི་མདུང་དང་མདའ་མོ་དང་ལྕེ་ནི། །རལ་གྲི་རྣོ
བ་ཡིན་པའི་གསེབ་ཉལ་ཡོད། ༠།གནམ་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་མཐོར་ཤོག་གི་དཀོན་མཆོག །ས་གཞི ༥
ཀུན་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་ཞལ་མཐོར་ཤོག ༠།ང་ཡི་རྐང་ཕྱིར་རྒྱ་བརྒྱུགས་པའི་སེམས་ཁུམས། །ངའི ༦
མདུན་དོང་བྲུས་ནང་དུ་དེ་དག་ལྷུང་། [སེ་ལཱ] ༠།དཀོན་མཆོག་ཀྱི་ངའི་སྙིང་བརྟན་པའི་སྙིང་བརྟན། ༧
།ངས་གླུ་འབུལ་ཞིང་བསྟོད་པའི་དབྱངས་འབུལ་འོང་། ༠།ང་ཡི་ཐོལ་ལོངས་ཤིག་ཡང་སྒྲ་རྒྱན་ལོངས། ༨
།སྒྲ་འོད་དང་ང་ལང་ཞིང་མི་སྣེ་ཡི། ༠།ཁྲོད་དུ་ཡཱ་ཧྭེ་ཁྱེད་ལ་གཏང་རག་ཕུལ། །མི་རྒྱུད་རྣམས་ཁྲོད ༩
ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་སྒྲ། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་ནམ་མཁའ་ཐུར་ཆེ་ཞིང་། །ཁྱེད་ཀྱི་བདེན ༡༠
ཉིད་མཁའ་མཉམ་ལགས་པས་སོ། ༠།གནམ་ལས་ཁྱེད་མཐོ་བར་ཤོག་གི་དཀོན་མཆོག །ས ༡༡
གཞི་ཀུན་ལས་ཁྱེད་ཞལ་མཐོ་བར་ཤོག །

༥༨ །།དབུ་མཛད་ལ་འབུལ་མ་རྒྱུག་ཅེས་པའི་དབྱངས་ནང་དུ་བིད་ཀྱི་མི་ཏམ་ཞིག་གོ།
༠།ཁྱེ་ཀྱེ་མིའི་བུ་དཔང་ཅན་རྣམས་ཏེ་ཐོས། །དྲང་པོར་སྐྱོང་ངམ་ཤེས་དང་པོར་གཅོད་དམ། ༡
༠།འོན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྙིང་ནང་ངན་ཆོམ་ཞིང་། །ས་རུ་ལག་པས་དབང་ཤུགས་འབོ་འདེབས་སོ། ༢
༠།མི་ངན་མ་ཡི་མངལ་ནས་ལམ་ཁྱར་ཏེ། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་རྫུན་སྨྲ་ལམ་ནོར་རོ། ༠།དེ་ཚོའི ༣
དུག་ནི་སྦྲུལ་གྱི་དུག་འདྲ་འདུག །ཅི་ཙམ་མཁས་པས་སྔགས་གླུའི་སྔགས་པ་ཡི། ༠།སྐད་ཀྱི ༤
ཐོས་པའི་རང་གི་རྣ་འགེགས་པའི། །དུག་སྦྲུལ་འོན་པ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་འདུག ༠།དེ་ཚོའི་ཁའི་ནང ༥
སོ་ཆོག་ཀྱི་དཀོན་མཆོག །སེང་ཕྲུག་མཆེ་སོ་བཅག་མཛོད་ཀྱི་ཡཱ་ཧྭེ། ༠།བསྐུམ་ནས་རྒྱུག་པའི ༦
ཆུ་ལྟར་དེ་རྣམས་མཛོད། །དེས་མདའ་འཕེན་དུས་མདའ་ཚག་ལྟར་བུར་མཛོད། ༠།བཞུར་ནས་འདའ ༧
བའི་སྦྲུལ་ལྟ་འདྲ་ལྟར་མཛོད། །ཅི་མ་མ་མཐོང་མངལ་སྐྱུར་མཁའ་ལྟར་མཛོད། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་སྣོད ༨

ཞི་ཅེར་མར་ཨ་ཨོམ་སྟོན། ༥༩ ཞེ་ཧྲེ་དང་ནི་བཙོས་མཁན་ཐུག་མེད་པས། །སྐོར་སྣང་ཤིག་གིས་ཡེ་ཤེས་སུ

༡༠ འཁྲུག་པར་སྒྱུ། ༠།དྲང་པོས་ལ་ཡོགས་མཐོང་དུས་དགའ་བར་འགྱུར། །སྡིག་སྤྱོད་ཁྲག་ནང་དེ་ཡིས

༡༡ རྒྱང་པ་འཕྲུད། ༠།དེ་ནས་མི་ཆོས་བདེན་པར་ཆོས་དྲང་པོར། །འཕྲུལ་སྒྱུ་འདུག་སྟེ་མས་གཞིར་གཞིར

མཛད་པའི། །དཀོན་མཆོག་ཅིག་ཞི་བ་དེན་པར་འདུག་ཟེར་འགྱུར།། ༼

༥༨ ༄།།དྭ་ཞིད་གསོད་པ་ལ་ཤ་ཀྱལ་གྱིས་ཤི་བཏང་ནས་དེའི་ཁང་པ་མཐུངས་ཡོད་པའི་ཚེ། འཁྱུང་མ་རྒྱུག་ཅེས་པའི་དབྱངས་ནང་དགུ་མཛད་ལ་དྭ་ཞིད་ཀྱི་མིག་ཏམ་ཞིག་ནི།།

༡ ༠།སྐྱེ་དའི་དཀོན་མཆོག་དགྲ་ལས་ང་སྐྱོབ་མཛོད། །དགྲ་རུ་ལྷང་མཁན་རྣམས་ལས་ཡར་འཕེར་

༢ མཛོད། ༠།ཞེས་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལས་སྐྱོལ་བར་མཛོད། །ཁྲག་འཐུང་དགའ་བའི་མི་ལས

༣ ང་སྐྱོབ་མཛོད། ༠།འགལ་དང་ཉེས་པ་ང་ལ་མེད་བཞིན་དུ། །དེ་རྣམས་ངའི་སྲོག་ལ་འཕྲས

༤ ཧཱུྃ་ཕཊ་གཟིགས། །ངའི་དགྲར་ཤེད་ཅན་མི་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་འདུ། ༠།གཏོང་མེད་ང་ཡོག་རྒྱུག

༥ ཅིང་གྲུལ་བྱེད་པས། །ང་ཡི་ར་མདུར་མཉལ་སོད་གཟིགས་སུ་མཛོད། ༠།ཡིས་ར་ཡེལ་དཀོན

མཆོག་ཧཱུྃ་ཕཊ་དཔུང་ཆེན་གྱི། །དཀོན་མཆོག་གི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་འཕྲོད་ཕྱིར་བཞེངས། །སྡིག

༦ སྤྱོད་འགལ་མཁན་གང་ལའང་སྙིང་མ་རྗེ། [སེ་ལྷ] ༠།དགོངས་མོར་ལོག་འོང་ཕྱི་ལྟར་རྣམ

༧ སྤྱོད་ཅིང་། །གྲོང་ཁྱེར་ལ་ནི་སྐོར་བ་སྐོར་བར་བྱེད། ༠།ཐོས་མཁན་སུ་ཡོད་དེ་ཆོས་ཞེར་ཕྱུག

༨ །གཞིགས་ཤིག་དེ་ཚོའི་ཁ་ནས་ལྷ་བ་འཐོན། །ཁ་ལྷགས་ནང་ན་བལ་གྱི་རྣམས་འདུག་གོ ༠།འོན

༩ ཀྱང་ཧཱུྃ་ཕཊ་དེ་ཚོར་ཐབ་དགོད་མཛད། །མི་རྒྱུད་ཀུན་ལ་ཁྲེལ་དགོད་མཛད་པར་འགྱུར། ༠།དའི

༡༠ སྟོང་མཐོང་པོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པས་ན། །ཀྱེ་འའི་སྡོམས་ཁྱེད་ལ་ངས་རེས་སྐྱེད། ༠།ང་མི

དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེས་ང་སྐྱོབ་འོང་། །དགྲ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་ངར་མཐོང་གཞུག

༡༡ ༠།ང་ཡི་མི་སྡེས་བརྗོད་སྨྲོད་མི་གསོད་པར། །སྡེ་ལ་ཏོ་ལྷ་དེད་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན། །གཉེན་མཐུས

༡༢ དེ་རྣམས་གཏོར་ཞིང་ས་རུ་ཕོབ། ༠།དེ་ཚོའི་ཁ་སྡིག་ཁ་ལྷགས་ཚིག་དང་ནི། །རྒྱན་དང་

༡༣ སྙེན་ལོག་འཛམས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས། །དེ་ཚོའི་ང་རྒྱལ་ནང་དུ་འཛིན་པར་ཤོག ༠།ཐུགས

ཁྲོ་ནང་དུ་དེ་རྣམས་ཚར་ཆོད་ཅིག །མེད་པར་འགྱུར་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཚར་ཆོད་ཅིག །དཀོན

མཆོག་གིས་ཡ་ཀོབ་ལ་སྲིད་སྤྱོད་པ། །ས་མཐའི་བར་དུ་དེ་ཆོར་ཤེས་སུ་ཆུག [སེ་ལྷ]

༡༤ ༠།དགོངས་མོར་ལོག་འོང་ཕྱི་ལྟར་རྣམ་སྤྱོད་ཅིང་། །གྲོང་ཁྱེར་ལ་ནི་སྐོར་བ་སྐོར་བར་ཤོག

༡༥ ༠།དེ་རྣམས་ཟས་དག་འཚོལ་དུ་ཡར་མར་འཁོར། །ཁ་འགྲངས་ན་མཆན་ཡོག་ཏག་སྐྲག་ཅིང་སྡོད།

༡༦ ༠།འོན་ཀྱང་ཁྱེད་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་གླུ་ལེན་འོང་། །ངའི་སྟོང་མཐོ་དང་སྐྱབས་གནས་དུས་ཁྱེད་པའི

།འགྲོས་ཤར་ཕྱུར་པས་ལྷ་ཀྲུ་ཤད་ཆེན་པོས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་གླུ་ངས་ལེན་པར་བྱ།

༡༧ ༠།དཀོན་མཆོག་སྟོང་མཐོ་སྲུང་སྟེ་དཀོན་ཡིན། །ངའི་སྟོབས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ལྷུལ་མར་ཞོག

༦༠ ༄།།དྭ་ཞིད་ཀྱིས་མེ་སོ་པོ་ཏ་མི་ཤ་དང་ཤ་ཝ་རམ་བོ་བད་ལ་འཇབ་མོ་སྐྱེད་ཅིང་། ཡོ་ཤབ་ཕྱིར་ལོག་ནས་སྒྲིའི་ལྟུང་པར་ཤ་དེམ་པ་སྟོང་བརྒྱ་གཉིས་བཙན་ཐབས་པའི་ཚེ། དབྱུ་མཛད་ལ་བསྒྲུབས་བུའི་ཕྱིར་དེས་པའི་མེ་ཏོག་གི་དཔང་པོ་སྤྱ་བའི་དབྱངས་ནང་དྭ་ཞིད་ཀྱི་མིག་ཏམ་ཞིག་ནི།།

༡ ༢ ༠།གཉེན་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་ཁོ་ནང་། །དེད་རྣམས་ཐུབས་ཏེ་ཁྲོ་འཕྲོར་མཛོད། ༠།གཉེན

༣ གྱིས་ཡུལ་འདྲར་བརྒྱུག་སྟེ་བཀགས། །དེ་འཇིག་པས་བྱུག་པ་གསོ་མཛོད། ༠།གཉེན་གྱི

མི་ཐར་དཀའ་ལས་བསྟན། །འཁོར་བའི་རྒྱན་ཆང་ངེད་ལ་བསྟེན་ནས། ༑མཐེན་པའི་དོན་དུ་ཡར་ ༤
འདེགས་ཕྱིར། །ཆེད་ལ་འཚིགས་པར་འགྱུར་དར་གནང་། [སེ་ལྒ] ༑ཆེད་ཀྱི་གཅེས་པ་ ༥
རང་བའི་ཕྱིར། །ལྷག་བསམ་ཀྱིས་སྐྱབས་བཀའ་ལེན་གནང་། ༑དཀོན་མཆོག་དམ་པ་ཉིད ༦
ནང་སྙིང་། །ང་ནི་དཀའ་ཞིང་སེ་ཀེམ་པམོ། །སྐུ་ཀོད་རོང་གི་ཚད་འཛིན་འོང་།
༑གཞི་ཡོད་མན་ཤི་ངའི་ཡིན། །ཅེབ་ར་ཡིབ་ངའི་མགོའི་རྟགས་ཡིན། །ཡ་རྒྱུད་ངའི་ཁྲིམས ༧
དཔལ་ཡིན། ༑མོ་ཁབ་བདག་གི་འཕྲུད་སྟོད་ཡིན། །ཞེ་དོམ་ལ་ངས་ཕྱམ་རྒྱབ་འོང་། ༨
།འཆི་ཕྱིར་སེ་ལེ་ཤེད་ཀྱུ་བཏགས། ༑སྐྱས་ང་སྒོང་ཕྱིར་བཙན་པོར་བསྐྱེལ། །སྐུས་ང་ཡེ ༩
དོམ་སྒྲུབ་བསྐྱལ་དོ། ༑ཆེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེད་རྣམས། །མ་སྒྲུངས་བམ་ཆེད ༡༠
ཀྱི་དཀོན་མཆོག །ངེད་ཀྱི་དམག་དཔུང་མཉམ་ཤིག་ཤིགས། ༑མི་ཡི་ར་མདའ་བཙན་མེད ༡༡
པག །དགུའི་དོར་ངེད་ཚོར་ར་མདའ་མཛོད། ༑ཁོང་གིས་དགྲ་རྣམས་རྡེ་འོང་བས། ༡༢
།དཀོན་མཆོག་ཞར་ངེད་དཔར་སྐྱིད་འགྱུར།། ༑༑

༦༡ ༑༑དབུ་མཛད་ལ་བརྒྱུད་ཕྱག་རོལ་ཆས་ནང་དུ་བཞེད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།།

༑ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ངའི་འོད་དོད་གསོན། །ང་ཡི་གསོལ་བར་ཨ་ རྒྱབ་སྐྱོབ་མཛོད། ༑ངའི ༢
ཕྱིར་སྒྲུད་དུ་ཕང་ཆེད་ལ། །ས་མཐའ་ནས་འབོད་འོང་ཀྱེ་ཀྱིས། །ང་བས་མཐོ་བའི
བྲག་སྙིང་དྲུངས། ༑ཆེད་ངའི་སྐྱབས་གནས་དང་དགྲ་ལས། །ཤར་བའི་རྫོང་མཐོ་ཡོད ༣
པ་ཡིན། ༑ཆེད་ཀྱི་གུར་ནང་གནས་གནས་ཀྱི། །ཆེད་ཀྱི་འདབ་གཤོག་བསྲིལ་ནང་ཡིན། ༤
[སེ་ལྒ] ༑དཀོན་མཆོག་ཆེད་ཀྱིས་ངའི་དམ་བཅའ། །གསན་ཡོད་ཆེད་མཆན་ལ་འཛིགས ༥
པའི། །ནོར་སྐལ་རྣམས་ཉིད་ལ་གནང་། ༑ཆེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཚེ་སྲིད་རིང་། །མི ༦
རབས་མང་འདྲ་སྐུ་འཚོ་འགྱུར། ༑དཀོན་མཆོག་དྲུང་སྐྱོང་གཏན་ནས་འོང་། །བསྲུང་ཕྱིར ༧
བྱམས་དང་བདེན་པ་སྐོལ། ༑ཞག་རེ་བཞིན་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་ཕྱིར། །ཆེད་ལ་དུས་རྒྱུན ༨
བསྟོད་དབྱངས་དབུལ།།

༦༢ ༑༑དབུ་མཛད་ལ་ཡེ་དུ་ཐུན་གྱི་ལུགས་སུ་དུ་ཐི་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།།

༑ངའི་སེམས་དཀོན་མཆོག་གཅིག་པོར་རེ། །ཁོང་ལས་ངའི ༡
སྐྱབས་འབྱུང་ངོ་། ༑ཁོང་གཅིག་ངའི་བྲག་དང་སྐྱབས་ཡིན། །ངའི་རྫོང་མཐོན་པོ་ཁོང་ཡིན་པས། ༢
།ཤིན་ཏུ་གཡོ་འཕྲུག་མི་འགྱུར་རོ། ༑ཁྱོད་ནི་ཚང་མས་དེ་གསོད་ཕྱིར། །གཡོ་བའི་རྩིག་པ་དང ༣
འགྱེལ་བའི། །རྩིག་པ་འདྲའི་མིར་ནམ་སྲུག་རོལ། ༑མི་དེ་ཚོ་ས་ནས་འཕེབས་ཕྱིར། །དེ ༤
ཚོས་གོམ་ཚང་རྫུན་ལ་དགའ། །ཁ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཤིག་བརྗོད་ཀྱང་། །ཁྲང་ཁོག་ནང་ན
སྡིག་ཤོག་འདེབས། ༑དཀོན་མཆོག་ལས་རེ་བ་ཡིན་པས། །ངའི་སེམས་ཁྱོད་ཁོང ༥
གཅིག་པོར་སྡུག ༑ཁོང་གཅིག་ངའི་བྲག་དང་སྐྱབས་ཡིན། །ཁོང་ངའི་རྫོང་མཐོན ༦
པོ་ཡིན་པས། །ང་གཡོ་མི་འགྱུར་ངའི་དཔལ་དང་། ༑ཐར་པ་དཀོན་མཆོག་ལ ༧
རག་ལས། །བདག་གི་སྟོབས་ཀྱི་བྲག་དང་ངའི། །སྐྱབས་ཀྱི་གནས་ནི་དཀོན་ཡིན།
༑ཀྱེ་མི་རྣམས་ཁོང་ལ་དུས་རྟག། །སྙིང་ཁོང་ཁོང་དྲུང་སྟེང་ཀླུགས་ཤིག །དེད་ཀྱི ༨
སྐྱབས་ས་དཀོན་མཆོག་ཡིན། [སེ་ལྒ] ༑མ་རབས་མི་རྣམས་ཙམ་མིན་དང་། །ཡ་རབས ༩
རྒྱུན་ཙམ་ཡིན་པར་ངེས། །སྲང་ནང་འཇོགས་ན་ཡར་འགྲོ་འོང་། །དེ་ཀུན་ཙམ་མིན་སྣ

༡༠ སྤང་ཡང་། ༄།དབང་ཤུགས་ཆེད་པར་ཀ་རྟེན་ཞིག །འཕྲོག་པར་བྱེད་པར་མ་སྟོབས་ཤིག །ཚང་

༡༡ ནོར་འཕེལ་ན་སྙིང་མ་ཆགས། ༄།དཀོན་མཆོག་གིས་ཐེངས་གཅིག་གསུངས་ནས། །དབང་ནི་དཀོན

༡༢ མཆོག་གི་ཡིན་ཞེས། །ངས་འདི་ཐེངས་གཉིས་པར་ཐོས་བྱུང་། ༄།གི་ནི་ལས་བཞིན་ལན

གཟུང་བས། །སྙིང་རྗེ་འང་ཡྭ་ཧྭེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།། །།

༦༣ ༄།ཡ་ཧུ་དཱའི་འབྲོག་སྟོང་ན་དཱ་བིད་ཡོད་དུས་སུ་ཁོང་གི་གསུང་མགུར་ཞིག་གོ།

༡ ༄།དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ངའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། །ཆུ་མེད་སྐམ་སའི་གནས་སྐམ་པོར། །བདག

༢ གི་སེམས་ནི་ཁྱེད་ལ་སྐོམ། །ལུས་ཀྱིས་དུང་དུང་ཁྱེད་དྲན་པས། ༄།ཁྱེད་ཀྱི་དབང་དང

༣ དཔལ་མཐོང་ཕྱིར། །གཙང་ཁང་ནང་དུ་ཁྱེད་ལ་བལྟས། ༄།སྲོག་པས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས

༤ བརྩེ་ལེགས། །ངའི་མཆུས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པར་བྱ། ༄།གསོན་རིང་ཁྱེད་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཞུ།

༥ །ཁྱེད་མཚན་བརྗོད་ཅིང་ལག་འདེགས་འོང་། ༄།ཚིལ་དང་ཞག་མར་གྱིས་འགྲང་ལྟར། །ངའི

༦ སེམས་འགྲང་འོང་ངའི་ཁ་ཡིས། །ཡི་རང་མཆུ་དང་ཁྱེད་བསྟོད་བྱ། ༄།མལ་ཁྲིར་ཉལ་དུས

༧ ཁྱེད་དྲན་ཞིང་། །མཚན་ཐུན་རྣམས་ནང་ཁྱེད་སྒོམ་བྱ། ༄།ཁྱེད་ངའི་མདའ་ཡོད་པས

༨ ཁྱེད། །འདབ་ཤོག་འོག་ངར་དགའ་མགུ་འོང་། ༄།ངའི་སེམས་ཁྱེད་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲང་།

༩ །ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པས་ང་སྐྱོར་བས། ༄།ངའི་སྲོག་འཚོལ་བར་ཕྱོགས་མཁན་ཀྱི། །མི་རྣམས་སའི

༡༠ མཐིལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ༄།དེ་རྣམས་རལ་གྲིར་གཏད་པར་འགྱུར། །ཝ་མོའི་ཟ་སྐལ་ལ་འགྱུར

༡༡ འོང་། ༄།རྒྱལ་ཙམ་ཁ་རྣམས་འགགས་སུ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་དཀོན་མཆོག་ནང་དགའ་ཞིང་།

།ཁོང་དཔང་འཛུགས་མཁན་ཀུན་འཕར་འོང་།། །།

༦༤ ༄།དཔྱ་མཛད་ལ་དཱ་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་གོ།

༡ ༄།ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ངའི་སྨྲེ་སྔགས་གསོན། །ངའི་སྲོག་དགྲའི་འཇིགས་པ་ལས་སྲུང་། ༄།ངན

༢ སྤྱོད་མིའི་ཕྱོགས་ཀི་གྲོས་དང་། །ཉེས་པའི་ལས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི། །ཡོ་ལངས་ལས་ང་སྲུང

༣ བར་མཛོད། ༄།དེ་ཚོས་རལ་གྲི་ལྟར་ལྕེ་བརྡར། །ཚིག་རྩུབ་མདའ་མོ་ཟིན་བར་བྱས།

༤ ༄།དྲང་པོར་ལྐོག་གནས་སུ་མདའ་འཕེན། །འཇིགས་མེད་དེ་ཚེར་མདའ་རྒྱག་པོ། ༄།དོན

༥ ངན་ནང་དུ་རང་ཉིད་འདུག །ལྐོག་ཏུ་རྙི་ཡུ་འཛུགས་གྲོས་བྱེད། །སུ་ཡིས་མཐོང་བར་འགྱུར

༦ འོང་ཟེར། ༄།མི་རིགས་པ་རྣམས་བཙལ་ནས་འདོན། །དེད་ཀྱི་ཁྲུས་གསས་བསྒྲུབ་པོ་ཟེར།

༧ །དེ་རྣམས་རེ་རེའི་སྙིང་དང་ནི། །སྒུང་ཁོག་བསམ་པ་གཏིང་རིང་ཡང་། ༄།དེ་ཚེར་དཀོན

༨ མཆོག་གིས་མདའ་མདའ། །གློ་བུར་ཐལ་ཐུར་སྨད་པར་འགྱུར། ༄།རང་གི་ལྕེས་དེ་རྣམས་འགྱུར

༩ གཞུག །དེ་མཐོང་ཚད་ཀྱིས་མགོ་གཡུག་འོང་། ༄།མི་ཀུན་འཇིགས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་གི

༡༠ །འཕྲིན་ལས་བསྒྲགས་ཤིང་ཁོང་མཛད་པར། །བསམ་མནོ་ཞིབ་ཏུ་གཏོང་བར་འགྱུར། ༄།ཚོས་དྲང

ཡྭ་ཧྭེའི་ནང་དགའ་ཞིང་། །ཁོང་ལ་སྐྱབས་རྗེ་བྱེད་པར་འགྱུར། །སྙིང་དྲང་ཀུན་གྱིས་ངོམ་བསྟན་འོང་།།

༦༥ ༄།དཔྱ་མཛད་ལ་དཱ་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་གྱི་གསུང་གླུ་ཞིག་གོ།

༡ ༄།ཙི་ཡོན་ནང་ན་ཡི་དཀོན་མཆོག །ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟོད་པས་སྒུག་གིན་འདུག ༄།སྨོན་ལམ

༢ གསན་པར་མཛད་མཁན་ཀྱི། །ཁྱེད་དྲུང་ལུས་ཅན་ཀུན་འོང་འགྱུར། ༄།ངའི་སྡིག་ཉེས་པ

༣ རྒྱལ་ཡང་ངེད། །འགལ་ལ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་སེལ་བར་འགྱུར། ༄།ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཡངས་ནང

གནས་ཤིང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་གནས་དམ་པའི། །ཁྱིམ་གྱི་བཟང་བས་ངེད་ཚིམ་ཕྱིར། །ཁྱེད
ཀྱིས་འདམ་ཞིང་བསྟེན་མཛད་པའོ། །སྐྱོ་བོ་དེ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པའོ། ༠།ངེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ཀྱེ་དཀོན ༥
མཆོག ས་མཐའ་ཀུན་དང་རྒྱ་མཚོའི་ཐག །རྒྱང་རིང་གནས་པའི་རེ་ས་ལགས། །འཇིགས་སུ
རུང་ནས་ཐུགས་དྲང་པོས། །ངེད་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བར་འགྱུར། ༠།མཐུ་ཡི་སྐུ་རགས་ ༦
བཅིང་མཛད་དེ། །སྟོབས་ཀྱིས་རི་རྣམས་འཚུགས་སུ་འཇུག ༠།རྒྱ་མཚོའི་འུར་སྒྲ་རྦ་རླབས་ ༧
དང་། །མི་སྡེའི་ཀུ་སྒྲ་ཞི་བར་མཛད། ༠།ས་གཞིའི་ཡང་མཐར་གནས་རྣམས་ཀྱིས། །ཁྱེད ༨
ཀྱི་ལྟས་རྣམས་ཕྱིར་དུ་འཇིགས། །ཤར་ས་ནུབ་ས་དགའ་བར་མཛད། ༠།ས་ལ་གཟིགས་ ༩
ཤིང་ཆུ་གནང་སྟེ། །ནོར་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཕྱུག་པར་མཛད། །དཀོན་མཆོག་གཙང་པོ་ཆུ་ཡིས་གང་།
།ཁྱེད་ཀྱིས་ས་གཞི་གྲིག་མཛད་དུས། །དེ་རྣམས་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་འབྲུ་གནང་ངོ་། ༠།ཞིང་ལ་རྣམས ༡༠
ལེགས་པར་འཇུ་ཆར་མཛད། །སོང་སྐུ་ཆུ་ཡིས་ཞེན་པར་མཛད། །ཆར་ཆུས་དེ་ནི་འཇམ
མོ་མཛད། །སྐྱེལ་བ་རྣམས་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད། ༠།ལོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བཟང་བ་ཉིད། །ཐོད ༡༡
པར་སྐོན་ཞིང་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི། །ཞབས་ལམ་རྣམས་ནས་སྣུམ་སྤྲི་འཛག ༠།འབྲོག་གི་རྒྱ་ཁ ༡༢
རྣམས་ལའང་འཛག །རི་རྣམས་དགའ་སྟོན་སྐྱེ་རགས་བཅིང་། ༠།ལུག་ཁྱུས་རྩྭ་ཁ་རྣམས ༡༣
བཀབ་སྟེ། །ལུང་པ་འབྲུས་ཁེངས་པས་དེ་རྣམས། །དགའ་བས་ཀུ་ཅོ་གླུ་ཡང་ལེན།། ༎

༦༦ །དབུ་མཛད་ལ་ཕུལ་བའི་གསུང་མགུར་གྱི་གླུ་དབྱངས་ཤིག་ནི།།

༠།ཅེ་ས་གཞི་ཀུན་དཀོན་མཆོག་དྲུང་། །ཡི་རང་ཀུ་ཅོ་སྒྲོང་ཞིག་དང་། ༠།ཁོང་གི་མཚན་གྱི་གྲགས་གླུ ༢
ལེན་ཞིག །ཁོང་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྔགས་པར་གྱིས། ༠།དཀོན་མཆོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ། ༣
།ཇི་ལྟར་འཇིགས་སུ་རུང་བ་འདུག །ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། །དགྲ་རྣམས་ཁྱེད་དྲུང
འཁུམ་པར་འགྱུར། ༠།ས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་། །ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་གླུ་འབུལ་འོང ༤
ངོ་། [སེ་ལཱ] ༠།ཚུར་ཤོག་དཀོན་མཆོག་མཛད་པར་ལྟོས། །མི་ཡི་བུ་ཚོར་མཛད་པའི ༥
ནང་། །ཁོང་ནི་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ལགས། ༠།ཁོང་གིས་རྒྱ་མཚོ་སྐམ་སར་མཛད། །གཙང ༦
པོའི་པ་རོལ་རྐང་ཐང་སོང་། །ཁོང་ནང་དེར་ངེད་དགའ་མོ་བྱས། ༠།ཁོང་དབང་གིས ༧
དུས་རྒྱུན་སྲིད་སྐྱོང་། །སྤྱན་གྱིས་མི་རིགས་རྣམས་ལ་གཟིགས། །ངོ་ལོག་མཁན་རྣམས
མ་འཕར་ཞིག [སེ་ལཱ] ༠།མི་སྡེ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ། །བཀྲ་ཤིས་ཞུས་བསྟོད་སྒྲ ༨
གསན་ཅིག ༠།ངེད་སྲོག་གསོན་པོར་འཇོག་མཛད་ཅིང་། །ངེད་ཀྱི་རྐང་པ་འཁྱོར་མི་འཇུག ༩
༠།ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད་ཀྱི། །ཚོད་གཟིགས་ནས་དངུལ་འཚེད་པ་ལྟར། །ངེད་ཀྱི་ཚོད ༡༠
ཚོད་བཞེས་པ་ཡིན། ༠།རྙི་ནང་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད་ཁྱེར་ཕྱུང་། །ཚེད་པར་ཁལ་ལྕི་འགེལ་བར ༡༡
མཛད། ༠།མི་རྣམས་ངེད་ཀྱི་མགོར་ཞོན་བཅུག །མེ་ཆུའི་ནང་ནས་ངེད་ཆས་ཕྱུང་། །ལོང ༡༢
སྤྱོད་གནས་སུ་ངེད་འདྲེན་མཛད། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པར་སྦྱིན་སྲེག་བཅས། །འོང་ཞིང་དམ ༡༣
བཅས་རྣམས་ངས་དབུལ། ༠།སྡུག་དུས་ངའི་མཆུས་སྨྲས་པ་དང་། །བདག་གི་ཁ་ཡིས་མཆིད ༡༤
ཆད་པའི། ༠།ལུག་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་དྲི་བསུང་བཅས། །དུད་འགྲོ་རྒྱགས་པའི་སྦྱིན་སྲེག ༡༥
དབུལ། །གླང་དང་ར་རྣམས་འབུལ་བར་བྱ། ༠།དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་མཁན་ཚེ་ཀུན། ༡༦
།ཚུར་ཤོག་ཉོན་དང་ངའི་སྲོག་ཕྱིར། །ཁོང་གིས་ཅི་མཛད་ང་ཡིས་འཆད་འོང་། ༠།ངའི་ཁས ༡༧

༡༨ ཁོང་ལ་ཧོ་དོད་འབོས། །ངའི་ལྕེས་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྔགས་སྨྲས། ༈སྙིང་དུ་ཉེས་པ་ངས་བཞག་ན།
༡༩ །གཙོ་བོས་ང་ལ་མི་གསན་ཀྱི། ༈དེ་ཙམ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསན་སྣང་། །ང་ཡི་ཞུ་སྨོན་སྙན་དུ
༢༠ མཛད། ༈ངའི་སྨོན་ལམ་དང་ཁོང་ཐུགས་རྗེ། །ང་ལས་འཕྲལ་བར་མ་མཛད་པའི། །དཀོན་
མཆོག་ཁོང་ལ་བསྔགས་ཤིས་ཤོག། ༎

༦༧

༄དབྱངས་མཛོད་ལ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རོལ་ཆ་མཉམ་གསུང་མགུར་གྱི་གླུ་དབྱངས་ཤིག་ནི།།

༡ ༈དཀོན་མཆོག་ངེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་མཛོད། །ངེད་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་དུ་གསོལ། །ཁོང་ཞལ་ངེད་ལ
༢ སྣང་མཛད་ཤོག [ཞེ་ལཱ] ༈དེ་ལྟར་ས་གཞིར་ཁྱེད་ལམ་དང་། །མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ནང་
༣ ཁྱེད་ཀྱི། །ཐར་པ་དེ་ནི་མངོན་པར་འགྱུར། ༈མི་སྡེས་ཁྱེད་བསྟོད་ཤོག་ཏེ་དཀོན་མཆོག །མི་སྡེ་
༤ ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་བསྟོད་ཤོག ༈ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས། །དྲང་པོར་གཅོད་ཅིང་ས་ཆེན
ཐོག །ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་འགྱུར་བས། །མི་རིགས་རྣམས་ནི་སེམས་དགའ་ཞིང་།
༥ སྤྲོ་བས་གླུ་དབྱངས་ལེན་པར་ཤོག ༈མི་སྡེས་ཁྱེད་བསྟོད་ཤོག་ཏེ་དཀོན་མཆོག །མི་སྡེ་
༦ ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་བསྟོད་ཤོག ༈ས་ཡིས་རང་གི་འབྲས་ཐོག་སྟེར་སྣང་། །དཀོན་མཆོག་ངེད་ཀྱི་
དཀོན་མཆོག་གིས། །ངེད་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བར་འགྱུར། ༈དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་ལ་
བྱིན་རླབས། །མཛད་ཅིང་ས་ཆེན་མཐའ་མའི་བར། །ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་འཇིགས་པར་འགྱུར།། ༎

༦༨

༄དབྱངས་མཛོད་ལ་དཱ་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་གྱི་མགུར་དབྱངས་ཤིག་ནི།།

༡ ༈དཀོན་མཆོག་བཞེངས་ཤིག་དེའི་དགྲ་རྣམས་གཏོར་ཤོག །ཁོང་མ་ཁན་རྣམས་ཀྱང་ཁོང་མདུན་ནས་འབྲོས་ཤོག
༢ ༈དུ་བ་འཕྱེར་འདྲ་དེ་རྣམས་འཕྱེར་བར་མཛོད། །མེའི་མདུན་ན་སྤྲ་ཚིལ་འཇུ་ལྟར་དེ་རྣམས་ནི། །དཀོན་
༣ མཆོག་དྲུང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཤོག ༈འོན་ཀྱང་ཆོས་ལྡན་དགའ་ཞིང་དཀོན་མཆོག་དྲུང་། །མཆོད་
༤ ཅིང་དགའ་མགུ་ཡི་ཡང་རང་བར་ཤོག ༈དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་མགུར་མ་འབུལ་བར་གྱིས། །ཁོང་གི
མཚན་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་བར་གྱིས། །འབྲུག་སྐྱད་ཁེན་ནས་ཞོགས་པར་ཞོན་ལ་ལམ་གྱིས།
༥ །མཚན་ནི་ཡཱ་ཡིན་ཁོང་དྲུང་དགའ་མོ་གྱིས། ༈དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཁང་དམ་པར་དུ་ཡོད།
༦ །ཕ་དང་མ་མེད་ཡུག་ཤགས་སྐྱབས་པ་ཡིན། ༈ཡོ་རེང་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱིམ་རྩང་གནང་།
།བཙོན་པ་བཙན་ལས་གྲོལ་ཞིང་དར་འདུག་ཀྱང་། །ངོ་ལོག་པ་རྣམས་ཆུ་མེད་ས་རུ་གནས།
༧ ༈ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་མི་སྡེའི་སྔོན་ཁྱེད་ཐོན་པའི་དུས། །འབྲོག་སྟོང་ནང་ན་ཁྱེད་ནི་ཡེམས་པའི་དུས།
༨ [ཞེ་ལཱ] ༈ས་གཞི་གཡོས་གནམ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་དྲུང་བརྡེགས་སྣང་། །དེས་ཀྱང་མ་ནང་ཡིས་
༩ ར་ཡེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག །དཀོན་མཆོག་ཞལ་ངོར་སི་ནའི་རི་ཡང་གཡོས། ༈དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་
༡༠ ཀྱིས་བསྐལ་པའི་ཡུལ་སྐྱིད་དུས། །གསོ་བར་མཛད་དེ་ཆར་ཆུ་མང་པོ་གནང་། ༈ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེ་
༡༡ དེར་གནས་སོ་དཀོན་མཆོག །ཁྱེད་ནི་བཟང་བས་དབུལ་པོའི་ཕྱིར་བསྒྲིགས་མཛད། ༈གཙོ་བོས
བཀའ་གནང་མཛད་དེ་འཕྲིན་འཆད་པའི། །བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་ཆེན་པོ་འདུག
༡༢ ༈དམག་དཔུང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འབྲོས་ཤིང་། །དེ་རྣམས་འབྲོས་པས་ཁྱིམ་ནང་སྡོད་པ
༡༣ ཡི། །བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ནོར་བགོད་པར་བྱེད། ༈ཤོག་པ་དངུལ་དང་འཕར་ཤོག
སེར་པོ་ཡི། །གསེར་གྱིས་བཏུམ་པའི་ཕུག་རོན་ལྟར་དུ་ནི། །གཤོག་ནི་ལྕུག་པའི་ནང་དུ་ཞལ་སྦྲ་ལྕགས།
༡༤ ༈ཀུན་དབང་གིས་ནི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གཏོར་དུས། །ཟལ་མོན་རི་ལ་ཁ་བ་འབབ་འདྲ་སྣང་།

༄།བཱ་ཤཱན་རི་བོ་དཀོན་མཆོག་རི་ཞིག་ཡིན། །བཱ་ཤཱན་རི་བོ་མཐོ་བའི་རི་ཞིག་ཡིན། ༄།དཀོན་མཆོག
གིས་བཞུགས་གནས་ཕྱིར་འདམས་པའི་རི། །ཁྱོད་རི་མཐོ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་བལྟ་བར་བྱེད། །འོན
ཡཧྭེ་གཏན་དུ་དེར་བཞུགས་འོང་། ༄།དཀོན་མཆོག་གི་ཤིང་རྟ་ཁྲི་ཁྲི་མ་ཐད། །སྟོང་ཕྲག
སྟོང་ཡོད་སི་ན་རུ་བཞུགས་པ་བཞིན། །གཙང་ཁང་ནང་ཡཧྭེ་དེ་དག་ཁྲོད་བཞུགས། ༄།ཁྱོད་སྟེང
འཕགས་ཤིང་བཙོན་པ་བཙོན་ལ་ཁྲིད། །དཀོན་མཆོག་ཡཧྭེ་མི་ནང་ན་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། །མི
དང་གཞལ་ངེས་ལས་ཀྱང་དཔྱ་ཁྲལ་བསྡུས། ༄།ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ངེད་ཀྱི་ཁུར་ཐོགས་པའི། །ཡ
ཧོ་ཡྰ་ཁོང་བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག །ངེད་ཅག་སྐྱོབ་པའི་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ཉིད་ཡིན།
༄།དཀོན་མཆོག་ངེད་ཕྱིར་སྐྱོབ་མཛད་དཀོན་མཆོག་ཡིན། །འཆི་ལས་ཐར་བ་ཡཧྭེ་གཙོ་བོ་ལའོ།
༄།དཀོན་མཆོག་གིས་འོན་ཀྱང་དགྲ་ཡི་མགོ་དང་། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྡིག་པ་སྤྱོད་མཁན་གྱི
།སྤྲལ་བ་ཅན་གྱི་ཚོད་པ་གཞོམ་པར་འགྱུར། ༄།གསུང་སྟེ་སྐད་ང་ཕྱུག་གིས་ལུང་པ་དང་། །དགྲ
རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིའི་ལྕེ་ཁྲག་ལ་འཇུག་ཕྱིར། ༄།ཡཧྭེ་ངས་དེ་རྣམས་བཱ་ཤཱན་ནས་གདོན། །རྒྱ་མཚོའི
གཏིང་ནས་ཀྱང་ངས་འདོན་འོང་གསུངས། ༄།ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་མི་ཆོས་ཁྱེད་གཤེགས་པ་མཐོང
།ངའི་དཀོན་མཆོག་དང་ངའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ནི། །གཙང་ཁང་འཇུག་པ་མི་ཆོས་མཐོང་བ་ཡིན།
༄།སྔོན་དུ་གླུ་མཁན་རྣམས་ནི་འགྲོ་བར་བྱས། །དེ་དག་རྗེས་སུ་རོལ་མོ་པ་རྣམས་འབྲངས།
༄།ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཆུ་མིག་ལས་བྱུང་བའི། །ཁྱེད་ཚོས་ཡཧྭེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཞུས། །ཚོགས
རྣམས་ནང་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཞུས། ༄།བེན་ཡ་མིན་ཆུང་བ་དེ་ཚོའི་དཔོན་པོའོ།
།ཡ་ཧུ་དཱའི་སྐུ་དྲག་དང་གྲོས་དཔོན་དང་། །ཟ་བུ་ལོན་གྱི་སྐུ་དྲག་རྣམས་དང་ནི། །ནཔ་ཏཱ་ལི
ཡི་སྐུ་དྲག་རྣམས་འདུག་གོ ༄།དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་བཙན་པའི་བཀའ་རྒྱལ་ཏོ། །ཀྱེ་དཀོན
མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་དོན། །ཅི་མཛད་པ་རྣམས་བརྟན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ༄།ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ
ཡོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི། །མཆོད་ཁང་ཡོད་པས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཁྱེད་ལ་འབུལ་བ་རྣམས་འབུལ
བར་འགྱུར་རོ། ༄།འདམ་ལ་སྐྱེ་སྡོང་ཙེ་རྣམས་ནང་པས་སྐྱེ་བའི། །ཕ་གླང་ཁྱུ་དང་ཕྱི་པའི་བེའུ
རྣམས་བཅས། །འདམ་བུའི་རི་དགས་རྣམས་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མཛོད། །ཉམས་ལ་དགའ་བའི
མི་རྣམས་ཁྲ་འཐོར་མཛོད། ༄།མི་སེར་ནས་སྐུ་དྲག་རྣམས་འོང་བར་འགྱུར། །ཀུ་ཤ་ཡིས་དཀོན
མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ། །སྟོང་བའི་ཕྱིར་དུ་རིངས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། ༄།ས་ཡི་རྒྱལ་སྲིད
རྣམས་དཀོན་མཆོག་ལ་གླུ་ལོས། །ཡང་ཡཧྭེ་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་བར་ཤོག [སེ་ལྷ]
༄།ཁོང་སྔ་མའི་གནམ་རྣམས་ཀྱི་གནམ་སྟེང་ཆིབས་པ། །ལྟོས་མཐུ་ལྡན་གསུང་སྐད་ཀྱིས་གསུང་འདོན།
༄།མཐུ་སྟོབས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་ཞུས་ཤིག །ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་ཡིས་ར་ཨེལ་སྟེང་ཡོད།
།ནམ་མཁའ་རྣམས་ནང་ཁོང་གི་དབང་ཆ་ཆེས་སོ། ༄།ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་གཙང་ཁང་ནང་གཉེན་དྲག
པོའོ། །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་སྟོབས་དང་། །དབང་ཤུགས་ཁོང་གིས་མི་སྡེ་ལ་གནང་ངོ་།།

༦༩ ༄།དབུ་མཛད་ལ་དྲིལ་མའི་མེ་ཏོག་གི་དབྱངས་ནང་དུ་དཱ་ཝིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།།

༄།ཀྱེ་ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ཆུ་རྣམས་ངའི། །སྲོག་མཚམས་བསླེབས་པས་སྐྱོབ་པར་མཛོད།
༄།རྐང་པ་འཇོག་ས་མེད་པ་ཡི། །གཏིང་ཟབ་འདམ་ནང་ནུབ་འགྲོ། །ངའི་སྟེང་ཆུ་ལོག་རྒྱུག
སོང་། །གཏིང་ཟབ་ཆུ་ནང་ང་བསླེབས་སོ། ༄།འབོད་དོད་འབོད་ཤིང་ང་ངལ་ཏེ། །ངེད་ཀྱི

ཡོག་མ་རྐམ་རྒྱུར་ཏོ། །ངའི་དཀོན་མཆོག་ལྷེར་ང་སྐྱུག་གིན། །བདག་གི་མིག་གི་ཤེད་ཤོར་ཏོ།
༤ ༡།བདག་གི་མགོ་ཡི་སྐྲའི་གྲངས་ལས། །དོན་མེད་ང་ལ་སྡང་མཁན་མང་། །ང་གསོད་འདོད་ཅིང་དོན་
མེད་ཀྱི། །དགྲ་རྣམས་སྟོབས་ཆེ་བས་བདག་གིས། །མ་ཕྲོག་པ་ཡང་འཇལ་དགོས་བྱུང་།
༥ ༡།དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་གླེན་སེམས། །མཁྱེན་ཞིང་བདག་གི་སྡིག་པ་རྣམས། །ཁྱེད་ལ་གསང་
༦ ཡང་སྦས་ནས་མེད། ༡།དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཀྱེ་དཀོན་མཆོག །ཁྱེད་ལ་རེ་མཁན་རྣམས་ངའི་
རྒྱུན། །ངོ་ཚ་བར་ནི་མི་འགྱུར་ཤོག །ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཀྱེ། །ཁྱེད་འཚོལ་མཁན་
༧ རྣམས་ངའི་རྒྱུན་གྱིས། །དམའ་འབེབས་མི་འཕོག་པར་ཤོག་ཅིག ༡།ཅི་ལ་ཞུ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་དོན།
༨ །ང་ལ་སྨད་སྨྲ་ཕོག་པ་ཡིན། །ངོ་ཚས་ངའི་གདོང་བཀབ་བྱུང་ངོ་། ༡།ངའི་སྤུན་ཟླར་ང་མི་ཡན་
༩ གྱུར། །མ་གཅིག་བུའི་སྤྱོད་གཞན་མར་གྱུར། ༡།དེའི་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི །ཁྲག་རླུང་གིས་ནི་ང་
༡༠ ཟོས་ཏེ། །ཁྱེད་ལ་སྨད་མཁན་མི་རྣམས་ཀྱི། །སྨད་སྨྲ་རྣམས་བྱུང་ང་ལ་ཕོག ༡།སྨྲེང་ཞིང་
༡༡ ངའི་སེམས་བཙུན་ནས་དུས། །དེ་ཡང་ང་ལ་སྨད་རྒྱུར་གྱུར། ༡།བདག་གིས་རྩྭ་སྦད་གོན་
༡༢ ཅི་ན། །དེ་ཚོའི་ཕྱིར་ངག་གཏམ་དཔེར་གྱུར། ༡།ཏུ་སྒོར་སྡོད་པས་ངའི་སྐོར་གླེང་། །ཆང་འཐུང་
༡༣ རྣམས་ཀྱི་གླུ་ང་ཡིན། ༡།འོན་ཀྱང་ཀྱེ་ཡཧྭེ་ཁྱེད་ཀྱི། །ཐུགས་ནི་མཉེས་དུས་ཁྱེད་ཉིད་ལ།
།བདག་གིས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱེད། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག །མང་བཞིན་ཁྱེད་
༡༤ ཀྱི་བདེན་པ་ཡི། །བདེན་ནང་ང་ལ་བཀའ་ལན་གནང་། ༡།འདམ་ཀྱི་ནང་ན་ང་སྐྱོབ་ཅིང་། །ང་ནི་
ནུབ་ཏུ་འཇུག་མ་གཞུག །ང་ལ་སྡང་བའི་མི་རྣམས་དང་། །གཏིང་ཟབ་ཆུ་ལས་ང་སྐྱོབ་མཛོད།
༡༥ ༡།ཆུ་ལོག་ནང་ང་ནུབ་མ་ཆུག །གཏིང་ཟབ་པོར་ང་མིད་མ་ཆུག །ངའི་སྟེང་དོང་ཁ་འཆུམ་མ་
༡༦ ཆུག ༡།ཁྱེད་སྙིང་རྗེའི་བྱམས་པ་གཟིགས་བཟང་བས། །ང་ལ་བཀའ་ལན་གནང་དུ་གསོལ།
༡༧ །ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་མང་བ་བཞིན། །བདག་གི་ཕྱོགས་སུ་གདན་འཁོར་ཞིག ༡།ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོར་
༡༨ ཞལ་མ་སྦ། །ང་སྡུག་བཀའ་ལན་མྱུར་དུ་གནང་། ༡།ང་ཡི་སེམས་སྦྱར་ཐེབས་ང་སྐྱོབ། །དགྲ
༡༩ རྣམས་ཀྱི་དྲན་དུ་ང་སྒྲོལ་མཛོད། ༡༠།ང་ཡི་ཁྲེལ་དང་སྨད་པ་དང་། །དམའ་འབེབས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་པ
༢༠ ལགས། །ཁྱེད་དྲུང་བདག་གི་དགྲ་ཀུན་ཡོད། ༡།སྨད་སྨྲས་བདག་གི་སྙིང་བཅག་པས། །ང་ནི་ཤིན་
ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་། །སྙིང་རྗེ་བྱེད་མཁན་ཕྱིར་བསྐུགས་བྱུང་། །སུ་འང་མེད་པས་སེམས་གསོ
༢༡ ཕྱིར། །བསྐུགས་བྱུང་གང་ཡང་རྙེད་མ་བྱུང་། ༡།ང་ལ་ཟས་སུ་ཁན་པའང་བཏང་། །སྐོམ་ཚེ་
༢༢ ཚྭ་ཏུ་ཆང་སྐྱུར་བཏང་། ༡།དེ་ཚོར་ལྷེག་ཅེ་རྙི་རུ་གྱུར་ཤོག །དུས་བདེ་ཞགས་པར་འགྱུར་བར་ཤོག
༢༣ ༡།མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི། །མིག་ནི་མུན་པར་འགྱུར་བར་ཤོག །ཆད་མེད་རྐེད་པ་འདར་བར་
༢༤ ༢༥ ཤོག ༡།དེ་ཚོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་སྐྱུག །ཐུགས་ཁྲོ་དྲག་པོས་འཛིན་པར་ཤོག ༡།དེ་ཚོའི་གནས
༢༦ མལ་སྟོངས་པར་ཤོག །དེ་ཚོར་སུ་འང་མི་གནས་ཤོག ༡།ཁྱེད་ཀྱིས་བརྡུངས་པ་དེ་ཚོས
༢༧ འཚེ། །ཁྱེད་ཀྱིས་རྨས་པ་མཛད་པ་ཡི། །མི་དེའི་སྡུག་གཟེར་སྨྲ་བར་བྱེད། ༡།སྡིག་པར་
༢༨ སྡིག་པ་སྣོན་བྱེད་པས། །ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་པོའི་ནང་མ་སྟེ། ༡།སྲོག་གི་མདོ་ལས་དེ་རྣམས་སེལ།
༢༩ །ཚོས་དྲང་ཁྲིད་དུ་འབྲི་མ་མཛད། ༡།འོན་ང་དབུལ་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་ཅན། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་
༣༠ ཀྱིས་ཀྱེ་དཀོན་མཆོག །བདག་ནི་མཐོ་སར་ཡར་འདེགས་ཤོག ༡།བདག་གི་དཀོན་མཆོག་མཚན
༣༡ ལ་ནི། །གླུ་ཞིག་ལེན་ཞིང་བསྟོད་པར་བྱ། །གདང་རག་འབུལ་ཞིང་བསྔགས་པར་བྱ། ༡།ཡཧྭེ་ལ

ཨཱཿཧཱུྃ་ཀློང་མ་ཆད། །ཀློང་སྣང་པས་ཀུན་འཆར་དཀྱིལ་འཁོར་འོད། ༠།ཉམས་རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནམ་འཆད། ༢༤
།ཀྱེ་ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་འཚོལ་མཁན་ཚོའི། །སྙིང་ནི་གསོན་པོར་གནས་པར་ཤོག ༠།ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིས་ ༢༥
དཔལ་པོར་གསལ་མཛད་ཅིང་། །ཅིད་ཀྱི་བཙན་པར་བརྙས་མི་མཛད། ༠།གནམ་དང་ས་དང་ ༢༦
རྒྱ་མཚོ་ནང་། །འཁྱལ་མཁན་ཀུན་གྱིས་ཁོང་བསྟོད་ཤོག ༠།དཀོན་མཆོག་ཅི་ཡོན་སྐྱོབ་མཛད་ ༢༧
ཅིང་། །ཡུ་དྷཱའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སྐྱིག་འོང་། །དེ་རྣམས་གནས་ཤིང་མངའ་བར་འགྱུར། ༠།ཁོང་ ༢༨
གི་ཞབས་པོའི་བརྒྱུད་པ་ཡང་། །དེ་ཡི་བདག་པོར་འགྱུར་བར་འགྱུར། །ཁོང་མཚན་གཅེས་པར་འཛིན་
པ་ཡི། །མི་རྣམས་དེ་རུ་གནས་པར་འགྱུར།། ༑།

༧༠ ༑།དབྱངས་མཛད་ལ་དྭ་བིད་ཀྱི་དྲན་སྐུལ་བའི་གསུང་མགུར་ཞིག་སྟེ།།

༠།ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ང་སྐྱོབ་ཏུ་མགྱོགས་མཛོད། །ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝེ་ངའི་ར་མདའ་ཐུགས་རེངས་མཛོད། ༡
༠།ང་ཡི་སྲོག་གཅོད་ཕྱིར་ཐབས་འཚོལ་མཁན་རྣམས། །སྐྱེངས་འགྱུར་ཅིང་ངོ་ཚ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག ༢
།ང་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་བར་དགའ་བ་རྣམས། །འཕམ་འགྱུར་ཅིང་ངོ་ཚ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག
༠།ཨེ་ང་ལ་ཨ་ཧཱ་ཧཱ་ཟེར་མཁན་རྣམས། །དེ་རང་གི་ཁྲེལ་བའི་རྒྱུས་འཕམ་པར་ཤོག ༣
།ཁྱེད་འཚོལ་མཁན་རྣམས་དགའ་ཞིང་འཕྲད་པར་ཤོག །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་ཆགས་པས་དུས་རྒྱུན་དུ། ༤
།དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག་ཅེས་ཟེར་ཞིག ༠།འོན་ཀྱང་ང་དབུལ་འབྱོར་ཞིང་འཕོངས་ ༥
ན་ཡང་། །ང་ཡི་རྒྱལ་ཡབ་ཕྱིར་མགྱོགས་ཤོ་དཀོན་མཆོག །ངའི་མདའ་དང་སྐྱོབ་མཛད་
ཁྱེད་ཡིན་པས། །ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝེ་ཐུགས་འགོར་བར་མ་མཛད་ཅིག། ༑།

༧༡

༠།ཡ་ཧོ་ཝེ་ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་སྐྱབས་བཅོལ་བས། །ནམ་ཡང་ང་ངོ་ཚ་རུ་འཇུག་མ་མཛད། ༡
༠།ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་ནང་སྐྱོབ་ཅིང་སྒྲོལ། །ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་རྣ་བ་ཐུད་ང་ཐར་རྒྱུ ༠།རྟག་ཏུ་འགྲོ ༢ ༣
གནས་བྲག་ཏུ་ཁྱེད་གྱུར་ཤོག །བདག་གི་བྲག་དང་རྫོང་ནི་ཁྱེད་ལགས་པས། །ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ནི་
སྐྱོབ་པའི་བཀའ་གནང་ཟིན། ༠།ཀྱེ་ངའི་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་སྡིག་ལག་པ་དང་། །དྲང་མིན་མི་ ༤
དང་གདུག་པ་ཅན་ལག་ནས་སྐྱོབ། ༠།གཙོ་བོ་ཡ་ཧོ་ཝེ་དཀོན་མཆོག་ངའི་རེ་ས། །ཆུང་དུས་ནས ༥
ངས་ཁྱེད་ལ་བློ་གཏད་བྱེད། ༠།ང་སྐྱེས་པ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉ་ར་བྱས། །ངའི་མའི་མངལ་ལ་ ༦
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཕྱུང་བས། །ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་དུས་རྒྱུན་བསྟོད་པར་བྱ། ༠།ང་ནི་མང་པོར་ངོ་ ༧
མཚར་ཅན་ཡིན་ཡང་། །བདག་གི་སྐྱབས་གནས་བརྟན་པོ་ཁྱེད་ཡིན་ནོ། ༠།ངའི་ཁ་ཉིན་གང་ ༨
ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པས་གང་བར་འགྱུར། ༠།རྒས་དུས་མ་སྐྱུར་ ༩
རྒུད་དུས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་། །སྤང་བར་མ་མཛད་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞུ་ན། ༠།དགྲ་ཡིས་ངའི་སྐོར་གཏམ་ ༡༠
བྱེད་ངའི་སྲོག་ལ། །འཇབ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་གྲོས་བྱེད་ཅིང་། ༠།དཀོན་མཆོག ༡༡
གིས་ཁོ་སྤངས་ནས་སྐྱོབ་མཁན་སུ་འང་། །མེད་པས་ཁོ་ལ་དེད་ཅིག་བཟུང་ཤིག་ཟེར།
༠།ང་ལས་ཐག་རིང་མ་བཞུགས་ཤོ་དཀོན་མཆོག །ཀྱེ་ངའི་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་ར་མདར་མགྱོགས། ༡༢
༠།ང་ཡི་སྲོག་ལ་སྡང་རྣམས་ངོ་ཚ་ཞིང་། །ཚར་གཅོད་ཤོག་ང་གནོད་པར་དགའ་མཁན་རྣམས། ༡༣
།སྨད་ར་དང་ཁ་བཙོགས་ཀྱིས་ནི་གཡོགས་པར་ཤོག ༠།འོན་ང་ནི་དུས་རྒྱུན་རེ་བ་བྱེད་འགྱུར་ཅིང་། ༡༤
།ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་མང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་དང་སྐྱབས་མཛད་པའི། ༡༥
།གྲངས་ཀ་བདག་གིས་བརྗོད་པར་མི་ནུས་པས། །ངའི་ཁས་ཉིན་གང་དེ་རྣམས་འཆད་པར་བྱ།

༡༦ ༄དཀོན་མཆོག་ལྷ་ཡེ་ཧོ་ཝའི་མཛད་པ་མཐུ་ལྡན་རྣམས། །བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་དཔེ་མེད་ཁྱེད་གཅིག་པུའི།
༡༧ །དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་དུ་བསྟོད་པར་བྱ། ༄དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཆུང་དུ་ནས། །བསླབ་པར་མཛད་པས་ང་ཡིས་ད་ལྟའི་བར། །ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་ཡ་མཚར་རྣམས་སྒྲོགས་ཡོད།
༡༨ ༄མི་རབས་རྗེས་མར་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །ཕྱིས་འབྱུང་མི་རིགས་ཁྱེད་སྟོབས་རབ་སྟོན་བྱེད། །ང་
༡༩ ནི་རྒས་ཞིང་མགོ་དཀར་འགྲོ་བའི་དུས། །ཁྱེད་ཀྱིས་ང་སྤང་མ་མཛད་ཀྱེ་དཀོན་མཆོག ༄དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བའང་རབ་ཏུ་མཐོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཆེ་ཆེ་རྣམས་མཛད་པས། །ཁྱེད་དང་
༢༠ འདྲ་བ་སུ་ཡོད་ཀྱེ་དཀོན་མཆོག ༄ངེད་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཕྱི་བ་མང་པོ་ཞིག །ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན་ཡང་སླར་ཡང་གསོན་པོར་མཛད། །ས་གཞིའི་དོང་ལས་སླར་ངེད་འདྲེན་པར་འགྱུར།
༢༡ ༄བདག་གི་ཆེ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤེལ་བར་མཛོད། །སླར་ཡང་ངའི་ཕྱོགས་བསྐྱུར་ནས་སེམས་གསོ་མཛོད།
༢༢ ༄ཀྱེ་ངའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་དང་སྦྲ་སྙན་བཅས། །ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་ལ་བསྟོད་པར་བྱ། །ཡིས་
༢༣ ར་ཨེལ་གྱི་དམ་པ་ཁྱེད་ལ་སྦྱོ། །ཡི་ཁྱང་བཅས་རབ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་བར་བྱ། ༄ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་དུས་ངའི་མཆུ་དང་། །ཁྱེད་ཀྱིས་བླུས་པའི་ངའི་སེམས་རབ་དགའ་འོང་།
༢༤ ༄ང་ལ་གནོད་ཐབས་འཚོལ་མཁན་རྣམས་སྨྲེངས་ཏེ། །ངོ་ནི་ཚ་བས་བདག་གི་ཕྱིས་ཤིན་གང་། །ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་སྐོར་སློང་བར་འགྱུར།། །།

༧༢ །།ཤ་ལོ་མོའི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།།

༡ ༄རྒྱལ་པོར་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དང་རྒྱལ་སྲས་ལ། །ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་གནང་ཞིག་དཀོན་མཆོག
༢ ༄ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེ་དེས་དྲང་བ་ཉིད་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་དབུལ་པོའི་ཁྲིམས་ནི་དྲང་པོར་གཅོད།
༣ ༄རི་རྣམས་ལས་ནི་མི་སྡེར་ཞི་བདེ་དང་། །རི་ཕྲན་རྣམས་ལས་དྲང་བ་ཉིད་སྐྱེ་འོང་།
༤ ༄དེ་ཡིས་མི་སྡེ་དབུལ་པོའི་ཁ་ཕྱོགས་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །འཕོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་སྐྱོབ་པར་འགྱུར།
༥ །དབང་ཤུགས་ཆེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཕྱེ་མར་འཐག ༄ཉི་མ་དང་ནི་ཟླ་བ་གནས་རིང་བར། །མི་
༦ རབས་ནས་ནི་མི་རབས་ཁྱེད་ལ་འཇིགས། ༄བརྔས་པའི་རྩྭ་ཐང་གི་ཁར་ཆར་ཆུ་འབབ། །ས་གཞི་
༧ འཆུ་བའི་ཆར་ཕྲན་ཁོང་འཇོན་འགྱུར། ༄ཁོང་གི་སྐུ་རིང་ཆོས་དྲང་དར་འཕྱུར་ཞིང་། །ཟླ་ཟད་མཐར་
༨ ཞིང་དུས་བདེ་ཆེར་གནས་འགྱུར། ༄རྒྱ་མཚོ་ནས་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཡུབ་རིང་ནས། །ས་མཐའི་བར་དུ་
༩ ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་འགྱུར། ༄ཐང་གར་གནས་པས་ཁོང་དྲུང་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །ཁོང་གི་
༡༠ དགྲ་རྣམས་ཐལ་བ་ལྡག་པར་འགྱུར། ༄ཐར་ཤིས་དང་ནི་གླིང་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཚོས། །ཕྱག་
རྟེན་འབུལ་ཞིང་ཤེ་བ་དང་སེ་བའི། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྟེན་འབུལ་བར་འགྱུར།
༡༡ ༄རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཡང་ཁོང་དྲུང་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །མི་བརྒྱུད་ཀུན་གྱིས་ཁོང་གི་གཡོག་བྱ་འོང་།
༡༢ ༄འཕོངས་པས་ཁོ་ངོ་འདོན་དུས་དང་སྐྱབས་མེད། །དབུལ་པོ་ཁོང་གིས་སྐྱོབ་པར་མཛད་པར་
༡༣ འགྱུར། ༄ཉོར་མེད་དབུལ་པོར་ཁོང་གིས་སྙིང་རྗེ་ཞིང་། །ཕོངས་ཤིས་དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
༡༤ སྲོག་སྐྱོབ་བྱ། ༄དབང་དང་དབང་ཤུགས་ལས་སྲོག་བླུ་མཛད་ཅིང་། །ཁོང་གི་གཟིགས་པར་དེ་
༡༥ དེ་ཚོའི་ཁྲག་རིན་ཆེ། ༄དེ་རྣམས་འཚོ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཡང་ཁོང་ལ། །ཤེ་བའི་གསེར་ཕྱུག་
འབུལ་འོང་ཁོང་གི་དོན། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་རྒྱུན་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་འགྱུར། །ཉིན་རེ་
༡༦ ཁོང་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤིས་བརྗོད་འོང་། ༄ས་གཞི་དང་ནི་རི་རྩེར་འབྲུ་མང་ཞིང་། །ལོ་ཏོག

ལྷུར་བསྟེན་མ་གཡོན་གཡོན་ནྲ། །སྙོང་ཁྱེར་པ་རྣམས་མའི་སྐུ་ལྟར་དར་ཤོག ༈ གཙོང་གི་མཚན་ནི་དྲུས ༡༧
ཀླུ་གནས་པར་འགྱུར། །འཆི་མ་ཡོད་རིང་མཚན་གསུགས་ལུས་པར་འགྱུར། །ཁོང་གི་ཐམས་རྒྱས
ཐོབ་སྒྲིན་རྣམས་རྫེད། །མི་བརྒྱུད་ཀུན་གྱིས་ཁོང་ལ་བདེའོ་ཞུ་འོང་། ༈ ཡིས་ར་ཁེལ་གྱི་དཀོན ༡༨
མཆོག་ཡ་དོ་ལྷ། །བཀྲ་ཤིས་ཁོང་ནི་གཅིག་པོས་ཆ་ལེགས་མཛད། ༈ དུས་རྒྱུན་ཁོང་མཚན ༡༩
དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་ཁེངས་གང་ཤོག །དེ་དེ་བཞིན་ནོ་དེ
དེ་བཞིན་དུའོ། ༈ ཡེ་ཤེའི་སུ་དྲ་བིད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་རྫོགས་སོ།། ༢༠

༄༅། །མདོ་གསུམ་པ་ནི།།

༧༣

། །ཚ་སྤབ་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།།

༈ ཡིས་ར་ཁེལ་ལམ་སྐྱོང་གཙང་མ་རྣམས་ལ། །གདེན་གི་ཐམས་དཀོན་མཆོག་བཟང་པོ་ལྡན། ༡
༈ འཚོ་ངའི་རྒྱང་པ་འཕྱིད་པར་ཅི་སྟར་ཏེ། །གོམ་སྟབས་འདྲེད་དུ་ཅི་པར་སྒྲུར་པ་ཡིན། ༢
༈ དེའི་རྒྱ་ཕྱིག་སྤྱོད་དར་ཤུགས་ངས་མཐོང་ངོ་། །ངང་མཐོང་ཅན་ནམ་ཁ་ང་ཆེ་ལངས་བྱུང་། ༣
༈ ཅི་ལ་དེ་ཚེར་ཚེ་བའི་སྲོག་གཏེར་མེད། །འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་ཤུས་སྟོབས་བརྟན་པར་གནས། ༤
༈ དེ་ཚོར་གཞན་མི་ལྟར་དུ་སྡུག་མི་འཕྲད། །གཞན་ལྟར་དེ་ཚོར་རྒྱུན་རབ་ཡང་མི་འཕྲད། ༥
༈ དེའི་ཕྱིར་ང་རྒྱལ་དེ་ཚོའི་མགུལ་རྒྱན་ཡིན། །གོས་ལྟར་དེ་ཚོས་དབང་ཤུགས་གོན་པར་བྱེད། ༦
༈ ཚིལ་གྱིས་དེ་ཚོའི་མིག་ནི་འཕྱུར་དུ་འཐོན། །དེ་ཚོར་སྙིང་གི་འདོད་པ་ཐམས་ཅང་མང་། ༧
༈ འཕྱ་ཤིང་ངན་རྒྱུས་མགོ་འཁོར་གཏམ་རྣམས་ཟེར། །ཁ་ཡོ་ཆེ་བའི་གཏམ་སྨྲ་ལམ་པར་བྱེད། ༨
༈ དེ་ཚོའི་ཁ་ནི་ནམ་མཁའ་རྣམས་ན་འདུག །དེ་ཚོའི་ལྕེ་རྣམས་ས་གཞིར་འཁོར་པར་བྱེད། ༩
༈ དེ་ཕྱིར་ཁོ་ཡི་མི་རྣམས་རྗེས་འབྲངས་ཤིང་། །དེ་ཚོས་རོམ་རོམ་ཆུ་ནི་འཐུང་བར་བྱེད། ༡༠
༈ དེ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་ཇི་ལྟར་མཁྱེན། །བླ་ན་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཡོད་དམ་ཟེར། ༡༡
༈ གཟིགས་སྡོད་འདི་ཚོར་ལྟོས་ཤིག་དེ་རྣམས་ནི། །རྟག་ཏུ་བདེ་བར་གནས་ཤིང་ནོར་སྤེལ་ལོ། ༡༢
༈ ངས་སྙིང་དྲི་མེད་བྱས་ཏེ་གཙང་མའི་ནང་། །ལག་པ་བཀྲུས་པ་དོན་མེད་ཡིན་པར་ངེས། ༡༣
༈ ཉི་མ་ང་ལ་ཉེན་གདང་རྒྱུན་རབ་འབྱུང་། །ཡང་ང་སྔ་དྲོ་རེ་རེར་འདུན་པར་བྱེད། ༡༤
༈ འདི་འདྲ་སྨྲ་འོང་ཟེར་ན་ངས་རེར་ན། །ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་བརྒྱུད་པར་ལོག་པར་བྱེད། ༡༥
༈ དཀོན་མཆོག་གཙང་ཁང་ནང་དུ་ང་སོང་སྟེ། །དེ་ཚོའི་མཐའ་མར་བསམ་བློ་བཏང་བའི་ཚེ། ༡༦
༈ ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཀྱིར་བསམ་བློ་སྐྱོར་བའི་དུས། །དེ་ངའི་མཐོང་དོར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་བྱུང་། ༡༧
༈ ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་འདྲེད་སར་བཞག་པ་བདེན། །སྡོངས་ཀྱིར་དེ་དག་ཕུང་དུ་བསྐྱུག་པར་མཛད། ༡༨
༈ སྐད་ཅིག་ནང་ན་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྟོངས། །འཇིགས་པས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་མེད་པར་སོང་། ༡༩
༈ གཉིད་ལས་སད་རྗེས་ལམ་ལྟ་བུར་ཀྱི་གཙོ་བོ། །མནལ་སད་དེ་ཚོའི་གཟུགས་ལ་སྨིས་མེད་གྱུ། ༢༠
༈ ཅི་ལ་ཞུམ་ངལ་སྙིང་ཚེར་བྱུང་། །བདག་གི་མཁལ་མ་གཉིས་པོ་འབིགས་པར་གྱུར། ༢༡
༈ རྨོངས་ཤིང་བླུན་པ་ང་ཡིན་ཁྱེད་དྲུང་དུ། །ཕྱུགས་སོང་འདྲ་བ་ང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༢
༈ དུས་རྟག་ང་ནི་ཚད་མེད་ཁྱེད་དང་འགྲོགས། །ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཡི་ལག་པ་གཡས་ནས་བཟུང་། ༢༣

༢༤ །ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་སྟོན་ཀྱིས་ངའི་ལམ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །ཕྱིས་སུ་དཔལ་ལ་ནང་བདག་ནི་བསུ་བར་འགྱུར།
༢༥ །གནམ་མཁར་ཁྱེད་མིན་ང་ལ་གཞན་སུ་ཡོད། །ས་གཞིར་ཁྱེད་མིན་ཅི་ཡང་ངས་མི་འདོད།
༢༦ །ང་ཡི་ལུས་སྙིང་རྒུད་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ནི། །ང་ཡི་སྙིང་སྟོབས་གཏན་གྱི་སྐལ་བ་ཡིན།
༢༧ །གཟིགས་ཤིག་ཁྱེད་དང་རིང་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །ཁྱེད་ལ་ཁྲེལ་མེད་སྤྱོད་ཅིང་འཁོར་བའི་མི།
༢༨ །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱིས་མེད་པར་བྱས། །འོན་དཀོན་མཆོག་དང་ཉེ་བར་བ་ངའི་ཕྱིར་ལེགས།
།ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་པའི་ཕྱིར། །གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་གནས་ངས་བྱས་ཡོད།།

༧༤ །།ཨ་སཕ་ཀྱི་མས་ཀིལ་ཞེས་བྱ།།

༡ །ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་གཏན་ཕྱིར་ཅི་ལ་སྤངས། །ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་ཁའི་ཁྱུ་ལ་ཅིར་ཐུགས་འཁྲོ།
༢ །སྔོན་དུས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉོས་པའི་མི་ཚོགས་གང་། །ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་པའི་མི་སྡེར་བླུས་མཁན་དང་།
༣ །ཁྱེད་ཀྱི་གདན་ས་ཙི་ཡོན་རི་དྲན་འཚལ། །དགྲ་ཡིས་གཙང་ཁང་ནང་སྡུག་ངན་ཀུན་ནས།
༤ །སྤྱར་གྱི་ཁང་བོག་ཕྱོགས་སུ་ཞབས་འཆག་མཛོད། །ཁྱེད་ཀྱི་འདུས་སྡེའི་དཀྱིལ་དགྲས་ཀུ་ཅོ་
༥ བཏང་། །དེ་ཚོས་རྟགས་སུ་རང་གི་འཕྱར་དར་བསྒྲེངས། །དེ་རྣམས་ནགས་སྡུག་ཤིང་སྡོང་
༦ རྣམས་ལ་ནི། །སྟ་རེ་བརྒྱབ་མཁན་མི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། །ད་ནི་དེ་ཚོས་དེ་ཡི་པ་ཏྲ་ཀུན།
༧ །སྟ་རེ་དང་ནི་ཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཅོག །ཁྱེད་ཀྱི་གཙང་ཁང་མེར་བསྲེགས་ཁྱེད་མཚན་གྱི།
༨ །གནས་ས་ ལ་ཡང་རྩ་གཞིག་ཅན་བྱས། །དེ་ཚོས་སྙིང་དུ་དེད་རྣམས་ཚར་གཅད་སྨྲས།
༩ །ཡུལ་ནང་དཀོན་མཆོག་ཚོགས་ཁང་ཐམས་ཅད་བསྲེགས། །དེང་རང་གི་རྟགས་མི་མཐོང་ལུང་
སྟོན་པ་འང་། །གང་ཡང་མ་ལུས་འདི་ལྟར་ནམ་གྱི་བར། །ལུས་འོང་ཤེས་མཁན་དེད་ཁྲོད་
༡༠ སུ་ཡང་མེད། །དགྲ་བོས་ནམ་ཐུག་སྨད་འོང་སྟེ་དཀོན་མཆོག །ཁྱེད་མཚན་ལ་དགྲས་དུས་རྒྱུན་
༡༡ སྨད་འགྱུར་རམ། །ཁྱེད་ཕྱག་ཅི་ལ་སྐུམ་མཛད་ཕྱག་གཡས་པ། །འདོན་པར་མཛོད་དེ་
༡༢ ཁོ་རྣམས་ཚར་ཆོད་ཅིག །ས་གཞིའི་དཀྱིལ་དུ་ཐར་ལམ་མཛད་པ་ཡི། །དཀོན་མཆོག་སྔར་ནས་
༡༣ བདག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་རྒྱ་མཚོ་ཁག་གཉིས་བཀགས། །ཆུ་རྣམས་ནང་
༡༤ དུ་སྦྲུལ་རྣམས་མགོ་གཅོག་མཛད། །ལེ་ཝི་ཡ་ཐན་རྣམས་ཀྱི་མགོ་གཏུབ་ཅིང་། །འབྲོག་སྟོང་
༡༥ གནས་པར་ཟས་སུ་གནང་བར་མཛད། །ཁྱེད་ཀྱིས་གྲོག་པོ་རྣམས་དང་ཆུ་མིག་འདོན། །ཆུ་བོ་
༡༦ ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་སྐེམ་པར་མཛད། །ཉིན་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། །འོད་དང་ཉི་མ
༡༧ ཁྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པ་ཡིན། །ས་གཞིའི་ས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད། །དབྱར་དགུན་
༡༨ གཉིས་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན། །ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་དགྲས་སྨད་མི་སྨོན་ཐོས། །ཁྱེད་མཚན་
༡༩ སྐུར་པ་བཏབ་པ་དྲན་པར་མཛོད། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕུག་རོན་གཅན་གཟན་ལག་མ་གཏང་། །གཏན་
༢༠ ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་དབུལ་པོའི་སྲོག་མ་བརྗེད། །ས་ཡི་མུན་ཁམས་རྣམས་དབང་ཤུགས་གནས་ཀྱིས་
༢༡ ཁེངས། །དེའི་ཕྱིར་ཞལ་ཆད་ཐུགས་ཡིད་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁ་དམའ་སྐྱེངས་ནས་ཕྱིར་ལོག་
༢༢ འགྲོ་མ་གནང་། །ཕོངས་མེད་དབུལ་པོས་ཁྱེད་མཚན་བསྟོད་པར་ཤོག །བཞེངས་ཤིག་དཀོན་
༢༣ མཆོག་ཁྱེད་ཁྲིམས་ཕྱིར་འཐབ་མཛོད། །རྨོངས་པོས་ཉིན་གང་ཁྱེད་ལ་སྨད་པ་དྲན། །ཁྱེད་ཀྱི་
ཕ་རོལ་པའི་སྐད་དང་དགྲ་བོ་ཡིས། །ཆད་མེད་འཁྲུག་ལོང་སྐྱེད་པ་རྗེད་མ་མཛད།། །།

༧༥ །།དབྱངས་མཛད་པ་ལ་འབུལ་མ་ཆུག་ཅེས་པའི་དབྱངས་ནང་ཨ་སཕ་ཀྱི་གསུང་མགུར་གྱི་དབྱངས་ཞེས་བྱ།།

◦དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་རེད་ཀྱིས་གདུང་རག་འབུལ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ནི་ཉེ་བས་གདུང་རག་འབུལ། ༡
།ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་མཚར་ལས་རྣམས་མི་ཚོས་འཆད། ◦ང་ཡི་དུས་ཚོད་ལ་ནི་འཕབ་པའི་ཚེ། །སངས ༢
གིས་དྲང་པོར་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པར་བྱ། ◦ས་དང་ས་གཞིའི་ཉམས་འགྱུར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡི་ཀ་ ༣
བ་རྣམས་ནི་ངས་བརྟུགས་སོ། [སེ་ལཱ] ◦ང་རྒྱལ་ཅན་ཚོར་རང་མཐོང་མ་སྒྲེད་ཅིག །སྡིག་སྤྱོད ༤
ཚོར་ངས་རུ་བ་མ་གཏེངས་ཤྨས། ◦རང་གི་རུ་བ་སྟེང་ཕྱོགས་མ་གཏེངས་ཤིག །ཀག་རེངས་རྣམས ༥
དང་གདམ་སྐད་མ་སྨྲད་ཅིག ◦ཅི་ལ་ཤར་ནུབ་ནམ་ནུབ་ཕྱོགས་ནས། །ལྷོ་ཕྱོགས་ལས་ཀྱང ༦
མར་སྤྱོད་མི་འབྱུང་ཡང་། ◦གཞིམས་དཔོན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པས་གིས་མི། །ཁོ་ནི་མར་ ༧
འབེབས་སུ་ནི་ཡར་འདེགས་སོ། ◦སྐུ་ཕྱིའི་ལྷག་ནང་མཆོད་ཁམ་ཞིག་འདུག་སྟེ། །ཕྱུན་ཆང ༨
དེ་ལས་ལྦུ་བ་སྦོབ་སྦོབ་འཕོལ། །དེ་ནི་བསྲེས་པར་གྲུས་པས་གང་ནས་འདུག །ཁོང་གིས་དེ་
མི་ནང་ནས་ལྷག་པར་མཇེད། །དེ་ཡི་སྙིགས་མ་ས་གཞིའི་སྡིག་སྤྱོད་ཀུན། །བཅིར་ནས་ངེས་
པར་འཐུང་བར་འགྱུར་པར་འགྱུར། ◦འོན་ངས་དུས་རྒྱུན་སྐྱོང་ཞིང་ཡ་ཀོབ་ཀྱི། །དཀོན་མཆོག ༩
ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་རྣམས་འབུལ་བ། ◦སྡིག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྭ་ཀུན་ངས་གཅག་སྟེ། ༡༠
།ཆོས་དང་རྣམས་ཀྱི་རྭ་བ་ཡར་འདེགས་འགྱུར།། ༡༡

༧༦ །།དབུ་མཛད་ལ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རོལ་ཆས་ནང་ཛ་ཨ་སབ་ཀྱི་གླུ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།།

◦ཡ་ཧུ་དཱའི་ནང་དཀོན་མཆོག་མཚན་གྲགས་ཆེ། །ཨི་སི་ར་ཨེལ་ནང་ཁོང་གི་མཚན་ཆེའོ། ༡
◦ཤ་ལེམ་ནང་ན་ཁོང་གི་གུར་མཆོག་ཡོད། །ཙི་ཡོན་ནང་ན་ཁོང་གི་བཞུགས་གནས་ཡོད། ༢
◦དེ་རུ་ཁོང་གིས་གློག་འཕྲུག་མདའ་དང་ནི། །ཕུབ་དང་རལ་གྲི་དམག་ཆས་རྣམས་བཅག་གོ [སེ་ལཱ] ༣
◦ཁྱེད་ནི་ཐེལ་ཅན་ལེགས་པ་ཉི་ལྟར་མཛེས་པའོ། །རི་བོ་རྣམས་ནས་གཟི་བརྗིད་ཅན་འདུག་གོ ༤
◦སྙིང་ཅན་ཀུན་བཅོམ་འགྱུར་པས་གཉིད་ཕྱི་ལོག །སྟོབས་ཅན་སུ་ཡི་ལག་པ་ཡང་མ་ནུས། ༥
◦ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ནི། །བཀའ་བསྒོ་ཡིས་ནི་རྟ་རྣམས་ཤིང་རྟ་བཅས། ༦
།འཆི་བའི་གཉིད་ཀྱིས་འཐིབས་པར་མཛད་པར་གྱུར། ◦འཇིགས་པར་དགོས་པ་ཁྱེད་ཉིད་གཅིག ༧
པོ་ཡིན། །ཁྱེད་ཐུགས་འཁྲུག་དུས་ཁྱེད་དྲུང་སུ་འཕྲེར་ནུས། ◦ས་གཞིའི་སྙོམས་ཆུང་ཐམས་ཅད་ ༨
སྐྱོབ་པའི་དོན། །ཞལ་ཆེ་གཅོད་དུ་དཀོན་མཆོག་བཞེངས་པའི་དུས། ◦ས་གཞི་འཇིགས་ཏེ་ ༩
ཁ་རོག་བསྡད་ཁྱེད་ཀྱིས། །གནམ་ནས་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ་ཐོས་སུ་བཅུག [སེ་ལཱ]
◦མི་ཡི་ཁྲོ་ལས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབྱུང་། །ཁྲུགས་ཁྲོ་ལྷག་མ་རྒྱུ་རགས་སུ་འཆིང་འོང་། ༡༠
◦རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལྷ་ཁྱེད་དམ་བཅའ་ཞིང་། །སྐྱབས་པར་ཕྱོགས་ཤིག་ཁོང་གི་འཁོར་ཀུན་ཀྱིས། ༡༡
།འཇིགས་འོས་ཁོང་ལ་ཕྱག་རྟེན་འབྱོར་བར་དགོས། ◦ཁོང་གིས་མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་ ༡༢
གཅག་ཅིང་། །ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཚོར་ཁོང་འཇིགས་སུ་རུང་།།

༧༧ །།དབུ་མཛད་ལ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རོལ་ཆས་ནང་ཛ་ཨ་སབ་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།།

◦དཀོན་མཆོག་དྲུང་ངས་སྐད་མཐོན་པོས་འབོད་ཅིང་། །དཀོན་མཆོག་ལ་ངས་འབོད་པས་སྙན་གདང་ ༡
འབྱུར། ◦སྡུག་མོང་ཞག་ལ་ངས་ཡིས་ལྷ་ཕྱི་བཙལ། །མཚན་མོར་ངལ་མེད་བདག་གིས་ལག་པ་ ༢
བརྐྱང་། །བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་གསོ་བར་མ་འདོད། ◦བདག་གིས་དཀོན་མཆོག་ ༣
དྲན་ཞིང་སེམས་ཁྲལ་བྱུང་། །འོ་དོད་འབོད་ཅིང་བདག་གི་སེམས་རྒྱུད་ཞན། [སེ་ལཱ]

༤ ༄།གཅེས་ཀྱིས་བདག་གི་མིག་གཉིས་ཕྱེས་ནས་འཇོག །གཏམ་ལས་མི་སྤྲ་པ་ཅིག་ངའི་སེམས་འཁྲུགས།
༥ ༄།འདས་པར་སྤྱུར་པའི་ཞལ་རྣམས་དང་སྟོན་གྱི། །ལོ་རྣམས་ལ་ངས་བསམ་མནོ་བཏང་བ་ཡིན།
༦ ༄།མཚན་མོར་ངང་གི་མཐུར་མ་དྲན་པར་བྱེད། །སྙིང་ནང་རྨི་ལམ་གཞི་སེམས་ཀྱིས་ཞིབ་དཔྱོད་བྱས།
༧ ༄།སྐྲ་ཕྲེང་དུས་རྒྱུན་ཕྱིར་དུ་སྤོང་ སྒྲུར་རམ། །ཞིབ་ཆད་ནམ་ཡང་རྟགས་རྗེ་མི་མཛད་དམ།
༨ ༄།གསོང་གི་སྙིང་རྗེ་གདན་གྱི་ཕྱིར་ཕུལ་ཏམ། །གདན་དུ་ཁོང་གི་ཞལ་ཆད་མི་བསྒྲུབ་བམ།
༩ ༄།དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་དྲིན་མཛད་བརྗེད་གྱུར་ཏམ། །རྟགས་ཚུལ་ཁོང་གི་རྣམས་གཟིགས་བར་
༡༠ བརྩད་དམ། [སེ་ལྷ] ༄།ཡང་དག་འདི་ངའི་ཞམས་ཆུང་ཡིན་ན་ཡང་། །ལྷན་མེད་པའི་ཕྱིན་
༡༡ ལས་ཀྱི་ལོ་རྣམས། །བདག་གིས་དྲན་པར་སྤྱོ་སླས་ཁྱེད་ཀྱི། ༄།ལྷ་མའི་ཁྱད་མཚར་རྣམས
༡༢ ངས་དྲན་འོང་བས། །ལྷ་ཕྲེའི་མཛད་པ་རྣམས་ངས་འཆད་པར་བྱ། ༄།ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་ཀུན་ལ
༡༣ སྨོན་བྱ་ཞིང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་ངས་བསམ་མནོ་གཏོང་། ༄།དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལམ
༡༤ གཙང་མ་རང་བཞིན་འདུག །དཀོན་མཆོག་ལྟ་བུའི་ལྷ་ནི་ཆེན་པོ་གང་། ༄།ཁྱད་མཚར་མཛད་
མཁན་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཉིད་ཡིན། །མི་རྣམས་ནང་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐུ་བསྟན་བྱུང་།
༡༥ ༄།ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་པ་མཉམ། །ཡ་ཀོབ་དང་ནི་ཡོ་སེབ་བུ་རྣམས་བསྐྱབས། [སེ་ལྷ]
༡༦ ༄།ཆུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱེད་མཐོང་ཀྱི་དཀོན་མཆོག །ཆུས་ཁྱེད་མཐོང་ནས་འཇིགས་གཏིང་ཟབ་-
༡༧ མོལ་འདར། ༄།སྤྲིན་རྣམས་ཆུ་ཕྱགས་གཞམ་ནས་སྐད་གྲོན་ཅིང་། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་མདའ་རྣམས
༡༨ ཕྱང་ཕྱོགས་བཞིར་ཁྱབ། ༄།སྒོར་སྐྱ་ནང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲ་གྲག །གློག་གིས་འཇིག་རྟེན
༡༩ འོད་ཕྲག་ཕྲག་བྱས་སོ། །ས་གཞི་འདར་ཞིང་སར་ཐུར་ཏེ་གཡོན་གཡོན་བྱས། ༄།ཁྱེད་ཀྱི་ལམ
ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་རྣམས་ནང་གཤེགས་ལམ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་རྗེས
༢༠ རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་མ་སོང་། ༄།མོ་ཤེ་དང་ནི་ཨ་རོན་ལག་པ་མཉམ། །ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་ལུག་ཁྱུ་ལྟར
འཁྲིད་དོ། །

༧༨ །ཨ་སཕ་ཀྱི་མས་ཀིལ་ཞིག་གོ།

༡ ༄།ངའི་མི་སྡེ་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་ཉོན། །ངའི་ཁའི་གཏམ་རྣམས་ལ་རྣ་བ་གླགས་ཤིག
༢ ༄།གཏམ་དཔེའི་ནང་དུ་བདག་གིས་ཁ་འབྱེད་ཅིང་། །སྔ་མའི་གསང་ཚིག་རྣམས་ངས་སྟོན་པར་བྱ།
༣ ༄།དེ་རྣམས་ངེད་ཀྱིས་ཐོས་ནས་ཤེས་བྱུང་ངོ་། །མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངེད་ལ་བཤད་པ་ཡིན།
༤ ༄།དེ་ཚོའི་བུ་ཚ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསང་བར། །སྔ་ཕྲེའི་བསྔགས་པ་རྣམས་དང་མཐུ་སྟོབས་དང་།
།ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཁྱད་མཚར་རྣམས། །མི་རབས་རྗེས་མ་ངེད་ཀྱིས་འཆད་པར་བྱ།
༥ ༄།ཁོང་གིས་ཡ་ཀོབ་ནང་དཔང་མཛད་གཅིག་བཙུགས་སོ། །ཨིས་ར་ཨེལ་ནང་བཀའ་ཁྲིམས་གཏན་ལ་ཕབ
།ངའི་མེས་པོ་ཁོང་གིས་ངེད་ཀྱི་ཕ་མེས་ལ། །དེ་རྣམས་རང་གི་བུ་ཚ་ལ་སློབ་བཀའ་གནང་ཞིང་།
༦ ༄།དེའི་དོན་མི་རབས་རྗེས་མས་དེ་ཤེས་ཤིང་། །སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བུ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །རང་ཉིད་རྣམས
༧ ལ་དེ་རྣམས་འཆད་ཕྱིར་དང་། ༄།དེ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་རེ་བྱེད་ཅིང་། །དཀོན་མཆོག་མཛད
༨ པ་རྣམས་ནི་མི་བརྗེད་པར། །ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་ནི་སྲུང་ཕྱིར་རོ། ༄།རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་
མ་རུང་པའི་བརྒྱུད་དང་། །དཀོན་མཆོག་དྲང་དུ་སེམས་དྲང་མེད་པ་ཡི། །ཡ་མེས་ལྟར་དུ་སྙིང་
༩ རྡོ་ལོག་པའི། །མི་བརྒྱུད་ལ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༄།ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱི་བུ་རྣམས
༡༠ དམག་ཆས་སྒྲུབས། །གཞུ་ཁྱེར་ཡོད་སྐྱང་འཐབ་མོའི་ཞག་ལོག་སོང་། ༄།དེ་ཚོས་དཀོན་མཆོག

ཞལ་ཆད་མ་བསྲུངས་ཏེ། །ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བསྲུང་བར་མི་ཁྱུ་སྨྲས། ༠།ཁོང་གིས་ ༡༡
དེ་ཚོར་བསྟན་པའི་ཕྲིན་ལས་དང་། །མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་ ་རྣམས་དེ་ཚོས་བརྗེད། ༠།མི ༡༢
སེར་ཡུལ་དང་ཙོ་ཨན་ཐང་ག་རུ། །མེས་པོ་རྣམས་བདུན་ངོ་མཚར་ཆེ་རྣམས་མཛད། ༠།རྒྱ ༡༣
མཚོ་བཤགས་ནས་དེ་རྣམས་ཕར་ཁར་དྲངས། །ཆུ་རྣམས་ཕུང་པོ་ལྟར་དུ་སྒོང་ངར་བཞག
༠།ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཉིན་དུས་སྤྲིན་ཞིག་དང་། །མཚན་གང་མེ་འོད་མཉམ་དུ་འཁྲིད་པ་ཡིན། ༡༤
༠།འབྲོག་སྟོང་ནང་དུ་བྲག་རྣམས་བཤགས་མཛད་དེ། །མཚོ་ལས་ལྟར་འདྲ་དེ་ཚོར་ཆུ་མང་ ༡༥
གནང་། ༠།བྲག་རིའི་ནང་ནས་གྲོག་པོ་རྣམས་བཏོན་ཏེ། །ཆུ་རྣམས་གཙང་པོ་ལྟར་དུ་རྒྱུག ༡༦
བརྒྱུག་མཛད། ༠།དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཁོང་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །སྡིག་པ་བྱེད་ཀྱིན་བསྣད་དེ་འབྲོག ༡༧
སྟོང་དུ། །ཐབ་མེད་བར་འབངས་ཀྱིས་སྒྲོག་ཀྱང་ ། ༠།རང་གི་འདོད་ལྟར་ཟས་དག་གསོང་ ༡༨
ཞུས་ཏེ། །དེ་ཚོས་སྙིང་ནང་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་བརྟག ༠།དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་སྐུར་འདེབས ༡༩
དཀོན་མཆོག་གིས། །འབྲོག་སྟོང་ནང་དུ་མགྲོན་ཞིག་ཤོམ་ཐུབ་བམ། ༠།ལྟོས་ཤིག་ཁོང་ ༢༠
གིས་བྲག་ལ་བརྡུངས་པ་དང་། །ཆུ་རྣམས་ཐོན་ཏེ་གྲོག་པོ་རྣམས་རྒྱུགས་བྱུང་། །ཟས་ཡང་
གནང་བར་ནུས་སམ་ཁོང་རང་གིས། །མི་སྡེར་ཤ་གནང་འོང་ངམ་ཞེས་སྨྲས་པས། ༠།ཡེ་ཧོ་ཝས ༢༡
གསན་ཏེ་ཐུགས་ནི་ཁྲོས་འགྱུར་ཏེ། །ཡ་ཀོབ་ཕྱོགས་སུ་མེ་ཞིག་འབར་གྱུར་ཏེ། །ཡི་ས་
ར་ཨེལ་ཕྱོགས་ཐུགས་ཁྲོ་བཞེངས་གྱུར་ཏོ། ༠།དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་དེ་རྣམས་མ་དད་པར། ༢༢
།ཁོང་གི་སྐྱབས་ལ་བློ་མ་བཏད་པས་སོ། ༠།དེའི་སྟེང་སྟེང་གི་གནམ་ལ་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ༢༣
།ནམ་མཁའི་སྒོ་རྣམས་ཕྱེ་བར་མཛད་པ་དང་། ༠།ཟ་རུ་དེ་ཚོར་མན་ནའི་ཆར་པ་ཕབ། ༢༤
།ནམ་མཁའི་འབྲུ་རྣམས་དེ་ཚོར་གནང་བ་ཡིན། ༠།མི་ཡིས་མཐུ་བོ་ཆེ་ཡིས་ཁ་ཟས་ཟོས། ༢༥
།འགྱུར་འགྱུར་དེ་ཚོར་ཁ་ཟས་བཀའ་མཛད་དོ། ༠།ཁོང་གིས་ནམ་མཁར་ཤར་རླུང་རྒྱུག ༢༦
བཅུག་སྟེ། །ཁོང་ཉིད་མཐུ་ཡིས་ལྷོ་རླུང་ཁྲིད་མཛད་ཅིང་། ༠།དེ་རྣམས་ཐོག་ཏུ་ཐལ་བ ༢༧
ལྟར་ཤ་འབབ། །རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་མ་ལྟ་བུར་འདབ་ཆགས་ཕབ། ༠།སྐར་ནང་གནས་ཚང་ཕྱོགས ༢༨
བཞིར་ཕབ་མཛད་པས། ༠།དེ་ལྟར་དེ་ཚོས་ཟོས་ནས་ལེགས་པར་འགྲངས། །དེ་ཚོའི་འདོད་པ་ཁོང ༢༩
གིས་གནང་བར་གྱུར། ༠།རང་གི་འདོད་པ་དེ་ཚོས་མ་སྤངས་པས། །ད་དུང་ཁའི་ནང་ཁ་ཟས་ཡོད ༣༠
པའི་ཚེ། ༠།དེ་ཚོར་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་ཁྲོ་བཞེངས་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཚོའི་རྒྱགས་ཤོས་ ་ཐམས་ནི ༣༡
བསད་མཛད་དེ། །ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་གཞོན་ནུ་རྣམས་བརྡབས་སོ། ༠།དེ་ཀུན་སྟེང་དུའང་སྡིག་པ ༣༢
བྱེད་ཀྱིན་ཞིག །ཁོང་གི་ངོ་མཚར་མཛད་པར་མ་དད་དོ། ༠།དེའི་ཕྱིར་དེ་ཚོའི་ཚེ་རྣམས་དོན་མེད ༣༣
དང་། །ལོ་རྣམས་འཇིགས་སྐྲག་ནང་དུ་མེད་པར་མཛད། ༠།ཁོང་གིས་གསོད་དུས་དེ་ཚོས་ཁོང ༣༤
འཚོལ་ཞིང་། །ཕྱིར་ལོག་ཐོངས་ནས་སྔར་ནས་དཀོན་མཆོག་བཙལ། ༠།དཀོན་མཆོག་དེ་ཚོའི ༣༥
བྲག་དང་བླ་མེད་ཀྱི། །དཀོན་མཆོག་དེ་དག་སྐྱོབ་མཁན་ཡིན་པ་དྲན། ༠།དཀོན་མཆོག་དྲུང་སྒྲིང ༣༦
གྱུལ་འགྲིག་མེད་གྱུར་ཅིང་། །ཁོང་གི་ཞལ་ཆད་ནང་དུ་མ་གནས་པས། ༠།ཁ་ནས་ཁོང་ལ་ངོ་ ༣༧
བསྟོད་ཀའི་ཁམ་ཤུས་ཏེ། །ལྕེ་དང་ཁོང་ལ་རྫུན་གཏམ་ཤུ་བར་བྱས། ༠།འོན་ཀྱང་ཁོང་ནི་སྙིང་ ༣༨
རྗེ་ཅན་ལགས་པས། །ཉེས་པ་བཤགས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཆེར་མ་བཅད། །ཡང་མང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
ཁྲོ་བཀག་མཛད་དེ། །ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་ཆེན་པོ་འབར་མ་བཅུག ༠།རྒྱུ་བ་པའི་རླུང་ནི་མི ༣༩

༤༠ ལོག་ལྟར་དེ་རྣམས། །ལུས་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ཐུགས་དྲན་བྱུང་། ༠།ལན་ནི་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཁོང་

༤༡ ལ་འགྲན་སློང་དུ། །ཇི་ལྟོག་ཐང་སྟོང་ནང་དུ་ཐུགས་ཆེར་བསྣུན། ༠།སླར་ཡང་དེ་ཚོས་དཀོན་

༤༢ མཆོག་གི་ཐུགས་ལ་སྣད། །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དམ་པའི་ཐུགས་ཁྲོ་དཀྲུགས། ༠།ཁོང་གི་ཕྱག

༤༣ ཤུགས་མ་དྲན་དགྲ་བོ་ལས། །ཐར་དུ་བསྒྲལ་བའི་ཞག་ཀྱང་དྲན་མ་བྱས། ༠།ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་ལྟས

༤༤ རྣམས་མི་སེར་དང་། །ཚོ་ཨན་ཐང་ལའང་ངོ་མཚར་ཆེ་རྣམས་བསྟན། ༠།དེ་ཚོའི་ཀླུང་རྣམས་ཁྲག་ཏུ

༤༥ སྒྱུར་བཅུག་སྟེ། །གཙང་པོའི་ཆུ་རྣམས་དེ་ཚོས་འཐུང་མ་ཐུབ། ༠།སྦྲང་ཚོགས་དེའི་ཁྲོད་གཏོང་

༤༦ དེ་སྦྲང་མས་ཟོས། །སྦལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་བཤིག་པར་བྱས། ༠།ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་ལོ་ཏོག

༤༧ འབྲོག་འབུ་ལ་གནང་། །འབད་མཁན་རྣམས་ནི་ཆ་ག་འབུ་ལ་གནང་། ༠།ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི

༤༨ རྒུན་ཤིང་སེར་བ་དང་། །ཧོ་སེ་ཤིང་རྣམས་ཁྱགས་པས་མེད་པར་མཛད། ༠།ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི

༤༩ ཕྱུགས་ཀྱང་སེར་བ་དང་། །ལུག་ཁྱུ་རྣམས་ནི་གློག་ལ་ཕུལ་བར་བྱས། ༠།ཁོང་གི་ཐུགས

ཁྲོ་ནག་པོ་ཁྲོ་དྲག་མ་དང་། །ཁོང་ཁྲོ་དང་ནི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་། །ཕོ་ཉ་ངན་པའི

༥༠ དཔུང་ཞིག་བཏབ་པར་མཛད། ༠།ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་མཛད་དེ། །དེ་ཚོའི

སེམས་ཉིད་འཆི་ལས་མ་སྐྱབ་པར། །དེ་ཚོའི་སྲོག་ནི་གཉན་ནད་ལག་པར་གནང་།

༥༡ ༠།མི་སེར་ཡུལ་གྱི་བྱིས་སྤྱིས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཧམ་གྱི་གུར་རྣམས་ཀྱི་ནང་དེ་རྣམས་ཀྱི།

༥༢ །སྟོབས་ཀྱི་ཐོག་ཕྲུད་ཡིན་པ་བསད་པར་མཛད། ༠།ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་རྣམས་ལུག་ལྟར་ཁྲིད།

༥༣ །ཕྱུ་ལྟར་བུ་རྣམས་འཁྲིད་ཕྱོགས་ནང་ཁྲིད་མཛད། ༠།བརྟན་པོར་ཁྲིད་པས་དེ་དག་མ་འཇིགས་སོ།

༥༤ །འོན་ཀྱང་དགྲ་བོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཚོས་བསྒྲིབས། ༠།ཁོང་ཕྱག་གཡས་པས་ཉོས་པའི་རི་བོ་འདི།

༥༥ །གཙང་ཁང་ས་མཚམས་དེ་དག་བསྐྱེལ་མཛད་དེ། ༠།དེ་དག་མདུན་ནས་མི་བརྒྱུད་རྣམས

བསྐྲད་མཛད། །ས་སྐལ་ཐིག་སྐུད་ཀྱིས་ནི་བགོས་དེ་ཚོའི། །གུར་ནང་ཡིས་ར་ཨེལ་རྒྱུད

༥༦ རྣམས་གནས་བཅུག ༠།འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་གི །ཐུགས་ཁྲོས་

༥༧ བསློགས་དཔང་མཛད་རྣམས་མ་བསྲུངས། ༠།འོན་ཀྱང་ཕྱིར་ལོག་ཕོང་ནས་དེ་དག་གི

།ཕ་མེས་རྣམས་ལྟར་ཁྱད་ལྡོག་པར་ལོག་པར་གྱུར། །རྒྱ་བའི་གཞུ་ལྟར་དེ་རྣམས་ཟུར་ལོག་སོང་།

༥༨ ༠།དེ་ཚོའི་མཆོད་སྒྲོམ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁྲོ་དཀྲུགས། །མཆོད་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ

༥༩ ཐུགས་ཕྲག་བསྐྱེད་པས། ༠།དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་གསན་དུས་ཐུགས་ཁྲོས་ཏེ།

༦༠ །ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ཞེན་དུ་ཐུགས་ཞེན་ལོག ༠།དེ་ལྟར་མིའི་ཁྲོད་བཞག་པའི་གཞིས

༦༡ གུར་ཤི་ལོ། །ཞི་ལོའི་གནས་ལ་ཁོང་གིས་སྤངས་མཛད་ནས། ༠།ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་དེ

༦༢ བཙོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཁོང་གི་དཔལ་ནི་དགྲ་རྣམས་ལག་ཏུ་བཏང་། ༠།ཉིད་ཀྱི

༦༣ མི་སྡེ་རལ་གྲི་ལ་བཏང་སྟེ། །ཉིད་ཀྱི་ནོར་སྐལ་དེ་ལ་ཐུགས་ཁྲོས་སོ། ༠།དེ་ཚོའི་གཞོན་ནུ

༦༤ རྣམས་ནི་མེས་ཟོས་ཏེ། །བུ་མོ་རྣམས་ལ་བག་སྟོན་གླུ་ཡང་མེད། ༠།བླ་མ་རྣམས་ནི

༦༥ རལ་གྲིས་བསད་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ཚོའི་ཡུགས་སམ་རྣམས་ངུ་མ་ནུས་སོ། ༠།དེ་ནས

སྐྱ་ཉེ་ཉལ་ལས་བཞེངས་པ་འདྲ་འཁམ། །རྒྱུ་ཆང་དབང་གིས་སྐད་པས་ཀུ་རེག་ལྟར།

༦༦ ༠།ཁོང་གི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་རྒྱབ་ནས་བརྡེགས། །དེ་རྣམས་གཏན་གྱི་ངོ་ཚའི་ནང་དུ

༦༧ བཅུག ༠།ཡོ་སེབ་ཀྱི་ནི་གུར་ཡང་ཁོང་གིས་བསྐྱུར། །ཨེ་ཕ་རའི་ཡིམ་གྱི་རྒྱུད་ཡང་མ

འདམ་པར། ༄།ཀོང་གིས་གཅེས་པར་བསྐྱང་བའི་ཡི་ཡོན་ནི། །ཡ་དྷུ་དྷ་ཨི་ཧེ་དེ་འདམས ༦༨
པར་མཛད། ༄།རྟག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་བཀོད་པའི་ས་གཞི་ལྟར། །དེ་རྣམས་འདུ་བར་ཕྱིར ༦༩
གྱི་གཙང་ཁང་བཞེངས། ༄།ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྡུ་བིད་འདམས་པར་མཛད། །ཁྱུག ༧༠
ར་རྣམས་ལས་ཁོང་གིས་དེ་བསྒྲུམས་སོ། ༄།ཉིད་ཀྱི་མི་ཧེ་ཡ་ཀོབ་དང་ཁོང་གི ༧༡
ནོར་སྐལ་ལགས་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་འཚོ་རྒྱུ། །མ་མོའི་མཅན་དག་འཚོ་ལས་བསྒྲུམས།
༄།ནང་སྙིང་དྲང་བ་བཞིན་དེས་དེ་རྣམས་ཚོས། །དེ་རྣམས་ལག་རྩལ་གྱིས་ནི་ཁྲིད་གྱུར་སོ།

༧༩ ༎ཨཱ་སབ་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་སྟེ།།

༄།ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་གི་ནོར་སྐལ་ནང་ཕྱི་པ་ཞུགས། །དེ་ཆོས་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་པའི་མཆོད ༡
ཁང་གྲིབ་ཅན་བྱས། །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དེ་ཆོས་རྫ་སྤུང་དུ་བྱས་སོ། ༄།ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པའི ༢
རོ་རྣམས་གནམ་གྱི་བྱའི་ཟས་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་དམ་པའི་མིའི་ཤ་སའི་གཅན་གཟན་ལ
བཏང་། ༄།ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་དེ་དག་གི་ཁྲག །ཆུ་ལྟར་ཕོས་ནས་སྐྱང་ ༣
མཁན་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ༄།ཁྱིམ་མཚེས་པའི་ཕྱིར་ངེད་རྣམས་སྨད་པའི་ཚིག ༤
ཏུ་སྒྱུར། །ཉེ་འཁོར་པའི་ཕྱིར་འཕྱ་བ་དང་ཁྲེལ་དགོད་རྒྱུར་གྱུར། ༄།ཀྱེ་ཡེ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད ༥
ནམ་གྱི་བར་…ཐུགས་འཁྲོ་བར་སྣ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་འཁྲུག་མེ་ལྟར་འབར་གྱིན་བཞུར
འོང་ངམ། ༄།དེ་ཆོས་ལ་ཁོབ་ཐམ་ཀ་གནས་ཚང་སྟོངས་བཅུག་པས། ༄།ཁྱེད་ངོ་མི ༦
ཤེས་པའི་ཕྱི་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན། །མི་བསྟོད་པ་ཡི་རྒྱལ་སྲིད་རྣམས་སྟེང་ཐུགས་ཁྲོ་བོས
༄།ངེད་ཀྱི་ཕ་མེས་ཉེས་སྡིག་ངེད་ཕྱིར་དྲན་མ་མཛད། །ངེད་ཆེར་ཐུབས་པས་ཁྱེད་ཐུགས ༧
རྗེས་མྱུར་དུ་འདེན་ཤོག ༄།ཀྱེ་ངའི་སྐྱོབ་མཛད་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་མཚན་གྱི་དཔལ་ཕྱིར ༩
།སྐྱབས་མཛད་ཁྱེད་མཚན་གྱི་ཕྱིར་ངེད་རྣམས་ཐར་རྒྱུ་ཅིག །ངེད་ཅག་གི་ཉེས་སྡིག
རྣམས་སེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ༄།དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གར་ཡོད་ཕྱི་པས་ཟེར ༡༠
དྲང་ངམ། །ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་ཕོས་པའི་ལན་ནི། །ངེད་ཀྱི་མིག
གི་མདུན་དུ་ཕྱི་པར་ཤེས་རྒྱུ་ཅིག ༄།བཙོན་པའི་ཤུགས་ནར་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ ༡༡
སླེབ་པར་ཤོག །འཆི་ཁར་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོས་སྐྱོབ་མཛད། ༄།ངེད་ཀྱི་ ༡༢
ཁྱིམ་མཚེས་པས་ཁྱེད་ལ་འཕྱས་པའི་ཚིག་ངན། །བདུན་ལྡབ་དེ་ཚོའི་པང་ནང་
འཇལ་མཛད་སྐྱེ་གཙོ་སོ། ༄།དེ་ནས་ངེད་ཁྱེད་ཀྱི་མི་དང་རྩྭ་ཁའི་ལུག་རྣམས། ༡༣
།ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ལ་དུས་རྒྱུན་གཏང་རག་འབུལ་བར་བྱ། །ཁྱེད་ཀྱི་བསྔགས་པ་མི་རབས
ཀུན་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར།། ༎

༨༠ ༎དབྱངས་མཛད་ལ་དྲིས་པའི་མེ་ཏོག་གི་དཔང་པོ་ཟླ་བའི་དབྱངས་ནང་ཨཱ་སབ་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་སྟེ།།

༄།ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྫི་བོ་ཀྱེ། །ཁྱུ་ལྟར་ཡོ་སེབ་འཁྲིད་མཁན་གསོན། ༡
ཁེ་རུབ་སྟེང་བཞུགས་འོད་འཕྲོ་མཛོད། ༄།ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་དང་བེན་ཡ་མིན། །མ་ན་ཤེ ༢
དང་གསུམ་གྱི་མདུན། །ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་བཞེངས་མཛོད་དེ། །ངེད་ཅག་སྐྱོབ་ཕྱིར
འབྱོན་པར་མཛོད། ༄།ཕྱིར་ལྟར་ངེད་མཛོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག །ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ངོ ༣
འོད་འཕྲོ་མཛོད། །དེ་ནས་ངེད་རྣམས་ཐར་བར་འགྱུར། ༄།དམག་ཆེན་དཀོན་མཆོག ༤

༥ རྩེ་ལྡུ་ལྡེ། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེའི་སྨོན་ལམ་ལ། །ཁམ་ཁྲུག་ཁྲུགས་ཀྱི་མཛད་པར་སྒྲ། ༦དེ་ཚོར་མཆི
༦ མའི་ཟས་སྟེར་མཛད། །མིག་ཆུ་མང་ཙམ་འཐུང་དུ་གནང་། ༧ཁྱེད་ནམ་ཁྱིམ་མཚམས་འཐབ་རྩོད་ཀྱི
༧ མཛད། །ཁྱེད་ལ་དགྲ་རྣམས་དབང་དགོད་བྱེད། ༨དམག་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་དཀོན་མཆོག །
ཁྱེད་རྣམས་སྔར་བཞིན་འགྱུར་དུ་ཆུག །ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་འོད་འགྱུ་མཛོད། །དེ་ནས་ངེད་རྣམས
༨ ཐར་བར་འགྱུར། ༩མི་ཡར་ནས་རྒྱུན་ཤིང་ཞིག་དྲངས། །མི་བརྒྱུད་རྣམས་བསྐྲད་དེ
༩ དེར་བཙུགས། ༡༠ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་ཕྱིར་གནས་བཅས་ཏེ། །རྩ་བ་བརྒྱངས་ཏེ་ཡུལ་གང་
༡༠ ཁྱབ། ༡༡རི་རྣམས་དེ་ཡི་གྲིབ་མས་བཀབ། །དཀོན་མཆོག་གི་ཤུག་སྡོང་འདྲ། །
༡༡ །དེ་ཡི་ཡལ་ག་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༢རྒྱ་མཚོའི་བར་དེས་ཡལ་འདབ་བརྒྱངས། །ཡུར་ཆུང་
༡༢ ཆུ་བོས་ལྕུག་གསར་བརྒྱངས། ༡༣ཁྱེད་ཀྱིས་མཐའ་སྐོར་ཅི་ལ་བཤིགས། །ལམ་ལམ
༡༣ འགྲོ་མཁན་མི་ཚང་མས། །དེ་ཡི་ཡལ་ག་བཤུས་པར་བྱེད། ༡༤ནགས་ཀྱི་ཕག་པས་འདོད
༡༤ མེད་བྱེད། །རི་ཡི་རི་དྭགས་ཀྱིས་དེ་ཟའོ། ༡༥དམག་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་དཀོན་མཆོག །སླར
གནམ་ལས་ཕྱིར་ངེད་ཀྱིས་ཞུ། །གནམ་ནས་ལྟ་ཞིང་གཟིགས་མཛད་དེ། །རྒྱུན་ཤིང་འདི་ལ་ལྟ
༡༥ བསྐྱང་མཛོད། ༡༦ཁྱེད་ཕྱག་གཡས་པས་བཙུགས་པ་ཡི། །སྡོང་པོ་དང་ནི་ཁྱེད་ཉིད་ཕྱིར།
༡༦ །ཤིང་ཅན་མཛད་པའི་ཡལ་ག་གཟིགས། ༡༧མེས་དེ་བསྲེགས་ནས་བཅད་དེ་འདུག །ཁྱེད་
༡༧ ཞལ་གྱིས་བསྡིགས་པས་དེ་འདའོ། ༡༨ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་མི། །ཁྱེད་ཕྱིར་སྟོབས
༡༨ ཅན་མཛད་པ་ཡི། །མིའི་བུའི་སྟེང་དུ་ཁྱེད་ཕྱག་འཇོག ༡༩དེ་ནས་ཁྱེད་ལས་ངེད་མི་ལྡོག
༡༩ །ངེད་རྣམས་གསོན་པོར་མཛད་ཅིག་དང་། །ངེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་སྔོན་འོང་། ༢༠དམག་
ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་དཀོན་མཆོག །ངེད་རྣམས་སྔར་བཞིན་འགྱུར་དུ་ཆུག །ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་
འོད་འགྱུ་མཛོད། །དེ་ནས་ངེད་ཙག་ཐར་བར་འགྱུར།། ཀ

༨༡ ༼དབུ་མཛད་ལ་གཏད་པའི་དབྱངས་ཐང་ཨ་སཱ་ཕ་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་གོ།༽

༡ ༡ངེད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལགས་པའི་དཀོན་མཆོག་དུ་ཞང་། །གསུང་སྐད་ཆེན་པོས་གླུ་ལེན་པ་གོས
༢ ཀྱི། །དཀོན་མཆོག་དུང་དུ་དགའ་མགུའི་ཞབས་བྲོ་ཁྲོང་། ༢མགུར་གླུ་ལེན་ཞིག་རྔ་དང་སྙན་ཆ་ན
༣ བའི། །སྒྲ་སྙན་དང་བཅས་པ་ལི་ཝང་རྒྱུན་ཁྲིར་ཤོག ༣ཟླ་ཚེས་ཟླ་གང་ཞག་དང་ངེད་ཙག་གི་ དུས
༤ ཆེན་དུས་སུ་རྒྱ་དུང་འབུད་པར་གྱིས། ༤ཡིས་ར་ཨེལ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཁྲ་ཡིག་དང་། །ཡ་ཀོབ་ཀྱི
༥ དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཡིན། ༥གོང་མི་སེར་ལ་རྒོལ་དུ་གཤེགས་པའི་དུས། །ཡོ་སེཕ
༦ ནང་དེ་དཔང་པོར་བཙུགས་པ་ཡིན། །དེར་ངས་མི་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་ཐོས་བྱུང་། ༦དེ་ཡི
༧ གཉའ་བ་ལས་ངས་ཁུར་པོ་ཕབ། །ཁོའི་ལག་པ་ལས་ཅོལ་པོ་སྤྲུལ་བ་ཡིན། ༧ཁྱོད་སྡུག་སྐྱང་
ནས་འབོད་པས་ངས་ཁྱོད་བསྐྱབས། །འབྲུག་གི་སབ་ནས་ཁྱོད་ལ་ངས་ལན་བཏབ། །འཐུང་ཆབ
༨ ཀྱུའི་འཁྲུམ་ཁྱོད་ལ་ངས་ཚོད་ལྟས། [སེ་ལཱ] ༨ངེ་རང་གི་མི་སྡེ་ངས་དཔང་མཛད་པ་ཉོན།
༩ །ཡིས་རཱ་ཨེལ་ ... ང་ལ་ཉན་ན་ཅི་མཐོང་། ༩ཁྱོད་ཁྱོད་ལྷ་འཁྲུལ་གང་ཡང་ཡོད་མི་རུང་། །ལྷ་ཕྱི
༡༠ གང་ཡང་ཕྱག་འཚལ་བྱེད་མི་རུང་། ༡༠མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཁྱོད་ཁྲིད་ཡར་དྲངས་པའི། །ཁྱོད་ཀྱི
༡༡ དཀོན་མཆོག་ཡཧྭེ་ང་ཉིད་ཡིན། །ཁ་མང་ཕྱེས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་འགེངས་པར་བྱ། ༡༡འོན་ཀྱང་ངའི་མི
༡༢ སྡེས་ངའི་གསུང་སྐད་མ་ཉན། །ཡིས་ར་ཨེལ་ངས་མོས་ཞི་མ་ཐོབ་པས། ༡༢དེ་རྣམས

རང་གི་གོམས་བཞིན་འཁྱུལ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཚེའི་སྙིང་སྟོང་བཞིན་དུ་ངས་འགོར་བཅུག ༠།ངའི་འབད ༡༢
ང་ལ་ཉན་ཞིང་ཡིད་ར་ཆེ་ལ། །ངའི་ལམ་རྣམས་ནང་འཁྱུལ་ན་ཅི་མ་རུང་། ༠།དེ་ནས་དགྲ་ ༡༣
རྣམས་མྱུར་དུ་ངས་བཏུལ་ཏེ། །དེ་ཚོར་སྡང་མཁན་ལ་ངས་ཕྱག་འདེགས་སྒྲ། ༠།ལྷ་ཕྱེར་ལྡང་ ༡༤
མཁན་དེའི་གཡོག་བྱེད་ན་ཡང་། །དེ་ཚོའི་དུས་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། ༠།གཞོང་གིས་དེ་ཚོར ༡༥
གྲོའི་བུད་སྙེར་མཛད་ཅིང་། །བྲག་ནས་ཐོན་པའི་སྦྲང་རྩིས་ངས་འགྲུང་གཞུག ༡༡

༨༢ །།ཀ་ཨ་སབ་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།།

༠།དཀོན་མཆོག་མི་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་དཀོན་མཆོག་བཞུགས། །གཞོང་གིས་ལྷ་རྣམས་ཁྲོད་དུ་ཞལ་ཆེ་ ༡
གཅོད། ༠།ནམ་ཐུག་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོག་པར་ཁྲིམས་གཅོད་ཅིང་། །སྡིག་སྤྱོད་མི་ཡི་ངོ་ལ་བལྟ་ ༢
པར་གྱུ། [སེ་ལཱ] ༠།དབུལ་འཕོངས་དང་ཕྲུག་རྣམས་ལ་འོས་འཚམས་གོས། །སྡུག་བསྔལ་ ༣
ཅན་དང་སྐྱིད་པོར་དྲང་པོ་གྲོས། ༠།དགོས་འཕྲུག་ཅན་དང་དབུལ་པོ་སྐྱོབ་པར་གྲོས། །སྡིག་ ༤
སྤྱོད་ལག་ནས་དེ་རྣམས་ཐར་དུ་རྒྱུག ༠།དེ་ཚོས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཁ་མི་གོ །མུན་ནག་ ༥
ནང་ན་དེ་དག་ཕན་ཚུན་འཁྱུལ། །ས་གཞིའི་རྩིག་རྐང་ཐམས་ཅད་འཁྱུལ་འཁྱུར་ཏོ། ༠།ཁྱེད་ ༦
རྣམས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ་མཐོ་མེད་ཀྱི། །སྲས་རྣམས་ཡིན་ཞེས་ང་ཡིས་ཟེར་བ་ཡིན།
༠།འོན་ཀྱང་མི་རྣམས་ལྟར་དུ་ཁྱེད་འཆི་ཞིང་། །རྗེ་དྲག་གཅིག་དང་འདྲ་བར་འགྱེལ་བར་འགྱུར། ༧
༠།ཁྱེད་ཀྱིས་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་བདག་པར་གྱུ། །བཞེངས་ཤིག་ས་གཞིའི་གཤང་མཛོད་ཀྱི་ ༨
དཀོན་མཆོག

༨༣ །།ཀ་ཨ་སབ་ཀྱི་མགུར་གླུའི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།།

༠།ཞལ་རོག་མ་བཞུགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག །གསུང་ངག་མ་གཅོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག ༡
༠།ཅི་ལ་ཞུ་ན་གཟིགས་མཛོད་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་ལོ་ལངས་བྱེད། །ཁྱེད་ལ་སྡང་ ༢
བས་མགོ་བཏེགས་སོ། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེར་རྒོལ་ང་ལ། །གཡོ་སྒྱུའི་གྲོས་བྱེད་ཅིང་ཁྱེད་ ༣
ཀྱིས། །སྲུང་ཡོད་རྣམས་ཕྱིར་གྲོས་བྱེད་དོ། ༠།དེ་ཚོས་ཤོག་ཅིག་དེ་རྣམས་ནི། །མི་ ༤
རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་མི་ལུས་ཤིང་། །ཕྱིན་ཆད་ཡིས་ར་ཨེལ་མིང་ཡང་། །མི་དྲན་ཕྱིར་དུ་
ཚེར་གཅད་ཟེར། ༠།དེ་རྣམས་གཅིག་སེམས་བསྒྲོ་གླེང་བྱེད། །ཁྱེད་ལ་འཐབ་པའི་ཆད་ ༥
དོན་བྱེད། ༠།ཨེ་དོམ་པ་ཡི་གུར་ཚོད་དང་། །ཡིས་མ་ཨེལ་པ་རྣམས་དང་ནི། །མོ་ཨབ་ ༦
དང་ནི་ཧ་ག་རེ། ༠།གེ་བལ་དང་ནི་ཨམ་མོན་རྣམས། །ཨ་མ་ལེག་དང་པེ་ལེ་ཤེད། །ཚོར་ ༧
གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་དང་བཅས། ༠།ཨ་ཤུར་ཁྲོད་ཁ་སྐྱར་པར་འཛོམས་ཏེ། །ལོད་ཀྱི་བུ་ཚོར་ར་ ༨
མདའ་འབྲས། [སེ་ལཱ] ༠།སི་སེ་ར་དང་ཡ་བིན་དང་། །ཀི་ཤོན་གྲོག་པོར་ཡ་བཞིན ༩
ལ། །ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་བཞིན་དེ་ཚོར་མཛོད། ༠།དེ་རྣམས་ཨེན་དོར་དུ་འདས་ཏེ། །ཞིང་ ༡༠
ལ་དེ་རྣམས་ལུད་ལྟར་གྱུར། ༠།དེ་ཚོའི་འགོ་ཁྲིད་མི་རྣམས་ནི། །ཨོ་རེབ་དང་ཟེ་ཨེབ་ལྟར་ ༡༡
མཛད། །རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཟེ་བ་དང་། །ཟལ་མུན་ན་དང་འདྲ་བར་མཛོད།
༠།དེ་ཚོས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི །གདན་ས་བདག་ཏུ་འཛིན་འདོད་སྨྲས། ༠།ཀྱེ་ངའི་ ༡༢ ༡༣
དཀོན་མཆོག་མི་དེ་རྣམས་ཀ །སོར་རླུང་ཐལ་རྒྱབ་འདྲ་བ་དང་། །རླུང་མདུན་ཡོད་པའི་
སོག་མ་ལྟར། ༠།མེས་ནགས་ཚལ་སྲེག་མེ་ལྕེ་ཡིས། །རི་རྣམས་སྲེག་འདྲ་དེ་ཚོར ༡༤
མཛོད། ༠།དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་རླུང་དྲག་གིས། །དེ་རྣམས་འདེད་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། ༡༥

༡༦ ཉིད་ཀྱི་སྙིང་དབར་གྱིས་འཛིན་རྒྱུ། ༠།ཡ་ཀོ་ལྷ་ཚེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག །དེ་རྣམས་ཕྱིས་ནི་འཚོལ་བའི
༡༧ ཚུལ། །ངོ་མཚར་དེ་ཚོའི་གདང་འགྲན་རྒྱུ། ༠།སྐུ་ལྔའི་མཚན་ཅན་ཉིད་གཅིག་ཉིད། །ས་གཞི
༡༨ ཀུན་ཏུ་ཆེར་འཕགས་པ། །ཡངས་པ་དེ་ཚོམ་ཤེས་པའི་དོན། ༠།དེ་རྣམས་རྟག་ཏུ་ངོ་མཚར་ཞིང་།
།སྐྱེང་ཤོག་ངོ་བཅས་ནས་སྟོང་ཤོག ༎

༨༤ ༎བདུད་མདོས་ལ་གདན་པའི་ཚུགས་ནང་ག་ཟ་འི་བུ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི༎

༡ ༢ ༠།སྒྲ་དབྱངས་ཅན་གྱི་ཡ་ཐོ་ལྷ། །ཉིད་ཀྱི་གདུགས་ས་རྗེ་ལྟར་མཛེས། ༠།སྐུ་ལྔའི་ཕྲམས་རྣམས་
དའི་གསལ་བས་ཀྱིས། །དུང་དུང་སྒྲིད་ཅིང་དབན་དཔལ་ལོ། །ངའི་སྙིང་དང་ལུས་ཀྱིས་གསོལ་བའི།
༣ །དཀོན་མཆོག་ཀྱི་ཀུ་ཐག་ཐག་བྱེད། ༠།སྒྲ་དབྱངས་ཅན་གྱི་ཡ་ཐོ་ལྷ། །ངའི་རྒྱལ་པོ་དང་ངའི་དཀོན་
མཆོག །ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཁྲི་རྣམས་ཀྱི་མདུན། ཕྱི་ཤུར་གྱིས་དང་ལུག་ཏ་ལ། །ངང་ལུག་འཛོམ་པའི
༤ ཚང་ཞིག་བརྙེས། ༠།ཉིད་ཀྱི་པོ་བྲང་ནང་སྟོད་མཐའ། །བདེ་ཞིང་རྟག་ཏུ་ཉིད་བསྟོད་འོང་། [ཤེ་ལྔ]
༥ ༠།ཉིད་ནང་ཅི་ཡུའི་སྟོབས་ཡོད་ཅིང་། །གང་གི་སྙིང་ནང་ཅི་ཡོན་གྱི། །ལས་རྣམས་བོད་པ་བསོད་བདེ
༦ ཅན། ༠།མཆི་མའི་ལུང་པ་ནས་འགྲོ་ཞིང་། །རྒྱ་མིག་གནམ་སུ་བྱེད་འགོ་མའི། །ཚར་པས་ཀྱི
༧ རྣམས་ཁྱབ་པར་བྱེད། ༠།དེ་ཚོར་སྟོབས་ཀྱི་རང་སྟོབས་བྱེད། །དེ་རྣམས་ནི་ནི་ཅི་ཡོན་ཏུ། །དཀོན་
༨ མཆོག་ཞལ་ངོར་འཚོན་པར་བྱེད། ༠།དབྱངས་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཀྱི་ལྷ་ལྕེ། །ངའི་སྨོན་ལམ་གསོལ
༩ མ་གོས་ཀྱི། །དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་གཏོད་ཅིག [ཤེ་ལྔ] ༠།ངེད་ཀྱི་ཡུ་བ་ཀྱི་དཀོན་
༡༠ མཆོག་གཟིགས། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་པའི་གདོང་ལ་གཟིགས། ༠།ཉིད་ཀྱི་ཁྲམས་ནང་ཞག་གཅིག
གཅིག །སྨོད་པ་ཞག་སྟོང་བས་ལྷུང་ལེགས། །བསྟན་པ་ཤིག་ཀུར་ནང་སྡོད་པ་ནས། །ངའི་དཀོན་
༡༡ མཆོག་གི་པོ་བྲང་གི། །སྒོ་ཁྱུང་པ་ལ་འགྱུར་བར་དགའ། ༠།སྐུ་ལྔ་དཀོན་མཆོག་ཉི་མ་དང་།
ཕྱག་ཡིན་པས་ལ་ཐོ་ལྷ་ཡིས། །ཐུགས་རྗེ་དང་དཔལ་གཞར་བར་འགྱུར། །དྲང་པོར་སྤྱོད་པའི་མི
༡༢ རྣམས་ལ། །བཟང་པོ་ཅི་འང་སྤྱི་བར་མི་མཛད། ༠།སྒྲ་དབྱངས་ཅན་གྱི་ཡ་ཐོ་ལྷ། །ཉིད་ལ་གདེང་
འཇོག་མི་དེ་ཤེས།

༨༥ ༎བདུད་མདོས་ལ་ཀོ་ར་འི་བུ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི༎

༡ ༠།སྐུ་ལྔ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛད། །ཡ་ཀོབ་བཙོན་ལས་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་ལོག་
༢ དྲངས། ༠།ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེའི་ཉེས་པ་བཀག་པར་མཛད། །དེ་ཚོའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་
༣ བཀབ་པར་མཛད། [ཤེ་ལྔ] ༠།ཉིད་ཀྱི་ཁྲོས་པ་ཐམས་ཅད་འཐེན་པར་བྱས། །ཁྲོས་པའི་ཁྲོ
༤ དག་པོ་མཛད་པ་ལས་ཉིད་བསྒྱུར། ༠།སྐྱོབ་ཁམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ངེད་ལྟར་བཞིན་མཛོད།
༥ །ངེད་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་མེད་པར་མཛོད། ༠།དུས་རྒྱུན་ངེད་ཅག་ལ་ནི་ཐུགས་འཁྲུག་འམ།
༦ །མི་རབས་ཀུན་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་བསྲིང་འོང་ངམ། ༠།ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཉིད་ནང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།
༧ །སླར་ཡང་ངེད་རྣམས་གསོན་པོར་མི་མཛད་དམ། ༠།ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་སྟོན་མཛོད་ཀྱི་ལྷ་
༨ ལྷ། །ཉིད་ཀྱི་ཐར་པ་ངེད་རྣམས་ལ་གནང་མཛོད། ༠།ཉིད་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་དང་མི་སྡེ་
ལ། །ཞི་བདེའི་གསུང་སྒྲོག་ལྷ་ལྕེ་དཀོན་མཆོག་གིས། །མཛད་པར་འགྱུར་བས་ཅི་གསུང་
༩ ངས་ཉན་ཡིན། །འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་གླེན་སྤྱོད་སྟེ་མ་མཛད། ༠།ཡུལ་དུ་དཔལ་
བརྗིད་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡོང་ལ། །འཇིགས་མཁན་རྣམས་དང་ཉེ་སྐྱབས་ངེས་པར་ཏེ།
༡༠ ༠།སྙིང་རྗེ་དང་ནི་བདེན་སྤྱད་ཕྱི་པར་དང་། །དྲང་བ་ཉིད་ནི་གཅིག་ལ་ག་ཞལ་སྦྱར།

༄། །མཁའ་ལམ་བདེ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་གཤམ་ནས། །དྭང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མར་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད། ༡༡
༄། །འོ་ན་ལྷ་ཕྱིས་གང་བཟང་བ་གནང་ཞིང་། །དེད་ཀྱི་ཕྱུལ་གྱིས་ལོ་ཐོག་སྐྱིད་པར་འགྱུར། ༡༢
༄། །གཞོང་གི་རྟོན་སྟོན་དྲང་བ་ཉིད་འགྲོ་ཞིང་། །ཁབས་རྗེས་རྣམ་ཀྱིས་འགྲོ་ལམ་མཛད་པར་འགྱུར། ༡༣

༨༦ ། །དད་ཐིར་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ནི།།

༄། །ང་ནི་འཁོར་བ་ཤིང་རྒྱ་འདམ་ཅན་ཡིན་པས། །སྒྲུབ་དགུས་བཀའ་ལན་གནོང་ཞིག་ཀྱེ་ ༡
ཧྲ་ཧྲི། ༄། །ང་ཆོས་དང་བས་དའི་སྒྲུབ་ཐུར་མཛད་ཅིག །ཀྱེ་རའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་ ༢
སྙིང་བཏང་བའོ། །ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་སྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ༄། །ཉིན་གང་ཁྱེད་ལ་ ༣
འདོད་དགས་འབོད་པས། །ང་ལ་སྙིང་རྗེ་མཛད་ཅིག་ཀྱེ་ཧྲ་ཧྲི། ༄། །གཙོ་བོ་བཟང་ཞིང་ ༤
རབ་ཤིགས་པ་མཛད་དུ་ཁྱེད། །རྒྱལ་འཁྲུག་བཞུགས་ཤིང་ཁྱེད་མཚན་བརྗོད་ཚད་ལ།
།ཁྱེད་ནི་སྙིང་རྗེ་དཔག་མེད་ལྡན་པས་ན། ༄། །ངའི་སེམས་ཁྱེད་ཐུགས་འདེགས་པས ༥
ཀྱེ་ཧྲ་ཧྲི། །ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོའི་སེམས་དེ་སྐྱིད་པོ་མཛོད། ༄། །ང་ཡི་སྡོན་ཡིད་སྔོན་ ༦
གཏོད་ཀྱེ་ཧྲ་ཧྲི། །བདག་གི་འཕྲིན་བཅོལ་སྐད་དེ་གསན་པར་མཛོད། ༄། །ཁྱེད་ཀྱིས ༧
ང་ལ་བཀའ་ལན་གནང་འོང་བས། །སྔོན་མོངས་དགས་དང་ཁྱེད་ལ་འབོད་པར་བྱ།
༄། །གཙོ་བོ་ཁྱེད་འདྲ་ལྷའི་ཁྱོད་གང་ཡང་མེད། །ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་དག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལོ། ༨
༄། །ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མི་རིགས་ཀུན་འོང་ཞིང་། །ཁྱེད་དྲུང་ཕྱག་འཚལ་བར་བྱ་ཀྱེ་ཧྲ་ཧྲི། ༩
ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྔགས་འགྱུར། ༄། །ཁྱེད་གཙིག་དཀོན་མཆོག་ལེགས་ཏེ་ཁྱེད་ ༡༠
ཆེ་བས། །ངོ་མཚར་སྨད་བྱུང་བ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད། ༄། །ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ ༡༡
ཀྱེ་ཧྲ་ཧྲི། །ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་ནང་དུ་འགྲུལ་བར་བྱ། །ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་འཇིགས་
ཕྱིར་ངའི་སྙིང་དྲིལ། ༄། །ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་སེམས་གཉིས་ཕྱུལ་ནས་བཏོན་ཏེ། །ངའི་ཐོག་ཁྱེད ༡༢
ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བས་ན། ༄། །ཀྱེ་ངའི་དཀོན་མཆོག་ལྷ་ལྷི་ཁྱེད་ལ་ངས། །ངའི་སྙིང་དྲིལ་པོས ༡༣
ཁྱེད་ལ་བསྟོད་བསྔགས་ཤིང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པར་བྱ། ༄ ཀྱེ་ཧོ་དཀོན་མཆོག ༡༤
རང་མཐོང་ཅན་རྣམས་ངའི། །དགྲ་ལངས་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱི་མི་ཚོགས་ཀྱིས། །བདག་གི་
སྲོག་གི་ཕྱི་བཞིན་བདའ་བར་བྱེད། །དེ་ཚོས་ཁྱེད་ནི་མིག་རྟེན་དུ་མི་འཛིན། ༄། །འོན་ཀྱང་ ༡༥
གཙོ་བོ་ཁྱེད་ནི་སྙིང་རྗེ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་ལྷག་པས། །ཁྲོ་
ཁྲོ་མཛད་དུ་འགོར་ཞིང་སྙིང་རྗེ་དང་། །བརྟན་པ་ཉིད་ནང་ཁྱེད་ནི་ཕྱུག་པོ་ལགས། ༄། །ངའི་ ༡༦
ཕྱོགས་ཞལ་ཕྱུར་ང་ལ་སྙིང་རྗེ་མཛོད། །ཤེད་ཀྱི་བ་ལག་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོབས་བཞང་ཞིང་།
།ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་མོའི་བུ་དེ་སྐྱབ་པར་མཛོད། ༄། །ལྷ་ཕྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་གྲོགས་མཛད་ང་མི་སེམས། ༡༧
།གསོས་པ་ཕྱད་དཀྲུམ་མཐོང་ནས་ངོ་ཚ་ཕྱིར། །ང་ལ་བཟང་བའི་ཀ་ར་ཤིག་སྟོན་པར་
མཛོད།།

༨༧ ། །ཀོ་རྷའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མགུར་འདི་གསུང་མགུར་ཞིག་གོ།

༄། །རི་དམ་པར་ཡོང་གི་གདན་གཞི་ཡོད་པ་འདི། ༄། །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་གནས་ཚང་དྷུན་པས་ཡ་ཧོ་ཝ ༡
ཙི་ཡོན་གྱི་སྒོ་རྣམས་ལྷག་པར་གཅེས་པར་འཛིན། ༄། །དཀོན་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱེ་ཧོ་སྟོད ༢
ཀྱི་སྐོར། །རབ་ཏུ་སྙན་གྲགས་པའི་གཏམ་རྣམས་སྨྲ་བར་བྱེད། [སེ་ལཱ] ༄། །ང་ཡི་ངོ་ ༣
ཤེས་པའི་ར་ཧབ་དང་། །བ་བྷི་ལོན་ཡིན་ཞེས་ང་ཡིས་ཟེར་བར་བྱ། ཡི་ཡིས

༥ ངང་ནི་ཚོར་དང་ཀུན་ལ་ལྟོས། །འདི་ནི་དེར་སྐྱེས་པོ་ངས་ནི་མེར་བར་བྱ། ༡མི་འདི་ནི་དེར་ངར
མི་དེ་ཞིང་སྐྱེས་ཞེས། །ཅི་ཡོན་སྐོར་ཆེར་ཡོང་ཐན་མེད་པ་ཁོང་། །ཅིན་གྱིས་ནི་དེ་ནི་
༦ མཐུན་པོར་འཇུག་པར་འགྱུར། ༡ལས་ཏོ་ལྕམ་ཅེ་རྡོ་རྣམས་ཀྱི་མི་རྒྱུ་དུས། །མི་དེ་དེར་སྐྱེས
༧ ཞེས་འགྲོ་བར་མཛད་པར་འགྱུར། ༡ངའི་རྒྱ་མིག་ཐམས་ཅད་ཅེ་ནང་ཡོད་ཏོ་ཅེས།
།སྒྲ་མཁའ་དང་གར་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཞུ་བར་འགྱུར།། །།

༨༨ །།དགུ་མཛད་ལ་གོ་རྣ་ཡི་བུ་རྣམ་ཀྱིས་མ་ཀ་ལད་ལེ་ཨ་མཆོད་ཀྱི་དགྱེ་རྒྱན་ཞེན་ར་རྡེ་མ་ཅེ་མས་ཀྱི་མས
༡ གིལ་ཀྱི་མགུར་མའི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།། ༡གསང་བ་སྟོན་མཛད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་སྤུ
༢ ལྷོ། །བདག་གིས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཕྱེད་དུང་བོས། ༡ངའི་སེམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས
༣ གདང་ང་ཡི་སྒྲོགས། །གཞི་ཁྱེལ་དང་ནི་ཐག་ཅེར་སྙིང་སྐྱུར་པས། ༡གཉེན་དུང་ང་ཡི་ཚོན་ལོ
༤ ཐེབ་པར་ཤོག །ངའི་ལོ་རྡོང་ལ་གཉེར་ཀྱི་སྐྱན་གདོང་ཅིག ༡དུར་ནང་འབབ་མཁན་མིའི་གྲོང་ངས
༥ བསྡེམ་སྒྲུང་། །ངེ་ནི་བྱ་ཐམས་ནད་པའི་མི་དང་འདྲ། ༡གཉེན་གྱི་ལྷག་གིས་བརྡད་ཏེ་སྤྱིན་མདུ།
།གཉེན་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་དྲན་པར་མི་མཛད་པའི། །མཐོང་ནས་དུར་ཁུང་ནང་ན་ཞལ་འཕྲ་བར།
༦ །གཞིན་པོའི་གྲོང་དུ་སྐྱུར་བར་མཛད་སྒྲུང་ངོ་། ༡གཉེན་གྱིས་གཅིག་ཐམས་ཡང་དོང་ཞུགས་
༧ གནས། །གཞིན་ཁམས་མཇལ་དུ་ང་ནི་བཞག་པར་མཛད། ༡ངའི་སྐད་ཀྱིན་ཀྱི་སྒྲ
༨ གོར་བར་ཏུ་ཕྱི། །གཉེན་ཀྱི་ཟ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ང་མནར་བོ། ༡གཉེན་གྱིས་ངའི་ངོ་ཤེས་རྣམས
ང་ལས་སྤྲུལ། །གཉེན་གྱིས་དེ་ཚོར་ང་ནི་ཞེན་ལོག་མཛད། །ཞང་དུ་བསྒལ་བས་སྒྲེ་བོལ
༩ འཆོར་མི་ཐུབ། ༡སྡུག་བསྔལ་དབང་གིས་ངའི་མིག་སྐྱིས་གྲིབ་འགྲོ། །ཅིན་རེ་གཉེན་ལ
༡༠ ངས་བོས་ཏེ་ཕྱག་ཕྱེ། །གཉེར་སྒོམས་ང་ཡིས་ལག་པ་བརྒྱང་བ་ཡིན། ༡གཞན་པོར་གཉེན་གྱིས
ཇི་མཚར་བསྟན་བྱ་འམ། །ཤི་མཁན་ལང་ཞིང་གཉེན་ལ་བསྟོད་འགྱུར་རམ། [ཤེ་ལྷ]
༡༡ ༡དུར་ནང་གཉེན་གྱི་བྱམས་གཟིགས་དང་དགྱེས་པའི། །ཞང་དུ་གཉེན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བཤད
༡༢ འགྱུར་རམ། ༡མུན་གྲོང་གཉེན་གྱི་ངོ་མཚར་དང་རྗེད་པའི། །ཁམས་ནང་གཉེན་གྱི་དྲང
༡༣ ལུགས་རྟོགས་འགྱུར་རམ། ༡འོན་ཀྱང་ལྷ་ལྷོ་གཉེན་ལ་ངས་བོས་པས། །སྔ་དྲོ་གཉེན
༡༤ དྲུང་ངའི་སྨོན་ལམ་སླེབ་འོང་། ༡ལྷ་ལྷོ་གཉེན་གྱིས་ངའི་སེམས་ཅི་ལ་དགྱེས། །ང་
༡༥ ལས་གཉེན་གྱི་ཞལ་གདོང་ཅི་ལ་སྦེད། ༡ཆུང་དུ་ནས་ང་སྡུག་ཅིང་འཆི་ར་ཅེ་ཞིང་། །གཉེན
༡༦ གྱི་འཇིགས་པས་ང་ཡི་དྲན་པ་སྟོར། ༡གཉེན་གྱི་ཐུགས་ཁྲོ་དྲག་པོ་ངའི་ཐོག་བབས། །གཉེན་གྱི
༡༧ ཐུགས་ཁྲོས་ང་ནི་མེད་པར་བྱས། ༡ཆུ་ལྟར་དེ་ཚོས་ཉིན་གང་ངའི་མཐའ་བསྐོར། །ཀུན་
༡༨ ནས་དེ་ཚོས་ང་ནི་དཀར་བར་བྱས། ༡གཉེན་གྱིས་མཛའ་གྲོགས་གྲོགས་པོ་རྣམས་ང་ལས།
།སྤྲུལ་ཏེ་མུན་གྲོང་ངའི་ངོ་ཤེས་རྣམས་བཞག། །།

༨༩ །།ཨེ་ཟ་ར་ཧི་པ་ཨེ་ཟན་གྱི་མས་གིལ་ཞིག་ནི།།
༡ ༡ང་ཡིས་དུས་རྒྱུན་ལྷ་ལྷོའི་ཐུགས་རྗེའི་གླུ་ལེན་ཞིང་། །ཁ་ཡིས་མི་རབས་ཀུན་ལ་ཐུགས
༢ དྲང་སྟོན་པར་བྱ། ༡རྒྱུན་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་འཛུགས་པར་འགྱུར་ཞིང་ནམ་མཁའི་ནང་། །གཉེན
༣ གྱི་ཐུགས་དྲང་བརྟན་པར་བྱ་ཞེས་ང་ཡིས་སྨྲས། ༡བཀོ་བོས་འདམས་པའི་མི་མཉམ
ཉལ་ཆད་ངས་བྱས་ཡོད། །ང་ཡི་ཞབས་ཕྱུག་བརྟན་དུ་བཞག་ལ་ནི་དཔུ་མནའ་བཞེས།

༄།ང་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རྟག་ཏུ་གནས་འཇུག་ཅིང་། །མི་རབས་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲི་འཛུགས ༤
པར་བྱ། [སེ་ལཱ] ༄།ཀྱེ་ཡེ་ཧོ་ཝཱ་ནམ་མཁས་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་མཚར་རྣམས། །དམ་པའི་ཚོགས ༥
ནང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དྲང་བར་བསྟོད་འོང་། ༄།འདིའི་རྒྱ་གཞན་རྣམས་ནང་དུ་ཁོང་གི་མཚུངས ༦
སུ་སུ། །ཡེ་ཧོ་ཝཱ་འདྲ་བ་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཡི་བུ་ནང་ན་ཡོད། ༄།དམ་པའི་ཚོགས་ནང་དཀོན ༧
མཆོག་ཞིག་ཏུ་འཇིགས་འོས་ཤིང་། །རང་གི་སྐོར་བ་བཞིན་འཁོར་བ་ཀུན་ལས་འཇིགས
སུ་རུང་ལགས། ༄།དཔུང་ཆེན་དཔོན་མཆོག་རྗེ་ཡཱ་ཁྱོད་འདྲ་མཐུ་ལྡན་སུ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐོར ༨
བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་བརྟན་པ་ཡོད་དོ། ༄།རྒྱ་མཚོའི་ངར་རྒྱལ་ཐོག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་སྒྱུར ༩
མཛད། །དེ་ཡས་རྦ་རླབས་ལང་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞི་བར་མཛད། ༄།བསད་པའི་མི་འདྲར ༡༠
ཁྱོད་ཀྱིས་ར་ཧབ་བཅག་པར་མཛད། །ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་ལྡན་ཕྱག་པས་དགྲ་རྣམས་ཁ་གཏོར་མཛད།
༄།གནམ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཞིང་ས་གཞི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་དང་ནི་དེའི་ནང་གི་ཡོད ༡༡
ཁྱོད་ཀྱིས་བཏོད། ༄།བྱང་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན། །ཏཱ་བོར ༡༢
དང་ནི་ཧེར་མོན་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ནང་དགའ། ༄།ཁྱོད་ལ་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པའི་ཕྱག་པ ༡༣
ཞིག་ཡོད་དོ། །ཕྱག་ཞེད་ཆེ་ཞིང་ཕྱག་གཡས་པ་ནི་མཐོན་པོ་ལགས། ༄།དྲང་དང ༡༤
ཁྲིམས་དྲང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིའི་རྨང་ཡིན་ནོ། །སྙིང་རྗེ་དང་ནི་བདེན་ཉིད་ཞལ་ངོའི་སྔོན
དུ་འགྲོ། ༄།དགའ་བ་མགུ་འི་སྐད་ལ་ཤེས་པའི་མི་སྡེ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡེ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱོད་ཀྱི ༡༥
ཞལ་ངོའི་མདངས་ནང་དེ་རྣམས་འགྲུལ། ༄།ཉིན་གང་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ནང་དེ་རྣམས་དགའ ༡༦
མགུ་ཞིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་མཐོ་བར་བྱེད། ༄།དེ་ནི་དེ་ཚོའི་སྟོབས་ཀྱི ༡༧
དཔལ་ཁྱོད་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ངེད་ཀྱི་རྭ་བ་མཐོ་བར་འགྱུར། ༄།ཅི ༡༨
ལ་ཟེར་ན་ངེད་ཕུབ་ཕྱེར་ཡཱ་ལས་སོ། །ཡིས་ར་ཨེལ་དམ་པར་ངེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང
ལས་སོ། ༄།དེའི་ཚེ་དག་པར་མཐོང་སྣང་ནང་དུ་གསུང་སྒྲོག་ཞིང་། །ང་ཡིས་སྟོབས ༡༩
ལྡན་གཅིག་ནི་རམ་འདེགས་བྱས་པ་ཡིན། །མི་སྡེ་ནང་ནས་གཅིག་ངས་འདམས་ནས་མཐོ
བར་བྱས། ༄།བདག་གི་ཞབས་ཕྱི་ད་བིད་ང་ལ་ཐོབ་པ་དང་། །ཁོ་བོའི་དམ་པའི ༢༠
འབྱུང་མར་གྱིས་ངས་ཁོ་བྱུགས་སོ། ༄།དེ་མཉམ་ངའི་ཕྱག་གནས་ཤིང་ཕྱག་པས་སྟོབས ༢༡
བསྐྱེད་བྱ། ༄།དགྲ་ལ་དེ་མི་ཐུབ་ངན་པའི་བུས་འཚེ་བར་མི་འགྱུར། ༄།ཁོ་བོས ༢༢ ༢༣
དེའི་ངོར་དེ་ཡི་དགྲ་རྣམས་འཕམ་འཇུག་ཅིང་། །དེ་ལ་སྡང་བ་རྣམས་ངས་ས་ལ
བརྡབ་པར་བྱ། ༄།དེ་མཉམ་ངའི་ཐུགས་བརྟན་དང་སྙིང་རྗེ་འགྲོགས་འགྱུར་ཞིང་། ༢༤
།ངའི་མཚན་གྱིས་དེའི་རྭ་བ་མཐོ་བར་འདེགས་པར། ༄།ང་ཡིས་དེ་ཡི་ལག་པ་རྒྱ་མཚོའི ༢༥
བར་དང་། །དེ་ཡི་ལག་གཡས་གཙང་པོ་རྣམས་བར་སྐྱོང་བར་བྱ། ༄།དེ་ཡིས་ང ༢༦
ལ་ཡབ་ཉིད་ཀྱི་ངའི་ཡབ་ངའི་དཀོན་མཆོག །ང་ཡི་སྐྱབས་ཀྱི་བྲག་ཡིན་ཞེས་ནི་ཞུ
བར་འགྱུར་རོ། ༄།ངས་ཀྱང་དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མ་སྐྱེས་སུ་བྱེད་ཅིང་། །ས་གཞིའི་རྒྱལ ༢༧
པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་མཛད་པར་བྱ། ༄།དེའི་ཕྱིར་ང་ཡི་ཐུགས་རྗེ་རྟག་ཏུ་འཇོག ༢༨
པ་ཞིང་། །དེ་མཉམ་ང་ཡི་ཞལ་ཆད་བརྟན་པོར་གནས་པར་འགྱུར། ༄།དེ་ཡི ༢༩
རིགས་བརྒྱུད་དུས་བརྟན་གྱི་ཕྱིར་གནས་འཇུག་ཅིང་། །གནམ་གྱི་ཚེ་ལྟར་དེ་ཡི

༣༠ རྒྱལ་ཁྲིམས་འཛགས་པར་གྱུར། ༠།གལ་ཏེ་དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཡི་བཀའ་སྤོང་ཞིང་། །ང་ཡི་
༣༡ བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ལྟར་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པར། ༠།ང་ཡི་སྲིད་མཚམས་གཅོག་ཅིང་
༣༢ ངའི་བཀའ་མི་བསྲུང་ན། ༠།དེ་ནས་དེ་ཚོའི་འགལ་འཁྲུལ་ཕྱིར་ངས་དབྱུག་པ་དང་།
༣༣ །ཉེས་པའི་ཕྱིར་ངས་རྡུ་ལྕག་གིས་ནི་རྡུང་བར་བྱ། ༠།འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ང་ཡི་ཐུགས་
༣༤ རྗེ་འཕྲོག་མི་བྱ། །ང་ཡི་ཐུགས་དྲང་བ་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར་མི་འཇུག ༠།ངའི་ཆད་མི་
༣༥ གཅག་ངའི་ཞལ་ཤོར་བ་ཡང་མི་བསྒྱུར། ༠།ལན་གཅིག་ངས་ངའི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་
༣༦ མནའ་བསྐྱལ། །ང་ཡིས་ད་བིད་ལ་ནི་ཞལ་རྫུན་སྨྲ་མི་བྱ། ༠།དེ་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་
དུས་ནི་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་གྱི་བར། །དེ་ཡི་རྒྱལ་ཁྲི་ཉི་མ་ལྟར་ངའི་དྲུང་གནས་འོང་།
༣༧ ༠།ཟླ་བ་ལྟར་དུ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་འགྱུར་ཏེ། །གནམ་གྱི་བདེན་པའི་དཔང་པོ་ལྟར་དུ་
༣༨ ཁུས་པར་འགྱུར། [སེ་ལཱ] ༠།འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ནི་དབྱུགས་ཏེ་སྤངས་པར་མཛད།
༣༩ །ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་པར་ཐུགས་ནི་ཁྲོས་གྱུར་ཏེ། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོར་མཛད་པའི་
ཆད་ལ་ཁྱེད་མ་གནས། །ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཡི་ཅོད་པན་ས་ཐུག་ཕབ་པར་མཛད།
༤༠ ༠།ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཡི་ར་བ་ཐམས་ཅད་བཤིག་མཛད་དེ། །ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཡི་མཁར་རྫོང་རྣམས་
༤༡ ནི་ཁང་རོག་བྱས། ༠།ལམ་ལས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་དེ་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད། །དེ་ནི་ཁྱིམ་
༤༢ མཚེས་རྣམས་ཀྱི་འཕྱ་བའི་གནས་སུ་མཛད། ༠།ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་དགྲ་རྣམས་ཀྱི་ལག་གཡས་
༤༣ མཐོ་པར་བྱས། །ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཡི་དགྲ་བོ་ཚང་མ་དགའ་རུ་བཅུག ༠།དེས་ཀྱང་མ་ཟད་དེའི་
༤༤ རལ་གྲིའི་ཁ་བཟློག་མཛད་པས། །འཐབ་མོའི་ནང་དུ་དེ་ནི་མི་འཚུགས་པར་མཛད་གྱུར། ༠།ཁྱེད་
༤༥ ཀྱིས་དེའི་ཟིལ་བརྗིད་བཅག་རྒྱལ་ཁྲི་ས་རུ་བརྡབས། ༠།དེ་ཡི་གཞོན་དུས་ཐུང་ཏེ་ངོ་ཚས་གཡོགས་
༤༦ པར་མཛད། [སེ་ལཱ] ༠།དུས་རྒྱུན་ཡིན་པས་ནམ་ཡང་ན་ནམ་ཐུག་ཏུ་སྦ་སྦེ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་
༤༧ ནམ་ཐུག་མེ་ལྟར་འབར་བར་འགྱུར། ༠།ངའི་ཚེ་ཚད་ཇི་ཙམ་ཐུང་བ་ཐུགས་སུ་དྲན་པར་མཛོད།
༤༨ །ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཡི་བུ་ཀུན་དོན་མེད་ཅིའི་ཕྱིར་བཀོད། ༠།གསོན་ཞིང་འཆི་བ་མི་མཐོང་
བར་ནི་སུ་ཞིག་ཁམས་ཀྱི། །དབང་ལས་རང་སེམས་སྐྱོབ་པའི་མི་སུ་ཞིག་ཡོད་དམ། [སེ་ལཱ]
༤༩ ༠།ད་བིད་ལ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་མནའ་བཞེས་པའི། །གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྔར་གྱི་ཐུགས་རྗེ་
༥༠ རྣམས་གར་ཡོད། ༠།གཙོ་བོ་བྲན་གྱི་སྨད་པ་དྲན་མཛད་མི་ཡི་སྤྱི། །དབང་ཅན་ཀུན་གྱི་
༥༡ ཚིག་ངན་ཤོག་ནང་ངས་འཁུར་ཏེ། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོས་ཀྱི་འཕྱའ་ཚིག་སྨྲས་པ་ཡཱ་ཝེ།
།ཁྱེད་ཀྱི་བྱུགས་པའི་གོམ་རེ་རེ་འཕྱའི་ཚིག་ངན་བཏང་། ༠།ཡཱ་ཝེ་གཏན་དུ་བསྔགས་
ཤིས་ཤོག་ཨ་མེན་ཨ་མེན།། །།

༄༅། །མཛོད་བཞི་པ་ནི།།

༩༠ །དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་མོ་ཤེ་ཡི་གསོལ་འདེབས་ནི།།

༡ ༠།ཀྱེ་གཙོ་བོ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ། །ངེད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ཁྱེད་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན
༢ ༠།རི་མ་སྐྱེས་སྔོན་དུ་ལམ་ས་ཆེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་ནི་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་མ་བཀོད་གོང་། །ཐོག་མ་
༣ ནས་མཐའ་མར་ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་ལགས་སོ། ༠།ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཐལ་བ་རུ་འགྱུར་འཇུག་མཛད།
༤ །ཡང་ཁྱེད་མིའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ལོག་ཤོག་གསུང་། །ཁྱེད་གཟིགས་ངོར་ལོ་སྟོང་ནི་སྔོན་ཞག་ཅིག

།འདས་པའི་མདང་མཚན་གྱི་ཐུན་གཅིག་འདྲ། ༠།ཆུ་ལོག་གིས་འཁྱེར་བཀྱུར་ཁྱེད་དེ་རྣམས། །ཁྱེད་ ༤
མཛད་པས་དེ་རྣམས་ནི་གཉིད་ཐུམ་འདྲ། །དེ་སྔ་དྲོར་སྐྱེས་པ་ཡི་རྩྭ་དང་འདྲ། ༠།དེ་སྔ་ ༥
དྲོར་སྐྱེ་འཕེལ་ཞིང་ཆེར་སྐྱེ་སྐྱེ། །དེ་ཕྱི་དྲོ་མཚན་གྱུར་ནས་སྙིད་ན་འགྲོ། ༠།ཁྱེད་ཐུགས་ ༦
ཁྲོས་ཆེ་ཆགས་ཏེ་ངེད་རྣམས་རྫོགས་སོ། །ཁྱེད་ཁོང་ཁྲོས་ངེད་ཚག་ནི་མཐར་དུ་བཏུས། ༠།ཁྱེད་ ༧
ངེད་ཀྱི་ལས་ངན་རྣམས་ཞལ་ངོར་བཞག །སྦས་སྡིག་རྣམས་ཞལ་རས་ཀྱི་འོད་ནང་བཞག
༠།ཁྱེད་ཐུགས་ཁྲོའི་ནང་ངེད་ཀྱི་ཚེ་གང་འདས། །ངེད་མི་ཚེ་ཤུགས་ནར་ཞིག་ལྟ་བུར་འདས། ༩
༠།ངེད་ནང་གི་ཚེའི་ལོ་གྲངས་བདུན་ཅུ་འམ། །ནེམ་གྱུར་ན་བརྒྱད་ཅུ་ཡི་བར་དུ་འཚོ། །དེ་ ༡༠
ཡང་ནི་མྱུར་འགྲོ་ཞིང་ངེད་འཕུར་འགྲོ། །དཀའ་ལས་དང་སྡུག་བསྔལ་ལས་དེའི་དཔལ་ཅི།
༠།ཁྱེད་ལ་འཇིགས་འོས་བཞིན་ཁྱེད་ཐུགས་ཁྲོ་དང་། །ཁྱེད་ཐུགས་ཁྲོའི་མཐུ་སྟོབས་ནི་སུ་ ༡༡
ཤེས་ཤེས། ༠།ཉིམ་རབ་ཀྱི་གྲངས་ངེད་ལ་སློབ་པའི་ཕྱིར། །ངེད་ཅག་ལ་རང་གི་ཤེས་རྒྱུ་ ༡༢
སྦྱངས་སློབས། ༠།ཀྱེ་ཡེ་ཧོ་ཝ་མ་འཁོར་བར་ཕྱིར་གདན་འཁོད། །ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྲུག་རྣམས་ཕྱིར་ ༡༣
ཐུགས་འགྱོད་ཤོག ༠།ངེད་ཚེ་གང་དགའ་འགྱུར་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ཕྱིར། །སྔ་དྲོ་དེ་ཁྱེད་ ༡༤
ཐུགས་རྗེས་ངེད་ཚིམ་ཆུག ༠།ཞག་ཅི་ཙམ་ངེད་རྣམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་བསྟེར། །ལོ་ ༡༥
ཅི་ཙམ་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་། །དེ་ཙམ་གྱི་ངེད་རྣམས་ལ་སྐྱིད་པོ་གནང་།
༠།ཁྱེད་མཛད་པ་ཁྱེད་བྲན་དང་དེ་ཚོ་ཡི། །བུ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ནི་གཟི་བརྗིད་སྟོན། ༡༦
༠།ངེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་ཡི། །བྱམས་བརྩེ་ནི་ངེད་སྟེང་དུ་བཞུགས་པར་ ༡༧
ཤོག །ངེད་ཀྱི་ཕྱིར་ངེད་ལག་ལས་འཛུགས་འཇུག་མཛོད། །ཨེ་ན་ངེད་ལག་ལས་
རྣམས་འཛུགས་འཇུག་མཛོད།། ༡

༩༡ ༠།མཐོན་མེད་པའི་སྐྱབས་ནང་སྡོད་མཁན་པ་དེ། །ཀུན་དབང་གྲིབ་བསིལ་ ༡
འོག་ཏུ་སྡོད་པར་འགྱུར། ༠།ཡེ་ཧོ་ཝའི་སྐོར་ངས་ཁོང་ངའི་སྐྱབས་གནས་དང་། །རྫོང་ ༢
ཡིན་གང་ལ་ངས་སྨྲ་གཏང་བྱེད་པའི། །བདག་གི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཞེས་སྨྲ་བར་བྱ།
༠།དེའི་རྒྱུ་ཁོང་གིས་བྱ་པའི་རྙི་དང་ནི། །སྲོག་ལེན་རིམས་ནད་ལས་ཁྱོད་སྐྱོབ་པར་འགྱུར། ༣
༠།ཁོང་གི་ཤོག་པས་ཁྱོད་རང་འཁེབས་པར་བྱ། །ཁོང་གི་འདབ་ཤོག་འོག་ཏུ་སྐྱབས་ ༤
གནས་རྙེད། །ཁོང་གི་བདེན་ཉིད་ཕུབ་དང་ར་ལེ་ཡིན། ༠།མཚན་མོའི་འཇིགས་ ༥
པ་འམ་ཉིན་མོར་འཕུར་བའི་མདའ། །ཀུན་པར་འཁོར་བའི་གཉན་ནད་དང་ཉིན་
གུང་། །གསོད་པའི་ནད་རིམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་འཇིགས་མི་འགྱུར། ༠།མི་སྟོང་ཁྱོད་ཀྱི་ ༧
གློ་རུ་འགྱེལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཁྲི་ཕྲག་ཁྱོད་ཀྱི་གཡས་སུ་འགྱེལ་འགྱུར་ཡང་། །དེ་ནི་
ཁྱོད་དང་ཉེ་བར་འོང་མི་འགྱུར། ༠།ཁྱོད་ཀྱི་མིག་འབའ་ཞིག་གིས་བལྟ་བྱེད་ཅིང་། ༨
།སྡིག་སྤྱོད་པ་ནི་ལ་ལན་ཕོག་པ་མཐོང་། ༠།འོན་ཀྱི་ཡེ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ངའི་སྐྱབས་ ༩
གནས་ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་མཐོན་མེད་གནས་ཚང་བྱས། ༠།ཁྱོད་ལ་གནོད་རྐྱེན་ ༡༠
ངན་རི་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་གུར་མདུན་གཉན་ནད་སྙེབ་མི་འགྱུར།
༠།ཁོང་ལས་ཀུན་ནང་སྲུང་ཕྱིར་ཁོང་ཉིད་ཀྱི། །ཕོ་ཉ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་མཛད་ ༡༡
འོང་བས། ༠།རྡོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་མི་ཐོགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཚོའི་ལག་པར་ཁྱོད་ནི ༡༢

༡༣ འགྱུར་བར་འགྱུར། ༈ །ཉེད་ཀྱིས་སེང་གེ་དང་ནི་དུག་སྦྲུལ་རྣི། །སྦྲུལ་ནད་སེང་ཕྲུག་
༡༤ ཞབས་འོག་རྫུ་བར་འགྱུར། ༈ །དེའི་སེམས་ང་ལ་ཆགས་པས་ཚེ་བསྐྱལ་བྱ། །དེས་
༡༥ ངའི་མཚན་ཆེ་ཤེས་པས་མཐོ་བར་བྱ། ༈ །དེ་ཡིས་ང་ལ་འབོད་འོང་ངས་ལན་གདང་།
།ཉོན་མོངས་ནང་ངས་ཁོ་མཉམ་བཞུགས་པར་བྱ། །ངས་ཁོ་སྐྱོབ་ཞིང་སྡིག་སྤྱང་ཅན་
༡༦ དུ་བྱ། ༈ །ཚེ་རིང་བ་ཡིས་ངས་ཁོ་ཚིམ་བྱ་ཞིང་། །ང་ཡི་ཐར་ལམ་དེ་ལ་སྟོན་
པར་བྱ།། ༨༢ །།ཤཱ་བད་ཞག་ཕྱིན་མགུར་གླུའི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།།
༡ ༈ །ལྷ་ཕྱིར་གཏང་རག་འཕྲུལ་བ་དང་། །ཟླ་བ་མེད་ཀྱི་ཉིད་མཚན་ལ། །མཆོད་དམྱད་འཕྲུལ
༢ བ་དེ་ནི་ལེགས་སོ། ༈ །ཐུ་དོར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བཞེངས་དང་། །མཚན་མོར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
༣ དང་ལ། ༈ །རྒྱུད་བཅུའི་རོལ་ཆ་དང་པི་ཝང་། །སྒྲ་སྙན་སྐད་ཆེན་བཅས་ཤོད་ཅིག
༤ ༈ །ཅི་ལ་ཞུན་ཉིད་ལྷ་ཕྱི། །མཛད་པའི་ངང་ནས་ང་དགའ་བཅུག །ཉིད་ཀྱི་ལག་གི
༥ མཛད་པའི་རྒྱན། །ང་ཡིས་སེམས་སྤྲོད་སྤྲོ་བར་བྱ། ༈ །ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཉིད་ཉིད་ཀྱི།
༦ །ཕྲིན་ལས་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་ཆེ། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་ཏུ་ཟབ། ༈ །གྱོང་མོང་
༧ འདྲ་བའི་མིས་མི་ཤེས། །འདི་ནི་གླེན་པས་ཧ་མི་གོ། ༈ །སྡིག་སྤྱོད་སྤོ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཅིག །མི
ཀུན་དར་ཞིང་རྒྱས་ན་ཡང་། །དེ་ནི་ཁོ་རྣམས་དུས་རྒྱུན་ཕྱིར། །མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡིན་
༨ ནོ། ༈ །འོན་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཕྱི་ནི། །རྟག་ཏུ་ཡར་འཕགས་པ་ལགས་སོ། ༈ །ལྷ་ཕྱི་
ཉིད་ཀྱི་དགྲ་བོར་གཟིགས། །གཟིགས་ཤིག་ཉིད་དགྲ་རྣམས་འདའ་འོང་། །ལས་ངན་
༡༠ སྤྱོད་ཚད་གཏོར་བར་འགྱུར། ༈ །འོན་ངའི་རུ་བ་གླང་རྐང་གི། །རུ་ལྟར་ཉིད་ཀྱིས་མཐོ་བར་
༡༡ བྱས། །འབྲུ་མར་གསར་པས་ང་ཐུགས་མཛད། ༈ །ང་ཡི་མིག་གིས་དགྲ་རྣམས་མཐོང་།
༡༢ །ངའི་དཀྲུར་ལྡང་བའི་ངན་སྤྱོད་པའི། །མི་རྣམས་སྐོར་ནི་ངའི་རྣ་ཐོས། ༈ །ཆོས་ལྡན་
ཁ་ཏུར་ཤིང་ལྟར་རྒྱས། །ལེ་བ་ནོན་གྱི་ཤུག་སྡོང་ལྟར། །སྐྱིད་ལ་འོང་བར་འགྱུར་བར་
༡༣ འགྱུར། ༈ །ལྷ་ཕྱི་ཁྱིམ་ནང་བཙུགས་པ་རྣམས། །དེད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་
༡༤ མཆོག་གི །སྤྱི་ཡངས་རྣམས་ནང་རྒྱས་འགྱུར་ཞིང་། ༈ །རྒས་པའི་དུས་ཀྱང་
༡༥ ཤིང་ཐོག་ཆགས། །རྩི་བཅུད་ལྡེ་མས་གང་བར་འགྱུར། ༈ །དེའི་དོན་ལྷ་ཕྱི་ཐུགས་
དྲང་ཞིང་། །ཁོང་ནི་རང་གི་བྲག་རི་དང་། །ཁོང་གི་ནང་ན་མི་རིགས་པ། །མེད་པ་
དེ་ནི་སྟོན་ཕྱིར་ཡིན།། ཀ
༡ ༨༣ །།ལྷ་ཕྱིས་ནི་བཙན་ཐིལ་གསོལ་སྲིད་སྐྱོང་མཛད། །ལྷ་ཕྱིས་མཐུ་ཡི
༢ སྐུ་རགས་ན་བཟའ་གསོལ། །དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། ༈ །ཁྱོད་
༣ ཀྱི་དུས་ནས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་བརྟན། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཉིད་ཡོད་དོ། ༈ །རྒྱ
ལོག་རྣམས་ནི་ཁྲུག་ལོང་ཆེ་ལྷ་ཕྱི། །རྒྱ་ལོག་རྣམས་ཀྱིས་ཅུར་སྒྲ་བཏང་བར་བྱས། །རྒྱ་ལོག
༤ རྣམས་ཀྱིས་རྦ་རླབས་བསྐྱང་བར་བྱས། ༈ །རྒྱ་མང་སྐད་དང་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་དག་ལས།
༥ །ལྷ་ཕྱི་མཐོ་ཞིང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པ་ལགས། ༈ །དུས་ནི་གདན་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝ་ཉིད་ཀྱི།
།དཔང་མཛད་པ་རྣམས་བརྟེན་པ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི། །ཡོ་སྒྲ་ལ་ནི་དམ་པ་ཉིད་མཛེས་སོ།།
༡ ༨༤ །།དགྲ་ལན་ལེན་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཧོ་ཝ། །དགྲ་ལན་ལེན་པའི་དཀོན

མདངས་ཕྱུང་མཛོད། °ས་གཞིའི་ཁྲིམས་དཔོན་ཁྱེད་ཉིད་ཡར་བཞེངས་མཛོད། །ང་རྒྱལ་ཅན་ཚོར ༢
དགྲ་ལན་འཇལ་བར་མཛོད། °ནམ་གྱི་བར་དུ་སྡིག་སྤྱོད་ཅན་ཡ་ཧྭེ། །ནམ་གྱི་བར་དུ་སྡིག ༣
སྤྱོད་སྤྲོ་ལེན་འོང་། °འདི་ཚོས་སྨྲ་ཆལ་གཏམ་དང་ཁེངས་ཚིག་ལབ། །སྡིག་སྤྱོད་ཚང་མས་རང ༤
མཐོང་སྟོད་པར་བྱེད། °ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེ་འཆག་གོ་ཡ་ཧྭེ། །ཁྱེད་ཀྱི་ནོར་བདག་བུ་ཚོར ༥
དེ་ཚོས་འཚེ། °འདི་ཚོས་མོ་ཉང་མོ་དང་མི་ཡན་གསོད། །དེ་ཚོས་ཕ་མེད་རྣམས་ཀྱི ༦
སྲོག་གཅོད་དོ། °འདི་ཚོས་ཡ་ཧྭེས་མི་གསན་ལ་གོ་བ་ཀྱི། །དཀོན་མཆོག་དེས་ནི་སྣང ༧
རྟགས་མི་མཛད་ཟེར། °མི་སྡེའི་ནང་གི་གླེན་པོས་བསམ་བློ་ཐོང་། །བླུན་པོ་ཚོད ༨
རྣམས་མཁས་པར་ནམ་འགྱུར་འོང་། °རྣ་བ་མཛད་མཁན་ཁོང་གིས་མི་གསན་ནམ། ༩
།མིག་གི་མཛད་པོས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རམ། °མི་རིགས་རྣམས་ནི་འདུལ་མཛད ༡༠
ཅིང་མི་ལ། །རིག་པ་སློབ་པས་ཆད་པས་མི་གཅོད་དམ། °ཡ་ཧྭེས་ནི་མི་ཡི་བསམ ༡༡
པ་རྣམས། །དེ་དག་འཚོལ་བ་ཡིན་པ་མངོན་པར་མཁྱེན། °ཡ་ཧྭེ་ཁྱེད་ཀྱིས་འདུལ་ཞིང ༡༢
མི་སུ་ལ། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་སློབ་པ་བདེ་ལེགས་སོ། °སྡིག་སྤྱོད་སྤྱིར་དུ་དོང་འབྲུ་ཚར ༡༣
མའི་བར། །ཉམ་དུས་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་པ་བདེ་སྟེར་དུའོ། °ཡ་ཧྭེ་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ ༡༤
སྤང་མི་སྲིད། །ཁོང་གིས་སྐལ་དེ་ཡང་སྤུར་མི་འགྱུར། °དྲང་བ་ཉིད་ཕྱོགས་ཁྲིམས་དང ༡༥
འཁོར་བས་ན། །སྙིང་དྲང་ཚང་མ་དེའི་རྗེས་འབྲང་བར་འགྱུར། °ངའི་ཕྱིར་མི་ངན་རྩོལ ༡༦
དུ་སུ་ཞིག་ལང་། །ངའི་ཕྱིར་སྡིག་སྤྱོད་འཐབ་ཏུ་སུ་ཞིག་བསྡེང་། °ཡ་ཧྭེ་ཡིས་ང་ཡི་ར ༡༧
མདའ་མ་ཡིན་ཚེ། །ངའི་སེམས་ནམ་ནས་ཁ་རོག་ས་ཡར་བརྡད་ཟིན། °རྐང་པ་འདྲེད ༡༨
ཅེས་ཞུས་དུས་ཁྱེད་ཐུགས་རྗེས། །ང་ནི་ཉ་ར་མཛད་དོ་ཡ་ཧྭེ། °ང་ཡི་ཁོག ༡༩
ནང་སེམས་ཁྲལ་མང་ཡོད་དུས། །ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་གསོས་ངའི་བློ་བདེ་བར་བྱས།
°རྒྱལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཀྱིས་སྡུག་ངན་རྩོམ་མཁན་གྱི། །ངན་པའི་ཁྲི་ལ་ཁྱེད་དང ༢༠
འབྲེལ་འགྱུར་རམ། °ཚོས་དང་སྲོག་ལེན་ཕྱིར་དུ་དེ་རྣམས་འདུ། །ཉེས་མེད ༢༡
མིའི་སྲོག་གཅོད་པའི་ཁྲིམས་གཅོད་དོ། °འོན་ངའི་སྐྱོང་མཁོ་ཡ་ཧྭེ་ཡོད་ཅིང་། ༢༢
ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་གནས་བྲག་ཏུ་གྱུར། °འདི་ཚོའི་ངན་ལེན་དེ་ཚོར་ལྡོག་མཛད ༢༣
ཅིང་། །དེ་ཚོའི་ངན་ནང་དེ་ཚོ་གཏུབ་མཛད་ཅིང་། །ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧྭེས
གཅོད་པར་འགྱུར།།

༩༥

།།ཤོག་ཅིག་ངེད་ཀྱིས་ཡ་ཧྭེར་གླུ་དབྱངས་བྱ། །ཐར་པའི་བྲག་རྡོ ༡
སྙིད་པའི་ཀུ་ཤིག་བྱ། °གདོང་རག་དང་བཅས་ཁོང་དྲུང་འགྲོ་ཁོང་ལ། །གསུང ༢
མགུར་ལེན་ཞིང་སྙིད་པའི་ཀུ་ཤིག་བྱ། °ཅི་ལ་ཞུ་ན་ཡ་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་ཆེ། །ལྷ ༣
གཞན་ཀུན་ལས་འཕགས་པའི་རྒྱལ་ཆེན་ལགས། °ས་ཡི་གཏིང་ཟབ་གནས་རྣམས ༤
ཁོང་ལག་ཡོད། །རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ཁོང་གི་ཡིན། °རྒྱ་མཚོ་ཡོད་གིས་མཛད ༥
པས་ཁོང་གི་ཡིན། །ཡང་ཁོང་ལག་གིས་སྐམ་ས་བཀོད་པ་ཡིན། °ཤོག་ངེད་འདུད ༦
ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ངེད་ཅག་རྣམས། །མཛད་པའི་ཡ་ཧྭེའི་དྲུང་དུ་པུས་མོ་འཛུགས། °ཁོང ༧
ནི་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ངེད་ཁོང་གི། །ལག་གི་ལུག་དང་རྩྭ་ཁའི་མི་སྡེ་ཡིན། །དེ་རིང

ཁོང་གི་གསུང་སྐད་ཐོས་ན་ལེགས། །མེ་ཏོག་རྣ་རྒྱན་ལྟར་དང་མཉམ་སྤྲིའི། །ཉིན་མོར་
ཐང་སྟོང་ནང་དུ་བྲོས་པ་ལྟར། །ཚོད་ཚོས་ནང་སྙིང་སྒྲོང་པོ་མཐུད་ཅིག །འདི་དུས་ཚོད་ཚོའི་
སེམས་པོས་ངའི་ཐུགས་སད། །ང་ལ་ཚོད་བཞེས་ང་ཡི་ཕྱིན་ལས་མཐོང་། །རྒྱུད་
དེས་ལོ་ནི་བཞི་བཅུའི་རིང་དུ་ང་། །འཚེར་བཙུག་མི་སྡེ་འདི་ནི་སྙིང་འཁོར་ཞིང་། །ང་ཡི་
ལམ་རྣམས་མ་ཤེས་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ང་ཐུགས་ཁྲོས་ནས་མཇལ་བསྐུལ
ཏོ། །ང་ཡི་བདེ་བར་དེ་རྣམས་མི་འཇུག་གསུངས།། ༎

༩༦ །།ལྷ་ལྷེར་གསར་བའི་མགུར་གླུ་ཞིག་ཕུལ་ཞིག །ས་གཞི་པ་ཀུན་ལྷ་ལྷེར་
དབྱངས་ལེན་ཞིག །ལྷ་ལྷེར་དབྱངས་ཕུལ་ཁོང་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཟེར། །གཞན་རེ་བཞིན་
དུ་ཁོང་གི་ཐར་ལམ་ཤོད། །མི་བརྒྱུད་རྣམས་ནང་ཁོང་གི་དཔལ་བརྗོད་དང་། །མི་སྡེ་
ཀུན་ནང་དུ་ལས་མཛད་པ་ཤོད། །ལྷ་ལྷེ་ཆེ་ཞིང་རབ་ཏུ་མཆོད་འོས་ལེགས། །ཁོང་
ལ་ལྷ་ཀུན་པས་བག་ཐེད་པར་ཤེས། །མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་འདུ་བརྙན་སྟེ། །
འདོན་ཀྱང་ལྷ་ལྷེས་ནམ་མཁའ་རྣམས་བཀོད་དོ། །བཀུར་སྟི་དང་ནི་གཟི་བརྗིད་ཁོང་
དྲུང་གདའ། །མཐུ་དང་ཐེལ་ནི་ཁོང་གི་གཙང་ཁང་ནང་། །མི་སྡེའི་ས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་
ལྷ་ལྷེར་ཕུལ། །ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་ཐེལ་དང་མཐུ་སྟོབས་ཕུལ། །ལྷ་ལྷེའི་མཚན་དང་མཐུན་
པའི་བསྟོད་སྒྲ་ཕུལ། །མཆོད་པ་འཁྱེར་ཞིང་ཁོང་གི་ཁྱམས་སུ་ཤོག །གཙང་མ་གོས་དགའ
གྱོན་ཞིང་ལྷ་ལྷེར་འདུད། །ཁོང་དྲུང་འདར་བར་གྱོས་ཤིག་ས་ཆེན་ཀུན། །མི་བརྒྱུད་རྣམ་
རོལ་ལྷ་ལྷེས་སྲིད་སྐྱོང་སྒྲོས། །ས་གཞི་འང་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་པར་གནས། །མི་རྒྱུད་
རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་དྲང་གཅོད་པར་འགྱུར། །གནམ་རྣམས་དགའ་ཞིང་ས་ཆེན་ཡི་རངས་ཤོག
རྒྱ་མཚོ་དང་དེར་ཡོད་ཚད་ང་རོ་ཐོང་། །ཐང་དང་དེ་ན་ཡོད་ཚད་སྤྲོད་པར་ཤོག །ནགས་
ཀྱི་སྡོང་ཤིང་ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་ཞིང་། །ཡ་ཧོ་ལྷེའི་དྲུང་དུ་གླུ་ལེན་པར་འགྱུར། །ས་
ཆེན་པོ་ཡི་ཁྲིམས་གཅོད་དུ་ཁོང་འབྱོན། །ཁོང་གིས་དྲང་པོར་འཛམ་གླིང་དང་ཉིད་ཀྱི།
།བདེན་པ་ཉིད་ནང་མི་སྡེའི་གཞིགས་མཛད་འོང་།། ༎

༩༧ །།ལྷ་ལྷེས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བས་ས་ཆེན་སྤྲོད་པོ་ཐོས། །གླིང་ཕྲན་རྣམས
ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་དགའ་མོ་བྱེད་པར་ཤོག །ཁོང་གི་མཐའ་འཁོར་སྤྲིན་དང་སྨག་ནག་གིས
སྐོར་རོ། །དྲང་བ་ཉིད་དང་གཞིགས་དྲང་རྒྱལ་ཁྲིའི་གདན་གཞི་ཡིན། །ཁོང་གི་སྔོན་
སྔོན་མེ་ཞིག་འགྲོ་སྟེ་ཕྱོགས་བཞི་རུ། །ཁོང་གི་དགྲ་བོ་རྣམས་ནི་མེ་ཡིས་སྲེག་པར་བྱེད།
།ཁོང་གི་གློག་གིས་འཛམ་གླིང་ལ་འོད་སྣང་བར་བྱེད། །ས་ཆེན་པོ་ཡིས་དེ་མཐོང་ནས
འདར་བར་གྱུར་ཏོ། །ས་གཞི་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་ལྷེ་ལགས་པའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །ལྷ་ལྷེའི་
ཞལ་ངོར་རི་རྣམས་སྤ་ཚིལ་ལྟར་དུ་བཞུས། །ནམ་མཁའ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་དྲང་
བ་ཉིད་སྒྲོག་པས། །མི་སྡེ་ཀུན་གྱིས་ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་མཐོང་ངོ་། །བརྙན་འདྲར་མཆོད་
ཅིང་བཅོས་སྐྱུར་བརྟེན་མཁན་ཀུན་སྨོད་པར་ཤོག །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་ཕྱག
འཚལ་བར་གྱིས་ཤིག །ཁྱེད་ཀྱི་བཤགས་སྐོར་ཙི་ཡོན་གྱིས་ཐོས་སེམས་རབ་དགའ།
།ཡ་ཧུ་དའི་བུ་མོ་རྣམས་དགའ་སྤྲོ་བྱེད་ལྷ་ལྷེ། །ས་གཞི་ཀུན་གྱི་གོང་ཁྱེད་ལྷ་ལྷེ་རབ་ཏུ་

འཕགས། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱེད་ནི་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ལགས། ༡༠ཡཧྭ་ཝེར་ཆགས་མཁན་ཁྱེད་རྣམས་ངན་པར་སྡང་ཞིག་སྟེ། །ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྲུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཁོང་གིས་སྡིག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ལག་ནས་སྐྱོབ། ༡༡ཆོས་དྲང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འོད་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ། །སྙིང་དྲང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དགའ་སྤྲོའི་ས་བོན་བཏབ། ༡༢ཁྱེད་ཆོས་ལྡན་རྣམས་ཡཧྭ་ཝེའི་ནང་དུ་ཡི་རངས་ཤོག །ཁོང་གི་དམ་པའི་མཚན་ལ་གཏང་རག་འབུལ་བར་མཛོད།།

༩༨ ༄གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།།

༡ཡཧྭ་ཝེར་ངོ་མཚར་ལྡན་བྱུང་རྣམས་མཛད་བྱུང་། །ཕྱག་གཡས་པ་དང་ཕྱག་པ་དམ་པ་ཡིས། །ཁོང་ཉིད་ཕྱིར་དུ་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཁོང་ལ་གསར་པའི་མགུར་གླུ་ཞིག་ཕུལ་ཤིག ༢ཡཧྭ་ཝེས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་བསྟན་མཛད་བྱུང་། །མི་བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་མཐོང་ངོར་ཁོང་ཉིད་ཀྱི། །དྲང་བ་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་བསྟན་མཛད་བྱུང་། ༣ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་པ་བརྒྱུད་ལ་བརྟན་པའི། །ཐུགས་རྗེ་དང་ནི་དྲང་ཉིད་དྲན་མཛད་པས། །ས་མཐའ་ཀུན་གྱིས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཡིན། ༤ས་ཆེན་ཀུན་གྱིས་ཡཧྭ་ཝེར་སེམས་སྤྲོད་པའི། །ང་རོ་སྒྲོགས་ཤིག་དགའ་ཞིང་རམ་འདེགས་ཤོག །གླུ་གླིངས་སྐད་ཡང་བསྟོད་པའི་དབྱངས་ཕུལ་ཤིག ༥ཡཧྭ་ཝེ་ལ་རྒྱུད་སྒྲ་བཅས་བསྟོད་ཅིག །རྒྱུད་སྒྲ་དང་ནི་སྐད་སྙན་དང་བཅས་སུ། ༦ཤར་ག་དང་དུང་དང་སྐད་རྣམས་བཅས་རྒྱལ་པོ། །ཡཧྭ་ཝེའི་ཞལ་ངོར་དགའ་བའི་ང་རོ་སྒྲོགས། ༧རྒྱ་མཚོ་དང་དེ་ཡི་ནང་ཡོད་ཚད་དང་། །འཇིག་རྟེན་དང་ནི་དེར་གནས་དེར་སྐྱེ་བོ་ང་། ༨ཡཧྭ་ཝེའི་དྲུང་དུ་ཆུ་བོ་ལག་རྡབ་ཐོང་། །རི་ཕྲན་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་དགའ་གླུ་བླངས། ༩ས་གཞིའི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་དུ་ཁོང་འབྱོན་ནོ། །དྲང་བ་ཉིད་ནང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ས་ཁམས་དང་། །དྲང་པོར་མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་གཅོད་དོ།། ༄

༩༩

༡མི་སྡེ་འདར་བར་གྱུར་ཤིག་ཡཧྭ་ཝེས་མངའ་མཛད་དོ། །ས་ཆེན་གཡོས་ཤིག་ཀེ་རུབ་ཐིམ་སྟེང་ཁོང་བཞུགས་སོ། ༢ཙི་ཡོན་ནང་ན་ཡཧྭ་ཝེ་ཉིད་ཆེན་པོ་ལགས། །མི་སྡེ་ཡོད་དོ་ཚོག་ལས་ཁོང་ནི་རབ་ཏུ་མཐོ། ༣དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཆེན་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ལ། །བསྟོད་པ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཁོང་ནི་དམ་པ་ལགས། ༤རྒྱལ་ཁམས་ནི་དྲང་པོར་རྒྱལ་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཅེས་པར་འཛིན། །ཁྱེད་ཀྱིས་དྲང་བ་ཉིད་ནི་བརྟན་པོར་གཞག་སུ་འཇུག །ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་ཀོབ་ནང་དུ་ཁྲིམས་དང་དྲང་ཉིད་བསྒྲུབས། ༥ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡཧྭ་ཝེ་ལ་ཁྱེད་སྟོད་ཅིག །ཁོང་ནི་དམ་པ་ལགས་པས་ཞབས་སྟེགས་དྲུང་ཕྱག་ཕུལ། ༦ཁོང་གི་བླ་མའི་ཁྲོད་ན་མོ་ཤེ་ཨ་རོན་དང་། །ཁོང་གི་མཚན་ནི་རྗོད་མཁན་ཁྲོད་ལས་ཤ་མུ་ཨེལ། །དེ་ཚོས་ཡཧྭ་ཝེར་ཞུས་ནས་ཁོང་གིས་བཀའ་ལན་གནང་། ༧སྤྲིན་གྱི་ཀ་བའི་ནང་ནས་དེ་ཚོར་གསུང་གླེང་བྱས། །དེ་པར་མཛད་དང་ནི་སྲུང་མཆམས་དེ་ཚོར་གནང་ནས་བསྲུངས། ༨ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡཧྭ་ཝེ། །བཀའ་ལན་བསྩལ་ཏེ་དེ་ཚོའི་ལས་འབྲས་བརྗེར་མཛད་ནས། །དེ་ཚོའི་ཉེས་པ་སེལ་བའི་དཀོན་མཆོག་ཡོད་པ་ཡིན། ༩ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡཧྭ་ཝེ་དམ་པ

ཡིན་པས་སོ། །ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་མཆོད་བསྟོད་གྱིས་ཤིག །ཁོང་གི་རི་བོ་དམ་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཕྱག་ཕུལ།། ༎

༡༠༠ ༼བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་གསུང་མགུར་ཞིག་གོ།

༢ ༄ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་དགའ་བའི་གླུ་སྒྲོག་ཁྱེད་ཡུལ་ཀུན། ༄ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སེམས་ནི་དགའ་ཞིང་ཞབས་ཏོག་ཞུས། ༣ །མགུར་མ་ལེན་ཞིང་ཁོང་གི་ཞལ་སྔར་ཤོག ༄ཡ་ཧོ་ཝ་ཉིད་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ངོ་རྟོགས་ཤིག །ཁོང་གིས་ངེད་མཛད་ངེད་ནི་ཁོང་གི་ཡིན། །ཁོང་གི་སྐྱ་ཁའི་ལུག་དང་མི་སྡེ་ཡིན།
༤ ༄སྒོ་ཁང་རུ་བ་འབུལ་ཞིང་ཁོང་གི་ཁང་སྐོར་དུ། །མཆོད་ཅིང་ཁོང་གི་ཁྱམས་ར་རྣམས་ནང་ཞུགས། ༥ །གཏང་རག་ཕུལ་ཞིང་ཁོང་མཚན་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཞུས། ༄ཡ་ཧོ་ཝ་བཟང་བས་ཐུགས་རྗེ་གཏན་དུ་གནས། །ཁོང་གི་ཐུགས་བདེན་མི་རབས་ཀུན་ཏུ་གནས།། ༎

༡༠༡ ༼དྭ་ཝིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་གོ།

༡ ༄ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་ཁྲིམས་དྲང་པོའི་གླུ་ལེན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་ང་ཡིས་བསྟོད་དབྱངས་སོ།
༢ ༄མཁས་པས་ཚངས་པའི་ལམ་ནང་འགྲུལ་བར་བྱ། །ནམ་ཞིག་ཁྱེད་ནི་ནམ་ཞིག་འབྱོན་པར་འགྱུར། །ཁྱིམ་དུ་སྙིང་གཙང་བཞིན་དུ་ང་འགྲུལ་འོང་། ༣ ༄མིག་གི་མདུན་དུ་ངན་པ་ཅི་འང་མི་གཞག །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ངས་སྡང་། །དེ་དག་ང་ལ་འབྱོལ་ནི་ཅི་ཡང་མེད།
༤ ༄སྙིང་ལོག་པར་ཅན་ངང་འབྲལ་བར་འགྱུར། །ལས་ངན་གང་ཡང་ངས་ནི་ཤེས་མི་འགྱུར།
༥ ༄ལྐོག་ནས་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་གཏམ་ངན་པ། །གཏོང་མཁན་ཚར་གཅད་བར་མཐོང་ཅན་གྱི་ ༦ ཤིག །སྙིང་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་གཉིས་ངས་མི་བཟོད། ༄ང་མིག་ཡུལ་གྱི་དྲང་པོ་རྣམས་གནས་གྱི། །ངེད་ཀྱི་མིག་གིས་དེ་ཚོར་བལྟ་བར་བྱ། །ཚངས་པའི་ལམ་ནང་འགྲུལ་བས་ངའི་གཡོག་བྱ།
༧ ༄མགོ་སྐོར་མཁན་རྣམས་ངའི་ཁྱིམ་ནང་མི་གནས། །རྫུན་ཟེར་མི་ཡིས་མདུན་འཚུགས་མི་འགྱུར།
༨ ༄ཞོགས་རེར་ཡུལ་གྱི་སྡིག་སྤྱོད་ཀུན་ངས་གཞོམ། །དེ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། །ཉེས་པ་སྤྱོད་མཁན་རྣམས་ནི་འབྲལ་ཕྱིར་རོ།། ༎

༡༠༢ ༼སྡིག་བྱུར་ནས་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་རང་གི་ཁོང་ཁྲག་ཕྱག་པར་ཞུ་བའི་སེམས་བརྟུན་པའི་སྨོན་ལམ་ཞིག་གོ།

༢ ༄ང་ཡི་སྨོན་ལམ་གསན་མཛོད་ཡ་ཧོ་ཝ། །ང་ཡི་ངུ་འབོད་ཁྱེད་དྲུང་སླེབ་པར་ཤོག ༄སྡུག་དུས་ང་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞལ་མ་སྦས། །ང་ཡིས་འབོད་དུས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྙན་བཏུད་དེ། །མྱུར་དུ་ང་ལ་བཀའ་ལན་གནང་དུ་གསོལ།
༣ ༄ཅི་ལ་ངའི་ཚེ་དུད་པ་ལྟར་ཡལ་ཏེ། །རུས་ཤིང་མེ་ལྟར་དུ་ངའི་རུས་པ་རྣམས་ཚིག
༤ །ང་ཡིས་ཁ་ཟས་ཟ་བ་བརྗེད་འགྱོད་པས། །རྩྭ་ལྟར་ངའི་སྙིང་ཁུག་ནས་སྐམ་པོར་གྱུར།
༥༦ ༄འཁུན་སྒྲས་ཆེན་ཏེ་ངའི་ཤ་རུས་པ་སྦྱར། ༄ང་ནི་འབྲོག་སྟོང་ནང་གི་ཁུག་ཏ་འདྲ། །དབེན་པའི་ཕྲག་པ་ལྟར་སྤུར་གཅིག་མེད་པར།
༧ ༄ཁང་ཐོག་གི་བྱི་ཙ་གཅིག་པོ་ལྟ་ང་གྱུར།
༨ ༄དགྲ་ཆས་ཉིན་གང་ང་ལ་སྨད་སྨྲ་གཏོང་། །ངའི་དགྲ་སྤྱོས་ནས་ང་ལ་མནའ་ལོག་འདེབས།
༩ ༄ཐལ་ལེ་ལྟར་དུ་བག་ཟན་ལྟ་བ་ཟོས་ཏེ། །མཆི་མ་བསྲེས་པའི་
༡༠ བཏུང་བ་བཏུང་བས་པ་དེ། ༄ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཐོགས་པས་ལ་བརྡབས་ཁྱེད་ཀྱི། །ཐུགས་ཁྲོ་
༡༡ གཏུམ་ཆེན་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྱུར། ༄ཡོལ་འགྲོའི་གྲིབ་མ་དང་ངའི་ཚེ་འདྲ་སྟེ། །རྩྭ་དང་འདྲ་
༡༢ བར་ང་ནི་སྐམས་ནས་སོང་། ༄འོན་ཁྱེད་ཡ་ཧོ་ཝ་རྒྱུན་བཞུགས་ཁྱེད་ཀྱི་ནི། །ཕྱག་རྗེས་མི་

རབས་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར། ༡༣ཙི་ཡོན་ལ་ནི་སྙིང་རྗེ་མཛད་པའི་དུས། །དུས་རན་བབས་
པས་བཞེངས་ཤིང་སྙིང་རྗེ་གྱིས། ༡༤འདིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་དེའི་རྡོ་རྣམས་ལ། །དགའ་ཞིང་
དེ་ཡི་ཐལ་བར་སྙིང་རྗེ་སྐྱེད། ༡༥ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ཙི་ཡོན་བསྐྱིགས་མཛད་དེ། །ཁོང་ཉིད་གཟི་ལྡན
མངོན་སུམ་བསྟན་མཛད་པས། ༡༦ཁུ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་བ་གསན་མཛད་ཅིང་། །ཁོ་ཚོའི
སྨོན་ལམ་རྩིས་མེད་མ་མཛད་པས། ༡༧མི་རིགས་རྣམས་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མཚན་དང་། །ས་
གཞིའི་རྒྱལ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་ལ་འཇིགས། ༡༨ཕྱིས་འབྱུང་མི་རབས་ཕྱིར་འདི་འབྲི་བར་འགྱུར
།ཡ་ཧོ་ལ་བསྟོད་པའི་མི་སྡེ་ཞིག་འབྱུང་འོང་། ༡༩བཙོན་པས་འདོན་པའི་ཁོང་ཤུགས་གསན
མཛད་ཅིང་། །འཆི་ཁར་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་གློལ་བའི་ཕྱིར། ༢༠ཁོང་གིས་གཙང་ཁང་མཐོ
པོ་ནས་མར་གཟིགས། །ཡ་ཧོ་ཝཱས་གནམ་ནས་ས་གཞིར་གཟིགས་པ་ནི། ༢༡ཙི་ཡོན་ནང་མིས
ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མཚན་རྗོད་ཅིང་། །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་ཁོང་བསྟོད་བྱ་ཕྱིར། ༢༢ཡ་ཧོ་ཝཱར་བསྙེན་བཀུར
བྱེད་པའི་མི་སྡེ་རྣམས། །རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་བཅས་ལྷན་ཅིག་ཚོགས་པའི་ཚེ། ༢༣ལམ
ནང་ཁོང་གིས་ངའི་སྟོབས་ཉམས་སུ་བཅུག །ང་ཡི་མི་ཚེ་ཁོང་གིས་ཐུང་བར་མཛད།
༢༤ངས་མའི་དུས་ང་མ་ཁྱེར་ཞིག་ངའི་དཀོན་མཆོག །ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྣམས་མི་རབས་ཀུན་ཏུ་གནས
༢༥སྔོན་དུས་ཁྱེད་ཀྱིས་ས་གཞིའི་རྨང་བཏིང་མཛད། །གནམ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གི་མཛད་པ
ཡིན། ༢༦དེ་རྣམས་འདལ་འོང་ཁྱེད་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །འོན་ཏེ་རྣམས་གོས་ལྟར་རྙིང་པར
འགྱུར། །གོས་ལྟར་འགྱུར་འཇུག་མཛད་པས་དེ་རྣམས་འགྱུར། ༢༧འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ནི་འགྱུར་བ
མེད་པས་ན། །ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྣམས་མཐའ་མེད་ཡིན་པར་འགྱུར། ༢༨ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་པའི་བུ
རྣམས་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཚོའི་བུ་བརྒྱུད་ཁྱེད་དྲུང་འཚོགས་པར་འགྱུར།། ༎

༡༠༣

།།དཱ་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།།

༡ང་ཡི་སེམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱར་བསྟོད་ཅིག །ང་ཡི་ཁོག་ནང་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཁོང་གི་མཚན
མཆོག་དམ་པར་བཀྲ་ཤིས་ཞུས། ༢ང་ཡི་སེམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱར་བསྟོད་ཅིང་། །ཁོང་གི་བཀའ
དྲིན་ཚང་མ་མ་བརྗེད་ཅིག ༣ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ནད་གཞི་ཐམས
ཅད་གསོ་བར་མཛད། ༤ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་ནི་འཆི་བ་ལས་སྐྱོབ་མཛད། །བྱམས་དང་ཐུགས་རྗེའི་ཅོད་པན
ཁྱོད་ལ་སྐོན། ༥ཁ་ཟས་བཟང་པོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཚིམ་འཇུག །གླག་ལྟར་སླར་ཁྱོད་གཞོན་ནུར་བསྒྱུར
འཇུག་མཛད། ༦ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ཁ་དམའ་ཀུན་གྱི་དོན། །དྲང་བ་ཉིད་དང་གཤགས་དྲང་སྒྲུབ
ལས་མཛད། ༧ཁོང་གི་ལམ་རྣམས་ནི་མོ་ཤེ་ལ་སྟོན་ལས་རྣམས། །ཡིས་ར་ཨེལ་བུ་ཚོར་བསྟན
མཛད་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ནི། ༨སྙིང་རྗེ་ཅན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལགས་ཏེ། །ཐུགས་འཁྲུག་འགོར་ཞིང་ཐུགས
རྗེ་ཆེན་པོ་ལགས། ༩རྒྱུན་དུ་མི་བརྩོན་དུས་རྒྱུན་ཐུགས་མི་འཁྲོ། ༡༠ངེད་ཀྱི་སྡིག་པར
གཞིགས་བཞིན་མཛད་མ་ཐུང་། །ལས་ངན་རྣམས་ལ་འོས་པའི་ལན་མ་གནང་། ༡༡གནམ་ལས
ནམ་མཁའ་ཅི་ཙམ་མཐོ་དེ་ཙམ། །ཁོང་ལ་འཇིགས་མཁན་རྣམས་སྙིང་རྗེ་ཆེ། ༡༢ཤར
ལས་ནུབ་ཕྱོགས་ཅི་ཙམ་རིང་དེ་ཙམ། །ངེད་ཀྱི་འགལ་སྐྱོན་ངེད་ལས་ཐག་རིང་མཛད།
༡༣ཕ་ཡིས་བུ་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱེད་པ་བཞིན། །ཡ་ཧོ་ཝཱ་འཇིགས་མཁན་རྣམས་ལ་ཡང་སྙིང་རྗེ་མཛད
༡༤ངེད་ཀྱི་ལུས་ཁམས་ཁོང་གིས་མཁྱེན་མཛད་དེ། །ངེད་རྣམས་ཐལ་བ་ཡིན་པ་དྲན་པས་སོ།

༡༥ ༡༦ ༄།མིའི་ཚེ་རྒྱ་འདུ་ཤེའི་མེ་ཏོག་ལྟར་མྱུར། ༄།དེ་ལ་ལྟགས་པ་ལོག་པས་དེ་ནི་མེད། །ཕྱིས་དེས་ནང་

༡༧ ཞི་གནས་མཐིལ་ཞིས་མི་འགྱུར། ༄།འཁོར་སྐྱང་ལྷ་ཕྱེར་འཇིགས་པའི་མི་རྣམས་སྐྱོང་། །གཞོང་གི་སྤྱགས

༡༨ རྗེ་དུས་རྒྱུན་དང་ཁོང་གི །ཐུར་བ་ཉིད་ནི་ཡང་རྩེའི་བར་དུ་གནས། ༄།གཞོང་གི་ཞལ་ཆད་བསྒུང་

༡༩ མཁན་དང་སྤྱོད་མཚམས། །ཐང་བཞིན་བྱེད་ཕྱིར་དུན་པར་དེ་ལྟར་འགྱུར། ༄།ལྷ་ཕྱེས་གནམ

༢༠ ནང་རྒྱལ་ཁྲི་འཛགས་སུ་བཞུགས། །ཁོང་གི་ཆས་སྲིད་ཀུན་ལ་དབང་བསྒྱུར་རོ། ༄།གཞོང་གི་བཀའི

༢༡ སྐྱད་ཚོས་ཞིང་བཀའ་སྐྱུབ་པའི། །ཁོང་གི་ལོ་ཆ་ཆེར་རྣམས་ལྷ་ལྟར་སྤྱོད། ༄།ཡ་ཚོ་ལྟ་ཡི་

དམུང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཁོང་གི་དཀྱེས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཐུན་རྣམས་ཀྱིས། །ཁོང་བཀྲ

༢༢ ཤིས་པར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཞུས། ༄།ལྷ་ལྟེའི་མདའ་འོག་ས་གནས་ཀུན་གྱི་ནང་། །སྐྱོད

པ་ཀུན་གྱིས་ཁོང་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཞུས། །ཡ་ཚོ་ལྟར་སྐྱེ་དའི་སེམས་བཀྲ་ཤིས་ཞུས།། ༎

༡ ༡༠༨ ༎ཡ་ཚོ་ལྟར་སྐྱེ་དའི་སེམས་བཀྲ་ཤིས་ཞུས། །ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་སྐྱ

༢ སྐྱིད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །བྱེད་ཀྱིས་དཔལ་དང་བཀུར་སྟིའི་ན་བཟང་གསོལ། ༄།འོད་ནི་ན་བཟའ

༣ ལྟར་དུ་སྐུ་ལ་གསོལ། །གཞན་རྣམས་ཐོག་ཡོལ་ལྟར་དུ་ཐར་བརྒྱུངས་སོ། ༄།ཁོང་གི་སྤྱང

ཁང་གདུང་མ་རྒྱ་ཐོག་འཇོག །སྤྲིན་རྣམས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཤིང་རྟར་མཛད། །རླུང་གི་འདབ

༤ ཤོག་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞུད། ༄།རླུང་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་བང་ཆེན་དུ་མཛད་ཅིང་། །ཁོང་གི

༥ ཞབས་ཀྱི་རྣམས་ནི་མེ་ལྕེར་མཛད། ༄།དུས་རྒྱུན་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ། །ཉིད་ཀྱི

༦ ས་གདན་སྟེང་དུ་ས་གཞི་བཞག ༄།གོས་གཡོག་ལྟར་དེ་རྒྱ་མཚོས་གཡོགས་མཛད་པས།

༧ །ཆུ་རྣམས་རི་བོ་རྣམས་ལས་མཐོ་བར་སོང་། ༄ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་བཀོན་མཛད་པས་དེ་དག་ཐོས།

༨ །ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲའི་རྒྱན་གྱིས་རིངས་པས་སོང་། ༄།ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཕྱིར་བཤམས་པའི་གནས་སུ

༩ བསྐྱོདས། །རི་རྣམས་ཡར་ཐོན་ལུང་པ་རྣམས་མར་བབས། ༄།ཡང་སྐྱར་ས་གཞི་འགེབས

༡༠ པར་མི་ནུའི་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་མི་འདའ་ཕྱིར་དུ་ས་མཚམས་མཛད། ༄།གྲོག་པོ་རྣམས

༡༡ ཕྱིར་ཆུ་མིག་རྒྱུག་འཇུག་པས། །དེ་རྣམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ནས་རྒྱུག ༄།འདི་ཡི་རི

༡༢ དྭགས་དེ་རྣམས་ལས་འཐུང་སྟེ། །རྒྱང་གིས་རང་གི་སྐོམ་ངོ་ཚོག་པར་བྱེད། ༄།དེ་ཡི

༡༣ ཚེ་ལྷོར་གནམ་གྱི་བྱ་རྣམས་གནས། །ཡལ་ག་འི་གསེབ་ནས་དེ་དག་གིས་སྐད་ལེན། ༄།གཞོང་གི

སྟེང་ཁང་རྣམས་ནས་རི་རྣམས་འཇུ། །ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འབྲས་བུས་ས་ཆེན་འགྲུང་།

༡༤ ༄།ས་ལས་ཟ་རྒྱུ་སྐྱེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་རྩྭ་སྐྱེར་འཇུག །མི་ཡི

༡༥ ཕན་པའི་རྩི་ཚོད་སྐྱེ་རུ་འཇུག ༄།མིའི་སྙིང་སྐྱིད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཆང་དང་། །ངོ་གདོང

༡༦ ནག་ལྟག་བྱེད་པའི་སྣུམ་རྩི་དང་། །མི་ལ་སྙིང་སྟོབས་སྟེར་བའི་ཁ་ཟས་ཡིན། ༄།ལྷ་ཕྱེས

ལེ་བ་ནོན་དུ་བཙུགས་པ་མཛད་པའི། །ཤུག་སྡོང་རྣམས་ས་ཁོང་གི་ཤིང་རྣམས་ཚིམས།

༡༧ ༄།དེ་རུ་འདབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་ཚང་བྱེད་ཅིང་། །སོམ་ཤིང་རྣམས་ནི་ཁྲུ་ནི་དཀར་པོའི་གནས།

༡༨ ༄།རི་མཐོན་པོ་རྣམས་སྐྱིན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡིན། །བྲག་རྣམས་འབྱི་བ་རྣམས་ནི་ཡིབ་ཕྱིར་ཡིན།

༡༩ ༄།དུས་རྣམས་ཤེས་ཕྱིར་ཁོང་གིས་ཟླ་བ་བཞག །ཉི་མས་དེ་རང་ནུབ་པའི་ས་ཆ་ཤེས།

༢༠ ༄།ཁྱེད་ཀྱིས་མུན་པ་མཛད་པས་མཚན་མོར་འགྱུར། །དེ་དུས་ནགས་ཀྱི་གཅན་གཟན་ཐམས

༢༡ ཅད་འཐོན། ༄།སེང་དང་མ་རྣམས་ཤེད་ཀྱིས་ཕྱིར་ངར་སྐད་འདོན། །དཀོན་མཆོག་ལས་ནི

རང་ཕྱིར་ཁ་ཟས་སློང་། ༠ཉི་མ་ཤར་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་རྣམས་ནི། །རང་གི་ཚང་གི་ནང་དུ་ཉལ་དུ་འགྲོ། ༢༢
༠མི་ནི་རང་གི་ལས་བྱེད་དགོངས་མོའི་བར། །འབད་འབྱོར་བྱེད་དུ་ཕྱི་རོལ་འཐོན་པར་བྱེད། ༢༣
༠ཡཧྭེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཇི་ལྟར་མང་། །ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཀུན་མཁས་པས་བཀོད་པར་མཛད། ༢༤
ས་གཞི་ཁྱེད་ཀྱི་ནོར་གྱིས་གང་ནས་འདུག ༠ཡར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བ་ཞེང་ཆེའི་ནང་། །སེམས ༢༥
ཅན་ཆེ་ཆུང་གྲངས་མེད་འཕྱོ་བར་བྱེད། ༠གྲུ་གཟིངས་དེར་འགྲོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀོད་མཛད་པའི། ༢༦
།ལེ་ཝི་ཡ་ཐན་དེ་རྩེ་གཡེངས་པ་རྩེད། ༠དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟ་རྒྱུ་གནང་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག ༢༧
ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་སྒུག་པར་བྱེད། ༠ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་གནང་དེ་ཚོས་སྡུད་པར་བྱེད། །ཁྱེད་ ༢༨
ཕྱག་འབྱེད་ཙམ་དེ་རྣམས་ལེགས་པོས་འགྲངས། ༠ཁྱེད་ཞལ་སྦས་ན་དེ་རྣམས་ཉོན་མོངས ༢༩
སོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་དབུགས་ནི་འཕྲོག་མཛད་པས། །དེ་རྣམས་འཆི་ཞིང་སླར་ཡང་ཐལ
བར་འགྱུར། ༠ཁྱེད་ཀྱིས་དབུགས་ནི་གཏང་བས་དེ་དག་སྐྱེ། །ས་གཞིའི་ངོས་ནི་སླར་ནས ༣༠
གསར་པར་མཛད། ༠ཡཧྭེའི་མཚན་སྙགས་གཏན་དུ་གནས་པར་ཤོག །ཡཧྭེ་ཉིད་ ༣༡
ཀྱི་མཛད་པ་ལ་དགྱེས་ཤོག ༠གང་གིས་ས་གཞིར་གཟིགས་པས་དེ་ནི་འདར། །རི་བོ ༣༢
རྣམས་ལ་རེག་པས་དུད་པ་འཐོན། ༠ང་ཆེ་འཚོ་རིང་ཡཧྭེར་དབྱངས་འབུལ་ཞིང་། །གསོན ༣༣
ཞིང་ངའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དབྱངས་དབུལ། ༠ང་ཡི་བསམ་པར་ཁོང་ཐུགས་མཉེས ༣༤
པར་ཤོག །ཡཧྭེའི་ནང་དུ་ང་ཡི་རང་བར་གྱུར། ༠སྡིག་ཅན་མི་རྣམས་ས་ལས་ནུབ་པར ༣༥
ཤོག །ངན་ཕྱིན་ཉེས་སྤྱོད་ལུས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ངའི་སེམས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
།ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།། །།

༡༠༥ ། །ཡཧྭེའི་མཚན་ལ་འབོད་ཅིང་གཏང་རག་ཕུལ། །མི་སྡེ་རྣམས་ཁྲོད་ཁོང་གི་ཕྲིན ༡
ལས་ཤོད། ༠ཁོང་ལ་བསྟོད་གླུ་ལེན་ཞིང་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ། །ཁོང་གི་ཕྲིན་ལས་ཁྱད་མཚར ༢
ཀུན་གླེང་ཞིག ༠ཁོང་གི་དམ་པའི་མཚན་ནང་ངོམ་སྤྲོ་ཞིག །ཡཧྭེ་འཚོལ་མཁན་སྙིང་རྣམས ༣
ཡི་རངས་ཤོག ༠ཡ་ཧོ་ཝ་དང་ཁོང་གི་སྟོབས་འཚོལ་ཞིག །དུས་རྒྱུན་ཁོང་གི་ཞལ་རས་འཚོལ ༤
བར་གྱིས། ༠ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་ཡ་མཚན་རྣམས། །ལྟས་དང་ཞལ་གྱི་ཁྲིམས ༥
གཅོད་རྣམས་དྲན་ཞིག ༠ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱི་ཨབ་རཱ་ཧམ་གྱི་བརྒྱུད། །ཁོང་གིས་འདེམས་པའི ༦
ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་རྣམས། ༠ཡ་ཧོ་ཝ་ཁོང་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། །ས་ཆེན་ཀུན་ནང་ཁོང ༧
གི་བཀས་ཁྲིམས་གཅོད། ༠མི་རབས་སྟོང་དུ་གསུངས་པའི་བཀའ་སྩལ་ལམ། །ཁོང་གི ༨
ཞལ་ཆད་གཏན་ཕྱིར་ཐུགས་སུ་བཞག ༠ཨབ་ར་ཧམ་མཉམ་མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་དམ། ༩
།ཨི་སག་ལ་ནི་དབུ་མནའ་བཞེས་མཛད་དམ། ༠ཡ་ཀོབ་ཕྱིར་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་བརྟན ༡༠
མཛད་ཅིང་། །ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་གཏན་གྱི་ཞལ་བཞེས་ཞིང་། ༠ཁྱོད་ཕྱི་ནོར་སྐལ་སྐལ་བར ༡༡
གནང་ཡིན། །ཡུལ་དེ་ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་གནང་འོང་གསུངས། ༠དེ་དུས་དེ་རྣམས་མི་གྲངས་ཉུང ༡༢
མ་ཟད། །ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཞིང་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཡིན་པས། ༠མི་རྒྱུད་གཅིག་ནས་གཅིག་གི ༡༣
གྲོང་དུ་དང་། །རྒྱལ་ཁམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ནང་འཁོར་ཕྱིན་བསྡད། ༠དེ་ཚོར་མགོ་ནོན ༡༤
སུ་ཡང་བྱེད་མ་གནང་། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ཚོའི་དོན་བཅོལ་ཞིང་། ༠ང་ཡི ༡༥
བྱུགས་པ་རྣམས་ལ་ལག་མ་རེག །ལུང་སྟོན་པ་ཚོར་གནོད་མ་སྐྱེལ་ཞིག་གསུངས།

༡༦ ༄།ཁོང་གིས་ཡུལ་དེར་མུ་གེ་བཀུག་མཛད་དེ། །ཟས་ཀྱི་གདང་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཛད།
༡༧ ༄།མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་དུ་མི་ཞིག་བརྫངས། །གཡོག་པོའི་ཕྱིར་དུ་ཡོ་སེབ་བཙོངས་ནས་དེའི།
༡༨ ༄།རྐང་པ་སྒྲོག་མཐུད་ཀྱིས་ཚེས་སྨད་དུ་བཅུག །ལྕགས་སྒྲོག་ཐག་གིས་དེ་ནི་བཅིང་ནས་བཞག
༡༩ ༄།ཁོང་གི་བཀའ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་བར་དུ། །ཡེ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་རྗེས་ཁོང་གི་ཉམས་པར་རོ།
༢༠ ༄།རྒྱལ་པོས་ཕོ་ཉ་གཏོང་བ་བཏང་ནས་ཁོང་བསྐྱལ་ཏེ། །མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོས་ཁོང་ཐར་
༢༡ བཅུག ༄།རང་གི་ཁང་གི་གཙོ་ཆེ་ཁོང་བྱས་ཏེ། །རྒྱུ་ནོར་ཡོད་པའི་དཔོན་པོར་ཁོང་སྐོས་སོ།
༢༢ ༄།རང་དགའ་སྐུ་དྲག་འཆིང་ཞིང་བཞེངས་པས་ལ། །ཤེས་རབ་སློབ་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན།
༢༣ ༄།ཡིས་ར་ཨེལ་ཡང་མི་སེར་དུ་འོངས་ཏེ། །ཧམ་ཡུལ་མ་གོས་རྒྱལ་ཁམས་པར་ཕྱུས་སོ།
༢༤ ༄།ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་ལྟར་པར་འཕེལ་བཅུག་ནས། །དེ་ཚོའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལས་ཤེད་ཅན་མཛད།
༢༥ ༄།ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེར་སྡང་ཞིང་སྣུན་རྣམས་ལ། །ཁོལ་ཐབས་མཛད་ཕྱིར་དེ་ཚོའི་སྙིང་བསྒྱུར་ཏོ།
༢༦ ༄།ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་མོ་ཤེ་དང་། །ཁོང་གིས་འདེམས་པའི་ཨ་རོན་རྣམས་བརྫངས་ནས།
༢༧ ༄།དེ་ཚོས་རྟགས་དཔག་མྱོང་དུ་ཕྱིར་རྣམས་དང་། །ཧམ་གྱི་ཡུལ་ནང་ངོ་མཚར་ཆེ་རྣམས་བསྟན།
༢༨ ༄།ཁོང་གིས་སྨག་ནག་མུན་གནག་ནས་མུན་འཐིབ་བྱས། །ཁོང་གི་བཀའ་རྣམས་དེ་ཚོས་མ་མཐའ་ལོ
༢༩ ༄།ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་ཆུ་རྣམས་ཁྲག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས། །དེ་ནས་དེ་ཚོའི་ཉ་རྣམས་སྲོག་ཐང་སྐལ།
༣༠ ༄།ཡུལ་དང་རྒྱལ་པོའི་སྟེང་ཁང་སྦལ་པས་གང་། ༄།ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་མཛད་པས་རྟ

༣༡ སྦྲང་དང་། །ཅེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྦྲང་བུས་ཁེངས་སྤུར་ཏོ། ༄།ཆར་པའི་ཚབ་ཏུ་དེ་ཚོར
༣༢ སེར་བ་པས། །དེ་ཚོའི་ཡུལ་དུ་འབར་བའི་མེ་ལྕེ་པས། ༄།འདི་ཚོའི་རྒྱ་ཤིང་སེ་ཡབ་ཤིང་ཡང་
༣༣ བརྡབས། །ས་མཚམས་རྣམས་ཀྱི་ཤིང་སྡོང་ཐམས་ཅད་ཆག་པར་མཛད། ༄།ཁོང་གིས་བཀའ་བགོད་
༣༤ མཛད་པས་གྲངས་མེད་པའི། །ཆ་ག་འབུ་དང་སྲིན་བུ་རྣམས་བྱུང་ནས། ༄།ཡུལ་གྱི་སྔོ་ཚོད་
༣༥ ཐམས་ཅད་ཟ་བར་བྱས། །དེ་ཚོའི་ས་གཞིའི་ལོ་ཏོག་རྣམས་ཟོས་སོ། ༄།དེ་ཚོའི་ཡུལ་སྙིང་
༣༦ རྒྱལ་པོའི་ཕྲུག་ཡིན་པའི། །ཡུལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེས་ཀུན་ཡང་ཁོང་གིས་བསད། ༄།དེ་རྣམས་
༣༧ གསེར་དངུལ་དང་བཅས་བཏོན་མཛད་ཅིང་། །ཁོང་གི་སྡེའི་ནང་དུ་ཉམ་ཆུང་པོ་གཅིག་ཀྱང་མེད།
༣༨ མི་སེར་པའི་ཐོག་བབས་པའི་འཇིགས་པས་སྐྱེས། །དེ་རྣམས་སོང་བས་ཁོ་རྣམས་སེམས་
༣༩ འཕད་སོང་། ༄།གསེབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྤྲིན་ཞིག་བརྒྱངས་མཛད་དེ། །མཚན་མོར་འོད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་
༤༠ མེ་བཀྱལ་མཛད། ༄།འདི་ཚོས་ཞུས་པས་སྲེག་པ་རྣམས་དྲངས་ཏེ། །ནམ་མཁའི་ཟས་ཀྱིས
༤༡ དེ་རྣམས་འགྲངས་པར་མཛད། ༄།ཁོང་གིས་བྲག་བྱུས་ཆུ་རྣམས་རྫོལ་བྱུང་ནས། །ཐང་སྐམ
༤༢ ནང་དུ་གཙང་པོ་ལྟར་དུ་རྒྱུགས། ༄།ཁོང་གིས་ཡབ་རབ་ཧམ་ལ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི། །དམ་པའི
༤༣ བཀའ་དེ་དྲན་པས་དེ་ལྟར་མཛད། ༄།ཁོང་གི་མི་སྡེ་དགའ་ཞིང་འདམས་པ་རྣམས། །གླུ་དབྱངས
༤༤ སྐད་གིས་ཁོང་གིས་ཕྱིར་བཏོན་མཛད། ༄།མི་རིགས་སོ་སོའི་ཡུལ་རྣམས་གནང་མཛད་པས།
༤༥ །མི་སྡེ་སོ་སོས་འབད་པ་དེ་ཚོས་བཟུང་། ༄།དེ་རྣམས་ཁོང་གི་ཁྲུད་མཚམས་སྲུང་བ་དང་། ཁོང
གི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ནི་སྲུང་ཕྱིར་གནང་། །ཡ་ཧོ་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།། ༼ག༽

༡ ༡༠༦ །།ཡ་ཧོ་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །ཡེ་ཧོ་ཝ་བཟང་ཞིང་ཁོང
༢ གི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །གཏན་དུ་གནས་པས་ཁོང་ལ་གཏང་རག་ཞུས། ༄།ཡེ་ཧོ་ཝའི་མཐུ་སྟོབས

ལས་རྣམས་ཀུན་སྐད་ཤོག། །ཡང་དག་བསྔོད་པ་ཚང་ཆེང་ཀུན་སྟོན་ཤོག། །བཀའ་ཁྲིམས་བསྲུང་བའི་ ༣
མི་དང་དུས་ཀུན་ཏུ། །དྲང་པ་ཉིད་བཞིན་སྤྱོད་ལམ་བསྐྱངས་ཤིང་སོ། །ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་པ་རྣམས་ ༤
ཞི་བར་བར་མཐོང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེའི་སྐྱིད་ནང་དགའ་ཞིང་། །ཁྱེད་ཀྱི་ནོར་སྐལ་ཆེ་ཆུབ་དང་
བསྟོད་ཕྱིར། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེར་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེང་། །ང་ཡང་ཐུགས་སུ་དྲན་མཛད་ཀྱི་ ༥
སྐུ་ཕྱི། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ནང་ང་ལ་གཟིགས་པར་མཛོད། །མེས་པོ་རྣམས་མཉམ་ངེད་ཀྱིས་ ༦
སྡིག་པ་བྱས། །ངེད་ཀྱིས་མི་ཚངས་པ་དང་ལས་ངན་བྱས། །མི་སེར་ནང་དུ་མཛད་པའི་ངོ་ ༧
མཚར་རྣམས། །ངེད་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དྲ་མ་གོ །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དཔག་མེད་མ་དྲན་
སྟེང་། །རྒྱ་མཚོའམ་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོར་ངོ་ལོག་བྱས། །འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་མཚན་སྔོན་སྟོན་ ༨
པ་དང་། །ཁོང་ཉིད་མཐུ་ཤུགས་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཐར་བར་བྱས། །རྒྱ་མཚོ་དམར་པོར་བཀའ་བསྒོ་ནས་དེ་ ༩
སྐམ་པས། །ཐང་ག་ལྟར་དུ་གཏིང་རིང་ནང་ནས་དྲངས། །དེ་ཚོར་སྡང་བའི་ལག་ནས་ཐར་ ༡༠
བཅུག་སྟེ། །དགྲ་བོའི་ལག་ནས་དེ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་མཛད། །དེ་ནས་དེ་ཚོའི་དགྲ་རྣམས་ ༡༡
ཆུས་བཀབ་པས། །དེ་དག་ལས་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ། །དེ་ཚོས་བཀའ་ལ་དད་ཅིང་ ༡༢
བསྟོད་དབྱངས་ལུས། །མགྱོགས་པར་ཁོང་གི་མཛད་ལས་རྣམས་བརྗེད་དེ། །ཁོང་གི་ཞལ་ ༡༣
གདམས་ཕྱིར་དུ་མ་བསྒུགས་པར། །ཚོད་མེད་འདོད་པ་ལྷུག་སྟོང་དུ་སྐྱེས་ཏེ། །ཁྲི་ཐང་ ༡༤
ནང་དུ་ལྷ་ཕྱིའི་ཐུགས་སད་པས། །དེ་ཚོའི་ཁུ་བ་ནང་བཞིན་གནང་མཛད་ཀྱང་། །དེ་ཚོའི་ ༡༥
སེམས་ནི་ཁོང་གིས་རྒྱུད་དུ་བཙུག །སྒར་ནང་མོ་ཤེ་དང་ནི་ཨ་རོན་ཕྱིའི། །སྐྱེས་སུ་དམ་ ༡༦
པ་ཨ་རོན་ལ་ནི་ཕྲག་དོག་བྱས། །ས་ཀ་ཁ་གྲལ་ནས་དྷ་ཐན་མིད་བྱས་ཏེ། །ཨ་བི་རམ་གྱི་ ༡༧
མི་ཚོགས་མས་བཀབ་བོ། །དེ་ཚོའི་ཚོགས་ནང་མེ་ཞིག་འབར་བྱུང་ནས། །མེ་ལྕེས་སྡིག་ ༡༨
སྤྱོད་མི་རྣམས་སྲེག་པར་བྱས། །ཧོ་རེབ་ཏུ་ནི་བེའུ་བཟོས་གླུག་སྐུར་འདུད། །དེ་ལྟར་དེ་ ༡༩ ༢༠
ཚོའི་ལྷམ་མེ་བ་ཁོང་ནི། །རྩྭ་ཟ་མཁན་གྱི་གླང་གི་གཟུགས་སུ་བསྒྱུར་པས། །མི་སེར་ནང་དུ་ཐེན་ ༢༡
ལས་ཆེན་པོ་དང་། །ཁམ་གྱི་ཡུལ་ནང་ངོ་མཚར་ཆེ་རྣམས་དང་། །རྒྱ་མཚོ་དམར་པོར་འཇིགས་ ༢༢
སུ་རྣམས་མཛད་པའི། །རང་གི་སྐྱབས་མགོན་དཀོན་མཆོག་བརྗེད་པས་ན། །དེ་རྣམས་ ༢༣
མེད་པར་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་དུ། །ང་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །བར་མིར་ང་ཡིས་
འདམས་པའི་མོ་ཤེ་ནི། །ཁོའི་དྲུང་ལངས་ནས་བསྡད་པ་མ་ཡིན་ན། །ང་ཡིས་དེ་ཉམས་མེད་
པར་བྱ་ཞེས་གསུངས། །འོན་ན་སྙིང་པོའི་ཡུལ་ལ་བརྙད་དུ་སད། །ཁོང་གི་བཀའ་ལ་དེ་ ༢༤
རྣམས་ཡིད་མ་ཆེས། །འོན་ཀྱང་རང་རང་གུར་ནང་འཕར་བར་བྱས། །ལྷ་ཕྱིའི་གསུང་ ༢༥
སྐད་ལ་ཡང་མ་ཉན་པས། །འཁྱག་སྟོང་ནང་དུ་དེ་རྣམས་བརྡབ་མཛད་ནས། །བརྒྱུད་ ༢༦
རྣམས་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ནང་དབྱུག་མཛད་དེ། །ཡུལ་རྣམས་སོ་སོར་གཏོར་བར་མཛད་ ༢༧
པའི་ཕྱིར། །དེ་ཚོར་ཁོང་གིས་ཕྱུར་བའི་དབུ་མནའ་བཞེས། །དེ་རྣམས་བ་ཨལ་པེ་ ༢༨
ཨོར་ལ་བརྟེན་ནས། །ཤི་བོར་གཏང་བའི་གཏོར་མ་རྣམས་ཟོས་སོ། །དེ་འདྲའི་ ༢༩
ལས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཁྲོ་དགུགས་པས། །དེ་དག་ནང་དུ་ནད་ཡམས་ནང་འཐོན་བྱུང་སྟེ། །ཕི་ ༣༠
ནེ་ཧས་ཀྱིས་བཀའ་ཁྲིམས་ཐུས་ནང་ཆད། །གཏན་ཕྱིར་དེ་ཡི་བུ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ ༣༡
ལ། །ལས་དེ་ཁོའི་ཕྱིར་དྲང་བ་ཉིད་དུ་བརྩིས། །མེ་རི་བ་ཡི་ཆུའི་མདུན་ཁྲོ་དཀྲུགས་ཤིང་ ༣༢

༣༣ །དེ་ཚོའི་རྒྱན་གྱིས་མོ་ཤེ་འཕྱུགས་གྱུར་ཏོ། ༠།དེ་ཚོས་ཁོ་ཡི་སེམས་ལ་ཇོ་ལོག་བྱས། །དེ་ཕྱིར
༣༤ མོ་ཤེས་བསམ་མེད་གཏམ་སྨྲས་སོ། ༠།ལྷ་ལྕམ་བཀའ་གནང་བཞིན་དུ་དེ་ཚོ་ཡིས། །མི
༣༥ རྣམས་ནི་ཚར་དུ་མ་བཅད་སྟེང་། ༠།མི་བརྒྱུད་དེ་རྣམས་དང་ནི་འདྲེས་གྱུར་ཏེ། །མི་དེ་རྣམ
༣༦ གྱི་ལས་རྣམས་དེ་ཚོས་བསླབས། ༠།དེ་རྣམས་ཕྱིར་དུ་རྫི་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །དེ་ཚོའི་སྐུ་འདྲ
༣༧ ༣༨ རྣམས་ལ་བརྟེན་མ་སྐད། ༠།འདྲེ་ལ་བུ་དང་བུ་མོ་མཆོད་པར་བཏང་། ༠།བུ་དང་བུ་མོ
ཉེས་མེད་ཀྱི་ཁྲག་ཕོས། །ཀ་ན་ཨན་གྱི་སྐུ་ལ་མཆོད་པར་བཏང་། །ཁྲག་གིས་ཡུལ
༣༩ ཁམས་གྲིབ་ཅན་དུ་གྱུར་སོ། ༠།དེ་ལྟར་རང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྙགས་གྱུར་ཏོ། །རང་གི
༤༠ སྤྱོད་པ་རྣམས་ནང་ཁྲེལ་མེད་པས། ༠།ལྷ་ལྕེའི་ཐུགས་ཁྲོ་ཁོང་གི་མི་སྡེར་འཕར། །ཁོང་གི
༤༡ ནོར་སྐལ་དེ་ལ་ཐུགས་ལོག་ནས། ༠།མི་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ལག་ཏུ་དེ་རྣམས་བཏང་། །སྡང་བ
༤༢ རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་ཁྲིམས་བདག་བྱས། ༠།དེ་ཚོའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་ནོན་ཞིང་། །དེ
༤༣ རྣམས་རང་གི་མངའ་འོག་བཙུགས་པ་ཡིན། ༠།ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལན་མང་ཐར་བཙུག
གྱུར། །དེ་ཚོའི་གྲོས་ནི་འཁྲངས་ཀྱིས་རྣག་ཡིན་པས། །རང་གི་ཉེས་པས་དེ་རྣམས་ཐུར་དུ་ཕབ
༤༤ ༠།ཁོང་གིས་དེའི་སྟེང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དུ་འབོད། །གསལ་དུས་དེ་ཚོའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་གཟིགས
༤༥ ནས། ༠།ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཆད་དེ་ཚོའི་དོན་དྲན་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་དཔག་མེད་བཞིན་དུ་ཐུགས
༤༦ འགྱོད་དེ། ༠།དེ་རྣམས་བཙོན་དུ་ཁྲེར་མཁན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །དེ་ཚོར་སྙིང་རྗེ་ཁོང་གིས
༤༧ སྐྱེད་དུ་བཅུག ༠།གཙོ་ཉིད་ཀྱི་ངས་པའི་མཆོན་ལ་གདང་ངག་དང་། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པའི་ཚེ
བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལྷ་ལྕེ་ང་ངེད་སྐྱོབས། །མི་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ནང་ནས
༤༨ ངེད་བསྡུ་མཛོད། ༠།ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལྷ་ལྕེ་ལ། །དུས་ནི་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན
དུ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མི་རིགས་ཀུན་གྱིས་ཨ་མེན་ཞུ་བར་ཤོག །ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་བསྟོད
པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།།

།།མདོ་ལྔ་པ།།

༡ ༡༠༧ །ལྷ་ལྕེ་བཟང་ཞིང་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །དུས་རྒྱུན་གནས་པས་ཁོང་ལ་གཏང
༢ རག་ཕུལ། ༠།དེ་ལྟར་ལྷ་ལྕེས་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས། །གང་རྣམས་དག་ལག་ནས་སྐྱབས
༣ ༤ མཛད་དེ། ༠།ཤར་ནུབ་ལྷོ་བྱང་ཡུལ་ནས་དེ་དག་བསྡུས། ༠།འབྲོག་སྟོང་སྤྱི་ཐང་ལམ་ནང་ལམ
༥ སྟོར་ཏེ། །གནས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གང་ཡང་མ་བརྙེད་པར། ༠།ལྟོགས་ཤིང་སྐོམ་ཞིང་དེ་ཚོའི
༦ སེམས་བརྒྱལ་བས། ༠།སྡུག་བསྔལ་ནང་ནས་ལྷ་ལྕེར་འོ་དོད་བོས། །ཁོང་གིས་དེ་དག་སྡུག
༧ བསྔལ་རྣམས་ལས་བསྐྱབས། ༠།གནས་སྡོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཁོང་གིས
༨ དེ་རྣམས་ལམ་དྲང་པོ་ལས་ཁྲིད། ༠།སྐོམ་པའི་སེམས་ཅན་འཇུག་ཅིང་ལྟོགས་མཁན་གྱི།
༩ །སེམས་ནི་ལེགས་པར་འགྲུབ་པར་མཛད་པས་ན། ༠།ལྷ་ལྕེའི་བརྩེ་བ་ཉིད་དང་མིའི་བུ་ཚོ།
༡༠ །མཛད་པའི་ངོ་མཚར་རྣམས་ཕྱིར་བསྟོད་ན་ལེགས། ༠།གང་གིས་ཞེས་ན་མུན་པ་དང་འཆི
བའི། །གྲིབ་ནང་བསྡད་ཡོད་མཁན་དང་སྡུག་བསྔལ་དང་། །ལྕགས་ཀྱི་སྒྲོག་གིས་བཅིང་ཡོད
༡༡ པ་རྣམས་སོ། ༠།དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་བཀའ་རྣམས་བསྒྲགས་པ་དང་། །བླ་མེད་ཞལ་གདམས
༡༢ སྨོས་མེད་བྱས་པའི་ལན། ༠།དེའི་ཕྱིར་དཀའ་བའི་ལས་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་སྙིང་། །འུ་ཐུག་བསྒྱུ
༡༣ བས་དེ་རྣམས་གྱེལ་སོང་ཡང་། །རམ་འདེགས་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པ་དང་། ༠།དེར་སེམས

བརྟགས་ནས་ཕྱ་ཕྱིར་འོ་དོད་པོས། །ཕོང་གིས་དེ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ལས་བསྐྱབས། ༼འཆི ༡༨
བའི་གྲིབ་མ་དང་ནི་མྱུན་པ་ལས། །བརྩོན་ཏེ་སྒྲོག་རྣམས་ཕོང་གིས་སེལ་བྱུར་བཅག ༼ཕྱ་ཕྱིའི ༡༩
བསྲང་བ་ཉིད་དང་མིའི་བུ་ཚོར། །མཛད་པའི་ཆོ་མཚར་རྣམས་ཕྱིར་བསྒྲོད་ན་ལེགས། ༼འབར་གཞི་རྡ ༡༠
སྒོ་བཅག་སྐེ་ཤུགས་ཅེ་ནི། །ཨར་ཤིང་རྣམས་ནི་ཕོང་གིས་བཅག་ཕྱིར་རོ། ༼གླེན་པའི་མི་རྣམས ༡༡
ནང་གི་འགལ་སྤྱོད་དང་། །ལས་ངན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་། ༼ཟས་ཟས་ཀུན ༡༢
ལ་དེ་ཚོའི་སེམས་ཁམས་ལོག །འཆི་བའི་སྒོ་རྣམས་ཉེ་བར་སླེབ་པ་ལས། ༼སྡུག་བསྔལ ༡༣
ནང་ནས་ཕྱ་ཕྱིར་འབོད་པ་དང་། །ཕོང་གིས་དེ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ལས་བསྐྱབས།
༼བཀའ་གནང་མཛད་ཅིང་དེ་ཚོའི་ནད་གསོ་ཞིང་། །དེ་རྣམས་སྟོངས་པར་འགྱུར་བ་ལས་སྒྲོལ་ ༢༠
ལོ། ༼ཕྱ་ཕྱིའི་བསྲང་བ་ཉིད་དང་མིའི་བུ་ཚོར། །མཛད་པའི་ཆོ་མཚར་རྣམས་ཕྱིར་བསྒྲོད་ན ༢༡
ལེགས། ༼གཏང་རག་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིག་གླུ་ལེན་ཞིང་། །ཕོང་གི་ཕྲིན་ལས་རྣམས་ནི ༢༢
འཆད་པར་ཤོག ༼གྲུ་གཟིངས་རྣམས་ནང་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་མཁན་དང་། །ཆུ་ཆེན་རྣམས ༢༣
ནང་ཚོ་འཚོང་བྱེད་མཁན་གྱིས། ༼རྒྱ་མཚོར་ཕྱ་ཕྱིའི་མཛད་པ་དང་ཕོང་གི །ངོ་མཚར ༢༤
རྣམས་ནི་མཐོང་ངོ་ཞེར་ན། ༼ཕོང་གིས་བཀའ་སྩལ་མཛད་ཅིང་རླུང་རྣམས་རྣམས། །ཆེན་དུ་སློང ༢༥
བའི་རླུང་དྲག་རྦབ་འཇུག་པས། ༼གནམ་ཐུག་འཛེགས་ཤིང་གཏིང་དུ་འབབ་པས་ན། །ཉེན་མོངས ༢༦
རྒྱན་གྱིས་དེ་ཚོའི་སེམས་འཇུ་འགྲོ། ༼དྲས་བཞིས་མི་ལྟར་གཡོར་ཞིང་དྲན་པ་སྟོར། ༼སྡུག་བསྔལ ༢༧
ནང་ནས་ཕྱ་ཕྱིར་འབོད་པ་དང་། །ཕོང་གིས་དེ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ལས་བསྐྱབས།
༼རླུང་དམར་ཞི་བརྟུན་མཛད་པས་རྦ་རླབས་འབབ། ༼ཞིང་འཛམ་གྱུར་པས་སེམས་ནི་དགའ ༢༩ ༣༠
བྱུར་ཞིང་། །རེ་མིགས་པའི་གྲུ་འཛིན་གནས་སུ་ཁྲིད་པར་མཛད། ༼ཕྱ་ཕྱིའི་བསྲང་བ་ཉིད་དང ༣༡
མིའི་བུ་ཚོར། །མཛད་པའི་ཆོ་མཚར་རྣམས་ཕྱིར་བསྒྲོད་ན་ལེགས། ༼དེ་ཚོས་མི་སྡེའི་ཚོགས ༣༢
ནང་ཕོང་སྟོད་ཅིག །རྒན་རབས་འདུན་ཚོགས་ནང་དུ་ཕོང་བསྟོགས་ཤིག ༼ཕོང་གིས་གཙང ༣༣
པོ་རྣམས་ནི་ཐང་སྟོང་མཛད། །ཆུ་མིག་རྣམས་ནི་སྐམ་སར་འགྱུར་དུ་འཇུག ༼སྐྱིད་ཡུལ ༣༤
མི་རྣམས་ངན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཕོང་གིས་བ་ཚ་ཐང་དུ་མཛད། ༼ཕོང་གིས་འབྲོག ༣༥
སྟོང་ལྟེང་ཀར་འགྱུར་འཇུག་ཅིང་། །སྐམ་ས་ཆུ་མིག་རྣམས་ལ་འགྱུར་འཇུག་ཅིང་། ༼དེ་རུ་ལྟོགས ༣༦
མཁན་ཚོ་ལ་འཇུག་ཅེ་ན། །གནས་རྒྱུའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་དེར་བཙུགས་དང་། ༼ཞིང་རྣམས་སྨོ ༣༧
ཞིང་རྒྱུན་ཚལ་འཛུགས་པ་དང་། །འཕེལ་གྱི་ལོ་ཐོག་དེ་ཚོར་སྐྱེད་ཕྱིར་རོ། ༼བྱིན་རླབས་མཛད ༣༨
ཅིང་དེ་རྣམས་འཕེལ་འཇུག་སྟེ། །དེ་ཚོའི་དུད་འགྲོའང་ཕོང་གིས་འབྲི་མི་འཇུག ༼མནོན ༣༩
སྡུག་བསྔལ་སེམས་སྡུག་གིས་རྒྱན་ཏེ། །སྐར་ཡང་དེ་དག་འབྲི་ཞིང་འཁུམ་ནས་འགྲོ། ༼ཕོང ༤༠
གིས་སྐྱ་དྲག་རྣམས་སྟེང་དམའ་འབེབས་ཤིག །ལམ་མེད་ཐང་སྟོང་རྒྱ་རུ་འཁྱམ་མཛད་ཅིང་།
༼རྡུལ་པོ་སྡུག་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་མཐོ་སར་འཛོག །དེ་ཡི་བུ་བརྒྱུད་ལུག་ཁྱུ་ལྟ་བུར་མཛད། ༤༡
༼དྲང་པོ་རྣམས་མཐོང་ནས་དགའ་བར་འགྱུར། །སྡིག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དེ་ལྡགས་པར ༤༢
འགྱུར། ༼མཁས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཡིད་གཟུང་ཞིང་། །ཕྱ་ཕྱིའི་བཀའ་དྲིན་རྣམས ༤༣
ལ་བསམ་བློ་ཐོ།། ༼༡༠༨ །དྲ་བིད་ཀྱི་མགུར་གླུའི་གསུང་མགུར་ཞིག་གོ།
༼ངའི་སྙིང་བརྟན་པོར་ཡོད་དོ་སྟེ་དཀོན་མཆོག །ངས་གླུ་ལེན་ཞིང་སྙིང་ནས་བསྟོད་དབྱངས་སྦྱ ༡

༢ ༄ཀྱེ་པི་ཝང་དང་ནི་སྒྲ་སྙན་གཉིད་སོད། །ང་འང་སྔ་གསར་གཉིད་སད་མི་སྔོ་པི། ༄གཙོ་དྲུ་
༣ ཡྷ་ཝེ་ཁྱེད་ལ་གདང་རག་གྱ། །མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་གྱ། ༄ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས
༤ བརྩེ་ནམ་མཁའ་ལྷར་ཆེ་ཞིང་། །ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་ཉིད་མཐའ་མཉམ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ༄གནམ་མཁས་
ཁྱེད་མཐོར་ཤོག་ཅིག་ཀྱེ་དཀོན་མཆོག །ས་གཞི་ཀུན་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་མཐོར་ཤོག
༦ ༄ཁྱེད་ཀྱིས་གཅེས་སྤྲས་དེ་ནི་ཐར་པའི་ཕྱིར། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་སྐྱོབ་བཀའ་ལན་གནོང་།
༧ ༄དམ་པ་ཉིད་ནང་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། །ང་དགའ་འགྱུར་ཞིང་སེ་ཁེམ་བགོ་འགྱུར
༨ ཏེ། །སུ་ཀོད་ལུང་པ་ཐག་པས་འཇལ་བར་བྱ། ༄གི་ལ་ཨད་ངའི་ཡིན་མ་ན་ཤེ་ངའི་
ཡིན། །ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་ནི་བདག་གི་མགོའི་རྨོག་ཡིན། །ཡ་ཧུ་ད་ནི་བདག་གི་ཁྲིམས་དབྱུག
༩ ཡིན། ༄མོ་ཨབ་དེ་ནི་བདག་གི་འཁྲུད་གཞོང་ཡིན། །ཨེ་དོམ་ཐོག་ཏུ་ངས་ལྷམ་རྒྱབ
༡༠ པར་བྱ། །ཕི་ལི་ཤེད་ཐོག་ང་ཡིས་རང་སྐད་འདོན། ༄གྲོང་ཁྱེར་བཙན་པོར་སུ་ཡིས་ང་ཁྲིལ
༡༡ བར་འགྱུར། །ཨེ་དོམ་བར་དུ་སུ་ཡིས་ང་ཁྲིད་པ་ཡིན། ༄ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད་མ་སྤངས་སམ་ཀྱེ་
༡༢ དཀོན་མཆོག །ངེད་ཀྱི་དམག་མཉམ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་མི་གཤེགས། ༄གཤི་ཡིར་མདའ་ཕན
༡༣ མེད་ཡིན་པས་ན། །དགྲ་བོའི་དོར་ངེད་རྣམས་ལ་སྐྱོངས་གྲོགས་མཛོད། ༄དཀོན་མཆོག
གིས་ནི་ངེད་དཔའ་རྩལ་འོང་བས། །ཁོང་ནང་ངེད་ཚག་དཔའ་རྩལ་ལྡན་པར་འགྱུར།། ཁ

༡༠༩ ཀ་དབྱངས་མཛད་ལ་དཱ་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་གོ།

༡ ༄ཀྱེ་ངའི་བསྟོད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཞལ་མ་རོག །དེ་ནི་ཅི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཞུ་བ་ན། ༄སྡིག
༢ སྤྱོད་མི་དང་མགོ་བསྐོར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །ང་ལ་འཛིང་ཕྱིར་ཁ་ནི་གདངས་ནས་འདུག
༣ །རྫུན་གྱི་ལྕེ་དང་ང་ལ་གཏམ་ལབ་བྱུང་། ༄དེ་ཚོ་ཞེ་སྡང་སེམས་ཅན་གྱིས་ངའི་མཐའ་བསྐོར།
༤ །རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་ང་ལ་རྡོལ་བར་བྱས། ༄ངའི་བྱམས་སེམས་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ངའི་དགྲར
༥ འགྱུར། །འོན་ཀྱང་ང་ནི་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱེད། ༄དེ་ཚོས་བཟང་པོའི་ལན་དུ་ངན་པ
༦ བསྟར། །བདག་གི་བྱམས་པའི་ལན་དུ་ཞེ་སྡང་སྤྱོད། ༄དེ་ཡི་འགོ་རུ་སྡིག་སྤྱོད་མི་ཞིག་དང་།
༧ །དགྲ་བོ་ཞིག་ནི་དེའི་གཡས་སུ་སློང་བར་མཛོད། ༄ཁོའི་ཁྲིམས་གཅོད་དུས་ཉེས་ཅན་འགྱུར་བར
༨ ཤོག །ཡང་ཁོའི་སྨོན་ལམ་སྡིག་པར་འགྱུར་བར་ཤོག ༄ཁོ་ཡི་མི་ཚེ་ཐུང་ཐུང་འགྱུར་བར
༩ ཤོག །ཁོ་ཡི་ལས་ཚན་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་ཤོག ༄ཁོ་ཡི་བུ་རྣམས་དྭ་ཕྲུག་འགྱུར་བར
༡༠ ཤོག །ཆུང་མ་ཡུགས་མོ་རུ་འགྱུར་བར་ཤོག ༄ཁོའི་བུ་རྣམས་འཁོར་ཞིང་སྤྲང་མོ་སློང་བར
༡༡ ཤོག །ཁང་གོག་ཁྲུལ་ནས་རྒྱ་འཚོལ་བར་ཤོག ༄བུ་ལོན་ཅན་གྱིས་ཁོ་ཡི་བདོག་པ་ཀུན་འཛིན
༡༢ ཤོག །ཁོ་ཡིས་འབད་པ་བསྒྲུབ་པ་དག་ཁུན་རྐུ་ནས་འཕྲོག་པར་ཤོག ༄སྙིང་རྗེ་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་མེད
༡༣ པར་ཤོག །དྭ་ཕྲུག་ཁོ་ཡི་བུ་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱེད་མཁན་མ་བྱུང་ཞིག ༄མི་བརྒྱུད་རྗེས་ཀྱི་ཚད་དེ་མི་ཐོག་གཉིས་པའི
༡༤ ནང་། །དེ་རྣམས་མིང་ནི་མེད་པར་བྱེད་པར་ཤོག ༄ཁོ་ཡི་ཕ་མེས་ཉེས་པ་ཡྷ་ཝེས་དྲན་པར་ཤོག
༡༥ །ཁོ་ཡི་ཨ་མའི་སྡིག་པ་མི་སེལ་ཤོག ༄ཁོ་ཡིས་དེ་ཚོའི་ལེགས་རྟེན་ཅན་གཅོད་ཕྱིར།
༡༦ །དེ་རྣམས་རྟག་ཏུ་ཡྷ་ཝེའི་དྲུང་ལུས་ཤོག ༄ཅི་ལ་ཞུ་ན་ཁོ་ཡིས་སྙིང་རྗེ་བ། །སྡུག་བསྔལ་
ནས་དབུལ་འཕོངས་ནོར་མེད་མི་རྣམས་དང་། །སྙིང་ཆག་པ་རྣམས་གསོད་ཕྱིར་དེ་ཚོར་
༡༧ བཙེས། ༄སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་དགའ་བས་རང་ཐོག་བབས། །སྨོན་པར་མི་དགའ

དེ་དང་རྒྱང་རིང་ངོ། ༠།ཁྱུས་གོས་བཞིན་དུ་སྨོན་ལོག་ཁོས་གྱོན་པས། །ཁོ་ཡི་ཁོག་ནང་དེ་ནི་ ༡༨
ཆུ་ལྟར་དང་། །རུས་པའི་ནང་དུ་ཞུ་མར་བཞིན་དུ་ཞེན། ༠།དེ་ཡི་ལུས་གོས་བཞིན་དང་རྒྱུན་ ༡༩
འཆིང་བའི། །སྐ་རགས་ལྟར་དེ་ཁོ་ལ་འགྱུར་བར་ཤོག ༠།འདི་ནི་ང་ཡི་སེམས་ལ་ངན་ཟེར་བའི ༢༠
།ངའི་དགྲར་ཡྷ་ཝྷེས་གཏང་བའི་ལན་དེ་ཡིན། ༠།འོན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡྷ་ཝྷེ་ཁྱེད་མཚན་ཕྱིར། །ང་ ༢༡
ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །བཟང་བས་ང་ནི་སྐྱོལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ༠།ཅི་ལ་ ༢༢
ཞུ་ན་ང་ནི་དབུལ་ཞིང་འཕོངས། །ཁོག་ནང་བདག་གི་སྙིང་ནི་རྨས་ནས་ཡོད། ༠།གྲིབ་མ་ཡོལ་ ༢༣
བ་ལྟ་བུར་ང་འགྲོ་སྟེ། །ཆ་ག་འབུ་ལྟར་ང་ནི་སྤྱན་སྤུར་འཕར། ༠།ལྟོགས་པས་བདག་གི་པུས་ ༢༤
མོ་ཉེད་མེད་སོང་། །ཚིལ་མེད་སྐམ་པས་ཀྱིས་བདག་གི་ཤ་སྐམས་སོང་། ༠།དེ་ཚོས་འཕྱ་ ༢༥
བའི་གནས་སུ་ང་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཚོས་ང་ནི་མཐོང་དུས་མགོ་གཡུག་གོ ༠།ཀྱེ་ངའི་དཀོན་མཆོག ༢༦
ཡྷ་ཝྷེ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བཞིན་དུ་སྐྱོབས་དེ་ནས། ༠།འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཡིན ༢༧
ཁྱེད་ཡྷ་ཝྷེའི། །མཛད་པ་དེ་ཚོས་ཤེས་འོང་དེ་རྣམས་ཀྱིས། ༠།སྨོན་ལོག་འདེབས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས ༢༨
བྱིན་རླབས་གནང་། །དེ་དག་ལང་དུས་ངོ་ནི་ཚ་འགྱུར་ཡང་། །ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་པ་དགའ་མགུ་རང་བར་འགྱུར
༠།ངའི་དགྲ་རྣམས་སྨད་སྐྲ་གྱོན་པར་ཤོག །གཟན་ལྟར་རང་གི་ངོ་ཚ་གཡོག་པར་ཤོག ༠།ངའི ༢༩ ༣༠
ཁས་ཡྷ་ཝྷེར་གཏང་རག་ཆེན་པོ་བྱ། །དེའི་སྟེང་མི་ཚོགས་དཀྱིལ་དུ་ཁོང་བསྟོད་འོང་། ༠།དེ་ ༣༡
ཚོས་འུ་ཐུག་སེམས་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་སྐབས། །མི་དེ་སྐྱོབ་ཕྱིར་ཁོང་དེའི་གཡས་བཞེང་འོང་།།

110

།དཱ་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།།

༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ངའི་གཙོ་བོ་ལ། །ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་སྐེགས་སུ། །འཇུག་པའི ༡
བར་དུ་ཁྱེད་ངའི་གཡས་སུ་བཞུགས་གསུངས། ༠།ཡྷ་ཝྷེས་ཙི་ཡོན་ནས་ནི་ཁྱེད་སྟོབས་ཀྱི། །དབྱུག ༢
པ་རྫོང་བར་འགྱུར་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། །དགྲ་རྣམས་དཀྱིལ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བར་མཛོད།
༠།ཁྱེད་ཀྱིས་དམག་འདེགས་དུས་སུ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི། །མི་སྡེ་འབད་དེ་ཁྱེད་ལ་འབུང་བར་སྐྱེད། ༣
།ཁྱེད་ཀྱི་གཞོན་ཤར་ཐོ་རངས་མངལ་ནང་ནས། །ཟིལ་པ་འཕྲེན་འདྲར་དམ་པའི་གཟབ་གོས་
གཞན་ནས། ༠།མལ་ཀི་ཚེ་དེག་ལུགས་སུ་དུས་གཏན་གྱི། །བླ་མ་ཁྱེད་ནི་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ ༤
།འགྱོད་མེད་དམ་བཅའ་བཅས་ཤིང་ཡ་ཧོ་ཝ། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་གཡས་སུ་བཞུགས་པ་ཤིང་ཐུགས ༥
ཁྲོ་ཡི། །ཉིན་མོར་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་འཕིགས་པར་བྱ། ༠།མི་རིགས་རྣམས་ཁྲིད་ཞལ་ཆེ ༦
གཅོད་པར་འགྱུར། །མི་རོས་ལུང་པ་རྣམས་ནི་གང་འགྱུར་ཞིང་། ༠།ཡུལ་མང་ནང་ ༧
དུ་ཁོང་གིས་མགོ་རྣམས་རྡུང་། །ལམ་ལ་གྲོག་ཆུ་འཐུང་བས་མགོ་འདེགས་འགྱུར།། །།

111

༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཀྱང་། །ཆོས་དྲང་འདུན་མ་དང་ནི་ ༡
ཚོགས་ནང་ནས། །སྙིང་ནི་ཚང་མས་ཡ་ཧོ་ཝར་གཏང་རག་དབུལ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྲིན་ལས་ཆེ་ཆེ་རྣམས ༢
ཀྱི་ནང་། །དགའ་མཁན་ཀུན་གྱིས་དེ་རྣམས་དཔྱོད་པར་བྱེད། ༠།ཁོང་གི་མཛད་པ་དཔལ ༣
དང་གཟི་བརྗིད་ལྡན། །ཁོང་གི་དྲང་བ་ཉིད་ནི་གཏན་དུ་གནས། ༠།ཁོང་གི་རྨད་བྱུང་རྣམས ༤
ཀྱི་དྲན་རྗེས་བཞག །ཡ་ཧོ་ཝ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེ། ༠།ཁོང་ལ་འཇིགས་མཁན ༥
རྣམས་ལ་ཟ་རྒྱུ་གནང་། །ཞལ་ཆད་དུས་རྒྱུན་ཐུགས་སུ་དྲན་པར་འགྱུར། ༠།མི་རིགས ༦
རྣམས་ཀྱི་ནོར་སྐལ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི། །མི་སྡེར་གནང་ནས་ཕྲིན་ལས་སྟོབས་བསྟན་བྱུང་།

༧ ༄།ཕྱིན་ལས་བདེན་པ་ཉིད་དང་བཤགས་དྲང་སྟེ། །ཁོང་གི་སྐྱུད་མཚམས་ཚང་མ་དྲང་པོ་ལགས།
༨ ༄།གཏན་ཕྱིར་དེ་རྣམས་བསྡུགས་པས་དེ་རྣམས་ནི། །བདེན་པ་ཉིད་དང་དྲང་བ་ཉིད་བཞིན་བཀོད།
༩ ༄།ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེར་ཁོང་གིས་ཐར་ལམ་གནང་། །ཁོང་གི་ཞལ་ཆད་གཏན་ཕྱིར་བཞག་པ་ཡིན།
༡༠ །ཁོང་མཚན་དམ་པ་དང་ནི་འཇིགས་རུང་ལགས། ༄།ལྷ་ཕྱིར་འཇིགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐོག
མའོ། །དེ་བཞིན་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་མཁས་པ་ཡིན། །ཁོང་ལ་བསྟོད་པ་དུས་རྒྱུན་གནས་པར་ཤོག

༡ ༡༡༢ ༄།།ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་བསྟོད་པར་ཀྱིས་ཤིག་ཅང་། །ལྷ་ཕྱིར་འཇིགས
༢ ཤིང་ཁོང་གི་བཀའ་རྣམས་ལ། །ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་མི་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་སོ། ༄།དེའི་བརྒྱུད་
༣ པ་སྟེང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །ཆོས་དྲང་རྣམས་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་བཀྲ་ཤིས་འགྱུར། ༄།དེ
༤ ཡི་ཁྱིམ་ནོར་དང་ཟས་ཡོད་དེ། །དེ་ཡི་སེམས་དྲང་དུས་རྒྱུན་བརྟན་པར་གནས། ༄།ཆོས་
༥ དྲང་མི་ལ་མུན་པར་འོད་ཤར་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་སྙིང་རྗེ་དྲང་བ་ཉིད་དང་ལྡན། ༄།སྙིང་རྗེ་སྐྱོད་
༦ ཅིང་སྐྱི་མཁན་མི་དེ་ཞེས། །ཁྲིམས་རར་དེ་ཡི་རྒྱུ་རྐྱེན་བརྟན་པར་གནས། ༄།དེ་ལྟར་དེ
༧ ནི་ནམ་ཡང་འཁྱོར་མི་འགྱུར། །ཆོས་དྲང་སྨྲ་རྗེས་དུས་རྒྱུན་གནས་པར་འགྱུར། ༄།དེ་ནི
༨ ཕྲིན་ངན་པ་ལ་འཇིགས་མི་འོང་། །ལྷ་ཕྱིར་བློ་གཏད་བརྩོལ་བས་སྙིང་བརྟན་ནོ། ༄།དགྲ་བོ་
རྣམས་ལ་ཕྱིར་ཐོ་ལྟ་བའི་བར། །དེའི་སྙིང་བརྟན་ཞིང་འཇིགས་པར་པར་མི་འགྱུར་རོ།
༩ ༄།སྦྱིན་པ་ཐེམས་ནས་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་བཏང་། །དེ་ཡི་དྲང་པོ་དུས་རྒྱུན་གནས་པར་འགྱུར
༡༠ །དེ་ཡི་རུ་བ་བཀུར་སྟིས་མཐོ་བར་འགྱུར། ༄།སྡིག་སྤྱོད་མིས་དེ་མཐོང་ནས་འཚིག་པར་འགྱུར།
།ཁོས་སོ་རྡར་བར་བྱེད་ཅིང་ཞུམ་པར་འགྱུར། །སྡིག་སྤྱོད་མི་ཡི་འདོད་དོན་འཇིག་པར་འགྱུར།།

༡ ༡༡༣ ༄།།ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་བསྟོད་པར་ཀྱིས་ཤིག་ཅང་། །ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཞབས་རྣམས་
༢ སྟོད་རོགས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཀྱིས། ༄།ད་ནས་རྒྱུན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མཚན་བཀྲ་ཤིས།
༣ ༄།ཉི་མ་ཤར་བའི་ས་ནས་ནུབ་པའི་བར། །ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག ༄།མི་རིགས་ཀུན
༤ ལས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་མཐོ་ཞིང་། །ནམ་མཁའ་རྣམས་ལས་ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་མཐོ། ༄།མཐོ་སར་རྒྱལ་
༥ ཁྲིར་འཁོད་པའི་ངེད་ཅག་གི །དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝཱ་འདྲ་བ་གཞན་སུ་ཡོད། ༄།གནམ་ས་
༦ ཡོད་པར་གཟིགས་ཕྱིར་དགུ་བར་མཛད། ༄།སྐྱོ་དུག་མཉམ་དུ་ཁམ་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཡི། །སྐྱོ་
༧ དུག་རྣམས་མཉམ་དེ་ནི་འཛེག་པའི་ཕྱིར། ༄།ཁོང་གིས་ཐལ་ཁྲོད་ལས་ནི་དབུལ་སློང་ཞིང་།
༨ །ལུད་ཕུང་ལས་ནི་ནོར་མེད་ཡར་སློང་ངོ་། ༄།ཁོང་གིས་མོ་གཤམ་ཁྱིམ་བདག་མོར་མཛད་
༩ དེ། །བུ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མར་མཛད་སེམས་སྐྱིད་འཇུག །ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་བསྟོད་པར་ཀྱིས་ཤིག་ཅང་།།

༡ ༡༡༤ ༄།།མི་སེར་གྱི་ཡུལ་ལས་ཡིས་ར་ཨེལ་ཐོན། །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཁྱིམ
༢ ཚང་སྐད་མི་ཤེས་པའི། །མི་སྡེ་ཡི་ནང་ནས་ཐོན་འགྲོ་བའི་དུས། ༄།ཡ་ཧུ་དཱ་ཁོང་གི་གཙང་
༣ ཁང་དང་ནི། །ཡིས་ར་ཨེལ་ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་གྱུར་པ། ༄།རྒྱ་མཚོ་ཡིས་མཐོང་ནས་བྲོས་
༤ ཡོར་དན་ལོག ༄།རི་བོ་རྣམས་ནི་ལུག་ཕུག་ལྟར་དུ་དང་། །རི་ཕྲན་རྣམས་ལུ་གུ་ལྟར་མཆོང
༥ དཔང་བཅང་། ༄།ཀྱེ་རྒྱ་མཚོ་ཁྱོད་འབྲོས་པས་ཅི་ཞིག་སོང་། །ཡོར་དན་ཁྱོད་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་
༦ བས་ཅི་སོང་། ༄།ཀྱེ་རི་བོ་རྣམས་ལུག་ཕུག་ལྟར་དུ་དང་། །རི་ཕྲན་རྣམས་ལུ་གུ་ལྟར་
༧ ཅི་ལ་མཆོང་། ༄།ཀྱེ་ས་གཞི་ཁྱོད་གཙོ་བོའི་ཞལ་ངོར་འདར། །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དྲུང་འདར

བར་རྫོས། °།ཁོང་གིས་ནི་བྲག་ལྷྀང་ཀ་རུ་མཛད་ཅིང་། །ཞུགས་རྡོ་ནི་ཆུའི་ཆུ་མིག་ཏུ་མཛད་དོ།། ༎ ༨

༡༡༥ °།ངེད་ལ་མིན་ཏེ་ཡཧོ་ཝཱ་ངེད་ལ་མིན། །འོན་ཁྱེད་ཐུགས་རྗེ་དང་ནི་བདེན་ཕྱིར ༡
ཕྱིར། །ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་སྣང་གྲགས་གནང་དུ་གསོལ། °འདི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ག་རུ ༢
ཡོད། །ཅེས་ཕྱི་པ་ཚོས་ཅི་ལ་ཟེར་བར་རུང་། °འོན་ཀྱང་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནམ་མཁར ༣
བཞུགས། །ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་ཅི་དགྱེས་མཛད་པ་ཡིན། °འདི་དག་ལྷ་སྐུ་རྣམས་ནི་གསེར ༤
དང་ནི། །དངུལ་ཡིན་མི་ཡི་ལག་པའི་བཟོ་ལས་ཡིན། °ཁ་ནི་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྣམས་གཏམ ༥
མི་ལབ། །མིག་ནི་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་། °རྣ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱིས ༦
མི་ཐོས། །སྣ་ནི་ཡོད་ཀྱང་དྲི་ནི་སྣོམ་མི་ཐུབ། °ལག་པ་ཡོད་ཀྱང་རེག་པར་མི་ཐུབ་དེ། ༧
།རྐང་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྣམས་མི་འགྲུལ་ལོ། །དེ་ཚོའི་གྲེ་བའི་ནང་ནས་སྐད་མི་འཐོན།
°ལྷ་བཟོ་དེར་དེ་ཚོར་སྐྱབས་གཏད་མཁན། །ཐམས་ཅད་དེ་རྣམས་འདྲ་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༨
°ཡིས་ར་ཨེལ་ཁྱོད་ཡཧོ་ཝཱར་ཁྱེད་བློ་གཏོད། །ཁོང་ནི་དེ་ཚོའི་སྐྱབས་དང་ར་མདའ་ཡིན། °ཡཧོ ༩༡༠
ཝཱར་བློ་གཏོད་ཨ་རོན་གྱི་ཁྱིམ་ཏེ། །ཁོང་ནི་དེ་ཚོའི་སྐྱབས་དང་ར་མདའ་ཡིན། °ཡཧོ་ཝཱར་འཇིགས ༡༡
མཁན་ཡཧོ་ཝཱར་བློ་གཏོད་ཅིག །ཁོང་ནི་དེ་ཚོའི་སྐྱབས་དང་ར་མདའ་ཡིན། °ཡཧོ་ཝཱས་ངེད་ནི་དྲན ༡༢
ཞིང་བྱིན་གྱིས་རློབ། །ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་འགྱུར། °ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་འཇིགས་པའི ༡༣
མི་ཆེན་དང་། །མི་ཆུང་གཉིས་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་འགྱུར། །ཨ་རོན་ཁྱིམ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབ
པར་འགྱུར། °ཡཧོ་ཝཱས་ཁྱེད་དང་བུ་བརྒྱུད་ རྒྱས་མཛད་ཅིག °གནམ་ས་མཛད་པའི ༡༤༡༥
ཡཧོ་ཝཱའི་བྱིན་རླབས་ཁྱེད། °ནམ་མཁའ་རྣམས་ནི་ཡཧོ་ཝཱའི་ནམ་མཁའ་ཡིན། །འོན་ཀྱང ༡༦
མིའི་བུ་རྣམས་ལ་ས་གཞི་གནང་། °གཤིན་པོ་རྣམས་དང་གཏམ་མེད་སར་འབབ་པས། ༡༧
།ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་མི་བྱེད་ཀྱང་། °ངེད་ཀྱིས་ད་ཕྱིན་ཆད་དུ་ཡཧོ་ཝཱར་བསྟོད། །ཡ
ཧོ་ལྷ་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།། ༎

༡༡༦ °།ངའི་འདོད་དང་འཕྲིན་བཅོལ་ཡ་ཧོ་ཝས། །གསན་པས་ང་ཡིས་ཁོང་ལ་གཅེས་པར ༡
འཛིན། °འདི་ལྟར་ཁོང་གིས་ང་ལ་སྙན་བཏད་པས། །ཚེ་གང་ཁོང་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར ༢
བྱ། °འཆི་བའི་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་བསྒྲིགས་སྟེ། །གཤིན་ཡུལ་ཟུག་གཟེར་བདག་ལ་ཐེབས ༣
སྒྱུར་ཏེ། །ང་ལ་ཉོན་མོངས་སེམས་ཚེར་བྱུང་བ་དང་། °ཡཧོ་ཝཱའི་མཚན་ནས་བརྗོད་དེ ༤
ཀྱེ་ཡཧོ་ཝཱ། །ངའི་སྲོག་སྐྱོབ་པར་མཛད་ཕྱིར་ཞུ་རས་བྱེད། °ཡཧོ་ཝཱ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དང་དྲང ༥
དྲང་ལགས། །ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལགས་སོ། °ཡཧོ་ཝཱས་དྲང་སྲུམ་མི ༦
རྣམས་སྲུང་བར་མཛད། །ང་ནི་ཐུར་དུ་སོང་ཡང་ཁོང་གིས་སྐྱབས། °ཀྱེ་ངའི་སེམས ༧
ཁྱོད་ལ་ཡཧོ་ཝཱས་བཀའ་དྲིན། །མཛད་པས་རང་གི་སེམས་བདེའི་ནང་སླར་སྡོད། °འདི ༨
ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་སྲོག་འཆི་བ་དང་། །ངའི་མིག་མཆི་མ་དང་ནི་ངའི་རྐང་པ། །འདྲེད
པ་ལས་ནི་སྐྱོབ་པར་མཛད་པ་ཡིན། °གསོན་པོའི་ཡུལ་ནང་ཡཧོ་ཝཱའི་དྲུང་ང་འགྲུལ ༩
°ང་ཡིས་དད་པས་འདི་ལྟར་སྨྲ་བར་བྱ། །སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོའི་ནང་ང་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༠
°མི་ཀུན་རྫུན་ཅན་ཡིན་ཞེས་རིངས་པས་སྨྲས། °ང་ལ་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་བྱུང ༡༡༡༢
བའི། །བཀའ་དྲིན་དེ་ཀུན་གཟོ་རུ་ཅི་ཞིག་འབུལ། °ང་ཡི་སྲོག་སྐྱོབ་ཕོར་པ་ཡར ༡༣

༡༤ འདེགས་ཤིང་། །ལྷ་ལྷའི་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་ཤོག །ཞོང་གི་མི་སྡེ་ཚང་མའི་
༡༥ མཐོང་སར་ཤོག །དམ་བཅས་རྣམས་ངས་ལྷ་ལྷེར་འབུལ་བར་ཤོག །ལྷ་ལྷའི་དམ་པ་དག་གི་
༡༦ འཆི་བ་ནི། །ཞོང་གི་གཟིགས་ངོར་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཡིན། །འཕྱིད་ཀྱི་ཕྱན་པོ་ང་ཡིན་ཏེ་ལྷ་ལྷེ།
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱན་མོའི་བུ་ང་ཁྱེད་ཕྱན་ཡིན། །ངའི་བཅིག་ཐག་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀྲོལ་མཛད་པས།
༡༧ །གཉིད་ལ་གདང་རག་མཆོད་པ་མཆོད་པར་ཤོག །ལྷ་ལྷའི་མཚན་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་ཤོག །
༡༨ །ཞོང་གི་མི་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་མཐོང་སར་ཤོག །དམ་བཅས་རྣམས་ངས་ལྷ་ལྷེར་འབུལ་བར་ཤོག །
༡༩ །ལྷ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་ཁྲིམས་ནི་རྣམས་ཀྱི་ནང་། །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཁྱེད་དབུས་སུ་འོ། །ཡ
ཧོ་ལྷ་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།། །།

༡ ༡༡༦ ༡ཕྱི་མི་རིགས་ཀུན་ལྷ་ལྷེར་བསྟོད་རྫོགས་ཤིག །ཕྱི་མི་སྡེ་རྣམས་ཁོང
༢ ལ་བསྟོད་རྫོགས་ཤིག །ངེད་ལ་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལགས་ཤིག །ལྷ་ལྷའི་བདེན་
ཉིད་རྒྱུན་དུ་གནས་པས་སོ། །ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།། །།

༡ ༡༡༧ ༡ལྷ་ལྷེ་བཟང་བས་ཁོང་ལ་གདང་རག་ཕུལ། །ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་
༢ དུས་རྒྱུན་གནས་པར་འགྱུར། །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་ད་ལྟ་འདི་ལྟར་ཞུས། །ཁོང་གི་ཐུ
༣ རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པར་འགྱུར། །ཨ་རོན་བརྒྱུད་པས་ད་ལྟ་འདི་ལྟར་ཞུས། །ཁོང་གི་ཐུ
༤ རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པར་འགྱུར། །ལྷ་ལྷེར་འཇིགས་པའི་མིས་ད་འདི་ལྟར་ཞུས། །ཁོང་གི་
༥ ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པར་འགྱུར། །སྡུག་བསྔལ་ནང་ནས་ལྷ་ལ་འོ་དོད་བོས། །ལྷ་
༦ ལྷེས་བཀའ་ལན་གནང་ནས་སེམས་ཆེ་ས་ལ། །ལྷ་ལྷེ་ངའི་ཕྱོགས་ཡོད་པས་ང་མི་
༧ འཇིགས། །མི་ཡིས་ང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་བམ། །ང་ཡི་སྐྱོབས་གྲོགས་ཁྱེད་ལྷ་ལྷའི་ཕྱོར
༨ ཡོད། །པས་ངས་དགྲ་ལྷང་རྣམས་ལ་ལྟད་མོ་བལྟ། །མིར་རྟེན་པ་བས་ལྷ་ལྷེར་གདེང་བ
༩ དྲག །མི་དྲག་རྣམས་ལ་གདད་སོ་བྱེད་པ་བས། །ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་བློ་གཏད་བྱེད་པ་དྲག
༡༠ །མི་རྒྱུད་ཚང་མས་ང་ལ་མཐའ་བསྐོར་བཏང་། །ལྷ་ལྷའི་མཚན་ནང་དེ་རྣམས་ངས་གཏུབ
༡༡ འོང་། །དེ་ཚོས་ང་བསྐོར་འོན་ངའི་མཐའ་བསྐོར། །ལྷ་ལྷའི་མཚན་ནང་དེ་རྣམས
༡༢ ངས་གཏུབ་འོང་། །སྦྲང་མ་ལྟར་དུ་དེ་རྣམས་ང་ལ་རུབ། །ཁེ་རྣམས་ཚེར་མའི་མེ
༡༣ ལྟར་འཆི་བར་འགྱུར། །ལྷ་ལྷའི་མཚན་ནང་དེ་རྣམས་ངས་གཏུབ་འོང་། །གཞོད་ཀྱིས
༡༤ ང་ནི་འགྱེལ་ཕྱིར་ཤེད་ཀྱིས་ཕུལ། །འོན་ཀྱང་ལྷ་ལྷེས་ང་ལ་སྐྱབས་མཛད་བྱུང་། །ལྷ་ལྷེ
༡༥ ང་ཡི་སྟོབས་དང་གླུ་དབྱངས་ཡིན། །ཁོང་ནི་བདག་གི་སྐྱབས་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །ཆོས་དྲང
སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་གུར་རྣམས་ནང་། །དགའ་མགུ་དང་ནི་ཐར་པའི་གླུ་དབྱངས་ཀྱིས།
༡༦ །ལྷ་ལྷའི་ཕྱག་གཡས་དཔའ་རྩལ་བསྟན་བྱུང་ངོ་། །ལྷ་ལྷའི་ཕྱག་གཡས་མཐོ་བར
༡༧ བྱུར་པ་ཡིན། །ལྷ་ལྷའི་ཕྱག་གཡས་དཔའ་རྩལ་བསྟན་བྱུང་ངོ་། །ང་ནི་མི་འཆིའི་གསོན
༡༨ པོར་ལུས་འགྱུར་ཏེ། །ལྷ་ལྷའི་ཕྲིན་ལས་རྣམས་ངས་འཆད་པར་ཤོག །ལྷ་ལྷེས
༡༩ བདག་ནི་དྲག་པོར་བཙུན་མཛད་ཀྱང་། །འཆི་བའི་དབང་དུ་ང་ནི་མ་བཏང་ངོ་། །ངའི
སྒོར་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ཕྱེས། །ང་ནི་འཛུལ་ཞིང་ལྷ་ལྷེར་གདང་རག་ཤོག
༢༠ །འདི་ནི་ཡ་ཧོ་ལྷ་ཡི་གསང་སྒོ་ཡིན། །ཆོས་དྲང་མི་རྣམས་དེའི་ནང་འཛུལ་པར་ཤོག

༡བཀའ་ལན་གནང་ཞིང་ངའི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པས། །ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་གཏང་རག་འབུལ་བར་བྱ། ༢༡
༡རྡོ་གཡོག་པོས་དོར་བསྐྱུགས་པའི་རྡོ་དེ་ཟུར་རྡོར་གྱུར། ༡འདི་ནི་ཡཱ་ཧོ་ཝ་ཡི་མཛད་པ་ཡིན། །ངེད་ ༢༢ ༢༣
ཀྱི་མཐོང་སྣང་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། ༡འདི་ནི་ཡཱ་ཧོ་ཝ་བསྐྲུན་པའི་ཉིན་མོ་སྟེ། །ཉིན་འདིར་ ༢༤
ངེད་རྣམས་དགའ་ཞིང་སྤྲོད་པར་བྱེད། ༡ད་ངེད་སྐྱོབ་གྲོལ་གསོལ་ལོ་ཀྱེ་ཡཱ་ཧོ་ཝ། །ངེད་ལ ༢༥
དར་རྒྱས་མཛོད་ཅིག་ཀྱེ་ཡཱ་ཧོ་ཝ། ༡ཡཱ་ཧོ་ཝའི་མཚན་ནས་འོང་མཁན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡཱ་ ༢༦
ཧོ་ཝའི་ཁང་པ་ནས་ནི་ངེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱིན་རླབས་ཞུས་པ་ཡིན།
༡ངེད་ལ་འོད་གནང་ཡཱ་ཧོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། །ཐག་པས་མཆོད་པ་མཆོད་ཁྲིའི་རྭ་བར་ ༢༧
སྡོམ། ༡ཁྱེད་ངའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པས་གཏང་རག་བྱ། །ཁྱེད་ངའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ ༢༨
པས་བསྟོད་པར་བྱ། ༡ཡཱ་ཧོ་ཝ་བཟང་བས་ཁོང་ལ་གཏང་རག་ཕུལ། །ཁོང་གི་ཐུགས ༢༩
རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པར་འགྱུར།། །།

༡༡༩

ཀ ཨ་ལེཕ། ༡ཡཱ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ ༡
པ། །སྤྱོད་པ་སྐྱོན་མེད་ཚོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་སོ། ༡ཁོང་གི་དཔང་མཛད་རྣམས་ནི་སྲུང་བྱེད་ ༢
ཅིང་། །སྙིང་ནི་ཧྲིལ་པོས་ཁོང་འཚོལ་བཀྲ་ཤིས་སོ། ༡འོ་ན་དེ་ཚོས་མི་རིགས་པ་མི་བྱེད། ༣
།ཁོང་གི་ལམ་ལས་རྣམས་ནང་དེ་དག་འགྲུལ། ༡ཁྱེད་ཀྱིས་ཤུགས་ཀྱིས་སྲུང་བར་བྱེད་པ ༤
ལ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཚམས་རྣམས་ནི་ངེད་ལ་གནང་། ༡ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་སྲུང་བའི་ ༥
ཕྱིར་བདག་གི། །སྤྱོད་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་། ༡ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་སྐྱི་ ༦
མཚམས་ང་མི་སྐྱོང་། ༡ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་དྲང་རྣམས་ནི་ངས་སློབ་དུས། །སྙིང་ནི་དྲང་ ༧
པོས་ཁྱེད་ལ་གཏང་རག་འབུལ། ༡བཀའ་རྣམས་སྲུང་འོང་ཡོངས་སུ་ང་མ་སྤོང་།། ༨

ཁ བེཐ། ༡གཞོན་ནུས་རང་ལམ་ཇི་ལྟར་གཙང་བར་བྱ། །ཁྱེད་ཀྱི་ ༩
བཀའ་བཞིན་ངོས་ཟིན་བྱེད་པས་ཐུབ། ༡ངའི་སྙིང་ཧྲིལ་པོས་ཁྱེད་ཉིད་བཙལ་ལགས་ ༡༠
ཤིག །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་ང་འཕྱར་མ་འཇུག ༡ཁྱེད་དང་འགལ་བའི་སྡིག་པ ༡༡
མི་བྱེད་ཕྱིར། །བདག་གི་སྙིང་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞག་ཡོད། ༡ཡཱ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་བཀྲ ༡༢
ཤིས་པ་ལགས། །ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཚམས་རྣམས་སློབ་མཛོད། ༡ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་གྱི ༡༣
བཀའ་ཁྲིམས་ཡོད་དོ་ཅོག །བདག་གི་ཁ་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། ༡ནོར་ཀུན ༡༤
གྱིར་དུ་དགའ་བ་ལྟར་ང་ཁྱེད་ཀྱི། །དཔང་མཛད་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལ་ང་དགའ་སྤྲོ།
༡ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་བདག་གིས་སྒོམ་པར་བྱ། །ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་ལུགས་རྣམས་ལ ༡༥
རྟོག་རྟོང་བྱ། ༡ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཚམས་རྣམས་ནང་ང་དགའ་ཞིང་། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དེ ༡༦
ངས་ནི་བརྗེད་མི་བྱ།།

ག གི་མེལ། ༡ང་ནི་འཚོ་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ ༡༧
སྲུང་ཕྱིར། །ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲན་པོ་ང་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛོད། ༡ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཁྱད ༡༨
མཚར་རྣམས་མཐོང་དུ། །བདག་གི་མིག་དེ་འབྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ༡ས་གཞི ༡༩
ང་རང་གྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་ང་ལ་མ་སྦེད་ཅིག ༡དུང་དུང ༢༠
ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་དྲན་ཞིང་། །དུས་རྒྱུན་བདག་གི་སེམས་ལ་བདེ་བ་མེད།
༡མི་སྙད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འཕྱར་འགྲོ་བའི། །ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་བཀྱོན་ཏོ། ༢༡

༢༢ ༡བདག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛད་རྣམས་བསྟུངས་པས། ཚིག་ངན་སྨོད་ཚིར་ང་ལས་རྒྱང་དུ་
༢༣ བསྐྲག ༡སྐུ་དྲག་རྣམས་ལ་བསྟོད་དེ་ངའི་སྐྱོར་སྐྱོང་། ༡འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྣུན་ངས་བཀའ་
༢༤ ཁྲིམས་སྒོམ། ༡ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛད་རྣམས་ནི་ངའི་ངང་གི ༡དཔའ་མགུ་བ་དང་གྲོས་
༢༥ འདེབས་མཁན་ཡིན་ནོ།། ༄ད་ལེད། ༡ངའི་སེམས་ཐལ་བའི་ཁྲོད་དུ་
༢༦ འདྲེས་འགྲོ་བས། ༡ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ང་ནི་འཚོ་རུ་འཇུག ༡ང་ཡི་ལམ་རྣམས་བཤད་
༢༧ པས་ཁྱེད་ལན་གནང་། ༡ཁྱེད་ཀྱི་བསྟུར་བྱ་རྣམས་ནི་ངར་སློབ་མཛོད། ༡ང་ལ་སྐུར་སྨྲ་
༢༨ རྣམས་ཀྱི་ལམ་རྟོགས་རྒྱུག ༡ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་ལས་ལས་རྣམས་ངས་སྒོམ་ཡོང་། ༡སྡུག་
བསྔལ་རྒྱན་གྱིས་ངའི་སེམས་འཇུ་འགྲོ་བས། ༡ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ང་ལ་སྟོབས་གསོར་
༢༩ ཤིག ༡རྫུན་གྱི་ལམ་ལས་ཐག་རིང་ང་འཐེན་མཛོད། ༡ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ང་ལ་གནང་དུ་
༣༠ གསོལ། ༡བདག་གིས་བག་ཡོད་ལམ་དེ་འདམས་པ་ཡིན། ༡ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་གནང་རྣམས་
༣༡ ངའི་མདུན་བཞག་ཡོད། ༡ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛད་རྣམས་ལ་ང་འཁྱིལ་བས། ༡ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ངའི་
༣༢ ངོ་ཚ་མ་ཆག ༡ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་སྙིང་རྒྱ་ཆེ་མཛད་པའི་ཚེ། ༡ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་ལམ་ནང་
༣༣ ང་རྒྱུག་འོང་།། ༄༅ ཧེ། ༡ཡཧྭ་ཝེ་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟུང་བྱའི་ལམ་སྟོན་དང་།
༣༤ ༡མཐའ་མའི་བར་དུ་ངས་དེ་སྲུང་བར་བྱ། ༡བློ་གྲོས་གནང་དང་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་བར་བྱ། ༡སེམས་
༣༥ སྙིང་ཧྲིལ་པོས་དེ་སྲུང་བར་བྱ། ༡ཁྱེད་ཀྱི་བཀའི་ལམ་ནང་དུ་ང་འཁྲིད་མཛོད། ༡དེ་ཡི་ནང་དུ་
༣༦ བདག་གི་སེམས་ཡིད་རང་། ༡ངའི་སྙིང་སེར་སྣའི་ཕྱོགས་འདྲེན་མ་མཛད་པར། ༡ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་
༣༧ མཛད་རྣམས་ལ་འཕུངས་སུ་ཆུག ༡སྙིང་པོ་མེད་པ་ལས་ངའི་མིག་སྲུང་ཞིང་། ༡ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་
༣༨ ལམ་རྣམས་ནང་ང་འཚོ་རུ་ཆུག ༡ཁྱེད་ཀྱི་འཇིགས་སར་ལྡན་ལས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི། ༡བཀའ་དེ་ཁྱེད་
༣༩ ཀྱི་ཞུན་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛོད། ༡ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་རྣམས་བཟང་བས་ང་འཇིགས་པའི།
༤༠ ༡བདག་གི་སྨད་ཐེར་རྒྱང་དུ་བློག་པར་མཛོད། ༡གཟིགས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆམས་དུང་
དུང་དྲན། ༡ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ང་འཚོ་ཆུག། ༄༅ ཝཱའོ།
༤༡ ༡ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་གྱི་ཡཧྭ་ཝེ་ཁྱེད་ཀྱི། ༡སྐྱབས་དང་ཐུགས་རྗེ་ངའི་སྟེང་འབབ་པར་ཤོག
༤༢ ༡ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་བདག་གི་བློ་གཏད་པས། ༡ང་ལ་སྨད་མཁན་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་ཐུབ།
༤༣ ༡ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་གནང་རྣམས་ལ་ངས་རེ་བས། ༡བདག་གི་ཁ་ལས་བདེན་ཚིག་འཕྲལ་མ་མཛད།
༤༤ ༡དུས་རྒྱུན་གཏན་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་ངས་སྲུང་འོང་། ༡ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆམས་རྣམས་ངས་བཙལ་
༤༥ བས་ན། ༡ཡངས་པའི་ས་ཆར་བདག་ནི་འཕྱུལ་བར་ཤོག ༡ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛད་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
༤༦ ཀྱི་དྲུང་། ༡འཆད་པར་བྱ་ཞིང་ང་ནི་ཁྲེལ་མི་འོང་། ༡ང་ཆགས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ང་དགའ་འོང་།
༤༧ ༡ང་ཡིས་གཅེས་པར་བསྲུང་བའི་ཁྱེད་བཀའ་རྣམས། ༡ཕྱོགས་སུ་བདག་གིས་ལགས་པ་འདེགས་
པར་བྱ། ༡ཁྱེད་ཀྱི་བསྟུར་བྱ་རྣམས་ངས་སྒོམ་པར་བྱ།། ༄༅ ཛཱ་ཡིན།
༤༨ ༡ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་རེ་བ་སྐྱེད་བཅུག་པས། ༡ཁྱེད་པོ་ང་ལ་མཛད་པའི་བཀའ་དྲན་མཛོད།
༤༩ ༡ཁྱེད་ཀྱི་བཀས་ང་གསོན་པོ་མཛད་ཐུབ་པས། ༡འདི་ངའི་སྡུག་བསྔལ་ནང་གི་སེམས་གསོ་
༥༠ ཡིན། ༡ང་རྒྱ་ཁེངས་ཅན་ཚོས་ང་ལ་མང་འཕྱས་བྱས་ཀྱང་། ༡ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་ང་མ་གྱོལ་ཏོ།
༥༡ ༡ཁྱེད་ཀྱི་སྔར་ཁྲིམས་རྣམས་དྲན་སེམས་གསོ་བྱུང་། ༡ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་སྤོང་བའི་

ཕྱིན་སྤྱོད་ཚེ་ན། །ང་ལ་ཁྲི་གདུང་དྲག་པོས་བསྐུལ་བར་བྱས། ༠བདག་ནི་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཡི་ཁང་པའི་ ༥༤
ནང་། །ཁྱེད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་རྣམས་ངའི་གླུ་རུ་གྱུར། ༠མཚན་མོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་མཚན་ཆེན། །དྲན ༥༥
ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ངས་བསྲུངས་སོ། ༠སྒྲིག་མཚམས་བསྲུངས་པས་ང་ལ་དེ་ལྟར ༥༦
བྱུང་༎ ༎ח ཁེཐ༎ ༠ལྷ་ཁྱེད་ངའི་སྐལ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ནི། །བཀའ ༥༧
རྣམས་སྲུང་བར་བྱ་ཞེས་ངས་སྨྲས་སོ། ༠སྙིང་ནི་ཧྲིལ་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཞུ། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ ༥༨
བཞིན་ང་ལ་ཐུགས་རྗེ་མཛོད། ༠ང་རང་གི་ལམ་ལ་བསམ་བློ་ངས་བཏང་ནས། །ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛད་ ༥༩
རྣམས་ཕྱོགས་གོམ་སྟབས་བསྒྱུར། ༠ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་རྣམས་སྲུང་བའི་ཕྱིར། །འགོར ༦༠
དུས་བཅུག་པར་ང་རེ་བ་ཡིན། ༠སྡིག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཐག་པས་ང་དཀྲིས་ཀྱང་། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ ༦༡
ཁྲིམས་བདག་གིས་མ་བརྗེད་དོ། ༠ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བའི་བཀའ་རྣམས་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ། །གཏང་རག་འབུལ་དུ ༦༢
མཚན་གུང་ང་ལང་འོང་། ༠ཁྱེད་ལ་འཇིགས་མཁན་ཀུན་དང་སྒྲིག་མཚམས་རྣམས། །སྲུང་བ་རྣམས ༦༣
ཀྱི་གྲོགས་པོ་ང་ཡིན་ནོ། ༠ཁྱེད་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་ཐུགས་རྗེས་ས་གཞི་གང་། །ཁྱེད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་རྣམས ༦༤
ནི་ངར་སློབ་མཛོད༎ ༎ט ཊེཐ༎ ༠ཁྱེད་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་བཀའ་བཞིན་དུ། ༦༥
ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོར་ལེགས་པ་མཛད་བྱུང་ངོ་། ༠ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་རྣམས་ལ་ང་དད་པས། ༦༦
།འོས་འཚམས་དང་ནི་ཤེས་རབ་ངར་སློབ་མཛོད། ༠སྡུག་ནི་མ་ཕོག་སྔར་ང་ལམ་ནོར་ཡང་། ༦༧
།ད་ལྟ་བདག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་ངོ་། ༠ཁྱེད་ནི་བཟང་པོ་ལགས་པས་བཟང་པོ་མཛད། །ཁྱེད ༦༨
།ཁྱེད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་རྣམས་ནི་ངར་སློབ་མཛོད། ༠ང་རྒྱལ་ཅན་ཚོས་ངའི་ཕྱིར་རྫུན་གཏམ་བསྒྲིགས། ༦༩
།ངས་སྙིང་ཧྲིལ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་མཚམས་སྲུང་། ༠དེ་ཚོའི་སྙིང་ནི་ཚིལ་གྱིས་རྒྱགས་གྱུར ༧༠
ཀྱང་། །ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་སེམས་དགའ། ༠ཁྱེད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་རྣམས་ངས་སློབ ༧༡
པའི་ཕྱིར། །ང་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་ལེགས་པ་སོང་། ༠གསེར་དངུལ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ ༧༢
ལས་ཁྱེད་ཀྱི། །ཞལ་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ང་ལ་ལྷག་པ་ཡིན༎ ༎י ཡོད༎
༠ང་ཁྱེད་ཕྱག་གིས་བཀོད་ནས་བཟོ་བཏོན་མཛད། །བཀའ་རྣམས་རྟོགས་ཕྱིར་ང་ལ་བློ་གྲོས་གནང་། ༧༣
༠ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་རེ་བ་ངས་བྱས་པས། །ཁྱེད་ལ་འཇིགས་པའི་མིས་ང་མཐོང་ནས་དགའ། ༧༤
༠ཁྱེད་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཁྲིམས་ལུགས་དྲང་ངས་ཤེས་སོ། །ཐུགས་དང་བདེན་ནས་ང་ལ་སྡུག་བསྔལ་བསྟེན། ༧༥
༠ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོར་གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་བ་ངའི་སེམས་གསོ་བར་ཤོག ༧༦
༠ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་ང་ཡི་རང་བས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ང་འཚོ་ཕྱིར་བབས་ཤོག ༧༧
༠ལོག་པར་སྨས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྐྱེངས་ཤོག །བདག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་མཚམས་རྣམས་སྒོམ ༧༨
འོང་། ༠ཁྱེད་ལ་འཇིགས་མཁན་རྣམས་ངའི་ཕྱོགས་འཁོར་ཤོག །དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛད་རྣམས ༧༩
ཤེས་འོང་། ༠ངའི་ངོ་ཚ་བར་མི་འགྱུར་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི། །བསྒྲུབ་བྱ་སྲུང་དུ་ངའི་སྙིང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ༨༠
༎כ ཀཕ༎ ༠ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཕྱིར་ངའི་སྙིང་བརྒྱལ་ནས་འགྲོ། །འོན་ཀྱང ༨༡
ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་རེ་བ་བྱེད། ༠ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སེམས་བདེ་ནམ་གནང་འོང་། །ཞུ་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི ༨༢
བཀར་བལྟས་ནས་མིག་ཉོངས། ༠དུད་པ་བདུགས་པའི་རྐྱལ་པ་ལྟར་ང་འགྱུར། །ད་དུང ༨༣
ཁྱེད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ངས་མི་བརྗེད། ༠ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོའི་ཞག་གྲངས་ཇི་ཙམ་ཡོད། །ང་ལ་འཚེ ༨༤
མཁན་རྣམས་ཁྲིམས་ནམ་གཅོད་འོང་། ༠ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བའི། །ང་རྒྱལ ༨༥

༨༦ མཐོང་ཅན་ཆོས་པའི་ཕྱིར་དོང་རྣམས་བྲུས། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྐུལ་ཚང་མ་བདེན་པ་ལགས།
༨༧ །དེ་ཚོས་གཡོ་ཤིས་འཚོ་བས་སྐྱབས་མཛད་རོགས། །ཚུད་ཞིག་མིན་པར་དེ་ཚོས་ང་ཚོར་བཙུད།
༨༨ །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་བཞིན་ང་འཚོ་རུ་ཆུག །ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དཔང་མཛད་རྣམས
༨༩ ངས་བསྲུང་།། ל ལཱ་མེད།། ཁྱེད་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་དུས་རྒྱུན
༩༠ ཕྱིར། །ཞེས་མཁའི་ནང་དུ་འཇགས་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མི་རབས་ཀུན
༩༡ ཏུ་གནས། །ཁྱེད་ཀྱིས་ས་གཞི་བསྐྲུན་པས་བརྟན་པར་གནས། །ཚང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབ་ཕྱི་ཡིན་པས
༩༢ ཁྱེད་ཀྱི། །བཀའ་བཞིན་དེ་རྣམས་དེ་རིང་བར་དུ་གནས། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ངའི་དགའ་བར
༩༣ མེད་ཚེ། །ངང་གི་སེམས་སྡུག་ནང་ང་ཤི་བ་ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུད་མཚམས་ནམ་ཡང་ངས་མི
༩༤ རྗེད། །དེ་དག་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་གསོན་བཅུག །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུད་མཚམས་རྣམས་ནི
༩༥ ངས་བཙལ་བས། །ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་སྐྱོབ་པར་མཛོད། །ཡང་ན་གནོད་ཕྱིར་སྡིག་སྤྱོད
༩༦ འཇབས་སྒུག་བྱང་། །ཁྱེད་དཔང་མཛད་ལ་བསམས་པ་ངས་གཏོང་ངོ་། །མཐར་ཕྱིན་ཀུན་ལ
མཐའ་མ་ཡོད་མཐོང་ཡང་། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནི་རབ་ཏུ་མཐའ་ཡས་ལགས།།
༩༧ מ མེམ།། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་ང་ཇི་ལྟར་ཆགས། །ཉིན་གང་བདག་གིས
༩༨ དེ་ནི་སྒོམ་པར་བྱེད། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་ང་དང་གཏན་འགྲོགས་པས། །ངའི་དགྲ་རྣམས
༩༩ ལས་དེས་ང་མཁས་པར་མཛད། །ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛད་རྣམས་ངས་སྒོམ་པས་ན། །ཡང་དག
༡༠༠ གི་སློབ་དཔོན་ཀུན་པས་ང་རང་མཁས། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུད་མཚམས་རྣམས་ངས་བསྲུངས་པའི
༡༠༡ ཕྱིར། །རྒན་པོ་རྣམས་ལས་རྟོགས་པ་ང་ལ་མང་། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་ཕྱིར་ངའི
༡༠༢ རྐང་པ། །ལྐུགས་ལམ་ངན་པ་ཀུན་ནས་དགག་པ་ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བསླབས་པས
༡༠༣ ང་ཁྱེད་ཀྱི། །ཁྲིམས་བཅད་རྣམས་ལས་འགྱེལ་བར་མ་གྱུར་སོ། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་ང
༡༠༤ ལ་ཇི་ལྟར་མངར། །བདག་གི་ཁ་ལ་སྦྲང་རྩི་བས་ཀྱང་མངར། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུད་མཚམས
ལས་ནི་ཤེས་རབ་རྙེད། །རྫུན་གྱི་ལམ་གང་དུང་ལ་ངས་སྡང་ངོ་།།
༡༠༥ נ ནུན།། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ངའི་རྐང་པའི་མར་མེ་དང་། །བདག་གི་ལུས་ལམ་གྱི་སྒྲོན
༡༠༦ དུ་འོད་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་བཀའ་རྣམས་སྲུང་བའི་ཕྱིར། །ངས་མནའ་བསྐྱལ
༡༠༧ ནས་དེ་ལ་བརྟན་པར་གནས། །ཡང་ནི་ཤིན་ཏུ་མནར་བས་སྐྱོ་སྣ་ལྷེ། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན
༡༠༨ ང་ནི་འཚོ་འཇུག་མཛོད། །ངང་སེམས་དགའ་བའི་ངའི་ཁའི་མཆོད་འབུལ་འདི། །ཁྱེད་ཀྱི
༡༠༩ ཐུགས་སུ་བཞེས་ཕྱིར་ཞུ་ལྷ་ལྷེ། །ཁྱེད་ཀྱི་མནའ་ཚིག་རྣམས་ནི་ང་ལ་སློབས། །ཉམས་རྒྱུན་ངའི་སྲོག
༡༡༠ ལག་མཐིལ་ཁར་ཡོད་རུང་། །བདག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་མི་བརྗེད་དོ། །ངན་ལ་སྡིག
སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རྙི་བཙུགས་རུང་། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུད་མཚམས་རྣམས་ལས་ང་མ་འཁྱར།
༡༡༡ ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛད་ལ་ངའི་སྙིང་དགའ་བས། །དེ་རྣམས་བདག་གི་གཏན་གྱི་ནོར་སྐལ་ཡིན།
༡༡༢ ཉམས་རྒྱུན་ཆེ་མཇུག་བར་དུ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི། །བསྒྲུང་ཚུལ་སྒྲུབ་ཏུ་སྙིང་ནི་བཏང་བ་ཡིན།།
༡༡༣ ס སཱ་མེཀ།། སེམས་རྩེ་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་སྡང་ཡང་། །ཁྱེད་ཀྱི
༡༡༤ བཀའ་ཁྲིམས་ལ་ངས་གཅེས་པར་འཛིན། །ཁྱེད་ཉིད་བདག་གི་ཕུབ་དང་སྐྱབས་གནས་ཡིན།
༡༡༥ །བདག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་རེ་བ་བྱེད། །ངན་འདི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྣམས་སྲུང་ཕྱིར

ཕྱིར། །ཁམས་ངན་རྒྱུད་མཁན་ཁྱེད་རྣམས་ཕར་སོང་ཞིག ཁྱེད་བཀའ་བཞིན་ང་འཚོ་དུ་ཞ་ར་མཛད ༧༡༦
།ངས་ནི་རི་བ་རྒྱུད་པས་སྙིང་མ་རུག ང་ལ་ཞ་ར་མཛད་དང་ང་བདེ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་བསྲུང་བྱ་རྣམས་ལ ༧༡༧
ཞེས་སྨྲ། བསྲུང་བྱ་ལས་ནི་འགྱུར་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀུལ། །དེ་ཚོའི་གཡོ་རྒྱུ་ཕན་མེད་ཡིན་པས་ ༧༡༨
སོ། འདུག་པ་ཕྱུ་བུར་ཤ་ལས་ཕྱིག་སྤྱོད་ཀུན། །མཁྱུད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛད་ལ་ང་དགའ། ༧༡༩
ཁྱེད་ལ་འཇིགས་ཤིང་ང་ཡི་ལུས་འདར་ཏེ། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀས་བཅད་རྣམས་ལ་ང་འཇིགས་སོ། ༧༢༠

།། ע ཨྱེན།།

ཁག་ཤགས་དྲང་དང་ནི་འོས་འཆམས་ངས་གྲུབ་སྨྲ། ༧༢༡
།ངའི་མགོ་ནོན་མཁན་རྣམས་ལག་ང་མ་གནང་། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོ་ལེགས་ཕྱིར་ཁག་ཐེག་མཛོད། ༧༢༢
།ཁེངས་དྲེགས་ཅན་ཚོས་ངའི་མགོ་ནོན་མ་རུག ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་བཀར། །བལྟ ༧༢༣
ཞིང་བདག་གི་མིག་གཉིས་ཐེབས་སྒུར་དོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེར་མཐུན་པས་བྲན་པོར་གཟིགས། ༧༢༤
།ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བསྲུང་བྱ་རྣམས་སློབ་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛད་རྣམས་ངས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ༧༢༥
།ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོར་ཤེས་རབ་གནང་དུ་མཛོད། འདི་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ཆག་པས་ན། །གཙོ ༧༢༦
ལྟོས་ཐིན་ལས་མཛད་པའི་དུས་ལ་བབས། འདིའི་ཕྱིར་གསེར་དང་གསེར་དངས་མ་བས་ཀྱང་། ༧༢༧
།ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་ལ་ང་ལྷག་པར་ཆགས། འདེས་ན་སྐྱུད་མཚམས་ཀུན་ངས་བདེན་པར་འཛིན ༧༢༨
།ཅིང་རྫུན་ལོག་གི་ལམ་ཀུན་ལ་ངས་སྡང་།

།། פ ཕེ།།

ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛད་རྣམས ༧༢༩
ནི་ངོ་མཚར་སྐྱེ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་སྲུང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས ༧༣༠
གྲོལ་ན་འོད་ཤར་ཏེ། །དྲང་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ཡིས་ཤེས་རབ་སྟེར། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་དང་ ༧༣༡
དུང་ངས་དྲན་པས། །ངས་ཁ་ཆེ་རུ་གདང་ངས་ནས་དབུགས་སྔུག་སྒྲུང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ ༧༣༢
ཆགས་པར་སྩབ་འོས་བཞིན། །ང་ལ་གཟིགས་ཤིང་སྙིང་རྗེ་མཛད་དུ་གསོལ། ཁྱེད་ཀྱི ༧༣༣
བཀས་ངའི་རྐང་པ་འཁྲིད་མཛད་ཅིང་། །ཉེས་པས་ང་ལ་དབང་སྒྱུར་བྱེད་མ་གནང་། མིས་ ༧༣༤
ངའི་མགོ་ནོན་པ་ལས་སྐྱོལ་མཛོད་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུད་མཚམས་རྣམས་ངས་སྲུང་བར་བྱ།
བྲན་པོར་ཞལ་གྱི་འོད་མདངས་སྣང་བར་མཛོད། །ཁྱེད་ཀྱི་བསྲུང་བྱ་རྣམས་ནི་ང་ར་སློབ་མཛོད། ༧༣༥
འདི་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་མི་སྲུང་བས། །བདག་གི་མིག་ལས་མཆི་མའི་གཙང་པོ་རྒྱུག ༧༣༦

།། צ ཚ་དེ།།

ཁྱེད་ནི་ཡཧ་ཝེ་བདེན་པ་ཉིད་ལགས་ཏེ། །ཁྱེད ༧༣༧
ཀྱི་བཀས་བཅད་རྣམས་ནི་དྲང་པོ་ལགས། ཁྱེད་ཞིང་ཡང་དག་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་། །ཁྱེད ༧༣༨
ཀྱི་དཔང་མཛད་རྣམས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་ངའི་དགྲ་ཚོས་བརྗེད་པས། ༧༣༩
།ང་ཡི་ཁྲག་རླུང་གིས་ང་ཟ་བར་གྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཙང་བས་ན། །ཁྱེད་ཀྱི་ ༧༤༠
བྲན་པོས་དེ་ནི་གཅེས་པར་འཛིན། ང་ནི་དམན་ཞིང་ཐ་ཤལ་ཡིན་ན་ཡང་། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུད་ ༧༤༡
མཚམས་རྣམས་ནི་ངས་མི་བརྗེད། ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་གཏན་གྱི་བདེན་པ་ལགས། །ཁྱེད་ཀྱི་ ༧༤༢
བཀའ་ཁྲིམས་བདེན་པ་ཉིད་ལགས་སོ། ཉམ་གཟེར་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ང་ཐེབས་གྱུར་ཡང་། ༧༤༣
།ཁྱེད་བཀའ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ནི་དགའ་བར་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛད་རྣམས་ནི་གཏན་དུ ༧༤༤
དྲང་། །ང་ལ་ཤེས་རབ་གནང་དང་ང་འཚོ་འོང་།།

།། ק ཀོཕ།།

ངའི་སྙིང་རྡོལ་བོས་བོས་པས་བཀའ་ལན་གནང་། །ཁྱེད་ནི་ཡཧ་ཝེའི་སྐྱུད་མཚམས་ངས ༧༤༥
སྲུང་འོང་། བདག་གིས་འབོད་བོས་པས་སྐྱོབས་ཤིག་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛད་རྣམ ༧༤༦

༡༤༧ ངས་སྲུང་བར་བྱ། ༠ཐོ་རངས་སྔོན་ངས་ཁྱེད་ལ་འོ་དོད་བོས། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་ལ་ངས་རེ་བ་བྱས།
༡༤༨ ༠ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནི་སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །མཚན་མོའི་ཐུན་ལས་སྔོན་དུ་མིག་ཕྱེ་སོ། ༠ཁྱེད་ཀྱི
༡༤༩ བྱམས་གཟིགས་མཚུངས་པར་ངའི་སྐད་གསོན། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡ་ཧྭེའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་ང་འཚོ་རུག
༡༥༠ ༠ངན་པའི་རྩིས་འཆར་རྣམས་ང་དང་ཉེ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་རྒྱང་རིང་།
༡༥༡ ༠ཁྱེད་ནི་ཉེ་བར་བཞུགས་སོ་ཡ་ཧྭེ། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྲོལ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ལགས།
༡༥༢ ༠ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་གཏན་ཕྱིར་འཛུགས་མཛད་པ། །ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛད་རྣམས་ལས་སྔར་ནས
༡༥༣ རྟོགས།། །།རེ་ཤ།། ༠ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་བདག་གིས་མི་བརྗེད
༡༥༤ པས། །ང་ཡི་སྡུག་བསྔལ་དགོངས་ཤིང་ཐར་བར་མཛོད། ༠ང་ཡི་དོན་ཆོད་མཛད་ནས་ང་ཐར
༡༥༥ ཆུག །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ང་ནི་འཚོ་རུ་ཆུག ༠སྡིག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྲུང་མཚམས
༡༥༦ རྣམས། །མི་སྲུང་སྐྱབས་ནི་དེ་དག་དང་རྒྱང་རིང་། ༠ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སྟེ་ཀྱེ་ཡ་ཧྭེ། །ཁྱེད
༡༥༧ ཀྱི་བཀས་བཅད་བཞིན་ང་འཚོ་རུ་མཛོད། ༠ང་ལ་འཚེ་མཁན་དང་ནི་དགྲ་མང་རུང་། །ཁྱེད་ཀྱི
༡༥༨ དཔང་མཛད་རྣམས་ལས་ང་མ་འགྱུར། ༠གཡོ་སྒྱུ་ཅན་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་མི་སྲུང་། །དེའི་ཕྱིར
༡༥༩ ང་ལ་སེམས་སྐྱོ་སྐྱུང་བ་ཡིན། ༠ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཇི་ཙམ་ང་ཆགས་གཟིགས། །ང་ཁྱེད་ཡ་ཧྭེ
༡༦༠ འི་བྱམས་གཟིགས་བཞིན་འཚོ་འཇུག ༠ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཡི་སྙིང་པོ་བདེན་པ་ཡིན། །ཁྱེད
ཀྱི་བདེན་པའི་བཀའ་ཀུན་རྟག་ཏུ་གནས།། །། ཤི་ན།།
༡༦༡ ༠སྲུ་དག་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མེད་ང་ལ་བཙེས། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྐུལ་རྣམས་ལ་ངའི་སྙིང་འདར།
༡༦༢ ༠བཙོམ་ནོར་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་མི་ལྟར་དུ། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་དགའ་ཡི་རང་ངོ་། ༠རྫུན་ལ
༡༦༣ བདག་གིས་སྡང་ཞིང་ཞེན་ལོག་གྱུར། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ལ་ང་ཆགས་སོ།
༡༦༤ ༠ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་དྲང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཉིན་རེར་ལན་བདུན་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པར་བྱེད།
༡༦༥ ༠བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ལ་ཆགས་པར་ཞི་བདེ་ཆེ། །དེ་རྣམས་འབུབ་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་མི
༡༦༦ སྲིད། ༠ཁྱེད་རྗེ་ཡ་ཧྭེའི་སྐྱབས་ལ་ངས་རེ་ཞིང་། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པ
༡༦༧ ཡིན། ༠ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛད་རྣམས་ངའི་སེམས་ཀྱིས་བསྲུངས། །དེ་རྣམས་ང་ཡི་སེམས་ཀྱིས
༡༦༨ གཅེས་པར་འཛིན། ༠ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་ངའི་ལམ་རྣམས་ཡོད་པས། །ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་མཛད
རྣམས་དང་སྲུང་མཚམས་བསྲུངས།། །། ཏཱ་ཝོ།།
༡༦༩ ༠ཡ་ཧྭེ་ཁྱེད་དྲུང་ང་ཡི་ངུ་འབོད་བསྙེན། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ང་ལ་ཤེས་རབ་གནང་།
༡༧༠ ༠ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་དྲུང་ང་ཡི་གསོལ་འདེབས་བསྙེན། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ང་ནི་ཐར་བར་མཛོད།
༡༧༡ ༠ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བསླང་བྱ་རྣམས་སློབ་པས། །བདག་གི་མཆུ་ལས་བསྟོད་པ་འབྱུང་བར་ཤོག
༡༧༢ ༠ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཀུན་བདེན་པ་ཉིད་ལགས་པས། །ངའི་ལྕེས་ཁྱེད་བཀའི་མགུར་མ་ལེན་པར
༡༧༣ ཤོག ༠ཁྱེད་ཀྱི་སྲུང་མཚམས་ངས་ནི་འདམས་པས་ན། །ཁྱེད་ཕྱག་ང་སྐྱབས་མཛད་ཆོག
༡༧༤ ཡོད་པར་ཤོག ༠ཁྱེད་ཀྱི་ཡ་ཧྭེའི་སྐྱབས་ཕྱིར་གདུང་ཤུགས་སྐྱུང་། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས
༡༧༥ ལ་ང་དགའ་བ་ཡིན། ༠ངའི་སྲོག་འཚོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པར་འགྱུར། །ཁྱེད་བཀས་བཅད
༡༧༦ ཀྱིས་ང་ནི་སྐྱོབ་པར་ཤོག ༠ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་བདག་གིས་མི་བརྗེད་པས། །ཕྱོར
པའི་ལུག་ལྟར་ང་འཁྱམས་བྲན་འཚོལ་མཛོད།། །།

༡༢༠ ། །གནས་མཇལ་བའི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི། །

༡ སྡུག་བསྔལ་ནང་ནས་ཡཧྭེར་བོས་པ་དང་། །ཁོང་གིས་ང་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བྱུང་ངོ་
༢ ཀྱེ་ཡཧྭེ་རྫུན་གྱི་ཁ་ལྕགས་དང་། །གཡོ་སྒྱུའི་ལྕེ་ལས་ང་ནི་སྐྱོབ་པར་མཛོད།
༣ གཡོ་སྒྱུའི་ལྕེ་ཀྱེ་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་གཏང་། །ཁྱོད་ལ་གཞན་ཡང་ལྷག་པར་ཅི་ཞིག་
བྱ། ༤ སྡུག་པའི་སོལ་མེ་རྣམས་དང་བཅས་སྤྱད་པའི། །མདའ་མོ་རྣོ་རྣམས་ཁྱོད་
ལ་གཏོང་འོང་ངོ་། ༥ ང་མེ་ཤེག་ནང་བསྡད་དེ་ཀེ་དར་གྱི། །གུར་ཁྱིམ་གནས་
པས་ང་ལ་བཀྲ་མ་ཤིས། ༦ སྡུམ་ལ་དགྲ་སྡང་མཉམ་བསྡད་ཡུན་རིང་སོང་།
༧ ང་ནི་བཟང་སྐྱིད་དགའ་ཞིང་གཏམ་བྱེད་ན། །དེ་རྣམས་དམག་འཐབ་བྱེད་དུ་ལང་བར་
བྱེད། ། ། ༡༢༡ ། །གནས་མཇལ་བའི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི། །
༡ རི་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་ངའི་མིག་འདེགས་པར་བྱེད། །གང་ནས་བདག་གི་སྐྱོར་
གྲོགས་འབྱོན་པར་འགྱུར། ༢ གནམ་དང་ས་གཞི་མཛད་པའི་ཡ་ཧྭེའི།
།ཕྱོགས་ནས་བདག་གི་སྐྱོར་གྲོགས་འབྱོན་པར་བྱེད། ༣ ཁོང་གིས་ཁྱོད་
ཀྱི་རྐང་པ་འཁྱོར་མི་གཞུག །ཁྱོད་ནི་སྲུང་མཁན་ཁོང་མནལ་གཉིམ་
མི་བྱ། ༤ ལྟོས་ཤིག་ཡིས་ར་ཨེལ་སྲུང་བར་མཛད་མཁན་ཁོང་། །མནལ་
ཡང་མི་གཡུར་གཉིམ་པར་ཡང་མི་བྱ། ༥ ཡ་ཧྭེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྲུང་མཁན་ཡིན་
ཡ་ཧྭེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལག་གཡས་ཀྱི་ནི་དཔུང་གྲོགས་ཡིན། ༦ ཉིན་མོར
ཉི་མས་ཁྱོད་ལ་གནོད་མི་བྱ། །མཚན་མོར་ཟླ་བས་ཁྱོད་ལ་གནོད་མི་བྱ།
༧ ཡ་ཧྭེས་ངན་པ་ཀུན་ལས་ཁྱོད་སྲུང་ཞིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཁོང་
གིས་སྲུང་བར་འགྱུར། ༨ ད་ནས་ཕྱིན་ཆད་དུས་རྒྱུན་ཡ་ཧྭེས།
།ཁྱོད་ནི་འཐོན་ནམ་འཇུག་དུས་སྲུང་བར་འགྱུར། ། །
༡༢༢ ། །དཱ་ཝིད་ཀྱི་གནས་མཇལ་བའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི། །
༡ ཤོག་ངེད་ཡ་ཧྭེའི་ཕོ་བྲང་ལ་འགྲོ་འོང་། །ཞེས་ཟེར་ང་ལ་སྨྲས་དུས་ངའི་སེམས་
དགའ། ༢ ཀྱེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ངེད་རྐང་པ། །ཁྱེད་ཀྱི་གསང་སྒོ་རྣམས་
ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད། ༣ གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ལྟ་བུར། །ཡེ་རུ་
ཤ་ལེམ་ཁྱོད་བཞེངས་པ་ལགས། ༤ ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་མཛད་
པའི་ཕྱིར། །སྡེ་ཚན་ཡ་ཧྭེའི་སྡེ་ཡ་ཧྭེའི་མཚན་ལ། །གཏང་རག་ཕུལ་
དུ་དེར་ཡར་འཛེགས་པར་བྱེད། ༥ དེ་ན་ཞལ་ཆེ་གཅོད་ཕྱིར་ཁྲི་རྣམས་
བཞག །དཱ་ཝིད་ཕ་ཚན་གྱི་ནི་ཁྲི་རྣམས་བཞག ༦ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་
བདེ་བའི་སྨོན་ལམ་ཞུས། །ཁྱེད་ལ་ཆགས་པའི་མི་རྣམས་བདེ་བར་
འགྱུར། ༧ ཁྱེད་ཀྱི་ལྕགས་རིའི་ནང་ན་དུས་བདེ་དང་། །ཕོ་བྲང་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་བདེ་ལེགས་ཤོག ༨ བདག་གི་སྤུན་དང་གྲོགས་
པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན། །ད་ངས་ཁྱེད་ནང་དུ་བདེ་གནས་ཤོག་ཟེར།
༩ ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧྭེའི་ཕོ་བྲང་དོན། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕན་དོན

བདག་གིས་འཚོལ་བར་བྱ།། ༎

༡༢༣

༎གནས་མཇལ་བའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།།

༡ ༠།ཁྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྣམས་ནང་ཁྲིར་འཁོད་པའི། །ཕྱོགས་སུ་བདག་གི་མིག
༢ ནི་འདེགས་པར་བྱེད། ༠།གཟིགས་ཤིག་སྦྲན་ཚའི་མིག་ནི་དཔོན་པོའི་ལག
།བྲན་མོའི་མིག་ནི་དཔོན་མོའི་ལག་ལྟ་འདྲར། །ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག
ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱོགས་སུ། །ཁོང་ལས་ངེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་པའི་བར།
༣ །ངེད་ཀྱི་མིག་གིས་ཁོང་ཕྱོགས་བལྟ་བར་བྱ། ༠།ངེད་རྣམས་སྨད་སྨས་
རབ་ཏུ་འགྱུར་བྱུང་བས། །ཁྱེད་རྗེ་མཛད་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཐུགས་རྗེ་མཛོད།
༤ ༠།སྐྱིད་པོར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྱ་བ་དང་། །ང་རྒྱལ་ཅན་ཚོས་
སྨད་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །ངེད་ཀྱི་སེམས་རྣམས་རབ་ཏུ་འགྱུར་བྱུང་ངོ།

༡༢༤

༎དཝིད་ཀྱི་གནས་མཇལ་བའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།།

༡ ༠།ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱིས་ད་ནི་འདི་ལྟར་སྨྲོས། །ངེད་ཕྱོགས་ཡ་ཧོ་ཡོད་པ་མ་
༢ ཡིན་ན། ༠།མི་རྣམས་ངེད་ཀྱི་དགྲ་རུ་ལངས་པའི་དུས། །ངེད་ཕྱོགས་
༣ ཡ་ཧོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ༠།ངེད་ཐོག་དེ་ཚོའི་ཁོང་ཁྲོའི་མེ་འབར་དུས།
༤ །དེ་ཚེ་ངེད་རྣམས་གསོན་པོར་མེད་པ་ཡིན། ༠།དེ་ནས་ཆུ་རྣམས་
གྱིས་ངེད་བསྣུབས་པ་ཡིན། །ངེད་ཀྱི་སེམས་རྣམས་གཙང་ཆུས་
༥ བཀབ་པ་ཡིན། ༠།ཁྲུགས་པའི་ཆུས་ནི་ངེད་སེམས་བཀབ་པ་ཡིན།
༦ ༠།དེ་ཚོའི་མཆེ་བའི་བཙོམ་ནོར་ལ་ངེད་རྣམས། །མ་གནང་བ་ཡི་ཡ་ཧོ་
༧ ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ༠།བྱ་པའི་རྙི་ལས་བྱ་ཞིག་ཐར་བ་ལྟར། །ངེད་
༨ སེམས་ཐར་ཏེ་རྙི་ཆད་ངེད་རྣམས་ཐར། ༠།གནམ་དང་ས་ཆེན་བཀོད་
པའི་ཡ་ཧོ་ཝའི། །མཚན་གྱི་ནང་ན་ངེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡོད་དོ།། ༎

༡༢༥

༎གནས་མཇལ་བའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།།

༡ ༠།ཡ་ཧོ་ཝར་བློ་གཏད་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་དང་། །ག་ཡོ་མེད་རྒྱུན་གནས་རི་
༢ བོ་ཙི་ཡོན་འདྲ། ༠།ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་རི་ཡིས་བསྐོར་ཡོད་ལྟར། །ད་
ནས་ཕྱིན་ཆད་དུས་རྒྱུན་ཡ་ཧོ་ཝས། །ཁོང་གི་མི་སྡེའི་འཁོར་ཡུག
༣ བསྐུགས་འགྱུར་བས། ༠།དྲང་པོས་ཉེས་པར་ལག་པ་མི་བརྐྱང་ཕྱིར།
།སྡིག་སྤྱོད་མི་ཡི་ཁྲིམས་དབྱུག་ཚོས་དྲང་གི །སྐོར་སྐལ་སྟེང་དུ་གནས་
༤ པར་མི་འགྱུར་རོ། ༠།བཟང་པོ་རྣམས་དང་སྙིང་དྲང་པོ་རྣམས་ལ།
༥ །ཡ་ཧོ་ཝ་བཀའ་དྲིན་མཛད་དུ་གསོལ། ༠།འཁྱོན་ཡང་རང་གི་ལྐུག་ལམ
ནང་ཞུགས་མཁན། །སྡིག་སྤྱོད་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་སྐྲོད་པར་འགྱུར།
།ཡིས་ར་ཨེལ་སྟེང་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག། ༎

༡༢༦ ༄། །གནས་མཇལ་བའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།།

°ཙི་ཡོན་བཙོན་པ་ཕྱིར་ལོག་ཡ་ཧོ་ཝཱས། །དྲངས་དུས་རྨི་ལམ་རྨི་མཁན་ ༡
ལྟར་ངེད་སྣང་། °འདི་དུས་ངེད་ཀྱི་ཁ་རུ་རྒད་དགོད་དང་། །ལྕེ་ཐོག་གླུ་ ༢
དབྱངས་ལེན་པ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཡ་ཧོ་ཝཱས་ངེད་དོན་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་མཛད།
།ཅེས་ནི་མི་རྒྱུད་རྣམས་ནང་གཏམ་བྱུང་ངོ་། °ངེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ ༣
བྱས། །ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་མཛད་བྱུང་ངེད་ཚག་དགའ། °ལྷོ་ཕྱོགས ༤
གཙང་པོ་འདྲ་བར་ངེད་ཚག་གི །བཙོན་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་འདྲེན་མཛད་ཡ་ཧོ་
ཝཱ། °མཆི་མ་མཉམ་དུ་ས་བོན་འདེབས་པ་དེས། །དགའ་མགུ ༥
རང་ཞིང་སྟོན་ཐོག་རྔ་བར་འགྱུར། °ངུ་ཞིང་ས་བོན་འཁུར་ཏེ་འགྲོ་ན་ཡང་། ༦
།དགའ་ཞིང་ཕང་ཁོད་འཁྱེར་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་འོང་།། །།

༡༢༧ ༄། །ཤ་ལོ་མོའི་གནས་མཇལ་བའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།།

°ཁང་པ་ཡ་ཧོ་ཝཱས་རྩིག་པར་མི་མཛད་ན། །རྩིག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མེད་ ༡
ལས་བྱེད་དོ། །གྲོང་ཁྱེར་ཡ་ཧོ་ཝཱས་སྲུང་བར་མི་མཛད་ན། །སྲུང་
མཁན་མི་ཡིས་དོན་མེད་མེལ་ཚེ་བྱེད། °སྔ་བར་ལང་ཞིང་ཕྱིས་ ༢
ནས་ངལ་གསོ་ཞིང་། །དཀའ་ལས་ཟས་ནི་ཟ་བ་དོན་མེད་ཡིན།
།ཁོང་གིས་གཅེས་པ་རྣམས་ལ་གཉིད་ནང་གནང་། °ཕྲུ་གུ་ ༣
ཡ་ཧོ་ཝཱས་གནང་ནོར་སྐལ་བརྒྱུད་ཡིན་ཅིང་། །ཁོང་གི་གསོལ་རས་མངལ་
གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། °གཞོན་དུས་སྐྱེས་པའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་དང་ནི། ༤
སྟོབས་པའི་ལག་ནས་ཡོད་པའི་མདའ་རྣམས་འདྲ། °མདའ་དོང་གང་ ༥
ཡོད་མི་དེ་བཀྲ་ཤིས་སོ། །དེ་ཚོས་རྒྱ་སྡོར་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན།
།སྨྲ་གླེང་བྱེད་དུས་ངོ་ཚ་མི་འགྱུར།། །།

༡༢༨ ༄། །གནས་མཇལ་བའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།།

°ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་འཇིགས་མཁན་དང་ཁོང་གི །ལམ་ནང་འགྲུལ་མཁན་ཚང་མ ༡
བཀྲ་ཤིས་སོ། °རང་གི་ལག་པས་འབད་པ་དེ་ཟ་ཞིང་། །ཁྱོད་བཀྲ་ཤིས ༢
ཤིང་སེམས་སྐྱིད་ཡོད་པར་འགྱུར། °ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཕྱོགས་ནང་གི་ཆུང་ ༣
མ་ནི། །འབྲས་ལྡན་རྒྱུན་ཤིང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་
ཅོག་ཙེའི་མཐའ་འཁོར་བུ་ཕྲུག་རྣམས། །ཁ་སྐྱུར་ལྗོན་གསར་འདྲ་བ་
ཡོད་པར་འགྱུར། °ལྟོས་ཤིག་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་འཇིགས་མཁན་གྱི ༤
།མི་ལ་དེ་འདྲའི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པར་འགྱུར། °ཙི་ཡོན་ནང་ནས་ཡ་ཧོ་ ༥
ཝཱས་ཁྱོད་ལ། །བྱིན་རླབས་གནང་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚེ་ཧྲིལ་པོ། །ཡེ་
རུ་ཤ་ལེམ་བདེ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཡིས་ར་ཨེལ་སྟེང་ཞི་བདེ་
འབབ་པར་ཤོག། །།

༡༢༩ ༄། །གནས་མཇལ་བའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།།

༡ ༈ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་ད་ནི་འདི་ལྟར་སྨྲོས། །ང་གཞོན་དུས་ནས་ད་ཐུག་དེ་རྣམས་
༢ ཀྱིས། །ང་ལ་ལན་མང་འཚེ་བར་བྱས་པ་ཡིན། ༈ང་གཞོན་དུས་ནས་
ད་ཐུག་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །ང་ལ་ལན་མང་འཚེ་བར་བྱས་པ་ཡིན། །འོན་
༣ ཀྱང་བདག་ཐོག་དེ་རྣམས་རྒྱལ་མ་བྱུང་། ༈ཞིང་པས་བདག་གི་སྒལ་རྒྱབ་
༤ ཞིང་རྨོས་ཏེ། །ཞོལ་རིང་རིང་རྣམས་དེ་ཚོས་བཏོན་པར་བྱས། ༈ཡ་ཧོ་
ཝ་ཐུགས་དྲང་བས་སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི། །ཐག་པ་རྣམས་ནི་དུམ་བུར་བཅད་པར་མཛད།
༥ ༈ཙི་ཡོན་ལ་ཞེ་སྡང་བ་ཁ་སྐྱེས་ཤིང་། །རྒྱབ་ནི་ལོག་ནས་འཁྲུགས་པར་འགྱུར་བར་ཤོག
༦ ༈ཁམ་རྟོལ་སྔོན་དུ་སྐམ་པའི་ཁང་ཐོག་གི །རྩྭ་དང་འདྲ་བ་དེ་རྣམས་འགྱུར་བར་
༧ ཤོག ༈དེ་ལ་རྔ་མཁན་སྤྱར་བའང་མི་གང་ཞིང་། །ཕོན་པོར་འཆིང་
བའི་པང་ཡང་མི་གང་ངོ་། །ཁྱོད་ལ་ཡ་ཧོ་ཝས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་ཤོག
།ངེད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཚན་ནང་ཁྱོད་ཕྱིར་སྨོན། །ཞེས་ཀྱང་ཕར་རྒྱུར་འགྲུལ་
མིས་མི་ཟེར་རོ།། །།

༡༣༠ ༈།གནས་མཇལ་བའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།།

༡ ༢ ༈གཏིང་ལས་བདག་གིས་ཁྱེད་བོས་སོ་ཡ་ཧོ་ཝ། ༈ངའི་ཞུ་སྐད་དང་གསོལ་
འདེབས་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ། །ཁྱེད་སྙན་བཏད་པར་མཛོད་དེ་གསན་པར་མཛོད།
༣ ༈ཁྱེད་ཡ་ཧོ་ཝ་ཉེས་པའི་རྗེས་བཞེས་ན། །དེ་ནས་སུ་ཞིག་འཚོ་
༤ ནུས་སོ་ཡ་ཧོ་ཝ། ༈འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་མི་རྣམས་འཇིགས་པའི་ཕྱིར།
༥ །སྡིག་པ་བཤགས་པ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད། ༈ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝར་སྒུག
ངའི་སེམས་ཀྱིས་སྒུག །ཁོང་གི་བཀའ་ལ་བདག་གིས་རེ་བར་བྱེད།
༦ ༈སེལ་ཆེས་ནམ་ལངས་ཕྱིར་དུ་སྒུག་པ་བས། །སེལ་ཆེས་ཐོ་རངས་
ཕྱིར་སྒུག་པ་བས་ཀྱང་། །ལྷག་པར་ངའི་སེམས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིར་སྒུག
༧ གོ ༈ཡ་ཧོ་ཝ་དང་མཉམ་དུ་ཐུགས་རྗེ་དང་། །ཁོང་མཉམ་
བླུ་རིན་དཔག་མེད་ཡོད་པས་ན། །ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ་ཡ་ཧོ་ཝར་རེ་བར་
༨ གྱིས། ༈དེ་ནས་ཉེས་པ་ཀུན་ལས་ཡིས་ར་ཨེལ། །ཁོང་
གིས་སྒྲོལ་བར་མཛད་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར།། །།

༡༣༡ ༈།དཱ་བིད་ཀྱི་གནས་མཇལ་བའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།།

༡ ༈ངའི་སྙིང་ང་རྒྱལ་ཅན་ཡང་མིན་ཞིང་ངའི། །མིག་ཀྱང་མཐོས་མཐོས་
མིན་སོ་ཡ་ཧོ་ཝ། །བྱ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ང་མི་འདྲེ། །ངས་གོ་
༢ མི་ནུས་པ་དང་ང་མི་གཏོགས། ༈ངའི་ནང་ངའི་སེམས་འོ་མ་
བཅད་པ་ཡི། །ཕྲུ་གུ་འདྲ་ཡོད་ཨ་མའི་པང་ཡོད་པའི། །ཕྲུ་
ཞོ་བཅད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཞིག་འདྲ་བར། །ངས་སེམས་ཞི་ཞིང་བདེ་བ་
༣ བྱས་པ་བདེན། ༈ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ་ད་ཕྱིན་དུས་རྒྱུན་དུ།
།ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་རེ་བ་ཆོས་ཤིག་ཅང་།། །།

༡༣༢ །གནས་མཇལ་པའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།།

༄།ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་དཱ་བིད་ཕྱིར་དུ་དེའི། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ ༡
དྲན་རེས་ཤིག ༄།ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིར་གདན་ས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི། །མཐུ་ལྡན་ ༢
ཕྱིར་དུ་གུར་མཆོག་ཅིག་རྙེད་རིང་། ༄།བདེན་པར་རང་ཁང་གུར་ནང་ ༣
མི་འཇུག་ཅིང་། །ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུའང་ཉལ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་།
༄།རང་གི་མིག་ལ་གཉིད་ཀྱང་ལོག་མི་འཇུག །མིག་ལྤགས་ལ་ཡང་ ༤
གཉིད་གཡུར་མི་འཇུག་ཅེས། ༄།ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་མནའ་བསྐྱལ་ཡ་ ༥
ཀོབ་ཀྱི། །མཐུ་ལྡན་དང་དུ་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་ལྟར། ༄།ལྟོས ༦
ཨེ་ཕ་ར་ཐཱར་ངེད་ཀྱིས་དེའི་གཏམ་ཐོས། །ནགས་ཚལ་ཐང་དུ་དེ་
དང་ངེད་ཕྲད་བྱུང་། ༄།ཁོང་གི་གུར་མཆོག་ནང་ངེད་འཇུག་ཏུ་ ༧
ཞིང་། །ཁོང་གི་ཞབས་སྟེགས་དྲུང་དུ་ཕྱག་འཚལ་བྱ།
༄།ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་སྒྲོམ་བཅས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝ། །བཞེངས་ཤིག་ཉིད་ ༨
ཀྱི་གདན་སར་བཞུགས་པར་མཛོད། ༄།ཁྱེད་ཀྱི་བླ་མས་དྲང་བ་ ༩
ཉིད་གྱོན་ཞིང་། །དམ་པས་དགའ་མགུ་ཀུ་སྒྲ་འདེབས་པར་
ཤོག ༄།ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོ་དཱ་བིད་དོན་ཁྱེད་ཀྱི། །བྱུགས་པའི་ ༡༠
མིའི་ངོ་མ་ཟློག་པར་བདེན་པར། ༄།ཡ་ཧོ་ཝས་དཱ་བིད་ལ་ནི་དམ་ ༡༡
མནའ་བཞེས། །དེ་ལས་མི་འགལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཏུ། །ཁྱོད་
ཀྱི་བུ་ཞིག་ཁོ་བོས་འཇོག་པར་བྱ། ༄།ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཚོས་ང་ཡི་ཞལ་ ༡༢
ཆད་སྲུང་། །ངས་བསླབ་དཔང་མཛད་སྲུང་ན་དེ་ཚོ་ཡང་།
།ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་དུས་རྒྱུན་འཁོད་འོང་གསུངས། ༄།ཅི་ལ་ཞེ་ན་ཡ་ཧོ་ ༡༣
ཝས་ཙི་ཡོན་འདམས་སོ། །དེ་ནི་ཁོང་གི་གདན་སར་འགྱུར་ཕྱིར་འདམས།
༄།གཏན་གྱི་ཕྱིར་དུ་འདི་ངའི་བཞུགས་གནས་ཡིན། །ངས་འདི་འདམས་ ༡༤
པས་འདིར་ང་བཞུགས་པར་བྱ། ༄།དེ་ཡི་ཟ་རྒྱུར་བྱིན་རླབས་མང་ ༡༥
གནང་ཞིང་། །དེ་ཡི་དབུལ་འཕོངས་རྣམས་ཀྱིས་ཚིམས་པར་བྱ།
༄།དེ་ཡི་བླ་ཆེན་སྐྱབས་ནི་གྱོན་པར་བྱ། །དེ་ཡི་དམ་པས་དགའ་ ༡༦
མགུ་ཀུ་འདེབས་འོང་། ༄།དཱ་བིད་ཕྱིར་དེར་རྭ་ཞིག་སྐྱེར་འཇུག་ ༡༧
ཅིང་། །ང་ཡི་བྱུགས་པའི་ཕྱིར་དུ་མར་མེ་བསྒྲིགས།
༄།ངས་དེའི་དགྲ་ཚོར་ངོ་ཚ་གྱོན་རྒྱུ་ཡང་། །དེའི་ཐོག་ཅོད་པན་ལྷག་ ༡༨
གེར་ཡོད་པར་འགྱུར།། ।।

༡༣༣ །དཱ་བིད་ཀྱི་གནས་མཇལ་པའི་མགུར་མ་ཞིག་ནི།།

༄།གཟིགས་ཤིག་སྤུན་ཟླ་རྣམས་སེམས་གཅིག་ནས་གནས་པ། །ཇི་ལྟར་ལེགས་ ༡
ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལེགས། ༄།འདི་ནི་རིན་ཆེའི་བྱུག་མར་མགོར་བླུགས་ ༢
ཤིང་། །སྨ་ར་ཨ་རོན་ཞལ་ཚོམ་སྟེང་དུ་དང་། །དེ་ཡི་

༣ ནམ་མཁའི་སྒྲུར་ཐུག་འཕབ་དང་འདྲ། ༈ཀྱེ་ཡོན་ཏེ་རྣམས་སྙིང་དུ་འཇབ་
པ་ཡི། །ཞེར་མོན་གྱི་ནི་རྩིལ་པ་དང་ཡང་འདྲ། །དེ་ནུ་ཡཱ་ཧྭེས
བྱིན་རླབས་དང་གཏན་གྱི། །གསོན་པ་ཉིད་ནི་གནས་པའི་བཀའ་
གནང་ཞིན།། །།

༡༢༤ ༄།གནས་མཇལ་བའི་མཛུབ་མ་ཞིག་ནི།།

༡ ༈།ཡཱ་ཧྭེའི་ཁྱིམ་ནང་མཚན་མོར་འགྲེང་བའི་སྐྱེ། །ཡཱ་ཧྭེའི་སྤྲན་ཀུན་
༢ ཡཱ་ཧྭེར་བཀྲ་ཤིས་ཞུས། ༈གཙང་ཁང་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་ཐོགས་
༣ ཤིག་དང་། །ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྗོད་པར་ཤོས། ༈ཁམས
སུ་མཛད་པའི་ཡ་ཧོ་ལྷས་ཁྱེད་ལ། །ཅི་ཡོན་ནང་ནས་བྱིན་གྱིས
རླབས་པར་ཤོག། །།

༡༢༥ ༈།ཡཱ་ཧྭེའི་ཁྱིམ་དང་རེད་ཀྱི་དཀོན་ཚིག་གི
༢ །ཁྱིམ་གྱི་ཁྱམས་རྣམས་ནང་དུ་འགྲེང་རྣམས་ཀྱིས། ༈ཡ་ཧོ་ལྷ་
ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅང་། །ཡ་ཧོ་ལྷ་ཡི་མཚན་ལ་བསྟོད་
༣ པར་གྱིས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡཱ་ཧྭེའི་སྤྲན་རྣམས་ཁོང་ལ་སྟོད། ༈ཡཱ་
ཧྭེ་བཟང་བས་ཡཱ་ཧྭེར་སྟོད་ཁང་གི །མཚན་ལ་བསྟོད་དབྱངས་
༤ འབུལ་བ་ཡིད་འོང་ལགས། ༈ཡཱ་ཧྭེས་ཉིད་ཕྱིར་ཡ་ཀོབ་དང་ཁོང་གི
༥ །ཁྱད་མཚར་ནོར་ཕྱིར་ཡིས་ར་ཨེལ་འདམས་མཛད། ༈ཡཱ་
ཧྭེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་ཏེ། །ལྷ་ནི་ཀུན་པས་རེད་ཀྱི་གཙོ་
༦ བོ་འཕགས། ༈གནམ་ས་རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་གཏིང་ཀུན་ནང་།
༧ །ཡཱ་ཧྭེས་ཅི་དགྱེས་པ་དེ་མཛད་པ་ཡིན། ༈ཁོང་གིས་ས་
མཐའ་རྣམས་ནས་ལྡངས་པ་སྐྱོང་། །ཆར་རྒྱུ་ཕྱིར་དུ་གློག་རྣམ་
འཁྱུག་པར་མཛད། །ཁོང་གི་གཏེར་ནས་རླུང་དག་འདོན་པར་
༨ མཛད། ༈མི་སེར་གྱི་ནི་མི་དང་ཕྱུགས་གཉིས་པོའི།
༩ །སྔོན་སྐྱེས་རྣམས་ནི་ཁོང་གིས་བསད་པ་ཡིན། ༈ཕྲེ་རྒྱ་མི
སེར་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཁོང་གིས། །ཕར་ཨོ་དང་དེའི་འཁོར
གཡོག་ཀུན་གྱི་ཐོག །ལྟས་དང་ངོ་མཚར་སྨད་སྣང་རྣམས་
༡༠ གནང་མཛད། ༈ཁོང་གིས་མི་བརྒྱུད་མང་པར་བརྡེགས་མཛད་དེ།
༡༡ །ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་ཤུགས་ཅན་རྣམས་བསད་དོ། ༈ཨ་མོར་པ་ཡི་རྒྱལ
པོ་སི་ཧོན་དང་། །བ་ཤན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོག་དང་ནི། །ཀ་
༡༢ ན་ཨན་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཐམས་ཅད་དོ། ༈དེ་ཚོའི་ཡུལ་ས་སྐལ་དུ་གནང་
ཉིད་ཀྱི། །མི་སྡེ་ཡིས་ར་ཨེལ་ནོར་སྐལ་དུ་གནང་།
༡༣ ༈ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ་ཁྱེད་མཚན་གཏན་དུ་གནས། །ཁྱེད་ལྷའི་ཕྱག་རྗེས་
༡༤ མི་རབས་ཀུན་དུ་གནས། ༈ཡཱ་ཧྭེས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེའི་གཤར

མཛད་ཅིང་། །ཁོང་གི་འབངས་ཀྱི་ཐུགས་འཚོད་མཛད་པར་འགྱུར།
༠།མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་གསེར་དངུལ་ཡིན། །དེ་ནི་མི་ཡི་ལག་ ༡༥
པའི་བཟོ་ལས་ཡིན། ༠།དེ་རྣམས་ཁ་ནི་ཡོད་ཀྱང་གཏམ་མི་ལབ། ༡༦
།མིག་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་བྱེད་དོ། ༠།དེ་རྣམས་རྣ་བ་ ༡༧
ཡོད་ཀྱང་མི་ཐོས་སོ། །ཁ་ཡི་ནང་དུ་དབུགས་ཀྱང་མི་འདུག་གོ
༠།དེ་རྣམས་བཟོ་བར་བྱེད་མཁན་དང་དེ་ཚོར། །མོས་མཁན་རྣམས་ ༡༨
ཀྱང་དེ་དག་འདྲར་འགྱུར་འོང་། ༠།ཡིས་ར་ཨེལ་ཁྱིམ་ཡཱ་ཝེར་བཀྲ་ ༡༩
ཤིས་བརྗོད། །ཨ་རོན་ཁྱིམ་ཚང་ཡཱ་ཝེར་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད།
༠།ལེ་ཝིའི་ཁྱིམ་ཚང་ཡཱ་ཝེར་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། །ཡཱ་ཝེར་འཇིགས་ ༢༠
མཁན་ཡཱ་ཝེར་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། ༠།ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་དུ་བཞུགས་ ༢༡
མཛད་པའི། །ཡཱ་ཝེ་ཙི་ཡོན་ནང་ནས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད།
།ཡཱ་ཧ་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།། །།

༡༣༦

༠།ཡཱ་ཝེ་བཟང་ཞིང་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །དུས་རྒྱུན་གནས་པས་ ༡
ཁོང་ལ་གཏང་རག་ཕུལ། ༠།ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་ ༢
པའི་ཕྱིར། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་ཕུལ།
༠།ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། །གཙོ་བོ་རྣམས་ ༣
ཀྱི་གཙོ་བོར་གཏང་རག་ཕུལ། ༠།ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་ ༤
གནས་པའི་ཕྱིར། །ཁོང་ནི་གཅིག་པུས་ངོ་མཚར་ཆེ་རྣམས་མཛད།
༠།ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། །གང་གི་ཡེ་ ༥
ཤེས་ཀྱིས་ནི་གནམ་རྣམས་མཛད། ༠།ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་ ༦
རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། །གང་གིས་ཆུ་རྣམས་སྟེང་དུ་ས་གཞི་བཏང་།
༠།ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། །གང་གིས་འོད་ ༧
ཆེན་རྣམས་ནི་མཛད་པ་ཡིན། ༠།ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་ ༨
པའི་ཕྱིར། །ཉིན་མོ་ལ་ནི་སྲིད་སྐྱོང་དུ་ཉི་མ། ༠།ཁོང་གི་ ༩
ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། །མཚན་མོར་སྲིད་ནི་སྐྱོང་
དུ་ཟླ་སྐར་མ། ༠།ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། ༡༠
།གང་གིས་མི་སེར་སྔོན་སྐྱེས་རྣམས་བསད་དེ། ༠།ཁོང་གི་ཐུགས་ ༡༡
རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཚོའི་ཁྲོད་ལས་ཡིས་ར་
ཨེལ་བཏོན་མཛད། ༠།ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ ༡༢
ཕྱིར། །མཐུ་ལྡན་ཕྱག་དང་བརྐྱངས་པའི་ཕྱག་པས་བཏོན།
༠།ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། །གང་གིས་རྒྱ་ ༡༣
མཚོ་དམར་པོ་ཁག་གཉིས་མཛད། ༠།ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་ ༡༤

རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དཀྱིལ་ནས་ཡིས་ནི་ལ་ཕ་རོལ་དྲངས།
༡༥ ༀ།གོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། །འཚིན་ཤང་པར་ཨོ་དང་ནི་
ཁོའི་དམག་དཔུང་། །རྒྱ་མཚོ་དམར་པོའི་ནང་དུ་བསྒྱུར་བར་མཛད།
༡༦ ༀ།གོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཕྱིད་ཀྱི་མི་སྡེ་འཁྲུག
༡༧ སྟོང་ལེམ་ལེམ་དྲངས། ༀ།གོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་
༡༨ ཕྱིར། །གང་གིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བརྡུངས། ༀ།གོང་
གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། །མིང་གྲགས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་
༡༩ པོ་རྣམས་བསད་མཛད། ༀ།གོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་
༢༠ ཕྱིར། །ཨ་མོ་རི་ཀ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སི་ཧྲོན་དང་། ༀ།གོང་
གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། །བྲི་ཀྲན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ
༢༡ ཨོག་རི་དང་། ༀ།གོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར།
༢༢ །དེ་ཚོའི་ཡུལ་རྣམས་ས་སྐལ་ཕྱིར་དགའང་། ༀ།གོང་གི་ཐུགས་
རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཕྲན་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནོར་སྐལ་
༢༣ དུ་གཏང་། ༀ།གོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར།
༢༤ །ངེད་འཛུབས་ཡོད་པ་ཁོང་གིས་དྲན་མཛད་དེ། ༀ།གོང་གི་
ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། །ངེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལས་
༢༥ ངེད་སྐྱོབ་སྐྱུང་། ༀ།གོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་
༢༦ ཕྱིར། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁོང་གིས་ཟས་རྒྱུ་གནང་། ༀ།གོང་
གི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་དཀོན་
མཆོག་དེ་ལ་གཏང་རག་ཕུལ།། ༎

༡༢༨

༡ ༀ།བྷ་བེལ་གཙང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་ངེད། །བསྡད་དེ་ཙི་ཡོན་
༢ དྲན་དུས་ངུས་པ་ཡིན། ༀ།དེ་དག་ཁྲོད་དུ་ལྕང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁར།
༣ །ངེད་ཀྱི་པི་ཝང་རྣམས་ནི་བཏགས་པ་ཡིན། ༀ།དེའི་རྒྱུ་ངེད་ཚོ
བཙོན་ལ་ཁྲིད་མཁན་ཚོས། །གླུ་རྣམས་གླང་ཕྱིར་ངེད་ལ་སྐུལ
སྐུང་སྟེ། །བཙོམ་མཁན་ཚོས་ནི་ངེད་ལ་སེམས་སྐྱིད་སྟོས།
༤ །ངེད་ལ་ཙི་ཡོན་གླུ་ཞིག་ཐོང་གླུས་སྐུང་། ༀ།གཞན་ཡུལ་ནང་
༥ ཡཧོ་ཝའི་གླུ་ཇི་ལྟར་གླང་། ༀ།ངས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་བརྗེད་རྗེད་ན།
༦ །ངའི་ལག་གཡས་པས་ལག་རྩལ་རྗེད་པར་ཤོག ༀ།ངའི་དགའ་
བའི་གཙོ་ལས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ། །དྲག་པར་མི་སྣེ་ཞིང་བརྗེད་རྗེད་
པ་ན། །ངའི་རྐན་ལ་ངའི་ལྕེ་འབྱར་བར་ཤོག་ཅིག།
༧ ༀ།ཀྱེ་ཡཧོ་ཝ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཞག །ཨེ་དོམ་བུ་ཚོས་ངན་བྲུས
དེ་དྲན་མཛོད། །སློག་ཤིག་སློག་ཤིག་རྨང་ཐུག་སྐམས་ཤིག

རྡུམ། ༠།སྦེ་ཚར་གཅད་རྒྱུའི་བྷ་བེལ་གྱི་བུ་མོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ངེད་ལ ༨
བྱས་པ་ལྟར་བུའི་ལན། །ཁྱོད་ལ་སྟེར་མཁན་དེ་ནི་བཀྲ་ཤིས་འོང་།
༠།ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ནི་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། །བྲག་ལ་རྡབ་མཁན་ ༩
དེ་ནི་བཀྲ་ཤིས་འོང་།། །།

༡༣༨ །།དཱ་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་གོ།།

༠།ངའི་སྙིང་ཧྲིལ་པོས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པར་བྱ། །ལྷ་རྣམས་དྲུང་ངས་ཁྱེད་ལ་ ༡
བསྟོད་དབྱངས་བྱ། ༠།ཁྱེད་མཚན་ཐམས་ཅད་པས་ནི་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི། ༢
།བཀའ་ནི་ལྷག་པར་ཆེ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། །ཁྱེད་ཀྱི་དམ་པའི་
མཆོད་ཁང་ཕྱོགས་སུ་ངས། །ཕྱག་འཚལ་བྱ་ཞིང་བྱ་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་
བྱམས་གཟིགས་དང་། །བདེན་པ་ཉིད་ཕྱིར་གདང་རག་འབུལ་བར་
བྱ། ༠།ངས་ནི་པོས་ཞག་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་ལན་གནང་། ༣
།སེམས་སྟོབས་སྟུལ་ཏེ་སྤོབས་པ་ང་ལ་གནང་། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་ ༤
ཞལ་གྱི་བཀའ་རྣམས་ཐོས་ཡེ་ཧོ། །ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཚང་མ་
ཐོས་ཡོད་པས། །དེ་ཚོས་ཁྱེད་ལ་གདང་རག་འབུལ་བར་འགྱུར
༠།དེས་ཀྱང་ཡེ་ཧོའི་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བའི་སྐབས། །ཡེ་ཧོ་མཛད ༥
པ་རྣམས་ཀྱི་གླུ་འཐེན་འོང་། ༠།ཡེ་ཧོ་བླ་ན་མེད་པ་ལགས་ན ༦
ཡང་། །སེམས་ནི་དམའ་མོར་ཁེང་གིས་གཟིགས་པར་
མཛད། །འོན་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་རྒྱང་ནས་མཁྱེན།
༠།ཉེན་མོངས་དཀྱིལ་ང་རྒྱུ་དུང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ། །ངའི་དགྲའི་ ༧
ཁྲོའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བརྐྱངས་ཏེ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ནི་གཡས་
པས་ང་སྐྱོབ་འགྱུར། ༠།ཡེ་ཧོས་ངའི་དོན་ཚང་མ་སྒྲུབ་པར་བྱ། ༨
།ཁྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཧོའི་ཐུགས་རྗེ་དུས་རྒྱུན་གནས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་
ལས་རྣམས་ནི་སྤང་མ་མཛད།། །།

༡༣༩ །།བསྔོ་མཛད་ལ་དཱ་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་གོ།།

༠།ཡེ་ཧོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་བརྟགས་ང་མཁྱེན་ནོ། ༠།ང་ནི་ལང་དང་སྡོད་པ ༢
ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན། །ང་ཡི་བསམ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱང་ནས་མཁྱེན
༠།ང་ཡི་ལམ་དང་ཉལ་བ་ཁྱེད་སོར་གཅོད། །ངའི་ལམ་ཚང ༣
མ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ལགས། ༠།གཟིགས་ཁྱེད་ཡེ་ཧོས ༤
ཡོངས་སུ་མི་མཁྱེན་པའི། །ཚིག་ནི་ཅིག་ཀྱང་བདག་གི་ལྕེ
ཐོག་མེད། ༠།ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཡི་རྒྱབ་མདུན་གཉིས་པོ་བསྐོར། ༥
།ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ནི་བདག་གི་སྟེང་དུ་ཡོད། ༠།འདི་འདྲའི་རིག་པ ༦
ངའི་ཕྱིར་ཧ་ཅང་མཚར་ཆེ། །འདི་ནི་མཐོ་བས་ང་དེར་སླེབ་མི་ཐུབ
༠།ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་ལས་ང་གང་དུ་འགྲོ། །ཡང་ན་ཁྱེད་དྲུང་ ༧

ནས་ང་གར་འགྲོས་ཀྱང་། ༨ °ང་ནམ་མཁར་འཛེགས་ན་ཁྱེད་དེར་ཡང་བཞུགས། །གལ་ཏེ་གཤིན་ཡུལ་ནང་མལ་ཆས་སྒྲིག་ན། །གཟིགས་ཤིག་ཁྱེད་དེ་རུ་ཡང་བཞུགས་པ་ལགས། ༩ °ཐོ་རངས་ཀྱི་འདབ་ཤོག་བདག་གིས་བརྟན་ཏེ། ༡༠ །རྒྱ་མཚོའི་ཡང་མཐའ་རྣམས་སུ་སྡོད་ན་ཡང་། °དེར་ཡང་ཁྱེད་ཕྱག་གིས་ངའི་ལམ་སྟོན་ཀྱང་། །ཁྱེད་ཕྱག་གཡས་པས་ང་ལ་ཉ་རེ་ཀྱི། ༡༡ °མུན་པས་ང་ཤ་ཐག་སྦ་ཡོང་ཟེར་ཞིང་། །ངའི་ཕྱོགས་བཞིའི་འོད་ ༡༢ མཚན་མོར་འགྱུར་ནའང་། °མུན་པས་ཀྱང་ཁྱེད་ལས་སྦ་བར་མི་ཐེད། །འོན་ཀྱང་མཚན་མོ་ཉིན་མོ་ལྟར་འོད་འཕྲོ། །ཁྱེད་ ༡༣ དྲུང་འོད་དང་མུན་པ་ཁྱད་མེད་ཡིན། °དེའི་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་མཁལ་མ་མཛད་དེ། །མའི་མངལ་ལ་ནང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གཟུགས་གནང་། ༡༤ °ངོ་མཚར་ལུགས་ང་མཛད་པས་གཏང་རག་ཞུ། །ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལེགས་ ༡༥ པར་ཤེས། °སྦས་ཏུ་ང་བཀོད་དེ་སའི་གཏིང་སྒྲིག་དུས། ༡༦ །ངའི་རུས་གཟུགས་ཁྱེད་ལ་སྦས་པ་མ་ཡིན། °སྤྱན་གྱིས་ངའི་ཟ་ཤལ་ཟེམ་པ་གཟིགས་ཡོད། །བདག་གི་ཚེ་ཚད་མཛད་པའི་ཞག་རྣམས་ལས། །གང་ཡང་འབྱུང་བར་མ་སྐྱུར་པའི་དུས་སུ། །དེ་ཀུན་ ༡༧ ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་དཔའི་ནང་བྲིས་ཡོད། °ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་དགོངས་རྣམས་ཀྱང་། །བདག་གི་ཕྱིར་དུ་ཇི་ལྟར་རིན་ཐང་ ༡༨ ཆེ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྡོམ་ཇི་ལྟར་ཆེན་པོ་ལགས། °དེ་རྣམས་གྲངས་རྩི་ན་བྱེ་མ་བས་མང་། །གཉིད་སད་དུས་སུ་འང་ངའི་ ༡༩ ཁྱེད་མཉམ་འདུག °སྡིག་སྤྱོད་གསོད་ན་ལེགས་པ་ཀྱེ་དཀོན་མཆོག ༢༠ །ཀྱེ་སྡིག་གཅོད་བརྫམས་མཁན་ང་ལས་ཡར་སོང་། °དེ་ཚོས་ཁྱེད་ལ་རྒོལ་བའི་ཚིག་ངན་ལབ། །ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་ཚོས་ཁྱེད་མཚན་དོན་ ༢༡ མེད་རྗོད། °ཁྱེད་ལ་སྡང་མཁན་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་། །སྡང་བར་མི་བྱའམ་ཁྱེད་དགྲར་ལྡང་བའི་ཕྱིར། །ང་ཡང་ཞིག་པ་ ༢༢ ཐེས་ནས་མི་འདུག་གམ། °དེ་ཚོར་འཁོན་ཆེན་སྐྱེད་ཅིང་དགྲ་རུ་ ༢༣ སྩི། °དཀོན་མཆོག་ངའི་ཚོད་གཟིགས་ངའི་སྙིང་རྟོགས་མཛོད། ༢༤ །ང་སྐྱད་དེ་ངའི་བསམ་པ་རྣམས་རྟོགས་མཛོད། °ངའི་ནང་ལམ་ངན་ཅི་ཞིག་འདུག་གམ་གཟིགས། །གཏན་གྱི་ལམ་ནང་ང་འཁྲིད་པར་མཛོད་ཅིག། ༎

༡༤༠ །དབུ་མཛད་ལ་དཱ་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་གོ།།

༡ °མི་ངན་ལས་ང་སྐྱབས་ཤིག་ཀྱེ་ཡེ་ཧོ་ཝ། །མི་གཏུམ་པོ་ལས་ང་སྲུང་བར་མཛོད་ ༢ ཅིག °དེ་ཚོས་སྙིང་ནང་ངན་རྩོམ་བྱེད་ཅིང་། །འཐབ་ཕྱིར་ཚད་མེད་

དེ་རྣམས་འཚོགས་པར་བྱེད། ༠།སྦྲུལ་ལྟར་དེ་ཚོས་རང་ཞེ་རྣོ་བྱས་ཏེ། །ཁ་ཕྱོགས་འོས　༣
ཞེ་དུག་སྦྲུལ་དུག་འདྲ་མོ [སེ་ལྕོ] ༠།སྡིག་སྤྱོད་ལག་ནས་ང་སྐྱོབ་བྱེ་ལྷ་ལྕེ། །མི　༤
གདུག་པ་ལས་ང་སྲུང་བར་མཛོད་ཅིག །དེ་ཚོས་བདག་གི་རྐང་པ་འཁོག་ཕྱིར་དམིར
༠།ཀར་མཐོང་ཅན་ཚོས་རྙི་དང་ཐག་པ་རྣམས། །བདག་གི་ཕྱིར་དུ་བཀྲམ་ནས་བཞག　༥
པ་ཡིན། །ལམ་གྱི་ཟུར་དུ་དེ་ཚོས་རྙི་ཞིག་བཙུགས། །ངའི་ཕྱིར་དེ་ཚོས
ཞགས་པ་རྣམས་བཀྲམས་སོ། [སེ་ལྕོ] ༠།ལྷ་ལྟར་ཁྱེད་ངའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན།　༦
ལྷ་ལྕེ། །ངའི་གསོལ་བའི་སྐད་གསན་མཛོད་ཅེས་ངས་ཞུས། ༠།རྗེ་གཙོ་བོ　༧
དཀོན་མཆོག་ངའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྟོབས། །འཐབ་མོའི་ཞག་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་མགོ
བསྐབ་བྱུང་། ༠།སྡིག་སྤྱོད་འདོད་དོན་མ་གནང་ལྷ་ལྕེ། །མི་སྙེམས་ཕྱིར　༨
དེའི་ཐབས་ངན་སྒྲུབ་མ་གནང་། [སེ་ལྕོ] ༠།སྐོར་བས་ཀུན་ནས་ང་བསྐོར་བའི་　༩
ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི། །ཐུས་ངན་དེ་དག་རང་གི་མགོར་བབས་ཤོག ༠།དེ་ཚོའི་སྟེང་　༡༠
དུ་སོལ་མེ་འབབ······པར་ཤོག །མེ་ཡི་ནང་དུ་དེ་རྣམས་ལྷུང་བར་ཤོག །སླར
མི་ལང་བའི་ཡང་དོང་ནང་དབྱུག་ཤོག ༠།ཁ་གཞེར་ཁ་ངན་གྱི་མི་འཚུགས་མི་ཐུབ　༡༡
།རྐྱེན་ངན་གྱིས་གདུག་པོར་འདེད་ཅིང་ཐྲབ་འོང་། ༠།ལྷ་ལྟོས་ཉམ་ཐག་པའི་ཁྲིམས　༡༢
དང་དབུལ་པོའི། །ཐོབ་ཐང་ཕྱིར་དཔྱོད་གྲོགས་མཛད་པ་ངས་ཤེས།
༠།དྲང་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་གཏང་རག་བྱ། །ཚོས་དྲང་ཁྱེད་དྲུང་ངེས་པར་　༡༣
གནས་པར་འགྱུར།།

༡༨༡ ༎ དཱ་བིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནོ།།

༠།ཁྱེད་རྗེ་ལྷ་ལྕེ་ངས་བོས་པས་ངའི་ཆར། །འཕྲུལ་དུ་ཕེབས་མཛོད་ཁྱེད་ལ　༡
འབོད་པའི་དུས། །བདག་གི་སྐད་ལ་ཉན་གནང་བར་མཛོད་ཅིག ༠།ངའི　༢
སྨོན་ལམ་ཁྱེད་དྲུང་བདུག་སྤོས་ལྟར་དང་། །ངས་ལག་འདེགས་པ་དགོངས
མཆོད་ལྟར་སྤྲུར་ཤོག ༠།རྗེ་ལྷ་ལྕེ་ངའི་ཁ་དེ་སྲུང་མཁན་འཛུག །ངའི་ཁ　༣
ཕྱོགས་སྒོ་དེ་སྲུང་བར་མཛོད་ཅིག ༠།སྡིག་སྤྱོད་རྣམས་དང་འདྲེས་ཏེ་ལས　༤
ངན་པར། །དོན་གཉེར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ངན་ཅི་ཡའང་། །ངའི་སྙིང་
འཕྱེང་བར་མ་ཆུག་དེ་དག་གི །ཟས་ཞིམ་ང་ལ་ཟ་རུ་གནང་མ་མཛད།
༠།དྲང་པོས་ང་ལ་རྡུང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཡིན། །མགོར་སྣུམ་འཇུག་འདྲ་ངས་འཚུན　༥
པ་འགྱུར་ཞིང་། །ངའི་མགོས་དེ་ལ་མི་བརྒྱུས་པར་ཤོག་ཅིག །མི་དེ
རྣམས་ཀྱིས་ངན་ལོག་བྱེད་རིང་དུ། །ང་ནི་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཅིང་སྡོད་པར
བྱ། ༠།དེ་ཚོའི་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་བྲག་རྫར་ནས་བསྐྱུར་ས། །ངའི་གཏམ　༦
སྙན་པས་དེ་ཚོས་ཉན་པར་འགྱུར། ༠།མི་ས་ཞིང་ལྷོག་ཅིང་རྨོ་བའི་དུས་ལྟར།　༧
།ངེད་ཀྱི་རུས་པ་དུར་ཁུང་ཁའི་ནང་བཀྲམས། ༠།དེ་ཕྱིར་རྗེ་གཙོ་བོ་ལྷ་ལྕེ་　༨
ངའི་མིག །ཁྱེད་ལ་བལྟ་ཞིང་ཁྱེད་ལ་བློ་གཏོད་པས། །ངའི་སེམས་སྲོག
རྗེས་སྟོང་བོར་ཐང་མ་མཛད། ༠།དེ་ཚོས་ངའི་ཕྱིར་བཙུགས་པའི་རྙི་དང་ནི།　༩
།ཉེས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལས་ང་སྐྱོབ། ༠།སྡིག་སྤྱོད་རང་གི་རྙི་ནང　༡༠

འཆོར་ཐར་ཤོག །ང་ནི་བདེ་བར་ཐར་བར་འགྱུར་ཤོག། ༎

༡༤༢ ཀ་དྲིན་ཤུག་པའི་ནང་ཡོད་དུས་སུ་སྨོན་ལམ་གྱི་མས་ཤེལ་ནི།།

༡ ༼༡༽ ངས་སྐད་ཆེན་པོས་ཡཱ་ཧྭེ་ཝོ་དོད་འབོད། །ངའི་སྐད་ཀྱིས་ཡཱ་ཧྭེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ༼༢༽ ཁོང་དྲུང་རང་གི་སེམས་སྡུག་བསྔལ་བར་བྱ། །ཁོང་དྲུང་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་འཆད་པར་བྱ། ༼༣༽ ཁོ་མཐུ་རང་སེམས་དུབ་མེད་འགྱུར་དུས་སུ། །ཁྱེད་ལ་ངའི་ལམ་དེའི་རྒྱུས་ཡོད་དོ་ཚོས། །ངའི་འགྲོ་ལམ་ནང་དའི་ཕྱིར་རྐྱེ་སྒྲུས་བཞག ༼༤༽ ངའི་གཡས་སུ་གཟིགས་སུ་ཕྱང་ངེ་ཤེས། །འབྲོས་ས་མེད་ཅུས་སྦྱང་ངལ་མི་བཀྱ། ༼༥༽ ཁྱེད་ཡཱ་ཧྭེ་ཝོ་དོད་བོས་ཏེ་ཁྱེད་ངའི། །སྐྱབས་གནས་དང་གསོན་ཡུལ་སྣང་ཡིན་ཞུས། ༼༦༽ ང་ཆེར་འཕྱུར་པས་ངའི་ངུ་འབོད་ལ་གསོན། །འཚེ་མཁན་རྣམས་ངལས་ནེས་པས་སྐྱོབ་མཛོད། ༼༧༽ ཁྱེད་མཚན་ལ་བསྟོད་གཏང་རག་འབུལ་ཐུབ་ཕྱིར། །ངའི་སེམས་བཙོན་ལས་སྒྲོལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན། །ལྷ་བས་ཚོས་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ང་སྐོར་འོང༎ ༎

༡༤༣ ཀ་དྲིན་གྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།།

༡ ༼༡༽ ཡེ་ཧོ་ཝཱ་ལགས་ངའི་སྨོན་ལམ་གསན་ཞིང་ངའི། །གསོལ་འདེབས་རྣམས་ལ་སྙན་གཏོད་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱི། གདེང་དང་དྲང་བ་ཉིད་ནང་བཀའ་ལན་གནང་། ༼༢༽ ཁྱེད་དྲུང་མི་སུའང་ནོངས་མེད་མ་ཡིན་པས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཁྲིམས་ར་འདོན་མ་མཛད། ༼༣༽ དེས་ན་དགྲ་བོའི་སྡུག་ལ་བཙོས་བའི་ཚེ། །སར་བརྡབས་ཏེ་ནམ་ནས་ཤི་བའི་མི་འདྲར། །མུན་ཁུང་རྣམས་སུ་དེས་ང་གནས་སུ་བཅུག ༼༤༽ དེའི་ཕྱིར་ངའི་ནང་ངའི་སེམས་དྲན་པ་སྟོར། །སྙིང་ཁོག་ནང་དུ་ངའི་སྙིང་སྟོར་ནས་སོང་། ༼༥༽ སྔོན་དུས་རྣམས་ནི་ངས་དྲན་པར་བྱེད་ཅིང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་ཀུན་ངས་སྒོམ་པར་བྱེད། ༼༦༽ ཁྱེད་ཕྱག་བརྒྱ་གིས་ལས་ལ་འདེགས་པར་བྱེད། །ཁ་སྐམ་སོམ་ཐང་དའི་སེམས་ཁྱེད་ལ་སྐོམ། [སེ་ལཱ] ༼༧༽ ངའི་སེམས་འགུམ་པས་འཕྲལ་དུ་ཡེ་ཧོ་ཝཱ། །ལན་གནོང་ང་ལས་ཞལ་མ་སྦ་དེ་མིན། །དེར་ནང་འབབ་མཁན་རྣམས་ལྟར་ང་འགྱུར་འོང་། ༼༨༽ ཁྱེད་ལ་ངས་བློ་གཏོད་པས་སྔ་དྲོ་ངས། །ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་གཟིགས་ཐོན་ང་ཐོས་སུ་ཆུག །ང་འགྲོ་དགོས་པའི་ལམ་དེ་ང་ལ་སྟོན། ༼༩༽ ཡེ་ཧོ་བ་རྣམས་ལས་ང་སྐྱོབ་ཏེ་ཡཱ་ཧྭེ། །ཁྱེད་དྲུང་སྐྱབས་གནས་ཕྱིར་ང་འབྲོས་འོང་ངོ་། ༼༡༠༽ ཁྱེད་ཉིད་ངའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི། །ཐུགས་དགོད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ལུགས་ང་ལ་སློབ། །ཁྱེད་ཐུགས་བཟང་པོས་ཚོས་དྲང་ཡུལ་ང་འདྲེན་ཤོག ༼༡༡༽ ཁྱེད་སྐྱེ་ཡཱ་ཧྭེ་མཚན་དོན་དགོན་རྒྱུས། །ཁྱེད་དྲང་ཉིད་ནང་ང་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲུང་། ༼༡༢༽ ང་ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི། །བྱམས་གཞིག་ཕྱིས་དའི་དགྲ་རྣམས་ཚར་གཅོད་ཅིང་། །ང་ལ་སེམས་སྡུག་གཏོང་མཁན་ཀུན་སུན་སྦྱང་༎

༡༤༤ ཀ་དྲིན་གྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ནི།།

༡ ༼༡༽ ལག་པར་འཐབ་ལུགས་དང་། ༼༢༽ མཛུབ་མོར་སྟོལ་རྩལ། །སློབ་པའི་ངའི་བྲག་ཡཱ་ཧྭེ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ༼༢༽ ངའི་བྱམས་རྗེ་ཅན་དང་ངའི་རྫོང་མཁར་ཡིན། །ངའི་མཐོན་པོའི་རྫོང་དང་ང་སྒྲོལ་མཁན་ཡིན། །ངས་སྐྱབས་གཏད་པ་འཚོལ་བའི་ངའི་ཕུབ་ཁོད་ཡིན། །ང་ཡི་མི་སྡེ་ངའི་འོག་ཁོང་གིས་བཙུག ༼༣༽ ཁྱེད་ཡཱ་ཧྭེ་མི་ནི་ཅི་ཡིན་ཅི་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སྐྱེད་མིའི་བུ་ཡིན་ཅི་ཡིན། ༼༤༽ མི་ནི་འདྲ་མི་ཚེ་ཡོལ་བའི་གྲིབ་འདྲ། ༼༥༽ ཡེ་ཧོ་ཝཱ་གནམ་རྣམས་བཀུག་ནམས་བབས་ཤོག །རི་བོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་གིས་རེག་མཛད་དང་། །དེ་རྣམས་ལས་དུ་བ་འཕྱུལ་བར་འགྱུར་རོ། ༼༦༽ གློག་འབྱར་ཤིང་དེ་རྣམས་ཁ་འཐོར་མཛོད་ཅིག །ཁྱེད་མདའ་བརྒྱབ་ནས་དེ་རྣམས་འཁྲུག་དུ་མཛོད། ༼༧༽ གཉེར་ནས་ཕྱག་རྐྱོང་ཆུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས། །ཕྱི་རྒྱལ་བའི་ལག་ལས་ང་སྐྱོང་ང་སྒྲོལ། ༼༨༽ དེ་དག་ཁ་ལས་བཟུ་

འཆལ་གཏམ་ལས་ཅིང་། །དེ་ཚོའི་ལག་གཡས་རྫུན་གྱི་ལག་གཡས་ཡིན། །ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་ལ་ངས་དབྱངས་གསར ༩
ཞིག་དབུལ། །རྒྱུད་བཅུའི་པི་ཝང་དང་ཁྱེད་བསྟོད་པར་བྱ། །ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཐར་འདྲེན་ཉིད་ཀྱི། །ཁྲོན ༡༠
དུ་ཐོད་སྟོབ་ལེན་འཕེན་གྱི་ལས་སྐྱོང་། །རྒྱལ་ཁབ་པ་ཡི་ལག་ལས་ང་སྐྱོང་ང་སྒྲོལ། །དེ་དག་ཁ་ལས་ཕྱ་ཚལ ༡༡
གཏམ་ལས་ཅིང་། །དེ་ཚོའི་ལག་གཡས་རྫུན་གྱི་ལག་གཡས་ཡིན། །གཞོན་པས་སྐྱེ་འདུར་ངེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་། ༡༢
།ཁང་གི་ཟུར་རྡོ་བཀོད་འདྲ་ངེད་རྣམས་ཀྱི། །བུ་མོ་རྣམས་འབྱོར་དུས་དང་ཚོར་སྣ་ཚང་། །ཡོད་པའི་ངེད་ཀྱི་བང་མཛོད ༡༣
རྣམས་གང་ཞིང་། །ངེད་ཀྱི་ཕྱུགས་སུ་སྟོང་ཁྲི་ཕྲུག་སྤེལ་ཞིང་། །བ་རྣམས་སྦོམ་ཞིང་འཆི་སྐྱོན་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ལམ་ཕྲ ༡༤
རྣམས་ནང་སྨྲེ་སྔགས་སྐད་མེད་ཅིང་། །འདི་འདྲ་ཡོད་པའི་མི་སྡེ་སྐྱིད་ལྡན་ལྷ། །ཁྱེད་གང་མི་སྡེའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་སྐྱིད།

༡༤༥ །།དཱ་ཝིད་ཀྱི་བསྟོད་པར་བྱེད་པའི་གསུང་མགུར་ཞིག་གོ། །ཀྱེ་ངའི་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ངས་ཁྱེད་བསྟོད། ༡
།ཁྱེད་མཚན་ལ་དུས་རྒྱུན་བཀྲིས་བརྗོད་འོང་། །ཉིན་རེར་ཁྱེད་ལ་བཀྲིས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་དུས་རྒྱུན་ ༢
བསྟོད་པར་བྱ། །ཡཧྭེ་ཆེ་ཞིང་རབ་ཏུ་བསྟོད་འོས་ལགས། །ཁོང་གི་ཆེ་ཕྱད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ལགས། །ཁྱེད ༣
ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་མི་རབས་གཅིག་གིས། །མི་རབས་ཕྱི་མ་ལ་འཆད་པར་འགྱུར། །ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ ༥
བྱིན་དང་། །ངོ་མཚར་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ངས་སྒོམ་བྱ་ངས། །མིས་ཁྱེད་ཀྱི་འཇིགས་རུང་མཐུའི་སྟོབས་སྨྲ་ཞིང་། ༦
།ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་བ་ངས་བརྗོད་འོང་ངེ་ཚོས། །ཁྱེད་ཀྱི་རབ་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱག་རྗེས་བསྒྲགས། །ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི ༧
སྒྲ་ལེན་འོང་། །ཡཧྭེ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེ། །ཁྲོ་བ་འགོར་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལགས། ༨
།ཡཧྭེ་ཀུན་ལ་བཟང་ཞིང་ཁོང་གིས་སྦྱིན། །ཁོང་གིས་བཀོད་ཡོད་ཀུན་ལ་སྙིང་རྗེ་གཟིགས། །ཀྱེ་ཡཧྭེ་ཁྱེད་མཛད་པ ༩ ༡༠
ཀུན་གྱིས། །ཁྱེད་ལ་གཏང་རག་དབུལ་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་རྫོད་པར་འགྱུར།
།དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་དཔལ་རྫོད་ཅིང་། །ཁྱེད་ཀྱི་དབང་གི་གནམ་སྒྲོག་སྨྲ་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་ཁོང་གི་མཛད་པ ༡༡ ༡༢
མཐུ་ལྡན་དང་། །ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་གྱི་མཉལ་དེ། །མི་ཡི་བུ་ཚོར་མཐོན་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད ༡༣
གནའ་ཡི་རྒྱལ་སྲིད་ལགས། །ཁྱེད་ཀྱི་མངའ་ཐང་མི་རབས་ཀུན་ཏུ་གནས། །ཡཧྭེ་ཡིས་འཕྱོལ་བ་ཀུན་ལ་ཉེ་བར་མཛད། ༡༤
།རྒྱུར་ནས་ཡོད་པ་ཚང་མ་ཁོང་གིས་སློང་། །ཁྱེད་ལ་ཀུན་གྱི་མིག་གིས་བལྟས་ནས་འདུག །ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་དུས་སུ་ཁ ༡༥
ཟས་གནང་། །ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱེས་ཏེ་སྲོག་ཆགས་ཀུན་གྱི། །འདོད་དོན་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚིམ་པར་མཛད། །ཡཧྭ ༡༦ ༡༧
ཧྭེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལམ་ཀུན་ནང་དུ། །མཛད་པ་ཀུན་ནང་བྱང་རྗེ་ཅན་ཡང་ཡིན། །ཡཧྭེ་འབོད་མཁན་ཀུན་ནམ་བདེན ༡༨
པའི་ནང་། །ཁོང་ལ་འབོད་མཁན་ཀུན་དང་ཉེ་བར་བཞུགས། །ཁོང་ལ་འཇིགས་པའི་འདོད་དོན་སྒྲུབ་མཛད་ཅིང་། །དེ་ ༡༩
ཚོའི་ངོ་དོན་གསན་ཞིང་སྐྱོབ་པར་འགྱུར། །ཡཧྭེ་ཡིས་གཅེས་པ་ཚང་ཁོང་གིས་སྐྱོང་། །འོན་ཀྱང་སྡིག་སྤྱོད་ཚང་མེད་པར ༢༠
བྱ། །བདག་གི་ཁ་དེ་ཡཧྭེའི་བསྟོད་པ་དང་། །ཁོང་གི་མཚན་ལ་ལུས་ཅན་ཚང་གིས། །དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་བཀྲིས་རྫོད
པར་ཤོག །

༡༤༦ །།ཡཱ་ཧ་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །སྐྱེ་ངའི་སེམས་ཡཧྭེ་ལ་བསྟོད་ཅིག ༡
།ང་གསོན་པའི་རིང་ལ་ཡཧྭེར་བསྟོད་པར་བྱ་ཞིང་། །ང་ཡུས་པའི་རིང་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ། །མགོད་སྐྱིའི་དབྱངས་སྙན་ངས་དབུལ་གྱིས ༢
འབུལ་བར་བྱ། །ཁྱོད་ཚོས་མི་སྟོབ་པ་ཡི་སྐྱུ་དྲག་དང་། །མིའི་བུ་རྣམས་ལ་ཡིད་གྱིས་བློ་མ་གཏོད། །འདིའི་དབུགས་འབྲལ་ཞིང་ས ༣ ༤
ར་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ག་ཞག་ནང་དེའི་བློས་རྣམས་འཇིག་གོ། །ཡཱ་ཀོབ་ཀྱི་རོགས་བཙུན་ཡོང་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། །མགུས་པ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ཡ
ཧྭེ་ལ། །རེ་བ་སྐྱེད་པའི་མི་ནི་བདེ་ཅན་ཡིན། །ཁོང་གིས་གནམ་དང་ས་གཞི་རྒྱ་མཚོ་དང་། །དེ་ནང་ཡང་ཅ་ཡོད་ཚང་ ༦
མཛད་པ་ཡིན། །ཁོང་གིས་རྟག་ཏུ་བདེན་པ་ཉིད་སྲུང་ངོ་། །ཁོང་གིས་ཁ་དམའ་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་གཞུང་མཛད། །ཁོང་གི ༧
ལྟོགས་པར་ཁ་ཟས་སྦྱིན་པར་མཛད། །ཡཧྭེས་བཙོན་པ་རྣམས་ནི་ཐར་དུ་འཇུག །ཡཧྭེས་ལོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག་འབྱེད་ཅིང་། ༨
།རྒྱུར་པོ་རྣམས་ཡཧྭེས་སློང་པར་མཛད་དོ། །ཡཧྭེས་རྒྱལ་ཁབ་པ་རྣམས་སྐྱོང་པར་མཛད། །ཡ་ཐུག་མོ་རང་རྣམས་ལ་ཡང་ ༩
མཛད། །འོན་ཀྱང་སྡིག་སྤྱོད་ལམ་དེ་ཟ་རི་རྒྱ་ཞིག །ཡཧྭེས་དུས་རྒྱུན་སྲིད་མཛད་ཅེ་ཡོན་ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས ༡༠

ལེགས་བཤད་ཀྱི་མདོ།

ལེའུ་༡།

༄ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཱ་བིད་ཀྱི་སྲས་ཤ་ལོ་མོའི་ལེགས་བཤད་ནི། ༡
ཤེས་རབ་མན་ངག་རྟོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་སླང་བ་དང་། ༢
༠ །ཤེས་རབ་དང་དྲང་བ་ཉིད་དང་ཁྲིམས་དྲང་པོའི་གདམས་ངག་དང་། བློ་གཟུ་བོ ༣
སྐྱེད་པ་དང་། ༠ །དྲང་སྲུམ་རྣམས་མཛངས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞོན་ནུ་ ༤
རྣམས་ལ་རིག་པ་དང་བློ་གྲོས་སྦྱེར་དུ་དང་། ༠ །མཁས་པའི་མིས་ཐོས ༥
པ་ན་རིག་པ་ལྷག་པར་སྐྱེད་ཅིང་། བློ་ལྡན་དག་ལ་རྩལ་སྐྱེད་པར་འགྱུར
ཞིང་། ༠ །ལེགས་བཤད་དང་། དོན་འགྲེལ་དང་། མི་མཁས་པའི་གསུང ༦
དང་། གབ་ཚིག་རྣམས་རྟོགས་པའི་དོན་དུའོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བག ༧
བྱེད་པ་ནི། རིག་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མའོ། འོན་ཀྱང་བླུན་པོས་ཤེས་རབ་
དང་། གདམས་ངག་གཉིས་པོ་ལ་ཁྱད་དུ་སོད་དོ། ༠ །ངའི་བུ་རང་གི ༨
ཕའི་བཀའ་ལ་ཉོན། མའི་བཀའ་ཡང་འདོར་བར་མ་བྱེད། ༠ །འདི ༩
ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ཐོག་གི་ཅོད་པན་ཟེལ་ལྡན་དང་། མཛེས་པའི་མགུལ
རྒྱན་དེ་ལགས་སོ། ༠ །ངའི་བུ། ཇི་སྟེ་སྡིག་ཅན་གྱིས་སླུ་ན་མ་ཉན་ ༡༠
ཞིག ༠ །གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས། མི་གསོད་པའི་དོན་དུ་སྒུག་པ་དང་། ༡༡
རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་ཚོངས་མེད་པའི་མི་ལ་འཛབ་སྡོད་དུ། ང་དང་མཉམ་
དུ་ཤོག་དང་། ༠ །གཤིན་ཡུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་དེ་དག་ཧྲིལ་པོ་དང་། ༡༢
གཡང་དུ་འགྲིལ་མཁན་འདྲ་བར་གསོན་པོར་མིད་པར་བྱ། ༠ །དེ་ནས ༡༣
རིན་ཆེན་ནོར་སྣ་ཚོགས་ངེད་ལ་ཐོབ་ཅིང་། རང་གི་ཁང་པ་བཙོམ་ནོར་
གྱིས་འགེང་བར་བྱ། ༠ །ངེད་དང་སྐྱིད་སྡུག་གཅིག་པ་གྱིས་ལ། ང་ ༡༤
ཅག་ཀུན་ལ་དངུལ་ཁུག་གཅིག་རང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར་ན།
༠ །ངའི་བུ། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ལམ་ལ་ཡང་མ་འགྲོ་ཞིག ། ༡༥
དེ་དག་གི་ལམ་ལས་ཀྱང་རང་གི་རྐང་པ་སྲུངས་ཤིག ༠ །དེ་ཅིའི ༡༦
ཕྱིར་ཞེ་ན། ལས་ངན་བྱེད་པ་ལ་དེ་དག་གི་རྐང་པ་མགྱོགས་ཤིང་།
མི་གསོད་དུ་རྒྱུག ༠ །འདབ་ཆགས་ཀྱི་མཐོང་སར། བྱ་རྒྱ་ ༡༧
འཛུག་པ་དོན་རེ་ཆུང་སྟེ། ༠ །དེ་དག་རང་སྲོག་གཅོད་དུ་སྒུག ༡༨
ཅིང་། རང་ཉིད་ལ་འཛབ་པའོ། ༠ །དངུལ་གྱིས་བདག་པོའི་སྲོག་གཅོད་པས། ༡༩
དངུལ་འདོད་ཅན་གྱི་ལམ་ཡང་དེ་ཀ་ཡིན། ༠ །ལམ་སྲང་ནང་ཤེས་རབ་ཀྱིས ༢༠
འབོད་ཅིང་། ལམ་མདོ་རྣམས་ན་འབོད་སྒྲོག་སྒྲ། ༠ །དེས་འདུ་འཛེ་ཅན་གྱི་ལམ་མདུད ༢༡
རྣམས་ན་འབོད། ཁྲ་གྲོ་རྣམས་དང་གྲོང་ཁྱེར་ནང་གསུང་གླིང་ཞིང་། ༠ །ཁྱོད་དྭང ༢༢

ལུམ་རྣམ་མ། ནམ་གྱི་བར་དུ་དྲང་ལུམ་ལ་ཆགས་པར་བྱ། ཁྱོད་འཕྱ་མཁན་རྣམ་མ།
ནམ་གྱི་བར་དུ་འཕྱ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་། གླེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པ་ལ་སྡང་
༢༣ བར་བྱ། ༠ །ངེས་རྒྱན་ཚིག་དང་དུ་བློངས་ཤིག །ཀྱེ་ཧོ། ཁོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་
༢༤ ཉིད་ཁྱོད་ཐོག་དཔབ་ཅིང་། ཉིད་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་ཁྱོད་ལ་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱའོ།༠།གང་
ལ་ཞེ་ན། ངས་བོས་ཀྱང་། ཁྱོད་མ་ཉན། ངས་ལག་པ་བཏིང་མོད། སུས་ཀྱང་སྣང་
༢༥ རྟགས་མ་བྱས།༠ །དེའི་སྟེང་དུ་ངའི་ཇུས་ཐམས་ཅད་ཅང་མེད་བྱས་ཏེ། ངའི་བཀྲོན་
༢༦ ཚིག་ལ་མ་རྩིས་པས་ན། ༠ །ཁྱོད་ཅག་ཉོན་མོངས་པའི་དུས། ང་ཡང་དགོད་ཅིང་།
༢༧ ཁྱོད་འཇིགས་པའི་ནང་ལྷུང་སྐབས་ངས་ཀྱང་འཕྱ་བར་བྱའོ། ༠ །རླུང་དམར་ལྟར་རང་
གི་འཇིགས་པ་འབབ་ཅིང་། སྐོར་རླུང་ལྟར་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་དུས་དང་།
ཡི་མུག་པ་དང་སྡུག་གཟེར་འབྱུང་དུས་སུ། ༠ །དེ་དག་གིས་ཁོ་བོ་ལ་འབོད་འགྱུར་
༢༨ ཡང་། ཁོ་བོས་ཨ་ལན་མི་གཏོང་། ཉུ་རྩུག་བཏང་ནས་ཁོ་བོ་འཚོལ་བར་བྱའི།
༢༩ ཁོ་བོ་རྙེད་པར་མི་འགྱུར། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ལ་སྡང་ཞིང་།
༣༠ ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་བག་ཕྱེད་པ་དེ་དང་དུ་ཡང་མ་བླང་བའི་ཕྱིར་རོ།༠།ཁོ་བོའི་ཇུས་ལ་ཡང་
༣༡ མ་དགའ་བར། ཁོ་བོའི་བསྐུལ་བཞག་རྣམ་ལ་འང་ཁྱད་དུ་བསད་དོ། ༠ །དེ་བས་ན
དེ་དག་རང་གི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་ཟ་ཞིང་། རང་གི་ཇུས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་འགྱུར།
༣༢ ༠ །དྲང་ལུམ་རྣམ་རྒྱུག་ཏུ་ཟློག་པས་ནི། དེ་དག་གསོད་ཅིང་། གླེན་པ་རྣམས་ཀྱི་
དོན་གྲུབ་པས། དེ་དག་སྡུག་དང་འཕྲལ་བར་འགྱུར། ༠ །འོན་ཀྱང་གང་དང་
གང་ཁོ་བོ་ལ་ཉན་པ་ནི་ཉེ་ཞོ་མེད་བདེ་བར་གནས་ཤིང་། བར་ཆད་ཀྱི་འཇིགས་པ་
ལས་ཐལ་ཏེ། སེམས་སྔོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།། ||

ལེའུ་༢

༡ ༠ །ངའི་བུ། ཇི་སྲིད་ཁོ་བོའི་བཀའ་མཆིད་རྣམས་དང་དུ་བླང་སྟེ། ངའི་བཀའ་འཁྲི་རྣམས
༢ ཁྱོད་རང་གི་སྙིང་དུ་འཛིན་ཅིང་། ༠ །ཤེས་རབ་ལ་རྣ་བ་བཏགས་པ་དང་། རིག་པ་ལ་སྙིང་
༣ བཏང་སྟེ། ༠ །རིག་པའི་ཕྱིར་འབོད་སྒྲོག་ཅིང་། བློ་གྲོས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐད་འདོན་ཏེ།༠།དངུལ་
འཚོལ་བ་ལྟར་དེ་འཚོལ་ཞིང་། སྦས་པའི་གཏེར་འཚོལ་བ་ ལྟར་དེ་ལ་བསྐྱུག་ན།
༥ ༠ །དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་བག་ཕྱེད་པ་དེ་ཅི་ཡིན་རྟོགས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག
༦ གི་ཡེ་ཤེས་རྙེད་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱས
ཤེས་རབ་གནང་ཞིང་། ཁོང་གི་ཞལ་ལས་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་བློ་གྲོས་འབྱོན་ནོ།
༧ ༠ །ཆོས་དྲང་པོའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇོག་པར་མཛད་ཅིང་། བློ་དྲང་པོའི
༨ ངང་ན་འགྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕུབ་ཁོང་ལ་གནས་པས། ༠ །ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་
རྣམས་སྲུང་ཅིང་། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྲུང་བར་མཛད།
༩ དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲང་བ་ཉིད་དང་། ཞལ་ཆེ་གཅོད་པ་དང་། བློ་གཟུ་བོ་དང་།
༡༠ ལམ་བཟང་ཐ་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་…

ནང་ཤེས་རབ་འཇུག་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རིག་པ་ལ་བསོད་པར་འགྱུར།
o|མི་ངན་གྱི་ལམ་དང་ལྟ་ལོག་གི་གཏམ་ལབ་མཁན་ལས་ཁྱོད་སྐྱོབ་པའི་ ༡༡
ཕྱིར་དུ་ཀུན་འབྱེད་པ་ཁྱོད་སྲུང་ཞིང་། བློ་གྲོས་ཀྱིས་སྐྱོབ་པར་འགྱུར། o|དེ་དག་སྨུན་ ༡༢ ༡༣
པའི་ལམ་དུ་འདོང་ཕྱིར་ལམ་དྲང་པོ་བསྙག་པར་བྱེད་དེ། o|ངན་པ་བྱེད་པ་ལ་ ༡༤
དགའ་ཞིང་། ཐེ་ག་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་ལོག་ལ་ཡིད་མགུ། o|དེ་དག་གི་ལམ་གཡོན་ ༡༥
པོ་སྟེ། ལོག་པར་ཀྱི་ལམ་ལ་འགྲོ་བར་བྱེད། o|མོ་ཡན་ནམ|ཁྱོད་ལ་ལྷོ་བཀོལ ༡༦
བའི་མོ་ཡན་ལུ་ཁྱོད་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། o|དེ་ཚོས་རང་གི་ན་གཞོན་གྱི་བདག་པོ་སྤོང་ ༡༧
ཞིང་། o|རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་བརྗེད་པར་བྱེད། o|གང་ལ་ཞེ་ན། མོའི་ ༡༨
ཁྱིམ་འཆི་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཉེར་ཞིང་། མོའི་ལམ་རོའི་ཐད་དུ་ཕྱིན་ཏེ། o|མོའི་ ༡༩
ཐད་དུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡང་ཕྱིར་མི་ལོག །སྲོག་གི་ལམ་ཡང་མི་འཛིན་ནོ། o|མི་ ༢༠
བཟང་པོའི་ལམ་དུ་ཁྱོད་འགྲུལ་ཞིང་། ཆོས་དྲང་པོའི་ལམ་འཛིན་པར་གྱིས་ཤིག
o|གང་ལ་ཞེ་ན། མི་དྲང་པོ་ཡུལ་ནང་གནས་ཤིང་། མཐར་ཕྱིན་པ་རྣམས་དེ་ནང་ ༢༡
ལུས་འགྱུར་གྱིས། o|སྡིག་སྤྱོད་པ་གཞི་ལས་འཕྲལ་ཞིང་། ལོག་པར་ཅན་རྣམས་ ༢༢
ས་གཞི་ལས་དྲུང་འབྱིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།། ‖

ལེའུ་༣

o|ངའི་བུ། ངའི་བཀའ་རྒྱ་མ་བརྗེད་པར། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་གིས་ངའི་བཀའ་རྣམས་ ༡
འཆང་བར་གྱིས་ཤིག o|གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཚེ་རིང་པོ་དང་། ན་སོ་ ༢
ཆེན་པོ་དང་། ཞི་བདེ་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར། o|སྙིང་རྗེ་དང་བདེན་པ་གཉིས་ ༣
ནི་ཁྱོད་ལས་མི་འབྲལ་ཕྱིར། དེ་གཉིས་པོ་རང་གི་སྐེ་ལ་བཏག་སྟེ། སྙིང་གི་
བྱང་བུའི་ཐོག་ཏུ་ཡི་གེར་བྲིས་ཤིག་དང་། o|དཀོན་མཆོག་དང་མི་གཉིས་ ༤
ཀའི་སྤྱན་དུ་ཁྱོད་མཛེས་ཤིང་། བཀུར་སྟི་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། o|རང་ ༥
གི་སྙིང་ཚང་མས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བློ་གཏད་ཅིག །རང་གི་བློ་གྲོས་ལ་མ་རྟེན་ཞིག །
ཞིང་། ཁྱོད་རང་གི་ལམ་ཀུན་ནང་ཁོང་ཁས་ལེན་ཞིག དེ་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་དྲང་པོ་སྟོན་པར་ ༦
འགྱུར། o|རང་གི་མཐོང་སྣང་དུ་རང་མཁས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བག་གྱིས་ཤིག ༧
ངན་པ་ལས་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག o|དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ་སྨན་དང་། རུས་པ་ལ་རྐང་མར་དུ་ ༨
འགྱུར་བར་འགྱུར། o|རང་གི་རྒྱུ་ནོར་དང་འཐེབ་ལ་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཕུད་ཀྱིས་ ༩
ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བཀུར་སྟི་གྱིས་ཤིག་དང་། o|ཁྱོད་ཀྱི་བང་མཛོད་རྣམས་གང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ ༡༠
འཆག་གཞོང་རྣམས་ནས་རྒུན་ཆང་གསར་པ་ལུད་པར་འགྱུར་རོ། o|ངའི་བུ། ཡ་ཧོ་ཝའི་ ༡༡
གདུལ་ལུགས་དེ་ཁྱོད་དུ་མ་སྨོད། ཁོང་གི་འཛུན་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་བསུན་པར་མ་གྱུར་
ཅིག o|དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕས་སྨྲ་ག་པར་འཛིན་པའི་བུ་འཛུན་པ་ལྟར་དུ། ཡ་ཧོ་ ༡༢
ཝས་བྱམས་པ་རྣམས་ཁོང་གིས་འདུལ་བར་ཡང་མཛད་དོ། o|ཡེ་ཤེས་བརྙེས་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་། ༡༣
བློ་གྲོས་ཐོབ་པའི་མི་བོ་བདེ་ཞིང་ལེགས་སོ། o|དེ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཚོང་ཟོང་འདི་ནི་ ༡༤

དྲུལ་གྱི་འཚོང་ཟོག་དང་། དེའི་ཁ་འདོགས་སུ་སྦོབ་པའི་ཉེར་ནི་གསེར་བཙོམ་
༡༥ བས་ཀྱང་རབ་སྟེ། ○ །པདྨ་ར་ག་བཻཌཱུརྱ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་རིན་ཐང་ཆེ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་
༡༦ པ་སྒྲིད་ཤུལ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཅོག་ནི་འདིའི་མཚུངས་ཟླར་མི་ཕྱིན། ○ །དེའི་ཕྱག་
གཡས་པའི་ནང་ན་ཚེ་རིང་དང་། ཕྱག་གཡོན་ནང་ན་དབྱིགས་དང་ཞེ་ས་གདའ།
༡༧ ○ །དེའི་གཉིག་ལམ་རྣམས་དགའ་བདེའི་ལམ་དང་། དེའི་ཐེབ་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི
༡༨ ཞི་བདེའོ། ○ །དེ་དང་དུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་སྲོག་གི་སྡོང་ཤིང་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་འཆང་
༡༩ ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ནོ། ○ །ཡ་ཧོ་ཝས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ས་གཞིའི་རྨང་
༢༠ བཏིང་སྟེ། མཁྱེན་རབ་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་བརྟན་པར་མཛད། ○ །ཁོང་གི་མཁྱེན་
རིག་གིས་གཏིང་ཟབ་པོ་རྣམས་སོ་སོར་ཕྲལ་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལས་ཟིལ་པ་
༢༡ འཐིག་གོ། ○ །ངའི་བུ། དེ་དག་རང་གི་མིག་ལས་འབྲལ་དུ་མི་འཇུག་པར།
༢༢ ཤེས་རབ་དང་ཤན་འབྱེད་པ་མངའ་བར་གྱིས་ཤིག ○ །དེ་དག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་
༢༣ ཀྱི་སྲོག་དང་། མགུལ་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ○ །དེ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་
ལམ་ནང་བརྟན་པོར་འགྲུལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྐང་པ་འབུབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར།
༢༤ ○ །ཁྱོད་ཉལ་བའི་དུས་སུ་འཇིགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར། འོན་ཁྱོད་ཉལ་ཞིང་
༢༥ གཉིད་ཞིམ་པོ་ལོག་པར་འགྱུར། ○ །གློ་བུར་གྱི་འཇིགས་པའམ། སྡིག་...
༢༦ སྤྱོད་རྣམས་སྟོངས་བྱེད་འོང་དུས་སུ་འཇིག་པར་མ་གྱུར་ཞིག ○ །གང་ལ་ཞེ་ན།
ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གདེང་ཚོད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མི་འཁྲད་པའི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྐང་
༢༧ པ་སྲུང་བར་འགྱུར་རོ། ○ །ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པའི་ནང་དུ་དྲིན་བྱེད་པའི་དབང་ཡོད་
༢༨ པའི་རིང་དུ། དྲིན་ཐོབ་འོས་པ་རྣམས་ལས་ཕྱི་འཐེན་མ་བྱེད་ཅིག ○ །རང་གི་...
ལག་པར་ཡོད་དུས་སུ་རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་ལ། ད་ལྟ་སོང་ཞིག་དང་། ཡང་ལོག
༢༩ ཤོག །ངས་སང་ཉིན་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཞིག ○ །རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས
༣༠ ཁྱོད་དྲུང་ན་བློ་བདེ་བར་སྡོད་པའི་ཚེ། ཁོའི་ཕྱིར་གྲོས་ངན་མ་བྱེད་ཅིག ○ །ཁྱོད
ལ་གནོད་པ་མ་བསྒྲུབ་པར། མི་གང་ལའང་དོན་མེད་དུ་འཁྲུག་པ་མ་བྱེད་
༣༡ ཅིག ○ །དབང་ཚེས་བྱེད་མཁན་ལ་ཕྲག་དོག་མ་བསྐྱེད་པར། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ
༣༢ གང་རུང་དང་དུ་མ་བླངས་ཤིག ○ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྐུ་ལོག་ཅན་ལ་ཡ་
ཧོ་ཝ་ཞེན་ལོག་གིས། ཆོས་དྲང་པོ་དང་བཅས་སུ་ཁོང་གི་སྙིང་གཏམ་བརྗོད
༣༣ དོ། ○ །སྡིག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནང་ཡ་ཧོ་ཝའི་དམོད་པ་གནས་ཀྱིས། མི་དྲང་པོའི་
༣༤ ཁྱིམ་ལ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་མཛད། ○ །འཕྱ་མཁན་རྣམས་ལ་ཁོང་གིས་ཀྱང་
༣༥ འཕྱ་དེས། འོན་ཀྱང་དམན་སེམས་ལྡན་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་སོ། ○ །མཛངས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་མངའ་འགྱུར་ཡང་། བླུན་པོ་རྣམས་ནི་ངོ་ཚ་འཕྱིར་བར་
འགྱུར་རོ།། ༎

ལེའུ་༤

༠ །བུ་ནམས། ཕ་ངའི་ཞལ་ཏ་ལ་ཉན་ཞིག་དང་། ཤེས་བྱ་རྟོགས་སུ་བློ་ཙལ ༡
ཞིག ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་བསྟན་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པས། ངའི་ ༢
ཆོས་ཁྲིམས་མ་དོར་ཞིག ༠ །གང་ལ་ཞེ་ན། བདག་ནི་རང་གི་ཕའི་བུ་དགེ། ༣
མའི་མིག་གི་མདུན་དུ་གཅེས་ཕྲུག་གཅིག་པུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ༠ །ཁོང་ ༤
གིས་ང་ལ་བསླབ་བྱ་གནང་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ངའི་གཏམ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
སྙིང་ཐོང་ཞིག །ངའི་བཀའ་རྣམས་སྲུང་ལ་གསོན་པོར་གནས་པར་བྱོས།
༠ །ཤེས་རབ་བློངས་ཤིག །ཤེས་བྱ་ལེན་ཞིང་བརྗེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག ། ༥
ངའི་གཏམ་རྣམས་ལས་ཀྱང་མ་ཕྱོལ་ཞིག ༠ །དེ་མ་སྤོང་ཞིག་དང་། དེས་ཁྱོད་སྲུང་··· ༦
བར་འགྱུར། དེ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིག་དང་། དེས་ཁྱོད་སྐྱོབ་པར་འགྱུར
རོ། ༠ །ཤེས་རབ་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་ཡིན་པས། ཤེས་རབ་ལེན་པར་གྱིས··· ༧
ཤིག །རང་གི་རྙེད་པ་ཀུན་དང་བཅས་སུ་གོ་བ་སྐྱེད་པར་བྱོས། ༠ །དེ་ ༨
མཐོ་བར་གྱིས་ཤིག་དང་། དེས་ཀྱང་ཁྱོད་མཐོ་སར་འཇོག་པར་འགྱུར། ཁྱོད་
ཀྱིས་དེའི་མགུལ་ལ་འཁྱུད་པའི་དུས་སུ། དེས་ཁྱོད་ལ་ཞེ་ས་སྦྱོར་བར་འགྱུརོ།
༠ །དེས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོའི་སྟེང་དུ་བྲུགས་རྒྱེའི་གཙུག་རྒྱན་གྱིས་རྒྱན་ཞིང་། ༩
མཛེས་ཀྱི་ཅོད་པན་གནང་བར་འགྱུར། ༠ །ཀྱེ་ངའི་བུ། ཉན་ལ། ངའི་གཏམ ༡༠
དང་དུ་ལོངས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེའི་ལོ་གྲངས་མང་བར་འགྱུར། ༠ །ངས ༡༡
ཁྱོད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་གྱི་བསླབ་བྱ་བཏང་སྟེ། ལམ་དྲང་པོའི་ནང་ལ་
ཁྱོད་ཁྲིད་པ་ཡིན། ༠ །འགྲུལ་དུས་ཁྱོད་ཀྱི་རྐང་པ་གུ་དོག་སར་ཕྱིན་པར་ ༡༢
ཡང་མི་འགྱུར། རྒྱུག་དུས་སུ་འཐེབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར། ༠ །གདམས་ངག ༡༣
དམ་དུ་འཛུ་ཞིང་མ་ཕྱུད་ཅིག །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན།
དེ་བདག་ཏུ་བཟུང་ཞིག ༠ །སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་ཤིག །མི་ ༡༤
ངན་གྱི་ལམ་དུའང་མ་འགྲོ་ཞིག ༠ །དེ་ལས་འཛེམ་ཞིང་། དེའི་མདུན་ལ་མ ༡༥
འགྲོ་ཞིག · །དེ་ལས་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཕར་སོང་ཞིག ༠ ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༡༦
གདུག་རྩུ་ལ་མ་བྱེད་པར་དེ་དག་གཉིད་མི་ལོག །སུ་ཞིག་མ་བསྒྱེལ་
བར་དུ་དེ་དག་ལ་གཉིད་མི་ཁུག ༠ །དེའི་རྒྱུ་ནི། དེ་དག་གིས་ལས་ངན་གྱི་ ༡༧
བག་ལེབ་ཟ་ཞིང་། དྲག་ཤུལ་གྱི་རྒྱན་ཆང་འཐུང་ངོ་། ༠ །འོན་ཀྱང་མི་དྲང·· ༡༨
པོའི་འགྲོ་ལམ་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་ཇེ་ཆེར་སྣང་བར་
བྱེད་པའི་འཕྲོ་སྦྱེད་ཀྱི་འོད་དང་འདྲ། ༠ །སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ནི་སྨག་རུམ་དང་ ༡༩
འདྲ་བས། དེ་དག་ཅི་ལས་འཐབ་པར་འགྱུར་བ་མི་ཤེས་སོ། ༠ །ངའི་བུ། ངའི་ ༢༠
གཏམ་ལ་ཡིད་གཞུང་བར་གྱིས། ངའི་གློང་མོ་ལ་རྣ་བ་ཐོད་ཅིག ༠ །དེ་ ༢༡
དག་རང་གི་མིག་ལས་འབྲལ་དུ་མི་འཇུག་པར། རང་གི་སྙིང་གི་··
······དཀྱིལ་དུ་ཚོངས་ཤིག ༠ །གང་ལ་ཞེ་ན། སུ་ལ་འདི་དག་ཐོབ་ན། ༢༢

༢༣ དེ་ལ་གནོན་པ་ཉིད་དང་། ལུས་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིར་ཁམ་བཟང་བྱེད་པ་ལགྱ ༠ །བསྲུང་བྱ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རང་གི་སྙིང་སྲུང་ཞིག །གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཚེའི་ཕྱུག་གི་
༢༤ འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །ལྷ་ཡོག་གི་ཁ་རང་ལས་འདོར་ཞིང་། ཡོག
༢༥ པར་བྱེད་ཀྱི་ཁ་ཕྲ་གས་རང་ལས་རྒྱང་རིང་དུ་དབྱུག་ཅིག ༠ །རང་གི་...
མིག་དྲང་པོར་ལྟ་བར་བྱོས། རང་གི་མིག་ཕྲ་གུ་ཀྱི་མདུན་དུ་དྲང་པོར་...
༢༦ ལྟ་བར་བྱོས། ༠ །རང་གི་རྐང་པའི་གོམ་སྟབས་ལ་བསམ་པ་སྐོར་ཞིག་དང་།
རང་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་འགྱུར། ༠ །གཡས་སམ་གཡོན་དུ་
མ་གཡོ་བར། རང་གི་རྐང་པ་ངན་པ་ལས་སྲུངས་ཤིག ||

ལེའུ་༥

༡ ༠ །ངའི་བུ། བདག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡིད་གཞུང་ཞིང་། ངའི་ཤེས་བྱ
༢ ལ་རྣ་བ་ཐོད་ཅིག ༠ །དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ལྟ་ཞིང་། རང
༣ གི་མཆུ་རིག་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མོ་ཡན་གྱི་མཆུ་
ལས་སྦྲང་རྩི་འཛགས་ཤིང་། མོའི་ཁ་འབྲུ་མར་བས་ཀྱང་འཇམ་ཀྱིས།
༤ ༠ །མོའི་མཐའ་མ་ནི་ཁན་པ་བས་ཀྱང་ཁ་ཞིང་། རལ་གྲི་ཁ་གཉིས་མ་ལྟར
༥ ཀྱང་རྣོ་རྣོ་གདའ། ༠ །མོའི་རྐང་པ་འཆི་བར་ཐུར་དུ་འབབ། མོའི་གོམ་སྟབས
༦ ཀྱིས་དམྱལ་བ་འཛིན། ༠ །དེ་ལྟར་མོས་སྲོག་གི་ལམ་སྒོམ་པོ་མི་ཐོབ།
༧ མོའི་ལམ་མི་རྟག་པ་ཡིན་མོད། མོས་དེ་མི་རྟོགས། ༠ །དེ་བས་ན་ངའི་བུ
༨ རྣམས། བདག་ལ་ཉོན་ཅིག་དང་། བདག་གི་ཁའི་གཏམ་ལྟ་མ་བྱེལ་ཞིག ༠ །ཁྱོད
ཀྱི་ལམ་མོ་ལས་རྒྱང་རིང་པོར་ཕྱོས་ཤིག་དང་། མོའི་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་དང་ཉེ་བར་མ་
༩ ཕྱིན་ཅིག ༠ །ཕྱིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་གྲགས་པ་གཞན་ལ་སྤྲོ་ཞིང་། རང
༡༠ གི་ཚེ་ལོ་སྙིང་རྗེ་མེད་པ་ལ་སྤྲོར་བར་འགྱུར་རོ། ༠། དེར་ཕྱིན་ན། མི་ཡན་རྣམས་
ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་གྱིས་འགྲངས་ཤིང་། མི་ཡན་གྱི་ཁྱིམ་ནང་ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་པ་
༡༡ སྤྲོ་བ་ཅིང་། ༠ །རྗེས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་དང་ལུས་པོ་ཟད་པར་འགྱུར་དུས།
༡༢ ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲ་ངན་བྱ་ཞིང་། ༠ །ཨ་ཁ་ཁ། ངས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཞལ་གདམས་
༡༣ ལ་སྡང་སྟེ། ངའི་སྙིང་གི་[illegible]ཞག་ལ་ཁྱད་དུ་སད་པ་ཡིན། ༠ །ཅིའི་...
ཕྱིར་རང་གི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་ཏེ། རང་གི་བཤེས་...
༡༤ གཉེན་ཚོ་ལ་ཅིའི་སྐད་དུ་རྣ་བ་བཏུད་མ་བྱུས། ༠ །ཚོགས་ཚོགས་དང་ཁྲིམ་...
དཀྱིལ་དུ་བདག་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེན་ཏུ་ཉེ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་...
༡༥ ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲ་བར་འགྱུར། ༠ རང་གི་ཆུ་རྫིང་དང་། རང་གི་ཁྲོན་པ་ལས་
༡༦ འབབ་པའི་ཆུ་འཐུང་ཞིག་དང་། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་ཆུ་མིག་ཕྱིར་ལ་དང་། ཁྱོད་...
༡༧ ཀྱི་ཆུའི་མ་ཡུར་ལམ་སྲང་རྣམས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་གཏོང་བར་བྱ། ༠ །མི་ཡན་
༡༨ དང་མ་སྤྱོངས་པར། དེ་རྣམས་རང་གི་ཕྱིར་ཤོག ༠ །དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུ་མིག

ནང་བྱིན་རླབས་དང་། རང་གི་ནུ་གཞོན་གྱི་རྒྱང་མ་མཉམ་སྐྱིད་པོ་བྱོལ་ཞིག
༠ །ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཤ་མོ་དང་། སེམས་སྡུག་པའི་གནའ་མོ་བཞིན་དུ། ༡༩
ཁྱོད་རང་གི་རྒྱང་མའི་བྲང་ལ་དགའ་ཞིང་། རྒྱུན་དུ་དེའི་གཅེས་པ་བྱེད་པ་ལ་
སྤྱོད་པར་གྱིས། ༠ །ངའི་བུ། ཅེའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མོ་ཡན་ལ་གདུང་ཞིང་། ༢༠
ཡན་པའི་པང་ལ་འཁྱུར་བར་བྱེད། ༠ །དེ་ཙེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་རྟ་ཕྲའི་ ༢༡
སྐྱུན་ལམ་དུ་མིའི་ལམ་རྣམས་ཡོད་པས། དེའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིབ་ཏུ
གཟིགས་པར་མཛད། ༠ །སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ངན་རྣམ་ཀྱིས་དེ་རང་འཛིན་ ༢༢
ཞིང་། དེ་རང་གི་སྡིག་པའི་ཐག་པས་དེ་རང་བཀྱིག་པར་འགྱུར། ༠ །མཆན་ངག ༢༣
དང་བྲལ་བཞིན་ཁ་འཆི་བར་འགྱུར། དེའི་གཏི་མུག་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་ལམ
སྟོར་བར་འགྱུར་རོ། ॥

ལེའུ་༦

༠ །ངའི་བུ། རྗེ་སྟེ་ཁྱོད་རང་གི་མཛའ་བོའི་ལག་མིར་སྟོད་ན། ཡང་ན ༡
མི་ཡན་དང་ལག་ཆད་བཏང་ཡོད་ན། ༠ །དེ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་ཁའི་ ༢
གཏམ་གྱིས་ཁྱོད་རང་རྣྟ་ཏུ་འཆུད་ཅིང་། རང་གི་ཁའི་ཚིག་གིས་ཁྱོད་རང་
བཟུང་བ་ཡིན། ༠ །ངའི་བུ། རང་གི་མཆེད་གྲོགས་ཀྱི་ལག་ཏུ་ལྷུང་ ༣
པའི་ཚེ་ན། འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག །རང་སྐྱོབ་པར་གྱིས། སོང་ལ་གུས་
པ་བྱས་ཏེ། རང་གི་སྤུན་ལ་བཙལ་བར་གྱིས་ཤིག ༠ །རང་གི་མིག ༤
ལ་གཉིད་དང་། མིག་ལྤགས་ལ་གཉིད་གཡུར་དུ་མ་རྒྱུག ༠ །གཤའ ༥
བ་ལྟར་ཕྱི་ར་པའི་ལག་པ་དང་། བྱ་རྔོན་པའི་ལག་པ་ལས་འདབ་
ཆགས་ལྟར་རང་སྐྱོབས་ཤིག ༠ །སྙོམས་ལས་ཅན་ཁྱོད། གྲོག་མོའི་མདུན་ ༦
དུ་སོང་ལ། དེའི་ལམ་རྣམ་ལ་བསམ་པ་སྒོར་ཞིང་མཁས་པར་གྱུར་ཅིག །
༠ །དེ་ལ་འགོ་དཔོན་དང་། ལྟེང་དཔོན་དང་། རྗེ་བོ་མེད་ཀྱང་། ༠ །དབྱར ༧
དུས་སུ་རང་གི་ཁ་ཟས་ཀྱི་གྲལ་བྱེད། སྟོན་ཀར་རང་གི་རྒྱགས་སོག་པར
བྱེད། ༠ །ཀྱེ་སྙོམས་ལས་ཅན། ག་ཚོད་བར་དུ་གཉིད་ལོག་པར་སྡྲ ༩
རང་གི་གཉིད་ལས་ནམ་ལྡང་བར་བྱ། ༠ །ད་དུང་ཅུང་ཟད་ཅིག་གཉིད ༡༠
ལོག །སྤྲོ་ཙམ་གཉིད་ཐེབས་ཤིག །གཉིད་ལོག་ཏུ་ཡེན་ཙམ་
ལག་པ་ལྷོབ་ཅིག་དང་། ༠ །རང་དབུལ་འཕོངས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ ༡༡
ཆོམ་པོ་ལྟར་དུ་དང་། ནོར་མེད་ན་མཚོན་ཐོགས་པའི་མིའི་རྩལ་དུ་
སླེབ་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །མི་ཅང་མེན་དང་སྡིག་སྤྱོད་ཀྱིས་ངག་འཁྱལ་ ༡༢
ལ་སྤྱོད། ༠ །དེ་དག་གི་མིག་གིས་མིག་བརྡ་གཏོང་ཞིང་། རྐང་པས་གཏམ་ ༡༣
བྱེད། མཛུབ་མོས་མཛུབ་རིས་གཏོང་། ༠ །དེའི་སྙིང་ནང་བསམ་པ་ལོག ༡༤
པར་གདའ། རྒྱུན་དུ་རྫུས་ངན་ལྟེང་ཞིང་། འཁྲུག་པའི་ས་བོན་འདེབ་པར་བྱེད།
༠ །དེའི་ཕྱིར་སློ་བུར་དུ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཉེན་མོངས་པ་འབབ་ཅིང་། བྱ་ཐབས་མེད་པར་ ༡༥

༡༦ སྣོ་བུར་དུ་ཆག་པར་འགྱུར། ○ །ཡ་ཧོ་ལྷུས་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ།
༡༧ མ་ཟད་ཁོང་ཞེན་པ་ལོག་པ་རྣམ་པ་བདུན་ཡང་ཡོད། ○ །རྨོ་མ་ལེམ་ཙན་གྱི་མིག་
དང་། བརྫུན་ཅན་གྱི་ལྕེ་དང་། མི་ནོངས་མེད་ཀྱི་ཁྲག་གཟན་པའི་ལག་པ་དང་།
༡༨ ○ །ཇུས་ངན་ལྡང་བའི་སྙིང་དང་། བརྟན་བཤིག་བྱེད་དུ་རྒྱུག་པའི་རྐང་པ་དང་།
༡༩ ○ །རྫུན་ཚིག་ལབ་པའི་རྫུན་གྱི་དཔང་པོ་དང་། སྤུན་གྱི་ཁྲོད་དུ་འཁྲུག་པའི་
༢༠ ས་བོན་འདེབས་མཁན་དང་བཅས་བདུན་ནོ། ○ །ངའི་བུ། རང་གི་ཕའི་བཀའ་ལ་
༢༡ ཉོན། མའི་ཞལ་ཏ་མ་དོར་ཞིག ○ །འདི་དག་རྟག་ཏུ་རང་གི་སྙིང་ལ་དགྲི་ཞིང་།
༢༢ རང་གི་མགྲིང་པར་འདོགས་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། ○ །དེས་ཁྱོད་འགྲོ་དུས་སུ་ལམ་
སྟོན་དང་། གཉིད་ལོག་དུས་སུ་མེལ་ཚེ་དང་། གཉིད་སད་དུས་སུ་ཁྱོད་ལ་
༢༣ ༢༤ གཏམ་གླེང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ○ །གང་ལ་ཞེ་ན། བུད་མེད་ངན་པ་དང་།
མོ་ཡན་གྱི་ལྕེ་བཀོལ་བ་ལས་ཁྱོད་སྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ།བཀའ་རྒྱ་ནི་སྒྲོན་མེ་དང་།
ཞལ་སློབ་ནི་འོད་ལགས་ཏེ། བསྡམ་བཞག་གི་ཞལ་ཏ་ནི་སྲོག་གི་ལམ་
༢༥ ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ○ །མོའི་བྱད་མཛེས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་སྙིང་ནང་
འདོད་ཆགས་མ་སྐྱེད་ཅིག །མོའི་མིག་ལྤགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་འཛིན་
༢༦ དུ་མ་འཇུག་ཅིག ○ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྨད་འཚོང་མའི་རྐྱེན་གྱིས་མི་ནི་
བག་ལེབ་དུམ་བུ་ལ་ཐུག །གཡེམ་བྱེད་བུད་མེད་ཀྱིས་རིན་ཆེན་སྲོག་ལ་
༢༧ ཁྲེ་ར་བྱེད། ○ །མིས་རང་གི་སྟུམ་བྲག་ནང་དུ་མེ་འཁུར་བཞིན་དེའི་གོས་མི་
༢༨ སྲེག་པའང་འབྱུང་ནུས་སམ། ○ །སུ་ཞིག་སོལ་བའི་མེའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་ཞིང་
༢༩ རྐང་པ་མི་འཚིག་པའང་སྲིད་དམ། ○ །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་མཚེས་པའི་ཆུང་
མའི་སྟེར་འགྲོ་མཁན་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མོ་ལ་ལུས་རེག་ཀྱང་ནོངས་མེད་
༣༠ པར་མི་ལུས། ○ །ལྟོགས་ནས་རང་གི་གྲོད་པ་འགྲང་བའི་ཕྱིར་རྐུ་བའི་རྐུན་མ་
༣༡ ཞིག་ལ་མིས་ཁྱད་དུ་རང་མི་སོད། ○ །ཇི་སྟེ་ཁོ་འཛིན་ན། ཁོས་བདུན་ལྡབ་འཇལ་
༣༢ ཞིང་། རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་རྫས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏོང་བར་དགོས། ○ །གཞན་གྱི་
ཆུང་མ་མཉམ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་པའི་ནང་བློ་གྲོས་མེད། དེ་འདྲ་བྱེད་པས་རང་
༣༣ གི་སྲོག་གཅོད་པར་བྱེད། ○ །རྨ་དང་སྨད་ཁྲ་དེ་ལ་འཕོག་ཅིང་། དེའི་གཏམ་
༣༤ ངན་ཅི་ནས་ཀྱང་འདག་པར་མི་འགྱུར། ○ །སྐྱེས་པའི་ཁོང་ཁྲོ་ནི་འཕྲན་ཡིན་
པས། ལན་འཇལ་བའི་ཉིན་མོར་ཁོས་སྙིང་རྗེ་ཅི་འང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར།
༣༥ ○། འབུལ་བ་གང་གི་ངོ་ལ་ཡང་ལྟ་བར་མི་འགྱུར། ནོར་མང་ཙམ་སྟེར་
ན་ཡང་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁ་བསངས་པར་མི་འགྱུར་རོ།། ||

ལེའུ་༧

༡ ○།ངའི་བུ། ངའི་གཏམ་ཡིད་ལ་ཚོངས། ཁོག་ནང་དུ་ངའི་བཀའ་རྣམས་
༢ བས་གས་ནས་འཛོག་ཅིག○། ངའི་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་འཆང་ན་

གསོན་པོར་ལུས་འོང་། ངའི་བསླབ་བྱ་རྣམས་མིག་གི་རྡུལ་མོ་བཞིན་དུ་སྲུངས།
○ །དེ་རྣམས་མཛུབ་མོ་རྣམས་ལ་སྡོམ་ལ། སྙིང་གི་བྱང་བུའི་སྟེང་དུ་དེ་རྣམས་ ༣
ཡི་གེར་བྲིས་ཤིག ○ །ཁྱོད་མོ་ཡན་དང་། ཤུད་མེད་ལྷ་བཀོལ་མའི་ལྷ་སྤྱད་སྐྱུང་བའི
དོན་དུ་ཤེས་རབ་ལ་ངའི་སྲིང་མོ་ལགས་ཞུས་ཤིག །བློ་གྲོས་ལ་ངའི་མཛའ ༤
མོ་ཞེས་མིང་ཐོགས་ཤིག ○ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་དཀར་ཁུང་ ༦
ལ་བསྡད་དེ། རྒྱ་དྲ་ལས་བལྟས་ནས། ○ །དྭང་སུམ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བལྟས་ ༧
ནས། དར་ལ་བབ་པའི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་བློ་གྲོས་ཀྱིས་འཕོངས་པ་
ཞིག་མཐོང་། ○ །ཕྱོད་རུབ་དུས་དགོངས་མོ་མཚན་གྱི་ནམ་གུང་དུ། མི་དེ་མོའི ༩
ཁང་པའི་གྲུ་དང་ཉེ་བའི་སྲང་ལས་རྒྱ་བར་བྱས་ཏེ། མོའི་ཁང་པའི་ལམ་དེ་བཟུང་
པ་དང་། ○ །ལྟོས་ཤིག །དེར་སྨད་འཚོང་མའི་ཆས་དང་ལྡན་པའི་བུད་མེད་ ༡༠
ཟོལ་ཟོག་ཅན་གྱི་སྙིང་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ཕྲད། ○ །མོ་དེ་ཀུ་སྒྲ་ཆེ་ལ་ཁ་ལོ་ཕྱོང་། ༡༡
རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་མོའི་རྐང་པ་འདུག་པར་མི་བཟོད། ○ །ད་ལྟ་མོ་ཕྱི་རོལ་ཏུ ༡༢
འདུག །ད་ལམ་སྲང་རྣམས་སུ་སྒུ་བ་ནས། གྲུ་གུར་འཇབ་པར་བྱེད། ○ །དེ་ལྟར་ ༡༣
མོས་དེ་བཟུང་ནས་ཁ་བསྐྱལ་ཏེ། གདོང་ཧུར་ཧུར་བྱས་ནས་དེ་ལ་སྨྲས་པ། ○ །ང ༡༤
དང་མཉམ་དུ་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་ཡོད། དེ་རིང་ངས་དམ་བཅས་པ་བསྒྲུབ། ○ །དེའི་ཕྱིར ༡༥
ང་མིང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་འཚོལ་ཞིང་། ཁྱོད་དང་ལྷན་དུ་ཐོན་ནུར་ཕྲད་བྱུང་། ○ །ང་ ༡༦
རང་གི་མལ་ཁྲི་ལ་མལ་ཁེབས་དང་། མི་སེར་གྱི་ཀ་ཤི་ཀ་དམར་ཁྲ་བཀབ་ནས།
○ །རང་གི་མལ་ཁྲི་ལ་གན་རྡ་རུ་ལ་དང་། ཨ་ག་རུ་དང་། ཤིང་ཚའི་སྤོས་རྒྱས་ ༡༧
བྱུགས་པས། ○ །ད་ཤོག་ལ། ཐ་དྲོའི་བར་དུ་འོ་སྣོལ་གཅེས་པས་རྩེ་མཐར་བྱ། ༡༨
དེད་གཉིས་གཅེས་པས་ཡིད་མགུ་བར་བྱ། ○ །གང་ལ་ཞེ་ན། ངའི་བདག་པོ་སྔགས་རིང་ ༡༩
པོར་སོང་ནས་ཁྱིམ་ན་མེད། ○ །ཁོས་དངུལ་གྱི་ཁུག་མ་ཞིག་འཁུར་ནས་སོང་། ༢༠
ཉ་གང་གི་ཉིན་འདིར་ལོག་སླེབ་འོང་སྨྲས། ○ །མོའི་གཏམ་བདེ་བདེ་མང་པོ ༢༡
དེ་བསྒྲུབས་ཏེ། ལྷེ་བཀོལ་གྱི་མཆུས་ལམ་ལྟར་དུ་བཏུག་ནས། ○ །གཞོན་ ༢༢
པའི་རྡུང་དུ་གླང་འགྲོ་བ་ལྟར་དུའམ། ལྕགས་སྒྲོག་གིས་གླན་པ་རྣམས་
འཇུན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་དུ། མི་དེ་མོའི་རྗེས་སུ་ཉར་རེ་འགྲོ་སྟེ། ○ །མདའ་ ༢༣
ཡིས་དེའི་མཆིན་པ་མ་རྟོལ་བའི་བར་དུ། བྱ་ཡིས་རང་གི་ཕྱིར་བཏིང་ཡོད་པའི
བྱ་སྣོན་དེ་མ་ཤེས་པར། དེའི་ཐད་དུ་ཚ་དྲག་གིས་འགྲོ་བ་ལྟར་དུ། ཁོ་ཡང་འགྲོའོ།
○ །དེ་བས་ན་ད་ངའི་བུ་རྣམས། བདག་ལ་ཉན་ཞིང་། ངའི་ཁའི་གཏམ་ལ་མ་ ༢༤
གཡེངས་པར་ཉོན། ○ །མོའི་ལམ་རྣམས་ལ་རང་གི་སྙིང་མ་སྒྱུར་ཅིག །ལམ ༢༥
སྟོར་ནས་མོའི་ལམ་ནང་མ་འགྲུལ་ཞིག ○ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མོས་མི་མང་ཙམ་ ༢༦
སྨད་དུ་བཏུག་ནས་ས་ལ་བརྡབས། མོས་དཔའ་བོ་མང་ཙམ་ཡང་སྲོག་དང་བྲལ།
○ །མོའི་ཁྱིམ་དེ་ནི་འཆི་བའི་ནང་མིག་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་པའི་གཤིན་ཡུལ ༢༧
གྱི་ལམ་དེ་ལགས་སོ॥ ॥

دوم ق

ལེའུ་༨

༡ ། ○ །ཤེས་རབ་ཀྱིས་འབོད་པར་མི་མཛད་དམ། བློ་གྲོས་ཀྱིས་གསུང་སྐད་…
༢ ཆེན་པོས་སྒྲོག་པར་མི་མཛད་དམ། ○ །དེ་ནི་ལམ་མདུད་ཀྱི་ལམ་ཁའི་གནས་…
༣ མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་འགྲེང་ཞིང་། ○ །སྒོ་འགྲམ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་
༤ འཛུག་པའི་རྟ་སྒོ་རྣམས་ནས་འབོད་སྒྲོག་ཅིང་། ○ །ཀྱེ་མི་རྣམས། ངས་ཁྱེད་ལ་
༥ འབོད། ངའི་སྐད་ནི་མིའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན། ○ །ཀྱེ་དྭང་སྲུམ་རྣམས། ཤེས་
རབ་ཅི་ཡིན་རྟོགས་པར་གྱིས། ཀྱེ་བླུན་པོ་རྣམས། བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པའི་སྙིང་…
༦ མངའ་བར་གྱིས། ○ །ཉོན་ཅིག །གང་ལ་ཞེ་ན། ངས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་
༧ དང་ལྡན་པ་སྨྲ་ཞིང་། ངའི་མཆུ་འབྱེད་དུས་རིགས་པའི་གཏམ་འཐོན། ○ །ངེས་
༨ ངའི་ཁས་བདེན་ཚིག་སྨྲ་བས། ངའི་མཆུས་ངན་པ་ལ་ཞེན་ལོག་སྟེ། ○ །ངའི་
༩ ཁའི་གཏམ་རྣམས་དྲང་ཞིང་གཡོ་དང་ལོག་པར་གང་ཡང་མེད། ○ །བློ་ལྡན་
རྣམས་ཀྱི་དྲང་དུ་དེ་རྣམས་དྲང་ཞིང་། ཤེས་རབ་རྙེད་པ་རྣམས་ལ་འོས་
༡༠ པའི་ཚིག་གོ། ○ །དངུལ་བླང་བ་བས། ངའི་མན་ངག་བླངས། གསེར་…
༡༡ བཙོ་མ་བས་ཀྱང་ཤེས་རབ་བླང་བར་གྱིས། ○ །གང་ལ་ཞེ་ན། པདྨ་ར་ག་
ནཱ་ཀྱང་ཤེས་རབ་ལེགས་ཏེ། འདོད་པ་སྐྱིད་ཟུས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་…
༡༢ དེའི་དཔེ་ཟླར་མི་ཕྱིན། ○ །ཤེས་རབ་ནི་མཁས་པ་དང་ཉེ་བར་གནས། བདག་གིས་རིག་…
༡༣ རྩལ་ལ་ཐོ་བ་ཀུན་རྩར་ཚོད། ○ །ངན་པ་ལ་སྡང་བ་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་ལ་བག་
ཡོད་པ་ཡིན། བདག་གིས་ང་རྒྱལ་དང་། ཁེངས་སེམས་དང་། ལམ་ངན་པ་དང་། ཁ་…
༡༤ ལོག་ཅན་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན། ○ །རྩིས་དང་ཐབས་མཁས་པ་བདག་གི་ཡིན། བློ་…
༡༥ གྲོས་ཟབ་བ་བདག་རང་ཡིན་པས། བདག་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན། ○ །ངའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་བྱེད་ཅིང་། སྐུ་དྲག་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་དྲང་པོར་གཅོད།
༡༦ ○ །བདག་གི་སྟོབས་ལས་ཇོ་བོ་དང་། མི་དབང་དང་། སའི་ཁྲིམས་བདག་ཀུན་
༡༧ གྱིས་སྲིད་སྐྱོང་། ○ །ང་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་ང་ཡང་ཆགས། སྔ་ལོར་བདག་
༡༨ འཚོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རྙེད་པར་འགྱུར། ○ །བདག་དང་བཅས་སུ་དབྱིགས་…
༡༩ དང་བཀུར་སྟི་མ་ཟད། རྟག་པའི་དབྱིགས་དང་། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད། ○ །བདག་གི་
འབྲས་བུ་དེ་ནི་གསེར་མ་ཟད། གསེར་བཙོ་མ་བས་ཀྱང་རབ་སྟེ། བདག་གི་རྙེད་པ་
༢༠ ༢༡ ནི་དངུལ་བཟང་པོ་བས་ཀྱང་དྲག ○ །བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་ནོར་གྱི་ནོར་སྐལ་
ཐོབ་ཅིང་། དེ་དག་གི་གཏེར་མཛོད་རྣམས་སྐོང་བའི་དོན་དུ། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་
༢༢ དང་། གཤིགས་ཀྱི་ལམ་དབུལ་སུ་བདག་གིས་འཕྲིད། ○ །སྔ་མའི་ཕྲིན་
ལས་རྣམས་ཀྱི་གོང་རོལ་དུ། ཡ་ཐོག་ཕྱའི་གཤིགས་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་ཁོང་
༢༣ གིས་བདག་དབང་བ་ཡིན། ○ །བདག་གདོད་མར་ས་གཞི་མ་ཆགས་པའི་…
༢༤ ཐོག་མར་བསྐོས་པ་ལགས། ○ །གཏིང་ཟབ་པོ་རྣམས་མེད་ཅིང་། ཆུ་མོད་པོའི་
༢༥ ཆུ་མིག་གང་ཡང་མེད་པའི་སྔར་བདག་སྐྱེས་ཡོད་པ་ཡིན། ○ །རི་བོ་རྣམས

མཚུངས་པའི་གོང་རོལ་དང་། རི་ཕྲན་རྣམས་ལས་ལྷར་བདག་བཙོམ་པ་ཡིན།
༠ །དེའི་ཚེ་ད་དུང་ས་གཞི་དང་གངས་མ་ཟད། སའི་གོང་པོ་དང་པོ་དེ་ཡང་མ་ ༢༦
མཛད་པར་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཁོང་གིས་ནམ་མཁའ་རྣམས་བཀོད་དུས་དང་། ༢༧
གཏིང་ཟབ་པོའི་ངོས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བར་མཛད་དུས་སུ་བདག་དེར་
ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །སྟེང་དུ་གནམ་སྣམ་རྣམས་གཏན་ལ་འཕེབས་པའི་དུས། གཏིང་ཟབ་ཆུ་ ༢༨
མིག་རྣམས་ལ་ཤེད་བཙུག་དུས། ༠ །ཆུ་རྣམས་ཁོང་གི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་ ༢༩
བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་མཚོའི་ས་མཚམས་ཐིག་བཅད་དུས། ས་གཞིའི་རྨང་རྣམས་
བཏིང་དུས་སུ། ༠ །ཁོང་གི་བཟོ་དཔོན་བཞིན་དུ་བདག་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ ༣༠
ཡོད་པ་ཡིན། བདག་ཁོང་གི་ཞལ་ངོར་དགའ་མགུ་ཞིང་། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཁོང་
གི་དགའ་བ་ལགས་པ་ཡིན། ༠ །བཞུགས་གནས་སུ་རུང་བའི་ཁོང་གི་ས་ ༣༡
གཞིའི་ནང་ན་དགའ་མགུ་ཞིང་། མིའི་བུ་རྣམས་དང་འདྲེས་ནས་ཡི་རང་བ་ཡིན།
༠ །དེ་བས་ན་ངའི་ལམ་རྣམས་ཡིད་ལ་འཆང་བ་དག་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་ལགས་སོ། ༣༢
ད་ཕྲུག་བུ་རྣམས་ང་ལ་ཉོན། ༠ །མན་ངག་ལ་ཉན་ཞིང་མཁས་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། དེ་སྤོང་ ༣༣
བར་མ་བྱེད་ཅིག ༠། ང་ལ་ཉན་ཅིང་། ཞག་རེ་བཞིན་ངའི་རྟ་སྒོ་ལ་སྒུག་བཞིན་དུ། ངའི་ ༣༤
སྒོའི་རི་བཞི་རྣམས་ཀྱི་རྩར་སྒུག་པ་དག་ནི་བཀྲ་ཤིས་པ་ལགས། ༠ །གང་ལ་ ༣༥
ཞི་ན། བདག་རྙེད་པ་ལ་སྲོག་རྙེད་ཅིང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་པར་འགྱུར།
༠ །བདག་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྲོག་ལ་ཉེས་པར་བྱེད། ང་ལ་
སྡང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འཆི་བ་ལ་ཆགས་པའོ། ༎

ལེའུ་༩

༠ །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་བཞེངས་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་ཀ་བ་བདུན་པོ་བཙུགས་པར་ ༡
བྱས། ༠ །དེས་ཉིད་ཀྱི་དུད་འགྲོ་རྣམས་བཀུམ་ནས། ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་ཆང་ ༢
སྦྱར་ཏེ། གསོལ་ལྕོག་བཤམས་ནས་འདུག ༠ །ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཏ་མ་ ༣
རྣམས་མངགས་ནས་ཏེ། དེ་དག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གནས་མཐོ་མཐོ་རྣམས་
ལས་འབོད་སྒྲོག་ཅིང་། ༠ །དྲང་སྲོང་ཐམས་ཅད་ཚུར་ཤོག་དང་། བློ་གྲོས་ཀྱིས་ ༤
འཕོངས་པ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ༠ །ཤོག་ལ་ངའི་བག་ལེབ་ལ་ ༥
ཟ་ཞིང་། ངས་སྦྱར་བའི་རྒྱན་ཆང་ལས་འཐུང་ཞིག ༠ །བླུན་སེམས་སྤངས་ནས་ ༦
འཚོ་བར་བྱོས་ལ། བློ་གྲོས་ཀྱི་ལམ་ནང་དུ་འགྲུལ་ཞིག ༠ །ཁ་ངན་གྱི་མི་ལ་ ༧
བསླབ་བྱ་གཏོང་མཁན་གྱིས་རང་ཉིད་ངོ་ཚ་འཐུག ། སྡིག་སྤྱོད་ལ་
བཀའ་བཀྲོན་པས་རང་ཉིད་ནོངས་སུ་འཐུག ༠ །དེས་ཕྱིར་ལ་འཁོན་ ༨
དུ་འཛིན་འོང་། ཁ་ངན་པ་ལ་བསླབ་བྱ་མ་སྟོང་ཞིག །མཁས་པའི་མི་ལ་བཀྲོན་
ཞིག་དང་། དེས་ཁྱོད་ལ་བྱམས་པར་བྱ། ༠ །མི་མཁས་པ་ལ་མན་ངག་སྟོང་ཞིག་ ༩
དང་། དེ་ལྷག་པར་མཁས་པར་འགྱུར། མི་དྲང་པོ་ལ་སློབ་ས་ཞིག་དང་། དེ་རིག་

༡༠ པའི་ནང་ན་ཡར་འཕེལ་བར་འགྱུར། ༠ །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བག
༡༡ ཆེད་པ་ཡིན། ༠ །དམ་པ་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ནི་བློ་གྲོས་དེ་ཡིན། ༠ །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་གི་ནང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞག་རྣམས་སྤྱིད་པར་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེའི་
༡༢ ལོ་གྲངས་འཕེལ་བར་འགྱུར། ༠ །ཁྱོད་མཁས་ན། རང་གི་དོན་དུ་མཁས་པར་
༡༣ འགྱུར། ཁྱོད་སྨོད་ན། རང་གཅིག་པུས་དེ་ཐོགས་པར་འགྱུར། ༠ །བུད་མེད་…
༡༤ ༡༥ གླེན་པ་འདུ་འཛི་ཆེ། དེ་ནི་སྨྲ་ངང་ཤིང་ཅི་འང་མི་ཤེས། ༠ །ཤར་རེ་རང་གི་ལམ
ནང་འགྲོ་བའི་བྱེས་པ་ཚོ་ལ་འབོད་པ་ལ། མོ་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་དྲུང་དང་། གྲོང་ཁྱེར་
༡༦ ཀྱི་གནས་མཐོ་བའི་ཕོ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་སྡོད་ཅིང་། ༠ །དྲང་སྲུམ་རྣམས་ལ་
༡༧ ཅུར་ཤོག་དང་། བློ་གྲོས་ཀྱིས་འཕོངས་པ་རྣམས་ལ་འདི་ན་རེ། ༠།རྐུས་པའི
༡༨ ཆུ་ནི་མངར་ཞིང་། ཕག་བཟན་ཞིམ་མོ་ཟེར། ༠ །འོན་ཀྱང་མོའི་རྒྱར་ཤི་རོ་
རྣམས་ཡོད་པ་དང་། མོའི་མགྲོན་པོ་རྣམས་དམྱལ་བའི་གཏིང་ན་གནས་
པའི་རྒྱུས་ཁོ་ལ་མེད་དོ།།

ལེའུ་༡༠

༡ ༠ །ཤ་ལོ་མོའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ནི། བུ་མཁས་པས་རང་གི་ཕ་དགའ་རུ་
༢ འཇུག་གིས། བུ་གླེན་པ་རང་གི་མའི་ཁལ་དུ་འགྲོའོ། ༠ །ངན་པའི་བང་མཛོད་
རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཅི་འང་མི་འདོགས་ཀྱིས། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་བ་ལས་སྐྱོབ།
༣ ༠ །ཡ་ཧོ་ཝས་ཆོས་དྲང་པོའི་སྲོག་མུ་གེ་ཡིས་འཆི་རུ་མི་འཇུག་གིས། སྡིག་
༤ སྤྱོད་ཀྱི་ནོར་རྫས་དགྲུག་པར་མཛད། ༠ །དལ་བའི་ལག་པས་དབུལ་བར་བྱེད།
༥ ཤེགས་པའི་ལག་པས་ཕྱུག་པར་བྱེད། ༠ །དབྱར་དུས་སུ་སོག་པ་ནི་མཁས་
༦ པའི་བུ། བཙལ་མའི་དུས་སུ་གཉིད་ལོག་སྡོད་པ་ངོ་ཚ་རྒྱུའི་བུ། ༠ །མི་དྲང་པོའི་
མགོ་ཐོག་བྱིན་རླབས་རྣམས་གནས་ཀྱིས། སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ནི་དབང་ཚོས་ཀྱིས་ཁེབ།
༧ ༠ །ཆོས་དྲང་པོའི་དྲན་པས་བྱིན་རླབས་འབྱུང་ཡང་། སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་ནི་རུལ་
༨ བར་འགྱུར། ༠ །མཁས་པའི་སྙིང་དང་ལྡན་པས་བཀའ་རྒྱ་དང་དུ་བླང་གི་ས། །ཁ་
༩ ཆལ་ཀྱི་བླུན་པོ་འགྱེལ་བར་འགྱུར། ༠ །དྲང་པོའི་ནང་དུ་འགྲུལ་བ་བརྟན་པོར་
འགྲུལ། ལོག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ངོས་ངན་ཅན་དུ་འགྱུར་འོང་།
༡༠ ༠ །མིག་བརྡ་བྱེད་པ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ། ཁ་འཆལ་བླུན་པོ་འགྱེལ་བར་འགྱུར།
༡༡ ༠ །ཆོས་དྲང་པོའི་ལམ་ནི་སྲོག་གི་ཆུ་མིག་ལགས། སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ནི…
༡༢ དབང་ཚོས་ཀྱིས་ཁེབས། ༠ །འཁོན་སེམས་ཀྱིས་འཁྲུག་པ་སློང་ཡང་། བྱམས…
༡༣ སེམས་ཀྱིས་སྡིག་པ་ཀུན་འགེབས། ༠ །བློང་འདོར་ལྡན་པའི་མཆུ་ནང་ཤེས་རབ
༡༤ མཆིས། འོན་ཀྱང་གོ་བ་མེད་པའི་ཞུལ་རྒྱབ་ཕྱིར་དུ་དབྱུག་པ་ཡོད། ༠ །མི་མཁས་
༡༥ པས་རིག་པ་སོག་པར་བྱེད་ཀྱང་། གླེན་པའི་ཁ་ནི་འཕུང་དུ་བཅེར། ༠ །ཕྱུག་
པོའི་ནོར་ཁོའི་གྲོང་ཁྱེར་བཙན་པོ་ཡིན། དབུལ་པོ་འཕུང་དུ་འཇུག་པ་དེའི་ནོར་

མེད་ཡིན། ༠ །ཆོས་དྭངས་པོའི་འབད་འབྱེད་ཀྱིས་སྲོག་སྐྱོབ་ཀྱང་། སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི ༡༥
ནོར་འཕེལ་བ་མི་དགེ་སྤྱོད་དུ་ཡིན། ༠ །མན་ངག་བླང་བ་སྲོག་གི་ལམ་ནང་ ༡༦
མཆིས། མན་ངག་འདོར་བ་ནི་ལམ་སྟོར་རོ། ༠ །འཁོན་སེམས་སྙིང་མཁན ༡༧
རྫུན་གྱི་མཆུ་དང་ལྡན། དཀྱུག་གཏམ་འབད་པ་མི་སྙིན་པ་ཡིན་ནོ། ༠ །གཏམ ༡༨
མང་ནང་ཅེ་ནས་ཀྱང་སྡིག་པ་འབྱུང་། རང་གི་ཁ་ཕྱགས་བཙོད་པ་ནི་མཁས་
པའོ། ༠ །མི་བཟང་པོའི་ལྕེ་དངུལ་···ཡིད་འོང་འདྲའི། སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་སྙིང་ལ་ ༢༠
འཁོལ་རེ་ཆུང་། ༠ །མི་དྭངས་པོའི་མཆུལ་མང་པོ་ལ་ཁ་ཟས་སྤྲོར་ཀྱིས། བླུན་པོ་གོག ༢༡
མེད་པས་འཆི། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཕྱུག་པོར་བྱེད། ཁོང་གིས་ ༢༢
དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་སྣོན་མི་མཛད། ༠ །བླུན་པས་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་རྩེད་མོར ༢༣
འཛིན། བློ་དང་ལྡན་པས་ཤེས་རབ་འཛིན་པར་བྱེད། ༠ །སྡིག་སྤྱོད་གང་ལ ༢༤
འཇིགས་པ་ཁོའི་ཐོག་འབབ། འོན་ཀྱང་མི་དྭངས་པོའི་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛད།༠།སྦྲོར ༢༥
རླུང་ཆལ་པ་ལྟར་དུ་སྡིག་སྤྱོད་འདའ། ཆོས་དྭངས་པོ་ནི་རྟག་མའི་གཞི་མ་ལགས།
༠ །སོ་ལ་སྐྱུ་རུ་རྩྭ་མིག་ལ་དུ་བ་འདྲར། ལེ་ལོ་ཅན་མངགས་པ་ནི་ཡ་འགྱུར་རོ། ༢༦
༠།ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་བག་བྱེད་པས་ཚེ་རིང་བར་བྱེད།སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་རྣམས་ཐུང་བར་མཛད། ༢༧
༠།ཆོས་དྭང་གི་རེ་བ་དགའ་བར་གྱུར་གྱིས།སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་རེ་བ་མེད་པར་འགྱུར།༠།ཆོས་དྭངས་པོ་ལ ༢༨ ༢༩
ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གཞུགས་ལམ་རྫོང་བཙན་པོ་ལགས་ཀྱང་། མི་ཚད་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་འཕུང
བར་འགྱུར།༠།ཆོས་དྭངས་པོ་ནམ་ཡང་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་ཀྱིས། སྡིག་སྤྱོད་ནི་ས་སྟེང་ ༣༠
དུ་ལུས་པར་མི་འགྱུར། ༠ །མི་དྭངས་པོའི་ཁ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཤར་ཡང་།ལྐ ༣༡
ལོག་གི་ལྕེ་ནི་གཅོད་པར་འགྱུར། ༠ །ཆོས་དྭངས་པོའི་མཆུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡིན་ ༣༢
ཤེས་ཀྱིས། སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཁས་ལྐ་ལོག་གི་གཏམ་བྱེད་དོ༎ ༎

ལེའུ་༡༡

༠ །སྲང་ལོག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཞེན་པ་ལོག་གིས། སྲང་ཚད་དྭང་པོ་ལ་ཐུགས་དགྱེས་སོ། ༡
༠ །ང་རྒྱལ་འོང་བའི་དུས་སུ་ངོ་ཚ་བ་ཡང་འོང་། འོན་ཀྱང་གུས་པ་ཅན་དང་ལྡན་ཅིག ༢
ཤེས་རབ་གནས། ༠ །མི་དྭངས་པོའི་དྭང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ལམ་མཁན་བྱེའི།མཆོམ་ ༣
མེད་སྤྱོད་པའི་ལོག་པར་གྱིས་རང་ཉིད་འཇོམས། ༠ །ཕྱུགས་ཁྲོ་བའི་ཉིན་མོར ༤
ནོར་གྱིས་ཕན་མི་གདགས་ཀྱིས། དྭང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་བ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད།
༠ །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དྭང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ལམ་སྲོང་གིས། སྡིག་སྤྱོད་ ༥
རང་གི་སྡིག་པ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར། ༠ །མི་དྭངས་པོའི་དྭང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ ༦
སྒྲོལ་ཡང་། ལོག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་རང་གི་གཡོ་སྒྱུ་ལ་འཛིན་པར་འགྱུར།༠།སྡིག ༧
སྤྱོད་འཆི་བའི་དུས་སུ་དེའི་རེ་བ་ཡང་འདའ་སྟེ། མི་ངན་གྱི་རེ་བ་འཕྲུད་པར་འགྱུར།
༠ །ཆོས་དྭང་པོ་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་ཏེ། དེའི་ཚབ་ཏུ་སྡིག་སྤྱོད་ལྷུང་ངོ། ༨
༠ །རྫུལ་འཆོས་པའི་ཁས་རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་མེད་པར་བྱེད་ཀྱང་། མི་དྭང་པོ··· ༩

༡༠ ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐར་བར་འགྱུར། ༠ །ཆོས་ལྡན་དར་ལྡན་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱིད། །སྡིག་སྤྱོད་
༡༡ འཆི་ལྡན་ཏ་ཏ་ཟེར། ༠ །མི་དྲང་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡར་འདེགས་ཀྱིས།
༡༢ སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ལ་དེ་ཐུར་དུ་འབེབས། །ཞེས་མ་མེད་ཀྱིས་ཁྱིམ་མཚེས་པ་ཁྱད་དུ་
༡༣ བསད། འོན་ཀྱང་བློ་དང་ལྡན་པ་ཁ་རོག་སྡོད། ༠ །གཏམ་འཁྱེར་ནས་འགྲུལ་
མཁན་གྱིས་གསང་གཏམ་འཆད་ཀྱང་། སེམས་དྲང་པོའི་མིས་གསང་བར་བྱེད།
༡༤ ༠ །ཐབས་གྲོས་མེད་པའི་ཡུལ་གྱི་མི་འཕུང་ཡང་། གྲོས་མི་མང་བའི་··
༡༥ ཡུལ་ནང་བདེ་བ་གནས། ༠ །འགྲམ་པོའི་ལག་མེར་སྡོད་པ་ལ་གོད་ཁ་ཆེ་ཡང་།
༡༦ ལག་ཆད་ལ་སྡང་བ་ལ་ཉེ་ཉོ་མེད། ༠ །མི་དཔའ་བོ་ལ་ནོར་རྟེན་པ་བཞིན། བུད་མེད་
༡༧ སྙིང་སྡུག་ལ་སྙི་སྡུང་རྟེན། ༠ །སྙིང་རྗེ་ལྡན་པས་རང་སེམས་ལ་བཟང་བྱེད། མི་
༡༨ དག་པས་རང་ལུས་ལ་སྡུག་པོ་སྟེར། ༠ །སྡིག་སྤྱོད་ལ་གཡོ་སྒྱུའི་གླ་ཆ་རྟེན་
༡༩ ཀྱིས། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་པ་ལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་རྟེན། ༠ །ཇི་ལྟར་དྲང་
བ་ཉིད་ཀྱིས་སྲོག་སྐྱོང་བ། དེ་ལྟར་ངན་པའི་རྗེས་བཞིན་བདའ་བས་རང་ཉིད་འཆི་བར་
༢༠ བདའ། ༠ །སྙིང་ལོག་པར་ཅན་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཞེན་པ་ལོག་ཀྱང་། མི་སྐྱུ་ཞིག་རང་གི་
༢༡ ལམ་ནང་སྐྱོན་མེད་པ་ནི་ཁོང་གི་དགའ་བ་ལགས། ༠ །ལག་པར་ལག་པ་ཙམ་
གཏོང་ཡང་། ཆད་པ་མེད་པར་སྡིག་སྤྱོད་མི་འབུད། འོན་ཀྱང་ཆོས་ལྡན་པའི་བུ་བརྒྱུད་སྐྱོབ
༢༢ བར་འགྱུར། ༠ །རྟོགས་མེད་ཤེས་པའི་བུད་མེད་བྱུད་ལེགས་པ་ནི། ཕག་པའི་སྣ་ཡི་གསེར་གྱི་སྣ་ལོང
༢༣ དང་མཚུངས། ༠ །ཆོས་ལྡན་པས་འདོད་པ་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད། འོན་ཀྱང་སྡིག་··
༢༤ སྤྱོད་ཀྱི་རེ་བ་ཁོང་ཁྲོ་ལོ། ༠ །སྤུལ་ནི་གཏོར་ཡང་ནོར་འཕེལ། སྤུལ་ནི་ཐིག་མེད་ལགས
༢༥ རྒྱམ་ཡང་དབུལ་དུ་འགྲོ། ༠ །ལག་པ་ཆེ་བའི་སེམས་རྒྱུགས་ཕྱིར། རྒྱུས་བརྒྱུས་
༢༦ པས་རང་ཡང་བརྒྱུས། ༠ །འབྲུ་བསྡམ་སྡེ་འཇོག་པར་མིས་དམོད་འབོར་གྱིས།
༢༧ འབྲུ་འཚོང་བའི་མགོ་ལ་བྱིན་རླབས་འབབ་འོང་། ༠ །འབད་རྩོལ་གྱིས་··
བཟང་པོར་སྙེགས་པས་ཐུགས་རྗེ་ལ་སྙེག་གིས། གནོད་སེམས་ལ་སྙེགས་པའི་
༢༨ ཐོག་ཏུ་དེ་རང་འབབ་པར་འགྱུར། ༠ །རང་ནོར་ལ་བློ་བཏད་མཁན་གྱི་མི་འབྱུབ་པར
༢༩ འགྱུར་གྱིས། ཆོས་ལྡན་ནི་ལོ་མ་སྔོན་པོའི་རྒྱལ་དུ་ལེགས་པར་འགྱུར། ༠ །རང་
ཁྱིམ་ལ་སྡུག་པོ་སྟེར་མཁན་གྱི་ནོར་རླུང་འགྱུར་ཞིང་། མི་བླུན་པོ་སྙིང་···
༣༠ མཁས་པའི་གཡོག་པོར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༠ །ཆོས་ལྡན་པའི་འབྲས་བུ་ན···
སྲོག་གི་ལྗོན་པ་སྟེ། སེམས་འཇུག་ཤེས་པ་ནི་མཁས་པ་ཡིན། ༠ །གལ་ཏེ་ཆོས་ལྡན་
པོ་ལ་ས་གཞིར་རྣམ་པ་ཐོབ་གྱུར་ན། སྡིག་སྤྱོད་དང་སྡིག་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་སྨིན་ནམ།།

ལེའུ་༡༢

༡ ༠ །མན་ངག་ལ་དྲམས་པས་ཤེས་རབ་ལ་བྱམས། །ཞལ་ཏ་ལ་སྡང་བ་རྨོངས་པོ
དང་འདྲ། ༠ །མི་བཟང་པོ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་ཀྱིས། ཇུས་
ངན་སྒོམ་པ་ལ་ཁོང་གིས་ཆད་པས་གཅད། ༠ །ངན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

གང་ཡང་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། ཆོས་ངན་པོའི་རྟ་བ་ལ་ནམ་ཡང་གཡོ་
འགུལ་འབྱུང་མི་འོང་། ༠ །བུད་མེད་བཟང་མོ་ཁྱོ་བོའི་གཙུག་རྒྱན་སྟེ། འོན་ ༤
ཀྱང་ངོ་ཚ་རྟ་འཇུག་མཁན་ནི་ཁོའི་རྩུལ་པའི་ནང་གི་རྩལ་དྲུ་དང་འདྲ།༠ །མི་སྡུ ༥
པོའི་བསམ་པ་ནམ་ལ་དང་ཡང་། སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཇུས་ནི་ཟོལ་ཟོག་བྱེད་པ་ཡིན།༠།མི ༦
གསོད་དུ་འཇབ་པ་ནི་སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་གནམ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མི་ངན་པོའི་ཁ་ཡིས
དེ་དག་སྐྱོབ། ༠ །སྡིག་སྤྱོད་ནམས་ནི་མགོ་ལོག་རྒྱ་བཏང་བ་དང་དེ་དག་མེད། འོན་ ༧
ཀྱང་ཆོས་ངང་གི་ཁྲིམ་བརྟན་པར་གནས། ༠ །མིའི་ཤེས་རྒྱ་བཞིན་དུ་བསྒྲོད་པ་ ༨
འབྱུང་ཡང་། སྙིང་ལོག་པར་ཅན་ནི་སྨད་པར་འགྱུར། ༠ །ཟེ་རྒྱུགས་ཆད་བཞིན་རར ༩
མཐོང་སྐྱིད་པའི་མི་ལས། གཡོག་པོ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་རྟ་ས་མེད་པ་ཞིག་ལེགས།
༠ །རྐྱེན་ངན་པོས་དུད་འགྲོའི་སྲོག་ལ་ཡང་ལྟ། འོན་སྡིག་སྤྱོད་སྙིང་རྗེ་བཞང་ངང ༡༠
ཆོས་ཡིན། ༠ །ལོ་ནམ་འབད་མཁན་བག་ལེབ་ཀྱིས་ཆོག་པར་འགྱུར།རོལ་རྒྱུང ༡༡
ལ་འབྱུང་བ་རྣམས་གློ་གྲུས་ཀྱིས་འཕོངས། ༠ །སྡིག་སྤྱོད་རང་གི་འདོད་པས་མི་ངན་གྱི ༡༢
ཞིངས་ལ་འགྱུར། ཆོས་ངན་པའི་རྟ་བུ་འབྲས་བུ་སྐྱེད། ༠ །སྡིག་སྤྱོད་རང་གི་... ༡༣
མཆུའི་འགལ་རྐྱེན་གྱིས་རྣ་ནང་འཆོད་ཀྱང་། མི་ངན་པོ་ལྟག་པཟུལ་ལས་ཐར
བར་འགྱུར། ༠ །མི་རང་གི་ཁའི་འབྲས་བུས་ལེགས་པར་ཚིམ་པར་འགྱུར། ཞི་ལ་རང ༡༤
གི་ལག་ལྟ་ཡང་སྐྱོར་བར་འགྱུར། ༠ །བླུན་པའི་མིག་གིས་རང་གི་ལམ་དྲང་པོར ༡༥
མཐོང་ཡང་། ཞལ་ཏར་ཉན་པ་ནི་མཁས་པའོ། ༠ །བླུན་པའི་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱུར་དུ་མི་ཀུན ༡༦
གྱིས་མཐོང་གིས། མཛངས་པས་ངོ་ཚ་འགེབ་པར་བྱེད། ༠ །དྲང་གནམ་གླེང་བས... ༡༧
དྲང་བ་ཉིད་མངོན་པར་བྱེད་ཀྱང་། རྫུན་གྱི་དཔང་པོས་མགོ་བསྐོར་གཏོང་། ༠ །རལ་གྲི ༡༨
སྨན་འདྲར་ཐབ་ཐོབ་ཏུ་སྨྲ་མཁན་ཡང་ཡོད། འོན་ཀྱང་མི་མཁས་པའི་ལྕེ་ཀྱིས
ནད་སེལ་ལོ། ༠ །དྲང་པོའི་མཆུ་གཏན་དུ་གནས། རྫུན་གྱི་ལྕེ་ཡུད་ཙམ་གནས། ༠ །ཇུས་ངན ༡༩ ༢༠
རྩོམ་པའི་སྙིང་ནང་ཟོལ་ཟོག་གདའ་ཡང་། ཞི་མ་པའི་གྲོས་མི་རྣམས་ཕྱིར་དགའ་མགུ
གདའ། ༠ །མི་དྲང་པོ་ལ་བར་ཆད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཤིས། རྐྱེན་ངན་ཀྱིས་སྡིག... ༢༡
སྤྱོད་ཁྲབ་པར་འགྱུར། ༠ །རྫུན་གྱི་མཆུ་ལས་ཡ་ཕྱོ་ཞེན་ལོག་ཀྱང་། དྲང་པར... ༢༢
སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཁོང་གི་དགའ་བའོ། ༠ །མཛངས་པའི་མིས་རྟོགས་པ་སྦ་ཡང་། ༢༣
བླུན་པའི་མིས་བློ་དམུན་པའི་གཏམ་སྒྲོག ༠ །བརྩོན་འགྲུས་ཅན་གྱི་ལག... ༢༤
པས་སྲིད་བྱ་ཡང་། ལེ་ལོ་ཅན་དཔྱ་ཁྲལ་འཇལ་མཁན་དུ་འགྱུར། ༠ །སྙིང་འཚེར ༢༥
གྱིས་སྙིང་དགུར་དུ་འཇུག་གིས། གཏམ་བཟང་པོས་དགའ་མགུར་འཇུག ༠ །ཆོས ༢༦
ངན་པོས་རང་གི་ཁྲིམ་མཚོས་པའི་ལམ་སྟ་བྱེད་ཀྱིས། སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་གྱིས..
དེ་དག་འགོལ་ལར་འཁྱིད། ༠ །ལས་མི་སླམ་གྱིས་རང་གི་ཁྱེ་རའི་ཤ་ཡང་མི་སླམ ༢༧
གྱིས། ལས་གདུང་ཅན་གྱི་ནོར་རྫས་རིན་ཐང་ཆེ། ༠ །དྲང་པོའི་ལམ་ནང་སྲོག་མཆིས ༢༨
པས། ཁ་མ་རྒྱུད་དེ་ནང་འཆི་བ་རྟ་དྲན་མེད། ༈

ལེའུ་༡༣

༡ ༠།བུ་མཁས་པས་ཕའི་ཞལ་གདམས་ལ་ཉན་ཡང་། ནོ་འཚམ་པ་པོས་བཀའ
༢ བཀྲོན་ལ་འང་མི་ཉན། ༠ །མིས་རང་གི་ཁའི་འབྲས་བུ་ལས་བཟང་པོ་
༣ ཟའི། སེམས་ལོག་པར་ཅན་གྱིས་དུག་པོའི་བྱ་བ་ཟ་བར་འགྱུར། ༠ །རང་
གི་ཁ་བསྲུང་མཁན་གྱིས་རང་གི་སྲོག་སྲུང་ཡང་། ཁ་ཕྱགས་ཧར་གདངས་མཁན
༤ འཕུང་བར་འགྱུར། ༠ །ལས་མི་ལམ་པས་ཧམ་ཡང་ཅི་འང་མི་རྙེད། ལས་
༥ གདུང་ཅན་གྱི་སྙིང་རྒྱགས་པར་འགྱུར། ༠ །མི་ཆོས་དྲང་པོས་རྫུན་ལ་སྡང་
༦ ཡང་། མི་སྡིག་སྤྱོད་སྨྲུག་བྲོ་བ་ཡིན་པས་སྐྱེངས་པར་འགྱུར།༠།ལམ་དྲང་པོའི་ནང་
ཡོད་པ་རྣམས་དང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྲུང་ཡང་། ཉེས་པས་ནི་སྡིག་ཅན་ལྟུང་དུ་འཛུག།
༧ ༠།གཅིག་གིས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་ཕྱུག་པོ་ཡིན་ཁུངས་སྟོན། གཅིག་ནི་རབ་ཏུ་ཕྱུག་
༨ ཀྱང་ནོར་མེད་ཡིན་ཁུངས་སྟོན། ༠ །མིའི་སྲོག་གི་བླུ་རིན་ནི་དེའི་ནོར་རྫས་ཡིན་
༩ ཀྱིས། མི་དབུལ་པོས་ནི་སྡམ་པའི་ཚིག་མི་ཐོས། ༠ །ཆོས་དྲང་པོའི་འོད་དགའ
༡༠ མགུ་རང་ཡང་། སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་དེ་གསོད་པར་འགྱུར། ༠ །འཛིང་ཁྲབ་ནི་ང་རྒྱལ
འབའ་ཡིས་ལང་ཡང་། མནའ་ངག་འཆང་བ་རྣམས་དང་བཅས་སུ་ཤེས་རབ་
༡༡ མཆིས། ༠ །གཟིག་པོ་ལ་ཐོབ་པའི་ནོར་དེ་ཟད་པར་འགྱུར། འབད་ཅིང་
༡༢ སྡུ་བའི་ནོར་འཕེལ་བར་འགྱུར། ༠ །རེ་བ་མང་དུ་འགྱངས་ན་སེམས་ལ་གནན་
༡༣ གྱིས། བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་སྲོག་གི་ལྗོན་ཤིང་ལགས། ༠ །བཀའ་མཆིད་
ཁྱད་དུ་སོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། བཀའ་རྒྱར་འཛེམས་པར་བྱ་དགའ་རྙེད་པར་
༡༤ འགྱུར། ༠ །འཆི་བའི་རྒྱ་ལས་ཐར་བའི་དོན་དུ། མི་མཁས་པའི་རྩུལ་ཁྲིམས་ནི་སྲོག་གི
༡༥ ཆུ་མིག་སྟེ། ༠ །བློ་གྲུར་བས་བཀའ་དྲིན་སྐྱེར་རུང་། ལོག་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ནི
༡༦ རྩུབ་པོ་སྟེ། ༠ །མཛངས་པ་ཀུན་གྱིས་མཁས་པར་སྤྱོད། བླུན་པོས་རང་གི
༡༧ བློ་རྨོངས་རྒྱས་འཛུག་གོ། ༠ །མི་སྤྲུལ་ངན་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷུང་།
༡༨ འོན་ཀྱང་ཕོ་ཉ་དྲང་པོས་ནད་མེད་བྱེད།༠།ཞལ་གདམས་མི་ཉན་བ་རྣམས་ཀྱི
ཆེད་དུ་དབུལ་བ་དང་ངོ་ཚ་འབྱུང་ཡང་། འཛུན་ཚིག་ལ་ཉན་པ་ལ་བཀུར་སྟི་རྙེད།
༡༩ ༠།བསམ་དོན་བསྒྲུབ་ན་སེམས་ལ་མངར། བླུན་པོས་ངན་པ་ལས་འབྲལ་བ
སྨྲུག་བྲོ་བར་འཛིན། མཁས་པ་དང་འགྲོགས་པ་མཁས་པར་འགྱུར། བླུན་པོ
༢༠ དང་འགྲོགས་པ་འཕུང་བར་འགྱུར། ༠ །སྡིག་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་སྡུག་བསྔལ
༢༡ ཀྱིས་བདའ། ཆོས་དྲང་པོ་ལ་གསོལ་རས་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༠།མི
༢༢ བཟང་པོས་རང་གི་བུ་དང་ཚ་བོའི་དོན་དུ་ནོར་སྐལ་འཇོག་གིས། སྡིག་ཅན་གྱིས
༢༣ མི་དྲང་པོའི་ཆེད་དུ་ནོར་སོག་གོ། ༠ །དབུལ་པོས་ཁྲུ་སློག་པའི་ས་ནང་ཁ་ཟས
༢༤ མང་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། དྲང་པོ་མི་བྱེད་མཁན་རྣམས་འཕུང་བར་འགྱུར།༠།ཕྲུག
པ་སྦྱེ་བས་རང་ཕྲུག་ལ་·······འཁོན་དུ་འཛིན་གྱིས། བུ་ལ་བྱམས་པས
༢༥ དུས་ནང་འཛུན།༠།ཆོས་དྲང་པོས་ཟ་ཞིང་སེམས་ཚིམ་ཡང་།སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་གྲོད་པ་མི་འགྲང་ངོ༎

ལེའུ་༡༨། ༠ །བུད་མེད་མཁས་པས་རང་གི་ཁྱིམ་རྩིག་གིས། བླུན་ ༡
མོས་རང་གི་ལག་པས་ཁང་པ་རྟིབ། ༠ །བློ་དྲང་པོས་འགྲུལ་བ་ནི་ ༢
དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས། འོན་ཀྱང་རང་གི་ལས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལོག
པར་ཡོད་པས་ཁོང་ལ་ཁྱད་དུ་སོད། ༠ །གླེན་པའི་ཁའི་ནང་ན་ང་རྒྱལ་གྱི་ ༣
དབྱུག་པ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་མཁས་པའི་ཞལ་ཕྱགས་ཀྱིས་རང་སྲུང་།
༠ །གླང་མེད་ལས་ར་གྲེས་ཀྱུ་འང་གཙང་གིས། གླང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་ནོར་མང་དུ ༤
འཕེལ། ༠ །དཔང་པོ་དྲང་པོས་རྫུན་ཚིག་མི་ལབ་ཀྱིས། རྫུན་གྱི་དཔང་པོས་རྫུན ༥
གཏམ་ལབ། ༠ །ཁྲོ་འཚམ་པ་པོས་ཤེས་རབ་འཚོལ་ཡང་མི་རྙེད། འོན་ཀྱང་བློ ༦
དང་ལྡན་པ་ལ་རིག་པ་སླ་ཚོས་སུ་རྙེད། ༠ །བླུན་པོའི་རྩར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁ་ཕྲག ༧
མི་རྙེད་པས། དེའི་མདུན་ལ་ཕར་སོང་ཞིག ༠ །རང་གི་ལམ་ཤེས་པ་ནི་མཛངས་ ༨
པའི་རིག་པ་ཡིན་ཀྱང་། གླེན་པའི་བློ་སྡོངས་པ་ནི་གཡོ་སྒྱུ་འོ། ༠ །བློ་མོ་དྲུ་པ་ ༩
ཉེས་པ་ལ་འཕྱ་ཡང་། ཚོས་དྲང་པོའི་ཁྲོད་ན་ཐུགས་རྗེ་གནས། ༠ །རང་རང་གི་སྙིང ༡༠
གིས་རང་གི་དཀའ་སྡུག་ཤེས། དེའི་བདེ་སྐྱིད་ནང་དུ་མི་ཡན་འདུ་བར་མི་ནུས། ༠ །སྡིག ༡༡
སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་གཞིག་གིས། མི་དྲང་པོའི་གུར་ཁང་མཐོན་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ།
༠ །མིས་དྲང་པོར་རིག་པའི་ལམ་ཡང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེའི་མཐའ་རུ་འཆི་བའི ༡༢
ལམ་རྣམས་ཡོད། ༠ །དགོད་མཁན་གྱི་ནང་དུའང་སེམས་སྡུག་ཡོད། དགའ་སྐྱིའི་མཐའ་མ ༡༣
ཡང་སྡུག་བསྔལ་ལོ། ༠ །སྙིང་ལོག་པར་ལ་འགྲུལ་བ་ནི་རང་གི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲང ༡༤
བར་འགྱུར། མི་བཟང་པོ་ནི་རང་ལས་རང་ཚོགས་པར་འགྱུར། ༠ །དྲང་སྲུམ་གྱིས ༡༥
གཏམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་། མཛངས་པས་རང་གི་འགྲུལ་རྟུལ་ལ་ཞིབ
པར་ལྟ། ༠ །མཁས་པ་ནི་མི་འཇིགས་ཤིང་ངན་པ་ལས་འཕྲོལ། འོན་ཀྱང་བླུན་པོ ༡༦
ངར་ལང་ཞིང་མི་འཚབ། ༠ །མི་སྟོ་ཁྲུང་གིས་བླུན་པོའི་ལུགས་སུ་སྤྱོད། ཧྲུལ ༡༧
ངན་སྤྱོད་པའི་མི་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྡང་། ༠ །བླུན་པོ་ལ་གཏི་མུག་ནོར་སྐལ་དུ་རྙེད ༡༨
ཀྱིས། མཛངས་པ་རྣམས་རིག་པའི་ཐོད་པན་གྱིས་མཛེས། ༠ །མི་བཟང་མདུན་དུ ༡༩
པ་ངན་དགུར། ཚོས་དང་སྡོ་དང་ཐེག་སྤྱོད་དགུར། ༠ །དབུལ་པོར་ཁྱིམ་མཚེས ༢༠
པས་ཀྱང་སྡང་། ཕྱུག་པོར་མཛའ་བོ་མང་ཙམ་ཡོད། ༠ །ཁྱིམ་མཚེས་པ་ལ ༢༡
ཁྱད་དུ་སོད་པ་ཉེས། དབུལ་པོ་ལ་བརྩེ་བ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པའོ། ༠ །ཇུས་ངན་རྩོམ ༢༢
པ་མི་འཁྲུལ་ལམ། འོན་ཀྱང་ཇུས་བཟང་བརྩོམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཐུགས
རྗེ་དང་བདེན་པ་ཉིད་ལགས་སོ། ༠ །འབད་རྩོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཁེ་འབོགས ༢༣
ཡོད་ཀྱང་། མཆུའི་གཏམ་གྱིས་དབུལ་བ་ཏོ། ༠ །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར ༢༤
ནོར་ནི་ཚོད་པན་སྟེ། གླེན་པའི་བློ་སྣུན་ནི་གཏི་མུག་རང་ངོ། ༠ །དཔང་པོ་དྲང ༢༥
པོ་སྲོག་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱིས། རྫུན་ལབ་པས་མགོ་སྐོར་རོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འཇིགས ༢༦
པའི་ནང་ན་གདེང་ཚོད་བརྟན་པོ་ཆེ་བ་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་སྲས་ཀྱི་རྣམས་ལ་སྐྱབས་གནས
རྙེད་དོ། ༠ །འཆི་བའི་རྙེར་མི་འཆུད་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བག་བྱེད་པ་ནི་སྲོག་གི ༢༧

༢༨ ཆུ་མིག་གོ། ༠།འབངས་མཐའ་རྒྱས་པའི་ནང་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞེ་ས་ཡོད་...
༢༩ མེད། མི་སེར་འབྲི་བའི་ནང་ན་རྒྱལ་བུ་སྤྱོད་པ་འང་ཡོད།༠།འཕྲོ་ལྡན་རང་བ
ཞི་བློ་གྲོས་མཆོག་དང་ལྡན་ཀྱང་། ཕྱུ་ཕྱང་ཕྲ་གཏེ་ལུག་ལ་གཟེར་སྤྱོད་བྱེད།
༣༠ ༠།གཞི་འཇམ་པའི་སྙིང་ནི་ལུས་ཀྱི་འཚོ་བྱེད་ལགས་ཀྱི། ཕྲག་དོག་གི
༣༡ སེམས་དེ་རུས་པའི་རུལ་དུ་ལགས། ༠།དབུལ་པོར་རྟེན་ཆེན་བྱེད་པས་དེ
༣༢ ཡི་མཛད་པོར་སྐྱད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ལ་བཀུར་སྦྱ་དབུལ་པོར་བརྩེ་བར་བྱེད།༠།ཕྱིག
སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་པ་དེ་རང་ཐུར་དུ་འདུད། འོན་ཆོས་དང་པོ་འཆི་ཁར་ཡང་རེ་བ་སྐྱེད།
༣༣ ༠།ཤེས་རབ་ནི་བློ་ལྡན་གྱི་སྙིང་གཞུང་ན་གནས་ཀྱི། བླུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན
༣༤ ཡང་མཐོང་པར་འགྱུར། ༠།དྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་ཡར་འདེགས་ཀྱིས།
ཕྱུག་པ་ནི་མི་ཕྱུ་གང་ལ་ཡང་སྐྱད་པའི་རྒྱུ་འོ། ༠།ཞབས་ཕྱི་མཁས་པར་རྒྱལ་པོ
ཐུགས་མཉེས་ཀྱང་། ངོ་ཚ་རུ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་འོ།

ལེའུ་༡༥

༡ ༠།ལན་འཇམ་པོས་ཁོང་ཁྲོ་ཞི་ཡང་། རྩུབ་པའི་གཏམ་གྱིས་ཞེ་སྡང་སློང་།
༢ ༠།མི་མཁས་པའི་ལྕེས་ཤེས་རབ་རྩོལ་བཞིན་གླང་གེ་ལ། གླེན་པའི་ཁས་གཏི
༣ ལུག་བླུག ༠།ཡ་ཧོ་ཝའི་སྤྱན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་པ་འམ་བཟང
༤ པོ་གང་ཡོད་གཟིགས། ༠།ལྕེ་འཇམ་པ་སྲོག་གི་ལྗོན་ཤིང་ལགས། འོན་ཀྱང
༥ ལྕེ་ལོག་གིས་སེམས་སྡུད་པར་བྱེད། ༠།བླུན་པོས་ཕ་མའི་ཞལ་གདམས
༦ ཁྲིད་དུ་སོད། འོན་ཀྱང་འཇུན་ཚིག་དང་དུ་བླང་བ་མཁས་པའོ།༠།ཆོས
ལྡན་གྱི་ཁྱིམ་ན་གཏེར་མང་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོང་སྒོའི་ནང་ན་ཉེན
༧ ཐོད་ཡོད། ༠།མཁས་པའི་མཆུ་ལ་ཤེས་རབ་སྤེལ། འོན་ཀྱང་བླུན་པོའི་སྙིང
༨ གིས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད། ༠།ཕྱིག་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་རྫས་མི
༩ གཙང་བ་སྟེ། འོན་ཀྱང་མི་དྲང་པོའི་སྨོན་ལམ་ལ་ཁོང་ཐུགས་དགྱེས། ༠།ཕྱིག
སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཐུགས་ལོག །འོན་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་བྱམས་
༡༠ པར་མཛད།༠།ལམ་སྟོར་བ་ལ་དྲག་པོའི་ཞལ་གདམས་རྙེད་ཀྱི། འཇུན་ཚིག
༡༡ ལ་སྡང་བ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། ༠།གཤིན་ཡུལ་དང་ཕུང་ས་ཡང་ཡ་ཧོ་ཝའི
ཞལ་ངོར་གདའ། མིའི་སྙིང་ཁོང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་སྨོས་ཅི་དགོས།
༡༢ ༠།ཁྲོ་འཚམ་པ་པོས་འཇུན་མཁན་ལ་མི་བྱམས། མཁས་པའི་དྲུང་དུ་འགྲོ
༡༣ བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ༠།སྙིང་སྐྱིད་པས་གདོང་དཀར་པོ་སྟོན། སྙིང་ཚེར་གྱིས
༡༤ སེམས་ཆག་ཏུ་འཇུག ༠།བློ་དང་ལྡན་པའི་སྙིང་གིས་ཤེས་རབ་འཚོལ།
༡༥ འོན་ཀྱང་གླེན་པའི་ཁས་གཏི་ལུག་ཟ། ༠།སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་ཞག་ཐམས
༡༦ ཅད་ངན་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྙིང་སྐྱིད་པས་གཏན་དུ་དགའ་སྟོན་བྱེད། ༠།ཉེན་མོང
དང་ལྡན་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ལས། ཡ་ཧོ་ཝའི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་...

ནོར་ཉུང་བ་ལེགས། ༠ །ཞོད་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྤྲང་ཆེན་པོ་ཟ་བ་ལས། ༡༧
བྱམས་སེམས་ཡོད་སར་ཚོད་མ་ཟ་བ་ལེགས། ༠ །སྦྲུ་སྦྲང་གིས་འཁྱུག་པ་སློང་ ༡༨
ཡང་། ཁྲོ་སྣ་རིང་ཐས་འཛིང་ཁྲབ་འཛོམས། ༠ །ལོ་ལོ་ཅན་གྱི་ལམ་ཆོར་ཐག ༡༩
དང་འདྲའོ། ཆོས་ངན་པོའི་ལམ་ནི་གཞུང་ལམ་དང་འདྲ། ༠ །བློ་མཁས་པས་… ༢༠
ཕ་མགུ་བར་བྱེད་ཀྱང་། མི་སྨིན་གྱིས་མ་ལ་བརྙས་པར་བྱེད། ༠ །ཤེས་རབ་ ༢༡
ཀྱིས་འཕོངས་པ་ལ་གཏེ་སུག་ནི་དགའ་བའོ། འོན་ཀྱང་བློ་དང་ལྡན་པ་དྲང་…
པོར་འགྱུར། ༠ །རྩུལ་མེད་པའི་འདོད་པ་འཚོལ་པ་སྟེ། གྲུལ་མི་མང་སར་ ༢༢
གྲུས་གི་ཚོད། ༠ །རང་གི་ཁའི་གཏམ་ལན་གྱིས་མི་ནི་དགའ་མགུ་སྐྱེད། ༢༣
དུས་ཀྱི་ཁར་སླང་བའི་གཏམ་ནི་ཁམས་སངས་འགྲོ་བ་ལགས། ༠ །མི་… ༢༤
མཁས་པ་ལ་ནུར་ཕྱོ་གུ་ཀྱི་དམྱལ་བ་ལས་འགྲོལ་པའི་དོན་དུ་སྟོག་གི…
ཉུལ་ལམ་དེ་སྟེང་ན་འདུག ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱས་ངར་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཁང་པ་རྩད་ ༢༥
ནས་སློག །འོན་ཀྱང་མོ་རང་མོའི་ཞིང་གི་ས་མཚམས་བརྟན་པོར་…
མཛད། ༠ །སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་རྩལ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཐུགས་ལོག་ཀྱང་། གཙང་ ༢༦
བའི་མིས་གཏམ་སྙན་པ་སླང་། ༠ །ནོར་བརྙབས་ཅན་གྱིས་རང་གི་ཁྱིམ་ ༢༧
སྡུག་བསྔལ་བར་བྱེད། ཕག་ལུག་ལ་སྡང་བ་ནི་འཚོ་བར་འགྱུར།
༠ །ཆོས་ལྡན་གྱི་སྙིང་གིས་ལན་འདེབས་རྩོལ་སྦྱོང་ཡང་། སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་ ༢༨
ཁས་ངན་པ་རྣམ་གྲུག་གོ། ༠ །སྡིག་སྤྱོད་ལས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཐག་རིང་ཡང་། ༢༩
ཆོས་ལྡན་པོའི་གསོལ་འདེབས་ལ་གསན། ༠ །མིག་གི་འོད་ཀྱིས་སེམས་མགུ་བར་… ༣༠
བྱེད། འཕྲིན་བཟང་པོས་རུས་པ་རྒྱགས་སུ་འཇུག ༠ །སློག་གི་འཇུན་ཆོག་ལ… ༣༡
ཉན་པའི་རྣ་བ་ནི་མཁས་པའི་ཁྲོད་དུ་གནས། ༠ །གདམ་ངག་མི་ལྷང་བས་རང་ ༣༢
སྲོག་ལ་སྡང་། བསླབ་བྱར་ཉན་པས་བློ་གྲོས་རྙེད། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་བག་བྱེད་ ༣༣
པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མན་ངག་ལགས། ཞེ་སའི་གོང་དུ་གུས་པ་གདའ།།

ལེའུ་༡༦

༠ །སྙིང་གི་དམིགས་པ་མི་ར་གཏོག་ཀྱང་། ལྕེས་ལན་འདེབས་པ་ནི་ཡ་ཧོ་ ༡
ཝཱ་ལས་འབྱུང་། ༠ །མིའི་མིག་ཏུ་རང་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་གཙང་བ་ཡོད་ ༢
ཀྱང་། ཡ་ཧོ་ཝཱས་སེམས་བྱང་ནང་འདེགས། ༠ །རང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ ༣
ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་ཐོད་ཅིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་གནས་པར་…
འགྱུར། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ཉིད་དོན་དུ་མཛད་པ་ ༤
ལགས། དེས་མ་ཟད་སྡིག་སྤྱོད་ཀྱང་བར་ཆད་ཀྱི་ཕྱིར་བཀོད། ༠ །ང་རྒྱལ་ ༥
ཅན་གྱི་སྙིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཞེན་པ་ལོག །ལག་པར་ལག་པ་
ཅམ་གཏོད་རུང་། ཆད་པ་མེད་པར་གཏོང་མི་འགྱུར། ༠ །སྙིང་རྗེ་དང་དྲང་བ་ ༦
ཉིད་ཀྱིས་སྡིག་པ་འདག །ཡ་ཧོ་ཝཱའི་འཇིགས་པས་མི་ནི་ངན་པ་ལས་
སྐྱོབ། ༠ །མིའི་ལམ་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཐུགས་ལ་དགོངས་དང་མཐུན་… ༧

༨ པའི་དུས་སུ། ཁོང་གིས་དེའི་དཔྱ་ཁ་རྣམས་ཀྱང་མཛའ་བོར་མཛད། ༠ །མི་རྟུང་བའི་
༩ ཡོང་སྒོ་ཆེན་པོ་ལས། ངང་སེམས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཉུང་བ་དགའ། ༠ །མིའི་སྙིང་གི་
༡༠ རང་གི་ལམ་ཉམས་ཡང་། ཡ་ཆོ་ལྷུས་དེའི་ཐམ་སྦུབས་སྟོན་པར་མཛད། ༠། རྒྱལ་
པོའི་མཆུ་ནང་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡོད་པས། གཉིས་གལ་ནང་ཁ་མི་འཕྲུག།
༡༡ ༠། སྐར་ཆོད་དང་སྲང་སྐྱོན་མེད་པ་ཡ་ཆོ་ལྷུའི་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་གུའི་ནང་གི་སྐར་
༡༢ ཆོད་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་ཕྱག་ལས་ལགས། ༠ །དང་པོས་རྒྱལ་ཁྲི་བརྟན་པོར་
བྱེད་པས་ན། ངན་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེན་ལོག་པའི་རིགས།
༡༣ ༠། གཡོ་མེད་ཀྱི་མཆུ་རྣམ་ལ་རྒྱལ་པོ་དག་གི་དགའ་བ་ལགས། སྨྲ་གཟུ་བོར་
༡༤ སྨྲ་བ་ལ་དེ་དག་གིས་བྱམས། ༠ །རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཁྲོ་ཤི་ན་པའི་ཕོ་ཉ་དང་མཚུངས།
༡༥ འོན་ཀྱང་མི་མཁས་པས་ཁྲོ་ཞི་རུ་འཇུག ༠ །རྒྱལ་པོའི་ཞལ་གདོང་གི་མདངས་
༡༦ ནང་སྲོག་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ནི་ཆར་དུས་སྤྲིམའི་སྤྲིན་དང་མཚུངས། ༠ །ཤེས་
རབ་འབྱོར་བ་གསེར་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དྲག །དངུལ་རྙེད་པ་བས་ནི་བློ་གྲོས་འདམ་པ་
༡༧ ཤིན་ཏུ་གཅེས། ༠ །ངན་པ་ལས་འབྲལ་བ་ནི་དྲང་པོའི་གཞུང་ལམ་ལགས། རང་
༡༨ ལམ་སྲུང་བས་རང་སེམས་སྲུང་། ༠ །མ་འཕུང་བའི་གོང་དུ་ང་རྒྱལ་དང་། མ་ལྟུང་
༡༩ བའི་ཕྱིན་དུ་རང་མཐོང་གི་སེམས་སྐྱེད། ༠ །ང་རྒྱལ་ཅན་དང་མཉམ་དུ་ནོམ་པ་བགོད་པ་
༢༠ བས། གུས་པ་ཅན་དང་མཉམ་དུ་སེམས་དམའ་བ་བྱེད་པ་ལེགས། ༠ །བཀའ་ལ་
ཉན་མཁན་ལ་བཟང་པོ་རྙེད། ཡ་ཆོ་ལྷུ་ལ་བློ་གཏད་བཅོལ་བའི་མི་ནི་བདེ།
༢༡ ༠ །མཁས་པའི་སྙིང་ལ་མཛངས་པ་ཟེར། མཆུ་མངར་དང་ལྡན་པས་རིག་པ་
༢༢ སྤེལ། ༠ །བློ་དོན་ལ་བློ་གྲོས་ནི་སྲོག་གི་ཆུ་མིག་ཡིན་ཀྱང་། བླུན་པོའི་བསླབ་བྱ་
༢༣ ནི་བླུན་པའོ། ༠ །མཁས་པའི་སྙིང་གིས་རང་གི་ཁ་ལ་བསླབ་བྱ་གཏོང་། རང་གི་མཆུ་
༢༤ ལ་ཤེས་རབ་སྟོན་པར་བྱེད། ༠ །སྙིང་སྡུག་གཏམ་ནི་སྦྲང་རྩི་ལྟར། ཡིད་ལ་
༢༥ མངར་ཏེ་རུས་ནད་སེལ། ༠ །མིས་རིགས་པར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡང་ཡོད། འོན་
༢༦ ཀྱང་དེའི་མཐའ་རུ་འཆི་བའི་ལམ་རྣམས་ཡོད། ༠ །ལས་འབད་པས་རང་གི་
༢༧ དོན་དུ་འབད། གང་ལ་ཞེ་ན། གྲོད་པས་ཁོ་ལ་ཕུ་རྒྱུག་བྱེད། ༠ །ཆོས་མེད་མིས་
༢༨ ཉེས་པ་འབྲུས་ནས་འདོན། དེའི་མཆུ་ནང་སྲེག་བྱེད་ཀྱི་མེ་འདྲ་ཡོད། ༠ །ལོག་
པར་ཅན་གྱིས་འཁྲུག་པའི་ས་བོན་འདེབས། ཕག་གཏམ་གཏོང་བས་ཉེ་རྗེ་འི་
༢༩ གྲོགས་པོ་འཕྲལ། ༠ །དབང་ཆོས་བྱེད་པའི་མིས་རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་པ་
༣༠ སླུ་ཞིང་། བཟང་པོ་མིན་པའི་ལམ་ནང་འདྲེན། ༠ །གྲོལ་ལོག་པར་བྱེད་དུ་
༣༡ མིག་འཛུམ་སྟེ། ཁ་སྦྲུག་གཡབ་ཅིང་ངན་པ་རྫོམ། ༠ །མགོ་དཀར་ནི་དཔལ་
༣༢ གྱི་ཅོད་པན་ལགས། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ནང་ཡོད་པ་ལ་ཐོབ། ༠ །ཁྲོ་དལ་
བ་ནི་དཔའ་བོ་བས་ཀྱང་དྲག །གྲོང་ཁྱེར་ཐང་མཁན་ལས་རང་སེམས་འཛིན་
༣༣ མཁན་རབ། ༠ །པང་དུ་ཤོ་རྒྱབ་ཀྱང་། ཤོ་མིག་ཐམས་ཅད་ཡ་ཆོ་ལྷུ་ལ་མངའ་འོ།།

ལེའུ་༡༧

○ །འཁྲུག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་མོས་གང་བའི་ཁྱིམ་ལས། ཞི་བདེ ༡
དང་ལྡན་པའི་ཁམ་ཚད་སྐམ་པོ་ལེགས། ○ །ཁྲེལ་མེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་བུ ༢
གཡོག་པོ་མཁས་པའི་འོག་ཏུ་འགྱུར། གཡོག་པོ་དེ་སྤུན་གྱི་ཁྲོད་དུ་འདྲེན་
ནས། ནོར་སྐལ་ལ་རྗེད་པར་འགྱུར། ○ །དངུལ་ཕྱིར་ཐུགས་པོར་དང་། གསེར་ཕྱིར ༣
མེ་ཐབ་ཡིན་ཀྱང་། ཡ་ཧོ་ཝས་སྙིང་བརྟག་གོ། ○ །ལས་ངན་བྱེད་མཁན་ ༤
ཀྱིས་རྫུན་གྱི་མཆུ་ལ་ཉན། རྫུན་ཅན་གྱི་ལྕེ་ལོག་པ་ལ་རྣ་བ་གླག ○ །དབུལ ༥
པོར་འཕྱ་བས་དེའི་མཛད་པོར་སྨད། ཡང་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་དགའ་བ་དེ
ཆད་པ་མེད་པར་མི་འབྲུད། ○ །ཚ་བོ་མེས་པོའི་ཅོད་པན་ནོ། །མེས་པོ་དེ་ཚ་བོའི ༦
དཔལ་ལགས་སོ། ○ །གཏམ་བཟང་པོ་གླེན་པ་ལ་མི་འགྲིག རྫུན་གྱི་མཆུ ༧
ཡང་ཡ་རབས་ལ་མི་འཐད། ○ །ཁག་ལུག་ནི་ཐོབ་པའི་མིག་ཤར་ནོར་བུ ༨
རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བ། གང་ཕྱོགས་ལ་ལོག་ཀྱང་དོན་འགྲུབ་བོ། ○ །ཉེས་པ་གསང ༩
བས་མཛའ་འདུ་སྒྲིགས། རྫུན་གཏམ་ལབ་པས་ཉེ་བའི་མཛའ་གྲོགས་ཀྱང
འབྲལ། ○ །མི་གླེན་ལ་རྡུང་ཕྱགས་བརྒྱ་བས། བློ་ལྡན་ནང་དུ ༡༠
བཀའ་བཀྱོན་གཅིག་ཆེར་གཏིང་དུ་གཞེན། ○ །བརྙས་བ་ཞིག་གིས་ངན་པ ༡༡
འབའ་ཞིག་ལ་སྙེགས་ཏེ། དེའི་མཇུག་ཏུ་སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་ཕོ་ཉ་མངགས་པར
འགྱུར། ○ །གླེན་པ་གླེན་ཟློངས་དུས་སུ་འཕྲད་པ་ལས། ཕྲུ་གུ་ཕྲོག་ཁྱེར ༡༢
པའི་དོམ་འཕྲད་པ་དགའ། ○ །བཟང་ལན་ངན་གྱིས་འཇལ་བའི་ཁྱིམ་ལ ༡༣
རྐྱེན་ངན་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར། ○ །འཁྲུག་པའི་འགོ་ནི་ཆུ་གཏོང་པ་དང ༡༤
འདྲ་བས། ལོ་མ་གཙིག་གོང་དུ་འཁྲུག་པ་སྤོང་། ○ །སྡིག་སྤྱོད་དང་པོར ༡༥
རྩི་མཁན་དང་། དྲང་པོ་སྡིག་སྤྱོད་དུ་རྩི་མཁན་གཉིས་པོ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝས
ཞེན་ལོག་གོ། ○ །རང་གི་ནང་དུ་གོ་བ་མེད་པ་མཐོང་གིན། གླེན་པས་ཤེས ༡༦
རབ་བླུ་རུ་ལག་ནང་རིན་ཅི་ལ་འཛུར། ○ །མཛའ་བོས་དུས་ཀུན་ཏུ་བརྩེ ༡༧
ཡང་། སྤུན་ཟླ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དུས་ཕྱིར་སྐྱེས་པའོ། ○ །བློ་གྲོས་དང་བྲལ ༡༨
བས་ལག་པ་གཏོང་ཞིང་། རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་པའི་མདུན་དུ་ལག་མི་ལ་སྟོད།
○ །འཛིང་དད་ཅན་ནི་སྡིག་དད་ཅན་ནོ། རྒྱ་སྒོ་འདེག་པས་འཇིག་པ་འཚོལ། ༡༩
སྙིང་ལོག་པ་ཅན་ལ་བཟང་པོ་མི་ཐོབ། ལྕེ་ལོག་ཅན་ནི་ཉེན་མོངས ༢༠
ནང་དུ་ལྷུང་། ○ །གླེན་པའི་བུ་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད། ༢༡
བུ་གླེན་པའི་ཕ་ལ་དགའ་བ་མེད། ○ །དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྙིང་ནི་སྨན ༢༢
བཟང་པོ་དང་འདྲ་ཡང་། ཆག་པའི་སྙིང་གིས་རུས་པ་རྣམས་སྐམ་པར་བྱེད།
○ །གཡ་ཤ་གུ་ཡིས་ལམ་མགོ་ལོག་ཏུ་གཏོང་བར། སྡིག་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ཁག་ལུག་ཡི ༢༣
ཁྲུ་པ་ནང་ནས་བླང་། ○ །བློ་ལྡན་མདུན་དུ་ཤེས་རབ་གནས་ཀྱིས། གླེན ༢༤
པའི་མིག་དེ་ས་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད། ○ །བུ་གླེན་པ་ནི་ ༢༥

༢༥ ཕ་ལ་འཚེར་བའི་རྒྱུ་དང་། མ་ལ་ཁ་ཏིག་པ་ཡིན། ○ །ཆོས་ལྡན་པོ་ལ་ཆད་
པས་གཅོད་པའང་མི་ལེགས། དེ་ལས་ཡ་རབ་ལ་དྲང་པོའི་དོན་དུ་རྡེག་པ་ལེགས་
༢༦ པ་མིན། ○ །ཤེས་རབ་ལྡན་པས་གཏམ་ཉུང་ཉུང་སྨྲ། གཞི་འཇམ་པའི་མི་ནི་
༢༧ བློ་གྲོས་ལྡན་པའོ། ○ །ཁ་རོག་སྡོད་རིང་གླེན་པའང་མཁས་པར་རྩི། མཆུ་
བཙུམ་སྡེ་སྡོད་རིང་མཛངས་པར་རིག་གོ།

ལེའུ་༡༨

༡ ○ །སོ་སོར་སྡོད་པས་རང་གི་འདོད་པ་ལ་སྐོགས་ཤིང་། རིག་པ་ཀུན་དང་རྩོད།
༢ ○ །བླུན་པོས་རང་གི་སྙིང་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར། རིག་པ་ལ་མི་དགའ།
༣ ○ །སྡིག་སྤྱོད་སླེབ་སར་ངོ་ཚའང་སླེབ། གཏམ་ངན་མཉམ་སྨད་སྨྲ་འང་འབྱུང་།
༤ ○ །མིའི་ཁའི་གཏམ་དང་ཆུ་གཏིང་ཟབ་པ་འདྲ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆུ་མིག་དང་
༥ འབྱུང་པའི་གྲོག་པོ་འདྲ། ○ །སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་ངོ་ལ་ལྟ་བའང་མི་ལེགས།
༦ གཤགས་ནང་ཆོས་ལྡན་པོ་ཐབ་པའང་མི་ལེགས། ○ །གླེན་པའི་མཆུས་
༧ འཛིང་འཁྲབ་སློང་། དེའི་ཁས་འགྲམ་ལྕག་ཉོ། ○ །གླེན་པའི་ཁས་རང་འཕུང་
༨ དུ་འཇུག །དེའི་མཆུ་ནི་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྙི་འོ། ○ །ཤུབ་བུར་ཟེར་བའི་
གཏམ་ནི་ཁམ་བུ་ཞིམ་པ་སྟེ། དེ་དག་གྲོད་པའི་ཕུགས་སུ་འཛུལ། །
༩ ༡༠ ○ །རང་གི་ལས་ནང་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་ནི་ཆུད་གཟན་གྱི་ནུ་བོ་ཡིན། ○ །ཡ་ཧོ་
ཝཱའི་མཚན་ནི་རྫོང་བཙན་པོ་སྟེ། ཆོས་ལྡན་པོ་དེར་རྒྱུག་ཅིང་། ཉེ་ཉོ་མེད་པར
༡༡ གནས། ○ །མི་ཕྱུག་པོའི་ནོར་ནི་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་བཙན་པོ་སྟེ། དེས་ནོར་ནི་ལྕགས་རི
༡༢ མཐོ་བ་ལྟར་རྩི། ○ །མ་འཕུང་གོང་དུ་མིའི་སྙིང་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྐེམས།
༡༣ བཀུར་སྟི་ལས་སྔོན་དུ་གུས་སེམས་སྐྱེད། ○ །ཐོས་མ་ཟིན་གོང་དུ་ལན་
༡༤ འདེབས་པ་ནི། གཏི་མུག་དང་ངོ་ཚ་རྒྱུ་སྟེ། ○ །མིའི་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་
༡༥ ཉམས་ང་བ་བཟོད་ཀྱང་། སེམས་ཆག་པ་སུས་ཐུབ་པར་ནུས། ○ །དྲང་
པོའི་སྙིང་གིས་ཡེ་ཤེས་རྙེད། མཁས་པའི་རྣ་བས་ཤེས་རབ་ལ་འདུན།
༡༦ ○ །གཟིགས་རྟེན་གྱིས་མི་ཡ་གནས་ས་ཉོམ་ཞིང་། མི་ཆེན་དག་གི་དྲུང་
༡༧ དུ་སྐྱེལ། ○ །སྔོན་དུ་རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་འཆད་པ་དྲང་པོ་འདྲ་སྣང་རུང་། །རྗེས་སུ
༡༨ དེའི་ཁྲིམས་མཚོས་པ་འོང་སྟེ་ཞིབ་འབྱེད་དོ། ○ །རྟགས་རིལ་གྱིས་འཁྲུག་པ་
བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། སྟོབས་པོ་ཆེའི་བར་དུ་འཇོལ་ཞིང་སོ་སོར་འཕྲལ།
༡༩ གྲོང་ཁྱེར་བཙན་པ་ཞིག་ལེན་པ་ལས། སེམས་སྡུད་པར་གྱུར་པའི་སྤུན་དང་
ཕྲུམ་པ་དཀའ། དེ་དག་གི་རྩོད་གླེང་མཁར་གྱི་སྒོ་གཏན་དང་མཚུངས།
༢༠ ○ །ཁའི་འབྲས་བུ་ལས་མི་རང་གི་གྲོད་པ་འགྲང་ཞིང་། མཆུའི་འཕེལ་ཀྱིས
ཚིམ་པར་འགྱུར། ○ །ཤི་གསོན་གཉིས་པོ་ལྕེའི་དབང་དུ་ཡོད། གདུང་བ
དག་གིས་འབྲས་བུའང་ཟ་བར་འགྱུར། ○ །ཆུང་མ་རྙེད་པ་ནོར་བཟང་པོ་རྙེད་

པ་སྟེ། ཡ་ཧོ་ལྷ་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་དོ། ○ །དབུལ་བས་བཙལ་ན་ཡང་ ༢༣
ཕྱུ་ཕྱ་པོས་ཚོགས་རྒྱ་བ་སྒྲ། ○ །རང་འཕུང་འཛུག་པའི་ཕྱིར། མཛའ་གྲོགས་མང་ ༢༤
མང་བྱེད། ཕྱིན་ཆ་བས་ཉེ་བའི་མཛའ་གྲོགས་ཀྱང་ཡོད།།

ལེའུ་༡༩

○ །ཁ་ལོག་ཅན་གྱི་མི་སྐྱོན་ལས། དབུལ་པོ་ངང་པོར་འགྱུལ་བ་ལེགས། ༡
○ །སེམས་ནང་འདུ་ཤེས་མེད་ནའང་མི་ལེགས། རྐང་པ་ཙོབ་ཙོབ་བྱེད་པས་ ༢
ཉེས། ○ །མིའི་བློ་སྨོངས་པས་དེ་རང་ལམ་ལས་འགོལ། དེའི་སྙིང་གིས་ ༣
ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་ཚོག་པ་ཟ། ○ །ནོར་གྱིས་མཛའ་བོ་མང་པོ་བྱེད། དབུལ་པོ་ ༤
ཁྱིམ་མཚེས་ལས་ཀྱང་འཕྲལ། ○ །ལ་ཡོགས་མ་ཐོག་པར་རྫུན་གྱི་ ༥
དཔང་པོ་མི་འབུད། རྫུན་ཚིག་སྨྲོང་བ་ཡང་མི་ཐར། ○ །གཏོང་ཕོད་ཅན་ ༦
ལ་མི་མང་པོས་ངོ་སོ་བྱེད། ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པའི་མཛའ་བོ་ཡིན།
○ །དབུལ་པོ་ལ་ནི་རང་གི་སྤུན་གྱིས་ཀྱང་བརྙས་པར་བྱེད་པས། མཛའ་བོ་ ༧
རྣམས་དེ་ལས་ཅི་ཙམ་རིང་པོར་འགྲོས་པར་མི་འགྱུར། བཙལ་ཞིང་བདའ་
ཡང་དེ་རྣམས་སོང་ནས་མེད། ○ །ཤེས་རབ་བླང་བས་རང་སེམས་སྡུག་པར་ ༨
འཛིན། བློ་གྲོས་སྲུང་བར་ཁེ་བཟང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ○ །ལ་ཡོགས་ ༩
མེད་པར་རྫུན་གྱི་དཔང་པོ་མི་ཐར། བརྫུན་ལབ་པའི་མི་དེ་མེད་པར་
འགྱུར། ○ །བླུན་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མི་མཛེས་ན། གཡོག་པོས་རྒྱལ་བུ་ ༡༠
རྣམས་ལ་དབང་སྒྱུར་བ་ཆེར་འཕྲོད་པར་མི་འགྱུར། ○ །བློ་གྲོས་ཀྱིས ༡༡
ཁོང་ཁྲོ་བཞོལ་བར་བྱེད་དེ། འགལ་སྐྱོན་ལས་ཐར་ཕྱིན་པའི་མིའི་དཔལ
ཡིན། ○ །རྒྱལ་པོའི་ཁྲོ་བ་དང་སེང་གེའི་ངར་སྐད་མཚུངས། འོན་ཀྱང་ ༡༢
དེའི་ཐུགས་རྗེ་རྩྭ་ཐོག་གི་ཟིལ་པ་དང་འདྲ། ○ །བུ་བླུན་པོ་ཕ་ལ་ཉོན་ ༡༣
མོངས་སུ་འགྱུར། ཆུང་མས་འཐེང་བའི་རྒྱུན་དུ་ཐིགས་པ་འཐིག་པ་
དང་འདྲ། ○ །ཁྱིམ་དང་ནོར་རྫས་ནི་ཕ་མེས་ནས་ནོར་སྐལ་དུ་རྙེད་ ༡༤
ཀྱང་། ཆུང་མ་མཛངས་མ་ནི་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལས་རྙེད། ○ །སྙོམས་ལས་ཀྱིས་གཉིད་ ༡༥
ལྗིར་འཐིབས་སུ་འཛུག །ལེ་ལོ་ཅན་གྱིས་ལྟོགས་པ་མྱོང་། ○ །བཀའ་ ༡༦
རྒྱ་བསྲུང་བས་རང་གི་སེམས་སྲུང་། འོན་ཀྱང་རང་གི་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་
ནང་གཡག་སྐྱ་བྱེད་པ་འཆི། ○ །དབུལ་པོ་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱེད་པས་ཡ་ཧོ་ལྷ་ ༡༧
ལ་སྐྱི། དེས་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚབ་ཁོང་གིས་གནང་བར་འགྱུར།
○ །རེ་བ་ཡོད་རིང་བར་དུ་རང་བུ་ལ་ཆད་ཞིག །དེ་འཇིག་པར་རང་གི་སྙིང་མ་ ༡༨
སྟོང་ཞིག ○ །རབ་ཏུ་ཁྲོ་བའི་མི་ལ་ཆད་པས་གཅོད་པར་འགྱུར། ཇི་སྟེ་ ༡༩
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྒྲོལ་ན། ཡང་ཡང་དེ་བཞིན་བྱེད་དགོས་འབབ་པར་འགྱུར།
○ །ཁྱོད་ཕྱུགས་སུ་མཁས་པར་འགྱུར་དུ་སྙིང་གཏམ་ལ་ཉན་ཞིང་ ༢༠

༢༡ ཞལ་གདམས་དང་དུ་བློངས་ཤིག ༠།མིའི་སྙིང་གི་ནང་ན་དམིགས་མང་ཡང་།
༢༢ ཡ་ཧོ་ཝའི་གསུང་འབབ་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར། ༠ མིའི་འདོད་པ་ནི་བརྩེ་
༢༣ བར་བྱེད་པའོ། རྫུན་ཅན་ཞིག་ལས་དབུལ་པོ་དགའ། ༠ ཡ་ཧོ་
ཝའི་འཇིགས་པས་སྲོག་ཏུ་འཁྲིད་པས། དེ་ལྡན་པ་དག་ཚིམ་ཤིང་ཉེས་པར་
༢༤ ཕྱུར་ཞིང་། བར་ཆད་དང་འཕྲད་པར་མི་འགྱུར། ༠།སློམ་ལས་ཅན་གྱིས་
ཕོར་མའི་ནང་དུ་ལག་པ་སྣུ་ཞིང་། རང་གི་ཁའི་མདུན་དུ་འང་མི་འགུག །
༢༥ ༠།ཁྲོ་འཚམ་པ་ལ་རྡུང་ཞིག་དང་། ཧྲང་སུམ་ལ་གཅང་རྒྱུད་པར་འགྱུར།
བློ་ལྡན་ལ་བཀའ་བསྒོ་ཞིག་དང་། དེས་ཤེས་བྱ་ཅི་ཡིན་རྟོགས་པར་འགྱུར།
༢༦ ༠།ཕ་སྡོང་སྣ་འཇུག་ཅིང་། མ་འདོན་གཏོང་བའི་བུ་དེ་ནི། ངོ་ཚ་དང་
༢༧ གཏམ་ངན་གྱི་རྒྱུ་འོ། ༠ །ངའི་བུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ལ་འགོག
༢༨ དུ་འཛུག་པའི་བསླབ་བྱ་ལ་ཉན་པ་ལས་རང་སྡངས་ཤིག ༠།དཔང་
པོ་ངན་ཤོག་གིས་གཉིགས་ལ་ཡང་ཁ་ཕྱེ། སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཁས་
༢༩ མི་རུང་བ་ཟ། ༠།ཁྲོ་འཚམ་པ་པོ་ལ་ཁྲིམས་པ་དང་། བླུན་པའི་ཤུལ་
པའི་ཕྱིར་རྟ་ལྕག་བཤམས་པ་ཡིན༎

ལེའུ་༢༠

༡ ༠།རྒྱན་ཆང་གིས་འཚོལ་བ་དང་། ཆང་གར་བས་འཁྲུག་བསླལ་བྱེད།
༢ དེ་དག་གིས་བསླུས་པར་གྱུར་པ་མཁས་པ་མིན། ༠།རྒྱལ་པོ་འཁྲོ་བ་
༣ སེང་གེའི་ང་རོ་དང་འདྲ། དེ་ལ་ཁྲོ་དཀྲུག་པས་རང་སྲོག་ཉེས་སུ་འཛུག ༠།ཞེ་
འཁྲབ་ལས་འགྲོལ་བའི་ནང་དུ་མིའི་བཀུར་སྣེ་ཡོད། འོན་ཀྱང་མི་བླུན་ཡིན
༤ ཚད་འཁྲུག་པ་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད། ༠ །ལེ་ལོ་ཅན་གྲང་མོར་འཚོར་ནས་ཞིང་
༥ མི་རྨོ་བས། སྟོན་དུས་ཅི་འང་མེད་པར་སློང་མོ་སློང་བར་འགྱུར།༠།མིའི་
སྙིང་གི་རྫས་དང་ཆུ་གཏིང་ཟབ་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་བློ་དང་ལྡན་པས་དེ་ནི་
༦ ཕྱུ་རུ་འདོན། ཕལ་ཆེར་མི་མང་པོས་རང་གི་དྲིན་སྒྲོག་གིས། མི་ཁྲེལ་
༧ ཅན་སུ་ལ་ཐོབ་པར་ནུས། ༠ །མི་དྲང་པོ་རང་གི་དྲང་པོའི་ནང་འགྲུལ།
༨ དེའི་རྗེས་ནས་བུ་རྣམས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་སོ། ༠ །ཞལ་ཆེ་གཅོད་པའི་རྒྱལ་
ཁྲིར་འཁོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་གྱིས་མི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲ་གཏོར
༩ དུ་གཏོང་ངོ་། ༠ །ངས་རང་སྙིང་གཙང་བར་བྱས་པས། བདག་སྡིག་བྲལ་
༡༠ དུ་མ་མེད་དོ། ཞེས་སུས་ཁས་ལེན་ནུས། ༠ །སྲང་ཚད་མི་གཅིག་པ་དང་
༡༡ བྲེ་མི་གཅིག་པ་གཉིས་པོ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཞེན་ལོག་གོ། ༠ །ཕྲུ་གུའི་
སྤྱོད་ལུགས་ལས་ཀྱང་། དེའི་ལས་གཙང་ཞིང་དྲང་པོ་ཡིན་མིན་རྟོགས་སོ།
༡༢ ༠།ཐོས་བྱེད་ཀྱི་རྣ་བ་དང་། མཐོང་བྱེད་ཀྱི་མིག་གཉིས་པོ་ཡང་ཡ་ཧོ་
༡༣ ཝས་བཀོད་པ་ལགས་སོ། ༠ །མལ་ཆགས་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་མིན་ཕྲོད་…

དབུལ་བར་འགྱུར། མིག་ཕྱེས་ཤིག་དང་། བཟའ་མས་འགྲུང་བར་འགྱུར།
○ ཉོ་མཁན་གྱིས། འདི་ཅིའང་མི་འདུག །ཅིའང་མི་འདུག་ཟེར་ཡང་། དེ་ ༡༤
རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཟིན་པ་དང་། ངོམ་སྟོན་ནོ། ○ །གསེར་དང་པདྨ་རཱ་ག་ ༡༥
མོད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་མཆུ་དེ་ནི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་སོ། ○ རྒྱལ་ ༡༦
ཁམས་པའི་ལག་མིར་སྟོད་པའི་གོས་ལེན་ཞིག །འཁྲུམ་པོའི་ལག་མིར་
ཞུགས་པས་གཏའ་མ་བླང་ཞིག ○ །མགོ་བསྐོར་གྱི་བག་ལེབ་མི་ལ་ཞིམ་ ༡༧
ཡང་། ཕྱིས་སུ་ཁ་ཤག་མས་འཁེངས་པར་འགྱུར། ○ གྲོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ ༡༨
ལས་དོན་གང་རུང་ཞིག་ཞིག་འགྲོ་བས། ཧྲུས་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས་གཡུལ་
འགྱེད་ཅིག ○ །ཀུན་དཀྲུག་བྱེད་པ་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཅིང་གསང་གཏམ་ ༡༩
འཆད་པས་ན། ལྷ་བགོལ་དང་མ་སྟོངས་ཤིག ○ །རང་གི་ཕའམ་མ་ ༢༠
ལ་སྨོན་ལོག་འདེབས་མཁན་གྱི་སྒྲོན་མེ་ནི། སྨག་རུམ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་
སོད་པར་འགྱུར། ○ ཐོག་མར་བློ་བུར་དུ་ནོར་སྐལ་ཞིག་རྙེད་པའང་སྲིད། འོན་ ༢༡
ཀྱང་དེའི་མཇུག་ནི་ཤིས་པར་མི་འགྱུར། ○ ངས་ངན་ལན་ཟློག་པར་བྱའོ། ༢༢
མ་སྨྲ་བར། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྒུག་ཅིག་དང་། ཁོང་གིས་ཁྱེད་སྐྱོབ་པར་འགྱུར།
○ སྐར་ཚད་མི་གཅིག་པ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཞེན་ལོག་པས། ཟོལ་ཟོག་གི་སྲང་ ༢༣
ནི་མི་ལེགས་སོ། ○ །མིའི་རྒྱུ་བ་དེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལས་ཡིན་པས། མིས་རང་གི་ ༢༤
ལམ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་སྲིད། ○ རྟབ་རྟོབ་ཏུ་འདི་དམ་པའོ་ཟེར་བ་དང་། ༢༥
སྡོམ་པ་བླངས་པའི་འོག་ཏུ་སར་གཅོད་པའང་རྙི་རུ་འགྲོ ○ །རྒྱལ་པོ་... ༢༦
མཁས་པས་སྡིག་སྤྱོད་རྣམས་གཏོར་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་འཁོར་
ལོ་སྒྱུལ་བར་བྱེད། ○ མིའི་སེམས་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ ༢༧
པའི་ཕུགས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་བྱེད། ○ སྙིང་རྗེ་དང་དྲང་པོ་རྒྱལ་པོའི་... ༢༨
བསྲུང་མ་ཡིན། སྙིང་རྗེས་དེའི་རྒྱལ་ཁྲི་བརྟན་པར་མཛད། ○ སྟོབས་ནི་ ༢༩
སྟག་ཤར་གྱི་དཔལ་ཡིན། སྐྲ་དཀར་ནི་བགྲེས་པོའི་རྒྱན་ཡིན། ○ རྨ་ ༣༠
འདོན་པའི་རྟ་ལྕག་གིས་ངན་པ་སེལ། རྡེག་པ་ཁོང་པའི་སྦུགས་སུ་
ཕྱིན།། ༎

ལེའུ་ ༢༡། ༎རྒྱལ་པོའི་སྙིང་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱག་ཏུ... ༡
མངའ་བས། ཡུར་བའི་ཆུ་ལྟར་དུ་ཐུགས་དགྱེས་སར་སྒྱུར། ○ མིའི་ལམ་ཀུན་རང་ ༢
རང་གི་མིག་ནང་ལེགས་ཀྱང་། ཡ་ཧོ་ཝས་སྙིང་རྣམས་སྡང་ལ་འཇལ། ○ གཤིས་ ༣
དང་ཁྲིམས་དྲང་པོ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་མཆོད་པ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་དགྱེས། ○ མིག་ ༤
རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲིམས་པའི་སྙིང་དང་། སྡིག་སྤྱོད་སྒྲོན་མ་གསུམ་
ཡང་སྡིག་པ་ཡིན། ○ ཧུན་ཅན་གྱིས་ནོར་མང་དུ་སྤེལ། རྩབ་རྩུབ་ཀྱིས་ལྟོ་གོས་ ༥
ཀྱི་རྒྱུ་སྤེལ། ○ རྫུན་ཐབས་ཀྱིས་ནོར་སོག་པ་དེ། པན་ཆུན་དུ་གཡོ་བའི་ ༦

༧ ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པས། རང་འཆིང་བ་འཆོལ་བའོ། ༠སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་
འཕྲོག་བཅོམ་གྱིས་དེ་རང་ལ་ཕྱུག་དར་རྒྱབ་པར་འགྱུར། དེ་ཙོ་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
༨ དེ་དག་གིས་ཁྲིམས་གྲང་པོ་མ་འདོད་པས་སོ། ༠།ཉེས་སྤྱོན་ཀྱི་ཁལ་དང་
ལྡན་པའི་མིའི་ལམ་རབ་ཏུ་འཁྱོག་པོ་ཡིན་གྱིས། གཙང་བ་རྣམས་ཀྱི་
༩ མཛད་སྤྱོད་དྲང་། ༠བུད་མེད་ཁ་དམར་མཉམ་ཁང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སྡོད་པ
༡༠ བས། ཁང་པའི་ཐོག་གི་གྲུ་ཞིག་ཏུ་སྡོད་པར་ལེགས། ༠སྡིག་སྤྱོད་སེམས་
ཀྱིས་ངན་པ་ལ་གདུང་བས། དེའི་མིག་ནང་ཁྱིམ་ཚེས་པ་ལ་རན་པ་ཙའང་
༡༡ མེད། ༠ཐོ་འཚམ་པ་པོ་ལ་ཆད་པས་གཅོད་དུས་སུ། དྲང་སྲུང་རྣམས་
མཁས་པར་བྱེད། མཁས་པ་ལ་གདམས་ངག་ཐོབ་དུས། ཤེས་རབ་རྙེད།
༡༢ ༠དཀོན་མཆོག་གིས་སྡིག་སྤྱོད་རྣམས་སྡིག་པའི་ཕྱིར་སྣུབ་པར་མཛད་པས།
ཆོས་དྲང་པོས་མཁས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྡིག་སྤྱོད་དེའི་ཁྱིམ་ལ་ལྟ་བར་བྱེད།
༡༣ ༠སུས་ཀྱང་དབུལ་འབོངས་ཀྱི་ཞུ་སྐྲ་ལ་རྣ་བ་འགེགས་ན། དེ་རང་གིས་ཀྱང་
༡༤ འབོད་པར་འགྱུར་གྱིས། སུས་ཀྱང་ཚོར་བར་མི་འགྱུར། ༠ཕག་ནགཏོང་བའི་
འབྱོལ་མས་ཁྲོ་འཇམ་སྟེ། པང་ནང་སྦྲུས་འཛོག་པས་ཁོང་ཁྲོ་ཆེ་བ་ཞི་བར་
༡༥ བྱེད། ༠དྲང་པོ་རྣམས་གཤིགས་དྲང་པོ་བྱེད་པའི་ནང་ན་དགའ་བ་ཡོད་ཀྱང་།
༡༦ མི་རིགས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཚར་གཅོད་པའོ། ༠།བློ་གྲོས་ཀྱི་ལམ་
༡༧ ལས་འགོལ་བ་དེ་གཤིན་པོའི་ཚོགས་ནང་ཆུད་པར་འགྱུར། ༠འདོད་ཡོན་
ལ་ཆགས་པའི་མི་དབུལ་བར་འགྱུར། རྒྱན་ཆང་སྣུམ་རྫ་ལ་ཆགས་པ་ནི་ཕྱུག
༡༨ པོར་མི་འགྱུར། ༠ཆོས་དྲང་པོའི་དོན་དུ་སྡིག་སྤྱོད་དང་། མི་དྲང་པོའི་ཚབ་ཏུ
༡༩ སྤྱོན་ཅན་གླུད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ༠བུད་མེད་ཁ་དམར་སྙིང་ཁྲག་འཁོལ
འཁོལ་འཛུག་པ་མཉམ་སྡོད་པ་ལས། ཐང་སྟོང་ན་གནས་པ་ལེགས།
༢༠ ༠མཁས་པ་དག་གི་གནས་ཚང་སྟེང་ལ་སྣུག་པའི་མཛོད་དང་། སྣུམ་རྫ་ཡོད།
༢༡ འོན་ཀྱང་གླེན་པས་དེ་རྣམས་རྒྱུད་གསོན་དུ་གཏོང་། ༠དྲང་བཞིན་དང་སྙིང་
༢༢ རྗེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་སྲོག་དང་། དྲང་བདེན་དང་ཞེ་ས་རྙེད་དོ། ༠།བློ་མཁས
པས་དཔའ་བོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཡུལ་འགྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་བློ་གཏད་
༢༣ བཅོལ་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ས་ལ་རྡིབས། ༠གང་དག་རང་གི་ཁ་དང་ལྕེ་ལ་
༢༤ ཉར་བྱེད་ན། རང་གི་སྙིང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྲུང་ངོ་། ༠།རང་མཐོང་གི་
ང་རྒྱལ་བྱེད་པའི་མིང་དུ་ཐོ་འཚམ་པ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེས་ང་རྒྱལ་དང་རློམ་
༢༥ སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་དོ། ༠།ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་ལག་པས་ལས་མི་བརྩམ་
༢༦ པས། དེའི་འདོད་པས་དེ་རང་འགུམ་པར་འགྱུར། ༠ལ་ལས་བརྣབས་སེམས་
ཀྱིས་ཉིན་ཐོག་ཐག་སྲིད། ཆོས་དྲང་པོས་འཕངས་མེད་དུ་སྦྱིན་པར་
༢༧ བྱེད། ༠སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི་སྨྱུག་བྲོ་བ་སྟེ། ཁྱད་པར་སེམས་ངན་
༢༨ གྱིས་འབུལ་དུས་སུའོ། ༠།རྫུན་གྱི་དཔང་པོ་ཚར་ཆད་པར་འགྱུར་གྱིས།

ཐོས་པ་ཟབ་མོས་བརྟན་པོར་གླེང་བར་འགྱུར། ༠སྡིག་སྤྱོད་ཀྱིས་ངོ་གནག་ ༢༩
པར་བྱེད། འོན་ཀྱང་མི་དྲང་པོས་རང་གི་ལམ་དེ་སྲོང་བར་བྱེད། ༠ཡ་ཧོ་ཝཱ་ ༣༠
ལ་རྗོད་པའི་ཤེས་རབ་དམ། བློ་གྲོས་སམ། རྩུས་གང་ཡང་མེད། ༠འཐབ་ ༣༡
མོའི་ཞག་ཕྱིར་རྟ་ཤུལ་སྒྲིག་བྱེད་མོད། རྒྱལ་ཐོབ་པ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལས་འབྱུང་
ངོ་།། །།

ལེའུ་༢༢། ।།དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ནོར་རྫས་ལས་ ༡
མིང་བཟང་པོ་ལེགས། གསེར་དངུལ་བས་ཀྱང་བྱམས་སེམས་ལེགས།
༠ཕྱུག་དབུལ་གཉིས་གནས་གཅིག་ཏུ་འཛོམ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ནི་དེ་ཀུན་ ༢
གྱི་མཛད་པོ་ལགས། ༠དྲང་པོས་བར་ཆད་སྔ་སོར་མཐོང་ནས་ཡིབ། ༣
འོན་ཀྱང་བླུན་པོ་འདོང་བས་ཆད་པ་མྱོང་། ༠ནོར་དང་ཞེས་ཚེ་དང་ ༤
གསུམ། སེམས་གུས་པས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་བག་བྱེད་པའི་རྗེན་པ་སྟེ།
༠ལྐུ་ལོག་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཚེར་མ་དང་རྣོ་ཡོད་པས། རང་སེམས ༥
སྲུང་བ་དེ་དག་ལས་ཐག་རིང་པོར་སྡོད། ༠བུ་ལ་མཚུངས་པའི་ ༦
སྤྱོད་ལམ་ལ་རྩལ་བཞིན་སྦྱོང་ཞིག་དང་། ན་སོ་ལོན་ནས་དེ་ལས་འབྲལ་
མི་འགྱུར། ༠ཕྱུག་པོས་དབུལ་པོ་བཀོལ། བུན་པ་བུན་བདག་གི་བྲན་པོ་ ༧
ཡིན། ༠མི་རུང་བའི་ས་བོན་འདེབས་པས་ཉེན་མོངས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད། དེའི་ ༨
ཁོང་ཁྲོའི་དབྱུག་པ་འབུད་པར་འགྱུར། ༠མིག་བཟང་བ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་པར་ ༩
འགྱུར། གང་ལ་ཞེ་ན། དེས་རང་གི་ཁ་ཟས་ལས་དབུལ་པོ་ལ་སྦྱིན། ༠ཐོ་ ༡༠
འཚམ་པ་པོ་རྣམས་སྐྲོད་ཅིག་དང་། འཁྲུག་འཛིང་མེད་པར་འགྱུར། དེ་
མ་ཟད་འཁྲུག་པ་དང་གཏམ་ངན་གྱི་བར་ཆད་པར་འགྱུར། ༠སྙིང་གཙང་ལ་ ༡༡
ཆགས་པའི་རྒྱུ་ལ་གྲོགས་ཡོད་པས། རྒྱལ་པོ་ཡང་དེའི་མཛའ་བོ་ལ་འགྱུར་བར་
འགྱུར། ༠ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྤྱན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྲུང་། འོན་ཀྱང་ལོག་པར་ཅན་གྱི་ ༡༢
ཚིག་རྣམས་འཕོ་བར་མཛད། ༠སྒྱིམ་ལས་ཅན་གྱིས། ཕྱི་རོལ་ན་སེང་གེ་ཡོད། ༡༣
བདག་ལམ་སྲང་ན་གསད་དོ་ཟེར། ༠མོ་ཡན་གྱི་ཁ་ས་དོང་གཏིང་ཟབ་པ་ ༡༤
སྟེ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཞེན་ལོག་པ་རྣམས་དེའི་ནང་དུ་ལྷུང་། ༠གཏི་མུག་གིས་ ༡༥
ཕྲུ་གུའི་སྙིང་འཁྱིལ། འོན་ཀྱང་བསླབ་བྱའི་དབྱུག་པས་ཁོ་དེ་ནས་རྒྱང་དུ་
འཕེན་པར་འགྱུར། ༠རང་ནོར་སྤེལ་དུ་དབུལ་པོ་ལ་དབང་ཆོས་བྱེད་ཅན། ཕྱུག་ ༡༦
པོ་ལ་སྦྱིན་པ་དེ་ནི་མི་ལྷགས་སུ་འགྱུར་ངེས་སོ། ༠རྣ་བ་གཏད་ཅིང་མཁས་པའི་ ༡༧
གསུང་ལ་ཉོན། བདག་གི་ཤེས་རབ་ཕྱོགས་སུ་སྙིང་ཐོང་ཞིག ༠ད་ཅིའི་ ༡༨
ཕྱིར་ཞེ་ན། ངེས་སྙེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་རང་གི་སྙིང་གི་ནང་དུ་འཛོག་ཅིང་། རང་གི་མཆུ་
ལ་འཛགས་ན། ཉིན་ཏུ་ལེགས། ༠འདི་ནི་ཁྱོད་རང་གི་རེ་སར་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ ༡༩
འགྱུར་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། ངས་དེ་རིང་ཁྱོད། འོན་ཁྱོད་རང་ལ་བསྟན་པ་ཡིན།
༠ཁྱོད་ནི་བཏང་མཁན་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཚིག་ལན་དུ་ཟེར། ༢༠ ༢༡

ཐུབ་པ་དང་། གསུང་བདེན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ། ངས་
ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩུས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏམ་ཁྱེད་པར་ཅན་རྣམས་མ་བྲིས་སམ།
༢༢ ○ དབུལ་བ་ཡིན་པར་མཐོང་བཞིན་དུ་དབུལ་པོ་ལས་འཕྲོག་པར་མ་བྱེད།
༢༣ ཚོགས་སར་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཅན་ལ་ངན་ཆེན་མ་བྱེད་ཅིག ○།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་དོན་དུ་རྩོད་ཅིང་། དེ་དག་བཅོམ་པའི་
༢༤ སྲོག་རྣམས་ཀྱང་ཁོང་གིས་འཇོམས་པར་བྱ། ○ མི་ཁྲོ་ཤུགས་དང་གྲོགས་མ་
༢༥ བྱེད། མི་ཁོང་ཁྲོ་ཅན་མཉམ་མ་འགྲུལ། ○ དེ་མིན་ཁྱོད་ཀྱང་དེའི་ཐབས་
༢༦ ༢༧ སློབས་ནས། རང་སྲོག་རྫི་ར་འཁད་ལས་ཆེ། ○ཁྱོད་ལ་འཇལ་རྒྱུ་ཅའང་
མེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འོག་ལས་མལ་སྟན་ཡང་འཐེན་གཉེར་དུ། ལག་ཆོད་གཏོང་
བའི་ཁྲོད་དུ་འཛམ། བུ་ལོན་གྱི་ལག་མར་སྟོད་པ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་ཤིག །
༢༨ ༢༩ ○ རང་གི་མེས་པོ་ཚོས་བཙུགས་པའི་སྔོན་མའི་ས་རྟགས་རྣམས་མ་སྤོ། ○ཡར་
ལས་ལ་དྲན་ཅན་ཡིན་པའི་མི་ཞིག་མ་མཐོང་ངམ། དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་
འགྲོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཙོལ་ཆུང་མིའི་མདུན་དུ་ལྡང་བར་མི་འགྱུར་རོ།། །།

ལེའུ་ ༢༣།

༡ །། འགོ་དཔོན་བཅས་ཁ་ཟས་ཟ་བར་སྡོད་དུས་
༢ སུ། ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པ་ལ་ལེགས་པར་ལྟོས། ○ ཡང་ཁྱོད་མི་གྲོད་པོ་
༣ ཆེ་ཡིན་ན། རང་གི་སྐེ་ལ་གྲི་འཇོག་ཅིག ○།དེ་ནི་མགོ་བསྐོར་གྱི་
ཁ་ཟས་ཡིན་པས། ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་དེ་ལ་གདུང་བ་མ་བྱེད་ཅིག །
༤ ○ཕྱུག་པོར་འགྱུར་དུ་འབད་རྩོལ་མ་བྱེད་པར། རང་གི་ཤེས་རྒྱུ་རེ
༥ ཏོར་ཞིག །○ རང་གི་མིག་ད་ཡོད་མེད་པས་གཡེངས་པར་བྱའམ།
བྱ་རྒོད་ལྟར་གནམ་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་འགྲོ་བའི་ཤོག་པ་རྣམས་ནོར་གྱིས་
༦ འདོགས་པར་འགྱུར་བར་ངེས་སོ། ○ ། མིག་ཕྱུ་བའི་བག་ལེབ་ཀྱང་མ་ཟ། དེའི་
༧ ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་ལ་གདུང་བ་མ་བྱེད་ཅིག ○།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཁོག་
པས་སེམས་པ་ནང་བཞིན་དེ་རང་ཡང་ལགས་ཏེ། དེས་ཁྱོད་ལ་ཟོ་ཟོ་འཐུང་
༨ འཐུང་ཟེར་ཡང་། ཁོའི་སྙིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མེད། ○ཁྱོད་ཀྱིས་ཟོས་པའི་
༩ ཁམ་ཚད་ནི་སྐྱུག་ཅིང་། རང་གི་ཚིག་སྙན་པོ་སྟོར་བར་འགྱུར། ○གླེན་པའི་རྣ་
བར་གཏམ་མ་ཟེར། ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་གཏམ་ལ་བརྙས་པར་བྱ།
༡༠ ○སྔ་མའི་ཞིང་གི་རྟགས་རྣམས་མ་སྤོ། ཕ་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་མ་ཞུགས་ཤིག
༡༡ ○།གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་སྐྱོབ་མཛད་དེ་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བས། དེ་དག་གི་
༡༢ རྒྱུ་རྐྱེན་ཕྱིར་ཁོང་གིས་ཁྱོད་དང་འཁྲབ་པར་འགྱུར། ○ ཞལ་གདམས་ལ་སྙིང་འབུད་
༡༣ ཤིག། རིག་པའི་གཏམ་ལ་རྣ་བ་ཐུད། ○ཕྲུ་གུ་འདུལ་དུ་ཕྱི་འཐེན་མ་བྱེད་ཅིག །
༡༤ ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱུག་པས་རྡུང་ན། ཁོ་འཆི་བར་མི་འགྱུར། ○ཇི་སྟེ་འཁར་བས་དེ་
༡༥ ལ་རྡེག་ན། དེའི་སེམས་དམྱལ་བ་ལས་སྐྱོབ་པར་འགྱུར། ○ ངའི་བུ་

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་མཁས་པར་འགྱུར་ན། ཕོ་བོ་བདག་གི་སེམས་དགའ་བར་
འགྱུར། ༠ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མཆུས་བདེན་ཚིག་ལབ་དུས་སུ། ངའི་ཁལ་མ་··· ༡༦
རྣམས་ཡི་རང་བར་འགྱུར། ༠ རང་སྙིང་གིས་སྡིག་ཅན་ལ་ཕྲག་དོག་མ་ ༡༧
སྐྱེད་ཅིག །ཉིན་ཐག་ཐག་ཡ་ཧོ་ལྭའི་འཇིགས་པའི་ནང་དུ་སྡོད་ཅིག །
༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱི་དགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ངེས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་རེ་ཐག་ ༡༨
ཆད་པར་མི་འགྱུར། ༠ ངའི་བུ། ཁྱོད་ལ་ཉན་ཅིང་མཁས་པ་བྱེད་ཅིག་དང་། ༡༩
རང་གི་སྙིང་ལམ་ནང་ཁྲིད་ཅིག ༠།ཆང་འཐུང་རྣམས་དང་མ་སྡོངས་ཤིག ༢༠
།ཤ་ཟ་མཁན་གྲོད་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་མ་འགྲོགས་ཤིག ༠།གང་ལ་ཞེ་ན། ༢༡
ཆང་འཐུང་དང་གྲོད་པོ་ཆེ་རྣམས་དབུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཉིད་རྨུགས་ཅན་
གོས་རྒྱལ་གྱོན་པར་འགྱུར། ༠ ཁྱོད་སྐྱེད་པར་བྱས་པའི་ཕའི་གཏམ་ལ་ཉོན། ༢༢
རང་གི་མ་བགྲེས་དུས་སུ་ཁྱད་དུ་མ་སོད་ཅིག ༠།བདེན་པ་ཉོའི། མ་ཚོང་ཞིག ༢༣
།དེ་མ་ཟད། ཤེས་རབ་དང་། མན་ངག་དང་། བློ་གྲོས་ཀྱང་ཉོས་ཤིག ༠།མི་དྲང་ ༢༤
པོའི་ཕ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་མགུ་ཞིང་། བུ་མཁས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡི་རང་བར་འགྱུར།
༠ ཕ་མའི་སེམས་བསོད་དུ་ཆུག །ཁྱོད་མངལ་དུ་འཁུར་མཁན་བློ་བདེ་རུ་ཆུག ༢༥
། ༠ ངའི་བུ། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ང་ལ་སྟོང་དང་། ངའི་ལམ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་མིག ༢༦
ལ་རན་པར་ཤོག་ཅིག ༠།གང་ལྟར་ཞེ་ན། སྨད་ཚོང་མ་ཞིག་ས་དོང་གཏིང་ ༢༧
རིང་ཡིན། མོ་ཡན་ཁྲིན་མ་ཀུ་དོག་པོ་ཞིག་ཡིན། ༠ ཇག་པ་བཞིན་དུ་མོ་ ༢༨
འཇབ་སྡེ། མིའི་ནང་དུ་ཞབས་འདྲེན་རྣམས་འཕེལ་དུ་འཇུག ༠།ཚོ་ངེས་ ༢༩
བྱེད་པ་སུ་ཡོད། འཚེར་མཁན་སུ་ཡོད། འཁྲུག་པ་བྱེད་པ་སུ་ཡོད། ངན་
བརྗོད་གཏོང་མཁན་སུ་ཡོད། དོན་མེད་དུ་རྨས་པར་འགྱུར་པ་སུ་ཡོད། མིག་
དམར་ཆེར་ཡོད་པ་གང་རེ་ཟེར་ན། ༠ ཡུན་རིང་རྒུན་ཆང་འཐུང་བ་དང་། སྦྱར་བའི་ ༣༠
རྒུན་ཆང་འཚོལ་དུ་འགྲོ་མཁན་རྣམས་སོ། ༠ །རྒུན་ཆང་དམར་ཞིང་། ༣༡
ཕོར་པའི་ནང་དུ་དངས་མདོག་བསྟན་དུས་དང་། དེ་འཇམ་ཉིད་དེར་ཐུར་དུ་འབབ་
དུས་སུ་དེ་ལ་མ་ལྟ་ཞིག ༠།མཐར་དེས་སྦྲུལ་ལྟར་འཆམ་ཞིང་། དུག་ ༣༢
སྦྲུལ་ལྟར་དུ་མདུང་རྒྱབ་བོ། ༠ དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ ༣༣
མཐོང་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་གིས་ཀ་ལོག་གི་གཏམ་ཟེར་བར་འགྱུར། ༠ དེ་ ༣༤
མ་ཟད་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་ཉལ་བ་ལྟ་བུའམ། དར་ཤིང་གི་རྩེ་ལ་ཉལ་
བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༠ དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གིས་ང་ལ་བརྡུངས་ ༣༥
ཀྱང་། ཟུག་མ་བྱུང་། ང་ལ་བརྡེགས་ནས་ཀྱང་མ་ཚོར། བདག་གི་
གཉིད་ནས་སད་པར་འགྱུར། ད་དུང་ཡང་ངས་དེ་འཚོལ་བར་བྱའོ་
ཞེས་སྨྲ་བར་འགྱུར་རོ།། །།

ལེའུ་༢༤། །།མི་ངན་པ་ལ་ཕྲག་དོག་ཡང་མ་བྱེད། དེ་དག་དང་འགྲོགས་པའི་འདོད་པ ༡

༢ ཡང་མ་སྐྱིད་ཅིག ༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་སྙིང་གིས་འཛེམས་པའི་
༣ ཕྱི་བ་སྡུད་ཞིང་། ལྷུམས་བསྟན་བཞིན་གི་གདམ་སྒྲུང་། ༠ རིག་པས་ཁྲིམས
༤ རྩེ་ག་ཅིང་། བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཁྲིམས་འཚུགས་པར་བྱེད། ༠ ཤེས་རབ་ཀྱིས
ནང་རྣམས་རིན་ཅན་དང་། ནོར་རྫས་སྙིང་སྟུག་དང་འགངས་པར་འགྱུར།
༥ ༠ མི་མཁས་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྐད་དུ། མི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མཐུ་སྟོབས་
༦ རྒྱས་སུ་ཡང་འཇུག ༠།གང་ལ་ཞེ་ན། མཁས་པའི་རྫས་དང་བསྟུན་ནས།
༧ གཡུལ་འགྱེད་པར་ནུས། གྲོས་མི་མང་སར་ཉེ་ཞེ་མེད། ༠ བླུན་པོ་ལ་ཤེས
༨ རབ་ཆེར་འཕགས་པས། ཚོགས་སར་དེས་ཁ་མི་འབྱེད། ༠ རྫས་ངན་རྩོམ
༩ མཁན་ལ་བསྟན་བཞིན་གི་མི་ཞེས་ཟེར་རོ། ༠།བླུན་པོའི་རྫས་ཀྱང་སྡིག
༡༠ པ་སྟེ། ཕོ་འཚམ་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྨྲུག་བྲོ་བོར་འཛིན། ༠ སྡུག་བསྔལ
༡༡ གྱི་ཞག་ལ་ཡི་ཆད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འཁྱུར་ཆུང་བ་ལགས། ༠གསོད་དུ་འདྲེན
འཁྲིད་པ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་བྱོས། འཆི་ཁར་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་ངང་གི་ལག
༡༢ པ་མ་ཐེན་ཞིག ༠།ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས། ལྟོས་ཤིག །ངེད་ཀྱིས་དེ་མ་ཤེས
སྙམ་ན། སྙིང་དཔག་པར་མཛད་པས་དེ་མི་གཟིགས་སམ། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སྲུང་མཁན
གྱིས་དེ་མི་མཁྱེན་ནམ། ཡང་ཁོང་གིས་རེ་རང་གི་ལས་བཞིན་དུ་ཧན་པ་གནང་བར་མི་
༡༣ འགྱུར་རམ། ༠ངའི་བུ། སྦྲང་རྩི་བཟང་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ལ་རོ་མངར་བའི་སྦྲང་
༡༤ མཁར་དེ་ཟོས་ཤིག ༠།དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཞེམ། དེ་
ཐོབ་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་མཇུག་བརྟན་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་རེ་ལྟོས་ཀྱང་ཟད་པར་མི་འགྱུར།
༡༥ ༠ ཀྱེ་སྡིག་སྤྱོད། ཆོས་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་ལ་མ་འཇབས་ཤིག །དེའི་ལྷས་ཀྱང་
༡༦ མ་ཧྲོགས་ཤིག ༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་བློ་དྲང་བ་ལན་བདུན་འགྱེལ་ཡང་
༡༧ སླར་འགྲེང་། འོན་ཀྱང་སྡིག་སྤྱོད་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་། ༠ རང་གི
ཕ་རོལ་པ་འགྱེལ་དུས་སུ། མ་དགའ་ཞིག །དེ་འབུབ་དུས་སུ་སྙིང་སྤྲོ་བར་མ་
༡༨ བྱེད་ཅིག ༠།དེ་ལྟར་བྱེད་ཚེ། ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་གཟིགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
༡༩ མི་དགྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་དེ་ལས་བསྡུམས་ལས་སོ། ༠ མི་
ངན་གྱི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྡིག་སྤྱོད་ལ་ཡང་ཕྲག་དོག་མ་སྐྱེད་
༢༠ ཅིག ༠།གང་ལ་ཞེ་ན། མི་ངན་པ་ལ་ཕྱི་མ་ཡང་མི་ཐོབ། སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ
༢༡ ཡང་གསད་དོ། ༠ །ངའི་བུ། ཡ་ཧོ་ཝ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་བག་གྱིས་ཤིག །སྒྱུར
༢༢ འདོད་པ་རྣམས་དང་མ་འགྲོགས་ཤིག ༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མིན་འདི་གཉིས
༢༣ ལ་བློ་བུར་དུ་ཉེན་མོངས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འཕུང་བའི་ཚ་སུ་ལ་ཡོད། ༠ཚིག
འདི་དག་ཀྱང་མཁས་པ་དེའི་གསུང་ཡིན། གཉིས་ནང་མིའི་ངོར་ལྟ་བ་མི་ལེགས།
༢༤ ༠སྡིག་སྤྱོད་ལ། ཁྱོད་ཆོས་དྲང་པོ་ཡིན། སྨྲ་མཁན་ལ། མིས་སྨོན་ལོག་འདེབས་
༢༥ ཤིང་། མི་སྡེ་རྣམས་དེ་ལ་ཁམས་ལོག་པར་འགྱུར། ༠ འོན་ཀྱང་དེ་འཛུན་པ་
༢༦ རྣམས་དགའ་ཞིང་། བྱིན་རླབས་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ༠ རིགས་པའི་

ལན་འདེབས་པའི་མཆུས། ཁ་སྐྱིལ་བར་བྱེད། ༠ ཕ་སོར་ཕྱི་ཡི་ལས··· ༢༧
གྲུལ་དང་། དེ་ནས་རང་གི་ཞིང་ལས་བྲོས། དེའི་འོག་རང་གི་མཁར་ལེན་ཐོང་།
༠ དོན་མེད་དུ་རང་གི་ཁྲིམ་མཚོས་ལ་གནོད་པའི་དཔང་པོར་མ་གྱུར་ཅིག །ཁ་ ༢༨
ལྟགས་ཀྱིས་མིའི་མགོ་མ་སླུ། ༠དེས་ང་ལ་བྱས་པ་ལྟར་དུ། ངས་ཀྱང་ཁོ་ལ ༢༩
བྱེད་ཅིང་། མི་དེའི་ལས་ལ་འཁོ་བའི་ལན་འཇལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་མ་ཟེར་
ཞིག ༠།བདག་སྙོམས་ལས་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁ་དང་། བློ་གྲོས་དང་བྲལ་བའི་མིའི་ ༣༠
རྒྱུན་ཚོལ་གྱི་མདུན་ལས་འདོང་བ་ལས། ༠ ད་ཐམས་ཅད་ཚེར་མས་གང་སྟེ །༣༡
ལྗང་ཚེར་གྱིས་ཁེངས་ནས། དེའི་རྡོ་རྩིག་གི་ལྟགས་རི་བཞིག་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན།
༠ དེ་ནས་ངས་དེ་མཐོང་ཞིང་། ལེགས་པར་བལྟས་ནས། བསླབ་བྱ་འདི་ཐོབ། ༣༢
༠ ད་དུང་ཅུང་ཟད་ཉིད་ལོག་ཅིག །ཅུང་གཉིད་གཡུར་ཞིག ། གཉིད་ལོག་ཏུ ༣༣
ལག་པ་ལྟེབས་ཤིག་དང་། ༠ཏྲུན་པོ་འོང་ལུགས་སུ་ཁྱེད་དབུལ་བར་འགྱུར་ ༣༤
བ་རེ་འོང་ཞིང་། མཚོན་ཐོགས་པའི་མི་ལྟ་བུར་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུག་དེ་སླེབ་པར་
འགྱུར་རོ།། །།

ལེའུ་༢༥། ༎འདི་དག་ཀྱང་ཡ་ཧུ་དའི་རྒྱལ་པོ་ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡའི་མི་རྣམས ༡
ཀྱིས་བཤུས་པའི་ཤོ་ལོ་མོའི་ལེགས་བཤད་སྟེ། ༠ གསང་བར་འཇོག་པ་དཀོན་ ༢
མཆོག་གི་དཔལ། རྩད་གཅོད་བྱེད་པ་རྒྱལ་པོའི་དཔལ། ༠མཐོ་བའི་གནམ་དང་། ༣
གཏིང་ཟབ་པའི་ས་གཞི་གཉིས་དང་འདྲ་བར་རྒྱལ་པོའི་སྙིང་ཡང་རྟོགས་པར་མི་ནུས།
༠དངུལ་གྱི་ལྷད་ཕྱུང་ཞིག་དང་། གསེར་མགར་གྱིས་སྣོད་ལེགས་པ་བཟོ་བར་ ༤
འགྱུར། ༠རྒྱལ་པོའི་མདུན་ལས་ལྟག་སྤྱོད་སྐྱོད་ཅིག་དང་། དེ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲི་ ༥
ན་རྒྱལ་ཁྲི་བརྟན་པར་འགྱུར། ༠རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་རང་གི་ཆེ་བ་མ་བརྗོད་ཅིག །མི་ཆེན་ ༦
གྱི་མལ་དུ་སྡོད་ནས་ཀྱང་མ་སྡོད་ཅིག ༠།གང་ལ་ཞེ་ན། རང་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ ༧
སྐུ་དྲག་དེའི་མདུན་དུ་ཁྱེད་གྲལ་མཇུག་ཏུ་འབབས་པ་ལས་ནི། གྲལ་མགོར་ཕེབས་
ཤིག་ཟེར་བ་ལེགས། ༠ རྟབ་རྟོབ་ཏུ་འཐབ་པའི་ཕྱིར་མ་འགྲོ །མཐར་ཁྲིམ··· ༨
མཚོས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་སྐྱེངས་སུ་རྫོག་ན་ཅི་བྱ། ༠ཁྲིམ་མཚོས་དེ་རང་དང་ ༩
མཉམ་དུ་རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཡིན་གྱིས། གསང་གཏམ་གཞན་ལ་འཆད་པར
མ་བྱེད། ༠བཤད་ན། ཐོས་པོས་། ཁྱེད་འཁྲུལ་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་མིང་ ༡༠
ངན་འབུད་པར་མི་འགྱུར། ༠གཏམ་འཁེལ་ས་ང་དང་། དངུལ་གྱི་དྲབ་དུ་ཕྱེད་ཀྱི་ནང་ ༡༡
ན་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་ཀུ་ཤུ་དང་འདྲ། ༠ གསེར་གྱི་རྣ་ཆ་དང་། གསེར་བཟོ་མའི་ ༡༢
རྒྱན་ཆ་ལྟར། བཀའ་ཉན་པའི་རྣ་བར་མཁས་པའི་ཞལ་ཏའོ། ༠ །བརྔས་མའི་ ༡༣
དུས་སུ་ཁ་རངས་འཁྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་ངོམས་མཁན་དག་ལ་བློ་དྲང་བའི་བང་ཆེན་
ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་ང་གི་དཔོན་པོའི་ཁམས་གསོ་བར་བྱེད།
༠ རྫུན་གྱི་ཊ་ན་པར་རང་མཐོང་སྐྱེ་།་པ་དེ། ཆར་ཆུ་མེད་པའི་སྤྲིན་ལྟ་ར་མཆུས ༡༤

༡༥ ○ བློ་སྣ་རིང་བའི་མིས་ཇོ་བོའི་བློ་སྣ་སྒྱུར། ལྕེ་འཇམ་གྱིས་རུས་པའང་འཐག་གོ
༡༦ ༡། ཁྱོད་ལ་སྦྲང་རྩི་ཐོབ་བྱུང་ངམ། མིང་དུ་ཐོས་ནས་མི་སྐྱུག་པའི་ཕྱིར། འཇུ་ཚོད་
༡༧ ཅིག་ཐོས་ཤིག ○།ཁྱིམ་མཚེས་པའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིས་རང་གི་རྐང་པ་ལ་
༡༨ ཉ་ར་གྱིས། དེ་མིན་ཁོ་ཁྱོད་ལ་སུན་ཞིང་སྡང་བར་ཡང་འགྱུར། ○ རང་གི་ཁྱིམ
མཚེས་པ་ལ་རྫུན་གྱི་དཔང་པོ་བྱེད་པའི་མི་དེ་ནི། དབྱུ་རྡོ་དང་། རལ་གྲི་དང་
༡༩ མདའ་རྣོ་བ་ཞིག་གོ ○།བློ་གཏད་མེད་པའི་མི་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དུས་སུ་བློ་
གཏད་པ་དང་། སོ་ཆག་དང་། ཆིགས་ལས་འབུད་པའི་རྐང་པ་དང་མཚུངས།
༢༠ ○ སྙིང་བརྟགས་པ་ལ་གླུ་བླང་བ་དང་། དགུན་དུས་སུ་གོས་འབུད་པའམ། སོ
༢༡ རའི་ཐོག་གི་སྐྱུར་རྩི་དང་མཚུངས། ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ལྟོགས་ན། ཟ་རུ་ཐག
༢༢ ཞིབ་དང་། སྐོམ་ན་བཏུང་དུ་ཆུ་སྟེར་ཞིག ○ དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་དེའི་མགོ་ལ
སོལ་མེ་སྤུངས་བར་གྱུར་སྟེ། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་ལ་བྱ་དགའ་ཡང་གནང་བར་འགྱུར།
༢༣ ○ བྱང་ལྷུང་གིས་ཆར་པ་འདྲེན་པ་ལྟར། རྒྱབ་ན་ཁ་གཏོང་བའི་ལྕེས་ངོ་གདོང་
༢༤ མཆིལ་བ་འགྱུག་པར་བྱེད། ○ ཁྱིམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བུད་མེད་འཛིང་རྟ་ཅན་
དང་མཉམ་དུ་སྡོད་པ་བས། ཁང་པའི་ཐོག་གི་གྲུ་ཞིག་ཏུ་སྡོད་པ་ལེགས།
༢༥ ○ སྐོམ་པའི་སྲོག་ལ་ཆུ་གྲང་ལྟར། ཡུལ་ཐག་རིང་ནས་སླེབས་པའི་སྐད་ཆ་བཟང་
༢༦ པོ་ཡིན། ○ སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཆོས་ལྡན་པོ་ལ་གཡོ་འགུལ་འབྱུང་བ་དང་།
འཁྲུགས་པའི་ཆུ་མིག་གམ། བཙོགས་པའི་ཆུའི་འབྱུང་གནས་དང་མཚུངས་སོ།
༢༧ ○ མང་དུ་ཟན་སྦྲང་རྩི་འཐུང་མི་ཞིམ་པ་ལྟར། རང་སྟོད་འཚོལ་བའང་རང་སྟོད
༢༨ མིན། ○ སེམས་གཏད་མེད་པའི་མི་དང་། ལྕགས་རི་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
གོག་པོ་མཚུངས།། ༎

༡ ལེའུ་ ༢༦ ། ༎ དབྱར་དུས་ཀྱི་ཁ་བ་དང་། སྟོན་དུས་ཀྱི་ཆར་པ་དང་
༢ འདྲ་བར། གླེན་པོ་ལའང་ཞེ་ས་མི་མཛེས། ○འཕུར་བའི་མཆིལ་པ་རྒྱ་བོ
དང་། འཕུར་བའི་ཁུག་ཏ་དང་འདྲ་བར། དོན་མེད་ཀྱི་དམོད་པའང་འཇུག་པར
༣ མི་འགྱུར། ○ རྟ་ལ་རྟ་ལྕག །བོང་བུ་ལ་སྲབ་དང་། གླེན་པའི་རྒྱབ་པ་ལ་དབྱུག་པའོ།
༤ ○།གླེན་པོའི་བློ་རྫོངས་པ་ལ་ངོས་པའི་ལན་མ་ཟེར། ཟེར་ན་ཁྱོད་ཀྱང་ཁོ་ལྟར་འགྱུར
༥ འོང་། ○ གླེན་པའི་གཏི་མུག་ལ་རག་ལས་ཏེ་ལན་ཟེར་ཞིག །དེ་མིན་དེའི་སྣང་ངོར་
༦ རང་མཁས་པར་སྣང་བར་འགྱུར། ○ གླེན་པོའི་ལག་པར་རང་གི་ཡིག་འཁྱེལ་བ
༧ ཡིས། རང་གི་རྐང་པ་འཕྲེག་ཅིང་། གནོད་པ་བཏུང་ངོ་། ○།ལིང་ལིང་བྱེད་པའི་ཞ་བོའི
༨ རྐང་པ་བཞིན། བློ་དམན་པའི་ཁ་ནང་ལེགས་བཤད་དོ། ○ གླེན་པོར་ཞེ་ས་བྱེད་མཁན
༩ དང་། དབྱུག་རྡོར་རྡོ་བ་བསྣམས་པ་འདྲ། ○ ར་བཟེས་པའི་ལག་པར་ཚེར་མ
༡༠ འཕར་བ་ལྟར། གླེན་པའི་ཁ་ལ་ལེགས་བཤད་དོ། ○གླེན་པོ་གླ་པར་འཛོག
དང་། གླིང་སྐོར་བྱེད་པ་ལས་མིར་འཛོག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྨད་པར་བྱེད

པའི་མདའ་པ་དང་མཚུངས། ༠ རང་གི་བློ་རྨོངས་པ་ཡང་ཡང་བརྗོད་པའི་ ༡༡
གླེན་པ་དེ་ནི་རང་གི་སྐྱུག་པ་རང་གིས་ཟ་བའི་ཁྱི་དང་མཚུངས། ༠ རང་གི་མཐོང་ ༡༢
སྣང་དུ་མཁས་པ་ཡིན་པའི་མི་ཞིག་མཐོང་ངམ། དེ་ལས་གླེན་པོ་ཞིག་གི་ཕྱིར་
རེ་བ་མང་། ༠ ལེ་ལོ་ཅན་གྱིས་ལམ་ཁ་ན་སེང་གེ་འདུག །ལམ་སྲང་རྣམས་ན་ ༡༣
སེང་གེ་ཡོད་དོ་ཟེར། ༠ འཁོར་མིག་གི་ཁར་སྒོ་འཁོར་བ་ལྟར་དུ། ལེ་ལོ་ཅན་རང་ ༡༤
གི་མལ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ལོག་རྒྱབ་པ་མཚུངས། ༠ ལས་མི་རྣམ་པས་ ༡༥
རང་གི་ལག་པ་སྡེར་མའི་ནང་དུ་བཙུགས་ནས། ཁ་ནང་སྐྱེལ་དགའ་སྲུན།
༠ ཁྱུངས་སྐྱེལ་ནུས་པའི་སྐྱེ་བོ་བདུན་ལས་ཀྱང་། སྙོམས་ལས་ཅན་གྱིས་རང་ ༡༦
གི་མཐོང་སྣང་དུ་རང་མཁས་པར་རྩི། ༠ འགྲུལ་གྱིན་རང་ལ་དགོས་མེད་ཀྱི་ ༡༧
འཛིང་ཁྲབ་ནང་འདྲེ་མཁན་དེ་ནི། ཁྱི་ཞིག་གི་རྣ་བར་འཛམ་མཁན་དང་མཚུངས།
༠ སྨྱོན་པས་སྨྱུག་ལེན་གྱི་མགལ་མེའི་མདའ་རྒྱབ་མཁན་དང་། ༠ རང་གི་ཁྱིམ་ ༡༨ ༡༩
མཚེས་པའི་མགོ་སློས་ནས། ངས་རྩེད་མོ་བྱས་སོ་ཟེར་བ་དང་མཚུངས། ༠ ཤིང་ ༢༠
ཆད་སར་མེ་ཡང་འཆི། དེ་ལྟར་དཀྲུག་མཁན་མེད་སར་འཛིང་མོའང་ཆད། ༠ སོལ་ ༢༡
མེའི་སྟེང་གི་སོལ་བ་དང་། མེའི་སྟེང་གི་ཤིང་འདྲ་བར། འཛིང་རྩ་ཅན་གྱིས་འཛིང་
འཁྲབ་ཀྱི་མེ་སྦར་རོ། ༠ །ཀུན་དཀྲུག་གི་གཏམ་དང་ཁམ་ཚོད་བྲོ་བ་ཅན་འདྲ། དེ་ ༢༢
དག་ཁོག་པའི་ཁྲོལ་དུ་འཛུལ། ༠ །ཁ་ཞིམ་ལ་སེམས་ངན་པ་ནི། དངུལ་ཟི་ཡས་ ༢༣
བཏུམ་པའི་རྫ་ཆག་འདྲ། ༠ འཁོན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁས་ཞིམ་པོ་ལབ་ཀྱང་། ཁོག ༢༤
པའི་ནང་ན་གཡོ་སྒྱུ་ཡོད། ༠ དེའི་སྙིང་ནང་ཁམས་ལོག་བདུན་པོ་ཡོད་པས། དེས་ ༢༥
གཏམ་སྙན་པ་ལབ་པའི་དུས་སུ་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིག ༠ །གཡོ་སྒྱུའི་ནང་ན་གནོད་ ༢༦
སེམས་སྦས་པའི་ངན་པ་དེ་ནི་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་མངོན་པར་འགྱུར། ༠ ས་དོང་འབྲུ་ ༢༧
མཁན་དེའི་ནང་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། རྡོ་བ་ནུབ་ལ་གཏོང་མཁན་ཐོག་ཏུ་དེ་རང་ལོག་པར
འགྱུར། ༠ རྫུན་ཅན་གྱི་ལྕེས་རྣ་ཕྱུང་ཡོད་པ་དག་ལ་དེ་རང་གིས་སྡང་། གདོང་ ༢༨
བསྟོད་བྱེད་པའི་ཁས་འཕུང་དུ་འདུག་གོ ། །

ལེའུ ༢༧། ། །སང་ཉིན་ཆེ་འབྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པས་ན། སང་ཉིན་གྱི་ ༡
དོན་ལ་རློམ་སེམས་མ་སྐྱེད་ཅིག ༠ །གཞན་མིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་དུ་ཆུག་ཅིག །རང་ ༢
གི་ཁས་ནི་མིན། གཞན་གྱིས་བསྟོད་རུང་། རང་གི་མཆུས་ནི་མིན། ༠ རྡོ་བ་ལྕི་ཞིང་ ༣
བྱེ་མ་ལྗིད་དུ་ཆེ། གླེན་པོའི་ཁོང་ཁྲོ་འདི་གཉིས་ལས་ཀྱང་ལྗིད་དོ། ༠ ཁོང་ཁྲོ་ནི་ ༤
སྙིང་རྗེ་མེད་པ་དང་། འཁྲུག་བཞི་ཆུ་ལོག་ཡིན། འོན་འཕྲིན་སེམས་ཀྱི་མདུན་
དུ་ལང་ནས་སྡོད་ནུས་པ་སུ་ཡོད། ༠ ཕག་གི་གཅེས་འཛིན་ལས། ངོས་ཀྱི་ ༥
འདེབས་པའི་བཀའ་བསྒྲོན་ལེགས། ༠ མཇའ་བོས་ཕྱུང་བའི་རྨ་ཡང་སླུ་མེད་ ༦
ཡིན་རུང་། ཕ་རོལ་པའི་ཁ་སྐྱེལ་བའི་ནང་ཟོལ་ཟོག་ཡོད། ༠ འགྲངས་ ༧
པས་སྦྲང་མ་ཁར་ལའང་ཁམས་ལོག །ལྟོགས་ན་ཁ་བ་ཡང་མངར།

༩ ༠ ཁྲིམས་ལས་འཁྲུམ་པའི་མི་དང་། ཚོང་ལས་འཁྱར་བའི་ཟྭ་ལྡ། ༠ ཇི་ལྟར
ཐུག་པ་དང་སྤོས་ཆུས་སྙིང་སྤྲོ་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་མཛའ་བའི་སྙིང་གཏམ་ཡང་
༡༠ མངར། ༠ རང་གི་མཛའ་བོ་དང་ཕའི་མཛའ་གྲོགས་རྣམས་མ་སྤངར་ཞིག །
ཐག་རིང་གི་སྤུན་ཟླ་བས་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་མཚེས་པ་ལེགས་པས་ན། རང་
༡༡ ལ་ཉེན་མོངས་འབྱུང་བའི་ཞག་ལའང་རང་གི་སྤུན་ཟླའི་ཁྱིམ་དུ་མ་འགྲོ ༠ ཁྱོད་སྨད་པ
རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་ནུས་པའི་ཕྱིར་དུ། ངའི་བུ། མཁས་པར་གྱུར་ལ། ངའི་སྙིང་
༡༢ སྤྲོ་རུ་ཆུག ༠། མཛངས་པའི་མིས་བར་ཆད་སྔོན་སྔོན་དུ་མཐོང་ཞིང་ཡིབ་ཀྱིས།
༡༣ བླུན་པོ་ཞི་རེ་འགྲོ་བས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་། ༠ འཁྱམ་པོའི་ལག་མེར་སྟོད་པའི་
གོས་བླངས་ཤིག །མོ་ཡིན་ཀྱི་ཁག་ཐག་ལ་སྟོད་པ་ལས་གཏེ་པ་ལེན་ཞིག
༡༤ ༠། ཐོ་སྲར་ལངས་ནས་རང་གི་མཛའ་བོ་ལ་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་
ཞིས་པར་བརྗོད་པ་ནི། རང་གི་ཕྱིར་རྨོན་ལོག་ཏུ་རྩི་བར་འགྱུར།
༡༥ ༠ ཆར་དུས་ཀྱི་ཐིགས་པ་བར་མི་ཆད་པ་དང་། འཛིང་རུ་ཅན་གྱི་བུད་མེད་རྣམ་
༡༦ པར་མཚུངས། ༠མོ་དེ་འགོག་མཁན་གྱིས་རླུང་འགོག །ཁོའི་ལག་པ་གཡས་
༡༧ པས་འབྲུ་མར་འཛིན། ༠ལྕགས་ཀྱིས་ལྕགས་རྣོ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། མིས་རང་གི་
༡༨ མཛའ་བོའི་ངོ་གདོང་ཡང་རྣོ་བར་བྱེད། ༠ ཇི་ལྟར་སེ་ཡབ་ཤིང་སྲུང་མཁན་
གྱིས་དེའི་འབྲས་བུ་ཐུབ་ཟ། དེ་ལྟར་རང་གི་དཔོན་པོ་ལ་སྒུག་པ་ལ་བཀུར་སྟི
༡༩ བྱེད། ༠ཇི་ལྟར་ཆུ་ནང་གདོང་གིས་རང་གདོང་མཐོང་། དེ་ལྟར་རང་སྙིང་བཞིན་དུ
༢༠ མི་ཡང་མཐོང་། ༠གཉིད་ཡུལ་དང་འཆི་བ་ནམ་ཡང་མི་ཚིམ་པ་ལྟར། མིའི་
༢༡ མིག་ནམ་དུའང་མི་ཚིམ། ༠དངུལ་ཕྱིར་བུགས་ཡོད་དང་། གསེར་ཕྱིར་མེ་ཐབ་
༢༢ ཡོད་པ་ལྟར། མི་ཡང་དེའི་སྟོད་སྒྲ་ལས་བརྟགས། ༠ ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅག
ཅོ་མཉམ་དུ་བླུན་པོ་གཏུན་ནང་གཏུན་པོས་རྡུང་རུང་། དེའི་བླུ་རྨོངས་པ་དེ་ལས
༢༣ འབྲལ་བར་མི་འགྱུར། ༠ རང་གི་ལུགས་ཕྱུ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་
༢༤ པའི་ཕྱིར་མ་གཡེལ་ཞིག །རང་གི་ར་ཕྱུ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་ལྟོས། ༠ དེ
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ནོར་ནི་རྒྱུན་དུ་ཡང་མི་གནས། མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ
༢༥ ཅོད་པན་ཡང་ལུས་སམ། ༠རྩྭ་ནི་སྐྱེ་ལ་རྩྭ་འཇམ་སྔོན་པོ་འབྱུར། རི་རྩྭ་སྡུད
༢༦ ༢༧ པོར་སྡུ། ༠ལུག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་ལག་ཕྱིར་ཡིན། ར་ནི་ཞིང་རིན་ཡིན། ༠ ཁྱོད
རང་གི་ཁ་ཟས་དང་། གཞིས་སྨད་ཀྱི་ཁ་ཟས་དང་། ཟན་མོ་དག་གི་ཚོ་ཕྱིར
པའི་ཕྱིར་ར་མའི་འོ་མས་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ།། །།

༡ ལེའུ་༢༨། ༄༅།། སྡིག་སྤྱོད་དེད་མཁན་མེད་པར
༢ འབྲོས། ཆོས་ལྡན་སེང་གེ་ལྟར་སྙིང་སྟོབས་ལྡན། ༠ཡུལ་
ལ་འགལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དཔོན་པོ་བྱེད་པ་མང་། བློ་གྲོས་དང་ཤེས
༣ རབ་མངའ་བ་ལས་རྒྱལ་སྲིད་བརྟན་པར་འགྱུར། ༠དབུལ་པོ་ལ

རྣ་ཆེན་བྱེད་པའི་དབུལ་པོ་དེ། ཟ་རྒྱུ་རྩིའང་ལུས་མི་འཇུག་པའི་དུག་ཆར་དང་
མཚུངས། ༠ བཀའ་འདོར་བས་སྡིག་སྤྱོད་ལ་བསྟོད། བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་ ༤
བས་དེ་དག་ལ་རྟོལ། ༠ མི་ངན་པས་ཁྲིམས་དྲང་པོ་མི་གོ། ཡ་རྫི་ལྷ་ ༥
འཚོལ་མཁན་གྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་རྟོགས་སོ། ༠ རང་ལམ་ནང་ལོག ༦
པར་བྱེད་པའི་ཕྱུག་པོ་ལས། རང་གི་དྲང་པོའི་ནང་འགྲུལ་བའི་དབུལ་པོ་དེ་དྲག།
༠བཀའ་རྒྱ་སྲུང་བ་ནི་མཁས་པའི་བུ། གྱོད་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པས། རང་གི་ ༧
ཡ་ང་ཚ་རུ་འཇུག ༠།ཡར་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་ནོར་སྤེལ་བ་དེས། དབུལ་པོར་ ༨
སྙིང་རྗེ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སོག ༠།བཀའ་རྒྱ་མི་ཉན་ཕྱིར་རྣ་བ་སྒྱུར་མཁན་ ༩
དེའི་སྨོན་ལམ་ཡང་སྐྱུག་བྲོ་བར་འགྱུར། ༠ སུས་ཀྱང་རྣམས་དྲང་པོ་ངན་པའི་ ༡༠
ལམ་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད་ན། རང་གི་དོང་ནང་རང་ལྷུང་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་བློ་
དྲང་པོ་བཟང་ཚོར་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ༠།ཕྱུག་པོའི་མཐོང་སྣང་ལ་རང་མཁས་ ༡༡
ཀྱང་། དབུལ་པོ་བློ་ལྡན་གྱིས་ཁོ་ཙོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་རྟོགས། ༠ཚོས་དྲང་པོ་ ༡༢
རྣམས་སྐྱིད་དུས་དཔལ་དུ་ཆེ། འོན་ཀྱང་སྡིག་སྤྱོད་ལྡང་བའི་དུས་སུ་མི་རྣམས་
འཚོལ་དགོས་འབྱུང་། ༠ རང་གི་ཉེས་སྡིག་སྦ་མཁན་གྱི་མགོ་མི་འཚིན་གྱིས། ༡༣
མཆོལ་ཞིང་དེ་དག་སྤོང་བ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ༠ རྒྱུན་དུ་བག་ ༡༤
དང་ལྡན་པ་བདེ། འོན་ཀྱང་རང་སྙིང་གྱོང་པོ་བྱེད་པ་དེ་ཉོན་མོངས་ནང་འགྱེལ་
བར་འགྱུར། ༠སེང་གེ་ང་རོ་འདོན་པ་དང་། འདར་བའི་དོམ་དང་། དབུལ་པོའི་ ༡༥
མི་སྡེ་ལ་དཔོན་པོ་བྱེད་པའི་སྡིག་སྤྱོད་མཚུངས། ༠ བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པའི་ ༡༦
དཔོན་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་དབང་ཆོས་བྱེད་པ་ལགས། འོན་ཀྱང་བརྟུབས་སེམས་ལ་
སྡང་བ་དེའི་ཚེ་རིང་བར་འགྱུར། ༠མི་སུས་ཀྱང་དབང་གིས་མིའི་ཁྲག་ཕོག་སྟེ། དུར་ ༡༧
ཁུང་གི་བར་དུ་འབྲོས་རུང་། སུས་ཀྱང་ཁོ་མ་སྐྱིལ་ཞིག ༠།དྲང་པོར་འགྲུལ་ ༡༨
བ་ནི་ཐར་བར་འགྱུར་གྱིས། ལམ་ལོག་པར་དུ་འགྲོ་བ་ནི། ཡུད་ཙམ་ལ་འགྱེལ་
བར་འགྱུར། ༠རང་ཞིང་ལ་ཁྲ་སློག་གཏོང་བ་ལ་བག་ལེབ་མང་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར། ༡༩
འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་དེ་དབུལ་བས་འཁྲུང་བར་འགྱུར།
༠མི་བློ་དྲང་བ་ནི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཕྱུག །འོན་ཀྱང་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་དུ་རེངས་ ༢༠
པ་ནི་ཉེས་མེད་འགྱུར་མི་འོང་། ༠མིའི་ངོ་ལ་ལྟ་བ་ལེགས་པ་མིན། གང་ ༢༡
ལ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་མིས་བག་ལེབ་དུམ་བུའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་བྱེད། ༠ ཕྱུག་ཏུ་ ༢༢
རེངས་པ་མིག་ངན་དང་ལྡན། རང་དབུལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་དེའི་བསམ་པའི་ཡུལ་དུའང་
མེད། ༠ ལྟེ་བཀོལ་ཞིག་ལས། བརྒྱན་མཁན་ལ་ཕྱིས་སུ་ངོ་གསོ་མང་དུ་ཐོབ་ ༢༣
པར་འགྱུར། ༠སུས་ཀྱང་རང་གི་ཕ་མ་ལས་འཕྲོག་ཅིང་། འདི་ནི་སྡིག་པ་མིན་ ༢༤
ཟེར་བ་བརྟགས་བྱེད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཡིན། ༠ ཕོ་སོའི་སྙིང་གིས་འཛིང་འཁྲབ་ ༢༥
སློང་། འོན་ཀྱང་ཡ་རྫི་ལྷ་ལ་བློ་གཏད་པ་དེ་རྒྱགས་འཇུག་པར་འགྱུར།
༠ རང་གི་བློ་གྲོས་ལ་བློ་གཏོད་པ་གླེན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མཁས་པས་ ༢༦

འགྲུལ་བ་དག་སྒྲོལ་བར་འགྱུར། ༢༧ ༠ དབུལ་པོ་ལ་སྦྱིན་མཁན་དབུལ་བར་མི་འགྱུར། འོན་ཀྱང་མི་མཐོང་ཟུར་བརྒྱབ་པ་ལ་སྨོན་ལོག་མང་ཚོམ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༢༨ ༠ སྡིག་སྤྱོད་ལྡང་དུས་མི་རྣམས་ཡིབ། དེ་དག་ཤུབ་དུས་སུ་ཚོས་དྲང་པོ་དར།། །།

ལེའུ་༢༩།

༡ ། ཡང་ཡང་བཀའ་བསྒྲོན་འཕོག་བཞིན་གཉའ་རེངས་བྱེད་པ་དེ་ནི། གློ་བུར་དུ་ཆག་ཅིང་བྱ་ཐབས་ཟད་པར་འགྱུར། ༢ ༠ ཆོས་དྲང་པོ་དར་དུས་མི་རྣམས་དགའ་ཡང་། སྡིག་སྤྱོད་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་མི་རྣམས་སྨྲེ་ཞ་བྱེད། ༣ ༠ ཡེ་ཤེས་ལ་ཆགས་པས་ཕ་སྤྲོ་བར་བྱེད་ཀྱིས། སྨད་འཚོང་མ་དང་བསྡོངས་པས་ནོར་ཆུད་ཟོས་སུ་གཏོང་། ༤ ༠ གཞིགས་དྲང་པོའི་ངང་ནས་རྒྱལ་པོས་རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་འཚུགས་སུ་འཇུག་གིས། ཡག་སུག་བླང་བས་རྒྱལ་སྲིད་འཇིག་ཏུ་འཇུག ༥ ༠ ། རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་ལྷེ་བཀོལ་བ་ནི། དེའི་རྐང་པ་ལ་རྙི་འཛུགས་པ་ཡིན། ༦ ༠ མི་ངན་གྱི་སྡིག་པའི་ནང་དུ་རྙི་གདའ་ཡང་། ཆོས་དྲང་པོས་གླུ་ལེན་ཞིང་དགའ་མགུར་སྤྱོད། ༧ ༠ ཆོས་དྲང་པོས་དབུལ་པོའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཕྱིར་བསམ་མནོ་གཏོང་གིས། སྡིག་སྤྱོད་ལ་དེ་གོ་བའི་འདུ་ཤེས་མེད། ༨ ༠ ཐོ་ཚམ་པས་གྲོང་ཁྱེར་མེས་སྲེག་ཀྱང་། མཁས་པའི་མིས་ཁོང་ཁྲོ་ཟློག་པར་བྱེད། ༩ ༠ མཁས་པའི་མིས་གླེན་པོ་ལ་བཀོན་ཞིང་། འཁྲུ་རུང་དགོད་རུང་བདེ་བ་ནི་མི་འབྱུང་། ༡༠ ༠ ཁྲག་འཐུང་གིས་མི་དྲང་པོ་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན་ཞིང་། དེའི་སྲོག་ལེན་དུ་སྙེགས། ༡༡ ༠ གླེན་པས་སྙིང་ལ་ཡོད་པའི་ཁོང་ཁྲོ་ཐམས་ཅད་འཆད་ཀྱིས། མཁས་པས་མི་སྨྲ་བར་ཡལ་དུ་འཇུག ༡༢ ༠ །ཇི་སྲིད་དཔོན་པོ་ཞིག་གིས་རྫུན་ཚིག་ལ་ཉན་ན། དེའི་འཁོར་གཡོག་ཀུན་ཡང་ངན་དུ་འགྲོ ༡༣ ༠ །དབུལ་པོ་དང་དབང་ཆེས་བྱེད་པ་ལྷན་ཅིག་འཛོམ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་དེ་གཉིས་པོའི་མིག་འབྱེད་པར་མཛད། ༡༤ ༠ སེམས་དྲང་པོས་དབུལ་པོའི་གཞིགས་འབྱེད་པའི། རྒྱལ་ཁྲི་རྟག་ཏུ་བརྟན་པར་གནས། ༡༥ ༠ དབྱུག་པ་དང་འདུན་ཚིག་གིས་ཤེས་རབ་སྟེར། འོན་ཀྱང་བསླབ་བྱ་མེད་པར་བཞག་པའི་བུས་རང་གི་མ་ངོ་ཚ་རུ་འཇུག ༡༦ ༠། སྡིག་སྤྱོད་མེད་དུས། ཉེས་སྤྱོད་མེད། ཆོས་དྲང་པོས་དེ་དག་གི་ལྷུང་ལྷུགས་གཟིགས་པར་འགྱུར། ༡༧ ༠ རང་གི་བུ་ཆུང་ཞིག་དང་། ངེས་ཁྲིད་ལ་བློ་བདེ་སྐྱར་བའི་མ་ཟད་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ཡང་སྤྲོ་བར་བྱེད། ༡༨ ༠། ཞལ་གཟིགས་མེད་ས་ར། མི་རྣམས་རང་དགར་སྤྱོད་ཀྱིས། བཀའ་ཁྲིམས་བསྲུང་བའི་སྐྱེ་བོ་ནི་བཀྲ་ཤིས། ༡༩ ༠གཡམ་འབའ་ཞིག་གིས་གཡོག་པོ་མི་འཚུན། གང་ལ་ཞེ་ན། ངེས་གོ་ཡང་། ལྟང་དག་མི་བྱེད། ༢༠ ༠མི་ཁ་རྟབ་ཅན་ཞིག་མཐོང་ངམ། དེ་ལས་གླེན་པའི་ཕྱིར་དུ་རེ་བ་ཆེ། ༢༡ ༠ཆུང་དུས་ནས་འཇམ་ཚོས་ཀྱིས་གསོས་པའི་གཡོག་པོ་དེ། ཕྱི་མཇུག་བུ་ལ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༢༢ ༠ སྡོ་ཁྲུང་གིས་འཛིང་འཐབ་སློང་།

གཏམ་པོས་ཉེས་སྤྱིག་མང་དུ་སོག ༠། མི་རང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དམའ་སར ༢༣
དབབ། འོན་ཀྱང་སེམས་དམའ་བ་ལ་བཀུར་སྟི་རྙེད་པར་འགྱུར། ༠རྐུན་མ ༢༤
དང་སྐྱིད་སྡུག་གཅིག་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རང་གི་སྲོག་འཁོན་དུ་འཛིན།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་མནའ་ཐོ་ཚོར་ཡང་། ཅིའང་མི་འཆད། ༠མི་ལ་འཇིགས་ ༢༥
པས་རྙི་ནང་འཚུད། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བློ་གཏད་མཁན་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་གནས་པར
འགྱུར། ༠དུ་མས་མངའ་བདག་གི་ངོ་འཚོལ་ཡང་། མི་རེ་རེའི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་ ༢༦
པ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལས་འབྱུང་། ༠ དྲང་པོའི་ཞེན་ལོག་ནི་བློ་མི་དྲང་བའོ། །བློ་ ༢༧
མི་དྲང་བའི་ཞེན་ལོག་བློ་དྲང་བའོ།། ༎

ལེའུ་༣༠། ༎ ཡ་ཀེའི་བུ་ཨ་གུར་གྱིས་ལུང་དུ་བསྟན་ ༡
པའི་བཀའ་མཆིད་ནི། སྨྲ་བོ་དེས་ཨི་ཐི་ཨེལ། ལོ་ན། ཨི་ཐི་ཨེལ་དང་ཡུ་ཀལ་
གཉིས་ལ་བསྒོ་བ། ༠མི་ཀུན་ལས་ང་གླེན་སོང་ལྟ་བུ་ཡིན། མིའི་འདུ་ཤེས་ ༢
ཀྱང་ང་ལ་མེད། ༠ ངས་རིག་གནས་ཀྱང་མ་བསླབས། དམ་པ་གཅིག་པོའི་ ༣
གོ་བའང་ང་ལ་མེད། ༠ སུ་ནམ་མཁར་འཛེགས་ནས་བབ་པ་ཡིན། ༤
སུས་རླུང་སྤར་བའི་ནང་དུ་བསྡུས་པ་ཡིན། ཆུ་རྣམས་གོས་ཀྱི་ནང་དུ
སུས་བསྒྲིལ་བ་ཡིན། སུས་ས་གཞིའི་མཚམས་ཅད་བཙུགས་པ་ཡིན།
ཇི་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་འཆད་པར་ནུས་ན། ཁོང་གི་མཚན་ལ་ཅི་ཟེར། ཁོང་གི
སྲས་ཀྱི་མཚན་ལ་ཅི་ཞུ། ༠ དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ཐམས་ཅད་ལྷད་མེད་དེ། ༥
ཁོང་ལ་གཏད་སོ་བཅོལ་བའི་ཕུབ་ཀྱང་ལགས། ༠ ཁོང་གིས་བཀྱོན་ཞིང་ ༦
ཁྱེད་རྫུན་ཅན་མི་མཛད་པའི་སླད་དུ། ཁོང་གི་གསུང་གི་ནང་དུ་སྣོན་པར་མ་བྱེད་
ཅིག ༠། ངས་ཞུ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུས་སོང་། ང་མ་འཆི་གོང་དུ་དེ་དག ༧
མི་སྟེར་མ་གསུང་། ༠ཀུན་རྫོབ་དང་རྫུན་གཉིས་ང་ལས་རྒྱང་རིང་པོར་འཛོག ༨
ཅིག །ང་དབུལ་པོར་ཡང་མ་མཛད། ཕྱུག་པོར་ཡང་མ་མཛད་པར། ང་
ལ་དགོས་འགྲུབ་ཡོད་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱིས་ང་འཚོར་ཆུག་མཛོད། ༠དེ་མིན། ང་ ༩
འགྲངས་ནས་ཁྱེད་སྤང་སྟེ། ཡ་ཧོ་ཝ་དེ་སུ་ཡིན། ཞུ་ལས་ཆེ། ཡང་ན་དབུལ
བར་གྱུར་ཏེ་རྐུ་ན། ངའི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་བརླགས་ལས་ཆེའོ། ༠།བྲན་པོ ༡༠
ཞིག་ལ་དེའི་དཔོན་པོའི་དྲུང་དུ་གཏམ་ངན་མ་ཐོང་ཞིག །བཏང་ན། དེས་ཁྱོད་ལ་
སྨོན་ལོག་འདེབས་ཤིང་། ཁྱོད་ལ་ཉེས་སྐྱོན་འཁོག་ལས་ཆེ། ༠རང་གི་ཕ་ལ་ ༡༡
དམོད་འབོར་ཞིང་། རང་གི་མ་ལ་སྨོན་བཟང་མི་འདེབས་པའི་མི་རབས་ཀྱང་ཡོད།
༠རང་གི་དྲི་མ་མ་བཀྲུས་བཞིན་དུ། རང་གི་མཐོང་སྣང་དུ་རང་གཙང་བའི་མི་རབས ༡༢
ཀྱང་ཡོད། ༠མིག་རྩ་རབ་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། མིག་ལྤགས་མཐོན་པོ་འདེགས་པའི ༡༣
མི་རབས་ཀྱང་ཡོད། ༠སོ་གཞིའི་ནང་ནས་དབྱུལ་པོ་ཟ་ཞིང་། མིའི་ནང་ ༡༤
ནས་མེད་པོ་རྣམས་མེད་དུ། རལ་གྲི་ལྟ་བུའི་མཆེ་བ་དང་། གྲི་ལྟ་བུའི་ཁམ་སོ་ཡང

༡༥ ལྡན་པའི་མི་རབས་ཀྱང་ཡོད། ○ སྦོང་ཞིག །སྦོང་ཞིག་ཟེར་བའི་བུ་མོ་
གཉིས་འབུ་ཁྲག་འཛིབ་མཁན་ལ་ཡོད། ནམ་དུའང་མི་འགྲུང་མཁན་གསུམ་
༡༦ ཡོད། མ་ཟད། ཚོག་ཚོག་མི་ཟེར་བ་བཞི་ཡོད། ○གཉེན་ཡུལ་དང་མོ་གཤམ
ཀྱི་མངལ་དང་། ནུས་མི་ངོམ་པའི་ས་ཆ་དང་། དཀོན་མི་ཟེར་བའི་མེ་དང་བཞིའོ། །
༡༧ ○རང་གི་ཕ་ལ་མིག་མཆེར་མཆེར་ལྟ་མཁན་དང་། རང་གི་མའི་ཁ་ལ་ཉན་དུ་ཁྲེལ་
མཁན་གྱི་མིག་དེ་ནི། ལུང་པའི་བྱ་རོག་གིས་འཚོག་ཅིང་། གླག་ཕྲུག་གིས་ཟ་
༡༨ བར་འགྱུར། ○ བྱ་བ་གསུམ་ང་ལ་ངོ་མཚར་སྣང་དུ་ཆེ། མ་ཟད་བདག་གིས
༡༩ མི་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བཞི་འདུག ○། གནམ་དེ་བྱ་རྒོད་ཀྱི་ལམ། ཕ་བོང་
དེ་སྦྲུལ་གྱི་ལམ། རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དེ་གྲུའི་ལམ། ན་ཆུང་མཉམ་སྐྱེས་པའི་
༢༠ ལམ། ○ གཡེམ་མོའི་ལམ་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། མོས་ཟ་སྟེ། ཁ་ཕྱིས་ནས།
༢༡ ངས་མི་རུང་བ་ཞིག་ཅིའང་མ་བྱས་སོ་ཟེར། ○ བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་ས་གཞི་
༢༢ འཁྲུགས། བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་བྱ་བ་བཞི། ○ བྲན་པོས་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་དུས་
༢༣ དང་། གླེན་པའི་གྲོད་པ་འགྲང་དུས་དང་། ○ བོ་རྣས་མཐའ་མར་འཁྱིམ་
༢༤ དུས་དང་། གཡོག་མོས་ཇོ་མོར་མགོ་ནོན་དང་བཞིའོ། ○། ས་གཞི་ལ་
༢༥ ཆུང་ཆུང་ཡོད་པ་བཞི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་རབ་ཏུ་གྲྭ་མཁས་ཏེ། ○ གྲོག་མོ་
༢༦ སྟོག་ཆགས་སྟོབས་ཞན་ཡང་། དབྱར་དུས་རང་གི་རྒྱགས་སོག་གོ ○།འཕྱི་
༢༧ བ་སྟོབས་ཆུང་ཡོད་ན་ཡང་། རང་གི་ཚང་བྲག་གསེབ་ཏུ་བྱེད། ○ཆག་འབུར་
༢༨ རྒྱལ་པོ་མེད་ནའང་། དེ་རྣམས་ལྡན་ཅིག་སྒྲིལ་ནང་འགྲོ ○ སྐྱ་རངས་པ་
༢༩ ལག་པས་འཛིན་ནུས་ནའང་། དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡང་ཡོད། ○གསུམ་གྱི་
༣༠ འགྲོ་ལུགས་བཟང་། བཞིའི་འགྲོ་ལུགས་བདེ། ○རི་དྭགས་ཀྱི་ནང་ནས་
༣༡ སྟོབས་ཆེ་བའི་སེང་གེ་སུ་ལས་ཀྱང་མི་འདྲོས། ○ རྟ་པོ་ཀྱི་ལིང་དང་། ར་
༣༢ རྟོད་དང་། དམག་དཔུང་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་བཞི། ○རང་ཆེ་བར་བྱེད་པ་
གླེན་པའི་ལུགས། བྱས་ཡོད་ན། ཡང་ན་སེམས་ངན་བསྐྱེད་ཡོད་ན། རང་
༣༣ གི་ཁ་ལ་ལག་པ་ཁེབ། ○ ཞོ་དཀྲུག་པས་མར་འཐོན། སྣ་གཙུ་བས་ཁྲག་
འཐོན། ཁྲོ་དཀྲུག་པས་འཐབ་འཐོན།། ||

༡ ལེའུ་ ༣༡ || རང་གི་མ་ལས་བསླབས་པའི་
རྒྱལ་པོ་ལེ་མུ་ཨེལ་གྱིས་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་བཀའ་མཆིད་ནི།
༢ ○ ངའི་བུ། ངའི་མངལ་གྱི་བུ་ལ་ཅི་ཟེར། ངའི་དམ་བཅའི
༣ བུ་ལ་ཅི་ཞིག་ཟེར། ○ རང་གི་སྟོབས་བུད་མེད་ལ་མ་སྟེར། རྒྱལ་པོ་
༤ འཇིག་མཁན་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་ལམ་མ་བྱེད། ○ ལེ་མུ་ཨེལ་
ལགས། རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱུན་ཆང་འཐུང་བ་མི་མཛེས། རྒྱལ་སྲས་ལ་ཆང་

གར་ཐའང་མི་འཕྲོད། ༠ངེས་མེད་དུ་འཕྲང་ན། བཀའ་ཁྲིམས་དེ་ ༥
བརྗོད་ནས། མི་སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་ཞལ་ཆེ་ལོག་པར་དུ་གཅོད་ལས་ཆེ་བས།
༠ཆང་གར་བ་འཆི་ཁར་ཡོད་པ་དང་། རྒྱན་ཆང་རྟེ་སྙིང་བརྟགས་པ་རྣམས་ ༦
ལ་སྟེར་བས་ན། ༠དེ་ཆོས་འཕྲུལ་ནས། རང་གི་དཔུལ་ལུགས་བརྗོད་ཅིང་། ༧
དེ་ནས་རང་གི་ཉེན་མོངས་དྲན་པར་མི་འགྱུར། ༠ལྐུགས་པའི་དོན་དུ་རང་གི་ ༨
ཁ་ཕྱེས་ཤིག །གྲོགས་མེད་ཀུན་གྱི་རྒྱ་རྐྱེན་ཕྱིར་དུ་འཁྲབ་པར་གྱིས། ༠རང་ ༩
གི་ཁ་ཕྱེས་ཏེ། ཞལ་ཆེ་དྲང་པོར་ཆོད། དབུལ་པོ་དང་སྡུག་པོའི་རྒྱ་རྐྱེན་ཕྱིར་
དུ་ཁྲིམ་ཅིག ༠།བུད་མེད་བཟང་པོ་མཐའ་མར་སུ་ལ་རྙེད། པད་མ་རག་ ༡༠
ཝས་ཀྱང་མོ་དེ་རིན་ཐང་རབ་ཏུ་ཆེ། ༠མོ་ལ་ཁྱོ་བོས་སྙིང་གཏད་པས། མི་དེ་ ༡༡
ཁེ་སྤོགས་ཀྱིས་འཕོངས་པར་མི་འགྱུར། ༠མོས་མ་འཆི་བའི་བར་དུ་དེ་ལ་ ༡༢
བཟང་མ་གཏོགས་པར། ངན་པ་ཅིའང་བྱེད་མི་འགྱུར། ༠མོས་བལ་དང་ཤེ་ན་ ༡༣
བཙལ་ཏེ། སེམས་དགའ་ཞིང་ལག་པས་ལས་བྱེད། ༠ཚོང་པའི་གྲུ་དང་མོ་དེ་ ༡༤
མཚུངས་ཏེ། རྒྱང་རིང་པོ་ནས་རང་གི་འཚོ་རྒྱགས་འདྲེན། ༠གནམ་མ་ལངས་ ༡༥
པའི་གོང་དུ་ལངས་ཏེ། ནང་ཚང་ལ་ཁ་ཟས་སྟེར། གཡོག་མོ་རྣམས་ལ་ལས་ཀ་
གཏོང་། ༠མོས་ཞིང་ཞིག་ཕྱིར་བསམ་པ་བསྒྲུར་ནས་ཉོ། །རང་གི་ལག་པའི་འབྲ ༡༦
བུ་ལས་རྒྱུན་ཆལ་ཞིག་ཀྱང་འཛུགས། ༠རང་གི་སྐ་རག་དམ་དུ་སྒྲི་ཞིང་། རང་ལ་ ༡༧
དཔུང་ཤེད་འཇུག ༠།མོའི་ཚོང་ཟོང་རྣམས་པན་ཅན་ཡིན་པར་རིག །མཚན་ ༡༨
མོར་མོའི་མར་མེ་ཡང་མི་འཆི། ༠བལ་ལ་ལག་རིག་ཅིང་། ལག་པས་ཕང་ ༡༩
ལ་འཛམ། ༠དབུལ་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་ནར་གྱི་རྐྱང་། དགོས་འགྱུག་ ༢༠
ཅན་གྱི་དྲུང་དུ་མོའི་ལག་པ་སྟོབ། ༠མོའི་ནང་མི་ཀུན་ལ་ཕྱུག་མ་མཚལ་ ༢༡
ཁ་གོན་རྒྱུ་ཡོད་པས། ཁ་དད་ལའང་མི་འཇིགས། ༠མོས་ཆེམ་འདྲུབ་ ༢༢
ཀྱི་གཟན་བྱེད། གོས་སུ་གོས་ཆེན་དང་རྒྱ་སྨུག་ཡོད། ༠ཡུལ་གྱི་རྒན་ན་ ༢༣
རབས་དག་གི་ཁྲོད་དུ་དེའི་ཁྱོ་བོ་སྟོད་དུས་སུ། ཚོགས་སར་སྙན་གྲགས་ཆེ།
༠མོས་སོ་མ་ར་ཙ་ཐུབ་མོ་བྱེད་ཅིང་འཚོང་། ཚོང་པའི་ལག་པར་སྐྲ་རགས ༢༤
སྦོང་སྦྱོང་བྱེད། ༠སྟོབས་དང་བཀུར་སྟི་ནི་མོའི་གོས་ཡིན། ཕྱི་མཇུག་དོན་ ༢༥
དུ་མོ་ནི་བཞད། ༠རང་གི་ཁ་འབྱེད་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏམ་གླེང་། མོའི་ ༢༦
ལྕེ་རྩེར་སྙིང་རྗེའི་བཀའ་བཞུགས། ༠རང་གི་ནང་ཚང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ ༢༧
ཞིབ་ཏུ་ལྟ་ཞིང་། ལེ་ལོའི་ཟན་མི་ཟ། ༠མོའི་བུ་རྣམས་ལངས་ནས་མ་ལ ༢༨
ཤིས་པ་བརྗོད། ཁྱོ་བོས་ཀྱང་བསྟོད། ༠བུ་མོ་དུ་མས་བརྩོན་པར་སྤྱད་ ༢༩
མོད་ཀྱང་། ཁྱོད་ནི་དེ་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། ༠མཚར་སྡུག་ནི་སླུ་རྒྱུ་ ༣༠
ཡིན། བྱད་ལེགས་ཀྱི་ནང་ན་སྙིང་པོ་མེད། འོན་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་བག་བྱེད་
པའི་བུད་མེད་ལ་སྟོད་སྒྲ་འཁྲོལ་བར་འགྱུར། ༠མོའི་ལག་པའི་འབྲས་ ༣༡
བུ་དེ་མོ་རང་ལ་འདང་སྟེར་ཞིག །རྒྱ་སྒོའི་སར་མོའི་ལས་ཀྱིས་དེ་རང་ལ་

སྟོད་དུ་ཆུག་ཅིག ||

སྟོན་པའི་མདོ།

༡ ལེའུ་༡། ||དཱ་བིད་ཀྱི་སྲས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་ལགས་··
༢ པའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། ༠སྙིང་པོ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་མེད་པ། ཞེས་སྟོན་པས་
གསུང་། སྙིང་པོ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་སྙིང་པོ་མེད་པའོ།
༣ ། ༠མིས་ཉི་མའི་འོག་ཏུ་འཁྱུར་བའི་དཀའ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཁེ་ཅི་རྙེད།
༤ ༠མི་རབས་ཤིག་འདའ། གཞན་མི་རབས་ཤིག་འབྱུང་། ས་གཞི་ནི་རྟག་ཏུ་
༥ གནས། ༠ཉི་མ་ཡང་འཆར། ཉི་མ་ཡང་ཡོལ། རང་གང་ནས་ཤར་བའི་གནས་
༦ སུ་ཚ་དྲག་གིས་འགྲོ ༠།རླུང་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུག །ཡང་ཕྱིར་ལོག་ནས་བྱང་
ཕྱོགས་སུ་འཁོར། རྒྱུན་དུ་བསྐོར་བ་སྐོར་ཞིང་། རང་གི་འཁོར་ལུགས་
༧ བཞིན་དུ་རང་གནས་སུ་འཁོར། ༠ཆུ་ཀླུང་ཚང་མ་རྒྱ་མཚོར་རྒྱུག་ཀྱང་།
རྒྱ་མཚོ་དེ་མི་གང་། ཆུ་བོ་དག་འཐོན་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སླར་ཡང་ཕྱིར་
༨ ལོག་འགྲོ ༠།དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་པོས་གང་སྟེ། མིས་བརྗོད་མི་
ཐུབ་པ་དང་། མིག་གིས་ལྟ་བས་མི་ཚིམ་པ་དང་། རྣ་བས་ཐོས་པས་མི་
༩ འགེངས་པ་ཙམ་མོ། ༠།གང་བྱུང་ཟིན་པ་དེ་ནི་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། གང་
བྱས་ཟིན་པ་དེ་ནི་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར། ཉི་མའི་འོག་ན་གསར་པ་ཅིའང་མེད།
༡༠ ༠ལྟོས་འདི་ནི་གསར་པའོ་ཞེས་སྨྲ་རུས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ། དེ་ནི་དེང་ལྔ་
༡༡ གོང་དུ་སྔ་མའི་དུས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ༠སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་བྱེད་
ནི་མེད། འབྱུང་རྒྱུ་དག་ཀྱང་། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

༡༢ ༠སྟོན་པ་བདག་ནི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཡོད་པ་ལས།
༡༣ ༠ནམ་མཁའི་འོག་ན་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཚོལ་བ་དང་། བརྟག་པ་
ལ་སྙིང་བཏད་པས། དཀོན་མཆོག་གིས་མིའི་བུ་རྣམས་ལ་སྦྱོང་རྒྱུར་གནང་
༡༤ བའི་དཀའ་ལས་དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་རབ་ཏུ་ཆེ་བའོ། ༠།ངས་ཉི་མའི་
འོག་ན་བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བས། ལྟོས། ཐམས་
༡༥ ཅད་སྙིང་པོ་མེད་པ་དང་། རླུང་ལ་འདེད་པ་སྟེ། ༠འཁྱོག་པོ་ཡིན་
༡༦ པ་སྲོང་མི་ནུས། མེད་པ་དེ་གྲངས་བར་མི་ནུས། ༠རང་གི་སྙིང་བཏང་ནས།
ལྟོས། བདག་ལས་གོང་དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་
ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་རྙེད་བྱུང་། འོན་ངའི་སྙིང་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་

ནང་ན་ཉམས་ཡིན་ཆེབ་བྱུང་ཞེར་ནས། ༠ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དང་། སྨྱོ་ ༡༧
འཐོག་དང་། གཏི་མུག་ཅི་ཡིན་རྟོགས་སུ་སྙིང་བཏང་བ་དང་། འདི་རང་ཡང་
རླུང་ལ་འདེད་པ་ལས་མིན་པ་གོ་བྱུང་། ༠དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་མང་ན་ ༡༨
སྙིང་ཚེར་མང་། བློ་གྲོས་སྤེལ་བས་སེམས་སྡུག་སྤེལ།། ||

ལེའུ་ ༢།། ||ངས་རང་གི་སྙིང་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༡
ད་ཤོག་དང་། ངས་ཁྱོད་འདོད་ཡོན་གྱིས་དཔྱོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱིད་པར་གྱིས···
ཤིག་ཟེར་ཀྱང་། འདི་ལ་ཡང་སྙིང་པོ་མེད། ༠ངས་དགོད་འཛུམ་ལ། སྨྱོན་ ༢
པའོ་དང་། དགའ་སྤྲོ་ལ། བྱེད་ཅི་བྱེད་སྨྲས་པ་ཡིན། ༠གནམ་འོག་ཏུ་མིའི་ཐུབ་ ༣
རང་གི་ཚེ་གང་ཙམ་བྱེད་པ་དེའི་ནང་ན་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་པའི་བར་དུ།
ངའི་སྙིང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཁྲིད་དུ་ཆུད་དེ། རྒུན་སྦྱངས་པ་དེ་དབང་དུ་འགྱུར་པའི་དོན་
དུ། རྒུན་ཆང་གིས་ལུས་སྐྱིད་པའི་སྐར་རང་གི་སྙིང་དུ་རྫོད་བཅད་པ་ཡིན། ༠ངས ༤
ལས་ཆེན་པོ་རྣམས་བྱས་ཏེ། རང་གི་ཕྱིར་ཁང་བཟང་རྣམས་བཞེངས། རྒུན་ཚལ་
རྣམས་བཙུགས། ༠ངས་རང་གི་དོན་ལ་ཚལ་དང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་རྣམས་བཟོས ༥
ཏེ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྣ་ཤིང་གི་རིགས་མཐའ་དག་བཙུགས། ༠ངས་ནགས་ ༦
ཚལ་གྱི་ལག་ར་རྣམས་ལ་ཆུ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་རྫིང་བུ་རྣམས་ཀྱང་བཟོས།
༠ངས་བྲན་པོ་དང་བྲན་མོ་རྣམས་ཉོས་ནས། རང་གི་ཁྱིམ་དུ་བཙས་པའི་བྲན་ ༧
པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དེ། བདག་ལས་གོང་དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ན་བྱུང་བ་ཀུན་
ལས་ཀྱང་བདག་ལ་ཕྱུགས་དང་། ར་ལུག་གི་ཁྱུ་ལྷག་པར་དུ་ཚོ་བ་ཡོད་
པ་ཡིན། ༠ངས་གསེར་དངུལ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་ ༨
མཛོད་རྣམས་ཀྱང་། རང་གི་ཕྱིར་བསགས་པ་ཡིན། གླུ་མཁན་པོ་
མོ་རྣམས་དང་། མིའི་བུའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བཙུན་མོ་དང་བྲན་ཆུང་རྣམས་
ཀྱང་རང་གི་ཕྱིར་བསྡུས་པ་ཡིན། ༠དེ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་དང་། བདག་ ༩
ལས་གོང་དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་བྱུང་བ་ཀུན་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་དུ་དར་
ཏེ། ངའི་ནང་དུ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མལ་དུ་ལུས་སོ། ༠ཡང་ངས་རང་ ༡༠
གི་མིག་ལ་རན་ཚད་གང་ཡང་མ་བཀག་སྟེ། སྐྱིད་པོ་གང་ལས་ཀྱང་རང་གི་
སྙིང་བཀག་པ་མ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངའི་སྙིང་རང་གི་ལས་ཐམས་
ཅད་ལ་དགའ་མགུ་ཞིང་། འདི་ནི་ངས་དཀའ་ལས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་སྐལ་
ཡོད་པ་ཡིན། ༠དེ་ནས་ངས་རང་གི་ལག་པས་བྱས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་དང་། ངས་ ༡༡
དཀའ་ལས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ལ་བལྟས་པ་དང་། ཀྱི་ཧོ། དེ་ཐམས་ཅད་
སྙིང་པོ་མེད་པ་དང་། རླུང་ལ་འདེད་པའོ། །ཉི་མའི་འོག་ཁེ་ཕོགས་ཅིའང་མེད།
༠དེ་ནས་ངས་ཡེ་ཤེས་དང་། སྨྱོ་འཐོག་དང་། གཏི་མུག་གི་ཕྱོགས་སུ་བློ་ ༡༢
བསྒྱུར་བ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། སྔར་ནས་བྱས་ཟིན་པ་དེ་མ་གཏོགས་པར།

༡༣ རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་རྒྱུའི་མིས་ཅི་བྱེད་པར་ནུས། ༠ དེ་ནས་ཅི་ཙམ་མུན་པ་
ལས་འོད་དྭགས་པ་ལྟར། བློ་རྨོངས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་དྭགས་པ་ཡང་
༡༤ ངས་མཐོང་། ༠ མཁས་པའི་མིའི་བུ་དེ་སྤྱན་དང་ལྡན། གླེན་པ་དེ་མུན་
པའི་ནང་དུ་འགྲུལ། འོན་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་རྒྱུ་ནི་གཅིག
༡༥ པ་ཞིག་རང་འབྱུང་བར་ངས་རྟོགས་པ་དང་། ༠ ངས་སྙིང་ལ་འདི་སྐད་དུ།
གླེན་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ། བདག་ཉིད་ལའང་འབྱུང་འོང་ནས། བདག
ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་མཁས་པ་བྱུང་། ཡང་ངས་རང་གི་སྙིང་ལ། འདི་ལ་ཡང་སྙིང་
༡༦ པོ་མེད། ཅེས་སྨྲས་པ་ཡིན། ༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གླེན་པ་ལས་ལྷག་པར
མཁས་པའང་དུས་རྟག་ཏུ་དྲན་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་ལྟར་ཞེ་ན། ད་ལྟ་ཡོད་པ
ཐམས་ཅད་ཕྱི་མའི་ཉིན་ལ་བརྗེད་པར་འགྱུར། ཀྭའི། ཀྭའི། གླེན་པ་ལྟར་
༡༧ མཁས་པ་ཡང་འཆི། ༠ དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྙིང་པོ་མེད་པ་དང་། རླུང་
ལ་འདེད་པ་སྟེ། ཉི་མའི་འོག་ཏུ་བྱེད་པའི་ལས་ནི་སྡུག་བསྔལ་དུ་རིག་པས། ཚེ་
༡༨ ལ་ངས་སྡང་བ་ཡིན་ནོ། ༠ །དེ་མ་ཟད། ཉི་མའི་འོག་ན་ངས་བྱས་པའི་ལས་ཐམས་
ཅད་ལའང་སྡང་བ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་རྒྱུའི་མིའི་དོན་
༡༩ དུ་དེ་རྣམས་ཀྱང་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །ཡང་དེ་ནི་མཁས་པའམ། གླེན་
པ་འབྱུང་བ་སུས་ཤེས། འོན་ཀྱང་ངས་དཀའ་ལས་བྱས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་
དང་། གང་གི་དོན་དུ་ངས་ཉི་མའི་འོག་ཏུ་རང་གི་རིག་རྩལ་བསྟན་པ་ནི། དེས་
༢༠ དབང་བར་འགྱུར་བས་ན། འདི་ལ་ཡང་སྙིང་པོ་མེད་དོ། ༠ དེའི་ཕྱིར་ཉི་མའི་
འོག་ཏུ་ངས་འབད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་ཆད་དུ་སྙིང་བསྒྱུར་པ་ཡིན།
༢༡ ༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་དང་། བློ་གྲོས་དང་། རིག་རྩལ་གྱིས་རང་
གི་ལས་བྱེད་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། དེའི་དོན་དུ་ལས་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་
མི་ཞིག་གི་ནོར་སྐལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འཇོག་པར་དགོས་པས་ན།
༢༢ འདི་ལ་ཡང་སྙིང་པོ་མེད་དེ། རྐྱེན་ངན་ཆེན་པོ་ཞིག་གོ ། ༠ གང་ལ་ཞེ་ན།
མིས་ཉི་མའི་འོག་ཏུ་དཀའ་ལས་བྱས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་དང་། སྙིང་འཁྲུགས
༢༣ བྱེད་བྱེད་པའི་ནང་ནས་ཅི་རྙེད། ༠ ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁོ་ལ་ཚེ་གང་སྡུག་བསྔལ་
དང་། དེའི་འབད་རྩོལ་སྨྱུ་ངན་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་ཁོའི་སྙིང་མཚན་མོར
༢༤ ཡང་མི་ངལ་བས། འདི་ལ་ཡང་སྙིང་པོ་མེད་དོ། ༠ །དེ་བས་ན་ཟ་བ་དང་།
འཐུང་བ་དང་། རང་གི་ལས་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱིད་ཅིང་སེམས་གཡེངས་པ་ལས་ལྷག་པར
དྲག་པ་ཞིག་མི་ལ་མེད་དོ། དེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གིས་གནང་བར་ངས་
༢༥ མཐོང་བ་ཡིན། ༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་དང་འདྲལ་ནས་སུས་ཟ་ཞིང་ལོངས་
༢༦ སྤྱོད་པར་ནུས། ༠ དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་མི་ལ། ཁོང་གིས
ཤེས་རབ་དང་། བློ་གྲོས་དང་། སེམས་བདེ་གནང་གིས། སྡིག་ཅན་ལ་ཅི་གནང་
ཞེ་ན། སོག་པ་དང་། སྤུང་པོར་སྡུད་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྲིན་པར་མཛད།

དཀོན་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་པ་ལ་དེ་ཚོར་སྐལ་དུ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི
ལ་ཡང་སྙིང་པོ་མེད་དེ། རླུང་ལ་འདེད་པའོ།། ||

ལེའུ ༣། ||ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཤིག་ ༡
ཡོད། གནམ་འོག་གི་ལས་དོན་རེ་རེ་ལ་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོད། ༠ སྐྱེ་དུས་ ༢
ཤིག་ཡོད། ཤི་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ཤིང་འཛུག་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། བཙུགས་པ་དེ་འབོག་དུས་
ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ༠ སྲོག་བཅད་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། གསོ་བར་བྱེད་དུས་ ༣
ཤིག་ཀྱང་ཡོད། རྡིབ་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ༠ ངུ་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། རྒོད་ ༤
དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། སྨྲེ་ངག་འདོན་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། གར་རྩེ་དུས་
ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ༠ རྡོ་དབྱུག་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། རྡོ་སྒྲུག་དུས་ཤིག་ཀྱང་ ༥
ཡོད། མགུལ་ནས་འཁྱུད་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། འཁྱུད་པ་འབོར་དུས་ཤིག་
ཀྱང་ཡོད། ༠ འཚོལ་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། སྟོར་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། འཇོག་ ༦
དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། འདོར་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ༠ ཧྲལ་དུས་ཤིག་ཀྱང་ ༧
ཡོད། འཚེམ་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ཁ་རོག་སྡོད་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། སྨྲ་
དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ༠ བྱམས་པོ་བྱེད་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། འཁོན་དུ་འཛིན་ ༨
དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། འཐབ་མོའི་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། བཟང་སྡུག་གི་
དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ༠ མིས་འབད་པའི་རང་གི་ལས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁེ་ཅི་ ༩
རྙེད། ༠ ངས་དཀོན་མཆོག་གིས་མིའི་བུ་རྣམས་ལ་སྦྱོང་རྒྱུར་གནང་བའི་ ༡༠
དཀའ་ལས་ཀྱང་མཐོང་བྱུང་། ༠ ཁོང་ཉིད་ཀྱི་དུས་ལ་...དངོས་པོ་ཐམས་ ༡༡
ཅད་མཛེས་པོར་བཀོད། ད་དུང་མིའི་སྙིང་གི་ནང་དུ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ
ར་བཞག་པར་མཛད་ནའང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཐོག་མ་ནས་མཐའ་མའི
བར་དུ་མཛད་པའི་མཛད་པ་ནི་བརྟག་པར་མི་ནུས་སོ། ༠ མི་རྣམས་དགའ་ ༡༢
ཞིང་གསོན་རིང་བར་དུ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་ལས་དགེ་བ་ཞིག་དེ་ཚོའི་ནང་ན་
མེད་པར་ངེས་པར་རྟོགས་བྱུང་། ༠ དེས་མ་ཟད། མི་རེ་ཡིས་ཟ་ཞིང་ ༡༣
འཐུང་བ་དང་། རང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་པའི་རིགས་སོ།
འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་གཙང་བའི་གནང་སྦྱིན་ལགས་སོ། ༠ དཀོན་མཆོག ༡༤
གིས་ཇི་མཛད་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་གནས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་ཅིའང་སྣོན་པར་
མི་ནུས། ཅིའང་འཕྲི་བར་མི་ནུས། མིས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་དུ་ཕྱག
བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གིས་དེ་བཞིན་སྒྲུབས་པར་ངས་རྟོགས་བྱུང་། ༠ ཅི ༡༥
བྱུང་ཟིན་པ་དེ་ད་ལྟ་ཡང་ཡོ།། གང་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་སྔར་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན
ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་འདས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་སློང་བར་མཛད། ༠ ཡང་ ༡༦
དེས་མ་ཟད་ངས་གནམ་འོག་ཏུ་ཁྲིམས་ར་ཡང་མཐོང་། དེར་མི་རིགས་པ་ཡོད་
པ་ཡིན། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་མི་ཚངས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ རྒྱ་བ ༡༧

རི་རི་དང་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུས་ཞིག་ཡོད་པས། དཀོན་མཆོག་གིས་
༡༨ ཆོས་དྲང་པོ་དང་སྡིག་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་པར་འདུར་རོ། ༈ མིའི་བུ་རྣམས་
ཀྱི་ཐབས་རྒྱུན་ཕྱིར། ངས་རང་གི་སྙིང་གི་ནང་དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ལ་
ཚོད་བལྟས་ཤིང་། མི་རྣམས་བྱོལ་སོང་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ན་ཅི་མ་རུང་། ཞེས་སྨྲས་
༡༩ པ་ཡིན། ༈ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིའི་བུ་རྣམས་ལ་འབབ་པ་བཞིན་དུ་དུད་འགྲོ་
ལའང་འབབ། གཉིས་པོ་ལ་བསྐོས་ཐང་གཅིག་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་འཆི་བ་ལྟར་
དེ་ཡང་འཆི། འོ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་དབུགས་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཐོ་
༢༠ ཅད་ལ་སྙིང་པོ་མེད་དེ། བྱོལ་སོང་ལས་མི་ནི་རྩ་བ་ས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༈ ཐམས
ཅད་གནས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ། །ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་
༢༡ སླར་ཡང་ཐལ་བར་ལོག ༈ མིའི་བུའི་སེམས་སྟེང་དུ་འཛེགས་པའམ། ཡང་
༢༢ ན་བྱོལ་སོང་གི་སེམས་ཐུར་དུ་ས་ལ་འབབ་པའི་རྒྱུས་སུ་ལ་ཡོད། ༈ དེ་པས་ན་
མི་ནི་དེ་རང་གི་ལས་རྣམས་ལ་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེད་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད་པ་ངས་མཐོང་།
དེ་ནི་དེའི་སྐལ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་སྟོན་དུ་སུས་
ཁོ་ཁྲིད་ནས་འདྲེན་པར་འགྱུར།། ||

༡ ལེའུ་ ༤ ། || དེ་ནས་ཡང་ཉི་མའི་འོག་ན་བྱེད་པའི་དབང་
ཡོད་ཚང་མའི་སྐོར་བསམ་བློ་བཏང་ཙ་ན། སེམས་གསོ་མཁན་སུ་ཡང་མེད་
པའི་མནན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆི་མ་རྣམས་མཐོང་། དེ་དག་ལ་དབང་···
ཡོད་བྱེད་པའི་ལག་པའི་སྟོབས་ཆེ་ཡང་། དེ་དག་ལ་སེམས་གསོ་མཁན་སུ་ཡང་
༢ མེད་པ་ཡིན། ༈ དེའི་ཚེད་དུ་ངས་ད་ལྟ་གསོན་པོར་ཡོད་པའི་གསོན་པོ་རྣམས
༣ ལས་འདས་པའི་ཤི་བོ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བསྟོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་པོ་བས་བཟང་། ཉི་
མའི་འོག་ན་བྱེད་པའི་ལས་ངན་པ་མ་མཐོང་བའི་ད་དུང་མ་བྱུང་བ་རྣམས་བདེའོ།
༤ ༈ །དེའི་རྗེས་སུ་ངས་གོ་ཆོད་ཀྱི་ལས་དང་། ཁྱིམ་མཚེས་ལ་ཕྲག་དོག་
སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀུན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན། འདི་ལ་ཡང་སྙིང་པོ་
༥ མེད་དེ། རླུང་ལ་འདེད་པའོ། ༈ །གླེན་པས་ལག་པར་ལག་པ···
༦ བལྟབས་ནས། རང་ཤ་རང་གིས་ཟ། ༈ དཀའ་ལས་དང་སེམས་སྡུག་དང་
ལྡན་པའི་སྤར་ཐ་གཉིས་ལས། སེམས་ལྷོད་ཀྱི་སྤར་བ་གང་ལེགས་སོ། །
༧ ༈ དེ་ནས་ངས་སླར་ཡང་ཉི་མའི་འོག་གི་སྙིང་པོ་མེད་པ་མཐོང་བ་ལས། ༈ མི་
རྐྱང་ར་ཡང་འདུག །དེ་ལ་རོགས་ཀྱང་མེད། བུ་ཡང་མེད། སྤུན་ཟླ་ཡང་
མེད། འོན་ཀྱང་དེའི་འབད་བརྩོན་ལ་ཚད་ཀྱང་མི་འདུག །དེའི་མིག་ནོར་གྱིས་
ཀྱང་མི་ཚིམ། དེས་ཉེ་ངས་སུའི་དོན་དུ་འབད་ཅིང་། ཅི་ལ་རང་གི་སྐྱིད་བདེ་ན་ལྷ་འཕྲུལ་
བར་བྱེད་མི་ཟེར། འདི་ལ་ཡང་སྙིང་པོ་མེད། འོ་ན། འདི་ཡང་དཀའ་སྡུག་ཞིག་ཏུ་
༩ ཆེ་བའོ། ༈ །གཅིག་པུ་བས་གཉིས་དགའ། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་ལས་ཀྱི

ཧན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་དོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཅིག་འགྱེལ་ན། གཞན་ ༡༠
དེས་གྲོགས་པོ་དེ་སློང་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་གཅིག་པུ་ཡིན་པ་དེ་འགྱེལ་ན། སློང་
མཁན་ཞིག་མེད་པས་བཀྲ་མི་ཤིས། ༠ ཡང་གཉིས་མཉམ་དུ་ཉལ་ན་དྲོས། ༡༡
འོན་ཀྱང་གཅིག་པུ་ཇི་ལྟར་དྲོ་བར་འགྱུར། ༠ ཡང་མི་གཅིག་པུ་མིའི་ངོར་ ༡༢
འཕམ། གཉིས་ཀྱིས་ཐུབ་པར་འགྱུར། སྐུད་པ་སུམ་ལྡེབ་མྱུར་དུ་རང་མི་
ཆད། ༠ ཞལ་གདམས་ལ་མི་ཉན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒན་པོ་གླེན་པ་ཞིག་ལས། ༡༣
བྱིས་པ་དབུལ་པོ་མཁས་པ་ཞིག་ལེགས། ༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ ༡༤
ནང་དུ་དབུལ་པོར་སྐྱེས་མཁན་དེ་བཙོན་ར་ནས་འཐོན་ཞིང་། རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་
དུ་འོང་ངོ་། ༠ ཡང་ཉི་མའི་འོག་ན་གསོན་པོ་ཐམས་ཅད། ཁྲིའི་ཚབ་ཏུ་ལང་ ༡༥
བར་འགྱུར་བའི་ཁྱེའུ་གཉིས་པ་དེ་དང་མཉམ་དུ་འགྲུལ་བར་ངས་མཐོང་བ་ཡིན།
༠ དེའི་འབངས་ཐམས་ཅད་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་རྗེས་སུ་ ༡༦
འཐོན་པ་རྣམས་དེ་ལ་ཡང་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བས། འདི་ལ་ཡང་བདེན་དག་
པར་སྙིང་པོ་མེད་པ་དང་། རླུང་ལ་འདེད་པའོ།། ||

ལེའུ ༥།

||ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་ ༡
བའི་དུས་སུ། རང་གི་རྐང་པ་ལ་ཉར་ཅིག། གླེན་པ་ཞིག་རང་གིས་
བྱེད་པའི་ངན་པ་མི་རྟོགས་པས། དེ་དག་གི་སྦྱིན་སྲེག་ལས། ཁྱེད་
ཀྱིས་བཀའ་ཉན་པ་ལ་ལྷག་པར་གཙང་པོ་ཀྱིས་ཤིག ༠།ཁྱོད་ལག་ཏུ་ཁ་ ༢
མ་མགྱོགས། དཀོན་མཆོག་ནི་དྲུང་དུ་ཁ་མི་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སྙིང་
ཅབ་ཅོབ་མ་བྱེད། གང་ལ་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་ནི་གནམ་ལ་བཞུགས།
ཁྱོད་ས་ལ་ཡོད་པས། གཏམ་ཉུང་ཉུང་ལབ་པར་གྱིས་ཤིག ༠།ལམ་ ༣
མང་སྡུགས་ཀྱིས་རྨི་ལམ་རྨི། ལབ་ལབ་མང་བ་གླེན་པའི་གཏམ།
༠ ནམ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་པ་བླང་ན། དེ་ལྷག་ཏུ་མ་འགོར། ༤
ཅི་ལ་ཟེར་ན། གླེན་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཐུགས་མི་མཉེས་པས། སྨོན་པ་
དེ་སྒྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག ༠ །སྨོན་པ་བླངས་ནས་མི་སྒྲུབ་པ་བས། སྨོན་པ་ ༥
མི་ལེན་པ་ལེགས། ༠ ཁྱོད་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་བྱེད་རྒྱུར་རང་གི་ཁ་··· ༦
འདལ་ཡན་དུ་མ་བཏང་ཞིག །ཕོ་ཉའི་མདུན་དུའང་ངས་མ་ཤེས་པར་ནོར་བ་
ཡིན་མ་ཟེར་ཤིག །ཕུ་ཅི། དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཁྲོས་
འགྲོ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ལས་མེད་པར་བྱེད་ལས་ཀ།
༠ རྨི་ལམ་མང་མང་དང་། གཏམ་མང་མང་གི་ནང་ན་སྙིང་པོ་མེད་པ་སྣ་ ༧
ཚོགས་ཡོད་པས། ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་ཤིག ༠།ཇི་སྲིད་ཡུལ་ ༨
གྱི་ནང་ན་དབུལ་པོ་ལ་ཚོད་བཙད་དང་། ཁྲིམས་ལོག་དང་གཡོགས་ལོག་བྱེད་
པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ན། དེ་ལ་ཧ་ལས་མི་དགོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོ་ཤོས་

Ecclesiastes.

ཉམས་ལས་ཀྱང་མཐོན་པོ་ལགས་པ་དེས་གཟིགས་ཏེ། དེ་དག་ལས་འཕགས་
༩ པ་ཞིག་བཞུགས་སོ། ༠ །དེ་མ་ཟད་ས་གཞིའི་ཁེ་བཟང་དེ་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན།
༡༠ རྒྱལ་པོ་རང་ཡང་ཞིང་གིས་ཕན་ཐོགས་སོ། ༠ །དངུལ་འདོད་ཅན་ཞིག་དངུལ་
གྱིས་ཚིམ་པར་མི་འགྱུར། ནོར་འདོད་ཅན་ཞིག་འཕེལ་གྱིས་ཀྱང་ཚིམ་པར་མི་
༡༡ འགྱུར། འདི་ལ་ཡང་སྙིང་པོ་མེད། ༠ ནོར་འཕེལ་དུས་ཟ་མཁན་ཡང་
འཕེལ་བས། ནོར་གྱི་བདག་པོ་ལ་མིག་གིས་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་ཅི་ཕན།
༡༢ ༠ ལས་བྱེད་མཁན་གྱིས་མང་ཉུང་ཅི་ཟ་ཡང་། དེའི་གཉིད་སྐྱིད། ཕྱུག་ཀྱང་
༡༣ ནོར་མང་པོས་གཉིད་ཀྱང་ལོག་མི་འདུག་གོ ༠ །ངས་ཉི་མའི་འོག་ན་རྐྱེན་
ངན་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ནོར་རྫས་ཀྱིས་ནོར་བདག་རང་ལ་
༡༤ གནོད་སྐྱེལ་ལོ། ༠ །ཕྱིན་ཀྱང་ནོར་དེ་ཉམས་རྐྱེན་ངན་གྱིས་ཟད་པ་དང་། བུ་
༡༥ ཞིག་སྐྱེ་ན་ཡང་། དེའི་ལག་ན་ཅིའང་མེད་དེ། ༠ རང་འོངས་པ་ལྟར་དུ་འགྲོ་བ་ལ།
གོས་མེད་མའི་མངལ་ནས་ཐོན་པ་ལྟར། ཕྱིར་ལྡོག་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་དཀའ་
ལས་བྱེད་པའི་ནང་ནས་རང་གི་ལག་ན་ཅིའང་མཉམ་དུ་འཁྱེར་བར་མི་འགྱུར་
༡༦ གྱིས། ༠ ཅི་ལྟ་ནས་དེ་འོངས་པ་ལྟར་འགྲོ་བར་ཡང་དགོས་ཏེ། རླུང་གི་དོན་
དུ་འབད་པས། ཁོ་ལ་ཕན་ཅི་འབྱུང་། འདི་ཡང་རྐྱེན་ངན་ཆེན་པོའོ། །
༡༧ ༠ དེས་ཚེ་གང་མུན་ནང་ཟ་ཞིང་། སེམས་འཁྲུལ་དང་། ན་ཚ་དང་། ཁོང་
༡༨ ཁྲོ་ཆེ་མང་། ༠ ལྟོས་ཤིག །ངས་མཐོང་བ་ནི། མི་ཡིས་ཟ་བ་དང་། འཐུང་
བ་དང་། ཉི་མའི་འོག་ཏུ་བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། དཀོན་མཆོག་
གིས་གནང་བའི་ཚེ་ཐོལ་པོ་སྐྱིད་པོ་བྱེད་པ་ནི། དེའི་ཟ་ཐང་ཡོད་པ་ནི་བཟང་པོ་
༡༩ དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལགས། ༠ དཀོན་མཆོག་གིས་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་གནང་ཡོད་པའི་
མི་ཀུན་དང་། དེ་ལས་ཟ་བ་དང་། རང་གི་ཟ་སྐལ་དེ་ལེན་པ་དང་། རང་གི་
འབད་བརྩོན་གྱི་ནང་དུ་དགའ་མགུ་བྱེད་པའི་དབང་ཡང་གནང་བ་ལགས། འདི་
༢༠ ནི་དཀོན་མཆོག་གི་གསོལ་རས་སོ། ༠ །དཀོན་མཆོག་གིས་དེའི་སྙིང་དགའ་བ་
གནང་བཞིན། བཀའ་ལན་གནང་བར་མཛད་པའི་རྐྱེན་གྱིས། དེས་རང་གི་
ཚེའི་ཉིན་མོ་ཉམས་ཆེར་དྲན་པར་མི་བྱེད།། ||

༡ ལེའུ་ ༩། ||ངས་ཉི་མའི་འོག་ན་སྡུག་བསྔལ་ཞིག་མཐོང་།
༢ དེ་ནི་མི་ལ་ལྗི་སྟེ། ༠ དཀོན་མཆོག་གིས་ལ་ལར་དེའི་སེམས་ཀྱིས་
ཅི་འདོད་པ་ཙམ་དུ་ནོར་རྫས་དང་། དཔྱིགས་དང་། ཁེ་ས་གནང་ཡོད་ཀྱང་།
དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་རང་ནོར་ལས་ཟ་བའི་དབང་ཐང་མ་གནང་བས།
མི་གཞན་གྱིས་དེ་ཟའོ། །འདི་ཡང་སྙིང་པོ་མེད་པ་དང་།
༣ ནད་ཐུབ་ཞིག་གོ ༠ ཇི་སྲིད་མི་ཞིག་ལ་བུ་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྐྱེས་ནས། ཚེའི་
ཞག་གྲངས་མང་དུ་ཕྱིན་པ་ཙམ་དུ་ལོ་མང་གསོན་ཏེ། བཟང་པོས་དེའི་ཡིད་

མ་ཚིམ་པར། དེའི་རོ་ཡང་སྦུབ་པར་མ་གྱུར་ན། དེ་ནས་ཁོ་ལས་མངལ···
བསྐྱུར་བ་ནི་དག་ཅེས་ངས་ཟེར། ○ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྙིང་པོ་མེད ༣
པ་དང་བཅས་སུ་བྱུང་ནས། མུན་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་བས། དེའི་མིང་མུན་པའི
ནང་དུ་ནུབ་པར་པར་འགྱུར། ○ དེས་ཉི་མ་ཡང་མ་མཐོང་། ཅིའང་མ་ཤེས ༤
པས་ན། མི་དེ་ལས་འདི་ལེགས་སོ། ○ །དེ་མ་ཟད། གལ་ཏེ་དེ་ནི་ལོ་སྟོང ༥
ཉི་སྟོང་གསོན་པོར་གནས་ཀྱང་། ལེགས་པོ་གང་ཡང་མ་མཐོང་། ཚང་མ
གནས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲོའམ། ○ མིའི་ལས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཁའི་དོན་དུ ༦
ཡིན་ཀྱང་། དེའི་གྲོད་པ་མི་འགང་། ○ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གླེན་པ་བས ༧
མཁས་པ་ལ་ལྷག་པ་ཅི་ཡོད། གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲུལ་ཤེས
པའི་དབུལ་པོ་ལ་ཕན་ཅི་ཡོད། ○ སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་རྫས་ལས། མིག ༨
གི་མདུན་དུ་ཡོད་པ་ལེགས། འདི་ཡང་སྙིང་པོ་མེད་པ་དང་། རླུང་ལ་འདེད་པའོ
○ །གང་བྱུང་ཟིན་པ་ལ་སྔོན་དུས་སུ་མིང་བཏགས། ཡང་མིང་བཏགས་མཁན ༩
དེ་མི་ཡིན་པར་ཤེས། རང་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་འགྲན་པར་མི་ནུས་སོ། ○ ། ༡༠
སྙིང་པོ་མེད་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་གཏམ་མང་པོ་ཡོད་པར་མཐོང་བས། དེ་དག ༡༡
མི་ལ་ཅི་ལ་ཕན། ○ གྲིབ་མ་ལྟར་བྱུང་བྱེད་པའི་མི་ཚེ། སྙིང་པོ་མེད་པའི་ཉིན་མོ ༡༢
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མི་ལ་གང་ཕན་པ་དེ་སུས་ཤེས། གང་ལ་ཞེ་ན། དེའི
རྗེས་སུ་ཉི་མའི་འོག་ན་ཅི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་སུས་འཆད་པར་ནུས།། །།

ལེའུ་༧། ། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སྤོས་ཆུ་བས་ཀྱང་མིང ༡
བཟང་པོ་དེ་ལེགས། སྐྱེ་ཞག་ལས་འཆི་ཞག་ལེགས། ○ མགྲོན་གཏོང ༢
བའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལས། མྱ་ངན་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལེགས། དེ
ནི་མི་ཚང་མའི་མཐའ་མ་སྟེ། གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྙིང་ལ་དེ
འཇུར་བར་འགྱུར། ○ འཁྲུར་བའི་གདོང་གིས་སྙིང་ལེགས་པར་བྱེད་པའི ༣
རྒྱུན་གྱིས། བགད་མོ་བས་སེམས་སྡུག་ལེགས། ○ མཁས་པའི་སྙིང ༤
དེ་མྱ་ངན་གྱི་ཁྱིམ་ན་ཡོད། འོན་ཀྱང་གླེན་པའི་སྙིང་ནི་འདོད་ཡོན་གྱི
ཁྱིམ་ན་ཡོད། ○ གླེན་པའི་གླུ་ལ་ཉན་པ་བས། མཁས་པའི་བཀའ ༥
བཀྱོན་ལ་ཉན་པ་མི་ལ་ལེགས། ○ གླེན་པ་དགོད་པ་དང་། སྣོད་ཀྱི་འོག་ཏུ ༦
ཚེར་མ་ཙ་ཏག་ཙ་ཏག་ཟེར་བ་མཚུངས། འདི་ཡང་སྙིང་པོ་མེད། ○ དབང ༧
ཆོས་ཀྱིས་མཁས་པ་སྨྱོན་པ་བྱེད་པར་ངེས། ཕྱག་རྔུག་གིས་སྙིང་བརླག་ས
པར་བྱེད། ○ བྱ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་མ་ལས་ཐ་མ་ལེགས། སྙིང་ང་རྒྱལ་ཅན ༨
ལས། སྙིང་བཟོད་སེམས་ཡོད་པ་ལེགས། ○ ཁོང་ཁྲོ་ནི་གླེན་པའི་ཁོག་པ་ལ ༩
གནས། དེའི་ཕྱིར་འཕྲོ་རུ་དང་། སེམས་མ་མཁྱོགས་ཤིག ○ ། ཁྱོད་ཀྱིས། དེང་སང ༡༠
ལས་སྔ་མའི་དུས་ཅིའི་ཕྱིར་ལེགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ཟེར། གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་མཁྱ

༡༡ པའི་རྒྱལ་དུ་དེ་བཞིན་དུ་མི་འདྲའོ། ༠།ཕ་ནོར་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱང་བཟང་། ཉི་མ་
༡༢ མཐོང་བ་དག་ལ་དེས་ཕན་འདོགས། ༠ ནོར་ནི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པ་ལྟར་དུ། ཤེས་རབ་
ཀྱང་སྐྱོར་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་དཀའ་སྡུག་བྱུང་…
༡༣ སྐྱེན་པས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕན་དོན་ཆེ་ཆེའོ། ༠།དཀོན་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལ་…
༡༤ བསམ་བློ་ཐོང་ཞིག །གང་ལ་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་བཀུག་པ་སུས་སྲོང་བར་ནུས། ༠བཀྲ་
ཤིས་དུས་སུ་སྐྱིད་པོ་གྱིས། ཉིན་མོངས་པའི་དུས་སུ་བསམ་བློ་ཐོང་། དཀོན་མཆོག་
གིས་གཅིག་གི་ཁ་གཞན་དུ་གཞན་དེ་ཡང་མཛད་པ་ཡིན་པས། ཕུགས་སུ་མིས་
༡༥ རང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་རྟོགས་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།རང་གི་དང་སེམས་
ཀྱི་ནང་དུ་ཞི་བའི་དྲང་པོ་དེང་། རང་གི་སྡིག་པའི་ནང་ན་མི་ཚེ་སྐྱིད་པར་བྱེད་པའི་སྡིག་
སྤྱོད་ནི། ངས་རང་གི་སྟོང་པོ་མེད་པའི་ཉིན་མོ་རྣམས་སུ་དེ་ཚང་མ་མཐོང་བ་ཡིན།
༡༦ ༠བཟང་ཁ་ཐལ་དུའང་འགྱུར་མ་རྒྱུག །གཙང་ཁ་ཐལ་དུའང་འགྱུར་མ་རྒྱུག
༡༧ །རང་གིས་རང་ཉིད་ཕྱིར་འཕུང་བར་བྱེད། ༠ ཚོད་མེད་ངན་པའང་མ་བྱེད་པར།
གླེན་པར་མ་གྱུར་ཅིག །རང་གི་དུས་ལས་སྔོན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འཆི་བར་དགོས།
༡༨ ༠ གཅིག་དེ་བཟུང་ནས་འཛིན་པ་མ་ཟད། གཞན་དེ་ལས་ཀྱང་རང་གི་
ལག་པ་མི་འཐེན་པ་ལེགས། ཅི་ལ་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་ལ་འཛེམས་
༡༩ པ་རྣམས་དེ་ཀུན་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། ༠།གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཡོད་པའི་དཔའ་བོ་
བཅུ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཁས་པ་ལ་ལྷག་པར་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་བྱེད་
༢༠ དོ། ༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་སྟེང་དུ་བཟང་པོ་བྱེད་ཅིང་ཉེས་པ་གང་ཡང་མི་
༢༡ བྱེད་པའི་མི་དང་པོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། ༠།གཏམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྣང་རྟགས་
མ་བྱེད་ཅིག །ཕྱིར་ན། རང་གི་གཡོག་པོས་ཁྱོད་ལ་སྨོན་ལོག་འདེབས་པ་
༢༢ ཐོས་པར་འགྱུར། ༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་རང་གིས་ཀྱང་ལན་དུ་མང་
གཞན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྨོན་ལོག་བཏབ་པ་ནི། ཁྱོད་རང་གི་སྙིང་ལ་རྒྱུས་
༢༣ ཡོད། ༠འདི་ཀུན་ཡང་ངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དཔྱད་པ་ཡིན། ང་མཁས་
༢༤ པར་འགྱུར་འདོད་སྙམ་ཀྱང་། དེ་ནི་ང་ལས་རྒྱང་རིང་དུ་མཆིས་ཏེ། ༠ དེ་ནི་
རབ་ཏུ་རྒྱང་རིང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་གཏིང་ཟབ་པས། སུས་དེའི་ངང་རྟོགས་པར་
༢༥ ནུས། ༠ རྟོགས་པ་དང་དཔྱད་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་རྒྱུ་བ་སར་གཅོད་ཅིང་།
གླེན་པའི་ལུགས་ནི་ངན་པ་དང་། བློ་རྨོངས་པ་དང་སྨྱོན་པའི་རང་བཞིན་དེ་
༢༦ རྣམས་རྟོགས་པའི་སླད་དུ། ༠ ངས་རང་གི་སྙིང་བཏང་བ་ཡིན། ༠ཞགས་པ་
དང་། རྙི་ཡིན་པ་དང་། ལག་པ་ནི་ལག་ལྕགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བུད་མེད་
ནི། འཆི་བ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཏག་པ་ཡིན་པར་རྟོགས། དཀོན་མཆོག་ཐུགས་
མཉེས་པ་རྣམས་མོ་ལས་ཐར་གྲོལ། སྡིག་ཅན་རྣམས་ནི་མོས་འཛིན་པར་
༢༧ འགྱུར། ༠ ཀྱི་ཧོ་སྟོན་པས་འདི་སྐད་དུ། ངས་མཐར་ཐུག་དེ་རྟོགས་པའི་
༢༨ དོན་དུ་གཅིག་དང་གཅིག་བསྡུར་ནས་རྩད་ཆོད་པ་ནི། ༠ ད་ཅམ་གྱི་བར་དུ་

ངའི་སྙིང་གིས་འཚོལ་ཡང་མ་རྙེད། སྟོང་ཕྲག་གི་ནང་ནས་སྐྱེས་པ་གཅིག་དེ་
རྙེད་ཀྱིས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་བུད་མེད་ནི་གཅིག་ཀྱང་རྙེད་མ་བྱུང་།
༠ །ལྟོས་ཤིག །དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ནི་དྲང་པོར་བཀོད་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ཐབས ༢༩
མང་པོ་བཙལ་ཡོད་པ། ངས་བརྟགས་པ་ལགས་སོ།། ||

ལེའུ་༨

༠ །མཁས་པའི་མི་དང་འདྲ་བ་སུ་ཡོད། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལུས་འགྲེལ་ ༡
བར་ཤེས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མིའི་ངོ་གདོང་ལྷག་གེ་བར་བྱེད། དེའི་ངོ་རྒྱབ་…
པའང་འགྱུར་དུ་འཇུག ༠ །དཀོན་མཆོག་གི་མནའི་དོན་དུ་རྒྱལ་པོའི་ ༢
བཀའ་སྲུང་བའི་གྲོས་ངས་ཁྱེད་ལ་འདེབས་ཏེ། ༠ །མྱུར་དུ་ཁོང་གི་ངོ་ལས ༣
མ་འགྲོས་ཤིག །བྱ་བ་ངན་པའི་ནང་དུའང་རངས་ནས་མ་སྡོད་ཅིག །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་བྱེད་པས།༠།རྒྱལ་པོའི་བཀའ ༤
ཤུགས་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ཅི་བྱེད་ལུས་ཞུ་བར་ནུས། ༠ །བཀའ་ལ ༥
ཉན་པས་རྐྱེན་ངན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར། མི་མཁས་པའི་སྙིང་གིས་དུས་ཚོད
དང་གཤིགས་གཉིས་ཀ་ཤེས། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱ་བ་རེ་རེ་ལ་དུས་ ༦
ཚོད་ཤིགས་འབྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པས། མིའི་ཐོག་ཏུ་རང་གི་ཉིན་…
མོངས་པ་ལྗིད་ལོ། ༠ །གང་ལྟར་ཞེ་ན། ཕྱིས་སུ་གང་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཁོས་ ༧
མི་ཤེས། ཡང་ན་ནམ་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལུས་འཆད་པར་ནུས། ༠ །རླུང་ ༨
བཟུང་ནས་འཛོག་པའི་དབང་དང་། འཆི་ཞག་ཐོག་དབང་ཐོབ་པའི་མི་སུ་
ཡང་མེད། འཐབ་མོ་དེ་ལས་དགོངས་པའང་མི་སྣང་། ངན་པ་བྱེད་པ་དག…
ངན་པས་སྐྱོབས་པར་མི་འགྱུར། ༠ །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ངས་མཐོང་སྟེ། ༩
ཉི་མའི་འོག་ན་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཚང་མའི་ནང་དུ་རང་གི་སྙིང་བཏང་བ་ཡིན།
མི་གཅིག་གིས་གཞན་ལ་སྡིག་བྱེད་པའི་དང་ནས་རང་ལ་རྐྱེན་ངན་འགྱུག་…
པའི་དུས་ཀྱང་འདུག་གོ། ༠ །དེ་ལྟར་ངས། མི་སྡིག་སྤྱོད་བསྐྱངས་ནས་ ༡༠
དུར་ཁུང་ཐོབ་པ་མཐོང་། དྲང་པོར་སྤྱོད་པ་དག་ནི་གནས་དམ་པ་ལས་བྲལ་
ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་ནང་མི་དྲན་པའང་ངས་མཐོང་། འདི་ལའང་སྙིང་པོ་མེད་པའོ།
༠ །དེ་འང་ལས་ངན་གྱི་ཕྱིར་མྱུར་དུ་ཆད་པ་མི་གཅོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས། མིའི་བུ་ ༡༡
རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ངན་པ་བྱེད་དུ་ནམ་ཀུན་འབུངས། ༠ །ཇི་སྲིད་སྡིག་ཅན་གྱིས ༡༢
ལན་བརྒྱ་ཐམ་པ་ངན་པ་བྱས་ཏེ། ཚེ་རིང་བར་གྱུར་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གི…
ཞལ་ངོར་འཇིགས་ཤིང་། བག་བྱེད་པ་དག་ནི་ལེགས་པར་འགྱུར་བར། ངས་
ལེགས་པར་ཤེས་སོ། ༠ །འོན་ཀྱང་སྡིག་སྤྱོད་ནི་ནམ་དུ་ཡང་ལེགས་པར་ ༡༣
མི་འགྱུར། དེ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་མི་འཇིགས་པས། ཁོའི་ཚེ་གྲིབ་མ་ལྟ་བུ
ཡིན་པ་རིང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༠ །ཆོས་དྲང་པོ་ལ་འབྱུང་དགོས་པ་ནི་ ༡༤

دوم ق

སྡིག་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་བ་དང་། སྡིག་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་དགོས་པ་ནི་ཆོས་དྲང་པོལ
འབྱུང་སྟེ། སྙིང་པོ་མེད་པ་དེ་ས་སྟེང་དུ་འབྱུང་བས། ངས་འདི་ཡང་སྙིང་པོ་
༡༥ མེད་པའི་སྨྲས་ནས། ༠ །ཟ་བ་དང་། འཐུང་བ་དང་། སྤྲོད་པོ་བྱེད་པ་ལས་
ལེགས་པ་ཞིག་ཉི་མའི་འོག་ཏུ་མི་ལ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་
ངས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ལ་
ཉི་མའི་འོག་ཏུ་གནང་བའི་ཚེ་གང་གི་ལས་འབྲས་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གནས་
༡༦ པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཉིན་མཚན་གཉིས་པོར་གཉིད་མི་མཐོང་བའི་མི་ཡང་
ཡོད་པས། ངས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དང་། ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱེད་པའི་ལས་
༡༧ ཐམས་ཅད་ལྟ་རུ་སྙིང་ན་བསམ་བློ་བཏང་བའི་ཚེ་ན། ༠ །དཀོན་མཆོག་གིས་
སའི་སྟེང་དུ་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་མིས་རྒྱུད་གཅོད་མི་ནུས་པ་
མཐོང་། ཇི་སྲིད་མིས་ཉི་མའི་འོག་གི་ལས་རྣམས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དཀའ་ལས་
བྱེད་མོད། རྒྱུད་ཆོད་པར་མི་འགྱུར། དེས་མ་ཟད་པར། མི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་
ངས་དེ་རྟོགས་སོ་སེམས་ཀྱང་། ཁོས་དེ་ནམ་དུ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ།། ||

ལེའུ་༩

༡ ༠ །དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ངས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་གི་ནང་དུ་བསམ་བློ་བཏང་
ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་སར་བཅད་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། ཆོས་དྲང་པོ་དང་། མཁས་
པ་དང་། དེ་དག་གི་ལས་རྣམས་དཀོན་མཆོག་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་པས། མི་གང་གིས་ཀྱང་
རང་གི་ཕྱོན་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱམས་ས་སྡུག་ས་སམ། སྣང་བར་མཛད་པ་
༢ ཡིན་རྟོགས་པར་མི་ནུས། ༠ །ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་སྔོམས་པོར་
འབྱུང་སྟེ། ཆོས་དྲང་པོ་དང་སྡིག་སྤྱོད་དང་། བཟང་པོ་གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ་
དང་། མཆོད་པ་འབུལ་མཁན་དང་མི་འབུལ་མཁན་རྣམས་ལ་གཅིག་པ་
འབྱུང་སྟེ། ཆོས་དྲང་པོ་ལྟར་སྡིག་ཅན་དང་། མནའ་སྐྱེལ་མཁན་ལྟར་མནའ
༣ ཐོར་མི་འཛེམ་མཁན། ༠ །ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་གཅིག་པ་ཞིག་འབྱུང་
བ་ནི། ཉི་མའི་འོག་ན་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྡུག་བ་ཞིག
ཡིན། འོ་ན། མིའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ཡང་ངན་པས་གང་སྟེ། གསོན་རིང་བར་
དུ་དེ་དག་གི་སྙིང་དུ་བློ་སྨུན་པ་གནས། དེའི་རྗེས་སུ་གཤིན་པོའི་གྲོང་དུ་འགྲོ།
༤ ༠ །དེ་ལྟར་གསོན་པོ་ཀུན་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པས། སེང་གེའི་
༥ རོ་ལས་ཁྱི་གསོན་པོ་དྲག ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་
འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཤེས་ཀྱང་། གཤིན་པོས་ཅི་འང་མི་ཤེས། འདི་དག་དྲན་
༦ པ་ནི་བརྗེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས། དེ་དག་ལ་རྔན་པ་གང་ཡང་མེད། ༠ །དེ་དག
གི་ཆགས་སྡང་དང་། འཁོན་སེམས་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་པས། དེ་རྣམས་ལ་ཉི་མའི་འོག་ན

བྱས་པའི་ལས་གང་རུང་གི་སྐལ་བ་གང་ཡང་མྱེན་ཆད་དུ་མི་ཐོབ་བོ། ༠ །རྟག ༧
ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། དགའ་མགུའི་ནང་ནས་རང་གི་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་། སྙིང་བདེའི་
ནང་དུ་རྒྱུན་ཆང་འཐུང་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་གྱང་
ཁྱོད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལ་ཐུགས་དགྱེས་ཡོད། ༠ །རྒྱུན་དུ་གོས་དཀར་ ༨
གཙང་གྱོན་ཏེ། མགོ་ལ་སྣུམ་བསྐུད་ཆད་མ་རྒྱུག་ཅིག ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་ ༩
ཉི་མའི་འོག་ན་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་མེད་པའི་ཞག་ཐམས་ཅད
ཀྱི་ནང་དུའམ། སྙིང་པོ་མེད་པའི་རང་གི་ཉིན་མོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཅེས་
པར་འཛིན་པའི་ཆུང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སེམས་སྐྱིད་པར་གྱིས་ཤིག །ཅི་ལ་
ཞེ་ན། དེ་ནི་ཚེ་འདི་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉི་མའི་འོག་ཏུ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཁྱོད་
ཀྱི་ཟ་སྐལ་ལགས་སོ། ༠ །ཁྱོད་འགྲོ་སའི་རོ་ཁང་གི་ནང་དུ་ལས་ཀྱང་མེད། ༡༠
གྲོས་ཀྱང་མེད། བློ་གྲོས་ཀྱང་མེད། ཤེས་རབ་ཀྱང་མེད་པས། རང་གི
ལག་པར་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་ཅི་ཐོབ་ན་ཡང་། སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག
༠ །སླར་ཡང་ངས་བལྟས་པས། ཉི་མའི་འོག་ན་མཐོང་བ་ནི། ཁང་ཅན་ཡིན ༡༡
ཡང་བང་ལ་མི་རྒྱལ། དཔའ་ཡིན་ཡང་ཐབས་འཐབ་མོར་མི་རྒྱལ། མཁས་པ་
ཡིན་ཡང་ཁ་ཟས་མི་རྙེད། བློ་ལྡན་ཡིན་ཡང་ནོར་རྫས་མི་རྙེད། རིག་
རྩལ་ཅན་ཡིན་ཡང་ཀྱང་། ཞེ་ས་ཡང་མི་འབྱུང་གིས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
དུས་ཚོད་དང་སྐབས་བཞིན་འབྱུང་བས་ན། ༠ །རྒྱུ་ངན་པའི་ནང་དུ་ཚུད་ ༡༢
པའི་ཉ་ལྟར་རམ། རྙི་རུ་ཚུད་པའི་བྱ་དང་འདྲ་བར། མིས་ཀྱང་རང་གི་དུས་
ཚོད་མི་ཤེས་པས། མིའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དུས་ངན་པའི་ནང་སློ་བུར་དུ་རྒྱུ་
འབབ་པའི་ཚེ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཉི་མའི་འོག་ཏུ་ཤེས་རབ་ཡོད ༡༣
པར་ངས་མཐོང་བ་དང་། དེ་ནི་བདག་ལ་མཆོག་ཏུ་རིག་པ་ཡིན། ༠ །དེའང ༡༤
མི་ཉུང་བ་ཙམ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དེ་ལ
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་དམག་དྲངས་ནས། མཐའ་ནས་བསྐོར་ཏེ། པག་
ར་ཆེན་པོ་རྣམས་རྩིག་པར་བྱས་ཀྱང་། ༠ །གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ནང་ན་མི་མཁས་པ་ ༡༥
དབུལ་པོ་ཞིག་བརྙེད་པ་དང་། དེས་རང་གི་བློ་མཁས་པས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་སྐྱོབ་
པར་ནུས་མོད། མི་སུས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་དེ་དྲན་པར་མ་བྱས་སོ། ༠ །དེའི་སྐྱེང་དུ ༡༦
དབུལ་པོའི་བློ་མཁས་པ་ལ་ཁྱད་དུ་བསད་དེ། དེའི་གཏམ་ལ་མ་ཉན་རུང་།སྟོབས
ལྕུགས་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་དྲག་གོ། ཞེས་ངས་སྨྲས་པ་ཡིན། ༠ །བླུན་ ༡༧
པོ་རྣམས་ལ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་མིའི་ཀུ་སྒྲ་བས། མཁས་པས་འཇམ་པོས་གསུང་
བའི་ཚིག་ལ་མང་དུ་ཉན། ༠ །འཐབ་མོའི་མཚོན་ཆ་བས་ཀྱང་ཤེས་ ༡༨
རབ་དྲག །འོན་ཀྱང་སྡིག་ཅན་གཅིག་ཅིག་གིས་བཟང་པོ་མང་ཙམ
སྟོངས་སུ་འཇུག་གོ།

ལེའུ་༡༠

༡ ○|སྦྲང་བུ་ཤི་རོས་སྤོས་རྫས་མཁན་གྱི་སྤོས་རྫས་ལ་དྲི་ངན་བྲོ་རུ་འཇུག་པ་ལྟར་དུ།
༢ གླེན་པའི་བྱ་བ་ཆུང་བ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་དང་ཞེ་ས་དང་ལྡན་པ་ལ་གྱེད།○|མི་
མཁས་པའི་སྙིང་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ཀྱིས། གླེན་པོའི་སྙིང་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད།
༣ ○|མི་གླེན་པ་ལམ་ལ་འགྲུལ་དུས་སུ་བློ་གྲོས་མེད་དེ། དེས་མི་ཀུན་ལ་ངལྒླེན་
༤ པོ་ཡིན་ནོ་ཟེར། ○ |རྗེ་སྟོབས་མངའ་བདག་གི་སེམས་ཁྲོད་ལ་ཁྲོས་ན། རང་གི་
གནས་མལ་དེ་མ་སྤོང་ཞིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇམ་པོས་ཉེས་པ་ཆེན་མོ་
༥ རྣམས་ཀྱང་ཞི་བར་བྱེད་དོ། ○ |ངས་ཉི་མའི་འོག་ན་མཐོང་བའི་སྡུག་བ་ཞིག་འདུག
༦ |མངའ་བདག་ལས་ཀྱང་ནོར་འཁྲུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། ○ |གླེན་སེམས་མཐོ་
༧ སར་སྡོད་རུང་། ཕྱུག་པོ་དམན་སར་སྡོད། ○ |ངས་གཡོག་པོ་རྣམས་རྟ་ཐོག་
༨ དང་། རྗེ་བོ་རྣམས་བྲན་པོ་ལྟར་ས་སྟེང་ལ་རྐང་ཐང་དུ་འགྲུལ་བར་མཐོང་ངོ། ○ |ས་
རྔོང་འབྲུ་མཁན་རང་དེའི་ནང་དུ་འགྲིལ་བར་འགྱུར། ར་བ་བཤིག་མཁན་ལ་
༩ སྦྲུལ་གྱིས་སོ་རྒྱབ་པར་འགྱུར། ○ |རྡོ་བ་རྣམས་འདོན་མཁན་དེ་འགྲམ་པར་འགྱུར།
༡༠ ཤིང་གཤག་མཁན་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེ། ○ |ལྕགས་ཁ་རྣོ་ལ་བའི་ཁ་མ་འདོན་ན།
ཤེད་མང་དུ་གཏོང་དགོས་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་མགོ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་
༡༡ ཕན་ཐོགས་ཆེ། ○ |སྔགས་ལས་སྔར་སྦྲུལ་གྱིས་སོ་རྒྱབ་ན། སྔགས་པའི་
༡༢ ཕན་དོན་ཅི་འང་མེད། ○ |མཁས་པའི་ཞལ་གྱི་གཏམ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལགས།
༡༣ འོན་ཀྱང་གླེན་པའི་མཆུས་དེ་རང་མེད་པར་བྱེད། ○ |དེའི་ཁའི་གཏམ་གྱི་ཐོག
མ་ནི་གླེན་སེམས་དང་། གཏམ་གྱི་ཐ་མ་ནི་བློ་དམུན་གྱི་བརྟན་བཤིག
༡༤ ཡིན་ཏེ། ○ |གླེན་པོས་ལབ་ལབ་བྱེད། ཕྱིས་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་མིས་འཆད་
༡༥ མི་ནུས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་སུས་འཆད་པར་ནུས། ○|གླེན་
པའི་མི་རྣམས་གྲོང་ཁྱེར་ལའང་འགྲོ་མི་ཤེས་པས། རེ་རང་གི་ལས་ཀྱིས་
༡༦ དུབ་པར་བྱེད། ○ |ཀྱེ་ཡུལ་ཁམས། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བྱིས་པ་འཁོད་ནས་
༡༧ ཁྱོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཚོས་སྔ་དྲོར་ཁ་ཟས་ཟ་ན། ཁྱོད་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས།○|ཀྱེ་
ཡུལ་ཁམས། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཡ་རབས་ཀྱི་བུ་འབྱུང་དུས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་
དཔོན་པོ་ཚོས་ར་བཟི་རུ་མ་བསམ་པར། རང་ལ་སྟོབས་སྐྱེད་དུ་དུས་ཀྱི་ཁར་
༡༨ ཟ་ན། ཁྱོད་བཀྲ་ཤིས་སོ། ○ |སྙོམ་ལས་ལས་མང་བས་མ་གདུང་རྣམས་ནེར།
༡༩ ལག་དལ་བས་ཁྱིམ་ལ་ཐིགས་པ་འཐིག ○ |དགོད་པའི་ཕྱིར་མགྲོན་
ཉོམ་བྱེད། རྒྱན་ཆང་གིས་སྐྱིད་པར་བྱེད། འོན་ཀྱང་དངུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་
༢༠ སྒྲུབ་པར་བྱེད། ○ |རང་གི་བསམ་པའི་ནང་ནའང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱོན་ལོག་མ་
ཐེབ་ཅིག །རང་གི་གཟིམ་ཆུང་གི་ནང་དུའང་ཕྱུག་པོ་ལ་དམོད་མ་བོར་ཞིག །
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ནམ་མཁའི་བྱ་ཞིག་གིས་སྒྲ་སྐད་འཁྱེར་ཞིང་། གཤོག་ལྡན་

ཕྱིས་གཏམ་དེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།།

ལེའུ་༡༡

○ །རང་གི་ཟ་ཆས་དེ་ཆུ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གཏོར་ཞིག་དང་། ཞག་མང་པོའི་རྗེས་སུ ༡
སླར་དེ་རྙེད་པར་འགྱུར་རོ། ○ །ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་ངན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ ༢
འབྱུང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པས། བདུན་ལ་མ་ཟད་བརྒྱད་ལ་ཡང་ཟ་སྐལ
སྟེར་ཞིག ○ །ཇི་སྲིད་སྤྲིན་ཆར་རྒྱས་གང་ན། ས་ལ་བབ་ནས་སྟོང་པར་འགྱུར། ཇི་སྲིད་ ༣
ཤིང་སྡོང་ལྷོ་བྱང་གང་ཕྱོགས་སུ་འགྱེལ་ན། ཤིང་སྡོང་དེ་འགྱེལ་སར་
ལུས་པར་འགྱུར་རོ། ○ །རླུང་ལ་ལྟ་ཞིང་སྡོད་མཁན་གྱིས་ས་བོན་མི་འདེབས། སྤྲིན་ ༤
ལ་ལྟ་ཞིང་སྡོད་མཁན་གྱིས་ཞིང་རྔ་བར་མི་བྱ། ○ །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་རླུང་གི་ ༥
ལམ་དང་། སེམས་ཅན་དང་ལྡན་པའི་མངལ་གྱི་ནང་དུ་རུས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་མི་
ཤེས། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྲིན་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས
མི་ཤེས་སོ། ○ །ཞོ་དྲོར་རང་གི་ས་བོན་ཐོབ་ལ། དགོངས་མོར་ཡང་ལག་པ་དལ་ ༦
བར་མ་ཞོག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱ་བ་འདི་འམ་དེ་གང་ལེགས་པར་འགྱུར་
རམ། གཉིས་པོ་ཁྱད་མེད་ལེགས་པར་འགྱུར་བའི་ཆ་ཁྱོད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
○ །འོད་ནི་མངར་བར་ངེས། ཉི་མ་མཐོང་བའི་མིག་བདེའོ། ○ །འོ་ན། ཇི་སྲིད་ ༧-༨
མི་ཞིག་ལོ་མང་གསོན་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་དགའ་སྤྲོ་ཆེ་རུང་། མུན་
པའི་སྡུག་རུམ་གྱི་ཉིན་མོ་རྣམས་ཀྱང་དྲན་པའི་རིགས་སོ།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
འདྲའི་ཉིན་མོ་མང་ཙམ་ཡོད་པར་འགྱུར། འོང་མཁན་ཐམས་ཅད་སྙིང་པོ་མེད་པའོ།
○ །ཀྱི་གཞོན་ནུ། རང་གི་ན་གཞོན་གྱི་དུས་ཀྱི་ནང་ན་དགའ་མགུར་སྤྱོད་དང་། ༩
རང་གི་གཞོན་ནུའི་ཉིན་མོ་རྣམས་ལ་སེམས་སྐྱིད་པར་གྱིས། ཡང་རང་གི་
སྙིང་གི་ལམ་རྣམས་དང་། རང་གི་མིག་ལ་རན་པ་ལྟར་དུ་འགྲུལ་བར་གྱིས་ཤིག
འོན་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཞལ་ཆེ་གཅོད་དུ
འཁྲིད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ○ །དེ་བས་ན་རང་གི་སྙིང་ལས་སེམས་ ༡༠
འཁྲུལ་ཕྱུང་ཞིང་། རང་གི་ལུས་ལས་ངན་པ་ཕར་དབྱུག་པར་གྱིས་ཤིག །
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆུང་དུས་དང་ན་གཞོན་ཡང་སྙིང་པོ་མེད་པའོ།། ॥

ལེའུ་༡༢

○ །ད་ན་གཞོན་གྱི་ཞག་རྣམས་སུ་རང་གི་མཛད་པ་པོ་ཁོང་དྲན་པར་གྱིས། ༡
ནམ་ཞེ་ན། ངན་པའི་ཉི་མ་རྣམས་མ་འབབ་པའི་བར་དུ་འམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་
དགའ་ཚོར་གང་ཡང་མེད་དོ་ཟེར་བའི་ལོ་དེ་རྣམས་མ་བཅར་བའི་བར་དུ།
○ །ཉི་མ་འམ། འོད་དམ། ཟླ་བ་འམ། སྐར་མ་རྣམས་མ་འགྲིབ་པར། ༢

༣ སྤྲིན་རྣམས་ཆར་པའི་རྗེས་སུ་མ་འཁོར་བའི་བར་དུ། ༠ །ཁང་པ་བསྲུང་མཁན་
འདར་དུས་ཀྱི་ཞག་དང་། དཔའ་བོ་རྣམས་མགོ་དགུར་ཞིང་། རང་འཐག་མ་
རྣམས་མི་ཉུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ལས་མེད་དེ། དཀར་ཁུང་རྣམས་ལས་ཕར་
༤ ལྟ་བ་རྣམས་ནག་པར་འགྱུར་ཏེ། ༠ །ལམ་སྲང་གི་སྒོ་རྣམས་བཅད་དེ།
རང་འཐག་གི་སྐད་ཉམས་ཏེ། བྱ་སྐད་ཀྱིས་མི་རྣམས་འདོག་ཅིང་། གླུ་སྐན་མ
༥ ཐམས་ཅད་ཞབ་པའི་དུས་དང་། ༠ །མི་རྣམས་མཐོན་པོར་འཇིགས་སྟེ། ལམ་ལ་
འཇིགས་སྐྲག་རྣམས་འོང་ཞིང་། བ་དམ་ཤིང་རྒྱས་པ་དང་། ཆ་ག་འབུས་རང་
འདུད་ཅིང་། ཀ་བ་ར་རྣམས་ཡལ་བའི་དུས་ལའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་རང་གི་
དུས་གཏན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བས། མྱ་ངན་བྱེད་པ་རྣམས་ལམ་འགག་ནས་རྒྱུ་བར་
༦ འགྱུར་རོ། ༠ །ཡང་ན་དངུལ་གྱི་ཐག་པ་འགྲོལ་ཞིང་། གསེར་ཕོར་ཆག་ཅིང་།
ཆུ་མིག་གི་རྫ་ར་བུམ་པ་ཆག་ཅིང་། ཆུ་དོང་གི་རྫ་ར་འཁོར་ལོ་འཇིག་པར་འགྱུར་
༧ བར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ནས་ཐུར་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་ཐལ་བ་ནི་ཐལ་བར་ལོག །
སེམས་ཉིད་ནི་དེ་གནང་མཁན་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ལོག་པར་འགྱུར་རོ།
༨ ༠ །སྙིང་པོ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་མེད་པའོ། ཞེས་སྟོན་པ་གསུང་། ཐམས་
༩ ཅད་སྙིང་པོ་མེད་པའོ། ༠ །སྟོན་པ་མང་དུ་མཁས་པ་ཡིན་པས། མི་རྣམས་ལ་རིག་
པ་མང་དུ་བསླབས་སོ། འོ་ན། དེས་བསམ་བློ་ཞིབ་པར་བཏང་ནས། ལེགས་པར་
༡༠ བཙལ་ཏོ། གཏམ་དཔེ་མང་པོ་རིམ་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ༠ །སྟོན་པས་ཡིད་དུ་
འོང་བའི་ཚིག་རྣམས་བཙལ་བཙལ་བ་ལས། བདེན་ཚིག་རྣམས་བློ་དྲང་པོས་བྲིས་
༡༡ སོ། ༠ །མི་མཁས་པའི་ཚིག་ནི་མཚོན་དང་། མི་ཚོགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་དག་
གི་གསུང་ནི་བཏགས་པའི་ཕུར་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་རྫི་བོ་གཅིག་ལས་
༡༢ བརྙེད་དོ། ༠ །དེ་བས་ན་ངའི་བུ། གདམས་ངག་དེ་དང་དུ་ལོངས་ཤིག །
དཔེ་ཆ་མང་པོ་བྱེད་པ་ལ་རྫོགས་དུས་མེད། སྦྱོར་སྦྱང་མང་དུ་ལུས་དུབ་ཏུ་
༡༣ བཏུག་གོ། ༠ །ཐོས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་ཤིག་ཅིང་། ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱུ་རྣམས་སྲུངས་ཤིག །
༡༤ འདི་ནི་མིའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཚང་འགྲིག་དེ་ཡིན་ནོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དཀོན་མཆོག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད། བཟང་པོ་ཡིན་རུང་། ངན་པ་ཡིན་རུང་།
སྦས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སུ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་དུ་འབྱིན་པར་མཛད་
པར་འགྱུར་རོ།། ༎

༄ཤ་ལོ་མོའི་གསུང་མགུར།

ལེའུ་ ༡།

○ །ཤ་ལོ་མོས་མཛད་པའི་གླུ་དབྱངས་ནང་གི་གསུང་གླུ་ནི། ○ །རྒྱུན་ཆང་ ༢
ལས་ཁྱེད་ཀྱི་གདུང་སེམས་གཅེས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་འོ་རྣམས་ཀྱིས་ངལ
འོ་མཛད་པར་ཤོག ○ །ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོས་ཆུའི་དྲི་བསུང་བཟང་པོ་སྟེ། ཁྱེད ༣
ཀྱི་མཚན་དང་བླུགས་པའི་ཕྱོས་ཆུ་མཚུངས། དེའི་ཕྱིར་ལང་ཚོ་མ་རྣམས་
ཁྱེད་ལ་གདུང་། ○ །བདག་འདྲེན་པར་མཛོད། ངེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་རྒྱུག་པར ༤
བྱ། རྒྱལ་པོས་ཉིད་ཀྱི་གཟིམས་ཆུང་ལ་བདག་ཁྲིད་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ངེད་
ཅག་དགའ་ཞིང་མགུ་བར་བྱ། རྒྱུན་ཆང་ལས་ལྷག་པར་ཁྱེད་ཀྱི་གདུང་སེམས་ལ་
བསྟོད་པར་བྱ། དེ་ཚོས་སྙིང་ནས་ཁྱེད་གཅེས་པར་འཛིན། ○ །ཀྱེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི ༥
བུ་མོ་རྣམས། ངའི་ཀེ་དར་གྱི་རེ་བོ་དང་། ཤ་ལོ་མོའི་ཡོལ་བ་ལྟར། ནག་མོ་ཡིན་
ཀྱང་མཛེས། ○ །ཉི་མས་ཚིག་ནས་ངའི་ནག་མོ་ཡིན་པས། ང་ལ་མ་ལྟ་ཞིག ། ༦
ངའི་མའི་བུ་རྣམས་བདག་ལ་ཁྲོས་ནས། རྒྱུན་ཚལ་རྣམས་སྲུང་དུ་བདག་བཞག
པས། རང་གི་རྒྱུན་ཚལ་ངས་མ་བསྲུངས་པ་ཡིན། ○ །ཀྱེ་ངའི་སྙིག ། ཁྱེད་ཀྱིས ༧
གང་དུ་འཚོ་བར་མཛད་པ་ང་ལ་ཤོད་ཅིག ། ཉིན་གུང་ལུག་ཁྱུ་གང་དུ་འཛོག
པར་མཛད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
མདུན་དུ། གདོང་ཁེབས་མཁན་ལྟར་འགྱུར་བར་རུང་། ○ །ཀྱེ་མོ་ཐོག་ཚོད་པ་ ༨
ཁྱེད་ལ་རྒྱུས་མེད་ན། ཁྱུའི་རྐང་རྗེས་བཟུང་ནས་སོང་ལ། རྫ་བའི་རི་བོ་རྣམས་
ཀྱི་ཉེ་འཁོར་རང་གི་ར་གུ་རྣམས་འཚོ་བར་མཛོད། ○ །ཀྱེ་ངའི་སྙིག །ངའི་·· ༩
ཕར་ཨོའི་ཤིང་རྟའི་རྟོད་མའི་དཔེ་ཟླར་ངས་ཁྱེད་འཛིན། ○ །སྣ་ལོ་དང་ལྡན་ ༡༠
པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁུར་ཚོས་མཛེས། རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་མགུལ་དུ
ཡོད། ○ །ངེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་དངུལ་གྱི་ཚོགས་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་འཕྲེང་བ ༡༡
བཟོ་བར་བྱ། ○ །རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ་བཞེས་རིང་དུ། ངའི་ཛ་ཏ་མཱཾ་སིའི་དྲི··· ༡༢
བསུང་ཐུ་ལུ་ལུ། ○ །ངའི་སྙིག་ནི་ང་ལ་གུ་གུལ་གྱི་ཆག···བུ་འདྲ་ཡིན། ༡༣
ཁོང་ངའི་ནུ་མའི་བར་ན་ཉལ་གྱིན་ཡོད། ○ །ངའི་སྙིག་ང་ལ་ནི་ཨེང་གེད ༡༤
དིའི་རྒྱུན་ཚལ་རྣམས་ཀྱི་ཧེན་ནའི་མེ་ཏོག་གི་ཆག་བུར་གདའ། ○ །གཟིགས་ ༡༥
ངའི་ཡིད་གྲོགས། ཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས་མཛེས། གཟིགས། ཁྱེད་བྱད་གཟུགས་
ལེགས། ཁྱེད་ནི་ཕུག་རོན་གྱི་སྤྱན་དང་ལྡན། ○ །གཟིགས། ངའི་སྙིག ། ༡༦
ཁྱེད་མཚར་པོ་སྟེ། འོ་ན། ཡིད་དུ་འོང་བའོ། འོ་སྐྱོལ་གྱི་མལ་ཁྲི་ཡང་སྔོ་ལྗང་
ལྟར་ཡོད། ○ །ངེད་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་མ་གདུང་ལ་འགྱམ་ཤིང་དང་། ཐམ་གདུང་ལ་ ༡༧
ཤུག་ཤིང་ཡོད།།

ལེའུ་ ༢

༡ ○ །ངེ་ཤུ་རོན་གྱི་སེ་བའི་མེ་ཏོག་དང་། རོང་རྣ་སྨ་གྱི་དྲིལ་མའི་མེ་ཏོག···
༢ ཡིན། ○ །ཚེར་ཁྲོད་ཀྱི་དྲིལ་མ་ལྟར། ངའི་སྒྲོག་ཀྱང་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ··
༣ ལགས། ○ །ནགས་གསེབ་ན་ཀུ་ཤུ་ཤིང་ལྟ་བུར། ངའི་སྒྲོག་དེ་བུ་ཚའི···
གསེབ་ན་ཡོད། བདག་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཁོང་གི་གྲིབ་བསིལ་དུ་བསྡད་པ་དང་།
༤ ངའི་དཀན་ལ་ཁོང་གི་ཤིང་ཐོག་ཞིམ་ཏུ་མངར་མོ་བྱུང་། ○ །ཁོང་གིས་བདག
རྒྱན་ཆང་ཁང་དུ་ཁྲིད་དེ། ངའི་ཁར་ཡོད་པའི་གདུགས་ནི་ཁོང་གི་གདུང་སེམས་
༥ དེ་ཡིན། ○ །བདག་ལ་གདུང་སེམས་ཀྱི་ནད་བཏབ་པས། རྒྱུན་འབྲུམ་གྱི···
བག་ལེབ་ཀྱིས་བདག་བདེ་ཐུ་མཛོད། ཀུ་ཤུས་བདག་གི་སེམས་དེ་གསོ་བར་མཛོད།
༦ ○ །ཁོང་གི་ཕྱག་གཡོན་པ་བདག་གི་མགོ་འོག་ཡོད་ ཕྱག་གཡས་པས
༧ བདག་ལ་འཁྱུད། ○ །ཀྱེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བུ་མོ་རྣམས། ངའི་སྒྲོག་སྲུགས··
དགྱེས་ཏེ་མ་བཞེངས་པའི་བར་དུ། ཁྱེད་ཚོས་ཁོང་གི་མཚན་ལ་སད་ནས་མི་སློང་
༨ བའི་ཕྱིར། ངས་ཁྱེད་ལ་གནའ་མོ་དང་རི་འི་ཤ་མོའི་མནའ་འགེལ་ལོ།○།ངའི་
སྒྲོག་གི་གསུང་སྐད་ལ་གསན། ལྟོས་ཤིག །ཁོང་རི་བོ་རྣམས་ལས་མཆོང་
༩ གིན། རི་ཕྲན་རྣམས་ལས་དཀྱུ་ཡིན་ཚུར་འབྱོན་གྱིན་འདུག ○ །ངའི་སྒྲོག
ནི་གནའ་དང་ཤ་བ་འདྲའོ། ལྟོས་ཤིག །ཁོང་ངེད་ཀྱི་རྩིག་འདབ་ན་བཞེངས།
༡༠ དཀར་ཁུང་ལས་གཟིགས་ཤིང་། ཤིང་དྲ་ལས་མཇལ་ཁ་གནང་། ○ །ངའི་ཡིད
འཕྲོགས་ཀྱིས་ང་ལ་གསུང་གླེང་ཞིང་། བདག་ལ། ངའི་སྒྲོག །ངའི་བྱད་ལེགས་
༡༡ མ། ཡར་བཞེངས་ལ། ཚུར་ཤོག ○ །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ལྟོས། དགུན་ནི···
༡༢ འདས། ཆར་དུས་ཀྱང་ཟིན་པ། ○ །ས་ལ་མེ་ཏོག་རྣམས་བཀྲ། བྱེའུས··
གླུ་དབྱངས་སྒྲོག་དུས་ལ་འབབ་སྟེ། ངཚོའི་ཡུལ་ན་ཐི་བའི་གསུང་སྐད···
༡༣ ཐོས། ○ །སེ་ཡབ་ཤིང་གི་ཅན་དང་སྨིན་ཞིང་། རྒྱུན་ཤིང་ལ་མེ་ཏོག··
འབར་ཏེ། དྲི་བསུང་ལྡང་བས་ན། ངའི་སྒྲོག །ངའི་བྱད་མཛེས་མ། ཡར
༡༤ བཞེངས་ལ་ཤོག ○ །ཀྱེ་ངའི་ཕུག་རོན། བྲག་སྐྱིབ་དང་། རི་གཟར་གྱི་འདབ་ན་
ཡིབ་སྡོད་པ། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་རས་ང་ལ་སྟོན། ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་སྐད་ང་ལ···
ཐོས་སུ་ཆུག་ཅིག །གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་སྐད་སྙན་ཞིང་། ཞལ
༡༥ རས་མཛེས། ○ །ངཚོའི་རྒྱུན་ཤིང་ལ་མེ་ཏོག་འབུས། རྒྱུན་ཚལ་རྙོག་
༡༦ པའི་ཝ་མོ་དང་། ཝ་ཕྲུག་རྣམས་ངཚོའི་དོན་དུ་འཛིན་པར་མཛོད། ○ །ངའི··
ཡིད་འཕྲོགས་དེ་ངའི་ཡིན། ང་འང་ཁོང་གི་ཡིན། ཁོང་གིས་དྲིལ་མའི་གསེབ
༡༧ ན་འཚོ་བར་མཛད། ○ །ཉི་མ་ཡོལ་ཏེ། གྲིབ་མ་མ་ཡོལ་གོང་དུ། སླར···
བྱོན་མཛོད། བེ་ཐེར་གྱི་རི་རྣམས་ལ། ངའི་སྒྲོག་ཁྱེད་གནའ་འམ། ཤ་བ་
གཞོན་པ་འདྲ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག ॥

ལེའུ་༣། མཚན་མོར་རང་གི་མལ་ཁྲིར་ངའི་སེམས་ཆགས་པ་ཁོང་བཙལ་ནས་ ༡
མ་ཐོབ་པས། ༠ །དེ་ང་ལངས་ནས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལམ་སྲང་རྣམས་དང་། རྒྱ་ལམ་ ༢
རྣམས་ན་འཁོར་ཞིང་། རང་གི་ཡིད་གྲོགས་འཚོལ་བར་བྱ། དུ་བཙལ་ཀྱང་
ཁོང་རྙེད་མ་བྱུང་། ༠ །གྲོང་ཁྱེར་ལ་འཁོར་བའི་མི་སྲུང་མཁན་དག་དང་ང་ཕྲད་དེ། ཁྱོད་ ༣
ཀྱིས་ངའི་ཡིད་གྲོག་དེ་མ་མཐོང་ངམ་ཞེས་དྲིས་སོ། ༠ །དེ་དག་ལས་ཅུང་ཟད་ ༤
ཡར་ཆས་པ་དང་། རང་གི་ཡིད་གྲོགས་དང་ཕྲད་དེ། ང་ཁོང་བཟུང་སྟེ། རང་གི་མའི་
ཁྱིམ་ནང་། བདག་མངལ་དུ་ཁུར་བའི་གཟིམ་ཆུང་གི་ནང་དུ། མ་འཁྱེར་བར་དུ་འབུད་
དུའང་མ་བཅུག ༠ །ཀྱེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བུ་མོ་རྣམས། ངའི་ཡིད་གྲོགས་སུ་གུ་ ༥
དགྱེས་ནས་མ་བཞེངས་པའི་བར་དུ། ཁོང་མི་སློང་བ་དང་། མནལ་ཡང་མི་སད་
པའི་དོན་དུ། ཁྱོད་ཚོ་ལ་གནའ་མོ་དང་རི་དྭགས་མོའི་མནའ་ཞིག་ངས་འགེལ་ལོ།
༠ །ཛ་ཝ་མམ་སེ་དང་། སྤོས་དཀར་དང་། ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤོས་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་བཟང་ ༦
དང་ལྡན་ཞིང་། འབྲུག་སྤྲིན་གྱི་ནང་ནས་དུ་བའི་ཀ་བ་ལྟར་ཆར་བྱོན་པ་དེ་སུ་ལགས།
༠ །ཀྱེ་ཏོ། དེ་ནི་ཤ་ལོ་མོའི་འཁྱོགས་དཔྱང་སྟེ། ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམས་ལས་ ༧
དཔའ་བོ་དྲུག་ཅུ་ལ་འཁོར། ༠ །དེ་ཀུན་གྱིས་རལ་གྲི་འཆང་ཞིང་། དམག་གི་རྒྱལ་ ༨
དང་ལྡན། མཚན་མོའི་འཇིགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རེ་ཡིས་རང་གི་རལ་གྲི་དཔྱི་ལ་
བཏགས་ནས་འདུག ༠ །རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས། ལི་བ་ནོན་གྱི་ཤིང་ལས་འཁྱོགས་ ༩
དཔྱང་ཞིག་བཟོས། ༠ །ཁོང་གིས་དེའི་ཀ་བ་རྣམས་དངུལ་དང་། མཐིལ་དེ་གསེར་དང་། འཇོལ ༡༠
གདན་ནི་རྒྱ་སྨུག་ལས་བཟོས། དེའི་ནང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་
སེམས་ཀྱིས་བརྒྱན། ༠ །ཀྱེ་ཙི་ཡོན་གྱི་བུ་མོ་རྣམས། ཕྱིར་རོལ་ཏུ་ཐོན་ལ་ ༡༡
རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོ་ཡི་བག་སྟོན་གྱི་ཉིན་མོར། དེའི་སྙིང་དགའ་མགུ་བའི་ཞག་
ལ་ཡུམ་གྱིས་བསྐོན་པའི་ཅོད་པན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་ལྟོས་ཤིག ॥

ལེའུ་༤། ཀྱེ་ཏོ། ངའི་ཡིད་གྲོག བཞིན་བཟང་མ། ཀྱེ་ཏོ། བཞིན་བཟང་མ། ཞལ་ཁེབ་ ༡
གྱི་ཕག་ཏུ་ཁྱོད་ལ་ཕུག་རོན་གྱི་སྤྱན་མངའ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷུང་ལོ་ནི། གི་ལ་ཡད་
རིའི་ངོགས་ལ་སྒྲོད་པའི་ཁྱུ་དང་མཚུངས། ༠ །བལ་བྲེགས་ཏེ་བཀྲུས་ ༢
ནས་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། རེ་རེ་ལ་ལུ་གུ་མཚེ་མ་ཡོད་དེ། སྐམ་མོ་གང་ཡང་མེད་པའི་
ལུག་ཁྱུ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མཆེམས་འདྲ་སྟེ། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་མཆུ་དང་མཚལ་གྱི་སྐུལ་ ༣
མ་འདྲ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་བདེ། ལྷུང་ལོའི་འོག་གི་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲམ་པ་དང་སེ་འབྲུ་
ཕྱེད་ཀ་འདྲ། ༠ །མི་དཔའ་བོའི་ཕུབ་ཡིན་པའི་ཕ་ལི་སྟོང་ཕྲག་འཕྱར་ཡོད་ ༤
པའི་དཱ་བིད་ཀྱི་མཚོན་ཆའི་རྫོང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མཇིང་པ་མཚུངས། ༠ །དུས་མའི་མེ་ ༥
ཏོག་གི་གསེབ་ན་རྩྭ་ཟ་བའི་དགོ་བའི་རི་གུ་མཚེ་མ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ནུ་མ་གཉིས་
པོ་མཚུངས། ༠ །ཉི་མ་ཡོལ་ཏེ། གྲིབ་བསིལ་མ་ཡོལ་གོང་དུ་ཛ་ཝ་མཾ་སིའི་ ༦
རི་བོ་དང་། སྤོས་དཀར་གྱི་སྒང་ཁར་འགྲོ་བར་བྱ། ༠ །ཀྱེ་ངའི་ཡིད་གྲོག ༧

༨ ཁྱེད་རྣམ་ཀུན་མཛེས་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད། ༠ །ངའི་གཏན་
གྲོགས། ང་དང་མཉམ་དུ་ལི་བ་ནོན་ནས་བྱོན། ལི་བ་ནོན་ནས་བྱོན་དང་། ཨ་མ་ནཱའི་
རི་རྩེ་དང་། སེ་ནིར་དང་ཧེར་མོན་གྱི་རི་རྩེ་དང་། སེང་གེའི་ཚང་རྣམས་དང་།
༩ གཟིག་གི་རི་རྣམས་ལས་གཟིགས་མཛོད། ༠ །ངའི་ལྕམ། ངའི་གཉེན་གྲོགས།
ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་ཡ་གཅིག་གིས་ངའི་སྙིང་ཕྲོགས་ཏེ། མགུལ་གྱི་ཕྲ་འཕྲེང་གིས་
༡༠ ངའི་སྙིང་ཕྲོགས་ཏེ་ཁྱེར། ༠ །ངའི་ལྕམ། ངའི་གཉེན་གྲོགས། ཁྱེད་ཀྱི་གཅེས་
འཛིན་ལེགས་ཏེ། རྒྱུན་ཆང་བས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཅེས་འཛིན་གཅེས། ཁྱེད་ཀྱི་
༡༡ སྤོས་རྒྱུའི་དྲི་ཞིམ་ནི། དྲི་བཟང་རིགས་ཀུན་པས་རབ་སྔོ། ༠ །ངའི་གཉེན་གྲོགས།
ཁྱེད་ཀྱི་མཆུ་ལས་སྦྲང་རྩི་འཛག །ཁྱེད་ཀྱི་ལྕེའི་འོག་ཏུ་སྦྲང་རྩི་དང་
༡༢ འོ་མ་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་ན་བཟའི་དྲི་བསུང་དང་ ལི་བ་ནོན་གྱི་དྲི་བཟང་མཚུངས། ༠ །ངའི་
ལྕམ། ངའི་གཉེན་གྲོགས་ནི་སྒོ་བཅད་པའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་། སྒོ་བསྡམས་
༡༣ པའི་ཆུ་མིག་དང་། ཐེ་མོ་བརྒྱབ་པའི་ཁྲོན་པ་ཞིག་ལགས། ༠ ། ཁྱེད་ཀྱི་ལྕུག་ཕྲན་
རྣམས་ནི། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཤིང་ཏོག་དང་ལྡན་པའི་སེ་འབྲུའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ དང་།
༡༤ ༠ །ཧེན་ན་དང་། ཛ་ཏ་མཱ་སིའི་ཤིང་དང་། ཛ་ཏ་མཱ་སི་དང་། གུར་ཀུམ་དང་། ཆུ་ཟག་
དང་། ཤིང་ཚ་དང་། སྤོས་ཀྱི་ཤིང་རྣམས་དང་། གན་དྷ་རས་དང་། ཨ་ལོ་ཨེ་དང་། གཙོ་
༡༥ ཆེ་བའི་སྤོད་ཀུན་ནོ། ༠ །ཁྱེད་ནི་སྐྱེད་ཚལ་གྱི་ཆུ་མིག་དང་། སྲོག་གི་ཆུའི་ཁྲོན་པ་
༡༦ དང་། ལི་བ་ནོན་གྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཡིན། ༠ །དྲི་བཟང་ལྡང་བའི་ཕྱིར་དུ། ཀྱེ་བྱང་རླུང་གཡོ
ནས་ལོངས་ཤིག །ལྷོ་རླུང་ཡང་ ངའི་ཚལ་དུ་རྒྱུག་ཅིག །ངའི་ཡིད་འཕྲོག་རང་
གི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་བྱོན་ཏེ། དེའི་ཤིང་ཏོག་བཟང་པོ་རྣམས་བཞེས་པར་ཤོག་ཅིག ༎
༡ ལེའུ་ལྔ། ངའི་ལྕམ། ངའི་གཉེན་གྲོགས། རང་གི་ཚལ་དུ་འོངས་ཏེ། ངས་རང་གི་
ཛ་ཏ་མཱ་སི་དང་བཅས་སྤོད་ཀྱང་བསྡུས་པ་ཡིན། ང་རང་གི་སྦྲང་མཁར་དང་བཅས་
སྦྲང་རྩི་ཡང་བཟས་པ་ཡིན། ང་རང་གི་རྒྱུན་སྐྱེམ་དང་བཅས་འོ་མ་ཡང་བཏུང་བ་ཡིན།
ཀྱེ་ངའི་མཛའ་བོ་རྣམས། བཞེས་ཤིག །ཀྱེ་ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་ཅིག །འོ་ན། མང་དུ་མཆོད་
༢ ཅིག ༠ །ང་གཉིད་ལོག་ཀྱང་། ང་སྙིང་ལ་གཉིད་མེད། ངའི་མགོ་ཟིལ་པས་གང་
སྟེ། མཚན་མོའི་ཟིལ་པས་ངའི་སྐྲ་ལོ་བརླན་ཡོད་པས། ང་ལ་སྒོ་མོ་ཕྱེ་ལ་ཤོག །ངའི་
ལྕམ། ངའི་ཡིད་འཕྲོག ངའི་ཕུག་རོན། ངའི་གཙང་མ། ཞེས་ཟེར་བཞིན་སྒོ་རྡུང་བ་ནི་
༣ ངའི་ཡིད་འཕྲོག་གི་གསུང་སྐད་ལགས། ༠ །ངས་རང་གི་གོས་ཕུད་ཟིན་པས། ཡང་
ཇི་ལྟར་གྱོན། ངས་རང་གི་རྐང་པ་བཀྲུས་ཡོད་པས། ཡང་ངས་དེ་ཇི་ལྟར་
༤ བཙོག་པར་བྱ། ༠ །ངའི་ཡིད་འཕྲོག་གིས་སྒོ་ཁུང་ལ་ཕྱག་བརྐྱངས་པ་དང་།
༥ ཁོང་གི་དོན་དུ་ངའི་སྙིང་ཐུག་ཐུག་འཁྱིལ་བྱུང་། ༠ །ངའི་ཡིད་འཕྲོག་ལ་
སྒོ་མོ་འབྱེད་དུ་ལངས་པ་ལས། ངའི་ལག་པ་གཉིས་ལས་ཛ་ཏ་མཱ་སི་དང་།
ངའི་མཛུབ་མོ་རྣམས་ལ་ཛ་ཏ་མཱ་སིའི་དྲི་བཟང་སྒོ་ལྕགས་ཀྱི་ཡུ་བའི་ཁར་ཟགས།

༠ །ངའི་ཡིད་གྲོགས་ལ་སྒོ་ཕྱེ་སྤྲོ། ངའི་ཡིད་གྲོགས་ལོག་སོང་ནས་མེད་པ་ཡིན། ༦
ཁོང་གླིང་དུས་ངའི་སྙིང་སྡུར། ངས་བཙལ་ཡང་ཁོང་མ་རྙེད། བོས་ཀྱང་ཁོང
གིས་ལན་མ་བཏབ། ༠ །གྲོང་ཁྱེར་ལ་འཁོར་བའི་བྱུར་པ་རྣམས་དང་བདག ༧
ཕྲད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་བདག་ལ་བརྡུངས་ནས་རྨས་སུ་བརྟུག །སྒྲུག་རིའི
སོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་གདོང་ཁེབས་དེ་བཤུས་ནས་ཁྱེར། ༠ །ཀྱེ་ཡེ་རུ་ཤ ༨
ལེམ་གྱི་བུ་མོ་རྣམས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཚོ་ངའི་ཡིད་གྲོགས་དང་ཕྲད་ན། བདག་ནི
གདུང་བའི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཞུ་ལོན་ཁོང་ལ་སྤྲོད་དུ་མནའ་འགལ་ལོ།
༠ །གཞན་ཡིད་གྲོགས་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་གྲོགས་དེ་ལྷག་པ་ཅི་ཡོད། བུད་མེད་ནང་གི ༩
ཁྱམ་ཤོག་ཚོད་པ་ལགས། ངཚོ་ལ་དེ་འདྲའི་མནའ་འགལ་བ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་གྲོགས
དེ་གཞན་ཡིད་གྲོགས་ལས་ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་རང་ཡོད། ༠ །ངའི་ཡིད་གྲོགས ༡༠
དེ་དཀར་ལ་དམར་བ་ཡོད། ཁྲི་ཚོའི་ནང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན། ༠ །ཁོང་གི་དབུ ༡༡
གསེར་གཙོ་མའི་ནང་གི་གཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཡོད། དབུ་སྐྲ་འཁྱིལ་ཞིང་ཕོ་རོག་ལྟར
ནག་པོ་ཡོད། ༠ །ཁོང་གི་སྤྱན་ནི་མཛེས་ཤིང་། གཙང་འགྲམ་དུ་འོམ་འི་ནང་ ༡༢
ཁྲུས་རོལ་བའི་ཕུག་རོན་དང་མཚུངས། ༠ །ཁོང་གི་ཁུར་མཚལ་ནི་མེ་ཏོག་གི ༡༣
ཚལ་ཁང་དང་། བལ་སམ་གྱི་ཚལ་ཁང་དང་འདྲ། ཁོང་གི་མཆུ་ནི་ཛ་ཏི་མི་ལིའི་
རྩི་བཙུད་འཛག་པའི་པདྨ་དང་མཚུངས། ༠ །ཕྱག་ནི་གཡང་གྲི་ཡིས་བརྒྱན ༡༤
པའི་གསེར་གྱི་གདུབ་བུ་དང་། སྐུ་གཟུགས་ནི་ནི་ལེམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་བ་སོ
ལྟག་གི་བ་དང་མཚུངས། ༠ །རྐང་པ་གཉིས་པོ་ནི་གསེར་བཟང་པོའི་ཞབ་གདན་ཁར ༡༥
ཡོད་པའི་རྡོ་ཀ་མ་རུ་ཀ་བ་དང་མཚུངས། ཁོང་ནི་ལི་བ་ནོན་དང་། འཛམ་ཤིང་ལྟར
མཛེས་དང་ལྡན། ༠ །ཁོང་གི་གཏམ་རབ་ཏུ་སྙན་ཞིང་། ཀུན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་དུ ༡༦
འོང་བ་ལགས། ཀྱེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བུ་མོ་རྣམས། དེ་ཉིད་ནི་ངའི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་མོ་དང་།
ངའི་ཡིད་གྲོགས་དེ་ལགས་སོ།། ||
ལེའུ་༦། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་གྲོགས་དེ་གར་སོང་། ཀྱེ་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་མཛེས་མཆོག ༡
མ། ད་ཀྱང་ཁྱེད་མཉམ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་གྲོགས་དེ་གང་ཕྱོགས་སུ
བཞུད། ༠ །ངའི་ཡིད་གྲོགས་ནི་སྐྱེད་ཚལ་དུ་འཚོ་བ་དང་། དྲིས་མའི་མེ་ཏོག་འཐུ་བ ༢
ལ། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་བལ་སམ་ཚལ་ཁང་རྣམས་སུ་བཞུད། ༠ །བདག ༣
ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་མོའི་ཡིན། ངའི་ཡིད་གྲོགས་ཀྱང་ངའི་ཡིན། ཁོང་དྲིས་མའི་མེ
ཏོག་གི་གསེབ་ན་འཚོ་བར་བྱེད། ༠ །ཀྱེ་ངའི་གྲོགས། ཁྱེད་ཏིར་ཟ་ལྟར་མཛེས ༤
ཤིང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལྟར་འཚར་མོ་སྟེ། འཕྱར་བའི་དམག་དཔུང་དང་འདྲ་བར་ཁྱེད
རྔམ་བརྗིད་དང་ལྡན། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ང་འཛིན་པས། ངའི་ཕྱོགས་ལས ༥
སྤྱན་མིག་སྒྱུར་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ལྤང་ལོ་གི་ལ་ཡད་ཁར་ཡོད་པའི་ར་ཁྱུ་དང་
མཚུངས། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་སོ་མས་ནི། ལུག་ཁྲུ་སྤུ་བལ་བྲེགས་ཤིང་བཀྲུས་ནས་ ༦

Song

ཕྱིར་འོང་བ། དེ་དག་གི་ནང་ན་རེ་རེ་ལ་ལུ་གུ་མཆེ་མ་ཡོད་དེ། སྐམ་མོར་གཅིག་ཀྱང་
༧ མི་ལུས་པའི་ལུག་ཁྲུ་དང་མཚུངས། ༠ །ལྷུང་བའི་འོག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲམ་པ་
༨ དང་། སེ་འབྲུ་ཕྱེད་ཀ་འདྲ། ༠ །རྒྱལ་མོ་དྲུག་ཅུ་དང་། གཟེམ་གྲོགས་མ་བརྒྱད་ཅུ་
༩ དང་། ལང་ཚོ་མ་གྲངས་མེད་ཡོད་ཀྱང་། ༠ །ངའི་ཕུག་རོན། ངའི་དྲི་མ་མེད་མ་ནི་
གཅིག་འབའ་ཞིག་ཡོད། མོ་ནི་རང་གི་མའི་བུ་མོ་གཅིག་པུ་དང་། མངལ་དུ་བཀུར་
བས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་གཅིག་པུ་ལགས། བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་མཐོང་ནས།
བདེ་ལེགས་སྨྲས། རྒྱལ་མོ་དང་གཟེམ་གྲོགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་མོ་མཐོང་སྟེ།
༡༠ བསྟོད་བསྔགས་སོ། ༠ །ཐོ་རངས་ལྟར་སྣང་ཞིང་། ཟླ་བ་ལྟར་མཛེས་ལ། ཉིམ
ལྟར་ངོ་གསལ་བ། དམག་དར་འཕྱར་བའི་དམག་དཔུང་ལྟར་ཇོམ་བརྗིད་
༡༡ དང་ལྡན་མ་དེ་སུ་ལགས། ༠ །ལུང་པའི་ཞིང་ཏོག་ལ་ལྟ་བ་དང་། རྒུན་ལ་
མེ་ཏོག་འབར་མིན་དང་། སེ་འབྲུ་ལ་པད་བཏུམ་ཆག་མིན་ལྟ་བ་ལ་བདག་
༡༢ རང་གི་སྟར་བུའི་ཚལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ༠ །བདག་རང་ལ་ཆ་མེད་པར། ངའི་སེམས
༡༣ ཀྱིས་བདག་ཨམ་མི་ན་དབེན་གྱི་ཤིང་རྟ་ལྟ་བུར་བྱས། ༠ །ལོག་ཤོག །ལོག
ཤོག །ཤུ་ལམ་མེད། ངཚོས་ཁྱེད་མཇལ་དུ་ལོག་ཤོག ། ལོག་ཤོག །
ཁྱེད་ཚོས་ཤུ་ལམ་མེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཅི་མཐོང་བར་འགྱུར། མ་ཧ་ན་ཡིམ་གྱི་རྩེད་
མོ་དེ་མཐོང་བར་འགྱུར།།

༡ ལེའུ་༧། ཀྱེ་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ། ལྷམ་གྱོན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཅི་འདྲ
བདེ། ཁྱེད་ཀྱི་དཔྱི་རིལ་བ་ལག་མཁས་པའི་བཟོ་བོས་བཟོས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་
༢ རྒྱན་དང་མཚུངས། ༠ །ཁྱེད་ཀྱི་ལྟེ་བ་ནི་རྒུན་ཆང་གང་བའི་ཡོལ་ཀོར་ཟླུམ་
པོ་དང་མཚུངས། ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལྟོ་ནི་དྲུས་མའི་མེ་ཏོག་གི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པའི་
༣ འབྲུ་ཡི་ཕུང་པོ་དང་མཚུངས། ༠ །ཁྱེད་ཀྱི་ནུ་མ་གཉིས་པོ་ཤ་མོའི་ཕྲུ་གུ་
༤ མཆེ་མ་དང་མཚུངས། ༠ །ཁྱེད་ཀྱི་མགུལ་བ་ད་བ་སོའི་སྒྲིའུ་དང་མཚུངས།
ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་མིག་གཉིས་ནི། ཧེ་ཤ་བོན་གྱི་བད་རབ་བིམ་རྒྱ་སྒོའི་རྫིང་ཀ་གཉིས
དང་མཚུངས། ཁྱེད་ཀྱི་ཤངས་ནི། ད་མེ་སེག་ལ་ལྟ་བའི་ལི་བ་ནོན་གྱི་སྒྲིའུ་དང་
༥ མཚུངས། ༠ །ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་སྟོད་ཀྱི་དབུ་ནི། ཀ་རར་མེལ་དང་མཚུངས། ཁྱེད་ཀྱི་
༦ དབུའི་ལྷུང་ལོ་ནི་རྒྱ་སྨུག་སྟེ། ལན་བུས་རྒྱལ་པོ་བཀྱིག་པར་བྱས། ༠ །ཀྱེ་
ཡིད་གྲོགས་མ། དགའ་མགུའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཇི་ལྟར་མཛེས་ཤིང་སྐྱིད་པ་ལགས།
༧ ༠ །ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་འདི་ཁ་ཟུར་གྱི་ལྗོན་ཤིང་དང་མཚུངས། ཁྱེད་ཀྱི་ནུ་མ་
༨ གཉིས་ནི། རྒུན་འབྲུམ་གྱི་ལག་ཐུ་དང་མཚུངས། ༠ །བདག་ནི་ཁ་ཟུར་ལྗོན་པ་
དེའི་ཁར་འཛེགས་ཤིང་། དེའི་ཡལ་འདབ་ལ་འཇུ་བར་བྱ། ཞེས་ངས་སྨྲས།
ད་ལྟ་འང་ཁྱེད་ཀྱི་ནུ་མ་གཉིས་པོ་རྒུན་འབྲུམ་ལག་ཐུ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་
༩ ཤངས་ཀྱི་དྲི་བསུང་ནི། ཀུ་ཤུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་ཤོག ༠། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་རྐན་ནི་

ངའི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་ཀའི་དོན་ལ། ཞེམ་པོ་ཆོར་བའི་རྒྱུན་ཆང་། གཉིད་ལོག་པ་དག་གི་
མཆུ་སྒྲ་བར་འཛུག་མཁན་དང་མཚོངས། ༠ །ངའི་ངའི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་མོའི་ཡིན་པ། ༡༠
དུས་ང་ལ་གདུང་བ་བྱེད། ༠ །ཀྱེ་ངའི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་མོ། རྩིར་ཡོན་དང་། ངེད་གྲུ་རྣམ་ ༡༡
ཕྱིན་ནས། ཡུལ་རྒྱང་རྣམས་ན་བྲང་ལ་བྱ། ༠ །ཡང་ཐུ་གསར་ངེད་རྒྱུན་ཚོལ་དག ༡༢
ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ད་དུང་རྒྱུན་ཤིང་ལ་སྐྱལ་མི་ག་འཐོན་མིན་དང་། དེ་ལ་མེ་ཏོག་
ཡས་མིན་དང་། ལོ་འབྲུ་ལ་མེ་ཏོག་འབར་མིན་ལྟ་བར་བྱ། དེར་ཁྱེད་ལ་ངའི་
གཅེས་པ་གཏང་ངོ་། ༠ །དུ་དུ་ཡིམ་གྱི་དྲི་བསུང་འབྲུ་ལ་བར་བྱེད།། ཁྱེད་ ༡༣
ཕྱིར་བསགས་པའི་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཤིང་ཏོག་གསར་རྙིང་རྣམས་འོ་སྐོལ་གྱི་
སྒོ་འགྲམ་ན་ཡོད་དོ། ཀྱེ་ངའི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་མོ།།

ལེའུ་༤། ངའི་ཡུམ་གྱི་ནུ་མ་འཇིབས་པའི་མིང་པོ་ཁྱེད་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་། དེ་ནས་ ༡
ངས་ཁྱེད་ཕྱི་རོལ་ན་འཕྲད་སྐབས་ཁ་སྐྱེལ་ཞིང་། སུས་ཀྱང་ང་ལ་བརྙས་པར་མི་
འགྱུར། ༠ །ང་ཁྱེད་འཁྲིད་དེ། ངའི་མ་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་པར་བྱ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཞལ་ཏ་ ༢
མ་མཛད་དེ། ངས་རང་གི་སེ་འབྲུའི་རྩ་བཅུད་ལས་ཁྱེད་ལ་དྲི་ཞིམ་གྱི་རྒྱུན་སྦྱིམ་
སྦྱོར་བར་བྱ། ༠ །ཁོང་གི་ཕྱག་གཡོན་མ་ངའི་མགོ་འོག་དང་། ཕྱག་གཡས་པས་ ༣
བདག་ལ་འཁྱུད་པར་འགྱུར། ༠ །ཀྱེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བུ་མོ་དག །ངའི་སེམས་ཀྱི་ ༤
ཉེ་མོ་དགྱེས་ནས་མ་བཞེངས་པའི་བར་དུ། ཁྱེད་ཚོས་ཁོང་མི་སློང་བ་དང་། མནལ་མི་
སད་པའི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཞུ་འགེལ་ལོ། ༠ །འབྲོག་སྟོང་གི་ནང་ནས ༥
རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུར་འོང་བ་དེ་སུ་ལགས། ངས་ཁྱེད་ཀུ་ཤུ
ཤིང་གི་ཤིག་ཏུ་མནལ་སད་པ་ཡིན། དེར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་ཁྱེད་བལྟམས་ནས།
ཁྱེད་མངལ་དུ་ཆགས་པ་ལ་ཁྱེད་དེ་རུ་འཁྲུངས། ༠ །ལོར་དབ་ཐ་ལྟར་བདག་ ༦
ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་དུ་རྒྱག །ཐེ་ཐོ་ལྟར་ཕྱག་ངར་ལ་འདོགས་པར་མཛོད། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། གདུང་སེམས་ནི་འཆི་བ་ལྟར་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་། འཕྲིན་སེམས་ནི་
དམྱལ་བ་ལྟར་མཁྲེགས་པོ་ཡིན་ དེའི་མེ་ལྕེབས་ནི་མེའི་མེ་ལྕེ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝའི་
མེ་ལྕེ་དང་འདྲ། ༠ །ཆུ་མང་པོས་ཀྱང་གདུང་སེམས་སེལ་མི་ནུས། ཆུ་རུད་རྣམས་ ༧
ཀྱིས་ཀྱང་དེ་སྒྲུབ་མི་ནུས་ཏེ། ཇི་སྲིད་མི་སུས་ཀྱང་གདུང་སེམས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་གི་
ཁྱིམ་གྱི་ནོར་རྫས་ཡོད་དོ་ཚོ། །སྤྲད་ན། དེ་ནི་རབ་ཏུ་ཁྱད་དུ་གསོད་རུང་བའི་གནས་
སོ། ༠ །ང་ཚང་ངེད་ལ་ནུ་མ་ཆ་ད་པའི་སྲིང་མོ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོའི་སྲིང་མོའི་ ༨
དོན་དུ་གཏམ་འཆུང་བའི་ཉིན་མོར་ཅི་བྱ། ༠ །ཇེ་སྲིང་མོ་ནི་ལྕགས་རི་ཞིག ༩
ཡིན་ན། ངེད་ཀྱིས་མོའི་ཐོག་ཏུ་དངུལ་གྱི་པོ་བྲང་རྩིག་པར་བྱ། ཡང་ཇེ་སྲིང་མོ
ནི་སྒོ་ཞིག་ཡིན་ན། ངེད་ཀྱིས་ཨར་འཛམ་ཤིང་གི་སྤང་ལེབ་ཀྱིས་བཙན་པར
བྱ། ༠ །ངནི་ལྕགས་རི་ཞིག་སྟེ། ངའི་ནུ་མ་ནི་སྒྲོ་ལྕུ་དང་མཚོངས། བདག་ ༡༠
ཁོང་གི་སྤྱན་ལྟར་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་མཆིས་པ་ཡིན། ༠ །ལྷ་ཝ་ལོ་མོ་ལ ༡༡

ཟ་ཨལ་ཧ་མོན་ན་རྒྱན་ཚལ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཁོང་གིས་རྒྱན་ཚལ་དེ་ཚོ་ས་མཁན་དག་ལ་བཏད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་རེ་རེས་ཞིང་ཐོག་གི་དོན་དུ་ཊཾ་ཀ་

༡༢ སྟོང་ཕྲག་གཅིག་རེ་འཁྱེར་འོང་དགོས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ངའི་རྒྱན་ཚལ་ནི་ངའི་མདུན་ན་ཡོད། ཀྱེ་ཤ་ལོ་མོ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དང་། དེའི་ཞིང་ཐོག་བསྲུང་མཁན་རེ་ཡིས་ཉི་བརྒྱ་ཉི་བརྒྱ་ལེན་པར་མཛོད་ཅིག །

༡༣ ༠ ། ཀྱེ་སྐྱེད་ཚལ་ནང་ན་བཞུགས་པ་ཁྱེད། ཟླ་གྲོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་

༡༤ གསུང་སྐད་ཐོས་པས། བདག་ལའང་ཐོས་སུ་ཆུག་དང་། ༠ །ཀྱེ་ངའི་ཡིད་གྲོགས། བལ་སམ་གྱི་རི་བོ་རྣམས་ན་ཡོད་པའི་དགོ་བ་དང་། ཤ་བའི་རུ་གུ་ལྟ་བུར་ཁྱེད་མྱུར་པོ་མཛོད་ཅིག ‖ ‖

ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡའི་མདོ་བཞུགས་སོ།

༡ ལེའུ་༡ ། ཨ་མོས་ཀྱི་བུ་ཡེ་ཤ་ཡས་ཡ་ཧུ་དའི་རྒྱལ་པོ་ཨུ་ཟི་ཡ་དང་། ཡོ་ཐམ་དང་། ཨ་ཧས་དང་། ཧེ་ཟེ་ཀི་ཡ་བཞི་འི་རིང་དུ་ཡ་ཧུ་དཱ་དང་།

༢ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་སྐོར་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་གཟིགས་སྣང་ནི། ༠ །ཀྱེ་ནམ་མཁའ་རྣམས། ཉོན་ཅིག ས་གཞི། རྣ་བ་ཐུད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་བྱུང་། ངས་ཕྲུ་གུ་རྣམས་བསྲལ་ཞིང་བསྐྱངས་པ

༣ ལས། དེ་དག་གིས་ང་ལ་ངོ་ལོག་བྱས།༠ །གླང་གིས་རང་གི་བདག་པོ་ངོ་ཤེས། བོང་བུས་རང་གི་ཡོན་བདག་གི་ཟས་སྒྲོ་ཤེས་ཀྱང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་དེ་ཙམ་མི་ཤེས། ངའི་འབངས

༤ རྣམས་ཀྱིས་བསམ་བློ་ཅི་འང་མི་གཏོང་ངོ་།༠ །ཀྱེ་ཧུ། ཀྱེ་ཉེས་སྡིག་ཅན་གྱི་མི་རིགས། སྡིག་པའི་ཁལ་དང་ལྡན་པའི་མི་བརྒྱུད། མཚམས་མེད་པ་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད། བསྟན་བཤིག་གི་བུ་རྣམས། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་སྤངས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དམ་པ

༥ དེ་ཉིད་ལ་སྨད་དེ། ཕྱིར་སུ་འཁོར་བར་གྱུར་ཏོ། ༠ །སླར་ཁྱེད་ལ་རྡེག་པ་ཅི་སྣང་བར་འགྱུར། ཁྱེད་མང་དུ་ཁ་ལོ་ཕྱིར་པོ་བྱེད། མགོ་ན་ཞིང་། སྙིང་ཡོངས་སུ

༦ འཁམས་པར་འགྱུར། ༠ །རྐང་མཐིལ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་ནད་མེད་པའི་གནས་གང་ནའང་མེད་པར། རྨ་དང་། འགྲམ་དང་། རྨ་ཁ་རྨུལ་བ་དང་ལྡན་ཡོད། དེ་རྣམས་མ་བཙིར་མ་བཅུམས་པར་བཞག་སྟེ། སྨན་གྱིས་ཀྱང་འཇམ་མོ

༧ མ་བྱས་སོ། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་སྟོངས། གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་མེས་བསྲེགས།

འཁྲུམ་པོས་ཁྱོད་ཙག་གི་མདུན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཟ་ཞིང་། མི་ཡན་གྱིས་བཤིག་པ་
ལྟ་བུར་སྟོངས་ནས་འདུག ༠ །ཙི་ཡོན་གྱི་བུ་མོ་ནི་རྒྱན་ཚལ་གྱི་ནང་དུ་ ༨
ཡོད་པའི་སྤྱིལ་པོ་དང་། ཟ་ཁོན་གྱི་ཚལ་ན་ཡོད་པའི་དབྱར་ས་དང་།དམག་གི་
མཐའ་བསྐོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་འདྲ་བར་ལུས་ནུ་འདུག ༠ །ངེས་མེད་དུ་དཔུང་ ༩
ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝས་ངེད་ཀྱི་ལྷག་མ་ཆུང་ཟད་ཅིག་བཞག་པར་མ་མཛད་ན།
དེ་ནས་ངེད་ས་དོམ་ལྟ་བུ་དང་། གོ་མོ་ར་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། ༠ །ཀྱེ་ས་དོམ ༡༠
གྱི་ཇོ་བོ་དག །ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ལ་ཉོན་ཞིག །ཀྱེ་གོ་མོ་ར་པ་རྣམས།ངེད་ཙག་གི་
དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་རྣ་བ་ཐོད་ཅིག༠། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཙག་གི་ ༡༡
མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ང་ལ་དོན་ཅི་ཡོད།ཕག་ཐའི་ལུག་ཐུག་གི་སྤྱིན་ཐིག་དང་།སོས་ལུག
གི་ཚིལ་གྱིས་ཚིམ་སྟེ། གླང་ངམ། ལུ་གུ་འམ། ར་ཐུག་གི་ཁྲག་ལ་བདག་མི་དགའོ།
༠ །ཁྱོད་ཙག་ངའི་སྤྱན་སྔར་རང་གི་ལུས་སྟོན་དུ་འོང་དུས་སུ། ངའི་ཁྱམ་རྭ་རྣམས་ལ་ ༡༢
རྡོག་པ་རྒྱབ་པ་སུས་ཁྱོད་ལས་འཚོལ། ༠ །ད་ཕྱིན་ཆད་མཆོད་པ་ཟོལ་ཟོག་ཙན་མ་ ༡༣
ཕུལ་ཞིག །བདུག་སྤོས་ལ་བདག་ཡི་གཡོག །ཟླ་ཚེས་དང་།ཉིན་བད་དང་།འཛོམ་
རང་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་བསྲུན་ནོ།དུས་ཆེན་རང་ཡང་ཚོས་མ་ཡིན་པའོ། ༠ །ཁྱོད་ ༡༤
ཙག་གི་ཟླ་ཚེས་རྣམས་དང་། དུས་ཆེན་རྣམས་ལ་བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་སྡང་ངོ། དེ་དག་ནི་ང་ལ་
ཁལ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཁུར་དུ་བདག་ཡི་བསྲུན་ནོ། ༠ །ཁྱོད་ཙག་གིས་ལག་པ་འདེད་ ༡༥
དུས། ངས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་འགེབས་པར་བྱའོ། འོན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་མང་པོ་
འདེབས་དུས་ངས་གསན་པར་མི་བྱའོ། ཁྱོད་ཙག་གི་ལག་པ་ནི་མིའི་ཁྲག་
གིས་གང་བས་སོ། ༠ །རང་ཁྲུས་ནས་གཙང་ཐྲ་བྱོས། རང་གི་སྤྱོད་པ་ངན་པ་རྣམས་ ༡༦
ངའི་སྤྱན་སྔ་ནས་སར་ཁྱེར། སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤོང་ཞིག༠། སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་སློབ་ ༡༧
ཤིག །ཁྲིམས་དྲང་པོ་ལ་སྙེགས་ཤིག །སྡུག་འཕོངས་མནན་པ་དག་སྐྱོབ་ཅིག །
དྭ་ཕྲུག་ལ་གཉགས་དང་། མོ་རང་མོ་ལ་རོགས་རམ་གྱིས་ཤིག ༠ །ད་ཚུར་ ༡༨
ཤོག་ལ། ངེད་ཀྱན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་
ངོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་པ་རྣམས་མཚལ་ཁ་འདྲ་ཡོད་རུང་། ཁ་བ་ལྟར་དཀར་པོར་འགྱུར་
འོང་། དེ་རྣམས་ནི་རྒྱ་སྐྱུག་ལྟར་དམར་པོ་ཡོད་རུང་། བལ་འདྲ་འགྱུར་བར་འགྱུར།
༠ །གལ་ཏེ་ཁྱོད་འཐད་དེ་བཀའ་ལ་ཉན་ན། ཡུལ་གྱི་ལོ་ཏོག་བཟང་པོ་དེ་ཟ་བར་ ༡༩
འགྱུར། ༠ །ངེས་མེད་དུ་མ་ཉན་པར་ངོ་ལོག་བྱེད་ན། རལ་གྲིའི་གཟན་དུ་ ༢༠
འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། ༠ །གཙང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་སྨད་འཚོང་མར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ལ་སོང་། ༢༡
སྔར་དེ་ན་ཁྲིམས་དྲང་པོས་གང་སྟེ། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚང་ཞིག་ལགས་རུང་། ད་ནི་
མི་བསད་རྣམས་གནས། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་སྙིམ་ལ་ཆུ་འདྲེས། ཁྱོད་ཀྱི་ ༢༢
དཔལ་དྲི་མོད་དུ་གྱུར་ཏེ། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་དག་གཉའ་རྡེང་ཅན་དང་ ༢༣

རྒྱན་པོའི་གྲོགས་པོ་སྟེ། དེ་ཡིས་ཕྱག་ལྷག་ལ་ཆ་ཀུ་ཤིང་རྣོན་པར་རྣམ།
དུ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་གཉགས་མི་སྟེར། མོ་རང་མོའི་རྒྱ་རྟེན་ཡང་དེ་དག་དུང་དུ་མི་
༢༤ སྐྱེབ། ༠ །དེའི་སྐད་དུ་ཡེས་ར་ཨེལ་གྱི་མཐུ་ལྡན་གྱི་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་
གཙོ་བོས་འདི་སྐད་དུ། ཨོ། །ང་རང་གི་ཕ་རོལ་པ་རྣམས་མེད་པར་བྱས་ནས་
༢༥ ཐུགས་དལ་འོང་། རང་གི་དགྲ་ལས་དགྲ་ལན་རྩོད་པར་བྱ། ༠ །ཡང་ང་ཁྱོད་
ཀྱི་ཁར་ཕྱག་བསྐྱར་ནས། རྒྱ་ཚོས་གཡའ་གཙོད་པ་ལྟར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲི་མེད་ཁྲུས
༢༦ ཏེ། ཁྱོད་ནང་ཡོད་པའི་ལྕད་འདོན་པར་བྱའོ། ༠ །ཡང་ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དཔོན་
རྣམས་སྔར་ལུགས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གྲོས་མི་དག་སྔར་ལམ་དུ་སོར་འཇོག་པར་
བྱའོ། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་ལ་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དང་། གཙང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེར་བར་
༢༧ འགྱུར། ༠ །ཙི་ཡོན་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངང་ནས་སྒྲོལ་ཞིང་། སེམས་བསྒྱུར་
༢༨ པ་དག་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །འོན་ཀྱང་སྡིག་ཅན་དང་
ངན་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར། ཡ་ཧོ་ཝཱ་སྤངས་པ་
༢༩ དག་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཤ་ཤིང་
རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེང་ཞེད། ཁྱོད་ཀྱིས་འདམས་པའི་ཚལ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ཚ་བར་འགྱུར།
༣༠ ༠ །ཡང་ཁྱོད་ནི་ལོ་མ་རྙིད་པའི་ཤ་ཤིང་དང་། ཆུ་ཆད་པའི་ཚལ་ལྟ་བུར་འགྱུར་
༣༡ བར་འགྱུར། ༠ །དཔལ་བོ་ནི་སྦྲ་བ་དང་། དེའི་བཟོ་ལས་མེ་སྟག་ལྟ་བུར་
གྱུར་ཏེ། གཉིས་པོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཚིག་པར་འགྱུར་བ། སུས་ཀྱང་དེ་དག་གི
མེ་གསོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

༡ ལེའུ་ ༢། ཨ་མོས་ཀྱི་བུ་ཡེ་ཤ་ཡཱས་ཡ་ཧུ་དྷ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་
༢ ཆེད་དུ་མཐོང་བའི་བཀའི་གཏམ་ནི། ༠ །མཐའ་མའི་ཉིན་མོ་རྣམས་སུ་
འབྱུང་རྒྱུ་ནི། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་གི་རི་བོ་དེ་ནི། གཞན་རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་མོར་
འཛུགས་ཅིང་། རི་ཕྲན་དག་ལས་ཡར་འདེགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་
༣ བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཆས་པར་བྱའོ། ༠ །མི་མང་པོ་འགྲོ་
ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ཤོག་ལ། ངེད་ཚག་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་རི་ངོ། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་
མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ལ་ཡར་འདོང་བར་བྱ། ཁོང་གིས་ངེད་ཚག་ལ་ཉིད་ཀྱི་
གཞིགས་ལམ་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད་པར་འགྱུར། ངེད་ཀྱང་ཁོང་གི་
གཞིགས་ལམ་ནང་འགྲུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཙི་ཡོན་གྱི་ནང་ནས
བཀའ་ཁྲིད་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ནང་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་འབྱོན་པར་
༤ འགྱུར་རོ། ༠ །ཡང་ཁོང་གིས་མི་བརྒྱུད་དག་གི་བར་ན་ཞལ་ཆེ་གཅོད་དེ།
མི་སྡེ་དུ་མ་ལ་བཀའ་བཀོན་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་དག་གིས་རང་གི
རལ་གྲི་རྣམས་ཐོག་སྐྱེ་ཏོ་ལྕགས་དང་། མདུང་རྣམས་ལ་ཟོར་བ་བཟོ་བར
འགྱུར། དེ་ནས་མི་བརྒྱུད་སུས་ཀྱང་གཞན་མི་བརྒྱུད་ལ་རལ་གྲི་གདེང་བར་

མི་འགྱུར། དམག་འཐབ་སྦྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༥ ཡཱ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་ཤོག་དང་། ༥
ང་ཚོ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་འོད་ཀྱི་ནང་ན་འགྲུལ་བར་བྱའོ། ༦ ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་མི་ཡིན ༦
པའི་ཡཱ་ཀོབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་དོར་བར་བྱས་པའི་རྒྱུ་ནི། དེ་དག་ཤར་
ཕྱོགས་པས་གང་སྟེ། ཕི་ལི་ཤིད་པ་ལྟར་མཚན་མཁན་ལགས། རྒྱལ་
ཁམས་པའི་བུ་རྣམས་དང་ལག་ཆད་བྱེད། ༧ དེ་དག་གི་ཡུལ་ནི་གསེར་ ༧
དངུལ་གྱིས་གང་སྟེ། ནོར་ཡང་ཟད་རྒྱུ་མེད། དེའི་ཡུལ་ནི་རྟས་གང་ཞིང་།
ཤིང་རྟ་ཡང་གྲངས་མེད་འདུག ༨ དེ་དག་གི་ཡུལ་སྐུ་འདྲས་གང་སྟེ། ༨
རང་གི་ལག་པས་བཟོས་པའི་བཟོ་དང་། །རང་གི་མཛུབ་གུས་བཟོས་པ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བར་བྱེད། ༩ ཡང་མི་ཆུང་བས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། མི་ཆེན་པོས་ཀྱང་ ༩
གུས་པ་བྱེད་པས་ན། །དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་དམ་མཛད། ༡༠ ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གཟིགས ༡༠
པ་དང་། ཁོང་གི་དཔལ་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། རི་འོག་ཏུ་འཛུལ་ལོ། བྲག་
ཕུག་ཡིབ་པར་གྱིས། ༡༡ མིག་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཕབ་སྟེ། མིའི་ང་རྒྱལ་ཅམས་པ ༡༡
བྱས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་གཅིག་འབའ་ཞིག་ཉིན་མོ་དེར་འཕགས་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་
རོ། ༡༢ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཉིན་མོ་དེ་ནི་ང་རྒྱལ་ ༡༢
ཅན་དང་། རང་མཐོང་ཅན་དང་། རློམས་པ་ཅན་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་བབས་ནས་
རྡུལ་དུ་རློག་པར་འགྱུར། ༡༣ ལེ་བ་ནོན་གྱི་འགྲམ་ཤིང་འཕགས་ཤིང་མཐོ ༡༣
བ་ཀུན་གྱི་སྟེང་ཏུ་དང་། བ་ཤན་གྱི་བེ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དང་། ༡༤ རི་ ༡༤
མཐོ་མཐོ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་དང་། སྒང་མཐོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དང་།
༡༥ རྫོང་མཐོ་མཐོ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་དང་། ར་བའི་ལྕགས་རི་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་དང་། ༡༥
༡༦ ཐར་ཤིཤ་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དང་། དོན་དུ་ཡིད་ ༡༦
མགུ་བའི་གྲུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་ཞིང་།
༡༧ མིའི་ང་རྒྱལ་བཅག་སྟེ། མི་རྣམས་ཀྱི་རང་མཐོང་དེ་ཕབ་ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱ ༡༧
གཅིག་འབའ་ཞིག་ཉིན་མོ་དེར་འཕགས་པར་འགྱུར་རོ། ༡༨ དེ་ནས་ ༡༨
སྐུ་འདྲ་ནི་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་འགྱུར། ༡༩ ཡ་ཧོ་ཝཱས་ས་ཆེན་དྲག་ཏུ ༡༩
གཡོ་བར་བཞེད་པའི་ཚེ་ན། ཁོང་གི་འཇིགས་པ་དང་དཔལ་གྱི་གཟི་
བརྗིད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས། དེ་རྣམས་བྲག་ཕུག་དང་། སའི་ཁུང་རྣམས་སུ
འཛུལ་བར་བྱའོ། ༢༡ ཡ་ཧོ་ཝཱས་ས་གཞི་དྲག་ཏུ་གཡོ་བར་བཞེད་པའི་ཚེ་ན། ༢༡
ཁོང་གི་འཇིགས་པ་དང་དཔལ་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས། ཉིན་མོ་དེར་མི་
རྣམས་བྲག་ཕུག་དང་བྲག་སྐྱིབས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་སྐད་དུ། རྫ་བ་དང་
པ་ཁང་གི་མདུན་དུ་རིམ་གྲོ་བྱེད་དུ་བཟོས་པའི་དངུལ་སྐུ་དང་གསེར་སྐུ་དག
འབྱུག་པར་འགྱུར་རོ། ༢༢ དེ་བས་ན་སྣ་ཁུང་ནང་དབུགས་ཡོད་པའི་མི་ ༢༢
ལས་ཐོལ་ཞིག །དེ་ལ་འགྱུར་ཅི་ཞིག་ཡོད།། ༎

༡ ལེའུ་༣། །།དེ་བས་ན་ལྟོས་ཤིག །དབང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་ཧུ་དཱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཏེ་དང་གཏད་སོ། བག་

༢ ཡེབ་ཀྱི་གཏེ་ཐམས་ཅད་དང་ཆུའི་གཏད་སོ་ཐམས་ཅད་དང་། ༠མི་དཔའ་བོ་དང་། དམག་རྩལ་ཅན་དང་། ཁྲིམས་དཔོན་དང་། ལུང་སྟོན་པ་དང་། མངོན་

༣ ཤེས་པ་དང་། རྒན་པོ་དང་། ༠ལྔ་བཅུ་དཔོན་དང་། མི་ཞེས་ཅན་དང་། གྲོས་དཔོན་དང་། འཕྲུལ་པ་རྩལ་ཅན་དང་། ངན་སྔགས་ནང་མཁས་པ་དང་

༤ བཅས་སུ་དབྱུང་ངོ་། ༠ཡང་ངས་དེ་དག་གི་དཔོན་པོར་བྱིས་པ་རྣམས

༥ བསྐོ་བ་དང་། བུ་ཆུང་ཚོས་དེ་དག་ལ་སྲིད་སྐྱོང་ངོ་། ༠ཡང་མིའི་ནང་ནས་རེ་རེ་ཡིས་གཞན་དང་། རེ་ཡིས་རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་པ་གནོན་པར་འགྱུར། གཞོན་པས་རྒན་རབས་དང་། མ་རབས་ཀྱིས་ཡ་རབས་ལ་སྨོད་པར་འགྱུར།

༦ ༠དེའི་ཚེ་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་ཕ་སྤུན་གྱི་སྤུན་ལ་འཇུས་ནས། ཁྱོད་ལ་གོས་ཡོད་པས། ངེད་ཅག་གི་དཔོན་པོར་གྱུར་ཏེ། སྡོངས་པ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས

༧ མངའ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཞུའོ། ༠ཉིན་མོ་དེར་དེས་མཁའ་སྐྱེལ་ཤིང་། ངའི་ཁྱིམ་ན་ཟས་ལེབ་ཀྱང་མེད། གོས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་གསོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་མི་ནུང་། བདག་མི་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་པོར་མ་བཅུག་ཅིག་ཅེས་ཟེར

༨ བར་འགྱུར། ༠དེ་ཙའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝའི་དཔལ་ལྡན་གྱི་སྤྱན་དཔལ་སྔགས་ཀྱི་དཀྱག་ཏུ་ཁོང་ལ་རྒོལ་བའི་ལྕེ་དང་སྤྱོད་པ་ཡོད་པས་ན། ཡེ་རུ

༩ ཤ་ལེམ་ནི་བཤིག་སྟེ། ཡ་ཧུ་དཱ་ནི་བརྡིབས་སོ། ༠དེ་དག་གི་ངོ་གདོང་གིས་དེ་དག་ལ་དཔང་བྱེད། ས་དོམ་ལྟར་རང་གི་ཉེས་སྡིག་མངོན་པར་བྱེད་ཅིང་མི་སྦེད། དེ་དག་གི་སེམས་ལ་བསྒྲ་མི་ཤེས། དེ་ཙའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

༡༠ དེ་དག་གིས་རང་ལ་བསྒྲ་མི་ཤེས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠འོན་ཆོས་དྲང་པོ་དག་རང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟ་ཞིང་། བདེ་བར་འགྱུར་འོང་

༡༡ ཞེས་སྟོན་ཤིག ༠མི་ངན་པ་ལ་བསྒྲ་མི་ཤེས་པར་ངན་པ་འབབ་འོང་། དེ་ཙའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་ལག་པས་འབད་པ་དེ་རྗེད་འོང་བའི་

༡༢ ཕྱིར་རོ། ༠ངའི་མི་བརྒྱུད་ལ་ནི། བུ་གུས་རྩ་ཆེན་བྱེད་ཅིང་། བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྲིད་བྱེད། ཀྱེ་ངའི་མི་བརྒྱུད། ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་སྣ་པས་ཁྱོད་ལོག་པར་དུ་འདྲེན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ཤུལ་ལམ་འཇིག་

༡༣ པར་བྱེད་དོ། ༠ཡ་ཧོ་ཝ་ཁུང་སྐྱེལ་དུ་ལངས་བཞེངས་ཏེ། མི་སྡེ་འདིའི

༡༤ ཞལ་ཆེ་གཅོད་དུ་ཡར་བཞེངས་ཏེ་མཆིས། ༠ཡ་ཧོ་ཝ་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེའི་རྒན་པོ་དང་། དཔོན་པོ་དག་གི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་དུ་འབྱོན་འོང་། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཚོས་རྒྱུན་ཆལ་བོས་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་གི་ཁྱིམ་རྣམས་ནང་དབུལ

༡༥ འཕོངས་ལས་བཙོམས་པའི་ནོར་འདུག ༠ཁྱོད་ཅག་གིས་ངའི་

མི་བརྙད་ལ་བརྡུང་ཞིང་། མི་དབུལ་པོའི་མགོ་རྡེ་བའི་དོན་ཅི་ཡིན། ཞེས་
དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡོ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་ངོ་། ༡༦ སླར་ཡང་ཡ་
ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་དུ། ཙི་ཡོན་གྱི་བུ་མོ་རྣམས་ཁེངས་དྲེགས་ཅན་དང་།
མཛིང་པ་སྒོང་སྒོང་བྱེད། སྨྱུ་བའི་མིག་དང་ལྡན་ཏེ་འགྲུལ། རྒྱ་རྒྱུ་
རྒྱེད་རྒྱུའི་ངང་ནས་འགྲུལ་ཞིང་། རྐང་པས་ཤིལ་ཤིལ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་སྒྲེད་དོ།
༡༧ དེའི་ཕྱིར་དུ། གཙོ་བོས་ཙི་ཡོན་གྱི་བུ་མོ་ ... རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བ་ཤད
གཏོང་ཞིང་། ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་དག་གི་གསང་བའི་གནས་ཀྱི་ཁེབས་འཁྱེན་པར་
བྱ། ༡༨ ཉིན་དེར་དེ་དག་གི་ཤིལ་ཤིལ་བྱེད་པའི་རྐང་གདུབ་དང་། སྤྱི་བཅིངས
དང་། སླབ་དང་། ༡༩ ཟླ་ལོང་དང་། ལག་གདུབ་དང་། གདོང་ཁེབས་དང་།
༢༠ ཞྭ་མོ་དང་། རྐང་རྒྱན་དང་། སྐ་རགས་དང་། དྲི་བཟང་གི་བུམ་པ་
དང་། སྲུང་བ་དང་། ༢༡ སོར་གདུབ་དང་། སྣ་ལོང་དང་། ༢༢ གཟབ་གོས་
དང་། སླ་གོས་དང་། གཟན་གོས་དང་། ལག་སྣོད་དང་། ༢༣ མེ་ལོང་དང་།
ཀ་ཤི་ཀ་དང་། ཐོད་དང་། སྤྱི་ཐེར་དང་། གདོང་ཁེབས་སྒྲུབ་པོ་དང་བཅས་སུ་
ཡ་ཧོ་ཝས་འཕྲོག་པར་འགྱུར། ༢༤ དེ་ནས་དྲི་བསུང་གི་ཚབ་ཏུ་རུལ་དྲི་དང་། སྐ་
རགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ཐག་པ་དང་། སྐྲ་ལོའི་ཚབ་ཏུ་པད་སྤུམ་ནག་པོ་དང་། སྟོད་སྤུན
གི་ཚབ་ཏུ་རྩྭ་པད་གྱོན་པ་དང་། བྱད་ལེགས་པའི་ཚབ་མེ་ཏིལ་རྒྱབ་པ་འབྱུང་བར་
འགྱུར། ༢༥ ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རྣམས་རལ་གྲིས་དང་། དཔའ་བོ་རྣམས་འཐབ་མོའི་ནང་
དུ་འཆི་བར་འགྱུར། ༢༦ དེ་ནས་རྒྱ་སྒོས་ཚོ་ངེས་དང་སྨྲེ་ངག་བྱེ་ཞིང་། མོ་སྟོངས་ནས་
ཐལ་ཁྲོད་དུ་སྡོད་པར་འགྱུར་རོ།། །།

ལེའུ་ ༤ ། ༡ ། ཉིན་དེར་བུད་མེད་བདུན་གྱིས་སྐྱེས་པ་གཅིག་ལ
འཇུས་ཏེ་དེ་ལ། ངེད་ཅག་རང་གི་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་གོས་ཀྱང་གྱོན་པར་བྱའི། ངེད
ཚོའི་ངོ་ཚ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་མིང་ངེད་ལ་འཐུར་དུ་རྒྱུག་ཅིག
།ཅེས་ཞུ་བར་འགྱུར ༢ ཉིན་མོ་དེར་ཡ་ཧོ་ཝའི་ལྡུག་གསར་དེ་མཚར་ལ་
དཔལ་དང་ལྡན་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེལ་ལས་ཐར་ཞིང་ལུས་པ་དག་གི་ཕྱིར།
ས་གཞིའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་དགའ་དང་སྤྲུག་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༣ དེ་ནས་ཙི་ཡོན
གྱི་ནང་ན་ལུས་ཡོད་པ་འམ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་དམ།
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་གསོན་པོ་དག་གི་ནང་དུ་མིང་རྒྱུད་ཆོད། དམ་པ་ལགས།
ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ༤ ཡ་ཧོ་ཝས་ཙི་ཡོན་གྱི་བུ་མོའི་དྲི་མ་ཁྲུས་
ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་དཀྱིལ་ནས་ཁྲག་དེ་ནི་ཞལ་ཚེ་དྲང་པོའི་ཐུགས
ཉིད་དང་། འབར་བའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱོང་བའི་ཚེ་ན། ༥ ཡ་
ཧོ་ཝས་སླར་ཡང་རི་བོ་ཙི་ཡོན་གྱི་གནས་རེ་རེ་དང་། དེའི་མདུན་མ་རྣམས
ཀྱི་སྟེང་ན་ཉིན་མོར་སྤྲིན་དང་དུ་བ་ཞིག་དང་། མཚན་མོར་མེ་ལྕེ་འབར་བའི་

འོད་ཅིག་དགོད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟི་བརྗིད་དེ་ཐམས་ཅད་སྤུང་བའི་
༦ ཕྱིར་རོ། ༠།ཡང་ཉིན་མོ་རིའི་ཚད་པའི་དུས་སུ་བསིལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དང་། རླུང་
དམར་དང་ཆར་དུས་སུ་བསྐྱེ་གནས་དང་སྦས་པའི་རྫོང་དུ་འགྱུར་བའི་གུར་ཞིག་ཀྱང་
འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ།། །།
༡ ལེའུ ༢༨ ། ཀད་ལྡངས་རང་གི་གཙེས་པ་ལ། དེའི་རྒྱན་
ཆལ་ལ་འགོ་བའི་རའི་གཙེས་པའི་དབྱངས་ཤིག་ལེན་པར་བྱ། སབསྡུད་ཅན
༢ གྱི་རི་བོར་རའི་གཙེས་པའི་རྒྱན་ཆལ་འདུག་སྟེ། ༠།ཁོང་གིས་དེ་ལ་ཁྲུ་སློག་
བཏང་སྟེ། རྡོ་རྣམས་བཏོན་ནས། རྒྱན་བཟང་ཤོས་བཙུགས། གཞུང་
ལ་སྐྱེའུ་ཞིག་བརྩིགས། འཆག་གཞོང་ཞིག་ཀྱང་འབྲུས་ཏེ། རྒྱུན་འབྲུམ་ཆགས
༣ པའི་ཕྱིར་བསྒུགས་ཀྱིས། རྒྱུན་འབྲུམ་ངན་པ་ཆགས་སོ། ༠།ད་ཀྱེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་
པ་དང་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས། ང་དང་ངའི་རྒྱན་ཆལ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཁྱེད་རང་གིས
༤ གཤགས་ཐོས་ཤིག ༠།ངས་རང་གི་རྒྱན་ཆལ་གྱི་ནང་དུ་བྱས་ཟིན་པ་ལས་ལྷག
པར་ཅི་བྱེད་རུང་ངམ། དེ་ནས་ངས་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་ཕྱིར་བསྒུགས་པ་ལས།
༥ ཅི་ལ་རྒྱུན་ངན་པ་ཆགས་པ་ཡིན། ༠།ད་ཐོས་ཤིག ངས་རང་གི་རྒྱན་ཆལ
ལ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཁྱེད་ལ་འཆད་པར་བྱ། ངས་དེའི་ཚེར་ཐག་ཐེན་ནས་མེད་པར
༦ བྱས་ཏེ། ལྕགས་རི་རློགས་ནས་རྐང་གདག་ལ་གཏང་ངོ་། ༠།ཡང་ངས
དེ་སྟོངས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་གའམ་སྐོ་བར་མི་འགྱུར་བར། སེ་བའི་
ཚེར་མ་དང་། ལྕང་ཚེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེར་ཆར་པ་མི་འབེབ་པའི་ཕྱིར
༧ ངས་སྤྲིན་ལ་བཀའ་སྒོ་བར་བྱའོ། ༠།དེའང་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝའི་རྒྱན་ཆལ
ནི་ཡི་སྲཱ་ཨེལ་གྱི་བརྒྱུད་དང་། ཡ་ཧུ་དྷའི་སྐྱེ་བོ་དག་ནི་ཁོང་གི་ཐུགས་སུ
འབྱོན་པའི་ལྗོན་པ་ལགས་ཏེ། ཁོང་ཁྲིམས་དྲང་པོའི་ཕྱིར་བསྒུགས་ཀྱིས།
ཀྱི་ཧོ། ཁྲག་གཟུག་པ་འདུག ཆོས་དྲང་པོའི་ཕྱིར་བསྒུགས་ཀྱིས། ཀྱི་ཧོ།
༨ སྨྲེ་སྔགས་གདའ་འོ། ༠།ས་གཞིའི་དབུས་སུ་ཁྱེད་གཅིག་པུ་ལུས་པའི
ཕྱིར་ས་ཆ་གང་ཡང་མ་ལུས་པའི་བར་དུ། ཁྱིམ་ལ་ཁྱིམ་དང་ཞིང་
༩ ལ་ཞིང་སྦྲེ་བ་དག་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས། ༠།དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ལྷས
ངའི་རྣ་བར་འདི་སྐད་དུ། ཁྱིམ་མང་པོ་སྟོངས་ནས། ཆེན་པོ་དང་ལེགས
༡༠ པོ་རྣམས་ན་ཡང་མི་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནི་བདེན་ཚིག་སྟེ། ༠།འོན་
དོར་བཅོ་ལྔའི་རྒྱན་ཆལ་ལས་རྒྱན་ཆང་སླུམ་རྫ་གཅིག་དང་། ས་བོན
༡༡ ཁལ་གཅིག་ལས་བྲེ་གང་གི་འབྲས་འཐོན་པར་འགྱུར་རོ། ༠།ཆང་གར
བ་འཚོལ་དུ་སྔ་དྲོ་སྔ་མོར་ལང་སྟེ། མཚན་མོ་ལ་ཡང་རྒྱན་ཆང
གིས་མ་སྨྱོས་པའི་བར་དུ་ཆད་མེད་བཏུང་བ་རྣམས་བཀྲ་མི་ཤིས།
༡༢ ༠།དེ་དག་གི་མགྲོན་གྱི་ནང་ན་པི་ཝཾ་དང་། ཀོ་བྲང་དང་། རྔ་དང་། གླིང་

སུ་དང་། རྒྱན་ཆང་བཅས་ཡོད་རུང་། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱིན་ལས་ལ་བསྒོམ་
པའམ། ཁོང་གི་ཕྱག་གི་མཛད་པ་ལ་མི་ལྟའོ། །དེའི་སྐད་དུ་ངའི་ ༡༣
མི་བརྒྱུད་རྟུན་མེད་ལ་ཡོད་མཚམས་སུ་བཙོན་དུ་ཡལ། དེའི་ཡ་རབས་
རྣམས་ལྟོགས་པས་ཤི། དེའི་མི་མང་རྣམས་སྐོམ་པས་ཤིའོ། །ཤེའོལ ༡༤
ཕྱིར་དུ་གཤིན་ཁམས་ཀྱིས་རང་ཆེ་བར་བྱས་ཏེ། ཁ་དཔག་མེད་གདང་བས།
དེ་དག་གི་དཔལ་དང་། དེ་དག་གི་ཚོགས་དང་། རྩམ་བརྗོད་དང་། དེའི་ནང་
སྐྱིད་པ་ཀུན་དེར་ལྷུང་བར་འགྱུར། །མི་ཕྲ་མལ་པ་མར་དབབ་ཅིང་། མི་སྟེ་ ༡༥
ལྟང་ཆེ་བ་དག་ཀྱང་ཐུར་དུ་འཕེབས་ཤིང་། ཁེངས་རྟགས་ཅན་གྱི་མིག་ཀྱང་ལྷོད་
པར་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་ཞལ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་དབུ་ ༡༦
རྟོག་མཐོ་ཞིང་། དམ་པའི་དཀོན་མཆོག་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་དམ་པར་
འགྱུར། །དེ་ནས་ལུ་གུ་རྣམས་གང་འདོད་ནས་རྩ་ཟ་ཞིང་། རྒྱལ་ཁམས ༡༧
པས་ཕྱུག་པོའི་སྟོང་ཞིང་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །སྙིང་པོ་མེད་པའི་ཐག་གུས་ ༡༨
རླ་པ་དང་། ཤིང་རྟ་ཡི་ཐག་པའི་ཚུལ་དུ་ཉེས་སྡིག་འདྲེན་པ་
དག་བཀྲ་མི་ཤིས། །དེ་དག་གིས། དེད་ཀྱིས་མཐོང་དུ་ཁོང་ ༡༩
གིས་ཐུགས་མྱུར་མཛད་ཅིང་། ཕྱིན་ལས་ལ་ལག་ཤོག་མཛད་ཅིག་དང་། དེད་ཀྱིས
རྟོགས་སུ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་གྲོས་ཀྱི་བར་འཁོར་ཞིང་།
ཤེས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། །ངན་པ་ལ་བཟང་པོ་དང་། ༢༠
བཟང་པོ་ལ་ངན་པ་ཟེར་ཞིང་། འོད་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་མུན་པ་དང་། མུན་པའི་
ཚབ་ཏུ་འོད་འཇོག་ཅིང་། མངར་མོའི་ཚབ་ཏུ་ཁ་ཁ་བ་དང་། ཁ་ཁ་བའི་ཚབ་
ཏུ་མངར་མོ་འཇོག་པ་རྣམས་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས། །རང་གི་མིག་ནང་མཁས ༢༡
པ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་མཐོང་སྣང་ལ་མཛངས་ཀྱང་ཡིན་པ་རྣམས་
བཀྲ་མི་ཤིས། །རྒྱན་ཆང་འཐུང་དུ་དཔའ་བོ་དང་། ཆང་སྦྱར་བ་ ༢༢
སྐྱེད་དུ་ཤུགས་པ་དང་། །ལག་རྔན་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་མེད་མི་ནི་ཆོས་དྲང་པོར ༢༣
བྱེད་ཅིང་། ཆོས་དྲང་པོ་ལ་རིགས་པ་འཕྲོག་པ་རྣམས་བཀྲ་མི་ཤིས།
དེ་བས་ན་མེ་ལྕེས་སོག་མ་ཟ་ཞིང་། འབར་བའི་མེས་རྩྭ་སྐམ ༢༤
པོ་འཇོམས་པ་དང་འདྲ་བར། དེ་དག་གི་རྩ་བ་རུལ་ཏེ། རྡུལ་ལྟར་དེ་དག
གི་མེ་ཏོག་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་དཔུང་
ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་བརྙས་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དམ་
པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་ལ་ཁྱད་དུ་བསད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྐྱེན་གྱིས ༢༥
ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཁྲོ་འབར་ཞིང་། དེ་དག་གི་
ཁར་ཕྱག་བརྐྱངས་ནས་བརྡུངས་པ་དང་། རི་བོ་རྣམས་འདར་ཏེ། མི་
གཙང་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་རོ་རྣམས་ལམ་སྲང་གི་དཀྱིལ་ན་འདུག །དེ་ནས་

ཡང་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་མ་ཞི་བར། ད་དུང་ཡང་ཕྱག་བརྐྱངས་ནས་མཆིས་སོ།
༢༦ ༠།དེ་ནས་ན་ཁོང་གིས་མི་རིགས་རྣམས་ལ་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་འཕྱར་དར་ཞིག
སྒྲེང་བར་མཛད་ཅིང་། ཤུགས་སྒྲ་སྒྲུབ་ཅིང་ས་མཐའ་ནས་དེ་དག་ལ་འབོད་
༢༧ པས། ལྟོས་ཤིག །དེ་དག་རྒྱུག་གིན་མགྱོགས་པར་འོང་ངོ་། ༠།དེ་
དག་གི་ནང་ནས་གང་ཡང་མི་ངལ། མི་འཁྱུར་སྟེ། གང་ཡང་གཉིད་མི་ཁུག
གཉིད་ཡང་མི་ལོག །སྐ་རགས་ཡང་མི་འགྲོལ། ལྷམ་སྒྲོག་ཡང་མི་ཆད།
༢༨ ༠དེ་དག་གི་མདའ་མོ་རྣམས་རྣོན་པོ་དང་། གཞུ་ཐམས་ཅད་སྐྱིལ་བསྐྱིལ་
བ་ལ་འདུག །དེ་དག་གི་རྟ་རྣམས་ཀྱི་རྨིག་པ་ནི་ཕྱུགས་རྡོ་ལྟ་བུ་དང་།
༢༩ འཁོར་ལོ་རྣམས་རླུང་འཚུབ་དང་འདྲ་བ་བསྐྱིས་པ་ཡིན། ༠དེ་དག་གི་སྐད་ནི་སེང་གེ
ལས་ཡང་། སེང་དར་མ་རྣམས་ཀྱི་ངར་སྐད་དང་འདྲ་བར་འབྱིན། འོ་ན།
དེ་དག་གི་ཤུགས་ངར་འུར་གྱིན་ལིངས་འཛིན་ཞིང་། ཐོགས་པ་མེད་
༣༠ པ་འཁྱེར་འོང་ངོ་། །རྐྱལ་མཁན་སུ་ཡང་མེད། ༠།ཞག་དེར་དེ་དག་གིས
ཁོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་མཚོའི་ཀུ་སྒྲ་ལྟ་བུའི་ངར་སྐད་གདོན་ནོ། །ཡང་སུས་ས་
གཞི་ལ་ལྟ་ན། ཀྱེ་ཧོ། མུན་པའི་སྡུག་རུམ་དང་། ཉ་ཐུག་པ་དང་།
འོད་ནི་དེའི་སྤྲིན་གྱི་ནང་ན་འགྲིབ་པར་བྱེད་དོ།། །།

ལེའུ་ ༦།

༡ ༡རྒྱལ་པོ་ཨུ་ཟི་ཡཱ་གྲོངས་པའི་ལོར།
ཡ་ཧོ་ཝཱ་རབ་ཏུ་འཕགས་ཤིང་མཐོ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིར་བཞུགས་པ་ངས་མཇལ་ཏོ།
༢ ཁོང་གི་ན་བཟའི་མཐའ་མས་མཆོད་ཁང་ཁེངས་པར་གྱུར་ཏོ། ༠།ཁོང་གི
སྟེང་ན་སེ་ར་ཕིམ་རྣམས་བཞེངས་ནས་འདུག །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འདབ་
ཤོག་དྲུག་དྲུག་འདུག །འདབ་ཤོག་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་གདོང་པ་བཀབ།
༣ གཉིས་ཀྱིས་རྐང་པ་བཀབ། གཉིས་ཀྱིས་འཕུར་བར་བྱས། ༠དེ་དག
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བོས་ཏེ། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ནི། དམ་པ།
དམ་པ་སྟེ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བོ། ཞེས་
༤ འབོད་སྒྲོགས་སོ། ༠།དེའི་བོས་པའི་སྐད་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་མ་ཐེམ་གྱི་
སྒོ་རྒྱང་རྣམས་གཡོས་ནས། ཕོ་བྲང་དུ་བས་ཁེངས་པར་གྱུར་ཏོ།
༥ ༠།དེ་ནས་ངས། བདག་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས། ང་ནི་མི་གཙང་བའི་ཁ་
ལྤགས་ཅན་གྱི་མི་ལགས་ཤིང་། ཁ་ལྤགས་མི་གཙང་བའི་མིའི་དཀྱིལ་ན་
གནས་བཞིན་དུ། ངའི་མིག་གིས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་རྒྱལ་པོ་མཇལ་
༦ བས། བདག་མེད་པར་གྱུར་ཟེར། ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས། ༠སེ་ར་
ཕིམ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། མཆོད་ཁྲིའི་ཐོག་ནས་མེ་སོལ་གྱིས་བླངས་པའི་མེ་
༧ སྟག་ལག་པར་ཡོད་པ་གཅིག་ངའི་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་འོངས་ཏེ། ༠ཁོང་
གིས་དེ་ངའི་ཁ་ལ་རེག་ཅིང་། ལྟོས་ཤིག །འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ལྤགས་ལ་

རེག་པར་གྱུར་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་སྒྲིབ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས
སྐྱོན་འདག་པར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ༈དེའི་ཚེ་ངས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་… ༨
གསུང་ཐོས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། ངས་སུ་མངག་པར་བྱ། ངེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་
གང་ཆས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ངས། བདག་འདིར་ཡོད།
ང་མངག་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། ༈ཁོང་གིས་བདག་ལ། སོང་ལ། ༩
མི་བརྒྱུད་འདི་ལ། ཁྱོད་ཚག་གིས་ཐོས་བཞིན་དུ་གོ་བར་མི་འགྱུར། མཐོང་བཞིན
དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྨྲོན་ཞིག ༈འདི་དག་རང་གི་མིག ༡༠
གིས་མི་མཐོང་བ་དང་། རྣ་བས་མི་ཐོས་པ་དང་། སྙིང་གིས་མི་རྟོགས
པ་དང་། སེམས་མི་སྒྱུར་བ་དང་། གསོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་དོན་དུ། ཁྱོད
ཀྱིས་མི་དེ་དག་གི་སྙིང་སྟོམ་པོ་དང་། རྣ་བ་ལྗི་བ་དང་། མིག་ཀུམ་པར་སྨྲོས་ཤིག
།ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ༈ངས། གཙོ་བོ། དུས་ཅམ་གྱི་བར་དུ། ཞེས་ཞུས ༡༡
པའི་ལན་དུ་ཁོང་གིས། གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སྟོངས་ཤིང་གནས་མཁན་སུ་ཡང་མ་ལུས
པར། ཁང་སྟོང་སོང་ནས་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་བཤིག་སྟེ། ༈ཡ་ཧོ་ཝཱས་མི་རྣམས་ཐག ༡༢
རིང་པོར་བསྐྲལ་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་སྟོངས་པའི་ས་ཆ་མང་མང་འགྱུར་བའི་བར་དུ།
ཞེས་གསུངས་སོ། ༈འོན་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་བཅུ་ཆ་གཅིག་ཙམ་ལུས་པར་གྱུར་ན། ༡༣
དེ་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར། ཤེ་ལཱ་དང་བེ་ཤིང་བཅད་ནས་སྡོང་པོ་ཞིག་ལུས་པ་ལྟར།
སྡོང་པོ་དེ་ནི་དམ་པའི་ས་བོན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ།། ༎

ལེའུ ༧། ༈ཨུ་ཛི་ཡཱའི་བུ་ཡོ་ཐམ་སྟེ། དེའི་བུ་ཨ་ ༡
ཧས་ཟེར་བའི་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོའི་རིང་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ནི། ཨ་རམ་གྱི་རྒྱལ་པོ
རེ་ཙིན་དང་ཡི་སྲ་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རེ་མལ་ཡཱའི་བུ་པེ་ཀ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡེ་རུ
ཤ་ལེམ་ལ་འཐབ་ཏུ་སོང་ཡང་། མ་ཐུབ་བོ། ༈དེའི་ཚེ་ད་བིད་ཀྱི་གདུང་འཛིན་ལ། ༢
ཨ་རམ་པས་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་ར་མདར་སླེབ་ནས་འཚང་ངོ་ཞེས་པའི་ཕྲིན་བཤད
པ་དང་། རྒྱལ་དམག་གིས་ནགས་ཚལ་གྱི་ཤིང་བསྐྱོད་པ་ལྟར། ཁོའི
སྙིང་དང་འབངས་ཀྱི་སྙིང་འཁྲུགས་པར་གྱུར་ཏོ། ༈དེར་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཡེ་ཤ ༣
ཡཱ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བུ་ཤེ་ཨར་ཡ་ཤུབ་ཁྲིད་དེ།
འཕྲུད་མཁན་གྱི་ཞིང་གི་ལམ་ན་ཡོད་པའི་རྫིང་གོང་མའི་ཁྲི་ཡུར་གྱི་མཇུག་ཏུ།
ཨ་ཧས་དང་འཕྲད་དུ་སོང་ནས། དེ་ལ། དེ་རེ། སེམས་ལྷོད་ཀྱི་སྡོད ༤
ཅིག་དང་། ཨ་རམ་པའི་རེ་ཙིན་དང་། རེ་མལ་ཡཱའི་བུའི་ཁོང་ཁྲོ་འབར་བའི
མགལ་བ་ཐོའི་དུ་བའི་རྩ་མ་གཉིས་ལ་མ་འཇིགས། སྙིང་ཡང་འཞུམས
པར་མ་གྱུར་ཅིག ༈གང་ལ་ཞེ་ན། ཨ་རམ་དང་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་དང་ ༥
རེ་མལ་ཡཱའི་བུས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གྲོས་ངན་བྱེད་ཅིང་། ༈ཀྱེར་ཤོག་ལ། ༦
ཡ་ཧུ་དཱ་ལ་དམག་དྲངས་ཏེ་དེ་དག་སྐྲག་པར་བྱེད་ཅིང་། ངེད་རང་གི་དོན་དུ་གློ་བརྒོལ་ཏེ

དེའི་དབུས་སུ་ཏ་བེ་ཨལ་གྱི་བུ་རྒྱལ་པོར་སྐོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བས་ན།
༧ ༈ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། གྲོས་དེ་མི་གནས་ཤིང༌། དོན
༨ ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར། ༈གང་ལ་ཞེ་ན། ཨ་རམ་གྱི་མགོ་ནི་ད་མ་
སེག་དང༌། ད་མ་སེག་གི་མགོ་ནི་རེ་ཚིན་རང་ཡིན། ཡང་ལོ་དྲུག་ཅུ་
རྩ་ལྔའི་ནང་དུ་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་ནི་མི་བརྒྱུད་དུ་མི་ལུས་པ་ཙམ་དུ་ཆག་པར་འགྱུར།
༩ ༈ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱི་མགོ་ནི་ས་མར་ཡཱ་དང༌། ས་མར་ཡཱའི་མགོ་ནི་
རེ་མལ་ཡཱའི་བུའོ། ཧེ་སྟེ་ཁྱེད་མི་དད་ན། བརྟན་འཚུགས་པར་མི་
༡༠ འགྱུར་བ་ངེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༈ཕྱིར་ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་ཨ་ཧས
༡༡ ལ་གསུང་ལེན་མཛད་དེ་འདི་སྐད་དུ། ༈རང་གི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝ་ལས
ལྟས་ཤིག་ཞུ་བར་གྱིས། དེའང་འོག་གི་ས་འམ་སྟེང་གི་དབྱིངས་ཀྱི་ནང་ནས
༡༢ ཞུ་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་དང༌། ༈ཨ་ཧས་ཀྱིས། ངས་ཞུ་བར་མི
༡༣ བྱ། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཀྱང་སད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཞུས་པ་ལས། ༈ཡང
སྨྲོན་པས། ཀྱེ་ད་བིད་ཀྱི་གདུང་བརྒྱུད་ཚུར་གསན་དང༌། མི་རྣམས་བསུན་
དུ་འཇུག་པ་ནི་ཁྱེད་ལ་ལས་སླ་ཡང༌། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་དཀོན་མཆོག་གི་
༡༤ ཐུགས་ཀྱང་བསུན་དུ་འཇུག་པར་བྱའམ། ༈དེ་བས་ན་ཡ་ཧོ་བ་ཉིད་ཀྱིས
ཁྱེད་ལ་ལྟས་ཤིག་སྟོན་པར་བྱ། ཀྱེ་ཧོ། ན་ཆུང་མངལ་དང་ལྡན་ཏེ་བུ་
༡༥ བཙས་ནས། མིང་ནི་ཨིམ་མ་ནུ་ཨེལ་དུ་བཏགས། ༈ངན་པ་འདོར་བ་དང
བཟང་པོ་བླང་བའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ཚེ་ན། ཞོ་དང་སྦྲང་རྩི་ལ་སྤྱོད་པར
༡༦ འགྱུར། ༈འོན་ཀྱང་བུ་གུ་འདི་ལ་ངན་པ་འདོར་བ་དང་བཟང་པོ་བླང་བའི་འདུ
ཤེས་མ་སྐྱེད་གོང་དུ། ཁྱེད་འཇིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་པོའི་ཡུལ་དེ་སྟོངས
༡༧ པར་འགྱུར་རོ། ༈ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱེད་དང༌། ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་དང༌། ཁྱེད་ཀྱི་ཕ
མེས་ཀྱི་ཁྱིམ། ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་དང་ཡ་ཧུ་དཱ་སོ་སོར་སོང་བ་ནས་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ནམ
༡༨ ཡང་མ་བྱུང་བའི་དུས་ཤིག ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདྲེན་པར་འགྱུར། ༈ཡང
དུས་དེར་འབྱུང་རྒྱུ་ནི། ཡ་ཧོ་ཝས་མི་སེར་གྱི་གཙང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ནས
སྦྲང་བུ་དང༌། ཨ་སུར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་སྦྲང་མ་ལ་ཤུགས་སྐད་འགུག་འོང
༡༩ བས། ༈དེ་དག་ཐམས་ཅད་འོངས་ཏེ་ལུང་སྟོང་དང༌། བྲག་ཕུག་དང༌།
༢༠ ཚེར་མ་ཐམས་ཅད་དང་རྩྭ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱའོ། ༈ཉིན་མོ་དེ
ཉིད་དུ་ཡ་ཧོ་ཝས་རྒྱ་བོའི་ཕ་རོལ་ནས་གཡར་བར་བྱས་པའི་སྤུ་གྲིའམ།
ཨ་སུར་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་ནས། མགོ་དང་རྐང་པའི་སྤུ་འབྲེག་ཅིང་སྨ་ར
༢༡ ཡང་བཞར་བར་བྱའོ། ༈ཡང་ཉིན་མོ་དེར་མི་ཞིག་གིས་བ་གསར
༢༢ ཞིག་དང་ལུག་གཉིས་གསོ་ན། ༈འོ་མ་མང་ཤིང་ཞོ་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར།
གང་ལ་ཞེ་ན། ཡུལ་ན་ལུས་པ་ཀུན་གྱིས་ཞོ་དང་སྦྲང་རྩི་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར།

གཞན་ཡང་ཉིན་མོ་དེར་རྒྱུན་ཤིང་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ཡོད་པའི་དངུལ་སྟོང་ཕྲག ༢༣
གཅིག་རིན་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀུན་ཚེར་མ་དང་ཟྭང་ཚེར་དུ་འགྱུར་འོང་། ༠ །ཡུལ་ ༢༤
ཁམས་དེ་ཐམས་ཅད་ཚེར་མ་དང་ཟྭང་ཚེར་དུ་སོང་ཡོད་པས། མི་རྣམས་མདའ
གཞུ་ཐོགས་ནས་དེར་འོང་བར་འགྱུར། ༠ །ཡང་སྔར་དུ་གཅེས་བརྐོས་ ༢༥
ཡོད་པའི་རི་ཕྲན་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཕྱིད་ཚེར་མ་དང་ཟྭང་ཚེར་ལ་འཇིགས་ནས་
འཇིགས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། བ་གླང་གི་འཚོ་སར་གྱུར་ཏེ། ར་ལུག་གིས་རྫི
བར་འགྱུར་རོ།། ||

ལེའུ་༨། ༠ །སླར་ཡང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་བདག་ལ། ཤོག་བུ་ཤིང་ཆེན་པོ་ ༡
ཞིག་ཐོག་ཏེ། མིའི་སྐྱ་ཀུས་མ་ཧེར་ཤ་ལལ་ཧ་ཤ་བ་ཤ་བོད་སྐད་དུ་བཙམ་ཐོར་
མགྱོགས་ཤིག །ནོམ་པ་རིངས་ཤིག་ཅེས་པའི་སྐོར་དུ་བྲིས་ཤིག་དང་། ༠ ། ༢
བློ་མ་ཡུ་རི་ཡཱ་དང་ཡེ་བེ་རེག་ཡཱའི་བུ་ཟ་ཀར་ཡཱ་ངའི་ཕྱིར་དཔང་པོ་དྲང་པོར་
ཁོག་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་ལོ། ༠ །དེ་ནས་ང་ལྷུང་སྟོན་མའི་སར་ཕྱིན་པ་དང་། མོ་སྦྲུམ་ ༣
མར་གྱུར་ཏེ། བུ་ཞིག་བཙས་སོ། དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་བདག་ལ། དེའི་མིང་དུ་མ་ཧེར་
ཤ་ལལ་ཧ་ཤ་བ་ཤ་ཐོགས་ཤིག ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བུ་འདིས་ཨ་ཕ །ཨ་ ༤
མ་ཞེས་འབོད་པའི་འདུ་ཤེས་མ་སྐྱེད་པའི་གོང་དུ། དམ་སེག་གི་ནོར་འོངས་སྤྱོད་
དང་། ས་མར་ཡཱའི་བཙམ་ཐོར་ནི་ཨ་སུར་རྒྱལ་པོའི་ཐུར་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་བའི
ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ༠ །སླར་ཡང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་བདག་ལ། ༥
༠ །མི་འདི་དག་དལ་བུར་འགྲོ་བའི་ཤི་ལོ་ཨའི་ཆུ་ལ་མི་མགུ་བར། རེ་ ༦
ཚིན་དང་རེ་མལ་ཡཱའི་བུ་ལ་དགའ་བས་ན། ༠ །ད་ལྟོས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝཱ ༧
ཆུ་བོའི་ཆུ་ལོག་ཤེད་ཅན་མང་པོ་འམ། ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་དེའི་དཔལ་
ཐམས་ཅད་འདི་དག་གི་སྟེང་དུ་འདྲེན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་རང་གི་ཡུར་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། རང་གི་འགྲམ་ཐམས་ཅད་དུ་འཁེལ་ཏེ། ༠ །ཡ་ ༨
ཧུ་དཱའི་དཀྱིལ་དུ་འཐུབ་ཅིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ལྷུད་ནས་ཕར་སོང་སྟེ། སྐེ་མཚམ་
ཀྱི་བར་དུ་འཁེལ་བར་འགྱུར། ཀྱེ་ཨིམ་མ་ནུ་ཨེལ། དེའི་གཤོག་འགྱངས་
ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཁ་གཞེངས་འཁེབས་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཀྱེ་ ༩
མི་སྡེ་དག་འདུ་འཛོམ་ཤིག་དང་། ཁྱོད་དུམ་བུ་དུམ་བུར་ཆག་པར་འགྱུར། ཀྱེ་
ས་ཐག་རིང་པོའི་མི་རྣམས་ཚུར་ལ་རྣ་བ་སྒྲད་ཅིག །རང་གི་སྐ་རགས་འཆིང་
བར་བྱོས་ཤིག །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་རྣམས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་ཆག་པར་འགྱུར། རང་
རང་གི་སྐ་རགས་འཆིང་བར་བྱོས་ཤིག་དང་། དུམ་བུ་དུམ་བུར་འགྲོ་བར་འགྱུར།
༠ །ཁྱོད་ཚོ་གྲོས་བྱོས་ཤིག་དང་། དོན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར། གཏམ་སློང་ ༡༠
བྱོས་ཤིག །འོན་ཀྱང་དེ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཅི་ལ་ཞེར་ན། དཀོན་མཆོག
ངེད་དང་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕྱག་ ༡༡

མཐུ་ལྡན་གྱི་ངང་ནས་བདག་མི་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་ནང་ན་མི་འགྲུལ་བའི་
༡༢ ཞལ་གདམས་མཛད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ༠ །མི་འདི་ཚོས་ཁ་འདྲིལ་ཏེ་ངོ་ལོག
ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་འདྲིལ་བའི་ངོ་ལོག་མ་ཟེར། དེ་དག་
༡༣ འཇིགས་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་འཇིགས་ཤིང་མ་འཚབ་པས་ཤིག །༠།དཔུང་ཆེན
གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁོང་ཉིད་དམ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁོང་རང་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་
༡༤ པ་འཚབ་པས་སུ་བཟུང་བར་གྱིས་ཤིག་དང་། ༠ །ཁོང་ནི་དམ་པར་འགྱུར་
ཚང་གི། ཡིས་ར་ཡེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་གཉིས་པོར་ནི་ཡམ་ཁད་རྒྱབ་པའི་རྡོ་དང་
སྡུ་བའི་བྲག་ལྟ་བུར་ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྙེམ་པ་དང་རྙི་རུ་འགྱུར
༡༥ བར་འགྱུར། ༠ །དེའི་ནང་ནས་མི་མང་པོ་སྐྱག་བརྒྱབ་ནས་འགྱེལ་ཏེ། ཆག
༡༦ ཅིང་རྙིར་འཁྱིད་ནས། འཛིན་འཕྱེར་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །དཔང་པོའི་ཡི་གེ...
སྡོམ་ལ། ངའི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཀའ་རྒྱ་ལ་ཐ་མོ་རྒྱབ་ཅིག་ཅེས་
༡༧ གསུངས་སོ། ༠ །ང་ནི་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱུད་ལས་ཞལ་རས་ཡིབ་པའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ
༡༨ ལ་སྒུག་ཅིང་ལྟ་ཞིང་སྡོད་པར་བྱ། ༠ །ཀྱེ་ཧོ། ང་རང་དང་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ང་ལ་
གནང་བའི་བུ་དག་ནི། ཙི་ཡོན་ཙོ་ཡོན་ན་བཞུགས་པའི་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱས
ཡིས་ར་ཡེལ་གྱི་དཀྱིལ་ན་སྟོ་ལ་བའི་རྟགས་དང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི
༡༩ དོན་དུ་ལགས་སོ། ༠ །ཡང་ནམ་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ལྷ་པ་དང་། འདོན
པ་དང་རྒྱུ་ལབ་གཏོང་བའི་གཉེན་འདྲེ་འགུག་མཁན་རྣམས་འཚོལ་ཞིག
ཅེས་སྨྲ་ལ་འགྱུར་ན། ཁྱེད་ཅག་གིས་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དཀོན་མཆོག
འཚོལ་བའི་མི་རིགས་ལས། གསོན་པོའི་སྐོར་གཤིན་པོར་འདྲི་བར་འོས་
༢༠ ལམ། ཞེས་ལན་ཐོབ་ཅིག ། ༠ །བཀའ་ཁྲིམས་དང་དཔང་པོའི་ཤོག་བུ་ལ
སྟོས་ཤིག །རྫི་སྐྱེ་བཀའ་འདི་ནང་བཞིན་དུ་མ་ལབ་ན། ངེས་པར་དེ་དག་ལ་
༢༡ ནམ་ལང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༠ །བྲེ་ཐབས་ཟད་ཅིང་ལྟོགས་བཞིན་ཡུལ་ན
རྒྱུ་བར་བྱ། དེ་ནས་དེ་དག་ལྟོགས་པས་གདུངས་པའི་ཚེ་རང་ལ་སྡང་བ
འཚེར་ཞིང་། རང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡང་དམོད་པ
༢༢ འདེབས་ཤིང་སྟེང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བར་འགྱུར། ༠ །ཡང་སའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟས་
ལས། སྡུག་བསྔལ་དང་། མུན་པའི་སྨག་རུམ་དང་། ཟུག་གཟེར་གྱི་མུན་ནག་
པ་མཐོང་འོང་། དེ་རྣམས་མུན་པའི་སྨག་རུམ་གྱི་ནང་དུ་སྐྲོད་པར་འགྱུར་རོ།། ༎

༡ ལེའུ་༩ ༠ །དེ་ནས་ཀྱང་སྔར་ཟུག་གཟེར་དང་ལྡན་པ་དེར་མུན་ཐིབས་
ལུས་པར་མི་འགྱུར། ཁོང་གིས་སྔར་ཟ་བུ་ལོན་གྱི་ཡུལ་དང་ནབ་ཏ་ལིའི
ཡུལ་གཉིས་སྨད་པར་བྱས་ཀྱང་། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་མཚོའི་ལམ་
དུ། ཡོར་དན་གྱི་ཕ་རོལ་ན། ཕྱི་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ག་ལི་ལ་ཡི་ནང་ན་དཔལ
༢ དང་ལྡན་པར་བྱའོ། ༠ །མུན་པའི་ནང་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འོད...

ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་། འཆི་བའི་མུན་གྲིབ་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ནང་དུ་བསྡད་པ་རྣམས་
ལ་འོད་ཅིག་ཤར། ༠ །ཁྱེད་ཀྱིས་མི་སྡེ་སྤེལ་བར་མཛད་དེ། དེ་དག་གི་དགའ་ ༣
སྤྲོ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན། མི་རྣམས་སྟོན་དུས་ལས། བཙོམ་ནོར་ལ་བགོ་
བཤའ་རྒྱབ་དུས་སུ་དགའ་མགུ་བ་ལྟར། ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་དེ་དག་ཡི་རང་ངོ།
༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིད་ཡན་གྱི་ཉིན་དང་མཚུངས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དགི ༤
ཁལ་གྱི་གཉའ་ཤིང་དང་གཉའ་བའི་ལྕུག་པ་དང་། དབང་བྱེད་པའི་འཁར་བ་
དང་བཅས་པ་བཅག་པར་མཛད། ༠ །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡོ་ལངས་ཀྱི་ནང་དུ་ ༥
མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་དག་གི་མཚོན་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྲག་གི་ནང་དུ་བསྒྲིལ་
བའི་གོས་རྣམས་མེའི་བུད་ཤིང་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༠ །གང་ལ་ཞེ་ན། ༦
ངེད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྲས་ཞིག་བལྟམས་ཏེ། ངེད་ཅག་ལ་སྲས་ཞིག་གནང་།
ཁོང་གི་ཕྲག་དཔུང་ཁར་དབང་སྲིད་ཡོད་པར་འགྱུར། ཁོང་ལ་གསོལ་བའི་
མཚན་ནི། ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་། གྲོས་དཔོན། དཀོན་མཆོག་དབང་ཕྱུག །རྟག་
པའི་ཡབ། ཞི་བདེའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ༠ །ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་ ༧
ཞི་བདེ་ནི་མུ་མཐའ་དང་བྲལ་ཏེ། ད་ཕྱིན་ཅད་དུས་རྟག་པར་དུ་བདེན་གྱི་ཁྲི་
ཐོག་དང་། དེའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁོང་གིས་ཁྲ་ལ་མཛད་ཅིང་། ཁྲིམས་
དྲང་པོ་དང་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་དེ་ནི་སྲིད་ཆགས་པར་བྱའོ། དཔུང་ཆེན་གྱི་
ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཐུགས་འཁྲེན་གྱིས་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ ༨
ཝཱས་ཡ་ཀོབ་ལ་གསུང་ལན་བཀལ་བ་དེ། ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་
བབས་སོ། ༠ །ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྙེམས་ཤིང་སྙིང་པོའི་ནང་ནས། ས་པག་ ༡༠
བཞིག་ཀྱང་། རྡོ་བཞག་གིས་རྩིག་པར་བྱ། ཤ་ལི་ཤིང་བཅད་ཀྱང་། དེའི་ཚབ་
ཏུ་འཇམ་ཤིང་འཛུགས་པར་བྱ། ཞེས་ཟེར་བའི་མི་ཐམས་ཅད་དང་། ཨེ་ཕ་
ར་ཡིམ་དང་ས་མར་ཡཱ་པས་ཀྱང་དེ་ངོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར། ༠ །དེ་བས་ན་ ༡༡
ཡ་ཧོ་ཝཱས་རེ་ཙིན་གྱི་ཕྱིར་དུ་དེའི་ཕ་རོལ་པ་རྣམས་དྲངས་ཏེ། དེའི་དགྲ་
རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་སོ། ༠ །མདུན་དུ་ཨ་ར་མ་པ་དང་། རྒྱབ་ ༡༢
ཏུ་ཕི་ལི་ཤིད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཁ་གདངས་ནས་ཡི་ས་ར་ཨེལ་
མིད་པར་བྱས་སོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུའང་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་མ་
ཞི་བར། ད་དུང་ཕྱག་བརྐྱངས་ནས་མཆིས་སོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ ༡༣
རྣམས་རང་ལ་རྡེག་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་མི་འཁོར་བར། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་
ཝཱ་ཡང་མི་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །དེ་ཕྱིན་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ ༡༤
ཀྱི་མགོ་དང་རྔ་མ་དང་། འདབ་མ་དང་འདམ་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིན་གཅིག་
ཅིག་གི་ནང་དུ་བཅད། ༠ །མགོ་ནི་རྒན་པ་དང་ཞེ་ས་ཅན་གྱི་མི་སྟེ། ༡༥
རྔ་མ་ནི་རྫུན་གྱི་ལུང་བསྟན་པའི་ལུང་སྟོན་པའོ། ༠ །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེང་ ༡༦

དཔོན་དག་གིས་འདི་དག་འཁྲུལ་དུ་འཇུག་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཕྱི་བཞིན་...
༡༧ འབྲང་བ་རྣམས་མེད་པར་བྱས་སོ། ༠ །དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝཱ་དེ་དག་གི་ན་གཞོན་
དག་ལ་ཐུགས་མི་དགྱེས། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་ཆོལ་འཆོས་ཅན་དང་ངན་བྱེད་
པ་དང་། ཁ་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་གླེན་གཏམ་འབད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁོང་གིས་
དེ་དག་གི་དྭ་ཕྲུག་དང་མོ་རང་མོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐུགས་བརྩེ་བར་མི་མཛད།
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འང་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོམ་ཞི་བཞད་དུ་ཡང་ཕྱག་བརྐྱང་
༡༨ ནས་མཆིས་སོ། ༠ །གང་ལ་ཞེན། ཉེས་པ་མེ་བཞིན་དུ་འབར་ཏེ། སེ་བའི་ཤིང་དང་
ཚེར་ཤིང་དག་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་། ནགས་ཚལ་གྱི་ཚེར་མ་ལ་མེ་འབར་ཞིང་། དུ་བ
༡༩ འཐུལ་པ་ལྟར་དེ་རྣམས་ཀྱང་འཕྱོ་བར་འགྱུར། ༠ །དམག་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་
ཁྲོ་གཏུམ་གྱིས་ཡུལ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྲེགས་ཏེ། མི་རྣམས་བུད་ཤིང་བཞིན་དུ་
༢༠ འགྱུར་འོང་བས། སུས་ཀྱང་རང་གི་སྤུན་ཟླའི་ངོར་ལྟ་བར་མི་འགྱུར། ༠།
མིས་ལག་གཡས་པར་འཕྲོག་ནའང་ལྟོགས་འོང་། ལག་གཡོན་པར་ཟ་
ཡང་འགྲང་བར་མི་འགྱུར། རེ་རེ་ཡིས་རང་གི་ཕྲུག་པའི་ཤ་ཟ་བར་འགྱུར།
༢༡ ། ༠ །མ་ན་ཤེ་ཡིས་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་དང་། ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱིས་མ་ན་ཤེ་དང་། དེ་
གཉིས་འགྲོགས་ནས་ཡ་ཧུ་དཱ་ལ་རྒོལ་བར་འགྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་
དུའང་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོམ་ཞི་བར། ད་དུང་ཡང་ཁོང་གི་ཕྱག་བརྐྱངས་ནས་...
མཆིས་སོ།། ||

༡ ལེའུ ༡༠། ༠ །མི་དབུལ་པོ་རྣམས་ཁྲིམས་ལས་བཟློག་ཅིང་། ངའི་འབངས་
༢ མི་སེར་ཉང་གི་འཕོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་པ་དང་། ༠ །མོ་རང་
མོ་རྣམས་ལ་ཕོངས་བྱེད་པ་དང་། ཕ་མེད་རྣམས་འཇོམ་པའི་དོན་དུ་མི་རིགས་
པའི་ཁྲིམས་འཇོག་པ་དང་ཟོལ་ཟོག་གི་ཡི་གེ་འབྲི་མཁན་རྣམས་བཟླ་མི་
༣ ཤིས། ༠ །ཉེས་ན་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་འོང་རྒྱུའི་དགྲ་ལན་འཇལ་བའི་ཉིན་མོ་
བརྒྱལ་པོ་དེར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་པར་འགྱུར། རམ་དའི་ཕྱིར་གང་གི་དྲུང་དུ་...
༤ འབྲོས་པར་འགྱུར། ཡང་རང་གི་དཔལ་གང་དུ་འཇོག་པར་འགྱུར། ༠ །དེ་དག་གླིང་
བཀྲངས་ནས་བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུད་ཅིང་། བསད་པར་གྱུར་པ་དག་གི་
འོག་ཏུ་ཉལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུའང་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་
༥ མ་ཞི་བར། ད་དུང་ཡང་ཕྱག་བརྐྱངས་ནས་མཆིས་སོ། ༠ །བདག་གི་ཞལ་
ཁྲོའི་དབྱུག་པ་ཨ་ཤུར་བ་ཁྱོད་ལ་ཉེས། དེའི་ལག་པར་ཡོད་པའི་བེར་ཀ་ནི་
༦ བདག་གི་ཁྲོ་གཏུམ་མོ། ༠ །ངས་ཁོ་ཁ་ཆོས་བྱེད་པའི་མི་སྡེ་ཞིག་གི་
ཟད་དུ་དང་། བདག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་འཕོག་པའི་མིའི་དགྲ་རྫོང་ཞིང་། བཅོམ་
ནོར་སྐྱང་བ་དང་། ནོམ་པ་ལེན་པ་དང་། མི་དེ་དག་ལམ་ལྷང་གི་འདམ་རྫབ་
༧ ལྟར་རྫི་རུ་བཀའ་གནང་བར་བྱ། ༠ །འོན་ཀྱང་དེས་དེ་མི་སེམས་ཏེ།

དེའི་སྙིང་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྙམ་དུ་མི་སེམས་ཀྱིས། དེའི་ཡིད་ནི་ཕྲོག་གཅོད
པ་དང་། མི་བརྒྱུད་དུམ་ཚོང་གཅོད་པའི་བསམ་པ་ཡོད་དེ། ༠ །གང་ལ་ཞེ་ན། ཁོ ༨
ཞིང་བློན་དག་རྣམ་ཀུན་དུ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་མིན་ནམ། ༠ །ཀལ་ནོ་ནི་ཀར་ཀེ་ ༩
མིཤ་དང་མི་འདྲའམ། ཧ་མད་ནི་ཨར་པད་དང་མི་འདྲའམ། ས་མར་ཡཱ་ནི་དམེ
སེག་དང་མི་འདྲའམ། ཞེས་དེས་སྨྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །ཇི་ལྟར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ ༡༠
དང་ས་མར་ཡཱ་ལས་ཀྱང་དྲག་པའི་བཟོ་སྐུ་ཡོད་པའི་སྐུ་འདྲའི་རྒྱལ་ཁམས
དག་བདག་གི་ལག་པར་བསླེབས་ཏེ། ༠ །ངས་ས་མར་ཡཱའི་འདྲ་སྐུར་བྱས ༡༡
པ་ལྟར་དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་དེའི་སྐུ་རྣམས་ལ་མི་བྱའམ། ༠ །དེ་ནས་ཡ་ཧོ ༡༢
ཝཱ་ངས་རི་བོ་ཙི་ཡོན་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ནང་ན་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་དག་སྒྲུབ་
ཟིན་པའི་ཚེ་ན། ཨ་ཤུར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྙིང་རྒྱགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དེའི
མིག་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆེ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆད་པས་གཅད་དོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ ༡༣
ན། དེས། ང་བློ་དང་ལྡན་པས། རང་གི་ལག་པའི་སྟོབས་དང་། །བློ་མཁས་པས
འདི་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན། འོན། ངས་མི་སྡེ་དག་གི་ས་མཚམས་བཤིག་སྟེ།
དེ་དག་གི་བང་མཛོད་རྣམས་ཕྲོག་པ་ཡིན། དཔའ་བོ་ལྟར་ངས་རྒྱལ་ཁྲིར་
འཁོད་པ་རྣམས་མར་ས་རུ་ཕབ་པ་ཡིན། ༠ །མི་རྣམས་ཀྱི་ནོར་ངའི་ལག ༡༤
པར་བྱ་ཚང་ལྟར་དུ་བྱུང་། མི་ཞིག་གིས་བཞག་ཡོད་པའི་སྒོ་ང་སྡུ་བ་དང་
འདྲ་བར་ངས་ས་ལ་གཞི་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིན་ཀྱིས། དེར་ཤོག་པ་འཁྲབ
པའམ་ཁ་འབྱེད་པའམ་ཙིར་ཙིར་ཟེར་བ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ཞེས་སྨྲ་བའི
ཕྱིར་རོ། ༠ །གཤེག་མཁན་ལ་སྟ་རིས་རློམ་པར་བྱེད་འམ། ཡང་ན ༡༥
ཤིང་གཤོག་མཁན་གྱི་མདུན་དུ་སོག་ལེས་ང་མཐོང་སྐྱེད་པར་བྱེད་འམ།
དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དབྱུག་པ་སྒྲོགས་ནས་ཡོད་མཁན་ལ་དབྱུག་པས་གཤིལ
བའམ། ཤིང་ཀ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་དེ་འདེགས་པར་བྱེད་འམ། ༠ །དེ་བས་ན ༡༦
དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གཙོ་བོས་དེ་དག་གི་རྒྱགས་པ་རྣམས་ལ་རིད་ནད
གཏོང་སྟེ། དེའི་དཔལ་གྱི་འོག་ན་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་མེ་སྦར་བར་འགྱུར།
༠ །དེ་ལས་ཀྱང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་འོད་དེ་ནི་མེ་དང་། ཁོའི་དམ་པ་ཉིད་དེ་ནི ༡༧
མེ་ལྕེར་གྱུར་ཏེ། ཉི་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེའི་ཚེར་མ་དང་སེ་བ་རྣམས
སེག་ཅིང་། ༠ །ཁོའི་ནགས་ཚལ་དང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་དཔལ་གྱི་ ༡༨
ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་ཡང་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ནད་དུ་འགྲོ་བའི་ནད་པ
ཞིག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ༠ །དེའི་ནགས་ཚལ་ན་ལྷག་གི ༡༩
ཞིག་གིས་ཀྱང་ཡི་གེར་འབྲི་ནུས་པའི་ཤིང་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ལུས་འོང་། ༠ ༢༠
ཡང་ཉིན་མོ་དེར་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ལྷག་ལུས་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རིགས
བརྒྱུད་ལས་ཐར་ནས་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྔར་རང་ལ་བརྡུང་པ

དག་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱའི། ཡིས་ར་ཡེ་ལ་ཀྱི་དམ་པ་ལགས་པའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་
༢༡ ལ་སྙིང་སེམས་དྲང་པོར་རྟེན་པར་འགྱུར། ༠ །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ནང་ནས་ལུས་
པའི་ལྷག་མ་ཞིག་ནི་ཀུན་དབང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་
༢༢ བར་འགྱུར་རོ། ༠ །གང་ལ་ཞེ་ན། ཀྱེ་ཡིས་ར་ཡེ་ལ། ཇི་སྙེད་ཁྱོད་ཀྱི···
བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་མ་ཇི་སྙེད་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ནང་ནས་
ལྷག་མ་འབའ་ཞིག་ཕྱིར་ལོག་འོང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཁོང་གིས···
གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བཀའ་ཆད་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དྲང་བ་ཉིད་··
༢༣ ཀྱིས་ལྡུད་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་ཀྱི་ཡ་ཧོ་
ཝཱ་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་གཏན་ལ་
ཕབ་པའི་བཀའ་ཆད་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསྒྲུབ་པར་ཡང་བྱའོ།
༢༤ ༠ །དེའང་དཔུང་ཆེན་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་ཙི་
ཡོན་ནང་གནས་པའི་འབངས་རྣམས། ཁྱོད་ལ་དབྱུག་པས་རྡེག་པ་དང་།
མི་སེར་པའི་ལུགས་སུ་བེར་ཀ་སྦྱར་བའི་ཨ་སུར་པ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག །
༢༥ ༠ །དུས་ཐུང་ཟད་ཅིག་ནས་ཐུགས་ཁྲོ་བ་ཡོལ་ཞིང་། དེ་དག་བསད་ནས་
༢༦ ངའི་ཐུགས་ཁྲོ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཨོ་རེབ་ཀྱི་བྲག་ཁར་མིད་ཡན་པ་
ལ་གསོད་གཅོད་བྱུང་བ་ལྟ་བུར། ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེ་དག་ཁར་རྟ་ལྕག་ཅིག
དབྱུག་པར་བྱ། ཁོང་གི་དབྱུག་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་དང་། མི་སེར་ལ་
༢༧ བརྡེགས་པའི་ལུགས་སུ་སྤུར་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡང་ཉིན་མོ་དེར་ཁྱོད་
ཀྱི་དཔུང་པ་ལས་དེའི་ཁལ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཉའ་བ་ལས་དེའི་གཉའ་ཤིང་
༢༨ འཐེན་ཞིང་། སྣུམ་འབྱུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་གཉའ་ཤིང་དེ་གཅག་གོ། ༠ །དེ་ནི་
ཨ་ཡད་དུ་འོང་སྟེ་མིག་རོན་དུ་ཕྱིན་ནས། མིག་མས་ལ་རང་གི་རྫོང་རྣམས···
བཞག །རོང་བརྒལ་ཏེ་གི་བ་རུ་དགོངས་ཕབ། ར་མཱ་ནི་དངངས་སྐྲག །ཤཱ་ཨུལ
༣༠ ཀྱི་གི་བེ་ཨ་ནི་བྲོས་ལ་སོང་། ༠ །ཀྱེ་གལ་ལིམ་གྱི་བུ་མོ། ཀུ་ཅོག་ཅིག །
༣༡ ལ་ཡི་ཤ་ལ་ཐོས་སུ་ཆུག་ཅིག །ཀྱེ་དབུལ་བའི་ཨ་ན་ཐོད། ༠ །མད་མེན་
༣༢ འབྲོས་ཏེ། གེ་བིམ་པ་རྣམས་འབྲོས་སུ་འཚོགས། ༠ །དེ་ནས་དེ་རིང་གི་
ཉིན་མོར་ནོབ་དུ་ཞག་སྡོད་བྱས་ནས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཀྱི་རི་བོ། ཙི་ཡོན་གྱི་
༣༣ བུ་མོའི་རི་བོའི་ཐད་དུ་ལག་གཡུགས་གཏང་ངོ་། ༠ །ཀྱེ་ཧོ། དཔུང་ཆེན་གྱི་
ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་གིས་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ངང་ནས་ཡལ་ག་རྣམས་
གཅོད་པར་མཛད་ཅིང་། སྡོང་བོ་མཐོ་མཐོ་རྣམས་གཅད་དེ། དྲེགས་པ་
༣༤ ཅན་དག་དམའ་ལར་དབབ། ༠ །ཁོང་གིས་ནགས་འཐུག་པོ་རྣམས་
ལྕགས་ཀྱིས་རྫ་ཞིང་། མཐུ་ལྡན་ཞིག་གི་ལག་ནས་ལི་བ་ནོན་ལྷུང་
བར་འགྱུར་རོ།། ||

ལེའུ་༡༡། ༠ ། ཡང་ཡི་ཤའི་སྡོང་པོ་ལས་ལྕུག་གུ་ཞིག་དང་། དེའི་རྩ་བའི་ ༡
ཡལ་འདབ་ཅིག་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ༠ །ཁོང་གི་སྟེང་ན་ཡ་ཧོ་ ༢
ཝཱའི་ཐུགས་ཉིད་མཆིས་པར་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་
དང་། མཁྱེན་རྒྱ་དང་དབང་ཐང་གི་ཐུགས་ཉིད་དོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་བཀག་སྐྱོད་ ༣
པ་ནི་དེའི་དགའ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་བཞིན་དུ་
ཞལ་ཆ་མི་གཅད་ཅིང་། སྙན་གྱིས་གསན་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ཁྲིམས་ཐག་
མི་གཅོད་ཀྱི། ༠ །ཐུགས་དྲང་པོའི་ངང་ནས་དབུལ་འཕོངས་ཀྱི་ཞལ་ཆེ ༤
དང་། ཁྲིམས་དྲང་པོའི་ངང་ནས་ཉམས་ཆུང་གི་ཁྲིམས་ཐག་གཅད་དེ།
ཁོང་གི་ཞལ་གྱི་ལྕག་འཁར་གྱིས་ས་གཞི་ལ་བརྡུང་། ཞལ་ལྷུགས་ཀྱི་
དབུགས་ཀྱིས་མི་ངན་དག་ཚར་གཅད། ༠ །ཁོང་གི་སྐུ་རྐེད་ཀྱི་སྐ་རགས་ ༥
ནི་དྲང་བ་ཉིད་དང་། སྐུའི་སྒང་གི་སྐ་རགས་ནི་ཐུགས་དྲང་པོ་ལགས་པར་
འགྱུར། ༠ །དེ་ནས་སྤྱང་ཀི་ནི་ལུ་གུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྡོད་ཅིང་། གཟིག ༦
ནི་ར་གུ་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་ཞིང་། བེའུ་དང་སེང་གེ་དར་མ་དང་གླང་རྒྱག་
པ་དག་འཚམས་ཏེ། བྱིས་པ་ཆུང་ངུས་དེ་དག་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡང་ ༧
བ་དང་དོམ་མཉམ་དུ་རྩྭ་ཟ་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ
ཉལ་བར་འགྱུར། སེང་གེས་གླང་བཞིན་དུ་སོག་མ་ཟ་བར་བྱ། ༠ །བྱིས་པ ༨
འོ་འཐུང་ནི་སྦྲུལ་གྱི་ཚང་གི་མདུན་དུ་རྩེ་དམོ་རྩེད་ཅིང་། འོ་མ་བཅད་པའི་
བྱིས་པས་དུག་སྦྲུལ་གྱི་ཚང་ནང་ལག་པ་གཞུག ། ༠ །དེ་རྣམས་ཀྱིས ༩
ངའི་རི་བོ་དམ་པའི་གནས་ཀུན་ཏུ་གང་ལ་འང་མི་སྡུད་མི་གཟུག་གོ། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆུས་གང་བ་བཞིན་དུ་ས་གཞི་ནི་ཡ་ཧོ་
ཝཱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །ཡང་ཉིན་མོ་ ༡༠
དེར་མི་སྡེ་དག་གི་དོན་དུ་དར་ཆེན་དུ་སློང་རྒྱུའི་ཡི་ཤའི་རྩ་བ་དེ་ནི་ཕྱི་
པ་དག་གིས་བཙལ་ནས། ཁོང་གི་བསྟི་གནས་ནི་དཔལ་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར་རོ། ༠ །ཡང་ཉིན་མོ་དེར་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ལན་གཉིས་པར་ཕྱག་ ༡༡
བརྐྱང་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་ལུས་པའི་ལྷག་མ་དེ་ནི་ཨ་ཤུར་
དང་། མི་སེར་དང་། པད་རོས་དང་། ཀུ་ཤ་དང་། ཨེ་ལམ་དང་། ཤི་ནེ་ཨར་
དང་། ཧ་མ་ཐ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ཕྲན་གྱི་ཕྱོགས་ཡུལ་སྐྱར་སྡུད་
པར་འགྱུར། ༠ །དེ་ནས་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དར་ཆེན་ཞིག་ ༡༢
བསྒྲེངས་ཏེ། བསྐྲད་པར་གྱུར་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་བསྡུས་ཏེ། ཁ་ཐོར་
ནས་ཡོད་པའི་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ས་གཞིའི་གྲུ་བཞི་ཀ་ནས་སྡུད་པར་འགྱུར།
༠ །དེ་ནས་ཨེ་བྷ་ར་ཡིམ་ལ་ཞེ་སྡང་བྱེད་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡ་ཧུ་ ༡༣
དྷར་ཞ་འཐེན་བྱེད་པ་དག་གཅོད་པར་འགྱུར། ཨེ་བྷ་ར་ཡིམ་གྱིས་ཡ་ཧུ་དྷ

ཡ་ཧུ་དཱ་བར་མི་འགྱུར། ཡ་ཧུ་དཱ་ས་ཀྱང་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་ལ་ལྷོན་ཏུ···
༡༤ འཛིན་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། ༠ །ནུབ་ཕྱོགས་སུ་པེ་ལི་ཤེད་པའི་དཔུང་
པར་མཆོངས་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱང་བཅོམ་སྟེ། ཨེ་དོམ་དང་
མོ་ཨབ་ལ་ལག་པ་རྒྱབ་པ་དང་། ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག
༡༥ གི་འབངས་བྱེད་པར་འགྱུར། ༠ །དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་མི་སེར་རྒྱ་མཚོའི་
ལྕེ་རྩ་དྲུང་ནས་བཅད་དེ། ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཆེ་བའི་རླུང་དག་གི་ངང་ནས་རྒྱུ
བོར་ཕྱག་བརྒྱབ་སྟེ། གྲོག་པོ་བདུན་དུ་མཛད་དེ། མི་རྣམས་ལྷམ···
༡༦ བཅས་དེ་ལས་རྐལ་བར་བྱེད། ༠ །ཡང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས
མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་ཉིན་མོ་དེ་དང་འདྲ་བར། ཨ་ཤུར་གྱི་ནང་ནས
ཐར་པའི་ཁོང་གི་མི་སྡེ་ལྷག་ལུས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱ་ལམ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་
བར་འགྱུར་རོ། ‖

༡ ལེའུ་༡༢། ༠ །ཉིན་མོ་དེར་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ། ང་
ཁྱེད་ལ་སྟོད་བསྔགས་སོ། སྔར་བདག་ལ་ཐུགས་ཁྲོས་ཀྱང་། ད་ཐུགས
༢ ཁྲོ་ཞི་བས། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་སེམས་གསོས། ༠ །ཀྱེ་ཧོ། དཀོན་མཆོག
ནི་ངའི་ཐར་པ་ལགས་ཏེ། ངས་ཁོང་ལ་བློ་གཏད་བྱ་བས། འཇིགས་པར
མི་འགྱུར། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱ་གཙོ་བོ་ནི་ངའི་སྟོབས་དང་དབྱངས་
དང་། བདག་གི་ཐར་པར་ཡང་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ།
༣ ༠ །དེ་ལྟར་ཁྱེད་དགའ་མགུ་ཞིང་ཐར་པའི་ཁྲོན་པ་རྣམས་ལས་ཆུ་བར··
༤ འགྱུར། ༠ །ཡང་ཉིན་མོ་དེར་ཁྱེད་ཚོ་གིས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་སྟོད་ཅིང་ཁོང་གི་མཚན
བརྗོད་ཅིག །མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་གི་མཛད་རྗེས་སྒྲོགས་ཤིང་། ཁོང་གི་མཚན
༥ འཕགས་པ་ཡགས་སོ་ཞེས་སྒྲོགས་ཤིག ༠ །ཁོང་གིས་དཔལ་དང་ལྡན་
པའི་བྱ་བ་དག་མཛད་པའི་ས་གཞི་ཚང་མར་རྒྱལ་ཡོད་པས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་སྟོད་
༦ དབྱངས་འབུལ་བར་གྱིས་ཤིག ༠ །ཀྱེ་ཙི་ཡོན་མ་ཁྱེད། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི
དམ་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོག་གི་དཀྱིལ་ན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ན། ཀུ་ཅོ་གཅིག་ཅིང་སྒྲོར
སྒྲ་གྱིས་ཤིག་རྩེས་སྒྲ་བར་འགྱུར་རོ། ‖

༡ ལེའུ་༡༣། ༠ །ཨ་མོས་ཀྱི་བུ་ཡེ་ཤ་ཡས་བ་བེ་ལ་གྱི་སྐོར་མཐོང་བར
༢ གྱུར་པའི་ལུང་བསྟན་ནི། ༠ །རི་སྟོང་གི་ཁར་དར་ཆེན་ཞིག་སྒྲེང་བར་གྱིས
ཤིག་དང་། སྐད་ཆེན་པོས་དེ་རྣམས་ལ་འབོད་ཅིང་། སྒོ་དཔོན་དག་གི་སྒོ་མོར
༣ ཞུགས་པའི་སླད་དུ་ལག་ཕྱག་གཡོབ་ཤིག ༠ །བདག་གིས་རང་གི་དམ་
པ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ངའི་ཐུགས་པ་ཉིད་ལ་དགའ་མཁན་གྱི···
༤ དཔའ་བོ་དག་ལ་ངའི་ཁོང་ཁྲོ་རྫོགས་སུ་ངས་བོས་པ་ཡིན། ༠ །རི་བོ་རྣམས་སུ
ན་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བའི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་ཅུར་སྒྲ་ཞིག་གདའ།

འདི་ནི་ཚོགས་པར་གྱུར་པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་དག་གི་འདུ་འཛིའི་སྐད
ལགས། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་དམག་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་མཛད་དོ།
།༠ །ཡུལ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཛད་དུ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་འམ་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོའི་·· ༥
མཚོན་ཆ་ལགས་པ་དེ་དག ་།ས་ཐག་རྒྱང་རིང་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མ་ལ
འོང་གིན་གདའོ། ༠ །དེ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཉིན་མོ་ཉེ་བར་གྱུར་པས། དེ་ནི་ཀུན་ ༦
དབང་གི་ཕྱོགས་ལས་འཇིག་པ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་འོང་བས་ན། འོ་དོད་ཐོང་ཞིག
།༠ །དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ལག་རྐ་ཐམས་ཅད་ལྷོད་ཅིང་། མི་ཀུན་གྱི་སྙིང་གཞུ་ཞིང་ ༧
།༠ །དངང་སྐྲག་ཅིང་གཟེར་དང་འཚེར་བས་དེ་དག་གཟུང་སྟེ། སྐྱེ་གཟེར་གྱིས་ ༨
ཐབས་པའི་བུད་མེད་དང་མཚུངས་པའི་གཟེར་གྱིས་གཟིར་ཞིང་། ཐབ་སྟོབ
ཏུ་གྱུར་ཏེ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བལྟ་སྟེ། དེ་དག་གི་གདོང་ནི་མེ་ལྕེ
ལྟར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཀྱེ་ཧོ། ཡུལ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་ཅན་·· ༩
དག་དེའི་ངོས་ལས་ཚར་གཅོད་པའི་དོན་དུ། ཐུགས་ཁྲོ་དང་ཁྲོ་གཏུམ་དྲག་པོའི་ནང་ནས
ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཉིན་མོ་དྲག་ཞུལ་ཅན་དེ་འབྱོན་གྱིན་འདུག ༠ །དེའི་རྐྱེན་གྱིས ༡༠
གནམ་གྱི་སྐར་མ་དང་དུང་ཕྲེང་རྣམས་ཀྱིས་འོད་མི་འབྱིན་པར། ཉི་མ་འཆར་བ་
ཙམ་གྱིས་འགྲིབ་ཅིང་། ཟླ་བས་རང་གི་འོད་སྣང་བར་མི་བྱའོ། ༠ །ཡང་ངས་·· ༡༡
འཇིག་རྟེན་ལ་དེ་རང་གི་ངན་དང་། མི་ངན་དག་ལ་དེ་ཚོའི་ལས་ངན་གྱི་ཕྱིར་·
ཆད་པས་གཅད། དྲེགས་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་བར་དུ་བཅད་དེ། དྲག་ཞུལ་ཅན་གྱི་
ངར་མཐོང་ཆམ་ལ་དབབ་བོ། ༠ །ངས་སྐྱེ་བོ་དག་གསེར་བཙོ་མ་དང་། ཨོ་ཕིར་ ༡༢
གྱི་གསེར་ལྟད་མེད་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་རིན་ཆེན་དུ་བྱའོ། ༠ །དེ་བས་ན ༡༣
དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཐུགས་ཁྲོ་དང་། ཁོང་གི་ཁྲོ་གཏུམ་གྱི་ཉིན་པར་ངས
ནམ་མཁའ་རྣམས་བསྒུལ་བས། ས་གཞི་རང་གནས་ལས་འཕྱུགས་པར་འགྱུར
རོ། ༠ །ཉེན་དེ་ནི་བཤོར་བའི་གནའ་བ་ལྟར་དུའམ། མི་གང་གིས་ཀྱང་ཉར་མི་བྱེད་པའི ༡༤
ལུག་ལྟར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་ཞིང་
རེ་རང་གི་ཕ་ཡུལ་དུ་འབྲོས་པར་འགྱུར། ༠ །རྙེད་ཚད་ནི་འབིགས་ཤིང་། འཛིན་ཚད ༡༥
ནི་རལ་གྲིས་འཆི་བར་འགྱུར། ༠ །དེ་དག་གི་མིག་གི་མདུན་དུ་དེའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས ༡༦
ས་ལ་བརྡབ་སྟེ། ཁྱིམ་རྣམས་བཅོམ་སྟེ། ཆུང་མ་རྣམས་ལ་དབང་ཤེད་བྱེད་པར་འགྱུར
རོ། ༠ །ཀྱེ་ཧོ། དངུལ་ལ་མི་བལྟ་བ་དང་། གསེར་ལ་མི་ཆགས་པའི་མ་དཱ་པ་དག་ངས ༡༧
འདི་དག་གི་དགྲར་འདྲེན་པར་བྱ། དེ་དག་གི་གཞུ་ཡིས་གཞོན་ནུ་རྣམས་དུམ་བུ ༡༨
དུམ་བུར་གཏུབ་ཅིང་། མངལ་གྱི་འབྲས་བུ་དག་ལ་ཡང་སྙིང་མི་རྗེ་ཞིང་། དེ་དགེ་མིག
གིས་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལ་འཕངས་པར་མི་བྱའོ། ༠ །རྒྱལ་ཁམས་དག་གི་དཔལ་དང་། ༡༩
ཀལ་དེ་པའི་ཆེ་བའི་རྫེ་ལ་ལགས་པའི་བ་བེལ་དེ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་རྐ་རྐ་བཟློག
པའི་ས་དོམ་དང་གོ་མོར་གཉིས་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་། ༠ །མཐའ་མའི་བར་དུ་མ·· ༢༠

༨༢ ཚུགས་པར། མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་དེར་མི་གང་ཡང་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཨ་རབ་པས་ཀྱང་
དེར་གུར་སྒྲེང་བར་མི་བྱ། ཕྱུགས་རྫིས་ཀྱང་དེར་རང་གི་ཕྱུ་འཛོགས་པར་མི་འགྱུར་གྱི།
༢༡ ༠ །འབྲོག་སྟོང་གི་གཅན་གཟན་དག་དེར་ཉལ་ཏེ། དེ་དག་གི་ཁྱིམ་ནི་འཁྲུང་པོའི་སྒྲས
༢༢ གང་ཞིང་། བྱ་རྗེ་བོང་རྣམས་གནས་ཏེ། དེར་རྟོད་ཀྱིས་མཆོང་བར་བྱ། ༠ །དེ་དག་གི་ཕོ་བྲང་གི་
ནང་དུ་དུར་སྤྱང་དང་། ཁབ་མཛེས་པའི་ནང་ན་ཁྱི་སྤྱང་གིས་ངར་སྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ། དུས་དེའི་
ཉེ་བར་བབ་པས། དེའི་ཞག་རྣམས་རིང་བར་བྱེད་པ་མི་འགྱུར་རོ༎

༡ ལེའུ་༡༤། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཀོ་ཕུ་ ཀོབ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་། ད་དུང་ཡང་
ཡིས་ར་ཨེལ་འདམས་ཏེ། དེ་དག་རང་གི་ས་རུ་བཞག་ནས། མི་ཡན་དག་འདི་དག་དང་
༢ འདྲེས་ཏེ། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་འབྱར་བར་འགྱུར། ༠ །དེ་ནས་མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དག
རང་གནས་སུ་འཁྲིད་ཏེ་སྐྱེལ་བར་འགྱུར། ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡ་ཀོ་ཕུའི་
ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་དེ་དག་ལ་དབང་ཞིང་བྲན་པོ་དང་བྲན་མོར་འཛིན་པར་འགྱུར། འདི་དག་གིས
རང་བཙོན་དུ་ཁྲིད་པ་རྣམས་བཙོན་དུ་བཟུང་སྟེ། རྩུབ་ཆེན་བྱས་པ་དག་ལ་སྲིད་བྱེད་པར་འགྱུར། ༠
༣ ཡང་ཁྱོད་ཅག་ལ་བཀལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། གཡོག་བྱེད་དཀའ་བ་རྣམས་
༤ ལས་ཡ་ཧོ་ཝས་ངལ་གསོ་གནང་བའི་ཉིན་མོར། ༠ །ཁྱོད་ཅག་གིས་བ་བེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ
བལྟ་སྟེ་ཚིག་གཏོང་ཞིང་འདི་སྐད་ཟེར་བར་བྱ། རྩུབ་ཆེན་བྱེད་མཁན་ནི་ཇི་ལྟར་ཆད། གསེར་གྱི
རྒྱལ་ས་ནི་ཇི་ལྟར་ཆད། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝས་མི་ངན་གྱི་དབྱུག་པ་དང་མངའ་བདག་རྣམས་ཀྱི
༥ དབང་ཕྱུག་བཅག་པར་མཛད། ༠ །གང་རྣམས་ཞེ་ན། འཁྲོ་བཞིན་དུ་མི་རྣམས་ལ
བར་མ་ཆད་པར་བརྡུང་བ་དང་། མི་སྡེ་དག་ལ་ཁྲོ་གཏུམ་གྱི་ངང་ནས་སྲིད་བྱེད་པ་ལས
༦ མ་ཆོལ་བ་རྣམས་སོ། ༠ །ས་གཞི་ཐམས་ཅད་སེམས་བདེ་ཞིང་ཞི་ཞིང་འཇམ་སྟེ། གླུ
༧ དབྱངས་ལེན་པ་ལ་ཞུགས། ༠ །ལོན། ལོས་ཤིང་རྣམས་ཁྱོད་ལ་དགའ་ཞིང་། ལེ་བནོན
གྱི་འཛམ་ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་བསྙིལ་ཞིན་པ་ཚུན་ཆད་དུ་བདག་ཅག་གི
༩ གྲོགས་སུ་ཤིང་པ་གང་ཡང་མི་འོང་ངོ། ༠ །ཁྱོད་ཕོ་དུས་བསུ་བར་དམྱལ་བ་ཁམས
མཐིལ་ནས་ཁྱོད་ཕྱིར་འཁྲུལ། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་གཤིན་པོ་རྣམས་སའི་དཔོན་པོ
ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སུ་སློང་བར་བྱེད་ཅིང་། མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད
༡༠ ཀྱང་ཀར་བསླངས་སོ། ༠ །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་གཏམ་བྱེད་ཅིང་། དེ་སྐད
༡༡ ཁྱོད་ཀྱང་ཉམ་ཆུང་ངམ། ངེད་འདྲ་ཁྱོད་ཀྱང་སོང་ངམ་སྙམ་བར་འགྱུར། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་
དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་སྙན་གྱི་རྒྱ་སྒྲ་ནི་དམྱལ་ཁམས་སུ་ཕབ། ཁྱོད་ཀྱི་འོག་ན་སྲིན་བུའི
༡༢ སྟན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁེབས་ཀྱང་འབུ་རྣམས་སོ། ༠ །ཀྱེ་དཔལ་འབར་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་བུ།
ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ནམ་མཁའ་ལས་ལྷུང་། མི་བརྒྱུད་རྣམས་བརླག་མཁན་ཁྱོད་ཇི་ལྟར་ས
༡༣ ལ་རྡབས། ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་རང་གི་སྙིང་གི་ནང་ན། ངས་ནམ་མཁར་འཛེག་སྟེ། དཀོན་མཆོག
སྐར་མ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ངས་རང་གི་རྒྱལ་ཁྲི་མཐོ་བར་བྱ། ཡང་ང་བྱང་གི་ལ་མཐའ་རུ
༡༤ ཚོགས་ལ་རི་བོར་སྡོད་པར་བྱ་སྟེ། ༠ །བདག་སྤྲིན་རྣམས་ལས་མཐོ་བར་འཛེག་གོ་ན།

བླུན་པ་མཆིས་པའི་དཀོན་མཆོག་དང་འདྲ་འདྲ་བདག་འགྱུར་འོང་ཞེས་སྨྲས་མོད།
○ །ཁྱོད་ཀྱང་རྣམ་དཀྲུགས་པའི་དོང་གི་གཏིང་དུ་འཕེན་པར་འགྱུར། ○ །ང་ཁྱོད་མཐོང་བ་ཀུན་ ༡༦
གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཟེར་ཞིང་ཞིབ་ཆ་ལྟ་སྟེ། འདི་ནི་ས་གཞི་བསྒུལ་ཏེ། རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་
འདར་དུ་བཅུག་ནས། ○ །འཇིག་རྟེན་ནི་འབྲོག་སྟོང་ལྟར་བྱས་ཏེ། དེའི་གྲོང་ཁྱེར་ ༡༧
རྣམས་བཤིག་མཁན་དང་། རང་གི་བཙོན་པ་དགག་ཁང་པར་འགྲོ་མ་གནང་བའི་མི་དེ་
རང་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་བར་བྱའོ། ○ །ཀོ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་དོ་ཚོ། ཁམས་ ༡༨
ཅད་རེ་རང་གི་ཁྱིམ་ན་གཟི་བརྗིད་བཅས་ཉལ་གྱི། ○ །ཁྱོད་ནི་རང་གི་རོ་ཁང་གི་ནང་ནས ༡༩
སྨྱུག་ཕྱུ་བའི་ཡལ་ག་ལྟ་བུར་ཕྱུང་ནས་ཕང་སྟེ། ཁྱོད་ནི་རྡོག་སྒྲིལ་དུ་བཏང་བའི་རོ་དང་
འདྲ་བར། རལ་གྲིས་འབིགས་ནས་དོང་གི་རྡོ་བདག་ལ་ཡང་ཕྱིན་པའི་རོ་རྣམས་ཀྱིས
གྱོན་བཀབ་བོ། ○ །ཁྱོད་དེ་དག་དང་བཅས་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་རོ་ཁང་གི་ནང་དུ་མི་བསྡུ་ ༢༠
ངོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཡུལ་བཤིག་སྟེ། རང་གི་བྲན་རྣམས་བསད་པར་
བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། མི་ཚངས་པ་སྤྱོད་པའི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་མིང་ནམ་དུའང་ལུས་པར་མི་འགྱུར།
○ །དེ་དག་མི་ལྡང་བ་དང་། ས་གཞི་མི་བདོག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ངོས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་ ༢༡
རྣམས་བཏབ་ནས། འཇིག་རྟེན་མི་ཁེངས་པའི་སླད་དུ། ཕ་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས
ལྡོག་གི་ཕྱིར་དུ། དེ་དག་གི་བུ་རྣམས་གསོད་ཐབས་ཀྱིས་ཤིག ○ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༢༢
དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་འདི་སྐད་དུ། བདག་དེ་དག་གི་དགྲར་བཞེངས་ཏེ། བ་བེལ་གྱི་མིང་
དང་། ལྷག་ལུས་ནི་བུ་དང་ཚ་བོ་བཅས་ཚར་གཅོད་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་གསུང་ངོ།
○ །ངས་དེ་ནི་ཆུ་སྐྱར་གྱི་ནོར་སྐལ་དང་། ཆུ་འཁྱིལ་པ་གྱི་རྫིང་ག་རུ་བྱས་ཏེ། ངས་དེ་འཇིག་ ༢༣
བྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་མས་འཕྱག་པར་བྱའོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་གསུང་ངོ། ○ །དཔུང་ ༢༤
ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝས་དམ་མནའ་བཞག་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་བདག་གི་ཐུགས་སུ་དགོངས
དེ་བཞིན་ངེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཇི་ལྟར་ངས་དཔེས་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། ○ །ང ༢༥
རང་གི་ཡུལ་ཁམས་ནང་ཨ་སུར་པ་གཅག་ཅིང་། རང་གི་རི་བོར་དེ་རྡོག་རྫིས་ལ་གཏང་། དེ
ནས་ཁོའི་གཉའ་ཤིང་འདི་དག་ལས་བུད་ཏེ། འདི་དག་གི་དཔུང་པ་ལས་ཁོའི་ཁལ་འབུད་
པར་འགྱུར་རོ། ○ །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ཧྲིལ་པོའི་ཕྱིར་དཔེས་པའི་དཔེ་དཔེ་ལགས། འདི་ནི་ ༢༦
མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བརྐྱངས་པའི་ཕྱག་དེའོ། ○ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་གྱི་ ༢༧
ཡ་ཧོ་ཝ་མཛད་པའི་དཔེ་དཔེ་དེ་སུས་འཇིག་པར་འགྱུར། ཁོང་གི་ཕྱག་ནར་བརྐྱང་བའི་
ཡོད་པ། སུས་ཟློག་པར་འགྱུར། ○ །རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་གྲོངས་པའི་ལོ་ནང་དུ་ལུང་བསྟན་ ༢༨
འདི་བྱུང་། ○ །ཕྱི་ལི་ཤི་ཏི་ཡ་ཐམས་ཅད། ཁྱོད་ལ་བརྡུངས་མཁན་གྱི་བེར་ཀ་ཆག་པས། ༢༩
ཡི་མ་རངས་ཤིག །གང་ལ་ཞེ་ན། སྦྲུལ་གྱི་རྩ་བ་ལས་དུག་སྦྲུལ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་
འབྲས་བུ་ནི་མེ་འབར་བའི་འབྲུག་ཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། ○ །དེ་ནས་དབུལ་པོ་འཕོངས་ཀྱི་ ༣༠
སྔོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཟས་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། ནོར་མེད་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར།
འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ངས་མུ་གེས་གསད་དེ། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་ལུས་སྡིག་དང་འཕྲུལ

༣༡ བར་འགྱུར། ༠ །ཀྱེ་རྒྱ་སྒོ། ངུ་འབོད་སྒོང་ཞིག །ཀྱེ་གྲོང་ཁྱེར། ཅ་ཅོ་སྒྲོལ་ཞིག །ཀྱེ་པེ་ལེ་ཤེད། ཁྱོད་ཡོངས་ལུ་བཞུ་ཟིན་ཏོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཕྱོགས་ནས་དུ་བ་ཞིག་ལང་བ་དང་། དེ་དག་གི་

༣༢ ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་རྒྱབ་ཏུ་ལུས་པར་མི་འགྱུར། ༠ །དམག་མི་པའི་ཕོ་ཉ་དག་ལ་ལན་ཅི་འདེབས་པར་བྱ། ཙི་ཡོན་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱས་བཞེངས་ཡོད་པས། ཁོང་གི་མི་སྡུག་དབུལ་འཕོངས་རྣམས་ལ་དེར་སྐྱབས་གནས་རྙེད་པར་འགྱུར་རོ༎

༡ ལེའུ་༡༥ ། ༠ ། མོ་ཨབ་སྐོར་དུ་ལུང་བསྟན་ནི། མཚན་མོར་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཨཱར་ནི་ངེས་པར་སྟོངས་ཏེ་ཐིང་འཇམ་བྱུང་། མཚན་མོར་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཀཱིར་ངེས་པར་སྟོངས་ཏེ་ཐིང་འཇམ་བྱུང་།

༢ ༠ །བ་ཛིད་དང་དི་བོན་གྱི་མཐོ་སྒང་རྣམས་སུ་ངུ་རུ་འཛེགས། མོ་ཨབ་ཀྱིས་ནེ་བོ་དང་མེ་དེ་བའི་ཕྱིར་ངུ་འབོད་གདོན། དེ་དག་ཀུན་གྱི་མགོ་སྐྲ་མེད་དེ། སྨ་ར་ཐམས་ཅད་བྲེགས་ནས་འདུག །

༣ ༠ །རང་གི་ལམ་སྲང་རྣམས་ན་སྟག་གི་སྭ་རག་དགྱེ་ཞིང་། རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་དང་། ལམ་

༤ སྲང་རྣམས་སུ་ངུ་འབོད་འདོན་ཞིང་། ངུག་ཏུ་ངུ་བར་བྱེད། ༠ །ཧེ་ཤ་བོན་དང་ཨེ་ལེ་ཨ་ལེ་ཡེ་ལ་ཚོ་ངེས་བྱེད་པའི་སྒྲ། ཡ་ཧས་ཀྱི་བར་དུ་ཐོས་པར་འགྱུར། དེས་ན་མཚོན་ཐོགས་པའི་མོ་ཨབ་ཀྱི་དམག་མི་རྣམས་ངུ་སྐད་ལྷང་ལྷང་འདོན་འོང་ཞིང་། རང་གི་སྲོག་ལ་འདང་ཚེག་པ་

༥ ཟ་བར་འགྱུར། ༠ །མོ་ཨབ་ཀྱི་ཕྱིར་ངའི་སྙིང་གིས་འོ་དོད་བྱེད། དེའི་འབྲོས་མཁན་དག་ཙོ་ཨར་བར་དུ། ཨེག་ལད་ཤེ་ལི་ཤི་ཡཱ་ཡི་བར་དུ་སླེབ་པོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ལུ་ཧིད་ཀྱི་ཕྱིན་འཛེགས་ལ་ངུ་ཞིང་འཛེག །ཧོ་རོ་ན་ཡིམ་གྱི་ལམ་ན་སྲོག་ཆད་པའི་ངུ་འབོད་འདོན་པར་བྱེད་

༦ དོ། ༠ །ནིམ་རིམ་གྱི་ཆུ་རྣམས་ནི་སྟོངས། རྩྭ་ཚོད་ནི་བསྐྱེད། རྩྭ་ནི་སྐམ། སྔོ་གང་ཡང་

༧ མེད། ༠ །དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་རྙེད་པའི་ནོར་དང་། བསགས་ནས་བཞག་པ་རྣམས་ལྕང་མའི་

༨ གྲོག་པོའི་ཕ་རོལ་དུ་འཁྱེར་རོ། ༠ །གང་ལ་ཞེ་ན། ངུ་འཛེ་ནི་མོ་ཨབ་ཀྱི་མཐའ་ལ་འཁོར་གྱི་བར་དུ་བྱུང་ནས། དེ་དག་ངུ་སྐད་ཨེ་གྷ་ལ་ཡིམ་གྱི་བར་དུ་དང་། ཚ་ངེས་ནི་བ་ཨེར་ཨེ་ལིམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་སླེབ་ཏོ། ༠ །དི་མོན་གྱི་ཆུ་རྣམས་ཁྲག་གིས་ལྟེམ་གང་ཡོད་རུང་། ངས་དཱི་མོན་ལ་བསྣན་ཏེ། མོ་ཨབ་ནས་ཤོར་མཁན་དང་། ཡུལ་དེའི་ལྷག་ལུས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སེང་གེ་ཞིག་མངག་པར་བྱའོ༎

༡ ལེའུ་༡༦ ། ༠ ། ཁྱོད་ཀྱིས་སེ་ལ་ནས་འབྲོག་སྟོང་གི་ལམ་རྒྱུད་ནས་ཙི་ཡོན་གྱི་བུ་མོའི་

༢ རི་བོར་ཡུལ་གྱི་མངའ་བདག་ལ་ལུ་གུ་རྣམས་རྫོང་བར་གྱིས་ཤིག ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚང་གི་ནང་ནས་ཕྱུང་བའི་བྱ་འཕྱུར་ཇི་བཞིན་དུ། མོ་ཨབ་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་ལ་ཨར་ནོན་གྱི་རྒྱུའི་

༣ རབས་ཁར་འཕྱུང་བར་འགྱུར། ༠ །གྲོས་ཕྱོས་ཤིག །གཤགས་ལ་ཁྲིམས་ཐག་ཆོད་ཅིག །ཉིན་གུང་ལ་རང་གི་གྲིབ་མ་མཚན་མོ་ཁོ་ན་བཞིན་རྒྱས་སུ་ཆུག །བསྐྲད་པ་དག་སྦོས་ཤིག །

༤ འབྲོས་འོང་བ་རྣམས་མ་སྟོན་ཞིག ༠ །ངས་མོ་ཨབ་ནས་བསྒུགས་པ་དག་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་དུ་ཆུག །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་འཇིག་བྱེད་དག་གི་ངོ་ལས་སྦོས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྡིག་པོ་སྡེར་མཁན་འཚར་ཏེ། འཇིག་བྱེད་དག་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། རྡོག་རྫིས་བྱེད་པ་ཀུན་ཡུལ་

༥ ལས་སྤྲུབ་པར་འགྱུར། ༠ །ཡང་རྒྱལ་ཁྲི་ནི་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ནང་ནས་བརྟན་པར་གྱུར་ཏེ།

དེའི་སྟེང་དུ་ཞལ་ཆེ་དྲང་པོར་གཅོད་པ་ཁོང་དབིད་ཀྱི་གཉེམ་གུར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཞལ་ཆེ་གཅོད་ཅིང་། ཁྲིམས་དྲང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་། དྲང་བ་ཉིད་ལ་སྐྱོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །༦ ངེད་ཅག་གིས་མོ་ཨབ་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དེ་ཐོས། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ང་རྒྱལ་ཅན་སྟེ། དེའི་ནང་ན་རང་མཐོང་དང་རང་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་དོན་མེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ནི་ཅི་འང་མེད་པར་འགྱུར་འོང་བས། ༠ །༧ མོ་ཨབ་ཀྱིས་མོ་ཨབ་ཀྱི་དོན་དུ་ངུ་འབོད་གཏང་། ཀུན་གྱིས་ངུ་འབོད་གཏོང་བར་བྱ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཀིར་ཧ་རེ་ཤེད་ཀྱི་རྒྱ་ག་རྫང་ནམ་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་སྨྲེད་ནས་སྨྲེ་སྔགས་བྱ་འོ། ༠ །༨ གང་ལ་ཞེ་ན། ཧེ་ཤ་བོན་གྱི་ཞིང་ནི་སྐམ། སིབ་མའི་རྒུན་ཤིང་དེ་ཡང་བྱེ་པའི་ཇོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བཅག་སྟེ། ཡ་ཟེར་གྱི་བར་དུ་དེའི་ལྷུ་གུ་རྣམས་ཕྱིན་ཏེ། འབྲོག་སྟོང་གི་ནང་དུ་རྒྱས་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་འང་ཡར་…རྒྱས་ཏེ་ཕྱིན་ཏོ། ༠ །༩ དེ་བས་ན་ཡ་ཟེར་གྱི་ངུ་ལྷུགས་ཀྱིས་ངས་ཀྱང་སིབ་མའི་རྒུན་ཤིང་གི་དོན་དུ་ངུ་བར་བྱའོ། ཀྱེ་ཧེ་ཤ་བོན་དང་ཨེ་ལེ་ཨ་ལེ། ངས་རང་གི་མིག་ཆུས་ཁྱོད་འཇུབ་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དབྱར་ཀའི་ཤིང་ཏོག་དང་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཐབ་མོའི་ཀུ་སྒྲ་བབ་སྟེ། ༠ །༡༠ བདེ་སྐྱིད་བྲོགས་ནས། ཞིང་ལེགས་པའི་ནང་ནས་དགའ་བ་ཡལ། རྒུན་ཚལ་ན་གླུ་དབྱངས་ཀྱང་མེད། ཀུ་ཅོ་ཡང་མེད། རྫི་མཁན་གྱིས་འཚག་གཞོང་གི་ནང་དུ་རྒུན་འབྲུམ་རྫི་བར་མི་འགྱུར། དེ་དག་གི་རྒུན་ཚལ་གྱི་ལས་གསོའི་དབྱངས་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །༡༡ ངའི་རྒྱུ་མ་མོ་ཨབ་ཀྱི་དོན་དང་། ངའི་བྱང་ཁོག་གིས་ཀིར་ཧ་རེས་ཀྱི་དོན་དུ་པི་ཝང་དང་འདྲ་བའི་སྒྲ་…འབྱིན་ནོ། ༠ །༡༢ དེ་ནས་མོ་ཨབ་རང་གི་མཐོ་སྒང་ཁར་འཛེགས་ནས། རང་དུབ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། རང་གི་གཙང་ཁང་ན་སྨོན་ལམ་འདེབས་སུ་འོང་ན་ཡང་། ཕན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༠ །༡༣ འདི་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱས་དུས་ཡུན་རིང་ནས་མོ་ཨབ་ཀྱི་སྐོར་དུ་གསུངས་པའི་བཀའ་མཆིད་ལགས་སོ། ༠ །འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་གླ་པའི་ལོ་…དག་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་ཞིང་། མོ་ཨབ་ཀྱི་དཔལ་དཔུང་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སུ་གྲིབ་སྟེ། མི་ཕྱི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་ཉུང་དུ་དང་ཉམས་ཆུང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ།།

ལེའུ་༡༧། ༠ །༡ དམ་མེ་སེག་གི་དོན་དུ་ལུང་བསྟན་ནི། ཀྱེ་ཧོ། དམ་མེ་སེག་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཤུལ་གོག་གི་ཕུང་པོར་འགྱུར་འོང་། ༠ །༢ ཨ་རོ་ཨེར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སྟོང་པར་གྱུར་ཏེ། ལུག་ཀྱང་དཀྲོག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱུ་དག་ཉལ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་འོང་། ༠ །༣ ཨེ་ཕ་རའིམ་གྱི་རྫོང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། དམ་མེ་སེག་དང་ཨ་རམ་པ་…ལྷག་མ་ལས་རྒྱལ་སྲིད་བྲུད་དེ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་དཔལ་ལ་གྱུར་པ་ལྟར་དེ་དག་ལ་འང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དམག་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུངས་སོ། ༠ །༤ ཉིན་མོ་དེར་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཔལ་བྲིས་ཏེ། དེའི་ཤ་རྒྱགས་པ་ནི་རིད་པར་འགྱུར། ༠ །༥ ཁྱི་བ་དེ་ནི་ལོ་ཞིག་གིས་ཞིང་ཏོག་ལག་པས་སྙེ་མ་སྡུག་པ་ལྟར་དུ་འམ། རེ་ཕ་ཨིམ་ལུང་པ་ན་སྙེ་མ་འཐུ་བ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །༦ དེ་ནས་ཀྱང་ཁ་སྐྱུར་པོའི་ཤིང་སྒྲུག་དུས་སུ་ཡང་རྩེ་རར་འབྲས་བུ་གཉིས་…གསུམ་མམ། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་སྡོང་ཤིང་གི་ཡལ་ག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་བཞི་ལྔ་ཞིག་ལུས་པ་བཞིན་དུ དེའི་ཁར་ཡང་སྒྲུག་རྒྱུའི་རྒྱུན་འབྲུམ་རྐྱང་ཟད་ཅིག་ལུས་པར་འགྱུར། ཞེས་ཡ་ཧོ་…

༧ ལྷ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་སོ། ༠ །ཉིན་མོ་དེར་མིས་རང་གི་མཛད་པོའི་
༨ ཕྱོགས་སུ་མིག་སྒྱུར་ཞིང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དམ་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་བར་འགྱུར། ༠ །རང་གི་
ལག་པས་བཟོས་པའི་མཆོད་ཁྲི་རྣམས་ལ་མི་བལྟ། རང་གི་མཛུབ་མོའི་བཟོ་ལས་སམ།
༩ ཨ་ཤེ་རིམ་དང་ཉི་མའི་སྐུ་གང་ལའང་ལྟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༠ །ཇི་ལྟར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་
མདུན་དུ་ཨ་མོར་པ་དང་ཧི་ཝི་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སྟོངས་པ་བཞིན་དུ། ཉིན་མོ་དེར་དེ་དག
༡༠ གི་གྲོང་ཁྱེར་བརྩན་པོ་དག་ལའང་འབྱུང་ཞིང་སྟོང་པར་འགྱུར་འོང་། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་
ཐར་པའི་དཀོན་མཆོག་དེ་བརྗེད་དེ། རང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བྲག་དེ་ཡིད་ལ་མ་དྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་
༡༡ སྡུག་པའི་སྐྱེད་ཚལ་ནང་ལྷ་འཕྲུལ་པོའི་ལག་ཚུག་བཙུགས་སྟེ། ༠ །དེའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་ཚུགས་
དེ་བསྐྱོར་ནས། སྔ་དྲོར་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་མེ་ཏོག་འབར་བར་བྱས་མོད། དེའི་སྟོན་ཐོག་ནི་སྡུག
༡༢ བསྔལ་དང་གསོ་དཀའ་ཆེན་པོའི་ཉིན་མོར་ཡལ་བར་འགྱུར། ༠ །ཧའེ་ཧའེ། རྒྱ་མཚོའི་ལྦ་རླབས་ལྟ་བུའི་
ཀུར་སྒྲ་བྱེད་པའི་མི་སྡེ་མང་པོའི་ཀུ་སྒྲ་དང་། རྒྱུ་དྲག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དང་འདྲ་བའི་ཅ་ཅོ་བྱེད་པའི་མི་བརྒྱུད་
༡༣ རྣམས། ༠ །མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མང་པོ་དང་འདྲ་བའི་ང་རོ་སྒྲོག་གི། ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་
བཀའ་བཀྱོན་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་རྒྱང་རིང་པོར་བྲོས་ཏེ། རླུང་དྲག་པོས་རིའི་ལོ་མ་དང་། སྤོར་ཐུང་
གི་རྡུལ་ལྟར་དུ་འཕྱིར་བར་འགྱུར། ༠ །ཡང་ཅི་ཏོ། དགོངས་མོར་འཇིགས་པ་དང་། ཐམ་མ་འདས་
པའི་གོང་དུ་དེ་རྣམས་མེད་དོ། འདི་ནི་ངེད་ཅག་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་དག་གི་སྐལ་བ་དང་། ངེད་ཅག་
འཕྲོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟ་སྐལ་ཡིན་ནོ།།

༡ ལེའུ་ ༡༨། ༠ །ཧའེ་ཧའེ། ཀུས་ཀྱི་གཙང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་ཤོག་པ་འཕྲབ་
༢ པའི་ཡུལ། ༠ །དེ་དག་གིས་མཚོའི་ལམ་ནས་རྒྱ་ཐོག་ནས་སྨྱུག་ཤིང་གི་གྲུ་ནང་པོ་ཉ་རྫོང་
ཞིང་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་མགྱོགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་རྣམས། སྒོ་མཐོ་ལ། ཤ་འཇམ་པ། སྔར་ནས་ད་བར
དུ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་མི་སྡེ། གཙང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཕྱེ་ལས་ཡོད་པའི་ཡུལ། ཤུགས་ཆེ་
༣ ལ་འཛག་པར་བྱེད་པའི་མི་བརྒྱུད་དེའི་དྲུང་དུ་སོང་ཞིག ༠ །ཁྱེ་འཇིག་རྟེན་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། ས་གཞི་ལ་ཡོད་པ་རྣམས། རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དར་ཆེན་སྒྲེང་བའི་དུས་སུ་སྟོས་ཤིག
༤ དང་། རྒྱ་དུང་འབུད་པའི་ཚེ་ཉོན་ཞིག ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱས་བདག་ལ་འདི་སྐད་དུ།
ཉི་མའི་ཟེར་འཚམ་པ་ལྟར་དུའམ། བཙའ་མའི་དུས་ཀྱི་ཚད་པའི་ནང་ཟིལ་པ་ཡོད་པའི་སྤྲིན་
ལྟར་དུ། ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐུགས་ལྷོད་ཀྱིས་གཟིགས་པར་བྱའོ། ༠ །
༥ བཙའ་མའི་སྔོན་དུ་མེ་ཏོག་ཡལ་ནས། མེ་ཏོག་གི་མལ་དུ་རྒུན་འབྲུམ་སྨིན་ཉེ་བའི་ཚེ་ན།
ཁོང་གིས་སྨྱུག་མ་དག་ཟོར་བས་བཅད་དེ། ཡལ་ག་དག་བཏུབ་ནས་འཕྱིར་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །
༦ དེ་ནི་རི་གའི་འདབ་ཆགས་དང་། སའི་དུད་འགྲོ་དག་གི་ཕྱིར་དུ་ལུས་ཏེ། དབྱར་ཀ་དེའི་ཁར་
༧ འདབ་ཆགས་སྡོད་ཅིང་། དགུན་ཁ་སའི་དུད་འགྲོ་དག་དེར་གནས་པར་འགྱུར། ༠ །དེའི་ཚེ་
སྒོ་མཐོ་ལ། ཤ་འཇམ་པ། སྔར་ནས་ད་བར་དུ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་མི་སྡེ། གཙང་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་བར་ཕྱེ་ལས་ཡོད་པའི་ཡུལ། ཤུགས་ཆེ་ལ་འཛག་པར་བྱེད་པའི་མི་བརྒྱུད། དེའི་
ཕྱོགས་ནས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཝཱའི་མཚན་དང་ལྡན་པའི་རི་བོ་

ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱག་སྟན་སྐྱོལ་བར་འགྱུར་རོ།།

ལེའུ་༡༩། ○།མི་སེར་གྱི་དོན་དུ་ལུང་བསྟན་ནི། ཀྱེ་ཧོ། ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་འོག་ལ་པོའི་སྤྲིན་ལ་ ༡
བཅིབས་ནས། མི་སེར་གྱི་ནང་དུ་འབྱོན་འོང་བས། ཁོང་གི་ཞལ་ངོར་མི་སེར་གྱི་འདྲ་སྐུ་རྣམས་འདར་
ཞིང་། མི་སེར་པའི་སྙིང་དེ་རང་གི་ཁོག་པའི་ནང་ན་འཇུ་བར་འགྱུར་རོ། ○ །ཡང་ངས་མི་སེར་པའི་ ༢
ཕྱིར་མི་སེར་པ་རྣམས་བསླངས་ཏེ། དེ་དག་རེ་རེས་རང་གི་སྤུན་ཟླ་དང་རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་རྡོལ་ཞིང་།
གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དང་། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ལ་རྡོལ་བར་འགྱུར་རོ། ○ །དེ་ནས་མི་སེར་ ༣
གྱི་སེམས་དེ་རང་གི་ནང་ན་འཕམ་པར་འགྱུར། ངས་དེ་དག་གི་གྲོས་གཞིག །དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་འདྲ་
དང་། མོ་པ་དང་། འདྲེ་འགུགས་མཁན་དང་། ཐུགས་པ་རྣམས་འཚོལ་བར་བྱ། ○ །ཡང་ངས་མི་སེར་པ་ ༤
རྣམས་སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་ཇོ་བོ་ཞིག་གི་དབང་དུ་གཏད་དེ། རྒྱལ་པོ་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་དེ་དག་ལ་སྲིད་
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ○ །ཡང་མཚོའི་ཆུ་རྣམས་ ༥
ཆད་དེ། གཙང་པོ་སྐམས་ཏེ་སྟོང་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ○ །དེ་ནས་གཙང་པོ་རྣམས་ལ་དྲི་ ༦
ངན་བྲོས་ཏེ། མི་སེར་གྱི་ཆུ་ཕྲུར་རྣམས་སྟོང་ཞིང་སྐམས་ཏེ། འདམ་བུ་དང་རྩྭ་མ་ཡང་སྐམས་པར་
འགྱུར། ○ །ནཱིལ་གྱི་འགྲམ་དང་། ནཱིལ་གྱི་མཇུག་གི་རྩྭ་ཁ་རྣམས་དང་། ནཱིལ་གྱི་འཁོར་ལ་ ༧
བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐམས་ཏེ། རླུང་དུ་གྱུར་ནས་མེད་པར་འགྱུར། ○ །དེ་ནས་ཉ་པ་དག་གིས་ ༨
ཆོ་ངེས་དང་། ནཱིལ་གྱི་ནང་དུ་ལྕགས་ཀྱུ་འཕེན་མཁན་དག་གིས་མྱ་ངན་དང་། ཆུ་ཐོག་ཏུ་ཉ་དོལ་
འཕེན་པ་རྣམས་ཞུམ་ཏུ་ཉམས་ཐག་པར་འགྱུར་རོ། ○ །དེ་དག་མ་ཟད་རྩྭ་མའི་ཡུ་བྱེད་མཁན་ ༩
དང་། རས་ཐག་མཁན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེངས་པར་འགྱུར། ○ །ཡུལ་དེའི་ཀ་བ་རྣམས་ཞིལ་ ༡༠
བུར་ཆག་སྟེ། གླ་པ་དག་གི་བཅིད་པ་སྐྱུར་བར་འགྱུར། ○ །ཚོ་ཨན་གྱི་རྒྱལ་བུ་དག་ངོ་ཐོག་ ༡༡
གླེན་པ་དང་། ཕར་ཨོའི་བཀའི་བློན་པོ་མཁས་པ་དག་གི་གྲོས་གཏམ་ནི་གླེན་གཏམ་དུ་གྱུར་
པས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕར་ཨོ་ལ། ངནི་མི་མཁས་པའི་བུ་དང་། སྔར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
བུ་བརྒྱུད་དོ། ཞེས་ཇི་ལྟར་སྨྲ་བར་བྱེད། ○ །ཁྱོད་ཀྱི་མི་མཁས་པ་ཚོ་གན་ཡོད། ཇི་སྟེ་དེ་དག་ ༡༢
ལ་ཤེས་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ན། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝས་མི་སེར་གྱི་དོན་དུ་དཔེ་དཔེ་ཅི་མཛད་པ།
ད་རང་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་འཆད་པའི་རིགས་སོ། ○ །ཚོ་ཨན་གྱི་རྒྱལ་བུ་དག་གི་བློ་མོངས། ༡༣
ནོབ་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་དག་ལ་མགོ་བསྐོར་ཐོག །མི་སྡེ་དེའི་ཆེད་འཕུར་བའི་མི་དེ་རང་དག་གིས་
མི་སེར་ལ་ལམ་སྟོར་དུ་བཅུག་གོ། ○ །ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྨྱོན་ཅི་ལོག་གི་སེམས་ ༡༤
ཉིད་ཅིག་བཅུག་པས། སྐྱུག་ཅིང་འཁྱོར་བའི་རས་བཟི་བ་པ་དང་འདྲ་བར་དེ་དག་གིས་མི་སེར་
པ་རྣམས་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ལམ་སྟོར་དུ་འཇུག ○ །ཡང་མི་སེར་ལ་མགོ་འམ་རྔ་མའམ་ ༡༥
ཡལ་ག་འམ། འདམ་བུ་ལ་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གང་ཡང་ལུས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ○ །ཉིན་མོ་ ༡༦
དེར་མི་སེར་ནི་བུད་མེད་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཐོག་ཏུ་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝས་ཕྱག་ཏུ་
ཡོད་པའི་ཁོང་གི་ཕྱག་དབྱུག་པའི་རྐྱེན་གྱིས། དེ་ནི་འཇིགས་ཤིང་དངང་སྐྲག་པར་འགྱུར་རོ།
○ །དེ་ནས་ཡ་ཧུ་དའི་ཡུལ་ནི་མི་སེར་པ་ལ་འཇིགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཏེ། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ ༡༧
ཧོ་ཝས་དེ་ལ་གནོད་པར་དཔེ་དཔེ་མཛད་པའི་རྐྱེན་གྱིས། དེའི་སྐོར་གཏམ་འཐུང་བ་ཐམས་ཅད་

༡༨ ཀྱི་སྙིང་འཁྱོར་བར་འགྱུར། ༠ །དེའི་དུས་སུ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ན་ཀ་ན་ཨན་སྐད་དུ་གཏམ་བྱེད་ཅིང་།
དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་མནའ་སྐྱེལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྔ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ནང་ན་གཅིག་
༡༩ གི་མིང་དུ་ཉི་མའི་གྲོང་ཞེས་གདགས་སོ། ༠ །ཞག་དེར་མི་སེར་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་དབུས་ན་
༢༠ ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་མཆོད་ཁྲི་དང་། དེའི་ས་མཚམས་ན་ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་ཀ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡང་
དེ་ནི་མི་སེར་ཡུལ་ནང་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་མཚན་རྟགས་དང་དཔང་པོར་འགྱུར་འོང་། གང་
གི་དོན་དུ་ཟེར་ན། ཛུན་ཆེན་བྱེད་པ་དག་གིས་རྐྱེན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་འོ་དོད་བཏང་བས།
༢༡ ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་སྐྱོབ་མཛད་དཔའ་ལྡན་ཞིག་མངགས་ཏེ། སྐྱོབ་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡང་
ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁོང་ཉིད་མི་སེར་པ་ལ་མངོན་པར་མཛད་པ་དང་། ཞག་དེར་མི་སེར་པས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ངོ་
ཤེས་ཏེ། ཁོང་ལ་དམར་མཆོད་དང་འབུལ་བ་རྣམས་འབུལ་བ་མ་ཟད་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་སྨོན་པ་
༢༢ བླང་ཞིང་དེ་སྒྲུབ་པར་ཡང་བྱའོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱས་མི་སེར་པ་ལ་བརྡུང་ཡང་། གསོ་བར་ཡང་བྱའོ།
ཡང་ཁོ་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་འི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་བ་དང་། ཁོང་གིས་དེ་དག་གི་ཞུ་གསོལ་བསྙན་ཀྱིས།
༢༣ ནད་གསོ་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཉིན་མོ་དེར་མི་སེར་ནས་ཨ་སུར་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་ལམ་ཞིག་འབྱུང་
ཞིང་། ཨ་སུར་པ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་དང་། མི་སེར་པ་ཨ་སུར་ཡུལ་དུ་འོངས་ཏེ། མི་སེར་པ་དང་
༢༤ ཨ་སུར་པ་འགྲོགས་ནས་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར། ༠ །ཞག་དེར་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ནི་
མི་སེར་དང་ཨ་སུར་གྱི་གསུམ་པར་གྱུར་ཏེ། ས་གཞིའི་དཀྱིལ་ན་བྱིན་རླབས་སུ་འགྱུར་བར་
༢༥ འགྱུར་རོ། ༠ །ཡང་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིང་། ངའི་འབངས་
མི་སེར་དང་། ངའི་ལག་བཟོ་ཨ་སུར་དང་། ངའི་ནོར་སྐལ་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུང་བར་འགྱུར་རོ།།

༡ ལེའུ་༢༠ ། ༠ །ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སར་གོན་གྱིས་བཏང་ཐར་ཏན་ཐམ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་
༢ ཨས་དོད་དུ་བཏང་ནས། ཨས་དོད་ལ་འཐབ་ནས་བླངས་པའི་ལོ་དང་། ༠ །དུས་མཚུངས་པར་
ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཨ་མོས་ཀྱི་བུ་ཡེ་ཤ་ཡཱའི་ངག་གི་སྒོ་ནས་འདི་སྐད་དུ། སོང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྐེད་པ་
ལས་རས་ཕད་བཀྲོལ་ཏེ། རྐང་པ་ལས་ལྷམ་ཡང་ཕུད་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། དེས་དེ་བཞིན་
༣ དུ་བྱས་ཏེ། གཅེར་བུ་དང་རྐང་རྗེན་དུ་རྒྱུ་བར་བྱས་པ་དང་། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུངས།
ཇི་ལྟར་མི་སེར་པ་དང་ཀུ་ཤ་ལ་རྟགས་དང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཆེད་དུ། ངའི་ཞབས་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་
༤ ལོ་གསུམ་གཅེར་བུ་དང་རྐང་རྗེན་ལ་འགྲུལ་བ་དང་འདྲ་བར། ༠ །ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོས་མི་
སེར་པ་རྣམས་བཅིག་སྟེ། ཀུ་ཤ་པ་རྣམས་དཀར་ཏེ། དེ་དག་རྒན་གཞོན་མེད་པར་གཅེར་བུ་
དང་རྐང་རྗེན་དུ་འཕོངས་ཚོས་ལ་འདང་ཁེབས་མེད་པར། མི་སེར་པའི་ངོ་ལོ་འཆར་བའི་ཕྱིར་དུ་
༥ འཁྲིད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ༠ །དེ་དག་གི་རེ་ལྟོས་ཀྱི་གནས་ཀུ་ཤ་དང་། ངོམ་ས་མི་སེར་གྱི་
༦ རྐྱེན་གྱིས་དངང་སྐྲག་ཅིང་ངོ་ཚ་བར་འགྱུར། ༠ །ཡང་ཞག་དེར་ཡུལ་འདིའི་འཁོར་ལ་གནས་
པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། ལྟོས་ཤིག །ངེད་ཀྱི་རེ་ལྟོས་ཀྱི་གནས་ལ་དེ་འདྲ་སོང་བས། ང་ངེད་
ཅག་ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཐར་བའི་དོན་དུ་གར་འབྲོས་པར་བྱ། ཇི་ལྟར་ངེད་ཐར་བར་གྱིད།
ཅེས་སྨྲ་བར་འགྱུར་རོ།།

ལེའུ་༢༡། ༠།རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་འབྲོག་སྟོང་གི་དོན་དུ་ལུང་བསྟན་ནི། ཇི་ལྟར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ ༡
རླུང་དྲག་རྣམས་རྒྱུག །དེ་ལྟར་འབྲོག་སྟོང་གི་ནང་ནས་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཡུལ་ལས་ཕྱིར་འོང་
མཁན་ཞིག་འདུག ༠།བདག་གིས་གཟིགས་སྣང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་མཐོང་། ལོག་པར་ཅན ༢
གྱིས་ལོག་པར་བྱེད་ཅིང་།ཇག་པས་ཇག་པ་རྒྱག་གིན་འདུག ། ཀྱེ་ཨེ་ལམ། དམག་ལ་སོང་།
ཀྱེ་མ་དཱ། དམག་བསྐོར་ཐོང་ཞིག །དེ་དག་གི་ཁོང་ཤུགས་ཐམས་ཅད་ངས་མེད་པར་བྱེད་དོ། ༠། ༣
དེས་ན་ངའི་རྐེད་པ་ནི་ཟུག་གཟེར་གྱིས་ཁྱབ་སྟེ། སྦྲུ་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་ཟུག་
གཟེར་དང་འདྲ་བར། བདག་ཀྱང་ཟུག་གཟེར་གྱིས་ཐེབས། ང་ཞུམ་པས་ཐོས་མི་ནུས། ཟུག་ཏུ་
ཡིས་མཐོང་མི་ནུས། ༠།ངའི་སྙིང་འཕྱོས་ཏེ། ངང་སྐྲག་པས་བདག་སྐྱུ་ཤུ་ནས། ངའི་དགོང་ ༤
མོའི་དགའ་བ་ནི་འཇིགས་པ་རུ་གྱུར་ཏོ། ༠།སྟོག་ཙོར་ཁ་ཟས་པ་ཤམས་ཏེ། གདན་བཏིང་ ༥
ནས། དེ་དག་གིས་ཟ་ཞིང་འཐུང་ངོ། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་དག་བཞེངས་ལ། ཕུབ་ལ་སྣུམ་བྱུགས་ཤིག།
༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།ཡ་ཧོ་ཝཱས་བདག་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ཅི་དང་ཅི་མཐོང་བ་དེ་སྒྲོག་ཏུ ༦
ལ་པ་ཞིག་བོར་ཞིག ༠།དེས་དམག་ཚོགས་དང་། རྟ་པ་ཟུང་ཟུང་དང་། བོང་བུའི་ཞོན་པ་དང་། ༧
རྔ་མོང་གི་ཞོན་པ་རྣམས་མཐོང་དུས། ཡིད་གཞུངས་ཏེ་ནན་ཏན་ཉན་པར་དགོས། ༠།ཁོས་ ༨
སེང་གེའི་སྐད་བཏོན་ཞིང་། ཀྱེ་གཙོ་བོ། ཉིན་ཐོག་ཐག་ཏུ་བདག་རང་གི་ཕྱི་ཙུའི་ཁར་ཀེ་རེ་དང་།
མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་རང་གནས་སུ་བསྡད་པ་ཡགས། ༠།ཡང་ཀྱེ་ཧོ།རྟ་པ་ཟུང་ཟུང་གི་དམག་ ༩
མིའི་དཔུང་ཚོགས་ཤིག་འོང་གིན་འདུག །རྗེས་འབོད་བསྒྲགས་སོ། དེས་གླིང་འགྲོ་མ་ཆད་པར།
བྷ་བེལ་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏོ། ལྷུང་བར་གྱུར་ཏོ། དེའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་སྐུ་བརྐོས་མ་ཐམས་ཅད་
ཁོང་གིས་བཅག་ནས་ས་ལ་བརྡབས། ༠།ཀྱེ་ངའི་ཁྱུ་ཡིས་བསྐོར་ནས་རྡོག་རྫི་ས་སུ་ ༡༠
བརྡང་བའི་ངའི་གཡུལ་འཐག་གི་བུ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པའི་དཔུང་
ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལས་ངས་གང་ཐོས་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཅག་ལ་བསྒྲགས་སོ། ༠ །དུ་མ་ཧྲ་བའི་ ༡༡
དོན་དུ་ལུང་བསྟན་ནི། སེ་ཨིར་ནང་ནས་བདག་ལ་བོས་ཤིང་། སོ་པ། མཚན་མོའི་ཐུན་ཚོམ་
པ་འདུག །སོ་པ།མཚན་མོའི་ཐུན་ཚོམ་འདུག་ཅེས་དྲིས་པ་དང་། ༠།སོ་པས། ནམ་ལང་ཡང་ ༡༢
ད་དུང་མཚན་མོ་འདུག །འདྲི་འདོད་ན་དྲིས་ཤིག །ཡང་ལོག་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༠ ཨ་ར ༡༣
ཀྱི་དོན་དུ་ལུང་བསྟན་ནི། ཀྱེ་དེ་དའིམ་གྱི་ཁྱེལ་པའི་ཕྲང་ཚོ་རྣམས། ཨ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་ནང་
ཁྱོད་དགོངས་ས་བྱེད་པར་འགྱུར། ༠ །ཏེ་མའི་ཡུལ་པ་དག་གིས་སྐོམ་པ་རྣམས་ལ་ཆུ་ ༡༤
ཁྱེར་ཏེ། བྲོས་པ་རྣམས་བག་ལེབ་ཀྱིས་བསུས་ཤིག ༠།གང་ལ་ཞེ་ན། རལ་གྲི་རྣམས་དང་། ༡༥
རལ་གྲི་རྗེན་པ་དང་། བཀུག་པའི་གཞུ་དང་། དམག་འཐབ་དྲག་པོ་ལས་དེ་རྣམས་བྲོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། ༠ །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱས་བདག་ལ་འདི་སྐད་དུ། གླ་པའི་ལོ་ལྟ་བུའི་ ༡༦
ལོ་གཅིག་ཕྱིར་འཁོར་གྱི་ནང་ན། ཀེ་དར་གྱི་དཔལ་ཕུད་དེ། ཀེ་དར་གྱི་དཔའ་བོའི་མདའ་མ་ཁྱི་ཡུ
ཀྱི་གྲངས་ཀྱང་འབྲི་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ།།

ལེའུ་༢༢། ༠།གཟིགས་སྣང་གི་ལུང་པའི་དོན་དུ་ལུང་བསྟན་ནི། ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་རྣམས་སུ་ ༡

༢ ཁྱོད་འཛོགས་པ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ད་ཁྱོད་ལ་ཅི་མོང་། ○ །ཁྱོད་ནི་ཀུ་སྐྲ་དང་ ལྟ་འཛིན་གང་བའི་
གྲོང་ཁྱེར་དང་། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་གྲོང་ལགས་མོད། ཁྱོད་ཀྱི་བཀུམ་པར་གྱུར་པའི་མི་རྣམས་རལ་
༣ གྲིས་ཀྱང་མ་བསད། འཐབ་མོའི་ནང་དུ་ཡང་མ་ཤི་ནའང་། ○ །ཁྱོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཀུན་ལྡན་
ཅིག་ཏུ་བྲོས་སོང་། མདའ་མ་བརྒྱབ་པར་དེ་དག་བཟུང་བྱུང་། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་བརྟེན་ཚོད་རྒྱང་
༤ རིང་བྲོས་ཀྱང་བཟུང་ནས་ཁྱེར་རོ། ○ །དེའི་ཕྱིར་ངས་སྨྲས་པ། ང་ལ་མ་ལྟ་ཞིག །ངའི་
མི་བརྒྱུད་ཀྱི་བུ་མོ་བརླགས་པར་གྱུར་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བདག་རབ་ཏུ་ངུ་བར་བྱ། བདག་གི་སེམས
གསོ་བར་མ་སྟེགས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གི་
ཕྱོགས་ལས་ཞག་འདི་ནི། ལྷུ་བ་བརྡལ་དང་། རྡོག་པས་རྫི་བ་དང་། གཟེ་གུ་སྟོང་གི…
ལུང་པར་དངང་སྐྲག་པ་དང་། ལྡུགས་རི་རྣམས་རློག་ཅིང་། རི་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ངུ་སྐད
༥ འདོན་པའི་ཞག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ○ །ཨེ་ལམ་གྱིས་མདའ་དོང་ཐོགས་ཏེ། མི་ས་གང་
བའི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་དང་རྟ་པ་བཅས་ཡོད་པ་ཡིན། ཀིར་གྱིས་ཕུབས་ལས་ཕྱུང་གྱང་
༦ བཏོན་པ་དང་། ○ །ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་པ་བཟང་ཤོས་དག་ཤིང་རྟས་གང་། རྟ་སྒོའི་དྲུང་དུ་ཡང་…
༧ རྟ་པ་དག་དམག་གྲལ་དུ་བསྒྲིགས། ○ །ཡང་ཁོས་ཡ་ཧུ་དའི་ཁེབས་ཕྱེས་པས། དེའི་
༨ དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནགས་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་མཚོན་ཆ་ལ་བལྟས་སོ། ○ །དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་
དཱ་བིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྡུག་པ་གྲངས་མེད་པ་ཡང་མཐོང་སྟེ། རྫིང་འོག་མའི་ཆུ་རྣམས་
༡༠ གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ། ○ །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་གྲངས་བགྲང་སྟེ། ལྡུགས་རི་བརྟན་
༡༡ པར་བྱེད་དུ་ཁང་པ་དག་བཤིག་ནས། ○ །རྙིང་རྫིང་པའི་ཆུའི་ཕྱིར་དུ་ལྡུགས་རི་གཉིས་
པོའི་བར་ནས་དོང་འབྲུ་བར་བྱས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་མཛད་པོ་ལ་ཡང་མ་བལྟས།
༡༢ སྔ་མ་ནས་དེའི་གྲུབ་བྱས་པ་ལ་ཡང་བཀུར་སྟི་མ་བྱས་སོ། ○ །དེ་ལྟར་བྱས་ཚེ་དཔུང་
ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིན་མོ་དེ་ཀ་རང་དུ་ངུ་བ་དང་། སྒྲ་ངན་བྱེད་པ་དང་།
༡༣ སྐྲ་བཞར་བ་དང་། སྟུག་གོས་ཀྱིས་གཡོག་པའི་བཀའ་བསྒོ་བ་ཡི །ཀྱི། ○ །ལྟོས་ཤིག
སྐྱིད་སྤྲོད་དང་། དགའ་མགུ་དང་། གླང་གསོད་པ་དང་། ར་ལུག་གསོད་པ་དང་། ཤ་ཟ་བ་
དང་། རྒུན་ཆང་འཐུང་ཞིང་། སང་དེར་ཅག་འཆི་བར་འགྱུར་བས། ད་ཟོས་ཤིག །འཐུང་
༡༤ ཞིག །ཅེས་སྨྲ་བ་ཡོད་དོ། ○ །དེ་ནས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝས་ངའི་རྣ་བར་འདི་སྐད་དུ།
ཁྱོད་མ་འཆི་བའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་སྡིག་འདི་རྩ་བ་ནས་འདག་པར་མི་འགྱུར། ཞེས
༡༥ དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་སོ། ○ །དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་
དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ད་སོང་ལ། ཁང་དཔོན་དུ་ཡོད་པའི་ཤེབ་ན་ཤྲུག་མཛོད་ཀྱི་རྩར་
༡༦ སོང་ནས་དེ་ལ། ○ །འདི་ན་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཡོད། འདི་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སུ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་འདིར་རང་ལ་རོ་ཁུང
འབྲུ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཅི་ཡིན། དེས་མཐོ་སར་རང་གི་རོ་ཁང་འབྲུ་ཞིང་། བྲག་གི་ནང་དུ་རང་ལ་སྡོད་གནས
༡༧ འབྲུ་བར་བྱེད། ○ །ཀྱེ་ སྟོབས་ལྡན་གྱི་མི། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་དྲག་ཏུ་བརྡབ་སྟེ། ངེས་དུ་འཛིན་ཞིང་།
༡༨ ○ །ཁོང་གིས་ཁྱོད་དཀྲུག་རྡོའི་རྡེའུ་ལྟར་བསྒོར་ནས་ཡུལ་ཡངས་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཕེན་པར
འགྱུར། ཁྱོད་དེར་ཤི་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཤིང་རྟ་རྣམས་དེར་སླེབ་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ནི་རང་གི…

གཙོ་བོའི་ཁྲིམ་གྱི་ཞལ་འདྲེན་ལགས་སོ། ༠ །ཡང་ངས་ཁྱོད་ལས་མཚན་ལས་བཏོན་ཏེ། རང་གི་ ༡༩
གོ་ས་ལས་ཕྱིར་ཁྱོད་ཐུར་དུ་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ནས་ཅི་འབྱུང་འོང་ཞེ་ན། ངས་དེ་རང་ང ༢༠
རང་གི་ཐུན་པ་ཧིལ་ཀི་ཡཱའི་བུ་ཨེ་ལ་ཡ་ཀིམ་ལ་བོས་ཏེ། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་གོས་དེ་ཁོ་ལ་བསྒོན་ ༢༡
ནས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐ་རགས་དེ་ཡང་ཁོ་ལ་དཀྲི་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་དབང་ཐང་ཡང་དེའི་ལག་ཏུ་གཏོད་པར་བྱ་བས།
ཁོ་ནི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་དང་ཡ་ཧུ་དཱའི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕ་རུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༠ །ཡང་ངས་ད་བིད་ཁྱིམ་ ༢༢
གྱི་ལྡེ་མིག་ནི་ཁོའི་དཔུང་པར་བཀལ། །དེས་ཕྱེ་བ་དེ་སུས་ཀྱང་གཅོད་པར་མི་འགྱུར། དེས་བཅད་
པ་དེ་སུས་ཀྱང་འབྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༠ །ངས་དེ་ཕུར་པ་ལྟར་བརྟན་པའི་གནས་སུ་འཛུགས་ ༢༣
པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནི་རང་གི་ཕའི་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱིར་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཁྲི་ལ་ཁྲིར་འགྱུར་བར་འགྱུར།
༠ །དེའི་ཕའི་ཁྱིམ་གྱི་དཔལ་ཐམས་ཅད། ཞེས་ན། ཡན་ལག་དང་ཉེ་ལག །ཕོར་པ་ནས་བུམ་ ༢༤
པའི་བར་གྱི་ལོ་བྱད་ཆུང་ཆུང་ཐམས་ཅད་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་དེའི་ཁར་འདོགས་པར་འགྱུར།
༠ །ཉིན་མོ་དེར། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གསུང་ལྟར། བརྟན་སར་བཙུགས་པའི་ཕུར་པ་དེ་ ༢༥
བསྒུལ་ཏེ། བཅད་དེ། འགྱེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་ཁལ་དེ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ།
དེ་བཞིན་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ།།

ལེའུ་ ༢༣། ༠ །ཙོར་གྱི་དོན་དུ་ལུང་བསྟན་ནི། ཏར་ཤིཤ་ཀྱི་གྲུ་རྣམས་ངུ་འབོད་སྒྲོང་ཞིག ༡
གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྟོངས་ནས་ངེར་ཁང་པའམ་འཛུག་པའི་གནས་གང་ཡང་མེད། ཅེས་པའི་
འཕྲིན་དེ་ཚོ་ལ་ཀི་ཐིམ་ཡུལ་ནས་ཐོས་སོ། ༠ རྒྱ་མཚོའི་མ་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོང་དོན་གྱི་ཚོང་ ༢
པ་དག་གིས་གང་བའི། གྲུ་གླིང་ཟི་དོན་དེའི་མི་རྣམས་ཁ་རྩམ་ཞིག ༠ །ཆུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ ༣
སྟེང་ནས་བསྐྱེབ་པའི་ཤི་ཧོར་གྱི་འབྲུ་དང་། གཙང་པོའི་ལོ་ཏོག་དེའི་ཡོང་སྒོ་ཡོད་ཅིང་། མི་
བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོང་ས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཟི་དོན། ངོ་ཚ་ཞིག །གང་ལ་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱ་ ༤
མཚོའི་རྫོང་ཁ་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། བདག་ལ་སྐྱེ་ཟུག་ཀྱང་མ་བྱུང་། བུ་ཡང་མ་བཙས། ངས་ན་
གཞོན་ཡང་མ་བསོས། ན་ཆུང་ཡང་མ་བསྐྱངས་སོ། ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ །མི་སེར་གྱི་གནས་ ༥
ཚུལ་གྱིས་སེམས་འཁྲུགས་པ་ལྟར། ཙོར་གྱི་གནས་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་སེམས་རབ་ཏུ་འཁྲུག
པར་འགྱུར། ༠ །གྲུ་གླིང་སྡོད་དེའི་མི་རྣམས། ངུ་འབོད་འདོན་བཞིན་མ་རོལ་དུ་ཏར་ཤིཤ་ལ་ ༦
སོང་ཞིག ། ༠ །སྔོན་དུས་ནས་གནའ་གཞི་རྙིང་པ་ཡོད་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཚག་གི་ཡུལ་སྐྱིད་ ༧
པོ་དང་། རྒྱང་རིང་པོར་གཞིས་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་རྐང་པས་ཁྲིད་པ་དེ་རང་ཡིན་ནམ།
༠ །ཙོར་འདི་ནི། ཅོད་པན་གྱི་གསོལ་རས་བཏང་མཁན་དང་། གང་གི་ཚོང་པ་རྣམས་སྐུ་དྲག་དང་ ༨
ཚོང་དཔོན་རྣམས་འཛམ་གླིང་གི་ནང་ན་ཞེ་ས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གནོད་པའི་
གྲོས་འདི་སུས་བརྩམས། ༠ །འཛམ་གླིང་གི་ཞེ་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམའ་འབེབས་སུ། ༩
དེའི་དཔལ་ཀུན་གྱི་ང་རྒྱལ་ནོགས་པར་མཛད་དེ། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་འདི་ཐུགས་སུ་དམིགས
པ་ལགས་སོ། ༠ །ཏར་ཤིཤ་ཀྱི་བུ་མོ། དཀྲུ་རགས་གང་ཡང་མེད་པས། ཁྱོད་རྒྱ་བོ་ ༡༠
ལྟར་རང་གི་ཡུལ་ནང་རྒྱུགས་ཤིག ༠ །རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་ཕྱག་བརྐྱངས་ཏེ། རྒྱལ་ཁམས་ ༡༡
རྣམས་དཀྲུགས་ཤིང་། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཚོང་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྫོང་རྣམས་འཇོམས་པའི་

༡༢ ཕྱིར་བ་ཀ་ལ་བ་ཀོད་ཟེར་ཏོ། ༠ །ཡང་ཁོང་གིས། ཕྱི་ཁྲི་ལ་འདུད་པར་གྱུར་པའི་ཚོ་དོན་གྱི་བུ་མོ་
ནི་ཆུང་ཁྱོད། སྐད་ཡི་རང་བར་མི་འགྱུར། ད་ལོངས་ལ་ཡ་རོ་ལ་དུ་ཀི་ཐིམ་ལ་སོང་ཞིག །དེར་
༡༣ ཡང་ཁྱོད་ལ་སྐྱིད་པོ་མི་འབྱུང་། ༠ །ཀ་ལ་དི་པའི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ཤིག །མི་བརྒྱུད་འདིམ་...
ལུས། ཡ་ལུང་པས་དེ་ནི་འགྲོག་སྟོང་ན་གནས་པའི་གཅན་གཟན་གྱི་ཟ་སྣ་ལ་དབྱེས་ཏེ།
དེ་དག་གིས་དེར་རང་གི་སྤྱི་ལུ་རྣམས་བཞེངས། དེའི་ཁབ་རྣམས་བཤིག །ཁོང་གིས་དེ་
༡༤ ཡུལ་ཏོག་ཏུ་མཛད། ༠ །ཏྲི་ཤར་ཤིས་ཀྱི་གྲུ་གཟིང་རྣམས། ངུ་འབོད་སོང་ཞིག །ཅི་ལ་...
༡༥ ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྫོང་བཙན་པོ་ནི་སྟོངས་ཟིན་པས་སོ། ༠ །ཡང་ཉིན་མོ་དེའི་ནང་དུ་ཊཱ་ར་ནི་
རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་ཞག་རྣམས་དང་མཚུངས་པའི་ལོ་བདུན་ཅུའི་བར་དུ་ བརྗེད་པར་འགྱུར།
༡༦ ལོ་བདུན་ཅུའི་རྗེས་སུ་སྨད་འཚོང་མའི་གླུ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། ༠ །ཁྱེ་བརྗེད་པར་གྱུར་པའི་
སྨད་འཚོང་མ། ཁྱོད་དུས་པའི་ཚེ་དུ་པི་ཝང་ཐོགས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་བར་བྱོས།ཁྱོད་ར་
༡༧ སྐན་མྱེད་ཅིང་། གླུ་མང་ལེན། ༠ །དེ་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་ལྟར་འབྱུང་བར་
འགྱུར། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཚོར་ལ་གཟིགས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། མོ་གླ་འབབ་དུ་ཞུགས་
ཤིང་། སའི་ངོས་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལོག་པར་གཡེམ་པར་
༡༨ བྱའི། ༠ །མོའི་ཚོང་ཟོག་དང་གླ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕྱིར་དམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ནོར་སོག
པར་ཡང་མི་འགྱུར། སྤེ་བར་ཡང་མི་བྱ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཚོང་ཟོག་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྤྱན་
ལྔར་འཁོད་པ་དག་གིས་འཐུང་བར་ཟ་བ་དང་། སྦ་བ་ཆེ་བའི་གོས་གྱོན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་
འགྱུར་རོ།།

༡ ལེའུ་ ༢༤ ། ༠ །ལྟོས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་གཞི་ཤུགས་ཏེ་སྟོང་པར་མཛད་ཅིང་། རྫ་རྫེ་
༢ སློག་སླེ། དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་མི་རྣམས་བྲེ་གཏོར་དུ་གཏོང་ངོ་། ༠ །དེ་ནས་འབངས་བཞིན་དུ་
བླ་མ་དང་། གཡོག་པོ་བཞིན་དུ་དཔོན་པོ་དང་། གཡོག་མོ་བཞིན་དུ་དཔོན་མོ་དང་། ཉོ་མཁན་
བཞིན་དུ་འཚོང་མཁན་དང་། བུན་བདག་བཞིན་དུ་བུན་པ་དང་། སྐྱེད་ལེན་མཁན་བཞིན་དུ་
༣ སྐྱེད་འཇལ་མཁན་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༠ །བཀའ་འདི་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་གསུངས་པས།
༤ ས་གཞི་ཡོངས་སུ་སྟོང་པ་དང་། རྫ་བཤལ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ས་གཞི་ངུ་ཞིང་སྐྱེད།
༥ འཇིག་རྟེན་ཉམས་ཤིང་སྐེམ། སའི་སྐུ་དྲག་རྣམས་རྒུད། ༠ །མི་ཡུལ་པ་རྣམས་
བཀའ་ཁྲིམས་ལས་འགལ་ཏེ། བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་བསྒྱུར་ཏེ། མཐའ་མེད་པའི་ཞལ་ཆད་
༦ བཅག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དེ་དག་གི་འོག་ན་ས་ཟ་ཡལ་གྱི་ཡོག་པར་གྱུར་ཏོ། ༠ །དེ་ལྟར་དམོད
པས་ས་གཞི་ཟོས་ཏེ། མི་ཡུལ་པ་རྣམས་ནོངས་ཅན་དུ་གྱུར་པས། ས་གཞིའི་མི་རྣམས་
༧ འཚིག་པར་གྱུར་ནས། མི་ཉུང་ཙམ་ཞིག་ལུས་སོ། ༠ །རྒུན་ཆང་གསར་པས་ནི་སྐྱ་ངན་བྱེད།
༨ རྒུན་ཤིང་ནི་ཉམས་ཐག །སྙིང་སྡུག་པ་དག་གིས་ནི་ངུགས་ནར་འབྱིན། ༠ །རྔའི་དགའ་བ་
༩ ནི་ཆད། ཡིད་མགུ་བ་དག་གི་ཀུ་སྒྲ་ནི་ཐོགས། པི་ཝང་གི་ཡི་རང་བ་ནི་ཆད། ༠ །དེ་ནས་དེ་
དག་གིས་གླུ་ལེན་ཞིང་རྒུན་ཆང་ཡང་མི་འཐུང་། ཆང་གར་བ་འཐུང་མཁན་གྱིས་དེའི་རོ་ཁ་བར་
༡༠ རིག ། ༠ །སྟོང་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ནི་བཤིག་ལས་ཏེ།ནང་དུ་གང་ཡང་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་སྒོ་ནི་བཙད། ༠ །ལམ་སྤུང་ན་རྒྱུན་ཆང་གི་དོན་དུ་དུ་སྐད་འབྱིན། དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ ༡༡
བསྒྲིབ། ཡུལ་གྱི་སྐྱིད་པ་ནི་བཞུད། ༠ །གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཁང་རོལ་པ་ནི་ལུས། རྒྱ་སྒོ་ནི་འཇིག ༡༢
བྱེད་ཀྱིས་བཅག ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁ་སྤུར་པོའི་ཤིང་དཀྲུག་པ་དང་། རྒྱུན་འབུམ་བརྒྱལ ༡༣
ཟིན་པའི་རྒྱུན་དང་འདྲ་བར་ས་གཞིའི་དཀྱིལ་དུ་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་འབྱུང་བར
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །དེ་དག་གིས་འཕོད་སྒྲོག་ཅིང་གླུ་ལེན་ཞིང་། ཡ་ཧོ་ཝའི་ལྷན་ནི་ ༡༤
བའི་དོན་དུ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་ནས་སྐད་ཆེན་པོ་རྒྱབ་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ༠ །ཤར་ཕྱོགས ༡༥
ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡ་ཧོ་ཝ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི
དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲ་བར་འགྱུར། ༠ །སའི་མཐའ་མ་ནས ༡༦
ཆོས་དྲང་པོ་རྣམས་ལ་དཔལ་ཟེར་བའི་གླུ་སྐད་ལྷང་ལྷང་ངེད་ཀྱིས་ཐོས། འོན་ཀྱང་ངས། ཉམས་ཐག་གི
ཉེན་མོངས་པ་ལ། ཨ་ལི་ང་ལ། ལོག་པར་ཅན་དག་གིས་ལོག་པར་བྱེད་དོ། ༠ །ཀྱི་མ་ཡུལ་པ ༡༧
རྣམས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཇིགས་པ་དང་དོང་དང་ཞགས་པ་གདའོ། ༠ །དེ་ནས་གང་ཡང་འཇིགས་ ༡༨
པའི་སྐད་ཐོས་ནས་བྲོས་པ་དེ་དོང་ནང་ལྷུང་བར་འགྱུར། ཡང་གང་ཡང་དོང་གི་ནང་ནས་ཐོན་པ་དེ
ཞགས་པའི་ནང་དུ་འཛོད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟེང་གི་དཀར་ཁུང་དག་ཕྱེ་སྟེ། ས
གཞིའི་རྨང་རྣམས་གཡོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །ཡང་ས་གཞི་ཀུན་ནས་བཤིག །ས་གཞི་ཡོངས་སུ ༡༩
ཆག །ལ་རབ་ཏུ་ཡོམ། ༠ །ཆང་གིས་བཟི་བའི་མི་དང་འདྲ་བར་ས་གཞི་འཁྱོར་ཞིང་། སྤྱིལ་ ༢༠
པོ་དང་འདྲ་བར་སྒྱོད་དེ། དེའི་ཐོག་ཏུ་རང་གི་ཉེས་སྒྲིག་འཕྱུར་པོར་སྐྱེ་ལྷུང་ནས། སླར་ལྡང་བར
མི་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ནས་ཉིན་མོ་དེར་ཡ་ཧོ་ཝ་མཐོ་སར་ཡོད་པའི་མཐོ་མཐོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུང ༢༡
ཚོགས་དང་། ས་སྟེང་དུ་སའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཆད་པས་གཅད་དེ། ༠ །བཙོན་དོང་གི་ནང་དུ ༢༢
བཙོན་པ་ལོག་པ་ལྟར་དུ་དེ་དག་བསག་ཅིང་། བཙོན་ཁང་གི་ནང་དུ་བརྟུག་སྟེ། ཞག་མང་པོའི
རྗེས་སུ་དེ་དག་ལ་ཆད་པས་གཙོད་པར་འགྱུར། ༠ །དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་རི་བོ་ཙི་ཡོན ༢༣
དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གཟི་བརྗིད་དང་བཅས་སུ
རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་དུས་ཟླ་བ་སྐྱེངས་ཏེ། ཉི་མ་ངོ་ཚ་བར་འགྱུར་རོ༎

ལེའུ་༢༩། ༠ །ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝ། ཁྱེད་ནི་ངའི་དཀོན་མཆོག་ལགས། ངས་ཁྱེད་ལ་གཟེངས་ ༡
བསྟོད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་བསྔགས་པར་བྱའོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ངོ་མཚར་ཆེ
བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཛད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་སྔ་མའི་གསུང་གྲོས་རྣམས་ནི་དམ་ཞིང་བདེན་པ་ལགས
སོ། ༠ །གང་ལྟར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ནི་ལའི་ཕུང་པོ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་བཙན་པོ་ནི་ཡུལ ༢
ཧོག་དང་། མི་ཡན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མི་ཡུལ་པར་མཛད་པས། དེ་ནས་ཡང་རྩིག
པར་མི་འགྱུར། ༠ །དེའི་ཕྱིར་མི་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་། འཇིགས་སུ་རུང ༣
བའི་མི་སྡེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བག་བྱེད་པར་འགྱུར། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༤
མི་དྭག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལྡངས་ནི་རྩིག་པར་འཕོག་པའི་རླུང་དྲག་ལྟར་ལྡང་དུས་སུ།
ཁྱེད་འཕོངས་པ་དག་ལ་རྫོང་དང་། དབུལ་འཕོངས་ལ་དཀའ་བའི་དུས་སུ་རྫོང་དང་། རླུང
དྲག་གི་ནང་ན་སྐྱབས་གནས་དང་། ཚད་པའི་ནང་དུ་གྲིབ་བསིལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།

༥ ། ༠ །གནས་སྐམ་པོའི་ཚད་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཀུ་ཅོ་མེད་པར་བྱས་ཏེ།
༦ སྤྲིན་གྱི་གྲིབ་ཀྱིས་ཚད་པ་གཅོག་པ་ལྟར། མི་དྲག་པོ་རྣམས་ཀྱི་གླུ་དབྱངས་ཀྱང་བཅད་དོ། ༠ །ཡང
རི་བོ་འདིར་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཟས་ཚན་པོའི་མགྲོན་བཤོམ
པར་བྱེ་ཞིང་། ནུ་རེའི་སྙིང་གི་རྒྱན་ཆང་ལིངམ་དང་། རྐང་མར་གྱིས་གང་བའི་ཤ་རྒྱགས་པ་དང་།
༧ ནུ་རི་ལེགས་པར་དངས་མ་བྱས་པའི་རྒྱན་ཆང་གི་མགྲོན་ཞིམ་བྱའོ། ༠ །ཡང་བོང་གིས་མི་བརྒྱུད
ཐམས་ཅད་བཀབ་པའི་ཡོལ་བ་དང་། མི་རིགས་ཡོངས་ཚོགས་ལ་བཀབ་པའི་གདོང་ཁེབས་ནི་རི་བོ
༨ འདིར་མེད་པར་མཛད་དེ། ༠ །འཆི་བ་ནི་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་མེད་པར་མཛད་དེ། གདོང་པ་ཐམས་ཅད
ཀྱི་མཆི་མ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱིས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་འབངས་ཀྱི་སྨད་པ་ནི་ས་གཞི
ཐམས་ཅད་ལས་འཕྱིར་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
༩ ༠ །ཡང་དེའི་དུས་སུ་འདི་སྐད་སྨྲ་བར་འགྱུར། ལྟོས་ཤིག །འདི་ནི་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གོ།
ངེད་ཁོང་ལ་བསྒུགས་ནས་བསྡད་པས། ཁོང་གིས་ངེད་སྒྲོལ་བར་བྱ། འདི་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལགས།
ངེད་ཁོང་གི་ཕྱིར་བསྒུགས་པས། ངེད་ཁོང་གི་བདེ་ཆེན་གྱི་ནང་ན་དགའ་མགུ་ཞིང་ཡི་རང་བར
༡༠ འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རི་བོ་འདིར་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཕྱག་གཞག་སྟེ། ལུད་ཁུའི་ནང་དུ
སོག་མ་ལ་རྫོག་རྫིས་བྱེད་པ་ལྟར། མོ་ཨབ་ནི་རང་གནས་སུ་རྫོག་རྫིས་ལ་གཏང་ངོ། ༠ །
༡༡ ཡང་རྐྱལ་དུས་རྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ལག་པ་ཐར་རྐྱོང་བ་ལྟར། དེའི་ནང་ན་ལག་པ་རྐྱོང་ནའང་།
ཁོང་གིས་དེ་དག་གི་ང་རྒྱལ་དང་། ལག་པའི་ཁྲམ་གཉིས་དམའ་ལར་འབེབས་པར་བྱེད།
༡༢ ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་ལྕགས་རིའི་རྫོང་མཐོན་པོའི་ཕྱི་ཙེ་རྣམས་རྫོག་ཅིང་ཕབ་སྟེ། ས་དང་མཉམ་པ
མ་ཟད་ཐལ་དུ་རློག་པར་འགྱུར་རོ།།

༡ ལེའུ་ ༢༦། ༠ །དེའི་དུས་སུ་ཡ་ཧུ་དཱ་ཡུལ་གྱི་ནང་ན་མགུར་འདི་ལེན་པར་བྱ། ངེད་ལ
གྲོང་ཁྱེར་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། ཐུགས་རྗེ་ཕྱི་ཙེ་ཡི་རྩིབ་རུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐར་པ་དགོད
༢ དོ། ༠ །བདེན་པ་ཉིད་དང་དུ་བླངས་པའི་ཆོས་དྭང་པོའི་མི་བརྒྱུད་དེ། ནང་དུ་འཛུལ་བའི་ཕྱིར
༣ ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་སྒོ་རྣམས་ཕྱེ་བར་གྱིས། ༠ །ཁྱེད་བསམས་པའི་མི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕུན་སུམ
ཚོགས་པའི་ཞི་བདེའི་ནང་སྲུང་འོང་། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་བློ་གཏོང་བྱེད་པས་སོ།
༤ ༠ །སྔ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གཏན་གྱི་བྲག་ལགས་པས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་བློ་ཐོད། ༠ །མཐོ
༥ སར་གནས་པ་དག་ཁོང་གིས་མར་ཕབ་སྟེ། གྲོང་ཁྱེར་མཐོན་པོ་དེ་ཡང་ལར་ཕབ་སྟེ།
༦ ཁོང་གིས་དེ་ནི་ཕབ་སྟེ་ས་དང་བསྙེས་ནས་རྡུལ་དུ་བཙོགས། ༠ །དེ་ལ་རྐང་པས་རྫོག
རྫིས་བྱེད་ཅིང་། དབུལ་པོའི་རྐང་པ་དང་འཕོངས་པའི་གོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྫི་འོ།
༧ ༠ །དྲང་བ་ཉིད་ནི་མི་དྲང་པོའི་ལམ་སྟེ། ཐུགས་དྲང་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་དྲང་པོའི་ལམ་སྲོང
༨ བར་མཛད། ༠ །འོན། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་ལུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ནང་ན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ།
ངེད་ནི་ཁྱེད་ལ་བསྒུགས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་དང་དྲན་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ངེད་ཀྱི
༩ སེམས་ཀྱི་དུང་བ་ཡོད་དོ། ༠ །མཚན་མོར་ངའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་དུང་དུང་བྱས། སྔ་དྲོ་རེ་
བཞིན་ངས་རང་གི་སྙིང་ནས་ཁྱེད་འཚོལ་བར་བྱ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཅོད

ཡུལ་ས་རྣམས་ལ་ས་ལ་ཡོད་པའི་དུས་སུ། དྲང་བ་ཉིད་ཅི་ཡིན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་སློབ་པར་
འགྱུར་རོ། ༠ ངན་པའི་མི་ར་ཐུགས་རྗེ་མཛད་ནའང་། ཁོས་དྲང་བ་ཉིད་མི་སློབ་སྟེ། དེས་དྲང་བ ༡༠
ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལོག་པར་སྤྱོད་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཆེ་བ་ལ་མི་ལྟའོ།
༠། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ནི་ཡར་འཕགས་པ་ལགས་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་མི་མཐོང ༡༡
ངོ། དེ་རྣམས་ངོ་ཚ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཉིད་ཀྱི་འབངས་ཀྱི་ཕྱིར་མཛད་པའི་ཐུགས་འཁྲེན་ནི་
དེ་དག་གིས་མཐོང་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་འབབ་བྱའི་མེས་དེ་རྣམས་ཟ་ན་ཅི་མ་རུང་། ༠ ཀྱེ ༡༢
ཡ་ཧོ་ཝ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞི་བདེ་འཛོག་པར་འགྱུར། གང་ལྟར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཉིད་
ཀྱིས་ངེད་ཅག་གི་དོན་དུ་ངེད་ཅག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་སོ། ༠ ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། ངེད་ཀྱི ༡༣
དཀོན་མཆོག ། ཁྱོད་མ་ཟད་གཞན་གཙོ་བོ་དག་གིས་ངེད་ལ་སྲིད་བྱས་ཀྱང་། ཁྱོད་འབའ་
ཞིག་གི་ནང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་པར་བྱའོ། ༠ དེ་རྣམས་ནི། སླར་མི་གསོན། དེ་རྣམས་ ༡༤
འདས། སླར་མི་ལང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གཟིགས་སྐྱང་མཛད་དེ་མེད་པར་
མཛད་ནས། དེ་དགེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཐུབ་ཏུ་བཙུག་གོ། ༠ ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་ ༡༥
འདི་རྒྱས་སུ་བཅུག་སྟེ། མི་རིགས་འདི་དར་བར་མཛད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་མངོན་དུ་ཕྱུང་།
ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་དོ། ༠ ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། སྡུག་ ༡༦
དུས་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྟས། ཁྱོད་ཀྱིས་འདུན་སྐབས་དེ་དག་གིས་གསོལ་
བ་བཏབ། ༠ ཇི་ལྟར་སྐྱེ་དུས་ཉེ་བའི་བུད་མེད་སྦྲུམ་མ་ཟུག་གིས་གདུངས་ཏེ། གཟེར་གྱིས ༡༧
ངུ་འབོད་འདོན་པ་བཞིན། ངེད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ཡོད་པ་ཡིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། ༠ ངེད ༡༨
ཅག་སྦྲུམ་མར་གྱུར་ཏེ། ཟུག་གཟེར་བྱུང་ཡང་། རླུང་བཙལ་པ་དང་འདྲ་བར་ངེད་ཀྱིས་ས་
གཞིའི་ནང་ཐར་པ་ཅི་འང་འབད་པར་མ་བྱས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནང་ན་མི་རྣམས་ཀྱང་མ་
སྐྱེས་སོ། ༠ ཁྱོད་ཀྱི་གཤིན་པོ་རྣམས་ལང་ཞིང་། ངའི་རོ་རྣམས་ལང་བར་འགྱུར། ཐལ་ ༡༩
བའི་ནང་གནས་པ་དག་གཉིད་སོད་ལ། གླུ་ལེན་ཞིག གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཟི་ལ་པ་ནི་སྔོ་ཚོད་
ཀྱི་ཟི་ལ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ས་གཞིས་གཤིན་པོ་དག་ཕྱིར་འབྱིན་པར་འགྱུར། ༠ ངའི་མི་བརྒྱུ ༢༠
ད་ཤོག་ལ། རང་གི་ནང་མིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོག་ཏུ་རང་གི་སྒོ་རྒྱག་ཅིག་དང་། དུས་རེ་ཞིག
ཐུགས་ཁྲོ་མ་ཡོལ་བའི་བར་དུ། ངར་ཡིབ་ནས་སྡོད་ཅིག ༠ གང་ལ་ཞེ་ན། ཀྱེ་ཧོ། མི་ཡུལ་པ ༢༡
དག་ལ་དེ་དག་གི་ལས་ངན་པའི་ཕྱིར་ཆད་པས་གཅོད་དུ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་གནས
ལས་གཤེགས་ཀྱིན་འདུག ། དེ་ནས་ས་ས་རང་གི་ནང་ན་ཡོང་པའི་ཁྲག་སྟོན་ཞིང་། རང
གི་བསད་པ་རྣམས་སྦ་བར་ཡང་མི་བྱའོ།།

ལེའུ་༢༧། ༠ ཉིན་མོ་དེར་ཡ་ཧོ་ཝས་ཉིད་ཀྱི་རལ་གྲི་སྲ་ལ་ཆེ་བའི་མཐུ་ལྡན་གྱིས ༡
ལེ་ཝི་ཡ་ཐན་ནམ། བང་ཆེ་བའི་སྦྲུལ་དང་། ལེ་ཝི་ཡ་ཐན་འཁྱིལ་བའི་སྦྲུལ་ལ་ཆད་
པས་གཅད་དེ། རྒྱ་མཚོའི་འབྲུག་ཀྱང་གསད་དོ། ༠ ཉིན་དེར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྒུན་ ༢
ཆང་གི་གླུ་ཞིག་ལེན་པར་གྱིས། ༠ ཡ་ཧོ་ཝ་ང་ནི་དེའི་བསྲུང་མཁན་ལགས། སྐད་ ༣
རེ་བཞིན་དུ་ཆུ་གཏོང་ཞིང་། གང་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་གནོད་པའི་དོན་དུ། ངས་དེ་ཉིན་མཚན

༤ མེད་པར་སྲུང་བར་བྱའོ། ༠ །ངའི་ནང་ན་ཐུགས་ཁྲོ་མེད་དུང་། ང་ལ་ཚལ་བའི་སེ་བ་དང་
ཚེར་མ་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་། བདག་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་དམག་ལ་ཆས་ཤིང་། དེ་དག་ཕྱིར་
༥ གཅིག་ཏུ་སྲེག་པར་བྱའོ། ༠ །དེ་མིན་བདག་དང་འདུམ་བྱེད་དུ། ངའི་མཐུ་སྐྱོབས་ལ་
༦ འཇུས་ཤིག །འོན། བདག་དང་འདུམ་པར་བྱོས་ཤིག༠། ཕྱི་ལ་སུ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རྩ་བ་
རྒྱགས་ཏེ། ཡིས་ར་ཡེལ་ལ་སྨྲ་ལ་མེ་ཏོག་ཆགས་ཏེ། མེ་ཏོག་འབར་ཞིང་། ཤིང་འབྲས་
༧ ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འགེངས་པར་བྱའོ། ༠ །དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ་བརྡུངས་པ་བཞིན་དུ། ཁོང་
གིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་བརྡུངས་སམ། ཡང་ན། ཁོང་བསད་མཁན་ཉི་བ་བཞིན་དུ་ཁོ་ཡང་བསད་
༨ པར་གྱུར་ཏམ། ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་རིག་བཞིན་མོ་བཙད་སྐྱབས་ཀྱིས་མོ་དང་བརྩད་དེ། ཤར་
༩ རླུང་གི་ཉིན་མོར་ཉིད་ཀྱི་རླུང་དྲག་གིས་མོ་འཕྱུར་བར་མཛད་དོ། ༠ །དེ་ལྟར་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་
ཉེས་སྡིག་བཤགས་ནས། འདི་ནི་དེའི་ཉེས་སྡིག་ཕྱིར་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་
ཡིན། གང་གི་དུས་སུ་ཁོང་གིས་མཆོད་ཁྲིའི་རྡོ་ཐམས་ཅད་བཏག་པའི་སེ་གམ་ལྟར་
ཏུག་ཏུག་མཛད་པ་ན། ཨ་ཤེ་རིམ་དང་ཉི་མའི་སྐུ་འདྲ་སླར་སློང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༠ །
༡༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྲོང་ཁྱེར་བཙན་པོ་ནི་སྟོང་པ་དང་། ཡུལ་སྟོངས་ནས་འགྲོག་སྟོང་ལྟར་
སྟོང་ཞིང་། དེར་བེའུ་འཚོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཉལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཡལ་ག་དག་ཟ་
༡༡ བར་འགྱུར། ༠ །དེའི་ཡལ་ག་རྣམས་སྐམ་པའི་ཚེ་ན་བཅད་ནས། བུད་མེད་རྣམས་འོང་
ནས། དེ་དག་སྲེག་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་གོ་བ་མེད་པའི་མི་ཚོགས་ཤིག
ཡིན་པས། རང་གི་བཀོད་པ་པོས་དེ་དག་ལ་སྙིང་མི་རྗེ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཛད་པ་པོས་ཀྱང་
༡༢ དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །ཡང་ཉིན་མོ་དེར་གཙང་
པོའི་ཆུ་འཕེལ་ནས། མི་སེར་གྱི་གྲོག་པོའི་བར་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱས་དཀྲུག་པའི་རིས་ལ་
འབབ་པར་འགྱུར། ཡང་ཀྱེ་ཡིས་ར་ཡེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད། ཁྱོད་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྡུད་པར་བྱའོ།
༡༣ ༠ །ཡང་ཉིན་དེར་རྔ་དུང་ཆེན་པོ་འབུད་པ་ན། ཨ་སུར་ཡུལ་ན་འཆི་ཁར་ཡོད་པ་དང་།
མི་སེར་ཡུལ་དུ་སྐྲོད་པ་དག་འོངས་ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རི་བོ་དམ་པར་ཡ་ཧོ་ཝཱ་
ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།།

༡ ལེའུ་ ༢༨། ༠ །ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱི་རས་བཟི་བའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཅོད་པན་དང་། དེའི་ལྷུང་
པ་གཉིན་པོའི་ཕུན་རྒྱན་ཆང་གིས་བཙོམས་པའི་དཔལ་གྱི་གཞི་བརྗིད་ནི་བརྙིད་
༢ པའི་མེ་ཏོག་ལ་གས་པ་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས། ༠ །ཀྱེ་ཧོ། སེར་བའི་བུ་ཡུག་དང་། རླུང་
འཇོམས་བྱེད་དང་། ཆུ་ནས་ཀྱི་ཆུ་རུད་དྲག་པོ་དང་མཚུངས་པའི་མཐུ་ལྡན་གྱི་དཔལ་པོ་
ཞིག་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་ཡོད། ཁོས་དྲག་པོའི་ལུགས་སུ་ས་ལ་བརྡབ་པར་འགྱུར། ༠ །
༣ ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱི་རས་བཟི་བའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཅོད་པན་ནི་རྐང་འོག་ཏུ་རྫི་བར་བྱེ་
༤ ཞིང་། ༠ །དེའི་ལྷུང་པ་གཉིན་པོའི་ཕུན་ཡོད་པའི་དཔལ་གྱི་གཞི་བརྗིད་ཀྱི་མེ་ཏོག
བརྙིད་པོ་ནི། དབྱར་སྟོད་དུ་ཆགས་པའི་སེ་ཡབ་མགོ་ཚོས། སུས་བལྟས་ནའང་མཐོང་
བ་ཙམ་གྱིས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། ཁ་ལ་རྒྱབ་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༠ །

ཉིན་མོ་དེར་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་འབངས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གཟི་ ༥
བརྗིད་ཀྱི་ཅོད་པན་དང་མཛེས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ༠ །ཞལ་ཆེ་གཅོད་དུ་ ༦
བཞུགས་པ་ལ་ཞལ་ཆེའི་ཐུགས་ཉིད་དང་། རྒྱ་སྒོ་ལས་དམག་ཟློག་པ་ལ་མཐུ་
སྟོབས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །འོན་འདི་དག་ཀྱང་རྒྱུན་ཆང་གིས་འཁྱལ་ཏེ།ཆང་ ༧
གར་བས་འཁྱེར་རོ། བླ་མ་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཆང་གིས་འཁྱལ་ཏེ། རྒྱུན་ཆང་གིས་མགོ་
འཁོར་ཞིང་། ཆང་གར་བས་འཁྱེར་ཞིང་། ལུང་ནང་འཁྱལ་ནས། ཞལ་ཆེ་ནང་འཁྲུབ་
པའི་རྐྱེན་གྱིས། ༠ །སྤྱོག་ཅོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་པ་དང་མི་གཙང་བས་གང་སྟེ། དེར་གཙང་ ༨
བའི་གནས་ཤིག་གང་ཡང་མེད་དོ། ཁོང་གིས་གང་ལ་རིག་པ་སློབ་པར་བྱ། གང་ལ་བསྟན
པ་རྟུབ་པར་བྱ། འོ་མ་དང་ནུ་ཞོ་བཅད་པ་ལ་སློབ་པར་འགྱུར་རམ། ༠ །གང་ལ་ཞེ་ན། སྤྱད་ ༡༠
མཚམས་ཀྱི་ཁར་སྤྱད་མཚམས། དྲང་ཐིག་གི་ཁར་དྲང་ཐིག །དྲང་ཐིག་གི་ཁར་དྲང་
ཐིག །འདིར་ཅུང་ཟད་ཅིག །དེར་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཟེར་བ་ཟེར་རོ། འོན། ༠ །སྨྲ་མི་དག་པའི་ ༡༡
ཁ་ལྕགས་དང་། མི་ཡན་གྱི་སྐད་ཡིས་མི་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཁོང་གིས་གླེང་བར་འགྱུར།
༠ །དེ་རྣམས་ལ་ཁོང་གིས། འདི་ནི་བསྟི་གནས་ཏེ། ཐང་ཆད་པ་དག་ལ་ངལ་གསོས་ ༡༢
ཆུག་ཅིག །འདི་ནི་སྐྱོ་སངས་པའོ་གསུངས་ཀྱང་། ཉན་པར་མ་དགའོ། ༠ །དེ་བས་ན་དེ་ ༡༣
དག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱད་མཚམས་ཀྱི་ཁར་སྤྱད་མཚམས།
སྤྱད་མཚམས་ཀྱི་ཁར་སྤྱད་མཚམས། དྲང་ཐིག་གི་ཁར་དྲང་ཐིག །དྲང་ཐིག་གི་ཁར་
དྲང་ཐིག །འདིར་ཅུང་ཟད་ཅིག །དེར་ཅུང་ཟད་ཅིག །གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་འགྲོ་བ་དང་
གན་རྒྱལ་དུ་འགྱེལ་ཞིང་། ཆག་ཅིང་། རྙིར་ཚུད་ནས། འཛིན་པར་འགྱུར། ༠ །དེ་སྟ་ ༡༤
ན་མི་ཚོགས་འདི་ལ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་སྲིད་བྱེད་པའི། ཀྱེ་སྨྲ་ར་པ་འདེབས་པའི་
མི་རྣམས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ཐུང་ཅིག ༠།ཁྱོད་ཀྱིས། ངེད་ཚོས་འཆི ༡༥
བ་དང་ཁ་ཆད་བྱས་ཏེ། གཤིན་ཡུལ་དང་ཆད་དོན་བྱས་ཡོད། ངེད་ཀྱིས་རྫུན་ནི་རང་གི་སྐྱབས་གནས་
དང་། ཁྲམ་གྱི་འོག་ན་སྦས་ཡོབ་པས། འབྱབ་པའི་ཆུ་ལོག་རྒྱུ་དུས་སུ་ངེད་ལ་ཐོག་པར་མི་
འགྱུར་རོ། ཞེས་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །དེ་བས་ན་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ།ཀྱེ་ ༡༦
ཀ། ངས་ཙི་ཡོན་གྱི་ནང་ན་རྟག་མིང་གི་དོན་དུ་དཔྱད་པའི་རྡོ་བ་ཟུར་རྡོ་རིན་ཐང་ཆེ་ལ་རྟེག
རྨང་ཕྱིར་བརྟན་པོའི་རྡོ་བ་ཞིག་འཛུགས་པས། དད་པ་རྣམས་འཐྲོམ་པར་མི་འགྱུར། ༠། ༡༧
ཡང་ངས་ཐིག་སྐུད་ཁར་ཞལ་ཆེ་དང་། ཞ་ཉེའི་གཏིང་རྡོའི་ཁར་དྲང་བ་ཉིད་བཞག་པ
དང་། སེར་བ་རླུན་ཅན་གྱི་སྐྱབས་གནས་འཕྱག་ས་ཏེ། ཆུས་ཡིབ་ས་འཁྱེར་བར་འགྱུར་རོ།
༠ །དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་འཆི་བ་དང་མཉམ་དུ་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་བཅག་སྟེ། གཤིན་ཡུལ ༡༨
མཉམ་བྱས་པའི་ཆད་དོན་ཡང་མི་ལུས་ཏེ། འབྱབ་པའི་ཆུ་ལོག་རྒྱུ་དུས་སུ་དེས་ཁྱོད་
རྡོག་རྫིས་ལ་གཏང་ངོ། ༠ །དེ་རྒྱུ་དུས་སུ་ཁྱོད་པར་འཁྱེར་འོང་། ཞོ་དྲོ་རེ་བཞིན་དུ་དང་ ༡༩
ཉིན་མཚན་དུ་རྒྱུ་བར་འགྱུར། དེའི་སྐད་ཆ་གོས་པ་ཡང་བག་ཚ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར།༠།ཁ ༢༠
ལ་ཞེན།མལ་ཁྲི་ཐུང་བས།མི་གང་གིས་ཀྱང་དེའི་ཁར་ལུས་རྐྱོང་མི་ནུས། མལ་གོས

༢༡ ལ་ཕལ་མེད་པས། གང་གིས་ཀྱང་དེའི་ནང་དང་འབྲུམ་མི་ནུས། ༠ །དེའང་ཁོང་གི་
ཕྱིན་ལས་དང་། ཉིད་ཀྱི་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིན་ལས་དང་། ཁོང་གི་མཛད་རྒྱུ་དང་། ཉིད་ཀྱི་མི་
འདྲ་བའི་མཛད་རྒྱུ་དེ་མཛད་ཕྱིར། ཕེ་ར་ཛིམ་གྱི་རི་ར་བཞེངས་པ་ལྟར་དང་། གི་བེ་ཨོན་···
༢༢ ལུང་པ་རུ་ནུགས་གྲིམ་པ་བཞིན་དུ། ཡ་ཧོ་ཝ་ནུགས་ཁྲོ་བར་འགྱུར། ༠ །དེས་ན་ཁྱོད་རང་
གི་སྨོག་སྲ་བར་བྱེད་དུ། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་འཕྱ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་ས་གཞི་
ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཛད་པའི་ནུགས་བསམ་བཞེས་ཟིན་པ། ངས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་
༢༣ དཀོན་མཆོག་ལས་ཐོས་པ་ཡིན། ༠ །རྣ་བ་བཏུད་དེ་བདག་གི་སྐད་ལ་ཉོན། རྣ་བས་ཉོན་ལ
༢༤ བདག་གི་གཏམ་ལ་གསན་དང་། ༠ །ཞིང་པས་ས་བོན་འདེབས་སུ་ཆད་མེད་རྨོ་བར་བྱེད
༢༥ དམ། ཆད་མེད་རང་གི་ཞིང་སློག་ཅིང་གོང་བུ་གཙོག་པར་བྱེད་དམ། ༠ །ས་བསྙོམས་ཟིན
པ་ཙམ་གྱིས་དེས་ལ་ལྭ་ཕུད་གཡོག་ཅིང་། ཟི་ར་གཏོར་བར་མི་བྱེད་དམ། རིམ་པར་གྲོ་
འདེབས་ཤིང་། ནས་ཀྱི་སར་ནས་དང་། མཐའ་མར་ཀ་རྒྱ་མ་འདེབས་པར་མི་བྱེད་དམ།
༢༦ ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་ཞལ་གདམས་མཛད་དེ་བློ་གྲོས་གནང་
༢༧ ཞིང་སློབ་པར་མཛད་དོ། ༠ །གདག་ཤིང་རྣ་བས་ལ་ལ་ཕུད་ཀྱང་མི་དབྱུག །ཟི་རའི་ཐོག
ཏུ་ཤིང་རྟ་ཡང་མི་སྐོར་གྱི། དབྱུག་པས་ལ་ལ་ཕུད་དང་། ཟེར་ཀས་ཟི་ར་དཀྲུག་པར་བྱེད།
༢༨ ༠ །བག་ལེབ་ཀྱི་འབྲུ་ལ་བྲུ་ཡིས་སྐོར་བར་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱུན་དུ་དེ་ནི་འཐག་པར་མི་བྱེད།
༢༩ རང་གི་ཤིང་རྟ་དང་རྟས་སྐོར་ཡང་། མི་འཐག་གོ། ༠ །ནུགས་རྒྱ་ནི་ངོ་མཚར་ཅན་དང་ཡེ་
ཤེས་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་ལགས་པའི་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལས་འདི་ཡང་འབྱུང་ངོ་།

༡ ལེའུ་ ༢༩།༠།ཀྱེ་ཨ་རི་ཨེལ། དཱ་བིད་ཀྱིས་གཞིས་ཕབ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཨ་རི་ཨེལ
ལ་བཀྲ་མི་ཤིས། ལོའི་ཁར་ལོ་སྣོན་ཞིག །དུས་ཆེན་རྣམས་འཁོར་བར་ཤོག་ལ།༠།
༢ ངས་ཨ་རི་ཨེལ་སྡུག་བསྔལ་དུ་འཛུག་པ་དང་། དེར་དུ་འབོད་དང་ཀྱ་ངན་འབྱུང་བས།
༣ དེ་ནི་ངའི་ཕྱིར་ཨ་རི་ཨེལ་དུ་འགྱུར་འོང་། ༠ །ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་དམག་སྒར་
འདེབས་ཤིང་། ཕག་རས་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐད་དུ་རྫོང་རྣམས་བཞེངས་
༤ བར་བྱའོ། ༠ །དེ་ནས་ཁྱོད་མར་ཕབ་སྟེ། ས་ལས་གཏམ་བྱེད་ཅིང་། རྡུལ་གྱི་ནང་ནས་ཁྱོད་
ཀྱི་སྐད་ཉམས་ཉམས་འཐོན་འོང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ནི་ལྷ་པའི་སྐད་བཞིན་དུ་སའི་··
ནང་ནས་འཐོན་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ནི་རྡུལ་གྱི་ནང་ནས་ཙི་རི་རི་འཐོན་པར་འགྱུར། ༠ །
༥ དེའི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོའི་དཔུང་ཚོགས་ནི་རྡུལ་ཕྲན་ལྟ་བུ་དང་། འཇིགས་སུ་རུང་
བ་དེ་དག་གི་ཚོགས་ནི་ལྡིང་བའི་སོག་མ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བར་འགྱུར། འོན། དེ་ནི་གློ་བུར་
དུ་སྐད་ཅིག་ནང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནི་གློ་བུར་དུ་སྐད་ཅིག་ནང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།
༦ ༠ །དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཉིད་འབྲུག་སྒྲ་དང་ས་གཡོ་བ་དང་། ཅུར་སྒྲ་ཆེན་པོ་དང་རླུང་
དམར་དང་། བུ་ཡུག་དང་། ཟ་བར་བྱེད་པའི་མེའི་མེ་ལྕེ་དང་བཅས་ཆད་པས་གཅོད་དུ··
༧ གཟིགས་པར་འགྱུར། ༠ །ཡང་ཨ་རི་ཨེལ་ལ་འཐབ་པར་བྱེད་པའི་མི་སྡེ་ཀུན་གྱི··
དཔུང་ཚོགས། དེ་དང་དེའི་རྫོང་ལ་འཐབ་ཅིང་། མནར་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། མཚན་

མོའི་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་འོང་། ༠།ཇི་ལྟར་ལྟོགས་པའི་མིས་ ༨
རྨི་ལམ་རྨི་ཞིང་། ལྟོས་ཤིག །ཁོས་ཟ་བར་མཐོང་ནའང་། གཉིད་སད་པ་དང་དེའི་
སེམས་སྟོང་པར་ཡོད་པ་ལྟ་བུའམ། སྐོམ་པའི་མིས་རྨི་ལམ་རྨི་ཞིང་། ལྟོས་ཤིག།
ཁོས་འཐུང་ཡང་གཉིད་སད་པ་དང་། ཀྱི་ཧོ། དེ་ནི་ཉམས་ཐག་ཅིང་སྐོམ་གྱིས་འཚེ
བ་དང་མཚུངས་པར་དེ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཛི་ཡོན་ལ་དམག་འཐབ
བྱེད་པའི་མི་སྡེ་ཀུན་གྱི་དཔུང་ཚོགས་ལ་འང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ༠།ཧན་ཐེར་སྡོད ༩
ཅིང་ཧ་ལས་ཤིག །རང་གི་མིག་ལོང་བར་བྱས་ལ་མདོངས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་
དག་རས་བཟི་ཀྱིས། རྒུན་ཆང་གིས་ནི་མིན། དེ་དག་འཁྱོར་ཡང་། ཆང་གིས་ནི་མིན།
། ༠།དེ་ནི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁར་གཉིད་ཀྱིས་འཐིབ་པར་བྱེད་ ༡༠
པའི་སེམས་ཉིད་ཅིག་བླུགས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཡིན་པའི་ལུང་སྟོན་པ་ནི་བསྒྲིལ།
ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ཡིན་པའི་མངོན་ཤེས་པ་ལ་ཁེབས་བཀབ་པས། ༠།ཁྱོད་ ༡༡
ལ་གཟིགས་སྣང་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བཏབ་ཡོད་པའི་གླེགས་བམ་གྱི་ཚིག
དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀློག་ཤེས་མཁན་ཞིག་ལ་བཏད་ཅིང་དེ་ལ།
འདི་སློག་རོགས་མཛོད་ཅིག་ཞུས་ནས་དེས། ཕྱག་རྒྱ་བཏབ་ཡོད་པས་ངས་ཀློག་པར
མི་ཐུབ་ཟེར་བ་དང་། ༠།ཀློག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་གླེགས་བམ་དེ་བཏད་དེ།འདི་ ༡༢
སློག་རོགས་མཛོད་ཅིག་ཞུས་ནས་དེས། ངས་མ་བསླབས་པ་ཡིན་སྨྲའོ། ༠།དེ་ཕྱིར་ ༡༣
ན་ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་དུ། མི་འདི་དག་གིས་རང་གི་ཁ་ལས་བདག་དང་ཉེ་ཞིང་
ཁ་ཕྱོགས་ལས་བདག་ལ་སྟོད་རྟུང་། དེ་དག་གི་སྙིང་ནི་བདག་དང་ཐག་རིང་བས།
དེ་དག་ང་ལ་འཚབ་ལ་པ་ནི་མིས་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། ༠།དེས་ན་ངས་ ༡༤
འདི་དག་གི་དཀྱིལ་ན་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་གམ། ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་བྱ་བ་
ཧ་ལས་པ་ཞིག་བགྱིད་པ་ལ་ཞུགས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་མི་མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཉམས་ཤིང་། དེ་དག་གི་མཁྱེན་རྒྱ་ཟབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་པ་
འཆབ་པར་འགྱུར། ༠།རང་གི་གྲོས་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལས་ཡོངས་སུ་སྦ་བར་འདོད ༡༥
པ་རྣམས་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས། དེ་དག་གི་ལས་ནི་མུན་པའི་ནང་ན་འདུག་སྟེ། སུས་ངེད་
མཐོང་། ངེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སུ་ལ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། ༠།ཁྱོད་ཅག་གིས་མགོ་ལོག་བྱེད།རྫ་ ༡༦
མཁན་ནི་ས་དང་འདྲ་བར་རྩི་བར་འགྱུར་རམ། དེས་བཟོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས། དེས་ང་
མ་བཟོས་པ་ལགས་སྨྲ་བར་བྱའམ། ཡང་ན་བཟོས་ཡོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བཟོ་བོ
ལ་བལྟས་ནས། ཁོ་ལ་རིག་པ་མེད་ཅེས་སྨྲ་བར་བྱའམ། ༠།ལི་བ་ནོན་འབུས་བུ་ ༡༧
དང་ལྡན་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་ཏེ། འབུས་བུ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེ་ནི་ནགས་ཚལ་དུ་རྩི་བར་བྱ་བ་ལ
དུས་རེ་ཞིག་མ་ལུས་སམ། ༠།དེའི་ཉིན་འོན་པས་གླེགས་བམ་གྱི་ཚིག་རྣམས་ ༡༨
ཐོས་ཤིང་། ལོང་བའི་མིག་གིས་མུན་པ་དང་སྨག་རུམ་གྱི་ནང་ནས་མཐོང་བར་འགྱུར།
༠།སེམས་དུལ་པོ་དག་གི་དགའ་བའང་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ནང་ན་འཕེལ་ཞིང་།དབུལ་ ༡༩

༢༠ འཕོངས་རྣམས་ཡིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་ཡི་རང་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་ཤེད་བྱེད་མཁན་ཐུབ་སྟེ། འཕྱ་མཁན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མི་ཚོད་
༢༡ པ་སྤྱོད་དུ་ལངས་ནས་སྡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཏུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །དེ་དག
གིས་རྒྱ་རྐྱེན་གྱི་ནང་ན་སླུ་བར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་སྒོར་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་མཁན་ལ་
༢༢ རྙི་འཛུགས་ཅིང་། མེན་མེན་གྱིས་མི་དྲང་པོ་བསྙོག་པར་བྱེད། ༠ །དེ་བས་ན་ཨབ་ར་ཧམ
གྱི་སྒྲོལ་མཛད་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་གཟིགས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ།
༢༣ ད་ཡ་ཀོབ་སྐྱེང་བར་ཡང་མི་འགྱུར། གདོང་སྐྱ་ཡང་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་གྱི། ༠ །ནོམ
རང་གི་ནང་ན་བདག་གི་ཕྱག་གིས་བཀོད་པའི་བུ་རྣམས་ལ་ལྟ་བའི་ཚེ་ན། དེ་ཚོས་
ངའི་མཚན་དམ་པར་སྐྱེ་ཞིང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དམ་པ་ཉིད་དམ་པར་སྐྱེ་ལ་ཏེ། ཡིས་ར་
༢༤ ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་འཚབས་པར་འགྱུར། ༠ །ཡང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ནང་ན་
ལམ་སྟོར་བ་དག་ལའང་གོ་བ་བསྐྱེད་དེ། ཁ་དམར་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་སློབ་འཛུག
པར་འགྱུར་རོ༎

༡ ལེའུ ༣༠། ༠ །ཕྱིག་པའི་ཁར་ཕྱིག་པ་སྡོན་པའི་དོན་དུ། ང་ལ་སྨྲ་འདྲི་བར་གྲོས
བྱེད་ཅིང་། ངའི་ཐུགས་དགོངས་མིན་པའི་ཁེབས་ཀྱིས་ཁེབ་པའི་ངོ་ལོག་པའི་བུ
༢ རྣམས་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས། ༠ །ཕར་ཨོའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོས་ཤིང་། མི་སེར་པའི་
ཁྲིབ་བསིལ་ལ་བློ་གཏོད་དུ་མི་སེར་ལ་འཐབ་ཏུ་འཛེགས་ཀྱང་། ངའི་ཞལ་
༣ ལས་མ་དྲིས་པས་ན། ༠ །ཕར་ཨོའི་ར་མདའ་ནི་ཁྱོད་ངོ་ཚ་བ་དང་། མི་སེར་གྱི་
༤ ཁྲིབ་བསིལ་ནི་ཁྱོད་སེམས་ཞ་འཕམ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༠ །དེའང་དེའི་
དཔོན་པོ་དག་ཚོ་ཨན་ན་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ནི་ཧ་ནེས་ལ་བསླེབས། ༠ །
༥ ཕན་ཅི་འང་མ་ཐོགས་པའི་མི་བརྒྱུད་ཅིག་གིས་རྐྱེན་ཏེ། འདི་དག་ངོ་ཚ་བར་གྱུར
ཏེ། དེ་དག་ལས་རོགས་དང་ཁེ་མི་འབྱུང་གིས། ངོ་ཚ་བ་དང་སྨད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར
༦ བར་འགྱུར་རོ། ༠ །ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱལ་ཕྱུགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ནོ། སེང་གེ་མོ་དང་
སེང་གེ་དང་སྦྲུལ་དང་འཕུར་བའི་མེའི་འབྲུག་འབྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཉམ་ཐག་གཟེར
གྱི་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས། རང་གི་རྒྱུ་ནོར་བོང་བུའི་སྐལ་ཚིགས་ཀྱི་ཐག་ཏུ་དང་། རྔ་མོང་གི་རྒྱབ
སྟེང་བཟང་ནོར་བཀལ་ནས། དེ་དག་ལ་ཕན་ཅི་འང་མི་གདགས་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དྲུང་དུ
༧ འཁྱེར་རོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་སེར་པས་བྱེད་པའི་རམ་མདའ་ནི་དོན་མེད་དང་ཕན
མེད་པའོ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ངས་དེ་ལ། ར་ཧབ་སྡོམས་ལས་ཅན་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། ༠ །
༨ ད་སོང་ལ། ཕྱི་མའི་དུས་དང་རྟག་ཏུ་དཔང་པོར་ལུས་པའི་དོན་དུ། མི་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ
༩ ལམ་ཏ་ལ་བྲིས་ཏེ། གླེགས་བམ་གྱི་ནང་དུ་ཡི་གེར་ཁོད་ཅིག ༠ །གང་ལ་ཞེ་ན།
འདི་ངོ་ལོག་བྱེད་པའི་འབངས་དང་། རྫུན་ཅན་གྱི་བུ། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་རྒྱ་ལ་མི་
༡༠ ཉན་པའི་བུ་རྣམས་ཏེ། ༠ །གང་དག་གིས་མངོན་ཤེས་པ་དག་ལ། མངོན་མཁྱེན
མ་ཐོང་ཞིག་ཟེར། ལུང་སྟོན་པར། དེད་ཅག་ལ་ལུང་བསྟན་དྲང་པོ་མ་སྟོན་ཞིག །

ཆོག་འཇམ་པ་དང་། ལོག་པར་གྱི་ལུང་སྟོན་པར་གྱིས་དང་། ༠ །ལམ་ལས་ནུར་ཞིག །ལམ་ ༡༡
ལས་ཕྱོལ་ཞིག །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དམ་པ་ཉིད་ངེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལས་མེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
ཟེར་བས་ན། ༠ །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་གསུང་འདི་ལ་ ༡༢
སྨད་ཅིང་། དབང་ཡོད་དང་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་ལ་བློ་གཏད་ནས། དེའི་ཁར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དུ། ༠ ། ༡༣
འགྱེལ་ཆག་ཡོད་པའི་རྩིག་པ་གས་པོ་མཐོ་ལ་འབོག་འཚོག་ཐོན་ཡོད་པ། སྐད་ཅིག་ཙམ་དུ་
ཡུད་གཅིག་ནང་ལོག་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་འོང་། ༠ །ཁོང་གིས་དེ་འཕལ་མེད་སིལ་བུར་ ༡༤
གཅོག་ཅིང་རྫ་མཁན་གྱི་ཁོག་མ་གཅོག་པ་ལྟར་དུ་བཅག་སྟེ། དེའི་དུམ་བུའི་ནང་ནས་ཐབ་
ཀྱི་ནང་ནས་མེ་ལེན་པའམ། ཆུ་དོང་ནས་ཆུ་འཆུ་བའི་ཕྱིར་དུའང་ཚལ་པ་ཞིག་ལུས་པར་
མི་འགྱུར། ༠ །དེའང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དམ་པ་ཉིད་ལགས་པའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་གིས ༡༥
འདི་སྐད་དུ། ཕྱིར་ལོག་པ་དང་སེམས་ངལ་སོད་པའི་ནང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ཁ་རོག་སྡོད་པ་དང་
གདེང་ཚོད་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཡོད། དེ་ལ་ཁྱོད་མ་དགའ། ༠ །དེ་མ་ཟད་ཁྱོད་ཀྱིས ༡༦
དེ་བཞིན་དུ་མ་ལགས་ཏེ། ངེད་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་འབྲོས་པར་བྱའོ། སྨྲས་པས། འབྲོས་པར་
འགྱུར། ངེད་བང་ཆེ་བའི་ཁར་ཞོན་པར་བྱའོ་བྱས་པས། ཁྱོད་དེད་མཁན་དེ་བང་ཆེ་བར་
འགྱུར། ༠ །མི་གཅིག་གི་བསྡམ་བཞག་གིས་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་འབྲོས་པར་འགྱུར། ༡༧
མི་ལྔའི་བསྡམ་བཞག་གིས་ཁྱོད་ནི་རི་རྩེའི་དར་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་། རིའི་དར་ལྕོག་ལྟར་
འགྱུར་བའི་བར་དུ་འབྲོས་པར་བྱའོ། ༠ །དེ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་སུ་ཡ་ཧོ་ ༡༨
ཝཱ་སྒུག་ཅིང་། ཁྱོད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ར་དགོངས་སུ་བཞེངས་པར་འགྱུར་རོ། གང་ལ་ཞེན
ཡ་ཧོ་ཝཱ་ནི་ཁྲིམས་དྲང་པོའི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པས། ཁོང་ལ་སྒུག་པ་ཐམས་ཅད་
བདེའོ། ༠ །ཀྱེ་ཙི་ཡོན་པ་རྣམས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གནས་ཤིང་། ཁྱོད་རྒྱུན་དུ་ངུ་བར་མི་འགྱུར། ༡༩
ཁྱོད་ཀྱི་འབོད་པ་ལ་ཁོང་གིས་ངེས་པར་གསན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་སུ་གཟིགས་ཤིང་། གསན་
མཚམས་སུ་བཀའ་ལན་གནང་བར་བྱའོ། ༠ །ཡང་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཁྱོད་ལ་སྡུག་བསྔལ་ ༢༠
གྱི་ཁ་ཟས་དང་། དཀའ་ལས་ཀྱི་ཆུ་སྩེར་བར་མཛད་ནའང་། དེ་ཕྱིན་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་
རྣམས་མི་ཡིབ་པས། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་རང་གི་སྟོན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། ༠ །ཁྱོད་ ༢༡
གཡས་སུ་འགྱུལ་དུས་དང་། གཡོན་དུ་འདོང་དུས་སུ། ལམ་ནི་འདི་ཀ་སྟེ། འདི་ནང་
འགྲུལ་ཞིག །ཅེས་པའི་སྒྲ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྣ་བས་རྒྱབ་ནས་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ནས ༢༢
ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བརྐོས་མའི་སྐུ་འདྲའི་དངུལ་གྱི་ཁེབས་དང་། བླུག་སྐུའི་གསེར་གྱི་རྒྱན་
ཆ་དག་བཙོག་པར་བྱས་ཏེ། མངལ་ཁྲག་གིས་ཚོས་པའི་རས་བཞིན་འདོར་ཞིང་། ཡར
སོང་ཞེས་སྨྲ་བར་འགྱུར། ༠ །དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་བོན་ས་ལ་བཏབ་པའི་ ༢༣
ཕྱིར་ཆར་པ་གནང་སྟེ། ས་གཞིའི་འཐོལ་གྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་འབྲུ་སྦོམ་པོ་དང་མང་པོ་འབྱུང
ཞིང་། དེའི་ཚེ་རྟ་ཁ་རྒྱ་ཆེ་བར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱུགས་རྣམས་འཚོ་བར་འགྱུར། ༠ །ཡང་ཁྱོད་ཀྱི ༢༤
རྨོས་གླང་དང་བོང་ཕྲུག་གིས་ཀྲུམ་དང་བཀྲབ་ཤིང་གིས་བཀྲབ་མཁན་ཟ་བར་འགྱུར།
༠ །སྤྱི་འཐུ་དག་ལོག་པའི་གསོད་གཅོད་ཀྱི་ཉིན་མོར་རི་བོ་མཐོན་པོ་རེ་རེ་དང་། སྒང་ ༢༥

༢༦ མཐོ་བ་རི་རིར་གྲོག་པོ་དང་ཡུར་བ་འབྱུང་བ་མ་ཟད། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཉིད་ཀྱི་བྲན་
དག་གི་ཤུ་བ་བཟླུམས་ཏེ། གྲིས་བཅད་པའི་རྨ་གསོ་བའི་ཉིན་མོར་ཟླ་འོད་ནི་ཉི་མའི་
འོད་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ནི་བདུན་ལྡབ་བམ། ཉིན་མོ་བདུན་གྱི་འོད་དང་འདྲ་བར་ཡོད་
༢༧ པར་འགྱུར་རོ། ༠། ཀྱེ་ཧོ། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མཚན་རྒྱང་རིང་ནས་འབྱོན་གྱིན་གདའ། ཁོང་གི་
ཐུགས་ཁྲོ་བ་འབར་ཏེ། དུ་བ་འཐུག་པོ་འཕྱུལ་ཞིང་། ཁོང་གི་ཞལ་ལྗགས་ལ་ཁྲོ་གསུམ་ཁྲོས་
༢༨ གང་སྟེ། ལྗགས་ནི་ཟ་བའི་མེ་ལྟ་བུར་འདུག། ཁོང་གི་ཞལ་དབུགས་ནི། ལུང་ཆེན་སྔོ་
མཚོ་བར་དུ་འཁྱིལ་བའི་ཆུ་ལོག་ལྟ་བུའོ། དེས་མི་སྡེ་རྣམས་འཚོལ་བའི་ཚགས་
འཚག་པ་དང་། འཁྲུལ་དུ་འཛུག་པའི་ཕྱིར་མི་བརྒྱུད་དག་གི་འགྲམ་པར་སྲབ་ཏུ་
༢༩ འགྱུར་བར་འགྱུར། ༠ །དེ་ནས་ཁྱེད་ཚོས་དམ་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་དུས་སུ་མཚན་མོར་གླུ་ལེན་པ་དང་
འདྲ་བར་ཁྱོད་ཅག་གིས་གླུ་ལེན་འོང་། ཡང་གླིང་བུ་ཐོགས་ཏེ་ཡི་རངས་ཤིང་། ཡ་ཧོ་
ཝཱའི་རི་བོར་ཡིས་རངས་ཤིང་། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་རི་བོར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྲག་གི་དྲུང་དུ་ཆས་པ་འདྲ་བའི་སེམས་སྤྲོ་བར་འགྱུརོ།
༣༠ ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་གསུང་སྐད་ཐོས་སུ་
བཅུག་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་གཏུམ་པོ་དང་། ཟ་བའི་མེ་ལྕེ་དང་། རླུང་དྲག་དང་། ཆར་ཞུག
༣༡ དང་། སེར་བའི་ངང་ནས་ཕྱག་འབེབས་པར་མཛད་པ་དེ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། ༠། འོ་
ན། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གསུང་སྐད་ཀྱི་ངང་ནས་ཨ་སུར་པ་གཅག་ཅིང་། ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡར་
༣༢ གྱིས་དེ་ལ་རྡེག་པར་འགྱུར། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེ་ལ་རྡོལ་བར་འགྱུར། ཁོང་གིས་འདྲུབ་པའི་
ལ་ཡོག་གི་ཕྱག་འཁར་དེ་གར་རྒྱུན། དེ་དང་བཅས་སུ་རྔ་དང་པི་ཝང་ཡང་ཡོད་པར་
༣༣ འགྱུར། ཡང་དེས་ཡོ་ལངས་ཀྱི་འཐབ་མོའི་ནང་དུ་དེ་ལ་རྡོལ་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །གང་
ལ་ཞེ་ན། ཐོ་ཕེད་ཅིག་ནི་སྔར་ནས་བཤམས་ཡོད། འོན། དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་དོན་དུ། གཏིང་
ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བར་བཤམས་ནས་གདའ། དེར་ཡོད་པའི་སྤུང་ནི་མེ་དང་ཤིང་ཤིང་མང་པོ་
སྟེ། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཞལ་གྱི་དབུགས་ཀྱིས་སྤུ་ཟིའི་གཙང་པོ་ལྟར་དེ་ལ་མེ་སྦར་བར་
འགྱུར་རོ།།

༡ ལེའུ ༣༡། ༠ །རྒྱ་མདའི་དོན་དུ་མི་སེར་ལ་འགྲོ་བ་དང་། རྟ་ལ་བློ་བཀལ་བ་དང་།
ཤིང་རྟ་ལ་བློ་གཏོད་པ་རྣམས་བཀྲ་མི་ཤིས། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་རྟ་པའི་ཤུགས་
ཆེ་ཞིང་རྟ་མང་བས་སོ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཡི་སྲ་ར་ཨེལ་གྱི་དམ་པ་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་
༢ ཞིང་། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡང་མི་འཚོལ་ལོ། ༠། ཁོང་ཡང་ཐུགས་མཁས་པ་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་
འབེབས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚིག་ཟློག་པར་མི་བྱའི། མི་ངན་གྱི་ཁྱིམ་དང་མི་ཚོད་པ་
༣ སྤྱོད་པ་དག་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པའི་ཐད་དུ་བཞེངས་པར་འགྱུར། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
མི་སེར་པ་ཡང་མི་སྟེ། དཀོན་མཆོག་ནི་མིན། དེ་དག་གི་རྟ་ཡང་ཤ་ཡིན། སེམས་ཉིད་ནི་མིན།
ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཕྱག་བརྐྱང་བའི་ཚེ་ན་སྐྱབས་བྱེད་མཁན་དེ་གྱེལ་ཏེ། སྐྱབས་ཐོབ་པ་ལྷུང་ནས། དེ་གཉིས་
༤ ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཕུང་བར་འགྱུར། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱས་བདག་ལ་འདི་སྐད་དུ།
ཇི་ལྟར་སེང་གེ་དང་སེང་གེ་ཕྲུག་རྣམས་ཚང་གི་ཁྲི་ར་ལ་འཆང་སྟེ་ངར་སྐད་འདོན་པ་ལས།

ཁྲོལ་དུ་བཏོལ་པའི་ཕྱུག་རྫི་འི་ཕྱུང་གི་ཀུ་སྒྲ་ས་མི་འཇིགས་ཤིང་། དེ་དག་སྐད་ཀྱིས་དེའི་ངར་མི་ཆག་པ་ལྟར། རི་བོ་ཙི་ཡོན་དང་དེའི་སྒང་ཁའི་དོན་དུ་འཐབ་ཏུ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་མར་འབྱོན་པར་འགྱུར། ○། ཤོག་པ་འཕུར་བའི་འདབ་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ ༥
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་སྐྱོབ་པ་དང་། སྐྱོབ་ཅིང་སྒྲོལ་བར་མཛད་དེ། དེའི་སྟེང་དུ་ཞབ་ཅིང་སྲུང་བའོ། ○། གཏིང་ཟབ་ལོག་ཕྱལ་པའི་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས། ཁྱོད་ཁོང་གི་ཕྱོགས་སུ་ ༦
ལོག་ཅིག ○ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉིན་མོ་དེར་མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་རང་གི་ལག་པས་ཉེས ༧
ལྟུང་བྱེད་དུ་བཟོས་པའི། རང་གི་དངུལ་སྐུ་དང་གསེར་སྐུ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། ○།དེའི་ཚེ་ཨ་ཤུར་པ་རྣམས་མི་འི་མིན་པའི་རལ་གྲིས་ལྟུང་ཞིང་། མི་འི་མ་ལགས་པའི་ ༨
རལ་གྲིས་དེ་དག་བསད་དེ །རལ་གྲིའི་འཇིགས་སྣང་གིས་བྲོས་ཏེ། དེའི་དར་ལ་བབ་པ་དག་གིས་ཞུ་ལག་སྒྲུལ་བར་འགྱུར། ○། དེའི་བྲག་ནི་དངང་སྐྲག་གིས་འདར་བར་ ༩
འགྱུར། དེའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྱར་དར་མཐོང་ནས་འདར་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་འདི་ནི། ཙི་ཡོན་ནམ་མེ་ཁང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནམ་ཐབ་ཡོད་པའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལུས་གསུང་ངོ༎

ལེའུ་༣༢། ○། ལྟོས་ཤིག །རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་སྲིད་སྐྱོང་ ༡
ཞིང་། སྐུ་དྲག་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིམས་དྲང་པོའི་ངང་ནས་དབང་མཛད་པར་འགྱུར། ○ །ཡང་ ༢
རླུང་དྲག་ལས་སྐྱབས་གནས་དང་། བུ་ཡུག་ལས་ཡིབ་ས་དང་། ལུང་པ་སྐམ་པོ་ནང་གཙང་པོ་རྣམས་དང་། ཉམས་ཐག་པའི་ཡུལ་ནང་ལྷུན་ཆེ་བའི་བྲག་གི་གྲིབ་བསིལ་དུ་མི་ནི་འགྱུར་བ་དང་། ○ །མཐོང་བའི་མིག་ཟུམ་ཟུམ་མི་འགྲོ། ཐོས་པའི་རྣ་བ་གོ་ ༣
བར་འགྱུར། ○།མི་ཙབ་ཙབ་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཤིང་། ཁ་དག་གི་ལྐུགས་ཚིག་ ༤
གསལ་པོར་ལབ་ཚོག་འགྲོ་ཡོང་། ○ །དེ་ཕྱིན་ཆད་མི་ངན་ལ་ཡ་རབས་དང་། ༥
བརྣབ་ཅན་ལ་གཏོང་ཕོད་ཅན་ཟེར་བར་མི་འགྱུར། ○ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གླེན་པའི་མིས་ ༦
ངན་པ་བྱེད་ཅིང་། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་ཁྲོལ་བའི་ཚིག་བརྗོད་ཅིང་། བཀྲེས་པའི་ལྟོ་པ་སྟོང་པ་དང་། སྐོམ་མཁན་ལས་བཏུང་བ་འཕྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ། སྡུ་ཆལ་གྱི་གཏམ་བྱེད་ཅིང་། སྙིང་གིས་མི་ཚངས་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ○ །བརྣབས་ཅན་གྱི་ལག་ཆ་ཡང་ ༧
ངན་པ་སྟེ། མེད་པས་རིགས་པ་སྨྲ་བའི་ཚེ་ནའང་རྫུན་ཚིག་གིས་དབུལ་ཕོངས་མེད་པར་བྱེད་དུ་གྲོས་ངན་རྩོམ་གྱི། ○ །ཡ་རབས་ཀྱིས་ཡ་རབས་ཀྱི་གྲོས་རྩོམ་ཞིང་། ཡ་རབས་ ༨
ཀྱི་བྱ་བར་བརྟན་པར་གནས། ○ །སེམས་ལྷོད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་བུད་མེད་ཁྱོད་རྣམས་ལོངས། ༩
ངའི་སྐད་ལ་ཉན་ཞིག །བུ་མོ་ཡག་སྐྱུ་ཁྱོད་རྣམས། ངའི་གཏམ་ལ་རྣ་བ་སྒྲད་ཅིག །
○ །ལོ་འཁོར་ཐལ་ཙམ་གྱི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་བུད་མེད་ཡག་སྐྱུ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒུན་ཤིང་ལ་ཐོག་མི་ཆགས། འབྲས་ཏུ་བསྡུ་བའི་སྐབས་ ༡༠
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། ○ །སེམས་ལྷོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བུད་མེད་དག་འདར་ཞིང་། ཁྱོད་ཡག་ ༡༡
སྐྱུ་རྣམས་སྐྲོན་མོ་དང་གཅེར་བུར་ཕྱོས་ཤིག །རང་གི་རྐེད་པར་རྩ་ཕད་དཀྲི་བར་གྱིས་ཤིག ○ །དེ་དག་གིས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཞིང་དང་རྒུན་འབྲུམ་མང་པོ་ཆགས་པའི་ ༡༢

༡༣ རྒྱན་ཤིང་གི་ཕྱིར་བྲང་རྡུང་བར་བྱེད། ༠།ངའི་འབངས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚེར་མ་དང་།
སེ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། འོན། གྲོང་ཁྱེར་སྐྱིད་པོའི་ཁྱིམ་སྐྱིད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁར་
༡༤ སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ༠།དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། ཕོ་བྲང་རྣམས་སྟོངས་ཏེ། མི་མང་པོའི་གྲོང་
ཁྱེར་སྟོངས་ནས། རྫོང་དང་ཕྲི་ཙེ་ནི་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིར་རྐྱང་གི་བསྟེ་གནས་དང་རྒྱུགས་
༡༥ འཚོ་བའི་ཚང་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༠།སྟེང་ནས་ངེད་ཅག་གི་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཉིད་
བླུག་པའི་འོག་ཏུ། འབྲོག་སྟོང་ནི་སྟོན་ཐོག་ལོ་ཏོག་པའི་ཞིང་ཁ་དང་། སྟོན་ཐོག་ལོ་ཏོ
༡༦ པའི་ཞིང་ཁ་ནི་ནགས་ཚལ་དུ་རྩི་བར་འགྱུར། ༠།དེ་ནས་འབྲོག་སྟོང་ན་ཁྲིམས་དྲང་པོ་
༡༧ གནས་ཤིང་། སྟོན་ཐོག་ལེགས་པའི་ཞིང་ན་དྲང་བ་ཉིད་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་
དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ནི་ཞི་བདེ་དང་། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་ཞི་བདེ
༡༨ དང་གདེང་ཚོད་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༠།ཡང་ངའི་ཡུལ་མི་རྣམས་བདེ་བའི་ཁྱིམ་དང་།
གདེང་ཚོད་ཀྱི་གནས་ཚང་དང་། ཡང་དག་པའི་ངལ་གསོའི་ས་ཆ་རྣམས་སུ་གནས
༡༩ པར་འགྱུར། ༠།འོན་ཀྱང་ནགས་ཚལ་ས་ལ་ཡོག་དུས་སེར་བ་འབབ་ཅིང་། གྲོང་
༢༠ ཁྱེར་ནི་དམའ་བའི་སར་དམའ་བར་འགྱུར། ༠།ཆུ་ཀུན་གྱི་འགྲམ་དུ་ཞིང་སྨོ་ཞིང་། གླང་
དང་བོང་བུའི་རྐང་པ་དེར་འགྲོར་འཇུག་པ་ཁྱེད་ཅག་བདེའོ།།

༡ ལེའུ་༣༣། ༠།མ་བཤིག་པར་ཡོད་བཞིན་དུ་འཇིག་པར་བྱེད་ཅིང་། སུས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ
ལོག་པར་མ་བྱས་པར་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་ཁྱོད་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤིག
ཚར་བའི་ཚེ་ན། ཁྱོད་ཀྱང་འཇིག་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལོག་པར་བྱས་འཚར་བའི་ཚེ་ན།ཁྱོད
༢ ལ་ཡང་ལོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ༠།ངེད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྒུགས་པས། ཀྱེ་
ཡ་ཧོ་ཝཱ།ངེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་སུ་གསོལ། ནང་མོ་རེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་དེ་དག་གི་
༣ ཕྱག་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་དུས་སུ་ངེད་ཅག་གི་ཐར་པར་འགྱུར་བར་ཤོག ༠།ཡོ
ལངས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་མི་རྣམས་བྲོས། ཁྱེད་ཀར་བཞེངས་མ་ཐག་ཏུ་མི་སྡེ་
༤ རྣམས་ཁྲ་ཟིང་སོང་། ༠།ཡང་ཁྱོད་ལས་བཅོམ་པའི་ནོར་ནི་འབུ་སྤུད་པ་ལྟར་བསྡུས་ཏེ།
༥ ཆ་ག་འབུའི་མཆོང་ལུགས་བཞིན་དུ་དེའི་ཐོག་ཏུ་མཆོང་བར་འགྱུར། ༠།ཡ་ཧོ་ཝཱ
འཕགས་པར་བཞུགས་པས། ཐ་ན་ཡོད་པའོ། ཁོང་གིས་ཁྲིམས་དྲང་པོ་དང་དྲང་བ་ཉིད
༦ ཀྱིས་ཙི་ཡོན་འགེངས་པར་མཛད་དོ། ༠།ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ལ་བརྟན་ཆགས་ཤིང་། ཐར
པ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་བློ་གྲོས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་འཇིགས་པ་ནི་
༧ ཁོའི་གཏེར་མཛོད་དོ། ༠།ལྟོས་ཤིག །འདི་དག་གི་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱི་
རོལ་ན་འོ་དོད་གཏོང་བར་བྱེད། བཟང་མཚམས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་རྣམས་དྲག་ཏུ་ངུ། ༠།
༨ འགྲུལ་མི་མེད་པས་རྒྱ་ལམ་རྣམས་སྟོང་པར་འདུག །དེས་ཞལ་ཆད་བཅག་སྟེ།
༩ གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཁྱད་དུ་བསད་དེ།མི་ལ་མི་མ་རྩི་ས། ༠།ས་ཡིས་སྐྱོ་ངན་བྱེད་ཅིང་རྒུད།
ལི་བ་ནོན་སྐྱེངས་ཤིང་སྐམ། ཤ་རོན་ནི་འབྲོག་སྟོང་དང་འདྲ་སྟེ། བཤན་དང་ཀར་མེལ
༡༠ གྱི་ལོ་འདབ་ནི་ཡལ་ལོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་དུ།ད་ང་བཞེངས་ཤིང་།ད་ལྟ་ང་

གཟིགས་སྟོད་པར་འགྱུར། ད་ལྟ་ང་འཕགས་པར་གྱུར། ༠།ཁྱོད་ཀྱི་མངལ་དུ་སྦུར་མ་ ༡༡
ཆགས་ཏེ། སོག་མ་བཙལ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲུགས་ནི་ཁྱོད་སྲེག་པའི་མེ་འོ། ༠།ཡང་ ༡༢
མི་བརྒྱུད་རྣམས་སྲེག་པའི་རྫོ་ཞོ་སྣ་ཚ་དང་། བཙད་ཡོད་པའི་ཚེར་མ་ལྟར་མེར་སྲེར་
བར་འགྱུར་རོ། ༠།ཁྱོད་ཐག་རིང་པོར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གིས་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་ ༡༣
ལ་ཉོན་ཞིག །ཁྱོད་ཉེ་བར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་མཐུ་སྟོབས་ཤོད་ཅིག།
༠།ཙི་ཡོན་ལ་ཡོད་པའི་སྡིག་ཅན་རྣམས་འཇིགས་ཏེ། སྡིག་སྤྱོད་རྣམས་འདར་ཡམ་ ༡༤
གྱིས་འཐོམ་པར་བྱས། ཟ་བའི་མེ་དེའི་ནང་ན་ངེད་ཅག་གི་ཁྲིད་ལས་སུ་སྡོད་པར་ནུས།
དུས་གཏན་གྱི་མེ་ལྕེའི་ནང་དུ་ངེད་ཅག་གི་ཁྲིད་ལས་སུ་སྡོད་པར་ནུས། ༠།གང་གི་ ༡༥
དྲང་པོར་སྤྱོད་ཅིང་བདེན་ཚིག་སྨྲ་ཞིང་། དབང་ཡོད་བྱེད་པའི་སྤྱིད་ལ་ཁྲད་དུ་སོད་དེ།
ཕག་སུག་ལས་ལག་པ་སྤྲུག་ཅིང་། མི་གསོད་པའི་གཏམ་མི་ཐོས་པའི་ཕྱིར་རྣ་
གི་རྣ་བ་འདིགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ལས་ངན་པ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རང་གི་མིག་
འཛུམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། ༠།མཐོ་སར་འཁོད་དེ་བྲག་གི་རི་རྣམས་ནི་དེའི་སྐྱབ་ ༡༦
གནས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་བག་ལེབ་སྦྱིན་ཞིང་ཆུ་ཡང་ཐོབ་པར་ངེས་སོ། ༠།
ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་མཛེས་སྐུ་མཇལ་བར་འགྱུར། དེ་དག་གིས་ཤིན་ ༡༧
ཏུ་རྒྱང་རིང་པོར་ཡོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་ལྟ་བར་འགྱུར། ༠།ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་གིས་ ༡༨
འཇིགས་སྐྲག་དེ་ལ་བསམ་ཞི་མཚོ་གཏང་། རྩིས་མཁན་དེ་གང་ན་ཡོད། སྲང་ལ་ཁྲལ་
གཞལ་མཁན་དེ་གང་ན་ཡོད། ཁྱིའུ་རྩིས་མཁན་དེ་གང་ན་ཡོད། ༠།མི་བརྒྱུད་སྐད་ཇོང་ ༡༩
བས་ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་བར་མི་ནུས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཧ་མི་གོ་བའི་ཁ་དིག་པའི་མི་ཚོགས་
དྲག་པོ་དེ་སྐར་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༠།ངེད་ཀྱི་དུས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ཁང་ ༢༠
ཙི་ཡོན་ལ་གཟིགས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས། ཞི་བདེའི་གནས། མི་སྒུལ་བའི་
གུར་མཆོག་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་གཟིགས་པར་འགྱུར། དེའི་ཕུར་ཚ་རྣམས་འགོག་
པར་མི་འགྱུར། ཚོམ་ཐག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ཅིག་ཀྱང་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།
༠། འོན་ཀྱང་གཙང་པོ་དང་ཆུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་འདྲ་བར་དཔལ་ལྡན་ ༢༡
གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ནི་ངེད་ཀྱི་ཕྱིར་འགྱུར་འོང་། དེར་གྲུ་སྐྱ་དང་ལྡན་པའི་གྲུ་མི་འགྲོ།
གཟིངས་གཟིག་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེར་རྒྱུ་བར་མི་བྱའོ། ༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༢༢
ཡ་ཧོ་ཝཱ་ནི་ངེད་ཅག་གི་ཁྲིམས་དཔོན་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ནི་ངེད་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་
གནང་མཁན་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ནི་ངེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས་པས། ཁོང་གིས་ངེད་སྐྱོབ་
པར་འགྱུར། ༠།ཁྱོད་ཀྱི་ཐག་པ་ལོད་ནས་འདུག །མིས་དར་ཤིང་གི་རྐང་བརྟན་ ༢༣
པོ་བྱེད་མ་ནུས་ཏེ། གཡོར་ཡོ་ལ་ཡང་འཕྱར་བར་མ་ནུས་པས། བཅོམ་ནོར་ཆེན་པོའི་
བཅོམ་ནོར་བགོས་པ་དང་། ཞ་བོས་ཀྱང་བཅོམ་ནོར་ཐྲངས་སོ། ༠།ཡུལ་དེའི་མིས་ ༢༤
ང་ན་ང་ཚ་སྨྲ་བར་མི་འགྱུར། དེར་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་ལྟུང་སེལ་བར་འགྱུར་
རོ།།

༡ ལེའུ་༣༤། ༠ །ཁྱེ་མི་རིགས་རྣམས། ཉེ་བར་ཤོག་ལ་ཉོན་ཞིག །ཁྱེ་མི་རྣམས།
རྣ་བ་སྡུད་ཅིག །ས་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཀུན་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་དེའི་ནང་ནས་
༢ འབྱུང་བ་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་ཚུར་ལ་ཉོན་ཅིག ༠ །གང་ལ་ཞེ་ན། མི་བརྒྱུད་ཀུན་
གྱི་ཐོག་ཏུ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྡུག་ཁྲོ་དང་། དམག་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁོང་གི་ཁྲོ་
གཏུམ་གདའ་བས། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་རྩ་ནས་མེད་པ་མཛད་དེ། གཤེད་མའི་
༣ ལག་ཏུ་བཏང་ནས། ༠ །དེ་དག་གི་རོ་རྣམས་དབྱུག་ཅིང་། དེ་ལས་དྲི་ངན་ལྡང་ཞིང་།
༤ ཁྲག་གིས་རི་བོ་རྣམས་འཇུ་བར་འགྱུར། ༠ །ཡང་ནམ་མཁའི་དཔུང་ཚོགས་ཐམས་
ཅད་བཞུས་ཏེ། ཤོག་དྲིལ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་རྣམས་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒུན་ཤིང་
ལས་ལོ་མ་འབུད་པ་འམ། སེ་ཡབ་ཤིང་གི་ལོ་མ་རྙིད་པ་འབུལ་བ་ལྟར་དེ་དག་གི་དཔུང་
༥ ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ནམ་མཁའི་ནང་དུ་བདག་
རལ་གྲི་བཟི་བར་གྱུར་པས་ན། ཀྱེ་ཧོ། དེ་ནི་ཨེ་དོམ་ཡུལ་དང་། ངས་རྨད་དུ་བྱས་པའི་མི་
༦ རྣམས་ཀྱི་ཁྲལ་ཆེ་གཅོད་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གནམ་རལ་
དེ་ཁྲག་གིས་ཚོས་ཏེ། ཚིལ་དང་ལུ་གུ་དང་ར་མའི་ཁྲག་དང་ལུག་ཐུག་གི་མཁལ་
ཚིལ་གྱིས་སྦུམ་འཇོར་འཇོར་བྱས་སོ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡ་བོ་ཙ་རའི་ནང་དུ་
དམར་མཆོད་ཅིག་དང་། ཨེ་དོམ་གྱི་ཡུལ་ནང་དུ་གསོད་གཅོད་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད་
༧ དགོས་ཡོད་དེ། ༠ །དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲོང་དང་། ཕ་གླང་དང་། གླང་ཡང་ལྷུང་
བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ཁམས་ནི་ཁྲག་གིས་ཚོས་ཏེ། དེའི་ཐལ་བ་ནི་ཚིལ་གྱིས་
༨ སྦུམ་འཇོར་འཇོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱས་
ལན་བཞེས་པའི་ཞག་དང་། ཙི་ཡོན་ལ་གཉགས་ཐབ་པའི་དོན་དུ་དྲུགས་ལན་
༩ བཞེས་པའི་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །དེ་ནས་དེའི་གཙང་པོ་རྣམས་ཐག་ཞུན་དང་།
ཐལ་བ་ནི་མུ་ཟི་རུ་འགྱུར་ཏེ། ས་གཞི་ནི་མེ་འབར་བའི་ཐག་ཞུན་དུ་འགྱུར་ཞིང་།
༡༠ ༠ །ཉིན་མཚན་གཉིས་པོར་དེའི་མེ་མ་ཤི་བར། དུས་རྒྱུན་དུ་དེ་ནས་དུ་བ་འཕྱུར་
བར་འགྱུར་ཞིང་། མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་སྟོངས་ནས། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་
༡༡ དེར་གང་ཡང་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༠ །འོན་ཀྱང་སྐྱར་དང་ཀྱུ་སྐྱར་གྱིས་དེ་བདག་ཏུ་
བཟུང་སྟེ། ཨུག་པ་དང་ཕོ་རོག་གནས་ཤིང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་སྟོངས་པའི་ཐིག་སྐུད་
༡༢ དང་། སྟོང་པར་འགྱུར་བའི་གཏིང་རྡོ་འབེབས་པར་འགྱུར། ༠ །དེ་དག་གིས་སྲིད་ཞུས་
སྐུ་དྲག་ལ་འབོད་ཀྱང་། དེར་གང་ཡང་མེད། དེའི་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཅང་མེད་དུ་
༡༣ འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ༠ །དེའི་ཕོ་བྲང་དག་གི་ནང་ན་ཚེར་མ་དང་། ཛོང་རྣམ་
གྱི་ནང་ན་ལྡང་ཚེར་དཀར་སྐྱེས་ཏེ། སྤྱང་ཀིའི་ཚང་དང་བྱ་རྔ་མོང་གི་སྡོད་གནས་སུ
༡༤ འགྱུར། ༠ །དེར་རིའི་བྱི་ལ་དང་སྤྱང་ཀི་ཕན་ཚུན་འཕྲད་ཅིང་། ར་གོད་ཀྱིས་རང་
གི་གྲོགས་པོ་ལ་འབོད་ཅིང་། འབྱུང་པོའི་བུ་འབབ་ཞིག་དེར་ངལ་གསོ་ཞིང་།
༡༥ དེར་རང་སྐྱིད་པའི་གནས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར། ༠ །ཙུག་ཆེན་གྱིས་དེར་ཚང་བྱས་ཏེ

སྒོ་ང་བཞག་ཅིང་འཐུབས་ནས་རང་གི་གྲིབ་མའི་འོག་ན་སྡུད་པར་བྱ། བྱ་རྒོད་…
རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ཕོ་དང་བཅས་དེར་འཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི ༡༦
གླེགས་བམ་གྱི་ནང་ནས་ཚོལ་ཞིག་ཀློག་ཅིག །འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་
འཕྲི་བར་མི་འགྱུར་བས། གང་ཞེ་ཡང་རང་གི་ཟླ་འཚོལ་དགོས་མི་འབྱུང་། དེ་ཅིའི
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་ཞལ་གྱིས་བཀའ་གནང་སྟེ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཉིད་ནི་དེ་དག་སྡུད་མཁན
ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །ཡང་ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་རྟགས་རིལ་བརྒྱབ་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་ཕྱག ༡༧
གིས་དེ་ལ་ཐིག་སྐུད་བརྒྱབ་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བགོ་བཤའ་མཛད་པས། དེ་
དག་གིས་དུས་གཏན་དུ་དེ་ལ་དབང་ཞིང་། མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་དེར་གནས་པར་
འགྱུར་རོ།།

ལེའུ་༣༥། ༠ །འབྲོག་སྟོང་དང་དབེན་ས་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། ཐང་སྟོང་ནི་ཡི་ ༡
རངས་ཤིང་། སེ་བའི་མེ་ཏོག་ལྟར་འབར་བར་འགྱུར། ༠ །དེ་ལ་མེ་ཏོག་མང་དུ་ ༢
ཆགས་ཏེ། དགའ་མགུ་ཞིང་གླུ་ལེན་ཞིང་སྐྱིད་པར་འགྱུར། ལི་བ་ནོན་གྱི་དཔལ་
དང་། ཀར་མེལ་དང་ཤ་རོན་གྱི་ཟིལ་ཡང་དེ་ལ་གཏང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི
གཟི་བརྗིད་དང་། ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །ལག་ཤེད ༣
མེད་པ་རྣམས་ལ་ཤེད་ཆུག་ཅིག །པུས་མོ་འདར་བ་རྣམས་བརྟན་པར་གྱིས་ཤིག།
༠ །སྙིང་ཚབ་ཚབ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། སྙིང་སྟོབས་སྐྱེད་ཅིག །མ་འཇིགས་ཤིག་ཅེས་ ༤
སྨྲོན་ཞིག །ཀྱེ་ཧོ། ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དགས་ལན་དང་། དཀོན་མཆོག་གི
རྔན་པ་དང་བཅས་བྱོན་ཏེ། ཁོང་ཉིད་ཕེབས་ནས་ཁྱོད་སྐྱོབ་པར་བྱའོ། ༠ །དེའི་ཚེ་ ༥
ལོང་བའི་མིག་ཕྱེས་ཏེ། འོན་པའི་རྣ་བ་འབྱེད་པར་འགྱུར། ༠ །དེ་ནས་མི་ཞ་བོ་ཤ་བ ༦
འདྲར་མཆོང་ཞིང་། ལྐུགས་པའི་ལྕེས་གླུ་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
འབྲོག་སྟོང་ནང་ན་ཆུ་རྣམས་དང་། ཐང་སྟོང་གི་ནང་ན་གཙང་པོ་རྣམས་རྡོལ་བར་
འགྱུར། ༠ ། ས་ཚ་སྐམ་པོ་ནི་རྫིང་དང་། སྐོམ་པའི་གནས་སུ་ཆུ་མིག་རྡོལ་བར་འགྱུར ༧
སྤྱང་ཀི་ཉལ་བའི་གནས་ནི་འདམ་བུ་དང་སྨྱུ་གུའི་ཤོངས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར།
༠ །ཡང་དེར་ལམ་དང་རྒྱ་ལམ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་ལ་གཉིགས་ལམ་ ༨
དམ་པ་ཞེས་གདགས་སོ། མི་གཙང་བའི་མི་དེར་འགྲུལ་བར་མི་བྱའི། ཁོང་ནི་དེ་རྣམས
ཀྱི་དོན་དུ་དེར་གཤེགས་པར་འགྱུར། བྱིས་པ་མགོ་རྨོངས་པ་ཡང་དེར་ལམ་ནོར་བར
མི་འགྱུར་རོ། ༠ །དེར་སེང་གེ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན ༩
གང་ཡང་མི་འཛེགས་པས། དེ་ལྟ་བུ་དེར་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ཐར་བར་གྱུར་པ
དག་དེར་འགྲོ་བར་བྱའོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱས་བླུས་པ་དག་དེའི་ཁར་ལོག་འོང་ཞིང་། གླུ ༡༠
ལེན་གྱིན་ཙི་ཡོན་དུ་འོང་བར་འགྱུར། དེ་དག་གི་མ་གོའི་མཐའ་མེད་པའི་བདེ་བ་
དང་ལྡན་ཞིང་། བདེ་བ་དང་དགའ་བ་བརྙེས་པས། སྡུག་བསྔལ་དང་སྙིང་ཤུགས་ནི་འབྲོས
པར་འགྱུར་རོ།།

༡ ལེའུ་༣༦། ༠ །དེའང་རྒྱལ་པོ་ཧེས་ཀི་ཡཱའི་སྲིད་སྐྱོང་བའི་ལོ་བཅུ་བཞི་པར་
ཨ་ཤུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེནྣ་ཁེ་རིབ་ཀྱིས་ཡ་ཧུ་དཱའི་གྲོང་ཁྱེར་བཙན་པོ་ཐམས་ཅད
༢ ལ་བརྒོལ་ནས་དེ་དག་བླངས་སོ། ༠ །ཡང་ཨ་ཤུར་གྱི་རྒྱལ་པོས་རབ་ཤ་ཀེ་ཁྱབ
དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་བཅས་ལ་ཁལ་ནས་ཧེས་ཀི་ཡཱ་གང་ན་བར་ཡེ་རུ་
ཤ་ལེམ་ལ་མངགས་པ་དང་། དེ་འཕྲུད་མཁན་གྱི་ཞིང་གི་ལམ་ཁར་རྫིང་གོང་མའི
ཁྲི་ཡུར་གྱི་རྩ་ར་ལངས་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། ༠ །ཧིལ་ཀི་ཡཱའི་བུ་ཨེ་ལི་ཡ་ཀིམ་
༣ ཁྱབ་པའི་གཟིམ་དཔོན་དང་། དྲུང་ཡིག་ཤེབ་ནཱ་དང་། ཨ་སབ་ཀྱི་བུ་ཡོ་ཨ་འབྱུང་
རབས་འབྲི་མཁན་དང་གསུམ་དེའི་ཐད་དུ་ཐོན་པ་ལས། ༠ །རབ་ཤ་ཀེས་དེ་དག་ལ
༤ ད་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཧེས་ཀི་ཡཱ་ལ་འདི་སྐད་སྨྲོན་ཞིག །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཤུར་གྱི
རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བློ་གཏད་བཅོལ་བའི་གདེང་ཚོད་དེ་ཅི་ཡིན།
༥ ༠ །ངས་ཟེར་བ་ལ། དམག་འཐབ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩལ་དང་སྟོབས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི
ཁ་བཤད་འབའ་ཞིག་སྟེ། ད་ཁྱོད་ཀྱི་བློ་གཏད་སུ་ལ་བཅོལ་ནས་བདག་ལ་ངོ་ལོག
༦ བྱས་པ་ཡིན། ༠ །ལྟོས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སེར་འདམ་བུ་ཆག་པོའི་བེར་ཀ་ལ
བློ་གཏད་བྱེད། དེ་ལ་གང་གིས་རྟེན་ན། ལག་པའི་ནང་དུ་འཛུལ་ནས་ཟུག་པར
འགྱུར། དེ་འདྲ་བ་མི་སེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཨོ་དེ་ལ་བློ་གཏད་བཅོལ་ཚོད་ལ
༧ ཡིན་ནོ། ༠ །ཡང་ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ། ངེད་ཅག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་རང་གི་དཀོན
མཆོག་ལ་བློ་གཏད་བྱེད་དོ་ཟེར་ན། དེའི་མཐོ་སྒང་དང་མཆོད་ཁྲི་རྣམས་ཧེས་ཀི
ཡཱས་ཕྱུགས་པ་དེ་རང་མིན་ནམ། ཡ་ཧུ་དཱ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ། ཁྱོད་ཚོས་མཆོད
༨ ཁྲི་འདིའི་རྩར་བསྙེན་བཀུར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཁོས་སྒྲགས་སོ། ༠ །དེ་བས་ན་ངའི་ཞུ
གསོལ་ནི། བདག་གི་ཇོ་བོ་ཨ་ཤུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཆད་དོན་བྱོས་ཤིག །ཇི་སྲིད་ཁྱོད
༩ ཀྱི་རྟ་པ་སྐྱོན་ཐུབ་ན། ངས་ཁྱོད་ལ་རྟ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ༠ །འོན་བདག
གི་ཇོ་བོའི་བྲན་པོ་ཆུང་ཤོས་རྣམས་ལས་དཔོན་གཅིག་གི་ངོ་ལྡོག་པར་ནུས་པ
ཞིག་ཁྱོད་ལ་ཨེ་ཡོད། ད་དུང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་རྟ་དང་རྟ་པའི་དོན་དུ་མི་སེར
༡༠ ལ་བློ་གཏད་བྱེད་དམ། ༠ །ད་རེས་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དགོངས་པ་མེད་པར་ཡུལ
ཁམས་འདི་འཇོམས་ཕྱིར་དམག་འདྲེན་ནམ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་བདག་ལ། ཡུལ་འདི་ལ
༡༡ དམག་དྲངས་ལ་འཇོམས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་བ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ །དེ་ནས
ཨེ་ལི་ཡ་ཀིམ་དང་། ཤེབ་ནཱ་དང་། ཡོ་ཨ་གསུམ་པོས་རབ་ཤ་ཀེ་ལ། ངེད་ཀྱིས་ཡ
རམ་སྐད་གོ་བས། ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་པོ་ཚོ་དང་སྐད་དེའི་ནང་དུ་གསུང་གླེང་མཛོད
དང་། ལྕགས་རིའི་ཁར་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་སར། ཡ་ཧུ་དཱའི་སྐད་དུ
༡༢ ངེད་དང་གསུང་གླེང་མ་མཛད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་པ་ལས། ༠ །རབ་ཤ་ཀེས། ངའི
ཇོ་བོས། ཁྱོད་ཀྱི་ཇོ་བོའམ། ཁྱོད་ཀྱི་རྩར་གཏམ་བྱེད་དུ་མངགས་པ་ཡིན་ནམ། ཁོང་གིས
ལྕགས་རིའི་ཁར་ཡོད་པ་དག་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་རྒྱག་པ་ཟ་བ་དང་རང་གི་གཅིན

འཐུང་མཁན་དག་གི་ཕྱིར་མ་མངགས་སམ། ཞེས་སྨྲས་ཏེ། ༠ །རབ་ཤ་ཀེ་ཡར་ལངས་ ༡༣
ནས། ཡ་ཧུ་དཱ་སྐད་དུ་སྐད་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཚོ་གིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ་ཨ་ཤུར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་ཉོན་ཞིག༠། རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཧེས་ཀི་ ༡༤
ཡཱས་ཁྱོད་ཚོ་གི་མགོ་སློ་བར་མ་བཅུག་ཅིག །གང་ལ་ཞེ་ན། ཁོས་ཁྱོད་ཚོ་སྐྱོབ་
པར་མི་ནུས་སོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱས་ངེད་ཚོ་སྐྱོབ་པར་ངེས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་འདི་ཨ་ཤུར་ ༡༥
རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་གཏོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྙམ་ཞིང་། ཁྱོད་ཚོ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་བློ་
གཏད་བཅུག་པའི་ཧེས་ཀི་ཡཱ་ལ་མ་ཉན་ཞིག ༠ །ཧེས་ཀི་ཡཱ་ལ་མ་ཉན་ ༡༦ ༡༧
ཞིག །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཨ་ཤུར་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་གསུང་། བདག་འོང་
ནས་ཁྱོད་ཚོ་རང་གི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། འབྲུ་དང་རྒུན་ཆང་གི་ས་དང་།
བ་ག་ལེབ་དང་རྒུན་ཚལ་གྱི་ཡུལ་ལགས་པར་ཁྱོད་ཚོ་མ་འཁྱེར་བའི་གོང་དུ།
བདག་ལ་ཞུ་རྟེན་འབུལ་ཞིང་ཁ་ཆད་བྱེད་དུ་ཐོན་ནས། ངའི་དྲུང་དུ་ཤོག་ཅིག་དང་། རེ་
རང་གི་རྒུན་ཤིང་དང་སེ་ཡབ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལས་ཟ་ཞིང་། རེ་རང་གི་ཁྲོན་པའི་
ཆུ་འཐུང་ཞིག ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱས་ངེད་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་ཟེར་བའི་ཧེས་ཀི་ཡཱས་ཁྱོད་ ༡༨
ཚོ་མི་སླུ་བའི་ཕྱིར་དོགས་ཟོན་གྱིས་ཤིག །མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་ནང་ནས་སུས
ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་ཨ་ཤུར་རྒྱལ་པོའི་ལག་ནས་བསྐྱལ་ཐམ། ༠ །ཧ་མད་དང་ཨར་ ༡༩
པད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གར་ཡོད། སེ་ཕར་ཝཱ་ཡིམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་གར་ཡོད།ས་མར་
ཡཱ་ངའི་ལག་པ་ལས་དེ་དག་གིས་བསྐྱལ་བར་བྱས་སམ། ༠ །ཡུལ་འདི་ཐམས་ ༢༠
ཅད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ལས་སུས་རང་ཡུལ་སྐྱོབ་པར་བྱས། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཀྱང་ངའི
ལག་པ་ལས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཇི་ལྟར་སྐྱོབ་པར་བྱེད། ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ །དེ་དག་ཁ་རོག ༢༡
ཅིང་གཏམ་ལན་དུ་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མ་སྨྲས་སོ། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་མ་འདེབས་
ཤིག་ཅེས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །དེ་ནས་ཧི་ལ་ཀི་ཡཱའི་བུ་ཨེ་ལ་ཡཱ་ ༢༢
ཀིམ་བྱ་བའི་གཟིམ་དཔོན་དང་། དྲུང་ཡིག་ཤེབ་ནཱ་དང་། ཨ་སཱབ་ཀྱི་བུ་ཡོ་ཨ་འབྱུང་
རབས་འབྲི་མཁན་གསུམ་པོ་ཧེས་ཀི་ཡཱའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས།རང་གི་ལུས་གོས་
བཤགས་ནས་ཡོད་བཞིན་དུ། རབ་ཤ་ཀེའི་གཏམ་སྐད་པར་བྱས་སོ།།

ལེའུ་༣༧། ༠ །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཧེས་ཀི་ཡཱས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་གྱིས་རང་གི་ན ༡
བཟའ་ཧྲལ་ཏེ། རྩྭ་ཕད་གཡོགས་ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཆས་པ་དང་། ༠།
དེས་གཟིམས་དཔོན་ཨེ་ལ་ཡ་ཀིམ་དང་། དྲུང་ཡིག་ཤེབ་ནཱ་དང་། བླ་མ་རྣམས་ཀྱི ༢
རྒན་ཚོས་དག་ཨ་མོས་ཀྱི་བུ་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱའི་དྲུང་དུ་རྩྭ་ཕད་བགོན་ནས
མངགས་པ་དང་། ༠ །དེ་དག་གིས་ཁོང་ལ་ཧེས་ཀི་ཡཱས་འདི་ན་རེ། དེ་རིང་ནི་སྡུག ༣
བསྔལ་དང་སྨད་པ་དང་སྨུར་ལན་གྱི་ཉི་མའོ། གང་ལ་ཞེ་ན། བུ་སྐྱེ་རན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་
སྟོབས་མེད་དོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་རབ་ཤ་ཀེའི་ཚིག་རྣམས ༤
གསན་ལས་ཆེ། གསོན་པོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨད་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་ཀྱི་

དཀོན་མཆོག་གིས་གསན་པའི་ཚིག་གི་ངང་ནས་སྐུར་པ་འདེབས་སུ་དེའི་རྗེ་བོ་ཨ་སུར
རྒྱལ་པོས་ཁོ་མངགས་ནས་བཏང་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེ་ལུས་ཡོད་པ་
༥ འདི་དག་གི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་ཞུས་ཏེ། ༠ །ཧི་ཛ་ཀི་
༦ ཡཱའི་ཞབས་ཕྱི་དག་ཡེ་ཤ་ཡཱའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏོ། ༠ །ཡེ་ཤ་ཡཱས་དེ་དག་ལ།
ཁྱེད་ཚག་གི་ཇོ་བོ་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲོན་ཞིག །ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་
པའི་ཨ་སུར་རྒྱལ་པོའི་བྲན་པོ་དག་གིས་སྐུར་པ་བཏབ་པའི་ཚིག་གིས་འཇིགས་
༧ པར་མ་གྱུར་ཅིག༠། ལྟོས་ཤིག །ངས་དེའི་ནང་དུ་སེམས་ཉིད་ཅིག་གཞུག །དེས་གཏམ
འོ་ཞིག་ཐོས་ནས་རང་གི་ཡུལ་དུ་ལོག་པར་འགྱུར། ངས་ཁོ་རང་ཉི་ཡུལ་ན་རལ་
༨ གྲིས་འགུམ་པར་བྱའོ། གསུང་ངོ་། ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ །དེ་ལྟར་རབ་ཤ་ཀེ་ཕྱིར་ལོག་སོང
བ་དང་། ཨ་སུར་རྒྱལ་པོས་ལི་བ་ན་དང་དམག་འཐབ་བྱེད་ཡོད་པ་དང་ཐུད་དོ། དེས་
༩ ཁོ་ནི་ལ་ཀིས་ནས་ཆས་ཟིན་པའི་ཕྱིན་ཐོས་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་དེས་ཀུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ
ཏིར་ཧ་ཀཱ་ཁྱེད་དང་འཛིང་དུ་འོང་གིན་གདའ་ཞེས་ཐོས་པའི་ཚེ་ཧེ་ཛ་ཀི་ཡཱའི་དྲུང
༡༠ དུ་ཕོ་ཉ་ཚོ་མངགས་ཤིང་འདི་ན་རེ། ༠ །ཁྱེད་ཚག་གིས་ཡ་ཧུ་དའི་རྒྱལ་པོ་ཧེ་ཛ་ཀི་ཡཱ
ལ་འདི་ལྟར་སྨྲོན་ཞིག །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནི་ཨ་སུར་རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་གཏང་བར་
མི་འགྱུར་རོ་སྙམ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བློ་གཏད་བཅོལ་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་སླུ་
༡༡ བར་མ་གྱུར་ཅིག༠། ལྟོས་དང་། ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཅི་དང་ཅི་
བྱས་ནས་རྣམ་པར་བཅོམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་ཡོད་པས། ད་ཁྱོད་ཐར་བར་འགྱུར་རམ།
༡༢ ༠ །བདག་གི་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་མི་སྡེ་གོ་ཟན་དང་། ཧ་རན་དང་།
རེ་ཙེབ་དང་། ཨེ་དེན་ལ་ཡོད་པའི་ཏེ་ལས་སར་ལ་ཡོད་པའི་ལྷ་སོ་སོ་ཡིས་དེ་
༡༣ རྣམས་བསྐྱབས་སམ། ༠ ། ཧ་མད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཨར་པད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། སེ་ཕར
ཝ་ཨི་མ་གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་པོའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཧེ་ན་དང་ཨི་ཝ་ག་ན་ཡོད། ཅེས་
༡༤ ཕྲིན་བསྒྱུར་ཏོ། ༠ །དེར་ཧེ་ཛ་ཀི་ཡཱས་ཕོ་ཉ་དག་གི་ལག་ནས་ཡི་གེ་དེ་བརྙེད་ནས་
བཀླགས་པ་དང་། ཡར་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་དུ་སོང་ནས། ཡ་ཧོ་ཝའི་སྤྱན་སྔར་
༡༥ ཡི་གེ་ཐར་བཏིང་ནས། ༠ །ཧེ་ཛ་ཀི་ཡཱས་ཡ་ཧོ་ཝའི་སྤྱན་སྔར་གསོལ་བ་འདེབས་
༡༦ ཤིང་། ༠ །ཀྱེ་ཀེ་རུབ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་བཞུགས་པའི་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ། ཡིས
ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས། ཁྱེད་གཅིག་གཅིག་འབའ་ཞིག་སའི་རྒྱལ་ཁམས
ཀུན་གྱི་དཀོན་མཆོག་དེ་ལགས། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དང་ས་བཀོད་པ་ལགས།
༡༧ ༠ །ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། སྙན་བཏུད་དེ་གསན་མཛོད། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། སྤྱན་ཕྱེས་ནས
གཟིགས་སུ་གསོལ། སེན་ན་ཁེ་རིབ་ཀྱིས་གསོན་པོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐུར་
༡༨ པའི་དོན་དུ་བསྒྱུར་པའི་ལོན་གྱི་ཚིག་ཐམས་ཅད་གསན་པར་མཛོད་ཅིག༠། ཀྱེ་ཡ་
ཧོ་ཝ། ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དང་བཅས
༡༩ བཤིག་པ་ནི་བདེན་ནོ། ༠ །དེ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་མེ་ལ་བཏབ། གང་ལ་ཞུ་ན། དེ་

དག་ནི་དཀོན་མཆོག་མིན་ཏེ། མིའི་ལག་པའི་བཟོ་ལས་དང་ཤིང་དང་རྡོ་ཡིན་པས།
དེ་དག་མེད་པར་བྱས་སོ། ༠ ། དེ་བས་ན་ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག ། ས་གཞིའི་ ༢༠
རྒྱལ་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་གཅིག་གཅིག་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོ་ལགས་པ··
ངེས་པར་རྟོགས་པའི་སླད་དུ། ངེད་ཅག་དེའི་ལག་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་སོ
༠ ། དེ་ནས་ཨ་མོ་སའི་བུ་ཡེ་ཤ་ཡཱས་ཧིས་ཀི་ཡཱ་ལ་འཕྲིན་བསྐུར་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཡ་ཧོ་ཝ ༢༡
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྔོན་ལམ་གྱི་ངང་ནས··
ཨ་སུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེན་ན་ཁེ་རིབ་ཀྱི་སྐོར་དུ་ཞུས་པས། ༠ ། ཡ་ཧོ་ཝས་དེའི་ཆེད་དུ་གསུངས་ ༢༢
པའི་བཀའ་ནི་འདི་སྟེ། ཙི་ཡོན་གྱི་བུ་མོ་ན་ཆུང་གིས་ཁྱོད་ལ་སྨད་ཅིང་ཁྲེལ་དགོད་བཏང་།
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བུ་མོས་ཁྱོད་ལ་མགོ་དགྲུག་བྱས། ༠ ། ཁྱོད་ཀྱིས་སུ་ལ་འཕར་ཞིང་སྨུར ༢༣
པ་བཏབ་པ་ཡིན། སུའི་ཐད་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུ་སྒྲ་ལྡང་ལྡང་བྱས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གྱེན་
དུ་བཏེགས་ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དམ་པ་ཉིད་དེ་ལ་མིག་ཧུར་ཧུར་བྱས། ༠ ། ཁྱོད་ཀྱིས ༢༤
རང་གི་གཡོག་པོ་རྒྱུད་ནས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྨད་དེ་འདི་སྐད་དུ། བདག་རང་གི་ཤིང་རྟ་མང་
དྲགས་པའི་སྒོ་ནས་རི་བོ་དག་གི་རྩེར་འཛེགས་ནས། ལེ་བ་ནོན་གྱི་ཕུགས་སུ་ཕྱིན་
ཏེ། ངས་དེའི་འཇམ་ཤིང་རིང་མོ་རྣམས་དང་སོམ་ཤིང་སྡུག་པ་རྣམས་བཅད་ནས།
དེའི་ནགས་ཚལ་སྟུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཞུགས་ནས་སོང་བ་ཡིན། ༠ །
ངས་བྲུས་ནས་ཆུ་བཏུང་བ་ཡིན། ངས་རང་གི་རྐང་མཐིལ་གྱིས་མི་སེར་གྱི་གཙང་པོ་ ༢༥
ཐམས་ཅད་སྐམ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བྱུང་། ༠ ། བདག་གིས་སྔར་ནས་དེ་དག་གི·· ༢༦
གྲལ་བྱས་ཏེ། ངས་སྔོན་དུས་སུ་རི་མོ་བཀོད་ནས་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཅག་གིས་རྣ་བས་མ་ཐོས
སམ། ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་བཙན་པོ་དག་བཤིག་ནས་ཁང་གོག་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ནི། ད་ལྟ
ངས་བསྒྲུབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ༠ ། དེ་བས་ན་དེར་གནས་པ་དག་སྟོབས་ཞན་ཅིང་ངོ ༢༧
ཚ་བར་གྱུར་ཏོ། དེ་དག་ནི་ཐང་གི་རྩྭ་ལྟ་བུ་དང་། ཞིང་གི་སྔོ་ལྟ་བུ་དང་། ཁང་པའི་ཐོག
གི་རྩྭ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲུ་ཞིང་མ་སྨིན་གོང་དུ་སྐམ་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ། གཞན ༢༨
ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་འདུག་ལུགས་དང་། ཁྱོད་ཕྱི་ནང་འགྲོ་འོང་དང་། ཁྱོད་ང་ལ་འཁྲོ་ལྷུག
རྣམས་ཀྱི་རྒྱུས་ང་ལ་ཡོད། ༠ ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱས་པའི་ཁོང་ཁྲོ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁེངས་དྲེགས ༢༩
ངའི་སྙན་དུ་བསྙེབས་པས། བདག་གིས་རང་གི་ཁུག་རྟ་ཁྱོད་ཀྱི་སྣ་རུ་བརྒྱག་ནས། ཉིད་ཀྱི··
སྲབ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ལ་བརྒྱག་སྟེ། ཁྱོད་འོངས་པའི་ལམ་དེ་ག་ནས་ཕྱིར་ལྡོག་པར་བྱའོ། ༠ །
ད་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟགས་འདི་ཡིན། ཁྱོད་ཅག་གིས་ད་ལོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་ཟ་ ༣༠
བར་འགྱུར། རྗེས་མའི་ལོར་དེའི་ཚལ་ཟ་བར་འགྱུར། ལོ་གསུམ་པར་ཞིང་རྨོས་ནས་
བཏབས་ཏེ། རྒུན་ཚལ་བཙུགས་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ཟ་བར་གྱིས། ༠ ། ཡང་ཡ་ཧུ་དའི་ ༣༡
ཁ་ཕྱེད་ལས་ལུས་པའི་ལྷག་མ་དེས་སླར་མཐིལ་དུ་རྩ་བ་བརྒྱངས་ཏེ། སྟེང་དུ··
འབྲས་བུ་སྨིན་པར་འགྱུར། ༠ ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ནང་ནས་ལུས་ ༣༢
པའི་ལྷག་མ་ཞིག་དང་། རི་བོ་ཙི་ཡོན་ལ་ཐར་པ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར།

༣༣ དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཞུགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་བས་ན་ཨ་-
ཤུར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུངས། ཁོ་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་ནང་འོང་
བར་ཡང་མི་བྱ། །འདིའི་ནང་དུ་མདའ་ཡང་འཕེན་པར་མི་བྱ། ཕུབ་ཐོགས་ནང་དེའི་སྔད་
ཀར་འོང་བར་ཡང་མི་འགྱུར། དེའི་ཐད་དུ་ཕ་གར་རྩིག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་གྱི། ༠ །
༣༤ ཁོ་འོངས་པའི་ལམ་དེ་ཀ་ནས་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་བར་བྱའི། གྲོང་ཁྱེར་འདིར་འཛུལ་
༣༥ བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུངས་སོ། ༠ །གང་ལ་ཞེ་ན། ངས་རང་གི་དོན་དུ་དང་།
ངའི་བྲན་པོ་དཱ་བིད་ཀྱི་དོན། གྲོང་ཁྱེར་འདི་སྐྱོབ་པའི་དོན་དུ་སྲུང་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
༣༦ སོ། ༠ །དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་ཉ་དེ་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། ཨ་ཤུར་པའི་དམག་སྒར་གྱི་མི་ཁྲི་སྐོར་
བཅོ་བརྒྱད་དང་སྟོང་ཕྲག་ལྔའི་སྲོག་བཅད་པ་དང་། ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་མི་རྣམས
ལངས་པའི་ཚེ་ན། ལྟོས་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤི་བའི་རོར་གྱུར་ནས་ཡོད་པ་
༣༧ ཡིན། ༠ །དེ་ལྟར་ཨ་ཤུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེན་ན་ཁེ་རིབ་དེ་ནས་ཐེགས་ཏེ། ཕྱིར་ལོག་
༣༨ སོང་ནས་ནི་ནེ་ཝེར་བསྡད་དོ། ༠ །དེར་ཁོ་རང་གི་ལྷ་ནིས་རོག་གི་ལྷ་ཁང་ན་རིམ་
གྲོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་དུས་སུ། དེའི་བུ་ཨ་དྲམ་མེ་ལེག་དང་ཤར་ཨེ་ཟེར་གཉིས་
ཀྱིས་ཁོ་རལ་གྲིས་བཀུམ་སྟེ། །ཨ་ར་རད་ཡུལ་དུ་བྲོས་སོ། །དེའི་ཚབ་ཏུ་དེའི་བུ་ཨེ་
སར་ཧད་དོན་རྒྱལ་སར་བསྐོས་སོ།།

༡ ལེའུ་ ༣༨། ༠ །དེའི་དུས་སུ་ཧིས་ཀི་ཡཱ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་
པ་དང་། ཨ་མོས་ཀྱི་བུ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ལུང་སྟོན་པ་དེའི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་དེ་ལ། ཡ་ཧོ་
ཝཱས་འདི་སྐད་གསུངས། ཁྱོད་གསོན་པོར་མི་ལུས་ཏེ། འཆི་བར་འགྱུར་བས། རང་གི་
༢ ནང་གྲལ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་པས། ༠ །ཧིས་ཀི་ཡཱས་རང་གི་གདོང་པ་རྩིག་པའི་
༣ ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། ༠ །ཀྱེ་
ཡ་ཧོ་ཝཱ། ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ངོར་ཇི་ལྟར་སེམས་དྲང་པོ་དང་སྙིང་དག་པའི་ནང་ནས་
འགྲུལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་གང་བཟང་བ་དེ་སྤྱད་པ་ནི་ཐུགས་དྲན་དུ་ངས་
༤ གསོལ་ལོ་ཞུས་ཏེ་དྲག་ཏུ་ངུས་སོ། ༠ །དེ་ནས་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་
༥ ཕེབས་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༠ །སོང་ལ་ཧིས་ཀི་ཡཱ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་དབིད་ཀྱི་
དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་གསན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆི་
༦ མ་ངས་གཟིགས་པས། ཀྱེ་ཧོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལ་ལོ་བཅོ་ལྔ་སྣོན་པར་བྱའོ། ༠ །ཡང་ང་
ཁྱོད་དང་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ཨ་ཤུར་རྒྱལ་པོའི་ལག་པ་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་། གྲོང་ཁྱེར་འདི་
༧ ངས་སྲུང་བར་བྱའོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུངས་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕྱོགས་
༨ ལས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟགས་འདི་ཡིན། ༠ །ལྟོས་ཤིག །ངས་ཨ་ཧས་ཀྱི་ཉི་ཚོད་ཀྱི་
ནང་དུ་ཉི་མའི་གྲིབ་མ་མར་བབས་པའི་ཁྲམ་བཅུ་སླར་ཕྱིན་དུ་ལྡོག་པར་བྱའོ། ཞེས
སྨྲས་ཏོ། དེའང་ཉི་མ་གང་ཁྲམ་རྣམས་བབ་ཟིན་ཡོད་པ་ལས། ཁྲམ་བཅུ་ཕྱིར་ཕྱིན
༩ དུ་ལོག་འོངས་སོ། ༠ །ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཧིས་ཀི་ཡཱ་ན་བར་གྱུར་ཏེ་ནད་ལས་སོས་པའི་

ཚོ་ན། དེས་ཡི་གེར་བྲིར་བཞི། ༠ །བདག་གིན་ལོ་དང་བསྡང་ངྱུ། དུར་སྨོ་རྣམ་ལ་ལུ་གསོན། ༡༠
འོང་སྟེ། ཚོ་ལོ་ཁྱེ་ལུས་བྲལ་ཏོ་སྨྲལ། ༠ །ངས་ཡཱ་འོན་ཡ་ཧོ་ཝཱ། གསོན་ཡུལ་ནས་ཀྱང་ ༡༡
མཇལ་མི་འོང་། གཉིན་ཡུལ་ནང་དུ་མི་ཡུལ་པ། ངས་ནི་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་སྨྲས། ༠།
ང་ཡི་གུར་ཁང་བོགས་པར་བྱས་པ་ཡིན། ལུག་རྫི་འི་གུར་ལྟར་ང་ལས་འཕྲལ་བ་ཡིན། ༡༢
ཐགས་མཁན་ལྟར་ངས་རང་སྲོག་བསྐྲིལ་བ་ཡིན། ཐགས་ཆ་ལས་ཁོང་གིས་ངབཅད་
པ་ཡིན། ཉི་དྲོ་ལས་མཚན་མོ་ཡི་བར་དུ་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ནི་མཐའ་མར་སྐྱེལ་བར་
མཛད། ༠ །ཉི་དྲོའི་བར་དུ་ང་ནི་སྒུག་པ་ཡིན། །སེང་བཞིན་ཁོང་གིས་ང་ཡི་རུས་པ་ཐགས། ༡༣
ཉི་དྲོ་ནས་མཚན་མོ་ཡི་བར་དུ་ཡང་། །ཁྱེད་ཀྱིས་མཐའ་མར་ངའི་སྐྱེལ་བར་མཛད།
༠ །བྱི་ཙུག་ཏ་དང་ཁྲུང་ཁྲུང་འདྲར། ངས་ཀྱང་ཅི་རིད་ཅི་རིད་བྱས། །ཕུག་རོན་ལྟར་ང་ངུས་ ༡༤
པ་ཡིན། །སྟེང་ཕྱོགས་བལྟས་ཏེ་ངའི་མིག་ནངས། །ཀྱེ་ཡཧོ་ཝཱ་བདག་སྡུག་འཚོར་
པས། །ཁྱེད་ངའི་ཁག་ཐག་མཛོད་པར་ཞོག །༠ །ངས་ནི་ཅི་ཞིག་སྨྲ་བར་བྱ། །ངས་ ༡༥
གསུངས་ཏེ་ལས་དོན་བསྒྲུབ། །ང་སྲོག་གཟེར་གྱིས་གདུངས་ན་ཡང་། །ཚེ་གང་
འཛམ་པོར་ང་འགྲོ་འོང་། ༠ །ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ། །འདི་དག་སྒོ་ནས་མི་རྣམས་གསོན། ། ༡༦
འདི་ཀུན་ནང་ངའི་ཚེ་སྲོག་ཡོད། །ཉིད་ཀྱིས་བདག་སོས་ནས་སོན་རྒྱུག །༠ །ཀྱེ་ ༡༧
ཧོ། ཞི་བདེའི་ཕྱིར་དུ་ངོ་རབ་ཁ་བ་བྱུང་། །འོན་ངའི་སྲོག་ལ་བྱུགས་བརྩེར་དགོངས་
ཏེ། །ཧྲུལ་དྲིའི་དོང་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་བསྒྲལ། །གང་ལ་ཞེ་ན་ངའི་ཉེས་སྡིག
ཀུན། །ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱབ་ཏུ་དབྱུགས་པས་སོ། ༠ །དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་དུ་ཞེ་ས་པ་ན། །དུར་ ༡༨
ཁྲོས་ཁྱེད་ལ་སྟོད་པར་མི་ནུས། །འཆི་བས་ཁྱེད་ལ་གཟེངས་སྟོད་མི་ནུས། །དོང་
ནང་འབབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི། །བདེན་པ་ཉིད་ལ་རེ་བར་མི་ནུས། ༠ །གསོན་པོའི ༡༩
གསོན་པོས་ཁྱེད་ལ་སྟོད་འོང་། །ཉི་མ་དེ་རིང་ངས་ཁྱེད་བཞིན་ནོ། །ཕ་ས་བུར་ཁྱེད
ཀྱི་བདེན་འཕྲིན་གཏང་ངོ། ༠ །ཡཧོ་ཝེ་བདག་སྐྱབ་ཏུ་འཕྲལ་སྨྲིགས་བཞུགས། ། ༢༠
དེ་ཕྱིར་དེད་ཅག་གིས་རྒྱུད་ལྡན་པའི། །རོལ་ཚས་ཐགས་ཏེ་ཡཧོ་ཝེའི་ཁྱིམ་ནང་། །
ཚེ་ཐོ་ལ་པོར་ངའི་གླུ་རྣམས་ལེན་འོང་། ༠ །དེ་འང་ཡེ་ཤ་ཡཱས་སེ་ཡབ་ཀྱི་བག་ལེབ ༢༡
ཅིག་སྨན་ཟན་གྱི་ཕྱིར་གཉན་འབུར་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྐྱོན་ཞིག་དང་གསོ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བསྒོ་བ་དང་། ༠ །ཧི་ས་ཀི་ཡཱས་ཀྱང་། བདག་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བར་ ༢༢
འགྱུར་བའི་རྟགས་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པ་ཡིན།།

ལེའུ་༣༡། ༠ །དེའི་དུས་སུ་བལ་ཨ་དན་གྱི་བུ་མེ་རོ་དག་བལ་ཨ་དན་གྱི་པའི ༡
ལྷ་ཐེལ་རྒྱལ་པོས་ཧི་ས་ཀི་ཡཱ་ལ་ཡི་གེ་དང་རྟེན་བསྐུར་ཏོ། གང་ལ་ཞེ་ན། དེས་
ཁོང་ན་བར་གྱུར་ནས་སྐྱར་ནད་དངས་པ་ཐོས་པས་སོ། ༠ །ཡང་ཧི་ས་ཀི་ཡཱ་དེ་ཚ ༢
ལ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། རང་གི་ཕོ་བྲང་གི་བཟང་ཆོར་དང་། དངུལ་དང་། གསེར་དང་། སྤོད་དང་།
སྤོས་ཆུ་གོང་ཐང་ཆེ་བ་དང་། མཚོན་ཆའི་མཛོད་ཐམས་ཅད་དང་། གཏེར་མཛོད་ཀྱི་ནང་ན་
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་བསྟན་ཏོ། ཧི་ས་ཀི་ཡཱས་དེ་དག་ལ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ

༢ ཅིའང་དེ་འི་ཁྲིམ་དང་ རྒྱལ་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མ་ལུས་སོ། ༠ །དེ་ནས་ལུང་
སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡ་རྒྱལ་པོ་ཧེས་ཀི་ཡཱའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ དེ་ལ། མི་འདི་ཚོས་ཅི་སྨྲས།
ཡང་དེ་དག་ཁྱེད་སར་གང་ནས་འོངས་པ་ལགས། ཞེས་དྲིས་པས། ཧེས་ཀི་ཡཱས། འདི་
རྣམས་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་བྷ་བེལ་ནས་ངའི་རྩ་ར་འོངས་པ་ལགས་སོ་སྨྲས་པའི་ལན་
༣ དུ་དེས། ༠ །དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲིམ་ན་ཅི་རི་མཐོང་བ་ཡིན་དྲིས་པ་དང་། ཧེས་ཀི་ཡཱས།
དེ་དག་གིས་ངའི་ཁྲིམ་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས། ངའི་གཏེར་གྱི་ནང་ནས་ངས་དེ་
༤ དག་ལ་མ་བསྟན་པ་ཅིའང་མེད་དོ་ཞུས་པས། ༠ །ཡེ་ཤ་ཡས་ཧེས་ཀི་ཡཱ་ལ། དཔུང་
༥ ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་ལ་ཉོན་ཞིག ༠ །ཀྱེ་ཧོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲིམ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཅི་དང་ཅི་གཏེར་དུ་བསྡུས་
ནས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྷ་བེལ་ཡུལ་དུ་འཁྱེར་བའི་དུས་ལ་འབབ་ཀྱིན་འདུག །
༦ ཅིའང་ལུས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུངས་སོ། ༠ །ཡང་ཁྱེད་ལས་ཆད་
པ་དང་། ཁྱེད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་བུ་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ཏེ། བྷ་བེལ་རྒྱལ་པོ་འི་ཁབ་
༧ ན་ཀླུག་ཀླུམ་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ༠ །ཧེས་ཀི་ཡཱས། ངའི་
ཚེའི་ནང་དུས་བདེ་དང་བདེ་འཇགས་ལུས་པར་འགྱུར་རོ་བསམ་པས་ཡེ་ཤ་ཡ་
ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་དེ་ནི་ལེགས་པའོ་སྨྲས་སོ༎

༡ ལེའུ་༤༠།༠། སེམས་གསོ་ཐོང་ཞིག །བདག་གི་འབངས་ལ་སེམས་གསོ་
༢ ཐོང་ཞིག །ཅེས་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་སོ། ༠ །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་སེམས་སོས་
ཤིག །དེ་ལ་འབོད་ཅིང་། དེའི་འཐབ་མོའི་དུས་ནི་རྫོགས། སྡིག་སྒྲིབ་ནི་བསལ། དེ་ལ་རང་གི་ཉེས་
སྡིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕྱག་ལས་ཉི་ལྡབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲོས་ཤིག །
༣ ༠ །འབྲོག་སྟོང་ཐང་ན་འབོད་མཁན་ཞིག་གི་སྒྲ་ཡིན། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གཤེགས་ལམ་གྱིས
ཤིག །ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་ཐང་སྟོང་ནང་རྒྱ་ལམ་དྲང་པོ་ཞིག་བཟོས་ཤིག །
༤ ༠ །རོང་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བར་དགོས། རི་དང་སྒང་ཀུན་དམའ་བར་གྱོས། ཅུག་ཅོག་སྙང་ཞིང་
༥ སྐྱང་འབོ་སྙོམས་པར་དགོས། ༠ །དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གཟི་བརྗིད་མངོན་པར་གྱུར་ཏེ། ལུས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཇལ་བར་འགྱུར་རོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་
༦ ཞལ་གྱིས་འདི་གསུངས་པས་སོ། ༠ །འབོད་སྒྲོག་པར་གྱོས་ཤིག་ཅེས་པའི་སྐད་ཅིག
བྱུང་བས། ཞུས་པ། ངས་ཅི་སྒྲོག་པར་བྱ། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩྭ་སྟེ། དེའི་སྙིང་རྗེ་པོ་...
༧ ཐམས་ཅད་ནི་ཐང་གི་མེ་ཏོག་དང་འདྲའོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཞལ་གྱི་ཧ་འཕོག་པས་རྩྭ་ནི་
༨ སྐམ། མེ་ཏོག་ནི་རྙིད། མི་ནི་བདེན་པར་རྩྭའོ། ༠ །རྩྭ་ནི་སྐམ། མེ་ཏོག་ནི་རྙིད་ཀྱང་། ངེད་
༩ ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས། ༠ །ཀྱེ་ཙི་ཡོན་ལ་འཕྲིན་བཟང་འཆད་
མཁན་ཁྱེད། རི་བོ་མཐོན་པོར་འཛེགས་ཤིག །ཀྱེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་འཕྲིན་བཟང་པོ་
འཁྱེར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས། ཤུགས་ཆེན་པོས་སྐད་མཐོ་བར་གྱོས། སྐད་མཐོ་བར་གྱོས། མ་འཇིགས་
ཤིག །ཡ་ཧུ་དཱའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་ལ། ཀྱེ་ཧོ། ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་འདི་ཀའོ། ཞེས་

སྨྲོས་ཤིག ། ཀྱེ་ཧོ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་ནི་མཐུ་སྟོབས་དང་བཅས་འབྱོན་པར་ ༡༠
འགྱུར། ཁོང་གི་ཕྱག་གིས་ཁོང་དོན་སྲིད་སྐྱོང་བར་འགྱུར། ཀྱེ་ཧོ། ཁོང་གི་བྱ་དགའ་ནི་
ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད། ཁོང་གི་རྔན་པ་ནི་ཁོང་གི་ཞལ་ངོར་ཡོད། ༎ ཁོང་གིས་རྫི་བོ་ ༡༡
ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུ་འཚོ་ཞིང་། ལུ་གུ་རྣམས་ཕྱག་གིས་བསྡུས་ཏེ་སྐུ་པང་དུ་བཞེས་
ཤིང་། ལུ་གུ་མ་རྣམས་ལ་ཐུགས་དལ་གྱིས་འཁྲིད་པར་འགྱུར། ༎ ཆུ་རྣམས་སྤྱར་ ༡༢
བ་དང་སྲུལ་བཅལ། མཐོ་ཡིས་ནམ་མཁའ་སྲུལ་བཏབ། ས་གཞིའི་རྡུལ་བྲེ་ནང་སྒྲུས
བཀང་། རི་རྣམས་སྲང་དང་རི་ཕྲན་རྣམས་ཉ་གར་སྲུལ་བཏེགས། ༎ ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཐུགས་སྲུལ ༡༣
བརྟགས། ཡང་ན་སུས་ཁོང་གི་གྲོས་དཔོན་བྱས་ཏེ་ཁོང་ལ་མན་ངག་བསྟན། ༎ ཁོང་ ༡༤
གིས་སུ་ལ་གྲོས་དྲིས། ཁོང་ལ་གདམས་ངག་ཕུལ་ཏེ། ཞལ་ཆེ་གཅོད་པའི་ལམ་བསྟན་
ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཡང་བསླབས་ནས། རྟོགས་པའི་ཐབས་སུས་བསྟན་པར་བྱས། ༎ ལྟོས་ ༡༥
ཤིག ། མི་བརྒྱུད་རྣམས་ནི་ཆུ་ཟོམ་གྱི་ཐིགས་པ་དང་འདྲ་བས། ཉ་གའི་རྡུལ་ཕྲ་མོ་
ལྟ་བུར་རྩི་བོར་མཛད་དོ། ལྟོས་ཤིག ། ཁོང་གིས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ཕྲན་རྣམས་རྡུལ་
ཕྲན་འདྲ་བར་ཐོགས། ༎ ལེ་བ་ནོན་བུད་ཤིང་ལ་འང་མི་ལྡང་། དེར་ཡོད་པའི་སྲོག་ཆགས་ ༡༦
རྣམས་མཆོད་སྦྱིན་ཕྱིར་དུ་འང་མི་འཚང་། ༎ ཁོང་གི་དྲུང་ན་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཅང་
མིན་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་ཅང་མིན་ལས་ཀྱང་བབས་ཤིང་འཚལ་བར་རྩི་འོ། ༎ ༡༧
དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གང་དང་སྡུར་བར་བྱ། ཡང་གང་འདྲ་དཔེས་ཁོང་ ༡༨
མཚོན་པར་བྱ། བཟོ་པས་བླུགས་སུ་བཏང་ནས་འདྲ་སྐུ་ཞིག་བྱེད། གསེར་བཟོ་པ་ ༡༩
དེ་ལ་གསེར་གྱིས་གཡོགས་ཏེ། དངུལ་གྱི་ཉག་ཐག་ཀྱང་བཟོ། ༎ ཕྱིན་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ ༢༠
མེད་པའི་ཉག་ཕྲ་བའི་མིས་ཤིང་མི་རུལ་བ་ཞིག་འདམ་པར་བྱེད། མི་འགུལ་བའི
སྐུ་འདྲ་བཟོ་རུ་ལག་བ་ཉེས་མཁས་གཅང་ཞིག་འཚོལ་བར་བྱེད། ༎ ཁྱོད་ཀྱིས ༢༡
མ་ཤེས་སམ། མ་ཐོས་སམ། ཐོག་མ་ནས་གཏམ་འདི་ཁྱོད་ཅག་ལ་མ་བཤད་དམ།
ཁྱོད་ཅག་གིས་ས་གཞིའི་རྨང་གཞི་ལས་རིག་པར་མ་གྱུར་ཏམ། ༎ འདི་ནི་ས་གཞིའི ༢༢
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ན་མཆིས་པ་དེ་ལགས་ཏེ། དེའི་ནང་ན་གནས་པ་དག ། ཁོང་གི
དྲུང་ན་ཆ་ག་འབུ་དང་མཚུངས། ཁོང་གིས་ནམ་མཁའ་རྣམས་ཡོལ་བ་ལྟར་དུ་བརྐྱང
ཞིང་། དེའི་ནང་དུ་སྡོད་པའི་ཕྱིར་གུར་ལྟར་འདིང་བར་བྱེད། ༎ ཁོང་གིས་རྒྱལ་ཕྲན ༢༣
རྣམས་ཅང་མིན་མཛད་དེ། སའི་ཁྲིམས་དཔོན་དག་ཡ་མ་བརླ་བོར་མཛད། ༎ དེ ༢༤
དག་ལ་ལ་མ་བཙུགས་པའི་སྔོན། མ་བཏབ་པའི་སྔར། དེ་དག་གི་སྡོང་པོས་ས་འི
ནང་དུ་རྩ་བ་མ་བརྟང་བའི་གོང་དུ། ཁོང་གིས་ཕུ་འདེབས་པས། དེ་དག་སྐམ་ཞིང་།
སྔོར་རླུང་གིས་ཕུབ་མ་ལྟར་དུ་འཁྱེར་རོ། ༎ ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་སུ་དང་སྡུར་བར་བྱ། ༢༥
ཡང་ན་བདག་གང་དང་འདྲ་བར་བྱ། ཞེས་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་ངོ་། ༎ རང་གི་མིག ༢༦
ཕྱིན་དུ་ཐེགས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སུས་བཀོད་པ་ལགས་ལྟོས་ཤིག ། ཁོང་གིས་དེ
དག་གི་དཔུང་ཚོགས་བགྲངས་ནས་ཕྱིར་འདོན་པར་མཛད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང

བརྗོད་ནས་འབོད། ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཁྱད་པར་དུ་ཆེ་བ་དང་། དབང་གི་ནང་ན་སྟོབས་
༢༧ ཆེ་བ་ལ་གནས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་སོ། ༠ །ཀྱེ་ཡ་ཀོབ་ཁྱོད་ཀྱིས། ངའི
ཨི་ཤི་གཞན་ངའི་དཀོན་མཆོག་ལས་འབུད་ཚར། ཞེས་ཅི་ལ་བརྗོད། ཅིའི་སླད་དུ
༢༨ དེ་ལྟར་གླེང་། ཀྱེ་ཡི་ས་ར་ཨེལ། ༠ །ཁྱོད་ལ་རྒྱུས་མེད་དམ། མ་ཐོས་སམ། ཡ་ཧོ་ཝཱ
ནི་མཐའ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ལགས་ཏེ། ས་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་པོ་ནི
༢༩ མི་ངལ་མི་དུབ་པ་ལགས་པས། ཁོང་གི་མཁྱེན་རྒྱའི་གཏིང་མི་རྙེད་དོ། ༠ །ཁོང་གིས
༣༠ ཉམས་ཐག་པ་ལ་མཐུ་སྟོབས་སྟེར། ཤེད་ཟད་པ་ལ་སྟོབས་སྟོན། ༠ །གཞོན་ནུ་
ཉམས་ཐག་ཅིང་ཐང་ཆད་ནས། དར་ལ་བབ་པ་དག་ཡོངས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་གྱི།
༣༡ ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱར་སྒུག་པ་དག་ཡང་བསྐྱར་སྟོབས་གསར་སྐྱེད་ཅིང་། ཐོད་པོ་འདྲར
འདབ་ཤོག་གིས་སྟེང་ཕྱོགས་ལ་འཕུར་བར་འགྱུར། དེ་དག་རྒྱུག་ནས་ཐང་མི་ཆད། འགྲུལ
ནས་ཉམས་ཐག་པར་མི་འགྱུར་རོ།།
༡ ལེའུ་༤༡ །༠ །ཀྱེ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་སྡེ་རྣམས། ངའི་དྲུང་དུ་ཁ་རོག་སྡོད་ཅིག །ཡང
མི་སྡེ་རྣམས་སྟོབས་གསར་སྐྱེད་ཅིང་ཉེ་བར་འོངས་ཤིག །སྨྲར་ཤོག་ལ་ཞུས་
༢ ཤིག །གཉགས་འབྱེད་དུ་འོ་སྐོལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཤོག ༠། འགྲོ་ས་ཀུན་ཏུ
དྲང་བ་ཉིད་དང་འགྲོགས་པ། མི་སྡེ་དག་དེའི་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
ཐོག་ཏུ་ཁྲིད་སྐྱོང་དུ་ཤར་ཕྱོགས་པ་ཞིག་བསྐུལ་པ་དེ་སུ་ལགས། དེ་དག་གི་རལ
༣ གྲི་ཐལ་བ་ལྟར་དང་། ལྡིང་བའི་སོག་མ་ལྟར་ཁོའི་གཞུ་མོ་སྤུས་མཛད། ༠ །དེས་
དེ་དག་ལ་བདས་ཏེ། སྔོན་དུ་གོམ་པ་མ་བརྒྱབ་པའི་ལམ་ལས་ཀྱང་ཉེ་ཉེས་མེད་
༤ པར་བཞུད་དོ། ༠ །འཕྲིན་ལས་འདི་གང་གིས་མཛད་ནས་མཐར་བསྐྱལ་བ་ལགས།
ཐོག་མ་ནས་མི་རབས་ཀུན་ལ་འབོད་མཁན། བདག་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ནི་ཐོག་མར་མཆིས་
༥ པ། ང་ནི་དེ་ཀ་ལགས་སོ ༠ །གླིང་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་འཇིགས་ཏེ། ས་མཐའ་རྣམས
༦ དང་སྐྲག་ནས་ཉེ་བར་འོངས། ༠ །དེ་དག་རེ་ཡིས་རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་རོགས
༧ རམ་བྱས་ཏེ། རེ་ཡིས་རང་གི་སྤུན་ཟླ་ལ། སྙིང་རུས་སྐྱེད་ཅིག་སྨྲས་སོ། ༠ །དེ་ལྟར
ཤིང་མཁན་གྱིས་གསེར་བཟོ་པ་དང་། ཐོ་བས་འཇམ་འདོན་མཁན་གྱིས་བརྡུང་
ཁར་རྡུང་མཁན་ལ་རུས་བསྐུལ་ནས། སྦྱོར་རྩི་ལེགས་སོ་ཟེར་ནས། དེ་མི
༨ འགུལ་བའི་ཕྱིར་གཟེར་གྱིས་བརྟམས་སོ། ༠ །འོན་ཀྱང་། ཀྱེ་ངའི་ཞབས་ཕྱི་ཡི་ས
ར་ཨེལ། ངས་འདམས་པའི་ཡ་ཀོབ། ཕྱི་ངའི་མཛའ་བོ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་ས་བོན་ཡུ
༩ ཆད་པ། ༠ །ཁྱོད་ངས་ས་མཐའ་རྣམས་ལས་དྲངས་པ་སྟེ། ཁྱོད་དེའི་གྲུ་རྣམས་ལས་བོས་
པས། ངས་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་ནི་ངའི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན། ངས་ཁྱོད་འདམས་ཏེ་མ་བསྐྱུར་ཏོ། ཞེས
༡༠ གསུངས་པ་ཡིན། ༠ །ང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པས། མ་འཇིགས་ཤིག །ང་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་
མཆོག་ལགས་པས། མ་འཚབས་ཤིག །ངས་ཁྱོད་ལ་སྟོབས་སྐྱེར་བར་བྱ། འོན།
ངས་ཁྱོད་ལ་གྲོགས་བྱའོ། འོན། ངའི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པས་ཁྱོད་འཛིན་པར

བྱའོ། ༠ །ལྟོས་ཤིག །ཁྱོད་ལ་ཁྲོས་བརྗམས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེངས་ཤིང་ངོ་ཚ་ཞིང་ཅང་ ༡༡
མེད་དུ་འགྱུར་འོང་། ཁྱོད་ལ་རྩོད་འཐབ་བ་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར། ༠ །ཁྱོད་རང་ལ་འཛིང་ ༡༢
མཁན་རྣམས་བཙལ་ནས་ཀྱང་མི་རྙེད། ཁྱོད་དང་འཐབ་པ་དག་ཅང་མེད་དང་ཡོངས་སུ
མེད་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག ༡༣
གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྱོད་ལ། མ་འཇིགས་ཤིག །ངས་ཁྱོད
ཀྱི་དཔུང་གྲོགས་བྱའོ། ཞེས་གསུང་ངོ་། ༠ །ཀྱེ་སྲིན་འབུ་ཡ་ཀོབ། ཀྱེ་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི ༡༤
མི་རྣམས། དངང་སྐྲག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་དམ་པ་ཉིད། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོབ
མཛད་ལགས་པའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ངས་ཁྱོད་ལ་གྲོགས་བྱའོ། ཞེས་གསུང་ངོ་། ༠ །ཀྱེ་ཧོ། ངས་ ༡༥
ཁྱོད་རྣོ་བའི་མཆེ་བ་དང་ལྡན་པའི་གྲུ་ཡིས་སྐོར་བའི་ཞོན་པ་གསར་བ་ཞིག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། ཁྱོད
ཀྱི་རི་རྣམས་རྡེ་གཅིང་འཐག་སྟེ། རི་ཕྲན་རྣམས་ཕུབ་མ་ལྟར་བྱེད་པར་འགྱུར། ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས ༡༦
དེ་དག་འཕྱར་བ་དང་། རླུང་གིས་དེ་དག་འཁྱེར་ཞིང་། འཚུབ་རླུང་གིས་ཐེ་གཏོར་ཀ་གཏོར་བྱེད
པར་འགྱུར་ཀྱིས། ཁྱོད་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ནང་ན་ཡི་རང་ཞིང་། ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི
ནང་ན་དཔལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །དབུལ་པོ་དང་མེད་པོས་ཆུ་བཙལ་ནས་མེད་པའི ༡༧
ཚེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྕེ་སྐོམ་གྱིས་སྐམ་སྟེ། ང་ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེ་དག་ལ་ཡང་ལན་གནང་ཞིང་
ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ངས་དེ་དག་འདོར་བར་མི་བྱའོ། ༠ །བདག་གིས་རི་སྟེང་... ༡༨
རྣམས་སུ་གཙང་པོ་དང་། ལུང་སྟོབ་རྣམས་སུ་ཆུ་མིག་འདོན་ཞིང་། ངས་འབྲོག་སྟོང
ནི་རྫིང་བུ་དང་། ཆུ་མེད་པའི་ས་ཆ་ནི་ཆུའི་ཆུ་མིག་ཏུ་བྱའོ། ༠ །ངས་འབྲོག་སྟོང་ནང་... ༡༩
འབྱམ་ཤིང་དང་། ཤིང་ཏ་དང་། ཏ་དལ་དང་། བལ་སན་གྱི་སྐྱེ་ཤིང་རྣམས་སྐྱེད་ཅིང་། ཐང་
སྟོང་གི་ནང་ན་སོམ་ཤིང་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། སྦ་མ་དུམ་དུམ་དུ་འཛུགས་པར་བྱའོ། ༠ །ཡང ༢༠
ལ་ཞེ་ན། འདི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕྱག་གིས་མཛད་པ་དང་། ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་དམ་པ་ཉིད་..
ཀྱིས་དེ་རྣམས་བཀོད་པ་ལགས་པ་དེ་དག་གིས་ཅིག་ཅར་དུ་མཐོང་བ་དང་། རྟོགས
པ་དང་། བསམ་མནོ་སྐོར་བ་དང་། ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞོད ༢༡
ཅིག་ཅེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་ངོ་། ཁྱོད་རང་གི་ཁུངས་རྣམས་ཁྱེར་ཤོག་ཅེས་ཡ་
ཀོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསུང་ངོ་། ༠ །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་ཕྱུང་སྟེ། འབྱུང་རྒྱུ
དག་ངེད་ལ་སྟོན་པའི་རིགས། ངེད་ཀྱིས་བློ་འཇུག་པ་དང་དེ་དགེ་མཐའ་མ་རྣམས ༢༢
རྟོགས་པའི་སླད་དུ། སྔ་མའི་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་ཡོད་པ་རྣམས་སྟོན་པའི་རིགས་སོ།
ཡང་ན་ངེད་ལ་མ་འོངས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཞོད་ཅིག ༠ །ཁྱོད་རྣམས་དཀོན་མཆོག ༢༣
ལགས་པ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ། ཕྱིས་སུ་ཅི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངེད་ལ་སྟོན་དང་།
འོ་ན། ངེད་སེམས་འཕམ་བཅས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དུ། བཟང་པོའམ་ངན་པ་གཅིག
ད་བྱོས་དང་། ༠ །ལྟོས་ཤིག །ཁྱོད་ཅག་ཅང་མེད་སྟེ། ཁྱོད་ཅག་གི་བཟོ་ལས་ཀྱང་.. ༢༤
ཅང་མེད་པས། ཁྱོད་འདམ་མཁན་འང་གྲིབ་ཅན་ནོ། ༠ །ངས་བྱང་ཕྱོགས་ནས་མི... ༢༥
གཅིག་བསླངས་པས། ཁོ་འོང་སྟེ། དེས་ཉི་མ་འཆར་ས་ནས་ཚུན་དུ་ངའི་མཚན..

བརྗོད་ཅིང་། རྒྱལ་ཕྲན་དག་འཛེམ་པ་དང་། རྫ་མཁན་གྱིས་རྫ་ས་རྫི་བ་ལྟར་རྫི་
༢༦ བར་བྱའོ། ༠ །ངེད་ལ་རྒྱུ་འགྲོ་རྟོགས་མ་ནུས་པ་སུས་བཤད་པ་ཡིན། ངེད་ཀྱིས་
བདེན་པའོ་ལྟ་བར། སུས་སྔོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན། འོན། སྔོན་མཁན་ནི་གང་ཡང་མེད།
འོན་འཆད་མཁན་ནི་གང་ཡང་མེད། འོན། ཁྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཉན་མཁན་ནི་གང་ཡང་
༢༧ མེད་དོ། ༠ །དང་པོར་ངས་ཙི་ཡོན་ལ། ལྟོས། དེ་དག་ལ་ལྟོས་གསུང་ཞིང་། ང་ཉིད་
ཀྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་འཕྲིན་བཟང་འཁྱེར་འོང་མཁན་ཞིག་གནང་བར་བྱའོ། ༠།
༢༨ ངས་ལྟ་དུས་དེར་མི་གང་ཡང་མི་འདུག །ངས་འདྲི་དུས་ཞུ་ལན་དུ་ཚིག་གཅིག་ཞུ་
༢༩ ནུས་པའི་གྲོས་མི་གང་ཡང་དེའི་ཁྲོད་དུ་མི་འདུག ༠ །ཀྱེ་ཧོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཚལ་བལོ
དེ་དག་གི་བཟོ་ལས་རྣམས་ཅང་མིན་ནོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བླུགས་སྐུ་ནི་རླུང་དང་སྟོང་པ
ཉིད་དོ།།

༡ ལེའུ་༤༢། ༠ །ངས་ལག་འཛིན་བྱེད་པའི་ངའི་ཞབས་ཕྱི་དང་། ངའི་སེམས་མགུ་བའི་
ངས་འདེམས་པ་ལ་ལྟོས་དང་། ངས་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་བཞག་པས། དེ
༢ ཕྱི་པ་དག་ནང་བཀའ་ཁྲིམས་གཏན་ལ་དབབ། ༠ །དེས་ཀུ་སྒྲ་ཡང་མི་གདོན། ཅ་ཅོ
༣ ཡང་མི་བྱ། ལམ་སྲང་ན་དེའི་སྒྲ་ཡང་མི་ཐོས། ༠ །སྨྱུག་པའི་འདམ་བུ་འང་དེས་མི་གཅག
སྡོང་རས་འོད་ཆེམ་པའང་མི་གསད། དྲང་བ་ཉིད་བཞིན་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་གཏན་ལ
༤ འཐབ་པར་འགྱུར། ༠ །ས་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་བཙུགས་ནས། གླིང་ཕྲན་དག་དེའི་བཀའ
༥ ཁྲིམས་ལ་རེ་བའི་བར་དུ་ཁོ་ཉམས་ཞིང་ཆག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༠ །ནམ་མཁའ་རྣམས་
བཀོད་དེ་ཐར་བརྒྱངས་མཁན། ས་དང་ས་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་འཐྲམ་ཞིང་། དེའི་
ཁར་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་དབུགས་གནང་མཁན། དེའི་ངོས་སུ་འགྲུལ་མཁན་དག
༦ ལ་སེམས་ཉིད་གནང་བའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ༠ །ང་ཡ་ཧོ་
ཝཱས་ཁྱོད་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་བོས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་འཛུལ་ཏེ་སྲུང་ནས།
༧ མི་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆད་དང་། ཕྱི་པའི་འོད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ༠ །ལོང་བའི་མིག
འབྱེད་པ་དང་། བཙོན་ཁང་ནས་བཙོན་པ་འདོན་པ་དང་། སྨག་རུམ་ན་སྡོད་མཁན
༨ རྣམས་བཙོན་ཁང་ལས་སྒྲོལ་བའི་དོན་དུ་ཁྱོད་སྤྲིན་ནོ། ༠ །ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་སྟེ། འདི་
ངའི་མཚན་ཡིན་པས། གཞན་སུ་ལ་ངའི་དཔལ་འགྱུར་རམ། བརྐོས་པའི་སྐུ་ལ་
༩ ངའི་བསྟོད་སྒྲ་སྤྲེར་བར་མི་བྱའོ། ༠ །ལྟོས་དང་། སྔར་གྱི་ལུང་བསྟན་དག་སྒྲུབ་པས།
ད་ངས་བྱ་བ་གསར་བ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་ཞིང་། མ་འབྱུང་གོང་དུ་ངས་དེ་དག་ཁྱོད་
༡༠ ལ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱར་གསུང་མགུར་གསར་པ་ཞིག་ཕུལ་ཞིག ཁྱོད
རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་མཁན་རྣམས་དང་། དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གླིང་
ཕྲན་རྣམས་དང་དེར་གནས་པ་ཀུན་གྱིས། སའི་མཐའ་མའི་བར་དུ་སྟོད་ཁྱེངས་
༡༡ ཀྱིས་ཤིག ༠ །འབྲོག་སྟོང་དང་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། ཀེ་དར་གྱི་ཡུལ་གྲུ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀུ་ཐེ་གས་ཤིག །བྲག་འ་གནས་པ་དག་གིས་གླུ་ལེན་ཞིང་། རི་རྩེ་རྣམས་ལས

ཅུར་སྐྲ་སྒྲོང་ཞིག༠། དེ་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དཔལ་བརྗོད་ཅིང༌། གླིང་ཕྲན་རྣམས་ན་ ༡༢
ཁོང་གི་གཟེངས་སྟོད་ཅིག ༠། ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཔའ་བོ་ལྟར་བཞེངས་ཏེ། དམག་གི་སྐྱོ་ ༡༣
ལྟར་ཉིད་ཀྱི་སྙུགས་འཕྲིན་ཀྱིས་འཁྲུགས་ཤིང་འབོད་སྒྲོག་པར་འགྱུར། འོན། ཁོང་གྱུ
ངར་སྐད་བཏོན་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་དགྲ་བོ་རྣམས་འཕམ་པར་བྱེའོ། ༠། ཡུན་རིང་ཁ་རོག་སྡེ་སྐྱུ ༡༤
ཅད་ལྡན་པ་ཡིན་ཀྱི། ད་བུད་མེད་སྐྱེ་གཟེར་ཐེབས་འདྲར་ངས་འབོད་ཅིང༌། ང་རྔོགས
ཤིང་སྐྱེང་ཤུགས་འདོན་པར་བྱེའོ། ༠། ངས་རི་དང་རི་ཕྲན་རྣམས་སྟོང་པ་བྱས་ཏེ། དེའི་ ༡༥
རྩྭ་སྔོ་ཐམས་ཅད་སྐམ་དུ་བཅུག་ནས། ཆུ་བོ་དག་གླིང་ཕྲན་དུ་བྱས་ཏེ། རྫིང་རྣམས་སྐམ་
པར་བྱེའོ། ༠། ཡང་ངས་ལོང་བ་ཚོར་རྒྱུ་མེད་པའི་ལམ་ལས་དེ་དག་འཁྲིད་པ་དང༌། ༡༦
དེ་དག་ལ་ཚ་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ནང་འཁྲིད་ཅིང༌། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མུན་པ་འོད་དང༌།
ཀྱག་ཀྱོག་རྣམས་སྲོང་བར་བྱ། ངས་དེ་དག་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཅིང་འདོར་བར་མི་བྱེའོ། ༠།
བརྐོས་པའི་སྐུ་འདྲ་ལ་དད་ཅིང༌། ལྕགས་སྐུ་ལ། ཁྱེད་ངའི་ལྷ་ལགས་སོ་ཟེར་བ་རྣམས་ ༡༧
རྒྱབ་ཏུ་ལོག་ཅིང་རབ་ཏུ་སྐྱེངས་པར་འགྱུར། ༠། ཀྱེ་འོན་པ་རྣམས་ཉོན་དང༌། ཀྱེ་ལོང་བ་ ༡༨
རྣམས་མཐོང་དུ་ལྟོས་ཤིག༠། ངའི་ཞབས་ཕྱི་མ་གཏོགས་པར་ལོང་བ་སུ་ཡོད། ཡང་ ༡༩
ངས་མངགས་པའི་སྐུ་ཚབ་དང་འདྲ་བའི་འོན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དམ། ང་དང་ཉེ་བ་ལྟ་
བུའི་ལོང་བ་སུ་ཡོད། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཞབས་ཕྱི་ལྟ་བུའི་ལོང་བ་སུ་ཡོད། ༠། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ ༢༠
དུ་མ་མཐོང་ཡང་མིག་གིས་མི་འཛིན། རྣ་བ་ཕྱེས་ཀྱང་མ་ཐོས་སོ། ༠། ཡ་ཧོ་ཝཱ་རང་ ༢༡
ཉིད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་དུ་དགྱེས་པས། བསྟན་པ་ལ་ཆེ་བ་གནང་ཞིང་བཀུར་སྟི་
སྟེ་རབ་ཡིན། ༠། འོན་ཀྱང་མི་ཚོགས་འདི་ནི་ཕྲོགས་ཤིང་བཅོམ་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཀུན་ ༢༢
ལ་དོང་རྣམས་ནང་བཅུག་སྟེ། བཙོན་ཁང་རྣམས་སུ་སྦས་ཏེ། ཕྱིངས་སུ་གྱུར་ཏེ་སུས་
ཀྱང་མི་སྐྱོབ། ཕྲོགས་པར་གྱུར་ཏེ་སུས་ཀྱང་ཕྱིར་སྤྲོད་ཅིག་མི་སྨྲའོ། ༠། ཁྱོད་ཅག་གི་ ༢༣
དཀྱིལ་ན་འདི་ལ་རྣ་བ་འདུད་པ་སུ་ཡིན། སུས་ཉན་ཏེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་དོན་དུ་
ཐོས་པར་བྱེད། ༠། ཡ་ཀོབ་བཅོམ་ཆོར་དུ་འགྱུར་བ་དང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཇག་པའི་ལག་ ༢༤
ཏུ་སུས་བཏད། དེད་ཚོ་ཁོང་གི་དགྲར་ལངས་ནས་སྡིག་པ་བྱས་པས། ཡ་ཧོ་ཝཱས་
མ་བཏད་དམ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཁོང་གི་གཉིགས་ལམ་ནང་འགྲུལ་བར་ཡང་
མ་དགའ། བཀའ་ཁྲིམས་ལའང་མ་ཉན་ཏོ། ༠། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱིས་སྙུགས་འཕྲོ ༢༥
བའི་ཁྲོ་བ་དང༌། དམག་འཁྲུག་གི་མཐུ་དེའི་སྟེང་དུ་ཕབ་པས། དེའི་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་
མེ་སྦར་ནས་ཀྱང་མ་གོ། བསྲེགས་ནས་ཀྱང་སྙིང་དུ་མ་བཞག་གོ།

ལེའུ་༤༣། ༠། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ནི། ཁྱོད་ཡ་ཀོབ་བཀོད་པ་དང༌། ཡིས་ར་ཨེལ་… ༡
ཁྱོད་མཛད་པའི་ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་དུ། མ་འཇིགས་ཤིག །ངས་ཁྱོད་བླུས་ཏེ།
མིང་གསལ་ཀྱིས་བོས་པས། ཁྱོད་ངའི་ཡིན། ༠། ཁྱོད་ཆུ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་… ༢
འགྲོ་དུས་སུ། ང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པར་བྱ་བས། ཁྱོད་ཆུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་
འདོང་དུས་སུ་ནུབ་པར་མི་འགྱུར། ཡང་ཁྱོད་མེའི་དཀྱིལ་ནས་འགྲུལ་དུས་སུ་…

༢ འཚིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེ་ལྕེས་ཀྱང་ཁྱོད་སྲེག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ཅིའི་··
ཕྱིར་ཞེ་ན། ངའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དམ་པ་ཉིད་··
ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་ལགས་པས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བླུ་རིན་དུ་མི་སེར་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཚབ་དུ་
༤ ཀུཤ་དང་སེ་བ་སྤྲད་པ་ཡིན། ༠ །ཁྱོད་ངའི་གཟིགས་ངོར་རིན་ཆེ་ཞིང་། ཞེ་ས་དང་ལྡན་ཏེ། ངས་ཁྱོད་
ལ་བྱམས་པས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་མི་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་ཚབ་ཏུ་མི་ཚོགས་རྣམས་ངས་སྤྲད་དོ།
༥ ༠ །ང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པས། མ་འཇིགས་ཤིག །ཤར་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་འདྲེན་
༦ ཞིང་། ནུབ་ནས་ངས་ཁྱོད་སྡུད་པར་བྱའོ། ༠ །ངས་བྱང་ལ། ཕྱིར་ལོག་གཏོང་ཞིག་དང་། ལྷོ་ལ།
ད་མ་འཛིན་ཅིག །རྒྱང་རིང་ནས་ངའི་བུ་རྣམས་དང་། ས་གཞིའི་མཐའ་མ་ནས་ངའི་བུ་མོ་
༧ དག་ཚུར་ཁྲིད་ཤོག །ཅེས་སྨྲ་བར་བྱ། ༠ །བདག་གི་མཚན་འཁུར་བ་ཐམས་ཅད་ནི། ང་གི་
དཔལ་གྱི་དོན་དུ་བཀོད་ནས། དེ་དག་ངས་མཛད་པ་ཡིན། འོན། ངས་དེ་བཅོས་པ་ལགས་སོ།
༨ ༠ །མིག་དང་ལྡན་པའི་མི་ལོང་བ་དག་དང་། རྣ་བ་དང་ལྡན་པའི་འོན་པ་དག་འདིར་··
༩ ཁྲིད་ཤོག༠། མི་བརྒྱུད་ཡོད་དོ་ཅོག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ལྷགས་ལ་ཏེ། མི་ཚོགས་རྣམས་
འཚོགས་པར་དགོས། དེ་དག་གི་གསལ་བ་ན་འདི་འཆད་ཅིང་། ང་ཅག་ལ་སྔར་གྱི་བྱ་བ་
དག་སྨྲས་སྟོན་པར་ནུས། དེ་དག་ སྐྱོན་མེད་འཐོན་ཕྱིར་རང་གི་དཔང་པོ་རྣམས་··
༡༠ ཁྲིད་ཤོག་དང་། ཐོས་ནས་དེ་བདེན་ནོ་སྨྲ་བར་ཤོག ༠ །ཁྱོད་རྣམས་དང་ངས་འདམས་པའི་
ངའི་ཞབས་ཕྱི་ནི་ངའི་དཔང་པོ་ལགས་སོ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་
ངོ་ཤེས་ཤིང་། ང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ང་ནི་དེ་ཉིད་ལགས་པ་ཧ་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ངའི་
སྔོན་དུ་དཀོན་མཆོག་གང་ཡང་མ་བསྐྲུབ་སྟེ། ངའི་འོག་ཏུ་འང་གང་ཡང་འབྱུང་བར་མི་
༡༡ འགྱུར་རོ། ༠ །ང་ནི་ང་ཉིད་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལགས། ང་མ་གཏོགས་པར་སྐྱོབ་མཛད་གཞན་
༡༢ གང་ཡང་མེད། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་ལྷ་འཁྲུལ་པོ་མེད་པར། ངས་ལུང་བསྟན་ཏེ་བསྐྱབ་
ནས། ངས་མངོན་པར་བྱས། དེའི་ཕྱིར་ང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་ལགས་པའི་དཔང་པོ་ཁྱོད་
༡༣ ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་ངོ་། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་སྔོན་ལའང་ང་ནི་དེ་ལགས་པས།
ངའི་ཕྱག་ནས་སྐྱོབ་ནུས་པ་སུ་ཡང་མེད། ངས་བྱེད་ལས་བྱ། སུས་དེ་ཟློག་པར་འགྱུར།
༡༤ ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོབ་མཛད་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུང་
ཁྱོད་ཅག་གི་དོན་དུ་ངས་བ་བེ་ལ་དུ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། དེ་དག་གམ་ཀལ་དི་པ་ཐམས་ཅད་
འབྲོས་མི་ཐར། རང་གི་སེམས་བསོད་པའི་གཟངས་རྣམས་ནང་ངས་མར་འབེབ་པར་
༡༥ བྱ། ༠ །ངའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་པ་ཉིད། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་མཛད་པ་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་
༡༦ པོ་ལགས་སོ། ༠ །རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་རྒྱ་ལམ་དང་། ཆུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ལམ་
༡༧ མཛད་མཁན་དང་། ༠ །ཤིང་རྟ་དང་། རྟ་དང་། དམག་དཔུང་དང་། སྟོབས་ལྡན་དག་··
ཕྱིར་འདོན་པའི་ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ཞིང་
༡༨ ལང་བར་མི་འགྱུར། དེ་དག་འདས། སྡོང་རས་ལྟར་དུ་ཤི་འོ། ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་སྔར་གྱི་··
བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་མ་དྲན་ཞིག །རྙིང་པའི་བྱ་བ་དག་ལ་འང་བསམ་མནོ་མ་གཏོང་ཞིག།

༡༩ །○། ཀྱེ་ཧོ། ངས་བྱ་བ་གསར་པ་ཞིག་རྩོམ་པར་བྱ། ད་ལྟ་ནི་དེ་སྨྲུན་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་ངོ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རམ། འོན། ངས་འབྲོག་སྟོང་ནང་ལམ་དང་། ཐང་སྟོང་ནང་ཆུ་བོ་རྣམས་གཏོད། ༢༠ ○། ཐང་གི་སྲོག་སྲོག་ཆགས་ཁྱི་སྤྱང་དང་བྱ་རྨ་ཆང་གིས་ང་ལ་ཞེ་ས་བྱེད་འོང་། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ངའི་འབངས་དང་ངས་འདམས་པ་དག་གིས་འཐུང་བ་ལ་འབྲོག་སྟོང་ནང་ཆུ་རྣམས་དང་། ཐང་སྟོང་གི་ནང་ན་ཆུ་ཀླུང་རྣམས་ངས་འཇོག་པར་བྱའོ། ༢༡ ○། མི་ཚོགས་འདི་ངས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བཀོད་པས། ང་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་པར་འགྱུར། ༢༢ ○། འོན་ཀྱང་ཀྱེ་ཡ་ཀོབ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་མ་བོས་སོ། ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ། ཁྱོད་ང་ལ་བསྐུན་ནས། ༢༣ ○། ཁྱོད་རང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པར་ལུ་གུ་རྣམས་ངའི་ཞལ་ངོར་ཡང་མ་ཕྱིན། རང་གི་དམར་མཆོད་ཀྱི་ངང་ནས་ཀྱང་ང་ལ་མ་བཀུར་ཏོ། ཁྱོད་ཅག་གིས་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་འཚོགས་མ་བཏང་། བདུག་སྤོས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་ཁྱོད་བསྒུན་དུ་མ་བཅུག ༢༤ ○། ངའི་ཕྱིར་དངུལ་གྱིས་དྲི་བསུང་གི་སྤོས་ཆག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཉོས། ང་མཆོད་པའི་ཚིལ་གྱིས་ཚིམ་པར་ཡང་མ་བྱས་ཀྱིས། ཁྱོད་རང་གི་ཉེས་སྡིག་གིས་ང་ལོ་བཀྱལ་དུ་བཅུག་སྟེ། ཁྱོད་རང་གི་མི་ཚངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་དུབ་པར་བྱས། ༢༥ ○། རང་ཉིད་ཀྱི་ངོར་ ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སེལ་མཁན་དེ་ནི་ང་ཉིད་ལགས་སོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས་དྲན་པར་ཡང་མི་བྱ། ༢༦ ○། དྲན་སྐུལ་གྱིས་ཤིག་དང་། ང་ཚོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཁྲབ་གླེང་བྱ། ཁྱོད་རྣམ [illegible] ག་འཐོན་དུ་རིམ་གྱིས་བཤོད་ཅིག། ༢༧ ○། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་དང་པོས་ཉེས་སྡིག་བྱས། ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ངའི་བཀའ་ལ་དང་འགལ། ༢༨ ○། དེའི་ཕྱིར་ངས་ [illegible] དམ་པའི་གནས་ཀྱི་ཇོ་བོ་དག་གྲིབ་ཅན་དུ་བཅོས་ཏེ། ཡ་ཀོབ་གླུད་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་ནི་སྨད་སྨྲར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ༎

ལེའུ་༤༤། ༡ ○། དེ་ནས་ཀྱང་ཀྱེ་ངའི་བྲན་པོ་ཡ་ཀོབ། ངས་འདམས་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་ཚུར་ཉོན་ཅིག ༢ ○། ཁྱོད་བསྐྱེད་པར་མཛད་ཅིང་། ཁྱོད་མངལ་གྱི་ནང་ནས་བཀོད་དེ། ཁྱོད་སྐྱོབ་པའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་ཡ་ཀོབ་ངའི་བྲན་པོ་དང་། ཡེ་ཤུ་རུན་ངས་འདམས་པ་མ་འཇིགས་ཤིག ༣ ○། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་སྐོམ་གྱིས་གདུངས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཆུ་བླུགས་ཅིང་། ས་སྐམ་པོར་ཆུ་བོ་དག་འབབ་གཞུག །ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངའི་ཐུགས་ཉིད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངའི་བྱིན་རླབས་འབེབས་པར་བྱ་བ་དང་། ༤ ○། དེ་དག་ཆུའི་གྲོག་པོའི་འགྲམ་ན་ཡོད་པའི་ལྕང་མ་དང་འདྲ་བར་རྩྭ་ཁྲོད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ༥ ○། གཅིག་གིས་ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་འོང་། གཞན་ཞིག་གིས་རང་ལ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མིང་བཏགས། ཡང་ཞིག་གིས་རང་གི་ལག་པར། ང་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཡིན་ཞེས་བྲིས་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མིང་གིས་མཚན་པར་འགྱུར་རོ། ༦ ○། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས་པའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་དང་། དེའི་སྐྱབས་མཛད་དམག་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལས་འདི་སྐད་གསུང་། ང་ནི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་འང་ལགས་པས། ང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དཀོན་མཆོག་གང་ཡང་མེད་དོ། ༧ ○། ཡང་ངས་སྔ་

མའི་མི་རྣམས་བསྐོས་པ་ཙམ་ནས་ཉིན་ཆད་དུ། འབོད་ཅིང་། ཆ་བཤད་པའམ། དེའི་གྲལ་ངའི་
ཕྱིར་བྱེད་པ་ངམིན་སུ་ཡོད། ཡང་འབྱུང་བ་དང་འོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་དག་ལ་འཆད་
༨ དུ་ཆུག་ཅིག ○ འཇིགས་ཤིང་དངང་སྐྲག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །གཏམ་དེ་ངས་སྔར་ནས་
ཁྱོད་ལ་མ་བཤད་དམ། མ་བསྟན་ནམ། དེའང་ཁྱོད་ཅག་ངའི་དཔང་པོ་ཡིན། ང་མ་གཏོགས་
པར་དཀོན་མཆོག་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ། འོན། བྲག་གཞན་གང་ཡང་མེད། གཅིག
༩ ཀྱང་ངས་ཤེས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། ○ །བཅོག་པའི་འདྲ་སྐུའི་བཟོ་བོ་ཐམས་ཅད་
ཡ་མ་བརླ་པོ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྙིང་གིས་སྡུག་པར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་མི་
ཐོགས། རང་གི་དཔང་པོ་དེ་དག་རང་ཡིན། ངོ་ཚ་བའི་ཆེད་དེ་དག་གིས་མི་མཐོང་
༡༠ མི་ཤེས་སོ། ○ །དཀོན་མཆོག་ཅིག་ལུས་བཅོས་པ་ཡིན། ཡང་ན། ཕན་ཅིའང་
༡༡ མེད་པའི་སྐུ་འདྲ་བླུགས་སུ་ལུས་བཏང་བ་ཡིན། ○ །ལྟོས་ཤིག །དེའི་གྲོགས་པོ་
ཀུན་གྱི་ཁ་སྐྱེངས་པར་འགྱུར། བཟོ་བོ་དེ་དག་ཀྱང་མི་འོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་ལངས་ནས་སྡོད་དུ་ཆུག་ཅིག་དང་། དེ་དག་འཇིགས་ཤིང་ལྷན་
༡༢ ཅིག་ཏུ་ངོ་ཚ་བར་འགྱུར་རོ། ○ །མགར་བས་སྟ་རེ་ཞིག་བཟོ། སོལ་མེའི་ནང་དུ་
ལས་བྱེད། ཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོ་འདོན། ལག་དང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྕགས་བཟོ་
བྱེད། འོན། ཁོ་ལྟོགས་པར་གྱུར་ཏེ་སྟོབས་ཉིར། ཆུ་མི་འཐུང་བར་ཉམས་ངལ། ○ །
༡༣ ཤིང་མཁན་གྱིས་ཐིག་སྐུད་རྒྱང་། རྡེགས་རྒྱབ། གཟོང་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོ་འདོན། སྐོར་
ཐིག་གིས་རི་མོ་རྒྱབ་པར་བྱེད། ཁྱིམ་དུ་འཇོག་ཕྱིར་མི་བྱད་གཟུགས་མཛེས་པ་
༡༤ ལྟ་བུའི་མིའི་གཟུགས་བརྙན་བྱེད། ○ །ཁོས་རང་གི་དོན་དུ་རྒྱམ་ཤིང་རྣམས
བཅད་དེ། ཤུག་ཤིང་དང་བ་ཤིང་རེ་ནགས་ཚལ་གྱི་ནང་ནས་སྲིད་ཆགས་འཛུག་ཏུ་
༡༥ འདམ། སོ་རེན་ཤིང་ཡང་འཛུག །ཆར་ཆུས་དེ་གསོ་བར་བྱེད། ○ །དེ་ནི་མི་ལ་མེར་
འདེབས་སུ་ཕན་ཏེ། ཁོས་དེ་ལས་བླངས་ཏེ། ཁོ་རང་སྲོ་བར་བྱེད། འོན། དེས་མེ་སྦར་ཏེ་
བག་ལེབ་བཟོ། འོན། ཁོས་དེ་ལས་ལྷ་སྐུ་ཡང་བཅོས་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ།
༡༦ དེ་ལས་བརྐོས་སྐུ་ཞིག་བཅོས་ཏེ། དེའི་མདུན་དུ་ལུས་ཀྱང་རབ། ○ །དེའི་དུམ་བུ་
ཞིག་མེ་ལ་འདེབས། ཡང་དུམ་བུ་ཞིག་གི་ཁར་ཤ་ཟ། ཤ་བརྔོས་ཏེ་འགྲང་བ་
༡༧ དང་མེ་ལྕེ་ཞིང་། ཨ་ཧ། ང་དྲོས། ངས་མེ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ་ཟེར། ○ །དེའི་ལྷག་མ
ལས་རང་ལ་བརྐོས་སྐུའི་དཀོན་མཆོག་ཅིག་ཀྱང་བྱེད་དེ། ལུས་ས་ལ་རབ་ཅིང་
དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་བྱེད། སྨོན་ལམ་ཡང་འདེབས་ཤིང་། ཁྱོད་ངའི་དཀོན་
༡༨ མཆོག་ལགས་པས། ང་སྐྱོབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ○ །དེ་དག་གིས་མིག་
༡༩ བསྐྱིབས་པས། མིག་གིས་མི་མཐོང་། སྙིང་གིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་སོ། ○ །སུས
ཀྱང་རང་གི་སྙིང་ན་བསམ་བློ་མི་གཏོང་། ངས་འདིའི་དུམ་བུ་ཞིག་མེ་ལ་བཏབ་
སྟེ། དེའི་སོལ་མེར་བག་ལེབ་བསྲེགས། ཤ་བརྔོས་ནས་ཟོས་པ་ཡིན། ད་དེའི་
ལྷག་མ་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་སྨྱུག་བྲོ་བ་ཞིག་བཟོ་བར་བྱ། ངས་ཤིང་དུམ་ལ་

ཕྱག་འཚལ་ལམ། འདི་ཙམ་ཡང་སྙམ་པའི་བློ་གྲོས་དང་འདུ་ཤེས་མེད་དོ། ༠ །ཁོས་ཐོག་ ༢༠
ཐལ་འཐམ། གཡོ་སྒྱུའི་སྙིང་གིས་འཁྱར་དུ་བཅུག་པས། རང་གི་སྲོག་དོན་ཡང་ཐར་
མི་ནུས། ངའི་ལག་གཡས་ན་ང་རྫུན་མེད་དམ་ཡང་མི་ཟེར་རོ། ༠ །ཀྱེ་ཡ་ཀོབ་དང་ཡིས་ ༢༡
ར་ཨེལ། འདི་དག་ཡིད་ལ་འཛིན་ཅིག །ཁྱོད་ངའི་བྲན་པོ་ལགས། ངས་ཁྱོད་བཀོད་དེ།ཁྱོད་
ཁྱོད་ངའི་བྲན་པོ་ལགས། ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ།ང་མ་རྗེད། ༠ །ངས་ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་སྐྱོན་ ༢༢
རྣམས་སྤྲིན་འཐུག་པོ་ལྟར་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་སྡིག་རྣམས་སྤྲིན་ལྟར་བསལ་ཏེ།ང་
ཁྱོད་བླུས་པས། ངའི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་ཤོག ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་མཛད་ ༢༣
པས། ཀྱེ་ནམ་མཁའ་རྣམས་གསུང་གླུ་ལེན་ཞིག །ཀྱེ་ས་གཞིའི་གཏིང་རྣམས་སྐུ་
ཐག་ཅིག །ཀྱེ་རི་བོ་རྣམས་དང་། ནགས་ཚལ་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ལྗོན་ཤིང་
ཀུན་གླུ་དབྱངས་ཐོན་ཞིག །གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཡ་ཀོབ་བསྒྲལ་ནས། ཡིས་
ར་ཨེལ་གྱི་ནང་ན་ཁོང་ཉིད་དཔལ་དང་ལྡན་པར་མཛད་དོ། ༠ །ཁྱོད་ངལ་གྱི་ནང་ནས་ ༢༤
བཀོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོལ་མཛད་ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། ང་ནི་ཡོད་དོ་ཅོག་
མཛད་པའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་སྟེ། ང་གཅིག་པོས་ནམ་མཁའ་རྣམས་བརྐྱངས་ནས། ང་གཅིག་
པོས་ས་བཏིང་བ་ཡིན། ༠ །རྫུན་ཁྲམ་ཅན་དག་གི་རྟགས་ནི་དོན་མེད་པར་མཛད། མོ་ ༢༥
པ་དག་སྨྱོན་པར་མཛད། མི་མཁས་པ་རྣམས་ཕྱིར་ལྡོག་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་ནི་
རྨོངས་པར་མཛད། ༠ །ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱིའི་ཚིག་བརྟན་པོར་མཛད་དེ། ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ ༢༦
དག་གི་གྲོས་དེ་སྒྲུབ་པར་མཛད། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ། ཁྱོད་འཚོགས་པར་འགྱུར། ཡ་ཧུ་དཱའི་
གྲོང་ཁྱེར་དག་ལ། ཁྱོད་རྩིག་པར་འགྱུར། ངས་ཁང་ཐོག་རྣམས་ཀྱི་མཁར་ལས་བྱའོ།
༠ །རྒྱ་མཚོ་ལ། སྐམ་པར་གྱུར་ཅིག །ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གཙང་པོ་དག་སྐམ་པོར་བྱའོ ༠། ༢༧
ཀོ་རེས་ལ། ཁོ་ངའི་རྫི་བོ་སྟེ། དེས་ངའི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས ༢༨
གསུང་། ཡང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ། ཁྱོད་རྩིག་པར་འགྱུར། མཆོད་ཁང་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྨང་
གཞི་འདིང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ་།།

ལེའུ་༤༥། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུགས་པའི་ཀོ་རེས་ལ་འདི་སྐད་གསུངས། ༡
མི་སྡེ་རྣམས་དེས་འདུལ་བར་ངས་དེའི་ལག་པ་གཡས་པ་ནས་འཛུས། ཡང་
དེའི་མདུན་དུ་རྒྱ་སྒོ་ཉི་སྒྲིགས་རྣམས་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱ་སྒོ་དེ་དག་མི་གཅོད་
པའི་སླད་དུ་ངས་རྒྱལ་པོ་དག་གི་རྐེད་ཆིངས་དགྲོལ། ༠ །ང་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་མདུན་ ༢
དུ་གཤེགས་ཤིང་། སྒང་ཁ་རྣམས་སྙོམས་ཏེ། ཟངས་གན་གྱི་སྒོ་རྣམས་ཞིལ་བུར་
བཅག་སྟེ། ལྕགས་ཀྱི་སྒོ་གཏན་རྣམས་དུམ་བུར་བཏུབ་པར་བྱའོ། ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་མིང་ ༣
བརྗོད་ནས་བོས་མ་ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པ་ཁྱོད་
ཀྱིས་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཆེད་དུ། ངས་མུན་པ་ན་ཡོད་པའི་གཏེར་རྣམས་དང་། གཞིག་
ཁང་ན་ཡོད་པའི་དབྱིགས་རྣམས་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། ༠ །ངས་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོ་ཡ་ཀོབ་ ༤
དང་། ངས་འདམས་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དོན་དུ་ཁྱོད་ལ་མིང་གསལ་གྱིས་བོས་པ་

༥ ལགས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ལ་གཅེས་མིང་སྦྱར་བ་ཡིན། ༠།ང་ནི་ཡ་
ཧོ་ཝཱ་ལགས་པས། གཞན་ཞིག་མེད། ང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དཀོན་མཆོག་མེད་
༦ དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐ་རགས་བཅིང་བ་ཡིན། ༠།དེའི་དོན་
ནི། ང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། ང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལགས་ཤིང་།
༧ གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་ཉི་མའི་འཆར་ས་དང་ནུབ་ས་རུ་ང་འཕྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ང་
ཉིད་ཀྱིས་འོད་བྱེད་ཅིང་། བར་ཆད་སྐྲུན་པར་བྱེད། [illegible] ང་ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ།
༨ ༠།ཀྱེ་ནམ་མཁའ་རྣམས་སྟེང་ནས་ཐིགས་པར་ཤོག །གནམ་རྣམས་ཀྱིས་དྲང་བ་
ཉིད་བབས་པར་ཤོག །ས་གཞི་འབྱེ་བར་ཤོག་དང་། དེ་དག་ལ་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་
ཆགས་ཤིང་། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེད་པར་ཤོག །དེ་ནི་ང་ཡ་ཧོ་ཝཱས་
༩ བཀོད་པ་ལགས་སོ། ༠།རང་གི་མཛད་པ་པོ་དང་འཛིང་བ་དེ་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས།
དེ་ནི་རྫ་ཆག་གི་ཁྲོད་ན་རྫ་ཆག་གོ། རྫ་ལས་རྫ་མཁན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱེད།
ཡང་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བཟོ་ལས་ཀྱིས། དེ་ལ་ལག་པ་འང་མེད་ཅེས་ཟེར་བར་རིགས་
༡༠ སམ། ༠།རང་གི་ཕ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཅི་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཡང་ན་བུད་མེད་ལ་
༡༡ ཁྱོད་ལ་འདི་ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་མི་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས། ༠།ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེལ་
གྱི་དམ་པ་ཉིད་དང་། དེའི་མཛད་པ་པོས་འདི་སྐད་དུ། ཕྱིས་སུ་འབྱུང་རྒྱུའི་སྐོར་དུ
ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཞུས་ཤིག་དང་། ངའི་སྲས་རྣམས་དང་ངའི་ཕྱག་གི་ཕྲིན་ལས་
༡༢ ལ་བསྐུལ་ཏེ་ང་ལ་བཀའ་བཀོད་བྱོས་ཤིག ༠།ངས་ས་མཛད་ནས་དེའི་ངོས་སུ
མི་ནི་བཀོད་པ་ཡིན། ངས་རང་གི་ཕྱག་གིས་ནམ་མཁའ་རྣམས་བརྐྱངས་ཏེ། དེའི་
༡༣ དཔུང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ངས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན། ༠།ངས་དེ་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་
ངང་ནས་བསྐྱོད་པས། དེའི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྲོང་བར་བྱ། དེས་ངའི་གྲོང་ཁྱེར་བརྩིག་ཏེ
རིན་དང་རྔན་པ་མ་བླང་བར་ངའི་བཙོན་པ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་བྱ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི
༡༤ ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་ངོ་། ༠།ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། མི་སེར་པས་འབད་པ
དང་། ཀུཤ་པའི་ཚོང་ཟོག་དང་། ཤེ་བཱ་པའི་མི་སྒོ་གཟུགས་བཟང་པོ་རྣམས་
ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་བསླེབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་པར་བྱའོ། དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་
འབྲང་ཞིང་། ལྕགས་སྒྲོག་བཅས་འཐོན་འོང་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཕྱག་འཚལ་
ཞིང་། གསོལ་བ་འདེབས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་དཀོན་མཆོག་མཆིས་པ་ངེས་ཏེ། གཞན
༡༥ གང་ཡང་མེད། གཞན་དཀོན་མཆོག་ཅིག་མེད་ཅེས་ཞུ་བར་འགྱུར། ༠།ཀྱེ་ཡིས
ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དང་སྐྱབས་མགོན། བདེན་པར། ཁྱོད་ནི་སྦས་པའི་
༡༦ དཀོན་མཆོག་ལགས། ༠།དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱེང་ཞིང་ངོ་ཚ་བར་འགྱུར། ལྷ་
༡༧ བཟོ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁ་སྐྱེང་བར་འགྱུར། ༠།འོན་ཀྱང་ཡིས་ར་ཨེལ
ནི་མཐའ་མེད་པའི་ཐར་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྒོ་ནས་ཐར་ཞིང་
ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་མའི་བར་དུ་སྐྱེང་བར་ཡང་མི་འགྱུར། ངོ་ཡང་

ཚ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་རྣམས་བཀོད་པའི་ཡེ་ཧོ་ཝཱ་ ༡༨
འདི་སྐད་གསུང་། ས་གཞི་བཀོད་ནས་མཛོད་མཁན་ཁོང་ནི་དཀོན་མཆོག་སྟེ། ཁོང་
གིས་དེ་བརྟན་པོར་མཛད། དོན་མེད་དུ་བཀོད་པ་མ་ལགས། མི་རྣམས་དེར་སྡོད་པའི་དོན་
དུ་བཀོད་དོ། ང་ནི་ཡེ་ཧོ་ཝཱ་ལགས་པས། ང་མིན་པ་གཞན་གང་ཡང་མེད་དོ། ༠ །བདག ༡༩
གིས་གསང་བར་ས་གཞི་འི་མུན་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ན་ཡང་མ་གླེང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་དོན་
མེད་དུ་ཚོལ་ཞིག །ཅེས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་འང་མ་སྨྲས་ཏེ། ངས་ཡེ་ཧོ་ཝཱས་
བདེན་པ་ཉིད་གླེང་ཞིང་། རིགས་པ་རྣམས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། ༠ །མི་བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཐར་ ༢༠
བར་འགྱུར་པ་ཁྱོད་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤོག་ཅིག་ཉེ་བར་ཤོག་ཅིག །རང་གི་རྐུ་སྐུའི་ཤིང་
འཁུར་བ་དང་། སྐྱོབ་མི་ནུས་པའི་ལྷ་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུ་ཤེས་
གང་ཡང་མེད་དོ། ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོག་ཅིང་དེ་དག་ཉེ་བར་ཁྲིར་ཤོག །འོ་ན། དེ་དག་ལྷན་ ༢༡
ཅིག་ཏུ་གྲོས་བྱར་ཞིག །སྔོན་འདས་པའི་དུས་སུ་འདི་སུས་བཤད་པ་ཡིན། སྔར་
ཀྱི་དུས་སུ་འདི་སུས་སྒྲོག་པར་བྱས། ང་མིན་དཀོན་མཆོག་གང་ཡང་མེད་པ་དང་།
བཀའ་ལས་མི་འགལ་བ་དང་། སྐྱབས་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་ང་མ་གཏོགས་པར་
གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་ནི། ཡེ་ཧོ་ཝཱ་ངས་མ་ཡིན་ནམ། ༠ །ང་ནི་དཀོན་མཆོག ༢༢
གོ། ང་མིན་པར་གཞན་གང་ཞིག་ཀྱང་མེད་པས་ན། ཕྱི་ས་མཐའ་ཐམས་ཅད། ང་ལ་
ལྟ་ཞིང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ཤོག ༠། པུས་མོ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་འདུད་ཅིང་། ལྕེ་ཐམས་ ༢༣
ཅད་ཀྱིས་ངའི་མནའ་འཁྱེར་བར་འགྱུར་ཞེས། ངས་རང་གི་དབུ་མནའ་བཞེས་ཏེ།
ངའི་ཞལ་ནས་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་ཐོན་ཟིན་པས། ཕྱིར་ལྡོག་པར་མི་
འགྱུར་རོ། ༠། ཡེ་ཧོ་ཝཱ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་ངའི་དོན་དུ་དྲང་བ་ཉིད་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཡོད་ ༢༤
ཅེས་སོ་ཞེས་ཞུ་ཞིང་། ཁོང་གི་དྲུང་དུ་མི་རྣམས་ཕྱིན་པར་འགྱུར་གྱི། ཁོང་ལ་མི་
དགའ་མཁན་ཐམས་ཅད་སྐྱེང་བར་འགྱུར། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཐམས་
ཅད་ཡེ་ཧོ་ཝཱའི་ངང་ན་རྣམ་དག་སྟེ་ ཞིང་དཔལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ།།

ལེའུ་༤༦། ༠ །བེལ་ནི་དགུར། ནེ་བོ་ནི་འགུག །དེ་དག་གི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་ཁ ར་མ་ ༡
དང་དུད་འགྲོ་ལ་བཀལ་ནས་འདུག །ཁྱེད་ཀྱི་པར་ཁྱེར་སྐྱེལ་བའི་དངོས་པོ་དག་ཁལ་དུ
གྱུར་ཏེ། ངལ་བའི་དུད་འགྲོར་ཁུར་ཡིན་པས། ༠ །དེ་གཉིས་དགུར་ཞིང་ལྷན་ཅིག་ཏུ ༢
འགུག །དེ་དག་གིས་ཁལ་པ་དེ་སྐྱོལ་མ་ནུས་པར། དེ་གཉིས་རང་བཙན་དུ་ཆས་སོ།
༠ །ངས་གྲོད་པའི་ནང་ནས་བསྐྱེད་དོ། མངལ་ལས་བླངས་པའི་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ ༣
དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཕྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཉ་བ་ཤུད་ཅིག ༠ །ཁྱོད་རྣམས་རྒས ༤
ཡང་ང་ནི་དེ་ཀའོ། སྐྲ་དཀར་འཐོན་རིང་བར་དུ་ཡང་ངས་ཁྱོད་ཐེགས་པར་བྱས་
བཀོད་པས་ངས་འཁུར་བར་བྱ། ང་ཉིད་ཀྱིས་འཁུར་ནས་སྐྱོབ་པར་བྱའོ། ༠ །ཁྱོད་ ༥
ཀྱིས་ང་གང་གི་དཔེ་ཟླར་བྱེད་ཅིང་། ཅིའི་དོ་ཟླར་བྱ། ཡང་དེད་དང་མཚུངས་པར་བསྡུར
བའི་ཕྱིར་ང་གང་དང་སྡུར་བར་བྱ། ༠ །དེ་དག་གིས་ཁུག་མའི་ནང་ནས་གསེར་ ༦

ཤུ་ཀ། །སྲང་ནང་དངུལ་འདེགས། གསེར་མགར་ཞིག་གླ་ལ་འཛིན། །དེས་དེ་ལས་ཀྱང
༧ ལྷ་ཞིག་བཟོ། དེ་དག་ལུས་ས་ལ་རྡབ། འོ་ན། ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། ༠ །གཉའ་བར་ཁུར
ཁྱགས་འཁྱེར་ཏེ། རང་གནས་སུ་སློང་། དེ་ཙོ་བ་དེར་སྡོད། སྡོད་ས་ནས་མི་འགུལ། འོ་ན།
དེ་ལ་སུས་འབོད་རུང་། ཨ་ལན་ནི་འདེབས་མི་ཐུབ། སྡུག་བསྔལ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱོབ
༨ པོ། ༠ །ང་ཡིད་ལ་བཟུང་ཞིང་། ཁྱོད་རང་མི་ཡིན་པ་ བརྟན་པར་ཤེས་ཤིག །ཀྱེ་གཉའ
༩ རེངས་ཅན་ཁྱོད། དེ་ཡང་སྐྱར་དྲན་པར་ ཤེས་ཤིག ༠ །གནའ་བོའི་བྱ་བ་སྔ་མ་རྣམས་
དྲན་པར་ཤེས་ཤིག །དཀོན་མཆོག་ནི་ང་ལགས་ཏེ། གཞན་གང་ཡང་མེད། ང་ནི་དཀོན
༡༠ མཆོག་གོ །ང་དང་འདྲ་བ་གང་ཡང་མེད། ༠ །ཐོག་མ་ནས་ལས་འབྲས་རྣམས་འཆད་
ཅིང་། ད་བར་དུ་མ་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་ སྔ་མའི་དུས་ནས་ངས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ངའི་
གསུང་གྲོས་གནས་ཤིང་། ངས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱའོ།
༡༡ ཞེས་ངས་གསུངས་སོ། ༠ །ངས་ཤར་ཕྱོགས་ནས་བྱ་མི་གཟན། ཞེས་ན། ཐག་རིང་བའི་
ཡུལ་ཞིག་ནས་ངའི་བསམ་བློ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མི་དེ་ལ་འབོད་པར་བྱེད། ངས་
འདི་གསུངས་པས། ངས་འདི་སྒྲུབ་པར་ཡང་བྱ། ངས་དེ་དམིགས་པ། ངས་དེ་རྫོགས
༡༢ པར་ཡང་བྱའོ། ༠ །དྲང་བ་ཉིད་ལས་རྒྱང་རིང་བའི། སྙིང་མཁྲེགས་པ་ཁྱོད་ཚོ་ངའི་
༡༣ ཚིག་ལ་ཉན་དང་། ༠ །ངས་ཉིད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་ ཉེ་བར་འདྲེན་པས། དེ་རྒྱང་རིང་དུ
གནས་པར་མི་བྱ། ཡང་ངའི་ཐར་པ་འགོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། ངས་ཙི་ཡོན་ནང་
བདེ་ཆེན་དང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ལ་ངའི་དཔལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ།།

༡ **ལེའུ་༤༧** ༠ །ཀྱེ་བ་བེལ་གྱི་བུ་མོ་ན་ཆུང་། ས་ར་བབས་ལ་ཐལ་ཁྲོད་དུ
སྡོད་ཅིག །ཀྱེ་ཀལ་དེ་པའི་བུ་མོ། རྒྱལ་ཁྲི་མེད་དེ་ས་རྗེན་ཁར་སྡོད་ཅིག །
༢ ད་ཕྱིན་ཁྱོད་ལ་ཤི་འཇམ་མ་དང་། འདོད་ཡོན་མ་ཟེར་བར་མི་འགྱུར། ༠ །རང་
འཐག་བླངས་ཏེ་ཕྱེ་ཐོག་ཅིག །རང་གི་གདོང་ཁེབས་ཐེན་ཅིག །སྨད་མ་ཤ་
རྗེན་དང་བརླ་ཤའི་ཁེབས་ཐེན་ཅིག་དང་། གཙང་པོ་རྣམས་རྐལ་བར་གྱིས
༣ ཤིག༠། ཁྱོད་གཅེར་བུར་བྱས་ཏེ། འོ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གནས་ཀྱང་མཐོང་བར
འགྱུར། ངས་མི་གང་ལའང་མ་འཕངས་པར་དྲག་ལེན་འཇལ་བར་བྱའོ། ༠།
༤ ངེད་ཅག་གི་སྐྱོབ་མཛད་ལགས་པ་ཁོང་གི་མཚན་ནི་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ།
༥ ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དམ་པ་ཉིད་དོ། ༠ །ཀྱེ་ཀལ་དེ་པའི་བུ་མོ། ཁ་རོག་སྡོད་ལ།
མུན་པའི་སྨག་རུམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་
ལ་རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་བཙུན་མོ་ཞེས་འབོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠།
༦ ངའི་འབངས་ལ་ང་ཁྲོས་ཏེ། ངས་ཉིད་ཀྱི་ནོར་སྐལ་གྲིབ་ཅན་བྱས་པ་ཡིན། དེ་
ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པར་བཏད་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་སྙིང་རྗེ་ཅི་ཡང་མ་བསྟན
༧ པ་ཡིན། རྒན་པོ་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་གཉའ་ཤིང་ལྕིད་ཆེ་ཏེ་བཀལ་བ་ཡིན། ༠ །ཁྱོད་
ཀྱིས། དུས་རྒྱུན་དུ་ང་བཙུན་མོར་ལུས་འོང་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཁྱོད་

ཀྱི་སྙིང་དུ་མ་འཆང་བ་ཡིན། ནམ་ཡུག་ས་ཀྱང་དྲན་པར་མ་བྱས། ༠།དེ་བས་ན་ ༨
ད་རྩེར་ལ་ཉོན་དང་། ཁྱེ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ཆོར་ཁ་མེད་པར་བསྡད་དེ།རང་གི་སྙིང་ན་
ང་རང་ཡིན་ཏེ།ང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གང་ཡང་མེད།ང་ཡུག་ས་མོ་ལྟར་
སྡོད་པར་མི་འགྱུར།བུ་དང་འབྲལ་བའང་ངས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་མོད།
༠།བུ་ནམ་ཉམ་འདའ་བ་དང་།ཡུག་ས་མོར་འགྱུར་བ་དེ་གཉིས་ཁྱོད་ལ་ཞག་གཅིག་གཅིག ༩
ནང་ན་གློ་བུར་དུ་འབབ་པར་འགྱུར།ཁྱོད་རང་གི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་དཔུང་དང་། ངན་སྔགས་
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ནང་ན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུའང་དེ་རྣམས་འབབ་པར་འགྱུར།
༠། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་གནོད་སེམས་ལ་བློ་གཏད་དེ།ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་ ༡༠
ཀྱང་ང་མི་མཐོང་ངོ་སྙམ། ཁྱོད་ཀྱི་བློ་མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལོག་པར་དུ་དྲངས།
ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྙིང་ན།ང་རང་ཡིན། ང་མིན་གཞན་གང་ཡང་མེད་སྙམ་པའི་རྐྱེན་
གྱིས། ༠།ཁྱོད་ལ་སྡུག་བསྔལ་བབ་ནུ། དེ་སྔགས་ཀྱི་ཟློག་ཤེས་པར་མི་འགྱུར། ༡༡
ཁྱོད་ཀྱིས་སེལ་མི་ཐུབ་པའི་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་བབས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་རྒྱུས་མེད་པར།
གློ་བུར་དུ་སྟོངས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར།༠།ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ན་སོ་ ༡༢
ཕྲ་མོ་ནས་སྦྱངས་པའི་རང་གི་ངན་སྔགས་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་དང་འགྲོགས་ཤིག།
ལྷུལ་ཤིག།དེས་ཁྱོད་ལ་ཕན་ཐོགས་པའང་སྲིད། ཅི་ཤེས།ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ནམ་ཟློག་
པའང་སྲིད། ༠།ད་ཁྱོད་རང་གི་གྲོས་མང་དྲགས་པས་ཁྱོད་ཐང་ཆད། ད་སྐར་རྩིས་ ༡༣
པ་དང་། རྩིས་པ་དང་།ཟླ་རེ་བཞིན་ལུང་བསྟན་མཁན་རྣམས་ལངས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་འབབ་
རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་དག་ལས་སྐྱོབ་ཏུ་ཆུག་ཅིག༠།ཀྱེ་ཧོ། དེ་དག་ནི་སོག་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་ ༡༤
ཏེ་མེས་སྲེག་པར་འགྱུར།མེ་ལྕེའི་སྟོབས་ལས་དེ་དག་རང་ཡང་ཐར་བར་མི་འགྱུར།
དེར་གྲོ་རུ་མེ་རྡོག་ཅིག་དང་། ལྡེ་རུ་མེ་ཡང་ལུས་པར་མི་འགྱུར། ༠།གང་དག་གི་ ༡༥
དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀའ་ལས་བྱས་ཏེ། ན་གཞོན་གྱི་དུས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་འཚོང་འདུ་
བྱས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་རྣམས་ཕྱལ་ནས་རེ་རང་
ག་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། སུས་ཀྱང་ཁྱོད་སྐྱོབ་པར་མི་བྱའོ།།

ལེའུ་༤༨།༠།ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མིང་ནས་བོས་པ་དང་། ཡ་ཧུ་དྲའི་ཆུ་རྣམས་ལས་ ༡
བྱུང་བ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མཚན་གྱི་མནའ་སྐྱེལ་བ་དང་། བདེན་པ་ཉིད་དང་དྲང་བ
ཉིད་ལས་བྲལ་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་བརྗོད་པར་བྱེད་མཁན། ཀྱེ
ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱོད་འདི་ལ་ཉོན་དང་།༠།གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་རང་ལ་ ༢
དམ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། མཚན་དུ་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལགས་པའི་ཡིས་ར་
ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཏད་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནོ་ཟེར། ༠།སྔར་བྱུང་བ་ ༣
རྣམས་ངས་ཐོག་མ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་དག་ངའི་ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ། དེ་དག
ངས་མངོན་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་གློ་བུར་དུ་ངས་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་དག་གྲུབ་པར་
གྱུར་ཏོ། ༠།གང་གི་དོན་དུ་ཞེ་ན།ཁྱོད་རང་ཁ་ལོ་གྱོང་པོ་ ··གས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མཇིང་རྩ ༤

༥ ལྟགས་དང༌། དཔྱལ་བ་ནི་ར་གན་ཡིན་པ་ངས་སྔར་ནས་བཤེས་པ་ཡིན། ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་
འདི་དག་ངའི་སྐུ་འདྲ་བསྒྲུབས་ཏེ། ངའི་རྡོས་སྐུ་དང་ངའི་ངའི་བླུག་སྐུས་དེ་དག་
བསྒོ་བ་ཡིན་ཞེས་སྨྲ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། ངས་དེ་དག་ཐོག་མ་ནས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དེ།
༦ མ་བྱུང་གོང་དུ་ཁྱོད་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། ༠ །འདི་ཀུན་ལ་ལྟོས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་
ཡོད་པས། དེ་འཆད་པར་མི་བྱའམ། ད་ལྟ་ངས་ཁྱོད་ལ་རྒྱུས་མེད་པའི་བྱ་བ་གསར་
༧ པ་དང་སྦས་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན། ༠ །དེ་དག་ནི་སྔར་མེད་ཀྱང་ད་ལྟ་རང་བཀོད་
པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས། ལྟོས་ཤིག །འདི་དག་གི་རྒྱུས་ང་ལ་ཡོད་སྨྲ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར།
༨ ཉིན་མོ་དེ་རིང་གི་སྔོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཐོས། ༠ །འོན། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཐོས། འོན། མ་
རྟོགས། འོན། སྔོན་མ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རྣ་བ་ཕྱེས་ནས་མེད་པ་ཡིན། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་རབ་
ཏུ་ལོག་པར་བྱེད་པ་ངས་སྔར་ནས་བཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། མངལ་གྱི་དུས་ནས་ངོ་ལོག་
༩ མཁན་དུ་གྲགས་སོ། ༠ །ངས་ཁྱོད་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར། ངས་རང་གི་མཚན་གྱི་ངོར་
ཐུགས་ཁྲོ་འཁྱངས་པར་བྱ། ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་སླད་དུ་ངས་ཐུགས་བཟོད་སྒོམ་པར་བྱའོ།
༡༠ ༠ །ཀྱེ་ཧོ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷད་བཙན་གྱི། དངུལ་ལྟར་མ་བཙན་པར། སྡུག་བསྔལ་གྱི་
༡༡ མེ་ཐབ་ཀྱི་ནང་ནས་ངས་ཁྱོད་འདམས་པ་ཡིན། ༠ །ང་ཉིད་ཀྱི་ངོར། འོན། ང་ཉིད་ཀྱི་
ངོར་ངས་དེ་དག་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། ཅིའི་སླད་དུ་བདག་གི་མཚན་ལ་གྲིབ་འཕོག་པར་རུང༌།
༡༢ ངས་ཉིད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་གཞན་ལ་སྤྲོར་བར་མི་བྱ། ༠ །ཀྱེ་ངས་བོས་པའི་ཡ་ཀོབ་
དང་ཡིས་ར་ཨེལ་ང་ལ་ཉན་དང༌། ངནི་དེའོ། ངནི་ཐོག་མ་དང༌། ངནི་མཐའ་མ་ཡང་
༡༣ ལགས་སོ། ༠ །འོན། ངའི་ཕྱག་གིས་ས་གཞིའི་རྨང་བཏིང་བ་ཡིན། ཡང་ངའི་
ཕྱག་གཡས་པས་ནམ་མཁའ་རྣམས་བརྐྱངས་པ་ཡིན། ངས་དེ་དག་འབོད་དུས་
༡༤ དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གེར་ལང་ངོ། ༠ །ཁྱོད་རང་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་ལ་
ཉོན་ཞིག །དེ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་གཏམ་འདི་སུས་བཤད་བྱུང༌། ཡ་ཧོ་ཝཱས་བྱམས་
པའི་མིས་རང་ཅི་དགའ་བ་བཞིན་དུ་བ་བེལ་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེའི་ལག་པ་
༡༥ ཀལ་དེ་པའི་ཐོག་ཏུ་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ང་རང་གིས་གསུངས། འོན། ངས་དེ་ལ་
༡༦ བོས་ནས། ངས་ཁྲིད་ཡོང་པས། དེའི་ལམ་ནང་བགྲོ་ཤིས་པར་འགྱུར། ༠ །ཁྱོད་ང་དང་ཉེ་
བར་ཤོག་ལ་འདི་ལ་ཉོན་ཞིག །ངས་ཐོག་མ་ནས་པ་གབ་ནི་ཅིའང་མ་གསུངས།
དེ་ཡོད་པའི་ཚེ་ན་ང་དེར་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་དང་ཁོང་གི་
༡༧ ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོལ་མཛད་ལགས་
པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུངས། ཁྱོད་ལ་ཕན་པ་དེ་བསླབ
མཁན་དང༌། ཁྱོད་འགྲུལ་དགོས་པའི་ལམ་ནང་འཁྲིད་མཁན་ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་
༡༨ ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས། ༠ །ཁྱོད་ངའི་བཀའ་རྒྱ་ལ་ཉན་ན་ཅི་མ་རུང༌། དེ་
ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞི་བདེ་ནི་ཆུ་ཀླུང་ལྟར་དང༌། ཁྱོད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་ནི་རྒྱ་མཚོའི་རྦ་རླབས་
༡༩ ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་རུ་བརྒྱུད་བྱེ་མ་ལྟར་དང༌། ཁྱོད་ཀྱི་ཁོག་པ་ལ་བཙས

པ་དག་དེའི་རྡོག་པོ་ལྟར་ཕེལ་བ་ཡིན། ངའི་དྲུང་ལས་དེའི་མིང་ཡང་མ་བཅད་མ་
བཤིག་པ་ཡིན། ༡ཁྱོད་བྷ་བེལ་ལས་ཐོན་ཞིག །ཀལ་དི་པའི་དཀྱིལ་ལས་བྲོས་ ༢༠
ཤིག །སྐྱ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་དང་བཅས་འདི་སྒྲོགས་ཤིང་ཤོད་ཅིག །འོ་ན། ས་མཐའི་
བར་དུ་ཡང་། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོ་ཡ་ཀོབ་ཐར་དུ་བཅུག་གོ་ཞེས་སྒྲོགས་
ཅིག ༡།ཁོང་གིས་དེ་དག་འབྲོག་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྲིད་དུས་ཁ་མ་སྐོམས། ༢༡
ཁོང་གིས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྲག་གི་ནང་ནས་ཆུ་བཏོན། ཁོང་གིས་བྲག་ཀྱང་
བཤགས་ནས་ཆུ་མང་ཐོན། ༡མི་ངན་ལ་ཞི་བདེ་མེད། ཅེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུངས་སོ།། ༢༢

ལེའུ་༤༩། །།ཀྱེ་གླིང་ཕྲན་དག་ཉུར་ཉོན་དང་། ཀྱེ་ས་ཐག་ ༡
རིང་པོར་ཡོད་པའི་མི་སྡེ་རྣམས་རྣ་བས་ཉོན་ཞིག །ཡ་ཧོ་ཝཱས་ང་ལ་མངལ་གྱི་
ནང་ནས་བོས་ཏེ། ང་རང་གི་མའི་གྲོད་པའི་ནང་ཡོད་དུས་ནས་ཁོང་གིས་ངའི་མིང་
བརྗོད་དེ། ༡ཁོང་གིས་ངའི་ཁ་ནི་རལ་གྲི་རྣོ་བ་ལྟར་མཛད་དེ། ཁོང་གི་ཕྱག་གི་གྲིབ་ ༢
བསིལ་འོག་ང་སྦས་ཏེ། ང་ནི་འོད་ཆགས་པའི་མདའ་རུ་མཛད་ནས། ཁོང་གི་མདའ་དོང་
ནང་དུ་བདག་བཅབ་བོ། ༡།ཡང་ཁོང་གིས་ང་ལ། ཁྱོད་ངའི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན། ཀྱེ་ ༣
ཡིས་ར་ཨེལ། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་ང་དཔལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
༡ངས་ཞུས་པ། ངས་དོན་མེད་དུ་དཀའ་ལས་བྱས་ཏེ། ངས་ཆུད་ཟོས་དང་སྟོང་ཟད་དུ་རང་ ༤
གི་སྟོབས་ཟད་དུ་བཅུག་གི །ངའི་གཤགས་ནི་དཀོན་མཆོག་མཉམ་དང་། ངའི་རྔན་པ་
ངའི་དཀོན་མཆོག་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་ངེས་སོ། ༡།ཡ་ཀོབ་སླར་ཡང་ཁོང་གི་ ༥
དྲུང་དུ་འཁྱེར་བ་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་ཁོང་གི་མདུན་དུ་སྡུད་པའི་སླད་དུ། བདག་ཞབས་ཕྱི་
ལ་འགྱུར་དུ་མངལ་གྱི་ནང་ནས་བཀོད་པའི་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ད་ལྟ་འདི་སྐད་གསུངས། ཡ་ཧོ་
ཝཱའི་སྤྱན་ལམ་དུ་ང་དཔལ་དང་ལྡན་ཏེ། ངའི་དཀོན་མཆོག་ངའི་མཐུ་སྟོབས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། ༡འོ་ན། ཁོང་གིས་འདི་སྐད་གསུངས། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་སློང་བ་དང་ཡིས་ར་ ༦
ཨེལ་གྱི་ཕྱི་ལུས་འགག་པའི་དོན་དུ་ཁྱོད་ངའི་ཞབས་ཕྱིར་འགྱུར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སླ་བས་ན། ཁྱོད་
ས་མཐའི་བར་དུ་ཡང་ངའི་ཐར་པ་ལ་འགྱུར་དུ། ངས་ཁྱོད་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་འོད་དུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ༡།མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དང་། མི་རིགས་ཀྱིས་ཞེན་ལོག་པ་ ༧
དང་། དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྲན་པོ་ལགས་པ་དེ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྐྱོབ་
མཛད་དང་། དེའི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུངས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་བཀའ་ལས་མི་འགལ་
བ་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་འདམས་པའི་རྐྱེན་གྱིས། རྒྱལ་པོ་
དག་གིས་མཐོང་བ་དང་ཀེར་ལངས་ཏེ། རྒྱལ་ཕྲན་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་ཞུ་བྱེད་པར་འགྱུར།
༡ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུངས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་དུས་སུ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ ༨
བསྒྲུངས་ཏེ། ཐར་པའི་ཉིན་པར་ཁྱོད་ལ་གྲོགས་བྱང་བྱས། ཡང་ཡུལ་ཁམས་ནི་ཡར་
སློང་ཞིང་། སྟོངས་པ་རྣམས་ནོར་བདག་པོ་རྣམས་ལ་ནོར་སྐལ་དུ་གནང་བའི་དོན་དུ།
ངས་ཁྱོད་བསྲུང་ཞིང་འབངས་ལ་ཞལ་ཆད་དུ་གནང་བར་བྱ། ༡དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༩

ཁྱོད་ཀྱིས་བཙོན་པ་དག་ལ། ཐོན་སོང་ཞེར་བ་དང་། མུན་པའི་སྣུག་ཏུམ་ནང་ཡོད་པ་རྣམས་
ལ། ཁྱོད་རང་སྟོན་པར་ཤོག་ཤིག་ཅེས་སྨྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནས་དེ་དག་ལམ་ཁར་ཡང་རྩྭ་
༡༠ ཟ་ཞིང་། སྒང་སྐམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྩྭ་ཁར་འགྱུར་འོང་བས། ༠ དེ་དག་ལྟོ་ཏེ་
པའམ་སྐོམ་པར་མི་འགྱུར། ཚད་པའམ་ཉི་མས་དེ་དག་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར།
གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་བརྩེ་བར་མཛད་མཁན་གྱིས་དེ་རྣམས་ཁྲིད་ཅིང་། ཆུའི་ཆུ་
༡༡ མིག་དག་གི་མདུན་ནས་ལམ་སྟ་འདྲེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠། ཡང་ངས་ཉིད་
ཀྱི་རི་བོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལམ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ངའི་གཞུང་ལམ་རྣམས་ཡར་འདེགས་པར་
༡༢ བྱ། ༠།ཀྱེ་ཧོ། འདི་དག་ཐག་རིང་ནས་འོང་བར་འགྱུར། ལྟོས་ཤིག །ལ་ལ་བྱང་ཕྱོགས་
༡༣ དང་ནུབ་ཕྱོགས་ནས། ལ་ལ་སི་ནིམ་ནས་འོང་བར་འགྱུར་རོ། ༠།ཀྱེ་ནམ་མཁའ་
རྣམས་གླུ་ལོང་ལ། ཀྱེ་ས་གཞི། ཡི་རངས་ཤིག །ཀྱེ་རི་བོ་རྣམས། གླུ་སྐད་
ཅམ་ཅམ་སྒྲོགས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་ཉིད་ཀྱི་འབངས་ཀྱི་སེམས་
གསོས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་མཛད་པར་འགྱུར་
༡༤ རོ། ༠།འོན་ཀྱང་ཙི་ཡོན་གྱིས། ཡ་ཧོ་ཝས་ང་བསྐྱུར་ཏེ། ངའི་གཙོ་བོས་
༡༥ ང་བརྗེད་པ་ལགས་ཞེར་རོ། ༠།མ་མས་རང་གི་ཕྲུ་གུ་འོ་འཐུང་རྗེད་ཅིང་། རང་
གི་མངལ་གྱི་བུར་སྙིང་མི་བརྩེ་བའང་འབྱུང་སྲིད་དམ། ལོ་ན། དེ་ཙམ་རྗེད་
༡༦ སྲིད་ཀྱང་། ངས་ནི་ཁྱོད་བརྗེད་པར་མི་བྱའོ། ༠།ལྟོས་ཤིག །ཉིད་ཀྱི་
ལག་མཐིལ་ཁར་ངས་ཁྱོད་བཀོས་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ལྕགས་རི་རྣམས་རྟག་
༡༧ ཏུ་ངའི་སྤྱན་སྔར་ཡོད། ༠ ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རིངས་པ་བྱེད། ཁྱོད་འཇིག་མཁན་
༡༨ དང་ཁྱོད་སྟོངས་སུ་བཅུག་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་འཐོན་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ༠།རང་གི་
མིག་ཡར་ཐེགས་ཤིང་ཕྱོགས་བཞིར་ལྟོས་དང་། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་
ཏེ་ཁྱོད་གང་ན་བར་འོང་གིན་གདའ། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་དུ། ངས་ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་
ཉིད་དཔང་དུ་བཙུགས་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་རྒྱན་ཆ་ལྟར་བརྒྱན་ཏེ། བག་མ་
༡༩ ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གདགས་པར་ངེས་སོ། ༠།ང་སྟོངས་པ་དང་བཤིག་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་
རྣམས་དང་། འཇིག་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ནང་ན་ནི་གཞིས་པ་མང་དྲགས་པས། གྲུ་
དོག་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ཕྱུར་མིད་བྱས་པ་དག་རྒྱང་རིང་པོར་འཐམ་པར་འགྱུར་
༢༠ རོ། ༠།གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་སྟོར་བའི་རྗེས་སུ་ཁྱོད་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱོད་
ཀྱི་རྣ་བར། དེ་དག་ལ་གནས་འདི་ཞིན་དུ་གྲུ་དོག་པས། ངས་གཞིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་
༢༡ གནས་ས་ཞིག་སྤྲོད་ཤིག་ཅེས་ཞུ་བར་འགྱུར། ༠།དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྙིང་ན། ང་
བུ་དང་བྲལ་ཏེ་སྐྱེ་ཐག་ཆད་ནས། ང་བཙོན་དུ་ཁྲིད་དེ་མི་ཡུལ་དུ་འཁྱམས་ནུ་
བསྡད་པས། འདི་དག་ང་ལ་སུས་བསྐྱེད་པར་བྱས། ཡང་འདི་དག་གི་གསོ་སྐྱོང་སུས་
བྱས། ལྟོས་ཤིག །ང་ནི་གཅིག་པུར་ཡོད་པས། འདི་དག་གར་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བར་
༢༢ འགྱུར་རོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་ལྟར་གསུང་བར་མཛད། ཀྱེ་ཧོ། ངས་
ཕྱི་པ་དག་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བཏེགས་ཏེ། མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉིད་ཀྱི་དར་

ཆེན་སྨྲེང་བར་བྱ། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་པང་དུ་ཐོགས་ནས་འོང་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་གཉའ་བར་བསྐྱོན་ནས་སྐྱེལ་བར་འགྱུར། ༢༣ ཡང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཁྱོད་གསོ་བའི་ཕ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱལ་མོ་རྣམས་ཁྱོད་སྐྱོལ་བའི་མ་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ས་ལ་ཁ་འབུབ་ཏུ་དགུར་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་རྐང་པའི་རྡུལ་ཡང་ལྡག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་པ་ངོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ལ་སྒུག་པ་རྣམས་སྐྱེངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༢༤ རྒོད་པ་ལས་བཅོམ་ནོར་འཕྲོག་པའམ། ཁྲིམས་དང་མཐུན་པར་བཙོན་དུ་བཟུང་བ་དེ་ཐར་བར་བྱེད་དམ། ༢༥ འོན་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་དུ། རྒོད་པའི་བཙོན་པ་རྣམས་འཕྲོར་ཞིང་། མི་དྲག་པོའི་བཅོམ་ནོར་ཕྱིར་ལེན་པར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ལ་འཐབ་པ་དེ་དང་ངས་འཐབ་ཅིང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་སྐྱོབ་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ལ་བཙན་ཤེད་བྱས་པ་དེ་དག་རང་གི་ཤ་ཟ་རུ་འཇུག་ཅིང་། རྒྱུན་ཆང་གསར་པ་ལྟར་དེ་དག་རང་གི་ཁྲག་གིས་བཟི་བར་འགྱུར། དེ་ནས་ལུས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་ང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མཐུ་ལྡན་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོབ་མཛད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་ལགས་པ་ངོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རོ།། ||

ལེའུ ༥༠།

|| ༡ ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་བཅད་བཏང་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་མའི་ཐྲལ་ཡིག་དེ་ག་ན་ཡོད། ཡང་ན། ངས་རང་གི་བུན་བདག་གང་གི་ལག་ཏུ་ཁྱོད་བཙོང་བར་བྱས། ཀྱི་ཧོ། ཁྱོད་ཅག་རང་གི་ཉེས་སྐྱོན་ཀྱི་ཕྱིར་བཙོང་ཟིན་ཏོ། ཁྱོད་རང་གི་ཉེས་འགལ་གྱི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་བཅར་བཏང་བ་ཡིན། ༢ ང་སླེབ་དུས་དེར་མི་སུའང་མེད་པ་དེ་ཅི་ཡིན། ངས་བོས་དུས་སུ་ཨང་ལན་གཏོང་མཁན་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་ཅི་ཡིན། སྐྱོབ་མི་ནུས་སུ་ངའི་ཕྱག་ཐུང་ངུར་སོང་ངམ། ཡང་ན། སྐྱོབ་པའི་མཐུ་སྟོབས་ང་ལ་ཅའང་མེད་དམ། ཀྱི་ཧོ། ངས་བཀའ་བཀྱོན་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་སྐམ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཆུ་བོ་རྣམས་འབྲོག་སྟོང་དུ་བྱེད་དེ། དེ་རྣམས་ན་ཆུ་མེད་པས་ཉ་ལ་དྲི་མ་མནམ་སྐམ་པས་འཆིའོ། ༣ ངས་ནམ་མཁའ་རྣམས་མུན་པས་གཡོག་ཅིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁེབས་སུ་སྣ་ཕད་སྣོན་ནོ། ༤ ངས་ཉམས་ཐག་པ་ལ་གླེང་མོའི་ངང་ནས་ཇེ་ལྟར་མདའ་བྱེད་པ་དེ་རྟོགས་སུ། ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་ང་ལ་མི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ལྗགས་ལྗེ་གནང་། སྔ་དྲོ་རེ་བཞིན་ངའི་གཉིད་གསད་པར་མཛད། ཤེས་རབ་ཅན་ལྟར་ཉན་དུ་ངའི་རྣ་བ་གཅང་པོར་མཛད་དོ། ༥ ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་ངའི་རྣ་བ་ཕྱེ་བར་མཛད་པས། ང་ནི་ངོ་ལོག་མཁན་ཡང་མིན། རྒྱབ་ཏུ་ལོག་མཁན་ཡང་མིན་ཏེ། ༦ བརྡུང་མཁན་ལ་ངས་རང་གི་ཞུལ་རྒྱབ་དང་། སྨ་ར་འབྱེ་མཁན་ལ་རང་གི་འགྲམ་པ་བཏད་པ་ཡིན། ངས་རང་གི་གདོང་པ་ནི་ངོ་ཚ་བ་དང་མཆིལ་འཐོར་བ་ལས་ཀྱང་མ་སྲུས་པ་ཡིན། ༧ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་ང་ལ་སྐྱབས་མཛད་འོང་བས་ན། བདག་སྐྱེང་བར་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ངས་‥‥གི་གདོང་པ་ལྷགས་རྡོ་ལྟར་བཞག

Isaiah

༨ ཉེ། ང་སྐྱོང་བར་མི་འགྱུར་བ་ངས་ཤེས། ༠ང་རྣམ་དག་མཛད་མཁན་ཁོང་ང་དང་ཉེ་བར་
མཆིས་པས། ང་ལ་རྩོད་མཁན་སུ་ཡོད། ཚུར་ཤོག་དང་། ངེད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
༩ འགྲེང་བར་ཤོག ང་ལ་སྐྱོན་འཛུགས་མཁན་སུ་ཡོད། ངའི་མདུན་དུ་ཤོག་ཅིག ༠།ལྟོས་
ཤིག ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་ང་ལ་སྐྱབས་མཛད་འོང་བས། ང་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་མཁན་
དེ་སུ་ཡིན། ལྟོས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གོས་ལྟར་རྙིང་པར་གྱུར་ནས་སྲུག་པས་ཟ་བར་
༡༠ འགྱུར་རོ། ༠།ཁྱོད་ཅག་གི་ཁྲོད་ན་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འཇིགས་ཤིང་། ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱིའི་
ཁ་ལ་ཉན་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་དམ། མུན་པའི་ནང་ན་འདོང་ཞིང་འོད་མེད་པ་དེ་ནི་
ཡ་ཧོ་ཝའི་མཚན་ལ་དད་ཅིང་། རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཏད་ཆོལ་ཞིག །
༡༡ ༠ཀྱེ་ཧོ། ཁྱོད་མེ་སྦར་མཁན་དང་། མགལ་མེས་རང་སྐོར་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད།
ཁྱོད་རང་གི་མེའི་མེ་ལྕེ་དང་། རང་གིས་སྦར་བའི་མགལ་མེའི་ནང་དུ་སོང་
དང་། ཁྱོད་སེམས་སྡུག་གི་ངང་ན་ལྷུར་རེ་སྡོད་རྒྱུ་འདི་ངའི་ལག་
ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།། ||

༡ ལེའུ ༥༡། ||དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་། ཡ་ཧོ་ཝ་འཚོལ་བ
ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ལ་ཉོན་དང་། ཁྱོད་བཅད་པའི་བྲག་དང་། ཁྱོད་བཏོན་པའི་ཁུང་གི་བུ་ག་ལ་
༢ ལྟོས་ཤིག ༠།ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཨབ་ར་ཧམ་དང་། ཁྱོད་བཙས་པའི་ས་ར་ལ་ལྟོས་ཤིག །གང་ལ་
ཞེ་ན། ངས་འོས་དུས་ཁོ་གཅིག་འབའ་ཞིག་ཡོད་ཙམ། ངས་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་
༣ འཕེལ་དུ་བཅུག ༠དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་ཙི་ཡོན་གྱི་སེམས་སོས་ཏེ། དེའི་ཁང་
རོ་རྣམས་སོས་ཏེ། དེའི་འབྲོག་སྟོང་ནི་ཨེ་དེན་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་ཐང་སྟོང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་
སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལྟ་བུར་མཛད་དེ། དགའ་མགུ་དང་བདེ་སྐྱིད་དེར་གནས་ཤིང་། གཏང་རག་
༤ དང་དབྱངས་ཀྱི་སྐད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ༠།ཀྱེ་ངའི་འབངས། ང་ལ་ཉོན་དང་། ཀྱེ་ངའི་མི་སྡེ།
ངའི་ཕྱོགས་སུ་རྣ་བ་ཐོད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ལས་བཀའ་ཁྲིམས་ཞིག་འཐོན་པར་
༥ འགྱུར། དེ་ནས་ངས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་མི་རྣམས་ཀྱི་འོད་དུ་འཇོག་པར་བྱའོ། ༠།ངའི་
དྲང་བ་ཉིད་ནི། ངའི་ཐར་པ་ཐོན་ཟིན། ངའི་ཕྱག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
༦ ཆེ་གཅད། གླིང་ཕྱུན་དག་ང་ལ་སྒུག་ཅིང་། ངའི་ཕྱག་པར་བློ་གཏད་བྱེད་པར་འགྱུར། ༠ཁྱེར་
གི་མིག་རྣམས་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་ཐོགས་ཤིག །འོག་ཏུ་ས་ལའང་ལྟོས་ཤིག །ནམ་
མཁའ་ནི་དུ་བ་ལྟར་ཡལ་ཞིང་། ས་ནི་གོས་ལྟར་རྙིང་ཅིང་། དེའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་
དག་ཀྱང་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་ནའང་། ངའི་ཐར་པ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་ཤིང་།
༧ ངའི་དྲང་བ་ཉིད་ནི་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༠།སྙིང་གི་ནང་ན་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཡོད་པའི། ཀྱེ་
དྲང་བ་ཉིད་ངོ་ཤེས་པ་རྣམས། ང་ལ་ཉོན་དང་། མིའི་སྨོད་ཚིག་གིས་མ་འཇིགས་ཤིག །
༨ དེ་དག་གི་སྨད་ཀུན་ལའང་མ་འཚབས་ཤིག ༠དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྲུག་པས་གོས་
བཞིན་དུ་དེ་དག་ཟ་ཞིང་། འབུས་བལ་བཞིན་དུ་ཟ་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ངའི་དྲང་
བ་ཉིད་རྟག་ཏུ་གནས་ཤིང་། ངའི་ཐར་པ་ནི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་
༩ རོ། ༠།ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱག་པ། མཐུ་ལས་བཞེངས་ཤིག །བཞེངས་ཤིག །མཐུ་

སྐྱབས་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིག །སྔོན་འདས་པའི་དུས་དང་། གནའ་བོའི་མི་རབས་ཀྱི
དུས་དང་མཚུངས་པར་བཞེངས་ཤིག །ཁྱེད་ནི་ར་ཧབ་བཏབ་པ་དང་། འབྲུག་ཕིགས་
མཛད་དེ་ཉིད་མ་ལགས་སམ། ○ གཉིང་ཟབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་རྣམས་སྐམ་ ༡༠
པར་བྱས་ཏེ། བླུས་པ་དག་རྐང་ཐང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སླད་དུ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནི་
ལམ་དུ་མཛད་མཁན་དེ་ཉིད་ཁྱེད་མ་ལགས་སམ། ○ དེ་ནས་ན་ཡ་ཧོ་ཝས་བླུས་པ་རྣམ ༡༡
ཕྱིར་ལོག་ཅིང་། དགྱེས་ལེན་གྱིན་ཙི་ཡོན་དུ་འོང་བར་འགྱུར། དེ་དག་གི་མགོ་ཐོག
ཏུ་མཐའ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་བརྙེས་ཏེ། ཚོར་ཁ་དང་
སྨྲེ་ངག་དེ་དག་ལས་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། ○། ང་རང་རང་ཁྱེད་ཅག་གི་སེམས་གསོ་མཁན ༡༢
དེ་ལགས། འཆི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མི་དང་། རྩྭ་ལྟ་བུར་གྱུར་རྒྱུའི་མིའི་བུ་རྣམས་ལ་འཇིགས་
པ་ཁྱེད་སུ་ཡིན། ○ ནམ་མཁའ་རྣམས་བརྐྱངས་ཏེ། ས་ཆེན་གྱི་མ་གདན་བཏིང་བའི་ ༡༣
རང་གི་བཀོད་པ་པོའི་ཡ་ཧོ་ཝ་བརྗེད་དེ། ཁྱོད་གསོད་དུ་འཕྲུལ་འགྲིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི
དབང་ཤེད་བྱེད་པའི་ངར་ངར་དང་ཤུག་ཤུག་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་འཇིགས་པ།
ཁྱོད་སུ་ཡིན། ད་དབང་ཤེད་བྱེད་པའི་ངར་ངར་ཤུག་ཤུག་དེ་ག་ན་ཡོད། ○ སྡུགས་པའི་ ༡༤
བཙོན་པ་མྱུར་དུ་འགྲོལ་ཞིང་བཙོན་དོང་གི་ནང་མི་འགྲོ་མི་འཆི། དེའི་ཟ་ཐང་ཡང་
ཆད་པར་མི་འགྱུར། ○ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝ་ང་ནི་རྦ་རླབས་དྲག་ ༡༥
ཏུ་ལང་དུས་རྒྱ་མཚོ་ཞི་བར་མཛད་པ་དེ་ལགས་སོ། །མིང་གི་མཚན་ནི་དཔུང་
ཚོན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་སོ། ○ །ནམ་མཁའ་རྣམས་འཛུགས་པ་དང་། ༡༦
ས་གཞིའི་རྨུག་རྨང་འདིང་བ་དང་། ཙི་ཡོན་ལ་ཁྱོད་ངའི་འབངས་ཡིན་སྨྲ་བའི
དོན་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ནང་ངའི་བཀའ་མཆིད་བཅུག་ནས། ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གི་བསིལ་
གྲིབ་ཀྱིས་གཡོགས་སོ། ○ ཀྱེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ། གཉིད་སོད། གཉིད་སོད། ཡར་ལོངས་ཤིག ༡༧
།ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱག་ནས་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོའི་ཕོར་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏུངས། འདར་ཡམ་
གྱི་ཕོར་པའི་སྙིགས་མ་བཏུང་ནས་བཙག་གོ ○ མོ་ལས་ཆད་པའི་བུ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ ༡༨
མོར་ལམ་སྟོན་བྱེད་པ་གང་ཡང་མེད། མོས་བསྐྱངས་པའི་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོང་ན་མོའི་
ལག་པར་འཛིན་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། ○ ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་གཉིས་པོ་བྱུང་ཡང་། ༡༩
ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་ཁྲལ་སུས་བྱེད། སྟོང་པ་དང་། འཚེར་གཅོད་པ་དང་། མུ་གེ་དང་། རལ་
གྲི་ཡོད་པས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཇི་ལྟར་གསོ་བར་བྱ། ○ ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་འཁམས་ ༢༠
ཤིང་། ལམ་སྣང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་རྙིར་ཐེབས་པའི་གཟེད་ཕྱར་ལྟར་རེ་འདུག །དེ་དག་ནི་
ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཁྲོ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཀྱོན་གྱིས་ཁེངས་སོ། ○ དེ ༢༡
ལས་ན་ང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཟིར་བ། རྒྱུན་ཆང་མེད་པར་རས་བཟིས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས
ཚིག་འདི་ལ་ཉོན་ཅིག ○། ཁོང་རང་གི་འབངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཕྱིར་རྩོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ ༢༢
གཙོ་བོ་ཡ་ཧོ་ཝ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་ཧོ། ངས་ཁྱོད་
ཀྱི་ལག་ནས་འདར་ཡམ་གྱི་ཕོར་པ་དང་། ཉིད་ཀྱི་ཁྲོ་གདུམ་གྱི་ཕོར་པ་བླངས་པས།
ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལས་ཡང་འཐུང་བར་མི་འགྱུར་ཀྱི ○ །ཁྱོད་ལ་བཙེས་པ་ ༢༣

རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་འཇོག་པར་བྱེའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ། ངེད་ཅག་ཁྱོད་ཀྱི་ཕར་
འགྱུལ་ཏུ་དགུར་ཞིག་སྨྲས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འགྱུལ་མཁན་དག་གི་མདུན་དུ་རང་གི་ཤུལ་
པ་དོག་མ་ས་དང་འདྲ་བ་མ་ཟར། ལམ་སྲང་ལྟ་བུར་ཡང་བཞག་གོ ༎

༡ ལེའུ་ ༥༢། ༎ ཀྱེ་རྗེ་ཡོན། གཉིད་སོད། གཉིད་སོད། རང་གི་
སྟོབས་གོན་ཞིག །ཀྱེ་དམ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ། རང་གི་གཟབ་གོས་གོན་
ཞིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ད་ཕྱིན་ཆད་མ་བཅད་པའམ་གྲིབ་ཅན་གང་ཡང་ཁྱོད་
ཀྱི་ནང་ན་འཛུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
༢ ཀྱེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ། རང་གི་རྡུལ་སྤྲུགས་ལ། ལངས་ནས་སྡོད་ཅིག །ཀྱེ་རྗེ་ཡོན་གྱི་
༣ བུ་མོ་བཙོན་པ་ཁྱོད། རང་གི་མགྲིན་པའི་བཀྱིག་ཐག་གྲོལ་ཞིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་འདི་སྐད་གསུང་། རིན་མ་བླང་བར་ཁྱོད་ཅག་བཙོང་བ་ལྟར། དངུལ་མེད་
༤ པར་སྒྲོལ་བར་ཡང་འགྱུར། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ།
དང་པོར་ངའི་འབངས་རྣམས་མི་སེར་ལ་འཁྱམ་དུ་སོང་། ཡང་ཨ་སུར་པས་དོན་མེད་ལ་
༥ དེ་དག་མནན། ད་ཡ་ཧོ་ཝཱ་འདི་སྐད་གསུང་། རིན་མེད་པར་ངའི་འབངས་བཙོན་དུ་
འཁྱེར་བས། འདིར་ང་ལ་དོན་ཅི་ཡོད། དེ་དག་ལ་སྲིད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཧཱ་ཧཱ་ཟེར་
གྱིན། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉིན་ཐོག་ཐག་ངའི་མཚན་ལ་སྐུར་པ་འདེབས། ཞེས་ཡ་ཧོ་
༦ ཝཱ་གསུང་། དེའི་ཕྱིར་ངའི་འབངས་ཀྱིས་ངའི་མཚན་རྟོགས་པར་ངེས་ཏེ། ཀྱེ་ཧོ།
ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་སྨྲ་བ་པོ་ནི་ང་ཉིད་ལགས་པ་དེ་དག་གིས་ཉིན་མོ་དེར་རྟོགས་
༧ པར་འགྱུར། འཕྲིན་བཟང་པོ་སྒྲོན་ཞིང་། ཞི་བདེ་སྒྲོག་ཅིང་། བཟང་བའི་འཕྲིན་བཟང་
འཁྱེར་འོང་ཞིང་། ཐར་པ་བཀར་འདོགས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་མངའ་མཛད་
དོ་ཞེས་ཙི་ཡོན་ལ་སྨྲ་བ་པའི་ཞབས་ནི་རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ན་ཇི་ལྟར་སྡུག་སྡུག་གསུང་།
༨ ཁྱོད་ཀྱི་སོ་པ་དག་གིས་ཀུ་ཐོག་པར་འགྱུར། དེ་དག་གིས་རམ་འདེགས་ཤིང་གླུ་
ལེན་འོང་། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཙི་ཡོན་ལ་གདན་འཁོར་བའི་ཚེ་ན། དེ་དག་གིས
༩ དངོས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ཀྱེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ས་སྟོང་རྣམས། དགའ་དགུ
བའི་ཀུ་སྒྲ་བྱེད་ཅིང་རམ་འདེགས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཉིད་
༡༠ ཀྱི་འབངས་ཀྱི་སེམས་སོས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཐར་དུ་བཅུག་གོ །མི་བརྒྱུད་
ཡོངས་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་པ་དམ་པ་བརྗེས་པས། ས་
ཆེན་གྱི་མཐའ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐར་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།།
༡༡ སོང་ཞིག །སོང་ཞིག །དེ་ནས་ཐོན་སོང་ཞིག །མི་གཙང་བ་གང་ལའང་མ་རེག་ཅིག
ཁྱོ་མོའི་དཀྱིལ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་སོང་ཞིག །ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མཆོད་རྫས་ཐོགས་པ་ཁྱོད་
༡༢ གཙང་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱབ་སྐྱོབ་ཏུའང་མ་ཐོགས་ཤིག །འབྲོས་པའི་རྒྱུལ་དུའང་
མ་འགྲོ་ཞིག །གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་མདུན་དུ་ཕེབ་ཅིང་། ཡིས་ར་
༡༣ ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཡང་ལགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་ཧོ། ངའི་ཞབ་
ཕྱིས་མཁས་པའི་ལུགས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་། མཐོ་ལ་ཞེ་ས་ལྡན་ཞིང་རབ་ཏུ་འཕགས་པར་

འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༠།དེའི་ངོ་གདོང་ནི་མི་ཀུན་དང་མི་འདྲ་བ་དང་། ཕྱིད་གཟུགས་ནི་ ༡༤
མིའི་བུ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བར་གྱུར་བར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ། མི་དུ་མས་ཁྱེད་ལ་བལྟས་
ནས་ངོ་མཚར་སྐྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ༠དེས་མི་རིགས་དུ་མ་ལ་གཏོར་བར་བྱ། ཁོང་གི་ ༡༥
དྲུང་དུ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ལྕུམ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་མ་བཤད་
པ་དག་མཐོང་ཞིང་། མ་ཐོས་པ་དེ་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།། ལེའུ་ ༥༣། ༄།ངེད་ཀྱི་སྒྲོགས་པ་ལ་སུ་ ༡
དད་པ་བྱས། ཡེ་ཧོ་ཝའི་ཕྱག་ཀྱང་སུ་ལ་མངོན་པར་གྱུར་ཏོ། ཁོ་གང་ལ་ཐེན་ནམ། ཁོང་གི་སྔོན་དེ་ཡི་ལྷུགས ༢
ཀྱི་ ༦ ... ལྟ་ཐུར་ས་ཚ་སྐམ་པོའི་ས་ལས་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལ་བྱད་དང་གཟི་བརྗིད་
ཅིའང་མེད་དེ། དེ་ལ་ལྟ་ནས་ངེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཕྱེར་བའི་མཛེས་ཀྱང་མེད། ༠མིས་ ༣
དེ་ལ་སྨད་ཅིང་སྤངས་པར་གྱུར་པ། སྐྱེས་བུ་སེམས་སྡུག་ཅན་དང་། ནད་ཚ་ཅི་ཡིན་
ཤེས་པ་ཞིག་སྟེ། མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གདོང་པ་དེའི་དྲུང་བཀབ་ནས། ཁོང་ལ་
ཁྱད་སོད་བྱས། ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བཀུར་ཏོ། ༠།དེས་བདེན་དག་པར་ངེད་ཀྱི་ནད་ ༤
རྣམས་ཐོགས་ཏེ། ངེད་ཀྱི་སེམས་སྡུག་གྲགས་ཁྱེར་གྱིས། ངེད་ཅག་གིས་དེ་ནི་སྡུག་
གིས་གདུངས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་བརྒྱབས་པ་དང་། གནགས་བསྙན་པར་མཛད་
པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་བསམས། ༠འོན་ཀྱང་ངེད་ཀྱི་ཉེས་སྡིག་གི་དོན་དུ་དེ་ལ་རྨ་ཁ་ཕྱུང་སྟེ། ངེད་ ༥
ཀྱི་མི་ཚངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ནི་བརྡུངས་སོ། །ངེད་ཀྱི་ཞི་བདེའི་དོན་དུ་དེ་ལ་ཉེས་ཆད་ཕོག
དེའི་བརྡུང་ཕོག་གིས་ངེད་ཀྱི་ནད་སོས་སོ། ༠།ངེད་ཐམས་ཅད་ལུག་ལྟར་གོལ་ཏེ། རེ་རེ་ ༦
བཞིན་རང་རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས། ངེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་ལ་བཀལ། ༠ ༧
མནན་ཏེ་སྡུག་འཕོངས་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། དེས་ཁ་མ་ཕྱེས། བཤན་པའི་སར་ཁྲིད་པའི་
ལུ་གུའམ། བལ་འབྲེག་མཁན་གྱི་མདུན་དུ་ལུག་ཁ་ལྐུགས་པར་སྡོད་པ་བཞིན་དུ།
དེས་ཁ་མ་ཕྱེས་སོ། ༠།གནགས་བསྙན་ཏེ་ཁྲིམས་བཅད་ནས་དེ་ཡར་ཁྲིད་དོ། །འོན་ཀྱང་ ༨
དེ་ནི་གསོན་ཡུལ་ལས་བཅད་དེ་བཏང་བ་དང་། ངའི་འབངས་ཀྱི་ཉེས་སྡིག་གིས་རྒྱུན་གྱིས་
ཏེ། དེ་ལ་བརྡུང་བརྒྱབ་ཕོག་པའི་སྐོར་དུ། དུས་མཉམ་གྱི་མི་སུས་བསམ་མནོ་
བཏང་བ་ཡིན། ༠དེས་དབང་ཤེད་ཅིའང་མ་བྱས་ཏེ། ཁ་ནང་གཡོ་སྒྱུ་ཅིའང་མེད་ནའང་། ༩
དེའི་དུར་ཁང་ཆོས་མེད་མིའི་ཁྲོད་དུ་བྱས་ཏེ། ཤི་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཕྱུག་པོའི་ཁྲོད་དུ་
འཇུས་སོ། ༠།དེ་ནས་ཀྱང་དེ་ནི་རྡུང་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཐུགས་མཉེས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་དུ་བཅུག ༡༠
གོ །དེའི་སེམས་ཀྱིས་སྡིག་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཚེ་ན། རང་གི་བརྒྱུད་མཐོང་སྟེ།
ཚེ་རིང་ཞིང་། དེའི་ལག་པར་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་མཉེས་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར།
༠རང་གི་སེམས་དཀའ་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་བལྟ་བ་དང་། ཚིམ་པར་འགྱུར། དེས་རྟོགས་ ༡༡
པས། ངའི་ཞབས་ཕྱི་དྲང་པོས་མི་དུ་མ་སྡོང་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་དེ་དག
གི་ཉེས་སྒྲིབ་རྣམས་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༠།དེ་བས་ན་ངས་དེ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ ༡༢
མཉམ་དུ་སྐལ་བ་སྟེར་འོང་། མཐུ་སྟོབས་ཅན་དང་བཅས་དེས་བཅོམ་ནོར་ལ་བགོ་བཤའ་
རྒྱབ་པར་འགྱུར། གང་ལ་ཞེ་ན། དེས་རང་གི་སེམས་འཆི་བ་ལ་ཕུག་པའི་

བར་ཡང་ཕོས་ནས། ཉེས་པ་ཅན་གྱི་ཁྲོད་དུ་བརྩིས་མོད། དེས་མི་མང་པོའི་སྡིག་པ་
ཐོགས་ནས། སྡིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ཆེན་བྱས་སོ།། ||

༡ ལེའུ་ ༥༤ ། ༎ ཀྱི་བུ་མི་སྐྱེ་བའི་མོ་གཤམ་གླུ་ལེན་
ཞིག ། མངལ་དུ་བུ་མི་ཆགས་པ་ཁྱོད་འུར་སྒྲས་གླུ་ལེན་ཞིང་སྐད་ཆེན་པོ་རྒྱོབ་ཅིག །
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུངས། ཁྱོ་ཡོད་པའི་ཆུང་མའི་ཕྲུ་གུ་ལས་
༢ ཁྱོ་མེད་པའི་ཕྲུ་གུ་མང་ངོ་། ། རང་གི་གུར་གྱི་ས་རྒྱ་སྐྱེད་ཅིང་། རང་གི་གནས་ཚང་
རྣམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་ཐར་བརྒྱད་པར་གྱིས། ག་དོག་མ་བྱེད་པར་རང་གི་ཐོམ་ཐག
༣ རིང་བ་དང་ཕུར་པ་བརྟན་པར་གྱིས་ཤིག ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་གཡས་
ཕྱོགས་དང་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པས་མི་རིགས་རྣམས་ལ་བདག
༤ གིར་བྱས་ཏེ། སྟོངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་འདུག་པར་བྱེད། ། ཁྱོད་སྐྱེང་བར་མི་འགྱུར་བས།
མ་འཇིགས་ཤིག ། ཁྱོད་ངོ་ཞུམ་པར་མི་འགྱུར་བས། དངང་མ་སྐྲག་ཤིག ། དེ་གང་ལ་
ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ན་གཞོན་གྱི་ཁག་མེད་པ་དེ་བརྗེད་དེ། རང་གི་མོ་རང་མོའི་
༥ སྐྱོད་ཚོར་དེ་སྐར་དྲན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བཀོད་པ་
པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ལགས་ཏེ། ཁོང་གི་མཚན་ནི། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཧྲ། ཡིསྲ་
ཨེལ་གྱི་དམ་པ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོབ་མཛད་ལགས་པ་ལ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀོན་
༦ མཆོག་ཞུ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ།
བཅད་པའི་ཆུང་མ་སེམས་སྐྱོ་མོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གམ། ན་གཞོན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཆུང་
༧ མ་བཏོན་པ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཁྱོད་སྐུར་ཡང་བོས་པ་ལགས། ། ཡུད་
ཅིག་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་ངས་སྤངས་ཀྱིས། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་སྡུད་པར་བྱའོ།།
༨ ཆོག་པ་འཁོལ་བའི་ནང་ན་ངས་ཁྱོད་ལས་རང་གི་ཞལ་སྐད་ཅིག་གི་ཕྱིར་ཡིབ་
པར་བྱས་ནའང་། དུས་མཐའ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ནང་ནས་ངས་ཁྱོད་ལ་བརྩེ་བར་
༩ བྱའོ། ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོབ་མཛད་ཀྱི་གསུང་ངོ་། ། དེའང་བྱ་བ་འདི་ནི་ང་ལ་
ནོ་ཨའི་ཆུ་རུད་དང་འདྲའོ། ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ངས་དུས་ཕྱིན་ཆད་སླར་ནོ་ཨའི་ཆུ་
ལོག་ལྟ་བུ་ས་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དབུ་མནའ་བཞེས་པ་དང་མཚུངས་
པར། ཡང་ངས་ཁྱོད་ལ་མི་འཁྲོ ། མི་བཀྱོན་པའི་དབུ་མནའ་ཞེས་པ་ལགས་སོ།
༡༠ ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རི་རྣམས་འདའ་བ་དང་། རི་ཕྲན་རྣམས་གཡོ་བའང་སྲིད། འོན་
ཀྱང་ངའི་བཀའ་དྲིན་ཁྱོད་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ངའི་ཞི་བདེའི་ཞལ་ཆད་
ཀྱང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་པའི་ཡ་ཧོ་ཝཱས་
༡༡ གསུངས་སོ། ། ཀྱེ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གདུངས་པ། རླུང་དམར་གྱིས་བསྐྱོད་པ། སེམས་
གསོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཁྱོད་ལྟོས་དང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་རྡོ་ག་རྣམས་མདོག་ལེགས་པོས་
༡༢ རྒྱན་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་རྨང་གཞི་རྣམས་ཨིནྡྲ་ནི་ལ་གདིང་ངོ་། ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་འུ་རྣམས་
པད་མ་ར་ག་དང་། རྒྱ་སྒོ་རྣམས་འོད་འཚེར་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཐའ་འཁོར་
༡༣ རྣམས་རྡོ་རིན་པོ་ཆེས་བཞེངས་བར་བྱའོ། ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཐམས་ཅད་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་

ཉེ་གནས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ནི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༡༣
༠ དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་དངང་ན་ཁྱོད་བརྟན་པར་འགྱུར། ཁྱོད་དངང་སྐྲག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ༡༤
དབང་ཞེད་ལས་ཁྱོད་རྒྱང་རིང་པོར་གནས་པར་འགྱུར། འཇིགས་པ་ཁྱོད་དང་ཉེ་བར་མི་
སླེབ་པས། དེ་ལ་མི་འཚབས་སོ། ༠ཀྱེ་ཧོ། ངའི་དགོངས་པ་མེད་པར། དེ་དག་ཀླུ་ ༡༥
ཀུན་སློང་བྱེད་སྲིད་ཀྱི ། སུའང་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲར་ལངབ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱན་ཏེ་ལྷུང་བར་
འགྱུར། ༠ཀྱེ་ཧོ། སོལ་མེར་ཕུ་འདེབས་ཤིང་། རང་གི་བཟོ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་མཚོན་ཆ་ ༡༦
འདོན་པའི་མགར་བ་དེ་ངས་བཀོད་པ་ལགས། འཚེར་དུ་གཅོད་པའི་འཇིག་བྱེད་དེའང་ངས་
བཀོད་པ་ལགས་སོ། ༠། ཁྱོད་ལ་རྙོལ་བར་བཟོས་པའི་མཚོན་ཆ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཐུབ་ ༡༧
པར་མི་འགྱུར། ཡང་ཁྲིམས་ར་ར་ཁྱོད་ལ་རྙོལ་བའི་ལྕེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་པས་གཅད་དོ། །
འདི་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བྲན་པོ་དག་གི་ཐོར་སྐལ་སྟེ། དེ་དག་གི་དྲང་བ་ཉིད་ངནས་འབྱུང་ངོ་། །
ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་ངོ་། །
ལེའུ་ ༥༥། །། ཨེ་མ། སྐོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆུ་རྣམས་ ༡
ཀྱི་མདུན་དུ་ཤོག་ཅིག ། དངུལ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤོག་ལ། ཉོས་ཤིག །ཟོས་ཤིག
།འོ་ན། ཤོག་ཅིག ། དངུལ་དང་རིན་མེད་པར་རྒུན་ཆང་དང་འོ་མ་ཉོས་ཤིག ༠། ༢
ཁྱེད་ཆོས་ཁ་ཟས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཅི་ལ་རང་གི་དངུལ་སྤྲང་ལ་འདེགས། ཡང་འགྲང་
རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལ་འབད། མ་གཡེངས་པར་ང་ལ་ཉོན་ཞིག །བཟང་པོ་ལགས་པ་
ཟོ་ཟོས་ཤིག །རང་གི་སྙིང་ཚིལ་གྱིས་ཡི་རང་བར་ཚིམས་ཤིག ༠། རྣ་བ་བླག་ཅིང་ངའི་ ༣
དྲུང་དུ་ཤོག་ཅིག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་འཚོ་རུ་ཉོན་ཞིག །ངས་ཁྱེད་དང་བཅས་སུ་
གཏན་འཇགས་ཀྱི་ཞལ་ཆད་བྱེ་ཞིང་། །ཡང་དག་པའི་བྱམས་ཐུགས་དཱ་ཝིད་ལ་
བྱས་པ་རྣམས་གནང་བར་བྱའོ། ༠། ཀྱེ་ཧོ། ངས་ཁོང་ནི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར ༤
དཔང་པོ་དང་། མི་བརྒྱུད་དག་གི་དེད་དཔོན་དང་མངའ་བདག་ཏུ་བསྐོས་པ་ལགས།
༠ཀྱེ་ཧོ། ཁྱེད་ལ་རྒྱུས་མེད་པའི་མི་སྡེ་ཞིག་ལའང་ཁྱེད་ཀྱིས་འབོད་པར་འགྱུར། ༥
ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་མི་ཤེས་པའི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་དཔལ་དང་ལྡན་
པར་མཛད་པའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་
དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་རྒྱུག་གིན་འོང་བར་འགྱུར་རོ། ༠། ཡ་ ༦
ཧོ་ཝཱ་ཐོབ་ཐུབ་དུས་སུ་ཁོང་འཚོལ་ཞིག །ཁོང་ཉེ་བར་ཡོད་རིང་ལ་ཁོང་ལ་བོས་
ཤིག ༠། མི་ངན་གྱིས་རང་གི་ལམ་དང་། ཆོས་མེད་མིས་རང་གི་བསམ་སྤྱོར་རྣམས་སྤོངས་ ༧
ཤིག་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཐད་དུ་ལོག་ཤོག །ཁོང་གིས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པར་འགྱུར།
ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་སྤྱར་དོང་ཞིག་དང་། སྡིག་སེལ་རྒྱས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
༠། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངའི་ཐུགས་བསམ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་པའང་མིན། ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ ༨
རྣམས་ཀྱང་ངའི་ལམ་རྣམས་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠། གང་ལ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ས་ལས་ནི་ ༩
མཁའ་རྣམས་མཐོ། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལས་ངའི་ལམ་རྣམས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་
བསམ་པ་རྣམས་ལས་ངའི་ཐུགས་བསམ་རྣམས་འཕགས་པའོ། ༠། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༡༠

Isaiah

ཇི་ལྟར་གནམ་ནས་ཁ་ཆར་འབབ་ཅིང་། སླར་དུ་མི་ལོག་པར། ཞིང་པ་ལ་ས་བོན་དང་།
ཟ་མཁན་ལ་ཁ་ཟས་སྦྱོར་དུས་འཚུ་ཞིང་། ས་སྐྱེད་དེ་མེ་ཏོག་འབྲས་ཤུ་འཛུག་པ་
༡༡ ལྟར། ༠ ངའི་ཞལ་ལས་འཐོན་པའི་བཀའ་མཆིད་ཀྱང་འགྱུར་འོང་ཞིང་། ངའི་དྲུང་
དུ་སྟོང་པར་ལོག་མི་འོང་བ། །ངས་ཅི་མཉེས་པ་དག་མཐར་བསྐྱལ་ཏེ། ངས་གང་གི་
༡༢ ཕྱིར་མངགས་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་དགའ་མགུའི་
ནང་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ཏེ། ཞི་བདེའི་ནང་ན་ཕར་འཁྲིད་པར་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་
རི་བོ་དང་བྲག་རི་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཆེན་པོས་གླུ་ལེན་ཞིང་། ཐང་གི་སྡོང་ཤིང་ཀུན་གྱིས་
༡༣ ལག་བརྡབ་གཏོང་བར་འགྱུར། ༠ ཚེར་ཤིང་གི་མལ་དུ་སོམ་ཤིང་སྐྱུང་ནས། སེ་བའི་
མལ་དུ་ཧ་དས་ཤིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། འདི་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་མཚན་དང་། ནམ་ཡང་མི་གཅོད་
པའི་རྟག་པའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ།། །།

༡ ལེའུ་ ༥༦ ། ।། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུངས། ཁྲིམས་
དྲང་པོ་ཡིད་ལ་བཅངས་ཏེ། དྲང་བ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་ཅིག །གང་ལ་ཞེ་ན། ངའི་ཐར་པ་ནི་
༢ འབྱོན་དུ་ཉེ་ཞིང་། ངའི་དྲང་བ་ཉིད་མངོན་དུ་ཡོང་བས། ༠ །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་མི་དང་།
དེ་འཚང་བའི་མིའི་བུ་དང་། ཞབ་བད་མི་བརྣག་པ་ལ་འཛེམ་པ་དང་། ངན་པ་གང་ཡང་
༣ ལས་རང་གི་ལག་པ་སྲུང་བ་དག་བདེའོ། ༠ ། ཡ་ཧོ་ཝ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་ཡན་གྱིས་ཀྱང་།
ཡ་ཧོ་ཝས་ཉིད་ཀྱི་འབངས་ལས་ང་ཡོངས་སུ་ཁ་ཕྲལ་ཏོ་ཞེས་ཟེར་བར་མི་བྱ། ཉུག་རུམ་
༤ གྱིས་ཀྱང་། ལྟོས། ང་སྡོང་པོ་སྐམ་པོའོ་ཞེས་ཟེར་བར་མི་བྱའོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངའི་
ཞབ་བད་སྲུང་བ་དང་། ང་ཅི་མཉེས་པ་དག་འདམ་མཁན་དང་། ངའི་ཞལ་ཆད་འཆང་བའི་
༥ ཉུག་རུམ་གྱི་སྐོར་ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་དུ། ༠ །ངས་དེ་དག་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་བུ་ཡང་། ལྕགས་རིའི་
ནང་དུ་གནས་ས་ཞིག་དང་། བུ་དང་བུ་མོའི་མིང་ལས་དྲག་པའི་མིང་ཞིག་ཀྱང་སྟེར་
ཞིང་། བརྟན་འཇགས་ཀྱི་མིང་སེལ་མི་འཕོག་པ་ཞིག་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱའོ།
༦ ༠། ཡང་ངས་ཡ་ཧོ་ཝ་དང་མཐུན་པའི་མི་ཡན་དག་ཀྱང་ཁོང་ལ་ཞབས་
ཏོག་བྱེད་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝའི་མཚན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དང་། ཁོང་གི་བྲན་
པོར་གྱུར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞབ་བད་མི་བརྣགས་པར་སྲུང་བ་
༧ དང་། ངའི་ཞལ་ཆད་དམ་དུ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱང་། ༠ ངས་ཉིད་ཀྱི་རི་
བོ་དམ་པར་འདྲོངས་པར་བྱ་སྟེ། ང་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཕོ་བྲང་
གི་ནང་དུ་ཡི་རངས་པར་བྱའོ། །ངའི་མཆོད་ཁྲིར་དེ་དག་གི་སྦྱིན་སྲེག་དང་མཆོད་
པ་བསྙེན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངའི་ཁང་པ་ལ་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
༨ སྨོན་ལམ་འདེབས་ས་ཟེར་བར་འགྱུར། ༠ ཁ་ཐོར་དུ་ཡོད་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་སྡུད་པའི་ཡ་
ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུངས། དེའི་དྲུང་བསྡུས་ཟིན་པ་དག་མ་ཟད་པར་ངས་ད་དུང་གཞན་
༩ རྣམས་ཀྱང་དེའི་དྲུང་དུ་སྡུད་པར་བྱའོ། ༠ཀྱེ་རིའི་རི་དྭགས་ཐམས་ཅད་དང་། ནགས་ཚལ་
༡༠ གྱི་གཅན་གཟན་ཁྱོད་ཀུན་ཟ་བ་ལ་ཤོག་ཅིག ༠ །དེའི་སོ་པ་དག་ལོང་བ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་
གཏི་མུག་ཅན། ཐམས་ཅད་སྐད་འདོན་མི་ནུས་པའི་ཁྱི་ལྐུགས་པ། གཉིད་གཡུར་བ།

ཉལ་བ། གཉེར་ལ་ཆགས་པའོ། ༠།འོན་དེ་དག་ནམ་དུ་ཡང་མི་འགྲུང་བའི་ཕྱི་ལྟོགས་ ༡༡
དང་། ན་གོ་རྒྱུ་མེད་པའི་ལུག་རྫིའོ། །གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་རང་རང་གི་ཁ་འཐོགས་
འཚོལ་དུ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལམ་དུ་ལོག ༠།དེ་དག་གིས་ཚུར་ཤོག །ངས་རྒྱུན་ཆང་འཐུངས་ ༡༢
ཤིང་། ངེད་ཚང་གར་བས་རོམ་པར་བྱ། སང་གི་ཉི་མ་ཡང་དེ་རིང་ལྟ་བུ་ལས། ཆེད་
མེད་པའི་ཞག་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ།། ||

ལེའུ ༦༥། || ཆོས་དང་པོའི་མི་ལོག་དང་འབྲེལ་ཡང་། སུས་ ༡
ཀྱང་དེ་ལ་སྣང་རྟགས་མི་བྱེད། སྙིང་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཕྱིར་པ་ནི། མ་འོངས་པའི་བར་མཚན་
ལས་ཆོས་དང་པོའི་མི་ཕྱིར་པ་ཡིན་ཞེས་ཀུས་ཀྱང་བསམས་མཚོ་མི་སྐྱོར། ༠ཀོ་ནེ་ཞི་ ༢
བདེའི་ནང་དུ་ཞུགས། རེ་སྡང་གི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་འགྱུལ་གྱིན་རང་གི་མལ་
ཁྲིར་ངལ་གསོའོ། ༠། འོན་ཀྱང་། ཀྱེ་ངན་ཆོས་མའི་བུ་རྣམས། གཡེམ་མོ་ ༣
དང་སྨད་ཚོང་མའི་བརྒྱུད། མདུན་དུ་ཤོག་ཅིག ༠།ཁྱོད་ཀྱིས་སུ་ལ་ཅོག་པ་སྨྲེག ༤
།སུ་ལ་རང་གི་ཁ་གདངས་ཏེ་ལྕེ་ནར་ནར་བྱེད། ཁྱོད་ཉེས་པ་ཅན་གྱི་ཕྲུ་གུ་དང་།
གཡོ་སྒྱུ་ཅན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་མིན་ནམ། ༠སྐྱ་འདུ་དང་བཅས་ཤིང་སྡོང་སྔོན་པོ་རེ་རེའི་ ༥
འོག་ཏུ་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་ཅིང་། ལུང་པའི་ནང་དུ་བྲག་སྐྱིབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བྱིས་པ་
དགའ་གི་སྲོག་གཅོད་པ་རྣམས། ༠ལུང་པའི་ཆུ་རྡོའི་ཁྲོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཟ་སྐལ་ཡོད། ༦
དེ་ཀ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡིན། འོན། དེ་དག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསེར་སྐྱེམ་
ཡང་བཏང་། ཚོགས་ཀྱང་ཕུལ་བས་ན། འདི་དག་གིས་ངའི་ཁྲོ་ཞི་བར་བྱའམ། ༠རི་ ༧
མཐོ་མཐོའི་ཁར་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་མལ་ཁྲི་བཞག་སྟེ། ཁྱོད་དེར་ཡང་དམར་ཆོད་
འབུལ་དུ་འཛེགས་ཤིན་ཏེ། ༠སྒོ་རྣམས་དང་རི་བཞིའི་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱོད་རང་གི་དྲན་རྟེན་བསླངས་ནས། ༨
ཁྱོད་ང་དང་བྲལ་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཁབས་ཐེན་ནས་འཛེགས་སོང་། རང་གི་མལ་ཁྲི་ཡང་
ཆེ་བར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་དང་ཆད་བྱས། དེ་དག་གི་མལ་ཁྲི་གར་མཐོང་ཡང་དུང་དུང་བྱེད། ༠ཡང་ ༩
རང་ལ་སྣུམ་བྱུགས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཐད་དུ་ཕྱིན་ཏེ། རང་གི་དྲི་བསུང་སྤེལ་ཏེ། རྒྱང་རིང་
པོར་ཁྱོད་རིང་གི་ཕོ་ཉ་ཆེན་བཏང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དམྱལ་བའི་བར་དའང་རང་གི་དམའ་ཕབ་བོ།
༠།ཁྱོད་ཀྱི་བྲིས་ཐག་རིང་ཞིང་ཐང་ཆད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རེ་བ་མེད་དོ་མ་ཟེར་ཏོ། རང་གི་ ༡༠
ལག་པའི་ནང་སྟོབ་ད་དུང་ཡོད་པས། མ་འཚེར་བ་ཡིན། ༠ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་རྫུན་ལབ་སྟེ། ༡༡
ང་མ་དྲན་པར་སྣང་རྟགས་ཀྱང་མ་བཏང་བས། ཁྱོད་གང་ལ་དངང་སྐྲག་ཅིང་འཇིགས་པ་
ཡིན། ངས་ཡུན་མ་ནས་ཁ་རོག་མ་བསྡད་དམ། དེ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ང་ལ་མི་འཇིགས་སོ།
༠།ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་དང་ལས་རྣམས་མངོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ ༡༢
ཁྱོད་ལ་ཕན་མི་གནས་སོ། ༠།ཁྱོད་ཀྱིས་འོ་དོད་འབོད་པའི་ཚེ་ན་རང་གི་ལྷ་སྐུའི་ཚོགས་ ༡༣
ལ་སྐྱོབ་ཏུ་ཆུག་ཅིག །འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་རླུང་གིས་འཕྱེར་ཞིང་། དུས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་
འཕྱེར་བར་འགྱུར་གྱིས། བདག་ལ་བློ་གཏད་བཅོལ་བའི་མི་སུ་ལ་དབང་ཞིང་། ངའི་
རི་བོ་དམ་པ་ནོར་སྐལ་དུ་རྟེན་པར་འགྱུར། ༠དེ་ནས་སྤུངས་ཤིག །སྤུངས་ཤིག ། ༡༤
ལམ་སོམ་ཤིག །ངའི་འབངས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ལས་སྒྲུ་རྡོ་དེ་ཐོན་ཞིག །ཅེས་ཟེར་

༡༥ བར་འགྱུར་རོ། ༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བླ་ན་མེད་པ་འཕགས་པའི་མཐའ་ཡས་པར་མཆི་
པའི་མཚན་དུ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་འདི་སྐད་གསུང་། ང་ནི་འཕགས་པ་དང་དམ་པའི་
གནས་སུ་བཞུགས་ཀྱིས། སེམས་གསུམ་པ་ཅན་དག་གི་སེམས་གསོ་བ་དང་། སྙིང་
ཆག་པོ་དག་གི་སྙིང་གསོན་པོར་བྱེད་པའི་དོན་དུ། ང་ནི་སྙིང་ཆག་པོ་དང་སེམས་གསུམ་
༡༦ པ་ཅན་དག་དང་མཉམ་དུ་འང་གནས་སོ། ༠།གང་ལ་ཞེ་ན། ངས་རྒྱུན་དུ་མི་རྩོལ། རྟག་
ཏུ་ཐུགས་འཁྲོ་བར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ན་ངས་མཛད་པའི་སེམས་ཉིད་དང་རྣམ་ཤེས་
༡༧ དག་ངའི་ཞལ་ངོར་ཡལ་བར་འགྱུར་རོ། ༠།ང་དེའི་བརྐམས་སེམས་ཀྱི་སྡིག་པར་ཁྲོས་
ཏེ་དེ་ལ་བརྡུངས་ནས། ངའི་ཞལ་སྦས་ནས་ཁྲོས་པ་དང་། དེ་རང་གི་སྙིང་གི་ལམ་ནང་དོ་
༡༨ ལོག་བྱེད་ཀྱིན་ཕྱིན་པ་ཡིན། ༠།ངས་དེའི་ལམ་རྣམས་མཐོང་ནས། ངས་དེ་གསོ་བར་བྱའོ།
།ངས་དེའི་ལམ་སྟོན་པ་ཡང་བྱ་ཞིང་། དེ་རང་དང་དེའི་མྱ་ངན་བྱེད་པ་དག་ལ་སླར་སེམས་
༡༩ གསོ་སྐྱེར་བར་ཡང་བྱའོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་ཁ་ལྤགས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། རྒྱང་རིང་པོར་ཡོད་པ་དང་ཉེ་བར་ཡོད་པར་གཉིས་པོར་ཞི་བདེ། ཞི་
༢༠ བདེ། ངས་དེ་གསོ་བར་བྱའོ། ༠།འོན་ཀྱང་མི་ངན་རྣམ་ནི་ཞི་བར་མི་ནུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་
༢༡ འཁྲུགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དེའི་རྦ་རླབས་འདམ་རྫབ་དང་མི་གཙང་བ་སྐྱུང་བར་བྱེད། ༠མི་ངན་
ལ་ཞི་བདེ་ཅིའང་མེད་ཅེས་ངའི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་ངོ ༎ ༎

༡ ལེའུ ༥༨། ༎ཅིའང་མ་འཛེམ་པར་ཀུ་ཐེག་ཅིག །རྒྱ་དང་དུང་བུར་སྒྲ་འདྲེན་
པར་གྱིས། ངའི་འབངས་ལ་དེ་དག་གི་མཚམས་མེད་པ་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་དེའི་
༢ ཉེས་སྐྱོན་རྣམས་སྟོན་ཤིག ༠།དྲང་བ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཆོལ་ཁྲིམས་
རྣམས་མ་དོར་བའི་མི་སྡེ་དང་འདྲ་བར། དེ་དག་གིས་ཉིན་ལྟར་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་ང་འཚོལ་
ཞིང་། ངའི་ལམ་རྣམས་ངོ་འཕྲོད་དུ་འདོད། ང་ལས་ཁྲིམས་དྲང་པོའི་ཆོལ་ཁྲིམས་ཞུ།
༣ དཀོན་མཆོག་དང་ཉེ་རུ་དགའོ། ༠།དེ་དག་གིས། ངེད་ཅག་གི་སྨྲུང་གནས་བསྲུངས་ནའང་། ཁྱེད་
ཀྱིས་ཅི་ལ་མི་མཐོང་། ངེད་ཅག་གིས་རང་གི་སྲོག་ལ་དཀའ་བསྐྱེད་ནའང་། ཁྱེད་དེ་མི་ཤེས་སོ་
ཟེར། ལྟོས་དང་། ཁྱེད་སྨྲུང་བའི་ཉིན་པར་རང་ལས་ནང་གཡེང་སྟེ། རང་གི་ལས་མི་ཀུན་ལ་
༤ ལས་མང་བྱེད་དུ་འཇུག ༠།ལྟོས་ཤིག །རྩོད་པ་དང་། འཁྲབ་པ་དང་། གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཁུ་
ཚུར་རྒྱབ་པའི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྨྲུང་གནས་སྲུང་། ཁྱེད་ཅག་གི་སྒྲ་མཐོ་སར་ཐོས་མི་ཐུབ་པའི་དེ་
༥ རིང་དང་འདྲ་བའི་སྨྲུང་གནས་སྲུང་བའི་མི་རིགས་སོ། ༠།མིས་རང་སྲོག་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད་པའམ།
འདམ་བུ་ལྟར་རང་གི་མགོ་དགུར་བ་དང་། རྩ་ཡད་དང་གོག་ཐལ་གྱི་སྟན་འདིང་བའི་ཞག་འདི་
ང་མགུ་བའི་སྨྲུང་གནས་ཤིག་ཡིན་ནམ། འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྨྲུང་གནས་དང་། ཡ་ཧོ་ཝའི་
༦ ཐུགས་སུ་འཐད་པའི་ཉིན་མོའི་སྒྲ་བར་བྱའམ། ༠སེམས་ངན་གྱི་ལྕགས་སྒྲོག་སྒྲོལ་
བ་དང་། གཉའ་ཤིང་གི་བཀྱིག་ཐག་སྒྲོལ་བ་དང་། ཁ་དམན་དག་ཐར་དུ་འཇུག་པ་དང་།
༧ གཉའ་ཤིང་ཐམས་ཅད་གཅོག་པ་འདི་ནི་ང་མགུ་བའི་སྨྲུང་གནས་མ་ཡིན་ནམ། ༠བཀྲེས་
པར་རང་གི་ལྟོ་སྦྱིན་པ་དང་། འཕྱམ་པོ་དབུལ་པོ་རང་ཁྱིམ་དུ་འདྲེན་པ་དང་། གཅེར་བུ་
ཞིག་མཐོང་བའི་ཚེ་དེ་ལ་གོས་གྱོན་པ་དང་། རང་གི་ཤ་ཁྲག་ལས་རང་གདོང་མི་སྦ་བ་ཡང་

དེ་མིན་ནམ། ༈ དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་འོད་སྔོ་རངས་ལྟར་འཕྲོ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་འཚོ་ཁམས་ ༨
མྱུར་དུ་ཡར་སྐྱེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་རང་གི་མདུན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་
དཔལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༈ དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་འབོད་པ་ལ་ཡ་ ༩
ཧོ་ཝཱས་བཀའ་ལན་གནང་བར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་དོད་ལ། ཁོང་གིས་ང་འདི་ཀར་ཡོད་ཞེས་
གསུང་བར་འགྱུར། ཇི་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་དཀྱིལ་ལས་གནའ་ཤིང་དང་། མཛུབ་མོ་
འཛུག་པ་དང་། གཏམ་ངན་འབད་པ་གསུམ་པོ་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་། ༈ ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟོགས་ ༡༠
པ་ཅན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་མཐུན་པ་ར་བཏང་སྟེ། སྡུག་འཕོངས་པའི་སྙིང་ཚིམ་དུ་
འཇུག་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འོད་མུན་པའི་ནང་ནས་ཤར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་མུན་པ་ནི་ཉིན་གུང་ལྟར་
འགྱུར་བར་འགྱུར། ༈ དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་རྟག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་མཛད་དེ། ལོ་ཉེས་ ༡༡
པའི་དུས་སུའང་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཚིམ་པར་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རུས་པ་རྣམས་སྟོབས་ཅན་
བྱེད། །དེ་ནས་ཁྱོད་ནི་ཆུ་མོད་ཀྱི་སྐྱེད་ཚལ་ལྟ་བུ་འམ། ཆུ་མི་ཟད་པའི་ཆུ་མིག་ལྟ་བུར་
འགྱུར་བར་འགྱུར། ༈ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྔ་མའི་ཁང་གོག་རྣམས་ ༡༢
སྒྲིག་ཅིང་། མི་རབས་མང་པོར་སྟོངས་ནས་ལུས་པའི་རྨང་གཞི་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོན་
པར་བྱ། ཡང་ཁྱོད་ལ་གསེང་ཆག་གི་ཞིག་སོས་པ་དང་། ཡུལ་འཛུགས་པའི་ལམ་བཟོ་
མཁན་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༈ །ཇི་སྲིད་ཤབ་བད་ལས་རང་གི་རྐང་པ་ ༡༣
བཟློགས་ཏེ་ངའི་ཞག་དམ་པར་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་མི་སྤྱོད་པར། ཤབ་བད་ལ་ཡིད་དུ་
འོང་བ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དམ་པ་ལ་བཀུར་འོས་པ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་ཅིང་།
རང་གི་ལས་སྟབས་མི་བྱེད་པར། རང་གི་འདོད་པའི་བྱ་བར་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། གཏམ་
ཡང་མ་འབད་ན། ༈ དེ་ནས་ཁྱོད་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ནང་ན་དགའ་མགུ་ཞིང་། ངས་ཁྱོད་ས་ ༡༤
ཆེན་པོའི་ས་ཚ་མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་བསྐྱོན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ནོར་སྐལ་
ལས་འཚོ་བ་སྦྱོར་བར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
ནས་བཀའ་འདི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ||

ལེའུ ༥༩། ||ཀྱེ་ཧོ། སྐྱབ་མི་ནུས་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕྱག་ཐུང་དུར་ཡང་མ་སོང་། ༡
གསན་མི་ནུས་ཕྱིར་ཁོང་གི་སྙན་ལྕི་བར་ཡང་མ་སོང་། ༈ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ངན་ ༢
པས་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་དང་འབྱངས་པར་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་ལྟུང་གི་རྒྱུན་
ཀྱིས་ཁྱོད་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གདོང་སྦས་པས། ཁོང་གིས་མ་གསན་ནོ། ༈ དེ་ཅིའི་ ༣
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ནི་ཁྲག་དང་། མཛུབ་མོ་ནི་ལས་ངན་གྱིས་བཙྙགས་
ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆུས་རྫུན་ཚིག་ལབ། ལྕེ་ལས་ཧུས་ངན་སྦྲ་རོ་རོ། ལྷག་ཤད་ཀྱི་ཕྱིར་ ༤
སུས་ཀྱང་འབོད་པ་མི་གཏོང་། བདེན་པའི་ཕྱིར་སུས་ཀྱང་མི་འཁྲབ། ཀུན་རྫོབ་
ལ་བློ་གཏད་དེ་རྫུན་ཚིག་འབད། ང་དག་གི་གནོད་སེམས་ཀྱི་མངལ་ལས་ལས་
ངན་བཙའ། ༈ དེ་དག་དུག་སྦྲུལ་གྱི་སྒོ་ང་ལ་འགབ་ཅིང་། ཐགས་སྲི་འབུའི་ཐགས་ ༥
སྲན་ནོ། །སུས་ཀྱང་དེའི་སྒོ་ང་ལས་ཟ་ན་འཆི། གང་བཅག་ན་དེའི་ནང་ནས་སྦྲུལ་
ཞིག་རྒྱང་གིས་འཐོན་པར་འགྱུར། ༈ དེ་དག་གི་ཐགས་རྣམས་གོས་སུ་མི་འགྱུར། ༦

ངང་གི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཁེབས་པར་མི་ནུས་སོ། །དེ་དག་གི་ལས་ནི་ལས་ངན་དང་། ལག་པའི
༧ ནང་ན་དབང་ཤུགས་ཀྱི་ལས་ཡོད་དེ། ༠ངན་པའི་ཕྱོགས་སུ་དེ་དག་རྐང་པ་རྒྱུག །ཉེས་
མེད་པའི་ཁྲག་གཟག་པར་དེ་དག་མགྱོགས། དེ་དག་གི་བསམ་པ་ནི་བསམ་པ་ནག་པོ
༨ སྟེ། དེ་དག་གི་ལམ་ནང་སྟོངས་པ་དང་འཇིགས་པ་ཡོད། ༠དེ་ཚོར་ཞི་བདེའི་ལམ་གྱི
ཚ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་གོམ་པའི་ནང་ན་དྲང་པོ་མེད་དེ། རང་གི་དོན་དུ་ཀྱོག་ལམ་རྣམས
༩ བཟོས་པས། དེའི་ནང་ནས་སུ་འགྲོ་བ་དེས་ཞི་བདེ་ཅི་ཡིན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༠།དེའི་
རྒྱུན་གྱིས་ཁྲིམས་དྲང་པོ་ནི་ངེད་ལས་འགྱངས་ཏེ། དྲང་བ་ཉིད་ངེད་ལ་མི་ཐོན། ངེད་འོད་
ལ་སྒུག་གིས། ལྟོས། མུན་པའི་སྒྲུག་རུམ་གདའ། འོད་མདངས་ལ་རེ་ཡང་། ངེད་
༡༠ མུན་པའི་ནང་ན་འགྲུལ། ༠ལོང་བ་ལྟར་ངེད་ཀྱིས་རྩིག་པར་ཉུག །མིག་མེད་པ་ལྟར་
དུ་ངེད་ཀྱིས་མུན་ཉུག་གཏོང་། མཚན་མོ་ལྟར་ངེད་ཉིན་གུང་དུའང་སྐྱག་རྒྱུག ངེད་
༡༡ ལ་ཟབ་པའི་གྲོང་དུ་ངེད་རོ་དང་འདྲ། ༠ངེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོམ་འདྲར་འབོད་ཅིང་།
ཕུག་རོན་བཞིན་སྨྲེ་སྔགས་འདོན། ངེད་ཅག་གཤགས་དྲང་པོ་ལ་སྒུག་གིས། དེ་ནི
༡༢ མི་སྣང་ངོ་། ཐར་དུ་སྒུག་ནའང་། དེ་ནི་ངེད་ལས་རྒྱང་རིང་ངོ་། ༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ
ན། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་ངེད་ཅག་གི་མཚམས་མེད་པ་རྣམས་མང་དྲག་སྟེ། ངེད་ཀྱི
ཉེས་སྡིག་དག་ངེད་ཅག་གི་དཔང་པོར་ལང་། གང་ལ་ཞུ་ན། ངེད་ཀྱི་མཚམས
མེད་པ་དག་ངེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དེ། ངེད་ཀྱི་ཉེས་ཚངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུས་ངེད་ལ
༡༣ ཡོད། ༠དེ་ལྟར་ངེད་ཀྱིས་མཚམས་མེད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་མི་སྤྱོ
བ་དང་། རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་འབྲང་བ་ལས་འགྱེལ་ཞིང་། རྫུན་ཚིག་དང་གཉའ
༡༤ རྫོངས་ཀྱི་གཏམ་སྨྲང་ཞིང་། སྙིང་གི་ནང་དུ་རྫུན་ཚིག་བསྒོམས་ནས་ལབ་བོ། ༠།
གཤགས་ནི་རྒྱབ་ཏུ་བཟློགས། དྲང་པོ་ནི་རྒྱང་མཐས་འཁྲེང་། གང་ལ་ཞེ་ན། དྲང་བ
༡༥ ཉིད་ནི་ལམ་སྲང་ནང་ལྷུང་བས། བདེན་པ་ཉིད་འཛུག་པར་མི་ནུས་སོ། ༠།དེ་དེ་བཞིན
ནོ། །དྲང་བ་ཉིད་ནི་ཡོལ། ངན་པ་ལས་འཛོལ་བ་དག་གིས་རང་ཡིངས་སུ་བྱེད། ཡ་ཧོ
༡༦ ཝཱས་དེ་ལ་གཟིགས་ནས། དེར་གཤགས་མེད་པས། ཁོང་ཐུགས་མི་དགྱེས་སོ། ༠།ཡང་
ཁོང་གིས་དེར་མི་གང་ཡང་མ་གཟིགས་ཏེ། བར་མི་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་ཧ་ལས་པས།
དེ་ལ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་ཐར་པ་བྱུང་ནས། ཁོང་གི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྐྱོངས་སོ།
༡༧ ༠།ཁོང་གིས་གོ་ཁྲབ་ཏུ་དྲང་བ་ཉིད་གསོལ་ཏེ། དབུར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དབུ་རྨོག་བསྣམས
ཏེ། ན་བཟའ་ལ་དྲགས་ལན་གྱི་ན་བཟའ་དང་། ཟླ་གོས་ལྟར་དུ་ཐུགས་ངར་གསོལ།
༡༨ ༠དེ་དག་གི་ལས་བཞིན་དུ་རྫན་པ་གཞལ་ཞིང་། ཕ་རོལ་པ་དག་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་དང་།
༡༩ དགྲ་བོར་ལན་གནང་ཞིང་། གླིང་ལྷན་པ་དག་ལ་ངན་ལན་འཇལ་བར་འགྱུར། ༠དེ
ནས་ནུབ་ཕྱོགས་པ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མཚན་ལ་བག་ཚ་ཞིང་། ཤར་ཕྱོགས་པ་ཁོང
གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་དངང་སྐྲག་པར་འགྱུར། ཆུ་ལོག་ལྟ་བུར་དགྲ་བོ་འོང་དུས
སུ། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཐད་དུ་རྒྱལ་མཚན་ཞིག་སྒྲེང་བར
༢༠ འགྱུར་རོ། ༠།དེ་ནས་ཅི་ཡོན་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཁྲོད་ན་སྡིག་པ་ལས་འགྱོད་པ་རྣམས

ཀྱི་རྒྱུར་སློབ་མཛོད་དེ་འཐེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་ངོ་། ༠། ཡང་ ༢༡
ང་རང་གི་ཕྱོགས་ལས་དེ་དག་དང་བཅས་ཞལ་ཆད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་
འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་ངའི་ཐུགས་ཉིད་དང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་
ཁའི་ནང་དུ་བཅུག་ཡོད་པའི་ངའི་མན་ངག་དེ་ནི། [illegible] ཁྱོད་
ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་ཁ་ལས་ད་ནས་ཕྱིན་ཆད་དུས་རྟག་ཏུ་འབྲལ་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ལུང་ངོ་།། ।།

ལེའུ་[illegible] ।། ཁྱོད་ཀྱི་འོད་བྱུན་ཞིང་། ཡ་ཧོ་ཝའི་ ༡
གཟི་བརྗིད་ཁྱོད་ཀྱི་ཁར་ཤར་བས། ད་ལོངས་ལ་འཕོ་བར་གྱིས་ཤིག ༠འདི་ཅིའི་ ༢
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱི་ཧོ། མུན་མཐས་ས་གཞི་དང་སྨག་རུམ་གྱིས་མི་རིགས་རྣམས་
ཁྱབ་པར་འགྱུར་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་ཁར་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཤར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་ན་ཁོང་གི་
དཔལ་བརྗིད་སྣང་བར་འགྱུར། ༠ ཡང་ཕྱི་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་འོད་དང་། རྒྱལ་པོ་ ༣
རྣམས་ཁྱོད་ལས་ཤར་བའི་འོད་མདངས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོང་བར་འགྱུར། ༠རང་གི་ ༤
མིག་ཡར་ཐོགས་ལ། ཕྱོགས་ཀུན་དུ་ལྟོས་ཤིག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག
ཏུ་འཚོགས་ཤིང་ཁྱོད་རྒྱུར་འོང་གིན་གདའ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་དག་རྒྱང་རིང་ནས་
བསླེབ་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་པང་དུ་ཐོགས་ནས་སྐྱེལ་བར་འགྱུར་རོ། ༠། དེ་ ༥
ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་འོད་ཕྱོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་འཕར་ཞིང་ཆེ་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་མཛོད་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་
ཏེ། ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ནོར་རྫིགས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་སླེབ་པར་འགྱུར། ༠རྔ་མོང་ ༦
གི་ཁྱུ་ཆེན་པོ་དང་མིད་ཡན་དང་། ཨེ་ཕའི་ཞོན་ཆུའི་རྔ་མོང་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཁེངས་
པར་འགྱུར། ཤེ་བ་ཀུན་ཡང་འོངས་ནས་གསེར་དང་བདུག་སྤོས་འཁྱེར་འོང་སྟེ།
ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྔགས་པའི་ཕྲིན་སྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ། ༠། ཀེ་དར་གྱི་ ༧
ལུག་ཁྱུ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུར་འདུས་ཏེ། ནེ་བ་ཡོད་ཀྱི་ལུག་ཐུག་དག་ཁྱོད་ཀྱི་
དྲུང་དུ་སླེབ་པར་འགྱུར། ངའི་ཐུགས་སུ་འཐེན་པའི་སླད་དུ་ངའི་མཆོད་ཁྲིར་
འོང་སྟེ། ངས་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཕོ་བྲང་དེ་ལྟར་ངོ་བར་བྱའོ། ༠། སྤྲིན་ ༨
ནམ། ཕུག་རོན་རང་གི་ཚང་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་བ་ལྟར་འོང་བ་འདི་དག་སུ་ལགས།
༠ གླིང་ཕྲན་རྣམས་ང་ལ་རེ་བར་ངེས་ཏེ། ཁོང་གིས་ཁྱོད་དཔལ་དང་ལྡན་པར་མཛད་ ༩
པས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
མཚན་གྱི་དོན་དུ། དེ་དག་གི་གསེར་དངུལ་མཉམ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ས་ཐག་
རིང་པོ་ནས་སྐྱེལ་དུ། ཐོག་མར་ཐར་ཤིས་པའི་གཟིངས་རྣམས་སྔོན་འོང་བར་འགྱུར།
༠ཡང་ཡུལ་གཞན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྕགས་རི་རྣམས་བརྩིགས་ཏེ། དེ་ ༡༠
དག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐུགས་ཁྲོའི་ནང་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་བརྡེགས་ཀྱིས། ཐུགས་བརྩེ་བའི་ནང་
ན་ཁྱོད་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ༠། ཡང་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བཀོར་སྐྱེལ་བ ༡༡

དང་། དེའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འཁྲིད་འོང་བའི་ཕྱིར་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་སྒོ་རྣམས་རྒྱུན་དུ་གདངས་
༡༡ ཏེ། ཉིན་མཚན་གཉིས་པོར་གཅོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ལ་
གཡོག་མི་བྱེད་པའི་མི་བརྒྱུད་དང་རྒྱལ་སྲིད་དེ་མེད་པར་འགྱུར། འོ་ན། མི་བརྒྱུད་དེ་དག་
༡༢ ཡོངས་སུ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །ངའི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་རྒྱན་པའི་ཕྱིར་སོམ་ཤིང་དང་།
འབྲུམ་ཤིང་དང་། ཤུག་ཤིང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལི་བ་ནོན་གྱི་བཟིལ་དེ་ཁྱོད་གང་ན་
༡༤ བར་འོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ངའི་ཞབས་སྐྱོགས་དེ་ངས་བྱིན་ཆེ་བར་བྱའོ། །ཡང་ཁྱོད་
ལ་སྡུག་པོ་བཏང་མཁན་གྱི་བུ་རྣམས་མགོ་དགུར་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོང་བར་
འགྱུར། ཁྱོད་ལ་བརྙས་པ་ཀུན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་རྐང་པའི་རྐང་མཐིལ་ལ་འདུད་ཅིང་། ཁྱོད་
ཀྱི་མིང་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཙི་ཡོན། ཞེས་
༡༥ གདགས་སོ། །ཁྱོད་བསྐྱུར་ཏེ་ཞེན་ལོག་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་གང་ཡང་མ་
འགྲོ་བའི་ཚབ་ཏུ། ངས་ཁྱོད་དུས་གཏན་གྱི་ཆེ་བ་དང་། མི་རབས་མང་པོར་ཡི་རངས་ས་
༡༦ བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ་མ་ཡང་འཇིབ་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྲང་
ཡང་འཇིབ་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་དང་།
ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མཐུ་ལྡན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོལ་མཛད་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
༡༧ ངས་ར་གན་གྱི་ཚབ་ཏུ་གསེར་འདྲེན་ཞིང་། ལྕགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་དངུལ་དང་། ཤིང་
གི་ཚབ་ཏུ་ར་གན་དང་། རྡོའི་ཚབ་ཏུ་ལྕགས་འཁྱེར་འོང་བར་བྱའོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་
༡༨ ཇོ་བོར་ཞི་བདེ་དང་། དྲང་བ་ཉིད་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷིང་དཔོན་རྣམས་བྱའོ། །སླར་ཁྱོད་
ཀྱི་ཡུལ་ན་བརྟབ་སོགས་ཀྱི་སྐད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་ནང་རྒྱུད་ན་
བརླག་པ་དང་འཇིག་པའི་སྒྲ་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བྱེས། རང་གི་ལྕགས་རི་རྣམས་
ལ་ཐར་པ་དང་། རྒྱ་སྒོ་དག་ལ་སྟོད་སྒྲ་འཕྲིལ་ལེ་བ་ཞེས་འདོགས་པར་འགྱུར་
༡༩ རོ། །སླར་ཁྱོད་ཀྱི་འོད་ནི་ཉིན་མོར་ཉི་མ་དང་། མཚན་མོར་ཟླ་བའི་ཟླ་འོད་ལྟ་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བྱེས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྟག་པའི་འོད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་
༢༠ དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་བརྗིད་ལགས་པར་འགྱུར་རོ། །སླར་ཁྱོད་ཀྱི་ཉི་
མ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་མི་ཡོལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཟླ་བ་ཡང་ནུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ཞེ་
ན། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་རྟག་པའི་འོད་དུ་འགྱུར་བས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོ་ངན་གྱི་ཞག་
༢༡ རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ང་ལྷན་ནེར་བྱེད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་ཀྱང་ཚོས་
དྲང་པོར་གྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་དུས་རྒྱུན་དུ་སའི་ནོར་བདག་བུ་དང་། ངས་བཙུགས་
༢༢ པའི་ལག་ཚུགས་དང་། ངའི་ཕྱག་བཟོར་འགྱུར་བར་འགྱུར། །ཆུང་བ་ཞིག་ནི་
ཆིག་སྟོང་དང་། ཆུང་ཤོས་ཤིག་ནི་མི་བརྒྱུད་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
བར་འགྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ང་ཡ་ཧོ་ཝཱས་དུས་ཀྱི་བསྐང་དུ་མྱུར་དུ་
སྒྲུབ་པར་བྱའོ།། ||

༡ ལེའུ་༦༡། ||ཡ་ཧོ་ཝཱ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཉིད་ངའི་སྙིང་དུ་མཆིས། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉམས་ཆུང་ལ་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པའི་དོན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱས་བདག་

རྒྱུགས་སོ། དྲ་སྙིང་ཆག་པོ་དང་། བཙོན་པ་ཐར་བ་དང་། བཅིངས་པ་རྣམས་བཙོན་ར་ནས་
འབུད་པའི་བཀར་འགྲོ་པ་དང་། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལོ་དང་། ངེད་ཀྱི་དཀོན་ ༢
མཆོག་གིས་དགྲ་ལན་ལེན་པའི་ཉིན་མོ་དེ་སྒྲོགས་པ་དང་། སྨྱ་ངན་བྱེད་པ་ཀུན་གྱི་
སེམས་གསོ་བ་དང་། ༠ །ཙི་ཡོན་གྱི་སྨྲེ་ག་ཁུར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་བྱེད་པ་ཁག ༣
ཁོང་གི་དཔལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་དག་ལ་དྭང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྡོང་པོ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་
ཕྱག་བཙུགས་གི་ལྗོན་ཤིང་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། དེ་དག་གི་མགོ་ཐལ་གྱི་ཚབ་ལ་
རྒྱན་ཆ་དང་། སྨྱ་ངན་གྱི་ཚབ་ཏུ་ཡི་རང་གི་འབྲུ་མར་དང་། སེམས་ཕམ་གྱི་ཚབ་ཏུ་
སྟོད་སྒྲའི་གོས་སྤྲིན་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་བདག་མངགས་པ་ལགས་སོ། ༠ །དེ་ ༤
ནས་དེ་དག་གིས་ཁང་གོག་རྙིང་པ་རྣམས་བརྩིགས་ཏེ། སྔར་སྟོངས་པ་དག་
བཞེངས་ཏེ། མི་རབས་མང་པོར་སྟོངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་མཁར་ལྷ་བྱེད་
པར་འགྱུར། ༠ །ཡང་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྣམས་ལངས་བསྡད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་ལུག་ཁྱུ་ ༥
འཚོ་ཞིང་། རྒྱལ་ཁམས་པའི་བུ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིང་པ་དང་། རྒུན་ཚལ་མཁན་དུ་
འགྱུར་བར་འགྱུར། ༠ །འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཙག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་དགེ་འདུན་ཞེས་མིང་ ༦
བཏགས་ཏེ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ངེད་ཙག་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་
པ་ཞེས་འབོད་པར་འགྱུར། ཁྱེད་ཙག་གིས་མི་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་ནོར་ལ་སྤྱོད་ཅིང་།
དེ་དག་གི་དཔལ་ནང་ཁྱེད་ཀྱིས་ངོམ་སྟོན་པར་འགྱུར། ༠ །ཁྱེད་ཙག་གི་ངོ་ཚའི་དོད་ ༧
དུ་ཉི་ལྟབ་ཐོབ་སྟེ། སྨད་པའི་དོད་དུ་རང་གི་ཟླ་ཐང་གི་ནང་ན་ཡིད་མགུ་བར་འགྱུར།
དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་རང་ཡུལ་ན་ཉི་ལྟབ་དབང་ཞིང་། མཐའ་ཀླས་པའི་བདེ་བ་དང་
ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ཙའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཁྲིམས་དྲང་པོ་ལ་ལྷག་པར ༨
འཛིན་པ། འཕྲོག་བཙོམ་གྱི་སྡུན་སྡིག་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན་ནོ། དེ་བས་ན་ངས་དྲང་
པོར་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་རྔན་པ་བཏང་ནས། དེ་དག་དང་བཙས་གཏན་གྱི་ཞལ་ཆད་
ཅིག་བྱའོ། ༠ །དེ་ནས་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་དེ་དག་གི་བུ་དང་། མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ ༩
དཀྱིལ་དུ་དེ་དག་གི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བཤེས་ཏེ། མཐོང་ཚད་ཀྱིས་འདི་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱས་བྱིན་
གྱིས་བརླབས་པའི་གདུང་བརྒྱུད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར། ༠ །བདག་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ནང་ ༡༠
ན་རབ་ཏུ་དགའ་མགུ་ཞིང་། ངའི་སེམས་ཉིད་ནི་ངའི་དཀོན་མཆོག་གི་ནང་ན་དགའ་
སྤྲགས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཙའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བག་པོས་རྒྱན་ཆ་རྒྱན་ཞིང་།
བག་མ་རྒྱན་ཆ་རྒྱན་པ། དེ་ལྟར་ཁོང་གིས་བདག་ལ་ཐར་པའི་གོས་རྣམས་བསྐོན་ཞིང་།
དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་བལ་གཡོགས་པར་མཛད་དོ། ༠ །གང་ལ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སས་རང་ ༡༡
གི་མེ་ཏོག་སྐྱུན་ཞིང་། སྐྱིད་ཚལ་གྱིས་དེའི་ནང་དུ་བཏབ་པ་རྣམས་སྐྱེད་དོ། དེ་ལྟར་ཡ་
ཧོ་ཝཱ་གཙོ་བོས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་དྲང་བ་ཉིད་དང་གཟེངས་བསྟོད་
པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ།།
ལེའུ་༦༢། ཙི་ཡོན་གྱི་དྲང་བ་ཉིད་ནི་འོད་མདངས་ལྟར་ཤར་བ་དང་།

ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཐར་པ་ནི་སྒྲོན་མེ་ལྟར་མ་འབར་བའི་བར་དུ། བདག་ཅི་ཡོན་གྱི་
༢ ཕྱིར་ཁ་ཡང་མི་རོག་ཅིང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱིར་ངལ་བར་ཡང་མི་སྡོད། ༠ དེ་
ནས་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་
མཐོང་བར་འགྱུར། ཡང་ཁྱོད་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཞལ་གྱིས་བཏགས་པའི་མིང་གསར་
༣ པ་ཞིག་གིས་འབོད་པར་འགྱུར། ༠ ཡང་ཁྱོད་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕྱག་ན་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཅོད་
པན་ཞིག་དང་། རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ན་གཙུག་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར།
༤ ༠ སླར་ཁྱོད་ལ་བསྐྱུར་པ་ཡང་ཟེར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡུལ་
སྟོང་ཡང་འགུགས་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། ཁྱོད་ལ་ངའི་ཡིད་འོང་མ་དང་།
ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཁྱོ་ལྡན་མ་ཞེས་འབོད་པར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱ་
༥ ཁྱོད་ལ་ཐུགས་བསོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཁྱོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ༠ ཇི་ལྟར་
དར་ལ་བབ་པས་ལང་ཚོ་མ་བག་མར་ལེན་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་
ཁྱོད་བག་མར་ལེན་བར་འགྱུར། ཡང་ཇི་ལྟར་བག་ཕོས་བག་མ་ལ་དགའ། དེ་ལྟར་
༦ ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཀྱེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ།
ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྕགས་རིའི་ཁར་སོ་པ་བཞག་ཡོད། དེ་དག་གིས་ཉིན་མཚན་གཉིས་
པོར་ནམ་དུའང་ཁ་རོག་པར་མི་འགྱུར། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གཏམ་བྱེད་པ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱང་
༧ ཁ་མ་རོག་ཅིག ༠ །ཁོང་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་བཙུགས་ནས་ས་གཞིའི་ནང་དུ་སྟོད་བསྔ་
༨ འཕྲོལ་ལེ་བར་མ་མཛད་པའི་བར་དུ་ཁོང་བཞུགས་སུ་མ་ཆུག་ཅིག ༠ །ཡ་
ཧོ་ཝཱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པ་དང་ཕྱག་དར་དཔང་དུ་བཙུགས་ནས། ད་ནས་ཕྱིན་
ཆད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲའི་ཁ་ཟས་སུ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲུ་མི་གཏོང་བ་ངེས་པས།
ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་པའི་རྒྱུན་ཆང་ཡང་མི་ཡན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་འཐུང་བར་མི་འགྱུར་
༩ རོ། ༠ །འོན་ཀྱང་བང་ཁང་དུ་བསྒྲུབས་མ་ཁན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་།
ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་སྟོད་བསྔགས་པར་བྱ། བསགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་དམ་
༡༠ པའི་ཁྱམས་རྣམས་སུ་དེ་འཐུང་བར་འགྱུར་རོ་གསུང་། ༠ སོང་ཞིག །
རྒྱ་སྒོ་ནས་སོང་ཞིག །མི་སྡེ་ལ་ལམ་འཆོམས་ཤིག །ཡར་ཐོགས་ཤིག
།གཞུང་ལམ་ཡར་ཐོགས་ཤིག །རྡོ་རྣམས་སྐྲོགས་ཤིག །མི་བརྒྱུད་རྣམས་
༡༡ ཀྱི་ཕྱིར་དར་ཆེན་ཞིག་སྒྲུང་བར་ཐོས་ཤིག ༠ །ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ས་མཐའི་བར་དུ་
བཀར་བཏགས་པས་ནི། ཅི་ཡོན་གྱི་བུ་མོ་ལ། ལྟོས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐར་པ་ནི་འབྱོན་གྱིན་
གདའ། ལྟོས་དང་། ཁོང་གི་རྔན་པ་ནི་ཁོང་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཡོད། ཁོང་གི་མཛད་རྒྱུ་
༡༢ ནི་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་གདའ་ཞེས་ཤོད་ཅིག ༠ དེ་ནས་འདི་དག་ལ་ཚབ་ཞལ་དམ་པ་
དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱས་བསླུ་བ་ཟེར་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་དུ་ནི། བཙལ་ནས་ཐོབ་པ་དང་།
མ་བསྐྱུར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར་རོ།། །།

༡ ལེའུ ༦༣། ། །གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ན་བཟའ་སྐུ་ལ་གསོལ་ཏེ། མཐུ་དབང་

ཆེན་པོའི་ནང་ན་གཤེགས་ཤིང་། ཨེ་ཝཾ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ན་བཟའ་མཆོལ་ཁ་···
གསོལ་ནས། ཐོས་ར་ནས་ཕྱིན་པ་འདི་སུ་ལགས། རྡུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་བླང
ཞིང་སྐྱོབ་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉི་ང་ཡིན་ནོ། ༠།ཁྱེད་ཀྱི་ན··· ༢
བཟའ་དམར་ཞིང་། རྒྱན་གྱི་འཆག་གཞོང་ནང་འཆགས་བྱེད་པའི་མི་དང་འདྲ
བའི་སྐུ་ཆས་ཅིའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ལགས། ༠ ང་གཅིག་པུས་འཆག་གཞོང་··· ༣
ནང་བཅག་པ་ཡིན། མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཡང་ང་མཉམ་མེད་པ
ཡིན། འོ་ན། ངས་རང་གི་ཐུགས་ཁྲོའི་ནང་ཕ་དེ་དག་བརྫིས་ཏེ། ཁྲག···
སླུང་གི་ནང་ན་རྐང་གདགས་སུ་བཏང་བས། དེ་དག་གི་ཁོང་ཁྲག་ངའི་གོས་
ཁར་གཏོར་ནས། ངས་རང་གི་གོས་ཀུན་བརླགས་སུ་བཅུག་པ་ལགས།
༠དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགྲ་ལན་ལེན་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ངའི་སྙིང་གི་ནང་ན་ཡོད ༤
པས། ངས་སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་དེ་བསྒུགས་ཚར། ༠ཡང་ངས་བལྟས་པས། ༥
གྲོགས་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མི་གང་ཡང་མ་བྱུང་བས།
ང་ཧ་ལས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བས་ན་ང་རང་གི་ཕྱག་པས་ངའི་དོན་དུ་ཐར་པ···
དྲངས་ཏེ། ངའི་ཁྲོས་ང་ལ་རྒྱབ་རྟེན་བྱས་སོ། ༠།ཡང་ངས་རང་གི་ཁོང་ཁྲོའི ༦
ནང་ན་མི་བརྒྱུད་རྣམས་བརྫིས་ཏེ། ཁྲག་སླུང་གི་ནང་ན་དམ་བུར་བཅག་སྟེ།
དེ་དག་གི་ཁོང་ཁྲག་ས་ལ་ཕོས་པ་ཡིན། ༠ ངས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བརྩེ་གདུང་དང་། ༧
ཡ་ཧོ་ཝཱས་ངེད་ཅག་ལ་སྩལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔག་སྟེ། ཡིས་ར་ཨེལ
གྱི་ཁྱིམ་ལ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་དང་བརྩེ་གདུང་དཔག་མེད
པ་བཞིན་དུ་གནང་བར་མཛད་པའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཉིད་ཀྱི་བསྟོད་པའི་གཏམ་བྱའོ།
༠།གང་ལ་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ། དེ་དག་ནི་ཟོལ་ཟོག་མི་བྱེད་པའི་བུ ༨
དང་ངའི་ཆབ་འབངས་ངོ་ཐོག་ལགས་སོ་གསུངས་པ་ལྟར། ཁོང་ནི་དེ་དག
གི་སྐྱབས་མགོན་དུ་གྱུར་ཏོ། ༠ དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན ༩
ཁོང་འོ་བརྒྱལ་ཏེ། ཁོང་གི་སྐུ་མདུན་གྱི་ཕོ་ཉས་དེ་དག་སྐྱོབས་པར་བྱས།
ཉིད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་ནང་ནས་དེ་དག་བསྒྲལ་བར་མཛད་དེ། ཁོང
གིས་དེ་དག་ཐེགས་ཏེ། སྔར་འདས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱགས
ཁྱེར་ཏོ། ༠།འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ངོ་ལོག་བྱས་ཏེ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཉིད་དམ ༡༠
པ་ལ་ཐུགས་འཁྲུགས་བཅུག་པས། ཁོང་དེ་དག་གི་དགྲ་བོར་གྱུར་ནས། དེ
དག་ལ་འཐབས་སོ། ༠།དེ་ནས་ཁོང་གི་མི་སྲིད་སྔོན་འདས་པའི་དུས་དང་། མོ ༡༡
ཤེ་དང་། དེའི་མི་རྣམས་དྲན་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ན་རེ། དེ་དག་རང་གི་ལུག་རྫིའི
རྫི་བོ་དང་བཅས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་བཏོན་མཛད་ཁོང་ག་ན་བཞུགས། དེ
དག་གི་ནང་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་དམ་པ་བཅུག་མཁན་ཁོང་ག་ན་བཞུགས།
༠། ཁོང་ཉིད་ལ་རྟག་པའི་མཚན་འདོན་པའི་སྐད་དུ། མོ་ཤེའི་ལག་གཡས ༡༢
པའི་ཐད་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་དཔལ་དང་ལྡན་པ་དེ་གཤེགས་སུ་བཅུག །

༡༣ དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཆུ་བཤགས། ༠།གཏིང་ཟབ་པོའི་ནང་ནས་དེ་དག་ཁྲིད་དེ། རྟ་
༡༤ ཐང་གི་རྟ་པོ་འདྲ་བར་དེ་རྣམས་འཛུབ་ཏུ་མ་བཅུག ༠།ལུང་པའི་མདོར་འབབ་པའི་དུད་
འགྲོ་དང་མཚུངས་པར། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ངལ་གསོ་རུ་བཅུག
སྟེ། ཁྱེད་ཉིད་ལ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཚན་འདོན་པའི་ཕྱིར་དུ། ཉིད་ཀྱི་འབངས་
༡༥ དེ་ལྟར་ཁྲིད་པ་ལགས་སོ། ༠།ནམ་མཁའ་ནས་ཆུར་གཟིགས་ཤིག ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་
གནས་དམ་པ་དང་གཟི་བྱིན་ལྡན་པ་ནས་གཟིགས་སུ་གསོལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་
དང་མཐུ་སྟོབས་ག་ན་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་གི་ཤུགས་སྲ་དང་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་
༡༦ བ་རྣམས་ཉམས་པར་གྱུར་ཏམ། ༠ ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ངེད་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ། ཡིས་
ར་ཨེལ་ལ་ངེད་ཀྱི་རྒྱུས་མེད་ནའང་། ཁྱེད་ནི་ཕ་ཆོམ་མེད་པར་ངེད་ཅག་གི་
ཡབ་ལགས་སོ། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། ཁྱེད་ནི་ངེད་ཀྱི་ཡབ་དང་། ངེད་ཀྱི་སྐྱོབ་མཛད་
༡༧ ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལགས་སོ། ༠།ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། ཅིའི་
ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་གཤེགས་ལམ་ལས་ངེད་ལམ་གོར་དུ་བཅུག་པ་ལགས། ཅིའི་
ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་མི་འཇིགས་སུ་ངེད་ཀྱི་སྙིང་མཁྲེགས་པར་མཛད། ཉིད་ཀྱི་ནོར་སྐལ་
༡༨ གྱི་སྡེ་རྣམས་དང་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སླར་འབྱོན་པར་མཛོད། ༠ ཉིད་ཀྱི་
མི་བརྒྱུད་དམ་པ་ལ་དུས་རིང་ཞིག་བདག་ཏུ་བཟུང་གིས། ད་ནི་ངེད་ཀྱི་ཕ་རོལ་
པས་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་དམ་པ་ལ་རྡོག་པས་བརྫིས། ༠ ངེད་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ནམ་
དུ་ཡང་སྲིད་མ་བསྐྱངས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མི་འཁུར་བའི་མི་དང་འདྲ་
བར་གྱུར་ཏོ།། །།

ལེའུ་ ༦༤།

༡ །ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ངོར་རི་རྣམས་འགུལ་ཞིང་།
༢ ཁྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྣམས་ཧྲལ་ཞིང་འབབ་ན་ཅི་མ་རུང་། ༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
སྨྱུར་ཚོ་ལ་མེ་འབར་ཞིང་། མེས་ཆུ་སྐོལ་བ་ལྟར། ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་ནང་ཁྱེད་
ཀྱི་མཚན་དར་བ་དང་། མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་འདར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
༣ ༠ ངེད་ཀྱིས་མ་བསམས་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་རྣམས་མཛད་པའི་ཚེ་ན།
༤ ཁྱེད་མར་བྱོན་སྟ་སྟ། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ངོར་རི་བོ་རྣམས་གཡོས་སོ། ༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐོག་མ་ནས་མི་སུས་ཀྱང་མ་ཐོས། རྣ་བས་ཀྱང་མ་ཐོས།
ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་མ་གཏོགས་པར་བསྒུག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་བྱེད་པ་མིག
༥ གིས་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ་། ༠ །ཁྱེད་ཀྱི་གཤེགས་ལམ་ནང་ཁྱེད་དྲན་ཞིང་། སེམས་བདེ་
བར་དྲང་བ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་དག་ལ་ཁྱེད་འཕྲད་དུ་གཤེགས། ཀྱེ་ཧོ། ཁྱེད་ཐུགས་ཁྲོས། ངེད་
ཅག་གིས་ཉེས་པ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་ནང་ལ་ངེད་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པས། ངེད་ཐར་
༦ བར་འགྱུར་རམ། ༠ ངེད་ཐམས་ཅད་མི་གཙང་བའི་རྫས་དང་། ངེད་ཅག་གི་དྲང་བ་ཉིད་ཐམས་
ཅད་ནི་གྲིབ་ཅན་གྱི་གོས་རུལ་དང་འདྲ་བས། ངེད་ཚང་མ་ལོ་མ་ལྟར་རྙིད་དོ། ངེད་ཀྱི་
མཚམས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རླུང་དག་ལྟར་ངེད་ཁྱེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་

མ་ཁན་དང་། ཁྱེད་ལ་མ་གོ་ན་འཚོལ་དུ་ཐང་ལ་རྡུལ་འཇུག་མ་ཁན་གང་ཡང་མེད།
དེའང་ངེད་ཀྱི་ཉེས་སྡིག་གི་སྔར་ཀྱིས། ངེད་ལས་ཉེད་ཀྱི་ཞལ་རས་སྤྲུལ་ཏེ། ངེད་
མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན། ༠ །འོན་ཀྱང་ད་ནི་ཁྱེད་ངེད་ཀྱི་ཡབ་ལགས། ངེད་ནི་རྫ་ལ་ ༨
དང་ཁྱེད་རྫ་མཁན་ལགས་པས། ངེད་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བཟོ་ལགས་སོ། ༠ །ཀྱེ་ ༩
ཡ་ཧོ་ཝཱ། ཐུགས་རབ་ཏུ་འཁྲོ་བར་མ་མཛད་ཅིག །རྒྱུན་དུ་ངེད་ཀྱི་ཉེས་ལྟུང་རྣམས་
ཐུགས་ལ་དྲན་པར་མ་མཛད་ཅིག །གཟིགས་ཤིག །ངེད་ཅག་ལ་གཟིགས་སུ་
གསོལ། ངེད་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཆབ་འབངས་ལགས་སོ། ༠ །ཁྱེད་ ༡༠
ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དམ་པ་རྣམས་འབྲོག་སྟོང་དང་། ཙི་ཡོན་ནི་རི་སྟོང་དང་། ཡེ་རུ་ཤ
ལེམ་ནི་ཐང་སྟོང་དུ་གྱུར་ཏེ། ༠ །ངེད་ཀྱི་ཕ་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་སྟོད་ ༡༡
བསྔགས་པའི་ངེད་ཅག་གི་དམ་པའི་ཕོ་བྲང་མཛེས་པོ་དེ་མེས་བསྲེགས་ཏེ།
ངེད་ཅག་གི་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་མེད་པར་གྱུར། ༠ །ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ། ཁྱེད་འདི་ ༡༢
དག་གི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཐུགས་ལ་སྡུད་པར་བྱའམ། ཞལ་རོག་པར་བྱའམ། ངེད་ལ་རབ་ཏུ
འཚེ་བར་བྱའམ།།

ལེའུ་༦༥། ངའི་སྐོར་མ་དྲིས་པ་དག་ལ་ང་བརྙེད་པ་ཡིན། ངམ་བཙལ ༡
བ་དག་གིས་ང་ཐོབ་པ་ཡིན། ངའི་མཚན་གྱིས་མི་བརྗོད་པའི་མི་སྡེ་ཞིག་ལ་ང
ང་ལ་ལྟོས། ང་ལ་ལྟོས་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། ༠ །ཉིན་ཐག་ཐག་ཏུ་རང་གི་ཕྱག ༢
དེ་ནི། རང་གི་བསམ་པའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བའི་ལམ་ན་འགྲུལ་བའི་གཉའ
རེངས་ཅན་གྱི་མི་སྡེ་དང་། ༠ །ཚལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་། པག་གྱི ༣
ཁར་བདུག་སྤོས་བདུག་ཅིང་། ༠ །དུར་ཁྲོད་ལ་གནས་ཤིང་། ས་ཕུག་ནང་དགོང ༤
ཞག་བྱེད་དེ། ཕག་ཤ་ཟ་མཁན་དང་། ཡོ་བྱད་ཀྱི་ནང་ན་སྦག་བྲོ་བའི་ཤ་ཁུ
ཡོད་པའི་མི་སྡེ། རྒྱུན་དུ་བདག་གི་ཞལ་ངོར་ཐུག་ཁྲོ་དཀྲུག་མཁན་གྱི་ཕྱོགས་སུ
ང་བརྒྱུད་པ་ཡིན། ༠ །དེ་དག་གིས། དེ་ཀར་ལངས་སྡོད་ཅིག །ང་དང་ཉེ་བར་ ༥
མ་འོང་ཞིག །གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ལས་ང་རབ་ཏུ་གཙང་ཞེས་ཟེར། འདི་དག
ནི་ངའི་སྣ་ལ་དུ་བ་དང་། ཉིན་གང་འབར་བའི་མེ་འོ། ༠ །ཀྱེ་ཧོ། འདི་ངའི་ ༦
མདུན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་ཡོད། ང་ཞལ་མ་རོག་པར་ལན་འཇལ་ཞིང་། དེ་དག་གི་པང
ནང་དུ་ལན་སློར་བར་བྱ་སྟེ། ༠ །ཁྱོད་ཅག་གི་ཉེས་སྐྱོན་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མེས ༧
ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་གྱི་ལན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇལ་བར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས
གསུང་ངོ། དེ་ཅའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་རིའི་སྟེང་དུ་བདུག་སྤོས་བདུགས་ནས། རི་ཕྲན
གྱི་ཁར་བདག་ལ་སྨྲས་པ་བཏབ་པས་ན། དེ་དག་གི་ཕང་དུ་དེ་དག་གི་སྔ་མའི་ལས་
ཕྱིར་བཏབ་ནས་སྙོར་བར་བྱའོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། ཇི་ལྟར་རྒྱུན་འབྲུམ་གྱི ༨
སྙེ་མའི་ནང་ན་རྒུན་ཆང་ཡོད་དེ། དེའི་ནང་ན་བྱིན་རླབས་ཡོད་ཅེས་པས། དེ་མེད་པར
མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་སུ་ཞིག་གིས་སྨྲ་བ་བཞིན་དུ། ང་རང་གི་བྲན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ

༩ ཆེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པར་མི་བྱའོ། ○ །ཡང་ངས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ནང་ནས་བརྒྱུད་
འཛིན་ཞིག་དང་། ཡ་ཧུ་དའི་ནང་ནས་ངའི་རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནོར་བདག་བུ་ཞིག་ཡར་
སྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ནོར་བདག་བྱུར་ངས་འདམས་པ་རྣམས་གྱུར་ཏེ། ངའི་ཞབས་
༡༠ དག་དེར་གནས་པར་འགྱུར། ○ ང་བཙལ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། ཤ་རོན་ནི་
ཕྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྩྭ་ཁ་དང་། ཨ་ཀོར་གྱི་ལུང་པ་ནི་བ་ཕྱུ་ཉལ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར།
༡༡ བར་འགྱུར་རོ། ○ །འོན་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་སྤྱུར་ཞིང་། ངའི་དམ་པའི་རི་བོ་བརྗེད་དེ།
བསོད་བདེའི་ཕྱིར་ལྕོག་ཅོ་བཤམས་ཏེ། དབང་ཐང་གི་ཕྱིར་སྨྱིད་པའི་རྒྱན་ཆང་
༡༢ བཀང་བ་ཁྱོད་རྣམས། ○ ངས་ཁྱོད་རལ་གྲིའི་དབང་ཐང་དུ་གཏད་ནས། ཁྱོད་
ཐམས་ཅད་གསོད་གཅོད་ཀྱི་མདུན་དུ་དགུར་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ངས་བོས་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་ལན་མ་བཏང་། ངས་གླེང་བའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་
ཐོས་པར། ངའི་སྤྱན་གྱི་མདུན་དུ་ངན་པ་ལ་སྤྱད་དེ། བདག་མ་དགྱེས་པ་རྣམས
༡༣ འདམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ○ །དེ་བས་ན་ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་།
ལྟོས་དང་། ངའི་ཞབས་དག་གིས་ཟ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་བཀྲེས་པར་འགྱུར། ལྟོས།
ངའི་ཞབས་རྣམས་ཀྱིས་འཐུང་བར་འགྱུར། ཁྱོད་སྐོམ་པར་འགྱུར། ལྟོས། ངའི་ཞབས་
༡༤ རྣམས་དགའ་མགུར་སྤྱོད། ཁྱོད་ངོ་ཚ་བར་འགྱུར། ○ ལྟོས། ངའི་ཞབས་པོ་རྣམས་
སྙིང་གི་དགའ་བདེས་གླུ་ལེན་འོང་། ཁྱོད་རང་གི་སྙིང་ཚོར་གྱིས་ཚ་ངས་དང་།
༡༥ སྡུག་གཟེར་གྱིས་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པར་འགྱུར། ○ ཡང་ངས་འདམས་པ་རྣམས་
ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་མིང་དམོད་ཚིག་གི་ཕྱིར་དུ་བཞག་ནས་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཡ་ཧོ་
ཝཱ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་གསོད་པར་འགྱུར། རང་གི་ཞབས་པོ་རྣམས་
༡༦ ལ་མིང་གཞན་ཞིག་གིས་འབོད་པར་འགྱུར། ○ དེའང་ས་ལ་སུས་ཀྱང་
རང་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས་པ་དེས། བདེན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ནང་ན་རང་
ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས་པར་འགྱུར། ཡང་ས་ལ་སུས་ཀྱང་མནའ་སྐྱེལ་
བ་དེས། བདེན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་མནའ་སྐྱེལ་བར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྔར་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག་བརྗེད་དེ། ངའི་སྤྱན་ལས་
༡༧ དེ་དག་སྦས་པའི་ཕྱིར་རོ། ○ །གོང་ལ་ཞེ་ན། ཀྱེ་ཧོ། ངས་གསར་བའི་ནམ་མཁའ་
དང་གསར་བའི་ས་འགོད་ཅིང་། སྔ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་དྲན་པར་ཡང་མི་འགྱུར།
ཡིད་ལའང་འཆར་བར་མི་འགྱུར་བས་ན། ཁྱོད་ངའི་འགོད་པའི་ནང་ན་རྟག་ཏུ་དགའ་
མགུ་ཞིང་ཡི་རངས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱེ་ཧོ། ངས་ཡེ་རུ་
ཤ་ལེམ་བདེ་བ་ཅན་དང་། དེའི་མི་རྣམས་བདེ་ལྡན་དུ་བཀོད་དོ། ○ །ཡང་ཡེ་རུ་
ཤ་ལེམ་ལ་མཉེས་ཤིང་། ངའི་འབངས་ལ་མགུ་བར་འགྱུར། སླར་དེ་ནང་དུ་འཁོམ་
ངུ་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་ནམ་དུའང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར། ○ སླར་དེ་རུ་ཉི་ཚེ་བར་མི་འགྱུར་
བའི་བྱིས་པ་དང་། རང་གི་ན་སོའི་ཚད་དུ་མི་ཕྱིན་པའི་རྒན་པོ་གང་ཡང་འབྱུང་
བར་མི་འགྱུར། ལོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ནས་འཆི་བ་དེ་ཕྲུ་གུ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱིས།

ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་སྡིག་ཅན་དེ་མི་གླུད་དུ་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་དག་གིས་ཁང ༢༡
པ་བརྩིགས་ནས་དེའི་ནང་དུ་གནས་ཏེ། རྒྱུན་ཚལ་བཙུགས་ནས་དེའི་འབྲས་བུ
ཟ་བར་འགྱུར། ༠ བརྩིགས་ནས་གཞན་གནས་པ་དང་། བཙུགས་ནས་གཞན ༢༢
གྱིས་ཟ་བ་ནི་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངའི་འབངས་ཀྱི་ཚེ་ནི
ཤིང་སྡོང་གི་ཚེ་ལྟར་རིང་ཞིང་། ངས་འདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལག་པས
འབད་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ༠ དེ་དག་གི་ལས་གོང་དུ་ཡང ༢༣
མི་འགྲོ །བར་ཆད་ཀྱི་བྱིས་པའང་བཙའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ཞེ་ན།
དེ་དག་རང་གི་བརྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བུ་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ།
༠ །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་མ་བོས་པའི་སྔོན་དུ་ངས་བཀའ་ལན་གཏོང་ཞིང་། དེ ༢༤
དག་ཞུ་འཕྲོ་མ་རྫོགས་པར་ངས་གསན་པར་བྱའོ། ༠ །སྤྱང་ཀུ་དང་ལུ་གུ ༢༥
གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཚོ་ཞིང་། སེང་གེས་གླང་ལྟར་ཕུབ་མ་ཟ་བར་འགྱུར། ཡང
སྦྲུལ་གྱི་ཟ་ཐང་དུ་ཐལ་བ་འགྱུར་འོང་བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་རི་བོ་དམ་པ་ཐམས
ཅད་ཀྱི་ནང་ན་གནོད་པ་དང་སྡིག་གཅོད་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་ཧོ
ལྷས་གསུང་ངོ་།།

ལེའུ་ ༦༦ ། ༎ཡ་ཧོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། ནམ ༡
མཁའ་ནི་ངའི་རྒྱལ་ཁྲི་དང་། ས་ངའི་ཞབས་སྐྱོགས་ལགས་པས་ན། ང་ལ་ཁྱོད
ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བུའི་ཁྱིམ་ཞིག་རྩིག་པར་བྱ། ཡང་ན་གང་གནས་ངའི་བསྡེ་གནས་སུ
འགྱུར་བར་རུང་། ༠དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ངའི་ཕྱག་གིས ༢
བཀོད་པས། འདི་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡ་ཧོ་ལྷས་གསུང་ངོ་། །
འོ། དབུལ་ཞིང་སྙིང་ཆག་པོ་དང་། ངའི་བཀའ་ལུང་ལ་འདར་བའི་མི་དེ་ལ་ནི
ངས་གཟིགས་པར་བྱའོ། ༠གླང་གསོད་པ་དེ་མི་གསོད་མཁན་དང་འདྲ། ལུ་གུ་མཆོད ༣
པར་འབུལ་བ་དེ་ཁྱིའི་སྐེ་གཅོད་མཁན་དང་འདྲ། ཚོགས་འབུལ་བ་དེ་ཕག་གི་ཁྲག
འབུལ་བ་དང་འདྲ། བདུག་སྤོས་བདུག་པ་དེ་སྐུ་འདྲར་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་དང་འདྲའོ
།འོ་ན། དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་ལམ་འདམས་ཏེ། རང་གི་ཞེན་ལོག་རྣམས་ལ
སེམས་བསོད་པས། ༠འདི་ངས་ཀྱང་དེ་དག་གི་དཀའ་སྡུག་རྣམས་འདམས་ཏེ། དེ ༤
དག་གི་འཇིགས་སྣང་རྣམས་དེའི་ཐོག་ཏུ་འབེབས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ངས་འབོས་དུས་ཀྱང་ལན་མ་བཏང་། ངས་གླེང་བའི་ཚེ་དེ་དག་གིས་མ་ཐོས།
དེའི་སྟེང་དུ་དེ་དག་གིས་ངའི་སྤྱན་གྱི་མདུན་དུ་མི་དགེ་བ་ལ་སྤྱད་ཅིང་། ང་མི་དགའ
བའི་བྱ་བ་རྣམས་འདམས་སོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ལྷའི་བཀའ་ལུང་གིས་འདར་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང ༥
གི་གསུང་ལ་ཉོན་ཞིག །ཁྱེད་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན་ཏེ། ངའི་མཚན་གྱི་དོན་དུ་ཁྱེད
ཅག་སྐྲོད་པའི་རང་གི་སྤུན་དག་གིས། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་དགའ་བ་སྣང་བའི་ཕྱིར། ཡ
ཧོ་ལྷ་དཔལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྨྲས་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་སྐྱེངས་པར་འགྱུར་རོ།
༠ །རྒྱལ་ས་ལས་འདུ་འཛིང་གི་སྐད། མཆོད་ཁང་ནས་སྐད་ཅིག །ཡ་ཧོ་ལྷས ༦

ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་པ་དག་ལ་དགྲ་ལན་སྦྱོད་པར་མཛད་པའི་གསུང་སྒྲ་ཆེ་མོ་ནི་ཆེམས།
༧ ༠།མོ་ལ་སྐྱེ་གཟེར་གྱི་སྔོན་དུ་བཙས་ཏེ། ཟུག་ཟེར་ལས་གོང་དུ་བུ་ཕོ་ཞིག་སྐྱེས།
༨ ༠།འདི་འདྲ་སུས་ཐོས། འདི་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་སུས་མཐོང་ངམ། ཉིན་གཅིག་གི་ནང་
ན་ཡུལ་ཞིག་སྐྱེ་བའམ། སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་མི་སྡེ་ཞིག་སྐྱེད་སྲིད་དམ། གང་ལ་ཞེ་ན།
༩ ཙི་ཡོན་ལ་སྐྱེ་གཟེར་འབྱུང་མ་ཐག་ཏུ། རང་གི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་སྐྱེས་སོ། ༠།ངས་སྐྱེ་
རན་དུ་བཙུག་ནས། སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་འམ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་ངོ༌། སྐྱེར་འཇུག་
པ་ངས་སྐྱེ་སྒོ་གཅོད་པར་འགྱུར་རམ། ཞེས་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་ངོ༌།
༡༠ ༠།ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཆགས་པ་ཁྱོད་ཐམས་ཅད། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དགའ་ཞིང་།
མགུ་ལ་ཡི་རངས་ཤིག །དེའི་སྐད་དུ་མྱ་ངན་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་
༡༡ དགའ་མགུ་བས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སེམས་སྤྲོ་བར་གྱིས་ཤིག ༠།ཁྱོད་ཀྱིས་
འཇིབ་ཅིང་། དེའི་སེམས་གསོ་བའི་ནུ་མ་ལས་ངོམས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་
༡༢ འཇོ་ཞིང་། མོའི་དཔལ་ཆ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་ཡི་རང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠།གང་ལ་ཞེ་ན།
ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་ཧོ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཞི་བདེ་ཆུ་བོ་བཞིན་དུ་
དང་། མི་བརྒྱུད་དག་གི་ནོར་ནི་གཙང་པོ་འབབ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲུང་བར་བྱའོ། དེ་ནས་
ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིབ་ཅིང་། མོས་ཁྱོད་མཆན་ཁུང་དུ་ཁྱོགས་ཤིང་། པུས་མོའི་ཁར་
༡༣ རྩེ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། ༠།མས་རང་གི་བུ་ལ་སེམས་གསོ་བ་ལྟར། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་
སེམས་གསོ་ཞིང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ནང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་གསོ་བར་བྱའོ།
༡༤ ༠།ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཚེ་ན་སྙིང་དགའ་ཞིང་། ལྡང་པ་གསར་པ་བཞིན་
དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རུས་པ་རྣམས་བདེ་བར་འགྱུར། ཡང་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བྲན་པོ་རྣམས་ལ་ཁོང་
༡༥ གི་ཕྱག་མངོན་པར་འགྱུར་ཀྱིས། དགྲ་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་འབབ་པར་འགྱུར། ༠།དེ་ཕྱིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱེ་ཧོ། ཐུགས་ཁྲོའི་ནང་ནས་ཁྲོ་གཏུམ་དང་། མེའི་མེ་ལྕེ་དང་
བཅས་ཁོང་གི་བཀའ་བཀྲོན་འབེབ་སུ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་མེ་དང་རླུང་དམག་ལྟ་བུའི་
༡༦ ཉིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་དང་བཅས་འབྱོན་པར་འགྱུར་རོ། ༠།གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱས
མེ་དང་ཉིད་ཀྱི་རལ་གྲིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོད་འོང་བ། ཡ་ཧོ་ཝཱས
༡༧ བཀུམ་པ་མང་ཙམ་ཡོད་པར་འགྱུར། ༠།ཚལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གཙང་སྦྲ་དང་
དག་སངས་བྱེད་པ། ཕག་ཤ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། བྱི་བ་སྤྱང་པོ་གཅིག་གི་
རྒྱབ་ཏུ་ཟ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་
༡༨ གསུང་ངོ༌། ༠།གང་ལ་ཞེ་ན། ང་ལ་ནི་དེ་དག་གི་ལས་དང་བསམ་པ་རྒྱུས
ཡོད། རྣམ་རིགས་ཀུན་དང་སྐད་རྣམས་བསྡུ་བའི་དུས་ལ་འབབ་པར་འགྱུར། དེ་ནས་
༡༩ དེ་དག་འོང་ཞིང་ངའི་གཟི་བརྗིད་མཐོང་བར་འགྱུར། ༠།ཡང་ང་དེ་དག་གི
ང་ཀྱིས་རྟགས་མཚན་ཞིག་བཙུགས་ནས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཐར་ནུ་ལུས་པ་
རྣམས་བར་ཤིས་དང་། ཕུལ་དང་། ལུད་བྱ་བའི་མདའ་མཁན་རྣམས་དང་། རྒྱ་བལ་

དང་། ཛ་ཝན་དང་། ངའི་སྙན་གྲགས་མ་ཐོས་པ། ངའི་དཔལ་བརྗིད་ཀྱང་མ་མཐོང་
བའི་རྒྱང་རིང་པོའི་གླིང་ཕྲན་རྣམས་ལ་མངག་པར་བྱ། དེ་དག་གིས་མི་རིགས་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ངའི་དཔལ་སྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡང་ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་ ༢༠
གསུང་། ཇི་ལྟར་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སྣོད་གཙང་མའི་ནང་དུ་ཡ་ཧོ་
ཝཱ་ལ་མཆོག་འབྱེར་བའི་ཚུལ་དང་འདྲ་བར། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་ཐམས་
ཅད་མི་བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་ཁྲོད་ལས་རྟ་དང་། ཤིང་རྟ་དང་། འབྲོག་ཁྱུང་དང་། དྲེ་དང་
རྔ་མོང་རྣམས་ལ་བསྐྱོན་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝཱར་མཆོག་མཆོད་དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ངའི་
དམ་པའི་རི་བོར་སྐྱེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ༠ །དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་བླ་མ་དང་ ༢༡
ལེ་ཝི་པར་འགྱུར་བའི་མི་རྣམས་ང་སྒྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུངས་སོ
༠ །ཡང་ཇི་ལྟར་ངས་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གནམ་མཁའ་གསར་པ་དང་ས་གསར་ ༢༢
པ་ངའི་དྲུང་དུ་གནས་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་དང་མིང་གཉིས་
ཀྱང་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུངས་སོ། ༠ །དེ་ནས་ཟླ་ཚེས་ནས་ ༢༣
ཟླ་ཚེས་དང་། ཞག་བདུན་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངའི་སྤྱན་སྔར་
བསྙེན་བཀུར་བྱེད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུངས་སོ། ༠ །དེ་[illegible] ༢༤
དེ་དག་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་ནས། ང་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་རོ་ལ་
ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་འབུ་ཡང་མི་འཆི། མེ་ཡང་
མི་འཆི་བས། དེ་དག་ནི་ལུས་ཅན་ཡོད་དོ་ཚོག་ལ་ཞེན་ལོག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་
བར་འགྱུར་རོ།། ||

༄༅། ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡཱའི་མདོ་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་༡ །བེན་ཡ་མིན་ཡུལ་གྱི་ཨ་ན་ཐོད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ ༡
གཏོགས་པའི་ཧིལ་ཀི་ཡཱའི་བུ་ཡེ་རེམ་ཡཱའི་གསུང་རྣམས་ནི། ༠ །དེ་ལ་ཡ ༢
ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་མོན་གྱི་བུ་ཡོ་ཤི་ཡཱས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་ལོ་ངོ་བཅུ་གསུམ་
པའི་ནང་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་ཕེབས་སོ། ༠ །དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་ཡ་ཧུ་དཱའི་ ༣
རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡཱའི་བུ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་གྱི་དུས་ནས། ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་
ཡོ་ཤི་ཡཱའི་བུ་ཙེ་དེག་ཡཱས་སྲིད་བྱེད་པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་གཅིག་པའི་མཇུག
གི་བར་དུའམ། ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ནང་དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་བཙན་དུ་འཁྲིད་པའི་བར
དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། ༠ །དེའང་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་བདག་ལ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༤
༠ །ངས་ཁྱོད་གྲོད་པའི་ནང་དུ་མ་བཀོད་པའི་གོང་དུ་འང་ཁྱོད་ངོ་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་མངལ
ཀྱི་ནང་ནས་མ་བྱུང་བའི་སྔོན་དུ་འང་ཁྱོད་དམ་པར་བྱས་ཏེ། མི་བརྒྱུད་རྣམས་

༦ ཀྱི་ལུང་སྟོན་པར་བསྐོས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ༠ངས། ཨེ་མ། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོ་ལགས། ང་ནི་བྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། གཏམ་བྱེད་པར་མི་ནུས་སོ། །ཞེས་ཞུས་སོ། ༧ ༠།འོན་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ཝས་ང་ལ། ང་བྱིས་པ་ཡིན་མ་ཟེར་ཞིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད་གང་དང་གང་གི་དྲུང་དུ་གཏོང་ཡང་། ཁྱོད་འགྲོ་ཞིང་། ངས་ཁྱོད་ལ་བསྒོ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟེར་བར་བྱའོ། ༨ ༠།ཁྱོད་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་ང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་གདོང་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག །ཅེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུངས་སོ། ༩ ༠།དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བརྐྱངས་ཏེ། ངའི་ཁ་ལ་རེག་ནས། ཡ་ཧོ་ཝས་བདག་ལ། ཀྱེ་ཧོ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁའི་ནང་དུ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཅུག་པ་ཡིན། ༡༠ ༠ལྟོས་ཤིག །རྩུད་འབྱིན་པ་དང་། རྡིབ་པ་དང་། མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤིག་པ་དང་། རྩིག་པ་དང་། འཛུགས་པའི་དོན་དུ། ཁོ་བོས་དེ་རིང་ཉིན་མོར་ཁྱོད་ལ། མི་བརྒྱུད་ཀུན་དང་། རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་གྱི་སྟེང་དུ་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ༡༡ ༠།སླར་ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་གསུང་བྱུང་ཞིང་། ཀྱེ་ཡི་རེམ་ཕྭ། ཅི་མཐོང་འདུག་ཅེས་གསུངས་པས། ངས་རྒྱ་གར་སྟར་གའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཞིག་མཐོང་··· ༡༢ འདུག་ཅེས་ཞུས་སོ། ༠།དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས་ང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་སྒྲུབ་པ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ༡༣ ༠།སྐབས་གཉིས་པར་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་གསུང་བྱུང་སྟེ། ཅི་མཐོང་འདུག་ཅེས་གསུངས་པས། ངས··· ཟངས་འཁོལ་བ་ཞིག་མཐོང་འདུག །དེའི་གདོང་བྱང་ཕྱོགས་ལས་འདུག་ཅེས་ ༡༤ ཞུས་སོ། ༠།དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས་ང་ལ། བྱང་གི་ཕྱོགས་ལས་ཡུལ་འདིར་གནས་ ༡༥ པ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྐྱེན་ངན་ཞིག་རྒོལ་བར་འགྱུར་རོ། ༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་ཧོ། ངས་བྱང་གི་རྒྱལ་སྲིད་རྣམས་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་མཐའ་དག་ལ་འབོད་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་འོང་སྟེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱ་སྒོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་དང་། དེའི་ལྕགས་རིའི་འཁོར་ཡུག་ཚང་མར་ཡ་ཧུ་དཱའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་གྱི་ཐད་དུ་དེ་དག་རེ་རེས་རང་གི་རྒྱལ་ཁྲི་རྒྱབ་པར་འགྱུར་ ༡༦ རོ། ༠།འདི་ཚོས་བདག་བསྐྱུར་ཏེ། གཞན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བསངས་བཏང་སྟེ། དེ་དག་རང་གི་ལག་པས་བཟོས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བཙལ་བས། འདི་དག་གི་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རག་ལས་པའི་བཀས་ཅད་རྣམས་ངས་སྒྲོག་ ༡༧ པར་བྱའོ། ༠།དེ་བས་ན་ཁྱོད་རང་གི་སྐ་རགས་སྡོམ་ལ། ལོངས་ཤིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་བསྒོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་སྨྲོན་ཞིག །དེ་དག་གི་ངོ་གདོང་ལ་ཞུམ་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་མིན་ངས་ཁྱོད་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ ༡༨ ངོ་ཞུམ་དུ་འཇུག་གོ ༠དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱེ་ཧོ། ངས་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐད་དུ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ

ger.

དང་། དེའི་རྗེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་དང་། དེའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་དང་། ཡུལ་
མི་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ། ཁྱོད་ནི་རྫོང་བརྩོན་པོ་ཞིག་དང་། ལྕགས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་། ར་
གན་གྱི་ལྕགས་རི་རྣམས་སུ་མཛད་ཡོད་པས་ན། ༠དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་རྒོལ་ ༡༨
ཡང་ཁྱོད་ལ་ཐུབ་པར་མི་འགྱུར། གང་ལ་ཟེར་ན། ངའི་ཁྱོད་སྐྱོབ་པའི་
ཕྱིར་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་སོ། །ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་ངོ་།། ༎

ལེའུ་༢།

||སླར་ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གསུང་བྱོན་ཏེ། ༡
ཁྱོད་སོང་ལ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྣ་བར་འབོད་སྒྲོག་ཅིང་། འདི་སྐད་བརྗོད་ཅིག ། ༢
ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་ཁྱོད་དྲན་ཏོ། ཞིང་མེད་པའི་འབྲོག་སྟོང་གི་
ནང་དུ་ཁྱོད་ངའི་རྗེས་བཞིན་འགྲུལ་དུས། ཁྱོད་ཀྱི་ན་གཞོན་གྱི་དྲིན་དང་། བག་མ་
ལྟ་བུ་གཅེས་པར་བཟུང་བ་དེ་ངས་དྲན་ནོ། ༠།ཡིས་ར་ཨེལ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དྲུང་ ༣
ན་དམ་པ་དང་། ཁོང་གི་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ཕུད་ལགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཟ་བ་ཐམས་
ཅད་སྡིག་ཅན་དུ་བརྩིས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཉེན་ངན་འབབ་པར་འགྱུར། ཞེས་
ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་ངོ་། ༠ཀྱེ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ ༤
མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོ་རིགས་ཐམས་ཅད། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གསུང་ལ་ཉོན་ཞིག །ཡ་ཧོ་ ༥
ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཅག་གི་ཕ་མེས་རྣམས་ངེད་ལས་ཐག་
རིང་པོར་འཁྱམས་ཏེ། སྙིང་པོ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་ཆས་ནས། རང་ཡང་སྙིང་པོ་མེད་
པར་གྱུར་པ་དེ་ནི། དེ་དག་ལ་ངའི་ནང་ན་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་བརྟགས་པ་ཡིན།
༠ཡང་དེ་དག་གིས། ངེད་ཅག་མི་སེར་ཡུལ་ལས་ཡར་བཏོན་ཏེ། མི་སུ་ཡང་མི་འགྲོ་ ༦
ས་དང་། མི་སུ་ཡང་མི་གནས་པའི་འབྲོག་སྟོང་དང་། ཐང་དང་རོང་རྣམས་དང་། ཆུ་
མེད་ས་དང་། འཆི་གྲིབ་ཀྱི་ས་ཆའི་ནང་ནས་ལམ་སྣ་དྲངས་པའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་དེ་ག་ན་
བཞུགས། ཞེས་ཀྱང་མ་དྲིས་སོ། ༠།ཡང་ཞིང་ཐོག་དང་། བཅུད་དང་ལྡན་པའི་ ༧
འབྲས་བུ་ཁྱོད་ཚོས་ཟ་རུ་ངས་ཁྱོད་སྐྱིད་ཚལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ནང་དྲངས་པ་ཡིན། འོན་
ཀྱང་ཁྱོད་ཅག་དེར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ། ངའི་ཡུལ་ཁམས་མི་གཙང་བ་དང་། ངའི་སྐལ་
སྐྱུག་བྲོ་བར་བྱས། ༠བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཡ་ཧོ་ཝཱ་དེ་གང་ན་བཞུགས། ཞེས་མ་ ༨
དྲིས། བཀའ་ཁྲིམས་ཤེས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ང་མ་ཤེས། རྗེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ང་དང་
འགལ། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བ་ཡཱལ་གྱི་མིང་བརྗོད་ཅིང་ལུང་བསྟན་ཏེ། མི་
ཕན་པའི་རྗེས་བཞིན་བྲངས་སོ། ༠།དེ་བས་ན་ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་ད་དུང་ ༩
ཡང་ཁྱོད་དང་འཐབ་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཚའི་བུ་ཚ་རྣམས་ལ་འང་འཐབ་པར་བྱའོ།
༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀི་ཐིམ་གྱི་གླིང་ཕྲན་རྣམས་སུ་ཕྱོས་ཏེ་ལྟོས་ཤིག །ཡང་ ༡༠
ཀེ་དར་དུ་ཕོ་ཉ་བཏངས་ཏེ་བསམ་བློ་ཞིབ་པར་གཏོང་ཞིང་། འདི་འདྲའི་བྱ་བ་
ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ལྟོས་ཤིག ༠།མི་བརྒྱུད་གང་གིས་དཀོན་མཆོག་ངོ་ཐོག་མིན་ ༡༡
པའི་དེ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་སྤོས་པར་བྱས་སམ། འོན་ཀྱང་ངའི་མི་སེར་རང་གི་

༡༢ དཔལ་བརྗོད་དེ་ཕན་མེད་པ་ཞིག་དང་བརྗེས་སོ། ○ །ཀྱེ་ནམ་མཁའ་རྣམས།
འདི་ལ་ཧ་ལས་ཤིང༌། ངོ་མཚར་རྨད་དུ་འགྱུར་ཞིང༌། རབ་ཏུ་དངངས་སྐྲག་པར་གྱིས་
༡༣ ཤིག །ཅེས་ཡ་ཧོ་ཝ་གསུང་ངོ༌། ○ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངའི་མི་སྡེས་སྐྱོན་གཉིས་
བྱས་ཏེ། ང་གསོན་པའི་ཆུའི་ཆུ་མིག་དེ་སྤངས་ནས། རང་གི་དོན་དུ་ཆུ་མི་སོག་
༡༤ པའི་རྫིང་བུའམ། རྫིང་བུ་འཛག་མཁན་རྣམས་བརྐོས་སོ། ○ །ཡིས་
ར་ཨེལ་བྲན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནམ། སྒོ་ཡལ་ཞིག་གཙུ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་
༡༥ བཅོམ་པ་ཡིན། ○ །སེང་དར་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ངར་སྐད་དང་ང་རོ་སྒྲོགས་སྟེ།
དེའི་ཡུལ་སྟོངས་སུ་བཏང༌། །གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་བསྲེགས་ཏེ། མི་གཅིག་ཀྱང་
༡༦ མ་ལུས། ○ །ནོབ་དང་ཏ་ཕན་ཧེས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་གཙོག་
༡༧ པར་བྱེད། ○ །ཁྱོད་ལམ་ནང་འཁྲིད་པར་མཛད་དུས་སུ་ཁྱོད་རང་གི་དཀོན་མཆོག་
ཡ་ཧོ་ཝ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུར་བས་ན། འདི་ནི་ཁྱོད་རང་གིས་རང་ལ་ཉེས་པ་མིན་ནམ།
༡༨ ○ །ད་ཁྱོད་སི་ཧོར་གྱི་ཆུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་མི་སེར་གྱི་ལམ་ནང་བྲེལ་བ་ཅི་ཡོད།
ཡང་ན་གཙང་པོའི་ཆུ་ལྭ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་ཨ་སུར་གྱི་ལམ་ནང་དོན་ཅི་ཡོད།
༡༩ ○ །ཁྱོད་རང་གི་སྤྱོད་པ་ངན་པས་ཁྱོད་འདུལ་ཞིང༌། །ཁྱོད་རང་གི་ང་ལོག་གི་ལྭ་
ནམ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཆད་པ་གཅོད་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་
ཡ་ཧོ་ཝ་བསྐྱུར་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་འཇིགས་པའི་སེམས་མེད་པས་ན། འདི་ནི་ངན་པ་
དང༌། རོ་ཁ་བའི་བྱ་བ་ཡིན་པ་རྟོགས་ཤིག །ཤེས་ཤིག །ཅེས་དཔུང་ཚན་གྱི་
༢༠ ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ༌། ○ །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སྔོན་འདས་པའི་དུས་སུ་
ཁོ་བོས་ཁྱོད་ཀྱི་གཉའ་ཤིང་བཅག་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བཅིག་ཐག་བཀྲོལ་པ་ཡིན།
འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས། ངས་བཀའི་འབངས་མི་བྱའོ་སྨྲས་པ་ལྟར། རི་མཐོན་པོ་
ཡིན་ཚད་ཀྱི་སྟེང་དང༌། ཤིང་སྔོན་པོ་ཡིན་ཚད་ཀྱི་འོག་ཏུ་རེམ་བྲ་བྱེད་ཅིང་སྨད་
༢༡ འཚོང་མའི་བྱ་བར་འཇུག་ཏུ་ཁྱོད་འཁོར་བ་ཡིན། ○ །ངས་ཁྱོད་རྣམ་པར་
བཟང་བའི་རྒུན་ཤིང་ཡོངས་སུ་ལེགས་པ་ཞིག་བཙུགས་མོད། ཁྱོད་ངའི་དོན་དུ་
༢༢ རྒུན་ཤིང་འཁྱམ་པོའི་ཡལ་འདབ་རིགས་ངན་དུ་ཅི་ལ་གྱུར་པ་ཡིན།
ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཚ་མ་དུ་ཐལ་དང་འཁྲུད་ཅིང༌། ཤུང་ཀླད་མང་དུ་འདུད་རུང༌།
ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་པ་ངན་པའི་རྨེ་གྲིབ་ངའི་ཞལ་ངོར་ལུས་ཡོད། ཅེས་ཡ་ཧོ་ཝ་
༢༣ གཙོ་བོས་གསུང་ངོ༌། ○ །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གྲིབ་མ་ཕོག །བ་ཨལ་ལིམ་གྱི་རྗེས་
བཞིན་དུ་འང་བྲངས་པ་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཟེར་བར་ནུས། ལུང་པའི་ནང་དུ་རང་གི་ལམ་
ལ་བལྟས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱས་པ་རྟོགས་པར་གྱིས། ཁྱོད་ནི་རང་གི་ལམ་རྣམ་
༢༤ སུ་ལོག་པའི་བང་ཆེ་བའི་རྔ་མོང་མོ་དང༌། ○ །འབྲོག་སྟོང་ལ་གོམས་ཤིང༌།
འདོད་པས་རླུང་སྣོམ་པའི་རྐྱང་མོ་ཞིག་སྟེ། དེ་སྨྱོ་བའི་དུས་སུ་སུས་
ཟློག་པར་ནུས། མོ་འཚོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ངལ་དུ་མི་འདུག་པར། མོའི་

ཟླ་བའི་ནང་དུ་དེ་དག་ལ་ཕོ་མོ་རྙེད་པར་འགྱུར། ○ཁྱོད་རང་གི་རྐང་པ་ལྷམ་དང་མི་ ༢༥
བྲལ་བ་དང་། ཨོག་མ་མི་སྐོམ་པའི་སླད་དུ་རང་གི་རྐང་པ་བཟོད་ཅིག །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་
ཀྱིས། ངས་མི་འཁྱམ་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་
པས། ད་ལྟར་མིན། དེ་ནི་རེ་ཟད་ཆོད། ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན། ○རྐུན་མ་བཟུང་དུས་ ༢༦
ངོ་ཚ་བ་བཞིན་དུ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྐུ་
དྲག་དང་། བླ་མ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ལའང་ངོ་ཚ་འཕོག་པར་འགྱུར། ○དེ་དག་ ༢༧
གིས་ཤིང་དུམ་ལ། ཁྱོད་ངའི་ཡབ་ཡིན་ཟེར། རྡོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་བསྐྱེད་པ་
ལགས་ཟེར། དེའི་རྒྱུ་ནི། དེ་དག་གིས་ངའི་ཕྱོགས་སུ་གདོང་པ་མ་བསྒྱུར་བར་
རྒྱབ་བསྒྱུར་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་བའི་དུས་སུ། བཞེངས་ལ།
ངེད་ཅག་སྒྲོལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཟེར་རོ། ○།འོན་ཀྱང་ཁྱོད་རང་གི་དོན་དུ་བཟོས་ ༢༨
པའི་ལྷ་རྣམས་ག་ན་ཡོད། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་སྡུག་བསྔལ་འཕོག་པའི་ཚེ།
ཁྱོད་སྒྲོལ་བར་ཐུབ་ན། ལྡང་བའི་རིགས་སོ། །གང་ལེ་ཞེ་ན། ཀྱེ་ཡ་ཧུ་དཱ། ཁྱོད་
ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲངས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་ལྷ་ཡང་ཡོད། ○།ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ལ་ ༢༩
ཅི་ལ་འཁྲབ་པར་བྱེད། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་ལ་ལབ་ངས་ཀྱིན་ལྡོག་བྱས་པ
ཡིན། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་གསུང་ངོ་། ○།ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་བརྡུངས་པ་དེ་ ༣༠
དོན་མེད་དུ་སོང་སྟེ། དེ་དག་འཆུན་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །སེང་གས་ཟ་བ་བཞིན་ཁྱོད་
རང་གི་རལ་གྲིས་རང་གི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་བསད་དོ། ○།ཀྱེ་མི་རབས་ཁྱོད། ཡ་ ༣༡
ཧོ་ཝའི་གསུང་ལ་ལྟོས་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ང་ནི་འབྲོག་སྟོང་དང་མུན་ཁྲོད་
ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཏམ། ད་ནས་ངའི་མི་སྡེས་ངེད་རང་རྗེ་ཡིན་པས། སླར་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་
དུ་འོང་བར་མི་རྒྱུའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཅི་ཡིན། ○ན་ཆུང་གིས་རང་གི་རྒྱན་ཆའམ། ༣༢
བག་མས་རང་གི་བག་གོས་རྗེད་པར་ནུས་སམ། འོན་ཀྱང་ངའི་མི་སྡེས་ཉིན་
ཞག་གྲངས་མེད་དུ་ང་བརྗེད་ནས་འདུག ○།ཡིད་གྲོགས་འཚོལ་བའི་ལམ་ ༣༣
ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཟོ་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བུད་མེད་ངན་པ་ཁའང་རང་
གི་ལམ་དེ་བསླབས་སོ། ○།ཁྱོད་ཀྱི་ཟུ་བ་ལས་དབུལ་པོ་ཉེས་མེད་པའི་ཁྲག ༣༤
ཀྱང་རྙེད། ལྐོག་ཏུ་བཙལ་ནས་དེ་མ་བརྙེད་ཀྱིས། དེ་དག་ཀུན་ལས་དེ་
བརྙེས་བྱུང་། ○ད་དུང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཉེས་མེད། ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་བ་ ༣༥
དེ་ངེད་ལས་བཟློག་བར་ངས་ཟེར་ཏོ། ལྟོས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས། ངས་སྡིག་པ་མ་བྱས་
སོ་ཟེར་བའི་དོན་དུ། ངས་ཁྱོད་ལ་འཁྲབ་པར་བྱའོ། ○།ཁྱོད་རང་གི་ལམ་འཕོ་བ་ ༣༦
ལ་ཁྱོད་འདི་ཙམ་ཅི་ལ་འཁྱམ་ཞིང་འཁོར། ཨེ་སུར་ལས་ཁྱོད་སྐྱེངས་པར་
གྱུར་པ་ལྟར། མི་སེར་ལས་ཀྱང་སྐྱེང་བར་འགྱུར། ○འོ་ན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ ༣༧
རང་གི་མགོ་ལ་ལག་པ་བཀལ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་འཐོན་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་རེ་ས་དེ་དོར་བས། དེ་དག་གི་ངང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་

པར་མི་འགྱུར་རོ།། ||

༡ ལེའུ་༣། ། གཏམ་དཔེ་ལ། སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཆུང་མ་
བཏོན་ཏེ། མོ་དེ་ནས་ཐོན་ཏེ། གཞན་སྐྱེས་པའི་ཆུང་མར་འགྱུར་ན། དེ་སླར་མོའི་
ཕྱིར་འགྲོ་བར་བྱའམ་ཅེ་ན། ཡུལ་དེ་རབ་ཏུ་འབགས་པར་མི་འགྱུར་རམ། ད་ཁྱོད་ཀྱི་
གྲོགས་པོ་མང་པོ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་སྐད་དུ། སླར་ཕ་བོའི་ཕྱིར་
༢ སུ་ལོག་འོང་བར་བྱའམ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་ངོ་། ༠།རི་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་
སུ་མིག་ཐེག་ཅིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་འཁྲིགས་པའི་གནས་ཤིག་གན་འདུག་ལྟོས་
ཤིག །འབྲོག་སྟོང་གི་ལ་རབ་པ་ལྟར། དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་རྒྱ་ལམ་གྱི་ཁར་བསྡད་པས།
ཁྱོད་རང་གི་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ངན་པས་ཡུལ་ཁམས་འབགས་པར་
༣ བྱས། ༠དེའི་རྐྱེན་གྱིས་གནམ་ཆུ་ཆད་དེ། ཆར་པ་ཕྱི་མའང་མ་བབས་ནའང་།
ཁྱོད་སྨད་ཚོང་མའི་དཔྲལ་བ་དང་ལྡན་པས། ཁྲེལ་བས་ངོ་ཚ་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །
༤ ༠ ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ། ངའི་ཡབ། ངའི་ལང་ཚོའི་དུས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པ་ལགས།
༥ ཞེས་འབོད་པར་མི་བྱའམ། ༠ཁོང་གིས་ཐུགས་ཁྲོ་གཏན་དུ་འཛིན་པར་མི་
འགྱུར་རམ། མཐའ་མའི་བར་དུའང་འཛིན་པར་བྱའམ། ལྟོས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱིས་
དེ་ལྟར་སྨྲས་མོད། ཅི་ནུས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་དོ། །
༦ ༠ཡང་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡཱའི་དུས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ང་ལ་གསུངས་པ། ངོ་ལོག་
པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་ཅི་བྱས་པ་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ངམ། མོ་ནི་རི་མཐོན་
པོ་ཡིན་ཚད་ཀྱི་སྟེང་དང་། སྡོང་པོ་སྔོན་པོ་ཡིན་ཚད་ཀྱི་འོག་ཏུ་སོང་ནས་སྨད་
༧ འཚོང་མའི་བྱ་བར་ཞུགས། ༠མོས་འདི་ཀུན་བྱས་པའི་ཐོག་ཏུའང་ངའི་ཕྱིར་ལོག
ཤོག་ཅེས་ངས་སྨྲས་ཀྱང་། མོ་ལོག་ནས་མ་འོངས། དེའི་ཨ་ཆེ་ལོག་པར་ཅན་
༨ ཡ་ཧུ་དཱ་ཀྱང་དེ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། ༠།ངོ་ལོག་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་ལོག་
པར་གཡེམ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ངས་མཐོང་ནས་བཏོན་ཏེ། ཐལ་ཡིག་བྲིས་
བཏང་ནས། དེའི་ལོག་པར་ཅན་གྱི་ཨ་ཆེ་ཡ་ཧུ་དཱ་མི་འཇིགས་པའི་ཁར།
༩ དེ་ཡང་སོང་ནས་སྨད་ཚོང་མའི་བྱ་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། ༠།ཡང་མོས་ལོག
གཡེམ་ལ་མི་སྨྲ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་འབགས་པར་བྱས་ཏེ།
༡༠ རྡོ་དང་ཤིང་མཉམ་དུའང་ལོག་གཡེམ་བྱས་སོ། ༠ །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་
ཏུའང་། དེའི་ལོག་པར་ཅན་གྱི་ཨ་ཆེ་ཡ་ཧུ་དཱ་སྙིང་རྡུལ་པོར་ངའི་ཕྱོགས་སུ་
༡༡ མ་འཁོར་བར། ཁ་གཅོར་རྫུན་བྱས་ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་ངོ་། ༠།ཡང་ཡ་ཧོ་
ཝཱ་ང་ལ། ལོག་པར་ཅན་གྱི་ཡ་ཧུ་དཱ་ལས། ངོ་ལོག་མཁན་གྱི་ཡིས་ར་ཨེལ་
ལྷག་པར་བློ་དྲང་པོ་ཡིན་པར་མངོན་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་ང་ལ་གསུང་བྱུང་།
༡༢ ༠ སོང་ལ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཚིག་འདི་རྣམས་སྒྲོག་ཅིང་། ཡ་ཧོ་ཝཱ་འདི་སྐད་
གསུང་། ངོ་ལོག་མཁན་གྱི་ཡིས་ར་ཨེལ་ཁྱོད། ལོག་ཤོག །ཁོ་བོ་སྙིང་རྗེ་

ཅན་ཡིན་པས། འཁོར་གྱི་ཐོག་ཏུ་ངའི་ཐུགས་ཁྲོ་མི་འབེབས་པར་ངས་རྟག་ཏུ་ཐུགས་
ཁྲོ་མངའ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་གསུང་། ○ཡ་ཧོ་ཝ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ ༡༣
ལ་འབངས་ཕྱིན་གློག་བྱས་ཏེ། ཤིང་སྡོང་སྔོན་པོ་ཡིན་ཚད་ཀྱི་འོག་ཏུ། འགྲམ་པོ་
རྣམས་ཀྱི་ལམ་མིན་ནང་འཁོར་ཏེ། ངའི་གསུང་སྒྲ་ལ་མ་ཉན་པས་ན། ད་རང་གི་
མི་ཚངས་པ་འབའ་ཞིག་ཁས་ལེན་ཞིག །ཅེས་ཡ་ཧོ་ཝ་གསུང་ངོ་། ○།ཀྱེ་ངོ་ལོག་ ༡༤
མཁན་གྱི་བུ་རྣམས། ལོག་ཤོག །ཅེས་ཡ་ཧོ་ཝ་གསུང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ནི་
ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ལགས་པས། གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེའི་ནང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མི་གཅིག་དང་། ཡབ་ཚན་
རེའི་ནང་ནས་གཉིས་གཉིས་ངས་བླངས་ཏེ། ཁྱེད་ཙི་ཡོན་དུ་སྐྱོལ་བར་བྱ། ○ཡང་ངས་ཡིད་ ༡༥
འཐད་པའི་རྫི་བོ་ཤེས་རབ་དང་བློ་མཁས་པས་ཁྱེད་སྐྱོང་བ་རྣམས་སྩོལ་བར་བྱ། ○།ཡང་ ༡༦
ནམ་ཁྱེད་ཉིན་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ས་ལ་དར་ཏེ་རྒྱས་པའི་ཚེ་ན། སླར་དེ་དག་གིས། ཡ་ཧོ་
ཝའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ། ཞེས་ཟེར་བར་ཡང་མི་འགྱུར། དེ་སྣང་བར་ཡང་མི་འཆར། ཡིད་
ཀྱིས་ཀྱང་དྲན་པར་མི་འགྱུར། དེ་མེད་པས་འཕངས་པའང་མི་བྱ། སླར་དེ་བཟོ་བར་ཡང་
མི་འགྱུར། ○དེའི་དུས་སུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝའི་རྒྱལ་ཁྲིའོ། ཟེར་ཞིང་། ༡༧
ཡ་ཧོ་ཝའི་མཚན་གྱི་ནང་ན་མི་བརྒྱུད་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ནང་དུ་འཚོགས་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་དུའང་དེ་དག་རང་གི་སྙིང་ངན་པའི་ཁ་ལོ་ཀྱོང་པོ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་
པར་མི་བྱའོ། ○དེའི་ཚེ་ན་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་མི་བརྒྱུད་དང་ཡི་སྲ་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ལྷན་ ༡༨
ཅིག་ཏུ་འགྲུལ་ཞིང་། དེ་གཉིས་པོ་འགྲིགས་ནས། བྱང་ཡུལ་ནས་ངས་ཁྱེད་
ཀྱི་ཕ་མེས་ལ་ནོར་སྐལ་དུ་བཏང་བའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར། ○ འོན་ཀྱང་ངས་ ༡༩
བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཁྱེད་ཇི་ལྟར་བསྒོ། མ་བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་ས་སྐལ་བཟང་ཤོས་
ཡིན་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དེ་གཏང་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཟད། ཁྱེད་
ཀྱིས་ང་ལ། ངའི་ཡབ། ཞུ་ཞིང་། ང་ལས་འགོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྨྲས་པ་ཡིན།
འོན་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཆུང་མ་ལོག་པར་ཅན་ཞིག་རང་གི་ཁྱོ་བོ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ ༢༠
དུ། ཁྱེད་ཚོས་ང་ལ་ལོག་པར་བྱས། ཀྱེ་ཡི་སྲ་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཞེས་ཡ་ཧོ་
ཝ་གསུང་ངོ་། ○།རི་སྟེང་རྣམས་ན་ཡི་སྲ་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ངུ་བ་དང་ ༢༡
གསོལ་བའི་སྐད་ཅིག་ཐོས་བྱུང་། དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ནི། དེ་དག་གིས་རང་གི་ལམ་...
རྣམས་འཁྱོག་པོ་བྱས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་བརྗེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
○ ལོག་ཤོག་ཀྱི་ངའི་ངོ་ལོག་མཁན་གྱི་བུ་རྣམས། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་དེ་མེད་ ༢༢
པར་བྱའོ། །གཟིགས་ཤིག །ཁྱེད་ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས་
པས། ངེད་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་དུ་འོང་ངོ་། ○མཐོ་སྒང་དང་རི་བོའི་ཚོགས་ལས་ ༢༣
སྐྱབས་འབྱུང་དུ་རེ་བ་ནི། ཡང་དག་པར་སྙིང་པོ་མེད་པ་ལགས། ཡ་ཧོ་ཝ་ངེད་
ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ནང་ན་ཡང་དག་པར་ཡི་སྲ་ཨེལ་གྱི་ཐར་པ་ལགས་སོ། །
○ གང་ལྟར་ཞེ་ན། ངེད་ཅག་ན་ཆུང་གི་དུས་ནས་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱིས་འབད་པའི་ ༢༤
ནོར་རྫས་དང་། དེ་དག་གི་ལུག་ཕྱུ་དང་། བ་གླང་དང་། བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་བཟོད་ཅིག

༢༥ མེད་པར་གྱུར། ༠ །ངེད་ཅག་རང་གི་ངོ་ཚ་བའི་ནང་དུ་ཉལ་ཞིང་།རང་གི་ཁྲེལ་ཐམས་
ངེད་གཡོགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆུང་དུས་ནས། དེ་རིང་གི་ཉི་མའི་བར་དུ་ངེད་ཅག་རང་
དང་།ངེད་ཀྱི་ཕ་མེས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྡིག་པ་བྱས་ཏེ།ཡ་ཧོ་ཝཱ་
རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའི་ཐབས་ལ་མ་ཉན་སོ།།
༡ ཨི་སི་ར་ཨེལ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་ཨི་སི་ར་ཨེལ། ཇི་སྲིད་ཁྱོད་ལོག་འོང་ན།
ངའི་རྩར་ལོག་ཤོག །ཡང་ཇི་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཞལ་སྔར་ནས་རང་གི་རྫུན་བྱ་བསྙུ་
འདོར་ན། དེ་ནས་ཁྱོད་འཁྱམ་པར་མི་འགྱུར། ༠ །ཡང་བདེན་པ་ཉིད་དང་། ཁྲིམས་དང་
པོ་དང་། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསོན་པོའི་མཚན་སྐྱེལ་བར་
འགྱུར། དེ་ནས་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ནང་ན་རང་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབ་ཅིང་།
༣ ཁོང་གི་ཆེད་དུ་རློམ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཡ་ཧུ་དཱ་
པ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་རྣམས་ལ། ཚེར་ཁྲོད་དུ་ས་བོན་མ་འདེབས་པར་རང་གི་ཞིང་
༤ ན་གོག་རྨོས་ཤིག་ཅེས་གསུང་། ༠ །ཀྱེ་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་རྣམས། ཡ་
ཧོ་ཝཱའི་དོན་དུ་རང་གི་མདུན་ཤ་ཀོ་ཆོད་ལ། རང་གི་སྙིང་གི་མདུན་ཤ་གས་ཆོད་ཅིག །
དེ་མིན་ཁྱོད་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་ངན་པ་རྐྱེན་བྱས་ཏེ། ངའི་ཁྲོ་གཏུམ་མེ་ལྟར་མཆེད་
༥ དེ། སུས་ཀྱང་གསོད་མི་ནུས་པ་ཞིག་ཏུ་འབར་བར་འགྱུར། ༠ །ཡ་ཧུ་དཱའི་ནང་ན་
འཆད་སྒྲོག་ཅིང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ནང་དུ་སྐད་གཏོང་ཞིང་། དེ་དག་ལ། ཡུལ་ཁམས་
ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་དུང་ཐུས་ཤིག །གྲོང་ཁྱེར་བཙན་པོ་རྣམས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཚོགས་
༦ གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པར་གྱིས། ཅེས་ཟེར་ཞིག་ཐུབ་ན་སྒྲོན་ཞིག ༠ །ཙི་ཡོན་གྱི་ཟུར་དུ་
དར་ཆེན་སྒྲེང་ལ། མ་སྡོད་པར་ཡིབ་ཏུ་བྲོས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་བོས་བྱང་
༧ ཕྱོགས་ལས་རྐྱེན་ངན་དང་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁྱེར་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། ༠ །སེང་
གེ་ནི་ནགས་ཚལ་ལ་ཐོན་ཟིན། མི་བརྒྱུད་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་མཁན་དེ་ལམ་དུ་ཞུགས
སོང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་སྟོངས་འཇིག་ཏུ་གཏོང་བའི་ཆེད་ཅན་ཐོན་ཚར། ཁྱོད་ཀྱི་
༨ གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལ་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པ་ཙམ་དུ་སྟོང་པར་འགྱུར། ༠ །དེ་སྟབས་རེ་
བ་ནག་པོ་དཀྲིས་ཤིག །སྨྲེ་ངག་བྱེད་ཅིང་ངུ་འབོད་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་
༩ ཝཱའི་ཁྲོ་གཏུམ་འཇིགས་པ་དེ་ངེད་ཀྱི་ཕྱོག་ལ་ཡོལ་ཏོ། ༠ །ཡང་ཉིན་མོ་དེར་
འདི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར། རྒྱལ་པོའི་སྙིང་དང་། སྤྱི་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་
ཉམས་ཤོར། བླ་མ་རྣམས་ཧང་འཐོར་ཞིང་། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཧ་ལས་པར་
༡༠ འགྱུར། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་ངོ་། ༠ །དེ་ནས་ངས་ཞུས་པ། ཀྱེ་ཧུད། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་
གཙོ་བོ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སྡེ་འདི་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ། ཁྱོད་ལ་ཞི་བདེ་བ་འབྱུང་བར
འགྱུར་རོ་གསུང་ཞིང་རབ་ཏུ་མགོ་བསྐོལ་པར་མཛད་པས། ད་སྲོག་གི་ཁར་རལ
༡༡ གྲི་སླེབ་བྱུང་། ༠ །དེའི་ཚེ་མི་སྡེ་འདི་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་
འདི་སྐད་སྒྲོན་པར་འགྱུར། འབྲོག་སྟོད་ཀྱི་སྒང་ལས་གཡབ་པའམ། འདུག་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན

པའི་སྐད་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ངའི་མི་སྡེའི་བུ་མོའི་ཐད་དུ་རྒྱུག་པར་འགྱུར། ༠འདི་ ༡༢
རྣམས་ནས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཆེར་ཤུགས་དང་ལྡན་པའི་སྐད་ཞིག་ངའི་ཐད་དུ་འཕོན་པར་
འགྱུར། ད་ངས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་པར་བྱའོ། ༠།ལྟོས་ཤིག ཁོ་ནི་ ༡༣
སྤྲིན་ལྟར་འོང་། དེའི་ཤིང་རྟ་རྣམས་རླུང་དམར་དང་འདྲ། དེའི་རྟ་ནི་བྱ་གོད་པོ་ལས་ཀྱང་མགྱོགས
ཀ་ཁ་ཁ། ངེད་ཚག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏོ། ༠།ཨེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ། ཁྱོད་ཐར་པར་འགྱུར་དུ་རང་གི་སྙིང་ ༡༤
ནས་མི་དགེ་བ་ཁྲུད་ཅིག །དུས་ནམ་གྱི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་ངན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོག་པའི་ནང་
ན་གནས་ཚང་བྱེད་པར་འགྱུར། ༠དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དན་གྱི་ས་ནས་སྐད་ཅིག་འདུག །ཨེ་ཕ་ ༡༥
ར་ཡིམ་གྱི་ རི་ལས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྐད་སྒྲོག་གིན་མདའ། ༠ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ ༡༦
ལ་ཤོད་ཅིག ཏེ་དོ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཐད་སྐད་རྒྱོབ་ཅིག །སོ་པ་རྣམས་རྒྱང་རིང་པོའི་
ཡུལ་ནས་འོང་གིན་འདུག །ཡ་ཧུ་དའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཀི་ཀི་སྒྲོག་པར་བྱེད།
༠།ཞིང་སྲུང་མཁན་དག་དང་འདྲ་བར་དེ་དག་གིས་མོ་ནི་ཕྱོགས་བཞི་ལས་སྐོར་བར་ ༡༧
བྱེད། གང་ལ་ཞེ་ན། མོས་ང་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་། ༠།འདི་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐབས་དང་སྤྱོད་པས་ཁྱོད་སྐྱེར་རྒྱུ་ང་ ༡༨
ཡིན། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡིན། འོ་ན། དེ་ནི་རོ་ཁ་བ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་
སྙིང་ལ་འཁྲིལ་ལོ། ༠།ཨ་ར་ར། ངའི་རྒྱུ་མ། ཨ་ར་ར། ངའི་རྒྱུ་མ། ངའི་སྙིང་ ༡༩
ངང་ལ་སྡུག་གཟེར་བྱུང་། ངའི་ཁོག་ནང་སྙིང་དྲག་པོར་རྒྱུག་པས། ཁ་རོག་སྡོད་མི་ནུས
།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱེ་ངའི་སེམས། ཁྱོད་ཀྱིས་དམག་དུང་དང་འཐབ་མོའི་ཀི་ཀིའི་
སྒྲ་ཐོས། ༠།བཤིག་པའི་ཁར་བཤིག་པའི་ཀུ་སྒྲ་བྱུང་། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡུལ་ཁམས་ ༢༠
ཐམས་ཅད་བཤིག་སྟེ། གློ་བུར་དུ་ངའི་གུར་རྣམས་དང་། ཡུད་ཅིག་ནང་ངའི་ཡོལ་
བ་རྣམས་མེད་པར་བྱས། ༠།དུས་ནམ་གྱི་བར་དུ་ངས་འབྱར་དར་མཐོང་ཞིང་། ༢༡
དམག་དུང་གི་སྐད་ཐོས་ཀྱིན་འདུག་པར་འགྱུར། ༠།གང་ལ་ཞེ་ན། ངའི་ ༢༢
མི་སྡེ་གླེན་རྨུན་པས་ངའི་ངོ་མི་ཤེས། འདི་དག་ནི་གོ་བ་མེད་པའི་བྱིས་པ་ཡིན་ཏེ།
གང་ལའང་བློ་གྲོས་མེད། ངན་བྱེད་པ་ལ་དེ་དག་མཁས། འོན་ཀྱང་བཟང་པོ་བྱེད་པའི་
ཤེས་རྒྱུ་མེད། ༠།ངས་ས་གཞི་ལ་བལྟས་པ་དང་། སྟེ་དོ། སྟོང་པ་དང་ཁྲེ་བཞིག་གེར ༢༣
འདུག །ནམ་མཁའ་རྣམས་ཀྱང་འོད་དང་བྲལ། ༠།ངས་རི་བོ་རྣམས་བལྟས་པ་དང་། ༢༤
སྟེ་དོ། དེ་དག་འདར་ཞིང་། རི་ཕྲན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གཡོས། ༠ངས་བལྟས་པས། སྟེ་དོ། ༢༥
མི་གང་ཡང་མི་འདུག །ནམ་མཁའི་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲོས་ནས་མི་འདུག ༠།ངས་ ༢༦
བལྟས་པ་དང་། སྟེ་དོ། སྐྱེ་ཤིང་དང་ལྡན་པའི་ས་ཆ་དེ་འབྲོག་སྟོང་དུ་གྱུར་ཏེ།
ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ངོར་དང་། ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་དྲག་པོའི་མདུན་དུ་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐོད་
བཤིགས་འདུག་གོ ༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། ཡུལ་ཁམས་ ༢༧
ཐམས་ཅད་སྟོངས་པར་འགྱུར་གྱིས། ཐུང་ནས་ནི་མེད་པར་མི་བྱའོ། ༠།ངས་སྨྲས་ ༢༨
ཟིན་ཏེ། འགྱོད་པར་ཡང་མི་བྱ། དམིགས་བཞིན་པས། ང་དེ་ལས་ལྡོག་པར་ཡང་མི

འགྱུར། དེའི་སྐད་དུ་ས་གཞིས་ཀྱང་ན་དང་། སྟོང་གི་ཁམས་རྣམས་ཀུན་ཁྱབ་པར་འགྱུར
༢༩ རོ། ༠།འདྲ་ར་དང་། མདའ་པའི་ཀུ་སུམ་འི་རྒྱན་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མ་འགྲེམ
ཏེ། ནགས་འཁྲུག་པོའི་ནང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཐུག་རྣམས་ལ་འཇིགས་འགྲོགས
༣༠ འགྱུར། གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་སྟོངས་ཏེ། དེར་མི་སུའང་མི་འདུག ༠།དེ་ནས
ཁྱོད་བཅོམ་པར་འགྱུར་བའི་དུས་སུ་ཅི་ཀྱ། ཁྱོད་གོས་དམར་གྱོན་དུང་། གསེར
ཆས་ཀྱིས་རྒྱན་དུང་། མིག་སྣ་བསྐུས་ནས་རང་གི་མིག་ཆེ་བར་བྱེད་དུང་། ཁྱོད
ཀྱིས་སྟོང་ཟད་དུ་རང་མཚར་པོར་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་གོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཁྱད་དུ་སད
༣༡ དེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་ལ་རྩམ་པར་འགྱུར། ༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཅི་ཡོན་གྱི་བུ་མོའི
སྐད་དེ་ནི། སྐྱེ་གཟེར་ཐེབས་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་སྐད་ལྟ་བུ་དང་། ཐོན་སྐྱེས་མཚོ
པའི་སྐྱེ་སྔགས་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ངས་ཐོས་བྱུང་། མོ་རྡིག་གིན་ལག་པ
བརྒྱད་དེ། གསོད་མཁན་གྱི་མདུན་དུ་ངའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དུབ་པ་སྟོར། དང
བརྣགས་བྱུང་ཟེར་གྱིན་གདའོ།། །།

༡ ལེ་ཚ་ ༥། ༡།ཁྱོད་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལམ་སྲང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡན
ཆུན་རྒྱུག་གིན། ང་ལྟ་བཞིན་དུ་ཧུད་གཅོད་ཀྱིན་ཡུལ་མདོ་རྣམས་སུ་ཚོལ་ཞིག
རྗེ་སྲིད་མི་པོ་ཞིག་ཐོབ་ན། རྗེ་སྲིད་དྲང་པོར་སྤྱོད་ཅིང་བདེན་པ་ཉིད་ལ་སྙེགས་པ་སུ
༢ ཞིག་ཡོད་ན། ངས་མོ་ལ་བཤགས་པར་བྱའོ། ༠།ཡང་དེ་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝ་
༣ གསོན་པོ་ལགས་སོ་བརྗོད་ནའང་། ངོ་ཐོག་བརྫུན་གྱི་མནའ་འཁྱུར་རོ། ༠།ཀྱེ་ཡ་ཧོ་
ཝ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་དྲང་པོ་ལ་མི་གཟིགས་སམ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ
རྡེག་པར་མཛད་ཀྱང་། དེ་དག་མ་འཚེར། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་བསྲུབས་ཀྱང་དེ་དག
མ་རྒྱག། དེ་དག་གིས་རང་གི་གདོང་ལ་བརྡང་བས་ཀྱང་སྲ་བར་བྱས་ཏེ། ཕྱིར་ལོག
༤ མི་འོང་སྨྲས་སོ། ༠།དེའི་ཕྱིར་ངས་སྨྲས་པ། འདི་དག་ཕྱུག་པོ་དང་གཏི་མུག
ཅན་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝའི་གཤེགས་ལམ་དང་། རང་གི་དཀོན་མཆོག
༥ གི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་མེད་དོ། ༠།ད་ང་དེ་དག་གི་མི་ཆེན་རྣམས་སར་ཕྱིན་ཏེ་གཏམ
བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་གཤེགས་ལམ་དང་། རང་གི
དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་བཞིན་དུ། ཚང་མས་གཅུང་ཤིང་བཅག
༦ སྟེ། འཆིང་བ་རྣམས་བཅད་ནས་བཏང་། དེའི་ཕྱིར་ནགས་ཚལ་གྱི་སེང་གེ་དེས
འདི་རྣམས་གསོད་ཅིང་། འབྲོག་སྟོང་གི་སྤྱང་ཀི་དེས་འཇོམ་ཞིང་།
གཟིག་དེས་དེ་དག་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལ་འཇབ་པར་འགྱུར། འདི་དག་གི
མཚམས་མེད་པ་རྣམས་མང་དགས་ཏེ། ངོ་ལོག་གི་བྱ་བ་རྣམས་རྒྱས་པར
གྱུར་བའི་ཐབས་ཀྱིས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཕྱིར་འཐེན་ཚད་དུལ་བར་འགྱུར་རོ།
༧ གང་ནས་ཁྱོད་ལ་རྗེ་ལྟར་བཤགས་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཕྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་བོ་སྤངས་ནས།
དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མནའ་བསྐྱལ་ཏོ། ངས་འགྲང་འགྲང་སྟེར་དུས···

སུ། དེ་དག་གིས་ཡོག་པར་གཡེམ་སྟེ། སྨད་ཚོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཚོ་ཚོ་ཀྱུས
ནས་འཇོམས་ས། ༈ འདི་དག་ནི་གར་ཡང་འཁྱམས་པའི་རྟ་པོ་འཁྱམས་པ་དང་འདྲ། ༨
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རེའི་ཁྱིམ་མཚེས་པའི་ཆུང་མའི་རྒྱབ་རྒྱབ་ནས་ སེལ་སྣ་བརྒྱབས།
༈ སྤྱ་བ་འདི་དག་གི་དོན་དུ་ངས་དགུ་སྟོད་པར་མི་བྱའམ། ཡ་ཧོ་ཝས་ ༩
གསུང་། འདི་འདྲའི་མི་བརྒྱུད་ལ་ལེན་འཇལ་བར་ངའི་སེམས་ཀྱིས་མི་...
མཐོང་ངམ། ༈ ། དེའི་ལྕགས་རི་རྣམས་ཀྱི་འཛེགས་ནས་བཤིགས་ཤིག ༡༠
ཁོན་ཀྱང་སྟོང་ནས་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག ། དེའི་ཡལ་འདབ་རྣམས་ཆོད་ཅིག
།གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝའི་མ་ཡིན། ༈ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཨིས་ར་ ༡༡
ཨེལ་གྱི་པ་ཚན་དང་། ཡ་ཧུ་དའི་པ་མཚན་གཉིས་པོས་བདག་ལ་རབ་ཏུ་ལོག
པར་བྱས། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་། ༈ དེ་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་མ་བསྟེན ༡༢
ཏེ། ཁོང་ནི་འདི་ག་མིན། ངེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྐྱེན་ངན་ཡང་མི་འབབ་པར། རལ་གྲི་དང་མུ་
གེ་ངེད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར། ༈ ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ནི་རླུང་དུ་འགྱུར་འོང་བས། དེ ༡༣
དག་གི་ནང་ན་བཀའ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་བཞིན་དེ་དག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་སྨྲས་སོ། ༈ དེས་ན་ ༡༤
དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཚོས་ཚིག་འདི་སྨྲས་པའི་
ཕྱིར། སྟེ་ཧོ། ངས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁའི་ནང་དུ་མེ་དང་། མི་སྡེ་འདི་ཤིང་དུ
བྱ་བ་དང་། དེས་དེ་རྣམ་སྲེག་པར་འགྱུར་རོ། ༈ ཀྱེ་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་རྣམས། ༡༥
ལྟོས་ཤིག །ཅེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་མི་བརྒྱུད་ཅིག
སྟོན་པར་བྱ། དེ་ནི་མི་བརྒྱུད་མཐུ་སྟོབས་ཅན་དང་། སྔར་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཡིན་ཏེ། མི་བརྒྱུད་
དེའི་སྐད་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས། དེ་དག་གིས་གང་ཟེར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཧ་མི་གོ ༈ དེ་དག ༡༦
གི་མདའ་དོང་ནི་ཁ་གདངས་པའི་དུར་ཁུང་དང་འདྲ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱད་པ་ཡིན། ༈ དེ་དག་གིས་ ༡༧
ཁྱོད་ཀྱི་བུ་དང་བུ་མོའི་ཟ་རྒྱུའི་སྟོན་ཐོག་དང་། བག་ལེབ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལུག
ཕྱུ་དང་། བ་ཕྱུ་རྣམས་ཟ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་རྒུན་འབྲུམ་དང་། སེ་ཡབ་
ཀྱི་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་ ཟ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་བློ་བརྟན་བཅོལ་བའི་གྲོང་
ཁྱེར་བཙན་པོ་རྣམས་རལ་གྲིས་འཇོམས་པར་འགྱུར། ༈ འོན་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ཝས ༡༨
འདི་སྐད་དུ། ཉིན་མོ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཁྱོད་སྟོང་ནས་མེད་པར་མི་བྱེད་གསུང
༈ དེ་ནས་ཡང་འབྱུང་རྒྱུ་ནི། ཡ་ཧོ་ཝ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་ཅག ༡༩
ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བའི་དུས་སུ། ཁྱོད་ཀྱིས
དེ་དག་ལ་ལེན་དུ། ཁྱོད་ཚོས་ང་སྤངས་ཏེ། རང་ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་ལྷ་གཞན་རྣམས་
ལ་བསྟེན་པ་བཞིན་དུ། རང་ཡུལ་མིན་པའི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཅག་གིས་མི་གཞན
རྣམས་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་པར་འགྱུར། ༈ ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་འདི་སྒྲོག་ཅིང་། ༢༠
ཡ་ཧུ་དའི་ནང་དུ་སྐད་སྒྲོགས་ཤིག ༈ མིག་ཡོད་བཞིན་མི་མཐོང་བ་དང་། རྣ་བ་ཡོད ༢༡
བཞིན་མི་ཐོས་པ། ཀྱེ་མི་སྡེ་བླུན་ཞིང་གོ་བ་མེད་པ། ད་ཚུར་ཉོན་ཅིག ༈ ཡ་ཧོ་ ༢༢

ལྷས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུང་། ཕྱིར་ང་ལ་ཀི་འཇིགས་ལ་མ་མཆིས། ངའི་དྲུང་དུ་མི་འདར་ནམ། གང་
ངེས་དུས་གདན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་མཚོའི་ལ་ཚོམ་ས་སུ་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ལས། དེ་ལས་འཕེལ
བར་མི་ནུས། དེའི་ཚེ་སྐད་ཅིག་ཅིག་ལ་སྣང་བ་ཅིག་ཏུ་ཐིམ་དུ་ཕྱིར་རུང་། མི་སྨོ། ཁུར་སྒྲ་གདོང་ཕྱུང་།
༢༢ དེ་ལས་འཕྲལ་བར་མི་ནུས། ༡ཀུ་ཀྱང་གི་སྒྲ་ཡི་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་པ་དང་། འཁྲུངས
༢༣ སྤྱན་ལོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་དོ། ཤེ་ཚེས་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ནས་སོང་། ༡འདི་དག་གིས
རང་གི་སྙིང་ནི། དུས་ཀྱི་སྐད་ལ་ཆར་པ་ལྷ་ཡི་གཉིས་པོ་གཞུང་པའི་ཡ་ཤོ་ལྷ་རང་གི་
དཀོན་མཆོག་ལ་ད་དང་བག་ཀྱིས། ཁོང་གིས་ངེད་ཀྱི་དོན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྟོན་ཕྱོགས
༢༤ གི་བདུན་ཕྲག་རྣམས་བཞག་པ་ལགས་སོ་ཡང་མི་ཟེར་རོ། ༡སྔོན་ཀྱི་མི་ངོ་བཅུ་ཕྲག་ཅིག་ནང་
དག་ཕྱིར་ལས་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིར་ཀྱི་ཉེས་ཕྱིན་ཀོས་ཕྱིར་ལས་ལེན་སོ་བཞི་ཐལ་བ་ལག
༢༥ ༡དེ་གང་ལ་ཞེ་ན། ངའི་མི་སྡེའི་ཕྱིན་ན་ཕྱིག་སྤྱོད་ཀྱི་མི་ཚོ་རྒྱང་། དེ་དག་རྩ་བ་ལྷུར་ལེན
༢༦ ཅིང་། སྙིང་བརྩོན་ནས་མི་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད། ༡རྒྱ་ཁང་བུ་ཡིས་གང་བ་སྐྱེས། དེ་དག
༢༧ གི་ཕྱིམ་ཐལ་ཐོག་གིས་གང་བས་ན། དེ་རྣམས་མི་ཆེན་པོ་དང་ལྷག་པར་འགྱོ། ༡དེ་དག
རྒྱུགས་པས་སྐྱ་ལྷམ་ལྷམ། ཁོ་ན་ཉིན་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བའི་ནང་ནས་དེ་དག་དམ། ཕྱུ་སྐྱེས་ནམ།
དུ་ཕྱུག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཤན་མི་འབྱེད་པས། དེ་དག་ནི་མདོ་མི་འཐོན། དབུལ་པོ་དག་གི
༢༨ ཐབ་ཚང་གི་ཤིན་ཡང་མི་འབྱེད་པས། ཐུ་རུ་འདི་དག་གི་ཕྱིར་དུ་ངས་དབུ་རྩོད་པར་མི་ཐུབ
མི་རིགས་འདི་འདྲ་ལ་ངའི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ལག་འཇལ་བར་མི་ཐུབ་ཨ། ཡ་རྩེ་ལྷས་གསུང
༢༩ ངོ་། ༡ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་ངོ་ཚ་ཆེ་བའི་བྱ་བ་འཇིགས་ལ་སུ་ཡུང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།
༣༠ ༡ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫུན་གྱི་ལུང་སྟོན། ཡང་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
དག་དང་ལག་པ་སྦྲེལ་ཏེ་སྲིད་བྱེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ་ངའི་མི་སྡེ་འདང་དགའ
བས། དེ་མེད་པའི་ཚེ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་བྱ།། ཀ།

༡ ལེའུ་ ༦། ༡སྔར་ཕྱོགས་ནས་སྤྱིན་ཞན་དང་། འབྱུང་བྱེད་ཆེན་པོ་
ཞིག་འོང་བས་ན། ཅི་ཞིག་ལ་མིན་ཀྱི་རྒྱུ་སྣ་ཚོགས། ཐར་པའི་ཕྱིར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱུས་ནས
༢ ཐོས་ཤིག ༡ཏེ་ཀོ་ཨ་བ་རྒྱ་རུང་ཕུག་ཤིག ༡བེད་ཧ་ཀ་རེམ་དུ་མེའི་བརྡ་ཐོས་ཤིག ༡ཅི
༣ ཡོན་ཀྱི་བུ་མོ་སྤྲད་མཛེས་ལྡན་འཕྲོག་མ་དེ་ངས་མེད་པར་བྱ། ༡སྡེ་པོ་རྣམས་རང་
གི་ཕྱུགས་ཁྱུ་བཅས་མོ་ཀ་ལ་བ་དང་འོངས་ཏེ། ཕྱོགས་བཞི་ནས་མོའི་ཐད་དུ་...
སྦྲ་གུར་ཕུབ་ནས་ནས། དེ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་རེ་རང་གི་གནས་སུ་འཚོ་བར་འགྱུར།
༤ ༡ཁྱོད་ཀྱིས་མོ་ལ་འཐབ་གྲབས་གྱིས།། ལོངས་ཤིག ༡ཉིན་གུང་དུ་ངེད་ཚག་གིས
དམག་འཁྱེར་བར་བྱ། འོན་ཀྱང་ཉི་མ་ཡོལ་ཏེ། དགོང་མོའི་གྲིབ་སྒྲིབ་ཐིབས་པས
༥ ངེད་ལ་མ་ཞིགས། ༡ལོངས་ཤིག ༡ང་ཚོ་མཚན་ལ་ཕྱིན་ཏེ། མོའི་ཕོ་བྲང་རྣམས
༦ ཞིག་པར་བྱའོ། ༡དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་འདི་སྐད་གསུང་།
མོའི་ཤིང་སྡོང་རྣམས་ཆོད་ཅིག ༡ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཐད་དུ་འཛིང་རགས་བརྩེགས
ཤིག ༡འདི་ནི་ཆད་པས་བཙོད་དགོས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་སྟེ། མོའི་དཀྱིལ་ལ་དབང་

ཡོད་བྱེད་པ་མང་ནས་ཡོད། ༡རྒྱ་མིག་གིས་རང་གི་རྒྱུ་འདོན་པ་དང་འདྲ་བར། མ་སོང་ ༢
གི་མི་དགེ་བ་རྣམ་འདོན་པར་བྱེད། ངང་ཚོས་དང་འཛིན་པའི་སྐུ་མདོ་སྔར་ན་ཐོས། དའི
མདུན་དུ་ནབ་དང་ཆ་རྣམས་ཚད་མེད་ཡོད། ༡སྐྱེ་ཡི་རྡུ་ཤ་ལེམ། ངའི་སེམས་ཉིད་ཚོད་ལས ༤
མི་འབྲལ་བ་དང་། ངས་རྫོང་སྐོང་པ་དང་། མི་མེད་པའི་ཡུལ་སྟོང་དུ་མི་བྱེད་པའི་སྐད་དུ
འཆུན་པར་གྱུར་ཅིག ༡དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཙོ་ལྟས་འདི་སྐད་གསུང་། དེ་དག་གིས ༦
ཡིས་ན་ཡེལ་གྱི་ཐི་ལུས་རྒྱན་རིང་གི་འབྱུང་བ་སྨུག་པ་ལྟར་ནམ། རྒྱུན་སྨུག་མཐའ་
ལྟར་ལྗུག་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་ཡང་རང་གི་ལེག་པ་ཅུག་ཅིག ༡འདི་དག་གིས ༡༠
ཐོས་པའི་ཕྱིར་ངས་སུ་ལ་ཟིན་ཅིང་བསྐུལ་མ་འདེབས་པར་གྱི། ལྟོས་ཤིག །དེ་དག
གི་ནུབ་པའི་མདུན་ཕྱགས་མ་བཅད་པས། ཐོས་མི་ནུས། ལྟོས་ཤིག །ཡ་ཙོ་ལྟའི་
བཀའ་ནི་དེ་དག་ལ་སྣང་སླབ་དུ་འགྱུར་ནས། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་དགའ་ཡོ། ༡དེའི་རྒྱུན ༡༡
གྱིས་ང་ནི་ཡ་ཙོ་ལྟའི་ཁྲོ་གདུམ་གྱིས་གང་སྟེ། དེ་འགོག་པ་ཀྱི་ངང་ང་ལ་ནས།
དེ་ལམ་སྤང་གི་ཕུ་གུ་རྣམས་དང་གཞོན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འབོ་རུ་ཅིས།
གང་ལྟར་ཞེ་ན། ཁྱོ་བོ་རང་གི་ཆུང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་། བགྲེས་པོ་ཉི་ནུ་སོ་
རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར། ༡ཡང་དེ་དག་གི་ཁང་པ་དང་། ཞིང ༡༢
དང་། ཆུང་མ་དང་བཅས་གཞན་གྱིས་དབང་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་བོས་ཡུལ
གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་འཛར་རྒྱང་བར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཙོ་ལྟས་གསུང་ངོ་།
༡དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཆུང་ནས་ཆེ་དུ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཐམས་ཅད ༡༣
བརྣབ་སེམས་དང་ལྡན་ཏེ། ཁྱང་སྟོན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བླ་མའི་བར་དུ་རེ་རེས་གྱོལ་ཐབ
གི་ལས་བྱེད། ༡ཞི་བདེ་མེད་བཞིན་དུ། ཞི་བདེ། ཞི་བདེའོ་ཟེར་ཞིང་། ངའི་མི་སྡེའི ༡༤
བུ་མོའི་རྨ་དེ་སྙི་ལོག་ནས་གསོ་བར་བྱས། ༡འདི་དག་གིས་ལས་ཞེན་ལོག་བྱེད་དུས་ངོ ༡༥
ཚ་བར་གྱུར་ཏམ། གད། དེ་ཙམ་ཟད་ཅིག་སྤྱང་ངོ་འདང་མ་ཆེ། ཁྲེལ་གདོང་མཆོར་རོ།
དེ་ནས་ན་ལྟར་རྒྱུ་དག་དེ་དག་གི་ནང་ན་ལྟར་ཞིང་། ངས་དེ་དག་ལ་ཞན་འཛེམ་དུས
སུ་དེ་དག་རྒྱལ་བར་འགྱུར། ཞེས་ཡ་ཙོ་ལྟས་གསུང་ངོ་། ༡ཡ་ཙོ་ལྟས་འདི་སྐད ༡༦
གསུང་། །རྙིང་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ལྗོང་ཞིང་ལྟོས་ཤིག ། སྔ་མའི་ལམ་རྣམས
ཀྱི་ཕྱིར་དྲིས་ཤིག ། ལམ་བཟང་པོ་དེ་ག་ན་འདུག །དེའི་ནང་དུ་འགྲུལ་ཞིག་དང་།
རང་གི་སེམས་ཀྱི་དོན་དུ་ངལ་གསོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ངེད
དེའི་ནང་དུ་འགྲུལ་བར་མི་འགྱུར་ཟེར་སོ། ༡ངེའི་སྟེང་དུ་ངས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སོ ༡༧
པ་ཡང་བསྒོམ་ཏེ། རྒྱུ་དུང་གི་སྒྲ་ལ་ཉོན་ཞིག །གསུང་མོད། དེ་དག་གིས།
ང་ཚོས་ཉན་པར་མི་འགྱུར་ཟེར་བྱུང་། ༡ཛེས་ན་མི་རྒྱུད་ཁྱེད་རྣམས་ཉོན་ཞིག ༡༨
།སྐྱེ་མི་ཚོགས་དེ་དག་གི་ནང་ན་ཅི་འདུག་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག ༡ས་སྐྱེ་སའི་གཞི ༡༩
ཉོན་ཞིག །སྐྱེ་རྒྱོ། དེ་དག་གིས་ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་པར། ངའི་བཀའ་རྒྱ...
སྤངས་པའི་རྐྱེན་གྱིས། མི་སྡེ་འདིའི་ཐོག་ཏུ་དང་ རང་གི་བསམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི

༢༠ བར་ཆད་དེ་ངས་འཕེལ་བར་བྱའོ། ༠།ཅིའི་དོན་དུ་ཤེ་བ་ནས་བདུག་སྤོས་དང་། ཡུལ་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་སྤོས་ཆག་ངའི་དྲུང་དུ་སླེབ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་རྣམས་ལ་ང་མི་དགའ།
༢༡ ཁྱོད་ཀྱི་དམར་མཆོད་རྣམས་ལ་ང་མི་མགུ་བས་ན། ༠ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྟོས་ཤིག །ངས་མི་སྡེ་འདིའི་མདུན་དུ་བསླུ་རྡོ་རྣམས་བཞག །ཕ་ནས་པ་དང་བུ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དེ་དག་ལ་འཐད་རྒྱབ་ཅིང་། ཁྱིམ་མཚེས་རང་གི་གྲོགས་པོ་དང་ལྷན་ཅིག
༢༢ ཏུ་མེད་པར་འགྱུར། ༠ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྟོས་ཤིག །བྱང་གི་ཡུལ་ནས་མི་བརྒྱུད་རིགས་འོང་བཞིན་འདུག །ས་གཞིའི་མཐའ་མའི་མཐའ་མ་རྣམས་
༢༣ ལས་མི་རིགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡར་ལྡང་བར་འགྱུར། ༠།དེ་དག་གིས་གཞུ་དང་མདུང་ཐོགས་ཏེ། དྲག་ཤུལ་ཆེ་ཞིང་སྙིང་རྗེ་མེད། རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་ང་རོ་འདོན། དེ་དག་རྟ་ལ་ཞོན་ཞིང་། དམག་གི་སྐྱེ་བོ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐད་
༢༤ དུ་དམག་སྒྲིག་ཤོམ་པར་བྱེད། ༠ངེད་ཅག་གིས་དེ་དག་གི་མིང་གྲགས་ཐོས་པས། ལག་རྩ་ལྷོད་དོ། ངེད་ཅག་སྐྱེ་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་པའི་བུད་མེད་ལྟ་བུའི་
༢༥ སེམས་བརྟགས་དང་ཟུག་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་བྱུང་། ༠དགྲ་བོའི་རལ་གྲི་དང་འཇིགས་པ་
༢༦ ཕྱོགས་ཀུན་ལ་ཡོད་དེ། ཐང་ལ་མ་འགྲོ། རྒྱ་ལམ་ནང་མ་འདོང་ཞིག ༠།ཀྱེ་ངའི་མི་སྡེའི་བུ་མོ། སྐེད་པ་ལ་རེ་བ་ནག་པོ་དཀྲིས་ལ། ཐོག་ཐལ་གྱི་ནང་དུ་འགྲེ་ལྡོག་རྒྱབ་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱིས་བུ་གཅིག་པོ་ཤི་འདྲའི་མྱ་ངན་བྱེད་ཅིང་། སྙིང་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པའི་ཚོ་རེས་ཤོས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྲོ་གཏོར་བྱེད་མཁན་དེ
༢༧ གློ་བུར་དུ་ངེད་ཅག་གི་ཐོག་ཏུ་སླེབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མི་སྡེའི་ལམ་དེ་ཤེས་པ་དང་ཞིབ་དཔྱོད་བྱེད་པའི་དོན་དུ། ངས་ཁྱོད་ནི་དེ་དག་གི
༢༨ དཀྱིལ་དུ་ཞིབ་དཔྱོད་པ་དང་རྫོང་ཞིག་ཏུ་བཞག་ཡོད། ༠དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚོད་མེད་ངོ་ལོག་ཅན་སྟེ། གཏམ་ངན་བརྗོད་ཀྱིན་འཁོར། འདི་དག་ནི་ར་གན་དང་ལྕགས
༢༩ ཡིན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརླགས་བྱེད་ཡིན། ༠མེས་ཞ་ཉེ་སྲེག་ཕྱིར་སྦུད་པ་དྲག་ཏུ་འབུད་ནའང་། སྙིགས་སྦྱོང་ནི་མི་འདོན་པས། དོན་མེད་དུ་ལྷད་འདོན་གྱིན་འདུག
༣༠ ༠།ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་རྣམས་འདོར་བར་མཛད་ཟིན་པས། དེ་དག་གི་མིང་དུ་དངུལ་ལྷད་ཡོད་མཁན། ཞེས་མིང་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ།། །།

༡ ལེའུ ༧། ༠།ཀ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལས་ཡི་རེམ་ཡཱ་ལ་བྱུང་བའི་བཀའ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ༠།ཁྱོད
༢ ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་གི་སྒོར་འགྲེང་སྟེ། བཀའ་འདོམས་ཤིང་འདི་སྐད་སྒྲོགས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་དུ་སྒང་སྒོ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་འཛུལ་བའི་ཡེ་ཧུ་དཱ་པ་ཐམས་ཅད། ཡ་ཧོ
༣ ཝའི་བཀའ་མཆིད་ལ་ཉོན། ༠།དམག་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་རང་གི་ལམ་དང་། ཁྱོད་རང་གི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བཟོ་བསྒྱུར་ཐོང་ཤིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ཅག་ས་ཆ་འདིར་གནས
༤ སུ་འཇུག་གོ ༠།ཁྱོད་ཚོས། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་། ཡ་ཧོ་ཝའི

སོ་བྱུང་འདི་དག་ཀོ་སྐྱ་ཞིང་། རྟེན་གྱི་གདམས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིག ༡དེ་རིའི་ཕྱིར་ཞེ་ ༥
ན། རྗེ་སྒོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངང་གི་ལམ་དང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བསྒོ་
བསྒྱུར་བྱེད་ན། རྗེ་སྟེ་མི་དང་དེའི་ཁྲིམ་མཚམས་ཀྱི་བར་ལ་རྨུམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁྲིམས
དང་པོར་གཅོད་ན། ༢རྗེ་སྟེ་རྒྱལ་ཁམས་པ་དང་། དྲ་ཕྱུག་དང་། མ་རང་མོ་ལ་དབང་ཡོད ༦
མ་བྱེད་པར། ས་ཆ་འདིར་མི་ནོངས་མེད་པའི་ཁྲག་ཟུང་མི་འཕོ་ཞིང་། རང་ལ་གནོད
དུ་ལྷ་འཁྲུམ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་ན། དེ་ནས་ངས་ཁྱོད་ཚག་ས་ཆ་འདི
དང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མེས་རྣམས་ལ་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་གནང་བའི་ཡུལ་
ཁམས་འདིའི་ནང་དུ་གནས་སུ་གཞུག་གོ ༡ལྟོས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱིས་ཕན་མེད་པའི ༨
རྫུན་གཏམ་ལ་ཡིད་ཆེས། ༡ཁྱོད་ཀྱིས་རྐུ་ཞིང་། མི་གསོད་ཅིང་། ལོག་པར་ ༩
གཡེམ་ཞིང་། རྫུན་གྱི་མནའ་སྐྱེལ་ཞིང་། བ་ཨཱལ་ལ་བསང་མས་གཏོང་གིན། ཁྱོད་ཀྱིས
མི་ཤེས་པའི་ལྷ་འཁྲུམ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་གིན། ༡དེ་ནས་ང་ར་ངའི་མཚན་གྱིས ༡༠
གྲགས་པའི་ཕོ་བྲང་འདིའི་ནང་དུ་ངའི་དྲུང་དུ་འོང་ཞིང་སོར་ལྷང་སྟེ། ངེད་ཐར་ཐུབ
ཞེས་ཟེར་གྱིན། སྨྱ་བ་ཀུན་གཙང་བ་འདི་ཚང་མ་བྱེད་པར་བྱ་བའམ། ༡ངའི ༡༡
མཚན་གྱིས་གྲགས་པའི་ཕོ་བྲང་འདི་ནི་ཁྱོད་ཚག་གི་མིག་ཏུ་རྐུན་ཚང་ཡིན་ནམ།
སྙི་དོ། ང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱ་བ་འདི་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་། ༡དེ་བས་ན་ ༡༢
ཤི་ལོ་ཧ་ཐོག་མར་ངས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་བཞག་པའི་ངའི་གནས་སུ་སོང་ལ། ངས་ཁྱེད
ཀྱི་འབངས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཉེས་སྡིག་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཅི་བྱས་པ་ཡིན་ལྟོས།
༡ཁྱེད་ཚག་གིས་སྤྱ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ཡང་ཡ་ཧོ་ ༡༣
ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། ང་ཐོས་སྔ་མར་བཞེངས་ནས་ཁྱེད་ལ་གདམས་རྒྱུ
ཏིཀྐ་ཡིན་བསྒྲད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཉན། ངས་བོས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་ལན
མ་བཏང་། ༡དེ་བས་ན་ངས་ཤི་ལོ་ལ་བྱས་པ་བཞིན། ཁྱོད་ཚག་གིས་བློ་གཏད ༡༤
བཅོལ་ཞིང་། ངའི་མཚན་གྱིས་གྲགས་པའི་ཕོ་བྲང་འདི་དང་། ངས་ཁྱོད་ཚག་དང
ཁྱོད་ཚག་གི་ཕ་མེས་ལ་བྱིན་པའི་གནས་འདི་ལའང་བྱེད་པར་འགྱུར། ༡ཁྱོད་ཚག ༡༥
གི་སྤུན་ཟླ་ཡིན་པའི་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ངས་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྲད
པ་དང་འདྲ་བར། ཁྱོད་ཚག་ཀྱང་ངའི་གཟིགས་ངོར་ནས་སྐྲོད་པར་བྱའོ། ༡དེའི ༡༦
ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སྡེ་འདིའི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་ཡང་མ་ཐོབ་ཅིག །དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྐད
ཆེན་པོས་ཞུ་ཞིང་གསོལ་བ་འདང་མ་ཐོབ་ཅིག །ངའི་དྲུང་དུ་ཞུ་སྣང་མ་བྱེད་ཅིག །ངས་
ཁྱོད་ཀྱི་ཞུ་བ་ལ་གསན་པར་མི་བྱ། ༡དེ་དག་གིས་ཡ་ཧུ་དཱའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། ཡེ་རུ ༡༧
ཤ་ལེམ་གྱི་ལམ་སྲང་རྣམས་ན་ཅི་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཐོང་ངམ། ༡ངའི་ཐུགས་ཁྲོ ༡༨
དཀྲུག་པའི་ཕྱིར་དུ། གནམ་གྱི་རྒྱལ་མོའི་དོན་དུ་འཁུར་བ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་འཁྲུམ
པོ་རྣམས་ལ་གསེར་སྐྱེམ་གཏོང་བ་ལ། ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་སྒྲུག །ཕ་ཆས
མེ་སྦར། བུད་མེད་དག་གིས་བག་ཟན་རྡོས། ༡ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། ༡༩

དེ་དག་གིས་ངའི་ཐུགས་ཀྱི་དགུག་པར་བྱེད་དམ། དེ་དག་རང་གི་གདོང་ནི་ངོ་ཚ་རྒྱུ་མེད
༢༠ པའི་རྒྱན་གྱིས་རང་དགུག་པར་མི་བྱེད་དམ། ༈ དེ་བས་ན་ཡ་ཀོ་ཕ་གཙོ་བོས
འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་ཧོ། ངའི་ཁྲོ་བ་དང་ཁྲོ་གཏུམ་དེ་ནི་གནས་འདི་དང་། མི་
དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ལྗོངས་ཀྱི་ལྗོ་ཤིང་དང་། སའི་འབྲས་བུའི་ཐོག་ཏུ་འཕོ་བར་
༢༡ རྒྱུ་སྟེ། དེ་འབར་ཞིང་སུས་ཀྱང་གསོད་ཐུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༈ དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་
ཀོ་ཕ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་རང་གི་དམར་...
༢༢ མཆོད་ལ་སྦྱིན་སྲེག་ཀྱང་བསྣན་ཏེ། ཤ་ཟོས་ཤིག ༈ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད
ཅག་གི་མེས་པོ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་བཏོན་པའི་ཉིན་མོར། དེ་དག་ལ་སྦྱིན
༢༣ སྲེག་དང་དམར་མཆོད་ཀྱི་སྐོར། ཅིའང་མ་སྨྲས་མ་བསྒོ་བ་ཡིན། ༈ འོན་ཀྱང་ངས་དེ
དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་ངའི་སྐད་ལ་ཉོན་ཤིག་དང་། ང་ནི་ཁྱོད་ཅག་གི་དཀོག་དང་། ཁྱོད་ཅག
ངའི་མི་སྡེ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཡང་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ངས་སྒོ་བའི་ལམ་ཆེང
༢༤ མའི་ནང་དུ་འགྲུལ་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་སྨྲ་ཞིང་བསྒོ་བ་ཡིན་མོད། ༈ དེ་དག་གིས་ཉན
པར་ཡང་མ་བྱས། རྣ་བའང་མ་བཏུད་པར་ རང་གི་རྟུས་དང་སྙིང་ངན་པའི་མགོ་རྒྱལ་གྱི
༢༥ ནང་དུ་འགྲུལ་བར་བྱས་ཏེ། རྒྱབ་ཏུ་ལོག་ནས་མདུན་དུ་མ་སོང་། ༈ ཁྱོད་ཅག་གི་མེས
པོ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་རིང་གི་ཉི་མའི
བར་དུའང་ཁྱོད་ཅག་གི་དྲུང་དུ་ངའི་ཞབས་ཏོག་པ་ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མངགས་ཏེ།
༢༦ ཉིན་རེ་བཞིན་སྔ་གསར་ལངས་ཏེ། དེ་དག་བཏང་ནས་ཀྱང་། ༈ དེ་དག་གིས་ང་ལ་
མ་ཉན། རྣ་བའང་མ་གཏགས་པར། རང་གི་མགྲིན་པ་སྲ་བར་བྱས་ཏེ། རང་གི་མེས
༢༧ པོ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཧ་ཅ་བ་བྱས་སོ། ༈ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཚིག་འདི་ཐམས་ཅད
སྨྲོན་ཀྱང་། ཁྱོད་ལ་ཉན་པར་མི་འགྱུར། འབོད་ནའང་། དེ་དག་གིས་ཁ་ལན་འདེབས་
༢༨ པར་མི་འགྱུར། ༈ དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། འདི་ནི་ཡ་ཀོ་ཕ་རང་གི་དཀོན
མཆོག་གི་གསུང་སྐད་ལ་མི་ཉན་མཁན་དང་། ཞལ་གདམས་ཀྱང་མི་ལེན་པའི་མི་
སྡེའོ། བདེན་པ་ནི་སྟོར་ནས་དེ་དག་གི་ཁ་ལས་བྲལ་ཟིན་ཏོ། ཞེས་ཤོད་ཅིག
༢༩ ༈ ཡ་ཀོ་ཕས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་བོག་པའི་མི་རབས་དེ་དོར་ནས་སྤངས་པས་ན། ཀྱེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ
།རང་གི་སྐྲ་བཅད་ནས་ཕོངས་ཤིག །རི་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཆོ་ངེས་ཐོས་ཤིག
༣༠ ༈ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧུ་དའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་གཟིགས་ངོར་ངན་པ
ལ་སྤྱད་པས་སོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་། ཤ་བོའི་མཚན་གྱིས་...
གྲགས་པའི་ཕོ་བྲང་དེ་བརྙགས་པར་བྱེད་དུ་རང་གི་ཞེན་ལོག་རྣམས་དེར་བ་སྐྱངས
༣༡ ཏེ། ༈ རང་གི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་སྲེག་པའི་ཕྱིར་བེན་ཧིན་ནོམ་གྱི་
ལུང་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཐོ་ཕེད་ཀྱི་མཐོ་སྒང་རྣམས་བརྩིགས་སོ། །དེའི
༣༢ སྐོར་ངས་བཀའ་ཡང་མ་གནང་། དེ་ནི་ངའི་སྙིང་བར་ཡང་མ་ཤར་རོ། ༈ དེ
བས་ན། ཀྱེ་ཧོ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། ཕྱིས་སུ་འདི་ལ་ཐོ་ཕེད་ཟེར་
བར་མི་འགྱུར། བེན་ཧིན་ནོམ་གྱི་ལུང་པའང་ཟེར་བར་མི་འགྱུར་གྱི། གསོད་གཅོད་ཀྱི་ལུང་པ། ཞེས

ཟེར་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐོ་ཕེད་དུ་ཤོང་ས་མི་ལུས་པ་ཙམ་དུ་དེ་དག་གིས་སྦུང
བར་འགྱུར་ཞིང་། ༠།མི་བརྒྱུད་འདིའི་རོ་རྣམས་ནམ་མཁའི་བྱ་དང་། ས་གཞིའི་གཅན ༣༣
གཟན་གྱི་ཁ་ཟས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སུས་ཀྱང་དེ་དག་སྐྲོག་པར་མི་འགྱུར། ༠།དེ་ ༣༤
ནས་ངས་ཡ་ཧུ་དཱའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལམ་སྲང་རྣམས་
ནང་སྐྱིད་པོའི་སྐད་དང་། དགའ་མགུའི་སྐད་དང་། བག་པོའི་སྐད་དང་། བག་
མའི་སྐད་མེད་པར་བྱའོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཡུལ་ཁམས་འདི་སྟོངས་པར་འགྱུར་རོ། །

ལེའུ་༨། །།ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུངས། དེའི་ཚེ་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས ༡
ཀྱི་རུས་པ་དང་། དེའི་སྐུ་དྲག་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་དང་། བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་དང་། ལུང་སྟོན་
པ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གི་དུར་
ཁུང་ལས་འདོན་པར་འགྱུར། ༠།གང་ལ་དེ་རྣམས་ཆགས་ཏེ་ཞབས་ཏོག་ཞུས་པ་དང་། གང་གི་རྗེས་ ༢
བཞིན་སྙེགས་ཏེ། སྐུར་བརྟག་ཞུས་ཏེ། ཕྱག་ཀྱང་བཙལ་བའི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དང་ནམ་མཁའི
ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་དེ་རྣམས་འདིང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་སྡུད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། སྦུང་བར་
ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། སའི་ངོས་སུ་ལུད་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༠ངས་དེ་དག་གང་དང་གང་དུ ༣
བསྐྲད་པའི་གནས་ཀུན་གྱི་ནང་དུ་ལུས་པའི་ནང་ཚང་ངན་པ་འདིའི་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཚོད
ཀྱིས་འཚོ་བ་བས་འཆི་བ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང
ངོ་། ༠།དེས་ན་ཟད་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཟུང་སྒྲོན་པར་གྱིས། ཡ་ཧོ་ཝཱས ༤
འདི་སྐད་གསུང་། མི་རྣམས་གྱེལ་ནས་སླར་མི་ལང་ངམ། སུ་ཞིག་ལོག་ནས
སླར་ལོག་མི་འོང་ངམ། ༠དེ་བས་ན་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་འདི་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར ༥
ཆད་མེད་པའི་ངོ་ལོག་བྱེད་ཅིང་ཕྱིར་ནུར་ལ་ལོག །ཟོལ་ཟོག་ལ་དམ་དུ་བཟུང་ཞིང་།
ཕྱིར་ལོག་མི་འོང་ངོ་ཟེར། ༠ངས་ཉན་བཏུད་དེ་ཉན་ཀྱིས། དེ་དག་གིས་མི ༦
རིགས་པ་ལྟར་སྨྲ། མི་སུས་ཀྱང་རང་གི་སྡིག་པ་ངན་པའི་ཕྱིར་འགྱོད་ཅིང་། ངས
ཅི་བྱས་པ་ཡིན། མ་ཟེར་བར། དམག་འཐབ་ནང་རྟ་རྒྱུག་པ་ལྟར། རེ་རེ་བཞིན
རང་གི་ལམ་དུ་ལོག་ལ་སོང་། ༠འོ་ན། གནམ་གྱི་ཀྲུ་ཀ་སི་ད་ཡིས་རང་གི་ཐོ་ཤེས ༧
ཏེ། ཐི་བ་དང་། ཁུག་ཏ་དང་། ཁྲུང་ཁྲུང་གིས་རང་འོང་བའི་དུས་ཚོད་ཤེས། འོན
ཀྱང་ངའི་མི་སྡེས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དེ་མི་ཤེས་སོ། ༠།ཁྱོད་ཀྱིས། ངའི་བློ་མཁས ༨
ཤིང་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་རྒྱ་ངེད་ལ་ཡོད་དོ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཟེར། འོ་ན་ལྟོས་ཤིག ཡིག་འབྲི
མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྨྱུ་གུ་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་གྱིས་གཡོ་སྒྱུ་བྱས་སོ། ༠།མི་མཁས ༩
པ་རྣམས་སྐྱེངས་ཏེ། ཞོ་བཟབས་ནས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏོ། །ལྟོས་ཤིག ཁོ་དག
གིས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་བསྐྱུར་བས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་རྩེ་ལྷ་སྤུའི་ཤེས་རབ་ཅིག
ཡོད། ༠དེ་བས་ན་ངས་དེ་དག་གི་ཆུང་མ་རྣམས་གཞན་ལ་གཏོང་ཞིང་། བདག་ཏུ ༡༠
འཛིན་རྒྱུ་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་ཞིང་གཏོང་བར་བྱའོ། དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ནང་ན
ཆུང་དུ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་བ་སྣུབས་སེམས་དང་ལྡན་ཏེ།
ལུང་སྟོན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བླ་མའི་བར་དུ་རེ་རེས་ཟོལ་ཟོག་གི་ལས་བྱེད། ༠།ཞི ༡༡

སྡེ་མེད་བཞིན་དུ། ཞི་བདེ་ཀོ། ཞི་བདེའི་ཟེར་གྱིས། ངའི་མི་སྡེའི་བུ་མོའི་རྣ་དེ་ཕྱི་ལོགས
༡༢ ནས་གསོ་བར་བྱས། ༠དེ་དག་གིས་ཁམས་ལོག་པ་སྤྱད་དུས་ངོ་ཚ་བར་གྱུར་ཏམ།
གར། དེ་ཙུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་ངོ་འང་མ་ཆེ། ཁྲེལ་བཞང་མ་ཚོར་རོ། །དེ་བས་ན་ལྷུང་
རྒྱུ་དག་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ལྷུང་ཞིང་། ངས་དེ་དག་ལ་ལན་འཇལ་དུས་སུ་དེ་དག་སྨྱོ་
༡༣ བར་འགྱུར། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་ངོ་། ༠ངས་དེ་དག་རྩད་ནས་མེད་པར་བྱའོ།
ཁྱུན་ཤིང་གི་རྒུན་འབྲུམ་དང་། སེ་ཡབ་ཤིང་གི་ཁར་སེ་ཡབ་ཀྱང་མི་ཆགས་པར། ལོ་
མ་རྣམས་ཅིང་། ངས་དེ་དག་ལ་གནང་བ་རྣམས་དེ་དག་ལས་འབྲལ་བར་འགྱུར། ཞེས
༡༤ ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་ངོ་། ༠ངེད་ཅག་ཅི་ལ་ཁ་རོག་སྡོད། ཁྱོད་ཅག་འདུས་ཤིག
དང་། གྲོང་ཁྱེར་བཙན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཛུལ་ཞིང་། དེར་ཁ་རོག་ཏུ་སྡོད་པར
བྱའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། ངེད་ཅག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་ཉེས་སྡིག་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ཡ
ཧོ་ཝཱ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་ཀྱི་ཁ་བཀག་སྟེ། འཐུང་དུ་དུག་ཆུ་སྟེར་བྱུང་།
༡༥ ༠ངེད་ཞི་བདེ་ལ་བསྒུགས་ཀྱིས། ལེགས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་། ཁམས་བཟང་བའི་དུས
༡༦ ལ་བསྒུགས་ཀྱིས། ལྟོས། འཇིགས་པ་བྱུང་། ༠དཱན་གྱི་ནང་ནས་དེའི་རྟ
རྣམས་ཧུར་ཧུར་ཟེར་བའི་སྒྲ་ཐོས། དེའི་སྟོབས་ལྡན་དག་གི་བསིལ་སྒྲ་ཡིས་ཡུལ
ཁམས་ཀྲིལ་པོ་གཡོས་ཏེ། དེ་དག་འོངས་ནས་ཡུལ་ཁམས་དང་། དེའི་ནང་ན་ཡོད
པ་ཐམས་ཅད་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་། དེའི་ནང་ན་གནས་མཁན་དང་བཅས་ཁྱུར་མིད
༡༧ དུ་བཏང་། ༠དེའང་ལྟོས། ངས་སྦྲགས་མི་རྒྱུག་པའི་སྦྲུལ་དང་། དུག་སྦྲུལ
རྣམས་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁྲོད་དུ་བཏང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་རྨུག་པར
༡༨ འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་ངོ་། ༠ཨཧ་འོ། ངས་རང་གི་སེམས་ཆེར
ལ་སེམས་གསོ་གཏོང་ནུས་ན་ཅི་མ་རུང་། ངའི་ཁོག་ནང་ངའི་སྙིང་དེ་ཉམས།
༡༩ ༠ལྟོས་ཤིག །ཐག་རིང་པོར་ཡོད་པའི་ཡུལ་ནས་ངའི་མི་སྡེའི་བུ་མོའི་ངུ་སྐད་ལྷང་སེ
ལྷང་། ཅི་ཡོན་ནང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་མེད་དམ། དེའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ནང་ན་མེད་དམ། དེ
རྣམས་ཀྱིས་བརྙས་སྐུ་དང་། གཞན་གྱི་སུན་རྫུབ་རྣམས་ཀྱི་དང་ནས་ངའི་ཁྲོ
༢༠ ཁྲོ་ཅི་ལ་དཀུགས། ༠།བཙའ་མ་ཟིན་ཏེ། དབྱར་དུས་རྫོགས་ནས་ཀྱང་།
༢༡ ངེད་ཅག་ཐར་མ་བྱུང་། ༠ངའི་མི་སྡེའི་བུ་མོ་སྡུག་པས། ང་ཡང་སྡུག་བྱུང་།
༢༢ ངས་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་ཏེ། ཧོན་འཐོར་བ་ཡིས་ང་འཛིན་པར་གྱུར། ༠གི་ལ་ཨད་ནང་བལ
སམ་མེད་དམ། དེན་སྨན་པ་གང་ཡང་མེད་དམ། ཅི་ལ་ངའི་བུ་མོའི་ནད་མ་དྲག་སོ།། ༑

༡ ལེའུ་ ༩། ༑ཨཧའེ་ཨཧའེ། ངས་རང་གི་མི་སྡེའི་བུ་མོའི་བསད་པར་གྱུར་པ
རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དུ་བའི་ཕྱིར། ང་ལ་ཆུ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་དང་།
༢ མཆི་མའི་ཆུ་མིག་གི་མིག་རྣམས་ང་ལ་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་། ༠ཨཧའེ་ཨཧའེ།
ངས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་འཇོག་པ་དང་། དེ་དག་ལས་བགྲུད་དུ་འགྲོ་སྡོང་གི་ནང་ན
ང་ལ་འགྲོན་པའི་སྤང་ས་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་ཐམས་ཅད
༣ གཡེམ་བྱེད་དང་། ལོག་པར་ཅན་གྱི་མི་ཚོགས་ཤིག་སྟེ། ༠རྫུན་ལབ་ཏུ...

རང་གི་ལྟེ་གཞུ་ཕྱར་སྒྱེལ། དྲང་པོ་བྱེད་པའི་ངང་ནས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྡོམ་པས་
ཕྱིན་དུ་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ངན་པའི་ནང་ནས་ངན་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་
ཞིང་། ངའི་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཡ་ཛོ་ལྷས་གསུངངོ། ༡མི་རྣམས་རང་གི་ ༣
ཁྲིམ་མཚམས་ལ་དོགས་ཟོན་གྱིས་ཤིག །ཡང་སྨྲུན་སུ་ཁྱེར་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིག །གང་ལ་ཞེ
ན། སྨྲུན་རི་ཡིས་སླུ་ལག་རྒྱེ། ཁྲིམ་མཚམས་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་གཏམ་ངན་...སློག་ཤིན
འཁོར། ༡རི་རི་ཡིས་རང་གི་ཁྲིམ་མཚམས་པའི་མགོ་སྐོར་ཞིང་། བདེན་ཚིག་མི་སྨྲང་། ༤
དེ་དག་གིས་རྫུན་ཚིག་སྨྲང་ལུགས་རང་གི་ལྕེ་ལ་བསླབས་ཏེ། མི་དགེ་བ་སྤྱོད་ཅིང་དེ་དག
ངལ། ༡མགོ་བསྐོར་གྱི་དབུས་ན་གཞོད་ཀྱི་གནས་ཚང་འདུག །ཐོལ་ཟོག་གི་རྐྱེན་གྱིས་ ༥
ཁོ་པོ་ཚོ་འཁྲིད་པར་དེ་དག་མ་འདོད་དོ། ཞེས་ཡ་ཛོ་ལྷས་གསུང་། ༡དེ་བས་ན་དཔུང་ཆེན ༦
གྱི་ཡ་ཛོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་ཧོ། ངས་དེ་རྣམས་བཞུས་ཏེ་བསད་པར་བྱའོ།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མ་གཏོགས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེའི་བུ་མོའི་དོན་དུ་ངས་གཞན་ཅི་ཞིག་བྱ།
༡དེ་དག་གི་ལྕེ་ནི་སྣུབ་ལེན་གྱི་མདའ་མོ་སྟེ། གཡོ་སྒྱུའི་ངང་ནས་སྨྲང་ཞིང་། ཁ་ ༧
ནས་རང་གི་ཁྲིམ་མཚམས་ལ་ཞི་བདེ་ལབ་ཀྱང་། སྙིང་གི་ནང་ནས་དེ་ལ་འཛབ་པོ།
༡འབྲུ་བ་འདི་དག་གི་ཕྱིར་ངས་དེ་དག་ལས་ལན་ལེན་པར་མི་བྱའམ། མི་རིགས་འདི་ ༨
འདྲ་བ་ལ་ངའི་སེམས་ཀྱིས་དགྲ་ལེན་མི་གཞལ་ལམ། ཞེས་ཡ་ཛོ་ལྷས་གསུངངོ།
༡རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ངས་དུ་ཞིང་ཚ་ངས་དང་། འབྲོག་སྟོང་གི་རྩྭ་ཁའི་དོན་དུ་སྨྲེ་སྔགས་ ༡༠
འདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་འདི་ཙམ་ཅིག་སྟེ། སུའང་དེ་ཞུགས་ནས
འགྲོ་མི་ཐུབ། ཏུད་འགྲོའི་སྐད་ཀྱང་མི་ས་མི་ཐོས། གནམ་གྱི་འདབ་ཆགས་དང་གཅན་གཟན
གཉིས་པོའང་བྲོས་ནས་སོང་ཚར། ༡ཡང་ངས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནི་སའི་ཕུང་པོ་རྣམ་དང་། ༡༡
ཅེ་སྤྱང་གི་ཚང་དང་། ཡ་ཧུ་དའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམ་མི་སྡོད་མེད་པའི་ཐང་སྟོང་དུ་བྱའོ།
༡འདི་གོ་ནུབ་པའི་མི་མཁས་པ་སུ་ཡོད། ཡང་ཡུལ་ཁམས་ནི་མི་སུའང་མི་རྒྱུ་བ་ཙམ
དུ་བཞིག་སྟེ། འབྲོག་སྟོང་ལྟར་ཚིག་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་སྟོན་པར་བྱེད་དུ། ཡ་ཛོ་ལྷའི་ཞལ
གྱིས་སུ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ༡ཡང་ཡ་ཛོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། དེ་དག་གི་མདུན་དུ ༡༢
ངས་བཞག་པའི་བཀའ་ཁྲིམ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་ཏེ། ངའི་སྐད་ཀྱང་ཁྱེར་མ་ཉན། དེ་བཞིན
དུའང་མ་འབྱུལ་བར། ༡དེ་དག་གི་ས་མེས་ཀྱིས་བསླབས་པ་ལྟར་རང་གི་ ༡༣
སྙིང་རྒྱུད་པའི་ངང་ནས་བ་ཨལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་བྲངས་པའི་རྐྱེན་གྱིས།
༡དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཛོ་ལྷ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྟོས། ངས ༡༤
མི་རྒྱུད་འདི་རང་ལ་ཟས་སུ་ཁབ་པ་དང་། འཐུང་དུ་དུག་ཆུ་སྟེར་བར་བྱའོ། ༡དེ་མ་ ༡༥
ཐད་འདི་དག་དང་འདི་དག་གི་ཕ་མེས་ཀྱིས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱི་པའི་ཁྲོད་དུ་ངས་འདི
དག་གཏོར་བར་བྱ་ཞིང་། འདི་དག་འཚེར་མ་བཅད་པའི་བར་དུ་འདི་དག་གི་རྒྱབ
ནས་བདའ་བའི་རལ་གྲི་ཞིག་ཀྱང་ངས་གཏོང་བར་བྱའོ། ༡དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཛོ་ ༡༦
ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། བསམ་བློ་ཐོང་ཞིག་དང་། ཀྱ་ངན་བྱེད་པའི་བུད་མེད་རྣམས་འོང་བའི་ཕྱིར
ཐོས་ཤིག །བུད་མེད་གཅང་མོ་རྣམས་ཀྱང་འོང་ཕྱིར་མི་ཞིག་ཐོང་། ༡དེ་དང་ཅག་གི་མིག་ལས་ ༡༧

མཆི་མ་དང་། མིག་ཕྱགས་ལས་མིག་ཆུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་མཚོགས་པོ་ཉིས་ཏེ། ངེད
༡༩ ཅག་གི་དོན་དུ་ཚེ་རིངས་བྱེད་པར་དགོས། ༠གང་ལ་ཞེ་ན། ཊི་ཡོན་གྱི་མར་ནས་ཚེ་རིངས་ཀྱི
སྨན་སོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ངེད་ཀྱི་གནས་ཚང་བཏིབས་པས། རང་གི་པ་ཡུལ་ལས་ངེད
ཁ་འཕྲར་བས་ན། ངེད་ཅག་ཇི་ལྟར་བཙོམ་པར་སྤྱར་ཏེ། ངེད་ཅག་གི་མགོ་རས་ཏུ་འཚོམས
༢༠ པར་སྒྱུར་ཏོ་ཟེར། ༠སྐྱེ་བུད་མེད་རྣམས། ད་དུང་ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷའི་གསུང་ལ་ཉོན། རང
གི་རྣ་བས་ཁོང་གི་བཀའ་མཆིད་དང་དུ་བླངས་ཤིག་དང་། རང་གི་བུ་མོ་རྣམས་ལ་ཆོ་ངེས་བྱེད
ལུགས་དང་། རེ་རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་མ་ལ་ཤ་ངན་བྱེད་ལུགས་དེ་སློབས་ཤིག
༢༡ ༠འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་ན་ངེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་། ལམ་སྲང་ན་ངེད་ཀྱི་གཞོན
ནུ་རྣམས་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ། འཆི་བ་དེ་ངེད་ཀྱི་དཀར་ཁུང་ནང་འཛེགས་འོངས་ཏེ། ངེད
༢༢ ཅག་གི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུལ་བྱུང་། ༠ཡ་ཧོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། མི་རོ
རྣམས་ཞིང་ཁར་ལུད་ལྟར་ལྷུང་ཞིང་། རྗེ་མཁན་གྱི་རྗེས་སུ་ལུས་པའི་ཕྲར་བ་གང་དྲང
༢༣ འདྲ་བར་ལུས་ཀྱང་བསྡུ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲོན་པར་གྱིས་ཤིག ༠ཡ་ཧོ་ལྷས་འདི
སྐད་གསུང་། མཁས་པའི་མིས་རང་གི་བློ་མཁས་པའི་ཕྱིར་ངོམ་མ་སྟོན་ཞིག །དཔའ
བོ་རང་གི་སྟོབས་ཕྱིར་ངོམ་མ་སྟོན་ཞིག །ནོར་བདག་རང་གི་ནོར་ཕྱིར་ངོམ་མ་སྟོན་ཞིག
༢༤ ༠སྐྱུས་ངོམ་སྟོན་པར་འདོད་ན། ས་གཞིའི་ནང་ན་སྙིང་རྗེ་དང་། གཞིགས་དང་། དྲང
བདེན་ཀྱི་ངང་ན་སྤྱོད་མཁན་དེ་ཉིད་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལགས་པ་རྟོགས་ཤིང་ངོ་ཤེས་པའི
ཕྱིར་ངོམ་སྟོན་པར་གྱིས་ཤིག །གང་ལ་ཞེ་ན། བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ངའི་ཐུགས
༢༥ དགྱེས་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ལྷས་གསུང་ངོ་། ༠ཀྱེ་ཧོ། མདུན་ཕྱོགས་བཅད་པ་རྣམས
མ་བཅད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་ངས་ཆད་པས་གཅོད་པའི་དུས་ལ་འབབ་ཀྱིན
༢༦ འདུག །ཅེས་ཡ་ཧོ་ལྷས་གསུང་། གང་རྣམས་ཞེ་ན། ༠མི་སེར་ཡུལ་དང་། ཡ་ཧུ
ད་དང་། ཨེ་དོམ་དང་། ཨམ་མོན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་དང་། མོ་ཨབ་དང་། འབྲོག་སྟོད་ན
གནས་པའི་སྐྲ་ཅིར་འཁོར་ནས་བཀུམ་ཡོད་པ་དང་། བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། དེ་ཅིའི
ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་རིགས་འདི་ཚང་མ་མདུན་ཕྱོགས་མ་བཅད་པ་སྟེ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི
མི་བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་སྙིང་མདུན་ཕྱོགས་མ་བཅད་པ་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ༎

༡ ལེའུ་10། ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད། ཡ་ཧོ་ལྷས་ཁྱོད་ཅག་ལ
༢ གསུང་བའི་བཀའ་མཆིད་ལ་ཉོན་ཞིག ༠ཡ་ཧོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཅག
གིས་ཕྱི་པའི་ཚུལ་དེ་མ་སློབས་ཤིག །ནམ་མཁའི་ལྟས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
སེམས་འཕམ་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་པ་རྣམས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་འཕམ
༣ འགྱུར། ༠འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་ནི་སྙིང་པོ་མེད
པའོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་གིས་ནགས་ཚལ་གྱི་ནང་ནས་སྡོང་པོ་ཞིག
༤ གཅོད། ལག་པ་ཤེས་ཀྱིས་སྟེའུ་མཉམ་དེ་བཟོ། ༠གསེར་དངུལ་གྱིས་དེ་རྒྱན
པར་བྱེད་ཅིང་། མི་འགྱུལ་བའི་ཕྱིར་གཟེར་དང་ཐོ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བརྟན་པར
༥ བྱེད། ༠དེ་རྣམས་ཁ་ཟུར་ཤིང་ཁར་ཙོང་རིར་ཡོད་ཀྱང་། སྨྲ་བར་མི་བྱེད། འཁྱོལ

ཡང་མི་ནུས་པས། འགྱུར་མཁན་དགོས་སོ། དེ་དག་གིས་གནོད་པ་འཚེ་སྐྱེད་མི་ནུས། ཕན
ཐོགས་ཀྱང་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་མེད་པས་ན། དེ་དག་ལ་མི་འཇིགས་ཤིག ༠།ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། ༦
ཁྱེད་ནི་མཚུངས་ཟླ་དང་བྲལ་ཏེ། མཆོག་ལེགས། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན
གྲགས་ཆེའོ། ༠།ཀྱེ་མི་རིགས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཁྱེད་ལ་མ་འཇིགས་མཁན་སུ་ཡོད ༧
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཁྱེད་ལ་མཛེས་ཏེ། མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་མི་མཁས་པ་...
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲོད་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དག་གི་ཁྲོད་ནའང་ཁྱེད་ཀྱི
དོ་ཟླ་སུ་ཡང་མེད་དོ། ༠།འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏི་མུག་ཅན་དང་བློ་སྟོངས་པ ༨
སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཤིང་ལྕུམ་འབའ་ཞིག་སྟེ། ༠།ཐར་ཤིས་ནས་དངུལ ༩
ལྷང་རྡུང་གི་སྒང་ལེབ་དང་། ཨུ་ཕས་ནས་གསེར་ཁྱེར་ཏེ། བཟོ་བོས་བཟོ། ལག
པ་ཤེས་ཀྱིས་བཙོ། དེ་དག་གི་གོས་ནི་སྔོན་པོ་དང་སྨུག་པོ་འདུག །དེ་ཚང་མ་ལག
རྩལ་ཅན་གྱི་བཟོ་ལས་ཡིན་གྱིས། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་བདེན་པའི་དཀོན་མཆོག་ལགས་ཏེ། ༡༠
ཁོང་ནི་གསོན་པོའི་དཀོན་མཆོག་དང་། དུས་གཏན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལགས་པས།
ཁོང་ཁྲུགས་ཁྲོ་བ་ཙམ་གྱིས་ས་གཞི་འདར་ཞིང་། ཁོང་གི་ཁྲོ་གཏུམ་གྱི་ནང་ན
མི་རིགས་ཀུན་ལུས་སྡོ་ནུས་སོ། ༠།ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་སྨྲོན་ཞིག ༡༡
།ནམ་མཁའ་རྣམས་དང་ས་གཞི་མ་བཀོད་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ནི་ས་སྟེང་དང་།
ནམ་མཁའ་འདི་དག་གི་འོག་ན་མེད་པར་འགྱུར། ༠།ཁོང་གི་མཐུ་དབང་གིས ༡༢
ས་གཞི་བཀོད་དེ། ཁོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་བཙུགས་པར་མཛད
ཁོང་གི་མཁྱེན་རབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་རྣམས་འཕྱིང་བར་བྱས། ༠།ཁོང་... ༡༣
གིས་གསུང་སྐད་འདོན་དུས། ནམ་མཁའ་རྣམས་ན་ཆུའི་ཅུར་སྒྲ་ཆེ། ས་མཐའ
རྣམས་ནས་འབུན་རྣམས་སློང་བར་མཛད། ཆར་པའི་དོན་དུ་གློག་རྣམས་ཀྱང་
མཛད། ཉིད་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་རྣམས་ལས་རླུང་འདོན་ནོ། ༠།མི་ཡོད་དོ་ཅོག... ༡༤
གཏི་མུག་ཅན་དང་རིག་པ་མེད་པ་སྟེ། གསེར་བཟོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྐུ
འདྲས་སྐྱེན་ཏེ་ངོ་ཚའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་བླུག་སྐུ་ནི་རྫུས་མ་དང་། དེ་དག་གི
ནང་ན་དབུགས་ཀྱང་མེད་པས་སོ། ༠།དེ་དག་ཡ་མ་བརླ་པོ་དང་། འཁྲུལ་འདུག་པའི ༡༥
དངོས་པོ་སྟེ། ཞལ་ཆེ་གཅོད་དུས་སུ་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར། ༠།ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ ༡༦
ནི་དེ་དག་དང་འདྲ་བ་མིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་ནི་ཐོག་ཀྱི་བཀོད་པ་པོ་དང་། ཡིས
ར་ཨེལ་ནི་ཁོང་གི་སྐུ་སྐལ་གྱི་ཕྱུག་འཁར་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གི་མཚན་ནི་དཔུང་ཆེན་རྣམས
ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་སོ། ༠།ཀྱེ་རྫོང་ནང་དགར་ཡོད་པ་ཁྱེད། ས་ཐོག་ནས་རང་གི་ཁུར ༡༧
པོ་རྣམས་སྡུས་ཤིག ༠།གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་ཧོ། དེ་དག ༡༨
གིས་བརྟག་པའི་དོན་དུ་ངས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་མི་རྣམས་དབྱུག་རྡོས་འཕངས་ཏེ།
མཚར་དུ་གཞུག་གོ ༠།སྡུག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ང་ལ་བཀྲ་མ་ཤིས། ངའི་རྨ་ནི་ཟུག་གཟེར ༡༩
ཆེ་སྟེ། འདི་ནི་ངའི་ཟུག་གཟེར་ངོ་ཐོག་དེ་ཡིན་པས། ངས་བཟོད་པར་དགོས་ཟེར
བ་ཡིན། ༠།ངའི་གུར་ཁང་བཤིག་སྟེ། ངའི་ཐོམ་ཐག་ཀུན་བཅད། ངའི་བུ་ས ༢༠

རྣམས་ང་ལས་བྲལ་ཏེ། ངའི་དྲུང་ན་མེད། ད་སྐད་ངའི་གུར་ཁང་སྒྲུབ་པ་དང་། ངའི་ཡོ་ལན
༢༡ གཏོང་བ་ལ་སུ་ཡང་མ་ལུས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བོ་རྣམས་གཏི་མུག་ཅན་དུ
གྱུར་ནས། ཡ་ཧོ་ལྷ་མ་བཙལ་བས་ན། དེ་དག་གོ་མ་ཆོད་པས། དེ་དག་གི་ལུག་ཕྱུ
༢༢ ཐམས་ཅད་ཁྲེ་གཏོར་དུ་སོང་། ཡ་དུ་དྲའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཉམས་པ་དང་། ཅེ་སྤྱང་གི
ཚང་དུ་སྤྱོད་པ་ལ། སྤྱོད། བྱང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་ཀུ་སྒྲ་དང་། ཡོ་ལངས་ཆེན
༢༣ པོ་ཞིག་འོང་གིན་འདུག་གོ ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། མིའི་ལམ་ནི་དེ་རང་གི་མངའ་ན་མེད་དེ།
འགྲུལ་བའི་མིས་རང་གི་གོམ་སྟབས་བརྟན་པོར་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་མེད་པ་ངས་ཤེས་སོ།
༢༤ ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། བདག་འཆོས་པར་མཛོད་ཅིག །འོན་ཀྱང་ཚོད་མཛད་ནས།
བདག་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་ཁྲོའི་ངང་ནས་འཆོས་པར་མ་མཛད་ཅིག
༢༥ ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་མེད་པའི་ཕྱི་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མི་བརྗོད་པའི་མི་བརྒྱུད་
རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་ཁྲོ་མཛོད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག
གིས་ཡ་ཀོབ་ཟོས་ཏེ། མིད་དེ། མེད་པར་བྱས་ནས། ཁོའི་སྡོད་ཁང་སྟོང
པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡ ལེའུ་ ༡༡། ཡ་ཧོ་ལྷ་ནས་ཡེ་རེ་མ་ཡཱ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་ནི་འདི་ལྟར
༢ རོ། ཁྱེད་ཚོས་ཞལ་ཆད་འདིའི་ཚིག་རྣམས་ཉོན་ཞིག །ཡ་དུ་དྲའི་མི་རྣམས་
༣ དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་སྨྲོས་ཤིག ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག
ལ། ཡ་ཧོ་ལྷ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཞལ
༤ ཆད་འདིའི་ཚིག་རྣམས་ལ་མི་ཉན་པའི་མི་དེ་དམོད་པར་གྱུར་ཅིག ངས
ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་ལྕགས་ཀྱི་མེ་ཐབ་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ
ཁྲིད་པའི་ཉིན་མོར་དེ་དག་ལ། ངའི་གསུང་སྐད་ལ་ཉོན། ཡང་ངས་བསྒོ
བ་ཐམས་ཅད་དང་བསྟུན་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིག་དང་། ཁྱོད་ཚག་ངའི་མི་སྡེ
༥ དང་། ང་ཁྱོད་ཚག་གི་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་
རིང་གི་ཉིན་མོར་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར། འོ་མ་དང་སྦྲང་རྩི་འབབ་པའི་ཡུལ
ཞིག་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། ངས་ཁྱོད་ཚག་གི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བའི་མནའ་དེ
སྒྲུབ་པའི་སླད་དུའོ་གསུངས་པ་དང་། ངས་ཞུ་ལན་དུ། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ
༦ ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ལྷས་བདག་ལ། ཚིག་འདི་ཐོད་ཡ་དུ་དྲའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས
དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལམ་སྲང་རྣམས་སུ་སྒྲོག་ཅིང་། འདི་སྐད་དུ། ཞལ་ཆད་འདིའི
༧ བཀའ་མཆིད་རྣམས་ལ་ཉན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད
ཚག་གི་མེས་པོ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་ཡར་ཁྲིད་པའི་ཉིན་མོ་ནས་ཉི་མ་དེ
རིང་གི་བར་དུ་དེ་དག་ལ་ཞལ་གདམས་ཆེ་དྲག་བཏང་། སྔ་པོ་བཞེངས་ནས། ངའི་སྐད
༨ ལ་ཉོན། ཞེས་དྲག་ཏུ་གདམས་ཀྱང་། དེ་དག་མ་ཉན། རྣ་བའང་མ་བཏུད་པར། རང་གི
སྙིང་ངན་པའི་མགོ་མཁྲེགས་པའི་ནང་ན་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་བས་ན། ངས་དེ་དག
གིས་སྲུང་དུ་བསྒོ་ཡང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་ཆད་འདིའི་ཚིག་ཐམས་ཅད་···

དེ་དག་གི་རྩ་དྲུ་འཇུག་པར་བྱས་སོ། °ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་བདག་ལ། ཡ་ཧུ་དྷ་དང་ཡེ་རུ ༩
ཤ་ལེམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནཱ་ཁ་འཁྱིལ་བ་ཞིག་གདའ་སྟེ། °འདིའི་གསུང་ལ་ཉན་ ༡༠
པར་མི་འདོད་ཅེར་བའི་རང་གི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདི་དག་སྤྱང
སྤར་ལོག་སོང་ནས། གཞན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་དུ་བྲང་སྟེ། ཡིས་ར་ཨེལ་
གྱི་ཕ་ཆེན་དང་ཡ་ཧུ་དྷའི་ཕ་ཆེན་གཉིས་པོས། ངས་དེ་དག་གི་མེས་པོ་རྣམས་དང་
མཉམ་དུ་བྱས་པའི་ཞལ་ཆད་དེ་བཅག་གོ °འདེའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང ༡༡
སོ་རོ། དེ་དག་ཐར་བར་མི་ནུས་པའི་བར་ཆད་ཅིག་ངས་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་དག་གིས་ང་ལ་འོ་དོད་འདོན་རུང་། ངས་གསན་པར་མི་བྱའོ། °འདེ་ནས་ཡ ༡༢
ཧུ་དྷའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་རྣམས་སོང་སྟེ། དེ་དག་རང་གིས
བསྡུ་གཏོང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འོ་དོད་གཏོང་རུང་། སྡུག་བསྔལ་ཕྱོང་དུས་དེ་རྣམས
ཀྱིས་ཅི་ཨ་སྐྱོང་སྐྱོབ་པར་མི་འགྱུར། °དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱེ་ཡ་ཧུ་དྷ། ཁྱོད་ཀྱི་ ༡༣
གྲོང་ཁྱེར་གྲངས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་ལྷ་ཡང་ཡོད། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལམ་སྲང་གི
གྲངས་བཞིན་དུ་མཆོད་ཁྲི་རྣམས་ངོ་ཚ་ལྷ་དེའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པ་ཡིན།
ཞེས་ན། བ་ཨལ་ལ་བསངས་གཏོང་བའི་མཆོད་ཁྲི་རྣམས་སོ། °དེ་བས་ན ༡༤
ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སྡེ་འདིའི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་ཡང་མ་ཐོབ་ཅིག ། དེ་དག་གི་དོན་
དུ་རང་གི་སྐད་ཡང་མཐོ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། གསོལ་བ་ཡང་མ་གསོལ་ཞིག །དེ
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་རྐྱེན་ཏེ་དེ་དག་གིས་ང་ལ་འོ་དོད་འདོན་
དུས། ངས་གསན་མི་འོང་། °ངའི་ཞེ་མོ་དེ་མང་ཙམ་དང་འདོད་ལོག་སྤྱད་བཞིན ༡༥
པའི་ཁྱིམ་ནང་དོན་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ལས་དམ་པའི་ཤ་ནི་བྲལ་ཏོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས
ངན་སྤྱོད་དུས་ཁྱོད་ཡི་རང་ངོ་། °ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི ༡༦
འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཁ་སྐྱུར་ཤིང་སྡོང་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཀུ་སྒྲ་ཡོ་ལང་ཆེན་པོའི་
ངང་ནས་དེ་ལ་མེ་སྦར་ནས། དེའི་ཡལ་ག་རྣམས་བཅག་གོ °འདེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིས ༡༧
ར་ཨེལ་གྱི་ཕ་སྤད་དང་། ཡ་ཧུ་དྷའི་ཕ་སྤད་གཉིས་པོས། བདག་གི་གཙོ་དཀྲུག་ཏུ
བ་ཨལ་གྱི་མདུན་དུ་སྤོས་བདུག་པའི་ངང་ནས། དེ་དག་རང་ལ་གནོད་པའི་ལས་ངན
བྱས་པས་ན། ཁྱོད་བཙུགས་པའི་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བའི
ཕྱིར་བཀའ་གནང་ཟིན་ཏོ། °ཡ་ཧོ་ཝས་བདག་ལ་དེའི་རྟགས་པ་གནང་བས། ངས ༡༨
དེ་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལུགས་བསྟན་པར་མཛད།
°འོན་ཀྱང་ང་ནི་བཤན་པའི་རྐྱེར་ཁྲིད་པའི་ལུ་གུ་སྐྱུན་པོ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། ཕྱིན་ ༡༩
ཆད་དེའི་མིང་མི་དྲན་པའི་ཕྱིར། ངེད་ཅག་གིས་སྐྱེ་ཤིང་དེ་ཤིང་ཏོག་དང་བཅས་སུ་མེད
པར་བྱས་ཏེ། ངེད་ཀྱིས་དེ་གསོན་པོ་ཡུལ་ལས་འཕྲུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་ངའི་སྐོར་དུ་དེ
དག་གིས་བསྒོས་པའི་ཆ་ང་ལ་མེད་པ་ཡིན། °འོན་ཀྱང་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་དུ ༢༠
ཞལ་ཆེ་གཅོད་པ་དང་། མཁལ་མ་དང་སྙིང་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་མཛད་པའི། རྗེ་དཔུང་ཆེན་
རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ་ལན་གཞན་བ་དེ་ང་ལ་མཐོང་འཇུག་པར་མཛོད།

༢༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངའི་ཁ་མཆུ་དེ་ཁྱེད་ལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ༠འདི་བས་ན། ཁྱོད་དེར་ཀྱི་
ལས་ཀ་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མཚན་གྱི་ངང་ནས་དེད་ལ་ཕྱུང་མ་སྔོན་ཞིག་སྒྲུབ་པ་དང་།
༢༢ ཁྱོད་ཀྱི་སྒོག་ལ་སྦྱང་བའི་ཁ་ནན་བཏོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། ༠འདེམས་
ན་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་ཧོ། ངས་དེ་དག་ལ་ཆད་པས་གཅོད་དེ།
གཞོན་ནུ་རྣམས་རལ་གྲིས་འཆི་བར་འགྱུར། དེ་དག་གི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་མ་གྲེས་འཆི་
༢༣ བར་འགྱུར་ཞིང་། ༠འདི་དག་གི་ནང་ནས་གང་ཡང་ལུས་པར་མི་འགྱུར། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཀྱི་ལོ་ནང་ཨ་ན་ཐོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བར་ཆད་
འབེབས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།། ༎

༡ ལེའུ་༡༢། ༠ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ། ངས་འཐབ་གླེང་བྱེད་དུས་སུ་ཁྱེད་ཐུགས་དྲང་
བ་ལེགས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་ལུགས་ཀྱི་སྐོར་དུ་ང་ལ་ཞུ་གླེང་བྱེད་དུ་རྒྱུག་ཅིག
ཆོས་མེད་མི་ནི་རང་གི་ལམ་ནང་མགོ་འཐོན་པ་དེ་ཅི་ལྟར། རབ་ཏུ་ལོག་པར་བྱེད་མཁན་ཐེད་
༢ སྐྱིད་པ་དེ་ཅི་ལྟར། ༠ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་བཙུགས་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བའང་བརྒྱངས་ཏེ་སྐྱེ།
འོ་ན། འབྲས་བུའང་འཁུར། ཁྱེད་དེ་དག་གི་ཁ་ནང་ཉེ་ཡང་། དེ་དག་གི་མཁལ་མཁྲ་
༣ རྒྱ་རིང་ངོ། ༠འོན་ཀྱང་ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ། ཁྱེད་ལ་ངའི་ཐུགས་རྒྱུས་ཡོད། ང་ལ་གཟིགས་ནས།
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ངའི་སྙིང་དེ་བསད་པར་མཛོད། གསོད་དུ་འཁྲིད་པའི་ལུག
ལྟར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉོལ་དུ་འདྲུད་པར་མཛོད་དེ། གསོད་གཅོད་ཀྱི་ཞག་གི་ཕྱིར
༤ དེ་རྣམས་སོ་སོར་ཕྱེས་ཤིག ༠དུས་ནམ་གྱི་བར་དུ་གཞི་མའི་ངན་པས་རྐྱེན
ཏེ། ཡུལ་གྱིས་ཉམ་ངན་བྱེད་ཅིང་། ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་རྩྭ་རྣམས་སྐེད་པར་འགྱུར།
དུད་འགྲོ་དང་འདབ་ཆགས་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་
ངེད་ཚོ་ཡི་མཇུག་དེ་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དེ་དག་གིས་སྨྲས་སོ།
༥ ༠གལ་ཏེ་ཁྱོད་རྐང་ཐང་པ་རྣམས་མཉམ་བརྒྱུགས་ནས། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཐང་
ཆད་བཅུག་ཡོད་ན། དེ་ནས་ཁྱོད་རྟ་རྣམས་དང་ཇི་ལྟར་འགྲན་པར་ནུས། ཡང་ཞི་
བདེའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱོད་བརྟན་ཡང་། སྡོམ་པའི་ཡོར་དན་གྱི་ནང་དུ་ཇི་
༦ ལྟར་བྱ། ༠དེའང་ཁྱོད་རང་གི་སྤུན་ཟླ་རྣམས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཚན་གྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་
ལོག་པར་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་ཤི་ཤི་བཏང་། དེ་ཚོས་ཁྱོད་
༧ ལ་སྙན་པའི་གཏམ་ཟེར་ནའང་། ཡིད་མ་ཆེས་ཤིག ༠ངས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་སྤང་
ངོ། ང་ཉིད་ཀྱི་ནོར་སྐལ་དོར་བ་ཡིན། ངའི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་ཞེ་མོ་ནི་མོའི་དགྲའི་ལག
༨ པར་གཏད་པ་ཡིན། ༠ང་ལ་ངའི་ནོར་རི་ནགས་ཀྱི་སེང་གེ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ།
༩ སྐད་ཆེན་པོས་ང་ལ་ང་རོ་འདོན་པས། ངས་དེ་ལ་སྡང་བར་བྱེད། ༠ཡང་
ལ་ངའི་ནོར་སྐལ་ནི་གཅན་གཟན་ཁྲ་བོ་དང་འདྲ་སྟེ། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཡོད་
པའི་གཅན་གཟན་གྱིས་དེ་ལ་སྡང་བར་མི་བྱེད་དམ། སོང་ལ། རིའི་གཅན་
༡༠ གཟན་ཐམས་ཅད་སྡུས་ཤིག །དེ་ཟ་བ་ལ་དེ་དག་ཁྲིད་ཤོག ༠རྫི་བོ་དུ་མས་ངའི་རྒྱན་
ཚལ་བཤིག་སྟེ། ངའི་ཐ་སྐལ་ཞིང་རྫིས་སུ་བཏང་ནས། ངའི་སྐལ་བ་སྙིང་

ལྷག་དེ་བ་ཞིག་ནས་འབྲུག་སྟོང་དུ་བྱུས། ○ །དེ་དག་གི་སྟོངས་ཡུ་བརྒྱུག་ནས་དེ་
སྟོངས་པས། དེས་ང་ལ་འོ་དོད་འདོན། ལུས་ཀྱང་བསམ་མནོ་མི་གཏོང་བས།ཡུལ
ཁམས་ཐམས་ཅད་སྟོངས་ནས་འདུག ○ །འབྲོག་སྟོང་གི་སྤང་ཁ་ཐམས་ཅད་
ནས་འཇོམས་བྱེད་དེ་རྣམས་འོང་བར་བྱེད། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཅོ་ལྭའི་རལ་གྲིས་
ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་མགོ་ནས་མཇུག་གི་བར་དུ་ཞལ་དུ་མཆོད་དེ། ལུས་ཅན་གང་
ལའང་ཞི་བདེ་མེད་དོ། ○ །དེ་ཚོས་གྲོ་བཏབ་ཀྱིས། ཚ་རམ་བསྡུས། དེ་དག་གིས་
འབད་ཀྱང་། ཕན་མི་ཐོགས། ཡ་ཅོ་ལྭའི་སྡུགས་ཁྲོ་དྲག་པོའི་སྟབས་ཀྱིས། ཁྱོད
རང་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ཚ་བར་འགྱུར། ○ །ངས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཡིས་རཡིལ
ལ་ནོར་སྐལ་དུ་བཏང་བའི་ནོར་སྐལ་ལ་ལག་པས་རེག་པའི་ཕྲན་གྱི་ཁྱིམ་མཚེ
ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོར་དུ་ཡ་ཅོ་ལྭས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་ཧོ། ངས་དེ་རྣམས་
རང་གི་ཡུལ་ཁམས་ལས་བཏོན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཁྲོད་ནས་ཡ་ཧུ་དྷའི་ཕ་ཚང་བཏོན་
ནས་འཁྱེར་བར་བྱའོ། ○ །ཡང་ངས་དེ་དག་བཏོན་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་
བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཁ་ཁོར་ཞིང་ངས་བརྩེ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་མི་
ཚང་མ་རང་གི་ནོར་སྐལ་དང་། རེ་རེ་བཞིན་རང་གི་ཡུལ་དུ་སླར་ཡང་འཁྱེར་འོང་
བར་བྱའོ། ○ །དེ་ནས་ཇི་ལྟར་དེ་དག་གིས་ཁོ་བོའི་མི་སྡེ་ལ་བ་ཨལ་ཀྱི་མནའ་སྐྱེལ་
བ་བསླབ་པ་བཞིན་དུ། ཡ་ཅོ་ལྭ་གསོན་པོའོ་ཞེས་པའི་ངའི་མཚན་གྱིས་མནའ
སྐྱེལ་བ་ལ། ངའི་མི་སྡེའི་ཚུལ་དེ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བསླབ་ན། དེ་ནས་དེ་དག
ངའི་མི་སྡེའི་ནང་དུ་ཡར་འཕེལ་བར་འགྱུར། ○ ། འོན་ཀྱང་སྡེ་དེ་དག་མ་ཉན་ན། ངས
མི་བརྒྱུད་དེའི་རྩ་བ་འབྱིན་ཞིང་། ཕུང་ཚོར་དུ་གཅད་དོ། ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྭས་གསུང་ངོ༎

ལེའུ་༡༣ ། ○ །ཡ་ཅོ་ལྭས་བདག་ལ། སོང་ལ། རང་གི་ཕྱིར་ཀ་ཞིག་ཀའི་སྐ་རགས་
ཤིག་ཉོས་ཏེ། རྐེད་པར་དཀྲིས་ཤིག །ཡང་དེ་ཆུའི་ནང་དུ་མ་ཆུག་ཅིག་གསུངས་པ་
ལྟར། ○ །ངས་ཡ་ཅོ་ལྭའི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྐ་རགས་ཤིག་ཉོས་ཏེ། རང་གི་རྐེད་པ
ལ་དཀྲིས་པ་ཡིན། ○ ། ཡང་བདག་ལ་ལན་གཉིས་པར་ཡ་ཅོ་ལྭའི་བཀའ་བྱུང་
ནས་འདི་སྐད་དུ། ○ །རང་གི་རྐེད་ལ་ཡོད་པའི་སྐ་རགས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོས་པ་དེ་ལྷུར
ནས་སོངས་ཤིག་དང་། ཕ་རཱཏ་དུ་སོང་སྟེ། བྲག་ཕུག་ཅིག་གི་ནང་དུ་སྦེད་ཅིག་གསུངས
པ་ལྟར། ○ །ཡ་ཅོ་ལྭའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བདག་སོང་ནས་ཕ་རཱཏ་ཀྱི་གཙང་འགྲམ
དུ་དེ་སྦས་བཞག་པ་ཡིན། ○ །ཡང་དེ་ནས་ཞག་མང་པོའི་འོག་ཏུ་ཡ་ཅོ་ལྭས་བདག
ལ། སོངས་ལ། ཕ་རཱཏ་དུ་སོང་ཞིག་དང་། བདག་གི་བཀའ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེར་སྦས
པའི་སྐ་རགས་དེ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་བ་ལས། ○ །བདག་ཕ་རཱཏ་དུ་སོང་ནས། ངས་སྦས
བཞག་སའི་བྲུས་ནས་བཏོན་པ་དང་། ལྟོས་ཤིག །སྐ་རགས་དེ་ཅི་ལའང་མི་ཕན་པ་
ཙམ་དུ་མི་འདོད་པར་སོང་ཡོད་པ་ཡིན། ○ །དེ་ནས་བདག་ལ་ཡ་ཅོ་ལྭའི་བཀའ་
བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ○ །ཡ་ཅོ་ལྭས་འདི་སྐད་གསུང་། ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ་ངས་
ཡ་ཧུ་དྷའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རང་མཐོང་ཆེན་པོ་དེ་མི་འདོད་པར་བྱའོ།

༡༠ །༠།ངའི་གསུང་ལ་ཉན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་སྙིང་སྟོང་པོའི་ནང་ནས་འཁྲུལ་
དང་། ལྷ་འཕྲུལ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་བཞིན་འབྲང་ཞིང་རྟེན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་མི་
སྡེ་ངན་པ་འདི་ཡང་ཅི་ལའང་མི་ཕན་པའི་སྐ་རགས་འདི་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ།
༡༡ ༠། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིའི་རྐེད་པ་ལ་སྐ་རགས་འཕྱར་བ་ལྟར། ཡིས་ར་ཡེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་
ཐམས་ཅད་དང་། ཡ་ཧུ་དྷའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ང་ལ་མི་ཕྱེ་ཞིག་དང་། མིང་དང་། བསྟོད་པ་
༡༢ དང་། ལྷན་ཉེ་བར་འགྱུར་དུ་ངས་རང་ལ་སྦྱར་བར་བྱས་ཀྱང་། དེ་དག་ཉན་པར་མ་འདོད་དོ།༠།དེའི་
ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་གཏམ་བྱོས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ལྷ་ཡིས་ར་ཡེལ་གྱི་དཀོན་
མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། བུམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒུན་ཆང་གིས་ཁེངས་པར་འགྱུར།
ཡང་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ། བུམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒུན་ཆང་གིས་གང་བ་དེ་ངེད་ཚག་གིས་མི་
༡༣ ཤེས་སམ། ཞེས་སྨྲ་བར་འགྱུར།༠།དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཧོ་ལྷས་འདི་སྐད་
གསུང་། ཀྱེ་ཧོ། ངས་ཡུལ་ཁམས་འདིའི་ཡུལ་མི་ཡོད་དོ་ཚོག་དང་། ད་བིད་ཀྱི་རྒྱལ་…
ཁྲིར་འཁོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། བླ་མ་རྣམས་དང་། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། ཡེ་རུ་
༡༤ ཤ་ལེམ་པ་ཚང་མ་བཟི་བས་ཁེངས་སུ་གཞུག༠།ངས་དེ་དག་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་
གཅིག་དང་། ཕ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བུ་རྣམས་རྡབ་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ལྷས་གསུང་།
ངས་དེ་དག་ལ་སྙིང་ཡང་མི་རྗེ། ཕངས་པར་ཡང་མི་བྱ། བརྩེ་བར་ཡང་མི་བྱ་བར་ཚར་
༡༥ དུ་གཅོད་པར་བྱའོ།༠།ཡ་ཧོ་ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པས། ཁྱོད་ཉན་ལ། རྣ་བ་སྡོད་
༡༦ ཅིག །རང་མཐོང་མ་སྙེད་ཅིག༠།ཁོང་གིས་མུན་པའི་སྨག་རུམ་མ་གཏང་གོང་དུ་
དང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྐང་པ་ནི་མུན་པའི་རི་བོ་རྣམས་ལ་འཐོས་མ་འཕོག་པའི་སྔོན་དུ།
ཡ་ཧོ་ལྷ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་ཤིག །དེ་མིན་ཁྱོད་འོད་ལ་སྒུག་
དུས་ཁོང་གིས་དེ་ནི་འཆི་བའི་གྲིབ་མར་སྒྱུར་ཞིང་། རབ་ཏུ་མུན་ནག་པར་མཛད་དོ།
༡༧ ༠།འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཉན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱི་སྐད་དུ་ངའི་སེམས་ཉིད་ནི་གསང་
བའི་གནས་སུ་ངུ་ཞིང་། ངའི་མིག་དྲག་ཏུ་ངུ་ཞིང་མིག་ཆུ་འཛག་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་
༡༨ ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཁྱུ་དེ་བཙོན་དུ་ཁྲིད་དོ།༠།རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་མོ་ལ། ཁྱོད་
ཅག་གི་གཙུག་རྒྱན་རྣམས། ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཅོད་པན་དེ་མར་བབས་པས་ན།
༡༩ ཤུར་དུ་བབས་ནས་སྡོད་ཅིག །ཅེས་སྨྲོས་ཤིག༠།ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་
དགར་བར་བྱས་ཏེ། ལུས་ཀྱང་མི་སྒྲོལ་ལོ། ཡ་ཧུ་དྷ་ཐམས་ཅད་བཙོན་དུ་ཁྲིད་ནས།
༢༠ དེ་ཚང་མ་བཙོན་དུ་འཁྱེར་རོ། ༠ །རང་གི་མིག་རྣམས་ཐེགས་ཤིག་དང་། བྱང་ནས་
འོང་བ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཤིག །ཁྱོད་ལ་བཏང་བའི་ལུག་ཁྱུ། ཁྱུ་སྙིང་ལ་སྡུག་པ་
༢༡ དེ་གན་ཡོད། ༠།དེས་ཁྱོད་ཆད་པ་གཅོད་དུས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་སྨྲ་བར་བྱ། གང་ལ་…
ཞེ་ན། དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་། དཔོན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་རང་གིས་…
བསླབས་པས། སྐྱེ་གཟེར་ཐེབས་པའི་བུད་མེད་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱང་ཟུག་གཟེར་གྱིས་
༢༢ ཐེབས་པར་མི་འགྱུར་རམ། ༠།ཡང་རྫེ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྙིང་ནང་། བྱ་བ་འདི་
དག་ངའི་ཐོག་ཏུ་ཅི་ལ་འབབ་པར་བྱེད་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་…མི་དགེ་བ་ཆེ་བའི་

སྐྱེ་བས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་གོས་ཀྱི་ཐུ་བ་རྣམས་སློག་པར་བྱས་ཏེ། དབང་ཕྱུགས་ཀྱིས་
ཁྱོད་ཀྱི་རྐང་པ་རྣམས་འཐེན་པར་བྱེད།༠།མི་ནག་གིས་རང་གི་པགས་པ་དང་། ༢༣
གཟིག་གིས་རང་གི་ཐིག་ལེ་རྗེ་བར་ནུས་ལམ། ནུས་ན། དེ་ནས་ངན་པ་སྤྱོད་དུ་
གོམས་པ་ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་བཟང་པོ་ལ་སྤྱོད་པར་ནུས། ༠ །དེ་བས་ན་ངས་དེ་... ༢༤
དག་འབྲོག་སྟོང་གི་རླུང་གིས་འཕྱུར་བའི་སོག་མ་ལྟར་གཏོར་བར་བྱའོ།
༠།ཁྱོད་ཀྱིས་ང་བརྗེད་དེ་ཀུན་རྫུབ་ལ་བློ་བརྟད་པའི་རྐྱེན་གྱིས། འདི་ནི་ཁྱོད་ ༢༥
ཀྱི་སྐལ་བ་དང་། ཁྱོད་ལ་བཅལ་ནས་བཏང་བའི་ཟླ་སྐལ་དེ་ཡིན། ཞེས་ཡ་ཧོ་
ཝཱས་གསུང་ངོ་།༠།དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་བ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་ཁར་བསློག ༢༦
ནས། ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བའི་གནས་མཐོང་བར་འགྱུར།༠ །ཁྱོད་ཀྱི་ལོག་པར་... ༢༧
གཡེམ་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བཤལ་སྐད་དང་། གཡེམ་བྱེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་།
རི་བླུངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ལོག་གི་ལས་རྣམས་ངས་མཐོང་བ་ཡིན།
ཀྱི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ། ཁྱོད་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས། ཁྱོད་རང་གཙང་བར་བྱེད་པར་མི་འཇུག
ད་དུང་ཡང་དུས་ཚམ་གྱི་བར་དུ་དེ་ལུས་པར་འགྱུར།།

ལེའུ་༡༤།༠།ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལས་ཡེ་རེ་མི་ཡཱ་ལ་ཆུ་དཀོན་སྐོར་བྱུང་བའི་ ༡
བཀའ་མཆིད་ནི།༠།ཡ་ཧུ་དཱ་སྐྱོ་ངན་བྱེད། དེའི་སྒོ་རྣམས་ཡི་མུག །ནག་ ༢
པོ་གྱོན་ཏེ། ས་རྗེན་ཁར་སྡོད། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ངུ་སྐད་སྟེང་གི་...
བར་དུ་ཕྱིན། ༠ །དེ་དག་གི་སྣ་དྲག་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཆུང་རྣམས་ཆུའི་ཕྱིར་ ༣
མངགས་ནས། དེ་དག་ཆུ་དོང་རྫ་ར་ཕྱིན་ནས་ཆུ་མི་རྙེད། སྟོང་སྟོང་པ་འཁུར་ནས་
ཕྱིར་ལོག་འོང་། དེ་དག་སྨྱངས་ཏེ། ངོ་བབས་ནས་རང་གི་མགོ་འཐུམ་པར་བྱས།
༠།ས་ལ་ཆར་ཆུ་མ་བབས་པས། ས་གས། ཞིང་པ་རྣམས་ཁ་སྤྱངས་ནས་མགོ་ ༤
བོ་འཐུམ་མོ། ༠ །དེའང་རྩྭ་མེད་པས། ཤིང་གར་ཤ་མོ་ལ་ར་གུ་སྐྱེ་ནའང་། ར་ ༥
གུ་སྤོང་བར་བྱེད།༠།རྐྱང་རྣམས་སྒང་གི་ཁར་འགྲེང་ཞིང་ཅེ་སྤྱང་ལྟར་རླུང་ ༦
འགམ། རྩྭ་མེད་པས་དེ་དག་གི་མིག་རྒྱ་འཐུད་དོ།༠།དེང་ཅག་གི་ངོ་ལོག ༧
རྣམས་མང་དུ་གལ་ཞིང་། ཁྱོད་ལ་སྡིག་པ་བྱས་ཡོད། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ། དེང་རང་གི་
ཉེས་སྡིག་གིས་ངེད་ལ་དཔང་བྱེད་ནའང་། ཉིད་ཀྱི་མཚན་གྱི་དོན་དུ་མཛད་
ལས་མཛོད་ཅིག༠།ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རེ་ས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚེ་ན་དེའི་ ༨
སྐྱབས་མགོན་ལགས་པ་ཁྱེད། ཡུལ་ནང་རྒྱལ་ཁམས་པ་ལྟར་མཛད་དེ།
དགོངས་ཤིག་གི་ཕྱིར་བྲང་ས་བྱེད་པའི་བྲེལ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཇི་ཙམ་ལགས།
༠།ཁྱེད་ཧང་ཁྱོར་བའི་མི་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ། སྐྱོབ་མ་ནུས་པའི་དཔའ་བོ་འདྲ་ ༩
གྱུར་པ་དེ་ཙམ་ལགས། ད་དུང་ཡང་ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ། ཁྱེད་ངེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་
ཤིང་། ངེད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ནས་འབོད་པས། འདོར་བར་མ་མཛད་ཅིག༠།ཡ་ཧོ་ ༡༠
ཝཱས་མི་སྡེ་འདི་ལ་འདི་སྐད་དུ། འདི་དག་འཁྱམ་པ་ལ་དགའ་སྟེ། རང་གི་རྐང་པ་
མ་བཅུན་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཐུགས་སུ་མི་འབབ། ད་ཁོང་གིས་དེ་

དག་གི་མི་དགེ་བ་རྣམས་ཐུགས་སུ་དྲན་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཉེས་སྡིག་གི་ཕྱིར་དྲག་ཤད་
༡༡ པས་གཅད་དོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། ༠ །དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་བདག་ལ། མི་སྡེ་འདི་ཡི་ཕན་
༡༢ པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོལ་བ་མ་ཐོབ་ཅིག ༠ །དེ་དག་སྨྱུང་དུས་ངས་དེ་དག་
གི་ངུ་སྐད་མི་གསན། སྦྱིན་སྲེག་དང་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་དུས་ངས་དེ་དག་
མི་བསྙན། འོན་ཀྱང་རལ་གྲི་དང་། མུ་གེ་དང་། རིམས་ནད་ཀྱིས་ངས་དེ་དག་མེད་
༡༣ པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ༠ །དེ་ནས་ངས། ཨ་ཙ་མ། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག
གཟིགས་ཤིག །ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་རལ་གྲི་ལ་
མཐོང་བར་མི་འགྱུར། མུ་གེ་འང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་གྱིས། ངས་གནས་འདིར་
ཁྱོད་ཅག་ལ་ཡང་དག་པའི་ཞི་བདེ་སྩེར་བར་བྱའོ་ཟེར་རོ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་།
༡༤ ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱས་བདག་ལ། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་མཚན་གྱི་ནང་ནས་
རྫུན་གྱི་ལུང་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། ངས་དེ་དག་མངགས་པའང་མིན། བཀའ་ཡང་
མ་གནང་། དེ་དག་ལ་གསུང་གླེང་ཡང་མ་བྱས་སོ། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་
གཟིགས་སྣང་དང་མངོན་བཤེས་རྫུས་མ་དང་། སྙིང་པོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་
༡༥ སྙིང་གི་གཡོ་ཁྲམ་ལུང་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ༠ །དེའི་སླད་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་འདི་
སྐད་དུ། ངས་མ་མངགས་པར་ངའི་མཚན་འཁུར་ཏེ། ད་དུང་ཡང་རལ་གྲི་དང་
མུ་གེ་ཡུལ་འདིར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲ་ཞིང་ལུང་བསྟན་པའི་
ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ནི། ལུང་སྟོན་པ་འདི་དག་རལ་གྲི་དང་མུ་གེས་
༡༦ མེད་པར་བྱའོ། ༠ །ཡང་དེ་དག་གི་ལུང་བསྟན་ལ་ཉན་པའི་མི་རྣམས་མུ་གེ་
དང་རལ་གྲིའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལམ་སྲང་རྣམས་ནང་དབྱུག་
ཅིང་། དེ་དག་དང་། དེ་དག་གི་ཆུང་མ་དང་། བུ་དང་། བུ་མོ་རྣམས་བསྐུང་མཁན་
ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ངས་དེ་དག་རང་གི་མི་དགེ་བ་རྣམས་དེ་དག་
༡༧ རང་གི་ཐོག་ཏུ་བླུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་
སྐད་ཟེར་བར་འགྱུར། ངའི་མི་སྡེ་འི་ནུ་ཆུང་དེ་ལ་བུག་ཆེན་པོ་བརྡོལ་ནས། རྨ་
ཁ་རབ་ཏུ་ཉེན་ཅན་བརྟེན་པས། ངའི་མིག་ནས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་མཆི་མ་
༡༨ རྒྱུག་ཅིང་། དུ་འཕྲོ་མ་ཆོད་ཅིག ༠ །ཡང་ཞིང་ཐང་ལ་སུ་འགྲོ་ན། དེ་ནས་ཕྱི་
མཐོང་། མུ་གེས་བརྡབས་པ་དག་འདུག །འོ་ན། ལུང་སྟོན་པ་དང་བླ་མ་གཉིས་
༡༩ པོ་ཆ་མེད་པའི་ཡུལ་ཞིག་གི་ཕྱོགས་སུ་འཁྱམས་སོ། ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧུ་དཱ་ཡོངས་སུ་
སྤངས་སམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ཙི་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་ལོག་གམ། ཅི་ལ་ཁྱོད་
ཀྱིས་ངེད་ལ་རྡུང་བ་ཡིན། ངེད་གསོ་བའི་ཐབས་ཀྱང་མེད། ངེད་ཞི་བདེའི་ཕྱིར་
བསྒུགས་ཀྱང་། ལེགས་པ་གང་ཡང་མེད། ནད་དྲང་བའི་དུས་སུ། ཀྱེ་ཧོ། ཨ་ཙི་
༢༠ སྐྲག་འབྱུང་། ༠ །ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ། ངེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་སྡིག་པ་བྱས་པས། ངེད་རང་
གི་མི་དགེ་བ་དང་། ངེད་ཀྱི་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཆེས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཁས་ལེན།
༢༡ ༠། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་ངེད་ཅག་ལ་ཐུགས་མ་ལོག་ཅིག །ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ

གྱི་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཆེ་བ་དེ་འཕྲི་བར་མ་མཛད་ཅིག །ཐུགས་ལ་དྲན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད་དང་...
མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་དེ་གཅོག་པར་མ་མཛད་ཅིག ༠ །ཕྱི་པའི་སྙིང་པོ་མེད་པ་རྣམས་ ༢༢
ཀྱི་ཁྲོད་ན་ཆར་པ་འབབ་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་དམ། ནམ་མཁའ་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་པ་...
འབེབས་ནུས་སམ། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག །ཁྱེད་ནི་དེ་རང་མ་ལགས་སམ།
དེ་བས་ན། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་འདི་དག་རྣམས་ཅད་བཀོད་པས། ངེད་ཅག་ཁྱེད་ལ་རེ་བར་
བྱའོ།།

ལེའུ་༡༥། ༠།དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས་བདག་ལ་འདི་སྐད་གསུངས། མོ་ཤེ་དང་ ༡
ཤ་མུ་ཨེལ་གཉིས་པོའང་ངའི་དྲུང་དུ་འགྲེང་རུང་། ངའི་སེམས་ནི་མི་སྡེ་འདིའི་
ཕྱོགས་སུ་སྒྱུར་མི་ནུས། ངའི་གཟིགས་ངོར་ནས་འདི་དག་མེད་པར་ཕྲོལ་ཤིག །
ཕར་སྐྲོད་ཅིག༠། ཡང་དེའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་རྒྱུ་ནི། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ། ངེད་གར་ ༢
འགྲོ་བར་བྱ། ཞེས་འདྲི་དུས་སུ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་
གསུངས། འཆི་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་དག་འཆི་བ་དང་། རལ་གྲིའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་དག་
རལ་གྲི་དང་། མུ་གེའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་དག་མུ་གེ་དང་། བཙོན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་པ་དག་
བཙོན་ལ་སོང་ཞིག །ཅེས་སྨྲོས་ཤིག༠། ཡང་ངས་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ལུགས་བཞི ༣
འཕེབས་པར་བྱའོ་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུངས། གསོད་དུ་རལ་གྲི་དང་། འདྲུད་དུ་ཁྱི་དང་།
ཟ་བ་དང་མེད་པར་བྱེད་དུ་གནམ་གྱི་འདབ་ཆགས་དང་། སའི་གཅན་གཟན་རྣམས་
དང་བཞིའོ། ༠། ཡང་ཅེས་ཀ་ཡཱའི་བུ་མ་ན་ཤེ་བྱ་བའི་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོས་... ༤
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས། ངས་འདི་རྣམས་སའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་གྱི་ནང་
དུ་འཁྱེར་བར་བྱའོ། ༠ །ཀྱེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ། ཁྱོད་ལ་སུས་སྙིང་རྗེ་བར་འགྱུར། ཡང་ན། སུས ༥
ཁྱོད་ཕྱིར་སྐྱ་ངན་བྱ། ཡང་ན། ཁྱོད་ལ་བདེ་མཁན་སུ་འོང་བར་འགྱུར། ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་སྤངས་ ༦
ནས། ཁྱོད་རྒྱབ་ལོག་ནས་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་དུ
ངའི་ཕྱག་བརྐྱངས་ཏེ། ཁྱོད་མེད་པར་བྱ། འགྱོད་པ་ལའང་ཐུགས་བསུན་བྱུང་། ༠ །ངས་ཡུལ ༧
ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་སྒོ་རྣམས་ལ་དེ་རྣམས་བཀྲབ་གཞོང་གིས་གཡེགས་པར་བྱས། དེ་དག་ཡཱ་
ཕྲུ་གུ་རྣམས་འཕྲལ་བར་བྱས། ངས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་མེད་པར་བྱས། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག
རང་གི་ལམ་རྣམས་ལས་མི་ལྡོག་བས་སོ། ༠ །རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་མ་བས་ནི་དེ་དག་གི་ ༨
མོ་རང་མོའི་གྲངས་ངའི་དྲུང་ན་མང་བར་སོང་། ངས་ཉིན་གུང་དུ་གཞོན་ནུའི་མ་རྣམས
ཀྱི་སྟེང་དུ་འཇོམས་བྱེད་ཅིག་དྲངས་པ་ཡིན། གློ་བུར་དུ་མོའི་སྟེང་དུ་ཐོག་ཁ་ཟེར་
དང་འཇིགས་པ་རྣམས་ཕབ་པ་ཡིན། ༠ །བདུན་བཙས་པ་དེ་ཉམས་ཐག་པར ༩
གྱུར་ཏེ་ཤི་འོ། ཉིན་མོའི་དུས་སུ་དེའི་ཉི་མ་ཡོལ་བས། མོ་སྐྱེངས་ཤིང་ངོ་ཚ་བར་གྱུར
ཏེ། ངས་དེ་དག་གི་ལྷག་ལུས་ནི་དེ་དག་གི་དགྲའི་རལ་གྲིར་གཏོད་པར་བྱའོ། ཞེས
ཡ་ཧོ་ཝས་གསུངས་སོ། ༠ །བདག་བརླག་ཅུང་། བདག་འཁྲུག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ ༡༠
དང་། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཐང་ཀུན་དང་མི་མཐུན་པའི་མིར་འགྱུར་དུ་ང་བཙས
པའི་ཀྱི་ངའི་མ། ངས་སྐྱིད་ཀྱི་ཕྱིར་བུ་ལོན་ཡང་མ་བཏང་། ཡང་སྐྱིད་ལ་བུ་ལོན

བླངས་པའང་མེན་ཀྱིས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་མི་རེ་རེས་ང་ལ་དམོད་ཟེར་འདེབས་སོ།
༡༡ ༠། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་བདེ་བའི་དོན་དུ་ངས་ཁྱོད་ལ་བདེན་པར་སྐྱོབ་སྐྱོར་བར་བྱ། བར་ཆད་དང་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཚེ། ཕ་རོལ་པ་ཁྱོད་ལ་ཞུ་འབུལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། ༡༢ ༠། ལྕགས་སམ། བྱང་གི་ལྕགས་དང་ར་གན་ལུས་གཅོག་པར་ནུས། ༡༣ ༠། ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་དང་གཏེར་རྣམས་ནི། རིན་མེད་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་དུ་འཕྲོག་ཏུ་གཞུག ། ཁྱོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀུན་ཏུའང་དེ་འདྲ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༡༤ ༠། ཁྱོད་རང་གི་ཕ་རོལ་པ་དང་མཉམ་དུ། ཁྱོད་ལ་ཆ་མེད་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་ཁྱོད་འགྲོར་གཞུག་གོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་སྲེག་བྱའི་མེ་ཞིག་ངའི་ཁྲོའི་ནང་ནས་འབར་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༥ ༠། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ། ཁྱེད་མཁྱེན་མཁན་ལགས། བདག་ཐུགས་སུ་དྲན་ཞིང་། ངའི་རྗེས་ཕེབས་པར་མཛོད། བདག་ལ་འཚེ་བ་རྣམས་ལ་ངའི་དགྲ་ཕྱོད་གྲོགས་མཛོད། ཁྱེད་ཐུགས་སྲུང་རིང་བའི་ངང་ནས། བདག་འཕྱིར་བར་མ་མཛད་ཅིག ། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ངས་སྨད་སྒྲ་བཀུར་བ་དེ་མཁྱེན་པར་མཛོད། ༡༦ ༠། ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ཐོབ་ནས་ངས་དེ་ཟོས། ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ནི་ངའི་སྙིང་ལ་དགའ་སྤྲོ་དང་ཡིད་མགུ་བ་ལགས་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག ། བདག་ ༡༧ ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱིས་བསྒྲགས་པས་སོ། ༠ ། བདག་འདོད་ཡོན་ཅན་གྱི་མིའི་ཚོགས་ནང་དུའང་མ་བསྡད། དེ་དག་མཉམ་སྤྲོད་པོའང་མ་བྱས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཁྲོས་ཁེངས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་རྒྱན་ཏེ། ང་གཅིག་པུར་བསྡད་པ་ཡིན། ༡༨ ༠ ། ངའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་དུ་ལུས་པ་དེ་ཅི་ལགས། གསོབ་མི་འདོད་པའི་ངའི་རྨ་ལ་དྲག་ཟུག་རྒྱུང་བ་དེ་ཅི་ལགས། ཁྱེད་ང་ལ་ངོ་ཚོག་ཆུ་མི་རྟག་པའི་ཟོལ་ཟོག་གི་གྲོག་པོ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏོ། ༡༩ ༠ །དེའི་ཕྱིར་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལོག་འོང་ན། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཡང་སྐྱར་ངའི་ཞལ་ངོར་འགྲེང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟུལ་བ་ལས་ནོར་བུ་དེ་འདོན་ན། ཁྱོད་ངའི་ཞལ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར། དེ་དག་ཁྱོད་ཕྱོགས་ལོག་འོང་དགོས་ ༢༠ ཀྱིས། ཁྱོད་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་ཅིག ༠། ཡང་ངས་ཁྱོད་ནི་མི་སྡེ་འདིའི་རྡོར་རག་གི་ལྕགས་རི་བརྟན་པོར་བྱ་བས། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་འཐབ་ཀྱང་། ཁྱོད་ལ་ཐུབ་པར་མི་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་སྐྱོབ་ཅིང་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་ང་ཁྱོད་ ༢༡ དང་འགྲོགས་སོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་ངོ་། ༠། ཡང་ངས་ཁྱོད་སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་། དྲག་ཤུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱའོ།།

༡ ལེའུ་༡༦། ༠། དེ་ནས་ཡང་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་བདག་ལ་བྱུང་ནས་འདི་
༢ སྐད་གསུངས། ༠། གནས་འདིར་ཁྱོད་ལ་བུ་དང་བུ་མོ་འབྱོར་དུ་ཆུང་མ་མ་
༣ བླང་ཞིག ༠། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་འདིར་བཙས་པའི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་

དང་། དེ་དག་བཙས་པའི་མ་རྣམས་དང་། དེ་དག་ཡུལ་འདིར་བསྐྱེད་པའི་ཕ་རྣམས་
ཀྱི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝཱ་འདི་སྐད་གསུང་། ༠ །དེ་དག་དུག་རྒྱུག་གིས་འཆི་བར་ ༤
འགྱུར་ཏེ། སུས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཕྱིར་མྱ་ངན་མི་བྱ། སྦྱུང་བར་ཡང་མི་བྱའི།
སའི་ངོས་སུ་ལྕི་བ་ལྟར་ལུས་པར་འགྱུར། རལ་གྲི་དང་མུ་གེས་དེ་དག་
མེད་པར་བྱ། ཡང་དེ་དག་གི་རོ་ནི་གནམ་གྱི་བྱ་དང་། སའི་གཅན་གཟན་གྱི་ཁ་
ཟས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱ་འདི་སྐད་གསུང་། ༥
སྨྲེ་སྔགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུའང་མ་ཞུགས་ཤིག །དེ་དག་གི་ཕྱིར་མྱ་ངན་དང་། ཚེ་ངེས་
བྱེད་དུ་མ་འགྲོ་ཞིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱ་འདི་སྐད་གསུངས། མི་སྡེ་འདི་
ལས་ཉིད་ཀྱི་ཞི་བདེ་མ་ཟད། བྱམས་ཐུགས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཡང་ཕྱིར་ཁྱེར་པ་ཡིན་
གསུང་། ༠ །ཡུལ་ཁམས་འདིའི་དྲག་ཞན་གཉིས་པོ་འཆིའི། དེ་དག་སྦྱུང་བར་ ༦
ཡང་མི་འགྱུར། དེ་དག་གི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། རང་རྨས་
པར་ཡང་མི་བྱ། དེ་དག་གི་ཕྱིར་སྐྲ་ཡང་འབྲེག་པར་མི་འགྱུར། ༠ །གཞན་ ༧
པོའི་ཕྱིར་སེམས་གསོ་བར་མྱ་ངན་བྱེད་པ་དག་གི་དོན་དུ་སུས་ཀྱང་བག་ལེབ་
ཀྱང་མི་གཅག །དེ་དག་གི་ཕ་འམ་མའི་དོན་དུ་འཐུང་རྒྱུར་སྙིང་རུས་འཛུག་
པའི་ཕོར་པའང་སྦྱིན་པར་མི་འགྱུར། ༠ །དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྡད་དེ་ཟ་བ་ ༨
དང་འཐུང་བ་ལ། ཁྱོད་དེ་དག་གི་མགྲོན་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་ནང་མ་ཞུགས་ཤིག །
༠ །དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། དཔུང་ཚན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག ༩
གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྟོས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་ངོར་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་འང་གནས་
འདི་ལས་དགའ་བའི་སྐད་དང་། སེམས་སྐྱིད་པའི་སྐད་དང་། བག་པོའི་སྐད་དང་།
བག་མའི་སྐད་དེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སྡེ་འདི་ ༡༠
ལ་ཚིག་འདི་ཀུན་སྟོན་པའི་ཚེ། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ངེད་ཅག་
གི་དོན་དུ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་འདི་ཀུན་ཅི་ལ་གསུངས་པ་ལགས། ཡང་ན། ངེད་ལ་
སྡིག་ཅི་འདུག །ཡང་ན། ངེད་ཅག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་བྱས་
པའི་ཉེས་སྡིག་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདྲི་བའི་ཚེ། ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ ༡༡
ནི། ཡ་ཧོ་ཝཱ་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཅག་གི་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་ང་བསྐྱུར་ཏེ།
ལྷ་གཞན་དག་གི་རྗེས་བཞིན་བྲངས་ཏེ། དེ་དག་ལ་རིམ་གྲོ་དང་བསྙེན་བཀུར་བྱས་ནས།
ཁོ་བོ་བསྐྱུར་ནས། ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཡང་མ་བསྲུངས་སོ། ༠ །ང་ལ་མི་ཉན་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་རང་རེ་ ༡༢
བཞིན་རང་རང་གི་སྙིང་མཐུགས་པོའི་རྗེས་བཞིན་འགྲུལ་བའི་རྐྱེན་གྱིས། ཀྱེ་ཧོ། ཁྱོད་ཅག
གིས་རང་གི་ཕ་མེས་ལས་ཀྱང་ངན་པ་བྱས་པས། ༠ །ཁྱོད་ཚོ་ཡུལ་འདིའི་ནང་ནས ༡༣
ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་ངས་སྐྲོད་པར་བྱ། དེར་ཁྱོད་
ཅག་ལ་ཐུགས་མི་བརྩེ་བས། དེར་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ལྷ་གཞན་རྣམས་
ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་བས་ན་ཀྱེ་ཧོ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་འདི་སྐད་གསུང་། ༡༤
ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་བུ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་དྲངས་པའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསོན་

༡༥ པོའོ་ཞེས་མི་ཟེར་བར། ༠ །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་བྱང་གི་ཡུལ་དང་། ཁོང་
གིས་བསྐྲད་པའི་ཡུལ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་དྲངས་པའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསོན་པོའོ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དུས་ལ་འབབ་བཞིན་འདུག །ཡང་ངས་ཁོ་རྣམས་དེ་དག་གི་
༡༦ ཕ་མེས་ལ་བསྩལ་བའི་རང་ཡུལ་དུ་སླར་འཁྲིད་པར་བྱའོ། ༠ །ཀྱེ་ཧོ། ངས་ཉ་པ་
མང་པོ་ལ་མངག་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་། ཡང་དེ་དག་གིས་དེ་རྣམས་
ཉ་བཞིན་འཛིན་པར་འགྱུར། དེའི་རྗེས་སུ་ངས་ཁྱི་ར་པ་མང་པོ་ལ་མངག་
པར་བྱ། ཡང་དེ་དག་གིས་རི་ཐམས་ཅད་དང་། རི་ཏོབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྲག་ཁུང་
༡༧ རྣམས་ལས་དེ་དག་འཚོར་བར་འགྱུར། ༠ །དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་གི་ལམ་
ཀུན་ངའི་གཟིགས་ངོར་གདའ་སྟེ། དེ་དག་ངའི་ཞལ་རས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནའང་མེད།
༡༨ ངའི་སྤྱན་ལས་དེ་དག་གི་མི་དགེ་བ་སྦས་ནས་བྱུང་མེད། ༠ །ཡང་ཁོ་རྣམས་
ཀྱིས་ངའི་ཡུལ་ཁམས་བཙགས་བཙུག་ནས། དེ་དག་གི་ཞིང་ལོག་གི་རོ་དང་།
རྫས་མི་གཙང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་ནོར་སྐལ་གྱི་ཡུལ་བཀང་བས། ངས་སྔོན་དུ་དེ་དག་གི་མི་
༡༩ དགེ་བ་དང་སྡིག་པའི་ལན་ཉི་ལྡབ་འཇལ་བར་བྱའོ། ༠ །ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ། ངའི་མཐུ་སྟོབས།
ངའི་རྫོང་། སྡུག་བསྔལ་དུས་སུ་ཁྱོད་ངའི་སྐྱབས་གནས་ལགས། ས་མཐའ་རྣམས་ལ་
མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོང་ཞིང་། དེང་གི་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་རྫུན་དང་།
སྙིང་པོ་མེད་པ་དང་། ཕན་ནོན་ཅིའང་མེད་པ་རྣམས་འབའ་ཞིག་བདག་ཏུ་བཟུང་བ
༢༠ ནི་བདེན་ནོ། ཞེས་ཞུ་བར་འགྱུར། ༠ །མིས་དཀོན་མཆོག་མིན་པའི་དཀོན་མཆོག་རྣམས་
༢༡ རང་གི་དོན་དུ་བྱེད་དམ། ༠ །དེས་ན་ལྟོས། འདི་རེས་ངས་དེ་དག་ལ་སྟོན་པར་བྱ། ངའི་
ཕྱག་དང་མཐུ་སྟོབས་སྟོན་པར་བྱ། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ངའི་མཚན་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལགས་
པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ༎

༡ ལེའུ་༡༧། ༠ །ཡ་ཧུ་དའི་ཉེས་སྡིག་དེ་ནི་ལྕགས་སྨྱུག་དང་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་གྱི་
རྩེ་ཡིས་བྲིས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྙིང་གི་བྱང་བུ་དང་། མཆོད་ཁྲིའི་རྭ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་
༢ བརྐོས་ནས་ཡོད། ༠ །དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་སྡོང་སྔོན་པོའི་
མདུན་དང་རི་མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁར། རང་གི་མཆོད་ཁྲི་དང་ལྷ་ཤིང་རྣམས་
༣ ཡོད་ལ་དྲན། ༠ །ཐང་ལ་ཡོད་པའི་ཀྱེ་ངའི་རི། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་རྫས་དང་གཏེར་
ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་སྡིག་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབས་པའི་མཐོ་
༤ སྒང་རྣམས་འཕྲོག་ཏུ་གཞུག་གོ། ༠ །ཁྱོད་ཉིད་རང་ཉིད། ངས་ཁྱོད་ལ་བཏང་ཡོད་
པའི་ནོར་སྐལ་གྱི་ཡུལ་ལས་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཁྱོད་ལ་ཆ་མེད་པའི་
ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་ཁྱོད་རང་གི་ཕ་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཁྲོ་བའི་མེ་ཞིག་སྦར་བས། དེ་དེ་རྟག་ཏུ་འབར་
༥ བར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། མི་ལ་བློ་གཏོད་བྱེད་པ་དང་། ལུས་
ཅན་ནི་རང་གི་ཕྱག་པ་རུ་བྱེད་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལས་སྙིང་སྒྱུར་བ་དེ་མི་སྨོད་ཡིན
༦ ནོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འབྲོག་སྟོང་གི་གཅེར་བུ་ཤིང་ཕྲ་བ་ལྟ་བུར་

འགྱུར་ཏེ། བཟང་པོ་འབྱུང་དུས་སུ་དེ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་གྱིས། འབྲོག་སྟོང་གི་ས་ཆ་ཚིག་པོ་དང་། མི་མེད་པའི་བ་ཚ་ཅན་གྱི་ས་ཆ་རུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ○ །ཡ་ཏོ་ལྷུམ་ཀླུ་གཏོད་པའི་མི་དང་། ཡ་ཏོ་ལྷ་རིས་ལགས་པའི་བདེའོ། ○ །གང་ལ་ཞེན།དེ་ནི་རྒྱ་འགྲམ་དུ་བཙུགས་ནས། རྒྱ་སྐྱང་ནང་དུ་རྩ་བ་རྐྱོང་བའི་ལྗོན་ཤིང་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་། ཚོད་པ་འོང་ཡང་སྡང་རྐྱ་གས་མེད་པར། དེའི་ལོ་མ་སྔོན་པོར་ལུས། རྒྱ་དཀན་གྱི་ལོ་ལ་འང་མི་འཚབ་ས། འབྲས་བུ་སྐྱེད་འགྲོ་འང་མི་གཅོད་དོ།

○། སྙིང་ནི་ཅི་ཐམས་ཅད་པས་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་དང་།ཚོད་མེད་བརྟན་བཞིག་སྣེ།སུས་དེ་རྟོགས་པར་ནུས། ○ །མི་ཀུན་ལ་རི་རང་གི་ལམ་དང་། སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་སྤྲོར་བའི་ཕྱིར། བདག་ཡ་ཏོ་ལྷས་སྙིང་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་ཅིང་།མཁལ་མ་སད་པར་བྱེད། ○ །སྡིག་པས་རང་ལ་མ་སྐྱོལ་པའི་སྡིག་ཕྲུག་རྣམས་བསྡུ་བ་ལྟར། མི་རིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་དུ་ནོར་སོག་པ་དེ་ཡིན། དར་བསྐྱང་དུས་སུ་དེས་དེ་··· རྣམས་བསྐྱུ་ལ་ཏེ། ཚེ་མཇུག་ཏུ་བླུན་པོར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ○ །ངེད་ཀྱི་གནས་དམ་པ་ནི་ཐོག་མ་ནས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁྲི་ལགས། ○ །ཀྱེ་ཡ་ཏོ་ལྷ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རེས། ཁྱེད་སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེང་བར་འགྱུར། བདག་ལས་འབྱོལ་བ་རྣམས་སའི་ཁར་ཡི་གེ་འབྲི་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་སྲོག་གི་ཆུའི་རྒྱ་མིག་ལགས་པའི་ཡ་ཏོ་ལྷ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

○ །ཀྱེ་ཡ་ཏོ་ལྷ། ཁྱེད་ནི་ངའི་ངོམ་ཤིང་ལགས་པས་ན། ངའི་ནད་སོས་ཤིག་དང་། ང་གསོ་བར་འགྱུར། ང་སྒྲོལ་ཞིག་དང་། ང་འགྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ○ །གཟིགས་ཤིག །དེ་དག་གིས་ང་ལ། ཡ་ཏོ་ལྷའི་བཀའ་ལུང་ག་ན་ཡོད། ཡོད་ན་··· ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབབ་པར་དགོས་ཞེས་ཟེར་རོ། ○ །བདག་ཁྱེད་ལ་འབྲང་ཞིང་། རྫི་བོར་གྱུར་བ་ལས་ཀྱང་མ་བྲོལ་ཏེ། བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ཉིན་མོ་འོང་དགོས་དུ་མ་བསམས། ངའི་མཆུ་ལས་ཐོན་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་རང་དུ་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་ནོ། ○ །སྡུག་བསྔལ་དུས་སུ་ཁྱེད་ངའི་སྐྱབས་གནས་ལགས་པས། ཁྱེད་ང་ལ་འཇིགས་པ་ཞིག་ཏུ་མ་གྱུར་ཅིག ○ །ང་ལ་འཚེ་བ་རྣམས་སྐྱེང་པར་ཤོག །འོན་ང་རང་མི་སྐྱེང་བར་ཤོག །དེ་དག་དངང་སྐྲག་པར་ཤོག །འོན་ང་རང་མི་སྐྲག་པར་ཤོག །དེ་ཚོར་ངུལ་ངན་ཕབ་ལ། སྟོངས་པ་ཉི་ལྡབ་ཀྱིས··· དེ་དག་མེད་པར་མཛོད་ཅིག ○ །ཡ་ཏོ་ལྷས་བདག་ལ་འདི་སྐད་དུ། སོང་ལ་ཁང་ལས་ཡ་ཧུ་དའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནང་དུ་འཛུལ་ཞིང་འཐོན་པའི་ངའི་མི་སྡེའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་སྒོ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱ་སྒོ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲེང་ཞིང་དེ་དག་ལ། ○ །རྒྱ་སྒོ་འདི་དག་ནས་འཛུལ་བའི་ཀྱེ་ཡ་ཧུ་དའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་ཡོངས་ཚོགས་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་ཐམས་ཅད། ཡ་ཏོ་ལྷའི་བཀའ་ལུང་ལ་ཉོན་ཞིག ○ །ཡ་ཏོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་།ཁྱོད་ཅག་རང་སྲོག་ལ་བྱ་ར་བྱས་ཤིག །ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་ཁལ་ཡང་མ་ཁུར་ཅིག །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་

༢༢ ཆུ་སྦོ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ནང་དུ་མ་ཕྱིར་ཞིག ། ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་རང་གི་ཁྱིམ
ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཕྱི་རུ་ཁལ་མ་སྐྱེལ་ཞིག ། ལས་ཅི་འང་མ་བྱེད་པར། ངས་ཁྱེད་ཅག
༢༣ གི་ཡ་མེས་རྣམས་ལ་བསྒོ་བ་ལྟར། ཤབ་བད་དེ་དམ་པར་སྲུང་ཞིག ། འོན་ཀྱང
དེ་དག་གིས་བཀར་མ་ཉན་པར། རྣ་བ་འང་མ་བཏུད་དེ། མི་ཐོས་པ་དང་། གདམས་
༢༤ ངག་མི་བླང་བའི་དོན་དུ། དེ་དག་གིས་རང་གི་གཉའ་བ་རེངས་པར་བྱས་སོ། ། ཡང
ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་། ཇི་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱིས་སྙིང་ནས་ང་ལ་ཉན་ཞིང་། ཤབ་བད་ཞག་གྲོང་
ཁྱེར་འདིའི་རྒྱ་སྒོ་རྣམས་ལས་ཁལ་ནང་དུ་མི་སྐྱེལ་བར། དེའི་ཉིན་པར་ལས་གང
༢༥ ཡང་མི་བྱེད་པར། ཤབ་བད་དམ་པར་སྲུང་ན། ། དེ་ནས་དཱ་བིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིར་འཁོད་
པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་དཔོན་པོ་རྣམས་ཤིང་རྟ་དང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་ཡ་ཧུ་དཱ
དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་རྣམས་དང་བཅས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་རྒྱ་སྒོ་རྣམས་ལས
༢༦ ནང་དུ་འཛུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གྲོང་ཁྱེར་འདི་གཏན་དུ་ལུས་པར་འགྱུར། ། ཡང་
ཡ་ཧུ་དཱའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཉེ་འཁོར་དང་། བེན་ཡ་མིན་
གྱི་ཡུལ་དང་། མདོ་རྣམས་དང་། སྒང་རྣམས་དང་། ལྷོ་ཡུལ་ལས་སྦྱིན་སྲེག་དང་།
མཆོད་པ་དང་། ཚོགས་མཆོད་རྣམས་དང་། བདུག་སྤོས་དང་། གཏང་རག་གི་མཆོད་
༢༧ པ་རྣམས་ཐོགས་ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་དུ་འོང་བར་འགྱུར། ། འོན་ཇི་སྲིད་ཁྱེད
ཤབ་བད་དམ་པར་མི་སྲུང་ཞིང་། ཁལ་ཐོགས་ནས་ཤབ་བད་ཞག་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ
གྱི་རྒྱ་སྒོ་ལས་འཛུག་ཅིང་། ང་ལ་མ་ཉན་ན། དེ་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕོ་བྲང་རྣམས་
སྲེག་ཅིང་། གསོད་མི་ཐུབ་པའི་མེ་ཞིག་ངས་དེའི་རྒྱ་སྒོ་རྣམས་ན་སྦར་བར་བྱའོ་
གསུང་ངོ༎

༡ ལེའུ་ ༡༨། ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལས་ཡེ་རེམ་ཡཱ་ལ་བྱུང་བའི་བཀའ་མཆིད་ནི་
༢ འདི་ལྟ་སྟེ། ། ལོངས་ཤིག་དང་། རྫ་མཁན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འབབ་ནས་སོང་ཞིག །
༣ དེར་ངས་ཁྱོད་ལ་ངའི་བཀའ་ཐོས་སུ་གཞུག་གོ། གསུངས་པ་དང་། ། ང་རྫ་མཁན
གྱི་ཁྱིམ་དུ་འབབ་སོང་བ་ལས། ཀྱེ་ཧོ། དེས་རང་གི་འཁོར་ལོའི་ཐོག་ཏུ་སྦྱོར་ཅིག
༤ བཅོས་ནས། ། ས་ལས་བཟོས་པའི་སྣོད་དེ་རྫ་མཁན་གྱི་ལག་པའི་ནང་དུ་བཞིག་པ་ཙམ་
༥ གྱིས། དེས་ཅི་བཅོ་བ་ལེགས་བསམ་པའི་གཞན་སྣོད་ཅིག་དེ་ལས་བཟོས་སོ། ། དེ་ནས
༦ ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་ང་ལ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ། ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་རྫ་མཁན
འདིས་བྱས་པ་ལྟར། ངས་ཁྱོད་ལ་བྱེད་པར་མི་ནུས་སམ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་། ཀྱེ་
ཤིག ། རྫ་མཁན་གྱི་ལག་པའི་ནང་ཡོད་པའི་འཇིམ་པ་བཞིན། ཁྱོད་ཀྱང་ངའི་ལག
༧ ནང་ཡོད། ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད། ། ངས་མི་བརྒྱུད་ཅིག་གམ། རྒྱལ་ཁམས་
ཤིག་ལ་རྩད་ནས་ཏེ། དེ་ནི་རྩ་བ་ནས་བཏོན་ཏེ། བཅག་སྟེ། མེད་པར་བྱའོ། ཞེས་
༨ ངས་དུས་ཤིག་ཏུ་གསུངས་ཟིན་མོད། ། [illegible] ངས་གང་གི་སྐོར་དུ་གསུངས་པའི་
མི་བརྒྱུད་དེ། རང་གི་ངན་པ་ལས་ལྡོག་ན། ངས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་བྱའོ་བསམས་པའི་
༩ ངན་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་འགྱོད་པར་བྱའོ། ། ཡང་མི་བརྒྱུད་ཅིག་གམ། རྒྱལ་སྲིད་ཅིག་

གི་སྐོར་ལ། དེ་ནི་བཞེངས་ཏེ་འཛུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་ངས་དུས་ཤིག་ཏུ་གསུང་
ཟིན་མོད། ༠ །ཇི་སྲིད་ངས་ངའི་སྐད་ལ་མ་ཉན་པར་ངའི་གཟིགས་ངོར་ངན་པ་ ༡༠
བྱེད་ན། ངས་ཀྱང་དེ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་དེའི་ཕྱིར་ཐུགས་
འགྱོད་པར་བྱའོ། ༠ །དེས་ན་ད་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་རྣམས་ལ་ ༡༡
གླེང་མོ་བྱེད་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་སྒྲོན་པར་གྱིས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་འདི་སྐད་གསུངས
ཟློས་ཤིག །ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་དོན་དུ་རྐྱེན་ངན་རྩོམ་ཞིང་། ཁྱོད་ཅག་ལ་གནོད་
པའི་ཐབས་ཤིག་བྱེད་དོ། ད་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལམ་ངན་པ་ལས་ལོག་སྟེ།
རང་གི་ལམ་དང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག ༠ །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས། ད་ནི་རེ་ཐག་ཆོད ༡༢
པས། རང་གི་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་། ངེད་ཀུན་གྱིས་རང་གི་སྙིང་ངན་པའི་མགོ
མཁྲེགས་པོའི་འདོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ །དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ ༡༣
འདི་སྐད་དུ། ཨེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་རྣམས་ཐོས་སམ། ཞེས་ཁྱོད་ཅག་གིས་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་
དཀྱིལ་དུ་དྲིས་ཤིག །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ལང་ཚོ་མས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་བ་ཞིག་བྱས
སོ། ༠ །རྒྱ་ཐང་གི་བྲག་རི་ལས་གངས་ནམ། ལེ་བ་ནོན་ནས་ཁ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རམ། ༡༤
ཡང་ན་རྒྱང་རིང་ནས་འོང་བའི་གཡའ་ཆུ་དེ་སྐམ་པར་འགྱུར་རམ། ༠ །འོན་ཀྱང་ངའི་ ༡༥
འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་བོ་བརྗེད་དེ། སྙིང་པོ་མེད་པ་ལ་བདུག་སྤོས་བདུག་ཅིང་། ཉེ་ལམ
དང་ལམ་མ་བཟོས་པའི་ནང་དུ་འགྲུལ་བ་ལ། དེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ་དང་སྔོན
མའི་ལམ་ལས་བཟློག་པར་བྱས་སོ། ༠ །དེའི་དེ་དག་རང་གི་ཡུལ་ཁམས་དེ་ཧ་ཅང་ ༡༦
འཁྲོར་ས་དང་། གཏན་དུ་ཤུ་ཤུ་འཕོག་ས་བྱེད་དུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་ལས་འགྲུལ
མཁན་ཐམས་ཅད་ཧ་ཅང་འཁྲོར་ཞིང་། མགོ་དབྱུག་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཤར་རླུང་གི་ ༡༧
ཚུལ་དུ་ངས་དེ་དག་ཕ་རོལ་པའི་མདུན་དུ་གཏོར་ཞིང་། དེ་དག་ཕུག་བསལ་དུས་དེ་དག
ལ་ངས་ཞལ་གདོང་མི་བསྟན་གྱི། སྐུ་རྒྱབ་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠ །དེར ༡༨
དེ་དག་གིས། དགེ་འདུན་ལས་བཀའ་ཁྲིམས་དང་། མི་མཁས་པ་ལས་བློ་གྲོས་
དང་། ལུང་སྟོན་པ་ལས་བཀའ་མཆིད་མ་བྲལ་བས་ན། ད་ཚུར་ཤོག །ཡེ་རེམ་ཡཱའི་
སྐོར་དུ་གྲོས་བྱེད་པར་བྱའོ། ཚུར་ཤོག །ངེད་ཅག་གིས་ལྕེའི་མཚོན་ཁོ་ལ་བརྡེག
ཅིང་། ཁོའི་ཚིག་གང་ལའང་སྣང་རྟགས་མི་བྱའོ། ཞེས་བགྱིས་སོ། ༠ །ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ ༡༩
བདག་ལ་སྣང་རྟགས་མཛོད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་བདག་ལ་རྩོད་པའི་སྐད་ཆ་གསན་དུ
གསོལ། ༠ །དེ་ཚོས་ངའི་སྲོག་གི་ཕྱིར་དུ་དོང་ཞིག་བྲུས་ཡོད་པས། བཟང་ལན་ངན ༢༠
གྱིས་འཇལ་འོང་ངམ། དེ་དག་གི་དོན་དུ་ཁྱེད་ལ་བཅོལ་བ་དང་། དེ་དག་ལས་ཁྱེད་
ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་ཟློག་པའི་དོན་དུ། ང་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ལངས་པ་དེ་ཐུགས་ཡིད་མཛོད་
ཅིག ༠ །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བུ་རྣམས་མུ་གེ་ལ་བཏང་དེ། དེ་དག་རང་རལ་གྲིའི ༢༡
དབང་དུ་བཅོལ་ནས། དེ་དག་གི་ཆུང་མ་རྣམས་ལས་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཕྲོགས་ནས
མོ་རང་མོར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་སྐྱེས་པ་རྣམས་འཆི་བས་གསོད་ཅིང་། དེ་དག་གི
གཞོན་ནུ་རྣམས་འཐབ་མོའི་ནང་དུ་རལ་གྲིས་འགུམ་པར་དགོས། ༠ །དེ་དག་གིས ༢༢

ང་འཛིན་དུ་དོང་བྲུལ་ཏེ། ངའི་རྐང་པའི་ཕྱིར་དུ་རྙི་རྣམས་སྦལ་བཞག་པས་ན། གློ་བུར་
དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་དམག་འདྲེན་པའི་དུས་སུ། དེ་དག་གི་ཁྱིམ་རྣམས་
༢༣ ནས་ངུ་སྐད་ཐོས་པར་ཤོག ༠ །དེ་ཚོས་ང་སྡོག་དང་འཕྲུལ་དུ་བཙམས་པའི་གྲོས་
ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་པས། དེ་དག་གི་མི་དགེ་བ་དེ་བཀགས་པར་མ་མཛད།
ཁྱེད་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ལས་དེ་དག་གི་ཉེས་སྡིག་སེལ་བར་ཡང་མ་མཛད་ཅིག །
ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་དེ་དག་ལྷུབ་པར་ཤོག །ཁྱེད་ཐུགས་ཁྲོ་བའི་ཚེ་ན། དེ་དག་ལ་འདི་
ལྟར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ།།

༡ ལེའུ་༡༩། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། སོང་ལ། རྫ་མཁན་གྱི་རྫ་བུམ་
ཞིག་ཉོས་ཏེ། མི་སྡེ་འདིའི་རྒན་པོ་རྣམས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྒན་པོ་རྣམས་
༢ ལས་ཁ་ཅིག་ཁྲིད་ནས། ༠ །རྫ་ཆག་གི་རྒྱ་སྒོའི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་བེན་ཧིན
ནོམ་གྱི་རོང་ནང་སོང་ཞིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་འཆད་རྒྱུ་རྣམས་དེར་སྒྲོག་པར
༣ བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ༠ །ཀྱེ་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་···
རྣམས། ཡ་ཧོ་ཝའི་གསུང་ཐོས་པར་གྱིས། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས
ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྟོས་ཤིག །ངས་གནས་འདིར
༤ རྐྱེན་ངན་དབབ་བོ། དེ་ནས་དེ་ཐོས་ཚད་ཀྱི་རྣ་བ་ཅུར་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར
ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཁོ་བོ་བསྐྱུར་ཏེ། གནས་འདི་ཁང་ཡན་དུ་བཟོས་ཏེ། དེ་དག
རང་ངམ། དེ་དག་གི་ཕ་མེས་རྣམས་སམ། ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་གང་གིས་ཀྱང་ངོ་
མི་ཤེས་པའི་ལྷ་གཞན་རྣམས་ལ་བསངས་བཏང་ནས། གནས་འདི་མི་ནོར་
༥ མེད་པའི་ཁྲག་གིས་བཀང་སྟེ། ༠ །བ་ཨལ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་སྦྱིན་པ་ལ་རང་
གི་བུ་རྣམས་མེར་སྲེག་པའི་དོན་དུ། བ་ཨལ་གྱི་དོན་དུ་མཐོ་སྒང་རྣམས་ཀྱང་
བརྩིགས་སོ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ངས་བསྒོ་བར་ཡང་མ་བྱས། སྨྲས་པའང་མིན།ངའི་སྙིང་
༦ བར་ཡང་ཤར་བ་མ་ཡིན། ༠ །དེ་བས་ན་ལྟོས་ཤིག །གནས་འདི་ལ་ཐོ་ཕེད་ཀྱང་
མི་ཟེར་བ་དང་། བེན་ཧིན་ནོམ་ཡང་མི་བྱ་བར། གསོད་གཅོད་ཀྱི་རོང་བྱ་བའི···
༧ དུས་ཚོད་ལ་འབབ་བཞིན་འདུག །ཅེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་། ༠ །ཡང་ངས་གནས
འདི་ཉིད་དུ་ཡ་ཧུ་དཱ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཇུས་དེ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། ངས་དེ་དག་རང་
གི་དགྲའི་མདུན་དུ་རལ་གྲི་དང་། དེ་དག་གི་སྲོག་ལ་སྙེགས་པའི་ལག་པས་འཇིལ
དུ་གཞུག་ཅིང་། དེ་དག་གི་རོ་ནི་གནམ་གྱི་བྱ་དང་། སའི་གཅན་གཟན་རྣམས་ཀྱི་
༨ ཁ་ཟས་སུ་སྦྱེར་བར་བྱའོ། ༠ །ཡང་ཁོ་བོས་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ནི་ཧན་འཁྱར་བ་དང་།
འོ་ཤོ་འབོག་པའི་གནས་སུ་བྱ་སྟེ། དེའི་མདུན་ལས་འགྲུལ་མཁན་ཐམས་ཅད
༩ ཧན་འཁྱར་ཞིང་། དེའི་རྐྱེན་ངན་གྱི་ཕྱིར་དུ་འོ་ཤོ་གཏོང་བར་འགྱུར། ༠ །དེ་དག
གི་དགྲ་དང་དམག་བསྐོར་ནས་འཁྲུག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྲོག་ལ་··
སྙེགས་མཁན་གྱིས་བྱ་ཐབས་ཟད་དུ་འཇུག་དུས། དེ་དག་གི་བུ་དང་བུ་མོ་
རྣམས་ཀྱི་ཤ་དེ་དག་ལ་ཟ་རུ་འཇུག་ཅིང་། ཚང་མས་རང་གི་མཛའ་བོའི་

ཤ་ཡང་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡང་ཁྱོད་མཉམ་འདོང་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ ༡༠
ལར་བུམ་པ་དེ་ཆག་ཅིག་དང་། ༠ །དེ་དག་ལ། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཤུལ་འདི་ ༡༡
སྐད་གསུང་། ལུས་གྱང་ཐུར་བཞིན་སླར་བཟོ་མི་ནུས་པའི་རྫ་མཁན་གྱི་རྫ་མ་···
ཞིག་གཅོག་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར། ངས་ཀྱང་མི་སྡེ་འདི་གྲོང་ཁྱེར་འདི་དང་བཅས་ལྷ་གཅོག
པར་བྱ་ཞིང་། སྐུང་ས་མི་ལུས་པའི་བར་དུ་དེ་རྣམས་ཐོ་ཕེད་འདིར་སྐུང་བར་འགྱུར་
རོ། ༠ །འདི་ཁོ་ན་བཞིན་ངས་གནས་འདི་དང་། དེའི་མི་རྣམས་ལའང་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ ༡༢
ཧོ་ཤུལ་གསུང་། འོ་ན། ངས་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ཐོ་ཕེད་ལྟ་བུར་བྱའོ། ༠ །དེ་ནས་ཡེ་རུ་ ༡༣
ཤ་ལེམ་གྱི་ཁང་པ་རྣམས་དང་། ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རྣམས་ཐོ་
ཕེད་ལྟར་བཙགས་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཁང་པའི་ཐོག་ཏུ་གནམ་གྱི་དཔུང་
ཚོགས་ལ་བསངས་བཏང་སྟེ། ལྷ་འཁྲུམ་པོ་རྣམས་ལ་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་བའི
ཁང་པ་རྣམས་ལའང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ །དེ་ནས་ཡེ་རེམ་ཡཱ་ ༡༤
ནི་ཡ་ཧོ་ཤུལ་ལུང་བསྟན་དུ་མངགས་པའི་ཐོ་ཕེད་ནས་ལོག་འོང་སྟེ། ཡ་ཧོ་ཤུའི་
ཕོ་བྲང་གི་ཁྲམས་སུ་བཞེངས་ཤིང་། ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ན་རེ། ༠ །དཔུང་ཆེན ༡༥
རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཤུ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྟོས་ཤིག
ཁོ་བོས་གྲོང་ཁྱེར་འདི་དང་། དེའི་ཡུལ་གྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ངས་གསུངས་པའི་
རྐྱེན་ངན་དེ་ཐམས་ཅད་འབེབས་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་དག་ངའི་གསུང་ལ་
མི་ཉན་པའི་སྐད་དུ་རང་གི་གཉའ་བ་རེངས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ༎

ལེའུ་ ༢༠། ༠ །དེའང་ཡ་ཧོ་ཤུའི་ཕོ་བྲང་གི་མགོ་འཛིན་ལགས་པའི་ཨིམ་མེར་ ༡
ཀྱི་བུ་པ་ཤུར་བྱ་བའི་བླ་མས། ཡེ་རེམ་ཡཱས་ལུང་འདི་དག་སྟོན་པར་ཐོས་ནས།
༠ །པ་ཤུར་གྱིས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡཱ་ལ་བརྡུངས་ནས། ཡ་ཧོ་ཤུའི་ཕོ་བྲང་དང་། ༢
ཉེ་བའི་བེན་ཡ་མིན་གྱི་རྒྱ་སྒོ་གོང་མར་ཡོད་པའི་ཨན་གདོས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་གོ། ༠ །དེ་ནས་ ༣
དེའི་ཕྱི་ཉིན་པ་ཤུར་གྱིས་ཡེ་རེམ་ཡཱ་གདོས་ནས་བཏོན་པ་དང་། ཡེ་རེམ་ཡཱས་དེ་ལ། ཡ་ཧོ་
ཤུས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་དུ་པ་ཤུར་མ་བཞག་པར། འཇིགས་སྐྲག་གིས་བསྐོར་མཁན་བཏགས་སོ།
༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཤུས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྟོས། ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་རང་གི་གྲོགས་ ༤
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ནི་འཇིགས་སྐྲག་པའི་རྒྱུར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་རང་གི་པ··
རོལ་པའི་རལ་གྲིས་ལྷུང་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། ཡང་ངས་ཡ་ཧུ་དཱ་
ཐམས་ཅད་བྷ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། ཁོས་འདི་དག་བཙོན་དུ་བཟུང་ནས··
བྷ་བེལ་དུ་ཁྱེར་ཏེ་རལ་གྲིས་གསོད་པར་འགྱུར། ༠ །དེས་མ་ཟད། ངས་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་ ༥
ནོར་རྫས་ཐམས་ཅད་དང་། འབོན་ཁུངས་ཐམས་ཅད་དང་། བཟང་ནོར་ཐམས་ཅད་དང་། ཡ་
ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྲའི་ལག་ཏུ་གཏད་ཅིང་།
དེ་དག་གིས་འདི་དག་བཅོམས་ནས་བཟུང་སྟེ། བྷ་བེལ་དུ་འཁྱེར་བར་འགྱུར། ༠ །ཡང་ ༦
ཀྱི་པ་ཤུར། ཁྱོད་རང་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཙོན་དུ་འཁྱེར་བར་འགྱུར།
ཁྱོད་བ་བེལ་དུ་བསླེབ་ནས་དེར་ཤི་སྟེ་དེར་སྐུང་བར་འགྱུར། ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱིས··

བརྙན་གྱི་ལུང་བསྟན་པའི་གྲོགས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པའོ། ༠།ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་
ཀྱིས་བདག་བསྒྲལ་ནས། བདག་བསྒྲལ་པར་གྱུར་ཏོ། བདག་ལས་ཁྱེད་སྟོབས་ཆེ་བས། ཁྱེད་
རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཉིན་རེ་བཞིན་མི་ཀུན་གྱིས་བདག་ལ་སྨོད་ཅིང་འཕྱ་བར་བྱེད་དོ།
༨ ༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་གླིང་དུས་སྐད་ཆེན་པོས་བོས་ཏེ། དུག་ཉུལ་དང་འཕྲོག་བཅོམ་
ཞེས་ཀུ་ཅོ་རྒྱབ་བོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་བདག་ལ་སྨོད་པ
༩ དང་ཁྲབ་དགོད་འཕོག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡིན།༠།དེ་ནས་ངས། ཁོང་གི་གསུང་ཡང་མི་
གླེང་། དམིགས་ཅད་དུ་ཁོང་གི་མཚན་ཡང་རྗོད་པར་མི་བྱའོ་སྙམ་ན། ཁོང་གི་བཀའ་དེ་
ངའི་རུས་པའི་ནང་དུ་སྦས་ཡོད་པའི་མེ་ལྕེར་ངའི་སྙིང་ནང་འབར་བས། ངས་དེ་སྲུན་
༡༠ པ་ལས་ཡི་ཆད་དེ་བཟོད་པར་མི་ནུས་སོ།༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མང་པོ་ལས་དམའ་
འབེབས་ཐོས། ཕྱོགས་བཞིར་འཇིགས་པ་འདུག །དེའི་ཕྲིན་ཞོད་ཅིག །དེ་ནས་
ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྲིན་དེ་འཆད་པར་བྱའོ་ཟེར་ཞིང་། ངའི་མཛའ་བོ་ཉེ་བ་ཐམས་ཅད་
བདག་འགྱེལ་བ་ལ་སྒུག་ཅིང་། ཁོ་སླུ་བར་འགྱུར་ལས་ཆེ་སྟེ། དེ་ནས་ང་ཚོ་དེ་ལ་
༡༡ རྒྱལ་ཏེ། ལན་འཇལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ༠།འོན་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ནི་འཇིགས་སུ་
རུང་བའི་དཔའ་བོའི་ཚུལ་དུ་ང་མཉམ་མཆིས་པས། བདག་ལ་འཚེ་བ་རྣམས་ལྷུང་
ཞིང་། ང་མི་ཐུབ། དེ་དག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ངོ་ཚ་བར་གྱུར་ཏེ།
༡༢ དེ་དག་གི་གཏན་གྱི་ངོ་ཚ་དེ་ནམ་དུའང་བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༠ །དེའང་ཚུལ་
དྲང་པོའི་ཉམས་སད་ཅིང་། མཁལ་མ་དང་སྙིང་ལ་གཟིགས་མཁན་གྱི་ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ།
ངས་རང་གི་ཁ་མཆུ་དེ་ཁྱེད་ལ་གཏད་ཡོད་པས། དེ་དག་ལས་དགྲ་ཇོད་པ་ངས་མཐོང་
༡༣ བར་ཤོག༠། ཡ་ཧོ་ཝཱར་སྟོད་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་གཟེངས་སྟོད་
ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ངན་གྱི་ལག་པ་ལས་ཁོང་གིས་དབུལ་འཕོངས་ཀྱི་
༡༤ སྲོག་བསྒྲལ་ཏོ། ༠ །ང་བཙས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་གླུད་དུ་གྱུར་ཅིག །ངའི་མས་ང་
༡༥ བསྐྱེད་པའི་ཉིན་མོ་དེ་བཀྲ་ཤིས་པར་མ་གྱུར་ཅིག ༠ །ངའི་ཕ་ལ། ཁྱོད་ལ་བུ་ཕོ་
ཞིག་སྐྱེས། ཞེས་འཕྲིན་བསྐུལ་ཏེ། དེ་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱས་པའི་མི་དེ་གླུད་དུ་
༡༦ འགྱུར་བར་ཤོག ༠ །མི་དེ་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཙུ་ཙུ་བཟློག་ནས། ཐུགས་འགྱོད་མ་
མཛད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག ། སྔ་དྲོར་སྐད་ངན་དང་།
༡༧ ཉིན་གུང་དུ་ཀ་ཀིའི་སྐྲ་སྐད་ཐོས་པར་ཤོག༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་ང་མངལ་གྱི་
ནང་དུ་མ་བསད་པའི་ཕྱིར་རོ། བསད་ཡོད་ན། ངའི་མ་ངའི་དུར་ཁུང་དུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་
༡༨ མངལ་རྟག་ཏུ་གང་ནས་ལུས་པ་ཡིན། ༠ །ངའི་མི་ཚེ་འདི་ངོ་ཚའི་ནང་དུ་ནུབ་
ཅིང་། དཀའ་ལས་དང་། སེམས་བརྟགས་རྒྱུར། ཅི་ལ་ང་མངལ་ནས་འཐོན་པ་ཨཱ།
༢ ལེའུ་༢༡། ༠། བ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་རེ་ཟར་གྱིས་ངེད་ལ་གཡུལ་འགྱེད་
པས། ངེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་ཞུགས་བརྟག་ཞུས་ཤིག །ཁོང་གི་ཕྲིན་ལྟ་
ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དང་བསྟུན་ནས་ཁོ་ངེད་ལས་ཕར་འགྲོ་བའི་ཐབས་མཛད་ལྟ་
ཆེའོ། ཟེར་ཏེ། ཡེ་རེམ་ཡཱ་ལ་ཞུ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཚེ་དེག་ཡཱས་མལ་ཀི་ཡཱའི

ཕ་ཤ་ཧུར་དང་། བླ་མ་མ་ཨ་སེ་ཡཱའི་བུ་ཛེ་ཕན་ཡཱ་གཉིས་མངགས་པའི་ཚེ། ཡ་ཧོ་ཝ་ལས་ཡི་རེམ་ཡཱ་ལ་བྱུང་བའི་བཀའ་ལུང་ནི། ༠ །དེར་ཡི་རེམ་ཡཱས་དེ་དག་ལ་འདི་ན་རེ། ཁྱེད་ཚོས་ཚེ་དེག་ཡཱ་ལ་འདི་སྐད་ཞུས་ཤིག ༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྟོས་ཤིག །ལྕགས་རིའི་ཕྱི་རོལ་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བསྐོར་ཡོད་པའི་བཱ་བེལ་རྒྱལ་པོ་དང་ཀལ་དེ་ཡ་རྣམས་དང་འཐབ་པར་ཁྱེད་ཅག་གི་ལག་པར་ཡོད་པའི་མཚོན་ཆ་རྣམས་ངས་རྒྱབ་ཏུ་ལྡོག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་དབུས་སུ་སྡུད་པར་བྱའོ། ༠ །ཡང་ངས་ཉིད་ཀྱི་ཤར་བརྐྱངས་ཡོད་པའི་ཕྱག་དང་། ཕྲག་པ་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་མ་ཟད། ཁྲོ་བ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་དང་། ཁྲོ་གཏུམ་ཆེན་པོས་ཁྱེད་ཅག་ལ་འཐབ་ཅིང་། ༠ །ད་གྲོང་ཁྱེར་འདིར་གནས་པའི་མི་དང་དུད་འགྲོ་གཉིས་པོ་གསོད་པར་བྱ་ཞིང་། རིམས་ནད་ཆེན་པོས་དེ་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡང་བྱ་བ་དེའི་འོག་ཏུ། ཡ་ཧུ་དའི་རྒྱལ་པོ་ཚེ་དེག་ཡཱ་དང་། དེའི་འཁོར་རྣམས་དང་། མི་སྡེ་རྣམས་སམ། གྲོང་ཁྱེར་འདིར་རལ་གྲི་དང་མུ་གེ་ལས་ལུས་པ་དག །བཱ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཟར་གྱི་ལག་ཏུ་དང་། དགྲའི་ལག་ཏུ་དང་། དེ་དག་གི་སྲོག་ལ་སྐྱེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏོད་པར་བྱ་བ་དང་། དེས་འདི་དག་ལ་རལ་གྲིའི་ཁས་རྒྱབ་ཅིང་། དེ་དག་ལ་འཕངས་པ་འམ། བརྩེ་བའམ། སྙིང་རྗེ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་། ༠ །ཡང་མི་སྡེ་འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས། ཀྱེ་ཧོ། ངས་ཁྱེད་ཅག་ལ་གསོན་པ་དང་། འཆི་བའི་ལམ་གཉིས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད། ཞེས་ཟེར་བར་དགོས། ༠ །སུ་འང་གྲོང་ཁྱེར་འདིར་གནས་ན། རལ་གྲི་དང་། མུ་གེ་དང་། རིམས་ནད་ཀྱི་འཆིའོ། སུ་འང་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས། ཁྱེད་ཅག་ལ་བསྐོར་ནས་ཡོད་པའི་ཀལ་དེ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་གསོན་པོར་ལུས་ཤིང་། དེས་རང་གི་སྲོག་ནི་བཅོམ་ནོར་ལྟར་འཁྱེར་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་བོས་ནི་གནོད་པ་དང་བཟང་པོ་མིན་པ་དེ་བྱེད་དུ་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་བསྒྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་། གྲོང་ཁྱེར་འདི་བཱ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་ལག་པར་གཏད་དེ། དེས་འདི་མེ་ལ་སྲེག་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡང་ཡ་ཧུ་དའི་རྒྱལ་པོའི་ཕ་ཚན་གྱི་སྐོར་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་གསུང་ལ་ཉན་པར་གྱིས་ཤིག ༠། ཀྱེ་དཱ་བིད་ཀྱི་ཕ་ཚན། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱེད་ཅག་གི་བྱ་བ་ངན་པས་རྐྱེན་ཏེ། ངའི་ཐུགས་ཁྲོ་མེ་ལྟར་འབར་ལ་སུས་ཀྱང་གསོད་མི་ནུས་པའི་མེ་རྣམས་འབར་བའི་སྔོན་དུ། ཁྱེད་ཅག་སྔ་དྲོ་ལངས་ནས་གཤགས་དྲང་པོ་དང་། བཅོམས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་དབང་ཕྱུགས་བྱེད་པའི་ལག་པ་ལས་སྒྲོལ་ཤིག ༠ །དེད་ལ་སྲུན་རྒྱལ་ཡོང་། ཡང་ན་ངེད་ཀྱི་གནས་ཚང་རྣམས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་སྲུ་བའི་རོང་པ་དང་། ཐང་གི་བྲག་ལ་གནས་པ། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་ར་ང་ཡིན་ངོ་ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་། ༠ །ཡང་ཁྱོད་ཅག་གི་ལས་འབྲས་བཞིན་ཏུ་ངས་ཆད་པས་བཅད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ལ་ངས་

མེ་སྤར་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཚིག་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
ཡ་ཆེ་ལྷུས་གསུངངོ༎

༡ ལེའུ་༢༢།༠།ཡ་ཆེ་ལྷུས་འདི་སྐད་གསུངས། ཡ་ཧུ་དྷའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་
༢ དུ་མར་སོང་ནས་འདི་སྐད་སྨྲོན་ཤིག༠། ཀྱེ་དཱ་བིད་ཀྱི་ཁྲི་ར་འཁོད་པའི་ཡ་ཧུ་དྷའི་
རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་གཡོག་དང་རྒྱ་སྒོ་འདི་དག་ལས་ནང་དུ་འཇུག་
༣ པའི་མི་སྡེ་དང་བཅས་པས་ཡ་ཆེ་ལྷའི་བཀའ་ལ་ཉ་བ་ཐོད་ཅིག༠། ཡ་ཆེ་ལྷས་··
འདི་སྐད་གསུང་། གཞིགས་དྲང་པོ་དང་དྲང་བ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། དབང་ཆས་ཕྲོགས་པའི་
ལག་ནས་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་དེ་སྒྲོལ་ཞིག །མི་རིགས་པ་མ་སྐྱེད་པར། རྒྱལ་ཁམས་
པ་དང་། ཕ་མེད་དང་། མོ་རང་མོ་ལ་ཊན་ཆེན་མ་བྱེད་ཅིག །ཉོངས་མེད་པའི་མིའི་ཁྲག··
༤ གནས་འདིར་མ་ཕོས་ཤིག༠། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྗེ་སྐྱེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་འདི་··
བཞིན་དུ་སྤྱོད་ན། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དཱ་བིད་ཀྱི་གདུང་འཚོ་བ་པ་རྣམས་ནམ། རྒྱལ་པོ་ནི་
འཁོར་དང་མི་སྡེ་དང་བཅས་ཤིང་རྟ་དང་རྟ་ཕོ་ལ་ཞོན་ནས། རྒྱ་སྒོ་འདི་དག་ལས་ནང་
༥ དུ་འཇུག་པར་འགྱུར།༠ །འོན་ཀྱང་རྗེ་སྐྱེ་ཁྱོད་ཚིག་འདི་དག་ལ་མ་ཉན་ན། ཕོ་བྲང་
འདི་ཁང་སྟོང་དུ་འགྱུར་བར་ཁོ་བོས་རང་གི་མནའ་སྐྱེལ་ལོ། ཞེས་ཡ་ཆེ་ལྷུས་གསུང
༦ ངོ། ༠ །གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧུ་དྷའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ཆེད་དུ་ཡ་ཆེ་ལྷུས་འདི་སྐད་
གསུང་། ཁྱོད་ནི་ང་ལ་གེལ་ཨད་དང་ལི་བ་ནོན་གྱི་རྩེ་ཡིན་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་བདེན་
དག་པར་ཐང་སྟོང་དང་། སུ་ཡང་མི་གནས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་འདྲ་བར་བྱའོ།
༧ ༠།ཁྱོད་ཅག་གི་དགྲ་རུ། རེ་རང་གི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ཡོད་པའི་བཤིག་མཁན་ཡང་
ངས་ཉེར་ཞིང་། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲམ་ཤིང་ཨང་གི་དང་པོ་རྣམས་བཅད་དེ་མེར་
༨ འདེབས་པར་འགྱུར།༠ །ཡང་མི་སྡེ་དུམ་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་མདུན་ནས་འདོང་ཞིང་།
གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཡ་ཆེ་ལྷུས་ཅིའི་སྐད་དུ་འདི་འདྲ་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་
༩ དེ་དག་གི་ནང་ཕལ་རེ་རེས་རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་ཟེར་བར་འགྱུར་རོ།༠།དེ་ནུ་
དེ་དག་གིས་ལན་དུ། འདི་ཚོས་ཡ་ཆེ་ལྷ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ཕངས་ཏེ།
༡༠ ལྷ་གཞན་དག་ལ་ཕྱག་བཙལ་ཏེ་རིམ་གྲོ་བྱས་པའི་ལན་ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར་རོ།༠།གཤིན་
པོའི་དོན་དུ་མ་ངུ། ཚོ་ངལ་ཀྱང་མ་བྱེད་ཅིག །འོན་ཀྱང་ཕར་འགྲོ་མཁན་གྱི་དོན་དུ་དྲག་དུ་
ངུལ་ཞིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སླར་དེ་ཕྱིར་ལོག་མི་སླེབ། རང་གི་ཕ་ཡུལ་ཡང་སླར་··
༡༡ མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༠ །གང་ལ་ཞེ་ན། རང་གི་ཕ་ཡོ་ཤི་ཡཱའི་ཚབ་དུ་སྲིད་སྐྱོང་
མཁན་དང་། གནས་འདི་ལས་ཐོན་སོང་བའི་ཤལ་ལུམ་གྱི་བུ་ཡོ་ཤི་ཡཱ་བྱེ་བའི་
ཡ་ཧུ་དྷའི་རྒྱལ་པོའི་ཆེད་དུ་ཡ་ཆེ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁོ་འདིར་སླར་ཕྱིར་ལོག
༡༢ སླེབ་པར་མི་འགྱུར་བར། ༠ །གར་བཙོན་དུ་བཟུང་ནས་ཁྲིད་པའི་གནས་སུ་ཤི་ཡི།
༡༣ ཡུལ་འདི་སླར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༠།མི་རིགས་པའི་ལུགས་སུ་རང་གི··
ཁང་པ་དང་། མི་འོས་པའི་རྒྱལ་དུ་རང་གི་ནང་མིག་རྣམས་རྩིག་ཅིང་། གླ་མེད་པར
རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་ངལ་ལག་འགེལ་ཞིང་། གླ་མི་སྦྱིན་པའི་མི་ལ་བཀྲ་མི··

jer.

ཏེ་ས། ༠ །ངས་རང་ལ་ཁང་པ་རྒྱ་ཅན་སྟེང་ཁང་ཆེ་བ་རྣམས་ཡོད་པ་ཞིག་རྩིག ༡༤
པར་བྱའོ་ངེས་ཟེར་ཏེ། དཀར་ཁུང་རྣམས་འདོན། འཇམ་ཤིང་གིས་ཐོག་སྤུབ།མཚལ
གྱིས་འབྱུག ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་འཇམ་ཤིང་གི་བཟོ་ནང་འཛམ་སྒྲོན་པས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ ༡༥
རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བར་འགྱུར་རམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མ་ཟས་མ་བཏུང་ངམ། གཞིགས་དང
ཁྲིམས་དང་པོ་མ་བྱས་སམ། དེ་ལྟར་ཁོ་ལ་ཞིས་པར་གྱུར་ཏོ། ༠ །ངེས་དབུལ་པོ་དང ༡༦
ནོར་མེད་ཀྱི་གཞིགས་དང་པོར་བཙད་པས། ཁོ་ལ་ཞིས་པར་གྱུར་ཏོ། ད་ངོ་ཤེས་པ་ནི
འདི་ཀ་རང་མ་ལགས་སམ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་ངོ། ༠ །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་རྣམ ༡༧
དང་སྙིང་ནི་ཧམ་པ་དང་། མི་ཉེས་མེད་ཀྱི་ཁྲག་འཕོ་བ་དང་། བཙབ་སིགས་དང་། དབང
ཆོས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འགྲོའོ། ༠ །དེ་བས་ན་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ ༡༨
པོ་ཡོ་ཤི་ཡཱའི་བུ་ཡེ་ཧོ་ཡཱ་ཀིམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་འདི་སྐད་གསུང་། དེའི་དོན
ལ་མིས། ཀྱི་ཧུད་ངའི་སྤུན། ཡང་ན། ཀྱེ་ཧུད་སྲིང་མོ་ཟེར་ཞིང་སྨྲ་ངན་བྱེད་པར་མི་
འགྱུར། ཧའི་ཇོ་བོ། ཡང་ན། ཧའི་དེའི་དཔལ་ཟེར་ཞིང་སྨྲ་ངན་མི་བྱ་སྟེ། ༠ །བོང་བུ་སྦུང་ལུགས ༡༩
ལྟ་ནི་སྦུང་བར་བྱ་སྟེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱ་སྒོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དྲུད་ནས་དབྱུག་པར
འགྱུར་རོ། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཉེ་བ་ཀུན་བསད་པས། ལི་བ་ནོན་ཁར་འཛེགས་ཏེ་འོ་དོད ༢༠
ཐོང་ཞིག །བཱ་ཤན་གྱི་ནང་དུ་ངར་སྒྲ་ཐོང་ཞིག །ཨ་བ་རི་མ་ནས་ངུས་མང་སྒྲོང་ཞིག།ཁྱོད ༢༡
བཀྲ་ཤིས་པའི་དུས་ནང་ངས་ཁྱོད་ལ་བསྒྲུལ་མོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་ཉན་པར་མི་དགོས་
སྨྲས། ངའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་ནི་གཞོན་དུས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ཡིན། ༠།
ཁྱོད་ཀྱི་རྫི་བོ་ཐམས་ཅད་རླུང་དུག་གིས་ཟ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཉེ་བ་དག ༢༢
བཙོན་དུ་ཆས་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱན་ཏེ་སྐྱེངས
ཤིང་ངོ་ཚ་བར་འགྱུར་བར་ངེས་སོ། ༠ །ཀྱེ་འཇམ་ཤིང་གི་ནང་དུ་རང་གི་ཚང་བྱེད་པ། ཀྱེ ༢༣
ལི་བནོན་མ། ཟུག་མེད་པ་སྐྱེ་གཟེར་ཐེབས་འདྲའི་གཟེར་ཁྱོད་ལ་ཡོང་དུས། ཇི་འདྲ་ཙ
སྐ་ག་པར་འགྱུར། ༠ །ཁོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་དཔང་དུ་འཛུགས་ཏེ། ངེས་མེད་དུ ༢༤
ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡཱ་ཀིམ་གྱི་བུ་ཀོན་ཡཱ་དེ་ནི་ངའི་ལག་གཡས་པའི་སོར་གདུབ
ཡིན་ཙང་། དེ་ནས་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ཕུད་ནས་འཕྱུགས་པར་བྱའོ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་། ༠།ཁྱོད ༢༥
ཀྱི་སྲོག་ལ་སྡིགས་པའི་ལག་པ་དང་། གང་དག་གི་གདོང་ལ་ཁྱོད་བག་ཚ་བའི་ལག
པའམ། བ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་རེ་ཟར་ཀྱི་ལག་པ་དང་། ཀལ་དི་པའི་ལག་པར་དུ
ཁྱོད་གཏད་དོ། ༠ །ངས་ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་སྐྱེས་པའི་མ་དང་བཅས། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ ༢༦
ཡུལ་མིན་པའི་ཡུལ་དུ་འདོན་པར་བྱ་ཞིང་། དེར་འཆི་བར་འགྱུར། ༠ །འོན་ཀྱང་ཕྱིར ༢༧
ལོག་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་ནམ་ཡང་ལོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༠ །ཀོན་ཡཱ་ཧུ་ ༢༨
བའི་མི་འདི་ནི་སྐྱུག་བྲོ་བའི་སྣོད་ཆག་པོའམ། མི་འདོད་པའི་སྣོད་ཡིན་ནམ། ཅིའི་སླད
དུ་ཁོ་དང་ཁོའི་བུ་བརྒྱུད་དག་ནི་འདོན་ཞིང་རྒྱུས་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུར་པར་བྱེད། ༠། ༢༩
ཀྱི་ཡུལ་ཁམས། ཡུལ་ཁམས། ཡུལ་ཁམས། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གསུང་ལ་ཉོན། ༠ །ཡ་ཧོ་ ༣༠
ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། རང་གི་ཚེ་གང་བཟླ་མི་ཕྱིན་པའི་མི། མི་རབས་ཆད་པའི་མི་འདི།

ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲིས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ད་ནས་ཕྱིན་ཆད་ད་བེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིར་སྡོད་པ
དང་། ཡ་ཧུ་དཱར་སྲིད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་དེའི་བུ་བརྒྱུད་ལས་སུ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

༡ ལེའུ་ ༢༣ ། ༠ ། ངའི་རྩྭ་ཁའི་ལུག་རྣམས་བཤིག་ནས་ཁྱེ་གཏོར་བྱེད་པའི་རྫི་བོ་དག
༢ བཀྲ་མི་ཤིས། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་། ༠ ། དེ་བས་ན་ཁོང་གི་མི་སྡེ་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་
རྫི་བོའི་ཆེད་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས། ཁྱོད་
ཀྱིས་ངའི་ལུག་ཁྱུ་ཁ་འཐོར་དུ་བཏང་སྟེ། འཕྱིར་བར་བྱས་ནས། དེ་དག་ལ་མ་ལྟས་
པས་ན། ཀྱེ་ཧོ། ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་སྤྱོད་པའི་མི་རིགས་པ་དེ་རང་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁར་འབབ
༣ བོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་། ༠ ། ཡང་ངའི་ཁྱུའི་ལྷག་ལུས་དེ། ངས་གང་དང་གང་དུ་དེད
པའི་ཡུལ་ཀུན་ནས་བསྡུས་ཏེ། སླར་ཡང་དེ་དག་རང་གི་ལུག་ར་རྣམས་སུ་ཁྲིད་པར་
༤ བྱ་སྟེ། བརྒྱུད་མཐའ་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བར་འགྱུར། ༠ ། ཡང་ངས་དེ་རྣམས་འཚོ་བའི་
རྫི་བོ་རྣམས་བསྐོ་ཞིང་། སླར་དེ་དག་འཇིགས་པའམ་དངང་མི་སྐྲག་པར། སྟོར་བར་ཡང་
༥ མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་ངོ་། ༠ ། ཀྱེ་ཧོ། ངས་ད་བེད་ཀྱི་དོན་དུ་དྲང་བ་ཉིད
ཀྱི་ལྗང་གུ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། དེས་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ཞིང་།
མཁས་པར་སྤྱོད་དེ། ས་གཞི་ནང་ཁྲིམས་དང་ཞལ་ཆེ་དྲང་པོར་སྤྱོད་པའི་ཉིན་མོ
༦ དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཉེའོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་ངོ་། ༠ ། ཁོང་གི་སྐུ་རིང་དུ་ཡ་ཧུ་དཱ་
ཐར་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེལ་ཉེ་ཚེ་མེད་པར་གནས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ངེད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད། ཅེས་
༧ ཁོང་ལ་མཚན་གསོལ་བར་འགྱུར་རོ། ༠ ། དེ་བས་ན་ཀྱེ་ཧོ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་
བརྒྱུད་མི་སེར་ཡུལ་ནས་བཏོན་པར་མཛད་པའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསོན་པོའོ། ཞེས་མི་ཟེར་གྱི
༨ ༠ ། བྱང་ ཡུལ་དང་། ངས་དེ་དག་དེད་པའི་ཡུལ་མཐའ་དག་ལས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད
ཀྱི་བརྒྱུད་ ཚན་ཡར་དྲངས་ཤིང་ཁྲིད་པའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ནི་གསོན་པོ་ལགས་སོ། ཞེས་བརྗོད་
པའི་ཉིན་མོ་རྣམས་ལ་འབབ་ཀྱིན་ཡོད། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་། དེ་ནས་དེ་དག་རང་
༩ ཡུལ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ༠ ། ལུང་སྟོན་པ་དག་གི་ཆེད་དུ། ངའི་ཁོག་ནང་ངའི་སྙིང་
ནི་ཆག །ངའི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འདར། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དོན་དུ་དང་། ཁོང་གི་དམ་པ་
ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ཀྱིས་རྐྱེན་ཏེ་ང་ནི་རས་བཟིས་པའི་མི་དང་། རྒྱུན་ཆང་གིས
༡༠ ཕམ་པར་གྱུར་པའི་མི་དང་འདྲའོ། ༠ ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡུལ་ཁམས་གཡེམ་པོས
ཁེངས། དམོད་པ་ཕོག་པས་སས་སྐྱོ་ངན་བྱེད། ཐང་གི་རྩྭ་ཁ་རྣམས་ཀྱང་སྐམས་
སོ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་རྒྱུག་ལུགས་ནི་ངན་པ་དང་། ཤུགས་ནི་མི་རིགས་པ་ཡིན།
༡༡ ༠ ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུང་སྟོན་པ་དང་བླ་མ་གཉིས་པོར་གྲིབ་ཚོག །འོན། ངའི་
ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུའང་དེ་དག་གི་ངན་པ་ཁོ་ན་ང་ལ་ཐོབ་བོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་
༡༢ ངོ་། ༠ ། དེའི་རྐྱེན་གྱིས། དེ་དག་གི་ལམ་ནི་སྨག་རུམ་ནང་འབྲེད་སའི་ས་ཆ་ལྟར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་འདེད་པ་དང་། དེར་ལྷུང་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་
ཞིབ་དཔྱོད་བྱེད་པའི་ལོ་ནང་ངས་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་རྐྱེན་ངན་འདྲེན་པར་བྱའོ།
༡༣ ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་ངོ་། ༠ ། ཡང་ངས་ས་མར་ཡཱའི་ལུང་སྟོན་པ་དག་གི་ནང་

གཏེ་སུག་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་དག་གིས་བ་ཨལ་གྱི་མིང་ནང་ལུང་བསྟན་ཏེ། ངའི་མི་སྡེ་
ཡིས་ར་ཨེལ་ལོག་ཏུ་བཀྲུག ༠ །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་དག་གི་ཕྱར་དུའང་ངས་ ༡༤
འཚེ་གནས་སུ་ཧུར་བ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་དག་ལོག་པར་གཡེམ་ཞིང་རྫུན་གྱི་ནང་དུ་
འགྲུལ། དེ་དག་ལྷུའང་རང་གི་ངན་པ་ལས་མི་ལྡོག་པར། སྡིག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ལག་
གཉེར་འཇུག་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ངའི་དུང་དུ་སོ་དོམ་དང་དེའི་མི་རྣམས་གོ་མོ་ར་དང་
འདྲ་ལོ། ༠ །དེ་བས་ན་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལུང་སྟོན་པ་དག་གི་སྐོར་ལ་འདི་སྐད་ ༡༥
གསུངས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཏེ། ཡུལ་ཀུན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་
པ་དེ་དར་ཁྱབ་བས། ཀྱེ་ཧོ། ངས་དེ་དག་ལ་ཟས་སུ་ཁན་པ་དང་། བཏུང་དུ་དུག་ཆུ་སྟེར་
བར་བྱའོ། ༠ །དཔུང་ཚན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་འདི་སྐད་གསུངས། ཁྱོད་ཚོར་ལུང་བསྟན་ ༡༦
པའི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་ལ་མ་ཉན་ཞིག །དེ་དག་གིས་ཁྱོད་འཚོ་པ་དུ་
འཇུག་ཅིང་། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཞལ་ནས་འབྱུང་བའི་བཀའ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་སྙིང་གི་
བློ་ཡམ་ཁྱོད་ཅག་ལ་འཆད་པར་བྱེད། ༠ །ཆད་མེད་དུ་དེ་དག་གིས་ང་ལ་ཁྲུད་དུ་ ༡༧
སོད་པ་རྣམས་ལ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱོད་ཅག་ཞི་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ་ཟེར།
ཡང་རང་གི་སྙིང་རྒྱང་པོའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་དག་ལ། ཁྱོད་ཚོར་བར་ཆད་ཅིའང་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཟེར། ༠ །ཁོང་སྣག་ལུང་རིག་ཅིང་ཉན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡ་ཧོ་ ༡༨
ཝཱའི་གསུང་གྲོས་ནང་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། སུས་ཁོང་གི་བཀའ་མཆིད་དེ་ཆོད་དུ་
བཟུང་ནས་ཉན་པ་ཡིན། ༠ །ཀྱེ་ཧོ། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ནང་ནས་ཁྲོ་གཏུམ་གྱི་རླུང་དམར་ ༡༩
རམ། འོན། སྐོར་རླུང་དྲག་པོ་ཞིག་ཐོན་ཏེ། སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་མགོར་འབབ་པར་འགྱུར།
༠།ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས་བསྒྲུབ་སྟེ། མཐར་མ་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ། ༢༠
ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཐུགས་ཁྲོ་ཞི་བར་མི་འགྱུར། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་རྣམ་གྱིས
དེ་ཅི་ཡིན་ཁྲིག་གེ་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །ངས་ལུང་སྟོན་པ་འདི་དག་མ་མངགས་ཀྱང་། ༢༡
དེ་རྣམས་བརྒྱུགས། ངས་མ་བསྒོ་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན། ༠ །གལ་སྲིད་དེ་རྣམ ༢༢
ངའི་གྲོས་ནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ངའི་བཀའ་མཆིད་རྣམས་ངའི་མི་སྡེ་ལ་འཆད
ཅིང་། དེ་དག་གི་ངན་པའི་ལ །དང་། ངན་པའི་ལས་རྣམས་ལས་དེ་དག་བཟློག་པ་ཡིན།
༠།ང་ནི་ཐག་ཉེ་བའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནམ། རྒྱང་རིང་གི་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་ནམ། ༢༣
ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་། ༠ །ངས་མི་མཐོང་དུ་མི་སུའང་གསང་བའི་གནས་སུ་ ༢༤
ཡིབ་ཐུབ་བམ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་། ༠ །ལུང་སྟོན་པ་ཚོས་ངའི་མིང་འཛུར་ཏེ ༢༥
རྫུན་གྱི་ལུང་སྟོན་ཞིང་། ངས་རྨི། ངས་རྨིས་ཟེར་བ་ངས་ཐོས་བྱུང་། ༠ །རྫུན་གྱི་ལུང་ ༢༦
བསྟན་རྣམས་ལང་སྟོན་པ་དག་གི་སྙིང་ན་ནམ་གྱི་བར་དུ་ལུས་པར་འགྱུར། འོ་ན། དེ་
དག་གིས་རང་གི་སྙིང་གི་ཟོལ་ཟོག་ལུང་དུ་སྟོན་པ་རྣམས་ཡིན། ༠ །ཁ་ཤས་ཀྱི་ ༢༧
ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་མཚན་དེ་བརྗེད་པ་ལྟར། དེ་དག་གི་ནང་
ནས་མི་རེ་ཡིས་རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་བཤད་པའི་རྨི་ལམ་གྱིས་རྒྱུན་ཏེ། ངའི་
མི་སྡེ་ལ་ངའི་མཚན་དེ་བརྗེད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། ཞེས་དེ་དག་གིས་སེམས་སོ།

༢༨ ༠། གང་ལུང་སྟོན་པར་རྨི་ལམ་འཆད་རྒྱུ་ཡོད་ན། རྨི་ལམ་ཤོད་དང་། གང་ལ་ངའི་བཀའ་
མཆིད་ཡོད་ན། སྙིང་དྲང་པོས་ངའི་བཀའ་མཆིད་དེ་ཤོད་ཅིག །གྲོའི་མདུན་དུ་ཕུབ་མ་ཅི།
༢༩ ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་གསུང་ངོ་། ༠།ངའི་བཀའ་དེ་མེ་ལྟ་ཉིད་དང་མི་འདྲ་འམ། ཡང་ན་བྲག་
༣༠ ཞིལ་བྱེར་གཅོག་པའི་ཐོ་བ་དང་མི་འདྲ་འམ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་གསུང་ངོ་། ༠།དེའི་
ཕྱིར། ཀྱེ་ཧོ། རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་ལས་ངའི་གསུང་རྐུ་བའི་ལུང་སྟོན་པ་ཚང་མ་ལ་
༣༡ ཁོ་བོས་སྡང་ངོ་། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་གསུང་། ༠།ལྕེ་བཀོལ་ཏེ། ཁོང་གིས་གསུང་ངོ་། ཞེས
༣༢ ཟེར་བའི་ལུང་སྟོན་པ་དག་ལ་ཁོ་བོས་སྡང་ངོ་། ཡ་ཧོ་ཝ་གསུང་། ༠།ཀྱེ་ཧོ། རྫུན་གྱི་
རྨི་ལམ་གྱི་ལུང་རྣམས་བསྟན་ཞིང་། དེ་དག་བཤད་པ་དང་། རང་གི་རྫུན་ཚིག་དང་། ཕྱུས
ཀྱིས་ངའི་མི་སྡེ་གོལ་ལར་འཁྲིད་པའི་རྫུན་གྱི་རྨི་ལམ་བཤད་མཁན་དག་ལ་ཁོ་བོ་
སྡང་ངོ་། འོན་ཀྱང་ངས་དེ་དག་བཏང་བའང་མིན། བཀའང་མ་བསྒོ་བས་ན། འདི་ཚོས་
༣༣ མི་སྡེ་ལ་རྩ་བཞལ་ཕན་མི་གདགས་སོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་གསུང་ངོ་། ༠།མི་སྡེ་འདིའམ།
ལུང་སྟོན་པའམ། བླ་མས་ཁྱོད་ལ། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཁ་ལ་དེ་ཅི་ལགས། ཞེས་འདྲི་དུས་སུ།
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཁལ་ནི་ཅི་ལ་ཟེར། ངས་ཁྱོད་སྤང་བར་བྱའོ་ཡ་ཧོ་ཝ་གསུང་ངོ་
༣༤ སྨྲོན་པར་གྱིས། ༠། ཡང་ལུང་སྟོན་པའམ། བླ་མའམ། མི་སྡེའི་ནང་ནས་སུས་ཀྱང་
ཡ་ཧོ་ཝའི་ཁལ་ཅི་ལགས་ཞེས་འདྲི་ན། ངས་མི་དེ་དང་དེའི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཆད་པས་
༣༥ གཅོད་དོ། ༠།རེ་རེ་ཡིས་རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་དང་སྤུན་ལ། ཡ་ཧོ་ཝས་བཀའ་ལན་ཅི་
༣༦ གནང་། ཡ་ཧོ་ཝས་ཅི་གསུངས། ཞེས་དྲིས་ཤིག༠།མི་ཚོ་ལ་ དེ་རང་གི་གཏམ་དེ་
ཁལ་དུ་འགྱུར་འོང་བས། དེ་རྗེན་ཆད་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཁལ་ཟེར་བར་
མ་བྱེད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཅག་གིས་དཀོན་མཆོག་གསོན་པོ་དཔུང་ཆེན་
རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་མཆིད་རྣམས་བཤིག་པ་ཡིན།
༣༧ ༠།ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པར། ཡ་ཧོ་ཝས་བཀའ་ལན་ཅི་གནང་། ཡང་ན་ཡ་ཧོ་ཝས་
༣༨ ཅི་གསུངས། ཞེས་འདྲི་ཡང་། ༠།ཁྱོད་ཅག་རང་གིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཁལ་ཅི་ལགས་
ཞེས་འདྲི་བས་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཁལ་མ་ཟེར་ཞིག །ཞེས
ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་འཕྲིན་བྱུང་བའི་སྟེང་དུའང་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཁལ་ཞེས་པའི་ཚིག་
༣༩ གླེང་བས་ན། ༠ །དེའི་ཕྱིར་དྲན་ཤིག །ང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་བརྗེད་དེ། ངས་
ཁྱོད་ཅག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མེས་ལ་བསྩལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ངའི་སྤྱན་སྔ་ནས་དབྱུག་
༤༠ པར་བྱ་སྟེ། ༠།ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་ཐོག་ཏུ་གཏན་གྱི་སྨོད་ཐེར་དང་། ནམ་དུའང་མི་
བརྗེད་པའི་གཏན་གྱི་ངོ་ཚ་བཞིག་འབེབས་པར་བྱའོ།།

༡ ལེའུ་ ༢༤ ། ༠། བ་བེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་རེ་ཟར་གྱིས་ཡ་ཧུ་དའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ
གྱི་བུ་ཡེ་ཀོན་ཡ་དང་། ཡ་ཧུ་དའི་སྣ་དྲག་དང་། ཤིང་བཟོ་པ་དང་། མགར་བ་རྣམས་དཔལ་ཙལ
བཙོན་དུ་བཟུང་ནས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་བ་བེལ་དུ་འཁྱེར་བའི་འོག་ཏུ། ཡ་ཧོ་ཝས་ང་ལ་
པ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ནི། ཀྱེ་ཧོ། ཡ་ཧོ་ཝའི་མཆོད་ཁང་གི་མདུན་དུ་སེ་ཡབ་ཙེལ་པོ་གཉིས
༢ བཞག་ཡོད་དེ། ༠ །ཙེལ་པོ་གཅིག་གི་ནང་ན་མགོ་ཚོས་ལྟ་བུའི་སེ་ཡབ་རབ་ཏུ་བཟང་པོ

དང་། ཅོལ་པོ་གཞན་དེའི་ནང་ན་ནུ་བ་ཡིན་སྐྱབས་ཀྱིས་ཟར་མི་ནུབ་པའི་ལེ་ཡབ་
ཕྱོགས་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། ༠ ། ཡ་ཧོ་ཤཱལ་ངལ། ཡེ་རེ་མ་ཡཱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་མཐོང་ ༢
འདུག ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ངས། ལེ་ཡབ། ལེ་ཡབ་བཟང་པོ་ནི་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་།
ནུ་བ་ནི་རབ་ཏུ་ནུ་བ་དང་། ངན་པ་ཡིན་སྐྱབས་ཀྱིས་ཟ་བར་མི་ནུབ་པ་རྣམས་འདུག།
ཅེས་གསོལ་བ་ཡིན། ༠ །ཡང་ཡ་ཧོ་ཤཱའི་གསུང་བྱུན་ཏེ་བདག་ལ་འདི་སྐད་གསུང། ༣
༠། ཡ་ཧོ་ཤཱ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ལེ་ཡབ་བཟང
པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་བཞིན། ངས་འདི་ནས་ཀ་ལ་དེ་པའི་ཡུལ་དུ། དེ་དག་འི་གས་པའི
དོན་དུ་བཏང་བའི་ཡ་ཧུ་དཱའི་བཙོན་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་བྱ་བས་ན། ༠ །ངས་དེ་དག་ཞི ༤
ཕན་དོན་ལ་གཟིགས་ཤིང་། སླར་ཡུལ་འདིར་ཕྱིར་ལོག་འདྲེན་ཞིང་། ངས་དེ་དག
བཞེང་བར་བྱའི། རྡིག་པར་མི་བྱ། ངས་དེ་དག་འཛུགས་གི། འབོགས་པར་མི་བྱའོ།
༠ ། ཡང་ངའི་ཡ་ཧོ་ཤཱ་ལ་གཱ་པ་རྟོགས་ཤུལ་པའི་སྙིང་ཞིག་ངས་དེ་དག་ལ་སྦྱིན ༥
ནས། དེ་རྣམས་ངའི་མི་སེ་དང་། ང་ནི་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། དེ་དག་ངའི་ཕྱོགས་སུ་སྙིང་ཚར་མ་ནས་ཕྱིར་ལོག་འོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠།
དེའང་ལེ་ཡབ་ནུ་བ་དེ་ངན་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཟར་ཡང་མི་ནུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡ་ཧོ་ ༦
ཤཱལ་ང་ཟོག་འདི་སྐད་གསུང་། འདི་ཀ་བཞིན་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཚེ་དེ་ཀ་ཡཱ་དང་། སྐུ་དྲག
དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱི་ལུས་ཡུལ་འདིར་ལུས་པ་དང་། མི་སེར་ཡུལ་ནང་གཞིས་
ཕབ་པ་རྣམས་ལ་སྟེར་བར་བྱའོ། ༠ །ངེས་མ་ཟད་པར། ངས་དེ་དག་གང་དང་གང་དུ ... ༧
བསྐྲད་བྱའི་གནས་ཀུན་ཏུ། དེ་དག་ནི་སྨོད་ཟེར་དང་། ཁ་དཔེ་དང་། ཚིག་ངན་དང་། རྣན་
འདེབས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ། ས་གཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འཕྱོད་
པ་དང་། རྐྱེན་ངན་གྱི་ཕྱིར་སྐྱོད་པར་བྱ་སྟེ། ༠ །ངས་དེ་དག་དང་དེ་དག་གི་ཕ་མེས་ལ ... ༨
བཏང་བའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ནས་དེ་དག་ཚར་མ་གཅོད་པའི་བར་དུ། དེ་དག་གི་དཀྱིལ
དུ་རལ་གྲི་དང་། མུ་གེ་དང་། རིམས་ནད་གཏོང་བར་བྱའོ༎

ལེའུ་༢༥ ། ༠ །བ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཟར་གྱི་ལོ་དང་པོའམ། ཡོ་ཡ་ཀིམ་ཡཱའི་ ༡
བུ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་བྱ་བའི་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོའི་ལོ་བཞི་པར། ཡ་ཧུ་དཱའི་མི་སྡེ་ཡོངས་
རྫོགས་གི་སྐོར་དུ། ཡེ་རེ་མ་ཡཱ་ལ་བྱུང་བའི་བཀའ་མཆིད་དེ་ནི། ༠ །ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ ༢
རེ་མ་ཡཱས་ཡ་ཧུ་དཱའི་མི་ཐམས་ཅད་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་ཀུན་ལ་སྨྲས་ནས ...
འདི་སྐད་དུ། ༠ །དེའང་ཨ་མོན་གྱི་བུ་ཡོ་ཤི་ཡཱ་བྱ་བའི་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོའི་ ༣
ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ནས། དེ་རིང་གི་བར་དུ་ལོ་ཉེར་གསུམ་གྱི་རིང་དུ། བདག་ལ་ཡ་ཧོ་
ཤཱའི་གསུང་བྱུན་ནས། ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་བཤད་དེ། སྔ་ལས་ལངས་ནས་བཤད ...
ཀྱང་། ཁྱོད་ཅག་གིས་མ་ཉན་ཏོ། ༠ །ཡང་ཡ་ཧོ་ཤཱལ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་པའི་ ༤
ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཚོའི་དྲུང་དུ་མངགས། སྔ་དྲ་ལས་བཞེངས་ནས་མངག་
ཀྱང་། ཁྱོད་རྣམས་ཉན་པར་ཡང་མ་བྱས། རྣ་བ་སུ་རྣ་བལང་མ་བཏུད་དོ། ༠ །ཁོང་རྣམས་ ༥
ཀྱིས་ཁྱོད་ཅག་ལ། ད་ཐམས་ཅད་རེ་རང་གི་ལམ་ངན་པ་དང་། རང་གི་སྤྱོད་ལུགས

ངན་པ་རྣམས་ལས་ལོག་ཤོག་ཅིག་དང་། ཡ་ཧོ་ཝུལ་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མེས་
རྣམས་ལ་གཏན་འཛུགས་སུ་གནང་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་
༦ པར་འགྱུར། ༠ །རིམ་གྲོ་དང་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་དུ་ལྷ་གཞན་རྣམས་ལ་མ་སྙེགས་
ཤིག །ཡང་རང་གི་ལག་པའི་བཟོ་ལས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ངའི་སྨུགས་ཁྲོ་མ་དཀྲུག་ཤིག
༧ དང་། ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་གནོད་པ་གང་ཡང་མི་བྱེད། ཞེས་གསུང་ངོ་བྱས་ཀྱང་། ༠ །ཁྱོད་
ཅག་རང་གི་ལག་པའི་བཟོ་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་ལ་གནོད་དུ་ཁ་བོར་ཅོག་པ་ཟ་རུ་
༨ འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ལ་མ་ཉན་ཏོ། ཡ་ཧོ་ཝུལ་གསུང་ངོ་། ༠ །དེ་སྣ་
ན་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝུལ་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཅག་གིས་ངའི་བཀའ་རྣམས
༩ ལ་མ་ཉན་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ༠ །ལྟོས་ཤིག །བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོང་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོ་བ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་རེ་ཟར་འཁྲིད་འོང་ཕྱིར་ངས་རྫོང་བར་
བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝུལ་གསུང་། ཡང་ངས་ཡུལ་འདི་དང་། འདིར་གནས་པ་རྣམས་དང་།
འདི་འི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དེ་རྣམས་དྲངས་ཏེ།
འདི་དག་རྩ་ད་ནས་མེད་པར་བྱས་ཏེ། འདི་དག་ཧ་ལས་པ་དང་འོ་ཞོའི་གནས་དང་།
༡༠ གཏན་གྱི་ཕྱིར་སྟོང་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ། ༠ །དེས་མ་ཟད་དེ། འདི་དག་གི་ནང་ནས་
དགའ་མགུའི་སྐད་དང་། སེམས་སྤྲོའི་སྐད་དང་། བག་ཕོའི་སྐད་དང་། བག་མའི་སྐད་
༡༡ དང་། རང་འཐག་གི་སྐད་དང་། མར་མེའི་འོད་དང་བཅས་མེད་པར་བྱའོ། ༠ །དེ་འང
ཡུལ་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་སྟོངས་ཏེ། ཧ་ལས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། མི་
བརྒྱུད་འདི་དག་གིས་ལོ་བདུན་ཅུ་ར་བར་དུ་བ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་གཡོག་བྱེད་པར་
༡༢ འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་རྒྱུ་ནི། ཡ་ཧོ་ཝུལ་འདི་སྐད་གསུང་། ལོ་
བདུན་ཅུ་རྫོགས་དུས་སུ་ངས་བ་བེལ་རྒྱལ་པོ་དང་། དེའི་མི་བརྒྱུད་དང་། ཀལ་དྷེ་པའི་
ཡུལ་ཁམས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆད་པས་བཅད་དེ། ཡུལ་ཁམས་དེ་
༡༣ དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་སྟོངས་སུ་གཞུག་གོ། ༠ །དེ་ལ་གནོད་དུ་ངས་གསུངས་པའི་
བཀའ་མཆིད་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དེའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་
བརྒྱུད་ཡོད་དོ་ཚོག་གི་ཆེད་དུ་ཡེ་རེམ་ཡཱས་ལུང་དུ་བསྟན་ཞིང་མདོ་འདིའི་ནང་དུ་
༡༤ བྲིས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། དེ་ཙའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་བརྒྱུད་དུ་མ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་
ཀྱིས་འདི་དག་ཀྱང་བྲན་དུ་འཁོལ་ཞིང་། ངས་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་དང་ལག་པའི་ལས་
༡༥ རྣམས་ལ་འཁོ་བའི་ལན་འཇལ་བར་བྱའོ། ༠ །དེའང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་
དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ། ངའི་ལག་ནས་ཁྲོ་གཏུམ་གྱི་ཕོར་པ་འདི་བླངས་ཏེ། ངས་
༡༦ ཁྱོད་རྫོང་བའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་འཐུང་དུ་ཆུག་ཅིག་དང་། ༠ །དེ་དག་གིས་
འཐུང་བ་ལས། ངས་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་བཏང་བའི་རལ་གྲིས་རྐྱེན་ཏེ། ཕར་ཚུར་དུ་
༡༧ འགྲེ་ལྡོག་བྱེད་ཅིང་སྨྱོ་བར་འགྱུར་རོ་གསུང་བ་དང་། ༠ །ངས་ཡ་ཧོ་ཝུའི་ཕྱག་
ལས་ཕོར་པ་དེ་བླངས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝུས་ང་བརྫངས་པའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་
༡༨ འཐུང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། ༠ །མིང་གསལ་གྱིས་ཟེ་ར་ཤ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་། ཡ་ཧུ་

དྲའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། དེའི་སྐྱ་དུག་རྣམས་སོ། དེ་དག་སྔོན་དུ་པ
དང་། ཕ་ལས་རྒྱུ་དང་། འོ་ཕོའི་གནས་དང་། གླུད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་དེ་རིང་
གི་ཉི་ནམ་མོར་ཡང་ཡོད་དོ། ༠། མི་སེར་རྒྱལ་པོ་པར་ཤོ་དང་། དེའི་འཁོར་དང་། སྐྱུ་དུག ༡༩
དང་། དེའི་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་སྡེ་འདྲེས་མ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡུལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ ༢༠
ཀུན་དང་། ཞེ་ལེ་ཤིད་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་དག་དང་། ཨལ་ཀ་ལོན་དང་། ག་ཟ
དང་། ཨེག་རོ་ན་དང་། ཨས་དོད་ཀྱི་ཕྱི་ལུས་དང་། ༠། ཨེ་དོམ་དང་། མོ་ཨབ་དང་། ཨམ་ ༢༡
མོན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་དང་། ༠། ཚོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་དོ་ཅོག་དང་། ཙི་དོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ ༢༢
ཅད་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་གྱི་འགྲམ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ༠། དེ་དན་དང་། ཏེ་མ་དང་། ༢༣
བུས་དང་། སྐྲའི་ཟུར་ནས་བཀུམ་མཁན་ཐམས་ཅད་དང་། ༠། ཨ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ ༢༤
དང་། འབྲོག་སྟོང་ན་གནས་པའི་མི་རིགས་འདྲེས་མའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ༠། ཟིམ་ ༢༥
རིའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཨེ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། མ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན
དང་། ༠། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་དག་རྒྱང་རིང་ཐུང་གཉིས་པོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ ༢༦
དང་། སའི་ངོས་ལ་ཡོད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཡོད་དོ་ཅོག་དང་། དེ་དག་གི་
རྗེས་སུ་ཤེ་ཤག་གི་རྒྱལ་པོས་དེ་འཐུང་བར་དགོས་སོ། ༠། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ ༢༧
དག་ལ་འདི་སྐད་ཟེར་ཞིག །དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་
མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་རལ་གྲི་རྔོང་བར་བྱ་བས་ན།
འཐུང་ཞིག །བཟིས་ཤིག །སྐྱུགས་ཤིག །འཕྱེལ་ཞིག །ཡང་མ་ལངས་ཤིག །
༠། ཡང་གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ལས་འཐུང་དུ་ཕོར་པ་མི་ལེན་ཟེར་ ༢༨
ན། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཐུང་དགོས། ཞེས་
དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་ཟེར་ཞིག༠། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱེ་ཧོ། ངའི་ ༢༩
མཚན་གྱིས་བརྗོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྟེང་དུ་རྐྱེན་ངན་འབེབས་པར་གཟས་པས་ན། ཁྱོད་
ཅག་ལ་ཆད་པ་མ་ཕོག་པར་ཤུད་འབུད་འགྲོ་འམ། ཆད་པ་མ་ཕོག་པར་མི་འབུད། གང་
ལ་ཞེ་ན། ངས་ས་གཞིར་ཡོད་པའི་མི་ཀུན་གྱི་སྟེང་དུ་རལ་གྲི་ལ་འབོད་པར་བྱའོ། ཞེས་
དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་། ༠། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་གཏམ་ ༣༠
འདི་ཐམས་ཅད་ལུང་དུ་སྟོན་ཞིང་། འདི་སྐད་ཀྱིས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝས་མཐོ་ས་ནས་ང་རོ་
འདོན་ཞིང་། བཞུགས་གནས་དམ་པ་ནས་གསུང་སྐད་འདོན་ཞིང་། ཉིད་ཀྱི་ལུག་རའི་
ཐོག་ཏུ་གསུང་སྐད་དྲག་པོ་འདོན་ཏེ། རྒྱུན་འབྲུམ་རྫི་མཁན་དག་དང་འདྲ་བར་ས་ལ
གནས་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་ཐོག་ཏུ་ཨུར་སྒྲ་འདོན་པར་འགྱུར་རོ། ༠། ཡ་ཧོ་ཝར་མི་ ༣༡
བརྒྱུད་རྣམས་དང་འཁྲབ་གླེང་ཞིག་ཡོད་དེ། ཤ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤགས་མཛད་
འོང་བས། ས་མཐའི་བར་དུ་ཡང་ཀུ་སྒྲ་ཞིག་སྒྲོག་པར་འགྱུར། ངན་པ་རྣམས་ཁོང་
གིས་རལ་གྲིར་གཏད་དོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་། ༠། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ ༣༢
ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་ཧོ། མི་རིགས་ནས་མི་རིགས་ནང་རྐྱེན་ངན་འགྲོ
ཞིང་ ས་མཐའ་ལས་བསྐོར་རླུང་ཆེན་པོ་ཞིག་སློང་བར་འགྱུར། ༠། ཡང་ཉིན་མོ་དེར ༣༣

ཡ་ཧོ་ཝས་བཤད་པར་མཛད་པ་ནི་ས་གཞིའི་མཐའ་མ་ནས་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཡོད་པར
འགྱུར་ཅིས། །སུས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཕྱིར་མྱ་ངན་མི་བྱ། སྡུད་པ་འམ་སྦུང་བར་ཡང་མི་བྱེད
༣༤ སའི་ཐོག་ཏུ་ལུད་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༠།ཁྱེད་རྫི་བོ་དག །འོ་དོད་དང་ངུ་འབོད་ཞིག །
ཁྱེད་ལུག་ཁྱུའི་ལེགས་ཤོས་དག་གོག་ཐལ་ནང་འགྲེ་ལྡོག་གྱོང་ཞིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར
ཞེ་ན། ཁྱེད་གསོད་པའི་ཞག་དང་། ཁྱེད་ཁྲི་གཏོར་ཡན་པའི་ཞག་ལ་བབ་པས། ཁྱེད་
༣༥ ཅག་སྣོད་སྤྱད་སྙིང་ཐུག་ལྟར་ལྷུང་བར་འགྱུར། ༠།དེ་ནས་རྫི་བོ་རྣམས་ལ་འབྲོས་
༣༦ པའི་ལམ་དང་། ལུག་ཁྱུའི་ལེགས་ཤོས་དག་ལ་ཐར་ས་རྙེད་པར་མི་འགྱུར། ༠།ཡ
ཧོ་ཝས་དེ་དག་གི་རྩ་ཁ་མེད་པར་མཛད་པའི་ཐབས་ཀྱིས། རྫི་བོ་དག་གི་ངུ་སྐད་དང་།
༣༧ ཁྱུའི་ལེགས་ཤོས་དག་གི་ཆོ་ངེས་ལྷང་ངེ་ལྷང་། ༠།ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཁྲོ་དྲག་པོའི
༣༨ རྐྱེན་གྱིས། ཞུགས་ར་ཞི་བདེ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐད་མེད་པར་བྱས། ༠།སེང་གེ་ལྟར་རང་
གི་ཡིབ་གནས་དེ་བོར་ནས་སོང་། གང་ལ་ཞེ་ན། དབང་ཆོས་བྱེད་པའི་དྲག་ཤུགས་
དང་། ཁོང་གི་ཁྲོ་གཏུམ་དྲག་པོའི་རྐྱེན་གྱིས། དེ་དག་གི་ཡུལ་ཁམས་དེ་སྟོངས་པར
འགྱུར་ཅིན་གདའོ།།

༡ ལེའུ་ ༢༦ ། ༠།ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡཱའི་སྲས་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་གྱིས
༢ རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་དུ་ཚུགས་པའི་ཚེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝ་ལས་གསུང་འདི་བྱུང་ངོ་། ༠།ཡ
ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་ནང་ཀར་ལངས་ནས། ངས་ཁྱོད་
ལ་ཅི་དང་ཅི་སྒོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མ་འཕྲི་བར། ཡ་ཧོ
ཝའི་ཕོ་བྲང་དུ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་དུ་འོང་བའི་ཡ་ཧུ་དཱའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་ལ་བོད
༣ ཅིག ༠།དེ་ནས་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་ངན་པས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ། ངས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་དམིགས
ཡོད་པའི་རྐྱེན་ངན་གྱི་སྐད་དུ་ང་ལ་འགྱོད་པ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ། མི་ཐམས་རང
༤ རང་གི་ལམ་ངན་པ་ལས་ལོག་ནས་ཉན་ལས་ཆེ། ༠།ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི
སྐད་སྨྲོན་པར་བྱ། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། ངའི་ཞབས་ཏོག་པའི་ལུང་སྟོན
པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཉན་དུ། ངས་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་མངགས། སྔ་གསར་ཡང
བཞེངས་ནས་བཏང་ངས་ནའང་། ཁྱོད་ཚོས་མ་ཉན་ཏོ། ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་མདུན་དུ
༦ བཞག་ཡོད་པའི། ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་ནང་འབྲུལ་བ་ལ། ངའི་ཚིག་ལ་མི་ཉན་ན། ༠།དེ་ནས
ངས་ཕོ་བྲང་འདི་ཤི་ལོ་དང་འདྲ་བར་བྱ་ཞིང་། གྲོང་ཁྱེར་འདི་ནི་ས་གཞིའི་མི་རིགས
༧ ཡོད་དོ་ཚོག་གི་མདུན་དུ་སྨོད་དུ་བྱའོ། ༠།ཡེ་རེམ་ཡས་གསུང་འདི་དག་ཡ་ཧོ་ཝའི
ཕོ་བྲང་ནང་བཤད་པ་དེ་བླ་མ་རྣམས་དང་། ལུང་སྟོན་པ་དག་དང་། མི་སྡེ་ཚང་མས
༨ ཐོས་སོ། ༠།དེའི་འོག་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ནི། མི་སྡེ་ཀུན་ལ་སྒྲོན་རྒྱུར་ཡ་ཧོ
ཝས་ཡེ་རེམ་ཡ་ལ་བསྒོ་བ་དག་བཤད་ཟིན་པ་དང་། བླ་མ་རྣམས་དང་། ལུང
སྟོན་པ་དག་དང་། མི་སྡེ་ཚང་མ་ཡང་ཁང་བཟུང་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་གཅོད་པར་ངེས་ཏེ།
༩ ༠།ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཕོ་བྲང་འདི་ཤི་ལོ
ལྟར་གྱུར་ཞིང་། གྲོང་ཁྱེར་འདི་ནི་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པའི་ཡུལ་སྟོང་དུ

འགྱུར་འོང་ཞེས་ཅི་ལ་སྨྲས་པ་ཡིན། ཞེར་ཏེ། མི་སྡེ་ཚང་མ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཡེ་རེམ་
ཡཱའི་མདུན་དུ་འཛོམས་སོ། ༠ །དེ་ནས་ཡ་ཧུ་དཱའི་སྐུ་དྲག་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཆ་དེ་ཐོས་པ་ ༡༠
ཙམ་གྱིས། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལས་ཡར་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་དུ་འོངས་ནས། ཡ་ཧོ་
ཝཱའི་ཕོ་བྲང་གི་སང་སྒོ་གསར་པའི་སྒོ་ཁང་དུ་བསྡད་པ་ལས། ༠ །བླ་མ་དང་ལུང་སྟོན་ ༡༡
པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་དྲག་རྣམས་དང་། མི་སྡེ་ཚང་མ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཅག་རང་གི་རྣ་བས་
ཐོས་པ་ལྟར། མི་འདིས་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ལ་གནོད་པའི་ལུང་བསྟན་པས་ན། ཕོ་གསོད་པར་
འོས་སོ། ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ༠ །ཡེ་རེམ་ཡཱས་སྐུ་དྲག་ཀུན་དང་། མི་སྡེ་ཚང་མ་ལ་འདི་ ༡༢
སྐད་དུ། ཕོ་བྲང་འདི་དང་། གྲོང་ཁྱེར་འདི་ལ་གནོད་པའི་གཏམ་ཁྱོད་ཅག་གི་ཐོས་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་ལུང་དུ་བསྟན་པར་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ང་བརྫངས་སོ། ༠ །དེའི་ཕྱིར་ད་ཁྱོད་ཅག་ ༡༣
རང་གི་ལམ་དང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བཟོ་བསྒྱུར་གྱིས་ཤིག ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་རང་གི་དཀོན་
མཆོག་གི་གསུང་སྐད་ལ་ཉན་ཞིག་དང་། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཅག་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་
ཟིན་པའི་རྐྱེན་ངན་གྱི་ཕྱིར་ཐུགས་འགྱོད་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །བདག་རང་ལ་ནི། ༡༤
ལྟོས་ཤིག ། ང་ཁྱོད་ཅག་གི་ལག་པར་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཅག་གི་མིག་ལ་ཡ་གང་ལེགས་པ་
དང་རིགས་པ་གྱིས་ཤིག༠། འོན་ཀྱང་ཧེ་སྡེ་ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་བསྡུག་དང་འཕྲུལ་ན། དེ་ནས་ ༡༥
ཁྱོད་ཅག་རང་དང་། གྲོང་ཁྱེར་འདི་དང་། འདིའི་ནང་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས། མི་ནོངས་མེད་
པའི་ཁྲག་རང་གི་ཐོག་ཏུ་འདྲེན་པར་ངེས་པ་ནན་ཏན་རྟོགས་འཚལ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཁྱོད་ཅག་གི་རྣ་བར་ཚིག་འདི་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ང་སྐུ་ལ་བ་ནི་ངེས་ཚིག་གོ
ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ༠ །སྐུ་དྲག་རྣམས་དང་། མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླ་མ་དང་ལུང་སྟོན་པ་ ༡༦
རྣམས་ལ། སྐྱེ་བོ་འདིས་བདག་ཅག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་བརྗོད་
ཅིང་ལུང་བསྟན་པས། ཁོང་གསོད་པར་མི་འོས་སོ། སྨྲས་པ་ལས། ༠ །ཡུལ་གྱི་རྒན་པོ་ ༡༧
ཁ་ཤས་ལངས་ནས་མི་སྡེའི་ཚོགས་ཀུན་ལ་གཏམ་བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ༠ །དེ་འང་ ༡༨
ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཧེ་ས་ཀི་ཡཱའི་དུས་སུ། མོ་རེ་ཤེད་པ་མི་ཀཱས་ཡ་ཧུ་དཱའི་མི་སྡེ་
ཚང་མར་འདི་སྐད་དུ། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། ཙི་ཡོན་ནི་
ཞིང་ལྟར་རྨོག་ཅིང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནི་ས་སྤུང་རྣམས་དང་། ཕོ་བྲང་འདིའི་རི་བོ་ནི་
ནགས་ཚལ་གྱི་ཕུ་སྟོད་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་འོང་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཀྱང་། ༠ །ཡ་ཧུ་དཱའི་ ༡༩
རྒྱལ་པོ་ཧེ་ས་ཀི་ཡཱ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཀུན་གྱིས་ཁོང་བསད་པར་བྱས་སམ། དེ་དཀོན་
མཆོག་ལ་འཇིགས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝཱར་བཅོལ་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེ་དག་ལ་གནོད་རྒྱུའི་
རྐྱེན་ངན་བྱའོ་གསུངས་པ་ལ་ཐུགས་འགྱོད་མ་མཛད་དམ། འདི་ལུགས་སུ་ངེད་
རང་གི་སེམས་ལ་ངན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་འོང་། ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ །ཡང་ཡེ་རེམ་ཡཱའི་ ༢༠
གསུང་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པར། གྲོང་ཁྱེར་འདི་དང་། ཡུལ་ཁམས་འདི་ལ་
གནོད་པའི་ལུང་བསྟན་པའི་ཀིར་ཡད་ཡེ་ཨ་རིམ་པ་ཤེ་མ་ཡཱའི་བུ་ཨུ་རི་ཡཱ་ཟེར་
བའི་གཞན་སྐྱེས་བུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་ལུང་བསྟན་པ་
ཡིན། ༠ །ཡང་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་གྱིས་རང་གི་དཔུང་པ་རྣམས་དང་། སྐུ་དྲག་ ༢༡

རྣམས་ཀྱིས་དེའི་གསུང་ཐོས་ནས། རྒྱལ་པོས་དེ་གསོད་དུ་བསྐེ་གས་ཀྱིས། ཨུ་རི་ཡཱས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་འཇིགས་ཏེ་བྲོས་ནས་མི་སེར་ཡུལ་དུ་སོང་བ་དང་།
༢༢ ༠། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡཱ་ཀིམ་གྱིས་ཨག་བོར་གྱི་བུ་ཨེལ་ན་ཐན་དང་བཅས་སུ་
༢༣ མི་ཁ་ཅིག་མི་སེར་ཡུལ་དུ་བཏང་སྟེ། ༠། དེ་དག་གིས་ཨུ་རི་ཡཱ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡཱ་ཀིམ་གྱི་དྲུང་དུ་དྲངས་པ་དང་། དེས་རལ་གྲིས་
༢༤ ཁོང་བཀུམ་ནས་དེའི་སྤུར་དཀྱུས་མའི་དུར་སར་དབྱུགས་པ་ཡིན། ༠། འོན་ཀྱང་ཡེ་རེམ་ཡཱ་གསོད་དུ་མི་སྡེའི་ལག་པར་མི་གཏོང་པའི་དོན་དུ། ཤཱ་ཕན་གྱི་བུ་ཨ་ཧི་ཀམ་གྱི་ལག་པས་བསྐྱར་ཏོ།།

ལེའུ་ ༢༧

༡ ། ༠། ཡོ་ཤི་ཡཱའི་བུ་ཡེ་ཧོ་ཡཱ་ཀིམ་རྒྱ་བའི་ཡ་ཧཱུ་དཱའི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པ་ལ་ཚུགས་པའི་འགོར་དུ། ཡེ་རེམ་ཡཱ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལས་གསུང་འདི་བྱུང་ནོ།
༢ ༠། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ང་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་རང་གི་ཕྱིར་བང་ཐག་དང་གཉའ་ཤིང་
༣ རྣམས་བཟོས་ཤིག་དང་། རང་གི་མཇིང་པར་ཁོལ་ཞིག ༠ །དེ་ནས་ཡ་ཧཱུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཚེ་དེག་ཡཱའི་དྲུང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འོང་བའི་བང་ཆེན་དག་གི་ལག་ཏུ་འདི་རྣམས་ཨེ་དོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། མོ་ཨབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་
༤ པོ་དང་། ཙོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཚི་དོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་རྫོངས་ཤིག ༠ །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཇོ་བོ་རྣམས་ལ་ཕྲིན་སྐུར་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། དམག་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཅག་གི་
༥ རང་གི་ཇོ་བོ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲོས་ཤིག ༠ །ངས་ས་གཞི་དང་། ས་ལ་ཡོད་པའི་མི་དང་སྒྲོག་ཆགས་རྣམས་ནི། ང་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་། ངའི་བརྐྱང་
༦ ཡོད་པའི་ཕྱག་པས་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། ངས་སུ་འོས་པར་རིག་པ་ལ་སྦྱིན་ནོ། ༠ །ད་ངས་ཡུལ་ཁམས་འདི་ཀུན། ངའི་ཞབས་ཏོག་པ་བཱ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱི་ལག་པར་གཏད་ནས། དེ་ལ་གཡོག་བྱེད་དུ་རིའི་རི་དྭགས་རྣམས་ཀྱང་བྱིན་པ་
༧ ཡིན་ཏེ། ༠ །རང་གི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་དུས་ལ་མ་འབབ་པའི་བར་དུ་མི་རིགས་ཀུན་གྱིས་དེ་དང་། དེའི་བུ་དང་། བུའི་བུ་ལ་གཡོག་བྱེད་པར་དགོས། དེའི་འོག་ཏུ་དེས་མཐུ་
༨ དང་། རྒྱལ་ཆེན་མང་པོ་ལ་གཡོག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ནས་མི་བརྒྱུད་དམ། རྒྱལ་སྲིད་གང་གིས་བཱ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་འདི་ལ་གཡོག་མི་བྱེད་ཅིང་། བཱ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་གཉའ་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་མཇིང་པ་མི་འཇུག་པའི་མི་བརྒྱུད་དེ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་ནི། རལ་གྲི་དང་། མུ་གེ་དང་། རིམས་ནད་ཀྱིས་ངས་དེའི་ལག་པ
༩ དང་མི་དེ་རྣམས་མ་ཟད་པའི་བར་དུ་ཆད་པས་གཅད་དོ། ༠ །དེས་ན་ཉུལ་ཁྱོད་ཅག་བཱ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་གཡོག་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་ནས་བཤད་པའི་ཁྱོད་ཅག་རང་གི་ལྷ་པ་རྣམས་སམ། མངོན་བཤེས་པ་རྣམས་སམ། རྨི་ལམ་མཁན་རྣམས་སམ། མཚན་མཁན་རྣམས་སམ། འཕྲུལ་པ་རྣམས་ལ་མ་
༡༠ ཉན་ཞིག ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཅག་རང་ཡུལ་ལས་ས་ཐག་རིང་

པོར་འཕྱིར་བ་དང་། ངས་ཁྱོད་ཅག་འདོད་ཅིང་གསོད་པའི་དོན་དུ་རྫུན་གྱི་ལུང་སྟོན་
ནོ། ༠ །འོན་ཀྱང་གང་ན་བཱ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་གཉའ་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་འཛུག་ཅེས། ༡༡
དེ་ལ་གཡོག་བྱེད་པའི་མི་བརྒྱུད་དེ་ནི་རང་ཡུལ་དུ་ཅོད་དེར་ལུས་ཤིང་། ཞིང་
རྨོ་ཞིང་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་ངོ་། ༠ །ཚིག་འདི་ཁོ་ན་ ༡༢
བཞིན་ངས་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཚེ་དེ་ཀ་ཡཱ་ལའང་བསྐུལ་ནས་འདི་སྐད་དུ་བཱ་
བེལ་རྒྱལ་པོའི་གཉའ་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་མཇིང་པ་རྣམས་བཅུག་ནས། དེ་རང་
དང་དེའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་གཡོག །བྱོས་ཤིག་དང་གསོན་པོར་ལུས་པར་འགྱུར།
༠ །བཱ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་གཡོག་མི་བྱེད་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ ༡༣
གསུངས་ཟིན་པ་ལྟར། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྡེ་རལ་གྲི་དང་མུ་གེ་དང་རིམས་
ནད་ཀྱིས་ཅི་ལ་འཆི་བར་འདོད། ༠ །དེས་ན་ཁྱོད་བཱ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་གཡོག་ ༡༤
བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་བཤད་པའི་ལུང་སྟོན་པ་དག་གི་གཏམ་ལ་
མ་ཉན་ཞིག །དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་རྫུན་གྱི་ལུང་སྟོན་ནོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ ༡༥
ན། ངས་དེ་རྣམས་བཏང་བ་མིན་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་བའི་སྟེང་དུའང་། ཁྱོད་ཅག་
ལ་ལུང་སྟོན་པའི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ངས་ཁྱོད་ཅག་སྐྲད་དེ།
མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ངའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་རྫུན་གྱི་ལུང་ སྟོན་ནོ། ཞེས་
ཟེར་པ་ཡིན། ༠ །དེ་མ་ཟད། བླ་མ་རྣམས་དང་མི་སྡེ་འདི་ཚང་མ་ལ་ངས་ ༡༦
བསྐུལ་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གསུང་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ། ཁྱོད་ཅག་ལ་ལུང་
སྟོན་ཞིང་། གཟིགས་ཤིག །ད་དུས་རེ་ཞིག་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཁང་བཟང་གི་མཆོད་རྫས
རྣམས་སླར་བཱ་བེལ་ནས་འདིར་འདྲེན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཟེར་བའི་ཁྱོད་རང་གི་
ལུང་སྟོན་པའི་གཏམ་ལ་མ་ཉན་ཞིག །ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་རྫུན་
གྱི་ལུང་སྟོན་ནོ། ༠ །དེ་དག་ལ་མ་ཉན་པར། བཱ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་གཡོག་བྱེད་ཅིང་གསོན་ ༡༧
པོར་སྡོད་ཅིག །གྲོང་ཁྱེར་འདི་སྟོངས་སུ་འཇུག་པས་ཅི་ཕན། ༠ །འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ ༡༨
དེ་དག་ལུང་སྟོན་པ་ལགས་ཤིང་། དེ་དག་དང་བཅས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གསུང་བྱིན་ཡོད་
ན། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་དང་། ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ན་ལུས་
ཡོད་པའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་བཱ་བེལ་དུ་མི་འཕྱིར་བའི་དོན་དུ། དེ་དག་ལ་ང་རང་
དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་བརྩལ་དུ་ཆུག་ཅིག །ཅེས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།
༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱས། ཀ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དང་། ༡༩ ༢༠
རྒྱ་མཚོའི་ཆེད་དུ་དང་ཁྲི་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་དུ་དང་། བཱ་བེལ་རྒྱལ་པོས་ཡེ་ཧོ་ཡཱ་ཀིམ་
གྱི་སྲས་ཡེ་ཀོན་ཡཱ་བྱ་བ་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་
གྱི་དག་རིགས་ཐམས་ཅད་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་བཟུང་ནས་བཱ་བེལ་དུ་འཕྱིར་དུས་སུ་
མ་འཕྱིར་བར། གྲོང་ཁྱེར་འདི་ནང་ལུས་ཡོད་པའི་རྫས་དག་གི་ཆེད་དུ་འདི་སྐད་
གསུང་། ༠ །འོ། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་དང་། ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། ཡེ་རུ་ ༢༡
ཤ་ལེམ་ནང་ལུས་ཡོད་པའི་རྫས་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་དུ་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ ཡ་

༢༢ ཀླུ་ཡིས་ར་ཡེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ནི། ༠ །དེ་རྣམས་བྷ་བེལ་དུ་སྐྱེ་བ་···
པར་འགྱུར། ཡང་ངས་དེ་དག་དྲན་པའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་དེར་ལུས་པར་འགྱུར་རྡེའི་
ཚེ་ངས་དེ་དག་སྣངས་ནས་འདིར་སླར་འཁྱེར་འོང་བར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང
ངོ་།།

༡ ལེའུ་ ༢༨།༠། ཡང་ལོ་དེ་རང་དུ་ཡ་ཧུ་དྷའི་རྒྱལ་པོ་ ཚེ་དེ་ཀི་ཡཱ་རྒྱལ་ས་སྲིད་
འཛིན་པའི་ཐོག་མར། ལོ་བཞི་པའི་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ནང་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ནི། གི་
བེ་ཡོན་པ་ཨ་ཟུར་གྱི་བུ་ཧ་ནན་ཡཱ་བྱ་བའི་ལུང་སྟོན་པས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་
༢ གི་ནང་དུ་བླ་མ་རྣམས་དང་། མི་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བདག་ལ་འདི་ནར།༠།ཡུར
ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཡེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་བྷ་བེལ
༣ རྒྱལ་པོའི་གཉའ་ཤིང་དེ་བཅག་ཟིན་ཏེ། ༠ །ལོ་ཧྲིལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བྷ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ
ཀད་ནེ་ཙར་གྱིས་གནས་འདི་ནས་ཁྱེར་ཏེ་བྷ་བེལ་དུ་དྲངས་པའི་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་གི་མཆོད
༤ རྫས་ཐམས་ཅད་ངས་སླར་འདིར་འདྲེན་པར་བྱ་སྟེ། ༠ །བྷ་བེལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཡ་ཧུ་དྷའི་རྒྱལ
པོ་ཡེ་ཧོ་ཡཱ་ཀིམ་གྱི་སྲས་ཡེ་ཀོན་ཡཱ་དང་བཅས་ཡ་ཧུ་དྷའི་བཙོན་པ་ཚང་མ་ཕྱིར་
ལོག་གནས་འདིར་འདྲེན་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་བྷ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་གཉའ
༥ ཤིང་དེ་གཅོག་པར་བྱའོ། ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་།༠།ཡེ་རེ་མ་ཡཱས་ཡ
ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་ནང་ཀ་རེ་ཡོད་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ
༦ ལུང་སྟོན་པ་ཧ་ནན་ཡཱ་ལ། ༠ །འོན། ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེ་མ་ཡཱས་སྨྲས་པ། ཨ་མེན།
ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་ལྟར་མཛོད་ཅིག །ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་གི་མཆོད་རྫས་དང་། གནས་འདི
ནས་བཙོན་དུ་ཁྱེར་པ་ཚང་མ་བྷ་བེལ་ནས་གནས་འདིར་ཕྱིར་ལོག་འདྲོངས་པའི་
༧ ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་བཞིན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝས་སྒྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག ༠ །འོན་ཀྱང་ང
ཁྱོད་རང་གི་རྣ་བ་དང་མི་སྡེ་ཀུན་གྱི་རྣ་བར་སྒྲོན་པའི་གཏམ་དེ་ལ་ད་ཉོན་ཞིག ༠།
༨ ང་དང་ཁྱོད་གཉིས་ལས་སྔོན་དུ་སྔར་འདས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་ལུང་སྟོན་པ་དག་གིས། ཡུལ
དུ་མ་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་དག་གི་སྐོར་དུ་དམག་དང་། རྐྱེན་ངན་དང་། རིམས་ནད་ཀྱི
༩ ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། ༠ །དེའང་ཞི་བདེ་ལུང་དུ་སྟོན་མཁན་གྱི་ལུང་སྟོན་པའི་ཚིག་ནང
བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ། དེའི་ངོ་ཐོག་ཡ་ཧོ་ཝས་མངགས་པའི་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན
༡༠ པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྨྲས་པ་ལས། ༠ །ལུང་སྟོན་པ་ཧ་ནན་ཡཱས་ཡེ་རེམ
༡༡ ཡཱའི་མཇིང་པ་ལས་གཉའ་ཤིང་དེ་བླངས་ནས་བཅག་སྟེ། ༠ །ཧ་ནན་ཡཱས་མི་སྡེ
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་གཏམ་བྱས་ཏེ། ལོ་རྟེ་ལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་དྷ་མི་བརྒྱུད
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇིང་པ་ལས་ཀྱང་འདི་ཀོ་ན་བཞིན་དུ་བྷ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ··
ཀད་ནེ་ཙར་གྱི་གཉའ་ཤིང་དེ་གཅག་གོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་། སྨྲས་པ་དང་།
༡༢ ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེ་མ་ཡཱ་རང་གི་ལམ་དུ་བཞུད་དོ། ༠ །དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་ཧ་ནན
ཡཱས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡཱའི་མཇིང་པ་ལས་གཉའ་ཤིང་དེ་བཅག་པའི་རྗེས
སུ། ཡེ་རེ་མ་ཡཱ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་གསུང་བྱོན་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། །དཔོན་ལ། ཧ་ནན

ཡཱུ་ལ་འདི་སྐད་སྨྲོན་ཞིག །ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་གི་གཉའ་ཤིང་ཞིག་བཅག་ཀྱང་། དེའི་ཚབ་ཏུ་ལྕགས་ཀྱི་གཉའ་ཤིང་བཟོ་བར་འགྱུར་རོ། ༠། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། བྷ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱི་གཡོག་བྱེད་དུ། ངས་མི་བརྒྱུད་འདི་དག་གི་མཇིང་པར་ལྕགས་ཀྱི་གཉའ་ཤིང་བཀལ་ཡོད་པས། འདི་དག་གིས་དེའི་གཡོག་བྱེད་པར་ངེས་ཏེ། ངས་དེ་ལ་རིའི་རི་དྭགས་ཀྱང་བསྐྱེར་བ་ཡིན།ཞེས་གསུངས་སོ། ༠ །དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡཱས་ལུང་སྟོན་པ་ཧ་ནན་ཡཱ་ལ། ཀྱེ་ཧ་ནན་ཡཱ། ད་ཉོན་ཞིག །ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཁྱོད་མངགས་པ་མིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སྡེ་འདི་རྫུན་ཚིག་ལ་ཡིད་ཆེས་སུ་འཇུག་གོ། ༠། དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་ཧོ། ངས་ཁྱོད་ས་སྟེང་ལས་སྐྲོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལོ་རང་ཁྱོད་འཆི་བར་འགྱུར། གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་འབངས་ཀྱིན་ལོག་བྱེད་པ་བསླབས་པ་ཡིན། གསུང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༠ །དེ་བཞིན་དུ་ལུང་སྟོན་པ་ཧ་ནན་ཡཱ་ལོ་དེ་རང་གི་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ནང་དུ་ཚེ་འདས་སོ།།

ལེའུ་༢༩

། ༠། དེ་འང་བཙན་དུ་བཟུང་ནས་ཁྲིད་པའི་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་རྒན་པོ་དང་། བླ་མ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་དང་། ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་བྷ་བེལ་དུ་བཙོན་དུ་ཁྲིད་པའི་མི་སྡེ་ཡོངས་ལ། ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡཱས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་བསྐུར་བའི་ཕྱག་བྲིས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ལམ། ༠ །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཀོན་ཡཱ་དང་། ཡུམ་རྒྱལ་མོ་དང་། ཞུ་ཙུམ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་སྐུ་དྲག་དང་། ཤིང་བཟོ་པ་དང་། མགར་བ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཐོན་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ། ༠ །ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཚེ་དེག་ཡཱས་བྷ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱི་རྩར་བྷ་བེལ་དུ་མངགས་པའི་ཤ་ཕན་གྱི་བུ་ཨེ་ལ་ཟ་དང་། ཧིལ་ཀི་ཡཱའི་བུ་གེ་མར་ཡཱ་གཉིས་པོའི་ལག་པར་བརྫངས་པའི་ནང་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ༠ །དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས། ངས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་བྷ་བེལ་དུ་བཙོན་དུ་བཏང་བའི་བཙོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ༠ །ཁྱོད་ཅག་ཁང་པ་བརྩིགས་ནས་སྡོད་ཅིག །སྐྱེད་ཚལ་བྱས་ནས་དེའི་ཤིང་ཏོག་ཟོས་ཤིག ། ༠ །ཆུང་མ་བླངས་ཏེ་བུ་དང་བུ་མོ་སྐྱེད་ཅིག །དེ་ལྟར་བུ་དང་བུ་མོ་སྐྱེ་བ་དང་། ཁྱོད་ཅག་དེར་དར་ཞིང་མི་འབྲི་བའི་ཕྱིར་དུ། བུ་རྣམས་ལ་མནའ་མ་སློང་ཤིག །བུ་མོ་རྣམས་མནའ་མར་སྟེར་ཞིག ༠ །ཡང་ངས་ཁྱོད་ཅག་བཙོན་ལ་ཁྲིད་དུ་བཅུག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཞི་བདེ་ཚོལ་ཞིང་། དེའི་ཞི་བདེའི་ནང་ན་ཁྱོད་ལ་ཞི་བདེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ། ཡུལ་དེའི་དོན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག ། ༠། གང་ལ་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཅག་གི་ཁྲོད་ན་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ཅག་གི་ལུང་སྟོན་པ་

དང་། མངོན་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཅག་གི་མགོ་སྐོར་དུ་མ་རྒྱུག་ཅིག །མི་
༩ བའི་རྨི་ལམ་རྣམས་ལའང་ཁྱོད་ཅག་གིས་མ་ཉན་ཞིག༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་ཚོས་ངའི་མཚན་འབྲུར་ཞིང་ཁྱོད་ཅག་ལ་རྫུན་གྱི་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད།ངས་
༡༠ ནི་དག་བཏང་བ་མ་ཡིན། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་གསུང་ངོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་
ཝ་འདི་སྐད་དུ། བ་བེལ་དུ་ལོ་བདུན་ཅུ་རྫོགས་དུས། ང་ཁྱོད་ཅག་ལ་གཟིགས་སུ་
ཕྱིན་ནས། ངས་ཁྱོད་ཅག་སླར་གནས་འདི་རང་དུ་འདྲེན་པའི་ངང་ནས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ
༡༡ བཟང་པོ་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། ༠ །གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཅག་ལ་རེ་བའི་མཇུག་སྡོང་
དུ་ངན་པ་མིན་པའི་ཞི་བདེའི་ཐུགས་ཁྱོད་ཅག་གི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེད་པའི་ཉིད་ཀྱི་
༡༢ ཐུགས་དགོངས་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཁོ་བོར་གདའོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་གསུང་། ༠ །དེ་
ནས་ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ལ་འབོད་ཅིང་། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚེ། ངས་དེ་གསན་
༡༣ པར་ཡང་བྱའོ། ༠ །ཡང་ཁྱོད་ཚོས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ང་འཚོལ་བའི་དུས། ཁྱོད་
༡༤ ཅག་གིས་ང་བཙལ་ནས་རྙེད་པར་ཡང་འགྱུར། ༠ །ཐོབ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། ཞེས
ཡ་ཧོ་ཝ་གསུང་། ཡང་ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་བཙོན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་མེད་པར
བྱས་ཏེ། ངས་ཁྱོད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་བསྐྲད་བཏང་བའི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་
དང་ས་ཆ་ཀུན་ལས་སྡུད་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་གསུང་ངོ། ཡང་ངས་ཁྱོད་
ཅག་གང་ས་ཆ་ནས་བཙོན་དུ་བཟུང་ནས་འཁྲིད་དུ་བཅུག་པའི་ས་ཆ་དེ་རང་དུ་
༡༥ སླར་ཟློག་པར་བྱའོ། ༠ །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་བ་བེལ་གྱི་ནང་ན་
ངེད་ཀྱི་དོན་དུ་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་བསྐོས་པ་ལགས། ཞེས་ཁྱེད་ཚོས་ཟེར་རོ།
༡༦ ༠ །དེས་ན་ཡ་ཧོ་ཝས་ད་བིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིར་འཁོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་དོན་དུ་དང་།
གྲོང་ཁྱེར་འདིར་གནས་པའི་མི་སྡེ་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་དང་། ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བ་
༡༧ བེལ་དུ་མ་ཆས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་སྐད་གསུང་། ༠ །དཔུང་
ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་ཧོ། ངས་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་རལ་
གྲི་དང་མུ་གེ་དང་རིམས་ནད་གཏང་ཞིང་། བརྙོག་པ་ཡིན་སྐྲ་ཀྱིས་ཟར་ཡང་
༡༨ མི་ཐུབ་པའི་སེ་ཡབ་ཟུ་བ་དང་མཚུངས་པར་དེ་རྣམས་བྱ་སྟེ། ༠ །ངས་རལ་གྲི་
མུ་གེ་རིམས་ནད་དང་གསུམ་བླངས་ནས་དེ་དག་ལ་བདའ་ཞིང་། སའི་རྒྱལ་ཁམས་
ཐམས་ཅད་དང་། ངས་གང་དང་གང་དུ་བསྐྲད་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཀུན་གྱི་དབུས་
སུ་དེ་དག་སྐྲུད་དང་། ཧན་འཁྱེར་བ་དང་། ཨ་ཞི་དང་སྨོད་ཟེར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
༡༩ གཏད་དོ། ༠ །དེ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་དག་ཁོ་བོའི་གསུང་རྣམས་ལ་མ་ཉན་པའི
ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་གསུང་། དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་པ་ལུང་སྟོན་པ་
དེ་དག་དང་མཉམ་མ་ཁོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྔ་གསར་ཡར་བཞེངས་ནས་
༢༠ མངག་ཀྱང་། ཁྱོད་ཉན་པར་མ་འདོད་དོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་གསུང་ངོ། ༠ །དེའི་
ཕྱིར་ངས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་བ་བེལ་དུ་བཏང་བའི་ཀྱི་བཙོན་པ་ཐམས་ཅད།
༢༡ ཡ་ཧོ་ཝའི་གསུང་ལ་ཉ་བ་ཉོད་ཅིག༠།དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་

ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས། ངའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་ཁྱོད་ལ་རྫུན་གྱི་ལུང་སྟོན་
པའི་ཀོ་ལ་ཡཱའི་བུ་ཨ་ཧབ་དང་མ་ཨཱ་སེ་ཡཱའི་བུ་ཚི་དེ་ཀ་ཡཱ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་
འདི་སྐད་གསུང་། གྱི་ཧོ། ངས་དེ་དག་གཉིས་བྷཱ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་རེ་ཟར་གྱི་
ལག་པར་གཏད་དེ། དེས་ཁྱོད་ཚག་གི་མིག་གི་མདུན་དུ་དེ་དག་གསད་ཅིང་། ༠ །བྷཱ་བེལ ༢༢
དུ་ཡོད་པའི་ཡ་ཧུ་དཱའི་བཙོན་པ་ཚང་མས་དེ་གཉིས་པོ་དམོད་པའི་དཔེར་བླང་ཞིང་།
བྷཱ་བེལ་རྒྱལ་པོས་མེའི་ནང་བསྲེགས་པའི་ཚི་དེ་ཀ་ཡཱ་དང་ཨ་ཧབ་ལྟར་ཡ་ཧོ་ཝཱ
ཁྱོད་ལའང་མཛོད་ཅིག་ཟེར་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཡིས ༢༣
ར་ཨེལ་གྱི་ནང་དུ་འཚོལ་སྤྱོད་དང་། རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་ཀྱི་ཆུང་མ་རྣམས་དང་
མཉམ་དུ་ལོག་གཡེམ་བྱས། ཡང་ངས་དེ་དག་ལ་མ་གསུངས་པར་ངའི་མཚན་བཀུར
ནས་རྫུན་ཚིག་སྨྲས་པའི་ཆ་ངལ་ཡོད་པས་དཔང་པོའང་ཡིན། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་
གསུང་ངོ། ༠ །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ནེ་ཧེ་ལམ་པ་ཤེ་མ་ཡཱ་ལ་གནམ་བྱེད་ཅིང་འདི་ལྟར ༢༤
སྨྲོན་ཞིག ༠ །དམྱུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་ ༢༥
གསུང་། དེའང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ན་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་དང་། མ་ཨ་སེ་ཡཱའི་
བུ་ཟེ་ཕན་ཡཱ་བྱ་བའི་བླ་མ་དང་། དགེ་འདུན་ཚང་མ་ལ་རང་གི་མིང་གི་ནང་དུ་བསྐུར་པའི་
ཡི་གེའི་ནང་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་གི་འགོ་དཔོན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ ༢༦
བའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཁྱོད་བླ་མ་ཡེ་ཧོ་ཡཱ་དཱའི་ཚབ་ཏུ་བླ་མར་མཛད་པ་ཡིན།
གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སྨྱོན་པ་ཚང་མ་དང་། རང་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་
ཨན་གདོས་དང་སྒོ་ལྕགས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ ། དེ་བས་ན། ད་ ༢༧
ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་ལུང་སྟོན་པའི་ཨ་ན་ཐོད་པ་ཡེ་རེམ་ཡཱ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་སླད་དུ་
མ་བཀྱོན། ༠ །ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེས་བདག་ཅག་ལ། བཙོན་ལ་གནས་པ་འདི་ཡུན་རིང་
སྟེ། ཁང་པ་བརྩིགས་ནས་དེ་ནང་སྡོད་ཅིག །ཞིང་ར་བྱས་ཏེ་དེའི་འབྲས་ཟོས་ཤིག །
ཟེར་བའི་ཕྲིན་བྷཱ་བེལ་དུ་བསྐུར་ཏོ། ༠ །ཡང་བླ་མ་ཟེ་ཕན་ཡཱས་ཡི་གེ་འདི་ལུང་ ༢༨
སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡཱའི་རྣ་བའི་མདུན་དུ་བཀླགས་སོ། ༠ །དེ་ནས་ཡེ་རེམ་ཡཱར་ཡ་ཧོ ༢༩
ཝཱའི་གསུང་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༠ །བཙོན་པ་ཀུན་ལ་འདི་སྐད་འཕྲིན་སྐུར་ ༣༠
ཞིག །ཡ་ཧོ་ཝཱས་ནེ་ཧེ་ལམ་པ་ཤེ་མ་ཡཱའི་སྐོར་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་ཤེ་མ་ ༣༡
ཡཱ་མ་མངགས་པར་དེས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་རྫུན་ཚིག་ལ་
ཡིད་ཆེས་སུ་བཅུག་པས་ན། ༠ །དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྟོས། ༣༢
ངས་ནི་ནེ་ཧེ་ལམ་པ་ཤེ་མ་ཡཱ་དང་དེའི་བརྒྱུད་ལ་ཆད་པས་གཅད་དོ། མི་བརྒྱུད་
འདིའི་ཁྲོད་དུ་སྡོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་ཤིང་། ངས་ཉིད་ཀྱི་
མི་སྡེ་ལ་མཛད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་དེའང་དེས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ་
ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་འགལ་བ་བྱེད་ལོག
ཟླས་པ་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་༣༠། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལས་ཡེ་རེམ་ཡཱ་ལ་གསུང་བྱུང་ནས་འདི་སྐད ༡

༢ གསུང་། ༠ ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་གླེང་ཞིང་འདི་སྐད་
གསུང་། ངས་ཁྱོད་ལ་བསྒོ་བའི་བཀའ་མཆིད་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཆ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡི་གེར་ཆོད་
༣ ཅིག ༠ ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱེ་ཧོ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ཚེ་བོས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་…
ཡིས་ར་ཨེ་ལ་དང་ཡ་ཧུ་དཱ་གཉིས་པོའི་བཙོན་གྱི་གནས་ལུགས་འདི་མེད་པར་བྱ་བའི་
ཉིན་མོ་རྣམས་འོང་གིན་འདུག་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་གསུང་། ཡང་ངས་དེ་དག་གི་ཕ་མེས་རྣམས་
ལ་གནང་བའི་ཡུལ་ཁམས་དེའི་ནང་དུ་དེ་དག་སླར་ཡང་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་རུ་འཇུག
༤ ཅིང་། དེ་དག་གིས་དེ་མངའ་བར་འགྱུར་རོ། ༠ ། ཡང་འདི་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་
༥ ར་ཨེ་ལ་དང་ཡ་ཧུ་དཱའི་སྐོར་དུ་གསུངས་པའི་བཀའ་མཆིད་རྣམས་སོ། ༠ ། ཅི་ལ་
ཟེར་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ངེད་ཀྱིས་ཞི་བདེ་མིན་པའི་འཇིགས་པའི་…
༦ འདར་ཡམ་གྱི་སྐད་ཐོས་པ་ཡིན། ༠ ། ད་དྲིས་ཤིག ། སྐྱེས་པ་བུ་ལ་འཚང་སྐྱེ་གཟེར་
གྱིས་ཐེབས་སམ་བལྟོས་ཤིག ། སྐྱེ་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་པའི་བུད་མེད་དང་འདྲ་བར་…
སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་ལག་པ་རྐེད་པ་ལ་བཞག་པར་ངས་མཐོང་བ་དེ་ཅི་
༧ ལགས། ཡང་ཚང་མའི་གདོང་གི་བཀྲག་རྫི་ཁྱེར་ནས་འདུག་གོ། ༠ ། ཀྱེ་ཧུད།
ཉིན་མོ་དེ་ཆེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས། དེ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡ་ཀོབ་སྡུག་བསྔལ་
༨ བའི་དུས་ཚོད་ཡིན་ཀྱིས། དེའི་ནང་ནས་དེ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། ༠ ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མཇིང་པ་ལས་དེའི་གཉའ་ཤིང་གཅག ། ཁྱོད་ཀྱི་བཅིང་ཐག་དེ་དགྲོལ་
ཞིང་། སླར་མི་ཡན་རྣམས་ཀྱིས་འཁོལ་བར་མི་འགྱུར་གྱིས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་རང་གི་…
དཀོན་མཆོག་དང་། ངས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བསྐོ་བྱའི་རང་གི་རྒྱལ་པོ་དཱ་བིད་ཀྱི་…
གཡོག་བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་
༡༠ ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་ངོ་། ༠ ། དེའི་ཕྱིར་ཀྱི་ངའི་ཞབས་པོ་ཡ་ཀོབ། ཁྱོད་འཇིགས་པར་
མ་གྱུར་ཅིག ། ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ། སེམས་འཁམ་པར་མ་གྱུར་ཅིག ། དེ་ཅིའི་…
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱེ་ཧོ། ངས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ཁྱོད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྒྱུ་རྣམས་བཙོན་…
ཡུལ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ལོག་འོངས་ཏེ། སེམས་བདེ་ཞིང་
༡༡ སྐྱིད་ཀྱིས་སྡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སུས་ཀྱང་དེ་སྐྲག་པར་མི་བྱའོ། ༠ ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་
སྐྱོབ་ཏུ་ང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་སོ་ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་ངོ་། ངས་ཁྱོད་ཅག་གང་
དང་གང་དུ་གཏོར་བའི་མི་རིགས་ཀུན་ཚར་གཅོད་རུང་། ཁྱོད་ཚར་དུ་མི་གཅོད་…
པར། ངས་ཚོད་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་གཞུན་ནའང་། ཁྱོད་ལ་རྩ་བ་ནས་ཆད་པས་མ་བཅད
༡༢ པར་འབོར་བར་མི་བྱའོ། ༠ ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་འདི་སྐད་གསུང་།
༡༣ ཁྱོད་ཀྱི་རྨ་ག་པ་གསོ་མི་ནུས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྨ་དེ་ཟུག་གཟེར་ཆེ་སྟེ། ༠ ། ཁྱོད་ཀྱི་
༡༤ རྨ་འི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་སྨན་དང་འཚུར་གྱི་ཕྱིར་ཀླུ་མཁན་གང་ཡང་མེད། ༠ ། ཁྱོད་ཀྱི་
གཅེས་པ་དག་གིས་ཁྱོད་བརྗེད་དེ་ཁྱོད་མི་འཚོལ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་
སྡིག་མང་དྲགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ཚབས་ཆེ་བ་གྱུར་པའི་ཕྱིར།
དགྲ་ལ་རྨ་འབྱིན་པ་ལྟར་ངས་ཁྱོད་ལ་རྨ་ཕྱུང་སྟེ། སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་

ཁྱོད་བརྩན་པ་ཡིན། ༠ །ཁྱོད་རང་གི་ཕུག་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལ་འོ་དོད་འབྱིན། ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག ༡༥
པ་ནི་མང་དྲགས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་རྨ་ག་གཟེར་གསོ་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་མི་
དགེ་བ་ཚབས་ཆེ་བར་གྱུར་པས་ན། ངས་འདི་དག་ཁྱོད་ལ་བྱས་སོ། ༠ །དེ་བས་ན། ༡༦
ཁྱོད་ཟ་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་རོལ་པ་ཚང་མ་ཡང་
མ་ལུས་པར་བཙོན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་འཇོམས་མཁན་རྣམས་ཀྱང་འཇོམས་
པར་འགྱུར། ཁྱོད་ལས་འཕྲོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ།
༠། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིས་ཁྱོད་ལ་བསྐྲད་མཁན་ཞེས་མིང་བཏགས་ཏེ། འདི་ནི་ ༡༧
སུས་ཀྱང་བདག་རྐྱེན་མི་བྱེད་པའི་ཙི་ཡོན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྐྱེན་གྱིས། སྨན་དང་
ཁྱོད་ཀྱི་ནད་སོས་ཏེ། རྨ་རྣམས་གསོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་ངོ་། ༠ །ཡ་ ༡༨
ཧོ་ཝཱ་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་ཧོ། བཙོན་པ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་གུར་རྣམས་སླར་ཡང་དྲངས་
ནས། དེའི་གནས་ཚང་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པར་བྱ་བ་དང་། རང་གི་སྔ་
མའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ས་ལ་དུ་དེ་རྩིག་ཅིང་། རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྔར་ལུགས་སུ་མི་རྣམས་
སྡོད་པར་འགྱུར། ༠ །ཡང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཏང་རག་དང་། དགའ་མགུ་བྱེད་ ༡༩
པའི་སྒྲ་འབྱོན་པར་འགྱུར་ཏེ། ངས་དེ་དག་སྤེལ་ཞིང་དེ་རྣམས་མི་དབྲི། ངས་དེ་
དག་ལ་དཔལ་སྦྱིན་པས་སླར་སྐྱེངས་པར་མི་འགྱུར། ༠ །དེ་དག་གི་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་ ༢༠
ཀྱང་སྔར་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཆོས་ཚོགས་ཁོ་བོའི་ཞལ་སྔར་འཆུག
པར་འགྱུར། ཡང་འདི་དག་ལ་རྙན་ཆེན་བྱེད་པ་དག་ལ་ངས་ཆད་པ་གཅད་དོ།
༠། དེ་དག་གི་སྐུ་དྲག་དེ་དག་རང་གི་ནང་ནས་འཐོན་ཞིང་། རང་གི་ཁྲིད་ནས་རང་གི ༢༡
དཔོན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ངས་དེ་ནི་ངའི་དྲུང་དུ་བསྙེན་ཞིང་། ང་དང་ཉེ་བར་སླེབ་
པར་འགྱུར། དེ་མིན་ངའི་དྲུང་དུ་འོང་བའི་སྙིང་སྟོབས་སུ་ལ་ཡོད། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་
གསུང་། ༠ །དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོ་ངའི་མི་སེ་དང་། ང་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་འགྱུར ༢༢
རོ། ༠ །སྟོན་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཁྲོ་གཏུམ་གྱི་རླུང་དྲག་འཕྱུག་དང་རྒྱ་བ་པའི་རླུང་ ༢༣
དམར་དེ་སྔོན་ཟེན་ཏེ། སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་མགོར་འབབ་པར་འགྱུར། ༠ །དེ་མ་སྒྲུབ་པའི་ ༢༤
བར་དང་། ཁོང་གི་ཐུགས་འདོད་རྣམས་མཐར་མ་སྐྱེལ་བའི་བར་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཁྲོ
གཏུམ་དྲག་པོ་དེ་ཞི་བར་མི་འགྱུར། ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཚོ་གིས་དེ་ཅི་ཡིན
གོ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།།

ལེའུ་༣༡།

༠ །དེའི་ཚེ་ང་ནི་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི ༡
དཀོན་མཆོག་དང་། དེ་དག་ངའི་མི་སེ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་།
༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱ་འདི་སྐད་གསུང་། ཡི་ས་ར་ཨེལ་ལ་ངལ་བསོ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར ༢
ང་ཉིད་འགྲོ། རལ་གྲི་ལས་ཐར་པའི་མི་སེ་ལ་འབྲོག་སྟོང་གི་ནང་ན་ཐུགས་རྗེ
ཐོབ། ༠ །སྔོན་དུས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་བདག་ལ་མངོན་དུ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། འོ་ན། མཐའ ༣
མེད་པའི་བྱམས་པས་ངས་ཁྱོད་གཅེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན། ཆད་མེད་དུ་ངས་ཁྱོད
ལ་བྱམས་པ་ཡིན། ༠ །སླར་ཁྱོད་ཀྱི་མཁར་ལས་བྱ་བས། ངས་ཁྱོད་བཞེང་བར་བྱ། ༤

ཀྱི་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་ནི་རྒྱུད། སྨར་ཁྲོད་ཀྱིས་རང་གི་ཇ་སྣངས་ཏེ། སེམས་དགའ་
༥ ཞིང་གར་རྩེ་དཔའི་ཁྲོད་དུ་འགྲུལ་བར་འགྱུར། ༠ །སྨར་ཡང་ཁྲོད་ཀྱིས་ས་མར་ཡུལ་
རི་རྣམས་ལ་རྒྱུན་ཚོལ་རྣམས་འཛོམས་ཤིང་། བཙུག་མཁན་གྱིས་ཀྱང་དེའི་ཞིང་…
༦ ཏོག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཨེ་བ་ར་ཡིམ་གྱི་རི་ལས་
སོ་པས་འབོད་ཅིང་། ལོངས་ཤིག་དང་། ངེད་ཅག་ཙི་ཡོན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་རང་གི་དཀོན་གྱི་
༧ དྲུང་དུ་འདོང་བར་བྱའོ། ཞེས་སྒྲོན་པའི་ཞག་ཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །གང་ལ་
ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཕྱིར་དགའ་མགུའི་དབྱངས་ལོངས་
ཤིག །མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅུར་སྒྲ་སྒྲོག་ཤིག །
ར་ཀར་སྒྲོགས་ཤིག །བསྟོད་ཅིག །ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ལྷག་མ་ཁྲོད་ཀྱི་
༨ མི་སྡེ་སྒྲོལ་བ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ཅིག ། ཀྱེ་ཧོ། ངས་དེ་དག་བྱང་ཡུལ་ནས་དྲང་ཞིང་།
སའི་མཐའ་ནས་ཕུར་སྡུད་པར་བྱ། ལོང་བ་དང་། ཞ་བོ་དང་། མངལ་དང་ལྡན་པའི་བུད་མེད་དང་། སྐྱེ་
༩ གཉེར་ཐེབས་པ་དང་བཅས་མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱུར་ལོག་འོང་བར་འགྱུར། ༠ །དེ་དག
དུ་ཞིང་འོང་ཡང་། ངས་བཙལ་ཞིང་དེ་དག་འཁྲིད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུའི་གཙང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
ཟུར་དང་། མི་འཐུབ་པའི་ཕྱིར་ལམ་དྲང་པོ་ཞིག་ནས་འཁྲིད་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
༡༠ ངའི་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ཡབ་དང་། ཨེ་བ་ར་ཡིམ་ངའི་ཐོན་སྐྱེས་ཡིན་ནོ། ༠ །ཀྱེ་མི་
རྒྱུད་རྣམས། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གསུང་ལ་ཉན་ཅིག་དང་། རྒྱང་རིང་གི་གླིང་ཕྲན་
མས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་བཞིན་སྒྲོག་ཅིང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གཏོར་བར་མཛད་མཁན་གྱིས་
ཡང་དེ་བསྡུ་ཞིང་། ཕྱུགས་རྫི་རང་གི་ལུག་ཁྱུ་སྲུང་བ་ལྟར་དེ་དག་སྲུང་བར་
༡༡ འགྱུར་རོ། ༠ །གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཡ་ཀོབ་བླུས་ཏེ། དེ་བས་སྟོབས་ཆེ་བའི་
༡༢ ལག་པ་ལས་བསྒྲལ་བས་ན། ༠ །དེ་དག་འོངས་ཏེ་ཙི་ཡོན་གྱི་རྩེར་གླུ་ལེན་
ཞིང་། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གནང་སྦྱིན་བཟང་པོ་རྣམས་སམ། འབྲུ་དང་། རྒྱུན་ཆང་དང་…
འབྲུ་མར་དང་། ཕྱུགས་ཀྱི་ལུ་གུ་དང་བེའུའི་ཆེད་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་
ཏེ། དེ་དག་གི་སྙིང་ནི་ཆུས་བརླན་པའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ངེས། ཕྱིན་ཆད་
༡༣ དུ་ནམ་ཡང་སེམས་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར། ༠ །དེ་ནས་ན་ཆུང་རྩེད་ཅིང་། རྒན་གཞོན་
གཉིས་པོ་ཡིད་མགུ་བར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་སེམས་བརྟུག་ནི་
དགའ་མགུར་བསྒྱུར་ཏེ། སེམས་སོས་ཏེ། དེ་དག་གི་སེམས་འཚེར་གྱི་མཐར་
༡༤ ངས་དགའ་མགུ་སྐྱེར་བར་བྱའོ། ༠ །ཡང་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ཚིལ་གྱིས་ཚིམ་
པར་བྱ་ཞིང་། ངའི་གནང་སྦྱིན་བཟང་པོས་ངའི་མི་སྡེ་ཚིམ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་
༡༥ ཝཱས་གསུང་ངོ་། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། ར་མཱའི་ནང་ན་ཆོ་ངས་དང་། ངུ་སྐད་
དྲག་པོའི་སྐད་ཅིག་ཐོས་བྱུང་། ར་ཁེལ་རང་གི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ངུ། དེ་རྣམས་མེད་
༡༦ པས་རང་གི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་གསོ་མི་འདོད་དོ་ཟེར། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་
གསུང་། རང་གི་ངུ་སྐད་དེ་ཆོད་ཅིག་དང་། མིག་ལས་མཆི་མ་ཆད་ཅུག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུར་རྔན་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་དག་སླར་ཡང་དགྲ་བོའི་ཡུལ་ལས་

ཕྱིར་ལོག་སློབ་པར་འགྱུར། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་སླར ༡༧
རང་གི་ས་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བས་ན། ཁྱོད་ལ་ཕུགས་ཀྱི་ཕྱིར་རེ་བ…
ཡོད་དོ་ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་ངོ་། ༠ །ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་རང་འདི་ལྟར་མྱ་ངན་བྱེད་པ་ངས ༡༨
ངེ་ཐོག་ཐོས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཆད་པས་བཅད་དེ། གཉའ་མ་བྱངས་པའི…
བེའུ་ལྟར་དུ་བདག་ལ་ཆད་པ་ཕོག་བྱུང་། ཁྱེད་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ངའི་དཀོན་མཆོག་ལགས་
པས། ང་སླར་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། ང་སླར་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །བདག་ཡང་དག་པར… ༡༩
སེམས་བསྒྱུར་བའི་རྗེས་སུ། ངས་འགྱོད་ཚངས་བྱས། ཡང་ང་འཆུན་པར་གྱུར་བའི་
འོག་ཏུ་རང་གི་བརླ་ལ་བརྡུངས་པ་ཡིན། རང་གི་ན་གཞོན་གྱི་སྨོད་ཚེར་བཀུར་ཡོད་
པས། ང་སྐྱེངས་ཤིང་ངོ་ཚ་བར་གྱུར་ཏོ། ༠ །ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་ངའི་བུ་[illegible]་པ་དེ་ལགས་སམ། ༢༠
ངའི་བུ་སྙིང་སྡུག་ཅིག་ཡིན་ནམ། དེ་ཙོའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་དེ་ལ་[illegible]ཏུ་མར་སྨྲད་ཀྱང་
ངའི་སྙིང་གི་མཐིལ་ནས་དྲན་ཡང་དྲན། དེའི་ཕྱིར་ངའི་རྒྱུ་མ་དཀྲོག་ཅིང་། ངས་དེ་
ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་ཏན་ཏིལ་ཡིན། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་ངོ་། ༠ །ཁྱོད་ ༢༡
རང་ཕྱིར་ལམ་གྱི་རྟགས་རྫུགས་ཤིག །རང་ལ་སྒོ་ཡོར་སྒྲོངས་ཤིག །རྒྱ་ལམ
མམ། ཁྱོད་རང་ཆས་པའི་ལམ་ནང་རང་གི་སྙིང་ཐོང་ཞིག །ཀྱེ་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་
བུ་མོ། ཚུར་ལོག་ཤོག །རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུར་ལོག་ཤོག །
༠ །བུད་མེད་ཅིག་གིས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་བསྐོར་བའི་བྱ་བ་གསར་བ་ཞིག་ཡ་ཧོ་ཝཱས ༢༢
མཛད་པས་ན། དུས་ནམ་གྱི་བར་དུ་ཁྱེ་ཕྱིན་ཆེ་ལོག་གི་བུ་མོ། ཁྱོད་འཁོར་ཕྱིན་སྡོད་
པར་བྱ། ༠ །དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས… ༢༣
འདི་སྐད་གསུང་། ངས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་བཙོན་དུ་ཡལ་བ་རྣམས་སླར་འཁྲིད་འོང་
བའི་དུས་སུ། སླར་ཡང་ཡ་ཧུ་དཱའི་ཡུལ་ཁམས་དང་། དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ནང་། ཀྱེ་
དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚང་། ཀྱེ་དམ་པའི་རི་བོ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཁྱོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་
པར་ཤོག །ཞེས་པའི་སྐད་མོ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ནས་ཡ་ཧུ་དཱ་རང་དང་། དེའི… ༢༤
གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ཞིང་བདག་རྣམས་དང་། ལུག་རྫི་རྣམས་དང་མཉམ་འགྲོ
བ་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉམས་ཐག་པའི… ༢༥
སེམས་ངས་ཚིམ་པར་བྱས་ཏེ། སྡིང་བརྡུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་སོས་པར
བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །དེའི་ཚེ་ང་གཉིད་སད་དེ་བལྟས་པ་དང་། ངའི་གཉིད་དེ་འོ་མ་ ༢༦
གཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ༠ །ཀྱེ་ཧོ། ངས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་དང་། ཡ་ཧུ་དཱའི… ༢༧
མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་མི་དང་ཕྱུགས་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་པའི་ཉིན་མོ་རྣམས་འོང་གིན་
གདའ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་། ༠ །དེ་ནས་ངས་ཇི་ལྟར་དེ་དག་རྩ་ནས་འདོན་པ… ༢༨
དང་། རྡིབ་པ་དང་། ཆག་པ་དང་། མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མནར་བར་བྱེད་དུ་བཟེར་ནས་སྡོད་པ
ལྟར། དེ་ངས་དེ་དག་བཞེངས་བ་དང་། འཛུགས་པའི་དོན་དུ་སྲུང་ནས་བལྟུགས་པར་བྱའོ།
༠ །དེའི་དུས་སུ། མེས་པོས་རྒུན་སྒྲུར་ཟོས། བུ་ཕྲུགུའི་སོ་ནི་གཅོད་པ་ཡིན། ཞེས་དེ་ཕྱིན ༢༩
ཆད་མི་ཟེར་བར། ༠ །ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཆི་ཞིང་། རྒུན་སྒྲུར ༣༠

༣༧ ཟ་ལ་ཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོ་གཙོད་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཀྱེ་ཧོ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་
དང་ཡ་ཧུ་དཱའི་མི་བརྒྱུད་གཉིས་དང་ངས་ཞལ་ཆད་གསར་བ་ཞིག་བྱེད་པའི་དུས་ལ་
༣༨ འབབ་ཀྱིན་འདུག༠། ངས་དེ་དག་གི་ཡ་མེས་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་ནས་འདོན་དུ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱག་གིས་དྲངས་པའི་དུས། ཕྱས་པའི་ཞལ་ཆད་བྲལ་བྱུ་ནི་མི་བྱ། དེ་དག་གི་ཁྱི་བོ་
༣༩ ང་ལགས་བཞིན་དུ་ངའི་ཞལ་ཆད་དེ་བཅག་གོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་གསུང་།༠།འོན་ཀྱང
དུས་དེའི་འོག་ཏུ་ངས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་དང་བྱ་བའི་ཞལ་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས་
ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་གསུང་། ངས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས། དེ་དག་གི་ཁོག་ནང་འཇུག་ཅིང་།
སྙིང་གི་ནང་དུ་འབྲི་བར་བྱ། དེ་ནས་ང་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་དང་། དེ་དག་ང་ཡི་
༤༠ མི་སྡེར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༠། ཡང་ངས་དེ་དག་གི་མི་དགེ་བ་སེལ་ཞིང་། ཕྱིན་
ཆད་དུ་དེ་དག་གི་ཉེས་སྡིག་མི་དྲན་པའི་ཐབས་ཀྱིས། མཆོག་དམན་ཡོངས་ཚང་
གིས་ང་ངོ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། སུ་ཀྱང་རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་དང་སྤུན་ལ།ཡ་
ཧོ་ཝཱ་ངོ་འཕྲོད་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་ཟེར་ཞིང་བསླབ་དགོས་མི་འབྱུང་ངོ། ཞེས་
༤༡ ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་གསུང་ངོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་འདི་སྐད་དུ། ཉིན་མོའི་འོད་དུ་ཉི་མ་གནང་
ཞིང་། མཚན་མོའི་འོད་དུ་ཟླ་བ་དང་སྐར་མ་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་མཛད་དེ། ཁྲི་རྒྱ་
མཚོའི་ཆ་རླབས་གས་ལྡིར་སྒྲ་འབྱིན་དུས་ཞི་བར་མཛད་མཁན། ཁོང་གི་མཚན་
༤༢ ནི་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིན་ནོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་འདི་སྐད་གསུང་།
ཇི་སྲིད་གྲལ་རིམ་འདི་དག་ངའི་ཞལ་ངོ་ལས་འདའ་ན། དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་
གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱང་། རྒྱུན་དུ་མི་བརྒྱུད་དུ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། ངའི་ཞལ་ངོ་ལས་
༤༣ འདའ་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་འདི་སྐད་གསུང་། གལ་ཏེ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་
གཞལ་ཐུབ་དེ། གཏིང་ས་གཞིའི་རྨང་གཞི་སྟེང་གི་རྨང་ཚད་ནུས་ན། དེ་ནས་ངས་ཀྱང་
ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད། དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀུན་གྱི་ཕྱིར།
༤༤ འདོར་བར་བྱའོ་ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་གསུང་ངོ། ༠ །ཀྱེ་ཧོ། ཧ་ན་ནེ་ཨེལ་གྱི་སྒོ་འགྲམ་
ནས་ཁུགས་ཀྱི་རྒྱ་སྒོ་འི་བར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དོན་དུ་བཞེངས་བའི་དུས་
༤༥ ལ་འབབ་ཀྱིན་འདུག་གོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་གསུང་། ༠ །ཡང་ཐིག་སྐུད་ནི་
དེའི་ཐད་ལས་རི་ག་རེབ་ལས་ཀྱང་ཐལ་ཏེ་གོ་ཨཱའི་བར་དུ་འང་སྐྱེབ་པར་འགྱུར་
༤༦ ཏེ། ༠ །རོ་དང་ཐོག་ཐལ་གྱི་རོང་ཚང་མ་དང་། ཀླུང་ས་ཐམས་ཅད་ཀིད་རོན་གྲོག་པོའི་
བར་དུ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟའི་རྒྱ་སྒོའི་གྲུའི་བར་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དོན་དུ་དམ་པར
འགྱུར། དེ་ཕྱིན་ཆད་དུས་རྟག་ཏུ་དེར་རྩ་ད་ནས་འདོན་པ་དང་རློག་པ་འབྱུང་
བར་མི་འགྱུར་རོ༎

༡ ལེའུ་ ༣༢ ༠ །ཞེ་བུ་ཀད་རེ་ཟར་གྱི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ། ཡ་ཧུ་དཱའི་
རྒྱལ་པོ་ཚེ་དེག་ཡཱའི་ལོ་བཅུ་པའི་ནང་དུ། ཡི་རེམ་ཡཱ་ལ་བྱུང་བའི་ཡ་ཧོ་
༢ ཝཱའི་གསུང་ནི། ༠ །དེ་འང་དེའི་ཚེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནི་བ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་དམག
ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ལུང་སྟོན་པ་ཡི་རེམ་ཡཱ་ནི་ཡ་

ཏུ་དྲའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ན་ཡོད་པའི་བྱ་ར་བའི་ཚོམས་ཀྱི་ནང་དུ་དགར་ཐལ་ཡོད་པ་ཡིན།
༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏུ་དྲའི་རྒྱལ་པོ་ཚོ་རིག་ཡུལ་འདི་ལྟར་ཟེར་ནས་ཚོང་གཟར་ ༤
བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ལ་ལུང་སྟོན་ཞིང་། ཡ་ཧོ་ཝྭས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་ཧོ། གྲོང་ཁྱེར་
འདི་ལྭ་བེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། དེ་འཛིན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ༠ །ཡ་ཏུ་དྲའི་ ༥
རྒྱལ་པོ་ཚོ་རིག་ཡུ་ཤེ་ཀལ་དི་པའི་ལག་པ་ལས་མི་ཐར་བར། ལྭ་བེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ལག་
པར་གཏད་པར་ངེས་ཏེ། གཅིག་གིས་གཅིག་གི་མིག་ལ་ལྟ་ཞིང་། དེ་མཉམ་གདོང་ནུ་
གདོང་དུ་གླེང་བར་འགྱུར། ༠ །དེའང་དེས་ཚོ་རིག་ཡུ་ལྭ་བེ་ལ་དུ་འཁྲིད་དེ། དེ་ལ་ངས་ ༦
གཟིགས་པའི་བར་དུ་དེར་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། ཡ་ཧོ་ཝྭ་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀལ་
དི་པ་རྣམས་དང་འཐབ་རུང་། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།
༠ །ཡང་ཡེ་རེམ་ཡུས་སྨྲས་པ། ང་ལ་ཡ་ཧོ་ཝྭའི་གསུང་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༠ །ཀྱེ་ཧོ། ༧
ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་ཤལ་ལུམ་གྱི་བུ་ཧན་མེ་ཨེལ་ཁྱོད་རྩར་འོངས་ནས་ཁྱོད་ལ། ཨ་ན་
ཐོད་ན་ཡོད་པའི་ངའི་ཞིང་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོས་ཤིག །གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་བླུ་འོས་པ་ཁྱོད་ཡིན།
ཞེས་ཟེར་རྒྱུར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པ་དང་། ༠ །ངའི་ཨ་ཁུའི་བུ་ཧན་མེ་ཨེལ་དེ་ཡ་ཧོ་ ༨
ཝྭའི་གསུང་བཞིན་དུ་བྱ་ར་བའི་ཚོམས་ནང་ངའི་རྩར་འོངས་ནས་ང་ལ། བེན་ཡ་མིན་
ཡུལ་གྱི་ཨ་ན་ཐོད་ནང་ཡོད་པའི་ངའི་ཞིང་དེ་ཉོ་རོགས་མཛོད། ཅི་ལ་ཟེར་ན། འདིའི་ཁྱོད་
ཀྱི་ཟ་ཆོར་ཡིན་ཏེ། དེ་སོར་མི་འཇུག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁག་ཡིན་པས། རང་གི་ཕྱིར་ཉོས་ཤིག།
ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། འདི་ནི་ཡ་ཧོ་ཝྭའི་གསུང་ལགས་པ་ངས་རྟོགས་པར་གྱུར་ཏེ། ༠ །ངས་ཨ་ན་ ༩
ཐོད་ན་ཡོད་པའི་ཞིང་དེ་རང་གི་ཨ་ཁུའི་བུ་ཧན་མེ་ཨེལ་ལས་ཉོས་ཏེ། ཤེ་ཀལ་བྱ་བའི་
དངུལ་བཅུ་བདུན་བཅལ་ནས་དེ་ལ་བྱིན་ཏེ། ༠ །ཆད་ཡིག་ལ་ཐེའུ་བརྒྱབ་ནས། དཔང་པོ་ ༡༠
རྣམས་བཞག་སྟེ། དངུལ་དེ་སྲང་ལ་བཅལ་ནས་བསྟེར་བ་དང་། ༠ །ཁྲིམས་དང་ལུགས་ ༡༡
སྲོལ་དང་བསྟུན་ནས་བསྡམས་ཏེ། ཐེའུ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱེས་ནས་ཡོད་པའི་...
འཚོང་གི་ཆད་ཡིག་གཉིས་པོ་བླངས་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་ངས་འཚོང་གི་གན་རྒྱ་དེ་རང་ ༡༢
གི་ཨ་ཁུའི་བུ་ཧན་མེ་ཨེལ་གྱི་མིག་གི་མདུན་དང་། བྱ་ར་བའི་ཚོམས་སུ་...
བསྡད་ཡོད་པའི་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་ཀུན་གྱི་མདུན་དང་། འཚོང་གི་གན་རྒྱ་ལ་མིང་བྲིས་...
ཡོད་པའི་དཔང་མི་དག་གི་མདུན་དུ། མ་ཧྰ་སེ་ཡའི་ཚ་བོའམ། ནེར་ཡའི་བུ་བ་རུག་
ལ་བཏད་པ་ཡིན་ནོ། ༠ །ཡང་ངས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བ་རུག་ལ། ༠ །དཔུང་ཆེན་རྣམས་ ༡༣ ༡༤
ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝྭ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། འཚོང་གི་ཆད་ཡིག་
འདི་གཉིས་པོའམ། བསྡམས་ནས་ཐེའུ་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་ཆད་ཡིག་འདི། ཕྱེས་
ནས་ཡོད་པའི་ཆད་ཡིག་དང་བཅས་སུ་བླངས་ཏེ། ཡུན་རིང་ལུས་པའི་ཕྱིར་རྫ་སྣམ་
གྱི་ནང་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་གསུང་ངོ་། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་... ༡༥
ཡ་ཧོ་ཝྭ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། སླར་ཡང་གནས་...
འདིར་ཁྱིམ་དང་། ཞིང་དང་། རྒྱུན་ཚལ་རྣམས་ཉོ་བར་འགྱུར་གསུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན། ༠ །དེའང་ནེར་ཡའི་བུ་བ་རུག་ལ་འཚོང་གི་ཆད་ཡིག་དེ་སྤྲད་ཟིན་པའི་འོག ༡༦

༡༧ ཏུ། ངས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༠ །ཀྱེ་ཧུད། ཡ་ཧོ་ཝཱ་
དཀོན་མཆོག །ཀྱེ་ཧོ། ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་། བརྐྱངས་ཡོད་པའི་ཕྱག་གིས་
༡༨ གནམ་ས་གཉིས་པོ་བཀོད་པ་ལགས། ཁྱེད་ལ་བྱ་བ་གང་དཀའ་བ་མེད། ༠ །ཁྱེད་ཀྱིས་
སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ར་གཟིགས། ཕ་མེས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ཉེན་པ་དེ་
དག་གི་འོག་ཏུ་བུ་རྣམས་ཀྱི་པང་གི་ནང་དུ་གནང་ངོ་། སྣ་ན་མེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་
ཆེ་བའི་དཀོན་མཆོག །ཁོང་གི་མཚན་ནི་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལགས་ཏེ།
༡༩ ༠ །གྲོས་ནང་ཆེ་ཞིང་། མཛད་རྒྱའི་ནང་མཐུ་ལྡན་ལགས། རེ་རེའི་ལམ་དང་སྤྱོད་པའི་
འབྲས་བུར་འཕོ་བ་སྤེར་དུ་མི་འུ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པ་ལགས།
༢༠ ༠ །གང་གིས་དེ་རིང་གི་ཉི་མའི་བར་དུའང་མི་སེར་ཡུལ་དང་། ཡིས་རཱ་ཨེ་ལ་དང་།
གཞན་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ལྟས་རྣམས་དང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་རྣམས་བསྟན་ནས་ཏེ།དེ
༢༡ རིང་གི་ཉིན་མོར ་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་བརྟན་པར་མཛད་ནས། ༠ །ཁྱེད་ཀྱི་
མི་སྡེ་ཡིས་རཱ་ཨེ་ལ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་ལྟས་དང་། ངོ་མཚར་རྨད་པ་རྣམས་
དང་། མཐུ་ལྡན་གྱི་ཕྱག་དང་། བརྐྱངས་པའི་ཕྲག་པ་དང་། འཇིགས་སྐྲག་གི་སྒོ་ནས་
༢༢ བརྟན་པ་ཡིན། ༠ །དེ་དག་གི་ཕ་མེས་རྣམས་ལ་འོ་མ་དང་སྦྲང་རྩི་འབབ་པའི་
༢༣ ཡུལ་གནང་བའི་དམ་མནའ་བཞེས་པ་ལྟར། ཡུལ་འདི་དེ་དག་ལ་གནང་སྟེ། ༠ །དེ་
དག་འོངས་ནས་བདག་གིར་བྱས་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་སྐད་ལ་འང་མ་ཉན། ཁྱེད་
ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུའང་མ་འགྲུལ་བར། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཐམས་
ཅད་ལའང་མ་སྒྲུབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་རྐྱེན་ངན་འདི་...
༢༤ ཐམས་ཅད་ཕབ་པ་ལགས། ༠ །ཕག་ར་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིག །རྒྱལ་ས་འཛིན་
དུ་དེ་དག་བསླེབས། རལ་གྲི་དང་མུ་གེ་དང་རིམས་ནད་ཀྱི་དབང་གིས། དམག་འཐབ་
བྱེད་པའི་ཀལ་དི་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་རྒྱལ་ས་གཏོད་ཀྱིན་གདའ། ཁྱེད་ཀྱིས...
༢༥ གསུངས་པ་ལྟར་འགྱུར་གྱིན་གདའ། ཀྱེ་ཧོ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གཟིགས་ལོ། ༠ །ཀྱེ་དཀོན
ཡ་ཧོ་ཝཱ། ཀལ་དི་པའི་ལག་ཏུ་རྒྱལ་ས་བཏང་ཟིན་ཏུང་། དངུལ་གྱིས་ཞིང་དེ་ཉོས་ཏེ་
༢༦ དཔང་པོ་ཚུགས་ཅིག་ཅེས་ང་ལ་བསྒོ་བ་ལགས་གསོལ་ཏོ། ༠ །དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་
༢༧ བཀའ་ཡེ་རེམ་ཡཱ་ལ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ༠ །ཀྱེ་ཧོ། ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལུས་ཅན་
༢༨ ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པས། ང་ལ་བྱ་བ་གང་ཡང་དཀའ་འམ། ༠ །དེའི་
ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྟོས་ཤིག །ངས་རྒྱལ་ས་འདི་ཀལ་དི་པ་རྣམས་
དང་བ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཟར་གྱི་ལག་ཏུ་གཏོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁོས་འདི་...
༢༩ འཛིན་པར་འགྱུར། ༠ །ཡང་རྒྱལ་ས་འདི་ལ་གཡུལ་འཐབ་པའི་ཀལ་དི་པ་རྣམས་
འོངས་ཏེ། རྒྱལ་ས་ལ་མེ་སྦར་ནས། ཁོ་བོའི་ཐུགས་ཁྲོ་དཀྲུག་པའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་པ་
གང་གི་ཐོག་ཏུ་བ་ཨཱལ་ལ་བསངས་བཏང་སྟེ། ལྷ་གཞན་རྣམས་ལ་གསེར་སྐྱེམས་
༣༠ བཏང་བའི་ཁང་པ་རྣམས་དང་བཅས་བསྲེག་པར་འགྱུར། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།ཡིས
རཱ་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་དང་ཡ་ཧུ་དའི་བུ་བརྒྱུད་གཉིས་ཡོས་ན་ཡོ་ཆུང་དུས་ནས་ངའི་སྤྱན་

སྦྱར་ངན་པ་འབབ་ཞིག་སྲུད་དེ། ཡིས་ར་ཡེལ་ལ་སྐྱེ་བུ་བརྒྱད་ཀྱི་ལག་པའི་ལས་ཀྱིས
ངའི་སྒྲ་གས་ཕྲ་འབབ་ཞིག་དགུགས་སོ། ཞེས་ཡ་ཏོ་ཡྭ་ལ་གསུང་། ༠། གང་ལྟར་ཞེ་ན། ༣༡
དེ་དག་གིས་རྒྱལ་ས་འདི་བཞེངས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་ངའི་སྒྲ
ཕྲ་དང་ཕྲ་གཏུམ་དགུག་ཏེ། ངས་དེའི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ང་ལས་དབྱུག་བཏང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་
པ་ཡིན། ༠། དེའི་རྒྱུ་ནི། དེ་དག་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། སྒྲ་དུག་དང་། སྨྲམ ༣༢
དང་། ལྷུང་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། ཡ་ཏྲུ་དའི་བུ་བརྒྱད་དང་། ཡེ་ཏུ་ཀ་ལིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས
བྱས་པའི་ཡིས་ར་ཡེལ་དང་ཡ་ཏྲུ་དའི་བུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངའི་སྒྲ
ཕྲ་དགུགས་ཏེ། ༠། དེ་དག་གིས་ངའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱབ་བསྒྱུར་ནས་གདོང་མ་བསྟན་ཏོ། ༣༣
ཡང་ངས་ཐུ་གསར་བཞེངས་ནས་གདམས་ངག་བསྟན་ཀྱང་། གདམས་ལ་ངག་བླང་དུ
ན་བ་ཡང་མ་བཏང་པའི་སྟེང་དུ། ༠། ངའི་མཚན་གྱི་གྲགས་པའི་ཁང་ཁྱང་དུ་བརྙ་ཀྱུ་པའི ༣༤
ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཞེན་ལོག་རྣམས་དེར་བཞག་སྟེ། ༠། རང་གི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་མོ་ ༣༥
ལེ་ཀ་གི་ཙ་ར་མེའི་ནང་ནས་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། བེན་ཧེན་ནོམ་ལུང་པ་ལ་ཡོད་པའི་བཀྱལ
ཀྱི་མཆོ་སྒྲིང་རྣམས་བརྩིགས། དེ་དག་གིས་ཡ་ཏྲུ་དྲ་ལ་ཉེས་སྡིག་སྤྱོད་དུ་འཇུག
པའི་ཕྱིར་འདི་འདྲའི་ལས་ཞེན་ལོག་བྱེད་པ་ངས་བསྒོ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྙིང་བར་
ཡང་ཤར་མ་བྱུང་། ༠། ད་རྒྱལ་ས་འདི་ལ་ལྟ་སྟེ་ཁྱོད་ཙག་གིས། རལ་གྲི་དང་། མུ་གེ ༣༦
དང་། རིམས་ནད་ཀྱི་ངང་ནས་བྲ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་གཏད་འོང་ཟེར་བའི་སྐོར་
དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཏོ་ཡྭ་ཡིས་ར་ཡེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ༠། ཀྱེ ༣༧
ཀྱོ། ངའང་ངའི་ཐུགས་ཁྲོ་དང་། ཕྲ་གཏུམ་དང་། ཕྲ་བ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས། དེ་དག་གང་
དང་གང་དུ་བསྐྲད་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ངས་འདུ་ལ་ཏེ། སླར་ཡང་གནས་
འདིར་དྲངས་ནས། བདེ་བར་གནས་སུ་གཞུག་གོ། ༠། དེ་ནས་དེ་དག་ངའི་མི་སྡེ་དང་ ༣༨
ང་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ནས། ༠། དེ་དག་རང་དང་། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ ༣༩
བའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བའི་དོན་དུ། གཏན་དུ་ང་ལ་བག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ངས་སྙིང་
གཅིག་ཅིག་དང་། ལམ་གཅིག་ཅིག་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ༠། ངས་དེ་དག་ལ ༤༠
བཟང་པོ་བྱེད་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་དོན་དུ། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་དུས་གཏན་གྱི་ཞལ་ཆད
ཅིག་བྱ་སྟེ། སླར་དེ་དག་ང་ནས་མི་ཡན་པ་ལ། དེ་དག་གི་སྙིང་གི་ནང་ན་ང་ལ་བག་བྱེད་པའི་སེམས
ཀྱང་འཇུག་པར་བྱའོ། ༠། འོ། ངས་དེ་དག་ལ་དགའ་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་བྱེད་ཅིང་། ཉིད་ཀྱི ༤༡
སྙིང་ཚིམ་དང་སེམས་ཀུན་ནས་དེ་དག་ཡུལ་འདིར་ངེས་པར་དུ་འཛུགས་པར་བྱའོ། ༠། དེ ༤༢
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏོ་ཡྭ་འདི་སྐད་གསུང་། ཇི་ལྟར་ཁོ་བོས་མི་སྡེ་འདི་ལ་ཐོག་ཏུ་རྒྱུ
ངན་འདི་ཐམས་ཅད་དྲངས་པ་ནང་བཞིན་དུ། ངས་དེ་དག་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི
བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱིན་པར་བྱ་སྟེ། ༠། ཁྱོད་ཙག་གིས་འདི་ནི་ཀལ་དེ་པ་ཡི ༤༣
གྱི་ལག་པར་བཏད་དེ། མི་འམ་དུད་འགྲོ་ཅི་འང་མེད་པའི་ཡུལ་སྟོང་། ཞེས་ཟེར་བའི
ཡུལ་འདིར་ཞིང་རྣམས་ཉོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ༠། བེན་ཡ་མིན་ཡུལ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ ༤༤
གྱི་ཡུལ་འཁོར་དང་། ཡ་ཏྲུ་དའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། རིའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་།

ནང་ཞིའི་གྲོང་ཁྱེར་ནམ་མཁའི་ནང་དུ་མེལ་དཔལ་སྒྲུབ་ནས་ཞེང་ཧོམ་ཏེ། ཆད་ཡིག་བྲིས་ཏེ། ཐེ་ཚེ་བརྒྱབ་ས་ཏེ། ཆ་དཔང་རྣམས་འཛུག་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་དེ་དག་གི་བཙོན་པ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་འདྲེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་གསུངས་སོ།།

༡ ལེའུ་ ༣༣། ༠ །ཡེ་རེམ་ཡཱ་ད་དུང་བྱ་རབ་ཀྱི་ཚོམས་ནང་བཙོན་དུ་ཡོད་པའི་ཚེ།
༢ སྐར་ཐེང་གཉིས་པར་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་འབྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༠། འདི་མཛད་པའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་དང་། བཀོད་ཅིང་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡ་ཧོ་ཝཱས། མཚན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་
༣ ལགས་སོ་གསུང་། ༠ །ང་ལ་འོ་དོད་ཐོང་ཞིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་ལན་གནང་ཞིང་། ཁྱོད་ལ་ཆ་མེད་པའི་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་གསང་ཡོད་པ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱའོ།
༤ ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས། ཕག་རི་དང་རལ་གྲི་ལས་སྲུང་བའི་ཆེད་དུ། བཤིག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ས་འདིའི་ཁང་པ་དང་། ཡ
༥ ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་དག་གི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས། ༠ །ཀལ་དེ་པ་རྣམས་དང་འཐབ་ཏུ་འོང་ཡང་། ངས་ཉིད་ཀྱི་ཁྲོ་བ་དང་ཁྲོ་གཏུམ་གྱིས་བཀྲོངས་པ་རྣམས། དེ་དག་གི་མི་དགེ་བ་ཀུན་གྱིས་རྐྱེན་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་འདི་ནས་ངས་ཉིད་ཀྱི་
༦ ཞལ་སྦས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་རོས་ཁེངས་པར་འགྱུར། ༠ །ལྟོས་ཤིག །ངས་དེའི་ནད་སོས་ཏེ། ནད་མེད་བྱས་ནས། དེ་དག་གསོ་བར་བྱ་ཞིང་། ཞི་བདེ་དང་བདེན་པ་ཉིད་
༧ ཁྱབ་ཆེ་བ་མངོན་པར་བྱའོ། ༠ །ངས་ཡ་ཧུ་དཱའི་བཙོན་པ་དང་། ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བཙོན་
༨ པ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་འདྲེན་ཞིང་། སྔར་ཡོད་པ་ལྟར་བཞེང་བར་བྱའོ། ༠ །དེ་དག་གིས་ང་ལ་བྱས་པའི་མི་དགེ་བ་ཚང་མ་འདག་ཏུ་བཅུག་ནས། དེ་དག་གིས་ང་ལ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་དང་། ང་ལ་འགལ་བ་ཀྱི་ལོག་བྱས་པའི་མི་དགེ་བ་རྣམས་བཤིགས་པར་
༩ བྱའོ། ༠ །ངས་འདི་དག་ལ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏམ་ལོ་ཐོས་པའི་ས་གཞིའི་མི་རིགས་ཀུན་གྱི་མདུན་དུ། གྲོང་ཁྱེར་འདི་ནི་ང་ལ་དགའ་བའི་མཚན་གྲགས་དང་། བསྟོད་པ་དང་། བཀུར་སྟི་རུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། ངས་དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བདེ་ལེགས་མཐའ་དག་གིས་རྐྱེན་ཏེ། དེ་དག་འཚབས་ཤིང་
༡༠ འདར་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུངས། ཁྱོད་ཚོས་མི་དང་དུད་འགྲོ་མེད་པའི་ཡུལ་སྟོང་ཞེས་ཟེར་བའི་གནས་འདིར། མི་མེད། ཁྱིམ་པ་མཁན་མེད། དུད་འགྲོའང་མེད་པར། སྟོངས་པའི་ཡ་ཧུ་དཱའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ
༡༡ གྱི་ལམ་སྲང་རྣམས་ནང་། ༠ །ཡང་སྐྱར་ཡི་རང་བའི་སྒྲ་དང་། དགའ་མགུའི་སྐད་དང་། བག་མའི་སྐད་དང་། བག་མའི་སྐད་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱ་བཟང་སྟེ། ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་རྟག་ཏུ་གནས་པས། དཔུང་ཆེན་ནམ་མཁའི་ཡ་ཧོ་ཝཱར་སྟོད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བའི་སྐད་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་དུ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་འཁྱེར་འོང་བ་དག་གི་སྐད་ཐོས་པར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཡུལ་འདི་ལས་བཙོན་པའི་གནས་ལུགས་དེ་
༡༢ མེད་པར་བྱ་ཞིང་། སྔར་བཞིན་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུངས་སོ། ༠ །དཔུང་ཆེན་ནམ་མཁའི་ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུངས། མི་ཡང་མེད་པ། དུད་འགྲོའང་མེད་པར།

ཡུལ་སྟོངས་ཀྱི་གནས་འདི་ཉིད་དང་། དེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་རང་གི་ལུག་ཁྱུ་ཉལ་འཚོག
པའི་ལུག་རྫི་འི་གནས་ཚང་ཞིག་ཆགས་ཤིང་། ༠ །རིའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་།མདའི ༡༣
གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། ལྷོའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། བེན་ཡ་མིན་གྱི་ཡུལ་དང་།ཡེ་རུ་
ཤ་ལེམ་གྱི་ཡུལ་འཁོར་དང་། ཡ་ཧུ་དའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། སྔར་ཡང་ཁྱུ་རྣམས་
རྩི་མཁན་གྱི་ལག་པའི་འོག་ནས་ཆས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་། ༠ །ཀྱེ ༡༤
ཧོ། ངས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་དང་། ཡ་ཧུ་དའི་མི་བརྒྱུད་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་
བྱ་བ་བཟང་པོ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཉིན་མོ་རྣམས་ལ་འབབ་ཀྱིན་འདུག་གོ་ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་
གསུང་ངོ་། ༠ །ཉིན་དེ་དག་དང་། དུས་དེར་ད་བིད་ཀྱི་དོན་དུ་ངས་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྗང་གུ་དེ་སྐྱེད་ ༡༥
པར་བྱ་སྟེ། དེས་ཡུལ་ནང་གཤགས་དང་དྲང་བ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ༠ །དེའི་དུས་སུ ༡༦
ཡ་ཧུ་དཱ་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་འཇིགས་པ་མེད་པར་གནས་ཤིང་།དེའི་མིང
དུ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ངེད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་ལགས། ཞེས་གདགས་སོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༡༧
ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། ད་བིད་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིར་
འཁོད་དུ་ནམ་ཡང་མི་དཀོན་པོ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར། ༠ །ཡང་ལེ་ཝི་པའི་བླ་མ་ ༡༨
རྣམས་ལའང་ངའི་མདུན་དུ་སྦྱིན་བསྲེག་དང་། གསུར་གཏོང་བ་དང་། རྒྱུན་མཆོད་
རྣམས་འབུལ་བའི་མི་དཀོན་པོ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡང་སྔར་ཡེ་རེམ་ཡཱ་ ༡༩
ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། ༢༠
གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གིས། ཉིན་མཚན་རང་གི་དུས་སུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངས་ཉིན་མོ་
དང་བྱས་པའི་ཆད་དོན་དང་མཚན་མོ་དང་བྱས་པའི་ཆད་དོན་དེ་གཅོག་པར་ནུས་ན།
༠ །དེ་ནས་ངའི་ཞབས་པོ་ད་བིད་ལ་གདུང་འཚོབ་པའི་སྲས་མེད་པར། ད་བིད་དང་ངའི་ ༢༡
ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བའི་ལེ་ཝི་པ་བླ་མ་རྣམས་དང་བྱས་པའི་ངའི་ཞལ་ཆད་ཀྱང་ཆག
པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཇི་ལྟར་གནམ་གྱི་སྐར་ཚོགས་བགྲང་མི་ནུས་ཤིང་། རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་ ༢༢
མ་གཞལ་དུ་མི་ནུས་པ་ལྟར། ངས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་པོ་ད་བིད་ཀྱི་གདུང་བརྒྱུད་དང་། ངའི་
ཞབས་ཏོག་པ་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱའོ། ༠ །ཡང་ཡེ་རེམ་ཡཱར་ཡ་ཧོ་ ༢༣
ཝཱའི་གསུང་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། ༠ །མི་འདི་དག་གིས་ཅི་ཟེར་བྱེད་ཀྱིས་མི་ ༢༤
རིག་གམ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདམས་པའི་ཕ་ཚན་གཉིས་པོ་ནི་ཁོང་གིས་སྤངས་སོ་
ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ད་ཕྱིན་ཆད་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མི་བརྒྱུད་དུ་མི་ལུས་པ་ལྟར་དེ་དག
གིས་ངའི་མི་སྡེ་ལ་དེ་ཙུག་ཁྱད་དུ་བསད་པ་ཡིན། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། ༢༥
ཉིན་མཚན་དང་བཅས་སུ་ངའི་ཆད་མེད་ཅིང་། གནམ་སའི་ཁྲལ་ངས་བཀོད་པ་མ
ཡིན་ན། ༠ །དེ་ནས་ངས་ཀྱང་། ཨ་བ་ར་ཧམ་དང་ཡི་སྒག་དང་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ ༢༦
ལ་སྲིད་བྱེད་དུ། དེའི་བུ་ལས་སུ་ཡང་མི་སླང་བའི་དོན་དུ། ཡ་ཀོབ་དང་ངའི་ཞབས
པོ་ད་བིད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱང་འདོར་བར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་དེ་དག་གི་བཙོན
གྱི་གནས་ལུགས་མེད་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་ལ་ཐུགས་བརྩེར་གཟིགས་པར་བྱའོ།

ལེའུ་༣༤།

༠ །དེ་འདང་བཱ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་དང་། དེའི་དམག་དཔུང ༡

ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་མངའ་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ས་གཞིའི་རྒྱལ་ཁག་ཐམས་ཅད་...
དང་། མི་བརྒྱུད་མཐའ་དག་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་། དེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མ་ལ་....
གཡུལ་འགྱེད་པའི་ཚེ། ཡེ་རེམ་ཡཱ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལས་བྱུང་བའི་བཀའ་འདི་ལྟ་སྟེ།
༢ ༄།ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། སོང་ལ།ཡ་ཧུ་
དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཚེ་དེག་ཡཱ་དང་གཏམ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་།
ལྟོས་ཤིག །ངས་རྒྱལ་ས་འདི་བ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་ལག་པར་བཏད་དེ། དེས་འདི་
༣ མེས་སྲེག་པར་འགྱུར། ༄།ཁྱོད་ཀྱང་དེའི་ལག་པ་ལས་མ་ཐར་བར། ངེས་པར་བཟུང་
ནས། དེའི་ལག་པར་གཏད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་བ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་མིག་མཐོང་བར་
༤ འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་དང་ངོ་འཛོམ་དུ་ལབ་ཅིང་། ཁྱོད་བ་བེལ་དུ་ཁྲིད་པར་འགྱུར།༄།དེ་ནས་
ཀྱང་ཀྱེ་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཚེ་དེག་ཡཱ། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་ལ་ཉོན་ཅིག་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱས
༥ ཁྱོད་ཀྱི་སྐོར་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་རལ་གྲིས་མི་འཆི་བར། ༄།ཞི་བདེ་བར་ཚེ་འདས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་
ཕ་མེས་རྒྱལ་པོ་གོང་མ་རྣམས་ལ་སྤོས་བདུག་པ་བཞིན་ཁྱོད་ལའང་བདུག་ཅིང་། ཀྱི་ཧུད་རྗེ་བོ
ཞེར་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་གསུང་
༦ འདི་གསུངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ དེ་ལ་ཤོད་ཅིག་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་བ་དང་།༄།ལུང་
སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡཱས་བཀའ་མཆིད་འདི་ཀུན་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་
༧ ཚེ་དེག་ཡཱ་ལ། ༄།བ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་དམག་དཔུང་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱའི་
གྲོང་ཁྱེར་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་དང་། ལ་ཀིས་དང་། ཨ་ཟེ་ཀཱ་ལ་འཐབ་དུས་བཤད་
པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧུ་དཱའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ལྕགས་རི་
༨ དང་ལྡན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་འདི་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལུས་ཡོད་པ་ཡིན། ༄།དེ་འང་རྒྱལ
པོ་ཚེ་དེག་ཡཱས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་ཚང་མ་དང་ཆད་དོན་བྱས་ནས། སུས་ཡ་ཧུ
དཱ་པ་ཡིན་པའི་རང་གི་སྤུན་གྱི་གཡོག་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ། མི་རེ་ཡིས་རང་གི་ཨི་བ
རི་པའམ་ཨི་བ་རི་མ་ཡིན་པའི་ཁྲོ་ཡལ་དང་ཁྲོ་ཡལ་མོ་རྣམས་འབུད་པ་དང་།
༡༠ དེ་དག་གྲོལ་བ་བསྒྲགས་བཏགས་པའམ། ༄།རེ་ཡིས་རང་གི་ཁྲོ་ཡལ་དང་ཁྲོ་ཡལ་
མོ་རྣམས་དེ་ཕྱིན་ཆད་མི་བཀོལ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཕྱུད་སྟོང་ཟེར་བ་ལ། ཆད་དོན་
འདིའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་སྐུ་དྲག་ཐམས་ཅད་དང་མི་སེར་བྱིངས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་པའི་
༡༡ དུས་སུ་ཉིན་ནས་ཕྱུད་བཏང་གིས། ༄།དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱིར་ནས། ཕྱུད་བཏང་བའི་ཁྲོ་ཡལ་དང་ཁྲོ་ཡལ
མོ་རྣམས། ཁྲོ་ཡལ་དང་ཁྲོ་ཡལ་མོར་བྱེད་དུ་ཡང་ཕྱིར་ལོག་ཁྲིད་ནས་རང་གི་འོག་ཏུ་བཙུག
༡༢ ༡༣ གོ། ༄།དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ནས་ཡེ་རེམ་ཡཱ་ལ་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་གསུང་།༄།ཡ
ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ངའང་ངས་ཁྱོད་ཚག་གི་ཕ་
མེས་མི་སེར་ཡུལ་ལམ། བྲན་བྱེད་པའི་ཁང་པའི་ནང་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དྲངས་པའི་ཉིན
༡༤ མོར་དེ་དག་དང་ཞལ་ཆད་བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་བསྒོ་བ་ཡིན། ༄།ཁྱོད་ལ་བཙོང་ཡོད་པའི་
ཨི་བ་རི་པའི་སྤུན་ཟླ་ལོ་བདུན་པར་ཕྱུད་སྟོང་ཞིག །ངེས་ལོ་དྲུག་གཡོག་རྒྱག་ཟིན
པའི་འོག་ཏུ་དེ་ཕྱུད་སྟོང་བསྒོ་ཡང་། ཁྱོད་ཚག་གི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་

མ་ཉན་པར་རྣ་བའང་མ་བཏུད་དོ། ༠ །ད་ཡང་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་ཁྱོད་ཅག་སྒྱུར་ཏེ།
རེ་རང་གི་ཁྲིམ་མཆོས་སློབ་བ་བཀར་བཏགས་ནས། ངའི་གཟིགས་ངོར་རིགས་པར་
སྤྱད་དེ། ངའི་མཚན་གྱིས་གྲགས་པའི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་ཕོ་བོའི་ཞལ་ངོར་ཁ་ཆད་
བྱས་ནའང་། ༠ །ད་ཁྱོད་ཅག་སྒྱུར་ཏེ། ངའི་མཚན་འབག་པར་བྱས་ཏེ། བསོད་པ་ལྷུར་ ༡༦
ཕྱུད་བཏང་བའི་རང་གི་བྲན་གཡོག་ཕོ་མོ་རྣམས། སླར་ཡང་ཁྱོད་ཅག་གི་བྲན་གཡོག
ཕོ་མོར་བྱེད་དུ་བཟུང་ནས། འོག་ཏུ་བཙུག་པ་ལགས་ན། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། ༡༧
རེ་རང་གི་སྤུན་དང་ཁྲིམ་མཆོས་སློབ་ལ་དུ། བཀར་བཏགས་པ་ལྟར་ང་ལ་མ་ཉན་པས།
ད་ཀྱེ་ཀོ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁོ་བོས་ཁྱོད་ཅག་རལ་གྲི་དང་རིམས་ནད་དང་
མུ་གེ་ཡིས་སྒྲོལ་བའི་བཀར་འདོགས་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་སའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་གྱི་ནང་
དུ་འཁྱམ་དུ་གཞུག་གོ ༠ །བེའུའི་ཁོག་པ་ཁག་གཉིས་སུ་བཅད་དེ། དུམ་བུ་ ༡༨
དོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་རྒྱུ་བའི་ཚེ། ངའི་ཞལ་ངོར་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་ལ་བཞིན་དུ
མ་བསྒྲུབས་པར། ངའི་ཞལ་ཆད་ལས་འགལ་བའི་མི་རྣམས། ༠ །ཡ་ཧུ་དཱའི་ ༡༩
སྐུ་དྲག་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་སྐུ་དྲག་དང་། ཞུག་རུམ་དང་། དགེ་འདུན་དང་།
བེའུའི་ཁོག་པའི་ལྷུམ་པའི་བར་ནས་རྒྱུ་བར་བྱས་པའི་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད། ༠ །དེ ༢༠
དག་གི་ཕ་རོལ་པའི་ལག་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྲོག་ལ་བརྣམས་པའི་ལག་པར་ངས་
བཏད་དེ། དེ་དག་གི་རོ་ནི་གནམ་གྱི་འདབ་ཆགས་དང་སའི་གཅན་གཟན་གྱི་ཟས་སུ
འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡང་ངས་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཚེ་དེ་ཀ་ཡཱ་དང་དེའི་སྐུ་དྲག ༢༡
རྣམས་རང་གི་དགྲའི་ལག་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྲོག་ལ་བརྣམས་པའི་ལག་པ་དང་།
ད་ལྟ་ཁྱོད་ཅག་བཞག་ནས་སོང་བའི་བྷ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་དམག་དཔུང་གི་ལག་ཏུ
གཏད་དོ། ༠ །ཀྱེ་ཀོ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་བཀའ་བཀོད་དེ། དེ་དག་སླར ༢༢
ཡང་རྒྱལ་ས་ས་འདིར་དྲངས་ནས། དེ་དག་གིས་འདི་ལ་འཐབ་ཅིང་བླངས་ཏེ་མེས་སྲེག
པར་འགྱུར། ཡང་ངས་ཡ་ཧུ་དཱའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ནི་གཞིས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
པ་ཙམ་དུ་སྟོངས་སུ་གཞུག་གོ༎

ལེའུ་ ༣༥།

༠ །ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡཱའི་སྲས་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་བྱ་བའི་ ༡
ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོའི་རིང་དུ་ཡེ་རེམ་ཡཱར་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལས་བྱུང་བའི་བཀའ་མཆིད་
ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ༠ །ཁྱོད་རེ་ཁབ་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩ་ར་སོང་ནས། དེ་དག་ལ་གཏམ་ ༢
ཁྲིད་ཅིང་། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་མིག་རྣམས་ལས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཁྲིད་ནས།
དེ་དག་ལ་རྒྱུན་ཆང་སྐྱེར་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་བ་དང་། ༠ །ངས་ཧ་བ་ཟིན་ཡཱའི་ ༣
ཚ་བོ་འམ། ཡེ་རེམ་ཡཱའི་བུ་ཡ་ཨ་ཟན་ཡཱ་དང་། དེའི་སྤུན་རྣམས་དང་། བུ་ཐམས་
ཅད་དང་། རེ་ཁབ་པའི་མི་བརྒྱུད་ཚང་མ་ཁྲིད་ནས། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་དུ་སྐུ་ ༤
དྲག་གི་ནང་མིག་གི་འགྲམ་དུ་ཤལ་ལུམ་གྱི་བུ་མ་ཨ་སེ་ཡཱ་བྱ་བའི་སྒོ་སྲུང་
པའི་ཡོག་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་ཨི་གད་ལ་ཡཱའི་བུ
ཧ་ནན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཡོག་གི་ནང་དུ་དྲངས་ཏེ། ༠ །རེ་ཁབ་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ ༥

བུ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྒྱན་ཆང་གིས་གང་བའི་བུམ་པ་དང་ཕོར་པ་རྣམས་
༦ བཞག་ནས། རྒྱན་ཆང་མཆོད་ཅིག་ཟེར་ན་ཡང་། ○ །དེ་དག་གིས་ལན་དུ། ངེད་ཀྱིས་
རྒྱན་ཆང་མི་འཐུང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངེད་ཀྱི་མེས་པོ་རེ་ཁབ་ཀྱི་བུ་འམ། ངེད་ཀྱི་
ཕ་ཡོ་ན་དབ་ཀྱིས་ངེད་ལ་བཀའ་བཀོད་མཛད་ཅིང་། ཁྱོད་ཅག་དང་། ཁྱོད་ཅག་གི་བུ་
༧ རྣམས་ཀྱིས་ནམ་དུའང་རྒྱན་ཆང་མ་འཐུང་ཞིག ○ །ཁྱིམ་ཡང་མ་རྩིག །ཞིང་ཡང་
མ་རྨོ། རྒུན་ཚལ་ཡང་མི་འཛུགས་པར་བདག་གིར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །འོན་ཀྱང་
གང་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱོད་ཅག་བྱེས་པ་ལྟར་གནས་པའི་ཡུལ་དེའི་ནང་ན་
ཡུན་རིང་གསོན་པའི་ཕྱིར། མི་ཚེ་ཐོག་ཐག་ཀུར་གྱི་ནང་ན་སྡོད་པར་བྱོས་ཤིག་
༨ ཟེར་བ་ལྟར། ○ །ངེད་ཅག་དང་། ངེད་ཀྱི་ཆུང་མ་དང་། བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་དང་བཅས་
པས་མི་ཚེ་ཐོག་ཐག་ཏུ་རྒྱན་ཆང་མི་འཐུང་བ་དང་། གནས་པའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་ཡང་མི་
རྩིག་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་ངེད་ཅག་གི་མེས་པོ་རེ་ཁབ་ཀྱི་བུ་འམ། ངེད་ཀྱི་ཕ་ཡོན་
དབ་ཀྱིས་གདམས་པའི་བཀའ་ལ་ངེད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉན་པས། ངེད་ལ་རྒྱན་
༡༠ ཚལ་ཡང་མེད། ཞིང་ཡང་མེད། ས་བོན་ཡང་མེད་པར། ○ །ཀུར་གྱི་ནང་ན་གནས་
ཤིང་། བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ། ངེད་ཀྱི་ཕ་ཡོན་དབ་ཀྱིས་བཀའ་བཀོད་ཀུན་དང་བསྟུན་
༡༡ ཞིང་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ○ །འོན་ཀྱང་བྷ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་རེ་ཟར་གྱིས་ཡུལ་འདིར་
དམག་དྲངས་པའི་ཚེ་ན། ངེད་རང་གིས་ཤོག་ལ། ཀ་ལ་དི་པ་རྣམས་དང་ཨ་རམ་པའི་
དམག་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་སྡོད་གནས་པ་ཡིན།
༡༢ ཞེས་ཟེར་སོ། ○ །དེ་ནས་ཡེ་རེམ་ཡཱ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་ཕྱིན་ནས་འདི་སྐད་གསུངས
༡༣ ○ །དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་
གསུངས། སོང་ལ། ཡ་ཧུ་དཱའི་མི་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་སྒྲོན་ཅིག །
༡༤ ངའི་གསུང་ལ་ཉན་དུ་ཞུ་ལ་གདམས་སྣང་བར་མི་བྱའམ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་། ○ །རེ་
ཁབ་ཀྱི་བུ་ཡོ་ན་དབ་ཀྱིས་རང་གི་བུ་རྣམས་ལ་རྒྱན་ཆང་མ་འཐུང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་
བཀོད་པའི་ཚིག་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱས། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཉི་མ་དེ་རིང་གི་བར་དུའང་
རྒྱན་ཆང་མ་འཐུང་བར། རང་གི་ཕའི་བཀའ་ལ་ཉན་ནོ། འོན་ཀྱང་ང་གསར་བཞེངས་
༡༥ ནས་ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་བསྒོ་རུང་། ང་ལ་ཉན་པར་མ་བྱས། ○ །ངས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག
པ་ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཅག་གི་མདུན་དུ་སྔ་གསར་བཞེངས་ནས་བཏང་སྟེ།
ད་ཁྱོད་ཀུན་རེ་རང་གི་ལམ་ངན་པ་ལས་ལོག་ཤོག །རང་གི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་
བཟོ་བསྒྱུར་བྱོས་ཤིག །བསྙེན་བཀུར་བྱེད་དུ་ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་
བྲངས་ཤིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ཅག་དང་ཁྱོད་ཅག་གི་མེས་པོར་བསྩེར་བའི་ཡུལ་ཁམས་
ཀྱི་ནང་ན་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྒོ་རུང་། ཁྱོད་ཅག་གི་རྣ་བ་མ་བཏད་པར་
༡༦ ང་ལ་མ་ཉན་ཏོ། ○ །དེའང་རེ་ཁབ་ཀྱི་བུ་ཡོ་ན་དབ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་
ཕས་བསྒོ་བའི་བཀའ་བཀོད་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱས་ཀྱང་། མི་སྡེ་འདིས་ང་
༡༧ ལ་ཉན་པར་མ་བྱས་སོ། ○ །དེ་བས་ན་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར

ཡེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས། ངས་དེ་དག་ལ་གསུངས་ཀྱང་མ་ཉན། བོས
ནས་ཀྱང་ཡ་ལན་མ་བཏང་བ་ན། ཅི་ཕྱིར། ཡ་ཧུ་དཱ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྟེང་དུ། ངས་དེ་དག་ལ་གསུངས་པའི་ཐར་ཆད་ཐམས་ཅད་འབེབས་པར་བྱའོ། ○ ཡང་
ཡེ་རེམ་ཡཱས་རེ་ཁབ་པའི་བུ་བརྒྱུད་ལ་འདི་སྐད་དུ། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་
ཡིས་ར་ཡེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས། ཁྱོད་ཅག་གིས་རང་གི་ཕ་
ཡོ་ན་དབ་ཀྱི་བཀའི་འབངས་བྱས་ཏེ། དེའི་ཁ་ཆེམས་ཐམས་ཅད་བསྲུངས་ནས། དེས
བསྒོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བསྟུན་པར་བྱས་པས་ན། ○ དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་
ཡིས་ར་ཡེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས། རེ་ཁབ་ཀྱི་བུ་ཡོ་ནཱ་དབ་ལ་ངའི
མདུན་སྣར་འགྲེང་བར་ནམ་དུ་ཡང་མི་དགོས་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ།།

ལེའུ་སོ་དྲུག ○ ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡཱ་ཧུའི་སྲས་ཡེ་ཧོ་ཡཱ་ཀིམ་གྱི་ལོ་བཞི་པར
ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གསུང་ཡེ་རེམ་ཡཱར་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ○ ཤོག་གྲིལ་གྱི་ཤོག
སྒྲིལ་ཞིག་བླངས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་ཡིས་ར་ཡེལ་དང་ཡ་ཧུ་དཱ་དང་མི་བརྒྱུད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ། ངས་ཁྱོད་ལ་གླང་དུ་གཟས་པའམ། ཡོ་ཤི་ཡཱའི་དུས་ནས་དེ་རིང་
གི་བར་དུ་བསྒོ་བའི་བཀའ་ལུང་ཐམས་ཅད་བྲིས་ཤིག ○ དེ་དག་གི་མི་དག་པ་
དང་སྡིག་པ་ངས་སེལ་བ་ལ་རེ་རང་གི་ལམ་ངན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར། ཡ་ཧུ
དཱའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་དམིགས་པའི་རྐྱེན་ངན་དེ་ཚང་མ། དེ་དག་གིས་ཐོས་ལུ་
ཆོག་ལུང་ངོ། ○ ཁྲིས་ཡེ་རེམ་ཡཱས་ནེ་རི་ཡཱའི་བུ་བ་རུག་ལ་བོས་པ་དང་། བ་རུག་གིས་
ཡེ་རེམ་ཡཱའི་ཞལ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུངས་པའི་བཀའ་མཆིད་ཐམས་ཅད་
ཤོག་སྒྲིལ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་ཟིན་པ་དང་། ○ ཡེ་རེམ་ཡཱས་བ་རུག
ལ་བཀའ་བཀོད་མཛད་ནས་དེ་ལ། བདག་ལ་བཀག་ཉིག་ཡོད་སྟབས་ཀྱིས་ཡ
ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་མི་ཐུབ། ○ དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་སོང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཁ་ལས
ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་མཆིད་ཡི་གེར་བྲིས་ཡོད་པའི་ཤོག་སྒྲིལ་དེ། སྨྱུང་གནས་
ཀྱི་ཉིན་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་དུ་མི་སྡེའི་རྣ་བར་སྒྲོགས་ཅིང་། རང་རང་གི་གྲོང་
ཁྱེར་ལས་འོངས་པའི་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣ་བར་ཡང་དེ་སྒྲོགས་པར་གྱིས་
ཤིག་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཞལ་ངོར་དེ་དག་གིས་ཞུ་བ་གསོལ་བ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་རེ་
རང་གི་ལམ་ངན་པ་ལས་ལོག་ལས་ཆེ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱས་མི་སྡེ་འདི
ལ་གསུངས་ཟིན་པའི་ཐུགས་ཁྲོ་དང་ཁྲོ་གཏུམ་ནི་ཆེ་ཐག་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར
རོ། ཞེས་བསྒོའོ། ○ ཡང་ནེར་ཡཱའི་བུ་བ་རུག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡཱས
ཅི་དང་ཅི་གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཡ་ཧོ
ཝཱའི་བཀའ་ལུང་རྣམས་མདོ་དེ་ལས་བསྒྲགས་སོ། ○ དེ་ནས་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་
ཡོ་ཤི་ཡཱའི་སྲས་ཡེ་ཧོ་ཡཱ་ཀིམ་གྱི་ལོ་ལྔ་པའི་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ནང་དུ་འདི་ལྟར
བྱུང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་དང་། ཡ་ཧུ་དཱའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་
ལས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འོངས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྤྱན་སྔར་སྨྱུང་དུ

༡༠ བཀར་བཏགས་པ་དང་། ○ །བ་རུག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་གོང་མའི་ཁྱམས་
སུ། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་གསར་པའི་སྒོ་ཁང་དུ་དྲུང་ཡིག་ཤཱ་ཕན་གྱི་བུ་
གེ་མར་ཡཱའི་ཞིང་ཁང་། མདོ་དེ་ལས་ཡེ་རེམ་ཡཱའི་བཀའ་དེ་མི་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་རྣ་
༡༡ བར་བསྒྲགས་པར་བྱས་སོ། ○ །ཡང་ཤཱ་ཕན་གྱི་ཚ་བོ་འམ། གེ་མར་ཡཱའི་བུ་མི་ཀཱ་
༡༢ ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་མཆིད་ཚང་མ་མདོ་དེ་ལས་ཐོས་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། ○ །ཁོ་རྒྱལ་
ཁབ་ཏུ་དྲུང་ཡིག་གི་ཞིག་ནང་འབབ་སོང་བ་ལས། ལྟོས་ཤིག །དེ་ནས་སྐུ་དྲག་ཚོད་
དམ། དྲུང་ཡིག་ཨེ་ལི་ཤཱ་མ་དང་། ཤེ་མ་ཡཱའི་བུ་དེ་ལ་ཡཱ་དང་། ཨ་ཀ་བོར་གྱི་བུ་
ཨེ་ལ་ན་ཐན་དང་། ཤཱ་ཕན་གྱི་བུ་གེ་མར་ཡཱ་དང་། ཧ་ནན་ཡཱའི་བུ་ཚེ་དེ་ཀ་ཡཱ་
༡༣ དང་། སྐུ་དྲག་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན། ○ །དེ་ནས་བ་རུག་གིས་མི་སྡེའི་
རྣ་བར་མདོ་དེ་ལས་བསྒྲགས་དུས། མི་ཀཱ་ཡཱས་ཐོས་པའི་བཀའ་མཆིད་དེ་དག་
༡༤ ལ་བཤད་པས། ○ །སྐུ་དྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུ་ཤིའི་ཡང་ཚ་ཤེ་ལེམ་ཡཱའི་
ཚ་བོའམ་ནེ་ཐན་ཡཱའི་བུ་ཡེ་ཧུ་དཱི་བྱ་བ་བ་རུག་གང་ན་བར་བཏང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
མི་སྡེའི་རྣ་བར་བསྒྲགས་པའི་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་འདིར་ཤོག་
བྱས་ཏེ་སྤྲིན་བསྐུར་པ་དང་། ནེར་ཡཱའི་བུ་བ་རུག་གིས་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་ལག་ཏུ་
༡༥ ཐོགས་ནས་དེ་དག་གི་རྩར་འོང་པ་དང་། ○ །དེ་དག་གིས་དེ་ལ། ད་བཞུགས་ཤིང་
ངེད་ཚག་གི་རྣ་བར་དེ་སྒྲོག་ཅིག་བྱས་པས། བ་རུག་གིས་དེ་དག་གི་རྣ་བར་བསྒྲགས་སོ།
༡༦ ○ །དེ་ནས་ཅི་བྱུང་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་བཀའ་མཆིད་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་འདྲོགས་ཏེ།
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བལྟས་ཏེ་བ་རུག་ལ། ངེད་ཀྱིས་འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོར་
༡༧ ཞུ་ངེས་ཡིན་ཟེར་ནས། ○ །བ་རུག་ལ་དྲིས་ཏེ། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་མཆིད་འདི་ཐོད་
༡༨ ཁོང་གི་ཞལ་ལས་ཇི་ལྟར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དེ་ངེད་ལ་ཤོད་ཅིག་བྱས་པ་དང་། བ་
རུག་གིས་དེ་དག་ལ་ལན་དུ། ཁོང་གིས་གསུང་འདི་ཀུན་ང་ལ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
ལས་གསུང་བ་ལས། ངས་སྣག་ཚས་གླེགས་བམ་ནང་བྲིས་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་
༡༩ པ་དང་། ○ །སྐུ་དྲག་རྣམས་ཀྱིས་བ་རུག་ལ། ད་བཞུད་ལ། ཁྱེད་དང་ཡེ་རེམ་ཡཱ་ཡིབ་སྐྱོད།
ཁྱེད་གཉིས་པོ་གན་ཡོད་པ་མི་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསྐུལ་ཏོ།
༢༠ ○ །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་དྲུང་ཡིག་ཨེ་ལི་ཤཱ་མའི་ཤག་ནང་བཞག་
སྟེ། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཚོམས་ནང་ཕྱིན་ཏེ། བཀའ་མཆིད་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་
༢༡ རྣ་བར་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས། ○ །རྒྱལ་པོས་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་ལེན་དུ་ཡེ་ཧུ་དཱི་བཏང་ནས།
དེས་དྲུང་ཡིག་ཨེ་ལི་ཤཱ་མའི་ཤག་གི་ནང་ནས་དེ་བླངས་ཏེ། ཡེ་ཧུ་དཱི་ཡིས་
རྒྱལ་པོའི་རྣ་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་འགྲམ་དུ་ལངས་ནས་བསྡད་ཡོད་པའི་སྐུ་དྲག་
༢༢ ཀུན་གྱི་རྣ་བར་དེ་བསྒྲགས་སོ། ○ །དེའང་ཟླ་བ་དགུ་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོ་དགུན་
༢༣ ཁང་དུ་བཞུགས་ནས། དེའི་དྲུང་དུ་མེ་ཕོར་ནང་མེ་འབར་ཞིང་ཡོད་པ་ཡིན། ○ །དེ་ནས་
ཅི་བྱུང་ཟེར་ན། ཡེ་ཧུ་དཱིས་ལེ་མཚམས་གསུམ་བཞི་བསྒྲགས་པ་དང་། རྒྱལ་
པོས་དེ་སྨྱུག་གྲིས་བཅད་དེ། མེ་ཕོར་ནང་ཡོད་པའི་མེ་ལ་དབྱུགས་ནས། མེ་ཕོར་

ནང་ཡོད་པའི་མེ་ལ་ཤོག་དྲིལ་ཐམས་ཅད་མ་ཚིག་པའི་བར་དུ་བསྲེགས་སོ། ༠ །ཀྱང ༢༤
འདི་ཐོས་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་འམ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སུ་འང་འཇིགས་པར་
ཡང་མ་གྱུར། རང་གི་གོས་ཀྱང་མ་དྲལ་ཏོ། ༠ །འོན་ཀྱང་ཨེལ་ནཱ་ཐཱན་དང་། དེ་ལཱ་ཡཱ ༢༥
དང་། གེ་མར་ཡཱ་གསུམ་པོས་རྒྱལ་པོར་ཤོག་དྲིལ་དེ་མི་སྲེག་ཏུ་བཅོལ་མོད།
ཁོས་དེ་དག་ལ་ཉན་པར་མ་འདོད་པར། ༠ །རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་བུ་ཡེ་རཱ་མེ་ཨེལ་ ༢༦
དང་། ཨས་རི་ཨེལ་གྱི་བུ་སེ་ར་ཡཱ་དང་། ཨབ་དེ་ཨེལ་གྱི་བུ་ཤེ་ལེམ་ཡཱ་གསུམ་
ལ། དྲུང་ཡིག་བ་རུག་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡཱ་འཛིན་དུ་བསྐོ་ཡང་། ཡ་ཧོ་ཝཱས
དེ་གཉིས་པོ་སྦས་ནས་བཞག་གོ། ༠ །དེ་ནས་ཡེ་རེམ་ཡཱའི་ཞལ་ལས་གསུང་བ… ༢༧
ལྟར་བ་རུག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་བཀའ་མཆིད་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་དེ་རྒྱལ་པོས
མེར་བསྲེགས་པའི་འོག་ཏུ། ཡེ་རེམ་ཡཱར་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་བྱུང་སྟེ་འདི་སྐད
གསུང་། ༠ །སླར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤོག་དྲིལ་ཞིག་བླངས་ཏེ། ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ ༢༨
ཡེ་ཧོ་ཡཱ་ཀིམ་གྱིས་བསྲེགས་པའི་སྔ་མའི་ཤོག་དྲིལ་གྱི་ནང་ན་མཆིས་པའི
སྔོན་གྱི་བཀའ་མཆིད་ཐམས་ཅད་དེའི་ནང་དུ་བྲིས་ཤིག། ཡང་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ ༢༩
ཡེ་ཧོ་ཡཱ་ཀིམ་གྱི་སྐོར་དུ་སྨྲོས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱིས
ཤོག་དྲིལ་དེ་བསྲེགས་ནས། བ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ངེས་པར་དུ་འོངས་ཏེ། ཡུལ་འདི་
བཤིག་ནས། མི་དང་དུད་འགྲོ་ཅི་འང་ལུས་སུ་མི་གཞུག་གོ། ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་ནང་ན་ཅི
བྲིས་པ་ཡིན་ཟེར་བས་ན། ༠ །ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡཱ་ཀིམ་གྱི་སྐོར་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ ༣༠
འདི་སྐད་གསུང་། དཱ་བིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིར་སྡོད་དུ་དེ་ལ་སུ་འང་མ་ལུས་པར། དེའི་རོ་ཉིན་
མོར་ཚད་པ་དང་། མཚན་མོར་འཁྱགས་པ་ལ་དོར་བར་འགྱུར། ༠ །ཡང་ངས་དེ་རང་ ༣༡
དང་། དེའི་བུ་བརྒྱུད་དང་། དེའི་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་པར། དེ་དག་གི་མི་དགེ་བའི་
ཕྱིར་ཆད་པས་བཅད་ཅིང་། དེ་དག་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་ དང་། ཡ་ཧུ་དཱའི་མི་རྣམས་
ཀྱི་ཐོག་ཏུ། ངས་དེ་ཚོར་སྨྲས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་མ་ཉན་པས། དཀྲིན་ངན་དེ་ཐམས་ཅད་
འབེབས་པར་བྱའོ། ༠ །དེ་ནས་ཡེ་རེམ་ཡཱས་ཤོག་དྲིལ་གཞན་ཞིག་བླངས་ནས། ༣༢
ནེར་ཡཱའི་བུ་དྲུང་ཡིག་བ་རུག་ལ་སྤྲད་ནས། ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡཱ་ཀིམ་
གྱིས་མེར་བསྲེགས་པའི་མདོའི་གསུང་ཚང་མ་ཡེ་རེམ་ཡཱའི་ཞལ་ལས་ཁོས་
དེའི་ནང་དུ་བྲིས་སོ། དེས་མ་ཟད་དེ་དང་མཚུངས་པའི་བཀའ་ལུང་མང་པོ་ཡང་དེ་
དག་གི་ནང་དུ་བསྣན་པ་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་ ༣༧

།༠ །ཡང་བ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་རེ་ཟར་གྱིས་ཡོ་ཤི་ཡཱའི… ༡
སྲས་ཚེ་དེག་ཡཱ་ཅེ་བ་ཡེ་ཧོ་ཡཱ་ཀིམ་གྱི་བུ་ཀོན་ཡཱའི་མལ་དུ་ཡ་ཧུ་དཱ་ཡུལ
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བཙུགས་ནས། དེས་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། ༠ །འོན་ཀྱང་དེ་རང་ངམ། ༢
དེའི་འཁོར་གཡོག་གམ། ཡུལ་གྱི་མི་སྡེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ
ཡཱའི་ངག་གི་ངང་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལུང་ལ་མ་ཉན་ཏོ། ༠ །ཡང་རྒྱལ ༣
པོ་ཚེ་དེག་ཡཱས་ཤེ་ལེམ་ཡཱའི་བུ་ཡེ་ཧུ་ཀལ་དང་། མ་ཨ་སེ་ཡཱའི་བུ་བླ་མ་

ཟེ་ཕན་ཡཱ་གཉིས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡཱའི་དྲུང་དུ་བཏང་ནས། ང་ངེད་ཅག་གི་དོན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་
༤ ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག །ཅེས་ཕྲིན་བསྐུར་ཏོ། ༠།ཡེ་རེམ་ཡཱ་ད་
༥ དུང་བཙོན་དུ་མ་བཅུག་སྟེ། མི་སྡེའི་ནང་དུ་འགྲོ་འོང་མཛད་པ་ཡིན། ༠།ཡང་ཕར་ཨོའི
དམག་དཔུང་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་ཚུར་ཐོན་ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་དམག་གིས་
བསྐོར་ནས་ཡོད་པའི་ཀལ་དི་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ལོ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས། དེ་
༦ དག་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཕར་སོང་ངོ་། ༠།དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡཱ་ལ···
༧ ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། ༠།ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་
དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཅག་ངའི་དྲུང་དུ་བརྟག་པ་ཞུ་བར་
བཏང་བའི་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་སྨྲོན་ཞིག །ཀྱེ་ཏོ། ཁྱོད་ཚོའི་རོགས་
རམ་ལ་ཡོང་བའི་ཕར་ཨོའི་དམག་དཔུང་ནི་རང་གི་ཡུལ་མི་སེར་དུ་ཕྱིར་ལོག
༨ འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ༠།ཀལ་དི་པ་རྣམས་ཡང་སྐྱར་འོངས་ནས། རྒྱལ་ས་འདི་ལ་
༩ འཐབ་ཅིང་འཛིན་ཏེ། མེས་སྲེག་པར་འགྱུར། ༠།ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་དུ།ཀལ
དི་པ་རྣམས་ཅི་ནས་ཀྱང་ངེད་ལས་འཐོན་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར་ཞིང་རང་མགོ··
བསྐུ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་འཐོན་པར་མི་འགྱུར་རོ།
༡༠ ༠།གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་འཐབ་པའི་ཀལ་དི་པའི་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་བསད་
ནའང་། ཡང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྨས་པོ་འབའ་ཞིག་ལུས་ཀྱང་། དེ་དག་རེ་རང་
གི་གུར་ནང་ལང་ཞིང་། རྒྱལ་ས་འདི་མེས་སྲེག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་།
༡༡ ༠།ཡང་དེ་ནས་ཀལ་དི་པའི་དམག་ཚོགས་དེ་ཕར་ཨོའི་དམག་དཔུང་ལ་
༡༢ འཇིགས་ནས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མདུན་ནས་ཐེགས་པར་གྱུར་པ་དང་། ༠།ཡེ་
རེམ་ཡཱས་མི་སྡེའི་ནང་ནས་རང་གི་ཐོབ་ཐང་ལེན་དུ་བེན་ཡཱ་མིན་ཡུལ་དུ་
༡༣ འགྲོ་བ་ལ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཐོན་ཏེ། ༠།བེན་ཡ་མིན་གྱི་རྒྱ་སྒོར་བསླེབས་
པའི་ཚེ། ཤེ་ལེམ་ཡཱའི་བུ་འམ། ཧ་ནན་ཡཱའི་ཚ་བོ་ཡི་རི་ཡཱ་ཟེ་བ།ཟུར་མིའི
འགོ་བྱེད་ཅིག་དེར་ཡོད་དེ། དེས་ཁྱོད་ཀལ་དི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྲོས་
༡༤ མཁན་ཡིན་ཟེར་ནས། ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡཱ་བཟུང་བ་དང་། ༠།ཡེ་རེམ་ཡཱས
དེ་ནི་མི་བདེན། ང་ཀལ་དི་པའི་ཕྱོགས་སུ་འབྲོས་མཁན་མིན་ཟེར་ཀྱང་།
དེས་ཁོང་ལ་མ་ཉན་པར། ཡི་རི་ཡཱས་ཡེ་རེམ་ཡཱ་བཟུང་ནས་སྐུ་དྲག་རྣམས་
༡༥ ཀྱི་ཕྱར་ཁྲིད་ཏོ། ༠།དེའང་སྐུ་དྲག་རྣམས་ཡེ་རེམ་ཡཱར་ཁྲོས་ནས··
བརྡུངས་ཏེ། དྲུང་ཡིག་ཡོ་ན་ཐན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་བཙོན་དུ་བཅུག་གོ །དེ་ཅིའི
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཁང་པ་དེ་བཙོན་ར་བྱས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན།
༡༦ ༠། ཡེ་རེམ་ཡཱ་བཙོན་དོང་གི་ཆག་བར་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་པའི་རྗེས
༡༧ ནས། ཉིན་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་ཡེ་རེམ་ཡཱ་དེར་ལུས་སོ། ༠།དེ་ནས་
རྒྱལ་པོ་ཚེ་དེག་ཡཱས་མི་བཏང་ནས་བཀུག་སྟེ། རྒྱལ་པོས་ཁོ་བྲང་གི་
ནང་དུ་གསང་དུ་དེ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་ཞིག་ཡོད་དམ། ཞེས་དྲིས་པ་དང་།

ཡེ་རེམ་ཡཱས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྨྲས་ནས། ཡང་ཁྱོད་བྷཱ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་ལག
པར་གཏོད་པར་འགྱུར་རོ་བྱས་པ་ཡིན། ༠ །དེས་མ་ཟད་ཡེ་རེམ་ཡཱས་ ༡༨
རྒྱལ་པོ་ཚེ་དེ་ཀ་ཡཱ་ལ། ཁྱེད་ཅག་གིས་ང་བཙོན་ལ་བཏང་བ་ནི། ངས་ཁྱོད་
རང་ངམ། ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་གཡོག་གམ། མི་སྡེ་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཅི་བྱས་པ་
ཡིན། ༠ །བྷཱ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཅག་དང་རྒྱལ་ས་འདིའི་ཐད་དུ་འོང་བར་ ༡༩
མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲ་ཞིང་། ཁྱེད་ཚོར་ལུང་བསྟན་མཁན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་
ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ད་ག་རུ་ཡོད། ༠ །ད་ངའི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོ། བདག་ལ་ ༢༠
གསན་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་སྨར་ཡིག་མཁན་ཡོ་ན་ཐན་གྱི་ཁང་པར་
ཕྱིར་ལོག་མི་གཏང་དུ། ངའི་ཞུ་བ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ངོར་བསྐྱང་དུ་གསོལ།
དོ་མིན་བདག་དེར་འཆི་བར་འགྱུར། ཞེས་བསྒྲིས་སོ། ༠ །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ ༢༡
ཚེ་དེ་ཀ་ཡཱས་ཡེ་རེམ་ཡཱ་བྱ་ར་བའི་ཚོམས་ནང་འཛུག་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་
གྱི་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་མ་ཟད་པའི་བར་དུ་བག་ལེབ་ཚོང་པའི་ལམ་སྲང་
ལས་ཉིན་རེ་བཞིན་བག་ལེབ་རེ་ཁྱེར་ནས། ཁོང་ལ་འབུལ་དགོས་ཞེས་
བཀའ་གནང་ངོ་། དེ་ལྟར་ཡེ་རེམ་ཡཱ་བྱ་ར་བའི་ཚོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལུས་སོ།།

ལེའུ་ ༣༨ ། ༠ །དེ་ནས་མ་ཐན་གྱི་བུ་ཤེ་ཕན་ཡཱ་དང་། པ་ཤུར་གྱི་བུ་ ༡
གེ་དལ་ཡཱ་དང་། ཤེ་ལེམ་ཡཱའི་བུ་ཡུ་ཀལ་དང་། མལ་ཀི་ཡཱའི་བུ་པ་
ཤུར་དང་བཞི་ཡིས་ཡེ་རེམ་ཡཱས་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་བསྒྲག
པའི་གཏམ་ཐོས་བྱུང་། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། རྒྱལ་ས་འདིར་ ༢
ལུས་པ་ཀུན་རལ་གྲི་དང་མུ་གེ་དང་ནད་རིམས་ཀྱིས་སྲོག་དང་འབྲལ་
བར་འགྱུར་གྱིས། ཀལ་དེ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་ཀུན་གསོན་པོར་ལུས
ཏེ། དེ་ལ་དེའི་སྲོག་ནི་བཅོམ་ནོར་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞིང་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ།
༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། རྒྱལ་ས་འདི་བྷཱ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་དམག་ ༣
ཚོགས་ཀྱི་ལག་པར་གཏད་པ་བརྟན་ཏེ། དེས་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་
བྱས་པས། ༠ །སྐུ་དྲག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། མི་འདི་གསོད་དུ་རེད་ཀྱིས ༤
ཞུ་འབུལ་བྱེད་དོ། ཅི་ལ་ཞུ་ན། དེས་འདི་འདུའི་གཏམ་ལབ་ཅིང་། རྒྱལ་ས
འདིར་ལུས་ཡོད་པའི་དམག་གི་སྐྱེ་བོ་དག་གི་ལག་པ་དང་། མི་སྡེ་བྱེ་ངལ་གྱི་
ལག་རྩ་ལོད་དུ་བཅུག་པས། མི་འདིས་ཡུལ་འདིའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕན་
ལ་མི་སྒྲོགས་པར་གནོད་དུ་སྒྲོགས་སོ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༠ །རྒྱལ་པོ་ཚེ་ ༥
དེ་ཀ་ཡཱས། ལྟོས་ཤིག །ཁོ་ཁྱེད་ཅག་གི་ལག་པར་ཡོད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཁྱེད་ཅག་དང་མ་འཐུས་པར་རྒྱལ་པོས་ཅི་འང་བྱེད་མི་ནུས་ཞེས་བྱས་པས།
༠ །དེ་དག་གིས་ཡེ་རེམ་ཡཱ་བཟུང་ནས། བྱ་ར་བའི་མཚམས་ན་ཡོད་པའི་ ༦
རྒྱལ་སྲས་མལ་ཀི་ཡཱའི་བཙོན་དོང་གི་ནང་དུ་རྒྱུགས་ཏེ། ཡེ་རེམ་ཡཱ་
དཔྱང་ཐག་ལ་བཏང་ནས་ཕབ་བོ། བཙོན་དོང་དེ་ནང་ན་ཆུ་མེད་པར་འདམ་

༧ སྒྲ་བ་འབ་ར་ཞིག་ཡོད་པས། ཡེ་རེམ་ཡཱ་འདམ་ནང་བྱིང་བར་གྱུར་ཏོ། ༠།དེ་ཚེས་
ཡེ་རེམ་ཡཱ་བཙོན་དོང་དུ་བཙུག་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ན་ཡོད་པའི་ཀུ་ཤ་ཀྲུམ་ཀུལ་པ
ཨེ་བེད་མེ་ལེག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་ནི་བེན་ཡ་མིན་གྱི་རྒྱ་སྒོར་
༨ བསྡད་ཡོད་པ་དང་། ༠།ཨེ་བེད་མེ་ལེག་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཐོན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་
༩ ཞུས་ནས་འདི་ནི་རེ། ༠།ཀྱེ་ངའི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ལགས། མི་དེ་དག་གིས་ལུང་
སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡཱར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མི་རུང་བ་བྱས་ཏེ།ཁོང་…
བཙོན་དོང་ནང་ཕངས་སོ། ད་རྒྱལ་སའི་ནང་ན་ཟ་བ་ནས་ཁ་ཟས་མེད་པས།
༡༠ ཁོང་ནི་གང་ན་བ་དེར་བཀྲེས་པས་འགྲོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞུས་པ་དང་།༠།རྒྱལ
པོས་ཀུལ་པ་ཨེ་བེད་མེ་ལེག་ལ། ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་མི་མདའ་སུམ་ཅུ་ཁྲིད་
སོང་། ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡཱ་མ་འཆི་གོང་དུ་བཙོན་དོང་ལས་ཕྱུང་ཞིག །
༡༡ ཅེས་བཀའ་སྩལ་པས། ༠།ཨེ་བེད་མེ་ལེག་གིས་རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་
རྣམས་ཁྲིད་ནས། རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་འོག་ཁང་དུ་སོང་ནས།གོས
རུལ་དང་ཧྲུལ་ཆད་རྙིང་པ་རུལ་བ་རྣམས་དེ་ནས་བླངས་ཏེ། དེ་དག་དཔྱང་
༡༢ ཐག་ལ་བཏང་ནས། བཙོན་དོང་ནང་ཡེ་རེམ་ཡཱར་བསྲིངས་ནས། ༠།ཀུལ་པ
ཨེ་བེད་མེ་ལེག་གིས་ཡེ་རེམ་ཡཱ་ལ། ད་གོས་རུལ་དང་ཧྲུལ་ཆད་རུལ་བ་
རྣམས་ཐག་པའི་འོག་ཏུ་མཆན་ཁུང་དུ་ཆུག་ཅིག །ཅེས་ཞུས་པ་ལྟར་ཡེ་
༡༣ རེམ་ཡཱས་མཛད་པ་དང་། ༠།དེ་དག་གིས་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་རེམ་ཡཱ་ཡར
དྲངས་ཏེ། བཙོན་དོང་གི་ནང་ནས་བཏོན་པ་ལས། ཡེ་རེམ་ཡཱ་བྱ་ར་བའི་མཚམས་
༡༤ ཀྱི་ནང་དུ་བཞུགས་སོ། ༠།དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཚེ་དེག་ཡཱས་མི་བཏང་ནས།ཡ
ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་གི་སང་སྒོ་གསུམ་པར་རང་གི་དྲུང་དུ་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་
ཡཱ་འབོས་ནས། རྒྱལ་པོས་ཡེ་རེམ་ཡཱ་ལ། ངས་ཁྱེད་ལ་ཅི་ཞིག་འདྲི་བར་བྱ།
༡༥ ང་ལ་ཅི་ཡང་སྦ་གསང་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་པ་དང་། ༠།ཡེ་རེམ་ཡཱས་ཚེ་དེག
ཡཱར། ཇི་སྲིད་ངས་དེ་མངོན་པར་བྱས་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་སྲོག་ང་མི་གསོད་དམ།ཡང
གལ་ཏེ་ངས་ཁྱེད་ལ་བཀའ་གྲོས་འདེབས་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་གསན་བྱས་པས།
༡༦ ༠།ཚེ་དེག་ཡཱས་གསང་ནས་ཡེ་རེམ་ཡཱར་མནའ་བསྐྱལ་ཏེ། ངེད་ཀྱི་སྲོག
འདི་བཀོད་པའི་གསོན་པོའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་བཞུགས་ཤིག །ངས་ཁྱེད་གསོད་
པར་ཡང་མི་བྱ། ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་ལ་སྡང་བའི་མི་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་འང་
༡༧ མི་གཏད་དོ་བྱས་པས། ༠།ཡེ་རེམ་ཡཱས་ཚེ་དེག་ཡཱར་འདི་སྐད་དུ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་
དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས
འདི་སྐད་གསུང་། ཟེ་སྨྲེ་ཁྱོད་ངོ་ཐོག་བ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་དྲག་གི་རྩར་
ཕེབ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་ཐར་ཞིང་། རྒྱལ་ས་འདི་མེས་ཀྱང་མི་བསྲེག་པར་ཁྱེད་
༡༨ དང་ཁྱེད་ཀྱི་[illegible] གསོན་པོར་ལུས་པར་འགྱུར། ༠།གལ་ཏེ་ཁྱོད་བ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་
སྐུ་དྲག་གི་རྩར་མི་འགྲོ་ན། རྒྱལ་ས་འདི་ཀལ་དེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་ཅིང་།

དེ་དག་གྱིས་དེ་མེས་བསྲེགས་ཏེ། དེ་དག་གི་ལག་པ་ལས་ཁྱེད་ཐར་བར་མི་འགྱུར་
ཕྱིས་ནས། ༠ །རྒྱལ་པོ་ཚེ་དེག་ཡཱས་ཡེ་རེམ་ཡཱ་ལ། ང་ཀལ་དེ་པ་དང་བཞིབས་ ༡༩
པའི་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་སོ། གང་ལ་ཞེ་ན། འདི་དག་གིས་ང་དེ་དག
གི་ལག་པར་བཏད་ནས། དེ་དག་གིས་ང་ལ་འཕྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཟེར་བ་དང་།
༠ །ཡེ་རེམ་ཡཱས། འདི་དག་གིས་ཁྱེད་མི་གཏད་དོ། ངས་ཁྱེད་ལ་སྨྲ་བའི་ཡ་ ༢༠
ཧོ་ཝཱའི་གསུང་ལ་གསན་རོགས་མཛོད་ཅེས་ཞུ་འབུལ་བྱེད། དེ་ནས་ཁྱེད་
བདེ་ཞིང་། ཁྱེད་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཇི་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་པར་མི་འགྲོ་གསུང་ ༢༡
ན། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ང་ལ་མཐོན་པར་མཛད་པའི་བཀའ་ནི་འདི་ཡིན། ༠ །གཟིགས། ༢༢
ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་ལུས་ཡོད་པའི་བུད་མེད་ཐམས་ཅད་ནི་བཱ་
བེལ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་དྲག་ཆེའི་མདུན་དུ་སྐྱེལ་བར་འགྱུར། དེ་ནས་བུད་མེད་དེ་
དག་གིས། རང་གི་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་བསླུས་ཏེ། དེ་དག་ཁྱེད་ལ
ནོ་བར་གྱུར་ཏེ། ད་འདམ་རྫབ་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་རྐང་པ་ནུབ་པས། དེ་དག
རྒྱབ་ལོག་ནས་སོང་ངོ་། ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར། ༠ །དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ལྕམ་ ༢༣
ཐམས་ཅད་དང་། སྲས་བུ་རྣམས་ཀལ་དེ་པའི་ཕྱར་སྐྱེལ་ཏེ། དེ་དག་གི་ལག
པ་ལས་ཁྱེད་མི་ཐར་ཀྱིས། བཱ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་ལག་པས་འཛིན་པར་འགྱུར་
ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་རྐྱེན་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་འདི་མེས་སྲེག་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་
པས། ༠ །ཚེ་དེག་ཡཱས་ཡེ་རེམ་ཡཱར། ཚིག་འདི་རྣམས་སུ་ལའང་ཞེས་མ་རྒྱག་ཅིག །དེ་ནས ༢༤
ཁྱེད་མི་འཆི་འོ། ༠ །འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ངས་ཁྱེད་དང་གཏམ་བྱས་པ་དེ་སྐུ་དྲག་ཆེས་ཐོས་ནས། ༢༥
ཁྱེད་རྟར་འོངས་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོར་ཅི་དང་ཅི་བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་ལ་གང་
ཟེར་བ་དེ་འང་ངེད་ལ་འཆད་ཅིག ། གསང་བར་མ་བྱེད་ཅིག་དང་། ངེད་ཀྱིས་ཁྱེད་མི་གསད
དོ་ཟེར་ན། ༠ །དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ང་ཡོན་ཐན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འཆི་རུ་ཡང་སྐྱུར་ ༢༦
མི་འཇུག་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུ་འབུལ་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་ལན་ཐོབ་ཅིག་སྨྲ
ཏོ། ༠ །དེ་ནས་ཡེ་རེམ་ཡཱ་གང་ན་བར་སྐུ་དྲག་ཐམས་ཅད་འོངས་ནས་ཁོང་ལ་དྲིས་ ༢༧
པ་དང་། ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བཀོད་པའི་ཚིག་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་ནས་
ལན་བཏབ་པས། དེ་དག་གིས་ཁོང་དང་གླེང་འཕྲོ་བཅད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག
ལ་གཏམ་དེའི་རྒྱུས་མེད་པ་ཡིན། ༠ །དེ་ལྟར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་འཛིན་པར་མ་ ༢༨
འགྱུར་བའི་བར་དུ་ཡེ་རེམ་ཡཱ་བྱ་རུ་བའི་ཚོམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་༣༩། ༠ །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་བཟུང་བ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ ༡
ཚེ་དེག་ཡཱའི་ལོ་དགུ་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ནང་དུ་བཱ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་
རེ་ཟར་རང་གི་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སུ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཐད་དུ་
འོངས་ནས། དེ་ལ་དམག་བསྐོར་བཏང་སྟེ། ༠ །ཚེ་དེག་ཡཱའི་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་ ༢
ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་དགུ་པར་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཆག་པར་གྱུར་ཏོ། ༠ །བཱ་བེལ་རྒྱལ ༣
པོའི་སྐུ་དྲག་ཐམས་ཅད་དམ། ནེར་གལ་ཤར་ཨེ་ཟེར། སམ་གར་ནེ་བོ།

སར་ལེ་གེམ། རབ་ས་རིས། ཉེར་གལ་༡ར་ཨེ་ཟེར། རབ་མ་ག་དང་། བ་བེལ་རྒྱལ་
པོའི་སྐུ་དྲག་གཞན་ཀུན་དང་བཅས་པ་ཤང་དུ་ཞུགས་ནས། རྒྱ་སྒོ་དཀྱིལ་མར་
༤ བསྡད་དོ། ༠ །དེ་ནས་ཡ་ཧུ་དྭའི་རྒྱལ་པོ་ཚེ་དེག་ཡཱ་དང་དམག་གི་སྐྱེ་བོ་
ཀུན་གྱིས་དེ་དག་མཐོང་ནས་བྲོས་ཏེ། མཚན་མོར་རྒྱལ་པོའི་སྐྱིད་ཚལ་
གྱི་ལམ་ལས་ལྷུགས་རི་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་ས་ལས་ཐོན་
༥ ཏེ། ཐང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ༠ །ཀལ་དེ་པའི་དམག་དཔུང་གིས་དེ་དག་ལ་
བདས་ནས། ཡེ་རི་ཀོའི་ཐང་རྣམས་སུ་ཚེ་དེག་ཡཱར་ཟིན་ཏེ་བཟུང་ནས། ཧ་
མད་ཀྱི་ཧེ་འཁོར་གྱི་རིབ་ལྷ་རུ་བར་བ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་རེ་ཟར་གྱི་
༦ དྲུང་དུ་ཁྲིད་པ་དང་། དེར་དེས་ཁོང་གི་ཞལ་ཆེ་བཅད་དོ། ༠ །བ་བེལ་རྒྱལ་པོས་
རིབ་ལྷ་རུ་ཚེ་དེག་ཡཱའི་བུ་རྣམས་དེའི་མིག་གི་མདུན་དུ་བསད་དོ། བ་བེལ་
༧ རྒྱལ་པོས་ཡ་ཧུ་དྭའི་སྐུ་དྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསད་དོ། ༠ །དེ་མ་ཟད་ཚེ་
དེག་ཡཱའི་མིག་གཉིས་ཕོའང་བཏོན་ནས། བ་བེལ་དུ་འཁྱེར་རྒྱུར་ར་གན་གྱི་
༨ སྒྲོག་གཉིས་བརྒྱབས་སོ། ༠ །ཡང་ཀལ་དེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་
སྡེའི་ཁང་པ་རྣམས་མེས་བསྲེགས་ནས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལྷུགས་རི་རྣམས་
༩ བཤིགས་སོ། ༠ །དེ་ནས་སྐུ་བསྲུང་པའི་དཔོན་པོ་ནེ་བུ་ཟར་ཨ་དྭན་གྱིས་
རྒྱལ་སའི་ནང་དུ་ལུས་ཡོད་པའི་མི་དང་། དེའི་རྗེར་བྲོས་ཡོད་པ་དང་། མི་སྡེའི་
ནང་ནས་ལུས་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་བཙོན་དུ་བཟུང་ནས་བ་བེལ་དུ་ཁྱེར་གྱིས།
༡༠ ༠ །སྐུ་བསྲུང་དཔོན་པོ་ནེ་བུ་ཟར་ཨ་དན་གྱིས་མི་སྡེའི་ཁྲོད་ལས་ཅི་འང་མེད་པའི་
དབུལ་འཕོངས་རྣམས་ཡ་ཧུ་དྭར་བཞག་ནས། ཉིན་དེ་རང་དུ་འདི་དག་ལ་
༡༡ རྒྱུན་ཚལ་དང་ཞིང་བསྐོར་ཏོ། ༠ །དེའང་བ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་རེ་ཟར་གྱིས་
སྐུ་བསྲུང་དཔོན་པོ་ནེ་བུ་ཟར་ཨ་དན་ལ་ཡེ་རེམ་ཡཱའི་ཆེད་དུ་བཀའ་གནང་ཞིང་
༡༢ འདི་སྐད་དུ། ༠ །དེ་འཁྲིད་ཅིང་ལེགས་པར་ལྟ་ཞིང་ཚ་བརྒྱལ་དུ་མ་ཆུག་པར།
༡༣ དེས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག་བསྒོ་བ་ལྟར། ༠ །སྐུ་བསྲུང་དཔོན་པོ་ནེ་བུ་
ཟར་ཨ་དན། ནེ་བུ་ཤས་བན། རབ་ས་རིས། ཉེར་གལ་༡ར་ཨེ་ཟེར། རབ་མག
༡༤ དང་། བ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་དྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བཏང་ནས།། ཡེ་རེམ་ཡཱ་
གྱི་རབ་འི་ཚོམས་ལས་ཕྱུང་སྟེ། ཁོང་ཁང་པ་རུ་སྐྱེལ་བར་ཨ་ཧི་ཀམ་གྱི་
བུའམ་༡ཤ་ཕན་གྱི་ཚ་བོ་གེ་དལ་ཡཱ་ལ་བཏད་པ་དང་། ཁོང་མི་སྡེའི་ཁྲོད་དུ་
༡༥ བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ༠ །དེའང་ཡེ་རེམ་ཡཱ་རྒྱ་ར་བའི་ཚོམས་ན་བཙོན་དུ་ཡོད་
༡༦ པའི་ཚེ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། ༠ །སོང་ལ། ཀུ་ཤ་པ་
ཨེ་བེད་མེ་ལེ་ག་ལ་འདི་སྐད་སྨྲོན་ཞིག །དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་
ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་ཧོ། ངས་རྒྱལ་
ས་འདི་ལ་རྐྱེན་ངན་གྱི་དོན་དུ། བཟང་དོན་མིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་རྣམས་
རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཉིན་མོ་

དེ་རང་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། ༠། ཉིན་མོ་དེར་ཁྱོད་སྐྱོབ་པར་བྱའོ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལས་ ༡༧
གསུང་ངོ། ཁྱོད་འཇིགས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།
༠། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོར་བློ་བཏད་པས་ན། ངས་ཁྱོད་ངེ་སྒྲིག་ ༡༨
སྐྱོབ་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་རལ་གྲིས་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་བར། ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་ཁྱོད་
ལ་བཙོམ་ནོར་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལས་གསུང་ངོ༎
ལེའུ་༣༠། ༠། ཟླ་བ་ལ་དུ་བཙོན་ལ་འཁྲིད་པའི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་ཧུ་ ༡
དཱ་ནས་བཙོན་དུ་ཁྱེར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོད་དུ། སྐུ་བསྲུང་དཔོན་པོ་ནེ་བུ་ཟར་
ཨ་དན་གྱིས་ཡེ་རེམ་ཡཱ་ལ་ལག་ལྕགས་བརྒྱབ་ནས་ཁྱེར་དུས། ར་མ་ནཱ་
ཁང་འགོར་བཅུག་པའི་འོག་ཏུ། ཡེ་རེམ་ཡཱར་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལས་གསུང་ཅིན་ནོ།
༠། དེར་སྐུ་བསྲུང་དཔོན་པོས་ཡེ་རེམ་ཡཱ་གདན་དྲངས་ཁོང་ལ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་ཀྱི་ ༢
དཀོན་མཆོག་གིས་གནས་འདི་ལ་རྐྱེན་ངན་འདི་འབྱུང་དུ་བསྒྲགས་པར་མཛད
དེ། ༠། ད་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལས་དེ་རང་ཕབ་ནས། གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་བས་སོ། དེ་ ༣
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཚོས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་ཉེས་སྡིག་བྱས་ཏེ། ཁོང་གི་གསུང་
སྒྲ་ལ་མ་ཉན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བྱ་བ་འདི་ཁྱོད་ཅག་གི་ཐོག་བབས་པ་ཡིན།
༠། ད་གཟིགས་ཤིག །དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ལྕགས་འགྲོལ ༤
བས་ན། རྗེ་སྟེ་ཁྱོད་ང་མཉམ་བ་བེལ་དུ་ཕེབ་པ་ལེགས་པར་རིག་ན། གཤེགས་
ཤིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་ལེགས་པར་བལྟའོ། ཡང་རྗེ་སྟེ་ང་མཉམ་བ་བེལ་དུ་
ཕེབ་པ་ཉེས་པར་རིག་ན། བཞུགས་པར་མཛོད། གཟིགས་ཤིག །ཡུལ་ཁམས
ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ན་ཡོད་པས། གང་དུ་ཁྱེད་མཉེས་ཤིང་ཐུགས་ལ་
བབས་ན། དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་འཚལ་བྱས་ནས། ༠། ད་དུང་ཁོང་གདན་མ་ ༥
འཁོར་བར་དེར་ཡོད་པའི་དུས་སུ་དེས་ཁོང་ལ། བ་བེལ་རྒྱལ་པོས་ཡ་ཧུ་དཱའི་
གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་དུ་བསྐོས་པའི་ཨ་ཧི་ཀམ་གྱི་བུ་འམ། ཤཱ་ཕན་གྱི་
ཚ་བོ་གེ་དལ་ཡཱའི་རྩར་གདན་འཁོར་ཞིང་། མི་སྡེའི་ཁྲོད་དུ་དེ་དང་མཉམ་
དུ་བཞུགས་ཤིག །དེ་མིན་གཞན་གང་དུ་བཞུད་པ་ཐུགས་ལ་བབས་ན ཕེབ་
ཤིག་ཞུས་ཏེ། སྐུ་བསྲུང་དཔོན་པོ་དེས་ཁོང་ལ་ཕོགས་དང་གསོལ་རས་ཕུལ་
ནས་བཞུད་དུ་བཅུག་པ་དང་། ༠། ཨ་ཧི་ཀམ་གྱི་བུ་གེ་དལ་ཡཱ་གང་ན་བར་ ༦
ཕྱིན་ཏེ། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡུལ་ནང་ལུས་ཡོད་པའི་མི་སྡེའི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་སོ།
༠། དེའང་དམག་དཔུང་གི་དམག་དཔོན་རྣམས་དེ་དག་གི་འཁོར་དང་བཅས་ ༧
སུ་ཐང་གར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། བ་བེལ་རྒྱལ་པོས་ཨ་ཧི་ཀམ་གྱི་བུ་
གེ་དལ་ཡཱ་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲ་བ་ཏུ་བསྐོས་ཏེ། བཙོན་དུ་བཟུང་ནས་
ཟླ་བ་ལ་དུ་མ་ཁྱེར་བའི་སྐྱེས་པ་དང་། བུད་མེད་དང་། བྱིས་པ་རྣམས་དང་།
ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་དབུལ་འཕོངས་དག་དེའི་ལག་ཏུ་བཏད་པའི་ཕྱིན་ཐོས་
ནས། ༠། ནེ་ཐན་ཡཱའི་བུ་ཨི་ཤ་མ་ཨེལ་དང་། ཀ་རེ་ཡའི་བུ་ཡོ་ཧ་ནན་དང་ ༨

ཡོ་ན་ཐན་གཉིས་དང་། ཏན་ཧུ་མེད་ཀྱི་བུ་སེ་ར་ཡཱ་དང་། ནེ་ཏོ་ཕ་ཐ་བའི་ཡུལ་གྱི་
ཨེ་ཕ་ཡིའི་བུ་རྣམས་དང་། མ་ཨ་ཀ་ཐི་པའི་བུ་ཡེ་ཟན་ཡཱ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་
༩ གི་འཁོར་དང་བཅས་སུ་གེ་དལ་ཡཱ་ག་ལ་བ་དེར་མིས་པ་རུ་འོངས་པ་ལྷ་ཡུག་ཨ
ཧི་ཀམ་གྱི་བུའམ། ཤཱ་ཕན་གྱི་ཚ་བོ་གེ་དལ་ཡཱས་དེ་དག་དང་དེ་དག་གི་འཁོར་
ལ་མནའ་བསྐྱལ་ཏེ། ཁྱེད་ཅག་ཀལ་དེ་པའི་གཡོག་བྱེད་པ་ལ་མ་འཛེམ་པར་
ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་སྡོད་ལ། བྷ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་འབངས་གྱོལ་ཤིག་དང་། ཁྱེད་ཅག་ལ་
༡༠ ཕན་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ང་རང་ནི་ཀྱེ་ཧོ། རྒྱུར་འོང་བའི་ཀལ་དེ་པ་རྣམས་
ཀྱི་མདུན་དུ་ཀེ་རེ་སྡོད་པའི་ཕྱིར། ང་མིས་པ་རུ་གཞིས་འཛེམས་པར་བྱའི། ཁྱེད་
ཅག་གིས་རྒྱུན་ཆང་དང་། དབྱར་ཀའི་ཤིང་འབྲས་དང་། འབྲུ་མར་སྤྲུས་ལ། རང་
གི་སྣོད་ཀྱི་ནང་ལོག་ཅིག་དང་། ཁྱེད་ཚོས་བདག་གིར་བྱས་ཟིན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
༡༡ རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གཞིས་ཆབ་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་འོ། ༠ །དེ་ལྟར་མོ་ཨབ་དང་། ཨམ་
མོན་པའི་ཁྲོད་དུ་དང་། ཨེ་དོམ་དང་། གཞན་ཡུལ་ཀུན་ན་ཡོད་པའི་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བྷ་བེལ་རྒྱལ་པོས་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ལྷག་མ་ཞིག་བཞག་ནས། དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་
ཨ་ཧི་ཀམ་གྱི་བུའམ་ཤཱ་ཕན་གྱི་ཚ་བོ་གེ་དལ་ཡཱ་དཔོན་པོར་བསྐོས་པའི་གཏམ་
༡༢ ཐོས་པ་དང་། ༠ །ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཐམས་ཅད་གང་དང་གང་དུ་གཏོང་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་
ལས་ལོག་ནས། ཡ་ཧུ་དཱའི་ཡུལ་གྱི་མིས་པ་རུ་གེ་དལ་ཡཱའི་རྩར་འོངས་ཏེ། རྒྱུན་
༡༣ ཆང་དང་དབྱར་ཀའི་ཤིང་ཏོག་ལྷག་པར་མང་པོ་བསགས་སོ། ༠ །གཞན་ཡང་ཀཱ་རེ་
ཨའི་བུ་ཡོ་ཧ་ནན་དང་། དམག་ཚོགས་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཐང་གའི་ནང་ཡོད་པ་
༡༤ མཐའ་དག་མིས་པ་རུ་གེ་དལ་ཡཱའི་སར་འོངས་ནས་དེ་ལ། ༠ །ཨམ་མོན་པའི་
རྒྱལ་པོ་བ་ཨ་ལིས་ཀྱིས་ཁྱོད་གསོད་དུ་ནེ་ཐན་ཡཱའི་བུ་ཨིཤ་མ་ཨེལ་བཏང་
བཏང་བའི་ཆ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་དམ་རྒྱལ་ཀྱང་། ཨ་ཧི་ཀམ་གྱི་བུ་གེ་དལ་ཡཱ་དེ་དག་
༡༥ ལ་ཡིད་མ་ཆེས་སོ། ༠ །དེ་ནས་ཀཱ་རེ་ཨའི་བུ་ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་མིས་པ་རུ་གེ་
དལ་ཡཱ་ལ་སྒྲོག་ཏུ་འདི་སྐད་དུ། ང་ནི་ནེ་ཐན་ཡཱའི་བུ་ཨིཤ་མ་ཨེལ་གསོད་དུ་
འགྲོ་བར་གནང་ཞིག་དང་། སུས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འདུས་པའི་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་འཐོར་བ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱའི་
ནང་ལུས་ཡོད་པའི་ལྷག་མའང་འཆི་བའི་ཕྱིར། ཅིའི་སླད་དུ་དེས་ཁྱོད་གསོད་
༡༦ པར་རུང་བྱས་མོད། ༠ །ཨ་ཧི་ཀམ་གྱི་བུ་གེ་དལ་ཡཱས་ཀཱ་རེ་ཨའི་བུ་ཡོ་
ཧ་ནན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག །གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཨིཤ་
མ་ཨེལ་གྱི་སྐོར་དུ་རྫུན་ཟེར་རོ། ཞེས་སྨྲས་སོ།།

ལེའུ་༤༡ །༠།དེ་འང་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོའི་བརྒྱུད་པ་དང་ ༡
རྒྱལ་པོའི་སྐུ་དྲག་གི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཨེ་ལི་ཤཱ་མའི
ཚ་བོའམ། ནེ་ཐན་ཡཱའི་བུ་ཨིཤ་མ་ཨེལ་ལ་བྱ་བ་དེ། སྐྱེས་པ་བཅུ་ཐམས་
པ་དང་བཅས་སུ་མིས་པ་རུ་ཨ་ཧི་ཀམ་གྱི་བུ་གེ་དལ་ཡཱའི་རྩར་འོང་

ནས། དེ་དག་མིས་པ་རུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཟས་ཟས་པ་དང་། ○ །ནེ་ཐན་ཡཱའི་བུ་ ༢
ཨིས་མ་ཨེལ་དང་། ཁོ་མཉམ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་བཅུ་པོ་དེ་ལངས་ནས། རྒྱེལ
རྒྱལ་པོས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་དུ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ཤ་ཕན་གྱི་ཚ་བོའི།
ཨ་ཧི་ཀམ་གྱི་བུ་གེ་དལ་ཡཱར་རལ་གྲི་བརྒྱབ་ནས་བཀུམ་མོ། ○ །དེ་མ་ཟད ༣
པར་ཨིས་མ་ཨེལ་གྱིས། གེ་དལ་ཡཱ་མཉམ་མིས་པ་རུ་ཡོད་པའི་ཡ་ཧུ་དཱ་
ཐམས་ཅད་དང་། དེར་ཡོད་པའི་ཀལ་དེ་པ་རྣམས་དང་། དམག་གི་སྐྱེ་བོ་དག་
ཀྱང་སྲོག་དང་བྲལ་ཏོ། ○ །ཁོས་གེ་དལ་ཡཱ་བཀུམ་པ་མི་སུ་ལའང་རྒྱུས་མ་ ༤
སོང་། དེའི་སང་ཉིན་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ན། ○ །ཤེ་ཁེམ་དང་། ཤི་ལོ་དང་། སམར ༥
ཡཱ་གསུམ་ནས་མི་ཁ་ཅིག་གམ། སྐྱེས་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་སྨ་ར་བཞར་ཏེ་གོས
ཞ་ཤགས་ནས། རང་ལ་རྨ་ཕྱུང་སྟེ་མཆོད་པ་དང་བདུག་སྤོས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས།
ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་དུ་འོང་བ་ལས། ○ །ནེ་ཐན་ཡཱའི་བུ་ཨིས་མ་ཨེལ་དེ་དག ༦
ལ་བསུ་བར་མིས་པ་ནས་ཐོན་ཏེ། དུ་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་། དེ་དག་དང་ཕྲད་པ་ལས།
དེ་དག་ལ། ཨ་ཧི་ཀམ་གྱི་བུ་གེ་དལ་ཡཱའི་དྲུང་དུ་བྱོན་དང་ཞུས་པས། ○ །དེ་ལྟར ༧
དེ་རྣམས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དབུས་སུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། ནེ་ཐན་ཡཱའི་བུ་ཨིས་མ་ཨེལ་
དང་། དེ་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་བསད་དེ་དོང་དཀྱིལ་དུ་བསྒྲུགས་སོ།
○ །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ནང་ནས། ངེད་ཚོ་ལ་ཞིང་གི་ནང་དུ་གྲོ་དང་། ནས་དང་ཁྲུ ༨
མར་དང་། སྦྲང་རྩི་འི་སྦ་ཁུང་ཡོད་པས། ངེད་ཚོ་མ་གསོད་ཅིག །ཅེས་ཨིས་
མ་ཨེལ་ལ་ཞུ་བའི་མི་བཅུ་བྱུང་ནས། ཁོས་དེ་དག་བཞག་ནས་དེ་དག་གི་
སྤུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མ་བསད་དོ། ○ །དེའང་ཨིས་མ་ཨེལ་གྱིས་གེ་དལ་ཡཱ ༩
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསད་དེ། རོ་དབྱུགས་པར་བྱས་པའི་དོང་འདི་ནི། རྒྱལ་པོ
ཨ་ས་བུ་བདེ་ཡིས་ར་ཨེལ་རྒྱལ་པོ་བ་ཨེ་ཤཱ་ལ་དངང་སྐྲག་ནས་བྱས་པ
དེ་རང་ཡིན། ནེ་ཐན་ཡཱའི་བུ་ཨིས་མ་ཨེལ་གྱིས་དེ་ནི་རོས་བཀང་ངོ་། ○ །དེ་ནས ༡༠
ཨིས་མ་ཨེལ་གྱིས་མིས་པ་རུ་ཡོད་པའི་མི་ཕྱི་ལུས་ཚང་མའམ། སྐུ་སྲུང
དཔོན་པོ་ནེ་བུ་ཟར་ཨ་དན་གྱིས་ཨ་ཧི་ཀམ་གྱི་བུ་གེ་དལ་ཡཱ་ལ་བཅོལ་
བའི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་དང་། མིས་པ་ན་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མ་འཛིན་འཆང་
བྱས་ནས་ཁྲིད་དེ། ནེ་ཐན་ཡཱའི་བུ་ཨིས་མ་ཨེལ་གྱིས་དེ་རྣམས་བཙོན་དུ་
ཁྲིད་ནས། ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕར་ཕ་རོལ་པའི་ཕར་ར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་
ཆས་སོ། ○ །འོན་ཀྱང་ཀ་རེ་ཨའི་བུ་ཡོ་ཧ་ནན་དང་། དེ་མཉམ་ཡོད་པའི་ ༡༡
དམག་དཔུང་རྣམས་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནེ་ཐན་ཡཱའི་བུ་ཨིས
མ་ཨེལ་གྱིས་བྱས་པའི་མི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་དང་། ○ །དེ་དག་གིས ༡༢
སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲིད་ནས། ནེ་ཐན་ཡཱའི་བུ་ཨིས་མ་ཨེལ་ལ་འཐབ་ཏུ་སོང་
བ་ལས། གི་བེ་ཨོན་གྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་དེ་ལ་ཐོན་ནོ། ○ །ཨིས ༡༣
ཨིས་མ་ཨེལ་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀ་རེ་ཨའི་བུ་ཡོ་ཧ་ནན་

དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་དམག་དཔུང་རྣམས་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཚང་མ་
མཐོང་ནས། སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། ༠ །དེ་ལྟར་ཡི་ས་མ་ཡེ་ལ་གྱིས་མིས་
པ་ནས་བཙོན་དུ་ཁྱེར་བའི་མི་ཐམས་ཅད་ལོག་ནས། ཕྱིར་འཁོར་ཏེ་ཀ་རེ་ཡའི་
བུ་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏོ། ༠ །འོན་ཀྱང་ནེ་ཐན་ཡཱའི་བུ་ཡི་ས་མ་ཡེ་ལ་དེ་ནི་
མི་བརྒྱད་དང་བཅས་ཡོ་ཧ་ནན་ལས་ཐར་ཏེ། ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྟར་
སོང་ངོ་། ༠ །དེ་ནས་ཀ་རེ་ཡའི་བུ་ཡོ་ཧ་ནན་དང་། དེ་མཉམ་ཡོད་པའི་དམག་
དཔུང་རྣམས་ཀྱི་དམག་དཔོན་དག་གིས་ཨ་ཧི་ཀམ་གྱི་བུ་གེ་དལ་ཡཱ་བཀྲི་པའི་
རྗེས་སུ། མིས་པ་ཏུ་ནེ་ཐན་ཡཱའི་བུ་ཡི་ས་མ་ཡེ་ལ་གྱི་ལག་ནས་བསྐྱལ་
བའི་མི་སྡེ་འི་ཕྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་དམ། གི་བེ་ཨོན་ནས་ཕྱིར་ལོག་འཁྱེར་འོང་
པའི་དམག་གི་སྐྱེ་བོ་དང་། བུད་མེད་དང་། བྱིས་པ་དང་། ཉུག་རུམ་རྣམས་ཁྲིད་ནས།
༠ །མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཆས་པ་ལ་ཐོན་ཏེ། བེད་ལེ་ཧེམ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་ཁིམ་
ཧམ་གྱི་འགྲོན་ཁང་དུ་བསྡད་དོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ནེ་ཐན་ཡཱའི་བུ་ཡི་ས་མ་
ཡེ་ལ་གྱིས་བྷ་བེ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཡུལ་སྐྱོང་གི་སྤྱི་དཔོན་དུ་བསྐོས་ཡོད་པའི་
ཨ་ཧི་ཀམ་གྱི་བུ་གེ་དལ་ཡཱ་བསད་པའི་རྐྱེན་གྱིས། དེ་དག་ཀལ་དི་པ་ལ་
འཇིགས་པ་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་༤༢ ། ༠ །དེ་ནས་དམག་དཔུང་རྣམས་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཐམས་ཅད་དང་།
ཀ་རེ་ཡའི་བུ་ཡོ་ཧ་ནན་དང་། ཧོ་ཤ་ཡཱའི་བུ་ཡེ་ཛན་ཡཱ་དང་། ཆུང་དུ་ནས་
ཆེན་པོའི་བར་དུ་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་འོངས་ནས། ༠ །ལུང་སྟོན་པ་
ཡི་རེམ་ཡཱ་ལ། ངེད་ཅག་གི་ཞུ་གསོལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསན་ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་
ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་ངེད་ཅག་གི་མི་ཕྱི་ལུས་འདི་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་
འདེབས་པར་མཛོད་ཅིག །གང་ལ་ཞུ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད་གཟིགས་པ་ལྟར་
ངེད་ཅག་ནི་མང་པོའི་ནང་ནས་ཉུང་དུ་ཞིག་ལུས་པས། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་ཀྱི་
དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་འགྲུལ་དགོས་པའི་ལམ་དང་། བྱེད་དགོས་པའི་བྱ་བ་
དེ་ངེད་ཅག་ལ་སྟོན་པའི་དོན་དུའོ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༠ །ལུང་སྟོན་པ་ཡི་རེམ་
ཡཱས་དེ་དག་ལ། ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་གཏམ་ཐོས་པས། ལྟོས་ཤིག །ངས་ཡ་ཧོ་
ཝཱ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་བཞིན་དུ་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། ཡ་
ཧོ་ཝཱས་ཁྱོད་ཅག་ལ་བཀའ་ལན་ཅི་གནང་བ་དེ་ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་འཆད་
པར་བྱ་ཞིང་། ཅི་འང་ཁྱོད་ཅག་ལ་གསང་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་བཀྱིས་པ་དང་།
༠ །དེ་དག་གིས་ཡི་རེམ་ཡཱ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་སྤྲུལ་
གང་དང་བཅས་ལྟ་ཁྱེད་ངེད་ཀྱི་རྟར་མངག་པ་ནང་བཞིན་དུ། ངེད་ཀྱིས་མི་
བྱེད་ན། འོ་ཅག་གི་བར་ན་ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཔང་པོ་དྲང་པོ་དང་། སྒྲོ་གདེང་ཅན་དུ་
བཞུགས་པར་ཤོག་ཅིག༠། ངེད་ཅག་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ངེད་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་
གསུང་བཟང་ངན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཉན་པར་བྱའོ། ཞེས་ཞུས་སོ། ༠ །དེ་ནས་
ཞག་བཅུ་ནས་མའི་ཚེ། ངེད་... པའི་དོན་དུ། ངེད་ཅག་གིས་ཁྱེད་མངག་པའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་...

ཞིག་བརྡུའི་འོག་ཏུ་ཡེ་རེམ་ཡཱ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གསུང་བྱུང་བ་དང་། ༠ །ཁོང་གིས་ཀ་རེ་ ༨
ཤའི་རྒྱ་ཡོ་ཏ་ནན་དང་། དེ་མཉམ་ཡོད་པའི་དམག་དཔུང་ནཱ་ས་ཀྱི་དམག་དཔོན་···
མཐའ་དག་དང་། ཆུང་ངུ་ནས་ཆེན་པོའི་བར་དུ་མི་ཐམས་ཅད་བོས་ནས། ༠ །དེ་དག་ ༩
ལ། ཁྱོད་ཅག་གི་ཞུ་གསོལ་སྐྱེལ་དུ་ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་བཏང་བའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་
ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ༠ །ཇི་སྲིད་ཁྱོད་ཅག་ད་དུང་ཡང་ ༡༠
ཡུལ་འདིར་གནས་ན། ངས་ཁྱོད་བཞེང་ཞིང་། ཞིག་པར་མི་བྱ། ངས་ཁྱོད་འཛུགས་
ཞིང་། འབོགས་པར་མི་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་བྱས་ཟིན་པའི་
རྐྱེན་ངན་གྱི་ཕྱིར་ང་འགྱོད་དོ། ༠ །ཁྱོད་ཅག་འཇིགས་པའི་བ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ལ་ ༡༡
མ་འཇིགས་ཤིག །དེ་ལ་དངངས་མ་སྐྲག་ཤིག །ཅེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་ངོ། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཅག་སྐྱོབ་པ་དང་། དེའི་ལག་པ་ལས་སྒྲོལ་དུ་ང་ཁྱོད་ཅག་དང་
འགྲོགས་ཏེ། ༠ །ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྙིང་བརྩེ་ཞིང་། ཁྱོད་ཅག་རང་གི་ཡུལ་དུ་··· ༡༢
ཕྱིར་ལྡོག་པའི་དོན་དུ། ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཐུགས་བརྩེར་གཟིགས་པར་བྱའོ། ༠ །
འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གིས། ངེད་ཅག་ཡུལ་འདིར་གནས་པར་ཡང་མི་བྱ། ཡ ༡༣
ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ལའང་ཉན་པར་མི་བྱའོ་ཟེར་ཞིང་། ༠ །ངེད ༡༤
ཅག་འཐབ་མོ་མི་མཐོང་བ། དམག་དུང་གི་སྒྲ་མི་ཐོས་པ། ཁ་ཟས་ཀྱིས་མི་བཀྲེས་པའི་ས་ཆ
མི་སེར་དུ་འགྲོ་ཞིང་དེར་གནས་པར་བྱ་སྙམ། འདིར་མི་སྡོད་ཟེར་ན། ༠ །ད་ཀྱི་ཡ་ཧུ་དཱའི་ཕྱི་ ༡༥
ལུས། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་ལ་ཉ་བ་ཐུད་ཅིག །དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་རཱ་ཨེལ
གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཇི་སྲིད་ཁྱོད་ཅག་བདེན་པར་མི་སེར་ཡུལ་
ནང་ཞུགས་པ་ལ་གདོང་པ་བསྒྱུར་ཏེ། དེར་གཞིས་ཆགས་སུ་འགྲོ་ན། ༠ །འདི་འདྲ་ ༡༦
འབྱུང་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཅག་འཇིགས་པའི་རལ་གྲི་དེ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཁྱོད་ཅག
ལ་ཐོན་པར་འགྱུར། ཡ་ཁྱོད་ཅག་འཚབ་པའི་མུ་གེ་དེ་ཚ་དྲག་གིས་ཁྱོད་ཅག་གི་
ཕྱི་བཞིན་དུ་མི་སེར་ཡུལ་དེར་འབྲང་ཞིང་། དེར་ཁྱོད་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར།
༠ །དེ་དང་འདྲ་བར་མི་སེར་ཡུལ་དུ་སྡོད་དུ་རང་གི་གདོང་པ་དེ་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་ ༡༧
བའི་མི་ཚང་མ་རལ་གྲི་དང་མུ་གེ་དང་ནད་རིམས་ཀྱིས་ཤི་སྟེ། ངས་དེ་དག་གི་
ཐོག་ཏུ་འབེབས་རྒྱུའི་རྐྱེན་ངན་ལས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་ཡང་ལུས་ཤིང་
ཐར་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༠ །གང་ལ་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ ༡༨
ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པའི་ཐོག་ཏུ···
ཁོ་བོའི་ཐུགས་ཁྲོ་དང་ཁྲོ་གཏུམ་ཕོབ་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ཅག་མི་སེར···
ཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ངའི་ཁྲོ་གཏུམ་དེ་ཁྱོད་ཅག་གི་ཐོག་ཏུ་འཕོབ་པར
བྱའོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཅག་སྐྱུག་བྲོ་བོ་དང་། ཧན་འཁྱེར་བ་དང་། སྨོད་ཟེར་དང་། སྐུར
གྲན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྣར་གནས་འདི་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༠ །ཀྱི་ཡ་ཧུ་ ༡༩
དཱའི་ཕྱི་ལུས། མི་སེར་དུ་མ་འགྲོ། ཞེས་ཁྱོད་ཅག་གི་དོན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུངས་
པས། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྤྲུལ་བ་དེ་ནི་ངེས་པར་རྟོགས་ཤིག

༢༠ |༠|དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཅག་གིས་རང་གི་སེམས་བསྐུལ་ཏེ་ངལ། ཡ་
ཧོ་ཝ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་ངེད་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་དང་། ཡ་
ཧོ་ཝ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཅི་དང་ཅི་གསུང་བ་བཞིན་ངེད་ལ་ཤོད་ཅིག།
ངེད་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཟེར་ནས། ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་
༢༡ དྲུང་དུ་ང་བརྫངས་སོ། ༠ །ད་ངས་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་དེ་ཁྱོད་ཅག་ལ་བཤད་ཀྱང་།
ཁྱོད་ཅག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ངམ། ཁོང་གིས་
༢༢ ང་ཁྱོད་ཅག་གི་མདུན་དུ་སྐུར་བའི་ཚིག་གཅིག་ལའང་མ་ཉན་ཏོ། ༠ །ད་དེའི་
ཕྱིར་ཁྱོད་ཅག་སྡོད་དུ་འགྲོ་འདོད་པའི་ས་ཆར། ཁྱོད་ཅག་རལ་གྲི་དང་མུ་གེ་དང་
རིམས་ནད་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པར་རྟོགས་ཤིག །ཅེས་བྱས་སོ།།

༡ ལེའུ་༤༣།

༠ །དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝ་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ་རེམ་ཡཱ་
དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མངགས་པའི་ཡ་ཧོ་ཝ་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་གི···
བཀའ་མཆིད་ཐམས་ཅད་དམ། ཚིག་འདི་ཀུན་མི་སྡེ་ཡོངས་ལ་གསུང་འཕྲོ་
༢ རྫོགས་པའི་ཚེ། ༠ །ཧོ་ཤ་ཡཱའི་བུ་ཨ་ཟར་ཡཱ་དང་། ཀ་རེ་ཨའི་བུ་ཡོ་ཧ་ནན་
དང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲེམས་པའི་མི་ཚང་མས་ཡེ་རེམ་ཡཱ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྫུན་
ལབ་སྟེ། ངེད་ཅག་ལ་མི་སེར་དུ་སྡོད་དུ་མ་འགྲོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝ་
༣ ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་མངགས་པ་མིན། ༠ །འོན་ཀྱང་ངེད་ཀལ་དེ་པ་
རྣམས་ཀྱི་ལག་པར་བཏང་དེ། ངེད་ཅག་གསོད་པ་དང་། ལྷ་བེལ་དུ་འཛིན་འཆང་
བྱས་ནས་འཁྱེར་བའི་སླད་དུ། ནེར་ཡཱའི་བུ་བ་རུག་གིས་ཁྱོད་ངེད་ཅག་གི···
༤ དགྲར་བསླངས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ཏེ། ༠ །ཀ་རེ་ཨའི་བུ་ཡོ་ཧ་ནན་དང་། དམག···
དཔུང་རྣམས་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཀུན་དང་། མི་སྡེ་ཚང་མས་ཡ་ཧུ་དཱའི་ཡུལ་ཁམས་
༥ ནང་སྡོད་ཅིག་ཅེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་བ་ལ་མ་ཉན་པར། ༠ །མི་བརྒྱུད་སོའི་
ནང་དུ་གང་དང་གང་དུ་གཏོར་བར་བྱས་ནས་ཡོད་དེ། སླར་ཡ་ཧུ་དཱ་ཡུལ་ཁམས་
ནང་གཞིས་བཟུང་དུ། ལོག་འོངས་པའི་ཡ་ཧུ་དཱའི་མི་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་
དམ། སྐྱེས་པ་དང་། བུད་མེད་དང་། བྱིས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་རྣམས་དང་།
སྐུ་བསྲུང་དཔོན་པོ་ནེ་བུ་ཟར་ཨ་དཱན་གྱིས་ཤ་ཕན་གྱི་ཚ་བོ་འམ། ཨ་ཧི་···
ཀམ་གྱི་བུ་གེ་དལ་ཡཱ་དང་བཅས་སུ་བཞག་པའི་མི་ཚང་མ་དང་། ལུང་སྟོན་པ
ཡེ་རེམ་ཡཱ་དང་། ནེར་ཡཱའི་བུ་བ་རུག་དང་བཅས་པ་ཀ་རེ་ཨའི་བུ་ཡོ་ཧ་ནན་
༦ དང་དམག་དཔུང་རྣམས་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཀུན་གྱིས་མཉམ་དུ་ཁྲིད་དོ། ༠ །དེ་རྣམས་
དེ་དག་ཡ་ཧོ་ཝའི་གསུང་ལ་མ་ཉན་པར་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས། ཏཱ་པན་
༧ ཧེས་བྱ་བར་སླེབས་སོ། ༠ །དེ་ནས་ཏཱ་པན་ཧེས་སུ་ཡེ་རེམ་ཡཱ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་
༨ བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། ༠ །རྡོ་འཆང་ཆེ་བ་རེ་ལག་ནང་ཐོགས་ལ།
ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་མཐོང་སར་ཏཱ་པན་ཧེས་ན་པར་ཨོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་འགྱུར་གྱི་
མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ས་པག །བསྒྲིགས་སར་ས་ཞལ་ནང་དུ་དེ་དག་སྦས་ཤིག །

○ ། ཡང་དེ་དག་ལ། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་ ༡༠
མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྟོས། ངས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱི་བ་བེ་ལ་རྒྱལ་པོ་
ནེ་བུ་ཀད་རེ་ཟར་དྲངས་ནས། ངས་སྦས་བཞག་པའི་རྡོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་
དུ་དེའི་རྒྱལ་ཁྲི་བརྒྱབ་ཅིང་། དེས་དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཆགས་
དེ་འཛུགས་པར་འགྱུར། ○ ། དེ་འོངས་ནས་མི་སེར་གྱི་ཡུལ་ཁམས་སྡུད་པར་ ༡༡
བྱེད། འཆི་རྒྱུ་དག་འཆི་བ་དང་། བཙོན་དུ་འཁྱེར་རྒྱུ་དག་བཙོན་དང་། རལ་གྲིའི་
ཕྱིར་ཡིན་པ་དག་རལ་གྲིར་གཏད་དོ། ○ ། དེ་ནས་ངས་མི་སེར་པའི་ལྷ་ཁང་རྣམས ༡༢
ཀྱི་ནང་དུ་མེ་སྦར་[illegible]། དེས་དེ་དག་བསྲེགས་ཏེ་བཙོན་དུ་འཁྱེར་བར་འགྱུར།
ཕྱུགས་རྫི་ས་རང་གི་གོས་གྱོན་པ་ལྟར་དེས་མི་སེར་ཡུལ་ཁམས་གཡོག་པར་
བྱེད་ཅིང་། ཁོ་དེ་ནས་ཞི་བོ་མེད་པར་བཞུད་པར་འགྱུར། ○ ། དེས་མི་སེར་ཡུལ་ཁམས་ ༡༣
ནང་ཡོད་པའི་བེ་ད་ཤེ་མེས་ཀྱི་ཀ་བ་རྣམས་བཅག་ཅིང་། མི་སེར་པའི་ལྷ་ཁང་
རྣམས་མེས་སྲེག་པར་འགྱུར་རོ།།

ལེའུ་༤༤། ○ ། དེའང་མི་སེར་ཡུལ་དང་། མིག་དོལ་དང་། ཏཱ་ཕན་ཧེས་དང་། ༡
ནོབ་དང་། པད་རོས་ཡུལ་འཁོར་དུ་གཞིས་ཆགས་ཡོད་པའི་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཚང་
མའི་ཕྱིར་ཡེ་རེམ་ཡཱར་བྱུང་བའི་བཀའ་མཆིད་དེ་ནི། ○ ། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ ༢
ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁོ་བོས་ཡེ་
རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་ཧུ་དཱའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པའི་རྐྱེན་ངན་
དེ་ཚང་མ་ཁྱོད་ཚག་རང་གིས་མཐོང་བ་ཡིན། ད་ལྟོས་ཤིག །དེ་རིང་ནི་དེ་རྣམས་
སྟོངས་ཏེ། གནས་མཁན་གཅིག་ཀྱང་དེར་མེད། ○ ། དེ་ནི་དེ་དག་གམ། ཁྱོད་ཚག་ ༣
གམ། ཁྱོད་ཚག་གི་ཕ་མེས་རྣམས་ལ་ཆ་མེད་པའི་ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་
དུ་བསངས་གཏོང་བ་དང་ཕྱག་འཚལ་དུ་སོང་བའི་ངང་ནས། ངའི་སྙིགས་ཁྲོ་
དཀྲུག་པའི་ཕྱིར་བྱས་པའི་ལས་ངན་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་ཁོ་བོས་ ༤
ཁྱོད་ཚག་གི་དྲུང་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་པའི་ལུང་སྟོན་པ་ཚང་མ་མངགས་ཤིང་།
སྔ་གསར་བཞེངས་ནས་རྫོང་ཞིང་། ཁོ་བོས་ཁྱོད་ཚག་ལ། ངས་ཞེན་ལོག་པའི་
སྡིག་བྲོ་བོ་དེ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་ནའང་། ○ ། དེ་དག་རང་གི་ལས་ངན་ལ་ ༥
རྒྱབ་ལོག་བསྐྱན་ཏེ། ལྷ་འཁྲུམ་པོར་བསངས་མི་གཏོང་བའི་ཆེད་ལ་དེ་
དག་གིས་ཉན་པར་ཡང་མ་བྱས། ཉ་བའང་མ་བཏུད་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ○ ། ངའི་ ༦
སྙིགས་ཁྲོ་དང་ཁྲོ་གཏུམ་ལོས་པ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། ཡེ་
རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལམ་སྲང་རྣམས་ནང་མེ་ལྟར་འབར་བས། དེ་རིང་སང་ཡོད་
པ་ལྟར་དེ་དག་བཞིག་ནས་སྟོངས་པར་བྱས་སོ། ○ ། དེས་ན་ད་ལྟ་དཔུང་ཆེན་ ༧
རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་
འདི་སྐད་གསུང་། ཡ་ཧུ་དཱའི་ནང་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། བུད་མེད་དང་། བྱིས་པ་
དང་། ལོ་འཛིན་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཚག་གི་ནང་ནས་གང་ཡང་

༨ མི་ལུས་པའི་དོན་དུ། ཁྱོད་ཚག་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཅི་ལ་བྱེད། ༠།ཁྱོད་ཚག
རང་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། སའི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱི་ལན་དམོད་པ་དང་སྨད་སྒྲུར་
འགྱུར་དུ། གཞིས་བཟུང་དུ་ཕྱིན་པའི་མི་སེར་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན།རང་གི་ལག་པས་
བཟོས་མཁན་དང་། ལྷ་གཞན་རྣམས་ལ་བསངས་བཏང་བའི་སྒོ་ནས་བདག་ལ་
༩ ཚོག་པ་འཁོལ་དུ་འཇུག་གོ། ༠།ཡ་རུ་དའི་ཡུལ་ཁམས་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལམ་
ཐང་རྣམས་ནང་བྱས་པའི་ཁྱོད་ཚག་གི་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱི་ལས་ངན་དང་།དེ་དགེ་
ཡ་རུ་དའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ངན་དང་།
བཙུན་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ངན་དང་། ཁྱོད་ཚག་གི་ལས་ངན་དང་། ཁྱོད་ཚག་གི་ཆུང་མ་
༡༠ རྣམས་ཀྱི་ལས་ངན་རྣམས་ཁྱོད་ཚོས་བརྗེད་སོང་ངམ། ༠།དེ་དག་ནི་ཉི་མ་དེ་རིང་
གི་བར་དུ་སྙིང་ཡང་མ་ཆག །འཇིགས་ཀྱང་མ་འཇིགས། ངས་ཁྱོད་ཚག་དང་ཁྱོད་
ཚག་གི་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་པའི་ངའི་བཀའ་ཁྲ་དང་། སྒྲུད་མཚམས་
༡༡ རྣམས་ཀྱི་ནང་དུའང་མ་འགྲུལ་ཏོ། ༠།དེ་བས་ན།དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྟོས་ཤིག །ཁྱོད་ཚག་ལ་
རྐྱེན་ངན་སྤྲེར་བ་དང་། ཡ་རུ་ད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱོད་ཚག་ལ་
༡༢ སྡུང་བའི་ཕྱིར་ཁ་བོའི་གདོང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། ༠།མི་སེར་ཡུལ་དུ་གཞིས་འཆའ་
པར་གདོང་བསྒྱུར་པའི་ཡ་རུ་དའི་ལྷག་མ་དེ་ངས་འཛིན་པ་དང་།དེ་ཐམས་ཅད་
མེད་པར་འགྱུར། མི་སེར་ཡུལ་ནང་ལྟུང་ཞིང་། རལ་གྲི་དང་མུ་གེས་དེ་དག་མེད་
པར་འགྱུར། རལ་གྲི་དང་མུ་གེས་ཆུང་ཤོས་ནས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་
འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དམོད་པ་དང་། ཧོན་འཁྱེར་བ་དང་། ཚིག་ངན་དང་སྨད་སྒྲུར་འགྱུར་
༡༣ བར་འགྱུར་རོ། ༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁ་བོས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནི་རལ་གྲི་དང་། མུ་གེ་དང་།
ནད་རིམས་ཀྱིས་ཆད་པས་བཅད་པ་ལྟར། མི་སེར་ཡུལ་ནང་གཞིས་ཕབ་པ་རྣམས་
༡༤ ལའང་ཆད་པས་གཅད་པ་དང་། ༠།ཡ་རུ་དའི་ཡུལ་ཁམས་ནང་གཞིས་འཆའ་བ་དང་།
ཕྱིར་ལོག་འདུན་རུང་། མི་སེར་ཡུལ་དུ་གཞིས་འཆའ་བ་རུ་སོང་བའི་ཡ་རུ་དའི་
མི་ལྷག་མའི་ནང་ནས་སུའང་ཐར་བའམ་ལུས་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། འབྲོས་མཁན་རེ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གང་ཡང་ཕྱིར་ལོག་སྐྱབ་པར
༡༥ མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱས་སོ། ༠།དེ་ནས་ཁ་རང་ཚོའི་ཆུང་མས་ལྷ་འཇམ་པོ་
རྣམས་ལ་བསངས་ཤིག་བདུགས་པའི་ཆ་ཡོད་པའི་སྐྱེལ་པ་ཚང་མ་དང་།མདུན་
ན་ཡོད་པའི་བུད་མེད་ཀུན་དང་བཅས་པ་མི་ཚོགས་ཆེན་པོའམ། མི་སེར་ཡུལ
གྱི་ཕད་རོས་བྱ་བར་གཞིས་བཟུང་བའི་མི་སྡེ་ཡོངས་ཀྱིས་ཡེ་རེམ་ཡཱར་
༡༦ ལན་བརྙོགས་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༠།ངའང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཚན་
༡༧ འབུར་ཏེ་ངེད་ཚག་ལ་བསྒོ་བ་ལ་ངེད་ཀྱིས་ཉན་པར་མི་བྱའོ། ༠།ངེད་རང་གི་
ཁ་ནས་ཅི་དང་ཅི་ཐོན་པའི་ཚིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྱ་ཡི་ག་ཡིན། ཇི་ལྟར་ངེད་
རང་དང་ངེད་ཚག་གི་ཕ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་། སྲུ་དཔག་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་རུ་དའི་
གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལམ་ཐང་གི་ནང་དུ་སྤྱད་པ་བཞིན་

ངེ་ཚོས་གྱང་གུང་རྒྱལ་མོར་བསངས་དང་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་བར་བྱའོ།
གང་ལ་ཞེ་ན། དེའི་དུས་སུ་ངེད་ལ་ཁ་ཟས་མོད་པོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་
ཏེ། རྐྱེན་ངན་ཅི་འང་མ་མཐོང་བ་ཡིན། ༠ །འོན་གྱང་ངེད་ཀྱིས་གུང་རྒྱལ་ ༡༨
མོར་བསངས་དང་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་འཕྲོ་བཅད་པ་ནས་རྐྱེན་དུ། ངེད་
ཅག་ལ་རླུ་ས་གང་རུང་གི་དགོས་འཁྲུག་བྱུང་ནས། རལ་གྲི་དང་མདུ་གེལ་
ཚར་དུ་བཅད་དོ། ༠ །ངེད་ཀྱིས་གུང་རྒྱལ་མོར་བསངས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ ༡༩
བཏང་དུས་སུ། ངེད་ཚག་རང་གི་ཕྲུ་བོ་དང་བྲལ་ནས་དེ་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་དུ་
བཀ་ལེབ་བྱུས་ནས་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཞུས་སོ། ༠ །དེ་ ༢༠
ནས་ཡེ་རེམ་ཡུས་མི་སྤྱི་ཚང་མ་དང་། སྐྱེ་ས་པ་དང་། བུད་མེད་དང་། ཁོང་
ལ་ལན་བཟློགས་པའི་མི་ཡོངས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠ །ཁྱོད་ཚག་རང་དང་། ༢༡
རང་གི་ཕ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། སྐུ་དྲག་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཡུལ་མི་དང་
བཅས་སུ་ཡ་ཧུ་དྷའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལམ་སྲང་
རྣམས་སུ་བདུགས་པའི་བསངས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་ཐུགས་སུ་མ་དྲན་ཏམ།
ཐུང་རྟགས་ཀྱང་མ་མཛད་དམ། ༠ །དེ་འང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་ཁྱོད་ཚག་གིས་བྱས་ ༢༢
པའི་བྱ་བ་ངན་པ་དང་ཞེན་ལོག་རྣམས་ཀྱིས་རྐྱེན་ཏེ། ལྷག་པར་ཐུག་
བཟོད་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་ཀྱིས། ད་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་ཡོད་པ་ལྟར་
གཞིས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཙམ་དུ་ཁྱོད་ཚག་གི་ཡུལ་ཁམས་དེ་སྟོང་ཏེ།
ཧན་འདལ་བ་དང་། དམོད་པར་གྱུར་ནས་གདའོ། ༠ །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཁྱོད་ ༢༣
ཚོས་བསངས་བཏང་སྟེ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་སྡིག་པ་བྱས། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གསུང་
སྒྲ་ལའང་མ་ཉན་པར། ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་སམ། སྤྱོད་མཚམས་སམ།
དཔང་འབྱུང་པ་རྣམས་བཞིན་དུ་འང་མ་འགྲུལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས། དེ་རིང་གི་
ཉིན་མོར་ཡོད་པ་ལྟར། རྐྱེན་ངན་འདི་ཁྱོད་ཚག་གི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བ་ལགས་
སོ་ཞེས་བསྐུལ་ནས། ༠ །ཡེ་རེམ་ཡུས་ཡང་སྐྱར་མི་སྤྱིངས་དང་། བུད་མེད་ ༢༤
ཀུན་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཀྱི་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཡ་ཧུ་དྷཱ་ཚང་མས་
ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་མཆིད་ལ་ཐོས་འཚལ། ༠ །དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ ༢༥
ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཚག་རང་
དང་། རང་གི་ཆུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ནས། ངེད་ཀྱིས་གུང་རྒྱལ་མོར་བསངས་
གཏོང་བ་དང་། གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་དུ་དམ་བཅས་པ་དག་སྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས
སྨྲས་ཏེ། རང་གི་ལག་པས་སྒྲུབ་པར་ཡང་བྱས་པས་ན། རང་གི་སྡོམ་པ་
རྣམས་བརྟན་པར་གྱིས། རང་གི་དམ་བཅའ་རྣམས་སྒྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག །
༠ །དེ་བས་ན་མི་སེར་ཡུལ་ན་གནས་པའི་ཡ་ཧུ་དྷཱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡ་ ༢༦
ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་སྐུལ་དེ་ཐོས་འཚལ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་།
ལྟོས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་གསོན་པ་ལྟར་རོ། ཞེས་ད་ཕྱིན་ཆད་

མི་ལེར་ཡུལ་ཀུན་ན་ཡ་ཧུ་དྷའི་མི་ཕྱུའི་ཁ་ལས་ཀྱང་ངའི་མཚོན་མི་བརྗོད་
༢༧ པའི་ཕྱིར། ངས་ཉིད་ཀྱི་རྣ་ན་མེད་པའི་མཚན་གྱི་མནའ་བཞག་པས། ༠ །ད་
ལྟོས་ཤིག །ཁོ་བོས་དེ་དག་ལ་བཟང་མིན་གྱི་ངན་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཟེར་
བར་བྱ་སྟེ། མི་ལེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཡ་ཧུ་དྷའི་མི་ཡོད་དོ་ཚོག་གི་རབས་
༢༨ མ་ཆད་པའི་བར་དུ་རལ་གྲི་དང་མུ་གེས་ཚར་དུ་གཅད་དོ། ༠ །རལ་གྲི་ལས་
ཐར་པའི་མི་གྲངས་ཉུང་བ་འབའ་ཞིག་མི་ལེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་ཡ་ཧུ་དྷ་
ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་བར་འགྱུར། དེ་ནས་མི་ལེར་ཡུལ་ནང་གཞིས་
འཆའ་བས་སུ་ཕྱིན་པའི་ཡ་ཧུ་དྷའི་ཕྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཁོ་བོའི་ཚིག་
༢༩ གམ་དེ་དག་གི་ཚིག་གང་བརྟན་པ་ཡིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡང་
ཁྱེད་ཚག་བར་དུ་གཅོད་པའི་ངའི་གསུང་ལ་ཡང་དག་པར་ཆ་བཞག་ལུས་
པ་དེ་ཁྱེད་ཚོས་རྟོགས་པའི་སླད་དུ། ངས་གནས་འདི་ཀ་རང་དུ་ཁྱེད་ཚག་ལ་
ཆད་པས་གཅོད་པ་དེ་ནི། ཁྱེད་ཚག་ལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
༣༠ ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་དུ། ལྟོས་ཤིག །ཇི་ལྟར་ཁོ་བོས་
ཡ་ཧུ་དྷའི་རྒྱལ་པོ་ཚེ་དག་ཡཱ་ཧུ་དེའི་སྲོག་ལ་བརྩམས་པའི་ཕ་རོལ་པ་བྷཱ་བེལ་
རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་རེ་ཟར་གྱི་ལག་པར་བཏད་པ་དང་འདྲ་བར། མི་ལེར་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ཕ་ར་ཧོ་ཧོབ་ར་ཡང་དེའི་དགྲ་འི་ལག་པ་དང་། དེའི་སྲོག་ལ་བརྩམས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་དོ། ཞེས་གསུང་ངོ་བྱས་སོ།།

༡ ལེའུ་༤༥ ༠། འདི་ནི་ཡ་ཧུ་དྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡཱའི་བུ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ
རྒྱལ་བའི་ལོ་བཞི་པ་ལ། ནེར་ཡཱའི་བུ་བ་རུག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡཱའི་
ཞལ་ལས་གསུངས་པའི་གསུང་འདི་དག་གློག་བམ་ནང་འབྲི་དུས་ཀྱི་
༢ བཀའ་ལུང་སྟེ། ༠ །ཁྱེད་ཀྱི་བ་རུག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག
༣ གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ངའི་ཟུག་གཟེར་གྱི་ཐོག
ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བསྣན་པས། ང་ང་བརླགས། འཁྱུན་ཞིང་ངང་ངལ་ཏེ། ངལ་གསོ་
༤ མི་ཐོབ་བོ་ཟེར། ༠ །དེ་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲོན་པར་གྱིས། ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་།
ཀྱེ་ཧོ། ཡུལ་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་ངས་བརྩིགས་པ་དེ་རྨོག་པར་བྱ།
༥ ངས་བཙུགས་པ་དེ་འབྱིན་པར་བྱའོ། ༠ །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་དོན་དུ་དངོས་
པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་འཚོལ་བར་བྱེད་དམ། དེ་ལྟ་བུར་མ་སྨྲེགས་ཤིག །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟོས་ཤིག །ངས་ལུས་ཅན་ཡོད་དོ་ཚོག་གི་སྟེང་དུ་རྐྱེན་ངན་
འབབ་པར་བྱའོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ས་ཀུན་ནང་
ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་ནི་བཅོམ་ནོར་ལྟར་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་
གསུང་ངོ་།།

༡ ལེའུ་༤༦།༠། ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡཱར་ཕྱི་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐོར་དུ
༢ ཡ་ཧོ་ཝཱ་ནས་བྱུང་བའི་བཀའ་ནི། ༠ །མི་ལེར་གྱི་སྐོར་དུ། ཡ་ཧུ་དྷའི་རྒྱལ་

པོ་ཡོ་ཤི་ཡཱའི་བུ་ཡེ་ཧོ་ཡཱ་ཀིམ་གྱི་ལོ་ང་བཞི་པར་ཟླ་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ
ཀད་རེ་ཟར་གྱིས་བཅག་པའི་ཕྲད་གཙང་འགྲམ་གྱི་ཀར་ཀེ་མིཤ་ཡོད་པའི
མི་སེར་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཨོ་ནེ་ཀོའི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ནི། ༠། ཕུབ ༣
དང་གཡེར་ཁ་ཤོམ་ལ། འཐབ་མོར་ཤོག ༠། རྟ་ལ་ཆས་སྒྲོན་ལ། ཁྱེད་རྟ་པ་ ༤
རྣམས་ཞོན་པར་གྱིས། རྨོག་གྱོན་ནས་སྡོན་ཞིག་མདུང་རྡོར་ལ། གོ་ཁྲབ་
གྱོན། ༠། ངས་དེ་དག་ངོ་བབས་ནས་ཕྱིར་བརྒྱགས་པར་གྱུར་པ་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ ༥
ལགས། དེ་དག་གི་དཔུང་པ་རྣམས་ཕམ་ནས་ཤོར་ཞིང་བྲོས་ཏེ། ཕྱི་མིག་གྱང་
མི་ལྟ། འཇིགས་ཀུན་ཏུ་འཛིགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་ངོ༎ ༠། རྐང ༦
མ་མགྱོགས་པའང་འབྲོས་པས་མི་འཕྱུད། དཔའ་བོའང་མི་ཐར་བར། བྱང་དུ་
ཕྲད་ཀྱི་འགྲམ་དུ་གྱེལ་ནས་ལྷུང་བར་འགྱུར། ༠། ཉིལ་གྱི་ཆུ་ལྟར་འཕེལ ༧
ཞིང་། ཆུ་ལོག་ལྟར་འཁྲུགས་ཤིང་ཡར་འོང་བ་འདི་སུ་ལགས། ༠། མི་ ༨
སེར་ནི་ཉིལ་ལྟར་ལྡང་སྟེ། དེའི་ཆུ་རྣམས་གཙང་པོ་ལྟར་འཕར་ཞིང་། དེས་
ངས་ཡར་འགྲོ་ཞིང་། ས་གཞི་འཁེབ་ཅིང་། ངས་གྲོང་ཁྱེར་དང་། དེའི་ཡུལ་མི་
བཅས་མེད་པར་བྱའོ་ཟེར། ༠། ཀྱེ་རྟ་རྣམས། ཡར་ཐོན་ཤོག །ཤིང་རྟ་རྣམས་ ༩
ངར་བ་གྱིས། མི་དཔའ་བོ་རྣམས་ལམ། ཕུབ་ཐོགས་པའི་ཀུ་ཤ་དང་ཕུད་དང་། གཞུ
ཐོགས་ཤིང་སྐྱེལ་བའི་ལུད་པ་རྣམས་འཐོན་དུ་ཆུག་ཅིག ༠། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉི ༡༠
ནི་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གཙོ་བོའི་ཉིན་མོ་དང་། ཉིད་ཀྱི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལས
དགྲ་ཚོད་དུ་དགྲ་ལན་འཇལ་བའི་ཞག་སྟེ། རལ་གྲིས་ཟ་བ་དང་ཚིམ་སྟེ། དེ་དག་གི
ཁྲག་གིས་བཟི་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་
གཙོ་བོ་ལ་ཕྲད་གཙང་འགྲམ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ནང་དམར་མཆོད་ཅིག
ཡོད། ༠། ཀྱེ་མི་སེར་གྱི་བུ་མོ་ན་ཆུང་། གི་ལ་ཡད་དུ་འཛེགས་ལ། བལ་སམ་ ༡༡
སྨན་ལེན་ཤོག །ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་མེད་དུ་སྨན་མང་འབྱུག་ཀྱང་། གསོ་བར་མི་འགྱུར།
༠། མི་རིགས་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་ཚ་བའི་གཏམ་ཐོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་ངེས་གྱིས ༡༢
ས་གཞི་ཁྱབ་བོ། གང་ལ་ཞེ་ན། དཔའ་བོ་ནི་དཔའ་བོའི་ཁར་བྱབས་ནས། གཉིས
པོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ས་ལ་གྱེལ་ཏོ། ༠། འདི་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡེ་རེམ་ཡཱ་ལ། རྒྱལ ༡༣
རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་རེ་ཟར་འོངས་ནས། མི་སེར་ཡུལ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྡེག་པར
འགྱུར་གསུངས་པའི་བཀའ་མཆིད་སྟེ། ༠། དམག་གྲལ་ཤོམ་ལ། རང་ལ ༡༤
བྱ་དག་སྡོམས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རལ་གྲིས་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ཚང་
མ་ཟོས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཁྱོད་ཚོས་སྒྲོན་ཞིང་མི་སེར་གྱི་ནང་དུ
ཤོད་ཅིག །མིག་དོལ་གྱི་ནང་དུ་སྐད་སྒྲོང་ཞིག །ནོབ་དང་ཏ་ཕན་ཧེས་ནང
བསྒྲགས་ཤིག ༠། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་ལྡན་རྣམས་འཕྱག་པར་གྱུར་པ ༡༥
དེ་ཅི་ལགས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་དེ་དག་བརྡབས་པས། འགྲེང་བར་མ་ནུས་སོ།
༠། ཁོང་གིས་དུ་མ་སར་བརྡབས་སོ། འོ་ན། གཅིག་གི་ཐོག་གཅིག་གྱེལ ༡༦

ཞ་དང་། དེ་དག་གིས་ལོངས་ཤིག །རལ་གྲིའི་དབང་དུ་གཏུགས་ལས་ངེད་ཚ་ག་རང་གི་མི་སྡེ་ཡུ
༡༧ རང་གི་སྐྱེ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཟེར་ཏེ། ༠ །དེ་ཚོས་དེར་འོ་དོད་བཏང་སྟེ།
མི་སེར་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཡོ་ནི་ཟོ་འབའ་ཞིག་སྟེ། བསྒྲལ་བའི་དུས་ཁེལ་འདས་སུ་
༡༨ བཅུག་ཟེར། ༠ །དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏོ་ལྷ་མཚན་མངའ་བའི་རྒྱལ་པོས
འདི་སྐད་དུ། ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་དཔང་དུ་འཛུག །ཇེ་ལྷར་ཟ་བོར་ཞི་རི་ཁྲིད་
དང་། ཁར་མེལ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་ཡོད་པའི་ངེས་ཚིག་ལྟར། དེ་ནི་འོང་
༡༩ བ་ཏན་ཁེལ་ལོ། ༠ །ཁྱེད་མི་སེར་ནི་གནས་པའི་ན་ཆུང་། བཙན་དུ་སྐྱོད་པར
ཆས་ཤོམས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ནོབ་སྟོངས་ཤིང་། གཞིས་པ་
༢༠ གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པ་ཙམ་དུ་མེ་ལ་སྲེག་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །མི་སེར་ནི་
རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་བ་གསར་དང་འདྲའི། འཕུང་གཞི་འོང་གིན་འདུག །ཕྱ
༢༡ ཕྱོགས་ལས་འོང་གིན་འདུག ༠ །དེ་དག་གི་གླ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་དབུས་ན
ཡོས་པའི་གླང་རྒྱ་གས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་མོད། དེ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་ལོག་
སོང་སྟེ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྲོས་ནས་སྡོད་མ་ནུས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་
བར་དུ་གཅོད་པའི་ཉིན་མོ་དང་། དེ་དག་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་བྱེད་པའི་དུས་ནི་དེ་
༢༢ དག་གི་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །ངེས་སྦྲུལ་ལྟར་སྒྲ་འབྱིན་པར་འགྱུར
ཅེ་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་དམག་དཔུང་དང་བཅས་སུ་ཕྱོགས་ལ་ཤིང་། ཤིང་གཅོད་
༢༣ མཁན་ལྟ་བུར་སྟ་རེ་ཐོགས་ཤིང་མོའི་ཐོག་ཏུ་འོང་བར་འགྱུར། ༠ །དེ་དག་
གིས་མོའི་ནགས་ཚལ་གཅོད་པར་འགྱུར། ཞེས་ཡ་ཏོ་ལྷས་གསུང་། དེ་
རྟོགས་པར་མི་ནུས་པ་ཡིན་རུང་། དེ་རྣམས་ཆ་ག་འབུ་བས་མང་ཞིང་གྲངས་
༢༤ ཀྱིས་མི་ལྡང་བ་ལགས་པས། ༠ །མི་སེར་གྱི་བུ་མོ་ནི་སྐྱེངས་པར་གྱུར་ཏེ།
༢༥ བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སྡེའི་ལག་ཏུ་འཚུད་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །དཔུང་ཆེན་
རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏོ་ལྷ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས།
ཀྱི་ཧོ། ཁོ་བོས་ནོའི་ཨམ་མོན་དང་། ཕར་ཡོ་དང་། མི་སེར་དང་། དེའི་ལྷ་
དང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་སམ། ཕར་ཡོ་དང་། དེ་ལ་བློ་བཏད་པ་རྣམས་ལ་ཆད་
༢༦ པས་གཅད་ཅིང་། ༠ །ཁོ་བོས་དེ་དག་ནི་དེ་དག་གི་སྲོག་ལ་བཙལ་བའི་
ན་ཞེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་རེ་ཟར་གྱི་ལག་པ་དང་། དེའི་འཁོར་གཡོག
གི་ལག་ལ་གཏད་ཅིང་། ཕྱིས་སུ་སྔ་མའི་ཉིན་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
༢༧ འཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་ཏོ་ལྷས་གསུང་ངོ་། ༠ །འོན་ཀྱང་ཁྱེ་
ངའི་ཟླན་པོ་ཡ་ཀོབ། ཁྱོད་འཇིགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཀྱེ་ཡི་ས་ར་ཨེལ།
སེམས་འཁམ་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱེ་ཧོ། ངས་ཁྱོད་
རྒྱང་རིང་པོ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་བཙན་གྱི་ཡུལ་ལས་སྒྲོལ་བར་
བྱའོ། དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ལོག་འོང་སྟེ། སེམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་ཀྱིས་སྡོད་པར
༢༨ འགྱུར་ཏེ། སུས་ཀྱང་དེ་སྐྲག་པར་མི་བྱའོ། ༠ །ཀྱེ་ངའི་ཟླན་པོ་ཡ་ཀོབ །མ

འཇིགས་ཤིག་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལས་གསུངངོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་
པས། ངས་ཁྱོད་གང་དང་གང་དུ་བསྐྲད་བཏང་བའི་མི་རིགས་ཀུན་ཆ་ཚང་དུ་
གཅད་ཐུབ། ཁྱོད་ཆ་ཚང་དུ་མི་གཅད་པར། ངས་ཚོད་རྒྱལ་ཏེ་ཁྱོད་འཇུན་ཐང་།
ཁྱོད་རྩ་བ་ནས་ཆད་པ་མ་བཅད་པར་འབོར་བར་མི་བྱའོ༎

ལེའུ་༤༧ ༠ ཕར་ཨོ་ཡིས་ག་ཟཱ་མ་བཅག་པའི་གོང་དུ་ཕེ་ལེ་ཤེད་ ༡
པའི་ཆེད་དུ་ཡེ་རེམ་ཡཱ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལས་བྱུང་བའི་བཀའ་མཆིད་ནི། ༠ ཡ་ ༢
ཧོ་ཝཱ་ས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྟོས་ཤིག །བྱང་ཕྱོགས་ནས་ཆུ་རྣམས་ཕེལ་ཏེ།
ལུད་པའི་ཆུ་བོར་གྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཁམས་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
གྲོང་ཁྱེར་དང་དེའི་ནང་ན་གནས་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར་བ་
ཙམ་གྱིས། མི་རྣམས་ཆོ་ངེས་དང་། ས་གཞི་པ་ཀུན་གྱིས་ངུ་མཆང་བྱེད་
པར་འགྱུར། ༠ དེའི་རྟ་ཤུགས་ལྡན་དག་གི་རྨིག་པ་རྒྱབ་པའི་ཀྲང་སྒྲ་དང་། ༣
དེའི་ཤིང་རྟ་རྒྱུག་པའི་སྒྲ་དང་། དེའི་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱིས་ལག་རྒྱ་
ལོད་ནས། ཕ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་ལ་འང་ཕྱི་མིག་ལོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༠ ཕེ་ ༤
ལི་ཤེད་པ་ཚང་མ་འཇོམས་པ་དང་། ཚོར་དང་ཚི་དོན་ལས་དེའི་རོ་མདའ་
ཕྱི་ལུས་རེ་རེ་བཞིན་མེད་པར་བྱེད་པའི་དུས་ལ་འབབ་གྱིན་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས
ཡིན་ནོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཀབ་ཐོར་གྱི་འགྲམ་ལ་ལུས་པའི
ཕེ་ལི་ཤེད་པའི་མི་རྣམས་འཇོམས་པར་མཛད་པར་འགྱུར། ༠ ག་ཟཱ་ལ་ ༥
སྤྱི་ཐེར་འོང་གིན་འདུག །ཨཤ་ཀ་ལོན་མེད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་ལུང་
པའི་ལྷག་མ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ནམ་གྱི་བར་དུ་རང་ཉིད་གཅོད་པར་བྱ།
༠ ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་རལ་གྲི། དུས་ནམ་གྱི་བར་དུ་ཁྱོད་ཅོད་དེར་མི་བཞུགས། ༦
ཁྱོད་ཀྱི་ཤུབས་ནང་ཞུགས་ལ། ངལ་ཁང་ཙམ་བར་བཞུགས་ཤིག ༠ ཡ་ཧོ་ཝཱ་ ༧
ཁྱོད་ལ་ཨས་ཀ་ལོན་དང་། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཀའ་བཀོད་ཟིན།
དེའི་དོན་དུ་དེ་བསྐོས་པས་ན། ཁྱོད་ཇི་ལྟར་ཅོད་དེར་བཞུགས་པར་ནུས༎

ལེའུ་༤༨ ༠ མོ་ཨབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམག་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེལ་ ༡
གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ནེ་བོ་ནི་བཀྲ་མ་ཤིས་པར་སྡོངས།
ཀིར་ཡ་ཐ་ཡིམ་ནི་ངོ་ཚ་བར་གྱུར་ཏེ་ཕྲོགས། མཐོ་སྒང་ནི་སྐྱེངས་སུ་བཅུག་
སྟེ་བཅག ༠ སླར་མོ་ཨབ་ལ་བསྟོད་པར་མི་འགྱུར། ཧེ་ཤ་བོན་ནང་དེ་དག་ ༢
གིས། ཤོག་ཤིག །མི་བརྒྱུད་ཅིག་ཏུ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པར་བྱ་ལོ་ཞེས
དེའི་ཕྱིར་གྲོལ་མཆན་བྱས། ཀྱེ་མད་མེན། ཁྱོད་ཀྱང་གཏུབ་ཅིང་རལ་གྲིས་ཁྱོད་
ལ་འདེད་པར་འགྱུར། ༠ ཧོ་རོ་ན་ཡིམ་ནང་དུ་ངུ་སྐད་ཅིག་བྱུང་། འཇོམས་པ་ ༣
དང་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་གདའ། ༠ མོ་ཨབ་བཅག་ཤིག་སྟེ། དེའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ ༤
ངུ་སྐད་ཐོས་སོ། ༠ ལུ་ཧིད་ཀྱི་བྱིན་འཛེགས་ལམ་ནས་དེ་ ༥
དག་ཆད་མེད་དུ་ཞིང་འཛེགས་པར་འགྱུར། ཧོ་རོ་ན་ཡིམ་

ཀྱི་ཐུར་འབབ་ཏུ་དེ་དག་གིས་འཛིན་པ་བྱེད་ཀྱི་ཧུ་སྐད་ཡི་ལུ་གུ་པ་ཞིག་ཐོས།
○།ཐོས་ཤིག །རང་གྲོག་སྒྲོབས་ཤིག །འགྲོག་སྟོང་གི་སྒྲ་ཤིང་ཨ་ར་ར་ལྷུ་ཁུར
ཀྱུར་ཅིག○།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་རང་གི་ལས་དང་། རང་གི་གཏེར་མཛོད་རྣམ་ཤ
ལ་སྙོ་གདེང་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཀྱཻ་མོས་ནི་
རང་གི་བླ་མ་དང་སྐུ་དྲག་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཙོན་དུ་ཆས་པར་འགྱུར།
○།ཡང་ཡ་ཧོ་ཤུའི་གསུང་བཞིན་དུ། བཤིག་མཁན་དེ་གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེར་འོང་
ཞིང་། གྲོང་ཁྱེར་གང་ཡང་མ་ཐར་བར། ལུང་པའང་སྟོངས་ཤིང་། ཐང་གའང་
གཞིག་གོ། ○།མོ་ཨབ་ལ་འཕུར་ཞིང་རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཤོག
པ་ཐོང་ཞིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞིས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཙམ་དུ་དེའི་
གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སྟོངས་པར་འགྱུར།○།ཡ་ཧོ་ཤུའི་ལས་ལ་ལོས་བྱེད་མཁན་
ནི་མི་གྱུད་དུ་གྱུར་ཅིག །གྲིག་གཙོད་ལ་རང་གི་རལ་གྲི་འཆིན་པར་བྱེད་
མཁན་དེ་མི་གྱུད་དུ་གྱུར་ཅིག○།མོ་ཨབ་ནི་ན་ལོ་ཆུང་ངུ་ནས་སྐྱིད་པོར་སྡོད་
དེ། ཁོ་རང་གི་ཉི་རེའི་ཁ་ར་གནས་ཏེ། ཡོ་བྱད་ནས་ཡོ་བྱད་ནང་དུ་འང་མ་ཕྲུལ། བཙོན་
དུ་འང་མ་ཕྱིན་པས། དེའི་བྲོ་བ་དེ་ནང་ལུས་ཏེ། དེའི་དྲི་ཡལ་བར་མ་གྱུར་མོད།○།ད
ཡ་ཧོ་ཝ་ལུས་འདི་སྐད་དུ། ངས་དེའི་རྒྱུར་འཕོ་བར་བྱ་བའི་འཕོ་མཁན་དག་གཏང་བ
ང་།དེ་དག་གིས་དེའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བསྣུལ་ཏེ། ཐུམ་པ་རྣམས་ཤིལ་བུར་གཏོག
།ར་བྱ་བའི་ཉིན་མོ་ལ་འབབ་ཀྱིན་འདུག○།དེ་ནས་ཇི་ལྟར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི
མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་བེད་ཨེལ་ལ་བློ་གདེང་བཅོལ་ཞིང་ངོ་ཚ་བར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ།
མོ་ཨབ་ཀྱང་ཀེ་མོས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཏེ་ངོ་ཚ་བར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་སོ། ○།ཁྱོད
ཀྱིས་ངེད་ཅག་ནི་མི་དཔའ་བོ་དང་། འཐབ་མོར་ཆོད་པོ་ལགས་སོ་ཅེ་ལ་ཟེར།
○།མོ་ཨབ་བཙོམ་སྟེ། དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དུད་བུར་རེ་སྟེང་དུ་ཡལ་ཏེ། དེའི་
དར་མ་འདམས་པ་རྣམས་གསོད་གཅོད་ཤུར་གྱིལ་ཏོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་དྲིས་ཀྱི
ཡ་ཧོ་ཝའི་མཚན་མངའ་བའི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་སོ། ○།མོ་ཨབ་ཀྱི་རྒྱུན་ངན
འབྱུང་དུ་ཉེ་སྟེ། དེའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་རྒྱུག་བཞིན་འོང་གིན་གདའ། ○།དེའི་ཉེ
འདབ་ན་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀུན་དེའི་ཕྱིར་ཚོར་ལ། དེའི་མིང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད
ཀྱིས། ལྷ་བའི་དབྱུག་པའམ། མཛེས་པའི་འཁར་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ཆག་གྱུར
ཟེར་ཞིག○།ཀྱེ་དེ་བོན་ན་གནས་པའི་བུ་མོ། ཁྱོད་རང་གི་དཔལ་ལས་མར
བབས་ཤིག །ཁ་སྐོམ་གྱིན་སྡོད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མོ་ཨབ་བཤིག
མཁན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འོངས། ཁྱོད་ཀྱི་རྫོང་རྣམས་འཇིག་པར་བྱེད། ○།ཀྱེ་ཨ་རོ་ཨེར
པ། རྒྱ་ལམ་ཁར་ལངས་ཏེ་ལྟོས་ཤིག །འབྲོས་མཁན་དང་། ཐར་པར་གྱུར་པའི་མོ་ལ་ཅི་བྱུས
པ་ཡིན། ཞེས་དྲིས་ཤིག○།མོ་ཨབ་ངོ་ཚ་རུ་བརྒྱུག །འོ་ན། དེ་ཆག་སོང་། ཀུ་སྒྲ་དང་ངུ་སྐད
ཐོང་ཞིག །མོ་ཨབ་བཤིག་ཚར། ཞེས་ཨར་ནོན་གྱི་ནང་དུ་སྐད་རྒྱབ་ཅིག○།ལྷང་གི
ཡུལ་དང་། ཧོ་ལོན་དང་། ཡ་ཧ་ཟ་དང་། མེ་ཕ་ཨད་དང་། ○།དི་བོན་དང་། ནེ་བོ་དང་།

བེད་དེའ་ལ་ན་ཡིམ་དང་། ༠།ཀིར་ཡ་ན་ཡིམ་དང་། བེད་ག་ཤུལ་དང་། བེད་མེ་ཡོན་དང་། ༢༢
༠།ཀིར་ཡོད་དང་། བོས་ར་དང་། མོ་ཁབ་ཡུལ་ཁམས་སུ་ནག་རིང་ངམ་ཉེ་བར་ ༢༣
ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་དང་བཅས་པ་ལ་ཁྲིམས་འཕོག་པར་འགྱུར་ཏེ།༠།མོ་ ༢༤
ཁབ་ཀྱི་རྟ་བ་བཅད་དེ། དེའི་ཕྲག་པ་བཅག་ཟིན་ཏོ། ཞེས་ཡ་ཏོ་ལྷས་གསུང་ངོ་།
༠།ཁོས་ཡ་ཏོ་ལྷའི་ཞལ་ངོར་རྐམ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ན། ཁྱེད་ཅག་གིས་དེ་བཅི་ ༢༦
རྟ་རྒྱུག་ཅིག །མོ་ཁབ་རང་གི་སྐྱུག་པའི་ནང་དུ་འགྲེ་ལྡོག་བྱེད་ཅིང་སྐྱུར་ཀླན་
དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིས་ར་ཨེལ་ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ ༢༧
དུ་སྐྱུར་ཀླན་དུ་མ་གྱུར་ཏམ། དེ་རྐུན་མའི་གྲོད་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ། ཅི་ལ་ཟེར་
ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་མིང་བརྗོད་རེམ་གྱིས་མགོ་དགྲུག་པར་བྱེད། ༠།ཀྱེ་མོ་ཁབ་ ༢༨
པ་རྣམས། གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སྤོང་ལ། བྲག་གསེབ་ཏུ་སྡོད་ཅིག་དང་། འབབ་ཆུའི་
ཁ་ཟུར་དུ་ཚང་བྱེད་པའི་ཕུག་རོན་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག༠། ངེད་ཅག་གིས་མོ་ཁབ་ ༢༩
ནི་ཚོད་མེད་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་གས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། དེའི་རང་མཐོང་དང་། ཁེངས་
དང་། དེའི་སྙིང་གི་ང་རྒྱལ་ཐོས་བྱུང་། ༠།ང་ལ་དེའི་ཁྲོ་གཏུམ་གྱི་ཆ་ཡོད་དོ། ༣༠
ཞེས་ཡ་ཏོ་ལྷས་གསུང་། དེ་ནི་ཅི་འང་མིན་ཏེ། དེའི་ཚ་ཟབས་ཀྱིས་རྩེ་འངམ་
གྲུབ་བོ། ༠།དེ་བས་ན་ངས་མོ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་འོ་དོད་དང་། མོ་ཁབ་ཟམ་ཅད་ཀྱི་ ༣༡
ཆེད་དུ་དུ་སྐད་འདོན་པར་བྱ་ཞིང་། ཀིར་ཧེ་རེས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དུ་སྨྲ་རན་
འབྱུང་བར་འགྱུར། ༠།ཀྱེ་སིབ་མའི་རྒྱུན་ཤིང་། ངས་ཡ་ཟེར་གྱི་དུ་ལྟུགས་ཀས ༣༢
ལྷག་པར་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་དུ་བར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡལ་ག་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་
ཏུ་རྒྱས་ཏེ། ཡ་ཟེར་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་ཡང་རྒྱས་སོང་། ཁྱོད་ཀྱི་དབྱར་ཀའི་
འབྲས་བུ་དང་། འབྲུ་རན་པའི་སྟོག་ཏུ་འཇོམས་པར་བྱེད་མཁན་ལྷུ་བ་པས་སོ།
༠།དགའ་མགུ་དང་བདེ་སྐྱིད་ནི་ཤིང་ཏོག་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁའམ། མོ་ཁབ་ཀྱི་ ༣༣
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྲལ་བར་བྱས། ངས་དེའི་རྒྱུན་གྱི་འཆག་གཀོང་རྣམས་
ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱས་ཏེ། སུས་ཀྱང་ལས་བོའི་སྐད་གཏོང་གིན་རྒྱུན་
འཆག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་ལས་སོ་ནི་ལས་སོ་ལ་འགྱུར་མི་འོང་།
༠།ཅེས་བོན་དུ་བ་ལས། ཨེ་ལི་ཨ་ལི་མ་ཟད། ཡ་ཧས་བར་དུ་དང་།ཚོ་ཨར་ ༣༤
ནས་ཏོ་རོ་ན་ཨེམ་མ་ཟད། ཨེ་ག་ལད་ཤི་ལི་ཤི་ཡའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དག་གི་
ཀུ་ཅོ་ཐེ་གས་པར་བྱས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ནིམ་རིམ་གྱི་ཆུ་རྣམས་ཀྱང་སྐོང་
པར་འགྱུར། ༠།ངས་མ་ཟད་མཆོད་སྒྲུང་རྣམས་ནང་མཆོད་པ་འབུལ་མཁན་ ༣༥
དང་། རང་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་བསངས་ཤུག་གཏོང་མཁན་ཡང་ངས་མོ་ཁབ་
ཀྱི་ནང་ནས་བར་དུ་གཅད་དོ། ཡ་ཏོ་ལྷས་གསུང་ངོ་། ༠།དེའི་ཕྱིར་ངའི་སྙིང་ ༣༦
གིས་མོ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་གླིང་བུ་རྣམས་དང་འདྲ་བའི་སྒྲ་དང་། ཀིར་ཧེ་རེས་
པའི་དོན་དུ་ཕྱིད་གླིང་ལྷ་བུའི་སྐད་འདོན་ནོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་
ཡོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་སོང་། ༠།དེའི་རྒྱུ་ནི། རེ་རེ་བཞིན་སྤྱི་ཐེར་དང་། རེ་རེའི

སྒྲ་ར་བྲེ་གལ་ཏེ། ལག་པ་མཚང་མ་བཀྲིགས་ཏེ། རྐྱེད་པར་རྣ་ཕད་དཀྲིས་འདུག །
༣༨ ○ །ཡང་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཁང་པའི་སྒོ་ཀ་ཚང་མ་དང་། དེའི་ལམ་ཕྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན
གང་དུ་འང་སྒྲ་ངན་ཡོད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་མོ་ཨབ་ནི་མི་འདོད་པའི་ཡོ་བྱད
༣༩ ལྟར་བཅག་པ་ཡིན། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་། ○ །དེ་ཇི་ལྟར་ཆག་བྱུང་། དེ་དག
གས་ཇི་ལྟར་ཆོ་ངེས་བྱེད། མོ་ཨབ་སྐྱེངས་ཏེ་ཇི་ལྟར་བཟློག་ས། དེ་ལྟར་མོ་ཨབ
ནི་ཉེ་འཁོར་པ་ཚང་མའི་མདུན་དུ་འོ་ཁོ་དང་འཇིགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་
༤༠ འགྱུར། ○ །གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། སྟོབས་སྟོད། དེ་ནི་བྱ་ཁོད
ལྟར་འཕུར་ཞིང་། མོ་ཨབ་ནི་དེའི་འོག་སྒོ་རྣམས་ཀྱིས་འཁེབ་པར་འགྱུར།
༤༡ ○ །ཀེར་ཡོད་ནི་ཕྲོགས་ཏེ། རྫོང་རྣམས་ལ་འཛིན་ཆིང་བཏང་སྟེ། ཉིན་མོ་
དེར་མོ་ཨབ་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ནི་སྐྱེ་གཟེར་ཐེབས་པའི་བུད་མེད་
༤༢ ཀྱི་སྙིང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། ○ །དེས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དུང་དུ་འང་རང་ཆེ་བར་བྱས་
པའི་རྐྱེན་གྱིས། མོ་ཨབ་མི་བརྒྱུད་གཅིག་ཏུ་མི་ལུས་པ་ཙམ་དུ་འཇིགས་པར་
༤༣ འགྱུར་རོ། ○ །ཀྱེ་མོ་ཨབ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཇིགས་པ་དང་། ས་དོང་དང་།
༤༤ རྙི་ཡོད་དོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་། ○ །གང་འཇིགས་པ་ལས་འབྲོས་པ་
དེ་ས་དོང་ནང་ལྷུང་བར་འགྱུར། ཡང་དོང་ལས་ཐོན་པ་དེ་རྙི་ཡུས་འཛིན་པར་
འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་བོས་དེའམ་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་དཔྱོད་བྱ་བའི་
༤༥ ལོ་ཐོ་དབབ་བོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་། ○ །བྲོས་པ་རྣམས་ཉམས་ང་ཞིང་ཧེཤ
བོན་གྱི་གྲིབ་བཞིན་ན་ལུས། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཧེཤ་བོན་ལས་མེ་ཞིག་དང་། སི་ཧོན
གྱི་དཀྱིལ་ནས་མེ་ལྕེ་ཞིག་འཐོན་ཞིང་། མོ་ཨབ་ཀྱི་ཟུར་དང་། འཁྲུག་བསྒྲལ་
༤༦ རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཟ་བར་བྱེད་དོ། ○ །ཀའི་ཧའི། ཀྱེ་མོ་ཨབ། ཀེ་མོས་ཀྱི་མི་
རྣམས་འཆིའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་བཙོན་དུ་ཁྱེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་
༤༧ བུ་མོ་རྣམས་ལ་འཛིན་འཆང་བཏང་། ○ །དེ་ནས་ཀྱང་། མ་འོངས་པའི་ཉིན་
མོ་རྣམས་ན་མོ་ཨབ་ཀྱི་བཙོན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་མེད་པར་བྱའོ། ཞེས་
ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་། དེ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཁྲིམས་བཅད་པ་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་༤༩

༡ ○ །ཨམ་མོན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་འདི་སྐད་
གསུང་། ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་བུ་རྣམས་མེད་དམ། དེ་ལ་ཕ་ཤུལ་ལ་འཛིན་པ་གང་
ཡང་མེད་དམ། དེ་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་མིལ་ཀོམ་གྱིས་ གད་ལ་བདག་ཏུ་བྱས་ཏེ།
༢ དེའི་མི་སྡེ་ཁོའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ན་གཞིས་བཟུང་། ○ །དེ་བས་ན། ཀྱེ་ཧོ།
ངས་ཨམ་མོན་པའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རབ་བཱའི་ནང་དུ་དམག་འཐབ་ཀྱི་ཡོ་ལྡང་
འབྱུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཡུལ་གོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཉིན་མོ་རྣམས་འབྱུང་གིན
གདའ། དེ་ནས་དེའི་བུ་མོ་རྣམས་མེས་འཚིག་པར་འགྱུར་བའི་ཚོ། དེའི་ཡུལ་
འཛིན་ཡིན་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་བཟློག་པར་འགྱུར། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ
༣ གསུང་ངོ་། ○ །ཀྱེ་ཧེཤ་བོན། ཨའི་བཞིག་པས། འོ་དོད་ཐོང་ཞིག །རབ་བཱའི་

བུ་མོ་རྣམས་དུས་ཞིག །རྒྱ་པད་དཀྲིས་ཏེ་སྐྱ་ངན་བྱོས་ཞིག །གྱིང་སྐོར
གྱི་བར་ན་ཕན་ཚུན་རྒྱུགས་ཞིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ལ་ཀུམ་རང་གི་...
རྩ་མ་རྣམས་དང་། སྐྱ་དྲག་དང་བཅས་སུ་བཙོན་དུ་ཆས་པར་འགྱུར་རོ།།ཀཡང ༤
གི་ལུང་པ་གཉིན་པའམ། ཕུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ལ་ངོམ་སྟོན།།ཁྱེའི
ཟད་དུ་ལུ་སྐབ་པར་ནུས་ཟེར་ཞིང་། རང་གི་བང་མཛོད་རྣམས་ལ་སྒོ་བརྟད་བྱས་
པའི་ཀྱི་བུ་མོ་ངོ་ལོག་མ། ༠། ལྟོས་ཞིག །དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ ༥
བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཡོད་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་ཁྱོད
ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཇིགས་པ་དངས་ནས། ཁྱོད་རེ་རེ་བཞིན་ཤར་རེ་སྐྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཞ
ལུས་གྱང་འཁྲམ་པ་དེ་མི་བསྡུ། ༠། འོན་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་སླར་ཡང་ཨམ་མོན ༦
གྱི་བུ་བཙོན་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་འདྲེན་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས
གསུང་། ༠ ། ཨེ་དོམ་གྱི་ཆེད་དུ་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང ༧
ཏེ་མན་ནང་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་མ་ལུས་ལམ། མི་མཛངས་པ་རྣམས་ཀྱི
བློ་ལ་ཟད་ལོང་ངམ། དེ་དག་གི་རིག་པ་ཡལ་ལོང་ངམ། ༠ ། ཀྱེ་དེ་དན་པ་རྣམས ༨
བྲོས་ཤིག །རྒྱབ་ལོག་ཅིག་དང་། སྦུག་སུ་གནས་པར་གྱིས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར
ཞེ་ན། ངས་དེ་ལ་ཆད་པས་གཅོད་དུས་སུ། ཨེ་སབ་ཀྱི་ཉེན་མོངས་པ་དེ་ཁོ་རང
གི་ཐོག་ཏུ་འབེབས་པར་བྱའོ། ༠ ། ཇི་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུན་དུ་རྒྱུན་འབྲུམ་འབྲུ་མཁན ༩
འོང་ན། འཐུན་བུ་ཅི་འང་མི་འབོར་རམ། ཡང་གལ་ཏེ་མཚན་མོར་རྐུན་མ་འོང་ན། དེ་དག
མ་ཚིམ་པའི་བར་དུ་རྐུ་འམ། ༠ ། འོན་ཀྱང་ངས་ཨེ་སབ་སྒྲིན་མོར་བྱས་ཏེ། ངས་དེའི་གསང ༡༠
བའི་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། དེས་རང་སྦ་བར་མི་ནུས། དེའི་བུ་ཕྲུག
དང་། སྤུན་དང་། ཁྱིམ་མཚེས་དང་བཅས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ནས། དེ་ལུས་པར་མི་འགྱུར།
༠། ཁྱོད་ཀྱི་དྲ་ཕྲུག་རྣམས་བོར་ཞིག་དང་། ངས་དེ་དག་གསོན་པོར་འཇོག་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི ༡༡
མོ་རང་མོ་རྣམས་ཁ་བོར་བློ་གཏོད་དུ་ཆུག༠། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་ ༡༢
གསུང་། ཀྱི་ཧོ། ཕོར་པ་ཡས་འཐུང་མི་རུང་བ་དག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་འཐུང་དགོས།
ཁྱོད་ཆད་པས་མ་བཅད་པར་འཐུད་པར་འགྱུར་རམ། ཁྱོད་ཆད་པས་མ་བཅད་པར་མི
འཐུང་ཀྱིས། ངས་པར་དེ་ལས་འཐུང་བར་འགྱུར། ༠ ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ཉིད་དཔང ༡༣
དུ་བཞག་ནས་མནའ་བསྐྱལ་བས་ན། བོས་ར་ནི་ཧོན་འཁྱེར་བ་དང་། སྐུར་པ་དང་།
སྨོད་པ་དང་། སྨྲད་དུ་དང་། དེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་སྟོང་
ན་ལྷས་སྤུས་པར་འགྱུར་རོ། ༠ ། ངས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལས་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་ཐོས་ཏེ། ༡༤
མི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཕོ་ཉ་ཞིག་མངགས་ཤིང་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག
ཚོགས་ཤིང་འདུས་ཤིག །དེའི་ཕྱོགས་སུ་དམག་འདྲེན་ཞིག །འཐབ་མོར་ལོངས
ཤིག་ཅེས་སྤྲིན་པ་ཡིན། ༠ ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟོས་ཤིག །ངས་ཁྱོད་མི་རིགས ༡༥
ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཆུང་དུར་བྱས་ཏེ། མིའི་ཁྲོད་དུ་ཁྱོད་ཁྱད་དུ་བསད་ཟེན། ༠ ། ཁྱོད ༡༦
རང་གི་ངར་དང་། རང་གི་སྙིང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱོད་བསླུས་སོ། ཀྱེ་བྲག་སྐྱིབ་ནང་ན

གནས་ཤིང་། རིའི་མཐོ་ལ་འཛིན་པ་ཁྱོད། ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཚང་བྱ་རྒོད་ལྟར་མཐོ་ལས་
༡༧ བྱེད་ནའང་། ངས་དེ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཐུར་དུ་དབབ་བོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་། ༠ ། ཡང་ཨེ་དོམ་
ཧོན་འཁྱོར་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཐད་ལས་འདོང་བ་ཐམས་ཅད་ཧོན་འཁྱོར་བར་
༡༨ གྱུར་ཏེ། དེའི་རིམས་ནད་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་ཐི་ཞུ་ཐི་ཞུ་ཟེར་བར་འགྱུར། ༠ ། ས་དོམ་དང་གོ་མོར་ར
དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་བཅས་སུ་ཁ་འབུབ་ཏུ་བཏང་བའི་ཚུལ་
དུ། དེར་ཡང་མི་གང་ཡང་མི་གནས་ཏེ། མི་ཡི་བུ་སུའང་དེར་གཞི་ལ་བཟུང་བར་མི་འགྱུར།
༡༩ ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་། ༠ ། ལྟོས་ཁ་སེང་གེའི་ལུགས་སུ་ཡོར་དན་འཁྲིལ་བའི་ཤིང་
ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་སྟེ། ཡུལ་བརྟན་པོའི་ཐོག་ཏུ་འོང་བར་འགྱུར་ཀྱིས། ངས་ཁོ་
གློ་བུར་དུ་ཁོ་མོའི་ཐད་ལས་བསྐྲད་པར་བྱ་སྟེ། ངས་འདམས་པ་མཁན་དེ་མོའི་ཐོག་ཏུ་
ཇོ་བོར་འཛུགས་པར་བྱའོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ང་ལྟ་བུ་སུ་ཡོད། སུས་ང་ལ་དུས་ར་བྱེད་པར་
༢༠ འགྱུར། ཁོ་བོའི་ཞལ་ངོར་ལྡང་ནུས་པའི་རྫི་བོ་དེ་སུ་ཡིན། ༠ ། དེའི་དོན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝས
ཨེ་དོམ་གྱི་ཆེད་དུ་བརྩམས་པའི་གྲོས་དང་། ཐེ་མན་པའི་དོན་དུ་མཛད་པའི་ཐུགས་ཀྱི
དགོངས་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་ཞིག །ཕྲུ་ཉང་གི་ཆུང་ཤོས་དག་དེ་དག་གིས་འདྲུད་ཅིང་
འདོན་པ་ཉ་ཐུག་སྟེ། དེས་དེ་དག་གི་སྡོད་ཁང་དེ་དག་ལ་ཧོན་འཁྱོར་འཇུག་པར་
༢༡ ངེས་སོ། ༠ ། དེ་དག་ལྷུང་བའི་སྒྲ་ལ་ས་གཞི་འདར། དེ་དག་གི་ངུ་སྐད་རྒྱ་མཚོ་དམར
༢༢ པོའི་བར་དུ་ཡང་ཐོས། ༠ ། ཀྱེ་ཧོ། ཁོ་ཡར་འཛེགས་ཏེ། གོ་བོ་ལྟར་འཕུར་ཞིང་།
ཤོག་སྒྲོ་ས་བོས་རའི་སྟེང་ནས་གཡོག་པར་བྱ། ཡང་ཉིན་མོ་དེར་ཨེ་དོམ་གྱི་དཔའ་བོའི
སྙིང་ནི་སྐྱེ་གཟེར་ཐེབས་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་སྙིང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ།
༢༣ ༠ ། དམ་ཤེག་གི་ཆེད་དུའི། ཧ་མད་དང་ཨར་པད་ཐོམས་པར་གྱུར་ཟིན། གང་ལ་ཞེ་ན།
དེ་དག་གིས་ལོན་ངན་ཐོས་པས། དཔའ་ཞུམས་ནས། ཞི་བར་མི་ནུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་
༢༤ ལྟར་འཁྲུགས་སོ། ༠ ། དམ་ཤེག་ཉམས་ཤིང་། འབྲོས་སུ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ནས། བུད་མེད་ཀྱི་
སྐྱེ་གཟེར་འདུར་ཟུག་གཟེར་དང་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་། ༠ ། སྟོད་སྒྲ་འབྲེལ
༢༥ ལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རམ། དགའ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལས་མི་རྣམས་ཅི་ལ་མ་བྲོས།
༢༦ ༠ ། དེས་ན་དེའི་དར་ལ་བབ་པ་རྣམས་དེའི་ལམ་སྲང་དག་ནང་ལྷུར་རེ་དང་། དམག་གི
མི་བོ་ཀུན་ཉིན་མོ་དེར་གཏུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་
༢༧ ཝས་གསུང་། ༠ ། ཡང་ངས་དམ་ཤེག་གི་ལྕགས་རིར་མེ་སྦར་བ་དང་། དེས་བེན་ཧ
༢༨ དད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རྣམས་བསྲེག་པར་འགྱུར་རོ། ༠ ། ཀེ་དར་གྱི་ཆེད་དུ་དང་། བ་བེལ་རྒྱལ་པོ
ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཟར་གྱིས་བཅག་པའི་ཧ་ཟོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡ་ཧོ་ཝས
འདི་སྐད་གསུང་། ད་ལོངས་ལ་ཀེ་དར་ལ་དམག་ཐེགས་ཤིག །ཤར་ཕྱོགས
༢༩ པ་རྣམས་སྐྱབ་པར་ཕྱོས་ཤིག ༠ ། དེ་དག་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གུར་དང་ཕྱུ་རྣམས་འཕྲོག
ཞིང་། དེ་དག་རང་གི་དོན་དུ་དེ་དག་གི་ཡོལ་བ་དང་། ཡོ་བྱད་ཚང་མ་དང་། རྔ་མོང་
རྣམས་འཁྱེར་བར་འགྱུར། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འཇིགས་པ་ཡོད། ཅེས་ཁོ་རྣམས་ལ
༣༠ འབོད་པར་འགྱུར་རོ། ༠ ། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་ཧ་ཟོར་པ་རྣམས།

བྲིས་ཤིང་། རྒྱང་རིང་པོར་རྒྱུ་ཞིག །ཁྱང་ནང་སྤྱོད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་ཐེབ
རྒྱལ་པོ་ནི་བུ་ཀང་རེ་ཟར་གྱིས་ཁྱོད་ལ་གནོད་པའི་རྒྱུ་དང་། ཁྱོད་ལ་རྟོལ་བའི་མི
སྦྱོར་བྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །རྒྱ་སྒོའམ་སྒོ་གཏན་རྣམས་མེད་པའི་ཤ་ཆ་མེད་ ༣༡
པར་གཅིག་པུར་གནས་ཏེ་སེམས་སྐྱོང་གྱིས་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་ལ་དམག་དྲེགས་ཤིག
ཅེས་ཡ་ཧོ་ཤུའ་གསུང་། ༠ །དེ་དག་གི་ཉེ་མོང་རྣམས་འཕྲོག་ནོར་དང་དེ་དག་གི་དུད་འགྲོ ༣༢
མང་པོ་དེ་ནོམ་པར་འགྱུར། ཡང་རལ་པའི་ཟུར་བཀྲུམས་པ་རྣམས་ངས་ཕྱོགས་བཞིའི
རླུང་གི་ནང་དུ་གཏོར་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་དེ་རྣམས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དེ་
འདྲེན་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཤུའ་གསུང་། ༠ །དེ་ནས་ཧ་ཟོར་ནི་དུར་སྦྲང་གི་གནས་པར ༣༣
འགྱུར་ཏེ། དུས་རྟག་ཏུ་སྟོངས་ནས། མི་སུ་འང་དེ་རུ་མི་གནས་པར། མིའི་བུ་གང་ཡང
དེར་གཞིས་འཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡ་ཧུ་དྷའི་རྒྱལ་པོ་ཚེ་དེ་ཀ་ཡཱས་སྲིད་སྐྱོང་ ༣༤
བའི་ཐོག་མར་ཨེ་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཡེ་རེམ་ཡཱར་ཡ་ཧོ་ཝ་ལས་བྱུང་བའི་བཀའ་
མཆིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ༠ །དམག་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྟོས་ཤོག ༣༥
ངས་ཨེ་ལམ་གྱི་གཞུ་མོའམ་དེའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་མགོ་ནི་གཅག༠། ཡང་ང་ནི་མཁའི ༣༦
ཕྱོགས་བཞི་ནས་རླུང་བཞི་པོ་ཨེ་ལམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་དྲངས་ནས། རླུང་དེ་དག་གི་ཐད་དུ
འཐོར་བར་བྱ་བ་དང་། ཨེ་ལམ་པའི་མི་འཁྱམ་སྤྲང་པོ་རྣམས་མ་སླེབ་པའི་མི་བརྒྱུད
གང་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡང་ངས་ཨེ་ལམ་པ་རང་གི་ཕ་རོལ་པ་དང་། དེ ༣༧
དག་གི་སྲོག་ལ་བརྩམས་པའི་ངོར་འཇིགས་སུ་གཞུག །ཡང་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ
རྗེན་ངན་དང་། ཁོ་བོའི་ཁྲོ་གཏུམ་དྲག་པོ་དེ་དབབ་བོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཤུའ་གསུང་།
ཡང་ངས་དེ་རྣམས་ཚར་མ་བཅད་པའི་བར་དུ་དེ་དག་གི་རྒྱབ་ཏུ་རལ་གྲི་གཏང་ངོ་།
༠ །ཡང་ངས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲི་ཨེ་ལམ་གྱི་ནང་དུ་བརྒྱབ་སྟེ། དེའི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་ ༣༨
དང་སྐུ་དྲག་རྣམས་སྤུབ་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཤུའ་གསུང་། ༠ །འོན་ཀྱང་དུས་ཕྱི་ཞིག ༣༩
ན་ངས་སླར་ཡང་ཨེ་ལམ་གྱི་བཙོན་གྱི་ལུགས་དེ་མེད་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཤུའ་
གསུང་ངོ༎

ལེའུ་༥༠། ༠ །ཡ་ཧོ་ཤུའ་བྷ་བེལ་དང་། ཀལ་དེ་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ ༡
སྐོར་དུ་ཡེ་རེམ་ཡཱའི་ངག་གི་སྒོ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་མཆིད་ནི། ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས ༢
མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་ཅིག །མོལ་ལ་ཐོང་ཞིག །འཕྱར་དར་སྒྲེང་ཞིག།
བཀར་གྲོགས་ལ་ཅི་འང་མ་སྦ་བར་འདི་སྐད་དུ། བྷ་བེལ་ཁྱེར་ཟིན། བེལ་གྱི་ཁ
སྐྱེངས། མེ་རོ་དག་ནི་ཆག །མོའི་འདྲ་སྐུ་རྣམས་སྐྱེངས། མོའི་སྐུ་འདྲ་རྣམས
ཆག་གོ། ༠ །ཅི་ལ་ཟེར་ན། བྱང་ཕྱོགས་ནས་དེའི་ཐད་དུ་མི་རིགས་ཤིག་འོང་ ༣
གིན་འདུག །དེས་མོའི་ཡུལ་ཁམས་སྟོངས་སུ་བཏུག་སྟེ། དེར་མི་གཅིག་ཅིག་
ཀྱང་གནས་པར་མི་འགྱུར། མིའམ་དུད་འགྲོ་ཅི་ཡིན་ནའང་བྲོས་ཟིན།
ཟིན། ༠ །དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་སུ་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཡ་ཧུ་དྷའི་བུ་བརྒྱུད་ ༤
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ངུར་འོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཤུའ་གསུང་སྟེ། དེ་དག་ངུ་ཞིང

༤ ཆས་ཏེ། ཡ་ཏོ་ལྷ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་འཚོལ་བར་འགྱུར། ༠ །དེ་དག་གིས་ཙི་ཡོན་
ཕྱོགས་སུ་གདོང་བསྒྱུར་ཏེ། དེའི་ལམ་འདྲི་ཞིང་། ཚུར་ཤོག །ངེད་ལྡན་ཅིག་ཏུ…
ལྷགས་ཤིང་། ནམ་ཡང་གཡེལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གཏན་གྱི་འཆིང་ཡིག་ཅིག
༥ ཡ་ཏོ་ལྷ་དང་བཅས་སུ་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར། ༠ །ངའི་མི་སྡེ་ནི་
ལུག་སྐྱོར་མཁན་ནམས་ཡིན། དེ་དག་གི་རྫི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ དེ་དག་ལམ་སྐྱོར་
དུ་བཅུག །རི་གར་བརྒྱབས། དེ་དག་རི་བོ་ལས་སྒང་གར་ཡོད་ལ་སོང་ནས། རང་གི་
༦ སྡོད་གནས་དེ་བརྗེད་པར་གྱུར་ཏེ། ༠ །སུ་ཕྲད་ཀྱིས་དེ་དག་ཟོས་ནས། འདི་དག་གི་
དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་གསལ་པའི་ཡ་ཏོ་ལྷ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕ་མེས་
ཀྱི་རེ་སའི་ཡ་ཏོ་ལྷར་སྡིག་པ་བྱས་སྟབས་ཀྱིས། ངེད་ཅག་ལ་འགལ་མེད་ཅེས་
༨ དེ་དག་གི་ཕ་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟེར་ཏོ། ༠ །བ་བེལ་ལས་ཐོན་ཞིག །ཀལ་དེའི་
ཡུལ་ནས་ཐེགས་ཤིག །ཁྱུའི་སྔར་འགྲོ་བའི་ར་ཕོ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག།
༩ ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟོས་ཤིག །ངས་བྱང་གི་ཡུལ་ལས་མི་བརྒྱུད་ཆེན་པོའི་
དཔུང་ཚོགས་ཤིག་ལ་ཀུན་སློང་བྱས་ཏེ། བ་བེལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་འདྲེན་པར་བྱའོ། དེ་རྣམས་མོའི་
ཐད་དུ་འཕྲེང་ལ་བསྡད་དེ། མོ་དེ་ནས་ཕར་འཕྲོར་བར་འགྱུར། དེ་དག་གི་མདའ་རྣམས་
༡༠ དཔའ་བོ་རྩལ་ལྡན་གྱི་མདའ་ལྟར་སྟོང་ལོག་ཏུ་ལོང་བར་མི་འགྱུར། ༠ །དེ་ནས་ཀལ་དེ་
ཡུལ་བཅོམ་ནོར་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་བཅོམ་མཁན་ཀུན་ཚིམ་པར་འགྱུར་རོ། ཡ་ཏོ་ལྷས་གསུང་།
༡༡ ༠ །དེའང་ཁྱོད་ཅག་དགའ་མགུ་ཞིང་ཡི་རངས་ཡིན། ཁྱི་ངའི་ནོར་སྐལ་འཕྲོག་མཁན་ཁྱོས།
གཡུལ་འཐག་གི་བེའུ་ལྟར་འཐག་ཅིང་། རྟ་ཕོ་ཀུགས་ལྡན་ལྟར་བསིལ་སྒྲ་སྒྲོག་རུང་།
༡༢ ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཁ་སྨྲེངས་ཤིང་། ཁྱོད་བཙས་མཁན་དེ་ངོ་ཚ་བར་འགྱུར། ལྟོས་དང་མོ་
ནི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ནང་གི་མ་དང་། འབྲོག་སྟོང་དང་ཐང་སྐམ་པོ་དང་། ལ་སྟོང་དུ་འགྱུར་
༡༣ བར་འགྱུར། ༠ །ཡ་ཏོ་ལྷའི་ཐུགས་ཁྲོའི་དབང་གིས་དེ་ནི་ཡུལ་དུ་མི་འཁྱོགས་པར།
རྩ་དནས་སྟོངས་པར་འགྱུར། བ་བེལ་གྱི་མདུན་ལས་འགྲུལ་ཚད་དྲན་པ་འཁྲུར་ཞིང་།
༡༤ དེའི་རྨ་ཁ་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་ཙོག་ཙོག་ཟེར་བར་འགྱུར། ༠ །ཁྱོད་ཅག་བ་བེལ་གྱི་མཐའ་
བསྐོར་ཏེ་འཕྲེང་དུ་སྡོད་ཅིག །གཞུ་སྐྱོལ་མཁན་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་མདའ་ལ་མ་འཕངས་
༡༥ པར་མོ་ལ་རྒྱོབ་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མོས་ཡ་ཏོ་ལྷར་སྡིག་པ་བྱས་སོ། ༠ །མོ་
མཐའ་ནས་བསྐོར་ཏེ་ཀི་ཐང་ཞིག །མོས་མགོ་དགུར། དེའི་འཛེས་རྣམ་གཡོས།
དེའི་ལྕགས་རི་རྣམས་རྡེབས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཡ་ཏོ་ལྷའི་དགྲ་ཟློད་
པ་ཡིན། མོས་ཇི་བཞིན་བྱས་པ་ལྟར་དུ་མོ་ལས་ལན་ལེན་ཞིང་མོ་ལ་གྱིས་ཤིག།
༡༦ ༠ །བ་བེལ་གྱི་ནང་ན་ཞིང་རྨོ་མཁན་དང་། བཙའ་མའི་དུས་སུ་ཟོར་ཐར་ལག་པ་
ཐོག་པ་དེ་ཚར་དུ་ཆོད་ཅིག །མནར་བྱེད་ཀྱི་རལ་གྲིའི་འཇིགས་པས་ཚང་མ་རང་རང་
༡༧ གི་མི་སྡེའི་རྩར་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་། རང་རང་གི་ཕ་ཡུལ་དུ་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡིས
ར་ཨེ་ལ་ནི་ཁ་འཐོར་བའི་ལུག་ཡིན་ཏེ། སེང་གེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བདས། ཐོག
མར་ཨ་སུར་རྒྱལ་པོས་དེ་ཟོས། རྗེས་མཇུག་ཏུ་བ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་

ཀྱིས་དེའི་ཚུལ་པ་ཡང་བཏགས་པས་ན། ༠ །དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ལྷ་ཡིམ་ར་ ༡༨
ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། སློས་སྤོད། ཇི་ལྟར་ངས་ཨ་ལུར་
ཀྱི་ལ་པོ་ལ་ཆད་པ་བཅད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུ་བྷ་བེལ་རྒྱལ་པོ་དང་དེའི་ཡུལ་རྐྱལ་
ཆད་པས་གཅད་དེ། ༠ །ཡིས་ར་ཨེལ་སླར་ཡང་དེ་རང་གི་གནས་སུ་ཁྲིད་ནས།ཁར ༡༩
མེལ་དང་བཤན་གྱི་རྩ་ཁར་སྤྱོད་ཅིང་། ཨེབ་ར་ཡིམ་དང་གིལ་ཨད་ཀྱི་རིར་དེའི་
ཡིད་ཚིམ་པར་འགྱུར། ༠ །དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་
དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་དགེ་བ་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་བྱ་ཡང་། ཅི་འང་འཚོན་པར་མི་ ༢༠
འགྱུར། ཡང་ཡ་ཧུ་དྷའི་མི་དགེ་བ་བཙལ་ཡང་རྙེད་པར་མི་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ངས་ལུས་བཅུག་པ་རྣམས་ལ་བཤགས་པར་བྱའོ། ༠ །ང་ལོག་ཏེ་ལྟབ་ཀྱི་ ༢༡
ཡུལ་ཁམས་དང་། ཆད་པས་གཙོད་བྱའི་ཡུལ་པའི་མྱོགས་སུ་དམག་ཐེགས་ཤིག
བསྟན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཕྱི་བཞིན་བདས་ནས་ཡོངས་སུ་ཆར་ཆོད་ཅིག །ཅེས
ཡ་ཧོ་ལྷས་གསུང་། ཡང་ངས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཀུན་དང་བསྟུན་ནས་གྱིས
ཤིག ༠ །ཡུལ་ནང་ན་དམག་འཐབ་དང་འཇིག་པ་ཆེན་པོའི་ང་རོ་འདུག༠ །ས་ ༢༢ ༢༣
གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོ་བ་དེ་ཙུག་ལ་བཏུབ་ནས་བཅག་པ་ཡིན། མི་བརྒྱུད་རྣམས་
ཀྱི་ཁྲོད་ལས་བྷ་བེལ་ཙུག་ལ་སྟོངས། ༠ །ངས་ཁྱོད་ལ་རྙི་བཙུགས་ནས་ཁྱོད་དེ་ ༢༤
ནང་དུའང་ཟིན་ཀྱིས། ཀྱེ་བྷ་བེལ། ཁྱོད་ལ་ཧུན་མ་ཚོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་བཀོལ
བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱོད་བརྙེད་ནས་བཟུང་ཡང་བཟུང་། ༠ །ཡ་ཧོ་ལྷས་ཉིད་ཀྱི་དམག་ ༢༥
ཆས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོའི་མཚོན་ཆ་རྣམས་བཏོན་པར་
མཛད། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཀལ་དྷི་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ། དཔུང་ཆེན་རྣམས་
ཀྱི་ཡ་ཧོ་ལྷ་གཙོ་བོ་ལ་མཛད་པ་ཞིག་མཛད་དགོས་ཡོད་དེ། ༠ །ས་མཐའ་ནུ་ ༢༦
དེའི་ཐོག་ཏུ་འོངས་ཤིག །དེའི་བང་མཛོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱེས་ཤིག །པང་ཁོད་ལྟར་…
འཐག་པར་གྱིས་ཤིག །རྩད་ནས་མེད་པར་གྱིས་ཤིག །མོའི་ཅིའང་ལུས་སུ་མ་…
ལུག་ཅིག༠ །མོའི་གླང་ཚང་མ་གསོད་ཅིག །དེ་རྣམས་བཤན་པའི་རྩ་ར་རུ་ཏོབ་ ༢༧
ཅིག །འདི་དག་གི་ཁ་ག་དང་། ཞིབ་དཔྱོད་བྱ་དུས་རན་པས། ཏའི་ཀའི་དེ་དག །
༠།ཡ་ཧོ་ལྷ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་དུགས་ལན་དང་། ཁོང་གི་མཆོད་ཁང་གི་དུགས་ ༢༨
ལན་ནི་འདིའོ། ཞེས་ཙི་ཡོན་ནང་སྒྲོག་ཏུ་བྷ་བེལ་གྱི་ནང་ནས་བྲོས་ཤིང་ཐར་བར་
གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ལྟ་ང་ལྟང་། ༠ །བྷ་བེལ་གྱི་མདུན་དུ་མདའ་པ་རྣམས་དང་ ༢༩
གཞུ་སྐྱེལ་མཁན་ཐམས་ཅད་སྤུངས་ཤིག །དེའི་མཐའ་བསྐོར་ནས་དམག་
ཐང་བོབ་ཅིག །དེའི་ནང་ནས་གང་ཡང་བྲིད་དུ་མ་འཇུག །མོའི་ལས་ལ་རག
ལས་ཏེ་ལན་ཐོང་ཞིག །མོས་གཞན་ལ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་མོ་རང་
ལ་འང་གྱིས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མོས་ཡ་ཧོ་ལྷ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དམ་པ་
ཉིད་ལ་འང་ང་རྒྱལ་བསྟན་པས། ༠ །མོའི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལམ་སྲང་རྣམས་ནང ༣༠
འཆི་ལ་ཞིང་། མོའི་དམག་གི་སྐྱེ་བོ་ཚང་མ་ཞག་དེར་གཏུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་

༧༡ ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁལ་གསུང་། ༠ །ལྟོས་སྤོད། ཁྱོད་ང་རྒྱལ་ཆེ་ན་པོས་བརྒྱ་མས་པའི་དགྲ་
ནི་ཁོ་བོ་སྟེ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏོ་ལྷ་གཙོ་བོས་གསུང་། ཅི་ལ་ཞེ་ན།
༧༢ ངས་ཁྱོད་ལ་ཆད་པས་གཅོད་པའི་དུས་ཚོད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཞག་ལ་བབས་སོ། ༠ །ཤིན་
ཏུ་རང་མཐོང་ཅན་དེ་འཐུབ་ཅིང་འགྱེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སུས་ཀྱང་དེ་སློང་བར་མི་
འགྱུར། ངས་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལ་མེ་སྤར་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ཐམས་ཅད་
༧༣ ཀྱང་བསྲེག་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་།
ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་དང་། ཡ་ཧུ་དའི་བུ་བརྒྱུད་གཉིས་པོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཙིར་སྡེ།
དེ་དག་བཙོན་དུ་འཛིན་པ་ཚང་མས་དེ་དག་དམ་དུ་བཟུང་ནས། འབུད་པར་མི་བྱེད་
༧༤ སྐྱེས། ༠ །དེ་དག་གི་སྐྱོབ་མཛད་ནི་མཐུ་ལྡན་སྟེ། ཁོང་གི་མཚན་དུ་དཔུང་ཆེན་རྣམས་
ཀྱི་ཡ་ཏོ་ལྷ་གྲགས་པས། ས་ཡུལ་དུ་བདེ་དང་བ་བེ་ལ་པ་ལ་མི་བདེ་བ་སྟེར་བ། དེ་དག་གི
༧༥ རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྟོད་སྐྱོང་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡ་ཏོ་ལྷས་འདི་སྐད་
གསུང་། ཀལ་དེ་པ་རྣམས་དང་། བ་བེ་ལ་པ་དང་། མོའི་སྐུ་དྲག་རྣམས་མི་མཁས་པ་
༧༦ རྣམས་དང་འབྲེལ་པའི་ཐོག་ཏུ་རལ་གྲི་ཞིག་ཡོད། ༠ །ཁེངས་དྲེགས་ཅན་གྱི་ཐོག་
ཏུའང་རལ་གྲི་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་དག་སྨོངས་པར་འགྱུར། མོའི་མི་དཔའ་བོ་རྣམས་
ཀྱི་ཐོག་ཏུའང་རལ་གྲི་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤོབས་པ་འབུད་པར་འགྱུར།
༧༧ ༠ །དེ་ཚོའི་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་དང་། མོའི་དབུས་ན་ཡོད་པའི་མི་སྣ་འདྲེས་མ་ཀུན་གྱི་
ཐོག་ཏུའང་རལ་གྲི་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་བུད་མེད་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་འགྱུར།
མོའི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུའང་རལ་གྲི་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་འཕྲོག་ནས
༧༨ འཁྱེར་བར་འགྱུར། ༠ །མོའི་ཆུ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུའང་ཆུ་སྐྱག་ཅིག་ཡོད་པས།
དེ་རྣམས་སྐམ་པར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་བཙོག་སྐུའི་ཡུལ་ཁམས་དང་།
༧༩ སྐུ་འདྲའི་ཕྱིར་སྨྱོ་མཁན་ཡིན་པས་སོ། ༠ །དེའི་ཕྱིར་སྤྱང་ཀི་དང་བཅས་སུ་འབྲོག་
སྤྱང་གི་གཅན་གཟན་དེར་གནས་ཤིང་། བྱ་རྨ་བོང་རྣམས་ཀྱང་དེར་གནས་ཏེ། དེ་ཕྱིན་
ཆད་དེ་ནམ་དུའང་ཡུལ་དུ་འཚོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་རབས་ནས་མི་རབས་ཀྱི་
༨༠ བར་དུའང་དེར་མི་གནས་ཏེ། ༠ །ཇི་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་དོམ་དང་ག་མོ་ར་
དང་། དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཁ་འབུབ་ཏུ་བཏང་བ་ལྟར། དེར་ཡང་མི་གཅིག་
ཀྱང་མི་གནས་པར། མིའི་བུ་སུ་འང་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་ཏོ་ལྷས་
༨༡ གསུང་ངོ་། ༠ །ལྟོས་ཤིག །བྱང་གི་ཡུལ་ནས་མི་བརྒྱུད་ཅིག་འོང་གིན་འདུག །
ས་གཞིའི་མཐའ་མའི་མཐའ་མ་རྣམས་ལས་མི་རིགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་
༨༢ རྒྱལ་པོ་དུ་མ་ཡར་ལྡང་བར་འགྱུར། ༠ །དེ་དག་གིས་གཞུ་དང་མདུང་ཐོགས་ཏེ།
དྲག་ཤུལ་ཆེ་ཞིང་སྙིང་རྗེ་མེད། རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་ང་རོ་འདོན། དེ་དག
རྟ་ལ་ཞོན་ཞིང་། དམག་གི་སྐྱེ་བོ་ལྟར་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དམག་གྲལ་བཤམ
༨༣ པར་བྱེད། ཀྱེ་བྷ་བེ་ལ་གྱི་བུ་མོ། ༠ །བྷ་བེལ་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་གི་ལོ་སྒྲོས་པ་དང་།
ལག་རྩ་ལོད་དེ། འཇིགས་པས་གདུངས་ནས། སྐྱེ་གཟེར་ཐེབས་པའི་བུད་མེད་

ལྷ་བུའི་རྣུག་གཟེར་གྱིས་ཟིན་པས་སོ། ༠ །ལྟོས། ཁོ་སེང་གེའི་ལུགས་ལུ་ཡོ་རབ་ཏུ ༤༤
འཁེལ་བའི་ཤིང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་སྟེ། ཡུལ་བཙན་པོའི་ནོག་ཏུ་འོང་བར
འགྱུར་གྱིས། ངས་གློ་བུར་དུ་ཁོ་མོའི་ཐད་ལས་བསྐྱོད་པར་བྱའི། ངས་འདི་ལྟ་མཁན
དེ་མོའི་ནོག་ཏུ་ཇོ་བོར་འཇུག་པར་བྱའོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ང་ལྟ་བུ་ལུ་ཡོད། ལུས་ངལ
དུས་རི་བྱེད་པར་འགྱུར། ཁོ་བོའི་ཞལ་ངོར་ལྷང་ནུས་པའི་ལྷེ་བོ་དེ་ལུ་ཡིན། ༠ །དེའི་ ༤༥
དོན་དུ་ཡ་ཆོ་ལྷས་བླ་བེལ་གྱི་ཆེད་དུ་བརྩམས་པའི་རྒྱུས་དང་། ཀལ་དི་པའི་
ཡུལ་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་དང་། །རྒྱ་ནང་གི་
རྒྱུད་ཤོས་དག་དེ་དག་གིས་འདུད་ཅིང་འདོན་པ་ཤ་ཕྱག་སྟེ། །དེས་དེ་དག་གི་རྣམ
ནི་དེ་དག་ལ་ཆོན་འཁོར་འཛུག་པར་ངེས་སོ། ༠ །བླ་བེལ་ལྷུང་བའི་སྒྲུལ་ལ་ ༤༦
གཞི་འདར། དེ་དག་གི་དུ་སྐད་མི་རིགས་ལོ་ལོའི་ནང་ན་ཐོས་པར་གྱུར་ཏོ༎

ལེའུ་༥༡། ༠ ། ཡ་ཆོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྟོས་ཕྱོད། ངས་བླ་བེལ་དང་དགྲ་སྐྱིང་ ༡
ནང་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགྲར་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་རླུང་ཞིག་སློང་བར་བྱ་སྟེ། ༠ །ཁོ་བོས་ ༢
བླ་བེལ་བཀྲབ་མཁན་རྣམས་བཏང་སྟེ། དེ་ཚོས་མོ་བཀྲབ་སྟེ། དེའི་ཡུལ་ཁམས་སྟོང་པ་བྱེད་
པར་འགྱུར། གང་ལ་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་བའི་ཉིན་མོར་དེ་དག་གིས་ཕྱོགས་བཞི་ནས་
མོ་དགར་བར་འགྱུར། ༠ །གཞུ་སྒྱུ་ལ་མཁན་དང་རང་གི་ཁྲབ་གྱོན་ནས་འགྲེང་བའི་ ༣
ནོག་ཏུ་མདའ་པས་གཞུ་སྒྱུ་ལ་ཞིག་དང་། མོའི་དར་མ་རྣམས་ལ་སྙིང་མ་རྗེ་བར།
མོའི་དམག་ཚོགས་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་ཕྱོས་ཤིག༠། དེ་ལྟར་ཀལ་དི་པའི་ཡུལ ༤
ནང་ཤི་མཁན་དང་། ལམ་ཁྲང་རྣམས་ནང་བསྣུན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་འགྱེལ་བར
འགྱུར། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དམ་པ་ཉིད་ལ་བྱས་པའི་སྡིག་པ་ ༥
ཡུལ་ཁམས་གང་ནས་ཡོད་རུང་། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཆོ་ལྷ་རང་གི་དཀོན་མཆོག
གིས་ཡིས་ར་ཨེལ་དང་ཡ་ཧུ་དྷ་ནི་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༠ །འདི་ནི་ཡ་ཆོ་ལྷས་ ༦
དགྲ་ལན་བཞེས་པའི་དུས་ཚོད་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གིས་མོ་ལ་དགྲ་ལན་གཞལ་བ།
བླ་བེལ་གྱི་དཀྱིལ་ནས་བྲོས་ཤིག །རེ་རང་གི་སྲོག་སྐྱོབས་ཤིག །མོའི་མི་ཉེས
ནང་དུ་འཆི་བར་མ་གྱུར་ཅིག ༠ །བླ་བེལ་ནི་ཡ་ཆོ་ལྷའི་ཕྱག་ལ་གསེར་ཕོར་ ༧
ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ས་གཞི་ཚང་མ་བཟི་བར་བྱས། མི་བརྒྱུད་རྣམས
ཀྱིས་མོའི་རྒྱུན་ཆང་བཏུང་བས། མི་རིགས་རྣམས་སྨྱོ་འོ། ༠ །བླ་བེལ་གློ་བུར་ ༨
དུ་ལྷུང་ནས་བཤིག །མོའི་ཕྱིར་ཚ་ངལ་བྱས་ཤིག །མོའི་རྣུག་གཟེར་གྱི
ཕྱིར་བལ་སམ་སྡོངས་ཤིག །ཅི་ཤེས། མོ་གསོ་བར་འགྱུར་ལས་ཆེ། ༠ །ངེད་གྱིས ༩
བླ་བེལ་གསོ་སྐྱོང་འགྲོ་ན་འང་ནད་མ་དྭངས། ད་མོ་དབྱུག་ཞོག །ངེད་ཚག
རེ་རང་གི་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་འགྲོ་བར་བྱའོ། དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། མོའི་བཀག་ཆད
ནམ་མཁའི་བར་དུ་བསླེབས་ནས། ནམ་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་འང་ཐེགས
པར་གྱུར་ཏོ། ༠ །ཡ་ཆོ་ལྷས་ངེད་ཚག་དྲང་པོ་ཡིན་པ་དེ་མངོན་པར་མཛད་ ༡༠
པས། ཤོག་ཅིག །ངེད་ཚག་གིས་ཙི་ཡོན་དུ་ཡ་ཆོ་ལྷ་རང་གི་དཀོན་མཆོག

༡༡ ཕྱིན་ལས་དེ་འཆད་པར་བྱའོ། ༠ །མདའ་རྣམས་རྣོ་བར་གྱིས། ཕུབ་རྣམས་
དམ་དུ་ཟུང་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་བཱ་བེལ་ལ་མེད་པར་བྱེད་དུ་འདུན་ཞིང་། །མ་དཱ་པའི་
རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དཀྲུགས་པར་གྱུར། ཅི་ལ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཡ་ཧོ་
༡༢ ཝཱའི་དགས་ལན་དང་། ཁོང་གི་མཆོད་ཁང་གི་དགྲ་ཚོད་པ་ལགས་ཏེ། ༠ །བཱ་
བེལ་གྱི་ལྕགས་རི་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་རུ་དར་འཛུགས་ཤིག །མེལ་ཚེ་བརྟན་
པོ་གྱིས། སོ་པ་རྣམས་ཞོག་ཤིག །འཛབ་ས་རྣམས་གྲོམས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་བཱ་བེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་བརྩམས་ནས་
༡༣ སྒྲུབ་པར་ཡང་བྱས་སོ། ༠ །ཀྱེ་ཆུ་དུ་མའི་སྟེང་ན་སྡོད་ཅིང་། གཏེར་མང་བདོག་
པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ་སླེབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྣབས་སེམས་ཀྱི་ཐྲི་དེ་གང་།
༡༤ ༠ །དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཉིད་ཀྱི་མནའ་བཞེས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། ངས་
ཁྱོད་ཆ་ག་འབུའི་ལུགས་སུ་མིས་འཁེང་བར་བྱ་ཀྱ་ག་སྐྱེ། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་
༡༥ མཐུན་དུ་ཀི་ཀི་སྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ་གསུང་། ༠ །ཁོང་གི་མཐུ་དབང་གིས་ས་
གཞི་བཀོད་དེ། ཁོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་བརྩུགས་པར་མཛད།
༡༦ ཁོང་གི་མཁྱེན་རབ་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་རྣམ་འདིང་བར་གྱུར། ༠ །ཁོང་གིས་
གསུང་སྐད་འདོན་དུས་ནམ་མཁའ་རྣམས་ན་ཆུའི་ཤུར་སྒྲ་ཆེ། ས་མཐའ་
རྣམས་ལས་ན་བུན་རྣམས་སློང་བར་མཛད། ཆར་པའི་དོན་དུ་གློག་རྣམས་
༡༧ ཀྱང་མཛད། ཉིད་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་རྣམས་ལས་ཀྱི་ལ་རླུང་འདོན་ནོ། ༠ །མི་
ཡོད་དོ་ཅོག་གཏི་མུག་ཅན་དང་རིག་པ་མེད་པ་སྟེ། གསེར་བཟོ་པ་ཐམས་ཅད
རང་གི་སྐུ་འདྲས་རྗེན་ཏེ་ངོ་ཚའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་བླུག་མ་སྐུ་ནི་རྫུས
༡༨ མ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ན་དབུགས་ཀྱང་མེད་པས་སོ། ༠ །དེ་དག་ཡ་མ་
བརྫུ་པོ་དང་། འཕྲུལ་འཛུག་པའི་དངོས་པོ་སྟེ། ཞལ་ཆེ་གཅོད་དུས་སུ
༡༩ དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར། ༠ །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་སྐལ་བ་ནི་དེ་དག་དང་འདྲ་བ་མིན།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་པོ་དང་། ཡི་ས་ར་ཨེལ་ནི
ཁོང་གི་སྐུ་སྐལ་ཀྱི་ཕྱུག་འཁར་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གི་མཚན་ནི་དཔུང་ཆེན་རྣམས
༢༠ ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལགས་སོ། ༠ །ཁྱོད་ངའི་དགྲ་སྟ་དང་འཐབ་མོའི་མཚོན
ཆ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ནས་ངས་མི་བརྒྱུད་རྣམས་དུམ་བུར་གཏུབ་ཅིང་།
ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ནས་རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་མེད་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ནས་ངས་རྟ་དང་ཞོན
མཁན་གཉིས་པོ་དུམ་བུར་གཏུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ནས་ཤིང་རྟ་དང་དེའི་ནང
༢༢ དུ་ཞུགས་པ་གཉིས་པོ་དུམ་བུར་གཏུབ་རྒྱུ་ཡིན། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ནས་ངས
སྐྱེས་པ་སྐྱེས་དམན་གཉིས་པོ་དུམ་བུར་གཏུབ་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ནས་རྒན
རྒྱས་གཉིས་པོ་དུམ་བུར་གཏུབ་རྒྱུ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ནས་དར་མ་དང་ན་ཆུང
༢༣ གཉིས་པོ་གཏུབ་པར་བྱའོ། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ནས་ངས་རྫི་བོ་དང་ཁྱུ་བཅས
དུམ་བུར་གཏུབ་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ནས་ཞིང་བདག་དང་དེའི་གླང་དོར་བཅས

ཉམས་ཐུར་གཏུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ནས་ངས་བཀའ་བློན་དང་བློན་པོ་རྣམས་ཀྱང་
ཉམས་ཐུར་གཏུབ་པར་བྱའོ། ༠།ཡང་ངས་བྷ་བེལ་དང་ཀལ་དེ་པ་ཚང་མ་ལ། ༢༤
དེ་དག་གིས་ཙི་ཡོན་དུ་ཁྱོད་ཅག་གི་མཐོང་ལར་བྱས་པའི་ངན་ཟློག་ཅད་ཀྱི་
ལན་སྦྱོར་བར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་ངོ་། ༠།ཀྱེ་ཧོ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས·· ༢༥
འདི་སྐད་གསུང་། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ཀྱི་རི་བོ་འཇིག་
བྱེད། ངས་ཁྱོད་ལ་ཐུར་སྟེ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བརྐྱངས་ཏེ། བྲག···
རྣམས་ལས་ཁྱོད་ཐབ་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས། ཁྱོད་མེས་བསྲེག་པའི་རི་བོར་བྱའོ།
༠།དེ་ནས་མིས་ཁྱོད་ལས་གྲུ་ཛོའམ་རྨང་རྡོ་མི་བླང་བར། ཁྱོད་དུས་རྟག་ཏུ··· ༢༦
སྟོངས་ནས་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་ངོ་། ༠།ས་ལ་རྟ་དར་ ༢༧
འཕྱར་བར་གྱིས། མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྒྱ་དུང་ཕུས་ཤིག །མི་བརྒྱུད་
མིའི་དགྲར་གོམས་ཤིག །ཨ་ར་རད་དང་མིན་ནི་དང་། ཨས་ཀེ་ནས་ཀྱི་
རྒྱལ་སྲིད་རྣམས་མོའི་མདུན་དུ་སྤུངས་ཤིག །དེའི་དགྲར་དམག་དཔོན་སྐོས་
ཤིག །རྒོད་པའི་ཆ་ག་འབུའི་ཚུལ་དུ་རྟ་རྣམས་དེའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུག་ཅིག །
མི་བརྒྱུད་རྣམས་དང་། མ་དཱ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། དེའི་བཀའ་བློན་དག་དང་། ༢༨
རྫོང་དཔོན་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་
བཅས་མོ་ལ་འཐབ་གྲབས་གྱིས་ཤིག ༠།དེ་ནས་ས་གཞི་འདར་ཞིང་ཚོར། དེ་ ༢༩
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྷ་བེལ་ནང་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པ་ཙམ་དུ་སྟོངས་པར
ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དགོངས་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠།བྷ་བེལ་གྱི་ ༣༠
དཔའ་བདུད་རྣམས་དམག་འཐབ་པ་ལ་འཛེམ། རྫོང་ནང་བསྡད་ནས། དེ···
དག་གི་དཔའ་ཉམས་ཏེ་བུད་མེད་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། དེ་དག་གིས་མོའི་གནས་
ཚང་རྣམས་མེས་བསྲེགས། མོའི་སྒོ་གཏན་རྣམས་བཅག ༠།བྷ་བེལ་རྒྱལ·· ༣༡
པོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ནི་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་བཅག་གོ། ཞེས་འཕྲིན་སྤྲིང་བ།
རྟ་ཟམ་གཅིག་དང་གཅིག་འཕྲད་པ་དང་། བང་ཆེན་གཅིག་གཅིག་འཕྲད་
པ་ལ་རྒྱུག་འགྲོ་བར་འགྱུར། ༠།ཡང་ཆུ་རྫབ་རྣམས་སུ་བསྒྲིབས་ཏེ།འདམ་ ༣༢
རྩྭ་རྣམས་མེས་བསྲེགས་པས། དམག་གི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འཇིགས་པར་གྱུར་ཏོ།
༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི··· ༣༣
དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། བྷ་བེལ་གྱི་བུ་མོ་ནི་ཁང་བརྫིས་ལ···
གཏོང་དུས་གཡུལ་འཐག་དང་མཚུངས། ད་རེ་ཞིག་ནས་མོའི་བཙའ་
མའི་དུས་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ་གསུང་། ༠།བྷ་བེལ་རྒྱལ་པོ······ ༣༤
ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཟར་གྱིས་ང་ཟོས། དེས་ང་བཏགས། ང་ཡོ་བྱད་སྟོང་པ་ལྟ་བུར་
འབྱུག་ལྟར་དེས་ང་མྱུར་མིད་དུ་བཏང་ངོ་། ངའི་རོ་བརྒྱ་བས་དེའི་གྲོད་པ་
བཀང་ནས། ང་བསྐྲད་ནས་བཏང་། ༠།ང་དང་ངའི་མི་རྣམས་ལ་དྲག་ ༣༥
པོ་བྱས་པ་དེ་རྣམས་བྷ་བེལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་ཙི་ཡོན

པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟེར་བར་འགྱུར། ཡང་ཡེ་རུ་ཤ་ལམ་གྱིས། ངའི་མི་ཤ་ཀ་ལ་དེ་པ་
༣༦ རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར། ༠ །དེས་ན་ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་
གསུང་། ལྟོས་སྟོད། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གཞིགས་ཀྱི་ཕྱིར་འཁྲབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་ཚོང་
པར་བྱ་ཞིང་། མོའི་རྒྱ་མཚོ་དེ་སྐམ་པོ་དང་། དེའི་ཆུ་མིག་རང་དུ་གཞུག་པ་དང་
༣༧ ༠ །བྷ་བེལ་ཡུལ་གོག་དང་། ཅེ་སྤྱང་གི་གནས་སར་གྱུར་ཏེ། གཞིས་པ་གཅིག་
༣༨ ཀྱང་མེད་པའི་ཧན་འཁྱེར་བ་དང་། ཞ་ཧྭའི་གནས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༠ །སེང
ར་མ་ལྟར་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ངར་སྐད་སྒྲོག་ཅིང་། སེང་ཕྲུག་ལྟར་ང་རོ་འདོན་
༣༩ པར་འགྱུར་གྱིས། ༠ །དེ་དག་སེམས་བསོད་ཅིང་དུས་གཏན་གྱི་གཉིད་ཀྱིས་འཐིབ་
ནས་གཉིད་མི་སད་པའི་དོན་དུ། དེ་དག་ཚ་བའི་ཚེ་ངས་དེ་དག་ལ་མགྲོན་བཤོམ་ཏེ།
༤༠ བཟི་རུ་གཞུག་གོ། ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་། ༠ །ཁོ་བོས་དེ་དག་ལུ་གུ་ལྟར་དང་། ལུག
༤༡ ཐུག་དང་ར་ཐུག་ལྟར་བཤན་པའི་དུང་དུ་ཁྲ་བབ་པར་བྱའོ། ༠ །ཤེ་ཤག་ཇི་ལྟར་ཕྱིས
ས་གཞི་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དེ་ཇི་ལྟར་བཙམ། མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་
༤༢ བྷ་བེལ་གཙུག་ལ་ཧ་ན་འཁྱེར་བའི་གནས་སུ་གྱུར། ༠ །བྷ་བེལ་གྱི་ཐོག་ཏུ
༤༣ རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་ཏེ། དེའི་རྦ་རླབས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མོ་ནི་བཀབ། ༠ །མོའི་གྲོང་
ཁྱེར་རྣམས་སྟོངས་ཏེ། ས་ཆ་སྐམ་པོ་དང་། མི་སུ་འང་མི་གནས་ཤིང་། མིའི་བུ་སུ
༤༤ ཡང་དེའི་མདུན་ལས་མི་རྒྱུ་བའི་འབྲོག་སྟོང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ༠ །ཁོ་བོས་བྷ་བེལ
དུ་བེལ་ལ་ཆད་པས་གཅད་ཅིང་། ཁོས་ཟུར་མིད་བྱས་པ་རྣམས་དེའི་ཁའི་ནང་ནས་འདོན་པར
བྱ་སྟེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་མི་བརྒྱུད་རྣམས་དེའི་མདུན་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་པར་ཡང་མི་འགྲོའོ།
༤༥ བྷ་བེལ་གྱི་ལྕགས་རི་རྣམས་ལོག་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཁྱེད་ངའི་མི་སྡེ། མོའི་ཁྲོད་ནས་ཐོན
ཤིག །ཁྱོད་ཅག་རེ་རེ་བཞིན་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཁྲོ་དྲག་པོ་ལས་རང་སྲོག་སྐྱོབ་ཤིག །
༤༦ ༠ །ཁྱོད་ཅག་སེམས་ཆུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཡུལ་ཁམས་སུ་ཐོས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་
སྐད་ཆ་ལའང་མ་འཇིགས་ཤིག །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ལོ་གཅིག་ནང་སྐད་ཆ་གཅིག་དང་།
ཕྱི་མ་ལོར་སྐད་ཆ་གཉིས་པ་ཞིག་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡུལ་ནང་དྲག་ཤུལ་དང་།
༤༧ མངའ་བདག་གི་དགྲར་མངའ་བདག་ལྡང་བར་འགྱུར། ༠ །དེ་བས་ན་ལྟོས་ཤིག །ངས་
བྷ་བེལ་གྱི་བཟོག་སྐུའི་ཁྲིམས་གཅོད་པའི་ཉིན་མོ་ལ་འབབ་ཀྱིན་འདུག །དེ་ནས
དེའི་ཡུལ་ཁམས་ཧྲིལ་པོ་ངོ་ཚས་འཛེམ་པར་འགྱུར། མོའི་ཤི་མཁན་ཐམས་ཅད
༤༨ དེའི་དབུས་སུ་ཕུར་རེ་ལུས་པར་འགྱུར། ༠ །དེའི་ཚེ་ནམ་མཁའ་དང་ས་དང་། དེ་གཉིས
ནང་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་བྷ་བེལ་ལ་བལྟས་ནས་དགའ་མགུ་ཞིང་གླུ་འཐེན་པར
འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇོམས་བྱེད་རྣམས་བྱང་ཕྱོགས་ལས་མོའི་ཐོག་ཏུ
༤༩ འོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་། ༠ །ཇི་ལྟར་བྷ་བེལ་གྱིས་ཡིས་ར
ཨེལ་གྱི་བསད་པ་རྣམས་འགྱེལ་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། དེ་ག་བཞིན་དུ་ཡུལ་སྟེང
༥༠ གྱི་ཤི་མཁན་བྷ་བེལ་དུ་འགྱེལ་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །རལ་གྲི་ལས་ཐར་ཏེ་ལུས
པ་ཁྱོད་རྣམས། སོང་། ཅོག་གེར་ལངས་ནས་མ་སྡོད་ཅིག །རྒྱང་རིང་པོ་ནས

ཡ་ཧོ་ཝ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། རང་གི་ཡིད་དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་འོང་དུ་ཆུག
ཅིག ༠ །ངེད་ཅག་གིས་སྐུར་པ་ཐོས་པ་དང་ངོ་ཚ། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་སུ་པར་ ༥༡
འཁྲུམ་པོ་རྣམས་ཞུགས་ཤིང་འོང་བའི་ཐབས་ཀྱིས། ངེད་ཅག་གི་གདོང་པ་ཁྲེལ
བས་གཡོགས། ༠ །དེའི་སྐད་དུ་ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་དེའི་བཙོག་སྐུ ༥༢
རྣམས་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་རྒྱུའི་ཉིན་མོ་རྣམས་ལ་འབབ་པོ། མོའི་ཡུལ་ཁམས
ཀུན་ནང་སྨད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་འཁུན་སྒྲ་འདོན་པར་འགྱུར། ༠ །བ་བེལ་ནམ ༥༣
མཁའི་བར་དུ་འཛེག་རུང་། ཡང་དེས་རང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་རྫོང་མཐོན་པོ
རྣམས་བརྟན་པོ་བྱེད་རུང་། དེ་ནས་ཀྱང་ངའི་ཕྱོགས་ནས་འཇིག་བྱེད་རྣམས
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་། ༠ །བ་བེལ་ནས་ངུ་སྐད་ཅིག་འཐོན ༥༤
ཀ་ལ་དི་པའི་ཡུལ་ལས་འཇིག་པ་ཆེན་པོའི་སྐད་ཅིག་ལྷང་ངེ་ལྷང་། ༠ །དེ་ཅིས ༥༥
ཟེར་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་བ་བེལ་འཇིག་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པའི
ཅ་ཅོ་ཆེན་པོ་དེ་མེད་པར་མཛད་པས། དེ་དག་གི་ཆ་རླབས་ཀྱིས་ཆུ་མང་པོ
ལྟ་བུའི་ཅུར་སྒྲ་བསྒྲགས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཀུ་སྒྲའི་ཅ་ཅོ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། ༠ །དེ ༥༦
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇོམས་མཁན་ནི་མོ་ལམ་བ་བེལ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་འོང་སྟེ། མོའི
དཔའ་བདུད་རྣམས་འཛིན་ཏེ། དེ་དག་གི་གཞུ་དུམ་བུར་བཅག་གོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཡ
ཧོ་ཝ་དྲག་ལས་ལན་བཞེས་པའི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པས། དེས་པར་དུ་ལན་བཞེས
པར་འགྱུར། ༠ །ཡང་ངས་མོའི་སྐུ་དྲག་དང་། པཎྜི་ཏ་དང་། བཀའ་བློན་དང་། བློན་པོ ༥༧
དང་། དཔའ་བདུད་རྣམས་བཟི་རུ་བཅུག་སྟེ། དུས་གཏན་གྱི་གཉིད་ཀྱིས་འཐིབས་ཤིང
གཉིད་སད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཚན
མངའ་བའི་རྒྱལ་པོས་གསུང་། ༠ །དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་འདི་སྐད་གསུང་། ༥༨
བ་བེལ་གྱི་ལྕགས་རི་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་བརྡིགས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་སྒོ་མཐོན་པོ་རྣམས་མེས
སྲེག་པར་འགྱུར། མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མེད་དུ་འབད། མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས
མེའི་ཕྱིར་འབད་པར་འགྱུར་བས། དེ་དག་ཉམས་ཐག་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡ་ཧུ ༥༩
དའི་རྒྱལ་པོ་ཚེ་དེག་ཡཱས་སྲིད་བྱེད་པའི་ལོ་བཞི་པར། ཁོང་གི་དོན་དུ་བ་བེལ་དུ་ཆས
པའི་མ་ཨ་སེ་ཡཱའི་ཚ་བོའམ། ནེ་རི་ཡཱའི་བུ་སེ་ར་ཡཱ་ལ་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ
ཡཱས་བསྒོ་བའི་བཀའ་ལུང་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སེ་ར་ཡཱ་འདི་པ་ནི་ནང་བློན་ཡིན་ནོ།
༠ །དེ་འང་ཡེ་རེམ་ཡཱས་བ་བེལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་རྒྱུའི་རྐྱེན་ངན་ཚང་མ་འམ། ༦༠
བ་བེལ་གྱི་སྐོར་དུ་བྲིས་པའི་གསུང་འདི་དག་གླེགས་བམ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བྲིས
ནས། ༠ །ཡེ་རེམ་ཡཱས་སེ་ར་ཡཱ་ལ་འདི་ན་རེ། ཁྱེད་བ་བེལ་དུ་བྱོན་དུས་བཀའ ༦༡
ལུང་འདི་ཀུན་ཀློག་ཏུ་ཆུག་ཤིག ༠ །དེར་ཁྱེད་ཀྱིས། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། ཁྱེད་ཀྱིས་འདིའི ༦༢
ནང་དུ་མི་འམ་དུད་འགྲོ་གང་ཡང་མི་གནས་པར། དུས་རྒྱུན་དུ་སྟོངས་ནས
ལུས་པའི་ཕྱིར། གནས་འདི་མེད་པར་བྱའོ། ཞེས་གནས་འདིའི་སྐོར་དུ་གསུང
པ་ཡིན་ཞུ་བར་བྱ། ༠ །ཡང་དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་མདོ་འདི་བཀླགས་ཟིན་པའི་རྗེས ༦༣

༦༤ དེ་ལ་རྡོ་ཞིག་བཏགས་ནས། ཕྲད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་དབྱུགས་ཏེ། ༠ །འདི་བཞིན་དུ་
བྷ་བེལ་བྱིབ་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་སྨྲ་བར་བྱ། ཡང་ངས་མོའི་ཐོག་ཏུ་
འབེབས་བྱའི་རྐྱེན་ངན་གྱི་འོག་ནས་དེ་སླར་ལྡང་བར་མི་འགྱུར། ཡང་དེ་རྣམས་
ཡི་ཆུག་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ཐུག་ཏུ་ཡེ་རེམ་ཡཱའི་གསུང་རྣམས་སོ།།

ལེའུ་༥༢

༡ །༠། ཚེ་དེག་ཡཱ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དུས་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལོན་ཡོད་དེ།
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་བཅུ་གཅིག་སྲིད་བྱས། ལིབ་ན་པ་ཡེ་རེམ་ཡཱའི་བུ་མོ་ཧ་མུ་
༢ ཏལ་བྱ་བ་ནི་ཁོང་གི་ཡུམ་གྱི་མིང་ངོ། ༠། འདིས་ཀྱང་ཡེ་ཧོ་ཡཱ་ཀིམ་གྱིས་...
བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འདྲ་བར་ཡ་ཧོ་ཝའི་སྤྱན་ལམ་དུ་མི་རིགས་པ་ཡིན
༣ པ་ལ་སྤྱད་པས། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཁྲོའི་ནང་ན་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་། ཡ་
ཧུ་དཱ་གཉིས་པོ་ཁོང་གི་སྤྱན་སྔ་ནས་འདོར་བ་ལ་བབས་ཏེ། ཚེ་དེག་ཡཱས་བྷ་
༤ བེལ་རྒྱལ་པོར་ངོ་ལོག་བྱས་སོ། ༠ །དེས་སྲིད་བྱེད་པའི་ལོ་དགུ་པའི་ཟླ་བ་
བཅུ་པའི་ཚེས་བཅུ་ལ། བྷ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཟར་རང་གི་དམག་ཚོགས་
ཚང་མ་དང་བཅས་སུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་རྒོལ་དུ་འོངས་ཏེ། དེའི་མདུན་དུ་དམག
༥ སྒང་ཕབ་ནས། འཁོར་ཡུག་ཏུ་སྦི་ཙ་རྣམས་བརྩིགས་པ་དང་། ༠ །རྒྱལ་པོ་ཚེ་དེག
ཡཱའི་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་བར་དུ་རྒྱལ་ས་ལ་དམག་བསྐོར་ནས་ལུས་པ་ལ
༦ ༠། ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཡར་ཚེས་དགུ་པར་རྒྱལ་སའི་ནང་དུ་མུ་གེ་དྲག་ཏུ་སོང་ནས།
༧ ཡུལ་མི་ལ་ཁ་ཟས་ཅི་འང་མ་བརྙེས་པ་དང་། ༠ །རྒྱལ་ས་ཆག་སྟེ། དམག་གི་...
སྡེ་བོ་ཚང་མ་བྲོས་ནས། མཚན་མོར་ལྕགས་རི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན། རྒྱལ་པོའི་སྐྱིད་
ཚལ་དང་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་རྒྱ་སྒོའི་ལམ་ནས་རྒྱལ་སའི་ནང་ནས་ཐོན་ཏོ། ཀལ་
དེ་པ་རྣམས་རྒྱལ་ས་བསྐོར་ནས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཐང་ལམ་ནས་སོང་ངོ་།
༨ ༠། འོན་ཀྱང་ཀལ་དེ་པའི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་བདས་ནས། ཡེ་རི་ཀོའི་
ཐང་རྣམས་སུ་ཚེ་དེག་ཡཱ་ལ་ཟིན་པ་དང་། དེའི་དམག་མི་ཚང་མ་ཁ་འཐོར་སོང་
༩ བ་ལས། ༠ །དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་བཟུང་ནས། ཧ་མད་ཡུལ་གྱི་རིབ་ལཱ་བྱ་བར་
༡༠ བྷ་བེལ་རྒྱལ་པོ་གང་ན་བར་དྲངས་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་ཁྲིམས་བཅད་དེ། ༠ །བྷ་བེལ
རྒྱལ་པོས་ཚེ་དེག་ཡཱའི་སྲས་རྣམས་དེའི་མིག་གི་མདུན་དུ་བསད། ཡ་ཧུ་དཱའི་...
༡༡ དྲག་རིགས་ཀུན་ཡང་རིབ་ལཱ་རུ་བསད་དོ། ༠ ཚེ་དེག་ཡཱའི་མིག་གཉིས་བཏོན་ཏེ།
བྷ་བེལ་རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་ལྕགས་སྒྲོག་བརྒྱབས་ནས། བྷ་བེལ་དུ་ཁྲིད་དེ། ཚེའི་ཐུག
༡༢ མ་བྱེད་པའི་བར་དུ་བཙོན་དུ་བཅུག་གོ། ༠ །ཡང་བྷ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་
ཟར་གྱི་ལོ་བཅུ་དགུ་པའི་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཚེས་བཅུ་ལ། བྷ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་...
སྐུ་བསྲུང་པའི་འགོ་དཔོན་ནེ་བུ་ཟར་ཨ་དན་བྱ་བའི་ཞབས་ཞུས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ
༡༣ དུ་འོངས་ཏེ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་བསྲེགས་ཏེ། ཡེ་རུ
ཤ་ལེམ་གྱི་ཁང་པ་ཚང་མ་དང་། མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཟིམས་ཁང་རྣམས་...
༡༤ ཀྱང་མེས་བསྲེགས་སོ། ༠ །ཡང་སྐུ་སྲུང་པའི་འགོ་དཔོན་མཉམ་ཡོད་པའི་

ཀལ་ཏི་པའི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས་ལེ་རུ་ཤཀཱི་མ་ཀྱི་གྱེར་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་
རྟེན་བཞུགས་སོ། ༡༥ ༠།དེ་ཉིད་སྐུ་སྐྱོང་བའི་འགོ་དཔོན་ནི་བྲུ་ཟར་ཨ་དྷན་གྱིས་དབུལ་
པོ་ཁ་ཤས་དང་། རྒྱལ་སར་ལྷུས་ཡོད་པའི་མི་ཕྱི་ལུས་དང་། ནཱ་ཐེལ་རྒྱལ་པོའི་
སྐུ་བས་སུ་ཕྱིན་མཁན་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ག་མ་དང་བཅས་སུ་བཙོན་དུ་བཟུང་
ནས་ཁྲིད་ཡང་། ༡༦ ༠།སྐུ་བསྲུང་བའི་འགོ་དཔོན་ནི་བྲུ་ཟར་ཨ་དན་གྱིས་ཡུལ་
པ་དབུལ་པོ་ཁ་ཅིག་རྒྱན་ཆོལ་འབད་པ་དང་། སོ་ནམ་པ་ཆེད་དུ་དེར་བོར་ཏོ།
༠།ཡང་ཡ་ཏོ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་ན་ཡོད་པའི་རིན་གྱི་ཀ་བ་རྣམས་དང་། ཡ་ཏོ་ ༡༧
ལྷའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁྲི་རྣམས་དང་། རིན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཀལ་
ཏི་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅག་སྟེ། རིན་དེ་ཐམས་ཅད་ནཱ་ཐེལ་དུ་བསྐྱལ་ལོ།༠།ཡང ༡༨
ཟངས་བུ་དང་། མེ་ཁྱིམ་དང་། མེ་ལེན་དང་། གཞོང་པ་དང་། ཐུམ་བུ་དང་། དེར་རིམ་གྲོ་
བྱེད་བྱའི་རིན་གྱི་སྣོད་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་ཏོ། ༠།དེ་མ་ཟད་གཞོང་པ་དང་། ཐལ་ཟླ་བོར་ ༡༩
དང་། ཀ་ཏོར་དང་། ཟངས་བུ་དང་། ལྕེ་གས་བུ་དང་། ཐུག་སྐོགས་དང་། ལོར་པ་རྣམས།གང་
གསེར་ལས་ཡིན་པའི་གསེར་དང་། དངུལ་ལས་ཡིན་པའི་དངུལ་དེ་སྐུ་བསྲུང་བའི་འགོ་
དཔོན་གྱིས་ཁྱེར་ཏོ། ༠།རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོན་ཡ་ཏོ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་བཙོས་ ༢༠
ཡོད་པའི་ཀ་བ་གཉིས་པོ་དང་། རྒྱ་མཚོ་གཅིག་དང་། དེའི་འོག་ན་ཡོད་པའི་རིན་
གྱི་གླང་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ལོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིན་ནི་གཞལ་དུ་
མེད་པ་ལགས་ཏེ། ཀ་བ་གཉིས་ལས་ཀ་བ་རེ་རེའི་མཐོ་ཁྲུ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ༢༡
དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཁྲུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་སྐུད་ཐེབས་པ་ཡིན། སོར་བཞི་འཐུག་
པོ་ཡོད་དེ། ཁོག་པ་ནི་སྟོང་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠།དེའི་སྟེང་དུ་རིན་གྱི་ཀ་གཞུ་ཡོད་དེ། ༢༢
ཀ་གཞུ་དེའི་དཔང་དུ་ཁྲུ་ལྔ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཀ་གཞུ་དེ་ཀྱིར་འཁོར་དུ་ཐམས་ཅད་ ༢༣
རག་ལས་གྲུབ་པའི་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་དང་སེ་འབྲུ་བརྒྱན་ཏེ། ཀ་བ་གཉིས་པ་དེའང
དེ་བཞིན་དུ་སེ་འབྲུ་བརྒྱན་ཡོད་པ་ཡིན།༠།དེའི་ཀྱིར་འཁོར་དུ་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་ཁར་ ༢༤
སེ་འབྲུ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་ནི་རླུང་བཞིའི་ཐད་དུ་
ཡོད་པ་ཡིན། ༠།ཡང་སྐུ་སྲུང་བའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་བླ་མ་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཡཱ་དང་། ༢༥
བླ་མ་གཉིས་པ་ཟེ་ཕན་ཡཱ་དང་། སྒོ་བསྲུང་པ་གསུམ་པོ་བཅས་ཁྲིད་དོ།༠།འདི་ ༢༦
དག་མ་ཟད་རྒྱལ་ས་ལས་དམག་མིའི་འགན་འཁུར་བའི་ཟུག་རྔུ་ཞིག་དང་།
རྒྱལ་སར་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་གྲལ་མི་བདུན་དང་། ཡུལ་མི་ལ་ལྷག་
དམག་དཔོན་གྱི་དྲུང་ཡིག་དང་། རྒྱལ་ས་འི་ནང་བརྟེན་པའི་ཡུལ་གྱི་མི་ཕྱི་ལས་
སྐྱེས་པ་བཅུ་ཕྲུག་དྲུག་དང་བཅས་པའང་ཁྲིད་དོ། ༠།དེ་ལྟར་སྐུ་བསྲུང་བའི་ ༢༧
འགོ་དཔོན་ནི་བྲུ་ཟར་ཨ་དན་གྱིས་དེ་དག་བཟུང་ནས་རི་བ་ལྷ་ཏུ་ནཱ་ཐེལ་རྒྱལ་
པོའི་དྲུང་དུ་དྲངས་པ་དང་། ༠།ནཱ་ཐེལ་རྒྱལ་པོས་ཧ་མད་ཡུལ་གྱི་རི་བ་ལྷ་ཏུ་ ༢༨
དེ་དག་ལ་རལ་གྲི་བརྒྱབ་ནས་བསད། དེ་ལྟར་ཡ་ཧུ་དྷ་རང་གི་ཡུལ་ཁམས་
ལས་བཙོན་དུ་བཟུང་ནས་ཁྲིད་དོ། ༠།ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཟར་གྱིས་བཙོན་དུ་བཟུང ༢༩

حصہ دوم گزوفتا ۲۷

ནས་ཁྱེར་བའི་མི་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་རོ། ལོ་བདུན་པར་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་སུམ་སྟོང་
༢༨ ཉེར་གསུམ་དང་། ༠ །ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཟར་གྱི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་
༢༩ ལས་མི་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས་བཙོན་དུ་ཁྲིད། ༠ །ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཟར་གྱི་ལོ་
ཉེར་གསུམ་པའི་ནང་སྐུ་སྲུང་པའི་འགོ་དཔོན་ནེ་བུ་ཟར་ཨ་དན་གྱིས་ཡ་ཧུ་དྷ་
པའི་ནང་ནས་མི་བདུན་བརྒྱ་དང་ཞེ་ལྔ་བཙོན་དུ་བཟུང་ནས་ཁྲིད་པས། མི་རྩིས་
༣༡ བཞི་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་འོ། ༠ །ཡ་ཧུ་དྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིན་བཙོན་དུ་བཟུང་
ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་ཉེར་ལྔ་པར་འབྱུང་
བར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་ནི། བྷ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ཝིལ་མེ་རོ་དག་བྱ་བ་རྒྱལ་སར་
བསྐོས་པའི་ལོ་དང་པོའི་ནང་། ཡ་ཧུ་དྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིན་གྱི་དབུ་འཕང་
༣༢ མཐོ་བར་བྱས་ཏེ། བཙོན་ལས་བཏོན་ཏེ། ༠ །བརྩེ་བའི་གཏམ་བྱས་ནས། འདི་
མཉམ་བྷ་བེལ་དུ་བཙོན་དུ་བཟུང་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲི་ལས་
༣༣ འདིའི་ཁྲི་གོང་དུ་བརྒྱབས་ཏེ། ༠ །བཙོན་གྱི་གོས་རྣམས་བརྗེས་ནས། མི་ཚེ་
༣༤ ཐོག་ཐག་ཏུ་ཞག་རེ་བཞིན་དེའི་དྲུང་དུ་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཟོས། ༠ །འདི་ལ་མགྲོན་ནི།
ཚེ་ལས་མ་འདའ་བའི་བར་དུ་ཚོ་གང་། བྷ་བེལ་རྒྱལ་པོས་ཉིན་རེའི་ཟས་སྐལ
གྱི་རྒྱུན་མགྲོན་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ༎ ༎

༎ཡེ་རེམ་ཡཱའི་སྨྲེ་སྔགས་ཞུ་རྣམ་བཞུགས་སོ༎

༡ ལེའུ་༡། ༠། ཀྱཻ་མི་ཡིས་གང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཅི་ལ་གཅིག་པུར་སྡོད།
།མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཁྲོད་ཆེ་ཞིང་ལྗོངས་རྣམས་ནང་རྒྱལ་མོ་ལགས་པ། །མོ་རང་
༢ མོ་ལྟར་དང་དཔྱ་ཁྲལ་འཇལ་མཁན་དུ་ཇི་ལྟར་གྱུར། ༠ །ཁོ་མོ་མཚན་མོར་
རབ་རབ་དུས་ཏེ་འགྲམ་པར་མཆི་མ་འདུག །མོའི་སེམས་ཉེ་བའི་ནང་ནུ་
སེམས་གསོ་གཏོང་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །མོའི་མཛའ་བོ་དག་གིས་
༣ ལོག་པར་བྱས་ཏེ་མོའི་དགྲ་བོར་ལངས། ༠ །སྡུག་དང་གཡོག་རྒྱུག་ལྗིད་ཆེ་
ཆེན་ཡ་ཧུ་དྷ་འཁྱམ་དགོས་བྱུང་། །ཕྱི་པའི་དཀྱིལ་དུ་གནས་ཤིང་མོའི་
སེམས་ལ་བདེ་བ་མི་རྙེད། །ཕྱི་བཞིན་དུ་བདའ་མཁན་རྣམས་ཕོ་མོར་རོང་བར་
༤ ནང་དུ་ནོན། ༠ །ལུའར་དུས་ཆེན་ལ་མི་འོང་བས་ཙི་ཡོན་གྱི་ལམ་རྣམས་ངུ།
།མོའི་རྒྱ་སྒོ་ཀུན་སྟོངས་ཏེ་མོའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞུགས་ནར་འབྱིན། ༎
༥ མོ་ཡི་ན་ཆུང་རྣམས་འཚེར་ཞིང་མོ་རང་ལ་སྙིང་རྒྱུད་ལྡང་། ༠ །མོའི་གཙོ་
བོར་དགྲ་རྣམས་དང་དགྲ་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྒྱུ་ནི། །མོའི་མཚམས་མེད་
པའི་དཔུང་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝ་སྡུག་བསྔལ་དུ་བཅུག །མོའི་བུ་གུ་དག་དགྲའི

མདུན་དུ་བཙོན་དུ་བཞུད་ལ་སོང་། ༠ །ཙོ་ཡོན་གྱི་བུ་མོ་ལས་མོའི་དཔལ་མཛེས ༦
ཀུན་བྲལ་ནས་སོང་། །མོའི་སྐུ་དྲག་རྣམས་རྣ་ཁ་ཅིའང་མི་རྙེད་པའི་ཤ་བ་ལྷུ།
།དེ་དག་བྱ་ཐབས་ཟད་དེ་བདའ་མཁན་མདུན་དུ་དོང་བ་ཡིན། ༠ །ཡེ་ཧུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ ༧
མི་སྡེ་རྣམས་དགྲའི་ལག་པར་ལྷུང་སྟེ། །སྐྱབས་བྱེད་སུའང་མེད་དུས་སྔོན་དུས
ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་དྲན་བྱུང་། །དགྲ་བོས་མོ་མཐོང་ནས་མོའི་བརླག་གུ་ཕུགས
ལ་འཕྱ་བའི་གཏམ་བྱས། ༠ །ཡེ་ཧུ་ཤ་ལེམ་གྱིས་སྡིག་པ་དཔག་མེད་བྱས་པས་ ༨
བརླགས་སོང་། ༠ །མོའི་ངོ་ལོ་བཙར་ཕྱུགས་མཐོང་ནས་མོར་བཀུར་བ་ཀུན་གྱིས
ཐུང་། །འོན་མོ་རང་ཡང་ཧུ་གུ་ནར་འབྱིན་ཞིང་རྒྱབ་སྐྱིར་ལོག་གོ། ༠ །མོའི་… ༩
ཤུ་བར་མོའི་གྲིབ་འདུག་མོས་རང་གི་ཚེ་མཇུག་མ་དྲན། །དེ་དོན་མོ་ཤུར་དུ
ཏ་ལས་ལྷུང་ཐུལ་འཇུག་མཁན་སུའང་མེད། །དགྲ་མགོ་བཏེགས་པས་ཀྱི་
ཡ་ཧོ་ཝ་ངའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་གཟིགས། ༠ །དགྲས་མོའི་སེམས་ལ་སྡུག་པའི་ ༡༠
དངོས་པོ་ཡི་ལ་ལག་རྒྱབ་བཏང་། །རང་གི་ཚོགས་ནང་མ་སླེབ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས…
བསྒོ་བར་མཛད་པའི། །ཕྱི་པ་རྣམས་མོའི་གཙང་ཁང་ནང་འཛུལ་བ་མོ་ཡིས་
མཐོང་བྱུང་། ༠ །མོའི་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤུགས་ནར་འབྱིན་ཞིང་ཟ་རྒྱུ་ ༡༡
འཚོལ། །སྲོག་འཚོ་བའི་ཁ་ཟས་རྙེད་ཕྱིར་མོས་རང་གི་བཟང་ཆོར་བྱིན།
།ང་ཞུ་རུ་འགོ་བས་གཟིགས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་གཟིགས་སུ་གསོལ། ༠ །ཀྱི་འགྲུས ༡༢
པ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་ངོར་འདི་ཅི་ཡང་མིན་ནམ། །ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྲོ་གཏུམ་དྲག
པོའི་ཉིན་མོར་ང་ལ་བསྐལ་བའི། །ངའི་སྡུག་བསྔལ་དང་འདྲ་བའི་སྡུག་བསྔལ
ཞིག་ཡོད་དམ་བློས་ཤིག ༠ །ངའི་རུས་པའི་ནང་སྟེང་ནས་མེ་བཏང་སྟ་པས་ངའི་ ༡༣
རུས་པ་སྲེག །ངའི་རྐང་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་བཙུགས་ཏེ་ང་རྒྱབ་རྒྱབ་ཏུ་བཟློག།
།ང་སྟོངས་པར་མཛད་དེ་ཚེ་གང་པར་བདག་ཉམས་ཐག་པར་ལུས། ༠ །ངའི ༡༤
མཚམས་མེད་རྣམས་ཀྱི་གཉའ་ཤིང་ཁོང་གིས་བཏགས་པས་ཁྲིལ། །དེ་
རྣམས་ངའི་མཇིང་པར་འཛེགས་ཁོང་གིས་ངའི་མཐུ་སྟོབས་ཉམས་བཅུག།
གང་དུང་བདག་འགྲེང་ཡང་མི་ཐུབ་པའི་ལག་པར་གཙོ་བོས་བཅུག ༠ །ཡ ༡༥
ཧོ་ཝས་ངའི་དཔའ་བོ་ཀུན་ངའི་དཀྱིལ་དུ་ཞབས་ཀྱིས་རྫིས། །ངའི་དར་མ་
རྣམས་འཐག་ཏུ་ཁོང་གིས་ངའི་ཐོག་ཏུ་དཔུང་ཞིག་བཀུག །ཡ་ཧོ་ཝས
ཡ་ཧུ་དའི་ན་ཆུང་འཆག་གཞོང་ནང་དུ་བཙུགས། ༠ །ང་ལ་སེམས་སྐྱིད་ ༡༦
འཇུག་དགོས་པའི་སེམས་གསོ་མཁན་རྒྱང་རིང་སྤངས། འདི་དག་དོན་ང
དུ་ཞིང་ངའི་མིག་ལས་མིག་ཆུ་རྒྱུག་གོ། །དགྲ་ཁ་མཐོ་བའི་རྐྱེན་གྱིས
ངའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་སྟོངས་ནས་སོང་། ༠ །ཙོ་ཡོན་ལག་གཉིས་བརྐྱང་ཡང་ ༡༧
དེ་ལ་ཐུལ་འཇུག་མཁན་སུའང་མེད། །ཡ་ཀོབ་ལ་དགྲས་མཐའ་…
བསྐོར་བའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝས་བཀའ་གནང་། །དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་ཡེ་རུ་
ཤ་ལེམ་རྣལ་གྲིབ་ཅན་འདྲ། ༠ །ཁོང་ནུགས་དང་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ལ་ནུ། ༡༨

ང་ལོག་བྱས་སོ། །ཀྱེ་མི་ཀུན་རྫུར་གསན་དང་ངའི་སེམས་སྡུག་ལ་གཟིགས
རོགས་མཛོད། །ངའི་ལང་ཚོ་མ་དང་དར་ལ་བབ་པ་དག་བཙོན་དུ་ཡལ།
༢༨ ༠།ངའི་ཉེ་མོ་རྣམས་ལ་ཐོས་བྱུང་དེ་དག་གིས་ངའི་མགོ་བསྐོར། །ངའི་
དགེ་འདུན་དང་ཇོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་སེམས་གསོ་བའི་ཕྱིར། །ཁ་ཟས་བཙལ
༣༠ མཚམས་རྒྱ་ལ་སའི་ནང་དུ་སྐྱོག་དང་ཡལ་བ་ཡིན། ༠ །བདག་བརྟགས་ཏེ་རྒྱ
གཟེར་བརྒྱབ་པས་ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་གཟིགས་མཛོད། །ངས་ང་ལོག་ཚོད་མེད
བྱས་པས་ཁོག་ནང་ངའི་སྙིང་ཁྲོར་ཏོ། །ཕྱི་ན་རལ་གྲིས་མི་རབས་གཅོད་ནང
ན་འ་ཆི་བ་ལྟར་འདུག ༠ །ངས་ཤུགས་ནར་བྱིན་པ་མིས་ཐོས་རུང་སེམས་གསོ
༣༡ མཁན་སུ་འང་མེད། །དགྲ་ཀུན་ངའི་སྡུག་གཙོར་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་པ་དེ་ལ
དགའ། ཁྱེད་ཀྱིས་བསྒྲགས་པའི་ཞག་བསྐྱབས་ནས་དེ་རྣམས་བདག་འདྲ་
༣༢ འགྱུར་འོང་། ༠ །དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་རུང་བ་ཀུན་ཁྱེད་ཞལ་སྔར་འབྱུང་བར་...
ཤོག །བདག་གི་ཉེས་འགལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ངའི་ཤུགས་ནར་མང་དྲག
ཤིང་། །ངའི་སྙིང་དུབ་པར་མཛད་བཞིན་དེ་དག་ལ་ཡང་མཛོད་ཅིག །

༡ ལེའུ་ ༢། ༠། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཁྲོའི་སྤྲིན་གྱིས་བུ་མོ་ཙི་ཡོན་བཏུམ་པས། །ཡིས
ར་ཨེལ་གྱི་དཔལ་ནི་གནམ་ནས་སའི་ཐོག་ཏུ་དབྱུགས་ཏེ། ཐུགས་ཁྲོའི་ཉིན་མོར་ཉིད
༢ ཀྱི་ཞབས་སྡོགས་ཐུགས་ལུ་མ་དྲན་ནོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་གནས་ཀུན་བཤིག
སྔ་སྙིང་མ་བརྗེས། །ཉིད་ཀྱི་ཁྲོའི་ངང་ནས་ཡ་ཧུ་དའི་བུ་མོའི་རྫོང་རྣམས་བརྡིགས།
༣ །དེ་ཐལ་བར་བརྒྱོགས་ཏེ་དེའི་སྲིད་དང་སྐུ་དྲག་བརླགས་པར་མཛད། ༠ །ཐུག་ཁྲོ་
ཆེན་པོའི་ནང་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྭ་ཀུན་བཅད། །ཕ་རོལ་པའི་ཐད་ལས་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པ་རྒྱར་ཐེན་ཏེ། །ཕྱོགས་བཞི་ཟ་བའི་མེ་ལྕེ་ལྟར་ཡ་ཀོབ
༤ ནོག་ཁོང་འབར་བྱུང་། ༠ །དགྲ་ལྟར་གཞུ་བསྒྲེལ་ཏེ་དགྲ་བཞིན་ཕྱག་གཡས
གདེང་ནས་བཞེངས་ཏེ། །ཙི་ཡོན་གྱི་བུ་མོའི་གུར་ནང་གི་མིག་ཏུ་མཛེས་པ་ཀུན།
༥ །བཀུམ་ནས་ཁོང་ཉིད་ཐུགས་ཁྲོ་མེ་དང་མཚུངས་པར་བསྒྲལ་ནས་གནང་། ༠།ཡ
ཧོ་ཝ་དགྲ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་ཡིས་ར་ཨེལ་ཕྱུར་མེད་མཛད། །ཁོང་གིས་ཁབ་ཐམས་
ཅད་ཕྱིར་གྱིས་མེད་ཅིང་དེའི་རྫོང་རྣམས་བཤིག །ཡ་ཧུ་དའི་བུ་མོར་ཚ་ངལ་དང
༦ སྨྲེ་སྔགས་སྤེལ་བར་མཛད། ༠ །དེའི་གུར་ཚལ་ཀྱི་ཚལ་ལྟར་བཅོམས་ཁོའི་
ཚོགས་ཁང་བཤིག་གོ། །ཡ་ཧོ་ཝས་ཙི་ཡོན་ནང་དུས་ཆེན་དང་ཤབ་བད་ཀ་ཡིལ
བརྗེད། །ཡང་ཁོང་ཐུགས་ཁྲོའི་ངར་ནང་རྒྱལ་པོ་དང་དགེ་བདུན་རྣམས་བསྐྱུར།
༧ ༠།ལྷ་ཁྱེས་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཁྲི་དོར་ཏེ་གཙང་ཁང་ལ་ཐུགས་ལོག །མོའི་ཕོ་
བྲང་གི་ལྕག་རི་རྣམས་ཕ་རོལ་པའི་ལག་པར་གཏད། །དེ་དག་གིས་དུས་ཆེན
ཉིན་འདྲར་ལྷ་ཁྱེའི་ཁྱིམ་ནང་དུ་ཟེགས། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝས་ཙི་ཡོན་གྱི་བུ་མོའི་
ལྕགས་རི་རྡིག་ཏུ་དམིགས། །ཁོང་གིས་ཐིག་སྐུད་བརྒྱངས་ཏེ་འཇོམས་པ་
ལས་ཕྱག་མ་འཐེན་པར། །དེའི་ལྕགས་རི་དང་རྩིག་པ་སྐྱོ་དུ་བཏུག་པས...

ལྷན་ཅིག་ཉམས། ༠ །མོའི་རྒྱ་སྒོ་ལར་ཕུབ་སྟེ་ སྒོ་གཏན་བཞི་ག་ནས་བཅག་པར་ ༩
མཛད། །མོའི་རྒྱ་ལ་སློན་རྣམས་བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པའི་ཕྱི་པའི་ཁྱོད་དུ་གནས།
།འོན་མོའི་ལུང་སྟོན་པར་ཡ་ཆེ་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་མི་འབྱུང་། ༠ །ཅི་ཡོན་གྱི་ ༡༠
བུ་མོའི་རྒན་པོ་རྣམས་ཐལ་ཁྱོད་ཁ་རོག་སྡོད། །དེ་ཚོས་རང་མགོར་ས་གཡོག་
རྒྱ་ཕད་གོན་ཏེ་སྐྲ་རགས་དཀྲིས། །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལང་ཚོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
མགོ་ལར་འདུད། ༠ །མཆི་མས་ངའི་མིག་ཉིད་འབུད་ཅིང་ངའི་རྒྱུ་མར་འཁྲུག... ༡༡
སྙིང་རྒྱབ། །བུ་ཆུང་དང་འོ་འཐུང་རྣམས་རྒྱལ་སའི་སྲང་ནང་འཁམས་པའི...
རྗེན། །ངའི་མི་སྡེའི་བུ་མོ་བཞིག་པས་ངའི་སྙིང་གས་ནས་འགྲོའོ། ༠ །དེ་དག ༡༢
རྒྱལ་སའི་སྲང་དཀྱིལ་སྡུད་པོ་ལྟར་བརྒྱལ་ནས་ཡོད་དུས། །ཡང་དེ་དག་གིས་
རང་གི་མའི་པང་ནང་རང་སྲོག་སྤྲིན་དུས། །རང་གི་མ་ལ་འབྲུ་དང་རྒྱ་ན་ཆང་གང་
ཡོད་ཅེས་ཟེར། ༠ །ཀྱེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བུ་མོ་ང་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི། །དཔང་པོར་ ༡༣
སུ་འཁྱེར་འོང་ཁྱོད་ཀྱི་འདྲ་དཔེར་ཅི་བཟང་བར་བྱ། །ཀྱེ་ཙི་ཡོན་གྱི་བུ་མོ་དར་
ལ་བབ་པ་ཁྱོད་རང་ནི། །ཁོ་བོས་ཁྱོད་སེམས་གསོ་རུ་ངས་ཁྱོད་ཅི་དང་སྡུར་བར
བྱ། །ཅི་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྨ་ཁ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བས་སུས་གསོ་ནུས། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་ ༡༤
སྟོན་པས་ཁྱོད་དོན་ཀུན་རྫོབ་དང་རྨོངས་པ་རྨིས། །ཁྱོད་བཙོན་དུ་ཡལ་བའི་
ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་ངན་མ་བསྟན་པར། །ཁྱོད་བརྫུད་པར་འགྱུར་འཇུག་ཏུ...
རྫུན་གྱི་ཞལ་གཟིགས་མཐོང་བ་ཡིན། །འགྲུལ་མི་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ལག ༡༥
བརྡབ་བྱེད་ཅིང་ཙོག་ཙོག་ཟེར། །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་བུ་མོ་ལ་མགོ་རང་དབྱུག་ཅིང...
གྲོང་ཁྱེར་འདི། །ལེགས་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཀུན་མཛེས་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར།
།༠།ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཁ་གདང་སྟེ་ཤ་ཅེ་ཟེར། །སོ་འཐང་གཙིགས་སྟེ་ ༡༦
ངེད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཁྱུར་མིད་བྱས་ཟིན་ཏོ་ཟེར། །ངེད་བསྒུགས་པའི་ཞག་འདི་རང་
སྟེ་ད་ངེད་ལ་བརྙེད་ནས་མཐོང་། ༠ །ཡ་ཆེ་ལྷས་དམིགས་པ་བཞིན་བསྒྲུབ་སྟེ་ ༡༧
སྔོན་དུས་བསྒོ་བ་བཞིན། །མཐར་བསྐྱིལ་ཏེ་བརྩིགས་པར་མཛད་དེ་ཁོང་
གས་སྙིང་རྗེ་མ་མཛད། །ཁྱོད་ཐོག་དགྲ་དགའ་རུ་བཅུག་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་
ཀྱི་རྭ་བཏེགས། ༠ །དེ་ཚོའི་སྙིང་གིས་ཡ་ཧྭེར་བོས་ཅི་ཡོན་བུ་མོའི་ལྕགས་རི། ༡༨
།ཉིན་མཚན་མེད་པར་གཙང་པོ་ལྟར་མཆི་མའི་རྒྱུན་མ་ཆོད་ཅིག །ཁྱོད་རང་
མ་ངལ་བར་མིག་གི་འབྲས་བུའང་མ་སྲུན་མཆིན་མོར། ༠ །མེལ་ཚེའི་ཐུན་ ༡༩
སྔོད་ལོངས་དུས་ཡ་ཧྭེའི་དྲུང་དུ་ཆུ་ལྟར་སྙིང་ཁྲག །རྒྱ་སྲང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མགོར་ལྟོགས་རིའི་རྒྱན་གྱིས་ཉམས་ཐག་པའི། །ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཆུང་དག་གི་
སྲོག་ཕྱིར་ཁོང་ཕྱོགས་ལག་པ་རྐྱོང་། ༠ །ཀྱེ་ཡ་ཧྭེ་གཟིགས་ཤིག་འདི་སུ་ ༢༠
ལ་མཛད་པ་ཡིན་དགོངས་ཤིག །བུད་མེད་ཀྱིས་པང་གི་ལུས་འབྲས་ཀྱི་བུ་
རྣམས་ཟའམ་ཡ་ཧྭེའི།.... །གཙང་ཁང་ནང་བླ་མ་དང་ལུང་སྟོན་པའི་སྲོག...
གཅོད་པར་བྱའམ། ༠ །ལམ་སྲང་རྣམས་ཀྱི་སའི་ཁར་རྒན་གཞོན་གཉིས་ ༢༡

པོ་འཁྱིལ་ནས་འདུག །ངའི་ཤ་ཚུང་རྣམས་དང་དར་མ་རྣམས་རལ་གྲིས་ལ་
ལ་བརྡབས། །ཁྱེད་ཁྲོལ་ཞག་དེ་དག་བཤད་དེ་བཀུམ་ནས་སྙིང་རྗེ་མ་མཛོད།
༢༢ །༠།ཚོས་སྡོན་ལྷར་ངའི་ཀྱིར་འཁོར་དུ་འཛིགས་སྐྲག་རྣམས་བཀུག་མཛོད་
པས། །ད་ཉི་པཎ་ནང་བསྐྱལ་ནས་བསྐྱངས་པ་རྣམས་ངའི་དགྲ་ཚོར་བཅད་
དེ། །ལྷ་ཡུལ་སྲུགས་ཁྲིའི་ཞག་སུའང་མ་ཐར་གང་ཡང་མ་ལུས་སོ།། ༎

༡ ལེའུ་༣།༠།ཁོང་སྲུགས་ཁྲིའི་འཁར་ཐལ་ཉིན་མོངས་པའི་མི་དེ་ང་རང་··
༢ ཡིན།༠།ཁོང་གིས་ང་འོད་ནང་མ་འདྲེན་པར་མུན་པའི་ནང་ཁྲིད་བྱུང་།༠།ཉིན་
༣ གང་ཡང་ཡང་ངའི་ཐོག་ཁོང་གི་ལྕག་བདེན་དག་པར་བསྐོར། ༠།ངའི་ཤ་དང་
པགས་པ་རྙིམས་བརྩུག་སྟེ་ངའི་རུས་པ་རྣམས་བཏགས། །ངའི་ངོར་རྫོང་···
༥ བརྩིགས་ཏེ་མཁྲིས་པ་ཟུག་རྔུས་མཐའ་ནས་བསྐོར།༠།ཡུན་རིང་གི་གཤིན་
༦ པོ་འདྲར་ཁོང་གིས་ང་མུན་ཁང་དུ་བཅུག ༠། ང་འཐོན་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་··
༧ བསྐོར་ངའི་ལྕགས་སྒྲོག་ལྕི་བར་མཛད།༠།ངས་དུ་ཞིང་འོ་དོད་འདོན་རུང་··
༨ ཁོང་གིས་ངའི་སྨོན་ལམ་བཀག ༠།བཞོག་པའི་རྡོས་ངའི་ལམ་རྣམ་བཀག་སྟེ་
༡༠ ངའི་ལམ་གཡོན་པོར་མཛད།༠། ཁོང་ང་ལ་འཛབ་པའི་དྲེད་མོ་དང་ཡིབ་པའི་
༡༡ སེང་གེ་འདྲའོ། ༠།ངའི་ལམ་རྣམས་འཁྱོར་དུ་བཅུག་སྟེ་ང་བཤལ་ཏེ་སྡུག་སྡུ
༡༢ བཅུག ༠། ཉིད་ཀྱི་གཞུ་མོ་སྒྲིལ་ནས་མདའི་འབེན་དུ་ང་བཙུགས་པར་གྱུརས།
༡༣ ༠།ཁོང་ཉིད་མདའ་དོང་གི་མདའ་རྣམས་ངའི་མཁལ་མ་གཉིས་ནང་བསྣུན།
༡༤ ༠།བདག་ངའི་མི་ཀུན་གྱི་ཧབ་དགོད་དང་ཉིན་གང་ཚིག་གླུར་གྱུར།༠།ཁོང་
༡༥ གིས་ང་ཁ་ཏིག་པས་བཀང་སྟེ་ཁན་པས་བཟི་རུ་བཅུག ༠།སོག་མས་ངའི་
༡༦ སོ་བཅག་སྟེ་གོག་ཐལ་ནང་ང་འགྲེ་རུ་བཅུག་༠།ཞི་བདེ་ལས་ངའི་སྙིང་ཆུང་
༡༧ རིང་བསྐྱལ་བས་ངས་བཀྲ་ཤིས་བརྗེད།༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ལས་ངའི་མཐུ་སྟོབས་དང་
༡༨ རེ་ལྟོས་ཡལ་ལ་ངས་སྨྲས། ༠ །ངའི་སྡུག་བསྔལ་ཉིན་མོངས་ཁན་པ་མཁྲིས་པ···
༢༠ བཅས་སྲུགས་ནང་དྲན། ༠།ད་དུང་དེ་རྣམས་ངའི་སེམས་ཀྱིས་དྲན་ཞིང་ཁོག་ནང་
༢༡ སེམས་བཞུ། ༠།ཞེས་ངས་རང་གི་སྙིང་ནང་དྲན་འཛུག་པས་ན་རེ་བ་ཡོད།༠།ཁོང་
༢༢ སྙིང་རྗེ་མ་ཟིན་ལྟབས་ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲིན་གྱིས་ངེད་མ་ཟད། ༠།དེ་དགུང་རེ་བཞིན་གསོ་
༢༣ གསར་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲེལ་ཆེ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ངའི་སྐལ་བའོ་སེམས་ཀྱིས་ཟེར···
༢༤ ངས་ཁོང་ལ་རེའོ། ༠ །ཁོང་ལ་སྒུག་ཅིང་ཁོང་འཚོལ་བའི་མི་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་བཟང་།
༢༦ ༠།ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐར་པར་རེ་ཞིང་ཁ་རོག་སྒུག་པ་མི་ལ་བཟང་།༠། གཞོན་ནུས···
༢༧ རང་གི་གཉའ་ཤིང་འཁུར་བ་མི་ལ་བཟང་བ་ཡིན། ༠།ཁོང་ཉིད་ཀྱིས···
༢༨ བསྐལ་བས་དེ་གཅིག་པུར་ཁ་རོག་སྡོད་དུ་ཆུག༠།དེས་རང་གི་ཁ་སར་ལྡན
༣༠ ན་ཅི་ཞིག་རེ་བ་འབྱུང་སྲིད།༠། བརྡེག་མཁན་ལ་དེས་འགྲམ་པ་གཏོད་
༣༡ ཅིང་སྨད་སྨྲས་འགྲངས་སུ་ཆུག༠།ཅི་ལ་ཟེར་ན་ཡ་ཧོ་ཝས་གཏན་གྱི་
༣༢ ཕྱིར་འདོར་མི་འགྱུར།༠། སེམས་ཚོར་གནང་མོད་སྲུགས་རྗེའི་ཕྱུག་ཁྱད་

བཞིན་བརྩེ་བར་འགྱུར་བས། ○ །མིའི་བུ་ལ་ཁོང་མཉེས་བཞིན་སེམས་བརྟུག་
དང་ཁོང་འཁྲུག་མི་སྲིད། ○ །ལུས་ཀྱང་ས་གཞིའི་བཙོན་པ་ཟས་ཙམ་ཅན་ཧོག་རྡུལ་ལ་ལུ་
གཏོང་བའམ། ○ །ལུས་ཀྱང་ཟླ་མེད་ཀྱི་ཕྱུན་ཕྱར་མི་ལུའི་ཐོབ་ཐང་འཕྲེར་བའམ།
○ །མི་ལུའི་གཉགས་མགོ་ལོག་བྱེད་ན་ཡ་ཧོ་ཝའི་གཟིགས་པ་མི་ཐོབ། ○ །ཡ་ཧོ་
ཝ་ལ་མ་བསྒོ་ཚེ་དེ་ཟེར་ནས་འབྱུང་རྫུག་མཁན་ག་རེ། ○ །ཟླ་ན་མེད་པའི་
ཞལ་ལས་བཟང་ངན་གཉིས་པོ་མི་འབྱུང་ངམ། ○ །གསོན་པོའི་མི་འམ་མིའུ་
རང་གི་ཉེས་ཆད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅི་ལ་འབར། ○ །ངེད་རང་གི་ལམ་དཔྱོད་ཅིང་བརྟག་ནས་
ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱོགས་ལོག་དགོས། ○ །ངེད་ཀྱི་སྙིང་ལག་པ་བཅས་ནམ་མཁའི་དཀོན་
མཆོག་ཕྱོགས་འདེགས་དགོས། ○ །ངེད་འགལ་ཏེ་ངོ་ལོག་བྱས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་
བཟོད་མ་བྱས། ○ །ཐུགས་ཁྲོས་ཁྱབ་ཅིང་ངེད་བདས་ཏེ་བཀུམ་ཞིང་སྙིང་རྗེ་མ་བྱས།
○ །ངེད་ཀྱི་ཞུ་གསོལ་མི་བསྙན་ཕྱིར་སྤྲིན་གྱིས་བཏུམ་པར་བྱས། ○ །ངེད་རྣམས་མི་སྐྱུག་
རྣམས་ཁྲོད་སྐྱག་དར་དང་ཞིན་ལོག་ཏུ་མཛད། ○ །ངེད་ཀྱི་དགྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེད་ཅག་
ཕྱོགས་ཁ་གདངས་པས། ○ །ངེད་ཐོག་འཇིགས་པ་དང་དོང་དང་སྟོངས་པ་དང་ཞིག་རལ་བབ།
○ །ངའི་མི་སྡེའི་བུ་མོ་ཡི་ཕུང་བས་ངའི་མིག་རྒྱུའི་གཙང་པོ་རྒྱུག ○ །ངའི་མིག་འཁོར་ཞིང་འཁྲུ་
མི་གཅོད་དེ་བར་མཚམས་ཀྱང་མི་འབྱུང་། ○ །ཡ་ཧོ་ཝ་ནམ་མཁའ་ལས་གཟིགས་
ཞིང་རྟུར་གཟིགས་རིང་བར་དུའོ། ○ །ངའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བུ་མོ་ཀུན་དོན་ངའི་མིག་གིས་
སེམས་སྡུད། ○ །རྒྱུ་མེད་པར་ངའི་དགྲས་ང་ལ་འདབ་ཆགས་བཞིན་རབ་ཏུ་བདས།
○ །བཙོན་དོང་ནང་མིས་ངའི་སྲོག་བཅད་དེ་ངའི་ཐོག་རྡོ་ཞིག་བརྒྱབ། ○ །ངའི་མགོ་
ཐོག་ནས་ཆུ་བབ་པས་ངས་ད་ང་ཡི་ཟིན་སྙམ། ○ །ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་དོང་གཏིང་ནས་ཁྱེད་
ཀྱི་མཚན་བརྗོད་པས། ○ །ངའི་ཞུ་སྨྲར་གསན་ངའི་ཡུགས་ནར་འོ་དོད་ལས་སྙན་མ་སྦ།
○ །ངས་བོས་པའི་ཉིན་ཁྱེད་ཉེ་བར་བྱོན་ཏེ་མ་འཇིགས་ཤིག་གསུང་། ○ །ཁྱེད་ཀྱིས་
ངའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཕྱིར་ཁྲབ་སྟེ་ངའི་སྲོག་བསྐྱལ། ○ །ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ངའི་མགོ་
ནོན་པ་གཟིགས་པས་ངའི་གཉགས་མཛོད། ○ །མིས་ངའི་ཆེད་བྱེད་པའི་ལྷང་སེམས་
དང་གྲོས་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས། ○ །ངའི་ཆེད་སྨོད་ཟེར་དང་གྲོས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཡ་ཧོ་
ཝས་གསན་ཡོད། ○ །ངའི་དགྲར་ལངས་པའི་མཆུ་དང་ཉིན་གང་ངའི་ཕྱིར་···
བགྲོས་པ་གསན། ○ །མིའི་ལྡང་སྡོད་ལ་གཟིགས་ང་དེ་དག་གི་ཚིག་གླུར་གྱུར་
ཏོ། ○ །ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་དེ་དག་གི་ལག་ལས་བཞིན་ལན་གནང་མཛོད། ○ །དེ་རྣམས་ལ་
སྙིང་མཁྲེགས་པ་གནང་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་དམོད་པ་ཕོབ། ○ །ནམ་མཁའི་ནང་ནས་དེད་དེ་
ཡ་ཧོ་ཝའི་གནམ་འོག་ལས་སྤུབ་མཛོད།།

ལེའུ་༥།

○ །གསེར་དོག་ཛེ་ལྟར་ཡལ་ཏེ་གསེར་བཙོ་མ་ཛེ་ལྟར་གྱུར་སོང་། །
ལམ་མགོ་ཀུན་ཏུ་དམ་པར་བྱས་པའི་རྡོ་རྣམས་དབྱུག་ནས་ཡོད། ○ །གསེར་བཟང་
པོ་དང་མཚུངས་པའི་ཙི་ཡོན་གྱི་བུས་རིན་ཆེན་རྣམས། །རྫ་མཁན་ལག་པས
བཅོས་པའི་རྫ་ཁོག་འདྲ་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྩི། ○ །ཅེ་སྤྱང་གིས་ཀྱང་ནུ་མ་བཏོན

ཏེ་ཕྲུ་གུར་ནུ་ཞོ་སྣུན། །ངའི་མི་ཕྱིའི་བུ་མོ་ཐང་གའི་བྱ་ཐྭ་མོང་འདུར་མི་རྣམ།
༤ ༠ །ཕྲུ་གུ་འོ་འཐུང་གི་ལྟོ་སྐོམ་རེས་དཀའ་ལ་འབྱུར་གྱི་འདུག །ཁུ་ཆུང་བས་
༥ བག་ལེབ་ཞུ་ཡང་ལུས་ཀྱང་བཙག་ནས་མི་སྤྱིན། ༠ །ཞིམ་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་
རྣམས་ལམ་སྣང་ནང་ཉམས་ཐག་པ། །མཚལ་ཁ་བསྐོན་ནས་བསྐྱངས་པ་
༦ དག་ཕྱུད་ཕུང་ལ་འཁྱུད་པར་བྱེད། ༠ །ངའི་མི་ཕྱིའི་ཉེས་ཕྱིག་ས་དོམ་གྱི་ཉེས་
ཕྱིག་ལས་ཆེ་བ་ཡིན། །དེ་ནི་སྐད་ཅིག་ཏུ་བརྩོགས་ནས་མིའི་ལག་པས་
༧ མ་རེག་གོ། ༠ །དེའི་ཞང་སྔོན་རྣམ་ཁ་བ་ལས་གཙང་འོམ་ལས་དཀར་ཞིང་། །
༨ ལུས་བྱུ་རུ་བས་དམར་ཞིང་བྱད་གཟུགས་ནི་ལེམ་འདྲ་ཡོད་ཏུང་། ༠ །ད་སོལ་བ་
ལས་ནག་པས་སྣང་ནང་དེ་རྣམས་ངོ་མི་ཤེས། །པགས་པ་རུས་པར་སྦྱར་ཏེ་
༩ སྐམས་ནས་དབྱུག་པ་བཞིན་གྱུར་ཏོ། ༠ །སྔོགས་པས་འཆེ་བ་རྣམས་ལས་རལ་
གྲིས་འགུམ་པ་རྣམས་ལེགས་སོ། །ཅེ་ལ་ཞིང་ནས་ལོ་ཏོག་མི་འབྱུང་མི་རྣམས
༡༠ ལྟུང་ཅིང་སྐམ། ༠ །བུད་མེད་སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱི་ལག་པ་རང་ཕྲུག་རྣམས་བསྐོལ་ཏེ། །
༡༡ ངའི་མི་ཕྱིའི་བུ་མོ་འཇིག་མཚམས་དེ་དག་ཟས་སུ་གྱུར་སོ། ༠ །ཡྰ་ཡྰེས་ཐུགས་ཁྲོ
ལོངས་བརྫུག་སྟེ་ཁྲོ་གཏུམ་དྲག་ཤུལ་དེ་བླུགས། །ཙི་ཡོན་ནང་མེ་ཞིག་སྦར་བ
༡༢ དེས་རྩེ་གཞུང་རྣམས་ཟོས་སོ། ༠ །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཏུ་སྔོར་པ་རོལ་པ་དང་དགྲ་
༡༣ འཛུལ་བ། །སའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་འཇིག་རྟེན་མི་ཀུན་གྱིས་ཡིད་མ་ཆེས། ༠ །རྐྱེ
རྐྱེན་ནི་མོའི་དཔྱིལ་མི་དྲང་པོའི་ཁྲག་ཕོས་པར་བྱས་པའི། །མོའི་ལུང་སྟོན་པའི
༡༤ ཉེས་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོམས་མེད་པའོ། ༠ །དེ་རྣམས་ལྷང་ནང་མདོངས་འདར
རྒྱུ་ཞིང་ཁྲག་གིས་བསྒོས་པའི་ཕྱིར། །མིས་དེ་དག་གི་གོས་ལ་རེག་མ་ནུས་པར
༡༥ དེ་དག་ལ། ༠ །ཐུར་སོང་སོང་གྲིབ་ཅན་མ་རེག་ཅེས་མི་རྣམས་ཀྱིས་བོས་སོ། །འབྲོས
༡༦ འཁྱམ་དུས་དེ་དག་འདིར་མི་གནས་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ནང་སྨྲས། ༠ །ཡྰ་ཡྰེའི་ཁྲོས
དེ་དག་སོ་སོར་ཕྱལ་བས་སླར་གཟིགས་མི་འགྱུར། །དགེ་འདུན་གྱི་ངོ་བོར་མ་
༡༧ བཀུར་རྒན་པོ་ལ་ཡང་མ་བརྩེས། ༠ །ད་དུང་ངེད་རང་ཚོའི་དོན་མེད་ཀྱི་རམ་དར་
ལྟ་བཞིན་འཕྲུང་། །ངེད་སྒུག་བ་མི་ནུས་པའི་མི་སྡེར་རང་གི་བསོ་གནས་ལས་
༡༨ བལྟས། ༠ །རང་གི་ཕྱང་དུའང་འགྲོ་མི་ནུས་ཕྱིར་ངེད་ཀྱི་གོམ་པར་བདའ། །ངེད་
༡༩ བདའ་རན་པས་རྫོགས་པར་ཉེ་སྐྱེ་ངེད་ཀྱི་ཚེ་ཚད་ཚང་། ༠ །ངེད་དེད་མཁན་རྣམ་
གནམ་གྱི་བྱ་རྒོད་པས་ཀྱང་མྱུར་པོ་སྟེ། །དེ་དག་གིས་ངེད་ཅག་རིར་དེད་ནས
༢༠ འབྲོག་སྟོང་ནང་འཛབ་བསྡད། ༠ །ངཚོའི་སྣ་འི་དབུགས་ཡྰ་ཡྰེའི་བྱུགས་པ་དེ
དོང་ནང་ཁྲིར་བྱུང་། །ཁོང་བཞིལ་གྲིབ་ནང་སྤྱོ་པའི་ཁྲོད་གཡོན་འོང་ངེད་ཀྱིས
༢༡ སྨྲས་སོ། ༠ །ཨུཙ་ཡུལ་ནང་གནས་པའི་ཨེ་དོམ་གྱི་བུ་མོ་དགའ་མགུ་ཞིག །
༢༢ ཡོར་པ་ཁྱོད་ལའང་སྡེ་བ་ཅིང་ཁྱོད་བཟེས་ཏེ་རང་སྦྱིན་མོར་བྱ། ༠ །ཀྱེ་ཙི་ཡོན་
༢༣ གྱི་བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་པའི་ཆད་པ་རྫོགས། ༠ །ཕྱིན་ཆད་ཁོང་གིས་སླར་ཁྱོད་
བཙོན་དུ་ཡར་འཁྲིར་བར་མི་འགྱུར། །ཀྱེ་ཨེ་དོམ་གྱི་བུ་མོ་ཁོང་གིས་ཁྱོད

ཀྱི་ཉེས་རྗེ་ག་ནམ་མ་མངོན་དུ་འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ༎ ༎

ལེའུ་༥། ༠།ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ངེད་སོག་ཅི་འབྱུང་དྲན། །ལྟ་ཞིང་ངེད་ཀྱི་གཏམ་ངན་ལ་གཟིགས། ༡
༠།ངེད་ཀྱི་ནོར་སྐལ་ལ་ལ་འཕྲུལ་པོས་དབང་། ༠།ངེད་ཁྱིམ་རྣམས་རྒྱལ་ཁམས་པ་བདག། ༢
༠།ངེད་རྣམས་དུ་ཕྲུག་དང་ཕ་མེད་སྟེ། ༠།ངེད་ཀྱི་མ་མོ་རང་མོར་གྱུར་ཡོད། ༣
༠།ངེད་ཅག་གིས་ཆུ་འཐུང་རིན་བཅལ་ཏེ་བཏུང་། །ངེད་ཀྱི་ཤིང་ཡང་ངེད་རྣམས་ལ་བསྒོ། ༤
༠།བདའ་མཁན་རྣམས་ངེད་ཀྱི་མཇིང་པར་གནོན། །ངེད་ལ་ལས་ལྷོད་ཐབས་ངལ་གསོ་མེད། ༥
༠།ཁ་ཟས་ཀྱིས་འགྲང་ཕྱིར་མི་སེར་དང་། །ཨ་སུར་བར་ངེད་ཀྱིས་ལག་པ་བཏང་། ༦
༠།ཕ་མེས་པོས་སྡིག་པ་བྱས་ནས་འདས། །དེ་དག་གི་ཉེས་ཆད་ངེད་ཚོས་ཐོགས། ༧
༠།བྲན་པོ་ཚོས་ངེད་རྣམས་ལ་སྲིད་བྱས། །དེ་དག་ལག་ལ་སྒྲོལ་མཁན་སུའང་མེད། ༨
༠།འབྲོག་སྟོང་གི་རལ་གྲིས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ། །ངེད་གྲོག་དང་སྲོ་ཞིང་རང་ཟས་རྙེད། ༩
༠།སུ་གའི་མེ་འབར་བའི་དབང་གིས་ནི། །ངེད་ཀྱི་པགས་པ་ཐབ་འདྲ་བར་ནག། ༡༠
༠།ཙི་ཡོན་ནང་བུད་མེད་དང་ཡུ་དཱའི། །གྲོང་རྣམས་ནང་ན་ཆུང་ལ་དབང་བྱས། ༡༡
༠།དེ་དག་གིས་སྐུ་དྲག་འཕྱར་དུ་བཏང་། །རྒན་རབ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ལའང་མ་བལྟས། ༡༢
༠།གཞོན་ནུ་དག་ལ་རང་འཐག་སྐོར་བཅུག །ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཤིང་ཁལ་འོག་ན་འགྱེལ། ༡༣
༠།རྒན་པོ་ཚོགས་སར་འཛོམ་པ་མ་ལུས། །གཞོན་ནུ་རང་གི་རྩེད་འཛེ་མ་ལུས། ༡༤
༠།ངེད་ཀྱི་སྙིང་དགའ་མགུ་བ་དང་བྲལ། །ངེད་ཀྱི་གར་རྩེ་ངན་དུ་གྱུར་སོང་། ༡༥
༠།ངེད་ཀྱི་མགོ་ལས་ཅོད་པན་ཡང་བུད། །ངེད་ཀྱིས་སྡིག་པ་བྱས་པ་ཧའེ་ངེད། ༡༦
༠།དེའི་ཕྱིར་ངེད་ཅག་གི་སྙིང་ནི་བརྒྱལ། །འདིའི་རྐྱེན་གྱིས་ངེད་ཀྱི་མིག་གྲང་གྲིབ། ༡༧
༠།ཙི་ཡོན་སྟོང་པར་གྱུར་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཝ་མོ་རྣམས་འཁོར་རོ། ༡༨
༠།ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་གཏན་དུ་གནས། །ཁྱེད་ཁྲི་འང་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་གནས། ༡༩
༠།ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད་རྟག་ཏུ་ཅི་ལ་བརྗེད། །ངེད་འདི་ཙམ་ཡུན་རིང་ཅི་ལ་སྤུར། ༢༠
༠།ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ངེད་ཁྱེད་ཕྱོགས་སུ། །སྐྱུར་བར་མཛོད་དང་ངེད་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༢༡
༠།ངེད་ཀྱི་དུས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྔར་ལྟུགས་མཛོད། ༠།འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད་ཡོངས་སུ་སྤངས། ༢༢
ཁྱེད་ངེད་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་སོ༎ ༎

།ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ཟེ་ཀི་ཨེལ་གྱི་མདོ།

ལེའུ་༡། ༠།ལོ་སུམ་ཅུ་པའི་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་ལྔ་པར། བདག་ཆུ་བོ་ཀེ་བཱ་ ༡
རའི་འགྲམ་དུ་གཉའ་ཡལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ན་ཡོད་དུས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར་
པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ནམ་མཁའ་བྱེས་པར་གྱུར་པ་དང་། ངས་དཀོན་མཆོག་གི་སྣང་
དུ་ཞལ་གཟིགས་རྣམས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། ༠།ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིན་གཉའ་ཡལ་ ༢
བའི་ལོ་ལྔ་པའི་ཟླ་བ་དེ་ཀའི་ཚེས་ལྔ་པ་ལ། ༠།ཀལ་དི་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ ༣

ཀེ་བར་ཆུ་བའི་གཙང་འགྲམ་དུ། བུ་ཟིའི་བུ་བླ་མ་ཡེ་ཟེ་ཀེ་ཡེལ་ལ། ཡ་ཧོ་
ཝཱའི་བཀའ་དངོས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕྱག་ནི་དེར་ཁོའི་སྟེང་
༤ དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ○ །ཡང་ངས་ལྟས་ནས་མཐོང་བ་ནི། བྱང་ཕྱོགས་ནས་རླུང་དམར་
དང་། སྤྲིན་ཕུང་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། འབར་བའི་མེ་ཟླུམ་པོ་ཞིག་འོང་སྟེ། དེའི་
མཐའ་བཞི་ནས་འོད་ཕྲོས་ནས། དེའི་དཀྱིལ་ལམ། མེ་དེའི་གཞུང་ལས་སྦྱོས་
༥ ཞིལ་ལྟ་བུའི་མདངས་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། ○ །དེའི་དབུས་ལས་སེམས་ཅན་
བཞིའི་གཟུགས་བརྟན་སྣང་བྱུང་། དེདག་གི་བྱད་ནི་མིའི་བྱད་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ།
༦ ○ །རེ་རེ་ལ་གདོང་བཞི་བཞི་དང་། ཤོག་པ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། ○ །དེ་དག་གི་
རྐང་པ་ནི་ཁྱོག་པོ་མེད་དེ། རྐང་མཐིལ་ནི་བེའུའི་རྐང་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཡའ་ཚོད་
༨ པའི་ར་གན་ལྟར་འོད་ཆགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ○ །ཡང་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་བཞིར་
ཤོག་པའི་མཆན་དུ་མིའི་ལག་པ་ཡོད་དེ། དེ་བཞི་པོ་ལ་གདོང་དང་ཤོག་པ་
༩ འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། ○ །དེ་དག་གི་ཤོག་པ་གཅིག་དང་གཅིག་སྦྲེལ་ཏེ།
༡༠ འགྲུལ་དུས་སུ་མ་འགྱུར་བར་ཐམས་ཅད་དྲང་པོར་མདུན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིན། ○ །ད
དེ་དག་གི་གདོང་པའི་དབྱིབས་སོ་སོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞི་པོའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ
མིའི་གདོང་དང་། དེ་བཞི་པོའི་གཡས་གདོང་ནི་སེང་གདོང་། དེ་བཞི་པོའི་གཡོན་
༡༡ གདོང་ནི་གླང་གདོང་། དེ་བཞི་པོའི་རྒྱབ་ཏུ་གླག་གདོང་རེ་ཡོད་པ་ཡིན། ○ །དེ་
དག་གི་གདོང་པ་དེ་ལྟར་དང་། ཤོག་པ་རྣམས་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་བརྐྱང་སྟེ། རེ་རེའི་
ཤོག་པ་གཉིས་གཉིས་གཞན་དེའི་ཤོག་པ་གཉིས་པོ་དང་སྦྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན།
༡༢ གཉིས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ལུས་པོ་གཡོགས་པ་ཡིན། ○ །དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་
དྲང་པོར་སོང་སྟེ། སེམས་ཉིད་འགྲོ་སར་དེ་དག་སོང་བ་ཡིན། འགྲུལ་དུས་སུ
༡༣ དེ་དག་རྒྱབ་ཏུ་མ་ལོག་པ་ཡིན། ○ །ད་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་བྱད་གཟུགས་ནི་
འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་གི་བྱད་གཟུགས་ནི་མེ་འབར་བའི་སོལ་བའམ་མར་མེ
ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་ཡར་མར་དུ་རྒྱུགས་ཏེ། མེ་དེ་ལས
༡༤ འོད་ཕྲོས་ནས། མེ་དེའི་ནང་ནས་གློག་འཁྱུག་བྱུང་། ○ །གློག་འཁྱུག་པ་ལྟར
༡༥ སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡར་ཚུར་རྒྱུག་ཕྱིན། ○ །ཡང་བདག་སེམས་ཅན་དེ་དག་
ལ་ལྟ་བཞིན་ཡོད་པ་ལས། ཀྱེ་ཧོ། སེམས་ཅན་གདོང་བཞི་པ་དེ་དག་གི་མདུན
༡༦ དུ་འཁོར་ལོ་རེ་སའི་ཁར་ཡོད་པ་ཡིན། ○ །འཁོར་ལོ་དེ་དག་གི་དབྱིབས་དང་།
བཟོ་ལུགས་ནི་ཧོ་ཕུན་ན་རིའི་མདོག་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཞི་པོའི་དབྱིབས
གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དབྱིབས་དང་བཟོ་ལུགས་ནི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་ན
༡༧ འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ○ །དེ་དག་འགྲོ་དུས་སུ། རི་རང་གི་ཕྱོགས་བཞིར
༡༨ དོང་བ་ཡིན། འགྲོ་དུས་སུ་རྒྱབ་ཏུ་མ་ལོག་པ་ཡིན། ○ །དེ་དག་གི་དཀྱིལ
འཁོར་ནི་ཆེན་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་བཞི་
༡༩ པོའི་དཀྱིར་འཁོར་ནི་མིག་གིས་ཁེངས་ཏེ། ○ །སེམས་ཅན་དེ་དག་རྒྱུ་དུས་སུ

འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱང་མཉམ་དུ་འཁྱིལ་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་དེ་དག་ས་ལས···
འཕགས་དུས་སུ། འཁོར་ལོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཡིན། ༠ །སེམས་ཉིད་ཀྱིས ༢༠
འཁྲིད་ས་ཀུན་ཏུ་དེ་དག་ལོང་སྟེ། སེམས་ཉིད་འགྲོ་རྒྱུའི་ཕྱོགས་སུ། འཁོར་ལོ་དེ་དག
ཀྱང་མཉམ་དུ་འཕགས་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད···
གཙོ་བོ་དེ་འཁོར་ལོའི་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །དེ་དག་འདོང་དུས་སུ། འདི་དག་ཀྱང ༢༡
དོང་བ་ཡིན། དེ་དག་སྡོད་དུས་སུ་འདི་དག་ཀྱང་བསྡད་པ་ཡིན། དེ་དག་ས་ལས··
འཕགས་དུས་སུ། འདི་དག་ཀྱང་མཉམ་དུ་འཕགས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་
གྱི་སེམས་ཉིད་གཙོ་བོ་དེ་འཁོར་ལོའི་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །སེམས་ཅན་དེའི་ ༢༢
མགོའི་ཡར་ན་ཡོད་པའི་དབྱིངས་ནི། དང་ཉི་ལ་ལྷག་གེ་བ་འཛེགས་སུ་རུང་བ་
དང་འདྲ་བ་དེ་དག་གི་མགོའི་སྟེང་དུ་རྒྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །དབྱིངས་ཀྱི་འོག་ན་ ༢༣
དེ་དགེ་ཉོག་པ་དང་པོར་གཅིག་གིས་གཞན་གཅིག་གི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུད་སྟེ།
རི་རི་ལ་ཡོད་པའི་ཉོག་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་ལུས་ཀྱི་གཞོགས་གཅིག་
དང་། གཞན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་ལུས་ཀྱི་གཞན་གཞོགས་དེ་གཡོགས་པ
ཡིན། ༠ །དེ་དག་འགྲོ་དུས་སུ། ཆུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་འམ། ཀུན་དབང་གི་ ༢༤
གསུང་སྒྲ་འམ། དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་ང་རོ་ལྟ་བུའི་ཉོག་སྒྲ་ངས་ཐོས་བྱུང་། ཡང་དེ་
དག་བསྡད་དུས་སུ་རང་གི་ཉོག་པ་ནུར་དུ་ཕབ་པ་ཡིན། ༠ །དེ་དག་བསྡད་དེ་ ༢༥
ཉོག་པ་ཕབ་དུས་སུ། དེ་དག་གི་མགོ་ཐོག་གི་དབྱིངས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲ་སྐད···
ཅིག་བྱུང་སྟེ། ༠ །དེ་དག་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་གོང་ན། ནི་ལམ་ ༢༦
ལྟ་བུར་རྒྱལ་ཁྲི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ཁྲི་ལྟ་བུའི་གོང་ན་མིའི་རྣམ···
བྱད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་ངས་དེའི་རྐེད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབྱིབས་ ༢༧
དང་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ན། གློག་ཉི་ལ་གྱི་མདོག་དང་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི··
མདངས་ཤིག་མཐོང་བྱུང་། ཡང་དེའི་རྐེད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དབྱིབས་ནི་མེ་ལྟ་བུ
མཐོང་བྱུང་། ཡང་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ན་འོད་མདངས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །དེའི··· ༢༨
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་མདངས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ནི། ཆར་དུས་སུ་སྤྲིན་གྱི་ནང་ནས
སྣང་བའི་འཇའ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་གཟི་བརྗིད་ལྟ་བུར
སྣང་བས། དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས། བདག་ཁ་འབུབ་ལོག་པ་དང་། སུ་ཞིག
གིས་ང་ལ་གླེང་བའི་སྐད་ཅིག་ཐོས།

ལེའུ་༢།

༠ །དེས་བདག་ལ། མིའི་བུ། རང་གི་རྐང་པ་བཙུགས་ནས། ༡
ལོངས་ཤིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་གླེང་བར་བྱའོ་གསུང་བྱུང་། ༠ །དེས་གླེང་བ ༢
ཙམ་གྱིས། བདག་གི་ནང་དུ་ཐུགས་ཉིད་ཞུགས་ནས། བདག་རང་གི་རྐང་པའི་
ཁར་བསླངས་པ་དང་། བདག་ལ་གླེང་མཁན་གྱི་གསུང་ཐོས་པ་ལས། ༠ །དེས ༣
བདག་ལ། ཀྱེ་མིའི་བུ། ཁོ་བོ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་པའི་གཉའ་རེངས་པའི་མི་བརྒྱུད
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ངས་ཁྱོད་གཏོང་སྟེ། དེ་དག་རང་དང་། དེ

དག་གི་ཕ་མེས་ཚོས། ཉི་མ་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཁོ་བོ་ལ་འབད་ཀྱིན་སྣོག་བྱེད།

༤ ༠ །དེའི་ཕྱིར་དུ་གཉའ་རེངས་པ་དང་སྙིང་མ་ཁྲེགས་པོ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ངས་ཁྱོད་མངགས་པས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་ངོ་ཟེར་ཞིག

༥ ༠ །དེ་དག་གཉའ་རེངས་ཅན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཡིན་པས། ཉན་རུང་ཡང་ན་མི་ཉན་རུང་། དེ་དག་གི་ཁྲོད་ན་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།

༦ ༠ །ཁྱོད་མིའི་བུ་ཁྱོད། ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚེ་བའི་ཤིང་དང་ཚེར་མ་ཡོད་མོད། སྡིག་པ་ར་ཙན་གྱི་ཁྲོད་དུ་གནས་མོད། དེ་ཚོ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག །དེ་དག་གི་གཏམ་གྱིས་ཀྱང་མ་འཇིགས་ཤིག །དེ་རྣམས་གཉའ་རེངས་ཅན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཡིན་རུང་། དེ་ཚོའི་གཏམ་གྱིས་མ་འཇིགས་ཏེ། དེ་ཚོའི་ངོ་ལ་ཡང་མ་འཇིགས་ཤིག

༧ ༠ །དེ་རྣམས་རབ་ཏུ་གཉའ་རེངས་ཅན་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་ཉན་རུང་། མི་ཉན་རུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་ངའི་བཀའ་ཤོད་ཅིག

༨ ༠ །ད་མིའི་བུ་ཁྱོད། ངས་ཇི་གསུང་བ་ལ་ཉན་ཞིག་དང་། གཉའ་རེངས་བྱེད་པའི་ཕ་སྤད་འདི་དང་འདྲ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཉའ་རེངས་མ་བྱེད་པར། རང་གི་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། ངས་སྦྱིན་པ་དེ་ཟོས་ཤིག

༩ ༠ །དེ་ནས་ངས་བལྟས་པ་དང་། ཀྱེ། ངའི་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་ཞིག་བརྐྱང་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ལྟོས་ཤིག །དེའི་ནང་ན་

༡༠ མདོའི་ཤོག་སྒྲིལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་ཁོང་གིས་དེ་ཕྱེས་ནས་ངའི་མདུན་དུ་བཞག །དེའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་པར་བྲིས་ཡོད་དེ། སྨྲེ་སྔགས་དང་། མྱ་ངན་དང་། ཆོ་ངེས་རྣམས་བྲིས་ཡོད་པ་ཡིན།།

ལེའུ་༣།

༡ ༠ །ཡང་ཁོང་གིས་ང་ལ། ཀྱེ་མིའི་བུ། ཁྱོད་ལ་ཐོབ་པ་དེ་ཟོས་ཤིག །ཤོག་སྒྲིལ་དེ་ཟོས་ཏེ་སོང་ལ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཕ་སྤད་ལ་གཏམ་

༢ སྨྲོང་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། ༠ །ངས་རང་གི་ཁ་ཕྱེས་པ་ལས། དེས་

༣ ང་ལ་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་ཟ་རུ་བཅུག་ནས། ༠ །ང་ལ། ཀྱེ་མིའི་བུ། ད་ཁྱོད་ལ་སྟེར་བའི་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་རང་གི་ལྟོ་བ་ལ་ཟ་རུ་ཆུག་ཅིག་དང་། དེས་རང་གི་རྒྱུ་མ་སྐངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བས། ངས་དེ་ཟོས་ནས། ངའི་ཁའི་ནང་དུ་སྦྲང་རྩི་ལྟར་མངར་བ་ཡོད་པ་ཡིན།

༤ ༠ །ཡང་ཁོང་གིས་ང་ལ། ཀྱེ་མིའི་བུ། ད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཕ་སྤད་ཀྱི་མདུན་དུ་སོང་ལ་ངའི་བཀའ་དེ་དག་ལ་སྟོན་ཞིག

༥ ༠ །དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ནི་སྐད་མི་གཅིག་པ་འམ། སྐད་དཀའ་བའི་མི་སྡེའི་མདུན་དུ་མི་གཏོང་གིས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཕ་སྤད་ཀྱི་དྲུང་དུ་གཏོང་ངོ་།

༦ ༠ །དེ་མ་ཟད། ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་བར་མི་ནུས་པའི་སྐད་མི་གཅིག་པ་འམ། སྐད་དཀའ་བའི་མི་སྡེ་མང་པོའི་རྩར་ཡང་ཁྱོད་མི་གཏོང་ངོ་། གལ་ཏེ་ངས་ཁྱོད་དེ་འདྲའི་རྩར་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཁྱོད་ལ་ཉན་པར་ངེས་སོ།

༧ ༠ །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཉའ་རེངས་པ་དང་སྙིང་མ་ཁྲེགས་པོ་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་ང་ལ་ཉན་པར་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཡང་ཉན་པར་མི་འགྱུར།

༨ ༠ །ལྟོས། ངས་དེ་དག་གི་གདོང་གི་མདུན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི

གདོང་པ་ཐ་སྲ་བ་དང་། དེ་དག་གི་དཔྲལ་བའི་མདུན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྲལ་བ་ནི་མཁྲེགས་པོ་
བྱས་པ་ཡིན། ལྕགས་རྡོ་བས་སྲ་བའི་ཕ་ལམ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་དཔྲལ་བ་དེ་སྲ་བ་
བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཚོ་འབངས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྱེད་པའི་ཕ་སྤད་ཡིན་རུང་། དེ་ཚོ་ལ་མ་
འཇིགས་ཤིག །དེ་ཚོའི་ངོ་ལ་ཡང་མ་ཚབས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་ནས། ༠ །ཡང ༡༠
ངེས་ང་ལ། ཀྱེ་མི་འི་བུ། ངས་གླེང་བར་བྱ་བའི་གསུང་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྙིང་དུ་ཆོངས
ཤིག །རྣ་བས་ཉོན་ཞིག ༠ །ད་ལོངས་ལ། གཉའ་ཡལ་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྡེའི་བུ་ ༡༡
རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སོང་ནས། དེ་ཚོས་ཉན་རུང་མི་ཉན་རུང་། དེ་ཚོ་ལ་གཏམ་གླེང་ཞིག
ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ་ཞེས་སྨྲོས་ཤིག་གསུང་བྱུང་། ༠ །དེ ༡༢
ནས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བདག་སྟེང་བསྐྱོགས་སུ་དྲངས་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་ལྷ
ཕྱུང་བའི་ཁང་གི་གཟི་བརྗིད་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤིག །ཅེས་པའི་ཅུར་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞིག
ཐོས་བྱུང་། ༠ །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རེག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གཤོག་སྒྲ་དག ༡༣
དེ་ཚོའི་མདུན་ལ་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཅུར་སྒྲ་ཆེན་པོའི་ཅ་ཅོ
ངས་ཐོས་པ་ལས། ༠ །ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཐོགས་ནས། སྟེང་བསྐྱོགས་སུ ༡༤
དྲངས་ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕྱག་གིས་བདག་མནན་པས། བདག་ཁ་ཏིག་པ་དང་།
ཁྲག་སྐྱུང་གི་ནང་ནས་ཆས་ཏེ། ༠ །ཀེ་བར་གཙང་འབྱམ་དུ་གནས་པའི་གཉའ ༡༥
ཡལ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཐེལ་ཨ་བི་བ་བྱ་བར་བསླེབ་ནས། དེ་རྣམས་གནས་
པའི་སར་བདག་ཀྱང་བསྡད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཉི་མ་བདུན་འཐོམ་མེར
བསྡད་པ་ཡིན། ༠ །དེ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་འོག་ཏུ་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ ༡༦
བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༠ །ཀྱེ་མི་འི་བུ། ངས་ཁྱོད་ནི་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་ཕ་སྤད ༡༧
ཀྱི་བྱ་ར་པར་བསྐོས་པས་ན། ངའི་ཞལ་གྱི་གསུང་ལ་ཉན་ཏེ། ངའི་ཕྱོགས་ལས
དེ་དག་ལ་ཟོན་གྱིས་ཤིག་ཟེར། ༠ །ངས་སྡིག་སྤྱོད་ལ། ཁྱོད་འཆི་བར་ངེས་སོ་ ༡༨
གསུང་དུས་སུ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོའི་སྲོག་སྐྱབ་ཏུ་དེ་ལ་དཔང་མ་ཕུད་པར།
སྡིག་སྤྱོད་ལ་དེའི་ལམ་ངན་པའི་བརྡ་སྤྲོད་དུ་མ་གླེང་བར། སྡིག་ཅན་རང་གི་
སྡིག་པའི་ནང་དུ་འཆིའི། ཁྱོད་ལ་དེའི་སྲོག་གི་ཁག་འགེལ་བར་བྱའོ།
༠ །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྡིག་སྤྱོད་ལ་དཔང་ཕུད་ཀྱང་། ཁོ་རང་གི་སྡིག་པ་དང་། ༡༩
ལམ་ངན་པ་ལས་མ་ལོག་ན། ཁོ་རང་གི་མི་དགེ་བའི་ནང་ན་འཆིའི། ཁྱོད
ཀྱིས་རང་སྲོག་སྐྱབས་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་གལ་ཏེ་ཆོས་དྲང་པོས་རང་གི་ ༢༠
ཆོས་དྲང་པོ་དེ་སྤངས་ཏེ། མི་དགེ་བར་སྤྱོད་ན། ངས་དེའི་མདུན་དུ་སྤུ་རྡོ་
འཛོག་པས། དེ་འཆི་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་དཔང་
མ་ཕུད་པས། དེ་རང་གི་སྡིག་པའི་ནང་ན་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་བྱས་པའི་
དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀུང་དྲན་པར་མི་བྱའི། ཁྱོད་ལ་དེའི་སྲོག་ཁག
འགེལ་བར་བྱའོ། ༠ །རྗེ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་དྲང་པོ་ལ་སྡིག་པ་མི་བྱེད་དུ ༢༡
དཔང་ཕུད་ནས། དེས་སྡིག་པ་མི་བྱེད་ན། འཚོ་བར་ངེས་སོ། དེས་དཔང་ཕུད

༢༢ གོ་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་སྲོག་སྐྱབས་པ་ཡིན། ○ །ཡང་དེ་ན་ཡ་ཧོ་ལྷུའི་
ཕྱག་དེ་ངའི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཁྱོང་གིས་བདག་ལ། ལོངས་ལ། ཐང་དུ་སོང་ཞིག
༢༣ དང་། དེར་ངས་ཁྱོད་དང་གླེང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྒོ་བས། ○ །བདག་ལངས་ནས་
ཐང་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་རུ་བདག་གིས་ཀེ་བར་གཙང་འཁྲམ་དུ་མཐོང་བའི་…
གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པའི་ཡ་ཧོ་ལྷུའི་དཔལ་བརྗིད་མཐལ་བྱུང་བས།བདག
༢༤ ཁ་འབུབ་ལོག་པ་ཡིན། ○ །དེ་ནས་ཐུགས་ཉིད་བདག་ལ་ཞུགས་ནས།ཕྱག
རང་གི་རྐང་པའི་ཁར་བསྲངས་ཏེ། གསུང་གླེང་ཞིང་བདག་ལ། རང་ཁྱིམ་དུ་སོང་
༢༥ ནས། སྒོ་བཅད་དེ་ཡིབ་སྡོད་ཅིག○།ཀྱེ་མིའི་བུ། ལྟོས། མི་ཚོས་ཁྱོད་ལ་བཅིག
ཐག་བསྐར་ཏེ། བཅིག་ཐག་རྣམས་ཀྱིས་འཆིག་པར་འགྱུར་བས་ན། དེ་ཚོའི་
༢༦ ཁྲོད་དུ་མ་ཐོན། ○ །དེ་རྣམས་ངོ་ལོག་བྱེད་པའི་ཕ་སྤུད་ཡིན་པས། ཁྱོད་དེ…
རྣམས་ལ་བཀྱོན་མཁན་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལྐུགས་པར་འགྱུར་དུ། ངས་
༢༧ ཁྱོད་ཀྱི་ལྕེ་དཀན་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། ○ །འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་དང་གླེང་དུས་སུ།
ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་འབྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ། ཡ་ཧོ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་
འདི་སྐད་གསུང་། ཐོས་མཁན་ཚོས་ཐོས་ཤིག །ཐོས་སྙིང་མེད་པ་མ་ཉན་
ཞིག །གང་ལ་ཞེ་ན། འདི་ཚོ་ངོ་ལོག་བྱེད་པའི་ཕ་སྤུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ།། ||

༡ **ལེའུ་༤།** ○ །ད་ཀྱེ་མིའི་བུ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྫ་པག་ཅིག་བླངས་ཏེ། རང་…
གི་མདུན་དུ་འཇོག་ཅིག་དང་། དེའི་ཁར་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་གམ། ཡེ་རུ་…
༢ ཤ་ལེམ་གྱི་པར་རིས་ཏེ། ○ །དེ་ལ་དམག་སྐོར་ཐོང་། དེའི་ཐད་དུ་རྫོང་རྩིག
ཤིག །སྲ་ར་ཞིག་བཟོས་ཤིག །དམག་སྒར་ཕབ་ཅིག །ཕྲོ་གུ་བཞི
༣ ནས་སྒྲོ་གུ་ཡི་འཕུལ་འཁོར་གྱིས་སྐོར་ཞིག○།ཡང་ལྕགས་ཀྱི་སླང་
ཞིག་བླངས་ནས། དེ་ལྕགས་རི་ལ་འགྱུར་དུ། ཁྱོད་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བར་དུ་
སྒྲིངས་ཤིག །ཡང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་སྒྱུར་ཞིག །དེ་དམག
གིས་བསྐོར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ལ་དམག་སྐོར་མཁན་དུ་འགྱུར་འོང་། དེ་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ
༤ གྱི་མི་བརྒྱུད་ལ་ལྟས་སུ་འགྱུར་རོ། ○ །དེ་ནས་ཁྱོད་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་
ཏེ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཕ་སྤུད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་དེ་ཐོགས་པར་གྱིས། ཁྱོད་ཉལ་
སྡོད་པའི་ཞག་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་དེ་ཚོའི་མི་དགེ་བ་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ།
༥ ○ །དེ་དག་གི་མི་དགེ་བའི་ལོ་རྣམས་ཁྱོད་ཐོག་འགེལ་བའི་ཕྱིར་དུ། ངས་
དེ་རྣམས་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་རུ་བྱས་པས། འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་
༦ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཕ་སྤུད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་རྣམས་ཐོགས་པར་འགྱུར། ○ །ཁྱོད་
ཀྱིས་དེ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་ན། གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་ཞིག་ལ། ཞག་བཞི་བཅུ
བར་དུ་ཡ་ཧུ་དའི་ཕ་སྤུད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ཐོགས་ཤིག །ངས་ཁྱོད་ལ་ལོ་རེ་རེའི་
༧ ཕྱིར་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་བཀོས་པ་ཡིན། ༠ །དེ་ནས་དམག་གིས་བསྐོར་བའི་…

ཡེ་ཤེ་ཤེ་ལེམ་གྱི་རྒྱ་གས་སུ་ རང་གི་གདོང་པ་བསྒྱུར་ནས། ཕྲག་པ་བརྡེལ་ཏེ།
དེ་ལ་གནོད་པའི་ལུང་སྟོན་ཞིག ༠ །ཡང་ལྟོས་དང་། ཁྱོད་དམག་གིས་བསྐོར་ ༤
བའི་ཉིན་མོ་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་རིང་བར་དུ། ཁྱོད་ས་ལོག་མི་ཐུབ་པར་
སྡོད་པའི་ཕྱིར། ངས་ཁྱོད་ཐོག་བཅིག་ཐག་བཞག་གོ། ༠ །རང་གི་དོན་དུ་གྲོ་ ༦
དང་། ནས་དང་། རྒྱ་སྲན་དང་། ཀར་ཟེ་དང་། ཙོ་ཙོ་དང་། ཆ་སྙོམས་ཏེ། སྣོད་གཅིག་
གི་ནང་དུ་ཆུག་ཅིག །ཁྱོད་རང་གི་གཞོགས་ཀྱི་ཁར་ཉལ་བའི་ཞག་རྟེ་ལ་
བཞིན་དུ། དེ་ལས་བག་ལེབ་བཟོས་ཤིག །ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དགུ་བཅུའི་
བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལས་ཟ་བར་བྱའོ། ༠ །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟ་བའི་ཁ་ཟས་དེ་ཉིན ༡༠
ཞག་རེ་རེ་ལ་ཤེ་ཀེལ་ཉི་ཤུ་བསྐར་ནས་ཟོས་ཤིག །དེ་ནི་དུས་ཚོད་བཞིན་དུ་ཟོས་
ཤིག ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་ཡ་ཡང་ཚད་བྱས་ཏེ། ཧིན་གྱི་དྲུག་ཆ་རེ་འཐུང་ཞིག །དེ་ནི ༡༡
དུས་ཚོད་བཞིན་དུ་འཐུང་ཞིག ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་ནས་ཕྱེའི་བག་ལེབ་ལྟར་དུ་བཙོས་ནས་ ༡༢
ཟོས་ཤིག །མིའི་རྟུག་པའི་ནང་དུ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་སྲེགས་ཤིག །གསུངས་པ་ལྟར
༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱ་ན་ང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ངས་དེ་རྣམས་བསྐྲད་བྱའི་ཕྱི་པའི་མི་བརྒྱུད་ ༡༣
རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་མི་གཙང་བ་ཟ་བར
འགྱུར་རོ། གསུངས་པ་དང་། ༠ །ངས་ཀྱི་ཀྱད། ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག །གཟིགས་ ༡༤
ཤིག །ངའི་སེམས་ལ་ནམ་དུ་ཡང་གྲིབ་ཕོག་མ་བྱུང་། ང་ཆུང་ངུ་ནས་ད་ཙམ་
གྱི་བར་དུ། ཤི་འམ། སྲིང་ཟེ་རོལ་ཞིག་མ་ཟོས། ངའི་ཁའི་ནང་དུ་ཤ་མི་གཙང་
བ་ནམ་དུ་ཡང་མ་བསླབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསོལ་པ་དང་། ༠ །ཁོང་གིས་ང་ལ། ༡༥
ལྟོས། ངས་ཁྱོད་ལ་མི་རྟུག་གི་ཚབ་ཏུ་བ་ལྕི་སྦྱིན་པས། དེའི་ནང་དུ་རང་གི་
བག་ལེབ་སྲེགས་ཤིག །གསུངས་ནས། ༠ །ཁོང་གིས་སླར་ཡང་ང་ལ། ༡༦
ཀྱེ་མིའི་བུ། ལྟོས་དང་། ངས་ཡེ་ཤེ་ཤེ་ལེམ་དུ་བག་ལེབ་ཀྱི་གཏེ་དེ་མེད་པར
བྱ། དེ་ནས་དེ་དག་སྡུག་བ་སྒྱུའིན་བག་ལེབ་ནས་ཟ་ཞིང་། ཆུ་ཐོམ་ཐོམ་ལོང་
ནས་འཐུང་བར་འགྱུར། ༠ །དེ་ནི་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱུགས་ཆད་ཆུ་ཆད་ནས། སྤྱན་ ༡༧
ཅིག་ཏུ་ཧོན་འཁྱོར་བ་དང་། རང་གི་མི་དགེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཉུབ་པའི་ཕྱིར་
ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་ལྔ། ༠ །ཀྱེ་མིའི་བུ་ཁྱོད། གྲི་རྣོ་བ་ཞིག་བླངས་ཤིག །སྐྲ་ ༡
བཞར་གྱི་སྤུ་གྲི་ཞིག་ཐོགས་ཏེ། རང་གི་མགོ་དང་སྨ་ར་བཞར་ཏེ། སྲང་སླངས་ཏེ།
སྤུ་དེ་བགོས་ཏེ་བགོས་ཤིག༠། དེ་ནས་དེའི་སུམ་ཆ་གཅིག་དམག་གིས་བསྐོར་ ༢
བའི་དུས་རྫོགས་པའི་ཚེ་ན། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དབུས་སུ་མེར་སྲེགས་ཤིག །ཡང་
སུམ་ཆ་གཅིག་བླངས་ཏེ། གྲི་ཡིས་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་རྡུངས་ཤིག །ཡང་
སུམ་ཆ་གཅིག་རླུང་གི་ནང་དུ་ཐོར་ཞིག་དང་། ངས་དེ་དག་གི་ཕྱི་བཞིན་རལ་གྲི
གདེང་ཞིང་བདའ་བར་བྱའོ། ༠ །ཡང་དེའི་ནང་ནས་ཉུང་བ་ཞིག་བླངས་ནས། ༣
ཐུ་བའི་ནང་དུ་ཐུམས་ཤིག ༠ །དེ་ནས་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་བླངས་ ༤

ནས། མིའི་དཀྱིལ་དུ་དགུགས་ཏེ། མེལ་ཚེ་གས་ཤིག །ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེའི་ནང་ན་
ཡེལ་ར་ཡེ་ལ་གྱི་ཕ་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁར་འབབ་པའི་མེ་ཞིག་འཚོན་འོང་
༥ བར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡ་ཆོ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། འདི་ནི་ཁམ
མཐའ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དཀྱུས་སུ་བཞག་པའི་ཡེ་རུ་ཤ
༦ ལེམ་སྟེ། ༠ །འོན་ཀྱང་དེས་ནི་མི་བརྒྱུད་སོ་སོ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར།
ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་ཏེ། ངའི་སྒྲུད་མཚམས་རྣམས་ལ་
ཉེ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་མ་ཉན་ཏོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་དག་གིས་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་སྤངས་ཏེ། ངའི་སྒྲུད་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འགྲུལ་ཏོ
༧ ༠ །དེ་བས་ན་ཡ་ཆོ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཉེ་འཁོར་
གྱི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ཅག་གིས་མང་དུ་ངོ་ལོག་བྱས། ངའི་
སྒྲུད་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འང་མ་འགྲུལ་ཏོ། ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱང་མ་བསྲུང་
ངོ། ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་མ་བསྲུངས་པས།
༨ ༠ །ཡ་ཆོ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ཐོས་ཤིག །ང་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲར
ལྷང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱུས་སུ་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཁྱོད་ལ་
༩ ཆད་པས་བཅད་དོ། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ལོག་གི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། སྔོན་
༡༠ སྔར་ནམ་ཡང་མ་བྱས་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་ཡང་མི་བྱ་བ་དེ་ཁྱོད་ལ་བྱའོ།༠ །དེའི་
ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཕ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་རྣམས་ཟ་བར་འགྱུར། བུ་རྣམས་ཀྱིས་
ཕ་རྣམས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཁྲིམས་བཅད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་
༡༡ མི་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་རླུང་ལ་འཐོར་བར་བྱའོ། ༠ །དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཆོ་ལྷ་
དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ང་ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་དཔང་དུ་འཛུག །
ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲུག་བྲོ་བོ་ཞེན་ལོག་གི་བྱ་བ་ཚང་མས། ངའི་གཙང་ཁང་
བཙོག་ས་པས་ན། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཟློ་བ་པར་བྱ་སྟེ། ངའི་སྤྱན་གྱིས་མདུང་ཡར
༡༢ ཡང་མི་བྱ། ངས་སྙིང་རྗེ་ཡང་བརྩེད་ནས་མི་བྱའོ། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་སུམ་ཆ་
གཅིག་ནི་རིམས་ནད་དང་། ལྟོ་གེས་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། ཡང་
སུམ་ཆ་གཅིག་ནི། རལ་གྲིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་རུ་སྐྱེ་ལ་བར་འགྱུར།
ཡང་སུམ་ཆ་གཅིག་ནི། རླུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འཐོར་ཞིང་། རལ་གྲིས
༡༣ འདེད་པར་བྱའོ། ༠ །དེ་ལྟར་ངའི་ཁོང་ཁྲོ་རྫོགས་ཤིང་། ཉིད་ཀྱི་རྣ་གྲ་ཁྲོ་
དེ་ཚོའི་ཁར་ཕབ་ཤིང་། ཁོ་བོ་ཁམས་སང་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཉིད་ཀྱི་
ཁོང་ཁྲོ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་ཚེ་ན། ཁོ་བོ་ཡ་ཆོ་ལྷས་
ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོའི་ནང་ནས་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་དེ་དག་གིས
༡༤ རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་མ་ཟད་པར། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་རིགས་
སོ་སོའི་དཀྱིལ་དང་། འགྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཁྱོད་སྟོང་
པ་དང་། ཚིག་ངན་དུ་བྱའོ། ༠ །དེ་ལྟར་ངའི་ཁོང་ཁྲོ་དང་། རྣམ་ཁྲོ་དང་།

བཀའ་བརྒྱན་དྲུག་པོའི་ནང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཁྲིམས་གཅོད་དུས་སུ་
ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཁྱོད་ནི་སྨྱར་པ་དང་། ཚོག་ངན་
དང་། དྲིན་ལོག་པ་དང་། ཧན་འཁྱར་བའི་གནས་སུ་བྱའོ། ཁོ་བོ་ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་
གསུངས་པ་ཡིན། ༡༦ ངས་མེད་པར་བྱེད་དུ་ཆར་གཅོད་ཀྱི་སུ་གེའི་མདའ་ངན་
རྒྱབ་དུས་སུ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་མུ་གེ་འཕེལ་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་འཚོ་
རྒྱགས་ཀྱི་གཏེར་མེད་པར་བྱའོ། ༡༧ ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་མུ་གེ་དང་། གཅན་
གཟན་ངན་པ་བཏང་ངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་རབས་གཅོད་ཅིང་། ཁྱོད་
ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་རིམས་ནད་དང་། ཁྲག་རྒྱུ་གཅིང་། ཁྱོད་ཐོག་རལ་གྲི་འཁྱེར་
འོང་བར་བྱའོ། ཁོ་བོ་ཡ་ཧོ་ཝ་འདི་གསུངས་པ་ལགས་སོ།། ||

ལེའུ་༦ ༡ ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ།
༢ མིའི་བུ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རིའི་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་གདོང་པ་སྒྱུར་
ལ། དེ་དག་ལ་གནོད་པའི་ལུང་སྟོན་ཞིག ༣ དེ་དག་ལ། ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ་
གྱི་རི་བོ་རྣམས། ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ལ་ཉོན། ཡ་ཧོ་ཝ་
དཀོན་མཆོག་གི་རི་དང་། རི་ཕྲན་དང་། ཆུ་ཀླུང་དང་། རོང་རྣམས་ལ་དེ་སྐད་
ཕྱོས་སྟོད། ཁོ་བོ་ང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རལ་གྲི་འཁྱེར་འོང་ཞིང་།
ཁྱོད་ཀྱི་མཐོ་སྒང་རྣམས་མེད་པར་བྱའོ། ༤ ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་ཁྲི་རྣམས་
སྟོངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉི་མའི་སྐུ་རྣམས་བཅག་ལྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་བཀུམ་
པར་གྱུར་པའི་མི་རྣམས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་འདྲའི་མདུན་དུ་དགྱུག་པར་
བྱའོ། ༥ ཡང་ངས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་རོ་རྣམས་དེ་དག་གི་
སྐུ་འདྲའི་མདུན་དུ་བཞག་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་རུས་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་
ཁྲིའི་ཕྱིར་འཁོར་དུ་གཏོར་བར་བྱའོ། ༦ ཁྱོད་གནས་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སྟོངས་ཤིང་། སྟོང་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་
ཆག་ཅིང་། མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཉི་མའི་སྐུ་རྣམས་གཅག་
ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པས་བཟོས་པ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། ༧ དེ་ནས་
བཀུམ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ལྷུར་རེ་འགྱེལ་བར་འགྱུར་
བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༨ འོན་
ཀྱང་ངས་སྐྱག་མ་ཞིག་གཞག་གོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཚག་ཡུལ་སོར་
ཁ་འཐོར་བར་འགྱུར་དུས། ཁྱོད་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་
དུ་རལ་གྲི་ལས་ཐར་ནས་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། ༩ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་
ནས་ཐར་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། གང་དང་གང་དུ་བཙོན་དུ་བཟུང་ཁྱེར་
བའི་མི་རིགས་སོ་སོའི་ནང་དུ། ཁོ་བོ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅི་ལྟར་
ཞེ་ན། ང་ལས་བྲལ་སོང་བའི་འཕྱོན་མའི་སྙིང་དང་། སྐུ་འདྲའི་རྒྱབ་ནས་
འཕྱང་བའི་འཕྱོན་མའི་མིག་རྣམས་ངས་བཅག་པས། དེ་ཚོས་རང་གི་

མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱས་པའི་བྱ་བ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་
༡༠ ཀྱིས་རང་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པར་འགྱུར། ༠། དེ་ནས་ངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་བར་
ཆད་འདི་དབབ་པོ་གསུངས་པ་དེ་ནི་དོན་མེད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་བོ་ཡ་ཅོ་བླ་
༡༡ ལགས་པ། དེ་ཚོས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡ་ཅོ་བླ་དཀོན་མཆོག་གིས་[illegible]
ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་རྡབ་རྐང་རྡབ་གཏོང་གིན་འདི་ལྟར་སྨྲོས་ཤིག །བཀྲ་མི་ཤིས།
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཁ་ཚང་གི་སྡུག་བྲོ་བའི་བྱ་བ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཀྲ་མི་
ཤིས། དེ་རྣམས་རལ་གྲི་དང་། མུ་གེ་དང་། རིམས་ནད་ཀྱིས་ལྷུང་རེ་འཇིལ་བར་འགྱུར།
༡༢ ༠།ཐག་རིང་པོར་ཡོད་པ་ནི་རིམས་ནད་ཀྱིས་འཆི་ཞིང་། ཉེ་སར་ཡོད་པ་ནི་རལ་
གྲིས་སྐྱེལ་བར་འགྱུར། ཡང་ལུས་ཤིང་དམག་གིས་བསྐོར་པ་ནི་མུ་གེས་འཆི་
བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཁོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་རྫོགས་པར་བྱའོ།
༡༣ ༠།དེ་དག་གི་སྐུ་འདྲའི་མདུན་དང་།དེ་དག་གི་མཆོད་ཁྲིའི་ཀྱིར་འཁོར་དང་།རི་
མཐོན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟང་གི་རྩེ་མོ་རེ་རེ་དང་། ལྗོན་ཤིང་སྡོ་བ་ཀུན་དང་།ཤེ་ཤིང་
རྒྱ་གམ་པོ་མཐའ་དག་གི་འོག་ཏུ་གང་དུའང་སྐུ་འདྲ་ཀུན་ལ་སྤོས་བདུག་པའི་
གནས་སུ། དེ་དག་གི་བཤད་པར་གྱུར་པའི་མི་རྣམས་ལྷུང་རེ་འཇིལ་བར་
འགྱུར། དེའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ཚོས་ངའི་ཡ་ཅོ་བླ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར།
༡༤ ༠།དེ་ལྟར་ངས་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་བརྐྱང་ནས། དེ་དག་ཡུལ་
ཡང་གནས་ཚང་ཐམས་ཅད། འབྲོག་སྟོང་ནས་རིབ་ལའི་བར་དུ་སྟོང་པར་
བྱའོ། དེ་ནས་དེ་ཚོས་ངའི་ཡ་ཅོ་བླ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ||

ལེའུ་༧།

༡ ༠།སླར་ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཅོ་བླའི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་
༢ སྐད་དུ། ༠ །ཀྱེ་མིའི་བུ། ཡ་ཅོ་བླ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡིས་ར་ཨེལ་
ཡུལ་ཁམས་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། མཐའ་མ་ཟད་དུས་ཡུལ་དེའི་གྲུ་བཞི
༣ ཟད་ལ་བབ་སོ། ༠ །ཁྱོད་ཟད་དུས་རན་པས། ད་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག
ཏུ་འབེབས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཁོ་བའི་ཁྲིམས་གཅད་ཅིང་།ཁྱོད་
༤ ཀྱིས་བྱས་པའི་ཞེན་ལོག་གི་བྱ་བ་ཚང་མའི་ཕྱིར་ལན་གཞལ་ལོ། ༠།ངའི་
སྤྱན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་མི་འཕའ་ངས། ངས་སྙིང་རྗེ་འང་མི་བྱའོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་
ནི་ཡ་ཅོ་བླ་ལགས་པ་རྟོགས་སུ། ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ལན་གཞལ
༥ ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ལོག་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ།༠།ཡ
ཅོ་བླ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། བར་ཆད་ཀྱི་ཁར་བར་ཆད། ལྟོས་ཤིག །
༦ ༠།མཐའ་མ་མཐའ་མ་རང་ལ་བབས། དེ་ཁྱོད་ལ་ཐེར། ལྟོས་དང་། འབྱུང་ཟེར།
༧ ༠།ཀྱེ་ཡུལ་ཁམས་ལ་གནས་པ་རྣམས། ད་ཁྱོད་འཚེར་བའི་ནམ་ལ་ངས་ཁྲུང
ཚོད་ལ་བབས། ལྷག་བསྡུ་ལ་བའི་ཉིན་མོ་ཉེ་བས། རི་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཡང་
༨ དགའ་མགུའི་སྐད་མེད། ༠།ད་རིང་མི་ཐོགས་པར། ངས་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོ
ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འབོ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་ངའི་ཐུགས་ཁྲོ་རྫོགས་པར་

ཆུ་སྐྱེ། གྲོད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཁོ་བའི་ཁྲིམས་གཙང་ཅིང་། གྲོད་ཀྱི་ཞེན་ལོག་
ཀུན་གྱི་ལན་གྲོད་ལ་གཞལ་ཞིང་། ༠ །ངའི་སྤྱན་གྱིས་འཕངས་པར་ཡང་ ༩
མི་འགྱུར། ངས་སྙིང་རྗེ་ཡང་མི་བྱ་བར། གྲོད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་དང་། གྲོད་ཀྱི་ཁྲོད་
ན་ཡོད་པའི་ཞེན་པ་ལོག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་དང་མཚུངས་པའི་ལན་གཞལ་
ལོ། དེ་ནས་གྲོད་ཚོས་ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཆད་པས་གཙོད་མཁན་ལགས་པ་རྟོགས་ ༡༠
པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཉིན་མོ་དེ་ལ་ལྟོས། ལྟོས་དང་། དེ་བསླེབ་ཟིན། གྲོད་ལོང་
བའི་གནམ་ལངས། དབྱུག་པར་མེ་ཏོག་འབར་ཟིན། ཁེངས་སེམས་ལ་སྦྲུ་གུ་
ཆགས་ཟིན། ༠ །ཉེས་སྡིག་གི་དབྱུག་པའི་བར་དུ་ཡང་དབང་ཚོས་སྤྱོད་པ་ ༡༡
ལངས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་སུ་འང་མི་ལུས། དེ་དག་གི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནང་ནས་
གང་ཡང་མི་ལུས། དེ་ཚོའི་རྫས་ནང་མི་ལུས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཚོ་ངེས་ཀྱང་སྐྱོད་
པར་མི་འགྱུར། ༠ །དུས་ལ་བབ་ཚར། ཞག་དེ་ཉེ་བས། དེ་དག་གི་མི་ཚོགས་ ༡༢
ཀུན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྲོས་ཁྲོ་བབ་པས། ཉོ་མཁན་དེ་མ་དགའ་ཞིག །འཚོང་
མཁན་དེའང་སེམས་མ་སྐྱོ་ཞིག ༠། གསོན་པོའི་བར་དུ་ཡོད་རུང་། འཚོང་ ༡༣
མཁན་དེ་བཙོང་ཟིན་པའི་ནོར་གྱི་བར་དུ་སླེབ་མི་འགྱུར། གང་ལ་ཞེ་ན།
ཞལ་གཟིགས་འདི་དེའི་མི་ཚོགས་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་པས། གང་ཡང་
ཕྱིར་མི་ལོག་གིས། སུས་ཀྱང་མི་དགེ་བ་སྤྱོད་པའི་ནང་ནས་རང་སེམས་ལ་
སྟོབས་འཛུག་པར་མི་འགྱུར། ༠ །ངའི་ཁོང་ཁྲོ་དེ་ཚོའི་མི་ཚོགས་ཡོངས་ ༡༤
རྫོགས་ཀྱི་ཁར་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦུ་གོན་བྱེད་དུ་དུང་ཕུས་ཀྱང་། དམག་
ལ་སུ་འང་མི་འགྲོའོ། ༠ །ཕྱི་ན་རལ་གྲི་དང་། ནང་ན་རིམས་ནད་དང་ལྟོགས་ ༡༥
ཡོད་པས། ཞིང་ན་ཡོད་པ་དེ་རལ་གྲིས་འཆི། གྲོང་ཁྱེར་ན་ཡོད་པ་དེ་ལྟོ་
ག་དང་རིམས་ནད་ཀྱིས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ ༡༦
ཐར་བ་རྣམས་ཐར་ཏེ། རོང་གི་ཕུག་རོན་ལྟར་རི་ལ་བརྒྱུད་དེ། རང་གི་མི་
དགེ་བའི་ཕྱིར་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པར་འགྱུར། ༠ །ལག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ ༡༧
ལོད་དེ། པུས་མོ་ཚང་མ་ཆུ་ལྟར་ཉིད་པར་འགྱུར། ༠ །སྐུ་ཡད་དཀྲི་སྒྲིལ། ༡༨
འཛིགས་པས་ཁྱབ་པར་འགྱུར། ཚང་མའི་གདོང་པ་ལ་ངོ་ཚ་དང་། ཀུན་གྱི་
མགོ་ལ་སྤྱི་ཐར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ད་ཚོས་རང་གི་དངུལ་ལམ་སྲང་ ༡༩
ལ་དབྱུག་ཅིང་། རང་གི་གསེར་ནི་མི་གཙང་བར་རྩི་བར་འགྱུར། ཡ་ཧོ་
ཝའི་ཐུགས་ཁྲོའི་ཉིན་མོར། དེ་དག་གི་གསེར་དངུལ་གྱིས་དེ་དག་སྐྱོབ་མི་
ནུས་ཏེ། དེས་ཡིད་མི་ཚིམ་པར། གྲོད་པའང་འགྲང་བར་མི་འགྱུར། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིས་བསླུས་ནས། དེ་ཚོ་མི་དགེ་བ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། ༠ །ཁོང་ ༢༠
གི་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་ནི། དཔལ་དང་ལྡན་པར་མཛད་ཀྱང་། དེའི་ནང་དུ་དག་
རང་གི་ཞེན་ལོག་གི་སྐུ་རྣམས་དང་། སྐྱུག་བྲོ་བའི་ཆས་རྣམས་བཟོས་
པས། ངས་དེ་ནི་དེ་ཚོ་ལ་རྫས་མི་གཙང་བ་རུ་བྱས་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་ངས་དེ་ ༢༡

འཁྲུག་འཛུག་ཏུ་རྒྱལ་ཁམས་པའི་ལག་པར་གཏད་ཅིང་། བཙོམ་ནོར་དུ་
འགྱུར་དུས་གཞིའི་མི་ངན་གྱི་ལག་ཡར་གཏོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གིས་
༢༢ དེ་བྲིབ་ཅན་དུ་བྱའོ། ༠ །ཡང་ངས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་དེ་དག་ལས་བསྒྱུར་ཏེ། རེ་ཚོས་
ཉིད་ཀྱི་གཙང་ཡང་མི་གཙང་བར་བྱེད་དུ་གཞུག །ཡང་དེའི་ནང་དུ་ཆོམ་པོ་
༢༣ རྣམས་འོངས་ནས་མི་གཙང་བར་བྱའོ།༠།ཡུལ་གྱི་མི་གསོད་པའི་ཁྲག་གི་སྡིག་
པས་གང་སྟེ། རྒྱལ་ས་ནི་དབང་ཆོས་ཀྱིས་ཁེངས་པས། ལྕགས་སྒྲོག་བཟོས་ཤིག
༢༤ ༠།དེ་ནས་ངས་ཕྱི་པའི་ནང་གི་ངན་ཤོས་དེ་འདྲེན་ཅིང་། ཁོ་རྣམས་དེ་དག་གི་
ཁྱིམ་བདག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་ངས་དབང་ཅན་གྱི་རློམ་སེམས་
བར་དུ་གཅད་དེ། དེ་དག་ཡེས་འདི་དག་གི་གཙང་ཁང་མི་གཙང་བར་བྱའོ།
༢༥ ༢༦ ༠།མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་འོང་བས། ཞི་བ་འཚོལ་ཡང་། དེ་ནི་མེད།༠།བར་
ཆད་ཁར་བར་ཆད་དང་། སྐད་ཆའི་ཁར་སྐད་ཆ་ཐོས་འོང་། དེ་ནས་དེ་ཚོས་ལུང་
སྟོན་པའི་ཞལ་གཟིགས་འཚོལ་ཡང་། བླ་མ་ལས་བཀའ་འགྲོ་དང་། རྒན་རབས་
༢༧ ལས་རྟོགས་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ༠ །རྒྱལ་པོས་ཚེ་ངས་བྱ། སྐུ་དྲག་གིས་
ཕོངས་པ་གོས་སུ་གྱོན་ཞིང་། ཡུལ་མིའི་ལག་པ་འདར་བར་འགྱུར། དེ་ཚོས་
ཁོ་པོ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལགས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ། ངས་ཁོང་དེ་དག་གི་ལམ་
ལྟར་བཅོས་པར་དུ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཚོའི་ཁྲིམས་བཞིན་དུ། ངས་ཁོང་དེ་དག་གི་ཁྲིམས་གཅོད་དོ།། ༈
༡ ལེའུ་༨།༠།ཡང་བདག་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་བསྡད་ཡོད་པ་ལས། ལོ་དྲུག་
པའི་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཚེས་ལྔ་པར། ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒན་པོ་ཚོ་བདག་གི་དྲུང་དུ་
༢ ཡོད་དེ། དེར་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ལག་བདག་གི་ཁར་བབ་བྱུང་། ༠ །དེ་ནས་བདག་
གིས་བལྟས་པ་དང་། མེ་དང་འདྲ་བའི་གཟུགས་ཤིག་མཐོང་བྱུང་། དེའི་རྐེད་པ་
མན་ཆད་མེ་སྟེ། རྐེད་པ་ཡན་ཆད་སྤྱི་ལ་ཉི་ལྟར་འོད་ལྷག་ལྷག་ཡོད་པ་
༣ ཡིན། ༠ །ལག་པ་ཀ་པའི་དབྱིབས་འདྲ་བ་ཞིག་བརྐྱང་ནས། བདག་གི་མགོའི་
སྐྲ་ཚལ་པ་ཞིག་ལ་འཛིན་ནས། རླུང་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ས་གནམ་གཉིས་
ཀྱི་མཚམས་སུ་ཡར་དྲངས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ནང་
དུ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་བྱང་ཕྱོགས་ནང་མར། འཁྲིན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འཁྲིན་
༤ སྐུ་ཡོད་ལར་བདག་ཁྲིད་བ་དང་། ༠ །ངས་ཐང་དུ་མཐོང་བའི་ཞལ་གཟིགས་
ལྟ་ན་བཞིན་དུ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་དེ་ར་མཆིས་
༥ པ་ཡིན། ༠ །དེ་ནས་དེས་བདག་ལ། ཀྱེ་མིའི་བུ། ད་རང་གི་མིག་བྱང་ཕྱོགས་སུ་
གཏོགས་ཤིག །གསུངས་པས། ངདག་གིས་བྱང་དུ་མིག་བཏགས་པ་དང་།
བྱང་ཕྱོགས་ནས་མཆོད་ཁྲིའི་སྒོ་ནི་མདུན་དུ་འཁྲེན་ལྷ་དེ་མཐོང་བྱུང་།
༦ ༠།དེས་ཡང་བདག་ལ། ཀྱེ་མིའི་བུ། དེ་ཚོས་ཅི་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་
མཐོང་ངམ། ཉིད་ཀྱི་གཙང་ཁང་ལས་ཡོ་བོ་རྒྱང་རིང་དུ་འགྲོར་འཇུག་
པའི་ཕྱིར་དུ། འདི་ན་ཡིས་ར་ཡེལ་ཁྱིམ་ཚང་གྱི་མི་གཙང་བ་

འདི་དག་ཆེ་བ་ཡིན་མོད། ད་དུང་ཡང་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་མི་གཙང་བ
རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ○ །དེ་ནས་བདག་ཁྱམས་ཀྱི་ ༧
སྒོ་ལ་ཁྲིད་དེ། བདག་གིས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས། ལྕགས་རིའི་ནང་དུ་བུག་པ་
ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། ○ །དེ་ནས་དེས་བདག་ལ། ཀྱེ་མིའི་བུ། ལྕགས་རི་རྐུས་ ༨
ཤིག །བསྒོ་བས། བདག་གིས་ལྕགས་རི་རྐུས་པ་ཙམ། སྒོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་།
○ །དེ་ནས་དེས་བདག་ལ། ནང་དུ་ཞུགས་ཤིག །དེ་ག་འདི་རུ་ཡང་འདི་སྤྱོད་ ༩
པའི་ཞེན་ལོག་གི་བྱ་བ་མི་གཙང་བ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཤིག་གསུངས་ནས།
○ །བདག་ནང་དུ་སོང་ནས་བལྟས་པ་དང་། ལྕགས་རིའི་ཁར་ཁྱིར་འཁོར་མཐའ་ ༡༠
སྐོར་འགྲོའི་རིགས་ཚང་མ་དང་། སེམས་ཅན་མི་གཙང་བའི་གཟུགས་བརྙན་
དང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་ཕ་སྤྱད་ཀྱི་ལྷ་འདྲ་ཐམས་ཅད་ལོག་བྲིས་སུ་ཡོད་
པ་ཡིན། ○ །ཡང་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་རྒན་པོའི་ཁྲིད་ལས་མི་བདུན་ཅུ་དེ་ ༡༡
དག་གི་མདུན་དུ་འགྲེང་ཞིང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་དཀྱིལ་ན་ཤ་ཕན་གྱི་
བུ་ཡ་ཨ་ཟན་ཡཱ་བྱ་བ་དེ་ལ་ངལ་ཏེ། མི་རེའི་ལག་ཏུ་བསང་སྤོས་ཕོར་རེ་ཡོད་པ།
སྤོས་ཕུ་ག་གི་སྤྲིན་ལྷག་པོ་ཞིག་འཕྱུར་བ་ཡིན། ○ །དེ་ནས་དེས་བདག་ལ། ཀྱེ་ ༡༢
མིའི་བུ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་རྒན་པོ་རྣམས་མུན་པའི་སྦུག་རུམ་ན། རེ་རེས་རང་གི་
ལྷ་འདྲའི་ནང་མིག་རྣམས་ནང་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་དེ་མཐོང་ངམ། དེ་ཚོའི་ཕྱིར་ཞེན།
དེ་ཚོས། ཡ་ཧོ་ཝ་ང་ཚོར་མི་གཟིགས། ཡ་ཧོ་ཝ་ས་གཞི་སྤངས་ཟིན་ཡིན་
ཞེས་ཟེར་རོ། ○ །དེ་ནས་དེས་བདག་ལ། ད་དུང་ཡང་དེ་ཚོས་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་ ༡༣
འདི་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་དུ་མི་གཙང་བ་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་
ནས། ○ །དེས་བདག་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཁང་གི་བྱང་སྒོར་ཁྲིད་པ་དང་། དེ་ན་བུད་ ༡༤
མེད་རྣམས་ས་ལ་བསྡད་དེ། ཏམ་མུས་ཀྱི་ཕྱིར་ངུ་བ་མཐོང་བྱུང་། ○ །དེ་ནས་ ༡༥
དེས་བདག་ལ། ཀྱེ་མིའི་བུ། ད་མཐོང་ངམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་དེ་ལས་
ལྷག་པར་མི་གཙང་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་ནས།
○ །དེས་བདག་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཁྱིམ་བྱང་གི་ཁྱམས་ནང་མའི་སྒོར་ཁྲིད་ནས། ཡ་ ༡༦
ཧོ་ཝའི་མཆོད་ཁང་གི་སྒང་སྒོར། སྒོ་འཕྱོར་དང་མཆོད་ཁྲིའི་བར་ན། མི་
ཉེར་ལྔ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཆོད་ཁང་ལ་རྒྱབ་ལོག་ནས། ཤར་ཕྱོགས་སུ་
གདོང་པ་བསྒྱུར་ཏེ། ཤར་ལ་བལྟས་ཤིང་། ཉི་མ་ལ་རིམ་འགྲོ་བྱེད་པ་
མཐོང་བྱུང་། ○ །ཡང་དེས་བདག་ལ། ཀྱེ་མིའི་བུ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ངམ། ༡༧
དེ་ཚོས་འདིར་སྤྱོད་པའི་མི་གཙང་བའི་བྱ་བ་འདི་རྣམས། ཡ་ཧུ་དའི་
ཁ་སྤྱད་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱ་བ་སླ་བ་ཞིག་ལ་ནམ། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་
དབང་ཆེས་ཀྱིས་ཡུལ་ཁམས་ཐ་གང་སྟེ། སྤྱིར་ལོག་ནས་ངའི་ཁོང་ཁྲོ་
དཀྲུགས་སོ། ལྟོས་ཤིག །དེ་དག་གིས་རང་གི་སྣ་ལ་ཡལ་ག་སྦྱར་
པར་བྱེད། ○ །དེ་བས་ན་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཁོང་ཁྲོའི་ངང་བར་འཇུག་གོ ། ༡༨

ངའི་སྤྱན་གྱིས་ཕངས་པར་ཡང་མི་བྱ། སྙིང་རྗེ་བར་ཡང་མི་བྱའི། དེ་ཚོས་སྐད་ཆེན་
པོས་ངའི་རྣ་བ་རུ་འོ་དོད་འདོན་ཀྱང་། ངས་དེ་དག་ལ་གསན་པར་མི་བྱའོ༎ ༎

༡ ལེའུ་༩། ༄། སླར་ཡང་དེས་སྐད་ཆེན་པོས་བདག་གི་རྣ་བར་འབོད་བསྒྲགས་ཏེ།
རྒྱལ་སའི་དཔོན་པོ་རྣམས་རེ་རེས་རང་གི་ལག་པ་ལ་སྲོག་ལེན་གྱི་མཚོན་ཆ་
༢ ཐོགས་ཏེ། ཉེ་བར་ཤོག་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། ཁྱེ་ཀོ། བྱང་ལྷས་ཀྱི་ལྷག་པའི་
རྒྱ་སྒོ་ནས་སྐྱེས་པ་དྲུག་འོང་སྟེ། སྐྱེས་པ་རེ་རེའི་ལག་ན་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་མཚོན་
ཆ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཚོའི་གསེབ་ན་གཅིག་རས་གོས་གྱོན་ཡོད་དེ། དེའི་རྐེད་པར་
འབྲི་མཁན་གྱི་སྣག་བུམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་དག་ནང་དུ་ཞུགས་ནས།
༣ ར་གན་གྱི་མཆོད་ཁྲིའི་དྲུང་དུ་ཀེ་རེ་བསྡད་དོ། ༄། དེར་ཀེ་རུབ་ཀྱི་གོང་དུ་མཆིས་
པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་བརྗིད་དེ་ཕོ་བྲང་གི་སྒོར་ཕྱིན་
ནས། རས་གོས་གྱོན་ཞིང་། རྐེད་པར་འབྲི་མཁན་གྱི་སྣག་བུམ་ཡོད་པའི་མི་
༤ དེ་ལ་བོས་ནས། ༄། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་དེ་ལ། ཁྱོད་རྒྱལ་སའི་དཀྱིལ་ལམ་ཡེ་རུ་
ཤ་ལེམ་དབུས་རྒྱུ་དེ་འདོང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཁྲོད་ན་བྱེད་པའི་ཞེན་ལོག་གི་
བྱ་བ་ཚང་མའི་རྐྱེན་གྱིས་ཧུགས་ནར་འབྱིན་ཞིང་། ངུ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་དཔྲལ་
༥ བར་རྟགས་རྒྱ་བཙིག་གསུངས་སོ། ༄། ཡང་ཁོང་གིས་གཞན་དག་ལ་
བདག་གི་ཐོས་སར། ཁྱེད་ཚག་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་སའི་ནང་དུ་སོང་སྟེ། གསོད་
༦ ཅིག ། མིག་གིས་ཕངས་པར་མ་བྱེད། སྙིང་ཡང་མ་རྗེ་ཞིག ༄། རྒན་པོ་དང་།
གཞོན་ནུ་དང་། ན་ཆུང་དང་། ཕྲུ་གུ་དང་། བུད་མེད་རྣམས་གསོད་པར་གྱིས།
འོན་ཀྱང་རྟགས་ཡོད་པ་གང་གི་རྩར་དུའང་མ་འགྲོ་བར། ངའི་གཙང་ཁང་
ལས་འགོ་ཚུགས་ཤིག་གསུངས་པས། དེ་དག་གིས་མཆོད་ཁང་གི་མདུན་དུ་
༧ ཡོད་པའི་བགྲེས་པོ་རྣམས་ལས་གསོད་པར་བརྩམས་སོ། ༄། ཡང་ཁོང་གིས་
དེ་དག་ལ། ཕོ་བྲང་བཙོག་པར་གྱིས། ཁྲོམ་ར་རྣམས་བསད་པའི་རོས་ཁེངས་
པར་གྱིས། ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ཞིག་བསྒོ་བ་དང་། དེ་དག་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། རྒྱལ་ས་རུ་
༨ སྲོག་གཅོད་དུ་ཞུགས་སོ། ༄། ཡང་དེ་རྣམས་གསོད་པ་ལས། བདག་གཅིག
པུར་ལུས་པ་དང་། བདག་ཁ་འབུབ་ལོག་ནས། ཀྱི་ཧུད། ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་
མཆོག ། ཉིད་ཀྱི་ཁྲོ་གཏུམ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཁར་བླུགས་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེལ
གྱི་མི་ལྷག་མ་ཚང་མ་ཡང་མེད་པར་མཛད་དམ། ཞེས་ངོ་དོད་བཏང་བ་ལ།
༩ ༄། ཁོང་གིས་བདག་ལ། ཡིས་ར་ཨེལ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱའི་ཕ་སྤུན་གཉིས་ཀྱི་
མི་དགེ་བ་ཧ་ཅང་ཆེ་སྟེ། ཡུལ་ཁམས་འདི་ཁྲག་གིས་གང་ནས། རྒྱལ་ས་ན་
ཁྲིམས་ལོག་གིས་གང་ཡོད་དོ། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས། ཡ་ཧོ་ཝཱས་
༡༠ ཡུལ་ཁམས་འདི་སྤངས་པས། ཡ་ཧོ་ཝཱས་མི་གཟིགས་སོ་ཟེར། ༄། དེ་སྟ་
ན་ངས་ཀྱང་ཅི་ཙེ་བྱ་ཞེ་ན། ངའི་སྤྱན་གྱིས་དེ་ཚོ་ལ་ཕངས་པར་ཡང་མི་བྱ། སྙིང་
ཡང་མི་རྗེ་བར། དེ་ཚོའི་མགོ་ལ་ཁྱོད་ཚུན་གྱི་ལན་འཇལ་བར་བྱའོ་གསུངས་སོ།

○ །ཅི་ཏོ། རས་གོས་གཡོགས་ཏེ། རྐེད་ལ་སྣག་བུམ་ཡོད་པའི་མི་དེས། ཁྱེད་ ༡༡
ཀྱིས་བདག་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བསྒྲུབ་ཟིན་ཏོ་ཞེས
ཞུ་ལན་དུ་ཞུས་སོ། ‖

ལེའུ་ ༡༠ ○ །དེ་ནས་བདག་གིས་བལྟས་པ་དང་། ཅི་ཏོ། ཀེ་རུབ་ཚོའི་ ༡
མགོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ནང་ན། རྒྱལ་ཁྲིའི་བཟོའི་ནི་ལམ་གྱི་
ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ○ །ཡང་དེས་རས་གོས་གསོལ་བའི་སྐྱེས་བུ་ལ ༢
གཏམ་བྱེད་ཀྱིན། ཀེ་རུབ་ཀྱི་འོག་ན་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་མཁན་རྣམས་
ཀྱི་བར་དུ་སོང་ནས། ཀེ་རུབ་རྣམས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད་པའི་སོལ་མེའི་ནང་ནས
ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེར་ནས། རྒྱལ་སའི་ཁར་ཐོར་ཞིག་བསྒོ་བས། དེ་ངའི་
མཐོང་སར་ནང་དུ་སོང་ངོ་། ○ །དེ་ནས་སྐྱེས་བུ་དེ་ནང་དུ་སོང་བ་ཙམ་གྱིས། ཀེ་རུབ ༣
རྣམས་ཕོ་བྲང་གི་གཡས་སུ་འགྲེང་བསྡད་པ་ལས། ཁྱམས་ནང་མ་སྤྲིན་པ་
ཁྱབ་བོ། ○ །དེ་ནས་ཀེ་རུབ་ཀྱི་སྟེང་ལས་ཡ་ཧོ་ཝའི་དཔལ་བརྗིད་དེ་ཡར་བཞེངས ༤
ནས། ཕོ་བྲང་གི་སྒོའི་དྲུང་དུ་བྱོན་ནས། ཕོ་བྲང་སྤྲིན་གྱིས་ཁྱབ་སྟེ། ཁྱམས་ནི་
ཡ་ཧོ་ཝའི་དཔལ་བརྗིད་ཀྱི་གཟི་བྱིན་གྱིས་ཁྱབ་བྱུང་། ○ །ཡང་ཀུན་དབང་ ༥
གི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་གླེང་དུས་ཀྱི་གསུང་སྒྲ་དང་འདྲ་བར། ཀེ་རུབ་རྣམས་
ཀྱི་གཤོག་སྒྲ་ཁྱམས་ཕྱི་མའི་བར་དུ་ཐོས་པ་ཡིན། ○ །དེ་ནས་རས་གོས་གྱོན་པའི་ ༦
སྐྱེས་བུ་དེ་ལ། འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་བར་ནས། ཀེ་རུབ་དག་གི་བར་ལས་མེ་ལོངས་
ཤོག །ཅེས་བསྒོ་བ་ཙམ་གྱིས། དེ་ནང་དུ་སོང་ནས། འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་གན་དུ
འགྲེང་བསྡད་པ་དང་། ○ །ཀེ་རུབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀེ་རུབ་གཅིག་གིས། ཀེ་རུབ ༧
ཀྱི་བར་ན་ཡོད་པའི་མེའི་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་བརྐྱངས་ནས། མེ་བླངས་ཏེ། རས་གོས་
གྱོན་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལག་པ་གཉིས་ནང་བཞག་པས། དེས་བླངས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་
དུ་སོང་ངོ་། ○ །ཡང་ཀེ་རུབ་རྣམས་ཀྱི་གཤོག་པའི་འོག་ན། མིའི་ལག་པའི་ ༨
བཟོ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྣང་བྱུང་། ○ །དེ་ནས་བདག་གིས་བལྟས་པ་དང་། ཅི་ཏོ། ༩
འཁོར་ལོ་བཞི་ཀེ་རུབ་དག་གི་དྲུང་ན་ཡོད་དེ། ཀེ་རུབ་གཅིག་གི་དྲུང་ན་འཁོར་ལོ
གཅིག་དང་། ཀེ་རུབ་གཉིས་པའི་དྲུང་ན་ཡང་འཁོར་ལོ་ཞིག་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོ
དེ་དག་གི་སྣང་ཚུལ་གྱི་ཁ་དོག་ནི་ཤུག་ཛ་ལྟ་བུ་སྟེ། ○ །དེ་དག་གི་བཟོ་ལྟ ༡༠
ནི། འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟར། བཞི་པོ་བཟོ་གཅིག་པ
ཡོད་པ་ཡིན། ○ །དེ་དག་འགྲུལ་དུས་སུ་རང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་འགྲུལ་ཏེ། ༡༡
ཆས་ནས་རྒྱབ་ཏུ་མི་ལོག་ཅིང་། གང་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟར་ན་ཡང་། ཕྱི་བཞིན་
འབྲང་སྟེ། ཆས་ནས་རྒྱབ་ཏུ་མ་ལོག་གོ། ○ །དེ་དག་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ ༡༢
དང་། ཤུལ་རྒྱབ་དང་། ལག་པ་དང་། གཤོག་པ་དང་། དེ་ཚོ་ལ་ཡོད་པའི་འཁོར
ལོ་བཞི་པོའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱིར་འཁོར་ཚང་མ་མིག་གིས་གང་
ཡོད་པ་ཡིན། ○ །བདག་གི་ཐོས་སར་འཁོར་ལོ་དེ་དག་ལ་སུ་ཞིག་གིས། ༡༣

༡༤ འཁྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། ○ །རེ་རེ་ལ་གདོང་བཞི་ཡོད་དེ།
དང་པོ་ལ་ཀེ་རུབ་ཀྱི་གདོང་། གཉིས་པ་ལ་མིའི་གདོང་། གསུམ་པ་ལ་སེང་གེའི་
༡༥ གདོང་། བཞི་པ་ལ་གླག་གི་གདོང་ཡོད་པ་ཡིན། ○ །ཡང་ཀེ་རུབ་རྣམས་ཡར་
འཕགས་སོ། སེམས་ཅན་འདི་ནི་བདག་གིས་ཀེ་བར་གཙང་འགྲམ་དུ་མཐོང་
༡༦ བ་དེ་ཀའོ། ○ །ཀེ་རུབ་འགྲོ་དུས་སུ་འཁོར་ལོ་ཡང་མཉམ་མཉམ་འགྲོ་སྟེ།
ཀེ་རུབ་ས་ལས་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་གཤོག་པ་འདེགས་དུས་སུ། འཁོར་
༡༧ ལོ་རྣམས་དེ་དག་གི་མདུན་ལས་མ་བྲལ་ཏོ། ○ །དེ་དག་བསྡད་དུས་འདི་
དག་ཀྱང་བསྡད། དེ་དག་འཕགས་དུས་འདི་དག་ཀྱང་འཕགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར
༡༨ ཞེ་ན། འདི་དག་གི་ནང་ན་གསོན་པོའི་སེམས་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན། ○ །དེ་ནས་ཡ
ཧོ་ཝའི་དཔལ་བརྗིད་དེ་ཕོ་བྲང་གི་མ་ཐེམ་ལས་བཞུད་དེ། ཀེ་རུབ་རྣམས་ཀྱི
༡༩ སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ○ །ཀེ་རུབ་རྣམས་ཀྱིས་གཤོག་པ་བརྟེགས་ནས། བདག་གི
མཐོང་སར་ས་ལས་ཡར་འཕགས་སོ། དེ་དག་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་དུས་སུ། འཁོར་
ལོ་རྣམས་ཀྱང་མཉམ་དུ་ཡོད་དེ། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་གི་ཤར་སྒོའི་དྲུང་དུ་
འཁྱིང་ཞིང་བསྡད་དེ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་བརྗིད་དེ་དག་གི
༢༠ གོང་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ○ །སེམས་ཅན་འདི་ནི་བདག་གིས་ཀེ་བར་གཙང་
འགྲམ་ན་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆན་དུ་མཐོང་བ་དེ་རང་ཡིན
༢༡ པས། དེ་དག་ཀེ་རུབ་ཡིན་པའི་ཆ་བདག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། ○ །རེ་རེ་ལ་གདོང་
བཞི་བཞི་དང་། གཤོག་པ་བཞི་བཞི་ཡོད་དེ། གཤོག་པའི་འོག་ན་མིའི་ལག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག
༢༢ ཡོད་པ་ཡིན། ○ །དེ་དག་གི་བཞིན་རས་ཀྱི་དབྱིབས་ཕྱིན་ནི། བདག་གིས་ཀེ་བར་གཙང་འགྲམ་
དུ་མཐོང་བ་དེ་ག་བཞིན་རས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་ཁ་ཐང་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ།།

༡ ལེའུ་༡༡། ○ །སྦར་ཡང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཡར་བཏེགས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝའི་
ཕོ་བྲང་གི་ཤར་བལྟས་ཀྱི་ཤར་སྒོ་རུ་ཁྲིད་ཕྱིར་བཏང་། སྒོ་ཀོ་སྒོ་རྒྱ་དེར་སྐྱེས་པ་
ཉི་ཤུ་དང་། དེ་དག་གི་ཁྲོད་ན་མི་སྡེའི་དཔོན་པོ། ཨ་ཟུར་ཀྱི་བུ་ཡ་ཨ་ཟན་ཡ་དང་།
༢ བེ་ན་ཡ་ཧུའི་བུ་པེ་ལད་ཡ་གཉིས་མཐོང་བ་དང་། ○ །ཁོང་གིས་བདག་ལ། ཀྱེ་མིའི་བུ
འདི་དག་ནི་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་ནང་ན་ངན་རྩིས་བྱེད་ཅིང་། གྲོས་མི་རིགས་པ་འདེབས་པའི་མི་
༣ རྣམས་ཡིན། ○ །འདི་དག་གི་གཏམ་ནི། ང་ཅག་གིས་ཁྱིམ་རྩིག་པར་བྱ་བའི་དུས་མི་
༤ ཉེའམ། གྲོང་ཁྱེར་འདི་ཟངས་བུ་དང་། འོ་སྐོལ་ཤ་ཡིན་ཟེར་བས། ○ །ཁྱོད་དེའི་ཕྱིར
༥ དགྲ་ལུང་སྟོན། ལུང་སྟོན་ཞིག ཀྱེ་མིའི་བུ། ལུང་སྟོན་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། ༥ ཡ
ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཉིད་བདག་གི་ཁར་བབས་ནས། བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་
གསུང་། ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་ཕ་ཚད། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་སྨྲ། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་གི
༦ ནང་ན་འཆར་བའི་བསམ་པ་རེ་རེ་ང་རང་མཁྱེན། ○ །ཁྱོད་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་
འདིའི་ནང་ན་མང་ཙམ་བསད་དེ། དེའི་ལམ་སྲང་རྣམས་བསད་པའི་རོས་བཀང་།
༧ ○ །དེ་བས་ན། ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི

དཀྱིལ་དུ་དབྱུགས་པའི་ཁྱོད་ཅག་གིས་བསད་པའི་རོ་དེ་ནི། ཤ་དེ་ཡིན། རྒྱལ་ས་
འདི་ཟངས་ཁ་དེ་ཡིན་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་དེའི་དཀྱིལ་ལས་ཕྱིར་ལ་ཁ་གདོན། ༠ །རལ་གྲི་ ༨
ལ་ཁྱོད་ཅག་འཇིགས་ཀྱང་འཇིགས། ཁྱོད་ཅག་གི་སྟེང་དུ་རལ་གྲི་ངས་འགུག་པར་ཡང་
བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས། ༠ །ཡང་ངས་དེའི་དཀྱིལ་ལས་ཁྱོད་ ༩
ཕྱུང་སྟེ། རྒྱལ་ཁམས་པའི་ལག་པར་བཏད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་པར་བྱའོ། ༠ །རལ་ ༡༠
གྲིས་སྒྲ་བཞིན། ཡིསྲཱཡེལ་གྱི་ས་མཚམས་སུ་ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁྲིམས་གཅད་དོ།
དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ཁོ་བོ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །རྒྱལ་ས་འདི་ཁྱོད་ ༡༡
ཀྱི་ཚོགས་ཟངས་དང་། ཁྱོད་དེའི་ནང་གི་ཤ་མི་འགྱུར་གྱིས། ཡིསྲཱཡེལ་གྱི་ས་མཚམས་
ཀྱི་ནང་དུ་ངས་ཁྱོད་ཅག་ཆད་པས་གཅད་དོ། ༠ །དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ཁོ་བོ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིན་ ༡༢
པ་ཧ་གོ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཅག་གིས་ངའི་སྲིད་མཚམས་ཀྱང་
མ་བསྲུངས། ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་འང་མ་བརྩིས། ཁྱོད་ཅག་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་ཤོད་ཅིག །གསུངས་སོ། ༠ །དེ་ནས ༡༣
བདག་གིས་ལུང་དེ་བསྟན་དུས་སུ། བེ་ནཱ་ཡཱའི་བུ་པེ་ལད་ཡཱ་ཤི་འོ། དེ་ནས་བདག་ཁ་
འབུབ་ལོག་ནས། སྐད་ཆེན་པོས་ངུ་འབོད་བརྒྱབ་ནས། ཀྱེ་ཧུད། ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་
མཆོག །ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིསྲཱཡེལ་གྱི་ཕྱི་ལུས་དེ་ཡང་རྩད་ནས་མེད་པར་བྱའམ་
ཞུས་པ་དང་། ༠ །སླར་ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་འབབ་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༡༤
༠ ། ཀྱེ་མིའི་བུ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་ནམ་སྤུན་ཟླ་དང་། གཉེན་དུང་དང་། ཡིསྲཱཡེལ་ ༡༥
ཀྱི་པ་ཁྱད་ཚང་མ་ལ་བཟླས་ནས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པས། ཡ་ཧོ་ཝ་ལས་རྒྱང་
རིང་དུ་སོང་ཞིག །ཡུལ་ཁམས་འདི་ང་ཚོའི་ནོར་སྐལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་གྱི
༠ །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་སྒྲོན་ཞིག །ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་ ༡༦
གསུངས། ངས་དེ་དག་ཕྱི་པའི་ཁྲོད་དུ་རྒྱང་རིང་པོར་དོར་ཡོད་མོད། ཡང་གལ་ཏེ་
ངས་དེ་རྣམས་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་ཁ་ཐོར་བཏང་རུང་། གང་དང་གང་དུ་བསྐྲད་པའི་
ཡུལ་སོ་སོའི་ནང་དུ་དུས་རེ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་དེ་དག་གི་གཙང་ཁང་དུ་འགྱུར་
བར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྒྲོན་ཞིག །ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་ ༡༧
འདི་སྐད་གསུངས། ངས་ཁྱོད་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཁྲོད་ལས་བསྡུས་ཏེ། ཁྱོད་ཅག
ཁ་ཐོར་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་སོ་སོ་ལས་རྣམ་ཅིག་བསྡུས་ནས། ཡིསྲཱཡེལ་
ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ༠ །དེ་ནས་དེ་དག་དེར་ཕྱིན་ཏེ། ༡༨
དེའི་ཞེན་ལོག་དང་སྐྱུག་བྲོ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་དེའི་ནང་ནས་གདོན་ཞིང་། ༠ །ང ༡༩
དེ་དག་ལ། སྙིང་གཅིག་གཅིག་བཏང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་སེམས་གསར་བ་ཞིག་
བཅུག་ནས། དེ་དག་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་རྡོ་སྙིང་དེ་ཕྱུང་ནས། ཤའི་སྙིང་
ཞིག་གནང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་དག་ངའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ངའི་བཀའ ༢༠
ཆ་རྣམས་སྲུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་དེ་དག་ངའི་མི་སྡེ་དང་།
ང་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །འོན་ཀྱང་རང་གི་སྙིང་ ༢༡

ཞེན་ལོག་དང་། སྐྱུག་བྲོ་བའི་འདོད་པ་དག་གི་རྒྱབ་ཏུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆིད་
དུ་ནི། དེ་དག་གི་ལས་འབྲས་དེ་དག་གི་མགོར་འགེལ་བར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་
༢༢ དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་སོ། ༠ །དེ་ནས་ཀེ་རུབ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གཤོག་
པ་བརྐྱངས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་
༢༣ ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་བརྗིད་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །དེ་ནས་ཡ་
ཧོ་ཝའི་དཔལ་བརྗིད་རྒྱལ་སའི་དབུས་ནས་ཡར་ཐེགས་ཏེ། རྒྱལ་སའི་ཤར་གྱི་
༢༤ རིའི་ཁར་བཞུགས་སོ། ༠ །མཐར་སྒྲུབས་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཡར་བླངས་ནས། ཡ་
ཧོ་ཝའི་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ནང་དུ། བདག་སླར་ཡང་ཀལ་དེ་པའི་
ཡུལ་དུ་གཉའ་ཡལ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བསྐྱལ་བྱུང་། དེ་ནས་ངས་མཐོང་བའི་
༢༥ ཞལ་གཟིགས་དེ་ཡར་བཞུད་དོ། ༠ །དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས་བདག་ལ་བསྟན་པ་
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་གཉའ་ཡལ་རྣམས་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། ||

༢ ལེའུ་༡༢། ༠ །ཡང་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བདག་ལ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་
མིའི་བུ། ཁྱོད་ནི་ངོ་ལོག་བྱེད་པའི་གྲོང་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྡོད་དེ། དེ་དག་ལ་མཐོང་
བའི་མིག་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་། ཐོས་པའི་རྣ་བ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཐོས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
༣ ཞེ་ན། དེ་ཚོ་ངོ་ལོག་བྱེད་པའི་གྲོང་པ་ཡིན་ནོ། ༠ །དེ་བས་ན་ཀྱེ་མིའི་བུ། ཁྱོད་འགྲུལ་
པའི་ཆས་སྒྲིམས་ཤིག །ཉིན་མོར་དེ་ཚོའི་མིག་གི་མདུན་དུ་རང་ཁྱིམ་ལས་
ཕྱིར་ཐོན་ཞིག །ཡང་དེ་དག་གི་མཐོང་སར་རང་གནས་ལས་གཞན་གནས་སུ་
སོང་ཞིག །དེ་དག་ངོ་ལོག་མཁན་གྱི་ཁ་ཕྱུད་ཡིན་ཀྱང་། བསམ་མནོ་གཏོང་
༤ ལས་ཆེ། ༠ །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིན་མོར་དེ་ཚོའི་མཐོང་སར་གཉའ་ཡལ་འགྲོ་
༥ རྒྱལ་དུ། ཕར་ཕྱོགས་ཤིག ༠ །ཡང་དེ་དག་གི་མཐོང་སར་ལྕགས་རི་ལ་སྒོ་བརྟོལ་
༦ ཏེ། དེའི་ནང་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱོལ་ཤིག ༠ །དེ་དག་གི་མིག་གི་མདུན་དུ་རང་གི་
གཉའ་བར་བཀལ་ཏེ། སྲོད་རུབ་ཁར་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱོལ་ཤིག །ཁ་བརྡོལ་ཡི་ས་ར་
ཨེ་ལ་གྱི་ཁ་ཕྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་ཁྱོད་ལྟས་སུ་མཛད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ལ་མི་ལྟ་བའི་
༧ ཕྱིར། རང་གདོང་འགེབས་པར་བྱོས་ཤིག །གསུངས་བྱུང་། ༠ །དེ་ནས་བདག་ལ་
བཀའ་བཀོད་པ་ཁོ་ན་ལྟར་བདག་གིས་བྱས་ཏེ། ཉིན་མོ་དཀར་མོར་གཉའ་ཡལ་
གྱི་ཡོ་བྱད་ལྟར་རང་གི་ཡོ་བྱད་ཕྱུང་སྟེ། ཕྱི་དྲོར་རང་གི་ལག་པས་ལྕགས་རི་ལ་
སྒོ་བརྟོལ་ནས། སྲོད་རུབ་ཁར་བསྐྱལ་ཏེ། དེ་དག་གི་མཐོང་སར་གཉའ་བར་བཀལ་
༨ པ་ཡིན། ༠ །དེ་ནས་ནང་པར་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ།
༩ ༠ །ཀྱེ་མིའི་བུ། ངོ་ལོག་མཁན་གྱི་ཁ་ཕྱུད་ཡིན་པའི་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ཁ་ཕྱུད་
༡༠ ཀྱིས་ཁྱོད་ལ། འདི་ཅི་བྱེད་མ་ཟེར་རམ། ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཧོ་ཝ་
དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁལ་འདི་ནི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་
པོ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ཁ་ཕྱུད་ཚང་མའི་སྐོར་
༡༡ དུ་ཡིན། ༠ །བདག་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱིར་ལྟས་ཡིན་པས། བདག་གིས་བྱས་པ་

ཁོན་བཞིན་དེ་ཚོ་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར། བརྐྱང་ཅིང་གཉའ་ཡལ་ནང་འགྲོ་བར་འགྱུར
༠།དེ་དག་གི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་དུག་རྣམ་སྣ་སྤྲོད་རྒྱབ་ཁར་གཉར་བྲག་ཁས་ནས་འགྲོ་ ༡༢
བར་འགྱུར། ཕྱི་རོལ་བསྒྱུར་རྒྱ་དེ་དག་གིས་ལྷ་གུ་རི་རྟོལ་བར་འགྱུར། རང་མིག
གིས་ས་ལ་མི་ལྷ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་གདོང་པ་འཁྲུམ་པར་འགྱུར། ༠།དེ་མ་ཐག ༡༣
ངས་རང་གི་ཞགས་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་དབྱུག །ངའི་ཞགས་པས་ཁོ་འཛིན་པར
འགྱུར། ཡང་ངས་ཁོ་ཀ་ལ་དི་པའི་ཡུལ། བ་བེལ་དུ་ཁྲིར་བར་བྱ། ཁོ་དེ་རུ…
འཆི་ན་ཡང་། དེ་མི་མཐོང་། ༠།ངས་དེའི་གྲོགས་བྱེད་འཁོར་ཀུན་དང་། དེའི་ ༡༤
དཔུང་ཀུན་རླུང་ཀུན་ནང་གཏོར་ནས། རལ་གྲི་གདེང་ཞིང་བདའ་འོང་། ༠།རྗེའང ༡༥
ངས་དེ་རྣམས་མི་བརྒྱུད་ལོ་སོའི་ནང་དུ་ཁྲི་ཐོར་བྱས་ཏེ། ཡུལ་སོ་སོར་ཡན…
འཛག་དུས་སུ། དེ་ཚེ་ང་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༠།འོན་ ༡༦
ཀྱང་ངས་དེ་དག་གི་ཁྱོད་ལས་མི་གྲངས་ཉུང་དུ་ཞིག་རལ་གྲི་དང་། སུ་གེ་དང་།
རིམས་ནད་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱའོ། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གང་དང་གང་དུ་ཕྱིན་
པའི་མི་རིགས་སོ་སོའི་ནང་དུ། རང་གི་བྱ་བ་ཞེན་ལོག་ཐམས་ཅད་འཆད་པའི
ཕྱིར་རོ། དེ་ནས་དེ་ཚོས་ཁོ་བོ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་བདག་ལ་ཡ་ ༡༧
ཧོ་ཝའི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༠།མིའི་བུ། ཁྱོད་རང་གི་ཁ་ཟས་འདར་བཞིན་ཟོས ༡༨
ཤིག །ཆང་ཆང་འདར་བཞིན། འཇིགས་བཞིན་རང་གི་ཆུ་ཐུང་ཞིག༠།ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་གྱི ༡༩
ཡུལ་ཁམས་འདི་འི་མི་ཕྱི་ལ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཡུལ་མི་ལ…
སྨྲས་ཏེ། འདི་སྐད་གསུང་། དེ་རྣམས་འཇིགས་བཞིན་རང་གི་བཟའ་མ་ཟ་ཞིང་། ཐན་
འཁྱོར་ཞིང་། རང་གི་ཆུ་འཐུང་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡུལ་དེ་ན་གནས་པ་
ཀུན་གྱི་དབང་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་ནས། དེའི་ཡུལ་ཁམས་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོངས་པར
འགྱུར་རོ། ༠།གྲོགས་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སྟོངས་ཏེ། ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད ༢༠
སྟོང་དུ་འགྱུར། དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།
༠།ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་གསུང་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༠།ཀྱེ་མིའི་བུ། ཁྱོད་ ༢༡ ༢༢
ཙག་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་གཏམ་དཔེ། ཞག་རྣམས་འགྱངས་ཏེ།
ཞལ་གཟིགས་ཀུན་ཉམས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅི་ཡིན། ༠།དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་ཡ ༢༣
ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་གཏམ་དཔེ་འདི་མེད་པར་བྱ་སྟེ།
ད་ཕྱིན་ཆད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནང་ན་འདི་ནི་གཏམ་དཔེར་སྨྲ་བར་མི་འགྱུར་གྱིས།
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཞག་རྣམས་ཉེ་སྟེ། ཞལ་གཟིགས་ཀུན་སྒྲུབ་འོང་། ཞེས
སྨྲོས་ཤིག༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ད་ཕྱིན་ཆད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ ༢༤
ན་ཀུན་རྫུ་བ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་དང་། ངོ་གསོའི་མངོན་ཤེས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར།
༠།གང་ལ་ཞེ་ན། ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་སྟེ། ངས་གསུང་ཞིང་། ངས་གསུང་བར་བྱ་བ་ ༢༥
རྣམས་འབྱུང་བར་ཡང་འགྱུར། ཆེར་འགྱང་བར་མི་འགྱུར། ཀྱེ་ངོ་ལོག་མཁན
གྱི་བུ་བརྒྱུད། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེའི་དུས་ལ་ངས་གསུང་བར་བྱ། སྒྲུབ་པར་ཡང་བྱའོ། ཞེས

༢༦ ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་སོ། ༠ །ཡང་སྐྱུར་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་འབྱུང་
༢༧ ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༠ །ཀྱེ་མིའི་བུ། ལྟོས་དང་། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ དེས་ཁྱོད
ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ནང་ན་མཐོང་བ་དེ་བསྐལ་པ་ལ་དུས་རིང་ཕྱི། ཡུན་རིངས་འབྱུང་རྒྱུའི་
ཕྱིར་ལུང་སྟོན་ནོ། ཟེར་བས་ན། ༠ །དེ་དག་ལ། དཔྱིན་ཆད་ངའི་བཀའ་མཆིད་གང་ཡང་
མི་འགྱང་བར། ངས་གསུང་བ་དེ་སྒྲུབ་པར་ཡང་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གི
གསུང་ངོ། ཞེས་ཤོད་ཤིག ༎ ༎

༡ ལེའུ་༡༣། ༠ །ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་འབྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༠ །མིའི
༢ བུ། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཡི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་རྒོལ་བའི་ལུང་སྟོན་ཞིང་། རང་གི་
སྙིང་གི་བསམ་པ་ལྟར་ལུང་སྟོན་མཁན་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་སྨོ་བར་གྱིས། ཡ་ཧོ་
༣ ཝའི་བཀའ་ལ་ཉོན་དང་། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས། ཅིའང་
མ་མཐོང་བར། རང་གི་སྙིང་ནས་ལུང་སྟོན་པའི་ཡ་ཀུ་དྲའི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་
༤ བཀྲ་མི་ཤིས། ༠ །ཀྱེ་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་དང་ཁང་
༥ སྟོང་གི་ཝ་མོ་འདྲ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝའི་ཉིན་མོར་དམག་འཐབ་ནང་འགྲེང་སྡོད་
པའི་ཕྱིར་དུ། ཁྱེད་ཅག་ཞིག་རེའི་ནང་དུ་འང་མ་འཛེགས་ཏེ། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི
༦ མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩིག་པ་འང་མ་བརྩིགས། ༠ །ཀུན་རྫོབ་དང་བརྫུན་གྱི་ཞལ
གཟིགས་མཐོང་སྟེ། ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་དག་མ་མངགས་ཀྱང་། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད
གསུང་ངོ་ཟེར་ཏེ། ཚིག་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རེ་བ་གཞན་ལ་སྐྱེད་དུ་བཅུག །
༧ ༠། ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་མ་མཐོང་ངམ། ངས་མ་གསུངས་ཀྱང་།
ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བརྫུན་གྱི་མངོན་ཤེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་
༨ ནམ། ༠ །དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཚོས
འཆལ་གཏམ་བཤད་དེ། བདེན་པ་མ་ཡིན་མ་མཐོང་བ་ཡིན་པས། ཀྱེ་ཧོ། ཡ་
༩ ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས། ངས་ཁྱོད་ལ་རྒོལ་ལོ་ཞེས་གསུངས། ༠ །ཀུན་རྫོབ་
མཐོང་མཁན་དང་། བརྫུན་གྱི་མངོན་ཤེས་བཤད་མཁན་གྱི་ལུང་སྟོན་པའི་
ཁར་ངས་ཕྱག་རྒྱབ་པར་བྱའོ། དེ་དག་ངའི་མི་སྡེའི་གྲོས་མོལ་ཚོགས་ཀྱི
ནང་དུ་ཡང་མི་སྡོད། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དེབ་ཀྱི་ནང་དུ་མིང་མི་འགོད།
ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཡུལ་གྱི་ནང་དུའང་དེ་དག་འཛུལ་བར་མི་འགྱུར། དེ་ནས་ཁྱོད
༡༠ ཚོས། ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༠ །ཞི་བདེ་གང་ཡང་
མེད་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ངའི་མི་སྡེ་ལ། ཞི་བདེ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་བསླུས་ཏེ། གཅིག
གིས་རྩིག་པ་བརྩིགས་ན། ལྟོས། གཞན་ཞིག་གིས་དེ་ལ་དཀར་ཞལ་བརྒྱབ་
༡༡ པའི་རྐྱེན་གྱིས། ༠ །དཀར་ཞལ་རྒྱབ་མཁན་ཚོ་ལ། དེ་ལོག་པར་འགྱུར་རོ་
ཟེར་ཞིག །དྲག་ཆར་གྱི་རྒྱུན་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཡང་སེར་བ་ཆེན་པོ་འབབ་
༡༢ ཅིང་། རླུང་དམར་ཆེན་པོས་རྩིག་པ་དེ་འགྱེལ་བར་འགྱུར། ༠ །ལྟོས་ཤིག ཕྱིས
པ་ལོག་དུས་སུ། ཁྱོད་རྣམས་ལ། དཀར་ཞལ་བྱས་པའི་ཞལ་བ་དེ་ག་རེ། ཟེར

ཟར་མི་འགྱུར་ཟམ། ༠ །དེ་བས་ན་ཡ་ཏོ་ཕྱ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ ༡༣
ངས་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོའི་རྒྱུ་ང་དུག་གིས་དེ་འགྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་། ངའི་ཕྱུ་གུ་ཁྲོའི་
དུག་ཚར་གྱི་རྟུད་འབྱུང་ཞིང་། ངོ་མེད་པར་བྱེད་དུ་ངའི་ཁྲོ་གཏུམ་གྱི་ཤེར་པ
ཆེན་པོ་འབབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ༠ །ཁྲོད་ཚོས་དཀར་ཞལ་བརྒྱ་བ་པའི་རྩིག ༡༤
པ་དེ་ངས་བརྫོགས་ཏེ། ས་ལ་འབེབས་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་རྨང་ཡང་མཐོང་
བར་འགྱུར། དེ་ལོག་ཅིང་ཁྲོད་ཚོ་དེའི་དཀྱིལ་དུ་ཤུབ་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ཁྲོད་
ཚོས་ངའི་ཡ་ཏོ་ཕྱ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༠ །དེ་ལྟར་ངས་རྩིག་པ་ ༡༥
དང་། དཀར་ཞལ་བརྒྱ་བ་མཁན་གཉིས་པོའི་ཐོག་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོ་མཐར་
བསྐྱེལ་ནས། ཁྲོད་རྣམས་ལ། དེ་རྩིག་པ་ཡང་མེད། ཞལ་བ་མཁན་ཡང་མེད་
ཅེས་སྨྲེང་བར་བྱ། ༠ །དེ་ཚོ་སུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་སྐོར་དུ་ལུང་ ༡༦
སྟོན་མཁན་དང་། ཞི་བདེ་མེད་ཀྱང་། དེའི་ཆེད་དུ་ཞི་བདེའི་ཞལ་གཟིགས་མཐོང་
བའི་ཡི་ས་ར་ཤེལ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་སོ། ཞེས་ཡ་ཏོ་ཕྱ་དཀོན་མཆོག་གི
གསུངངོ། ༠ །དེ་ལྟར་ཀྱི་མིའི་བུ། ཁྱེད་རང་གི་སྙིང་གི་བསམ་པ་ལྟར་ལུང་སྟོན ༡༧
པའི་མི་སྡེའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་གདོང་པ་བསྒྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་
རྟོལ་བའི་ལུང་སྟོན་ཞིང་། ༠ །འདི་སྐད་སྨྲོས། ཡ་ཏོ་ཕྱ་དཀོན་མཆོག་གིས ༡༨
འདི་སྐད་གསུངས། སེམས་ལ་ཁྲི་རྡེད་དུ། ལག་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར
ཐུལ་འབོལ་འཚེམ་ཞིང་། སྐྲ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་དཔག་ནས། མགོ་རས
བྱེད་པ་རྣམས་བཀྲ་མི་ཤིས། ཁྲོད་ཚོས་ངའི་མི་སྡེའི་སེམས་ལ་ཁྲི་རྒྱུ་འམ།
ཁྲོད་ཚོའི་ཕྱིར་སེམས་གསོན་པོ་རྣམས་སྐྱོབ་པར་བྱའམ། ༠ །འཆི་བར་མི་རིག ༡༩
པ་རྣམས་གསོད་པ་དང་། གསོན་དུ་མི་རིགས་པ་རྣམས་གསོན་པོར་འཇོག་ཏུ།
ཁྲོད་ཚོའི་རྫུན་ཚིག་ལ་ཉན་པའི་ངའི་མི་སྡེ་ལ་རྫུན་གཏམ་ལབ་ཅིང་། ནས
སྤར་གང་དང་། བག་ལེབ་དུམ་བུའི་དོན་དུ། ཁྲོད་ཀྱིས་ངའི་མི་སྡེའི་དཀྱིལ་ན
ང་བརྙས་པར་བྱས་པ་ཡིན། ༠ །དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཏོ་ཕྱ་དཀོན་མཆོག་གིས ༢༠
འདི་སྐད་གསུངས། ལྟོས་ཤིག །ཁྲོད་ཚོས་སེམས་དགྲ་གཅིག། འཚོར་བྱེད་ཀྱི་
ཐུལ་འབོལ་རྣམས་ལ་ངས་ཐུར་སྡེ། དེ་རྣམས་ཁྲོད་ཚོའི་མཆན་ཁུང་ནས
ཟེན་ཏེ། ཁྲོད་ཚོས་སེམས་དགྲ་གཅིག་འཚོར་བར་བྱས་མཁན་རྣམས་དྲ
གྲོལ་བར་བྱ། ༠ །ཡང་ཁྲོད་ཀྱི་མགོ་རས་རྣམས་བཤེགས་ཏེ། ངའི་མི་སྡེ ༢༡
ཁྲོད་ཀྱི་ལག་ལས་གྲོལ་བར་བྱ། དེ་ཕྱིན་ཆད་གཡེར་རྒྱུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལག་ལ
འཇུད་པར་མི་འགྱུར། དེ་ནས་ཁྲོད་ཚོས་ངའི་ཡ་ཏོ་ཕྱ་ལགས་པ་རྟོགས་པར
འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་སེམས་འཁྲུགས་སུ་མ་བཅུག་པའི ༢༢
མི་ཚོས་དྲང་པོའི་སེམས་རྣམས། ཁྲོད་ཚོས་རྫུན་གཏམ་གྱིས་འཁྲུག་བཅུག
པ་ཡིན། རང་སེམས་སྐྱོ་རུ། རང་གི་མི་དགེ་བའི་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག
པའི་དོན་དུ། ཁྲོད་ཚོས་སྡིག་ཅན་གྱི་ལག་པར་ཤེད་བཅུག་པ་ཡིན། ༠ །དེའི ༢༣

རྐྱེན་གྱིས་ཁྱོད་ཚོས་ད་ཕྱིན་ཆད་ཀུན་རྫོབ་དང་། བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་
ཞེས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག
པ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ངའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།།

༡ ལེའུ་༡༤ ། ༠ །དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒན་པོ་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་བདག་གི
༢ རྩར་འོངས་ནས། བདག་གི་མདུན་དུ་བསྡད་པ་དང་། ༠ །བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ
༣ བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་གསུང་། ༠ །ཀྱེ་མིའི་བུ། མི་འདི་ཚོས་རང་གི་སྐུ་འདྲ་རྣམས
སྙིང་གི་ནང་དུ་བཞེངས་ཏེ། དེ་དག་གི་མི་དགེ་བའི་བསླུ་རྡོ་ནི་རང་གི་གདོང་གི་མདུན
དུ་བཞག་པས། འདི་འདྲའི་མིས་ང་ལས་བརྟག་པ་ཅི་ཞིག་བྱང་ཞུ་བར་རུང་ངམ།
༤ ༠ །དེ་བས་ན་དེ་ཚོ་ལ་གཏམ་སྒྲོག་ཞིང་། ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད
གསུང་ངོ་སྒྲོགས་ཤིག །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་རེ་རེས་རང་གི་སྐུ་འདྲ
སྙིང་ལ་བཞེངས་ཏེ། རང་གི་མི་དགེ་བའི་བསླུ་རྡོ་ནི་རང་གི་གདོང་པའི་མདུན་དུ་བཞག
ནས། ལུང་སྟོན་པའི་དྲུང་དུ་འོང་ན། ང་ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེའི་སྐུ་འདྲ་མང་པོ་ལ་འཚམ་པའི
༥ བཀའ་ལན་འདེབས་པར་བྱའོ། ༠ །དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྐུ་འདྲའི་རྐྱེན་གྱིས
ང་ལས་འགྱུར་ལོག་པས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་ཁོ་ན་ངས་འཛིན
༦ པར་བྱ། ༠ །དེའི་ཕྱིར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ལ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་གི
འདི་སྐད་གསུང་ངོ་ཟེར་ཤིག །འགྱོད་སེམས་སྐྱེས་ཤིག །རང་གི་སྐུ་འདྲ་རྣམས
༧ སྤོང་ཤིག །རང་གི་ཞེན་ལོག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གདོང་པ་སྒྱུར་ཞིག ༠ །དེ
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཚང་མ་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་ན་གཞིས
བཟུང་བའི་འཁྲམ་པོ། གཉིས་པོ་ང་ལས་འགྱེལ་ཞིང་། སྙིང་ནང་རང་གི་སྐུ་འདྲ
བཞེངས་ཏེ། བསླུ་རྡོ་དེ་གདོང་པའི་མདུན་དུ་བཞག་ནས། ལུང་སྟོན་པའི་དྲུང་དུ
ངའི་བརྟག་པ་འདྲི་རུ་འོང་བས། ང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་བཀའ་ལན་འདེབས
༨ པར་བྱ་སྟེ། ༠ །མི་དེ་ལ་ངས་ཁྲོས་ཞལ་བསྟན་ནས། ཁོ་ནི་དཔེ་འབོར་དང་གཏམ
དཔེར་བྱ་ཞིང་། ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེའི་དཀྱིལ་ལས་ཆར་དུ་གཅད་དོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས།
༩ ངའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༠ །ཡང་ལུང་སྟོན་པ་གང་ཞིག་སླུ་བར
གྱུར་ནས་གཏམ་བྱེད་ན། ང་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ལུང་སྟོན་པ་དེ་བསླུས་པ་ཡིན་ཏེ། ངས་དེའི
ཐོག་ཏུ་རང་གི་ཕྱག་བརྐྱངས་ནས། ངའི་མི་སྡེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀྱིལ་ནས
༡༠ དེ་སུབ་པར་བྱ། ༠ །དེ་ནས་དེ་དག་ལ་ལ་ཡོགས་ཁོག་སྤྱི། བརྟག་པ་ཞུ་མཁན
༡༡ གྱི་ཆད་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ། ལུང་སྟོན་པ་ལ་འང་འཕོག་པར་འགྱུར། ༠ །དེ་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ
གྱི་མི་བརྒྱུད་ང་ལས་མི་འདལ་བ་དང་། དེ་དག་རང་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་བཙོག་པར
མི་འགྱུར་བར། དེ་དག་ངའི་མི་སྡེ་དང་། ང་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས
༡༢ ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་ངོ་། ༠ །ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་།
༡༣ འདི་སྐད་དུ། ༠ །ཀྱེ་མིའི་བུ། ངན་པ་བྱེད་ཅིང་ཡུལ་གང་གིས་ཀྱང་། ངའི་དྲུང་དུ་མཚོ
མེད་པར་སྡིག་པ་བྱེད་པའི་ཚེ་ན། ངས་དེའི་ཐོག་ཏུ་རང་གི་ཕྱག་འདེགས་ཤིང་། དེའི་བག

ལབ་ཀྱི་གཏེ་དེ་གཅད་དེ། མུ་གེ་དེར་མངག་ཅིང་། དེའི་མི་དང་དུད་འགྲོ་བཅས་ཚར་
དུ་གཅད། ༠ །ཇེ་སྡེ་ནོ་ཨ་དང་། དཱ་ནི་ཡེལ་དང་། ཡོབ་སྐྱེས་བུ་དེ་གསུམ་པོ་འང་ ༡༤
དེར་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་དྲང་པོས་རང་སྲོག་ཙམ་ཐར་འགྱུར་ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོག་གི
གསུང་ངོ་། ༠ །ངས་ཡུལ་དེར་གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་རྒྱུ་རུ་བཏང་ན། གཅན་ ༡༥
གཟན་རྣམས་ཀྱིས་མི་གང་ཡང་དེའི་ནང་དུ་མི་རྒྱུ་ཞིང་། ཡུལ་སྟོང་པར་འགྱུར་དུས་
སུ། ༠ །སྐྱེས་བུ་དེ་གསུམ་པོ་ཡང་དེར་ཡོད་ཀྱང་། བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ ༡༦
མི་ཐུབ། རང་སྲོག་ཙམ་ཐར་ཡང་ཡུལ་སྟོང་པར་འགྱུར། ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག
གིས་ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་ཀྱི་མནའ་བཞེས་ནས་གསུངས། ༠ །ཡང་ན་ངས་ཡུལ་ ༡༧
དེར་རལ་གྲི་འདྲེན་ཞིང་། ཀྱེ་རལ་གྲི། ཡུལ་འདིའི་ནང་རྒྱུ་བར་གྱིས་ལ་སྐྱ་ཀྱི
མི་དང་བྱོལ་སོང་ཚར་གཅོད་དུས། ༠ །སྐྱེས་བུ་དེ་གསུམ་པོའང་དེར་ཡོད་ཀྱང་། བུ་དང་བུ་མོ་ ༡༨
རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་མི་ཐུབ། དེ་དག་རང་ཙམ་ཐར་ཡོང་། ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་
ཉིད་ཀྱི་མནའ་བཞེས་ནས་གསུངས། ༠ །ཡང་ན་ངས་ཡུལ་དེར་རིམས་ནད་བཏང་སྟེ། མི་དང་ ༡༩
བྱོལ་སོང་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲག་གཅོད་དུ་ངའི་ཁྲོ་གཏུམ་དེར་བླུག་དུས། ༠ །ནོ་ཨ་ ༢༠
དང་། དཱ་ནི་ཡེལ་དང་། ཡོབ་དེར་ཡོད་ཀྱང་། བུ་དང་བུ་མོ་བསྐྱབ་མི་ཐུབ་པའི། རང་དྲང་པོས་རང་
སྲོག་ཙམ་ཐར་བར་འགྱུར། ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་ཀྱི་མནའ
བཞེས་ནས་གསུངས། ༠ །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་དང་དུད་འགྲོ་ཚར་གཅོད་དུ། རལ་གྲི་ ༢༡
དང་། མུ་གེ་དང་། སེམས་ཅན་གདུག་པ་ཅན་དང་། རིམས་ནད་ཀྱི་བར་ཆད་བཞི་པོ་འདི
རྫོང་དུས། ཅི་ཙམ་ལྷག་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་
གསུང་། ༠ །ད་དུང་ཕྱིར་འཐོན་རྒྱུའི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཞིག་ལུས་ ༢༢
པར་འགྱུར། ཀྱེ་ཧོ། དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོང་ནས། དེ་ཚོའི་ལམ་དང་། སྤྱོད་པ་རྣམས་
མཐོང་བར་འགྱུར། ངས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པའི་བར་ཆད་དང་། དེ་ལ་
བསྐྱལ་པ་ཀུན་ནས་ཁྱོད་ལ་སེམས་གསོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༠ །དེ་ཚོའི་ལམ་དང་ ༢༣
སྤྱོད་པ་གཉིས་པོ་མཐོང་ན། ཁྱོད་ལ་སེམས་གསོ་རྙེད་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ངས་
དེའི་ནང་ན་བསྒྲུབ་པ་ཀུན། རྒྱུ་མེད་པར་མ་བྱས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་ངོ༎ ༎

ལེའུ་༡༥། ༠ །ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༡
༠ །ཀྱེ་མིའི་བུ། རྒུན་ཤིང་ནི་གཞན་སྐྱེ་ཤིང་ངམ། ནགས་ཚལ་གྱི་ཡལ་འདབ་ ༢
ཞིག་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་དྲག ༠ །ཤུལ་ཤིང་དེ་ཟེ་ཞིག་བཟོ་བའི་ཕྱིར་ལེན་ནམ། ༣
ཡོ་བྱད་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལས་ཕུར་ཆ་ཞིག་ཀྱང་ལེན་ནམ། ༠ །ལྟོས་ཤིག ༤
དེ་ནི་འབུད་ཤིང་དུ་མེར་འདེབས། མེས་དེའི་མགོ་མཇུག་གཉིས་པོ་ཟོས་ནས་
དེའི་གཞུང་དཀྱིལ་ཡང་ཚིག་གོ །དེ་ཅི་ཞིག་བཟོ་རུ་ཕན་ནམ། ༠ །ལྟོས་དང་།དེ ༥
ཧྲིལ་པོར་ཡོད་དུས་སུ། ཅི་ཞིག་བཟོ་རུ་མ་ཕན། ད་མེས་ཟོས་ནས་ཚིག་ཟིན་པ་ནི
ཅི་ལ་ཡང་མི་ཕན་པར་རེས་སོ། ༠ །དེའི་སྐད་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས… ༦

འདི་སྐད་གསུང་། ངས་ནགས་ཀྱི་སྐྱེ་དབྱིང་གི་ནང་ནས་བྱུང་དབྱིང་གི་ཕྱིར་མི་རིང་བཏབ་
༧ པའི་རྒྱུན་གྱིང་ལྟར། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་ཡང་བྱས་སོ། ○ །ངས་དེ་དག་ལ་ཁྲིམས་ཞལ་
བསྟན་ཞིང་། དེ་རྣམས་མེ་གཅིག་ལས་འབྲོས་ནས། མེ་གཞན་ཞིག་གིས་དེ་དག་
ཟ་བར་འགྱུར། དེ་ཚོ་ལ་ངས་ཁྲིམས་ཞལ་སྟོན་པའི་དུས་སུ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་
༨ ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ○ །དེ་ཚོས་མཚམས་མེད་པར་བྱས་
པའི་རྐྱེན་གྱིས། ངས་ཡུལ་ཁམས་དེ་སྟོང་དུ་གཞུག་གོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་
གིས་གསུངས་སོ།། ||

༡ ༢ ལེའུ་༡༦། ○ །ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ○ །ཀྱེ་
མིའི་བུ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་དེ་རང་གི་ཞེན་ལོག་གི་བྱ་བ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་
༣ ཅིག་དེ་དག་ལ། ○ །ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་འདི་སྐད་
གསུང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ས་དང་ཕ་ཡུལ་ནི་ཀ་ན་ཨན་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ནི་ཨ་མོར་པ་
༤ དང་། མ་ནི་ཧེད་མ་ཞིག་གོ། ○ །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལུགས་ནི། ཁྱོད་བཙས་པའི་ཞག་ལ་
ལྟེ་བ་འཆང་མ་བཅད། གཙང་སླ་བྱེད་དུ་ཆུའི་ནང་དུ་འང་མ་བཀྲུས། ཚྭ་ཡང་
༥ རྩུབ་ནས་མ་བསྐུས། ཚང་དུ་ནང་རྩ་བ་ནས་མ་བཏུམ་གོ། ○ །ཁྱོད་ལ་སྙིང་
རྗེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་མིག་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བརྩེ་བར་མ་གྱུར་པའི་
སྟེང་དུ་ཁྱོད་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས། སྐྱེས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་རང་ལ་ཁྱོད་ཐང་དུ་
༦ དབྱུག་པ་ཡིན། ○ །དེ་ནས་ཕོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ལས་འགྲོ་བ་ལས། ཁྱོད་ནི་
རང་གི་ཁྲག་ནང་ཡོད་དུས་སུ་ངས་ཁྱོད་ལ། འཚོ་བར་ཤོག་གསུངས་པ་ཡིན།
༧ ○ །ནེ་ཐང་གི་ལྗོན་པ་ལྟར་དུ་ངས་ཁྱོད་རྒྱས་བསྐྱེད་དོ། ཁྱོད་རྒྱུགས་དབྱིང་ཆེར་
སྐྱེས་ནས། རྒྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ནུ་མ་གཉིས་པོ་ལ་བཟོ་ཞུགས།
༨ ཁྱོད་ཀྱི་སྐྲ་ལོ་རིང་བར་སྐྱེས་ཀྱང་། ཁྱོད་གཅེར་བུ་སྦྲེན་མོར་ཡོད་པ་ཡིན། ○ །དེ་
ནས་ང་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ལས་འདོང་བ་ལས། ཁྱོད་ལ་བལྟས་པ་དང་། ཁྱེ་ཏོ།
གཅེས་འཛིན་གྱིས་གདུང་བའི་དུས་ཁྱོད་ལ་བབ་ཡོད་པས། ངས་རང་གི་སྣམ་སྦྱར་
གཡོ་ཀྲ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་གཅེར་བུ་དེ་བཀབ་ནས། ཁྱོད་ལ་མནའ་བསྐྱལ་ཞིང་།
ཆད་དོན་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་། དེ་ལྟར་ངས་
༩ ཁྱོད་དབང་བ་ཡིན། ○ །དེ་ནས་ངས་ཁྱོད་ཆུར་བཀྲུ་གསུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲག་རྣམས་
༡༠ བཀྲུས་ཏེ་སྣུམ་གྱིས་བྱུགས། ○ །ངས་ཁྱོད་ལ་རྒྱན་བཞིའི་གོས་ཀྱིས་སྒྲུབ།
སྒྲམ་ཕྲུགས་ཀྱི་ལྷམ་བསྐོན། རས་བཟང་གིས་དཀྲིས། ཟ་འོག་གི་གོས་
༡༡ གཡོགས། ○ །ངས་ཁྱོད་ལ་རྒྱན་ཆ་སྤྲས་ཏེ། ལག་པ་ལ་གདུབ་བུ་དང་།
༡༢ སྐེར་དོ་ཤལ་ལ་དང་། ○ །སྣ་ལ་སྣ་ལོང་དང་། རྣ་བར་རྣ་ལོང་དང་། མགོ་ལ་
༡༣ ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཅོད་པན་བསྐོན་པ་ཡིན། ○ །དེ་ལྟར་ཁྱོད་གསེར་དངུལ་གྱིས་
བརྒྱན་ཏེ། གོས་སུ་ཀ་ཤི་ཀ་དང་། དར་དང་། རྒྱན་གཞི་གཡོགས་པ་ཡིན།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་སུ་གྲོ་ཞིབ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། སྣུམ་རྩི་བཟས་པ་ལས། ཁྱོད་

རབ་ཏུ་བྱད་མཛེས་པར་གྱུར་ཏེ། ཁྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཞིང་རྒྱལ་རིགས་ལ་དབང་བར་གྱུར་ཏོ། གང་ ༡༣
ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱད་མཛེས་པའི་གྲགས་པ་མི་པའི་ནང་དུ་ཡང་ཁྱབ་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་རྒྱན་ལ་གྱི་ནང་དུ་ཁྱེད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་
དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་སོ། ○ །འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རང་གི་གཟུགས་བྱད་ལེགས་པོར་ ༡༥
བློ་གཏད་དེ། རང་གི་མིང་གྲགས་ཀྱིས་ཚེན་བྱས་ནས། འཕྱོན་མ་བྱེད་དུ་ཞུགས་ཏེ།
ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ལས་འདོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་ལྔ་བྱུ་གུ་ཏེ
དེ་ལྟར་བྱུང་། ○ །ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་གོས་རྣམས་ཁྱེར་ཏེ། རང་གི་མཆོད་སྡིང་སོ་སོ ༡༦
རྣམས་ཚོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ། དེའི་ཁར་ལོག་གཡེམ་བྱས། དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་།
ཕྱིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་། ○ །ངས་ཁྱེད་ལ་བྱིན་པའི་གསེར་དངུལ་གྱི་རྒྱན་ཆ་ལེགས་པོ་ ༡༧
རྣམས་བླངས་ཏེ། རང་གི་དོན་དུ་ཕོ་ཡི་འདྲ་སྐུ་བཟོས་ནས། དེ་དང་མཉམ་དུ་ལོག་
གཡེམ་བྱས། ○ །ཡང་རང་གི་རྒྱན་གཞིའི་གོས་རྣམས་བླངས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ ༡༨
གཡོགས། ངའི་སྣུམ་རྩི་དང་སྤོས་ནི་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བཞག ○ །ངས་ཁྱེད་ལ་ ༡༩
བྱིན་པའི་ཁ་ཟས་ཟ་རུ་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་ཞིབ་དང་། སྣུམ་རྩི་དང་། སྦྲང་རྩི་བཅས་དྲི་
ཞིམ་གྱི་དོན་དུ་དེ་དག་མདུན་དུ་བཞག །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་
མཆོག་གིས་གསུང་། ○ །ཡང་ཁྱེད་ལས་བཙས་པའི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ ༢༠
བླངས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཟ་རུ་མཆོད་པར་བཏང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལོག་གཡེམ་གྱི་བྱ་བ་
རྣམས་ལས་འདི་ཆུང་དུ་ཞིག་ལ་གལ་སམ། ○ །ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ ༢༡
བསད་དེ། ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མེ་དཀྱིལ་ལས་འགྲོ་རུ་དེ་དག་ལ་བཏང་།
○ །ཡང་རང་གི་ཞེན་ལོག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ལོག་པར་གཡེམ་ ༢༢
པའི་དུས་སུ། ཁྱེད་ན་སོ་ཆུང་དུས། གོས་མེད་གཅེར་བུར་རང་གི་ཁྲག་གི་ནང་
དུ་འགྲེ་ལྡོག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ནམ་དུའང་མ་དྲན་པས། ○ །ཁྱེད་བཀྲ་མི་ཤིས ༢༣
བཀྲ་མི་ཤིས། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་། རང་གི་བྱ་བ་ངན་
པ་རྣམ་ལྔ་མཐར་སྐྱོལ་བའི་དུས་སུ། ○ །ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་ཕྱིར་གཡེམ་ཁང་ ༢༤
བརྩིགས། ལམ་སྣང་ཀུན་ཏུ་མཐོ་སྒྲིང་བཞེངས། ○ །ལམ་མདོ་རེ་རེར་མཐོ་ ༢༥
སྒྲིང་བརྩིགས་ནས། རང་གི་བྱད་མཛེས་པོ་དེ་སྨད་བྲོ་པོར་བྱས། མདུན་ལས་
རྒྱ་མཁན་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་རང་གི་རྐང་པ་བགྲད་དེ། ལོག་གཡེམ་མང་དུ་བྱས།
○ །རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་མི་སེར་པ་ཤ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་མཉམ་དུའང་ལོག་གཡེམ་ ༢༦
བྱས། ཁོ་བོའི་ཁྲོས་ཁྲོ་དཀྲུག་ཏུ་རང་གི་ལོག་གཡེམ་རྒྱས་སུ་བཅུག་གོ ○ །དེ་ནས ༢༧
སྟོབས་ཤིག །ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ལག་པ་བརྐྱངས་ཟིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཁ་ཟས་དེ་
ཕྲལ་ཏེ། ཁྱེད་འགོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕི་ལི་ཤེད་པའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པར་བཏང་
པ་ཡིན། དེ་ཚོ་འང་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་ལོག་གི་ལམ་གྱིས་ངོ་ཚ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། ཡང་ ༢༨
ཁྱེད་མ་ཚིམ་པར། ཨ་ཤུར་པ་དང་མཉམ་ལོག་གཡེམ་བྱས། ཁྱེད་དེ་དག་དང་མཉམ་
ལོག་པར་གཡེམ་པའི་སྟེང་དུ་ཡང་མ་ཚིམ་མོ། ○ །ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་འཚོང་བྱེད་ ༢༩

པའི་ཀལ་དེ་ཡུལ་གྱི་བར་དུ། རང་གི་ལོག་གཡེམ་ལྷག་པར་དུ་མང་བར་བྱས་ཀྱང་།
༣༠ ངེས་མ་ཆོག་པ་ཡིན། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། བུད་མེད་སྨད་འཚོང་
མ་ངང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་བྱ་བ་འདི་ཀུན་བྱེད་པས་ན། ཁྱོད་ཇི་ལྟ་བུའི་སྙིང་ཞན
༣༡ པ་ཡིན། ༠ །ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་རུ་རང་གི་གཡེམ་ཁང་རྩིག །ལམ་སྲང་···
ཀུན་དུ་རང་གི་མཐོ་གླིང་བཞེང་། ཛན་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱད་དུ་བསད་པས། འཚོང་མོ་··
༣༢ ལྟ་བུ་འང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ༠ །རང་གི་ཁྱོ་བོའི་ཚབ་ཏུ་འགྲམ་པོར་བརྟེན་པའི··
༣༣ གཡེམ་བྱེད་ཀྱི་ཆུང་མའོ། ༠ །མིས་སྨད་འཚོང་མ་ཀུན་ལ་ཛན་པ་སྦྱིན་ཡང་།
ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་གྲོགས་པོ་ཚོ་ལ་ཕྱིར་ནས་ཛན་པ་སྦྱིན། ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག
ཏུ་ལོག་པར་གཡེམ་དུ། ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་ཕར་
༣༤ ལ་ཛན་པ་གཏོང་། ༠ །བུད་མེད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ལུགས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་
ལོག་པར་གཡེམ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ལོག་པར་གཡེམ་དུ
ཁྱོད་ལ་མི་འབྲང་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ་ཕྱིར་ནས་ཛན་པ་སྦྱིན་རུང་། ཕར་ནས
༣༥ ཛན་པ་མི་སྦྱིན་པས་ན། ཁྱོད་ནི་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གོ། ༠ །དེ་བས་ན་ཀྱེ་གཡེམ
༣༦ མོ། ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ལ་ཉོན་དང་། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གི་འདི་སྐད་
གསུང་། རང་གི་གྲོགས་པོ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ལོག་གི་སྐུ་འདྲ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ
སྤྱད་པའི་ལོག་གཡེམ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་མཆོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ
རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་གི་སྒོ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་དེ་བླུགས་ནས། ངོ་ལོ་བཙར
༣༧ བ་ཡིན། ༠ །དེའི་ཕྱིར་དུ་ལྟོས། ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་མགུར་སྤྱད་པའི་ཁྱོད
ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཚང་མ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སུ། ཁྱོད་
ཀྱིས་དགྲར་འཛིན་པ་ཚང་མ་བསྡུས་ཏེ། ཕྱོགས་ཀུན་ནས་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲར
བསྡུ་སྟེ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་ལོ་བཅར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་ལོ་བཙར
༣༨ བ་དེ་ཚང་མ་མཐོང་བར་འགྱུར། ༠ །དེ་ནས་ཆུང་མ་གཡེམ་མོ་དང་། མི་བསད་མོ
ལ་ཆད་པ་གཅོད་ལུགས་སུ། ཁྱོད་ལ་ཆད་པས་གཅད་ཅིང་། ཐུགས་ཁྲོ་དང་ཐུགས་
༣༩ ཕྲིན་ཀྱི་ངང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲག་འཐོ་བར་བྱ་སྟེ། ༠ །ཁོ་བོས་ཁྱོད་དེ་དག་གི་ལག
པར་གཏད་དོ། དེ་བས་ན་དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་གཡེམ་ཁང་བཤིག་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་
མཐོ་གླིང་བརྟེབས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་གོས་བཤུས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་ལེགས་པོ་ཚང་
༤༠ མ་བཀོག་ནས། ཁྱོད་གཅེར་བུ་སྒྲེན་མོར་འཇོག་ཅིང་། ༠ །དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི
ཐོག་ཏུ་དཔུང་འདྲེན་ཅིང་། ཁྱོད་རྡོ་བས་རྡོ་རུབ་ལ་བཏང་སྟེ། རལ་གྲིས་སྡུན་པར
༤༡ འགྱུར། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་མེར་བསྲེགས་ཏེ། བུད་མེད་མང་པོའི་མཐོང་ཆར··
ཁྱོད་ལ་ཆད་པ་རྣམ་པ་གཅད་དོ། དེ་ལྟར་ངས་ཁྱོད་ལོག་པར་གཡེམ་པ་བར་དུ··
༤༢ གཅད་ཅིང་། སླར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཛན་པ་ཕར་ལ་སྦྱིན་པར་མི་འགྱུར། ༠ །དེའི་ལུགས་སུ
ཁྱོད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་ལངས་པའི་ངའི་ཁྲོ་དེ་ཞི་ཞིང་། ཁོ་བོའི་འཁྲེན་སེམས···
༤༣ ཁྱོད་ལ་བྲལ་ཏེ། ལྷོད་དེར་སྡོད་ཅིང་། སླར་ཐུགས་འཁྲོ་བར་མི་འགྱུར། ༠ །དེ་ནི

ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ན་སོ་ཆུང་དུས་མ་དྲན་པར། བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱས་ནས། ཁོ་བོ་
ལ་ཚིག་པ་འཁོལ་བཅུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས།
ལྟོས་དང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་འབྲས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ལ་འཁེལ་བར་བྱ། དེ་ནས
ཁྱོད་རང་གི་ཞེན་ལོག་གི་བྱ་བ་ཚང་མའི་སྟོན་མར། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྱ་བའི་
རྣམས་ནང་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༠ །ལྟོས་དང་། གཏམ་དཔེ་ཟེར་བ་ཐམས ༤༤
ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བལྟས་ནས། ཇི་ལྟར་ཨ་མ། དེ་ལྟར་བུ་མོ། ཞེས་པའི་གཏམ་
དཔེ་བརྗོད་པར་འགྱུར། ༠ །ཁྱོད་ནི་རང་གི་ཁྱོ་དང་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་ ༤༥
ལོག་པའི་མའི་བུ་མོ་དང་། རང་གི་ཁྱོ་དང་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་
ཨ་ཅེ་རྣམས་ཀྱི་ནུ་མོ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཧེ་ཐིད་མ་དང་། ཕ་ནི་ཨ་མོར་པ་ལཇམ
ཡིན། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་ས་མར་ཡཱ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཅེ་རང་གི ༤༦
བུ་མོ་རྣམས་དང་བཅས་ལུ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཡས་པར་ཡོད་པའི་ས་དོམ་
དང་དེའི་བུ་མོ་རྣམས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ནུ་མོ་འོ། ༠ །ཁྱོད་དེ་དག་གི་ལམ་དུ་འགྲུལ ༤༧
ཞིང་། དེ་ཚོའི་ཞེན་ལོག་གི་བྱ་བ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ན། བྱ་བ
ཆུང་ཆུང་སྟེ། ཁྱོད་ནི་རང་གི་ལམ་ཀུན་གྱི་ནང་དུ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ལྷག་
པར་དུ་ལྷད་ཀྱིས་བསྣད་པ་ཡིན། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་ ༤༨
གསོན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མནའ་བཞེས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་
བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་ནུ་མོ་ས་དོམ་དང་དེའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
མ་སྤྱད་དོ། ༠ །ལྟོས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ནུ་མོ་ས་དོམ་གྱི་མི་དགེ་བ་ནི། དེ་རང་དང་དེའི་
བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་། གྲོད་པ་འགྲང་བ་དང་། སྙོམས་ལས་མང་བ་དེ་ཡོད་
པ་ཡིན། དེ་མ་ཟད། དབུལ་པོ་དང་ནོར་མེད་ལ་ལག་གཉེར་ཀྱང་བཅུག་པ་མ་ཡིན།
༠ །ཡང་དེ་རྣམས་རང་མཐོང་ཅན་ཡིན་པས། ངའི་མདུན་དུ་མི་གཙང་བའི་ལས་ ༥༠
ལ་སྤྱོད་པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ངས་སྤྲད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་ས་མར་ཡཱ་ས་ཀྱང་ ༥༡
ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་པའི་ཕྱེད་ཁ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ལྷ་
མི་གཙང་བ་མང་དུ་སྤེལ་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་ཞེན་ལོག་གི་བྱ་བ་ཀུན་
དང་བསྡུར་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཅེ་ནུ་མོ་རྣམས་འགལ་མེད་གྱུར་ཏོ། ༠ །དེ་བས་ན་ ༥༢
རང་གི་ཨ་ཅེ་ནུ་མོ་ལ་སྐད་བཀལ་ཏེ། དེ་དག་གི་སྡིག་པ་བས་ཀྱང་ལྷག་
པར་དུ་ཞེན་ལོག་པའི་ལས་རྣམས་བྱས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་ཚ་ཁུར་ཞིག།
ཁྱོད་ལས་དེ་རྣམས་དྲང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཨ་ཅེ་ནུ་མོ་འགལ་མེད་ཡིན་
པར་བསྟན་པས། ཁྱོད་ཀྱང་སྐྱེངས་ཤིང་ངོ་ཚ་ཁུར་ཞིག ༠། ཡང་ངས་དེ་དག་ ༥༣
གི་བཙོན། ས་དོམ་དང་དེའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཙོན་དང་། ས་མར་ཡཱ་དང་དེའི་བུ་མོ
རྣམས་ཀྱི་བཙོན་དང་། ས་མར་ཡཱ་དང་དེའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཙོན་དེ་བསྒྱུར་བའི་
ཚེ་ན། དེ་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་བཙོན་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱང་སླར་ལོག
ཏུ་གཞུག་གོ ༠ །དེ་ཙེའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་ཚ་འཁུར་ཞིང་། ༥༤

བྱས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེངས་པའི་ངང་ནས། དེ་དག་གི་སེམས་གསོ་བའི་
༥༥ ཕྱིར་རོ། ༠ །ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྲུ་མོ་ས་དོམ་དང་། དེའི་བུ་མོ་རྣམས་སྔར་མལ་དང་།སམར
ཡ་དང་། དེའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱང་སྔར་མལ་དང་། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱང་
༥༦ སྔར་མལ་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༠ །ཁྱོད་རང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེམས་པའི་
༥༧ དུས་ན། རང་གི་སྲུ་མོ་ས་དོམ་གྱི་མིང་ཙམ་ཡང་ཁར་ལེན་པ་མ་ཡིན། ༠ །ཁྱོད་
ཀྱི་མི་དགེ་བ་མ་མངོན་པའི་གོང་དུ། ཨ་རམ་གྱི་བུ་མོ་རྣམས་དང་། དེ་ཚོའི་ཉེ་
འཁོར་ན་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་སྨད་ཅིང་། ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
༥༨ སྨོ་ཀུ་ཀུན་ནས་ཁྱོད་ལ་ཁྱད་དུ་བསད་པ་ཡིན། ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་འདོད་ལོག་
༥༩ དང་། མི་གཙང་བ་རྣམས་ཐོགས་པ་ཡིན། ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་ངོ་། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར
ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས། ཁྱོད་ཆད་ལས་འགལ་ཏེ། མནའ་···
ལ་ཅི་ཙམ་བརྙས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བྱའོ།
༦༠ ༠ །ད་དུང་ཡང་ངས་ཁྱོད་དང་གཞོན་དུས་སུ་བྱས་པའི་ཞལ་ཆད་དེ་དྲན་ཞིང་། ཁྱོད་དང་···
༦༡ མཉམ་དུ་གཏན་དུ་གནས་པའི་ཞལ་ཆད་ཅིག་གཏན་ལ་དབབ། ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་
ཨ་ཆེ་སྲུ་མོ་གཉིས་བསྙེན་པའི་དུས་སུ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ལམ་རྣམས་དྲན་ཞིང་། ངོ་ཚ་
བར་འགྱུར། དེ་ནས་ངས་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོར་འགྱུར་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཡང་། དེ་ནི་ཁྱོད་
༦༢ ཀྱི་ཆད་དོན་ལ་རག་ལས་ནས་མིན། ༠ །དེ་ནས་ངས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཞལ་ཆད་བྱ་བ
༦༣ དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་སེལ་ཟིན་པའི་ཚོན། ཁྱོད་ཀྱིས་དྲན་འཛིན་
བྱེད་པ་དང་། སྐྱེངས་པ་དང་། ངོ་ཚ་བའི་ཐབས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་རང་གི་
ཁ་འབྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུའོ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུངས་སོ།།

༡ ལེའུ་༡༧། ༠། ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་འབྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ།
༢ ༠། ཀྱེ་མིའི་བུ། ཁྱོད་བྱ་ཞིག་རྫོ་མ་ཞིང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ལ་གཏམ···
༣ དཔེ་ཞིག་འཆད་ནས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས་
སྨྲོས་ཤིག །གཤོག་པ་རིང་ཞིང་ཤོག་སྒྲོ་རིང་ལ། བྱ་སྤུ་ཁྱབ་པའི་བྱ་རྒོད་ཁྲ་
གཟིག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལེ་བནོན་དུ་བབས་ནས། འཛམ་ཤིང་དེའི་ཡང་རྩེའི་ཡལ
༤ འདབ་བཅད་དེ། ༠ །དེས་ལྕུག་གསར་དེ་བཅད་ནས། ཚོང་པའི་ཡུལ་དང་། དོན་···
༥ མཐུན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཁྱེར་ནས་བཙུགས། ༠ །དེས་ལུང་པའི་ས་བོན་ཡང་ཁྱེར།
ས་ཞིང་གི་ཆུ་མང་པོའི་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ། ལྕང་ཤིང་འཛུགས་ལུགས་སུ་བཙུགས་ནས། ༠ །སྐྱེས་
ཏེ། མཐོ་ལོད་རྒྱང་བའི་རྒུན་ཤིང་དུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཡལ་ག་རྣམས་དེ་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་
དགུར་ཞིང་། དེའི་རྩ་བ་ནི་དེའི་འོག་ན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དེ་རྒུན་ཤིང་དུ་གྱུར་ནས།
༦ ཡལ་འདབ་རྒྱས་ཏེ། ལྕུ་གུ་རྣམས་···ཐོན་ནོ། ༠ །ཡང་གཤོག་པ་ཆེ་ལ། བྱ་སྤུ་མང་པོ་
ཡོད་པའི་གཞན་བྱ་རྒོད་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ཀྱེ་ཧོ། རྒུན་ཤིང་དེས
རང་གི་རྩ་བ་རྣམས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བཀྱང་སྟེ། རྐང་འི་ཐད་དུ་ཡལ་ག་རྣམས་རྒྱས

ནས། དེས་དེ་ལ་རང་གི་སྐྱེད་ཚལ་གྱི་རོལ་གྱི་ལམ་ནས་ཆུ་འདྲེན་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །དེ་ལ་ཡལ་ག་སྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཆགས་ཏེ། རྒྱུན་ཞིང་གི་ ༨
སྡོང་པོ་བཟང་པོར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ། ཆུ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་གྱི་ས་བཟང་པོའི་
ནང་དུ་བཙུགས་པ་ཡིན། ༠ །ད་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་ ༩
འདི་སྐད་གསུང་ངོ་ སྨྲོས་ཤིག །དེ་ལེགས་པར་འགྱུར་རམ། རྩེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི
ཕྱུང་སྟེ། ཤིང་ཏོག་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རམ། རྩ་བ་ནས་འབོག་པའི་ཕྱིར་
ཤིང་ཆེན་པོ་དང་མི་མང་པོ་མེད་ཀྱང་། དེའི་ལྗིད་ཀྱི་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་རྙེད་པར
འགྱུར། ༠ །ལྟོས་ཤིག །དེ་བཙུགས་ཡོད་མོད། རྒྱས་པར་འགྱུར་རམ། དེ་ ༡༠
ལ་ཤར་རླུང་གིས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐམ་པར་མི་འགྱུར་རམ། དེ་
སྐྱེས་པའི་རོལ་གྱི་ནང་དུ་སྐམ་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡང་བདག་ལ་ཡ་ ༡༡
ཧོ་ཝའི་བཀའ་འབྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་ལོག་མཁན་གྱི་བརྒྱུད་ ༡༢
ལ། བྱ་བ་འདིའི་དོན་ཅི་ལགས་མི་ཤེས་སམ་འདྲིས་ཤིག་དང་། ཡང་དེ་ཚོ་ལ་
འདི་སྐད་སྨྲོས་ཤིག །བ་བེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འོངས་ནས།
ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྐུ་དྲག་རྣམས་བཟུང་ནས་རང་དང་ལྷན་ཅིག་བ་བེལ
དུ་འཁྲིད་ནས། ༠ །རྒྱལ་པོའི་བརྒྱུད་པ་ཞིག་བླངས་ནས། དེ་དང་ཆད་དོན་ ༡༣
བྱས་ཏེ། དེ་ལ་མནའ་བཀལ་ཏོ། དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱང་
ཁྲིད་པ་ཡིན། ༠ །རྒྱལ་སྲིད་དེ་དམའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སླར་མགོ་མི་ ༡༤
ཐོགས་པར། ཆད་དོན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །འོན་ཀྱང་ ༡༥
སྟོབས་མང་པོ་དང་རྟ་སྙེད་པའི་དོན་དུ། དེས་མི་ཞེར་ཡུལ་དུ་ཕོ་ཉ་རྣམས་
མངགས་པའི་ངང་ནས་དེ་ལ་ངོ་ལོག་བྱས། དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རམ། དེ་འདྲ་
བྱེད་པ་ཐར་བར་འགྱུར་རམ། ཡང་ན་ཆད་དོན་དེ་ལས་འགལ་བ་ནི་ཐར་
པར་འགྱུར་རམ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་ ༡༦
དཔང་དུ་འཛུགས་ཅིང་འདི་སྐད་གསུང་། ཁོ་རྒྱལ་པོར་བྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་
ཕོ་བྲང་དང་། མནའ་ལ་བསྙས་ཏེ། ཆད་དོན་ལས་འགལ་བས། བ་བེལ་
གྱི་དཀྱིལ་དུ་དེའི་མདུན་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། ༠ །སྡིག་མང་གཅོད་དུ་ཡིབ ༡༧
རགས་དང་རྫོང་རྩིག་ཅིང་། ཕར་ཕོ་རང་གི་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་དང་སྐྱེ་བོ་
མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་དེའི་དོན་དུ་དམག་འཐབ་རྐང་འདུ་བར་མི་འགྱུར།
༠ །ཅི་སྟེ། དེས་ལག་ཆད་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་འང་། ཆད་དོན་ལས་འགལ་ ༡༨
ཏེ། མནར་མ་བསྟེ་ས་ནས། བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱས་པས། ཐར་མི་འགྱུར།
༠ །དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་དཔང་དུ་ ༡༩
འཛུགས་ཅིང་འདི་སྐད་གསུང་། དེས་ཆད་དོན་བཅག་ནས་མ་བསྟེན་པའི་
མནའ་དེ་ངའི་མནའ་ཡིན་པས། ངས་དེའི་ལན་ཁོའི་མགོ་ལ་འགེལ་བར་བྱའོ།
༠ །ངས་རང་གི་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ཏུ་བརྒྱགས་ཤིང་། ངའི་རྒྱ་འི་ནང་དུ་འཚུད་པར ༢༠

འགྱུར། ཡང་ན་ཞེལ་དུ་ཁྱེར་ཏེ། དེར་ཁོ་མཉམ་འཁྲབ་གློང་གྱི། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
༢༡ ཞེ་ན། དེས་ང་ལ་ཉེས་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །དེ་ནས་ཁོའི་གྲོལ་མཁན་
དམག་དཔུང་མཐའ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རལ་གྲིས་འཇི་ཞིང་། ལུས་པ་རྣམས་
ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱང་ཐང་གཏོར་བར་འགྱུར། དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས། འདི་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་
༢༢ ཁོ་བོས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གི་
འདི་སྐད་གསུང་། ངས་འཛམ་ཤིང་རིང་བའི་རྩེའི་ཡལ་ག་དེ་བླངས་ཏེ། སྐྱེ་
ཤིང་། དེའི་རྩེ་མོའི་ལྗུག་གསར་གྱི་ཕྲང་ནས་འབོལ་མོ་ཞིག་བཅད་དེ། མཐོ་
༢༣ བའི་རི་མཐོན་པོའི་ཁར་འཛུགས་པར་བྱ། ༠ །ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རི་མཐོན་
པོའི་ཁར་དེ་འཛུགས་པར་བྱ་སྟེ། ཡལ་ག་སྐྱེས་ནས་ཤིང་ཏོག་ཆགས་ཏེ།
འཛམ་ཤིང་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། འདབ་ཆགས་
སྣ་ཚོགས་དེའི་འོག་ཏུ་གནས་ཤིང་། དེའི་ཡལ་གའི་བསིལ་གྲིབ་ན་སྡོད་
༢༤ པར་འགྱུར། ༠ །ང་ཡ་ཧོ་ཝས་སྐྱེ་ཤིང་མཐོ་བ་དེ་དམའ་བ་དང་། དམའ་
བ་དེ་མཐོ་བ་དང་། སྐྱེ་ཤིང་སྔོན་པོ་དེ་སྐམ་པོ་དང་། སྐྱེ་ཤིང་སྐམ་པོ་དེ་སྔོ་བར་
བྱས་པ་ཡིན་པ་ནི། ནང་གི་སྐྱེ་ཤིང་མཐའ་དག་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཁོ་
བོ་ཡ་ཧོ་ཝས་སྨྲས་ནས་སྒྲུབ་པར་ཡང་བྱས་སོ།

༡ ལེའུ་༡༨། ༠ །ཡང་སྐུར་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ
༢ ༠ །ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྐོར་དུ། ཕ་མེས་པོས་རྒུན་འབྲུམ་
སྐྱུར་པོ་བཟས་པས། བུ་རྣམས་ཀྱི་སོ་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་པའི་གཏམ་དཔེ་ཅི་ལ
༣ བཟེར་བར་བྱེད། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་དུ། དཔོན་ཆད་ཁྱོད་ཅག་གིས་
གཏམ་དཔེ་འདི་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ནང་ན་ཟེར་ས་མི་འབྱུང་། ཞེས་ང་ཉིད་ཀྱི་
༤ གསོན་པ་ཉིད་དཔང་དུ་བཙུགས་སྟེ་སྨྲ། ༠ །སྔོས་ཤིག །སེམས་ཉིད་ཚང་མ་
ངའི་ཡིན་ཏེ། ཕའི་སེམས་ངའི་ཡིན་པ་ལྟར། བུའི་སེམས་ཀྱང་ངའི་ཡིན་
༥ པས། སྡིག་པ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་འཆི་བར་འགྱུར། ༠ །འོན་ཀྱང་མི་
༦ དྲང་པོའི་མིས་ཁྲིམས་དྲང་པོ་དང་རིགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཅིང་། ༠ །རི་རྣམས་
ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁ་ཟས་མ་བཟས་པ་དང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་
རྣམས་ལ་མིག་བཏེག་སྟེ་མ་བལྟས་པ་དང་། རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་པའི་
ཆུང་མ་བཙོག་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ཟླ་མཚན་དང་ལྡན་པའི་བུད་མེད་
༧ ཀྱི་རྩར་མ་ཕྱིན་པ་དང་། ༠ །གང་ལའང་དབང་ཡོད་མ་བྱས་པར། བུན་པ་ལ
གཏེ་པ་ཕྱིར་ལོག་བྱིན་ཏེ། དབང་ཡོད་བྱས་ཏེ་ཅིའང་མ་འཕྲོག་པ་དང་། ལྟོགས་
༨ པ་ལ་རང་གི་ཁ་ཟས་བསྟེར་ཏེ། གཅེར་བུ་ལ་གོས་གྱོན་པ་དང་། ༠ །སྐྱེད་
ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དངུལ་མི་སྐྱེ་བར། སྐྱེད་མ་བླངས་པ་དང་། མི་དགེ་བ་ལས་རང་གི་
ལག་པ་བསྲུམ་སྟེ། མི་དང་མིའི་བར་ལ་ཞལ་ཆེ་དྲང་པོར་གཅོད་ཅིང་།
༩ ༠ །ཁོ་བོའི་ཁྲིམས་ལ་སྤྱོད་དེ། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཇི་བ་བྱེད་དུ། ངའི་བཀའ

ཁྲིམས་རྣམས་ཡོད་ལ་འཆང་ན། དེ་ནི་ཆོས་དྲང་པོ་ལ་གནས་པས། ངེས་པར
འཚོ་བར་འགྱུར། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུངས་སོ། ༠ །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཇག་པའི་ ༡༠
མི་ཁྲག་གཟན་མཁན་ནམ། དེ་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་དག་གི་ནང་ནས་གང་ཡང་
བྱེད་པའི་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ནས། ༠ །དེས་ཕ་བཟང་པོ་དེ་རྣམས་མི་བྱེད་པར། རི་ལ་ ༡༡
མཆོད་ཟས་བཟས་ཤིང་། ཁྱིམ་མཚེས་པའི་ཆུང་མ་བཙོགས་པར་བྱས།
༠ །དབུལ་པོ་དང་ནོར་མེད་ལ་དབང་ཡོད་བྱས། དབང་གིས་འཕྲོག་ཅིང་། གཏའ ༡༢
མ་བཟློགས། སྐུ་འདྲ་ལ་མིག་བཏེགས་ཏེ་ལྟས། སྐྱུག་བྲོ་བའི་ལས་བྱས།
༠ །སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱི་ཞིང་། སྐྱེད་ལྟེ་བ་ལེན་པའི་མི་དེ་འཚོ་བར་འགྱུར་རམ། ༡༣
འཚོ་བར་མི་འགྱུར། ཞེན་ལོག་གི་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱས་པས། ངེས་པར
འཆི་བར་འགྱུར། དེའི་ཁྲག་ཁག་དེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་པར་འགྱུར་རོ།
༠ །ཡང་ན་དེ་ལ་ཆད་པའི་བུ་ཞིག་གིས་ཕས་བྱས་པའི་སྡིག་པ་… ༡༤
ཚང་མ་མཐོང་སྟེ་བསམ་མནོ་བཏང་བས། ཕ་ལྟར་མི་བྱེད་པར། ༠ །རི་རྩེ་… ༡༥
མཆོད་ཟས་ཀྱང་མ་བཟས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་ལ་…
མིག་ཀྱང་མ་བཏེགས། ཁྱིམ་མཚེས་པའི་ཆུང་མ་ཡང་བཙོགས་པར་མ་བྱས།
༠ །སུ་ལའང་དབང་ཡོད་མ་བྱས། གཏའ་མ་ཡང་བསྡམས་མ་བཞག །དབང་ ༡༦
གིས་མི་འཕྲོག་པར། ལྟོགས་མཁན་ལ་རང་གི་ཁ་ཟས་བསྐྱེར་ཏེ། གཅེར་
བུ་ལ་གོས་ཀྱིས་གཡོགས། ༠ །དབུལ་པོའི་ནོར་ལས་རང་གི་ལག་པ ༡༧
ཐེན་ཏེ། སྐྱེད་དང་ཁེ་གསོགས་མི་སླང་བར། ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་སྤྱོད་ཅིང་། ངའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ནང་འགྲུལ་བ་དེ་ནི། རང་གི་ཕའི་ཉེས་སྡིག་གི་དོན་དུ་མི་འཆིའོ། ངེས་པར་འཚོ་བར་འགྱུར
རོ། ༠ །དེའི་ཕས་སྙིང་རྗེ་མེད་པར་དབང་ཆོས་བྱས་ཏེ། དབང་གིས་རང་གི་སྤུན་གྱི་ནོར ༡༨
ཕྲོགས་ནས། རང་གི་མི་སྡེའི་མདུན་དུ་བཟང་པོ་མིན་པ་དེ་བྱས་པས། དེ་རང་གི་མི་དགེ
བའི་ནང་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོས། བུས་ཕའི་མི་དགེ་བའི་ཁལ ༡༩
ཅི་ལ་མི་འཁུར་ཟེར་རོ། འོན་བུས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་བྱས་ཏེ།
ངའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་ཏེ་སྤྱོད་པས། དེ་ངེས་པར་གསོན་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །སྡིག ༢༠
པ་བྱེད་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རང་འཆིའོ། བུས་ཕའི་མི་དགེ་བའི་ཁལ་ཐོགས་པར་མི
འགྱུར། ཕས་ཀྱང་བུའི་མི་དགེ་བའི་ཁལ་ཐོགས་པར་མི་འགྱུར། ཆོས་དྲང་པོའི
དྲང་བ་ཉིད་དེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར། སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་ངན་ཡང་དེ་རང་གི
ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར། ༠ །ཡང་ན་སྡིག་སྤྱོད་རང་གིས་བྱས་པའི་སྡིག ༢༡
པ་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟེ། ངའི་སྲིད་མཚམས་ཐམས་ཅད་སྲུང་ཞིང་། བཀའ་ཁྲིམས
ལྟར་ཆོག་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་སྤྱད་ན། དེ་ཡང་དག་པར་གསོན་གྱིས། འཆི་བར
མི་འགྱུར། ༠ །དེས་བྱས་པའི་མཚམས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲན་པར་མི ༢༢
བྱ་སྟེ། དེས་བྱས་པའི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་གསོན་པར་འགྱུར། ༠ །སྡིག… ༢༣
སྤྱོད་རང་གི་ལམ་རྣམས་སྤང་ཞིང་། གསོན་དུ་མ་གཏོགས། དེ་ཤི་བའི་ནང་ཁ

ང་ལ་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ། ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་།
༢༤ ༠ །ཡང་ཇི་སྲིད་ཆོས་ལྡན་པས་རང་གི་ཆོས་ལྡན་པོ་དེ་སྤང་སྟེ། མི་དགེ་བ་སྤྱོད་
ཅིང་། སྡིག་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་བྱེད་པ་ལྟར་ཞེན་ལོག་གི་ལས་ཀུན་བྱེད་ན། དེ་གསོན་པར་འགྱུར་རམ།
དེས་བྱས་པའི་ཆོས་ལྡན་པོའི་ལས་ཐམས་ཅད་དྲན་པར་མི་བྱའི། དེ་འགལ་བའི་མཚམས
༢༥ མེད་པ་དང་། དེས་བྱས་པའི་ཉེས་སྡིག་གི་ནང་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། ༠ །དེའི་སྟེང་དུ་ཡང
ཁྱེད་ཚོས། ཡ་ཧོ་ཝའི་མཛད་ལུགས་ནི་ཀུན་སྙོམས་མི་འདུག་གོ་ཟེར། དེ་ཀྱེ་ཡིས་ར་
ཨེལ་གྱི་ཡ་ཐད། ཚུར་ལ་ཉོན་དང་། ངའི་མཛད་ལུགས་དེ་ཀུན་སྙོམ་མ་མེད་དམ། སྙོམས་པོ་
༢༦ མེད་པ་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་བྱེད་ལུགས་མ་ཡིན་ནམ། ༠ །ཇི་སྲིད་ཆོས་ལྡན་པས་རང་གི་ཆོས་ལྡན་
པོ་སྤང་ཞིང་། མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ནས་འཆི་ན། དེས་བྱས་པའི་མི་དགེ་བའི
༢༧ ཉེས་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར། ༠ །ཡང་ཇི་སྲིད་སྡིག་སྤྱོད་རང་གིས་བྱས་པའི་བྱ་བ་
ངན་པ་དེ་སྤང་སྟེ། ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་བྱེད་ན། དེས་རང་གི་
༢༨ སེམས་གསོན་པོར་འཇོག་པར་འགྱུར། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་བསམ་མནོ་
བཏང་སྟེ། རང་གི་བྱས་པའི་མཚམས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ན། དེ་ངེས་པར་
༢༩ འཚོ་སྟེ་མི་འཆི་འོ། ༠ །ད་དུང་ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བརྒྱུད་ཀྱིས། ཡ་ཧོ་ཝའི
མཛད་ལུགས་ཀུན་སྙོམ་མི་འདུག་གོ་ཟེར། ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད། ངའི
མཛད་ལུགས་ཀུན་སྙོམ་མི་འདུག་གམ། སྙོམ་པོ་མེད་པ་དེ་ཁྱོད་ཅག་གི་བྱེད་ལུགས
༣༠ མ་ཡིན་ནམ། ༠ །དེ་བས་ན་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད། ངས་ཁྱོད་རེ་རེའི་བྱེད་ལུགས་ལ་འཕོ་བའི
ཞལ་ཆེ་གཅོད་པར་བྱ། འགྱོད་སེམས་སྐྱེད་ཅིག །མི་དགེ་བས་ཁྱོད་ཅག་
༣༡ མི་ལྟུང་བའི་ཕྱིར། རེ་རང་གི་མཚམས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤོངས་ཤིག ༠ །ཁྱོད
ཅག་འགལ་བར་གྱུར་པའི་མཚམས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མདུན་ལས་
དབྱུག་ཅིག །རང་གི་ནང་དུ་སྙིང་གསར་པ་དང་། སེམས་གསར་བ་ཞིག་སྐྱེད་དུ
༣༢ ཆུག །ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད། ཅི་ལ་འཆི་བར་འགྱུར། ༠ །གང་
ལ་ཞེ་ན། འཆི་མཁན་གྱི་འཆི་བའི་ནང་ན་ང་ལ་དགའ་བ་ཅི་འང་མེད་དོ། ཡ་ཧོ
ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་། དེ་བས་ན་སེམས་སྒྱུར་ཞིང་། འཚོ་བར་གྱིས
ཤིག ༎ ༎

ལེའུ་༡༩།

༡ ༠ །ད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྐྱ་དྲག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྡུག་གླུ་འདི
༢ ལེན་ཞིག ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་མ་དེ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། །སེང་མོ་སེང་ཁྲིད་དུ་ཉལ་
༣ ཡོད་པ། །སེང་དར་མའི་གསེབ་སེང་ཕྲུག་རྣམས་བསྐྱངས། ༠ །སེང་ཕྲུག་
ནང་ནས་གཅིག་དེས་བསོས་ཏེ། །སེང་དར་མ་ཞིག་ཏུ་དེ་གྱུར་ནས། །
༤ འདིངས་བྱེད་པར་བསླབས་ནས་མི་རྣམས་བཟས། ༠ །མི་རིགས་ལོ་ལོས་དེའི
ལོ་ཐོས་ནས། དེ་ཚོའི་ས་དོང་ནང་ཁ་འཁད་པས། །ལྕགས་ལོ་བཅུག་ནས་མི
༥ སེར་དུ་དྲངས། ༠ །སེང་མོ་བསྒུག་བསྒུགས་རེ་བ་ཟད་པས། །སེང་ཕྲུག་གཞན

ནས་ཡང་གཅིག་ཐྲད་དེ། །སེང་དར་མ་ཞིག་ཏུ་དེ་བྱུས་པས། ༠ །སེང་ཁྲོད་ ༦
དུ་འགྲིམ་ནས་ལིངས་ལོབས་ཏེ། །དེས་ཀྱང་མི་ནམ་ཟ་བར་བྱས་ཏེ།ག་ཚོ ༧
ཚོའི་རྒྱང་མ་རྣམས་ངོ་ཕྲོད་དེ། །དེ་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སྟོངས་པུ་སྡུག།
དེའི་ང་རོས་ཡུལ་ནང་ཡོད་པ་སྟོངས། ༠ །ཡང་མི་བརྒྱད་དུ་མ་ལྷོངས་སོའི། ༨
།ཕྱོགས་ཀུན་ནས་དེའི་དགྲ་ར་ལངས་ཏེ། །རྒྱ་ཡངས་དེ་ཚོའི་ཏོང་ནང་་་
འཁད། ༠ །སྔ་ལོ་ཡིས་དམིག་ནང་དུད་དེ། །ལྔ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ ༩
ཁྱེར་ཏེ། །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རི་བོ་རྣམས་ལས། །སྐད་དེའི་སྒྲ་མཐོས
ཐོར་བཀག་བཞག ༠། ཁྲོད་འདུ་བའི་མ་ཡང་རྒྱུ་འགྲམ་དུ། །བརྩིགས་ ༡༠
པའི་རྒྱན་ཤིང་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། །རྒྱ་མོད་ཆེན་གྱིས་ཤིང་འབྲས་མང་ཞིང།
། ཡལ་འདབ་མང་པོ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། ༠ །མངའ་བདག་ཚོའི་ཁར་བར་་ ༡༡
འཁོ་བ་ཡི། །ཡལ་ག་ཆེན་པོ་རྣམས་དེ་ལ་སྐྱེས། །ཡལ་ག་སྡུག་གཞི
སྡོང་པོ་མཐོར་སོང་། །ཡལ་འདབ་མང་པོ་བཙས་མཐོས་པར་མཐོང་།
༠ །སྤྲིགས་ཁྲིའི་ནང་དུང་ནས་ཕྱུང་སྟེ།བརྡབས།པས་ཤར་རླུང་གིས་ཤིང་་ ༡༢
འབྲས་བསྐམ་བརྩུག་ནས། །དེའི་ཡལ་ག་ཆེ་བ་རྣམས་བཅག་ནས། །
སྐམས་པ་དང་མེས་བསྲེག་པར་མཛད་དོ། ༠ །ད་དེ་ནི་ཐང་སྟོང་སྐམ་པོ་དང། ༡༣
།སྐོམ་པའི་ས་ནང་དུ་བཙུགས་པ་དང་། ༠ །དེའི་ཡལ་གའི་འཁར་བ་་ ༡༤
ཞིག་ལས་ནི། །མེ་བྱུང་ནས་དེ་ཡི་ཤིང་འབྲས་ཟོས། །དེ་ལྟར་མངའ་ཐབ་
འཁར་བར་ཁོ་བའི། །ཡལ་ག་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་ལུས། །འདི་སྡུག་གི
གླུ་སྡུག་སྒྲུར་ལུས་འོང༎

ལེའུ་༢༠། ༠ །ཡང་ལོ་བདུན་པའི་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཚེས་བཅུ་པ་ལ།ཡིས་ ༡
ར་ཨེལ་གྱི་རྒན་པོ་ཁ་ཤས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལས་ཐུགས་བརྟག་ཞུ་བར་འོང་སྟེ།
བདག་གི་དྲུང་དུ་བསྡད་པ་ལས། ༠ །བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་ ༢
འདི་སྐད་དུ། ༠ །གྱི་མིའི་བུ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒན་པོ་རྣམས་ལ་གཏམ་བྱེད་ ༣
ཅིང་། ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཚོ་ང་ལ་བརྟག་པ་ཞུ་བར་འོང་ངམ།ཁྱོད་
ཚོས་ང་ལས་བརྟག་པ་ཞུ་བར་མི་འཚལ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡ
ཉིད་ཀྱི་གསོལ་པ་ཉིད་དཔང་དུ་བཙུགས་ཏེ་གསུང་ངོ་སྩོལ་ཞིག ༠ །དེ་ཚོའི་ ༤
འཚང་འབྲུ་བར་བྱའམ། གྱི་མིའི་བུ། འཚང་འབྲུ་བར་བྱའམ།དེ་ཚོའི་ཕ
མེས་ཀྱི་ཞེན་ལོག་གི་བྱ་བ་རྣམས་དེ་དག་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཚོ་ལ།
༠།ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་ངོ་གྱིས་ཤིག །ངས་ཡིས་ ༥
ར་ཨེལ་འདམས་པའི་དུས་སུ། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕ་ཕད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་
ཕྱག་བཏེགས་ཏེ། མི་སེར་ཡུལ་ན་དེ་དག་ལ་རང་མངོན་དུ་བསྟན་ནས།དེ་དག
གི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་བཏེགས་ཏེ། མནའ་བསྐྱལ་ནས། དེ་དག་ལ། ང་ནི་ཡ་ཧོ་
ཝ་ཁྱོད་ཚག་གི་དཀོན་མཆོག་གོ་གསུངས་པ་ཡིན། ༠ །ཉིན་མོ་དེར་དེ་དག་གི ༦

ཕྱིར་ངས་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག
གི་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་ཕྱག་བཏེགས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་
༧ དང་། ཕྲང་རྩེ་དང་འོ་མ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ཁམ་ཞིག······ཡིན་ནོ། ○ །ཡང་
ངས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ལ་རན་པའི་ཞེན་ལོག་རྣམས་ཕར་
དབྱུགས་ཤིག་དང་། མི་སེར་གྱི་སྐུ་འདྲའི་སྒོ་ནས་རང་སྐྱེབ་ཅན་དུ་མ་བྱེད་
ཅིག །ངའི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས་སོ། ཅེས་བསྒོ་
༨ ཟུང་། ○ །དེ་ཚོས་ང་ལ་ངོ་ལོག་བྱས། ང་ལ་ཉན་སྙིང་མ་འགྲོ་བར། དེ་ཚོའི་
ནང་ནས་ཚང་མས་ཀྱང་རང་གི་མིག་གི་ཞེན་ལོག་རྣམས་མ་སྤངས། མི་སེར་
གྱི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་ཀྱང་མ་བསྐྱུར་བས། ངས་མི་སེར་ཡུལ་ན་རང་གི་ཁྲོ་བ་དེ་
དག་གི་ནང་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དུ། དེ་ཚོའི་ཁར་ཉིད་ཀྱི་ཁྲོ་གཏུམ་བླུག་པར་
༩ བྱའོ། གསུངས་པ་ཡིན། ○ །འོན་ངའི་མཚན་ལ་ཕྱི་པའི་མདུན་དུ་གཏམ་ངན་
མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ངས་འཕྲིན་ལས་བྱས་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་
ཕྱི་པའི་དཀྱིལ་ན་གནས་ཡོད་པ་ལས། དེ་དག་མི་སེར་ཡུལ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་
ཁྲིད་པའི་སྒོ་ནས། ཕྱི་པའི་མདུན་དུ་རང་ཉིད་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་བསྟན་པ་
༡༠ ཡིན། ○ །དེ་ལྟར་དེ་དག་མི་སེར་ཡུལ་ལས་ཕྱུང་སྟེ། འབྲོག་སྟོང་དུ་ཁྲིད་
༡༡ ནས། ○ །ངའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དེ་དག་ལ་སྦྱད་ནས། རང་གི་ཞལ་ཆེ་རྣམས་
བསྟན་པ་ཡིན། མི་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ན། དེ་དག་གི་ཐབས་ཀྱིས་འཚོ་
༡༢ བར་འགྱུར། ○ །ངའི་ཡ་ཧོ་ཝ་དེ་དག་དམ་པར་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་གསལ་པ···
ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་དང་ངའི་བར་ན་རྟགས་སུ་ལུས་པའི་དོན་དུ། ངས་
༡༣ དེ་དག་ལ་ངའི་ཤབ་བད་རྣམས་ཀྱང་བྱིན་པ་ཡིན། ○ །འོན་ཀྱང་ཡིས་ར་ཨེལ
གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་འབྲོག་སྟོང་ནང་ང་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་ཏེ། ངའི་སྲུང་མཆོག་
ན་མ་འགྲུལ་བར། ངའི་ཞལ་ཆེ་རྣམས་ལ་བརྙས་པར་བྱས། དེ་ལ་ལྟས་ཏེ། མི་
ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་འཚོ་བར་འགྱུར། དེ་མ་ཟད། ངའི་ཤབ་བད་རྣམས་བཙོག་
པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་ངས་དེ་དག་སྟེང་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲོ་གཏུམ་དེ་ཚོའི་ཁར་བླུག་
༡༤ པར་བྱའོ། གསུངས་པ་ཡིན། ○ །འོན་ངས་དེ་དག་ཕྱི་པའི་མཐོང་ངོར་ཁྲིད་ན་
ཕྱི་པའི་མདུན་དུ་གཏམ་ངན་མི་འབྱུང་དུ། ངའི་མཚན་གྱི་དོན་དུ་འཕྲིན་ལས་
༡༥ བྱས་ནའང་། ○ །ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་ལགས་ཤིང་། ངས་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་
བའི་འོ་མ་དང་སྦྲང་རྩི་ལུད་པའི་ཡུལ་དེའི་ནང་དུ་དེ་དག་མི་འཁྲིད་པའི···
༡༦ ཕྱིར། འབྲོག་སྟོང་ནང་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་བཏེགས་པ་ཡིན། ○ །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཚོའི་སྙིང་རང་གི་སྐུ་འདྲའི་རྒྱབ་ནས་བྲངས་པས། ངའི་བཀའ་···
ཁྲིམས་ལ་ཁྱད་དུ་བསད། ངའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཞིན་མ་འགྲུལ་བར། ངའི་ཤབ་བད···
༡༧ རྣམས་བཙོགས་པར་བྱས་སོ། ○ །དེ་དུང་ཡང་ངའི་མིག་གིས་དེ་དག་ལ་པངས་···
ཤིང་། འབྲོག་སྟོང་དུ་མེད་པར་མ་བྱས། འབྲོག་སྟོང་དུ་ཚར་དུ་ཡང་མ་བཅད་པར།

○ །དེ་དག་གི་བུ་རྣམས་ལ་ང་འབྲོག་སྟོང་དུ། ཁྱོད་ཅག་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཚུལ་ ༡༨
ཁྲིམས་བཞིན་དུ་མ་འགྲུལ་ཞིག །དེ་དག་གི་ཁྲིམས་ལ་ཡང་མ་ལྟ་ཞིག །དེ་ཚོའི་
སྐུ་འདྲས་རང་བཙོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག ○ །ངེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཅག་གི་དཀོག་· ༡༩
ལགས་པས། ངའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཞིན་འགྲུལ་ཞིང་། ངའི་བཀའ་རྒྱ་སྲུང་ཞིང་སྤྱོད་
ཅིག ○ །ངའི་ཤབ་བད་རྣམས་དམ་པར་རྩིས་ཤིག །ངེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་··· ༢༠
རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པ་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་རྣམས་ཁྱོད་ཚོ་··
དང་ངའི་བར་ལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ○ །བུ་ ༢༡
རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་ངོ་ལོག་བྱས། ངའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཞིན་མ་འགྲུལ་བར། ངའི་
བཀའ་རྒྱ་ལྟར་བྱེད་དུ་མ་སྲུང་ལ། མིས་དེ་རྣམས་སྲུང་ན། འཚོ་བར་འགྱུར་རོ།
འོན་ཀྱང་ངའི་ཤབ་བད་རྣམས་བཙོག་སུ་བཅུག །དེ་ནས་དེ་ཚོའི་ཁར་·
ངའི་ཁྲོ་གཏུམ་བླུག་ཅིང་། ངའི་ཁོང་ཁྲོ་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་འབྲོག་སྟོང་ནང་རྫོགས་
པར་བྱའོ་གསུངས་པ་ཡིན། ○ །འོན་ངའི་ལག་ཚུར་ཐེན་ཏེ། ངས་དེ་དག་· ༢༢
ཕྱི་པའི་མཐོང་ངོར་ཁྲིད་ནས། ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གཏམ་ངན་མི་འབྱུང་·
བའི་ཕྱིར། ངའི་མཚན་གྱི་ཆེད་དུ་འཕྲིན་ལས་བྱས་པ་ཡིན། ○ །སླར་ངས་དེ་· ༢༣
དག་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྲི་གཏོར་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་སོ་སོར་ཁྲ་ཟིང་བྱེད་
དུ། ང་རང་གི་ལག་འབྲོག་སྟོང་ན་བཏེགས་པ་ཡིན། ○ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ ༢༤
དག་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་མ་སྤྱོད་པར། ངའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་ཁྱད་དུ་བསད། ངའི་··
ཤབ་བད་རྣམས་བཙོག་པར་བྱས། དེ་ཚོའི་མིག་གིས་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་ལ་
བལྟས་པ་ཡིན། ○ །དེའི་ཕྱིར་ངས་དེ་དག་ལ་བཟང་པོ་མིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།དེ་ ༢༥
དག་འཚོ་བར་མི་བྱེད་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་གནང་སྟེ། ○ །ངས་དེ་དག་རང་གི ༢༦
མཆོད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བཙོག་པར་བཅུག་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་སྔོན་
སྐྱེས་ཐམས་ཅད་མེའི་དཀྱིལ་ལས་འགྲོ་བ་བཅུག་པའི་ཕྱིར་ངས་དེ་དག་སྟོངས་སུ་
བཅུག་པ་ཡིན། དེ་ཚོས་ང་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ○ །དེ་བས་ན་ ༢༧
ཀྱི་མིའི་བུ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ལ་གཏམ་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་
སྨྲོས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་
ཀྱིས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་བོའི་དབུ་འཕང་ལ་སྨད་པའི་ངན་ནས། ང་ལ་
མཚམས་མེད་པའི་སྡིག་པ་བྱས་སོ། ○ །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ངས་དེ་ཚོ་ལ་སྟེར་ ༢༨
བའི་ཕྱིར། ངའི་ལག་བཏེགས་པའི་ཡུལ་ཁམས་སུ་ཁྲིད་དུས། དེ་དག་གིས··
རི་མཐོ་ཆེད་དང་། སྡོང་ཤིང་སྟུག་པོ་ཞིག་ག་རུ་མཐོང་ན། དེར་རང་གི་དམར་མཆོད
ཕུལ་ཏེ། དེར་ཁོ་བོའི་ཁོང་ཁྲོ་དཀྲུག་པའི་མཆོད་པ་དང་། དྲི་བསུང་གི་བསངས་
དང་། གསེར་སྐྱེམས་བཏང་བ་ཡིན། ○ །དེ་ནས་ངས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག·· ༢༩
འགྲོ་བའི་མཐོ་སྒང་ཅི་ཡིན། གསུངས་པ་ལགས། །དེའི་མིང་ལ་དེ་རིང་གི་བར་
དུ་བ་མ་ཞེས་ཟེར་རོ། ○ །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་·· ༣༠

ལ་འདི་སྐད་སྨྲོན་ཅིག ། ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས།
ཁྱོད་ཚོ་རང་གི་ཕ་མེས་ལྟར་བརླགས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཞེན་ལོག་གི་བྱ་བ་དང་
༣༡ འདྲ་བར། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཀྱང་ལོག་ཀྱི་ཡེམ་བྱེད་དམ། ༠ །ཁྱོད་ཚོས་རང་
གི་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་། རང་གི་བུ་རྣམས་མེ་དཀྱིལ་ནས་འགྲུལ་འཇུག་
པའི་ཚེ་ན། ཁྱོད་ཚོ་རང་གི་སྐུ་འདྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཉི་མ་དེ་རིང་
གི་བར་དུ་འང་རང་བརླགས་བྱེད། དེ་བས་ན་ཀྱི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་རྒྱུད།
དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཚོ་ལ། ང་ལས་བརྟག་པ་ཞུ་བའི་དགོངས་པ་གནང་
ངམ། ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་དཔང་དུ་བཙུགས་ཏེ།
༣༢ ཁྱོད་ཚོ་ལ་ང་ལས་བརྟག་པ་ཞུ་བར་མི་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠ །ཁྱོད་
ཅག་གི་བསམ་པ་ནི། ང་ཚོ་ཕྱི་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། ཡུལ་སོ་སོའི་མི་བརྒྱུད་
སོ་སོ་དང་འདྲ་བར། ཤིང་དང་རྡོ་ལ་རྟེན་པར་བྱའོ་ཟེར་བ་ལྟར། རྒྱ་བ་ནས་
༣༣ འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་གསོན་
པ་ཉིད་དཔང་དུ་བཙུགས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ངེས་པར་མཐུ་ལྡན་གྱི་ཕྱག་དང་།
བརྐྱང་ཡོད་པའི་ཕྱག་པ་དང་། ཁྲོ་གཏུམ་ལྷག་པའི་ངང་ནས་ཁོ་བོ་ཁྱོད་ཚོའི་
༣༤ རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཏེ། ༠ །ཕྱག་མཐུ་ལྡན་དང་། བརྐྱང་ཡོད་པའི་ཕྱག་པ་དང་།
ཁྲོ་གཏུམ་ལྷག་པའི་ངང་ནས། ཁྱོད་ཅག་མི་རིགས་སོ་སོའི་ནང་ནས་ཕྱུང་སྟེ། ཁྱེ་ཚོར
༣༥ དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་སོ་སོའི་ནང་ནས་བསྡུས་ཏེ། ༠ །མི་རིགས་སོ་སོའི་འབྲོག་
སྟོང་དུ་ཁྲིད་དེ། དེར་ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་གདོང་དུ་ཞལ་ངོས་སུ་རྩོད་གླེང་བྱའོ།
༣༦ ༠ །ཇི་ལྟར་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་འབྲོག་སྟོང་ན་ངས་ཁྱོད་ཅགི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་
འཁྲབ་པ་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཅག་དང་འཁྲབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་
༣༧ དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས། ༠ །དེ་ནས་ངས་ཁྱོད་ཅག་དབྱུག་པའི་འོག་ཐུ
༣༨ སྦྱུལ་ཞིང་། ཞལ་ཆད་ཀྱི་འཆིང་བས་སྡོམ་པར་བྱའོ། ༠ །ངོ་ལོག་མཁན
དང་། ངའི་བཀའ་ལས་འགལ་བའི་མི་རྣམས་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁྲོད་ནས་བཏོན
ཏེ། ངས་དེ་རྣམས་གཞིས་ཆབ་ཡོད་པའི་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་འདོན་པར་བྱའི།
ཡིས་ར་ཨེལ་ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་དེ་རྣམས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ནས
༣༩ ཁྱོད་ཅག་གིས་ཁོ་བོ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།༠།ཡིས་
ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཁྱོད་ལ་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས།
སོང་ལ། རེ་རང་གི་སྐུ་འདྲ་ལ་རྟེན་ཅིག །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་ང་ལ་ཉན་པར་
མི་དགའ་ན་འང་། ཁྱོད་རང་གི་མཆོད་པ་དང་སྐུ་འདྲས་ངའི་མཚན་དམ་པ་
༤༠ དེ་བརླགས་པར་མི་བྱའོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས
འདི་སྐད་གསུངས། ངའི་རི་དམ་པ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མཐོང་སའི་རི་བོ་ལ། ཡུལ
ན་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་མཐའ་དག་གིས་ངའི་གཡོག་
བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ངས་དེ་དག་བསྟུམས་ཏེ། དེར་ཁྱོད་ཅག་གི་མཆོད་

འབུལ་དང་། ཁྱོད་ཅག་གི་སོག་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཅག་གི་དམ་པའི་རྫས
རྣམས་ངས་རྩོད་པར་བྱའོ། ○ །ངས་ཁྱོད་རྣམས་མི་སྡེ་ལོ་ལོའི་ནང་ནས་འདོན ༤༡
ཞིང་། ཡུལ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཁ་སོར་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་བསྡུ་བའི་ཚེ་ན། ཁྱོད་ཅག
དྲི་བསུང་ལྷར་སྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། ངའི་ཕྱི་པའི་མདུན་དུ་ཁྱོད་ཅག་གི་ནང་ནས་ངོ་
པར་རྩེ་བར་འགྱུར། ○ །ཡང་ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་པོ་ལ་གནང་དུ་ཕྱག ༤༢
བཏགས་པའི་ཡུལ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཅག་འཁྲིར་
དུས་སུ། ཁོ་བོ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ○ །ཡང་དེར་ཁྱོད་ ༤༣
ཚོས་རང་བཙགས་པའི་རང་གི་ལམ་དང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དྲན་ཅིང་། རང་གི
བྱས་པའི་བྱ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཅག་རང་གིས་རང་ལ་ཞེན་
པ་ལོག་པར་འགྱུར་རོ། ○ །ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས ༤༤
ཀྱི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཕ་སྤུད། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ལམ་ངན་པ་དང་། བརླག་པའི་
སྤྱོད་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་མ་མཛད་པར་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཆེ་བའི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཚོའི
ནང་ན་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ངའི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་པ
རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ○ །དེ་ནས་ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བྱུང་ ༤༥
ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ○ །ཀྱེ་མིའི་བུ། རང་གི་གདོང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་ལ། སྒྲོར ༤༦
གཏམ་སྒྲོགས་ཞིང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐང་གི་ནགས་ཚལ་ལ་བརླལ་ཏེ། ལུང་སྟོན
ཞིང་། ○ །ལྷོའི་ནགས་ཚལ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ལ་ཉོན་དང་། ཡ་ཧོ་ཝ ༤༧
དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྟོས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་མེ་ཞིག་སྦར་བ
དང་། དེར་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཤིང་ལྗོན་སྔོན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱེ་ཤིང་སྐམ
པོ་ཚང་མ་ཟ་བར་འགྱུར། འབར་བའི་མེ་ལྕེ་དེ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱང་
ཕྱོགས་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཚང་མའི་གདོང་པ་དེས་བསྲེག་པར་འགྱུར།
○ །དེ་ནས་ཤ་ཡོད་དོ་ཚོག་གིས་ཁོ་བོ་ཡ་ཧོ་ཝས་མེ་དེ་སྦར་བ་ཡིན་པ་ ༤༨
མཐོང་བར་འགྱུར། མེ་དེ་འཆི་བར་མི་འགྱུར། ○ །དེ་ནས་བདག་གིས། ཀྱེ་ཧུ ༤༩
ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག །དེ་ཚོས་བདག་ལ། དེས་གཏམ་དཔེ་འཆད་པར་མི
བྱེད་དམ། ཟེར་རོ། ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ།། ༎

ལེའུ་༢༡། ○ །དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བདག་ལ་བྱུང་ཞིང་། འདི་སྐད་དུ ༡
○ །ཀྱེ་མིའི་བུ། ཁྱོད་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གདོང་པ་སྒྱུར་ལ། གཙང་ ༢
ཁང་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་རང་གི་གཏམ་འཕེན་ཞིང་། ཡིས་ར་ཨེལ་ཡུལ་ཁམས་ལ
གནོད་པའི་ལུང་སྟོན་ཞིག ○། ཡིས་ར་ཨེལ་ཡུལ་ཁམས་ལ་སྨྲོས་ཤིག ། ༣
ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུངས། ལྟོས་ཤིག །ངས་ཁྱོད་ལ་སྡང་བས། ཤུབས་
ཀྱི་ནང་ནས་ཉིད་ཀྱི་རལ་གྲི་བཏོན་ཏེ། ཆོས་ལྡན་པོ་དང་སྡིག་སྤྱོད་གཉིས་པོ
ཁྱོད་ལས་འཕྲལ་བར་བྱ། ○ །ཆོས་ལྡན་པོ་དང་སྡིག་སྤྱོད་གཉིས་པོ་ཁྱོད་ལས ༤
འཕྲལ་བར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ངའི་རལ་གྲི་ཤུབས་ཀྱི་ནང་ནས་འཐོན་ཞིང་། ལྷོ་ཕྱོགས་

ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་གྲོག་ཆག་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར། ༠ །དེ་ནུ་
ཤཱ་ཡོད་དོ་ཙ་ག་གིས་ཁོ་བོ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཉིད་ཀྱི་རལ་གྲི་ཤུབས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱུང་བ་ཡིན་པ་
རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སླར་ཤུབས་ཀྱི་ནང་དུ་ལོག་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར། ༠ །དེ་བས་ན་
ཀྱེ་མིའི་བུ། ཀྲེད་པ་ཆག་གིན་ཤུགས་ནར་ཕྱུང་ཞིག་དང་། དེ་ཚོ་ཡི་མིག་གི་ དྲུན་དུ་ཁ་
ཏེག་པའི་ཁོང་ཤུགས་ཕྱུང་ཞིག ༠ །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ། ཅིའི་དོན་དུ་ཤུགས་
ནར་འབྱིན། ཞེས་འདྲི་བའི་ལན་དུ། འཕྲིན་གྱི་ཕྱིར་འབྱིན། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན།དེ་
འོང་གིན་གདའ། སྙིང་ཐམས་ཅད་འཛེ་ཞིང་། ལག་རྩ་ཐམས་ཅད་ལོད་ཅིང་།སེམས
ཉིད་ཚང་མ་བརྒྱལ་ཞིང་། པུས་མོ་ཀུན་ཆུ་ལྟར་ཞན་པར་འགྱུར་རོ། ལྟོས་དང་། དེ་འོང
གིན་གདའ་བས། དེ་བཞིན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་··
གསུངས་སོ། ༠ །སླར་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༠ །ཀྱེ་མིའི་
བུ། ལུང་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་སྨྲོས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུངས། རལ་གྲི་ཞིག
འོང་། རལ་གྲི་རྣོ་བ་ཞིག་ལྷག་ལྷག་ཀྱང་བྱས་པ་སྟེ། སྡིག་གཅོད་དྲག་པོ་བྱེད་དུ་
བདར། གནམ་ལྷགས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལྷག་ལྷག་བྱས། དེ་ནས་ངེད་
དགའ་བར་འགྱུར་རམ། ལྟོས། ངའི་བུའི་དབྱུག་པ་ཡིན་པས།ཤིང་ཀུན་ལ་བརྙས།
༠།ལག་པར་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྷག་ལྷག་བྱེད་དུ་བཏང་། གསོད་མཁན་གྱི··
ལག་པར་གཏོད་པའི་ཕྱིར། རལ་གྲི་དེ་རྣོ་བ་ལྷག་ལྷག་བྱས་པ་ལགས། ༠ །དེ་
ངའི་མི་སེ་ལ་འཕོག་ཅིང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྐུ་དྲག་ཀུན་ལ་ཁྲབ་འོང་བས།
ཀྱེའི་བུ་ཁྱོད་དུ་ཞིང་བརླ་བརྡེགས་སོང་། དེ་ཚོ་ངའི་མི་སེ་དང་བཅས་རལ་གྲིར་བཏད་
ཟིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བརླ་ཤ་ལ་ཐལ་ལྷག་རྡེབ། ༠ །དེ་ནི་ཉམས་ཚོད་ལེན་པའོ།ཁྱོད་
དུ་ལོད་པའི་དབྱུག་པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ནའང་། དེ་ཅི། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས···
གསུངས། ༠ །དེ་བས་ན་ཀྱེ་མིའི་བུ། ཁྱོད་ལུང་སྟོན་ཅིག་ལག་བརྡབ་སོང་ཞིག །ལན་གསུམ་
པ་ལ་རལ་གྲི་ཉི་ལྡབ་བྱེད་པར་ཐོས། སྡིག་ལེན་རྨ་བྱེད་པའི་རལ་གྲི་དེའི། ཆེན་པོ་ལ་སྡིག
གཅོད་དུ་རྨ་འཕོག་པའི་རལ་གྲི་ལགས་པས། དེའི་དེ་དག་གི་ཁང་ཆུང་ལ་འཛུལ ༠ །དེ་
ཚོའི་སྙིང་འཛེ་བ་དང་། དེ་ཚོ་མང་དུ་འགྱེལ་བའི་ཕྱིར། ཀྱི་སྒོ་ཀུན་དུ་ངས་རལ་གྲིའི་རྩེ་
རྩོགས་པ་ཡིན། ཀྱི་ཧུད། དེ་གནམ་ལྷག་ལྟར་ལྷག་ལྷག་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གསོད་དུ་
གདེང་བ་ལགས། ༠ །ཁྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཐུལ་ཏེ་གཡས་སུ་འགྲོའམ། གཡོན་
ཕྱོགས་སུ་འཕོག་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་རལ་ཁ་གར་འཐད་འགྲོར་རྒྱུག ༠ །དེ་ནས་ངས་
ཀྱང་ལག་བརྡབ་གཏོང་ཞིང་། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་ཞི་རུ་གཞུག །ཁོ་བོ་ཡ་ཧོ་ཝས་
དེ་གསུངས་སོ། ༠ །ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ།༠།ཀྱེ་
མིའི་བུ། བ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་རལ་གྲི་འོང་བ་ལ། རང་གི་ཕྱིར་ལམ་གཉིས་བྲིས···
ཤིག །ཡུལ་གཅིག་གི་ནང་ནས་ལམ་གཉིས་བྱེད་དེ། རྟགས་སུ་ལག་པ་ཞིག
བྲིས། དེའི་རྒྱལ་སའི་རྒྱུ་ལམ་གྱི་མགོར་བྲིས་ཤིག ༠ །རལ་གྲིའི་རྒྱུ་ལམ་
གཅིག་དེ། ཨམ་མོན་པའི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་རབ་བ་བྱ་བ་དང་། གཞན་གཅིག་དེ་ཡ་ཧུ་དེ

ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལྷ་ཁང་རི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་ཤིག ○ ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། མོ་ ༢༡
འདེབས་པ་དང་། མདའ་དབྱུག་ཅིང་རྟགས་རིལ་རྒྱབ་པ་དང་། ཕ་ལྷར་བརྟགས་པ་ཞུ་སྟེ།
མཆེན་པ་ལ་ལྟ་བའི་ཕྱིར། བ་བེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལམ་ལམ་འབྱེ་སར་ལངས་
ཏེ་འདུག ○ ། སྐྱོ་གུ་རོའི་ལག་ཐུབ་འཁོར་འཇུག་པ་དང་། ཁ་འབྱེད་ཅིང་དམག་གི ༢༢
ཅུར་སྒྲ་གཏོང་དུ། སྒྲ་སྐད་འདེབས་པ་དང་། རྒྱ་སྒོ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་གས་རྡོ་རྒྱབ་པ་དང་།
ཕག་རི་བྱེད་པ་དང་། ཐེ་ཙ་རྩིག་པའི་ཕྱིར་དུ། དེའི་ལག་གཡས་པའི་ནང་། ཡེ་
རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྟགས་རིལ་འཐོན་པར་འགྱུར། ○ ། ཡང་མཐའ་བསྐྱལ་མཁན་ ༢༣
རྣམས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་དུ། འདི་ནི་རྫུན་གྱི་རྟགས་རིལ་ལྟར་འགྱུར་བར་འགྱུར།
འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་དེ་དག་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགལ་སྐྱོན་དེ་ཐུགས་སུ
དྲན་པར་བྱའོ། ○ ། དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ ༢༤
ཚོའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་རང་གི་སྡིག་པ་རྣམས་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ངང་
ནས། ཁྱོད་ཅག་གི་ཉེས་འགལ་རྣམས་ཐུགས་སུ་དྲན་བཅུག་བྱུང་། ཁྱོད་ཅག་
ལག་པས་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་དྲན་སྐུལ་ཡང་བཏང་བ་ཡིན། ○ ། ཀྱེ་ཡི་ས་ར་ ༢༥
ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་སྲས་གྲིབ་ཅན་སྡིག་སྤྱོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་སྡིག་གི་མཐའ་རྫོགས་
དུས་ལ་འབབ་བོ། ○ ། ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། གཙུག་ ༢༦
རྒྱན་ཕུད་ཅིག །ཅོད་པན་ཕབ་ཅིག །འདི་ལྟར་ལུས་མི་འགྱུར། དམའ་བ་དེ་མཐོ་
བར་གྱིས། མཐོ་བ་དེ་དམའ་བར་གྱིས། ○ ། མགོ་ལོག །མགོ་ལོག །ངས་དེ་མགོ་ ༢༧
ལོག་ཏུ་གཏང་། དེ་ནི་མི་ལུས། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་འོང་དུས་སུ། དེ་ལ་སྤྲེར་བར་
བྱའོ། ○ ། དེ་ཁྱེ་མི་འི་བུ། ལུང་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་སྨྲོས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་གྱིས་ ༢༨
ཨམ་མོན་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྨོད་ཟེར་གྱི་ཕྱིར་འདི་སྐད་གསུང་། རལ་གྲི། རལ་གྲི་
ཞིག་བཏོན་འདུག །ཡོངས་སུ་གསོད་གཏུབ་གཏོང་ཕྱིར་དེ་ལྷག་ལྷག་བྱས་འདུག
ཅེས་སྨྲོས་ཤིག ○ ། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ཁྱོད་དོན་མེད་མཐོང་ཞིང་། ཁྱོད་ལ་རྫུན་གྱི་ ༢༩
མོ་ཟེར་རོ། དེ་ཙིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་སྡུག་པོ་སྡིག་སྤྱོད་དང་། ཞག་
རྫོགས་ཏེ་ལས་ངན་པའི་མཐའ་མར་སླེབ་མཁན་གྱི་མཇིང་པར་ཁྱོད་ཀྱང་ལྷབ་
པའི་ཕྱིར་དུའོ། ○ ། དེ་སླར་ཤུབས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུག་ཅིག །ཁྱོད་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དང་། ༣༠
ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཁང་གི་ནང་དུ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་གཅོད་བྱེད། ○ ། ཁྱོད་ཐོག་ངའི་ ༣༡
ཁོང་ཁྲོ་བླུག་ཅིང་། ཉིད་ཀྱི་ཁྲོ་གཏུམ་གྱི་མེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁར་འབུད་པར་བྱ་སྟེ། ཚར་དུ་
གཅོད་རྒྱུ་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལག་པར་ཁྱོད་གཏོད་པར་བྱའོ། ○ ། ཁྱོད་ ༣༢
ནི་མེའི་བུད་ཤིང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲག་ཡུལ་དབུས་སུ་འབབ་བར་
འགྱུར། དེ་ཕྱིན་ཆད་མི་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་དྲན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ཙིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ང་ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་ནི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ལེའུ་༢༢། ○ ། ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་འབྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༡
○ ། དེ་ཁྱེ་མི་འི་བུ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བཤད་ཀྱི་རྒྱལ་སའི་འཚང་འབྲུ་ཞིང་། ཞལ་ ༢

ཆེ་གཅོད་པར་དགའ་ན། དེ་ཚོ་ལ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཞེན་ལོག་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཞིང་།
༣ ༠ །དེ་དག་ལ། ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་རྒྱལ་ས། ཁྱོད་
ཀྱི་དུས་འབབ་པའི་དོན་དུ། རང་གི་ནང་དུ་མི་གསོད་ཅིང་། རང་བརླགས་སུ་སྐུ་འདྲ་
༤ བཞེངས། ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་ཕོས་པའི་ཁྲག་གི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་འགལ་ཕོག །
ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོས་པའི་སྐུ་འདྲའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་ལ་མ་གྲིབ་ཕོག །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་
གི་ཚེ་བརྟུངས་ནས། རང་གི་ལོའི་མཐར་བསླེབས་པས་ན། ངས་ཁྱོད་ནི་ཕྱི་པ་རྣམས་
༥ ཀྱི་སྨོད་ཟེར་དང་། ཡུལ་ལོ་སོའི་སྐུར་ཀློན་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ༠ །གཏམ་ངན་དང་
ཀུན་སློང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་གྲགས་ཆེ་བས། ཁྱོད་དང་ཉེ་བར་ཡོད་པ་དང་། རྒྱང་རིང་དུ་
༦ ཡོད་པ་གཉིས་པོས་ཁྱོད་ལ་འཕྱ་བར་འགྱུར། ༠ །ལྟོས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ཡོད་པའི་
༧ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྐུ་དྲག་རེ་རེས་ཇི་ནུས་ཀྱིས་ཁྲག་གཟན་པར་བྱས། ༠ །ཁྱོད་
ཀྱི་ནང་དུ་དེ་ཚོས་རེ་རང་གི་ཕ་མར་ཁྱད་དུ་བསད། ཁྱོད་དབུས་རྒྱལ་ཁམས་པ་ལ···
དབང་ཚོལ་བྱས། ཁྱོད་ནང་ཕ་མེད་མ་མེད་དང་མོ་རང་མོ་ལ་སྡུག་པོ་བསྐྱེར་བ་ཡིན།
༨ ༠ །ངའི་དྲུང་དུ་དམ་པ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བརྩིས། ངའི་ཤབ་བད་
༩ རྣམས་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བརླགས་སུ་བཅུག ༠ །དཀྲུག་ཅིང་མི་གསོད་པའི་སྤྲེལ་པ་ཚ
ཁྱོད་ནང་གདའ། རིར་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ཡང་ཁྱོད་ནང་གདའ། འདོད་ལོག་སྤྱོད་པ་ཡང་
༡༠ ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་གདའ། ༠ །ཕའི་ངོ་ལོ་འཆར་འཛུག་མཁན་ཡང་ཁྱོད་ནང་གདའ།
ཟླ་མཚན་དང་ལྡན་པའི་བུད་མེད་ལོ་ལོར་བཞག་མཁན་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཁྱོད་ནང་
༡༡ གདའ། ༠ །སུས་རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་པའི་ཆུང་མར་ཡང་སྤྱད། སུས་རང་གི་
བུའི་མནའ་མར་སྤྱད། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་སུས་རང་གི་སྲིང་མོ་འམ། རང་གི་ཕའི་བུ་མོར་
༡༢ སྤྱད། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་སུས་མི་གསོད་དུ་ཕག་ལུག་བླངས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱིན་
པར་ཁེ་བླངས་ཏེ། དབང་གིས་རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་པ་ཕྲོགས་ཤིང་ང་བརྗེད་པ་ཡིན།
༡༣ ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་ངོ་། ༠ །ལྟོས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱིས་བསགས་པའི་
མི་རིགས་པའི་ཁེ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་མི་བསད་པའི་ཁྲག་གི་སྐད་དུ།
༡༤ ངས་ལག་བརྡབ་བཏང་བ་ཡིན། ༠ །ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་པའི་དུས་སུ།
ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་གིས་བརྟན་ཐུབ་བམ། རང་གི་ལག་ཤེད་ཡུལ་པར་འགྱུར་རམ། ང་
༡༥ ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་གསུངས་པ་ཡང་ཡིན། སྒྲུབ་པར་ཡང་བྱའོ། ༠ །ཡང་ངས···
ཁྱོད་ཕྱི་པའི་ཁྲོད་དུ་ཁ་གཏོར་དུ་གཏང་། ཡུལ་ལོ་སོར་ཁ་འཐོར་དུ་གཏང་ཞིང་།
༡༦ ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་མི་གཙང་བ་དེ་འདོན་པར་བྱའོ། ༠ །དེ་ནས་ཁྱོད་ཕྱི་པའི་
མཐོང་ངོར་རང་ཚེ་སྨད་འགྱུར་འོང་། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་པ་
༡༧ རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ནས་ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་
༡༨ འདི་སྐད་དུ། ༠ །ཀྱེ་མི་ཡི་བུ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ནི་ངའི་དྲུང་དུ་དྲེག···
པའོ། དེ་ཀུན་མེ་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཟངས་དང་། དཀར་གཡའ་དང་། ལྕགས་དང་། ཞ་
༡༩ ཉེ་མ་ཟད། དངུལ་གྱི་དྲེག་པ་ཡིན་པ་མཚོན་འོང་། ༠ །དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝ···

དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཅག་ཧྲིག་པར་སྒྱུར་ཟིན་པས་ན། ང་སྐྱོལ་ཤིག།
ངས་ཁྱོད་ཅག་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་དབུས་སུ་བསྡུ་བར་བྱ། ༠ །ཇི་ལྟར་མི་ཀུན་གྱིས་མེ་ཐབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ ༢༠
དུ་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་ཞ་ཉེ་དང་དཀར་གཡའ་སྤུངས་ནས། འཇུ་རུ་མེ་འབུད་པ་ལྟར། ངས་ཉིད་
ཀྱི་ཁྲོ་ཁྲོ་དང་ཁྲོ་གཏུམ་གྱི་ནང་ནས་ཁྱོད་ཚོ་བསྡུ་སྟེ། དེར་བཞག་ནས། འཇུ་བར་བྱའོ། ༠ །ཡང་ ༢༡
ངས་ཁྱོད་ཅག་བསྡུས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོའི་མེ་ཁྱོད་ཟོག་ཏུ་སྦར་བ་དང་། དེའི་དཀྱིལ་ན་
འཇུ་བར་འགྱུར། ༠ །མེ་ཐབ་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་དངུལ་འཇུ་ལུགས་སུ། ཁྱོད་ཚོ་དེའི་དཀྱིལ་ ༢༢
ན་འཇུ་བར་འགྱུར། དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་བདག་ཡ་ཧོ་ཝས་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཟོག་ཏུ་
ཕོས་པ་ཡིན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་ ༢༣
འདི་སྐད་དུ། ༠ །ཀྱེ་མིའི་བུ། འདི་སྐད་སློས་ཤིག །ཁྱོད་ནི་ཐུགས་ཁྲོའི་དུས་སུ ༢༤
ཀྱི་དོར་མ་བྱས་པ་དང་། ཆར་ཆུ་མ་བབས་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཏེ། ༠ །དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ ༢༥
ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་འཕྲུལ་བྱས། དེ་རྣམས་ང་རོ་འདོན་ཞིང་། ཕྱི་ར་གསོད་པའི་
སེང་གེ་དར་མ་དང་མཚུངས། དེ་དག་གིས་སྲོག་རྣམས་ཟ་ཞིབ། ནོར་རྫས་དང་བཟང་
ནོར་འཕྲོག །དེའི་ནང་དུ་མང་ཙམ་མོ་རང་མོ་རུ་བྱས་སོ། ༠ །དེའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ ༢༦
ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཅག་སྟེ། ངའི་རྫས་དམ་པ་རྣམས་བརྙས་པར་བྱས། གཙང་བ་དང་
མི་གཙང་བ་གཉིས་ན་ཁྱད་མ་བྱས། ཉི་གཙང་གཉིས་ཀྱི་ཤན་མ་ཕྱེས། ངའི་ཤབ་བད
རྣམས་མ་མཐོང་རྫུན་བརྒྱབ་ནས། དེ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ང་བརྙས་པར་བྱས། ༠ །དེ་དག ༢༧
གི་ཁྲོད་ན་དེ་ཚོའི་སྐུ་དྲག་རྣམས་ཕྱི་ར་གསོད་པའི་སྤྱང་ཀི་རྣམས་དང་མཚུངས་ཏེ།
མི་རིགས་པའི་ཁེ་འབོགས་རྟེན་དུ་ཁྲག་འཕོ་ཞིང་སྲོག་གཅོད་དོ། ༠ །དེའི་ ༢༨
ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ་དཀར་ཞལ་བཏང་ནས། ཀུན་རྫོབ་མཐོང་ཞིང་།
དེ་ཚོ་ལ་རྫུན་གྱི་མངོན་ཤེས་སྟོན་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝས་མ་གསུངས་བཞིན་དུ། ཡ་ཧོ་
ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་ངོ་ཟེར་རོ། ༠ །ཡུལ་མིས་དབང་ཤེད་ཀྱིས་འཕྲོག་ ༢༩
བཅོམ་བྱས། དབུལ་པོ་དང་ནོར་མེད་ལ་སྡུག་བཏགས། ཕྱི་མི་ལ་སྡུག་བྱས། ༠ །ངས་དེ་དག་གི་ ༣༠
ཁྲོད་ན་ལྕགས་རི་རྩིག་པ་དང་། ཡུལ་དེ་མེད་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་གས་འབྲུགས་ཀྱི་བར་
ངའི་དྲུང་དུ་འགྲེང་བའི་མི་ཞིག་ངས་བཙལ་ཡང་། གཅིག་ཀྱང་མ་རྙེད། ༠ །དེ་བས་ན་ངས ༣༡
རང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་དེ་ཚོའི་ཁར་བླུག་ཅིང་། ངའི་ཁོང་ཁྲོའི་མེས་དེ་རྣམས་བསྲེགས་ཏེ། དེ་དག་གི་ལམ་
ལ་འཁོ་བའི་ལན་དེ་ཚོའི་མགོ་ལ་བཀལ་བར་བྱས་ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གི་
གསུང་ངོ།།

ལེའུ་༢༣། ༠ །ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༠ །ཀྱེ་མིའི་ ༡ ༢
བུ། མ་གཅིག་གི་བུ་མོ་ཡིན་པའི་བུད་མེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ༠ །དེ་གཉིས་པོས་ ༣
མི་སེར་ན་ལོག་གཡེམ་བྱས་ཏེ། གཞོན་དུས་སུ་ལོག་གཡེམ་བྱས་ནས། དེར་དེ་གཉིས་
ཀྱི་ནུ་མ་ལ་རེག་སྟེ། ནུ་ཆུང་[illegible]འི་ནུ་རྩེ་ ··· མཉེས། ༠ །དེ་གཉིས་ལས་ཨ་ཆེའི་ ༤
མིང་དུ་ཨོ་ཧོ་ལ་དང་། ནུ་མོའི་མིང་དུ་ཨོ་ཧོ་ལི་བ་སྟེ། དེ་དག་ངས་དབང་ཞིང་།
བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་བཙས། དེ་དག་གི་མིང་ནི། ཨོ་ཧོ་ལ་ཞི་བ་དེ་ས་མར་ཡ་དང་།

༥ ཨོ་ཧོ་ལི་བཱ་ནི་ཡེ་རུ་ཤཱ་ལེམ་སྟེ། ༠ །ངའི་དབང་དུས་སུ། ཨོ་ཧོ་ལཱས་ལོག་གཡེམ་
བྱས་ནས། མོའི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་མོ་ཁྲིམ་མཚོན་ལ་ཡོད་པའི་ཨ་སུར་པ་ལ་བརྟམ་
༦ ཆགས་པ་ཡིན། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་དམག་འགོ་དང་། འགོ་དཔོན་
ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱེ་བོ་རྟ་ལ་ཞོན་མཁན་གྱི་རྟ་སྐྱུ་པ་གོས་རྒྱ་
༧ སྨུག་ཅན་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །དེ་ལྟར་མོས་ཨ་སུར་གྱི་ཕྱུད་
ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མོས་བརྟམས་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལོག་གཡེམ་
༨ བྱས་ནས། དེ་ཚོའི་སྐུ······འདྲས་རང་བརླགས་སུ་བཅུག ༠ །མོས་མི་སེར་ན་
འགོ་བཙུགས་པའི་ལོག་གཡེམ་དེ་ནམ་དུ་ཡང་མ་སྤངས། མོ་ཆུང་ངུར་ཡོད་དུས་
སུ། དེ་དག་མོ་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་ཏེ། མོའི་ནུ་གཞོན་གྱི་ནུ་མ་མཉེས་ཏེ། མོའི་
༩ ཁར་དེ་དག་གི་ལོག་གཡེམ་བླུགས། ༠ །དེའི་ཕྱིར་ངས་མོ་ནི་མོའི་དགའ་
གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་འམ། མོས་སྨོག་བཏང་བའི་ཨ་སུར་པའི་ལག་ཏུ་
༡༠ བཏང་པ་ཡིན། ༠ །དེ་ཚོས་མོའི་ངོ་ལོ་བཅར་དུ་བཅུག །མོའི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་
ཕྲོགས། མོ་རང་རལ་གྲིས་བསད། དེ་དག་གིས་མོའི་ཁྲིམས་བཅད་པས། བུད་
༡༡ མེད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་མོའི་མིང་གྲགས་ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ། ༠ །ཡང་དེའི་ནུ་མོ་ཨོ་ཧོ་
ལི་བྷས་དེ་ཀུན་མཐོང་ཡང་། རང་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དེ་ལས་ཆེར་བརླག་ཏེ།
རང་གི་ཨ་ཆེའི་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལས་ལྷག་པར་ལོག་གཡེམ་བྱས་ཏེ།
༡༢ ༠ །རང་གི་ཁྲིམ་མཚོན་པ་ཨ་སུར་པའི་དམག་དཔོན་དང་། འགོ་དཔོན་ཟ་འོག་
གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ། རྟ་ལ་ཞོན་པའི་རྟ་སྐྱུ་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱེས་པ་དར་མ་
༡༣ བབ་པ་ལ་སེམས་འཁོར་བ་ཡིན། ༠ །དེ་གཉིས་ལམ་གཅིག་ལ་ཕྱིན་པས།འདི་
༡༤ ཡང་བརླགས་པར་ངས་མཐོང་ཞིང་། ༠ །དེ་མ་ཟད། མོས་ལོག་གཡེམ་ལྷག་
པར་བྱས་ནས། ལྡེབ་བྲིས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། མཚལ་གྱིས་བྲིས་པའི་ཀལ་དེ་
པའི་གཟུགས་བརྙན་མཐོང་སྟེ། ༠ །དེ་ཚོའི་རྐེད་ལ་སྐ་རགས་དཀྲིས་ནས།
མགོ་ལ་ཚོས་ལེགས་པའི་ཐོད་དང་། ཀལ་དེ་ཡུལ་གྱི་བྷ་བེལ་གྱི་བུ་རྣམས་
དང་འདྲ་བར། དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྣང་དུ་རྒྱལ་བུ་དང་འདྲ་བར། དེའི་ཕ་ཡུལ་
ནི་ཀལ་དེ་ཡུལ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །མོས་དེ་དག་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ། དེ་དག་ལ་
མོའི་སེམས་འཁོར་ནས། མོས་ཀལ་དེ་ཡུལ་དུ་དེ་ཚོའི་དྲུང་དུ་ཕོ་ཉ་རྣམས་བཏང་
པ་དང་། ༠ །བྷ་བེལ་གྱི་བུ་རྣམས་མོ་གང་ན་བར་འོངས་ནས། བརྩེ་གདུང་གི་
མལ་ཁྲི་ལ་འཛེགས་ཏེ། དེ་ཚོས་མོ་ལ་ལོག་གཡེམ་བྱས་ནས། མོ་བརླགས།
དེ་དག་ལས་མོ་བརླགས་པ་ཙམ་གྱིས། དེ་དག་ལ་མོའི་ཞེན་པ་ལོག་ནས།
༡༨ ༠།མངོན་སུམ་དུ་ལོག་གཡེམ་བྱས་པ་དང་། རང་གི་ངོ་ལོ་བཅར་བ་ཡིན།དེ་ནས་
ཇི་ལྟར་ངའི་སེམས་ཀྱིས་ཨ་ཆེ་བསྐྱུར་བ་ལྟར། དེའི་ནུ་མོ་ཡང་བསྐྱུར་བ་ཡིན།
༡༩ ༠ །དེའི་རྗེས་སུ་མོས་མི་སེར་ཡུལ་ན་ལོག་གཡེམ་བྱས་པའི་རིང་གི་ན་གཞོན་
གྱི་དུས་རྣམས་དྲན་ནས། ལྷག་པར་ལོག་གཡེམ་བྱས་སོ། ༠ །བོང་བུའི་ཤ་···

འདྲེན་ཁ་ཡོད་པ་དང་། རྟའི་འཛག་ལུགས་སུ་འཛག་པའི་ རང་གི་དགའ་གྲོགས་
རྣམས་ལ་སེམས་ཞེན་བའི་ཕྱིར་རོ། ○ །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ལང་ཚོའི་དུས་མའི་ཕྱིར། ༢༡
མི་སེར་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ནུ་གཞོན་གྱི་ནུ་རྩེ་མཉེས་ནས། ཁྱོད་རང་གི་ནུ་གཞོན་གྱི་འདོད་
ཆགས་དེ་ལྟར་ཡང་དྲན་བསྐྱུག་པ་ཡིན། ○ །དེ་བས་ན། ཨོ་ཧོ་ལི་བཱ། ཡ་ཧོ་ ༢༢
ཝཱ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། སྨོས། ཁྱོད་བསྐྱུར་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
ཉེ་མོ་རྣམས། ཁྱོད་ཀྱི་དགྲར་ངས་སློང་ཞིང་། ཕྱོགས་ཀུན་ལས་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་
དགྲར་བསླང་སྟེ། ○ །བྷ་བེལ་པ་དང་། ཀལ་དེ་པ་ཡོད་དོ་ཚོག་དང་། པེ་ཀོད་དང་། ༢༣
ཤོ་ཨ་དང་། ཀོ་ཨ་ནམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཨ་སུར་པ་ཚང་མ། དར་ལ་བབ་པའི་སྐྱེ་བོ་
ཡིད་དུ་འོང་བ་མཛའ་དཔག་དང་། དམག་འགོ་དང་། འགོ་དཔོན་དང་། བཀའ་བློན་
དང་། གྲགས་པ་ཆེ་བ། རྟ་ལ་ཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁར་འདྲེན་པར་བྱའོ།
○ །དེ་རྣམས་མཚོན་དང་། ཞོན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། མིའི་དཔུང་ཚོགས་དང་བཅས ༢༤
སུ་ཁྱོད་ལ་རྡོལ་ཞིང་། ཕུབ་དང་། པ་ལི་དང་། རྨོག་བྱིན་ནས། ཕྱོགས་ཀུན་ནས་
ཁྱོད་སྐོར་བར་འགྱུར། ཡང་ངས་དེ་དག་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་པའི་དབང་སྤྲུར་ཞིང་། དེ་
དག་གིས་རང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་གཅོད་པར་འགྱུར། ○ །ཡང ༢༥
གང་ངས་ཉིད་ཀྱི་འཁྲུག་སེམས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་དྲག་པོའི་ལུགས་
བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྣ་དང་རྣ་བ་གཅད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་ལུས་ནི་རལ་གྲིས་མེད་
པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་འཛིན་ཏེ། ཕྱི་ལུས་མེས་འཚིག་པར་
འགྱུར། ○ །ཁྱོད་ཀྱི་གོས་ཀྱང་བཤུས་ཏེ། བཟང་ནོར་རྣམས་འཕྲོག་པར་འགྱུར། ༢༦
○ །དེ་དག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མིག་ཀྱང་མི་འདེགས་པ་དང་། སྔར་མི་སེར་དྲན་པར ༢༧
མི་འགྱུར་བ་ཙམ་དུ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སེར་ཡུལ་ནས
ཁྱེར་འོངས་པའི་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དེ་བར་དུ་གཅད་དོ། ○ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༢༨
ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། སྨོས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྙིང་ཁྲག་
འཐོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་དང་། ཁྱོད་ལས་ཞེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ལ་ཁྱོད་
གཏད་དོ། ○ །དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་དགྲ་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་མཁན་ཐམས་ཅད ༢༩
འཕྲོག་ཅིང་། ཁྱོད་གཅེར་བུ་སྒྲེན་མོར་གཞག །དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་ལོག་དང་།
འདོད་ཆགས་དང་། ལོག་པར་གཡེམ་པ་དེ་ཁྱོད་སྐྱེངས་སུ་མངོན་ཡུལ་དུ་སྟོན་པར་
འགྱུར། ○ །ཁྱོད་ལོག་པར་གཡེམ་དུ་ཕྱི་པའི་རྗེས་སུ་བྲངས་ཏེ། དེ་ཚོའི་སྐུ་ ༣༠
འདྲས་ཁྱོད་བཙོགས་པའི་ཕྱིར། ངས་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་བྱའོ། ○ །རང་གི་ཨ་ཆེའི ༣༡
ལམ་ན་ཁྱོད་སོང་བས། དེའི་ཕོར་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པར་སྦྲོན་པར་བྱ། ○ །ཡ་ ༣༢
ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཨ་ཆེའི་ཕོར་པ་
འཐུང་འཐུང་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་འཐུང་བར་འགྱུར། དེ་ན་མང་ཙམ་ཞོང་ཡོད་།
ཁྱོད་ནི་དགོད་མོ་དང་། འཕྱ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར། ○ །ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཆེ་ས་མ་རི ༣༣
ཡཱའི་ཕོར་པ། ཧ་ལས་པ་དང་སྟོངས་པའི་ཕོར་པས། ཁྱོད་སྨྱོ་འཐོགས་དང་སྡུག་

༣༤ བསྐུལ་གྱིས་གང་བར་འགྱུར་ཏེ། ○ །ཁྱོད་དེ་ལས་ཚུར་ཚུར་འཐུང་ཞིང་དེའི་རྫ་ཆག་
འདྲུད་དེ། རང་གི་ནུ་མ་འདྲལ་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ཡ་ཆེ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས
༣༥ གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ○ །དེ་བས་ན་ཡ་ཆེ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས། ཁྱོད་
ཀྱིས་ང་བརྗེད་ནས། ང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་རྐྱེན་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་འདོད་
༣༦ ཆགས་དང་ལོག་གཡེམ་གྱི་ཁལ་ཁྱོགས་ཤིག ○ །དེ་ནས་ཡ་ཆེ་ལྷས་བདག་ལ་ཡང་
གསུངས་པ། ཀྱེ་མིའི་བུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཨོ་ཧོ་ལཱ་དང་ཨོ་ཧོ་ལི་བཱའི་ཁྲིམས་གཅོད་པར་
༣༧ དགའ་འམ། དེ་གཉིས་པོ་ལ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཞེན་ལོག་རྣམས་སྟོན་པར་བྱོས་ཤིག །གང་
ལ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་པོས་ལོག་གཡེམ་བྱས་ནས། ལག་པའི་ནང་ན་ཁྲག་ཀྱང་འདུག་སྟེ།
རང་གི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ལོག་གཡེམ་བྱས། དེ་དག་རང་གི་དོན་དུ་ང་ལས་
༣༨ ཆད་པའི་བུ་རྣམས་ཟ་རུ་མེ་ནང་རྒྱུ་རུ་བཅུག ○ །དེ་ཀུན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་ཚོས་ང་ལ་
འདི་ཡང་བྱས། ཉིན་དེ་རང་དུ་ངའི་གཙང་ཁང་མི་གཙང་བར་བྱས། ངའི་ཤ་བ་བད་རྣམས་
༣༩ བཙགས་སུ་བཅུག ○ །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་རང་གི་བུ་ཕྲུ་གུ་རྣམས་སྐུ་འདྲའི་དོན་དུ་
བསད་ཟིན་པའི་ཚེ་ན། ཞག་དེ་རང་ལ་ངའི་གཙང་ཁང་ཡི་མི་གཙང་བར་བྱེད་དུ་ནང་དུ་
ཞུགས་པ་ཡིན། ཡང་སྐྱོལ་ཤིག །དེ་ཚོས་ངའི་ཕོ་བྲང་གི་དཀྱིལ་དུ་དེ་ལྟར་བྱས།
༤༠ ○ །དེ་མ་ཟད་པར། ཁྱོད་ཚོས་ཕོ་ཉ་ཡང་མངགས་ནས། སྐྱེས་པ་རྣམས་རྒྱང་རིང་ནས་
བཀུག་ནས། དེ་རྣམས་འོངས་སོ། ཁྱོད་དེ་ཚོའི་ཕྱིར་ལུས་བཀྲུས། མིག་ལ་མིག
༤༡ སྨན་བསྐུས། རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། ○ །ཁྱོད་བསྟོད་པའི་མལ་ཁྲི་འགངས་ཅན་གྱི་
༤༢ མདུན་དུ་ཅོག་ཙེ་བཞག །ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་ངའི་སྤོས་དང་འབྲུ་མར་བཞག་སྟེ། ○ །དེར་མི་ཚོགས
ཀྱིས་སྐྱིད་པོ་བྱེད་པའི་ཙ་ཙོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དམངས་རིགས་རྣམས་དང་བཅས་སུ་འབྲོག་
སྟོང་ལས་ཆང་འཐུང་མཁན་ཡང་ཁྲིད་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་མོའི་ལག་པར་གདུབ་བུ་དང་།
༤༣ མགོ་ལ་ཅོད་པན་མཛེས་པོ་བཞག་པ་ཡིན། ○ །དེ་ནས་ངས། རྒན་མོས་ཀྱང་ལོག་པར་
གཡེམ་མམ། ད་འདི་ཚོས་མོ་མཉམ་དང་། མོས་དེ་ཚོས་དང་ལོག་གཡེམ་བྱེད་འམ...
༤༤ གསུངས་པ་ཡིན། ○ །ད་དུང་དེ་དག་མོའི་རྟར་ཕྱིན་ཏེ། སྨད་འཚོང་མའི་རྟར་འགྲོད་པ་
ལྟར། འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་བུད་མེད་ཨོ་ཧོ་ལཱ་དང་ཨོ་ཧོ་ལི་བཱ་དེའི་རྟར་འགྲོད་པ
༤༥ ཡིན། ○ །འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་པོ་གཡེམ་མོ་དང་། ལག་ན་མིའི་ཁྲག་ཡོད་པས། མི་
ཆོས་ལྡན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་པོ་ལ་གཡེམ་མོ་ལ། ཆད་པས་གཅོད་པ་ལྟར་དང་།
༤༦ མི་བསད་མོར་ཆད་པས་གཅོད་པ་ལྟར་ཁྲིམས་གཅད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཆེ་ལྷ་
དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་དེ་གཉིས་པོའི་དབང་ཚོགས་བྱེད་པ་དང་འཕྲོག
༤༧ པའི་ཕྱིར་དུ་དཔུང་ཞིག་འདྲེན་ཞིང་དེ་དག་ལ་གཏོད་པར་བྱ། ○ །དཔུང་དེས་འདི་དག
རྡོ་རྒྱབ་ལ་གཏོང་ཞིང་། རལ་གྲིས་གསད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་བཀུམ།
༤༨ ཁང་པ་རྣམས་མེས་བསྲེག་པར་བྱ། ○ །དེ་ལྟར་བུད་མེད་ཚང་མས་ལོག་གཡེམ་བྱེད་
ཅིང་། ཁྱོད་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ངས་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་འདོད་ཆགས
༤༩ བར་དུ་གཅད་དོ། ○ །མི་དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་འདོད་ལོག་གི་ལན་འཇལ་ཞིང་། ཁྱོད་

ཁྱེད་རང་གི་སྐུ་འདྲའི་ཉེས་ལྟུང་རྣམས་ཀྱི་ཁལ་ཐོགས་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་
ངའི་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ༎

ལེའུ་༢༤། ◯ །ཡང་སྐུར་ལོ་དགུ་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅུ་ལ་བདག་ལ་ ༡
ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ◯ །ཀྱེ་མིའི་བུ། ཉི་མ་དེ་རིང་ངམ། ཟླ་ ༢
ཚེལ་རྒྱལ་པོས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་གཡུལ་འགྱེད་པའི་ཉི་མ་འདི་ལ། ཞག་དེའི་
མིང་བྲིས་ཏེ་འཇོག་ཅིག ◯ །ཡང་ངོ་ལོག་བྱེད་པའི་མི་བརྒྱུད་ལ་གཏམ་དཔེ་ཞིག ༣
ཟེར་ཞིང་དེ་ཚོ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཚ་ཁོག་ཟངས་མ་
ལ་ཁོལ། ཁོལ་ཞིག །དེའི་ནང་དུ་ཆུ་ཡང་བླུག་ཅིག ◯ །དེའི་ལྷུ་རྣམས་སྤུངས་ ༤
ཤིག །ལྷུ་ལེགས་ཤོད་དང་། དཔྲ་མིག་དང་། སོག་པ་དང་། རུས་པ་ལེགས་པོས་
ཟངས་བུ་ཁེངས་སུ་ཆུག་ཅིག ◯ །ཕྱུ་ནང་གི་འདམ་མ་བླངས་ཏེ། འོག་ཏུ་ཤིང་ ༥
སྤུངས་ནས། ལེགས་པར་སྐོལ་ཞིག །དེའི་རུས་པ་རྣམས་ཚོས་ཆུག་ཅིག ◯ །དེའི་ ༦
དོན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། མི་ཁྲག་འཐོ་བའི་གྲོང་
ཁྱེར་རམ། བཙོས་ཟོས་ནས། གཡའ་མ་ཆོད་པའི་ཚ་ཁོག་ཟངས་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས།
རྒྱན་མ་རྒྱབ་པར་ལྷུ་རེ་རེ་བཞིན་ཕྱུང་ཞིག ◯ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་དཀྱིལ་ན་ ༧
མིའི་ཁྲག་གདའ། ཐལ་བས་འགེབས་སུ་མའི་ཁར་མ་བླུག་པར་བྲག་རྗེན་གྱི་ཁར་
ཕོས་པ་ཡིན། ◯ །དེ་ལྟར་དྲག་ཤུགས་ཕྱོད་པ་དང་། ཁྲོ་བ་འབབ་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། ༨
ཕོས་པའི་ཁྲག་མི་འགེབས་པའི་ཕྱིར། ངས་བྲག་རྗེན་གྱི་ཁར་ཕོས་པ་ཡིན།
◯ །དེ་བས་ན་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། མི་བསད་ཀྱི་གྲོང་ ༩
ཁྱེར་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས། ང་ཉིད་ཀྱིས་བུད་ཤིང་གི་ཤིང་རགས་སྤུང་བར་བྱ། ◯ །ཤིང་ ༡༠
རགས་སྤུངས་ཤིག །མེ་དྲག་པོ་སྦར། ཤ་ལེགས་པར་ཚོད་དུ་ཆུག །ཤ་ཁུ་
སྐམ་བ་བྱོས། རུས་པ་རྣམས་འཚིག་ཏུ་ཆུག་ཅིག ◯ །དེ་ནས་ཚགས་ཟངས་སྟོང་པར་ ༡༡
སོལ་མེའི་ཁར་ཁོལ་ཞིག །དེ་ཚ་བར་གྱུར་ཏེ། ར་གན་ཚིག་སྟེ། དེ་ཡང་གི་དྲེག་
པ་རྣམས་འཇུ་བ་དང་། དེའི་བཙའ་མེད་པར་འགྱུར། ◯ །དཀའ་ལས་ཀྱིས་ཡི་ ༡༢
ཆད་དུ་བཅུག་ཀྱང་། དེའི་ནང་ནས་དྲེ་ཆོད་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་འབྱུང་བར། མེའི་ནང་དུ་
ཡང་དེའི་དྲེག་པ་མི་འབྱུང་དེ། ◯ །ཁྱོད་ཀྱི་མི་གཙང་བ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་སོ། ངས་ ༡༣
ཁྱོད་གཙང་བར་བྱེད་དུ་འདོད་ཀྱང་། ཁྱོད་གཙང་བར་མ་གྱུར་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཁར་ངའི་
ཁྲོ་བ་མ་ཐེབས་པའི་བར་དུ། ངས་ཁྱོད་རང་གི་མི་གཙང་བ་ལས་གཙང་བར་མི་བྱ། ◯ །ང་ ༡༤
ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ངས་དེ་སྒྲུབ་པར་ཡང་བྱ་སྟེ། ཞར་བར་
ཡང་མི་བྱ། ངས་འཕངས་པར་ཡང་མི་བྱ། འགྱོད་ཀྱང་མི་སྨོ། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་དང་སྤྱོད་
པར་བསྟུན་ནས། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་གཅོད་དོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ། ◯ །ཡང་ ༡༥
བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ◯ །ཀྱེ་མིའི་བུ། ལྟོས། ཁྱོད་མིག་གི་ ༡༦
སྡུག་པར་འཛིན་པ་དེ། ངས་རྒྱབ་རེས་གཅིག་ན། ཁྱོད་ལས་འཕྲོལ་བར་བྱའོ། ཁྱོད་
ཀྱིས་སྨྲ་ངན་ཡང་མ་བྱེད། ངུ་ཡང་མ་ངུ། མཆི་མ་འང་འཐོན་པར་མ་གྱུར་ཅིག །

༡༧ ○ །ཁ་དོག་ཅིང་ཤུགས་རིང་ཞུང་ཞིག །འོན་གཞིན་པོའི་དོན་དུ་སྨྲེ་ངན་མཁྱེད་
པར། མགོ་ལ་རང་གི་ཐོད་དཀྲིས། རྐང་པ་ལ་རང་གི་ལྷམ་གྱོན་ཞིག །ཡ་མཚུམ་
༡༨ འགེབ་ཞིག །ལྕག་ཟས་ཀྱང་མ་ཟ་ཞིག་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ○ །སྔ་དྲོར་བདག་
གིས་མི་རྣམས་དང་གཏམ་བྱས་ནས། ཕྱི་དྲོར་བདག་གི་ཆུང་མ་དེ་ཤི་བ་དང་། ནང་
༡༩ པར་བདག་ལ་བཀའ་སྩལ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ○ །དེ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་
བདག་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དེ་ནི་ང་རྣམས་ལ་ཅིའི་བར་ཡིན། འཆད་པར་མི་
༢༠ བྱའམ་ཞེས་སྨྲས་པ་ལས། ○ །དེའི་ལན་དུ་བདག་གིས། བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་
༢༡ བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ○ །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ལ་སྨྲོས་ཤིག །ཡ་
ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས། ལྟོས། ངས་ཁྱེད་ཅག་ཕམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་
ངོམ་ཞིང་མིག་གིས་ལྟ་ག་པར་འདོད་པ་དང་། སྙིང་གིས་གཅེས་པར་བཟུང་བའི། ཁོ་
བོའི་གཙང་ཁང་དེ་བཙགས་པར་བྱ། ཁྱེད་ཚོས་བསྐྱུར་བཞག་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་དང་
༢༢ བུ་མོ་རྣམས་རལ་གྲིས་རྡབ་པར་འགྱུར། ○ །དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ངས་བྱས་པ་
བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་། ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་ཡ་མཚུམ་མི་འགེབས། ལྕག་ཟས་ཀྱང་མི་
༢༣ ཟ་སྟེ། ○ །ཁྱོད་ཚོའི་མགོ་ལ་རང་གི་ཐོད་དང་། རྐང་པ་ལ་རང་གི་ལྷམ་གྱོན་
ཞིང་། ཁྱོད་ཅག་གིས་སྨྲ་ངན་མི་བྱ་ཞིང་དུ་འཛེར་མི་བྱ་བར། རང་གི་ཉེས་སྡིག་
གི་དོན་དུ་ཉམས་ཐག་ཅིང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྟ་ཞིང་ཤུགས་རིང་འབྱིན་
༢༤ པར་འགྱུར། ○ །འདི་ལྟར་སུ་ཨེ་ཟེ་ཀི་ཨེལ་ནི་ཁྱོད་ཅག་གི་དཔེ་ལྟས་ཡིན་
པས། དེས་ཇི་བྱས་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཚོས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་
འབྱུང་དུས་སུ། ཁྱོད་ཚོས་ངནི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་ལགས་པ་རྟོགས་པར་
༢༥ འགྱུར་རོ། ○ །ཡང་ཁྱེ་མིའི་བུ། ལྟོས། གང་ཞག་ལ་ངས་དེ་ཚོའི་སྟོབས་དང་།
དེ་དག་གི་ཡིད་མགུ་བའི་དཔལ་དང་། དེ་ཚོའི་མིག་གིས་ལྟ་པར་འདོད་པ་དང་།
སྙིང་ཆགས་ཡོད་པའི། དེ་དག་གི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་དེ་དག་ལས་འཕྲལ་བའི་
༢༦ ཞག་ལ། ○ །བྲོས་ཤིང་ཐར་མཁན་ཞིག །ཉེན་མོ་དེར་ཁྱོད་ཀྱི་རྣ་བར་དེ་
༢༧ འཆད་དུ་འོང་བར་འགྱུར། ○ །ཞག་དེར་བྲོས་ནས་བྱུང་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ
ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་འབྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཏམ་སྨྲ་ཞིང་ལྐུགས་པར་མི་འགྱུར
བས་ན། ཁྱོད་དེ་དག་གི་ལྟ་ལྟས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། དེ་ནས་དེ་ཚོས་ངནི
ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།། ||

༡ **ལེའུ་ ༢༥།** ○ །ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ།
༢ ○ །ཀྱེ་མིའི་བུ། ཨམ་མོན་པའི་ཐད་དུ་གདོང་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ཚོ་ལ་གནོད་པའི་ལུང་
༣ སྟོན་ཞིང་། ○ །ཨམ་མོན་པ་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲོས་བར་གྱིས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་
མཆོག་གི་བཀའ་ཐོས་པར་གྱིས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས།
ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་གཙང་ཁང་དེ་བཙགས་ཤིང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཡུལ་ཁམས་དེ་
སྟོངས་ནས། ཡ་ཧུ་དཱའི་ཕ་སྤད་གཉའ་ཡལ་དུ་ཕྱེར་བའི་དུས་སུ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་

དག་ལ་ཧ་བ་དགོད་བཏང་ནས།༠།ལྟོས་ངས་ཁྱོད་ཤར་ཕྱོགས་པའི་དབང་དུ་གཏང་ངོ།།དེ་ ༤
རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཕག་ར་བཙུ་གསྐྱེ། ཁྱོད་ཀྱི་དབུས་སུ་གཞིས་ཕབ་སྡེ།ཁྱོད་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ཟ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་འོ་མ་འཐུང་བར་འགྱུར། ༠ །དེ་ནས་རབ་བ་ནི་རྔ་མོང ༥
གི་དངར་དང་། ཨམ་མོན་པའི་ཡུལ་ནི་ལུག་ལྷས་སུ་བྱ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ངའི་ཡ་ཧོ་ཝ་
ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་ ༦
འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་བརྡབ་བཏང་སྟེ། རྐང་བྲབ་ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་
ཡུལ་ལ་ལྟ་སྟེ། རང་གི་འཁོན་སེམས་ཆེན་པོས་བརྙམས་ནས། སེམས་འཛད་པ་
ཡིན། ༠ །དེའི་ཕྱིར་དུ་ད་ལྟོས་དང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བརྐྱང་ ༧
ཏེ། ཁྱོད་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་བཅོམ་ནོར་དུ་སྦྱིན་ཞིང་། ཁྱོད་མི་སྡེ་ལས་སོ་སོར་འཕྲལ
ཏེ། ཡུལ་ལས་སོ་སོར་ཆོར་དུ་བཅད་ཅིང་། ངས་ཁྱོད་དགུམ་མོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་
ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད ༨
གསུང་། མོ་ཨབ་དང་སེ་ཨིར་གཉིས་པོས། ད་ལྟོས་དང་། ཡ་ཧུ་དའི་ཁྱིམ་
རྒྱུད་གཞན་སྐྱེ་པ་ཀུན་དང་འདྲའོ་ཟེར་བས་ན། ༠ །ད་ལྟོས་དང་། ངས་མོ་ཨབ་ ༩
ཀྱི་ལྷུང་པའམ། ཡུལ་ཁམས་དེའི་དཔལ་ལགས་པའི་བེད་ཡེ་ཤི་མོད་དང་། བ་ཨལ་
མེ་ཨོན་དང་། ཀིར་ཡ་ཐ་ཨིམ་ཟ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཕྱེས་ནས་བཞག་གོ།༠།མི ༡༠
བརྒྱུད་ཀུན་གྱིས་ཨམ་མོན་པ་དྲན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ། ངས་ཨམ་མོན་
པ་རྣམས་ཤར་ཕྱོགས་པ་ལ་བཅོམ་ནོར་དུ་སྦྱིན་ཞིང་། ༠ །ངས་མོ་ཨབ་ལ་ཆད་པ་ ༡༡
གཅད་དོ། དེ་ནས་དེ་ཚོས་ངའི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།༠།ཡ ༡༢
ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཨེ་དོམ་གྱིས་ཡ་ཧུ་དའི་ཁྱིམ་
ལ་དགྲར་ལངས་ནས། དགྲ་ལན་སླེ་བ་བཙལ་ཏེ། ནོངས་ཆེ་བ་ཕོག་པས།༠།ཡ ༡༣
ཧོ་ཝ་དཀོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་ཨེ་དོམ་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་བརྐྱངས་ནས།
ཡུལ་དེའི་མི་དང་དུད་འགྲོ་གཉིས་པོ་ཆོར་དུ་གཅོད་ཅིང་། ཏེ་མན་ནས་རྒྱུན་ཆད་སྟོང་དུ
འཇུག་ཅིང་། དེ་དན་གྱི་བར་དུ་རལ་གྲིས་བསྒྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ༠ །ངས་ཉིད་ཀྱི་ ༡༤
མི་སྡེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ལག་གིས་ཨེ་དོམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྲོ་བའི་དགོངས་ཤོག
འབེབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ངའི་ཐུགས་ཁྲོ་དང་ཁྲོ་གཏུམ་ལ་རག་ལས་ནས།
ཨེ་དོམ་ནན་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ལུགས་སུ་དེ་དག་ལ་ངའི་དགྲ་ལན་འཇལ་
ཚུལ་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་སོ།༠།ཡ ༡༥
ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཡང་ཕེ་ལི་ཤེད་པས་རང་གི་འཁོན
སྙིང་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ། འཁོན་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རྟག་ཏུ
སྙིང་འཁོན་[illegible]ས་དགྲ་ལན་བཅལ་བས་ན། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས ༡༦
འདི་སྐད་དུ། ལྟོས། ངས་ཕེ་ལི་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གདེང་
ཞིང་། ཀེ་རེད་པ་རྣམས་ཆོར་དུ་གཅད་ཅིང་། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་ལྷག་ལུས་
ཡང་མེད་པར་བྱ་སྟེ། ༠ །ངའི་ཁྲོ་གཏུམ་གྱི་དགོངས་ཤོག་གི་ངང་ནས་དེ་དག་ལ ༡༧

དགྲ་ལན་ཆེན་པོ་སླང་བར་བྱའོ། ཡང་ངས་དེ་དག་ལ་དགྲ་ལན་འཇལ་བའི་ཚེ
ན། དེ་དག་གིས་ངའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།།

༡ ལེའུ་༢༦། ༠ །དེ་ནས་ཡང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཟླ་འི་ཚེས་པ་གཅིག་ཞག་
༢ བྱུང་བར་གྱུར་པ་ནི། བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༠ །གྱི
མི་འི་བུ། ཚོར་གྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཞབ་དགོད་བཏང་སྟེ། མི་རིགས་སོ་སོའི་སྒོ
མོ་ལགས་པ་དེ་ཆག་ནས། ད་ཁོ་ངའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ཏེ། དེ་ནི་སྟོངས་པས།ང
༣ འགེངས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་པས། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་།
ལྟོས། ཏུ་ཚོར། ངས་ཁྱོད་དགྲར་འཛིན་པས། ཇ་ལྟར་རྒྱ་མཚོས་རང་གི་རྦ་རླང
ཡར་སློང་བའི་ལུགས་སུ། ངས་མི་བརྒྱུད་དུ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲར་སློང་བར་བྱ།
༤ ༠།དེ་རྣམས་དེ་དག་གིས་ཚོར་གྱི་ལྕགས་རི་རྣམས་བཤིག་ནས། དེའི་རྫོང་རྣམས་
༥ ཐོག་པར་བྱ། ངས་དེའི་རྡུལ་ཡང་དྲུད་ནས། བྲག་རྗེན་དུ་བྱའོ། ༠ །དེ་ནས་དེ་ནི
རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་ཉ་རྒྱ་འདིང་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར
ཞེ་ན། ང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་གིས་
༦ གསུང་སྟེ། དེ་ནི་མི་རིགས་ཀུན་གྱི་བཅོམ་ནོར་དུ་གྱུར་ཞིང་། ༠ །ཐང་དུ་ཡོད་
པའི་དེའི་བུ་མོ་རྣམས་རལ་གྲིས་གསོད་པར་འགྱུར། དེ་ནས་དེ་ཚོས་ང་ནི་ཡ
༧ ཧོ་ཝཱ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོག་
འདི་སྐད་དུ། ལྟོས་ཤིག །ངས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་བ་བེལ
གྱི་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་ནི། རྟ་དང་། ཤིང་རྟ་དང་། རྟ་པ་དང་། མི་སྡེ
༨ དུ་མའི་དམག་དཔུང་དང་བཅས་སུ་བྱང་ཕྱོགས་ནས་ཚོར་དུ་བཏང་བས།༠།ཁྱོད
ཀྱི་བུ་མོ་ཐང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་རལ་གྲིས་གསོད། ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་མཁར་རྩིག
༩ ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐད་དུ་འཛིངས་ར་བཞེང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཕུབ་གདེག༠།ཁྱོད
ཀྱི་ལྕགས་རི་ལ་སྤྲུ་གུ་རྡོ་རྒྱབ་ཅིང་། དེའི་དགྲ་སྟས་ཁྱོད་ཀྱི་མཁར་རྣམས་རྟེབ
༡༠ པར་འགྱུར། ༠ །དེའི་རྟ་མང་དྲགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ལྡང་བའི་རྡུལ་གྱིས
ཁྱོད་དགབ་བོ། ཆག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་ལུགས་སུ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་སྒོ
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་དུས་སུ། དེའི་རྟ་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། ཤིང་རྟ་རྣམས་ཀྱི
༡༡ སྒྲ་སྐད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྕགས་རི་རྣམས་གཡོ་བར་འགྱུར། ༠ །དེའི་རྟའི་རྨིག
པའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་སྲང་ཐམས་ཅད་རྫི་ཞིང་། རལ་གྲིས་ཁྱོད་ཀྱི
མི་རྣམས་གསད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ཀ་བ་རྣམས་ལ་རྡིང་སྙོམས་པར
༡༢ འགྱུར། ༠ །ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་རྫས་འཕྲོག་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོང་ཟོག་བཅོམ
ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལྕགས་རི་རྣམས་རྟེབ་ཅིང་། གཟིམ་ཁང་མཛེས་པ་རྣམས་མེད
པར་བྱེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ས་རྡོ་ཤིང་གསུམ་པོ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་འདོར་བར
༡༣ བྱའོ། ༠ །ཡང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གླུ་སྐད་དེ་མར་དུ་ཆོད་ཅིང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་དུ་ཁྱོད
༡༤ ཀྱི་པི་ཝང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ༠ །ངས་ཁྱོད་བྲག་རྗེན་དུ་བྱ

དང་། ཁྱོད་ནི་ཀ་རྒྱ་འདིང་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། སླར་ཁྱོད་རྩིག་པར་མི་འགྱུར
རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་བཞིན་སྨྲས་པ་ཡིན། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་
དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་སོ། ༎ ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཙོར་ལ་འདི་ ༡༥
སྐད་གསུང་། སྨད་པོ་རྣམས་ངུ་དུས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དཀྲིལ་ན་གསོད་གཅོད་
གཏོང་དུས་སུ། ཁྱོད་ལྷུང་སྐད་ཀྱིས་གླིང་ཕྲན་རྣམས་འདར་བར་མི་འགྱུར་རམ།
༎ དེ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་འགོ་དཔོན་ཚང་མས་རང་གི་རྒྱལ་ཁྲི་ལས་འབབ་ཅིང་། ༡༦
གཟབ་གོས་ཕུད་དེ། རང་གི་རྒྱན་གཞིའི་གོས་རྣམས་འབུད་པར་འགྱུར་ཞིང་།
འདར་ཡམ་གོས་སུ་གཡོགས་ཏེ། ས་ཐོག་ཏུ་སྡོད་ཅིང་། ཡུད་རེ་བཞིན་འདར
བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ལྟ་སྟེ། ངན་འཁྱོར་བར་འགྱུར། ༎ ཡང་དེ་ཚོས ༡༧
ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་སྨྲེ་སྔགས་ལེན་ཞིང་། ཁྱོད་ལ་འདི་སྐད་སྨྲ་བར་འགྱུར། གྲུ་པོན
རྣམས་ཀྱིས་གནས་པའི་གནས་ཁྱོད་ཇི་ལྟར་མེད་པར་སོང་། རྒྱ་མཚོའི་ནང་སྟོབས
དང་ལྡན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མིང་གྲགས་ཆེ་བ་ཁྱོད་ཇི་ལྟར་ཞུབ་ལ་སོང་། སྔར་ཁྱོད
དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་དེའི་ནང་འཁོར་མཐའ་ཚང་མ་དངང་སྐྲག་པ་ཡིན། ༎ ད ༡༨
ཁྱོད་ལྷུང་བའི་ཞག་ལ་གླིང་ཕྲན་རྣམས་འདར། ཨོ་ན། ཁྱོད་འདའ་བས། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ཕྲན་རྣམས
འཁྲུག་གོ། ༎ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས། མི ༡༩
མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་འདྲ་བར་ངས་ཁྱོད་སྟོངས་སུ་འཇུག་དུས། ངས་ཁྱོད་རྒྱ
མཚོས་འགེབས་ཤིང་། ཆུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགེབས་པར་འགྱུར་བའི་དུས། ༎ ངས ༢༠
ཁྱོད་ནི་ས་དོང་དུ་འབབ་མཁན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྔོན་དུས་ཀྱི་མིའི་ཕྲད་དུ་ས་དོང་དུ
འབབ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་མར་འབེབས་ཤིང་། སའི་འོག་ཁང་རྣམས་དང་། སྔོན
དུས་ཀྱི་སྟོང་ས་རྣམས་ནང་། གསོན་ཡུལ་དུ་ཁྱོད་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ས་དོང་དུ
མཁན་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཁྱོད་འཇོག་དུས་སུ། ༎ ངས་ཁྱོད་འཇིགས་པའི ༢༡
གནས་སུ་བྱ་བ་དང་། ཁྱོད་མེད་པར་འགྱུར། ཅི་ཙམ་འཚོལ་རུང་། ཁྱོད་ནམ་དུ་ཡང
རྙེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་སོ༎ ༎

ལེའུ་༢༧། ༎ ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་འབྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༡
༎ ཀྱེ་མིའི་བུ། ཙོར་གྱི་ཕྱིར་སྨྲེ་སྔགས་ལོངས་ཤིག ༎ ཙོར་ལ་འདི་སྐད་སྨྲོས ༢ ༣
ཤིག ། ཀྱེ། ཁྱོད་རྒྱ་མཚོའི་སྒོ་ལ་ཡོད་ཅིང་། གླིང་ཕྲན་དུ་མའི་མི་སྡེའི་ཚོང་དུ
ཚོང་བྱེད་པའི་ཁྱོད་ལ། ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་ཙོར། ཁྱོད་ཀྱིས
ང་རང་གི་མཛེས་སྡུག་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་། ༎ ཁྱོད་ཀྱི་ས་མཚམས་རྣམས ༤
རྒྱ་མཚོ་ནང་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡོད་དེ། རྩིག་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་རྫོགས
སུ་བཅུག ༎ དེ་དག་གིས་སེ་ནིར་གྱི་ཟང་ཤིང་གི་གླག་ཤིང་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས ༥
རྣམས་བཟོས་པ་ཡིན། གྲུའི་དར་ཤིང་བྱེད་དུ་ལེ་བནོན་གྱི་འཛམ་ཤིང་ཁྱོད་ཕྱིར་བླངས
པ་ཡིན། ༎ ཁྱོད་ཀྱི་གྲུ་སྐྱ་ནི་བྷཱ་ཤན་གྱི་བེ་ཤིང་ལས་བྱས། ཀི་ཏིམ་གྱི་གླིང ༦
ཕྲན་རྣམས་ཀྱི་ཤུག་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་རྣམས་བ་སོས་བརྒྱན

Oze.

༧ པ་ཡིན། ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་འཕྱར་དར་དུ་མི་སེར་གྱི་རས་བཟང་པོ་འཕྱར་
བ་ཡིན། ཨེ་ལི་ཤཱའི་གླིང་ཕྲན་གྱི་མཐིང་མདོག་དང་རྒྱ་སྨུག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོལ་
༨ བསྐོར་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཚི་དོན་པ་དང་ཨར་བད་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱབ་···
མཁན་ཡོད་པ་ཡིན། ཀྱེ་ཚོར། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་མི་མཁས་པ་རྣམས་
༩ ཁྱོད་ཀྱི་གྲུ་དཔོན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་གྲུ་ལ་རལ་དམ་གཏོང་དུ་གེ་
བལ་གྱི་རྒན་རབས་དང་མཁས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་དང་
༡༠ གྲུ་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཚོང་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཕ་ཟིག་པ་
དང་། ལུད་པ་དང་། ཕུད་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་དམག་དཔུང་ནང་ན་དམག་མིར་ཡོད་
པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་ཕུབ་དང་རྨོག་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་འཕྱར་ལ་བཏང་ནས། ཁྱོད་
༡༡ ལ་དཔལ་བརྗིད་བྱིན་པ་ཡིན། ༠ ཨར་བད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དམག་དཔུང་བཅས་ཀྱང་···
ཁྱོད་ཀྱི་ལྕགས་རི་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྐོར་ཞིང་ཡོད་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐེ་ཙུ་རྣམས་ལ
རྩལ་ལྡན་རྣམས་ཡོད་དེ། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྕགས་རིའི་ཕྱོགས་བཞིར་རང་གི···
༡༢ ཕུབ་རྣམས་འཕྱར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་དེ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། ༠ །ཐར་
ཤིཤ་ལ་ནོར་རྫས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་མང་དྲགས་པས། ཁྱོད་དང་མཉམ་···
དུ་ཚོང་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲོམ་དུ་དངུལ་དང་། ལྕགས་དང་། དཀར་ཡ་དང་། ཞ་ཉེའི་
༡༣ ཚོང་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ༠ །ཡ་ཝན་དང་། ཐུ་བལ་དང་། མེ་ཤེག་ཀྱང་ཁྱོད་
ཀྱི་ཚོང་པར་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཚོས་མི་ཚོང་དང་། ཟངས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚོང་
༡༤ ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་དང་ཚོང་ལྡེབ་བཏང་བ་ཡིན། ༠ །ཐོ་གར་མའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱིས
༡༥ ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲོམ་དུ་རྟ་དང་། དམག་རྟ་དང་། དྲེ་ཚོང་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ༠ །དེ་དན་
པ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོང་པར་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་ཡུལ་མང་པོ་
ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ན་ཡོད་པའི་ཚོང་གཡོག་ཡོད་པ་ཡིན། གླང་ཆེན་གྱི་མཆེ་བ་
༡༦ དང་། ཤིང་ནག་འཇལ་དུ་ཕྱིར་འོངས་པ་ཡིན། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་བཟོ་ལས་མང་
དྲགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཨ་རམ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཚོང་བརྒྱབ་སྟེ། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྲོམ་དུ་མ་རྒད་དང་། རྒྱ་ཚོས་དང་། རྒྱན་གཞི་དང་། ཀ་ཕེ་ཀ་དང་། བྱེ་རུ་
༡༧ དང་། གཟིའི་ཚོང་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ༠ །ཡ་ཧུ་དཱ་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་ཡུལ་
ཁམས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོང་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོང་ཟོག་དང་། མིན་ནིད་དང་།
པན་ནག་གི་འབྲུ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། འབྲུ་མར་དང་། བལ་སམ་གྱི་ཚོང་བརྒྱབ་
༡༨ པ་ཡིན། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་བཟོ་ལས་མང་པོ་དང་། ནོར་རྫས་ཀྱི་རིགས་འཛོམ་···
པོའི་ཕྱིར་དུ། ད་མ་སེག་གིས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཧེལ་བོན་གྱི་རྒྱུན་ཆང་དང་།
༡༩ བལ་དཀར་གྱི་ཚོང་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ༠ །ཝེ་དན་དང་། ཡ་ཝན་གྱིས་ཀྱང་ཨུ་
ཟལ་ནས་ལྕགས་བཟང་པོ་དང་། སྤོས་སྨུག་དང་། ཤུ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲོམ···
༢༠ དཀྱིལ་དུ་བཙོང་བ་ཡིན། ༠ །དེ་དན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོང་པ་ཡོད་པས། རྟའི་
༢༡ ཁེབས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་བཙོང་བ་ཡིན། ༠ །ཨ་རབ་དང་ཀེ་དར་

ཤེ་དྭག་རེ་ཀཱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ན་ཡོད་པའི་ཚོང་པ་ཡིན་པས།
ལུ་ཤུ་དང་། ལུག་ཟུག་དང་། ར་རྣམས་ཁྱོད་ལ་བཙོང་བ་ཡིན། ༠ །སེ་བ ༢༢
དང་། ར་ཨེ་མའི་ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོང་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲོམ་
ན་སྤོས་བཟང་འགོས་སྣ་ཚང་དང་། རྡོ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་ཡང་བཙོང་བ་ཡིན།
༠ །ཧ་རན་དང་། ཀན་ནེ་དང་། ཨེ་དེན། སེ་བ་དང་། ཨ་སུར་དང་། ཁིལ་མད་ ༢༣
གསུམ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོང་པར་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོང་པ་ཡིན་པས། ༢༤
གཟབ་གོས་དང་། གོས་མཐིང་ཀ་དང་། རྒྱན་གཞི་དང་། གོས་གོང་ཐང་ཆེ་བ་
རྣམས་ཐག་པས་བསྡམ་སྟེ། ཤུག་ཤིང་གི་སྒམ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱོད་ལ་བཙོང་
བ་ཡིན། ༠ །ཐར་ཤིཤ་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཟོག་སྐྱེལ་ ༢༥
བར་བྱས། ཁྱོད་ནོར་དཔྱིག་གིས་ཁེངས་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ན་ཁྱོད་རབ་ཏུ
དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་གྲུ་སྐྱ་པས་ཁྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་རུ ༢༦
ཁྱེར། ཤར་རླུང་གིས་རྒྱ་མཚོ་ནང་གི་དབུས་སུ་ཁྱོད་བཅག ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་ ༢༧
རྫས་དང་། ཡོ་བྱད་དང་། ཚོང་ཟོག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གྲུ་གཡོག་དང་། གྲུ་དཔོན་
དང་། རལ་དམ་གཏོང་མཁན་དང་། ཚོང་གཡོག་དང་། ཁྱོད་ནང་ཡོད་པའི་
དམག་མི་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ཁྱོད་ནང་འཛོམས་པའི་མི་ཚོགས་ཚང་མ་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ། ཁྱོད་འཇིག་པའི་ཉིན་མོར། རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར།
༠ །ཁྱོད་ཀྱི་གྲུ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཤོ་དོད་ཀྱི་ང་རོས་ཚ་རྒྱབ་རྣམས་འདར་ ༢༨
བར་འགྱུར། ༠ །དེ་ནས་གྲུ་སྐྱ་པ་དང་། གྲུ་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་དཔོན་ཚང་མ ༢༩
རང་གི་གྲུ་ལས་བབས་ནས། སྐམ་ས་ར་བསྡད་དེ། ༠ །སྐད་ངན་འདོན་ཞིང་། ༣༠
ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་དྲག་པོར་ངུ་ཞིང་། མགོ་ལ་ས་གཡོགས་ཏེ། གོག་ཐལ་ནང་འགྲེ
ལྡོག་བྱེད་པར་འགྱུར། ༠ །ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྐྲ་སྤུ་ཚང་མ་བཞར་ཏེ། རྣ ༣༡
ཕད་དཀྲིས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་སྙིང་འཁྲུགས་ཏེ་ངུ་ཞིང་། ཆོ་ངེས་དྲག་པོ་བྱེད
པར་འགྱུར། ༠ །སྨྲེ་སྔགས་འདོན་བཞིན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་གཏོང་ཞིང་། ༣༢
ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་མྱ་ངན་བྱེད་ཅིང་། འདི་སྐད་ཟེར་བར་བྱ། བཤིག་པའི་ཚོར་འདྲ་
རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ན་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་ཚོང་ཟོག་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་ ༣༣
རོལ་སླེབ་དུས་སུ། མི་སྡེ་མང་ཙམ་བཀང་བ་ཡིན། ནོར་དང་ཚོང་ཟོག་མང་
པོས་སའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཕྱུག་པོར་གྱུར་པ་ཡིན། ༠ །འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་རྒྱ ༣༤
གཏིང་ཟབ་པོ་རྣམས་ན། རྒྱ་མཚོས་ཁྱོད་རང་བཅག་པའི་དུས་སུ། ཁྱོད་ཀྱི་
ཚོང་ཟོག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་དཔུང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷུང་བ
ཡིན། ༠ །རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ཕྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཧ་ལས་ཤིང་། ༣༥
དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རབ་ཏུ་འཇིགས་ཏེ། གདོང་རྩེ་འཁྱེར་བར་འགྱུར།
༠ །མི་རིགས་སོ་སོའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ ༣༦
ཤུ་ཤུ་ཟེར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ནི་འཇིགས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དུས་

གཏན་གྱི་ཕྱིར་མེད་པར་འགྱུར་རོ༎

༡ ལེའུ་༢༨། ༠ །ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༠ །ཁྱེ
༢ མིའི་བུ། ཚོར་གྱི་རྗེ་བོ་ལ་འདི་སྐད་སྨྲོས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་
འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེས་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས། དཀོག་ནི་
ང་རང་སྟེ། རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཁྲི་ལ་ང་འཁོད་དོ་
སྨྲས་པ་ཡིན། ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་མིན་པར་མི་ཡིན་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་
༣ སྙིང་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་སྙིང་དང་འདྲ་བར་བརྟེགས། ༠ །ལྟོས་དང་
ཁྱོད་དྷ་ནི་ཨེལ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་མཁས་པས། ཁྱོད་ལས་སྦ་སྦུབ་པའི་
༤ གསང་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ༠ །ཁྱོད་རང་གི་བློ་མཁས་པ་དང་། བློ་གྲོས་
ཀྱིས་དབྱིགས་ནོར་བྱོར་ནས། རང་གི་དཀོར་མཛོད་རྣམས་ལ་གསེར་དངུལ་
༥ བསགས། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་བློ་མཁས་ཐག་ཆོད་དང་། ཚོང་ལ་འགྲོ་བའི་ངང་ནས།
རང་གི་ནོར་འཕེལ་བཅུག་ནས། ནང་ནོར་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ང་རྒྱལ་
༦ གྱིས་བརྟེགས་པས། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་
ཀྱིས་རང་གི་སྙིང་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་སྙིང་ལྟར་བརྟེགས་པའི་ཕྱིར།
༧ ༠ །ལྟོས། ངས་མི་རིགས་ཀུན་ནས་དྲག་ཤུལ་ཅན་ཡིན་པའི་མི་ཡན་ཁྱོད་
ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྟོན་པར་བྱ། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བློ་མཁས་པའི་ཐང་དུ
༨ རལ་གྲི་བཏོན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་བརྗིད་དེ་རྙོག་པར་འགྱུར། ༠ །དེ་ཚོས་ཁྱོད་
ས་དོང་དུ་ཕབ་སྟེ། རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་བསད་པའི་ཤི་ལུགས་ཀྱིས། ཁྱོད་འཆི
༩ བར་འགྱུར། ༠ །ད་དུང་ཡང་ཁྱོད་གསོད་མཁན་གྱི་མདུན་དུ། ང་དཀོན་མཆོག
ཡིན། ཞེས་ཟེར་བར་བྱ་འམ། འོན་ཁྱོད་གསོད་མཁན་གྱི་ལག་ན་ཁྱོད་དཀོག
༡༠ ནི་མ་ཡིན་པར་མི་ཡིན་ནོ། ༠ །མདུན་ལྤགས་མ་བཅད་པ་འཆི་བ་ལྟར། རྒྱལ་
ཁམས་པའི་ལག་པས་ཁྱོད་གསད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ངས་གསུངས་པ་
༡༡ ལགས། ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་ངོ་། ༠ །ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ
༡༢ བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༠ །ཁྱེ་མིའི་བུ། ཚོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྨྲེ་སྔགས་ལེན་ཞིང་། འདི་
སྐད་སྨྲོས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་
བརྒྱབ་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལགས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་སྟེ། མཛེས་པའི་ནང་
༡༣ ནར་ཕྱིན་པ་ཡིན། ༠ །དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཨེ་དེན་ན་ཁྱོད་གནས་ཏེ།
ཁྱོད་ཀྱིས་པདྨ་ར་ག་དང་། ཀྱུག་ཛ་དང་། ཕ་ལམ་དང་། གུན་ནུ་རི་དང་། གཟི་དང་།
མཆོང་དང་། ནེ་ལམ་དང་། པི་ཏྲ་དང་། མ་ནད་ལ་སོགས་པའི་རྡོ་རིན་པོ་ཆེ་
ཐམས་ཅད་དང་། གསེར་གྱིན་པ་ཡིན། ཁྱོད་ནང་རྔ་དང་རྒྱ་གླིང་བཟོ་བ་ནི་ཁྱོད་བཀོད་
༡༤ པའི་ཉིན་མོར་བཀྱམ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཁྱོད་ནི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཀ་རུབ་བྱ་པ
དེ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་རི་དམ་པར་ངས་ཁྱོད་བཞག་པ་ཡིན། དེར་གནས་ཏེ།
༡༥ ཁྱོད་མེ་འབར་བའི་རྡོ་དཀྱིལ་དུ་ཡར་མར་འགྲོང་བ་ཡིན། ༠ །ཁྱོད་ཆགས་པའི་
ཉིན་མོ་ནས་མི་དགེ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་མ་བརྙེད་པའི་བར་དུ་ཡང་ལམ་ན་

ཁྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་ཚོང་ཟོག་མང་བའི་སྟབས་ ༡༦
ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་དབང་ཆོས་བཀང་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྡིག་པ་བྱས་པས། ངས་ཁྱོད་
ཐལ་བསྐྱགས་པ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གི་རི་བོ་ལས་བཏོན་ཏེ། མེ་འབར་བའི་
རྡོ་དཀྱིལ་ལས་ཁྱབ་བྱེད་པའི་ཀ་རུབ་སྒྲུགས་པ་ཁྱོད་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན།
༠ །རང་གི་བྱད་ལེགས་པས་ཁྱོད་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱམས། རང་གི་མཛེས་ ༡༧
སྡུག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མེད་པར་བྱས། ངས་ཁྱོད་ས་ལ་བརྡབས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བཞག་པ་ཡིན། ༠ །རང་གི་ ༡༨
ཉེས་ཚོགས་དང་། འཚོང་ལོག་གིས་རང་གི་གཙང་ཁང་རྣམས་བཙོག་སུ་
བཅུག་པས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་མེ་ཞིག་བཏོན་ཏེ། དེས་ཁྱོད་བསྲེགས་ཤིང་།
ཁྱོད་ལ་ལྟ་མཁན་ཚང་མའི་མཐོང་ལམ། ངས་ཁྱོད་ས་སྟེང་དུ་ཐོག་ཐལ་
དུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན། ༠ །དེ་ནས་མི་རིགས་སོ་སོའི་ནང་ནས་ཁྱོད་ངོ་ཤེས་པ་ཀུན་ ༡༩
གྱིས་ཁྱོད་མཐོང་ནས་ཧ་ལས་ཏེ། ཁྱོད་ནི་འཇིགས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཞིང་།
དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་ ༢༠
བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༠ །ཀྱེ་མིའི་བུ། ཚི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གདོང་པ་སྒྱུར་ ༢༡
ལ། དེ་ལ་གནོད་པའི་ལུང་སྟོན་ཞིང་། ༠ །འདི་སྐད་སྨྲོ་ཞིག །ཡ་ཧོ་ཝཱ་ ༢༢
དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྟོས་ཤིག །ཀྱེ་ཚི་དོན། ངས་ཁྱོད་དགྲར་
འཛིན་གྱིས། ངས་དེ་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཁོ་བོ་དམ་པར་འགྱུར་
བའི་ཚེ་ན། དེ་དག་གིས་ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཁྱོད་
ཀྱི་ནང་ནས་ང་ལ་དཔལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ ༢༣
དེའི་ནང་དུ་རིམས་ནད་དང་། དེའི་ལམ་སྲང་རྣམས་སུ་གསོད་གཅོད་འབྱུང་བར་
གཞུག །ཕྱོགས་ཀུན་ནས་རལ་གྲིས་རྨས་པ་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར། དེ་ནས་
མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ནས་ ༢༤
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་མི་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟུག་པའི་ཚེར་མ་འམ། མནར་བྱེད་ཀྱི་ནག་ཚེར་གང་ཡང་
ལུས་པར་མི་འགྱུར། དེ་ནས་དེ་ཚོས་ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་ལགས་པ་
རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ༢༥
ངས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་མི་རིགས་སོ་སོའི་ནང་ནས། གང་དང་གང་དུ་
ཁྲེ་ཐོར་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་བསྡུ་བའི་ཚེ་ན། མི་རིགས་ཀུན་གྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་
དེ་དག་གི་ནང་ནས་ང་ཉིད་དམ་པར་འགྱུར། ངས་རང་གི་བྲན་པོ་ཡ་ཀོབ་ལ་སྦྱིན་
པའི་ཡུལ་ཁམས་སུ་དེ་དག་གཞིས་པ་བ་སྡེ། ༠ །ངས་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་ཀུན་ནུ་ ༢༦
དེ་དག་ལ་ཁྱད་དུ་སོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲིམས་གཅོད་པའི་དུས་སུ། དེ་དག་ཡུལ་
དེ་ན་ཉེ་ཚེ་མེད་པར་གནས་ཏེ། ཁྱིམ་རྣམས་རྩིག་ཅིང་། རྒྱུན་ཚལ་རྣམས་
འཛུགས་ཅིང་། བློ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་

ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།། ||

༡ ལེའུ་ ༢༩། ༠ །ལོ་བཅུ་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་པ་བཅུ་གཉིས་ལ།
༢ བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༠ །ཀྱེ་མིའི་བུ། ཁྱོད་མི་སེར་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཨོའི་ཕྱོགས་སུ་གདོང་སྒྱུར་ལ། ཁོ་རང་དང་མི་
༣ སེར་ཡུལ་ཚང་མ་ལ་གནོད་པའི་ལུང་སྟོན་ཞིང་། ༠ །གཏམ་བྱེད་རྩེ་ང་འདི་སྐད་སྨྲོས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་མི་སེར་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཨོ། རང་གི་ཆུ་ཀླུང་ནང་ན་ཉལ་ཞིང་། ངའི་གཙང་པོ་ནི་ང་རང་གི་ཕྱིར་བཟོས་པའི་རང་གི་ཆུ་ཀླུང་ཡིན། ཟེར་བའི་ཆུ་སྲིན་ཆེན་
༤ པོ། ཁྱོད་ལ་ངས་དགྲ་འཛིན་པས། སྨྲོས་ཤིག༠། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲམ་པ་གཉིས་ལ་ལྕགས་ཀྱུ་རྒྱག་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཙང་ཉ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཉ་སྐག་ལ་འབྱར་དུ་གཞུག །ཡང་ངས་ཁྱོད་ནི་རང་གི་གཙང་དཀྱིལ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱུང་
༥ སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་གཙང་ཉ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉ་སྐག་ལ་འབྱར་བར་འགྱུར། ༠ །ཡང་ང་ཁྱོད་ནི་རང་གི་གཙང་ཉ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སུ་འབྲོག་སྟོང་དུ་དབྱུག་འཐོར་པར་བྱ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཐང་ཡན་དུ་ལྷུང་ཞིང་། སྡུ་ཞིང་སོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ངས་ཁྱོད་ནི་ཐང་ཀའི་གཅན་གཟན་དང་གནམ་གྱི་བྱའི་ཟས་སུ་བྱིན་པ་ཡིན།
༦ ༠ །དེ་ནས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་མི་ཚང་མས་ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བརྒྱུད་ལ་འདི་རྣམས་འདམ་
༧ བུའི་འཁར་བ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པར་བཅང་བ་ཙམ་གྱིས། ཁྱོད་ཆག་ནས། དེ་དག་གི་ཕྲག་པ་ཚང་མ་བཤག་པ་ཡིན། ཡང་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་དུས་སུ་ཁྱོད་ཆག་ནས། དེ་དག་གི་རྐེད་ཚིགས་
༨ གཡོ་བར་བྱས། ༠ །དེ་ལྟར་ན་ཡ་ཧོ་ཝ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། སྨྲོས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རལ་གྲི་འཁྱེར་འོང་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་
༩ དང་དུད་འགྲོ་གཉིས་པོ་མེད་པར་བྱ། ༠ །དེ་ནས་མི་སེར་ཡུལ་སྟོངས་ནས་སྟོང་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོས་ནི། གཙང་པོ་ནི་ངའི་ཡིན། ངས་དེ་བཟོས་པ་
༡༠ ཡིན་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །དེ་བས་ན་སྨྲོས། ངས་ཁྱོད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཙང་པོ་རྣམས་འཁོན་དུ་འཛིན་པས། མི་སེར་ཡུལ་དེ་མིག་དོལ་ནས་བཟུང་སྟེ། སེ་ཝེ་ནེ་དང་། ཀུཤ་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ། ཡོངས་སུ་ཡུལ་སྟོང་དང་ཐང་
༡༡ སྟོང་དུ་བྱའོ། ༠ །དེའི་ནང་དུ་མིའི་རྐང་པ་གང་ཡང་མི་བརྒྱུ། དུད་འགྲོའི་རྐང་པ་ཡང་དེའི་ནང་དུ་མི་སླེབ། ལོ་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་དེ་ནང་མི་ནི་གནས་
༡༢ པར་མི་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡང་ངས་སྟོངས་ཡོད་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་མི་སེར་ཡུལ་ཡང་སྟོངས་སུ་གཞུག །དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སྟོངས་ཟིན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དག་གི་ཁྲོད་དུ་ལོ་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་སྟོངས་ཏེ་ལུས་པར་འགྱུར།

ཡང་ངས་མི་སེར་པ་ནམ་མི་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཁྲེ་གཏོར་དུ་གཏོང་ཞིང་།
ཡུལ་སོ་སོའི་ནང་དུ་གཏོར་བར་བྱའོ། ༠ །དེས་ན་ཡ་ཧོ་བ་དཀོན་མཆོག་གི་ ༡༣
འདི་སྐད་གསུང་། ལོ་བཞི་བཅུའི་མཐར་ཐོར་ཡོད་པའི་མི་སེར་པ་རྣམས་མི་བརྒྱུད་
སོ་སོའི་ནང་ནས་བསྡུ་ཞིང་། ༠ །མི་སེར་པའི་བཙོན་དེ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག ༡༤
ཡ་ཡུལ་པད་རོས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་འོང་བར་གཞུག་གོ། ཡང་དེ་དག
ནི་དེར་རྒྱལ་ཁམས་ཆ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ༠ །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལས་ ༡༥
རབ་ཏུ་དམན་ཞིང་། དཔྱིན་ཆད་མི་རིགས་སོ་སོའི་ནང་དུ་ངོམ་སྟོན་པར་མི་
འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་སླར་མི་རིགས་སོ་སོ་ལ་དབྱིད་མི་བྱེད་པའི
ཕྱིར་དུ། ངས་དེ་འཕྲི་བར་བྱའོ། ༠ །དེ་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ ༡༦
རེ་ལ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་དེའི་རྒྱབ་ནས་ལྟ་བའི
རང་གི་ཉེས་ལྟུང་དེ་དྲན་དུ་གཞུག་སྟེ། དེ་ཚེ་ང་ནི་ཡ་ཧོ་བ་དཀོན་མཆོག
ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡང་ལོ་ཉེར་བདུན་པའི་ཟླ་བ་དང་པོའི ༡༧
ཚེས་གཅིག་ལ། བདག་ལ་ཡ་ཧོ་བའི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ༠ །ཁྱེ ༡༨
མིའི་བུ། བ་བེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱིས་ཚོར་གྱི་དཀར་རང་གི་
དམག་དཔུང་ལ་ཞབས་ཏོག་དྲག་པོ་ཞིག་བཀལ་ནས། མགོ་ཐམས་ཅད་སྐྲ
མེད་པ་དང་། ཕྲག་པ་ཚང་མ་བཤུས་ཀྱང་། དེས་ཁོ་ལ་ཐོལ་བའི་ཞབས་ཏོག
བྱས་པའི་དོན་དུ་རང་དང་། རང་གི་དམག་དཔུང་ལ་ཚོར་ལས་རྔན་པ་ཅིའང་
བསྐྱེད་མ་བྱུང་། ༠ །དེ་བས་ན་ཡ་ཧོ་བ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ༡༩
ལྟོས་ཤིག །ངས་མི་སེར་ཡུལ་དེ་བ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་ལ་སྦྱིན
པར་བྱ་སྟེ། དེས་དེའི་མི་ཚོ་ཁྲ་འཇོམ་ཏེ། འཕྲོག་བྱ་འཕྲོག་ཅིང་། བཅོམ་ནོར་
འཇོམ་ཞིང་། དེ་རྣམས་དེའི་དམག་དཔུང་གི་རྔན་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཁོ ༢༠
ངའི་དོན་དུ་དཀའ་ལས་དང་། ཞབས་ཏོག་བྱས་པའི་གླ་ལྟ་བུར། ངས་མི་སེར
ཡུལ་དེ་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། ཡ་ཧོ་བ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་སོ། ༠ །དེའི་ཚེ ༢༡
ངས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་པ་སྤུད་ལ་རྭ་ཅོ་ཞིག་སྐྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་། དེ་དག་གི་
དཀྱིལ་དུ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་འབྱེད་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ང་ནི་ཡ་ཧོ་བ
ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།། ||

ལེའུ་༣༠། ༠ །ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་བའི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༠ །ཁྱེ ༢
མིའི་བུ། ལུང་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་གྱིས་ཤིག །ཡ་ཧོ་བ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་
གསུང་། ཉེན་མ་དེའི་ཕྱིར་དུ་ཀྱི་ཧུད་ཀྱི་ཧུད་ཅེས་འབོད་སྒྲོག་ཅིག ༠ །དེ་ཅིའི ༣
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞག་དེ་ཐག་ཉེ། ཡ་ཧོ་བའི་ཞག་དེ་ནི་ཉེ། སྤྲིན་དཀྲིག་པའི་
ཞག་དེ་ནི་ཕྱི་པའི་དུས་ཚོད་ཡིན་པར་འགྱུར། ༠ །གང་ལྟར་ཞེ་ན། མི་སེར་ ༤
པའི་ཐོག་ཏུ་རལ་གྲི་འབབ་ཅིང་། ཀུ་ཤུལ་ན་སྡུག་བཟེར་འབྱུང་བའི་ཚེ།
མི་སེར་ཡུལ་དུ་བཀུམ་པ་རྣམས་འགྱེལ་ཞིང་། ངའི་མི་ཚོགས་འཁྱེར་ནས་

༥ འཕྲེར་ཏེ། དེའི་རྩ་གཞི་རྣམས་ཆག་པར་འགྱུར། ༠ །ཀུཤ་དང་། ཕུད་དང་།
ལུད་དང་། མི་སྣ་འདྲེས་མ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁུབ་དང་། འཆིང་ཡིག་བྱས་པའི་
ཡུལ་ན་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་དང་བཅས་རལ་གྲིས་རྡབ་པ་པར
༦ འགྱུར་རོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། མི་སེར་ལ་སྐྱོང་མཁན་རྣམ་
ཀྱང་རྡབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཆག་སྟེ། མིག་དོལ
ནས་སེ་ཡེ་ནེའི་རྫོང་གེ་བར་དུ་དེ་དག་རལ་གྲིས་བསྐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས
༧ ཡ་ཧོ་ཝཱ་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ༠ །དེ་ནས་དེ་དག་ཀྱང་སྟོངས་པའི་ཡུལ་གྱི
ཁོངས་སུ་སྟོངས་ཤིང་། དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་གྲོང་ཁྱེར་གོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས
༨ སུ་ཡུལ་གོག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༠ །ཡང་ངས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ལ
མེ་སྦར་ཞིང་། དེའི་རམ་འདེགས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱ་དུས། དེ་དག་གིས་ང་ནི
༩ ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༠ །དེའི་ཉིན་མོར་སེམས་གཡེངས་མེད
བསྡད་པའི་ཀུཤ་པ་རྣམས་དཀྲོག་ཏུ། ངའི་ཕྱོགས་ནས་ཕོ་ཉ་རྣམས་གྲུའི་ནང་དུ་འགྲོ་
བར་བྱ། མི་སེར་པའི་ཉིན་མོ་ལ་བྱུང་བ་ལྟར་དུ། དེ་དག་ལའང་སྡུག་གཟེར་འབྱུང་བར
༡༠ འགྱུར་ཏེ། ལྟོས་ཤིག །དེ་འོང་ངོ་། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུངས། ང་
མི་སེར་གྱི་མི་ཚོགས་དེ་ཝ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཟར་གྱི་ལག་གིས་ཚར་དུ
༡༡ གཅད་དོ། ༠ །དེ་རང་དང་དེའི་མི་སྡེ་མི་རིགས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་དྲག་ཤུལ་ཅན་ཡིན་
པ་ནི། ཡུལ་ཁམས་དེ་མེད་པར་བྱེད་དུ་འདྲེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཚོས་མི་སེར་ཡུལ་
༡༢ ལ་རལ་གྲི་བཏོན་ཅིང་། མི་རོས་ཡུལ་ཁམས་ཁེངས་པར་བྱ། ༠ །ཡང་ངས་གཙང་
པོ་རྣམས་སྐམ་དུ་བཅུག་སྟེ། ཡུལ་དེ་སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་འཚོང་ཞིང་། ཡུལ་
ཁམས་དེ་དང་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ངས་ཕྱིའི་མིའི་ལག་པས་སྟོང་དུ་
༡༣ འཇིག་ཡོང་། ང་ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་གསུངས་པ་ལགས་སོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱ་
གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་འདྲ་སྐུ་རྣམས་ཀྱང་ཚར་དུ་གཅད། ནོབ་ཀྱི
ནང་ནས་སྐུ་འདྲ་རྣམས་མེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས
རྒྱལ་པོ་སུ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། ངས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་འཇིགས་སྐྲག་ཅིག
༡༤ འཇུག་པར་བྱའོ། ༠ །ངས་པད་རོས་སྟོང་པ་དང་། ཚོ་ཨན་ལ་མེ་སྦར་ཞིང་།
༡༥ ནོ་ཡུལ་ལ་ཆད་པས་གཅད། ༠ །ཡང་ངས་མི་སེར་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཡིན་
པའི་སིན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ང་ཉིད་ཀྱི་ཁྲོ་གཏུམ་བླུག་ཅིང་། ནོའི་མི་ཚོགས་ཚར་དུ
༡༦ གཅད། ༠ །ཡང་ངས་མི་སེར་ཡུལ་ལ་མེ་སྦར་བ་དང་། སིན་ལ་སྡུག་གཟེར
༡༧ དང་། ནོ་སིལ་བུར་ཆག་སྟེ། ནོབ་ཞག་རེ་བཞིན་མནར་བར་འགྱུར། ༠ །ཨ
ཝེན་དང་པི་བེ་སེད་གཉིས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་རྣམས་རལ་གྲིས་བརྡབ་ཅིང་། གྲོང་
༡༨ ཁྱེར་འདི་དག་བཙོན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ༠ །ངས་མི་སེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་
དེ་བཞིན་ཏེ་ཧབ་ནེ་ཧེས་ཀྱི་ནང་ལ་གཅོག་དུས། དེར་ཡང་ཉིན་མོར་མུན་པ་
འཐིབ་ཅིང་། དེའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་ཡལ་ཏེ། དེ་སྤྲིན་གྱིས་བཏུམ་སྟེ།

དེའི་བུ་མོ་རྣམས་བཙོན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ༠ །དེ་ལྟར་ངས་མི་སེར་ལ་ཆད་པ་ ༡༩
གཅད་ཡོང་། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།
༠ །ཡང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་བདུན་པར། བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ ༢༠
བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༠ །མི་ཡི་བུ། ངས་མི་སེར་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཡོའི་ ༢༡
ཕྲག་པ་བཅག་ཡོད། ལྟོས། དེས་རལ་གྲི་འཆང་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ། དེ་གསོ་
བར་བྱེད་པ་ལ་ཕྱོམ་པར་ཡང་མི་འགྱུར། རས་སྒྲིལ་གྱིས་ཀྱང་ཕྱོམ་པར་མི་འགྱུར།
༠ །དེས་ན་ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྟོས་ཤིག །ངས་མི་སེར་ ༢༢
རྒྱལ་པོ་ཕར་ཡོ་འཁོན་དུ་འཛིན་པ། དེའི་ཕྲག་པ་བཟང་པོ་དང་ཆག་པོ་གཉིས་
པོ་གཅག །དེའི་ལག་གི་ནང་ནས་རལ་གྲི་ལྷུང་དུ་གཞུག་ཡོང་། ༠ །ཡང་ང་ ༢༣
མི་སེར་པ་རྣམས་མི་བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་ནང་ན་གཏོར་ཞིང་། ཡུལ་སོ་སོའི་ནང་དུ
ཁྲེ་གཏོར་དུ་གཏོང་བར་བྱ། ༠ །དེ་ནས་ངས་བ་བི་ལོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྲག་པར་ ༢༤
སྟོབས་འཇུག་ཅིང་། དེའི་ལག་པར་ངའི་རལ་གྲི་དེ་གཏོད་པར་བྱ། འོན་ཀྱང་
ཕར་ཡོའི་ཕྲག་པ་གཅག་ཅིང་། དེས་རྨས་པའི་མི་འཆི་ལ་ཁད་པའི་འཁུན་
སྐད་དེའི་དྲུང་དུ་འཁུན་སྒྲ་འབྱིན་པར་འགྱུར། ༠ །འོན་ཀྱང་ངས་བ་བི་ལོན་ ༢༥
གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྲག་པར་སྟོབས་གཞུག་གིས། ཕར་ཡོའི་ཕྲག་པ་བྱུར་དུ་ལྷུང་
བར་འགྱུར། ངས་རང་གི་རལ་གྲི་བ་བི་ལོན་རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། དེ
མི་སེར་ཡུལ་ལ་དེ་གདེང་དུས་སུ། དེ་དག་གིས་ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིན་པ་རྟོགས་
པར་འགྱུར། ༠ །ཡང་ངས་མི་སེར་པ་མི་བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཁ་འཐོར་ཞིང་།
ཡུལ་ཀུན་ནང་ཁྲེ་གཏོར་དུ་གཏང་ངོ་། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིན་
པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།། ||

ལེའུ་ ༣༡། ༠ །ཡང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་དང་པོ་ ༡
ལ། བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ༠ །མི་ཡི་བུ། ༢
མི་སེར་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཡོ་དང་། དེའི་མི་ཚོགས་ལ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག །ཆེ་
ཁྱད་ནང་ཁྱོད་སུ་དང་འདྲ། ༠ །ཀྱེ་ཧོ། ཨ་སུར་པ་ནི་ལེ་བ་ནོན་གྱི་འགྲམ··· ༣
ཤིང་ཞིག་སྟེ། དེའི་ཡལ་འདབ་མཛེས་ཤིང་། གྲིབ་བསིལ་ལྡན་པའི་ཡལ་
ག་དང་ལྡན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མཐོ་ཞིང་། ཤིང་རྩེ་ནི་སྤྲིན་གསེབ་བར་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་
ལགས་སོ། ༠ །ཆུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཆེ་བར་བྱས། དེའི་ལག་རྩུགས་ཀྱི་མཐའ་ ༤
འཁོར་དུ་འབབ་པའི་ཆུ་ཀླུང་རྣམས་གཏིང་ཟབ་པོས་རྒྱག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཆུ་ཕྲན་
རྣམས་ཐང་གི་སྡོང་ཤིང་ཀུན་ལ་རྒྱུག་བཅུག ༠ །དེས་འབབ་འཇུག་པའི་ཆུ་རྣམས་ ༥
མོད་པོའི་རྐྱེན་གྱིས། ཐང་གི་ཤིང་ཀུན་ལས་དེའི་མཐོ་ཁྱད་འཕགས་ཤིང་། ཡལ་
ག་མང་དུ་རྒྱས་ཏེ། ཡལ་འདབ་རྣམས་རིང་བ་སོང་། ༠ །གནམ་གྱི་འདབ་ཆགས་ ༦
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་ཡལ་འདབ་ཀྱི་གཞིབ་ན་ཚང་བྱས། ཐང་གི་བྱོལ་སོང་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་ཡལ་གའི་འོག་ཏུ་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས། མི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཐམས་

༥ ཅད་ཀྱང་དེའི་བཞིན་གྲིབ་ཏུ་བསྡད་པ་ཡིན། ༠ །དེ་ལྟར་དེའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པས། རང་གི་མཚོ་ཁྱད་དང་ཡལ་འདབ་རང་སྟབས་
༦ ཀྱིས་སྐྱིད་སྡུག་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱིད་མོས་ཚལ་གྱི་འཛམ་
ཤིང་གིས་ཀྱང་དེ་སྒྲིབ་མ་ནུས་པར། ཐང་ཤིང་ཡང་དེའི་ཡལ་གའི་ཚོད་དུ་མ་
ཕྱིན། རྒྱ་གར་ལྷུར་ཀ་ཡང་དེའི་ཡལ་གའི་ཚོད་དུ་མ་ཕྱིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི
༨ སྐྱིད་ཚལ་གྱི་སྐྱེ་ཤིང་གང་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་སྡུག་པ་མེད་པ་ཡིན། ༠ །དེའི་ཡལ་
འདབ་མོད་པོའི་སྒོ་ནས་ངས་དེ་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱས་པས། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱིད་
ཚལ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཨེ་དེན་གྱི་སྐྱེ་ཤིང་ཡོད་དོ་ཅོག་དེ་ལ་ཚིག་པ་ཡིན་ནོ།
༡༠ ༠ །དེས་ན་ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། དེ་གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས
རང་མཐོ་ལར་བཏེགས་ཏེ། སྤྲིན་ཕུང་གི་ནང་དེས་རང་གི་རྩེ་མོ་ཕར་བཏེགས་ཏེ།
༡༡ རང་གི་མཐོ་ཁྱད་ཀྱི་ཕྱིར་སྙིང་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེམས་པའི་སྐད་དུ། ༠ །ངས
ཕྱི་པའི་ཉུགས་ལྡན་དེའི་ལག་པར་ཁོ་བཏད་པས། དེས་དེ་ལ་ཇི་ཡང་བྱེད་པར
༡༢ འགྱུར། དེའི་ངན་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་ངས་དེ་མཐའ་ལ་སྤྱུགས་པ་ཡིན། ༠ །མི་རིགས་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་མི་ཡན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཏུབ་ནས་དབྱུགས
པས། རི་ལུང་ཐམས་ཅད་ནང་དེའི་ཡལ་ག་ལྷུང་སྟེ། ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་གཙང་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲམ་ན་དེའི་ཡལ་ག་རྣམས་ཆག་ནས་ཡོད། ས་གཞིའི་མི་
༡༣ སྡེ་ཐམས་ཅད་དེའི་བཞིན་གྲིབ་ལས་འཐོན་ཏེ། དེ་སྤངས་སོ། ༠ །གནམ་གྱི་
འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཕུང་བ་དེའི་ཁར་སྡོད་དེ། ཐང་གི་བྱི་ལ་ལོང་ཀུན་དེའི་
༡༤ ཡལ་གའི་སྟེང་དུ་སྡོད་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཆུ་
འགྲམ་གྱི་སྐྱེ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གང་གིས་ཀྱང་རང་གི་མཐོ་ཁྱད་ཀྱིཕྱིར
རང་མགོ་མི་སྒྲིད་པ་དང་། རང་གི་རྩེ་མོ་སྤྲིན་གསེབ་ཏུ་མི་འདེགས་པ་དང་། ཆུ་
འཐུང་བའི་ཤིང་གང་གིས་ཀྱང་རང་གི་མཐོ་ཁྱད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྲང་ཁྲོང་མི་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ལ་བཏད་ཟིན་པས། སའི་འོག་
༡༥ གནས་སུ་མིའི་བུའི་གྲོད་དུ་དོང་ནང་འབབ་པ་རྣམས་དང་བཅས་ཡོད་དོ། ༠ །ཡ་ཧོ
ཝ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། དེ་གཤིན་ཡུལ་དུ་འབབ་པའི་ཉིན་མོར་ཁོའི་ཕྱིར
ཀྱི་ངན་བྱེད་དུ་ངས་གཏིང་ཟབ་པོ་དེ་འགེབས་ཤིང་། དེའི་གཙང་པོ་རྣམས་འགོག
ཤིང་། ཆུ་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྡམས་ནས་བཞག །ལི་བ་ནོན་ལ་ངས་དེའི་དོན་དུ
༡༦ ཚ་རིས་བྱེད་དུ་བཅུག །དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐང་གའི་སྐྱེ་ཤིང་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ཏེ།༠།ང
ས་དེ་དོང་ནང་འབབ་མཁན་དག་དང་མཉམ་ཅིག་ཏུ་གཤིན་ཡུལ་ནང་འཕབས་དུས་སུ། དེ་ལྷུང་བའི
སྒྲ་སྐད་ཀྱིས་མི་རིགས་ཀུན་འདར་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། ཡང་ཨེ་དེན་གྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་
དང་། ལི་བ་ནོན་གྱི་ཤིང་བཟང་རིགས་བཟང་ཤོས་དང་། ཆུ་འཐུང་བ་ཚང་མ་སའི་འོག
༡༧ ཁང་རྣམས་ནང་སེམས་གསོ་སྦྱོབ་པར་འགྱུར། ༠ །དེ་དག་ཀྱང་རལ་གྲིས་བཀུམ་པ
རྣམས་ཀྱི་རྡུང་དུ་གཤིན་ཡུལ་དུ་བབས་སོང་། དེས་མ་ཟད་ཁོའི་དཔུང་པ་ཡིན་ཞིང་།

སྐྱེ་པའི་དཀྱིལ་ན་དེའི་བསྲེལ་གྲིབ་ནང་བསྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེར་བབས་སོང་། ཁྱད ༡༨
ཁྱོད་ནི་དཔལ་དང་ཆེ་ཁྱད་ལ་ཨེ་དེན་གྱི་ལྗོན་པའི་ནང་ནས་གང་དང་མཚུངས། དེ་
འདྲ་ཡོད་མོད། ཁྱོད་ཨེ་དེན་ལྗོན་པ་རྣམས་དང་བཅས་སའི་འོག་ཁང་རྣམས་སུ་
དབབ། རལ་གྲིས་བཀུམ་པ་རྣམས་དང་བཅས་སུ་མདུན་ལྤགས་མ་བཅད་པའི་
ཁྲོད་དུ་ཁྱོད་ཉལ་སྡོད་པར་འགྱུར། འདི་ནི་ཕར་ཨོ་དང་། ཁོའི་མི་ཚོགས་མཐའ་
དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་གསུངས་སོ།། ||

ལེའུ་༣༢། ༠ །ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་དང་པོར་བདག ༡
ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། ༠ །ཀྱེ་མིའི་བུ། མི་སེར་རྒྱལ་པོ ༢
ཕར་ཨོའི་ཕྱིར་སྨྲེ་ངག་ཕྱུང་ལ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ལབ་ཅིག །ཁྱོད་མི་སྡེ་རྣམས་ནང་སེང་
དར་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཆུ་སྲིན་དང་འདྲ་ཞིང་།
གཙང་པོ་རྣམས་ཡར་ཚུར་དཀྲུག་ཅིང་། རྐང་པས་ཆུ་རྣམས་དཀྲུགས་ནས། དེ་དག
གི་གཙང་པོ་རྣམས་བརྙོགས་པར་བྱེད། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་དུ། ངས ༣
མི་སྡེ་དུ་མའི་དཔུང་ཚོགས་ཤིག་བརྒྱུད་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དབབ།
དེ་ཚོས་ང་ཡི་རྒྱ་ཡི་ནང་ནས་ཡར་འཁྱེར་ཡོང་། ༠ །དེ་ནས་ངས་ཁྱོད་སྐམ་སའི་སྟེང་དུ ༤
འབོར་ཞིང་། ཐང་ཡངས་པོའི་ཁར་དབྱུག་ཅིང་། ནམ་གྱི་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད
ཁྱོད་ཁར་སྡོད་དུ་གཞུག །ངས་ས་གཞི་ཡོངས་ཀྱི་རི་དྭགས་སོང་ཁྱོད་ལས་འགྲང
དུ་གཞུག་གོ། ༠ །ཡང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་རི་ལ་བཞག་ནས། ལུང་པ་རྣམས ༥
ཁྱོད་ཀྱི་སྲིན་འབུལ་འགེངས་པར་བྱ། ༠ །ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲག་གིས་ཁྱོད་རྒྱལ ༦
བའི་ས་གཞི་མ་ཟད། རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་གང་བར་བྱས་ནས། ཆུ་བོ་རྣམས་ཁྱོད
ཀྱིས་འཁེངས་པར་འགྱུར། ༠ །ཡང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་འོད་གསོད་པ་ཙམ་གྱིས།ནམ ༧
ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་ཅིང་། སྐར་མ་རྣམས་ནག་པོར་བྱ། ཉི་མ་སྤྲིན་གྱིས་སྒྲིབ་ཏུ་བཅུག
ནས། ཟླ་བས་ཀྱང་རང་འོད་མི་སྟོང་། ༠ །གནམ་གྱི་འོད་མདངས་ཆེ་བ་རྣམས ༨
ཁྱོད་ཐོག་ནག་པོར་བྱས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ནི་མུན་པའི་སྨག་རུམ་གྱིས
ཁྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་གསུངས་སོ། ༠ །ཡང་ངས་མི་བརྒྱུད་སོ་སོ ༩
དང་། ཁྱོད་ལ་ཆ་མེད་པའི་ཡུལ་རྣམས་ནང་ཁྱོད་ཆར་གཅོད་པའི་འཕྲིན་སྤེལ་
དུས་སུ། ངས་མི་རིགས་མང་པོའི་སྙིང་དཀྲུག་པར་བྱ། ༠ །དེ་མ་ཟད་ངས་ཉིད་ཀྱི ༡༠
རལ་གྲི་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་གདེང་དུས་སུ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྐྱེན་ཏེ་མི་སྡེ་མང་པོའི་སྙིང
ཆག་ཅིང་། དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྐྱེན་ཏེ་རབ་ཏུ་དངང་སྐྲག་ཅིང་། ཁྱོད་ལྟུང
ངའི་ཉིན་མོར་མི་རེ་རེ་རང་རང་གི་སྲོག་གི་དོན་དུ་ཡུད་རེ་བཞིན་འདར་བར་འགྱུར་རོ།
༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། བྷ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་རལ ༡༡
གྲི་ཁྱོད་ཐོག་སླེབ་འོང་སྟེ། ༠ །མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དྲག་ཤུལ ༡༢
ཅན་ཡིན་པའི་དཔའ་བོའི་རལ་གྲི་རྣམས་ཀྱིས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་འཇོམ།
དེ་ཚོས་མི་སེར་གྱི་ང་རྒྱལ་དེ་བཅག་སྟེ། དེའི་དམག་ཚོགས་ཀུན་མེད་པར་འགྱུར།

༡༢ ○ །ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམ་གྱི་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་དུད་འགྲོ་ཚང་མ་ཚར་དུ་གཅད། དེ་ཕྱིན་
ཆད་དེ་དག་མིའི་རྐང་པའམ། དུད་འགྲོའི་རྨིག་པས་ཀྱང་རྙོག་པར་མི་འགྱུར་རོ།
༡༣ ○ །དེ་ནས་ངས་དེའི་ཆུ་རྣམས་རྙོག་པ་མེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་གཙང་པོ་རྣམས་
༡༤ འབྲུ་མར་སྣུམ་བཞིན་རྒྱུག་ཏུ་གཞུག་གོ། ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་གསུང་། ○ །ངས་མི་སེར་
ཡུལ་སྟོང་པ་དང་། ཡུལ་ནང་ཡོད་པ་ཚང་མ་བཅོམ་སྟེ། དེའི་ནང་དུ་གཞིས་ཆགས་པ
ཐམས་ཅད་ལ་རྡེག་པར་བྱེད་དུས། དེ་དག་གིས་ངའི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།
༡༦ ○ །འདི་ནི་དེའི་དོན་ལ་མྱ་ངན་བྱེད་པའི་ཞུ་གླུ་སྟེ། མི་བརྒྱུད་སོ་སོའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
དེའི་དོན་དུ་མྱ་ངན་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་དེའམ་མི་སེར་དང་། དེའི་དམག་ཚོགས་ཀུན་གྱི་
༡༧ ཕྱིར་དུ་ཆོ་ངེས་བྱེད་པར་འགྱུར། ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་གསུངས་སོ། ○ །ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་
༡༨ ཟླ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་པར། བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། །ཀྱེ་
མིའི་བུ། མི་སེར་དམག་ཚོགས་ཕྱིར་ཆོ་ངེས་བྱོས་ལ། ས་འོག་ནང་འབབ་མཁན་རྣམས་དང་མཉམ་
དེ་དང་། སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་སའི་འོག་གི་གནས་རྣམས་སུ་
༡༩ དྲུད་ཅིག ○ །ཁྱོད་བྱད་ལེགས་ཤང་སུ་ལས་དྲག །ད་འབབས་ཤིག །མདུན་ལྤགས་
༢༠ མ་བཅད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་སྡོད་ཅིག ○ །དེ་དག་རལ་གྲིས་བཀུམ་པའི་དཀྱིལ་དུ་
༢༡ ལྷུང་འོང་། མོ་ནི་རལ་གྲིར་བཏད་ཟིན་པས། དེ་དང་དེའི་དམག་ཚོགས་དྲུད་དེ་ཁྱེར་ཞིག ○ །དམ
ཐའི་ནང་ན་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལགས་པ་དེས་ནི། དེ་དང་དེའི་རམ་འདེགས་རྣམས་ལ་གཞིན་ཡུལ་གྱི་
དཀྱིལ་ནས་སྨྲ་བར་འགྱུར། དེ་དག་ཐུར་དུ་བབས་ཏེ། མདུན་ལྤགས་མ་བཅད་པ་དེ་དག་
༢༢ རལ་གྲིས་བཀུམ་ནས་འདུག ○ །ཨ་ཤུར་དང་། དེའི་མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་རུ་
འདུག །དེའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དེ་དག་གི་དུར་ཁུང་རྣམས་འདུག །དེ་ཐམས་ཅད་རལ་གྲིས་
༢༣ བརྡབ་སྟེ་བཀུམ་པའོ། ○ །ས་དོང་གི་རྩ་ག་འགྲམ་ན་དེ་དག་གི་དུར་ཁུང་ཡོད། དེའི་
དུར་ཁུང་གི་མཐའ་འཁོར་ན་དེའི་མི་ཚོགས་ཡོད། དེ་ཀུན་བསད་པ་དང་རལ་གྲིས་
༢༤ བརྡབ་པ་ཡིན། གསོན་ཡུལ་ནང་འདི་དག་ནི་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ○ །ཨེ་
ལམ་ཡང་དེ་ནང་གདའ། དེའི་དུར་ཁུང་ལ་འཁོར་ནས་དེའི་དམག་ཚོགས་ཚང་མ་འདུག །
དེ་ཐམས་ཅད་བསད་ནས་རལ་གྲིས་བསྐྱལ་བ་ཡིན། མདུན་ལྤགས་མ་བཅད་པར་ས་འོག་
གི་གནས་རྣམས་སུ་བབ་སོང་། གསོན་ཡུལ་དུ་འདི་དག་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན།
༢༥ ད་ས་དོང་ནང་འབབ་མཁན་རྣམས་དང་མཉམ་ཅིག་ཏུ་ངོ་ཚ་ཐོབ་བྱུང་། ○ །དེ་དང་དེའི་དམག་
ཚོགས་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསད་པའི་རོ་གསེབ་ཏུ་མལ་ཆ་བསྒྲིགས་འདུག །དེ་ལ་འཁོར་
ནས་དེའི་རོ་ཁང་རྣམས་འདུག །དེ་ཚང་མ་མདུན་ལྤགས་མ་བཅད་པ་དང་། རལ་གྲིས་
བཀུམ་པ་སྟེ། གསོན་ཡུལ་དུ་དེ་དག་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ལགས་མོད། ད་ས་དོང་ནང་
འབབ་མཁན་དང་མཉམ་དུ་ངོ་ཚ་འཐོབ་ནས། བསད་པའི་རོ་སེབ་ཏུ་ཁོ་ནི་བཞག་ཟིན་
༢༦ གོ། ○ །མེ་ཤེག་དང་། ཐུ་བལ་དང་། དེའི་མི་ཚོགས་ཀུན་ཡང་དེར་འདུག །དེ་ལ་འཁོར་
ནས་དེའི་རོ་ཁང་རྣམས་འདུག །དེ་ཚང་མ་མདུན་ལྤགས་མ་བཅད་པ་དང་། རལ་གྲིས་བཀུམ་
༢༧ པ་སྟེ། གསོན་ཡུལ་དུ་དེ་དག་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ལགས་མོད། ○ །རང་གི་མཚོན་ཆ་

ཐམས་ཅད་གཤིན་ཡུལ་དུ་འབབ་སོང་བའི་སྔར་གྱི་དཔའ་བོ་དམག་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མཆན་དུ་རང
གི་མགོ་འོག་ཏུ་རང་གི་རལ་གྲི་བཞག་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ཉལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་རུས
པའི་ཁར་རང་གི་ཉེས་སྡིག་བཀལ་ཡོད། གསོན་ཡུལ་དུ་འདི་དག་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཡོད་པ
ཡིན། ○ །ཁྱོད་ཀྱང་མདུན་ཐུགས་མ་བཅད་པའི་ཁྲོད་དུ་གཏུབ་ཅིང་། རལ་གྲིས་བསད ༢༨
པའི་རོ་གསེབ་ཏུ་ཉལ་བར་འགྱུར། ○ །ཨེ་དོམ་ཡང་རང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་སྐུ་དྲག་ཚང ༢༩
མ་མཉམ་དེ་ན་འདུག །དེ་དག་ལ་ཕྱུ་ཤུགས་ཡོད་ཀྱང་། རལ་གྲིས་བཀུམ་པའི···
རོའི་གསེབ་ཏུ་བསྐལ་ནས་འདུག །མདུན་ཐུགས་མ་བཅད་པ་དང་ས་དོང་ནང་འབབ···
མཁན་རྣམས་དང་བཅས་ཉལ་བར་འགྱུར། ○ །བྱང་གི་རྒྱལ་ཕྲན་ཚང་མ་དང་། ཛི་དོན་པ··· ༣༠
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསད་པའི་རོ་མཉམ་འབབ་སོང་བ་རྣམས་དེ་ན་འདུག །རང་གི་ཕྱུ་ཤུ་དང་འཇིགས་སུ
རུང་བའི་ནང་ནས་སྐྱེངས་པ་ཡིན། མདུན་ཐུགས་མ་བཅད་པ་དེ་རྣམས་རལ་གྲིས་བཀུམ་པའི་རོ
གསེབ་ཏུ་ཉལ་ཞིང་། ས་དོང་ནང་འབབ་མཁན་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་ངོ་ཚ་ཐོགས་སོ། ○ །དེ ༣༡
དག་ཕར་ཨོས་མཐོང་ནས། རང་གི་དམག་ཚོགས་ཚང་མའི་ཕྱིར་སེམས་གསོ་རྙེད་ཡོང་།
ཕར་ཨོ་དང་དེའི་དམག་ཚོགས་ཚང་མ་རལ་གྲིས་བཀུམ་ནས་འདུག །ཡ་ཧོ་ཝཱ་གཙོ་བོས
གསུངས་སོ། ○ །གང་ལ་ཞེ་ན། གསོན་ཡུལ་དུ་ངས་རང་གི་འཇིགས་སྣང་བསྟན་པས། ༣༢
མདུན་ཐུགས་མ་བཅད་པ་དང་། རལ་གྲིས་བསད་པའི་རོ་གསེབ་ཏུ་ཕར་ཨོ་དང་། དེའི་དམག
ཚོགས་ཚང་མ་ཉལ་བར་འགྱུར་རོ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་གཙོ་བོས་གསུངས་སོ།

ལེའུ་༣༣། ○ །ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ○ །ཀྱེ ༡ ༢
མིའི་བུ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་མི་སྡེའི་བུ་རྣམས་ལ་གཏམ་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་སློས་ཤིག།
ངས་ཡུལ་ཞིག་ཐང་རལ་གྲི་འདྲེན་དུས་སུ། ཡུལ་མིས་རང་གི་ནང་ནས་མི་ཞིག···
བསྐོས་ཏེ། དེ་དག་གི་སོ་པར་བཞག་ནས། ○ །དེས་རང་གི་ཡུལ་ནང་རལ་གྲི་སླེབ ༣
པ་མཐོང་བའི་ཚེ། དམག་དུང་འབུད་ཅིང་མི་སྡེ་ལ་བརྡ་སྤྲད་ན། ○ །དེ་ནས་སུ་སུས་ཀྱང ༤
དུང་གི་སྐད་ཐོས་ཤིང་བྱ་རམ་མི་བྱེད་པར། རལ་གྲི་སླེབ་ཅིང་མི་དེ་གསོད་ན། དེའི···
ཁྲག་ནི་དེ་རང་གི་མགོར་འབབ་པར་འགྱུར། ○ །དེས་དུང་སྐད་ཐོས་ནས་བྱ་རམ་བྱས ༥
པས། དེའི་ཁྲག་དེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་བྱ་རམ་བྱེད་མཁན་གྱིས
རང་སྲོག་སྐྱབ་པར་འགྱུར། ○ །འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་སོ་པས་རལ་གྲི་སླེབ་པ་མཐོང ༦
བཞིན་དུ། དུང་མ་ཕུ་བར། མི་སྡེ་ལ་བརྡ་མ་སྤྲིན་པར། རལ་གྲི་དེ་སླེབ་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཁྲོད
ནས་མི་ལུ་ཞིག་འཕྲོག་འཁྱེར་ན། མི་དེ་རང་གི་མི་དགེ་བའི་ནང་ན་ཁྱེར་བས། དེའི་ཁྲག
ངས་སོ་པ་དེའི་ལག་ནས་འཚོལ་བར་བྱའོ། ○ །དེ་བས་ན་ཀྱེ་མིའི་བུ། ངས་ཁྱོད་ཡི་སི་ར ༧
ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་སོ་པར་བསྐོས་པས། ངའི་ཞལ་གྱི་བཀར་ཉན། ངའི་ཕྱོགས་ལས
དེ་དག་ལ་གཅར་སྐུལ་ཀྱིས་ཤིག ○ །ངས་སྡིག་སྤྱོད་ལ། ཁྱོད་འཆི་བ་གདོན་མི་ཟའོ ༨
གསུང་བའི་ཚེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྡིག་སྤྱོད་ལ། དེའི་ལམ་ཕྱོགས་སུ་གཅར་སྐུལ་མི···
གཏོང་ན། སྡིག་སྤྱོད་དེ་རང་གི་མི་དགེ་བའི་ནང་ན་འཆིའོ། དེའི་ཁྲག་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག
ནས་འཚོལ་བར་བྱའོ། ○ །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྡིག་སྤྱོད་དེའི་ལམ་ཕྱོགས་སུ་སྐུལ་ཀྱིས། ༩

དེ་རང་གི་ལམ་ནས་མ་ལོག་ན། དེ་ནི་རང་གི་མི་དགེ་བའི་ནང་ན་འཆིའོ། ཁྱོད་ཀྱིས་
༡༠ རང་སྲོག་སྐྱབ་པ་ཡིན། ༠ །དེས་ན་ཀྱེ་མིའི་བུ། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཕ་སྤྱད་ལ་གཏམ་
བྱེད་ཅིང་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཚོས་ངེད་རང་གི་མཚམས་མེད་པ་དང་སྡིག་པ་རྣམས་རང་གི་
ཤུལ་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ནང་ན་ངེད་ཟད་འགྲོ་བས། ངེད་ཚག་ཇི་ལྟར་གསོན་
༡༡ པར་འགྱུར་རོ་ཟེར། ཞེས་ཀྱིས་ཤིག ༠ །དེ་ཚོར་འདི་སྐད་ཀྱིས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝ་
གཙོ་བོས་འདི་སྐད་དུ། སྡིག་སྤྱོད་ནི་རང་གི་ལམ་ལས་ལོག་ཅིང་གསོན་དུ་མ་གཏོང་
སྡིག་སྤྱོད་འཆི་བའི་ནང་ན་ང་ལ་དགའ་བ་ཅིའང་མེད་དོ། ཞེས་ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་
ཉིད་དཔང་དུ་འཛུག་ཅིང་གསུང་། ད་ཁྱོད་ཚག་ལོག་ལ། རང་གི་ལམ་ངན་པ་རྣམས་
ནས་ལོག་ཤིག །ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ཕ་སྤྱད། ཁྱོད་ཚག་ཅི་ལ་འཆི་བར་འདོད།
༡༢ ༠ །དེ་ནས་ཀྱེ་མིའི་བུ། རང་གི་མི་སྡེའི་བུ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཀྱིས་ཤིག །
ཆོས་ལྡན་པོའི་ལྡན་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དེ་འགལ་དུས་སུ་སྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་བྱེས།
སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ངན་ནི། དེས་རང་གི་ལས་ངན་ལས་ལོག་དུས་སུ། རང་གི་
ལས་ངན་གྱིས་རྐྱེན་ཏེ་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར། ཆོས་ལྡན་པོས་སྡིག་པ་བྱེད་དུས་
༡༣ སུ་རང་གི་ལྡན་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཚོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། ༠ །ཇི་སྐྱེ་ངས་ཆོས་ལྡན
པོར། ཁྱོད་འཚོ་བ་གདོན་མི་ཟའོ། གསུང་དུས་སུ། གལ་ཏེ་དེས་རང་གི་ལྡན་བ
ཉིད་ལ་བློ་གཏད་ནས་མི་དགེ་བ་སྤྱོད་ན། དེའི་ལྡན་བ་ཉིད་ཀྱི་ལས་གང་ཡང་
༡༤ དྲན་པར་མི་བྱའི། དེས་བྱས་པའི་མི་དགེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར། ༠ །ཡང་
ཇི་སྐྱེ་ངས་སྡིག་སྤྱོད་ལ། ཁྱོད་འཆི་བ་གདོན་མི་ཟའོ་གསུང་དུས་སུ། གལ་ཏེ་
༡༥ དེ་རང་གི་སྡིག་པ་ལས་ལོག་ཅིང་། རིགས་པ་དང་འོས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ནས། ༠ །སྡིག
སྤྱོད་དེས་གཏེ་བ་དེ་ཕྱིར་བཟློགས་ཏེ། བཅོམ་པ་དེ་ཕྱིར་ལོག་བྱིན་ཏེ། ཚེའི་བཀའ་
ཁྲིམས་དང་བསྟུན་ཏེ་འགྲུལ་ནས། མི་དགེ་བ་ཅི་འང་མ་སྤྱད་ན། དེ་འཚོ་བ་ངེས་ཏེ
༡༦ མི་འཆི། ༠ །དེས་བྱས་པའི་སྡིག་པའི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་དྲན་པར་མི་འགྱུར་
བྱེས། དེས་རིགས་པ་དང་འོས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པས། འཚོ་བ་ནི་གདོན་མི་ཟའོ།
༡༧ ༠ །དེའི་སྟེང་དུ་འང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྡེའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས། ཡ་ཧོ་ཝའི་མཛད་ལུགས་
ཀུན་སྙོམས་པོ་མེད་དོ་ཟེར་བྱེས། དེ་ནི་དེ་དག་རང་གི་བྱེད་ལུགས་ཀུན་སྙོམས་པོ་མེད་
༡༨ པའི་སྐྱོན་ནོ། ༠ །གལ་ཏེ་ཆོས་ལྡན་པོས་རང་གི་ཆོས་ལྡན་པོ་སྤངས་ཏེ། མི་དགེ་བ་སྤྱོད
༡༩ ན། ཁོ་ནི་འཆི་བ་ཤ་སྟག་གོ། ༠ །འོན་ཀྱང་སྡིག་སྤྱོད་རང་གི་སྡིག་པ་སྤངས་ཏེ།
༢༠ རིགས་པ་དང་འོས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ན། ཁོ་ནི་དེས་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེའི་
སྟེང་དུ་འང་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཛད་ལུགས་ཀུན་སྙོམས་པོ་མེད་དོ་ཟེར་བས། ཀྱེ་ཡིས་
ར་ཨེ་ལ་ཕ་སྤྱད། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་རེ་རེ་ལ། དེའི་བྱེད་ལུགས་དང་བསྟུན་ཏེ་
༢༡ ཁྲིམས་གཅོད་པར་བྱའོ། ༠ །ངེད་ཚག་གཉའ་ཡལ་བའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་
ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་ལྔ་པ་ལ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་བྲོས་པའི་མི་ཞིག་ངའི་དྲུང་
༢༢ དུ་འོངས་ནས། རྒྱལ་ས་ནི་ཆག་ཟིན་སྨྲས་བྱུང་། ༠ །དེའང་བྲོས་མཁན་དེ་མ་

བསླབ་པའི་དགོངས་མོར་ཡ་ཆོ་ལྷའི་ཕྲག་ནི་ངའི་སྙིང་དུ་མཆིས་པ། ནང་པར་
མི་ནི་ངའི་རྩར་མ་སླེབ་པའི་ལྡར་ངའི་ཁ་ནི་ཕྱེས་པར་མཛད་ནས་ཡོད་དེ། ངའི་ཁ་
ཕྱེས་ནས་ཡོད་པས། དེ་རྟེན་ཆད་དུ་ཉམ་གས་པར་མ་ལུས་སོ། ༠ །དེ་ནས་བདག ༢༣
ལ་ཡ་ཆོ་ལྷའི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། ༠ །ཀྱེ་མིའི་བུ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི ༢༤
ས་གཞི་སྟོང་པ་རྣམས་ནང་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། ཨབ་ར་ཧམ་ནི་མི་གཅིག
གཅིག་ལགས་མོད། ཡུལ་འདི་ཟ་སྐལ་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངེད་ཅག་མི་
མང་བ་ལ། ཡུལ་འདི་ནོར་སྐལ་དུ་བྱིན་པ་ལགས་ཟེར་བས། ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག ༢༥
ལ་འདི་སྐད་ཀྱིས་ཤིག །ཡ་ཆོ་ལྷ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཚོས་ཁྲག་དང་
བཅས་ནས་ཟ། རང་གི་སྐུ་འདྲའི་ཕྱོགས་ལུ་མིག་འདེགས། སྲོག་ཀྱང་གཅོད་དེ། ཁྱོད་
ཚོས་ཡུལ་འདི་བདག་པར་འགྱུར་རམ། ༠ །ཁྱོད་ཅག་རང་གི་རལ་གྲིར་རྟེན། ༢༦
ལས་མི་གཙང་བ་སྤྱོད། ཚང་མས་རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་པའི་ཆུང་མ་བརྟགས
འཇུག་སྟེ། ཁྱོད་ཚོས་ཡུལ་འདི་བདག་པར་འགྱུར་རམ། ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ ༢༧
ཚོར་འདི་སྐད་སྨྲོན་ཤིག །ཡ་ཆོ་ལྷ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ང་ཉིད་ཀྱི
གསོན་པ་ཉིད་དཔང་དུ་འཛུགས །སྟོངས་པའི་ས་ཆར་ཡོད་པ་དག་རལ་གྲིས་རྡབ་
པར་འགྱུར། ཐང་ཡན་ནང་ཡོད་པ་དག་གཅན་གཟན་གྱི་ཟས་དང་། རྫོང་དང་བྲག་
ཕུག་ནང་ཡོད་པ་དག་རིམས་ནད་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༢༨
ངས་ཡུལ་འདི་རབ་ཏུ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཉམས་ཏེ། ཡིས་
ར་ཨེལ་གྱི་རི་རྣམས་སྟོངས་ཤིང་། དེའི་ནང་དུ་རྒྱུ་མཁན་ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ།
༠ །ངས་དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཁྲིབ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡུལ་འདི་རབ་ཏུ ༢༩
སྟོང་པ་བྱེད་དུས་སུ། དེ་དག་གིས་ང་ནི་ཡ་ཆོ་ལྷ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།
༠ །ད་ཀྱེ་མིའི་བུ། མི་སྡེའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རྩིག་པ་དང་ཁང་པའི་སྒོ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་ན ༣༠
ར་དུང་ཡང་ཁྱོད་སྐོར་གཏམ་སློང་ཞིང་། གཅིག་གིས་གཅིག་དང་། ཀུན་གྱིས་རང་གི
སྤུན་ལ། ཚུར་ཤོག །ཡ་ཆོ་ལྷ་ལས་འབྱུང་བའི་གསུང་ལ་ཉན་ཅིག་ཟེར། ༠ །དེ ༣༡
དག་མི་སྡེའི་འོང་ལུགས་སུ་ཁྱོད་དྲུང་འོང་། ངའི་མི་སྡེའི་ཚུལ་དུ་ཁྱོད་དྲུང་སྡོད་ཅིང་།
ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་ལ་ཉན་རུང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་སྒྲུབ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཚོའི་ཁ་ནས
གཅམ་འཛིན་སྟོན་ཀྱིས། སྙིང་ནི་བརྣབས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་། ༠ །ཡང་ཁྱོད་ནི ༣༢
དེ་ཚོའི་མདུན་དུ་སྙན་པའི་གླུ་དང་གྲི་བ་ལེགས་ཤིང་། རོལ་མོར་མཁས་པའི་མི་དང་འདྲ
གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་ཐོས་ནས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་སྒྲུབ་བོ། ༠ །རྟོས ༣༣
དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཡོང་། དེ་བཞིན་འབྱུང་དུས་སུ། དེ་ཚོས་རང་གི་དཀྱིལ་ན་ལུང་སྟོན
པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།། །།

ལེའུ་༣༤། ༠ །ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཆོ་ལྷའི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། ༡
༠ །ཀྱེ་མིའི་བུ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྫི་བོ་དག་གི་སྐོར་ལ་ལུང་སྟོན་ཞིག །ལུང ༢
སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་སྨྲོན་ཞིག །ཡ་ཆོ་ལྷ་གཙོ་བོས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྫི་བོ་རྣམས་

ལ་འདི་སྐད་གསུང་། རང་སྤྲུལ་བའི་ཡིས་ར་ཡེལ་གྱི་རྩི་བོ་ཉིས་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས། རྩི་བོ
༢ རྣམས་ཀྱིས་ལུག་གྱི་སྤྲེལ་བར་མི་འོམ་ལམ། ༠ །ཕྱུད་ཚོས་འོམ་ནི་བཞོམ། བལ་ཕྱིན།
༨ རྒྱུ་ཀ་པ་རྣམས་བསད། འོན་ཀྱང་ལུག་ཕྲུ་ནི་མ་སྤྲེལ། ༠ །རྒོད་པོ་རྣམས་རེམ་པས
ཕྱིས། ནད་པ་རྣམ་མ་སོས། སྨས་པ་རྣམས་མ་བསྡམས། དེད་ཕྱིར་པ་རྣམ་མ་བཀུག
།སྐོར་བ་རྣམས་མ་བཙལ་བར། དབང་ཤུགས་ཀྱིས་སྙིང་རྗེ་མེད་པར་དེ་ཚོའི་དཔོན
༥ པོ་བྱས། ༠ །རྩི་བོ་མེད་པས་དེ་རྣམས་ཁྲ་ཟིང་སོང་། ཡང་ཡན་སོང་བ་དེ་དག…
༦ ཐང་གའི་གཅན་གཟན་ཀུན་གྱི་ཁ་ཟས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། ༠ །ངའི་གཡང་དཀར
ལུག་རྣམས་རི་ཀུན་དང་། རི་ཕྲན་མཐོན་པོ་ཚང་མར་ཁ་ཐོར་སོང་། འོ་ན། ངའི་ལུག
རྣམས་སའི་ངོས་ཀུན་ཏུ་ཁྲ་ཟིང་སོང་། དེ་དག་སུས་ཀྱང་མ་བཙལ་མ་བལྟས་སོ།
༧ ༠ །དེ་བས་ན་ཀྱི་རྩི་བོ་རྣམས། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀར་ཉན་དང་། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱ…
གཙོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་དཔང་དུ་འཛུགས་ཤིང་འདི་སྐད་གསུང་། འོ་ན།
ངའི་ལུག་རྣམས་ཞིངས་སུ་གྱུར། ངའི་ལུག་རྣམས་རིའི་གཅན་ཟན་ཚང་མའི
གཟན་དུ་གྱུར་སོང་། ལུག་རྩི་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ངའི་ལུག་རྩི་རྣམས
ཀྱིས་ངའི་ལུག་རྣམ་མ་བཙལ་བར། ལུག་རྩི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གྲོད་པ་སོས
༩ ཏེ། ངའི་ལུག་རྣམ་མ་སོས། ༠ །དེའི་ཕྱིར་ཀྱི་རྩི་བོ་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ
༡༠ མཆིད་ལ་ཉན་ཨང་། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝཱ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྟོས་ཤིག།
ངས་ལུག་རྩི་རྣམས་དགྲར་འཛིན་ཏེ། དེ་ཚོའི་ལག་ནས་ངའི་ལུག་གི་དགྲ…
སྐྱོད་ཅིང་། དེ་དག་ལུག་འཚོ་བའི་ལས་ཀ་ནས་གཏོན་ནོ། དེ་ཕྱིན་ཆད་དུ
རྩི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གསོ་བར་མི་བྱ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཉིད་ཀྱི་ཕྲུ་བོ་ནི་དེ་ཚོའི
༡༡ ཟས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་སླད་དུ། དེ་དག་གི་ཁ་ནས་ངས་སྒྲོལ་བར་བྱའོ།༠།དེ
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྟོས་ཤིག །ང་ཉིད
༡༢ ཀྱིས་རང་གི་ལུག་འཚོལ་ཞིང་ལྟ་བར་བྱ། ༠ །ཇི་ལྟར་རྩི་བོ་རང་གི་ལུག
ཕྱོད་སྡོད་ཅིང་། ཁྲི་གཏོར་སོང་བའི་ཉིན་པར་རང་གི་ལུག་ཕྲུ་འཚོལ་བ་ལྟར།
ངས་ཉིད་ཀྱི་ལུག་འཚོལ་ཞིང་། གནམ་འཁོར་དང་སྨུན་པོའི་ཉིན་མོར་ཁྲི…
༡༣ ཡན་སོང་བའི་ས་ཆ་ཀུན་ལས་སྐྱབ་ཅིང་། ༠ །ངས་དེ་དག་མི་སྡེ་སོ་སོའི
ནང་ནས་བཏོན་ཏེ། ཡུལ་ཀུན་ལས་བསྡུས་ཏེ། དེ་དག་རང་ཡུལ་དུ་ཁྲིད…
ནས། ཡིས་ར་ཡེལ་གྱི་རི་རྣམས་ཀྱི་གཙང་འགྲམ་དང་། ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང
༡༤ ན་གྲོང་ཆགས་པའི་གནས་ཀུན་ཏུ་འཚོ་བར་བྱ། ༠ །ངས་དེ་དག་རྩྭ་ཁ…
བཟང་པོ་ཀུན་ནང་འཚོ་ཞིང་། དེ་དག་གི་ལྟས་ནི་ཡིས་ར་ཡེལ་གྱི་རི་མཐོན
པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར། དེར་ལྟས་ར་ལེགས་པོ་ནང་ཉལ་ཏེ། ཡིས་ར
༡༥ ཡེལ་གྱི་རིའི་རྩྭ་ཁ་བཅུད་ལྡན་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ༠ །ངས་རང་གི་ལུག
༡༦ ཕྲུ་འཚོ་ཞིང་། ཉལ་དུ་གཞུག་གོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གཙོ་བོས་གསུང་།༠།སྟོ
ར་བ་འཚོལ་ཏེ། དེད་ཕྱིར་པ་སླར་འཁྱག་ཅིང་། རྨས་པ་བསྡམ་སྟེ། ནད་

པ་རེམ་པར་བྱའོ། འོན་ངས་རྒྱགས་པ་རེམ་པ་རྣམས་གསོད་ཅིང་། ཁ་ཟས་ལུ་མད
༡༧ པ་སྟེར་བར་བྱའོ། ○ །ཁྱོད་ཀྱི་སྐོར་ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་ངའི་ཕྲུ
ལྟོས་ཤིག །ངས་རལུག་རྒྱུ་གྲལ་དང་། ལུག་ཕྲུག་ར་ཕྲུག་ནང་ཤན་འབྱེད།
༡༨ ○ །ཁྱོད་ཅག་རྩྭ་ཁ་བཟང་པོ་ཟ་བས་མི་ཆོག །རང་གི་རྩྭ་ཁའི་ལྷག་མ་རྣམས
རྡོག་པས་རྫི་བའི་རིགས་སམ། ཡང་ཁྱོད་ཅག་ཆུ་དངས་པོ་འཐུང་བས་མི་ཆོག།
༡༩ ཆུ་ལྷག་མ་རྣམས་རང་གི་རྐང་པས་རྙོག་པའི་རིགས་སམ། ○ །ཡང་ངའི་ཕྲུས
ཁྱོད་ཅག་གི་རྐང་པས་བརྫིས་པ་དེ་ཟ་ཞིང་། རྐང་པས་རྙོགས་པ་དེ་འཐུང་ངོ་།
༢༠ ○ །དེ་བས་ན་ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ལྟོས། ང་ཉིད་ཀྱིས
༢༡ དུད་འགྲོ་རྒྱགས་པ་དང་དུད་འགྲོ་རིད་པའི་བར་གཤགས་བྱ། ○ །དེ་དག་ཕྱི…
གཏོར་མ་བྱེད་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཚོའི་ལུས་ཀྱི་གློ་དང་དཔུང་པས་འཕུལ་ཞིང་། རང
༢༢ གི་རྭ་བས་ནད་པ་ཚང་མ་ལ་བརྡུངས། ○ །དེའི་ཕྱིར་ངས་རང་གི་ལུག་ཕྲུ་སྐྱོབ་སྐྱེ
སྲིན་ཆད་དུ་དེ་དག་ལེངས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ངས་དུད་འགྲོ་དང་དུད་འགྲོའི་བར་གཤགས
༢༣ བྱའོ། ○ །དེ་ནས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་རྫི་བོ་གཅིག་རང་བསྐོ། དེས་དེ་དག་འཚོ་ཞིང་།ངའི
༢༤ ཟྭན་པོ་ད་བིད་དེ་དག་གི་རྫི་བོར་འགྱུར་ཞིང་འཚོ་བར་བྱ། ○ །དེ་ནས་ང་ཡ་ཧོ་ཝ…
དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་དང་། ངའི་ཟྭན་པོ་ད་བིད་དེ་དག་གི་དཔལ་དུ་རྒྱལ་པོར…
༢༥ འགྱུར་བར་འགྱུར། ང་ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་གསུངས་པ་ལགས། ○ །ཡང་ངས་དེ་དག
དང་ཞི་བདེའི་ཞལ་ཆད་ཅིག་བྱ། ཡང་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅན་གཟན
གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་དུ་གཅུག་གོ། དེ་ནས་དེ་དག་འབྲོག་སྟོང་དུ་ཉེན
༢༦ མེད་པར་གནས་ཤིང་། ནགས་ཚལ་ནང་ཉལ་བར་འགྱུར། ○ །ཡང་ངས་དེ
དག་རང་དང་། ངའི་རི་བོར་འཁོར་ནས་ཡོད་པའི་ས་ཆ་རྣམས་བྱིན་རླབས་སུ་བྱ
ཞིང་། ཆར་དུས་སུ་ཆར་པ་འབེབ་པས། བྱིན་རླབས་ཀྱི་དྲག་ཆར་རྣམ་འབབ…
༢༧ པར་འགྱུར་ཏེ། ○ །ལྗོངས་ཀྱི་ཤིང་གིས་རང་གི་ཤིང་ཏོག་སྐྱེད་ཅིང་། ས་གཞིས
རང་གི་འདོངས་ཐང་སྤྲིན་འོང་བས། དེ་དག་རང་ཡུལ་ནང་ཉེ་ཞ་མེད་པར་གནས
པར་འགྱུར། ཡང་ངས་དེ་དག་གི་གཉའ་ཤིང་གི་བཀྱིག་ཐག་རྣམས་བཅད
དེ། གཡོག་ཏུ་བཀོལ་བའི་མི་རྣམ་ཀྱི་ལག་པ་ལས་སྐྱོབ་དུས་སུ། དེ་དག
༢༨ གིས་ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ○ །དེ་དག་དེ་ནས་ཕྱིན
དུ་ཕྱི་པའི་ལེངས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར། སའི་གཅན་གཟན་གྱིས་ཀྱང…
མི་ཟའོ། དེ་དག་བདེ་བར་གཞིས་ཆགས་ཏེ། སུས་ཀྱང་དཀྲོག་པར་མི…
༢༩ འགྱུར་རོ། ○ །ཡང་ངས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་གྲགས་པ་ཆེ་བའི་ལྗོན་ཤིང
སྐྱེད་དུ་འཇུག་འོང་བས། དེ་ཚུན་ཆད་དེ་དག་ཡུལ་ནང་མུ་གེས་ཀྱང་མི…
༣༠ འཁྱུར། ལྟར་ཕྱི་པའི་ཚོག་ངན་ཡང་འཁུར་བར་མི་འགྱུར། ○ །འདི་ལུགས་སུ
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཕ་སྤད་ནི་ངའི་མི་སྡེ་ཡིན་པ་དང་། ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་དེ་དག
དང་འགྲོགས་པའི་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར།

༣༡ ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་གསུང་། ༠ །ཡང་ཁྱོད་ཅག་ངའི་ཁྱུ་དང་རྩྭ་ཁའི་
ནང་ཡོད་པའི་མིའི་ཁྱུ་སྟེ། ངནི་ཁྱོད་ཅག་གི་དཀོན་མཆོག་གོ། ཞེས་ཡ་
ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ༎ ༎

༡ ལེའུ་༣༥། ༠ །ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་གསུང་།
༢ ༠ །མིའི་བུ། སེ་ཡིར་རིའི་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་གདོང་སྒྱུར་ལ། དེའི་སྐོར་
༣ ལུང་སྟོན་ཞིང་། ༠ །འདི་སྐད་ཅེས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་
གསུང་། སྨྲོས་ཤིག །ཀྱེ་རི་སེ་ཡིར། ངས་ཁྱོད་དགྲར་འཛིན་པས། ངས
༤ ཁྱོད་ཕྱོག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གདང་ཞིང་། ཁྱོད་རྩད་ནས་སྟོངས་སུ་གཞུག༠།ང
ཁྱོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སྟོང་སུ་བཅུག་ནས། ཁྱོད་ཡུལ་སྟོང་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར
༥ དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ངནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཁྱོད་ནང་སྡར་ནས་འཁོན་སེམས་ཡོད་པས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་
བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ཞག་གམ། དེ་དག་གི་མི་དགེ་བ་རྫོགས་དུས། ཁྱོད་ཀྱིས་
༦ དེ་དག་རལ་གྲིའི་སོ་ལ་བཏད་པ་ཡིན། ༠ །དེའི་སླད་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་
ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་དཔང་དུ་བཙུག་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་ཁྱོད་གསོད་
བྱེད་ཀྱི་ཁྲབས་བྱ། གསོད་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་འདའ་བར་འགྱུར། གང་ལ་
ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲག་འཐོབ་ལ་མ་འཛེམས་པས་ན། ཁྲག་གིས་ཁྱོད་ལ་
༧ འདའ་བར་འགྱུར། ༠ །འདི་ལྟར་ངས་རི་སེ་ཡིར་རྩད་ནས་སྟོངས་སུ་
གཞུག །དེའི་ནང་ནས་འཐོན་འགྲོ་མཁན་དང་ལོག་འོང་མཁན་གཉིས་པོ་
༨ དེ་ལས་གཅོད་པར་བྱའོ། ༠ །ཡང་ངས་དེའི་རི་རྣམས་དེའི་རོས་འགེངས་ཤིང་།
ཁྱོད་ཀྱི་རི་ཕྲན་དང་། ལུང་པ་དང་། གཙང་པོ་ཐམས་ཅད་ནང་རལ་གྲིས་
༩ བསད་པ་རྣམས་ལྷུང་བར་འགྱུར། ༠ །ངས་ཁྱོད་ནི་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་
སྟོང་པར་བྱ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སླར་འཚུགས་པར་མི་འགྱུར།
༡༠ དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ངནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཅི་
ལ་ཟེར་ན། ཡ་ཧོ་ཝ་དེར་མཆིས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས། མི་བརྒྱུད་འདི་
གཉིས་པོ་དང་ཡུལ་གཉིས་ང་ལ་ཐོབ་འོང་བས། ངེད་ཅག་གིས་དེ་དབང་བར་
༡༡ འགྱུར་རོ། ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན། ༠ །དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་
གསོན་པ་ཉིད་དཔང་དུ་བཙུག་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་འཁོན་
སེམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བྱས་པ་ལྟར། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོ་དང་སྡང་སེམས་ལ
འཚོ་བ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་སྟེ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་གཅོད་དུས། དེ་དག་གི་ཁྲོད་ན
༡༢ ངའི་མཚན་གྲགས་ཆེ་བར་བྱ། ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རི་རྣམས་ལ།
སྐུར་ལན་བཏབ་པ་ནི་དེ་རྣམས་སྟོངས། ངེད་ཅག་གི་ཟ་ཟང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་
སྨྲ་བ་ཀུན་གསན་མཁན་ནི། ང་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར།
༡༣ དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁ་ལས་ཁ་བོ་ལ་ཡིན་ཁུང་བསྟན་ཏེ། བདག་ལ་ཁ

བ་ཤིང་མང་ཙམ་བཏང་བ་དེ་ངས་གསན་པས། ༠ །ཡ་ཧོ་ལྷ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་ ༡༤
གསུང་། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་རང་དུས། ངས་ཁྱོད་སྡོངས་སུ་གཞུག
༠ །ཇི་ལྟར་ཡིས་ར་ཨེལ་ཕ་ཐུད་ཀྱི་ནོར་སྐལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྡུངས་ཟིན་པ་ལ་ ༡༥
ཁྱོད་དགའ་བ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ལ་འང་དེ་བཞིན་བྱའོ། ཀྱི་སེ་ཨེ་ར་དང་། ཨེ
དོམ་ཚང་མ། འོ་ན། ཁྱོད་ཡོངས་སུ་སྡོངས་པར་འགྱུར། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་
ང་ནི་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།། ‖

ལེའུ་༣༦། ༠། ཀྱི་མིའི་བུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རི་རྣམས་ལ་ ༡
ལུང་སྟོན་ཞིང་། འདི་སྐད་ཅེས་ཤིག །ཀྱི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རི་རྣམས།
ཡ་ཧོ་ལྷའི་བཀར་ཉན་ཨང་། ༠ །ཡ་ཧོ་ལྷ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་ ༢
ཕ་རོལ་པས་ཁྱོད་ལ་ཧ་ཧ། སྔོན་གྱི་མཐོ་སྒང་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོའང་
ངེད་ཅག་རང་ཡིན་ཟེར་བས། ༠ །ལུང་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་ཅེས་ཤིག ། ༣
ཡ་ཧོ་ལྷ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། དེ་ཚེ་ཁྱོད་སྡོངས་སུ་བཅུག །དེ་
ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཕྱི་པ་ལྷག་མ་ཁྱོད་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ། ཁྱོད་ཕྱོགས་
ཀུན་ནས་ཟོས། རྒྱ་ལབ་མཁན་གྱིས་ཁྱོད་ཕྱིར་མཆུ་ཕྱེས་ནས། མི་སྡེར་
དུ་ཁྱོད་ཚིག་ངན་དུ་གྱུར་སྤྱང་བས། ༠ །དེས་ན་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རི་རྣམ། ༤
ཡ་ཧོ་ལྷ་གཙོ་བོའི་བཀའ་མཆིད་ལ་ཉན་དང་། ཡ་ཧོ་ལྷ་གཙོ་བོས་རི་རྣམ་
དང་། རི་ཕྲན་རྣམ་དང་། ཆུ་བོ་རྣམ་དང་། ལུང་པ་རྣམ་དང་། སྟོངས་པའི་
ཡུལ་སྟོང་དང་། ཐངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་པ་ལྷག་མ་
རྣམ་ཀྱི་བཙམ་ནོར་དང་ཐོ་འཚམ་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་ལ་འདི་སྐད་གསུང་།
༠ །དེའི་སླད་དུ་ཡ་ཧོ་ལྷ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། མི་རྣམ་བརྟན་ནུ་ ༥
ངའི་ཡུལ་དུ་འཛམ་དུ་རང་གི་སྙིང་ཚང་མའི་དགའ་བ་དང་། སེམས་འཁོན་གྱིས་ངའི་
ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོར་རང་བསྒོས་པའི་ཕྱི་པ་ལྷག་མ་དང་ཨེ་དོམ་ཚང་མ་
ལ། ངའི་མེ་ལྟ་བུའི་འཁྲིན་སེམས་ཀྱིས་གླེང་བ་ཡིན། ༠ །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ ༦
ཡིས་ར་ཨེལ་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལུང་སྟོན་ཞིང་། རི་རྣམས་དང་། རི་ཕྲན་རྣམ་
དང་། ཆུ་ཀླུང་རྣམ་དང་། ལུང་པ་རྣམ་ལ་འདི་སྐད་སྨྲོན་ཤིག །ཡ་ཧོ་ལྷ་གཙོ་
བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྟོས་ཤིག །ཁྱོད་ཚོས་ཕྱི་པའི་ཚིག་ངན་བཀུར་བའི་
ཕྱིར་དུ། ངས་ཉིད་ཀྱི་འཁྲིན་སེམས་དང་། ཁྲོ་གཏུམ་གྱི་ནང་ནས་གླེང་ཟིན་
པས། ༠ །ཡ་ཧོ་ལྷ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བརྐྱངས་ ༧
པ་ཡིན། ཁྱོད་ཅག་གི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་པ་རྣམ་ཀྱིས་རང་གི་ཚིག་ངན་
དེ་འཁུར་བ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བའོ། ༠ །འོན་ཀྱང་ཀྱི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རི་རྣམ། ༨
ཁྱོད་ལས་ཡལ་འདབ་འཁྲུང་ཞིང་། ངའི་མི་སྡེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དོན་དུ་
ཤིང་འབྲས་ཆགས་པར་འགྱུར། ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་སླེབ་ཀྲུ་ཉེ།༠།དེ་ ༩
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པས། ང་ཁྱོད་ཕྱོགས་སུ་ལོག་

༡༠ ཐོང་བར་གྱུ། དེ་ནས་ཁྱོད་སྨོ་ཞིང་ས་བོན་འདེབས་པར་འགྱུར། ༠ །ངས་ཁྱོད་སོག་
མི་འམ། ཡིས་ར་ཨེལ་པ་སྤུད་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱུད་དར་དུ་གཞུག་གོ།
དེ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་འཚོགས་པ་ཞིང་། ཡུལ་སྟོང་རྣམས་སླར་སྒྲིག་པར་འགྱུར།
༡༡ ༠ །ཡང་ངས་ཁྱོད་སོག་མི་དང་དུད་འགྲོ་འཕེལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་དག་འཕེལ་ཞིང་བསྐྱེད་
རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ངས་ཁྱོད་ཅག་སྔར་གཞིས་ཆགས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
འཇོགས་ཞིང་། སྔར་བས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ལེགས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཅག་གིས་ངའི་
༡༢ ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ངས་ཁྱོད་སོག་
མི་འམ། ངའི་མི་སྡེ་ཡིས་ར་ཨེལ་རྒྱུ་རུ་གཞུག །དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་
དང་། ཁྱོད་དེ་དག་གི་ནོར་སྐལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་…
༡༣ མི་རབས་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་…
གསུངས། དེ་ཚོས། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མིད་ཅིང་། རང་གི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་རབས་བཅད་…
༡༤ པའི་ཡུལ་ཡིན་ཟེར་བྱུང་བས། ༠ །ད་ཕྱིན་ཆད་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ལ་བྱུར་
མིད་ཀྱང་མི་བྱ། རང་གི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་རབས་ཀྱང་མི་གཅད་དོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་…
༡༥ གཙོ་བོས་གསུངས། ༠ །ངས་མ་ཟད་པར་ད་ཕྱིན་ཆད་དུ་ཁྱོད་ནང་སྐྱེ་པའི་
ཚིག་ངན་ཡང་ཐོས་སུ་མི་གཞུག །སླར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་སྨོད་ཐོར་
ཡང་མི་ཐོགས། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་མི་བརྒྱུད་སྒྱེལ་དུའང་མི་གཞུག་གོ།
༡༦ ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་གསུངས་སོ། ༠ །ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བྱུང་ནས
༡༧ འདི་སྐད་གསུངས། ༠ །ཀྱི་མིའི་བུ། ཡིས་ར་ཨེལ་པ་སྤུད་རང་ཡུལ་ནང་གནས་
ཆགས་དུས། རང་གི་ལམ་དང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་བཙོག་སུ་བཏང་ནས། དེ་
དག་གི་ལམ་ནི་ངའི་སྤྱན་སྔར་བུད་མེད་ཀྱི་ཟླ་མཚན་ཚེ་ཟླ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་
༡༨ ཡིན་པས། ༠ །དེ་དག་གིས་ཡུལ་ནང་ཕོས་པའི་ཁྲག་དང་། དེ་དག་རང་བཟོ་
བཟུག་པའི་དེ་དག་གི་ལྷ་འདྲའི་ཕྱིར། ངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ངའི་ཐུག་ཁྲོ་བླུགས་
༡༩ པ་ཡིན། ༠ །ཡང་ངས་དེ་དག་མི་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ནང་ཁ་གཏོར་དུ་བཏང་ནས།
ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཁ་ཟེང་སོང་། དེ་དག་གི་ལམ་དང་སྤྱོད་པར་འཚམ་པའི་ཁྲིམས་…
༢༠ ངས་བཅད་པ་ཡིན། ༠ །དེ་དག་གང་དང་གང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱི་མིའི་ཁྲོད་དུ་ཞུགས་དུས།
ངའི་མཚན་དམ་པ་ལ་གཏམ་ངན་ཕོག་ཏུ་བཅུག །གང་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་དག་
གིས། འདི་ཚོ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་མི་སྡེ། ཁོང་གི་ཡུལ་ནས་ཐོན་སོང་བ་དེ་རྣམས་…
༢༡ ལགས་སོ་སྙམ། ༠ །འོན་ཀྱང་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་སྤུད་གང་དང་གང་དུ་ཕྱིན་…
པའི་ཕྱི་པའི་ཁྲོད་དུ་གཏམ་ངན་འཕོག་བཅུག་པའི་ང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་དམ་པའི་
༢༢ ཕྱིར་ངས་ཐངས་པས། ༠ །ཡིས་ར་ཨེལ་པ་སྤུད་ལ་འདི་སྐད་ཟློ་ཞིག །
ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུངས། ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་སྤུད། ཁྱོད་ཀྱི་
དོན་དུ་ངས་འདི་འདྲ་མི་བྱེད་ཀྱིས། ཁྱོད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་ཕྱིན་པའི་
ཕྱི་པའི་ཁྲོད་དུ་གཏམ་ངན་འཕོག་བཅུག་པའི་ང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་དམ་པའི་…

དོན་དུ་བྱེད་པས། ༠ །ཁྱོད་ཚོས་སྨད་པའི་དཀྱིལ་དུ་གཏམ་ངན་འཕོག་བཙུགས་པ། ༢༣
དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་བརྙས་པར་བྱས་པའི་ངའི་མཚན་ཆེན་པོ་དེ་ངས་དམ་པར་བྱའོ།
དེ་དག་གི་མིག་གི་མདུན་དུ་ང་ཁྱོད་ཅག་གི་ནང་ན་དམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚེ། ཕྱི་
པ་རྒྱལ་ཁབ་ངེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་གསུངས།
༠ །དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད་ཅག་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ལས་ཕྱུང་སྟེ། ཡུལ་ཀུན་ལས་ ༢༤
བསྡུས་ཏེ། ཁྱོད་ཚོ་རང་ཡུལ་དུ་འཁྲིད་པར་བྱའོ། ༠ །དེ་ནས་ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ ༢༥
ཆུ་གཙང་མ་གཏོར་བར་བྱ་བས། ཁྱོད་ཅག་གཙང་མ་འགྱུར་ཞིང་། ངས་ཁྱོད་རྣམས་
ཁྱོད་རང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱོད་ཅག་གི་སྐུ་འདྲ་ཀུན་ནས་གཙང་དག་བྱེད།
༠ །ཁྱོད་ནང་སྙིང་གསར་པ་དང་སེམས་ཉིད་གསར་པ་ཞིག་འཇུག་ཅིང་། ཁྱོད་ ༢༦
ཅག་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་རྡོ་སྙིང་དེ་འདོན་ཞིང་། ཤའི་སྙིང་ཞིག་སྩོལ་པར་
བྱའོ། ༠ །ཡང་ངས་ཁྱོད་ནང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་འཇུག་ཅིང་། ངའི་སྲིད་མཚམས་ ༢༧
རྣམས་ནང་འགྲུལ་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཅག་གིས་ངའི་སྲིད་མཚམས་
རྣམས་སྲུང་ཞིང་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ༠ །ཡང་ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་ཕ་མེས་ལ་གནང་ ༢༨
བའི་ཡུལ་ནང་གནས་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་ངའི་མི་སྡེ་དང་། ང་ནི་ཁྱོད་ཅག་གི་དཀོན་
མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༠ །ཡང་ངས་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་མི་གཙང་བ་རྣམས་ ༢༩
ལ་སྐྱོབ་ཅིང་། ངས་འབྲུ་འགུག་ཅིང་འཕེལ་འཇུག་ཅིང་། ཁྱོད་ནང་མུ་གེ་འཇུག་
དུ་མི་གཞུག ༠ །ཡང་ཤིང་ཆད་དུ་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཕྱི་པའི་ཁྲོད་དུ་མུ་གེའི་ ༣༠
སྐྱར་པ་མི་འཁུར་བའི་ཕྱིར་དུ། རྩི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་། ཞིང་གི་ཐོག་ངས་
འཕེལ་དུ་གཞུག་གོ། ༠ །དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་ལམ་ངན་པ་དང་། བཟང་པོ་ ༣༡
མིན་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་དྲན་ཞིང་། རང་གི་མི་དགེ་བ་དང་བྱ་བ་ཞེན་ལོག་རྣམས་
ཀྱི་ཕྱིར་དུ། རང་གི་མིག་སྔར་རང་ལ་སྨུག་བྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །འདི་ནི ༣༢
ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་དོན་ཕྱིར་མི་བྱེད་པ་རྟོགས་པར་བྱོས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝ་
གཙོ་བོས་གསུངས། ཀྱེ་ཨིས་ར་ཨེལ་པ་ཁྱོད། རང་གི་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲེལ
ཞིང་ངོ་ཚ་བར་གྱུར་ཅིག ༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུངས། ངས་ཁྱོད་ ༣༣
རྣམས་རང་གི་མི་དགེ་བ་ཀུན་ལས་སྦྱོང་བའི་ཉིན་མོར། གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་འཚོ་བ་
འཇུག་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གོག་རྣམས་རྩིག་པར་འགྱུར། ༠ །རྒྱུ་འགྲོ་ ༣༤
ཀུན་གྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཞིང་གོག་ལ་བཞག་ཡོད་པའི་ཞིང་སྟོང་རྣམས་
རྨོ་བར་འགྱུར། ༠ །དེ་ནས་མིས་ཞིང་གོག་ལ་བཞག་ཡོད་པའི་ཞིང་ ༣༥
ཨེ་དེན་སྐྱིད་ཚལ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོངས་ནས་སྟོང་པར་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
གོག་པོ་རྣམས་ལྕགས་རིས་བསྐོར་ཏེ་རྒྱུགས་ནས་འདུག་གོ་ཟེར་བར་
འགྱུར་རོ། ༠ །དེའང་ང་ཡ་ཧོ་ཝས་ཡུལ་གོག་རྣམས་རྩིག་ཅིང་།ས་ ༣༦
སྟོང་དེ་ཚལ་དུ་མཛད་པ་ནི། ཁྱོད་ཅག་གི་འཁོར་དུ་ལུས་པའི་ཕྱི་པ་རྒྱལ་
རྟོགས་པར་འགྱུར། ང་ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་གསུངས་པས། ངས་སྒྲུབ་པར་ཡང

༣༧ བྱ་བོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་
གཞན་འདི་ཡང་བྱེད་དུ། ཡིས་ར་ཨེལ་ཕ་སྤུད་ལ་ང་ལ་དེ་ཞུ་རུ་འཇུག་ཅིང་། ལུག་
༣༨ ཕྱུ་ལྟར་དེ་དག་གི་མི་བརྒྱུད་ངས་རྒྱས་སུ་གཞུག ༠ །ལུག་ཕྱུ་དམ་པའམ།ཡེ
རུ་ཤ་ལེམ་ནང་དུས་མཆོད་སྐབ་ཀྱི་ལུག་ཕྱུ་ལྟར་དུ། གྲོང་ཁྱེར་གོག་པོ་རྣམས་
མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་པར་འགྱུར། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་
པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།།

༡ ལེའུ་༣༧། ༠ །བདག་གི་སྟེང་དུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱག་ཡོད་པས། ཡ་ཧོ་ཝའི་སྙུག་
ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཁྱེར་ཏེ། རུས་པ་ཁེངས་པའི་ལུང་པའི་དཀྱིལ་དུ་བཞག་བྱུང་།
༢ ༠ །དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ནས་ང་རྒྱུ་རུ་བཅུག་པ་དང་། ལུང་པ་ཁངས་པ་ངོ་ནང་
རུས་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་དེ། ལྟོས་ཤིག །དེ་དག་རབ་ཏུ་སྐམ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན།
༣ ༠ །དེ་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ། མིའི་བུ། རུས་པ་འདི་དག་གསོན་པོར་འགྱུར་
ཐུབ་དམ། གསུངས་པའི་ལན་དུ་ངས། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་
༤ ནོ་ཞུས་པ་དང་། ༠ །ཁོང་གིས་ཡང་ང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རུས་པ་འདི་རྣམས་ལ་
ལུང་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་སྨྲོས་ཤིག །ཀྱེ་རུས་པ་སྐམ་པོ་རྣམས། ཡ་ཧོ་ཝའི་
༥ བཀའ་ཉོན། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་རུས་པ་འདི་དག་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ལྟོས་
ཤིག །ངས་ཁྱོད་ཚག་ནང་དབུགས་འཇུག་ཅིང་། ཁྱོད་ཚག་གསོན་པོར་འགྱུར།
༦ ༠ །ངས་ཁྱོད་ལ་རྒྱུས་པ་སྐྱོན་ཏེ། ཁྱོད་ཁར་ཤ་སྐྱེ་རུ་བཅུག་ནས། པགས་པས་བཀབ་
ནས། དབུགས་འཇུག་པ་དང་། ཁྱོད་ཚག་གསོན་པོར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ཁྱོད་
ཚག་གིས་ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས།
༧ ༠ །ངས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། ལུང་བསྟན་པ་ཙམ་
གྱིས་སྒྲ་ཞིག་བྱུང་། ཀྱེ་ཧོ། ས་གཡོ་བ་ཞིག་བྱུང་། རུས་པ་ཐམས་ཅད་རེ་རང་གི་
༨ རུས་པར་འབྱོད་པར་གྱུར་ཏོ། ༠ །ཡང་ངས་བལྟས་པ་དང་། ཀྱེ་ཧོ། དེ་དག་གི་
ཁར་རྒྱུས་པ་དང་ཤ་སྐྱེས་ནས། དེའི་ཁར་པགས་པས་བཀབ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་
༩ དེ་དག་གི་ནང་དུ་དབུགས་མེད་པ་ཡིན། ༠ །དེ་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ། ལུང་སྟོན་
ཞིག །མིའི་བུ། རླུང་ལ་ལུང་སྟོན་ཞིང་། རླུང་ལ་འདི་སྐད་སྨྲོས་ཞིག །ཡ་
ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་དབུགས། རླུང་བཞིའི་ནང་ནས་ཤུར་
ཤོག །གསོན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ། བཀུམ་ཟིན་པ་འདི་དག་ལ་ཕུ་ཐོབ་
༡༠ ཅིག །ཅེས་གསུངས་པས། ༠ །ངས་ཁོང་གིས་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་དུ
ལུང་བསྟན་པ་ལས། དེ་དག་གི་ནང་དུ་དབུགས་ཞུགས་ནས་གསོན་པོར་གྱུར་ཏེ།
རང་གི་རྐང་པའི་ཁར་ལངས་ཏེ། དམག་དཔུང་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ངོ་།
༡༡ ༠ །དེ་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ། མིའི་བུ། རུས་པ་འདི་རྣམས་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་
ཕ་སྤུད་ཐམས་ཅད་ཡིན། ལྟོས་དང་། དེ་དག་གིས་ངེད་ཀྱི་རུས་པ་ནི་སྐམས།
༡༢ རེ་བ་ནི་ཟད། ངེད་ཚག་གི་འགག་ནི་གྲོལ་བྱུང་ཟེར་བས་ན། ༠ །ད་ཁྱོད་ཀྱིས་

ལུང་སྟོན་ཞིང༌། དེ་ཚོར་འདི་སྐད་སྨྲོན་ཞིག །ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་
གསུང༌། སྟོས་ཤིག །ཀྱེ་ངའི་མི་སྡེ། ངས་ཁྱོད་ཚག་གི་དུར་ཁུང་གི་ཁ་ཕྱེ་སྟེ།
ཁྱོད་ཚག་རང་གི་དུར་ཁུང་གི་ནང་ནས་བཏོན་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེལ་ཡུལ་ནང་...
འདྲེན་པར་བྱ། ༠ །ཀྱེ་ངའི་མི་སྡེ། ངས་ཁྱོད་ཚོ་རང་གི་དུར་ཁུང་གི་ཁ་ཕྱེས་ཏེ། ༡༣
ཁྱོད་ཚོ་རང་གི་དུར་ཁུང་གི་ནང་ནས་ཕྱིར་ལ་དུ་འདོན་པའི་དུས་སུ། ཁྱོད་ཚག་
གིས་ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་གསལ་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༠ །ངས་ཁྱོད་ཚག་གི་ ༡༤
ནང་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་བཅུག་ནས་གསོན་པར་གྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཚོ་རང་ཡུལ
ནང་གནས་སུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཚག་གིས་ང་ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་བཤད་ནས་
བསྒྲུབ་པར་ཡང་བྱས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ།
༠ །ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་གསུང༌། ༠ །ཀྱེ་ ༡༥ ༡༦
མིའི་བུ། འཁར་བ་ཞིག་བླངས་ནས་དེའི་ཐོག་ཏུ། ཡ་ཧུ་དྷ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་
བའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་བྲིས་ཤིག །དེ་ནས་འཁར་བ་
གཞན་ཞིག་བླངས་ཏེ་དེའི་ཁར། ཨེ་བ་ར་ཡིམ་གྱི་འཁར་བ། ཡོ་སེབ་དང་དེ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཡིས་ར་ཨེལ་ཕ་སྤུན་ཚང་མའི་ཕྱིར། ཞེས་བྲིས་ཤིག ༠ །ཁས ༡༧
བ་དེ་གཅིག་དང་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་ཞིག་དང༌། དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ནང་འཁར་བ་
གཅིག་རང་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡང་ནམ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྡེའི་བུ་རྣམས་ ༡༨
ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་གཏམ་བྱེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་འདྲ་བྱེད་པའི་དོན་ཅི་ཡིན། ངེད་
ལ་མི་སྟོན་ནམ། ཞེས་འདྲི་དུས་སུ། ༠ །དེ་ཚོར་འདི་སྐད་ཀྱིས་ཤིག །ཡ་ཧོ ༡༩
ཝ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང༌། ཀྱེ་ཧོ། ངས་ཨེ་བ་ར་ཡིམ་དང་དེའི་གྲོགས་པོ་
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ནང་ཡོད་པའི་ཡོ་སེབ་ཀྱི་འཁར་བ་དེ་བླང་
སྟེ། ཡ་ཧུ་དྷ་དེའི་འཁར་བ་དང་སྦྱོར་ཞིང༌། འཁར་བ་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་
ངའི་ལག་ནང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་གེ་བྲིས་ཡོད་པའི་ ༢༠
འཁར་བ་དེ་གཉིས། དེ་དག་གི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ནང་ཡོད་པའི་རིགས་ཏེ།
༠ །དེ་ཚོར་འདི་སྐད་ཀྱིས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང༌། ཀྱེ་ཧོ། ༢༡
ངས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་གང་དང་གང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱི་པའི་ཁྲོད་ལ་བཏོན་
ཏེ། ཕྱོགས་ཀུན་ལས་བསྡུས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཕ་ཡུལ་དུ་འཁྲོངས་པར་བྱའོ། ༠ །དེ ༢༢
ནས་ངས་དེ་དག་ཡུལ་དེ་ནང༌། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རི་རྣམས་སུ་མི་སྡེ་གཅིག
ཏུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་རྒྱལ་པོ་གཅིག་རང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
སླར་དེ་དག་མི་སྡེ་གཉིས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར། དེ་ཕྱིན་ཆད་དེ་དག་རྒྱལ་ཁག
གཉིས་སུ་ནམ་ཡང་མི་འགྱེ། ༠ །དེ་ཕྱིན་ཆད་དེ་དག་གིས་རང་གི་སྐུ་འདྲ་རྣམས ༢༣
དང༌། དངོས་ཚ་ཞེན་ལོག་རྣམས་དང༌། འགལ་སྐྱོན་གང་གིས་ཀྱང་རང་བཙོགས་
པར་མི་བྱའོ། དེ་ཚོས་སྡིག་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་ཚང་ཀུན་ལས་ངས་དེ་དག
བསྒྲལ་ཏེ། སྦྱོང་བར་བྱ་བས། དེ་དག་ངའི་མི་སྡེ་དང༌། ང་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག

༢༤ ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ◦ །དེ་ནས་ངའི་ཞབས་ཕྱི་ད་བིད་དེ་དག་གི་རྒྱལ་
པོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྫི་བོ་གཅིག་གཅིག་རང་ཡོད་པར་འགྱུར།ཡང་
དེ་དག་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་ནང་འགྲུལ་ཞིང་། ངའི་སྲིད་མཚམས་རྣམས་སྲུང་ཞིང་སྒྲུབ་
༢༥ པར་ཡང་འགྱུར། ◦ །ཡང་ངས་ཉིད་ཀྱི་ཕྲན་པོ་ཡ་ཀོབ་ལ་བྱིན་པའི་ཁྱོད་ཅག་
གི་ཕ་མེས་གཞིས་ཆགས་པའི་ཡུལ་ནང་དུ་དེ་དག་གཞིས་ཆགས་ཏེ། དེ་དག་རང་
དང་། དེ་དག་གི་བུ་རྣམས་དང་། བུའི་བུ་རྣམས་དེར་དུས་གཏན་དུ་གནས་ཤིང་།ངའི་
༢༦ ཞབས་ཕྱི་ད་བིད་དུས་གཏན་དུ་དེ་དག་གི་རྗེ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར།◦།ཞི
མ་ཐད་ངས་དེ་དག་དང་ཞི་བདེའི་ཞལ་ཆད་ཅིག་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་དག་ལ་དུས་
གཏན་གྱི་ཞལ་ཆད་དུ་འགྱུར་འོང་། ངས་དེ་དག་འཛུགས་ཤིང་རྒྱས་སུ་འཇུག
ཅིང་། དུས་རྒྱུན་དུ་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་ཉིད་ཀྱི་གཙང་ཁང་འཛུགས་སུ་གཞུག །
༢༧ ◦ །ངའི་གུར་མཆོག་ཀྱང་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར། འོ་ན།
ང་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་དང་། དེ་དག་ངའི་མི་སྡེ་ཡིན་པར་འགྱུར། ◦ །དེ་
༢༨ ནས་ངའི་གཙང་ཁང་དུས་རྒྱུན་དུ་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་ལུས་པའི་ཚེ་ན།ཕྱི་པས་ཀྱང་ཡེས
ར་ཨེ་ལ་དམ་པར་བྱེད་མཁན་ནི་ང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།།

༡ ལེའུ་༣༨། ◦ །ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ◦ །ཀྱེ་
༢ མིའི་བུ། རོས་དང་། མེ་ཤེག་དང་། ཐུ་བལ་གྱི་རྗེ་དཔོན་ཡིན་པའི་མ་གོག་ཡུལ་
༣ ཀྱི་གོག་གི་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་གདོང་སྒྲུར་ལ། དེའི་སྐོར་དུ་ལུང་སྟོན་ཞིང་།◦།མི
སྐད་ཀྱིས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྟོས་ཤིག །ཀྱེ་གོག
།རོས་དང་མེ་ཤེག་དང་ཐུ་བལ་གྱི་རྗེ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་ངས་དགྲར་འཛིན་པས།
༤ ◦།ངས་ཁྱོད་བཟློག་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་འགྲམ་པ་རྣམས་ནང་ལྕག་ཀྱུ་རྒྱབ་ནས།
ཁྱོད་རང་དང་། ཐམས་ཅད་དམག་ཆས་སྤྲས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་དམག་དཔུང་དང་།རྟ་
དང་། རྟ་པ་ཐམས་ཅད་ཕུབ་དང་ཕ་ལི་ཐོགས་ཤིང་རལ་གྲི་འཁྱུར་བའི་དཔུང་ཆེན་
༥ པོ་དང་བཅས་ཁྱོད་འདྲུད་འཁྱེར་བར་བྱ། ◦ །དེ་དག་དང་བཅས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
༦ ཕུབ་ཐོགས་ཤིང་རྨོག་གྱོན་པའི་ཕ་ཟི་ག་དང་། ཀུས་དང་། ཕུད་དང་། ◦ །གོ་མེར་
དང་། དེའི་དཔུང་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་རྒྱུད་རིང་གི་ཏོ་གར་མ་དང་། དེའི་དཔུང་ཚོགས་ཚང་མ་
༧ དང་། ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པའི་མི་སྡེ་དུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ◦ །ད་སྔ་གོན་གྱིས་ཤིག །ཁྱོད
དང་ཁྱོད་ཀྱི་དམག་དཔུང་ཚང་མ་དང་། ཁྱོད་དུ་ཚོགས་པས་སྔ་གོན་གྱིས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱིས
༨ དེ་དག་གི་མགོ་འདྲེན་བྱོས་ཤིག ◦ །ཡང་ཞག་མང་འོག་ཏུ་ཁྱོད་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་
བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལོ་མང་འོག་ཏུ་རལ་གྲི་ལས་སྐྱབས་པའི་ཡུལ་དེའི་ནང་དུ་
ཁྱོད་སླེབ་པར་འགྱུར། གང་དུ་ཞེ་ན། མི་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་ནས་བསྡུས་ཤིང་། ཐམ་ནུ་
སྟོང་ས་ཡོད་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རི་རྣམས་ཁར། ཡུལ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་ཏེ།
༩ ཐམས་ཅད་ཉེ་ཞི་མེད་པར་དེར་གནས་པའི་ཡུལ་དུའོ། ◦ །ཁྱོད་ཀྱིས་རླུང་དམར་
འཕྲར་དམིག་འདེགས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་དང་མི་སྡེ་དུ་མ་ཁྱོད་མཉམ་

ཡོད་པས། སྤྲིན་ལྟར་ས་གཞི་འགེབ་ནས་འོང་བར་རྒྱ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་ ༡༠
འདི་སྐད་གསུང་། དུས་དེ་རང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ནང་བསམ་པ་སོ་སོ་ཞུགས་ནས།བསམ
སྦྱོར་ངན་པ་རྩོམ་ཞིང་། ༠ །ངས་ལྕགས་རི་དང་སྒོ་གཏན་དང་རྒྱ་སྒོ་ཡང་མེད་ ༡༡
ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཞི་འཚོ་མེད་པར་གནས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམས་ལ་དམག་འཁྲུ་
གིང་འཐབ་པར་བྱའོ་སྙམ་བར་འགྱུར། ༠ །དེའི་ཁྱོད་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་དང་།བཙོམ ༡༢
ནོར་ཐོང་དུ། ཡུལ་སྟོང་དུ་དཀྱི་སྐྱོགས་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། མི་རིགས་སོ་སོའི་
ནང་ནས་བསྡུས་པའི་མི་སྡེ་དུད་འགྲོ་དང་ནོར་རྫས་སྦྱོར་ནས། སའི་ལྟེ་བར་
གནས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་རྒྱབ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ༠ །ཤེ་བ་ཕ ༡༣
དེ་དན་དང་། ཐར་ཤིས་པའི་ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སེང་གེ་དར་མ་རྣམས་དང་བཅས
ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་འཇོམས་དུ་འོང་ངམ། འཕྲོག་བཅོམ་གཏོང་དུ་རང་གི་དཔུང་སྡུས
པ་ཡིན་ནམ། གསེར་དངུལ་འཁྱེར་བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་ནོར་རྫས་འཁྱེར་ཞིང་
བཙོམ་ནོར་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁྱེར་དུ་ཁྱོད་འོང་ངམ། ཞེས་འདྲི་བར་འགྱུར་རོ།༠།དེ ༡༤
བས་ན་ཀྱེ་མིའི་བུ། ལུང་སྟོན་ཞིང་། གོག་ལ་འདི་སྐད་ཟློས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝ་
གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ངའི་མི་སྡེ་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ཞི་འཚོ་མེད་པར་གནས་
དུས་སུ་ཁྱོད་ལ་དེའི་རྒྱུས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རམ། ༠ །བྱང་ཡུལ་རྒྱང་ ༡༥
རིང་པོ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་ས་ཆ་ནས། ཁྱོད་དང་། ཐམས་ཅད་རྟ་ཞོན་པའི་
མི་སྡེ་ དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དཔུང་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། དམག་དཔུང་གཡོར
ཆེ་བ་ཞིག་འཐེན་ཞིང་། ༠ །ངའི་མི་སྡེ་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ལ་རྒོལ་དུ་འོང་ཞིང་། ༡༦
སྤྲིན་ཕུང་ལྟར་ས་གཞི་དགབ། འདི་འདུམ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བར་
འགྱུར། ཀྱེ་གོག །ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ལར། ངས་རང་ཉིད་ཁྱོད་ནང་དམ་
པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ན། ཕྱི་པས་ང་སུ་ཡིན་རྟོགས་པར་བྱུར་བའི་ཕྱིར། ངའི་ཡུལ་
ལ་འཐབ་ཏུ་ངས་ཁྱོད་འདྲེན་པར་བྱའོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང ༡༧
ངས་སྔོན་འདས་པའི་དུས་སུ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་པོ་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་
རྣམས་བརྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་མི་དེ་ཁྱོད་རང་མིན་ནམ། དེ་དག་གིས་ལོ་མང་
འདས་པའི་ཞག་རྣམས་ནང་། ངས་ཁྱོད་དེ་དག་གི་དགྲ་འཛིན་པའི་ལུང་
བསྟན་པ་ཡིན། ༠ །དེ་ནས་ཉིན་མོ་དེར། ཡི་ས་ར་ཨེལ་ཡུལ་ལ་གོག་གིས ༡༨
དཔུང་འཇུག་པའི་དུས། ངའི་ཁོང་ཁྲོ་ནི་ངའི་ཞལ་ནང་ལྡང་འོང་བར་འགྱུར་རོ། ཡ
ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ༠ །དེ་ཙའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་འཁྲེན་དང་ ༡༩
ཐུགས་ཁྲོའི་མེའི་ནང་ནས་ངས་གསུངས་པ་ཡིན། དུས་དེར་ཡི་ས་ར་ཨེལ་
ཡུལ་ཁམས་ནང་ནས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་གདོན་མི་ཟ། ༠ །གཞི ༢༠
ཀྱི་ཉ་དང་། ཐང་གི་དུད་འགྲོ་དང་། ས་ར་རྒྱ་ཁལ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྟོ་འགྲོ་སྲིན
འབུ་སྣ་ཚོགས་དང་། ད་ལྟར་རྒྱ་མཚོའི་ ། ཁ། གའི་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས
ཅད་ངའི་རྡུལ་ཕྲ་འདར་ཞིང་། རི་རྣམས་ཉམ་ཉེ་ཡ། ཐག་གཟར་རྣམས་ལོག

༢༡ སྒེ། རྩིག་པ་ཚང་མ་ས་ཐོག་ཏུ་ལོག་པར་འགྱུར། ༠ །དེ་ནས་ངས་རང་གི་རི་
ཀུན་ལས་དེའི་ཐོག་ཏུ་རལ་གྲི་དགུག་གོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་གསུངས།
༢༢ མི་རེ་ཡིས་རང་གི་སྤུན་ལ་རལ་གྲི་རྒྱབ་པར་འགྱུར། ༠ །ཡང་ངས་དེ་ལ་ནད་
རིམས་དང་། ཁྲག་བླུགས་པའི་ངང་ནས་ཆད་པས་གཅད། དེ་རང་དང་། དེའི་དམག་
ཚོགས་དང་། དེ་དང་འགྲོགས་པའི་མི་སྡེ་དུ་མ་དེའི་ཐོག་ཏུ་དྲག་ཆར་དང་། སེར་
༢༣ བ་ཆེན་པོ་དང་། མེ་དང་། མུ་ཟི་འབེབས་པར་བྱེད། ༠ །འདི་ལུགས་སུ་
ངས་རང་གི་ཆེ་བ་དང་དམ་པ་ཉིད་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་རིགས་དུ་མའི་
མིག་གིས་ང་ངོ་ཤེས་ཤིང་། ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།།

༡ ལེའུ་ ༣༩། ༠། དེས་ན་ཀྱེ་མིའི་བུ། གོག་ལ་ལུང་སྟོན་ཞིང་། འདི་སྐད་ཟེར་
ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུངས། ལྟོས་ཤིག །ཀྱེ་གོག །རོས་
༢ དང་། མེ་ཤེག་དང་ཐུ་བལ་གསུམ་གྱི་ཇོ་བོ་ཁྱོད་ངས་དགྲར་འཛིན་པ༠། ངས་
ཁྱོད་བསྐོགས་ཏེ་འཁྲིད་ཁྱེར་ཏེ། བྱང་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་བཏོན་ཏེ། ཡི་ས་ར་ཨེལ་
༣ གྱི་རི་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཁྱེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་གཡོན་པ་ལ་རྡུང་ཞིང་། གཞུ་དེ་འཕྲོལ་
༤ དུ་བཅུག་ ལག་གཡས་ཀྱི་མདའ་རྣམས་འབྱུལ་དུ་གཞུག་གོ། ༠ །ཡིས་
ར་ཨེལ་གྱི་རི་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཁྱོད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཡོད་དོ་ཚོག་དང་།
ཁྱོད་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་སྡེ་རྣམས་དང་བཅས་ལྷུར་རེ་འགྲོ་བར་འགྱུར། དེ་ནས་
ངས་ཤ་ཟ་བའི་རིགས་བྱ་ཚོགས་དང་། སའི་གཅན་གཟན་གྱི་ཁ་ཟས་སུ་
༥ ཁྱོད་སྤྱིན་པར་བྱ། ༠ །ཁྱོད་ས་ཡངས་པོར་འགྱེལ་བར་འགྱུར། གང་ལ་ཞེ།
༦ འདི་ངས་སྨྲས་པ་ཡིན། ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་གསུངས་སོ། ༠ །ཡང་མ་གོག་
དང་། གླིང་ཕྲན་རྣམས་ནང་རྣམ་པར་གཡེངས་ནས་ཡོད་པའི་མིའི་ནང་དུ་ངས་
མེ་ཞིག་མངག་པར་བྱ། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་པ་རྟོགས་
༧ པར་འགྱུར། ༠ །འདི་ལྟར་ངས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ནང་ངའི་མཚན་
དམ་པ་དེ་མངོན་པར་བྱ། དེ་ནས་ཕྱིན་ཆད་དེ་དག་ལ་ངའི་མཚན་དམ་པ་དེ་བཙོག་ཏུ་
མི་གཞུག་གོ། དེ་ནས་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་དམ་
༨ པ་ཉིད་དེ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཀྱེ་ཧོ། དེ་འོང་ངོ། གྲུབ་
ཡང་ཟིན། ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་གསུངས། འདི་ནི་ངས་ཁ་ང་དོན་གསུངས་པའི་
༩ ཉིན་མོ་དེ་རང་ངོ། ༠ །དེ་ནས་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ནང་གནས་པ་
རྣམས་ཐོན་ཏེ། དམག་ཆས། ཕུབ། ཕ་ལི། གཞུ། མདའ། མདུང་དང་། མདུང་རིང་
༡༠ ཐམས་ཅད་མེ་ལ་འདེབས་ཤིང་། དེ་དག་ལོ་བདུན་མེ་ཚ་འདེབས་པར་འགྱུར། ༠ །དེ་ནས་
དེ་དག་གིས་ཐང་ལས་ཤིང་མི་སྒྲུབ་ཅིང་། ནགས་ཚལ་ལས་ཀྱང་མི་གཅད། དེ་ཅི་ལ་
ཟེར་ན། དེ་དག་གི་མཚོན་ཆ་བུད་ཤིང་དུ་འགྱུར་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནས་དེ་དག་
བཅོམ་མཁན་རྣམས་འཇོམ་ཞིང་། དེ་དག་ལས་ཕྲོགས་མཁན་རྣམས་ལ་ཕྲོག་
༡༡ པར་འགྱུར་རོ། ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་གསུངས་སོ། ༠ །ཉིན་དེར་འདི་འདྲ་འབྱུང་བར་

འགྱུར། ངས་གོག་ལ་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ནང་དུར་ཁུང་ཞིག་སྤྲེར་བར་བྱ། གང་དུ
ཞེ་ན། རྒྱ་མཚོའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་པའི་ནང་དུའོ། དེས
འགྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་འགེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་གོག་དང་། དེའི་མི
ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྦུང་བར་འགྱུར། གནས་དེའི་མིང་དུ་གོག་ཚོགས་ལུང
པ་གདགས་སོ། ༠ །ས་ཆ་དེ་གཙང་བར་བྱེད་དུ། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་པ་སྤྱད་ལ ༡༢
དེ་དག་སྦུང་བ་ལ་ཟླ་བ་བདུན་འགོར་བར་འགྱུར། ༠ །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཡུལ ༡༣
འདིའི་མི་ཀུན་གྱིས་དེ་རྣམས་འགེབས་པར་འགྱུར། ང་ལྷན་ཐོར་འགྱུར་བའི
ཉིན་མོར་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་གྲགས་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ཡ་ཧོ་ཝཱ
གཙོ་བོས་གསུངས། ༠ །ཡང་དེ་དག་གིས་གཙང་མ་བྱེད་དུ་འགྲུལ་མི་རྣམས་དང ༡༤
བཅས་ཡུལ་ནང་རྒྱུ་ཞིང་། སའི་ངོས་ལ་ལུས་པ་རྣམས་སྦུང་དུ། མི་འགའ་ཞིག་དུས་གཏན
གྱི་ཕྱིར་སྐོ་བར་འགྱུར། ཟླ་བ་བདུན་རྫོགས་མཚམས་སུ་དེ་དག་གིས་ཞིབ་དཔྱོད
བྱེད་པར་འགྱུར། ༠ །མི་རྣམས་ཡུལ་ཁམས་ནང་འཁོར་ཞིང་། མི་རུས་ཤིག་མཐོང ༡༥
བ་ཙམ་གྱིས། བསྦུང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ནི་གོག་ཚོགས་ལུང་པའི་ནང་དུ་མ་འགེབ
བར་དུ། དེའི་མདུན་དུ་རྡོ་ཞིག་སྒྲིང་བར་འགྱུར། ༠ །གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་གི་མིང་ལ་ཧ ༡༦
ཧ་མོ་ནཱ་ཐོགས་པར་འགྱུར། འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཁམས་གཙང་བར་བྱེད
པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཁྱེ་མིའི་བུ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱིས ༡༧
བྱ་ཕོག་པ་ཐོགས་ཚད་དང་། ཐང་གི་གཅན་གཟན་ཚང་མར་འདི་སྐད་སྨྲོས་ཤིག
འདུས་ཤིག །ཚུར་ཤོག །ཁྱོད་ཚོས་ཤ་ཟ་བ་དང་ཁྲག་འཐུང་བའི་ཕྱིར། ཡིས
ར་ཨེལ་གྱི་རི་རྣམས་ནང་ངས་ཁྱོད་ཚོའི་དོན་དུ་གསོད་པའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོའམ
ངའི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ཚོགས་ཤིག ༠ །ཁྱོད་ཚོས་མི་དཔའ་བོ ༡༨
རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཟ་ཞིང་། སའི་རྗེ་བོ་རྣམས་ལས། ཐམས་ཅད་བཤན་ནང་བསོས
པའི་ལུག་ཐུག་དང་། ལུ་གུ་དང་། ར་སྐྱེས་དང་། གླང་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་འཐུང་བར
འགྱུར། ༠ །ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ངའི་མཆོད་པ་ལས་ཁྱོད ༡༩
ཅག་གིས་ཚིལ་འགྲང་འགྲང་ཟ་ཞིང་། ཁྲག་གཞི་གཞི་འཐུང་བར་འགྱུར།
༠ །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཅག་ངའི་ལྟོ་གཙོའི་ཁར་རྟ་དང་། ཤིང་རྟ་དང་། མི་དཔའ་བོ ༢༠
དང་། དམག་གི་སྐྱེ་བོ་ཚང་མས་འགྲང་བར་འགྱུར་རོ། ཡ་ཧོ་ཝཱ་གཙོ་བོས
གསུངས་སོ། ༠ །ཡང་ངས་སྐྱེ་པའི་ནང་དུ་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་བཞག་སྟེ། སྐྱེ་པ ༢༡
ཀུན་གྱིས་ངས་བཅད་པའི་ཞལ་ཆེ་དང་། ང་ཚོར་བརྒྱབ་པའི་ཕྱག་དེ་མཐོང
བར་འགྱུར། ༠ །དེ་ལུགས་སུ་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་པ་སྤྱད་ཀྱིས་ཞག་དེ་ཚུན ༢༢
ཆད་དུ། ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར།
༠ །ད་ནས་སྐྱེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་པ་སྤྱད་ཀྱིས་མི་དགེ་བ ༢༣
སྤྱད་པའི་དབང་གིས་གཉའ་ཡལ་བ་ཡིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར
ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ང་ལ་ཁ་ལོག་བྱས་པས། ངས་དེ་དག་ལས་ཉིད་ཀྱི་གདོང་སྦས

ནས། དེ་དག་གི་དགྲའི་ལག་པར་བཏད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་རལ་གྲིས···
༢༤ བརྡབ་བྱུང་། ༠ །དེ་དག་གི་མི་གཙང་བ་དང་། མཚམས་མེད་པའི་བྱ་བ་དང་···
བསྟུན་ནས་ངས་དེ་ཚོར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ལས་ངའི་ཞལ་སྦས་པ་ཡིན།
༢༥ ༠། དེ་བས་ན་ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ད་ངས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི···
གཉའ་ཡལ་བ་རྣམས་སླར་དྲངས་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེལ་པ་ཕུད་ཚང་མ་ལ···
ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་། ཉིད་ཀྱི་མཚན་དམ་པའི་ཕྱིར་འཁྲེན་སེམས་སྐྱེད་པར་
༢༦ བྱ། ༠ །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གིས་རང་གི་ངོ་ཚ་དང་། ང་ལ་ངོ་ལོ་གཡེལ་བའི་
མི་དགེ་བ་རྣམས་རང་ཡུལ་ནང་དོགས་མཁན་གང་ཡང་མེད་པར། བདེ་བར···
༢༧ ཡོད་དུས་བརྗེད་པར་འགྱུར། ༠ །ངས་འདི་རྣམས་མི་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་ནས···
དྲངས་ཏེ། དེ་དག་གི་དགྲའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བསྡུས་ཏེ། མི་རིགས་
༢༨ དུ་མའི་མཐོང་ངོར་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི་ནང་དུ་དམ་པར་བྱ། ༠ །དེ་ནས་དེ···
དག་ཕྱི་པའི་ཁྲིད་དུ་གཉའ་ཡལ་དུ་ཕྱིར་བཙུག་པ་དང་། སླར་དེར་གཅིག···
ཀྱང་མ་བཞག་པར་དེ་དག་རང་ཡུལ་དུ་ཁྲིད་པའི་ངང་ནས། ང་ཡ་ཧོ་ཝ་དེ་དག་གི
དཀོན་མཆོག་ལགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ། ༠ །ངའི་ཐུགས་ཉིད་ཡིས་ར་ཨེལ་སྟེང
ཀྱི་ཁོག་པའི་ནང་བླུག་པར་བྱས་བས། དེ་རྗེས་ཆད་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་དེ་དག་ལས
སྦ་བར་མི་བྱའོ། ཡ་ཧོ་ཝ་།གཙོ་བོས་གསུངས་སོ།།

༡ ལེའུ་༤༠། ༠ །ངེད་རྣམས་གཉའ་ཡལ་བའི་ལོ་ཉེར་ལྔ་པའི། ལོ་དེའི་སྟོད
དུ་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་པའམ། རྒྱལ་ས་ཆག་པའི་ལོ་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་དུ།
ཞིག་དེ་རང་ལ་ངའི་སྟེང་ན་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱག་ཡོད་དེ། ཁོང་གིས་ང་དེར་དྲངས
༢ ནས། ༠ །དེས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་གཟིགས་རྣམས་ནང་བདག་ཡིས་རཨེལ
ཡུལ་དུ་ཁྲིད་དེ། རི་ཆེན་པོ་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་དང་། དེར་ལྷོ
༣ ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་ས་སྐྱ་བུའི་བཀོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །དེས་ང་དེར་དྲངས
པ་དང་། ཀྱེ་ཧོ། དེ་ན་རང་གན་ཀྱི་མདོག་ཟངས་བུའི་མདངས་དང་ལྡན་པའི་མི···
ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་ལག་པའི་ནང་ན་ལོ་མ་རས་ཅའི་ཐག་སྐུད་ཅིག་དང་། ཐུག
༤ མའི་བཏབ་ཚད་ཅིག་ཐོགས་ཏེ་རྒྱ་སྒོར་འགྲེང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང
དེས་ང་ལ། ཀྱེ་མིའི་བུ། ང་གི་མིག་གིས་ལྟོས། རྣ་བས་ཉོན། ངས་ཁྱོད་ལ
བསྟན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ནང་རང་གི་སྙིང་འཇུག་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད···
ལ་འདི་དག་སྟོན་དུ་ངས་ཁྱོད་འདིར་དྲངས་པས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ཚད་ཡིས
༥ ར་ཨེལ་པ་ཕུད་ལ་ཤོད་ཅིག །ཅེས་བསྒོའོ། ༠ །ཀྱེ་ཧོ། ཕོ་བྲང་གི
མཐའ་འཁོར་དུ་ལྕགས་རི་ཞིག་འདུག །མི་དེའི་ལག་པར་ཁྲུ་དྲུག་པའི···
བཏབ་ཚད་ཅིག་འདུག །དེའི་ཁྲུ་རེ་རེ་ན་ཁྲུ་གང་དང་སོར་བཞི་བཞི་རེང་བ
ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་མི་དེས་ཕོ་བྲང་གི་ཞེང་ཁྱད་བཏབ་ནས་ཐུག་མ་གང་
༦ དང་། མཐོ་ཁྱད་ཀྱང་ཐུག་མ་གང་ཙམ་བྱུང་། ༠ །དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི···

རྒྱ་སྟོར་ཕྱིན་ནས། དེའི་སྐབས་ཀར་འཛོམས་ནས། རྒྱ་སྟོའི་མ་ཐེམ་བརྟབ་ནས།
དེའི་ཞེང་ལ་སྲུག་མ་གང་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་མ་ཐེམ་གྱི་ཞེང་ཡང་སྲུག་མ་གང་
ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་ནང་རྒྱང་རེ་རེའི་ཞེང་རིང་གཉིས་པོར་སྲུག་མ་གང་ ༧
ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ནང་རྒྱང་གཅིག་དང་གཅིག་གི་བར་ནི་ཁྲུ་ལྔ་ལྔ་ཡོད་
པ་ཡིན། ཡང་སྒོའི་སྒོ་འཕྱོར་དང་ཉེ་བའི་སྒོའི་མ་ཐེམ་གྱི་ནང་ཐིག་ཏུ་
སྲུག་མ་གང་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །དེས་རྒྱ་སྒོའི་སྒོ་ཁང་གི་ནང་ཕྱོགས་ཀྱང་ ༨
བརྟབ་ནས་སྲུག་མ་གང་བྱུང་། ༠ །ཡང་རྒྱ་སྒོའི་སྒོ་ཁང་ལ་ཁྲུ་བརྒྱད་བྱུང་། ༩
ཡང་དེའི་ཀ་བ་རྣམས་ཁྲུ་གཉིས་གཉིས་བྱུང་། ཡང་རྒྱ་སྒོའི་སྒོ་འཕྱོར་དེ་
ནང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་ཕྱིར་གྱི་ནང་རྒྱང་རྣམས། གཡས་སུ་ ༡༠
གསུམ། གཡོན་དུ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་པོའི་ཚད་གཅིག་པ་དང་། ཕྱོགས་
པན་ཚུན་གྱི་ཀ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ཁྱང་གཅིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་དེ་ ༡༡
རྒྱ་སྒོའི་ཞེང་བརྟབ་ནས་ཁྲུ་བཅུ་དང་། རིང་ཕྱོད་དུ་ཁྲུ་གསུམ་ཐོན་བྱུང་།༠།ནང་རྒྱང་རྣམས་ཀྱི ༡༢
མདུན་དུ་ཕྱོགས་གཉིས་པོར་སྒོང་ཁྲུ་རེ་རེ་ཡོད་དོ། ནང་རྒྱང་རྣམས་ཡར་རྒྱུད་གཉིས་པོར་ཁྲུ་དོག་
ཡོད་པ་ཡིན།༠།དེ་ནས་ཕྱོགས་སྒོའི་ཐད་ཀས་ རྒྱ་སྒོའི་ནང་རྒྱང་གི་ཐིག་ལས་གཞན་ཐིག་
ཅན་དེའི་ཁྲུ་ཉེར་ལྔ་ཞེང་དུ་ཐོན་བྱུང་། ༠ །ཡང་དེས་སྒོའི་མཐའ་འཁོར
[illegible] ༠ །ཡང་ནང་དུ་ ༡༣
འཇུག་པའི་སྒོའི་མདུན་ནས། རྒྱ་སྒོ་ནང་མའི་སྒོ་འཕྱོར་གྱི་བར་དུ་ཁྲུ་ལྔ
བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ནང་རྒྱང་རྣམས་དང་། རྒྱ་སྒོའི་ནང་ཕྱོགས་དཀྱིལ ༡༤
རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འཁོར་དུ་དཀར་ཁྱུང་དོག་པ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ
ཁྲམས་ཀྱི་ནང་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་ནས་ཕྱིར་འཁོར་ནས་དཀར་ཁྱུང་དོག་པ
རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ཀ་བ་རེ་རེའི་ཁར་ཁ་རྒྱན་ཤིང་བཙོས་ནས་ཡོད་
པ་ཡིན། ༠ །དེ་ནས་དེ་ང་ཁྲམས་ཕྱི་མའི་ནང་དུ་ངས་པ་ཡིན། ཀྱི་ཧོ།ནང ༡༧
རྒྱང་རྣམས་འདུག །ཡང་ཁྲམས་ཀྱི་ཕྱིར་འཁོར་དུ་ཨར་ཞལ་བརྟེན་ཡོད་དེ།
ཨར་ཞལ་དེའི་ཐིག་ཏུ་ནང་རྒྱང་སུམ་ཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་རྒྱ་སྒོ ༡༨
རྣམས་ཀྱི་རིང་ཕྱོགས་སུ་ཨར་ཞལ་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཨར་ཞལ་འོག་མའོ།
༠ །ཡང་དེའི་ཞེང་ཕྱད་རྒྱ་སྒོ་འོག་མ་ནས་ཁྲམས་ནང་མའི་མདུན་དུ། ཕྱིར་ཕྱོགས ༡༩
དང་ཤར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ཐིག་ལ་དེའི་ཁྲུ་བརྒྱ་སྟག་རེ་ཐོན་བྱུང་། ༠ །ཡང ༢༠
དེས་ཤར་བལྟས་ཀྱི་ཁྲམས་ཀྱི་རྒྱ་སྒོ་དེ་རེ་ཞེང་རིང་གི་ཕྱི་ཐིག་ཁྱང་བརྟབ་བྱུང་།
༠ །ཡང་དེའི་ནང་རྒྱང་རྣམས་ལས། གསུམ་གཡས་དང་། གསུམ་གཡོན་ན ༢༡
ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དེའི་ཀ་བ་རྣམས་དང་ཡ་བ་ནི་རྒྱ་སྒོ་དང་པོའི་ཚད་དང་
འདྲ་སྟེ། དེའི་རིང་ཕྱད་དུ་ཁྲུ་ལྔ་བཅུ་དང་། ཞེང་དུ་ཁྲུ་ཉེར་ལྔ་ཡོད་པ་ཡིན།
༠ །ཡང་དེའི་དཀར་ཁྱུང་དང་ཡ་བ་དང་། ཁ་རྒྱན་ཤིང་རྣམས་ནི་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི ༢༢
རྒྱ་སྒོའི་ཚད་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། འཛོམས་སུ་སྐོར་ཀ་གདང་བདུན་ཡོད་

༢༣ པ་ཡིན། ཡང་ཡབ་རྣམས་དེ་དག་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་
ཡབ་ནང་མའི་རྒྱ་སྒོ་དེ་ཤར་དང་བྱང་གི་རྒྱ་སྒོའི་ཐད་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དེས་
༢༤ རྒྱ་སྒོ་ནུབ་རྒྱ་སྒོའི་པར་དུ་བཏབ་ནས་ཁྲུ་བརྒྱ་ཐོན། ༠ །དེའི་འོག་ཏུ་དེས་
ང་རྔ་སྦྱག་སུ་ཕྱིར་བ་དང་། ཀྱི་རྡོ། ལྔར་རྒྱ་སྒོ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་དེས་དེའི་
༢༥ ཀ་བ་དང་ཡབ་རྣམས་བྱང་གོང་བཞིན་དུ་བཏབ། ༠ །ཡང་དེ་དང་དེའི་ཡབ་རྣམས་
ལ་དཀར་ཁྲུང་དེ་དག་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་དཀར་ཁྲུང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
༢༦ རིང་ཁྲུད་དུ་ཁྲུ་ལྔ་བཅུ་དང་། ཞེང་དུ་ཁྲུ་ཉེར་ལྔ་སྟེ། ༠ །དེའི་ཁར་འཛེགས་
རྒྱུར་སྐས་གདང་བདུན་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ཡབ་རྣམས་དེ་དག་གི་མདུན་…
ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཀ་བ་དེ་དག་གི་ཁར་ཁ་བྲུར་ཞིང་རེ། གཅིག་གཡས་
༢༧ སུ། གཅིག་གཡོན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་ལྷོ་རུ་ཡབ་ནང་མའི་རྒྱ་སྒོ་
ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དེས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་སྒོ་ནས་རྒྱ་སྒོའི་བར་དུ་ཁྲུ་བརྒྱ་…
༢༨ བཅལ་ཏོ། ༠ །ཡང་དེས་བདག་ལྷོ་སྒོ་ནས་ཁྱམས་ནང་མར་ཁྲིད་ནས།ལྷོ
༢༩ གི་ཚད་བཞིན་དུ་ལྷོ་སྒོ་དང་། ༠ །དེའི་ནང་ཁྱུང་དང་། ཀ་བ་དང་། ཡབ་རྣམས་
བཅལ་ཏོ། ཡང་དེའི་ནང་དང་། ཡབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་དཀར་ཁྲུང་ཡོད་…
༣༠ པ་ཡིན། རིང་དུ་ཁྲུ་ལྔ་བཅུ་དང་། ཞེང་དུ་ཁྲུ་ཉེར་ལྔའོ། ༠ །ཡང་ཕྱིར་འཁོར་
དུ་ཡོད་པའི་ཡབ་རྣམས་ཀྱི་རིང་དུ་ཁྲུ་ཉེར་ལྔ་དང་། ཞེང་དུ་ལྔ་ཡོད་པ་ཡིན།
༣༡ ༠ །ཡང་དེའི་ཡབ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁྱམས་ལ་བལྟས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་
ཀ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཁ་བྲུར་ཞིང་ཡོད་དོ། ཡང་འཛེགས་སུ་སྐས་གདང་བརྒྱད་…
༣༢ ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་དེས་ང་ཤར་གྱི་ཁྱམས་ནང་མར་ཁྲིད་ནས། གོང་གི་…
༣༣ བཏབ་ཚད་བཞིན་དུ་རྒྱ་སྒོ་དེ་བཏབ་བོ། ༠ །ཡང་དེའི་ནང་ཁྱུང་དང་།ཀ་བ་དང་།ཡབ་
རྣམས་གོང་ལྟར་ཡོད་དོ། ཡང་དེའི་ནང་དང་། ཡབ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འཁོར་དུ་…
དཀར་ཁྲུང་ཡོད་དེ། དེའི་རིང་དུ་ཁྲུ་ལྔ་བཅུ་དང་། ཞེང་དུ་ཁྲུ་ཉེར་ལྔ་ཡོད་པ་…
༣༤ ཡིན། ༠ །ཡང་དེའི་ཡབ་རྣམས་ཁྱམས་ཕྱི་མ་ལ་བལྟས་ནས་ཡོད་དེ། ཀ་བ་…
རྣམས་ཀྱི་ཁར་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཁ་བྲུར་ཞིང་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་
༣༥ འཛེགས་སུ་ཐེམ་སྐས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་དེས་ང་བྱང་སྒོར་ཁྲིད་
ནས། གོང་གི་ཚད་བཞིན་དུ་དེ་དང་།དེའི་ནང་ཁྱུང་དང་། ཀ་བ་དང་། ཡབ་རྣམས་
བཏབ་བོ། ཕྱིར་འཁོར་ནས་དཀར་ཁྲུང་ཡང་ཡོད་དེ། རིང་དུ་ཁྲུ་ལྔ་བཅུ་དང་།
༣༦ ཞེང་དུ་ཁྲུ་ཉེར་ལྔ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་དེའི་ཀ་བ་རྣམས་ཁྱམས་ཕྱི་མར་
བལྟས་ཡོད་དེ། ཡང་ཀ་བ་དེ་དག་གི་ཁར་གཡས་གཡོན་གཉིས་པོར་
༣༧ ཁ་བྲུར་ཞིང་ཡོད་པ་ཡིན། འཛེགས་སུ་ཐེམ་སྐས་བརྒྱད་དོ། ༠ །ཡང་ནང་
ཁྱུང་དང་། དེའི་སྒོ་རྣམས་ནི། སྦྱིན་སྲེག་འབུལ་པའི་གནས་སུ་རྒྱ་སྒོའི་…
༣༨ ཀ་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་རྒྱ་སྒོའི་སྒོ་འགྱུར་ནང་
གཡས་གཡོན་གཉིས་པོར་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་དང་། ཉེས་ལྟུང་གི…

མཆོད་པ་དང་། འགལ་སྐྱོན་གྱི་མཆོད་བྱ་རྣམས་གསོད་པའི་ཕྱིར་ལྕོག་ཙེ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་བྱང་སྒོར་འཛུག་པའི་ སྐྱེད་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ལྕོག་ཙེ་གཉིས་དང་། ཁྱམས་སྒོའི་སྒོ་འགྲམ་གྱི་པར་ཕྱོགས་སུ ཡང་ལྕོག་ཙེ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །རྒྱ་སྒོའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་པོར་ལྕོག་ ཙེ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། ལྕོག་ཙེ་འདི་བརྒྱད་པོའི་ཁར་མཆོད་བྱའི་སེམས་ཅན་ རྣམས་བསད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་སྲེན་སྲིག་གི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་རིང་དུ་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་ གཉིས་དང་། ཞེང་དུ་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་གཉིས་དང་། དཔངས་ལ་ཁྲུ་གང་ཡོད་པའི་ རྡོ་བཞོག་གི་ལྕོག་ཙེ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་ཁར་སྲེན་སྲིག་དང་མཆོད་བྱ་ གསད་བྱའི་ལག་ཆ་རྣམས་ཀྱང་བཞག་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་ ལོར་བཞི་པའི་སྦྱར་བ་ནང་ཕྱོགས་སུ་ཁ་རུབ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ལྕོག་ཙེ་ དེ་དག་གི་ཁར་མཆོད་པའི་ཤ་བཞག་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་བྱང་སྒོའི་ཕྱོགས་སུ ཡོད་པའི་རྒྱ་སྒོ་ནང་མའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱམས་ནང་མར་གླུ་མཁན་ཚོའི་ནང་ཁྱང་ རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན། ནང་ཁྱང་དེ་དག་གི་གདོང་ལྷོར་ཡོད་པ་ཡིན། གཅིག་ ཤར་སྒོར་ཡོད་དེ། དེའི་གདོང་བྱང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་དེས་ང་ལ་གསུངས་པ། ལྷོར་གདོང་བསྟན་པའི་ནང་ཁྱང་འདི་ནི་མཆོད་ཁང་གི་བླ་མ་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ ཡིན། ༠ །བྱང་ལ་གདོང་བསྟན་པའི་ནང་ཁྱང་ནི་མཆོད་ཁྲིའི་བླ་མ་གཉེར་པ་ རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལེ་ཝི་པའི་ཁྲོད་ལས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཉེ་བར་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་ཆེད་དུ་འོང་ཆོག་པའི་ཚ་དོག་གི་བུ་རྣམས་སོ། ༠ །ཡང་དེས་ཁྱམས་དེ་ བརྟག་ནས་རིང་དུ་ཁྲུ་བརྒྱ་དང་། ཞེང་དུ་ཁྲུ་བརྒྱ་གྲུ་བཞི་པ་བྱུང་། ཡང་མཆོད་ཁྲི་ནི་ ཕོ་བྲང་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་དེས་ང་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་འགྲམ་ དུ་ཁྲིད་ནས། སྒོ་འགྲམ་གྱི་ཀ་བ་རེ་རེ་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་ནས་བརྟབ་ནས། ཁྲུ་ལྔ་ལྔ་ བྱུང་། ཡང་སྒོའི་ཞེང་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཁྲུ་གསུམ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཁྲུ་ གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །སྒོ་འགྲམ་གྱི་དཀྱུས་སུ་ཁྲུ་ཉི་ཤུ་དང་། ཞེང་དུ་ཁྲུ་ བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེར་འཛེག་འགྲོ་བའི་སྐས་མ་སོ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན།ཀ་བ་ གཡོན་གཉིས་པོར་ཚིག་བར་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཀ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་༤༡། ༠ །ཡང་དེས་ང་མཆོད་ཁང་དུ་ཁྲིད་ནས། དེའི་ཀ་བ་རྣམས་བརྟབ་ ནས། གཡས་གཡོན་གཉིས་པོར་གུར་མཆོག་གི་ཞེང་ཚད་ལྟར་ཞེང་ལ་ཁྲུ་ དྲུག་དྲུག་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །སྒོ་དེའི་ཞེང་ཁྲུ་བཅུ་དང་། སྒོའི་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ གཡས་གཡོན་གཉིས་པོར་ཁྲུ་ལྔ་ལྔ་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་རིང་ཚད་ནི་ཁྲུ་བཞི་བཅུ་ དང་། ཞེང་དུ་ཁྲུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བྱུང་། ༠ །དེ་ནས་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྒོའི་ཀ་བ་ དཔག་ནས་ཁྲུ་གཉིས་དང་། སྒོ་རང་ལ་ཁྲུ་དྲུག་དང་། སྒོའི་ཞེང་དུ་ཁྲུ་བདུན་ ཙམ་བྱུང་། ༠ །ཡང་དེས་མཆོད་ཁང་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ། དེའི་རིང་དུ་ ཁྲུ་ཉི་ཤུ་དང་། ཞེང་དུའང་ཁྲུ་ཉི་ཤུ་བཅལ་ནས། ང་ལ། འདི་ནི་གཙང་ཁང་

༥ ཤ་རྒྱུ་ཕྲ་པ་ཡིན་གཡུ་རྒྱུད་ཐིག་ནས་ཕོ་བྲང་གི་རྩེ་གཡ་བརྟབ་ནས་བུ་དུག་དང་། ཕོ་བྲང་གི་
ཁྱེར་འཁར་གྱི་མཚན་རྩེ་ག་གི་ཉང་རྒྱུད་རྣམ་གྱི་ཞིང་ནི་བུ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་
༦ ཡིན། ༠ །ཡང་ཟོག་ཚོད་གསུམ་བརྩེགས་ཡོད་པའི་ནང་རྒྱུད་[illegible]་གྲལ་དུ་ཡོད་
པ་ཡིན། ཡང་ཁྱེར་འཁོར་གྱི་ནང་རྒྱུད་དེ་རྣམས་ནི་ཕོ་བྲང་གི་རྩེ་གཡ་བའི་ནང་དུ་
ཞུགས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནི་བརྟན་པོ་བྱེད་དུ་ཡིན་གྱང་། ཕོ་བྲང་དང་རྩེ་ག་སྤྲུལ་
༧ དུ་མེད་པ་ཡིན། ༠ །འཁོར་གྱི་ནང་རྒྱུད་རྣམ་མཐོ་ཚེར་གྱི། ཞིང་རྗེ་ཚེར་སོང་
ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཉིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕོ་བྲང་གི་ཁྱེར་འཁོར་དུ་འཁོར་མཐོ་དུ་སོང་
ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཁྲིམ་གྱི་ཞིང་སྟེང་ཟོག་ན་ཞིང་ཁྱད་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། འོག
༨ ཟོག་ལས་བར་ཟོག་དང་། དེ་ལས་སྟེང་ཟོག་ཆེ་བར་སོང་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཕས་
ཕོ་བྲང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་སྣ་གལ་གྱང་མཐོང་བྱུང་སྟེ། འཁོར་གྱི་ནང་རྒྱུད་རྣམས་
༩ ཀྱི་རྩེ་ག་སྨད་ནི་བུ་ཚ་གྲས་དུག་གི་སྦུག་མ་གཉས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ནང་རྒྱུད་
གི་ཕྱི་རྩེ་ག་གི་ཞིང་དུ་བྱུ་ལྷ་དང་། ལ་སྟོང་དུ་བཞག་ཡོད་པ་དེ་ཕོ་བྲང་གི་
༡༠ འཁོར་གྱི་ནང་རྒྱུད་རྣམ་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡོད་པའི་ས་ཆའོ། ༠ །ཡང་ནང་རྒྱུད་
རྣམས་ཀྱི་བར་ན། ཕོ་བྲང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་ཁྱེར་འཁོར་དུ་བུ་ཉི་ཤུ་འི་བར་
༡༡ རྒྱང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་ནང་རྒྱུད་གི་སྒོ་མོ་རྣམས་ལ་སྟོང་དེའི་
ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སྒོ་གཅིག་དང་། ལྷོ་སྒོ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན།
༡༢ ལ་སྟོང་དེའི་ཞིང་ཁྱད་ཕྱོགས་བཞི་པོར་བུ་ལྔ་ལྔ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་
བར་མཚམས་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣབ་ན་ཡོད་པའི་ཁང་པ་དེའི་ཞིང་དུ་བུ་བདུན་
ཅུ་དང་། ཁང་པ་དེའི་རྩེ་ག་ཞིང་ཕྱོགས་བཞི་པོར་བུ་ལྔ་སྐོར། རིང་ཁྱད་དུ་བུ་དགུ་
༡༣ བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །དེ་ལྟར་ཕོ་བྲང་གི་རིམ་དུ་དེའི་བུ་བརྒྱ་དང་། བར་མཚམས་
༡༤ ཀྱི་ས་ཆ་དང་། ཁང་པ་དེའི་མཐའ་སྐོར་བཅས་བུ་བརྒྱ་ཟིན་སྐྱང་། ༠ །ཡང་ཕོ་
བྲང་གི་གདོང་ཕྱོགས་དང་། ཤར་ལྷམ་ཀྱི་བར་མཚམས་ཀྱིས་ཆ་བཅས་ཞིང་
༡༥ དུ་བུ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་རྡོལ་བར་མཚམས་ཀྱི་ས་ཆའི་མདུན་དུ་ཕོ་
བྲང་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་དང་། དེའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་རྭ་གསལ་ལ་གྱི་གཡས་གཡོན་
གཉིས་ནས། མཆོད་ཁང་ནང་མ་དང་ཡབ་ཀྱི་སྒོ་འགྱུར་དང་བཅས་བུ་བརྒྱ་
༡༦ བཅུ་པ་སྟེ། ༠ །སྒོའི་ཀ་བ་རྣམས་དང་། དཀར་ཁྱུང་དོག་པོ་རྣམས་དང་། སྒོའི་
ཀ་བའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཟོག་ཚོད་གསུམ་པོར་ཁྱེར་བསྐོར་ནས་ཐུང་ལེབ་
བཀབ་ཡོད་པའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་རབ་གསལ་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ནང་
རྒྱུད་དང་། ས་ལས་དཀར་ཁྱུང་གི་བར་དུ་ཡང་། དཀར་ཁྱུང་ཡང་བཀབ་ཡོད་
༡༧ པ་ཡིན། ༠ །སྒོ་ལྟ་ག་གི་བར་དུ་དང་། ནང་ལྷ་ཁྲུ་མའི་བར་དུ་དང་། དེའི་ཕྱི་
རོལ་དང་། ཕྱོགས་བཞིའི་རྩེ་ག་ས་ཐམ་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་དང་། ཕོ་བྲང་གི་ཕྱི་
༡༨ ནང་ཚང་མ་ཐོག་ཚད་དང་བརྟུན་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་ཀེ་རུབ་རྣམ་
དང་། ལྗོན་ཤིང་རྣམས་འདི་ལྟར་བཟོས་ཡོད་དེ། ཀེ་རུབ་དང་ཀེ་རུབ་ཀྱི་

བར་ན་ལྡོན་ཞིང་རེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཀེ་རུབ་རེ་ལ་ཞལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན།
༠ །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལྡོན་པའི་ཐད་ཀར་མི་གདོང་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༩
ཕྱོགས་གཞན་ན་ལྡོན་པའི་ཐད་ཀར་སེང་དར་མའི་གདོང་ཡོད་པ་ཡིན། ཡོ
ཐང་གི་ཕྱོགས་བཞི་པོར་དེ་འདྲ་བཟོས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ས་ལས་སྐྱེ་ཕྲུག ༢༠
བར་དུ་དང་། མཆོད་ཁང་གི་རྩིག་པར་ཀེ་རུབ་དང་ལྡོན་ཞིང་བཟོས་ཡོད་པ
ཡིན། ༠ །མཆོད་ཁང་གི་སྒོའི་ཀ་བ་རྣམས་ཟུར་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དང་ ༢༡
འདྲ་བར་གཙང་ཁང་གི་མདུན་ཀྱི་ཀ་ཀུང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་པོའི་དབྱིབས
གཅིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཤིང་གི་མཆོད་ཁྲིའི་དཔངས་སུ་ཁྲུ་གསུམ་དང་། ༢༢
རིང་དུ་ཁྲུ་གཉིས་དང་། དེའི་གྲུ་བཞི་དང་། སྟེགས་དང་། རྩིག་པ་རྣམས་ཤིང་
ལས་བཟོས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དེས་ང་ལ། འདི་ནི་ཡ་ཧོ་བའི་ཞལ་སྔའི་
གསོལ་ཅོག་གོ་གསུང་བྱུང་། ༠ །ཡང་མཆོད་ཁང་དང་གཙང་ཁང་གཉིས་པོར་ ༢༣
སྒོ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །སྒོ་རྣམས་ལ་སྒོ་འཁོར་ནང་འཁོར་བའི་སྒོ་ཀེ་ཕྲག ༢༤
ཡོད་དེ། སྒོ་གཅིག་ལ་སྒོ་ཀེ་ཕྲག་གཅིག་དང་། གཞན་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཀེ་ཕྲག
གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་མཆོད་ཁང་གི་སྒོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁར། རྩིག་པའི ༢༥
ཐོག་བཟོས་ཡོད་པ་ལྟར། ཀེ་རུབ་དང་ལྡོན་པ་བཟོས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ཕྱིའི
སྒོ་འགྱུར་གྱི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་མདའ་ཡེར་འཕྲུག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང ༢༦
སྒོ་འགྱུར་གྱི་གཡས་གཡོན་དང་། ཐོ་ཐང་གི་འཁོར་གྱི་ནང་ཁྱུང་རྣམས་དང་།
མདའ་ཡེར་འཕྲུག་པོའི་ནང་གི་ཕྱོགས་གཉིས་པོར་དཀར་ཁྱུང་དོག་པོ་དང་།
ལྡོན་ཞིང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་༤༢། ༠ །དེ་ནས་དེས་ང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ལས་ཁྱམས་ཕྱི་མའི་ ༡
ནང་ཁྲིད་ནས། བར་མཚམས་ཀྱི་ས་ཆ་དང་། ཐོ་ཐང་གི་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་
ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ནང་ཁྱུང་ནང་དུ་ངས་བྱུང་། ༠ །ཡང་ཁྲུ་བརྒྱ་རིང་དུ་ཡོད་ ༢
པའི་ཐད་ཀར་བྱང་སྒོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ཞེང་དུ་ཁྲུ་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན།
༠ །ཚོམས་ནང་མར་གཏོགས་པའི་ཁྲུ་ཉི་ཤུ་པའི་མདུན་དང་། ཚོམས་ཕྱི་མའི་ ༣
ཨར་ཞལ་གྱི་ཐད་དུ་རབ་གསལ་གྱི་ཁར་རབ་གསལ་ཐོག་ཚད་གསུམ་
ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་ནང་ཁྱུང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ནང་ཕྱོགས་སུ་ཁྲུ་བཅུ་ ༤
དང་། རྒྱ་ལམ་ཁྲུ་གང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་སྒོ་བྱང་ལ་བསྟན་
ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །དེའང་སྟེང་ཐོག་གི་ནང་ཁྱུང་རྣམས་ཆུང་བ་ཡོད་པ་ ༥
ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་རབ་གསལ་རྣམས་འོག་ཁང་དང་བར་ཐོག་
ལ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཐོག་ཚད་གསུམ་ཡོད་པ་ ༦
ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཀ་བ་རྣམས་ཚོམས་ཀྱི་ཀ་བ་ལྟར་མེད་པ་ཡིན།
དེའི་ཕྱིར་ས་ཁང་གི་འོག་ཐོག་དང་བར་ཐོག་ལས་ཁང་པ་དེ་གྱུ་དོག་པ་
ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་ཕྱི་མའི་ནང་ཁྱུང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དང་། ཚོམས་ ༧

ཕྱི་མའི་ནང་ཁྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་ལྕགས་རིའི་རིང་དུ་ཁྲུ་ལྔ་བཅུ
༨ ཡོད་པ་ཡིན། ○ །དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཚོམས་ཕྱི་མའི་ནང་ཁྱུང་རྣམས་ཀྱི་རིང་
ཁྱད་ཁྲུ་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ལྟོས་ཤིག །མཆོད་ཁང་གི་མདུན་
༩ དུ་ཁྲུ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ○ །ཡང་ནང་ཁྱུང་འདི་དག་གི་འོག་ན་ཤར་ཕྱོགས་སུ
༡༠ ཚོམས་ཕྱི་མ་ནས་ནང་དུ་འཛུག་པའི་སྒོ་མོ་ཡོད་པ་ཡིན། ○ །ལྷོའི་ཚོམས་
ཀྱི་རྩིག་ཞིང་ཆེ་བ་དང་། བར་མཚམས་ཀྱི་ས་ཆ་དང་། ཕོ་བྲང་གི་མདུན་དུ་
༡༡ ནང་ཁྱུང་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན། ○ །ཡང་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བྱང་གི་ནང་ཁྱུང་
རྣམས་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་
རིང་ཁྱད་དང་། ཞེང་ཁྱད་དང་། ཕྱིར་འཐོན་ས་ཐམས་ཅད་ནི། དེ་དག་གི་བཀོད་པ་
༡༢ དང་སྒོ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ○ །ཡང་ལྷོའི་ནང་ཁྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་དང་འཛོམ་པའི
སྒོ་མོ་ཞིག་ལམ་གྱི་མགོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། ལམ་དེ་ནི་ལྕགས་རི་ནས་ཤར་རི་
༡༣ ཤར་ཕྱོགས་སུ་མི་རྣམས་ནང་དུ་འཛུལ་སར་ཡོད་པ་ཡིན། ○ །ཡང་དེས་ང་ལ། བར་
མཚམས་ཀྱིས་ཆའི་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་བྱང་གི་ནང་ཁྱུང་རྣམས་དང་། ལྷོའི་ནང་ཁྱུང་
རྣམས་ནི་ནང་ཁྱུང་དམ་པ་རྣམས་ཡིན། དེར་ནི་བླ་མ་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དྲུང་དུ་བསྙེན་
ཏེ། ཟས་རབ་ཏུ་དམ་པ་རྣམས་ཟ་བར་འགྱུར། དེར་དེ་དག་གིས་ཟས་རབ་ཏུ་དམ་
པ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། སྡིག་པའི་མཆོད་པ་དང་། འགལ་རྐྱེན་གྱི་མཆོད་པ
༡༤ རྣམས་འཇོག་པར་འགྱུར། ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་གནས་དམ་པའོ། ○ །དེ་དག
ནང་དུ་ཞུགས་ནས། གཙང་ཁང་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁྱམས་ནང་འགྲོ་བ་མི་རིག
ཏེ། རང་གི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པའི་གོས་ནི་དེར་འཇོག་པར་དགོས། ཅི་ལ་ཟེར་ན།
དེ་དག་དམ་པ་ཡིན་པས། གཞན་གོས་གྱོན་ནས། མི་སྡེའི་ས་ཆར་འགྲོ་བའི་
༡༥ རིགས་སོ། ○ །དེ་ལྟར་དེས་ཕོ་བྲང་ནང་མ་བཅལ་ཟིན་པ་དང་། དེས་ང་ཤར་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོའི་ལམ་ལས་ཁྲིད་ནས། ཕོ་བྲང་དེ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་བཅལ་ཏོ།
༡༦ ○ །བཏབ་ཚད་ཀྱི་སྨྱུག་མས་ཤར་ཕྱོགས་དེ་བཏབ་ནས། འཁོར་དུ་སྨྱུག
༡༧ མ་ལྔ་བརྒྱ་ཐོན་བྱུང་། ○ །བྱང་གི་ཕྱོགས་དེས་བཏབ་ཚད་ཀྱི་སྨྱུག་མ་དང་
༡༨ བཏབ་ནས། འཁོར་དུ་སྨྱུག་མ་ལྔ་བརྒྱ་བྱུང་། ○ །དེས་སྨྱུག་མའི་བཏབ
༡༩ ཚད་ཀྱིས་ལྷོའི་ཕྱོགས་དེ་བཏབ་ནས། སྨྱུག་མ་ལྔ་བརྒྱ་བྱུང་། ○ །ནུབ་ཕྱོགས་སུ
༢༠ ལོག་འོང་ནས། སྨྱུག་མའི་བཏབ་ཚད་ཀྱིས་སྨྱུག་མ་ལྔ་བརྒྱ་ཐོན་བྱུང་། ○ །དེས་དེའི་
ཕྱོགས་བཞི་ནས་བཅལ་ཏེ། གཙང་ཁང་དང་མི་སྡེའི་གནས་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེ་བ
རིང་ཁྱད་དུ་སྨྱུག་མ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། ཞེང་ཁྱད་དུ་སྨྱུག་མ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ལྕགས་རི་
ཞིག་ཀྱང་ཕྱོགས་བཞིར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

༡ ལེའུ་༤༣། ○ །དེའི་འོག་ཏུ་དེས་ང་རྒྱ་སྒོ་ཞེས་ན། ཤར་ལྟས་ཀྱི་རྒྱ་སྒོར་
༢ ཁྲིད་པ་དང་། ○ །ཀྱེ་ཧོ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ལྷན་ནི་བ
ཤར་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་སྟེ། ཁོང་གི་གསུང་སྐད་ནི་ཆུ་མང་པོའི་ཅུར་སྒྲ

ལྷ་བུ་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་ལྷན་ནེ་བལ་ལ་གཞི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། ○ །འདིག ༣
རྒྱལ་ས་མེད་པར་བྱེད་དུ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ལྷ་བུའི་ཞལ་··
གཟིགས་དང་། ཞལ་གཟིགས་དེ་ཉི་རས་ཀེ་བར་གཙང་འཁྲམ་དུ་མཐོང་བའི་
ཞལ་གཟིགས་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་དང་། ང་ཁ་འབྱུབ་ལོག་པ་ཡིན། ○ །དེ་ནས་ ༤
ཡ་ཅོ་ལྷའི་ལྷན་ནེ་བ་ཀར་ལྷ་ས་ཀྱི་རྒྱ་སྒོ་ནས་ཕོ་བྲང་ནང་བཙོན་པ་དང་།
○ །ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བདག་བཏགས་ནས་ཁྲམ་ནང་མར་ཁྱེར་བྱུང་། ཡང་ ༥
ཀྱི་ཏོ། ཡ་ཅོ་ལྷའི་ལྷན་ནེ་བལ་ཕོ་བྲང་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། ○ །ཡང་ཕོ་ ༦
བྲང་གི་ནང་ནས་ང་ལ་གླང་མཁན་ཞིག་གི་སྒྲ་ཐོས་ནས། སྐྱེས་བུ་ཞིག་ངའི
མདུན་དུ་ཀར་ལངས་ནས། ○ །དེས་ང་ལ། ཀྱི་མིའི་བུ། འདི་ནི་ང་དུས··· ༧
རྒྱུན་དུ་ཡེ་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་བྱའི་ངའི་རྒྱལ་
ཁྲིའི་མལ་དང་། ངའི་ཞབས་སྐྱེགས་ཀྱི་གནས་ས་དེ་ཡིན་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་
ཡེ་ས་ར་ཨེལ་ཁ་སྤྱད། ཞེས་ན། དེ་དག་རང་དང་དེའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས
དེ་དག་གི་ལོག་གཡེམ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་དག་གི་རོ་རྣམས་མགོ་གླིང་
ནང་འཛོག་པའི་ངང་ནས་ངའི་མཚན་དམ་པ་དེ་བརྙགས་པར་མི་བྱ།
○ །སྔར་དེ་དག་གི་མ་ཐེམ་དེ་ངའི་མ་ཐེམ་གྱི་མདུན་དང་། དེ་དག་གི་རེ··· ༨
བཞི་ངའི་རེ་བཞིའི་མདུན་དུ་བཏགས་ཏེ། དེ་དག་དང་ངའི་བར་ན་རྩིག་པ་
གཅིག་རང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལུགས་སུ་དེ་དག་གིས་སྤྱད་པའི་ལས··
ཞེན་ལོག་གི་སྡུག་ནས་ངའི་མཚན་དམ་པ་དེ་བརྙགས་བརྙགས་པ་ལས། ང་
ཉིད་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོའི་ནང་ནས་དེ་དག་ཆར་བཅད་པ་ཡིན། ད་དེ་དག་གིས ༩
རང་གི་ལོག་གཡེམ་དང་རྒྱལ་པོའི་རོ་རྣམས་ངའི་མདུན་ལས་ཕར་
དོར་ཞིག་དང་། ང་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་གཏན་དུ་བཞུགས་པར་བྱའོ།
○ །ཀྱི་མིའི་བུ། ཡེ་ས་ར་ཨེལ་ཁ་སྤྱད་རང་གི་མ་དག་པའི་ཕྱིར་ངོ·· ༡༠
ཚ་བ་དང་། མ་དཔེ་འདིའི་ཚད་འཇལ་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཕོ་བྲང་
འདི་སྟོན་ཞིག ○ །ཇི་སྟེ་དེ་དག་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཚང་མའི་ཕྱིར་ ༡༡
ངོ་ཚ་ན། དེ་ཚོས་དེའི་ས་པར་ཚང་མ་དང་། དེའི་སྒྲུབ་མཚམས་ཟམ་ཅད་
ཡོད་ལ་འཆང་ཞིང་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ། དེ་དག་ལ་ཕོ་བྲང་འདིའི་ས་པར་
དང་། བཀོད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ན་དང་། ནང་དུ་འཇུལ་ས་དང་། འདིའི་བཀོད་
པ་ཚང་མ་དང་། སྒྲུབ་མཚམས་ཚང་མ་དང་། རྣལ་ཚང་མ་དང་། བཀའ··
ཁྲིམས་ཚང་མ་དེ་དག་གི་མིག་གི་མདུན་དུ་བྲིས་ཤིག ○ །ཕོ་བྲང་གི་བཀའ ༡༢
ཁྲིམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རི་རྩེའི་དེའི་ས་མཚམས་ཀུན་དང་། དེའི་མཐའ···
འཁོར་ནི་རབ་ཏུ་དམ་པར་ཆེ་བར་བྱ། ཀྱི་ཏོ། འདི་ནི་ཕོ་བྲང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་སོ།
○ །ཡང་ཁྲུའི་ཚད་བཞིན་མཆོད་ཁྲིའི་ཚད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྲུ་འདི་ནི་ཁྲུ་ ༡༣
གང་དང་སོར་བཞི་སྟེ། དེའི་ཞབའི་གུང་དུ་ཁྲུ་གང་དང་། ཞེང་དུ་ཁྲུ་གང་དང་།

དེའི་མཐའ་མ་ཀྱིར་འཁོར་དུ་གོང་ཞ་མཐོ་གང་ངོ། འདི་ནི་མཆོད་ཁྲིའི་ཞབས་
༡༤ གདན་ནོ། ༠ །ཡང་ཞབས་གདན་ལས། ཁྲི་ཟུར་འོག་མ་བར་དུ་ཁྲུ་དོ་དང་།
ཞེང་དུ་ཁྲུ་གང་སྟེ། ཁྲི་ཟུར་ཆུང་བ་ནས་ཁྲི་ཟུར་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཁྲུ་བཞི་དང་།
༡༥ ཞེང་དུ་ཁྲུ་གང་། ༠ །དེ་ལྟར་མཆོད་ཁྲི་རང་ནི་ཁྲུ་བཞི་སྟེ། མཆོད་ཁྲིའི་ལྷག་
༡༦ པར་རྭ་བཞི་ཡོད་དོ། ༠ །མཆོད་ཁྲིའི་ཞེང་རིང་གཉིས་པོར་ཁྲུ་བཅུ་གཉིས་
༡༧ བཅུ་གཉིས་གྲུ་བཞི་དག་དག་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཁྲི་ཟུར་གྱི་ཞེང་རིང་གཉིས་
སུ་ཁྲུ་བཅུ་བཞི་བཅུ་བཞི་གྲུ་བཞི་དག་དག་དག་དང་། ཀྱིར་འཁོར་ནས་གོང་བ
ཁྲུ་ཕྱེད་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དེའི་ཞབས་གདན་ཕྱོགས་བཞི་ཀར་ཀྱིར་འཁོར་ནས་སྒྲུ
༡༨ གང་རེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ཐེམ་སྐས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་ཧེ
ང་ལ། ཀྱེ་མིའི་བུ། ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། དེ་དག་གིས་དེའི་
སྟེང་དུ་སྦྱིན་སྲེག་འབུལ་བ་དང་། ཁྲག་གཏོར་བའི་ཕྱིར་དེ་རྩིག་པའི་ཞག
༡༩ ལ་མཆོད་ཁྲིའི་སྲོད་མཚམས་ནི་འདི་དག་སྟེ། ༠ །ལེ་ཝི་པའི་ནང་ནས
བདག་ལ་བདག་ཉེན་བྱེད་པ། ངའི་དྲུང་དུ་བསྙེན་པའི་བླ་མ་ཚོ་དོག་གི་བརྒྱུད་
པ་ལ། སྡིག་བཤགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་དོན་དུ་སྤྲང་དར་མ་ཞིག་སྟེར་ཞིག
༢༠ ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་གསུང་། ༠ །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་ཁྲག་ཅུང་ཟད་ཅིག
བླངས་ཏེ། དེའི་རྭ་བཞི་དང་། དེའི་ཁྲི་ཟུར་གྲུ་བཞི་དང་། ཕྱོགས་བཞི་འི་གོང་
བ་ལ་སྐུས་ཤིག །འདི་ལྟར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གཙང་ཞིང་སྦྱོང་བར་ཆོལ་ཤིག
༢༡ ༠ །དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྡིག་པའི་མཆོད་པར་སྤྲང་དེ་བླངས་ཏེ། དེས་ཕོ་བྲང་གི་
ནང་དུ་དེའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་གནས་སུ། གཙང་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་དེ་སྲེག
པར་བྱའོ། ༠ །ཡང་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ར་འི་ར་གུ་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་སྡིག་པའི་
༢༢ མཆོད་པར་འབུལ་ཞིང་། སྤྲང་གིས་གཙང་སྦྱ་བྱས་པ་ལྟར། དེ་དག་གིས
དེ་གཙང་བར་བྱ། ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གཙང་སྦྱ་བྱས་པའི་འོ་ཀ་ཏུ་སྤྲང་གཞོན
པ་སྐྱོན་ཅིག་དང་། ཁྱུའི་ནང་ནས་ལུག་ཐུག་སྐྱོན་མེད་ཅིག་མཆོད་པར་
༢༣ ཕུལ་ཞིག ། ༠ །ཡང་དེ་དག་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ངོར་ཕུལ་ཞིག །བླམ
རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཚྭ་གཏོར་ཞིང་། དེ་རྣམས་སྦྱིན་སྲེག་གི
༢༤ མཆོད་པར་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འབུལ་བའི་རིགས་སོ། ༠ །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས
ཞག་བདུན་ཉིན་རེ་བཞིན་ར་ཐུག་ཅིག་སྡིག་པའི་མཆོད་པར་འགོམས་ཤིག
ཡང་དེ་དག་གིས་སྤྲང་གཞོན་པ་སྐྱོན་མེད་ཅིག་དང་། ཁྱུ་ནང་ནས་ལུག
༢༥ ཐུག་སྐྱོན་མེད་ཅིག་འགོམ་པའི་རིགས་ཏེ། ༠ །ཞག་བདུན་དེ་དག་གིས
མཆོད་ཁྲི་སྦྱོང་ཞིང་གཙང་སྦྱ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་དེ་ནི་དམ་པར་བྱེད་པར་དགོས།
༢༦ ༠ །ཡང་ཞག་དེ་དག་ཚང་སྟེ། ཞག་བརྒྱད་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་འང་བླམ
རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་དང་། ཞི་བདེའི་མཆོད་པ
རྣམས་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་འབུལ་བར་བྱ། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་རྣམས་སུ་འདོགས

པར་བྱའོ། ཡ་ཆེ་ལྷ་གཙོ་བོས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་༨༥། ༠ །དེ་ནས་དེས་ང་གཙང་ཁང་གི་སྤྱི་སྒོ་ཤར་ལྷ་མ་གྱི་དྲུང་དུ་སླར་ཁྲིད་ ༡
ཐ་དང་། སྒོ་དེ་བཅད་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །དེ་ནས་ཡ་ཆེ་ལྷས་ང་ལ། རྒྱ་སྒོ་འདི་ ༢
བཅད་བཞིན་ལུས་ཏེ་མི་འབྱེད་པར། མི་གང་ཡང་དེ་ལས་ནང་དུ་འཛུག་པར་
མི་འགྱུར། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཆེ་ལྷ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་སྒོ་དེ་ནས་
ནང་དུ་ཞུགས་པས། བཅད་བཞིན་ལུས་པར་འགྱུར། ༠ །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་མི་དཔོན་ ༣
གཅིག་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། མི་དཔོན་དེ་ཡ་ཆེ་ལྷའི་ཞལ་ངོར་ཟག་
ལེབ་ཟ་བར་དེའི་ནང་དུ་སྡོད་པའི་རིགས། དེ་ནི་རྒྱ་སྒོ་དེའི་སྒོ་ཁང་ལས་ནང་དུ་
འཇུལ་ཞིང་། ལམ་དེ་ཀ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུའང་འཐོན་པར་རྒྱུར་རོ་གསུངས།།ག་དེ་ ༤
ནས་དེས་ང་ཕོ་བྲང་གི་བྱང་སྒོ་ལས་ཕོ་བྲང་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་ནས།
ངས་བལྟས་པ་དང་། ཀྱེ་ཧོ། ཡ་ཆེ་ལྷའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་ཡ་ཆེ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་
ཁེངས་པ་དང་། ང་ཁ་འབུབ་ཏུ་ཕྱིན་ནུང་། ༠ །དེ་ནས་ཡ་ཆེ་ལྷས་ང་ལ་ ༥
གསུངས་པ། ཀྱེ་མིའི་བུ། ཡིད་གཞུང་ཞིག། མིག་གིས་ལྟོས་དང་། རྣ་བས་ཡ་ཆེ་
ལྷའི་ཕོ་བྲང་གི་ལུགས་སྲོལ་ཚང་མ་དང་། དེའི་སྒྲུང་མཚམས་ཚང་མ་ལ་རྣ་བས
ཉོན། ངས་ཁྱོད་ལ་སྒོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཞིག །ཡང་ཕོ་བྲང་ནང་འཛུག་ས་
དང་། གཙང་ཁང་ནས་འཐོན་ས་ཚང་མར་ལྟ་ངེས་ཞིག ༠ །ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ ༦
ཕ་སྤྱད་ངོ་ལོག་བྱེད་པ་ལ་འདི་ལྟར་སྨོ་ཞིག །ཡ་ཆེ་ལྷ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་
གསུང་། ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ་ཕ་སྤད། ད་ཁྱོད་རང་གི་བྱ་བ་ཞེན་ལོག་འདི་ཀུན་
ལ་རང་ཚོད་འཛིན་ཞིག ༠ །ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་ཟག་ལེབ་དང་། ཚིལ་དང་། ཁྲག ༧
འབུལ་དུས་སུ། སྙིང་གི་མདུན་ལྷགས་དང་། ཤའི་མདུན་ལྷགས་བཅད་པའི་ཕྱི་མི
རྣམས་ངའི་གཙང་ཁང་ནང་། ངའི་ཕོ་བྲང་བཙོག་ལ་འཛུག་པ་དང་། དེར་སྡོད་པའི་ཕྱིར
ནང་དུ་ཁྲིད་ནས། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་ལོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་མར་ངའི་ཞལ་ཆད་
ཀྱང་བཅག་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་ཁྱོད་ཚོས་ངའི་རྫས་དམ་པ་རྣམས་མི་སྲུང་བའི་ ༨
ཁར། ངའི་རྫས་ཀྱི་གཉེར་པར་གཞན་མི་རྣམས་ངའི་གཙང་ཁང་དུ་བསྐོས་སོ།
༠ །ཡ་ཆེ་ལྷ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བརྒྱུད་ཀྱི ༩
ཁྲོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱི་མི་སྙིང་གི་མདུན་ལྷགས་མ་བཅད་པ་དང་། ཤའི་མདུན་
ལྷགས་མ་བཅད་པའི་ཕྱི་མི་གང་ཡང་ངའི་གཙང་ཁང་ནང་འཛུག་པར་
མི་འགྱུར་བ་མ་ཟད། ༠ །ཡིས་ར་ཨེལ་རང་གི་སྐུ་འདྲ་རྗེས་ལ་སྤྱད་དེ་ཁོ་ ༡༠
སྦྱར་དུས་སུ། ང་ལས་འཁྱར་སོང་བའི་ལེ་ཝི་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་མི་དགེ་བ
འཁུར་བར་འགྱུར། ༠ །དེའི་སྟེང་དུའང་དེ་ཚོས་ངའི་གཙང་ཁང་ལ་སྲུང་ ༡༡
རྟོག་བྱེད་ཅིང་། ངའི་ཕོ་བྲང་གི་རྒྱ་སྒོ་དག་ལ་ལྟ་ཞིང་། ཕོ་བྲང་ལ་བདག
གཉེར་བྱེད་དེ། མི་སྡེའི་དོན་དུ་བྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་རྣམས་དང་། མཆོད་
ལུག་རྣམས་གསོད་ཅིང་། མི་སྡེར་ཞབས་ཏོག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ངག་གི་...

༡༢ མདུན་དུ་འགྲེང་སྡོད་པར་འགྱུར། ༠ |དེའང་འདི་དག་གིས་མི་སྡེ་འི་དོན་དུ་
སྐུ་འདྲའི་མདུན་དུ་ཞབས་ཏོག་བྱས་ཏེ། ཡིས་ར་ཡེལ་ཁ་ཐུད་ངན་པའི་
ནང་དུ་ལྷུང་བཅུག་པས། ངས་འདི་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བརྟེགས་པ་…
ཡིན། ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་གསུང་། འདི་ཚོས་རང་གི་མི་དགེ་བ་འཁུར་བར་
༡༣ འགྱུར། ༠ |དེ་ནས་འདི་དག་གིས་ངའི་དྲུང་དུ་བླ་མའི་ལས་བྱེད་པ་འམ།
ངའི་རྫས་དམ་པའི་འཁོར་དང་དམ་པའི་དམ་པར་མི་སླེབ་ཀྱིས། རང་གི་ངོ་
ཚ་དང་། རང་གིས་བྱས་པའི་བྱ་བ་ཞེན་ལོག་རྣམས་ཐོགས་པར་འགྱུར།
༡༤ ༠ |དེ་ནས་ཀྱང་འདི་དག་ཕོ་བྲང་གི་ཁང་སྲུང་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཞབས་
ཏོག་ཚང་མ་དང་། དེ་ནང་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་ཀུན་བྱེད་དུ་སྒོ་བར་བྱ།
༡༥ ༠ |འོན་ཀྱང་ཡིས་ར་ཡེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ང་ལས་འཁྱར་སོང་དུས།ངའི་
གཙང་ཁང་གི་གཉེར་ཁ་བྱས་པའི་ལེ་ཝི་པའི་བླ་མ་ཚོ་དོག་གི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་
ངའི་ཞལ་ངོར་ཚིལ་དང་ཁྲག་འབུལ་ཞིང་། ང་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་དུ་ང་དང་ཉེ་
བར་འོང་ཞིང་། ངའི་སྤྱན་སྔར་འགྲེང་སྡོད་པར་འགྱུར་རོ། ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་
༡༦ གསུང་། ༠ |དེ་དག་ངའི་གཙང་ཁང་ནང་འཛུལ་ཞིང་། ཞབས་ཏོག་བྱེད་དུ
༡༧ ངའི་གསོལ་ལྕོག་དྲུང་འོང་ཞིང་། ངའི་གཉེར་པར་འགྱུར་འོང་། ༠ |ཡང་
དེ་དག་ཕྱི་མས་ནང་མའི་རྒྱ་སྒོ་ནས་ནང་དུ་འཛུག་དུས་སུ། ཀ་ཤི་ཀའི་བེར་
གྱོན་ཏེ་འོང་བར་བྱ། ཕྱི་མས་ནང་མའི་རྒྱ་སྒོ་རྣམས་དང་། ནང་དུ་ཞབས་ཏོག་
༡༨ བྱེད་དུས་དེ་དག་གིས་སྣམ་བུ་གྱོན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ༠ |དེ་དག་གི་མགོར་ཀ་ཤི་
ཀའི་ཞྭ་མོ་དང་། རྐེད་པ་ལ་ཀ་ཤི་ཀའི་རྐང་སྣམ་གྱོན་ཞིང་། རྔུལ་དུ་འཛག་
༡༩ པ་གང་ཡང་རང་གི་རྐེད་པ་ལ་དཀྲི་བར་མི་རུང་། ༠ |ཡང་ཕྱིམས་ཕྱི་མར་…
མི་སྡེའི་རྩར་ཕྱི་མའི་ཕྱིམས་ནང་འགོན་དུས། རང་གི་ཞབས་ཏོག་གི་བེར་དེ་
འབུད་ཅིང་། ནང་ཆུང་དམ་པ་རྣམས་ནང་འཇོག་ཅིག །གོས་གཞན་གྱོན་པར་
༢༠ བྱ། རང་གི་གོས་ཀྱིས་བཞིན་དུ་མི་སྡེ་དམ་པར་བྱེད་པའི་མི་རིགས། ༠ |རང་
གི་མགོའི་སྐྲ་ཡང་བཞར་ཐར་མི་བྱ། སྐྲ་རིང་དུ་སྐྱེ་རུ་ཡང་མི་འཇུག་པར།
༢༡ རང་གི་སྐྲ་འཁྲུམ་པར་བྱའོ། ༠ |ཡང་དེ་དག་ཕྱིམས་ནང་མར་འཛུལ་དུས།བླ་མ་
༢༢ གང་གིས་ཀྱང་རྒྱུན་ཆང་འཐུང་བར་མི་བྱའོ། ༠ |ཡང་དེ་དག་གིས་ཁྲོ་ཤི་བའི་
ཕྱད་མེད་དམ། བཙན་མཁན་ཞིག་རྒྱང་མར་མི་བླང་གིས། ཡིས་ར་ཡེལ་གྱི་ཕྱུགས་
༢༣ རྒྱ་ཉ་རྒྱུད་དང་བླ་མ་ཤི་བའི་རྒྱང་མ་བླང་བར་བྱའོ། ༠ |ཡང་དེ་དག་གིས་ངའི་
མི་སྡེ་ལ་མི་གཙང་གི་ཁྱད་འབྱེད་དུ། དེ་དག་ལ་མི་གཙང་གི་ཁྱད་སྟོན་པར་
༢༤ བྱ། ༠ |ཡང་ཁ་མཆུའི་གཞིགས་འབྱེད་དུ་འགྲེང་ཞིང་། ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་
དང་བསྟུན་ཏེ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དག་གིས་ངའི་དུས་སྟོན་རྣམས་
ཀྱི་ནང་ངའི་བཀའ་རྒྱ་དང་སྲུང་མཆམས་ཐམས་ཅད་སྲུང་ཞིང་། ངའི་ཤབ་བད་
རྣམས་དམ་པར་སྲུང་བར་བྱའོ། ༠ |ཡང་འདི་དག་ལ་གྲིབ་འཕོག་པར་…

ཁམ་རོ་གང་གི་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། ཕའམ། མའམ། བུའམ། བུ་མོའམ། སྤུན་
ཟླའམ། ཇོ་མེད་པའི་སྲིང་མོའི་ཕྱིར་རོ་གྲིབ་ཕོག་ཀྱང་ཆོག ༠ །དེའི་རོ་གྲིབ་བསལ་ ༢༦
པའི་འོག་ཏུ། དེའི་ཕྱིར་ཞག་བདུན་བསྲུང་བར་བྱ། ༠ །དེ་ནས་གཙང་ཁང་ནང་ ༢༧
ཞབས་ཏོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ། གཙང་ཁང་དང་། ཁྲམས་ནང་མར་འགྲོ་བའི་…
ཞག་ལ། ཉེས་རང་གི་ཕྱིར་སྡིག་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བྱའོ། ཡ་ཧོ་ཝ་
གཙོ་བོས་གསུང་ངོ། །འདི་དག་གི་ནོར་སྐལ་ནི་འདི་སྟེ། ང་ཉིད་ནི་འདི་དག ༢༨
གི་ནོར་སྐལ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོས་འདི་དག་ལ་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ནང་ནོར་
སྐལ་གང་ཡང་མི་གཏང་གིས། །འདི་དག་གི་ནོར་སྐལ་དེ་ང་ཉིད་དོ།
༠ །འདི་དག་གིས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། སྡིག་པའི་མཆོད་པ་དང་། ༢༩
འགལ་ལྟུང་གི་མཆོད་པ་རྣམས་ཟ་བར་བྱ་སྟེ། ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ནང་བསྔོས་…
པའི་རྫས་རྣམས་དེ་དག་གི་ནོར་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༠ །ཡང་ཚང་མའི་སྔོག་ཕུད་ ༣༠
ཀྱི་ཕུད་དང་། ཁྱོད་ཅག་གི་ཚོགས་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་ནོར་དུ་འགྱུར་
ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ནང་བྱིན་རླབས་འབབ་ཕྱིར། བག་ཟན་གྱི་ཕུད་ཀྱང་བླ་མ་ལ་
ཕུལ་ཤིག ༠ །བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིའམ་དུད་འགྲོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤི་
བའམ་ཐང་རོ་ཟ་བར་མི་བྱའོ།

ལེའུ་༤༥། ༠ །ཡང་ཁྱོད་ཚོས་རྒྱན་རྒྱབ་ནས། རེ་རེ་ལ་ས་སྐལ་ཕ་ནོར་ལ ༡
ཉིད་དུ་ས་གཞི་ལ་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་དུས་སུ། དམ་པར་འགྱུར་དུ་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་
ས་སྐལ་ཞིག་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་མཆོད་ཞིང་དུ་ཕུལ་ཤིག །དེའི་རིང་དུ་ཁྲུ་སྟོང་ཕྲག་
ཉེར་ལྔ་དང་། ཞེང་དུ་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་ཡོད་པར་དགོས། ཡང་དེའི་ཕྱོགས་བཞིའི་
ས་ཚིགས་ཚང་མ་ཡང་དམ་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༠ །ཡང་དེའི་ནང་ནས… ༢
ཞེང་རིང་གཉིས་པོར་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཕྱོགས་བཞི་པོ་འདྲ་འདྲ་ཡོད་པ་ཞིག
གཙང་ཁང་གི་དོན་དུ་འཛུག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ས་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱོགས་བཞི
པོར་ཁྲུ་ལྔ་བཅུའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡོད་པར་བྱའོ། ༠ །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏབ་པ… ༣
འདི་ལ་རིང་དུ་སྟོང་ཕྲག་ཉེར་ལྔ་དང་ཞེང་དུ་ཁྲི་གཅིག་འཇལ་བར་བྱ་སྟེ།
འདིའི་ནང་ན་གཙང་ཁང་དམ་པའི་དམ་པ་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར། ༠ །ཡུལ་གྱི ༤
ས་སྐལ་དམ་པ་དེ་ནི། གཙང་ཁང་ལ་བདག་རྙེན་དང་། ཡ་ཧོ་ཝ་དང་ཉེ་བར…
ཞབས་ཏོག་ཞུ་རུ་འོང་བའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དག
གི་ཁྱིམ་རྣམས་དང་། གཙང་ཁང་གི་ཕྱིར་གནས་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར…
འགྱུར། ༠ །རིང་དུ་སྟོང་ཕྲག་ཉེར་ལྔ་དང་། ཞེང་དུ་ཁྲི་གཅིག་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར ༥
ཉི་ཤུའི་ས་ཆ་དེ་ནི་ཕོ་བྲང་ལ་བདག་རྙེན་བྱེད་པའི་ལེ་ཝི་པ་རང་གི་ས་སྐལ…
ཡིན་པར་འགྱུར། ༠ །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ས་ཆ་ཞེང་དུ་སྟོང་ལྔ… ༦
དང་རིང་དུ་སྟོང་ཉེར་ལྔ་ཡོད་པ་དེ་དམ་པའི་མཆོད་ཞིང་གི་ས་ཆ་དང་མཉམ་དུ
ཕུལ་ཤིག །དེ་ནི་ཡི་ས་ར་ཨེ་ལ་ཁྱིམ་ཚང་མའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་འགྱུར། ཁྱིམ་ཚོད ༧

ཞིང་དམ་པའི་གཡས་གཡོན་དུ། སྔོན་ཕྱིར་གྱི་ས་ཆའི་ཕྱོགས་ན། མཆོད་ཞིང་
དམ་པའི་མདུན་ཕྱོགས་དང་། སྔོན་གྱི་ས་ཆའི་མདུན་ལ། ནུབ་ཕྱོགས་ནས་བྱང་གྱི་
བྱང་རི་ནུབ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ནས་བྱང་ཤར་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་
འགྱུར། དེའི་རིང་ཁྱད་ནི། ནུབ་གྱི་ས་ཚིགས་ནས་བྱང་གྱི་ས་ཚིགས་ཀྱི་བར་དུ
༨ ས་ཆའི་ཁག་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཡོད་པར་དགོས། ༠ །ཡིས་ར་ཡེ་ལ་ནང་དེ་ལ་
འདི་འདྲའི་མ་སྐལ་ཡུལ་ནང་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ངས་བསྐོས་པའི་
རྒྱལ་པོ་ཚོས་སྔར་ངའི་མི་སྡེ་ལ་དབང་བྱེད་མི་ཐུབ་སྟེ། ས་ཆ་ལྷག་མ་ནི་ཡིས་
༩ ར་ཡེ་ལ་ཕ་ཐད་ལ། སྡེ་སོ་སོར་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་
བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་ཡིས་ར་ཡེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། ད་ཁྱོད་ཚོས།
དབང་ཤེད་དང་། འཕྲོག་ཆོམ་སྤོང་ཞིང་། གཉུགས་དང་། ཁྲིམས་དང་དྲང་པོར་
སྤྱོད་ཅིང་། ངའི་མི་སྡེ་འཇོམས་པ་དེ་བར་ཆོད་ཅིག །ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་
༡༠ གསུངས་སོ། ༠ །ཁྱོད་ཚོས་ཉ་གཅོད་ལྡན་དང་། ཨེ་ཕ་ཚད་ལྡན་དང་། བད་
༡༡ ཚོད་ལྡན་འཛིན་དགོས། ༠ །ཨེ་ཕ་དང་བད་གཉིས་ཀྱི་ཚད་འདྲ། བད་ནང་
ཧོ་མེར་གྱི་བཅུ་ཆ་རེ་དང་། ཨེ་ཕའི་ནང་དུའང་ཧོ་མེར་གྱི་བཅུ་ཆ་རེ་ཤོང་དགོས་
༡༢ སོ། བརྟག་ཚད་དེ་ཧོ་མེར་གྱི་ཚད་དང་བསྟུན་ཏེ་ཡོད་པར་དགོས། ༠ །ཡང་གཤེ
ཀེ་ལུའི་ཤེ་ཀེ་ལ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མ་ནེ་ནི་ཤེ་ཀེ་ལ་ཉི་ཤུ་པ་དང་། ཤེ་ཀེ་ལ་ཉི་
༡༣ ཤུ་ལྔ་པ་དང་། ཤེ་ཀེ་ལ་བཅོ་ལྔ་པ་ཡོད་པར་བྱའོ། ༠ །ཡང་ཁྱོད་ཅག་གིས་
འབུལ་བྱའི་འབུལ་བ་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ། གྲོའི་ཧོ་མེར་རེ་ལ་ཨེ་ཕའི་དྲུག་ཆ་
༡༤ དང་། ནས་ཀྱི་ཧོ་མེར་རེ་ལ་ཨེ་ཕའི་དྲུག་ཆའོ། ༠ །ཡང་འབྲུ་མར་རམ།
འབྲུ་མར་གྱི་བད་ཀྱི་བྱ་བཞག་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ། བད་བཅུའི་ཧོ་མེར་རམ་ཀོར་
༡༥ རེའི་ནང་ནས་བཅུ་ཆ་གཅིག་འབུལ་བར་དགོས། ༠ །ཡང་དེ་དག་ལྷམ་པའི་
ཕྱིར་ཕྱུགས་ནང་ནས་ཉི་བརྒྱའི་རྒྱབ་ནས། ཡིས་ར་ཡེ་ལ་གྱི་རྩྭ་ཁ་གཤིན་པོ་
ཡས་ལུ་གུ་རེ་རེ་ཞལ་ཟས་དང་། སྦྱིན་སྲེག་དང་། ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
༡༦ ཕྱིར་འབུལ་བར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་གསུངས་སོ། ༠ །ཡུལ་མི་
ཀུན་གྱིས་ཡིས་ར་ཡེ་ལ་གྱི་མི་དཔོན་ལ་འབུལ་བ་འདི་འབུལ་བར་བྱ།
༡༧ ༠ །ཡང་སྦྱིན་སྲེག་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། གསེར་སྐྱེམས་རྣམས། དུས་ཆེན་
དང་། ཟླ་ཚེས་དང་། ཤབ་བད་དུ་དང་། ཡིས་ར་ཡེ་ལ་ཕ་ཐད་ཀྱི་དུས་མཆོད་
རྣམས་ཅད་ཀྱི་དུས་སུ་གཏོང་བའི་ཁག་མི་དཔོན་ལ་ཡིན། དེས་ནི་སྡིག་
པའི་མཆོད་པ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། སྦྱིན་སྲེག་དང་། ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་
༡༨ རྣམས་ཡིས་ར་ཡེ་ལ་ཕ་ཐད་སྡོམ་པའི་ཕྱིར་ཤོམ་པར་བྱའོ། ༠ །ཡ་ཧོ་ཝ་
གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་ཞག་སྤྲང་གཞན་
༡༩ སྐྱོན་མེད་ཅིག་བླངས་ཏེ། གཙང་ཁང་ལ་གཙང་སྦྲ་ཕྱོས་ཤིག ༠ །སྡིག་
སྦྱོང་པའི་མཆོད་པའི་ཁྲག་བླངས་ནས། ཕོ་བྲང་གི་སྒོའི་རི་བཞི་ཟུར་དག

མཆོད་ཁྲིའི་ཞབས་གདན་གྱི་གྲུ་བཞི་པོ་དང་། །ཁྲིམས་ནང་མའི་སྒོ་ལི་རི་
བཞི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱུག་པར་བྱ། ༈ །ཡང་ཚུལ་འདི་ཀ་ཡ་ཏྲ་ཀླ་བའི་ཆོས་ ༢༠
བདུན་པར་ཕྱུག་མཁན་དང་མི་རྒྱ་ སྨོད་པ་སྐྱོད་སྐྱེ་ངོན་དུ་བྱའོ།
།དེ་ལྟར་པོ་བྱང་ལྟམ་པར་བྱེད་དགོས། ༈ ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུ་ ༢༡
བཞི་ནས་ཞག་བདུན་པ་སག་གི་དུས་ཆེན་བྱེད་དེ། སྐུ་ཁྲུར་ཟ་བར་
བྱ། ༈ ཉིན་དེར་མི་དཔོན་གྱིས་རང་དང་ཡུལ་གྱི་མི་སྡེ་ཚང་མའི་ངོན་དུ་ ༢༢
སྡིག་པའི་མཆོད་པར་གླང་ཞིག་ཤོམ་པར་བྱ་སྟེ། ༈ དུས་ཆེན་གྱི་ཞག་བདུན་ ༢༣
པར་ཞག་རེ་བཞིན་ཉི་མ་བདུན་དུ་སྐྱོན་མེད་པའི་གླང་བདུན་དང་། ལུག་ཕྲུག་
བདུན་ཡ་ཧོ་ཝར་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཕྱིར་ཤོམ་པར་བྱའོ། ཡང་སྡིག་པའི་མཆོད་
པར་ཞག་རེ་བཞིན་ར་སྐྱེས་ཅིག་འབུལ་བར་བྱ། ༈ ཡང་གླང་རེ་དང་ལུག་ཕྲུག་ ༢༤
རེའི་རྒྱབ་ནུ་ཨེ་ཕ་གང་གི་ཞལ་ཟས་དང་། ཨེ་ཕ་རེའི་རྒྱབ་ནུ་འབྲུ་མར་
ཧིན་གང་ཤོམ་པར་བྱ། ༈ ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་དང་། ཞག་བདུན་གྱི་དུས་
ཆེན་ལ་འང་གོང་ལྟར། ངེས་སྡིག་པའི་མཆོད་པ་དང་། སྦྱིན་སྲེག་དང་། ཞལ་ཟས་
དང་། འབྲུ་མར་ཤོམ་པར་བྱའོ།། ༄། །ལེའུ་ ༤༦ །ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་ ༡
འདི་སྐད་གསུང་། ལས་སྤྱོད་པའི་ཞག་དྲུག་ནང་ཁྲིམས་ནང་མའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་
སྒོ་དེ་གཅོད་པར་བྱའི། ཤབ་བད་ཞག་དང་། ཟླ་ཚེས་ཞག་ལ་དེ་འབྱེད་པར་བྱ་
སྟེ། མི་དཔོན་ནི་ཕྱི་སྒོ་དེའི་སྒོ་ཁང་ལྟ་ནང་དུ་འཛུལ་ཞིང་། རྒྱ་སྒོའི་ཀ་བའི་ ༢
མདུན་དུ་འགྲེང་སྡོད་པ་དང་། བླ་མ་ནམ་ཀྱི་དེའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་ཞི་བདེའི་
མཆོད་པ་ནམ་ཤོམ་པར་བྱ། ཡང་དེས་རྒྱ་སྒོའི་མ་ཐ་ཐེམ་པར་ཕྱག་འཚལ་
ནས་ཕྱིར་ལ་འཐོན་པར་བྱའི། རྒྱ་སྒོ་ནི་དགོང་མོའི་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་བྱའོ།
༈ ཡང་ཡུལ་མིས་རྒྱ་སྒོ་དེའི་སྒོར་ཤབ་བད་དང་ཟླ་ཚེས་ཀྱི་ཞག་ནམ་ནང་ཡ་ཧོ་ ༣
ཝའི་དྲུང་དུ་ཕྱག་འཚལ་བར་བྱའོ། ༈ ཡང་མི་དཔོན་གྱིས་ཤབ་བད་ཞག་ལ་ ༤
ཡ་ཧོ་ཝར་འབུལ་བའི་སྦྱིན་སྲེག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུ་གུ་སྐྱོན་མེད་དྲུག་དང་། ལུག་ཕྲུག་
སྐྱོན་མེད་གཅིག་དང་། ༈ ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པར་ལུག་ཕྲུག་གི་རྒྱབ་ནུ་ཨེ་ཕ་ ༥
གང་དང་། ལུ་གུའི་ཕྱིར་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དེས་གང་ལྟུབ་དང་། ཨེ་ཕ་གང་
རེ་ལ་འབྲུ་མར་ཧིན་རེ་འོ། ༈ ཡང་ཟླ་ཚེས་ཞག་གླང་གཞོན་སྐྱོན་མེད་ཅིག་དང་། ༦
ལུ་གུ་དྲུག ། ལུག་ཕྲུག་གཅིག་བཅས་ཚང་མ་སྐྱོན་མེད་ཡོད་པར་དགོས། ༈ ཡང་ ༧
དེས་ཞལ་ཟས་སུ་གླང་ཤོམ་ཞིང་། གླང་གི་རྒྱབ་ནས་ཨེ་ཕ་གང་དང་། ལུག་ཕྲུག་
གི་རྒྱབ་ནས་ཨེ་ཕ་གང་དང་། ལུ་གུ་ནམ་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་ལག་པས་གང་ལྟུབ་
དང་། ཨེ་ཕ་རེའི་རྒྱབ་ནས་འབྲུ་མར་ཧིན་རེ་འབུལ་བར་བྱའོ། ༈ །མི་དཔོན་ ༨
ནང་དུ་འཛུལ་དུས་རྒྱ་སྒོའི་ སྒོ་ཁང་ལས་ནང་དུ་འཛུལ་ཞིང་། དེ་ཀ་
ནས་ཕྱིར་ཡང་འཐོན་པར་བྱའོ། ༈ ཡུལ་མི་རྣམས་དུས་ཆེན་སོ་སོར་ ༩
ཡ་ཧོ་ཝའི་དྲུང་དུ་འོང་དུས་སུ། ཕྱག་འཚལ་དུ་བྱང་སྒོ་ནས་ནང་དུ་འཛུལ་བ་

རྣམས། ལྷོ་ནོར་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཐོན་པར་བྱ། ཡང་ལྷོ་ནོར་ཤས་ནང་དུ་འཛུམ་པ་
རྣམས། བྱང་སྒོ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཐོན་པར་བྱ་སྟེ། གང་རྒྱུ་སྒོ་ལས་ནང་དུ་
ཞུགས་པ་དེ་རང་ཉམས་ཕྱིར་མི་འཐོན་པར། ཐད་སོ་རྒྱུ་སྒོ་ལས་ཕྱིར་འཐོན་
༡༠ པར་བྱའོ།། ཡང་དེ་དག་ནང་དུ་འགྲོ་དུས་མི་དཔོན་དཔྱལ་དུ་བཟུག་ནས་
འགྲོ་བར་བྱ། ཕྱིར་འཐོན་དུས་སུ་འང་དེ་མཉམ་འཐོན་པར་དགོས།།
༡༡ དུས་ཆེན་ནམ་དང་། དུས་མཆོད་རྣམ་སུ་ཞལ་ཟླ་ཡི་མཆོད་པར་སྣང་གི་རྒྱབ་
ན་ཨེ་ཤ་གང་དང་། ལུག་ཐུག་གི་རྒྱབ་ནས་ཨེ་ཤ་གང་དང་། ལུ་གུ་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱབ་ན་གང་སྤྱི་ལྡ་དང་། ཨེ་ཤ་རེ་ཞི་རྒྱབ་ན་འབུ་མར་ཏིན་རེ་ཡོད་པར་དགོས།
༡༢ ༠། ཡང་ནམ་མི་དཔོན་དེས་རང་དགའ་བའི་སྨྱིན་སྤྱིག་གི་མཆོད་པ་ཕོམ་
པའམ། རང་དགའ་བའི། ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་རྣམ་ཨ་ཧོ་ལྷར་འབུལ་དུས་སུ།
དེའི་ཕྱིར་ཤར་ལྷས་ཀྱི་སྒོ་དེ་འབྱེད་པར་བྱ། ཡང་དེས་རང་གི་སྨྱིན་སྤྱིག་དང་
ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་རྣམ་ཤ་བ་བད་ཞག་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤི་སྟེ་ན།
༡༣ ཕྱིར་འཐོན་ནས། དེ་ཕྱིན་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱུ་སྒོ་དེ་གཅོད་པར་བྱའོ།། ཡང་ཚོར་ཏི་
ཉིན་རེ་བཞིན་ལ་འཁོར་གྱི་ལུ་གུ་སྐྱོན་མེད་གཅིག་ཡ་ཧོ་ལྷར་སྨྱིན་སྤྱིག་ཏུ་མཆོད་
༡༤ པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་དྲོ་རེ་བཞིན་དེ་ཤིམ་དགོས།། ཡང་དེའི་དོན་དུ་ལྷ་དྲོ་རེ་བཞིན་ཞལ་
ཟས་སུ་ཨེ་ཕ་དྲུག་ཟླ་རང་དང་། རྒྱ་ཞིབ་ལ་སྣུ་བར་ཧིན་གསུམ་ཆ་ཞིག རྒྱུན་གྱི་
བཀའ་གྲོལ་བཞིན་དུ། འདི་ནི་རྒྱུན་གྱི་ཞལ་ཟས་སུ་ཤིམ་པར་དགོས།།
༡༥ འདི་ཀ་ལྟར་དུ་ལུ་གུ་དང་ཞལ་ཟས་དང་འབྲུ་མར་ལྷ་དྲོ་རེ་བཞིན་རྒྱུན་གྱི་
༡༦ སྨྱིན་སྤྱིག་ལ་འབུལ་བར་བྱའོ།། ཡ་ཧོ་ལྷ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུངས། རྗེ་
བོ་མི་དཔོན་གྱིས་རང་གི་བུའི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་སྦྱིན་ན། ས་སྐལ་དེ་ནི་དེའི་
༡༧ བུ་རྣམས་ལ་ཐོབ་ཅིང་། ཕ་ནོར་ལྟར་དེ་དག་གི་བདག་གིར་བྱའོ།། འོན་ཀྱང་དེས་རང་
གི་ཁྲུན་པོའི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་སྦྱིན་ན། དེ་ཐར་བའི་ལོའི་བར་དུ་དེ་ལ་གནས་ཏེ།
དེའི་རྗེས་སུ་མི་དཔོན་རང་ལ་ལོག་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་དེ་རང་གི་ཕ་ནོར་ནི་བུར་
༡༨ ཐོབ་པར་འགྱུར།། ཡང་མི་དཔོན་གྱིས་དབང་གིས་མི་སེར་རང་གི་ས་སྐལ་ལས་མི་
འཕྲོག་པའི་དོན་དུ། དེ་དག་གི་ནོར་སྐལ་སྣང་བར་མི་རིགས་ཏེ། ངའི་མི་སེར་ཚང་
མ་རེ་རང་གི་ས་སྐལ་ལས་མི་འཐོར་བའི་ཕྱིར་དུ། དེས་རང་གི་ནོར་སྐལ་ལས་
༡༩ རང་གི་བུ་རྣམས་ལ་ས་སྐལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ།། ༠ ། དེ་ནས་དེས་ང་རྒྱུ་སྒོའི་འགྲམ་
ན་ཡོད་པའི་སྒོར་འཁྲིད་ཅིང་། བྱང་ལྷས་ཀྱི་བླ་མའི་ནང་ཚང་དམ་པ་རྣམས
ནང་ཁྲིར་བྱུང་བ་དང་། ཀྱེ་ཧོ། ནུབ་ཀྱི་ཀུའི་ཕར་ན་ས་ཕྱོགས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན།
༢༠ ༠། ཡང་དེས་ང་ལ། མི་སྡེ་དམ་པར་མི་འགྱུར་དུ་ཁྲམས་ཀྱི་ཕྱིར་མར་འཁྱེར་
མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འགལ་རྐྱེན་གྱི་མཆོད་པ་དང་
སྡིག་པའི་མཆོད་པ་གཡོ་བ་དང་། ཞལ་ཟས་འཚོད་པའི་ས་ཆ་དེ་ཡིན་
༢༡ ནོ་གསུངས་ནས།། དེས་ང་ཁྱམས་ཀྱི་མར་ཁྲིར་ནས། ཁྱམས་ཀྱི་གྲུ་བཞི་

པོར་བདག་ཁྲིད་ཐུབ་པ་དང་། ཀྱེ་དོ། ཁྱམས་ཀྱི་གྲུ་རེ་རེར་ཚོམས་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ ། ཁྱམས་ཀྱི་གྲུ་བཞི་ན། རིང་ཚད་ཁྲུ་བཞི་བཅུ་དང་། ཞེང་ཚད་ཁྲུ་སུམ་ཅུ་ (༢༢) རའི་ཚོམས་དུར་ཁྲུང་དང་ལྡན་པ་རེ་རེ་ཡོད་དེ། གྲུ་ལ་ཡོད་པ་འདི་དག་གི་ཚེ་ ཚད་གི་ཚད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། ༠། དེ་དག་བཞི་པོའི་ཕྱོགས་བཞིར་མཐའ་··· (༢༣) འཁོར་དུ་སྒོ་ཁ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །དེ་ནས་དེས་ང་ལ། འདི་རྣམས་ཡོ་བྱང་ (༢༤) གི་ཁ་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྡེའི་མཆོད་པ་ག་ཡོ་བའི་གསོལ་དཔོན་རྣམས་ ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ།། ༎

ལེའུ་༤༧

། ༠ །དེའི་འོག་ཏུ་སླར་དེས་ཕོ་བྲང་གི་སྒོར་ཁྲིད་པ་དང་། (༡) ཕོ་བྲང་གི་མདུན་ཕྱོགས་ཤར་དུ་ཡོད་དེ། ཕོ་བྲང་གི་མཐེམ་གྱི་འོག་ནས་ཤར་དུ་ ཆུ་རྣམས་འཐོན་ཏོ། ཆུ་དེ་རྣམས་ཕོ་བྲང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་འོག་ནས་ མཆོད་ཁྲིའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་འབབ་པ་མཐོང་ཐུབ། ༠། ཡང་དེས་ང་བྱང་སྒོ་ (༢) ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིར་ནས། ཤར་བལྟས་ཀྱི་ལམ་ཕྱི་མ་ལས་བསྐོར་ཏེ། ཕྱི་སྒོར་ ཁྲིད་ཐུབ་པ་དང་། ཀྱེ་དོ། དེར་གཡས་ཕྱོགས་ནས་ཆུ་རྣམས་འཐོན་ཐེན··· འདུག ༠ །དེ་ནས་ལག་ནང་ཐིག་སྐུད་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཐོན་ (༣) སོང་སྟེ། ཁྲུ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་བཅལ་ཏེ། བདག་ཆུ་རྣམས་ནས་ཁྲིད་དེ། ཆུ་ རྣམས་ལོང་བུའི་བར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །དེས་ཡང་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་བཅལ་ (༤) ནས། ཆུའི་ནང་ནས་བདག་པར་ཁྲིར་བ་དང་། པུས་མོའི་བར་དུ་ཆུ་ཡོད་པ་ ཡིན། དེས་སླར་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་བཅལ་ནས། བདག་ཆུ་དཀྱིལ་དུ་ཁྲིར་ ཐུབ། ཆུ་སྐེད་ཚད་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ (༥) བཅལ་བ་དང་། དེ་ནི་བདག་རྐྱལ་མི་ནུས་པའི་གཙང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆུ་དེ་རྣམས་འཕེལ་ཡོད་པས། རྐྱལ་ནུས་ཤིང་རྐྱལ་མི་ ནུས་པའི་ཆུ་ཀླུང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠། ཡང་དེས་ང་ལ། ཀྱེ་མིའི་བུ། (༦) ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་མཐོང་ངམ་གསུངས་ནས། བདག་འཁྲིད་དེ་སླར་གཙང་པོའི་ ཆུ་རོལ་དུ་བསྐྱལ་ཐུབ། ༠ །ང་དེར་ཕྱིར་ལོག་སླེབ་དུས་སུ། ཀྱེ་དོ། གཙང་པོའི་ (༧) པར་ཟུར་གཉིས་པོའི་འགྲམ་ན་སྐྱེ་ཤིང་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །དེ་ནས་དེས་ང་ (༨) ལ། ཆུ་འདི་དག་ཤར་ཕྱི་ཡུལ་དུ་འབབ་སྟེ། འབྲུག་ཐང་ནས་འགྲོ་ཞིང་མཚོར་ འབབ་ནས། མཚོར་འཛུལ་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་སྨན་ཆུར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༠ །དེ་ནས་སྲོག་དང་ལྡན་པ་གང་ཅུང་ཚང་མ་གཙང་པོ་འདི་སླེབ་ས་ཀུན་ཏུ་ གསོན་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆུ་འདི་དེར་སླེབ་ཉ་འཕེལ་བར་འགྱུར། (༩) དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་སྨན་ཆུར་འགྱུར་ཞིང་། གཙང་པོ་འདི་གར་སླེབ་ཚང་ མར་ཐམས་ཅད་གསོན་པོར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེའི་འོག་ཏུ་ཨེན་གེ་ (༡༠) དི་ནས་ཨེན་ཨེག་ལ་ཨེ་མ་ཀྱི་བར་དུ་དེའི་འགྲམ་ལ་ཉ་པ་རྣམས་འགྲེང་སྟེ··· སྡོད་ཅིང་ཉ་དོལ་འགྱེམ་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི···

ཉ་རྣམས་རི་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཉ་ལྟར་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་
༡༢ པར་འགྱུར་ཅིས།༠ །དེའི་འདམ་རྫབ་ཀྱི་གནས་དང་བཞའ་རྣམས་སྨན་རྒྱུར་མ་
འགྱུར་བར།ཚྭ་ཐང་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར།༠ །ཡང་གཙང་པོ་དང་ཉེ་བར་འགྲམ་ཕར་
ཚུར་གཉིས་པོར།ལོ་མ་ནམ་ཡང་མི་རྙིད་ཅིང་།འབྲས་བུ་ཡང་མི་ཟད་པའི་
བཟའ་ཤིང་གི་རིགས་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བར་འགྱུར།དེ་དག་ལ་ཆུ་གཙང་ཁང་ནས་
འབྱུང་བས།རི་རང་གི་ཟླ་རེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་གསར་པ་ཆགས་ཤིང་།དེ་དག་གི་འབྲས་
༡༣ བུ་ནི་ཁ་ཟས་དང་།ལོ་མ་ནི་སྨན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ།༠ །ཡ་ཀོ་ལྷ་གཙོ་བོས་འདི་
སྐད་གསུང་།ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ལ་རིག་ལས་ནས།ཁྱོད་ཅག་གི་བདག
༡༤ གིར་བྱ་རྒྱུའི་ས་མཚམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།ཡོ་སེབ་ལ་ནི་སྐལ་རྐྱེན་པར་བྱ།༠ །ཡང་ཁྱོད་རྣམ་
གཅིག་དང་ས་སྐལ་འདྲ་འདྲ་བགོད་ཞིག །ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་ཕ་མེས་ལ་འདི་སྦྱིན་
པར་དམ་བཅའ་བཞེས་པས།ཡུལ་ཁམས་འདི་ཁྱོད་ཚོའི་ས་སྐལ་དུ་འབབ་པར་
༡༥ འགྱུར།༠ ། ཡང་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་ འདི་ལྟ་སྟེ།རྒྱ་མཚོ་
༡༦ ཆེན་པོ་ནས་ཧེད་ལོན་ལམ་ནས་ཚེ་དད་ཀྱི་ལམ་དང་།༠ །ཧ་མད།
བེ་རོ་ཐ།དམེ་ཤེག་གི་ས་མཚམས་དང་། ཧ་མད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་
ཡོད་པའི་སི་བ་ར་ཡིམ་དང་།ཧོ་རན་གྱི་ཐ་མར་ཡོད་པའི་ཧ་ཚེར་ཧད་ཏི་ཀོན་
༡༧ རྣམས་སོ།༠ །ཡང་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི།ཧ་ཙར་ཨེ་ནན་དང་
དམེ་ཤེག་གི་ས་མཚམས་དང་།བྱང་དུ་བྱང་ཕྱོགས་དང་།ཧ་མད་ཀྱི་ས་མཚམས་
༡༨ སོ། འདི་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡིན།༠།ཡང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་
ནི།ཧོ་རན་དང་།དམེ་ཤེག་དང་།གི་ལ་ཨད་དབྱིལ་ནས་ཡོར་དན་འགྲམ་གྱི་ཡིས་
ར་ཨེལ་ཡུལ་ནས་ཤར་གྱི་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་
༡༩ ཁྱོད་ཀྱིས་འཇལ་བར་བྱ་སྟེ།འདི་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡིན།༠ ཡང་
ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་ལྷོར་འདི་ལྟ་སྟེ།ཏ་མར་ནས་ཀ་དེས་ཀྱི་མེ་རི་བའི་
ཆུ་རྣམས་དང་།གྲོག་པོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བར་དུའོ།འདི་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷོ་ཡི་ས་
༢༠ མཚམས་སོ། ཡང་ས་མཚམས་དེ་ནས་ཧ་མད་ཀྱི་མདུན་གྱི་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་ནུབ་ཀྱི་ས་མཚམས་
༢༡ ཏེ། འདི་ནི་ནུབ་ཀྱི་ས་མཚམས་སོ།༠། འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཚོས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྡེ་སོ་
༢༢ སོར་རིག་ལས་ནས།ཡུལ་ཁམས་འདི་ཁྱོད་རང་དབང་བགོ་བཤའ་རྒྱུ་ཅིག །༠ཡང་
ཁྱོད་ཚོ་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲོད་ན་གནས་ཤིང་བུ་ཕྲུག་བཙས་པའི་མི་ཡན་ཡང་
བགོ་སྐལ་རྐྱེན་དུ་རྟགས་རིལ་རྒྱག་ཅིང་།དེ་རྣམས་ནི་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཡིས་ར་
ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་གཅིག་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ཁྱོད་
ཅག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡིས་ར་ཨེལ་ སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ས་སྐལ་རྐྱེན་པར་
༢༣ འགྱུར།༠ཡང་གང་སྡེའི་ནང་ན་མི་ཡན་གནས་ཡོད་ན།དེར་ཁྱོད་ཚོས་དེ་ལ་
ས་སྐལ་སྦྱེར་བར་བྱའོ། ཡ་ཀོ་ལྷ་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་།།
༡ ལེའུ་ ༤༨།༠ །དེ་ནས་སྡེ་སོ་སོའི་མིང་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།བྱང་གི་ཐ་མ་ནས་

ཉེད་ལོན་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་དང་། ཀ་མད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནས་ཀ་ཚར་ཨེ་ནན་དང་།
ཤར་དུ་དམེ་སེག་མན་ཚོད་དང་། ཀ་མད་ས་མཚམས་བར་དུའོ། འདི་ནི་ཤར་ནས
ནུབ་ཀྱི་བར་དུ་དྲན་གྱི་སྐལ་བ་གཅིག་གི་ས་མཚམས་རྣམས་ཡིན། ༠ དྲན་གྱི ༢
ས་མཚམས་དང་སྦྲེག་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་བར་དུ་ཨ་ཤིར་
ལ་སྐལ་བ་གཅིག །ཡང་ཨ་ཤིར་གྱི་ས་སྐལ་དང་བཅེར་ནས། ཤར་ཕྱོགས ༣
ནས་ནུབ་ཕྱོགས་བར་དུ་ནབ་ཏ་ལི་ལ་སྐལ་བ་གཅིག །༠ ཡང་ནབ་ཏ་ལི་ཡི་ས ༤
སྐལ་དང་བཅེར་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་མ་ན་སེ་ལ་ལ་
སྐལ་བ་གཅིག །༠ ཡང་མ་ན་སེ་ཡི་ས་སྐལ་དང་བཅེར་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ནས ༥
ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཨེབ་ར་ཡིམ་ལ་ས་སྐལ་གཅིག །༠ ཨེབ་ར་ཡིམ་གྱི ༦
ས་སྐལ་དང་བཅེར་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་རུ་བེན་ལ་ས
སྐལ་གཅིག །༠ ཡང་རུ་བེན་གྱི་ས་སྐལ་དང་བཅེར་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ནུབ ༧
ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡ་ཧུ་དྲ་ལས་སྐལ་གཅིག །༠ ཡང་ཡ་ཧུ་དྲའི་ས་སྐལ་དང་བཅེར ༨
ནས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཞེང་ཚད་དུ་སྟོང་ཕྲག་ཉེར་ལྔ་དང་། གཞན་
སྐལ་བའི་ཤར་གྱི་ས་མཚམས་ནས་ནུབ་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་རིང་ཚད་འདྲ་བ་ཡོད་
པ་ཞིག་ཁྱད་ཆོས་འཕུལ་རྒྱུའི་མཆོད་ཞིང་དང་། དབུས་སུ་གཙང་ཁང་ཡོད་པར་
འགྱུར། ༠ ཁྱད་ཆོས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་འཕུལ་རྒྱུའི་མཆོད་ཞིང་དེའི་རིང་དུ་སྟོང་ཕྲག་ཉེར་ལྔ་ ༩
དང་། ཞེང་དུ་ཁྲི་ཁྲག་གཅིག་ཡོད་པར་དགོས། ༠ མཆོད་ཞིང་དམ་པ་འདི་ནི་བླ་མ་ ༡༠
རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པར་འགྱུར། བྱང་དུ་དེའི་རིང་ཚད་དུ་སྟོང་ཕྲག་ཉེར་ལྔ་དང་། ནུབ
ཕྱོགས་སུ་ཞེང་ཚད་ཁྲི་གཅིག་དང་། ཤར་དུ་ཞེང་ལ་ཁྲི་གཅིག །ལྷོར་རིང་ཚད་དུ་སྟོང་
ཕྲག་ཉེར་ལྔ་སྟེ། ཡ་ཧོ་ཝའི་གཙང་ཁང་དེའི་དབུས་སུ་ཡོད་པར་བྱའོ། ༠ འདི་ནི་ཙ ༡༡
དོག་གི་རྒྱུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་དམ་པར་བསྔལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་པར་འགྱུར།
དེ་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་བསྲུངས་ཏེ། ལེ་ཝི་ཡི་རྒྱུ་བརྒྱུད་ལམ་སྟོར་ཞིང་། ཡི་སར་
ཨེལ་གྱི་རྒྱུ་བརྒྱུད་ལམ་སྟོར་དུས་འདི་དག་ལམ་མ་ནོར་བ་ཡིན། ༠ ས་གཞི་ལས ༡༢
མཆོད་པར་འབུལ་བའི་ས་ཆའི་ནང་ནས་ལེ་ཝི་པའི་ས་མཚམས་དང་ཉེ་བ་རབ་ཏུ་དམ
པ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། ༠ ཡང་བླ་མའི་ས་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ལེ་ཝི
པར་རིང་དུ་སྟོང་ཕྲག་ཉེར་ལྔ་དང་། ཞེང་དུ་ཁྲི་ཁྲག་གཅིག་རྙེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རིང་ཚད་ ༡༣
པོ་ནི་སྟོང་ཕྲག་ཉེར་ལྔ་དང་། ཞེང་དུ་ཁྲི་ཁྲག་གཅིག་གོ། ཡང་དེའི་ནང་ནས་དེ་དག ༡༤
གིས་ཅི་འདང་འཚོང་བའམ་བརྗེ་བར་མི་རུང་། ཞིང་གི་ཐོག་ཕུད་ཀྱང་གཞན་ལ་
གཏོང་བར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་གནས་དམ་པ
ལགས་སོ། ༠ །ཡང་སྟོང་ཕྲག་ཉེར་ལྔའི་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་ཞིང་གི་ནང་ནས ༡༥
ཐལ་བའི་ལྔ་སྟོང་གི་ས་ཆ་དེ་ནི། གྲོང་ཁྱེར་དང་གནས་ས་དང་མཐའ་འཁོར
གྱི་སྤྱིའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་ས་ནི་དེའི་དབུས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར།
༠ ཡང་དེའི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ནི། བྱང་དུ་བཀའ་ཚད་བཞི་སྟོང་ལྔ་དང་། ལྷོར་དུ་བཀའ་ཚད ༡༦

བཞི་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དང་། ཤར་དུ་བཏབ་ཚད་བཞི་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དང་། ནུབ་ཏུ་བཏབ་ཚད་
༡༧ བཞི་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའོ། ༠ །ཡང་རྒྱལ་སའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཐང་གལ་བྱང་དུ་ཉི་བརྒྱ་
ལྔ་བཅུ། ལྷོ་རུ་ཉི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ། ཤར་དུ་ཉི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ། ནུབ་ཏུ་ཉི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའོ།
༡༨ ༠ །ཡང་གཙང་ཁང་གི་མཆོད་ཞིང་གི་ཐད་ཀར་རིང་ཐུང་གི་ནང་ནས་ཐལ་བ་ཉི་
ཤར་དུ་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག །ནུབ་ཏུ་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག། དེ་ནི་གཙང་ཁང་གི་མཆོད་
ཞིང་གི་ཐད་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར། དེའི་འཕེལ་ནི་རྒྱལ་ས་ནང་ཞབས་རྟོག་ཆེད་
༡༩ མཁན་གྱི་འཚོ་རྒྱུ་སུ་འགྱུར་བས། ༠ །ཡིསར་ཨེལ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ལྔ་རྒྱལ་
༢༠ སའི་ནང་ཞབས་རྟོག་ཆེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བདག་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུའོ། ༠ །མཆོད་
ཞིང་རྒྱལ་པོའི་རིང་དུ་སྟོང་ཕྲག་ཉེར་ལྔ་དང་། ཞེང་དུ་སྟོང་ཕྲག་ཉེར་ལྔ་ཡོད་པར་འ
འགྱུར། ཚོད་རག་གིས་རྒྱལ་སའི་ས་ཆ་བཅས་མཆོད་ཞིང་དེ་གྲུ་བཞི་གྲུས་ནས་
༢༡ བསྒོ་བར་བྱའོ། ༠ །ཡང་མཆོད་ཞིང་དམ་པ་དང་རྒྱལ་སའི་ས་སྟོང་གི་གཡས་གཡོན་
གཉིས་སུ། ཤར་ལ་མཆོད་ཞིང་གི་སྟོང་ཕྲག་ཉེར་ལྔའི་ཕྱོགས་དང་། ནུབ་ཏུ་སྟོང་
ཕྲག་ཉེར་ལྔའི་ཐད་ཀར་མི་དཔོན་གྱི་སྐལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ལྷག་མ་
དེ་ཡང་མི་དཔོན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་མཆོད་ཞིང་དམ་པར་འགྱུར་
༢༢ ཞིང་། ཕོ་བྲང་གི་གཙང་ཁང་ནི་དེའི་དབུས་སུ་ཡོད་པར་བྱའོ། ༠ །ཛ་དུང་ལེ་ཝི་
པའི་ས་སྐལ་ནས། མི་དཔོན་གྱི་ས་སྐལ་གྱི་དབྱེལ་གྱི་རྒྱལ་སའི་ས་སྐལ་
ནས། ཡ་ཧུ་དཱའི་ས་མཚམས་དང་བེན་ཡ་མིན་གྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་
༢༣ ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མི་དཔོན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་པར་འགྱུར། ༠ དེ་ལྷག་མ་གཞན་སྡེ་
རྣམས་ལ་ཡང་། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་བར་བེན་ཡ་མིན་ལས་སྐལ་
༢༤ གཅིག ༠། ཡང་བེན་ཡ་མིན་གྱི་ས་མཚམས་དང་བཅེར་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་
༢༥ ནས་ནུབ་ཕྱོགས་བར་དུ་ཤི་མ་ཨོན་ལ་ས་སྐལ་གཅིག ༠ །ཡང་ཤི་མ་
ཨོན་གྱི་ས་མཚམས་དང་བཅེར་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་བར་
༢༦ ཡི་ས་ཁར་ལ་ས་སྐལ་གཅིག ༠ ཡང་ཡི་ས་ཁར་གྱི་ས་མཚམས་དང་བཅེར་
ནས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་བར་དུ་ཟ་བུ་ལོན་ལ་ས་སྐལ་གཅིག ༠
༢༧ ཡང་ཟ་བུ་ལོན་གྱི་ས་སྐལ་དང་བཅེར་བ། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་བར་དུ་གད་ལ་ས་
༢༨ སྐལ་གཅིག ༠ །ཡང་གད་ཀྱི་ས་སྐལ་དང་བཅེར་ནས། ལྷོ་རུ་ཁ་མར་ཐལ། ཀཱ་དེས་
ཀྱི་མེ་རི་བའི་ཆུ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལྷོའི་རྒྱ་མའི་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་དང་། ཆུ་བོ་དང་
༢༩ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཡིསར་ཨེལ་གྱི་སྡེ་ཚོ་སོར་རྐྱང་རེ་ལ་
གྱིས་ཁག་བ་ཤའི་རྒྱུན་ཐུབ་ས་ཆ་འདི་ཡི། དེ་དག་གི་ས་སྐལ་ལོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ལྭ་
༣༠ གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ༠ །རྒྱལ་སའི་ནང་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོན་ས་ནི། བཏབ་ཚད་བཞི་
༣༡ སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རིང་དུ་ཡོད་དེ། ༠ །རྒྱལ་སྒོ་རྣམས་ལ་ཡིསར་ཨེལ་ལ་
སྡེའི་མིང་བཞིན་གདགས་ཤིང་། བྱང་དུ་རུ་བེན་གྱི་སྒོ་གཅིག །ཡ་ཧུ་
༣༢ དཱའི་སྒོ་གཅིག །ལེ་ཝིའི་སྒོ་གཅིག་དང་གསུམ་མོ། ༠ །ཡང་ཤར་དུ་བཏ

ཚད་པའི་སྟོང་ཕྲ་བརྒྱ་རིང་དུ་ཡོད་དེ། ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྒོ་གཅིག །བེན་ཡ་མིན་གྱི་སྒོ་
གཅིག །དྭན་གྱི་སྒོ་གཅིག་དང་གསུམ་མོ།༠ །ཡང་ལྷོ་རུ་བཏབ་ཚད་པའི་སྟོང་ཕྲ་ ༣༣
བརྒྱ་རིང་དུ་ཡོད་དེ། ཤི་མ་ཨོན་གྱི་སྒོ་གཅིག །ཡི་ས་ཁར་གྱི་སྒོ་གཅིག། ཟ་བུ་ལོན་
གྱི་སྒོ་གཅིག་དང་སྒོ་གསུམ་མོ།༠ །ཡང་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བཏབ་ཚད་པའི་སྟོང་ ༣༤
ཕྲ་བརྒྱ་རིང་དུ་ཡོད་དེ། གད་ཀྱི་སྒོ་གཅིག ། ཨ་ཤེར་གྱི་སྒོ་གཅིག་དང་།
ནབ་ཏ་ལིའི་སྒོ་གཅིག་དང་སྒོ་གསུམ་སྟེ། དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་བཏབ་ཚད་
སྟོང་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཡིན། ཉི་མ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་
མིང་ནི། ཡ་ཧོ་ཝ་དེར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་གདགས་སོ།། ‖

॥ དྲ་ནི་ཡེལ་གྱི་མདོ་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་༡། །ཡ་ཧུ་དྲའི་རྒྱལ་པོ་ཡ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་གྱིས་སྲིད་སྐྱོང་བའི་ལོ་གསུམ་ ༡
པ་ན། བ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་ཟླ་བ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འོངས་ནས་དམག་གིས་
བསྐོར་ཏོ།༠ །ཡང་གཙོ་བོས་ཡ་ཧུ་དྲའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཡ་ཀིམ་དང་དཀོན་མཆོག་ ༢
གི་ཕོ་བྲང་གི་མཆོད་རྫས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་དང་བཅས་སུ་དེའི་ལག་ཏུ་བཏང་ངོ་། དེས་
དེ་རྣམས་ཤི་ནེ་ཨར་གྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རང་གི་ལྷ་ཁང་དུ་དྲངས་ནས། རང་གི་
ལྷའི་དཀོར་མཛོད་དུ་བཅུག་གོ །༠ །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རང་གི་ཉུག་ཐུམ་ ༣
ནམས་ཀྱི་འགོ་པ་ཨ་ས་ཕེ་ནས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་ཁུ་ནུ་
ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོའི་ས་བོན་ལས་ཆད་པ་དང་། ཡ་རབས་ཀྱི་བུ་ཁ་
ཅིག་ངའི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་ཤོག༠། དེ་འང་གཞོན་ནུ་དེ་དག་སྐྱོན་དང་མི་ལྡན་ ༤
པར། རྫུ་མཛེས་པ། ཤེས་རབ་ཀུན་ལ་མཁས་པ། རིག་གནས་ལ་
གཙང་པོ། བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ས་ཟད། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནང་ལྡང་ཞིང་
སྡོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཀལ་དེ་པའི་རིག་པ་དང་སྐད་གཉིས་བསླབ་
པའི་ནུས་པའང་ཡོད་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྒོ་འོ།༠ །ཡང་རྒྱལ་པོ་དེས་ ༥
དེ་དག་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཟས་དང་བཏུང་བའི་རྒྱུན་པའི་རྒྱུན་ཆང་གི་ནང་ནས་ཞག་
རེའི་ཕོགས་བཏང་སྟེ། དེ་བཞིན་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱང་པའི་མཐར་རྒྱལ་པོའི་མདུན་
དུ་ལྡང་ཞིང་སྡོད་པའི་ཕྱིར་དུའོ།༠ །དེ་དག་གི་ཁྲོད་ན་ཡ་ཧུ་དྲའི་བུ་རྣམ་ཀྱི་ནང་ནས་ ༦
དྲ་ནི་ཡེལ་དང་། ཧ་ནན་ཡཱ་དང་། མི་ཤ་ཡེལ་དང་། ཨ་ཟར་ཡཱ་བཞི་ཡོད་དེ། ༠
ཉུག་ཐུམ་འགོ་པས་དྲ་ནི་ཡེལ་ལ་བེལ་ཏེ་ཤ་ཙར་དང་། ཧ་ནན་ཡཱ་ལ་ཤད་རག་ ༧
དང་། མི་ཤ་ཡེལ་ལ་མེ་ཤག་དང་། ཨ་ཟར་ཡཱ་ལ་ཨ་བེད་ནེ་གོ་ཞེས
ཡང་མིང་བཏགས་སོ།༠ །འོན་ཀྱང་དྲ་ནི་ཡེལ་གྱིས་རང་གི་སྙིང་ ༨
ན། རྒྱལ་པོའི་ཟས་དང་། དེས་བཏུང་བའི་རྒྱུན་ཆང་གིས་བདག་འབག་
པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དམིགས་ནས། ཉུག་ཐུམ་འགོ་པ་ལ་ང་འབག་པར་མི་

༩ འདོད་དོ་ཞེས་ཞུས་སོ།༠ །དེའང་དཀོན་མཆོག་གིས་དྣ་ནི་ཡེལ་ལ་ཞུག་རྡུམ་འགོ་
༡༠ པས་ལྷུ་བ་དང་།སྙིང་བརྩེ་རུ་བཅུག་པས།༠།ཞུག་རྡུམ་འགོ་པས་དྣ་ནི་ཡེལ་ལ།
ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་གི་བཀོད་པ་བྱས་པའི་རང་གི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ལ་འཛེམ་སོ།
ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོའི་གདོང་པ་ཁྱེད་རང་གི་གྲོགས་པོ་ཚོའི་གདོང་པ་ལས་ཉེད་པ
ཁོང་ལ་གཟིགས་སུ་གཞུག །དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་མགོ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འཇིག་
༡༡ པ་ཅན་དུ་ཕྱིན་ཞེས་སྨྲས་སོ།༠།དེར་ཞུག་རྡུམ་འགོ་པས་དྣ་ནི་ཡེལ་དང་།ཧ་ནན་
ཡཱ་དང་།མི་ཤཱ་ཨེལ་དང་།ཨ་ཟར་ཡཱ་བཞི་ཡི་ཕྱིང་དཔོན་དུ་བསྐོས་པ་ལ་དྣ་ནི་
༡༢ ཡེལ་གྱིས་འདི་སྐད་དུ།༠ ངས་ཁྱེད་ལ་ཞུ་བ་ནི། ཉིན་ཞག་བཅུའི་རིང་དུ་
ཉིད་ཀྱི་ཁྲུན་པོ་ཚོའི་ཚོད་བཞིས་ལ། ངེད་ཅག་ལ་ཟས་སུ་སྔོ་ཚོད་དང་།
༡༣ འཐུང་དུ་ཆུ་ཙམ་ཞིག ༡༠ དེའི་འོག་ཏུ་ངེད་ཀྱི་གདོང་པ་དང་།རྒྱལ་པོའི་
ཁ་ཟས་ལས་ཟ་བའི་གཞོན་ནུ་ཚོའི་གདོང་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྟ་རུ་ཅུག།
དེ་ནས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུན་པོ་དག་ལ་མཛོད་
༡༤ ཅིག །དེ་ལྟར་དེས་དེ་དག་གི་གཏམ་དེ་ལ་ཉན་ཏེ། ཉིན་ཞག་བཅུའི་བར་དུ
༡༥ ཚོད་བལྟས་པ་དང་།༠ ཞག་བཅུ་པོའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་ཁ་ཟས་ལས
བཟས་པའི་གཞོན་ནུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོང་པ་ལས་འདི་དག་གི་གདོང་
༡༦ པ་ལྷག་པར་མཚར་ལ་ཤ་རྒྱགས་པ་མཐོང་སྟེ།༠ ཕྱིང་དཔོན་གྱིས་དེ་དག
གི་ཟ་སྐལ་དང་། འཐུང་དགོས་པའི་རྒུན་ཆང་བཅད་དེ། སྔོ་ཚོད་སྦྱིན
༡༧ ནོ།༠ །དེའང་དཀོན་མཆོག་གིས་གཞོན་ནུ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ལ
ཤེས་རབ་དང་། རིག་གནས་ཚང་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནང་དུ་སྨྱུ་རྩལ
གནང་སྟེ། དྣ་ནི་ཡེལ་ལ་ཞལ་གཟིགས་དང་།རྨི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི
༡༨ གོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།༠། དེ་ནས་ངའི་ཟླ་རུ་ཁྲིད་ཤོག་ཅེས་རྒྱལ་པོས
སྨྲས་པའི་ཞག་རྣམས་ཚང་བ་དང་། ཞུག་རྡུམ་འགོ་པས་དེ་དག་ནི
༡༩ ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱི་མདུན་དུ་འཁྲིད་ཕྱིན་པ་དང་།༠རྒྱལ་པོས་དེ་དག་དང
གཏམ་བྱས་པ་ལས།དེ་ཀུན་གྱི་ཁྲོད་ན་དྣ་ནི་ཡེལ་དང་།ཧ་ནན་ཡཱ་དང་།
༢༠ མི་ཤཱ་ཨེལ་དང་།ཨ་ཟར་ཡཱ་བཞི་དང་འདྲ་བ་སུ་འང་མ་ཐོན་ཏོ།༠།དེའི
༢༠ ཕྱིར་འདི་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ལྷང་ཞིང་བསྡད་དེ།༠རྒྱལ་པོ་སས་ཞུ
རབ་ཐམས་ཅད་དང་། རིག་པའི་སྐོར་དུ་དེ་དག་ལ་དྲིས་པའི་ཚེ་ན།
དེའི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མཁན་དང་།སྔགས་པ་ཐམས་ཅད་པས
དེ་རྣམས་བཅུ་ལྡབ་མཁས་པར་ཐོན།༠།ཡང་དྣ་ནི་ཡེལ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཀོ་རེས་ཀྱི
ལོ་དང་པོ་འི་བར་དུ་འཚོ་བར་གྱུར་ཏོ།། ‖

༡ ལེའུ་༢༠། །ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱིས་སྙིང་བྱེད་པའི་ལོ་གཉིས་པ་ན།ནེ་བུ
ཀད་ནེ་ཙར་གྱིས་རྨི་ལམ་རྣམས་རྨིས་པས། དེས་ཁོའི་སེམས་དཀྲུགས་ནས།
གཉིད་ཁྲུང་མེད་དུ་སོང་ངོ་།༠ །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རང་གི་ ·· རྨི་ལམ

རྣམས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོས་མཚན་མཁན་དང་། རྩིས་པ་དང་། འཕྲུལ་
པ་དང་། ཀལ་དེ་པ་རྣམས་འབོད་དུ་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། དེ་དག་འཚོས་
ནས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ལྷུང་བསྡད་དོ། ༠ །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ་ངས་ ༣
རྨི་ལམ་ཞིག་རྨིས་ནས། རྨི་ལམ་དེ་ཤེས་ལུ་ངའི་སེམས་འཁྲུགས་སོ་
ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ༠ །ཀལ་དེ་པ་དག་གིས་ཨ་རམ་སྐད་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ། ༤
སྐུ་རྒྱལ་པོ། སྐུ་ཚེ་བརྟན་པར་ཤོག ། ཉིད་ཀྱི་ཁྲན་པོར་རྨི་ལམ་དེ་གསུང་
ཞིག་དང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་བར་བྱ་འོ་ཞེས་ཞུས་པ་ལས། ༠ རྒྱལ་པོས་ཀལ་ ༥
དེ་པ་དག་ལ་ལན་དུ། དེ་ནི་ངས་བརྗེད་པས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གིས་རྨི་ལམ་
དེ་ང་ལ་དྲན་མ་བཅུག་པར། དེའི་དོན་མ་བཀྲལ་ན། ཁྱོད་ཅག་དུམ་བུར་གཏུབ་
སྟེ། ཁྱོད་ཅག་གི་ཁང་པ་རྣམས་ལྗིད་ཕུང་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །འོན་ཀྱང་ ༦
གལ་ཏེ་རྨི་ལམ་དེ་ང་ལ་དྲན་དུ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་ན། ངས་ཁྱོད་
ཅག་ལ་གནང་སྦྱིན་དང་སྤྲ་དགའ་རྣམས་དང་། བཀུར་སྟི་ཆེན་པོ་སྟེར་བར་
བྱའོ། །དེ་བས་ན་རྨི་ལམ་དེ་ང་ལ་དྲན་དུ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་
བར་རྟོས་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་འོ། ༠ །དེ་དག་གིས་སླར་ཡང་ལན་དུ། རྒྱལ་པོ་ ༧
ཉིད་ཀྱི་ཁྲན་པོར་རྨི་ལམ་འཆད་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། ངེད་ཀྱིས་དེའི་དོན་
འགྲེལ་བར་བྱ་འོ་ཞེས་ཞུས་པ་ལས། ༠ རྒྱལ་པོས་ལན་དུ། དེ་ནི་ངས་ ༨
བརྗེད་པ་མཐོང་བས། ཁྱོད་ཅག་དུས་སྐྱོད་པར་འདོད་པ་དེ་ངས་ངེས་
པར་ཤེས་སོ། ༠ །འོན་ཀྱང་རྨི་ལམ་དེ་ང་ལ་མ་སྟོན་ན། ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱིར་ ༩
བཀའ་གཅིག་འབབ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་མ་
བཤོལ་བའི་བར་དུ་ངའི་ཁྲ་རྫུན་དུ་བརྫུན་དང་སླུ་མའི་གཏམ་བསྒྲིགས་
ཡོད་དོ། དེ་ནས་རྨི་ལམ་དེ་ཤོད་ཅིག་དང་། ཁྱོད་ཅག་གིས་དེའི་དོན་འགྲེལ་
ཐུབ་ནུས་པའང་ང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྒོ་འོ། ༠ །ཀལ་དེ་པ་རྣམས་ཀྱིས ༡༠
རྒྱལ་པོ་ལ། ས་སྟེང་ན་རྒྱལ་པོའི་ཇི་བ་འདི་འཆད་ནུས་པའི་སྐྱེ་བོ་གཅིག
ཀྱང་མེད་དོ། དེས་མ་བྲད་མཚན་མཁན་ནམ། རྩིས་པའམ། ཀལ་དེ་པ་ལ་
ལའང་རྒྱལ་པོ་དང་། ཇོ་བོ་དང་། མི་དཔོན་སུས་ཀྱང་འདི་འདྲ་དྲིས་མ་མྱོང་
ངོ། ༠ རྒྱལ་པོས་འཚོལ་བའི་བྱ་བ་འདི་དཀའ་བས། མི་མཉམ་མི་གནས་ ༡༡
པའི་ལྷ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་
དེ་འཆད་པར་མི་ནུས་སོ། ༠ །ཞེས་ཞུས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་ ༡༢
ཤིང་། རབ་ཏུ་ཁྲོས་ནས། བྷ་བེལ་གྱི་མི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་གསོད་དུ
བཀའ་སྩལ་ཏེ། མི་མཁས་པ་དག་གསོད་པའི་བཀའ་གནས་ཀུན་ཏུ་
བསྒྲགས་པ་དང་། དྷ་ནི་ཡེལ་དང་དེའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱང་གསོད་པའི་
ཕྱིར་བཙལ་ཏོ། ༠ །དེ་ནས་དྷ་ནི་ཡེལ་གྱིས་བྷ་བེལ་གྱི་མི་མཁས་པ་ ༡༣
རྣམས་གསོད་དུ་ཐོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྲུང་པའི་དཔོན་པོ་ཨར་ཡོག་རྒྱ་ལ

༡༥ གྲོས་དང་མཁས་པས་ལན་བཏབ་ནས།༠ རྒྱལ་པོའི་ སྐུ་སྲུང་པ་འི་དཔོན་པོ
ཨར་ཡོག་ལ་ལན་དུ། བཀའ་འདི་ རྒྱལ་ པོ་ནས་འདི་ཙམ་ སྤྱུར་པོར་ཙེ་ལ་
སྤུང་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ཨར་ཡོག་གི་ས་དྲ་ནི་ཨེལ་ལ་བསྒྲུབ་དེ་མངོན་པར
༡༦ ཐུབ་ཏེ།༠ དྲ་ནི་ཨེལ་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པ། ཟི་སྐྱེ་དུས་འགྱུར...
༡༧ བསྟེད་ན་ངས་རྒྱལ་པོ་ལ་འདྲེན་འགྲེལ་འཆད་པར་བྱའོ།༠ དེ་ནས་དྲ་ནི་ཨེལ
ཁྱིམ་དུ་སོང་ནས། རང་གི་གྲོགས་པོ་ཧ་ནན་ཡ་དང་། མི་ཤ་ཨེལ་དང་། ཨ་ཟར་ཡ་
༡༨ ལ།༠ གསང་བ་འདིའི་སྐོར་དུ་བ་བེལ་གྱི་མི་མཁས་པ་གཞན་དག་དང་མཉམ་དུ
དྲ་ནི་ཨེལ་དང་དེའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་གསོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་ནམ་མཁའི
༡༩ དཀོན་མཆོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱུ་རེ་བ་ཤོད་དོ།༠ དེ་ནས་མཚན་མོའི་ཞལ་གཟིགས
ཀྱི་ནང་དུ་གསང་བ་དེ་དྲ་ནི་ཨེལ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱུར་པ་དང་། དྲ་ནི་ཨེལ་གྱིས
༢༠ ནམ་མཁའི་དཀོན་ལ་གཏང་རག་ཕུལ་ཏེ།༠ དྲ་ནི་ཨེལ་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། དཀོག
གི་མཚན་རྒྱུན་དུ་བསྟོད་པར་ཤོག །ཡེ་ཤེས་དང་མངའ་ཐང་ནི་ཁོང་གི་ཡིན། །དུས
དང་ནམ་ཟླ་ཁོང་གིས་སྒྱུར་བར་མཛད། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཁོང་གིས་ཆམ་ལ་འབེབ
༢༡ ཏེ།༠ །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཁོང་གིས་འཛུགས་པར་ཡང་མཛད། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཁོང
༢༢ གིས་ཤེས་རབ་དང་། །བློ་གྲོས་ཅན་ལ་རིག་པ་གནང་བར་མཛད།༠ དོན་ཟབ་གསང
བ་ཁོང་གིས་མངོན་དུ་མཛད། །མུན་པའི་ནང་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཀུན་མཁྱེན
༢༣ ཞིང་། །འོད་ནི་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་བྱེད།༠ །ངས་ཁྱེད་ལ་གཏང་རག
འབུལ་ཞིང་བསྟོད་དོ། །ངའི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས། །བློ་མཁས
པ་དང་མཐུ་གནང་སྟེ། །ངེད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ད་ལྟ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ང
ལ་མངོན་དུ་ཕྱུང་བར་མཛད། །རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ངེད་ཚོར་བསྟན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཞུས
༢༤ སོ།༠ །དེའི་ཞིག་ཏུ་དྲ་ནི་ཨེལ་རྒྱལ་པོས་བ་བེལ་གྱི་མི་མཁས་རྣམས་གསོད་དུ
བསྐོས་པའི་ཨར་ཡོག་གང་ན་བར་སོང་སྟེ་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། བ་བེལ་གྱི་མི
མཁས་པ་རྣམས་མ་གསོད་ཅིག །བདག་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་ཅིག་དང་།
༢༥ ངས་རྒྱལ་པོ་ལ་དོན་འགྲེལ་དེ་འཆད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།༠ །དེ་ནས
ཨར་ཡོག་གིས་མྱུར་པོར་དྲ་ནི་ཨེལ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་འཁྲིད་ཕྱེར་ཏེ་འདི
སྐད་དུ། ཡ་ཧུ་དྲའི་བཙོན་པའི་ཁྲིད་ནས་བདག་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་བརྙེད་
ཐུང་། ངས་རྒྱལ་པོ་ལ་དོན་དེ་འགྲེལ་བར་བྱའོ་ཞུས་པ་དང་།༠
༢༦ དེར་རྒྱལ་པོས་བེལ་ཏེ་ཤ་ཙར་གྱི་མིང་ཡོད་པའི་དྲ་ནི་ཨེལ་ལ་ལན་དུ་སྨྲས
པ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངས་རྨིས་པའི་རྨི་ལམ་དང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་ཡང་ ང་ལ
༢༧ སྟོན་ཐུབ་བམ།༠ དྲ་ནི་ཨེལ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ལན་བཏབ་ནས་ཞུས་
པ། རྒྱལ་པོས་དྲིས་པའི་གསང་བ་འདི་ནི་མི་ མཁས་པ་དང་། རྩིས་
པ་དང་། མཚན་མཁན་དང་། - - - - - - - - - - - - -

འཕྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོན་མི་ནུས་སོ།༠། འོན་ཀྱང་གསང་བ་རྣམས ༢༨
མངོན་དུ་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཅིག་ནམ་མཁའ་ན་བཞུགས་ཏེ། ཁོང
གིས་ཕྱི་མའི་ཉིན་མོ་རྣམས་ན་འབྱུང་རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་ལ
བསྟན་པར་མཛད་དོ། །ཁྱེད་ཀྱི་མལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཉལ་བའི་རྨི་ལམ་དང།
དབུའི་སྣང་རྒྱལ་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ། ༠ ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ནི་མལ་ཁྲིར་ཉལ་ཞིང། ༢༩
མ་འོངས་པ་ན་ཅི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྙམ་དུ་བསམས་པ་ལས།
གསང་བ་མངོན་དུ་མཛད་ཁོང་གིས་ཅི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཁྱེད་ལ་
བསྟན་པར་མཛད་དོ༠ །འགྲོ་བ་གང་ལས་ཀྱང་བདག་ནི་ལྷག་པར་བློ ༣༠
མཁས་པའི་ཕྱིར་གསང་བ་འདི་ང་ལ་མངོན་དུ་མ་ཕྱུང་གིས།རྒྱལ་པོ་
ཉིད་ལ་དེའི་དོན་འགྲེལ་བ་དང། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བསམ་པ་རྣམས
ནི་འཚོལ་པའི་ཕྱིར་དུ་མངོན་དུ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ།༠།ཀྱེ་རྒྱལ་པོ། ཁྱེད་ཀྱིས ༣༡
གཟིགས་པ་ལས། ཀྱེ་ཧོ། སྐུ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། གཟི་བརྗིད་ཁྱད་པར
ཆེ་བའི་སྐུ་འདྲ་ཆེན་པོ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཀ་རེ་ལངས་ནས་བསྡད་ཡོད
པ་ཡིན། དེའི་དབྱིབས་ནི་འཇིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ།༠སྐུ་འདྲའི་མགོ་བོ་གསེར ༣༢
བཟོ་མ་དང། དེའི་བྲང་དང་ལག་པ་རྣམས་དངུལ་དང། དེའི་ལྟོ་བ་དང་བརླ
ཡི་རྣམས་ཟངས་དང།༠ རྐང་པ་ཆ་གཅིག་ལྕགས་དང། ཆ་གཅིག་རྫ་ས་ལས ༣༣
ཡོད་པ་དང།༠ ལག་པ་གང་གིས་ཀྱང་བཅད་ནས་མ་བཏོན་པའི་རྡོ་བ་ཞིག ༣༤
རྒྱང་ནས། ལྕགས་དང་རྫ་ས་ལས་ཡོད་པའི་སྐུ་འདྲའི་རྐང་པ་རྣམས
ལ་ཕོག་ནས། དེ་རྣམས་དུམ་བུར་མ་རྡུལ་པའི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བལྟས
སོ།༠།དེ་ནས་ལྕགས་དང། རྫ་ས་དང། ཟངས་དང། དངུལ་དང།གསེར་རྣམས ༣༥
དུམ་བུར་རྡུལ་ཏེ། དབྱར་ཀའི་གཡུལ་འཐག་རྣམས་ཀྱི་སོག་མ་དང་འདྲ་བར
འགྱུར་ནས།རླུང་གིས་དེ་རྣམས་གཏོར་ནས།དེའི་ཤུལ་ཡང་མེད་དུ་སོང། སྐུ
འདྲ་ལ་འཕོག་པའི་རྡོ་དེ་བྲག་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད
ཁྱབ་པར་གྱུར་སོ།༠ །འདི་ནི་རྨི་ལམ་དེ་ཡིན། ཡང་ངེད་ཀྱིས་དེའི་དོན ༣༦
འགྲེལ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འཆད་པར་བྱ།༠ །ཁྱེད་ཀྱེ་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་པོ ༣༧
རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ནམ་མཁའི་དཀོན་མཆོག་གིས
ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་སྲིད་དང། དབང་དང། སྟོབས་དང། དཔལ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ།
༠།གང་དུའང་གནས་པའི་མིའི་བུ་རྣམས་དང། ཐང་གི་དུད་འགྲོ་དང།ནམ ༣༨
མཁའི་འདབ་ཆགས་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏང་ངེ། ཁྱེད་ནི་ཀུན་གྱི་སྟེང་དུ་མངའ
བདག་མཛད་པས། གསེར་གྱི་མགོ་བོ་དེ་ཁྱེད་རང་ལགས།༠ ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ ༣༩
ཁྱེད་ལས་ཆུང་བའི་གཞན་རྒྱལ་སྲིད་གཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེའི་རྗེས་སུ
གཞན་ཟངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་གསུམ་པ་ཞིག་གིས་ས་ཐམས་ཅད་ལ་སྲིད་རྒྱུའོ།
རྒྱལ་སྲིད་བཞི་པ་དེ་ལྕགས་ལྟར་སྲ་བ་ཞིག་སྟེ།༠ ཅི་ལྟར་ལྕགས ༤༠

ཕྱིས་གཙོག་ཅིང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད། ལོ་ན། ལུགས་ཀྱིས་
ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་གཙོག་པ་ལྟར། དེས་དུམ་བུར་བྱེད་ཅིང་གཙོག་པར་བྱའོ།༠
༤༡ ཡང་ཚེད་ཀྱིས་དེའི་རྐང་པ་དང་རྐང་མཇུག་ཆ་གཅིག་ཐེ་ས་དང་།ཆ་གཅིག
ལུགས་ལས་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྲིད་དེའི་ནང་ན་ཕྱོ
མོ་གཅིག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ལོན་སྦྱང་ཚེད་ཀྱིས་ལུགས་འཛིམ་
པ་དང་འདྲེས་ཡོད་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དེའི་ནང་ན་ལུགས་ཀྱི་སྟོབས་
༤༢ སྦྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ།༠ །ཡང་ཇི་ལྟར་རྐང་མཇུག་ཆ་ཅིག་ལུགས་དང་
ཆ་ཅིག་ཐེ་ས་ལས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ།རྒྱལ་སྲིད་དེའི་ཆ་ཅིག་སྟོབས་དང་
༤༣ ལྡན་ལ།ཆ་ཅིག་ཉམས་རྒུད་ཡོད་པར་འགྱུར།༠ །ཡང་ཚེད་ཀྱིས་ལུགས་འཛིམ་
པ་དང་འདྲེས་པ་མཐོང་བ་ལྟར། དེ་དག་རང་རྣམས་མིའི་ས་བོན་དང་བསྲེ་བར་
བྱ། ལོན་སྦྱང་ལུགས་འཛིམ་པ་དང་མི་འདྲེ་བ་ལྟར། དེ་དག་སྦྱང་གཅིག་
༤༤ དང་གཅིག་འདྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ།༠། ཡང་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་ཉིན་མོ་རྣམས་
ན་ནམ་མཁའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ནམ་ཡང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བའི་
རྒྱལ་སྲིད་ཅིག་འཛུགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྒྱལ་སྲིད་དེ་ནི་
གཞན་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་བསྐྱུར་པར། དེས་རྒྱལ་ཁམས་འདི་
ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་གཅག་ཅིང་མེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་གནས་
༤༥ པར་འགྱུར་རོ།༠ །ཡང་ཚེད་ཀྱིས་མ་ཐོང་བ་ལྟར་དུ། རི་བོ་ལས་ལག་པ་གང་གིས་
སྦྱང་མ་བཅད་པ་ལྟར་བརྡོན་པའི་རྡོ་དེ་བྱུང་ནས། དེས་ལུགས་དང་།ཟངས་དང་།
ཐེ་ས་དང་། དངུལ་དང་། གསེར་རྣམས་དུམ་བུར་བརྡུང་སོ། །བླ་ན་མེད་
པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་རྒྱུ་དག་བསྟན་
པར་མཛད་པ་ཡིན། ཡང་རྨི་ལམ་དེ་བདེན་ཏེ། དེའི་དོན་འགྲེལ་ཡང་
༤༦ ངེས་པའོ།༠ །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱིས་ལུས་ས་ལ་བཏུད་
ནས་དྲ་ནི་ཨེལ་ལ་ཕྱག་བཙལ་ཏེ། དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་སྤོས་རྫས་འབུལ་
༤༧ བའི་ཕྱིར་བཀའ་སྩལ་ཏོ།༠ །རྒྱལ་པོས་དྲ་ནི་ཨེལ་ལ་སྨྲས་པ། ཚེད་
ཀྱིས་གསང་བ་འདི་མངོན་པར་བྱེད་ཏུ་བཏུབ་པས། ཡང་དག་པར་ཚེད་
ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་
ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། གསང་བ་རྣམས་མངོན་དུ་མཛད་མཁན་ལགས་སོ།
༤༨ ༠།དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དྲ་ནི་ཨེལ་མི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ཏེ།བྱ་དགའ་
ཆེན་པོ་དུ་མ་སྦྱིན་ཏེ། བྷ་བེལ་ཡུལ་ལྗོངས་ཚང་མའི་དཔོན་པོ་དང་།
༤༩ བྷ་བེལ་གྱི་མི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོ་པར་བྱས་སོ།༠ །དེ་ནས་
དྲ་ནི་ཨེལ་གྱིས་རྒྱལ་པོར་ཞུས་ནས། དེས་ཤད་རག །མེ་ཤག །ཨ་བེད་
ནེ་གོ་གསུམ་པོ་བྷ་བེལ་ཡུལ་ལྗོངས་ནང་ལས་སྡེ་པར་བསྐོས་ཀྱི།
དྲ་ནི་ཨེལ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་སྒོའི་ནང་དུ་བསྡད་དོ།། །།

Daniel.

ལེའུ་ ༣།། རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱིས་མཐོ་ཚད་ཁྲུ་དྲུག་ཅུ་དང་། ཞེང་ཚད ༡
ཁྲུ་དྲུག་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་སྐུ་འདྲ་ཞིག་བཟོ་རུ་བཅུག་ནས། བྷ་བེ་ལ་ཡུལ་
ལྗོངས་ཀྱི་དུ་ར་ཐ་བའི་ཐང་དུ་བསྒྲེངས་སོ།༠ །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ ༢
ཙར་གྱིས་སྐུ་དྲག་རྣམས་དང་། བཀའ་བློན་རྣམས་དང་། དམག་དཔོན་
རྣམས་དང་། ཕྱག་མཛོད་རྣམས་དང་། བློན་པོ་རྣམས་དང་། རྫོང་དཔོན་
རྣམས་དང་། ལྗོངས་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྣེ་པ་ཐམས་ཅད་སྡུད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར
གྱིས་བསྒྲེངས་པའི་སྐུ་འདྲའི་རབ་གནས་ཆེད་དུ་འོང་ཞིག་སྐོ་ཞིང་མི་རྣམས
མངགས་སོ།༠ །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱིས་བསྒྲེངས་པའི་སྐུ་འདྲའི་རབ ༣
གནས་ལ་སྐུ་དྲག་རྣམས་དང་། བཀའ་བློན་རྣམས་དང་། དམག་དཔོན་རྣམས
དང་། ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་དང་། ཕྱག་མཛོད་རྣམས་དང་། བློན་པོ་རྣམས་
དང་། རྫོང་དཔོན་རྣམས་དང་། ལྗོངས་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྣེ་པ་ཐམས་ཅད
དང་བཅས་པ་སུ་ཐབས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་ནས། ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱིས་
བསྒྲེངས་པའི་སྐུ་འདྲའི་མདུན་དུ་ལྷུང་ཞིང་བསྡད་དོ།༠ །དེ་ནས་སྐད་སྒྲེང ༤
པ་གཅིག་གིས་སྐད་ཆེན་པོས། རྒྱ་མི་སྡེ་རྣམས། མི་རིགས་དང་སྐད་རིགས་
སོ་སོ་རྣམས། ཁྱེད་ཚོ་ལ་བསྒོ་བའི་བཀའ་ནི་འདི་ལྟར་རོ།༠ དུང་དང་། རྒྱ་ ༥
གླིང་དང་། པི་ཝང་དང་། སྒྲ་སྙན་དང་། ཀོ་ཡོང་དང་། འགན་ཅག་དང་།
རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ས་ལ་བརྡབས་ནས།
རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱིས་བསྒྲེངས་པའི་གསེར་སྐུ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ
གྱིས་ཤིག །༠ ཡང་སུས་ཀྱང་ལུས་ས་ལ་མ་བརྡབ་ཅིང་། ཕྱག་མི་ ༦
འཚལ་བ་རྣམས་དུས་དེ་ཉིད་དུ་མེ་འབར་བའི་མེ་གདོང་གི་དཀྱིལ་དུ་དབྱུག
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབོད་གྲགས་སོ།༠ །དེའི་ཕྱིར་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུང་ ༧
དང་། རྒྱ་གླིང་དང་། པི་ཝང་དང་། སྒྲ་སྙན་དང་། ཀོ་ཡོང་དང་། རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་
ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་རིགས་དང་། སྐད་རིགས་སོ་
སོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱིས་བསྒྲེངས་པའི་སྐུ་འདྲ་ལ་ལུས
ས་ལ་བརྡབས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།༠ །དེའང་ དེའི་དུས་སུ་ཀལ་དི་པ་ ༨
ཁ་ཅིག་ཉེ་བར་འོངས་ནས། ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ལ་སྐད་བཀྱག་སྟེ།
༠། རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱི་དྲུང་དུ། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ། སྐུ་ཚེ་བརྟན་པར ༩
པར་ཤོག །༠ ཁྱེད་རྒྱལ་པོ། དུང་དང་། རྒྱ་གླིང་དང་། པི་ཝང་དང་། སྒྲ་སྙན ༡༠
དང་། ཀོ་ཡོང་དང་། འགན་ཅག་དང་། རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་
ཚད་ཀྱིས་གསེར་སྐུའི་དྲུང་དུ་ལུས་ས་ལ་བརྡབས་ནས། ཕྱག་འཚལ་བར
དགོས།༠ ཡང་སུས་ཀྱང་ལུས་ས་ལ་མི་བརྡབ་ཅིང་། ཕྱག་མི་འཚལ་བ་རྣམས་ ༡༡
མེ་འབར་བའི་མེ་དོང་གི་དཀྱིལ་དུ་དབྱུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང
མོད།༠ ། ད་ཁྱེད་ཀྱིས་བྷ་བེལ་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ལས་སྣེར་ ༡༢

བསྐོར་བའི་ཡ་རྒྱུ་རྣ་བ་ཁ་ཅིག ། ཞེས་ན་ཤད་རབ་དང་། མེ་ཤག་དང་། ཨ་
བེད་ནི་གོ་ཆུ་བའི་མི་འདི་གསུམ་པོ་ས་ཁྱེད་ལ་ཞེས་སྒྲ་རྒྱས། ཁྱེད་
ཀྱི་ལྷ་ལ་མི་རྟེན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གསེར་སྐུ་ལའང་ཕྱག་མི་
༡༣ འཚལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་ནས།༠ དེ་ནས་ནི་བུ་ཀད་ནི་ཙ་ར་ཁྲོལ་ཤིང་གཙུ་
བའི་དང་ནས། ཤད་རབ ། མེ་ཤག ། ཨ་བེད་ནི་གོ་གསུམ་པོ་འདི་ར་
ཁྲིད་ཤོག་ཅེས་བསྒོ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་སྐྱེལ་བ་དེ་དག་རྒྱལ་པོའི་
༡༤ དྲུང་དུ་དྲང་ངོ་།༠། དེ་ནི་བུ་ཀད་ནི་ཙ་ར་གྱིས་དེ་རྣམས་ལ་བཀའ་གནང
ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ཅི་ཤད་རབ། མེ་ཤག་དང་ཨ་བེད་ནི་གོ ། ཁྱེད་ཅག
གིས་ངའི་ལྷ་ལ་མི་རྟེན་པ་དང་། ངས་བཞེངས་པའི་གསེར་སྐུ་ལ
༡༥ ཕྱག་མི་འཚལ་བ་དེ་ཤུལ་བཞིན་ཡིན་ནམ།༠ ། ད་རྗེ་སྐུ་ཁྱེད་ཅག་གིས་
རྔ་དང་། རྒྱ་གླིང་དང་། པི་ཝང་དང་། སྒྲ་སྙན་དང་། ཀོ་ཡེ་ཏ་ལ་དང་། འགན་
ཟུག་དང་། རོ་ལ་མའི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ས་གྲོས་པ་ཐོས་ཕྱིས། བདག་
གིས་བཞེངས་པའི་སྐུ་འདྲ་དེ་ལ་ལུས་ལ་ལ་བརྟུད་ཏེ། ཕྱག་འཚལ་དུ
འཕྲལ་སྙིག་ཡོད་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་སྐུ་ཕྱག་མ་བཙལ་ན། དུས་དེ་ཉིད་དུ
མེ་འབར་བའི་མེ་དོང་ཞིག་གི་དཀྱིལ་དུ་དཔྱུག་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་
༡༦ ཁྱེད་ཅག་ངའི་ལག་ནས་བསྐྱལ་ཐུབ་པའི་ལྷ་དེ་སུ་ཡིན།༠ ཤད་རབ
མེ་ཤག་དང་ཨ་བེད་ནི་གོ་ཡིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལན་དུ། ཀྱེ་ནེ་བུ་ཀད
ནི་ཙ་ར། ཚ་བ་འདིའི་སྐོར་དུ་ཁྱེད་ལ་ངེད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་པའི་དགོས་པ
༡༧ མེད་དོ།༠ གཟིགས་ཤིག ། ངེད་ཅག་གིས་རྟེན་པའི་དཀོན་དེ་ལ་ངེད་ཅག་མེ
འབར་བའི་མེ་དོང་ལས་སྐྱོབ་པའི་དབང་ཡོད། ཡང་ཚོང་གི་ལ་ངེད་ཅག་ཁྱེད་
༡༨ ཀྱི་ཕྱག་ལས་བསྐྱལ་འོང་ངོ་ཀྱེ་རྒྱལ་པོ།༠ དེ་མིན་ཡང་། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ། ཁྱེད
ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གསེར་སྐུ་ལའང་
ངེད་ཀྱིས་ཕྱག་མི་འཚལ་བ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཞུས
༡༩ སོ།༠། དེ་ནས་ནེ་བུ་ཀད་ནི་ཙ་ར་ཁྲོས་གང་བར་གྱུར་ནས། ཤད་རབ་མེ་ཤག
དང་ཨ་བེད་ནི་གོའི་ཐད་ཀ་དུ་ངོ་བའི་དབྱིབས་འགྱུར་ཏེ། མེ་དོང་གི་མེ་ཚད
༢༠ རྒྱུན་ལྟར་བདུན་ལྷག་ལྷག་པར་བྱེད་པའི་བཀའ་བསྒོ་ལ་ཏེ།༠ དམག་དཔུང
གི་མི་སྟོབས་པོ་ཆེ་འི་ཁྲོད་པ་དག་ལ་ཤད་རབ་དང་། མེ་ཤག་དང་། ཨ་བེད
ནི་གོ་བཅིངས་ནས་མེ་འབར་བའི་མེ་དོང་གི་ནང་དུ་དཔྱུག་པའི་བཀའ་གནང
༢༡ ངོ་།༠། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་དག་རང་གི་ཕང་སྦྲུང་དང་གོས་དང་། ཞྭ་དང་།
གཞན་གོས་དང་བཅས་སྒྲོག་ཤུབ་བསྒྲིགས་ཏེ། མེ་འབར་བའི་མེ་དོང་གི་དཀྱིལ
༢༢ དུ་དཔྱུག་གོ།༠། དེའང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ནན་ཆེ་བས། མེ་དོང་གི་ཚ་དྲ
རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་དེ། ཤད་རབ་དང་མེ་ཤག་དང་། ཨ་བེད་ནེ
གོ་ཐོགས་པའི་མི་རྣམས་ས་མེ་ལྕེས་བསད་པར་---

ཐུས་ཏེ།༠ ཤད་རག །མེ་ཤིག་དང་། ཨ་བེད་ནོ་ཀོ། སྐྱེ་བོ་གསུམ་པོ་ ༢༣
འདི་བསྐྱིགས་བཞིན་མེ་འབར་བའི་མེ་དོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ལྷུང་ངོ་།༠ དེ་འི
༠།དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཞེ་ཐུ་ཀཱད་ཞེ་ཙར་ཏ་ལས་ཤིང་། ཏུབ་ཏུབ་ཏུ་ལ་རྩེ་ནས། ༢༤
བཀའ་བློན་དག་ལ་གཏམ་སྨྲས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ངེད་ཀྱིས་མི་གསུམ་
བསྐྱིགས་ནས་མེ་འབར་བའི་མེ་དོང་དུ་མ་དབྱུག་སམ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་དེ
དག་གིས། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་དེ་བདེན་ནོ། ཞེས་ཞུས་པ་ལས།༠དེས་ལན་དུ་སྨྲས ༢༥
པ། ཕྱོགས་ཤིག །ངས་མ་བསྐྱིགས་པའི་སྐྱེས་པ་གཞི་མེ་དཀྱིལ་ན་རྒྱུ་བར་མཐོང་
སྟེ། དེ་དག་ལ་གནོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ཡང་བཞི་པ་དེ་ནི་བྱད་བཞིན་ལྷ་ལུས
ཞིག་དང་འདྲ་འོ།༠ །དེ་ནས་ཞེ་ཐུ་ཀཱད་ཞེ་ཙ་རས་མེ་འབར་བའི་མེ་དོང་གི་ཁའི་ ༢༦
རྩ་རུ་ནི་བར་འདྲ་ནས། ཀྱེ་ཤད་རག །མེ་ཤིག་དང་ཨ་བེད་ནོ་ཀོ །བླ་ན་མེད
པའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་པོ་རྣམས། ཕྱིར་ཕྱོན་ལ། ཀུན་ཏུ་ཤིག་སྟེས་
སྨྲས་སོ། །དེ་ནས་ཤད་རག །མེ་ཤིག །ཨ་བེད་ནོ་ཀོ་ མེ་ཡི་དཀྱིལ་ནས
ཕྱིང་བ་དང་། སྐུ་རྡག་རྣམ་དང་། བློན་པོ་རྣམ་དང་། དམག་དཔོན་རྣམ་
དང་།༠རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བློན་ཐམ་ཅད་འདུས་ནས། སྐྱེ་བོ་དེ་དག་གི་ ༢༧
ལུས་ཐོག་ཏུ་མེའི་དབང་མེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་མགོའི་སྐྲ་ཉག་ཅིག་ཀྱང
མ་གཞིགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལུས་གོས་ལ་ཕྱོད་པ་རུ་ཅི་འང་མེད་པ
དང་།༠། ཞིབ་ཏུ་ཡང་དེ་དག་ལ་མེད་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཞེ་ཐུ་ཀཱད་ཞེ་ ༢༨
ཙ་རས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེར། ཤད་རག་མེ་ཤིག་ ཨ་བེད་ནོ་ཀོ་ཡི་དཀོན་མཆོག
དེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པར་ཤིག་ཅིག །གང་དག་གིས་ཁོང་ལ་བློ་གཏོད་ཅེས་སྨྲས་ཏེ།
ངང་གི་དཀོན་མཆོག་དེ་ནི་མ་གཏོགས་པར། ལྷ་གང་ལའང་རྟེན་ཞིང
ཕྱག་མི་འཚལ་ཕྱིར། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཀྲིག་པར་སྨྲས་པ་དང་།
རང་གི་ལུས་ཕུལ་བར་སྨྲས་པ་དེ་དག། ཁོང་ ཉིད་པོ་ཉམ་དགས་ཤིང་
ཐུན་དག་སྐྱབས།༠དེ་བས་ནུ་ངས་སྨོ་བའི་བཀའ་རྒྱ་ནི། མི་སྤྱོད་འམ། མི་ ༢༩
རིགས་སམ། སྐད་རིགས་གང་གིས་ཀྱང་ཤད་རག་དང་། མེ་ཤིག་དང་། ཨ་བེད
ནོ་ཀོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་མི་རིགས་པའི་ཚིག་ཅིག་ཟེར་ན། དེ་དག་ཀུམ་
བུར་བཏུབ་ནས་ དེ་དག་གི་ཁང་པ་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ཙམ་ཕྱིར། ཞེ་ན་འདི་ལྟ་རུ་སྒྲོལ་བྱུབ་པའི་དཀོན་མཆོག་གཞན་ཅིག
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།༠། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཤད་རག་དང་། མེ་ཤིག ༣༠
དང་། ཨ་བེད་ནོ་ཀོ་ལ་སྣ་བེ་ལ་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ནང་ན་གོ་ས་མ་ཐོབ་བར་
ཐུས་སོ།། ལེ་ཚན་༤ ༠།རྒྱལ་པོ་ཞེ་ཐུ་ཀཱད་ཞེ་ཙར་ས་ཀྱི་སྟོབས་ནུ། ལགའི ༡
ཀུན་ཏུ་གནང་པའི་མི་སྡེ་དང་། མི་རིགས་དང་། སྐད་རིགས། ཕྱེད་ཅིག་ལ་ཞི་བདེ
རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །༠བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་དོན་དུ ༢
མཛད་པའི་ལྷུས་དང་། ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཕྲིན་ལས་རྣམས་ངས་སྟོན

༣ བཞི་རིག་སྤོ་ཅེས་བསྒྲུ།༠ ཁོང་གི་ལྟས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཆེ་བ་ལགས། ཁོང་གི་
ངོ་མཚར་ཕྱིན་ལས་ཇི་ལྟར་དྲག །ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་མཐའ་མེད་རྒྱལ་
༤ སྲིད་ལགས། ཁོང་གི་སྲིད་ མི་རབས་ནས་མི་རབས་གནས།༠ བདག་ནི་ནེ་བུ་ཀད་
༥ ནེ་ཙར་རང་ཁྱིམ་ན་སྐྱིད་བྱེད་ང་། རང་ཁང་ན་བདེ་བཞིན་ཡོད་པ་ལས།༠ ང་རྨི་
ལམ་ཞིག་མཐོང་། དེས་ང་དངངས་སྐྲག་ཏུ་བཅུག །བདག་གི་མལ་ཁྲིའི་སྟེང་
གི་བསམ་པ་དང་། རང་གི་མགོའི་སྣང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ང་དཀྲུག་པས།
༦ ༠ རྨི་ལམ་དེའི་དོན་འགྲེལ་སྟོན་དུ་བྱ་ བེལ་གྱི་མི་མཁས་པ་ཀུན་ངའི་དྲུང་
༧ ཏུ་འཁྲུག་པའི་བཀའ་སྤྲས་སོ།༠ དེའང་མཚན་མཁན་དང་། སྔགས་པ་དང་།
ཀལ་དེ་པ་དང་། མཚན་མཁན་རྣམས་དྲུང་དུ་འོངས་པ་དང་། ངས་དེ་དག་གི་
མདུན་དུ་རང་གི་རྨི་ལམ་དེ་བཤད་བྱུང་། དེ་དག་གིས་ང་ལ་དེའི་དོན་འགྲེལ་
༨ བར་མ་ནུས་སོ།༠ འོན་ཀྱང་མཐའ་མར་ངའི་ལྷའི་མིང་བཞིན་བེལ་ཏེ་ཤ་ཙར་
ཞེས་པའི་དཱ་ནི་ཡེལ་ངའི་མདུན་དུ་འོངས་སོ། དེའི་ནང་ན་ལྷ་དམ་པ་རྣམས་
༩ ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཡོད་པས། ངས་དེའི་མདུན་དུ་རྨི་ལམ་བཤད་བྱེད་ང་།༠ ཀྱེ་
བེལ་ཏེ་ཤ་ཙར། མཚན་མཁན་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་པོ། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ལྷ་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་བཞུགས་ཏེ། གསང་བ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་མི་
དཀྲུག་པ་ངས་ཤེས་པས། ངས་རྨིས་པའི་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་དང་། དེའི་
༡༠ དོན་འགྲེལ་ཤོད་ཅིག །༠ བདག་རང་གི་མལ་ཁྲིར་ཉལ་བ་ལས། རང་གི་
མགོའི་སྣང་བ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ། ངས་བལྟས་པ་དང་། ཀྱེ་ཧོ། ས་གཞིའི་
༡༡ དཀྱིལ་ན་དབང་ཏུ་མཐོ་བའི་ཤིང་སྡོང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེའང་ཤིང་སྡོང་དེ་
རྒྱས་ཏེ། བརྟན་པར་གྱུར་ནས། དེའི་རྩེ་མོ་ནམ་མཁའི་བར་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ས་གཞིའི་
༡༢ མཐའ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ།༠ དེའི་ལོ་མ་སྡུག་པ། འབྲས་
བུ་མང་བ། དེའི་ནང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་ཟས་ཡོད་དེ། ཐང་གི་དུད་འགྲོ་
རྣམས་དེའི་བསིལ་གྲིབ་ཀྱི་འོག་ན་ཡོད་དེ། ནམ་མཁའི་བྱ་རྣམས་དེའི་ཡལ་ག་
རྣམས་ལ་གནས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་འཚོ་བ་བསྟེན་ཏོ།༠།
༡༣ བདག་གི་མལ་ཁྲིར་རང་གི་མགོའི་སྣང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཐོང་བ་ནི། ཀྱེ་ཧོ།
༡༤ ནམ་མཁའ་ནས་སོ་པ་ཞིག །ཡིན། དམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བབས་ནས།༠ དེས་
སྐད་ཆེན་པོས་འབོད་བྱེད་འདི་སྐད་དུ། སྡོང་པོ་དེ་ཆོད་ཅིག །དེའི་ཡལ་ག་
རྣམས་ཤུར་ཞིག །དེའི་ལོ་མ་རྣམས་སྤྲུག་ཅིག །དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་
གཏོར་ཞིག །དེའི་འོག་ནས་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཡོལ་བ་དང་། དེའི་ཡལ་ག་རྣམས་
༡༥ ནས་བྱ་རྣམས་འབྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ།༠། འོན་ཀྱང་དེའི་རྩ་བའི་སྡོང་པོ་
ས་ཡི་ནང་དུ་ལྕགས་དང་ཟངས་ཀྱི་ཤན་ཐེལ་བསྡམས་ནས།
བོར་ཞིག །ཐང་གི་རྩྭ་སྔོན་པོའི་ནང་དུ་དེ་བཞག་ཤིག།
ནམ་མཁའི་ཟིལ་པས་གཤེར་བར་གྱུར་ཅིག །ཡང་...

།ཡང་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་མཉམ་དེའི་སྐལ་བ་ནི་ས་གཞིའི་རྩྭ་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིག ༡དེའི་སྙིང་ ༡༦
མིའི་སྙིང་ལྟར་མ་ཡིན་པར། དུད་འགྲོའི་སྙིང་ཞིག་དེ་ལ་གཏང་བར་གྱུར་ཅིག །དུས་
ཚོད་བདུན་དེ་ལ་འགྱོད་དུ་རྒྱུག་ཅིག ༡འདུ་བ་འདི་ནི་སོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅད་པའི་བཀའ ༡༧
ཁྲིམས་དང་། བཀའ་འདི་ནི་དམ་པ་ལེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཕྱིན་མེད་པས
མིའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་མངའ་མཛད་ཅིང་། གང་ལ་དགོས་པ་དེ་སྦྱིན་ཏེ། མིའི་ནང་ན་
ཀུན་ལས་དམའ་བ་དེ་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་འཛུག་པར་མཛད་པ། གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི
དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༡འདི་ནི་བདག་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱིས་རྨིས་པའི ༡༨
རྨི་ལམ་སྟེ། ད་ཁྱེད། བེ་ཏེལ་ཏེ་ཤ་ཙར། དེའི་དོན་འགྲེལ་ཤོད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངེད
ཀྱི་སྲིད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་མི་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་ངའི་མདུན་དུ་དེའི་དོན་འགྲེལ་སྟོན་ཐུབ
པ་མི་གདའ་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ལྷ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཡོད་པས། ཁྱེད་ལ་ནུས་པ
ཡོད་དོ། ༡དེ་ནས་བེལ་ཏེ་ཤ་ཙར་གྱི་མིང་དང་ལྡན་པའི་དྣི་ཨེལ་ནི་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གི་བར་དུ ༡༩
མགོ་འཁོར་ཏེ། རང་གི་བསམ་པས་དཀྲུགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་ལན་དུ། བེ་ཏེལ་ཏེ་ཤ
ཙར། རྨི་ལམ་དང་དེའི་དོན་འགྲེལ་གྱིས་ཁྱེད་འཁྲུགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྨྲས་པ་དང་། བེལ་
ཏེ་ཤ་ཙར་གྱིས་ལན་དུ། ཀྱེ་ངའི་ཇོ་བོ། རྨི་ལམ་འདི་ཁྱེད་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་།
དེའི་དོན་འགྲེལ་ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་གྱུར་ཅིག ༡ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཤིང་སྡོང་དེ་ ༢༠
རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པོར་གྱུར་ཏེ། དེའི་རྩེ་མོ་ནམ་མཁའི་བར་དུ་ཕྱིན་ཞིང་། ས་གཞིའི་མཐའ
མའི་བར་དུ་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། ༡དེའི་ལོ་མ་རྣམས་[illegible] འབྲས་བུ་མང་བ། ༢༡
དེའི་ནང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་ཟས་ཡོད་དོ། དེའི་འོག་ཏུ་ཐང་གི་དུད་འགྲོ་རྣམས་
གནས། དེའི་ཡལ་ག་རྣམས་ལ་ནམ་མཁའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཚང་ཡོད་པ་[illegible] ༢༢
༡ཀྱེ་རྒྱལ་པོ། དེ་ནི་ཁྱེད་ལགས་སོ། །ཁྱེད་རྒྱས་ནས་བརྟན་[illegible]་སོང་། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་བ་རྒྱས་ནས་ནམ་མཁའི་བར་དུ་དང་། དབང་ཐང་ས
གཞིའི་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཕྱིན་ཏོ། ༡དེ་འང་རྒྱལ་[illegible]་པོས་སོ་པ་ཞིག །འོ་ན། ༢༣
དམ་པ་ལེགས་པ་ཞིག །ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པ་མཐོང་སྟེ། དེས་འདི་སྐད་དུ།
སྡོང་པོ་དེ་བཅད་དེ་མེད་པར་གྱིས་ཤིག །འོན་ཀྱང་དེའི་རྩ་བའི་སྡོང་ལྷུམ་པའི་ནང
དུ་ཐོར་ལ། དེ་ལ་ལྕགས་དང་ཟངས་ཀྱི་ཤན་བསྡམས་ནས། ཐང་གའི་རྩྭ་སྔོན
པོའི་ནང་དུ་ཐོར་ཞིག །གནམ་གྱི་ཟིལ་པས་འབང་བར་གྱུར་ཅིག་དང་། དུས་ཚོད
བདུན་མ་འདས་པའི་བར་དུ་ཐང་གའི་དུད་འགྲོ་དང་མཉམ་དུ་དེའི་ཟས་སྐལ་ཡོད་པར
གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༡ཀྱེ་རྒྱལ་པོ། དེའི་དོན་འགྲེལ་ནི། ངའི་ཇོ་བོ ༢༤
རྒྱལ་པོའི་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིན་མེད་པའི་བཀའ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ༡ཕྱིན་མེད་པས་ ༢༥
མིའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་མངའ་མཛད་ཅིང་། དེ་སུ་ལ་དགོས་པ་དེ་ལ་སྦྱིན་པ
ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ངོ་མ་འཕྲོད་པའི་བར་དུ། ཁྱེད་མིའི་ཕྱོད་ནས་བསྐྲད་དེ། ཐང་གའི
དུད་འགྲོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་། གླང་ལྟར་རྩྭ་ཟ་ཞིང་། གནམ་གྱི་ཟིལ་
པས་སྦྲང་བར་བྱ་སྟེ། ཁྱེད་ལ་དུས་ཚོད་བདུན་འདས་པར་འགྱུར་རོ། ༡དེའང་དེ་དག ༢༦

ཞིམ་རྩ་བའི་སྡོང་ལྷུམ་བཙོན་ཞིག་ཅེས་བཀའ་ཕྲུལ་བ་བཞིན་ནོ། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དབང་
ཐང་ནི་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་ལས་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དང་། ཁྱེད་རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཁ
༢༧ ཡང་དགོད་པ་ནི་ངེས་སོ། ○དེ་བས་ན་ཀྱེ་རྒྱལ་པོ། ངའི་གདམས་ངག་ཁྱེད་ཀྱིས་བླང་
བར་མཛད་ན། ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས་ཆོས་དྲང་པོ་དང་། མི་དྭགས་པ་རྣམས་དབུལ་པོར
སྙིང་རྗེ་མཛད་པའི་ངང་ནས་ཆག་ཅིག་དང་། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་རེ་ཞིག་ལུས་པར་འགྱུར
༢༨ བའང་སྲིད་དོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ○ཐ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱི་སྟེང་དུ
༢༩ བབས་སོ། ○ལོ་གཅིག་འཁྱེར་འཁོར་བའི་ཚེ་ན། བྷ་བེལ་རྒྱལ་ཁབ་ན་འཆག་པ་ལས།
༣༠ ○རྒྱལ་པོས་གཏམ་བཤད་ནས། ངའི་དབང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སར་འགྱུར་བ་དང་། ངའི་རྣམ
༣༡ བརྗིད་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྩིགས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་དེ་འདི་མ་ཡིན་ནམ། ○ཞེས་པའི
ཚིག་རྒྱལ་པོའི་ཁ་ནས་གླང་འཕྱོ་མ་རྫོགས་པར་ནམ་མཁའ་ནས་སྐད་ཅིག་བྱུང་ནས།
༣༢ ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར། ཁྱོད་ལ་སྨྲ་བ་ནི། རྒྱལ་སྲིད་ཁྱོད་ལས་བྲལ་ཟིན། ○ཁྱོད
མི་དང་བས་མིའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ནས་མངའ་མཛད་ཅིང་། དེ་སུ་ལ་དགྱེས་པ་དེ
ལ་སྦྱིན་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་མ་འཕྱོད་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་མིའི་ཁྲོད་ནས་བསྐྲད་དེ། ཐང་གི
དུད་འགྲོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་། གླང་ལྟར་རྩྭ་ཟ་ཞིང་། ཁྱོད་ལས་དུས་ཚོད་བདུན་འདས་པར
༣༣ འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ○ཆུ་ཚོད་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱི་ནང་ན་སྔ་བ་དེ
གྲུབ་པར་གྱུར་ཏེ། ཁོ་མིའི་ཁྲོད་ནས་བསྐྲད་པ་དང་། གླང་དང་འདྲ་བར་རྩྭ་བཟས།
དེའི་ལུས་གནམ་གྱི་ཟིལ་པས་སྦངས། དེའི་སྐྲ་སྐྱག་གི་ཤོག་པ་དང་། སེན་མོ་ནི་བྱའི
༣༤ སྡེར་མོ་ལྟར་མ་གྱུར་བའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་ལུས་སོ། ○ཉིན་མོ་དེ་དག་འདས་པའི་འོག
ཏུ་བདག་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱིས་རང་གི་མིག་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་བཏེག་པ་ལས།
ངའི་བློ་གྲོས་རང་གི་ནང་ན་ཕྱིར་འཁོར་ནས། ངས་བླ་ན་མེད་པ་ལེགས་པ་བ་ལ་གཏང་རག
ཕུལ་ཏེ། རྟག་ཏུ་མཆིས་པ་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྔགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་གི་དབང་སྲིད
མཐའ་མེད་པའི་དབང་སྲིད་ལགས། ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ
༣༥ གནས། ○ས་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཅང་མིན་ལྟར་དུ་རྩི། ཁོང་གིས་རང་ལྟར་དགྱེས་པ་དེ་བཞིན
དུ་གནམ་གྱི་དམག་དཔུང་རྣམས་དང་། ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འཕྲིན་ལས
མཛད། ཁོང་གི་ཕྱག་འགོག་ནུས་པ་དང་། ཁོང་ལ། ཁྱོད་ཅི་མཛད་ཅེས་ཞུ
༣༦ ནུས་པ་སུ་ཡང་མེད། ○དུས་དེ་རང་ལ་ངའི་བློ་གྲོས་རང་གི་ནང་དུ་ཕྱིར་འཁོར་ནས། ངའི་རྒྱལ
སྲིད་ཀྱི་དཔལ་དུ་བདག་གི་རྣམ་བརྗིད་དང་ཟིལ་ཡང་བྱུང་བ་དང་། ངའི་བཀའ་བློན་དང་།
སྐུ་དྲག་རྣམས་ཀྱིས་ང་བཙལ་ཏེ། རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་བཀོད་ནས། ངའི་དཔལ
༣༧ དང་གཟི་བརྗིད་ལྷག་པར་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། ○ད་ང་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱིས་ནམ
མཁའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏང་རག་དང་། བསྟོད་པ་དང་། བཀུར་སྟི་བྱེད་དོ། ཁོང་གི
མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཉིད་དང་། གཤེགས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཁྲིམས
དྲང་པོ་ལགས་ཏེ། ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་ནས་འགྲུལ་བ་རྣམས་ཁོང་གིས་དམའ་བར
མཛད་ནུས་སོ།། །།

ལེའུ་༥༠། །།རྒྱལ་པོ་བེལ་ཤ་ཙར་གྱིས་རང་གི་སྐུ་དྲག ༡
སྟོང་ཚོ་ཞིག་ལ་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ། སྟོང་ཕྲག་དེའི་མདུན་དུ་རྒྱན་ཆང་བཏུང
སོ། ༠།བེལ་ཤ་ཙར་རྒྱན་ཆང་གིས་ཁྱབ་པའི་ཚེ། དེས་རང་གི་ཕ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར ༢
གྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཆོད་ཁང་ནས་བཏོན་པའི་གསེར་དངུལ་གྱི་མཆོད་རྫས་རྣམས་
འཁྱེར་ཤོག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་རང་དང་སྐུ་དྲག
རྣམས་དང་། བཙུན་མོ་རྣམས་དང་། ཐུར་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ནང་རྒྱན
ཆང་འཐུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠།དེ་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་ཁང་།ཞེས་ན། ༣
དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་ནས་བཏོན་ཁྱེར་བའི་གསེར་གྱི་མཆོད་རྫས་རྣམས་
དྲངས་ནས། དེ་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་རང་དང་། སྐུ་དྲག་རྣམས་དང་། བཙུན་མོ་
རྣམས་དང་། ཐུར་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཏུངས་སོ། ༠།དེ་དག་རྒྱན་ཆང་འཐུང་གིན་ ༤
གསེར་དངུལ་ར་གན་ལྕགས་ཤིང་དང་རྡོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་བྱས་སོ།
༠།ཆུ་ཚོད་དེ་རང་ལ་མིའི་ལག་པའི་མཛུབ་མོ་རྣམས་ཐོན་ནས། སྒྲོན་མེའི་ཐད་དུ་རྒྱལ ༥
ཁང་གི་རྩིག་པའི་ཐལ་བ་ལ་འབྲི་རུ་བྱུང་། འབྲི་བའི་ལག་པའི་མཛུབ་མོ་དེ་དག་རྒྱལ་པོས
མཐོང་བ་དང་། ༠རྒྱལ་པོའི་གདོང་སྐྱ་སྒྱུར་ནས། རང་གི་བསམ་པས་དོགས་ཏེ། སྐེད ༦
ཚིགས་ལྷོད་ཅིང་། པུས་མོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། ༠རྒྱལ་པོས་སྔགས་པ ༧
ཀལ་དི་པ་དང་ཆ་མཁན་རྣམས་འགུག་ཏུ་སྐད་ཆེན་པོས་འབོད་བྱུང་སོ། །རྒྱལ་པོས་བྦ་བེལ་གྱི་མི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གསུང
སྨྲས་ཏེ། སུས་ཡང་ཡིག་རིས་འདི་བཀླགས་ནས། དེའི་དོན་འགྲེལ་པས་སྟོན་པ་དེ་ལ་མཐིང་ཤུས་མཆིལ་ཁ་དང་།
དེའི་མཇིང་པ་ལ་གསེར་གྱི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་ཏེ། རྒྱལ་སྲིད་ནང་དུ་བློན་པོ་གསུམ
པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ༠རྒྱལ་པོའི་མི་མཁས་པ་ཀུན་ནང་དུ ༨
འོངས་ཀྱང་། ཡིག་པ་དེ་མ་ཀློག རྒྱལ་པོ་ལ་དེའི་དོན་འགྲེལ་ཡང་སྟོན་མ་ནུས་པས།
༠བེལ་ཤ་ཙར་ཀུན་ནས་འཁྲུགས་ཏེ། དེའི་གདོང་སྐྱ་སྒྱུར་ནས། སྐུ་དྲག་རྣམས་ཀྱང ༩
མགོ་ཐོར་ཏོ། ༠།དེའང་རྒྱལ་པོ་དང་སྐུ་དྲག་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་མོ་མགྲོན ༡༠
ཁང་དུ་འོངས་ཏེ། རྒྱལ་མོས་གཏམ་བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ། ཨེ་རྒྱལ་པོ། སྐུ་ཚེ་བརྟན
པར་ཤོག །ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་པས་ཁྱེད་འཁྲུགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་དང་། ཞལ་གདོང
ཡང་མ་སྒྱུར་ཞིག ༠།ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ནང་ན་ལྷ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་དང ༡༡
ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ་དེའི་ནང་ན་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་དང
འདྲ་བའི་འོད་དང་། བློ་གྲོས་དང་། ཡེ་ཤེས་བརྙེད་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར། ཁྱེད་ཀྱི
ཡབ། ཨེ་རྒྱལ་པོ། འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་དེས་དེ་ནི་མཆན་མཁན་དང་། རྩིས་པ་དང་། ཀལ་དི
པ་དང་། ཆ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་འགོ་པར་མཛད་པ་ཡིན། ༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོས་བེལ་ཏེ ༡༢
ཤ་ཙར་དུ་མིང་བཏགས་པའི་དྷ་ནི་ཨེལ་དེ་རང་གི་ནང་ན་སེམས་ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག
དང་། ཤེས་རབ་དང་། བློ་གྲོས་དང་། རྨི་ལམ་གྱི་དོན་འགྲེལ་བ་དང་། བཀའ་ཚིག་མདོན་དུ་འབྱེད
པ་དང་། རྣམ་རྟོག་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྙེད་པ་ཡིན་པས། དྷ་ནི་ཨེལ་འབོད་དུ་ཆུག
ལ། ཁོས་དོན་འགྲེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྐུལ་ཏོ། ༠།དེ་ནས་དྷ་ནི་ཨེལ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང ༡༣

དུས་ཚིགས་ནས། རྒྱལ་པོས་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་གདམས་ཏེ། ཟླའི་ཡབ་རྒྱལ་པོས་ཡབ་རྗེ་དྲི་ནས་
བྱུང་བའི་ཡ་རྒྱ་དྲིའི་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིན་པའི་དྲི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁྱེད་རང་ཡིན་ནམ།
༡༤ ༄།ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། འོད་དང་། སློབ་གྲོགས་དང་།
༡༥ ཡེ་ཤེས་ལྡན་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་གྲགས་པ་དམ་ཐོས་སོ། ༄།དེའང་བྲིས་པ་དེ་སྟོང་
མཐའ་དང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་ངལ་སྟོན་དུ་མི་མཁས་པའམ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ངའི་དྲུང་དུ་འོངས་
༡༦ ཀྱིས། དེ་དག་གིས་བདག་ལ་དེའི་དོན་འགྲེལ་བསྟན་པར་མནོས་སོ། ༄།འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས
དོན་འགྲེལ་ལྕུས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་སེལ་བའི་གདམ་ངག་ཐོས། ད་རྗེ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་
བྲིས་པ་དེ་བསླགས་ཏེ། དེའི་དོན་འགྲེལ་ན། ཁྱེད་ལ་མགོ་ལུས་མཚལ་ཁ་དང་། མཛེང་བ
གསེར་གྱི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་ཞིང་། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བློན་པོ་གསུམ་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས
༡༧ སྨྲས་སོ། ༄།དེ་ནས་དྲི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ལེན་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་རྗེ་བ་རྣམས
ཁྱེད་རང་གི་རྫུན་ལུས་རྒྱུ། ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་དགའ་དེ་གཞན་ལ་སྩོལ་ཞིག །དེ་ནས
ཀྱང་བྲིས་པ་དེ་རྒྱལ་པོའི་དོན་དུ་བློག་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་དོན་ཁོང་ལ་འགྲེལ་བར་བྱའོ།
༡༨ ༄།དེ་རྒྱལ་པོ། བླུན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་ལ་རྒྱལ་
༡༩ སྲིད་དང་། ཆེ་བ་དང་། དཔལ་དང་། བཀུར་སྟི་གནང་བར་མཛད་དེ། ༄།ཁོང་གིས་གནང་བའི་
གཞི་བརྗིད་ཀྱི་དབང་གིས་མི་སྡེ་དང་། མི་རིགས་དང་། སྐད་རིགས་ཐམས་ཅད་དེའི་དྲུང་དུ
འདར་ཞིང་བསྐྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། ཁོང་གིས་གང་དགའ་བ་བསད། གང་དགའ་བ་གསོན
༢༠ པོར་བཞག །གང་དགའ་བ་མཐོ་རུ་ཕྱར། གང་དགའ་བ་དམའ་རུ་ཕབ། ༄།འོན་ཀྱང་
དེའི་སྙིང་ན་རང་མཐོང་བསྐྱེད་དེ། དེའི་སྙིང་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྲ་བར་གྱུར་པའི་ཚེ། རང་གི་རྒྱལ
༢༡ ཁྲི་ལས་ཕབ་ནས། དེའི་གཟི་བརྗིད་འཕྲོག་པར་གྱུར་ཏོ། ༄།བླུན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག
གིས་མིའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་སྲིད་མཛད་ཅིང་། དེའི་སྟེང་དུ་གང་ལ་མཉེས་པ་དེ་སྐོ་བར
མཛད་པ། ཁོང་དོན་འཚོད་པའི་བར་དུ། མིའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བསྐྲད་པར་གྱུར་ཏེ།
དེའི་སྙིང་དུད་འགྲོའི་སྙིང་འདྲ་བར་མཛད་ནས། རྐྱང་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་ལ
༢༢ སྤང་རྩྭ་ཟ་བསྟེར་ཏེ། དེའི་ལུས་གནམ་གྱི་ཟིལ་པས་བརླན་སོ། ༄།འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་སྲས
ལགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་བེལ་ཤ་ཙར། ཁྱེད་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུས་ཡོད་པའི་རྒྱུར་དུའང་། རང
༢༣ གི་སྙིང་གུས་པ་བཟོད་པ་མ་བྱད། ༄།གནམ་མཁའི་གཙོ་བོའི་ཞལ་ངོར་རང་མཐོང་བསྐྱེད་དེ།
ཁོང་གི་ཕོ་བྲང་གི་མཆོད་རྫས་རྣམས་དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་དྲངས་ནས། ཁྱེད་རང་དང་།
རང་གི་སྐུ་དྲག་རྣམས་དང་། རང་གི་བཙུན་མོ་རྣམས་དང་། སྐྱེས་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི
ནང་དུ་རྒྱུན་ཆང་བཏུང་སྟེ། མི་མཐོང་བ་དང་། མི་ཐོས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་རང་གི་
དངུལ། གསེར། ཟངས། ལྕགས། ཤིང་དང་། རྡོ་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བྱས།
འོན་ཀྱང་གང་གི་ཕྱག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་དང་། གང་གི་དབང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོད
༢༤ པའི་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ལ་མ་བསྟོད་དོ། ༄།དེའི་ཕྱིར་དུ་ཁོང་གི་ཕྱག་གམ་ནས་ལག་པའི་མཐེབ
༢༥ མོ་དེ་རྣམས་མངགས་ནས། ཡི་གེ་འདི་བྲིས་སོ། ༄།ཡང་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ནི་འདི་
༢༦ ལྟར་རོ། མེ་ནེ། མེ་ནེ། ཐེ་ཀེལ། ཨུ་ཕར་སིན། ༄།མེ་ནེ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་ནི།

དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་རྩིས་མཛད་ནས་དེ་སྐད་པར་མཛད་དོ། །འཕྲེ་སྐུལ་གྱི ༢༧
དོན་ནི། ཁྱེད་སྣང་ལ་བཙལ་ནས་མ་ལོངས། །ཕྲེ་རེས་ཀྱི་དོན་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས ༢༨
བགོ་བཀོད་མཛད་ནས། མ་དྲ་པ་དང་ཏ་ཟིག་པ་རྣམས་ལ་བཏང་ཞིན་ཏོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།
།དེ་ནས་ཐེལ་ཤ་ཙར་གྱིས་བཀའ་གནང་ཞིང་། དྷ་ཝི་ཤེལ་ལ་མགོ་ལུས་མཚལ་ཁ་བསྐོན ༢༩
ནས། དེའི་མཇིང་པར་གསེར་གྱི་འཕྲེང་བ་བཏགས་ཏེ། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བློན་པོ
གསུམ་པར་བསྐྱུར་པའི་བཀའ་སྒྲོག་ཏུ་བཙུགས་སོ། །མཚན་མོ་དེ་རང་ལ་གལ་དེ ༣༠
པའི་རྒྱལ་པོ་ཐེལ་ཤ་ཙར་བསད་ནས། །མ་དྲ་པ་དྲར་ཡས་ཁོ་རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས ༣༡
པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་སྲིད་དེ་བླངས་སོ།། །

ལེའུ་༦། །དྲར་ཡས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་སྐྱོང་བའི་སྡེ་དཔོན ༡
ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྒོ་བར་བཞེད་དེ། །དེ་དག་གི་སྟེང་ན་སྤྱི་དཔོན་གསུམ་ཡོད་དེ། དེའི་ནང ༢
ན་གཅིག་དྷ་ཝི་ཤེལ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གྱུན་མི་ལྡོག་པར་དོན་དུ་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས
དེ་དག་ལ་རྩིས་སྤྲོད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དྷ་ཝི་ཤེལ་དེའི་ནང་ན་སེམས་ཉིད་ཁྱད་པར ༣
ཅན་ཞིག་ཡོད་པས། སྤྱི་དཔོན་དང་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་གོང་དུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ
ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དེ་ལ་སྦྱར་རོ་ཞེས་བསམ་དུ་བསམས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་དཔོན ༤
དང་སྡེ་དཔོན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་རྒྱུའི་ནང་དུ་དྷ་ཝི་ཤེལ་ལ་སྐྱོན་འཛོལ་དུ་བསྐྱེགས་ཀྱང་།
ཐབས་ལམ་འཚོལ་ཆེ་ཡང་ཐོབ་མ་ཐུབ། དེ་ཙམ་ཕྱིར་ཤེ་ན། དེ་ནི་བློ་དྲང་ཞིང་། འཁྲུགས་པ་ཆེས་ཤེས
པ་ཅིའང་དེའི་ནང་ནས་མ་ཐོབ་བོ། །དེ་ནས་མི་དེ་དག་གིས། དེའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ ༥
ཁྲིམས་འབའ་ཞིག་གི་སྐོར་དུ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་བྱ་བའི་ནང་དུ་དྷ་ཝི་ཤེལ་འདིའི་ནང་ནས
ཉེས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེའང་སྤྱི་དཔོན་དང་སྡེ་དཔོན་འདི་རྣམས་རྒྱལ ༦
པོའི་དྲུང་དུ་འདུས་ཏེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་དོ། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་དྲར་ཡས། རྒྱུ་ཚེ་བརྟན་པར་ཤོག
།གཉེན་ཞག་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་སུས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་གཏོགས་པར་ལྷ་དང་མི་སུ་ལའང་ ༧
གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་སེང་གེ་རྣམས་ཀྱི་དོང་དུ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས
དང་། བཀའ་བཙན་པོ་ཞིག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་དང་། བློན་པོ
དང་། སྐུ་དྲག་དང་། བཀའ་བློན་དང་། དམག་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཐབས་གཅིག་ཏུ་གྲོས
བྱས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀྱེ་རྒྱལ་པོ། བཀའ་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། མ་དྲ་པ ༨
དང་ཏ་ཟིག་པའི་འགྱུར་ལྡོག་མེད་པའི་སྲོལ་བཞིན། འགྱུར་ལོག་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་དེའི་ཁར
ཕྱག་དམ་འདེབས་མཛད་ཅེས་ཞུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་དྲར་ཡས་ཡི་གེའམ་བཀའ་ཤོག་དེ་ལ ༩
ཐེ་ཚེ་བརྒྱབས་སོ། །དེའང་དྷ་ཝི་ཤེལ་གྱིས་ཡི་གེ་དེ་ལ་ཐེ་ཚེ་བརྒྱབས་ཟིན་པ་བརྟགས་པའི ༡༠
ཚེ། རང་ཁྱིམ་དུ་སོང་ནས། རང་གི་ནང་མིག་གི་དཀར་ཁུང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱེས
ཡོད་དེ། སྔར་བགྱིས་པ་ནང་བཞིན་དུ་ཉིན་རེ་ལ་ལན་གསུམ་པུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས།
རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་སྨོན་ལམ་དང་། གཏང་རག་ཕུལ་ཏོ། །དེ་ནས་མི་དེ་དག ༡༡
འཛོམས་ནས། དྷ་ཝི་ཤེལ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་སྨོན་ལམ་འདེབས་ནས། གསོལ
བ་འདེབས་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་། །དེ་དག་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཉེ་བར་འཁོར་ནས་རྒྱལ་པོའི ༡༢

བཀའ་ཤོག་གི་སྐོར་གདམ་གྲུས་ཏེ། ཨེ་རྒྱལ་པོ། ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་མི་སུས་ཀྱང་ཁྱེད་མ་གཏོགས་པར་ལྷ་འམ་མི་གང་ལ་འང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་སེང་གེ་རྣམས་ཀྱི་དོང་དུ་བསྐྱུར་བའི་བཀའ་ཤོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱག་དམ་མ་བརྒྱབས་སམ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་ལན་དུ། མདྷ་པ་དང་ཕ་རསི་པའི་འགྱུར་ལྡོག་མེད་པའི་སྲོལ་བཞིན་དེ་ལ་ཆ་འཛོག་གོ་སྨྲས་སོ།

༡༣ ༄དེ་ནས་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་ལན་དུ། ཨེ་རྒྱལ་པོ། ཡ་ཧུ་དའི་བཙོན་པ་དག་གི་ནང་ནས་ཡིན་པའི་དཱ་ནི་ཡེལ་དེས་ཁྱེད་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱག་དམ་བཏབ་པའི་བཀའ་ཤོག་ལ་མ་སྟི་བར། ཞག་རེ་བཞིན་ལན་གསུམ་སྨོན་ལམ་འདེབས་སོ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༡༤ ༄རྒྱལ་པོས་ཚིག་དེ་ཐོས་པའི་ཚེ་རབ་ཏུ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། སྙིང་ནས་དཱ་ནི་ཡེལ་སྐྱོབ་ཏུ་འདོད་ནས། ཉི་མ་མ་ནུབ་པའི་བར་དུ་དེ་སྐྱོབ་ཏུ་བསྒྲིགས་སོ། ༡༥ ༄དེར་མི་དེ་དག་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འདུས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ། ཨེ་རྒྱལ་པོ། མ་དྷ་པ་དང་། ཕ་རསི་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲོལ་བཞིན། རྒྱལ་པོས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བཀའ་དང་བཀའ་ཁྲིམས་གང་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ནི་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་པ་ལས། ༡༦ ༄རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་དཱ་ནི་ཡེལ་དྲངས་ནས། སེང་གེ་རྣམས་ཀྱི་དོང་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་དཱ་ནི་ཡེལ་ལ་གདམ་གྲུས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པའི་དཀོན་མཆོག་དེས་ཁྱེད་སྐྱོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྨྲས་ནས། ༡༧ ༄རྡོ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་དོང་དེའི་ཁར་བཞག་སྟེ། དཱ་ནི་ཡེལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཐབས་ཚོད་པ་དེ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ༡༨ དེའི་ཁར་རྒྱལ་པོས་རང་དང་སྐུ་དྲག་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚེ་བརྒྱབས་སོ། ༄དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རང་ཁབ་ཏུ་བཞུད་དེ། མཚན་ཐོག་ཐག་སྨྱུང་བར་གནས་ཏེ། དེའི་མདུན་དུ་རོལ་མོ་ཀྱི་ཆས་ཀྱང་མ་ཁྱེར། དེའི་གཉིད་ཀྱང་མེད་དུ་སོང་ངོ་། ༡༩ ༄དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྔ་དྲོ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་ལངས་ཏེ། མྱུར་པོར་སེང་གེའི་དོང་གི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས། ༢༠ ༄སེང་གེའི་དོང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྐད་སྡུགས་འདོན་ཞིང་དཱ་ནི་ཡེལ་ལ་བོས་སོ། ཡང་རྒྱལ་པོས་དཱ་ནི་ཡེལ་ལ་གསུང་གྲུས་ཏེ། ཨེ་དཱ་ནི་ཡེལ། གསོན་པོའི་དཀོན་མཆོག་གི་བྲན་པོ། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པའི་དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ཁྱེད་སེང་གེ་རྣམས་ལས་སྐྱོབ་པའི་མཐུ་མངའ་འམ། ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ༢༡ ༄དཱ་ནི་ཡེལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཨེ་རྒྱལ་པོ། སྐུ་ཚེ་བརྟན་པར་ཤོག ༄འདིའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མངགས་ཤིང་། སེང་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་བཀག་པས་ང་ལ་མ་བཙེས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་གི་ཞལ་སྔར་ངའི་ནང་ན་ནོངས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཨེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འང་ངས་ནོངས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༢༣ ༄དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ཡི་རངས་ཏེ། དཱ་ནི་ཡེལ་དོང་དེའི་ནང་ནས་འདོན་དུ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ལྟར་དཱ་ནི་ཡེལ་དོང་དེའི་ནང་ནས་བཏོན་ཏེ། དེས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཏད་པའི་དབང་གིས་སྐྱོན་ཅི་འང་མ་སོང་བ་བརྟར་སོ། ༢༤ ༄ཡང་རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དཱ་ནི་ཡེལ་ལ་ཕྲ་མ་བཙུགས་པའི་མི་རྣམས་དྲངས་ནས་དེ་དག་དང་། དེ་དག་གི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་དང་། ཆུང་མ་རྣམས་དང་བཅས་སུ་སེང་གེའི་དོང་དུ་བསྐྱུགས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སེང་གེ་རྣམས་སྟོབས་ཆེར་གྱུར་ཏེ། དོང་གི་མཐིལ་དུ་མ་སླེབས་པའི་གོང་དུ་དེ་དག་གི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་བཅག་གོ ༢༥ ༄དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དྷ་ར་ཡ་སས་སའི་ཐོག་ན་གནས་པའི་མི་སྡེ་དང་། མི་རིགས་དང་། སྐད་རིགས་ཀུན་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་པ་ནི། ཁྱེད་ཅག་ལ་ཞི་བདེ་རྒྱས་པར

ཕྱུར་ཅིག ༄།ངས་སློབ་པའི་བཀའ་ནི། ངའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ལྗོངས་ཀུན་ཀྱི་མི་རྣམས་དྲུ་ནི་ཡེལ་ ༢༦
གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་འདར་ཞིང་འཇིགས་པའི་རིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་
དཀོན་མཆོག་གསོན་པོ་རྟག་བརྟན། ཁོང་གི་དབང་སྲིད་མི་འཇིག་ཅིང་། རྒྱལ་སྲིད་
མཐའ་མའི་བར་དུ་གནས། ༄ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོལ་ཞིང་སྐྱོབ་བོ། །ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞིར་ ༢༧
ཁོང་གིས། ལྟས་སྟོན་ངོ་མཚར་ཕྲིན་ལས་མཛད། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་སེང་གེ་རྣམས་ཀྱི་
།དབང་ལས་དྲུ་ནི་ཡེལ་བསྐྱལ་ཏོ། ༄།དེའང་དྲུ་ནི་ཡེལ་འདི་ནི་དྲྭར་ཡའི་སྲིད་དང་། ༢༨
ཏ་རི་ཤ་པ་ཀོ་རེས་ཀྱི་དུས་སུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཏོ།། ཀ

ལེའུ་ ༧ ། ༄བ་བེལ་རྒྱལ་པོ་བེལ་ཤ་ཙར་གྱི་ལོ་དང་པོར་དྲུ་ནི་ ༡
ཡེལ་གྱིས་རང་གི་མལ་ཁྲིའི་སྟེང་ན་རྨི་ལམ་ཞིག་དང་། མགོ་ནང་ཞལ་གཟིགས་རྣམས་མཐོང་
བར་གྱུར་པ་དང་། རྨི་ལམ་དེ་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ། ཆུ་བ་དེ་རྣམས་བསྡུས་ནས་བཤད་དོ། ༄དྲུ་ནི་ཡེལ ༢
གྱིས་གཏམ་བྱས་ཏེ་སྨྲས་པ། མཚན་མོའི་ཞལ་གཟིགས་ནང་ངས་མཐོང་བ་ནི། ལྟོས་དང་།
ནམ་མཁའི་རླུང་བཞི་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྟེང་ན་བརྒྱུགས་ཏེ། ༄རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས ༣
གཅིག་ལ་གཅིག་མི་འདྲ་བའི་རྒྱལ་སོང་ཆེན་པོ་བཞི་བྱུང་ངོ་། ༄དང་པོ་དེ་སེང་གེ་དང་ ༤
འདྲ་ལ། གླག་གི་འདབ་ཤོག་དང་ལྡན་ཏེ། དེའི་ཤོག་པ་ཕྱིས་ཏེ། ས་ལས་ཡར་དུ་བསྒྲེང་ནས།
མི་ལྟར་རྐང་པའི་ཁར་བསྒྲེངས་ནས། དེ་ལ་མིའི་སྙིང་མ་བྱིན་པའི་བར་དུ་ངས་བལྟས་སོ།
༄ཡང་ལྟོས་དང་། གཞན་རྒྱལ་སོང་གཉིས་པ་རེ་ནི་དོམ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་གོང་ ༥
ལངས་ཏེ། དེའི་ཁ་ནང་སོའི་བར་ན་རྩིབ་མ་གསུམ་འདུག །དེ་ལ། ལོངས་ཤིག་དང་། ཤ་མང་
པོ་ཟོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་བྱུང་། ༄དེའི་འོག་ཏུ་ངས་བལྟས་པ་ལས། ལྟོས་དང་། གཞན་རྒྱལ་སོང་ ༦
གཟིག་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་ཤུལ་རྒྱབ་ཏུ་བྱའི་འདབ་ཤོག་བཞི་དང་། རྒྱལ་སོང་དེ་ལ་མགོ
བཞི་ཡང་ཡོད། དེ་ལ་དབང་སྲིད་བྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། ༄དེའི་རྗེས་སུ་མཚན་མོའི་ཞལ་ ༧
གཟིགས་རྣམས་ནང་ངས་མཐོང་བ་ནི། ལྟོས་དང་། རྒྱལ་སོང་བཞི་པ་དེ་ནི་མི་བཟད་ཞིང་འཇིགས
སུ་རུང་བ་སྟོབས་ལྡན་པར་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་སོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོད་དེ།
དེས་མིད་ཅིང་དུམ་བུར་བཏབ་ནས། ལྷག་མ་དེ་རྐང་པས་བརྫིས། སྔོན་དུ་ཡོད་པའི་
རྒྱལ་སོང་ཐམས་ཅད་དང་དེ་མི་འདྲ་ཞིང་། རྭ་བཅུ་ལྡན། ༄ངས་རྭ་དེ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ ༨
པར་བལྟས་པ་དང་། ལྟོས་དང་། དེ་དག་གི་དཀྱིལ་ནས་གཞན་རྭ་ཆུང་དུ་ཞིག་སྐྱེས་ནས། དེའི
དོན་དུ་སྔ་མའི་རྭ་གསུམ་རྩ་བ་ནས་ཕྱུང་ངོ་། །ལྟོས་དང་། རྭ་འདིའི་ནང་ན་མིའི་མིག་དང་འདྲ
བའི་མིག་རྣམས་དང་། ཁ་ཆེ་ཆེ་བའི་གཏམ་སྨྲ་བའི་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༄ཁྲི་རྣམས་ ༩
བཀྲམས་ནས། གནའ་པོ་ལགས་པ་ཞིག་གདན་ལ་ཆགས་པའི་བར་དུ་ངས་བལྟས་སོ།
།ཁོང་གི་ན་བཟའ་ནི་ཁ་བ་ལྟར་དཀར་བ། དབུའི་སྐྲ་ནི་བལ་ལེགས་པ་འདྲ་བ། བཞུགས
ཁྲི་ནི་མེའི་མེ་ལྕེ་དང་། དེའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ནི་འབར་བའི་མེའོ། ༄ཁོང་གི་སྤྱན་སྔ་ ༡༠
ནས་མེའི་གཙང་པོ་ཞིག་ཐོན་ནས་འབབ་བོ། ས་ཡ་ས་ཡས་ཁོང་ལ་རིམ་འགྲོ་བྱས། བྱེ་
བ་བྱེ་བ་ཁོང་དྲུང་འགྲེང་ཞིང་བསྡད། ཁྲིམས་གཅོད་དུ་ཚུགས་ནས། དེབ་ཆ་རྣམས་ཞལ
ཕྱེས་ནས་འདུག ༄དེ་ནས་རྭ་དེས་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གཏམ་སྨྲ་པའི་སྐད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ངས་ ༡༡

བལྟས་སོ། འོན། ཕྱོལ་སོང་དེའི་སྲོག་མ་བཅད་པའི་བར་དུ་འང་བལྟས་པ་ལས། དེའི་ལུས
༡༢ མེད་པར་བྱེད་དུ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་དབྱུགས་སོ། ཕྱོལ་སོང་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར
ནི། དེ་དག་ལས་རྒྱལ་སྲིད་ཕྲོག་པར་བྱས་ཀྱི། དུས་དང་དུས་ཚོད་ཅིག་གི་བར་དུ་དེ་
༡༣ དག་གི་ཚེ་སྲིང་བར་བྱས་སོ། མཚན་མོའི་ཞལ་གཟིགས་རྣམས་ནང་ངས་མཐོང་བ་ནི།
ཀྱེ་ཧོ། ནམ་མཁའི་སྤྲིན་དང་བཅས་སུ་མིའི་བུ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་བྱོན་ནས།
གནའ་བོ་ལགས་པ་དེའི་དྲུང་དུ་གཤེགས་པ་ལས། དེ་དག་གིས་ཁོང་དེའི་སྤྱན་སྔར
༡༤ གདན་དྲངས་སོ། མི་སྡེ་དང་། མི་རིགས་དང་། ལྕེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ
བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པའི་དབང་སྲིད་དང་། དཔལ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་ཅིག་གནང་བར
བྱས་སོ། ཁོང་གི་དབང་སྲིད་ནི་མི་འདའ་བའི་མཐའ་མེད་པའི་དབང་སྲིད་དང་། འཇིག
༡༥ རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ནི་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ལགས་སོ། ང་དཱ་ནི་ཡེལ་གྱི་སེམས་ཉིད
རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་ཁོང་ལ་སུ་ཚུད་ནས། ངང་གི་མགོའི་ཞལ་གཟིགས་རྣམས་ཀྱིས
༡༦ འཁྲུགས་སུ་བཅུག་པས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་དྲུང་དུ་ལང་ཡོད་པ་ཅིག་གི་ཉེར་སོང་
ནས། དེ་ལ་བྱུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་ཆེ་ལགས་ཤེས་དྲིས་པ་ལས། དེས
༡༧ ང་ལ་བཤད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་བྱས་ཏེ། ཕྱོལ་སོང་ཆེན
༡༨ པོ་བཞི་པོ་འདི་ནི། ས་ལས་འབྱུང་རྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་བཞིའོ། འོན་ཀྱང་ཟླ་མེད་པའི
མི་དམ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱོད་དོ། གཏན་དུ། འོན། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་དེ
༡༩ དག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་དེ་བདག་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ངས་གཞན་ཀུན་དང་མི་འདྲ
བའི་ཕྱོལ་སོང་བཞི་པ། རབ་ཏུ་མི་རུང་བ། ལྕགས་ཀྱི་སོ་དང་། ཟངས་ཀྱི་སེན་མོ་
རྣམས་ཡོད་པ། མིད་ཅིང་དུམ་བུར་བཏུབ་ནས་ལྷག་མ་རྣམས་རྐང་པས་བརྫིས་པ་དང་།
༢༠ མགོ་ལ་ཡོད་པའི་རྭ་བཅུ་པོ་དང་། གཞན་ཞིག་ཤར་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་དོན་དུ་གསུམ་ལྷུང་
བ་དང་། འོན། མིག་ཤར་ཡོད་པའི་རྭ་དང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གཏམ་སྨྲ་བའི་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ
གྲོགས་པོ་རྣམས་ལས་ངོ་བོ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ཤེས་པར་འདོད་དོ།
༢༡ ༢༢ ངས་བལྟས་པ་ལས། གནའ་བོ་ལགས་པ་དེ་བྱོན་ནས། ཟླ་ན་མེད་པ་ས་ནང་གི་མི
དམ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཁ་གནང་བའི་བར་དུ། རྭ་དེས་མི་དམ་པ་དག་ལ་འཐབ་པ་
དེ་དག་ལ་ཐུབ་པར་གྱུར་ཅང་། མི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་དབང་བའི་དུས
༢༣ ལ་བབས་སོ། དེས་འདི་སྐད་དུ། ཕྱོལ་སོང་བཞི་པ་དེ་ནི་ས་གཞིར་འབྱུང་རྒྱུའི་རྒྱལ
སྲིད་བཞི་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལས་མི་འདྲ་བ་དང་། ས་གཞི་ཐམས
༢༤ ཅད་མིད་ཅིང་རྫིས་ཏེ་དུམ་བུར་གཅག་པར་འགྱུར། རྭ་བཅུ་པོ་ནི་རྒྱལ་ཁམས་འདིའི་ནང
ནས་རྒྱལ་པོ་བཅུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་གཞན་ཞིག་འཕོན་འོང་། དེ་ནི
༢༥ སྔ་མ་དག་ལས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། དེས་ཟླ
ན་མེད་པ་དང་མི་འཐུན་པའི་གཏམ་སྨྲང་ཞིང་། ཟླ་ན་མེད་པ་དེའི་མི་དམ་པ་རྣམས
ལ་འཚེ་བར་བྱེད། དེས་དུས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྒྱུར་དུ་དོན་གཉེར་བར་བྱ།
ཡང་དེ་རྣམས་དུས་ཤིག་དང་། དུས་རྣམས་དང་། དུས་ཕྱེད་མ་འདས་པའི་བར་དུ་ཁོའི

ལག་ཏུ་གཏད་པར་འགྱུར་རོ། °འོན་ཀྱང་ཞལ་ཆེ་པ་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ནི་མཐའ་མའི་ ༢༦
བར་དུ་སྟོངས་ཤིང་། མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེའི་ལག་ནས་རྒྱལ་སྲིད་ལེན་པར་འགྱུར་རོ།
°ཡང་གནམ་ཐིལ་པོའི་འོག་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་དང་། དབང་ ༢༧
སྲིད་དང་། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་དང་བཅས་པ་སླན་མེད་པ་དེའི་མི་དམ་པ་རྣམས་ལ་གནང་
བར་འགྱུར་ཏེ། ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྲིད་དང་། རྒྱལ་ཁམས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་གི་གཡོག་བྱེད་ཅིང་བཀའ་ལ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ། °འདིར་གྲུབ་དེ་ ༢༨
རྫོགས་སོ། །ང་དཱ་ནི་ཡེལ་རང་གི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་དཀྲུགས་ཏེ། ངའི་ནང་ན་དོ
ཁོ་སྒྱུར་སྒྱུར། ངས་གྲུབ་དེ་རང་གི་སྙིང་ན་བཞག་གོ། ༈

ལེའུ་༨།

༈རྒྱལ་པོ་བེལ་ཤ་ཙར་གྱིས་སྲིད་སྐྱོང་པའི་ལོ་གསུམ ༡
པ་ལ་བདག །འོན་བདག་དཱ་ནི་ཡེལ་གྱིས་སྔོན་ལ་མཐོང་བའི་ཞལ་གཟིགས་བཞིན་
ཡང་གཞན་ཞིག་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། °འདི་འང་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ནང་དུ་མཐོང་བར་ ༢
གྱུར་པ་ནི། ངས་བལྟས་པའི་ཚེ། ང་ཤུ་ཤམ་ལྗོངས་ཀྱི་ཤུ་ཤན་གྱི་ཁབ
ན་ཡོད་པ་ལྟར་རིག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་ངས་ཞལ་གཟིགས་སུ་མཐོང་ང་ལ།
ང་ཨུ་ལེ་ཡིའི་གཙང་འགྲམ་ན་ཡོད་དོ། °དེ་ནས་ངས་མིག་བཏེག་སྟེ་བལྟས ༣
པ་དང་། ཀྱེ་ཧོ། གཙང་པོའི་མདུན་ན་རྭ་གཉིས་ཡོད་པའི་ལུག་ཕུག་ཅིག་ལྡང་ཞིན
འདུག །རྭ་དེ་གཉིས་མཐོ་ཡང་། གཅིག་ལས་གཞན་དེ་མཐོ་བ་འདུག །མཐོ་བ་
གཞན་དེའི་རྗེས་ལ་བྱུང་། °ལུག་ཕུག་དེས་ནུབ་དང་བྱང་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རྭ ༤
དཀྲུགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་དེའི་མདུན་དུ་ལྡང་མ་ཐུབ། ཡང་གང་གིས་ཀྱང་
དེའི་ལག་ནས་སྐྱོབ་མ་ཐུབ་པས། དེས་རང་དགའ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱད་དེ། ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ
ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། °ཡང་ངས་སྒོམ་པ་ལས། ཀྱེ་ཧོ། ནུབ་ཕྱོགས་ནས་ར་པོ་ཞིག་ས་ལ ༥
མ་རེག་བཞིན་སའི་ངོས་ཐམས་ཅད་དུ་འོངས་ཏེ། ར་པོ་དེའི་མིག་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་ན་རྭ
ཁྱད་མཚར་ཞིག་འདུག །°ཡང་ར་པོ་དེ་ནི། ངས་གཙང་འགྲམ་ན་ལྡང་ཡོད་པར་མཐོང་བའི ༦
རྭ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ལུག་ཕུག་གི་རྩར་ཕྱིན་ཏེ། རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲག་བཞིན
དེའི་རྩར་བརྒྱུགས་ནས། °ལུག་ཕུག་དང་ཉེ་བར་ཕྱིན་པ་ངས་མཐོང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཁྲོ ༧
བ་ལངས་ནས། དེ་ལ་བརྡུངས་ནས། རྭ་གཉིས་ཀ་བཅག །ལུག་ཕུག་གི་ནང་ན་དེ་ལ་རྒོལ
བའི་སྟོབས་མེད་པས། དེས་དེ་ས་ལ་བརྫིས་ནས་བརྫིས་ཏེ། དེའི་ལག་ནས་ལུག་ཕུག་དེ
སྐྱོབ་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། °འདིའི་ཕྱིར་ར་པོ་དེ་རབ་ཏུ་དར་ནས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ན། ༨
དེའི་རྭ་ཆེ་བ་དེ་ཆག་པ་དང་། དེའི་མལ་དུ་ནམ་མཁའི་རླུང་བཞི་པོ་ལ་བལྟས་ནས་རྭ་ཁྱད
མཚར་བཞི་བྱུང་། °ཡང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ལས་རྭ་ཆུང་བ་ཞིག་སྐྱེས་ནས། ལྷོ་དང་ ༩
ཤར་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་དཔག་མེད་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། °གནམ་གྱི་ ༡༠
དཔུང་ཚོགས་པར་དུ་འང་རྒྱས་ཏེ། དཔུང་ཚོགས་དང་སྐར་མ་ལས་ཁ་ཅིག་ས་ལ་བསྒྱུར
ནས་བརྫིས། °དེས་མ་ཟད་དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཙམ་དུ་འང་རང་མཐོ་བར་བྱས་ཏེ ༡༡
དེ་ལས་རྒྱུན་མཆོད་ཕྲོགས་ནས། ཁོང་གི་གཙང་ཁང་གི་གནས་ཀློག་པར་བྱས་སོ།

Daniel

༡༢ ༠།དེས་རྒྱུན་མཆོད་ལ་བརྙས་ནས་མཚམས་མེད་པ་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དཔུང་ཚོགས་དེའི་ལག་ཏུ་གཏད་པ་ཡིན། དེས་བདེན་པ་ཉིད་ས་ལ་འཕངས་ནས། རང་དགར་སྤྱོད་ཅིང་དོན་བསྒྲུབས་སོ།

༡༣ ༠།དེ་ནས་ངས་མི་དམ་པ་ཞིག་གིས་གླེང་བ་ཐོས་ནས། གཞན་མི་དམ་པ་ཞིག་གིས་གསུང་གླེང་བའི་མི་དམ་པ་དེ་ལ། རྒྱུན་མཆོད་དང་། སྟོངས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ངན་སྐོར་གྱི་ཞལ་གཟིགས། ཞེས་ན་དམ་པ་ལེགས་པ་དང་དཔུང་ཚོགས་གཉིས་པོ་རྫིགས་པར་བརྫི་རུ་གཏད་པ་དེ། དུས་གང་ཙམ་ཕྱིས་འོང་ཞེས་དྲིས་པ་དང་།

༡༤ ༠།དེས་ང་ལ། ཉིན་ཞག་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱའི་བར་དུ་གཙང་ཁང་དེ་སླར་ཡང་གཙང་སྦྲ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༥ ༠།དེ་ནས་ཅི་བྱུང་ཞེ་ན། ང་དཱ་ནི་ཨེལ་རང་གིས་ཞལ་གཟིགས་དེ་མཐོང་ཟིན་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་དོན་ལ་བསྒོམས་པ་ལས། ཀྱེ་ཧོ། མིའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཞིག་ངའི་མདུན་ན་ལྷང་ནས་འདུག

༡༦ ༠།ཡང་ངས་མིའི་སྐད་ཅིག་ཨུ་ལ་ཡིའི་མཚམས་ནས་འབོད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་གབ་རི་ཨེལ། མི་འདི་ལ་ཞལ་གཟིགས་དེའི་ངོ་འཕྲོད་དུ་ཆུག་ཅེས་པ་ཐོས་སོ།

༡༧ ༠།དེའང་དེ་ནི་ང་ལངས་པའི་གནས་དང་ཉེ་བར་འོངས་ཏེ། ཚུར་ཕྱིན་པའི་ཚེ་ང་འཇིགས་ནས་ཁ་སྦུབ་ཏུ་བརྐྱལ་བྱུང་། དེས་ང་ལ། ཀྱེ་མིའི་བུ། ངོ་འཕྲོད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞལ་གཟིགས་འདི་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཕྱིར་ཡིན།

༡༨ ༠།དེས་ང་ལ་གླེང་བའི་དུས་ན་ང་ས་ལ་ཁ་སྦུབ་ཏུ་གཉིད་ཐུག་པོའི་ནང་ན་ཡོད་དེ། དེས་ང་ལ་རེག་སྟེ་ཡར་བསླངས་སོ།

༡༩ ༠།ཡང་དེ་ན་རེ། ལྟོས་ཤིག །ཁྲོས་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་ཅི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ངས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐག་བཅད་པའི་དུས་ལ་མཐའ་མ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ།

༢༠ ༠།ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལུག་ཐུག་རྭ་གཉིས་པ་དེ་ནི་མ་དཱ་དང་ཕ་ར་སིག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སོ།

༢༡ ༠།ར་ལ་ཅན་གྱི་ར་པོ་དེ་ནི་གྲེ་ཀེ་ཡེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། མིག་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་ན་ཡོད་པའི་རྭ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་དེའོ།

༢༢ ༠།དེ་འདྲ་རྭ་དེ་ཆག་པའི་འོག་ཏུ་དེའི་ས་ལ་གཞན་བཞི་ཐོན་པ་དེ་ནི། མི་རིགས་དེའི་ནང་ནས་འཐོན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་ཁམས་བཞི་པོ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་དབང་ཐང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

༢༣ ༠།ཡང་རྒྱལ་སྲིད་དེ་དག་རྫོགས་ཁར་མཚམས་མེད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ཚང་བའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ངོ་གདོང་ལ་ངན་རྩུབ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འཐོན་འོང་།

༢༤ ༠།དེ་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་དེ་རང་གི་ཤུགས་ལས་མ་ཡིན་ནོ། ཡང་དེ་ཡ་མཚན་གྱི་ཕུང་བ་ལ་འཇིག་པར་བྱེད་དེ། དོན་སྒྲུབ་ཅིང་རང་དགའ་བར་སྤྱོད་པར་འགྱུར། དེས་མཐུ་ལྡན་རྣམས་དང་། མི་སྡེ་དམ་པ་ཡང་འཇིག་པར་བྱེད།

༢༥ ༠།དེའི་དཔྱ་ལྟའི་ཐབས་ཤེས་པ་རྣམས་རང་གི་ལག་པར་ལེགས་པར་འགྲུབ་ཅིང་། སྙིང་ན་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། དུས་བདེའི་ནང་ཡོད་པ་མང་པོ་གསད་དོ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་འང་རྩོལ་དུ་ལངས་བར་འགྱུར་གྱིས། ལག་མ་དར་བར་དེ་ཆག་པར་འགྱུར་རོ།

༢༦ ༠།སྔ་དྲོ་དང་དགོངས་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་གང་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་བདེན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་དེ་ཁེབ་ཅིག །ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དུས་རིང་ཞག་མང་པོ་ཡོད་དོ།

༢༧ ༠།དེ་ནས་ང་དཱ་ནི་ཨེལ་བརྐྱལ་བར་གྱུར་ནས། ཞག་འགའ་ཞིག་ན་བར་གྱུར་ཏོ། དེའི་འོག་ཏུ་ང་ལངས་ནས་རྒྱལ

པོའི་ལམ་དོན་མེད་པར་གནས་ཏེ། ཞལ་གཟིགས་དེ་ལ་ཕ་ལས་བྱུང་། སུས་བྱང་དེའི་
དོ་མ་ལྟོད་དོ།། ༈ །།ཀ་ལྀ་ཅུ་ཧོ།། ༈ །།མ་དུ་པའི་རྟགས་སུ་ ༢
གཏོགས་པ་དང་། གཞུ་རྡི་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པའི་ཨ་ཏིས་ཤེ་ནོར་གྱི་སྐུ
དྲུང་ལས་སྲིད་བྱེད་པའི་ལོ་དང་པོ་ནང་ལ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་སྟོངས་པའི་ལོ་བདུན་བརྒྱ་རྩ་རྒྱད་པའི
སྔར་ཤུར་སྟོན་པ་ཡེ་རེ་མ་ཡཱ་ལ་ཤེས་པའི་བཀའ་མཆིད་ཀྱི་ལོ་གྲངས་དུ་ནི་ཨེ་ལ་ལ་མདོ་
རྣམ་ལས་ཐོ་འཕྲོད་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་ངས་རང་གི་གདོང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ ༣
ཏེ། སྨྲུང་བ་དང་། ཞུ་བ་གསོལ་དང་། གསོ་ཐབས་ཀྱིས་གཡོག་པའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་དང་སྨོན་
བ་ལེ་བསྐྱེད་སོ། ཡང་ངས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། མཐོལ ༤
བཤགས་ཞུས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་གཙོ་བོ། ཆེ་ཞིང་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་དཀོན་མཆོག །ཞལ་ཆད
དྲན་ཞིང་ཁྱེད་ལ་ཆགས་པ་དང་། བཀའ་ལ་ཉན་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་མཁན
དེད་ཅག་གིས་ཉེས་པ་དང་། མི་ཚངས་པ་དང་། ལས་ངན་དང་། ཁྱེད་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་ནས་ ༥
ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་མཆུ་དང་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་ཕྱལ་ཏེ། འདེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྐུ་དྲག་དང་། ཕ ༦
མེས་རྣམ་དང་། ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་པོ་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན
བརྗོད་ཅིང་བཤད་ཀྱང་། ངེད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་ཉན་པ་མ་བྱུང་ངོ་། གཙོ་བོ། དྲང་བ་ ༧
ཉིད་ནི་ཁྱེད་ལ་མངའ། ངེད་ལ་ནི་དེ་རིང་ལྟར་འདྲ་བ་ངོ་ཚ་བ་ཡོད། ཞེས་ན་ཡ་ཧུ་དའི་མི་རྣམ
དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་རྣམས་དང་། ས་ཐག་ཉེ་བ་དང་རིང་པོར་ཡོད་པའི་ཨིས་ར་ཨེལ་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ལོག་པར་སྤྱད་པའི་ཉེས་པས་རྐྱེན་ཏེ། གནས་གར་ཡང་འཕྲོས་པར་
མཛད་པ་དེ་དག་གོ གཙོ་བོ། ངེད་ཅག་གིས་ཁྱེད་ལ་ལོག་པར་སྤྱད་པས། ངོ་ཚ་བ་ནི་ ༨
ངེད་རང་དང་། ངེད་ཅག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་སྐུ་དྲག་དང་ཕ་མེས་རྣམས་ལ་ཡོད། འདེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན ༩
མཆོག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་། ཐུགས་བཟོད་ཡོད་མོད། ངེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཞེན་ལོག
བྱས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུལ་མ། ཁོང་གི་ཞབས་པོ་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི ༡༠
སྒོ་ནས་ངེད་ཀྱི་མདུན་དུ་བསྟན་པ་དང་བྱུང་སྤྱིའི་བཀའ་རྒྱ་ལ་འང་མ་ཉན་ཏོ། ཨོ་ཀ ཁྱེད ༡༡
ཀྱི་གསུང་སྐད་ལ་མི་ཉན་པའི་ཕྱིར་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ལས
འདས་ཤིང་ཕྱལ་ཏོ། །དེ་ཙིའི་ཕྱིར་ན། ངེད་ཅག་གིས་ཁོང་གི་ཐུན་སྤྱར་ཉེས་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར
དམོད་པ་བབས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་པོ་མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་ནང་བྲིས་ཡོད་པའི
སྨན་ཚིག་དེད་ལ་ཕོག་གོ དེད་ཅག་ལ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྗེར་ནས། དེད་ཅག་དང་ ༡༢
ངེད་ལ་སྲིད་སྐྱོང་པའི་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་དུ་གསུངས་པའི་བཀའ་རྣམས་བརྟན
པར་མཛད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ན་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་གང་པོའི
འོག་ན་གར་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། དེ་འདྲ་མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྲིས་པའི་བར ༡༣
ཆད་འདི་ཐམས་ཅད་ངེད་ཅག་ལ་བབས་པའི་རྗེད་དུའང་། མི་ཚངས་པ་ལས་ལྡོག་པ
དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་ངོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་སྨོན
ལམ་མ་ཞུས། དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོས་ངེད་ཀྱི་བར་ཆད་ལ་བསྒྲུབས་ནས། ངེད་ཀྱི་ཁར་ ༡༤
ཕབ་བོ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་ཁོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཐུགས་

Daniel

༡༥ ཐུར་པོ་ཁགས་པ་དང་། དེ་ཁོང་གི་གསུང་སྐུ་ལ་རྣ་བ་མ་བཏད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེད་
ཀྱི་དཀོན་མཆོག །ཉིད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་མཐུ་ལྡན་ཕྱག་གིས་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཕྱི་རུ་བཏོན་ཏེ།
དེ་སྲིད་དང་འདྲ་བར་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྲགས་ཆེ་བར་མཛད་ཡོད། དེད་ཀྱིས་ཉེས་པ་དང་ལས
༡༦ ངན་པ་བྱས་སོ། ༠ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་དཔག་ནུས། སྔར་གྲོ
བ་དང་གཏུམ་པ་ནི་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཉིད་ཀྱི་རི་དམ་པ་ལས་ཐག་ཏུ་བསྒྲགས་སོལ
བ་འདེབས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེད་ཀྱི་སྡིག་པ་དང་། དེད་ཀྱི་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་མི
ཚངས་པར་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ནི་དེད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར
༡༧ གནས་པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྨད་སྨད་གྱུར་ཏོ། ༠དེ་བས་ནང་ཀྱི་དེད་ཀྱི
དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུན་བོའི་གསོལ་བ་དང་། སྨྲེ་བ་རྣམས་ལ་གསན་པར་མཛོད། གཙོ
བོའི་དོན་དུ་སྟོང་པའི་ཉིད་ཀྱི་གཙང་ཁང་གི་སྟེང་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་འོད་སྣང་བར་མཛོད།
༡༨ ༠ཀྱི་ངའི་དཀོན་མཆོག །སྙན་གཏད་ནས་གསན་པར་མཛོད། སྤྱན་ཕྱེས་ཏེ་དེད་ཀྱི་སྟོངས
པ་རྣམས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱིས་བརྗོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ།
དེའང་དེད་རང་ཚོས་དྲང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྨྲེ་བ་རྣམས་ཁྱེད་སྤྱན་སྔར་མི་འབུལ་ཀྱི། །ཁྱེད་ཀྱི
༡༩ བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབུལ་ལོ། ༠ཀྱི་གཙོ་བོ། གསན་པར་མཛོད། ཀྱི་གཙོ་བོ།
ཞཔགས་པར་མཛོད། ཀྱི་གཙོ་བོ། གསན་ཏེ་སྒྲུབ་པར་མཛོད། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་དུས
མ་འགྱངས་ཞིག །ཀྱི་ངའི་དཀོན་མཆོག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཁྱེད་ཀྱི
༢༠ ༢༡ མི་བརྒྱུད་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱིས་འབོད་པ་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༠ངས་ཞུ་སྨོན་བྱེད་ཅིང
སྨོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་རང་གི་སྡིག་པ་དང་། ངའི་མི་བརྒྱུད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྡིག་པ
མཐོལ་ཞིང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ངའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ངའི་དཀོན་མཆོག་གི་རི་དམ
པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཡོད་པ་ལས། ངོ་ན། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་འཕྲུལ
ཆེན་པར། དགོངས་མོའི་མཆོད་པའི་དུས་ཙམ་ན། ངས་ཐོག་མར་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ནང
དུ་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བོ་གབ་རི་ཨེལ་དེ་ཉིད། བཀའ་བཞིན་དུ་མྱུར་པོར་འཕུར་བཞིན་འོངས་ནས།
༢༢ ངལ་རེག་ཅིང་། ༠ངེད་ལ་མཐོང་པར་བྱེད་ཅིང་། གསུང་གླེང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་དྭ
༢༣ ནི་ཡེལ། ཁྱེད་ལ་རིག་རྩལ་དང་བློ་གྲོས་སྟེར་དུ་ངད་ལྟ་ཐོན་པ་ཡིན། ༠ཁྱེད་ཀྱིས་སྨོན་ལམ
འདེབས་པར་བཙམས་པ་ཙམ་གྱིས་བཀའ་བྱུང་བས། ཁྱེད་ལ་སྟོན་དུ་འོངས་སོ།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་རབ་ཏུ་བརྩེས་པ་ལགས་སོ། །དེ་བས་ན་ཁྱེད་འདིའི་ནང་གི
༢༤ འཕྲུལ་རིག་དང་། ཞལ་གཟིགས་འདི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༠ཁྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་དང
ཁྱེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དམ་པའི་ཕྱིར་བདུན་ཕྲག་བདུན་ཅུ་བཀའ་བཙད་པས། དེ་ནི་མཚམས
མེད་སྤྱོད་པ་འཛད་པ་དང་། སྡིག་པ་རྣམས་ཆད་དུ་འཇུག་པ་དང་། མི་ཚངས
པའི་དོན་དུ་སྡོམ་པ་དང་། དུས་གཏན་གྱི་དྲང་བ་ཉིད་འཕེན་པ་དང་། ཞལ་གཟིགས་དང
ལུང་བསྟན་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། ཀུན་ལས་དམ་པ་ལ་བྱུ་ག་དེ་འཇུག་པར
༢༥ འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠དེས་ན་རྟོགས་ཤིག་དང་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིག །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་སླར
བཞེང་བའི་བཀའ་འཕྲོན་པ་ནས་བྱུ་ག་པའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་བར་དུ་བདུན་ཕྲག་བདུན་དང་། བདུན་ཕྲག

དུག་ཏུ་ནི་གཉིས་ནང་དུ་ཐུག་པའི་དུས་སུ། ཡང་སྐྱུར་ལམ་སྣང་དང་ལྷགས་རི་བཅས་དེ་ནི་རྩིག་པར་
སྒྲུར་རོ། ༠ཁ་དུན་ཕྱག་དུག་ཏུ་རེ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དེ་དགོངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་དེ་སྐར་གི་ ༢༦
དོན་དུ་མིན་ནོ། །འོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུང་ཐེར་དང་གཙང་ཁང་འཛིན་
པར་གྱུརོ། །ཡང་ཁའི་མཐའ་མ་ནི་རྒྱ་ནུར་གྱིས་འཛེར་འདྲར་འབྱུང་འོང་། ཡང་མཐའ་མའི་
ནང་དུ་འཐབ་མོ་དང་། ཐག་བཅད་པའི་སྟོངས་པར་འགྱུར་བརྒྱ་ལྷུང་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། ༠ཡང་ ༢༧
ཁོས་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་ཕྱིར་དུ་མ་ལ་ཆར་དམ་པོ་ཞིག་བྱེད། བདུན་ཕྱག་དེའི་དཀྱིལ་དུ་
དམར་མཆོད་དང་ཚོགས་མཆོད་གཅོད་འོང་། ཡང་ཞེན་ལོག་གི་སྟེང་དུ་སྟོངས་བྱེད་ཅིག་
འོང་ཞིང་། དེ་རྣམ་པར་འཕུང་བར་གྱུར། སྟོངས་བྱེད་དེའི་སྟེང་དུ་ཐག་བཅད་པའི་བར་
ཆད་རྣམས་དབབ་བོ།། ། ལེའུ་༡༠།། །ཁ་རིག་རྒྱལ་པོ་ ༡
ཀོ་རེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུན་གསུམ་པར་ཆེལ་ཏེ་ཤ་ཙར་གྱི་མིང་དང་ལྡན་པའི་དྲི་ཨེལ་ལ་ལུང་བ་ཞིག་
མཐོང་བར་མཛད་སྒྲུང་། ཡང་ཟླ་བ་དེའམ་དམག་ཆེན་པོ་དེ་བདེན་པའོ། ཡང་དེས་ལྟ་བ་དེ་
བསྒོམས་ཏེ། ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་གསང་བ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཏོ། ༠ཉིན་མོ་དེ་རྣམས་ན་ ༢
བདག་དྲ་ནི་ཨེལ་བདུན་ཕྲག་རྒྱལ་པོ་གསུམ་དུ་སྨྲ་ངག་ཕྱེ་གདུང་ཏེ། ༠ཞིམ་ས་མ་ ༣
བའི་ཟས་ལེབ་ཀྱང་མ་ཟས། ངའི་ཁ་ནང་དུ་ཤ་དང་རྒྱུན་ཆང་ཡང་མ་བསླེབས། ལུས་
ཡང་རྩ་བཏུས་མ་བྱུག་པར་བདུན་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་གསུམ་འདས་ཏེ། ༠ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་ ༤
ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་བདག་གཙང་པོ་ཆེན་པོ་ཧི་དེ་ཀེལ་གྱི་འགྲམ་ན་ཡོད་པ་ལས།
༠ངས་མིག་བཏེགས་ཏེ་བལྟས་པ་དང་། སྐྱེས་ཀ་ཤི་ཀའི་ན་བཟའ་དང་། སྐུ་རགས་ ༥
ལ་ཨུ་ཕས་ཀྱི་གསེར་བཙོ་མའི་སྐ་རགས་གསོལ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཡོད་དོ། ༠ཁོང་གི་ ༦
སྐུ་ལུས་ཕུན་ནི་ལྟ་བུ་དང་། ཞལ་གདོང་ནི་གློག་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱན་རྣམ་ནི་མར་མེ་
འབར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱག་དང་དང་ཞབས་ཀྱི་མདངས་ནི་རག་ལྷག་གི་བ་ལྟ་བུ་དང་། གསུང་
གི་སྐད་ནི་མི་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ༠ང་དྲ་ནི་ཨེལ་གཅིག་པུས་ཞལ་གཟིགས་ ༧
དེ་མཐོང་གིས། ང་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་ཚོ་ཀྱིས་དེ་མ་མཐོང་། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་
འདར་ཡམ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བས། རེ་རང་ཡིབ་ཏུ་བྲོས་ནས། ༠ང་གཅིག་པུར་ལུས། ༨
ཞལ་གཟིགས་ཆེན་པོ་དེ་མཐོང་བ་དང་། ངའི་ཉམས་སྟོབས་ཟད་ནས། ངའི་བཀྲག་མདངས་
ང་རང་གི་ནང་ན་མི་སྣང་པར་གྱུར་ཏོ། ཉམས་སྟོབས་ཅི་ཡང་མ་ལུས། ༠དེ་ནས་ཀྱང་ ༩
ངས་དེའི་གསུང་གི་སྒྲ་ཐོས། ཁོང་གི་གསུང་གི་སྒྲ་ཐོས་པའི་ཚེ་ང་ས་ལ་ཁ་འབུབ་ཏུ་
གཉིད་ཐུག་པའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ཡང་ལྟོས་ཤིག །ཕྱག་ཅིག་གིས་ང་ལ་རེག་ ༡༠
ཅིང་། ངའི་པུས་མོ་དང་ལག་མཐིལ་ཁར་བསྙད་ནས། ༠དེས་བདག་ལ། ཀྱེ་ ༡༡
དྲི་ཨེལ། སྐྱེས་བུ་རབ་ཏུ་གཅེས་པ། ངས་སྨྲ་བའི་ཚིག་རྣམས་རྟོགས་ལ། ཀེ་
རེ་ལོངས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་རྩར་ང་ད་ལྟ་མངགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། དེས་ཚིག་དེ་སྨྲས་པའི་དུས་སུ་ང་འདར་བཞིན་ལངས་པ་དང་། ༠དེས་ང་ ༡༢
ལ། ཀྱེ་དྲི་ཨེལ། མ་འཇིགས་ཤིག །ཁང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དང་
རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་རང་ཉིད་དུ་བློ་བཙུག་པའི་ཞག་དང་པོ་ནས་ཆད།

ཁྱེད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་གསན་པར་གྱུར་ཏེ། ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འོངས་སོ།
༡༣ ༡༣འོན་ཀྱང་ཏ་རེག་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་དཔོན་པོ་དེ་ཉིན་ཞག་ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་ངའི་དགྲར
ལངས་ཀྱང་། ཀྱེ་ཧོ། དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཆེ་བའི་མི་ཀ་ཨེལ་ངའི་རམ་འདེགས
༡༤ པ་དང་། ང་ཏ་རེག་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་དེར་བསྡད་དོ། ༡༤ད་ཕྱི་མ
འོངས་པའི་ཉིན་མོ་རྣམས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ལ་ཅི་དང་ཅི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞལ་གཟིགས་འདི་ནི་ད་དུང་ཉིན་མང
༡༥ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༡༥ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གྱི་ཚིག་སྨྲ་བའི་ཚེ། ངས
༡༦ ཁ་འབུབ་ལོག་པ་དང་། ལྐུག་པར་གྱུར་ཏོ། ༡༦ཡང་ལྟོས་ཤིག །མིའི་བུ་རྣམས་དང་འདྲ་བ
ཞིག་གིས་ངའི་ཁ་ལྤགས་ལ་རེག་པ་ལས། ངས་ཁ་ཕྱེས་ཏེ་ངའི་མདུན་དུ་ལངས་པ
དེ་ལ། ཀྱེ་ངའི་ཇོ་བོ། ཞལ་གཟིགས་འདིའི་སྐབས་ནས་ངའི་ཁོང་འཁྲུགས་རྣམས་ཀྱིས
༡༧ ང་ལ་ནུབ་ནས། ཉམས་སྟོབས་ཅིའང་མ་ལུས། ༡༧ངའི་ཇོ་བོ་འདིའི་བྲན་པོ་འདིས
ངའི་ཇོ་བོ་འདི་ལ་གཏམ་སློང་བ་ཇི་ལྟར་ནུས་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ནི་ད་ལྟ་མ་ཐག་ཏུ
༡༨ སྟོབས་ཟད་ནས། དབུགས་ཀྱང་ངའི་ནང་མ་ལུས་སོ། ༡༨དེ་ནས་ཡང་མིའི་དབྱིབས
༡༩ ལྟ་བ་ཞིག་འོངས་ནས། ང་ལ་རེག་ཅིང་སྟོབས་བརྩལ་ཏོ། ༡༩འདི་སྐད་དུ། སྙིང་སྡུག
རབ་ཏུ་གཅེས་པ། མ་འཇིགས་ཤིག །ཞི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོབས་དང་ལྡན་པར
གྱུར་ཅིག ཧོ་ན། སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དེས་སྨྲས་པ་དང་། ང་ལ
སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ངས་དེ་ལ། ངའི་ཇོ་བོ། དགོངས་ཏུ་གསོལ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱེད་རང
༢༠ གིས་ང་ལ་སྟོབས་བཙལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༢༠དེས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཀྱང
ང་ཅི་ལ་འོངས་པ་ཤེས་སམ། ད་ལྟ་ཏ་རེག་གི་དཔོན་པོ་ལ་འཐབ་ཕྱིར་ང་ལོག་ཡོང་གི
༢༡ ང་ཕར་ཆས་པའི་འོག་ཏུ། ལྟོས་ཤིག །ཧེ་ལེན་གྱི་དཔོན་པོ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། ༢༡འོན
ཀྱང་བདེན་པའི་གསུང་རབ་ན་བྲིས་པ་དེ་ངས་ཁྱེད་ལ་སྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་དང་འཐབ
ཏུ་ང་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་ཡོད་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དཔོན་པོ་མི་ཀ་ཨེལ་ལས་གཞན་གང་ཡང
༡ མེད་དོ།། །ལེའུ་༡༡།། །དེའང་མ་དེ་པ་དཱ་ར་ཡ་ཝའི་སྲིད་སྐྱོང
པའི་ལོ་དང་པོ་ལ། ངས་དེ་འཛུགས་པ་དང་། སྟོབས་འདུག་ཏུ་ལངས་ཡོད་པ་ཡིན།
༢ ༢ད་ངས་ཁྱེད་ལ་བདེན་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱའོ། ལྟོས་ཤིག །ཏ་རེག་ནས་ད་དུང་རྒྱལ
པོ་གསུམ་འཐོན་འོང་། ཡང་བཞི་པ་དེ་གཞན་ཀུན་པས་ལྷག་པར་ཕྱུག་པོར་གྱུར་ཏེ།
ནོར་གྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཚེ་ན། དེས་གཞན་ཚང་མ་དེ་ལེན་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི
༣ དགྲར་ལྡང་བར་བྱའོ། ༣འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དབང་ཅན་ཞིག་ཐོན་ནས། དབང
༤ སྲིད་ཆེན་པོས་སྲིད་བྱ་ཞིང་། རང་དགའ་བར་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ༤ཡང་དེ་ནི
ཐོགས་པར་གྱུར་པའི་ཚེ་ན། དེའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆག་ཅིང་། གནམ་མཁའི་རླུང་བཞིའི་ཐད
དུ་འགྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་ལ་འང་མི་ཐོབ། དེའི་སྲིད་དང་འདྲ་བའང་ཡོད
པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱལ་སྲིད་རྩ་བ་ནས་ཕྱུང་སྟེ། འདི་རྣམས་ལ
༥ མ་གཏོགས་པར་གཞན་ལ་འང་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༥ཡང་དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང

ནས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱྭ་རྒྱལ་པོའི་སྟོབས་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་བས་ཆུང་ལྡག་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན
ཏེ། རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ༡ལོ་ཁ་ཅིག ༦
གི་མཐར་དེ་དག་པ་བཅུ་ནང་དུ་སྤྲུལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁ་འདྲིལ་བྱེད་དུ་ཕྱྭ་
རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཆུང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིར་བསྐྱེབ་ནའང་། ཁ་མོ་ལ་ཕུག་པའི་སྟོབས་ལུས་
མི་འགྱུར། དེ་དང་དེའི་ཕུག་པ་ཡང་སྟོབས་མ་ལུས་པས། ཁ་མོ་དང་། ཁ་མོ་དྲུངས
པ་རྣམས་དང་། ཁ་མོའི་སྐྱེད་པ་པོ་དང་། ཉིན་མོ་དེ་རྣམས་ན་ཁ་མོ་ལ་སྟོབས
བཙག་མཁན་དང་བཅས་སུ་འདོར་བར་འགྱུར། ༡འོན་ཀྱང་ཁ་མོའི་རྩ་བ་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱུག ༧
མ་ཞིག་དེའི་མལ་དུ་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དམག་དཔུང་དང་བཅས་སུ་འོང་ནས། ཆུང་རྒྱལ་
པོའི་རྫོང་དུ་ཞུགས་ཤིང་དེ་དག་དང་འཐབ་ནས་རྒྱལ་ཏེ། ༡དེ་དག་གི་ལྷ་རྟེན་དང་ཀླུགས་སྐུ ༨
དང་། དེ་དག་གི་གསེར་དངུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུད་རིན་ཐང་ཆེ་བ་རྣམས་དང་བཅས་མི་སེར་ཡུལ
ཁ་བཙོན་དུ་འཁྱེར་བར་འགྱུར། ཡང་དེས་ཆུང་རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་ཁ་ཤས་དམག་མི་འདྲེན་ཏེ།
༡ཕྱྭ་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ཁམས་སུ་ཞུགས་ནས། ཕྱིར་རང་ཡུལ་དུ་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། ༡འོན་ ༡༠
ཀྱང་དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁྲུག་ཏེ། དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྡུས་ནས་འོངས་ཏེ།
ཕྱུད་ཅིང་། རྐྱལ་ཞིང་། ཕྱིར་ལྡོག་པ་དང་། དེའི་རྫོང་ལ་མ་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་འཐབ་པར
བྱའོ། ༡དེ་ནས་ཕྱྭ་རྒྱལ་པོ་གྲོ་བས་འཕར་ཞིང་ཕྱིར་ཕྱུང་ནས། དེ་ག་ཆུང་རྒྱལ་པོ་དང་ ༡༡
འཐབ་འོང་། དེས་དམག་ཚོགས་ཆེན་པོ་མངག་ཀྱང་། དམག་ཚོགས་དེ་ནི་དེའི་ལག་ཏུ་ཤལ་བར
འགྱུར། ༡ཁོས་དམག་ཚོགས་དེ་བཅོམ་པའི་ཚེ་ན། དེའི་སྙིང་བརྩེ་མ་ཞིང་། སྟོང་ཁྲི་མང་པོ ༡༢
སྤྱོལ་བར་བྱ་ནའང་། སྟོབས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༡དེ་ཙེ་ལ་ཟེར་ན། ཆུང་རྒྱལ་པོ ༡༣
སླར་འོང་ཞིང་། ཕྱི་མཐའ་བས་གཡོན་ཆེ་བའི་དམག་ཚོགས་བསྡུས་ནས། ལོ་ལྔའི་འོག་ཏུ་རང་
གི་དམག་ཚོགས་ཆེན་པོ་དེ་དང་། ནོར་མང་པོ་བཅས་འོང་བར་འགྱུར་རོ། ༡གཉིན་མོ་དེ་རྣམས ༡༤
ན་མང་པོས་ཕྱྭ་རྒྱལ་པོ་ལ་དམག་འདྲེན་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་དྲག་པོ་རྣམས་ཀྱིས
ཞལ་གཟིགས་དེ་སྐྱབས་ཏུ་ལང་ཡང་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། ༡དེ་འང་ཆུང་རྒྱལ་པོ་འོངས་ཏེ། ལག ༡༥
ནས་བསྐོར་ཏེ་གླིང་ཕྱིར་བརྟན་པོ་ཞིག་ལེན་པ་དང་། ཕྱྭ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱག་པའང་མལ་དུ་ཕྱུས
པ་མ་ཟད། དེས་འདམས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནའང་མལ་དུ་ཕྱུས་པའི་སྟོབས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར
༡དེ་ལ་འཐབ་དུ་འོང་བ་དེས་རང་དགའ་བར་སྤྱོད་ཅིང་། ཕྱུས་ཀྱང་མ་ཐུབ་པས། དཔལ་ལྡན་ཡུལ ༡༦
དུ་འང་འཕྱེང་ཞིང་། དེ་ནི་ཡོད་པ་དེའི་ལག་ཏུ་བསླབ་འོང་། ༡ཟང་གི་རྒྱལ་སྲིད་བྲིལ་པོའི་སྟོབས ༡༧
དང་བཅས་དེར་འཇུག་ཏུ་ཁ་ལ་སྒྱུར་ཞིང་། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་མི་དྲང་པོ་ཚའང་ཡོད་པར་འགྱུར
ཏེ། འདི་བཞིན་སྤྱོད་པར་བྱའོ། དེ་སྐད་པའི་དོན་དུ་ཕྱུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་བུ་མོ་བརྗེར་ཡང་། ཁ་མོ
དེར་མི་འཁད། དེ་ལ་གཞེར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ༡འདིའི་རྗེས་ལ་གླིང་ཕྲན་ཚའི་ཕྱོར་སུ་ཁ ༡༨
ལོ་བསྐྱུར་ཞིང་། མང་པོ་འཛིན་པར་བྱའོ། དཔོན་པོ་ཞིག་གིས་དེའི་ཕྱིར་ནས་བཏང་བའི
སྐད་སྨྲ་མེད་དུ་བུ་བ་མ་ཟད། སྐད་སྨྲ་དེ་ཁ་རང་གི་ཁར་གློག་པར་བྱའོ། ༡དེ་ནས་དེས ༡༩
རང་ཡུལ་གྱི་རྫོང་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ཡང་། སྣ་རྗེས་བཟློག་ཞིང་སྤེལ་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར
རོ། ༡འདིའི་མལ་དུ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ནས་དབྱུ་ཁྲལ་ལེན་མི་རྣམས ༢༠

Daniel

མངག་མཁན་ཞིག་འཇོན་པར་འགྱུར་ཀྱི། ཁོང་ཁྲོ་དང་འཐབ་མོ་མེད་པར་ཞག་ཅུང་ཙམ་ན་དེ་མེད
[༢༡] པར་འགྱུར་རོ། ◦ཡང་དེའི་མཐའ་རུ་མི་རྒྱ་ཤོག་ཅིག་འཇོན་པར་འགྱུར། དེ་ལ་རྒྱལ
སྲིད་ཀྱི་ཞིམ་མ་བརྟེན་ཡང་། མ་འཐབ་པར་འོངས་ནས་གདོང་སྡོད་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་སྲིད
[༢༢] དེ་ལེན་པར་འགྱུར། ◦ཚུ་རུད་ལྟ་བུའི་ཕྲག་པས་དེ་རྣམས་ཕའི་མདུན་ནས་འཕྱུག་ཅིང་།
[༢༣] ཆག་པར་འགྱུར། ཞལ་ཆད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ◦དེ་མཚམས་ཆད་དོན་བསྒྱུར
པའི་རྗེས་ཡང་དེས་མགོ་སྐོར་བར་བྱའོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེས་དམག་དཔུང་ནས། མི་བྱུང
[༢༤] དུའི་ར་མདངས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ◦གམ་འཐབ་པར་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་སྐྱིད་པོ་རྣམ
ས་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། དེའི་ཕ་མེས་དང་ཡང་མེས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བ་དེས་བྱེད་པར
འགྱུར་རོ། ཁ་ཚེམ་ནོར་དང་། ཟོག་ནོར་དང་། ནོར་དེ་དག་ལ་འཕྲོད་པས། དུས་རེ་ཞིག་གི
[༢༥] བར་དུ་རྫོང་བརྩན་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་པའི་གྲོས་བྱ་སྟེ། ◦དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སུ
ལྷོ་རྒྱལ་པོ་ལ་དམག་འཕྲེན་དུ་རང་གི་སྟོབས་དང་སྙིང་དཀུག་པར་བྱའོ། ལྷོ་རྒྱལ་པོའང་དམག
དཔུང་ཆེ་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཅས་འཐབ་མོ་བྱེད་དུ་དགུག་པར་འགྱུར་བའང་། ལུས་པར
[༢༦] མི་འགྱུར། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཕོ་ལ་གནོད་པའི་ཐབས་བྱེད་འོང་། ◦འོན། དེའི་ཁ་ཟས
ཀྱི་ནང་ནས་ཟས་སྐལ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕོ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་དམག་དཔུང་རྒྱ་བཞིན
[༢༧] ཡན་ཏེ། ཕལ་ཆེ་བ་བསད་དེ་ཕྱོལ་བར་འགྱུར་རོ། ◦རྒྱལ་པོ་འདི་གཉིས་པའི་ཕྱིང་མི
རིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉེར་ཞིང་། ལྷུག་ཏེ་གཙིགས་ཤིག་ར་བསྡད་དེ་རྟ་ནས་ཡང་།
དེ་དག་གི་དོན་མི་འགྲུབ། གང་ལ་ཞེ་ན། མཐར་ས་ནི་ཐག་བཅད་པའི་དུས་རིང་ལ་ཐབས་པར
[༢༨] འགྱུར་རོ། ◦དེ་ནས་ཕོ་ནོར་ཆེན་པོ་བཅས་རང་ཡུལ་དུ་ལྡོག་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་གིས་དམ
པའི་ཞལ་ཆད་ལ་རྒྱལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་འགྲུབ་སྟེ། རང་ཡུལ་དུ་ལོག་པར་འགྱུར་རོ།
[༢༩] ◦གསོལ་པའི་དུས་སུ་ཕྱིར་འཁོར་ཞིང་། ལྷ་སྲུགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། ཡང་ཕྱི་མ་འདི་ནི
[༣༠] ཕྱུ་མདུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ◦འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གི་ཐིམ་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས
དེ་ལ་རྒྱལ་བར་འོངས་པས། སེམས་ཁོངས་སུ་རྟུད་ཅིང་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་། དམ་པའི
ཞལ་ཆད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དེའི་ཁོང་ཁྲོ་ལྡང་ཞིང་། དེ་བཞིན་གྲུབ་སྟེ། ལོག་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དམ
[༣༡] པའི་ཞལ་ཆད་སྤྱོད་པ་དག་དང་ཁ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རོ། ◦དེའི་དམག་དཔུང་ཞིག་ཡང་ནས
གཙང་ཁང་དམ་རྫོང་བཙན་པོ་དེ་བརྙགས་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱུན་མཆོད་གཅད་དེ། སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཞེན
[༣༢] ལོག་དེ་དེར་བཞག་གོ ◦ཡང་ཞལ་ཆད་ལ་སྤྲང་ཞིང་རྟེན་ཆེན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཇོ་སྟོད་ཅིང
སྐད་དུ་གཞུག་ཀྱང་། རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ངོ་བ་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོབས་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ
[༣༣] ལས་རྣམས་བྱའོ། ◦མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མང་པོ་ལ་གདམས
ངག་སྟོན་པར་བྱ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་རལ་གྲི་དང་མེ་དང་བཙོན་དང་། འཕྲོག་བཅོམ་པའི
[༣༤] སྒོ་ནས་ཞག་མང་པོར་འཕྱུང་བཞིན་ལྷུས་འོང་། ◦དེ་ལྟར་དེ་དག་འཕྱུང་བར་གྱུར་པའི་ཚེ།
རམ་མདའ་ཅུང་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་འོང་། འོན་ཀྱང་མང་པོས་གདོང་སྡོད་པའི་ངང་ནས
[༣༥] དེ་དག་དང་འདྲེ་བར་འགྱུར་རོ། ◦ཡང་བློ་གྲོས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་མཐའ་མ་མ་བསླེབ་པའི
བར་དུ་ཚོད་བཞིན་པ་དང་། འདག་པ་དང་དཀར་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འཇིལ་བར

Daniel

༣༦ འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐག་བཅད་པའི་དུས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།ཡང་རྒྱལ་པོ
དེས་རང་དགའ་བ་བཞིན་སྤྱད་ཅིང་། རང་སྟེང་ནས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་པས་ང་ཆེའོ་
ཞེས་སེམས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་དགྲར་ལྡང་ཞིང་། མི་རུང་བའི
ཚིག་རྣམས་ཟེར་བར་འགྱུར། ཐུགས་ཁྲོའི་དུས་མ་ཚང་བའི་བར་དུ་བདེ་འཛོམས་སུ་གནས་ཀྱང
༣༧ ཐག་ཆོད་པ་དེ་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ༠རང་གི་ཡབ་མེས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས། བུད་མེད་ཀྱི་འདོད་
པའི་ལྷ་ལའང་མི་རྟེན་ཞིང་། ལྷ་གང་ལའང་མི་རྟེན་པའི་སྟེང་དུ། ཚང་མ་བས་ང་རང་
༣༨ ཆེའོ་ཞེས་སེམས་པར་བྱེད། ༠།ཁོང་ཀྱང་དེའི་ཚབ་ཏུ་རྫོང་ལྷ་ལ་བསྟུར་ཞིང་། དེའི་ཕ་
མེས་རྣམས་ལ་རྒྱུས་མེད་པའི་ལྷ་ཞིག་ལ་གསེར་དང་། དངུལ་དང་། རྡོ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དག
༣༩ སྡུག་པའི་རྫས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱེད། ༠།དེས་རྫོང་བཙན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱེ
ཁམས་པའི་ལྷ་དང་མཉམ་འདི་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ངོས་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་བཀུར་སྟི་ཆེན་པོ་སྟེར
༤༠ ཏེ། མང་པོའི་དཔོན་པོར་འཇུག་ཅིང་། རིན་ཐང་ཕྱིར་ས་གཞན་ལ་འབྱེད་པར་འགྱུར། ༠ཡང་དུས
ཀྱི་མཐའ་མར་ལྷོ་རྒྱལ་པོ་ནི་དེ་ལ་འཐབ་རྒྱུ་འོང་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་དང་རྟ་པ་དང་།
གྲུ་མང་པོ་དང་སྦྲག་ནས་རླུང་ཚུབ་ལྟ་བུར་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཆས་ཏེ། ཡུལ་རྣམས་སུ་ཞུགས་
༤༡ ཤིང་། རྒྱས་ཏེ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། ༠།དཔལ་ལྡན་ཡུལ་དུའང་ཞུགས་ནས། མང་པོ་བརླག
པར་བྱའོ། འོན་ཀྱང་ཨེ་དོམ་དང་། མོ་ཨབ་དང་། ཨམ་མོན་གྱི་བུ་ཆེ་གྲས་རྣམས
༤༢ དེའི་ལག་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། ༠།དེས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ལག་པ་བརྐྱབ་ཅིང་། མི་སེར་ཡུལ
༤༣ ཡང་མི་ཐར་བར། ༠གསེར་དངུལ་གྱི་གཏེར་རྣམས་དང་། མི་སེར་ཡུལ་གྱི་བཟང་ནོར་ཚང་མ
༤༤ ལ་དབང་བར་བྱ། ལི་བ་ཡ་པ་དང་། ཀུ་ཤ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཡང་། ༠ཤར་
ཕྱོགས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྲིན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འཁྲུགས་སུ་གཞུག །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་རབ་ཏུ
༤༥ ཁྲོས་ནས་མང་པོ་གསོད་པ་དང་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཐོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ༠རྒྱ་མཚོ་དང
དམ་པའི་རི་བོ་དཔལ་ལྡན་གྱི་མཚམས་སུ་རང་གི་ཁབ་ཀྱི་གུར་རྣམས་ཕུབ་པར་བྱའང་།
རང་གི་ཚེ་ཚད་ལ་ཕྱིན་པ་ན། །ཕར་མདའ་བྱེད་པ་སུ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ།། །

།།ལེའུ་༡༢།།

༡ །ཡང་དེའི་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་སྐྱོབ་ཏུ་ལྡང་བའི་དཔོན་པོ་
ཆེན་པོ་མི་ཀ་ཨེལ་ལྡང་བར་འགྱུར། ཡང་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་དུས་དེའི་བར་དུ་ནམ་ཡང
མ་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་བའི་དུས་ལ་འབབ་འོང་། དེའི་ཚེ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ལས་གླེགས་བུ
༢ ནང་མིང་ཆུད་ཚད་ཐར་བར་འགྱུར། ༠ཡང་སའི་ཐལ་བའི་ནང་དུ་གཉིད་ལོག་པ་མང
པོའི་གཉིད་སད་འོང་། ལ་ལ་ཚེ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལ་ལ་སྐྱུང་བ་དང་མཐའ་མེད་པའི
༣ སྨད་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུའོ། ༠།ཡང་མི་མཁས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའི་མདངས་ལྟར་དང
མང་པོ་ཆོས་ལྡན་པོར་བསྐོད་པ་རྣམས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་སྐར་མ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་སྣང་བར
༤ འགྱུར། ༠ཁོན་ཀྱང་ཁྱེད་རང་དྲ་ནི་ཨེལ། གསུང་འདི་དག་གབ་ཅིང་། མདོ་ལ་དུས
མཐའ་མའི་བར་དུ་ཐེ་ཚོ་རྒྱབ་ལ། པར་ཚུར་མང་པོས་ཉུལ་ཞིང་རིག་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ།
༥ ཅེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། ༠།ཡང་ང་དྲ་ནི་ཨེལ་གྱིས་བལྟས་པ་ལས། ལྟ་ཀོ། གཞན་གཉིས།
གཅིག་གཙང་པོའི་ཕྱིར་རོལ་གྱི་འགྲམ་ན། གཞན་དེ་གཙང་པོའི་ཕ་རོལ་གྱི་འགྲམ་ན་བཞེངས་འདུག

༦ ༄།ཡང་གཅིག་དེས། ཀ་ཤི་ཀའི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་གཙང་པོའི་ཆུ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ན་བཞུགས
པ་དེ་ལ། ངོ་མཚར་བའི་བྱ་བ་འདི་དག་དུས་ཅི་ཙམ་གྱི་འོག་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་དྲིས་སོ།
༧ ༄།ཡང་ངས་ཐོས་པ་ནི། ཀ་ཤི་ཀའི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་གཙང་པོའི་ཆུ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་
ན་བཞུགས་པའི་སློབ་བུ་དེས་རང་གི་ཕྱག་གཡས་གཡོན་གཉིས་པོ་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་
སུ་བརྟེགས་ནས། རྒྱུན་དུ་གསོན་པོ་ལགས་པ་དེའི་མཐའ་བཞེས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ།
ད་དུང་དུས་གཅིག་དང་། དུས་རྣམས་དང་། དུས་ཕྱེད་ལུས་འོང་། དེ་དག་གིས་མི་དམ་པ་དག
༨ གི་སྟོབས་ཟད་པར་གྱུར་པའི་ཚེ་འདི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་འོང་། ༄།དེ་ངས་ཐོས་ཀྱང་ཆ་མ་གོ
བས། ངས་དེ་ལ། རྗེ་དའི་ཇོ་བོ། འདི་དག་གི་མཐའ་མ་ལ་ཅི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས
༩ ཞུས་པ་དང་། ༄།དེ་ན་རེ། རྗེ་དྣ་ནི་ཨེ་ལ། ཁྱེད་རང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིག །གསུང
༡༠ འདི་དག་དུས་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཐེ་སྒྲུར་གབ་ནས་ལུས་འོང་། ༄།མི་དུ་མ་གཙང་བ་དང་
དཀར་པོར་བྱ་སྟེ། སྡུད་འདོན་པར་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་ངན་པས་ངན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར།
ངན་པའི་ཁྲོད་ནས་སུས་ཀྱང་འདི་མི་གོ །འོན་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར
༡༡ འགྱུར། ༄ཡང་རྒྱུན་མཆོད་བཅད་ནས། སྟོངས་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་ལོག་དེ་བསྒྲེང་བའི་དུས
༡༢ ལས་ཉིན་ཞག་ཅིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། ༄།སྒུག་པ་དང་།
༡༣ ཉིན་ཞག་ཅིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་སོ་ལྔའི་བར་དུ་བསྐྱལ་བ་པ་ནི་བདེའོ། ༄།འོན་ཀྱང་མཐའ་མི
བར་དུ་ཁྱེད་རང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ངལ་དུ་གནས་ཤིང་།
མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་རང་གི་སྐལ་བའི་ནང་དུ་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ།། ༑

༄༅།ལུང་སྟོན་པ་ཧོ་ཤེ་ཨའི་མདོ།།

༡ ༄༅།ལེའུ་༡།། ༄༅།ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཨུ་ཛི་ཡཱ་དང་། ཡོ་ཐམ་དང་། ཨ་ཧཱས་
དང་། ཧི་ཛ་ཀི་ཡཱའི་ཉིན་མོ་རྣམས་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཨཱཤ་ཀྱི་བུ་ཡེ་རོ་བ་ཨམ་གྱི་
༢ ཉིན་མོ་རྣམས་ན་བེ་ཨེ་རིའི་བུ་ཧོ་ཤེ་ཨ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བབས་སོ། ༄།ཧོ་ཤེ་ཨ་ལ་གསུང
པའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའི་ཐོག་མ་ནི། དཀོན་མཆོག་གིས་ཧོ་ཤེ་ཨ་ལ། སོང་ལ་གཡེམ་མོ
ཞིག་དང་གཡེམ་མོའི་བུ་ཕྲུ་རྣམས་ཁྱོད་རང་གི་ཕྱིར་ལེན་ཞིག །ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡུལ་གྱིས་དཀོན
༣ མཆོག་སྤངས་ནས་ལོག་གཡེམ་དཔག་མེད་བྱས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ༄།ཁོ་སོང་ནས
དིབ་ལ་ཨིམ་གྱི་བུ་མོ་གོ་མེར་ཟླ་བ་ཆུང་མར་བླངས་ནས། དེ་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ་བུ
༤ ཞིག་སྐྱེས་སོ། ༄།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་ཁོ་ལ། དེའི་མིང་ཡིས་རེ་ཨེལ་ཐོག་ཅིག །གང་ལ་ཞེ་ན།
རིང་མི་ཐོགས་པར་ངས་ཡེ་ཧུའི་ཁྱིམ་ལས་ཡིས་རེ་ཨེལ་གྱི་མི་ཁྲག་སྟོད་ཅིང་། ཡིས་ར་ཨེལ
༥ ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཆད་དུ་བཅད་དོ། ༄།ཡང་ཉིན་དེ་རང་ལ་འབྱུང་རྒྱུ་ནི། ངས་ཡིས
༦ རེ་ཨེལ་གྱི་ལུང་པ་ན་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་གཞུ་གཅག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༄།དེ་ནས་མོ་ཡང

མངལ་དང་ལྡན་ཏེ་བུ་མོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལས། ཡ་ཧོ་ལྷས་ཁོ་ལ། དེའི་མིང་དུ་ལོ་རུ་ཧ་མ་ཐོག་ཅིག
།ཅི་ལ་ཞེར་ན། ངས་ཅི་ནས་ཀྱང་བཀགས་པ་མི་བྱེད་པས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ལ་སླར་སྙིང
རྗེ་མི་བྱའོ། ༠།འོན་ཀྱང་ཡ་ཧུ་དྷཱའི་མི་བརྒྱུད་ལ་སྙིང་བརྩེ་ཞིང་། དེ་དག་གསུ་དང་། རལ་གྲི ༧
དང་། འཐབ་མོ་དང་། རྟ་དང་རྟ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ངས་ན་སྐྱོབ་པར་མི་བྱའི། ཡ་ཧོ་ཝཱ་དེ་དག
གི་དཀོན་མཆོག་གི་ངས་ན་དེ་དག་སྒྲོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠།ལོ་རུ་ཧ་མ་ལ་འོམ ༨
བཅད་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་མངལ་དང་ལྡན་ཏེ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་། ༠ཡ་ཧོ་ལྷས་ཁོ་ལ། དེའི ༩
མིང་དུ་ལོ་ཨམ་མྨི་ཞེས་ཐོག་ཅིག །ཅི་ལ་ཞེར་ན། ཁྱེད་ངའི་མི་བརྒྱུད་མ་ཡིན་ཏེ། ངའང་ཁྱེད
ཀྱི་མིན་ནོ། ༠།ད་དུང་ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུའི་གྲངས་ནི་འཇལ་བ་དང་། བགྲང་མི་ཐུབ་པའི ༡༠
རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་མ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་འོང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་རྒྱུ་ནི། ཁྱེད་ཚག་ངའི་མི་བརྒྱུད་མ
ཡིན་སྨྲས་པའི་ཚབ་ཏུ་དེ་དག་ལ། གསོན་པོའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་རྣམས་སོ། ཞེས་སྨྲ་བར་འགྱུར
༠དེ་ནས་ཡ་ཧུ་དྷཱའི་བུ་རྣམས་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས། རང་ལ ༡༡
འགོ་འཁྲིད་གཅིག་བསྐོས་ཏེ། ཡུལ་ཁམས་དེ་ནས་འཐོན་ཞིང་དམག་འདེགས་པར་འགྱུར་རོ།
།དེ་ཅི་ལ་ཞེར་ན། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཉིན་མོ་དེ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།། །།

ལེའུ་༢།

།།ཁྱེད་རང་གི་སྤུན་རྣམས་ལ་ཨམ་མི་དང་། སྲིང་མོ ༡
རྣམས་ལ་རུ་ཧ་མ་ཞེས་སྨོས་ཤིག ༠།རང་གི་མ་ལ་འཁྲབ་པར་གྱིས། འཁྲབ་པར་གྱིས། ༢
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མོ་ནི་ངའི་ཆུང་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ང་དེའི་ཁྱོའང་མ་ཡིན་ནོ། རང་གི་གདོང་ལས
རང་གི་འདོད་པ་ལོག་པ་རྣམས་དང་། རང་གི་ནུ་མའི་བར་ནས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམས
ཕྱིར་དུ་ཐུག་ཅིག ༠།དེ་མིན་ངས་མོ་གཅེར་བུ་བྱས་ཏེ། སྐྱེས་པའི་ཞག་ལྟར་མོ་བཞག་སྟེ། ༣
མོ་འབྲོག་སྟོང་ལྟར་བྱས་ནས། ས་ཆ་སྐམ་པོ་ལྟར་བོར་ནས། སྐོམ་པས་མོའི་སྲོག་གཅད
ཀྱིས་དོགས་སོ། ༠།འོན་ནས་དེའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ ༤
ན། དེ་དག་ནལ་ཕྲུག་ཡིན་ཏེ། ༠དེ་དག་གི་ཨ་མས་སྨད་འཚོང་མ་བྱས། དེ་དག་སྐྱེས ༥
པའི་མས་ངོ་ཚའི་ལས་བྱས་སོ། །ཁང་ལ་ཞེ་ན། ངལ་བག་ལེབ་དང་། ཆུ་དང་། བལ་དང
རས་མ་དང་། འབྲུ་མར་དང་། བཏུང་བ་སྟེར་བའི་ངའི་གྲོགས་པོ་ཚོའི་རྗེས་སུ་འབྲང
བར་བྱའོ་ཞེས་མོས་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།དེ་བས་ན་ལྟོས་ཤིག །རང་གི་ལམ་རྣམས ༦
མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་ཚེར་མས་བཀག་སྟེ། རྩིག་པ་ཞིག་སློང་བར
བྱའོ། ༠།ཁོ་མོ་རང་གི་གྲོགས་པོ་ཚོའི་ཕྱི་བཞིན་བདའ་ཡང་མི་ཐོབ། འཚོལ་ཡང་མི་རྙེད ༧
པས། ཁོ་མོས། ང་རང་གི་ཁྱོ་དང་པོའི་རྩར་ཕྱིར་ལོག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ད་ལྟ
བས་སྔོན་དུ་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར། ༠གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས ༨
པ་ཨལ་ལ་ཕུལ་བའི་འབྲུ་དང་། གུར་ཆང་གསར་པ་དང་། འབྲུ་མར་ངས་མོ་ལ་བཏང་བ
དང་། གསེར་དངུལ་སྤེལ་བར་མཛད་མཁན་ང་མ་རྟོགས་སོ། ༠།དེའི་ཕྱིར་ང་ལོག་འོང་ཞིང ༩
སྟོན་ཐོག་གི་དུས་སུ་ངའི་འབྲུ་དང་། ནམ་དུས་སུ་ཕྱིར་ལོག་ངའི་རྒྱུན་ཆང་ལེན་པར་བྱས
ཏེ། དེའི་གཅེར་བུ་གབ་པའི་ཕྱིར་ངས་བཏང་བའི་བལ་དང་རས་མ་ཕྱིར་ལོག་ལེན་པར་བྱའོ།
༠།ངས་མོའི་ངོ་ཚ་ནི་མོའི་གྲོགས་པོ་ཚོའི་མདུན་དུ་མངོན་པར་བྱས་ཏེ། ངའི་ལག་ནས་སུས་ཀྱང ༡༠

༡༡ མ་སྒྲོལ་བར་མི་འགྱུར། ༠།ཡང་མའི་སེམས་སྐྱིད་དང་། དུས་ཆེན་དང་། ཟླ་གསར་དང་། ཞག་བད་
༡༢ དང་། ཆོས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཁེགས་པར་འགྱུར། ༠།ཡང་འདི་ནི་ངའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
ང་ལ་ཕྱིན་པའི་རྟེན་པར་ཞེས་མོས་ཟེར་བའི་རྒྱུན་ཤིང་དང་། སེ་ཡབ་ཤིང་རྣམས་དས་མེད་དུ་
བྱས་ནས། དེ་རྣམས་ནགས་ཚལ་དུ་བྱས་ཏེ། ཐང་གི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ཟ་བར་
༡༣ འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་བ་ཨ་ལིམ་གྱི་ཉིན་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རམ། མོས་དེ་དག་ལ་བདུག
སྤོས་ཀྱིས་བདུགས་ཏེ། རང་ལ་རྣ་ལོང་དང་རྒྱན་ཆས་བརྒྱན་ཏེ། གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་
བཞིན་བྲངས་ནས། བདག་བརྗེད་པར་བྱས་པའི་ལན་ངས་གཞལ་ལོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་
༡༤ གསུང་ངོ་། ༠།དེས་ན་སྤྱོ་ཏོ། ངས་མོ་སླུ་ཞིང་། འབྲོག་སྟོང་ལ་དྲངས་ནས། སྙིང་རྗེ་
༡༥ བའི་གཏམ་སྨྲ་བར་འགྱུར། ༠།དེ་ནས་མོ་ལ་དེར་རང་གི་རྒྱུན་ཚལ་རྣམས་དང་། ཨ་ཀོར་
གྱི་ལུང་པའི་ཚབ་ཏུ་རེ་བའི་སྒོ་ཞིག་གཏོད་པར་འགྱུར། ཡང་དེར་མོའི་ལང་ཚོའི་ཉིན་མོ་རྣམས་
དང་། མོ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་ཉིན་མོ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་གླུ་ལེན་པར་འགྱུར་རོ།
༡༦ ༠།ཡང་ཉིན་དེར་འགྱུར་རྒྱུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཨི་ཤི་ཅེས་ཞུའི། སྔར་བ་ཨ་ལི་
༡༧ ཞུ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་ངོ་། ༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་བ་ཨ་ལིམ་གྱི་
མིང་རྣམས་མོའི་ཁ་ལས་མེད་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་གི་མིང་རྗོད་ཅིང་ཡང་དྲན་པར་མི་
༡༨ འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་ཞག་དེར་ཁོ་ཚོའི་དོན་དུ་ཐང་གི་དུད་འགྲོ་དང་། གནམ་གྱི་འདབ་ཆགས་
དང་། སའི་ཕྱེ་འགྲོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་སུ་ཞལ་ཆད་འཆའ་ཞིང་། ངས་ས་གཞི་ལས་གཞུ་
༡༩ དང་རལ་གྲི་དང་འཐབ་མོ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། ཁོ་དག་ཉེན་མེད་པར་ཉལ་དུ་གཞུག་གོ ༠།ཡང་
ཁྱོད་ངའི་གཏན་གྱི་བག་མ་བྱའོ། །འོན། དྲང་བ་ཉིད་དང་། ཞལ་ཆེ་དང་། བཀའ་དྲིན་དང་།
༢༠ སྙིང་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངའི་བག་མ་བྱའོ། ༠།འོན་ངས་སེམས་དྲང་པོས་ཁྱོད་ངའི་བག
༢༡ མར་བྱ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ངོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རོ། ༠།ཉིན་དེར་འགྱུར་རྒྱུ་ནི། ཡ་ཧོ་
ཝཱ་ས་འདི་སྐད་གསུངས། ངས་ལན་འདེབས་པར་བྱའོ། ངས་ནམ་མཁའ་ལ་ལན་དང་། ནམ
༢༢ མཁས་ས་གཞི་ལ་ལན་དང་། ༠།ས་གཞིས་འབྲུ་དང་རྒྱུན་ཆང་དང་འབྲུ་མར་ལ་ལན་དང་།
༢༣ དེ་དག་གིས་ཡེས་རེ་ཨེལ་ལ་ལན་འདེབས་པར་འགྱུར། ༠།ཡང་ངས་མོ་ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་ས
བོན་ལྟར་འདེབས་ཤིང་། སྙིང་བརྩེ་བ་མ་བརྙེས་པ་ལ་བརྩེ་ཞིང་། ངའི་མི་སྡེ་མིན་པ
དེ་དག་ལ་ཁྱོད་ངའི་མི་སྡེ་ཡིན་ཞེས་སྨྲ་བར་བྱའོ། ཡང་དེ་དག་གིས། ངའི་དཀོན་མཆོག
ལགས་ཞེས་ཞུ་བར་འགྱུར་རོ།། །།

༡ ལེའུ་༣། །།དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ང་ལ། གཞན་ལྷ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཞིང་རྒྱུན་ཆང་གི
སྲུམ་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོས་བྱམས་བརྩེ་མཛད་པ་ལྟར།
ཁྱོད་ཡང་སོང་ལ། རང་གི་གྲོགས་པོས་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བུད་མེད་གཡེམ་སྤྱོད་མ
༢ ཞིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཅེས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ༠ངས་མོ་དེ་དངུལ་བཅོ་
༣ ལྔ་དང་ནས་ཁལ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ལ་རང་གི་ཕྱིར་ཉོས་ནས། ༠ངས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཉིན་
ཞག་མང་པོའི་བར་ངའི་དོན་དུ་བསྡད་དེ། སྨད་འཚོང་མའི་ལས་མ་སྤྱོད་པར་གཞན་སྐྱེས་
༤ པའི་དོན་དུ་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་ངའང་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ༠།དེ་ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཉིན་ཞག་མང་པོར་རྒྱལ་པོ་པོ་དང་། མི་དཔོན་དང་། མཆོད་པ་དང་། རྡོ་རིང་དང་། ཨེ་ཕོད་དང་། ཐེ་ར་ཕིམ་དང་བྲལ་བར་གནས་པར་འགྱུར། ༠དེའི་རྗེས་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་ནས། ཡ་ཧོ་ཝ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་དང་། ད་བིད་རང་གི་རྒྱལ་པོ་བཙལ་ཏེ། ཕྱི་མའི་ཉིན་མོ་རྣམས་ན་འཇིགས་བཞིན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་དང་། ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་འགྱུར་རོ།། །།

ལེའུ་༤། ། ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས། ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ལ་ཉོན་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡུལ་གྱི་ནང་ན་བདེན་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། དཀོན་མཆོག་རྟོགས་པའང་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཡུལ་པ་དང་འཐབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། ༠མནའ་སྐྱེལ་བ་དང་། རྫུན་ཟེར་བ་དང་། སྲོག་གཅོད་པ་དང་། རྐུ་བ་དང་ལོག་པར་གཡེམ་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་དག་བརྡོལ་བས། མི་གསོད་པའི་འཁྲུག་མི་ཆད་དོ། ༠།དེའི་ཕྱིར་ས་གཞིས་ཚ་ངེས་དང་། དེའི་ནང་ན་གནས་ཚད་ཐང་གི་དུད་འགྲོ་དང་། གནམ་གྱི་འདབ་ཆགས་དང་བཅས་ཉམས་ཐག་པར་འགྱུར། དེས་མ་ཟད་རྒྱ་མཚོའི་ཉ་རྣམས་ཀྱང་སྟོར་བར་འགྱུར་རོ། ༠།ད་དུང་སུས་ཀྱང་གཞན་ལ་རྩོད་ཅིང་སྐྱོན་མ་འགེལ་ཞིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ནི་དགེ་འདུན་ལ་རྩོད་པ་རྣམས་དང་འདྲའོ། ༠།ཁྱོད་ཀྱང་ཉིན་མོར་ཁྱོད་འཁྱོལ་བར་འགྱུར། མཚན་མོར་ཁྱོད་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པའང་འཁྱོལ་བར་འགྱུར། ཡང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མ་མེད་པར་བྱའོ། ༠།ངའི་མི་བརྒྱུད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཕོངས་ནས་འཆི། ཁྱོད་ཤེས་རབ་ལ་སྨད་པས། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྨད་ཞིང་། ཁྱོད་ངའི་དྲུང་ན་དགེ་འདུན་དུ་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བརྗེད་པས། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཕྲུ་རྣམས་བརྗེད་པར་བྱའོ། ༠།དེ་དག་འཕེལ་རིམ་གྱིས་ང་ལ་ལྷག་པར་ཉེས་ལྷུང་བྱས་པས། ངས་དེ་དག་གི་གཟུགས་པ་ནི་ངོ་ཚ་རུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། ༠།དེ་དག་གིས་ངའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་སྡིག་ལ་འཚོ་བ་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་མི་ཚངས་པ་ལ་སྙིང་འདྲུག་གོ ༠།ཡང་མི་བརྒྱུད་ལ་འཕོག་པ་ལྟར་བླ་མ་ལའང་འཕོག་པར་འགྱུར། ཡང་ངས་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཆད་པས་གཅོད་དེ། དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་རྗེན་པ་དེ་དག་ལ་གཏང་ངོ་། ༠།ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྙེན་བྱེད་པ་སྤངས་པས། དེ་དག་གིས་ཟ་ཡང་མི་ཚིམ་སྟེ། ལོག་པར་གཡེམ་ཡང་བརྒྱུད་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༠།ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། རྒྱུན་ཆང་དང་། རྒྱུན་ཆང་གསར་པས་སྙིང་སྟོར་བར་བྱེད་དོ། ༠།ངའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་རང་གི་ཤིང་གི་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་མན་ངག་འདྲི། དེའི་དབྱུག་པས་དེ་དག་ལ་གཏམ་འཆད་དོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ལོག་པར་གཡེམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ལམ་སྟོར་བཅུག་ནས། རང་གི་དཀོན་མཆོག་སྤངས་ཏེ་ལོག་པར་གཡེམ། ༠རི་རྩེ་རྣམས་ན་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་། རི་ཐང་སྟེང་དང་བེ་ཤིང་དང་དབྱར་པ་དང་ཨེ་ལ་ཤིང་གི་གྲིབ་ན་བདུག་སྤོས་བདུག་གོ །དེ་ནི་དེ་དག་གི་བསིལ་གྲིབ་ལེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་དག་གིས་སྨད་འཚོང་མ་བྱེད། མནའ་མ་རྣམས་ལོག་པར་གཡེམ། ༠ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྨད་འཚོང་མ་དང་། མནའ་མ

རྣམས་ཀྱིས་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་ཚེ་ན་དེ་དག་ལ་ཆད་པ་མི་གཅད། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག
ཁོ་རང་རྣམས་ཀྱང་གཡེམ་མོ་བཅས་འཁྱོལ་ཞིང་། སྨད་འཚོང་མ་རྣམས་དང་འགྲོགས་ནས
༡༤ མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། །དེ་བས་ན་གོ་བ་མེད་པའི་མི་སྡེ་འདི་ཕུང་བར་འགྱུར་རོ། ༠ཡིས་
ར་ཨེལ་ཁྱོད་འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་། ཡ་ཧུ་དྷ་ཡང་ཉེས་དུ་མ་ཆུག་ཅིག །གིལ་གལ
དུ་མ་འོང་ཞིག །བེད་ཨ་ཝེན་ཁར་མ་འཛེགས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝ་གསོན་པོའོ། ཞེས་མནའ
༡༥ མ་སྐྱེལ་ཞིག ༠དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། རྒྱབ་ལོག་བྱེད་པའི་བེའུ་བཞིན་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས
རྒྱབ་ལོག་བྱེད། ད་ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་དག་ལུ་ཡངས་སར་ལུ་གུ་བཞིན་འཚོ་བར་འགྱུར་རམ།
༡༧ ༠ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་སྐུ་འདྲ་དང་འཆམ་པས། དེ་བོར་ལ་ཐོང་། ༠འདི་དག་གི་ཆང་སྐྱུར་མོར
༡༨ གྱུར་ནས། སྨད་མར་ལོག་གཡེམ་བྱེད། མོའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ཚའི་ལས་ལ
༡༩ རབ་ཏུ་དགའ། ༠རླུང་གིས་རང་གི་ཤོག་པ་རྣམས་ནང་མ་བཏུམ་སྟེ། རང་གི་མཆོད
པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་སྐྱེངས་པར་འགྱུར་རོ།། ༎

༡ ལེའུ་༥། ༎ཀྱེ་བླ་མ་རྣམས་འདི་ལ་ཉོན། ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་
བརྒྱུད་ཉོན། ཀྱེ་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་ཚང་། ཉོན་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིས་པ་ལ་ཁྲིམས
སྐྱེ་དང་། ཏ་བོར་ན་རྒྱ་བསྒྲིགས་མཁའ་དུ་བརྒྱར་པས། བཀག་ཆད་ནི་ཁྱོད་ལ་འཕོག་པར
༢ འགྱུར། ༠ངོ་ལོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོད་བྱའི་སེམས་ཅན་མང་ཙམ་གསོད་ཀྱི། ངས
༣ དེ་དག་ཆད་པས་གཅད་དོ། ༠ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་ངས་ཤེས་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེལ་ཡང་ངའ
སྦས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཀྱེ་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ། ད་ཁྱོད་ལོག་པར་གཡེམ་སྟེ།
༤ ཡིས་ར་ཨེལ་བརླགས་པར་གྱུར་ཏོ། ༠དེ་དག་གི་སྤྱོད་པས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ
ཕྱིར་ལོག་ཏུ་མི་འཇུག་གོ །གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ནང་ན་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་སེམས
༥ ཡོད་པས། ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་མི་ཤེས་སོ། ༠ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཔལ་གྱིས་དེའི་གདོང་ལ་དཔང
བྱེད། དེའི་ཕྱིར་ཡིས་ར་ཨེལ་དང་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གཉིས་རང་རང་གི་མི་རིགས་པའི་དཔང་གིས
༦ ལྟུང་བ་དང་། དེ་དག་དང་མཉམ་ཡ་ཧུ་དྷའང་ལྟུང་འོང་། ༠ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་དག་དང་འབྲེལ
བཅད་པས། དེ་དག་ལུག་ཕྲུ་དང་བ་ཕྱུ་རྣམས་དང་བཅས་ཁོང་འཚོལ་དུ་འགྲོ་ཡང་རྙེད་པར་མི
༧ འགྱུར་རོ། ༠དེ་དག་ལ་ཞལ་ཕྱག་ཆད་པས། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ལོག་པར་གྱུར་པའོ། །ད་ཟླ་གསར་གྱི
༨ དེ་དག་རང་གི་ས་སྐལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཟོར་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༠གྱི་བེ་ཨ་མིན། ཁྱོད་ལ
འདེད་པས། གི་བེ་ཨ་ན་རུ་དུང་དང་། ར་མཱ་ལ་དུང་ཕུས་ཤིག བེད་ཨ་ཝེན་ན་ཀི་ཀི་ཟེར་ཞིག
༩ ༠བཀག་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཉིན་པར་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་སྟོངས་པར་འགྱུར། ངེས་པར་འབྱུང་རྒྱུ་རྣམས་ཡིས
༡༠ ར་ཨེལ་གྱི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ངས་མངོན་པར་བྱས། ༠ཡ་ཧུ་དྷའི་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ནི་ས་མཚམས
རྡོ་རྟགས་སྤོ་མཁན་རྣམས་དང་འདྲ་བས། ངས་རང་གི་ཁྲོས་པ་ཆུ་བཞིན་དེ་དག་གི་ཁར
༡༡ བླུག་པར་བྱའོ། ༠ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་ཡིད་མགུ་བཞིན་རྫིང་པོ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས།
༡༢ མནན་ཤིང་བས་ར་ཆད་ཀྱིས་རྡེའོ། ༠དེ་བས་ངང་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་ལ་སྲུག་པ་དང་། ཡིས་ར
༡༣ ཨེལ་ལ་འབུ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ངར་འགྱུར། ༠ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་རང་གི་ནད་དང་། ཡ་ཧུ་དྷ་རང
གི་རྨ་མཐོང་བའི་ཚེ། ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་ནི་ཨ་ཤུར་ལ་ཕྱིན་ཏེ། སྟང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་རྣམས་བཏང

ཀྱིས། དེས་ཚོད་གསོ་བར་མ་ནུས། རྨ་ཡང་གསོ་བར་བྱེད་མ་ནུས་སོ། །འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངའི་ཨེཕ་ ༡༤
ར་ཡིམ་ལ་སེང་གེ་ཕྲ་སུ་དང་། ཡ་ཧུ་དྲའི་མི་བརྒྱུད་ལ་སེང་གེ་དར་མ་ཕྲ་སུར་འགྱུར་བ་དང་། ངར་
གིས་རྩལ་ནས་བཀུད་པར་བྱའོ། ངས་འཁྱེར་བས། སྲུས་སྐྱང་མི་བསྒྲུལ་ལོ། །འདི་དག་གིས་ ༡༥
གཞོང་མ་བསྒུར་ཞིང་། ངའི་ཞལ་ངོ་མཚལ་བའི་བར་དུ། ང་བཞེངས་ནས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་ལོག
པར་བྱ། ལོ་རང་ཚེའི་ཕྱུག་གི་ནང་ན་དེ་དག་གིས་ཕྱ་གསར་ང་འཚོལ་བར་འགྱུར་རོ།། །།

ལེའུ་༦། ༄།།ཤོག་ལ། ངེད་ལ་མོ་ཕྱའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་ལོག་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ ༡
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་རྨ་ཕྱུང་ནའང་། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་གསོ་བར་མཛད་པར་འགྱུར། ཁོང་གིས་
བརྡུངས་ཀྱང་། ངེད་ཀྱི་རྨ་ཁོང་གིས་བསྡམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞག་གཉིས་ནས་ངེད་སླར་ ༢
གསོན་པོར་མཛད་དེ། ཞག་གསུམ་པར་ངེད་བསླངས་ནས། ཁོང་གི་སྤྱན་སྔར་འཚོ་བར་འགྱུར།
འདི་ནས་ངེད་ཀྱིས་ཁོང་རྟོགས་པའི་རིགས། ཡ་ཧོ་ཝ་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཕྱིར་སྙིང་རུས་བྱའོ། ཁོང་ ༣
ཕེབ་པ་ནི་ཐོ་རངས་ལྟར་ཅན་ཅན་ནོ། ཆར་དུས་བཞིན་ཁོང་ངེད་ཟུར་འབྱོན་པར་འགྱུར། ས་
གཤེར་བར་བྱེད་པའི་ཆར་པ་སྤྱི་མ་བཞིན་དུའོ། །ཀྱེ་ཨེཕ་ར་ཡིམ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱ། ༤
ཀྱེ་ཡ་ཧུ་དྲ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ནི་ཐོ་རངས་ཀྱི་སྤྲིན་དང་
སྔ་གསར་ཡལ་བའི་ཟིལ་པ་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་ངས་ལུང་སྟོན་པའི་སློབ་མ་དག
བརྟེན་ནས། ཁོ་བོའི་ཞལ་གྱི་གསུང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་བསད་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཚད་
རྣམས་སྒྲོན་འོད་ལྟར་འབྱུང་བར་དེས། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ནི་མཆོད་པ་ལ་མི་དགའ། ༦
སྙིང་རྗེའི་སེམས་ལ་དགའ། སྲེག་སྦྱིན་རྣམས་ལས་དཀོན་མཆོག་ངོ་འཕྲོད་པ་ལ་སྙིང་པར
དགའོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་ཞལ་ཆད་ལས་འགལ་བའི་མི་དང་འདྲ་སྟེ། དེར་ང་ལ་ལོག ༧
པར་གྱུར། །གི་ལ་ཨད་ནི་སྡིག་ཅན་ལས་བྱེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིན་ཏེ། ཁྲག་གིས་གྲིབ་ཕོག ༨
པའོ། །ཇི་ལྟར་འཇབ་པའི་ཇག་པའི་དཔུང་བཞིན་དུ་མི་སོམ་གྱི་ལམ་ན་བླ་མའི་ཚོགས ༩
ཀྱིས་གསོད་པར་བྱེད། འོ་ན། དེ་དག་གིས་མཚམས་མེད་པའི་ལས་བྱས། །ཡིས་ར་ ༡༠
ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ངས་མཐོང་། དེར་ཨེཕ་ར་ཡིམ་གྱི་
ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཡོད། ཡིས་ར་ཨེལ་ལའང་གྲིབ་ཕོག །ངས་རང་གི་མི་བརྒྱུད་ ༡༡
བཙན་ལས་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཚེ། ཀྱེ་ཡ་ཧུ་དྲ། ཁྱོད་ལའང་སྨིན་ཐོག་རིག་ཐོབ་པར་ཐག་ཆོད་དོ།།

ལེའུ་༧། ༄།།ངས་ཡིས་ར་ཨེལ་གསོ་བར་གནས་པ་ལས། ཨེཕ་ར་ ༡
ཡིམ་གྱི་ཉེས་པ་དང་། ས་མར་ཡའི་ལས་ངན་མངོན་དུ་ཕྱུང་། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
དག་ཟོབ་བྱེད། ནང་དུ་རྐུན་མ་འཛུལ། ཕྱི་ན་ཇག་པའི་དཔུང་གིས་འཕྲོག །ངས་དེ་དག་གི་ ༢
ལས་ངན་ཐམས་ཅད་ཡིད་དྲན་ནོ་ཞེས་དེ་ཚོས་རང་གི་སྙིང་ནང་བསམ་བློ་མི་གཏོང་། ད་ལྟ་
དེ་དག་རང་གི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྐོར། དེ་རྣམས་ངའི་ཞལ་ངོར་གདའ། །འདི་ཚོས་ ༣
རང་གི་ལས་ངན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་། བརྫུན་གྱིས་སྐུ་དྲག་རྣམས་མགུ་བར་བྱེད། །དེ་ཚོད་ ༤
གཡེམ་པའོ། །དེ་ཚོ་ནི་བག་ལེབ་བརྐྱབ་མཁན་གྱིས་ཚ་བར་བྱས་པའི་ཐབ་དང་འདྲ་སྟེ། བག
ཟན་སྦྱངས་པ་ནས་སྦྱར་མ་ལང་བའི་བར་དུ་མེ་ལ་འབར་འཕྱོ་མི་ཆད་དོ། །ངེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ ༥
ཉིན་མོར་སྐུ་དྲག་རྣམས་ཀྱིས་རྒུན་ཆང་བཏུངས་པའི་ཚད་ཀྱིས་གཟུགས་པོ་མི་བདེ་བས།

༦ ཤོབ་ཅན་དག་དང་འགྲོགས་ནས་དེས་ལག་པ་བརྐྱངས། ༠ཕྲག་འཇབ་སྟེང་སྤྱིན་ནང་གི་སྐྱིད་དགའ
ལྟར་བྱས། དེ་དག་གི་བག་ལེབ་རྒྱབ་མཁན་མཚན་ཐོག་ཐག་གཅིག་ཉལ་ནས། སྔ་དྲོར་མེ་ལྕེ་དང
༧ ལྡན་པའི་མེ་ལྟར་འབར། ༠དེ་ཐམས་ཅད་ཐབ་ལྟར་འབར་ཏེ། རང་གི་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས
ནི་མེད་པར་བྱེད། དེའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལྟུང་ནས་འདུག །དེ་དག་གི་ཁྲོད་ན་ངའི་མཚན
༨ བརྗོད་མཁན་སུའང་མེད། ༠ཨེབ་ར་ཡིམ་ནི་ཕྱི་པ་རྣམས་དང་འདྲེས་པས། ཨེབ་ར་ཡིམ
༩ ནི་མ་བསློགས་པའི་བག་ལེབ་དང་འདྲ། ༠རྒྱལ་ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྟོབས་མིད་ནས
༡༠ ཀྱང་དེས་མ་ཤེས། བར་བར་ལ་སྐྲ་དཀར་ཡོད་ཀྱང་དེས་མ་ཤེས། ༠ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཔལ་ལགས
པ་དེས་ནི་དེའི་གདོང་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་མོད་ཀྱིས། ཡ་ཧོ་ཝ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ན
༡༡ ལོག །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེར་དུའང་ཁོང་མ་བཙལ་ཏོ། ༠ཨེབ་ར་ཡིམ་ནི་སྙིང་མེད་པའི་ཕུག་རོན
༡༢ བསམ་མེད་དང་འདྲ། དེ་དག་གིས་མི་སེར་ཡུལ་ལ་འབོད་ཅིང་། ཨ་སུར་ལ་འགྲོའོ། ༠།དེ་དག
འགྲོ་དུས་ངས་རང་གི་རྒྱ་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་བརྡལ་ལོ། གནམ་གྱི་བྱ་ལྟར་ཐུར་དུ་ཕབ་ནས།
༡༣ དེ་དག་གི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐོས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ཆད་པས་གཅོད་དོ། ༠།དེ་ཚ
ང་ལས་བྲོས་པས་བཀྲ་མི་ཤིས། ངལ་ངོ་ལོག་བྱས་པས་འཆི་བ་དེ་དག་གི་ཁར་ཡོད།
༡༤ ངས་དེ་དག་སྐྱོབ་པར་འདོད་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ང་ལ་རྫུན་རྒྱབས། ༠དེ་དག་རང་གི་མལ
སྟེང་ཁར་དུ་ཡང་། དེ་དག་གིས་ང་ལ་སྙིང་ནས་མ་བོས། དེ་དག་འབྲུ་དང་རྒྱུན་ཆང་གི་ཕྱིར
༡༥ ཚོགས་ནས། ངལ་ངོ་ལོག་བྱེད། ༠།ངས་དེ་དག་ལ་བསླབས་ནས་ཕྱག་ལ་ལ་སྟོབས
༡༦ བརྩུགས་མོད། ད་དུང་ང་ལ་ངན་སེམས་སྒྱུར་དགས་པ་བྱེད། ༠དེ་དག་འཁོར་ཡང་། ཕན་མེད་པ
གོང་གི་ལྷ་མ་སུ་མི་འཁོར་རོ། །དེ་རྣམས་མགོ་བརྙས་ཅན་གྱི་གཞུ་འདྲ། དེ་དག་གི་སྐུ་དྲག
རྣམས་རང་གི་ཁ་པོ་ཆེའི་ཕྱིའི་རྒྱུན་གྱིས་རལ་གྲིས་བསྣལ་བར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་མི་སེར་ཡུལ
༡ ན་དེ་དག་ལ་འཕྱ་བར་འགྱུར་རོ།། ༎ ལེའུ་༨། ༎ང་གི་ཁ
རྣ་དུང་ཆུག་ལ། དེ་དག་གིས་ཞལ་ཆད་ལས་འདས་ཤིང་། ངའི་ཁྲིམས་ལས་འགལ
༢ བས། གླག་འདྲ་དེ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་ས་ཁུང་དུ་འབབ་པར་བྱ། ༠ཀྱེ་ངའི་དཀོན་མཆོག་ངེད་ཀྱིས
༣ ཁྱེད་ངོ་ཤེས་སོ། ཞེས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་ང་ལ་འབོད་འོང་། ༠།ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་བཟང
༤ པོ་ཕྱིན་པ་དེ་དོར་བས། དགྲ་བོས་དེ་ལ་འདེད་པར་བྱ། ༠དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་བསྐོས་ཀྱང་།
ང་དང་མ་ཐེ་བར་བསྐོས། དེ་དག་གིས་མི་དཔོན་རྣམས་བཙུགས་ཀྱང་། ངས་དེ་དག་གི་ངོ་མ
ཤེས། ཁོ་རང་ཚོ་འཇིག་ཏུ་རང་གི་དངུལ་དང་གསེར་ལས་སྐུ་འདྲ་རྣམས་བཟོས་སོ།
༥ ༠།ཀྱེ་ས་མར་ཡཱ། ཁྱོད་ཀྱི་བེའུ་སྐུ་སྐྱུག་ནས་བོར། ངའི་ཐུགས་ཁྲོ་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་འབར།
༦ དེ་དག་ནོངས་མེད་ཡོང་བ་དུས་ནམ་གྱི་བར་དུ་སྲིད། ༠དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཡིས་ར
ཨེལ་ལས་ཡིན་ཏེ། བཟོ་པས་དེ་བཟོས་པས། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་མིན། འོན་ས
༧ མར་ཡཱའི་བེའུ་གཏུབ་པར་འགྱུར་རོ། ༠།དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་གིས་རླུང་བཏབ་ས
སྟོར་རླུང་སྨིན་པར་འགྱུར། དེར་ལྗང་ལྗང་ཡང་མི་འཁྲུངས་ཤིང་། དེའི་ལྗང་པ་ལ་འབྲུ་ཡང
ཆགས་པར་མི་འགྱུར། ཆགས་ན་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མིད་པར་བྱའོ།
༨ ༠།ཡིས་ར་ཨེལ་ནི་མིད་པར་འགྱུར། ད་དེ་ནི་མི་བརྟན་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་མི་འདོད་པའི་སྣོད

སྐར་རྒྱུ་ར་ཏོ། ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གཅིག་ཕྱུར་གནས་པའི་རྒྱང་ཕྱིར་ཨ་སྲུར་ལ་འཇེར ༩
བར་བྱས། ཨེབ་ར་ཡི་མ་གྱིས་རང་གྲོགས་མོར་འཇོག་ཏུ་བླ་བསྟེར་ཏོ། །ཞོན་མི་བརྒྱུད ༡༠
ཀྱི་དཀྱིལ་ན་དེ་དག་གིས་ཟླ་བསྟེར་མོད། ད་རས་དེ་དག་བསྡུས་ནས། རེ་ཞིག་ནས་རྒྱལ
ཕྲན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁལ་གྱིས་དེ་དག་ཉམས་ར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ ༡༡
ཞེ་ན། ཨེབ་ར་ཡིམ་གྱིས་སྡིག་པའི་ཕྱིར་མཆོད་ཁྲི་མང་ཙམ་བཞེངས། མཆོད་ཁྲི་དེ
དག་ནི་དེའི་སྡིག་པར་གྱུར་ཏོ། །ངས་རང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྙིང་གཞི་ཆེ་བ་རྣམས་དེའི ༡༢
དོན་དུ་བྲིས་ཀྱང་། དེས་ནི་ཤོག་ཡན་ལྟར་དུ་རྩི་འོ། །ང་ལ་འབུལ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས ༡༣
ནི། དེ་དག་གིས་ཤ་ཕྱུལ་ནས་རང་ཟའོ། །འོན་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ས་དེ་དག་མི་བསྒུམ། དཀོན
གྱིས་དེའི་མི་ཚངས་པ་ཐུགས་དྲན་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཉེས་པའི་ཕྱིར་ཆད་པས་བཅད་དེ། དེ་དག་མི
སེར་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་རང་གི་མཛད ༡༤
པོ་དེ་བརྗེད་ནས། པོ་བྲང་རྣམས་བརྩིགས་ནས། ཡ་ཧུ་དྷ་སྒྲོང་ཁྱེར་བཙན་པོ་དུ་མ་བརྩིགས
ཀྱང་། ངས་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལ་མེ་བཏང་ནས། པོ་བྲང་རྣམས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ།། །།

ལེའུ་༩།

།།ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ། མི་བརྒྱུད་རྣམས་དང་འདྲ་བར་དགའ ༡
ཞིང་ཡི་མ་རངས་ཤིག །དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ལོག་གཡེམ་བྱས་ནས་དཀོན་མཆོག་སྤངས།
གཡུལ་ངམ་གནས་རེ་རེའི་ཁར་ཁྱོད་རྔན་པར་ཆགས་སོ། །གཡུལ་ཐག་དང་འཆག་མ་གཞོང་གིས་དེ ༢
དག་གི་འཚོ་བ་མི་སྦྱོར་ཞིང་། རྒྱུན་ཆང་གསར་པ་རྡེར་ཆད་པར་འགྱུར། །ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཡུལ་དུ ༣
དེ་དག་མི་གནས་པར། ཨེབ་ར་ཡིམ་ནི་མི་སེར་དུ་ལྡོག་ཅིང་། ཨ་སྲུར་ན་ནས་མི་གཙང་བ
ཟ་བར་འགྱུར། །ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་རྒྱུན་ཆང་མི་འབུལ་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཁོང་ཐུགས་མཉེས་པར་མང ༤
མི་འགྱུར། དེ་དག་གི་དམར་མཆོད་ནི་སྡུག་ལྟང་བའི་ཟས་ལྟེབ་ལྟར་གྱུར་ཏོ། དེ་ལས་ཟ་བ
ཐམས་ཅད་མི་གཙང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཟས་ལྟེབ་ནི་དེ་དག་གི་སྲོག་ཡིན
ཕྱིར་མ་གཏོགས་པས། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་པོ་བྲང་དུ་བསྐྱེན་པར་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་ཚོགས་པའི་ཉིན ༥
མོ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མོར་ཅི་བྱ། །ལྟོས་ཤིག །འཇིག་པའི་ནང་ནས་དེ ༦
དག་བྲོས་ཀྱང་། མི་སེར་གྱིས་དེ་དག་བསྡུས་ནས། མེམ་ཕིས་ཀྱིས་དེ་དག་བསྲུང་ནས།
དེའི་དངུལ་གྱི་བཟང་ནོར་རྣམས་ཟྭ་ཚོད་ཀྱིས་དབང་བར་བྱར་ཏེ། དེའི་གུར་རྣམས་ནང་ཚེར་མ
སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བཀའ་ཆད་ཀྱི་ཉི་མ་རྣམས་བབས། ལན་འཇལ་བའི་ཞག་རྣམས ༧
བསླེབས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་དེ་རྟོགས་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་རིགས་པ་ཧ་ཅང་ཆེ་བ་དང་།
ཁོན་སེམས་ཆེན་པོའི་རྐྱེན་གྱིས། ལུང་སྟོན་པ་ནི་གླེན་པོ་དང་། ཐུགས་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མི
ནི་སྨྱོན་པ་འདྲ། །ཨེབ་ར་ཡིམ་ངའི་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇབ་པ་ཡིན། ལུང་སྟོན་པ་ནི། ༨
དེའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ན་ནྱ་རྙི་དང་། རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་པོ་བྲང་ན་དེ་ལ་ཁོན་སེམས
བྱེད་དོ། །གི་བེ་ཨའི་ཞག་ལྟར་དེ་དག་རང་རྣམས་ནམ་པར་སྨད་པར་བྱས་པས། ཁོང ༩
གིས་དེ་དག་གི་མི་རིགས་པ་ཐུགས་ལ་དྲན་ཞིང་། ཉེས་ལྟུང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆད་པས་གཅད
དོ། །ཡིས་ར་ཨེལ་ནི་ངས་འབྲོག་སྟོང་གི་རྒྱུན་འབྲུམ་ལྟར་ཐོབ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མེས ༡༠
རྣམས་ནི་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་སེ་ཡབ་འབོ་ཆོས་འདྲ་ངས་མཐོང་། འོན་ཀྱང་དེ་དག་བ

Hosiah

ཨེ་ཕྲ་ཡི་ཨོར་རྩ་ར་སོང་ནས། ཁྲིམ་མེད་དེ་ལ་རང་བསྒོམས་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཉེ་མོ་དང་འདྲ་བར
༡༡ ཞེན་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ༠།ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་ནི། དེ་དག་གི་དཔལ་བྱ་ལྟར་འཕུར་འགྲོ་ཞིང་། སྐྱེ་བ་དང
༡༢ མངལ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྦྲོར་བ་ཡང་དེའི་ནང་ན་མེད་པར་འགྱུར། ༠དེས་མ་ཟད་དེ་དག་གིས
རང་གི་བུ་གུ་རྣམས་གསོས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱིས། དེ་དག་གི་ཕྱིད་ན་སྐྱེས་པ་གང་ཡང་མི་ལུས་པའི་སྒང་དུ
ངས་འཕྲོག་པར་བྱའོ། །འོན་ང་དེ་དག་གི་ལ་ནས་བཞུད་པའི་དུས། དེ་དག་བསྡུ་མི་ཤིས་པར
༡༣ འགྱུར་རོ། ༠།ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་ནི་ཚོར་དང་འདྲ་བར་ས་བཟང་པོར་བཙུགས་པ་ངས་མཐོང་གིས།
༡༤ ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱིས་རང་གི་བུ་གུ་རྣམས་གསོད་མཁན་གྱི་སྔར་འཁྲིད་འཕྱེར་བར་འགྱུར། ༠ཀྱེ་ཡ
ཧོ་ཝཱ། དེ་དག་ལ་ཅི་རང་གནང་བར་བྱ། སྦྲུར་བའི་མངལ་དང་ནུ་མ་སྐམ་པོ་རྣམས་གནང
༡༥ མཛོད། ༠དེ་དག་གི་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་གིལ་གལ་ན་འདུག །འོན་དེར་ངས་དེ་དག་ལ
འཁོན་དུ་བཟུང་ནས། དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་ལས་ངན་པའི་ཕྱིར་ངས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ནང་ནས
དེ་དག་བཏོན་ཏེ། སླར་བྱམས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གི་དཔོན་པོ་ཀུན་ཏོ་ལོག་མཁན་ནོ།
༡༦ ༠།ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་ལ་བརྡུངས་ནས། རྩ་བ་ནི་སྐམས་སོ། ད་ལ་འབྲས་བུ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར།
འོན་ཀྱང་མ་རྣམས་མངལ་དང་ལྡན་འགྱུར་ནའང་། ངས་དེ་དག་གི་མངལ་འབྲས་གཅེས
པའང་གསོད་པར་བྱའོ། །བཀའ་ལ་མ་ཉན་པས། ངའི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ཕངས་ནས།
མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འཁྱམས་པར་འགྱུར་རོ།། ༎

ལེའུ ༡༠།

༡ ༎ཡིས་ར་ཨེལ་ནི་འབྲས་བུ་མང་པོ་ཆགས་པའི་རྒྱུན་ཤིང
དང་འདྲ། ད་ལ་འབྲས་བུ་མང་དུ་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་དེས་མཆོད་ཁྲི་མང་དུ་བཞེངས། དེའི་ས
༢ བཟང་བ་བཞིན་དུ་རྡོ་རིང་ལེགས་པོ་རྣམས་བཞེངས། ༠།དེ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་འཁྱུས་པས། ད་ཉེས
པ་མངོན་པར་འགྱུར། དེ་དག་གི་མཆོད་ཁྲི་རྣམས་ཁོང་གིས་བརྡིབ་ས་ནས། རྡོ་རིང་རྣམས་གཅོག
༣ གོ ༠།དེ་ཙེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ད་དེ་དག་གིས། ངེད་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་མ་འཇིགས་པས། ངེད་ལ་རྒྱལ་པོ
༤ གང་ཡང་མེད་དེ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ངེད་ལ་ཅི་བྱ་ཞེས་སྨྲ་བར་འགྱུར་རོ། ༠།དེ་དག་གིས་འཆོལ
གཏམ་སྨྲ་ཞིང་ཆད་དོན་བྱེད་དུས་རྫུན་གྱི་མནའ་སྐྱེལ་བས། ཞིང་གི་རོལ་གྱི་དུག་རྩ་ལྟར
༥ བར་ཆད་སྐྱེའོ། ༠།བེད་ཨ་ཝེན་གྱི་བེའུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ས་མར་ཡ་པ་རྣམས་འཇིགས་ནས།
དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་མི་རྣམས་དང་དེ་ ལ་དགའ་བའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱ་~ན་བྱེད་པར་འགྱུར།
༦ འོན་དེའི་དཔལ་ཡལ་སོང་བའི་དོན་དུའོ། ༠།དེ་ནི་ཨ་སུར་ལ་ཁྱེར་ནས་སྔོང་བའི་རྒྱལ་པོ
ལ་སྐྱེས་སུ་འབུལ་བར་འགྱུར། ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་ངོ་ཚ་ཞིང་། ཡིས་ར་ཨེལ་རང་གི་གྲོས
༧ ཀྱིས་ཁ་སྐྱེང་བར་འགྱུར། ༠ས་མར་ཡ་ནི། དེའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཆུ་ཐོག་གི་ལྦུ་བ་ལྟར་བཞམ
༨ པ་ཡིན། ༠ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཉེས་ལྟུང་ཡིན་པའི་ཨ་ཝེན་གྱི་མཐོ་སྒང་རྣམས་བརྟིབས
ནས། དེའི་མཆོད་ཁྲི་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཚེར་མ་དང་སྤྱ་ཚོད་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཡང་དེ་དག་གི་རི
རྣམས་ལ་ངེད་ཙག་ཁེབ་ཅིག་དང་། རི་ཕྲན་རྣམས་ལ་ངེད་ཙག་གི་ཐོག་ཏུ་འགྱེལ་ཞིག་ཅེས
༩ ཟེར་བར་འགྱུར། ༠ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ། གི་བེ་ཨའི་ཉིན་མོ་རྣམས་ནས་རྒྱུན་དུ་ཁྱོད་ཉེས
པ་སྤྱད་དོ། གི་བེ་ཨའི་འཐབ་མོ་དེ་བདུད་ཕྲུག་རྣམས་ལ་མི་འཕོག་ཕྱིར་དེ་དག་དེར་བསྡད
༡༠ དོ། ༠།ང་ནམ་འདོད་ན་ང་དེ་དག་ཆད་པས་གཅད་དོ། དེ་དག་གི་སྡིག་པ་གཉིས་ངེས་པར

ཀྱུར་པའི་ཚེ། མི་བརྗོད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། ༡༡ ། འཕྲང་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་ནི་ཆུ་ཡིས
སྐོར་བར་དཀའ་བའི་བ་གླང་སྤྱངས་པ་ཞིག་དང་འདྲ་ཡང་། ངས་དེའི་གཉའ་མཛེས་པའི་ཁར
བསྒྲར་ནས། ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱི་ཁར་ཞོན་བཅུག་སྟེ། ཡ་ཧུ་དྲས་རྨོ་ཞིང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་གོང་བུ
རྣམས་གཅོག་པར་འགྱུར་རོ། ༡༢ ། ཁྱོད་རང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བོན་ཐོབ་ཅིག་དང
ཐུགས་བརྩེ་བ་བཞིན་དུ་རྔ་བར་འགྱུར། རང་གི་ས་ཡན་ལ་བྲུ་སློག་རྒྱས་ཤིག ། ཅི་ལ་རྣག
ཁང་ཐོན་ནས་ཁྱོད་ཅག་གི་སྟེང་དུ་དྲང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆར་པ་མ་འབེབས་པའི་བར་དུ། ཡ་ཧོ་ཝ
འཚོལ་དུས་ཡིན་ནོ། ༡༣ ། ཁྱེད་ཚོས་ངན་པ་རྨོས་ནས་མི་ཚངས་པ་བརྔས་ཏེ། བརྫུན་གྱི་ལོ
ཐོག་ཟོས། དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་རང་གི་ལམ་དང་རང་གི་དཔའ་བོའི་དཔུང་ལ་བློ་གཏད་ཀྱས
སོ། ༡༤ ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཚོའི་མི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་ཞིང་ལངས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་རྫོང་ཐམས་ཅད་རྟེབ་པར
འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཤལ་མན་གྱིས་འཐབ་མོའི་ཉིན་པར་བེད་ཨར་བེལ་བཤིག་སྟེ། ཨ་མ་རང་གི
བུ་གུ་རྣམས་དང་བཅས་སུ་སར་བརྡབས་ནས་དུམ་བུར་མགྱུར་པའི་བར་དུ་དེ་བཤིག་པ་བཞིན
དུ། ༡༥ ། བེད་ཨེལ་ན་ཁྱོད་རང་གི་ལས་ངན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་ཡང་བྱའོ། །
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུ་དྲོར་ཡོངས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།། །།

ལེའུ་༡༡།

།།ཡིས་ར་ཨེལ་ཕྲུ་གུར་ཡོད་པའི་ཚེ། ངས་དེ་ལ་བྱམས ༡
ཏེ། ཉིད་ཀྱི་སྲས་མི་སེར་ཡུལ་ནས་བོས། ༢ ། ཅི་ཙམ་དེ་ཚོས་དེ་དག་ལ་བོས་པ། དེ་ཙམ་དེ
ཚོ་ལས་ཐར་སོང་། བ་ཨ་ལི་མ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ། བརྐོས་སྐུ་རྣམས་ལ་བདུག་སྤོས
བཏུགས། ༣ ། ངས་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱི་ལག་པར་འཛུས་ནས། གོམ་རེ་བཞིན་འགྲུལ་དུ་བསླབས
ཀྱང་ངས་དེ་དག་གསོས་པ་དེ་དག་གིས་མ་ཤེས། ༤ ། མིའི་ཐག་པ་དང་བྱམས་པའི
སྒྲོག་རྣམས་ཀྱིས་ངས་དེ་དག་དྲངས། གཉའ་ལས་གཉའ་ཤིང་འཐེན་མཁན་རྣམས་ལྟར
ང་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ངས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཁ་ཟས་བཞག་པ་ཡིན། ༥ ། དེ་ནི་སླར
མི་སེར་ཡུལ་དུ་མི་ལོག་ཀྱང་། ང་ལོག་མི་འགྱུ་སྙམ་པས། ཨ་ཤུར་པ་དེའི་རྒྱལ་པོར
འགྱུར་བར་འགྱུར། ༦ ། ཡང་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ན་རལ་གྲི་ལྷུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྒོ་གཏན
རྣམས་བཅག་སྟེ། རང་བསམ་དཔང་གིས་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ༧ ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ
རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བོས་ཀྱང་། སུས་ཀྱང་ཁོང་དབུ་འཕང་བསྟོད་པ་ལ་མི
མགུ་བའི་སྙིང་དུ་འདང་། ངའི་མི་བརྗོད་ང་ལ་ཆེ་ལོག་ཏུ་གཉེར་རོ། ༨ ། ཀྱེ་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ།
ཇི་ལྟར་ངས་ཁྱོད་སྤོང་བར་ནུས། ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ། ཇི་ལྟར་ངས་ཁྱོད་གཞན་ལ་གཏད་པར
ནུས། ཇི་ལྟར་ངས་ཁྱོད་ཨད་མ་དང་འདྲ་བ་བྱས་ཏེ། ཚེ་བོ་ཨིམ་འདྲ་འཆག་པར་བྱ། ངའི་སྙིང
ང་རང་གི་ནང་ན་འཁོར་ཞིང་། ངའི་ཤ་ཚ་བའི་བསམ་པ་རྣམས་མེ་ལྟར་འབར་རོ། ༩ ། ངར་ངའི
ཁྲོ་གཏུམ་པ་བཞིན་དུ་ངས་མི་སྤྱོད་པར། ཡིས་ར་ཨེལ་མེད་པར་བྱེད་དུ་ཕྱིར་ལོག་འོང་བར་མི
བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ནི་མི་ཞིག་མིན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལགས། ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན
དམ་པ་ཉིད་དེ་ང་ལགས་པས། ཁྲོས་ཤིང་འཇུག་པར་མི་བྱ། ༡༠ ། དེ་དག་ཡ་ཧོ་ཝའི
རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ། ཁོང་གིས་སེང་གེ་ལྟར་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་། ང་རོ་འདོན་པའི་ཚེ་བུ་གུ
རྣམས་ནུབ་ཕྱོགས་ལས་འདར་བཞིན་འོང་བར་བྱ། ༡༡ ། དེ་དག་མི་སེར་ནས་བྱ་བཞིན་དུ་དང

ཨ་ཤུར་ཡུལ་ནས་ཕུག་རོན་བཞིན་དུ་འདར་ཞིང་འོང་བ་དང་། ངས་དེ་དག་རང་གི་ཁང་པ་རྣམས་སུ་
གཞུག་གོ་ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་གསུངས་ངོ་། ༐།ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་བརྫུན་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ ༡༢
གཡོ་སྒྱུའི་དང་ནས་ང་ལ་འཁོར། འོན་ཀྱང་ཡ་ཧུ་དཱ་ད་དུང་ཡང་དཀོན་མཆོག་དང་ལྷན་ཅིག
ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་ཅིང་། དམ་པ་ཉིད་དེའི་བཀའ་ལས་མི་འགལ་ལོ།། ༎

ལེའུ་༡༢། ༈ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱིས་རླུང་ལ་འཚོ་བ་བྱེད་ཅིང་། ཤར་རླུང་གི་ ༡
རྗེས་སུ་རྒྱུག །ཞག་རེ་བཞིན་བརྫུན་མང་དུ་སྨྲ་སྤྱོད་པར་ཆེས་བྱེད། ཨ་ཤུར་དང་ཆད་དོན་བྱེད་
དེ། མི་སེར་དུ་འབྲུ་མར་སྐྱེལ་ལོ། ༐།ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཡ་ཧུ་དཱ་མཉམ་དུ་འགྲན་འཛིང་མོ་ཞིག་ཡོད་ ༢
དེ། ཡ་ཀོབ་ལ་དེའི་ལམ་རྣམས་བཞིན་དུ་ཆད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་ལན་གཞལ་ལོ།
༐།དེས་མངལ་གྱི་ནང་ན་རང་གི་སྤུན་གྱི་རྟིང་པར་འཛུས། དར་ལ་བབ་དུས་དཀོན་མཆོག་དང་ ༣
ཤེད་འགྲན་བཏང་སྟེ། ༐འོན། ཕོ་ཉ་དང་བཀྱལ་ནས་རྒྱལ། ངུས་ཏེ་ཤོང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས ༤
བེད་ཨེ་ལ་ན་མཇལ་ཏེ། དེར་ཤོང་གིས་ངེད་ལ་གསུང་གླེང་མཛད། ༐ཞེས་ན་ཡ་ཧོ་ཝ་དཔུང་ཚོགས་ ༥
རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་སོ། ཤོང་གི་དྲན་རྟགས་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའོ། ༐།དེ་བས་ན་ཁྱོད་ ༦
རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུར་ཞིག །སྙིང་རྗེ་དང་གཤགས་སྲུང་ཞིང་། རང་གི་དཀོན་
མཆོག་ལ་རྒྱུན་དུ་རྟེན་པར་གྱིས་ཤིག ༐།ཀ་ན་ཨན་པའི་ལག་ན་མགོ་སྐོར་བའི་སྲང་ཡོད་དེ། ༧
ཛོལ་ཕྲོག་ལ་ཆགས་སོ། ༐།ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། ང་ཕྱུག་པོ་རྒྱུ་ནོར་མང་པོ་ ༨
ང་ལ་བརྙེད། ངའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྡིག་པ་ཡིན་པའི་མི་ཚངས་པ་ཅི་འདྲ་སུ་ཞིག
ལ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་། ༐ང་ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་མི་སེར་ཡུལ་ནས་རྒྱུན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་ ༩
མཆོག་ལགས་སོ། ད་དུང་དུས་ཆེན་གྱི་ཞག་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ངས་ཁྱོད་སྦྲ་གུར་ནང་
གནས་སུ་གཞུག་གོ ༐།ངས་ལུང་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་སྨྲས། ཞལ་གཟིགས་མང་པོ ༡༠
བསྟན། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་བར་དུ་བཞག་ནས་དཔེ་མང་པོའང་བསྟན་ཏོ། ༐།གི་ལ་ཨད་ན་མི་ ༡༡
ཚངས་པ་ཡོད་དམ། ཡང་དག་པར་དེ་དག་སྙིང་པོ་མེད་པའོ། །དེ་དག་གིས་གིལ་གལ་ན་གླང་
རྣམས་མཆོད་པར་གཏོང་། དེ་དག་གི་མཆོད་ཁྲི་རྣམས་ཞིང་གི་རོལ་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་དང་འདྲ་བར
འགྱུར་འོང་། ༐།ཡང་ཡ་ཀོབ་ནི་ཨ་རམ་ཡུལ་དུ་བྲོས་ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་ཆུང་མ་ཐོབ་ ༡༢
ཕྱིར་ཞབས་ཕྱི་ཞུས། ཆུང་མའི་དོན་དུ་ལུག་འཚོས། ༐ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་ཡ་ཧོ་ ༡༣
ཝས་ཡིས་ར་ཨེལ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་དོ། ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་གི་སྒོ་
ནས་བསྲུངས་པ་མཛད། ༐ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱིས་དགོངས་པ་དྲག་ཏུ་དཀྲུག་པའི་ལས་བྱས་པས། ༡༤
ཁོའི་ཁྲག་དེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ལུས་བཅུག་ནས། དེའི་གཙོ་བོས་དེ་རང་གི་སྨད་སྨྲ་དེ་ལ་སླར་ལྡོག
པར་འགྱུར་རོ།། ༎

ལེའུ་༡༣། ༈ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱིས་སྨྲས་ ༡
དུས། མི་རྣམས་འདར་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནང་ན་ཁ་འཕར་བར་གྱུར་ཀྱིས། བ་ཨལ་གྱིས
རྐྱེན་ཏེ་ཁོ་འགལ་ནས་ཤི། ༐ད་ལྟ་སྡིག་པ་ཇེ་མང་དུ་བྱེད་ཅིང་རང་གི་དངུལ་ལས་རང་ལ་བླུག ༢
སྐུ་རྣམས་བཟོས། རང་གི་འདུ་ཤེས་བཞིན་སྐུ་འདྲ་བཟོས། དེ་ཐམས་ཅད་ལག་པ་ཤེས་ཀྱི་ལས
ཡིན། དེ་དག་གི་སྐོར་དུ་མི་རྣམས་ཀྱིས། མཆོད་པ་འབུལ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བེའུ་རྣམས
ལ་ཁ་སྐྱུལ་ཞིག་ཅེས་སྨྲའོ། ༐།དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་སྔ་དྲོའི་སྤྲིན་ལྟ་བུ་དང་། སྔ་མོར་སྟོར་བའི་ ༣

ཞིབ་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞིང་། སྣང་རྩུབ་ཅིས་གཡུལ་འཐག་ལས་འཕྱུར་བའི་སོག་མ་ལྟ་བུ་དང་།
༤ དུད་ཁུང་ལས་འཐོན་པའི་དུ་བ་ལྟ་བུའོ། ༡།འོན་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་མི་སེར་ཡུལ་ནས་རྒྱུན་དུ་ཁྱོད་
ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དཀོན་མཆོག་གང་ཡང་ངོ་
༥ མི་ཤེས། ཡང་ང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་སྐྱབས་མགོན་ཞིག་མེད་དོ། ༡།འབྲོག་སྟོང་ནང་ཐན་
༦ པའི་གནས་སུ་ཁྱོད་ལ་གཟིགས་པ་དེ་ང་ཡིན། ༡དེ་བཞིན་དུ་སོས་ནས་དེ་དག་འགྲངས། འགྲང་
ནས་སྙིང་ན་རང་མཐོང་སྐྱེས་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་གིས་ང་ནི་བརྗེད། དེའི་ཕྱིར་ང་དེ་དག་ལ་སེང་
༧ གེ་བཞིན་དུ་སྣང་ངོ། ལམ་ཁར་ཡོད་པའི་གཟིག་བཞིན་དུ་ངས་དེ་དག་ལ་འཇབ། ༡ཕྲུ་གུ་རྣམས
ཕྲོགས་པར་གྱུར་བའི་དོམ་བཞིན་དུ་ང་དེ་དག་དང་ཐུག་སྟེ། ཁོ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གི་ཤུབས་འབྲེ
ནས། སེང་མོ་བཞིན་དུ་དེ་དག་དེར་མིད་ཅིང་། གཅན་གཟན་གྱིས་དེ་རྣམས་འདྲལ་བར་
༩ འགྱུར་རོ། ༡ཨི་སི་ར་ཨེལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་པ་ང་ལ་སྡང་བའི་ཁྱོད་འཕུང་བའི་རྒྱུའོ།
༡༠ ༡།ད་ཁྱོད་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ན་ཁྱོད་སྐྱོང་བའི་རང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་གང་ན་ཡོད། ང་ལ་
རྒྱལ་པོ་ཞིག་དང་སྐུ་དྲག་རྣམས་སྩོལ་ཞིག་ཅེས་པའི་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་ག་ན་ཡོད།
༡༡ ༡ངས་རང་གི་ཐུགས་ཁྲོའི་ངང་ནས་ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་པོ་གནང་སྟེ། ཁོང་ཁྲོའི་ངང་ནས་དེ་ཁྱེར་
༡༢ བ་ཡིན། ༡ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱི་མི་རིགས་པ་བསྡམས་ཏེ། དེའི་སྡིག་པ་ཚགས་སུ་བཅུག
༡༣ ཡོད། ༡བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་གཟེར་རྣམས་དེ་ལ་འབབ་པར་འགྱུར། ཁོ་ནི་གླེན་རྨོངས་པའི་ཕྲུ
༡༤ གུ་ཕྱིར་འཐོན་པའི་གནས་སུ་ལོ་ཡུན་རིང་སྡོད་པའི་མི་རིགས་སོ། ༡ངས་དེ་དག་གཤིན་
ཡུལ་གྱི་དབང་ལས་བླུ་བར་བྱ་འམ། འཆི་བ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱ་འམ། ཀྱེ་འཆི་བ། ཁྱོད་
ཀྱི་རིམས་རྣམས་ག་རེ། ཀྱེ་གཤིན་ཁམས། ཁྱོད་ཀྱི་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ག་རེ། འགྱོད
༡༥ པ་ནི་ངའི་སྤྱན་ལས་སྦས་པར་འགྱུར། ༡དེ་ནི་རང་གི་སྤུན་གྱི་ཁྲོད་ན་ཤིང་ཐོག་རྒྱས་པ་
ཡིན་རུང་། ཤར་རླུང་ཞིག་འོང་སྟེ། ཡ་ཧོ་ཝའི་རླུང་འབྲོག་སྟོང་ནས་ལངས་ནས།
དེའི་ཆུ་མིག་སྐམ་ཞིང་། ཆུ་མིག་རིད་ནས། ཁོས་རང་གི་གཏེར་གྱི་སྣུག་པའི་ཡོ་བྱད་
༡༦ རྣམས་བཅོམ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། ༡ས་མར་ཡ་རང་གི་ཉེས་འགལ་ཐོགས་པར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། དེས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་པས། དེ་དག་རལ་གྲིས་བཏབ་ནས། དེ་དག
གི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ས་ལ་བརྡབས་ཏེ། སྦྲུམ་མ་རྣམས་གཤེག་པར་འགྱུར་རོ།། །།

ལེའུ་༡༤།

༡ ༡།ཨི་སི་ར་ཨེལ། ཡ་ཧོ་ཝ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས
༢ སུ་སློག་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་རང་གི་མི་ཚངས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱོད་སྒྱེལ། ༡ཚིག་
དང་བཅས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱོགས་སུ་སློག་ཤིག །ཁོང་ལ་འདི་སྐད་དུ། མི་ཚངས་པ་ཐམས་
ཅད་མེད་པར་མཛད་དེ། ཐུགས་རྗེས་ངེད་ཐུགས་སུ་འཛིན་པར་མཛོད། དེ་ནས་གླང་ཐུག་ལྟར
༣ ངེད་ཀྱིས་ཁ་ཕྲུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བྱའོ། ༡ཨ་ཤུར་གྱིས་ངེད་མི་བསྐྱབ། རྟ་ལ
ངེད་མི་ཞོན། རང་གི་ལག་པའི་ལས་ལ་ནམ་ཡང་ཁྱོད་རྣམས་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན
སྨྲ་བར་མི་འགྱུར། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་དྭ་ཕྲུག་ལ་བརྩེ་གདུང་སྐྱེད་དོ། ཞེས་ཞུས་ཤིག
༤ ༡ངས་དེ་དག་གི་ངོ་ལོག་གི་ནད་གསོས་ཏེ། སེམས་དགའ་བཞིན་བྱམས་པར་བྱའོ། །
༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངའི་ཁོང་ཁྲོ་དེ་ལས་འཁྲེན་པ་ཡིན། ༡ང་ནི་ཨི་སི་ར་ཨེལ་ལ་ཟིལ་

Hagiah

༦ པ་བཞིན་དུ་འཕྱུར་ཞིང་། དེ་ནི་དྲེས་མ་ལྟར་འཕར་ཏེ། ལི་བ་ནོན་ལྟར་རྩ་བ་བརྒྱུད་ཞིང་། ༧དེའི་
ཡལ་ག་རྒྱས་ཏེ། ཁ་སྐྱུར་པོའི་ཤིང་ལྟར་མཛེས་ལ། ལི་བ་ནོན་འདྲར་དྲི་བསུང་དང་ལྡན་པར
༧ འགྱུར། ༧དེའི་བསིལ་གྲིབ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཐར་ཏེ། འབྲུ་ལྟར་ཆགས་ཏེ། རྒུན་ཤིང་ལྟར
༨ འཕར་ནས། དེའི་དྲི་བསུང་ནི་ལི་བ་ནོན་གྱི་རྒུན་ཆང་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ༨ཨེ་ཕ་ར་
ཡིམ། ད་ངས་སྐུ་འདྲ་རྣམས་དང་ཅི་བྱ། ངས་གསན་ཏེ་གཟིགས་པར་བྱ། ང་ནི་སོ་མ་ཤིང་
༩ སྔོན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། ངའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཤིང་ཐོག་ཆགས་སོ། ༩སུ་བ་འདི་དག་རྟོགས་
པའི་མི་མཁས་པ་སུ་ཡོད། འདི་དག་ངོ་འཕྲོད་པའི་མི་མཛངས་པ་སུ་ཡོད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཡ་ཧོ་ཝའི་གཤེགས་ལམ་རྣམས་དྲང་པོ་ལགས་ཏེ། མི་དྲང་པོ་རྣམས་དེའི་ནང་དུ་འགྲུལ་
བར་བྱའི། སྡིག་སྤྱོད་རྣམས་དེར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ།། །།

།། ལུང་སྟོན་པ་ཡོ་ཤེལ་གྱི་མདོ།།

༡ ལེའུ་༡། ། ཕེ་ཐུ་ཨེལ་གྱི་བུ་ཡོ་ཨེལ་ལ་བྱུང་བའི་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ནི།
༢ ༢རྒན་རྒོད་པོ་རྣམས་ཉོན་ཞིག །ཡུལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཉན་པ་ཐོང་ཅིག །ཁྱེད་རང་གི་དུས་
༣ དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་འདི་འདྲ་བྱུང་ངམ། ༣ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་
ལ་ཤོད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་དང་། དེའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་
༤ བརྒྱུད་ལ་དེ་ཤོད་ཅིག ༤ལྡག་མཁན་ལས་ལྷུས་པ་ཆ་ག་འབུས་ཟོས་ཏེ། ཆ་ག་འབུ་ལས
༥ ལྷུས་པ་ན་མཁན་གྱིས་ཟོས་ཏེ། ན་མཁན་ལས་ལྷུས་པ་དེ་མིད་མཁན་གྱིས་ཟོས་སོ། ༥ཀྱེ་
ར་བཟི་བ་རྣམས་གཉིད་སད་པར་ཤོས་ལ་ངུས་ཤིག རྒུན་ཆང་འཐུང་བ་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་རྒུན་
ཆང་མངར་མོའི་ཕྱིར་སྨྲེ་སྔགས་ཐོང་ཞིག །གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ལྷུལ་ཟིན་
༦ ཏོ། ༦དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུང་ཚོགས་རེམ་ལ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ངའི་ཡུལ་ལ་
༧ ཡར་འོངས། དེའི་སོ་རྣམས་སེང་གེའི་མཆེ་བ་དང་། སེང་མོའི་འཆམ་སོ་དང་འདྲའོ། ༧དེས་
ངའི་རྒུན་ཤིང་སྟོངས་སུ་བཅུག །ངའི་སེ་ཡབ་ཤིང་ཐལ་ཅག་སྟེ། དེའི་པགས་པ་ཚང་མ་བཤུས་
༨ ནས། ཡལ་ག་རྣམས་དཀར་པོར་བྱས་སོ། ༨ཇི་ལྟར་ན་ཆུང་གིས་རང་གི་ན་གཞོན་གྱི་ཁྱོའི་
༩ ཕྱིར་སྨྲེ་གོས་གོན་པ་ལྟར་ཚོ་ངེས་ཀྱིས་ཤིག ༩ཡ་ཧོ་ཝའི་ཁང་པ་ནས་ཟན་མཆོད་དང་གསེར་སྐྱེམས་འཕྲུལ་ཟད
༡༠ མེད། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞབས་ཕྱིའི་པ་མཆོད་དཔོན་རྣམས་ངུས་སོ། ༡༠ཞིང་ནི་སྟོང་། རྒུན་ཆང་ཟད་པ་ཞིང་ཟད། འབྲུ་མར་ནི་ཐིམ་པས།
༡༡ ཞིང་སྟོངས་ནས་སྐྱུངས་ཏེ། ༡༡ཞིང་སོ་ནམ་པ་རྣམས། ཁ་སྐྱེངས་ཤིག །རྒུན་ཆས་
༡༢ མཁན་རྣམས་གྲོ་དང་ནས་ཀྱི་ཕྱིར་འོ་དོད་ཐོང་ཞིག །ཞིང་གི་ལོན་ཐོག་ནོར་སོ། ༡༢རྒུན་ཤིང་
ནི་སྐམས། སེ་ཡབ་ཤིང་ནི་བསྐྱེད། སེ་འབྲུ་དང་ཁ་ཟུར་དང་ཀུ་ཤུ་ཤིང་རྣམས་མ་ཟད་
ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤིང་ཐམས་ཅད་སྐམ་བསྐྱེད། དེའི་ཕྱིར་མིའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་དགའ་སྤྲོ་བསྐྱེད

Joel

པར་གྱུར་ཏོ། ◦།ཀྱེ་བླ་མ་རྣམས། རྒྱ་སད་དཀྲིས་ནས་ཆུ་ཚ་ཐུམ་ཤིག །ཀྱེ་མཆོད་ཁྲིའི་ཞབས་ཏོག་པ ༡༣
རྣམས་ངུ་མཆོང་ཐོང་ཞིག །ཀྱེ་ངའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་པ་རྣམས། ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་
མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དུ་ཚོགས་མཆོད་དང་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་འགྲོ་བཅད་པས། འོང་ལ་སྨྲ་
གོས་གོན་ཞིང་མཚན་གང་ཉལ་ནས་སྡོད་ཅིག ◦།སྨྱུང་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞག་ཅིག་དམ་པར་ཐོས་ ༡༤
ལ། འདུ་བའི་འདུན་མ་དམ་པའི་ཕྱིར་འབོད་སྒྲོག་ཅིག །རྒན་པོ་རྣམས་དང་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་
ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་བསྡུས་ནས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་འོ་དོད་ཐོང་ཞིག
◦།ཉིན་མོ་དེའི་ཕྱིར་ཨ་ཁ་ཁ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཉིན་མོ་དེ་ཉེའོ། ཡང་ཀུན་དབང་གི་ ༡༥
ཕྱོགས་ནས་འཇིག་པ་འབབ་པ་བཞིན་དུ་དེ་འོང་ངོ་། ◦།དེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ནང་ ༡༦
དགའ་བ་དང་སྤྲོད་པ་མེད་པར་མ་གྱུར་ཏམ། ◦།ས་བོན་གོང་བུའི་འོག་ན་ཁུམས་ཏེ། མཛོད ༡༧
འཐག་རྣམས་སྟོང་པར་འདུག །འབྲུ་ཁུམས་པས་བང་ཁང་རྣམས་བཤིག་པས། ◦དུད་འགྲོས་ ༡༨
སྙིང་ཤུགས་ཟེ་འདུ་འདོན། གླང་ཕྱུགས་ཀྱི་ཁྱུ་རྣམས་ལ་རྩྭ་ཁ་མེད་པས་གར་འགྲོ་མི་ཤེས།
འོ་ན། ལུག་ཁྱུ་རྣམས་ཀྱང་སྡུག་ངལ། ◦།ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ། ཁྱེད་ལ་ཞུ་སྟོན་ངས་འོ་དོད་གཏོང་ངོ་། ༡༩
ཅི་ལ་ཞུ་ན། འབྲོག་གི་རྩྭ་ཁ་རྣམས་མེས་བསྲེགས། ལྗོངས་ཀྱི་རྩི་ཤིང་ཐམས་ཅད་མེ་ལྕེས
འཇིག་པར་གྱུར། ◦རྒྱུའི་གྲོག་པོ་རྣམས་བསྐམས་སྟེ། འབྲོག་གི་རྩྭ་ཁ་རྣམས་མེས་བཟས ༢༠
པས། ཐང་གའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡར་ཁྱེད་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་བར་བྱེད་དོ།། ༎

ལེའུ་༢།

།།ཙི་ཡོན་ན་དུང་ཕུས་ལ། ངའི་རི་དམ་པར་སྐད་དང་སྐད ༡
ཆེན་པོས་སྒྲགས་ཤིག་དང་། ཡུལ་མི་ཀུན་འདར་དུ་ཆུག །ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཉིན་མོ་དེ་འཆོན་གྱིན
གདའ། འོ་ན། འཆོན་དུ་ཉེ། ◦མུན་པ་དང་འཐིབས་པའི་ཉིན་མོ་དང་། གནམ་འཁོར ༢
ཞིང་སྤྲིན་དཀྲིགས་པའི་ཞག་དང་། རིའི་ཁར་སྐྱ་འོད་ཡོད་པའི་ཉིན་མོའོ། །དཔུང་ཚོགས་ཆེ
ལ་ཤུགས་དང་ལྡན་པ། དེ་དང་འདྲ་བ་སྔར་ནམ་ཡང་མ་བྱུང་། ཕྱིས་སྐུའང་མི་རབས་ནས
མི་རབས་སུ་དེ་ལྟར་ནམ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ◦།དེ་དག་གི་མདུན་ན་ཟ་བའི་མེ་དས། ༣
རྒྱབ་ན་སྲེག་བྱེད་ཀྱི་མེ་ལྕེ་འདུག །མདུན་ལོགས་སུ་ས་གཞི་ཨེ་དེན་ཚལ་དང་། རྒྱབ་ན
འཕྲོག་སྟོང་པ་ཞིག་འདུག་གོ །འོ་ན། ཅི་དག་ལས་ཐར་མ་ཐར། ◦དེ་དག་གི་བྱད་ནི ༤
རྟ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་དང་། རྟ་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་རྒྱུག ◦།ཤིང་རྟའི་སྒྲ་བཅས་དེ་དག་རི་རྩེ ༥
རྣམས་ལ་མཆོང་སྟེ། ལྕག་ལྕག་འབར་བའི་མེ་ལྕེས་སོག་མ་ཟ་བ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲ་དང་།
འཐབ་མོའི་ནང་གྲལ་བཀོད་ཅིང་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་མཐུ་ལྡན་པ་དང་འདྲའོ། ◦།དེ་དག་གི ༦
དོར་མི་རྣམས་འདར་ཞིང་ངོ་གདོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོང་རྩི་འགྱེར་རོ། ◦།རྒྱུད་པ་ལྟར་རྒྱུག ༧
ཅིང་། དམག་མི་སྐྱོ་བོ་བཞིན་དུ་རྩིག་པར་འཛེག །ཚེ་རང་གི་ལམ་རྣམས་སུ་སྲོན་ཏེ་གྲལ་མི་འཆོལ།
◦།གཅིག་གིས་གཅིག་མི་འཕྱུལ་བར་རེ་རང་གི་ལམ་ན་འདོང་། མཚོན་ཆ་དང་ཐུག་ནའང་མི་སྣད། ༨
◦གྲོང་ཁྱེར་ན་པན་རྒྱུན་རྒྱུག་ཅིང་། རྩིག་པར་མཆོང་ཞིང་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཛེག །རྐུན་མ ༩
ལྟར་དཀར་ཁུང་རྣམས་ནས་འཛུལ། ◦།དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ས་འདར་ཞིང་ནམ་མཁའ་རྣམས་འཁྱུག ༡༠
ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འགྲིབ། སྐར་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འོད་སྣང་འགྲོ་གཅོད། ◦།ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཉིད་ཀྱི ༡༡
དམག་དཔུང་གི་མདུན་དུ་གསུང་སྐད་འདོན། ཁོང་གི་དམག་སྡེ་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེའོ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཁོང་གི་བཀའ་སྒྲུབ་མཁན་དེ་ནི་མཐུ་དང་ལྡན་པའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཉིན་མོ་རབ་ཏུ་
༡༢ ཆེ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སུ་རུང་བ། སུས་དེ་བཟོད་པར་ནུས། ༠ད་ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་དུ།
ཁྱོད་རང་སྙིང་བ་ལ་གནས་ཏེ། དུ་ཞིང་ཚ་ངེས་བྱེད་ཅིང་ཕྱིང་ཚང་མ་བདག་གི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུར་
༡༣ ཞིག ༡༣རང་གི་གོས་མི་གཏུལ་བར། སྙིང་ཧྲུལ་ཞིག །ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱོད་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་
སུ་ལོག་ཤོག་ཅེས་གསུང་ངོ་། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁོང་ནི་བཀའ་དྲིན་དང་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་ལྡན་ཏེ།
༡༤ ཐུགས་ཁྲོ་དལ་ཞིང་རབ་ཏུ་བྱམས་རྗེ་ཅན་དང་། རྐྱེན་ངན་གཏོང་བ་ལ་ཐུགས་འགྱོད་དོ། ༡༤སུས་
ཤེས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱོད་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཚོགས་མཆོད་དང་བཞེས་སྐྱེམས་སུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་ཁོང་བསྒྱུར་ཏེ་ཐུགས་འགྱོད་ཅིང་། ཁོང་རང་གི་འགབ་ཏུ་བྱིན་རླབས་འཇོག་པ་འོང་སྲིད་དོ།
༡༥ ༡༥ཙི་ཡོན་དུ་རྔ་ཕུས་ལ། སྨྱུང་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞག་ཅིག་དམ་པར་ཐོས། འདུན་མ་དམ་པའི་
༡༦ ཕྱིར་བོས་ཤིག ༡༦མི་སྡེ་སྡུས་ལ། ཚོགས་ཚོགས་དམ་པར་ཐོས། རྒན་རབས་རྣམས་སྡུས་
ལ། ཕྲུ་གུ་དང་འོ་འཐུང་རྣམས་ཀྱང་སྡུས་ཤིག །བག་པོ་རང་གི་ནང་མིག་དང་། བག་མ་རང་
༡༧ གི་ཁྱུར་ཚང་ནས་ཕྱི་རུ་ཐོན་ཤིག ༡༧ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཞབས་ཏོག་པ་བླ་མ་རྣམས་སྒོ་ཁང་དང་
མཆོད་ཁྲིའི་མཚམས་སུ་དུ་ཞིང་། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ། ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་ལ་བརྩེ་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
ཉིད་ཀྱི་ནོར་སྐལ་ལ་སྨད་པ་དང་། ཕྱི་པས་དེ་དག་ལ་སྨོད་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་
ག་ན་ཡོད་ཅེས་མི་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་དབྱིལ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྨྲ་རུ་གནང་། ཞེས་ཞུ་རུ་ཆུག་ཅིག
༡༨ ༡༨དེའི་ཚེ་ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱིར་འཁུན་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་ལ་
༡༩ ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ། ༡༩ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་ཞིང་འདི་
སྐད་དུ། ལྟོས་ཤིག །ངས་ཁྱོད་ལ་འབྲུ་དང་རྒུན་ཆང་དང་འབྲུ་མར་བཏང་བ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་
དེས་ཚིམ་པར་འགྱུར་ཏེ། སླར་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ཕྱི་པའི་ཁྲོད་དུ་དམའ་འབེབས་པར་མི་བྱ་
༢༠ ཞིང་། ༢༠བྱང་གི་དམག་དཔུང་ཁྱོད་ལས་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྲད་དེ། ས་སྟོང་དང་འབྲོག་སྟོང་དུ་
འདེད་ཅིང་། དེའི་ཁོག་སྟོད་ཤར་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཁོག་སྨད་ནུབ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འདེད་པ་
དང་། དེ་ལས་དྲི་མ་ཐུར་ནས་དྲི་ངན་ལང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཧ་ཅང་
༢༡ ཆེ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢༡ཡུལ་ཁམས་མ་འཇིགས་པར་ཡི་རངས་ཤིག །ཅི་ལ་ཞེ་
༢༢ ན། ཡ་ཧོ་ཝཱས་མཛད་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྒྲུབ་བོ། ༢༢ཐང་གའི་དུད་འགྲོ་ཁྱོད་ཚོ་མ་
འཚབས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲོག་སྟོང་གི་རྩྭ་ཁ་ནི་སྐྱེ་ཞིང་། ཤིང་ཤིང་ལ་ཤིང་ཐོག་
༢༣ ཆགས་ཏེ། སེ་ཡབ་ཤིང་དང་རྒུན་ཤིང་གིས་རང་ཤུགས་ཀྱི་ནུ་འབྱིན་ནོ། ༢༣དེ་བས་ན་ཙི་
ཡོན་གྱི་ཕྲུ་གུ་ཚོད་རྣམས་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག །ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱོད་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ནང་དུ་
སྤྲོ་བ་སྐྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆར་པ་སྔ་མ་ཁོང་གིས་གནང་ཞིང་། སྔར་བཞིན་སྔ་ཕྱི
༢༤ ཆར་རྒྱུན་གྱི་ཆར་ཆུ་ཚོད་མཐུད་ནས་ཐང་བབ་མཐུད་པ་དང་། ༢༤གཡུལ་ལ་འཐག་གྲོ་ཡིས་ཡོང་
༢༥ ཞིང་། འཚག་གཞོང་རྣམས་ལས་རྒྱུན་ཆང་དང་འབྲུ་མར་ལུད་པར་འགྱུར། ༢༥ཚ་ག་འབུའམ་
ཟ་མཁན་དང་། མིད་མཁན་དང་ཞུར་མཁན་ཞེས་ན། ངས་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་དབྱིལ་དུ་བཏང་
༢༦ བའི་དམག་ཚོགས་ཆེན་པོ་དེས་བཟས་པའི་ལོ་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་གསབ་བོ། ༢༦ཡང་ཁྱོད་མང་
དུ་ཟ་ཞིང་ཚིམ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ངོ་མཚར་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་རང་གི་དཀོན་

ཀི་མཚན་ལ་སྤྱོད་བསྟགས་པར་བྱའོ། །དེའང་ངའི་མི་སྡེ་ནམ་ཡང་སྐྱེངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༄།ཁོ་བོ ༢༧
ཡིས་ར་ཛེ་ལ་གྱི་ཁྱོད་ནི་བཞུགས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པའི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁོ་བོ་མ་གཏོགས
པར་གཞན་དཀོན་མཆོག་གང་ཡང་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ངའི་མི་སྡེ་ནམ་ཡང
སྐྱེངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༄།དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་སྟེ་ནི། ངས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་ལས་ཤ་ཡོད་དོ་ཅོག ༢༨
ལ་འབེབས་པར་བྱ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཞིང་། རྒན་པོ་རྣམས
ཀྱིས་རྨི་ལམ་རྣམས་རྨི་ཞིང་། གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར།
ཉིན་མོ་དེ་རྣམས་ནང་ངས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་བྲན་པོ་དང་བྲན་མོ་རྣམས་ལའང་དབབ་བོ། ༢༩
༄།ཡང་ནམ་མཁའ་རྣམས་དང་ས་ལ་ངས་ངོ་མཚར་ཕྱིན་ལས་མངོན་དུ་གྱི། ཁྲག་དང་མེ་དང་དུ་བའི ༣༠
ཀ་བ་རྣམས་སོ། ༄།ཉི་མ་ནི་མུན་ནག་དང་ཟླ་བ་ནི་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝའི ༣༡
ཉིན་མོ་ཆེ་ལ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དེ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། ༄།དེའང་སུས་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཚན ༣༢
བརྗོད་པ་དེ་ཐར་པར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཟི་ཡོ་ཅི་ཡོན
དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནུ་ཐར་པ་དང་། ལྷག་མའི་ནང་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས་འབོད་པར་མཛད་པ་རྣམས
ལུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།། །།

ལེའུ་༣།

།།དེ་བས་ན་ལྟོས ༡
ཤིག །ཉིན་མོ་དེ་རྣམས་དང་དུས་དེའི་ནང་དུ་ཡ་ཧུ་དྷ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གཉིས་བཙོན་ལས་ཕྱིར
ལྡོག་པའི་ཚེ། ༄།ངས་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས། ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕཏ་ཀྱི་ལུང་པར་ཕབ་སྟེ། ༢
དེ་དག་གིས་ངའི་མི་སྡེ་དང་ངའི་ནོར་སྐལ་ཡིས་ར་ཛེ་ལ་ནི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡན་དུ
བརྡུག་ནས། ངའི་ཡུལ་ཁམས་ནང་གི་དྲུང་ནས་བགོ་བཤའ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པར་བྱའོ།
༄།འོན་ངའི་མི་སྡེ་ལ་རྒྱན་བརྒྱབས་ཏེ། སྨད་འཚོང་མ་ཞིག་གི་ཚབ་ཏུ་བུ་ཞིག་བཏང་། འཐུང ༣
བའི་རྒྱུན་ཆང་གི་ཕྱིར་བུ་མོ་ཞིག་བཙོངས། ༄།ད་ཏུར་ཁྱོད་དང་ང་ལ་དོན་ཅི་ཡོད། ཙོ་ཚོར་དང ༤
ཕ་ལེ་ཤེད་ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་རྣམས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ལན་གཞལ་འཇམ། རྗེ་སྟེ་འཇལ་ན། ངས
མགྱོགས་པར་ཁྱོད་ཀྱི་ལན་དེ་ནི་ཁྱོད་རང་གི་མགོ་ལ་ཕྱིར་ལྡོག་པར་བྱའོ། ༄།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༥
ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་དངུལ་དང་གསེར་ཁྱེར་ནས། ངའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྫས་རྣམས་ཁྱེར་ཏེ་རང་གི
ལྷ་ཁང་རྣམས་སུ་བཞག ༄།ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧུ་དྷ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱང་རང་གི ༦
ཡུལ་མཚམས་ནས་རྒྱང་རིང་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་གྷྲེ་ཀན་པ་རྣམས་ལ་བཙོངས། ༄།ལྟོས་ཤིག །ཁྱོད ༧
ཀྱིས་བཙོངས་པའི་གནས་དེ་ནང་ལས་ངས་དེ་རྣམས་བསླངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལན་དེ་ནི་ཁྱོད
རང་གི་མགོ་ལ་ཕྱིར་ལྡོག་པར་བྱའོ། ༄།ཁྱོད་ཀྱི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཡ་ཧུ་དྷའི་བུ་རྣམས་ལ ༨
འཚོང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་དེ་རྣམས་ས་ཐག་རིང་པོར་གནས་པའི་ཤེ་བ་པ་རྣམས་ལ་འཚོང
བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་དེ་གསུངས་སོ། ༄།ཕྱི་པའི་མི་རྒྱུད་རྣམས ༩
ཀྱི་ནང་དུ་བསྒྲགས་ཤིང་དམག་ལ། དམག་གཡོས་ཤིག །དཔའ་བོ་རྣམས་སློང་ཤིག །དམག
མི་སྐྱེ་བོ་ཐག་ཉེ་བར་ཁྱུག་ལ་དམག་ཐེག་ཅིག ༄།རང་གི་སོ་ཕྱགས་བརྡུངས་ནས་རལ་གྲི་དང་། ༡༠
ཟོར་བ་རྣམས་ལ་མདུང་བརྡུངས་ཤིག། ཉམས་ཞན་པས་ང་རེམ་མོ་ཞེས་ཟེར་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས
སྒྲོས་ཤིག ༄།སྐྱེ་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མྱུར་པོར་ཤོག་ལ་འདུས་ཤིག །ཁྱེད་ཀྱི ༡༡
དཔའ་བོ་རྣམས་དེར་འབབ་པའི་ཐབས་མཛོད་ཅིག །ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། ༄།མི་རྒྱུད་རྣམས ༡༢

བསྡུངས་ཏེ། ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་ཀྱི་ལུང་པར་ཡར་འོང་དུ་ཆུག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱོགས་བཞིའི་
༡༣ མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་དུ་ང་དེར་གདན་ཆགས་པར་བྱའོ། ༡ཞིང་སྨིན་པས
ཟོར་བ་རྒྱོབ། འཚག་གཞོང་གང་བས་ཤོག་ལ་རྫིས་ཤིག །སེམ་ནམས་ལུད་དོ། ཅི་ལ
༡༤ ཟེར་ན། དེ་དག་གི་སེམས་ངན་རྒྱ་ཆེའོ། ༡ཐག་ཆོད་པའི་ལུང་པ་ན་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁར
མི་ཚོགས་གདའ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐག་ཆོད་པའི་ལུང་པར་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཉིན་མོ་དེ་ཉེའོ།
༡༥ ༡༦ ༡ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འགྲིབ་ཅིང་། སྐར་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འོད་མི་སྟོང་ངོ་། ༡དེའང་ཡ་
ཧོ་ཝས་ཙི་ཡོན་ནས་གསུང་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་གསུང་སྐད་འདོན་ནོ། །ནམ་
མཁའ་དང་ས་གཞི་འདར་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེའི་རེ་ས་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་
༡༧ ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྫོང་བཙན་པོ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་སོ། ༡དེ་ལྟར་ངའི་དམ་པའི་རི་བོ་ཙི་
ཡོན་ན་མཆིས་པའི་ཡ་ཧོ་ཝ་ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པ་རྟོགས་ཤིང་། ཡེ་རུ་ཤ་
ལེམ་དམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱིར་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྣམས་དེའི་ནང་ནས་རྒྱུ་བར་མི་འགྱུར
༡༨ རོ། ༡ཉིན་དེར་རང་དུ་རི་བོ་རྣམས་ལས་རྒྱུན་ཆང་མངར་བ་འཛག་ཅིང་། རི་ཕྲན་རྣམས་
ལས་འོ་མ་འབབ་པ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱའི་གྲོག་པོ་ཐམས་ཅད་ཆུ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཞིང་། ཡ་ཧོ་
༡༩ ཝའི་ཕོ་བྲང་ལས་ཆུ་མིག་བརྡོལ་ཞིང་། ཤིད་ཏིམ་ལུང་པ་འཇུ་བར་འགྱུར། ༡མི་སེར
སྟོང་པ་དང་། ཨེ་དོམ་དབེན་པའི་འབྲོག་སྟོང་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཡ་ཧུ་དཱའི་བུ་རྣམས་ལ་མགོ་ནོན་བཏང་སྟེ། དེའི་ཡུལ་ནང་ནོངས་མེད་པའི་ཁྲག་ཕོས
༢༠ པའི་ཕྱིར་རོ། ༡འོན་ཀྱང་ཡ་ཧུ་དཱ་རྒྱུན་དུ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནི་མི་རབས་ནས་མི་
༢༡ རབས་སུ་གནས་པར་འགྱུར། ༡ཡང་ངས་མི་གཙང་བར་དགོངས་པའི་དེ་དག་གི་ཁྲག
ནི་གཙང་མར་དགོངས་པར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་ཙི་ཡོན་ལ་བཞུགས་
པའི་ཕྱིར་རོ།། ༎

༎ལུང་སྟོན་པ་ཨ་མོས་ཀྱི་མདོ།།

༡ ལེའུ་༡། ༎ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཨུ་ཟི་ཡཱའི་ཉིན་མོ་རྣམས་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི
རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཨས་ཀྱི་བུ་ཡེ་རོབ་ཨམ་གྱི་ཉིན་མོ་རྣམས་ན། ས་འགུལ་ནས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྔར
ཏེ་ཀོ་ཨའི་ཕྱི་བོ་རྣམས་ལས་ཡིན་པའི་ཨ་མོས་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྐོར་ཞལ་གཟིགས་
༢ སུ་མཐོང་བའི་གསུང་རྣམས་ནི། ༡དེས་ན་རེ། ཡ་ཧོ་ཝས་ཙི་ཡོན་ནས་ང་རོ་འདོན་ཞིང་།
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་འབོད་པ་སྒྲོག་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ཕྱི་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྩྭ་ཁས་ཚ་ངས
༣ ཤིང་། ཀར་མེལ་གྱི་རྩེ་མོ་སྐམ་པར་འགྱུར་རོ ༡ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། དམ་སེག
གི་ཉེས་ལྟུང་གསུམ་འོ་ན་བཞིའི་དོན་དུ་ངས་དེ་མི་དགུད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་གཡུལ
༤ འཐག་གི་ལྕགས་ཀྱི་ལེགས་ཆས་ཀྱིས་གི་ལ་ཨད་བརྡུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡དེ་བས་ན་ངས་ཧ་ཟ
ཨེལ་གྱི་ཁྱིམ་དུ་མེ་བཏང་ནས། དེས་བེན་ཧ་དད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཟ་བར་འགྱུར།

◦ཡང་དམ་ད་མེ་སེག་གི་སྒོ་གཏན་གཅིག །ཨ་ཞེན་ལུང་པར་གནས་མཁན་དང་། ཨེ་དེན་ཁྱིམ་ ༥
གྱི་འཁར་བ་འཛིན་པ་དང་བཅས་སུ་གཅོད་པར་བྱ་སྟེ། ཨ་རམ་པ་རྣམས་བཙོན་པར་གྱུར་
ནས་ཀིར་དུ་ཆས་པར་འགྱུར། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་ངོ་། ◦ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་ ༦
ག་ཟའི་ཉེས་ལྟུང་གསུམ་འོ་ན་བཞིའི་དོན་དུ་ངས་དེ་མི་དགུད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས
ཡུལ་རྣམས་ཧྲིལ་པོར་བཙོན་དུ་བཟུང་སྟེ་ཨེ་དོམ་པ་ལ་གཏད་དུ་ཁྲིད་པས། ◦དས་ག་ཟའི་ ༧
ལྕགས་རིར་མེ་བཏང་ངས་ནས། དེས་དེའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཟ་བར་འགྱུར། ◦ཡང་ངས་ཨས ༨
དོད་དུ་གནས་མཁན་དང་། ཨས་ཀ་ལོན་གྱི་འཁར་བ་འཛིན་པ་དང་བཅས་སུ་གཅོད་པར་བྱ་སྟེ།
ཨེ་ཀ་རོན་གྱི་ཐད་དུ་རང་གི་ལག་པ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཕི་ལི་ཤིད་པའི་ལྷག་མ་ནུབ་པར་འགྱུར།
ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ◦ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། ཚོར་གྱི་ཉེས་ལྟུང་གསུམ་ ༩
འོ་ན་བཞིའི་དོན་དུ་ངས་དེ་མི་དགུད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཡུལ་རྣམས་ཧྲིལ་པོར
བཙོན་དུ་བཟུང་སྟེ་ཨེ་དོམ་པ་ལ་བཏད་དེ། སྤུན་ལུགས་ཀྱི་ཆད་དོན་དེ་མ་དྲན་པས། ◦དས ༡༠
ཚོར་གྱི་ལྕགས་རིར་མེ་བཏང་ངས་ནས། དེས་དེའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། ◦ཡ་ཧོ་ ༡༡
ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། ཨེ་དོམ་གྱི་ཉེས་ལྟུང་གསུམ་འོ་ན་བཞིའི་དོན་དུ་ངས་དེ་མི་དགུད།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་རལ་གྲི་འཆང་ཞིང་རང་གི་སྤུན་ལ་བདས་ཏེ། རང་གི་སྙིང་རྗེ་ཀུན
སྤངས་ནས། རྒྱུན་དུ་ཁོང་ཁྲོ་འབར་ཞིང་། གཏན་དུ་ཁོང་ཁྲོ་བཞག་པས། ◦དས་ཏེ་མན ༡༢
ལ་མེ་བཏང་ངས་ནས། དེས་བོས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། ◦ཡ་ཧོ་ཝཱས་ ༡༣
འདི་སྐད་གསུང་། ཨམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་ལྟུང་གསུམ་འོ་ན་བཞིའི་དོན་དུ་ངས་
དེ་མི་དགུད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་རང་གི་ས་མཚམས་སྤྱེད་དུ་གི་ལ་ཨད་ཀྱི་
བུད་མེད་མངལ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲོད་པ་བཤགས་པས། ◦དས་རབ་བཱའི་ལྕགས ༡༤
རིར་མེ་སྦར་ནས། དེས་དེའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཟ་བར་འགྱུར། འཐབ་མོ་དེའི་ཉིན་པར་
ཀུ་ཅོ་དང་། སྐོར་རླུང་གི་ཉིན་མོ་དེར་རླུང་དྲག་ཅིག་ལང་བར་འགྱུར། ◦ཡང་དེ་དག་གི་རྒྱལ་ ༡༥
པོ་མ་ཟད། དེའི་སྐུ་དྲག་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཙོན་དུ་ཆས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་ངོ་། །

། ལེའུ་༢།

། ◦ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་ ༡
སྐད་གསུང་ངོ་། མོ་ཨབ་ཀྱི་ཉེས་ལྟུང་གསུམ་འོ་ན་བཞིའི་དོན་དུ་ངས་དེ་མི་དགུད། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་ཨེ་དོམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རུས་པ་རྣམས་བསྲེགས་ནས་དཀར་རྩི་བྱས་པས།
◦དས་མོ་ཨབ་ལ་མེ་བཏང་ངས་ནས། དེས་ཀེར་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཟ་བར་འགྱུར། ཡང་ ༢
མོ་ཨབ་ཟང་ཟིང་དང་ཀུ་ཅོ་འབྱིན་ཞིང་། དུང་འབུད་པའི་དཀྲོལ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། ◦ཡང་ངས་ ༣
དེའི་དཀྱིལ་ནས་དེའི་སྐུ་དྲག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དེའི་ཁྲིམས་དཔོན་འགུམ་པར་བྱའོ་
ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་ངོ་། ◦ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། ཡ་ཧུ་དཱའི་ཉེས་ལྟུང་གསུམ་འོ་ ༤
ན་བཞིའི་དོན་དུ་ངས་དེ་མི་དགུད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་ཁྲིམས
ཁྱད་དུ་བསད་དེ། བཀའ་རྒྱ་རྣམས་མ་སྲུང་བས། དེའི་ཕ་རྣམས་བྲངས་པའི་རྫུན་མ་རྣམས
ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལམ་ལས་གོལ་དུ་བཅུག་པས། ◦དས་ཡ་ཧུ་དཱ་ལ་མེ་བཏང་ངས་ནས། ༥
དེས་ཡེ་རུ་ས་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། ◦ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་གསུང་། ༦

Amos

ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཉེས་ལྟུང་གསུམ་ཡོན་བཞིའི་དོན་དུ་ངས་དེ་མི་དགུག། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག
གིས་མི་དྲང་པོ་དངུལ་གྱི་ཕྱིར་དང་། མི་དབུལ་པོ་ལྷམ་རྐང་གཅིག་ལ་བཙོངས། ༧འདི་དག་གིས
དབུལ་འཕོངས་ཀྱི་མགོའི་རྡུལ་ལ་འདོད་སྲེད་དེ། ཁ་དམན་རྣམས་ལམ་ནས་སྐྲོག །ངའི་མཚན
དམ་པ་སྨད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་དང་དེའི་ཕ་གཉིས་པོས་ན་ཆུང་གཅིག་ལ་སྤྱོད། ༨མཆོད་ཁྲི
རེའི་མདུན་དུ་གཏའ་མའི་གོས་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཉལ་ཏེ། རང་གི་ལྷ་ཁང་ན་ཆད་པར་བྱས་པའི
རྒྱུན་ཆང་འཐུང་ངོ་། ༩འོན་ཀྱང་ངས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་འཇོམ་ཤིང་བཞིན་མཐོ་ལ། ཤ་ཤིང
བཞིན་སྲད་ཅན་གྱི་ཨ་མོར་པ་ཚར་དུ་བཅད་ཅིང་། ང་ཉིད་ཀྱིས་སྟེང་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་དང་། འོག
ནས་དེའི་རྩ་བ་བཅད་དོ། ༡༠ཨ་མོར་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་བའི་ཕྱིར་ང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད
མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཕྱུང་སྟེ། ལོ་ངོ་བཞི་བཅུར་ཁྱོད་འབྲོག་སྟོང་ན་ཁྲིད། ༡༡ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ
རྣམས་ལས་ལུང་སྟོན་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལས་སྡོམ་པ་ལྡན་པ་རྣམས་བསྐོས།
ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་དེ་མི་བདེན་ནམ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་། ༡༢འོན་ཀྱང་ཁྱོད
ཀྱིས་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་ཆང་བསྟེར་ཏེ། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ལུང་མ་སྟོན་ཞིག
ཅེས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་ཏོ། ༡༣ལྟོས་ཤིག །ཕང་ཚོད་མང་དུ་བཀལ་བའི་ཤིང་རྟས་ནོན་པ་ལྟར
ངས་ཁྱོད་རང་གི་གནས་སུ་གནོན་ནོ། ༡༤དེ་ནས་མགྱོགས་པའི་མི་ལ་འབྲོས་ས་མ་རྙེད་པར།
སྟོབས་པོ་ཆེའི་སྟོབས་ཁུངས་ནས། ཤུགས་པས་རང་སྲོག་སྐྱོབ་པར་མི་ཐུབ། ༡༥གཞུ་འཕེན་མཁན
ས་ལ་མི་འགྲེང་། བང་ཅན་བང་གིས་མི་ཐར། རྟ་ལ་ཞོན་མཁན་གྱིས་རང་ཐར་བར་མི་ནུས་སོ།
༡༦དཔའ་བོའི་ནང་ནས་སྙིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིན་མོ་དེར་གཅེར་བུར་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ།
ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་།། །།

ལེའུ་༣།

༡ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས། ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་ཚོ་གམ། མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་བཏོན་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་དུ
གསུང་བའི་གཏམ་འདི་ལ་ཉོན་ཞིག ༢ས་འོག་གི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ངས་ཁྱོད་ཁོ
ཞིག་གི་ངོ་ཤེས་པས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚངས་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་ངས་ཆད་པས་གཅོད་དོ། ༣མི
གཉིས་ཁ་མ་འཆམ་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བར་སྲིད་དམ། ༤སེང་གེ་ལ་ཤིངས་མ་ཐོབ་པའི་ཚེ། ནགས
ཀྱི་ནང་ན་ངར་སྐད་སྒྲོག་པར་བྱེད་དམ། སེང་དར་མས་ཅིའང་མ་འཛིན་པར་ཕུག་པའི་ནང་ནས་ངར
སྒྲོག་གམ། ༥ས་ལ་རྙི་མ་བཙུགས་པར་བྱ་ཞིག་རྙིར་འཁོད་སྲིད་དམ། རྙིར་ཅིའང་མ་འཁོད་པར
དེ་ས་ལས་འཕར་སྲིད་དམ། ༦གྲོང་ཁྱེར་ནང་དམག་དུང་འབུད་པ་ལ་མི་རྣམས་མི་འདར་རམ།
ཡ་ཧོ་ཝས་མ་གནང་བར་ཡུལ་དུ་བར་ཆད་འབབ་བམ། ༧ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས
ཏོག་པའི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་གོང་དུ་སྔོན་ལས
གང་ཡང་ཁྱོན་ནས་མཛད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༨སེང་གེས་ངར་སྐད་བསྒྲགས་ནས། མི
འཇིགས་པའི་མི་སུ་ཡོད། ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་གསུངས་ནས། ལུང་མི་སྟོན་པའི་མི་སུ་ཡོད།
༩ཨས་དོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀའ་སྒྲོག་ཅིང་འདི
སྐད་ཤིག །ས་མར་ཡ་ཡི་རི་བོ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཚོ་དང་འདུས་ཤིག་དང་། དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི
འཁྲུག་ལོང་དང་། དེའི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པའི་མནར་པོ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཤིག ༡༠དེ་ཅིའི་ཕྱིར
ཞེ་ན། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ན་དབང་ཆས་དང་འཕྲོག་ཆོམ་སོགས་པའི་མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས

ནང་པོ་སྤྱོད་པ་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་། ༠དེས་ན་ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུ ༡༡
ཕ་རོལ་པས་ཡུལ་དེ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་བསྐོར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་བརྡམ་ཅིང་། རྒྱལ་ཁབ་རྣམས
ལ་ཧབ་ཐོབ་བསྐྱབ་འོང་། ༠ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། ཇི་ལྟར་རྫི་བོས་སེང་གེའི་ཁ་ལས་ ༡༢
རྐང་པ་གཉིས་སམ་རྣ་བའི་དུམ་བུ་ཞིག་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ། ས་མར་ཡུའི་ནང་མལ་སའི་ཟུར་ལ་
གནས་པ་དང་། གོས་ཆེན་གྱི་སྟན་འབོལ་ཁར་མལ་ཁྲིར་སྡོད་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་
བསྐྱབ་བར་འགྱུར་རོ། ༠།ཁྱོད་ཅག་ཉོན་ལ། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ལ་དཔང་པོ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ཡ ༡༣
ཧོ་ཝ་གཙོ་བོ་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་ངོ་། ༠ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཉེས་ ༡༤
ལྟུང་གི་ཕྱིར་ངས་ཆད་པས་གཅོད་པའི་ཉིན་པར་བེད་ཨེལ་གྱི་མཆོད་ཁྲི་རྣམས་ལ་འང་ཆད་པ་
གཅོད་དོ། །ཡང་མཆོད་ཁྲི་དེའི་རྭ་རྣམས་གཅད་དེ་ས་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། ༠ཡང་ངས་ ༡༥
དགུན་ཁང་ནི་དབྱར་ཁང་དང་བཅས་སུ་འཇིག་པར་བྱ་ཞིང་། བ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱང་
འཇིག་ཅིང་། ཁང་པ་ཆེ་ཆེ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ༌། ། །།

ལེའུ་༤།

།།ས་མར་ཡུའི་རི་ལ་གནས་པ་དང་། དབུལ་པོ་ལ་འཚེ་ ༡
ཞིང་འཕོངས་པ་རྣམས་རྫི་ཞིང་། ངེད་ལ་བཏུང་བ་ཁྱོངས་ཤིག །ཅེས་རང་གི་བདག་པོ་རྣམས་ལ
ཟེར་བའི་བ་ཤན་གྱི་བ་ཁྱོད་རྣམས་གཏམ་འདི་ལ་ཉོན་ཞིག ༠ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་དམ ༢
པ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མནའ་བཞེས་ཤིང་། ལྟོས་ཤིག །ཁྱོད་ཅག་ལྕགས་ཀྱུ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་རྣམས
ཉ་ཁུག་གིས་འདྲུད་འཁྱེར་བའི་ཉིན་མོ་རྣམས་ལ་འབབ་པར་འགྱུར། ༠ཡང་ཁྱོད་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དང ༣
པོར་རུག་པ་རྣམས་རྒྱུད་ནས་འགྲོས་ཤིང་། ཧར་མོན་ནང་ཕྱེབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས
གསུང་ངོ་། ༠བེད་ཨེལ་དུ་ཡོང་ལ་ཉེས་ལོག་སྤྱོས་ཤིག །གིལ་གལ་ནི་གདོང་ལོག་མང་དུ ༤
སྤྱོས་ཤིག །ཞོགས་རེ་བཞིན་རང་གི་མཆོད་པ་དྲངས་ལ། ཞག་གསུམ་པར་ལ་བཅུ་ཁག་དཔུལ
ཞིག ༠བསྔགས་རང་གི་མཆོད་པ་ཞིག་ཏུ་མ་བཙོས་ཕུལ་ཞིག །རང་འཐད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས ༥
ཀྱི་ཕྱིར་སྐད་ཐོང་ལ་རྡར་བར་སྤྱོས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱོད་དགའོ། །ཀྱེ
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ༠ཡང་ངས་ཁྱོད་ཅག་གི ༦
གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ན་ཁྱོད་ཚོར་དག་པའི་སོ་རྣམས་དང་། གནས་ས་ཐམས་ཅད་ན་ཟས་དཀོན
གནང་བའི་སྟེང་དུའང་ཁྱོད་ངའི་ཕྱོགས་སུ་མ་འཁོར་ཏོ། །ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་། ༠ཡང་ངས་ ༧
མ་ཟད་སྟོན་ཐོག་སྨིན་དུ་ཟླ་བ་གསུམ་ལུས་པའི་ཚེ་ངས་ཁྱོད་ལས་ཆར་ཆུ་བཅད་ནས།
གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ལ་ཆར་པ་ཕབ་སྟེ། གྲོང་ཁྱེར་གཞན་ལ་ཆར་པ་མ་ཕབ། ཞིང་ཁ་གཅིག་ལ་ཆར་པ་ཕབ་པ་དང་། ཞིང
ཁ་གཞན་ལ་ཆར་པ་མ་ཕབ་པར་སྐམ་པོར་གྱུར། གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་གསུམ་ཆུ་འཐུང་བར་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ཏུ་འཁོར་ཡང་མ་ངོམས། ༨
དེ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་རྣམས་ངའི་ཕྱོགས་སུ་མ་འཁོར་ཏོ། །ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་། ༠ངས་ཁྱོད་ལ་སྐྱ ༩
ནག་དང་སྐྱ་དཀར་གྱིས་བརྡུངས་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་གི་ལྡུམ་ར་དང་། རྒུན་ཚལ་དང་། སེ་ཡབ་ཤིང་དང་།
ཁ་སྐྱུར་པོའི་ཤིང་མང་པོ་ཆ་གའབུས་བཟས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་རྣམས་ངའི་ཕྱོགས་སུ་མ་
འཁོར་ཏོ། །ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་། ༠།མི་སེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བའི་རིམས་ནད ༡༠
ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བཏང་། ཡང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་རྣམས་རལ་གྲིས་བསད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་
རྟ་རྣམས་བཅོམ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་དམག་སྒར་གྱི་དྲི་ངན་ངས་ཁྱོད་རང་གི་སྣ་ཁུང་དུ་སླེབ་ཏུ

༡༡ བཅུག །དེ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་རྣམས་ངའི་ཕྱོགས་སུ་མ་འཁོར་ཏོ། །ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་གསུང་ངོ་། ༡ དཀོན་
མཆོག་གིས་ས་དོམ་དང་ག་མོ་ར་བློག་པར་མཛད་པ་བཞིན་དུ་ངས་ཁྱོད་ལས་འགའ་ཞིག་ས་ལ་
བརྡབས། ཡང་མེ་འབར་བ་ལས་ཕྱུང་བའི་མགལ་པ་དང་འདྲ་བར་ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་
༡༢ ནས་ཀྱང་ཁྱོད་རྣམས་ངའི་ཕྱོགས་སུ་མ་འཁོར་ཏོ། །ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་གསུང་ངོ་། ༡ དེ་བས་ན
ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ། ངས་ཁྱོད་ལ་འདི་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཡང་ངས་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་བས་ན།
༡༣ ཁྱོད་རང་གི་དཀོན་མཆོག་དང་མཇལ་བའི་གྲབས་གྱིས་ཤིག །ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ། ༡ དེ་ཅིའི
ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟོས་ཤིག །རི་བོ་རྣམས་མཛད་མཁན་དང་། རླུང་བཀོད་མཁན་དང་། ཉིད་ཀྱི
དགོངས་པ་མི་ལ་མངོན་དུ་མཛད་མཁན་དང་། སྔ་དྲོ་མུན་པར་མཛད་མཁན་དང་། ས་གཞིའི
གནས་མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ན་ཞབས་འཆག་མཁན། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ
དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས་སོ།། ।།

ལེའུ་ལྔ།

༡ ། །ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་སྨྲ
༢ བའི་ཚིག་ཞེས་ན་སྨྲེ་སྔགས་འདི་ལ་ཉོན་ཞིག ༡ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནུ་ཆུང་ལྷུང་སྟེ།
སླར་ལང་བར་མི་འགྱུར། མོ་རང་གི་ས་ཆར་བརྡབས་ནས་ཡོད་དེ། སློང་མཁན་སུ་ཡང་མེད།
༣ ༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་འདི་ལྟར་གསུང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་
ནས་སྟོང་ཕྲག་ཅིག་འཐོན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལས་བརྒྱ་ཕྲག་ཅིག་དང་། བརྒྱ་ཕྲག་འཐོན་པའི་གྲོང་
༤ ཁྱེར་ལས་བཅུ་ཕྲག་ཅིག་ལུས་འོང་། ༡ གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་
༥ བརྒྱུད་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ང་འཚོལ་ཞིག་དང་ཁྱོད་འཚོ་བར་འགྱུར། ༡ འོན་ཀྱང་བེད་ཨེལ་
མ་འཚོལ། གིལ་གཱལ་དུ་འང་མ་ཞུགས། བེར་ཤེ་བ་ཏུ་པར་མ་འགྲོ་ཞིག །ཅི་ལ་ཟེར་ན། གིལ་
༦ གཱལ་བཙོན་པར་ཁྲིད་པར་ངེས་ཏེ། བེད་ཨེལ་ཅང་མེད་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༡ ཡ་ཧོ་ཝ་འཚོལ་
ཞིག་དང་ཁྱོད་འཚོ་བར་འགྱུར། དེ་མིན་ཁོང་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་མེ་ལྟར་འབར་ནས་དེ་ཟ་ཞིང་།
༧ བེད་ཨེལ་ན་མེ་དེ་གསོད་མཁན་སུ་འང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༡ ཁྲིམས་ཁ་པར་བསྒྱུར་
༨ ཞིང་། དྲང་བ་ཉིད་ས་ལ་རྡབ་མཁན་ཁྱོད་རྣམས། ༡ གང་གིས་སྨིན་དྲུག་དང་སྐར་མ་མདའ་
སྟོང་བཀོད་མཁན་དང་། མུན་གྱིས་ཐོ་རངས་སུ་སྒྱུར་མཁན་དང་། ཉིན་མོ་མུན་པའི་མཚན་
དུ་མཛད་མཁན་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་རྣམས་ལ་འབོད་ཅིང་། ས་གཞིའི་ངོས་ལ་བླུག་མཁན་
༩ ཁོང་ཆོའ་ཞིག །ཁོང་གི་མཚན་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་སོ། ༡ ཁོང་གིས་མཐུ་ལྡན་རྣམས་
༡༠ ལ་བུར་དུ་ཕྲོགས་པར་མཛད་པས། རྫོང་བཙན་པོར་ཕྱིན་རབ་འགྱུར་རོ། ༡ དེ་དག་གིས་རྒྱ་
༡༡ སྒོར་བསྟོན་པ་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན་ཏེ། བདེན་ཚིག་སྨྲ་བ་ལ་ཞེན་པ་མེད། ༡ དེའང་ཁྱོད་ཅག་
གིས་དབུལ་པོ་རྫི་ཞིང་། དེ་ལས་གྲོའི་ཕྱུ་རྒྱ་རྣམས་འཕྲོག་ནས་ལེན་ཞིང་། བརྩིགས་པའི་
རྡོ་ལས་ཁྱིམ་བརྩིགས་ཀྱང་། དེ་དག་ན་གནས་པར་མི་འགྱུར། ཁྱོད་ཅག་གིས་སྙིང་ལ་
༡༢ སྡུག་པའི་རྒྱུན་ཚལ་རྣམས་བཙུགས་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུན་ཆང་འཐུང་མི་འོང་། ༡ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚངས་པ་རྣམས་ཅི་ཙམ་མང་པོ་དང་། སྡིག་པ་རྣམས་ཅི་ཙམ་ཆེན་པོ་
ཡོད་པའི་རྒྱུས་ང་ལ་ཡོད། ཁྱོད་ཅག་གིས་དྲང་པོ་ལ་བརྙས་པར་བྱེད། ལག་སུག་ལེན།
༡༣ དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་ནི་རྒྱ་སྒོ་ལས་སྤྲུག ༡ དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་དེ་འདྲའི་དུས་སུ

ཀླ་རོག །དུས་དེ་ངན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།གཅོད་ཚོ་བའི་ཕྱིར་ངན་པ་ལ་མ་སྙེགས་པར་
བཟང་པོ་ལ་སྙེགས་ཤིག་དང་། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་དཔུང་ཆེན་རྣམས
ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པར་བྱའོ། ༠།ངན་པ་ལ་སྡང་ཞིང་། བཟང་པོ་ལ་གསེམ
པར་འཛིན་ཞིང་། རྒྱ་སྒོར་གཤགས་འཇུགས་ཤིག་དང་། ཡ་ཧོ་ཝ་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི
དཀོན་མཆོག་གིས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་མི་ལྷག་མ་དེ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་མཛད་ལས་སོ། ༠།དེ་བས་
ན་ཡ་ཧོ་ཝ་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ལམ་མདོ་
ཐམས་ཅད་ན་ངུ་འབོད་དང་། རྒྱ་ལམ་ཐམས་ཅད་ན་ཀྱི་ཧུད། ཀྱི་ཧུད་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་།
ཞིང་པ་ལ་མྱ་ངན་བྱེད་དུ་དང་། ངུ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ངུ་འབོད་གཏོང་དུ་འབོད་ཅིང་། ༠།རྒུན་ཚལ་
ཀུན་ལ་ཆོ་ངེས་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་རྒྱུ་བར་བྱའོ།
།ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་། ༠།ཡ་ཧོ་ཝའི་ཉིན་མོར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཁྱོད་རྣམས་བཀྲ་མི་ཤིས།
དེས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཕན། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཉིན་མོ་ནི་མུན་པ་ལགས་ཏེ་འོད་ནི་མིན། ༠།སེང་གེ་ལས་
བྲོས་ནས་དོམ་དང་འཕྲད་དེ། ཁྱིམ་དུ་བསླེབ་ནས་རྩིག་པར་ལག་པ་བཞག་ཅིང་སྦྲུལ་གྱིས་འཆུས
པའི་མི་དང་འདྲའོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝའི་ཉིན་མོ་ནི་འོད་དང་མི་ལྡན་པའི་མུན་པ་ཡོད་པ་དང་། འོད་
ཟེར་མེད་པའི་རབ་ཏུ་མུན་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རམ། ༠།ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་རྣམས་ལ་
ངས་སྡང་ཞིང་ཞེན་པ་ལོག་གོ །ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་གྱི་འདུས་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་བསུང་ཡང་ངས་སྣོམ
པར་མི་དགའོ། ༠།འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཕྱིར་བྱིན་སྲེག་སྦྱིན་སྲེག་དང་ཚོགས་མཆོད་རྣམས་དཔུལ་ཀྱི
ངས་བསྣམ་པར་མི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་སྨྲང་རྒྱགས་པའི་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་ལ་འང་ངས་ལྟ་བར་མི་བྱའོ།
༠།ཁྱོད་རང་གི་མགུར་མའི་སྒྲ་ངའི་མདུན་ལས་སྤར་ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་སྙན་གྱི
དབྱངས་ལ་ངས་ཉན་པར་མི་བྱའོ། ༠།དེ་ལས་ཁྲིམས་དྲང་པོ་ཆུ་བཞིན་དུ་དང་། དྲང་བ་ཉིད
ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་འབབ་ཏུ་ཆུག ༠།ཨི་སི་ར་ཡེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད། འབྲོག་སྟོང་ན་ལོ་བཞི
བཅུའི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ལ་དམར་མཆོད་དང་ཚོགས་མཆོད་རྣམས་ཕུལ་བ་ཡིན་ནམ།
༠།ད་ཁྱོད་ཅག་གིས་རང་གི་རྒྱལ་པོ་སིག་ཀུད་དང་། ཁེ་ཝན་རང་གི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་སམ། རང་
གི་ཕྱིར་བཟོས་པའི་ལྷའི་སྐར་མ་རྟགས་ཤིག ༠།དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ད་མ་སེག་གི་ཕ་རོལ་
ཏུ་བཙོན་དུ་སྐྱེལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་མངའ་བའི
ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་།།

༄། །ལེའུ་༦།

།ཙི་ཡོན་ན་སེམས
དལ་བ་དང་། མི་བརྒྱུད་རྣམས་ལས་དྭང་བའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་དྭང་རྣམས། གང་དག་གི
དྲུང་དུ་ཨི་སི་ར་ཡེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་འོང་བའི་ས་མར་ཡཱ་རི་བོར་བློ་གཏད་པ་རྣམས་བཀྲ་མི
ཤིས།། ༠།ཁྱོད་ཀལ་ནེ་ཧུ་འགྲིན་ཏེ་ལྟོས་ཤིག་དང་། དེ་ནས་ཧ་མད་ཆེན་པོའི་བར་དུ་སོང་ཞིག
དེ་ནས་ཕི་ལི་ཤད་པའི་གད་དུ་བར་བབས་ཤིག །རྒྱལ་ཁམས་འདི་དག་ལས་དེ་རྣམས་ལེགས་
སམ། ཁྱོད་ཀྱི་ས་མཐའ་ལས་དེ་དག་གི་ས་མཐའ་ཆེའམ། ༠།ཉིན་མོ་ངན་པ་རིང་ལས་རྒྱང་
རིང་དུ་སྐྱེལ་ཞིང་གནོན་པའི་ཁྲི་རང་གི་རྩར་འཇུག་པ་ཁྱོད་རྣམས་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས། ༠།ཁྱོད་
རྣམས་སྤོས་པ་སོའི་མལ་ཁྲིར་འགྱེལ་ཞིང་ཉལ་ཅིང་། ཉལ་ཁྲིར་བརྐྱང་ཅིང་ཉལ་ཏེ། ཁྱུའི་ནང་
ནས་ལུ་གུ་རྣམས་དང་། བ་རའི་ནང་ནས་བེའུ་རྣམས་འཐུང་ཞིང་ཟ། ༠།སྒྲ་སྙན་གྱི་སྒྲ་བཅས

དགྱེས་ལེན་ཏེ། དབྱིད་ལྟར་རང་གི་ཕྱིར་རོལ་ཆས་གསར་པ་འདོན། ༠ཡོད་པ་རྣམས་ལས་རྒྱན
ཆར་འབྱུང་། རང་ལུས་ལ་སྤོས་རྒྱུ་འགངས་ཅན་འཁྱུག་ཀྱང་། ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཉམས་ཐག་པའི་ཕྱིར
མི་འཚེར་རོ། ༠འདིའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་དེ་དག་བཙོན་པ་སྔ་མ་རྣམས་དང་ཆབས་སུ་བཙོན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར།
དེ་དག་བཤད་ནས་བསྟན་པའི་དགའ་སྟོན་དེ་མེད་པར་འགྱུར། ༠ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་རང་ཉིད་ཀྱི
དགྲ་མཐའ་བཞིས་ཤིང་། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་།
ངས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཆེ་ཐབས་ལ་ཞེན་པ་ལོག །དེའི་ཁབ་རྣམས་ལ་ཁོན་དུ་འཛིན། དེ་བས་ན་ངས
གྲོང་ཁྱེར་འདི་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏད། ༠དེས་མ
ཐར་ཁྱིམ་གཅིག་ན་མི་བཅུ་ལུས་ན། དེ་དག་ཀྱང་སྡིག་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར། ༠སུ་ཞིག་གི
གཉེན་དུང་ངམ། དེ་སྲེག་མཁན་གྱིས་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ནས་རུས་པ་ཕྱི་རུ་འཁྱེར་བའི་ཕྱིར་ཐོགས
པར་བྱ་སྟེ། སུ་ཞིག་ལ་ཡོད་པའི་མི་ལ། ད་དུང་ཁྱོད་དང་མཉམ་སུ་རོ་ཡོད་དམ་ལྟ་བའི་ཚེ།
དེས་སུ་འང་མེད་སྨྲ་ཡོང་། དེ་ནས་གཅིག་ཤོས་དེས། དང་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཚན་ལེན་པར་མི
རུང་བས། ཁ་རོག་ཅིག་ཅེས་སྨྲ་བར་འགྱུར་རོ། ༠འདིའི་ཕྱིར་ལྟོས་ཤིག །ཁྱིམ་ཆེ་བ་དེ་ལ
ཞུག་པ་རྣམས་དང་། ཁང་ཆུང་ལ་སེར་ག་རྣམས་འབེབ་པའི་བཀའ་ཡ་ཧོ་ཝས་བཞིན་ཏོ།
༠རྟ་ཁང་རྡོ་རྣམས་རྒྱུག་གམ། རོར་སུས་གླང་རྣམས་ཀྱིས་རྨོ། དེ་ཙིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད
རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིམས་དྲང་པོ་ནི་དུག་ཆུ་དང་། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཁབ་པ་རུ་བསྒྱུར་བར
བྱས། ༠ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ས་མ་ལ་དགའ་བས། རེད་ཅག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ལ་རྭ་ཅོ
བསྐྱེད་པར་མ་བྱས་སམ་ཟེར། ༠འོན་ཀྱང་ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད། ལྟོས་ཤིག
།ངས་མི་བརྒྱུད་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་རུ་བསླང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི
དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་། དེ་དག་གིས་ཧ་མད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབབ་སྟོང་གི་གྲོག་པོའི་བར
དུ་ཁྱོད་ལ་འཚེ་བར་འགྱུར་རོ།། ། ལེའུ་༧། ཀ་ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས
བདག་ལ་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟོས་ཤིག །སྟོན་ཐོག་ཕྱི་མ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་ཁོང
གིས་ཆག་འབུ་རྣམས་བཀོད་པར་མཛད། ལྟོས་ལ། དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་བརྔས་པའི་འོག
ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ཐོག་ཕྱི་མའི་སྔུད་པ་ཡིན་ནོ། ༠འདི་ནས་དེ་དག་གིས་ཡུལ་གྱི་རྩྭ་ཡོངས
སུ་བཟས་ཟིན་པའི་ཚེ། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོ། བཤགས་པར་མཛོད། ཅེས་ངས་གསོལ་ཏོ།
ཡ་ཀོབ་ལང་ཞིང་སྡོད་པ་ཇི་ལྟར་སྲིད། ཙི་ལ་ཞུ་ན། ཁོ་ཆུང་དུའོ་ཞེས་ཞུས་པ་ལས།
༠ཡ་ཧོ་ཝས་དེའི་སྐོར་ཐུགས་འགྱོད་མཛད་དོ། དེ་བཞིན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཡ་
ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་། ༠ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་ང་ལ་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀྱེ་ཧོ།
ཡ་[illegible]གཙོ་བོས་འཐབ་པའི་ཕྱིར་མེ་ལ་བོས་ནས། དེས་གཏིང་རབ་ཏུ་ཐབ་པོ་དེ་བཟས
ཏེ། ས་ཆ་ལ་དེ་འགམ་པར་གཟས་པའི་ཚེ། ༠ངས་ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོ། བོར་བར
མཛོད། ཅེས་ཞུ། ཡ་ཀོབ་ལང་ཞིང་སྡོད་པ་ཇི་ལྟར་སྲིད། ཙི་ལ་ཞུ་ན། ཁོ་ཆུང་དུའོ
ཞེས་ཞུས་པ་ལས། ༠ཡ་ཧོ་ཝས་དེའི་སྐོར་ཐུགས་འགྱོད་མཛད་དེ། དེ་བཞིན་འབྱུང་བར
མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་གསུང་ངོ་། ༠ཡང་ཁོང་གིས་ང་[illegible] བསྟན་པ་ནི
འདི་ལྟ་སྟེ། ཀྱེ་ཧོ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཞལ་ཤིའི་གཏིང་རྡོ་དང་མཉམ་དུ་བཟོས་པའི་རྩིག་པ་ཞིག

ཀ་ཁར་བཞེངས་ཤིང་། ཕྱག་ན་ཞ་ཉེའི་གཏིང་རྡོ་འདུག་གོ། ༠ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་ང་ལ། ཨ་མོས།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་མཐོང་ངམ་གསུངས་པ་དང་། ངས་ཞ་ཉེའི་གཏིང་རྡོ་ཞིག་གོ་ཞེས་ཞུས་པ་ལས།
ཡ་ཧོ་ལྷས། ཀྱེ་ཧོ། ངས་རང་གི་མི་སྡེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དབུས་སུ་ཞ་ཉེའི་གཏིང་རྡོ་ཞིག
འཛེམས་པར་བྱ་ཞིང་། སླར་དེ་དག་ལ་བཞགས་པར་མི་བྱའོ། ༠ཡང་ཡི་སྣག་གི
མཆོད་སྡིང་རྣམས་སྟོངས་ཤིང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་གཙང་ཁང་རྣམས་བཤིག་པར་འགྱུར།
ཡང་ངས་རལ་གྲི་ཐོགས་ཤིང་ཡེ་རོབ་ཨམ་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་དགྲར་ལྡང་བར་བྱའོ། ༠དེ་ནས་
བེད་ཨེལ་གྱི་བླ་མ་ཨ་མ་ཙི་ཡཱ་ཧས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་རོབ་ཨམ་ལ་ཕྲིན་
སྐུར་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ཨ་མོས་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཁྱེད་ལ་ངོ་
ལོག་བྱས་པས། དེའི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཡུལ་གྱིས་ཐེག་མི་ཐུབ་བོ། ༠དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཨ་མོས་ཀྱིས་ཡེ་རོབ་ཨམ་རལ་གྲིས་འགུམ་པར་ཐུ་སྟེ། ཡིས་ར་ཨེལ་བདེན་དག་པར
རང་ཡུལ་ལས་བཙོན་ལ་འཁྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅེས་སྨྲའི་ཕྲས་ནས་སྤྲིན་ཏོ། ༠ཡང
ཨ་མ་ཙི་ཡཱས་ཨ་མོས་ལ། རྗེ་མངོན་བཤེས་པ། ཁྱོད་འདི་ནས་ཐོས་ནས་ཡ་ཧུ་དཱའི་ཡུལ་དུ་སོང
སྟེ། དེར་བཟའ་ཁེབ་ཚོས་ལ། དེར་ལུང་སྟོན་ཞིག ༠འོན་ཀྱང་བེད་ཨེལ་ན་སླར་ལུང་མ་སྟོན
ཞིག །གང་ལ་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་གཙང་ཁང་དང་ཁང་གི་རྒྱལ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས
སྨྲས་པ་དང་། ༠ཨ་མོས་ཀྱིས་ཨ་མ་ཙི་ཡཱ་ལ་ལན་དུ། ང་ནི་ལུང་སྟོན་པའང་མིན། ལུང་
སྟོན་པའི་བུའང་མིན། ང་ཕྱུགས་རྫིའི་ས་སྨྱག་ཤམ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ༠ང་ནི་ཕྱུར་ཕྱི་བཞིན
འགྲོ་བ་ལས་ཡ་ཧོ་ལྷས་ང་བཟུང་ངོ། །ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་ང་ལ། སོང་ལ། ངའི་མི་སྡེ་ཡིས
ར་ཨེལ་ལ་ལུང་སྟོན་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ༠ད་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ལྷའི་གསུང་ལ་ཉོན
ཞིག །ཁྱོད་ཀྱིས། ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་རྒོལ་བའི་ལུང་མ་སྟོན་ཞིག །ཡི་སཱག་གི་ས་བརྒྱུད་ལ་རྒོལ
བའི་གཏམ་ཞིག་འབྱུད་མ་འདུག་ཅིག་ཅེས་སྨྲའོ། ༠དེས་ན་ཡ་ཧོ་ལྷས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱི
ཆུང་མས་གྲོང་ཁྱེར་ནང་འཚོང་མ་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་རལ་གྲིས་གསད། ཁྱོད་ཀྱི
ཞིང་ཐག་པས་ལྷུ་རུ་སྐྱིད་པར་འགྱུར། ཁྱོད་མི་གཙང་བའི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འཆི་བར་འགྱུར། ཡང
ཡིས་ར་ཨེལ་བདེན་དག་པར་རང་གི་ཡུལ་ལས་བཙོན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེའུ་༨། །།ཡ་ཧོ་ལྷ་གཙོ་བོས་ང་ལ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ནི
འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟོས་ཤིག །ཤིང་ཏོག་སྨིན་པའི་སླེ་པོ་ཞིག་འདུག ༠ཡང་ཁོང་གིས།
ཨ་མོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་མཐོང་ངམ་གསུངས་པ་དང་། ངས་ཤིང་ཐོག་སྨིན་པའི་སླེ་པོ་ཞིག
འདུག་ཅེས་ཞུས་སོ། དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ལྷས་ང་ལ། ངའི་མི་སྡེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཚེའི་དུས་ལ
བབས་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་དུ་སླར་རང་དེ་དག་གི་རྟར་སྐྱོད་པར་མི་བྱའོ། ༠ཉིན་མོ་དེར་རྒྱལ
ཁབ་ཀྱི་གླུ་དབྱངས་རྣམས་ཚ་ངེས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཞེས་ཡ་ཧོ་ལྷ་གཙོ་བོས་གསུང
ངོ་། །གནས་ཀུན་ཏུ་ཤི་བའི་རོ་མང་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར། མི་རྣམས་ཤུད་ཐྲས་ནས་ཕྱི་རོལ
དུ་འཕེན་པར་འགྱུར་རོ། ༠དབུལ་པོ་རྣམས་ཡུལ་ནས་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྱིར། དགོས
འགྲུབ་ཅན་རྣམས་མེད་མཁན་ཁྱོད་རྣམས་གཏམ་འདི་ལ་ཉོན་དང་། ༠ངེད་ཀྱིས་འབྲུ
འཚོང་བའི་ཕྱིར་ཟླ་བ་གསར་པ་ནམ་འདའ་འོང་། སྒོའི་བར་ཁ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤབ་བད

ནམ་འདལ་འོང་། ཨེ་ཕ་རྒྱང་ལ་ཤེ་ཀེ་ལ་ཆེ་རུ་སྤྱོད་ཅིང་། བོལ་སོག་གི་སྣང་གིས་མགོ་སྐོར་ཞིང་།
༦ ༠ཨ་མི་དབུལ་པོ་དངུལ་དང་། འཕོངས་པ་ལྷམ་བྱང་གཅིག་ལ་ཉོ་བ་དང་། སྒོ་མི་འཇོད་པ
༧ དེད་ཀྱིས་འཚོང་བར་བྱ་ཞེས་སྨྲའོ། ༠ཡ་ཧོ་ལྷས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་གྲགས་པའི་དབུ་མནའ་
བཞེས་ཤིང་། ངས་ཁྱོད་ནས་དེ་དག་གི་ལས་རྣམས་ལས་གཅིག་ཀྱང་བརྗེད་པར་མི་
༨ བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༠དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ས་གཞི་འདར་བར་མི་འགྱུར་རམ། དེའི་ནང་ན་
ཡོད་པ་རེ་རེས་མྱ་ངན་མི་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་ནི་རུ་རུད་ལྟ་བུར་ཀུན་ནས་ལང་ཞིང་། མི་སེར་གྱི་
༩ གཙང་པོ་བཞིན་ཁེངས་ཤིང་འབབ་པར་འགྱུར། ༠ཡང་ཉིན་མོ་དེར་འབྱུང་རྒྱུ་ནི། འདི་བཞིན་
ནོ་ཞེས་ཡ་ཧོ་ལྷ་གཙོ་བོས་གསུངས་སོ། །ཉིན་གུང་གི་དུས་སུ་ཉི་མ་ནུབ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། ཉི་མ་
༡༠ དཀར་མོར་ངས་ས་གཞི་མུན་པར་བསྒྱུར་བར་བྱ། ༠ཡང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་རྣམས་མྱ་
ངན་དུ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གླུ་ཐམས་ཅད་སྨྲེ་སྔགས་སུ་བསྒྱུར་བར་བྱ། ཡང་ངས་རྐེད་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་རྩ་ཕད་དང་། མགོ་རེ་རེར་སྤྱི་ཐེར་འདྲེན་པར་བྱའོ། ཡང་ངས་དེ་ནི་བུ་གཅིག་པོའི་
མྱ་ངན་དང་འདྲ་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་མཐའ་ནི་ཟ་ཁ་བའི་ཉིན་མོ་འདྲ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།
༡༡ ༠ཡ་ཧོ་ལྷས་འདི་སྐད་དུ། སྟེ་སྨོ། ངས་ཡུལ་དུ་མུ་གེ་ཞིག །བཏང་ལེན་བམ། རྒྱུའི་མུ་
གེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཧོ་ལྷའི་གསུང་རྣམས་ཀྱི་མུ་གེ་འཕེབས་པའི་ཉིན་མོ་རྣམས་འབྱུངས་པ
༡༢ འགྱུར་རོ། ༠དེ་ནས་མི་རྣམས་ཡ་ཞ་བའི་བཀའ་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ནས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བྱང་
ཕྱོགས་ལས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ཞིང་། པན་ཚུན་རྒྱུག་ཏུང་། དེ་བརྙེད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་
༡༣ གསུངས་སོ། ༠ཉིན་མོ་དེར་མཛེས་པའི་ན་ཆུང་དང་གཞོན་པའི་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐོམ་པས་
༡༤ བརྒྱལ་བར་འགྱུར། ༠ས་མར་ཡའི་ཉེས་ལྟུང་གི་མནའ་སྐྱེལ་ཞིང་། ཀྱེ་དན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷས་
བསྒྲུབས་ཤིག་དང་། བེར་ཤེ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲུབས་ཤིག་ཅེས་སྨྲ་བ་རྣམས་ལྟུང་ཞིང་
སླར་ནམ་ཡང་ལང་བར་མི་འགྱུར་རོ།། །།

༡ ལེའུ་༩། ། ཡ་ཧོ་ལྷ་མཆོད་ཁྲིའི་མདུན་དུ་བཞེངས་པ་ངས་མཐོང་བ་ལས།
ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ཡ་ཐེམ་རྣམས་འགྱུལ་དུ་ཀ་གཞུ་ལ་རྡུང་ཞིག །མི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མགོ་ལ་འཕོག་ཏུ་ཆག་ཅིག་དང་། ངས་དེ་དག་གི་བརྒྱུད་རབ་ལ་གྲིས་གསད་པར་བྱ། དེ་དག་གི་
༢ ཁྱོད་ལས་སུའང་འབྲོས་ཀ་མི་ཆོད་པར། ཐར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ༠རྗེ་སྟེ་དེ་དག་གཞི་
ཁམས་སུ་སློ་རྫོལ་རུང་། དེ་ནས་ཀྱང་ངའི་ལག་གིས་འདྲེན་པར་བྱ། རྗེ་སྟེ་ནམ་མཁའ་རུ་འཛེགས
༣ རུང་། དེ་ནས་ཀྱང་ངས་མར་ལེན་པར་བོ། ༠གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀར་མེལ་གྱི་རྩེ་མོར་ཡིབ་རུང་།
དེ་ནས་ཀྱང་ངས་བཙལ་ཏེ་འདོན་པར་བྱ། ཡང་རྗེ་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་ངའི་སྤྱན་ལམ་ལས་ཡིབ་
༤ རུང་། ངས་སྦྲུལ་ལ་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེ་དག་ལ་འཆམ་དུ་གཞུག ༠ཡང་ཇི་སྟེ་དེ་དག་བཙོན་
པར་ཁྲིད་ནས་དགྲའི་མདུན་དུ་འདོང་རུང་། དེ་ནས་ཀྱང་ངས་རལ་གྲི་ལ་བཀའ་བཀོད་ཅིང་། དེས་
དེ་དག་འགུམ་པར་བྱ། འོ་ན། ངས་དེ་དག་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་བལྟའི། ཕན་འདོགས་
༥ པའི་ཕྱིར་བལྟ་མི་བྱའོ། ༠དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ལྷ་གཙོ་བོས་ས
ལ་ཕྱག་གིས་རེག་པ་ཙམ་དུ་དེ་ནི་འཞུ། དེའི་ནང་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོ་ངེས་བྱེད།
ཡང་དེ་ནི་གཙང་པོ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ལངས་ཏེ། མི་སེར་གཙང་པོ་བཞིན་དུ་སར་འབབ་

པར་འགྱུར། ◦ཁོང་གིས་ནམ་མཁར་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ཁང་རྣམས་དང་། ས་ལ་ཉིད་ཀྱི་འཇའི་དཀྱིལ་ ༦
འཁོར་འགོད། ཁོང་གིས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་རྣམས་ལ་འབོད་ཅིང་། སའི་ངོས་སུ་བླུག་གོ །ཁོང་
གི་མཚན་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ལགས་སོ། ◦ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས། ཁྱེད་ཚ་ང་ལ་ཀུཤ ༧
པའི་བུ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་མིན་ནམ་ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་། །ངས་མི་སེར་ཡུལ་ནས་
ཡིས་ར་ཨེལ་དང་། ཀཔ་ཏོར་ནས་ཕེ་ལི་ཤེད་པ་རྣམས་དང་། ཀིར་ནས་ཨ་རམ་པ་རྣམས་
མ་དྲངས་སམ། ◦ཀྱེ་དོ། ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོའི་སྤྱན་གྱིས་སྡིག་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཁམས་ལ་གཟིགས། ༨
ཡང་ངས་དེ་ནི་སའི་ངོས་ལས་ཆ་ར་དུ་གཅད། འོན་ཀྱང་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཡོངས་སུ་མེད་པར
མི་བྱའོ། །ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་། ◦དེ་བས་ན་ཀྱེ་དོ། ངས་བཀའ་སྩལ་ཞིང་ཡིས་ར་ ༩
ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ནི་མི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྲོད་དུ་ཚག་མའི་ནང་དུ་འཚག་པ་བཞིན་དུ
འཚག་པར་བྱ་བ་དང་། འབྲུ་རྡོག་ཆུང་བ་གཅིག་ཀྱང་ས་ལ་འགྲིལ་མི་འོང་། ◦རྐྱེན་ངན་ཀྱིས ༡༠
ངེད་ལ་རྒྱབ་ནས་མི་ནོན་ཏེ། མདུན་ནས་མི་འགེགས་ཞེས་ཟེར་བའི་ངའི་མི་སྡེའི་མི་སྡིག་ཅན
ཐམས་ཅད་རལ་གྲིས་འགུམ་པར་འགྱུར་རོ། ◦ཉིན་མོ་དེར་ངས་དཱ་བིད་ཀྱི་གུར་མཆོག་ཞིག་པ ༡༡
དེ་སྒྲིང་ཞིང་། དེའི་བུག་པ་རྣམས་དགག །དེའི་ཡུལ་སོག་རྣམས་ཀྱི་བཞིག་སོས་བྱས་ནས།
སྔ་མའི་ཉིན་མོ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་དེ་བཞེང་བར་བྱའོ། ◦དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཨེ་ ༡༢
དོམ་གྱི་ལྷག་མ་དང་། ངའི་མཚན་གྱིས་གྲགས་པའི་མི་བརྒྱུད་ཚང་མ་ནོར་སྐལ་དུ་ལེན་པའི་
ཕྱིར་དུའོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་། ◦ལྟོས་ཤིག །རྨོ་མཁན་གྱིས ༡༣
རྔ་མཁན་དང་། རྒུན་འབྲུམ་འཚག་མཁན་གྱིས་ས་བོན་འདེབས་མཁན་ལ་ནོན་པར་འགྱུར་བ
དང་། རི་བོ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒུན་ཆང་གསར་པ་འཛག་པ་དང་། རི་ཕྲན་ཀུན་འཇུ་བའི་ཉིན
མོ་རྣམས་ལ་འབབ་ཅིན་འདུག །ཅེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་། ◦ཡང་ངས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ ༡༤
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བཙོན་པ་དག་ཕྱིར་ལོག་འཁྲིད་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་གྲོང་ཁྱེར
སོག་པོ་རྣམས་བཞེངས་ནས། དེར་གནས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རྒུན་ཚས་རྣམས་བཙུགས
ནས། དེའི་རྒུན་ཆང་ཡང་འཐུང་ཞིང་། ལྡུམ་ར་ལ་རྩིས་བཙུགས་ནས། དེའི་འབྲས་བུའང་ཟ་བར་འགྱུར།
◦ཡང་ངས་དེ་དག་རང་གི་ཡུལ་ནང་འཛུགས་ཤིང་། ངས་སྦྱིན་པའི་དེ་དག་རང་གི་ཡུལ་ལས་ནམ་ཡང ༡༥
འདོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་ངོ་ །། །།

།།ལུང་སྟོན་པ་ཨོ་བད་ཡཱའི་མདོ།།

ལེའུ་༡། །།ཨོ་བད་ཡཱའི་ཞལ་གཟིགས་ནི། ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་ཨེ་དོམ་གྱི་སྐོར ༡
དུ་འདི་སྐད་གསུང་ངོ་། ངེད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལས་ཕྲིན་ཞིག་ཐོས་ཏེ། ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཕོ་ཉ
ཞིག་མངགས་ཤིང་དེ་དག་ལ། ལོངས་ལ་རྩོད་ཤོག །དེད་ཅག་མོ་དང་འཐབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱའོ།
།ཞེས་སྨྲས་སོ། ◦ལྟོས་ཤིག །ངས་ཁྱོད་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དམན་པར་བཅང་ངོ་། ༢
ཁྱོད་རབ་ཏུ་བརྙས་པར་གྱུར་པའོ། ◦ཁྱོད་རང་གི་སྙིང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱོད་བསླུས། ཀྱེ་བྲག ༣

གི་ཕྱག་པ་རྣམས་ལ་གཞིས་འཛིན་པ་གཅོད། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོད་གནས་མཐོ་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྙིང་
༤ ན་གསུམ་ང་མར་ས་ལ་འཕེབས་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར། ༠ཧེ་སྟེ་ཁྱོད་གླག་འདུར་ཡར་འཕགས་བྱུང་།
སྐར་མའི་གསེབ་ཏུ་ཚང་བཞེད་བྱུང་། དས་ཁྱོད་དེ་ནས་ཕྱུང་མར་འཕེབས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཡ
༥ ཧོ་ལྷས་གསུང་ངོ་། ༠།ཁྱོད་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ས། ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ལ་རྐུན་པོའམ། མཚན་མོར
ཇག་པ་རྣམས་འོང་ན། དེ་དག་གིས་འདོད་པ་འཕའ་ཞིག་མི་རྐུའམ། གལ་ཏེ་རྒྱུན་སྤྱུག་མཁན
༦ རྣམས་ཁྱོད་རྒྱར་འོང་ན། དེ་དག་གིས་རྒྱུན་འཁྱུམ་ནི་གཉིས་མི་འཕར་རམ། ༠ཨེ་སབ་ཀྱི་རྫས
༧ རྣམས་ཇི་ལྟར་སློང་བར་བྱས། དེའི་ལྷ་ཁྱུང་རྣམས་ཇི་ལྟར་སློངས། ༠།ཁྱོད་དང་ཁ་ཅད་གྲུས་པ
རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ས་མཚམས་བར་དུ་བསྐྱད། ཁྱོད་དང་འཆམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་མགོ་བསྐུས
ཏེ་བཅོམས། ཁྱོད་ཀྱི་ཟག་ལེབ་ཟ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་རྡེ་བཙུགས། དེའི་ནང་ན་གོ
༨ བ་སུ་ལའང་མེད། ༠ངས་ཉིན་མོ་དེར་ཨེ་དམ་ཡུལ་ནས་མི་མཁས་པ་རྣམས་དང་།
༩ ཡེ་སབ་ཀྱི་རི་བོ་ལས་བློ་གྲོས་མེད་པར་མི་བྱའམ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ལྷས་གསུང་ངོ་། ༠།སྟེ་མ་ལྷག
ཨེ་སབ་ཀྱི་རི་བོར་གནས་པ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྲོག་དང་འབྲལ་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ
༡༠ དཔའ་འཁྲུམ་པར་འགྱུར་རོ། ༠།ཁྱོད་རང་གི་ནུ་བོ་ཡ་ཀོབ་ལ་བྱས་པའི་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན
༡༡ གྱིས་ཁྱོད་ངོ་ཚ་བས་གཡོག་ཅིང་མཐའ་མེད་པའི་བར་དུ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། ༠།ཁྱོད་དེའི་ཕ
རོལ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལངས་པའི་ཞག་ལ། མི་ཡན་ཆོས་དེའི་ནོར་རྫས་འཕྲོག་ཁྱེར་ཏེ།
རྒྱལ་ཁམས་པ་རྣམས་དེའི་རྒྱ་སྒོར་ཞུགས་ནས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་རྒྱན་བརྒྱབས་པའི་ཚེ
༡༢ ན། ཁྱོད་ཀྱང་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠རང་གི་སྤུན་སྤྱུགས་པའི་ཚེ
དེ་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཡ་ཧུ་དའི་བུ་རྣམས་འཇིག་པའི་ཉིན་མོར། དགའ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ
༡༣ གྱི་ཉིན་མོར་ངར་རྒྱལ་གྱི་གཏམ་བྱེད་པ། ཁྱོད་ལ་མི་འོས་སོ། ༠།ངའི་མི་སྡེ་སྡུག་བསྔལ་བའི
དུས་སུ་དེའི་རྒྱ་སྒོ་ལས་འཛུལ་བ། ཁྱོད་ལ་མི་འོས་སོ། །འོ་ན། དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ
གྱི་ཉིན་མོར་དེའི་ལྷ་ངན་ལ་ལྟ་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཉིན་མོར་དེའི་ནོར་རྫས
༡༤ ལ་ལག་དར་བ། ཁྱོད་ལ་མི་འོས་སོ། ༠།ཁྱོད་བཞི་མདོར་ལངས་ཏེ་དེའི་འབྲོས་པའི་མི
རྣམས་ཀྱི་སྲོག་གཅོད་པའམ། དེའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཉིན་མོར་དེའི་ལྷག་མ་རྣམས་བཟུང
༡༥ བའང་། ཁྱོད་ལ་མི་འོས་སོ། ༠།ཡིའང་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཉིན་མོ་མི་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་སྟེང་དུ་འཁྱོན
དུ་ཉེ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལའང་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ནི་ཁྱོད་རང་གི་མགོར
༡༦ འབབ་པར་འགྱུར། ༠གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་རི་བོ་དམ་པར་བཏུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ
མི་བརྒྱུད་ཀུན་གྱིས་རྟག་ཏུ་འཐུང་བར་འགྱུར། འོ་ན། དེ་དག་འཐུང་ཞིང་མེད་པར་བྱ་སྟེ།
༡༧ ཡོངས་སུ་མེད་པ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༠འོན་ཀྱང་རི་བོ་ཙི་ཡོན་ལ་ཐར་པ་རྣམས
གནས་ཤིང་། དེ་ནི་དམ་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཡང་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་རང་གི
༡༨ ནོར་སྐལ་རྣམས་བདོག་པར་འགྱུར། ༠།དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ནི་མེ་དང་། ཡོ་སེབ
ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ནི་མེ་ལྕེ་དང་། ཨེ་སབ་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ནི་སོག་མ་ལ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ནང་ལ་འབར
ཞིང་ཟ་བར་བྱ་སྟེ། ཨེ་སབ་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ལས་སུའང་ལུས་པར་མི་འགྱུར། ཅི་ལ་ཞེ་ན།
༡༩ ཡ་ཧོ་ལྷས་འདི་གསུངས་པ་ལགས། ༠ལྷོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཨེ་སབ་ཀྱི་རི་དང་། ཐང་ལ

གནས་པ་དག་གིས་ཕེ་ལེ་ཤེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དབང་བར་འགྱུར། ཡང་དེ་དག་གིས་ཨེཕ་ར་ཡིམ
གྱི་ཞིང་ཁ་དང་ས་མར་ཡཱའི་ཞིང་ཁ་བདག་པར་བྱ་བ་དང་། བེན་ཡ་མིན་གྱིས་གི་ལ་
ཨད་བདག་པར་འགྱུར། ○ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་དམག་དཔུང་གི་ན་ང་ནས ༢༠
བཙོན་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀ་ན་ཨན་པའི་དབུས་ཀྱི་ཚར་ཕད་ཀྱི་བར་དུ་དང་། སེ་ཕ
རད་ན་ཡོད་པའི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷོའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་བདག་པར
འགྱུར། ○ཡང་ཨེ་སའུ་ཀྱི་རི་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅད་དུ་སྐྱོབ་མཛད་རྣམས་རི་བོ་ཙི་ཡོན་གྱི ༢༡
ཁར་ཡར་འཇོན་པར་འགྱུར། ཡང་དབང་སྲིད་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།། ༎

༎ལུང་སྟོན་པ་ཡོ་ནཱའི་མདོ།།

ལེའུ་༡། ༎ཨ་མི་ཐ་ཨའི་བུ་ཡོ་ན་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༡
○ཡོན་ལ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ནི་ནེ་ཝེ་བ་ལ་སོང་སྟེ། དེ་ལ་རྒོལ་བའི་ཀུ་སྒྲ་ཐོང་ཞིག །དེ་ཅིའི ༢
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཐ་བ་ངན་པ་ཡར་ངའི་དྲུང་དུ་འོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།
○འོན་ཀྱང་ཡོ་ན་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་སྤྱན་སྔར་ནས་འབྲོས་པའི་ཕྱིར་ཡོབ་པ་རུ་བབས་ཏེ། དེར་ཐར་ཤིས ༣
ལ་ཆས་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཤིག་ཐོབ་ནས། དེའི་གླ་སྤྲད་དེ། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡ་ཧོ་ཝའི
སྤྱན་སྔར་ནས་ཐར་ཤིས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། ○འོན་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ཝས་རྒྱ ༤
མཚོར་རླུང་དྲག་ཆེན་པོ་ཞིག་མངགས་ནས། གྲུ་ཆག་པར་འགྱུར་བསྙམ་པ་ཙམ་དུ་རྒྱ་མཚོར
ཆུའི་འཁྲུགས་པ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ། ○དེ་ནས་གྲུ་པ་རྣམས་དངང་སྐྲག་པར་གྱུར་ཏེ། རེ་རེས ༥
རང་གི་ལྷ་ལ་བོས། གྲུ་ཡང་བར་བྱེད་དུ་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཟོང་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་དབྱུགས
འོན་ཀྱང་ཡོ་ན་གྲུའི་སྦུག་སུ་ཞུགས་ནས་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་གོ ○དེའང་གྲུ་དཔོན་དེའི ༦
རྩར་འོངས་ནས་ཁོ་ལ། ཀྱེ་གཉིད་ཅན། ཁྱོད་གཉིད་ལོག་པ་དེ་ཅི་ཡིན། ལོངས་ལ།
རང་གི་ལྷ་ལ་བོས་ཤིག །ཅི་སྲིད་ལྷ་དེས་ངེད་ཐུགས་སུ་དྲན་ན། ངེད་འཆི་བར་མི་འགྱུར
རོ། ○དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས། ཤོག་ལ། བར་ཆོད་འདི་སུའི་རྐྱེན ༧
གྱིས་ངེད་ལ་བབས་པ་རྟགས་རིལ་གྱིས་བརྟག་པར་བྱའོ་སྨས་ནས། རྟགས་རིལ་བཏང
ནས། ཡོ་ན་ལ་རྒྱལ་སོང་བར་གྱུར་ཏོ། ○དེ་ནས་དེ་དག་གིས་དེ་ལ། ཅིའི་རྐྱེན་གྱིས་བར ༨
ཆོད་འདི་ངེད་ལ་ བྱུང་བ་འཆད་རོགས་མཛོད། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་མཚན་ཅི་ཡིན་དང་གང་ནས་འོངས།
པ་ཡུལ་གང་ཡིན། མི་བརྒྱུད་གང་ལས་ཡིན། ཞེས་སྨྲས་པས། ○དེས་དེ་དག་ལ། ༩
ང་ནི་ཨི་བ་རི་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་དང་སྐམ་ས་མཛད་པའི་ནམ་མཁའི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝ
ལ་ངས་ཕྱག་བྱེད་དོ་ཞེས་པས། ○དེ་དག་རབ་ཏུ་འཇིགས་ནས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས ༡༠
པ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་བཤད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག
གི་སྤྱན་སྔར་ནས་བྲོས་པར་གྱུར་པ་རྟོགས་ནས། ○ཁོ་ཚོས་དེ་ལ། རྒྱ་མཚོ་ཞི་བའི་ཕྱིར ༡༡
ངེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱ། ཞེས་དྲིས་སོ། །དེ་ཅིའི་རྐྱེན་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚོ་རྗེ་ཆེར་འཁྲུགས་པར

༡༢ ཕྱུར་བས་སོ། ༠དེ་ནས་ཁོས་དེ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ཐོགས་ཤིང་རྒྱ་མཚོར་སྐྱུར་ཞིག
དང༌། ཁྱོད་ཚོ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། ངའི་རྐྱེན་གྱིས་རླུང་དྲག་ཆེན་པོ་
༡༣ འདི་ཁྱོད་ཅག་ལ་བབས་པ་ངས་ཤེས་སོ་སྨྲས་ཀྱང༌། ༠གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐམ་སར་
སླེབ་ཏུ་སྐྱ་རྣམས་དྲག་ཏུ་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་ནུས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་དང་མི་མཐུན
༡༤ པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ལྦུགས་པ་ལྷག་པར་འཕེལ་འཕེལ་བ་དང༌། ༠དེ་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ
ལ་འོ་དོད་བཏོན་ནས། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ། ངེད་ཅག་མི་འདིའི་སྲོག་གིས་རྐྱེན་ཏེ་སྲོག་དང
འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་དང༌། མི་ཤ་དེད་ལ་འགལ་བར་མ་མཛད། ཅེས་ཁྱེད་ལ་གསོལ
ལོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མཉེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས
༡༥ སོ། །ཞེས་ཟེར་ནས། ༠དེ་དག་གིས་ཡོ་ནཱ་ཐོགས་ཤིང་རྒྱ་མཚོར་ཕངས་པ་དང༌། རྒྱ
༡༦ མཚོའི་འཁྲུགས་པ་ཆད་དོ། ༠དེ་ནས་མི་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང༌། ཡ་ཧོ
༡༧ ཝཱའི་དྲུང་དུ་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་དམ་བཅའ་རྣམས་བཅས་སོ། ༠དེའང་ཡ་ཧོ་ཝཱས
ཡོ་ནཱ་མིད་པའི་ཕྱིར་ཉ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐོས་བཞག་པས། ཡོ་ནཱ་ཉིན་མཚན་གསུམ་དུ་ཉའི

༡ ལྟོ་བར་ལུས་སོ།། །། ལེའུ་༢། །།དེ་ནས་ཡོ་ནཱ་ཉའི་ལྟོ
༢ བའི་ནང་ནས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང༌། ༠འདི་སྐད་དུ།
རང་གི་སྡུག་བསྔལ་ནང་ནངས། ཡཧྭ་ཡྷེར་བོས་ནས་ཁོང་གིས་གསན། ཤཱ་ཨོལ་ཡུལ་ཚོན
༣ པའི་ནང་ཤེད་ནས། །བོས་ནས་ཁྱེད་ངའི་སྐད་ལ་གསན། ༠ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ནི་གཏིང་ཟབས
རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་ཕངས་པར་མཛད། །ཆུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ང་བསྐོར་ཏེ། །ཁྱེད་ཀྱི་རྦ་རླབས
༤ ཐམས་ཅད་དང༌། །ཆུ་རླབས་རྣམས་ནི་ངའི་སྟེང་བརྒྱུགས། ༠ཁྱེད་གཟིགས་ངོར་ལས་ང་པངས
༥ ཀྱིས། །ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་དམ་པའི་ཕྱོགས། །སླར་ནས་ལྟ་འོ་ང་ཡིས་སྨྲས། ༠ཆུ་རྣམས
ངའི་སེམས་བར་དུ་འཁོར། །གཏིང་ཟབ་པོ་ཡིས་ཀུན་ནས་བསྐོར། །ངའི་མགོ་ཆུ་ཡི་ཞི་མས
༦ དཀྲིས། ༠རི་རྣམས་མཐིལ་དུ་ང་བབས་སོང༌། །ས་གཏན་ས་ཡིས་རྟག་ཕྱིར་དགག །འོན
༧ ཀྱང་ཡཧྭ་ཡྷེ་ངའི་དཀོན་མཆོག །ངའི་སྲོག་དོང་ལས་ཡར་དྲངས་སོ། ༠།རང་སྲོག་རང
ནང་ཡལ་བའི་དུས། །གཙོ་བོ་ངས་དྲན་ཁོ་བོ་ཡི། །སྨོན་ལམ་མཆོད་ཁང་དམ་པ་རུ། །ཁྱེད་ཀྱི
༨ དྲུང་དུ་བསྙེན་གྱུར་ཏོ། ༠རྫུས་མའི་ཀུན་རྫོབ་བརྟེན་པ་ཡིས། །རང་གི་ཐུགས་རྗེ་སྤྱོལ
༩ ལས་སྤོང༌། ༠འོན་ངས་གཏང་རག་སྒྲ་དང་བཅས། །ཁྱེད་དྲུང་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བྱ།
དམ་བཅས་ང་ཡིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཐར་པ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ལས་འབྱུང༌། ཞེས་ཟེར་བ་དང༌།
༡༠ ༠ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཉ་ལ་བཀའ་གནང་ནས། དེས་ཡོ་ནཱ་སྐྱུགས་ནས། སྐམ་སར་བཏོན་ཏོ།། །།

༡ ལེའུ་༣། །།ཡང་ཐེངས་གཉིས་པར་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་ཡོ་ནཱ་ལ་བྱུང
༢ ནས་འདི་སྐད་དུ། ༠ལོངས་ཤིག །གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ནི་ནེ་ཝེ་ལ་སོང་ཞིག་དང༌། ངས་ཁྱོད་ལ་བསྒོ་བའི
༣ བཀའ་ལུང་དེར་ཤོད་ཅིག ༠དེ་ནས་ཡོ་ནཱ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ལངས་ཏེ་ནི་ནེ་ཝེར་ཕྱིན་སོ།
།དེའང་ནི་ནེ་ཝེ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ལགས་ཏེ། རིང་དུ་ཉིན་ལམ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན།
༤ ༠ཡང་ཡོ་ནཱ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཞུགས་པར་བརྩམས་ཏེ། ཉིན་ལམ་གཅིག་གི་ས་ཚད་པ་དང་འབོད
སྒྲོག་ཅིང༌། ད་དུང་ཉིན་ཞག་བཞི་བཅུ་ཐལ་བ་ཕྱིས། དེ་ནས་ནི་ནེ་ཝེ་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ།

Jonah

།ཞེས་སྨྲས་སོ། ༈དེ་ནས་ནི་ནེ་ཝེ་པ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་དེ། སྒྲུང་གནས་ཕྱིར་བཀར་ ༥
བཏགས་ཤིང་། མཆོག་དམན་ཚང་མས་ཕྱག་གོས་གྱོན་ཏོ། ༈ཡང་ནི་ནེ་ཝེའི་རྒྱལ་པོར་ ༦
ཕྱིན་འདི་བསྐྱེབས་ནས། རང་གི་རྒྱལ་ཁྲི་ལས་བབས་ཏེ། ན་བཟའ་ཕུད་ནས། ཕྱག་གོས
སྐུས་གཡོགས་ཤིང་། གོས་ཐལ་ན་བཞུགས་དེ། ༈རྒྱལ་པོ་དང་དེའི་སྐུ་དྲུང་རྣམས་ཀྱི་བསྐོ་ ༧
བ་བཞིན་དུ་ནི་ནེ་ཝེའི་གནས་ཀུན་ཏུ་བཀར་བཏགས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། མིའམ། དུད་འགྲོའམ།
ལུག་ཕྱུགས་གང་གིས་ཅིའང་ཁ་ལ་མ་ཟུང་། མ་ཟ་ཞིག །ཆུའང་མ་བཏུང་ཞིག ༈འོན་ ༨
ཀྱང་མི་དང་དུད་འགྲོ་གཉིས་པོས་ཕྱག་གོས་གྱོན་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་དྲག་ཏུ
དུས་ཤིག །ཅེས་མ་ཟད་རེ་རང་གི་ལམ་ངན་པ་དང་། རེ་རང་གི་ལག་ན་ཡོད་པའི་དཔང་
ཆོས་སྤོང་ཞིག ༈གསུམ་ཤེས། དེད་ཅག་སྲོག་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག ༩
བསྒྱུར་ནས་ཐུགས་འགྱོད་མཛད་དོ། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་གཏུམ་པ་ལས་བསྒྱུར་ལས་ཏེ།
ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་སོ། ༈ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་རྣམས་རེ་རང་གི་ལམ་ངན་པ ༡༠
ལས་ལོག་པའི་ལས་རྣམས་ལ་གཟིགས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ལ་གསུང
པའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་འགྱོད་ནས་དེ་བཞིན་དུ་མ་མཛད་དོ།། །།

ལེའུ་༤། །།འོན་ཀྱང་ཡོ་ནཱ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ནས ༡
ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཏེ། ༈ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྤྱན་སྔར་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ། ངས ༢
ཁྱེད་ལ་གསོལ་ལོ། ངད་དུར་རང་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཚེ། ངས་འདི་བཞིན་དུ་མ་ཤུས་སམ།
དེ་ཕྱིར་སྔོན་དུ་ཊར་ཤིས་སུ་བྲོས་སོ། །ཅི་ལེ་ཞུ་ན། ཁྱེད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དང་ནི།
ཐུགས་བརྩེ་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག་ཁོ་དཔལ་ཞིང་། རབ་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དང་ངན་པ
ལས་ཐུགས་འགྱོད་ཅིང་ལྡོག་པ་ངས་ཤེས་སོ། ༈ད་ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ངས་ཁྱེད་ལ་གསོལ། ༣
ངའི་སྲོག་ང་ལས་བསྡུམ་པར་མཛོད་ཅིག །ཅི་ལ་ང་འཚོ་བ་བས་འཆི་ཡང་སླའོ། །ཞེས
ཞུས་པ་དང་། ༈ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཁྲོས་པའི་རིགས་སམ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༤
༈དེ་ནས་ཡོ་ན་གྲོང་ཁྱེར་ལས་ཐོན་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བསྡད་ནས། གྲོང་ཁྱེར ༥
ལ་ཅི་འབྱུང་བལྟ་བར་རང་གི་ཕྱིར་སྤྱིལ་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་བསིལ་གྲིབ་ལ་བསྡད
དོ། ༈དེ་ནས་དེའི་མགོ་ལ་བསིལ་བྱས་ནས་ཡི་མུག་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན ༦
མཆོག་གིས་ཤིང་ཀི་ཀ་ཡོན་ལྕུ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་མཛད་དེ། ཡོ་ནཱའི་སྟེང་དུ་འཕྱུར་བརྒྱུད
པས། ཡོ་ནཱ་ཤིང་ཀི་ཀ་ཡོན་དེ་ལ་རབ་ཏུ་ཡི་རངས་པར་གྱུར་ཏོ། ༈འོན་ཀྱང་ནང་པར་ཐོ ༧
རྟའི་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་གིས་འབུ་ཞིག་བཀོད་པ་དང་། དེས་ཤིང་ཀི་ཀ་ཡོན་དེ་བརྟོལ
ནས། བསྐམ་པར་གྱུར་ཏོ། ༈ཡང་ཉི་མ་ཤར་བ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཤར་ཕྱོགས ༨
ནས་ཚད་རླུང་ཞིག་རྒྱུག་ཏུ་བཅུག་ནས། ཡོ་ནཱའི་མགོ་ལ་ཉི་མ་ཐོག་ཐུ་བརྒྱབ་པར་གྱུར
ཤིང་། ཚེ་ལས་འདའ་བར་འདོད་དེ། ངག་སོན་པ་བས་འཆི་ཡང་སླའོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།
༈ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡོ་ནཱ་ལ། ཤིང་ཀི་ཀ་ཡོན་དེའི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཁྲོ་བྱེད་པའི་རིགས་སམ ༩
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེས་ལན་དུ། འཆི་བར་འདོད་པ་ཙམ་དུ་ཁྲོས་པའི་རིགས་སོ
ཞེས་ཞུས་སོ། ༈ཡང་ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེ་ལ། མཚན་མོ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ནས་མཚན ༡༠

Janak

མོ་ཞིག་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་འབད་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་གི་ཀ་ཡོན་ལ་ཁྱོད་སྙིང་རྗེ་འོ།
༡༡ ༠འདང་གི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པའི་མི་ཁྲི་སྟོང་བཅུ་གཉིས་ལས་ལྷག
ཅིང་དང་ཕྱུགས་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་ཡོད་པའི་ནི་ནེ་ཝེ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་འདི་ལ། ངས་སྙིང
རྗེ་བྱེད་པའི་མི་རིགས་སམ། ཞེས་གསུངས་སོ།། །།

།། ལྷུང་བསྟན་པ་མི་ཀཱའི་མདོ།།

༡ ལེའུ་༡། ।།ཡཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཐམ་དང་ཨ་ཧས་དང་ཧེཛ་ཀི་ཡའི་དུས
སུ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་མོ་རེ་ཤེད་པ་མི་ཀཱ་ལ་བྱུང་ནས། དེས་ས་མར་ཡཱ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་
༢ སྐོར་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ནི། ༠སྐྱེ་མི་ཕྱི་ཐམས་ཅད། འདིར་ཉོན་ཅིག །ས་གཞི་དང་
དེའི་ནང་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉན་པ་ཐོད་ཅིག་དང་། ཡ་ཧོ་ཝཱ་གཙོ་བོ། འོ་ན་གཙོ་བོས
༣ ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་དམ་པ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁར་དཔང་མཛད་དུ་ཆུག ༠འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ལྟོས། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ལས་ཕྱིར་འཐོན་ཞིང་མར་འབྱོན་པར་འགྱུར། ས་འི་གནས་
༤ མཐོན་པོ་རྣམས་ཞབས་ཀྱིས་རྫི་བར་འགྱུར། ༠མེའི་མདུན་དུ་སྤྲ་ཤོལ་འཇུ་བ་དང་། གཟར
པོ་ལས་འབབ་པའི་ཆུ་མང་བཞིན་དུ། རི་བོ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་ཞབས་ན་འཇུ་ཞིང་། ལུང་པ
༥ རྣམས་འགས་པར་འགྱུར། ༠འདི་ཐམས་ཅད་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མཚམས་མེད་པ་དང་། ཨིས་ར
ཨེལ་གྱི་མི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་སྡིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མཚམས་མེད་པ་དེ་ཅི
ཡིན། དེ་ནི་ས་མར་ཡཱ་མིན་ནམ། ཡ་ཧུ་དཱའི་མཐོ་སྒང་རྣམས་ཅི་ཡིན། དེ་རྣམས་ནི་ཡེ་རུ་ཤ
༦ ལེམ་མིན་ནམ། ༠དེ་བས་ན་ངས་ས་མར་ཡཱ་ནི་ཞིང་གི་སྒང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུན་ཤིང་
འཛུགས་ས་རྣམས་དང་འདྲ་བར་བསྒྱུར་བར་བྱ། དེའི་རྡོ་རྣམས་ལུང་པར་བསྒྲིལ་ཞིང་། རྨང
༧ རྣམས་འདོན་པར་བྱ། ༠དེའི་སྐུ་འདྲ་ཐམས་ཅད་ཕྱེ་མ་རུ་བརྡུངས་ཏེ། རྔན་པར་ཐོབ
པའི་རྫས་རྣམས་མེས་བསྲེགས་ནས། དེའི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་ངས་མེད་དུ་གཏོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི
ཕྱིར་ཞེ་ན། མོས་དེ་རྣམས་སྨད་འཚོང་མའི་རྔན་པ་ལས་བསགས་པས། སླར་ཡང་དེ
༨ རྣམས་སྨད་འཚོང་མའི་རྔན་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༠དེའི་ཕྱིར་ངས་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་ཞིང་
ངུ་འབོད་བྱ། ཁོམ་མེད་གཅེར་བུར་རྒྱུ་བར་བྱ། ཝ་སྐྱེ་རྣམས་ལྟར་དུ་ཞིང་། བྱ་རྨ་བོང་
༩ རྣམས་ལྟར་ཅ་ཅོ་སྒྲོག ༠དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རྨ་ནི་གསོ་ཐབས་མེད་པས། ཡ་ཧུ་
དཱའང་བསྙེབས་ནས། ང་ཡི་མི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ཡང་དུ། འོན། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བར་དུའང་བསྙེབས
༡༠ སོ། ༠གཏད་ནང་དེའི་ཁྲིམ་མ་སྒྲོགས་ཤིག ཁྱོད་ནས་མ་ངུ་ཞིག །རྡུལ་ཕྱེ་ན་རྡུལ་ཀྱི་ནང་ན་འཕྲི
༡༡ ལྷོག་རྒྱུས་ཤིག ༠ཤཱ་ཕིར་ན་གནས་པ་རྣམས། སྐྲེན་མོ་ཏུ་དོ་ཚ་ཞིང་ཡར་སོང་ཞིག །ཛ
ཨན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འཐོན་ཏེ། བེད་ཨེ་ཟེལ་གྱི་ཀུ་ངན་གྱིས་རྒྱུན་ཏེ་དེར་ཁྱེད
༡༢ ལ་གནས་ས་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༠ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕྱོགས་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱ་སྒོའི
༡༣ བར་དུ་རྒྱུན་ངན་བབ་པས། མ་རོད་ན་གནས་པ་རྣམས་དུས་བདེའི་ཕྱིར་འགུག་ནོ། ༠རྟ་
ལ་ཁིས་ན་གནས་པ་རྣམས། ཤིང་རྟ་ལ་རྟ་བང་ཅན་སྦྲག་ཅིག །ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་མཚམས

མེད་པ་རྣམས་ཚོད་ནར་བརྙེས་པས་ན། ཁ་མོ་ཙི་ཡོན་གྱི་བུ་མོའི་སྡིག་པའི་ཐོག་མར་སྨྲར་ཏོ།
༡དེའི་ཕྱིར་ཚོད་ཀྱིས་མོ་རི་ཤེད་གདུ་བ་ལ་འཕུད་བསྐང་བཏང་སྟེ། ཨག་བྲིབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ ༡༤
རྣམས་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་སྐོར་བར་འགྱུར་རོ། ༡རྩེ་མ་རི་ཤ་ལེགས་ ༡༥
པ་རྣམས། དབུང་ཚོད་བདག་པོ་རྒྱབ་མཁན་ཚོད་ཀྱི་ཚོད་དུ་འཁྱིད་ཅིང་། ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་
གྲགས་པའི་ཨ་དུ་ལ་ལྷམ་དུ་དེ་སྒྲིན་འོང་། ཚོད་སྤྱི་ཐེར་གྱོས་ལ། ཞང་གི་བུ་གཅེས་བདག
གི་ཕྱིར་སྐྲ་འཕྲོག་ཅིག །དེ་དག་ཚོད་ལས་བཙོན་དུ་སོང་བས། གོ་བོ་འདྲར་སྤྱི་ཐེར་ལྷག་པར
གྱོས་ཤིག །། ༑། ལེའུ་༢། །།མི་ཚངས་པ་རྣམ ༡
ཞིང་རང་གི་མལ་ཁྲིར་གྲོས་ངན་བྱེད་པ་རྣམས་བསྒྲ་མི་ཤིས། དེ་དག་གི་ལག་པར་ཤེད་ཡོད་པ
ནམ་ལང་བའི་ཚེ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། ༡དེ་དག་གིས་ཞིང་རྣམས་ལ་ཧམ་ཞིང་དབང་གིས་ལེན། ༢
ཁང་པ་རྣམས་ལ་བཙམས་ཤིང་འཕྲོག་པར་བྱེད། དེས་མ་ཟད་མི་དང་ཁྱིམ་དང་། འོན་
སྐྱེས་པ་དང་དེའི་ནོར་སྐལ་ལེའང་དབང་བྱེད། ༡དེ་བས་ན་ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་ ༣
སྟེ་ཏོ། ངས་མི་བརྒྱུད་འདི་ལ་གནོད་པའི་རྟུས་རྩམ། དེ་ལས་ཚོད་ཅག་གི་མཇིང་པ༠
འཕུད་པར་མི་ནུས་ཏེ། རང་མཐོང་གིང་ནས་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དུས་འདི་ནི་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ༡ཉིན་དེར་ཚོད་ལ་དཔེས་མཚོན་ཞིང་། ཚེར་ཀ་ཆེ ༤
བའི་སྨྲེ་སྔགས་ཀྱིས་སྨྲ་ངན་སྨྲ་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ངེད་ཡོངས་སུ་ནུབ། ངེད་ངའི་མི་
སྡེའི་ཐམས་སྐལ་ཐེན་ཏེ། ང་ནི་ང་ལས་ཇི་ལྟར་སྤྲལ། ལྷུལ་བཀྲིག་མཁན་ལ་ངེད་ཀྱི་
ཞིང་བགོས། ཞེས་སྨྲ་བར་འགྱུར་རོ། ༡དེ་བས་ན་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་རྡོག ༥
རིལ་བཞིན་ཐག་སྐར་གཏོང་བའི་ཕྱིར། ཚོད་ལས་སུ་འང་ལུས་པར་མི་འགྱུར་རོ།
༡དེ་དག་གིས་ལུང་སྟོན་མཁན་རྣམས་ལ་ལུང་མ་སྟོན་ཞིག །དེ་དག་ལ་ལུང་བསྟན་མི་འོང་ ༦
ཞེས་སྨྲའོ། །འདི་འདྲའི་མི་ལས་ངོ་ཚ་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༡ཀྱེ། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མི་ ༧
བརྒྱུད་ཅེས་པའི་མིང་དང་ལྡན་པ་རྣམས། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཉིད་ཐྲིས་པ་ཡིན་ནམ། འདི
དག་ཁོང་གི་མཛད་པ་ཡིན་ནམ། སེམས་དྲང་པོར་སྤྱོད་པ་ལ་ངའི་གསུང་རྣམས་མི་ཕན་ནམ།
༡འོན་ཀྱང་ཉེ་དུས་ནས་ངའི་མི་སྡེ་དགྲ་ལྟར་ལངས། འཐབ་མོ་ལ་མི་དགའ་བར་འཇིགས་པ ༨
དང་བྲལ་ནས་འགྲུལ་བ་རྣམས་ལས་ཚོད་ཀྱིས་རྒྱ་པ་གཟན་གོས་དང་བཅས་སུ་ཕྲུ་བར་བྱེད།
༡ཚོད་ཀྱིས་ངའི་མི་སྡེའི་བུད་མེད་རྣམས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁྱིམ་རྣམས་ལས་འདེད། དེའི་བུ ༩
རྣམས་ལས་ངའི་དཔལ་འཕྲོར་ཚོད་ཀྱིས་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་འཕྲོག ༡འདི་ནི་ཚོད་ཀྱི་སྡོད་ ༡༠
གནས་མ་ཡིན་པས། ལོངས་ལ་ཕར་སོང་ཞིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྦྱིབ་ཀྱིས་
བསླད་པས། དེས་ཚོད་འཇོམ་ཞིང་རབ་ཏུ་གཞོམ་མོ། ༡རྫི་སྤྱི་རྫུས་མའི་སེམས་ཀྱིས ༡༡
ལ་འབྲང་ཞིང་རྫུན་སེར་བའི་མི་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ངས་ཚོད་ལ་རྒྱུན་ཆང་དང་བཟི
བྱེད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལྟ་བ་དེ་ནི་མི་སྡེ་འདིའི་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར
རོ། ༡ཀྱེ་ཡ་ཀོབ། ང་ལ་བདེན་དག་པར་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་བསྡུ་བར་བྱ། ངས་ངེས་པར ༡༢
དུ་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་ལྷག་མ་དེ་བསྡུ་བར་བྱ། ངས་དེ་དག་བོས་རའི་ལུག་ལྟར་དགུག་སྟེ།
རྩ་ཁའི་དབུས་སུ་ཡོད་པའི་ཁྱུ་ལྟར་བསྡུ་བར་བྱའོ། །མི་མང་དུ་གས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེར

ཀུ་སྨྲས་འདེགས་ཤིང་། གཙོག་པ་པོ་དེ་དག་གི་སྔོན་དུ་ཆས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོག་ཅིང་རྒྱུ
སྒོའི་བར་དུ་ཕྱིན་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྔོན་ལ་དེ་ལས་འགྲོན་ཞིང་། ཡ་ཧོ་ལྷ་ནི་དེ་
རྣམས་ཀྱི་སྣ་ལ་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ།། ༎

༡ ལེའུ་༣། ༎ཡང་ངས་སྨྲས་པ། ཡེ་ཀོབ་ཀྱི་འགོ་པ་རྣམས་དང་།
ཡིས་ར་ཨེལ་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས། ངའི་ཞུ་གསོལ་ལ་ཉོན་ཞིག །ཤན་
༢ འབྱེད་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མི་རིགས་སམ། ༠བཟང་པོར་སྡང་མཁན་དང་ངན་
པར་ཆགས་མཁན་དེ་ཁྱོད་རྣམས་ཡིན། པགས་པ་མི་ལས་ཤུ་ཞིང་། རུས་པ་ནས་ཤ
༣ ཡང་གཞུར། ༠ངའི་མི་སྡེའི་ཤ་ཟ་ཞིང་། པགས་པ་ཤུ་བར་བྱེད། ཁོག་མའི་ནང་ངམ།
༤ ཟངས་བུའི་ཤ་ལྟར་རུས་པ་བཅག་ནས། དེ་རྣམས་དུམ་བུར་གཏུབ། ༠དེའི་དུས་དེ་དག་གི
ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་འབོད་ཀྱང་གསན་པར་མི་བྱ། དེས་མ་ཟད་པར་དེ་དག་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ
གདོང་ཡང་དེའི་ཚེ་སྦ་བར་འགྱུར། དེ་ནི་དེ་དག་གིས་སྤྱད་པའི་ལས་ངན་དང་བསྟུན
༥ ནས་ཡིན་ནོ། ༠ངའི་མི་སྡེ་ལ་ལམ་ནོར་འདྲུག་ཅིང་སོ་ཡིས་འཆའ་བ་དངས། ཞི་བདེ་སྒྲོག
ཅིང་། ཁ་ནང་ཁམ་ཚད་མི་སྟེར་མཁན་རྣམས་ལ་ཁྲོལ་དུ་ལང་བའི་ལུང་སྟོན་པའི་སྐོར
༦ དུ་ཡ་ཧོ་ལྷས་འདི་སྐད་དུ། ༠དེ་བས་ན་ཁྱོད་ལ་ཞལ་གཟིགས་མི་སྣང་བའི་མཚན་དང་།
མདོན་ཤེས་གཏོང་མི་ཐུབ་པའི་སྨག་རུམ་གྱིས་ཁྱབ་པར་འགྱུར། ལུང་སྟོན་པའི་སྟེང་ནས
༧ ཉི་མ་ནུབ་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ཉིན་མོར་མུན་པ་འཐུང་བར་འགྱུར། ༠ཡང་མདོན་བཤེས
པ་ཁ་སྐྱེངས་ཤིང་། མོ་པ་རྣམས་མགོ་འཐོམ་པར་འགྱུར། འོ་ན། དཀོན་མཆོག་ལས
བཀའ་ལན་མི་ཐུང་བས། ངང་གི་ཁ་ལྷགས་འགེབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་།
༨ ༠།འོན་ཀྱང་ཡ་ཀོབ་ལ་དེའི་ཉེས་ལྟུང་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་དེའི་སྡིག་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར
ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནུས་མཐུ་དང་ཤན་འབྱེད་པ་དང་དཔང་གིས་ང་བདེན་པར
༩ གང་ངོ་། ༠།ཡེ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་འགོ་པ་རྣམས་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བརྒྱུད
ཀྱི་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་ཆེ་ལ་སྡང་ཞིང་། གཤགས་ཐམས་ཅད་ནོག་པར
༡༠ བྱེད། ངའི་ཞུ་གསོལ་འདི་ལ་ཉོན། ༠དེ་དག་གིས་ཙི་ཡོན་ཁྲག་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་མི་ཆད
༡༡ པ་ལས་བཞེངས་ངོ་། ༠།དེ་དག་གི་འགོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྔན་པའི་ཕྱིར་གཤགས་བྱེད།
བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན། དེ་དག་གི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངུལ་གྱི
ཕྱིར་ལུང་སྟོན་ནོ། །དེ་དུང་ཡང་དེ་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་རྟེན་ཞིང་། ཡ་ཧོ་ལྷ་ངེད་ཙག
༡༢ གིད་ཀྱིལ་དུ་མེད་དམ། རྐྱེན་ངན་གང་ཡང་ངེད་ལ་མི་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་རོ། ༠དེ་བས
ན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུན་ཏེ་ཙི་ཡོན་ཞིང་ལྟར་རྨོག་པ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་རྡོ་ཕུང་རྣམས་དང་།
ཕོ་བྲང་གི་རི་བོ་ནི་ནགས་ཀྱི་གནས་མཐོ་ས་རྣམས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ།། ༎

༡ ལེའུ་༤། ༎འོན་ཀྱང་ཕྱི་མའི་ཉིན་མོ་རྣམས་སུ་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཕོ་བྲང
གི་རི་བོ་ནི་རི་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་མོར་དགོད་ཅིང་། རི་ཕྲན་ཀུན་པས་ཡར་གདེངས་བ་དང་།
༢ མི་རིགས་རྣམས་དེའི་ཐད་དུ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། ༠ཡང་མི་བརྒྱུད་མང་པོ་འོང་ཞིང་འདི
སྐད་དུ། ཤོག་ལ། ངེད་ཡར་ཡ་ཧོ་ལྷའི་རི་བོ་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང

དུའདོང་དང་། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་གཤེགས་ལམ་རེད་ལ་བསྟན་ཏེ། དེད་ཁོང་གི་ལམ་རྣམས་སུ་འགྲུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཙི་ཡོན་ལས་བཀའ་ཁྲིམས་དང་ཡི་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝའི་གསུང་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༣ཡང་ཁོང་གིས་མི་བརྒྱུད་དུ་མའི་ནང་ན་ཞལ་ཆེམས་ཏེ། ས་ཐག་རིང་པོའི་མི་སྡེ་སྟོབས་ལྡན་པ་བཀའ་བཙན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་གིས་རང་གི་རལ་གྲི་ལས་ཐོ་ལྕགས་དང་། མདུང་ལས་སོར་བ་བཟོ་བར་བྱ། མི་རྒྱུད་གཅིག་གིས་གཞན་ལ་རལ་གྲི་མི་ཐུར། དེ་མན་ཆད་དམག་ཀྱང་སྦྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༤འོན་ཀྱང་རེ་རང་གི་རྒྱུན་ཤིང་གི་འོག་དང་། སེ་ཡབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་བསྡད་དེ། སུས་ཀྱང་དེ་དག་འཇིགས་སུ་མི་གཞུག་གོ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥གང་ལ་ཞེ་ན། མི་བརྒྱུད་ཀུན་གྱིས་རེ་རང་གི་ལྷའི་མིང་གི་ནང་དུ་འགྲུལ་བར་བྱའོ། དེད་ཅག་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ནང་འགྲུལ་བར་བྱའོ། ༦ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་དུ། ཉིན་མོ་དེར་ངས་ཐེང་པོ་རྣམས་འཁྱག་ཅིང་། བསྐྲད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་བསྡུ་བ་དང་། ངས་བཅོས་པ་རྣམས་བསྡུ་བར་བྱའོ།

༧ངས་ཐེང་པོ་ལྷག་མ་སུ་བསྒྲུབ་སྟེ། ཐག་རིང་པོར་བསྐྲད་པ་ནི་མི་སྡེ་མཐུ་ལྡན་དུ་འགོད་པར་བྱའོ་གསུང་། ཁྱིན་ཆད་ཡ་ཧོ་ཝས་རྟག་ཏུ་རི་བོ་ཙི་ཡོན་དུ་དེ་དག་ལ་སྲིད་མཛད་པར་འགྱུར། ༨ཀྱེ་ཁྱུ་བོའི་སྒྲུབ་ཁང་། ཙི་ཡོན་གྱི་བུ་མོའི་རི་ཐང་ཁྱོད་ལ་འདི་བཞིན་འབྱུང་འོང་། ཞེས་སྔ་མའི་རྒྱལ་སྲིད། ཏོ་ན། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བུ་མོའི་རྒྱལ་སྲིད་ཁྱོད་ལ་སླེབ་པར་འགྱུར་རོ། ༩ད་ཁྱོད་ཅི་ལ་འོ་དོད་འདེབ། ཁྱོད་ནང་རྒྱལ་པོ་གང་ཡང་མེད་དམ། ཁྱོད་ཀྱི་གྲོས་དཔོན་ཤི་འམ། ཁྱོད་ལ་བུད་མེད་མངལ་མི་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་སྡུག་གཟེར་གྱིས་འཛིན་པ་ཡིན། ༡༠ཀྱེ་ཙི་ཡོན་གྱི་བུ་མོ། མཐར་བར་སྦྱར་ཅིག་དང་། བུད་མེད་མངལ་མི་བདེ་བ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེ་གཟེར་ཁྱོད་ལ་འབྱུང་བར་སྦྱར་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ད་ཁྱོད་གྲོང་ཁྱེར་ལས་ཐོན་ཏེ། ཐང་ལ་གནས་ཤིང་། བ་བེལ་གྱི་བར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། དེར་ཁྱོད་ཐར་ཞིང་། དགྲ་བོའི་ལག་པ་ལས་ཡ་ཧོ་ཝས་ཁྱོད་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། ༡༡ད་མི་བརྒྱུད་མང་ཙམ་ཁྱོད་ལ་རྒོལ་དུ་འདུས་ཤིང་། དེ་བརླགས་སུ་ཆུག་ལ། ངེད་རང་གི་མིག་གིས་ཙི་ཡོན་ལ་བལྟ་བར་ཤོག་ཅེས་ཟེར། ༡༢འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཐུན་སྒྱུ་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། ཁོང་གི་གྲོས་བསམ་ཡང་མི་རྟོགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་དེ་དག་གཡུལ་འཐག་གི་ཕར་ལོ་བཞིན་དུ་སྡུད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༣ཀྱེ་ཙི་ཡོན་གྱི་བུ་མོ་ལོངས་ལ། ཁུ་ཡི་ས་སྟེར་ཞིག །ཁང་ལ་ཞིག །ངས་ཁྱོད་ཀྱི་རྭ་ལྕགས་དང་རྨིག་པ་རྣམས་ར་གཞན་དུ་བྱ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་མང་པོ་དུམ་བུར་བཅག་པར་འགྱུར། དེ་དག་གི་བཙོང་ནོར་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཕུལ་ཞིང་། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ནོར་ཕུལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ༑

ལེའུ་༥། ། །ཀྱེ་དམག་དཔུང་རྣམས་ཀྱི་བུ་མོ་ཁྱོད། །ད་རང་དམག་དཔུང་བཞིན་ཚོགས་ལ། །ངེད་མཐར་སྐོར་ཞིང་ཡོད་ནས་ཁོལ་ཀྱི། །མི་དཔོན་རྒྱུག་མས་འགྲམ་པར་བརྡེག་འོང་། ༢འོན་ཀྱི་བེད་ལེ་ཧེམ་ཨེ་ཕ་ར་ཐ། །ཡ་ཧུ་དའི

སྡོང་ནང་ཚོད་ཆུང་ན་ཡང་། །ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་སྲིད་སྐྱོང་མཛད་པའི། །མི་དཔོན་ཁྱོད་ལས
༣ ང་ལ་འབྱུང་འོང་། །ཁོང་འབྱོན་པ་སྔར་ཐོག་མ་ལས་སོ། ༠།སྐྱེ་གཏེར་ཚེགས་པ་ལ་
སྐྱེ་བའི་བར། །ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ནི་འདོར་བར་བྱ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེའི་སྤུན་གྱི་ལུས་རྣམས
༤ །ཡིས་ར་ཨེལ་མྱུ་བརྒྱུད་སར་འཁོར་འོང་། ༠།སླར་ཁོང་ལང་ཞིང་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཐུ་དང་། །ཡ་ཧོ་ཝ
དེའི་དཀོན་མཆོག་མཚན་གྲགས་ངར། །སྐྱོང་ཞིང་དེ་དག་འཇགས་པར་འགྱུར་བས། །ཁོང་
༥ ས་མཐའི་བར་འཕགས་པར་འགྱུར། ༠།སྐྱེས་བུ་འདི་ཞི་བདེའི་རྒྱུར་འགྱུར་འོང་། །ཨ་ཤུར
པ་ཡུལ་དུ་བསླེབ་པའི་ཚེ། །ངེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་སུ་འཇུག་དུས། །ངེད་ཀྱིས་དེ
༦ ལ་རྫི་བོ་བདུན་དང་། །དེད་དཔོན་བརྒྱད་མཉམ་དམག་རྒྱབ་པར་བྱ། ༠།དེ་ཚོས་ཨ
ཤུར་ཡུལ་རལ་གྲི་དང་། །ནིམ་རོད་ཡུལ་གྱི་ཛེན་པ་མཉམ་གཅིག །ཨ་ཤུར་པ་ངེད
ཡུལ་དུ་འོང་ཞིང་། །ངེད་ཀྱི་ས་མཚམས་ལ་འགོམ་པའི་ཚེ། །ཁོང་གིས་ངེད་དེ་རྣམས
༧ ལས་སྐྱོབ་འགྱུར། ༠།ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མི་རྒྱུད་ལུས་རྣམས་ནི། །མི་བརྒྱུད་མང་པོའི་གཞུང
དཀྱིལ་དུ། །མི་ལ་མི་སྒུག་པ་དང་མི་ཡི། །བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མི་སྒྲིང་བའི། །ཡ་ཧོ་ཝའི
༨ ཟིལ་པ་དང་ཆར་ཐིགས་ཀྱི། །དེ་ཆར་ཇི་བཞིན་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༠།ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ལྷག
ལུས་རྣམས་ཕྱི་པའི་དཀྱིལ་དང་མི་སྡེ་མང་པོའི་ཁྲོད་དུ། །ནགས་ཀྱི་དུད་འགྲོའི་དཀྱིལ་ན་སེང
གེ་དང་ལུག་ཁྱུ་ནང་སེང་དར་མ་སླེབ་པ་བཞིན་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེ་དག་གསེབ་ཏུ
༩ རྒྱུ་དུས་རྡིབ་ཞིང་དུམ་བུར་གཅོག །མགོན་སྐྱེད་སུ་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། ༠།དགྲའི་སྟེང་ཁྱོད་ཀྱི
༡༠ ལག་པ་ཕྱར་བར་བྱ། ཕ་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་འགྱུར། ༠།ཡང་ཉིན་མ་དེ་རུས
༡༡ ཁྱོད་ནང་ཡོད་པའི། །རྟ་རྣམས་དགུམ་ཞིང་ཤིང་རྟ་མེད་པར་བྱ། ༠།ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གྲོང
༡༢ ཁྱེར་རྣམས་ཆར་གཅད། །ཁྱོད་ཀྱི་རྫོང་ཡོད་དོ་ཅོག་རྡིབ་པར་བྱ། ༠།ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ནས་འཕྲུལ
༡༣ ཆས་མེད་པར་བྱ། །སྔར་ཁྱོད་རྩར་ཡང་མོ་པ་ཡོད་མི་འགྱུར། ༠།ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བཟོས་སྐུ
དང་རྡོ་རིང་རྣམས། །ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་ངེས་ཅན་དུ་གཅད། །སླར་རང་ལག་པས་བཅོས
༡༤ པར་ཕྱག་མི་འཚལ། ༠།ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ཆལ་རྣམས་ཁྱོད་དཀྱིལ་ནས། །འཐོགས
༡༥ ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་བཤིག་པ་བོ། ༠།ཡང་ངའི་བཀར་མ་ཉན་པའི་མི་བརྒྱུད་ལ།
།ཐུགས་ཁྲོ་གཏུམ་པའི་ངང་ནས་ལེན་གཞལ་ལོ།། ༎

༡ ལེའུ་ ༦། །ད་ཁྱོད་ཡ་ཧོ་ཝ་གསུང་བ་ལ་ཉོན། །ལོངས་ལ་རིའི
༢ མདུན་དུ་གཏམ་སྨྲ་རྒྱུད་ཅིང་། །རི་ཕྲན་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཐོས་ཆུག ༠།ཉོན་ས་གཞིའི
རི་བོ་རྣམས་དང་ས་གཞིའི། །རྟག་ཏུ་བརྟན་པའི་རྨང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཡ་ཧོ
ཝའི་ཞལ་འཛིང་ལ་ཉོན་ཞིག་དང་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་དང་
༣ རྩོད་པ་ཞིག་ཡོད། །དེས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཁྲུངས་སྐྱོལ་བར་བྱ། ༠།ཀྱེ་ངའི་མི་སྡེ
ཁྱོད་ཅི་ལ་བྱས། །གང་གི་ནང་ནས་སེམས་ངལ་དུ་བཅུག །དེ་བས་ན་ངའི་ཁར་སྐད
༤ པོ་ཐོས་ཤིག ༠།ངས་ཁྱོད་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཕྱི་རོལ་བཏོན། །བྲན་བྱེད་པའི་ཁང་པ
ནས་བླུས་ནས་བསྐྱལ། །ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ངས་མོ་ཤེ་དང་ནི། །ཨ་རོན་དང་མི་རི་ཡམ་ཡང
༥ བཏང་བ་ཡིན། ༠།ཀྱེ་ངའི་མི་སྡེ་ཁྱོད་ཅག་གིས། །མོ་ཨབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བ་ལག་ཤིན་ལས

རྣམས། །ངོ་འཕྲོད་པའི་ཕྱིར་དུ་མོ་ཤར་རྒྱལ་མོ། །བ་ལག་གིས་བསམ་སྦྱོར་གང་ཐུབ་པ་དང་།
།ཨེ་ཤོར་གྱི་ཀུ་བ་ལ་ཤམ་སྒྲིས་བྱར་། །དེ་ལ་ལན་ཅི་བཏབ་པ་དར་དོན་ཞིག །ཤིད་ཏི་མ་ནས་
གིལ་གཡལ་བར་དྲན་པར་བྱོས། ༈ །ངས་ཅི་འཁྱར་ཏེ་ཡ་ཧོ་ལྷའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། །དཀོན་མཆོག ༦
མཚན་པོའི་སྤྱན་སྔར་ཇི་ལྟར་བདུད། །སྤྱིན་སྐྱག་དང་ལོ་འཁོར་གྱི་བིའུ་རྣམས་དང་ཁང་གི་སྒྲུ་དྲུང་དུ
འགྲོ་བར་བྱའམ། ༈ །ཡ་ཧོ་ལྷ་ནི་ང་ཡོ་སྐོང་ཕྱག་རྣམས་དང་། །འབྱུ་མར་གྱི་གཙང་པོ་ཁྲི་ཕྲག ༧
རྣམས་ལ་དགའ་མཉེས་འགྱུར་རམ། །ངའི་སྡིག་པའི་དོན་དུ་རང་གི་སྔོན་སྐྱེས་དང་། །ངའི
སེམས་ཀྱི་ཉེས་ལྟུང་གི་དོན་དུ་རང་གི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དབུལ་ལམ། ༈ །སྐྱེ་མི། ཁྱོད ༨
པོ་ཡིན་པ་དེ་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་བསྟན། །ཡང་ལས་དྲང་པོ་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་ཆགས་པ་དང
ཀུས་པས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་པར། གཞན་ཡ
ཧོ་ལྷས་ཁྱོད་ལས་ཅི་འཚོལ། ༈ ཡ་ཧོ་ལྷའི་གསུང་སྐད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་འབོད། ༩
མི་མཛངས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་འཇིགས་འོང་། ཁྱེད་ཀྱི་དབྱུག་པ་དང་། དེ་བསྐོས
མཁན་ལ་འཁང་ཉན་ཞིག ༈ །ད་དུང་ཡང་མི་ངན་པའི་ཁྱིམ་ན་ངན་པའི་ནོར་རྫས་དང ༡༠
སྐད་དུ་ཉུང་བའི་འབོ་ཆུང་བ་ཡོད་དམ། ༈ ནོལ་ནོག་གི་སྲང་དང་། མགོ་སྐོར་བའི་སྲང ༡༡
ཚད་ཀྱི་ཐ་ཁུག་ཡོད་པ་ང་ནོངས་མེད་དུ་རྩི་བར་འགྱུར་རམ། ༈ དེའང་དེའི་ཕྱུག་པོ་རྣམས ༡༢
དབང་ཆོས་ཀྱིས་གང་སྟེ། ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྫུན་ལབ་ཅང་། དེ་དག་གི་ཁ་ནང་གི
ལྕེ་ནི་སྒྱུ་ཐབ་ཅན་ནོ། ༈ །དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ལ་རྡུང་ཞིང་། སྡང་བར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་སྡིག ༡༣
རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་སྟོངས་སུ་གཞུག ༈ །ཁྱོད་ཟ་ནའང་མི་འགྲངས། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་ལྟོགས་པ་རི ༡༤
ལུས་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་འཇེན་ཡང་བདག་པར་མི་ནུའོ། གང་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་པ་དེ
ངས་རལ་གྲི་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། ༈ །ཁྱོད་ཀྱིས་ས་བོན་གདབ་ཡང་མི་རྔ། ཁ་སྐྱུར་རྣམས ༡༥
འཚིར་ཡང་འབྱུག་པར་མི་འགྱུར། རྒུན་འབྲུམ་འཚིར་ཡང་རྒུན་ཆང་འཐུང་མི་འོང་། ༈ དེ་ཅིའི ༡༦
ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད་སྟོང་པ་དང་དེར་གནས་པའི་ཡུལ་མི་རྣམས་འཕྱ་རུ་སྒྱུར་དུ། ཨོམ
རིའི་སྲིད་མཚམས་རྣམས་དང་། ཨ་ཧབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཡིད་ལ་བཅང་སྟེ། ཁྱོད
ཆོས་དེ་དག་གི་གྲོས་བཞིན་སྤྱོད་དོ། །དེ་བས་ ན་ ངའི་མི་ཚོགས་ཀྱི་སྨད་སྒྲ་ཁྱོད་ཀྱི
ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ།། ༄ ལེའུ་ ༧། ༄ །ཀྱི་ཧུད། ངེད་ཁའི ༡
ཤིང་ཏོག་བསྡུས་པའི་འོག་ཏུ་འམ། རྒུན་འབྲུམ་བཏུས་པའི་རྗེས་སུ། ཟ་བའི་ཕྱིར་རྒུན་གྱི
ཕྲེ་མ་མི་རྙེད་པ་དང་འདྲ་བར། ངའི་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་སེ་ཡབ་འགའ་ཆོས་གང་ཡང
མེད། ༈ ཆོས་དྲང་པོའི་མི་ནི་མི་ཡུལ་ལས་ཆད། མིའི་ནང་ན་དྲང་པོ་སུའང་མེད། དེ་དག ༢
ཚང་མ་མི་གསད་དུ་འཇབ། མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་རྣ་རྫུག་ཐམས་རང་གི་སྤུན་འཛིན། ༈ ངན ༣
པ་ཉིད་དུ་དེ་དག་གི་ལག་གཉིས་ཤོགས། དཔོན་པོས་རྫན་པ་རྩོད། ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས
ཀྱང་དེ་བཞིན་འདོད། མི་ཆེན་གྱིས་རང་གི་སྙིང་གི་འདོད་པ་ངན་པའི་གཏམ་བྱེད། དེ་ལྟར
ངན་པའི་བཀོད་འཛོམ་དུ་བཅུག ༈ །དེ་དག་གི་བཟང་ཤོས་ནི་སེ་བ་དང་འདྲ། དྲང་པ ༤
དྲང་བ་ནི་ཚེར་མ་ལས་ཀྱང་རྣོའོ། །ཁྱོད་ལ་ལྟ་མཁན་གྱི་ཞག་དང་། ཁྱོད་ལ་ལན་འཇལ
བའི་ཉི་མ་ལ་འབབ་ཀྱིན་འདུག ད་དེ་དག་གི་མགོ་འཐོམ་པར་འགྱུར་རོ། ༈ མཛའ་བོ ༥

micah

ལ་རློམ་ཐོད། སེམས་གཙང་མཁན་ལས་རེ་བ་མ་བྱེད། ཁའི་སྒོ་མོ་ནི་རང་གི་གཞོགས་སུ་
༦ ཉལ་བའི་རྒྱུང་མའི་མདུན་དུའང་སྡོམ་ཞིག ༡།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བུས་ཕ་ལ་བརྙས་པར་བྱེད།
བུ་མོས་མ་དང་མནའ་མས་སྒྱུག་མོ་ལ་རྒོལ། མིའི་དགྲ་བོ་ནི་དེ་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་ཡིན་
༧ ནོ། ༡།འོན་ཀྱང་ངས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བལྟ་སྟེ། ངའི་སྐྱོབ་མཛད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྒུག་པར་
༨ བྱ། ངའི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསན་པར་འགྱུར། ༡ཀྱེ་ངའི་དགྲ་བོ། ང་ལ་ཧབ་དགོད་མ་
ཐོང་ཞིག །ང་འགྱེལ་ནའང་ལང་བར་བྱ། མུན་པ་ལ་བསྡད་དུས་ཡ་ཧོ་ཝ་ངའི་འོད་དུ་
༩ འགྱུར་བར་འགྱུར། ༡ཁོང་གིས་ངའི་ཕྱིར་ཁྲིམས་བསྐྱལ་ནས་ངའི་ཁྲིམས་ཐག་མ་བཅད་པའི་
བར་དུ་ངས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཁྲོ་སྲན་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་སྡིག་
པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་གིས་ང་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་དྲངས་ནས། ངས་ཁོང་གི་དྲང་བ་ཉིད་མཇལ་བར་
༡༠ བྱའོ། ༡།ངའི་དགྲ་བོས་དེ་མཐོང་ཞིང་། ང་ལ་ད་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གང་ན་ཡོད་སྨྲས
པ་དེ་ངོ་ཚས་གཡོག་པར་འགྱུར། ངའི་མིག་གིས་དེ་མཐོང་འོང་། ད་དེ་ནི་ལམ་སྲང་རྣམས་
༡༡ ཀྱི་འདམ་རྫབ་ལྟར་བརྫི་བར་འགྱུར། ༡ཁྱོད་ཀྱི་རྩིག་པ་རྣམས་བརྒྱབ་པའི་ཚེ། ཉིན་མོ་དེར་ཁྱོད་
༡༢ ཀྱི་ས་མཚམས་ཐག་རིང་པོའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ༡།ཉིན་མོ་དེར་དེ་དག་ནི་ཨ་སུར་
ནས་མི་སེར་དང་། མི་སེར་ནས་གཙང་པོ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ནས་རྒྱ་མཚོ་དང་། རི་བོ་ནས་རི་བོའི་
༡༣ བར་དུ་ཁྱེད་རྒྱུར་ཕྱིན་འོང་། ༡འོན་ཀྱང་ས་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གི་ལས་འབྲས་ཀྱི་དབང་
༡༤ གིས་ས་གཞི་སྟོང་པ་པར་འགྱུར་རོ། ༡།རང་གི་མི་སྡེ་ཁྱེད། གཅིག་པུར་ནགས་གསེབ་ཏུ་
ཁར་མེལ་གྱི་དབུས་སུ་རང་གི་ནོར་སྐལ་ཡིན་པའི་ཕྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱུག་པས་འཚོ་བར་གྱིས་
༡༥ ཤིག །དེ་རྣམས་བ་ཤན་དང་གི་ལ་ཨད་ན་སྔ་མ་བཞིན་དུ་འཚོ་རུ་ཆུག ༡།མི་སེར་ཡུལ་
༡༦ ནས་ཐོན་པའི་ཉིན་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ། ངས་དེ་ལ་ངོ་མཚར་ཕྲིན་ལས་བསྟན་པར་བྱའོ། ༡ཕྱི་
པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ཞིང་། རང་ཉིད་ཚང་མའི་ཕྱིར་ངོ་ཚ་བར་འགྱུར། རང་གི་ལག
༡༧ པས་ཁ་དགབ། རྣ་བ་འགག་འོང་། ༡དེ་དག་སྦྲུལ་ལྟར་ཐལ་བ་ལྡག་ཅིང་། སའི་ལྟོ་འགྲོ་
བཞིན་དུ་རང་གི་ཚང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདར་བཞིན་འཐོན་པར་འགྱུར། དེ་དག་འཇིགས་ཤིང་
ཡ་ཧོ་ཝ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་འོང་བར་འགྱུར། འོ་ན། ཁྱེད་ལ་དེ་རྣམས་དངར
༡༨ སྐྲག་པར་འགྱུར་རོ། ༡།མི་རིགས་པ་སེལ་ཞིང་། ཉིད་ཀྱི་ནོར་སྐལ་གྱི་མི་ལྷག་མ་རྣམས་
ཀྱི་སྡིག་པ་ལ་འབྱོད་མི་སྐྱོ་བ་ཁྱེད་ལྟ་བུའི་དཀོན་མཆོག་གཞན་སུ་ཡོད། ཁོང་གིས་ཐུགས་
༡༩ རྗེ་མཛད་པ་ལ་ཐུགས་མཉེས་པས། དུས་གཏན་དུ་ཐུགས་ཁྲོ་མི་འཛིན། ༡།ཁོང་སླར་ནས་
ངེད་ཅག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་། ངེད་ཀྱི་སྡིག་པ་རྣམས་ཞབས་འོག་གནོན་པར་འགྱུར།
༢༠ ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་བསྐྱུར་ནས། ༡སྔོན་དུས་ངེད་
ཀྱི་ཕ་མེས་རྣམས་ལ་དམ་བཅའ་བཞེས་པ་བཞིན་དུ། ཡ་ཀོབ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དྲང་པོ་
དང་། ཨབ་ར་ཧམ་ལ་བཀའ་དྲིན་དེ་མངོན་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ།། ༎

༈ ལུང་སྟོན་པ་ན་དུམ་གྱི་མདོ།།

ལེའུ་༡། ༈ ནི་ནི་ཤེའི་ཚེད་དུ་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ། ཨེལ་ཀོས་པ་ན་དུམ་གྱི་ཞལ་ ༡
གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ནི། ༠ཡ་ཧོ་ལྷ་འཁྲུན་སེམས་ཅན་དང་། །ཡེན་བཞེས་པའི་དགོན་མཆོག་འོན། །ཡ་ ༢
ཧོ་ལྷ་ཡེན་བཞེས་མཁན་དང་། །ཐུགས་གཞི་དུ་རང་བ་ལགས་དེ། །ཡ་ཧོ་ལྷས་དགྲ་ལས་ཡེན་
བཞེས། །ཕོང་ཉིད་དགུའི་ཕྱིར་ཐུགས་ཕྱི་འཛོམ ༠།ཡ་ཧོ་ལྷ་ཐུགས་ཕྱི་དལ་ཞིང་། །མཐུ་ཕྱུ་ ༣
ནང་ཆེན་པོ་ལགས་དེ། །ཕྱིག་ཅན་སྐྱོན་མེད་དུ་མི་སྐྱེ། །ཡ་ཧོ་ལྷའི་ལམ་ལྟུང་རྒྱུ་དང་། །ལྟུང་
དམར་གྱི་ནང་ན་མཆིས་དེ། །སྨིན་རྣམས་ཁང་གི་ཞབས་རྟུལ་ལོ། ༠།རྒྱ་མཚོར་བཙོན་ནས ༤
སྐྱེམ་པར་མཛད། །ཚུ་བོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེམ་པར་མཛད། །ཁ་ཤན་དང་ཁར་མེལ་རྒྱུད་སོང་།
།ཡེ་བ་ནོན་གྱི་མི་ཏོག་རྒྱིད། ༠།ཕོང་ཐྱུན་སྟུར་རི་བོ་རྣམས་འདར། །རི་ཕྱན་རྣམས་འདུ་བར་ ༥
འགྱུར་ཞིང་། །ཕོང་གི་དུང་དུས་གཞི་གཡོ། །འོན་འཛིན་ཏེན་དང་དེ་ཡི། །ནང་ན་གཞུས་པ་
ཐམས་ཅད་གཡོ། ༠།ཕོང་གི་ཐུགས་ཁྲོའི་མདུན་དུ་སུ་འཕྱེང་སྲིད། །ཕོང་གི་ཁྲོ་གདུམ་ནང་ན་ ༦
སུ་སྡོད་སྲིད། །མེ་འདྲའི་ཕོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་རླུག་སྟེ། །ཕོང་གིས་རྒྱན་དེ་བྲག་རྣམས་བྱུར་དུ་
སྐྱེལ། ༠།ཡ་ཧོ་ལྷ་ནི་བཟང་པོ་སྟེ། །སྡུག་བསྔལ་ཉིན་པར་རྗོང་བཙོན་མཁགས། །ཕོང་ལ་ ༧
བློ་གཏད་པའི་ངོ་མཁྱེན། །ཕོང་གིས་རྒྱ་རྡུད་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་དུ། །ས་ཆ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་
པར་མཛད་པར་འགྱུར། །སྡུན་པས་པ་རོལ་པ་རྣམས་འདེད་པར་འགྱུར། ༠།ཡ་ཧོ་ལྷར་སྨོལ ༨
བའི་བསམ་པ་ཅི་རྩོམ། །ཕོང་གིས་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པར་མཛད་འོང་། །ཐེང་གཉིས
པར་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། ༠།དེ་དག་ལན་མང་ཚེར་མ་ལྟར་བཀྲམས་ནས། །རྒྱན་ ༡༠
ཆང་གིས་འབབ་འབབ་སོང་ནས་ཡོད་མོད། །སོག་རོ་སྐམ་པོ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྲེག་འོང་།
༠།ཁྱོད་ལས་ཐོས་མི་ངན་པ་ཞིག་ཐོན་ནས། །ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་སྨོལ་བའི་བྱུས་ངན་བྱེད། ༠།ཡ་ཧོ་ལྷ་ ༡༡
ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་སོ། །དེ་དག་སྟོབས་ཆེ་མང་ཙམ་ཡོད་རུང་། །དེ་རྣམས་གཏུབ་ཅིང་འདའ་
བར་འགྱུར་རོ། །ངས་ཁྱོད་ལ་འཚེ་བར་བྱས་ན་ཡང་། །སླར་ངས་ཁྱོད་ལ་འཚེ་བར་མི་བྱའོ། ༠།ད ༡༢
ངས་དེའི་གཉའ་ཤིང་ཁྱོད་ལས་གཅག །ཁྱོད་ཀྱི་བསྒྱིགས་ཐག་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཅད། ༠།འོན ༡༣
ཁྱོད་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ལྷའི་གསུང་ནི། །སླར་ཁྱོད་མིང་གི་ས་བོན་མི་གདབ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ནང་ནས
བཅོག་སྐྱ། །བླུགས་སྐུ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་བྱ་ཞིང་། །ཁྱོད་མི་ངན་ཡིན་པས་ལྷ་ཁང་དེ་ངས
ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རོ་ཁང་དུ་བྱའོ། ༠།ལྟོས་ཤིན་བཟང་འཆད་ཅིང་ཞི་བདེ་སྒྲོག་པའི། །ཞབས་རྣམས ༡༥
རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ན་འདུག །ཡེ་ཧུ་དཱ་དུས་ཆེན་རྣམས་སྲུང་ཤིག །རང་གི་དམ་བཅས
པ་རྣམས་འགྲུབ་པར་ཐོས། །མི་ངན་རྟ་བ་ནས་བཅད་ཟིན་པ་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ
ནམ་ཡང་འགྲོ་མི་འོང་།། ༈ ལེའུ་༢། ༈ གཅོག་པར་བྱེད་ ༡
མཁན་ཁྱོད་རོར་འོངས་པས། །རྫོང་བརྟན་ཞིང་ལམ་ལ་སོ་པ་སྒྲིགས། །རང་རྐེད་ཐར་ཐར་
དང་སྟོབས་ཀུན་གྱིས། །ཁྱོད་རག་རང་རྣམས་བརྟན་པར་གྱིས་ཤིག ༠།དེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་དུ ༢
ཞེས་པ་ན། །སྟོང་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྣམས། །སྟོང་པ་དང་ཡལ་ག་བཅད་ཡོད
རུང་། །ཡ་ཧོ་ལྷས་ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་བརྗིད་འདྲར། །ཡ་ཀོབ་ལ་བརྗིད་སླར་གནང་བར་མཛད།

༠ དཔའ་བོ་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་ཕུབ་དམར་པོ་ཡོད། །དམག་གི་སྐྱེ་བོས་གོས་མཚོན་ཁ་སྔོན། །དེ་ཤོམ་པའི་ཉིན་པར་ཤིང་རྟ་རྣམས། །མེ་འབར་བའི་ལྕགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་འདུག །མདུང་རྣམས་ཀྱང་དྲག་ཏུ་དབྱུག་པར་བྱེད། ༡།ལམ་སྒང་ན་ཤིང་རྟ་རྣམས་རྒྱུག་ཅིང་། །ལམ་མདོ་ནང་དེ་རྣམས་པར་རྩུབ་འགྱུལ། །སྨྱ་འབར་ལྟར་དུ་དེ་རྣམས་སྣང་སྟེ། །གནམ་གློག་ལྟར་དེ་རྣམས་འཁྱུག་སེ་འཁྱུག ༡།ཁྲོང་གི་དཔའ་བོ་རྣམས་སྟགས་སུ་དྲན། །དེ་དག་འགྱུལ་བ་ལས་འཐོས་འཕོག་ཅིང་།ཚིག་པར་འཛིག་ཏུ་ཚ་དྲག་བྱེད་དེ། །དེ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱོབ་ཐོག་ཤོམ་པར་བྱེད། ༡།གཙང་མོའི་སྔོ་ལྗང་ཞིང་རྒྱལ་ཁབ་འཛིན ༡།འདི་ལྟར་ཐག་ཆད་པར་གྱུར་ཟིན་པས། །མ་གོས་མེད་བཙོན་དུ་པར་ཕྱགས་འཁྱིད། །ཞལ་ལྟ་མ་རྣམས་ཕྱག་རོན་གྱི་སྐྱ། །འདོན་ཞིང་སྒྲ་ངན་དང་སྦང་རྟུང་གདོང་། ༡།སྤུར་ནི་ནི་ཡེ་རྒྱུའི་རྫི་ངང་དང་འདྲ། །འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་འཁྱམས་པར་བྱེད་ཅིང་། །ཀོ་རེ་སྡོད་ཀོ་རེ་སྡོད་འཐོད་ཀྱང་། །མི་སུས་ཀྱང་ཞི་མིག་མི་ལྟའོ། ༡།ཁྱོད་ཀྱིས་དངུལ་དང་གསེར་རྣམས་ཕོག་ཅིག །ཅི་ལ་ནོར་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པས། །མཛེས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་མོད་མོད་འདུག ༡།མོ་ནི་སྟོང་པ་དབེན་པ་སྟོངས་འདུག །སྙིང་འཇུ་ཞིང་ཕྱམ་མོ་འདར་བ་ནི། །སློང་ཀུན་ལ་བྲག་གཟེར་རབ་ཏུ་ཆེ། །དེ་ཀུན་གྱི་གདོང་ཐོ་ཡལ་ནས་འདུག ༡།སེང་མོའི་ཚང་དང་སེང་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི། །ཟས་ཐོབ་པའི་ས་ཆག་ན་ཡོད། །དེར་སེང་གེ་སེང་མོ་སེང་ཕྲུག་རྣམས། །དཀྲོག་མཁན་མེད་པར་པན་ཚུན་དུ་འཁོར། ༡།སེང་གེས་རང་ཕྲུག་ལྟང་བ་བསད་དེ། སེང་མོའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བརྡབས་ནས་བསད། །ཟུག་ཕྲུག་ཤིངས་དང་ཚང་ཐང་རོས་བཀང་། ༡།སྐུ་ཏོ་ངས་ཁྱོད་ལ་སྡང་ངོ་ཞེས། །དམྱུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ལྷས་གསུང་། །ཁྱོད་པའི་ནང་ཁོན་པ་རྣམས་ངས་སྲེག །སེང་དར་མ་རྣམས་རལ་གྲིས་ཟ་འོང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཤིངས་ས་ལས་མེད་པར་བྱ། །སྨར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་སྐད་མི་ཐོས།། ༎

ལེའུ ༣ ། ༎མི་སྡུག་གཙོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བཀྲ་མི་ཤིས། །རྫུན་དང་འཕྲོག་བཅོམ་གྱིས་ཁྱམ་པར་གང་སྟེ། །ཤིངས་ནི་རང་ལས་འབུད་དུ་མི་འཇུག་གོ ༡།རྟ་ལྕག་གི་སྐད་དང་འཁོར་ལོའི་སྐད་དང་། །རྟའི་མཆོང་དཔང་དང་ཤིང་རྟ་འཕར་བའི་སྒྲ། ༡།རྟ་པའི་རལ་གྲིའི་མདངས་དང་མདུང་ཙེས་ལྷགས་ཕྱག །ཤི་པའི་ཚོགས་དང་རོ་ཡི་རི་བོ་ཆེ། །རོའི་ཚད་མེད་པས་རོ་རྣམས་ལ་ཐག་རྒྱབ། ༡།མཛེས་ལ་ངན་ཚོས་བྱེད་པའི་སྨད་འཚོང་མའི། །ལོག་གཡེམ་མང་བའི་རྒྱུ་ཡིས་དེ་བཞིན་འབྱུང་། །དེས་ལོག་གཡེམ་དང་ནས་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཚོ་ངན་ཚོས་དང་ནས་བརྒྱུད་རྣམས་བཙོང་བར་བྱས། ༡།ལྟོས་ངས་ཁྱོད་ལ་སྡང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས། །དམྱུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ལྷས་གསུང་ངོ་། །ཁྱོད་ཀྱི་སྨད་གཡོགས་ཐེན་ནས་གདོང་ལ་དགབ། །མི་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་གཅེར་བུ་དང་། །རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲེལ་བསྟན་འོང་། ༡།ངས་མི་གཙང་དྲི་མ་ཁྱོད་ཁར་རྒྱབ་ཅིང་། །ཁྱོད་སྨྱངས་ཤིང་གཏམ་ངན་དར་སྐྱབ་པར་བྱའོ། ༡།དེ་ནས་ཁྱོད་ལ་ལྟ་མཁན་ཀུན་འབྲོས་འོང་། །ནི་ནེ་ཝེ་སྟོངས་པར་གྱུར་པས་སུས་ངུ། ༡།ཁྱོད་སེམས་གསོ་མཁན་ངས་གང་ནས་འཚོལ་འོང་། ༡།ནོ་ཨ་མོན་ལས་ཁྱོད་བཟང་བ་ཡིན་ནམ། དེ་གཙང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་ན་རྒྱགས་ཏེ། །དེའི་ཕྱོགས་བཞི་རུ་ཆུ་དང་རྒྱ་མཚོ། །མོ་ཡི་ལྕགས་རི་རྒྱ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡།ཀུ་ཤ་དང་མི་སེར་གཉིས་དེའི

སྟོབས་ཡོད་དེ། །མོ་ནི་ཐིག་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཕུད་དང་ལིབ་ཡ་ཁྱོད་ར་མདུན་
ཡོད་རུང་། ༡༠ཡུལ་ལས་བསྐྲད་དེ་བཙོན་པར་སྒྱུར་ནས་སོང་། །མོའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལམ་
སྲང་མགོར་སར་བརྡབས། །མོའི་བཙུན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱགས་རིལ་བཏང་སྟེ། །དེའི་མི་ཆེན་
རྣམས་ལྕགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་སོ། ༡༡ཁྱོད་རང་ཡང་རས་བཟི་ཞིང་རང་ཡིབ་འོང་།
།དགྲ་ལས་ཐར་བའི་སྐྱབས་གནས་འཚོལ་བར་འགྱུར། ༡༢འགོ་མར་སྨིན་པའི་སེ་ཡབ་
ཤིང་ཤིང་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱི་རྫོང་ཀུན་ལ་ཡང་འགྱུར་བར་འགྱུར། །སྤྲུག་ན་ཟ་མཁན་མི་ཡི་ཁ་ནང་
འཛུད། ༡༣ཁྱོད་དཀྱིལ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་བུད་མེད་འདྲ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་སྒོ་རྣམས་
དགྲའི་མདུན། །གདངས་ནས་མེས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་གཏན་རྣམས་བསྲེགས། ༡༤དམག་གིས་བསྐོར་
དུས་ཕྱིར་ཆུ་འཆུ་བར་གྱིས། །ཁྱོད་རང་གི་རྫོང་རྣམས་བརྟན་པར་གྱིས་ཤིག །འདམ་
རྫབ་འབབས་ཤིག་དང་འཇིམ་པ་བརྫིས་ཏེ། །པག་སྒྱུའི་ཤིང་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིན་པར་གྱིས་
ཤིག ༡༥དེར་མེས་ཁྱོད་ཟ་ཞིང་རལ་གྲིས་གཏུབ་འོང་། །དེས་ལྷག་པའི་ཆག་འབུ་བཞིན་
ཁྱོད་བཟའ། །ལྷག་པའི་ཆག་འབུ་ལྟར་རང་མང་ལ། །ཚོགས་པའི་ཆག་འབུ་ལྟར་རྒྱས་པར་
གྱིས། ༡༦ཁྱོད་ཀྱི་ཚོང་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། །ནམ་མཁའི་སྐར་མ་རྣམས་ལས་ལྷག་པར་
སོང་། །ལྷག་པའི་ཆག་འབུ་བཀྲམ་བསྐྱགས་ནས་འཕུར་འགྲོ། ༡༧ཁྱོད་ཀྱི་བོར་ཚོག་ཅན་ཆག་འབུ་འདྲ།
དམག་དཔོན་རྣམས་ཆག་འབུའི་དམག་ཚོགས་འདྲ། །དེ་རྣམས་གྲང་དུས་རྩིག་གསེབ་ནང་དུ་
ཞུགས། །ཉི་མ་ཤར་དུས་སུ་པར་འགྲོས་པར་བྱེད། །དེ་ནས་དེ་དག་གི་གནས་སའི་གཏོལ་མེད།
༡༨ཨ་ཤུར་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྫི་བོ་རྣམས། །གཉིད་ལོག་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་རྣམས་ཉལ།
།ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་རྣམས་རི་རྣམས་སུ་ཐོར་ཏོ། །དེ་དག་བསྡུ་བར་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད།
༡༩ཁྱོད་ཀྱི་རྨ་ཁ་ལ་གསོ་ཐབས་ནི་མེད། །ཁྱོད་ཀྱི་རྨ་གནག་གཟེར་ཅན་ནོ་ཁྱོད་ཀྱི། །སྐད་ཐོས་
ཚད་ཀྱིས་ལག་རྡབ་གཏང་ངོ་། །གང་ལ་ཞེན་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ངན་གྱིས། །གཏན་དུ་མ་
རྡུབ་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་དམ།། ༎

༎ ལུང་སྟོན་པ་ཧ་བ་ཀུག་གི་མདོ༎

ལེའུ ༡།

༎ལུང་སྟོན་པ་ཧ་བ་ཀུག་གིས་གཟིགས་པར་སྣང་བའི་
ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་ནི། ༢གཙོ་བོ་ལགས། དུས་ཇི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ངས་འོ་དོད་འདོན་ཡང་
ཁྱེད་ཀྱིས་གསན་པར་མི་མཛད། མནན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ངས་ཁྱེད་དྲུང་དུ་འོ་དོད་འདོན་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱིས་
སྐྱོབ་པར་མི་མཛད། ༣ཅི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ངན་པ་མཐོང་དུ་གཞུག ལས་ལོག་པར་
ཁྱེད་གཟིགས་བཞིན་བཞུགས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངའི་མདུན་ན་ཆོད་བཅད་དང་དབང་ཤེད་
འདུག །དེར་འཛིང་འཐབ་དང་འཐབ་མོ་ལང་། ༤དེའི་ཕྱིར་བཀའ་ཁྲིམས་ཉམས་ཏེ། ཁྲིམས་དྲང་
པོ་ཡོངས་སུ་མི་རྒྱུག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་མེད་པས་ཆོས་ལྡན་པ་མཐའ་ནས་སྐོར་བས་
ཞལ་ཆེ་ལོག་པར་དུ་གཅོད་དོ། ༥ཁྱེད་ཕྱི་པའི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལྟོས་ཤིག་དང་། བལྟ་
བཞིན་ལྷག་པར་དུ་ཧ་ལས་ཤིག གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ངས་ལས་ཤིག་བྱེད།

Nahum. Habakkuk

༦ དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་འཆད་ཀྱང་ཡིད་མི་ཆེས། ༠འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟོས་ཤིག །ངས་ཀལ་དེ་པ་ཏོ་
ལྡེ་ལ་སྨྲ་སྐྱུང་བའི་མི་རྒྱུད་དེ་སློང་སྟེ། རང་གི་མ་ཡིན་པའི་ས་ཆ་རྣམས་ཐོབ་ཏུ་དེ་དག་ས་གཞིའི་
༧ མཐའ་མའི་བར་དུ་རྒྱུ། ༠དེ་རྣམས་གཞན་ལ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ། ཞལ་ཆེ་དང་ཁྲིམས་
༨ གཅོད་པ་དེ་དག་རང་ལས་འཕོན། ༠དེ་དག་གི་རྟ་རྣམས་གཟིག་ལས་ཀྱང་མགྱོགས། དགོང་
མོར་འཕོན་པའི་སྤྱང་ཀི་རྣམས་ལས་ཀྱང་རྔམ །དེའི་རྟ་པ་རྣམས་ཡན་ནས་འོང་། དེའི་རྟ་པ་
༩ རྒྱང་ནས་འོང་བ་རྣམས་ཁོ་བོ་རང་གི་ཁ་ཟས་ཟ་རུ་རིངས་པ་དཔྱད་བར་འཕུར། ༠དེ་ཐམས་
ཅད་ཆོམ་དུ་འོང་ཞིང་། གདོང་པ་རྣམས་ཤར་ལྷོ་རླུང་ལྟར་དུ་འདུག བཙོན་པ་བྱེ་མ་བཞིན་དུ་སྡུད་
༡༠ པར་བྱེད། ༠རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་འཕྱ་བར་བྱེད། རྒྱལ་ཕྲན་རྣམས་བཞད་བགད་དུ་འགྱུར།
༡༡ རྫོང་རེ་རེར་བཞད་ཏེ་དགོད་ཤོར་ཞིང་། སའི་ཕུང་པོ་བརྩིགས་ནས་ལེན། ༠དེ་ནས་རླུང་ལྟར་
འཕོས་ཏེ། སྡིག་པར་སྤྱོད། ཧ་ཝི་མཐུ་སྟོབས་དའི་ལྷ་ལས་ཡིན་ཞེས་སེམས་ཤིང་། སྡིག་ཅན་
༡༢ དུ་འགྱུར་འོང་། ༠གཙོ་ཡ་ཧོ་ཝ་ངའི་དཀོན་མཆོག །ང་ཡི་དམ་པ་ཉིད། ཁྱེད་ཡེ་ནས་མི་ལགས
སམ། ངེད་འཆི་བར་མི་འགྱུར། གཙོ་ཡ་ཧོ་ཝ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ཞལ་ཆེའི་ཕྱིར་བཀོད། །སྐྱེ་དཔོན
༡༣ མཆོག་མཐུ་ལྡན། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ཆད་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐོས། ༠ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་དམ་པ་ལགས
པས་ངན་པར་གཟིགས་མི་ནུས། མི་ཚངས་པ་ལ་ཁྱེད་གཟིགས་མི་ཐུབ། རྩེན་འཛུག་པར་ཅན་ལ་
ཅིའི་ཕྱིར་གཟིགས། མི་ངན་པ་རང་ལས་ལྷག་པར་ཆོས་ལྡན་པའི་མི་དེ་མིད་པའི་ཚེ། ཁྱེད་ཅིའི་ཕྱིར
༡༤ ཞལ་རོག་བཞུགས། ༠སྲིད་སྐྱོང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ཉ་དང་འབུ་ལྟར། མི་རྣམས་ཅི་ལ་མཛད
༡༥ ༠ཉ་པར་གྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་ཡར་འཐེན་ཞིང་། རང་གི་ཉ་དོལ་གྱིས་འཛིན་ནས། དོལ་ཆེན་ནང་དུ
༡༦ སྡུད། དེའི་ཕྱིར་དུ་དགའ་ཞིང་ཡི་རངས་ཏེ། ༠དེའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་ཉ་དོལ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ།
དོལ་ཆེན་ལ་བདུག་སྤོས་བདུག །གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དང་ནས་དེའི་ཟ་སྐལ་མང་ཞིང་།
འཚོ་བ་ནི་ཆེ་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ཉ་དོལ་སྤྱི་ཞིང་རྟག་ཏུ་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་གཅོད
༡༧ པ་ལས་ལྡོག་གམ། །ལེའུ་༢། །བདག་རང་གི་བསོ་བྱེད
ཁར་ལང་སྟེ། སྒོ་ཁྱུར་རང་གི་གནས་ས་བཟུང་ཏེ། ཁོང་གིས་ང་ལ་ཅི་གསུང་བལྟ་རུ་སྒུག་པར་བྱ།
༢ ཡང་ངས་རྩོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལན་ཅི་འབུལ། ༠དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝས་བཀའ་ལན་གནང་སྟེ་འདི་སྐད་དུ།
ཞལ་གཟིགས་འདི་བྲིས་ལ། ཀློག་པོར་སམ་ཏ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཐོབ་ཅིག །དེ་ནི་མྱུར་པར
༣ ཀློག་པའི་སླད་དུའོ། ༠གདེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞལ་གཟིགས་འདི་ནི་བསྐོས་པའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར
དུ་ཡིན་པས། མཐའ་མར་རང་གི་དོན་དུ་བསྟན་ཞིང་། རྫུན་ཟེར་བར་མི་འགྱུར། དེ་འགོར་ཡང
སྒུག་ཅིག །དེ་ངེས་པར་འོང་རྒྱུ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་འགྱངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༠ལྟོས་ཤིག །ང་རྒྱལ
༤ ཅན་གྱི་སྙིང་མི་དྲང་། འོན་ཀྱང་ཆོས་ལྡན་པ་ནི་རང་གི་དད་པས་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། ༠འོ་ན། ཆང་ཆང
༥ ནི་སླུ་ཁྲིད་མཁན་ཡིན་ཏེ། དེས་ང་རྒྱལ་སྐྱེད་ཅིང་། རང་ཁྱིམ་ན་མི་གནས་པར། རང་གི་འདོད་པ
དམྱལ་བའི་ཁམས་ལྟར་སྐྱེད་པས། འཆི་བ་དང་འདྲ་སྟེ། སེམས་མི་ཚིམ་པར། མི་བརྒྱུད་རང
༦ གི་མདུན་དུ་སྡུད། མི་རིགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་དྲུང་དུ་སྡུད་བར་བྱེད། ༠འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ
དཔེར་མི་སླང་ངམ། བརྙས་ཤིང་ཁ་དཔེ་མི་བརྗོད་དམ། རང་གི་མ་ཡིན་པའི་ནོར་སྤེལ་མཁན
ཁྱོ་མི་ཤིས། དུས་ནམ་གྱི་བར་དུ། རང་གི་ཕྱིར་གཏའ་མ་མང་པོའི་ཁལ་འཁུར་བ་ཁྱོ་མི་ཤིས

◦གཅོད་ཀྱི་ཐུན་བདག་རྣམས་བློ་ཐུར་དུ་མི་ལང་ངམ། གཅོད་ཀྱི་སེམས་དཀྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་སད ༧
པར་མི་འགྱུར་རམ། གཅོད་དེ་དག་གི་བཙོམ་ནོར་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ◦གཅོད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་མང ༨
ཙམ་བཙོམ་པས། ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཅོད་གཞོམ། མིའི་ཁྲག་འཐོ་བ་དང་། ཡུལ་ཁ་རྒྱ
དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་དེའི་ནང་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུབ་པའི་དབང་ཤེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུའོ། ◦རང་གི ༩
ཚང་མཐོ་སར་སྐྱེ་ཅིང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་དབང་ལས་ཐར་དུ་རང་ ཁྱིམ་གྱི་ཕྱིར་མི་རིགས་པའི
ཁེ་ལེན་པ་དེ་བཀྲ་མི་ཤིས། ◦གཅོད་ཀྱིས་མི་མང་པོ་ཁྲལ་ནས་རང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱིར་ཁྲེལ་བའི་གྲོས ༡༠
གྲུབ་ཏེ། རང་སེམས་བརྟགས་པའི་སྡིག་པ་གྲུབ་སོ། ◦གཞང་ལ་ཞེ་ན། རྩིག་པའི་ནང་ན ༡༡
ཡོད་པའི་རྫས་འབོད་ཅིང་། མ་གདུང་ལ་བུ་གདུང་གིས་ལན་འདེབས་པར་འགྱུར་རོ། ◦ཁྲག ༡༢
གིས་གྲོང་ཁྱེར་རྩིག་པ་དང་། ངན་པ་ཡིས་རྒྱལ་ཁམས་འཛུག་པ་དེ་བཀྲ་མི་ཤིས། ◦སྐྱེ་བོ། མི་ ༡༣
རྣམས་ཀྱིས་མེའི་དོན་དུ་ལས་བྱེད་པ་དང་། མི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་
ངལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལས་མིན་ནམ། ◦དེ་ཙོའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆུ་ལྟར་རྒྱ་མཚོ ༡༤
རྒྱས་གང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ས་གཞི་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྟོགས་པས་གང་བར་འགྱུར
རོ། ◦རང་གི་ཁྲིམ་མཚེས་ལ་རང་གི་གནོད་སེམས་བསྲེས་ཏེ་རྒྱུན་ཆང་བསྟེར་ནས། དེའི ༡༥
གསང་བའི་གནས་ལ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་བཟི་རུ་འཇུག་པ་དེ་བཀྲ་མི་ཤིས། ◦གྲགས་པའི་ཚབ་ཏུ་གཅོད ༡༦
ཁྲེལ་བས་གང་སྟེ། གཅོད་ལྟར་འཐུང་ཞིག་དང་རང་གི་མདུན་ཕྱོགས་ཁེབས་མེད་དུ་སྟོན། ཡ་
ཧོ་ཝའི་ཕྱག་གཡས་པའི་ཕོར་པ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲོག་སུ་བསྐོར་ཏེ། གཅོད་ཀྱི་གྲགས་པར་ངོ་ཚའི
སྐྱུག་པ་འཕོག་པར་འགྱུར། ◦དེ་ནི་ལི་བ་ནོན་ལ་གྲུབ་པའི་དབང་ཤེད་ཀྱིས་གཅོད་གཡོག་ཞིང་། ༡༧
སེམས་ཅན་བསད་པའི་རྒྱུ་ཡིས་གཅོད་འཇིགས་ཤིང་། ཡུལ་ཁམས་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་དེའི
ནང་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲག་ཕོག་པ་དང་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ◦གཟོ་ ༡༨
བོས་བཅོས་ནས་གྲུབ་པའི་བཙོག་སྐུ་ཅི་བ། ལྕགས་སྐུ་དང་རྫུན་བསླབ་པའི་སྟོན་པ་དང་། བཟོ་བོ
རང་གི་ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། སྨྲ་མི་ནུས་པའི་སྐུ་འདྲ་ཅི་བ། ◦ཤིང་ལ་གཉིད་སོད་ཅིག ༡༩
།སྨྲ་མི་ནུས་པའི་རྡོ་ལ་ལོངས་ཤིག་ཟེར་བ་དེ་བཀྲ་མི་ཤིས། དེས་བསླབ་འོང་ངམ། ལྟོས་ཤིག
།དེ་ལ་གསེར་དངུལ་བཏུམ་ཡོད་ནའང་། དེའི་ཤོག་པའི་ནང་ན་དབུགས་ནི་རྩ་བ་ནས་མེད་དོ།
◦འོན་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ཝ་ཉིད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དམ་པ་ན་བཞུགས་སོ། །ས་ཐམས་ཅད་ཁོང ༢༠
གི་སྤྱན་སྔར་དུ་ཁ་འཇམ་མེར་སྡོད་ཅིག ། །

ལེའུ་ ༣ ། ། །ཤིག་ཡོ་ཆ་ཙམ་པའི་དབྱངས་བཞིན་དུ། ལུང་སྟོན་ ༡
པ་ཧ་བ་ཀུག་གི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་གོ། ◦སྐྱེ་ཡ་ཧོ་ཝ། ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ཚོར་ནས་ང་ནི་འཇིགས ༢
ལོ་གྲངས་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་ཡང་བསྐྱར་སྲོག་གསོང་། ལོ་གྲངས་ནང་དེ་མངོན་དུ་ཕྱུང
མཛོད། ཁྲོས་པའི་ནང་ཐུགས་བརྩེ་དྲན། ◦ཏེ་མན་ནས་དཀོན་མཆོག་དང་། པ་རན ༣
རི་ནས་དམ་པ་ལགས་པ་དེ་ཐོན་ཏོ། སེ་ལཱ། ཁོང་གི་དཔལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་རྣམས
ཁྱབ་སྟེ། ཁོང་གི་བསྟོད་པས་ས་གཞི་གང་བར་གྱུར་ཏོ། ◦ཁོང་གི་མདངས་ནི་འོད་དང ༤
འདྲ་སྟེ། ཁོང་གི་ཕྱག་ལས་འོད་ཟེར་ཐོན་ཡོད། དེ་ནི་ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ཁེབས
ཡིན། ◦ཁོང་གི་སྔོན་དུ་རིམས་ནད་འགྲུལ་བར་གྱུར། གཅན་ནད་ཀྱི་མེ་ཁོང་གི་ཞབས་རྗེས ༥

༦ སུ་སོང་། ༠ཕྱོང་བཞེངས་ནས་ས་གཞི་བཙལ་བར་མཛད། གཟིགས་སྣང་མཛད་དེ་མི་སྡེ་
རྣམས་བཏོར། གཞའ་བོའི་ནི་བོ་རྣམས་དུམ་བུར་ཡས། རི་ཆེན་རྣམས་བྱུས་པར་སྒྱུར་ཏོ། །ཕྱོང་གི
༧ གཤེགས་ལམ་རྣམས་སྟོན་དུས་བཞིན་ནོ། ༠ཀུ་ཤན་གྱི་ཀུར་རྣམས་ སྡུག་བསྔལ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་
༨ དང་། མིད་ཡན་ཡུལ་གྱི་ཡོལ་བ་འདར་བར་ངས་མཐོང་། ༠ཉིད་ཀྱི་ཆིབས་རྣམས་དང་རྣམ་རྒྱལ
གྱི་ཤིང་རྟ་རྣམས་ལ་ཞོན་བཅིབ་པ་ནི། ཁྱེད་གཙང་པོ་རྣམས་ལ་ཁྲུགས་ལོག་པས་ཡིན་ནམ།
༩ ཡ་ཧོ་ཝཱ། ཆུ་བོ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཁྲུགས་ཁྲོས་སམ། རྒྱ་མཚོ་ལ་ཁྱེད་ཁྲུགས་ཁྲོས་སམ། ༠དེ་
རྣམས་ལ་དབུ་མནའ་བཞེས་པའི་བཀའ་བཞིན། ཁྱེད་ཀྱི་གཞུ་དུ་རྣམ་པར་རྗེན་པར་བཏོན་ཏོ། སེ་ལཱ།
༡༠ གཙང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ས་གཞི་དྲལ། ༠རི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་མཐོང་ནས་
འདར་སོང་། ཆུ་རླབས་རྣམས་འབབ་ནས་སོང་། གཏིང་ཟབ་པོས་སྐད་བཏོན་ཏེ། རང་གི་ལག་པ་
༡༡ རྣམས་ཡར་དུ་བཏེགས། ༠ཁྱེད་ཀྱི་མདའ་འཕུར་བ་རྣམས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མདུང་གི་མདངས་
༡༢ ཀྱིས་སྐྱེན་ཏེ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་རང་རང་གི་མཁའ་དུ་ཁད། ༠ཁྲུགས་ཁྲོའི་ངང་ནས་ཁྱེད་ས་གཞི
༡༣ ཞབས་ཀྱིས་བཅག །ཁྲུགས་རབ་ཏུ་ཁྲོས་ནས་མི་བརྒྱུད་རྣམས་བརྫིས། ༠ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་
སྐྱོབ་ཏུ་ཁྱེད་གཤེགས། ཉིད་ཀྱི་བྱུག་པ་དེ་ལ་སྐྱབས་མཛད་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན། རྒྱང་ནི་
༡༤ སྡིག་པར་དུ་བཤུས་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ངན་པའི་ཁྱིམ་གྱི་མགོ་རྡོ་བར་མཛད། སེ་ལཱ། ༠ཁྱེད་
ཀྱིས་དེའི་དམག་དཔོན་ཆེ་ཤོས་ནི་དེ་ཉིད་རང་གི་མདུང་རྣམས་ཀྱིས་བསྣུན། དེ་དག་གིས་ང་
འཐོར་དུ་རླུང་ཚུབ་བཞིན་དུ་ཡོང་། དབུལ་པོ་རྣམས་གསང་ནས་མིད་པ་ནི་དེ་དག་གི་དགའ་
༡༥ བའོ། ༠།ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཆིབས་དང་བཅས་སུ་རྒྱ་མཚོ་དང་། འོག་ཆུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྦ་
༡༦ རླབས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕེབས། ༠དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ངའི་ལུས་འདར། སྐད་དེས་ངའི་ཁ་ཤྲུགས་འདར
བར་གྱུར་ནས། རུས་པ་ངའི་རུས་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། རང་མལ་དུ་འདར། དེ་ཡིན་ཕྱིར་ཞི
ན། བདག་ལ་རྙོལ་དུ་འདོད་པ་རྣམས་འོང་བའི་དུས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཉིན་ནང་ལ་སེམས་བདེ
༡༧ ཐབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠།སེ་ཡབ་ཤིང་ལ་མེ་ཏོག་མི་འབར་བ་དང་། རྒུན་ཤིང་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ
མི་ཆགས་པ་དང་། ཁ་སྐྱུར་པོའི་ཤིང་གི་ལས་ཀ་སྟོང་དུ་དང་། ཞིང་ས་ལ་འཚོ་བ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ལུག
༡༨ ཁྱུའི་ལྷས་སྟོང་པར་གྱུར་ཞིང་། ར་བའི་ནང་དུ་ནོར་ཕྱུགས་ལུས་པར་མ་གྱུར་ནའང་། ༠དེ་ནས
ཀྱང་ངས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་དང་ན་ཡི་རང་ཞིང་། ངའི་ཐར་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་དང་ན་དགའ་བར་འགྱུར།
༡༩ ༠ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཀོན་མཆོག་ནི་ངའི་སྟོབས་ལགས་པས། ངའི་རྐང་པ་ཤ་བའི་རྐང་པ་ལྟར་མཛད་
ཅིང་། ང་གནས་མཐོན་པོ་རྣམས་ལ་འགྲུལ་དུ་གཞུག་གོ །དབྱངས་མཛད་ལ་རྒྱུད་ལྡན་རོལ་
མོའི་དང་ནས།། ༎

༎ལྷུང་སྟོན་པ་ཟེ་ཕན་ཡཱའི་མདོ།།

༡ ལེའུ་༡། ཀཱ་ཡཱ་ཧུ་དའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་མོན་གྱི་བུ་ཡོ་ཤི་ཡཱའི་ཉིན་མོ་རྣམས་སུ
ཡ་ཧོ་ཝཱ་བཀའ་ཟེ་ཕན་ཡཱ་ལ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཀུ་ཤའི་བུ་དང་། ཀུ་ཤི་ནི་གེ་དལ་ཡཱའི་བུ་དང་།

Khakhuk. Zephaniah

ཀེ་དཔལ་ཡཱ་ནི་ཨ་མར་ཡཱའི་བུ་དང་། ཨ་མར་ཡཱ་ནི་ཧི་ཛི་ཀི་ཡཱའི་བུའོ། ༢ངས་སའི་ངོས་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་། ༣ངས་མི་དང་དུད་འགྲོ་གཉིས་མེད་པར་བྱ། ངས་ནམ་མཁའི་འདབ་ཆགས་དང་རྒྱ་མཚོའི་ཉ་དང་། མི་ངན་པ་དང་སྐྱུ་ལྡུ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། ས་ལས་མིའི་རབས་གཅད་དོ། །ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་། ༤ཡང་ངས་ཡ་ཧུ་དཱ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བརྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། ངས་གནས་འདི་ལས་བ་ཨལ་གྱི་ཤུལ་དང་། སྐུ་འདྲ་ལ་བསྟེན་མཁན་རྣམས་ཀྱི་མིང་བླ་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མེད་པར་བྱའོ། ༥དེ་ས་མ་རྡད་ཁང་པའི་ཐོག་ཏུ་ནམ་མཁའི་ཚོགས་ལ་རིམ་འགྲོ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཡ་ཧོ་ཝའི་མནའ་མ་ཟད་པར་ལྷ་མིལ་ཁོམ་གྱི་མནའ་ཡང་སྐྱེལ་བ་རྣམས་དང་། ༦ཡ་ཧོ་ཝ་ལས་འཁྱམས་པ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝ་མ་བཙལ་མ་བསམས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་བྱའོ། ༧ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོའི་སྤྱན་སྔར་ཁ་ལྐུགས་པར་སྡོད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཉིན་མོ་ཉེའོ། ཡ་ཧོ་ཝས་དམར་མཆོད་ཅིག་བགྲིགས་ཏེ། མགྲོན་པོ་རྣམས་དག་པར་མཛད་དོ། ༨ཡ་ཧོ་ཝའི་དམར་མཆོད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེར་སྐུ་དྲག་རྣམས་དང་། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཁམས་པའི་གོས་གྱོན་ཚད་ལ་ངས་ཆད་པས་གཅད། ༩ཡང་སྒོ་ཁའི་སྟེང་དུ་མཆོང་ཞིང་རང་གི་དཔོན་པོའི་ཁྱིམ་འཕྲོག་བཅོམ་དང་རྫུ་མས་ཁེངས་ཚད་ལ་ངས་ཉིན་མོ་དེ་རང་ལ་ཆད་པས་གཅད། ༡༠ཉིན་མོ་དེར་ཉའི་རྒྱ་སྒོ་ལས་ངུ་སྐད་དང་། གསར་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལས་ཚོ་ངེས་དང་། རི་ལྷུན་རྣམས་ལས་ཆག་སྒྲ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་། ༡༡ཀྱེ་མཀྟེཤ་པ་རྣམས། སྨྲེ་སྔགས་ཐོན་ཞིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོང་པ་ཐམས་ཅད་བསད་དོ། དངུལ་འཇལ་མཁན་ཐམས་ཅད་ཚར་དུ་བཅད་དོ། ༡༢ཡང་དེའི་དུས་སུ་འབྱུང་རྒྱུ་ནི། ངས་སྒྲོན་མ་རྣམས་དང་བཅས་ཏེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་འཚོལ་བར་བྱ་ཞིང་། སྙིགས་མ་ལ་ཁྱེར་བ་རྣམས་དང་། རང་གི་སྙིང་ན། ཡ་ཧོ་ཝས་བཟང་ངན་གཉིས་པོ་མཛད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཟེར་བ་རྣམས་ལ་ཆད་པས་གཅད་དོ། ༡༣དེ་ནས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ནོར་དགྲུག་ཅིང་། ཁྱིམ་རྣམས་སྟོངས་པར་འགྱུར། དེ་དག་གིས་ཁང་པ་བརྩིག་ཀྱང་། དེར་གནས་པར་མི་འགྱུར། རྒུན་ཚལ་རྣམས་འདེབས་ཀྱང་། དེའི་རྒུན་ཆང་འཐུང་མི་འགྱུར་རོ། ༡༤ཡ་ཧོ་ཝའི་ཉིན་མོ་ཆེན་པོ་དེ་ཉེའོ། ཉེ་ཉེའོ། །ཡང་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རེངས་སོ། །ཉོན། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཉིན་མོའི་སྐད་དེར་མི་བཟོད་པ་དང་དྲག་པོར་ངུ་བར་བྱ། ༡༥ཉིན་མོ་དེ་ནི། ཁྲོས་པའི་ཉི་མ། སྡུག་བསྔལ་དང་འཆེར་ཁའི་ཉི་མ། སྟོང་པ་དང་སྟོངས་པའི་ཉི་མ། མུན་པ་དང་སེམས་ཕམ་པའི་ཉི་མ། སྤྲིན་དང་གནམ་འཁྲིགས་པའི་ཉི་མ། ༡༦གྲོང་ཁྱེར་བཙན་པོ་དང་གྲུ་མཐོ་མཐོ་རྣམས་ལ་དམག་དུང་དང་། ཀི་ཀི་སྒྲོག་པའི་ཉི་མ་ལགས་སོ། ༡༧ཡང་མི་རྣམས་ཞར་བ་ལྟར་འགྲུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ངས་དེ་དག་ལ་སྡུག་བསྔལ་འབེབས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་སྡིག་པ་བྱས་པས་སོ། དེ་དག་གི་ཁྲག་ནི་རྡུལ་བཞིན་དུ་དང་། ཤ་ནི་ལྕི་བ་བཞིན་དུ་ཕྱུང་བར་འགྱུར། ༡༨ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཁྲོའི་ཉིན་མོར། དེ་དག་རང་གི་དངུལ་ལམ་གསེར་གྱིས་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་མི་ནུས་སོ། ཁོང་གི་འགྲན་སེམས་ཀྱི་མེས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ལུགས་སུ་ཡུལ་མི་ཐོད

Zephaniah

མེད་པར་མཛད་ཅིང་སྨིན་པར་འགྱུར་རོ།། ༄༅

༡ ལེའུ་༢། །།རྩ་ཅན་གསྟོབས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཞེས། །འོག། འདུས་པ་ཞེས། །ཕྱི་རོ་

༢ ཆ་མེད་པའི་མི་བརྒྱུད། ༄བཀའ་སྒྱུར་མ་འགྱུར་བའི་གོང་དུ་དང་། ཉིན་མོ་དེར་མོག་མ་ཕྱར་མ་

འདས་པའི་གོང་དུ་དང་། ཡ་རྒ་ཕྱིའི་སྒྲ་གཉམ་ཕྱོད་ལ་མ་འཕོས་པའི་གོང་དུ་དང་། ཡ་རྒ་ཕྱིའི་ཕྱག་ས་

༣ ཕྱིའི་ཉིན་མོ་དེ་ཕྱོད་ལ་མ་འཕས་པའི་གོང་དུ་འདུས་པ་ཞེས། །ཕྱི་མོང་གི་བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ནང་

ཡོད་པའི་སེམས་དཔལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡ་རྒ་ཕྱ་འཚོལ་ཞིག །དུར་བ་ཉིད་འཚོལ་ཞིག །སེམ་

དཔལ་བ་འཚོལ་ཞིག་དང་། ཡ་རྒ་ཕྱིའི་ཕྱག་ས་ཕྱིའི་ཉིན་མོ་དེར་ཕྱོད་ཅག་འཆབ་པར་འགྱུར་ལས་

༤ སོ། ༄དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ག་ཟ་བྱུང་ནས། ཁམས་ཀ་ལེན་སྤོང་ཤིང་། ཉི་མའི་ཁྱུང་དུ་

༥ ཁམས་དོན་བསྡུད་དེ། ཡིག་རིན་རྩ་བ་ནས་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། ༄རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལ་གནས་

པ་རྣམས་སམ། གོ་རིད་པའི་མི་བརྒྱུད་ཕྱོད་རྣམས་ལ་ཡ་རྒ་ཕྱིའི་བཀའ་སྤང་བས། ཕྱོད་ཚོ་

བག་མི་ཤིས། ཀྱི་ཀན་ཁབ་ནམ། པོ་ལ་ཤེད་པའི་ཡུལ། མི་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པར་ཙམ་དུ་

༦ ངས་ཕྱིད་མེད་པར་བྱའོ། ༄དེ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ནི་ལུག་རྫི་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་སྡང་། ལུ་ལུ་ཀ་

༧ ལྷུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྣམས་སུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། ༄ཡང་འགྲམ་དེ་ཡ་རྒ་དུའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་མའི་དོན་

དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེར་འཚོ་བ་ལ་ཕྱེར་ཞིང་། དགོངས་མོའི་དུས་སུ་ཁམས་ཀ་ལེན་གྱི་ཁྱིམ་རྣམ་

ནི་ཉལ་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་རྒ་ཕྱ་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱར་ཡང་གཟིགས་

༨ ཤིང་། དེ་དག་གི་བཙོན་གྱི་ལུགས་དེ་མེད་པར་མཛད་འོང་། ༄ངས་མོ་ཨབ་ཀྱི་སྐད་སྒྲ་དང་།

ཁམས་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཅོག་ཙན་རྣམས་གསན་སྦྱང་། དེ་དག་གིས་ངའི་མི་སྡེ་ལ་སྨྲས་ཏེ།

༩ དེའི་ས་མཚམས་ལ་སྤང་ཞིང་། རང་མཐོང་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པས། ༄དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་

རྒ་ཕྱ་ཡིས་ར་ཁེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མཐའ་བཞེས་ཤིང་

འདི་སྐད་དུ། ཅི་ནས་ཀྱང་མོ་ཨབ་ནི་སོ་དོམ་ལྟ་བུ་དང་། ཁམས་མོན་པའི་བུ་རྣམས་གོ་མོ་རྦ་

ལྟ་བུ་འགྱུར་བ་མ་ཟད། ལྷང་ཚེར་དང་། བ་ཚ་ཅན་དང་། རྒྱུན་དུ་སྟོང་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཞིང་།

ངའི་མི་སྡེའི་ལྷག་མས་དེ་དག་ཕྱུག་སྟེ། ངའི་མི་སྡེའི་ཕྱི་ལུས་ཀྱིས་དེ་དག་བདག་པར་འགྱུར་

༡༠ རོ། ༄འདི་ནི་དེ་དག་རང་གི་རྒྱལ་ཀྱིས་རྐྱེན་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་

གིས་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་རྒ་ཕྱིའི་མི་སྡེ་ལ་སྨྲད་དེ། སྨད་ཞིང་། རང་མཐོང་བསྐྱེད་དོ།

༡༡ ༄ཡ་རྒ་ཕྱ་དེ་དག་ལ་འཇིགས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་བས། ས་གཞིའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་བསྐམ་

པར་འགྱུར་པ་དང་། མི་ཀུན་གྱིས་རེ་རང་གི་གནས་སུ་མ་ཟད། གླིང་པན་གྱི་ཕྱི་པ་ཀུན་གྱིས་

༡༢ ཀྱང་ཁོང་ལ་རིམ་འགྲོ་བྱེད་ཡོང་། ༄སྐུ་གུས་པ། ཕྱོད་རྣམས་ཀྱང་ངའི་རལ་གྲིས་འགུམ་པར་འགྱུར་བ་

༡༣ ལགས། ༄ཁོང་གིས་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་ལག་པ་བརྐྱངས་ནས་ཨ་སུར་པ་ཤིག་སྟེ། ནི་ནེ་ཝི་སྡོར་

༡༤ ཤིང་འཕྲོག་སྟོང་ལྟར་སྐམ་པར་མཛད་འོང་། ༄མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱུ་ཚོ

དེའི་དབུས་སུ་ཉལ་ཏེ། ཙ་སྦྱར་དང་རྒྱ་སྦྱར་དེའི་ཀ་གཞུ་རྣམས་སུ་གནས་ཤིང་། དེའི་དཀར་ཁུང་རྣམས

ལས་དེ་དག་གིས་གླུ་ལེན་པའི་སྒྲ་དང་། སྒོ་ཁང་རྣམས་སྟོངས་པར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

༡༥ ཁོང་གིས་འཇམ་ཤིང་བརྡོས་མ་སྤྱིན་མོར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ༄འདི་ནི་ཚ་ན་མེད་པ་དང་བདེ

སྐྱིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར། རང་གི་སྙིང་ནང་རང་ན་ཡིན་ཏེ། ང་མིན་པ་གཞན་ཀྱང་མེད་ཅེས་སྨྲས

པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ད་དེ་ཉིད་ལྟར་སྟོང་ཞིང་། དུད་འགྲོ་ཉལ་བའི་གནས་དང་། དེའི་མདུན་ནས་ཆས་པ
རེ་རེ་ཡིས་འོ་ཤོ་སྒྲ་ཞིང་། ལག་བཤགས་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ།། །།
ལེའུ་༣། །།ངོ་ལོག་མཁན་དང་། གྲིབ་ཅན་དང་། དབང་ཤེད་བྱེད་པའི ༡
གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས། ༠འདིས་བཀའ་ཁའང་མ་ཉན། ཞལ་གདམས་ཀྱང་མ་བླངས། ཡ ༢
ཧོ་ཝ་ལ་བློ་གཏད་ཡང་མ་བྱས། རང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་འཁོར་དུ་ཡང་མ་འོངས་སོ། ༠།དེའི་ནང ༣
ན་ཡོད་པའི་མི་དཔོན་རྣམས་ནི་ངར་སྐད་འདོན་པའི་སེང་གེ་དང་། ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་ནི་དགོང
མོར་འཚོལ་བའི་སྤྱང་ཀི་སྟེ། ནང་མོའི་བར་དུ་རུས་པ་ཕུར་ཁྱོ་མི་ཟིན། ༠འདིའི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས ༤
ནི་གཏང་མེད་ཅིང་སྒྲ་ཟོག་ཅན་ནོ། །དེའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་དམ་པ་གྲིབ་ཀྱིས་བསྙོས
ཏེ། བཀའ་ཁྲིམས་ལ་རྐྱལ་བར་བྱས་སོ། ༠།དེའི་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པའི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཐུགས ༥
དྲང་ཞིང་། མི་རིགས་པ་མི་མཛད་པས། ནང་མོ་རེ་བཞིན་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲིམས་དྲང་པོ་འོད་དུ་འབྱིན
པར་འགྱོད་ཤག་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཆོས་མེད་མིས་ངོ་ཚ་བ་མི་ཤེས་སོ། ༠།ངས་མི་རྒྱུད་རྣམས ༦
བཅད་ནས་ཕངས། དེ་དག་གི་སྒོའུ་རྣམས་བཤིག །ལམ་སྲང་རྣམས་སྟོང་པ་བྱས་པས།
དེའི་མདུན་ན་འགྲུལ་མཁན་སུའང་མེད། དེ་དག་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་བཤིག་པས། དེའི་ནང་ན
མི་གང་ཡང་མེད་པར། གཞིས་ཆགས་པ་གང་ཡང་མ་ལུས། ༠འདིའི་ཆེད་དུ་ཐག་བཅད་པ ༧
ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ། ཡུལ་དེ་བཅད་པར་མི་འགྱུར་བའི་དོན་དུ། ངས་དེ་ལ་བདག་ལ་བག་འཁུར
ཞིག་བྱེད་ཅིང་། ཞལ་གདམས་དང་དུ་ལོངས་ཤིག་བསྐུལ་ཡང་། དེ་དག་སྔ་མོར་ལངས་ནས
རང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྙོགས་པར་བྱས་སོ། ༠།དེ་བས་ན། ངས་འཕྱོག་ཏུ་བཞེངས་པའི་ཉིན ༨
མོའི་བར་དུ་ཁྱེད་ཚག་ང་ལ་སྒུག་གིན་སྡོད་ཅིག་ཅེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ
ན། མི་བརྒྱུད་རྣམས་བསྡུས་ནས། རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་བསགས་ནས། ངའི་ཐུགས་ཁྲོ
བ་དང་ཁྲོ་གཏུམ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་འབེབས་པ་ནི་ངའི་འདུན་པ་ཡིན།
གང་ལ་ཞེ་ན། བདག་གི་འཁྲེན་སེམས་ཀྱི་མེས་ས་ཐམས་ཅད་འགམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར
རོ། ༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་། དཔུང་པ་གཅིག་ཏུ ༩
སྦྲེལ་ནས་ཁོང་ལ་ཞིམ་འགྲོ་བྱེད་པའི་དོན་དུ། ངས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་སྒྲ་ཙང་མེད་ཏུ་བྱའོ། ༠།དེ་ནས ༡༠
ཀུ་ཤི་གཙང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ནས། ང་ལ་བརྟེན་པའི་ངའི་མི་འཐོར་པོ་རྣམས་ཀྱི་བུ་མོ་སྤུང
བདག་ལ་འབུལ་བའི་མཆོད་པ་འཁྱེར་འོང་། ༠ཉིན་མོ་དེར་ཁྱོད་ཚག་གིས་ང་ལ་བརྙས་ནས་སྡིག་པ ༡༡
བྱས་པའི་ལས་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་སྨྲེང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་ངས་ཁྱོད་ཚག་གི
ཁྲོད་ནས་ཁྱོད་ཚག་གི་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་རང་མཐོང་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་གདོན་པ་དང་། སླར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་རི་བོ
དམ་པ་རུ་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༠།ཡང་ངས་ཁྱོད་ཚག་གི་དཀྱིལ་ན་སྡུག་གིས་མནར ༡༢
པའི་མི་བརྒྱུད་དབུལ་པོ་ཞིག་འཇོག་པར་བྱ། དེ་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཚན་ལ་བློ་གཏད་པར་འགྱུར།
༠ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ལྷག་མས་མི་ཚངས་པ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། རྫུན་ཚིག་མི་སྨྲ་བས། དེ་དག་གི་ཁ་ནང ༡༣
གཡོ་སྒྱུའི་ལྕེ་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་ཉལ་བ་དང་། དེ་དག་སུས་ཀྱང
སྐྲག་པར་མི་བྱའོ། ༠།ཙི་ཨོན་གྱི་བུ་མོ། གླུ་ལེན་ཤིག །ཡི་ཤ་ར་ཨེལ། ཀུ་སྒྲ་སྒྲོག ༡༤
ཅིག །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བུ་མོ། རང་གི་སྙིང་ཚིམ་དགའ་ཞིང་ཡི་རངས་ཤིག ༠།ཡ་ཧོ་ཝས ༡༥

ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཆད་རྣམས་པར་ཕྱེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཕྱིར་ལ་ཏུ་བསྐྲད་དེ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པས། སླར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར།
༡༦ ཉིན་མོ་དེར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཁྱོད་མ་འཇིགས་ཤིག་དང་། ཙི་ཡོན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ལྷོད་པོར
༡༧ མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུང་བར་འགྱུར་རོ། ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག
ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་མཐུ་ལྡན་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབས་མཛད་དེ། ཁྱོད་ཁོང་གི་ཐུགས་སུ་བབ
ནས་དགྱེས་པར་འགྱུར། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་བྱམས་ཐུགས་ཀྱིས་ངང་ན་ཞལ་རོག་ཅིང་། དབྱངས་བཞེས
༡༨ ཤིང་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་དགའ་མགུ་བར་འགྱུར་རོ། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་ཚོགས་དམ་པའི་ཕྱིར་
༡༩ མྱ་ངན་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྒྱན་གྱིས་སྨད་སོར་གྱི་ཁལ་ཡོད་པ་རྣམས་ངས་སྡུད་པར་བྱ། ཚེ
དེའི་ཚེ་ངས་ཁྱོད་ལ་བཙེས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོར་བཅད་དེ། ཞ་བོ་ནི་བསྐྱལ་ཏེ། བསྐྲད་པ་དེ
སྡུད་པར་བྱ། དེ་དག་སྨྲེངས་སུ་བཙུགས་པའི་ཡུལ་དེ་ཀ་རྣམས་སུ་སྟོད་སྒྲ་འགྲེལ་ལེ་བ་དང་
༢༠ སྙན་གྲགས་ཅན་དུ་བྱའོ། དུས་དེ་རང་ལ་ངས་ཁྱོད་ཅག་འདྲེན་ཏེ། དུས་དེ་རང་ལ་ཁྱོད་ཅག
སྡུད་པར་ཡང་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཅག་གི་མིག་གི་མདུན་ལས་ཁྱོད་ཅག་གི་བཙོན
གྱི་གནས་རྒྱལ་དེ་མེད་པར་བྱེད་དུས། ས་གཞིའི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱོད་
ཅག་སྙན་གྲགས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟོད་སྒྲ་འགྲེལ་ལེ་བ་རུ་བྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཡ་ཧོ་
ཝས་གསུངས་སོ།། །།

།།ལུང་སྟོན་པ་ཧག་གཱ་ཡིའི་མདོ།།

༡ ལེའུ་༡། རྒྱལ་པོ་དར་ཡ་ཝེས་སྲིད་སྐྱོང་བའི་ལོ་གཉིས་པའི་ཟླ་བ་དྲུག་པ་དང་།
ཟླ་བ་དེའི་ཚེས་པ་གཅིག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་མཆིད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཤེ་ཨལ་ཏི་ཨེལ་གྱི་བུ་ཟེ་རུ་བ
བེལ་དང་། བླ་མ་ཆེན་པོ་ཡོ་ཚ་དག་གི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་གཉིས་ལ་ཧག་གཱ་ཡི་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱུད་དེ་བྱུང
༢ བ་འདི་ལྟར་རོ། དམག་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ནི། མི་འདི་དག་གིས། ད་དུང་ཡང་ཡ་ཧོ་
༣ ཝའི་ཕོ་བྲང་བཞེངས་པར་བྱ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་ལ་མ་བབས་སོ་ཞེས་སྨྲའོ་གསུང་། ཡང་ཡ་ཧོ་
༤ ཝའི་བཀའ་ལུང་སྟོན་པ་ཧག་གཱ་ཡི་རྒྱུད་དེ་འབྱོར་ནས་འདི་སྐད་དུ། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཅག་རང
གི་སྤྱང་ལེབ་ཀྱི་ཐོག་ཕུབས་པའི་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སྡོད་པ་དང་། ཕོ་བྲང་འདི་ཁང་སྟོང་དུ
༥ འཇོག་པ་དེ་ཁྱོད་ཅག་རང་གི་དུས་ཡིན་ནམ། དེ་བས་ན་དམག་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད
༦ དུ། རང་རང་གི་སྙིང་རང་གི་ལམ་རྣམས་ལ་གཞུང་ཞིག ཁྱོད་ཅག་གིས་མང་པོ་བཏབ
ཀྱང་ཉུང་དུ་བསྡུ། ཟས་ཡང་མི་ཚིམ། འཐུང་ཡང་མི་དོམ། གོས་གོན་ཡང་མི་དྲོས། གླ་པས
༧ གླ་པ་ཅན་གྱི་ཁུག་མའི་ནང་དུ་གླ་སོག་ཏུ་བླུག དམག་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་དུ།
༨ ཁྱོད་རང་གི་ལམ་རྣམས་ལ་རང་གི་སྙིང་གཞུང་ཞིག ད་རི་ར་འཛེགས་ཏེ་ཤིང་དོང་ས་ཤིག
ཕོ་བྲང་བཞེངས་ཤིག་དང་། ང་དེ་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། བདག་ལྷན་རྗེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཡ་ཧོ་
༩ ཝས་གསུང་ངོ་། ཁྱོད་ཀྱིས་མང་པོར་རེ་མོད། རྩེ་ཧོ། ཉུང་ངུ་བསྙེད། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་

ཁྲིམས་དུ་དྲངས་པའི་ཚོ། ངས་དེ་ལ་ཕུ་བཏབ། ཅི་ལ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་།
དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ནི། བདག་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ཁང་རོལ་དུ་བཞག་ནས། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་རེ་རང་
གི་ཁྲིམས་དུ་རྒྱུག་པའི་སྐད་དུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་ནམ་མཁའ་ཆད་ ༡༠
པས། ཞིལ་པ་མི་འབབ། སས་རང་གི་འབྲས་བུ་བཅད་དོ། །ངས་ས་གཞི་དང་། རི་ ༡༡
རྣམས་དང་། འབྲུ་དང་། རྒྱུན་ཆང་གསར་པ་དང་། འབྲུ་མར་དང་། ས་ལས་སྐྱེ་ཚོད་དང་།
མི་དང་དུད་འགྲོ་དང་། ལག་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐན་པ་བཀུག་པ་ཡིན་ནོ། ཅེས
གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཤེ་ཨལ་ཏི་ཡེལ་གྱི་བུ་ཟེ་རུ་བ་བེལ་དང་། བླ་མ་ཆེན་པོ་ཡོ་ ༡༢
ཚ་དག་གི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་གཉིས། མི་ཕྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པས་ཡ་ཧོ་ཝ་རང་གི
དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་གི་སྒྲ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝ་དེ་དག་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གིས་མངག་
དོན་བཞིན་དུ། ལུང་སྟོན་པ་ཧག་གཱ་ཡིའི་ཚིག་རྣམས་ལ་ཉན་ཏེ། མི་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཝའི་
ཞལ་སྔར་འཇིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝའི་བང་ཆེན་ཧག་གཱ་ཡིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་ ༡༣
གསུང་ལྟར་བཞིན་དུ་མི་རྣམས་ལ། བདག་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་སོ། །ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་
ངོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་ཡ་ཧུ་དཱའི་དཔོན་པོ་ཤེ་ཨལ་ཏི་ཡེལ་གྱི་བུ་ཟེ་རུ་ ༡༤
བ་བེལ་གྱི་སེམས་དང་། བླ་མ་ཆེན་པོ་ཡོ་ཚ་དག་གི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨའི་སེམས་དང་། མི་ཕྱི་
ཕྱི་ལུས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐུལ་བས། དེ་དག་འོངས་ནས། རང་གི་དཀོན་མཆོག
དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་བྲང་གི་མཁར་ལས་བྱེད་དུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ ༡༥
དར་ཡ་ཝེས་སྲིད་བྱེད་པའི་ལོ་གཉིས་པའི་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཚེས་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་བྱུང་ངོ་།།

།།ལེའུ་ 2 །། །།ཟླ་བ་བདུན་པ་དང་། ཟླ་དེའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་གཅིག ༡
ཞག ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ལུང་སྟོན་པ་ཧག་གཱ་ཡིའི་ངང་ནས་བྱུང་སྟེ། འདི་སྐད་གསུང་།
ཡ་ཧུ་དཱའི་དཔོན་པོ་ཤེ་ཨལ་ཏི་ཡེལ་གྱི་བུ་ཟེ་རུ་བ་བེལ་དང་། བླ་མ་ཆེན་པོ་ཡོ་ཚ་དག་གི ༢
བུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་གཉིས་དང་། ཡུལ་པ་ཕྱི་ལུས་རྣམས་ལ་གཏམ་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་སྨྲོ
བར་གྱིས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་ཕོ་བྲང་འདི་སྔ་མའི་ཞལ་གྱི་ནང་ན་མཐོང་བ་སུ ༣
ཞིག་ལུས་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་མཐོང་བ་འདི་རྗེ་ལྟ་འདུག །འདི་ནི་དེ་དང་སྔར་ན་ཅི་འང་
མིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་སྣང་ལ་མི་རིག་གམ། འོན་ཀྱང་ཟེ་རུ་བ་བེལ། སྟོབས་དང་ ༤
ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་། ཡང་ཡོ་ཚ་དག་གི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨ
བླ་མ་ཆེན་པོ། སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཡང་ཡུལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད།
སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། ལས་གྱིས་ཤིག །ཅེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་།
།དེ་རེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་སོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་།
ཁྱོད་ཅག་མི་སེར་ཡུལ་ནས་འཐོན་དུས་ངས་ཁྱོད་ཅག་མཉམ་དུ་བྱས་པའི་ཞལ་ཆད་དང་ ༥
བསྟུན་ནས། ངའི་ཐུགས་ཉིད་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁྲོད་ན་བཞུགས་པས་ན། མ་འཇིགས་ཤིག
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། ད་དུང་ཡང་ལན ༦
གཅིག །དུས་རེ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་ངས་ནམ་མཁའ་རྣམས་དང་། ས་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་
སྐམ་ས་སྤྲུལ་བ་ལས། ངས་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ཞིང་། མི་སྡེ་ཀུན་གྱི་ཡིད་སྨན་ ༧

བའི་རྣམ་བསྐྱེབ་ཅིང་། ངས་པོ་བྲང་འདི་ལྷན་ནེ་བས་དགའ་ངོ་། །ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་
ཡ་ཏོ་ཕྱུས་གསུང་ངོ་། ༼འདྲ་ཏུལ་ནི་ངའི་ཡིན། གསེར་ནི་ངའི་ཡིན། ཞེས་དཔུང་ཆེན་
གྱི་ཡ་ཏོ་ཕྱུས་གསུང་ངོ་། ༼པོ་བྲང་འདི་མ་འདིའི་གཞི་བརྟེད་ནི་པོ་བྲང་སྔ་མ་བས་ཆེ་བར
འགྱུར་རོ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏོ་ཕྱུས་གསུང་ངོ་། ཡང་པོ་བྲང་འདི་ཐང་ངས་ཞི་བདེ
སྨིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏོ་ཕྱུས་གསུང་ངོ་། ༼རྒྱལ་པོ་དར་ཡང་སྲིད
སྐྱོང་པའི་ལོ་གཉིས་པའི་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་བཞི་པའི་ཞག ཡ་ཏོ་ཕྱིའི་བཀའ་ཕྱུང
སྟོན་པ་ནག་གྲུ་ཤིའི་ངང་ནས་བྱུང་ནས། འདི་སྐད་གསུང་། ༼དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཏོ་ཕྱུས
འདི་སྐད་གསུང་ང་། ད་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་དུ་བླ་མ་རྣམས་ལས་རྩར་གཙོད་གཏོང་ཞིང་དེ་
ངག་ལ། ༼གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་ངང་གི་གོས་ཀྱི་རྒྱུ་བའི་ནང་དུ་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཤ་ཞིག
འཁྱེར་བ་ལས། ཕུ་བ་དེས་བག་ལེབ་བམ། ཐུགས་སམ། རྒྱུན་ཆང་ངམ། འབྲུ་མར་
རམ། གང་ཡང་རུང་བའི་ཟས་ཤིག་ལ་ཐུག་ན། དེ་དམ་པར་འགྱུར་རམ། སྨྲས་པ་ལས།
བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུ་ལན་དུ། མི་འགྱུར་རོ་སྨྲས་སོ། ༼སྐྱེར་དག་གྲུ་ཤིས་སྨྲས་པ།
གལ་ཏེ་རོ་ལ་རེག་པས་མི་གཙང་བར་གྱུར་པའི་མི་ཞིག་གིས་དེ་དག་ལས་གཅིག་ལ་རེག
ན། དེ་མི་གཙང་བར་མི་འགྱུར་རམ། བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་དུ། འོ་ན། མི་གཙང་བར
འགྱུར་རོ། ༼དེ་ནས་དག་གྲུ་ཤིས་ལན་འདེབས་ཤིང་སྨྲས་པ། ཡ་ཏོ་ཕྱུས་འདི་སྐད
དུ། དེ་བཞིན་དུ་མི་སྡེ་འདི་དང་། མི་རིགས་འདི་དང་། དེ་དག་གི་ལག་ལེན་རེ་རེ་ཡང་
ངའི་གཟིགས་སྣང་ལ་ཡོད་པས། དེར་དེ་དག་གིས་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་གཙང་བའོ།
༼འདར་ངས་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཞུ་བ་ནི། ཡ་ཏོ་ཕྱིའི་པོ་བྲང་ལ་རྡོ་ཞིག་གི་ཀར་རྡོ་ཞིག་བཞག་པར་མ་བྱས
ཀ་གོང་མ་དེ་རིང་ནས་ཕན་ལ་བསམ་བློ་ཐོང་ཞིག ༼ཉིན་མོ་དེ་རྣམས་ན། ཁལ་ཉི་ཤུའི་
ཕུང་པོའི་སར་ཕྱིན་ནས། བཅུ་མིན་པ་མ་ཐོབ། རྒྱུན་ཆང་འདོན་པའི་འཚག་གཞོང་ལས
ཁྲི་ལྔ་བཅུ་འཆུ་བར་ཕྱིན་ནས། ཉི་ཤུ་མིན་པ་མ་ཐོབ། ༼འབྲུ་སྐམ་པའི་རླུང་དང་།
ཤི་དང་། སེར་བའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ངས་ཁྱེད་ལ་བརྡེགས།
དེ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ངའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལོག ཞེས་ཡ་ཏོ་ཕྱུས་གསུང་ངོ་། ༼ཉིན་མོ་དེ་
རིང་ནས་ཡན་ཆད་ལ་བསམ་པ་ཐོང་ཞིག །ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་ནས
བཟུང་སྟེ། ཡ་ཏོ་ཕྱིའི་མཆོད་ཁང་གི་ཞབས་གདན་བཏིང་བའི་ཉི་མ་ཡན་ཆད་ལ
བསམ་པ་ཐོང་ཞིག ༼ད་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ས་བོན་བང་བའི་ནང་ན་ཡོད་དམ། འོ་ན།
ད་ཅམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱུན་ཤིང་དང་། སེ་ཡབ་ཤིང་དང་། སེ་འབྲུ་ཤིང་དང་། ཁ་སྐྱུར་པོའི་
ཤིང་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་ཀྱིས། ཉིམ་དེ་རིང་ནས་ཕྱིན་ཏུ་ངས་ཁྱེད་ཅག་བྱིན་གྱིས
རློབས་པར་བྱའོ་གསུངས་སོ། ༼ཡང་ཟླ་བ་དེ་ཡི་ཚེས་ཉི་ཤུ་བཞི་ཞག །ཡ་ཏོ་
ཕྱིའི་བཀའ་ཕྱུང་སྟོན་པ་དག་གྲུ་ཤི་ལ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༼ཡ་རུ་དྷའི་དཔོན་པོ
ཟེ་རུ་བ་བེལ་ལ་སྨྲོན་ཞིག །ངས་གནམ་ས་གཉིས་དཀྲུག་པར་བྱའོ། ༼རྒྱལ་ཁམས་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲི་རྩ་བླག་པར་བྱའོ། ཕྱི་པའི་རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་མེད
པར་བྱའོ། ཤིང་རྟ་ནས་ཞོན་མཁན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མགོ་ལོག་ཏུ་གཏོང་ང་བྱ།

དེ་ནས་ཧ་ རྣམས་ཞེན་མཁན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་རེ་རང་གི
སྣོན་ཀྱི་རལ་གྲི་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ། ༠།དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི ༢༣
སྐད་དུ། ཀྱེ་ངའི་ཐུབ་པོ་ཤི་ཨ་ལ་ཏི་ཨེལ་ཀྱི་བུ་ཟ་རུ་བ་བེལ། ཉིན་མོ་དེ་ར་ངས་ཁྱོད
ཐུགས་སུ་འདོགས་ཤིང་། ཁྱོད་སོར་གདུབ་ཏུ་བཞོའ་ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་ངོ་། དེ
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད་འདམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱས
གསུང་ངོ༎ ༎

༎ལུང་སྟོན་པ་ཟེ་ཀར་ཡཱའི་མདོ༎

ལེའུ་༡། ༡དར་ཡཱའི་ལོ་གཉིས་པའི་ཟླ་བ་བརྒྱད་པར་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ ༡
ནི་ཨིད་དོའི་ཚ་བོའམ། བེ་རེག་ཡཱའི་བུ་ཡིན་པའི་ཟེ་ཀར་ཡཱ་ལུང་སྟོན་པ་ལ་བྱུང་ནས།
འདི་སྐད་དུ། ༢ཁྱོད་ཅག་གི་ཕ་མེས་རྣམས་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱ་རབ་ཏུ་ཐུགས་མ་དགྱེས་སོ། ༣དེ ༢
བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་སྨོས་ཤིག། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་གི།
ཁྱོད་ཅག་ངའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ཞིག ཅེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་། དེ་ནས་ང
ཁྱོད་ཅག་གི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་ངོ་། ༤ཁྱོད ༣
ཅག་རང་གི་ཕ་མེས་རྣམས་དང་འདྲ་བར་མ་གྱུར་ཅིག ཁོ་རྣམས་ལ་སྔ་མའི་ལུང་སྟོན་པ
རྣམས་ཀྱིས་འབོད་སྒྲོག་ཅིང་། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་སྐད་དུ། ད་ཁྱོད་རང་གི་ངན
པའི་ལམ་རྣམས་སྤོང་ཞིག །ཅེས་གསུང་མོད། དེ་ལ་ཉན་པ་མ་བྱེད་པར་ང་ལ་མ་ཉན
ཏོ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུང་ངོ་། ༥ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མེས་དེ་རྣམས་ག་ན་ཡོད། ཡང ༤
ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་རྟག་ཏུ་འཚོའམ། ༦འོན་ཀྱང་ངའི་ཞབས་འདེགས་པའི་ལུང་སྟོན ༥
པ་རྣམས་ལ་བསྒོ་བར་བྱས་པའི་ཚིག་དང་། བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཅག
གི་ཕ་མེས་རྣམས་ལ་མ་བྱུང་ངམ། དེའང་དེ་དག་གྱུར་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། དཔུང་ཆེན་གྱི
ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཐུགས་སུ་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་ངེད་ཅག་ལ་མཛད་ཅེས་པ་ལྟར།ངེད་རང་གི
ལམ་རྣམས་དང་ངེད་རང་གི་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་མཐུན་པར། ངེད་ལ་མཛད་པར་གྱུར
སོ། ༧དར་ཡཱའི་ལོ་གཉིས་པའི་ཟླ་བ་ཤེ་བད་ཟླ་བའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས ༦
ཉི་ཤུ་བཞི་པར། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་ནི་ཨིད་དོའི་ཚ་བོའམ། བེ་རེག་ཡཱའི་བུ་ཡིན
པའི་ཟེ་ཀར་ཡཱ་ལུང་སྟོན་པ་ལ་འདི་ལྟར་བྱུང་ངོ་། ༨མཚན་མོར་ངས་བལྟས་པ ༧
ལས། མི་ཞིག་རྟ་སྨུག་པོར་ཞོན་ཏེ། ལུང་པའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཧ་དས་ཤིང་གི་གསེབ
ན་འཁྱེར་སྡོ། དེའི་རྒྱབ་ན་རྟ་སྨུག་པོ་དང་། རག་པ་དང་། དཀར་པོ་རྣམས་ཡོད་པ
དང་། ༩ངས་ཇོ་བོའི་ཇོ་བོ། འདི་རྣམས་ཅི་ལགས་ཞེས་གསོལ་པ་དང་། ངང་ལ ༨
གཏམ་ལབ་པའི་ཕོ་ཉ་དེས་ང་ལ། འདི་རྣམས་ཅི་ལགས་ངས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པར
བྱའོ་ཟེར་བ་དང་། ༡༠ར་དས་ཤིང་གི་འཕྱེབ་ན་ཡོད་པའི་མི་དེས་ང་ལ་ལན་དུ། ༡༠
འདི་དག་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱས་འཛམ་གླིང་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་མངགས་པ་རྣམས་ཡིན

༡༡ སྨྲས་སོ། ༡ཡང་དེ་དག་གིས་ན་དས་ཤིང་གི་གསེབ་ན་འགྲེང་བའི་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་ཉ
དེ་ལ་ཞལ་ནས། ངེད་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཟིན་ཏེ། ཀྱེ་ཧོ། ས་ཐམས་ཅད་འདུ་འཛི
༡༢ མེད་པར། ཞི་བདེ་བར་སྡོད་དོ་ཞུས་པ་དང་། ༡ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕོ་ཉ་དེས་ཞལ་ནས།
ཀྱེ་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ། ལོ་བདུན་ཅུའི་རིང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་ཕོག་པའི་ཡེ་
རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་ཧུ་དཱའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལ། དུས་ནམ་གྱི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་
༡༣ ཐུགས་བརྩེ་བའི་འཕྲོ་གཅོད་པར་བྱ། ཞེས་གསོལ་བ་དང་། ༡བདག་དང་གཏམ་
བྱས་པའི་ཕོ་ཉ་དེ་ལ། ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་འཇམ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གསུང་གི
༡༤ བཀའ་ལན་གནང་བ་དང་། ༡བདག་དང་གཏམ་བྱས་པའི་ཕོ་ཉ་དེས་ང་ལ། ཁྱོད
ཀྱིས་འབོད་སྒྲོག་ཅིང་འདི་སྐད་སྒྲོགས་ཤིག །དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝས་འདི
༡༥ སྐད་གསུང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཙི་ཡོན་གྱི་ཕྱིར་ཆགས་སྡང་ཆེན་པོས་ཆགས་སོ། ༡སེམས
ཞེད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱི་པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ང་རབ་ཏུ་མི་དགའོ། །དེ་ཙིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ང་ཅུང་ཟད་ཅིག་མ་དགའ་བར་ཡོད་པ་ལས་ནི། དེ་དག་གིས་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཆེ་བར་བྱས་སོ།
༡༦ ༡དེ་བས་ན་ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། ང་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེར་དགོངས་ཏེ། ཡང་སླར
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གདན་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ངའི་ཕོ་བྲང་བཞེངས་པར་འགྱུར། ཡེ་རུ་ཤ་
ལེམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཐིག་སྐུད་སྒྲོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་།
༡༧ ༡སླར་ཡང་སྐད་ཆེན་པོས་བོས་ཤིག །དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་དུ། ཁོ་བའི
གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སླར་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་ལྡུད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝས་ད་དུང་ཡང་ཙི་
ཡོན་གྱི་སེམས་གསོ་ཞིང་། ད་དུང་ཡང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་འདམ་པར་མཛད་པར་འགྱུར
༡༨ རོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། ༡ཡང་ངས་རང་གི་མིག་བཏེག་ཅིང་བལྟས་པ་དང་། ཀྱེ་ཧོ། རྭ
༡༩ ཅོ་བཞི་འདུག ༡ཡང་ངས་བདག་དང་གཏམ་བྱས་པའི་ཕོ་ཉ་དེ་ལ། འདི་དག་ཅི་ལགས
ཞུས་པའི་ལན་དུ་དེས་ང་ལ། འདི་དག་གིས་ཡ་ཧུ་དཱ་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་དང་། ཡེ་རུ
༢༠ ཤ་ལེམ་གཏོར་བར་བྱས་པའི་རྭ་ཅོ་དེ་རྣམས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༡ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས
༢༡ བདག་ལ་མགར་བ་བཞི་བསྟན་པ་དང་། ༡ངས་འདི་དག་ཅི་བྱེད་དུ་འོངས་པ་ལགས་ཞེས
ཞུས་པས། ཁོང་གིས་ང་ལ་ཞལ་ནས། ཡ་ཧུ་དཱ་གཏོར་བར་བྱས་ཏེ། སུས་ཀྱང་དེ་དག
གི་མདུན་དུ་རང་གི་མགོ་འདེགས་མ་ནུས་པའི་རྭ་ཅོ་རྣམས་ནི་འདི་དག་གོ །ཡ་ཧུ་དཱའི
ཡུལ་ཁམས་གཏོར་དུ་རང་གི་རྭ་ཅོ་སྒྲེར་བར་བྱས་པའི་ཕྱི་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྭ་ཅོ་རྣམས
འཇིགས་པ་དང་འཕེན་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་འོངས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། །།

ལེའུ་༢།

༡ །།སླར་ཡང་ངས་རང་གི་མིག་བཏེག་ཅིང་བལྟས་པ་ལྟ
༢ ཀྱེ་ཧོ། ཐིག་སྐུད་ལག་ཏུ་ཐོགས་པའི་མི་ཞིག་འདུག ༡ངས་ཁྱེད་གར་གཤེགས་ཞེས
སྨྲས་པས། དེས་ང་ལ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གཞལ་ཅིང་། དེའི་ཞེང་དུ་ཚམ་ཡོད་པ་དང་། རིང་
༣ ཐུང་དུ་ཚམ་ཡོད་པ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༡ཡང་ཀྱེ་ཧོ། བདག་དང་གཏམ་བྱས
༤ པའི་ཕོ་ཉ་དེ་ཐོན་པ་དང་། ཕོ་ཉ་གཞན་ཞིག་དེ་ལ་བསུར་འོངས་ནས། ༡དེ་ལ་སྨྲས
ནས་གཞོན་ནུ་འདི་ལ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནི་མི་དང་དུད་འགྲོ་མང་དྲགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས

ལྷགས་རི་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་འདྲ་བར་འཇིགས་པར་འགྱུར་རོ། ༡འདི་ཅིའི་ཕྱིར　༥
ཞེ་ན། ཡ་ཙོ་ལྷའི་བཀའ་ནི། བདག་ཉིད་དེའི་ཕྱོགས་བཞིའི་མིའི་ལྷགས་རི་དང་།
དབུས་ཀྱི་གཞི་བརྟེན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༡ཀ་ཏྲ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འབྲོས　༦
ཤིག །ཡ་ཙོ་ལྷའི་བཀའ་ལྟ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད་ནི་ནམ་མཁའི་རླུང་བཞི
བཞིན་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་བ་ཡིན། ཞེས་ཡ་ཙོ་ལྷས་གསུང་ངོ་། ༡ཟ་ཁ་རི་ཡའི་རྒྱ་མོ་མཚོ　༧
སྡོད་པའི། ཙི་ཡོན། རང་སྒྲོལ་ཤིག ༡གང་ལ་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཙོ་ལྷ　༨
འདི་སྐད་གསུང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་དོན་དུ་ཁྱོད་བསྐུལ་བ་པའི་མི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ
ར་བཏང་བས། གང་གིས་ཁྱོད་ལ་རེག་པ་དེས་ཁོང་གི་སྤྱན་འབྲས་ལ་རེག་གོ ༡དེ　༩
ནས་ང་ཕྱོགས་ཤིག ། ཁོ་ཚོས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་ཤགས་གཏོང་ཞིང་། དེ་རྣམས
རང་གི་བྲན་པོའི་བཅོམ་ནོར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱོད་ཚག་གིས་ང་ནི་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ
ཙོ་ལྷས་མངགས་པ་ཡིན་ངོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རོ། ༡ཙི་ཡོན་གྱི་བུ་མོ། གླུ་ལེན　༡༠
ཞིང་དགའ་མགུ་རངས་ཤིག ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱེ་ཧོ། ང་འོང་བ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲོད
དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཡ་ཙོ་ལྷས་གསུང་ངོ་། ༡ཡང་ཞག་དེར་མི　༡༡
རྒྱུད་དུ་མ་ཡ་ཙོ་ལྷ་དང་བྲེལ་ཏེ། ངའི་མི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁོ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲོ
ད་གནས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ནི་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཙོ་ལྷས་མངགས
མཁན་ཞིག་ལགས་པ་ངོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རོ། ༡ཡང་ཡ་ཙོ་ལྷས་ཡུལ་ཁམས་དམ　༡༢
པའི་ནང་དུ་ཡ་ཧུ་དྲ་ནི་ཉིད་ཀྱི་སྐལ་སྐལ་དུ་བསྔོས་པས་སླར། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་སླར་ཡང་འདེ
མར་འགྱུར་རོ། ༡ཤ་ཤ་ཐམས་ཅད། ཡ་ཙོ་ལྷའི་ཞལ་ངོར་ཁ་རོག་སྡོད་ཅིག ། དེ　༡༣
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་ནི་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་དམ་པ་ལས་བཞེངས་ཟིན་པའི
ཕྱིར་རོ།།

།། ལེའུ་༣།།

།ཡང་དེས་ང་ལ་ཡ་ཙོ་ལྷའི་སོ　༡
ཉའི་མདུན་དུ་མཆིས་པའི་བླ་མ་ཆེན་པོ་ཡོ་ཤུ་ཨ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལས་ཏན་གྱིས་རྩོལ
དུ་དེའི་ལག་གཡས་ན་ལངས་ནས་འདུག་གོ ༡ཡང་ཡ་ཙོ་ལྷས་ས་ཏན་ལ། སེ་ཏན།　༢
ཡ་ཙོ་ལྷས་ཁྱོད་ལ་སྨད་པར་མཛད་ཅིག ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་འདམས་པའི་ཡ་ཙོ་ལྷ་ཁོང་གིས
ཁྱོད་ལ་སྨད་པར་མཛད་ཅིག ། འདི་ནི་མེའི་ནང་ནས་ཕྱུང་བའི་མགལ་མེ་ཞིག་མིན་ནམ།
༡དེར་ཡོ་ཤུ་ཨ་བཙོག་པའི་གོས་རྣམས་གསོལ་ནས། སོ་ཉའི་མདུན་དུ་ལངས་ནས་འདུག　༣
གོ ༡ཡང་དེས་རང་གི་མདུན་དུ་ལྷང་བ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། དེ་ལས་བཙོག་པའི　༤
གོས་རྣམས་ཕུད་ཅིག་ཅེས་བསྒོའོ། །ཡང་ཁོང་གིས་དེ་ལ། ཀྱེ་ཧོ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི
ཉེས་པ་ཁྱོད་ལས་ཕྲལ་ཟིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་གཟབ་གོས་སྒྱོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུང
སོ། ༡ཡང་ཁོང་གིས། དེའི་མགོ་ལ་ཐོད་ལེགས་པ་སྒོན་ཞིག་གསུངས་པས།　༥
དེ་དག་གིས་དེའི་མགོ་ལ་ཐོད་ལེགས་པ་ཞིག་སྒྲང་བསྐོན་ཏེ། ན་བཟའ་ཡང་གསོལ
བར་བྱས་པ་ལས། ཡ་ཙོ་ལྷའི་ཕོ་ཉ་དེའི་མཆན་དུ་ལངས་ནས་འདུག་གོ ༡ཡང་　༦
ཡ་ཙོ་ལྷའི་ཕོ་ཉས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་ནན་ཆགས་སྐྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ༡དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ　༧
ཙོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ངའི་ལམ་རྣམས་ན་འགྲུལ་ཞིང་། ངའི་བཀའ

སྲུང་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ངའི་ཕོ་བྲང་ན་སྲིད་རྩེ་ཞིང་། ངའི་ཁྱམས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་དང་།
༨ ངས་ཁྱོད་ལ་འདིར་འགྲེང་བའི་ཁྲོད་དུ་རྒྱུ་བའི་གནས་ཁང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ༠ད་རྩེ་བླ་མཆེན་
པོ་ཡོ་ཤུ་ཨ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་གནས་ཡོད་པ་རྣམས། ཚུར་ཉོན་
ཞིག །མི་འདི་དག་ནི་དཔེ་ལྟས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟོས་ཤིག་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོ་
༩ ལྷུག་མའི་མཚན་ཅན་དེ་ངས་སྐྱེད་པར་བྱའོ། ༠དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་གིས་ཡོ་ཤུ་
ཨའི་མདུན་དུ་བཞག་པའི་རྡོ་དེ་ལ་ལྟོས་ཤིག །རྡོ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་སྤྱན་བདུན་འདུག །ལྟོས་
ཤིག་ངས་དེ་རྐོས་ཀྱིས་རྐོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གསུང་ངོ་། །ཡང་
༡༠ ངས་ཡུལ་ཁམས་འདིའི་ཉེས་སྡིག་ནི་ཉི་མ་གཅིག་གི་ནང་ཁྲེར་བར་བྱའོ། ༠ཉིན་མོ་དེར་
དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་ནི། ཁྱོད་ཚག་རེ་རེ་ཡིས་རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་རྒུན་ཤིང་
དང་སེ་ཡབ་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་སྡོད་དུ་འབོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྨྲས་སོ།། ༎

ལེའུ་༤ །

༡ ༄ཡང་བདག་དང་གཏམ་བྱས་པའི་ཕོ་ཉ་དེ་ཕྱིར་འོངས་
༢ ནས། མི་ཞིག་གི་གཉིད་སད་པ་ལྟར། ངའི་གཉིད་སད་པར་བྱས་ཏེ། ༠བདག་ལ་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་མཐོང་སྨྲས་པས། ངས་ཞུས་པ། ངས་བལྟས་པ་ལས། ཀྱེ་ཧོ། གསེར་
ཞུན་རྐྱང་གི་སྣེགས་བུ་ཞིག་དང་། དེའི་རྩེ་ན་དེའི་ཏིང་དང་། དེའི་གོང་ན་དེའི་སྒྲོན་མ་
༣ བདུན་དང་། དེའི་གོང་ན་ཡོད་པའི་སྒྲོན་མ་བདུན་གྱི་སྦུ་གུ་བདུན་དང་། ༠དེའི་མཐའ་
དུ་ཁ་སྐྱུར་པོའི་ཤིང་སྡོང་གཉིས་ལས། གཅིག་ཏིང་གི་གཡས་ན་དང་། གཅིག་དེའི་
༤ གཡོན་ན་འདུག ༠ཡང་བདག་དང་གཏམ་བྱས་པའི་ཕོ་ཉ་དེ་ལ་ངས་ཞུ་བ་བཏབ་
༥ ནས། ངའི་ཇོ་བོ། འདི་དག་ཅི་ཡིན་ཞུས་པ་དང་། ༠བདག་དང་གཏམ་བྱས་པའི་ཕོ་
ཉ་དེས་ང་ལ་ལན་དུ། འདི་དག་ཅི་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ་གསུངས་པས། ངས་
༦ ངའི་ཇོ་བོ། ངས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཞུས་པ་ལས། དེས་ལན་དུ་བདག་ལ་ན་རེ། ཟེ་
རུ་བྦ་བེལ་གྱི་ཕྱིར་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་མཆིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོབས་ལས་ཀྱང་མིན།
དབང་ལས་ཀྱང་མིན་གྱི། ངའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་
༧ ཝཱ་གསུང་ངོ་། ༠རྩེ་རི་བོ་ཆེ། ཁྱོད་ཅི་ཡིན། ཟེ་རུ་བྦ་བེལ་གྱི་མདུན་ན་ཁྱོད་ཐང་
ག་སྙེ། ཁོས་ཟུར་རྡོ་འདོན་སྐབས་སུ། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་
༨ ཞེས་འབོད་སྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ། ༠སླར་ཡང་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་བདག་ལ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་
༩ གསུང་། ༠ཟེ་རུ་བྦ་བེལ་གྱི་ལག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕོ་བྲང་འདིའི་ཞབས་གདན་བཏིང་བས།
དེའི་ལག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ང་
༡༠ ཁྱོད་ཚོར་མངགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༠དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉུང་ཆུང་བ་རྣམས་
ཀྱི་ཉིན་མོ་ལ་ཁྱད་དུ་བསད་པ་དེ་སུ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། ས་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བའི་ཡ་ཧོ་
ཝཱའི་སྤྱན་བདུན་པོས་ནི། ཟེ་རུ་བྦ་བེལ་གྱི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་གཏིང་རྡོ་ལ་ཐུགས་མཉེས་
༡༡ ཤིང་གཟིགས་པར་འགྱུར་རོ། ༠དེ་ནས་ངས་ལན་དུ་དེ་ལ། སྣེགས་བུའི་གཡས་
༡༢ གཡོན་ན་ཡོད་པའི་ཁ་སྐྱུར་པོའི་ཤིང་སྡོང་འདི་གཉིས་པོ་ཅི་ལགས་ཞུས་ཏེ། ༠སླར་
ཡང་ངས་དེ་ལ་ལན་དུ། གསེར་གྱི་སྦུ་གུ་གཉིས་པོའི་ནང་ནས་གསེར་གྱི་འབྱུ་མར་

ཕྱིར་འཁྱུད་པའི་གནད་དུ་ཡོད་པའི་ཁ་སྐྱུར་པོའི་ཡལ་འདབ་འདི་གཉིས་པོ་ནི་ཅི་ཞིག་ལགས། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ༠དེས་ང་ལ་ལན་དུ། འདི་དག་ཅི་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ་གསུངས་པས། ངས་ངའི་རྗེ་བོ། ངས་མི་ཤེས་སོ་ཞུས་པ་དང་། ༠དེས་ང་ལ། འདི་གཉིས་པོ་ནི་ས་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོའི་སྤྱན་སྔར་འགྲེང་བའི་འབྲུ་མར་གྱི་བུ་ དེ་གཉིས་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། ༡༣ ༡༤

།།

ལེའུ་༥།

།དེ་ནས་ངས་སླར་ཡང་མིག་བཏེག་ཅིང་བལྟས་པ་ལས། ལྟོས། ཕྱིར་འཁྱོམས་བྱེད་པའི་ཤོག་སྒྲིལ་ཞིག་འདུག ༠ཡང་དེས་ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ལན་དུ་ངས། ཕྱིར་འཁྱམས་བྱེད་པའི་ཤོག་སྒྲིལ་རིང་ཐུང་དུ་ཁྲུ་ཉི་ཤུ་དང་ཞེང་དུ་ཁྲུ་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་ངོ་ཞུས་པ་དང་། ༠དེས་ང་ལ། འདི་ནི་ས་གཞིའི་ངོས་ཐམས་ཅད་ལ་འབབ་པའི་དམོད་པ་དེ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ན། རྐུ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ནང་བཞིན་དུ་ཆད་དུ་གཅད་པ་དང་། པར་ཕྱོགས་ན། མནའ་ཟོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ནང་བཞིན་དུ་ཆད་དུ་གཅད་པར་འགྱུར་རོ། ༠ངས་དེ་གཏོང་ངོ་། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ནི། ཡང་དེ་ནི་རྐུན་པོའི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དང་། ངའི་མཚན་བརྫུན་ཅིང་རྫུན་གྱི་མནའ་སྐྱེལ་བའི་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་ཞིང་། དེའི་ཁྱིམ་གྱི་གཞུང་དུ་བསྡད་དེ། ཤིང་མ་དང་རྡོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་དེ་མེད་པར་བྱའོ། ༠ཡང་བདག་དང་གཏམ་བྱས་པའི་ཕོ་ཉ་དེ་ཐོན་ཏེ་བདག་ལ། དང་གི་མིག་ཐོག་ཅིང་། འཐོན་འོང་བ་འདི་ཅི་ལགས་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། ༠ངས་འདི་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ན་རེ། འཐོན་འོང་བ་འདི་ནི་ཨེ་ཕ་ཞིག་གོ་གསུངས་ཏེ། སླར་ཡང་དེས། འདི་ནི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་དེ་དག་གི་འདྲ་དཔེ་སྟེ། ༠ཀྱེ་ཧོ། ཞ་ཉེའི་རྡོ་ཚད་བཏེགས་པ་ཞིག་ཡོད། ཡང་འདི་ནི་བུད་མེད་ཨེ་ཕའི་དབུས་ན་སྡོད་པ་ཞིག་འདུག་གོ་ཞེས་གསུངས་ནས། ༠ཡང་དེས། འདི་ནི་རྣལ་པ་ཉིད་དོ། །གསུངས་ཏེ། མོ་ནི་ཨེ་ཕའི་དཀྱིལ་དུ་བཙངས་ཏེ། ཞ་ཉེའི་སྐྱར་ཚད་ནི་དེའི་ཁ་ལ་བརྒྱབ་པར་གྱུར་པ་དང་། ༠ངས་རང་གི་མིག་བཏག་ནས་བལྟས་པ་ལས། ཀྱེ་ཧོ། བུད་མེད་གཉིས་ཐོན་སྟེ། དེ་དག་གི་ཤོག་པའི་ནང་ན་རླུང་ཡོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་བྱ་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་ཤོག་པ་དང་འདྲ་བའི་ཤོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་དག་གིས་ཨེ་ཕ་དེ་གནམ་སའི་མཚམས་སུ་བཏེགས་ཤིང་བདང་། ༠བདག་དང་གཏམ་བྱས་པའི་ཕོ་ཉ་དེ་ལ་ངས། འདི་དག་གིས་ཨེ་ཕ་དེ་གང་དུ་འཁྱེར་རོ་ཞུས་པས། ༠དེས་ང་ལ། མོ་ལ་ཤི་ནེ་ཡུལ་དུ་ཁྱིམ་ཞིག་རྩིག་པའི་དོན་དུ་འཁྱེར་རོ། །ཡང་དེ་འཛུགས་ཤིང་མོ་རང་གི་གནས་སུ་འཇོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡

།། ལེའུ་༦།

།ཡང་བདག་བསྐྱར་ནས་རང་གི་མིག་བཏེག་ཅིང་བལྟས་པ་ལས། ཀྱེ་ཧོ། རི་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ཤིང་རྟ་བཞི་འཐོན་བྱུང་སྟེ། རི་དེ་གཉིས་ནི་ཟངས་ཀྱི་རིའོ། ༠ཤིང་རྟ་དང་པོར་རྟ་སྨུག་པོ་ཤིང་རྟ་གཉིས་པར་རྟ་ནག་པོ་དང་། ༠ཤིང་རྟ་གསུམ་པར་རྟ་དཀར་པོ་དང་། ༡ ༢ ༣

༤ ཤིང་རྟ་བཞི་པར་རྟ་ཁྲ་བོ་དང་ཐིག་ལེ་ཅན་རྣམས་འཇུག་གོ ༡དེ་ནས་བདག་དང་གཏམ་
བྱས་པའི་ཕོ་ཉ་དེ་ལ་ངས་ལེན་ཏུ། ངའི་རྗེ་བོ། འདི་དག་ཅི་ལེགས་ཞེས་ཞུས་པ་དང་
༥ ༡ཕོ་ཉ་དེས་བདག་ལ་ལེན་ཏུ། འདི་ནི་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་དྲུང་ཡོད་པ་
༦ ལས་ཐོན་པའི་ནམ་མཁའི་རླུང་བཞི་པོ་སྟེ། ༡རྟ་འོལ་བ་རྣམས་ཡོད་པ་ནི་བྱང་གི་
ཡུལ་དུ་འགྲོའོ། དཀར་པོ་རྣམས་དེ་དག་གི་ཕྱི་བཞིན་དང་། ཁྲ་བོ་རྣམས་ནི་
༧ ལྷོའི་ཡུལ་དང་། ༡སྨུག་པོ་རྣམས་ཐོན་ཏེ་ས་ཐམས་ཅད་པན་རྒྱུ་འཁོར་དུ་བསྐྱོད་
ཏེ། དེས་འདོད་ལོ། ས་གཞིར་པན་རྒྱུ་འཁོར་ཞིག་སྨྲས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་
༨ ས་གཞིར་པན་རྒྱུ་འཁོར་བར་བྱས་པ་དང་། ༡དེས་བདག་ལ་བོས་ནས། གཏམ་
བྱས་ཏེ་འདི་ནི། བྱང་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཤིག །དེ་དག་གིས་བྱང་གི་ཡུལ་
༩ དུ་ངའི་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ༡ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་བྱུང་
༡༠ ནས་འདི་སྐད་དུ། ༡ཁྱོད་ཀྱིས་བ་བེལ་ནས་འོངས་པའི་བཙོན་པའི་ཁྲོད་ལས་ཧེལ་དཱ་
ཡི་དང་། ཏོ་བི་ཡཱ་དང་། ཡེ་དཱ་ཡཱ་ལས་བླངས་ཏེ། ཉིན་དེ་གར་ཆས་ཏེ། ཟེ་ཕན་
༡༡ ཡཱའི་བུ་ཡོ་ཤི་ཡཱའི་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། འོན་དེ་དག་ལས་དངུལ་དང་གསེར་བླངས་ཏེ་
ཅོད་པན་རྣམས་བཟོས་ནས། ཡོ་ཙ་དག་གི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་བླ་མ་ཆེན་པོ་ལེགས་པའི་
༡༢ མགོར་སྐོན་ཞིག་དང་། ༡དེ་ལ་འདི་སྐད་སྨྲོས་ཤིག །དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱས་འདི་
སྐད་གསུང་། ལྕུག་གུའི་མིང་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུར་ལྟོས་ཤིག །དེ་ནི་རང་གི་གནས་
༡༣ ནས་འཕྲུངས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་བྲང་བཞེང་བར་བྱའོ། ༡འོ་ན་དེས་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་
བྲང་བཞེངས་ཏེ། དཔལ་དང་ལྡན་ཏེ། རང་གི་རྒྱལ་ཁྲིར་འཁོད་ཅིང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་
ཞིང་། རང་གི་རྒྱལ་ཁྲིར་བླ་མར་འགྱུར་བར་འགྱུར། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ཞི་བདེའི་
༡༤ བཀའ་གྲོས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ༡ཅོད་པན་དེ་རྣམས་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མཆོད་ཁང་གི་
ནང་ན་ཧེ་ལེམ་དང་། ཏོ་བི་ཡཱ་དང་། ཟེ་ཕན་ཡཱའི་བུ་ཧེན་རྣམས་ཀྱི་དྲན་རྟེན་དུ་
༡༥ འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ༡དེ་ནས་ས་ཐག་རིང་པོར་ཡོད་པ་རྣམས་འོངས་ནས།
ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མཆོད་ཁང་གི་ནང་དུ་མཁར་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ཁྱེད་ཅག་
གིས་ང་ནི་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱས་མངགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཡང་རྗེ་བོ་
ཁྱེད་ཅག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་སྐད་ལ་ཉན་པར་སྒྲུབ་
ན། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།། ༎

༡ ལེའུ་ ༧། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དར་ཡའི་ལོ་བཞི་པར། ཁིས་ལེབ་
ཟླ་བའི་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་བཞི་པ་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་ཟ་ཁར་ཡཱ་ལ་བྱུང་ངོ་།
༢ ༡ཡ་བ་འདི་ནི་བེད་ཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དུ་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་
སྤྱན་སྔར་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་ཤར་ཙེ་ཟེར་དང་། རེ་གེམ་མེ་ལེག་དང་། དེའི་
༣ གི་མི་རྣམས་མངགས་ཤིང་། ༡ངས་ལོ་འདི་སྙེད་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར། ལྔ་པ་ལྔ་
པའི་ནང་ལ་ངུར་དུ་ཐོན་ནས་ངུ་བར་བྱའམ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བླ་མ་
༤ དང་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་འདྲི་བའི་ཆེད་དོ། ༡དེར་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ

བཀའ་བདག་ལ་ཐུང་ནས་འདི་སྐད་དོ། ༠ཡུལ་མི་ཀུན་དང་བླ་མ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད ༥
སྒོན་ཞིག །ཇི་ཙམ་གིས་ལ་བདུན་ཕྲུར་ཟླ་བ་ལྔ་པ་དང་བདུན་པའི་ནང་དུ་སྤྱང་
ཞིང་སྨྲ་དང་གྲུས་པའི་ཚེ། ང་ཐོག་དང་དོན་དུའམ་ང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱང་བར་བྱས
སམ། ༠ཡོད་ཀྱིས་ཟ་དུས་དང་འབྱུང་དུས། རང་དོན་དུ་ཟ་ཞིང་མི་འབྱུང་ངམ་སྙི། ༦
༠ཚིག་འདི་ནི་ཡ་ཧོ་ཝས་སྔ་མའི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ནས་འབོད་སྒྲོགས་ཤིང ༧
ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཐང་གར་མི་རྣམས་གནས་པའི་ཚེ་ན། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཚུགས
ཤིང་ཡིད་ཆེམ་ཞིང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡོད་པའི
ཚེ་གསུངས་པ་དེ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་སོ། ༠ཡང་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ ༨
ཟེ་ཀར་ཡཱ་ལ་ཐུང་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ༠དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད ༩
དུ། ཞལ་ཆེ་དྲང་པོར་གཅོད་ཅིང་། མི་རེ་རེས་རང་གི་སྤུན་ལ་དྲིན་དང་སྙིང་རྗེ་གྱིས
ཤིག ༠ཡང་མོ་རང་མོ་དང་དྭ་ཕྲུག་དང་འགྲོན་པོ་དང་དབུལ་འཕོངས་རྣམས་ལ ༡༠
ཚོད་ཆད་མ་བྱེད་པར། སུས་རང་གི་སྙིང་ནང་གི་སྤུན་ལ་སེམས་ངན་མ་སྐྱེད་ཅིག
བསྒྲུབ་ཡང་། ༠དེ་དག་གིས་མི་ཉན་པ་ལས། གཉའ་རེངས་བྱས་ཏེ། མི་ཐོས ༡༡
པའི་དོན་དུ་རྣ་བ་བཀག ༠དེས་ཀྱང་མི་ཐག དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝས་སྔ་མའི ༡༢
ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དང་ནས་མངགས་པའི་བཀའ
དང་། ཁྲིམས་རྣམས་མི་ཐོས་པའི་ཕྱིར་དུ། རང་གི་སྙིང་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ལྟར་སྲ་བར
བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ནས་ཐུགས་ཁྲོ་ཆེན་པོ་བབ
པ་ཡིན་ནོ། ༠དེ་བས་ན། ངས་བོས་ནས་དེ་དག་གིས་མ་ཉན་པ་བཞིན་དུ། དེ་དག ༡༣
གིས་བོས་ཀྱང་། ངས་མི་གསན་ནོ། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ནི། ༠དེ་ལས ༡༤
ཀྱང་ངས་དེ་དག་གིས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་ཕྱོགས་དུ་སྐར་ཁྲུ་གིས་གཏོར་ཏོ།
དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དེ་སྟོངས་སུ་བཅུག་ནས། དེའི་ནང་དུ
སུས་ཀྱང་འགྲོ་འོང་མ་བྱས་པ་དང་། ཁ་རྣམས་ཀྱི་རྐྱེན་ནས་ཡུལ་དེ་སྟོངས་པར
གྱུར་ཏོ།། །།ལེའུ་༨།། །།ཡང་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ ༡
བདག་ལ་ཐུང་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། ༠དཔུང་ཆེན་ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། ༢
ཙི་ཡོན་གྱི་ཕྱིར་བདག་ལ་འཁྲེན་སེམས་རབ་ཏུ་ཆེ་བའི་ངང་ནས་འཁྲེན་སེམས
བསྐྱེད་དོ། བདག་ཁོང་ཁྲོ་ཆེ་བའི་ངང་ནས་དེའི་ཕྱིར་འཁྲེན་སེམས་སྐྱེད་དོ།
༠ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། བདག་ཙི་ཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་འོང་ཞིང་། ༣
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་གཞུང་དུ་གདན་ཆགས་ཤིང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི
གྲོང་ཁྱེར་དང་། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝའི་རི་བོ་ལ། རི་བོ་དམ་པའི་མིང་གིས
འབོགས་པར་འགྱུར། ༠དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། ད་དུང་ ༤
ཡང་རྒན་པོ་དང་རྒན་མོ་རྣམས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལམ་སྲང་ན་སྡོད་ཅིང་། ན་སོ་
བགྲེས་པས། མི་རེའི་ལག་ན་དབྱུག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར། ༠གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལམ ༥
སྲང་རྣམས་རྩེད་མོ་རྩེད་པའི་བུ་དང་བུ་མོས་གང་བར་འགྱུར་རོ། ༠དཔུང་ཆེན ༦

ཀྱི་ཡ་ཧོ་ལྷུས་འདི་སྐད་གསུང་། མི་བརྒྱུད་འདིའི་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་
དུ་ཤིན་མོ་དེ་རྣམས་ལག་ཏ་ལས་རུང་། ངའི་གཟིགས་སྣང་ལའང་ཏ་ལས་ཤིག་སྣང་
༧ བར་འགྱུར་རམ། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ལྷུས་གསུང་། ༠དཔུང་ཆེན་གྱི་
ཡ་ཧོ་ལྷུས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྟོས་ཤིག །ཁྱེད་ཚོས་རང་གི་མི་སྡེ་ཤར་
༨ ཕྱོགས་དང་། ཉི་མ་ནུབ་པའི་ཡུལ་ནས་བསྐྱལ་ཏེ། ༠ངས་དེ་དག་དྲངས་
པ་ཁེམས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་དབུས་ན་གནས་ཤིང་། དེ་དག་ངའི་མི་སྡེ་དང་།
ང་བདེན་པ་ཉིད་དང་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར
༩ འགྱུར་རོ། ༠།དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ལྷུས་འདི་སྐད་གསུང་། དེང་སང་ལྷུར
སྔོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངག་གི་སྐད་ནས། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ལྷུའི་ཕོ་བྲང་ངམ།
མཆོད་ཁང་བཞེང་པའི་དོན་དུ། ཞབས་གདན་བཏིང་བའི་ཉིན་མོར་ཚིག་འདི
༡༠ དག་ཐོས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཤེད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ༠།དེ་ཙིའི་སྔོན་ཞེ་ན།
དེང་སང་ལས་སྔོན་དུ་མི་ལ་ལག་གླ་གང་ཡང་མེད་དེ། དུད་འགྲོར་བཀོལ་གླ་ཡང་
མེད་ཅིང་། དགྲ་བོས་རྒྱུན་ཏེ་འགྲོ་མཁན་དང་འོང་མཁན་གཉིས་ཡོར་ཞི་བདེ་མེད་པ
ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། བདག་གིས་མི་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས
༡༡ པའི་དགྲར་འགྱུར་དུ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༠།འོན་ཀྱང་མི་སྡེ་ལྷག་མ་འདི་ལ་བདག
སྔར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ལྷུས་གསུང་
༡༢ ངོ། ༠།དེ་ཙིའི་སྔོན་ཞེ་ན། ལོ་ལེགས་ཤིང་། རྒྱུན་ཤིང་གིས་རང་གི་འབྲས
བུ་དང་། ས་ཡིས་རང་གི་སྔོན་ཐོག་སྟེར་ཞིང་། གནམ་གྱིས་རང་གི་ཟིལ་པ
གཏོང་བ་དང་། ངས་མི་སྡེ་འདིའི་ལྷག་མ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་གཞུག
༡༣ ༠།དེའི་འོག་ཏུ། ཀྱེ་ཡ་ཧུ་དྷའི་མི་བརྒྱུད་དང་། ཀྱེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད།
ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཅག་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དམོད་མོར་སྒྱུར་པ་ནང་བཞིན་དུ། ངས
ཁྱོད་ཅག་བསྐྱལ་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་བྱིན་རླབས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། སྙིང་མ
༡༤ ཆུང་བར་རང་གི་ལག་པ་ཤེད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ༠།དེ་ཙིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ལྷུས་འདི་སྐད་གསུང་། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མེས་རྣམས
ཀྱིས་ངའི་ཐུགས་ཁྲོ་རུ་བཅུག་པའི་ཚེ། ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཆད་པས་གཅོད་པའི
འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ལྷུའི་བཀའ་ནི། ང་ལ་ཐུགས
༡༥ འགྱོད་མ་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་དུ། ༠དེང་སང་ཡང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་། ཡ་ཧུ
དྷའི་མི་བརྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་པས། སྙིང་མ་ཆུང
༡༦ ཞིག ༠།ཁྱོད་ཅག་གིས་བྱེད་དགོས་པ་ནི། མི་རེ་རེས་རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས
ལ་ཚིག་དྲང་པོ་སྨྲོས་ཤིག །རང་གི་རྒྱུ་སྐར་ཁྲིམས་དྲང་པོ་དང་། བདེ་བའི་ཞལ
༡༧ ཆེ་ཆོད་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་སུས་ཀྱང་རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་ངན་སེམས
མ་སྐྱེད་ཅིག །བརྫུན་གྱི་མནའ་ལ་མ་དགའ་ཞིག །གང་ལ་ཞེ་ན། སྤྱི་པ་འདི
ཐམས་ཅད་ཡ་ངས་འཁོན་དུ་འཛིན་ནོ། །ཞེས་ཡ་ཧོ་ལྷུས་གསུང་ངོ།

ཀ་ཡང་བདག་ལ་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། ༠དཔུང་ཆེན ༡༩
གྱི་ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། རྒྱ་བ་བཞི་པའི་སྨྱུང་གནས་དང་། ལྔ་པའི་སྨྱུང་གནས
དང་། བདུན་པའི་སྨྱུང་གནས་དང་། བཅུ་པའི་སྨྱུང་གནས་རྣམས་ནི། ཡ་ཧུ་དྷའི་མི
བརྒྱུད་ལ་དགའ་མགུ་ཞིང་ཡི་རང་བ་དང་། བློ་བདེ་བའི་དུས་ཆེན་རྣམས་སུ་འགྱུར་བར
འགྱུར། དེ་བས་ན་དྲང་པ་ཉིད་དང་ཞི་བདེ་ལ་ཆགས་པར་གྱིས་ཤིག ༠དཔུང་ཆེན ༢༠
གྱི་ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། ད་དུང་ཡང་མི་སྡེ་རྣམས་དང་། གྲོང་ཁྱེར་མང་པོར
གནས་པ་རྣམས་འོང་སྟེ། ༠གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་གི་མི་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་དུ་ཆས་ཏེ། ༢༡
ངེད་ལ་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་གྱི་གཟིགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་འཚོལ་བའི
སྐད་དུ་མྱུར་དུ་འོང་ལ། ང་ཡང་འགྲོའོ། །ཞེས་སྨྲ་བར་འགྱུར། ༠འོ་ན་མི་སྡེ ༢༢
དུ་མ་དང་། མཐུ་ལྡན་གྱི་མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝ་འཚོལ་བ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝའི
ཞལ་གྱི་གཟིགས་པ་ཐོབ་ཏུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་སླེབ་པར་འགྱུར་རོ། ༠དཔུང་ཆེན་གྱི ༢༣
ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུང་། ཉིན་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི
ནང་ནས་སྐད་མི་གཅིག་པའི་སྐྱེས་པ་བཅུ་ཕྲུག་གིས་ལག་པ་བརྒྱང་སྟེ། ཡ་ཧུ
དྷ་པ་ཡིན་པའི་མི་གཅིག་གི་སྒྲུབ་ལ་འཇུས་ནས། དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྱེད་དང་ལྷན་
པའི་སྐད་ཆ་ཐོས་པས། ངེད་ཁྱེད་དང་སྡོང་ནས་འགྲོ་བར་ཤོག ། ཞེས་ཟེར
བར་འགྱུར་རོ།། །།ལེའུ་༩།། །།ཡ་ཧོ་ཝའི་ཞལ་གཟེར ༡
གྱི་བཀའ་མཆིད་ཧད་རག་ཡུལ་ལ་གནོད་ཅིང་། དམ་སེག་གི་བར་བསླེབ་ནས
དེར་གཞིས་འཆགས་པར་འགྱུར། །དེའི་ཚེ་མིའི་བུ་རྣམས་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྡེ
ཚན་གྱི་མིག་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར། ༠དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི ༢
ཧ་མད་དང་། ཚོར་དང་། ཚི་དོན་གསུམ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཀྱང་། དེ་ནི་དེ་དག་ལ
གནོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན། ༠དེ་འང་ཚོར་གྱིས་རང་ལ་རྫོང་བཙན་པོ་བརྩིགས་ཏེ། ༣
ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དངུལ་དང་། ལམ་སྲང་གི་འདམ་རྫབ་བཞིན་དུ་གསེར་བཙོ་མ
ཚོགས་བྱས་མོད། ༠ལྟོས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝས་མོ་བཅོམ་ནས། མོའི་ནོར་རྫས ༤
རྒྱ་མཚོར་འཕང་སྟེ། དེ་རང་མེ་གཟན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ༠ཨས ༥
ཀ་ལོན་གྱིས་དེ་མཐོང་ནས་དངངས་སྐྲག་ཅིང་། གཱ་ཛས་ཀྱང་དེ་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ
སྡུག་བསྔལ་ཞིང་། ཨེཀ་རོན་ཡང་དེ་ལ་བསྒུག་པས་སྐྱེངས་ཏེ། གཱ་ཛ་རུ
རྒྱལ་བརྒྱུད་ཆད་པར་འགྱུར། ཨས་ཀ་ལོན་མི་འཚུགས། ༠དེ་ནས་ནལ་ ༦
ཕྲུག་གིས་ཨས་དོད་དུ་སྡོད་པར་བྱ། ཡང་ངས་ཕི་ལི་ཤེད་པའི་ཕོ་སོ་དེ
མེད་པར་བྱས་ཏེ། ༠ངས་དེའི་ཁ་ལས་དེའི་ཁྲག་དང་། དེའི་སོ་བར་ནས ༧
དེའི་ཞེན་ལོག་དབྱུང་། དེ་རང་ནི་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་ལྷག་སྟེ། དེ
ནི་ཡ་ཧུ་དྷའི་ནང་དུ་ཇོ་བོ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། ཨེཀ་རོན་ནི་ཡེ་བུས་པ་དང་འདྲ
བར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༠ཡང་དམག་ཁྱུག་གིས་ཆེན་ཏེ་སྤྱང་ཏེ་ནས་ཕར་མི་རྒྱུ་བ་དང་རྒྱུ ༨
མི་ཡོང་བའི་དོན་དུ། ངས་རང་གི་ཕོ་བྲང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དམག་སྒར་འཛུགས་པ་དང་།

ཕྱིན་ཆད་དུ་བརྟན་སེམས་བྱེད་པ་གང་ཡང་དེའི་ཁྲོད་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
༨ ང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྲིན་གྱིས་གཟིགས་པས་སོ། ༡ཀྱེ་ཀྱེ་ཡོན་ཕྱི་བུ་མོ་རབ་ཏུ་ཡི
རངས་ཤིག །ཀྱེ་ཡེ་ཤེས་ལྕམ་གྱི་བུ་མོ་ཀུ་རུ་ཅིག །ཀྱེ་ཧོ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ
ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲོན། རྟགས་གཞི་དང་ལ། བདེ་ཆེན་འོད་ལ་མང་འོ། ཆེ་བརྒྱ
༡༠ མེད་ཅིང་བོང་བུར་འཆིབ། བོང་མོའི་བུར་བུ་བོང་གསར་ལ་འཆིབ། ༡ངས་ཡེ་
ར་ཤེས་ལས་ཤིང་རྟ་དང་། ཡེ་རྟ་ཤ་ཤེས་ལས་རྟ་མེད་པར་བྲོ་སྐྱེ། དམག་གཞུ
གཅག །ཁོང་གིས་མི་སྐྱེ་རྣམས་ལ་ཞི་བདེ་བཀར་འདོགས་ཤིང་། ཁོང་གི་ཆབ
སྲིད་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་དང་། རྒྱ་བོ་ནས་སའི་རྒྱ་མཐའི་བར་དུ་ཡོད
༡༡ པར་འགྱུར། ༡ཁྱོད་རང་ནི། ཁྱོད་དང་བཅས་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་ཕྱག་ལ་བརྟེན་ནས
༡༢ ཁྱོད་ཀྱི་བཙོན་པ་རྣམས་ཆུ་མེད་པའི་དོང་ལས་ངས་བཏོན་ཏོ། ༡ཀྱེ་རེ་བའི་བཙོན་པ
རྣམས། རྫོང་བཙན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ལྡོག་ཅིག །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཉིས་ལྡབ་གཏོང
༡༣ བ་ངས་ཁས་ལེན་ནོ། ༡དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡ་ཧུ་དཱ་བཀུག
སྟེ། གཞུ་མོ་ནི་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་གྱིས་བཀང་སྟེ། ཀྱེ་ཛི་ཡོན། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ
རྣམས་ནི་ཡ་ཝན་ཡུལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་དགྲར་སློང་བར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་དཔའ་བོའི་རལ
༡༤ གྲི་ལྟ་བུར་བྱའོ། ༡དེ་ནས་ཁོང་སྟེང་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ་སྣང་སྟེ། ཁོང་གི་མདའ་ནི་གློག
འདྲ་འཕྲོ་འོང་། ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་གཙོ་བོས་དུང་འབུད་ཅིང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི
༡༥ རླུང་དྲག་རྣམས་དང་བཅས་གཤེགས་པར་འགྱུར། ༡དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝས
དེ་དག་སྐྱབས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཟིན་ཅིང་། དབྱུག་རྡོའི་རྡོ་རྣམས་རྫི་བར་བྱ།
དེ་དག་གིས་འཐུང་ཞིང་། རས་བཞིན་པ་ལྟར་ཀུ་ཅོ་འདེབས་པར་འགྱུར། ཕོར་པ
༡༦ ལྟར་མཆོད་རྫས་ཀྱི་གྲུ་ཟུར་ལྟར་དེ་དག་གང་བར་འགྱུར། ༡ཡང་ཡ་ཧོ་ཝ་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིན་མོ
དེར་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུགས་ཀྱི་ལུག་ཁྱུ་ལྟར་སྐྱོབ་པར་མཛད། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་རང་གི་ཡུལ་གྱི
མཐོ་སར་བསྒྲེངས་པའི་ཅོད་པན་གྱི་རྡོ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར།
༡༧ ༡གང་ལ་ཞེ་ན། ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ནི་ཅི་འདྲ་ཆེ། ཁོང་གི་ཕྲིལ་ནི་ཅི་འདྲ་དྲག
།གཞོན་ནུ་དག་འབྲུ་དང་། བུ་མོ་རྣམས་རྒྱུན་ཆང་གིས་འཚར་སྐྱེད་ལྡན་པར་འགྱུར
༡ རོ།། ། ལེའུ་ ༡༠། ཆར་དུས་ཕྱི་མའི་ཆར་རྒྱ་འབེབས་
སུ་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ཞུས་ཤིག །ཡ་ཧོ་ཝས་གློག་རྣམས་མཛད་དོ། རྩྭ་རེ་རེ་ལ་དགའ་ཚ
༢ གནང་བར་མཛད། ༡དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐེར་ཕིམ་གྱིས་འཆོལ་གཏམ་བཤད།
མངོན་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་འཁྲུལ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། རྫུན་གྱི་རྨི་ལམ་རྣམས
བཤད་དེ། ཕན་མེད་ཀྱི་སེམས་གསོ་གཏོང་། དེ་དག་ལུག་རྫི་པོ་གང་ཡང་མེད་པས
༣ ལུག་ལྟར་ཁ་འཐོར་ཞིང་མནར་བར་གྱུར་ཏོ། ༡རྫི་བོ་རྣམས་ལ་ངའི་ཁོང་ཁྲོ་འཁར
ནས། ར་པོ་རྣམས་ལ་ཆད་པས་བཅད། གང་ལ་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ
ཝས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུ་ཡ་ཧུ་དའི་མི་བརྒྱུད་ལ་གཟིགས་ཏེ། དམག་སའི་ཉིད་ཀྱི་ཆིབས
༤ བཟང་པོ་དང་འདྲ་བར་མཛད་དོ། ༡ཁོའི་ནང་ནས་གྲུ་རྫོང་དང་། ཁོའི་ནང་ནས་ཟུར

Zechariah

པ་དང་། ཁོ་ཁྱིམ་ནས་དམག་བཅུ་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་ནང་ནས་མི་དཔོན་ཐམས་ཅད་འབྱོན་
བར་འགྱུར། ༠དེ་དག་གིས་དཔའ་བོ་བཞིན་འཐབ་མོའི་ནང་དུ་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་ ༤
སྙིང་གི་འདམ་ཕྱིར་སྐྱེ་ཞིང་། ཡ་ཧོ་ཝ་དེ་དག་དང་འགྲོགས་ཤིང་འཐབ་པས། རྟ
ཞོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་འཐབ་པར་འགྱུར། ༠ཡང་ངས་ཡ་ཧུ་དཱའི་མི་བརྒྱུད་སྟོབས་དང་ ༦
ལྡན་པར་བྱས་པས། ཡོ་སེབ་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་སྐྱོབ་པར་བྱས་ཏེ། ངས་དེ་དག་ཕྱིར
སླར་འཁྲིད་པར་བྱའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། ངས་དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པས།
ངས་དེ་དག་ནམ་ཡང་མ་བསྐྱུར་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ང་ཡ་ཧོ་ཝ་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་ལགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ལན་གཏོད་པར་སྐྱོའོ།
༠ཡང་ཨེ་ཕ་ར་ཡིམ་པ་རྣམས་ནི་དཔའ་བོ་དང་མཚུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་སྙིང་ནི ༧
ཆང་ཚང་གིས་དགའ་བ་བཞིན་དུ་ཡིད་མགུ་བ་དང་། རང་གི་བུ་བརྒྱུད་རྣམས
ཀྱིས་དེ་མཐོང་སྟེ་ཡི་རང་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྙིང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་དང་ན་དགའ་
བར་འགྱུར་རོ། ༠ངས་དེ་དག་བོས་པས། ངས་ཤུགས་སུ་བཏང་སྟེ་དེ་དག ༨
བསྡུས་ཏེ། དེ་དག་གོང་མར་ལྟར་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། ༠ཡང་ངས་ ༩
དེ་དག་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཐོར་བར་བྱ་ཡང་། དེ་དག་གིས་ས་ཐག་རིང་
པོའི་ཡུལ་རྣམས་ན་ང་དྲན་པར་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
འཚོ་ཞིང་། ཕྱིར་ལྡོག་པར་འགྱུར། ༠ངས་དེ་དག་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་དྲང་ ༡༠
སྟེ། ཨ་སུར་གྱི་ནང་ནས་བསྡུས་ཏེ། གི་ལ་ཨད་དང་ལེ་བ་ནོན་གྱི་ས་ཁུལ་སུ་ཕྱིར
འཁྲིད་པར་བྱ་བ་དང་། དེར་དེ་དག་ཤོང་བར་མི་འགྱུར། ༠ཡང་དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ ༡༡
གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་བརྒལ་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་རྦ་རླབས་རྣམས་ལ་བརྡེགས་པ་དང་།
ཆུ་བོའི་གཏིང་ཟབ་པོ་རྣམས་སྐེམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཨ་སུར་གྱི་ང་རྒྱལ་ཆག་པ
འབབ་པ་དང་། མི་སེར་གྱི་དབྱུག་པ་ཉུབ་པར་འགྱུར། ༠ཡང་ངས་ཡ་ཧོ་ཝའི ༡༢
ངང་ན་དེ་དག་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཁོང་གི་མཚན་བརྗོད
ཅིང་ཡར་མར་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་ངོ་།། ༎

ལེའུ་༡༡།

༄། ཀྱེ་ལི་བ་ནོན། མེས་ཁྱོད་ཀྱི་འཇམ་ཤིང་ཟ་བའི ༡
ཕྱིར་རང་གི་སྒོ་རྣམས་ཕྱེས་ཤིག ༠ཐེལ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བརླགས་ཏེ། འཇམ ༢
ཤིང་ནི་ཀྱི་ཧུད་པས་ཤིག ཀྱེ་སོམ་ཤིང་དུ་འབོད་ཐོང་ཞིག །ཀྱེ་བ་ཤན་གྱི་བེ་ཤིང་
རྣམས། ནགས་ཚལ་མཐུག་པོ་ནི་ལྷུང་བས། དུ་འབོད་ཐོན་ཞིག ༠ཕྱུགས་རྫི་བོ ༣
རྣམས་ཀྱི་དཔལ་ཡལ་བས། དེ་དག་གི་ངུ་སྐད་ལྷངས་སེ་ལྷང་། ཡོར་དན
གྱི་ངར་རྒྱལ་བཅག་པས། སེང་དར་མ་རྣམས་ཀྱི་ངར་སྐད་ཐོས། ༠ཡ་ཧོ་ཝ ༤
ངའི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། བཤས་ལུག་རྣམས་འཚོ་བ་ལ་ཐོངས།
༠དེའི་ཉོ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གསོད་ཀྱང་འགལ་ལ་མི་རྩི། དེ་དག་འཚོང་བ་རྣམས་ཀྱིས ༥
ཀྱང་། ཕྱུག་པོར་གྱུར་པས། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྔོ་ཤིས་ཞེས་ཟེར་བ། དེ་དག་རང་གི
ལུག་རྫི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སྙིང་མི་རྗེའོ། ༠དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ནི་ད་ཕྱིན་ཆ ༦

ཏུ་བདག་གིས་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་བར་མི་བྱའི། ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ནི། ཇོ་བོ།
ངས་མི་དེ་རྣམས་ལས་རེ་རེ་དེའི་ཁྱིམ་མཚེས་དང་། དེའི་རྒྱལ་པོའི་དབང་དུ་གཏད
པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཡུལ་འཇིག་པར་བྱ་ཡང་། ངས་དེ་དག་གི་ལག་ནས་ཁོ་རྣམས
༧ མི་བསྐྱབ་ལོ། འདི་ལྟར་ངས་བཤས་ལུག་དེ་རྣམས་སམ། ལུག་ཁྱུའི་ཤིན་ཏུ
དབུལ་བ་རྣམས་འཚོ་བ་ལ་ཕྱིར་ཏེ། ངས་དབྱུག་པ་གཉིས་བླངས་ནས། གཅིག་གི
མིང་དུ་རྡེན་ཅན་དང་། གཞན་དེ་ལ་སྦྲ་རགས་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། ངས་ལུག་ཁྱུ
༨ འཚོ་བར་བྱས་པ་ལས། ངས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལུག་རྫི་གསུམ་གྱི་སྲོག
བཅད་དོ། དེ་དག་ལ་ངའི་ཞེན་པ་ལོག །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ང་ལ་ཁྱད་དུ་བསད།
༩ དེ་ནས་ངས། ངས་ཁྱེད་མི་སྐྱོང་གི། འཆི་མཁན་ནི་འཆི་རུ་ཆུག་དང་སྲོག
གཅད་རྒྱུ་ནི་གཅོད་དུ་ཆུག །ལྷག་ལུས་རྣམས་གཅིག་ཤ་གཅིག་གིས་ཟ་རུ་ཆུག་ཅིག
༡༠ དེ་ནས་ངས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པའི་ཞལ་བཞེས་དེ་གཏོར་བའི
༡༡ ཕྱིར་དུ། ངས་དབྱུག་པ་རྡེན་ཅན་ཟེར་བ་དེ་བླངས་ནས་བཅག ཉིན་མོ་དེ་ཀར
བཅག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ང་ལ་བལྟ་བའི་ལུག་ཁྱུའི་དབུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ
༡༢ ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་གྱུར་སོ། ཡང་ངས་དེ་དག་ལ
ཅི་སྟེ་ཁྱེད་ཅག་གི་མིག་ཏུ་འཐད་ན། བདག་གི་གླ་ང་ལ་སྤྲོད་ཅིག །མི་འཐད་ཆེ
འཁོར་ལ་ཐོང་སྨྲས་པ་ལས། དེ་དག་གིས་ངའི་གླ་རུ་དངུལ་སུམ་ཅུ་བཟར་ནས་སྤྲད
༡༣ དོ། ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་བདག་ལ། དེ་དག་གིས་ངའི་གོང་ཐང་བཅད་པའི་རིན
ཡག་པོ་དེ། དེ་ནི་དཀར་མཛོད་དུ་དབྱུག་ཅིག་ཅེས་བསྒོའོ། །དེ་ནས་དངུལ་སུམ་ཅུ
༡༤ དེ་ངས་བླངས་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཁང་ནང་ན་དཀར་མཛོད་དུ་དབྱུགས་སོ། དེའི
འོག་ཏུ་ཡ་ཧུ་དྷ་དང་ཨིས་ར་ཨེལ་གཉིས་ཀྱི་སྤུན་འབྲེལ་གཅོད་པའི་ཕྱིར།
༡༥ ངའི་གཞན་དབྱུག་པ་སྦྲ་རགས་ཟེར་བ་དེ་ངས་བཅག་གོ ཡང་ཡ་ཧོ་ཝས་
བདག་ལ། ད་དུང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ལ་ལུག་རྫི་བླུན་པོའི་ལག་ཆ་ལོངས་ཤིག
༡༦ གང་ལ་ཞེ་ན། ཇོ་བོ། འཆི་ལ་ཁད་པའི་རྩར་མི་འཁོར་བ་དང་། ཕྱོར་བ
མི་འཚོལ་བ་དང་། ཕྱུད་པོའི་རྨ་མི་གསོ་བ་དང་། ནད་མེད་ཡོད་པ་མི་འཚོ།
འོན་ཀྱང་རྒྱགས་པའི་ཤ་ཟ་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྐང་སྨིག་འགེས་སུ་འཇུག་པའི
༡༧ རྫི་བོ་ཞིག་ངས་ཡུལ་གྱི་ནང་ན་བསླང་བར་བྱའོ། ལུག་རྣམས་དོར་བཞག
པའི་ལུག་རྫི་རིགས་ངན་དེ་བཀྲ་མི་ཤིས། ཁོའི་ཕྲག་པ་དང་མིག་གཡས་པའི
ཁར་རལ་གྲི་འཕོག་པར་འགྱུར། ཁོའི་ཕྲག་ངར་ཐུད་ནས་བསྐམས་ཏེ། མིག
གཡས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་མདངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། །།

༡ ལེའུ་༡༢། ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྐོར་དུ་ཡོད་པའི་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་མཆིད
ཀྱི་ཁལ་ནི། ནམ་མཁའ་རྣམས་རྫོང་བ་དང་། ས་གཞིའི་རྨང་འདིང་བ་དང་། མིའི
༢ ནང་ན་དེའི་སེམས་ཉིད་སྐྱེད་པར་མཛད་པའི་ཡ་ཧོ་ཝས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། ཇོ་བོ།
ངས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནི་མཐའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་ཕོར་པར་བྱ་བ་དང་།

ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་མཐའ་ནས་བསྐོར་བའི་ཚེ། ཡ་ཧུ་དཱ་ཡང་དེ་ནང་འཛེམ་པར་འགྱུར།
༣ འདས་ཉིན་མོ་དེར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནི་མི་བརྒྱུད་ཡོངས་ལ་ལྗིད་ཆེ་བའི་རྡོ་རྡུ་ཅས་ཏེ།
སའི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་དེའི་དགྲར་ལངས་ནས་འཚོགས་པར་འགྱུར་ཡང་། དེ་འདེགས
པ་ཐམས་ཅད་རྨ་ཕུབ་པར་འགྱུར་རོ། ༤ ཉིན་དེར། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་བཀའ་ནི། རྟ་རྟ་རེར
བཞིན་དུ་ལྡོག་ཏུ་བཅུག་ནས། ཞོན་མཁན་རྣམས་སྨྱོ་འཁོགས་པར་བྱའོ། ཡ་ཧུ་དཱའི
མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁར་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་ཕྱེས་བཞིན་གཞག་ཀྱང་། མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་རྟ་ཐམས
ཅད་མདོངས་སུ་གཏུག་གོ ༥ ཡང་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྗེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ
པ་རྣམས་ནི་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་གི་རང་ན་ངེད་ཀྱི་སྟོབས་
ལགས་སོ། །ཞེས་རང་གི་སྙིང་ན་ཟེར་བར་འགྱུར། ༦ འདས་ཉིན་མོ་དེར་ཡ་ཧུ་དཱའི
རྗེ་བོ་རྣམས་ཤིང་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པའི་མེ་སྣང་དང་། སང་ཚོད་ཀྱི་གཞུང་ན་ཡོད
པའི་མེ་འབར་བའི་སྒྲོན་འབར་དང་འདྲ་བར་བྱ། དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་དང་མཐའ
འཁོར་ན་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ
ནི་སླར་ཡང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་རང་གི་ནང་དུ་ཆགས་པར་འགྱུར། ༧ ད་བིད་ཀྱི་མི
བརྒྱུད་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ལས་རང་ཆེ་བར་མི་བྱེད་པའི
ཆེད་དུ། ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཡ་ཧུ་དཱའི་གུར་རྣམས་སྔོན་དུ་སྐྱོབ་པར་བྱའོ། ༨ ཉིན་དེར
ཡ་ཧོ་ཝཱས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ནང་ན
ཡོད་པའི་འཁྱོམ་པ་ནི་ཉིན་མོ་དེར་ད་བིད་འདྲ་བ་དང་། ད་བིད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ནི་དཀོན
མཆོག་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་དག་གི་མདུན་ན་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་ཉ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར
བར་འགྱུར། ༩ ཡང་ཉིན་དེར་ངས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་རྒོལ་བའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས
ཞིག་དང་འཕྲུལ་བའི་ཐབས་བྱ་ཞིང་། ༡༠ ད་བིད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ
པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་བླུག་པར་བྱ་བ་དང་།
དེ་དག་གིས་བསྣུན་པར་བྱས་པ་ལ་ལྟ་ཞིང་། རང་གི་བུ་གཅིག་པོའི་དོན་དུ་མྱ
ངན་བྱེད་པ་ལྟར་དེ་དག་གིས་དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་མི་ཞིག་རང་གི
སྔོན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱར་པོ་ཁ་བའི་ནང་དུ་ལྷུང་འདུག། དེ་དག་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཁ་བ་མྱོང
བར་འགྱུར། ༡༡ ཉིན་དེར་མེ་གིད་དོ་ལུང་པའི་ནང་དུ་ཧ་དད་རིམ་མོན་གྱི་མྱ
ངན་དང་འདྲ་བའི་མྱ་ངན་ཆེན་པོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ནང་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང
༡༢ གྲོང་པ་གྲོང་པ་སོ་སོར། ད་བིད་ཀྱི་གྲོང་པ་རྣམས་སོ་སོར། དེ་དག་གི་ཆུང
མ་རྣམས་སོ་སོར། ན་ཐན་གྱི་གྲོང་པ་རྣམས་སོ་སོར། དེ་དག་གི་ཆུང་མ
རྣམས་སོ་སོར། ༡༣ ལེ་ཝིའི་གྲོང་པ་རྣམས་སོ་སོར། དེ་དག་གི་ཆུང་མ་རྣམས
སོ་སོར། ཤིམ་ཨི་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་པ་རྣམས་སོ་སོར། དེ་དག་གི་ཆུང་མ
རྣམས་སོ་སོར། ༡༤ གྲོང་པ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོང་པ་རེ་རེ་བཞིན་སོ་སོར། ཡང
དེ་དག་གི་ཆུང་མ་རྣམས་སོ་སོར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མྱ་ངན་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར
རོ།། ། ལེའུ་༡༣། ༡ ཉིན་མོ་དེར་སྡིག་པ་དང་

ཐིབ་འཛག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཨིད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆུ་མིག
༢ ཞིག་རྟོལ་བར་འགྱུར། ༠ཡང་ཞག་དེར་འབྱུང་རྒྱུ་ནི། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝའི་
བཀའ་ནི། རང་ཡུལ་ལས་སྐུ་འདྲའི་མིང་རྣམས་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། སུས་ཀྱང་
དེ་དག་དྲན་པར་མི་འགྱུར། ཡང་ངས་ལུང་སྟོན་པ་དང་གདོན་མི་གཙང་བ་རྣམས
༣ ཡུལ་ལས་སྤྲད་པར་བྱའོ། ༠།དེའི་ཚེ་མི་གང་ཞིག་གིས་ལུང་སྟོན་ན། དེ་རང
སྐྱེས་པའི་ཕ་དང་མས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་མཚན་ནང་བརྫུན་སྨྲ་བས།
ཚེ་འཚོ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་འོང་། ཡང་དེས་ལུང་སྟོན་དུས། དེ་རང་སྐྱེས་པའི
༤ ཕ་དང་མས་འབིགས་པར་བྱ། ༠ཡང་ཉིན་མོ་དེར་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ལས
སུས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་པའི་ཚེ། རང་རང་གི་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་སྐྱེངས་པར
༥ འགྱུར། ཡང་དེ་དག་གིས་སླུ་བར་བྱེད་པའི་གོས་སྤྱིང་བ་མི་གྱོན་གྱི། ༠ང་ནི་ཡིན
ངའི་ལུང་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་འདེབས་པ་ཡིན། ཅི་ལ་ཞེ་ན། བདག་ནུ་སོ་སྐོ
༦ ནས་བྲན་པོར་བཙོངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྨྲ་བར་འགྱུར། ༠ཡང་གཅིག་གིས་དེ་ལ
ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཡོད་པའི་རྨ་འདི་རྣམས་ཅི་ཡིན་འདྲི་བ་དང་།
དེས་ལན་དུ། ངའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཕོག་པའི་རྨ་རྣམས་སོ་ཞེས་སྨྲ་བར
༧ འགྱུར། ༠ཀྱེ་རལ་གྲི། ངའི་ལུག་རྫི་དང་ངའི་ཟླ་གྲོགས་དེ་ལ་རྒོལ་དུ་གཉིད
སད་ཅིག་ཅེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་། ལུག་རྫི་ར་རྡེག་ཅིག་དང་ལུག
༨ ཕྲུག་ཁ་འཐོར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆུང་དུ་རྣམས་ལ་ངའི་ལག་པས་རྡེག་པར་བྱ། ༠དེའི
དུས་སུ་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ནི། ཡུལ་ཁམས་ཧྲིལ་པོ་ཚང་ནས་ཆ་གཉིས་གཅད་ཅིང
༩ འཆི་བར་འགྱུར་ཡང་། གསུམ་ཆ་ཞིག་ལུས་པར་འགྱུར། ༠ཡང་ངས་གསུམ་ཆ
དེ་མེའི་དཀྱིལ་ནས་ཁྱུལ་ཞིང་། དངུལ་གྱི་སྦྱང་འདེབ་པ་བཞིན་དེ་དག་གི་སྦྱང
གདོན། གསེར་སད་པ་བཞིན་དེ་དག་སད་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ངའི
མཚན་བརྗོད་པས། ངས་གསན་པར་བྱ་ཞིང་། འདི་ནི་ངའི་འབངས་ལགས
གསུང་བའི་ལན་དུ། དེ་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་ངའི་དཀོན་མཆོག་ལགས། ཞེས
༡ སྨྲ་བར་འགྱུར་རོ།། ། ལེའུ་༡༤ །། ༠ཀྱེ་ཧོ། ཡ་ཧོ་ཝའི
ཉིན་མོ་ཞིག་འབྱོན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་བཅོམ་ནོར་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་བགོ་བཤའ་བྱ།
༢ ༠དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་དམག་འཐབ་ཞིང་འཐབ་པའི་ཕྱིར་ངས
མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསྡུ་བ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ནི་གཟུང་། ཁྱིམ་རྣམས་ནི་གཞོམ
བུད་མེད་རྣམས་ལེན་མི་རིགས་པར་བྱ། གྲོང་ཁྱེར་ཕྱེད་ཀ་བཙོན་དུ་འགྲོ་ཡང་།
༣ མི་ལུས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་ནས་མེད་པར་མི་བྱའོ། ༠།དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝ་བཞེངས
ཏེ། སྔོན་འཐབ་པའི་ཉིན་པར་འཐབ་པ་བཞིན་དུ་མི་རྒྱུད་དེ་དག་ལ་འཐབ
༤ པར་འགྱུར། ༠ཡང་ཉིན་དེར་ཁོང་གི་ཞབས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མདུན་གྱི་ཤར་ན
གནས་པའི་ཁ་སྦྱར་པོའི་རི་ལ་འཇོག་པ་དང་། ཁ་སྦྱར་པོའི་རིའི་དཀྱིལ་ནས་ནུབ
ཕྱོགས་དང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཀྲམ་ནས་གཤགས་ཤིང་། ལུང་པ་རིང་ཐུང་ཆེན་པོ

ཞིག་འཆོལ་བར་འགྱུར། ཡང་རི་དེའི་ཕྱེད་ཁ་བྱང་ཕྱོགས་དང་། ཕྱེད་ཁ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འགྱེལ
བར་འགྱུར། ༥ དེ་ནས་ཁྱོད་རྣམས་ངའི་རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་པར་འབྲོས་པར་འགྱུར། གང་ལ
ཞེ་ན། རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་པ་ཨ་ཟལ་བར་དུ་སླེབ་འོང་། འོ་ན། ཇི་ལྟར་ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ
པོ་ཨུ་ཛི་ཡཱའི་ཉིན་མོ་རྣམས་སུ་ས་འགུལ་གྱི་མདུན་ལས་བྲོས་པ་དང་འདྲ་བར་ཁྱོད་ཅག
འབྲོས་པར་འགྱུར། ཡང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ངའི་དཀོན་མཆོག ། དམ་པ་ཀུན་དང་བཅས་སུ་ཕེབ
གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། ༦ ཡང་ཉིན་མོ་དེར་འོད་དང་གྲང་བ་ནི་མི་འཆར་གྱི།
༧ ཡ་ཧོ་ཝཱས་མཁྱེན་པའི་ཉིན་མོ་ཡང་མིན་པ་དང་མཚན་མོ་ཡང་མིན་པའི་ཞག་གཅིག
འཆར་བར་འགྱུར་བ་ལས། དགོངས་མོའི་དུས་སུ་ཡང་འོད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ།
༨ ཡང་ཉིན་མོ་དེ་ཀར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ནང་ནས་གསོན་པའི་ཆུ་རྣམས་ཐོན་ཏེ། དེའི
ཕྱེད་ནི་ཤར་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་དང་། ཕྱེད་ནི་ནུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་དབྱར་དགུན་གཉིས
པོར་འབབ་འོང་། ༩ ཡང་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ། ཉིན་མོ
དེར་ཡ་ཧོ་ཝཱ་གཅིག་གཅིག་དང་། ཁོང་གི་མཚན་གཅིག་གཅིག་ཤེས་པར་འགྱུར།
༡༠ ཡུལ་ཐམས་ཅད་གེ་བ་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལྷོར་ཡོད་པའི་རིམ་མོན་གྱི་བར་དུ་ཐང
འདྲ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་འཕགས་པར་གྱུར་ཏེ། བེན་ཡ་མིན་གྱི་རྒྱ་སྒོ
ནས་སྔ་མའི་རྒྱ་སྒོའི་བར་དུ་དང་། གྲུའི་རྒྱ་སྒོའི་བར་དུ་དང་། ཧ་ན་ནེ་ཨེལ་གྱི་སྐུ
ནས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུན་གྱི་འཚག་གཞོང་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་རང་གནས་སུ་འཁྱོགས་པར་འགྱུར
ཞིང་། ༡༡ མི་རྣམས་དེར་གཞིས་ཆགས་ཏེ། སླར་དེར་དམོད་པ་ཅིའང་མི་འབྱུང་གི
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནི་ཉེ་ཉེ་མེད་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ༡༢ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་དམག་འཐེན
པའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡ་ཧོ་ཝཱས་བརྡེག་བྱའི་རིམས་ནད་འདི་ལྟར་རོ། མི་རྣམས
རྐང་པ་བཙུག་བཞིན་ཡོད་དུས་སུ་དེའི་ཤ་རུལ་བར་འགྱུར། དེ་དག་གི་མིག་རྣམས་ཀྱང
མིག་ཁུང་ནང་དུ་རུལ་བར་འགྱུར། དེ་དག་གི་ལྕེ་ཡང་ཁ་ནང་རུལ་བར་འགྱུར། ༡༣ ཡང
དེའི་ཉིན་པར་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕྱོགས་ལས་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་འཇིགས་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་བབས
ཏེ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་རེ་རེས་རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་པའི་ལག་པར་འཛུ་བ་ལས།
རེ་རེའི་ལག་པས་རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་པའི་ལག་པར་རྡེག་པར་འགྱུར། ༡༤ ཡ་ཧུ
དཱ་ཡང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ནང་དུ་འཐབ་ཅིང་། མཐའ་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད
ཀྱི་ནོར་བསྡུས་ཏེ། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། གོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསྡུས་འགྱུར་རོ།
༡༥ ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རིམས་ནད་དམག་སྒར་ནང་ཡོད་པའི་རྟ་དང་། དྲེའུ་དང་། རྔ་མོང་དང
བོང་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕོག་པར་འགྱུར་རོ། ༡༦ དེ་ནས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི
ནང་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་དམག་དྲངས་ནས་ཐར་པ་རྣམས། ལོ་ལྟར་དབང་ཆེན་གྱི་ཡ
ཧོ་ཝཱ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། སྤྲིལ་བུའི་དུས་ཆེན་སྲུང་དུ་ཡར་ཆས་པར་འགྱུར།
༡༧ ཡང་ས་གཞིའི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ལས་སུ་སུ་དབང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན
སྔར་ཕྱག་འཚལ་དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་མི་འོང་བ་ཀུན་ལ་ཆར་ཆུ་མི་འབབ། ༡༨ ཡང་གལ
ཏེ་མི་སེར་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡར་མི་འགྲོ་ཞིང་མི་འོང་ན། དེ་ནས་དེ་དག་ལ་ཡང་ཆར་པ་མི

འཁྲུག་གི། སྨིན་བྱེད་དུས་ཆེན་སྲུང་དུ་མི་འོང་བའི་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་ཀྱི་རིམ་ནད་དེས
༡༩ དེ་དག་ཕྱུར་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ། ༡༩ དེ་ནི་སྨིན་བྱེད་དུས་ཆེན་ལ་ཡར་མི་འགྲོ་བའི་མི་སེར་
༢༠ པ་དང་ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། ༢༠ དེ་ཉིན་མོ་རྟའི་དྲིལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ན་ཀྱང་ཀྱི་
ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་བསྔོས་པ་ལགས་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དང་། ཡ་ཧོ་ཝའི་ཁང་གི་
སྣོད་ཆུ་རྣམས་ནི་མཆོད་ཁྲིའི་མདུན་གྱི་ཕོར་བ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་དག་པར་འགྱུར།
༢༡ ༢༡ ཡེ་རུ་ས་ལེམ་དང་ཡ་ཧུ་དཱའི་ནང་གི་ཟངས་བུ་ཐམས་ཅད་དཔུང་ཆེན་
གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཡི་ཕྱིར་སྔོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཆོད་པ་འབུལ་མཁན་ཐམས་ཅད་འོངས་ཏེ།
དེ་དག་གི་ཁྲིད་ནས་བླངས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་སྐོལ་བར་འགྱུར། ཡང་ཉིན་མོ་དེར་དཔུང་
ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཁང་ན་ཚོང་པ་གང་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།། ཀ།

༄། ལུང་སྟོན་པ་མ་ལ་ཁྱ་ཀིའི་མདོ།

༡ ལེའུ ༡། ༄།མ་ལ་ཁྱ་ཀིའི་ངང་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་བསྒྲགས་པའི་ཡ་ཧོ་
༢ ཝའི་བཀའ་མཆིད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་སོ། ༢ ངས་ཁྱོད་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན།
ཞེས་ཡ་ཧོ་ཝས་གསུང་། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས། ངེད་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཅེས་པར་
བཟུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཨེ་སཱའུ་ནི་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་སྤུན་མིན་ནམ། ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ནི།
༣ འོན་ཀྱང་ངས་ཡ་ཀོབ་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ། ༣ ཨེ་སཱའུ་ལ་ངས་སྡང་སྟེ། དེའི་རི་
༤ རྣམས་སྟོང་པ་དང་། ནོར་སྐལ་ནི་འབྲོག་སྟོང་གི་དུར་སྤྱང་གི་ཕྱིར་བཏང་བ་ཡིན། ༤ ཨེ་
དོམ་གྱིས། ངེད་ཅག་བཤིག་ནས་ཡོད་ཀྱང་། སླར་ལོག་ནས་ཁང་སྟོང་རྣམས་རྒྱག་ཅེས་
ཟེར་ན། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་འདི་སྐད་གསུང་། དེ་དག་གིས་བརྒྱབ་ཀྱང་ངས་རྡིབ་
པར་བྱ་བ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མིང་དུ། བཅད་ཀྱི་ས་མཚམས་དང་།
༥ ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་ཁྲོ་གཏན་དུ་ཡོག་པའི་མི་སྡེ། ཞེས་འབོད་ངོ་། ༥ ཁྱེད་རང་ཚོའི་
མིག་གིས་དེ་མཐོང་ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མཐའི་ཕྱི་ནས་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ཆེན་པོ་ཡིན་
༦ ནོ། ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། ༦ བུས་ཕ་དང་གཡོག་པོས་དཔོན་པོར་
རྩི་སྲུང་བྱེད། ངེ་ཕ་ཡིན་ན། ངའི་རྩི་སྲུང་གང་ན། ངེ་དཔོན་པོ་ཡིན་ན། ངའི་འཇིགས་
ན། ངའི་འཇིགས་པ་གང་ན། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ལ་གསུང་ངོ་། ངའི་
མཚན་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་བླ་མ་རྣམས། ཁྱོད་ཚོ་གིས་ཟེར་ཏོ་ཁ། ངེད་ཀྱིས་ཁྱེད་
༧ ཀྱི་མཚན་ཇི་ལྟར་ཁྱད་དུ་བསད། ཅེས་ཟེར། ༧ ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་ན་བཙོག་པའི་ཟས་
འབུལ་བཞིན་དུ། ངེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཁྱེད་ལ་བཙོག་པོ་བཏང་། ཅེས་ཟེར། དེ་ཡང་
༨ ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཝའི་གསོལ་ཚོགས་བཟའ་ཁྲི་སུ་རུང་བའི་ཟེར། ༨ གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཆོད་
པར་ལོང་བ་ཞིག་འབུལ་ན། དེ་ནི་ངན་པ་མིན་ནམ། གལ་ཏེ་ཞ་བོ་དང་། ནད་པ་ཕུལ་
ན། དེ་ནི་ངན་པ་མིན་ནམ། ད་རེ་རང་ཁྱོད་ཀྱི་དཔོན་པོར་ཕུལ་ཞིག་དང་། ཁོ་ཚོས་

དྲུག་པར་འགྱུར་རམ། ཚོན་པོའི་མིག་ཏུ་མཛེས་པར་འགྱུར་རམ། ཞེས་དཔྱུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྗོ་
ལྟར་གསུང་ངོ་། ༩ དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་དུ།
...གི་ཞལ་ངོར་འཁྲུལ་འཁྲུལ་བྱོན་ཞེས་ངས་ཞུའོ། །ཁྱོད་རང་གིས་སྤྱན་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས།
སྐོང་གིས་ཁྱོད་ཅག་ལས་སྤྱང་ཐུགས་ལ་འཇོགས་པར་བྱའམ། ཞེས་དཔྱུང་ཆེན་གྱི་ཡ་
རྗོ་ལྟར་གསུང་ངོ་། ༡༠ ཁྱོད་རང་གི་ནང་ནས་སུས་སྒོ་ནུམས་བཅད་ན་ལེགས། དེ་
ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་མེད་ལ་ངའི་མཆོད་ཕྱིར་མི་འབྱུང་པར་མི་བྱ། ངས་ཁྱོད་ལ་མི་དགའོ།
།ཞེས་དཔྱུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྗོ་ལྟར་གསུང་ངོ་། །ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པའི་འབུལ་བ་བཞེས་
པར་མི་བྱའོ། ༡༡ འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉི་མའི་འཆར་གནས་ནུབ་གའི་བར་དུ་མི་རྣམས་
ཀྱི་ནང་ན་ངའི་མཚན་འཕགས་ཤིང་། གནས་ཀུན་ཏུ་ངའི་མཚན་དུ་བདུག་སྤོས་དང་
དག་པའི་སྦྱིན་པ་མཆོད་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ངའི
མཚན་འཕགས་པའོ། །ཞེས་ཡ་རྗོ་ལྟར་གསུང་ངོ་། ༡༢ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཅག་གིས་
གྲིབ་ཅན་བསྐོས་པའི་སྡིང་དུའང་། ཁྱོད་ཀྱིས། ཡ་རྗོ་ལྷའི་གསོལ་ཚིག་གྲིབ་ཅན་དང་།
དེའི་ཤིང་ཟོག་གམ། བཞེས་དེ་བརྙས་སུ་རུང་བའོ་ཟེར། ༡༣ ཡང་ཁྱོད་ཅག་གིས། ཕྱུས
ཤིག །སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ལྟར་ཆོའོ་སྨྲས་ཏེ། ཕུང་ཕུང་ཡང་བྱས། ཞེས་དཔྱུང་ཆེན་གྱི་
ཡ་རྗོ་ལྟར་གསུང་ངོ་། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མཆོད་པ་འཕྲུལ་དུ་ཆད་པོ་མཟར་པོ་དང་། ན
པོ་དང་། ནད་པ་རྣམས་ཁྱེར་འོང་བས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ནས་དེ་བཞེས་པར་བྱའམ།
ཞེས་ཡ་རྗོ་ལྟར་གསུང་ངོ་། ༡༤ འོན་ཀྱང་གང་གི་ཕྱུགས་ནང་ན་ཕོ་ཞིག་ཡོད་དེ། དམ
བཅའ་ཤིང་ཡ་རྗོ་ལྷ་ལ་སྐྱོན་ཅན་མཆོད་པ་དེ་དམོད་པར་གྱུར་ཅིག ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ང་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། ངའི་མཚན་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་འཇིགས་སུ་རུང་བ
ལགས་སོ། །ཞེས་དཔྱུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྗོ་ལྟར་གསུང་ངོ་། །

ལེའུ ༢།

ཁྱེད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས། ཁྱོད་ལ་ངས་རྒྱུའི་བཀའ་ནི། ༡
འདི་སྟེ། ཁྱོད་ཚོས་ངལ་མི་ཉན་ཞིང་། ངའི་མཚན་གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་རང་གི ༢
སྙིང་ན་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། དཔྱུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྗོ་ལྷའི་བཀའ་ནི། དེ་ནས་ངས་ཁྱོད་ལ་
དམོད་པ་ཕབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྣམས་ནི་དམོད་པར་འགྱུར། གཞན། ཁྱོད་ཀྱིས
དེ་ལ་སྙིང་མི་འཇུག་པས། ངས་དེ་དག་དམོད་པར་གྱུར་ཟིན་ཏོ། ༣ ལྟོས། ངས
ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་བོན་ལ་སྨོན་ལོག་འདེབས་ཤིང་། ཁྱོད་རང་གི་དམར་མཆོད་ཀྱི་རྐྱེ་
ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཁྱོད་དེ་དང་བཅས་པ་ཕར་འཁྱེར་བར
འགྱུར། ༤ ལེ་ཝི་དང་བཅས་པ་སུ་ངའི་ཞལ་ཆད་གནས་པའི་དོན་དུ། བཀའ་མཆིད་
འདི་ངས་མངགས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་དཔྱུང་ཆེན་གྱི་ཡ་རྗོ་ལྟར
གསུང་ངོ་། ༥ ཁོ་དང་ངའི་བདེ་ལྟར་བའི་ངའི་ཞལ་ཆད་དེ་དང་བཅས་སུ་ཡོད་ཅིང་།
ངའི་མཚན་གྱི་དྲུང་དུ་འཇིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངས་དེ་དག་ཁོ་ལ་བཏད་ནས།
ངས་ང་ལ་འཇིགས་སོ། ༦ དེའི་ཁའི་ནང་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་མཆིས་ཏེ། དེའི་མཆུར
ཀྱིས་ནང་ན་རྫུན་མེད་པ་ཡིན། ཁོ་ང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞི་བདེ་དང་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས

༧ འཚོལ་ཏོ། མང་པོ་ཡང་ངན་པའི་ལམ་ནས་བཟློག་པར་བྱས་སོ། ༠།གང་ལ་ཞེ་ན།
བླ་མའི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པའི་རིགས་སོ། དེ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་ཕོ་ཉ་ཡིན་པས།
༨ མི་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཁ་ནས་བཀའ་ཁྲིམས་འཚོལ་བའི་རིགས་སོ། ༠།འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག
ལམ་ལས་གོལ་ཏེ། མི་མང་པོ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་འགྱེལ་དུ་བཅུག་ཅིང་། ལེ་ཝཱིའི་ཞལ
༩ ཆད་དེ་བཤིག་པར་བྱས་སོ། ༠།དེ་བས་ན། ཁྱེད་ཅག་ངའི་གཤེགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས
མ་བསྲུང་བས། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱོགས་རིས་བྱས་པས། དེས་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག
མི་སྡེ་འདི་ཀུན་གྱི་མདུན་ན་བརྙས་སུ་རུང་བ་དང་དམའ་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དཔུང་
༡༠ ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུངས་སོ། ༠།ངེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡབ་གཅིག་རང་མེད་དམ།
དཀོན་མཆོག་གཅིག་གིས་ངེད་མ་བཀོད་དམ། དེ་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་ངེད་ཀྱིས་རང་གི
ཕ་མེས་ཀྱི་ཞལ་ཆད་ལ་གཤིབ་ཀྱིས་བརྙས་པའི་ངང་ནས། ཕན་ཚུན་རང་གི་སྤུན
༡༡ ལ་ལོག་པར་སྤྱོད། ༠།ཡ་ཧུ་དས་ལོག་པར་བྱས། ཡིས་ར་ཨེལ་དང་ཡེ་རུ
ཤ་ལེམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་ཐུ་བ་མི་གཙང་བ་ཞིག་བྱས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཡ་ཧུ་དས་ཡ་ཧོ་ཝཱས་བྱམས་པར་འཛིན་པའི་དམ་པ་ཡིན་པ་དེ་གྲིབ་ཀྱིས་བསྒོས
༡༢ ཏེ། ལྷ་འཁྲུལ་པོའི་བུ་མོ་ཆུང་མར་བླངས་སོ། ༠།ཡ་ཧོ་ཝཱས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི
མི་གཉིད་སད་མཁན་དང་། ལན་སློག་མཁན་དང་། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྤྱན
སྔར་མཆོད་པ་འབུལ་མཁན་ཡང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་གུར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆད་གཅོད་དོ།
༡༣ ༠།ཁྱེད་ཀྱིས་སླར་འདི་བཞིན་བྱེད། ཡ་ཧོ་ཝཱའི་མཆོད་ཁྲི་མིག་ཆུ་དང་། ངུ་འབོད
ཅ་ཅོ་ཀྱིས་འགེབས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཕྱིན་ཆད་དུ་ཁོང་གིས་འབུལ་བ་ཐུགས་སུ་མི
འཇོག་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ནས་ཐུགས་དགྱེས་བཞིན་མི་བཞེས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས
༡༤ རྙེད་དོ། ༠།དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཁྱེད་ཀྱིས། ཅི་ལ་མི་བཞེས་ཞེར། རྒྱུ་མཚན་ནི།
ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ན་གཞོན་གྱི་ཆུང་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡ་ཧོ་ཝཱ་དཔང་པོ་ཡིན་ཀྱང་།
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་ལོག་པར་བྱས། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་མོ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི
༡༥ དམ་བཅའི་ཆུང་མ་དེ་ཡིན་ནོ། ༠།དེས་དམ་བཅའ་ཞིག་མ་བྱས་སམ། དེ་ནས
ཀྱང་དེ་ལ་དྭངས་པ་ཞིག་མ་ལུས་སམ། དམ་བཅའ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེ་ན། དཀོན
མཆོག་འདུ་བའི་ས་བོན་རྙེད་པའི་སླད་དུའོ། །དེ་བས་ན་རང་གི་སེམས་ལ་གཟབ
ཀྱིས་ཤིག་དང་། སུས་ཀྱང་རང་གི་ན་གཞོན་གྱི་ཆུང་མར་ལོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག
༡༦ ༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ།
ང་ནི་ཆུང་མ་གཏོང་བ་དང་། དྲག་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་གོས་གཡོགས་པ་རྣམས་ལ
སྡང་ངོ་། །ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝཱས་གསུངས། དེ་བས་ན་ལོག་པར་མི་སྤྱོད
༡༧ པའི་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ལ་གཟབ་ཀྱིས་ཤིག ༠།ཁྱེད་ཅག་རང་གི་ཚིག་རྣམས་ཀྱི
སྒོ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝཱ་ཐུགས་བསུན་བཅུག་ནས། ངེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐུགས་བསུན་དུ་བཅུག
ཅེས་ཁྱེད་ཅག་གིས་སེར། ངན་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡ་ཧོ་ཝཱའི་སྤྱན་སྔར་དུ་ལེགས
ཏེ། ཁོང་དེ་རྣམས་ལ་དགྱེས་མཛེས་སོ། །ཡང་ན། གཞིགས་འཛིན་པའི་དཀོན

མཚོག་གི་རེ། ཞེས་བྱུང་ཚོད་ཅན་གྱིས་ཟེར་ནས་བསྒུགས་བསྒྲུབ་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིན་ནོ།།
ལེའུ་ ༣། ༄།སྐེ་དོ། ངས་རང་གི་ཕོ་ཉ་མངགས་ཤིང་། ༡
ངེས་རའི་མདུན་དུ་ཞིགས་ལམ་ཤོམ་པར་འགྱུར། ཚོད་ཀྱིས་འཚོལ་བའི་གཙོ་བོ་
ནི་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་དུ་དང་། ཚོད་དགའ་བའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དེ་ལྷ་བུར་དུ་འབྱོན་
པར་འགྱུར། སྐེ་ཧོ། ཁོང་འབྱོན་ནོ། །ཞེས་དམག་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་གསུང་ངོ་།
༄།འོན་ཀྱང་ཁོང་འབྱོན་པའི་ཉིན་མོར་སུ་སྡོད་པར་ནུས། ཁོང་སྣང་བའི་ཚེ་སུ་ལང་ ༢
བར་ནུས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་ནི་ལྷད་འདོན་མཁན་གྱི་མེ་དང་། གོས་
འཁྲུད་མཁན་གྱི་སྤྲང་སྤྲད་དང་འདྲ་བ་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༄།ཁོང་གིས་དངུལ་ ༣
གྱི་གཡའ་གཙང་བཞིན་ལྷད་འདོན་གྱིན་གདན་ཆགས་ཏེ། དེ་དག་གིས་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་
ངང་ན་ཡ་ཧོ་ཝའི་སྤྱན་སྔར་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་དོན་དུ་ལེ་ཝིའི་བུ་རྣམས་གཙང་
མ་མཛད་དོ། དེ་དག་གསེར་དངུལ་ལྟར་ཞིག་མེད་མཛད་པར་འགྱུར། ༄།དེ་ནས་སྔ་ ༤
མའི་དུས་དང་། གནའ་བོའི་ལོ་རྣམས་བཞིན་དུ། ཡ་ཧུ་དཱ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་
གྱི་མཆོད་པ་ནི་ཡ་ཧོ་ཝའི་ཐུགས་སུ་འབྱོན་པར་འགྱུར། ༄།ཡང་ངས་ཞལ་ཆེ་ ༥
གཅོད་དུ་ཚོད་དང་ཉེ་བར་འོང་སྟེ། སྔགས་པ་དང་། ལོག་པར་གཡེམ་པ་
དང་། བརྫུན་གྱི་མནའ་སྐྱེལ་མཁན་དང་། གླ་པར་དབང་ཤེད་ཀྱིས་གླ་མི་
སྤྲོད་མཁན་དང་། མོ་རང་མོ་དང་དྭ་ཕྲུག་ལ་ངན་པ་བྱེད་མཁན་དང་། སྐྱབས་
ཁམས་པ་ལ་དེའི་ཐོབ་ཐང་མི་ཐོབ་ཕྱིར་བསྒྱུག་པར་བྱེད་མཁན་དང་། ང་ལ་
མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དཔང་བྱེད་དུ་ང་རིངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
དམག་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་གསུང་ངོ་། ༄།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ནི་ཡ་ཧོ་ཝ་ ༦
འགྱུར་མེད་ལགས་པས་ན། ཡཱ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་རྣམས། ཚོད་ཅག་མེད་པར་
གྱུར་ཏོ། ༄།ཚོད་ཅག་གི་ཕ་མེས་རྣམས་ནས་རྒྱུན་ཆད་ཚོད་ཅག་ངའི་བཀའ་ ༧
ཁྲིམས་ལས་འདས་ཏེ། དེ་རྣམས་མ་བསྲུངས་སོ། །ཚོད་ཅག་ངའི་ཕྱོགས་
སུ་ལོག་ཤོག་དང་། ང་ཚོད་ཕྱོགས་སུ་ལོག་འོང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དམག་
ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་གསུང་ངོ་། །འོན་ཏེ་ཚོད་ཚོས་ནི། ངེད་ཅིའི་ནང་དུ་
ལོག་འོང་བར་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། ༄།མི་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་ལས་ཕྲོག་ ༨
པར་བྱའམ། འོན་ཀྱང་ཚོད་ཚོས་ང་ལས་ཕྲོགས་སོང་། ངེད་ཀྱིས་ཚོད་ལྷ
ཅིའི་ནང་དུ་ཕྲོགས་ཞེས་ཟེར། བཅུ་ཁག་དང་འབུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུའོ།
༄།ཚོད་ཅག་རང་གིས་མ་རང་གི་སྟེ་སྤྱིལ་པོ་འདིས་ཕོ་བོ་ལས་ཕྲོགས་པས་ན་ ༩
ཚོད་དམོད་པས་དམོད་པར་གྱུར་ཏོ། ༄།ངའི་ཕོ་བྲང་ན་ཁ་ཟས་ཡོད་པའི་ ༡༠
ཕྱིར་ཚོད་ཀྱིས་བཅུ་ཁག་ཚང་པོ་དཀོར་མཛོད་དུ་ཁྱེར་ཤོག་དང་། དེ་ལྟ་འདིའི་
ངང་ནས་ང་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག །དམག་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝའི་བཀའ་ནི། ངས་
ནམ་མཁའི་དཀར་ཁུང་རྣམས་འབྱེད་ཅིང་། མི་ཤོང་བ་ཙམ་དུ་བྱིན་རླབས
ཚོད་ཀྱི་ཁར་བླུག་གམ་མི་བླུག ༄།ཡང་མེད་མཁན་ལ་ཚོད་ཀྱི་དོན་དུ་ངས ༡༡

བཀའ་བརྒྱུད་ཞིག། ཉིན་ཚོད་ཀྱི་ཞིང་གི་སྟོན་ཐོག་མི་འཛིན་པར། ལྷུང་བར་གྱི་ཚོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས
དུས་ལས་སྔོན་དུ་འཕྲལ་དུ་འཚེམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་གསུང་ངོ་།
༡༢ ༼གཅོད་ཟླ་གཞི་ཟློག་ཕྱག་པའི་ཡུལ་དུ་གསུམ་ནས། མི་རྩུང་ཀུན་གྱིས་ཚོད་ཟབ་ལ་གཞིས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར།
༡༣ ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་གསུང་ངོ་། ༼གཅོད་ཟླ་གི་ཚིག་ནུབ་ང་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱུག་པོ་སྒྲུར་ཀ། ཞེས་པའི
༡༤ ཕྲུལ་གསུང་ངོ་། ཞོན་ཚུར་ཚོད་ཀྱིས། ངེད་ཀྱིས་ཚིད་ལ་འདི་འདྲའི་རྟོལ་བ་རྫི་ལྟར་ཤུས་ཞེས་སོ། ༼གཅོད་ཟླ
དཀོན་གྱི་གཡོག་བྱེད་པའི་ཕན་དོན་མེད་དོ། །གང་གི་བཀའ་འགྲོའི་ལམ་བསྟེན་ཅིང་། དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝའི
༡༥ སྙན་སྤྲིན་སྤྲུག་འཕྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཁྲུལ་པས། ངེད་ལ་བཞིན་གཏང་། ༼དཔལ་ངེད་ཀྱིས། ངེ་སྤྱན
ཅན་མདོར་བསྡུས། ཤོག། ངན་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་རྒྱུགས་ཏེ། དཀོན་ལས་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི།
༡༦ དེ་དག་མར་རོ། །ཞེས་ཚོད་ཀྱིས་སྨྲས་སོ། ༼དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ལག་བྱེད་པ་རྣམས་གཅིག་ལ
གཅིག་གིས་གཏམ་བྱས་པ་ལས། ཡ་ཧོ་ཝས་སྤྱན་བཏང་ཅིང་གསན་ཏེ། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ་ལག་བྱེད་པ
དང་། ཁོང་གི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ། ཁོང་གི་མདུན་དུ་བརྗོད་པའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཕྱིས་པར་བྱས་ཏོ།
༡༧ ༼ཡར་ངས་ཁྱེད་མཚན་གྱི་སྙན་ཆ་མཛད་པའི་ཞིང་པར་དེ་དག་རང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། ཞེས་དཔུང་ཆེན
གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་གསུང་ངོ་། །མི་ཞིག་གིས་རང་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པའི་ངང་གི་བུ་ལ་སྨིན་བསྐྱེ་བ་ཀ
༡༨ ངས་དེ་དག་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་བྱས་སོ། ༼དེ་ནས་ཚོད་ཟླ་སྤར་ལོག་ནས། ཆོས་དུང་པོ་དང་ཆོས་མེད
པ། དཀོན་གྱི་གཡོག་བྱེད་པ་དང་གཡོག་མི་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཀ

༡ ལེའུ ༤ ། གཉིས་པ་ཞིག །མི་ཐམས་ཅད་འདུར་ལས་བའི་ཉིན་མོ་དེ་རིང
ཞིག་འདུག །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་ཚང་མ་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་རྟོག་དང
འདྲ་བར་འགྱུར། ཁོང་གིས་ཡོད་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ཡིས་དེ་དག་སྲུག་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཕ་དང
༢ ཡབ་གཉན་ཡང་ཕྱུག་པོ་མི་ཐུབ་བོ། །ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ་གསུང་ངོ་། ༼གཅོད་ཟླ
འི་མཚན་ལ་ལག་བྱེད་པ་ཚོད་ཀྱི་དོན་དུ། དུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ། དེའི་འདང་ཤོག་གི་ཆ་ནས་
མཆུ་མེད་པར་འགྱུར། ཡང་ཚོད་ཀྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། བཞི་བེའུ་རྣམས་དང་ཕྲུ་ལ་དཀྱིལ་འཁྱར།
༣ ༼གཅོད་ཀྱིས་ཆོས་མེད་པའི་མི་རྣམས་སྐྱེལ་ཕྱུག་ཏུ་གཏང་། དེ་ཙ་ཡི་སྤྱིར་ཤིག། ངས་བཀའ་བཟང་པའི་ཉིན་མོ་དེར
དེ་དག་ཚོད་ཀྱི་རང་མཐིལ་གྱི་ཁོག་ཏུ་མཉམ་ལ་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཧོ་ཝ
༤ གསུང་ངོ་། ༼ངས་ཡིན་ན་ཞེལ་བ་ནམ་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆ་ཚེས་ཏུ་གཏང་བའི་སྤྱོད་ཡབ་དང་།
བཀའ་གཞི་རྣམས། ཞེས་བ་ངའི་སྤྱན་པོ་ཚོ་ཤེ་བསྒྲུབ་པའི་བཀའ་དེ་ཡིན་ལ་ཚོང་ཞིག
༥ ༼གསེར་ཏོ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཤིན་ཏུ་ཚེ་ལ་འཛིགས་ཏུ་རྒྱང་བ་དེ་མ་འོང་སོང་དུ། ངས་ཚོད
༦ ཟླ་གི་རྒྱུར་འབྱུང་སྔོན་པ་ཅེ་ལེ་ཕྱུག་ཅན་པར་སྒྲོ། ༼ཡང་ཞིང་བ་དང་ཕ་གཞི་དཔོན
པས་རྟེན་པར་མི་འཕྲུར་པའི་སྐད་དུ། དེས་ཕ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སུ་དང་།
བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཕ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ། ཀ

༄༅།། །།མ༷ད་ཐ༹ས་བྲིས་པའི་ཕྲིན་བཟང་བཞུགས་སོ།།

ཡེ་ཤུའི་གདུང་རབས། །ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་སྲས་ད་བིད་ཀྱི་སྲས་
1 ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་གདུང་རབས་ནི། * ཨབ་ར་ཧམ་ལས་ 2
ཨི་སག་ཆད། ཨི་སག་ལས་ཡ་ཀོབ་ཆད། ཡ་ཀོབ་ལས་ཡ་ཧུ་ད༹་
དང་། དེའི་སྤུན་རྣམས་ཆད་དོ། * ཡ་ཧུ་ད༹འི་བུ་ཕ་རེས་དང་ཟེ་ 3
རག་ནི་ཐ་མར་ལས་ཆད། ཕ་རེས་ལས་ཧེས་རོན་ཆད། ཧེས་རོན་
ལས་ཨ་རམ་ཆད། * ཨ་རམ་ལས་ཨ་མི་ན་དབ་ཆད། ཨ་མི་ན་ 4
དབ་ལས་ན་ཧ་ཤོན་ཆད། ན་ཧ་ཤོན་ལས་སལ་མོན་ཆད། * སལ་ 5
མོན་གྱི་བུ་བོ་ཨ་ཟ་ནི་ར་ཧབ་ལས་ཆད། བོ་ཨ་ཟའི་བུ་ཨོ་བེད་ནི་
རུད་ལས་ཆད། ཨོ་བེད་ལས་ཡི་ཤ་ཆད། * ཡི་ཤ་ལས་རྒྱལ་པོ་ 6
ད་བིད་ཆད། ད་བིད་ཀྱི་སྲས་ཤ་ལོ༹་མོ་ནི་ཨུ་རི་ཡི༹་ཆུང་མ་ལས་
ཆད། * ཤ་ལོ་མོ་ལས་རེ་ཧབ་ཨམ་ཆད། རེ༹་ཧབ་ཨམ་ལས་ 7
ཨ་བི་ཡ་ཆད། ཨ་བི་ཡ་ལས་ཨ་ས་ཆད། * ཨ་ས་ལས་ཡེ་ཧོ་ཤ་ 8
ཕད༹་ཆད། ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད༹་ལས་ཡོ༹་རམ་ཆད། ཡོ༹་རམ་ལས་ཨུ་ཛི་ཡ་
ཆད། * ཨུ་ཛི་ཡ་ལས་ཡོ་ཐམ་ཆད། ཡོ་ཐམ་ལས་ཨ་ཧ་ཛ༹་ 9
ཆད། ཨ་ཧ་ཛ༹་ལས་ཧེ་ཛི་ཀི་ཡ་ཆད། * ཧེ་ཛི་ཀི་ཡ་ལས་མ་ན་ཤེ་ 10
ཆད། མ་ན་ཤེ་ལས་ཨ་མོན་ཆད༹། ཨ་མོན་ལས་ཡོ་ཤི༹་ཡ་ཆད། *
དེ་རྣམས་བཟུང་ནས་བ་བེལ་དུ་ཁྲིད་པའི་དུས་སུ། ཡོ་ཤི༹་ཡ་ལས་ 11
ཡེ་ཀོན་ཡ༹་དང་དེའི་ནུ་བོ་རྣམས་ཆད་དོ། * བ་བེལ་དུ་ཁྲིད་པའི་ 12

ཇིམ་སུ་ཡི་ཀོན་ཡ་ལས་ཤ་ཨལ་ཏི་ཨེལ་ཆད། ཤ་ཨལ་ཏི་ཨེལ་

༡༣ ལས་ཟེ་རུབ་བ་བེལ་ཆད། * ཟེ་རུབ་བ་བེལ་ལས་ཨ་བི་ཧུད་ཆད།
ཨ་བི་ཧུད་ལས་ཨེལ་ཡ་ཀིམ་ཆད། ཨེལ་ཡ་ཀིམ་ལས་ཨ་ཛོར་

༡༤ ཆད། * ཨ་ཛོར་ལས་ཙ་དོག་ཆད། ཙ་དོག་ལས་ཨ་ཀིམ་ཆད།

༡༥ ཨ་ཀིམ་ལས་ཨེ་ལི་ཧུད་ཆད། * ཨེ་ལི་ཧུད་ལས་ཨེལ་ཨ་ཛར་
ཆད། ཨེལ་ཨ་ཛར་ལས་མད་ཐན་ཆད། མད་ཐན་ལས་ཡ་ཀོབ་

༡༦ ཆད། * ཡ་ཀོབ་ལས་ཡོ་སེབ་ཆད། དེ་ནི་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་སྐུ་

༡༧ བལྟམས་པའི་མིར་ཡམ་གྱི་ཁྱོ་དེ་ཡིན་ནོ། * དེ་ལྟར་ཨབ་ར་ཧམ་
ནས་ད་བིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་རབས་བཅུ་བཞི་དང་། ད་བིད་ནས་བ་བེལ་
དུ་བཟུང་ཁྲིར་བའི་བར་དུ་མི་རབས་བཅུ་བཞི་དང་། བ་བེལ་དུ་
བཟུང་ཁྲིར་བ་ནས་མ་ཤི་ཀའི་བར་དུ་མི་རབས་བཅུ་བཞིའོ།།

༡༨ ཡི་ཤུ་འཁྲུངས་པ། །ཡི་ཤུ་ †མ་ཤི་ཀ་འཁྲུངས་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཁོང་གི་ཡུམ་མིར་ཡམ་ནི་ཡོ་སེབ་དང་ཁྲིམ་ཐབ་བྱེད་པ་ཐག་ཆོད་ནས།
དེ་གཉིས་མ་འཛོམས་པའི་སྔོན་དུ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུམས་

༡༩ དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དང་། * ཁྱོ་ཡོ་སེབ་བཟང་པོ་ཡིན་པས། དེས་
མོ་ལ་གདམས་ངན་གཏོང་དུ་མ་འདོད་པར། སྐོག་ཏུ་འཕྲལ་བར་བྱེའོ། *

༢༠ །ཞེས་བསམས་པ་ལས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ ‡ཕོ་ཉ་མི་ལམ་དུ་

---

† མ་ཤི་ཀ་ནི། བོད་སྐད་དུ་ཕྱུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་སྲོལ་བཞིན་རྒྱལ་པོའམ་བླ་མ་བསྐོ་
བའི་ཚེ། དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐོས་པའི་རྟགས་སུ་སྣུམ་ཕྱུག་གོ།

‡ ཕོ་ཉ་ནི། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། སྒྲུང་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྲིན་སྐྱེལ་བའི་
མཁའ་འགྲོའོ།

བྱུང་ནས། ཀྱི་དཱ་བིད་ཀྱི་བུ་ཡོ་སེབ། རང་གི་ཆུང་མ་མིར་ཡམ་གྱི་
ལྷུམས་སུ་ཡོད་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་ཆགས་
པ་ཡིན་པས། ཁྱིམ་དུ་བླང་བ་ལ་མ་འཛེམས་ཤིག * །སྲས་ཤིག ༢༡
བལྟམ་འོང་། ཁོང་གི་མཚན་ཡེ་ཤུ་ †གསོལ་ཞིག །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་སྡིག་པ་ལས་ཐར་བར་མཛད་པར་འགྱུར། ཞེས་
གསུངས་སོ། * །དེ་ནི་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱུད་ནས། ༢༢

* །ན་ཆུང་མངལ་དང་ལྡན་ཏེ་སྲས་བལྟམ་འོང་། ༢༣
ཁོང་མཚན་ཨིམ་མ་ནུ་ཨེལ་འདོགས་པར་འགྱུར།

ཞེས་གཙོ་བོས་གསུངས་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ངོ་། །ཨིམ་མ་
ནུ་ཨེལ་ནི། དཀོན་མཆོག་ངེད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་
དོན་ནོ། * །ཡོ་སེབ་གཉིད་སད་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཡི་ཕོ་ཉས་བཀའ་ ༢༤
གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། རང་གི་ཆུང་མ་བླངས་ནས། * སྲས་མ་ ༢༥
བལྟམས་པའི་བར་དུ་དེ་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་ །སྲས་དེའི་མཚན་ཡེ་ཤུ་
གསོལ་ཏོ།། །།

སྐར་རྩིས་པ་དང་ཧེ་རོ་དེ། །།རྒྱལ་པོ་ཧེ་རོ་དེའི་དུས་སུ་ ‡ཡ་ཧུ་ད་
༢ ཡུལ་གྱི་བེད་ལེ་ཧེམ་དུ་ཡེ་ཤུ་བལྟམས་པའི་ཚེ། ཤར་ཕྱོགས་
ཀྱི་ རྩིས་ པ་ འགའ་ ཤས་ རྒྱལ་ ས་ ཡེ་ རུ་ ཤ་ ལེམ་ དུ་ འོངས་ ནས། *
ཡ་ཧུ་དཱའི་རྒྱལ་པོ་བལྟམས་པ་དེ་གང་དུ་བཞུགས། ང་ཚོས་ཤར་ ༢

---

† ཡེ་ཤུའི་དོན་ནི་བོད་སྐད་དུ་སྐྱབས་མགོན་ནོ།

‡ དེའི་དུས་སུ་ཡ་ཧུ་དཱ་ལ་ལྷ་ཆེས་པ་རོ་མ་པས་དབང་ཞིང་ཧེ་རོ་དེ་དང་དེའི་སྲིད་གཞུང་རོ་མ་པའི་འོག་ཏུ་ཡོད་དོ།

ཕྱོགས་ན་ཁོང་གི་སྐར་མ་མཐོང་བས། ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་འོངས་
༣ པ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་དོ། * །དེ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཧེ་རོ་དེ་དང་
༤ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་འཁྲུགས་ནས། * ཁོས་མི་སྡེའི་བླ་
ཆེན་དང་མཁན་པོ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་དེ་དག་ལ། མ་ཤི་ཀ་གང་དུ་
༥ འཁྲུངས་བར་འགྱུར། ཞེས་དྲིས་པ་དང་། * དེ་དག་གིས་ཡ་ཧུ་དཱའི་བེད་
ལེ་ཧེམ་དུ་འཁྲུངས་བར་འགྱུར། ཅི་ཕྱིར་ཞུ་ན། ལུང་སྟོན་པས།

༦ །ཀྱེ་ཡ་ཧུ་དཱའི་ཡུལ་ལྟོངས་བེད་ལེ་ཧེམ།
།དཔོན་པོ་འི་ནང་ནས་ཁྱོད་ནི་ཆུང་ཤོས་མིན།
།ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་འདྲེན་བྱེད་རྗེ་བོ་འབྱུང་།
།ངའི་འབངས་ †ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་དབང་བར་འགྱུར།

༧ ཞེས་བྲིས་འདུག་གོ་ཞུས་སོ།། * དེ་ནས་ཧེ་རོ་དེས་རྩིས་པ་དེ་
རྣམས་གསང་སྟེ་བོས་ནས། སྐར་མ་དེ་མཐོང་བའི་དུས་ཚད་བཅད་
༨ དེ། * བེད་ལེ་ཧེམ་དུ་གཏོང་ཞིང་སོང་ལ་ཁྱེའུ་ཆུང་དེའི་སྐོར་དུ་ཞིབ་པར་
ཚད་ཆོད་ཅིག །ངའང་ཕྱག་འཚལ་དུ་འོང་བའི་དོན་དུ། ཁོང་ཐོབ་པ་དང་
༩ ལོན་བསྐུར་ཞིག་ཅེས་ཟེར་དོ། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་གདམས་ཐོས་
ནས་སོང་བ་ལས། ཤར་ཕྱོགས་ན་མཐོང་བའི་སྐར་མ་དེ། ཁྱེའུ་ཆུང་
དེ་ཡོད་སར་མ་སླེབ་པའི་བར་སྔོན་སྔོན་དུ་རྒྱུ་ཞིང་དེའི་སྟེང་དུ་བསྡད་
༡༠ དོ། * སྐར་མ་མཐོང་ནས་ཤིན་དུ་དགའ་སྟེ། * ཁང་པ་དེའི་ནང་དུ་
༡༡ ཞུགས་ནས། ཡུམ་མིར་ཡམ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱེའུ་ཆུང་མཇལ་བ་

---

† ཡིས་ར་ཨེལ་དང་ཡ་ཧུ་དཱ་ནི། དཀོན་མཆོག་གིས་འདམས་པའི་མི་སྡེ་ལ་ཟེར་རོ།

དང་། ལུས་ས་ལ་བརྡབས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ནས། གཏེར་སྒམ་ཕྱེས་ཏེ། གསེར་དང་། སྤོས་དཀར་དང་། གཎ་ཌྷ་ར་ས་ཕྱག་རྟེན་དུ་ཕུལ་ཏོ། * ཡང་རྨི་ལམ་ནང་ཧེ་རོ་དེའི་ཚུར་མི་ལོག་པའི་ཞལ་གདམས་ཐོབ་ནས། ལམ་གཞན་ཞིག་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་གོ། ༡༢

ཡེ་ཤུ་མི་སེར་དུ་ཕེབས་པ་དང་། བེད་ལེ་ཧེམ་གྱི་བྱིས་པ་རྣམས་བསད་པ། * །དེ་ ༡༣
རྣམས་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ཡོ་སེབ་ལ་རྨི་ལམ་ནང་གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་བྱུང་ནས་དེས། ཧེ་རོ་དེས་ཁྱེའུ་ཆུང་འདི་གསོད་པའི་ཕྱིར་འཚོལ་གྲབས་འདུག་པས། ལོངས་ལ་ཁྱེའུ་ཆུང་དང་དེའི་མ་འཁྲིད་དེ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་བྲོས་ཏེ། ངས་མ་སྨྲ་བའི་བར་དུ་དེ་རུ་སྡོད་ཅིག་གསུངས། * ཁོང་ ༡༤
ལངས་ནས་མཚན་ལ་ཁྱེའུ་ཆུང་དང་དེའི་ཡུམ་འཁྲིད་དེ་མི་སེར་དུ་སོང་། * གཙོ་བོས་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱུད་ནས། མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཉིད་ཀྱི་ ༡༥
སྲས་ངས་བཀུག གསུངས་པ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཧེ་རོ་དེ་མ་ཤི་བའི་བར་དུ་དེ་རུ་བསྡད་དོ། * དེ་ནས་རྩིས་པ་དག་གིས་མགོ་བསྐོར་ ༡༦
བཏང་བ་ཧེ་རོ་དེས་ཤེས་ཏེ་ཤིན་དུ་ཁྲོས་སོ། རྩིས་པ་ལས་རྩད་བཅད་པའི་ཚོས་གྲངས་བརྩིས་ཏེ། མི་བཏང་ནས། བེད་ལེ་ཧེམ་དང་དེའི་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ལོ་གཉིས་པ་དང་དེ་ལས་ཆུང་བའི་བུ་ཐམས་ཅད་བསད་དོ། * །ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡཱས། ༡༧

།ར་མའི་ཡུལ་ནང་སྐད་ཅིག་ཐོས། ༡༨
།ཆོ་ངེས་ངུ་འཛེར་སྒྲ་ངན་ཆེ།

།ར་ཧེལ་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཕྱིར་དུ།
།བུ་མེད་སེམས་གསོ་མི་འདོད་དོ།
ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཚིག་གྲུབ་བོ། །

༡༩ མི་སེར་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་བ། * །ཧེ་རོ་དེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ། མི་སེར་
༢༠ དུ་ཡོ་སེབ་ལ་གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་རྨི་ལམ་དུ་བྱུང་ནས་དེས། * ད་ཁྱེའུ་
ཆུང་འདིའི་སྲོག་ལ་བརྫམས་པ་རྣམས་ཤི་བས། ད་ལོངས་ལ་ཁྱེའུ་ཆུང་
དང་དེའི་མ་འཁྲིད་དེ། ཡིས་ར་ཨེལ་ཡུལ་དུ་ལོག་སོང་ཞིག་གསུངས་
༢༡ པ་དང་། * ཁོ་ལངས་ནས། ཁྱེའུ་ཆུང་དང་དེའི་ཡུམ་འཁྲིད་དེ་ཡིས་ར་
༢༢ ཨེལ་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། * །འོན་ཀྱང་ཧེ་རོ་དེའི་ཤུལ་དུ་དེའི་བུ་ཨར་ཁེ་
ལ་ཨིས་ཡ་ཧུ་དའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་ཐོས་ནས། དེར་འགྲོ་བ་ལ་འཇིགས་
པས། ཡང་རྨི་ལམ་ནང་ཞལ་གདམས་བྱུང་བ་དང་། ག་ལི་ལ་ཡུལ་
༢༣ ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས། * ན་ཙ་རེད་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཞི་ཆགས་
སོ། །དེ་ནི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ན་ཙ་རེད་པ་ཞེས་ཟེར་བར་
འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་ཆོས་བཤད། །དེའི་ཚེ་ཁྲུས་གསོལ་
༣ མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་བྱུང་ནས། ཡ་ཧུ་དའི་འབྲོག་སྟོང་ན་ཆོས་
༢ འཆད་ཅིང་། * ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ཉེ་བར་བསྙེན་པས། སེམས་
༣ སྒྱུར་ཅིག་གསུངས་སོ། * །ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡས།
།འབྲོག་སྟོང་ནང་ན་འབོད་པའི་སྐད་དེ་ཡིས།

།གཙོ་བོ་འི་ཐེབ་ལས་བྲལ་སྐྲག་བྲོས་ཤིག་དང་།
།ཁྲོང་གི་ཐེབ་ལས་དྲང་པོར་སྐྱོང་ཞིག་ཟེར།

ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་འདི་ཀ་ཡིན་ནོ། * །ཡོ་ཧ་ནན་ནི ༤
ཛ་མོང་གི་སྤྲུའི་གོས་གོན་ཏེ། ཀེད་པར་ཀོ་བའི་སྐ་རགས་བཅིངས་ནས།
ཟས་སྲུ་ཆ་གའབྲུ་དང་རིའི་སྦྲང་རྩིར་སྤྱོད་དོ། * །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་། ༥
ཡ་ཧུ་དཱ་དང་། ཡོར་དན་གཙང་པོ་འི་མཐའ་འཁོར་དུ་གནས་པ་ཐམས
ཅད་ཁྲོང་གི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། * སྡིག་པ་མཐོལ་ནས་ཡོར་དན་ནང་ཁྲུས ༦
བླངས་སོ། * །†ཕ་རུ་ཤི་པ་དང་ ‡སད་དུ་ཀི་པ་མང་པོ་ཁྲུས་ལེན ༧
པའི་ཕྱིར་འོང་བར་གཟིགས་ནས་ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་དེ་དག་ལ། དུག་སྦྲུལ
གྱི་བརྒྱུད་ཁྱོད། མ་འོངས་པའི་ཐུགས་ཁྲོ་ལས་ཁྱོད་ཅག་འབྲོས་པ
སུས་བསྟན། * འགྱོད་ཚངས་དང་མཚུངས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱིད་ཅིག * ༨
།ཨབ་ར་ཧམ་ང་ཅག་གི་ཡབ་ཡིན་ཟེར་བའི་བསམ་པ་མ་སྐྱེད་ཅིག ༩
།ངས་ཁྱེད་ལ་ཟེར། དཀོན་མཆོག་གིས་རྡོ་འདི་རྣམས་ནས། ཨབ་ར
ཧམ་ལ་བུ་བརྒྱུད་སྐྱེད་པར་ནུས། * ད་ཤིང་སྡོང་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བར་སྟ་རི ༡༠
བཞག་ཡོད་པས། འབྲས་བུ་བཟང་པོ་མི་སྐྱེད་པ་རེ་རེ་བཅད་དེ་མེ་ལ
འདེབས་སོ། * །ཁྱོད་ཅག་འགྱོད་ཚངས་བྱེད་ཕྱིར་ངས་ཆུའི་ཁྲུས ༡༡
གཏོང་གིས། ངའི་རྗེས་སུ་འབྱོན་པ་དེ་ང་ལས་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བས།

---

† ཕ་རུ་ཤི་ནི། ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཁྲིམས་དང་སྲོལ་ལ་ཧྲེན་ཅེང་རྩལ་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ།

‡ སད་དུ་ཀི་པ་ནི། ལྷ་བ་ལ་རྒྱུད་ཆེར་འཛིན་པའི་དབུ་ཆོས་ཀྱི་རིགས་ཡིན།

ང་ནི་ཁོང་གི་ཞབས་ལྷམ་འཁྱེར་དུའང་འོས་མ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚག་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་མེའི་ཁྲུས་གནང་བར་འགྱུར། *

༡༢ ཁོང་གི་ཕྱག་ན་འཐབ་གཞོང་ཡོད་དེ། གཡུལ་འཐག་ལ་ཞིན་དུ་བྱི་དོར་བྱས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་གྲོ་ནི་བང་མཛོད་དུ་བསྡུ་ཞིང་། ཕུབ་མ་ནི་མི་འཆི་བའི་མེས་སྲེག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

༡༣ ཡེ་ཤུ་ཁྲུས་བཞེས་པ། * །དེ་ནས་ཡེ་ཤུ་ག་ལིལ་ནས་ཡོར་དན་གྱི་འགྲམ་དུ་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་རྩར་ཁྲུས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་བྱོན་པ་དང་། *

༡༤ ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་འགོག་ཅིང་ཁོང་ལ། ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྲུས་གནང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱི། ཁྱེད་ངའི་རྩར་ཕེབ་བམ་ཞུས་པ་དང་། *

༡༥ ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། ངེད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་དྲང་བ་ཉིད་ཚང་མ་སྒྲུབ་པར་རིགས་པས། ད་ལྟ་ཡིན་དུ་ཆུག་གསུང་བ་དང་། བཞེས་སུ་

༡༦ བཙུག་གོ * །སྐུ་ཁྲུས་བཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ཆུའི་ནང་ནས་ཐོན་པ་དང་། ནམ་མཁའ་བྲེ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཕུག་རོན་ལྟར་འབབ་ཅིང་། ཁོང་གི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པར་གཟིགས་སོ། *

༡༧ །ནམ་མཁའ་ནས་སྒྲ་ཞིག་གིས། འདི་ནི་ང་དགའ་བའི་ངའི་སྲས་གཅེས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ།།

༤ ཐུགས་སད་པ། །དེ་ནས་བདུད་ཀྱིས་ཐུགས་སད་པའི་ཕྱིར་

༢ ཡེ་ཤུ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲོག་སྟོང་དུ་ཁྲིད་དོ། * ཉིན་མོ་བཞི་བཅུ་དང་མཚན་མོ་བཞི་བཅུ་སྨྱུང་བར་བཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་

བཀྲེས་པར་གྱུར་པས། * སྡང་པ་པོ་སྐྱ་རྡུང་དུ་འོངས་ཏེ་ཁོང་ལ། ༣
ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་ན། རྡོ་འདི་རྣམས་བག་ལེབ་དུ་
འགྱུར་བའི་བཀའ་གནོང་ཞིག་ཞུས་པ་དང་། * བཀའ་ལན་དུ། མི་ནི་ ༤
བག་ལེབ་གཅིག་པུས་མི་འཚོའི། དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ནས་འབྱུང་
བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཚོ་འོ། །ཞེས་བྲིས་འདུག་གསུངས་
སོ། * །དེ་ནས་བདུད་ཀྱིས་ཁོང་གྲོང་ཁྱེར་དམ་པ་དེར་ཁྲིད་དེ། ༥
མཆོད་ཁང་གི་དབུ་རྩེར་བཞག་ནས་ཁོང་ལ།

* །ཁྱེད་དོན་པོ་ཉ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་ཞིང་། ༦
།ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ནི་རྡོ་ལ་མི་ཐོག་ཕྱིར།
།དེ་ཚོའི་ལག་པར་ཁྱེད་ནི་འཁྱེར་བར་འགྱུར།

ཞེས་བྲིས་འདུག་པས། དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་ན། མར་
མཆོང་བར་མཛོད་ཅིག་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ ༧
གི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོའི་ཐུགས་མ་སད་ཅིག །ཅེས་ཀྱང་བྲིས་
འདུག་གསུངས་སོ། * །ཡང་བདུད་ཀྱིས་ཁོང་རི་ཤིན་དུ་མཐོན་པོ་ ༨
ཞིག་ལ་ཁྲིད་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་
དཔལ་བསྟན་ནས་ཁོང་ལ། * ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རྐྱང་ཕྱག་འཚལ་ན། ༩
ངས་འདི་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་འབུལ་བར་བྱའོ་ཞུས་པ་དང་། *
ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ། བདུད་ཁྱོད་ཕར་སོང་། མདོ་ན་རང་གི་དཀོན་ ༡༠
མཆོག་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཁོང་གཅིག་པུ་ལ་བསྙེན་བཀུར་

༡༡ ཞུས་ཤིག་ཅེས་བྲིས་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། * བདུད་ཁོང་གི་དྲུང་ནས་སོང་བ་ལས། ཕོ་ཉ་རྣམས་འོངས་ནས་ཁོང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་སོ། །

༡༢ ཆ་ཕིལ་དུ་ཕེབས་པ། * ། དེ་ནས་ཡོ་ཧ་ནན་བཙུང་བ་གསན་པ་དང་

༡༣ ག་ལིལ་དུ་ཕེབས་ཏེ། * ན་ཙ་རེད་སྤངས་ནས། ཟ་བུ་ལོན་དང་ནབ་ཐ་ལིའི་སྤོངས་སུ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཀ་པར་ན་ཧུམ་དུ་གཞི

༡༤ ཆགས་སོ།། * ། དེ་ལྟར་ལུང་སྟོན་པ་ཡི་ཤ་ཡས།

༡༥ * ། ཟ་བུ་ལོན་དང་ནབ་ཐ་ལི།
། མཚོ་ལམ་ཡོར་དན་ཕ་རོལ་ན།
། ཕྱི་པ་ཡིན་པའི་ག་ལིལ་ཡུལ།

༡༦ * ། མུན་པར་སྡོད་པས་འོད་ཆེན་མཐོང་།
། འཆི་བའི་ཡུལ་དང་གྲིབ་མ་ལ།
། སྡོད་པ་རྣམས་ལ་འོད་ཤར་རོ།།

༡༧ ཞེས་གསུངས་པ་གྲུབ་བོ། * ། དེ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་ཡི་ཤུས་ཆོས་སྟོན་པར་ཞུགས་ཤིང་། †ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ཉེ་བར་བསླེབས་པས་སེམས་སྒྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ།།

༡༨ ཉེ་གནས་བོས་པ། * ། ཁོང་ག་ལིལ་མཚོ་འགྲམ་ན་ཕེབ་པ་ལས། ཉ་པ་ཡིན་པའི་པེ་ཏྲ་ཟེར་བའི་ཤི་མོན་དང་། ཁོ་འི་སྤུན་ཨན་དྲེ་ཨ་གཉིས་

༡༩ ཀས་མཚོའི་ནང་དུ་ཉ་རོལ་དབུག་པར་གཟིགས་ནས་དེ་དག་ལ། * ངའི་རྗེས་སུ་འབྲོངས་ཤིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ཚོ་མི་རྣམས་འཛིན་མཁན་དུ་སྐྱོའོ་

---

† ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་རེ།།

གསུངས་པ་དང་། * དེ་གཉིས་པོས་ཙ་རོལ་བཞག་ནས་ཁྲོང་གི་རྗེས་སུ་ ༢༠
འབྲངས་སོ། * །དེ་ནས་ཕེབས་པ་ལས། ཡུ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་ཟེར་ ༢༡
བའི་གཞན་སྤུན་གཉིས་པ་ཟེ་བད་ཡ་མཆམ་དུ་གྲུའི་ནང་ན་ཙ་རོལ་གསོ་
བར་གཟིགས་ནས། དེ་གཉིས་བོས་པ་དང་། * གྲུ་དང་ཕ་བཞག་ནས་ ༢༢
ཁྲོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། * །དེ་ནས་ཡེ་ཤུ་ག་ལིལ་ཡུལ་ཀུན་དུ་ ༢༣
རྒྱུ་ཞིང་། འདུ་ཁང་རྣམས་སུ་ཆོས་བསྟན། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སྤྲིན་བཟང་
བསྒྲགས། མིའི་ནད་དང་རྒུད་པ་ཀུན་སེལ་བར་མཛད་དོ། * །ཁྲོང་ ༢༤
གི་སྙན་གྲགས་སི་རི་ཡ་ཡུལ་ཀུན་དུ་དར་བས། ནད་པ་དང་། གཟུག་
སྣ་ཚོགས་ཅན་དང་། འགོང་ཞུགས་དང་། སྨྱོན་པ་དང་། གཟའ་
ཕོག་ཐམས་ཅད་ཁྲོང་གི་སྐུ་དྲུང་དུ་ཁྲིར་འོངས་པ་དང་། ཁྲོང་གིས་
གསོ་བར་མཛད་དོ། * ག་ལིལ་དང་། དེ་ཀ་པོ་ལིས་དང་། ཡེ་རུ་ ༢༥
ཤ་ལེམ་དང་། ཡ་ཧུ་ད་དང་། ཡོར་དན་གྱི་ཕ་རོལ་ནས་འོང་བའི་མི་
ཚོགས་ཆེན་པོ་ཁྲོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ།།

༥:ཏུ་གསུངས་པའི་བཀའི་ཆོས་བཤད་སྐོར། །མི་ཚོགས་གཟིགས་ནས་
༥ ཡེ་ཤུ་རི་ལ་ཕེབས། གདན་ཆགས་པ་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་སྐུ་
དྲུང་དུ་འོངས། * །ཞལ་ཕྱེས་ཏེ་བཀའ་ཆོས་གསུངས་པ། * །སྙིམས་ ༢,༣
ཆུང་རྣམས་བདེའོ། །ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་དེ་ཚོའི་ཡིན་ནོ། * །མྱ་ ༤
ངན་བྱེད་པ་རྣམས་བདེའོ། །དེ་ཚོའི་སེམས་གསོ་བར་འགྱུར་རོ། *
།སེམས་དུལ་བ་རྣམས་བདེའོ། །དེ་ཚོ་ས་གཞིའི་བདག་པོར་འགྱུར་ ༥

༦ བར་འགྱུར་རོ། * །དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་དང་སྒོམ་པ་རྣམས་
༧ བདེའོ། །དེ་རྩོ་ཆེམ་པར་འགྱུར་རོ། * །སྙིང་རྗེ་ཅན་རྣམས་བདེའོ།
༨ །དེ་ཚོར་སྙིང་རྗེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། * །སྙིང་དག་པ་རྣམས་བདེའོ།
༩ །དེ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་མཇལ་བར་འགྱུར་རོ། * །འདུམ་བྱེད་མཁན་
རྣམས་བདེའོ། །དེ་ཚོར་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཟེར་བར་འགྱུར་རོ། *
༡༠ །དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གནོད་འཚེ་མྱོང་བ་རྣམས་བདེའོ། །ནམ་མཁའི་
༡༡ རྒྱལ་སྲིད་དེ་ཚོའི་ཡིན་ནོ། * །ཁྱོད་ཚོར་ངའི་དོན་དུ་སྐད་ཅིང་འཚོ་
༡༢ སྡེ་རྫུན་གྱི་གཏམ་ངན་སྣ་ཚོགས་གཏོང་ན་ཁྱེད་ཚོ་བདེའོ། * །ནམ་
མཁར་ཁྱོད་ཚོའི་ངན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དགའ་ཞིང་ཡི་རང་བར་
གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་ཚོ་ལས་སྔོན་དུ་བྱུང་བའི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ལའང་
འདི་བཞིན་དུ་གནོད་ཚེ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

༡༣ ཞུ་དང་མར་མེའི་དཔེ། * །ཁྱོད་ཚོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚྭ་ཡིན། གལ་ཏེ་
ཚྭའི་བྲོ་བ་ཡལ་ན་ཅི་ཡིས་ལན་ཚྭ་བར་བྱ། ཕྱི་རོལ་དུ་དབྱུགས་ནས་
༡༤ མིས་རྡོག་རྫིས་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་ཅི་ལའང་མི་ཕན་ནོ། * །ཁྱོད་ཚོ་
འཇིག་རྟེན་གྱི་འོད་ཡིན། རིའི་ཁར་ཆགས་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིབ་
༡༥ མི་ཐུབ། * མར་མེ་སྦར་ནས་འབོའི་འོག་དུ་མི་འཇོག་པར། སྡེགས་
༡༦ ཀྱི་ཁར་འཇོག་སྟེ། ཁྱིམ་གྱི་མི་ཚང་མ་ལ་འོད་སྣང་ངོ། * །ཁྱོད་ཚོའི་
ལས་བཟང་པོ་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ། ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་
ཁྱོད་ཚོའི་ཡབ་ལ་སྟོད་ མའི་ ཕྱིར། ཁྱོད་ཚོའི་འོད་མི་རྣམས་ཀྱི་
མདུན་དུ་དེ་བཞིན་དུ་འཕྲོ་ཞིག།

བཀའ་ཁྲིམས་རྙིང་པ་དང་ཡེ་ཤུའི་བཀའ་ཁྲིམས། * །ང་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་ ༡༧
ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་དུ་འོངས་པ་ཡིན་མ་སེམས་ཤིག
།མེད་པར་བྱེད་དུ་མ་འོངས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དུ་འོངས་པ་ཡིན། * གནམ་ས་ ༡༨
གཉིས་འདའ་བའི་བར་དུ། བཀའ་ཁྲིམས་ལས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་
པར་ནི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་དང་ཚེག་གཅིག་ཀྱང་འདའ་བར་མི་འགྱུར་
ངས་བདེན་པར་ཟེར། * དེའི་ཕྱིར་བཀའ་ཁྲིམས་ཆུང་ཤོས་ཀྱི་ནང་ ༡༩
ནས་གཅིག་བཅག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སློབ་པ་དེ་ལ་ནམ་མཁའི་
རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཆུང་ཤོས་ཟེར་བར་འགྱུར། དེ་དག་སྲུང་ཞིང་གཞན་ལ་
སློབ་པ་དེ་ལ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཆེན་པོ་ཟེར་བར་འགྱུར་རོ། *
།དེའི་ཕྱིར་མཁན་པོ་དང་ཕ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་ལས་ཁྱོད་ ༢༠
ཚོའི་དྲང་བ་ཉིད་ལྷག་པར་མེད་ན། ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་ཙམ་ཀྱང་
འཛུད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར།

མི་ལ་ཁྲོ་བ་དང་གསོད་པ། * མེས་པོ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ་མི་མ་ ༢༡
གསོད། གསོད་མཁན་དེ་ལ་ཁྲིམས་འཕོག་འོས་ཞེས། གསུངས་པ་
ཁྱོད་ཚོས་ཐོས་སོ། * །འོན་ཀྱང་རང་གི་སྤུན་ལ་འཁྲོ་བ་དེ་ལའང་ ༢༢
ཞལ་ཆེ་གཅད་འོས་ངས་ཟེར། ཡང་སྤུན་ལ་སྐྱོན་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཞལ་
ཆེ་གཅད་འོས། ཡང་དམོད་འཕོག་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་དམྱལ་བའི་ཚད་
པ་འཕོག་འོས་སོ། * །གལ་ཏེ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ ༢༣
དུས་སུ་སྤུན་ཞིག་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བར་མི་འགྲིག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དྲན་ན། *
མཆོད་ཁྲིའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཞག་སྟེ་སོང་ལ། སྔོན་དུ་རང་གི ༢༤

༢༥ སྤུན་དང་མཐུན་ཞིག །དེ་ནས་ཤོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིག * །རང་གི་
གཤགས་ཡ་པ་མཉམ་དུ་ཁྲིམས་རར་འགྲོ་རིང་མགྱོགས་པར་མཐུན་
ཞིག །དེ་མིན་གཤགས་ཡ་པས་ཁྱོད་ཁྲིམས་དཔོན་ལ་དང་། ཁྲིམས་
དཔོན་གྱིས་ཁྲིམས་གཡོག་ལ་བདར་དེ་བཙོན་ཁང་དུ་འཇུག་ཉེན་ཡོད། *
༢༦ ཊོང་ཙེ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་མ་བཅལ་བའི་བར་དུ། ཁྱོད་ཅི་ནས་
ཀྱང་བཙོན་ཁང་ནས་ཐར་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར།

༢༧ ལོག་གཡེམ། * མེས་པོ་རྣམས་ལ་ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད། གསུངས་
༢༨ པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ཐོས་སོ། * །འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་ཏེ་བུད་མེད་
ཅིག་ལ་ལྟ་བ་དེས་ཀྱང་སྙིང་ནང་དེ་མཉམ་དུ་ལོག་གཡེམ་བྱས་ཟིན་
༢༩ ངས་ཟེར། * །དེའི་ཕྱིར་ལུས་ཧྲིལ་པོ་དམྱལ་བར་དབྱུག་པ་བས།
ཡན་ལག་ལས་གཅིག་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལེགས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་
མིག་གཡས་པས་ཁྱོད་ལྟུང་དུ་འཇུག་ན། བཏོན་ཏེ་རྒྱང་དུ་དབྱུག *
༣༠ །ལུས་ཧྲིལ་པོ་དམྱལ་བར་སླེབ་པ་བས། ཡན་ལག་ལས་གཅིག་མེད་
པར་འགྱུར་བ་ལེགས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་པས་ཁྱོད་ལྟུང་དུ་
༣༡ འཇུག་ན། བཅད་དེ་རྒྱང་དུ་དབྱུག * །རང་གི་ཆུང་མ་དང་ཁ་བྲལ་
༣༢ བ་དེས་འབྲལ་ཡིག་སྟེར་བར་དགོས་ཅེས་གསུངས་སོ། * །འོན་ཀྱང་
ལོག་གཡེམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིས་མ་གཏོགས་པར། རང་གི་ཆུང་མ་ཁ་བྲལ་བ་
དེས་མོ་ལ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དུ་འཇུག །ཁ་བྲལ་བའི་བུད་མེད་ཆུང་
མར་བླང་བ་དེས་ཀྱང་ལོག་གཡེམ་བྱེད་ངས་ཟེར་རོ།།

མནའ། * །མིས་པོ་རྣམས་ལ་མནའ་ལས་མ་འགལ་ཞིག །དཀོན་ ༣༣
མཆོག་ཚད་དུ་བསྟུག་ནས་མནའ་སྐྱེལ་བ་དེ་སྐབས་ཤིག་གསུངས་པ་
དེ་ཐོས་ཡོད། * །འོན་ཀྱང་ངས་མནའ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེལ་ཟེར། ནམ་ ༣༤
མཁའ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བཞུགས་ཁྲི་ཡིན་པས། ནམ་མཁའི་མནའ་
མ་སྐྱེལ། * ས་གཞི་ནི་ཁོང་གི་ཞབས་སྐྱོགས་ཡིན་པས། ས་གཞིའི་ ༣༥
མནའ་མ་སྐྱེལ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནི་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ས་ཡིན་
པས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མནའ་མ་སྐྱེལ། * སྐྲ་ཉག་གཅིག་ཀྱང་དཀར་ ༣༦
པོའམ་ནག་པོར་བྱེད་མི་ཐུབ་པས། རང་གི་མགོའི་མནའ་མ་སྐྱེལ་
བར། * ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་ནི་ཡིན་ན་ཡིན། མིན་ན་མིན་ཡོད་དགོས། ༣༧
འདི་ལས་ལྷག་པ་ཇི་ཡོད་ངན་པ་ནས་འབྱུང་ངོ་།།

མི་རྩོལ་བ། * །མིག་གི་ལན་ལ་མིག་དང་། སོའི་ལན་ལ་སོ་ ༣༨
གསུངས་པ་དེ་ཐོས་ཡོད། * འོན་ཀྱང་མི་ངན་ལ་མ་རྩོལ་བར། ཁྱོད་ ༣༩
ཀྱི་འགྲམ་པ་གཡས་པ་ལ་འགྲམ་ལྕག་བརྒྱབ་མཁན་ལ་གཡོན་པ་
དེའང་སྐྲུར་ཅིག་ངས་ཟེར། * ཁྱོད་དང་རྩོད་ནས་གོས་འཕྲོར་དུ་ ༤༠
འདོད་མཁན་དེ་ལ་འོག་འཇུག་ཀྱང་ཐོང་ཞིག * ཁྱོད་ལ་དཔག་ཚད་ ༤༡
གཅིག་ཏུ་དབང་གིས་འཁྲིད་མཁན་དང་མཉམ་དུ། དཔག་ཚད་གཉིས་
སོང་ཞིག * །ཞུ་མཁན་ལ་སྟེར། སྐྱི་བར་འདོད་མཁན་ལ་རྒྱབ་མ་ ༤༢
སྟོན་ཅིག །

དགྲ་ལ་བྱམས་པ། * །ཁྱིམ་མཚེས་ལ་བྱམས་པ་བྱོས། དགྲ་ལ་སྡོང་ ༤༣
ཞིག་གསུངས་པ་དེ་ཐོས་ཡོད། * འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ནམ་མཁར་ ༤༤

བཞུགས་པའི་སྐྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགྲ་ལ་བྱམས་པ་བྱོས། ཁྱོད་ཀྱི་
༩༥ འཚོ་བ་པོའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་ངས་ཟེར། * ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཁོང་གིས་བཟང་ངན་གཉིས་པོར་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་དུ་འཇུག་སྟེ། དྲང་
པོ་དང་དྲང་པོ་མིན་པ་གཉིས་པོར་ཆར་པ་འབེབས་པར་མཛད་དོ། *
༩༦ །རང་ལ་བྱམས་པ་ལ་བྱམས་ནཇན་པ་ཅི་ཐོབ། †ཤོ་གམ་པས་ཀྱང་དེ་
༩༧ བཞིན་དུ་མི་བྱེད་དམ། * སྤུན་འབའ་ཞིག་ལ་ཕྱག་བྱེད་ནགཞན་ལས་
༩༨ ལྷག་པ་ཅི་བྱེད། ཕྱི་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་དམ། * དེའི་ཕྱིར་
ཁྱོད་ཚོའི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལགས་པ་ལྟར། ཁྱོད་
ཚོའང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིག།

དགེ་བ་མི་ལ་མི་ངོམ་བ། * །དགེ་བ་མི་ལ་ངོམ་པ་ལས་ཟྫོན་བྱོས་
༦ ཤིག །དེ་མིན་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་དྲུང་
༢ དུ་བྱ་དགའ་མེད་དོ། * །སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཚེ་མིས་བསྟོད་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་ཁ་ཆོས་པས་འདུ་ཁང་དང་ལམ་སྲང་རྣམས་སུ་དུང་འབུད་
དུ་འཇུག་པ་ལྟར། རང་གི་མདུན་དུ་དུང་འབུད་དུ་མ་རྒྱག །དེ་ལ་བྱ་
༣,༩ དགའ་ཐོབ་ཟིན་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། * །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱིན་
པ་གསང་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཚེ། ལག་པ་
གཡས་པས་ཅི་བྱེད་པ་ལག་པ་གཡོན་པ་ལའང་ཤེས་མ་རྒྱག །དེ་
ནས་གསང་བ་ལ་གཟིགས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བྱ་དགའ་
གནང་བར་འགྱུར་རོ།།

---

† ཤོ་གམ་པ་ནི། ར་མ་པའི་ལས་ཆེད་ཡིན་པས། ཡ་ཧུ་དྷ་པས་དམན་པར་འཛིན་ནོ།

སྨོན་ལམ་འདེབས་པ། * །སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཚེ། མིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འདུ་ཁང་དང་སྲང་མདོར་ལངས་ཏེ། སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ལ་དགའ་བའི་ཁ་ཆོས་པ་ལྟར་མ་བྱེད། དེ་དག་ལ་བྲ་དགའ་ཐོབ་ཟིན་ངས་བདེན་པར་ཟེར། ༥ * སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཚེ། རང་གི་ནང་མིག་ནང་ཞུགས་ཏེ། སྒོ་བརྒྱབས་ནས། གསང་བ་རུ་བཞུགས་པའི་རང་གི་ཡབ་ལ་སྨོན་ལམ་ཞུས། དེ་ནས་གསང་བ་ལ་གཟིགས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཧུན་པ་གནང་འོང་། ༦ * སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཚེ། ཚིག་མང་བས་སྨོན་ལམ་གསན་འོང་སེམས་པའི་ཕྱི་པ་ལྟར་བྱ་ལབ་མ་གཏོང་། ༧ * །ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་པ་མ་ཞུ་བའི་སྔོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་མཁྱེན་པས། དེ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་མ་བྱེད་ཅིག ༨ * །ཁྱོད་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་འདི་ལྟར་ཞུས་ཤིག། ༩

།ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ངེད་ཀྱི་ཡབ།
།ཁྱེད་མཚན་དམ་པར་སྲུང་བར་ཤོག།
* །ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འོང་བར་ཤོག། ༡༠
།ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ།
།སྒྲུབ་ལྟར་ས་ལའང་སྒྲུབ་པར་ཤོག
* །ངེད་ཀྱི་ཉི་མ་རེའི་ཁ་ཟས། ༡༡
།དེ་རིང་ཡང་ནི་གནང་བར་མཛོད།
* །ངེད་ཀྱིས་གཞན་ཉེས་སེལ་བ་ལྟར། ༡༢
།ངེད་ཀྱི་སྡིག་པ་སེལ་བར་མཛོད།

༡༣ * །ཉམས་སད་ནང་དུ་མ་འཁྲིད་པར། །ངན་པ་ལས་ངེད་ཐར་པར་མཛོད། །རྒྱལ་སྲིད་དབང་དང་གཟི་བརྗིད་ནི། །རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ནོ༎ ཨ་མེན།

༡༤ * ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་བཟོད་པ་བྱེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བཟོད་པ་མཛད་པར་འགྱུར། ༡༥ * གཞན་ལ་བཟོད་པ་མི་བྱེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བཟོད་པ་མཛད་པར་མི་འགྱུར་རོ༎

༡༦ སྨྱུང་གནས་སྨྱུང་བ། * ཁ་ཆོས་པས་སྨྱུང་གནས་ལ་བསྙད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་གདོང་ནག་པོ་བསྟན་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་སྟོན་ཅིག །དེ་རྣམས་ལ་བྱ་དགའ་ཐོབ་ཟིན་ངས་བདེན་པར་ཟེར། * ༡༧ ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྱུང་གནས་སྨྱུང་བའི་ཚེ། * ༡༨ །སྨྱུང་གནས་ལ་ཡོད་པ་མིས་མི་མཐོང་ཡང་། གསང་བར་བཞུགས་པའི་ཡབ་ཀྱིས་གཟིགས་པས་ན། མགོ་ལ་སྣུམ་སྐུས། གདོང་ཁྲུས། དེ་ནས་གསང་བ་ལ་གཟིགས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བྱ་དགའ་གནང་བར་འགྱུར་རོ༎

༡༩ བདེན་པའི་ནོར། * །ས་ལ་ནོར་མ་སོག །དེ་སྲུག་པ་དང་བཙས་ཟ་ ༢༠ རྐུན་མས་ཀྱང་རྐུ་བས། * ནམ་མཁར་ནོར་སོག །དེ་སྲུག་པ་དང་ ༢༡ བཙས་མི་ཟ་རྐུན་མས་ཀྱང་མི་རྐུ་འོ། * །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ན་ཁྱེད་ ༢༢ ཀྱི་གཏེར་ཡོད་ན། དེ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་ཡང་ཡོད། * མིག་ནི་ལུས་ཀྱི་མར་མེ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་བཟང་ན། ལུས་ཚང་མ་འོད་ཅན་དུ་

འགྱུར། * ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ངན་ན། ལུས་ཚང་པོ་མུན་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ ༢༣
ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་འོད་དེ་མུན་པ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟ་བུའི་མུན་པ་ཆེ། *
དཔོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཡོག་སུས་ཀྱང་བྱེད་མི་ཐུབ། གཅིག་ལ་སྡང་སྟེ་ ༢༤
གཅིག་ལ་ཆགས་པའམ། གཅིག་ལ་མོས་ཤིང་གཅིག་ལ་བརྙས།
དཀོན་མཆོག་དང་ནོར་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་མི་ནུས་སོ།།

མི་འཚེར་བར་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཏོད་པ། * །དེའི་ཕྱིར་ཅི་ཟ། ཅི་ ༢༥
འཐུང་། ཅི་གོན་སེམས་ཤིང་རང་གི་སྲོག་དང་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་འཚེར་
ཞིག་ངས་ཟེར། ཁ་ཟས་པས་སྲོག་དང་། གོས་ལས་ལུས་གལ་མི་
ཆེའམ། * གནམ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་ལྟོས། དེ་དག་གིས་མི་རྨོ། མི་རྔ། ༢༦
བང་མཛོད་དུའང་མི་སོག་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་འཚོ་
བ་སྦྱོར་རོ། །དེ་དག་ལས་ཁྱོད་ཚོ་གལ་མི་ཆེའམ། * སེམས་འཁྲལ་ ༢༧
གྱིས་རང་གི་ཚེ་ལ་ཁྲུ་གང་འཕར་ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་སུ་ཡོད། *
གོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཅི་ལ་སེམས་འཁྲལ་བྱེད། ཞིང་གི་དྲེས་མ་ལ་ལྟོས། དེ་ ༢༨
དག་མི་འབད་མི་འཁལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཆེར་སྐྱེའོ་ངས་ཟེར། * རྒྱལ་ ༢༩
པོ་ཤ་ལོ་མོ་ཡོངས་སུ་རྫིལ་དང་ལྡན་པའི་ཚེའང་དེ་དག་ལས་གཅིག་
དང་འདྲ་བ་གྱོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། * །ཞིང་གི་རྩྭ་དེ་རིང་ཡོད་དེ། སང་ ༣༠
མེ་ཐབ་ནང་འདེབས་རྒྱུ་དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་འདྲའི་གོས་
སྒྲོན་པར་མཛད་ན། ཀྱེ་དད་ཆུང་ཚོ། ཁྱོད་ཚོ་ལ་དེ་དག་ལས་ལྷག་པར་
སྒྲོན་པར་མི་མཛད་དམ། * དེའི་ཕྱིར་ཅི་ཟ། ཅི་འཐུང་། ཅི་གོན་ཟེར་ ༣༡
ཞིང་སེམས་འཁྲལ་མ་བྱེད། * དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་པས་འཚོལ་ལོ། ༣༢

།ཁྱོད་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་དགོས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་མཁྱེན
༣༣ ནོ། * །ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དང་དྲང་བ་ཉིད་ཚོལ
༣༤ ཞིག་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཞར་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། * །དེའི་ཕྱིར
སང་ཉིན་གྱི་ཕྱིར་དུ་སེམས་འཁྲལ་མ་བྱེད། སང་ཉིན་གྱིས་རང་གི་ཅག
ག་བྱེད་པར་འགྱུར། ཉིན་རེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་རེས་ཆོག་གོ། །

མཚང་མི་འབྲུ་བ། །རང་མཚང་མི་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་གཞན་མཚང
༧
༢ མ་འབྲུ། * ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་མཚང་འབྲུ་བ། དེ་ལྟར
ཁྱོད་ཀྱི་མཚང་ཡང་འབྲུ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་གང་གིས
༣ གཞོར་ན། ཚད་དེ་རང་གིས་ཁྱོད་ལ་གཞོར་བར་འགྱུར། * རང་གི
མིག་ནང་ཡོད་པའི་གདུང་མ་མི་ཤེས་པར། སྤུན་གྱི་མིག་ནང་ཡོད
༤ པའི་སྤྱུར་མ་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། * རང་གི་མིག་ནང་གདུང་མ་ཡོད
བཞིན་དུ་སྤུན་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གི་ནང་ནས་སྤྱུར་མ་དེ་ངས་འདོན་པར
༥ བྱའོ་ཞེས་ཅི་ལྟར་ཟེར་བར་ཐུབ། * ཁ་ཆོས་པ་ཁྱོད། སྔོན་ལ་རང་གི
མིག་གི་གདུང་མ་དེ་ཐོན་ཞིག །དེ་ནས་རང་གི་སྤུན་གྱི་མིག་གི་སྤྱུར་མ
འདོན་པའི་ཕྱིར་གསལ་པོར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

༦ ཞལ་གདམས་སྣ་ཚོགས། * །དམ་པ་ཡིན་པ་ཁྱི་ལ་མ་བྱིན། རང་གི
མུ་ཏིག་ཕག་པའི་མདུན་དུ་མ་དབྱུག དེ་མིན་ཀང་པས་བརྫིས་ནས་ཕྱིར
༧ ལོག་སྟེ་ཁྱོད་རྨུལ་བར་འགྱུར་རོ། * །སློང་ཞིག་དང་གནང་བར་འགྱུར།
ཚོལ་ཞིག་དང་རྙེད་པར་འགྱུར། སྒོ་རྡུངས་ཤིག་དང་ཕྱེ་བར་འགྱུར། *
༨ ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སློང་མཁན་ལ་ཐོབ། འཚོལ་མཁན་ལ་རྙེད། སྒོ་རྡུང

མཁན་ལ་ཕྱེ་བར་འགྱུར་རོ། * །རང་གི་བུས་བག་ལེབ་སློང་ན། དེ་ལ་ ༩
རྡོ་སྤྲིར་ཞིང་། * ཉ་སློང་ན་སྦྲུལ་སྤྲིར་བ་ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ན་ཡོད་དམ། * ༡༠
ཁྱོད་ཚོ་ངན་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་རང་ཕྲུག་ལ་རྫས་བཟང་པོ་གཏོང་བར་ ༡༡
ཤེས་ན། ཁྱོད་ཚོའི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་ཞུ་མཁན་ལ་རྫས་བཟང་པོ་
ཇི་ཙམ་མི་གནང་། * ཇི་ལྟར་གཞན་ལས་འདོད་པ། དེ་ལྟར་གཞན་ལ་ ༡༢
བྱོས་ཤིག །བཀའ་ཁྲིམས་དང་ལུང་བསྟན་ནི་དེ་ཀའོ། * །སྒོ་དོག་མོ་ ༡༣
ནས་ཞུགས་ཤིག །འཆི་བར་འཁྲིད་པའི་སྒོ་ནི་ཡངས་ཤིང་ལམ་ཡང་
ཞེང་ཅན་ཡོད་པས་འགྲོ་མཁན་མང་ངོ་། * །ཚེ་མཐའ་མེད་པར་འདྲེན་ ༡༤
པའི་ལམ་ནི་ཕྲ་ལ་སྒོ་དོག་མོ་ཡོད་པས་ཐོབ་མཁན་ཉུང་ངོ་། * །ལུང་ ༡༥
སྟོན་པ་རྫུས་མ་ལས་ཟོན་བྱོས་ཤིག །དེ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་རྩར་ལུག
ལྤགས་གྱོན་ཏེ་འོང་ཡང་། ནང་ནི་སྤྱང་ཀི་དྲག་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། *
།འབྲས་བུ་ལས་དེ་དག་ཤེས་འོང་། ཚེར་མ་ལས་རྒུན་འབྲུམ་མམ། ༡༦
ལྤང་ཚེར་ལས་སེ་ཡབ་སུས་སྒྲུག ། * དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་བཟང་པོས་ ༡༧
འབྲས་བུ་བཟང་པོ་སྐྱེད། ཤིང་ངན་པས་འབྲས་བུ་ངན་པ་སྐྱེད། *
ཤིང་བཟང་པོས་འབྲས་བུ་ངན་པ་སྐྱེད་མི་ཐུབ། ཤིང་ངན་པས་ ༡༨
འབྲས་བུ་བཟང་པོ་སྐྱེད་མི་ཐུབ་བོ། * །འབྲས་བུ་བཟང་པོ་མི་སྐྱེད་པའི་ ༡༩
ཤིང་ཀུན་བཅད་དེ་མེ་ལ་འདེབས་སོ། * །དེ་བས་ན་འབྲས་བུ་ལས་ ༢༠
དེ་དག་ཤེས་འོང་། * ངའི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་མཁན་ ༢༡
མ་གཏོགས་པར། ང་ལ་གཙོ་བོ་ལགས། གཙོ་བོ་ལགས། ཟེར་མཁན་

༢༢ ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་མི་ཚུད། * †ཉིན་མོ་དེར་མང་པོས་ང་ལ། གཙོ་བོ་ལགས། གཙོ་བོ་ལགས། ངེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ངང་ནས་ལུང་མ་བསྟན་དམ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ངང་ནས་འགོང་པོ་མ་བསྐྲད་དམ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ངང་ནས་ལྟས་མང་པོ་མ་བསྟན་དམ་
༢༣ ཞེས་ཟེར་འོང་། * དེའི་ཚེ་ངས་དེ་རྣམས་ལ། ངས་ཁྱོད་ནམ་ཡང་ངོ་མི་ཤེས་པས། སྡིག་སྤྱོད་རྣམས་པར་སོང་ཞིག་སྨྲ་བར་བྱའོ།།

༢༤ རྩིག་མང་གི་དཔེ། * །ངའི་བཀའ་ཐོས་ནས་སྒྲུབ་པ་དེ། བྲག་གི་
༢༥ ཁར་ཁང་པ་བརྩིགས་པའི་མཁས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། * བྲག་གི་ཁར་བརྩིགས་པས། ཆར་པ་བབས། ཆུ་རུད་བྱུང་། རླུང་དྲག་ལངས་ནས་
༢༦ ཁང་པ་དེ་ལ་ཕོག་ཀྱང་མ་བརྡིབས་སོ། * །ངའི་བཀའ་ཐོས་ནས་མི་སྒྲུབ་པ་དེ། བྱེ་མའི་ཁར་ཁང་པ་བརྩིགས་པའི་གླེན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། *
༢༧ ཆར་པ་བབས། ཆུ་རུད་བྱུང་། རླུང་དྲག་ལངས། ཁང་པ་དེ་ལ་ཕོག་
༢༨ པས། བརྡིབས་ཏེ་རྩ་བ་ནས་བརླགས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་བཀའ་
༢༩ གསུངས་ཟིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་མཁན་པོ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བར། དབང་ལྡན་དང་འདྲ་བར་ཆོས་བསྟན་པས། མི་ཚོགས་ཁོང་གི་བསྟན་པ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ།།

མཛད་པ་སྣ་ཚོགས། མཛེ་ཅན་གསོ་བར་མཛད་པ། །ཡེ་ཤུ་རི་ལས་མར་
༨ ཐེབས་པའི་ཚེ། མི་ཚོགས་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་སོ། * །མཛེ་

† ཉིན་མོ་དེར། ཞལ་ཆེའི་ཉིན་མོར། གཙོ་བོའི་ཉིན་མོར། ཡེ་ཤུའི་ཉིན་མོར། མཐའ་མའི་ཉིན་མོར། ཞེས་པ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་མཐའ་མར་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པའི་ཉིན་མོའི་དོན་ཡིན།

ཅན་ཞིག་སྐུ་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ཇོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་
ཐུགས་མཉེས་ན་ང་གཙང་བར་མཛད་ནུས་སོ་ཞུས་པ་དང་། *
ཡེ་ཤུས་ཕྱག་བརྐྱངས་ཏེ། ཁོ་ལ་རེག་ནས། ང་འདོད་དོ། །གཙང་ ༣
བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མཛེ་དག་པར་གྱུར་ཏོ། *
།ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ། སུ་ལའང་མ་བཤད་པར་སོང་ལ། དཔང་བྱེད་པའི་ ༤
ཕྱིར་རང་གི་ལུས་མཆོད་གནས་པ་ལ་བསྟན་ནས། †མོ་ཤེས་བཀའ་
གནང་བའི་མཆོད་པ་དེ་ཕུལ་ཞིག །ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ༎

བརྒྱ་དཔོན་གྱི་གཡོག་པོ་གསོ་བར་མཛད་པ། * །དེ་ནས་ཀ་པར་ན་ཧུམ་དུ་ ༥
ཕེབས་པའི་ཚེ། བརྒྱ་དཔོན་ཞིག་བཅར་ནས། * །ཇོ་བོ་ལགས། ༦
ངའི་གཡོག་པོ་གཟའ་ཕོག་ནས། རབ་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་ཁང་པར་
ཉལ་ཡོད། ཅེས་ནན་གྱིས་ཞུས་པ་དང་། * ཁོང་གིས་ང་འོངས་ནས་ ༧
ཁོའི་ནད་སེལ་བར་བྱའོ་གསུངས། * བརྒྱ་དཔོན་གྱིས། ཇོ་བོ་ ༨
ལགས། ཁྱེད་ང་ལྟ་བུའི་ཐོག་འོག་ཏུ་ཕེབ་པར་མི་འོས་པས། བཀའ་
གནོང་ཞིག་དང་། ངའི་གཡོག་པོ་གསོ་བར་འགྱུར་རོ། * །ང་གཞན་ ༩
གྱི་དབང་འོག་ན་ཡིན་ཀྱང་། ངའི་འོག་ལའང་དམག་མི་ཡོད།
གཅིག་ལ་སོང་ཟེར་ན་འགྲོ། གཅིག་ལ་ཤོག་ཟེར་ན་འོང་། གཡོག་
པོ་ལ་ལས་འདི་བྱོས་ཟེར་ན་བྱེད་དོ་ཞེས་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་ ༡༠
གསན་ནས་ངོ་མཚར་འཁྲུངས་ཏེ་འཁོར་རྣམས་ལ། ངས་བདེན་པར་

---

† མོ་ཤེ་ནི། ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཐར་བར་མཛད་ནས། དཀོན་མཆོག་ནས་བཀའ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་སྟེ། ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་གནང་བའི་སྐྱེས་བུ་དེའོ༎

༡༡ ཟེར། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནང་ན་འདི་འདྲ་བའི་དད་པ་མ་རྙེད། * ཤར་
ནུབ་གཉིས་ནས་མི་མང་པོ་འོངས་ནས་ཨབ་ར་ཧམ་དང་། ཨི་སག་
དང་། ཡ་ཀོབ་མཉམ་དུ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་སྡོད་པར་འགྱུར་
༡༢ གྱི * །རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ངུ་འབོད་དང་སོ་ཁྲིག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱི་
རོལ་གྱི་མུན་པའི་ནང་དབྱུག་པར་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར་གསུངས་
༡༣ སོ། * །བརྒྱ་དཔོན་ལ། སོང་། ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་
གསུངས་པ་དང་། དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་གཡོག་པོ་དེ་གསོས་པར་
གྱུར་ཏོ།།

༡༤ སྒྱུག་མོ་དང་འགོང་ཉམས་སོགས། * །ཡེ་ཤུ་པེ་ཏྲོ་འི་ཁང་པར་ཕེབས་
༡༥ ནས། དེའི་སྒྱུག་མོ་ཚ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཉལ་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ། * མོའི་
ལག་པ་ལ་རེག་པ་དང་། ཚ་བ་སེལ་ནས་མོ་ལངས་ཏེ་ཞབས་ཕྱི་
༡༦ ཞུས་སོ། * །ཕྱི་དྲོ་འགོང་ཞུགས་རྣམས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འཁྲིད་འོངས་
པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒོ་ཞིང་འདོན་པར་མཛད། ནད་པ་ཀུན་གསོ་བར་
༡༧ མཛད། * ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡས། ཁོང་གིས་ངེད་ཀྱི་རྒུད་པ་བཞེས།
ངེད་ཀྱི་ན་ཚ་ཁོང་གིས་ཐོགས། ཞེས་གསུངས་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་གྱུར་ཏོ།།

༡༨ ཚན་པའི་སློབ་མ། * །ཡེ་ཤུས་མི་ཚོགས་ཀྱིས་སྐོར་བར་གཟིགས་
༡༩ ནས། མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་བཀའ་གནང་ངོ་། * །མཁན་པོ་
ཞིག་འོངས་ནས། སྟོན་པ་ལགས། ཁྱེད་གར་ཕེབ་སར་ང་རྗེས་སུ་
༢༠ འབྲང་ངོ་ཞུས་པར། * །ཡེ་ཤུས། ཝ་ལ་ཝ་ཚང་དང་། གནམ་གྱི་

བྱ་ལ་བྱ་ཚང་ཡོད་ཀྱང་། †མིའི་བུ་ལ་མགོ་གཞག་པའི་ས་འང་མེད་
གསུངས་སོ། *།ཉེ་གནས་གཞན་གཅིག་གིས། ཇོ་བོ་ལགས། སྔོན་ ༢༡
དུ་ངའི་ཕ་དུར་དུ་འཇུག་པར་འགྲོ་བའི་དགོངས་པ་གནང་ཞིག་ཞུས། *
ཡེ་ཤུས། ངའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིག །གཤིན་པོར་རང་གི་གཤིན་པོ་ ༢༢
བསྐུང་དུ་ཆུག་ཅེས་གསུངས་སོ།།

རླུང་དང་མཚོ་ཞི་བར་མཛད་པ། * དེ་ནས་ཁོང་གྲུའི་ནང་དུ་ཞེབས་པ་ ༢༣
དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སོང་ངོ་། *།མཚོ་དཀྱིལ་ ༢༤
དུ་རླུང་དྲག་པོ་ལངས་ནས། ཆུ་རླབས་ཀྱིས་གྲུ་བཀབ་ཀྱང་། ཁོང་
མནལ་དུ་ཞེབས་ཡོད་པ་ཡིན། * དེ་དག་ཉེ་བར་འོངས་ནས་མནལ་ ༢༥
སད་དེ། གཙོ་བོ་ལགས། སྐྱབས་ཤིག །ང་ཚོ་འཆིའོ། །ཞུས་པ་
དང་། * ཡེ་ཤུས། དད་ཆུང་བྱེད། ཅི་ལ་འཇིགས། གསུངས་ནས་ ༢༦
བཞེངས་ཏེ། རླུང་དང་མཚོ་ལ་བཀའ་བཀྱོན་པས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཞི་
བར་གྱུར་ཏོ། *།དེ་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། རླུང་དང་མཚོའང་ ༢༧
བཀའ་ལ་ཉན་པས། ཅི་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ཟེར་ཏོ།།

འགོང་ཞུགས་གཉིས་གསོ་བར་མཛད་པ། * །མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་ག་ད་ར་ ༢༨
པའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། ལམ་དེ་ལས་སུའང་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་
ཅམ་གྱི་འགོང་ཞུགས་ཤིན་དུ་དྲག་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་རོ་ཁང་ནས་ཐོན་
ཏེ་ཁོང་དང་མཇལ་ནས། * སྐད་ཆེན་པོས། ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ ༢༩
བྱེད་དང་ངེད་ལ་དོན་ཅི་ཡོད། དུས་མ་རན་པར་ངེད་ལ་འཚེ་བའི་

---

† མིའི་བུ་ནི་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་ལས་གཅིག་གོ།།

༣༠ ཁྱིར་འདི་རུ་ཕེབས་སམ་ཞུས་སོ། * །རྒྱུང་རིང་ན་ཕག་ཕྲུ་ཆེན་པོ་
༣༡ ཞིག་འཚོ་ཞིང་ཡོད་པས། * འགོང་པོས། ངེད་བསྐྲད་ན། ཕག་ཕྲུ་
༣༢ དེའི་ནང་དུ་འཛུག་པར་གནོང་ཞིག་ཞུས་པ་དང་། * །སོང་གསུངས་
པས། དེ་དག་ཐོན་ནས་པག་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་དེ། ཕག་ཕྲུ་རྡིལ་པོ་
གཡང་གཟར་ནས་རྒྱུགས་པས། མཚོར་ལྷུངས་ནས་ནུབ་སྟེ་ཤིའོ། *
༣༣ །ཕག་རྫི་རྣམས་བྲོས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སོང་སྟེ། འགོང་ཞུགས་དག
༣༤ གི་གནས་ཚུལ་ཇི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བཤད་པ་དང་། * གྲོང་ཁྱེར་
ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤུ་མཇལ་དུ་འོངས་ཏེ། ཁོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་ནས་
ཕར་ཕེབས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་སོ།།

གཟའ་ཐོག་ཅིག་གསོ་བར་མཛད་པ། དེ་ནས་གྲུའི་ཐོག་ཏུ་ཆུ་བརྒལ་
༩
༡ ནས། ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕེབས། * དེར་ཉལ་ཁྲིར་ཉལ་བའི་
གཟའ་ཐོག་པ་ཞིག་སྐྱ་ཐྲང་དུ་འཁྱེར་འོངས། དེ་དག་གི་དད་པའི་
སེམས་གཟིགས་ནས། ཡེ་ཤུས་གཟའ་ཐོག་པ་དེ་ལ། བུ །སེམས་
སྤྲོད་དེར་སྤྲོད་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་པ་སེལ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། *
༣ མཁན་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་འདིས་སྐུར་པ་འདེབས་སོ་སེམས་པ་ལས། *
༤ ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས། ཁྱོད་ཚོའི་སྙིང་ནང་
༥ བསམ་ངན་ཅི་ལ་སྐྱེད། * ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་པ་སེལ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་སླའམ།
༦ ལངས་ཏེ་འགྲུལ་ཞིག་ཟེར་བ་སླ། * འོན་ཀྱང་མིའི་བུ་ལ་འཛིག་རྟེན་
དུ་སྡིག་པ་སེལ་བའི་དབང་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
གསུངས་ནས་གཟའ་ཐོག་པ་དེ་ལ། ལོངས་ལ་ཉལ་ཁྲི་ཁྱེར་ནས་ཁྱིམ་

དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། * ཁོ་ལངས་ནས་ཁྲིམ་དུ་སོང་ ༧
ངོ་། * །མི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་དེ། མི་ལ་ ༨
འདི་ལྟ་བུའི་དབང་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་སོ །།

མད་ཐྲ་ལ་འབོད་པ། * །ཡི་ཤུ་དེ་ནས་ཕེབས་ནས། མད་ཐྲ་ཟེར་ ༩
བ་ཞིག་ཤོ་གམ་ལེན་ས་རུ་བསྡད་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་དེ་ལ། ངའི་
རྗེས་སུ་འབྲོང་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། ཁོ་ལངས་ནས་རྗེས་སུ་
འབྲངས་སོ། * །དེ་ནས་ཁོའི་ཁང་པར་གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཚེ། ༡༠
ཤོ་གམ་པ་དང་སྡིག་ཅན་མང་པོ་འོངས་ནས། ཡི་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་
རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ཟས་ཟོས་སོ། * །ཕ་རུ་ཤི་པས་དེ་མཐོང་ ༡༡
ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ཁྱེད་ཚོའི་སྟོན་པས་ཤོ་གམ་པ་དང་སྡིག་
ཅན་མཉམ་དུ་གསོལ་བ་ཅི་ལ་བཞེས་ཟེར་བ་གསན་ནས། * དེ་དག་ ༡༢
ལ་ཁོང་གིས། ནད་མེད་ལ་ཨམ་ཆི་མི་དགོས་ཀྱི། ནད་པར་དགོས་
སོ། * །སོང་ལ། ང་ནི་མཆོད་པར་མི་དགའ་སྙིང་རྗེར་དགའ་ཞེས་ ༡༣
གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་སློབས་ཤིག །ང་ནི་དྲང་པོ་རྣམས་འབོད་དུ་
མ་འོངས་ཀྱི། སྡིག་ཅན་རྣམས་འབོད་དུ་འོངས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ།།

སྨྱུང་གནས་ཀྱི་སྐོར། * །དེའི་ཚེ་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་སྐུ་དྲུང་ ༡༤
དུ་བཅར་ནས་ཁོང་ལ། ང་ཚོ་དང་ཕ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྨྱུང་གནས་
སྲུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྲུང་བ་དེ་ཅི་ལགས་
ཞུས་པ་དང་། * ཡི་ཤུས་གསུངས་པ། མག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་ ༡༥
རིང་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་ངན་བྱེད་དམ། འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་

ལས་མག་པ་འཕྲུལ་བའི་དུས་སུ་སྨྱུང་གནས་སྲུང་བར་འགྱུར། *
༡༦ སྲུས་ཀྱང་གོས་རྙིང་པར་ལྷན་པ་གསར་པ་མི་འདེབས། འདེབས་
༡༧ ན་ལྷན་པ་དེས་གོས་ཧྲལ་དེ་བུག་པ་ཆེ་བར་བྱེད་དོ། * །རྒྱུན་ཆང་
གསར་པ་རྐྱལ་པ་རྙིང་པའི་ནང་དུ་མི་བླུག །བླུག་ན་རྐྱལ་པ་གས་དེ།
རྒྱུན་ཆང་འབོ། རྐྱལ་པའང་བརླག་གོ །འོན་ཀྱང་རྒྱུན་ཆང་གསར་པ་
རྐྱལ་པ་གསར་པའི་ནང་དུ་བླུགས་པས། གཉིས་ཀ་བརྟན་པོར་ལུས།།

༡༨ མོ་ནད་སེལ་བ་དང་བུ་མོ་ཤི་བ་སློང་བ། * །དེ་སྐད་གསུང་བའི་ཚེ།
དཔོན་པོ་ཞིག་འོངས་ནས་ཕྱག་བཙལ་ཏེ། ངའི་བུ་མོ་ད་ལྟ་རང་ཤི།
འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཕེབས་ནས་དེའི་མགོ་ལ་ཕྱག་ཞིག་མཛོད་དང་། གསོན་
༡༩ པར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། * ཡེ་ཤུ་བཞེངས་ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་
༢༠ ༢༡ དང་བཅས་ཁོ་མཉམ་དུ་ཕེབས་སོ། * །ཁྲག་འཛག་ཅིང་ལོ་བཅུ་
གཉིས་སོང་བའི་བུད་མེད་ཅིག་གིས། ངས་ཁོང་གི་ན་བཟའ་ཙམ་ལ་
རེག་ན་ཕན་འོང་ཞེས་སེམས་པས། སྐུ་རྒྱབ་ལ་འོངས་ནས་ན་བཟའི་
༢༢ སྣེ་མོ་ལ་རེག་གོ * །ཡེ་ཤུས་སྐུ་བསྒྱུར་ནས་གཟིགས་ཏེ། བུ་མོ།
སེམས་སྤྲོད་དེར་སྡོད། ཁྱོད་ཀྱི་དད་པས་ནད་ལས་ཐར་བ་ཡིན་
༢༣ གསུངས་པས། དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་བུད་མེད་དེ་ཐར་རོ། * །དེ་ནས་
དཔོན་པོ་དེའི་ཁང་པར་ཕེབས་པ་དང་། གླིང་བུ་གཏོང་མཁན་དང་མི་
༢༤ མང་པོ་ཅ་ཅོ་བྱེད་པ་གཟིགས་ནས། * ཕར་སོང་། བུ་མོ་ཤི་མ་ཤི་
བར་ཉལ་ལོ་གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཁྲེལ་དགོད་བཏང་
༢༥ ཡང་། * བཏོན་ནས་ནང་དུ་ཕེབས་ཏེ་བུ་མོའི་ལག་པ་བཟུང་བ་དང་

མོ་ལངས་སོ། * །དེའི་སྙན་གྲགས་ཡུལ་དེ་ཐམས་ཅད་ནང་ཁྱབ་བོ།། ༢༦

ལོང་བ་གཉིས་དང་ལྐུགས་པ། * །ཡེ་ཤུ་དེ་ནས་ཐེབས་པའི་ཚེ། ལོང་ ༢༧
བ་གཉིས་ཀྱིས་དཱ་བིད་ཀྱི་སྲས་ལགས། ངེད་ལ་སྙིང་རྗེ་མཛོད་ཅིག
།ཅེས་འབོད་ཀྱིན་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། * །ཁྱིམ་ཁང་པར་བྱོན་པ་ ༢༨
དང་། ལོང་བ་དེ་གཉིས་བཅར་ཏེ། །ཡེ་ཤུས། ངས་འདི་ལྟར་བྱེད་
ནུས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སམ་གསུངས། དེས་ཇེ་བོ། ཡིད་ཆེས་ལགས་
ཞུས། * དེ་དག་གི་མིག་ལ་ཕྱག་རེག་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་བཞིན་ ༢༩
དུ་གྱུར་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། * དེ་དག་གི་མིག་བྱེའོ། །ཡེ་ཤུས་ ༣༠
སུ་ལའང་མ་འཆད་ཅེས་ནན་གྱིས་གསུངས་ཀྱང་། * དེ་དག་ཕྱི་ ༣༡
རོལ་དུ་ཐོན་ནས། ཡུལ་དེ་ཐམས་ཅད་ནང་ཁོང་གི་སྙན་གྲགས་ཁྱབ་
དུ་བཅུག་གོ * །དེ་དག་ཐོན་པ་དང་། འགོང་ཞུགས་ལྐུགས་པ་ཞིག་ ༣༢
སྐུ་དྲུང་དུ་འཁྲིད་ནས། * འགོང་པོ་དེ་ཕྱིར་བསྐྲད་པ་དང་། ལྐུག་པས་ ༣༣
གཏམ་ལབ་པས། མི་ཚོགས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེལ་
གྱི་ནང་ན་འདི་འདྲ་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་ཟེར་ཡང་། * ཕ་རུ་ཤི་པ་ ༣༤
རྣམས་ཀྱིས། འདིས་འགོང་པོའི་གཙོ་བོའི་སྒོ་ནས་འགོང་པོ་ཕྱིར་
སྐྲོད་དོ་སྨྲས་སོ།།

ལས་མི་ཉུང་ངུའི་སྐོར། * །ཡེ་ཤུ་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཡུལ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ ༣༥
ལ་རྒྱུ་ཞིང་། དེ་དག་གི་འདུ་ཁང་ནང་ཆོས་བསྟན། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཕྲིན་
བཟང་བཤད། ནད་དང་རྒུད་པ་ཐམས་ཅད་གསོ་བར་མཛད་དོ། *
།མི་ཚོགས་ནི་ལུག་རྫི་མེད་པའི་ལུག་ལྟར་སྡུག་ཅིང་འཁྱོར་ནས་ཡོད་ ༣༦

༣༧ པ་གཟིགས་ཏེ་སྙིང་རྗེ་འཁྲུངས་ནས། * ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། སྟོན་
༣༨ ཐོག་མང་ཡང་། ལས་མི་ཉུང་། * སྟོན་ཐོག་གི་བདག་པོ་ལ། ཉིད་
ཀྱི་སྟོན་ཐོག་བསྡུ་མཁན་གཏོང་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས་སོ།།

སློབ་ཚན་བཅུ་གཉིས། ༡༠ ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་བོས་
ནས། འགོང་པོ་སྐྲོད་པ་དང་། ནད་རིགས་དང་ཟུག་ཐམས་
༢ ཅད་སེལ་བའི་དབང་བསྐུར་དོ། * །སྐུ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ནི་
འདི་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་པེ་ཏྲོ་བྱ་བའི་ཤི་མོན་དང་། དེའི་ནུ་བོ་ཨན་དྲེ་ཡ།
༣ ཛེ་བད་ཡའི་བུ་ཡ་ཀོབ་དང་། དེའི་ནུ་བོ་ཡོ་ཧ་ནན། * །ཕི་
ལིབ་དང་། བར་ཐོལ་མ་དང་། ཐོ་མ་དང་། ཤོ་གམ་པ་མད་ཐཱ།
༤ ཨལ་ཕའི་བུ་ཡ་ཀོབ་དང་། ཐད་དཱ། * བརྩོན་འགྲུས་པ་བྱ་བའི་ཤི་
མོན་དང་། ཁོང་བཟུང་དུ་བཙུག་པའི་ཀར་ཡོད་པ་ཡུ་དཱ།།

༥ སྐུ་ཚབ་མངགས་པ། * །ཡེ་ཤུས་བཅུ་གཉིས་པོ་མངག་ཅིང་བཀའ་
སྩལ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ཕྱི་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་འགྲོ །ས་མར་ཡ་པའི་
༦ གྲོང་ཁྱེར་དུ་མ་ཞུགས་པར། * །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ལུག་སྟོར་
༧ བ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་སོང་། * ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ཉེ་བར་བསླེབས་
༨ སོ། །ཞེས་འཆད་ཅིང་འགྲུལ་ཞིག * །ནད་པ་གསོས། གཤིན་པོ་
སློང་། མཛེ་ཅན་དག་པར་བྱོས། འགོང་པོ་སྐྲོད། ཡོན་མ་ཐུལ་བར་
༩ ཐོབ་པས། ཡོན་མ་ལེན་པར་ཐོང་། * ལམ་བྱེད་ལ་ཁ་ཟས་ཐོབ་འོས་
༡༠ པས། སྐ་རགས་ཀྱི་ནང་དུ་གསེར་དངུལ་ཟངས་མ་ཁྱེར། * ལམ་གྱི་
ཕྱིར་སྒྲོ་ཁུག་གམ། གོས་གཉིས་སམ། ཀྱད་པའམ། བེར་ཀ་མ་

ཁྲར། * གྲོང་ཁྱེར་རམ་ཡུལ་ཚོ་གང་དུ་བསླེབ་ཀྱང་། སུ་འོས་ཚད་ ༡༡
བཙད་ནས། འགྲོ་བའི་བར་དུ་དེར་སྡོད་ཅིག * །ཁང་པ་དེའི་ནང་ ༡༢
འཛུག་དུས་སུ་ཞི་བདེར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག * །ཁང་པ་དེ་འོས་ ༡༣
པ་ཡིནན། ཁྱོད་ཚོའི་ཞི་བདེ་དེ་ལ་འབབ་པར་འགྱུར། འོས་པ་མིན་
ན་ཁྱོད་ཚོའི་ཞི་བདེ་ཁྱོད་ཅག་ལ་ལོག་པར་འགྱུར། * ཁྱེད་ལ་མི་ ༡༤
བསུ་ཞིང་གཏམ་ལ་མི་ཉན་པ་དེའི་ཁང་པའམ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་འཐོན་
དུས་སུ། རང་གི་རྐང་པ་ལས་རྡུལ་སྤྲུགས་ཤིག * །ཞལ་ཆེའི་ཞག་ ༡༥
ལ། གྲོང་ཁྱེར་དེ་བས་སོ༷་དོམ་དང་གོ༷་མོ་ར་ལ་བཟོད་པ་ལྷག་པར་བྱ་
བར་འགྱུར།།

སྐུ་ཚབ་རྣམས་ལ་འཚེ་བ་འོང་བའི་སྐོར། * །སྤྱང་ཀིའི་གསེབ་དུ་ལུག་གཏོང་ ༡༦
བ་ལྟར། ངས་ཁྱོད་ཚོ་གཏོང་བས། སྦྲུལ་ལྟར་གཅང་པོ་དང་ཕུག་རོན་
ལྟར་གནོད་མེད་དུ་གྱུར་ཅིག * །ཁྱོད་ཚོ་ཁྲིམས་རར་གཏད་ཅིང་། ༡༧
འདུ་ཁང་ནང་དུ་ལྕག་གིས་རྡུང་འོང་བའི་མི་ལས་ཟོན་བྱོས་ཤིག *
།སྤྱི་ཁྱབ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་མི་བརྒྱུད་གཞན་རྣམས་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་ ༡༨
པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ངའི་དོན་དུ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་འཁྲིད་པར་འགྱུར། *
དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་གཏད་པའི་ཚེ། ཇི་ལྟར་རམ་ཅི་ཟེར་བར་བྱ་ ༡༩
བསམ་ནས་སེམས་མ་ཚོར་ཞིག * །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྨྲ་མཁན་ཁྱེད་ ༢༠
མིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་གསུང་བའི་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་དེ་ཡིན་པས།
ཇི་ཟེར་དགོས་པ་དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་ཁྱེད་ལ་གནང་བར་འགྱུར་རོ། *
།སྤུན་གྱིས་སྤུན་དང་། ཕས་བུ་གསོད་པའི་ཕྱིར་གཏད་འོང་། ཕྲུ་གུ ༢༡

༢༡ ཕ་མ་ལ་དགྲར་ལངས་ནས། ཕ་མ་གསད་འོང་། * ངའི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་འཁོན་འཁྲར་ཡང་། མཐའ་མའི་

༢༢ བར་ཐུག་སྲན་ཐུབ་པ་དེ་ཐར་བར་འགྱུར། * གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ནང་ཁྱེད་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཚེ་བའི་ཚེ། གྲོང་ཁྱེར་གཞན་ལ་བྲོས་ཤིག །ཁྱེད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་འཁོར་མ་ཟིན་པའི་སྔོན་དུ་མིའི་བུ་འབྱོན་པར་འགྱུར་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་རོ།།

༢༣ མི་འཇིགས་པའི་སྐོར། * །སློབ་དཔོན་ལས་སློབ་མ་མི་ཆེ། དཔོན་པོ་

༢༤ ལས་གཡོག་པོ་མི་ཆེ། * སློབ་མ་ནི་སློབ་དཔོན་དང་། གཡོག་པོ་ནི་དཔོན་པོ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བས་ཆོག །ཁྱིམ་བདག་ལ་བ་ཨལ་ཟེ་

༢༥ བུལ་ཟེར་ན། ནང་མི་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་མི་ཟེར་རམ། * དེ་བས་ན་དེ་ཚོར་མ་འཇིགས་ཤིག། མངོན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཅིའང་སྦས་མེད།

༢༦ ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཅིའང་ཡིབ་མེད། * ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྨུན་པའི་ནང་ཇི་སྐད་བ་དེ། འོད་ཀྱི་ནང་དུ་སྨྲོས་ཤིག། ཤུབ་བུར་ཐོས་པ་

༢༧ དེ། ཁང་པའི་ཐོག་ནས་ཤོད་ཅིག * །ལུས་གསོད་ཀྱང་སེམས་གསོད་མི་ཐུབ་པ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག །ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་དམྱལ་བའི་

༢༨ ནང་ཚར་བཅད་ནུས་པ་ཁོང་ལ་འཇིགས་ཤིག * །བྱིའུ་གཉིས་དོང་ཙེ་གཅིག་ལ་མི་ཉོན་ནམ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་མི་མཁྱེན་པར་དེ་དག་ལས་

༢༩ གཅིག་ཀྱང་ས་ལ་མི་ལྟུང་། * ཁྱེད་ཀྱི་མགོའི་སྐྲ་ཉག་རེ་རེ་བཞིན་

༣༠ བརྩིས་ཡོད་པས། * མ་འཇིགས་ཤིག །བྱིའུ་མང་པོ་ལས་ཁྱོད་རིན་

༣༡ ཐང་ཆེའོ། * །མིའི་མདུན་དུ་ང་ཁས་བླང་བ་དེ་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱི་

དྲུང་དུ་ངས་ཀྱང་ཁས་བླང་ངོ་། * ། མིའི་མདུན་དུ་ང་ཁས་མི་བླང་བ་ ༣༣
དེ་ནས་མཁའི་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་ངས་ཁས་མི་བླང་ངོ་༎

འཇིག་རྟེན་པ་ལས་ཟློག་པ། * ། ང་ནི་ས་ལ་དུས་བདེ་སྐྱེལ་དུ་འོངས་མ་ ༣༤
སེམས་ཤིག ། དུས་བདེ་སྐྱེལ་དུ་མ་འོངས་ཀྱིས། རལ་གྲི་སྐྱེལ་དུ་
འོངས། * ང་ནི་བུ་དང་ཕ། བུ་མོ་དང་མ། མནའ་མ་དང་སྒྲུག་མོ་ ༣༥
འཕྲལ་བའི་ཕྱིར་འོངས། * མི་ལ་རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་གིས་དགྲ་བྱེད་ ༣༦
འོང་། * ང་ལས་ཕའམ་མ་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ་བ་དེ་ང་ལ་མི་འོས། ༣༧
ང་ལས་བུ་འམ་བུ་མོ་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ་བ་དེ་ང་ལ་མི་འོས། * རང་ ༣༨
གི་ཀྲུང་ཤིང་འཁུར་ཏེ་ངའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བ་དེ་ང་ལ་མི་འོས། *
རང་སྲོག་སྐྱོབ་མཁན་དེས་བརླག་པར་འགྱུར། ངའི་དོན་དུ་རང་སྲོག་ ༣༩
བརླག་མཁན་དེས་རྙེད་པར་འགྱུར། * ཁྱེད་བསྙེན་པ་དེས་ང་བསྙེན། ༤༠
ང་བསྙེན་པ་དེས་ང་མངགས་མཁན་བསྙེན་ནོ། * ། ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ ༤༡
ལུང་སྟོན་པར་བརྩིས་ནས་བསྙེན་པ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་པའི་བླ་དགའ་
ཐོབ་འོང་། * ། ཆུང་ངུ་འདི་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་ཉེ་གནས་སུ་ ༤༢
ཞེས་ནས། ཆུ་གྲང་མོ་ཕོར་པ་གང་སྟེར་བ་དེའི་བླ་དགའ་ཅི་ནས་ཀྱང་
སྟོར་བར་མི་འགྱུར་ངས་བདེན་པར་ཟེར་ཞེས་གསུངས་སོ༎ ༎

༡༡ ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་ལ་དྲིས་ལན། ། ཡེ་ཤུ་ཉེ་གནས་བཅུ་
གཉིས་པོ་ལ་ཞལ་གདམས་གནང་ཟིན་ནས། གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་
ནང་ཆོས་སྟོན་པ་དང་འཆད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནས་གཤེགས་སོ། *
། མ་ཤི་ཀའི་མཛད་རྒྱུ་རྣམས་ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་བཙོན་ཁང་དུ་ཐོས་ནས། * ༢

༣ རང་གི་ཉེ་གནས་བདང་ནས། འགྲོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཁྱེད་ལགས་
༤ སམ། གཞན་ཞིག་ལ་སྒུག་པར་བྱ། ཞེས་ཞུས་པས། * ཡེ་ཤུས་
བཀའ་ལན་དུ། སོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བ། *
༥ ལོང་བས་མཐོང་བ། ཞ་བོ་འགྲུལ་བ། མཛེ་ཅན་དག་པ། འོན་པས་
ཐོས་པ། ཤི་མཁན་ལང་བ། དབུལ་པོས་ཕྲིན་བཟང་ཐོས་པ་རྣམས་
༦ ཡོ་ཧ་ནན་ལ་ཤོད་ཅིག * །ང་ལ་བལྟས་དེ་དད་པ་མི་ལོག་པ་རྣམས་
༧ བདེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། * །དེ་རྣམས་སོང་བ་དང་ཡེ་ཤུས་མི་
ཚོགས་ལ་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་སྐོར་ལ་གསུང་ཞིང་། ཁྱེད་ཐང་སྟོང་ནང་ཅི་
ཞིག་ལ་ལྟ་རུ་སོང་། རླུང་གིས་སྐྱོམ་བའི་འདམ་བུ་ཞིག་ལ་ལྟ་རུ
༨ སོང་ངམ། * འོ་ན་ཅི་ཞིག་ལ་ལྟ་རུ་སོང་། གོས་འཇམ་པོ་གོན་པ་
ཞིག་ལ་ལྟ་རུ་སོང་ངམ། གོས་འཇམ་པོ་གོན་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་
༩ ན་ཡོད། * འོ་ན་ཅི་ལ་སོང་། ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་རུ་སོང་ངམ།
ལུང་སྟོན་པ་ལས་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཞིག་ལྟ་རུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ་ངས་ཟེར།
༡༠ * །ཁྱེད་ཀྱི་སྔོན་དུ་ང་ཡི་ཕོ་ཉ་གཏོང་།
།དེ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཐེབ་ལམ་བཟོ།
༡༡ ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་ཁོང་གི་སྐོར་དུ་ཡིན་ནོ། * །བུད་མེད་ལས་
སྐྱེས་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས། ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་
ལས་ཆེ་བ་སུའང་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཆུང་
༡༢ ཤོས་དེ་ཡོ་ཧ་ནན་ལས་ཆེའོ་ངས་བདེན་པར་ཟེར། * ཁྲུས་གསོལ་
མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་

ཐམས་ཅད་ཙུབ་ཅིང་འཁྲོག་པར་བྱེད་དོ། * །ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་བར་དུ། ༡༣
བཀའ་ཁྲིམས་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན།*
གོ་བར་འདོད་ན། འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཨེ་ལི་ཡཱ་འདི་ཀ་ཡིན ༡༤
ནོ། * །རྣ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉོན་ཞིག། ༡༥

དེང་སང་གི་མི་རབས་ཀྱོང་པོ། * །མི་རབས་འདི་སུ་དང་སྡུར་བར་བྱ། ༡༦
ཁྲོམ་ལ་སྡོད་པའི་ཕྲུ་གུས་གྲོགས་པོ་ལ།

* །ངེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཕྱིར་གླིང་བུ་ཕུས་ཀྱང་གར་མ་སྟེད། ༡༧
།ངེད་ཀྱིས་མྱ་ངན་བྱས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་བྲང་མ་བརྡུངས།

ཞེས་ཟེར་བ་དང་འདྲའོ། * །ཡོ་ཧ་ནན་མི་ཟ་མི་འཐུང་ ༡༨
ཞིང་བྱུང་བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲེ་ཞུགས་ཟེར་རོ། * །མིའི་བུ་ཟ་ ༡༩
ཞིང་འཐུང་ཞིང་བྱུང་བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་བརྣབ་ཅན་དང་། ཆང་
འཐུང་དང་། ཤོ་གམ་པ་དང་སྡིག་ཅན་གྱི་གྲོགས་པོ་ལ་ལྟོས་ཟེར་རོ།
།འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་བདེན
པ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

སེམས་མ་བསྒྱུར་བའི་གྲོང་ཁྱེར། * །ལྟས་མང་རབ་མངོན་ནའང་སེམས་ ༢༠
མ་བསྒྱུར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དག་ལ་བཀའ་བཀྱོན་ཞིང་ཁོང་གིས། *
ཀོ་ར་ཟིན་ཁྱོད། སྙིང་རེ་རྗེ། བེད་ཙ་ཡི་དཱ་ཁྱོད། སྙིང་རེ་རྗེ། ཁྱོད་ ༢༡
གཉིས་ནང་བསྟན་པའི་ལྟས་རྣམས་ཊོར་དང་ཙི་དོན་ནང་བསྟན་པ་ཡིན
ན། དེ་དག་གིས་རྩྭ་ཕད་གོན་ཏེ། གོག་ཐལ་ནང་བསྡད་དེ་ཡུན་རིང་

༢༢ ནས་སེམས་བསྒྱུར་པ་ཡིན། * ཞལ་ཆེའི་ཉིན་མོར་ཁྱོད་ཚག་ལས།
ཚོར་དང་ཆོ་དོན་ལ་བཟོད་པ་ལྷག་པར་བཞིས་པར་འགྱུར་ངས་ཟེར་
༢༣ རོ། * །ཀ་ཕར་ན་ཏུམ་ཁྱོད་ནམ་མཁའ་ཐུག་མ་བདེགས་སམ། ཁྱོད་
དཀྱུལ་བ་ཐུག་འབེབས་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ནང་བསྟན་པའི་ལྟེས་
རྣམས་སུ་དོམ་ནང་བསྟན་པ་ཡིན་ན་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ས་ཆ་དེ་ལུས་པ་
༢༤ ཡིན། * ཞལ་ཆེའི་ཞག་ལ་ཁྱོད་ལས་སུ་དོམ་ལ་བཟོད་པ་ལྷག་པར་
བཞིས་པར་འགྱུར་ངས་ཟེར་གསུངས་སོ།།

༢༥ ༢༦ སྙིན་བཟང་ཉམས་ཆུང་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། * །དེའི་ཚེ་ཡེ་ཤུས། ཀྱི་ཡབ།
གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ། ཁྱེད་ཐུགས་དགྱེས་པ་བཞིན་དུ། ཁྱེད་
ཀྱིས་འདི་མཁས་པ་དང་བློ་གྲོས་ཅན་ལ་སྦས་ཏེ་བྱིས་པ་ལ་མངོན་པར་
༢༧ མཛད་པས། ངས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དོ། * །ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
ང་ལ་བཏད་པ་ཡིན། ཡབ་ཀྱིས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་སུས་ཀྱང་
སྲས་མི་ཤེས། སྲས་དང་སྲས་ཀྱིས་སྟོན་པར་དགྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
༢༨ མ་གཏོགས་པར། གཞན་སུས་ཀྱང་ཡབ་མི་ཤེས་སོ། * །ཁྱེད་ངལ་
བ་དང་ཁུར་གྱིས་མནར་བ་ཐམས་ཅད་ངའི་རྩར་ཤོག །ངས་ངལ་གསོ་
༢༩ སྟེར་བར་བྱའོ། * །ང་ནི་སྙིམས་ཆུང་དང་དམན་སེམས་ལྡན་པས།
ངའི་གཉའ་ཤིང་ཁུར། ང་ནས་སློབས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་ངལ་
༣༠ གསོ་ཐོབ་འོང་། * །ངའི་གཉའ་ཤིང་འཇམ་ཞིང་ངའི་ཁུར་ཡང་ངོ་
ཞེས་གསུངས་སོ།། ༎

ཤབ་བད་སྲུང་བ། * །དེའི་ཚེ་ཡེ་ཤུ་ †ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་
༡༢ ཞིང་གཀྲུད་དེ་ཐེབས་པ་ལས། ཉེ་གནས་རྣམས་ལྟོགས་ཏེ་
སྙུས་འཐུས་ནས་ཟོས་སོ། * །ཕ་རུ་ཤི་པ་རེས་དེ་མཐོང་ནས་ཁོང་ ༢
ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཤབ་བད་ཞག་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་ལས་བྱེད་
དོ་ཞུས་པ་དང་། * ཁོང་གིས་དཱ་ཝིད་དང་འཁོར་རྣམས་ལྟོགས་དུས་ ༣
སུ་ཅི་བྱས་པ་མ་བཀླགས་སམ། * དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ནང་སོང་ ༤
ནས། བླ་མས་མ་གཏོགས་པར་དེ་ཚོས་ཟ་མི་ཆོག་པའི་ཞལ་ཟས་ཅི་
ལྟར་ཟོས། * ཡང་ན་བླ་མས་ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ། མཆོད་ཁང་གི་ ༥
ནང་དུ། ཤབ་བད་མི་སྲུང་ནའང་ཁོང་ལ་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཞེས་བཀའ་
ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་ནང་མ་བཀླགས་སམ། * མཆོད་ཁང་ལས་ཆེ་བ་ ༦
འདིར་ཡོད་ངས་ཟེར། * ང་ནི་མཆོད་པར་མི་དགའ་སྙིང་རྗེར་དགའ་ ༧
ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་པ་ཡིན་ན། སྐྱོན་མེད་ལ་སྐྱོན་
མ་བཀལ་བ་ཡིན། * མིའི་བུ་ནི་ཤབ་བད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ།། ༨

ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་ནད་གསོ་བ། * །དེ་ནས་བཞེངས་ནས་དེ་ཚོའི་ ༩
འདུ་ཁང་དུ་ཐེབས། * དེར་ལག་པ་བསྐམས་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་ ༡༠
ཡིན། ཁོང་ལ་སྐྱོན་འདོགས་པའི་ཕྱིར། ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་ནད་
སེལ་ཆོག་གམ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། * ཁོང་གིས། ཤབ་བད་ཀྱི་ ༡༡
ཞག་ལ་ལུག་གཅིག་དོང་ནང་ལྷུང་ན། བཟུང་ནས་མི་འདོན་མཁན་ཁྱེད་
ཚོའི་ནང་ན་སུ་ཡོད། * ལུག་པས་མི་རིན་ཆེ་བས། ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག ༡༢

---

† ཤབ་བད་ནི། གཟའ་སྤེན་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་དམ་པར་བཅོས།

༡༣ ལ་བཟང་པོ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་ནས། * མི་དེ་ལ་ལག་པ་རྐྱོངས་ཤིག་
གསུངས། བརྐྱངས་པ་དང་ལག་པ་ཡ་གཅིག་དང་འདྲ་བར་ཐང་པོར་
༡༤ སོང་། * ཕ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས། ཁོང་གསོད་པའི་
ཕྱིར་གྲོས་བྱས་སོ།།

༡༥ ལུང་དུ་བསྟན་པ་འགྲུབ་པ། * །ཡེ་ཤུས་མཁྱེན་ཏེ་དེ་ནས་ཕེབས། མི་
མང་པོ་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་ནས། ཐམས་ཅད་གསོ་བར་མཛད་དེ། *
༡༦ ༡༧ ངའི་གཏམ་ཁྱབ་པར་མ་ཆུག་ཅེས་ནན་ཏན་མཛད་དོ། * །ལུང་སྟོན་པ་
ཡེ་ཤ་ཡཱས།

༡༨ * །ང་ཡིས་འདམས་པའི་ང་ཡི་ཞབས་ཕྱི་འདི།
།ངའི་སེམས་དགའ་བའི་གཅེས་པ་འདི་ལ་ལྟོས།
།ཁོང་གི་སྟོག་ཏུ་ང་ཡི་ཐུགས་ཉིད་གཞག
།ཁོང་གིས་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེ་བསྒྲག
༡༩ * །ཁོང་གིས་མི་རྩོལ་ཀུ་སྒྲ་ཡང་མི་འདོན།
།སྲང་ནང་ཁོང་གི་གསུང་སྐད་ཀྱང་མི་ཐོས།
།དྲང་བའི་ཁྲིམས་དེ་རྒྱལ་བར་གཞུག་པའི་བར།
༢༠ * །ཁོང་གིས་ཆག་པའི་འདམ་བུ་ཡང་མི་གཅག
།དུ་བ་འཐུལ་བའི་སྡོང་རས་ཀྱང་མི་གསད།
༢༡ * །ཁོང་གི་མཚན་ལ་མི་བརྒྱུད་རེ་བར་འགྱུར།
ཞེས་གསུངས་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

།ཕ༷་རུ་ཤི་བའི་དད་ཚོག། * དེ་ནས་འགོང་ཞུགས་ལྐུགས་པ་ལོང་བ་ ༢༢
ཞིག་སྐུ་དྲུང་དུ་འཁྱེར་འོངས་པ་དང་། ཡེ་ཤུས་དེ་གསོ་བར་མཛད་
པས། དེས་སྨྲ་ཤེས་ཤིང་མིག་མཐོང་ངོ་། * །མི་ཚོགས་ངོ་མཚར་དུ་ ༢༣
གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དཱ་བིད་ཀྱི་སྲས་མིན་ནམ་སྨྲས། * ཕ་རུ་ཤི༷་པ་ཚོས་ ༢༤
དེ་ཐོས་ནས། མི་འདིས་འགོང་པོའི་གཙོ་བོ་བ་ཨྂལ་ཟེ་བུལ་གྱི་སྒོ་
ནས་འགོང་པོ་སྐྲོད་དོ་སྨྲས་སོ། * །དེ་ཚོའིྂ་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས་ ༢༥
ཡེ་ཤུས། མི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྟོངས་ཤིང་། མི་
མཐུན་པ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རམ་ཁང་པ་མི་གནས། * བདུད་ཀྱིས་ ༢༦
བདུད་སྐྲོད་ན། ནང་དུ་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་བས། དེའི་སྲིད་ཅི་ལྟར་
བརྟན། * ངས་པ་ཨལ་ཟེ་བུལ་གྱི་སྒོ་ནས་འགོང་པོ་སྐྲོད་ན། ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ ༢༧
རྣམས་ཀྱིས་སུའིྂ་སྒོ་ནས་སྐྲོད། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་རྫུན་དབྱེ་
བར་འགྱུར་རོ། * །ཇི་སྟེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངས་ ༢༨
འགོང་པོ་སྐྲོད་ན། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱི་ཙར་བསླེབས་ཟིན་
ཏོ། * །སྟོབས་ཆེན་ཞིག་སྔོན་ལ་བཅིངས་ནས་གཏོགས། དེའི་ཁང་ ༢༩
པར་ཞུགས་ནས་དེའི་ཡོ་བྱད་ཇི་ལྟར་འཕྲོག་པར་ནུས། * ང་དང་མཉམ་ ༣༠
དུ་མེད་པ་དེ་ངའི་དགྲ་ཡིན། ང་དང་འགྲོགས་ནས་མི་བསྡུ་བ་དེས་གཏོར་
རོ།། * དེའི་ཕྱིར་སྡིག་པ་དང་སྐུར་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འགྱུར། ༣༡
ཡང་ཐུགས་ཉིད་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པ་དེ་སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་ངས་
ཟེར། * མིའི་བུ་ལ་ཁོལ་བ་དེ་སེལ་བར་འགྱུར། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ ༣༢
ལ་ཁོལ་བ་དེ་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། * །འབྲས་ ༣༣

བྲ་ལས་ཤིང་སྡོང་གང་ཡིན་ཤེས་པས། ཤིང་སྡོང་དང་འབྲས་བྲ་གཉིས་
ཀ་བཟང་པོ་རྩིས། ཡང་ན་ཤིང་སྡོང་དང་འབྲས་བྲ་གཉིས་ཀ་ངན་པ་
༣༤ རྩིས། * དུག་སྦྲུལ་གྱི་རྒྱུད་ཁྱོད། སྙིང་ནང་གང་ཡོད་པ་དེ་ཁ་ནས་
འཐོན་པས། ཁྱོད་ཙ་ངན་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་ཅི་ལྟར་སྨྲ་བར་
༣༥ ནུས། * བཟང་པོས་མཛོད་བཟང་པོ་ནས་རྫས་བཟང་པོ་འདོན། ངན་
༣༦ པས་མཛོད་ངན་པ་ནས་རྫས་ངན་པ་འདོན་ནོ། * །ཞལ་ཆེའི་ཉིན་མོར་
དེས་སྨྲས་པའི་ངག་ཀྱལ་རེ་རེའི་ཕྱིར་ལན་གདབ་དགོས་སོ་ཞེས་ངས་
༣༧ ཟེར། * ཁྱོད་ཀྱི་ངག་གིས་ཁྱོད་རྒྱལ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་ངག་གིས་
ཁྱོད་ཕམ་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ།།

༣༨ ལྟས་འཚོལ་བ་བཀག་པ། * །མཁན་པོ་དང་ཕ་རུ་ཤི་པ་རེས་ཁོང་ལ།
སྟོན་པ་ལགས། ཁྱེད་ལས་ལྟས་ཤིག་མཐོང་བར་འདོད་དོ་ཞུས། *
༣༩ བཀའ་ལན་དུ་མི་རབས་ངན་པ་གཡེམ་པོ་འདིས་ལྟས་འཚོལ་ཡང་།
ལུང་སྟོན་པ་ཡོ་ནའི་ལྟས་མ་གཏོགས་པར་ལྟས་གཞན་གཏོང་བར་མི་
༤༠ བྱ། * ཇི་ལྟར་ཡཱོ་ན་ཉིན་གསུམ་དང་མཚན་གསུམ་ཆུ་སྲིན་གྱི་གྲོད་པའི་
ནང་དུ་ལུས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མིའི་བུའང་ཉིན་གསུམ་དང་མཚན་གསུམ་
༤༡ སའི་ཁོག་པའི་ནང་ལུས་པར་འགྱུར། * ནི་ནེ་ཝེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཡོ་ནས་ཆོས་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྒྱུར་པས། ཞལ་ཆེའི་ཉིན་མོར་
མཱི་རབས་འདི་དང་མཉམ་དུ་ལང་ཞིང་འདི་ལ་ཁྲིམས་གཏོང་བར་
༤༢ འགྱུར། ཡོ་ན་བས་ཆེ་བ་ཞིག་འདིར་ལྟོས། * ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་
ཤཱ་ལོ་མོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚིག་ཉན་དུ་ས་གཞིའི་མཐའ་མ་ནས་འོངས་

པས། ཞལ་ཆེའི་ཉིན་མོར་མི་རབས་འདི་དང་མཉམ་དུ་ཡང་ཞིང་འདི་
ལ་ཁྲིམས་གཏོང་བར་འགྱུར། ཤེ་ལོ་མོ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་འདིར་ཡོད།

མཐར་མ་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ཉེན་ཆེ་བའི་དཔེ། * གདོན་མི་གཙང་བ་མིའི་ནང་ ༣༢
ནས་ཐོན་པའི་ཚེ། སྐམ་ས་རྣམས་སུ་འཁོར་ཞིང་། བདེ་བ་འཚོལ་
ཡང་མི་རྙེད། * དེ་ནས་ཁོས་ང་ཐོན་འོངས་པའི་ཁང་པར་ལོག་ ༣༣
འགྲོའོ་ཟེར་ཏེ་བསླེབས་པས། དེ་སྟོང་པ་དང་གཙང་བ་དང་བཀོད་པ་
ལེགས་པར་མཐོང་། * སོང་ནས་རང་ལས་ལྷག་པར་ངན་པའི་གདོན་ ༣༤
གཞན་བདུན་ཁྲིད་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་གནས་པས། མི་དེའི་
གནས་ཚུལ་སྔ་མ་བས་གདུག་ཏུ་འགྲོ །དེ་བཞིན་དུ་མི་རབས་ངན་པ་
འདི་ལའང་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདེན་པའི་གཉེན་འབྲེལ། * །དེ་ལྟར་མི་ཚོགས་ལ་གསུང་བཞིན་པའི་ ༣༥
ཚེ། ཁོང་གི་ཡུམ་དང་སྐུ་མཆེད་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གླེང་བར་འདོད་
ཅིང་ཕྱི་རོལ་ན་བཞེངས་ཡོད་པ་ལས། * མི་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ ༣༧
ཡུམ་དང་སྐུ་མཆེད་ཁྱེད་དང་གླེང་བར་འདོད་ཅིང་ཕྱི་རོལ་ན་བཞེངས་
འདུག་ཞུས། * དེ་ལ་བཀའ་ལན་དུ། ངའི་མ་སུ་ཡིན། ངའི་སྤུན་སུ་ ༣༨
ཡིན་གསུངས་ནས། * ཉིད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕྱག་ ༣༩
བཀྱང་སྟེ། ངའི་མ་དང་སྤུན་འདི་རྣམས་སོ། * །ངའི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ ༤༠
ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་བསྒྲུབ་པ་དེ་ངའི་སྤུན་དང་སྲིང་མོ་དང་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་སོ།།

དཔེ་སྣ་ཚོགས། །དེའི་ཉིན་ཡེ་ཤུ་ཁྱིམ་ནས་ཕེབས་ཏེ་མཚོའི་
༡.༣
༢ འགྲམ་དུ་བཞུགས་སོ། * །མི་ཚོགས་མང་པོ་སྐུ་དྲུང་དུ་
འཛོམས་པས་ཁོང་གྲུའི་ནང་དུ་བཞུགས། མི་ཚོགས་མཚོའི་འགྲམ་
༣ དུ་ལངས་ནས་བསྡད་དོ། * །དཔེའི་སྒོ་ནས་ཞལ་གདམས་མང་པོ་
གསུངས་པ།

༤ ཞིང་པའི་དཔེ། ཞིང་པ་ཞིག་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། * ས་བོན་འདེབས་ཙ་ན།
༥ ཁ་ཅིག་ལམ་ཁར་འགྲིལ་ཏེ། བྱ་འོངས་ནས་ཟོས་སོ། * །ཁ་ཅིག་ས་
མང་པོ་མེད་པའི་རྡོ་གསེབ་ཏུ་འགྲིལ་ཏེ། ས་དཔངས་མེད་སྟབས་
༦ ཀྱིས་མགྱོགས་པར་སྐྱེས་ཀྱང་། * ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཚིག་སྟེ་རྩ་བ་
༧ མ་ཚུགས་པས་སྐམས་སོ། * །ཁ་ཅིག་ཚེར་གསེབ་ཏུ་འགྲིལ་ཏེ།
༨ ཚེར་མ་སྐྱེས་ནས་མནན་ནོ། * །ཁ་ཅིག་ས་བཟང་པོའི་ནང་དུ་འགྲིལ་
ཏེ། འབྲས་བུ་ཆགས་ཏེ། གཅིག་ལ་བརྒྱ་འགྱུར། གཅིག་ལ་དྲུག་ཅུ་
༩ འགྱུར། གཅིག་ལ་སུམ་ཅུ་འགྱུར་ཐོན་ནོ། * །རྣ་བ་ཡོད་པ་ཚོས་ཉོན་
ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ།།

༡༠ དཔེའི་སྒོ་ནས་གསུང་བའི་རྒྱུ། * །ཉེ་གནས་རྣམས་བཅར་ནས། ཁྱེད་
༡༡ ཀྱིས་མི་ཚོགས་ལ་དཔེའི་སྒོ་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས། * ཞུས་པའི་
བཀའ་ལན་དུ། ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་གསང་བ་རྟོགས་པ་ཁྱེད་ལ་
༡༢ གནང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ལ་མ་གནང་ངོ་། * །ཡོད་མཁན་ལ་
གནང་ཞིང་མང་པོར་འགྱུར། མེད་མཁན་ལ་ཇི་ཡོད་པ་དེའང་འཕྲོག་
༡༣ པར་འགྱུར། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་མི་མཐོང་ཞིང་། ཐོས་ནས་

མི་ཐོས་ཤིང་མི་གོ་བར་འདུག་པས། ངས་དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་སྨྲའོ། * ཡེ་ཤ་ཡཱས། ༡༤

* །མི་རྒྱུད་འདི་ཡིས་མི་མཐོང་ཕྱིར། ༡༥

།རྣ་བས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར།

།མི་གོ་སེམས་ཉི་མི་སྒྱུར་ཕྱིར།

།ངས་ཀྱང་དེའི་ནད་མི་སེལ་ཕྱིར།

།དེ་ཡི་བློ་གྲོས་སྲུན་པར་གྱུར།

།དེ་ཡི་རྣ་བ་ལྟིད་པོར་གྱུར།

།དེ་ཡི་མིག་ཀྱང་བཙུམ་ཡོད་དོ།

།དེ་ཕྱིར་ཐོས་ཀྱང་ཅང་མི་གོ

།མིག་གིས་བལྟ་ཡང་མི་མཐོང་ངོ་།

ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ནང་དུ་གྲུབ་བོ། * །ད་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་བདེའོ། ༡༦
།དེས་མཐོང་ངོ་། །ཁྱེད་ཀྱི་རྣ་བ་བདེའོ། །དེས་ཐོས་སོ། * །ཁྱེད་ ༡༧
ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དེ། ལུང་སྟོན་པ་དང་དྲང་པོ་མང་པོས་
མཐོང་བར་འདོད་ཀྱང་མ་མཐོང་། ཐོས་པར་འདོད་ཀྱང་མ་ཐོས་ཞེས་
ངས་བདེན་པར་ཟེར།

ཞིང་པའི་དཔེ། * །ཞིང་པའི་དཔེ་ལ་ཉོན། * རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བཀའ་ ༡༨ ༡༩
ཐོས་ཀྱང་མི་གོ་བ་ལ། ངན་པ་དེ་འོངས་ཏེ་སྙིང་ནང་སོན་བཏབ་ཡོད་
པ་དེ་འཕྲོག་གོ །ལམ་ཁར་སོན་བཏབ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། * །རྡོ་གསེབ་ ༢༠
ཏུ་སོན་བཏབ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། སུ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ

༢༡ སེམས་དགའ་ཞིང་བླང་ཡང་། * རང་གི་ནང་ན་རྩ་བ་ཚུགས་མེད་ཅིང་། མི་བརྟན་པས། བཀའ་དེའི་དོན་དུ་སྡུག་བསྔལ་ལམ་གནོད་འཚེ་འབྱུང་མ་ཐག་ཏུ་དད་པ་ལོག་གོ * །ཚེར་གསེབ་ཏུ་སོན་བཏབ་པ་འདི་ཡིན། སུ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཐོས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཁྲལ་དང་ནོར་གྱི་སྒྱུ་འཕྲིད་ཀྱིས་བཀའ་དེ་མནན་ཏེ། འབྲས་བུ་མི་
༢༣ ཆགས་སོ། * །ས་བཟང་པོའི་ནང་སོན་བཏབ་པ་འདི་ཡིན། སུ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཐོས་ཤིང་གོ་ནས། འབྲས་བུ་ཆགས་ཏེ། གཅིག་ལ་བརྒྱ་འགྱུར། གཅིག་ལ་དྲུག་ཅུ་འགྱུར། གཅིག་ལ་སུམ་ཅུ་འགྱུར་འཐོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

༢༤ རྩྭ་ངན་གྱི་དཔེ། * །དཔེ་གཞན་ཞིག་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནི། རང་གི་ཞིང་ལ་ས་བོན་བཟང་པོ་བཏབ་པའི་མི་
༢༥ དང་འདྲ་ཞིང་། * ཉལ་ཡོད་པའི་ཚེ། དེའི་དགྲ་བོ་འོངས་ཏེ་གྲོའི་
༢༦ ཁྲོད་དུ་རྩྭ་ངན་བཏབ་ནས་སོང་། * ལྗང་པ་སྐྱེས་ཏེ་འབྲུ་ཆགས་པ་
༢༧ དང་རྩྭ་ངན་མངོན། * ཞིང་བདག་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་འོངས་ནས། དཔོན་པོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ལ་ས་བོན་བཟང་པོ་མ་བཏབ་
༢༨ བམ། རྩྭ་ངན་གང་ནས་བྱུང་སྨྲས་སོ། * །དེས་འདི་དགྲ་བོ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་སྨྲས། གཡོག་པོས་ང་ཚོ་སོང་ནས་དེ་སྒྲུག་པ་ལ་དགོས་
༢༩ སམ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། * རྩྭ་ངན་དང་མཉམ་དུ་གྲོའང་དགོག་སྲིད་
༣༠ པས་མ་སྒྲུག། * བཙས་མའི་བར་དུ་གཉིས་པོ་མཉམ་དུ་སྐྱེར་ཆུག །བཙས་མའི་དུས་སུ་ཇ་མཁན་ལ། སྔོན་ལ་རྩྭ་ངན་བསྒྲུགས་ཏེ་སྒྲིག

པའི་ཕྱིར་བོན་པོར་བྱས། དེ་ནས་གྲོ་ངའི་བང་མཛོད་དུ་སྡུས་ཤིག་ཅེས་སྐྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡུངས་འབྲུའི་དཔེ། * །དཔེ་གཞན་ཞིག་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནི། ཞིང་ལ་བཏབ་པའི་ཡུངས་འབྲུ་ཞིག་དང་འདྲ་སྟེ། * དེ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཆུང་ཡང་། ཆེར་སྐྱེས་ནས་སྔོ་ཚོད་རྣམས་ལས་ཆེ་ཞིང་། སྡོང་པོར་འགྱུར་བས། གནམ་གྱི་བྱ་འོངས་ཏེ། དེའི་ཡལ་གའི་ནང་ཚང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། ༣༡ ༣༢

སྦྱར་རྩིའི་དཔེ། * །དཔེ་གཞན་ཞིག་སྟོན་ཞིང་། ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནི། སྦྱར་རྩི་དང་འདྲ་སྟེ། བུད་མེད་ཅིག་གིས་འབོ་གསུམ་གྱི་བག་ཕྱེའི་ནང་བཙུག་པས། ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཡང་ངོ་གསུངས་སོ། * ༣༣

།ལུང་སྟོན་པས། ༣༤

* །དཔེ་རྣམས་སྟོན་དུ་ངས་ཁ་དབྱེ། ༣༥

།ཐོག་མ་ནས་ཚུན་སྦས་པ་བསྟན།

གསུངས་པ་འགྲུབ་ཕྱིར། ཡེ་ཤུས་མི་ཚོགས་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་དཔེའི་སྒོ་ནས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་མེད་པར་ཅིའང་མ་གསུངས་སོ།།

རྩྭ་ངན་གྱི་དཔེའི་དོན། * །ཡེ་ཤུས་མི་ཚོགས་རྣམས་འགྲོར་བཅུག་ནས། ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་བཅར་ནས་ཁོང་ལ། ཞིང་གི་རྩྭ་ངན་གྱི་དཔེ་དོན་ལ་བཀྲལ་དུ་གསོལ་ཞུས། * བཀའ་ལན་དུ། ས་བོན་བཟང་པོ་འདེབས་པ་པོ་མིའི་བུ་ཡིན། * ཞིང་ནི་འཇིག་རྟེན་ཡིན། ས་བོན་བཟང་པོ་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཡིན། རྩྭ་ངན་ནི་ངན་ ༣༦ ༣༧ ༣༨

༣༩ པའི་བྱ་རྣམས་ཡིན། * དེ་འདེབས་པའི་དགྲ་བོ་ནི་བདུད་ཡིན།
༤༠ བཙས་མ་ནི་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཡིན། རྔ་མཁན་ནི་ཕོ་ཉ་ཡིན། * རྩྭ་
ངན་བསྡུགས་ཏེ་མེར་སྲེག་པ་ལྟར། དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་འབྱུང་བར་
༤༡ འགྱུར། * མིའི་བུས་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མངགས་ཏེ། དེས་ཁོང་གི་རྒྱལ་
༤༢ སྲིད་ནས་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་སྡིག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ། * ཧུ་
འབོད་དང་སོ་ཁྲིག་པ་འབྱུང་བའི་མེ་དོང་གི་ནང་དུ་དབྱུག་པར་
༤༣ བྱའོ། * །དེའི་དུས་སུ་དྲང་པོ་རྣམས་རང་གི་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་
ན་ཉི་མ་ལྟར་འཆར་འོང་། རྣ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉོན་ཅིག།

༤༤ གཏེར་དང་མུ་ཏིག་གི་དཔེ། * །ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནི། ཞིང་གི་ནང་
དུ་སྦས་ཡོད་པའི་གཏེར་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་མི་ཞིག་ལ་ཐོབ་ནས་སྦས་ཏེ།
དགའ་ཞིང་སོང་ནས། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཙོང་སྟེ། ཞིང་དེ་ཉོས་
༤༥ སོ། * ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནི། མུ་ཏིག་ལེགས་པ་འཚོལ་བའི་ཚོང་
༤༦ པ་དང་འདྲ་སྟེ། * མུ་ཏིག་རིན་ཅན་གཅིག་མཐོང་བས། སོང་སྟེ། ཇི་
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཙོང་ནས་དེ་ཉོས་སོ།།

༤༧ ཉ་དོལ་གྱི་དཔེ། * །ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནི། རྒྱ་མཚོའི་ནང་
དབྱུགས་པའི་ཉ་དོལ་དང་འདྲ་སྟེ། ཉ་རིགས་སྣ་ཚོགས་རྩུར་བསྡུས
༤༨ ནས། * ཕང་བ་དང་མཚོ་འགྲམ་དུ་ཐེན་ཏེ། བསྡད་ནས་ལེགས་པོ་
༤༩ རྣམས་སྣོད་ནང་དུ་བསྡུས་ཕན་མེད་རྣམས་དབྱུགས་སོ། * །དུས་ཀྱི་
མཐའ་མར་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཕོ་ཉ་འབྱོན་ནས་དྲང་པོའི་ཁྲོད་ནས་ངན་
༥༠ པ་ཕྱེས་ཏེ། * ཧུ་འབོད་དང་སོ་ཁྲིག་པ་འབྱུང་བའི་མེ་དོང་ནང་དབྱུག་

པར་འགྱུར། * དེ་ཐམས་ཅད་གོའམ་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ ༥༡
གོ་ལགས་ཞུས། * དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ལས་སློབ་པའི་ ༥༢
མཁན་པོ་ནི། རང་གི་གཏེར་མཛོད་ནས་ནོར་གསར་པ་དང་རྙིང་པ་
འདོན་པའི་ཁྱིམ་བདག་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡེ་ཤུ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་རྩི་བ། * །ཡེ་ཤུས་དཔེ་བསྟན་ཟིན་པ་དང་ ༥༣
བཞེངས་ཏེ། * ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་འདུ་ཁང་ནང་ཆོས་བསྟན་ ༥༤
པས། དེ་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། མི་འདི་ལ་ཤེས་རབ་དང་
མཐུ་སྟོབས་འདི་འདྲ་གང་ནས་བརྙེད། * ཤིང་མཁན་གྱི་བུ་དེ་མ་ཡིན་ ༥༥
ནམ། འདིའི་མ་ལ་མིར་ཡམ་དང་། ནུ་བོ་ལ་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་སེབ་
དང་ཤི་མོན་དང་ཡུ་ད་མི་ཟེར་རམ། * འདིའི་སྲིང་མོ་ཀུན་ངེད་མཉམ་ ༥༦
མེད་དམ། ཁོ་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་གང་ནས་བརྙེད་ཟེར་ཞིང་། * ཁོང་ ༥༧
ཚོའི་མཚང་ལ་འཕོག་གོ །ཡེ་ཤུས་ལུང་སྟོན་པ་ལ་རང་ཡུལ་དང་
རང་ཁྱིམ་ན་མ་གཏོགས་པར་གར་ཡང་རྩིས་མེད་མི་འབྱུང་ཞེས་
གསུངས་སོ། * །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དད་པ་མི་བྱེད་པས་དེར་ལྟས་མང་ ༥༨
པོ་མ་མཛད་དོ།། །།

༡༤ ཡོ་ཧ་ནན་བཀྲོངས་པ། དེའི་ཚེ་ལྷོངས་དཔོན་ཧེ་རོ་དེས་ཡེ་ཤུའི་
སྙན་གྲགས་ཐོས་ནས། * འཁོར་གཡོག་རྣམས་ལ། འདི་ནི་ ༢
ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་ཡིན། གཤིན་པོའི་ཁྲོད་ནས་ལངས་
པས། འདི་ལྟ་བུའི་ལྟས་སྟོན་ནོ་སྙམ། * སྔར་ཧེ་རོ་དེས་ནུ་བོ་ ༣
ཕི་ལིབ་ཀྱི་ཆུང་མ་ཧེ་རོ་དིཡའི་རྐྱེན་གྱིས། ཡོ་ཧ་ནན་བཀྲིགས་ནས་

༣ བརྩོན་དུ་བཙུག་པ་ཡིན། * ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་ཧེ་རོ་དེ་
༤ ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་བུད་མེད་དེ་ལེན་མི་ཚོག་ཅེས་གསུངས། * ཁོས་ཁོང་
གསོད་པར་འདོད་ཀྱང་། མི་ཕྱིངས་ཀྱིས་ཁོང་ལུང་སྟོན་པར་བརྩིས་
༦ པས་དེ་རྣམས་ལ་འཇིགས་སོ། * །ཧེ་རོ་དེའི་སྐྱེ་ཞག་ལ། ཧེ་རོད་
༧ ཡའི་བུ་མོས་གར་རྩེད་ནས། ཧེ་རོ་དེ་དགའ་ནས། * མོས་ཅི་ཞུ་བ་
༨ སྦྱིར་བའི་མནའ་བསྐྱལ་ཏོ། * མོས་མའི་བསླབ་བྱ་བཞིན། ཁྲུས་
གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་མགོ་སྡེར་མའི་ཁར་འདིར་ང་ལ་གནོང་
༩ མཛོད་ཞུས། * ལྡོངས་དཔོན་ཚོར་ཡང་མགྲོན་པོ་ཡོད་པ་དང་།
༡༠ མནའ་བསྐྱལ་བས། * བུ་མོ་ལ་དེ་ཐོང་ཟེར་ཞིང་། མི་བཏང་ནས་
༡༡ བཙོན་ཁང་ནང་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་དབུ་བཅད་དེ། * སྡེར་མའི་ཁར་ཁྱེར་
༡༢ ནས་བུ་མོ་ལ་སྦྱིན་པས་དེས་མ་ལ་ཁྱེར་རོ། * །ཁོང་གི་ཉེ་གནས་
རྣམས་འོངས་ནས་སྤུར་ཁྱེར་ཏེ་དུར་དུ་བཙུག་ནས་ཡེ་ཤུ་ལ་ཞུ་རུ་
བཅར་རོ།།

༡༣ མི་ལྔ་སྟོང་ཚིམ་པར་མཛད་པ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་གསན་ནས། གྲུའི་ནང་
བཞུགས་ཏེ་དབེན་གནས་ཤིག་ཏུ་ཐེབས། མི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས།
༡༣ གྲོང་ཁྱེར་དག་ནས་རྐང་ཐང་ལ་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་སོང་ངོ་། * །ཡེ་ཤུས་
སྐམ་ས་ལ་ཐེབས་ནས་མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་གཟིགས་ཏེ། སྙིང་རྗེ་
༡༤ འཁྲུངས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནད་པ་གསོ་བར་མཛད་དོ། * །ཉི་མ་ཡོལ་
བས་ཉེ་གནས་རྣམས་འོངས་ནས། ས་ཆ་འདི་དབེན་ཞིང་དུས་ཀྱང་
ཡོལ་བས། མི་ཚོགས་ལ་ཁ་ཟས་ཉོ་རུ་ཡུལ་ཚོར་འགྲོ་བར་གནོང་

ཞིག་ཞུས། * ཡེ་ཤུས་འགྲོ་མི་དགོས་དེ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་རང་གིས་ཟ་ ༡༦
རྒྱུ་སྟེར་ཞིག་གསུངས། * འདིར་བག་ལེབ་ལྔ་དང་ཉ་གཉིས་ལས་ ༡༧
ཅིའང་མེད་ཞུས། * དེ་ངའི་རྩར་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས། * དེ་ནས་མི་ ༡༨ ༡༩
ཚོགས་རྩའི་ཁར་སྡོད་པའི་བཀའ་སྩལ་ནས། བག་ལེབ་ལྔ་དང་ཉ་
གཉིས་པོ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས། ནམ་མཁར་གཟིགས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་
ནས། བག་ལེབ་བཅག་སྟེ་ཉེ་གནས་ལ་གནང་། ཉེ་གནས་ཀྱིས་མི་
ཚོགས་ལ་གནང་ངོ་། * །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟོས་ཏེ་ཆོམ་ནས་ལྷག་པའི་ ༢༠
གྲུལ་བུ་ཅོ་པོ་གང་བ་བཅུ་གཉིས་བླངས་སོ། * །དེར་བུད་མེད་དང་ ༢༡
བྱིས་པ་མ་ཐེ་བར་ཟ་མཁན་སྟོང་ལྔ་ཙམ་ཡོད་དོ།།

ཡེ་ཤུ་མཚོའི་ཁར་ཞབས་འཆགས་པ། * །མི་ཚོགས་ལ་དགོངས་པ་གནང་ ༢༢
བའི་བར་དུ། ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་འཕྲལ་དུ་གྲུར་ཞུགས་ནས་ཁོང་
ལས་སྔོན་དུ་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་ཕྱིར་ཨུ་ཚུགས་མཛད་དོ། * །མི་ཚོགས་ ༢༣
ལ་དགོངས་པ་གནང་བའི་རྗེས་སུ་ཐུགས་དམ་ཕྱིར་གཅིག་པུར་རི་ལ་
ཐེབས་སོ། །སྲུན་རུབ་ཁར་ཁོང་དེར་གཅིག་པུར་བཞུགས་ཡོད་ཙ་
ན། * གྲུ་མཚོ་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་དེ། མི་མཐུན་པའི་རླུང་ལངས་པས། ༢༤
ཆུ་རླབས་ཀྱིས་དཀྲུགས་སོ། * །མཚན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ་ལ་ཁོང་ ༢༥
མཚོའི་ཁར་ཞབས་འཆག་ཅིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་ཐེབས་སོ། * །ཉེ་ ༢༦
གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་མཚོའི་ཁར་ཞབས་འཆག་པ་མཐོང་ནས་སྐྲག་
སྟེ། འདྲེའོ་ཟེར་ཞིང་འཇིགས་པས་འབོད་བསྒྲགས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་ ༢༧
སེམས་ལྷོད་དེར་སྡོད། ང་ཡིན། མ་འཇིགས་ཤིག་གསུངས། *

༢༨ པེ་ཏྲོས་ཞུ་ལན་དུ། གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལགས་ན། ངའང་ཆུའི་ཁར་འགྲུལ་
༢༩ ནས་ཁྱེད་དྲུང་འོང་བའི་བཀའ་སྩོལ་ཞིག་ཞུས། * ཁོང་གིས་ཤོག་
གསུངས། པེ་ཏྲོས་གྲུ་ལས་བབས་དེ། ཆུའི་ཁར་འགྲུལ་ཞིང་ཡེ་ཤུའི་
༣༠ དྲུང་དུ་འོང་བ་ལས། * རླུང་པོ་མཐོང་སྟེ་འཇིགས་ནས་ནུབ་འགྲོ་
བའི་ཚེ། སྐད་ཆེན་པོས། གཙོ་བོ་ལགས། ང་སྐྱོབས་ཤོག་ཞུས། *
༣༡ ཡེ་ཤུས་ཕྱག་བརྐྱངས་དེ་ཁོ་བཟུང་ནས། དད་ཆུང་ཁྱོད། ཐེ་ཚོམ་ཅི་
༣༢ ལ་བྱས་གསུངས་སོ། * །ཁོང་གཉིས་གྲུའི་ནང་དུ་ཕེབས་པ་དང་རླུང་
ཆད། གྲུའི་ནང་ཡོད་པ་དག་གིས་ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། བདེན་
༣༣ པར་ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་སོ་ཞུས། * ཕ་རོལ་དུ་གེ་ནེ་སར་རེད་
༣༤ ཡུལ་དུ་ཕེབས། * དེའི་ཡུལ་པས་ངོ་ཤེས་ནས། ཡུལ་འཁོར་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡོན་བཏང་སྟེ། ནད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་སྐུ་དྲུང་དུ་འཁྱེར་
༣༥ འོངས། * ན་བཟའི་ཟུར་ཙམ་ལ་ཐུག་པར་གནོང་ཞུས་ནས། རིག་
ཆོད་གསོས་སོ།། །།

སྙིང་གཙང་བ་ཞི་གཞ་ཆེ། ༡༦ །དེའི་ཚེ་ཕ་རུ་ཤི་པ་དང་མཁན་པོ་
འགའ་ཤས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཡེ་ཤུ་མཇལ་དུ་འོངས་
༢ ནས། * ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཟན་ཟ་དུས་སྔ་ལག་པ་མི་འཁྲུ་
༣ ཞིང་། རྙིང་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིའི་ཕྱིར་གཅོག་ཞུས། * ཁོང་གིས་
ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་ཅིའི་
༤ ཕྱིར་གཅོག * །རང་གི་ཕ་མ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱོས་ཤིག །དེས་མ་ཟད་
ཕའམ་མ་ལ་སྨད་མཁན་ནི་འཆི་བར་འོས་སོ་ཞེས་དཀོན་མཆོག་གིས་

བཀའ་སྒྲུབ་ཡང་། * སུ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཕ་མ་ལ། ངས་ཁྱེད་ལ་ ༥
ཕུལ་འོས་པའི་ཞབས་ཏོག་དེ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པར་ཕུལ་ཏོ་ཟེར་
ན། * ཁོས་ཕ་མ་ལ་བཀུར་སྟི་མི་བྱེད་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟེར་ ༦
ཏེ། རང་གི་གདམས་རྒྱུད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་དོན་མེད་
བྱས་སོ། * །ཁ་ཆོས་པ་ཁྱེད་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཡི་ཤཱ་ཡས། ༧

* །སྙིང་འདྲིས་ཁ་ནས་ང་བཀུར་ཡང་། ༨
།སྙིང་ནི་ང་ལས་ཐག་རིང་འདུག
* །ང་ལ་དོན་མེད་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ༩
།མི་ཡི་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟོན།

ཞེས་ལེགས་པར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །གསུངས་སོ། * །མི་ཚོགས་ ༡༠
བོས་ནས་ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ཉོན་ལ་གོ་ཞིག * །ཁའི་ནང་དུ་ ༡༡
འགྲོ་བ་དེས་མི་ནི་གྲིབ་ཅན་མི་བྱེད་ཀྱང་། ཁ་ནས་འཐོན་པ་དེས་གྲིབ་
ཅན་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ། * །ཉེ་གནས་རྣམས་འོངས་ནས། ཕ་རུ་ཤི་ ༡༢
པས་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་འདི་ཐོས་ནས་ལོག་པར་སེམས་པ་དེ་མཁྱེན་ནམ་
ཞུས། * བཀའ་ལན་དུ་ངའི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་མ་བཙུགས་པའི་ ༡༣
སྡོ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་དགོག་པར་འགྱུར་རོ། * །དེ་དག་ལོང་ ༡༤
འཁྲིད་ལོང་བ་ཡིན་ཏེ་འགྲོར་ཆུག །ལོང་བས་ལོང་བ་འཁྲིད་ན་གཉིས་
པོ་དོང་ནང་ལྷུང་འོང་གསུངས། * པེ་ཏྲོས་ང་ཚོར་དཔེ་དེ་བཀྲལ་དུ་ ༡༥
གསོལ་ཞུས། * ཁོང་གྲིས་ཁྱེད་ཚོ་ལའང་ད་དུང་གོ་བ་མེད་དམ། * ༡༦
ཁའི་ནང་སླེབ་པ་དེ་གྲོད་པའི་ནང་དུ་སོང་ནས། གསང་སྤྱོད་དུ་འདོར་ ༡༧

༡༨ ཡང་། * ཁ་ནས་འཐོན་པ་དེ་སྙིང་ནས་འོང་བས། མི་དེ་གྲིབ་ཅན་
༡༩ བྱེད་པ་མ་རྟོགས་སམ། * ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསམ་ངན་དང་། མི་
གསོད་པ་དང་། ལོག་གཡེམ་དང་། འདོད་ལོག་དང་། རྐུ་བ་དང་།
རྫུན་གྱི་དཔང་པོ་དང་། སྐུར་འདེབས་ནི་སྙིང་གི་ནང་ནས་འོང་ངོ་། *
༢༠ །གྲིབ་ཅན་བྱེད་མཁན་འདི་རྣམས་ཡིན། ལག་པ་མ་འཁྲུ་བར་ཟན་ཟ་
བས་ནི་གྲིབ་མི་འཕོག་གོ་གསུངས་སོ།།

༢༡ ཐུ་ལ་རོ། * །དེ་ནས་ཡེ་ཤུ་ཚོ༷ར་དང་ཙི༷་དོན་ཡུལ་ཁག་ཏུ་
༢༢ ཕེབས། * ས་ཆ་དེ་ནས་ཀ༷་ན་ཨན་མ་ཞིག་འོངས་ཏེ། སྐད་ཆེན་པོས་
ད༷་བིད་ཀྱི་སྲས་ཇོ་བོ་ལགས། ང་ལ་སྙིང་རྗེ་མཛོད་ཅིག །ངའི་བུ་
༢༣ མོར་འགོང་པོས་འཚེའོ་ཞུས་ཀྱང་། * བཀའ་ལན་ཅིའང་མ་སྩལ།
ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། འདིས་ངེད་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་ཀུ་སྒྲ་གཏོང་བས།
༢༤ འགྲོར་གཏོང་ཞིག་ཞེས་ཞུས་སོ། * །བཀའ་ལན་དུ། ང་ནི་ཡིས༷་
ར་ཨེལ་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ལུག་སྟོར་བ་འབའ་ཞིག་གི་རྩར་མངགས་པ་
༢༥ ཡིན་གསུངས་ཀྱང་། * མོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཇོ་བོ་ལགས། ང་ལ་
༢༦ སྐྱབས་མཛོད་ཞུས་པའི་ལན་དུ། * ཕྲུ་གུའི་བག་ལེབ་ལེན་ཏེ་ཁྱི་གུར་
༢༧ དབྲུག་པ་མི་ལེགས་གསུངས། * མོས་དེ་བཞིན་དུ་ལགས་ཀྱང་ཁྱི་
གུས་བདག་པོའི་ལྕོག་ཙེ་ནས་འགྲིལ་བའི་བྲུལ་བུ་ལས་ཟའོ་ཞུས་
༢༨ པའི་ལན་དུ། * བུ་མོ། ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ཆེ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་བཞིན་
དུ་འགྱུར་ཅིག་གསུངས། དེ་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་བུ་མོ་
གསོས་སོ།།

ལྟམ་མཐོང་བས་དཀོན་མཆོག་བསྟོད་པ། * །ཡེ་ཤུ་དེ་ནས་ཕེབས་ཏེ་ ༢༩
ག་ལི་ལ་མཚོ་དང་ཉེ་བའི་རི་ལ་བཞུགས་སོ། * །དེར་མི་ཚོགས་ ༣༠
རྣམས་བཅར་ནས་ཞ་བོ། ལོང་བ། ལྐུགས་པ། འཁོང་པོ་ལ་སོགས་པ་
མང་པོ་ཁྲིད་དེ་ཞབས་དྲུང་དུ་བཞག་ནས། ཁོང་གིས་དེ་དག་གསོ་བར་
མཛད་དོ། * །ལྐུག་པས་སྨྲ་བ་དང་། འཁོངས་པ་ཐང་པོ་དང་། ཞ་ ༣༡
བོ་འགྲུལ་བ་དང་། ལོང་བས་མཐོང་བ་རྣམས་མི་ཚོགས་ཀྱིས་མཐོང་
ནས། ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་
བསྟོད་དོ།།

མི་བཞི་སྟོང་ཚིམ་པར་མཛད་པ། * །ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་རྣམས་བོས་ནས་ ༣༢
དེ་དག་ལ། མི་ཚོགས་ངའི་ཙར་བསྡད་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་། ཟ་རྒྱུ་
མེད་པས་ང་སྙིང་རྗེའོ། །ལམ་ལ་བརྒྱལ་ཉེན་ཡོད་དེ། ལྟོགས་རིད་
གཏོང་བ་ལ་མི་དགའོ་གསུངས་སོ། * །ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། མི་ ༣༣
ཚོགས་འདི་ཙམ་ལ་འདང་བའི་བག་ལེབ་ཐང་སྟོང་འདིར་གང་ནས་
ཐོབ་འོང་ཞུས། * ཡེ་ཤུ་བག་ལེབ་ཅི་ཙམ་ཡོད་གསུངས། བདུན་ ༣༤
དང་ཉ་ཕྲུ་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཞུས། * མི་ཚོགས་ལ་ས་ལ་སྡོད་པའི་བཀའ་ ༣༥
གནང་ནས། * བག་ལེབ་བདུན་པོ་དང་ཉ་ཕྲུག་དུ་བཞེས་ནས། གཏང་ ༣༦
རག་ཕུལ་དེ་བཅག་སྟེ་ཉེ་གནས་ལ་གནང་ངོ་། །ཉེ་གནས་ཀྱིས་མི་
ཚོགས་ལ་གནང་ངོ་། * །དེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟོས་ཏེ། ཚིམ་ནས་ ༣༧
ལྷག་པའི་འཐུལ་བུ་ཙེ་པོ་གང་བ་བདུན་བླངས་སོ། * །བུད་མེད་དང་ ༣༨
བྱིས་པ་མ་ཐེ་བར་ཟ་མཁན་སྟོང་བཞི་ཡོད་དོ། * །དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་མི་ ༣༩

ཚོགས་ལ་དགོངས་པ་གནང་ནས། གྲུའི་ནང་བཞུགས་ཏེ། མག་ད་ལ་
ཡུལ་འཁོར་དུ་ཕེབས་སོ།། །།

ལྟས་མཐོང་བར་འདོད་པ་དག * །ཕ་རུ་ཤི་པ་དང་སད་དུ་ཀི་པ་
༡༦ རེ་བཅར་ནས། ཁོང་ཐུགས་སད་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་
༢ ནས་ལྟས་ཤིག་སྟོན་ཕྱིར་ཞུས་པའི་ལན་དུ། * ཕྱི་དྲོ་སྤྲིན་དམར་
༣ འཁོར་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་གནམ་དྭངས་འོང་ཟེར། * སྔ་དྲོ་སྤྲིན་དམར་
འཁོར་ཞིང་དཀྲིགས་ན། རླུང་ཚུབ་འོང་ཟེར་ཞིང་། གནམ་གྱི་མདོག
༤ རྟོགས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ལྟས་མི་རྟོགས་སམ། * མི་རབས་ངན་པ་གཡེམ་
པོ་འདིས་ལྟས་འཚོལ་ཡང་། ལུང་སྟོན་པ་ཡོ་ནཱའི་ལྟས་མ་གཏོགས་
པར་ལྟས་གཞན་གཏོང་བར་མི་བྱ་གསུངས་ནས་དེ་དག་བོར་ཞིང་
ཕེབས་སོ།།

༥ བསྒྲུབ་ཐུ་ངན་པ་ལས་ཟོན་བྱེད་པ། * །ཕ་རོལ་དུ་ཕེབས་དུས་སུ་ཉེ་
༦ གནས་རྣམས་ལ་བག་ལེབ་འཁྱེར་བ་བརྗེད། * ཡེ་ཤུས་ཕ་རུ་ཤི་པ་
༧ དང་སད་དུ་ཀི་པའི་སྦྱར་རྩི་ལས་ཟོན་གྱིས་ཤིག་གསུངས། * ངེད་ཀྱིས་
༨ བག་ལེབ་ཁྱེར་མེད་ཟེར་ཞིང་ཉེ་གནས་རྣམས་གླེང་ངོ་། * །ཡེ་ཤུས་
དེ་མཁྱེན་ནས། དད་ཆུང་ཁྱེད། བག་ལེབ་ཁྱེར་མེད་ཟེར་ཞིང་ཅིའི་
༩ ཕྱིར་གླེང་། * ད་དུང་འང་མི་གོའམ། མི་སྟོང་ལྔའི་བག་ལེབ་ལྔ་པོ་
༡༠ དང་། ཅོ་པོ་ཅི་ཙམ་བསྡུས་པ་མི་དྲན་ནམ། * མི་སྟོང་བཞིའི་བག་
༡༡ ལེབ་བདུན་པོ་དང་ཅོ་པོ་ཅི་ཙམ་བསྡུས་པ་ཡིད་ལ་མེད་དམ། * ངས་
བག་ལེབ་ཀྱི་གཏམ་མི་བྱེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གོ །ཕ་རུ་ཤི་པ་དང་སད་

ཏ་ཀི་པའི་སྐུར་རྩི་ལས་རྫོན་བྲོས་ཤིག་གསུངས། * དེ་ནས་བག་ལེབ་ ༡༢
ཀྱི་སྐུར་རྩི་ལས་མ་ཡིན་པར། ཕ་རུ་ཤི་པ་དང་སད་ཏ་ཀི་པའི་བསླབ་
བྱ་ལས་རྫོན་བྲེད་གསུངས་པར་གོ་འོ།།

མི་དྲུམ་ཁམ་འཛིན་པ། * ། ཀ་སར་ཡ་ཕི་ལིབ་པི་ཞེས་པའི་ལྷོངས་སུ་ ༡༣
བྲོན་པའི་ཚེ། ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། མི་རྣམས་ཀྱིས་མིའི་བུ་སུ་
ཡིན་ཟེར་ཞེས་བཀའ་འདྲི་མཛད་པས། * ལ་ལས་བྲུས་གསོལ་མཁན་ ༡༤
ཡོ་ཧ་ནན། ལ་ལས། ཨེ་ལི་ཡ། ལ་ལས་ཡེ་རེམ་ཡ་ཡང་ན་ལུང་
སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞུའོ་ཞུས། * ཁྱོད་ཚོས་ང་སུ་ཡིན་ཟེར་གསུངས། * ༡༥
ཤི་མོན་པེ་ཏྲོས། ཁྱེད་ནི་དཀོན་མཆོག་གསོན་པོའི་སྲས་མ་ཤི་ཀ་དེ་ ༡༦
ཡིན་ནོ་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། * འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་ཤ་དང་ཁྲག་གིས་ ༡༧
མ་ཡིན་པར་ངའི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་མངོན་པར་མཛད་པས། ཡོ་
ནའི་བུ་ཤི་མོན་ཁྱོད་བདེའོ། * ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཟེར་ཁྱོད་ལ་པེ་ཏྲོ་འམ་ ༡༨
བྲག་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྲག་འདིའི་ཁར་ངས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་བརྩིག་
སྟེ། དེ་ལས་གཤིན་རྗེའང་རྒྱལ་བར་མི་འགྱུར། * ངས་ནམ་མཁའི་ ༡༩
རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་ཁྱོད་ལ་གཏོང་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ལ་བཅིང་
བ་དེ་ནམ་མཁའ་ལའང་བཅིངས་པ་སྟེ་འོང་། ས་ལ་སྒྲོལ་བ་དེ་ནམ་
མཁའ་ལའང་སྒྲོལ་བ་སྟེ་འོང་གསུངས། * ཡང་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ ༢༠
ང་ནི་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་པ་སུ་ལའང་མ་ཟེར་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།།

འགྲོང་བར་འགྱུར་པ་དང་སླར་གསོན་པོར་བཞེང་བ་གཉིས་ལུང་དུ་བསྟན་པ། * ། དེང་ ༢༡
ཕྱིན་ཆད་ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ང་ནི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འགྲོ་

བ་དང་། ནད་མི་དང་ བླ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་རྣམས་ལས་སྡུག་བསྔལ་
མང་པོ་མྱོང་བ་དང་། གནོད་པ་དང་། ཞག་གསུམ་པ་ལ་གསོན་
༢༢ པོར་ཡང་དགོས་ཤེས་གསུང་བ་ལ་ཞུགས་པས། * པེ་ཏྲུས་ཁོང་སོ་
སོར་གདན་དྲངས་ནས། ཇོ་བོ་ལགས། དེ་མ་སྲིད་ཅིག །ཁྱེད་ལ་
༢༣ དེ་འདྲ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཟེར་སྨིངས་ཚིག་སྨྲོགས་སོ། * །ཁོང་གིས་
ཞལ་བསྒྱུར་དེ་པེ་ཏྲོ་ལ། བདུད་ཁྱོད། རྒྱབ་ཏུ་ནུར། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་
པ་དཀོན་མཆོག་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མི་བཞིན་ཡིན་པས། ཁྱོད་ངའི་
བར་ཆད་དུ་འདུག་གོ་གསུངས་སོ།།

༢༤ བདག་འཛིན་སྤོང་བ། * ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ངའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
བར་འདོད་པ་དེས། བདག་འཛིན་སྤོང་ལ། རང་གི་ཀྲུང་ཤིང་འཁུར་
༢༥ ཞིང་ངའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས། * རང་སྲོག་སྐྱོབ་འདོད་པ་དེས་བསྐྱལ།
༢༦ ངའི་དོན་སྲོག་བསྐྱལ་བ་དེས་བརྐྱེད། * མི་ལ་འཇིག་རྟེན་ཧྲིལ་པོ་ཐོབ་
ཀྱང་། རང་སྲོག་བརླག་ན་ཅི་ཕན། རང་གི་སྲོག་ཅི་དང་བརྗེ། *
༢༧ མིའི་བུ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ནང་ཕོ་ཉ་དང་བཅས་སུ་འབྱོན་
༢༨ ཞིང་། རེ་རེ་ལ་དེའི་ལས་དང་བསྟུན་དེ་ལན་གནང་འོང་། * མིའི་བུ་
རྒྱལ་པོའི་དབང་ནང་འབྱོན་པ་མ་མཐོང་བའི་བར་དུ་འདིར་ཡོད་པ་
ཁ་ཅིག་གིས། འཆི་བ་མི་མྱོང་བས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་ཞེས་
གསུངས་སོ།། །།

སྒྲུད་ཐབས་འགྱུར་བ། * ༢༧ །།ཞག་དྲུག་གི་རྗེས་སུ། ཡེ་ཤུས་
པེ་ཏྲོ་དང་ཡ་ཀོབ་དང་དེའི་ནུ་བོ་ཡོ་ཧ་ནན་འཁྲིད་ནས། རི་

མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་སོ་སོར་ཕེབས་སོ། * །དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཁོང་གི་ ༢
སྐུ་དབྱིབས་གྱུར་ཏེ། ཞལ་ཉི་མ་ལྟར་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། ན་བཟའ་འོད་
དཀར་པོ་ལྟར་གྱུར་ཏོ། * །ཡང་མོ་ཤེ་དང་ཨེ་ལི་ཡཱ་མཉམ་དུ་གསུང་ ༣
གླེང་མཛད་པར་མཐོང་ངོ། * །པེ་ཏྲོས་ཡེ་ཤུ་ལ། ཇོ་བོ་ལགས། ངེད་ ༤
ཅག་འདིར་བཞུགས་པ་ལེགས། ཁྱེད་ཐུགས་དགྱེས་ན་ངས་འདིར་
གཟིམ་གུར། ཁྱེད་ལ་གཅིག་དང་། མོ་ཤེ་ལ་གཅིག །ཨེ་ལི་ཡཱ་ལ་
གཅིག་སྟེ་གསུམ་ཕུབ་འོང་ཞུ་བའི་འཕྲོ་ལ། * སྤྲིན་མདངས་ཅན་ཞིག་ ༥
གིས་དེ་དག་ལ་བསྒྲིབས་པ་དང་། སྤྲིན་གྱི་ནང་ནས་སྐད་ཞིག་གིས། འདི་
ནི་ང་དགའ་བའི་སྲས་གཅིག་བུ་ཡིན། ཁོང་ལ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་
པ། * དེ་ཐོས་ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་ཁ་བུབ་ཏུ་འགྱེལ་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ ༦
འཇིགས་སོ། * །ཡེ་ཤུ་བྱོན་ཏེ་ཕྱག་རེག་ནས། ལོངས། མ་འཇིགས་ ༧
ཤིག་གསུངས། * བལྟས་པ་ལས་ཡེ་ཤུ་གཅིག་པུ་མ་གཏོགས་སུ་འང་ ༨
མ་མཐོང་ངོ་།།

ཨེ་ལི་ཡཱ་འབྱོན་པའི་སྐོར། * །རི་ལས་འབབ་པའི་ཚེ། ཡེ་ཤུས། མིའི་ ༩
བུ་གཤིན་པོའི་ཁྲོད་ལས་མ་བཞེངས་བའི་བར་དུ། ཁྱེད་ཆོས་མཐོང་བ་
འདི་སུ་ལའང་མ་འཆད་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། * །ཉེ་གནས་རྣམས་ ༡༠
ཀྱིས། མཁན་པོ་དག་གིས་ཨེ་ལི་ཡཱ་སྔོན་དུ་ཕེབ་དགོས་ཅེའི་ཕྱིར་
ཟེར་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། * ཨེ་ལི་ཡཱ་འབྱོན་ཞིང་ཐམས་ཅད་ ༡༡
གསོ་འོང་ཟེར་བ་བདེན་པ་ཡིན། * འོན་ཀྱང་ཨེ་ལི་ཡཱ་བྱོན་ཟིན་ཞེས་ ༡༢
ངས་ཟེར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ངོ་མ་ཤེས་པར། ཁོང་ལ་དེ་ཆོས་རང་

གི་ཐློ་འདོད་བཞིན་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིའི་བུའང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལག

༡༣ ནས་མནར་འོང་གསུངས། * དེ་ནས་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་སྐོར་དུ་གསུང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་འོ།།

༡༤ ཉེ་གནས་ཀྱིས་གསོ་མ་ཐུབ་པའི་སྨྱོན་པ། * །མི་ཚོགས་ཀྱི་རྩར་ཕེབས་པའི་

༡༥ ཚེ། མི་ཞིག་སྐུ་དྲུང་དུ་འོངས་ཏེ། པུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས། * ཇོ་བོ་ལགས། ངའི་བུ་ལ་སྙིང་རྗེ་མཛོད་ཅིག །ཁོ་སྨྱོ་ཞིང་རེས་འགའ་མེའི་ནང་དུ་འགྲིལ། རེས་འགའ་ཆུའི་ནང་དུ་འགྲིལ་ཞིང་ཤིན་དུ

༡༦ མནར་རོ། * །ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཁྲིར་ཀྱང་གསོ་མ

༡༧ ཐུབ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་མི་རབས་དད་མེད་དང་བསམ་བསླག ཁྱོད། ང་ཁྱོད་མཉམ་དུ་ནམ་ཐུག་སྡོད། ཁྱོད་ལ་ནམ་ཐུག་བཟོད་པར

༡༨ བྱ། ཁོ་ཁྲིད་ཤོག་གསུངས། * ཡེ་ཤུས་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་པ་དང་། འགོང་པོ་ནི་དེའི་ནང་ནས་ཐོན་པས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེའུ་གསོས་སོ། *

༡༩ །དེ་ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་དྲུང་དུ་ཟུར་དུ་བཅར་ནས། ངེད

༢༠ ཀྱིས་འགོང་པོ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྲད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཞུས། * ཁོང་གིས། ཁྱེད་ཀྱི་དད་པ་ཆུང་བས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་དད་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་རི་འདི་ལ་འདི་ནས་དེར་སོང་ཟེར་ན་དེ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཁྱེད་ལ་མི་ཐུབ་པ་ཅིའང་མེད་པས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་ཞེས་གསུངས་སོ།།

༢༡ འགྲོང་བའི་སྐོར། * །ག་ལིལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཉེ་གནས་རྣམས

༢༢ ལ་འདི་སྐད་ཅེས། མིའི་བུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལག་དུ་གཏད་དེ། * ཁོང་

འགྲོང་བར་འགྱུར། ཞག་གསུམ་པ་ལ་སླུ་གསོན་པོར་བཞེང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་ཤིན་དུ་སྨྱ་ངན་དུ་གྱུར་ཏོ།།

ཆོས་ཁྲལ། * ། ཀ་ཕར་ན་ཧུམ་དུ་ཕེབས་པའི་ཚེ། ཆོས་ཁྲལ་སྡུ་ ༢༣
མཁན་རྣམས་པེ་ཏྲོའི་རྩར་འོངས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁྲལ་
མི་འཇལ་ལམ་ཞེས་དྲིས། * འཇལ་ལོ་སྨྲས་སོ། ། པེ་ཏྲོ་ཁང་པར་འོང་ ༢༤
བ་དང་། པེ་ཏྲོས་མ་ཞུས་པའི་སྔོན་ལ་ཡེ་ཤུས། ཤི་མོན། ཅི་ལྟར་
སེམས། སའི་རྒྱལ་པོས་ཤོ་གམ་མམ་ཁྲལ་སུ་ནས་ལེན། རང་གི་བུ་
ནས་ལེན་ནམ་གཞན་ནས་ལེན་གསུངས་པས། * དེས་གཞན་ནས་ལེན་ ༢༥
ཞུས། ཡེ་ཤུས་དེའི་ཕྱིར་བུ་ཐར་རོ། * ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་དད་པ་མི་ ༢༦
ལོག་ཕྱིར། མཚོར་སོང་ལ་ལྕགས་ཀྱུ་དབྱུག ། ཉ་དང་པོ་ཟླངས་པ་
དེའི་ཁ་ཕྱེས་དང་། དངུལ་ཊཾ་གཅིག་ཐོབ་འོང་། དེ་འཁྱེར་ནས་ངེད་
གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཐོང་གསུངས་སོ།། །།

ཕྲུ་གུ་ལྟར་འགྱུར་དགོས་པ། * ། དེའི་ཚེ་ཉེ་གནས་རྣམས་སླུ་དྲུང་
༡༨ དུ་བཅར་ནས། ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཆེ་ཤོས་དེ་སུ་
ཡིན་ཞུས། * ཡེ་ཤུས་ཕྲིས་པ་ཞིག་བོས་ཏེ། དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་ ༢
བཞག་ནས། * ཁྱེད་ཚོ་སེམས་བསྒྱུར་ཏེ། ཕྲིས་པ་དང་འདྲ་བར་མི་ ༣
འགྱུར་ན། ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུད། * ཕྲིས་པ་ ༤
འདི་དང་འདྲ་བར་ཆུང་ངུ་འགྱུར་བ་དེ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཆེ་
བ་ཡིན། * ངའི་མཚན་རྗོད་ཅིང་འདི་འདྲ་བའི་ཕྲིས་པ་གཅིག་བསྣེན་ ༥
པ་དེས་ང་བསྙེན། * ང་ལ་དད་པའི་ཆུང་ངུ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ ༦

གཅིག་དང་པ་ལོག་འཇུག་པ་དེའི་སྐེ་ལ་རང་འཐག་གི་རྡོ་ཆེན་པོ་
༥ བཏགས་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་སྐྱུར་ན་ཁོའི་ཕྱིར་ལེགས། * སྨྲ་བྲིད་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལ་སྙིང་རེ་རྗེ། སྨྲ་བྲིད་འབྱུང་དགོས་ཀྱང་།
༦ སྨྲ་མཁན་དེ་ལ་སྙིང་རེ་རྗེ། * ལག་པའམ་རྐང་པས་ཁྱོད་དང་པ་
ལོག་ཏུ་འཇུག་ན། བཅད་དེ་རྒྱང་དུ་དབྱུག །ལག་པ་གཉིས་སམ་
རྐང་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་གཏན་གྱི་མེའི་ནང་སྐྱུར་བ་བས། ལག་རྡུམ་
སམ་ཞ་བོར་གྱུར་ནས་ཚེ་མཐའ་མེད་པའི་ནང་འཇུག་པ་ཁྱོད་ཕྱིར་
༧ ལེགས། * མིག་གིས་ཁྱོད་དང་པ་ལོག་ཏུ་འཇུག་ན། བཏོན་ཏེ་རྒྱང་དུ་
དབྱུག །མིག་གཉིས་དང་བཅས་དམྱལ་བའི་མེའི་ནང་སྐྱུར་བ་བས།
མིག་གཅིག་དང་མཉམ་ཚེ་མཐའ་མེད་པའི་ནང་འཇུག་པ་ཁྱོད་ཕྱིར་
༡༠ ལེགས་སོ། * །ཆུང་ངུ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ལའང་མ་
བརྙས་ཤིག །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕོ་ཉས་ནམ་མཁའི་ནང་ངའི་ཡབ་རྒྱུན་དུ་
མཇལ་ལོ་ངས་ཟེར།།

༡༡ ལུག་སྟོར་བའི་དཔེ། * །ཅི་སེམས། ལུག་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་
གཅིག་སྟོར་ན། གོ་དགུ་དེ་བཞག་ནས། རི་ལ་སོང་ནས་སྟོར་བ་དེ་
༡༢ མི་འཚོལ་ལམ། * གལ་ཏེ་སྟོར་བ་དེ་ཐོབ་ན། མ་སྟོར་བའི་གོ་དགུ་
ལས་ལུག་འདིའི་ཕྱིར་ལྷག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་ཞེས་ངས་བདེན་
༡༣ པར་ཟེར། * དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ནི། ཆུང་ངུ་འདི་རྣམས་
ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་སྟོར་བར་མི་མཉེས་སོ།།

སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱི་ཞིབ་ལས། * །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱེད་ན། སོང་ ༡༤
ལ་གཅིག་པུ་ཡོད་སར་བསླབ་བྱ་ཐོང་ཞིག །ཉན་ན་རང་གི་སྤྱན་བསྐྱེད་
པ་ཡིན། * མི་ཉན་ན་དཔང་པོ་གཉིས་གསུམ་གྱིས་གཏམ་རྣམས་ནན་ ༡༥
དན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་དང་མཉམ་དུ་སྤྱན་གཅིག་གཉིས་ཁྲིད་ཅིག *
།དེ་དག་ལའང་མི་ཉན་ན། ཚོས་ཚོགས་ལ་ཞུས་ཤིག །ཚོས་ཚོགས་ ༡༦
ལའང་མི་ཉན་ན། ཁོ་ཕྱི་པ་དང་ཤོ་གམ་པ་འདྲ་བར་རྩིས་ཤིག *
།ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ལ་བཅིང་བ་དེ་ནམ་མཁའ་ལའང་བཅིངས་པར་རྩི་ ༡༧
འོང་། ས་ལ་སྒྲོལ་བ་དེ་ནམ་མཁའ་ཡའང་སྒྲོལ་བར་རྩི་འོང་ཞེས་
ངས་བདེན་པར་ཟེར། * ས་རྟེ་ཞིག་ཞུ་བར་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་གཉིས་ ༡༨
ཁ་འཆམས་ན། ནམ་མཁའི་ངའི་ཡབ་ཀྱིས་གནང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
ངས་ཟེར། * ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་དུ་གཉིས་སམ་གསུམ་ངའི་མཚན་ ༡༩
འཁུར་ཞིང་འཛོམས་ན། དེར་ངའང་དེ་དག་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་
གསུངས་སོ།།

བཤད་གསོལ་སྐོར། * །དེའི་ཚེ་པེ་ཏྲོས། ཇོ་བོ། ངའི་སྤྱན་གྱིས་ང་ ༢༠
ཉེས་ན། ལན་ཇི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བཟོད་པར་བྱ། ལན་བདུན་ནམ
ཞུས། * ཡེ་ཤུས་ངས་ནི་ལན་བདུན་མི་ཟེར། བདུན་ཅུ་འགྱུར་བདུན་ ༢༡
ཟེར་རོ། * །དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་ ༢༢
རང་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་རྩིས་བྱེད་འདོད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། * རྩིས་ ༢༣
བྱེད་པར་ཚུགས་ནས། རྡོ་ཚད་ཁྲི་ཚོ་གཉིས་ཀྱི་བུ་ལོན་པ་ཞིག་དེའི་
རྟར་འཁྲིད་འོངས། * དེ་ལ་འཇལ་རྒྱུ་མེད་པས། དཔོན་པོས་ཁོ་ ༢༤

དང་། ཆུང་མ་བུ་ཕྲུག་དང་། རྗེ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཙོང་སྟེ། བུ་
༢༦ ལོན་འཇལ་བའི་བཀའ་གནང་ངོ་། * །གཡོག་པོས་ལུས་ས་ལ་
བཏབས་ཏེ། ངས་འགྲུབ་གནོང་ཞིག་ཐམས་ཅད་འཇལ་འོང་ཞུས། *
༢༧ དཔོན་པོས་སྙིང་རྗེ་ནས། ཁོ་བཏང་བས་མ་ཟད་ཁོའི་བུ་ལོན་ཡང་
༢༨ བསལ་ཏོ། * །གཡོག་པོ་དེ་ཐོན་ནས། ཊཾ་ཀ་བརྒྱ་ལེན་དགོས་ཡོད་
པའི་གཡོག་གྲོགས་ཤིག་དང་ཐུག་ནས། ཁོ་སྐྲ་ནས་བཟུང་སྟེ། ངའི་
༢༩ བུ་ལོན་འཇལ་ཞིག་ཟེར། * གཡོག་གྲོགས་དེས་ལུས་ས་ལ་བཏབས་
༣༠ ཏེ། ངས་འགྲུབ་གནོང་ཞིག་འཇལ་འོང་ཟེར་ཞིང་བཅོལ་ཀྱང་། * ཁོ་
མ་ཉན་པར་སོང་ནས། བུ་ལོན་འཇལ་བའི་བར་དུ་བཙོན་དུ་བཅུག་
༣༡ གོ * །ཁའི་གཡོག་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་ཤིན་དུ་སྐྱོ་སྟེ།
༣༢ དཔོན་པོ་ལ་གནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བཤད་དོ། * །དཔོན་པོས་གཡོག་
པོ་དེ་བོས་ནས། གཡོག་པོ་ངན་པ་ཁྱོད། ཁྱོད་ཀྱིས་བཅོལ་བས་ངས་
༣༣ ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ལོན་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་ཡིན། * ངས་ཁྱོད་ལ་སྙིང་རྗེ་
བྱས་པ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་གཡོག་གྲོགས་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱེད་
༣༤ མི་འོས་སམ་སྨྲས་ནས། * ཁྲོས་ཏེ་བུ་ལོན་མ་འཁོར་བའི་བར་དུ་
༣༥ བཙོན་སྲུང་གི་ལག་ཏུ་བཏང་ངོ་། * །ཁྱོད་ཀྱང་རང་གི་སྤུན་ལ་སྙིང་ནས་
བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན།" ངའི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་
དུ་མཛད་འོང་། ཞེས་གསུངས་སོ།། །།

ཆུང་མ་འབྲལ་བའི་སྐོར། །ཞལ་གདམས་གནང་བྱིན་པ་དང་།

༡༩ ཡེ་ཤུ་ག་ལིལ་ནས་ཡོར་དན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཡ་ཧུ་དཱ་ཡུལ་

འཁོར་དུ་ཐེབས་སོ། * །མི་ཚོགས་རྣམས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ ༢
ནས་དེར་གསོ་བར་མཛད་དོ། * ཚོད་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཕ་རུ་ཤི་པ་རེ་ ༣
འོངས་ནས་ཁོང་ལ། རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་ཀྱང་ཆུང་མ་འཕྲལ་ཆོག
གམ་ཞུས། * བཀའ་ལན་དུ། མཛད་པ་པོས་ཐོག་མ་ནས་དེ་དག ༤
སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དུ་མཛད་པས། * སྐྱེས་པས་ཕ་མ་སྤངས་ནས་ ༥
ཆུང་མ་དང་འགྲོགས་ཤིང་། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་འོང་གསུངས་
པ་དེ་མ་བཀླགས་སམ། * དེ་ལྟར་དེ་ཚོ་གཉིས་མིན་ཏེ་གཅིག་ཡིན་པས། ༦
དཀོན་མཆོག་གིས་སྦྲེལ་བ་དེ་མིས་འཕྲལ་མི་ཆོག་གསུངས། * དེས་ ༧
ན་ཆུང་མ་དེ་འཕྲལ་ཕྱིར་འབྲལ་ཡིག་བཏོང་དགོས་ཞེས་མོ་ཤེས་ཅིའི་
ཕྱིར་བཀའ་གནང་ངོ་ཞུས། * ཁྱེད་ཚོའི་སྙིང་རྒྱོང་པོ་ཡིན་པས། མོ་ ༨
ཤེས་ཁྱེད་ལ་ཆུང་མ་འཕྲལ་བའི་དགོངས་པ་གནང་ཡང་། ཐོག་མ་
ནས་དེ་ལྟར་མེད་པ་ཡིན། * ལོག་གཡེམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་མཚན་ ༩
གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཆུང་མ་དེ་འཕྲལ་ཏེ། གཞན་ཞིག་ལེན་པ་དེས་ལོག་
གཡེམ་བྱེད་དོ་ངས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་སོ། * ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། ༡༠
ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡོད་ན་ཁྱིམ་ཐབས་བྱེད་པ་མི་
ལེགས་ཞུས་པས། * སྐལ་བ་དང་ལྡན་པས་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ ༡༡
ཀྱིས་ཚིག་འདི་བླང་མི་ནུས་སོ། * །ཁ་ཅིག་མའི་མངལ་ནས་ཟུག་ ༡༢
ཟུམ་དུ་སྐྱེ། ཁ་ཅིག་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཟུག་ཟུམ་དུ་བྱེད། ཁ་ཅིག་གིས་
ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ཟུག་ཟུམ་འདྲ་བར་བྱེད། བླང་
ནུས་པས་བླངས་ཤིག་གསུངས་སོ།།

༡༣ བྱིས་པ་ཅིར་གྱིས་བསྟེན་པ། * །དེའི་ཚེ་བྱིས་པ་རེ་ལ་ཕྱག་དབང་དང་ ཐུགས་སྨོན་གྱི་ཕྱིར་སྐུ་དྲུང་དུ་སྐྱེལ་བས། ཉེ་གནས་ཀྱིས་བཀག་པ་ ༡༤ ལས། * ཡེ་ཤུས་བྱིས་པ་མི་འགོག་པར་ངའི་རྩར་འོང་ཚུག ནམ་ ༡༥ མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གསུང་ཞིང་། * དེ་ རྣམས་ལ་ཕྱག་བཞག་ནས་དེ་ནས་ཐེབས་སོ།།

༡༦ གཞོན་ནུ་ཕྱུག་པོ། * །མི་ཞིག་སྐུ་དྲུང་དུ་འོངས་ནས། སློན་པ་ ལགས། ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ངས་བཟང་པོ་ཅི་བྱ་ཞུས། * ༡༧ ཁྱོད་གིས། བཟང་པོའི་སྐོར་ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འདྲི། བཟང་པོ་ནི་གཅིག གོ །ཚེ་མཐའ་མེད་པའི་ནང་འཇུག་པར་འདོད་ན། བཀའ་ཁྲ་རྣམས་ ༡༨ སྲུངས་ཤིག་གསུངས། * །གང་དག་ཞུས། ཡེ་ཤུས། མི་མ་གསོད། ༡༩ ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད། མ་རྐུ། རྫུན་གྱི་དཔང་པོ་མ་བྱེད། * ཕ་མ་ལ་ བཀུར་སྟི་གྱིས། རང་དང་འདྲ་བར་ †ཁྲིམ་མཚེས་ལ་གཅེས་པར་ ༢༠ གྱིས་གསུངས། * གཞོན་ནུས། ངས་དེ་དག་སྲུང་དེ་ར་དྲུང་ཅི་མ་ཚང་ ༢༡ ཞུས། * ཡེ་ཤུས། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འདོད་ན་སོང་ལ་ནོར་ རྣམས་བཙོང་སྟེ་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་ཐོང་དང་། ཁྱོད་ལ་ནམ་མཁར་ གཏེར་ཐོབ་འོང་། དེ་ནས་འོང་ནས་ངའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་ཞིག ༢༢ གསུངས། * གཞོན་ནུ་དེ་ཐོས་ནས། ནོར་མང་པོ་ཡོད་པས་འཚེར་ ༢༣ གྱིན་སོང་ངོ་། * །ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ཕྱུག་པོ་ནམ་མཁའི་ ༢༤ རྒྱལ་སྲིད་ནང་འཇུག་པ་ནི་དཀའོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། * ཕྱུག

† ཁྲིམ་མཚེས་ཀྱི་དོན་ནི། ཕྱན་དུ་གནས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་ཐུག་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་གོ།།

པོ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཚུད་པ་བས་རྔ་མོང་ཁབ་མིག་ནང་
ཚུད་པ་སླ་འོ་ཞེས་ངས་སྨྲ་ཡང་ཟེར་ཞེས་གསུངས་སོ། * །ཉེ་གནས་ ༢༥
རྣམས་དེ་ཐོས་ནས་རབ་ཏུ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། འོ་ན་སུ་ཐར་ཐུབ་
ཞུས། * ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་། མི་ལ་མི་ཐུབ་ཀྱང་ ༢༦
དཀོན་མཆོག་ལ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་བོ་གསུངས། * པེ་ཏྲོས། ཐམས་ ༢༧
ཅད་སྤངས་ནས་ཁྱེད་ལ་འབྲངས་པས་ངེད་ལ་ཅི་ཐོབ་འོང་ཞུས། *
ཡེ་ཤུས། བཀོད་པ་གསར་པའི་ནང་མིའི་བུ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ ༢༨
འཁོད་པའི་ཚེ། ངའི་རྗེས་འབྲངས་ཁྱེད་ཀྱང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྡེ་
ཁག་བཅུ་གཉིས་ལ་གཤགས་བྱེད་ཅིང་ཁྲི་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྡད་འོང་།
ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། * ངའི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་ཁང་པའམ། མིང་ ༢༩
སྲིང་ངམ་ཕ་མ་འམ། ཕྲུ་གུ་འམ། ཞིང་སྤངས་པ་དེ་ལ་བརྒྱ་འགྱུར་
དང་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་འོང་༎

རྒྱུན་ཚིག་གི་ཕྲ་བའི་དཔེ། * དང་པོ་ཡིན་པ་མང་པོ་ཐ་མ་དང་། ཐ་མ་ ༣༠
ཡིན་པ་མང་པོ་དང་པོར་འགྱུར༎ ༎

༈ ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནི། རྒུན་ཚལ་ཕྱིར་གླ་པ་
༢༠ འཚོལ་བར་སྔ་དྲོ་སྔོན་པའི་ཁྱིམ་བདག་དང་འདྲ་སྟེ། * གླ་ ༢
པར་ཞག་རེ་ལ་ †ཌི་ནཱར་རེ་སྤྲེར་བ་ཁ་འཆམ་ནས། རྒུན་ཚལ་དུ་
བཏང་ངོ་། * །ཆུ་ཚོད་དགུ་པ་ལ་ཡང་ཕྱིར་ཐོན་ནས། ལས་མེད་ ༣
པར་ཁྲོམ་ལ་ཡོད་པ་གཞན་རེ་མཐོང་སྟེ། * ཁྱོད་ཚོའང་ངའི་རྒུན་ ༤

---

† ཌི་ནཱར་གཅིག་ནི། ཉིན་གཅིག་གི་གླ་ར།

ཚལ་དུ་སོང་། ཇི་འོས་པ་སྤྲད་འོང་སྨྲས་པས་དེ་རྣམས་སོང་ངོ་། *
༥ །སྐར་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་དང་གསུམ་པ་ལའང་ཐོན་ནས་དེ་བཞིན་དུ་
༦ བྱས་སོ། * །ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ལྔ་པ་ལ་ཡང་ཐོན་ནས། ལས་མེད་པ་
གཞན་རེ་མཐོང་ནས། ཁྱོད་ཚོ་ཉིན་གང་ལས་མི་བྱེད་པར་འདིར་ཅིའི་
༧ ཕྱིར་སྡོད་ཅེས་དྲིས། * དེ་རྣམས་ཀྱིས། སུས་ཀྱང་ངེད་གླ་ལ་མ་
བཞག་ཅེས་སྨྲས་པས། དེས་ཁྱོད་ཚོའང་རྒྱུན་ཚལ་དུ་སོང་སྨྲས་སོ། *
༨ །ཕྱི་དྲོ་རྒྱུན་ཚལ་གྱི་བདག་པོས་གཉེར་པ་ལ། གླ་པ་བོས་ལ་རྗེང་མ་
རྣམས་ནས་མགོ་འཛུགས་ཏེ་སྔོན་མ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་གླ་སྤྲད་ཞིག་
༩ སྨྲས། * ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ལྔ་པའི་གླ་པ་དག་འོངས་ཏེ་དི་ནར་རེ་རེ་ཐོབ་
༡༠ བོ། * །དེ་ནས་སྔ་མ་རྣམས་འོངས་ཏེ་ལྷག་ཐོབ་འོང་བསམས་ཀྱང་།
༡༡ དི་ནར་རེ་རེ་ཐོབ་བོ། * །ཐོབ་པ་དང་ཁྱིམ་བདག་ལ་ཁུ་ཅོར་བྱེད་
༡༢ ཅིང་། * ཆུ་ཚོད་གཅིག་ལས་ལས་ཀ་མ་བྱས་པའི་རྗེང་མ་རྣམས་དང་།
ཉིན་གང་གི་ལས་ཀ་ལྕི་བ་དང་ཉི་ཚན་ཐེབས་པ་ང་ཚོ་ཁྱད་མེད་བྱས་
༡༣ སོ་སྨྲས། * དེས་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་ལན་དུ། གྲོགས་པོ།
ཁྱོད་ལ་མི་འོས་པར་མ་བྱས། ངེད་དི་ནར་གཅིག་ལ་ཁ་མ་འཆམ་
༡༤ མམ། * ཁྱོད་དང་འདྲ་བ་རྗེང་མ་འདི་ལའང་གཏོང་བར་ང་དགའ་
༡༥ བས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་ཁྱེར་ལ་སོང་། * ངས་རང་གི་ནོར་ལ་ཇི་
དགའ་བྱེད་མི་ཆོག་གམ། ང་བཟང་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་དོག་བྱེད་དམ་
༡༦ ཟེར་རོ། * །དེ་ལྟར་ཐ་མ་དང་པོ་དང་། དང་པོ་ཐ་མར་འགྱུར་འོང་
གསུངས་སོ།།

མིའི་བུ་འགྲོངས་པའི་སྐོར། * །ཡེ་ཤུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕེབས་པའི་ ༡༧
ལམ་ཁར། ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་ཟུར་དུ་ཁྲིད་ནས། * ཉོན་ཞིག ༡༨
ངེད་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འགྲོ། མིའི་བུ་བླ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་རྣམས་
ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། གསོད་པའི་ཁྲིམས་གཅད་ནས། * འཕྱ་བ་ ༡༩
དང་། རྟ་ལྕགས་ཀྱིས་བརྡུང་བ་དང་། ཀྲུང་ཤིང་ལ་བཀྲུང་བའི་ཕྱིར་
ཕྱི་པའི་ལག་ཏུ་གཏད་འོང་། ཞག་གསུམ་པ་ལ་གསོན་པོར་བཞེང་
འོང་གསུངས་སོ།།

ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་མ་གོ་སའི་ཕྱིར་ཞུ་བ། * དེའི་ཚེ་ཟེ་བད་ཡའི་བུ་ ༢༠
གཉིས་དང་བཅས་དེ་ཚོའི་མ་ཡེ་ཤུའི་དྲུང་དུ་བཅར་ནས་པུས་མོ་ས་ལ་
བཙུགས། * ཁོང་གིས་ཅི་འདོད་གསུངས། དེས་ངའི་བུ་འདི་གཉིས་ ༢༡
ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་དང་གཅིག་ཕྱག་
གཡོན་དུ་སྡོད་པའི་བཀའ་གནང་ཞིག་ཞུས། * བཀའ་ལན་དུ། ཁྱེད་ ༢༢
ཀྱིས་ཇི་ཞུས་པ་མི་ཤེས། ངས་འཐུང་འོང་བའི་ཕོར་པ་དེ་ནི་ཁྱེད་
འཐུང་ནུས་སམ་གསུངས། ནུས་ཞུས། * ཁོང་གིས་ངའི་ཕོར་པ་ ༢༣
ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་འཐུང་འོང་། ངའི་གཡས་གཡོན་ལ་སྡོད་པར་གནང་བ་
ནི་ངའི་དབང་དུ་མེད། ངའི་ཡབ་ཀྱིས་སུའི་ཕྱིར་བཤམས་པ་དེའི་
ཡིན་གསུངས་སོ། * །ཉེ་གནས་བཅུ་པོས་དེ་ཐོས་ནས་སྤུན་དེ་གཉིས་ ༢༤
ལ་ཁྲོས་པས། * ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་བོས་ནས། ཕྱི་པའི་དཔོན་པོས་ ༢༥
མི་སྡེ་ལ་སྲིད་བྱེད། མི་ཆེན་གྱིས་དེ་ཚོ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་
ཤེས། * ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་ལྟར་མིན། ཆེན་པོར་འགྱུར་འདོད་པ་དེ་ ༢༦

༢༧ ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱིར་འགྱུར་དགོས། * དང་པོར་འགྱུར་འདོད་པ་དེ་
༢༨ ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོར་འགྱུར་དགོས། * དེ་ལྟར་མིའི་བུའང་ཞབས་ཏོག་ལེན་ཕྱིར་མ་འོངས་ཀྱིས། ཞབས་ཏོག་ཞུ་ཞིང་། མང་པོའི་སྲོག་ཚབ་ལ་རང་སྲོག་གཏོང་བའི་ཕྱིར་འོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

༢༩ ལོང་བའི་མིག་འབྱེད་པར་མཛད་པ། * །ཡེ་རི་ཀོ་ནས་བཞེངས་པའི་ཚེ།
༣༠ མི་ཚོགས་ཁོང་གི་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས། * ལམ་ཁར་བསྡད་པའི་ལོང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ཕེབ་པ་ཐོས་ཏེ; སྐད་ཆེན་པོས། དཱ་ཝིད་ཀྱི་སྲས་
༣༡ ལགས། ངེད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས། ཞུས། * མི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་ཁ་རོག་སྡོད་ཅེས་བཀག་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པར་སྐད་ཆེན་པོས། དཱ་ཝིད་ཀྱི་སྲས་ལགས། ངེད་ལ་ཐུགས་
༣༢ བརྩེ་བར་དགོངས་ཞུས། * ཡེ་ཤུ་དེར་འཕྲེན་ཙམ་བཞུགས་ཏེ། དེ་
༣༣ གཉིས་པོས་ནས་ངས་ཅི་བྱེད་པར་ཁྱོད་འདོད་གསུངས། * ཇོ་བོ་
༣༤ ལགས། ངེད་ཀྱི་མིག་འབྱེད་པར་མཛོད་ཞུས། * ཡེ་ཤུས་ཐུགས་བརྩེས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིག་ལ་ཕྱག་རེག་པས་མཐོང་སྟེ་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་སོ།། ༎

རྒྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕེབས་པ། ༎ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་
༢༡ ཉེ་བར་ཁ་སྒྲུར་པོའི་རི་ལ་བེད་ཐ་ཕ་གེའི་ཐད་དུ་ཕེབས་
༢ པའི་ཚེ། ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་གཉིས་བཏང་སྟེ། * མདུན་གྱི་ཡུལ་ཚོར་སོང་། དེར་བོང་མོ་བཏགས་པ་ཞིག་ཕྲུ་གུ་མཉམ་མཐོང་འོང་།
༣ བཀྲོལ་ཏེ་ངའི་རྩར་ཁྲིད་ཤོག * །སུས་ཇི་ཞིག་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་ལ་

དགོས་སོ་སྨྲས་ཤིག་དང་། འཕྲུལ་དུ་བདང་འོང་གསུངས་སོ། *

།ལུང་སྟོན་པས། ༤,༥

།†ཙི་ཡོན་རྒྱལ་སའི་བུ་མོར་སྨྲོས།
།ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རར།
།བོང་བུའི་ཀ་རུག་ལ་ཆིབས་ནས།
།སྙེམས་ཆུང་ཚུལ་གྱིས་ཕེབས་ཀྱིན་འདུག།

ཞེས་གསུངས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། * །ཉེ་གནས་སོང་སྟེ། བཀའ་ ༦
བཞིན་དུ་བྱས་དེ། * བོང་མོ་དང་ཕྲུར་བུ་ཁྲིད་འོངས་ནས། རང་གི ༧
གོས་བཀབ་སྟེ། ཡེ་ཤུ་བཅིབས་སོ། * །མི་མང་པོས་རང་གི་གོས་ ༨
ཕེབ་ལམ་ལ་བདིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་ནས་ཡལ་ག་བཅད་
དེ་ཕེབ་ལམ་ཁར་བཀྲམ་མོ། * །སྔའི་རྒྱབ་བདུན་ནས་འགྲུལ་བའི་ ༩
མི་ཚོགས་ཀྱིས། དཱ་བིད་ཀྱི་སྲས་ཧོ་ཤི་ཨ་ནཱ་བོད་སྐད་དུ་སྐྱབས་དུ་
གསོལ་གཙོ་བོ་འི་ཕྱོགས་ནས་འབྱོན་པ་བཀྲ་ཤིས། སྟེང་གི་ནམ་
མཁར་ཧོ་ཤི་ཨ་ནཱ་ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་སོ། * །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་ ༡༠
འཇུག་པའི་ཚེ་རྒྱལ་སའི་ནང་འདུ་ཁྲོལ་འབྱུང་བས། འདི་སུ་ཡིན་
དྲིས་པས། * མི་ཚོགས་ཀྱིས་འདི་ནི་ག་ལིལ་ཡུལ་གྱི་ན་ཙ་རེད་པ་ ༡༡
ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ལགས་སྨྲས་སོ།།

མཆོད་ཁང་གཙང་མ་མཛད་པ། * །ཡེ་ཤུ་མཆོད་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས། ༡༢
དེར་ཉོ་ཚོང་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོན་ཞིང་། དངུལ་རྗེ་

---

† ཙི་ཡོར་རི། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་མོ།

མཁན་གྱི་ལྕོག་ཙེ་དང་། ཕུག་རོན་འཚོང་མཁན་གྱི་སྟེགས་རྣམས་
༡༣ བསྒྱིགས་ནས། * དེ་ཚོ་ལ། ངའི་ཁང་པ་ལ་སྨོན་ལམ་ཁང་ཟེར་འོང་
ཞེས་བྲིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇག་པའི་ཚང་དུ་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ། *
༡༤ །ལོང་བ་དང་ཞ་བོ་རི་མཆོད་ཁང་ནང་ཁོང་གི་སྐུ་དྲུང་དུ་འོངས་པས།
༡༥ གསོ་བར་མཛད། * ཁོང་གི་མཛད་པའི་ངོ་མཚར་དང་། མཆོད་ཁང་
ནང་དཱ་བིད་ཀྱི་སྲས་ཧོ་ཤ་ཨ་ནཱ་ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་པའི་བྱིས་པ་
༡༦ རྣམས་མཐོང་ནས་བླ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་དག་ཁྲོས་ཏེ་ཁོང་ལ། * འདི་
ཚོས་ཅི་ཟེར་གསན་ནམ་ཞུས། ཡེ་ཤུས། ཐོས་སོ། བྱིས་པ་དང་
འོ་འཐུང་གི་ཁ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་དྲངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་
༡༧ ནམ་ཡང་མ་བཀླགས་སམ་གསུངས་ནས། * དེ་རྣམས་དེར་བོར་ཏེ་
རྒྱལ་སའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བེད་ཨན་ཡ་རུ་ཕེབས་ནས་མཚན་མོ་དེར་
བཞུགས་སོ།།

༡༨ སེ་ཡབ་ཤིང་། * །སྔ་དྲོ་རྒྱལ་སར་ཕྱིར་ཕེབ་པའི་ལམ་དུ་སྐུ་བཀྲེས་
༡༩ པ་དང་། * ལམ་ལ་སེ་ཡབ་ཤིང་ཞིག་གཟིགས་ནས། དེར་བྱོན་
སྐབས་ལོ་མ་ལས་གཞན་མ་བརྙེད་པས་དེ་ལ། ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ལ་ནམ་
ཡང་འབྲས་བུ་མ་ཆགས་ཤིག་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་སེ་ཡབ་ཤིང་དེ་
༢༠ བསྐམས་སོ། * །ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་དུ་
༢༡ གྱུར་ཏེ། སེ་ཡབ་ཤིང་འདི་ཡུད་གཅིག་ནང་ཅི་ལྟར་བསྐམས། * ཞུས་
པའི་བཀའ་ལན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དད་པ་བྱེད་ན། སེ་
ཡབ་ཤིང་འདི་ལ་ཇི་བྱས་པ་མ་ཟད། རི་འདི་ལ་ལོངས་ལ་རྒྱ་མཚོར་

ལྟུང་ཞིག་ཟེར་ན་དེ་བཞིན་འབྱུང་འོང་ངས་བདེན་པར་ཟེར། * དད་པ་ ༢༢
བྱེད་པས་སྨོན་ལམ་ནང་ཅི་ཞུ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་འོང་གསུངས་སོ༎

ཡེ་ཤུའི་དབང་། * །ཁོང་གིས་མཆོད་ཁང་ནང་ཆོས་སྟོན་པའི་ཚེ། ༢༣
བླ་ཆེན་དང་སྡེའི་རྒན་མི་རྣམས་འོངས་ཏེ། དབང་གང་གིས་འདི་
རྣམས་མཛད། སུས་དབང་འདི་ཁྱེད་ལ་ཕུལ་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་
ཏུ། * ངས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་དྲི་བ་ཞིག་འདྲི། དེ་ལ་ལན་གཏོང་ན་ངས་ ༢༤
ཀྱང་དབང་གང་གིས་འདི་རྣམས་བྱེད་པ་ཁྱེད་ལ་ཟེར། * ཡོ་ཧ་ནན་ ༢༥
གྱི་ཁྲུས་ནམ་མཁའ་ནས་བྱུང་ངམ་མི་ནས་བྱུང་གསུངས། དེ་དག་
ཕན་ཚུན་བགྲོས་ཤིང་། ནམ་མཁའ་ནས་བྱུང་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་
ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་མ་ཆེས་གསུང་འོང་། * མི་ནས་བྱུང་ཟེར་ན། ༢༦
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོ་ཧ་ནན་ལུང་སྟོན་པར་འཛིན་པས། ངེད་མི་ཚོགས་
ལ་འཛིག་སོ་སྙམ་ནས། * ཡེ་ཤུ་ལ། ངེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་ཞུས། ༢༧
ཁོང་གིས། ངས་ཀྱང་དབང་གང་གིས་འདི་རྣམས་བྱེད་པ་མི་
འཆད། * ཅི་ལྟར་སེམས། མི་ཞིག་ལ་བུ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆེ་བའི་ ༢༨
རྩར་སོང་ནས། བུ། དེ་རིང་རྒྱན་ཚལ་དུ་ལས་བྱེད་དུ་སོང་སྨྲས། *
།དེས་ང་མི་འགྲོ་སྨྲས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྱོད་ནས་སོང་ངོ་། * །དེ་ནས་ ༢༩ ༣༠
ཆུང་བའི་རྩར་སོང་ནས་ཡང་དེ་ལྟར་སྨྲས། དེས་ང་འགྲོ་འོ་ལགས་
སྨྲས་ཀྱང་མ་སོང་ངོ་། * །དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་གིས་ཕའི་འདོད་ ༣༡
པ་བཞིན་བྱས་སོ་གསུངས། ཆེ་བས་བྱས་སོ་ཞུས། ཡེ་ཤུས། ཤོ་གམ་
པ་དང་སྨད་ཚོང་མ་རྣམས་ཁྱེད་ལས་སྔོན་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་

༣༢ སྲིད་ནང་འགྲོ་འོ་ངེས་བདེན་པར་ཟེར། * ཡོ་ཧ་ནན་ལམ་དྲང་པོ་སྟོན་ཞིང་ཁྱེད་ཚུར་ཕེབས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཡིད་མ་ཆེས། ཤོ་གམ་པ་དང་སྨད་ཚོང་མ་རྣམས་ནི་ཡིད་ཆེས། ཁྱེད་ཚོས་དེ་མཐོང་བའི་རྗེས་སུའང་ཁོང་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་འགྱོད་ཚངས་མ་བྱས་སོ།།

༣༣ རྒུན་ཚལ་གྱི་དཔེ། * །དཔེ་གཞན་ཞིག་ཉོན། རྒུན་ཚལ་བཙུགས་པའི་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་ཡོད་དེ། ར་བས་བསྐོར། འཚིར་གཞོང་བྲུས། སྒོའུ་བརྩིགས། ཚལ་མཁན་ལ་བདར་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ངོ་། *
༣༤ །སྟོན་དུས་ཉེ་བར་བསླེབ་པ་དང་། ཤིང་ཏོག་ལེན་དུ་ཚལ་མཁན་གྱི་
༣༥ ཚར་གཡོག་པོ་བཏང་ངོ་། * །ཚལ་མཁན་གྱིས་གཡོག་པོ་བཟུང་སྟེ། གཅིག་ལ་བརྡུངས། གཅིག་བསད། གཅིག་རྡོ་རྡུབ་ལ་བཏང་ངོ་། *
༣༦ །ཡང་དེས་སྔ་མ་བས་གཡོག་པོ་མང་པོ་བཏང་ནས། དེ་དག་ལའང་
༣༧ དེ་ལྟར་བྱས་སོ། * །ངའི་བུ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་འོང་ཟེར་ཞིང་། མཐར་
༣༨ རང་གི་བུ་དེ་དག་གི་ཚུར་བཏང་ངོ་། * །ཚལ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བུ་མཐོང་ནས། འདི་ནི་བརྒྱུད་འཛིན་ཡིན་པས། ཤོག་ཅིག །བསད་
༣༩ དེ་ནོར་སྐལ་ཁྲོག་འོང་ཞེས་པན་ཚུན་ཟེར་ནས། * བཟུང་སྟེ་རྒུན་ཚལ་
༤༠ གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏོན་ནས་བསད་དོ། * །ད་རྒུན་ཚལ་གྱི་བདག་པོ་འོང་
༤༡ ཚེ་ཚལ་མཁན་དེ་དག་ལ་ཅི་བྱེད་འོང་ཞེས་གསུངས་པས། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ངན་དེ་ཚོ་ལུགས་ངན་གྱིས་བསད་དེ། དུས་ཁར་ཤིང་ཏོག་
༤༢ གཏོང་བའི་ཚལ་མཁན་གཞན་ལ་རྒུན་ཚལ་གཏོད་འོང་ཞུས་སོ། *
།ཡེ་ཤུས་འདི་སྐད་དུ་དམ་པའི་མདོ་ན།།

།ཏྲིག་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་རྡོ།
།དེ་ཀ་ཟུར་རྡོ་ཆེན་པོར་གྱུར།
།འདི་ནི་གཙོ་བོ་ཡི་མཛད་པ་ཡིན།
།ང་ཚོ་ཡི་མིག་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ།

ཞེས་པ་ནམ་ཡང་མ་བཀླགས་སམ། * དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ ༤༣
གི་རྒྱལ་སྲིད་ཁྱེད་ལས་འཕྲོགས་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་མི་རྒྱུད་ལ་
གནང་འོང་ངས་ཟེར། * རྡོ་དེའི་ཁར་འགྲིལ་བ་དེ་ཆག་པར་གྱུར། ༤༤
སུའི་ཁར་རྡོ་དེ་འགྲིལ་བ་དེ་འཐག་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ། * །བླ་ ༤༥
ཆེན་དང་ཕ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་དེ་ཐོས་ནས། དེ་ཚོ་ཡི་སྐོར་ལ་
གསུང་བར་ཤེས་ཏེ། * ཁོང་འཛིན་པར་བརྩམས་ཀྱང་། ཁོང་ལུང་ ༤༦
སྟོན་པར་བརྩི་བའི་མི་ཚོགས་ལ་འཇིགས་སོ།། །།

བག་སྟོན་གྱི་དཔེ། * །།ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་དཔེ་སྟོན་ཞིང་
༢༢ འདི་སྐད་དུ། * ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་རང་གི་སྲས་ཀྱི་བག་ ༢
སྟོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། * བོས་པ་རྣམས་བག་སྟོན་ལ་ ༣
གདན་འདྲེན་ཕྱིར་ཞབས་ཕྱི་གཏང་ཡང་། འོང་བར་མ་དགའ། *
།སླར་རྒྱལ་པོས། བོས་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་ཟེར། ངའི་མགྲོན་ ༤
བསྐྲུབས། གླང་དང་ཕྱུགས་རྒྱགས་པ་རྣམས་བསད། ཐམས་ཅད་
བཤམས་ཚར་བས་བག་སྟོན་ལ་ཤོག་ཟེར་ཞིང་ཞབས་ཕྱི་གཞན་བཏང་
ངོ་། * །དེ་ལ་སྣང་དག་མ་བྱས་པར། གཅིག་ཞིང་ལ་སོང་། གཅིག་ ༥
ཚོང་ལ་སོང་། * གཞན་རེས་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་བཟུང་སྟེ། སྨད་ནས་ ༦

༧ བསད་དོ། ＊ །རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་ནས་དམག་མི་བཏང་སྟེ། མི་བསད་དེ་
༨ རྣམས་ཚར་བཅད་ནས། དེའི་གྲོང་ཁྱེར་མེས་བསྲེགས་སོ། ＊ །དེ་
ནས་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ལ། བག་སྟོན་ནི་བསྒྲུབས། བོས་པ་རྣམས་
༩ ནི་འོས་པ་མ་བྱུང་། ＊ ད་ལམ་མདོ་རྣམས་ལ་སོང་། སུ་ཐུག་བག་
༡༠ སྟོན་ལ་བོས་ཤིག་སྨྲས། ＊ ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ལམ་མདོ་རྣམས་ལ་སོང་
ནས། བཟང་ངན་སུ་ཐུག་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས། གྲལ་ཐམས་ཅད་
༡༡ མགྲོན་པོས་གང་ངོ་། ＊ །རྒྱལ་པོ་མགྲོན་པོར་ལྟ་ཕྱིར་ནང་དུ་འོང་བའི་
༡༢ ཚེ། གཟབ་གོས་མ་གོན་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་ལ། ＊ གྲོགས་པོ།
ཁྱོད་འདིར་མ་གཟབ་པར་ཅི་ལྟར་འོངས་ཟེར་བས། ཁོ་མི་སྨྲ་བར་
༡༣ གྱུར་ཏོ། ＊ །རྒྱལ་པོས་ཞབས་ཕྱི་ལ། ཁོའི་རྐང་ལག་བཀྱིགས་ཏེ།
ངུ་འབོད་དང་སོ་ཁྲིག་པ་འབྱུང་བའི། ཕྱི་རོལ་གྱི་མུན་ནག་ནང་དབྱུག་
༡༤ ཅེས་སྨྲས་སོ། ＊ །བོས་པ་མང་ཡང་འདམས་པ་ཉུང་ངོ་གསུངས་སོ།
༡༥ ཁྲལ་འཇལ་བའི་སྐོར། ＊ །ཕ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་སོང་ནས། གཏམ་ནང་
༡༦ ཁོང་འཛིན་པའི་གྲོས་བྱས་ཏེ། ＊ སློབ་མ་རེ་དང་ཧེ་རོ་དེའི་མི་རེ་སྐུ་
དྲུང་དུ་བཏང་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས། སྟོན་པ་ལགས། ཁྱེད་དྲང་པོ་
ཡིན་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་གི་ལམ་དྲང་པོ་སྟོན་ཏེ། མིའི་ངོ་མི་སྲུང་
༡༧ བ་དང་། ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། ＊ །ཅི་ལྟར་
དགོངས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྲལ་འཇལ་བ་རུང་ངམ་མི་རུང་གསུང་
༡༨ ཞིག་ཞུས། ＊ དེ་ཚོའི་ངན་སེམས་མཁྱེན་ནས་ཡེ་ཤུས། གཡོ་སྒྱུ་ཅན་
༡༩ ཁྱོད། ཅིའི་ཕྱིར་ངའི་ཚོད་ལེན། ＊ ཁྲལ་གྱི་ཊཾ་ཀ་ང་ལ་སྟོན་གསུངས།

དེ་དག་གིས་དི་ནར་ཞིག་ཕུལ། * གཟུགས་དང་ཡི་གེ་འདི་སུའི་ཡིན་ ༢༠
གསུངས། * རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཡིན་ཞུས། དེ་ནས་ན་རྒྱལ་པོའི་ ༢༡
ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ། དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་པ་དེ་དཀོན་མཆོག
ལ་ཕུལ་གསུངས་སོ། * །དེ་ཐོས་ནས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། ཁོང་པོར་ ༢༢
ནས་སོང་ངོ་॥

ཤི་ནས་གསོན་པོར་ལང་བའི་སྐོར། * །ཞག་དེ་རང་ལ། གཤིན་པོ་མི་ ༢༣
ལང་ངོ་ཟེར་བའི་སད་དུ་ཀི་པ་རེ་འོངས་ཏེ། * སྟོན་པ་ལགས། མི་ ༢༤
ཞིག་ཕྲུ་གུ་མེད་པར་འཆི་ན། དེའི་སྤུན་གྱིས་དེའི་ཆུང་མ་བླངས་ནས
རང་གི་སྤུན་གྱི་ཕྱིར་བརྒྱུད་སྐྱེད་དགོས་ཞེས་མོ་ཤེས་གསུངས། * ད་ ༢༥
ངེད་ཀྱི་ཁྲོད་ན་སྤུན་བདུན་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཆུང་མ་བླངས་ནས
ཤི། ཕྲུ་གུ་མེད་པས་ཆུང་མ་དེ་ནུ་བོའི་ཕྱིར་ལུས། * དེ་བཞིན་དུ་ ༢༦
གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བདུན་པའི་བར་དུ་གྱུར། * མཐར་བུད་ ༢༧
མེད་དེའང་ཤིའོ། * །དེ་ཀུན་གྱིས་མོ་ཆུང་མར་བླངས་པས། གཤིན་ ༢༨
པོ་ལང་བའི་ཚེ། བདུན་གྱི་ནང་ནས་སུའི་ཆུང་མར་འགྱུར་འོང་
ཞུས། * ཡེ་ཤུས། ཁྱེད་ཚོས་གསུང་རབ་ཀྱང་མི་ཤེས། དཀོན་ ༢༩
མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་ལམ་སྟོར་རོ། * །གཤིན་ ༣༠
པོ་ལང་བའི་ཚེ། བག་མ་མི་བླང་བག་མར་མི་འགྲོ། ནམ་མཁའི་
ཕོ་ཉ་འདྲར་འགྱུར་འོང་། * གཤིན་པོ་ལང་བའི་སྐོར་ལ་དཀོན་མཆོག ༣༡
གིས་ཁྱེད་ལ། * ང་ནི་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། ཨི་སག ༣༢
གྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་

མ་བསྒྲགས་སམ། གཤིན་པོའི་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་གྱི་གསོན་པོའི་
༣༣ དཀོན་མཆོག་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས་དེ། * མི་ཚོགས་ཁོང་
གི་གསུང་ལ་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏོ།།

༣༤ བཀའ་ཁྲི་ཆེ་ཤོས། * །ཡེ་ཤུས་སད་དུ་ཀཱི་པ་སྨྲ་ཀྲུ་མེད་པར་མཛད་པ
༣༥ ཕ་རུ་ཤི་པས་ཐོས་ནས་འདུས་དེ། * དེ་དག་གི་ནང་ནས་བཀའ་
༣༦ ཁྲིམས་ཤེས་པ་ཞིག་གིས། ཁོང་གི་ཐུགས་སད་པའི་ཕྱིར། * སྟོན་
པ་ལགས། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ན་བཀའ་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་ཡིན་
༣༧ ཞུས་པ་དང་། * ཁོང་གིས། རང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་རང་གི་
སྙིང་ཁྲོལ་པོ་དང་། སེམས་ཁྲོལ་པོ་དང་། ཡིད་ཁྲོལ་པོ་ནས་གཅེས་
༣༨ པར་བྱུངས་ཤིག * །འདི་ནི་བཀའ་ཆེ་ཤོས་དང་དང་པོ་ཡིན། *
༣༩ དེ་དང་འདྲ་བ་གཉིས་པ་འདི་ཡིན། ཁྱིམ་མཚེས་ལ་རང་དང་འདྲ་
༤༠ བར་གཅེས་པར་བྱུངས་ཤིག * །བཀའ་རྒྱ་འདི་གཉིས་ལ་བཀའ་
ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་དང་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་རག་ལུས་པ་ཡིན་གསུངས་
སོ།།

༤༡ ད་བིད་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་སྐོར། * །ཕ་རུ་ཤི་པ་རི་འདུས་པས། ཡེ་ཤུས་དེ་
༤༢ རྣམས་ལ། * མ་ཤི་ཀའི་སྐོར་ལ་ཅི་ལྟར་སེམས། སུའི་སྲས་ཡིན་
༤༣ ཞེས་བཀའ་འདྲི་མཛད། ད་བིད་ཀྱི་སྲས་ཡིན་ཞུས། * འོ་ན་ཐུགས་
ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་ད་བིད་ཀྱིས།
༤༤ * །དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་ངའི་གཙོ་བོར།
།ང་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་རྣམས།

། ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་འོག་བཞག་པའི་བར།

། ང་ཡི་གཡས་སུ་བཞུགས་ཤིག་གསུངས།།

ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞུས། * ད་བིད་ཀྱིས་ ༤༥
ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་ཞུ་ན། དེའི་སྲས་ཅི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་པས། * སུས་ ༤༦
ཀྱང་ལན་ཞུ་མ་ཐུབ་ཅིང་། ཕྱིན་ཆད་སུས་ཀྱང་བཀའ་འདྲི་ཞུ་མ་
སྤོབས་སོ།། །།

ཁ་ཚོམ་པ་ཞ་བཀའ་བསྒྱུར། ། མི་ཚོགས་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་
༢༣ ཡེ་ཤུས་འདི་སྐད་དུ། * མཁན་པོ་དང་ཕ་རུ་ཤི་པ་མོ་ཤེའི་ ༢
བཞུགས་ཁྲིར་སྡོད་པས། * དེ་ཚོས་ཁྱེད་ལ་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ ༣
ཅིང་སྲུང་ཞིག །འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་ལས་བཞིན་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ཚོས་
གང་སྨྲ་བ་ལྟར་མི་བྱེད་དོ། * །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁུར་ལྗི་བ་བསྡམས་ ༤
ནས་གཞན་གྱི་རྒྱབ་ལ་འགེལ་ཡང་། རང་གིས་མཛུབ་མོ་ཙམ་ཞིག་
ཀྱང་རེག་པར་མི་དགའོ། * །དེ་ཚོས་རང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ནི། ༥
མི་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་དོ། །རང་གི་སྲུང་བ་ཞེང་ཆེ་བ་དང་།
གོས་ཀྱི་ཆ་ག་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། * །མགྲོན་ནང་གྲལ་མགོ་དང་ཚོགས་ ༦
ཁང་དུ་ཁྲི་སྟན་མཐོ་བ་དང་། * ཁྲོམ་ལ་ཕྱག་དང་། མི་རྣམས་ ༧
ཀྱིས་སྟོན་པ་ཟེར་བ་ལ་དེ་ཚོ་དགའོ། * །ཁྱེད་ཚོའི་སྟོན་པ་གཅིག་ ༨
ལགས་པས། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་སྤུན་ཡིན། ཁྱེད་ཚོར་སྟོན་པ་ཟེར་བར་
མ་འཇུག * །ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོའི་ཡབ་གཅིག་ ༩
ལགས་པས། འཇིག་རྟེན་དུ་སུ་ལའང་ཡབ་མ་ཟེར། * མ་ཤི་ཀ་ ༡༠

ཁྱེད་ཚོའི་དཔོན་པོ་གཅིག་ལགས་པས། ཁྱེད་ཚོར་དཔོན་པོ་ཟེར་བར་
༡༡ མ་འཛུག * །ཁྱེད་ཚོའི་དབུས་སུ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱིར་
༡༢ འགྱུར་དགོས། * རང་མཐོ་བར་བྱེད་པ་དེ་དམའ་བར་འགྱུར་འོང་།
༡༣ དམའ་བར་བྱེད་པ་དེ་མཐོ་བར་འགྱུར་འོང་། * གཞན་པོ་དང་ཕ་རུ་
ཤི་པ་ཁ་ཆོས་པ་ཁྱོད་ཚོ། སྙིང་རེ་རྗེ། མི་རྣམས་ལ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་
སྲིད་ཀྱི་སྒོ་བཀག་སྟེ། རང་ཡང་ནང་དུ་མི་འཛུག །ནང་དུ་འགྲོ་
༡༥ གཞན་ཡང་འགེགས་སོ། * །གཞན་པོ་དང་ཕ་རུ་ཤི་པ་ཁ་ཆོས་པ་
ཁྱོད་ཚོ། སྙིང་རེ་རྗེ། མི་གཅིག་སློབ་མར་བྱེད་ཕྱིར་ཁྱོད་ཚོ་སྐམ་
མཚོ་གཉིས་ལ་འཁོར་ཞིང་། སློབ་མར་གྱུར་ཟིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་
༡༦ ལས་ཉིས་ལྡབ་ཀྱིས་དམྱལ་བའི་བུར་བྱེད་དོ། * །ལམ་སྟོན་པ་ལོང་
བ་ཁྱོད་ཚོ། སྙིང་རེ་རྗེ། མཆོད་ཁང་མནར་བསྐྱིལ་ན་མི་སྡོ། མཆོད་
༡༧ ཁང་གི་གསེར་མནར་བསྐྱིལ་ན་བསྡམ་མོ་ཞེས་ཁྱོད་ཚོས་ཟེར། * གླེན་
ཞིང་ལོང་བ་ཁྱོད་ཚོ། གསེར་ཆེ་འམ། གསེར་དམ་པར་བྱེད་པའི་
༡༨ མཆོད་ཁང་ཆེ། * མཆོད་ཁྲིའི་མནའ་བསྐྱིལ་ན་མི་སྡོ། དེའི་སྟེང་དུ་
ཡོད་པའི་མཆོད་པ་མནར་བསྐྱིལ་ན་བསྡམ་མོ་ཞེས་ཁྱོད་ཚོས་ཟེར། *
༡༩ ལོང་བ་ཁྱོད། མཆོད་པ་ཆེའམ། མཆོད་པ་དམ་པར་བྱེད་པའི་
༢༠ མཆོད་ཁྲི་ཆེ། * མཆོད་ཁྲིའི་མནའ་བསྐྱིལ་བ་དེས། མཆོད་ཁྲི་དང་
༢༡ དེའི་ཁར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མནར་བསྐྱིལ་ལོ། * །མཆོད་ཁང་མནར་
བསྐྱིལ་བ་དེས། མཆོད་ཁང་དང་དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ཁོང་མནར་
༢༢ བསྐྱིལ་ལོ། * །ནམ་མཁའ་མནར་བསྐྱིལ་བ་དེས། དཀོན་མཆོག་གི་

བཞུགས་ཁྲི་དང་དེའི་ཁར་བཞུགས་པ་ཁོང་མནར་བསྐྱེལ་ལོ། *
།མཁན་པོ་དང་ཕ་རུ་ཤི་པ་ཁ་ཆོས་པ་ཁྱོད་ཚོ། སྙིང་རེ་རྗེ། ཁྱོད་ ༢༣
ཚོས་ཕོ་ལོ་ལིང་དང་གོ་སྙོད་དང་ཟི་རའི་བཅུ་ཁག་ཚོས་ཁྲལ་འཇལ་
ཡང་། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གལ་ཆེ་བའི་འོས་ཁྲིམས་དང་། སྙིང་རྗེ་
དང་། དད་པ་གསུམ་པོ་སྤོང་ངོ་། དེ་སྲུང་ལ་འདི་སྤོང་བར་རིགས་
སམ། * ལམ་སྟོན་པ་ལོང་བ་ཁྱོད་ཚོ། ཁྱོད་ཚོས་སྦྲང་བུ་འཚག་ཅིང་། ༢༤
རྔ་མོང་མིད་དོ། * །མཁན་པོ་དང་ཕ་རུ་ཤི་པ་ཁ་ཆོས་པ་ཁྱོད་ཚོ། ༢༥
སྙིང་རེ་རྗེ། ཁྱོད་ཚོས་ཕོར་པ་དང་སྡེར་མའི་ཕྱི་དག་པར་བྱེད་ཀྱང་།
ནང་འཕྲོག་ཆོས་དང་རྩོལ་འཆལ་གྱིས་གང་ནས་འདུག * །ཕ་རུ་ཤི་ ༢༦
པ་ལོང་བ་ཁྱོད་ཚོ། སྔར་ཕོར་པ་དང་སྡེར་མའི་ནང་དག་པར་བྱོས།
དེ་ནས་ཕྱི་ལོག་ཀྱང་དག་པར་འགྱུར། * མཁན་པོ་དང་ཕ་རུ་ཤི་པ་ ༢༧
ཁ་ཆོས་པ་ཁྱོད་ཚོ། སྙིང་རེ་རྗེ། ཁྱོད་ཚོ་ཕྱི་ནས་མཛེས་པོ་མཐོང་
ཡང་། ནང་རོ་རུས་དང་ཞིན་དུ་མི་གཙང་བས་གང་བར་དཀར་རྩི་
བསྐུས་པའི་རོ་ཁང་དང་འདྲའོ། * །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོའང་ཕྱི་ནས་མི་ལ་ ༢༨
དྲང་པོ་མཐོང་ཡང་། ནང་ན་ཁ་ཆོས་དང་ཁྲིམས་འཆལ་གྱིས་
གང་ངོ་། * །མཁན་པོ་དང་ཕ་རུ་ཤི་པ་ཁ་ཆོས་པ་ཁྱོད་ཚོ། སྙིང་ ༢༩
རེ་རྗེ། ཁྱོད་ཚོས་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤུར་ཁང་རྩིག་ཅིང་། དྲང་པོ་
རྣམས་ཀྱི་བང་སོ་བརྒྱན་ནས། * ཕ་མེས་ཀྱི་དུས་སུ་ང་ཚོ་ཡོད་པ་ ༣༠
ཡིན་ན། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་གསོད་པའི་བྱ་བའི་ནང་ང་ཚོ་འདྲེས་
མེད་འགྲོ་ཟེར་རོ། * །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོ་ལུང་སྟོན་པ་བསད་མཁན་གྱི་ ༣༡

༣༢ ཕ་བརྒྱུད་ཡིན་པའི་དཔང་པོ་བྱེད་དོ། * །ད་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་བྲེ་དེ་
༣༣ གང་ཆུག། * སྦྲུལ་ཁྱོད་ཚོ། དུག་སྦྲུལ་གྱི་རྒྱུད་ཁྱོད་ཚོ། དམྱལ་
༣༤ བའི་ཆད་པ་ལས་ཁྱོད་ཅི་ལྟར་ཐར་འོང་། * དེ་བས་ན་ངས་ཁྱོད་ཚོའི་
རྩར་ལུང་སྟོན་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། མཁན་པོ་གཏོང་ཡང་།
ཁྱོད་ཚོས་ཁ་ཅིག་གསད་འོང་། ཀྲུང་ཤིང་ལ་བཀྲུང་འོང་། ཁ་ཅིག་
ལ་འདུ་ཁང་ནང་དུ་ལྕག་གིས་བརྡུང་སྟེ། གྲོང་ཁྱེར་ནས་གྲོང་ཁྱེར་
༣༥ དུ་འདེད་འོང་། * དེ་ནི་ཧ༷་བེལ་དྲང་པོའི་ཁྲག་ནས། གཙང་ཁང་
དང་མཆོད་ཁྲིའི་དཀྱིལ་དུ་བསད་པའི་བ༷་རག་ཡཱའི་བུ་ཛ༷་ཀར་ཡའི་
ཁྲག་གི་བར་དུ། སའི་ཁར་ནོངས་མེད་པའི་ཁྲག་ཕོས་པ་ཐམས་ཅད
༣༦ ཀྱི་ལ་ཡོགས་ཁྱེད་ཚོས་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་ཡིན། * དེ་ཐམས་ཅད་མི་
རབས་འདི་ལ་འབབ་འོང་ངས་བདེན་པར་ཟེར།།

༣༧ ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ཕྱིར་ཐུགས་འཕྲུགས་པ། * །ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ། ཡེ༷་རུ་
ཤ་ལེམ། ལུང་སྟོན་པ་བསད་མཁན་དང་། ཁྱོད་རྩར་མངགས་པ་རྡོ་
རུབ་ལ་བརྡུང་མཁན་ཁྱོད། བྱ་མོས་བྱ་ཕྲུག་གཤོག་པའི་འོག་ཏུ་
བསྡུ་བ་ལྟར། ལན་ཅི་ཙམ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་བསྡུ་བར་དགའ་
༣༨ ཡང་། ཁྱོད་མ་དགའོ། * །ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཁྱོད་ཕྱིར་སྟོངས་པར་
༣༩ འགྱུར། * གཙོ་བོའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་འབྱོན་པ་བཀྲ་ཤིས་
ཞེས་ཞུ་བའི་བར་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མི་མཐོང་ཞེས་ངས་ཟེར་གསུངས་
སོ།། ||

ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་བརླག་པ་དང་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་སྔོན་དུ་བྱུང་བརྟན། *

༢༤ །ཡེ་ཤུ་མཆོད་ཁང་ནས་འཐོན་ཞིང་ཕེབ་པ་ལས། མཆོད་ཁང་གི་ཁང་ཀྲུ་སྤྲུན་འཞེབས་ཞུ་ཕྱིར། ཉེ་གནས་རྣམས་འོངས། * ༢ བཀའ་ལན་དུ། འདི་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངམ། འདིར་རྡོ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་རློག་པར་འགྱུར་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ། * ༣ །ཁ་སྐྱུར་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས། ཉེ་གནས་རྣམས་ཟུར་དུ་བཅར་ནས། ཁྱེད་འཐོན་པ་དང་། དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་རྟགས་ཅི་ཡིན། འདི་རྣམས་ནམ་འབྱུང་འོང་ངེད་ལ་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། * ༤ ཁྱེད་བསླུ་བར་མ་འགྱུར་ཞིག * ༥ །མང་པོས་ངའི་མིང་འཁུར་ཏེ། ངས་ཤི་ཀ་ཡིན་ཟེར་ནས་མང་པོ་བསླུ་འོང་། * ༦ དམག་དང་དམག་གི་སྐད་ཆ་ཐོས་འོང་ཡང་། མ་འཇིགས་ཤིག །དེ་འབྱུང་དགོས། འོན་ཀྱང་ད་དུང་མཐའ་མ་མིན། * ༧ མི་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་ཁག་ཕན་ཚུན་ལང་འོང་། ས་ཆ་སོ་སོར་མུ་གེ་དང་ས་གཡོ་འབྱུང་འོང་། * ༨ དེ་ཐམས་ཅད་ཟུག་གཟེར་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན། * ༩ དེ་ནས་མིས་ཁྱེད་ལ་འཚེ་བའི་ཕྱིར་བཏང་དེ་གསད་འོང་། ངའི་མིང་གི་རྐྱེན་གྱིས་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་སྡང་འོང་། * ༡༠ དེའི་ཚེ་མང་པོ་དད་པ་ལོག་པར་འགྱུར། གཅིག་གིས་གཅིག་དགྲའི་ལག་ལ་གཏད། གཅིག་ལ་གཅིག་སྡང་། * ༡༡ ལུང་སྟོན་པ་རྫུས་མ་མང་པོ་ལང་ཞིང་མང་པོ་བསླུ་བར་འགྱུར། * ༡༢ ཁྲིམས་འཆལ་འཕེལ་བས། མང་པོའི་བྱམས་སེམས་ཉམས་པར་འགྱུར། * ༡༣ འོན་ཀྱང་མཐའ་

༡༣ མའི་བར་དུ་བརྟན་པ་དེ་ཐར་བར་འགྱུར། * མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་
དཔང་བྱེད་ཕྱིར། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཕྲིན་བཟང་འདི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་དུ་འཆད་
༡༤ པའི་རྗེས་སུ་མཐའ་མ་བསླེབ་བོ། * །ཀློག་མཁན་གྱིས་གོ་ཞིག
།ལུང་སྟོན་པ་དཱ་ནི་ཡེལ་གྱིས་གསུངས་པའི། †སྟོང་བྱེད་ཀྱི་མི་
གཙང་བ་དེ་གནས་དམ་པ་རུ་ཡང་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཚེ། *
༡༦ ༡༧ ཡ་ཧུ་དཱ་རུ་ཡོད་པ་རྣམས་རི་ལ་བྲོས་ཤིག * །ཐོག་ཁར་ཡོད་པ་
༡༨ ཞིང་ནས་ཡོ་བྱད་ལེན་དུ་མ་འབབ་ཅིག * །ཞིང་ལ་ཡོད་པ་གོས་
༡༩ ལེན་དུ་ལོག་མ་འགྲོ་ཞིག * །ཉིན་མོ་དེ་ལ་སྦྲུམ་མ་དང་ནུ་ཞོ་སྣུན་པ་
༢༠ རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། * ཁྱེད་འབྲོས་པ་དེ་དགུན་ཀཱའམ་ཤཱབ་བད་ཀྱི་ཞག་
༢༡ ལ་མི་འབྱུང་ཕྱིར་སྨོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག * །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐོག་མ་ནས་ད་
བར་དུ་མ་བྱུང་བ་དང་། ཕྱིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་
༢༢ པོ་དེའི་དུས་སུ་འབྱུང་འོང་། * ཞག་དེ་མ་འཕྲི་ན་སྲུའང་མི་ཐར་གྱི
༢༢ །འདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞག་དེ་འཕྲི་འོང་། * དེའི་ཚེ་མ་ཤི་ཀ་
༢༣ འདིར་བཞུགས་སོ་སྲུས་ཟེར་ན། ཡིད་མ་ཆེས་ཤིག * །མ་ཤི་ཀ་
རྫུས་མ་དང་ལུང་སྟོན་པ་རྫུས་མ་ལང་ཞིང་། ཐུབ་ན་འདམས་པའང་
༢༤ བསླུ་བའི་ཕྱིར། ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྟས་སྟོན་འོང་། * ངས་མ་
༢༥ འབྱུང་བའི་སྔོན་ལ་ཟེར་རོ། * །ཁོང་འབྲོག་སྟོང་ལ་བཞུགས་ཟེར་ན
ཕྱི་རོལ་དུ་མ་འགྲོ །ཁོང་ནང་དུ་བཞུགས་ཟེར་ན་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིག *
༢༧ །ཤར་ནས་གློག་འཁྱུག་ཅིང་ནུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྣང་བ་ལྟར། མིའི་བུ་

† སྟོང་བའི་ཞེར་ལོག་ནི། དྷ་ནི་ཡེལ་གྱི་ལུང་བསྟན་ལྟར་ལོག་ལྟའི་རྟེན་ཞིག་གོ།

ཐེབ་འོང་། * རོ་ཡོད་སར་བྱ་རྒོད་འཁོར། * ཉིན་མོ་དེའི་སྡུག་ ༢༨ ༢༩
བསྔལ་གྱི་རྗེས་སུ།

།འཕྲལ་དུ་ཉི་མ་མུན་པར་འགྱུར།
།ཟླ་བས་འོད་ཀྱང་མི་གཏང་ཞིང་།
།གནམ་ནས་སྐར་མ་ལྷུང་འགྱུར་ཏེ།
།གནམ་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཡོ་བར་འགྱུར།

* དེ་ནས་མིའི་བུའི་མངོན་རྟགས་ནམ་མཁར་འབྱུང་། དེའི་ཚེ་ ༣༠
ས་ཆེན་པོའི་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མྱ་ངན་བྱེད་ཅིང་། མིའི་བུ་
དབང་དང་གཟི་བརྗིད་དང་བཅས་པ་གནམ་གྱི་སྤྲིན་གྱི་ཁར་འབྱོན་པ་
མཐོང་འོང་། * ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མངགས་ནས། དུང་ཆེན་པོ་ ༣༡
དང་མཉམ་དུ་ཁོང་གི་འདམས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་བཞི་ནས། ནམ་
མཁའི་མཐའ་ནས་མཐའ་རུ་བསྡུ་འོང་།

གཙང་ཅེད་དགོས་པ། * །སེ་ཡབ་ཤིང་ལས་དཔེ་སློབས་ཤིག །དེའི་ ༣༢
ཡལ་ག་མཉེན་པར་གྱུར་ཏེ་ལོ་མ་འབུར་བ་དང་། དབྱར་ཀ་ཉེ་བར་
ཤེས་སོ། * །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། དེ་ ༣༣
ནི་སྒོ་རྩར་བསླེབས་ཡོད་པར་ཤེས་འོང་། * ད་ཐམས་ཅད་མ་འབྱུང་ ༣༤
བའི་བར་དུ། མི་རབས་འདི་འདའ་བར་མི་འགྱུར་ངེས་བདེན་པར་
ཟེར། * གནམ་ས་གཉིས་འདའ་ཡང་ངའི་བཀའ་འདའ་བར་མི་ ༣༥
འགྱུར། * ཉིན་མོ་དེ་དང་དུས་ཚོད་དེའི་སྐོར་ལ་ངའི་ཡབ་གཅིག་པུས་ ༣༦
མ་གཏོགས། སུས་ཀྱང་མི་ཤེས། ནམ་མཁའི་ཕོ་ཉས་ཀྱང་མི་ཤེས།

༣༧ སྲས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། * །ནོ་ཨའི་དུས་ལྟར་མིའི་བུ་འབྱོན་པ་
༣༨ དེ་ཡིན་པར་འགྱུར། * ཇི་ལྟར་ཆུ་ལུད་ལས་སྔོན་དུ་ནོ་ཨ་གྲུའི་ནང་
ཞུགས་པའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཟ། འཐུང་། བག་
༣༩ མ་གཏོང་ལེན་བྱེད་ཅིང་། * ཆུ་ལུད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་བའི་བར་དུ་
༤༠ མ་ཤེས། དེ་ལྟར་མིའི་བུ་འབྱོན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། * སྐྱེས་པ་གཉིས་
ཞིང་ལ་ཡོད་པ་ལས། གཅིག་འདྲེན་ཞིང་གཅིག་འདོར་བར་འགྱུར། *
༤༡ བུད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་རང་འཐག་བསྐོར་བ་ལས། གཅིག་འདྲེན་ཞིང་
༤༢ གཅིག་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། * །དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནམ་འབྱོན་
༤༣ པ་མི་ཤེས་པས། སད་བྱོས་ཤིག * །ཁྱིམ་བདག་གིས་ཐུན་གང་ལ་
ཀུན་མ་འོང་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། མེལ་ཚེ་བྱེད་ཅིང་ཁང་པར་འཛུལ་
༤༤ དུ་མི་འཇུག་པ་ཤེས་ཤིག * །དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བསམ་པའི་
དུས་ཚོད་ལ་མིའི་བུ་འབྱོན་པས། གཟབ་བྱོས་ཤིག།

༤༥ གཉེར་བ་དྲང་པོ་དང་ངན་པའི་དཔེ། * །དུས་ཐོག་འཚོར་གཡོག་ལ་ཁ་
ཟས་སྦྱེར་བར། དཔོན་པོས་བསྐོས་པའི་གཉེར་པ་དྲང་ཞིང་མཁས་
༤༦ པ་སུ་ཡིན། * དཔོན་པོ་འོང་སྐྱེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་
༤༧ གཡོག་པོ་བདེའོ། * །དེ་ལ་ནོར་ཐམས་ཅད་གཏད་འོང་ཞེས་ངས་
༤༨ བདེན་པར་ཟེར། * གཡོག་པོ་ངན་པས་ངའི་དཔོན་པོ་འགོར་འོང་
༤༩ བསམས་ནས། * གཡོག་གྲོགས་ལ་རྡུང་ཞིང་། ཆང་འཐུང་དང་
༥༠ འགྲོགས་ཏེ་ཟ་ཞིང་འཐུང་ན། * དེས་མི་སེམས་པའི་ཞག་དང་མི་
༥༡ ཤེས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་དཔོན་པོ་འོང་སྟེ། * དྲག་དུ་བརྡུངས་ནས་དེ་

ཚའི་སྐལ་བ་སྐྲུ་ཇིག་ཅན་དང་མཉམ་དུ་ངུ་འབོད་དང་སོ་ཁྲིག་པ་ཡོད་
སར་གཏོང་བར་འགྱུར།། །།

བག་གྲོགས་བཅུའི་དཔེ། ། ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནི། མར་མེ་
༢༥ འཁྱེར་ཏེ་མག་པ་བསུ་རུ་སོང་བའི་གཞོན་ནུ་མ་བཅུ་དང་
འདྲའོ། * །ལྔ་བླུན་མོ་དང་ལྔ་མཛངས་མ་སྟེ། * བླུན་མོས་ཞུན་མར་ ༢ ༣
འཁྱེར་ཡང་ཞུན་སྣུམ་མ་ཁྱེར་རོ། * །མཛངས་མས་ཞུན་མར་དང་མཉམ ༤
སྣུམ་ཡང་སྣོད་ནང་ཁྱེར་རོ། * །མག་པ་འགོར་བས་ཐམས་ཅད ༥
གཉིད་ལོག་གོ * །མཚན་ཕྱེད་ལ་མག་པ་འོང་ངོ་བསུ་རུ་སོང་ ༦
ཞེས་པའི་སྐད་བྱུང་བ་ལས། * གཞོན་ནུ་མ་རྣམས་ལངས་ནས་ཞུན་ ༧
མར་གསལ་བར་བྱས་པ་དང་། * བླུན་མོས་མཛངས་མ་ལ། ང་ཚོའི་ ༨
མར་མེ་འཆི་འགྲོ་བས། ཁྱེད་ཀྱི་ཞུན་སྣུམ་ནས་ངེད་ལ་སྤྲོད་ཞིག་སྨྲས་
པའི་ལན་དུ། * གཏོང་ན་ང་ཚོ་དང་ཁྱེད་ཚོ་གཉིས་ཀར་མི་འཁྱིད་པས། ༩
ཚོང་པའི་རྩར་ཉོ་རུ་སོང་སྨྲས་སོ། * །སོང་བ་དང་མག་པ་བསླེབས། ༡༠
གྲལ་འགྲིག་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་དང་མཉམ་དུ་བག་སྟོན་གྱི་ཁང་པར
ཞུགས་ནས། སྒོ་བརྒྱབ་བོ། * །རྗེས་སུ་གཞན་ལྔ་པོ་འོང་ཞིང་། ༡༡
ཇོ་བོ། ཇོ་བོ། སྒོ་ཕྱེས་ཤིག་སྨྲས་པའི་ལན་དུ་མག་པས། *
ཁྱེད་ཚོ་མི་ཤེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་སྨྲས་སོ། * །དེ་བས་ན་ཞག་དེ་ ༡༢ ༡༣
དང་ཆུ་ཚོད་དེ་མི་ཤེས་པས། བྱ་ར་བྱོས་ཤིག།

ཇ་ཤད་ཀྱི་དཔེ། * ཡང་འདི་དང་འདྲ་སྟེ། མི་ཞིག་ཕྱིས་བྱེས་སུ ༡༤
འགྲོ་བའི་དུས་སུ། གཡོག་པོ་བོས་ནས་ནོར་བཏང་། * རེ་རེའི་ནུས ༡༥

ཚོད་ལྟར་གཅིག་ལ་རྡོ་ཚད་ལྔ། གཅིག་ལ་རྡོ་ཚད་གཉིས། གཅིག་ལ་
༡༦ རྡོ་ཚད་གཅིག་བཏང་ནས་སོང་ངོ་། * རྡོ་ཚད་ལྔ་ཐོབ་པ་དེ་འཕྲལ་དུ་
༡༧ སོང་ནས། དེ་ལ་འབད་པས། གཞན་རྡོ་ཚད་ལྔ་བྱོར། * དེ་བཞིན་
༡༨ དུ་རྡོ་ཚད་གཉིས་ཐོབ་པ་ཡང་། གཞན་རྡོ་ཚད་གཉིས་བྱོར། * རྡོ་
ཚད་གཅིག་ཐོབ་པ་དེས་ས་བྲུས་ཏེ། དཔོན་པོའི་དངུལ་སྦས་སོ། *
༡༩ །ཡུན་རིང་གི་རྗེས་སུ་དཔོན་པོ་ལོག་འོངས་ནས། རྩིས་ལེན་པ་ལས། *
༢༠ རྡོ་ཚད་ལྔ་ཐོབ་པ་དེས་གཞན་ལྔ་ཁྱེར་ནས། རྗེ་བོ། ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་རྡོ་
ཚད་ལྔ་བཏང་། ང་ལ་གཞན་ལྔ་བྱོར་པ་ལ་གཟིགས་ཞུས་པ་དང་། *
༢༡ དཔོན་པོས། ལེགས་སོ། གཡོག་པོ་བཟང་ཞིང་དྲང་པོ་ཁྱོད། ཉུང་
ངུའི་ནང་ལ་དྲང་པོ་བྱས་པས། མང་པོའི་གཉེར་པ་བྱེད། རང་གི་
༢༢ དཔོན་པོའི་དགའ་མོའི་ནང་འགྲོགས་ཤིག་སྨྲས་སོ། * །རྡོ་ཚད་
གཉིས་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་། རྗེ་བོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རྡོ་ཚད་གཉིས་
༢༣ བཏང་། ང་ལ་གཞན་གཉིས་བྱོར་པ་ལ་གཟིགས་ཞུས་པ་དང་། * དཔོན་
པོས། ལེགས་སོ། གཡོག་པོ་བཟང་ཞིང་དྲང་པོ་ཁྱོད། ཉུང་ངུའི་ནང་
ལ་དྲང་པོ་བྱས་པས། མང་པོའི་གཉེར་པ་བྱེད། །རང་གི་དཔོན་
༢༤ པོའི་དགའ་མོའི་ནང་འགྲོགས་ཤིག་སྨྲས་སོ། * །རྡོ་ཚད་གཅིག་
ཐོབ་པ་དེས། རྗེ་བོ། ཁྱེད་དྲག་པོ་དང་། མ་བཏབ་པའི་ས་ནས་རྔ་
མཁན་དང་། མ་གཏོར་བའི་ས་ནས་སྡུད་མཁན་ཡིན་པ་ཤེས་པས། *
༢༥ ང་འཇིགས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རྡོ་ཚད་གཅིག་ཕུ་སའི་ནང་སྦས་པ་ཡིན།
༢༦ ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་བཞེས་ཤིག་ཞུས་པ་དང་དཔོན་པོས། * གཡོག་པོ་

ངན་པ་ལེ་ལོ་ཅན་ཁྱོད། ང་མ་བཏབ་པའི་ས་ནས་རྔ་མཁན་དང་། མ་
གཏོར་བའི་ས་ནས་སྡུད་མཁན་ཡིན་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པས། * ངའི་ ༢༧
དངུལ་རྫི་མཁན་ལ་གཏོད་དགོས་པ་ཡིན། བདག་པ་ཡིན་ན་ང་འོང་དུས་
སུ། ངའི་ཡིན་པ་སྐྱེད་དང་བཅས་ལེན་ཐུབ་པ་ཡིན། * ད་རྡོ་ཚད་དེ་ ༢༨
ཁོ་ནས་ལེན་དེ། བཅུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐོང་། * ཡོད་པ་ལ་གནང་སྟེ་མང་ ༢༩
པོར་འགྱུར། མེད་པ་ལས་རྫི་ཡོད་པ་དེའང་ལེན་པར་འགྱུར། *
གཡོག་པོ་ཕན་མེད་དེ་དུ་འབོད་དང་སོ་ཁྲིག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱི་རོལ་ ༣༠
མུན་པའི་ནང་དུ་ཕུག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ།།

མཐའ་མའི་ཞལ་ཆེ། * །མིའི་བུ་གཟི་བརྗིད་ནང་ཕོ་ཉའི་འཁོར་དང་ ༣༡
བཅས་པ་འབྱོན་པའི་དུས་སུ། ཉིད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཁྲིར་བཞུགས་
པར་འགྱུར། * མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྐུ་དྲུང་དུ་བསྡུ་སྟེ། ལུག་རྫིས་ར་ ༣༢
མ་ལས་ལུག་སོ་སོར་ཕྱེ་བ་ལྟར། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱེ་བར་
འགྱུར། * གཡས་སུ་ལུག་དང་གཡོན་དུ་ར་མ་འཇོག་ཅིང་། * ༣༣
རྒྱལ་པོས་གཡས་སུ་ཡོད་པ་ལ། ཡབ་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ ༣༤
ཁྱེད། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་ནས་ཁྱེད་ཕྱིར་བཤམས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་
སྐལ་བར་ལེན་དུ་ཤོག * །ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལྟོགས་པ་ལ་ཁ་ཟས་བསྟེར། ༣༥
ང་སྐོམ་པ་ལ་བཏུང་བ་བསྟེར། ང་འགྲོན་པོར་གནས་ཚང་བདང་། *
ང་གཅེར་བུར་གོས་བསྐོན། ང་ན་བ་ལ་བལྟས། ང་བཙོན་དུ་ཡོད་པ་ལ་ ༣༦
མཇལ་དུ་འོངས་གསུང་བར་འགྱུར། * དྲང་པོ་རྣམས་ཀྱིས། གཙོ་ ༣༧
བོ་ལགས། ངེད་ཀྱིས་ཁྱེད་བཀྲེས་པའམ། སྐོམ་པའམ། * འགྲོན་ ༣༨

པོའམ། གཅེར་བུར་མཐོང་སྟེ། གསོལ་བའམ། སྐྱེམས་སམ།
༣༧ གནས་ཚང་ངམ། ན་བཟའ་ནམ་ཕུལ། * ཡང་སྐྱུང་བའམ་བཙོན་དུ་
༤༠ མཐོང་སྟེ་ནམ་མཇལ་དུ་འོངས་ཞུ་བར་འགྱུར། * རྒྱལ་པོས། ངའི་
སྤུན་ཆུང་ཤོས་འདི་གཅིག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ནི། ང་ལ་བྱས་
༤༡ པ་ཡིན་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུང་བར་འགྱུར། * གཡོན་དུ་
ཡོད་པ་ལ། དམོད་མོ་ཕོག་པ་དག །ངའི་མདུན་ནས་བདུད་དང་དེའི་
༤༢ པོ་ཉའི་ཕྱིར་བཤམས་པའི་མི་འཛིག་པའི་མེའི་ནང་དུ་སོང་། * ཁྱོད་
ཀྱིས་ང་ལྟོགས་པ་ལ་ཁ་ཟས་མ་བསྟེར། ང་སྐོམས་པ་ལ་བཏུང་བ་མ་
༤༣ བསྟེར། * ང་འགྲོན་པོར་གནས་ཚང་མ་བཏང་། ང་གཅེར་བུར་གོས་
མ་བསྐོན། ང་ན་བ་དང་བཙོན་དུ་ཡོད་པ་ལ་མཇལ་དུ་མ་འོངས་གསུང་
༤༤ བར་འགྱུར། * དེ་དག་གིས་གཙོ་བོ་ལགས། ཇེད་ཀྱིས་ཁྱེད་བཀྲེས་
པའམ། སྐྱེམས་པའམ། འགྲོན་པོའམ། གཅེར་བུའམ། སྐྱུང་
བའམ། བཙོན་དུ་མཐོང་སྟེ་ནམ་བསྙེན་བཀུར་མ་བྱས་ཞུ་བར་
༤༥ འགྱུར། * རྒྱལ་པོས། ཆུང་ཤོས་འདི་གཅིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་
བྱས་པ་ནི། ང་ལ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུང་
༤༦ བར་འགྱུར། * འདི་དག་མཐའ་མེད་པའི་ཆད་པ་དང་། དྲང་པོ་དག
མཐའ་མེད་པའི་ཚེར་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ།། །།

ཡེ་ཤུ་འཕྲོགས་ཕྱིར་བྲ་ཚིམ་གྱི་གྲོས། །ཡེ་ཤུས་བཀའ་དེ་རྣམས་
༢༦
གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། * ཞག་གཉིས་

ནས། † ཐེ་སག་གི་དུས་ཆེན་ཡིན་པ་དང༌། མིའི་བུ་རྐྱང་ཤིང་ལ་བརྐྱང་
ཕྱིར་དགྲའི་ལག་ཏུ་གཏད་འོང་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སོ་གསུངས། *
དེའི་ཚེ་བླ་ཆེན་དང་རྒན་མི་རྣམས་བླ་ཆེན་ཀ་ཡ་ཕའི་ཚོམས་སུ་འདུས ༣
ནས། * གཡོ་སྒྱུས་ཡེ་ཤུ་གཟུང་ཞིང་འགྲོངས་པའི་གྲོས་བྱས་ཏེ། * ༤
མི་སྡེ་མི་འཁྲུགས་ཕྱིར་དུས་ཆེན་ལ་མི་གཟུང་སྨྲས་སོ།། ༥

ཡེ་ཤུའི་དབུ་ལ་སྤོས་ཆུ་བླུགས་པ། * །ཡེ་ཤུ་བེད་ཨན་ཡ་རུ་ཤི་མོན་ ༦
མཛེ་ཅན་གྱི་ཁང་པར་བཞུགས་པའི་ཚེ། * སྤོས་ཆུ་རིན་ཅན་གྱིས་གང་ ༧
བའི་ཀ་མ་རུའི་བུམ་པ་འཁྱེར་བའི་བུད་མེད་ཅིག་འོངས་ནས། ཁོང་
གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཚེ་སྤོས་ཆུ་དབུ་ལ་བླུགས་སོ། * །ཉེ་གནས་ ༨
རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ་ཁྲོས་ནས། འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཆུད་ཟོས་ལ་བཏང༌། *
འདི་རིན་ཆེན་པོར་འཚོང་ནས་དབུལ་པོར་སྦྱིན་ཐུབ་ཟེར་རོ། * ༩
།ཡེ་ཤུས་མཁྱེན་ནས་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་མོའི་སེམས་ཅི་ལ་དཀྲུག ༡༠
།དེས་ང་ལ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱས། * དབུལ་པོ་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་རྩར་ལུས། ༡༡
ང་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་རྩར་མི་ལུས། * མོས་ངའི་ལུས་ལ་སྤོས་ཆུ་བླུག་པ་ང་ ༡༢
དུར་དུ་འཇུག་པར་མཚོན་ནོ། * །འཛིག་རྟེན་ནང་གང་དུའང་སྦྲིན་བཟང་ ༡༣
འདི་འཆད་ན། མོས་བྱས་པའང་མོའི་དྲན་རྟགས་སུ་འཆད་འོང་ངས་
བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ།།

ཀར་ཡོད་པ་ཡུ་དཱའི་ངོ་ལོག * །ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་ལས་གཅིག་ ༡༤
ཡིན་པའི་ཀར་ཡོད་པ་ཡུ་དཱ་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྩར་སོང་སྟེ། *

---

† ཐེ་སག་ནི། ཡིམ་ར་ཤེལ་པ་མི་སེར་ལུགས་ནས་ཐར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་སྔོན་མོར།།

༡༥ ངས་ཁོང་ཁྱེད་ལ་གཏད་ན་ཅི་གནང་འོང་སྙམ་པས། དེ་དག་གིས་
༡༦ དངུལ་ཊཾ་སུམ་ཅུ་བཅལ་དོ། * །དེ་ནས་ཕྱིན་དུ་ཁོས་ཁོང་དགྲ་ལ་
གཏད་པའི་སྐབས་བཅལ་དོ།།

༡༧ དམ་པའི་གསོལ་རས། * །སྐུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་
གྱི་ཞག་དང་པོ་ལ། ཉེ་གནས་རྣམས་བཅར་ནས། ཁྱེད་ཕྱིར་པེ་སག་
༡༨ གང་དུ་བཤམ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། * ཁོང་གིས་གསུངས་པ། གྲོང་
ཁྱེར་མི་འདི་བཞིན་གྱི་རྩར་སོང་ནས་དེ་ལ། སྟོན་པས། ངའི་དུས་ཉེ་
བས། ཉེ་གནས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པར་པེ་སག་བྱའོ་
༡༩ ཞེས་གསུངས་སོ་སྐྱོས་ཤིག * །ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུའི་བཀའ་
༢༠ བཞིན་དུ་དེར་པེ་སག་བཤམས་སོ། * །ཕྱི་དྲོ་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་
༢༡ དང་མཉམ་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཚེ། * ཁོང་གིས་ཁྱེད་ལས་
གཅིག་གིས་ང་དགྲའི་ལག་ཏུ་གཏོད་འོང་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་
༢༢ གསུངས། * དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཚེར་དེ་རེ་རེས། ཇོ་བོ་ལགས། ང་
༢༣ ཡིན་སྲིད་དམ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། * ང་དང་མཉམ་ཕོར་པའི་ནང་ལག་
༢༤ པ་བཙུག་པ་དེས་ང་གཏོད་འོང་། * མདོ་བཞིན་མིའི་བུ་གཤེགས་ཀྱང་།
མིའི་བུ་གཏོད་པ་དེ་ལ་སྙིང་རེ་རྗེ། ཁོ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ལེགས་
༢༥ གསུངས། * ཁོང་གཏོད་པའི་ལུ་དས་ཞུ་ལན་དུ། སྟོན་པ། ང་ཡིན་
སྲིད་དམ་ཞུས། ཁོང་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ་གསུངས། *
༢༦ གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཚེ། ཡེ་ཤུས་བག་ལེབ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་དེ།
གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བཅག་སྟེ། ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་གནང་ཞིང་།

འདི་ནི་ངའི་ལུས་ཡིན། ཞེན་ལ་ཟོ་གསུངས། * ཕོར་པ་ཕྱག་ཏུ ༢༧
བཞེས་ཏེ། གཏང་རག་ཕུལ་ནས། དེ་རྣམས་ལ་གནང་ཞིང་། ཁྱེད་
ཐམས་ཅད་འདིའི་ནང་ནས་འཐུང་ཞིག * །འདི་ནི་ †ཞལ་ཆད་ཀྱི་ ༢༨
ངའི་ཁྲག་ཡིན། ཁྲག་དེ་མང་པོའི་སྡིག་པ་འདག་ཕྱིར་བླུག་གོ *
།ངའི་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཁྱེད་མཉམ་རྒྱུན་ཆང་གསར་པ་མི་འཐུང་ ༢༩
བའི་བར་དུ །ངས་རྒྱུན་ཤིང་གི་ཁུ་བ་འདི་ལས་མི་འཐུང་ཞེས་ངས་
ཟེར་གསུངས་སོ། * །དེ་ནས་གསུང་མགུར་བླངས་ནས་ཁ་སྐྱུར་པོའི་ ༣༠
རི་ལ་ཐེབས་སོ།།

ཟ་ཏྟི་ཁ་བོ། * །ཡི་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ། ༣༡

།ང་ཡིས་ལུག་རྫི་ལ་བརྡུང་སྟེ།

།ཁྱུ་ཡི་ལུག་རྣམས་འཐོར་བར་འགྱུར།

ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་ལྟར། མཚན་འདི་ལ་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དད་
པ་ངའི་རྐྱེན་གྱིས་ཉམས་པར་འགྱུར། * འོན་ཀྱང་ང་གསོན་པོར་ལང་ ༣༢
བའི་འོག་ཏུ་ཁྱེད་ལས་སྔོན་དུ་ག་ལིལ་དུ་འགྲོ་འོང་གསུངས། *
པེ་ཏྲོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱང་། ངས་ནི་ནམ་ཡང་ ༣༣
རྒྱབ་མི་ཕྱོགས་ཞུས། * ཡི་ཤུས། མཚན་འདི་ལ་བྱ་སྐད་བརྒྱབ་པ་ ༣༤
ལས་སྔོན་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་ང་ལ་རྒྱབ་ལོག་བྱེད་འོང་ཞེས་
ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས། * པེ་ཏྲོས། ང་ཁྱེད་མཉམ་དུ་འཆི་ ༣༥

---

† ཞལ་ཆད་ནི། འདུ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ཁ་ཆད་མ་ཡིན་པར། གཙོ་བོ་དང་འབངས་ཀྱི་བར་གྱི་འབྲེལ་ཡིན་ནོ།

དགོས་ནའང་། ཁྱེད་ལ་རྒྱབ་མི་ཕྱོགས་ཞུས། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་གནས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞུས།།

༣༢ གེད་ཤེ་མ་ནེའི་ཚལ། * །ཡེ་ཤུ་དེ་རྣམས་དང་བཅས་གེད་ཤེ་མ་ནེ་ས་
ཅན་ཕེབས་སོ། ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ངས་དེར་སྨོན་ལམ་ཞུ་བའི་
༣༣ བར་དུ། ཁྱེད་འདིར་སྡོད་ཅིག་གསུངས་ནས། * པེ་ཏྲོ་དང་ཛེ་བད་
ཡའི་བུ་གཉིས་པོ་འཁྲིད་ནས་ཕེབས། ཐུགས་འཚེར་ཞིང་འཁྲུག་
༣༤ སྟེ། * དེ་དག་ལ་ང་འཆི་ལ་ཐུག་པ་ཙམ་ཤིན་དུ་འཚེར་རོ། །ང་དང་
༣༥ མཉམ་དུ་འདིར་གཉིད་མ་ལོག་པར་སྡོད་ཅིག་གསུངས་ནས། * ཅུང་
ཟད་པར་ཕེབས་ནས་ཞལ་འབུབ་ལོག་ནས། ཡབ་ལགས། སྲིད་ན་
ཐོར་པ་འདི་ང་ནས་ཕྱིར་ལྡོག་པར་མཛོད་ཅིག །འོན་ཀྱང་ངའི་འདོད་པ་
བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར། ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་
༣༧ གསོལ་བ་བཏབ་བོ། * །ཉེ་གནས་ཀྱི་རྩར་ཕེབས་དེ། ཉལ་བ་གཟིགས་
ནས་པེ་ཏྲོ་ལ། ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཀྱང་ང་མཉམ་སྡུང་མི་ཐུབ་བམ། *
༣༨ ཉམས་སད་ནང་མི་ཚུད་པའི་ཕྱིར། མ་ཉལ་བར་སྨོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག
༣༩ །སྙིང་ཐུས་ཡོད་ཀྱང་ལུས་སྟོབས་ཆུང་ངོ་གསུངས་ནས། * ཡང་
གཉིས་པར་ཕེབས་དེ། ཡབ་ལགས། ངས་ཐོར་པ་འདི་མ་འཐུང་བར་
ཕྱིར་ལྡོག་མི་སྲིད་ན། ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་འགྱུབ་ཅིག་ཞུས་ནས། *
༤༠ ཕེབས་པ་དང་། དེ་དག་གཉིད་འཐིབས་པས། ཉལ་བ་གཟིགས་དེ། *
༤༡ ཕེར་ནས་ག་ཤེགས་དེ། ཐེངས་གསུམ་པར་སྔོན་བཞིན་སྨོན་ལམ་ཞུས་
༤༢ སོ། * །དེ་ནས་ཉེ་གནས་ཀྱི་རྩར་བྱོན་དེ་འདི་སྐད་དུ། ཉལ་དེ། ངལ་

གསོལ་ནམ། མིའི་བུ་སྡིག་ཅན་གྱི་ལག་དུ་གཏོད་པའི་དུས་ཚོད་ཉེ་འོ། *
།ལོངས་ལ་ངེད་འགྲོ །ང་དགྲར་གཏོད་མཁན་དེ་ཉེ་འོ། །ཟེར་ཞིག ༤༦
གསུངས་སོ།།

ཡེ་ཤུ་བཟུང་བ། * །གསུང་བའི་མོད་ལ་བཅུ་གཉིས་པོའི་ནང་གི ༤༧
ཡུ་དཱ་མཉམ་དུ། བླ་ཆེན་དང་རྒན་མིས་བཏང་བའི་དཔུང་། རལ་གྲི་
དང་དབྱུག་པ་ཐོགས་པ་འོངས་སོ། * །ཁོང་བཏད་མཁན་དེས། ངས་ ༤༨
སུ་ལ་འོ་བྱ་བ་དེ་ཁོང་ཡིན། ཟུང་ཞིག །ཞེས་བརྡ་བཏང་ཡོད་དོ། *
ཁོས་ཡེ་ཤུ་མཇལ་མ་ཐག་ཏུ། སྟོན་པ། ཕྱག་འཚལ། ཞུས་ནས་འོ་ ༤༩
བྱུལ་ལོ། * །ཡེ་ཤུས། གྲོགས་པོ །ཅིའི་ཕྱིར་འོངས་གསུངས་པ་དང་། ༥༠
མི་རྣམས་འོངས་ནས་ཡེ་ཤུ་བཟུང་ངོ་། * །ཉེ་གནས་གཅིག་གིས་ ༥༡
རལ་གྲི་བཏོན་ནས། བླ་ཆེན་གྱི་གཡོག་པོ་ལ་བརྒྱབ་ནས། རྣ་བ་ཡ་
གཅིག་བཅད་དོ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་ལ། རལ་གྲི་ཤུབས་ནང་ཆུག རལ་ ༥༢
གྲི་བཏོན་ཚད་རལ་གྲིས་འཆི། * ཡོ་ཉའི་དམག་དཔུང་བཅུ་གཉིས་ ༥༣
ལས་ ལྷག་ གནང་ བར་ ངེས་ པའི་ ཡབ་ ལ་ ངས་ ཞུ་ མི་ ཐུབ་ སེམས་
སམ། * འདི་ལྟར་འབྱུང་དགོས་སོ་དེ་མིན་ལུང་དུ་བསྟན་པ་ཅི་ལྟར་ ༥༤
འགྲུབ་གསུངས། * དཔུང་ཚོགས་ལ། རལ་གྲི་དང་དབྱུག་པ་ཐོགས་ ༥༥
ནས་ང་ཇག་པ་ལྟར་འཛིན་དུ་ཐོན་ནམ། ང་ཉིན་རེ་བཞིན་མཆོད་ཁང་ན་
བསྡད་དེ་ཆོས་བསྟན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མ་བཟུང་། * འདི་ཐམས་ཅད་ ༥༦
ལུང་ སྟོན་ པས་ བྲིས་ པ་ རྣམས་ འགྲུབ་ ཕྱིར་ ཡིན་གསུངས་སོ། །ཉེ་
གནས་རྣམས་ཁོང་སྤངས་ནས་བྲོས་སོ།།

༤༧ ཡེ་ཤུ་བླ་ཆེན་གྱི་ཁྲིམས་རར་གདན་དྲངས་པ། * །ཡི་ཤུ་བཟུང་བ་རྣམས་
ཀྱིས། ཁྲོང་བླ་ཆེན་ཀ་ཡ་ཕའི་རྩར་གདན་དྲངས། དེར་མཁན་པོ་དང་
༤༨ ཆོས་མི་འདུས་ཡོད་དོ། * །པེ་ཏྲོ་བླ་ཆེན་གྱི་ཚོམས་བར་དུ་རྒྱང་མ་ནས་
འབྲངས་ནས། ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཅི་འབྱུང་བལྟ་ཕྱིར།
༤༩ འཁོར་གཡོག་རྣམས་དང་མཉམ་བསྡད་དོ། * །བླ་ཆེན་དང་གྲོས་མི་
༥༠ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡི་ཤུ་གསོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱད་བཙལ་ནས། * རྫུན་གྱི་
དཔང་པོ་མང་པོ་ཐོན་ཡང་། སྐྱད་མ་ཐོབ། མཇུག་ཏུ་གཉིས་ཀྱིས། *
༥༡ མི་འདིས་ངས་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་བཤིག་ནས། ཞག་གསུམ་
༥༢ ནང་རྩིག་ནུས་ཞེས་ཟེར་རོ་སྨྲས། * བླ་ཆེན་ལངས་ནས་ཁོང་ལ། འདི་
ཚོས་ཁྱེད་འགལ་ཡོད་པའི་དཔང་བྱེད་པ་ལ། ལན་མི་གཏོང་ངམ་ཞུས་
༥༣ ཀྱང་། ཞལ་རོག་བཞུགས་སོ། * །ཡང་བླ་ཆེན་གྱིས་ངས་ཁྱོད་ལ་
དཀོན་མཆོག་གསོན་པོའི་མནའ་བཀལ་ནས། ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་གི་
༥༨ སྲས་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་ན། ངེད་ལ་ཤོད་ཞུས། * ཡི་ཤུས་ཁྱོད་ཀྱི་ཟེར་
བ་བཞིན་ནོ། །མ་ཟད་ཕྱིས་མིའི་བུ་ནི་ཀུན་དབང་གྱི་ཕྱག་གཡས་སུ་
བཞུགས་ཤིང་། གནམ་གྱི་སྤྲིན་གྱི་སྟེང་ན་འབྱོན་པ་ཁྱེད་ཅག་གིས་
༥༤ མཐོང་འོང་ཞེས་ངས་ཟེར་གསུངས། * བླ་ཆེན་གྱིས་རང་གི་གོས་
བཤགས་ནས། འདི་ནི་སྐུར་འདེབས་ཞུས་སོ། ད་དུང་དཔང་པོ་ཅི་
༥༦ དགོས། སྐུར་ཁ་དེ་ཁྱེད་ཅག་གིས་ད་ལྟ་ཐོས་ཡོད། * ཅི་ལྟར་སེམས་
༥༧ སྨྲས་པས། གྲོས་མིས། གསོད་འོས་སོ་སྨྲས་སོ། * །དེ་ནས་དེ་རྣམས་
ཀྱིས་ཁོང་གི་ཞལ་གདོང་ལ་མཆིལ་མ་གཏོར། ཁུར་རྫོག་བརྒྱབ། ཁ་

ཅིག་གིས་འཕྲུམ་ལྷག་བརྒྱབ་ནས་ཁྱོད་ལ། * ཀྱེ་མ་ཤི་ཀ་སྲུས་ ༦༨
བརྡུངས། མངོན་ཤེས་ཤོད་སྨྲས་སོ།།

པེ་ཏྲོས་ཡེ་ཤུ་ལ་རྒྱབ་ཤོག་པ། * དེའི་ཚེ་པེ་ཏྲོ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཚོམས་ནང་ ༦༩
བསྡད་ཡོད་པ་ལས། གཡོག་མོ་ཞིག་དེའི་ཚར་འོངས་ནས། ཁྱོད་
ཀྱང་ག་ལིལ་པ་ཡེ་ཤུ་མཉམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་བས། * ཁོས་ཁྱོད་ ༧༠
ཀྱིས་ཅི་ཟེར་བ་ངས་མི་ཤེས་སྨྲས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་ང་
མིན་ཟེར་དོ། * །དེ་ནས་རྒྱལ་སྒོའི་ཚར་སོང་བས། གཡོག་མོ་གཞན་ ༧༡
ཞིག་གིས་མཐོང་སྟེ། དེར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། མི་འདི་ན་ཙ་རེད་པ
ཡེ་ཤུ་མཉམ་ཡོད་པ་ཡིན་སྨྲས་པས། * ཁོས་མནའ་བསྐྱལ་ཏེ། ངས་ ༧༢
མི་དེ་མི་ཤེས་སྨྲ་ཞིང་ང་མིན་ཟེར་དོ། * །ཐུང་ཞིག་ནས་དེར་ཡོད་པ་ ༧༣
རྣམས་ཀྱིས་པེ་ཏྲོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱང་བདེན་པར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་
ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ལུགས་ལས་ཤེས་སོ། །སྨྲས་པས། * ཁོས་ ༧༤
དམོད་པ་བོར་ཞིང་མནའ་བསྐྱལ་ནས། ངས་མི་དེ་མི་ཤེས་སྨྲས་
མ་ཐག་ཏུ་བྱ་ཐོས་སྐད་བཏང་ངོ་། * །བྱ་སྐད་ལས་སྔོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ ༧༥
ལན་གསུམ་ང་ལ་རྒྱབ་ལོག་བྱེད་འོང་། ཞེས་ཡེ་ཤུས་གསུངས་པ་དེ་
པེ་ཏྲོས་དྲན་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་འཐོན་ཏེ་རབ་ཏུ་ངུས་སོ།། ༎

ཡུ་དཱའི་འཆི་བ། །ནམ་ལངས་ནས། བླ་ཆེན་དང་རྒན་མི་
༢༥ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་གསོད་པའི་ཕྱིར་གྲོས་བྱས་ཏེ། * ཁོང་ ༢
བཀྱིགས་ནས་ཁྲིར་ཏེ་སྤྱི་ཁྱབ་པི་ལ་ཏུ་ལ་བཏད་དོ། * །ཁོང་བཏད་ ༣
པའི་ཡུ་དཱས་ཁོང་ལ་ཁྲིམས་ཐོག་པ་མཐོང་སྟེ། འགྱོད་ནས་དངུལ་ཊི

སྨུམ་ཙྭ་དེ་བླ་ཆེན་དང་ཆན་མིའི་ཙར་ལོག་ཁྲིར་ནས་དེ་རྣམས་ལ། *
༤ ངས་སྐྱེས་བུ་ནོངས་མེད་ཅིག་བཏད་དེ་སྡིག་པ་བྱས་སྨྲས་པས། དེ་
༥ རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཅི་སྤྱོ་ཁྱོད་རང་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། * ཁོས་དངུལ་
དེ་མཆོད་ཁང་ནང་དབྱུགས་ནས་དབེན་པར་སོང་སྟེ། སྐེ་བསྡམས་ནས་
༦ ཤིའོ། * །བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དངུལ་ཊཾ་དེ་བླངས་ཏེ། འདི་ནི་ཁྲག་རིན་
༧ ཡིན་པས། དཀོར་མཛོད་དུ་འཛུག་མི་ཚོག་ཟེར་ཏེ། * གྲོས་བྱས་ནས་
དངུལ་ཊཾ་དེ་ལས་ཕྱོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་དུར་སའི་ཕྱིར། རྫ་མཁན་གྱི་
༨ ཞིང་ཉོས་སོ། * །དེའི་ཕྱིར་ཞིང་དེ་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁྲག་རིན་གྱི་
༩ ༡༠ ཞིང་ཟེར་རོ། * །ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡས། གཙོ་བོས་ང་ལ་བཀའ་
སྩལ་པ་བཞིན། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྒྱུད་ཀྱིས་བཅད་པའི་ཁོང་གི་རིན་
དངུལ་ཊཾ་སུམ་ཅུ་བླངས་ནས། རྫ་མཁན་གྱི་ཞིང་ཉོས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དེའི་ཚེ་གྲུབ་བོ།།

༡༡ ཐེ་ལ་ཏུའི་ཁྲིམས་ར། * །ཡེ་ཤུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞེངས་ཡོད་པ་
ལས། དེས་ཁྱོད་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དྲིས་པ་
༡༢ དང་། ཡེ་ཤུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་བཞིན་ནོ་གསུངས། * བླ་ཆེན་དང་
ཆན་མིས་ཁོང་ལ་ཉེས་སྐྱོན་བཀལ་ཡང་། བཀའ་ལན་ཙང་མ་གནང་
༡༣ བས། * ཕི་ལ་ཏུས་ཁྱོད་ལ་གནོད་པའི་གཏམ་མང་པོ་འདི་ཚོས་
༡༤ བཤད་པ་མི་ཐོས་སམ་ཞུས་ཀྱང་། * ཁོང་གིས་ཚིག་གཅིག་ལའང་
༡༥ ལན་མ་གནང་བས། སྤྱི་ཁྱབ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། * །སྐྱུར་ཚི་
མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་ལ། སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་སྲོལ་བཞིན། མི་

ཚོགས་དགའ་བའི་བཙོན་པ་གཅིག་ཐར་བར་བྱེད་དོ། * །དེའི་ཚེ་བ ༡༦
རབ་བ་བྱ་བའི་བཙོན་པ་མིང་ཅན་ཞིག་ཡོད་དོ། * །མི་ཚོགས་ཀྱིས ༡༧ ༡༨
ཡེ་ཤུ་ཕྲག་དོག་གིས་བཏད་པ་པི་ལ་ཏུས་ཤེས་པས་དེ་རྣམས་ལ།
ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་སུ་ཐར་དུ་འཇུག །བ་རབ་བ་དང་མ་ཤི་ཀ་བྱ་བའི་
ཡེ་ཤུ་ལས་གང་ལ་དགའ། ཞེས་སྨྲས། * ཁོ་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ཁྲི་ལ ༡༩
བསྡད་ཡོད་དུས་སུ། ཆུང་མས་ཁོ་ལ། སྐྱེས་བུ་དྲང་པོ་འདིའི་རྐྱེན
གྱིས་འདི་རིང་ངས་རྨི་ལམ་ནང་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་མྱངས་པས། འདི
ལ་ཐེ་གཏོགས་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅེས་ལོན་བཏང་ངོ། * །བླ་ཆེན་དང ༢༠
རྒན་མིས་མི་ཚོགས་ལ། བ་རབ་བ་འབུད་པ་དང་ཡེ་ཤུ་གསོད་པའི
ཕྱིར་ཞུ་བར་ཞུ་ཚུགས་བྱས་སོ། * །སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི ༢༡
གཉིས་ལས་སུ་ཐར་དུ་འཇུག །གང་ལ་དགའ། དྲིས་པའི་ལན་དུ།
བ་རབ་བ། ཞུས། * མ་ཤི་ཀ་བྱ་བའི་ཡེ་ཤུ་ལ་ངས་ཅི་བྱ། དྲིས་པས ༢༢
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཀྲུང་ཤིང་ལ་བཀྲུང་འོས་སོ་སྨྲས། * སྤྱི་ཁྱབ ༢༣
ཀྱིས། ཁོས་ངན་པ་ཅི་བྱས། སྨྲས་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ལྷག་པར
སྐད་ཆེན་པོས། ཀྲུང་ཤིང་ལ་བཀྲུང་འོས་སྨྲས་སོ། * །པི་ལ་ཏུས ༢༤
ཅིའང་མི་ཕན་པ་མ་ཟད། ནང་འཁྲུག་འཕེལ་བར་མཐོང་ནས། ཆུ
བླངས་ནས་མི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལག་པ་འཁྲུད་ཅིང་། ང་ལ་སྐྱེས་བུ
དྲང་པོ་འདིའི་སྲོག་སྡིག་མེད། ཁྱེད་རང་གིས་ཤེས་ཟེར་བ་དང་། *
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཁོ་འི་སྲོག་སྡིག་ང་ཚོ་རང་དང་ང་ཚོའི་བུ་རྒྱུད་ལ ༢༥

༡༦ བབས་ཤིག་སྡུས་སོ། * །དེ་ནས་བ་རབ་བཱ་བཏང་སྟེ། ཡེ་ཤུ་ལ་རྟ་
ལྕག་བརྒྱབ་ནས། ཀྲུང་ཤིང་ལ་ཀྲོང་ཕྱིར་བཏང་ངོ༎

༡༧ དམག་མི་ས་ཡེ་ཤུ་ལ་འཕྱས་པ། * སྤྱི་ཁྲབ་ཀྱི་དམག་མིས་ཡེ་ཤུ་ཕོ་བྲང་
༡༨ ནང་གདན་ཞུས་ཏེ། དམག་ཚོ་ཁོང་གི་སྤུ་དྲུང་དུ་སྡུངས། * ན་བཟའ་
༡༩ ཕུད་དེ། ན་བཟའ་དམར་པོ་ཞིག་བསྐོན། * ཚེར་མའི་ཅོད་པན་སླས་ཏེ་
དབུ་ལ་གསོལ། ཕྱག་གཡས་པའི་ནང་སྨྱུག་ཞེར་བཞག ཁོང་གི་
མདུན་དུ་པུས་མོ་བཙུགས་ཏེ། ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ།
༢༠ ཟེར་ཞིང་འཕྱས། * མཆིལ་མ་བརྒྱབ། སྨྱུག་ཞེར་དེ་ལེན་ནས་དབུ་ལ་
༢༡ བརྒྱབ་བོ། * །འཕྱས་ཟིན་ནས་ན་བཟའ་དེ་ཕུད། ཁོང་རང་གི་ན་
བཟའ་དེ་གསོལ་ཞིང་། ཀྲུང་ཤིང་ལ་ཀྲོང་བའི་ཕྱིར་འཁྲིད་དོ༎

༢༢ ཡེ་ཤུ་བསྒྲེངས་པ། * །ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་པ་དང་། ཤི་མོན་ཟེར་བའི་
ཀུ་རེ་ནི་པ་དང་འཕྲད་ནས། ཁོང་གི་ཀྲུང་ཤིང་འཁུར་ཕྱིར་དབང་བྱས
༢༣ སོ། * །དེ་ནས་གོལ་གོ་ཐའ་ཐོད་པའི་ས་ཆ་བྲ་བར་བསྙེབས། *
༢༤ མཁྲིས་པ་བསྲེས་པའི་རྒུན་ཆང་བཞེས་སུ་ཕུལ་བས། སྐྱུངས་ནས་
༢༥ བཞེས་པར་མ་དགྱེས་སོ། * །ཁོང་ཀྲུང་ཤིང་ལ་བཀྲུངས་ནས། ན་
༢༦ བཟའ་ལ་རྒྱན་བརྒྱབས་ནས་བགོས། * དེ་ནས་དེར་བསྡད་དེ་ཁོང་
༢༧ བསྲུངས་སོ། * །ཁོང་ལ་བཀལ་བའི་སྐྱོན། འདི་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་
༢༨ པོ་ཡེ་ཤུ་ཡིན། ཞེས་པ་བྲིས་ཏེ་དབུའི་ཐོག་ཏུ་སྦྱར་རོ། * །ཁོང་གི་
གཡས་གཡོན་དུ་ཇག་པ་གཉིས་ཀྱང་ཀྲུང་ཤིང་ལ་བཀྲུངས་སོ། *
༢༩ །དེར་འགྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་གཡུག་ཅིང་སྐད་དེ། * མཆོད་ཁང་

ཤིག་སྟེ་ཞག་གསུམ་ལ་རྩིག་མཁན་བྱེད། རང་སྐྱོབས་ཤིག །དཀོན་
མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་ན། ཀྲུང་ཤིང་ལས་བབས་ཤིག་སྨྲས་སོ། * །དེ་ ༣༡
བཞིན་དུ་བླ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་དང་རྒན་མིས་ཀྱང་སྨད་ཅིང་། * ཁོས་ ༣༢
གཞན་རྣམས་བསྐྱབས་ཀྱང་། རང་སྐྱོབ་མི་ཐུབ་བོ། །ཡིས་ར་ཨེལ་
གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན། ད་ཀྲུང་ཤིང་ལས་འབབ་ནང་ཚོ་ཡིད་ཆེས་འོང་། *
ཁོས་ང་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་སྨྲ་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་བཏད་ ༣༣
པས། ཁོང་ཐུགས་མཉེས་ན། ད་ལྟ་སྒྲོལ་འོང་སྨྲས་སོ། * །ཁོང་ ༣༤
དང་མཉམ་བཀྱངས་པའི་ཇག་པ་གཉིས་པོས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་སྨད་
དོ། * །ཉིན་ཕྱེད་ནས་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པའི་བར་དུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ ༣༥
མུན་པས་འཐིབས། * ཆུ་ཚོད་གསུམ་པ་ཙམ་ལ་ཡེ་ཤུས་གསུང་སྐད་ ༣༦
ཆེན་པོས། ཨེ་ལི་ཨེ་ལི་ལ་མ་ཤ་བག་ཐ་ནི། བོད་སྐད་དུ་ངའི་དཀོན་
མཆོག །ངའི་དཀོན་མཆོག །ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཅི་ལ་སྤངས་པ་ཡིན།
གསུངས་སོ། * །དེར་ཡོད་པ་རེས་དེ་ཐོས་ནས། ཨེ་ལི་ཡཱ་ལ་འབོད་ ༣༧
དོ་སྨྲས་སོ། * །གཅིག་ལ་ཝུར་བརྒྱུགས་ཏེ། ཆུ་བལ་ཚང་སྐྱུར་གྱི་ནང་ ༣༨
དུ་སྦངས་ནས་སྨྱུག་བེར་གྱི་རྩེ་ལ་སྐྱོན་ཏེ། བཞེས་པའི་ཕྱིར་བསྒྲངས། *
གཞན་རེས་སྐྲུགས་ཤིག །ཨེ་ལི་ཡཱ་ཁོ་སྐྱོབ་དུ་ཐེབ་བམ་བལྟའོ་སྨྲས་ ༣༩
སོ། * །ཡེ་ཤུས་སླར་གསུང་སྐད་ཆེན་པོ་བཏོན་ནས་སྐུ་སྲོག་གཏང་ ༤༠
ངོ། * །དེའི་ཚེ་མཆོད་ཁང་གི་ཡོལ་བ་འགོ་ནས་མཇུག་དུ་ཁག་གཉིས་ ༤༡
ལ་རལ། ས་གཡོས། བྲག་གས། * དུར་ཁུང་བྱེས། དམ་པ་གྲོངས་ ༤༢
པ་མང་པོ་ལངས་ནས། * ཡེ་ཤུ་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་རྗེས་སུ་ ༤༣

དེ་དག་དུར་ཁང་ནས་ཐོན་ཏེ། རྒྱལ་ས་དམ་པ་རུ་ཕྱིན་ནས་མི་མང་པོར་
༥༤ སྣང་ངོ་། * །ཡེ་ཤུ་སྲུང་མཁན་དང་བརྒྱ་དཔོན་གྱིས། ས་གཡོ་བ་དང་
ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཏེ། འདི་ནི་དཀོན་
༥༥ མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་པ་བདེན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། * །ཡེ་ཤུ་ལ་ཞབས་
ཕྱི་ཞུ་ཞིང་ག་ལི་ལ་ནས་འབྲངས་པའི་བུད་མེད་མང་པོ་དེར་ཡོད་དེ།
༥༦ ཐག་རིང་ནས་བལྟས་སོ། * །དེ་ཁྲོད་ན་མག་དལ་མ་མིར་ཡམ་དང་།
ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་སེབ་ཀྱི་མ་མིར་ཡམ་དང་། ཟེ་བད་ཡའི་བུའི་མ་
ཡོད་དོ།།

༥༧ དུར་བཟང་དུ་སྤུར་གདན་ཞུས་པ། * །སྲོད་རུབ་པའི་ཚེ་ཡེ་ཤུའི་སློབ་
༥༨ མའང་ཡིན་པའི་ཨ་རི་མ་ཐ་པ་ཕྱུག་པོ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས། * པི་ལ་ཏུ་ལ་
ཡེ་ཤུའི་སྤུར་གྱི་ཕྱིར་ཞུས། པི་ལ་ཏུས་སྤུར་གཏོང་བར་བསྒོ་འོ། *
༥༩ །ཡོ་སེབ་ཀྱིས་སྤུར་གདན་ཞུས་ཏེ། རས་གཙང་མས་བཏུམ། *
༦༠ བྲག་ནང་བརྐོས་པའི་རང་གི་དུར་ཁང་གསར་པའི་ནང་དུ་བཞག་ནས།
༦༡ སྤུར་ཁང་གི་སྒོ་ལ་ཕ་བོང་ཞིག་བསྒྲིལ་ནས་སོང་ངོ་། * །མག་དལ་མ་
མིར་ཡམ་དང་། མིར་ཡམ་གཞན་དེ་སྤུར་ཁང་གི་ཐད་ཀར་བསྡད་ཡོད་
༦༢ དོ། * །དེའི་སང་ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ། བླ་ཆེན་དང་ཕ་རུ་ཤི་པ་པི་ལ་
༦༣ ཏུའི་ཚར་འདུས་ཏེ། * རྗེ་བོ། གསོན་པོར་ཡོད་དུས་སུ་སླུ་མཁན་དེས།
ཞག་གསུམ་སོང་ནས་ང་གསོན་པོར་ལང་འོང་ཞེས་སྨྲས་པ་ང་ཚོས་དྲན
༦༤ པས། * ཁོ་འི་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཁོ་བཀུས་ཏེ་མི་རྣམས་ལ། ཁོང་གསོན་
པོ་འི་ཁྲོད་ལས་བཞེངས། ཟེར་ཞིང་མགོ་བསྐོར་སྔ་མ་བས་ཧིང་མ་

ཉིན་མི་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཞག་གསུམ་ཐུག་དུར་ཁང་དམ་དུ་སྲུང་བའི་
བཀའ་སྩོལ་ཞིག་ཞུས། * ཕྱི་ལ་དུས་སྲུང་མཁན་ནི་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཡོད། ༦༥
སོང་ལ་ཤེས་པ་བཞིན་སྲུང་ཞིག་ཞེས་བསྒོ་བས། * དེ་དག་གིས་སྲུང་ ༦༦
མཁན་འཁྲིད་དེ་སྦུར་ཁང་གི་ཁ་རྡོ་ལ་ཐེ་ཙེ་བརྒྱབ་ནས་བརྟན་པོར་
བྱས་སོ།། །།

ཡེ་ཤུ་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ། * །ཤབ་བད་ཀྱི་སང་བདུན་ཕྲག་
༢༨ གི་ཞག་དང་པོ་འི་ཐོ་རངས་ལ། མག་ད་ལ་མ་མིར་ཡམ་
དང་། མིར་ཡམ་གཞན་དེ་སྦུར་ཁང་ལ་ལྟ་རུ་འོངས། * གཙོ་བོ་འི་ ༢
པོ་ཉ་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་ཏེ། སྦུར་ཁང་གི་ཁ་རྡོ་བསྒྲིལ་ནས་དེའི་
ཁར་བཞུགས་པས། ས་གཡོ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་། * ཁོང་ནི་གློག་འདྲ་ ༣
སྣང་སྟེ། ན་བཟའ་ནི་ཁ་བ་ལྟར་དཀར་རོ། *།སྲུང་མཁན་རྣམས་དེ་ལ་ ༤
འཇིགས་ཤིང་འདར་བས་ཤི་བ་ལྟར་གྱུར་ཏོ། * །ཕོ་ཉས་བུད་མེད་ ༥
དག་ལ། མ་འཇིགས་ཤིག །ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྲུང་ཤིང་ལ་བཀྲུངས་པའི་ཡེ་
ཤུ་འཚོལ་བ་ངས་ཤེས། * ཁོང་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཁོང་གསོན་ ༦
པོར་བཞེངས་པས་འདིར་མེད། ཁོང་བཞག་སར་ལྟ་རུ་ཤོག * །ཡང་ ༧
མྱུར་དུ་སོང་ལ། ཁོང་གཤིན་པོ་འི་ཁྲོད་ལས་གསོན་པོར་བཞེངས་
ནས། ཁྱེད་ལས་སྔོན་དུ་ག་ལི་ལ་དུ་ཕེབས་སོ། །དེར་མཇལ་འོང་
ཞེས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ཤོད་ཅིག །ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་
སྨྲས་སོ། * །དེ་དག་དགའ་མ་འདར་རེའི་ངང་ནས་སྦུར་ཁང་ནས་ལ་ ༨

༩ འུར་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ལོན་སྐྱེལ་དུ་ཕྱིན་ནོ། ＊ །གློ་བུར་དུ་ཡེ་ཤུས་
དེ་དག་རྩར་ཐེབས་ནས། བདེ་ལེགས་ཤིག་གསུངས། དེ་གཉིས་དྲུང་
༡༠ དུ་འོངས་ནས་ཞབས་ལ་འཐམས་ཏེ། ཕྱག་བཙལ་ལོ། ＊ །ཡེ་ཤུས་མ་
འཇིགས་ཤིག །སོང་ལ་ངའི་སྤུན་རྣམས་ལ། ག་ལིལ་དུ་སོང་ཞིག
།དེར་ང་མཇལ་ཡོང་ཞེས་ལོན་སྐྱེལ་ཞིག་གསུངས་སོ།།

༡༡ བཞེངས་པ་པའི་སྐད་ཆ་བཀག་པ། ＊ །དེ་དག་འགྲོ་བའི་ཚེ། སྲུང་མཁན་
རེ་གྲལ་སར་འོངས་ནས། གནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བླ་ཆེན་དག་ལ་
༡༢ བཤད། ＊ བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་རྒན་མི་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་བྱས་ནས།
༡༣ དམག་མིར་དངུལ་མང་པོ་གཏོང་ཞིང་དེ་རྣམས་ལ། ＊ ང་ཚོ་གཉིད་
ཁུགས་པའི་ཚེ། ཁོའི་ཉེ་གནས་མཚན་ལ་འོངས་ནས་རོ་བརྐུས་སོ་
༡༤ ཞེས་ཤོད་ཅིག ＊ །སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ན། ང་ཚོས་ཁོ་ལ་ཟེར་ནས་
༡༥ ཁྱེད་ཚོ་ཐར་བར་བྱའོ་སྨྲས་སོ། ＊ །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དངུལ་དེ་བླངས་
ནས། བསླབ་བྱ་བཞིན་དུ་བྱས་པས། ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ཁྲོད་དུ་དེ་རིང་
གི་བར་དུ་གཏམ་འདི་དར་ནས་ཡོད།།

༡༦ ཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པའི་བཀའ་སྩལ་བ། ＊ ཉེ་གནས་བཅུ་གཅིག་པོ་ཡེ་ཤུས་
༡༧ བསྟན་པའི་ག་ལིལ་གྱི་རི་རྩེར་སོང་ནས། ＊ ཡེ་ཤུ་མཇལ་ཏེ། ཕྱག་
༡༨ བཙལ་ཡང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཐེ་ཚོམ་བྱས་སོ། ＊ །ཡེ་ཤུས་འདི་
༡༩ སྐད་དུ་གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་དབང་ང་ལ་གནང་ཡོད་པས། ＊ སོང་ལ་
མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཉེ་གནས་སུ་ཟུང་ཞིག །དེ་རྣམས་ལ་ཡབ་དང་

སྲས་དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཐོད་ཅིང་ཁྲུས་གསོལ་ཞིག *

། ངས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྲུང་སྐྱེར་འདོམས་ཤིག ༢༠

། ང་ནི་རྒྱུན་དུ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དོ

ཞེས་གདམས་པར་མཛད་དོ ॥ ॥

༄༅། །མར་ཀུས་བྲིས་པའི་ཕྲིན་བཟང་བཞུགས་སོ།།

༡ ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་ཆོས་བཤད། །ཡི་ཤུ་ †མ་ཤི་ཀའི་
ཕྲིན་བཟང་གི་ཐོག་མ་ནི། * ཨཱུཏ་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ཡས། ༢

།ང་ཡི་ ‡པོ་ཉ་ཁྱེད་མདུན་གཏོང་།

།དེས་ནི་ཁྱེད་ལམ་བསལ་བར་བྱ།

* །ཐང་ན་འབོད་པའི་སྒྲ་དེ་ཡིས། ༣

།གཙོ་བོའི་གཤེགས་ལམ་སྦྱོས་ཤིག་དང་།

།ཁོང་གི་ཐེབ་ལམ་སྲོང་ཞིག་ཟེར།

ཅེས་བྲིས་པ་བཞིན་དུ། * ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཏ་ནན་ནི་སྡིག ༤
པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། འགྲོད་ཚངས་ཀྱི་ཁྲུས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་ཅིང་འབྲོག
སྟོང་ན་བྱུང་ངོ་། * །ཡ་ཧུ་དཱ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ ༥
པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། སྡིག་པ་མཐོལ་ནས་ཡོར་དན
གཙང་པོའི་ནང་ཁྲུས་བླངས་སོ། * །ཡོ་ཏ་ནན་ནི་རྔ་མོང་གི་སྤུའི་གོས ༦
གོན་ཏེ། རྐེད་པར་ཀོ་བའི་སྐ་རགས་བཅིངས་ནས། ཚ་ག་བུ་དང་རིའི
སྦྲང་རྩི་ལ་སྤྱད་དོ། * ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ། ང་ལས་མཐུ་སྟོབས ༧
ཆེ་བ་དེ་ངའི་རྗེས་སུ་འབྱོན་ནོ། །ང་སྒུར་ནས་ཁོང་གི་ཞབས་ལྷམ་གྱི
སྒྲོག་བུ་སྒྲོལ་བའང་འོས་མ་ཡིན། * ངས་ཁྱེད་ལ་ཆུའི་ཁྲུས་བདང་གི ༨

---

† མ་ཤ་ཀ་ནི། ཨོད་སྐད་དུ་བྱུགས་པ་ལེར་ཏེ། ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་སྲོལ་བཞིན་རྒྱལ་པོའམ་བླ་མ་བསྐོ་བའི་ཚེ། དཀོན་མཆོག་གས་བསྔས་པའི་རྟགས་སུ་སྣུམ་བྱུག་གོ།

‡ ཕོ་ཉ་ནི། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། ལུང་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྲིན་སྐྱེལ་བའི་མཁའ་འགྲོ།།

།ཁོང་གིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུས་གསོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བསྒྲགས་སོ།།

༩ ཡེ་ཤུས་ཁྲུས་གསོལ་བཞེས་པ། * །དེའི་ཚེ་ག་ལིལ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན་ཙ་རེད་ནས་ཡེ་ཤུ་བྱོན་ནས། ཡོར་དན་ནང་ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ་ཏོ། ༡༠ * །ཆུའི་ནང་ནས་ཐོན་པ་དང་། ནམ་མཁའ་རལ་ནས་ཐུགས་ཉིད་ནི་ཕུག་རོན་ལྟར་ཁོང་གི་སྟེང་དུ་འབབ་པར་གཟིགས་སོ། ༡༡ * །ནམ་མཁའ་ནས་སྒྲ་ཞིག་གིས། ཁྱེད་ནི་ང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ངའི་སྲས་གཅིག་པོ་ཡིན་གསུངས་སོ།།

༡༢ ཐུགས་སད་པ། * །དེ་ནས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་འབྲོག་སྟོང་དུ་ ༡༣ འདེད་ནས། * དེར་ཞག་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་བདུད་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཐུགས་སད་དོ། །གཅན་གཟན་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཏེ། ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་སོ།།

༡༤ ཕྲིན་ལས་བརྩམས་པ། * །ཡོ་ཧ་ནན་བཙོང་བའི་རྗེས་སུ། ཡེ་ཤུ་ག་ལིལ་དུ་ཕེབས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྲིན་བཟང་འདི་ལྟར། * ༡༥ ད་དུས་རན། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཉེ་བར་བསླེབས། སེམས་སྒྱུར་ལ་ཕྲིན་བཟང་ལ་དད་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ།།

༡༦ ཉ་གཟུང་ཐོག་མ། * །ག་ལིལ་གྱི་མཚོ་འགྲམ་ནས་ཕེབ་པ་ལས། ཉ་པ་ཡིན་པའི་ཤི་མོན་དང་དེའི་སྤུན་ཨན་དྲེ་ཨ་མཚོའི་ནང་དུ་ཉ་དོལ་ ༡༧ གཏོང་བ་གཟིགས་ནས། * དེ་དག་ལ། ངའི་རྗེས་སུ་ཤོག་ཞིག་དང་། ངས་ཁྱེད་མི་རྣམས་འཛིན་མཁན་གྱི་ཉ་པར་བསྒོ་བར་བྱའོ་གསུངས་པ་

དང་། * ཉ་དོལ་བོར་ནས་ཞབས་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། * །ཅུང་ཟད་ ༡༨ ༡༩
ཕེབས་པ་ལས། ཟེ་བད་ཡའི་བུ་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཧ་ནན་གཉིས་གྲུའི་ནང་ན་ཉ་
དོལ་བཟོ་སྐྱོར་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པར་གཟིགས་ཏེ། * བོས་པར་མཛད་པ་ ༢༠
དང་། ཕ་ཟེ་བད་ཡ་གླ་པ་རྣམས་དང་བཅས་གྲུའི་ནང་དུ་བོར་ནས་ཕྱི་
བཞིན་འབྲངས་སོ།།

འགོང་པོ་བསྐྲད་པར་མཛད་པ། * །ཀ་ཕར་ན་ཧུམ་དུ་བྱོན་པ་ལས། ༢༡
† ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་འདུ་ཁང་དུ་ཆོས་བསྟན་ཏོ། * །ཁོང་གིས་མཁན་ ༢༢
པོ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བར། དབང་ཡོད་པ་ལྟར་ཆོས་བསྟན་པས།
ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། * །དེའི་ཚེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཁང་ ༢༣
ནང་འགོང་ཞུགས་པ་ཤིག་ཡོད་དེ་དེས་སྐད་ཆེན་པོས། * །ཀྱི་ན་ཚ་རེད་ ༢༤
པའི་ཡེ་ཤུ། ཁྱེད་དང་ང་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི། ང་ཚོ་མེད་པར་མཛད་དུ་
ཕེབས་སམ། ཁྱེད་སུ་ཡིན་ངས་ཤེས། ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པ་
དེ་ལགས་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་ཅིང་། ༢༥
ཁ་རོག་སྡོད། ཁོའི་ནང་ནས་ཐོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། *
འགོང་པོས་མི་དེ་དཀྲུགས་ནས། སྐད་ངན་བཏོན་བཞིན་ཁོའི་ནང་ནས་ ༢༦
ཕྱིར་ཐོན་སོང་ངོ་། * །ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་པན་ཚུན་དྲིས་ ༢༧
པ། འདི་ཅི་ཡིན། བསྟན་པ་གསར་པ་འདི་ཅི་ཡིན། འགོང་པོ་
ལའང་དབང་གིས་བཀའ་གནང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ནོ། *

† ཤབ་བད་ནི་ གཟའ་; ཉ་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཁྲིམས་བཞིན་དམ་པར་ཟུང་ངོ།།

༢༨ །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁོང་གི་སྙན་གྲགས་ག་ལི་ལི་ཡི་ཡུལ་འཁོར་
ཕྱོགས་ཀུན་དུ་ཁྱབ་བོ།།

༢༩ པེ་ཏྲོའི་སྨྱུག་མོ་དང་འགོང་ཞུགས་སོགས། * །དེ་ནས་འདུ་ཁང་ནས་
བཞེངས་ཏེ། ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཧ་ནན་མཉམ་དུ། ཤི་མོན་དང་ཨན་དྲེ་
༣༠ ཨའི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་སོ། * །ཤི་མོན་གྱི་སྨྱུག་མོ་ཚ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་
༣༡ ནས་ཉལ་ཡོད་པས། དེའི་དོན་དུ་ཁོང་ལ་ཞུས་པ་ལས། * མདུན་དུ་
བྱོན་ཏེ། ལག་པ་ལ་བཟུང་ནས་བསླངས་མ་ཐག་ཏུ་ཚ་བ་དངས་ནས་
༣༢ མོས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་སོ། * །ཉི་མ་ནུབ་པའི་འོག་ཏུ་སྲོད་ལ། ནད་པ་
༣༣ དང་འགོང་ཞུགས་ཐམས་ཅད་སྐུ་དྲུང་དུ་འཁྲིར་འོངས་ཏེ། * །གྲོང་
༣༤ ཁྱེར་པ་ཐམས་ཅད་སྒོ་རྩར་འདུས་སོ། * །ནད་སྣ་སྣ་ནབ་མང་པོ་
གསོས་ནས། འགོང་པོ་མང་པོ་བདོན་པར་མཛད་དེ། འགོང་པོ་
༣༥ རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ངོ་ཤེས་པས་ལབ་ཏུ་མ་བཙུག་གོ * །ཐོ་རངས་
ལས་སྔོན་དུ་བཞེངས་ནས་དབེན་པར་ཕེབས་ཏེ། དེར་ཐུགས་དམ་
༣༦ ལ་བཞུགས་སོ། * །ཤི་མོན་ལ་སོགས་པས་ཁོང་ལ་བདས་
༣༧ ནས། * །མཇལ་བ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་འཚོལ་ལོ་ཞུས་ཏེ། *
༣༨ བཀའ་ལན་དུ། ང་ཚོ་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སོང་ནས། ངས་དེ་
རུ་འང་ཆོས་འཆད་པར་བྱ། དོན་དེའི་ཕྱིར་འོངས་པ་ཡིན་གསུངས་
༣༩ སོ། * །དེ་ནས་ག་ལི་ལི་ཡི་འདུ་ཁང་ཐམས་ཅད་ནང་ཆོས་བསྟན་ཅིང་།
འགོང་པོ་བསྐྲད་དོ།

མཛེ་ཅན་གསོས་པ། * །མཛེ་ཅན་ཞིག་མཇལ་དུ་འོངས་ནས། པུས་ ༤༠
མོ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། ཐུགས་མཉེས་ན་ང་གཙང་བར་མཛད་ནུས་སོ་
ཞེས་ཞུ་བ་ཕུལ་བས། * ཐུགས་བརྩེ་ནས་ཕྱག་བརྐྱངས་ཏེ། ཁོ་ལ་ ༤༡
རེག་ནས་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དོ། །གཙང་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་པ་
དང་། * མཛེ་ནད་དག་པར་གྱུར་ཏོ། * །དྲག་པོའི་ངང་ནས་མི་དེ་ ༤༢ ༤༣
འཕྲལ་དུ་བཏོན་ཞིང་། * སུ་ལའང་ཅི་ཞིག་མི་ཟེར་བར་སོང་ལ། ༤༤
དཔང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ལུས་མཆོད་ཤོམས་པར་བསྟན་ནས།
དག་པར་གྱུར་པ་མཆོན་པའི་མོ་ཤེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ཕུལ་ཞིག
ཅེས་བཀའ་གནང་ཡང་། * མི་དེ་སོང་ནས། བྱ་བ་དེ་མང་དུ་བཤད་ ༤༥
ཅིང་རྒྱས་བཙུགས་པས། ཕྱིན་ཆད་ཡེ་ཤུ་མངོན་སུམ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་
ཕེབ་མ་ཐུབ་པར། ཕྱི་རོལ་དུ་དབེན་པར་བཞུགས། མི་རྣམས་
ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འོངས་སོ།། ||

གཟའ་ཐོག་གསོ་བར་མཛད་པ། །དུས་འགའ་ཞིག་ནས་སླར་
༢ ཀ་ཕར་ན་ཧུམ་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐད་ཆ་
གྲགས་ནས། * སྒོ་རྩ་ལའང་འདུག་ས་མི་ཐོབ་པ་ཙམ་དུ་མི་མང་པོ་ ༢
འདུས་པས། ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་དོ། * །མི་བཞིས་ཁུར་བའི་ ༣
གཟའ་ཐོག་གཅིག་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་བསྐྱལ་བ་ལ། * མི་ཚོགས་མང་ ༤
བས་སྐུ་དྲུང་དུ་མ་ཐུབ་བར་བཞུགས་སའི་ཐོག་བཤུས་ཏེ། བརྡོལ་ནས།
ཉལ་ཁྲི་དང་གཟའ་ཐོག་མར་ཕབ་བོ། * །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ལ་ ༥
གཟིགས་ནས་ཡེ་ཤུས་གཟའ་ཐོག་ལ། བུ། ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་པ་སེལ་ཟིན་
གསུངས། * དེར་ཡོད་པའི་མཁན་པོ་ཁ་ཅིག་གིས། * མི་འདིས་འདི་ ༦,༧

ལྟར་ཅི་ལ་སྨྲ། ཁོས་སྐུར་པ་འདེབས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གཅིག་པོས་མ་གཏོགས་སྡིག་པ་སུས་སེལ་ཐུབ་ཅེས་བསམས་པ་དང་། *

༨ ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་

༩ ནང་འདི་ལྟར་ཅི་ལ་སེམས། * གཟའ་ཐོག་འདི་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་པ་སེལ་ཟིན་ཟེར་བ་སླའམ། ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཉལ་ཁྲི་ཁུར་ནས་འགྲུལ་

༡༠ ཟེར་བ་སླ། * འོན་ཀྱང་མིའི་ †བུ་ལ་འཛིག་རྟེན་དུ་སྡིག་པ་སེལ་བའི་དབང་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཚག་གིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ནས་

༡༡ གཟའ་ཐོག་དེ་ལ། * ངས་ཁྱོད་ལ་ཟེར། ལོངས་ལ་ཉལ་ཁྲི་ཁུར་ནས་

༡༢ ཁྱིམ་དུ་སོང་ཞེས་གསུངས་སོ། * །ཁོ་ལངས་ནས་ཉལ་ཁྲི་ཁུར་ཏེ། མི་ཚོགས་ཀྱི་མཐོང་སར་སོང་བས། ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་། ང་ཚོས་འདི་འདྲ་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་སྨྲས་སོ།།

༡༣ ལེ་ཝི་བཀུག་པ། * །ཡང་སྐྱར་མཚོ་འགྲམ་ལ་ཕེབས་པ་དང་། མི་ཚོགས་ཧྲིལ་པོ་སྐུ་དྲུང་དུ་འོངས་པ་ལ། ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་དོ། *

༡༤ །ལམ་ན་ཨལ་ཕའི་བུ་ལེ་ཝི་བྱ་བ་ཤོ་གམ་ལེན་སར་བསྡད་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་དེ་ལ། ངའི་རྗེས་སུ་འབྲང་གསུངས་པ་དང་། ཁོ་ལངས་

༡༥ ནས་ཞབས་རྗེས་ལ་འབྲངས་སོ། * །ཁོ་འི་ཁྱིམ་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཚེ། མི་མང་པོ་ཡོད་པས། ཡེ་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་མཉམ་དུ་

༡༦ ཤོ་གམ་པ་དང་སྡིག་ཅན་མང་པོས་ཀྱང་ཟོས་སོ། * །མཉམ་དུ་

---

† མིའི་བུ་ནི་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་ལས་གཅིག་གོ།

འོངས་པའི་ †ཕ་རུ་ཤི་པའི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། སྡིག་ཅན་དང་
ཤོ་གམ་པ་མཉམ་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་པ་མཐོང་ནས། ཉེ་གནས་རྣམས་
ལ། ཁོང་ནི་ཤོ་གམ་པ་དང་སྡིག་ཅན་མཉམ་ཟ་ཞིང་འཐུང་ངོ་ཟེར་
དོ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་གསན་ནས་དེ་རྣམས་ལ། ཨམ་ཆི་ནི་ཁམས་ ༡༧
བཟང་ལ་མི་དགོས་ཀྱི་ནད་པ་ལ་དགོས་སོ། །ང་ནི་སྡིག་མེད་རྣམས་
འབོད་དུ་མ་འོངས་ཀྱི། སྡིག་ཅན་རྣམས་འབོད་དུ་འོངས་པ་ཡིན་
གསུངས་སོ།།

སྨྱུང་གནས་ཀྱི་སྐོར། * །ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་སློབ་མ་དང་ཕ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ ༡༨
སྨྱུང་བར་གནས་པའི་ཚོ། མི་རེ་འོངས་ནས་ཁོང་ལ། ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་
སློབ་མ་དང་། ཕ་རུ་ཤི་པའི་སློབ་མ་རྣམས་སྨྱུང་བར་གནས་ཀྱང་།
ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་སྨྱུང་བར་མི་གནས་ཞུས་པ་ལས། *
ཡེ་ཤུས། མག་པ་མཉམ་དུ་ཡོད་རིང་ལ་གྲོགས་པོ་རྣམས་སྨྱུང་བར་ ༡༩
གནས་ཐུབ་བམ། དེ་རྣམས་མཉམ་མག་པ་ཡོད་རིང་དུ་སྨྱུང་བར་
གནས་མི་ཐུབ་ཀྱང་། * དེ་རྣམས་ལས་མག་པ་འབྲལ་བའི་དུས་ལ་ ༢༠
འབབ་འོང་། དེ་ཉིན་དེ་རྣམས་སྨྱུང་བར་གནས་འོང་། * །སུས་ཀྱང་ ༢༡
གོས་རྙིང་པར་ཟླན་པ་གསར་པ་མི་འདེབས། འདེབས་ན་ཟླན་པ་དེས་
གོས་ཧྲལ་དེ་ཐུག་པ་ཆེ་བར་བྱེད་དོ། * །རྒྱན་ཆང་གསར་པ་རྐྱལ་པ་ ༢༢
རྙིང་པའི་ནང་དུ་མི་བླུག །བླུག་ན་ཆང་གིས་རྐྱལ་པ་རལ་ཏེ། རྒྱན་ཆང་

† ཕ་རུ་ཤི་པ་ནི། ཡ་ཧུ་དྲ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཁྲིམས་དང་སྲོལ་ལ་བརྟེན་ཅིང་
རྩལ་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ།།

དང་རྒྱལ་པ་གཉིས་པོ་བཏྣག་གོ །རྒུན་ཆང་གསར་པ་རྒྱལ་པ་གསར་
པའི་ནང་བླུག་གོ་གསུངས་སོ །།

༢༣ མིའི་བུ་ཤབ་བད་ཀྱི་གཙོ་བོར། * །ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་ཞིང་ཁ་རྒྱུད་དེ་
ཕེབས་པ་ལས། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཁར་སྙུས་འཐུས་པས། *
༢༤ ཕ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། གཟིགས་ཤིག །ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་
༢༥ ལ་བྱེད་མི་ཆོག་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ལ་བྱེད་ཞུས་པ་ལས། * ཁོང་
༢༦ གིས། ད་བིད་ཀྱིས་ཅི་བྱས་པ་ནམ་ཡང་མ་བཀླགས་སམ། * བླ་ཆེན་
ཨབ་ཡ་ཐར་གྱི་དུས་ལ། ད་བིད་དང་འཁོར་རྣམས་ལྟོགས་དུས་སུ།
དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དུ་ཞུགས་ཏེ། བླ་མས་མ་གཏོགས་པར་ཟ་མི་
༢༧ ཆོག་པའི་ཞལ་ཟས་ཟོས་ནས། འཁོར་ལའང་བྱིན་ཏོ། * །མི་ནི་ཤབ་
བད་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་མ་ཡིན་གྱི །ཤབ་བད་མིའི་དོན་དུ་མཛད་པ་
༢༨ ཡིན། * མིའི་བུ་ནི་ཤབ་བད་ཀྱིའང་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་གསུངས་
སོ།། །།

ལག་པ་སྐམ་པ་གསོ་བར་མཛད་པ། །སླར་འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས།
༢ ༣ དེར་ལག་པ་བསྐམས་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་པས། * མི་རྣམས་
ཀྱིས་སྐྱད་འཛུག་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གིས་ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་ནད་གསོ་
༣ འམ་མི་གསོ་བལྟས་སོ། * །ཁོང་གིས་ལག་པ་བསྐམས་པའི་མི་དེ་
༤ ལ། དཀྱིལ་དུ་ལོངས་གསུངས་ནས། * དེ་རྣམས་ལ། ཤབ་བད་ཀྱི་
ཞག་ལ་བཟང་པོ་བྱེད་ཆོག་གམ་ངན་པ་བྱེད་ཆོག །སྲོག་སྐྱོབ་ཆོག་གམ་
གཅོད་ཆོག་རེས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཁ་རོག་བསྡད་དོ། *

།ཁོང་ལ་འཁོར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲོ་བས་གཟིགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ ༥
ཀྱི་སྙིང་མཁྲེགས་པོ་ལ་ཐུགས་ཚོར་ནས། མི་དེ་ལ། ལག་པ་རྐྱོང་
གསུངས་པས། བརྐྱངས་ཏེ་ཕན་ནོ། * །ཕ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ ༦
ཐོན་ནས། ཧེ་རོ་དེའི་ཕྱོགས་པ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ། ཁོང་ཇི་ལྟར་གསོད་
པའི་གྲོས་བྱས་སོ།།

ནད་པ་གཞན་གསོ་བར་མཛད་པ། * །ཡེ་ཤུ་ཉེ་གནས་རྣམས་དང་མཉམ་ ༧
དུ་མཚོ་འི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། * ཁོང་གི་མཛད་པའི་གྲགས་པ་ཐོས་ ༨
ནས། ག་ལི་ལ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་། ཨི་དུམ་
ཡ་དང་། ཡོར་དན་གྱི་ཕར་ཁ་དང་། ཚོར་དང་། ཚི་དོན་ནས་མི་
ཚོགས་ཆེན་པོ་ཁོང་གི་སྐུ་དྲུང་དུ་འོངས་སོ། * །ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་ ༩
རྣམས་ལ། མི་ཚོགས་ཀྱིས་ང་མི་བཙིར་བའི་ཕྱིར། གྲུ་ཆུང་ཞིག་གི་
གྲལ་བྱེས་གསུངས་སོ། * །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་མང་པོའི་ནད་ ༡༠
གསོས་པས། ནད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར་འཚངས་
སོ། * །འགོང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས། ལུས་ས་ལ་ ༡༡
བརྡབས་ཏེ། སྐད་ཆེན་པོས། ཁྱེད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དེ་ལགས་
སོ་ཞུས་པས། * ཁོང་མངོན་པར་མི་བྱེད་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་ནན་གྱིས་ ༡༢
བསྐུལ་ཏོ།།

སྐུ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདམས་པ། * རི་ལ་ཕེབས་ཏེ། ཐུགས་མཉེས་པ་ ༡༣
རྣམས་དྲུང་དུ་བོས་ནས། དེ་རྣམས་སྐུ་དྲུང་དུ་འོངས་པ་ལས། * ཁོང་ ༡༤ ༡༥
དང་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། འགོང་པོ་སྐྲོད་པའི་དབང་དང་ཆོས་འཆད་

༡༦ པ་ལ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་པོ་བསྐོས་སོ། * །ཁོང་གིས་པེ་ཏྲོ་
༡༧ བཏགས་པའི་ཤི་མོན་དང་། * ཟེ་བད་ཡའི་བུ་གཉིས་བོ་ཨ་ནེར་གེ་
འམ་འབྲུག་གི་བུར་བཏགས་ཡོད་པའི་ཡ་ཀོབ་དང་ཀུ་བོ་ཡོ་ཧ་ནན་
༡༨ དང་། * ཨན་དྲེ་ཡ་དང་། ཕི་ལིབ་དང་། བར་ཐོལ་མ་དང་།
མད་ཐ་དང་། ཐོ་མ་དང་། ཨལ་ཕའི་བུ་ཡ་ཀོབ་དང་། ཐད་དེ་དང་།
༡༩ བརྩོན་འགྲུས་པ་བྱ་བའི་ཤི་མོན་དང་། * ཁོང་དགྲ་ལ་བསྡད་པའི་ཀར་
ཡོད་པ་ཡུ་ད་དང་བཅུ་གཉིས་སོ།།

༢༠ མཁན་པོའི་དད་ཞོག། * ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། སླར་མི་ཚོགས་
འདུས་སྟབས་ཀྱིས། ཁོང་རྣམས་གསོལ་བའང་བཞེས་མ་བདུབ། *
༢༡ ཁོང་གི་སྤུ་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས། ཁོང་སྨྱོ་འོ་ཟེར་ཏེ། ཁོང་
༢༢ འཛིན་དུ་འོངས་སོ། * །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་འོངས་པའི་མཁན་པོ་
རྣམས་ཀྱིས། ཁོང་ནང་ལྷ་བ་ཨལ་ཟེ་བུལ་ཞུགས་ཡོད་པས། འགོང་
༢༣ པོའི་རྒྱལ་པོ་འི་མཐུས་འགོང་པོ་སྐྲོད་དོ་སྨྲས་པ་དང་། * ཁོང་གིས་
དེ་རྣམས་འབོས་ནས་དཔེའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ། བདུད་ཀྱིས་བདུད་ཅི་
༢༤ ལྟར་སྐྲོད་པར་ནུས། * རྒྱལ་ཁམས་ཤིག་གི་ནང་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་
༢༥ ན། རྒྱལ་ཁམས་དེ་གནས་མི་ཐུབ། * ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་མི་མཐུན་
༢༦ པ་འབྱུང་ན། ཁང་པ་དེ་གནས་མི་ཐུབ། * བདུད་རང་གི་དགྲར་
ལངས་ཏེ་མི་མཐུན་པར་བྱེད་ན། ཁོ་གནས་མི་ཐུབ་སྟེ་མེད་པར་འགྱུར་
༢༧ རོ། * །སྟོབས་ཆེན་ཞིག་སྔོན་ལ་བཅིངས་ནས་མ་གཏོགས། དེའི་ཁང་
པར་ཞུགས་ནས་དེའི་ཡོ་བྱད་འཕྲོག་མི་ནུས། དེ་བཅིངས་ནས་འཕྲོག་

ཐུབ་བོ། * །མིའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྐུར་པ་ཅི་ཙམ་འདེབས་ ༢༨
ཀྱང་སེལ་བར་འགྱུར་གྱི * །དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་ ༢༩
པ་ནམ་ཡང་མི་སེལ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆད་པ་འཐོབ་འོས་པའི་
སྡིག་པ་ཡིན་ངས་ཟེར་གསུངས་སོ། * །ཁོང་ལ་འདྲེ་ཞུགས་སོ་ཞེས་ ༣༠
སྨྲས་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ།།

བདེན་པའི་གཉེན་འབྲེལ། * ཁོང་གི་ཡུམ་དང་སྐུ་མཆེད་རྣམས་ ༣༡
བསླེབས་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་བཞེངས་ནས་ཁོང་ལ་ཕེབས་ཞུས་སོ། *
ཁོང་ལ་འཁོར་ནས་བསྡད་ཡོད་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ ༣༢
ཡུམ་དང་སྐུ་མཆེད་རྣམས་ཁྱེད་འཚོལ་ཞིང་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་དོ་ཞུས་
པས། * བཀའ་ལན་དུ། ངའི་མ་དང་སྤུན་རྣམས་སུ་ཡིན་གསུངས་ ༣༣
ནས། * ཁོང་ལ་འཁོར་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་། ༣༤
ངའི་མ་དང་སྤུན་རྣམས་འདི་འོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ ༣༥
སྒྲུབ་པ་དེ། ངའི་སྤུན་དང་སྲིང་མོ་དང་མ་ཡིན་གསུངས་སོ།། ||

༤ དཔེ་ལྟ་ཚོགས། །ཁོང་གིས་མཚོའི་འགྲམ་ལ་སླར་ཆོས་
སྟོན་ཞིང་མི་ཚོགས་མང་པོ་འཛོམས་པས། ཁོང་གྲུའི་ནང་
ཞུགས་ནས། མཚོའི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས། མི་ཚོགས་མཚོ་
འགྲམ་དུ་སྐམ་སར་བསྡད་དོ། * །དཔེའི་སྒོ་ནས་གདམས་ངག་མང་ ༢
པོ་སྟོན་ཞིང་། ཞལ་གདམས་མཛད་ནས་དེ་རྣམས་ལ།། *

ཞིང་པའི་དཔེ། ཉོན་ཅིག་ཞིང་པ་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། * ས་བོན་འདེབས་ ༣
ཙ་ན། ཁ་ཅིག་ལམ་ཁར་འགྲིལ་ཏེ་བྱ་འོངས་ནས་ཟོས་སོ། * །ཁ་ཅིག་ ༤

ས་མང་པོ་མེད་པའི་ཏོ་གསེབ་ཏུ་འཕྲིལ་ཏེ། ས་དཔངས་མེད་སྟབས་
༦ ཀྱིས་སྐྱེས་ཀྱང་། * ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཚིག་སྟེ། རྩ་བ་རྩུགས་མེད་པས་
༧ སྐམས་སོ། * །ཁ་ཅིག་ཚེར་གསེབ་ཏུ་འཕྲིལ་ཏེ། ཚེར་མ་སྐྱེས་ནས་
༨ མནན་ཏེ། འབྲུ་མ་ཆགས་སོ། * །ཁ་ཅིག་ས་བཟང་པོའི་ནང་དུ་
འཕྲིལ་ཏེ། སྐྱེས་ཏེ། ཆེར་སོང་ནས་འབྲུ་ཆགས་ཏེ། གཅིག་ལ་སུམ་ཅུ་
འགྱུར། གཅིག་ལ་དྲུག་ཅུ་འགྱུར། གཅིག་ལ་བརྒྱ་འགྱུར་ཐོན་ཏོ། *
༡༠ །ཉན་པའི་རྣ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉོན་ཅིག་གསུངས་སོ། * །ཁོང་གཅིག་
པུར་བཞུགས་པའི་ཚེ། འཁོར་རྣམས་དང་བཅུ་གཉིས་པོས་དཔེ་རྣམས་
༡༡ ཀྱི་དོན་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། * ཁོང་གིས། དཀོན་མཆོག་གི་
རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་གསང་བ་རྟོགས་པ་ཁྱེད་ལ་གནང་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་བ་
རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་དཔེའི་སྒོ་ནས་འབྱུང་བས། *

༡༢ །སེམས་ཀྱང་མི་འགྱུར་སྡིག་པའང་མི་སེལ་ཕྱིར།
།ལྟ་བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཚོས་མི་མཐོང་ཞིང་།
།ཐོས་པར་བྱེད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་དོ།། *

༡༣ ཁྱེད་ཀྱིས་དཔེ་འདི་ཆ་གོ་ན། དཔེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟར་གོ *
༡༤ ༡༥ །ས་བོན་འདེབ་མཁན་གྱིས་བཀའ་འདེབས་སོ། * །ལམ་ཁར་བདབ་
པ་རྣམས་ནི། བཀའ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་འོང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
༡༦ སྙིང་ནང་བདབ་པའི་བཀའ་དེ་འཕྲོག་གོ * །དེ་བཞིན་དུ་ཏོ་གསེབ་དུ་
བདབ་པ་རྣམས་ནི། བཀའ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དགའ་ཞིང་བླང་སྟེ། *
༡༧ རང་གི་ནང་རྩ་བ་མེད་པས། མི་རྟག་སྟེ། བཀའ་དེའི་དོན་དུ་སྡུག་

བསྟུལ་ལམ་གནོད་འཚེ་འབྱུང་བ་དང་དད་པ་ལོག་གོ * །ཚོར་གསེབ་ ༡༨
ཏུ་བདབ་པ་རྣམས་ནི། བཀའ་ཐོས་ནས། * འཛིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཁྲལ་ ༡༩
དང་ནོར་གྱི་སྒྲུ་འཕྲིད་དང་། སྲིད་པ་སྣ་ཚོགས་སྙིང་ནང་ཞུགས་ནས།
བཀའ་དེ་མནན་དེ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར། * ས་བཟང་པོའི་ནང་ ༢༠
བདབ་པ་རྣམས་ནི། བཀའ་ཐོས་ནས་ལྷང་སྟེ། འབྲས་བུ་ཆགས་ཏེ།
གཅིག་ལ་སུམ་ཅུ་འགྱུར། གཅིག་ལ་དྲུག་ཅུ་འགྱུར། གཅིག་ལ་བརྒྱ་
འགྱུར་ཐོན་ནོ་གསུངས་སོ།།

མར་མེ་དང་ས་བོན་གྱི་དཔེ། * །ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལ། མར་མེ་ནི་ ༢༡
འབོ་འམ་མལ་ཁྲིའི་འོག་ཏུ་འཛུག་པའི་ཕྱིར་འཁྱེར་རམ། སྙིགས་
ཁར་འཛུག་པའི་ཕྱིར་མི་འཁྱེར་རམ། * མངོན་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ ༢༢
དུ་མ་གཏོགས་པར་ཅི་འང་སྦྲད་ནས་མེད། མངོན་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་
དུ་མ་གཏོགས་པར་གསང་བ་ཅི་འང་མེད། * ཉན་པའི་རྣ་བ་ཡོད་པ་ ༢༣
དེས་ཉོན་ཅིག་གསུངས་སོ། * །ཇི་ལྟར་ཉན་པར་ཏྲོས། ཁྱེད་ཀྱིས་ ༢༤
ཚད་གང་གི་གཞོར་ན་དེ་རང་གིས་ཁྱེད་ལ་གཞོར་བ་མ་ཟད་སྣོན་པར་
འགྱུར། * ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་མཁན་ལ་སྣོན་པར་འགྱུར་གྱིས། ༢༥
མེད་མཁན་ལས་ཅི་ཡོད་པའང་འཕྲོར་བར་འགྱུར་གསུངས་སོ། *
།དཀོན་ཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི། མི་ཞིག་གིས་ས་ལ་ས་བོན་བདབ་པ་དང་ ༢༦
འདྲ་སྟེ། * མི་དེ་ཉལ་ཡང་། ལང་ཡང་། མི་ཤེས་པར་ཉིན་མཚན ༢༧
མེད་པར་ས་བོན་རྩོལ་ཞིང་ཆེར་སྐྱེའོ། * །ས་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ ༢༨
འབྲས་བུ་སྐྲེད་ཅིང་། དང་པོ་ལྗང་པ། དེ་ནས་སྨྱི་མ། དེའི་རྗེས་སུ་སྨི་

༢༩ མའི་ནང་འབྲུམ་གང་བ་འབྱུང་ངོ་། * །འབྲུ་སྨིན་པ་དང་། བཙས་
༣༠ མ་རན་པས། མགྱོགས་པར་ཟོར་བ་རྒྱབ་བོ་གསུངས་སོ། * །དཀོན་
མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི། ཅི་དང་སྦྱར་བར་བྱ། དཔེ་གང་གིས་བརྗོད་
༣༡ པར་བྱ། * ཡུངས་འབྲུ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནི་ས་ལ་འདེབས་དུས་སུ།
༣༢ ས་གཞིའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཆུང་ཡང་། * བཏབ་ནས་བཏོལ་ཏེ།
སྔོ་ཚོད་ཀུན་ལས་ཆེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གནམ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱང་བསིལ་
༣༣ གྲིབ་ལ་སྡོད་ཐུབ་པའི་ཡལ་ག་ཆེན་པོ་སྐྱེད་དོ་གསུངས་སོ། * །དེ་ལྟ་
བུའི་དཔེ་མང་པོའི་སྒོ་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཚོད་དང་བསྟུན་ཏེ་བཀའ་
༣༤ ཆོས་གསུངས་ནས། * དཔེ་མེད་པར་ཅིའང་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཉིད་
ཀྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ཟུར་དུ་ཐམས་ཅད་བཀྲོལ་ཏོ།།

༣༥ རླུང་དང་མཚོ་ཞི་བར་མཛད་པ། * ཞག་དེ་ཀར་སྲོད་ལ་ཁོང་གིས། ང་
༣༦ ཚོ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་གསུངས་པས། * མི་ཚོགས་བཏང་
སྟེ། ཁོང་གྲུའི་ནང་བཞུགས་ཡོད་པས་གདན་ཁྱུས་སོ། །ཁོང་མཉམ་
༣༧ གྲུ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། * རླུང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ལངས་ཏེ། ཆུས་གྲུ
༣༨ གང་བ་ཙམ་དུ་བ་རླབས་བརྒྱབ་བོ། * ཁོང་ནི་གྲུའི་མཇུག་ལ་སྔས་
འབོལ་ཁར་གཟིམས་ཡོད་པས། དེ་དག་གིས་མནལ་སད་དེ། སྟོན་པ་
ལགས། ང་ཚོ་འཆིའོ་ཁྱེད་ཐུགས་སྣང་མི་མཛད་དམ་ཞུས་པ་དང་། *
༣༩ མནལ་སད་དེ་རླུང་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་ནས་མཚོ་ལ། ཁ་རོག་སྡོད་
ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། རླུང་ཆད་དེ་
༤༠ ཡོངས་སུ་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། * །དེ་རྣམས་ལ། ཅི་ལ་འཇིགས། དད་

ད་བར་སེམས་དང་མ་ལྡན་ནམ་གསུངས་སོ། * །དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ ༤༡
འཇིགས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། འདི་ནི་སུ་ཡིན། རླུང་དང་
མཚོས་ཀྱང་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ནོ། །ཞེས་སྨྲས་སོ།། །།

༥ གེ་ར་སའི་འགོང་ཞུགས། །མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་གེ་ར་ས་པའི་ཡུལ་
འཁོར་དུ་ཕེབས་ནས། * གྲུ་ལས་ཐོན་པ་ཙམ་གྱིས། འགོང་ ༢
ཞུགས་ཀྱི་མི་ཞིག་དུར་ཁྲོད་ནས་འབྱུང་ཞིང་ཁོང་མཇལ་ཏོ། * །ཁོ་ནི་ ༣
དུར་ཁྲོད་ན་བསྡད་དེ། སུས་ཀྱང་ཁོ་ལྕགས་སྒྲོག་གིས་ཀྱང་འཆིང་བར་
མ་ཐུབ་པར། * ལན་མང་པོར་རྐང་ལྕགས་དང་ལག་ལྕགས་བརྒྱབ་ ༤
ཀྱང་། ལྕགས་སྒྲོག་བཅག་སྟེ། རྐང་ལྕགས་དུམ་བུར་བཏང་བས།
སུས་ཀྱང་བཙན་མ་ཐུབ་བོ། * །ཉིན་མཚན་མེད་པར་དུར་ཁྲོད་དང་རི་ ༥
རྣམས་ལ་སྐད་ངན་འདོན་ཞིང་། རྡོས་ཁོ་རང་རྨས་པར་བྱེད་དོ། *
།ཐག་རིང་ནས་ཡེ་ཤུ་མཇལ་བ་དང་། རྒྱུགས་ནས་ཁོས་ཕྱག་བཙལ་ ༦
ཏོ། * །ཁོང་གིས། འགོང་པོ་ཁྱོད། མི་འདིའི་ནང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཅིག་ ༧
ཅེས་བཀའ་སྩལ་པས། དེས་སྐད་ཆེན་པོས། ཀྱེ་བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་
མཆོག་གི་སྲས་ཡེ་ཤུ། ཁྱེད་དང་ང་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི། ངས་ཁྱེད་ལ་
དཀོན་མཆོག་གི་མནའ་འགེལ་བས། ང་ལ་འཚེ་བར་མ་མཛད་ཅེས་
ཞུས་སོ། * །ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར། ཞེས་བཀའ་འདྲི་མཛད་པ་དང་། ༩
ང་ཚོ་མང་པོ་ཡོད་པས་མིང་ལ་དམག་དཔུང་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞུས་ནས། *
ཡུལ་འཁོར་དེ་ནས་མི་སྐྲོད་ཕྱིར་མང་དུ་ཞུས་སོ། * །རི་ལ་འཚོ་བའི་ ༡༠ ༡༡
ཕག་ཁྲུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། * འགོང་པོས་ང་ཚོ་ཕག་ནང་ ༡༢

༡༣ འཇུག་པར་གནང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། * ཁོང་གིས་གནང་བས། འགོང་པོ་རྣམས་ཐོན་ནས། ཕག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ཕག་ཉི་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པའི་ཁྲུ་གཡང་གཟར་ནས་རྒྱུགས་པས་མཚོར་ལྷུང་ནས་ནུབ་
༡༤ སྟེ་ཤིའོ། * །ཕག་རྫི་རྣམས་བྲོས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་དང་ཀླུངས་སུ་གནས་ཚུལ་རྣམས་བཤད་པ་དང་། ཇི་བྱུང་བ་ལྟ་རུ་ཡུལ་པ་རྣམས་འོངས་
༡༥ ནས། * ཡེ་ཤུའི་སྐུ་དྲུང་དུ་བསླེབས་ཏེ། འགོང་པོའི་དམག་དཔུང་ཞུགས་པའི་མི་དེ་བསྡད་དེ། གོས་གོན་ཏེ། དྲན་པ་བརྟན་པོར་གནས་
༡༦ ཡོད་པ་མཐོང་ནས་འཇིགས་སོ། * །མཛད་པ་དེ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ་འགོང་ཞུགས་དང་ཕག་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཤད་པ་
༡༧ དང་། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཡུལ་འཁོར་ནས་ཕར་ཕེབས་ཕྱིར་ཞུ་
༡༨ བ་ཕུལ་ལོ། * །ཁོང་གྲུའི་ནང་དུ་ཕེབས་པ་ལས། འགོང་ཞུགས་སོང་
༡༩ པ་དེས། ཁོང་མཉམ་སྡོད་དུ་ཞུ་བ་ཕུལ་ཀྱང་། * མ་གནང་བར་དེ་ལ། ཁྱིམ་དུ་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་རྩར་སོང་ནས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཇི་མཛད་པ་དང་། བརྩེ་བར་གཟིགས་པ་ཤོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་
༢༠ སྩལ་ཏོ། * །ཁོ་སོང་ནས་དེ་ཀ་པོ་ལིས་ཡུལ་དུ། ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ་ཇི་མཛད་པ་བཤད་པས། ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ།།

༢༡ བུ་མོ་ཤི་བ་བསླངས་པ་དང་མོ་ནད་སེལ་བ། * །ཡེ་ཤུ་གྲུའི་ནང་དུ་ཚུར་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྐྱར་མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐུ་དྲུང་དུ་འདུས།
༢༢ ཁོང་མཚོ་འགྲམ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། * །འདུ་ཁང་གི་དབུ་མཛད་ཡཱ་ཡིར་བྱ་བ་འོངས་ནས། མཇལ་བ་དང་། ཞབས་དྲུང་དུ

ལུས་ས་ལ་བརྡབས་ཏེ། * ངའི་བུ་མོ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པས། མོ་ནད་ ༢༣
ལས་ཐར་ཏེ་གསོན་ཕྱིར། ཕེབས་ནས་མོའི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཇོག་པར་
མཛོད་ཅིག །ཅེས་མང་དུ་ཞུས་པས། * ཡེ་ཤུ་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་ ༢༤
པ་ལས། མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤུ་ལ་འབྲངས་ནས་རྡུབ་བོ། * །ཁྲག་ ༢༥
འཛག་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སོང་བའི་བུད་མེད་གཅིག * །ཨམ་ཆི་མང་ ༢༦
པོ་བསྟན་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་མྱོང་ཞིང་། ནོར་ཐམས་ཅད་བཏང་
ཡང་མ་ཕན་པར་ཐུ་རུ་སོང་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། * །མོས་ཡེ་ཤུའི་སྐོར་དུ་ ༢༧ ༢༨
ཐོས་ནས། ཁོང་གི་ན་བཟའ་ཙམ་ལ་རེག་ནའང་ང་ནད་ལས་ཐར་འོང་
སྙམ་ནས། མི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ། སྐུ་རྒྱབ་ནས་འོངས་ཏེ། མོས་ན་
བཟའ་ལ་རེག་མ་ཐག་ཏུ། * མོའི་ཁྲག་ཆད་དེ། མོ་རང་ནད་ ༢༩
ལས་ཐར་བར་ཤེས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་མཐུ་སྟོབས་ ༣༠
ཤིག་ཐོན་པ་མཁྱེན་ནས། མི་ཚོགས་ནང་ཞལ་བསྒྱུར་ཏེ། ངའི་གོས་ལ་
སུས་རེག་པ་ཡིན་གསུངས། * ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། མི་ཚོགས་ ༣༡
ཀྱིས་རྡུབ་པ་གཟིགས་བཞིན་དུ། ང་ལ་སུས་རེག་པ་ཡིན་འདྲི་བར་
མཛད་དོ་ཞུས་སོ། * །སུས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་གཟིགས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀུན་ ༣༢
དུ་གཟིགས་སོ། * །བུད་མེད་དེས་རང་ལ་ཅི་བྱུང་བ་ཤེས་པས། ༣༣
འཇིགས་པས་འདར་ཞིང་འོངས་ནས། སྐུ་དྲུང་དུ་ལུས་ས་ལ་བརྡབས་
ཏེ། ཐམས་ཅད་དྲང་པོར་ཞུས་སོ། * །ཁོང་གིས་དེ་ལ། བུ་མོ། ཁྱོད་ ༣༤
ཀྱི་དད་པས་ཁྱོད་ཐར་བ་ཡིན། ཞི་བདེ་བར་སོང་། ཁྱོད་ནད་འདི་ལས་
ཐར་བར་ཤོག་ཅིག་གསུངས་སོ། * །གསུང་འགྲོ་མ་ཟིན་པར། འདུ་ ༣༥

ཁང་གི་དབུ་མཛད་ཀྱི་གཡོག་པོ་འགའ་ཞིག་འོངས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་
༣༦ མོ་ཤི་བས། ད་སློབ་དཔོན་ལ་འོ་བརྒྱལ་ཅི་ལ་ཞུ། * ཞེས་ཟེར་བ་ཡེ་ཤུས་
གསན་ཀྱང་། དབུ་མཛད་ལ། མ་འཇིགས་པར་དད་པ་རང་གྱིས་ཤིག་
༣༧ གསུངས་སོ། * །པེ་ཏྲོ་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ནུ་བོ་
ཡོ་ཧ་ནན་དང་གསུམ་མ་གཏོགས་པར། སུའང་ཁོང་མཉམ་འོང་དུ་མ་
༣༨ གནང་ངོ་། * །དབུ་མཛད་ཀྱི་ཁང་པར་ཕེབས་པ་དང་། ཅ་ཅོ་དང་།
༣༩ ངུ་བ་དང་། སྒྲ་ངན་བྱེད་པ་གཟིགས་ནས། * ནང་དུ་ཕེབས་ཏེ། ཁྱོད་
ཚོ་ངུ་ཞིང་ཅ་ཅོ་ཅི་ལ་བྱེད། བུ་གུ་མ་ཤི་བར་ཉལ་ལོ་གསུངས་སོ། *
༤༠ །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཁྲེལ་དགོད་བཏང་ངོ་། ཁོང་གིས་ཐམས་ཅད་
བཏོན་ནས། བུ་གུའི་ཕ་མ་དང་ཉིད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཁྲིད་
༤༡ ནས། བུ་གུ་ཉལ་སར་ཕེབས་ཏེ། * བུ་གུའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།
ཏ་ལི་ཐ་ཀུ་མི། བོད་སྐད་དུ། བུ་མོ་ཆུང་ངུ་། ངས་ཁྱོད་ལ་ལོངས་ཤིག
༤༢ ཟེར། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། * །བུ་མོ་དེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ཡོད་པས་
ལངས་ནས་འགྲུལ་ཏོ། །དེ་མཐོང་མ་ཐག་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་དུ་
༤༣ གྱུར་ཏོ། * །ཡེ་ཤུས་འདི་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་
བསྐུལ་ཏེ། །བུ་མོ་ལ་ཁ་ཟས་ཐོང་ཞིག་གསུངས་སོ།། །།

ཡེ་ཤུ་ལ་རང་གི་ཡུལ་དུ་མ་རྩིས་པ།

༦ །དེ་ནས་བཞེངས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཕ་
ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ལས། ཉེ་གནས་རྣམས་ཞབས་རྗེས་སུ་འབྲངས་
༢ སོ། * །ཤབ་བད་རན་པའི་ཚེ། འདུ་ཁང་ནང་ཆོས་བསྟན་པས། མང་
པོས་དེ་ཐོས་ནས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། འདི་ཁོ་ལ་གང་ནས་བྱུང་། ཁོ་

ལ་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཁོའི་ལག་ནས་སྟོན་པའི་ལྟས་འདི་ཅི་
ཡིན། * མིར་ཡམ་གྱི་བུ་ཤིང་མཁན་དེ་ནི། ཡ་ཀོབ་དང་། ཡོ་སེབ་ ༣
དང་། ཡུ་དཱ་དང་། ཤི་མོན་གྱི་ཕུ་བོ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྲིང་མོ་རྣམས་
འདིར་ངེད་མཉམ་དུ་མེད་དམ་ཟེར་ཏེ། དེ་རྣམས་དད་པ་ཉམས་པའི་
རྒྱུར་གྱུར་ཏོ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ། ལུང་སྟོན་པ་ལ་རང་ཡུལ་ ༤
དང་། གཉེན་བྲུང་དང་། རང་ཁྱིམ་ན་མ་གཏོགས་པར་གར་ཡང་རྩིས་
མེད་མི་བྱུང་ངོ་གསུངས་སོ། * །དེ་རུ་ནད་པ་རེའི་ཁར་ཕྱག་བཞག་ ༥
ནས་གསོ་བ་མ་གཏོགས་པར། ལྟས་གཞན་བསྟན་མ་ཐུབ་ཤིང་། *
དེ་རྣམས་ཀྱི་དད་མེད་ལ་ངོ་མཚར་འཁྲུངས་སོ། །དེ་ནས་མཐའ་འཁོར་ ༦
གྱི་ཡུལ་ཚོའི་ནང་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཕེབས་སོ།།

སློབ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་མངགས་པ། * །སློབ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་པོ་བོས་ནས། ༧
གཉིས་གཉིས་མངགས་ཏེ། འགོང་པོ་སྐྲོད་པའི་དབང་བསྐུར་ཏོ། *
།དེ་རྣམས་ལ། ལམ་གྱི་ཕྱིར་དབྱུག་པ་མ་གཏོགས་པར། རྒྱུགས་ ༨
སམ། སྒྲོ་ཁུག་གམ། སྐ་རགས་ནང་དངུལ་ཅིའང་མ་ཁུར། * ཀྲད་ ༩
པ་གོན་ཞིང་། གོས་གཉིས་མ་གོན། * ག་རུའང་ཁང་པ་ཞིག་ནང་ ༡༠
ཞུགས་ན། ཡུལ་དེ་ནས་འཐེགས་པའི་བར་དེར་སྡོད་ཅིག * །ཡུལ་ ༡༡
གང་དུ་ཁྱེད་ཚོ་མི་བསུ་ཞིང་། ཁྱེད་ཚོའི་གཏམ་ལ་མི་ཉན་ན། དེ་ནས་
འགྲོ་དུས་སུ། དེ་རྣམས་ལ་དཔང་བྱེད་པའི་དོན་དུ། ཁྱེད་ཚོའི་རྐང་
པའི་རྡུལ་སྤྲུགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། * །དེ་རྣམས་ཐེགས་ནས་ ༡༢
སོང་སྟེ། སེམས་སྒྱུར་བའི་ཆོས་བཤད་ཅིང་། * འགོང་པོ་མང་པོ་ ༡༣
བསྐྲད་པ་དང་། ནད་པ་མང་པོར་སྣུམ་བྱུགས་ནས་གསོས་སོ།།

༡༤ ཡོ་ཧ་ནན་བཀྲོངས་པ། * ཡེ་ཤུའི་སྙན་གྲགས་རྒྱས་པས། རྫོངས་དཔོན་ཧེ་རོ་དེས་ཀྱང་ཐོས། ལ་ལས་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་གཤིན་པོའི་ཁྲོད་ནས་ལངས་ཏེ། ལྟས་དེ་རྣམས་སྟོན་ནོ་སྨྲས་སོ། *
༡༥ །ལ་ལས་ཨེ་ལི་ཡ་ཡིན་ནོ་སྨྲས། ལ་ལས་སྔར་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས
༡༦ དང་འདྲ་བའི་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་སྨྲས་སོ། * །ཧེ་རོ་དེས་ནི་དེ་ཐོས་ནས། ངས་མགོ་བཅད་པའི་ཡོ་ཧ་ནན་དེ་རང་གསོན་པོར་ལངས་པ
༡༧ ༡༨ ཡིན་ནོ་སྨྲས་སོ། * །སྔོན་ཧེ་རོ་དེས་རང་གི་ཇོ་བོ་ཕི་ལིབ་ཀྱི་ཆུང་མ་ཧེ་རོ་ད་ཡ་བླ་བ་ཆུང་མར་བླངས་པས། ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་ཇོ་བོའི་ཆུང་མ་ལེན་མི་ཆོག་གསུངས་པས། ཁོས་མི་བཏང
༡༩ ནས་ཡོ་ཧ་ནན་བཟུང་སྟེ། བཙོན་དུ་བཙུག་གོ * །ཧེ་རོ་ད་ཡས་འཁོན
༢༠ དུ་བཟུང་སྟེ་ཁོང་གསོད་པར་འདོད་ཀྱང་མ་ནུས་སོ། * །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཧེ་རོ་དེས་ ཡོ་ཧ་ནན་ནི་སྐྱེས་བུ་དྲང་པོ་དང་དམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། འཛིགས་ནས་ཁོང་སྐྱབས་པ་ཡིན། ཁོང་གི་ཆོས་ཉན་པའི་ཚེ་སེམས
༢༡ ཚིམ་ཚིམ་དུ་གྱུར་ཀྱང་དགའ་ཞིང་ཉན་ནོ། * །ཧེ་རོ་དེས་སྐྱེ་དྲག་དང་། དམག་དཔོན་དང་། ག་ལིལ་གྱི་མི་ཆེན་རྣམས་ལ་རང་གི་སྐྱེ་ཉག་གི
༢༢ མགྲོན་བདང་བས། སྐབས་དེར། * ཧེ་རོ་ད་ཡའི་བུ་མོ་ནང་དུ་འོངས་ཏེ། གར་རྩེད་ནས། ཧེ་རོ་དེ་དང་མགྲོན་པོ་རྣམས་དགའ་བར་བྱས་པས། རྫོངས་དཔོན་གྱིས་མོ་ལ། ཇི་འདོད་པ་སློས་ཤིག་ངས་ཁྱོད
༢༣ ལ་གཏོང་བར་བྱའོ། * །ངའི་ཡུལ་ཁྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱེད་ནའང་སྟེར་འོང
༢༤ ཞེས་ཟེར་ཏེ་མནའ་བསྐྱལ་ལོ། * །མོ་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་མ་ལ། ངས

ཇོ་སྐྱོང་བར་བྱ་ཞེས་དྲིས་པས། མས་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་
མགོ་སློང་ཞིག་སླས་པས། * མོ་མགྱོགས་པར་ལྷོངས་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་ ༢༥
འོངས་ནས། ད་ལྟ་རང་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་མགོ་སྡེར་
མའི་ནང་ང་ལ་གནང་བ་འདོད་དོ་ཞུས། * མགྲོན་པོ་འི་མདུན་དུ་མནའ་ ༢༦
བསྐྱལ་བས། མོ་འི་ཞུ་བ་ཀློག་མ་འདོད་དེ། ལྷོངས་དཔོན་ཤིན་དུ་
ཚེར་ཡང་། * སྐུ་སྲུང་གཅིག་བཏང་ནས། དེའི་མགོ་འཁྱེར་འོང་བའི་ ༢༧
བཀའ་སྩལ་ནས། དེ་སོང་ནས་བཙོན་ཁང་ནང་ཁོང་གི་དབུ་བཅད་དེ། *
སྡེར་མའི་ནང་འཁྱེར་འོངས་ཏེ་མོ་ལ་སྤྲད་པས། མོས་མ་ལ་སྤྲད་ ༢༨
དོ། * །ཁོང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས་འོངས་ཏེ། སྐུ་ཕུང་ ༢༩
འཁྱེར་ནས། ཕུར་ཁང་ཞིག་ནང་བཞག་གོ།

སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་པ། * །སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་དྲུང་དུ་འཛོམས་ ༣༠
ནས། ཇི་བྱས་པ་དང་། ཇི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཞུས་སོ། * །མི་མང་ ༣༡
པོ་འི་འགྲོ་འོང་གིས་ཡེ་ཤུ་གསོལ་བའང་བཞེས་མ་བདུབ་པས། ཡེ་
ཤུས་དེ་རྣམས་ལ། ཚུང་ཟད་ཅིག་ངལ་གསོ་ཕྱིར་དབེན་པར་ཤོག་ཅིག་
གསུངས་པས། * གྲུའི་ནང་ཞུགས་ཏེ་དབེན་པར་ཐེབས་སོ། * །མང་ ༣༢ ༣༣
པོས་ཁོང་ཐེབས་པ་མཐོང་སྟེ་ངོ་ཤེས་ནས། གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་ནས་རྐང་
ཐང་ལ་དེ་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུགས་ནས། ཁོང་ལས་སྔོན་དུ་བསླེབས་སོ། *
།ཁོང་གྲུ་ལས་ཐོན་པ་དང་། མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དེ་རྫི་བོ་མེད་པའི་ལུག་ ༣༤
དང་འདྲ་བར་གཟིགས་ནས། སྙིང་རྗེ་འཁྲུངས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཆོས་
མང་པོ་བསྟན་ཏོ།།

༣༥ མི་ལྷ་སྟོང་ཐེམ་པར་མཛད་པ། * །ཉི་མ་ཕྱི་མོར་སོང་བའི་ཚེ། ཉེ་གནས་རྣམས་སྐུ་དྲུང་དུ་འོངས་ནས། ས་ཆ་འདི་འབྲོག་སྟོང་ཡིན་ཏེ།
༣༦ ཉི་མའང་ཕྱིས་སོ། * །འདི་རྣམས་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་ཚོ་དང་གྲོང་རྣམས་ལ་སོང་ནས། ཟ་རྒྱུ་ཅི་རུ་དགོངས་པ་གཙོང་ཞིག་ཞུས་པ
༣༧ ལས། * བཀའ་ལན་དུ། དེ་རྣམས་ལ་ཟ་རྒྱུ་ཁྱེད་ཚོས་སྦྱེར་ཞིག་གསུངས་པས། དེ་ཚོས། ང་ཚོ་སོང་ནས་ †དིང་ནར་ཉི་བརྒྱའི་བག
༣༨ ལེབ་ཉོས་ནས་དེ་ཚོར་ཟ་རུ་སྦྱེར་རམ་ཞུས། * ཁྱེད་ཚོར་བག་ལེབ་ཇི་ཙམ་ཡོད་སོང་ལ་ལྟོས་གསུངས་པས་བལྟས་ཏེ། བག་ལེབ་ལྔ་དང་ཉ་
༣༩ གཉིས་འདུག་ཞུས་སོ། * །ཁོང་གིས་མི་ཐམས་ཅད་སྤང་སྔོན་པོའི་
༤༠ ཁར་ཚོ་ཁག་བྱས་ནས་སྡོད་འཇུག་པའི་བཀའ་གནང་བས། * བརྒྱ་
༤༡ བརྒྱ་དང་། ལྔ་བཅུ་ལྔ་བཅུའི་གྲལ་བྱས་ནས་བསྡད་དོ། * །ཁོང་གིས་བག་ལེབ་ལྔ་དང་ཉ་གཉིས་པོ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ནས། ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་ཤིང་། བྱིན་རླབས་མཛད་ནས། བག་ལེབ་བཅག་སྟེ། འགྲིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་གནང་སྟེ། ཉ་གཉིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་
༤༢ ༤༣ བགོས་སོ། * ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟོས་ནས་ཚིམས་ཏེ། * བྲུལ་བུས་བཀང་བའི་ཟེ་པོ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཉའི་ལྷག་མ་རྣམས་བསྡུས་སོ། *
༤༤ །བག་ལེབ་ཟ་མཁན་སྐྱེས་པ་ལྔ་སྟོང་ངོ་།།
༤༥ ཡེ་ཤུ་མཚོའི་ཁར་ཞབས་འཆག་པ། * །ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ངས་མི་ཚོགས་ལ་དགོངས་པ་གཏོང་བའི་བར་དུ། ཁྱོད་ཚག་གྲུའི་ནང་

---

† དིང་ནར་གཅིག་ནི་ཉིན་གཅིག་གི་གླ་ཡོ།

ཞུགས་དེ། ཕ་རོལ་དུ་བེད་ཙ་ཡི་དྭ་རུ་སོང་ཞིག་ཅེས་ནན་གྱིས་གསུངས་
སོ། * །མི་ཚོགས་བཏང་ནས། གྲུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཕྱིར་རིར་ ༨༦
གཤེགས་སོ། * །སྒྲོད་ལ་གྲུ་མཚོ་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེབས་དེ། ཁོང་གཅིག་ ༨༧
པུར་སྐམ་སར་བཞུགས་སོ། * །མི་མཐུན་པའི་རླུང་ལངས་པས་གྲུ་ ༨༨
གཏོང་བ་ལ་ཡུ་ཐུག་པར་གཟིགས་ནས། མཚན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་དུ།
མཚོའི་སྟེང་དུ་ཞབས་འཆག་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཙར་ནས་ཐལ་དེ་
གཤེགས་པར་དགོངས། * །ཁོང་མཚོའི་ཁར་ཞབས་འཆག་པ་ཁོང་ ༨༩
ཚོས་མཐོང་ནས་སྐྲགས་དེ། འདྲེའོ་བསམ་ཞིང་འབོད་བསྒྲགས་སོ། *
།ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལ་གསུང་གླེང་མཛད་དེ། སེམས་ཐྲོད་དེར་སྡོད། ༩༠
ང་ཡིན། མ་འཇིགས་ཤིག་གསུངས་ནས། * གྲུའི་ནང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ ༩༡
ཙར་ཕེབས་པ་ཙམ་གྱིས་རླུང་ཆད་དེ། * བག་ལེབ་ཀྱི་ངོ་མཚར་ཅན་ ༩༢
གྱི་མཛད་པ་གློར་མ་འཚུད་པའི་ཐོག་དཀའི་མཛད་པ་འདིས་ཁོང་ཚོའི་
མགོ་འཁྲོམས་པར་གྱུར་དོ།།

ནེ་ནེ་མ་རེད་དུ་ནད་གསོ་བར་མཛད་པ། * རྒྱ་མཐར་ཕེབས་དེ། གེ་ནེ་ས་ ༩༣
རེད་ཡུལ་དུ་བསྐྱེབས་ནས། གྲུ་མཚོ་འགྲམ་ལ་བདགས་དེ། * གྲུ་ ༩༤
ནས་ཐོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཡུལ་པས་ཁོང་ངོ་ཤེས་ནས། * ཡུལ་འཁོར་ ༩༥
དེའི་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་བརྒྱུགས་ནས། ནད་པ་རྣམས་མལ་ཁྲིའི་ཁར་ཁོང་
གང་དུ་བཞུགས་པ་དེར་ཁྲིར་དོ། * །ཡུལ་ཚོའམ། གྲོང་ཁྱེར་རམ། ༩༦
གྲོང་ཡན་ཁོང་ཕེབས་པའི་ས་རུ། ནད་པ་རྣམས་ཁྲོམ་ནང་བཞག་སྟེ།
ན་བཟའི་མཐའ་མ་ཙམ་ལ་རེག་པར་ཞུ་བ་ཕུལ་བ་དང་། ཁོང་ལ་
རེག་ཚད་ནད་ལས་ཐར་བར་གྱུར་དོ།། །།

གཞུང་སྤྱིའི་སྐོར། * །ཡི་ཧུ་ཤ་ལེམ་ནས་འོངས་པའི་ཕ་རུ་ཤི་

༧ ༢-༤ པ་དང་། མཁན་པོ་རེ་ཁྲོང་གི་སྐྱ་རྡུང་དུ་འདུས་སོ། * །ཕ་རུ་ཤི་པ་དང་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒན་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་སྲུང་ཞིང་། ལག་པ་ཁྲུས་ནས་མ་གཏོགས་མི་ཟ་བ་དང་། ཁྲོམ་ནས་འོངས་དེ་ལུས་མ་འཁྲུད་པར་མི་ཟ་བ། ཕོར་པ་དང་། ཟླུམ་པ་དང་། ཟངས་ཀྱི་སྣོད་འཁྲུད་པ་ལ་སོགས་སྲུང་བྱ་མང་པོ་སྲུང་ངོ་། །ཕ་རུ་ཤི་པ་དང་མཁན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། ཡེ་ཤུའི་ཉེ་གནས་རེས་ལག་པ་མི་གཙང་

༥ བའམ། མ་འཁྲུ་བར་ཁ་ཟས་ཟ་བར་མཐོང་སྟེ། * ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་རྒན་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་མི་སྲུང་བར། ལག་པ་མི་གཙང་

༦ བས་ཁ་ཟས་ཅི་ལ་ཟའོ་ཞུས་པ་དང་། * བཀའ་ལན་དུ། ཁྱོད་ཁ་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་དུ་ཡི་ཤ་ཡས།

།སྡེ་འདིས་ཁ་ནས་ང་བཀུར་ཡང་།
།སྙིང་ནི་ང་ནས་ཐག་རིང་འདུག

༧ * །ང་ལ་དོན་མེད་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་།
།མི་ཡི་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟོན།།

༨ ཞེས་ལེགས་པར་ལུང་བསྟན་ཏོ། * །ཁྱེད་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་

༩ བཀའ་སྤངས་སྟེ། མིའི་གཏམ་རྒྱུད་སྲུང་ངོ་། * །རང་གི་གཏམ་རྒྱུད་འཛུགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྤོང་བའི་སྐད་

༡༠ བདེའོ། * །ཇི་ལྟར་ཟེར་ན། ཕ་ཤེས་པ་དང་མ་ལ་བཀུར་སྟི་གྱིས་ཤིག །ཡང་ཕ་མ་ལ་སྨད་མཁན་དེ་འཆི་བར་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་

ཀྱང་། * ཁྱེད་ཚོས་ནི། གལ་ཏེ་སུ་ཞིག་གིས་ཕའམ་མ་ལ། ངས་ཁྱེད་ ༡༡
ལ་ཕུལ་འོས་པའི་ཞབས་ཏོག་ཀོར་བན། བོད་སྐད་དུ། མཆོད་པར་
དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། * མི་དེ་ལ་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཕ་མ་ལ་ ༡༢
བཀུར་སྟི་བྱེད་མི་འཇུག་གོ * །ཁྱེད་ཚོས་རང་གིས་བརྩུགས་པའི་ ༡༣
གཏམ་རྒྱུད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའི་དབང་མེད་པར་བྱེད་དོ།
།ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ། * །མི་ཚོགས་སླར་ ༡༤
བོས་ནས། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཉོན་ལ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག *
།ཕྱི་ནས་ཁོག་པའི་ནང་ཞུགས་པ་དེས་མི་གྲིབ་ཅན་མི་བྱེད་ཀྱང་། ཁོག་ ༡༥
པའི་ནང་ནས་ཐོན་པ་དེས་གྲིབ་ཅན་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ། * །མི་ཚོགས་ ༡༧
དང་བྲལ་ནས་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་པའི་ཚེ། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་གཏ་
ཚིག་དེའི་སྐོར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། * བཀའ་ལན་དུ། ཁྱེད་ ༡༨
ཚོའང་འདི་ཙམ་བླུན་པ་ཡིན་ནམ། ཕྱི་ནས་ཁོག་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་
བ་དེ། * ཡིད་ཀྱི་ནང་དུ་མི་འགྲོ་བས། གྲོད་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་སྟེ། ༡༩
གསང་སྤྱོད་དུ་འཐོན་པས། མི་ཞིག་གྲིབ་ཅན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་མི་གོའམ་
གསུངས་ནས། ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་གཙང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། *
།མིའི་ཁོག་པའི་ནང་ནས་འཐོན་པ་དེས་གྲིབ་ཅན་བྱེད། * ཡིད་ཀྱི་ནང་ ༢༠ ༢༡
ནས་འདོད་ལོག་དང་། * རྐུ་བ་དང་། མི་གསོད་པ་དང་། ལོག་ ༢༢
གཡེམ་དང་། བརྣབ་སེམས་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། སྒྱུ་ཟོག་དང་།
འདོད་ཆགས་དང་། མིག་ངན་པ་དང་། སྐུར་པ་འདེབས་པ་དང་། ང་
རྒྱལ་དང་། བླུན་སེམས་ལ་སོགས་བསམ་པ་ངན་པ་འཐོན་དེ། * མི་ནི་ ༢༣
གྲིབ་ཅན་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ།།

༢༤ ཕུ་ཕ་སྣ། * དེ་ནས་བཞེངས་ཏེ། ཚོར་དང་ཙི་དོན་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་
ལ་ཕེབས་ནས། ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་བྱོན་ཏེ། གཞན་པས་ཤེས་པར་མ་
༢༥ མཉེས་ཀྱང་། ཡིབ་མ་ཐུབ་པར། * བུ་མོ་འགོང་ཞུགས་ཤིག་གི་མས་
ཁོང་གི་སྐན་གྲགས་ཐོས་ནས་འོངས་ཏེ། ཞབས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱག་
༢༦ བཙལ་ཏོ། * །བུད་མེད་དེ་ཧེ་ལེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཨ་རམ་གྱི་ཕེ་ནི་ཀའི་
རིགས་ལ་གཏོགས་པའོ། །དེས་ཁོང་ལ། དེའི་བུ་མོའི་ནང་ནས་འགོང་
༢༧ པོ་སྐྲོད་ཕྱིར་ཞུས་པ་དང་། * ཕྲུ་གུའི་བག་ལེབ་བླངས་ཏེ་ཁྱི་ལ་གཏོང་
བ་མི་ལེགས་པས། སྔོན་དུ་ཕྲུ་གུ་རྣམས་འགྲང་རྒྱུ་ཅིག་གསུངས་
༢༨ སོ། * །ཞུ་ལན་དུ། གཙོ་བོ། ལྕོག་ཙེའི་འོག་ཏུ་ཁྱིས་ཀྱང་ཕྲུ་གུའི་
༢༩ བག་ལེབ་ཀྱི་བྲུལ་བུལས་ཟའོ་ཞུས་པ་དང་། * ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྨྲས་
པས། སོང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོའི་ནང་ནས་འགོང་པོ་ཐོན་ཏོ་གསུངས་
༣༠ སོ། * །ཁྱིམ་དུ་བསླེབས་ནས། འགོང་པོ་ཐོན་ཏེ་མོ་མལ་སའི་ནང་
ཉལ་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་།།

༣༡ འོན་པ་ལྐུགས་པ་གསོ་བར་མཛད་པ། * །ཡེ་ཤུ་ཚོར་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ནས་
བཞེངས་ཏེ། ཙི་དོན་གྱི་ལམ་ལས་དེ་ཀ་པོ་ལི་སི་བྱ་བའི་ཡུལ་འཁོར་
༣༢ གྱི་དཀྱིལ་ནས་རྒྱུད་དེ། ག་ལིལ་མཚོ་རུ་ཕེབས་སོ། * །མི་རྣམས་ཀྱིས་
འོན་པ་ཁ་རིག་ཅིག་སྐུ་དྲུང་དུ་འཁྲིར་འོངས་ཏེ། དེའི་མགོ་ལ་ཕྱག་
༣༣ འཇོག་ཕྱིར་ཞུས། * ཁོང་གིས་མི་དེ་མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ལོགས་སུ་
འཁྲིད་ནས། དེའི་རྣ་བ་གཉིས་ནང་ཕྱག་མཛུབ་བཙུག་སྟེ། ལྡུགས་

ཅབ་གཏོར་ནས་ཁྲིའི་ལྕེ་ལ་རེག་ནས། * ནམ་མཁར་གཟིགས་ཤིང་ ༣༤
ཤུགས་ནར་ཕྱུར་སྟེ། ཨེ་ཕ་ཐ། བོད་སྐད་དུ། འབྱེ་བར་གྱུར་ཅིག
གསུངས་པ་དང་། * ཁའི་རྣ་བ་བྱེ་ནས། ལྕེ་བསྡམས་ཡོད་པ་དེ་གྲོལ་ཏེ་ ༣༥
དག་པོར་སྨྲས་སོ། * །སུ་ལའང་མི་འཆད་པའི་བཀའ་གནང་ཡང་། ༣༦
ཇི་ཙམ་ནན་དན་མཛད་པ་དེ་ཙམ་ལྷག་པར་དར་བསྒྲག་གོ * །དེ་ ༣༧
རྣམས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། ཁོང་གིས་ཐམས་ཅད་ལེགས་
པར་མཛད་ཅིང་། འོན་པས་སྙན་ཐོས་པ་དང་། ལྐུགས་པས་གཏམ་སྨྲ་
འཇུག་པར་མཛད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ།། །།

༨ ༄ མི་བཞི་སྟོང་ཚིམ་པར་མཛད་པ། དེའི་དུས་ལ་མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག
སླར་འཛོམས་ནས། ཟ་རྒྱུ་མེད་པས། ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་
བོས་ནས་དེ་དག་ལ། * མི་ཚོགས་འདི་ང་མཉམ་བསྡད་དེ་ཞག་གསུམ་ ༢
སོང་། ད་ཟ་རྒྱུ་མེད་པས་ང་སྙིང་རྗེའོ། * །ཁ་ཅིག་ཐག་རིང་ནས་ ༣
འོངས་པས། ཁ་སྟོང་དུ་ཁང་པར་འགྲོ་འཇུག་ན། ལམ་དུ་བརྒྱལ་
བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པ་དང་། * ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཞུ་ལན་དུ། ༤
འབྲོག་སྟོང་འདིར་འདི་རྣམས་བག་ལེབ་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་ཚིམ་པར་བྱ་
ནུས་ཞུས། * བག་ལེབ་ཇི་ཙམ་ཡོད་བཀའ་འདྲི་མཛད་པས། བདུན་ ༥
ཡོད་ཞུས་སོ། * །མི་ཚོགས་ལ་ས་རུ་སྡོད་པའི་བཀའ་སྩལ་ཏེ། བག་ ༦
ལེབ་བདུན་པོ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ནས། གཏང་རག་ཕུལ་ཏེ་བཅག་ནས།
མི་ཚོགས་ལ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་གནང་སྟེ། དེ་དག་
གིས་དྲངས་སོ། * །དེ་རྣམས་ལ་ཉ་ཆུང་ངུ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པས། ༧

༨ ཁྲིན་ནླབས་མཛད་དེ། དེའང་འདྲེན་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་། * །དེ་
ནམས་ཀྱིས་ཟོས་ནས་འགྲངས་ཏེ། ཕྲུལ་བུ་ལྷག་མ་བསྡུས་ནས་ཙེ་པོ་
༩ བདུན་བཀང་ངོ་། * །མི་སྟོང་བཞི་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་
༡༠ འགྲོར་བཙུག་ནས། * ཉེ་གནས་དང་མཉམ་དུ་གྲུ་ནང་ཞེབས་ཏེ། དལ༷་
མ་ནུ་ཐའི་ཡུལ་ཁག་དུ་ཞེབས་སོ།།

༡༡ ཉེ་གནས་ལ་བཀའ་བསྒྲོན། * །ཕ༷་རུ་ཤི་པ་རེ་འོངས་ནས། ཡེ་ཤུ་དང་
རྩོད་གླེང་བྱས་ནས། ཐུགས་སད་ཅིང་། ནམ་མཁའ་ནས་ལྟས་ཤིག
༡༢ སྟོན་པར་མཛད་ཞུས་པ་དང་། * ཐུགས་ཤུགས་ཕྱུང་ནས། མི་རབས་
འདིས་ལྟས་ཅི་ལ་འཚོལ། མི་རབས་འདི་ལ་ལྟས་ཅིའང་མི་བསྟན་
༡༣ ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་ནས། * དེ་རྣམས་བཞག་ནས། སླར་གྲུ་
༡༤ ནང་ཞུགས་ཏེ་ཕ་རོལ་དུ་ཞེབས་སོ། * །ཉེ་གནས་རྣམས་ལམ་རྒྱགས་
ཁྱེར་བ་བརྗེད་ནས་གྲུའི་ནང་བག་ལེབ་གཅིག་ལས་ལྷག་མེད་པ་
༡༥ ཡིན། * ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལ། ཕ༷་རུ་ཤི་པའི་སྐྱུར་རྩི་དང་ཧེ༷་རོ་དེའི་
༡༦ སྐྱུར་རྩི་ལས་ཟོན་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། * ང་ཚོ་ལ་བག་ལེབ་མེད་
༡༧ ཟེར་ཞིང་ཕན་ཚུན་གླེང་ངོ་། * །དེ་མཁྱེན་ནས། བག་ལེབ་མེད་ཅེས་
གླེང་བ་ཅི་ཡིན། ད་དུང་མི་ཤེས་ཤིང་མི་གོ་འམ། ད་དུང་ཁྱོད་ཚོའི་
༡༨ བློ་སྒྲིབ་བམ། * མིག་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་ངམ། རྣ་བ་ཡོད་ཀྱང་མི་
༡༩ ཐོས་སམ། ཅི་ཡང་མི་དྲན་ནམ། * ངས་མི་ལྔ་སྟོང་གི་ཕྱིར་བག་ལེབ་
ལྔ་བཅག་སྐབས། ཁྱོད་ཚོས་ཕྲུལ་བུས་གང་བའི་ཙེ་པོ་ཇི་ཙམ་བསྡུས་
པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བས། བཅུ་གཉིས་སོ་ཞེས་ཞུས། *

མི་བཞི་སྟོང་ཕྱིར་བག་ལེབ་བདུན་བཅག་སྐབས། བྲུལ་བུས་གང་བའི་ ༣༠
ཊོ་པོ་ཊི་ ཙམ་ བསྡུས་ པ་ ཡིན་ གསུངས་ པས་ བདུན་ནོ་ཞེས་ ཞུས། *
ད་དུང་ཁྱེ་མི་གོ་བ་ཅི་ཡིན་གསུངས་སོ ༎ ༣༡

།ཐེད་ཙ་ཨི་ནྡྲ་ཏ་ཕོང་བ་གསོ་བར་མཛད་པ། * །བེད་ཙ་ཡི་ད་རུ་བྱོན་པ་ ༣༢
དང་། ལོང་བ་ཞིག་སྐྱ་དྲུང་དུ་འཁྲིར་འོངས་ནས། དེ་ལ་ཕྱག་རེག་
པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་བ་ལས། * ལོང་བ་དེའི་ལག་པ་ནས་ཕྱག་གིས་བཟུང་ ༣༣
སྟེ། ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྲིད་ནས། དེའི་མིག་གཉིས་ལ་ལྷགས་ཚབ་
གཏོར་ཏེ། མགོའི་ཁར་ཕྱག་གཉིས་བཞག་ནས། ད་མཐོང་ངམ་ཞེས་
བཀའ་འདྲི་མཛད་པས། * མིག་ཡར་བཏེགས་ནས་བལྟས་ཤིང་། མི་ ༣༤
རེ་མཐོང་ངོ་། འོན་ཀྱང་སྡོ་ཤིང་འགྲུལ་བ་ལྟར་མཐོང་ངོ་ཞུས་པ་
དང་། * སྐར་ཁའི་མིག་གཉིས་ལ་ཕྱག་གཉིས་བཞག་པར་མཛད་ནས་ ༣༥
ཁྲིས་བལྟས་པས་སོས་པར་གྱུར་ནས་རྒྱང་མར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
ཀུང་གསལ་པོར་མཐོང་ངོ་། * །ཁོ་ཁྱིམ་དུ་བཏང་ནས། ཡུལ་མི་སུ་ ༣༦
ལའང་མ་ལབ་གསུངས་སོ ༎

ཐེ་རྟམ་ལེ་ཤུ་ནི་མ་ཤི་ཀ་འཁགས་པར་ཁམ་འཚམས་པ། * །ཡི་ཤུ་ཉི་གནས་ ༣༧
རྣམས་དང་བཅས་གྲོང་ཁྱེར་ཀ་ས་ར་ཡ་ཕི་ལིབ་པའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་
ཡུལ་ཚོ་རྣམས་ལ་ཐེབས་པ་ལས། ལམ་བར་དུ་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ།
མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་སུ་ཡིན་ཟེར་རོ་གསུངས་པའི་ཞུ་ལན་དུ། * ལ་ལས་ ༣༨
ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན། ལ་ལས་ཨེ་ལི་ཡ། ལ་ལས་ལུང་སྟོན་
པ་ལས་གཅིག་ལགས་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞུས། * ཁྱེད་ཚག་གིས་ང་སུ་ཡིན་ ༣༩

ཟེར་གསུངས་པའི་ཞུ་ལན་དུ་པེ་ཏྲོས། ཁྱེད་ནི་མ་ཤི་ཀ་ལགས་ཞུས་

༣༠ སོ། * །ཁོང་གིས་སྐོར་སུ་ལའང་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་ནན་དན་མཛད་དོ། *

༣༡ །དེ་ནམས་ལ། མིའི་བུས་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་མྱོང་བ་དང་། ཁོང་གཉན་པོ་དང་། བླ་ཆེན་དང་། མཁན་པོ་ནམས་ཀྱིས་སྨོད་བ་དང་། བཀྲོང་བ་དང་། ཞག་གསུམ་གྱི་འོག་དུ་སླར་གསོན་པོར་བཞེང་

༣༢ བར་འགྱུར་ཞེས་ཞལ་གདམས་སྟོན་ཞིང་། * གསལ་པོར་གསུངས་སོ།

༣༣ །པེ་ཏྲོས་ཁོང་སོ་སོར་གདན་ཞུས་ཏེ། སྨིང་ཚིག་སྒྲོག་པ་དང་། * ཞལ་བསྐྱུར་ཏེ། ཉེ་གནས་ནམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་། པེ་ཏྲོ་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་དེ། བདུད་ཁྱོད། རྒྱབ་དུ་ནུར། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་དཀོན་མཆོག་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མི་བཞིན་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ།།

༣༤ བདག་འཛིན་སྤོང་བ། * །ཉེ་གནས་དང་མི་ཚོགས་བོས་ནས། ངའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་པ་དེས། བདག་འཛིན་སྤོང་ལ། རང་གི་

༣༥ ཀྲུང་ཤིང་འཁུར་ཞིང་ངའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིག * །རང་སྲོག་སྐྱོབ་མཁན་དེས་བརླག་པར་འགྱུར། ང་དང་ཕྲིན་བཟང་གི་དོན་ལ་སྲོག་བརླག

༣༦ མཁན་དེས་སྐྱོབ་པར་འགྱུར། * མི་ལ་འཇིག་རྟེན་ཧྲིལ་པོར་ཐོབ་ཀྱང་།

༣༧ ༣༨ རང་སྲོག་བརླག་ན་ཅི་ཕན། * རང་གི་སྲོག་ཅི་དང་བརྗེ། * སྡིག་སྤྱོད་དང་ལྷ་ལོག་གི་མི་རབས་འདིའི་ཁྲོད་དུ། ང་དང་ངའི་ཡིན་པ་ལ་ངོ་ཚ་བ་དེ་ལ། མིའི་བུས་ཀྱང་ཡབ་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ནང་ན། དམ་པའི་ཕོ་ཉ་དང་བཅས་འབྱོན་དུས་སུ་མི་དེ་ལ་ངོ་ཚ་བར་འགྱུར།། །།

༧ ॥འདིར་ཡངས་ཡོད་པ་ལས་ཁ་ཅིག་གིས། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དབང་དང་བཅས་ཚུར་འབྱོན་པ་མཐོང་བའི་བར་དུ་འཆི་བ་མི་མྱོང་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ॥

སྨུ་དཔྱིམས་སྦྱར་པ། * །ཞག་དྲུག་གི་རྗེས་སུ། ཡེ་ཤུས་པེ་ཏྲོ་དང་། ༢
ཡ་ཀོབ་དང་། ཡོ་ཧ་ནན་འཁྲིད་ནས། རི་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་སོ་སོར་
ཐེབས་སོ། །དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཁོང་གི་སྐུ་དབྱིབས་གྱུར་ཏེ། * ན ༣
བཟའ་ནི་འོད་ཅན། འཇིག་རྟེན་ན་འཁྲུད་མཁན་སུས་ཀྱང་བྱེད་མི་ནུས
པའི་འོད་དཀར་པོ་ལྟར་གྱུར་ཏོ། * །ཡང་མོ་ཤེ་དང་ཨེ་ལི་ཡས་ཡེ་ ༤
ཤུ་ལ་གསུང་གླེང་མཛད་པ་མཐོང་ངོ་། * །ཤིན་དུ་འཇིགས་ནས། ཅི་ ༥ ༦
ཞུ་མ་ཤེས་པས། པེ་ཏྲོས་ཡེ་ཤུ་ལ། སྟོན་པ་ལགས། ང་ཚོ་འདིར་
བཞུགས་པ་ལེགས། གཟིམ་གུར་ཁྱེད་ལ་གཅིག །མོ་ཤེ་ལ་གཅིག
།ཨེ་ལི་ཡ་ལ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་འབུབ་པར་མཉེས་སམ་ཞུས་སོ། * །དེ་ ༧
ནས་སྤྲིན་འཁྲིགས་སྟེ། དེ་རྣམས་བསྒྲིབས་པ་དང་། སྤྲིན་ནས་སྐད་ཞིག་
གིས། འདི་ནི་ངའི་སྲས་གཅིག་པུ་ཡིན། ཁོང་ལ་ཉོན་ཞེས་གསུངས་
སོ། * །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་བལྟས་པས། ཡེ་ཤུ་གཅིག་པུ་ ༨
མ་གཏོགས་པར་སུ་འང་མ་མཐོང་ངོ་། * །རི་ལས་འབབ་པའི་ཚེ། ༩
མིའི་བུ་གཤིན་པོའི་ཁྲོད་ལས་བཞེངས་པའི་བར་དུ། ཅི་མཐོང་བ་དེ་
སུ་ལའང་མ་འཆད་ཅེས་ནན་དན་མཛད་དོ། * །དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་ ༡༠
དེ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས། གཤིན་པོའི་ཁྲོད་ནས་བཞེང་བའི་དོན་ཅི་ཡིན
ཞེས་ཕན་ཚུན་གླེང་ངོ་། * །ཁོང་ལ། ཨེ་ལི་ཡ་སྔོན་ལ་ཐེབས་དགོས་ ༡༡

༡༢ ཞེས་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ལ་ཟེར་ཞུས་པ་དང་། * །ཨེ་ལི་ཡ་ནི་བདེན་པར་སྔོན་དུ་ཐེབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གསར་དུ་བསྒྱུར་འོང་། མིའི་བུ་ནི་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་མྱོང་ཞིང་རྩིས་མེད་དུ་འགྱུར་འོང་ཞེས་ཅི་ ༡༣ ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན། * །ཨེ་ལི་ཡ་ཐེབས་ཟིན། ཁོང་གི་སྐོར་ལ་བྲིས་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཅི་དགའ་བྱས་སོ་ངས་ཟེར་ཞེས་གསུངས་སོ།།

༡༤ བྱིས་པ་འགོང་ཞུགས་གསོ་བར་མཛད་པ། * །ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་རྩར་ཐེབས་པའི་ཚེ། མི་མང་པོས་བསྐོར་ཏེ། མཁན་པོ་དགས་ཉེ་གནས་ ༡༥ རྣམས་དང་རྩོད་པར་གཟིགས་སོ། * །མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས། ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ ༡༦ བརྒྱུགས་ནས་ཕྱག་བཙལ་ཏོ། * །ཁོང་གིས། དེ་རྣམས་དང་མཉམ་ ༡༧ དུ་ཅིའི་སྐོར་རྩོད་གླེང་བྱེད། ཅེས་བཀའ་འདྲི་མཛད་པ་དང་། * །མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ཞུ་ལན་དུ། སྟོན་པ་ལགས། འགོང་པོ་ལྐུགས་པ་ཞུགས་ཡོད་པའི་ངའི་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་དྲུང་དུ་འཁྲིད་འོངས་ ༡༨ པ་ཡིན། * །འགོང་པོས་འཛིན་པའི་ཚེ་ན། སོ་ལ་བརྡབས་ཏེ། ཁ་ནས་ལྦུ་བ་མཐོན་པ་དང་། སོ་ཁྲིག་ཅིང་ལུས་སྐམ་མོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་དེ་སྐྲོད་པའི་ཕྱིར་ཞུས་ཀྱང་། སྐྲོད་མ་ནུས་ཞེས་ཞུས་ ༡༩ སོ། * །ཡེ་ཤུ་དེ་རྣམས་ལ། ཀྱེ་དད་མེད་ཀྱི་མི་རབས། ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཇི་ཙམ་བར་དུ་གནས་པར་བྱ། ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཇི་ཙམ་བར་དུ་བཟོད་པར་བྱ། ཁོ་འཁྲིད་ཤོག་གསུངས་པ་

དང་། * །འཁྲིད་འོངས་པས། ཁོང་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས། ཁྲིས་པ་ ༢༠
དེར་འགོང་པོས་དྲག་ཏུ་གཟིར་བ་དང་། དེ་ས་ལ་གྱེལ་ཏེ། ལྦ་བ་སྒོན་
ཞིང་། འགྲེ་ལྡོག་བྱས་སོ། * །ཁོང་གིས་དེའི་ཕ་ལ། ཁོ་ལ་འདི་ ༢༡
ནས་བྱུང་། ཞེས་བཀའ་འདྲི་མཛད་པ་དང་། དེས་ཆུང་ངུ་ནས་བྱུང་
སྟེ། * །བུ་དེ་གསོད་པའི་ཕྱིར་མེ་དང་ཆུ་ལའང་ཕངས་སོ། །ཇི་ཞིག ༢༢
མཛད་ཐུབ་ན། ངེད་ལ་བརྩེ་བར་གཟིགས་ཏེ། སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ཞུས་
སོ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་ལ། ཇི་ཞིག་མཛད་ཐུབ་ན་ཟེར་རམ། དད་པ་བྱེད་ ༢༣
མཁན་གྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཐུབ་བོ། །གསུངས་པས། * ཁྲིས་ ༢༤
པའི་ཕས། ང་དད་དོ། །ངའི་མི་དད་པའི་སེམས་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག
ཅེས་འབོད་བསྒྲགས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་མི་ཚོགས་འདུ་བར་གཟིགས་ ༢༥
ནས། འགོང་པོ་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་ཅིང་། འགོང་པོ་ལྐུགས་
ཤིང་འོན་པ་ཁྱོད! ཐོན་ལ་ད་ཕྱིན་ཆད་ཁོའི་ནང་དུ་མ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་
ངས་བསྒོའོ་གསུངས་པ་དང་། * །དེས་སྐད་ངན་བཏོན་ཏེ། ཁོ་དྲག་ཏུ་ ༢༦
གཟིར་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ལས། ཁྲིས་པ་རོ་ལྟར་གྱུར་པས། མང་པོས་
ཤིའོ་ཟེར་ཏོ། * །ཡེ་ཤུས་དེའི་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་བསླངས་པ་དང་། ༢༧
ཁོ་ཀར་ལངས་སོ། * །ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་ནས། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ ༢༨
ཟུར་ལ། ངེད་ཀྱིས་ཅི་ལ་དེ་བསྐྲད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཞུས་སོ། * །འགོང་ ༢༩
རིགས་འདི་སྨོན་ལམ་གྱིས་མ་གཏོགས་ཐོན་མི་ཐུབ་གསུངས་སོ།།

ཁོང་འཕྲོང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་བསྟན་པ། * དེ་ནས་བཞེངས་ཏེ། ག་ལིལ་ ༣༠
ཡུལ་རྒྱུད་ནས་ཕེབས། ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་གནང་

༣༡ ནས། ཁོང་བཞུགས་ས་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་མ་དགོས་སོ། * །མིའི་བུ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་འོང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དཀྲོངས་འོང་། དཀྲོངས་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་སླ་གསོན་པོར་བཞེང་འོང་
༣༢ གསུངས་ཀྱང་། * །དེ་དག་གིས་གསུང་དེ་མ་གོ །བཀའ་འདྲི་ཞུ་བ་ལའང་འཇིགས་སོ།།

༣༣ ཉེ་གནས་ཀྱི་མཆོག་སུ་ཡིན་པ། * །ཀ་ཕར་ན་ཧུམ་དུ་ཕེབས་ནས། ཁྱིམ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། དེ་རྣམས་ལ། ལམ་ལ་ཅིའི་སྐོར་ལ་རྩོད་པ་ཡིན།
༣༤ ཞེས་བཀའ་འདྲི་མཛད་ཀྱང་། * ལམ་ལ། ཉེ་གནས་ཀྱི་མཆོག་སུ
༣༥ ཡིན་ཟེར་ཞིང་ཕན་ཚུན་གླེང་བས། ཁ་རོག་ཏུ་བསྡད་དོ། * །གདན་འཆགས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་པོ་བོས་ནས། དང་པོར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིང་མ་དང་གཡོག་པོར་འགྱུར་དགོས་གསུངས་
༣༦ ནས། * བྱིས་པ་ཞིག་དེ་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་བསླངས་ནས། སྐུ་པང་ལ་
༣༧ བསྣམས་ཏེ། * ངའི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་དུ་འདི་འདྲ་བའི་བྱིས་པ་གཅིག་བླང་བ་དེས་ང་བླང་། ང་བླང་བ་དེས་ང་མི་བླང་གི །ང་མངགས་མཁན་དེ་བླང་ངོ་། །གསུངས་སོ།།

༣༨ བཙོད་པ། * །ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས། སྟོན་པ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་འགོང་པོ་སྐྲོད་པ་ཞིག་མཐོང་། ང་ཚོའི་རྗེས་འབྲང་མ་ཡིན་
༣༩ པས་བཀག་པ་ཡིན་ཞུས། * ཡེ་ཤུས་ངའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་ལྟས་བསྟན་ཏེ། འཕྲལ་དུ་ང་ལ་ཚིག་ངན་ཟེར་ཐུབ་མཁན་མི་འོང་བས།
༤༠ ཁོ་མ་འགེགས་ཤིག * །ང་ཚོར་དགྲ་མི་བྱེད་པ་དེས་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་

བྱེད་དོ། * ཁྱོད་ཚེས་མ་ཤེ་ཀའི་མཚན་འཁྱེར་བས། ཁྱོད་ཚེ་ལ་ཕོར་ ༣༡
པ་གང་འཕྲང་དུ་སྤྱིར་བ་དེའི་ཛྙན་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤྱོར་བར་མི་འགྱུར་
བས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་རོ།།

ངང་པ་ཟོག་འཇུག་པ། * །ཆུང་ངུ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ང་ལ་དང་ ༣༢
མཁན་གཅིག་གི་དང་པ་ལོག་འཇུག་པ་དེའི་སྐེ་ལ་རང་འཕྲག་གི་རྡོ་ཆེན་
པོ་བཏགས་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་དབྱུག་ནཁའི་ཕྱིར་ལེགས་སོ། *
།ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དང་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཅོད་ཅིག །ལག་ ༣༣
པ་གཉིས་མཉམ་དམྱལ་བར་འགྲོ་བ་བས། ལག་རྡུམ་དུ་གྱུར་ཏེ། ཚེ་
མཐའ་མེད་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་ལེགས་སོ། * །ཁྱོད་ཀྱི་རྐང་ ༣༤
པས་ཁྱོད་ཀྱི་དང་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཅོད་ཅིག །རྐང་པ་
གཉིས་མཉམ་དམྱལ་བར་སྐྱུར་བ་བས། ཞ་བོར་གྱུར་ཏེ། ཚེ་མཐའ་
མེད་པའི་ནང་འཇུག་པ་ལེགས་སོ། * །ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་དང་ ༣༧
པ་ལོག་འཇུག་ན། ཕྱུངས་ཤིག །མིག་གཉིས་མཉམ་དམྱལ་བར་སྐྱུར་
བ་བས། མིག་ཡ་གཅིག་མཉམ་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་
འཇུག་པ་ལེགས་སོ། * །དེ་རྣམས་ཟ་བའི་དམྱལ་བའི་འབུ་ཡང་མི་ ༣༨
འཆི། མེ་ཡང་མི་འཆིའོ། * །མི་རེ་རེ་མེ་ཡིས་ལན་ཚྭ་བར་བྱེད་པར་ ༣༩
འགྱུར་རོ། * །ཚྭ་ལེགས་ཀྱང་། ཚྭའི་བྲོ་བ་ཡལ་ན། ཅི་ཡིས་ལན་ཚྭ་ ༤༠
བར་བྱ། རང་གི་ནང་ན་ཚྭ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིང་། ཕན་ཚུན་མཐུན་
ནས་སྡོད་ཅིག། ༎

༡༠ ཆུང་མ་འཕྲལ་བའི་སྐོར། །དེ་ནས་བཞེངས་ཏེ། ཡ་ཧུ་དཱའི་མཐའ་
འཁོར་དང་། ཡོར་དན་གྱི་ཕ་རོལ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་།
སླར་མི་ཚོགས་སྐུ་དྲུང་དུ་འཛོམས་པས། དུས་རྒྱུན་བཞིན་དུ་སླར་དེ་
༢ རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནོ། * །ཕ་རུ་ཤི་པ་རེ་འོངས་ཏེ། ཚོད་ལྟ་བའི་
ཕྱིར། སྐྱེས་པས་ཆུང་མ་འཕྲལ་ཆོག་གམ། ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ
༣ དང་། * བཀའ་ལན་དུ། མོ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་ཅི་གནང་གསུངས་
༤ པས། * དེ་དག་གིས། མོ་ཤེས་ནི་འབྲལ་ཡིག་བྲིས་ནས་འབྲལ་བའི་
༥ དགོངས་པ་གནང་ངོ་ཞུས་སོ། * །ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་གྱོང་བས་བཀའ་
༦ ཁྲིམས་འདི་བྲིས་ཀྱི * འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་ནས། དཀོན་མཆོག
༧ གིས་མི་ཕོ་མོར་མཛད་པ་ཡིན། * དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པས་ཕ་མ་བཞག
༨ ནས། ཆུང་མ་མཉམ་འགྲོགས་ཤིང་། * དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
༩ འོང་། དེས་ན་དེ་དག་གཉིས་མིན་ཏེ། གཅིག་ཡིན་ནོ། * །དཀོན་
༡༠ མཆོག་གིས་སྦྱོལ་བ་དེ་མིས་མ་འཕྲལ་ཞིག་གསུངས་སོ། * །ཁྱིམ་དུ་
ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྐོར་སླར་ཡང་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། *
༡༡ ཆུང་མ་འཕྲལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་བླང་བ་དེས་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དོ། *
༡༢ །ཆུང་མས་ཁྱོ་བོ་འཕྲལ་ནས་གཞན་ཞིག་བླང་ན་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དོ་
གསུངས་སོ།།

༡༣ བྱིས་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ། * །མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པ་རེ་ཁོང་གི་སྐུ་
དྲུང་དུ་ཕྱག་རེག་ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་དང་། ཉེ་གནས་ཀྱིས་བཀག་པ་ལས། *
༡༤ ཡི་ཤུས་གཟིགས་ནས་ཐུགས་ཁྲོས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ། དཀོན་མཆོག་གི

རྒྱལ་སྲིད་ནི་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པས། བྱིས་པ་མ་དགག་པར་
ངའི་དྲུང་དུ་འོང་དུ་ཆུག་ཅིག *།དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་བྱིས་པས་ ༡༥
བླང་བ་ལྟར་མི་བླང་བ་དེ་ནི་དེའི་ནང་དུ་མི་ཚུད་ཅེས་ངས་བདེན་པར་
ཟེར་གསུངས་ནས། *བྱིས་པ་སྐུ་པང་ལ་བསྐྱམས་ནས། ཕྱག་བཞག ༡༦
ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ།།

ཕོར་ཙ་ཕྱུག་པ། *།དེ་ནས་ལམ་ཐོག་ཕེབ་པའི་ཚེ། མི་ཞིག་སྐུ ༡༧
དྲུང་དུ་རྒྱུགས་འོངས་ཏེ། པུས་མོ་བཙུགས་ནས། སྟོན་པ་བཟང་པོ་
ལགས། ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ངས་ཅི་བྱ། ཞེས་ཞུས་པ་
དང་། *ཡེ་ཤུས། ཅིའི་ཕྱིར་ང་ལ་བཟང་པོ་ཟེར། དཀོན་མཆོག ༡༨
གཅིག་མ་གཏོགས་པར་བཟང་པོ་སུའང་མེད། *མི་མ་གསོད། ལོག ༡༩
གཡེམ་མ་བྱེད། མ་རྐུ། རྫུན་གྱི་དཔང་པོ་མ་བྱེད། མགོ་མ་སྐོར།
ཕ་དང་མ་ལ་བཀུར་སྟི་གྱིས་ཤིག །བཀའ་དེ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་
སོ་གསུངས་པ་དང་། *སྟོན་པ་ལགས། དེ་ཐམས་ཅད་ངས་ཆུང་དུས་ ༢༠
ནས་བསྲུངས་པ་ཡིན་ཞུས་སོ། *།ཡེ་ཤུས་དེ་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཐུགས་ ༢༡
བརྩེར་དགོངས་ནས་དེ་ལ། ཁྱོད་ནང་གཅིག་མ་ཚང་བས། སོང་ལ།
རྫས་ཡོད་ཐམས་ཅད་བཙོང་སྟེ། དབུལ་པོ་ལ་སྦྱིན་ཞིག་དང་། ནམ་མཁའ་
ན་ཁྱོད་ལ་གཏེར་ཐོབ་འོང་། ཡང་འོངས་ཏེ་ངའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིག
གསུངས་སོ། *།ཁོ་ལ་ནོར་མང་པོ་ཡོད་པས། གསུང་དེ་ཐོས་ནས་ངོ་ ༢༢
ནག་པར་གྱུར་ཏེ་འཚེར་གྱིན་སོང་ངོ་། *།ཡེ་ཤུས་འཁོར་ལ་གཟིགས་ ༢༣
ཤིང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ཕྱུག་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་

༢༤ ཆུད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། *།གསུངས་པ་ལས་ཉེ་གནས་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། །སླར་ཡེ་ཤུས། བུ་རྣམས། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་

༢༥ ནང་ཆུད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་འོ། * །ཕྱུག་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཆུད་པ་བས། རྔ་མོང་ཁབ་མིག་ནང་ཆུད་པ་སླའོ་གསུངས་པས། *

༢༦ དེ་རྣམས་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། འོ་ན་སུ་ཐར་ཐུབ་ཞུས་པ་དང་། *

༢༧ དེ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཏེ། མི་ལ་མི་ཐུབ་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུབ་བོ། །དཀོན་མཆོག་ལ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

༢༨ * པེ་ཏྲོས་ཁོང་ལ། གཟིགས་ཤིག །ང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤངས་

༢༩ ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ཞུས་པ་དང་། * ཡེ་ཤུས། ང་དང་ཕྲིན་བཟང་གི་དོན་ལ་ཁང་པའམ། ཕུ་ནུའམ། སྲིང་མོའམ།

༣༠ ཕ་མའམ། ཆུང་མའམ། ཕྲུ་གུའམ། ཞིང་སྤང་མཁན་ལ། * ད་ལྟ་ཚེ་འདི་ནང་གནོད་འཚེ་མཉམ་ཁང་པ་དང་། ཕུ་ནུ་དང་། སྲིང་མོ་དང་། མ་དང་། ཕྲུ་གུ་དང་། ཞིང་སོགས་བརྒྱ་འགྱུར་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་མི་ཐོབ་པ་མེད་ངས་བདེན་

༣༡ པར་ཟེར། * དང་པོ་ཡིན་པ་མང་པོ་མཐའ་མར་དང་། མཐའ་མ་ཡིན་པ་དང་པོར་འགྱུར་འོང་གསུངས་སོ།།

༣༢ འགྲོང་བར་འགྱུར་བ་སྔར་ལུང་བསྟན་པ། * །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕེབ་པའི་ལམ་ཁར། ཡེ་ཤུ་དེ་ཚོའི་སྔོན་ལ་བྱོན་པ་ལས། དེ་དག་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་འཇིགས་སྐྲག་གོ །སླར་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་སོ་སོར་ཁྲིད་དེ། ཉིད་ལ་འབྱུང་རྒྱུ་རྣམས་བཤད་ཤིང་། *

སྨྲས་ཤིག ། ང་ཚོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འགྲོ་སྟེ། མིའི་བུ་བླ་ཆེན་དང་ ༣༣
མཁན་པོ་རྣམས་ལ་བཏད་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གསད་པའི་
·ཁྲིམས་བཅད་དེ། ཕྱི་པའི་ལག་ཏུ་གཏད་འོང་། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ ༣༤
ལ་འཕྱ་བ་དང་། མཆིལ་མ་རྒྱབ་སྟེ། ཏ་ལྕག་གིས་བརྡུང་ཞིང་།
འགྲོང་འོང་། ཞག་གསུམ་སོང་བ་དང་ཁོང་སླར་གསོན་པོར་བཞེང་བར་
འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ།།

ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་ཞུ་བ། * །ཟེ་བད་ཡའི་བུ་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཧ་ནན་ ༣༥
གཉིས་སྐུ་དྲུང་དུ་འོངས་ནས། སློན་པ་ལགས། ང་ཚོས་གང་ཞུ་བ་དེ་
ང་ཚོའི་དོན་ལ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞུས་པ་དང་། * ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་ངས་ ༣༦
ཅི་བྱ་བར་འདོད་གསུངས་པས། * དེ་དག་གིས། ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ ༣༧
ནང་ང་ཚོ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་དང་། གཅིག་ཕྱག་གཡོན་དུ་
སྡོད་དུ་གནང་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ཇི་ཞུས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་ ༣༨
སོ། །ངས་འཐུང་བའི་ཕོར་པ་དེ་འཐུང་བར་ནུས་སམ། ང་ལ་གསོལ་
བའི་ཁྲུས་དེ་ལེན་པར་ནུས་སམ་གསུངས་པ་དང་། * དེ་དག་གིས་ ༣༩
ནུས་སོ་ཞུས་ནས། ཡེ་ཤུས། ངས་འཐུང་བའི་ཕོར་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་
འཐུང་འོང་། ང་ལ་གསོལ་བའི་ཁྲུས་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལེན་འོང་ཡང་། *
ངའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྡོད་པར་གནང་བའི་དབང་ང་ལ་མེད། གང་གི་ ༤༠
ཕྱིར་གཤམས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་གསུངས་སོ། * །གཞན་བཅུ་ ༤༡
ཐོས་ཐོས་ནས་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཧ་ནན་ལ་ཁྲོས་པ་ལས། * ཡེ་ཤུས་དེ་ ༤༢
རྣམས་བོས་ནས། མིའི་དཔོན་པོ་ཡིན་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོར་

སྲིད་བྱེད་པ་དང་། མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྩོར་དབང་སྔོན་པ་ཁྱེད་ཅག
གོས་ཤེས་སོ། * །ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དེ་ལྟར་མིན། ཆེན་པོར་འགྱུར་
འདོད་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོའི་ཞབས་ཕྱིར་འགྱུར་དགོས། * དང་པོར་འགྱུར་
འདོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡོག་པོར་འགྱུར་དགོས། * དེ་ལྟར་མིའི་
བུ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཞབས་ཏོག་ལེན་ཕྱིར་མ་ཕེབས་ཀྱིས། ཞབས་ཏོག་ཞུ་
ཞིང་ མང་པོའི་ སྲོག་ ཚབ་ ལ་ སྐུ་ སྲོག་ གནང་ བའི་ ཕྱིར་ ཕེབས་ ཞེས་
གསུངས་སོ།།

བར་ཏི་མྱུའི་མིག་འབྱེད་པར་མཛད་པ། * །ཡེ་རི་ཀོ་ལ་ཕེབས་ཏེ། ཉེ་
གནས་དང་མི་ཚོགས་དང་བཅས་དེ་ནས་ཐོན་པ་དང་། ཏི་མའི་བུ་བར་
ཏི་མ་བུ་བ་ཞར་བ་སློང་མཁན་ཞིག་ལམ་ཁར་བསྡད་ཡོད་དེ། * ན་ཙ་
རེད་པ་ཡེ་ཤུ་ལགས་པར་ཐོས་ནས། ད་ཝིད་ཀྱི་སྲས་ཡེ་ཤུ་ལགས།
ང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་སོ། * །མང་པོས་
ཁ་བཀག་ཀྱང་། ཁོས། ད་ཝིད་ཀྱི་སྲས་ལགས། ང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་
བར་དགོངས་ཞེས་ལྷག་པར་འབོད་བསྒྲགས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་དེར་
འཕྲིན་ཙམ་བཞུགས། ཁོ་ལ་བོས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཚོས་
ལོང་བ་ལ། སེམས་ལྷོད་དེར་སྡོད་ལོངས་ཤིག །ཁོང་གིས་ཁྱེད་ལ་
བཀའ་གནང་ངོ་ཟེར་ཞིང་བོས་སོ། * །ཁོ་གོས་དབྱུགས་ནས་རིངས་
སྤབས་སུ་ཡེ་ཤུའི་དྲུང་དུ་འོངས་སོ། * །ངས་ཁྱོད་ཕྱིར་ཅི་བྱེད་དུ་
འདོད་གསུངས་པས། ལོང་བས། ངའི་སྟོན་པ་ལགས། ངས་མཐོང་
བར་འདོད་དོ་ཞུས་པ་ལས། * ཡེ་ཤུས། སོང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་དད་པས

ཁྲིད་ཐར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཁོས་མཐོང་ནས། ཡ་ཤུའི་ཞབས་
རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ།། །།

རྒྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གཤེགས་པ།

༡༡ * །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཉེ་བར་ཁ་སྤུར་པོའི་རིའི་རྫེ ;ལ་ཡོད་པའི་བེད་ཕ་གེ་དང་
བེད་ཨན་ཡར་ཕེབས་ནས། ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་གཉིས་གཏོང་བར་
མཛད་ཅིང་། * ཐད་ཀར་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཚོ་ལ་སོང་། དེར་བསླེབ་ ༢
ནས། ད་ཐུག་སུས་ཀྱང་མ་ཞོན་པའི་བོང་གསར་བདགས་པ་ཞིག་
མཐོང་འོང་། དེ་བཀྲོལ་ནས་ཁྲིད་ཤོག * །སུ་ཞིག་གིས་འདི་ཅི་བྱེད་ ༣
འདྲི་ན། གཙོ་བོ་ལ་དགོས་པས། མྱུར་དུ་ལོག་གཏང་འོང་ཟེར་ཞིག་
གསུངས་སོ། * །དེ་གཉིས་སོང་སྟེ། སྒོ་ཙར་ལམ་སྣང་ནང་བོང་ ༤
གསར་བདགས་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་བཀྲོལ་བ་དང་། * དེར་ཡོད་པ་ ༥
འགས་བོང་གསར་བཀྲོལ་ཞིང་ཅི་བྱེད་ཟེར་བ་ལས། * དེ་དག་གིས་ ༦
ཡེ་ཤུས་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་དུ་ཟེར་བས་འགྲོ་རུ་བཅུག་གོ * །བོང་ ༧
གསར་ཡེ་ཤུའི་སྣ་དྲུང་དུ་འཁྲིད་དེ། གོས་རྣམས་བཀབ་ནས། ཁོང་
དེར་བཅིབས་སོ། * །མི་མང་པོས་ཕེབས་ལམ་ལ་རང་གི་གོས་བཏིང་ ༨
སྟེ། ལ་ལས་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བཅད་ནས་བཀྲམ་མོ། * །སྐུའི་རྒྱབ་ ༩
མདུན་ནས་འབྲང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། ཧོ་ཤི་ཨ་ན་བོད་སྐད་དུ། སྐྱབ་
དུ་གསོལ། གཙོ་བའི་ཕྱོགས་ནས་འབྱོན་པ་བཀྲ་ཤིས། * ང་ཚོའི་ ༡༠
ཡབ་ད་བིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འོང་བ་བཀྲ་ཤིས། སྟེང་གི་གནམ་ལ་
ཧོ་ཤི་ཨ་ན། ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་སོ། * །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་ ༡༡

ཞབས་དེ། མཆོད་ཁང་དུ་བྱོན་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་གཟིགས་ཏེ། ཕྱི་མོར་སློང་བ་དང་བཅུ་གཉིས་པོ་དང་བཅས་བེད་ཨན་ཡ་ལ་ཕེབས་སོ།།

༡༢ སེ་ཡབ་ཤིང་འབྲས་མེད། * །དེའི་སང་ཉིན་བེད་ཨན་ཡ་ནས་བཞེངས་དེ། ཁོང་བཀྲེས་ནས། ༡༣ * ཐག་རིང་ནས་ལོ་མ་ཡོད་པའི་སེ་ཡབ་ཤིང་ཞིག་གཟིགས་ནས། དེ་ལས་ཇི་ཞིག་ཐོབ་བམ་དགོངས་ནས་དེར་བྱོན་ཀྱང་། སེ་ཡབ་ཡོད་པའི་དུས་མིན་པས་ལོ་མ་མ་གཏོགས་ཅིའང་མ་ཐོབ། ༡༤ * ཁོང་གིས་ཤིང་ལ། ཕྱིན་ཆད་སུས་ཀྱང་ཁྱོད་ལས་ཤིང་ཏོག་ནམ་ཡང་མི་ཟ་བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་སོ།།

༡༥ མཆོད་ཁང་གཙང་མ་མཛད་པ། * །ཡི་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་ཕེབས་དེ། མཆོད་ཁང་དུ་གཤེགས་ནས། དེར་ཉོ་ཚོང་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོན་ཞིང་། དངུལ་རྗེ་མཁན་གྱི་ལྕོག་ཙེ་དང་། ཕུག་རོན་འཚོང་མཁན་གྱི་སྟེགས་རྣམས་སློག་ནས། ༡༦ * སུ་ལའང་མཆོད་ཁང་རྒྱུད་དེ་ཡོ་བྱད་འཁྱེར་དུ་མ་གནང་ངོ་། ༡༧ * །ཆོས་སྟོན་ཞིང་དེ་རྣམས་ལ། ངའི་ཁང་པ་ལ་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྨོན་ལམ་ཁང་ཟེར་བར་འགྱུར་ཞེས་བྲིས་མི་འདུག་གམ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཆོས་ཇག་པའི་ཚང་དུ་བྱས་གསུངས་སོ། ༡༨ * །མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་བསྟན་པ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པས། བླ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས། ཁོང་ལ་འཇིགས་དེ། ཁོང་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བཙལ་ཏོ། ༡༩ * །ཕྱི་དྲོར་རྒྱལ་སའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕེབས་སོ།།

དད་པའི་སྟོབས། * སྔ་དྲོ་ལམ་ཐོག་དུ། སེ་ཡབ་ཤིང་དེ་རྩ་བ་ ༢༠
ནས་བསྐམས་པ་མཐོང་ནས། * པེ་ཏྲོས་དྲན་ནས། སྟོན་པ་ ༢༡
ལགས། གཟིགས་ཤིག །ཁྱེད་ཀྱིས་དམོད་པ་གནང་བའི་སེ་ཡབ་ཤིང་
དེ་བསྐམས་སོ་ཞུས་པ་དང་། * བཀའ་ལན་དུ། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་ ༢༢
པ་བྱོས་ཤིག * །སུ་ཞིག་གིས་རི་འདི་ལ། ལོངས་ལ་རྒྱ་མཚོར་ལྷུབ་ ༢༣
ཤིག་ཟེར་ཞིང་སྨྲས་པ་བཞིན་འགྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་
ན་འགྲུབ་འོང་ངས་ཟེར། * སྨོན་ལམ་ནང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞུ་ནའང་། ཐོབ་ ༢༤
ཟིན་པ་ལ་དད་པ་བྱོས་ཤིག །འཐོབ་པར་འགྱུར་ངས་ཟེར་རོ། *
།ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། ༢༥
ལངས་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཚེ། སུ་དང་འཁོན་ཡོད་ན་སེལ་
ཞིག།

ཡེ་ཤུའི་དབང་། * །སླར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕེབས་ནས། མཆོད་ ༢༧
ཁང་ནང་ཞབས་འཆག་མཛད་པ་ལས། བླ་ཆེན་དང་། མཁན་པོ་དང་།
གནས་པོ་རེ་སྐྱ་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་ཁོང་ལ། * འདི་རྣམས་དབང་གང་ ༢༨
གིས་མཛད། འདི་རྣམས་མཛད་པའི་དབང་སུས་ཁྱེད་ལ་ཕུལ་ཞུས་པ་
དང་། * ཡེ་ཤུས། ངས་ཁྱེད་ཚོར་དྲི་བ་ཞིག་འདྲི། ལན་གནང་ན་ ༢༩
ངས་འདི་རྣམས་དབང་གང་གིས་བྱེད་པ་འཆད་འོང་། * ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་ ༣༠
ཁྲུས་གསོལ་དེ་ནམ་མཁའ་ནས་བྱུང་ངམ་མི་ནས་བྱུང་ལན་ཐོང་ཞིག་
གསུངས་པ་དང་། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་གླེང་ཞིང་། ནམ་མཁའ་ ༣༡
ནས་བྱུང་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོས་ཁོང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་མ་ཆེས

༣༢ གསུང་འོང་། * མི་ནས་བྱུང་ཟེར་ན། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོ་ཧ་ནན
བདེན་པར་ལུང་སྟོན་པར་བརྩིས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མི་རྣམས་ལ་འཇིགས་
༣༣ པས་ཞུ་ཡན་དུ། * ང་ཚོས་མི་ཤེས་སོ་ཞུས་པ་དང་། ཡེ་ཤུས། ངས་
ཀྱང་དབང་གང་གིས་འདི་རྣམས་བྱེད་པ་མི་བཤད་གསུངས་སོ།། །།

རྒྱུན་ཚལ་སྤྱི་དཔེ། * །དཔེའི་སྒོ་ནས་གསུང་ཞིང་། མི་ཞིག་གིས
༡༢ རྒྱུན་ཚལ་བཙུགས་ཏེ། ར་བས་བསྐོར། འཚིར་གཞོང་བྲུས།
སྟེའུ་བརྩིགས། ཚལ་མཁན་ལ་བཏད་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ངོ་། *
༢ །དུས་རན་ནས། འབྲས་བུའི་སྐལ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་གཡོག་པོ་ཞིག
༣ རྒྱུན་ཚལ་མཁན་གྱི་ཙར་བཏང་བ་དང་། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་བརྡུང་ནས
༤ བཏངས་ཏེ། སྟོང་པར་བཏང་ངོ་། * །གཡོག་པོ་གཞན་ཞིག་བཏང་ནས།
དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོའི་མགོ་ལ་རྡུང་ཞིང་དམའ་འཕེབས་བྱས་སོ། *
༥ །སླར་གཅིག་བཏང་ནས་བསད་དོ། །ཡང་གཞན་མང་པོའི་ནང་ནས།
༦ ཁ་ཅིག་ལ་བརྡུངས། ཁ་ཅིག་ནི་བསད་དོ། * །ད་ཁོ་ལ་གཅིག་ལས
མེད་དེ། དེ་ནི་བུ་གཅིག་བུ་སྡུ། ངའི་བུ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་འོང་ཟེར
༧ ནས། མཐར་དེའང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཙར་བཏང་ངོ་། * །རྒྱུན་ཚལ་མཁན
རྣམས་ཀྱིས་ཐན་ཚུན་གཏམ་བྱེད་ཅིང་། འདི་ནི་བརྒྱུད་འཛིན་ཡིན་ཏེ།
༨ ཤོག་ཅིག །བསད་ན་ནོར་སྐལ་ང་ཚོར་ཐོབ་འོང་ཟེར་ནས། * བརྡུང་
༩ ནས་བསད་དེ། རྒྱུན་ཚལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དབྱུག་གོ * །ད་རྒྱུན་ཚལ་གྱི
བདག་པོས་ཅི་བྱ། ཁོ་འོང་ནས་རྒྱུན་ཚལ་མཁན་རྣམས་བསད་ནས།
རྒྱུན་ཚལ་གཞན་ལ་གཏད་འོང་།

* །རྩིག་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུངས་པའི་རྡོ། ༡༠
།དེ་ཀ་ཟུར་རྡོ་ཆེན་པོར་གྱུར།
* །འདི་ནི་གཙོ་བོའི་མཛད་པ་ཡིན། ༡༡
།ང་ཚོའི་མིག་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ།

ཞེས་པའི་གསུང་མ་བཀླགས་སམ་གསུངས་སོ། * །དཔེ་དེ་ནི་དེ་ ༡༢ རྣམས་ལ་ཕོག་ཏུ་གསུངས་པ་ཤེས་ནས། ཁོང་འཛིན་པར་བརྩམས་ཀྱང་། མི་ཚོགས་ལ་འཇིགས་ནས་བཞག་ནས་སོང་ངོ་།།

ཁྲལ་འཇལ་བའི་སྐོར། * །ཁོང་བཀམ་ནང་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་རུ་ཤི་ ༡༣ པ་དང་། ཧེ་རོ་དེའི་ཕྱོགས་གཏོགས་རེ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་བཏང་བ་དང་། * མཇལ་ནས། སྟོན་པ་ལགས། ཁྱེད་ནི་དྲང་པོ་ཡིན་ཙིང་མིའི་ངོ་མི་ ༡༤ སྲུང་བ་དང་། ཕྱོགས་རིས་མེད་པར། དཀོན་མཆོག་གི་ལམ་དྲང་པོར་སྟོན་པ་ངེས་ཤེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྲལ་འཇལ་བར་འོང་ངམ་མི་འོང་། * ང་ཚོས་བཏང་ངམ་མི་བཏང་། ཞུས་པ་དང་། ཁོང་ ༡༥ གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཡོ་སྒྲུ་མཁྱེན་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ལ་ངའི་ཚོད་ལེན། བལྟ་ཕྱིར་དི་ནར་ཞིག་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས་ནས། * ཕུལ་བས། ཁོང་ ༡༦ གིས། གཟུགས་དང་ཡི་གེ་འདི་སུའི་ཡིན་གསུངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཡིན་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། རྒྱལ་པོའི་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་པོར་ ༡༧ ཕུལ། དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ།།

༡༨ ཤི་ནས་གསོན་པོར་ལང་བའི་སྐོར། * །གཤིན་པོ་རྣམས་གསོན་པོར་མི་ལང་ཟེར་བའི་སད་དུ་ཀི་པའམ་དབྱ་ཆོས་པ་རི་སྐུ་དྲུང་དུ་འོངས་ནས། ༡༩ * སློབ་དཔོན་ལགས། མི་ཞིག་གི་སྤུན་ཕྲུ་གུ་མེད་པར་ཤི་སྟེ། ཆུང་མ་ལུས་ན། མི་དེས་རང་གི་སྤུན་དེའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་མོ་ཆུང་མར་བླང་དགོས་ཞེས་མོ་ཤེས་ང་ཚོའི་ཕྱིར་བྲིས་སོ། ༢༠ * །སྤུན་བདུན་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཆུང་མ་བླངས་ནས་བུ་མེད་པར་ཤི། ༢༡ * གཉིས་པས་དེ་ཆུང་མར་བླངས་ཏེ་བུ་མེད་པར་ཁོང་ཤི། གསུམ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སོང་ནས། ༢༢ * བདུན་པོས་དེ་བླངས་ནས་བུ་མ་འབྱོར། ༢༣ མཐར་བུད་མེད་དེའང་ཤིའོ། * །དེ་ནི་བདུན་པོའི་ཆུང་མར་གྱུར་པས། གཤིན་པོ་རྣམས་ལང་བའི་ཚེ། མོ་སུའི་ཆུང་མར་འགྱུར་འོང་ཞུས་སོ། ༢༤ * །ཡེ་ཤུས། ཁྱེད་ཚོས་གསུང་རབ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལམ་མ་ནོར་རམ། ༢༥ * ཤིན་པོ་རྣམས་ལང་བའི་དུས་སུ། བག་མ་མི་བླང་བག་མར་མི་འགྲོ་སྟེ་ནམ་མཁའི་ཕོ་ཉ་དང་འདྲའོ། ༢༦ * །གཤིན་པོ་ལང་བའི་སྐོར་ལ། མོ་ཤེའི་མདོ་ནང་ཚེར་མའི་སྦྲུས་ཡོད་སར། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ། ང་ནི་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། ཨི་སག་གི་དཀོན་མཆོག་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་མ་བཀླགས་སམ། * ༢༧ གཤིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པས། ཁྱེད་ཤིན་ཏུ་ལམ་ནོར་རོ་གསུངས་སོ།།

བཀའ་རྒྱ་ཆེ་ཤོས། * །མཁན་པོ་ཞིག་འོངས་ནས་དེ་ཚོ་རྩོད་པར་ ༢༨
ཐོས་ཤིང་། ཁོང་གིས་བཀའ་ལན་ལེགས་པར་གནང་བ་མཐོང་བས།
ཁོང་ལ། བཀའ་ཁྲིའི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་སོ། *
།ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། ཀྱེ་ཨིས་ར་ཨེལ་ཉོན་ཞིག །ང་ཚོའི་གཙོ་ ༢༩
བོ་དཀོན་མཆོག་ནི། གཙོ་བོ་གཅིག་ལགས་ཏེ། * རང་གི་གཙོ་བོ་ ༣༠
དཀོན་མཆོག་ལ་སྙིང་ཁྲོལ་པོ་དང་། སེམས་ཁྲོལ་པོ་དང་། ཡིད་ཁྲོལ་
པོ་དང་། ཤེད་ཁྲོལ་པོས་གཅེས་པར་བྱུངས་ཤིག །ཅེས་པའི་བཀའ་
ཁྲི་ཆེ་ཤོས་ཡིན། * གཉིས་པ་འདི་ཡིན། † ཁྲིམ་མཚེས་ལ་རང་དང་ ༣༡
འདྲ་བར་གཅེས་པར་བྱུངས་ཤིག །འདི་གཉིས་ལས་ཆེ་བའི་བཀའ་
ཁྲི་གཞན་མེད་གསུངས་སོ། * །མཁན་པོས་སྨྲོན་པ་ལགས། དེ་ ༣༢
ལེགས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གཅིག་གོ །ཁོང་མིན་པར་གཞན་མེད་ཅེས་
ཁྱེད་ཀྱིས་བདེན་པར་གསུངས་སོ། * །ཁོང་ལ་སྙིང་ཁྲོལ་པོ་དང་། བློ་ ༣༣
གྲོས་ཁྲོལ་པོ་དང་། ཤེད་ཁྲོལ་པོས་གཅེས་པ་དང་། ཁྲིམ་མཚེས་ལ་
རང་དང་འདྲ་བར་གཅེས་པ་ནི། སྦྱིན་སྲེག་དང་། དམར་མཆོད་
ཐམས་ཅད་ལས་དྲག་ཤོས་ཡིན་ཞུས་སོ། * །དེས་མཁས་པའི་ ༣༤
ལུགས་སུ་ལན་བཏབ་པར་གཟིགས་ནས། ཡེ་ཤུས། ཁྱེད་དཀོན་
མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དང་ཐག་རིང་མི་འདུག་གསུངས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་
སུས་ཀྱང་ཁོང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་མ་སྤྲོབས་སོ།།

---

† ཁྲིམ་མཚེས་ཀྱི་དོན་ནི། ལྟར་དུ་གནས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་ཐུག་པའི་མི་ཐམས་ཅད་དོ།

༣༥ ད་ཕིད་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་སྐོར། * །མཆོད་ཁང་དུ་ཆོས་སྟོན་ཞིང་ཡི་ཤུས། མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤི་ཀ་ནི་ད་ཕིད་ཀྱི་སྲས་ཡིན་ཅི་ལྟར་ཟེར། *

༣༦ ད་ཕིད་རང་གིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ན།

།དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་ངའི་གཙོ་བོར།

།ང་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་རྣམས།

།ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་འོག་བཞག་པའི་བར།

།ང་ཡི་གཡས་སུ་བཞུགས་ཤིག་གསུང་།།

༣༧ སྨྲ་ཞིང་། * ད་ཕིད་རང་གིས་ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་ཞུ་བས། དེའི་སྲས་ཅི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་སོ། །མི་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་དགའ་ཞིང་ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཉན་དོ།།

༣༨ ཁ་ཆེམས་པ་ལས་ཟོན་བྱེད་པ། * །ཆོས་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། མཁན་པོ་ལས་ཟོན་བྱོས་ཤིག །དེ་རྣམས་གོས་རིང་མོ་གོན་དེ་འགྲུལ་བ་དང་།

༧༩ ཁྲོམ་ནང་ཕྱག་དང་། * འདུ་ཁང་ནང་ཁྲི་མཐོ་བ་དང་། མགྲོན་ལ་གྲལ་

༨༠ འགོར་སྡོད་པར་དགའ་ཞིང་། * མོ་རང་མའི་ཁང་པའང་ཟ་ཞིང་། མི་ལ་སྟོན་ཕྱིར་སྨོན་ལམ་རིང་མོ་འདེབས་པས། ལྷག་པར་ཆད་པ་འཐོབ་འོང་གསུངས་སོ།།

༨༡ མོ་རང་མའི་འབུལ་བ། * །དཀོར་མཛོད་ཀྱི་ཐད་ཀར་བཞུགས་དེ། མི་ཚོགས་ཀྱིས་དཀོར་མཛོད་ནང་དངུལ་ཇི་ལྟར་འབུལ་བ་ལ་གཟིགས་

༨༢ སོ། །ཕྱུག་པོ་མང་པོས་མང་པོ་ཕུལ་ཞིང་། * མོ་རང་མ་དབུལ་མོ

༨༣ ཞིག་འོངས་ནས། ཟོང་ཅེ་ཆུང་བ་གཉིས་ཕུལ་ཏོ། * །ཁོང་གིས་ཉེ

གནས་རྣམས་བོས་ནས། དཀོར་མཛོད་ནང་དངུལ་ཕུལ་མཁན་ཀུན་ལས་མོ་རིང་མ་དབུལ་མོ་འདིས་མང་བར་ཕུལ་ཏོ་ངས་བདེན་པར་ཟེར། * ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནོར་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཕུལ། མོས་དཀོན་ ༤༤ པའི་ནང་ནས་ཚོ་ཕྱིད་ཕྱིར་ཇི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕུལ་ཏོ་གསུངས་སོ།། །།

ལེ་ཏུ་ཤ་ཞེམ་བརླག་པ་དང་། དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་སྔོར་དུ་ལུང་བསྟན། *

༡༣ །མཆོད་ཁང་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐེབས་པ་ལས། ཉེ་གནས་གཅིག་གིས། སློབ་པ་ལགས། ཇི་ལྟ་བུའི་རྡོ་དང་། ཁང་རྒྱ་འདུག །གཟིགས་ཤིག་ཞུས་པ་དང་། * ཡེ་ཤུས། ཁང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་མཐོང་ ༢ ངམ། རྡོ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་རློག་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ། * །ཡང་ཁ་སྐྱུར་པོའི་རི་ལ། མཆོད་ཁང་གི་ཐད་ཀར་བཞུགས་ཡོད་པའི་ ༣ ཚེ། པེ་ཏྲོ་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་། ཡོ་ཧ་ནན་དང་། ཨན་དྲེ་ཡས་ལྐོར་དུ་ཁོང་ལ། * དེ་ནམ་འབྱུང་འོང་། དེ་རྣམས་འགྲུབ་དུས་ཀྱི་རྟགས་ ༤ ཅི་ཡིན་ང་ཚོར་འཆད་དུ་གསོལ་ཞུས་པ་དང་། * ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་ ༥ དུ། ཁྱེད་སླུ་བར་མ་འགྱུར་ཞིག * །མང་པོས་ངའི་མིང་འཁུར་ནས་ ༦ འོངས་ཏེ་ང་ཡིན་ཟེར་ཞིང་མང་པོ་བསླུ་འོང་། * དམག་དང་དམག་གི་ ༧ སྐད་ཆ་ཐོས་པའི་ཚེ་མ་འཇིགས་ཤིག །དེ་འབྱུང་དགོས། ད་དུང་མཐའ་མ་མིན། * མི་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་ལང་འོང་། ཡུལ་ ༨ སོ་སོར་ས་གཡོ་དང་མུ་གེ་འབྱུང་འོང་། དེ་རྣམས་ནི་ སྡུག་གཟེར་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན། * རང་གི་དོན་དུ་གཅང་གྲུང་བྱོས་ཤིག །སློན་ལ་མི་ ༩

རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲིན་བཟང་འཆད་པ་གལ་ཆེ་བས། ངའི་དོན་དུ་དེ་
རྣམས་ལ་དཔང་བྱེད་ཕྱིར། ཁྱོད་ཚོ་ཁྲིམས་རར་གཏད་འོང་། འདུ་
ཁང་ནང་བརྡུང་འོང་། སྤྱི་ཁྱབ་དང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁྲིད་
༡༠ འོང་ངོ་། * །ཁྲིམས་རར་གཏོད་པའི་དུས་སུ། ཅི་ཟེར་སེམས་ཤིང་
སྔོན་ལ་མ་འཚེར་ཞིག །གཏམ་བྱེད་མཁན་ཁྱོད་མ་ཡིན། དམ་པའི་
ཐུགས་ཉིད་ཡིན་པས། དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་ཇི་གནང་བ་དེ་ཟེར་ཞིག *
༡༡ །སྤུན་གྱིས་སྤུན་དང་། ཕས་བུ་གསོད་པའི་ཕྱིར་གཏད་འོང་། ཕྲུ་གུས་
༡༢ ཕ་མའི་དགྲར་ལངས་ཏེ་དེ་དག་གསད་འོང་། * ངའི་མཚན་གྱི་དོན་
༡༣ དུ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོར་སྡང་འོང་། * མཐའ་མའི་བར་དུ་སྲན་
༡༤ ཚུགས་པ་དེ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། * །ཀློག་མཁན་གྱིས་གོ་ཞིག
།† སྟོང་བྱེད་ཀྱི་མི་གཙང་བ་དེ་མི་ཚོག་པའི་གནས་དེར་ལང་བ་
༡༥ མཐོང་བའི་ཚེ། ཡ་ཧུ་དཱ་ཙ་ཡོད་པ་རྣམས་རི་ལ་བྲོས་ཤིག * །ཐོག་
ཁར་ཡོད་པ་དེ་མི་འབབ་ཅིང་། ཁང་པའི་ནང་ཇི་ཞིག་ལེན་ཕྱིར་མ་
༡༦ ཞུགས་ཤིག * ཀླུངས་ལ་ཡོད་པ་གོས་ལེན་དུ་ལོག་མ་འགྲོ་ཞིག *
༡༧ ༡༨ །དེའི་ཚེ་སྦྲུམ་མ་དང་ནུ་མ་སྣུན་མཁན་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། * བྱ་བ་འདི་
༡༩ དགུན་ཀར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག * །དཀོན་མཆོག་
གིས་ཐོག་མར་བཀོད་པ་ནས། ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་བྱུང་བ། ཕྱིས་ཀྱང་
༢༠ མི་འབྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞིག་དེ་ལ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། * །གཙོ་
བོས་ཞག་དེའི་གྲངས་ཕྲིས་པ་མ་ཡིན་ན། སྲུའང་མི་ཐར། ཁོང་གིས་

† སྟོང་བྱེད་ཀྱི་མི་གཙང་བ་ནི། དཱ་ནི་ཡེལ་གྱི་ལུང་བསྟན་ལྟར་བོག་ལྷའི་རྟེན་ཞིག་གོ།

འདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞག་དེ་རྣམས་ཐྲིས་པ་ཡིན། * དེའི་ཚེ་ ༢༡
མ་ཤི་ཀ་འདིར་བཞུགས་ དེར་བཞུགས་ སུས་ ཟེར་ ན་ ཡིད་ མ་ ཆེས་
ཤིག * །མ་ཤི་ཀ་རྫུས་མ་དང་ལུང་སྟོན་པ་རྫུས་མ་འཐོན་ཞིང་། ཐུབ་ ༢༢
ན་འདམས་པའང་བསླུ་བའི་ཕྱིར་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་བསྟན་འོང་། *
ཁྱོད་ཚོ་གཅང་གྱང་བྱོས་ཤིག །ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཐམས་ཅད་སྔོན་དུ་ ༢༣
བཤད་དོ། * །སྡུག་བསྔལ་དེའི་འོག་ཏུ་ཉི་མ་མུན་པར་འགྱུར། ཟླ་ ༢༤
བས་འོད་མི་གཏང་། * གནམ་ནས་སྐར་མ་ལྷུང་། གནམ་གྱི་མཐུ་ ༢༥
སྟོབས་གཡོ་བར་འགྱུར། * དེ་ནས་མིའི་བུ་དབང་ཆེན་པོ་དང་གཟི་ ༢༦
བརྗིད་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྲིན་གྱི་ནང་ནས་འབྱོན་པ་མཐོང་འོང་། * དེ་ནས་ ༢༧
ཁོང་གི་པོ་ཉ་རྣམས་མངགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་མ་ནས་ནམ་
མཁའི་མཐའ་མའི་བར་དུ། ཕྱོགས་བཞི་ནས། ཉིད་ཀྱི་འདམས་
པ་རྣམས་བསྡུ་བར་འགྱུར་རོ།།

གཅང་སྲུང་བྱེད་དགོས་པ། * །སེ་ཡབ་ཤིང་ནས་དཔེ་སློབས་ཤིག ༢༨
།དེའི་ཡལ་ག་མཉེན་པོར་འགྱུར་ཏེ་ལོ་མ་འབུར་བ་དང་། དབྱར་ཀ
ཉེ་བར་ཤེས་སོ། * །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོས་དེ་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དང་། ༢༩
དེ་ཉེ་བ་སྒོ་རྩར་བསླེབས་ཡོད་པར་ཤེས་འོང་། * དེ་ཐམས་ཅད་ ༣༠
འགྲུབ་པའི་བར་དུ་མི་རབས་འདི་འདའ་བར་མི་འགྱུར་ངས་བདེན
པར་ཟེར། * གནམ་ས་གཉིས་འདའ་བར་འགྱུར་ཡང་ངའི་བཀའ་ ༣༡
འདའ་བར་མི་འགྱུར། * ཉིན་མོ་དེ་དང་དུས་ཚོད་ དེའི་སྐོར་ལ་ཡབ་ ༣༢
ཀྱིས་མ་གཏོགས། སུས་ཀྱང་མི་ཤེས། ནམ་མཁའི་པོ་ཉས་ཀྱང་མི་

༣༣ ཤེས། སུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། * །དུས་ཚོད་དེ་ནམ་འོང་བ་ཁྱོད་
ཚོ་གིས་མི་ཤེས་པས། གཅང་གྲུང་བྱོས། གཉིད་མ་ལོག་ཅིག *
༣༤ །འདི་ནི་མི་ཞིག་ཁྱིམ་བཞག་ནས་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། གཡོག་པོ་ལ་
དབང་བདད་དེ། རེ་རེ་ལ་ལས་བཀའ་ནས། སྒོ་སྲུང་པ་ལ་བྲ་ར་བྱོས་
༣༥ ཅེས་བསྒོ་བ་དང་འདྲ་བས། * ཁྱིམ་བདག་ཕྱི་དྲོའམ། མཚན་ཕྱེད་
དམ། བྱ་སྐད་ལའམ། སྔ་དྲོ་ནམ་འོང་མི་ཤེས་པས། བྲ་ར་བྱོས་ཤིག *
༣༦ །དེ་མིན་ཁོ་གློ་བུར་དུ་འོང་ཞིང་། ཁྱོད་ཚོ་གཉིད་ལོག་པ་མཐོང་
༣༧ འོང་། * བྲ་ར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཟེར་བ་དེ། ཐམས་ཅད་
ལ་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། །།

༡༤ ཡེ་ཤུ་བཀྲོང་བའི་རྩམ་ངན། * །† པེ་སག་དང་སྐྱུར་རྫི་མེད་
པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་ལས་ཞག་གཉིས་སྔོན་དུ། བླ
ཆེན་དང་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོ་སྒྱུས་ཁོང་བཟུང་ནས་གསོད་པའི་
༢ ཐབས་བཙལ་ཏེ། * མི་སྡེ་མི་འཁྲུགས་ཕྱིར་དུས་ཆེན་ལ་མི་གཟུང་ཞེས་
སྨྲས་སོ།།

༣ ཡེ་ཤུའི་དབུ་ལ་སྤོས་ཆུ་བླུགས་པ། * །ཡེ་ཤུས་བེད་ཨན་ཡར། མཛེ་ཅན་
ཤི་མོན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཚེ། སྤོས་ཆུ་རིན་ཅན་གྱི་ཀ་མ་
ཏུའི་བུམ་པ་འཁྱེར་བའི་བུད་མེད་གཅིག་འོངས་ནས། བུམ་པའི་ཁ་
༤ བཅག་སྟེ་དབུའི་ཁར་བླུགས་སོ། * །དེར་ཡོད་པ་རེ་ཁྲོས་ནས། སྤོས་
༥ ཆུ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཆུད་ཟོས་ལ་བཏང་། * དི་ནར་གསུམ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་

† པེ་སག་ནི། ཡིས་ར་ཨེལ་པ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཐར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་རྗེས་མཚར།།

བཙོངས་ནས་དབུལ་པོར་སྦྱིན་ནུས་ཞེས་ཕན་ཚུན་ཟེར་ཞིང་། བྲྡད་མེད་
ལག་ཤེས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ། ཅོག་གེར་ཞོག། མོ་འདི་ ༦
སེམས་ཅི་ལ་དཀྲུག །དེས་ང་ལ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱས། * དབུལ་པོ་ ༧
རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཚར་ལུས་པས། ནམ་དགའ་ནའང་དེ་ལ་ཕན་ཐུབ་ཀྱང་།
ང་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཚར་མི་ལུས། * མོས་གང་ཐུབ་པ་དེ་བྱས་པ་ཡིན། ༨
ང་དུར་དུ་འཇུག་པའི་སྔོན་དུ་སྔོས་ཆུ་བླུགས་པ་ཡིན་ནོ། * །འཛམ་ ༩
རྟེན་ནང་གང་དུའང་ཕྲིན་བཟང་འདི་འཆད་ན། མོས་བྱས་པའང་ཁོའི་
དྲན་རྟགས་སུ་འཆད་འོང་ངེས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ།།

ཀར་ཡོད་པ་ཡུ་དའི་ངོ་ཚབ * །ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་ལས་གཅིག་ ༡༠
ཡིན་པའི་ཀར་ཡོད་པ་ཡུ་དས། ཁོང་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ལག་དུ་གཏད་
པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚར་སོང་བ་དང་། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་དེ་ ༡༡
དགའ་ནས། ཁོ་ལ་དངུལ་སྟེར་བའི་ཁ་ཆད་བྱས་པས། ཁོས་ཁོང་
གཏད་པའི་སྐབས་བཙལ་དོ།།

དམ་པའི་གསོལ་རས། * །ལྷག་ཞིམ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་གྱི་ ༡༢
ཞག་དང་པོར། བྱི་སག་གི་ལུག་གུ་གསོད་པའི་ཞག་ལ། ཉེ་གནས་
རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། ང་ཚོས་སོང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱི་སག་གང་དུ་
བཤམ་ཞུས་པ་དང་། * ཉེ་གནས་གཉིས་བཏང་ནས་དེ་དག་ལ། ༡༣
གྲོང་ཁྱེར་སོང་ཞིག །ཆུ་རྫ་འཁུར་བ་ཞིག་འཕྲད་འོང་། ཁོའི་རྗེས་
སུ་སོང་ལ། * ནང་གང་དུ་ཞུགས་པའི་ཁང་བདག་ལ། ང་ཉེ་གནས་ ༡༤
མཉམ་བྱི་སག་ཟ་བའི་མགྲོན་ཁང་གང་ན་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པས་གསུང་

༡༥ ངོ་སྤྲོས་ཤིག * །དེས་གདན་བཏིང་ནས་གྲལ་འགྲིག་ཡོད་པའི་སྟེང་
ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྟན་འོང་། དེར་ང་ཚོའི་པ༷་སག་ཤོམས་ཤིག
༡༦ གསུངས་སོ། * །དེ་དག་སོང་ནས་ཀྱུལ་སར་བསླེབས་ཏེ། གང་
༡༧ གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བརྙེད་ནས། པ༷་སག་བཤམས་སོ། * །ཕྱི་དྲོ་ཉེ
༡༨ གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་ནས། * ཁོང་རྣམས་
བཞུགས་ནས་གསོལ་བ་བཞེས་པ་ལས། ཡེ་ཤུས། ང་མཉམ་ཟ་བ་
ཁྱེད་ཚོ་ལས་གཅིག་གིས་ང་དགྲའི་ལག་ཏུ་གཏད་འོང་ངས་བདེན་པར་
༡༩ ཟེར་གསུངས་པས། * དེ་རྣམས་ཚོར་ཏེ། ང་ཡིན་སྲིད་དམ་ཞེས་རེ་
༢༠ རེས་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། * ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་ལས་གཅིག
༢༡ ང་མཉམ་ཕོར་པའི་ནང་ལག་པ་འཛུག་མཁན་དེ་ཡིན། * མདོ་བཞིན་
མིའི་བུ་གཤེགས་དགོས་ཀྱང་། མིའི་བུ་གཏོད་པ་དེ་ལ་སྙིང་རེ་རྗེ། མ་
༢༢ སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ལེགས་སོ་གསུངས་སོ། * །གསོལ་བ་བཞེས་པའི་
ཚེ། ཡེ་ཤུས་བག་ལེབ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཏེ། སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས། བཅག་
སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་གནང་ཞིང་། འདི་ནི་ངའི་ལུས་ཡིན། ལེན་ལ་ཟོ་
༢༣ གསུངས་སོ། * །ཕོར་པ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཏེ། གཏང་རག་ཕུལ་ནས།
དེ་རྣམས་ལ་གནང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལས་བཏུངས་སོ། *
༢༤ །འདི་ནི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་ངའི་ཁྲག་ཡིན། ཁྲག་དེ་མང་པོའི་དོན་དུ་བླུག
༢༥ གོ * །དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་། གསར་དུ་འཐུང་བའི་བར་
དུ། ངས་རྒུན་ཤིང་གི་ཁུ་བ་འདི་ལས་མི་འཐུང་ངས་ཟེར་གསུངས་
༢༦ སོ། * །དེ་ནས་གསུང་མགུར་བླངས་ནས་ཁ་སྐྱུར་པོའི་རི་ལ་
ཕེབས་སོ།།

རྗེ་གནས་ནམས་ཀྱི་ཁ་ལོ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་ནམས་ལ། ༢༧

།ང་ཡིས་ལུག་རྫི་ལ་བརྡུང་སྟེ།

།ཁྱུ་ཡི་ལུག་ནམས་འཐོར་བར་འགྱུར།

ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་བཞིན། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར། * ང་ལང་བའི་འོག་ཏུ་ཁྱེད་ལས་སྔོན་དུ་ག་ལིལ་དུ་འགྲོ་འོང་གསུངས། * པེ་ཏྲོས་ཁོང་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱང་། ངས་རྒྱབ་མི་ཕྱོགས་ཞུས་པ་ལས། * ཡེ་ཤུས། དེ་རིང་མཚན་འདི་ལ། བྱ་སྐད་གཉིས་པ་ལས་སྔོན་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་ང་ལ་རྒྱབ་ལོག་བྱེད་འོང་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས། * དེས་ང་ཁྱེད་མཉམ་འཆི་དགོས་ནའང་། ཁྱེད་ལ་རྒྱབ་མི་ཕྱོགས་ཞེས་ཡང་ཡང་ཞུས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞུས་སོ།། ༢༨ ༢༩ ༣༠ ༣༡

གེད་སེ་མ་ནེའི་ཚལ། * །གེད་ཤེ་མ་ནེ་བྱ་བའི་ས་ཆར་ཕེབས་ནས། ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་ནམས་ལ། ངས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་བར་དུ། ཁྱོད་ཅག་འདིར་སྡོད་ཅིག་གསུངས་ནས། * པེ་ཏྲོ་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་། ཡོ་ཧ་ནན་འཁྲིད་ནས་ཕེབས་ཏེ། ཐུགས་འཚེར་ཞིང་འཁྲུགས་ཏེ། * དེ་གསུམ་ལ། ང་འཆི་ལ་ཐུག་པ་ཙམ་ཤིན་དུ་འཚེར་རོ། །འདིར་གཉིད་མ་ལོག་པར་སྡོད་ཅིག་གསུངས་སོ། * །ཅུང་ཟད་ཕར་ཕེབས་ཏེ། སྐུ་ལུས་ས་ལ་བརྡབས་ཏེ། སྲིད་ན་དུས་ཚོད་འདི་ང་ལས་ཟདའ་བར་ཤོག་ཅིག * །ཡབ་ལགས། ཁྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པས། ཕོར་པ་འདི་ང་ནས་ཕར་ཞོག་པར་མཛོད་ཅིག །འོན་ཀྱང་ངའི་ ༣༢ ༣༣ ༣༤ ༣༥ ༣༦

སྨོན་པ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག
༣༧ ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། * །ཕྱིར་བྱོན་ཏེ། དེ་གསུམ་ཉལ་བ
གཟིགས་ནས་པེ་ཏྲོ་ལ། ཤི་མོན། ཉལ་ལམ། ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཀྱང
༣༨ སྲུང་མི་ཐུབ་བམ། * ཉམས་སད་ནང་མི་ལྟུང་ཕྱིར། མ་ཉལ་བར
སྨོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག་སྙིང་རུས་ཡོད་ཀྱང་ལུས་སྟོབས་ཆུང་ངོ་གསུངས
༣༩ ༤༠ སོ། * །སླར་ཕར་ཕེབས་ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་བོ། * །ཕྱིར་ཕེབས
པ་དང་། དེ་གསུམ་གཉིད་ཐེབ་སྟེ་ཉལ་བས། ཞུ་ལན་ཞུ་མ་ཤེས
༤༡ སོ། * །ཐེངས་གསུམ་པར་ཕེབས་ཏེ་དེ་གསུམ་ལ། ད་དུང་ཉལ་ཞིང
ངལ་སོའམ། ཆོག །དུས་ཚོད་རན་ཏེ་མིའི་བུ་ནི་སྡིག་ཅན་གྱི་ལག་ཏུ
༤༢ གཏོང་ངོ་། * ལོངས་ཤིག་ང་ཚོ་འགྲོ །དགྲའི་ལག་ལ་གཏོད་མཁན
དེ་ཉེ་བར་བསླེབས་སོ། ལྟོས་ཤིག །གསུངས་སོ།།
༤༣ ཡེ་ཤུ་བཟུང་བ། * །གསུང་བའི་མོད་ལ་བཅུ་གཉིས་པོའི་ནང་གི
ཡུ་ད་མཉམ་དུ། བླ་ཆེན་དང་། མཁན་པོ་དང་། རྒན་པོས་བཏང་བའི
༤༤ དཔུང་། རལ་གྲི་དང་དབྱུག་པ་ཐོགས་ནས་དེར་འོངས་སོ། * །ཁོང
བཏད་མཁན་དེས། ངས་སུ་ལ་འོ་བྱབ་དེ་ཁོང་ཡིན། བཟུང་ནས་བརྟན
༤༥ པོར་ཁྲིད་ཅིག །ཅེས་བརྡ་བཏང་ཡོད་དོ། * །ཁོས་ཡེ་ཤུ་མཛལ་མ
༤༦ ཐག་ཏུ། སྟོན་པ་ལགས། ཞུས་ནས་འོ་ཁྱུལ་བས། * དེ་རྣམས་ཀྱིས
༤༧ ཁོང་བཟུང་ངོ་། * །དེར་ཡོད་པའི་ཉེ་གནས་གཅིག་གིས། རལ་གྲི
བཏོན་ནས། བླ་ཆེན་གྱི་གཡོག་པོ་ལ་བརྒྱབ་ནས། རྣ་བ་ཡ་གཅིག་བཅད
༤༨ དོ། * །ཡེ་ཤུས། རལ་གྲི་དང་དབྱུག་པ་ཐོགས་ནས་ང་ཇག་པ་ལྟར

འཛིན་དུ་ཐོན་ནམ། * ང་ཉིན་རེ་བཞིན་མཆོད་ཁང་ནང་ཁྱེད་ཚོའི་དཀྱིལ་ ༤༩
དུ་ཆོས་བསྟན་ཡང་ཁྱེད་ཚོས་ང་མ་བཟུང་། དེ་ནི་གསུང་རབ་བཞིན་
འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུངས་སོ། * །ཉེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ ༥༠
སྤངས་ནས་བྲོས་སོ། * །རས་ཀྱང་གོན་པའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་ཁོང་གི་རྗེས་ ༥༡
སུ་འབྲངས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བ་དང་། * རས་ཀྱང་དེ་ཕྱུད་ ༥༢
ནས་གཅེར་བུར་བྲོས་སོ།།

ཡེ་ཤུ་བླ་ཆེན་གྱི་ཁྲིམས་ར་ར་གདན་དྲངས་པ། * །ཡེ་ཤུ་བླ་ཆེན་གྱི་ཚར་ ༥༣
གདན་དྲངས་ནས། དེར་བླ་ཆེན་དང་། རྒན་པོ་དང་། མཁན་པོ་རྣམས་
འདུས་སོ། * །པེ་ཏྲོ་བླ་ཆེན་གྱི་མཆིམས་ཀྱི་བར་ཐག་རྒྱང་མ་ནས་ ༥༤
འབྲངས་ཏེ། འཁོར་གཡོག་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་ཅིང་མེ་ལྕེས་
སོ། * །བླ་ཆེན་དང་གྲོས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་གསོད་པའི་ཕྱིར། ༥༥
དཔང་པོ་བཙལ་ཡང་མ་ཐོབ་བོ། * །རྫུན་གྱི་དཔང་པོ་མང་པོ་ཐོན་ ༥༦
ཡང་། དཔང་པོ་ཚོ་མ་མཐུན་ནོ། * །མི་རེ་ལངས་ནས་རྫུན་གྱི་དཔང་ ༥༧
པོ་གཏོང་ཞིང་། * ལག་པས་བརྩིགས་པའི་མཆོད་ཁང་འདི་བཤིགས་ ༥༨
སྟེ། ལག་པས་མ་བརྩིགས་པའི་གཞན་ཞིག་ངས་ཞག་གསུམ་ནང་རྩིག་
འོང་། ཞེས་འདིས་ཟེར་བ་ང་ཚོས་ཐོས་སོ་ཟེར་ཀྱང་། * གདམ་མ་ ༥༩
མཐུན་ཏོ། * །བླ་ཆེན་གྱིས་དཀྱིལ་དུ་ལངས་ནས་ཡེ་ཤུ་ལ། འདི་རྣམས་ ༦༠
ཀྱིས་ཁྱེད་འགལ་བའི་དཔང་བྱེད་པ་ལ། ལན་མི་གཏོང་ངམ་ཞུས་
ཀྱང་། * ཞལ་རོག་ཅིང་བཀའ་ལན་ཅི་ཡང་མ་གནང་ངོ་། །བླ་ཆེན་ ༦༡
གྱིས་སླར་འདྲི་ཞིང་། ཁྱེད་ནི་བསྔོད་འོས་པ་དེའི་སྲས་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་

༦༢ ནམ། ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། * ཡེ་ཤུས། ང་ཡིན། མ་ཟད་
ཁྱེད་ཚག་གིས་མིའི་བུ་ནི་ཀུན་དབང་གི་ཕྱག་གཡས་སུ་བཞུགས་ཏེ།
གནམ་གྱི་སྤྲིན་དང་བཅས་སུ་འབྱོན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་གསུངས་
༦༣ སོ། * །བླ་ཆེན་གྱིས་རང་གི་གོས་བཤགས་ཏེ། ད་དུང་དཔང་པོ་ཅི་
༦༤ དགོས། * སྐུར་བ་འདེབས་པ་འདི་ཁྱེད་ཚོས་ཐོས་པས། ཅི་སེམས་
༦༥ སྨྲས་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོད་པའི་ཁྲིམས་བཅད་དོ། * །དེ་ནས་
ཁ་ཅིག་གིས་ཁོང་ལ་མཆིལ་མ་གཏོར། ཞལ་གདོང་བཏུམ་ནས། མུར་
རྫོག་བརྒྱབ་སྟེ་ཁོང་ལ། མངོན་ཤེས་ཤོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །འཁོར་
གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲམ་ལྕག་བརྒྱབས་སོ།།

༦༦ པེ་ཏྲོས་ཡེ་ཤུ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་པ། * །དེའི་ཚེ་པེ་ཏྲོ་འོག་གི་ཚོམས་ནང་ཡོད་
༦༧ པ་ལས། བླ་ཆེན་གྱི་གཡོག་མོ་ཞིག་འོངས་ཏེ། * པེ་ཏྲོས་མེ་ཆེ་བ་
མཐོང་ནས། ཁོ་ལ་བལྟས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱང་ནཙ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་མཉམ་
༦༨ ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྨྲས་པ་དང་། * ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཟེར་བ་ངས་མི་ཤེས་མི་
གོ་འོ་ཟེར་ནས་རྒྱབ་ལོག་བྱས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ནས་རྒྱལ་སྒོའི་རྔར་
༦༩ སོང་བ་དང་། བྱ་པོས་སྐད་བརྒྱབས་སོ། * །གཡོག་མོ་དེས་པེ་ཏྲོ་
མཐོང་ནས། དེར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སླར་ཡང་འདི་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
༧༠ ནས་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། * །སླར་རྒྱབ་ལོག་བྱས་སོ། ཅུང་ཞིག
ནས་དེར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་པེ་ཏྲོ་ལ། ཁྱོད་ག་ལིལ་པ་ཡིན་པས།
༧༡ དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་ཐག་ཆོད་ཡིན་ཅེས་སྨྲས་ཀྱང་། * ཁོས་
དམོད་ཤིང་མནའ་བསྐྱལ་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཟེར་བའི་མི་དེ་ངས་མི་ཤེས་

ཟེར་མ་ཐག་ཏུ། * བྱ་ཕོས་སྐད་གཉིས་པ་བཀྲབས་སོ། །བྱ་སྐད་ ༢༣
གཉིས་པ་ལས་སྔོན་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་ང་ལ་རྒྱབ་ལོག
བྱེད་འོང་ཞེས་ཡེ་ཤུས་གསུངས་པ་དེ་པེ་ཏྲོས་དྲན་ནས། རབ་ཏུ
ངུས་སོ།། ||

ཡེ་ཤུ་རོ་མ་པའི་ཁྲི་དཔོན་པི་ལ་ཏུའི་མདུན་དུ་གདན་དྲངས་པ།

༡༥ །སྔ་དྲོ་བླ་ཆེན་དང་། རྒན་པོ་དང་། མཁན་པོ་དང་། གྲོས་མི་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་གྲོས་བྱས་ཏེ། ཡེ་ཤུ་བཀྱིགས་ནས་ཁྲིད་དེ། པི་ལ་ཏུའི་
ལག་ཏུ་བཏད་དོ། * །པི་ལ་ཏུས་ཁོང་ལ། ཁྱོད་ཡ་ཧུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་ ༢
ཡིན་ནམ་ཞུས་ནས། བཀའ་ལན་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་བཞིན་ནོ་
གསུངས། * བླ་ཆེན་དག་གིས་ཁོང་ལ་ཉེས་སྐྱོན་མང་པོ་བཀལ་བ་ ༣
དང་། * པི་ལ་ཏུས་ཁོང་ལ། ལན་ཅིའང་མི་གནང་ངམ། དེ་དག་ ༤
གིས་ཉེས་སྐྱོན་ཇི་ཙམ་འགེལ་ལོ། །ཞེས་སྨྲས་ཞུས་ཀྱང་། * ཡེ་ཤུས་ ༥
བཀའ་ལན་ཅིའང་མ་གནང་བས། པི་ལ་ཏུ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། *
།དུས་ཆེན་དེ་ལ་མི་ཚོགས་དགའ་བའི་བཙོན་པ་ཞིག་ཐར་བར་བྱེད་ ༦
པའི་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན། * ནང་འཁྲུག་གི་རྗེ་གསོད་གཅོད་བྱས་པའི་ ༧
ངོ་ལོག་རྣམས་ལས་གཅིག་བ་རབ་བ་བྱ་བ་བཙོན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། *
མི་ཚོགས་ཀྱིས་པི་ལ་ཏུ་མཇལ་ནས། སྲོལ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག་ཞུས་ ༨
པས། * པི་ལ་ཏུས་བླ་ཆེན་གྱིས་ཕྲག་དོག་བྱས་ནས་ཁོང་བཏད་པ་ཤེས་ ༩ ༡༠
ནས་ལན་དུ། ཡ་ཧུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་འམ་
དྲིས་སོ། * །བླ་ཆེན་དག་གིས་བ་རབ་བ་དེ་ཉིད་ཐར་བར་མི་ཚོགས་ ༡༡

༡༢ ལ་བསྐྱལ་ཏོ། * །ཡི་ལ་དུས་དེ་རྣམས་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་ཧུ་ར་པའི་
༡༣ རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ངས་ཅི་བྱ་ཞེས་སྐད་དྲིས་པ་དང་། * སྐད་
༡༤ ཆེན་པོས་ཀྲུང་ཤིང་ལ་རྐྱོངས་ཤིག་ཅེས་སྐད་སྐྱས་པས། * ཡི་ལ་
དུས། ངན་པ་ཅི་བྱས་ཟེར་ཡང་། སྐད་ལྷག་པར་ཆེན་པོས་ཀྲུང་
༡༥ ཤིང་ལ་རྐྱོངས་ཤིག་སྐྱས་པ་ལས། * ཡི་ལ་དུས་མི་ཚོགས་ཀྱི་བློ་
ཆོས་འཇུག་པར་འདོད་དེ། བ་རབ་བ་ཐར་བར་བཏང་ནས། ཡེ་ཤུ་
ལ་ཏ་ལྕག་གིས་བརྡངས་ནས། ཀྲུང་ཤིང་ལ་རྐྱོང་བའི་ཕྱིར་བཏང་ངོ་༎
༡༦ དམག་མིས་ཡེ་ཤུ་ལ་འཁྲུས་པ། * །དམག་མིས་པོ་བྲང་གི་ཚོམས་ནང་
༡༧ ཁོང་ཁྲིད་དེ། དམག་ཚོ་བསྡུས་ནས། * །ན་བཟའ་དམར་པོ་བསྒོན།
༡༨ ཚེར་མའི་ཅོད་པན་ཟླས་ཏེ་དབུ་ལ་གསོལ་ནས། * ཡ་ཧུ་ད་པའི་རྒྱལ་
༡༩ པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་ཞུ་ཞིང་ཕྱག་བྱས། * སྨྱུག་བེར་གྱིས་
དབུ་ལ་བརྡུང་ཞིང་། ཐུ་ལུ་རྒྱབ་ཀྱིན། པུས་མོ་བཙུག་ནས་ཕྱག་
༢༠ ཕུལ་ཏོ། * །ཁོང་ལ་འཕྱས་ཟིན་ནས། ན་བཟའ་དམར་པོ་ཕུད།
ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ན་བཟའ་དེ་གསོལ་ནས། ཀྲུང་ཤིང་ལ་རྐྱོང་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་
དུ་ཁྲིད་དོ༎
༢༡ ཡེ་ཤུ་ཀྲུང་ཤིང་ལ་བཀྱངས་པ། * །ཨ་ལེག་སན་དར་དང་རུ་ཕུའི་ཕ་ཀི་
རེ་ནི་པ་ཤི་མོན་གླུངས་ནས་འོང་བ་ལ། ཁོང་གི་ཀྲུང་ཤིང་འཁུར་ཕྱིར་
༢༢ དབང་བྱས་སོ། * །ཁོང་གོལ་གོ་ཐ། བོད་སྐད་དུ། ཐོད་པའི་གནས།
༢༣ ལ་གདན་དྲངས་ནས། * །གན་དྷ་ར་ས་བསྲེས་པའི་རྒྱན་ཆང་ཕུལ་
༢༤ ཀྱང་མ་བཞེས་སོ། * །དེ་ནས་ཁོང་ཀྲུང་ཤིང་ལ་བཀྱངས་སོ། །དམག

སྲི་རེ་རེར་ཙི་ཐོབ་རྒྱན་བརྒྱབས་ཏེ། ཉ་བཟའ་དགོས་སོ། * རྒྱང་ ༢༤
ཤིང་ལ་བཀྱང་བའི་དུས་ཉིན་མོའི་ཆུ་ཚོད་དགུ་པའོ། * །ཁྲིང་ལ་ ༢༦
བདགས་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ནི། ཡ་ཧུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་
ཡིན། * ཁྲིང་མཉམ་དུ་ཇག་པ་མི་གཉིས་ནས་གཅིག་ཁྲིང་གི་གཡས་ ༢༧
དང་གཅིག་གཡོན་དུ་རྒྱང་ཤིང་ལ་བཀྱངས་སོ། * །དེར་འགྲུལ་ ༢༩
མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་གཡུག་ཅིང་སྐད་དེ། མཆོད་ཁང་བཤིག་སྟེ་
ཞག་གསུམ་ལ་རྩིག་མཁན་ཁྱོད། * རང་སྐྱོབ་ཅིག །རྒྱང་ཤིང་ལས་ ༣༠
མར་བབས་ཤིག་སྨྲས་སོ། * །དེ་བཞིན་དུ་བླ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་ ༣༡
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གླེང་ཞིང་། ཁོས་གཞན་སྐྱོབ་ཅིང་རང་སྐྱོབ་
མི་ཐུབ་བོ། * །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མ་ཤི་ཀ། །ང་ཚོས་ ༣༢
མཐོང་ནས་དད་པའི་ཕྱིར། ད་རྒྱང་ཤིང་ལས་མར་བབས་ཤིག་ཟེར་
དོ། །ཁྲིང་མཉམ་དུ་བཀྱངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐད་དོ།།

ཡེ་ཤུ་གྲོངས་པ། * །ཉིན་ཕྱེད་ལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མུན་པས་འཐིབས་ ༣༣
ནས་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པའི་བར་དུ་ལུས་སོ། * །ཆུ་ཚོད་གསུམ་པ་ལ་ ༣༥
ཡེ་ཤུས་གསུང་སྐད་ཆེན་པོས། ཨེ་ལོ་ཨི། ཨེ་ལོ་ཨི། ལ་མ་ཤ་
བག་ཐ་ནི། བོད་སྐད་དུ། ངའི་དཀོན་མཆོག །ངའི་དཀོན་མཆོག
།ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཅི་ལ་སྤངས་པ་ཡིན། གསུངས་སོ། * །དེར་ཡོད་པ་ ༣༤
རེས་ཐོས་ནས། ཨེ་ལི་ཡ་ལ་འབོད་དོ་སྨྲས་པ་དང་། * གཅིག་ ༣༦
བརྒྱུགས་ནས། ཆུ་བལ་ཚང་སྐྱུར་གྱི་ནང་དུ་སྦངས་ནས། སྨྱུག་མའི་
རྩེ་ལ་སྐྱོན་ཏེ། བཞེས་པའི་ཕྱིར་བསྒྲངས་ནས། ཨེ་ལི་ཡ་ཁོ་ཐབ་

༣༧ ཕྱིར་ཕེབ་བམ་མི་ཕེབ་བལྟའོ་སྙམ་སོ། * །དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་གསུང་
༣༨ སྐད་དྲག་པོ་བཏོན་པར་མཛད་དེ། སྐུ་སྒྲོག་གནང་ངོ་། * མཆོད་ཁང་
༣༩ གི་ཡོལ་བ་འགོ་ནས་མཇུག་ཏུ་ཁག་གཉིས་ལ་རལ། * ཁོང་གི་དྲུང་
དུ་ཡོད་པའི་བརྒྱ་དཔོན་གྱིས། ཁོང་འདི་ལྟར་གྲོངས་པ་མཐོང་ནས།
སྐྱེས་བུ་འདི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་པར་བདེན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། *
༤༠ ༤༡ །ཁོང་ག་ལིལ་དུ་བཞུགས་དུས་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བའི་
བུད་མེད་ནི་མག་དལ་མ་མིར་ཡམ་དང་། ཡ་ཀོབ་ཆུང་བ་དང་ཡོ་
སེའི་མ་མིར་ཡམ་དང་། ས་ལོ་མི་དང་། ཁོང་མཉམ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་
འོངས་པའི་བུད་མེད་གཞན་མང་པོས་ཀྱང་ཐག་རིང་ནས་བལྟས་སོ།།

༤༢ དུར་ཁུང་དུ་སྐུར་གདན་ཞུས་པ། * །ཕྱི་དྲོ་ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་སྔ་མ་སྔ་
༤༣ གོན་གྱི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས། * སྟོས་ཆེ་བའི་གྲོས་མི་ཨ་རི་མ་ཐ་པ་
ཡོ་སེབ། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལའང་སྒུག་པ་དེ་འོངས་ནས།
སྤོབས་པ་བྱས་ནས་པི་ལ་ཏུ་མཇལ་ཏེ། ཡེ་ཤུའི་སྤུར་གྱི་ཕྱིར་ཞུས་པ་
༤༤ དང་། * གྲོངས་ཟིན་པ་ལ་པི་ལ་ཏུ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། བརྒྱ་དཔོན་
༤༥ བོས་ནས། ཁོང་གྲོངས་ཟིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་ཏེ། * བརྒྱ་དཔོན་ལས་
༤༦ བརྟགས་ནས། སྤུར་ཡོ་སེབ་ལ་བཏང་ངོ་། * །དེས་རས་ཉོས་ནས་
སྤུར་ཕབས་ཏེ། རས་ཀྱི་ནང་དུ་བདུམ་ནས། བྲག་ནང་བཀོས་པའི་
༤༧ དུར་ཁང་ནང་གདན་ཞུས་ཏེ། ཁ་ལ་ཕ་བོང་ཞིག་བསྒྲིལ་ལོ། * །མག་
དལ་མ་མིར་ཡམ་དང་། ཡོ་སེའི་མ་མིར་ཡམ་གྱིས་ཁོང་གདན་ཞུ
ས་མཐོང་ངོ་།། །།

ཡེ་ཤུ་སླུ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ། ༡༦ །ཤབ་བད་གྲོན་པ་དང་། མག་དལ་མ་མིར་ཡམ་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མ་མིར་ཡམ་དང་། ས་ལོ་མེས་སྨུར་ལ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་དྲི་བཟང་ཉོས་ནས། ༢ * བདུན་ཕྲག་གི་ཞག་དང་པོ་ལ། ཉིན་དུ་སྔ་བར་ལངས་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་སྨུར་ཁང་དུ་བསླེབས་ཏེ། ༣ * ཕན་ཚུན་གདམ་བྱེད་ཅིང་། ང་ཚོའི་ཕྱིར་ སྨུར་ ཁང་ གི་ཁ་རྡོ་ སུས་ བསྒྲིལ་འོང་ ཟེར་ ཞིང་ བལྟས་ པས། ༤ * ཕ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་བསྒྲིལ་ཟིན་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། ༥ * །སྨུར་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། གོས་དཀར་པོ་གོན་པའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྡད་པ་མཐོང་ནས་འཇིགས་སོ། ༦ * །དེས། མ་འཇིགས་ཤིག །ཁྱེད་ཚོས་འཚོལ་བའི་ཀྲུང་ཤིང་ལ་བརྐྱངས་པའི་ཡེ་ཤུ་ཁོང་ནི་སླུ་གསོན་པོར་བཞེངས་ཏེ་འདིར་མེད། ཁོང་གི་སླུ་སྨུར་བཞག་པའི་གནས་འདི་ཡིན། ༧ * སོང་ལ་ཉེ་གནས་དང་པེ་ཏྲོ་ལ་འདི་སྐད་དུ། སྔར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་ཁྱེད་ལས་སྔོན་དུ་ག་ལིལ་དུ་ཕེབས་ནས། དེ་རུ་མཇལ་འོང་སློས་ཤིག་ཟེར་བ་དང་། ༨ * བུ་མོ་རྣམས་འདར་ཞིང་འཇིགས་པས་ཐོན་ཏེ་སྨུར་ཁང་ནས་བྲོས་ཏེ། ཚབས་ནས་སུ་ལའང་མ་སྨྲས་སོ།།

༩ * །ཡེ་ཤུ་བདུན་ཕྲག་གི་ཞག་དང་པོའི་སྔ་དྲོར་སླུ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ། འགོང་པོ་བདུན་བཏོན་པའི་མག་དལ་མ་མིར་ཡམ་གྱིས་དང་པོར་མཇལ་ནས་སོང་སྟེ། ༡༠ * ངུ་ཞིང་མྱ་ངན་བྱེད་པའི་ཁོང་གི་འཁོར་རྣམས་ལ་བཤད་ཀྱང་། ༡༡ * ཁོང་སླུ་གསོན་པོར་ཡོད་པ་དང་།

༡༢ སྲིར་ཡམ་གྲིས་མཐལ་བ་ཐོས་ནས་ཡིད་མ་ཆེས་སོ། * །དེའི་རྗེས་སུ་
དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཡུལ་ཚོ་ལ་འགྲོ་བ་གཉིས་ལ་སྐུ་གཟུགས་གཞན་དུ་
༡༣ གྱུར་ཏེ་མངོན་པར་མཛད་པས། * །དེ་དག་ལོག་ནས་གཞན་རྣོར་བཤད་
༡༤ ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་སོ། * །དེའི་རྗེས་སུ་བཅུ་གཅིག་པོ་ཁ་ཟས་ཟ་བའི་
ཚེ་སྐུ་མངོན་པར་མཛད་དེ། སྐུ་གསོན་ཉོར་བཞེངས་པར་མཐལ་བ་ལ་
ཡིད་མ་ཆེས་པས། སྙིང་གྲོང་ཞིང་དད་པ་མེད་པར་བཀའ་བཀྲོན་
༡༥ མཛད་དོ། * །དེ་རྣམས་ལ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་དུ་སོང་ལ་མི་ཐམས་ཅད་
༡༦ ལ་སྙིན་བཟང་བཤོད་ཅིག * །དད་ཅིང་ཁྲུས་གྲིབ་པ་རྣམས་ཐར་བར་
༡༧ འགྱུར། མི་དད་པ་རྣམས་ལ་ཆད་པ་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། * །ཡང་
དད་པ་བྱེད་སཁན་ལ་ངའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་འགོང་པོ་སྐྲོད་པ་དང་།
༡༨ སྐད་གསར་པས་སྨྲ་བ་དང་། * སྦྲུལ་ལག་པར་ལེན་པ་དང་། དུག་ཆེན
རིགས་ཐུང་ནའང་མི་གནོད་པ་དང་། ནད་པའི་ཐོག་ཏུ་ལག་པ་བཞག
༡༩ ནས་ནད་གསོ་བའི་ལྟས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ། * །དེ་
ལྟར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་དེ་དག་ལ་གདམས་པའི་འོག་ཏུ། ཁོང་ནས
མཁར་གདན་དྲངས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་སུ་བཞུགས་
༢༠ སོ། * །དེ་དག་སོང་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་ཆོས་བཤད་ཅིང་། གཙོ་
བོ་དེ་རྣམས་དང་འགྲོགས་ཏེ། ལྟས་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་བཀའ་དེ་
བདེན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ།། །།

༄༅། །ལུ་ཀས་བྲིས་པའི་ཕྲིན་བཟང་བཞུགས་སོ། །

ཆེད་དུ་བརྗོད་པ། ། ཐོག་མ་ནས་མིག་གིས་མཐོང་མཁན་དང་
༡ བཀའི་ཞབས་ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོར་གང་བཤད་པ་
བཞིན་དུ། ང་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་ཕྲུལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་
མི་མང་པོས་ཡི་གེར་བཀོད་པར་བརྩམས་པས། * ངས་ཀྱང་ཐུན་ ༣
རིང་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཞིབ་ཏུ་ཙར་བཅད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་མི་རྗེ་
ཐེ་འོ་ཕི་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲི་བར་དམིགས་པ་ཡིན། * དེ་ལྟར་ཁྱེད་ ༤
ཀྱིས་གང་གསན་པ་རྣམས་བདེན་པ་ཡིན་པར་མཁྱེན་འོང་།

ཁྲུས་གསལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན། * ། ཡ་ཧུ་དའི་རྒྱལ་པོ་ ༥
ཧེ་རོ་དེའི་དུས་ལ། ཨ་བི་ཡའི་སྡེ་ཚན་པ་ཟ་ཀར་ཡ་བྱ་བའི་བླ་མ་
ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་ཆུང་མ་ཨ་རོན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། ཨེ་ལི་ས་
བེད་བྱའོ། * ། དེ་གཉིས་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཆོས་པ་ཡིན་ཞིང་། ༦
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཕྱུགས་མེད་
བསྲུངས་སོ། * ། ཨེ་ལི་ས་བེད་རབས་ཆད་མོ་ཡིན་པས། ཕྲུ་གུ་ ༧
མེད་པར་དེ་གཉིས་རྒས་སོ། * ། རང་གི་སྡེ་ཚན་གྱི་རེས་མོས་ལ་ ༨
ཟ་ཀར་ཡས་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་མཆོད་གཡོག་བྱེད་པའི་ཚེ། *
བླ་མའི་ཁྲིམས་ཀྱི་རྟགས་རིལ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ ༩
གཙང་ཁང་དུ་ཞུགས་ཏེ། སྤོས་བདུག་པ་ཁོ་ལ་བབས་ནས། * སྤོས་ ༡༠
བདུག་དུས་སུ་མི་སྡེའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་ན་སྨོན་ལམ་

༡༡ བཏབ་བོ། * །གཙོ་བོའི་† ཕོ་ཉ་སྤྲོས་འབྲུལ་སའི་མཆོད་ཁྲིའི་
༡༢ གཡས་སུ་ཀྲོང་ངེར་བྱུང་བ་དང་། * །ཟ་ཀར་ཡས་དེ་མཐོང་སྟེ་ཚབས་
༡༣ ནས་འཇིགས་སོ། * །ཕོ་ཉས། ཟ་ཀར་ཡ། མ་འཇིགས་ཤིག
།དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་གསན་པས། ཆུང་མ་ཨེ་ལི་ས་
བེད་ལས་ཁྱོད་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེ་འོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་མིང་ཡོ་ཧ་ནན་ཞེས་
༡༤ ཐོགས། * ཁྱོད་དགའ་ཞིང་ཡི་རང་བར་འགྱུར། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་མི་མང་
པོའང་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་གཙོ་བོའི་དྲུང་དུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།
༡༥ ཆང་དང་ཨ་རག་འཐུང་མི་འོང་། * མའི་མངལ་ནས་དམ་པའི་
༡༦ ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་བར་འགྱུར། * ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་མང་པོ་དེ་
༡༧ ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་འགུག་པར་འགྱུར། * ཕའི་
སྙིང་བུ་ལ་དང་། །མི་དད་པ་དད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགུག་ཅིང་། གཙོ་
བོའི་དོན་དུ་སྒོམས་པའི་མི་སྡེ་ཞིག་ཤོམ་པའི་ཕྱིར་དུ། ཨེ་ལི་ཡའི་
ཤུགས་དང་སྟོབས་ཀྱིས། ཁོང་གི་སྔོན་དུ་འགྲོ་འོ། །སྨྲས་པ་དང་། *
༡༨ ཟ་ཀར་ཡས། ང་ནི་རྒས་ཤིང་། ངའི་ཆུང་མའང་རྒས་པས། ངས་
༡༩ འདི་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། དྲིས་པས། * ཕོ་ཉས་ལན་དུ། ང་
དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་འགྲེང་བའི་ཕོ་ཉ་གབ་རི་ཨེལ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
ལ་སྨྲ་བ་དང་། ལོན་བཟང་པོ་འདི་འཆད་དུ་མངགས་པ་ཡིན། *
༢༠ དུས་ཁར་འགྲུབ་འོང་བའི་ངའི་ངག་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པས། འགྲུབ་
༢༡ པའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཁ་རོག་ཅིང་ལབ་མི་ཐུབ་ཅེས་སྨྲས་སོ། * །མི་སྡེས་

---

† ཕོ་ཉ་ནི། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། སྲུང་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྲིན་སྐྱེལ་བའི་མཁའ་འགྲོའོ།།

ཟ་ཀར་ཡ་ལ་འགུག་ཅིང་། གཙང་ཁང་ནང་འགོར་བ་ལ་ངོ་མཚར་
སྐྱེས་སོ། * །ཁོ་ཕྱིར་འཐོན་དེ་ལབ་མ་ཐུབ་པ་དང་། གཙང་ཁང་ནང་ ༢༢
ཞལ་གཟིགས་ཤིག་མཐོང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །ཁོ་ལག་བརྡ་
བྱེད་ཅིང་ལྐུགས་པར་ལུས། * །ཞབས་ཏོག་གི་ཞག་ཚང་བ་དང་ཁྱིམ་ ༢༣
དུ་ལོག་གོ * །དེའི་རྗེས་སུ་ཆུང་མ་ཨེ་ལི་ཤ་བེད་མངལ་དང་ལྡན་ཏེ། ༢༤ ༢༥
མིའི་མདུན་དུ་ངའི་སྨད་པ་མེད་པར་མཛད་ཕྱིར་གཙོ་བོས་ང་ལ་
གཟིགས་དུས། ང་ལ་འདི་ལྟར་མཛད་བྱུང་ཟེར་ཞིང་། ཟླ་བ་ལྔའི་
བར་དུ་ཡིབ་ནས་བསྡད་དོ།།

ཡེ་ཤུ་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན། * །ཟླ་བ་དྲུག་པ་ལ། ག་ལི་ལཱ་ཡུལ་གྱི་ ༢༦
གྲོང་ཁྱེར་ན་ཙ་རེད་ལ། * དཱ་བིད་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་པའི་ ༢༧
ཡོ་སེབ་བྱ་བ་ཞིག་གི་ཆུང་མར་འགྱུར་བ་ཐག་ཆོད་པའི་ན་ཆུང་མ་
མིར་ཡམ་བྱ་བ་དེའི་རྩར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕོ་ཉ་གབ་རི་ཨེལ་སྐུལ་
དོ། * །ཕོ་ཉས་ནང་དུ་མོའི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༢༨
ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཙོ་བོ་ཁྱོད་མཉམ་
བཞུགས་སོ། །ཞེས་སྨྲས་སོ། * །གཏམ་དེ་ལ་འཇིགས་ནས། ༢༩
སེམས་ཕྱག་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་བསམས་སོ། * །ཕོ་ཉས། མིར་ཡམ་ ༣༠
མ་འཇིགས་ཤིག །ཁྱོད་ལ་དཀོན་མཆོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་པས། *
ཁྱོད་མངལ་དང་ལྡན་ཞིང་སྲས་ཤིག་བཙས་འོང་། མིང་གི་མཚན་ལ་ ༣༡
ཡེ་ཤུ་གསོལ།

༣༢ * །ཁོང་ནི་ཆེན་པོར་འགྱུར་འོང་སྟེ།
།བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་སྲས་ཞུ་འོང་།
།ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས།
།ད༷་བིད་ཡབ་ཀྱི་ཁྲི་གནང་འོང་།

༣༣ * །ཡ༷་ཀོབ་བརྒྱུད་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ།
།ཁོང་གིས་སྲིད་སྐྱོང་མཛད་པར་འགྱུར།
།ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་མཐའ་མེད་འགྱུར།

༣༤ ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། * མི༷ར་ཡམ་གྱིས། ང་ཁྱོ་དང་མ་འཕྲད་
༣༥ པས། འདི་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྲིད་དྲིས་པ་ལས། * ཕོ་ཉས་ལན་དུ།
།ཁྱེད་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འབབ།
།བླ་མེད་མཐུ་ཡིས་བསིལ་གྲིབ་པས།
།ཁྱེད་ལ་བལྟམས་པའི་དམ་པ་ལ།
།དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སྲས་གསོལ་འགྱུར།

༣༦ * རབས་ཆད་མོ་རྫེར་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་གཉེན་ཟླ་མོ་ཨེ༷་ལི་ས་བེད་
༣༧ ཀྱང་མངལ་དང་ལྡན་ཏེ་ཟླ་བ་དྲུག་པ་ཡིན། * དཀོན་མཆོག་ལ་མི་
༣༨ ཐུབ་པ་ཅིའང་མེད་སྨྲས་པ་དང་། * མི༷ར་ཡམ་གྱིས། ང་ནི་གཙོ་
བོའི་གཡོག་མོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་བཞིན་ང་ལ་འབྱུང་བར་ཤོག
སྨྲས་པ་དང་། ཕོ་ཉ་སོང་ངོ་།།

༣༩ **མིར་ཡམ་ཨེ་ལི་ས་བེད་ཀྱི་ཉར་ཕེབས་པ།** * །དེའི་དུས་སུ་མི༷ར་ཡམ་
ལངས་ནས། རི་ཡུལ་གྱི་ཡ༷་ཧུ་ད༷འི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མྱུར་དུ་སོང་

ནས། * །ཟ་ཀར་ཡའི་ཁྲིམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། ཨེ་ཡི་ས་ཟེད་ལ་ཕྱག་བྱས་ ༨༠

སོ། * །མིར་ཡམ་གྱི་ཕྱག་བྱེད་པ་ཨེ་ཡི་ས་ཟེད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་། ༨༡

མངལ་ནང་སྤྲུ་གུ་འཕར་ཏོ། །ཨེ་ཡི་ས་ཟེད་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་

ཀྱིས་གང་ནས་འདི་སྐད་དུ།

* །བུད་མེད་ཁྲོད་ཁྱེད་བྱིན་བརླབས་པ། ༨༢

།མངལ་གྱི་འབྲས་བུའང་བྱིན་བརླབས་སོ།

* །ངའི་རྗར་ང་ཡི་གཙོ་བོ་འི་ཡུམ། ༨༣

།ཕེབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གང་ནས་བྱུང་།

* །ཕྱག་མཛད་ངའི་རྣས་ཐོས་ཙམ་དུ། ༨༤

།མངལ་གྱི་སྤྲུ་གུ་དགའ་བས་འཕར།

* །གཙོ་བོས་ཅི་གསུངས་བསྒྲུབ་པ་ལ། ༨༥

།དད་པ་བྱས་པ་ཁྱེད་བཀྲ་ཤིས།

ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་སོ། * །མིར་ཡམ་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། ༨༦

།མིར་ཡམ་གྱི་བསྟོད་དབྱངས།

།ང་ཡི་སེམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བསྟོད།

* །དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་ལ་ཡི་རང་ངོ་། ༨༧

* །ཉིད་ཀྱི་གཡོག་མོ་དམའ་བར་གཟིགས། ༨༨

།མི་རབས་ཀུན་གྱིས་ད་ཕྱིན་ཆད།

།ང་ལ་བདེ་ལེགས་བརྗོད་པར་འགྱུར།

* །ང་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཀུན་དབང་གིས། ༨༩

།ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་བྱ་བ་མཛད།
།ཁོང་གི་མཚན་ནི་དམ་པའོ།

༤༠ * །ཁོང་ལ་འཇིགས་པའི་བུ་བརྒྱུད་ཐོག
།ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་གནས་པར་འགྱུར།

༤༡ * །ཁོང་གི་ཕྱག་གིས་མཐུ་སྟོབས་བསྟན།
།རང་མཐོང་ཅན་རྣམས་དེ་རང་གི
།བསམ་ནང་ཁོང་གིས་གཏོར་བར་མཛད།

༤༢ * །དབང་ཅན་ཁྲི་ལས་ཕབ་མཛད་ནས།
།དམའ་བ་མཐོ་སར་བཏེགས་པར་མཛད།

༤༣ * །ལྟོགས་པར་བཟང་པོ་སྟེར་བར་མཛད།
།ཕྱུག་པོ་སྟོང་པར་བཏོན་པར་མཛད།

༤༤ ༤༥ * །ཨབ་ར་ཧམ་དང་དེའི་བརྒྱུད་པ།
།ངེད་ཀྱི་མེས་པོར་དུས་རྒྱུན་དུ།
།གསུངས་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ནི།
།ཐུགས་ལ་དྲན་ནས་ཉིད་ཀྱི་འབངས།
།ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་གྲོགས་མཛད་དོ།།

༤༦ ཞེས་སྨྲས་སོ། * །མིར་ཡམ་ཟླ་བ་གསུམ་ཙམ་ཨེ་ལི་ས་བེད་མཉམ་བསྡད་ནས་ཁྱིམ་དུ་ལོག་གོ།

༤༧ སྐྱུམ་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་འབྱུང་ས་པ། * །དེ་ནས་ཨེ་ལི་ས་བེད་ལ་

༤༨ དུས་རན་ནས་བུ་ཞིག་སྐྱེས། * །ཁྱིམ་མཚེས་དང་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་

གཙོ་བོས་ཁྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཐོས་ནས་ཡི་རངས་སོ། *
།ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་ཁྲིས་པའི་མདུན་ལྤགས་གཅོད་དུ་འོངས་ནས། དེ་ ༥༩
ལ་ཕའི་མིང་ནས་དྲས་དེ་ཛ་ཀར་ཡཱ་ཞེས་བདགས་སོ། * །མས་དེ་ལྟར་ ༦༠
མིན་ཡོ་ཧ་ནན་ཞེས་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྨྲས། * དེ་རྣམས་ཀྱིས། ༦༡
ཁྱེད་ཀྱི་གཉེན་རྣམས་སུ་ལའང་མིང་འདི་མེད་སྨྲས་སོ། * །མིང་ཅི་ ༦༢
འདོགས་པར་འདོད་ཅེས་ཕ་ལ་ལག་བརྡ་བྱས་པ་དང་། * དེས་སམ་ཏ་ ༦༣
ཞིག་འཁྱེར་དུ་བཅུག་སྟེ། ཁའི་མིང་ཡོ་ཧ་ནན་ཡིན་བྲིས་པ་དང་།
ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་དོ། * དེ་མ་ཐག་དེའི་ཁ་བྱེ་སྟེ་ལྕེ་གྲོལ་ ༦༤
ནས། དཀོན་མཆོག་ལ་ངག་ནས་བསྟོད་བསྔགས་སོ། * །ཉེ་འཁོར་ ༦༥
ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་བག་ཚ་བས་ཡ་ཧུ་དཱའི་རི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་
གཏམ་དེ་ཐམས་ཅད་དར་དེ། * ཐོས་ཚད་ཀྱིས་སྙིང་ལ་གཅང་ནས། ༦༦
གཙོ་བོའི་ཕྱག་ཁའི་ཐོག་དུ་ཡོད་པས་བྱིས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་འབྱུང་
བར་འགྱུར་སྨྲས་སོ། * །ཕ་ཛ་ཀར་ཡཱར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ ༦༧
གང་ནས་འདི་སྐད་དུ།

ཛ་ཀར་ཡཱའི་བསྟོད་དབྱངས།

* །ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོར་བསྟོད། ༦༨
།ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེར་གཟིགས་དེ་ཐར་པ་གནང་།
* །སྔོན་གྱི་དུས་ནས་དམ་པའི་ལུང་སྟོན་པའི། ༦༩
།ངག་གི་སྒོ་ནས་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར།
* །དགྲ་དང་སྡང་མཁན་ལག་ནས་ངེད་སྐྱབས་ཕྱིར། ༧༠

༤༡ * །ངེད་ཀྱི་མིས་པོར་སྐྱིང་རྗེ་མཛད་པ་དང་།

༤༢ * །མིས་པོ་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་མནའ་བཞེས་པའི།
།ཉིད་ཀྱི་དམ་པའི་ཞལ་ཆད་དྲན་པའི་ཕྱིར།

༤༣ * །ངེད་ཀྱི་དགྲ་ཡི་ལག་ལས་སྐྱབ་མཛད་དེ།
།ངེད་ཀྱི་ཚེ་གང་དམ་པ་བཟང་པོའི་ངང་།
།འཇིགས་པ་མེད་པར་ཁོང་ལ་མཆོད་ཕྱིར་དུ།

༤༤ * །ཉིད་ཀྱི་བྲན་པོ་ད་བིད་པ་ཁང་ནང་།
།ངེད་དོན་ཐར་པའི་ར་ཅོ་སྐྱིང་བར་མཛད།

༤༥ * །ངའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་མི་སྣེར།

༤༦ * །དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིས།
།སྡིག་བཤགས་གནང་བའི་ཐར་པའི་ངོ་སྤྲོད་ཕྱིར།
།གནམ་ནས་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་འཆར་བའི་ཚེ།

༤༨ * །སྲུན་གྲིབ་འཆི་གྲིབ་སྡོད་པར་འོད་གནང་ཕྱིར།
།ཞི་བདེའི་ལམ་ནང་ཀང་པ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

༤༩ * །གསོ་བོ་འི་ཞིབ་ལས་བ་ཤམ་ཕྱིར་སྡོན་འགྲོ་བས།
།ཟླ་ན་མེད་པའི་ལུང་དུ་སྟོན་པར་གྲགས།

།ཞེས་ལུང་བསྟན་དོ།།

༥༠ * བྱིས་པ་དེ་ཆེར་སྐྱེས་དེ། སེམས་ཉིད་སྟོབས་དང་ལྡན་ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་མངོན་པར་མ་བྱེད་པའི་བར་དུ་འབྲོག་སྟོང་ནང་གནས་སོ།། །།

ཡེ་ཤུ་འཁྲུངས་པ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཨའུ་གུས་ཏུའི་དྲུང་
༡ ནས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་མི་རྩིས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཕྲིན
ཏོ། * །མི་རྩིས་ཐོག་མ་འདི་སིར་ཡའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་ཀུ་རི་ནུ་ཡོད་དུས་ ༢
སྡུ་བྱུང་། * མི་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་མིང་འབྲི་བའི་ཕྱིར་རང་རང་གི་ཕ་ ༣
ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། * །ཡོ་སེབ་དྭ་ཝིད་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་པས། ༤,༥
རང་དང་རང་གི་ཆུང་མ་མིར་ཡམ་མངལ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཀྱི་མིང་
འབྲི་བའི་ཕྱིར་དུ། གཱ་ལི་ལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན་ཙ་རེད་ནས། ཡ་ཧུ་དྷ་རུ་དྭ་
ཝིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་བེད་ལེ་ཧེམ་དུ་སོང་ངོ་། * །དེར་ཡོད་དུས་སུ ༦
ལྟམ་དུས་རན་ནས། * སྲས་སྔོན་སྐྱེས་འཁྲུངས་ཏེ། འགྲུལ་ཁང་དུ་ ༧
གནས་ས་མེད་པས། རས་ཀྱིས་བདུམ་སྦྱི་བྲིས་ཤིག་གི་ནང་དུ་བཞག
གོ * །ཡུལ་འཁོར་དེ་ལ་ལུག་རྫི་རྣམས་ཐང་གར། མཚན་ལ་ལུག ༨
ཁྲུ་སྲུང་གིན་སྡོད་ཡོད་པ་ལས། * གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་མངོན་དུ་བྱུང་ནས། ༩
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་གཙོ་བོའི་གཟི་བརྗིད་སྣང་བས། ཤིན་དུ་
འཇིགས་སྐྲག་སོ། * །ཕོ་ཉས། མ་འཇིགས་ཤིག །མི་སྡེ་ཡོངས་ ༡༠
ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་པའི། དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་བཟང་པོ་ངས་ཁྱེད་ལ་
འཆད་དོ། * །དེ་རིང་དྭ་ཝིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ †མ་ཤི་ཀ་ ༡༡
གཙོ་བོ་ལགས་པའི་སྐྱབས་མགོན་འཁྲུངས། * ཁྱོད་གི་རྟགས་འདི་ ༡༢
ཡིན། ཁྱེའུ་ཆུང་བདུམ་སྦྱི་བྲིས་ནང་ཉལ་བ་ཞིག་མཐོང་འོང་། ཞེས་

---

† མ་ཤི་ཀ་ནི། ཧེབ་སྐད་དུ་བྱུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་སྲོལ་བཞིན་རྒྱལ་པོའམ་བླ་མ་བསྐོ་བའི་ཚེ། དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐོས་པའི་རྟགས་སུ་སྣུམ་བསྐུག་གོ།

༡༣ སྐབས་སོ། * །གློ་བུར་དུ་ཕོ་ཉ་དེ་མཉམ་དུ་ནམ་མཁའི་དཔུང་ཚོགས་
༡༤ ཤིག་གིས། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། * ལྷ་ན་མེད་
པར་དཀོན་མཆོག་ལ་དཔལ་དང་། ས་གཞི་རུ་ཁོང་དགྱེས་པའི་མི་
༡༥ རྣམས་ལ་ཞི་བདེ། འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དོ། * །ཕོ་ཉ་
རྣམས་དེ་ཚོའི་མདུན་ནས་ནམ་མཁར་སོང་བ་དང་། ལུག་རྫི་རྣམས་
ཀྱིས་ཕན་ཚུན། གཙོ་བོས་ང་ཚོར་གསུངས་པའི་བྱ་བ་དེ་བལྟ་རུ་བེད་
༡༦ ལེ་ཧེམ་དུ་འགྲོ་འོ་ཟེར་ཏེ། * མྱུར་དུ་སོང་ནས་མིར་ཡམ་དང་
༡༧ ཡོ་སེབ་དང་བྲིས་ནང་ཉལ་བའི་ཁྱིའུ་ཆུང་དེ་བརྙེད་ནས། * མཇལ་
དེ། ཁྱིའུ་ཆུང་འདིའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པའི་གསུང་དེ་རྒྱས་བསྒྲག་
༡༨ ༡༩ ནས། * ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། * །མི་ར་ཡམ་གྱིས་
གང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བསམ་བློ་གཏོང་གིན་སྙིང་ལ་བཞག་གོ *
༢༠ །གང་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཐོས་ཤིང་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་
ལུག་རྫི་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་དང་བསྟོད་པ་བརྗོད་ཅིང་ལོག་
༢༡ གོ * །ཞག་བརྒྱད་ཚང་ནས། མདུན་ལྤགས་གཅོད་དུས་ལ། ཁོང་
ལྷུམས་སུ་མ་ཆགས་པའི་སྔོན་དུ་ཕོ་ཉས་གསོལ་བ་བཞིན་དུ་མཚན་ལ་
ཡེ་ཤུ་ཞེས་གསོལ་ཏོ།།

༢༢ ཡེ་ཤུ་མཆོད་ཁང་ལ་གདན་ཞུས་པ། * །མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་
༢༣ དུ་གཙང་བའི་དུས་རན་པ་དང་། * གཙོ་བོའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་
སྔོན་སྐྱེས་ཀྱི་བུ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་དམ་པར་བསྔོ་དགོས་པ་
༢༤ དང་། * གཙོ་བོའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་ཕུ་བ་ཟུང་གཅིག་གམ་ཕུག

རོན་ཆུང་ངུ་གཉིས་མཆོད་པར་འབུལ་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།
དེ་དག་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་གཙོ་བོ་འི་སྐུ་དྲུང་དུ་ཁྱོང་འབུལ་ཕྱིར་
གདན་དྲངས་སོ། * །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་ཤིམ་ཨོན་བྱ་བའི། མི་དྲང་ ༢༥
པོ་དང་། ཆོས་པ་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སེམས་གསོ་ལ་སྒུག་པ་
དང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། * དམ་པའི་ ༢༦
ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་མ་ཤི་ཀ་མ་མཐལ་
བའི་བར་དུ་འཆི་བ་མི་སྲིད་ཞེས་མངོན་པར་མཛད་པས། * ཐུགས་ ༢༧
ཉིད་ཀྱིས་གང་སྐྱེ་མཆོད་ཁང་དུ་འོངས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོས་
བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྲོལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱེའུ་ཆུང་ཡེ་ཤུ་མཆོད་ཁང་
ནང་དུ་འཁྲིར་འོངས་པའི་ཚེ། * དེས་ཁོང་པང་དུ་ཞུས་ནས། དཀོན་ ༢༨
མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ།།

ཤིམ་ཨོན་གྱི་བསྟོད་དབྱངས།

* །ཀྱི་ཇོ་བོ་ད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། ༢༩
།ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ནི་བདེར་འགྲོ་རུ་གནང་།
* །ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་མདུན་དུ་བཤམས་མཛད་པའི། ༣༠ ༣༡
།ཁྱེད་ཀྱི་ཐར་པ་ང་ཡི་མིག་གིས་མཐལ།
* །ཁོང་ནི་ཕྱི་པར་མངོན་པའི་འོད་དང་ནི། ༣༢
།མི་སྡེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཔལ་ལགས་སོ།།

ཞེས་སྨྲས་སོ། * །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཁོང་གི་སྐོར་དུ་སྨྲས་པ་ལ་ ༣༣
ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། * །ཤིམ་ཨོན་གྱིས་ཁོང་ཚོར་བྱིན་རླབས་གནང་ ༣༤

ནས་ཨུམ་མིར་ཡམ་ལྷ། ཁྲིའུ་ཚུང་འདི་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་མང་པོ
འཁྲིལ་བ་དང་ལང་བའི་རྐྱེན་དང་། མང་པོས་གོལ་བའི་རྟགས་སུ
༧༥ བཙུགས་པ་ཡིན། * སྙིང་མང་པོ་འི་བསམ་པ་མངོན་པའི་ཕྱིར།
ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་ལའང་རལ་གྲི་རྣོན་པར་འགྱུར། སྨྲས་སོ།།

༧༦ ཨར་ན་ཕྱུང་རྫོང་མ། * །ཨ་ཤེར་གྱི་སྡེའི་ཕ་ནུ་ཨེལ་གྱི་བུ་མོ་ཤིན
༧༧ ད་ཤས་པའི་ཨན་ན་བྲ་བའི་ལུང་སྟོན་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། * ཁྱིམ
ཐབས་བྱས་ནས་ཁྱོ་མཉམ་ལོ་བདུན་བསྡད་ནས། ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བཞི
ལོན་པའི་བར་མོ་རང་ལ་བསྡད་དེ། ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྐུང་གནས
དང་སྨོན་ལམ་ཁྲིམས་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་མཆོད་ཁང་ནས་མ་བྲལ
༧༨ དོ། * །དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་འོངས་ནས། དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང
རག་ཕུལ་ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཐར་པ་ལ་སྒུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང
གི་སྐོར་དུ་སྨྲས་སོ།།

༧༩ ཡེ་ཤུའི་ཆུང་དུས། * །གཙོ་བོའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད
བསྒྲུབས་ནས། ག་ལིལ་དུ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན་ཙ་རེད་དུ་ལོག་ཕེབས
༨༠ སོ། * །ཁྱིའུ་ཆུང་དེ་ཆེར་སྐྱེད་ཅིང་། སྟོབས་དང་ལྡན་ཏེ། མཁྱེན་རབ
ཀྱིས་གང་ནས། ཁོང་གི་ཐོག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡོད་དོ། *
༨༡ །ལོ་རེ་བཞིན་ †པེ་སག་གི་དུས་ཆེན་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ
༨༢ དུ་ཕེབས་སོ། * །ཁོང་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ནས། ལུགས
༨༣ སྲོལ་བཞིན་དུ་ཁོང་ཚོ་དེར་ཕེབས་སོ། * །དུས་ཆེན་ཐོན་དེ་ཕྱིར་ལོག

---

† པེ་སག་དེ། ཡིས་ར་ཨེལ་པ་མི་སེར་ལུལ་ནས་ཐར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་སྟོན་མོ།།

སྐབས། ཁྲིའུ་ཡི་ཤུ་ཡེ་ཧུ་ཤ་ལེམ་ལ་རྒྱབ་ཏུ་ལུས་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་
གྱིས་མ་མཁྱེན་ནོ། * །ལམ་གྲོགས་ཚོའི་ཁྲོད་ན་ཡོད་དོ་བསམས་ཏེ། ༤༤
ཉིན་ལམ་གཅིག་ཕྱིན་ནས། གཉེན་དང་ངོ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་བཙལ་
དོ། * །མ་ཐོབ་པ་དང་ཁོང་འཚོལ་ཞིང་ཡེ་ཧུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོག་སྟེ། * ༤༥
ཞག་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཁོང་ནི་མཆོད་ཁང་ནང་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ ༤༦
དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་དག་ལས་ཆོས་གསན་ཞིང་བཀའ་འདྲི་མཛད་
པ་མཇལ་ལོ། * །ཁོང་གི་མཁྱེན་རྒྱ་དང་བཀའ་ལན་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ ༤༧
ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་རོ། * །ཁོང་མཇལ་ནས་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡུམ་ ༤༨
གྱིས་ཁོང་ལ། བུ། ཅི་ལ་ང་ཚོར་འདི་ལྟར་བྱས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་དང་
ངས་སེམས་འཁྲུགས་ཤིང་ཁྱོད་བཙལ་བ་ཡིན། ཞུས་པ་དང་། *
ཁོང་གིས་ང་ཅི་ལ་བཙལ་བ་ཡིན། ང་ནི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཁང་པར་ཡོད་ ༤༩
དགོས་པ་མི་ཤེས་སམ། གསུངས་ཀྱང་། * དེ་དག་གིས་དེ་མ་ ༥༠
གོ་འོ། * ཁོང་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་འཐོན་ནས་ན་ཙ་རེད་དུ་ཕེབས་ ༥༡
སོ། །ཡབ་ཡུམ་གྱི་འབངས་བྱེད་ཅིང་བཞུགས་སོ། །ཡབ་ཡུམ་གྱིས་
བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བཞག་གོ * །ཡེ་ཤུ་མཁྱེན་རབ་དང་། ༥༢
སྐུ་གཟུགས་དང་། དཀོན་མཆོག་དང་མི་གཉིས་ཀའི་སྙིང་དུ་སྡུག་པའི་
ནང་ཆེར་སྐྱེད་དོ།། །།

ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་དང་ཁོང་གི་ཚིག་བཤད། * །རྒྱལ་པོ་ཆེན་
༣ པོ་ཏི་བེར་ཡུས་སྲིད་བྱེད་པའི་ལོ་བཅོ་ལྔ་པར། པོན་ཏིའུ་
པི་ལ་ཏུ། ཡ་ཧུ་དཱའི་སྤྱི་ཁྲབ་དང་། ཧེ་རོ་དེ་གཱ་ལི་ལ་ཡུལ་གྱི་རྫོང་

དཔོན་དང་། དེའི་ནུ་བོ་པྲི་ལིབ་ནི་ཤྲཱི་དྷ་ར་ཡ་དང་དྷཱ་ཀོ་ནི་དེའི་བློངས་དཔོན་དང་། ལི་སན་ཡ། ཨ་བྲི་ལེ་ནིའི་བློངས་དཔོན་དང་། *

༢ ཨན་ནུ་དང་ཀ་ཡ་ཕ་ལྷ་ཆེན་ལ་ཡོད་དུས་སུ། ཟ་ཀར་ཡའི་བུ་ཡོ་ཧ་ནན་ལ་འབྲོག་སྟོང་ནང་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བྱུང་བས། *

༣ ཡོར་དན་ཆུ་བོའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་བློངས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕེབས་ཏེ། སྡིག་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ། འགྱོད་ཚངས་ཀྱི་ཁྲུས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་དོ། *

༤ །ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡའི་མདོ་ན།

།འབྲོག་སྟོང་ནང་གི་སྐད་དེ་ཡིས།
།གཙོ་བོའི་གཤེགས་ལམ་བྱོས་ཤིག་དང་།
།ཁོང་གི་ཕེབ་ལམ་སྲོང་ཞིག་ཟེར།

༥ * །ལུང་པ་ཐམས་ཅད་བཀང་འགྱུར་ཞིང་།
།རི་དང་སྒང་རྣམས་ཕབ་པར་འགྱུར།
།ལམ་ཀྱོག་ཅན་ནི་སྲོང་བར་འགྱུར།
།རྩུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྙོམ་པར་འགྱུར།

༦ * །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི
།ཐར་པ་མི་ཡིས་མཐོང་བར་འགྱུར།

༧ ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན་ནོ། * །ཁྲུས་ལེན་དུ་འོང་བའི་མི་ཚོགས་ལ་ཁོང་གིས། དུག་སྦྲུལ་གྱི་བརྒྱུད་ཁྱོད། འོང་བའི་ཐུགས་ཁྲོ་ལས་ཁྱོད་

༨ ཚོ་འབྲོས་པ་སུས་བསྟན། * འགྱོད་ཚངས་དང་མཐུངས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཅིག །ཨབ་ར་ཧམ་ང་ཚོའི་ཡབ་ཡིན་མ་སེམས་ཤིག ངས་

ཁྲིད་ལ་ཟེར། དཀོན་མཆོག་གིས་རྡོ་འདི་རྣམས་ནས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་
བུ་བརྒྱུད་སྐྱེད་པར་ནུས། * ད་ཤིང་སྡོང་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བར་སྟ་རེ་ ༨
བཞག་ཡོད་པས། འབྲས་བུ་བཟང་པོ་མི་སྐྱེད་པ་རེ་རེ་བཅད་དེ་མེ་ལ་
འདེབས་སོ་གསུངས་པ་དང་། * མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། འོ་ན་ང་ ༡༠
ཚོས་ཅི་བྱ་ཞུས། * ཁོང་གིས་ལན་དུ། གོས་གཉིས་ཡོད་པ་དེས་ ༡༡
མེད་མཁན་ལ་བགོས་ནས་སྦྱིན་ཞིག །ཟ་རྒྱུ་ཡོད་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་
བྱོས་ཤིག་གསུངས་སོ། * †།ཤོ་གམ་པའང་འོངས་ནས་ཁྲུས་བླངས་ ༡༢
ཏེ་ཁོང་ལ། སློབ་དཔོན་ང་ཚོས་ཅི་བྱ་ཞུས་པ་དང་། * །ཁོང་གིས། ལེན་ ༡༣
དགོས་པ་ལས་ལྷག་མ་ལེན་ཞིག་གསུངས་སོ། * །དམག་མིས་ཀྱང་ ༡༤
ཁོང་ལ། ང་ཚོས་ཅི་བྱ་ཞུས་པས་ཁོང་གིས། དབང་དང་སྐད་ཀྱིས་སུ་
ཡང་མ་ཕྲོག །ཕོག་ལ་ཆོག་ཤེས་གྱིས་ཤིག་གསུངས་སོ། * །མི་སྡེ་ ༡༥
མ་ཤི་ཀ་ལ་ལྟག་ཅིང་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་ནང་ཡོ་ཧ་ནན་ནི་
དེ་མ་ཤི་ཡིན་ནམ་བསམས་པ་དང་། * ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་མི་ཚོགས་ལ། ༡༦
ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཆུའི་ཁྲུས་གཏོང་གིས། ང་ལས་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་
ཕེབ་བོ། ང་ཁོང་གི་ཞབས་ལྷམ་གྱི་སྒྲོག་བུ་སྒྲོལ་དབང་འོས་མ་ཡིན།
ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་མེའི་ཁྲུས་གསོལ་བར་
འགྱུར་རོ། * །ཁོང་རང་གི་གཡུལ་ཁ་ལ་བྲེ་དོར་མཛད་པ་དང་། གྲོ་ ༡༧
བང་མཛོད་དུ་བསྡུ་ཕྱིར་ཕྱག་ན་འབྲབ་གཞོང་ཡོད། ཕུབ་མ་ནི་འཆི་
བ་མེད་པའི་མེས་སྲེག་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ། * །དེ་འདྲ་བའི་ ༡༨

† ཤོ་གམ་པ་ནི། རོ་མ་པའི་ལས་བྱེད་ཡིན་པས། ཡ་ཧུ་དཱ་པས་དམན་པར་འཛིན་ནོ།།

ཞལ་གདམས་མང་པོ་མཛད་ཅིང་། མི་སྡེ་ལ་ཕྲིན་བཟང་བཤད་དོ། *

༡༩ །ལྗོངས་དཔོན་ཧེ་རོ་དེས། གང་ལ་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་ཞལ་ནས་ཁོའི་ནུ་བོའི་ཆུང་མ་ཧེ༷་རོད་ཡའི་སྐོར་དང་། ཧེ༷་རོ་དེས་བྱས་པའི་ལས་ངན་

༢༠ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བཀའ་བཀྱོན་བྱུང་། * ལས་ངན་གྱི་སྣོན་མར་ཡོ༷་ཧ་ནན་བཙོན་དུ་བཅུག་གོ།

༢༡ ཡེ་ཤུ་ཁྲུས་ཞུས་པ། *།མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུས་གཏོང་བའི་ཚེ། ཡེ་ཤུ་ལའང་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ་ནས། སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། ནམ་

༢༢ མཁའ་ཕྱེས་ཏེ། * དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིང་ཕུག་རོན་ལྟར་ཁོང་གི་སྟེང་དུ་བབས་ནས། ནམ་མཁའ་ནས་སྐད་ཞིག་གིས། ཁྱེད་ནི་ང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ངའི་སྲས་གཅིག་པོ་ཡིན་གསུངས་སོ།།

༢༣ ཡེ་ཤུའི་གདུང་རབས། * །ཡེ་ཤུས་ཐོག་མར་རང་གི་མཛད་འཕྲིན་གཞན་ལ་མངོན་པའི་ཚེ་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཡོད་དོ། །མི་རྣམས་

༢༤ ཀྱི་སྣང་ངོར་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་ཨེ་ལིའི་བུ། * དེ་མད་ཐད་ཀྱི་བུ། དེ་ལེ་ཝིའི་བུ། དེ་མེལ་ཀའི་བུ། དེ་ཡན་ནའི་བུ། དེ་

༢༥ ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ། * དེ་མད་ཏ་ཐའི་བུ། དེ་ཨ་མོའི་བུ། དེ་ན་ཧུམ་གྱི་

༢༦ བུ། དེ་ཨེས་ལིའི་བུ། །དེ་ནག་གའི་བུ། * །དེ་མ་ཨད་ཀྱི་བུ། དེ་མད་ཏ་ཐའི་བུ། དེ་སེ་མའི་བུ། དེ་ཡོ་སེག་གི་བུ། དེ་ཡུ་དཱ་དའི་

༢༧ བུ། * །དེ་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་བུ། དེ་རེ་ཤའི་བུ། དེ་ཟེ་རུ་བ་བེལ་གྱི་བུ།

༢༨ དེ་ཤ་ཨལ་ཏི་ཨེལ་གྱི་བུ། དེ་ནེ་རིའི་བུ། * །དེ་མེལ་ཀིའི་བུ། དེ་ཨད་དིའི་བུ། དེ་ཀོ་སམ་གྱི་བུ། དེ་ཨེལ་མ་དམ་གྱི་བུ། དེ་ཨེར་

གྱི་བུ། * དེ་ཡེ་ཤུའི་བུ། དེ་ཨེ་ལི་ཨེ་ཛེར་གྱི་བུ། དེ་ཡོ་རིམ་གྱི་བུ། ༢༩
དེ་མད་ཐད་ཀྱི་བུ། དེ་ལེ་ཝིའི་བུ། * དེ་ཤིམ་ཨོན་གྱི་བུ། དེ་ཡུ་དའི་ ༣༠
བུ། དེ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ། དེ་ཡོ་ནམ་གྱི་བུ། དེ་ཨེལ་ཡ་ཀིམ་གྱི་བུ། *
དེ་མེ་ལི་ཡའི་བུ། དེ་མན་ནའི་བུ། དེ་མད་ཏ་ཐའི་བུ། དེ་ན་ཐན་གྱི་ ༣༡
བུ། དེ་ད་བིད་ཀྱི་བུ། * དེ་ཡི་ཤའི་བུ། དེ་ཨོ་བེད་ཀྱི་བུ། དེ་བོ་ ༣༢
ཨ་ཛའི་བུ། དེ་སལ་མོན་གྱི་བུ། དེ་ན་ཧ་ཤོན་གྱི་བུ། * དེ་ཨ་མི་ན་ ༣༣
དབ་ཀྱི་བུ། དེ་ཨད་མིའི་བུ། དེ་ཨར་མིའི་བུ། དེ་ཧེས་རོན་གྱི་བུ།
དེ་པེ་རེས་ཀྱི་བུ། དེ་ཡུ་དའི་བུ། * དེ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ། དེ་ཨི་སག་ ༣༤
གི་བུ། དེ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་བུ། དེ་ཐ་རའི་བུ། དེ་ན་ཀོར་གྱི་བུ། * དེ་ ༣༥
སེ་རུག་གི་བུ། དེ་རེ་ཨུའི་བུ། དེ་ཕེ་ལེག་གི་བུ། དེ་ཨེ་བེར་གྱི་བུ།
དེ་ཤ་ལའི་བུ། * དེ་ཀེ་ནན་གྱི་བུ། དེ་ཨར་ཕག་ཤད་ཀྱི་བུ། དེ་ཤེམ་ ༣༦
གྱི་བུ། དེ་ནོ་ཨའི་བུ། དེ་ལ་མེག་གི་བུ། * དེ་མ་ཐུ་ས་ལའི་བུ། དེ་ ༣༧
ཧེ་ནོག་གི་བུ། དེ་ཡ་རེད་ཀྱི་བུ། དེ་མ་ལལ་ཨེལ་གྱི་བུ། དེ་ཀེ་ནན་
གྱི་བུ། * དེ་ཨེ་ནོས་ཀྱི་བུ། དེ་ཤེད་ཀྱི་བུ། དེ་ཨ་དམ་གྱི་བུ། དེ་ ༣༨
དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་སོ།། །།

༤ ཐུགས་སད་པ། * །ཡེ་ཤུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་སྟེ།
ཆུ་བོ་ཡོར་དན་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་པ་དང་། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས
ཞག་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་འབྲོག་སྟོང་དུ་ཁྲིད་དོ། * བདུད་ཀྱིས་ཁོང་ ༢
གི་ཐུགས་སད་དོ། དེ་ཙ་ན་ཁོང་གིས་གསོལ་བ་ཅི་འང་མ་བཞེས་པས།
བཞག་ཚང་བ་དང་བཀྲེས་སོ། * །བདུད་ཀྱིས་ཁོང་ལ། དཀོན་མཆོག ༣

གྱི་སྲས་ཡིན་ན། རྡོ་འདི་བག་ལེབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་བཀའ་གནོང་ཞིག་
༤ ཞུས་པ་དང་། * ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། མདོ་ན་མི་ནི་བག་ལེབ་
༥ གཅིག་པུས་མི་འཚོ་ཞེས་བྲིས་འདུག་གསུངས་སོ། * །དེ་ནས་མཐོན་
ཐོར་ཁྲིད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཏུ་
༦ བསྟན་ཏེ། * བདུད་ཀྱིས། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དང་དཔལ་ངའི་
ལག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ངས་སུ་ལ་དགའ་བ་དེ་ལ་གཏོང་བས། ཁྱེད་ལ་
༧ འབུལ་བར་བྱའོ། * །གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། ཐམས་
༨ ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ།
རང་གི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཁོང་འབའ་ཞིག་
༩ ལ་བཀུར་སྟི་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྲིས་འདུག་གསུངས་སོ། * །དེ་ནས་
ཁོང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཁྲིད་དེ་མཆོད་ཁང་གི་དབུ་རྩེར་བཞག་ནས་
ཁོང་ལ།།

༡༠ ༡༡ * །ཁྱེད་ནི་སྲུང་ཕྱིར་ཕོ་ཉར་བཀའ་སྩལ་ཞིང་།
།རྡོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ནི་མི་ཐོག་ཕྱིར།
།དེ་ཚོའི་ལག་པར་ཁྱེད་ནི་འཁུར་བར་འགྱུར།།

ཞེས་བྲིས་པས། ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་ན། འདི་
༡༢ ནས་མར་ལྷིབ་པར་མཛོད་ཞུས་པ་དང་། * ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ།
རང་གི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོའི་ཐུགས་མ་སད་ཅིག་ཅེས་པའི་གསུང་
༡༣ ཡང་འདུག་གསུངས་སོ། * བདུད་ཀྱིས་ཐུགས་སད་ཟིན་པ་དང་།
རེ་ཞིག་ཁོང་ལས་བྲལ་ཏོ།།

ན་ཙ་རེད་དུ་ཕེབས་པ། * །ཡེ་ཤུ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་དང་ལྡན་ཏེ། ༡༤
ག་ལིལ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་པ་དང་། ཡུལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
ཁོང་གི་སྙན་གྲགས་ཁྱབ་བོ། * །འདུ་ཁང་རྣམས་ཀྱི་ནང་གསུང་ཆོས་ ༡༥
བཤད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྟོད་དོ། * ཡེ་ཤུ་སྐྱེད་སྦྱོངས་ ༡༦
པའི་ན་ཙ་རེད་དུ་བྱོན་ནས་དུས་རྒྱུན་ལྟར། †ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་
འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ། ཆོས་ཀློག་ཏུ་བཞེངས་པ་ལས། * ལུང་སྟོན་ ༡༧
པ་ཡེ་ཤ་ཡའི་མདོ་ཕུལ་ནས། ཁོང་གིས་མདོ་ཕྱེས་ནས་འདི་ལྟར།།

* །གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཉིད་ང་ཡི་སྟེང་ལ་གནས། ༡༨
།དབུལ་འཕོངས་རྣམས་ལ་ཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་ཕྱིར་དུ།
།ཁོང་གིས་ང་ལ་སྣུམ་ཁྲིས་བྱུགས་མཛད་དོ།
།བཙོན་པར་སྒྲོལ་དང་ལོང་བར་མིག་དང་ནི།
།མནན་པ་བཏང་བའི་ཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་ཕྱིར་དང་།
* །གཙོ་བོའི་ཐུགས་རྗེའི་ནམ་ལོ་སྒྲོག་ཕྱིར་མངགས།། ༡༩

ཞེས་བྲིས་ཡོད་པའི་མཚམས་བཀྱེད་དོ། * །བསྒྲགས་ནས་མདོ་ ༢༠
བསྒྲིལ་ཏེ། ཞབས་ཏོག་པ་ལ་སྤྲུལ་ནས་བཞུགས་པ་དང་། འདུ་ཁང་
ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་མིག་ཅེར་རེ་ལྟ་ཞིང་། * ཁོང་ ༢༡
གིས། དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱིས་རྣ་བས་ཐོས་པར་གསུང་འདི་གྲུབ་བོ་
གསུངས་སོ། * །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྔགས་ཤིང་། ཁོང་གི་ ༢༢
ཞལ་ནས་ཐོན་པའི་གསུང་སྙན་པོར་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། ཡོ་སེབ་

---

† ཤབ་བད་ནི། གཟའ་སྤེན་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་ཆོ་ག་ཁྲིམས་བཞིན་ངལ་བ་བསྡམ་ཏེ། ཞག་དེ་ལ་ལས་བྱེད་མི་ཆོག་གོ།

༢༢ ཀྱི་བུ་དེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཕན་ཚུན་སྨྲས་སོ། * །ཁོང་གིས་འདི་སྐད་
དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཨམ་ཆི་ཁྱོད་རང་གསོས་ཤིག་ཞེས་པའི་གཏམ་དཔེ་
ང་ལ་སྨྲར་ཞིང་། ང་ཚོས་ཐོས་པའི་ཀ་ཕར་ན་ཧུམ་དུ་བྱུང་བ། རང་
༢༣ གི་ཕ་ཡུལ་འདི་རུའང་བྱོས་ཤིག་ཟེར་ཡོང་ལས་ཆེ། * །ལུང་སྟོན་པ་
སུ་ལའང་རང་གི་ཡུལ་དུ་བཀུར་སྟི་མི་འབྱུང་ཞེས་ངས་ཁྱེད་ལ་བདེན་
༢༤ པར་ཟེར། * ཨེ་ལི་ཡའི་དུས་སུ་ལོ་གསུམ་དང་ཟླ་བ་དྲུག་གནམ་
གྱི་ཆར་པ་ཆད་དེ། ས་གཞི་ཡོངས་ལ་མུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་རྗེ།
༢༥ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནང་མོ་རིང་མ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། * དེ་རྣམས་ཀྱི་
རྩར་ཨེ་ལི་ཡ་མ་གཏང་བར། ཚི་དོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཟར་པད་ཀྱི་མོ་
༢༦ རིང་མའི་རྩར་གཏང་ངོ་། * །ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ལི་ཤའི་དུས་སུ།
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནང་ན་མཛེ་ཅན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྣམས་གཙང་
མར་མ་མཛད་པར། སིར་ཡ་པ་ནཱ་མན་གཙང་བར་མཛད་པ་བདེན་
༢༧ པ་ཡིན་གསུངས་སོ། * །གསུང་འདི་རྣམས་ཐོས་ནས་འདུ་ཁང་ན་
༢༨ ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ནས། * ལངས་ཏེ་ཁོང་གྲོང་ཁྱེར་ནས་
བཏོན་ནས། གཡང་ལ་བཏང་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་ཆགས་ཡོད་པའི་རི་རྩེར་
༣༠ དུ་ཁྲིད་དོ། * །འོན་ཀྱང་ཁོང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བཞུད་ཅིང་
ཐེབས་སོ།།

༣༡ འགོང་པོ་འབྱུང་པར་མཛད་པ། * །ཁོང་ག་ལི་ལ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ཀ་པར་ན་
ཧུམ་དུ་བྱོན་པ་ལས། ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་མི་རྣམས་ལ་ཆོས་
༣༢ བསྟན་ནོ། * ཁོང་གི་བཀའ་དབང་དང་ལྡན་པས། ཁོང་གི་བསྟན་

པ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། * །འདུ་ཁང་ནང་འགོང་ཞུགས་ཤིག་ཡོད་ ༣༣
དེ། དེས་སྐད་ཆེན་པོས། * ཀྱི་ན་ཙ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ། ཁྱེད་དང་ང་ཚོར་ ༣༤
བྲེལ་བ་ཅི། ང་ཚོ་མེད་པར་མཛད་དུ་ཕེབས་སམ། ཁྱེད་སུ་ཡིན་ངས་
ཤེས། ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པ་དེ་ལགས་ཞུས་སོ། * ཡེ་ཤུས་ ༣༥
བཀའ་བཀྱོན་མཛད་ཅིང་དེ་ལ། ཁ་རོག །ཁོའི་ནང་ནས་ཐོན་ཞེས་
བཀའ་བསྒོ་བ་དང་། འགོང་པོས་མི་དེ་མི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་
བརྡབས་ནས། གནོད་པ་མ་བྱས་པར་འཐོན་སོང་ངོ་། * །ཐམས་ཅད་ ༣༦
ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་ཕན་ཚུན་སྨྲས་པ། བཀའ་འདི་ཅི་ཡིན། དབང་
དང་མཐུ་ཡིས་འགོང་པོ་ལ་བཀའ་གནང་ཞིང་། དེ་རྣམས་འཐོན་
འགྲོའོ། * །དེ་ནས་ཁོང་གི་མཚན་གྲགས་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ ༣༧
ནང་ཁྱབ་བོ།།

ཕེ་ཏྲོ་ཨི་སྐྱུག་མོ་དང་འགོང་ཟུགས་སོགས། * །འདུ་ཁང་ནས་བཞེངས་ཏེ་ ༣༨
ཤི་མོན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་སོ། །ཤི་མོན་གྱི་སྐྱུག་མོ་ལ་ཚ་བའི་ནད་
སྦྱི་བ་ཡོད་པས། དེའི་དོན་དུ་ཁོང་ལ་ཞུས་པ་དང་། * མོའི་ཟུར་ ༣༩
བཞེངས་ནས་ཚ་བའི་ནད་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་པས། ཚ་བ་དངས་
ནས། དེ་མ་ཐག་མོ་ལངས་ནས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་སོ། * །ཉི་མ་ནུབ་ ༤༠
དུས་སུ་ནད་རིགས་སོ་སོའི་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་དྲངས་
པ་དང་། རེ་རེ་ལ་ཕྱག་བཞག་ནས་གསོ་བར་མཛད་དོ། * །འགོང་ ༤༡
པོ་རྣམས་ཀྱང་སྐད་ཆེན་པོས། ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ལགས།
ཞུ་ཞིང་མང་པོའི་ནང་ནས་ཐོན་སོང་ངོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་མ་ཤི་ཀ་

ཡིན་པ་ཤེས་པས་བཀའ་བཀྲོན་གནང་ཞིང་ལབ་དུ་མ་གནང་ངོ་། *

༤༢ །སྤྲ་དྲོ་ཁོང་དབེན་པར་ཐེབས་པ་དང་། མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་བཙལ་ནས་དྲུང་དུ་འོངས་དེ། ཕར་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་ཞུ་

༤༣ ནའང་། * བཀའ་ལན་དུ། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཕྲིན་བཟང་འཆད་ཕྱིར་ང་མངགས་པས། གྲོང་ཁྱེར་གཞན་རྣམས་ལའང་འཆད་

༤༤ དགོས་སོ་གསུངས་ནས། * ག་ལིལ་གྱི་འདུ་ཁང་རྣམས་ནང་ཆོས་བསྟན་ཏོ།། །།

ཉེ་ཚན་ཐོག་མ། * །དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཉན་པའི་ཕྱིར་མི་

༥ ཚོགས་འཚང་བའི་ཚེ། ཁོང་ག་ལིལ་མཚོ་འགྲམ་ན་མཆིས་

༢ ཤིང་། * མཚོ་འགྲམ་ན་གྲུ་གཉིས་གཟིགས་སོ། །ཉ་པ་ནི་གྲུ་ནས་ཐོན་དེ་ཉ་དོལ་འཁྲུ་ཞིང་ཡོད་དོ། །ཤི་མོན་གྱི་ཡིན་པའི་གྲུའི་ནང་ཐེབས་ནས་དེ་ལ། སྐམ་ས་ནས་ཅུང་ཟད་ཕར་ཁྱེར་དུ་གསུངས་ནས། གདན་

༤ ཆགས་དེ་གྲུའི་ནང་ནས་མི་ཚོགས་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏོ། * །གསུང་འཕྲོ་ཟིན་པ་དང་ཤི་མོན་ལ། གཏིང་ཟབ་སར་ཁྱེར་ལ་ཉ་འཛིན་ཕྱིར་ཉ་དོལ་

༥ ཐོང་ཞིག་གསུངས་སོ། * །ཤི་མོན་གྱིས། ཇོ་བོ། མཚན་གང་དཀའ་ལས་བྱས་ཀྱང་ཅང་མ་བཟུང་། ད་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པས་གཏང་ངོ་

༦ ཞུས་ནས། * དེ་ལྟར་བཏང་བས་ཉའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དགར་ནས། ཉ་དོལ་ཆད་པ་ལ་ཐུག་པས། གྲུ་གཞན་གྱི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་རོགས་བྱེད་པའི་བརྡ་བཏང་ནས། དེ་རྣམས་འོངས་དེ། གྲུ་གཉིས་པོ་ནུབ་པ་

༨ ཙམ་བཀང་ངོ་། * །ཤི་མོན་པེ་ཏྲུས་དེ་མཐོང་བས་ཡེ་ཤུའི་ཞབས་ལ

འཐམ་ནས། ཀྱེ་ཇོ་བོ། ང་སྡིག་ཅན་ཡིན་པས། ངའི་རྩ་ནས་ཕར་
ཐེབས་ཤིག་ཞུས་སོ། * །ཁོ་དང་ཁོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉ་ ༩
ཚོགས་བཟུང་བ་དེ་མཐོང་ནས། ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། * ཞི་མོན་གྱི་ ༡༠
གྲོགས་པོ་ཟེ་བད་ཡའི་བུ་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཧ་ནན་ཡང་དེ་ལྟར་གྱུར་ཏོ།
།ཡེ་ཤུས་ཞི་མོན་ལ། མ་འཇིགས་ཤིག ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་
རྣམས་གཟུང་འོང་གསུངས་སོ། * །གྲུ་རྣམས་མཚོ་འགྲམ་ལ་བཏང་ ༡༡
ནས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཁོང་གི་ཞབས་རྗེས་ལ་འབྲངས་སོ།།

མཛེ་ཅན་གསོ་བར་མཛད་པ། * །ཁོང་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ནང་བཞུགས་པའི་ ༡༢
ཚེ། མཛེ་ཡིས་གང་བའི་མི་ཞིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། ལུས་ས་ལ་
བརྡབས་ནས། ཇོ་བོ་ལགས། ཐུགས་མཉེས་ན་ང་གཙང་བར་མཛད་
ནུས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་ཕྱག་བརྐྱངས་ཏེ། ཁོ་ལ་རེག ༡༣
ནས། ང་འདོད་དོ། །གཙང་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། མཛེ་
དག་གོ * །ཁོང་གིས་དེ་ལ། སོང་ལ། དག་པར་གྱུར་པ་མི་རྣམས་ ༡༤
ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ལུས་མཆོད་བཤོམས་པར་བསྟན་ནས།
མོ་ཤེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ཕུལ་ཞིག བྱ་བ་དེ་སུ་ལའང་མ་འཆད་
ཅེས་ཅི་ཙམ་བཀའ་སྩལ་པ། * དེ་ཙམ་གྱིས་ཁོང་གི་སྙན་གྲགས་ ༡༥
དར་བས། མི་ཚོགས་རྣམས་ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཉན་པ་དང་།
ནད་གསོ་ཕྱིར་འདུས་སོ། * །ཁོང་ནི་དབེན་པར་ཐུགས་དམ་ལ་ ༡༦
བཞུགས་སོ།།

༡༧ གཟའ་འོག་གསོ་བར་མཛད་པ། * །ཞག་གཅིག་ཁོང་གིས་ཆོས་སྟོན་པའི་
ཚེ། གལིལ་དང་ཡ་ཧུ་དཱའི་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་
འོངས་པའི་ †ཕ་རུ་ཤི་པ་དང་བཀའ་འཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྡད་ཡོད་
པ་ཡིན། ཡེ་ཤུ་ནད་རྣམས་སེལ་བའི་ཕྱིར་གཙོ་བོའི་ཐུགས་དང་ལྡན་
༡༨ པས། * མི་འགས་གཟའ་འོག་གཅིག་ཉལ་ཁྲིའི་ཁར་འཁུར་ཏེ། ནང་
༡༩ དུ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འཇོག་པའི་ཐབས་བཙལ་ཡང་། * མི་ཚོགས་མང་
ཆེན་གྱིས། ནང་དུ་ཁྱེར་བའི་ལམ་མ་ཐོབ། ཐོག་ཁར་འཛེགས་ཏེ་ཐོག་
ཤུས་ནས་མི་དེ་ཉལ་ཁྲི་དང་བཅས་མི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡེ་ཤུའི་
༢༠ དྲུང་དུ་ཕབ་བོ། * །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ལ་གཟིགས་ནས་གཟའ་
༢༡ འོག་ལ། མི་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་པ་སེལ་ཟིན་གསུངས་སོ། * །མཁན་པོ་
དང་ཕ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྐུར་པ་འདེབས་མཁན་འདི་སུ་ཡིན།
དཀོན་མཆོག་གཅིག་པོས་མ་གཏོགས་སུས་སྡིག་པ་སེལ་ཐུབ་ཅེས་
༢༢ བསམས་པ་དང་། * ཡེ་ཤུས་དེ་མཁྱེན་ནས་དེ་རྣམས་ལ། སྙིང་ནང་
༢༣ ཅི་སེམས། * ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་པ་སེལ་ཟིན་ཟེར་བ་སླ་འམ། ལངས་ཏེ་
༢༤ འགྲུལ་ཟེར་བ་སླ། * འོན་ཀྱང་ ‡མིའི་བུ་ལ་འཇིག་རྟེན་དུ་སྡིག་པ་
སེལ་བའི་དབང་ཡོད་པ། ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
ནས་གཟའ་འོག་དེ་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཟེར། ལོངས་ལ། ཉལ་ཁྲི་
༢༥ འཁུར་ནས་ཁྱིམ་དུ་སོང་ཞིག་གསུངས་སོ། * །དེ་མ་ཐག་ཁོ་དེ་ཚོའི་

---

† ཕ་རུ་ཤི་པ་ནི། ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འཁྲིམས་དང་སྲོལ་ལ་རྟེན་ཅིང་
རྩལ་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ།།

‡ མིའི་བུ་ནི། མ་ཤི་ཀའི་མཚན་ལས་གཅིག་གོ།

མདུན་དུ་ཡངས་དེ་ཉལ་ཁྲི་ཁྱེར་ནས། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་
ཁྱིམ་དུ་སོང་ངོ་། * །ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ ༢༦
ལ་བསྟོད་དོ། །བག་ཆ་ཞིང་། དེ་རིང་ཁྱད་མཚར་ཞིག་མཐོང་བྱུང་
སྨྲས་སོ།།

ལེ་ཝིར་འབོད་པ། * །དེའི་རྗེས་སུ་ཁོང་ཕྱིར་ཐེབས་ནས། ལེ་ཝི་བྱ་ ༢༧
བའི་ཤོ་གམ་པ་ཤོ་ཁྲལ་ལེན་སར་བསྡད་ཡོད་པར་གཟིགས་ཏེ་དེ་ལ།
ངའི་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲང་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། * དེས་ཐམས་ཅད་ ༢༨
སྤངས་ཏེ། ཡངས་ནས་ཁོང་གི་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་སོ། * །ལེ་ཝིས་ ༢༩
རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཁོང་ལ་མགྲོན་ཆེན་པོ་ཕུལ་ནས། ཁོང་རྣམས་དང་
མཉམ་དུ་ཤོ་གམ་པ་དང་གཞན་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟས་སོ། *
།ཕ་རུ་ཤི་པ་དང་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ཟུར་ཟ་ཞིང་། ༣༠
ཤོ་གམ་པ་དང་སྡིག་ཅན་དང་མཉམ་དུ་ཅི་ལ་ཟ་ཞིང་འཐུང་ཟེར་བ་
དང་། * ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། ཨམ་ཆི་ནི་ཁམས་བཟང་ལ་མི་ ༣༡
དགོས་ཀྱི། ནད་པ་ལ་དགོས་སོ། * །ང་ནི་བཟང་པོ་རྣམས་འབོད་དུ་ ༣༢
མ་འོངས་ཀྱིས། སྡིག་ཅན་རྣམས་འགྱོད་ཚངས་ཕྱིར་འབོད་དུ་འོངས་
པ་ཡིན་གསུངས་སོ།།

སྨྱུང་གནས་ཀྱི་སྐོར། * །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་སློབ་ ༣༣
མས་ལན་དུ་མར་སྨྱུང་གནས་སྲུང་ཞིང་སྨོན་ལམ་འདེབས་སོ།
ཕ་རུ་ཤི་པའི་སློབ་མས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཟ་
ཞིང་འཐུང་ངོ་ཞུས། * ཡེ་ཤུས། མག་པ་མཉམ་དུ་ཡོད་རིང་ལ་ ༣༤

༣༥ གྲོགས་པོ་རྣམས་སྨྱུང་གནས་སྨྱུང་དུ་འཇུག་གམ། * མག་པ་དང་
འབྲལ་བའི་དུས་བསླེབ་འོང་། དེའི་ཚེ་སྨྱུང་གནས་སྨྱུང་འོང་གསུངས་
༣༦ སོ། * །དཔེ་གཞན་ཡང་བསྟན་པར་མཛད་ནས། སུས་ཀྱང་གོས་
གསར་པ་ནས་ལྷན་པ་ཞིག་བཏུབས་ཏེ། གོས་རྙིང་པར་མི་རྒྱབ། རྒྱབ་
ན་གོས་གསར་པ་འདང་རལ་ཞིང་། ལྷན་པ་གསར་པ་དེ་གོས་རྙིང་པ་ལ་
༣༧ མཛེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། * །སུས་ཀྱང་རྒུན་ཆང་གསར་པ་རྐྱལ་པ་
རྙིང་པའི་ནང་དུ་མི་བླུག བླུག་ན་ཆང་གསར་པས་རྐྱལ་པ་གས་ཏེ།
༣༨ ཆང་ཡང་འབོ། རྐྱལ་པའང་ཞིག་གོ། * རྒུན་ཆང་གསར་པ་རྐྱལ་པ་
༣༩ གསར་པའི་ནང་བླུགས་དགོས་སོ། * །རྒུན་ཆང་རྙིང་པ་བཏུང་བ་སུས་
ཀྱང་གསར་པ་མི་འདོད། རྙིང་པ་དེ་ལེགས་སོ་ཟེར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ།།

མིའི་བུ་ཤབ་བད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ། །ཤབ་བད་ཅིག་ལ་ཁྲོང་ཞིང་གི་
༦ རྒྱུད་དེ་ཕེབས་པ་ལས། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་སྨྱུས་གདོག་སྡེ་
༢ ལག་པའི་ནང་མཉེས་ནས་ཟོས་སོ། * །ཕ་རུ་ཤི་པ་འགས། ཤབ་
༣ བད་ཀྱི་ཞག་ལ་བྱེད་མི་ཚོག་པ་དེ་ཅི་ལ་བྱེད་སྨྲས་པས། * ཡེ་ཤུས་
བཀའ་ལན་དུ། ད་བིད་དང་འཁོར་རྣམས་ལྟོགས་དུས་སུ་ཅི་བྱས་པ་
༤ མ་བཀླགས་སམ། * དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ནང་ཞུགས་ཏེ། ལྷ་མས་
མིན་པ་གཞན་གྱིས་ཟ་མི་ཚོག་པའི་ཞལ་ཟས་བླངས་ནས་ཟོས་ཏེ།
༥ འཁོར་ལའང་མ་བྱིན་ནམ། * མིའི་བུ་ནི་ཤབ་བད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་
གསུངས་སོ།།

ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་གསོ་བ། * །ཡང་ཤབ་བད་ཅིག་ལ་ཁོང་འདུ་ཁང་ ༦
པ་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་དོ། །དེར་ལག་པ་གཡས་པ་བསྐམས་པའི་
མི་ཞིག་ཡོད་དེ། * མཁན་པོ་དང་ཕ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལ་ ༧
སྐྱོད་འཛུགས་པའི་ཕྱིར། ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་ནད་གསོ་འམ་མི་གསོ་
བལྟས་སོ། * །དེ་ཚེའི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས། མི་ལག་པ་སྐམ་པོ་ ༨
དེ་ལ། འདིར་ཞོག་ལ་དཀྱིལ་དུ་ལོངས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། ཁོ་
དཀྱིལ་དུ་ལངས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་ཚོར། ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་བཟང་ ༩
པོ་བྱེད་མཆོག་གམ་ངན་པ་བྱེད་མཆོག་སྲོག་སྐྱོབ་ཆོག་གམ་གཅོད་
མཆོག་ངས་ཁྱེད་ལ་འདྲི་གསུངས་ནས། * འཁོར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ ༡༠
གཟིགས་ནས་མི་དེ་ལ་ལག་པ་རྐྱོངས་གསུངས་པས། བརྐྱངས་ཏེ་
ལག་པ་སོས་སོ། * །དེ་ཚོ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ནས། ཡེ་ཤུ་ལ་ཅི་བྱེད་པར་ ༡༡
བྱ་ཞེས་བགྲོས་སོ།།

སྐུ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདམ་པ། * །དུས་དེའི་ཚེ། ཁོང་ཐུགས་དམ་གྱི་ ༡༢
ཕྱིར་རི་ར་ཐེབས་ནས། འཚན་གང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ་
བོ། * །སྔ་དྲོ་ཉེ་གནས་རྣམས་བོས་ནས། བཅུ་གཉིས་འདམས་ནས་ ༡༣
མིང་ལ་སྐུ་ཚབ་བཏགས་སོ། * །ཁོང་གིས་པེ་ཏྲོར་བཏགས་པའི་ཤི་ ༡༤
མོན་དང་། དེའི་ནུ་བོ་ཨན་དྲེ་ཡ་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་། ཡོ་ཧ་ནན་
དང་། ཕི་ལིབ་དང་། བར་ཐོལ་མ་དང་། * མད་ཐ་དང་། ཐོ་མ་དང་། ༡༥
ཨལ་ཕའི་བུ་ཡ་ཀོབ་དང་། ཟེ་ལོ་ཏེ་བུ་བའི་ཤི་མོན་དང་། * ཡ་ཀོབ་ ༡༦
ཀྱི་བུ་ཡུ་ད་དང་། ངོ་ལོག་བྱས་པའི་ཀར་ཡོད་པ་ཡུ་ད་དང་བཅུ་

༡༧ གཉིས་སོ། * །དེ་རྣམས་དང་མཉམ་རི་ལས་མར་ཕེབས་ནས། ས་ཆ་
༡༨ མཉམ་པ་ཞིག་ལ་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་། * གསུང་ལ་ཉན་
ཕྱིར་དང་། ནད་ལས་ཐར་ཕྱིར་ཡ་ཧུ་ད་ཡོངས་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་
དང་། ཙོར་དང་ཙི་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ནས་འོངས་པའི་མི་
ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་སོ། །འགོང་ཞུགས་རྣམས་
༡༩ ཀྱང་སོས་སོ། * །ཁོང་ལས་མཐུ་བྱུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་སོས་པས།
མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་རེག་པར་འདོད་དོ།།

༢༠ བདེ་སྐྱིད་དང་དམོད་པ། * །ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་སྤྱན་ཡར་བཏེགས་
ཤིང་གཟིགས་ནས། ཁྱེད་དབུལ་པོ་རྣམས་བདེའོ། །དཀོན་མཆོག་གི་
༢༡ རྒྱལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། * །ཁྱེད་ད་ལྟ་ལྟོགས་པ་རྣམས་བདེའོ།
ཁྱེད་ཚིམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་ད་ལྟ་ངུ་བ་རྣམས་བདེའོ། །ཁྱེད་
༢༢ དགོད་པར་འགྱུར་རོ། * །ཁྱེད་ཅག་ལ་མིའི་བུའི་དོན་དུ་མི་རྣམས་
ཀྱིས་སྡང་ཞིང་། མི་སྨྲ་ཞིང་། སྨད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་མིང་བཙོག་པ་
༢༣ ལྟར་སྤང་ན་ཁྱེད་བདེའོ། * །ནམ་མཁའ་རུ་ཁྱེད་ལ་རྔན་པ་ཆེན་པོ་
ཡོད་པས། ཉིན་མོ་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་མཆོངས་ཤིག །དེའི་མེས་པོ་
༢༤ རྣམས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། * །འོན་ཀྱང་ཁྱེད་
༢༥ ཕྱུག་པོ་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། ཁྱོད་ལ་སེམས་གསོ་ཐོབ་ཟིན། * ཁྱེད་ད་
ལྟ་ཚིམ་པ་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། ཁྱེད་ལྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་ད་
༢༦ ལྟ་དགོད་པ་སྙིང་རེ་རྗེ། མྱ་ངན་བྱེད་ཅིང་ངུ་བར་འགྱུར། * མི་ཀུན་
གྱིས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ན་སྙིང་རེ་རྗེ། དེའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་
པ་རྫུས་མ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་སོ།།

དགྲ་ལ་བྱམས་པ། * །ཁྱེད་ཉན་མཁན་རྣམས་ལ་ངས་འདི་ལྟར་ཟེར། ༢༧
དགྲ་ལ་བྱམས་པ་གྱིས། སྡང་བ་རྣམས་ལ་བཟང་པོ་གྱིས། * ཁྱེད་ལ་ ༢༨
དམོད་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་རླབས་ཐོང་། ཁྱེད་ལ་གཤེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
དུ་སྨོན་ལམ་ཐོབ། * ཁྱེད་ཀྱི་འགྲམ་པ་ཡ་གཅིག་ལ་འགྲམ་ལྕག་ ༢༩
བརྒྱབ་མཁན་ལ་གཞན་ཡ་གཅིག་ཀྱང་སྟོན། སུས་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུ་པ་
འཁྱེར་ན། སྟོད་ཐུང་ཡང་འཁྱེར་བ་ལས་མ་འགེགས་ཤིག * །ཁྱེད་ ༣༠
ལས་སློང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིར། སུས་ཁྱེད་ཀྱི་ནོར་ཁྱེར་ན་མ་ཚོད་
ཅིག * །གཞན་ལས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ། དེ་ཀ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་གྱིས་ ༣༡
ཤིག * །ཁྱེད་ལ་བྱམས་མཁན་ལ་བྱམས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཧ་ལས་ཆེ་བ་ ༣༢
ཅི་བྱས། སྡིག་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བྱམས་མཁན་ལ་བྱམས་སོ། * །ཁྱེད་ ༣༣
ལ་ཕན་མཁན་ལ་ཕན་ན། ཧ་ལས་ཆེ་བ་ཅི་བྱས། སྡིག་ཅན་གྱིས་ཀྱང་
དེ་ལྟར་བྱེད་དོ། * །ཁྱེད་ལ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་དེ་སྐྱི་ན། ཧ་ལས་ཆེ་ ༣༤
བ་ཅི་བྱས། སྡིག་ཅན་གྱིས་ཀྱང་སྡིག་ཅན་ལ་ཚབ་ཐོབ་ཕྱིར་སྐྱིའོ། *
།དགྲ་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་ཅིང་ཕན་གདོགས་ཤིག །ལན་ལ་མི་རེ་བར་ ༣༥
སྐྱིས་ཤིག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་རྔན་པ་ཆེ་སྟེ། དྲིན་མི་ཤེས་པ་དང་ངན་པ་
ལའང་བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཡིན་པས། ཁྱེད་
ཁོང་གི་སྲས་སུ་འགྱུར་འོང་། * ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་སྙིང་རྗེ་ཅན་ཡིན་པ་ ༣༦
ལྟར། ཁྱེད་ཀྱང་སྙིང་རྗེ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག།

མཚང་མི་འབྲུ་བ། * །མཚང་མ་འབྲུ། ཁྱེད་ལའང་མཚང་མི་འབྲུ། ༣༧
གཤགས་མ་འདེབས། ཁྱེད་ལའང་གཤགས་མི་འདེབས། བཙོད་

༣༨ པ་སྐྱིད་ཅིག ཁྱེད་ལའང་བཟོད་པ་སྐྱིད་པར་འགྱུར། * སྡེར་ཞིག
ཁྱེད་ལའང་སྡེར་བར་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱིས་གང་འཇལ་བའི་བྲེ་དེ་ཀས་
ཁྱེད་ལའང་འཇལ་བར་འགྱུར་བས། བྲེ་བཟང་པོ་མནན་དེ་སྒྲུགས་
༣༩ ནས་སྦྱར་སྦྲར་གང་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་བར་བླུག་འོང་གསུངས་སོ། *།ཁོང་
གིས་དེ་རྣམས་ལ་དཔེ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་པ། ལོང་བས་ལོང་བ་
༤༠ འཁྲིད་ཐུབ་བམ། གཉིས་ཀ་དོང་ནང་མི་ལྟུང་ངམ། * སློབ་དཔོན་
ལས་སློབ་མ་མི་ཆེ་ནའང་། ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས་སློབ་དཔོན་དང་
༤༡ འདྲ་བར་འགྱུར། * སྤུན་གྱི་མིག་ན་སྦུར་མ་མཐོང་ཡང་། རང་གི་
༤༢ མིག་གི་གདུང་མ་མི་ཚོར་བ་ཅི་ཡིན། * རང་གི་མིག་ན་གདུང་མ་མི་
མཐོང་བར། སྤུན་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གི་སྦུར་མ་དེ་ང་ལ་འདོན་དུ་
ཆུག་ཅེས་ཅི་ལྟར་ཟེར་ཐུབ། ཁ་ཆོས་པ་ཁྱོད་སྔོན་ལ་རང་གི་མིག་
ནས་གདུང་མ་ཕྱུངས་ཤིག དེ་ནས་སྤུན་གྱི་མིག་གི་སྦུར་མ་གསལ་
༤༣ པོར་མཐོང་ནས་འདོན་ཐུབ་འོང་། * འབྲས་བུ་ངན་པ་སྐྱེད་པའི་རྩི་
ཤིང་བཟང་པོ་མེད། འབྲས་བུ་བཟང་པོ་སྐྱེད་པའི་རྩི་ཤིང་ངན་
༤༤ པ་མེད་དེ། * རྩི་ཤིང་རེ་རེའི་བཟང་ངན་འབྲས་བུ་ལས་
ཤེས་སོ། །ཚེར་མ་ལས་སེ་ཡབ་མི་འབྱུང་། ཟྲང་ཚེར་ལས་རྒུན་
༤༥ འབྲུམ་མི་འབྱུང་། * སྙིང་གི་ནང་ནས་ལུད་པ་དེ་ཁ་ནས་འཐོན་པས།
བཟང་པོས་སྙིང་གི་མཛོད་བཟང་པོ་ནས་བཟང་པོ་འདོན། ངན་པས་
མཛོད་ངན་པ་ནས་ངན་པ་འདོན་ནོ།།

རྗེས·མཐུན·གྱི·དཔེ། * །ངས·སྔས·པ·བཞིན·དུ·མི·བྱེད·པར·ང·ལ། ༦༤
གཙོ·བོ·ལགས། གཙོ·བོ·ལགས·ཅི·ལ·ཟེར། * ངའི·རྩར·འོངས·ནས· ༦༥
ངའི·བཀའ·ཐོས·ཏེ·དེ·བཞིན·དུ·བྱེད·མཁན·སུ·འདྲ·ཞིག·ཡིན·ངས·ཟེར·
ན། ཁང·པ·རྩིག·ཕྱིར·ས·གཏིང·རིང·བྲུས·ནས། * བྲག·གི·ཁར·རྩིག
རྨང·བཏིང·མཁན·དང·འདྲའོ། །ཆུ·ལོག·བྱུང·ནས·ཆུའི·ཤུགས·ཁང·པ
དེ·ལ·ཕོག·ཀྱང·བརྟན·པོར·བརྩིགས·པས·མ·གཡོས·སོ། * །འོན·ཀྱང· ༦༨
ངའི·བཀའ·ཐོས·ནས·མི·བྱེད·མཁན·ནི། རྨང·མ·འབྲུ·བར·སའི·ཁར·
ཁང·པ·བརྩིགས·མཁན·དང·འདྲའོ། །ཆུའི·ཤུགས·ཁང·པ·དེ·ལ·ཕོག·
པ·ཙམ·གྱིས·བརྡིབས·ནས། རྩ·བ·ནས·བརླགས·སོ·ཞེས·གསུངས·སོ།།

བརྒྱ·དཔོན·གྱི·གཡོག·པོ·གསོ·བར·མཛད·པ། * །ཁོང·གིས·མི·ཚོགས·
༥ ཀྱི·ཐོས·སར·ཞལ·གདམས·རྣམས·གསུངས·ཟིན·པའི·འོག·ཏུ།
ཀ·ཕར·ན·ཧུམ·དུ·ཕེབས·སོ། * །བརྒྱ·དཔོན·ཞིག·གི·གཡོག·པོ·གཅེས· ༢
པ·ནད·ཀྱིས·མནར·ནས·འཆི·བ·ལ·ཐུག·པས། * ཡེ·ཤུའི·སྐོར·གྲགས· ༣
ཐོས·ནས། ཁོའི·གཡོག·པོ·གསོ·བར·མཛད·ཕྱིར། ཡ·ཧུ·དྲ·པའི·
གན·པོ·རེ·ཁོང·གི·དྲུང·དུ·གདན·འདྲེན·པར·བཏང·སྟེ། * དེ·རྣམས· ༦,༥
བསླེབས·ནས·ཁོང·ལ། ཁོ·ང·ཚོའི·མི·བརྒྱུད·ལ·བྱམས·ཤིང། ང·ཚོའི·
འདུ·ཁང·ཡང·ཁོས·བརྩིགས·པས། ཁྱེད·ཀྱིས·ཁོ·ལ·དེ·ལྟར·མཛད·
འོས·སོ·ཞེས·ནན·གྱིས·ཞུས·པས། * ཡེ·ཤུ·མཉམ·དུ·ཕེབས·ཏེ། ཁོའི· ༤
ཁང·པ·དང·ཉེ·བར·བྱོན·པ·དང· བརྒྱ·དཔོན·གྱིས·གྲོགས·པོ·རེ·བཏང·
ནས·ཁོང·ལ། ཇོ·བོ·ལགས། འོ·བཀྲལ·མ·མཛད·པར·ཁྱེད·ང·ལྷ·བུའི·

༥ ཐོག་འོག་ཏུ་ཕེབ་པར་མི་འོས་པ་མ་ཟད། * ང་རང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུང་དུ་
བཅར་བར་མི་འོས་བསམ་མོ། །བཀའ་ཙམ་ཞིག་གནང་དང་། ངའི་
༨ གཡོག་པོ་གསོ་བར་འགྱུར་རོ། * །ང་གཞན་གྱི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་
ནའང་། ངའི་འོག་ལའང་དམག་མི་ཡོད། གཅིག་ལ་སོང་ཟེར་ན་
འགྲོ། །གཅིག་ལ་ཤོག་ཟེར་ན་འོང་། གཡོག་པོ་ལ་ལས་འདི་གྱིས་
༩ ཟེར་ན་བྱེད་དོ་ཞེས་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་གསན་ནས། ཁོ་ལ་ངོ་
མཚར་དུ་གྱུར་ནས། འཁོར་རྣམས་ལ་ཞལ་བསྒྱུར་ནས། ཨིས་ར་ཨེལ་
གྱི་ནང་ནའང་འདི་འདྲ་བའི་དད་སེམས་མ་བརྙེད་ངས་བདེན་པ་ཟེར་
༡༠ གསུངས་སོ། * །བཏང་བའི་མི་རྣམས་ཁང་པར་ལོག་བསླེབས་དུས།
གཡོག་པོ་སོས་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ་།།

༡༡ ན་ཨེན་མའི་བུ་ཤི་བ་བསླང་བར་མཛད་པ། * །རིང་པོར་མ་ལོན་པར་
ན་ཨེན་བྲ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕེབས། ཉེ་གནས་དང་མི་ཚོགས་ཕྱུག
༡༢ ཕྱིར་སོང་ངོ་། * །གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྒོ་དང་ཉེ་བར་ཕེབས་པའི་ཚེ།
མོ་རང་མོ་ཞིག་གི་བུ་གཅིག་པུ་ཡིན་པའི་རོ་འཁྱེར་ཞིང་། མོ་དང་
༡༣ མཉམ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་མང་པོ་ཡོད་དོ། * །†གཙོ་བོས་མོ་གཟིགས་
༡༤ ནས། སྙིང་རྗེ་འཁྲུངས་ཏེ། མ་ངུ་ཞིག་གསུངས་ནས། * ཉེ་བར་
ཕེབས་ཏེ། རོ་སྒམ་ལ་ཕྱག་རེག་པ་དང་། འཁུར་མཁན་རྣམས་
བསྡད་དོ། །ཁོང་གིས། ཀྱེ་གཞོན་ནུ། ངས་ཁྱོད་ལ་ལོངས་ཤིག
༡༥ ཟེར་ཞེས་གསུངས་པས། * ཤི་མཁན་དེ་ལངས་ནས་སྨྲ་བ་ལ་ཞུགས་

† གཙོ་བོ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཏེ། ལེ་ཀྲུ་ལ་ཡན་དང་ཐོར་གསོལ་བ་ཡིན།།

དེ། ཁྱོང་གིས་བྱ་དེ་མ་ལ་གནང་ངོ་། * །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཛིགས་ ༡༦
ནས་ལུང་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་དབུས་སུ་བཞེངས། དཀོན་
མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་ལ་གཟིགས་སོ་ཟེར་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་
ལ་བསྟོད་དོ། * །ཁོང་གི་སྐོར་ལ་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཡ་ཧུ་དཱ་ཡོངས་དང་། ༡༧
ཡུལ་འཁོར་ཀུན་དུ་ཁྱབ་བོ།།

ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་དྲི་བ། * །ཡོ་ཧ་ནན་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་ ༡༨
ཁོང་རང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། * ཁོང་གི་སློབ་མ་ ༡༩
གཉིས་བོས་ཏེ། འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཁྱེད་ལགས་སམ། གཞན་
ཞིག་ལ་སྒུག་པར་བྱ་ཞེས་གཙོ་བོ་ལ་ཞུ་རུ་བཏང་ངོ་། * །དེ་གཉིས་ ༢༠
ཁོང་གི་དྲུང་དུ་བསླེབས་ཏེ་ཁོང་ལ་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་
ང་གཉིས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འདི་ཞུ་རུ་བཏང་བས་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་
དེ་ཁྱེད་ལགས་སམ། གཞན་ཞིག་ལ་སྒུག་པར་བྱ་ཞེས་ཞུས་སོ། *
།དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་ཁོང་གིས་མི་མང་པོ་ནད་དང་། གཟུག་ཟེར་ ༢༡
དང་། འགོང་པོ་ལས་གསོ་བར་མཛད་དེ། ལོང་བ་མང་པོའི་མིག
འབྱེད་པར་མཛད་ཅིང་། * དེ་གཉིས་ལ་བཀའ་ལན་དུ། སོང་ལ། ༢༢
ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བ། ལོང་བས་མཐོང་བ། ཞ་བོ་
འགྲུལ་བ། མཛེ་ཅན་དག་པ། འོན་པས་ཐོས་པ། ཤི་མཁན་ལང་བ།
དབུལ་པོས་ཕྲིན་བཟང་ཐོས་པ་རྣམས་ཡོ་ཧ་ནན་ལ་ཤོད་ཅིག * །ངའི་ ༢༣
རྐྱེན་གྱིས་དད་པ་མི་ཉམས་པ་རྣམས་བདེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། *
།ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་བང་ཆེན་སོང་བའི་འོག་ཏུ། ཡེ་ཤུས་མི་ཚོགས་ལ་ ༢༤

ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་སྐོར་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཐང་སྟོང་ནང་ཅི་ཞིག་ལ་ལྟ་རུ་
༢༥ སོང་། རླུང་གིས་སྒྱོད་པའི་འདམ་སྨྱུ་ཞིག་ལ་ལྟ་རུ་སོང་ངམ། * འོ་ན་
ཅི་ཞིག་ལ་ལྟ་རུ་སོང་། གོས་འཇམ་པོ་གོན་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་རུ་སོང་
ངམ། གོས་ཟབ་མོ་གོན་དེ། ལོངས་སྤྱོད་ནང་གནས་པ་རྣམས་ནི།
༢༦ རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་ཡོད་དོ། * །འོ་ན་ཅི་ལ་ལྟ་རུ་སོང་། ལུང་
སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་རུ་སོང་ངམ། ལུང་སྟོན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་
རུ་སོང་ངོ་ཞེས་ངས་ཟེར།
༢༧ * ཁྱེད་ཀྱི་སྔོན་དུ་ང་ཡི་ཕོ་ཉ་གཏོང་།
།དེ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཐེབ་ལམ་བཟོ།
༢༨ ཞེས་བྲིས་པ་ཁོང་གི་སྐོར་དུ་ཡིན། * བུད་མེད་ལས་སྐྱེས་མཁན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས། ཡོ་ཧ་ནན་ལས་ཆེ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འོན་
ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ནང་ན་ཆུང་ཤོས་དེ་ཁོང་ལས་ཆེའོ་
༢༩ ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ། * །ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་ཁྲུས་ཐོབ་པའི་
མི་སྡེ་དང་ཤོ་གམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་དྲང་བ་ཉིད་
༣༠ ཀྱི་མངོན་རྟགས་བྱེད་དོ། * །འོན་ཀྱང་ཕ་རུ་ཤི་པ་དང་ཆོས་ཁྲིམས་
ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲུས་མ་བླངས་པས། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་
༣༡ དགོངས་རང་གི་ཕྱིར་དུ་མ་བླངས་སོ། * །མི་རབས་འདི་ངས་སུ་
༣༢ དང་སྡུར་བར་བྱ། ཅི་དང་འདྲ། * ཁྲོམ་ལ་སྡོད་པའི་བྱིས་པ་ཚོས་
ཕན་ཚུན་འབོད་ཅིང་། ང་ཚོས་ཁྱེད་ཕྱིར་གླིང་བུ་ཕུས་ཀྱང་གར་མ་
རྩེས། ང་ཚོས་ཁྱོད་ཕྱིར་ངུ་ངན་བྱས་ཀྱང་ཁྱོད་མ་ངུས། ཞེས་ཟེར་

བ་དང་འདྲའོ། ། * །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་ ༣༣
བག་ལེབ་མི་ཟ་ཞིང་ཆང་མི་འཐུང་བར་ཕེབས་པས། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་
ལ་འདྲེ་ཞུགས་ཟེར། * མིའི་བུ་ཟ་ཞིང་འཐུང་ཞིང་འོང་བས། ཁྱོད་ ༣༤
ཚོ་གིས་ཟས་བརྣབ་ཅན། ཆང་འཐུང་། ཤེ་གམ་པ་དང་སྡིག་ཅན་
གྱི་གྲོགས་པོ་འོ་ཟེར། * འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེའི་ ༣༥
བུ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་རྟགས་སྟོད་དོ། །ཞེས་ཡེ་ཤུས་གསུངས་སོ།།

ཡེ་ཤུའི་ཞབས་ལ་སྤོས་ཆུ་བྱུགས་པ། * །ཕ་རུ་ཤི་པ་ཞིག་གིས་གསོལ་བ་ ༣༦
བཞེས་སུ་གདན་ཞུས་ནས། ཁོང་དེའི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་ཏེ། གསོལ་བ་
བཞེས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། * གྲོང་ཁྱེར་དེའི་བུད་མེད་སྡིག་ཅན་མ་ ༣༧
ཞིག་གིས། ཡེ་ཤུ་ཕ་རུ་ཤི་པའི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཤེས་ནས།
སྤོས་ཆུས་བཀང་བའི་ཀ་མ་རུའི་བུམ་པ་ཞིག་ཁྱེར་ཏེ། * སྐུ་རྒྱབ་ཏུ་ ༣༨
ཞབས་ཀྱི་རྩར་ལངས་ནས། ངུ་ཞིང་མཆི་མས་ཞབས་ཁྲུས་ཏེ། སྐྲས་
ཕྱིས་ནས། ཞབས་ལ་འོ་མང་དུ་བྱས་ནས། སྤོས་ཆུ་བྱུགས་སོ། *
ཁོང་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཕ་རུ་ཤི་པས་དེ་མཐོང་ནས། མོ་ནི་སྡིག་ཅན་ ༣༩
ཡིན་པས། གལ་ཏེ་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ལ་རེག་པའི་བུད་མེད་
འདི་སུ་དང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་མཉམ་པ་ལས། * ཡེ་ཤུས་ ༤༠
དེ་ལ། ཤི་མོན། ང་ལ་སྨྲ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། དེས་སྟོན་
པ་ལགས། གསུངས་མཛོད་ཞུས་སོ། * །ཁོང་གིས། བུན་བདག་ཅིག་ ༤༡
ལ་བུ་ལོན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་ལ་ † ཌི་ནར་ལྔ་བརྒྱ་དང་། གཅིག་

---

† ཌི་ནར་གཅིག་ནི། ཉིན་གཅིག་གི་གླ།

༤༢ ལ་ལྷ་བཙའི་བུ་མོན་ཡོད་དོ། * །དེ་འཇལ་མ་ཐུབ་པས། གཉིས་ཀ་
བསལ་ལོ། གང་དེས། བུན་བདག་ལ་ལྷག་པར་གཅེས་འོང་གསུངས་
༤༣ པ་དང་། * ཤི་མོན་གྱིས། ངའི་བསམ་པར་མང་པོ་བསལ་བ་དེས་
ལྷག་པར་གཅེས་འོང་ཞུས་སོ། །ཁོང་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་དྲང་པོར་
༤༤ སྨྲས་སོ་གསུངས་ནས། * བུད་མེད་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་བསྒྱུར་ནས་
ཤི་མོན་ལ། བུད་མེད་འདི་མཐོང་ངམ། ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་འོངས་
པས་ངའི་རྐང་པའི་ཁར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་མ་བླུགས། མོས་ངའི་རྐང་པ་
༤༥ མཆི་མས་བྲུས་ཏེ། སྐྲས་ཕྱིས་སོ། * །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་འོ་མ་བྱས།
མོས་ང་སླེབས་པ་ནས་ཚུན་ངའི་རྐང་པར་ཟར་མ་ཆད་པར་འོ་བྱས་
༤༦ སོ། * །ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མགོ་ལ་སྣུམ་མ་བྱུགས། མོས་ངའི་རྐང་པར་
༤༧ སྤོས་ཆུ་བྱུགས་སོ། * །དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ལ་ཟེར། མོའི་སྡིག་པ་
མང་ཡང་ང་ལ་མང་དུ་གཅེས་པས། མོའི་སྡིག་པ་སེལ་ལོ། །སྡིག་
༤༨ སེལ་ཉུང་ངུ་ཐོབ་པ་དེས་ཉུང་ངུ་གཅེས་སོ་གསུངས། * དེ་ནས་མོ་ལ།
༤༩ ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་པ་རྣམས་སེལ་ཟིན་གསུངས་པས། * མགྲོན་པོ་རྣམས་
༥༠ ཀྱིས། སྡིག་པའང་སེལ་བ་འདི་སུ་ཡིན་སྙམ་མོ། * །ཡེ་ཤུས་མོ་
ལ། ཁྱོད་ཀྱི་དད་པས་ཁྱོད་ཐར་བས། ཞི་བདེ་བར་སོང་གསུངས་
སོ།། །།

ཉེ་གནས་མ་རྣམས། །རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཁོང་གསུང་ཆོས་
༨ གནང་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སྤྲིན་བཟང་འཆད་
ཅིང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་ཡུལ་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་སོ། །ཁོང་གི་ཕྲག་

ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་པོ་དང་། * འགོང་པོ་བདུན་ཐོན་པའི་མག་དལ་མ ༢
ཟེར་བའི་མིར་ཡམ་དང་། * ཧེ་རོ་དེའི་གཉེར་པ་ཀུ་ཛའི་ཆུང་མ ༣
ཡོ་ཧན་ན་དང་། སུ་སན་ན་དང་། བུད་མེད་གཞན་ཁ་ཅིག་ཡོད་དོ།
།དེ་རྣམས་འགོང་པོ་དང་ནད་ལས་ཁོང་གིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཅིང་།
རང་གི་ནོར་ནས་ཁོང་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་དོ།།

ཞིང་པའི་དཔེ། * །གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ནས་མི་རྣམས་འོང་སྟེ། ༤
མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འཛོམས་པའི་ཚེ། ཁོང་གིས་དཔེའི་
སྒོ་ནས་འདི་སྐད་དུ། * ཞིང་པ་ཞིག་ས་བོན་འདེབས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། ༥
འདེབས་ཙ་ན་ཁ་ཅིག་ལམ་ཁར་འགྲིལ་ཏེ། རྐང་པས་བརྫིས་གནམ
གྱི་བྱས་ཀྱང་ཟོས་སོ། * །ཁ་ཅིག་བྲག་གི་ཁར་འགྲིལ་ཏེ། གཤེར་ ༦
མེད་པས་རྩོལ་མ་ཐག་ཏུ་སྐམས་སོ། * །ཁ་ཅིག་ཚེར་གསེབ་ཏུ་ ༧
འགྲིལ་ཏེ། ཚེར་མ་མཉམ་དུ་སྐྱེས་ནས་མནན་ཏོ། * །ཁ་ཅིག་ས་ ༨
བཟང་པོའི་ནང་དུ་འགྲིལ་ཏེ། སྐྱེས་ཏེ་འབྲུ་བརྒྱ་འགྱུར་ཆགས་སོ༔
གསུང་ཞིང་སྐད་ཆེན་པོས། ཉན་པའི་རྣ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉོན་ཅིག
གསུངས་སོ། * །ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། དཔེ་དེའི་དོན་ཅི་ལགས ༩
ཞུས་པ་དང་ཁོང་གིས། * དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་གསང་བ ༡༠
རྟོགས་པ་འདི་ཁྱེད་ལ་གནང་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་ལ་དཔེའི་སྒོ་ནས
བྱུང་བས།

།ལྟ་བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཚོས་མི་མཐོང་ཞིང་།
།ཐོས་པར་བྱེད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་དོ།། *

༡༡ དཔེ་དེའི་དོན་ནི། ས་བོན་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིན། *
༡༢ ལམ་ཁར་འགྲིལ་བ་དེ་བཀའ་ཐོས་ཀྱང་བདུད་འོངས་ནས། དད་པ་
མི་བྱེད་པ་དང་མི་ཐར་བའི་ཕྱིར། སྙིང་ནས་བཀའ་འཕྲོག་པ་རྣམས་
༡༣ ཡིན། * བྲག་ཁར་འགྲིལ་བ་དེ། བཀའ་ཐོས་ནས་དགའ་ཞིང་བླང་
ཡང་། རྩ་བ་མེད་པས་རེ་ཞིག་དད་པ་བྱེད་ཀྱང་། ཚོད་ལྟའི་དུས་
༡༤ སུ་དད་པ་ལོག་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། * །ཚེར་གསེབ་ཏུ་འགྲིལ་
བ་དེ། བཀའ་ཐོས་ནས་ཡུན་ཙམ་ན་ཚེ་འདིའི་སེམས་ཁྲལ་དང་།
ནོར་དང་། འདོད་ཡོན་གྱིས་མནན་ཏེ། འབྲས་བུ་མ་སྨིན་པ་རྣམས་
༡༥ ཡིན་ནོ། * །ས་བཟང་པོར་འགྲིལ་བ་དེ། སྙིང་ལེགས་མོ་དང་བཟང་
པོས་བཀའ་ཐོས་ནས། དམ་དུ་བཟུང་སྟེ། བཟོད་སྲན་གྱིས་འབྲས་
བུ་སྐྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ།།
༡༦ མར་མེའི་དཔེ། * །སུས་ཀྱང་མར་མེ་སྦར་ནས་སྣོད་ཀྱིས་མི་
འགེབས། ཉལ་ཁྲིའི་འོག་ཏུ་མི་འཇོག་པར་ནང་དུ་འོང་བ་རྣམས་
༡༧ ཀྱིས་འོད་མཐོང་ཕྱིར། སྟེགས་ཀྱི་ཁར་འཇོག་གོ * །མངོན་པར་མི་
འགྱུར་བ་ཅིའང་སྲས་མེད། ཤེས་པ་དང་མངོན་པར་མི་འགྱུར་བའི་
༡༨ གསང་བ་ཅིའང་མེད། * ཇི་ལྟར་ཉན་པར་ནན་དན་གྱིས་ལྟོས།
ཡོད་མཁན་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་གྲིས། མེད་མཁན་ལས་གང་ཡོད་
ཟསམ་པ་དེའང་འཕྲིར་བར་འགྱུར་གསུངསོ།།
༡༩ བདེན་པའི་གཉེན་འབྲེལ། * །ཁོང་གི་ཡུམ་དང་སྐུ་མཆེད་རྣམས་
བསླེབས་ནས། མི་ཚོགས་ཀྱི་སྟབས་ཀྱིས་ཁོང་གི་རྡུང་དུ་མ་ཐར་བ་

དང་། * ཁྱེད་ཀྱི་ཨུམ་དང་སྐུ་མཆེད་ཀྱིས་ཁྱེད་མཇལ་བར་འདོད་ ༢༠
པས། ཕྱི་རོལ་ན་བཞུགས་སོ་ཞེས་ཞུས་པས། * ཁོང་གིས་དེ་ཚོར། ༢༡
དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐོས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ངའི་མ་
དང་སྤུན་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ།།

རླུང་དང་མཚོ་ཞི་བར་མཛད་པ། * །ཉིན་གཅིག་ཡེ་ཤུ་ཉེ་གནས་རྣམས་ ༢༢
དང་བཅས་གྲུར་ཞུགས་ནས། ང་ཚོ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོའོ་
གསུངས་ནས་ཐེབས་སོ། * །གྲུ་འགྲོ་བ་ལས་ཁོང་མནལ་གཟིམས་ ༢༣
སོ། །མཚོ་ལ་རླུང་རྩུབ་དྲག་པོ་ལངས་ནས། གྲུ་ཆུས་གང་ཞིང་སྲོག་
གི་ཉེན་བྱུང་བས། * སྐུ་དྲུང་དུ་སོང་ནས་མནལ་སད་དེ། ཇོ་བོ། ༢༤
ཇོ་བོ་ལགས། ང་ཚོ་འཆི་འོ་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་མནལ་སད་དེ།
རླུང་དང་ཆུའི་ངར་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་པས། གཉིས་ཀ་ཆད་ནས་
ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། * །དེ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་གན་ཡོད་ ༢༥
གསུངས་སོ། །དེ་ཚོ་འཇིགས་ཤིང་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། ཕན་ཚུན་
གླེང་ཞིང་། འདི་སུ་ཡིན། རླུང་དང་ཆུ་ལའང་བཀའ་གནང་སྟེ། ཉན་
ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

ཞེ་ར་སའི་འགོང་ཞུགས། * །ག་ལིལ་ཡུལ་གྱི་ཕྱད་ཀར་གེ་ར་ས་ཡུལ་ ༢༦
དུ་ཐེབས་ནས། * སྐམ་སར་འཐོན་པ་དང་། མི་འགོང་པོ་ཞུགས་པ་ ༢༧
ཞིག་ཡུན་རིང་ནས་གོས་མ་གོན་པར། ཁང་པར་མི་བསྡད་ཅིང་། དུར་
ཁང་ནང་བསྡད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མི་དེ་དང་ཐྲད་ནས། * ཡེ་ཤུས་ ༢༨
མི་དེའི་ནང་ནས་ཐོན་ཞིག་གསུངས་པས། ཁོས་ཀུ་སྒྲ་རྒྱབ་ཅིང་། སྐུ་

དྲུང་དུ་ལུས་ས་ལ་བརྡབས་ནས། སྐད་ཆེན་པོས། བླ་ན་མེད་པའི་
དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡེ་ཤུ་ལགས། ཁྱེད་དང་ང་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་
༢༩ ཡོད། ང་ལ་འཚེ་བར་མ་མཛད་ཅེས་ཞུས་སོ། * །མི་དེ་ལ་ལན་མང་
འགོང་པོས་བཟུངས་ནས། ལྕགས་ཐག་དང་ལྕགས་སྒྲོག་གིས་
བཅིངས་ཏེ། མི་རྣམས་ཀྱིས་སྲུང་ཡང་། ལྕགས་ཐག་བཅད་དེ།
༣༠ འགོང་པོས་འབྲོག་སྟོང་ལ་འདེད་དོ། * །ཡེ་ཤུས། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་
ཅི་ཟེར་ཞེས་བཀའ་དྲི་མཛད་པ་དང་། འགོང་པོ་མང་པོ་ཞུགས་
ཡོད་པའི་མི་དེས། ང་ཚོའི་མིང་ལ་དམག་དཔུང་ཟེར་རོ་ཞུས་ནས། *
༣༡ དེ་ཚོ་གཏིང་རུམ་གྱི་ནང་འགྲོ་བའི་བཀའ་མི་གནང་ཕྱིར་བཅོལ་ཏོ། *
༣༢ །རི་ལ་འཚོ་བའི་ཕག་ཁྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ཕག་གི་ནང་དུ་
འཇུག་པའི་དགོངས་པ་གནང་བའི་ཕྱིར་བཅོལ་ནས། ཁོང་གིས་དེ་
༣༣ གནང་བས། * འགོང་པོ་རྣམས་ཁོའི་ནང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། ཕག་གི་
ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ཕག་ཁྱུ་དེ་གཡང་གཟར་ནས་རྒྱུགས་པས་མཚོར་
༣༤ ལྟུངས་ནས་ཤིའོ། * །ཕག་རྫི་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བྱུང་བ་མཐོང་ནས་བྲོས་
༣༥ ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་ཚོར་གནས་ཚུལ་ཁྱེར་ནས། * ཡུལ་པ་རྣམས་
ཅི་བྱུང་བ་བལྟ་རུ་ཐོན་ཏེ། ཡེ་ཤུའི་དྲུང་དུ་བསླེབས་ནས། འགོང་པོ་
ཐོན་པའི་མི་དེ། གོས་གོན་ཏེ། དྲན་པ་སོས་ནས། ཡེ་ཤུའི་ཞབས་
༣༦ དྲུང་དུ་བསྡད་པ་མཐོང་ནས་འཇིགས་སོ། * །མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
༣༧ འགོང་ཞུགས་དེ་ཇི་ལྟར་སོས་པ་བཤད་པས། * གེ་ར་སའི་ཡུལ་
འཁོར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་འཇིགས་པས། ཁོང་ལ་ང་ཚོའི་ས་

ནས་ཕར་ཕེབས་ཤིག་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་གྲུ་ལ་ཞུགས་ནས་ལོག་
ཕེབས་སོ། * །འགོང་པོ་ཐོན་པའི་མི་དེས། ང་ཁྱེད་མཉམ་སྡོད་པར་ ༣༨
གནོང་ཞིག་ཅེས་ཞུ་བ་ཕུལ་ཀྱང་། ཡེ་ཤུས་དེ་ཕར་ལ་བཏང་བ་གནང་
ཞིང་། * ཁྱིམ་དུ་ལོག་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་མཛད་ ༣༩
པ་ཤོད་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། ཁོ་སོང་ནས་ཡེ་ཤུས་ཁོའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟ་
བུ་མཛད་པ་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ལ་བཤད་དོ།།

མོ་ནད་སེལ་བ་དང་བུ་མོ་ཤི་བ་སློང་བར་མཛད་པ། * །ཡེ་ཤུ་ལོག་ཕེབས་ ༤༠
པའི་ཚེ། ཁོང་ལ་སྒུག་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་གདན་དྲངས་སོ། *
འདུ་ཁང་གི་དབུ་མཛད་ཡཱ་ཨིར་བྱ་བ་འོངས་ནས། ཡེ་ཤུའི་ཞབས་ ༤༡
དྲུང་དུ་ལུས་ས་ལ་བརྡབས་ཏེ། ངའི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་སུ་གསོལ། *
ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ལོན་པའི་ངའི་བུ་མོ་གཅིག་པུ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་ ༤༢
ཡོད་ཞུས་སོ། །དེར་ཁོང་ཕེབས་པ་ལས་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ནུབ་བོ། *
།ལོ་བཅུ་གཉིས་ཁྲག་འཛག་ཅིང་ན་བར་སྨུས་ཀྱང་གསོ་མ་ཐུབ་པའི་ ༤༣
བུད་མེད་གཅིག་ཡོད་པ། * སྐུ་རྒྱབ་ནས་འོངས་ཏེ། ན་བཟའི་སྙེ་མོ་ ༤༤
ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་མོའི་ཁྲག་ཆད་དོ། * །ཡེ་ཤུས་ང་ལ་རེག་མཁན་ ༤༥
སུ་ཡིན་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་མིན་ཞུས་ནས་པེ་ཏྲོས།
ཇོ་བོ་ལགས། མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ནུབ་ཅིང་བཙིར་རོ་ཞུས་སོ། *
།ཡེ་ཤུས། ངའི་ནང་ནས་མཐུ་སྟོབས་ཤིག་ཐོན་པ་ཚོར་བས། གཅིག་ ༤༦
གིས་ང་ལ་རེག་པ་ཡིན་འདུག་གསུངས་པས། * བུད་མེད་དེས་ ༤༧
ཤིབ་མི་ཐུབ་པར་མཐོང་ནས། འདར་བཞིན་འོངས་ཏེ། སྐུ་དྲུང་དུ་

ལུས་ས་ལ་བརྡབས་ནས། རིག་པའི་རྒྱུ་དང་། རིག་པ་ཙམ་གྱིས་
༤༨ ཕན་པ། མི་ཐམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཞུས་སོ། * །ཁོང་གིས་མོ་ལ། བུ་
མོ། ཁྱོད་ཀྱི་དད་པས་ཁྱོད་ཐར་བ་ཡིན། ཞི་བདེ་བར་སོང་ཞིག་
༤༩ གསུངས་སོ། * །གསུང་འཕྲོ་མ་ཟིན་པར། དབུ་མཛད་ཀྱི་དྲུང་ནས་
མི་འོངས་ནས་ཡ་ཨིར་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་ཤི་བས། སློབ་པར་འོ་
༥༠ བཀྲལ་མ་ཞུ་སླས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་གསན་ནས་དབུ་མཛད་ལ། མ་
འཇིགས་ཤིག དད་པ་རང་གྱིས་ཤིག །མོ་སླར་གསོ་བར་འགྱུར་
༥༡ གསུངས་ནས། * ཁང་པ་ལ་ཕེབས་པའི་ཚེ། པེ་ཏྲོ་དང་། ཡ་ཀོབ་
དང་། ཡོ་ཧ་ནན་དང་། བུ་མོའི་ཕ་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་པར།
༥༢ གཞན་ཁོང་དང་མཉམ་ནང་དུ་ཞུགས་པར་མ་གནང་ངོ་། * །དེར་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངུ་ཞིང་མྱ་ངན་བྱེད་པས། ཁོང་གིས་མ་ངུ་ཞིག
༥༣ མོ་མ་ཤི་བར་ཉལ་ལོ་གསུངས་པ་དང་། * དེ་ཚོས་མོ་ཤི་བར་ཤེས་
༥༤ ནས་ཁོང་ལ་ཁྲེལ་དགོད་བཏང་ངོ་། * །ཡེ་ཤུས་མོའི་ལག་པ་ནས་
༥༥ བཟུང་སྟེ། བུ་མོ་ལོངས་ཤིག །ཅེས་བཀའ་སྩལ་མ་ཐག་ཏུ། * དེའི་
དབུགས་ཕྱིར་ལོག་ནས་ལངས་སོ། །བུ་མོ་ལ་ཁ་ཟས་སྦྱིན་ཞིག་ཅེས་
༥༦ བཀའ་གནང་ངོ་། * །ཕ་མ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ།
།ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་ནན་དན་མཛད་ཅིང་། བྱ་བ་འདི་སུ་ལའང་མ་
འཆད་གསུངས་སོ།། །།

སློ་ཚན་བཅུ་གཉིས་མངགས་པ། སློ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པོ་བོས་ནས།
༩ འགོང་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྲོད་པ་དང་། ནད་གསོ་བའི་མཐུ་དང་

དབང་བསྒྱུར་དེ། * དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པ་དང་། ༢
ནད་གསོ་ཕྱིར་མངགས་དེ། * འདི་སྐད་དུ། ལམ་གྱི་ཕྱིར་དབྱུག་ ༣
པའམ། སྐྱི་ཁྱུག་གམ། རྒྱགས་སམ། དངུལ་ལམ། གོས་གཉིས་
སམ། གཞན་ཅིའང་མ་ཁྱེར། * ཁང་པ་གང་དུ་ཞུགས་ན། ཡུལ་དེ་ ༤
ནས་མ་འཐེགས་པའི་བར་དེར་སྡོད་ཅིག * །ཁྱེད་མི་བསུ་བ་དེར་དེ་ ༥
ཚོར་མངོན་རྟགས་སྟོན་ཕྱིར་དུ། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནས་འགྲོ་དུས་སུ། རྐང་
པ་ལས་རྡུལ་སྤྲུགས་ཤིག་གསུངས་སོ། * །དེ་རྣམས་སོང་སྟེ། ཡུལ་ ༦
ཚོ་རྣམས་ནང་ཕྲིན་བཟང་བཤད་ཅིང་ཡུལ་ཀུན་གྱི་ནད་པ་རྣམས་
གསོས་སོ།།

ཧེ་རོ་དྷེ་ཙི་ཐེ་ཚོམ་མེད་དུ་འགྱུར་བ། * །མི་ལ་ལས་ཡོ་ཧ་ནན་གཞོན་ ༧
པོའི་ཁྲོད་ནས་ལངས་སོ། * ལ་ལས་ཨེ་ལི་ཡ་བྱུང་ངོ་། ལ་ལས་ ༨
སྔོན་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་སླར་ལངས་སོ་སྨྲས་པས། ལྗོངས་དཔོན་
ཧེ་རོ་དེས་དེ་ཐམས་ཅད་ཐོས་ནས། ཅི་བྱ་མ་ཤེས་ཤིང་འདི་སྐད་
དུ། * ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་སྐེ་ངས་བཅད་པས། སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་ཐོས་པའི་ ༩
མི་དེ་སུ་ཡིན་སྨྲས་ནས་མཇལ་བར་རྩམ་མོ།།

མི་ལྔ་སྟོང་ཚིམ་པར་མཛད་པ། * །སྐུ་ཚབ་རྣམས་ལོག་བསླེབས་ནས། ༡༠
ཇི་བྱས་པ་རྣམས་ཁོང་ལ་ཞུས་སོ། །དེ་རྣམས་སོ་སོར་ཁྲིད་དེ། བེད་
ས་ད་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཐེབས་སོ། * །མི་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་ནས་ ༡༡
ཕྱིར་འབྲང་བ་དང་ཁོང་གིས་བསྙེན་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་
ཀྱི་སྐོར་དུ་གསུངས་ནས། ནད་གསོ་དགོས་པ་རྣམས་གསོས་པར་

༡༢ མཛད་དོ། * །ཉི་མ་ཕྱི་ཡོལ་ལ། ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་སྐུ་དྲུང་དུ་འོང་སྟེ། འདིར་དབེན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཚོགས་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་ཚོ་དང་གྲོང་ལ། དགོངས་མོར་སྡོད་པ་དང་བཟའ་བཏུང་འཚོལ་བར་

༡༣ འགྲོ་བའི་དགོངས་པ་གནོང་ཞིག་ཞུས་སོ། * །ཁོང་གིས། འདི་རྣམས་ལ་ཟ་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟེར་ཞིག་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས། ང་ཚོ་སོང་ནས་མི་ཚོགས་འདིའི་ཕྱིར་ཁ་ཟས་མ་ཉོ་ན། འདིར་བག་

༡༤ ལེབ་ལྔ་དང་ཉ་གཉིས་ལས་ལྷག་མེད་ཞུས་སོ། * །དེར་མི་སྟོང་ལྔ་ཙམ་ཡོད་དོ། །ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། མི་རྣམས་ལྔ་བཅུ་

༡༥ ལྔ་བཅུའི་ཚོ་ཁག་ཏུ་སྡོད་ཚུག་གསུངས། * བཀའ་བཞིན་དུ་

༡༦ ཐམས་ཅད་སྡོད་དུ་བཅུག་གོ * །ཁོང་གིས་བག་ལེབ་ལྔ་དང་ཉ་གཉིས་པོ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ནས། ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་ཤིང༌། བྱིན་རླབས་མཛད་དེ་བཅག་ནས། མི་ཚོགས་ལ་འགྲེམ་ཕྱིར་ཉེ་གནས་

༡༧ རྣམས་ལ་གནང་ངོ༌། * །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟོས་ཏེ་ཚིམ་ནས་ལྷག་པའི་བྲུལ་བུ་ཚེལ་པོ་བཅུ་གཉིས་བླངས་སོ།།

༡༨ པེ་ཏྲོ་ས་ཁས་ལེན་པ། * །ཁོང་ཟུར་དུ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཙ་ན། ཉེ་གནས་རྣམས་ཡོད་པ་དང་ཁོང་གིས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་སུ་ཡིན་

༡༩ ཟེར་ཞིས་བཀའ་འདྲི་མཛད་པས། * ཞུ་ལན་དུ། ལ་ལས་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་དང༌། ལ་ལས་ཨེ་ལི་ཡ། ལ་ལས་སྔོན་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ་ཞིག་ལགས་ཟེར་རོ་ཞུས། *

༢༠ ཁྱེད་ཀྱིས་ང་སུ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་པའི་ཞུ་ལན་དུ། པེ་ཏྲོས། དཀོན་མཆོག་གི་མ་ཤི་ཀ་ལགས་ཞུས་སོ།།

ཁོང་འགྲོང་བར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་པ། * །ཁོང་གིས་དེ་སྐུ་ལའང་མི་ ༢༡
འཆད་པའི་ཕྱིར་ནན་དན་མཛད་ནས། * མིའི་བུ་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ ༢༢
མྱོང་བ་དང་། ཁོང་གནན་པོ་དང་། བླ་ཆེན་དང་། མཁན་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་སྤོང་བ་དང་། བཀྲོང་བ་དང་། ཞག་གསུམ་པ་ལ་གསོན་པོར་
བཞེང་བར་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདག་འཛིན་སྤོང་བ། * །ཁོང་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ། ངའི་རྗེས་སུ་ ༢༣
འབྲང་བར་འདོད་པ་དེས། བདག་འཛིན་སྤོང་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་རང་
གི་ཀྲུང་ཤིང་འཁུར་ལ་ངའི་རྗེས་སུ་འབྲང་། * རང་སྲོག་སྐྱོབ་འདོད་ ༢༤
པ་དེས་ བརླག །ངའི་དོན་ རང་ སྲོག་ བརླག་ པ་ དེས་ སྐྱོབ་ པར་
འགྱུར། * མི་ལ་འཇིག་རྟེན་ཧྲིལ་པོ་ཐོབ་ཀྱང་། རང་སྲོག་བརླག་ན་ ༢༥
ཅི་ཕན། * ང་དང་ངའི་བཀའ་ལ་ངོ་ཚ་བ་ལ། མིའི་བུས་ཀྱང་ཉིད་ ༢༦
དང་ཡབ་དང་ཕོ་ཉ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ནང་འབྱོན་པའི་ཚེ་
ངོ་ཚ་བར་བྱའོ། * །འདིར་ཡོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས། དཀོན་མཆོག་གི་ ༢༧
རྒྱལ་སྲིད་མ་མཐོང་བའི་བར་དུ་འཆི་བ་མི་མྱོང་ཞེས་ངས་བདེན་པར་
ཟེར་གསུངས་སོ།།

སྐུ་དབྱིབས་སྒྱུར་བ། * །འདི་རྣམས་གསུངས་པའི་ཞག་བརྒྱད་ཙམ་ ༢༨
ན། པེ་ཏྲོ་དང་། ཡོ་ཧ་ནན་དང་། ཡ་ཀོབ་གསུམ་ཁྲིད་དེ། ཐུགས་
དམ་ཕྱིར་རིར་ཕེབས་སོ། * །ཐུགས་དམ་གྱི་ཚེ་ཁོང་གི་ཞལ་ངོ་གྱུར་ ༢༩
ནས། ན་བཟའ་དཀར་ལ་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ། * །མོ་ཤེ་དང་ ༣༠
ཨེ་ལི་ཡ། སྐྱེས་བུ་གཉིས་པོས་ཁོང་མཉམ་གླེང་ངོ་། * དེ་གཉིས་ ༣༡

དཔལ་དང་ལྡན་པར་མཐོང་ངོ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་
༣༢ བའི་ཁོང་སྐུ་གཤེགས་པའི་འཕྲོས་ཞུས་སོ། * །པེ་ཏྲོ་དང་དེ་མཉམ་
ཡོད་པ་ལ་གཉིད་འཐིབས་ཡོད་ཀྱང་། སད་ནས་ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་
༣༣ དང་། ཁོང་མཉམ་བཞེངས་པའི་སྐྱེས་བུ་གཉིས་པོ་མཐོང་ངོ་། * །དེ་
གཉིས་བཞུད་པའི་ཚེ། པེ་ཏྲོས་ཡེ་ཤུ་ལ། ང་ཚོ་འདིར་བཞུགས་པ་
ལེགས། གཟིམ་གུར་གསུམ་ཁྱེད་ལ་གཅིག་མོ་ཤེ་ལ་གཅིག
།ཨེ་ལི་ཡ་ལ་གཅིག་ཕུབ་འོང་ཞེས་ཅི་ཞུས་པ་མ་ཤེས་པར་ཞུས་
༣༤ སོ། * །ཞུ་བའི་འཕྲོ་ལ་སྤྲིན་བྱུང་ནས་དེ་རྣམས་བསྒྲིབས་ནས་སྤྲིན་
༣༥ ནང་འཇུག་པའི་ཚེ་འཇིགས་སོ། * །སྤྲིན་ནས་སྐད་ཞིག་གིས། འདི་ནི་
ངའི་སྲས་ངས་འདམས་པ་དེ་ཡིན། ཁོང་ལ་ཉོན་ཞེས་གསུངས་
༣༦ སོ། * །དེའི་སྐད་ལ་ཡེ་ཤུ་སྐུ་ཀྱང་མཐལ་ལོ། ཇི་མཐོང་བ་དེ། དེའི་
ཚེ་སུ་ལའང་མ་བཤད་པར་ཁ་རོག་གོ།

༣༧ ཉེ་གནས་ཀྱིས་གསོ་མ་ཐུབ་པའི་འགོང་ཞུགས། * །དེའི་སང་ཉིན་རི་ནས་
༣༨ མར་ཕེབས་པ་དང་། མི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་ལོ། * །མི་
ཚོགས་ལས་གཅིག་གིས་སྐད་ཆེན་པོས། སྟོན་པ་ལགས། ངའི་བུ་
༣༩ འདི་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། ཁོ་ངའི་བུ་གཅིག་ཡིན་ནོ། * འགོང་
པོས་འཛིན་ཅིང་གློ་བུར་དུ་སྐད་ངན་འདོན། ཁོ་དྲག་ཏུ་གཟིར་བས་
ཁ་ནས་ལྦུ་བ་ཐོན་ནོ། འགོང་པོས་ཤིན་ཏུ་བསྡལ་བར་བྱེད་ཅིང་འཐོན་
༤༠ པར་དཀའོ། * །ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་དེ་སྐྲོད་པའི་ཕྱིར་ཞུས་
༤༡ ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ནུས་ཞུས་པ་དང་། * ཡེ་ཤུས་མི་རབས་དད་

མེད་དང་བསམ་བརྟག་ཁྱོད། ང་ཁྱོད་མཉམ་དུ་ཅི་ཙམ་བར་ཐུག་
བརྗོད་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཁྲིད་ཤོག་གསུངས་སོ། * །ཁ་འདོངས་པ་ ༤༢
དང་འགོང་པོས་ཁ་ས་ལ་བརྡབས་ནས་དྲག་དུ་གཟིར་ཏོ། །ཡེ་ཤུས་
འགོང་པོ་ལ་བཀྱོན་པས། ཁྱེའུ་སོས་པར་མཛད་དེ་ཕ་ལ་གནང་ངོ། *
།ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་ ༤༣
གྱུར་ཏོ།།

ཁོང་འགྲོང་བར་འགྱུར་བ་སྐོར་ལུང་བསྟན་པ། * །དེ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་ ༤༤
མཛད་རྒྱ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ལས། ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་
ལ། གཏམ་འདི་རྣ་བར་ཞོག་ཅིག །མིའི་བུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་
འོང་གསུངས་ཀྱང་། * གསུང་དེའི་དོན་ཁོ་ཚོས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ ༤༥
སྦས་པ་ཡིན་པས། མ་གོ་ཞིང་། དེའི་སྐོར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བ་ལ་ནི་
ཚབས་སོ།།

ཉེ་གནས་ཀྱི་མཆོག་སུ་ཡིན་པ། * །དེ་ཚོའི་ནང་ནས་མཆོག་སུ་ཡིན་པའི་ ༤༦
རྩོད་གླེང་བྱུང་བ་དང་། * ཡེ་ཤུས་དེ་ཚོའི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས། ༤༧
བྱིས་པ་ཞིག་ཉིད་ཀྱི་གཞོགས་སུ་བསླངས་ནས། * དེ་ཚོར་བྱིས་པ་ ༤༨
འདི་ངའི་མིང་རྗོད་ཅིང་བསྟེན་པ་དེས་ང་བསྟེན་ནོ། །ང་བསྟེན་པ་
དེས་ང་མངགས་མཁན་ཁོང་བསྟེན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ཆུང་ཤོས་དེ་
མཆོག་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། * །ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས། ཇོ་བོ་ལགས། ༤༩
ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་རྗོད་ཅིང་འགོང་པོ་སྐྲོད་པ་ཞིག་མཐོང་། ཁོ་རྗེས་འབྲང་
མ་ཡིན་པས་བཀག་པ་ཡིན་ཞུས་པས། * ཡེ་ཤུས་དེ་ལ། ཁྱོད་ལ་ ༥༠

དགྲ་མི་བྱེད་པ་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བྱེད་པས་མ་འགེགས་ཤིག
གསུངས་སོ།།

༥༡ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱོགས་པ། * །ཁོང་ཡར་འཕགས་པའི་དུས་ཉེ་བས།
༥༢ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྩེ་གཅིག་གིས་ཕྱོགས་ཏེ། * །སྔོན་དུ་བང་ཆེན་
སྐུལ་ནས། ཁོང་གི་ཕྱིར་གྲལ་བྱེད་པར་སོང་ནས། ས་མར་ཡ་པའི་
༥༣ ཡུལ་ཚོ་ཞིག་ཏུ་བསླེབས་པ་དང་། * ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཕྱོགས་པས་
༥༤ ཁོང་ལ་བསུ་བ་མ་བྱས་སོ། * །ཉེ་གནས་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་
དེ་མཐོང་ནས། གཙོ་བོ། ང་ཚོས་ནམ་མཁའ་ནས་མེ་ཕབ་སྟེ། དེ་ཚོ་
༥༥ ཚར་གཅོད་པ་ལ་མཉེས་སམ་ཞུས་པས། * དེ་དག་ལ་གཟིགས་ནས་
༥༦ བཀྱོན་ཏེ། * ཡུལ་ཚོ་གཞན་ཞིག་ལ་ཕེབས་སོ།།

༥༧ ཡེ་ཤུའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ། * །ལམ་ནས་ཕེབ་པ་ལས། མི་ཞིག་གིས་
༥༨ ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཕེབ་སར་ངའང་འབྲང་ངོ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་ཝ་ལ་
ཝ་ཚང་ཡོད། གནམ་གྱི་བྱ་ལ་བྱ་ཚང་ཡོད་ཀྱང་། མིའི་བུ་ལ་མགོ་
༥༩ བཞག་སའང་མེད་གསུངས་སོ། * །གཞན་ཞིག་ལ། ང་ལ་འབྲོང་
གསུངས་ཀྱང་དེས། སྔོན་ལ་ངའི་ཕ་དུར་དུ་འཛུག་པར་གནང་ཞིག
༦༠ ཞུས། * ཁོང་གིས་དེ་ལ། གཤིན་པོ་གཤིན་པོར་སྦྲ་སྒྲུག །ཁྱོད་རང་
སོང་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སྤྲིན་སྤྲོལ་ཞིག་གསུངས་སོ། *
༦༡ །གཞན་ཞིག་གིས། ཇོ་བོ། སྔོན་ལ་ངའི་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ཕྱི་
ཕྱག་བྱེད་དུ་གནང་ཞིག །དེ་ནས་ང་ཞབས་རྗེས་སུ་འབྲང་འོང་ཞུས
༦༢ པས། * ཡེ་ཤུས་དེ་ལ། གཤོལ་ལ་ལག་པ་འཐམ་ནས་ཕྱི་མིག་ལོག་
པ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་མི་མཚུངས་གསུངས་སོ།། །།

༡༠ ཉེ་གནས་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་མངགས་པ། * །དེའི་རྗེས་སུ་གཞན་
བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཉེ་གནས་སུ་བསྐོས་ཏེ། ཁོང་རང་ཕེབ་
པར་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་ལ་གཉིས་གཉིས་སྔོན་དུ་
མངགས་ཏེ། * དེ་ཚེ། སྟོན་ཐོག་མང་ཡང་ལས་མི་ཉུང་། སྟོན་ཐོག་ ༢
གི་བདག་པོ་ལ། ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཐོག་བསྡུ་མཁན་གཏང་བའི་ཕྱིར་ཞུས་
ཤིག * །སོང་ཞིག་སྤྱང་ཀུའི་གསེབ་ལ་ལུག་གུ་གཏོང་བ་ལྟར་ངས་ ༣
ཁྱེད་གཏོང་ངོ་། * །དངུལ་ཁུག་དང་། སྒྲོ་ཁུག་དང་། ལྷམ་མ་ཁྱེར། ༤
ལམ་ལ་སུ་ལའང་ཕྱག་མ་བྱེད། * གང་ཁང་པའི་ནང་འགྲོ་ན། ཁང་པ་ ༥
འདི་ཞི་བདེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག * །དེ་རུ་ཞི་བདེའི་ ༦
བུ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་བདེ་དེ་ལ་གནས་པར་འགྱུར། མེད་ན་ཁྱེད་
ལ་ལོག་འོང་། * ཁྱེད་ཁང་པ་དེ་ནང་གནས་ཏེ། གང་སྟེར་བ་ཟ་ཞིང་ ༧
འཐུངས་ཤིག །ལས་བྱེད་མཁན་ལ་གླ་ཐོབ་འོས་སོ། །གྲང་ས་མ་
སྤོ་ཞིག * །གང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཞུགས་ཏེ་བསྙེན་ན། ཅི་སྟེར་བ་ཟོ་ ༨
ཞིག * །དེར་ཡོད་པའི་ནད་པ་རྣམས་གསོས་ནས། མི་རྣམས་ལ་ ༩
དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཁྱེད་དང་ཉེ་བར་བསླེབས་སོ་སྨྲོས་ཤིག *
།གང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཞུགས་ཏེ་མ་བསུ་ན། ཡུལ་དེའི་ལམ་སྲང་ལ་ ༡༠
སོང་སྟེ་འདི་སྐད་དུ། * ངའི་རྐང་པ་ལ་འབྱར་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ ༡༡
གྱི་རྡུལ་དེའང་ཁྱེད་ལ་སྤྲུག་གོ །འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་
ཉེ་བར་བསླེབས་པ་ཤེས་ཤིག་ཅེས་སྨྲོས། * ཉིན་མོ་དེར་གྲོང་ཁྱེར་ ༡༢
འདི་བས་ས༷་དོམ་ལ་སླ་བར་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར། * ཀོ༷ར་ཟིན་ཁྱོད་ ༡༣

སྐྱིང་རེ་ཛེ། བེད་ཙ་ཡི་ད་ཁྱོད་སྐྱིང་རེ་ཛེ། ཁྱོད་གཉིས་ནང་ངས་བསྟན་པའི་ལྟས་རྣམས་ཚོར་དང་ཙི་དོན་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་གིས་རྩ་ཐད་གོན་ཏེ། གོག་ཐལ་ནང་བསྡད་དེ་ཧུན་རིང་ནས་སེམས་

༡༤ བསྒྱུར་བ་ཡིན། * ཞལ་ཆེའི་ † ཉིན་མོར་ཁྱོད་གཉིས་ལས་ཚོར་དང་

༡༥ ཙི་དོན་ལ་སླ་བར་འགྱུར་རོ། * །ནམ་མཁའ་ཐུག་གཏུགས་པའི་

༡༦ ཀ་ཕར་ན་ཧུམ་ཁྱོད། དམྱལ་བ་ཐུག་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། * །ཁྱེད་ལ་ཉན་པ་དེས་ང་ལའང་ཉན་ནོ། །ཁྱེད་སྤང་བ་དེས་ངའང་སྤང་ངོ། །ང་སྤང་བ་དེས་ང་མངགས་མཁན་ཡང་སྤང་ངོ་གསུངས་སོ། *

༡༧ །བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་པོ་དགའ་ཞིང་ཕྱིར་འཁོར་ནས་ཁོང་ལ། གཙོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་པས་འགོང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ང་ཚོར་ཉན་ནོ་

༡༨ ཞུས་སོ། * །ཁོང་གིས། བདུད་ནམ་མཁའ་ནས་གློག་འཁྱུག་པ་ལྟར་

༡༩ ལྷུང་བ་ངས་མཐོང་། * སྦྲུལ་དང་སྡིག་པ་ར་ཅན་ལ་རྡོག་རྫིས་གཏོང་བ་དང་། བདུད་ཀྱི་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་དབང་ངས་ཁྱེད་

༢༠ ལ་གནང་བས། ཁྱེད་ལ་སུས་ཀྱང་མི་གནོད། * འོན་ཀྱང་འགོང་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉན་པར་ཡིད་མ་རངས་པར། ཁྱེད་ཀྱི་མིང་ནམ་མཁའ་རུ་བྲིས་པ་ལ་ཡིད་རངས་ཤིག་གསུངས་སོ།།

༢༡ ཡེ་ཤུའི་གདུང་རབ * །དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་ཁོང་ཐུགས་ཉིད་ནང་དགྱེས་པར་གྱུར་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་ཡབ། གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་

† ཉིན་མོ་དེ། ཞལ་ཆེའི་ཉིན་མོ། གཅོ་བའི་ཉིན་མོ། ཡེ་ཤུའི་ཉིན་མོ། མཐའ་མའི་ཉིན་མོ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདིའི་མཐའ་མར་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པའི་ཉིན་མོའི་དོན་ཡིན།

གཙོ་བོ། ཁྱེད་ཐུགས་དགྱེས་པ་བཞིན་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་མཁས་པ་དང་བློ་གྲོས་ཅན་ལ་སྦས་ཏེ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་མཛད་པས། ངས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དོ། * །ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ང་ལ་བདད་པ་ཡིན། ཡབ་ཀྱིས་མ་གཏོགས་པར་སྲས་སུ་ཡིན་པ་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས། སྲས་དང་སྲས་ཀྱིས་སྟོན་པར་དགྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་པར། ཡབ་སུ་ཡིན་པ་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། * ༢༢

།ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཟུར་དུ་དེ་རྣམས་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བ་རྣམས་མཐོང་བའི་མིག་དེ་བདེ་འོ། * །ལུང་སྟོན་པ་དང་རྒྱལ་པོ་མང་པོས། ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བ་རྣམས་མཐོང་བར་འདོད་ཀྱང་མ་མཐོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པ་རྣམས་ཐོས་པར་འདོད་ཀྱང་མ་ཐོས་ཞེས་ངས་ཟེར་གསུངས་སོ།། ༢༣ ༢༤

ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པ། * །བཀའ་ཁྲིམས་ཤེས་པ་ཞིག་ལངས་ནས། ཐུགས་སད་ཅིང་ཁོང་ལ། སྟོན་པ་ལགས། ཅི་བྱེད་པས་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ཞུས་པ་དང་། * ཁོང་གིས་དེ་ལ། བཀའ་ཁྲིམས་ནང་ཅི་བྲིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཀློག་གསུངས་པའི་ཞུ་ལན་དུ། * ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་ལ་སྙིང་ཧྲིལ་པོ་དང་། སེམས་ཧྲིལ་པོ་དང་། སྟོབས་ཧྲིལ་པོ་དང་། ཡིད་ཧྲིལ་པོ་ནས་གཅེས་ཤིག །ཁྱིམ་མཚེས་ལའང་རང་དང་འདྲ་བར་གཅེས་ཤིག་ཞུས། * ཁོང་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་པར་སྨྲས་སོ། །འདི་སྒྲུབས་ཤིག་དང་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ།། ༢༥ ༢༦ ༢༧ ༢༨

༢༩ ས་མར་ཡ་པ་བཟང་པོའི་དཔེ། * །འོན་ཀྱང་ཁོས་ཞེས་ཁྲལ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་
༣༠ ལ། འོ་ན་ངའི་ཁྱིམ་མཚེས་སུ་ཡིན་ཞུས། * ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ།
མི་ཞིག་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཡེ་རི་ཀོ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། ཇག་པའི་
ལག་ཏུ་བསླེབས་ནས། གོས་བཤུས་ནས་བརྡུངས་ཏེ་རོ་ལྟར་བཟོས་
༣༡ ནས་སོང་ངོ་། * །བླ་མ་ཞིག་ལམ་དེ་ལས་མར་འགྲོ་བའི་སྐབས་དང་
༣༢ ཐུག་ནས། མི་དེ་མཐོང་ནས་ཕར་གྱོལ་ཏེ་སོང་ངོ་། * །དེ་བཞིན་དུ་
མཆོད་གཡོག་ཅིག་ས་ཆ་དེར་བསླེབས་པས། ཁོས་ཀྱང་མཐོང་ནས་
༣༣ གྱོལ་ཏེ་སོང་ངོ་། * †།སམར་ཡ་པ་ཞིག་བྱེས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་དེར་
༣༤ བསླེབས་ནས། ཁོ་མཐོང་བ་དང་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་ཞིང་། * མདུན་དུ་སོང་
ནས། རྨ་ལ་འབྲུ་མར་དང་། རྒུན་ཆང་བླུགས་ནས་བསྡམས་ཏེ།
རང་གི་བཞོན་པ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ། འགྲུལ་ཁང་ཞིག་ལ་ཁྲིར་ནས་ཉར་
༣༥ བཅོལ་ལོ། * །དེའི་སང་ཉིན་དི་ནར་གཉིས་བཏོན་ནས། གནས་པོ་ལ་
བདང་སྟེ། མི་འདི་ལ་ཉར་བྱོས་ཤིག །དངུལ་འདི་ལས་ལྷག་སོང་ན་
༣༦ ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཁྱོད་ལ་གཏང་འོང་ཟེར་ཏོ། * །མི་འདི་གསུམ་གྱི་
ནང་ནས་ཇག་པའི་ལག་ཏུ་བསླེབས་པ་དེ་ལ་ཁྱིམ་མཚེས་འདྲ་བ་སུ་
༣༧ བྱུང་སེམས་ཞེས་གསུངས། * དེས་སྙིང་རྗེ་བྱེད་མཁན་དེ་ཡིན་ནོ་
ཞུས་པ་དང་། ཡེ་ཤུས་འོ་ན་སོང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་
བྱོས་ཤིག་གསུངས་སོ།།

---

† ས་མར་ཡ་པ་ནི། ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་དད་པ་ལོག་པའི་རྒྱུ་རིགས་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཧུ་དྷ་པས་དེ་རྣམས་དང་
འབྲེལ་མི་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་པར་རྩིས་སོ།།

མར་ཐཱ་དང་མིར་ཡམ། * །དེ་ནས་ལམ་དུ་ཕེབ་པ་ལས། ཡུལ་ཚོ་ ༣༨
ཞིག་ནང་ཕེབས་ནས། མར་ཐཱ་བྱ་བའི་བུད་མེད་ཅིག་གིས། ཁོང་
དེའི་ཁྱིམ་ལ་གདན་ཞུས་སོ། * །དེའི་ནུ་མོ་མིར་ཡམ་བྱ་བ་གཙོ་ ༣༩
བོའི་ཞབས་དྲུང་དུ་བསྡད་དེ། ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཉན་དོ། * །མར་ཐཱ་ ༤༠
ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བའི་ལས་མང་པོས་གཡེངས་པས། ཁོང་གི་དྲུང་དུ་
འོངས་ནས། གཙོ་བོ། ངའི་ནུ་མོས་ང་གཅིག་པུར་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་
འཇུག་པ་མི་གཟིགས་སམ། ང་ལ་རོགས་བྱེད་པའི་བཀའ་ཁོ་ལ་
གནང་ཞིག་ཞུས་ཀྱང་། * གཙོ་བོས་བཀའ་ལན་དུ། མར་ཐཱ། ༤༡
མར་ཐཱ། ཁྱོད་ལ་བྱ་བ་མང་པོའི་སེམས་ཁྲལ་དང་ཁོང་འཁྲུགས་
ཡོད། * དགོས་ངེས་པ་གཅིག་སྟེ། མིར་ཡམ་གྱིས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ ༤༢
དེ་འདམས་པ་ཡིན། དེ་མོ་ལས་མི་འཕྲོག་གསུངས་སོ།། །།

སྨོན་ལམ། * །ཡེ་ཤུ་ས་ཆ་ཞིག་ལ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་
༡༡ དེ། ཐུགས་དམ་གྲོལ་པ་དང་། ཉེ་གནས་ཤིག་གིས་གཙོ་
བོ་ལགས། ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་རང་གི་སློབ་མ་ལ་བསླབས་པ་ལྟར། ང་
ཚོ་ལའང་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཚུལ་སློབ་ཏུ་གསོལ་ཞུས་པ་དང་། *
ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཙ་ན། ཡབ་ ༢
ལགས། ཁྱེད་མཚན་དམ་པ་སྲུང་བར་ཤོག །ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འོང་
བར་ཤོག * །ངེད་ཀྱི་ཉི་མ་རེའི་ཁ་ཟས། དེ་རིང་ཡང་ནི་གནང་བར་ ༣
མཛོད། * ངེད་ཀྱིས་གཞན་ཉེས་བསལ་བ་ལྟར། ངེད་ཀྱི་སྡིག་པ་ ༤
སེལ་བར་མཛོད། ཉམས་སད་ནང་དུ་མ་འདྲེན་ཅིག་ཅེས་ཞུས་ཤིག།

༥ སྨོན་ལམ་ལ་བརྩོན་པའི་དཔེ། * །ཁྱེད་ལས་གཅིག་ལ་གྲོགས་པོ་ཞིག
ཡོད་དེ། མཚན་ཕྱེད་ལ་དེའི་རྩར་སོང་ནས་ཁོ་ལ། གྲོགས་པོ། *
༦ ངའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་བྱེས་ནས་བསླེབས་དེ། ང་ལ་སྟེར་རྒྱུ་ཅིའང་མེད་
༧ པས། བག་ལེབ་གསུམ་སྐྱིས་ནས་གཏོང་ཟེར་ན། * ནང་ནས་དེའི་
ལན་དུ། ངའི་རྣ་བ་སུན་མ་རྩུག །སྒོ་བརྒྱབ་ཚར། ང་མཉམ་ཕྲུ་གུ་
རྣམས་ཉལ་ཡོད་པས། གཏོང་ཕྱིར་ལང་མི་ཐུབ་ཅེས་ཟེར་འོང་ངམ། *
༨ ཁོ་འི་གྲོགས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏོང་དུ་མི་ལང་ཡང་། ཨུ་རྩུག་
༩ ཕྱིར་ལངས་ནས་ཅི་ཙམ་དགོས་པ་གཏང་འོང་ཞེས་ངས་ཟེར། * སློང་
ཞིག་དང་གནང་བར་འགྱུར། ཚོལ་ཞིག་དང་རྙེད་པར་འགྱུར། སྒོ་
༡༠ རྡུངས་ཤིག་དང་ཕྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཁྱེད་ལ་ཟེར། * །ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། སློང་མཁན་ལ་ཐོབ། འཚོལ་མཁན་ལ་རྙེད། སྒོ་རྡུང་མཁན་
༡༡ ལ་ཕྱེ་བར་འགྱུར་རོ། * །ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་པ་ཡིན་པ་ལ། བུས་ཉ་ཞིག་
༡༢ སློང་ན། ཉའི་ཚབ་ལ་སྦྲུལ་ཞིག་སྟེར་རམ། * ཡང་ན་བུས་སྒོང་ཞིག་
༡༣ སློང་ན། སྡིག་པ་ར་ཙན་སྟེར་རམ། * ཁྱེད་ཚོ་ངན་པ་ཡིན་བཞིན་
དུ་རང་ཕྲུག་ལ་དངོས་པོ་བཟང་པོ་གཏོང་བར་ཤེས་ན། ནམ་མཁའི་
ཡབ་ཀྱིས་ཞུ་མཁན་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལྷག་པར་མི་གནང་ངམ་
ཞེས་གསུངས་སོ།།

༡༤ ཀྱི་རའི་དང་ཚོག། * །དེ་ནས་འགོང་པོ་ལྐུགས་པ་ཞིག་འདོན་པར་
མཛད་ཅིང་། འགོང་པོ་ཐོན་ནས་ལྐུགས་པ་དེས་གཏམ་སྨྲས་སོ། །མི་
༡༥ ཚོགས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཀྱང་། * ཁ་ཅིག་གིས་འདིས་ནི་འགོང་པོའི་

གཙོ་བོ་བ་ཨལ་ཟེ་བུལ་གྱི་སྒོ་ནས་འགོང་པོ་སྐྲོད་དོ་སྨྲས་སོ། *
།ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཐུགས་སད་ཅིང་ནམ་མཁའ་ནས་ལྟས་ཞིག ༡༦
སྟོན་པར་ཞུས་ཀྱང་། * དེ་ཚོའི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས་དེ་ཚོར། ནང་ ༡༧
འཁྲུགས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྟོངས་ཤིང་། ནང་འཁྲུགས་ཡོད་
པའི་ཁང་པའང་སྟོངས་སོ། * །ཁྱེད་ཚོས་ངས་བ་ཨལ་ཟེ་བུལ་གྱི་ ༡༨
སྒོ་ནས་འགོང་པོ་སྐྲོད་དོ་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་ན། བདུད་རང་གི་ནང་དུ་
ནང་འཁྲུགས་འབྱུང་བས། ཁོའི་རྒྱལ་སྲིད་ཇི་ལྟར་གནས་པར་
འགྱུར། * གལ་ཏེ་ངས་བ་ཨལ་ཟེ་བུལ་གྱི་སྒོ་ནས་འགོང་པོ་སྐྲོད་ན། ༡༩
ཁྱེད་ཚོའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སུའི་སྒོ་ནས་སྐྲོད། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཚོས་ཁྱེད་
ཀྱི་བདེན་རྫུན་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། * །ཇི་སྟེ་ངས་དཀོན་མཆོག་གི་ ༢༠
ཕྱག་མཛུབ་ཀྱིས་འགོང་པོ་སྐྲོད་ན། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཁྱེད་
ཚོའི་རྩར་བསླེབས་ཟིན་ནོ། * །སྟོབས་ཆེན་ཞིག་གིས་མཚོན་ཆ་ཁྱེར་ ༢༡
ནས་ཁྱིམ་སྲུང་ན། དེའི་ནོར་རྫས་ལ་གནོད་པ་མི་འབྱུང་། * འོན་ ༢༢
ཀྱང་ཁོ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་འཚང་ནས་རྒྱལ་ན། དེས་བློ་གཏད་
པའི་མཚོན་ཆ་རྣམས་ཕྲོག་ནས། བཙོམ་ནོར་བགོ་བཤའ་བྱེད་དོ། *
།ང་དང་མཉམ་དུ་མེད་པ་དེ་ངའི་དགྲ་ཡིན། ང་དང་མཉམ་དུ་མི་ ༢༣
བསྡུ་བ་དེས་གཏོར་རོ།།

མཐར་མ་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ཉེན་ཆེ་བའི་དཔེ། * །གདོན་ཞིག་མིའི་ནང་ནས་ཐོན་ ༢༤
པའི་ཚེ། སྐམ་ས་རྣམས་སུ་འཁོར་ཞིང་། བདེ་བ་འཚོལ་ཡང་མི་
བརྙེད། དེ་ནས་ཁོས་ང་ཐོན་འོངས་པའི་ཁང་པར་ལོག་འགྲོ་ཟེར་

༢༥ དེ། * བསྐྲིབས་ནས་གཙང་བ་དང་བཀོད་པ་ལེགས་པར་མཐོང་སྟེ། *
༢༦ སོང་ནས་རང་ལས་ལྷག་པར་ངན་པའི་གདོན་གཞན་བདུན་ཁྲིད་ནས་
དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་གནས་པས། མི་དེའི་གནས་ཚུལ་སྔ་མ་བས་
༢༧ གདུག་ཏུ་འགྲོ་གསུངས་སོ། * །འདི་གསུང་བའི་ཚེ། ཚོགས་ཀྱི་ནང་
ནས་བུད་མེད་ཅིག་གིས་སྐད་ཆེན་པོས། ཁྱེད་བཞུགས་པའི་ལྷུམས་
༢༨ དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་གསོལ་བའི་ནུ་མ་བདེའོ་ཞུས་ཀྱང་། * ཁོང་གིས།
དེ་བས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐོས་ནས་སྲུང་བ་རྣམས་བདེའོ་
གསུངས་སོ།།

༢༩ ལྟས་འཚོལ་བ་བཀག་པ། * །མི་ཚོགས་ཆེར་རྒྱས་པ་ལས། གསུང་
གླེང་མཛད་ཅིང་། མི་རབས་འདི་ངན་པ་ཡིན་ཅིང་ལྟས་འཚོལ་ཡང་།
ལུང་སྟོན་པ་ཡོ་ན་ཡི་ལྟས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གཏོང་བར་མི་བྱ། *
༣༠ ནི་ནེ་ཝེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོ་ན་ལྟས་ལ་གྱུར་པ་ལྟར། མིའི་བུའང་མི་
༣༡ རབས་འདིའི་ཕྱིར་ལྟས་ལ་འགྱུར་འོང་། * །ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་
ས་གཞིའི་མཐའ་མ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚིག་ལ་
ཉན་དུ་འོངས་པས། ཞལ་ཆེའི་ཉིན་མོར་མི་རབས་འདི་དང་མཉམ་དུ་
ལང་ཞིང་འདི་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་པར་འགྱུར། ཤ་ལོ་མོན་པས་ཆེ་བ་
༣༢ ཞིག་འདིར་ལྟོས། * ནི་ནེ་ཝེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་ནས་ཆོས་བཤད་པ་
ལས་སེམས་བསྒྱུར་པས། ཞལ་ཆེའི་ཉིན་མོར་མི་རབས་འདི་དང་
མཉམ་དུ་ལང་ཞིང་འདི་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་པར་འགྱུར། ཡོ་ན་བས་ཆེ་
བ་ཞིག་འདིར་ལྟོས།།

མར་མེའི་དཔེ། * །མར་མེ་སྦྱར་ནས་སྦྲ་ཁུང་ངམ་འབོའི་འོག་ཏུ་ ༣༣
མི་འཇོག་པར། ནང་དུ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་མཐོང་ཕྱིར་སྟེགས་
བུའི་ཁར་འཇོག་གོ * །ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནི་ལུས་ཀྱི་མར་མེ་ཡིན། ཁྱོད་ ༣༤
ཀྱི་མིག་བཟང་ན། ལུས་ཧྲིལ་པོ་འོད་ཅན་དུ་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་མིག
ངན་ན། ལུས་ཀྱང་མུན་པ་ཡིན་ནོ། * །ཁྱོད་ནང་ཡོད་པའི་འོད་དེ་ ༣༥
མུན་པ་མིན་ནམ་ལྟོས། * ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་ཡང་མུན་པར་ ༣༦
མ་ལུས་པར་ཧྲིལ་པོ་འོད་ཅན་ཡིན་ན། མར་མེའི་མདངས་ཀྱིས་ཁྱོད་
ལ་འོད་གཏོང་བ་ལྟར་འོད་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ།།

ཁ་ཆེམས་པ་ལ་བཀའ་བཀྱོན། * །དེ་སྐད་གསུངས་ནས། ཕ་རུ་ཤི་པ་ ༣༧
ཞིག་གིས་ཁོང་གསོལ་བ་བཞེས་སུ་གདན་ཞུས་ནས། ནང་དུ་ཕེབས
དེ་བཞུགས་ནས། * གསོལ་བ་བཞེས་པའི་སྔོན་ལ་ཕྱག་མི་བསིལ་བ་ ༣༨
མཐོང་ནས། ཕ་རུ་ཤི་པ་དེ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། * །གཙོ་བོས་ཁོ་ལ། ༣༩
ཁྱེད་ཕ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕོར་པ་དང་སྡེར་མའི་ཕྱི་དག་པར་བྱེད་
ཀྱང་། ཁྱེད་ཚོའི་ནང་འཕྲོག་ཆོམ་དང་ངན་པས་གང་ནས་འདུག *
།གླེན་པ་ཁྱོད། ཕྱི་མཛད་མཁན་དེས་ནང་ཡང་མ་མཛད་དམ། * ༤༠
ནང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་སྦྱིན་པར་གཏོང་ན། ཁྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་གཙང་ ༤༡
བར་འགྱུར་རོ། * །ཁྱེད་ཕ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ ༤༢
ཕོ་ལོ་ཞིང་དང་གོ་སྙོད་དང་སྔོ་ཚོད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བཅུ་ཁག་གཏོང་
ཡང་། ག་ཤགས་དྲང་པོ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་བྱམས་པ་ནི་སྤྱོང་
ངོ་། འདི་སྲུང་ལ་དེ་མི་སྤྱོང་བར་རིགས། * ཁྱེད་ཕ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ ༤༣

༤༤ ཆོས་ཁང་ལ་གྲལ་མགོ་དང་། ཁྲོམ་དུ་ཕྱག་ལ་དགའ་བས། * ཁྱེད་
མི་མཐོང་བའི་རོ་ཁང་དང་འདྲ་སྟེ། མི་ཤེས་པར་མི་རྣམས་དེའི་སྟེང་
༤༥ ནས་འགྲུལ་བས་ཁྱེད་སྙིང་རེ་རྗེ་ཞེས་གསུངས་སོ། *།བཀའ་ཁྲིམས་
ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཞུ་ལན་དུ། སྟོན་པ་ལགས། འདི་ལྟར་གསུང་
༤༦ སྟེ་ངེད་ལའང་སྐད་དོ། །ཞུས་པ་དང་། * བཀའ་ཁྲིམས་ཤེས་པ་ཁྱེད་
ཀྱིས། ཐེག་དཀའ་བའི་ཁུར་པོ་མི་ལ་འགེལ་ཞིང་། རང་གིས་མཛུབ་
༤༧ མོ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མི་རེག་པས་ཁྱེད་ལ་སྙིང་རེ་རྗེ། * ཁྱེད་ཀྱི་མེས་
པོས་བསད་པའི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤུར་ཁང་ཁྱེད་ཀྱིས་རྩིག *
༤༨ མེས་པོས་བསད་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྩིག་པས། མེས་པོས་བྱས་པའི་ལས་
༤༩ ལ་འཆམ་ཞིང་དཔང་བྱེད་པས་སྙིང་རེ་རྗེ། * དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག
གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་། ངས་ལུང་སྟོན་པ་དང་སྐུ་ཚབ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
རྫར་གཏང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལར་བསད་ལ་ལར་འཚེ་བས། *
༥༠ ༥༡ ཧ་བེལ་གྱི་ཁྲག་ལན་ནས་བཟུང་སྟེ། མཆོད་ཁང་དང་མཆོད་ཁྲིའི་བར་
ལ་བསད་པའི་ཟ་ཀར་ཡའི་ཁྲག་ལན་ཐུག །འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་
ནས་ཚུན་ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲག་ལན་མི་རབས་འདི་ལས་
ལེན་སྲིད་གསུངས། མི་རབས་འདི་རང་ནས་ལེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
༥༢ ངས་ཟེར། * བཀའ་ཁྲིམས་ཤེས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྡེ་
མིག་བླངས་ནས། རང་ཡང་མ་ཞུགས། འཇུག་པར་དགའ་བ་
༥༣ རྣམས་ཀྱང་བཀག་པས་སྙིང་རེ་རྗེ་གསུངས་སོ། *།དེ་ནས་ཕེབས་པ་
དང་། མཁན་པོ་དང་པ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་བཙེར་ཞིང་། མང་

པོའི་སྐོར་ལ་གསུང་དུ་འཇུག་ཅིང་། * ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན་པའི་ ༥༤
ཚིག་ལ་འཛིན་ཕྱིར་སྒུག་གོ། །།

༡༢ ཁ་ཚེམ་ལམ་ཟོན་བྱེད་པ། * །དེའི་ཚེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྫིག་རྫིས་གནོང་བ་ཙམ་གྱི་མི་ཚོགས་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་འདུས་སོ། །དང་པོར་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤུས་འདི་སྐད་དུ། ཕ་རུ་ཤི་པའི་ཁ་ཚོས་ཡིན་པའི་སྐྱུར་རྩི་ལས་ཟོན་གྱིས་ཤིག * །མངོན་པར་མི་ ༢
འགྱུར་བ་ཅིའང་སྦས་མེད། ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་གསང་བ་ཅིའང་མེད། * ཁྱེད་ཀྱིས་མུན་པའི་ནང་སྨྲས་པ་དེ། འོད་ཀྱི་ནང་དུ་ ༣
ཐོས་ཡོང་། ཁང་པའི་སྦུབས་སུ་རྣ་བར་ཤུབ་བུར་སྨྲ་བ་དེ། ཐོག་གའི་སྟེང་ནས་སྒྲག་པར་འགྱུར་རོ།།

ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་སྙིང་སྟོབས་འཇུག་པ། * ལུས་གསོད་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་ ༤
བྱེད་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་གྲོགས་པོ་ཁྱེད་ལ་ངས་
ཟེར། * སུ་ལ་འཇིགས་དགོས་པ་དེ་ངས་ཁྱེད་ལ་སྟོན་ནོ། །བསད་ ༥
པའི་རྗེས་སུ་དམྱལ་བར་དབྱུག་པའི་དབང་ཡོད་པ་ཁོང་ལ་འཇིགས་
ཤིག །ངས་ཁྱེད་ལ་ཟེར་རོ་ཁོང་ལ་འཇིགས་ཤིག * ཏོང་ཚེ་གཉིས་ལ་ ༦
བྱིའུ་ལྔ་མི་ཁྲིན་ནམ། དེ་ནས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲུན་སྔར་གཅིག་
ཀྱང་མི་བརྗེད་པ་མ་ཟད། * ཁྱེད་ཀྱི་མགོའི་སྐྲ་ཉག་རེ་རེ་བརྩིས་ ༧
ཡོད་པས། མ་འཇིགས་ཤིག་བྱིའུ་མང་པོ་བས་ཁྱེད་ཀྱི་རིན་ཆེའོ། *
།མིའི་མདུན་དུ་ང་ཁས་བླང་བ་དེ། མིའི་བུས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་ ༨
ཕོ་ཉའི་མདུན་དུ་ཁས་བླང་འོང་ངས་ཟེར། * མིའི་མདུན་དུ་ང་ཁས་ ༩

མི་ཐྲང་བ་དེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉའི་མདུན་དུ་ཁས་མི་ལྷང་ངོ་།*
༡༠ །མིའི་བུ་ལ་སྨད་པ་དེ་སེལ་བར་འགྱུར་གྱི །དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་
༡༡ ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པ་དེ་སེལ་བར་མི་འགྱུར།*མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་
འདུ་ཁང་དང་། ཁྲིམས་དཔོན་དང་། དབང་སྒྱུར་མཁན་རྣམས་ཀྱི་
མདུན་དུ་འཁྲིད་དུས་སུ། ཇི་ལྟར་རམ་ལན་ཇི་འདེབས་ཕྱིར་མ་ཚེར་
༡༢ ཞིག *།ཇི་ཞེར་དགོས་པ་དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་
ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བསླབ་འོང་ངོ་ཞེས་གདམས་སོ།།

༡༣ བརྣབ་སེམས་དང་ཕྱུག་པོ་བླུན་པའི་དཔེ། *།མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་
གིས། སྟོན་པ་ལགས། ང་ལ་ནོར་སྐལ་གཏོང་ཕྱིར་ངའི་ཕུ་བོ་ལ་
༡༤ བཀའ་གནོང་ཞིག་ཞུས་པ་དང་།*ཁོང་གིས་དེ་ལ། གྲོགས་པོ།
ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་དཔོན་ནམ་ནོར་བགོ་མཁན་ལ་ང་སུས་བསྐོས་གསུངས
༡༥ ནས།*དེ་ཚོར། བརྣབ་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་བག་ཟོན་
བྱོས་ཤིག །མི་ཞིག་གི་ཚེ་ནི་ནོར་མང་པོ་ལ་རག་མི་ལས་གསུངས
༡༦ སོ།*།དཔེ་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ཕྱུག་པོ་ཞིག་གི་གཞིས་ཀར་སྟོན
༡༧ ཐོག་ལེགས་པ་བྱུང་བས།*དེས་སྟོན་ཐོག་འཇོག་ས་མེད་པས་ཅི་བྱ
༡༨ བསམ་དུས།*འདི་ལྟར་བྱའོ་སྙམ་སྟེ། བང་ཁང་རྣམས་བཤིག
ནས། ཆེ་བར་བརྩིག་སྟེ། སྟོན་ཐོག་དང་ནོར་ཐམས་ཅད་འཇོག་པར་
༡༩ བྱའོ།*།དེ་ནས་ངས་ང་རང་ལ། ལོ་མང་པོའི་ཕྱིར་ནོར་མང་པོ་
བསགས་ཡོད་པས། ལྷོད་དེར་སྡོད། ཟོ། འཐུང་། སྐྱིད་པོ་གྱིས་
༢༠ ཟེར་འོང་སྙམ་སོ།*།འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ། བླུན་པོ་

ཁྱོད། མཚན་འདི་རང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་ལེན་འོང་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་
གྲབས་བཤམས་པ་རྣམས་སུས་བདག་འོང་གསུངས་སོ། * །རང་ ༢༡
གི་ཕྱིར་ནོར་སོག་མཁན་ནི་འདི་དང་འདྲ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གི་
གཟིགས་ངོར་ཕྱུག་པོ་མིན་ནོ་གསུངས་སོ།།

མི་འཚེར་བར་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཏོད་པ། * །ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། དེའི་ ༢༢
ཕྱིར་ཅི་ཟ། ཅི་གོན་སེམས་ཤིང་ལུས་དང་སྲོག་གི་ཕྱིར་མ་ཚེར་ཞིག
ཞེས་ངས་ཟེར། * ཁ་ཟས་པས་སྲོག་དང་། གོས་པས་ལུས་ཁག་ ༢༣
ཆེའོ། * །ཕོ་རོག་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཤིག །དེས་མི་རྨོ། མི་རྔ། མཛོད་ ༢༤
དང་བང་བ་མེད་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁ་ཟས་གནང་ངོ་། །བྱ་
ལས་ཁྱེད་རིན་ཆེའོ། * །སེམས་ཚེར་གྱིས་རང་གི་མི་ཚེ་ལ་ཁྲུ་གང་ ༢༥
འཕར་ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་སུ་ཡོད། * བྱ་བ་ཆུང་ངུ་ལས་ཆུང་ངུ་ ༢༦
ཞིག་བྱེད་མི་ཐུབ་ན། གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཅི་ལ་ཚེར། * ཟྲིས་མ་ལ་ ༢༧
ལྟོས། དེས་མི་འཁལ་མི་འཐག་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོན་ཡོངས་
སུ་བརྗིད་དང་ལྡན་པའི་ཚེའང་དེ་རྣམས་ལས་གཅིག་དང་འདྲ་བ་མ་
གྱོན་ཞེས་ངས་ཟེར། * དེ་རིང་ཐང་གར་ཡོད་དེ་སང་ཉིན་ཐབ་ནང་ ༢༨
གདབ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྩྭ་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་འདྲ་སྒྲོན་པར་མཛད་
ན། དད་ཆུང་ཁྱོད་ལ་ལྷག་པར་མི་མཛད་དམ། * ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་ ༢༩
དེའང་མ་སྐྱིགས་ཤིག །མ་ཚེར་ཞིག * །དེ་རྣམས་ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་ ༣༠
ཀྱིས་འཚོལ་ལོ། །ཁྱོད་ལ་དེ་རྣམས་དགོས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་
མཁྱེན་ནོ། * །དེའི་ཚབ་ལ་ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཚོལ་ཞིག་དང་། དེ་ ༣༡

༣༢ ནམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། * ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་སྲིད་
གནང་བར་དགྱེས་པས། ཀྱེ་ཁྱུ་ཆུང་བ་ཚོ། མ་འཇིགས་ཤིག *
༣༣ །ཁྱེད་ལ་ཟེ་ཡོད་པ་བཙོངས་ནས་སྦྱིན་པར་ཐོང་། རྙིང་བར་མི་འགྲོ་
བའི་དངུལ་ཁུག་བཟོ་ཞིག །མི་ཟད་པའི་ནོར་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་
༣༤ ཤིག །དེ་རུ་ཀུན་མའང་མི་སླེབ། སྲུག་པས་ཀྱང་མི་ཟའོ། * །ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་གཏེར་ཡོད་ན། དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ཡང་
ཡོད།།

༣༥ གཞང་གྱུང་ཅིད་པ་དང་གཉེར་པ་དྲུང་པོའི་དཔེ། * །སྐ་རགས་བཅིངས་ཏེ་
༣༦ མར་མེ་སྦར་ནས་ཞོག * །དཔོན་པོ་བག་སྟོན་ནས་ལོག་ཅིང་སྒོ་རྡུང་
མ་ཐག་ཏུ། འབྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒུག་པའི་མི་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག *
༣༧ །དཔོན་ པོ་ ལོག་ དུས་ སུ་ སྒུག་ པར་ མཐོང་ བའི་ གཡོག་ པོ་ བདེའོ།
།དཔོན་པོས་ རང་ གི་ སྐ་ རགས་ བཅིངས་ཏེ་ དེ་ དག་ སྡོད་ བཅུག་ ནས།
མདུན་དུ་འོངས་ཏེ། ཁ་ཟས་དྲང་བར་འགྱུར། ཞེས་ངས་བདེན་པར་
༣༨ ཟེར། * མཚན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པའམ་གསུམ་པར་འོངས་ཏེ་དེ་ལྟར་
༣༩ མཐོང་བའི་གཡོག་པོ་བདེའོ། * །ཁྱིམ་བདག་གིས་ཀུན་མ་ཆུ་ཚོད་
ཇི་ཙམ་ལ་འོང་བ་ཤེས་ན། མེལ་ཚེ་བྱེད་ཅིང་ཁང་པར་འཇུལ་དུ་མི་
༤༠ འཇུག་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། * །ཁྱེད་ཀྱིས་མ་བསམས་པའི་དུས་ཚོད་
ལ་མིའི་བུ་འབྱོན་འོང་བས། ཁྱེད་ཀྱང་གྲ་འགྲིག་བྱས་ནས་སྡོད་ཅིག
༤༡ གསུངས་སོ། * །པེ་ཏྲོས། གཙོ་བོ་ལགས། དཔེ་འདི་ང་ཚོ་འི་དོན་
༤༢ དུ་གསུང་ངམ། ཚང་མའི་དོན་དུ་གསུང་ཞུས་པ་དང་། * གཙོ་བོས་

གསུངས་པ། དུས་ཐོག་འཁོར་གཡོག་ལ་ཟས་སྐལ་སྟེར་བར།
དཔོན་པོས་རང་གི་ཁང་པར་བསྐོས་པའི་གཉེར་པ་དྲང་ཞིང་མཁས་པ་
སུ་ཡིན། * དཔོན་པོ་འོང་དུས་སུ། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ ༤༣
གཡོག་པོ་བདེའོ། * །ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གཏད་འོང་ཞེས་ངས་ ༤༤
བདེན་པར་ཟེར། * གལ་ཏེ་གཡོག་པོ་དེས་རང་གི་སྙིང་ནང་། དཔོན་ ༤༥
པོ་འགོར་རོ་ཟེར་ནས། བྲན་པོ་བྲན་མོ་རྣམས་ལ་རྡུང་བ་དང་། ཟ་
འཐུང་རོལ་ཞིང་ར་བཟི་ན། * དེས་མི་བསམ་པའི་ཞག་དང་། དེ་ལ་ ༤༦
ཆ་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ལ་དཔོན་པོ་འོངས་ནས། དྲག་པོར་རྡུང་སྟེ་
གཞུང་མི་བཟང་བ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་འཇོག་པར་འགྱུར་རོ། *
།སུས་མ་ཤེས་པར་རྟ་ལྕག་འཐོག་འོས་པའི་ལས་བྱས་པར། རྟ་ལྕག་ ༤༧
ཉུང་བ་འཐོག་ཀྱང་། * དཔོན་པོའི་དགོངས་པ་ཤེས་ཀྱང་གྲ་མ་ ༤༨
སྐྱིགས་པར། དེའི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པའི་གཡོག་པོ་རྣམས་
ལ། རྟ་ལྕག་མང་པོ་འཐོག་འོང་། སུ་ལ་མང་པོ་བཏང་བ་ལས་མང་
པོ་ཞིན་པར་འགྱུར། སུ་ལ་མང་པོ་བཏད་པ་དེས་མང་པོ་འཛལ་
དགོས་སོ།།

དུས་ཀྱི་རྟགས། * །ང་ནི་ས་གཞི་ལ་མེ་སྦར་དུ་འོངས་པས། ༤༩
འབར་ན་ཅི་མ་རུང་། ངས་ཁྲུས་ཤིག་ལེན་དགོས་ཡོད། དེ་མ་འགྲུབ་
པའི་བར་དུ་ང་ཨུ་ཐུག་གོ * །ང་ས་གཞིར་མཐུན་པ་སྦྱིན་པར་འོངས་ ༥༠
སེམས་སམ། དེ་ལྟར་མིན་ཞེས་ངས་ཟེར། མི་མཐུན་པ་སྦྱིན་པར་
འོངས་པ་ཡིན། * ད་ཕྱིན་ཁང་པ་གཅིག་གི་མི་ལྔ་འཁྲུགས་ནས། ༥༡

༥༢ གསུམ་གྱིས་གཉིས་དང་། གཉིས་ཀྱིས་གསུམ་ལ་རྒོལ་འོང་། * ཕས་བུ་དང་བུས་ཕ་ལ། མས་བུ་མོ་དང་བུ་མོས་མ་ལ། སྒྱུག་མོས་མནའ་

༥༣ མ་དང་མནའ་མས་སྒྱུག་མོ་ལ་རྒོལ་འོང་ངོ་གསུངས། * དེ་ནས་ཁོང་གིས་མི་ཚོགས་ལ་འདང་། ནུབ་ཕྱོགས་ནས་སྤྲིན་འཁོར་བ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆར་པ་འབབ་འོང་ཟེར་ནས་དེ་བཞིན་དུ་

༥༤ འབྱུང་ངོ་། * །ལྷོ་འི་རླུང་ལང་བར་མཐོང་ན། ཚིག་པའི་ཚད་པ་

༥༥ འབྱུང་འོང་ཟེར་ནས་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་། * །ཁ་ཆོས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་གནམ་དང་སའི་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ཡང་། དུས་འདིའི་ཁྱད་པར་

༥༦ མི་ཤེས་པ་ཅི་ཡིན། * ཁྱེད་རང་གིས་གང་རིགས་པ་ཅིས་ཐག་མི་

༥༧ གཅོད། * རང་གི་གཞགས་ཡ་མཉམ་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ཟུར་འགྲོ་དུས་སུ། ལམ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བྱོས་ཤིག །དེ་མིན་གཞགས་ཡས་ཁྱོད་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་དེ། ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་ཁྲིམས་གཡོག་གི་ལག་ཏུ་བཏད་དེ། ཁྲིམས་གཡོག་གིས་

༥༨ ཁྱོད་བཙོན་དུ་འཇུག་ཉེན་ཡོད། * ངོང་ཅེ་ཐམས་ཅད་མ་བཅལ་བའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཛེ་ནས་ཀྱང་བཙོན་ཁང་དེ་ནས་ཐར་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར་གསུངས་སོ།། །།

སེམས་སྒྱུར་བར་གདམས་པ། * །དུས་དེ་རང་ལ་མི་རེ་ཁོང་གི་

༡༣ དྲུང་དུ་ཡོད་དེ། ཕི་ལ་དུས་ག་ལིལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་དེ་

༢ ཚོ་འི་དམར་མཆོད་ནང་བསྲེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པ་དང་། * ཁོང་གིས་བཀའ་ལན་དུ། ག་ལིལ་པ་དེ་ཚོས་སྡུག་བསྔལ་མྱངས་པས།

ག་ལིལ་པ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་སྡིག་ཅན་ཡིན་བསམ་མམ། * ངས་ ༣
ཟེར་ན་མ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོས་སེམས་མ་བསྒྱུར་ན། དེ་རྣམས་ལྟར་འཆི་
བར་འགྱུར་རོ། * །ཡང་ན་ཤི་ལོ་ཨའི་མཁར་བརྡིབས་ནས་བསད་ ༤
པའི་མི་བཅོ་བརྒྱད་དེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་གཞན་ལས་ཉེས་ཅན་ཡིན་
བསམ་མམ། * ངས་ཟེར་ན་མ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོས་སེམས་མ་བསྒྱུར་ན། ༥
དེ་རྣམས་ལྟར་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་གསུངསོ།།

སེ་ཡབ་ཤིང་འབྲས་མེད་ཀྱི་དཔེ། * །དཔེ་འདི་གསུངས་པ། མི་ཞིག་ ༦
གིས་རང་གི་རྒྱུན་ཚལ་དུ་སེ་ཡབ་ཤིང་ཞིག་བཙུགས་དེ། ཤིང་ཏོག་
བཙལ་དུ་འོངས་ནས། མ་ཐོབ་པ་དང་། * ཚལ་མཁན་ལ། ང་ལོ་ ༧
གསུམ་པོ་འདིའི་རིང་ལ་སེ་ཡབ་ཤིང་ཏོག་བཙལ་དུ་འོངས་ནས་མ་
ཐོབ་པས། ད་ཆོད་ཅིག་ས་ཆ་ཅི་ལ་འགེགས་པར་བྱེད་སྨྲས་པ་
དང་། * དེས་ལན་དུ་ཇོ་བོ། ངས་འདིའི་མཐའ་འཁོར་ལ་ས་བཀོས་ ༨
ནས་ལུད་གཏང་བའི་ཕྱིར། ད་ལོའང་འཇོག་པར་མཛོད་ཅིག *
ཤིང་ཏོག་ཆགས་ན་ལེགས་དེ་མི་ཆགས་ན་གཅོད་པས་ཆོག་ཞུས་ ༩
གསུངས་སོ།།

ཤབ་བད་ཞག་ལ་བུད་མེད་ཅིག * །ཤབ་ཤད་ཀྱི་ཞག་ལ་འདུ་ཁང་ཞིག་ ༡༠
དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཚེ། * རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་འགོང་པོ་ཞུགས་ནས་ལོ་ ༡༡
བཅོ་བརྒྱད་སོང་སྟེ། ལུས་དགུར་དེ་སྒྲོང་མི་ཐུབ་པའི་བུད་མེད་ཅིག་
ཡོད་དོ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་གཟིགས་ནས་མོ་ལ་བོས་པར་མཛད་དེ། ༡༢
བུད་མེད་ཁྱོད་ནད་ལས་ཐར་ཟིན་ནོ་གསུང་ཞིང་། * མགོ་ལ་ཕྱག་ ༡༣

བཞག་པ་ཙམ་གྱིས། ལུས་དྲང་པོར་གྱུར་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་
༡༤ བསྔགས་སོ། * །ཡི་ཤུས་ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་ནད་སོས་པར་མཛད་
པས། འདུ་ཁང་གི་དབུ་མཛད་ཁྲོས་ནས་མི་ཚོགས་ལ། ལས་བྱེད་
ཚོགས་པའི་ཞག་དྲུག་ཡོད་པས། དེའི་རིང་ནད་ལ་ཐན་པའི་ཕྱིར་འོང་
བར་རིགས་ཏེ། ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་མ་འོང་ཞིག་སྨྲས་པ་དང་། *
༡༥ གཙོ་བོས་བཀའ་ལན་དུ། ཁ་ཆོས་པ་ཁྱོད་ཚོ། རེ་རེས་ཤབ་བད་ཀྱི་
ཞག་ལ་གླང་ངམ་བོང་བུ་ཁྲིས་ནས་བཀྲོལ་ཏེ་ཆུ་སྟེར་བར་མི་འཁྲིད་
༡༦ དམ། * ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ནས་རྒྱུན་དུ་བདུད་ཀྱིས་བཅིང་བའི་ཨབ་ར་
ཧམ་གྱི་བུ་མོ་འདི་འདྲ། ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་འཆིང་བ་འདི་ལས་
༡༧ སྒྲོལ་བར་མི་རིགས་སམ། * ཁོང་གིས་འདི་གསུངས་པ་དང་ཁོང་གི་
དགྲ་བོ་རྣམས་ངོ་ཚ་བར་གྱུར་ཏོ། །མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཕྲིན་ལས་
དཔལ་དང་ལྡན་པར་ཡི་རངས་སོ།།

༡༨ ཡུངས་འབྲུ་དང་སྦྱར་རྩིའི་དཔེ། * །ཁོང་གིས་གསུངས་པ། དཀོན་
༡༩ མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཅི་དང་འདྲ། ཅི་དང་སྡུར་བར་བྱ། * ཡུངས་
འབྲུ་དང་འདྲའོ། །དེ་མི་ཞིག་གིས་ཚལ་དུ་བཏབ་ནས། སྐྱེས་ནས་
སྡོང་པོར་གྱུར་ཏེ། གནམ་གྱི་བྱ་རྣམས་དེའི་ཡལ་གའི་གསེབ་དུ་
༢༠ གནས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཅི་དང་སྡུར་བར་བྱ། སྦྱར་
༢༡ རྩི་དང་འདྲའོ། * །བུད་མེད་གཅིག་གིས་དེ་བག་ཕྱེ་འབོ་གསུམ་ནང་
དུ་སྲེས་ནས། རིམ་པར་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ལང་ངོ་།།

ཚོ་མཐའ་མེད་པའི་སྣ་རོག་མོ། * །ཁོང་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཡུལ་ཚོ་རྣམས་ ༢༢
སུ་ཆོས་སྟོན་ཞིང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་ཀྱིན་ཡོད་པ་
ལས། * མི་ཞིག་གིས། གཙོ་བོ་ལགས། མི་ཉུང་ངུ་ཞིག་མིན་པར་ ༢༣
སྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་རམ། ཞུས་པ་དང་། ཁོང་གིས། * སྒོ་དོག་མོ་ ༢༤
ནས་ནང་དུ་འཛུག་པ་ལ་བརྩོན་ཞིག །ནང་དུ་འཛུག་པའི་ཕྱིར་མང་
པོས་བརྩོན་ཡང་མི་ཐུབ་ངས་ཟེར། * ཁང་བདག་ལངས་ནས་སྒོ་ ༢༥
བརྒྱབས་པའི་རྗེས་སུ། ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་དུ་ལུས་ཏེ། སྒོ་རྡུང་གིན།
ཇོ་བོ། ང་ཚོར་སྒོ་འབྱེད་དུ་གསོལ་ཞུ་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཁྱོད་སུ་
ཡིན་ངས་མི་ཤེས་གསུང་འོང་། * ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་ལ། ང་ཚོས་ཁྱེད་ ༢༦
ཀྱི་དྲུང་དུ་ཟ་ཞིང་འཐུངས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་ལམ་སྲང་རྣམས་སུ་ཁྱེད་
ཀྱི་ཆོས་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བར་འགྱུར་ཀྱང་། * ཁོང་གིས་ཁྱོད་སུ་ ༢༧
ཡིན་ངས་མི་ཤེས་སྡིག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཕར་སོང་ཞིག་གསུང་བར་
འགྱུར་རོ། * །ཨབ་ར་ཧམ་དང་། ཨི་སག་དང་ཡ་ཀོབ་དང་། ལུང་ ༢༨
སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ན་ཡོད་པ་དང་།
ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏོན་པ་མཐོང་བའི་ཚེ། ཁྱོད་ངུ་ཞིང་སོ་འཁྲིགས་
པར་འགྱུར། * ཤར་ནུབ་བྱང་ནས་སྐྱེས་བུ་རྣམས་འོངས་ཤིང་ ༢༩
དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། * །མཐའ་ ༣༠
མ་ཡིན་པ་ལ་ལ་དང་པོར་འགྱུར། དང་པོ་ཡིན་པ་ལ་ལ་མཐའ་མར་
འགྱུར་རོ།།

༣༡ ཧེ་རོད་ཀྱིས་དཔྲ་ཅད་པ། * །དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་ཕ་རུ་ཤི་པ་རེས་འོངས་ནས་ཁོང་ལ། ཧེ་རོ་དེས་ཁྱོད་འགྲོང་བར་འདོད་པས། འདི་
༣༢ ནས་ཕར་གཤེགས་ཤིག་ཞུས་པ་དང་། * ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་སོང་ལ་ཝ་མོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཟེར། ངས་དེ་རིང་དང་སང་ཉིན་འགོང་པོ་སྐྲོད་ཅིང་གསོ་བའི་ལས་བྱེད་དེ། ཞག་གསུམ་པ་ལ་རྫོགས་པར་འགྱུར་
༣༣ རོ། * །ལུང་སྟོན་པ་ནི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཆི་མི་སྲིད་པས། དེ་རིང་དང་སང་དང་གནངས་རང་གི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་གལ་ཆེའོ་གསུངས་སོ།།

༣༤ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཕྱིར་ཐུགས་འཚུགས་པ། * །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ། ལུང་སྟོན་པ་བསད་མཁན་དང་། ཁྱོད་རྩར་མངགས་པ་རྡོ་རྒྱབ་ལ་བརྡུང་མཁན་ཁྱོད། བྱ་མོས་བྱ་ཕྲུག་གཤོག་པའི་འོག་ཏུ་བསྡུ་བ་ལྟར། ལན་རེ་ཙམ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་བསྡུ་བར་དགའ་ཡང་། ཁྱོད་མ་
༣༥ དགའོ། * །ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཁྱོད་ཕྱིར་སྟོངས་པར་གྱུར། གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་ནས་འབྱོན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཞུ་བའི་བར་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མི་མཐོང་ཞེས་ངས་ཟེར་གསུངས་སོ།། །།

༡༤ ཤབ་བད་ཞག་ལ་དམུ་ཆུ་ཅན་གསོ་བར་མཛད་པ། * །ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་ཁོང་ཕ་རུ་ཤི་པའི་དཔོན་པོ་ཞིག་གི་ཁྱིམ་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་པར་ཐེབས་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བལྟས་སོ། *
༢,༢ །སྐུ་མདུན་དུ་དམུ་ཆུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། * ཡེ་ཤུས་བཀའ་ཁྲིམས་ཤེས་པ་དང་ཕ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ལ། ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་ནད་གསོ་

ཚིག་གམ་མི་ཚིག་བཀའ་འདྲི་མཛད་ཀྱང་། * དེ་ཚོས་ཁ་རོག་བསྡད་ ༤
དོ། །ཁོང་གིས་མི་དེ་བཟུང་ནས་གསོ་བར་མཛད་དེ་འགྲོ་རུ་གནང་
ངོ་། * །དེ་ནས་མི་རྣམས་ལ། ཁྱེད་སུ་ཞིག་གི་བོང་བུའམ་གླང་དོང་ ༥
ནང་ལྷུང་ན། ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལའང་མྱུར་དུ་མི་འདོན་པ་སུ་ཡོད་
གསུངས་པ་དང་། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་ཞུ་བར་མ་ནུས་སོ།། ༦

དམན་སེམས་དང་བདག་རྗེན། * །མགྲོན་པོ་རྣམས་གྲལ་མགོ་ལ་དགའ་ ༧
བ་གཟིགས་པས། དཔེ་གླེངས་ནས་འདི་སྐད་དུ། * ཁྱེད་བག་སྟོན་ ༨
ལ་འབོད་དུས་སུ། གྲལ་འགོ་ལ་མ་སྡོད། སྡོད་ན་ཁྱེད་ལས་ཆེ་
བ་ཞིག་བོས་ཡོད་ན། * སྤྱིན་བདག་འོངས་ནས་ཁྱེད་ལ། ཁོང་ལ་ ༩
བཞུགས་ས་སྤོང་ཟེར་དེ། ཁྱེད་ངོ་ཚ་ཞིང་གྲལ་མཇུག་ཏུ་བསྐྱེབ་ཉེན་
ཡོད། * ཁྱེད་མགྲོན་ལ་འབོད་པའི་ཚེ། གྲལ་མཇུག་ལ་སྡོད་ཅིག ༡༠
།དེ་ནས་སྤྱིན་བདག་འོངས་ནས་ཁྱེད་ལ་གྲོགས་པོ། གོང་དུ་ཕེབས་
ཤིག་ཟེར་དེ། མགྲོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྟི་སྟང་འབྱུང་
འོང་། * རང་མཐོ་བར་བྱེད་པ་དེ་དམའ་བར་འགྱུར། དམའ་བར་ ༡༡
བྱེད་པ་དེ་མཐོ་བར་འགྱུར་གསུངས་སོ། * །སྤྱིན་བདག་ལའང་། ༡༢
དྲོའམ་དགོངས་ཟས་གཏོང་སྐབས་སུ། གྲོགས་པོའམ། སྤུན་ནམ།
གཉེན་ནམ། ཁྱིམ་མཚེས་ཕྱུག་པོ་མ་འབོད་ཅིག །འབོད་ན་དེ་རྣམས་
ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་འབོད་ནས་མགྲོན་ལན་འཇལ་འོང་། * མགྲོན་གཏོང་ ༡༣
བའི་ཚེ། དབུལ་པོ་དང་། ཞ་རིལ་དང་། ཞ་བོ་དང་། ལོང་བ་བོས་
ཤིག * །དེ་རྣམས་ལ་མགྲོན་ལན་འཇལ་རྒྱུ་མེད་པས་ཁྱེད་བདེའོ། ༡༤

།དྲང་པོ་རྣམས་གསོན་པོར་ལང་དུས་སུ་ཁྱེད་ལ་དྲིན་ལན་ཐོབ་པར་
འགྱུར་གསུངས་སོ།།

༡༥ མགྲོན་ཆེ་དཔེ། * །མགྲོན་པོ་ལས་གཅིག་གིས་དེ་ཐོས་ནས་ཁོང་ལ།
དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དེ་བདེའོ་ཞུས་
༡༦ པ་དང་། * ཁོང་གིས་དེ་ལ་གསུངས་པ། མི་ཞིག་གིས་མགྲོན་ཆེན་
༡༧ པོ་ཞིག་བཤམས་ནས་མི་མང་པོ་བོས་སོ། * །མགྲོན་གྱི་དུས་སུ་
བོས་པ་རྣམས་ལ། ཐམས་ཅད་གྲ་འགྲིག་ཡོད་པས་ཤོག་ཅིག་ཟེར་
༡༨ དུ་གཡོག་པོ་བཏང་བ་དང་། * ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྐད་
བཏགས་ནས། དང་པོས་གཡོག་པོ་ལ། ངས་ཞིང་ཞིག་ཉོས་ཡོད་
པས། ལྟ་བར་འགྲོ་དགོས་གལ་ཆེ་བས། དགོངས་པ་གནང་ཞིག
༡༩ སྨྲས་སོ། * །གཉིས་པས། ངས་གླང་དོར་ལྔ་ཉོས་ཡོད་པས། ཚོད་
༢༠ ལྟ་རུ་འགྲོ་དགོས་པས། དགོངས་པ་གནང་ཞིག་སྨྲས་སོ། * །གཞན་
ཞིག་གིས། ངས་བག་མ་བླངས་ཡོད་པས། འོང་མི་ཐུབ་ཟེར་དོ། *
༢༡ །གཡོག་པོ་དེ་ལོག་ནས་དཔོན་པོ་ལ་བཤད་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དེ་
ཁྲོས་ནས་གཡོག་པོ་ལ། མྱུར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྲོམ་དང་ལམ་སྲང་
རྣམས་ལ་སོང་ལ། དབུལ་པོ་དང་། ཞ་རིལ་དང་། ལོང་བ་དང་།
༢༢ ཞ་བོ་རྣམས་ཁྲིད་ཤོག་སྨྲས་སོ། * །དེ་ནས་གཡོག་པོས། ཇོ་བོ།
བཀའ་བཞིན་ཞུས་ནས་ཀྱང་། ད་དུང་གྲལ་མ་གང་ཞུས་པ་དང་། *
༢༣ དཔོན་པོས། རྒྱ་ལམ་དང་ར་བ་རྣམས་ལ་སོང་ལ་ངའི་ཁང་པ་གང་
༢༤ བའི་ཕྱིར་འོང་བར་ཨུ་ཚུགས་བྱོས་ཤིག * །སྔར་བོས་པ་རྣམས་ཀྱི་

ནང་ནས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ངའི་མགྲོན་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་ངས་
ཟེར་སྨྲས་སོ། །

ཉེ་གནས་འབྲང་ཕྱིར་སྤང་བ། * །མི་ཚོགས་ཁོང་མཉམ་དུ་སོང་བ་ལས། ༢༥
ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་གཟིགས་ནས་འདི་སྐད་དུ། * གལ་ཏེ་སུ་ཞིག
ངའི་རྗེས་འབྲང་ཡང་། ཕ་མ་དང་། བུ་སྨད་དང་། མིང་སྲིང་རྣམས
མ་ཟད་རང་གི་སྲོག་ལའང་ཆགས་པ་མ་སྤང་ན། ངའི་ཉེ་གནས་
མིན། * རང་གི་ཀྲུང་ཤིང་འཁུར་ཞིང་ངའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་མཁན་ ༢༧
དེ། ངའི་ཉེ་གནས་མིན། * ཁྱེད་སུ་ཞིག་གིས་མཁར་ལས་བྱེད་པར་ ༢༨
འདོད་ན། སྔོན་ལ་བསྡད་ནས་དེ་བསྒྲུབ་པར་འགྲོ་སོང་འདང་བ་ཡོད་
དམ་མེད་པའི་རྩིས་མི་བྱེད་དམ། * དེ་མིན་རྨང་བཏིང་ནས་སྒྲུབ་མ་ ༢༩
ཐུབ་ན། དེ་མཐོང་བ་ཚོས། * མི་འདིས་མཁར་ལས་མགོ་བཙུགས་ ༣༠
ཀྱང་སྒྲུབ་པར་མ་ནུས་སོ་ཟེར་ཞིང་འཕྱ་ཉེན་ཡོད་དོ། * །ཡང་ན་ ༣༡
རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་འཐབ་དུ་འགྲོ་བ་ལས། སྔོན་
ལ་བསྡད་ནས་དམག་ཉི་ཁྲི་འཁྲིད་ནས་རྩུར་གཏོལ་དུ་འོང་བ་ལ།
དམག་ཁྲི་གཅིག་གིས་ཐུབ་བམ་མི་ཐུབ་པའི་གྲོས་མི་བྱེད་དམ། *
མི་ཐུབ་པར་སེམས་ན། གཞན་དེ་ཐག་རིང་ན་ཡོད་རིང་ཕོ་ཉ་བཏང་ ༣༢
ནས། ཞི་མཐུན་ཕྱིར་གཏམ་ཞུའོ། * །དེ་ལྟར་ཁྱེད་སུས་ཀྱང་རང་ལ་ ༣༣
གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྤོང་བ་དེ། ངའི་ཉེ་གནས་མིན་ནོ། *
།ཚྭ་ལེགས་ཀྱང་། ཚྭའི་བྲོ་བ་ཡལ་ན། ཅི་ཡིས་ལན་ཚྭ་བར་བྱ། * ༣༤
དེ་ཞིང་ལའང་མི་ཕན་ལུད་ལའང་མི་ཕན་པས། ཕྱི་རོལ་དུ་དབུག
གོ །ཉན་པའི་རྣ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ། ། །།

ལུག་སྟོར་བའི་དཔེ། * །ཞོ་གམ་པ་དང་སྡིག་ཅན་ཐམས་ཅད་

༡༥

༢ གསུང་ལ་ཉན་ཕྱིར་སྐུ་དྲུང་དུ་འོངས་པ་དང་། * ཕ་རུ་ཤི་
པ་དང་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། མི་འདིས་སྡིག་ཅན་བསྙེན་ཞིང་མཉམ་
༣ དུ་ཟའོ་ཟེར་ཞིང་ཟུར་ཟའོ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ་དཔེ་འདི་
༤ གསུངས་པ། * ཁྱེད་ལས་གཅིག་ལ་ལུག་བརྒྱ་ཡོད་དེ། གཅིག་སྟོར་
ན། གོ་དགུ་དེ་ཐང་ལ་བཞག་ནས། སྟོར་བ་དེ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་
༥ འཚོལ་དུ་མི་འགྲོ་འམ། * ཐོབ་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་གཉའ་བར་
༦ འཁྱར་ཏེ། * ཁྱིམ་དུ་བསླེབས་ཚེ་གྲོགས་པོ་དང་ཁྱིམ་མཚེས་རྣམས་
བོས་ནས། ངའི་ལུག་སྟོར་བ་དེ་ཐོབ་པས། ང་མཉམ་དུ་ཡི་རངས་
༧ ཤིག་ཟེར་རོ། * །དེ་བཞིན་དུ་འགྱོད་ཚངས་མི་དགོས་པའི་དྲང་པོ་
གོ་དགུ་བས། འགྱོད་ཚངས་བྱེད་པའི་སྡིག་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར་ནམ་
མཁར་ཡི་རངས་པར་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར་རོ།།

༨ ཊ༹ཾ་ཀ་སྟོར་བའི་དཔེ། * །བུད་མེད་ཅིག་ལ་དངུལ་ཊྃ་བཅུ་ཡོད་དེ།
གཅིག་སྟོར་ན། མར་མེ་སྦར་ནས། ཁྱིམ་ལ་ཕྱག་དར་རྒྱབ་ཅིང་།
༩ དེ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ། ཞིབ་པར་མི་འཚོལ་ལམ། * ཐོབ་པ་དང་།
མཛའ་མོ་དང་ཁྱིམ་མཚེས་མ་རྣམས་བོས་ནས། ངའི་དངུལ་ཊྃ་སྟོར་
༡༠ བ་དེ་ཐོབ་པས། ང་མཉམ་དུ་ཡི་རངས་ཤིག་ཟེར་རོ། * །དེ་བཞིན་དུ་
འགྱོད་ཚངས་བྱེད་པའི་སྡིག་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གི་
ཕོ་ཉ་རྣམས་ཡི་རང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

བུ་བྱེར་བའི་དཔེ། * །མི་ཞིག་ལ་བུ་གཉིས་ཡོད་དེ། * ཆུང་བ་དེས་ ༡༡ ༡༢
ཡབ་ལགས། ང་ལ་ཐོབ་དགོས་པའི་ནོར་སྐལ་ང་ལ་གནོང་ཞིག་ཞུས་
པ་དང་། ཕས་བུ་གཉིས་པོ་ལ་ནོར་བགོས་ནས་བཏང་ངོ་། * །རིང་ ༡༣
པོར་མ་ལོན་པར་བུ་ཆུང་བ་དེས་ནོར་ཐམས་ཅད་འཁྱེར་ཏེ་ཡུལ་ཐག་
རིང་ཞིག་ལ་སོང་ངོ་། །དེར་སྤྱོད་པ་ངན་པའི་ནང་ནོར་རྣམས་ཆུད་ཟོས་
བཏང་བ་དང་། * ཡུལ་དེར་མུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་ཁོ་ཉོགས་པས་འུ་ ༡༤
ཐུག་ནས། * ཡུལ་དེའི་མི་ཞིག་གི་རྟར་སོང་བ་ལས། དེས་ཕག་ ༡༥
འཚོ་རུ་ཁོ་ཞིང་ཁ་ལ་བཏང་ངོ་། * །ཕག་པས་ཟ་བའི་གང་བུའི་ ༡༦
པགས་པས་རང་འགྲང་བར་འདོད་ནའང་སུས་ཀྱང་མ་སྦྱིན་ནོ། * །དེ་ ༡༧
ནས་ཁོ་དྲན་སོས་ནས་འདི་མཉམ་དུ་ངའི་ཕའི་གླ་པ་དེ་ཙམ་མང་པོར་
ཟ་མི་ཚར་བའི་ཟ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ང་ནི་འདིར་ལྟོགས་རིར་
འཆིའོ། * །ད་ལངས་ནས་ཕའི་རྟར་སོང་སྟེ། ཡབ་ལགས། ངས་ ༡༨
ནམ་མཁའ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ཉེས་པ་བྱས་པས། * ད་ཁྱེད་ ༡༩
ཀྱི་བུ་ཟེར་བའི་འོས་མེད་ཀྱང་། ང་གླ་པ་ཞིག་ལྟར་སྟོ་བར་མཛོད་
ཅིག་ཅེས་ཞུ་བར་བྱའོ་སྙམ་ནས། * ལངས་ཏེ་ཕའི་རྟར་སོང་ངོ་། ༢༠
།ཁོ་ཐག་རིང་ནས་ཡོང་དུས་ཕས་ཁོ་མཐོང་སྟེ། སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས།
བརྒྱུགས་ཤིང་མགུལ་ནས་འཁྱུད་དེ་འོ་བྱས་སོ། * །བུས་ཡབ་ ༢༡
ལགས། ངས་ནམ་མཁའ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་ཉེས་པ་བྱས་པས།
ད་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ཟེར་བའི་འོས་མ་ཡིན་ཞུས་སོ། * །འོན་ཀྱང་ཕས་ ༢༢
གཡོག་པོ་རྣམས་ལ། གོས་ལེགས་ཤོས་དེ་འཕྲལ་དུ་འཁྱེར་ནས་ཁོ་

ལ་སྙོན་ཅིག ། ལག་པ་ལ་སོར་གདུབ་དང་རྐང་པ་ལ་ལྷམ་སྙོན་ཅིག *

༢༣ ། གསོས་པའི་བེའུ་དེ་ཁྲིད་ནས་གསོད་ཅིག ། ང་ཚོས་ཟ་ཞིང་སྐྱིད་པོ་

༢༤ བྱའོ། * ། ངའི་བུ་འདི་ཤི་ནས་གསོན་སྟོར་ནས་ཐོབ་ཟེར་ཞིང་སྐྱིད་པོ་

༢༥ བྱས་སོ། * ། བུ་ཆེ་བ་ཞིང་ཀར་ཡོད་དེ་ཁང་པ་དང་ཉེ་བར་བསླེབས་

༢༦ པ་དང་། རོལ་མོ་དང་གར་བྱེད་པ་ཐོས་ནས། * གཡོག་པོ་ཞིག་བོས་

༢༧ ནས་འདི་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། * དེས་ཁྱེད་ཀྱི་ནུ་བོ་ཁམས་བཟང་

བསླེབས་ནས། ཕས་བསྐྱེན་དེ་སོས་པའི་བེའུ་དེའང་བསད་དོ་སྨྲས་

༢༨ སོ། * ། ཁོ་ཁྲོས་ནས་ནང་དུ་མ་སོང་། ཕ་ཕྱི་རོལ་དུ་འོངས་ནས་

༢༩ བཅོལ་ནའང་། * དེས་ཕ་ལ། ངས་ལོ་དེ་ཙམ་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་བྱས་ཏེ།

བཀའ་ ལས་ ནམ་ ཡང་ མ་ འགལ་ ཀྱང་ ངའི་ གྲོགས་པོ་ རྣམས་ དང་

༣༠ མཉམ་སྐྱིད་པོ་བྱེད་ཕྱིར་ར་གུ་ཞིག་ཀྱང་མ་གནང་། * སྨད་ཚོང་མ་དང་

འགྲོགས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ནོར་ཚད་ཟོས་བཏང་བའི་བུ་འདི་ལོག་བསླེབས་

༣༡ པའི་ཚེ། ཁོའི་དོན་ལ་སོས་པའི་བེའུ་བསད་དོ་ཟེར་བ་དང་། * ཕས་

ངའི་བུ། ཁྱོད་དུས་རྒྱུན་དུ་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པས། ང་ལ་ཡོད་པ་

༣༢ ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། * ད་ཁྱོད་ཀྱི་ནུ་བོ་ཤི་ནས་གསོན། སྟོར་ནས་

ཐོབ་པས། ངེད་ཀྱིས་དགའ་ཞིང་སྐྱིད་པོ་བྱེད་འོས་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་

ནོ་གསུངས་སོ།། །།

གཉེར་པ་མཁས་པ། * ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལའང་འདི་

༡༦ སྐད་དུ། ཕྱུག་པོ་ཞིག་ལ་གཉེར་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། གཉེར་

༢ པས་ནོར་ཚད་ཟོས་ལ་གཏོང་བའི་སྐན་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་། * ཁོས་གཉེར་

པ་བོས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཐོས་པ་དེ་ཅི་ཡིན། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་
གཉེར་པར་མི་འོས་པས། རྩིས་སྤྲོད་ཅིག་ཟེར་བ་དང་། * གཉེར་པས་ ༣
ཁོག་པའི་ནང་། དཔོན་པོས་ངའི་ལག་ནས་གཉེར་པའི་ལས་འཕྲོར་
བས་ངས་ཅི་བྱ། ས་རྐོ་མི་ནུས། སློང་བར་ངོ་ཚ་བས། * གཉེར་པ་ ༤
ནས་བཏོན་པའི་ཚེ། མི་རྣམས་ཀྱི་ཁང་པར་ང་བསྙེན་ཕྱིར་ཅི་བྱེད་
དགོས་པ་ངས་ཤེས་སོ། །ཟེར་ནས། * དཔོན་པོའི་བུ་ལོན་པ་རེ་རེ་ ༥
བཞིན་བོས་ནས། དང་པོ་ལ། དཔོན་པོ་ལ་ཇི་ཙམ་འཇལ་དགོས་
ཡོད་དྲིས་པ་དང་། * དེས་འབྲུ་མར་ཁལ་བརྒྱ་ཟེར་དོ། །ཁོས་ཁྱོད་ ༦
ཀྱི་འཛིན་ཡིག་དེ། བསྡད་དེ་མགྱོགས་པོར་ལྔ་བཅུ་བྲིས་ཤིག་སྨྲས་
སོ། * །གཞན་ཞིག་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ཙམ་འཇལ་དགོས་ཡོད་དྲིས་པ་ ༧
དང་། དེས་གྲོ་ཁལ་བརྒྱ་ཟེར་དོ། །ཁོས་ཁྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཡིག་དེ།
བརྒྱད་ཅུ་བྲིས་ཤིག་སྨྲས་སོ། * །ལས་དྲང་མིན་བགྱིས་མཁན་གྱི་ ༨
གཉེར་པས་མགོ་ཡུང་བྱས་པར་དཔོན་པོས་བསྟོད་དོ། །མིའི་དབུས་
ན་འོད་ཀྱི་བུ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བུ་མཁས་སོ།།

ནོར་ནོམ་པར་སྤྱད་པ། * །ལོག་པའི་ནོར་གྱི་སྒོ་ནས་གྲོགས་པོ་ ༩
འཚོལ་ཞིག །ནོར་ཟད་པའི་ཚེ་དེ་ཚོས་ཁྱོད་རྟག་པའི་ཁང་བཟང་ནང་
བསུ་བར་འགྱུར་ཅེས་ངས་ཟེར། * ཉུང་ངུའི་ནང་དྲང་བ་དེ་མང་པོའི་ ༡༠
ནང་ལའང་དྲང་ངོ་། ཉུང་ངུའི་ནང་དྲང་མིན་དེ་མང་པོའི་ནང་ལའང་
དྲང་མིན་ནོ། * །དྲང་མིན་གྱི་ནོར་ནང་དྲང་པོ་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་ ༡༡
བདེན་པའི་ནོར་སུས་གཏད་འོང་། * གཞན་གྱི་ནོར་ནང་དྲང་པོ་མིན་ན། ༡༢

༡༣ ཁྱོད་རང་ལ་ཐོབ་འོས་པ་དེ་སུས་གཏད་འོང་། * དཔོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་
གཡོག་པོ་སུས་ཀྱང་བྱུག་མི་ཐུབ། གཅིག་ལ་སྡང་སྟེ་གཅིག་ལ་
ཆགས་པའམ། གཅིག་ལ་རྩིས་ཏེ་གཅིག་ལ་བརྙས། དཀོན་མཆོག་
དང་ནོར་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་གཡོག་པོ་བྱེད་མི་ཐུབ་གསུངས་སོ།།

༡༤ ཕ་རུ་ཤི་པར་བཀའ་བཀྱོན་པ། * །དངུལ་ལ་ཆགས་པའི་ཕ་རུ་ཤི་པ་
༡༥ ཚོས་དེ་ཐོས་ཏེ། ཁོང་ལ་འཕྱས་སོ། * །ཁོང་གིས་དེ་ཚོར། ཁྱེད་མིའི་
མདུན་དུ་ཡིན་ཁྲལ་སྟོན་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་
མཁྱེན་པས། མིའི་མདུན་དུ་མཐོ་བ་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་གཟིགས་
༡༦ ངོར་ཞེན་ལོག་ཡིན་ནོ། * །བཀའ་ཁྲིམས་དང་ལུང་སྟོན་པ་ནི་ཡོ་ཧ
ནན་ཐུག་ཡིན། དེ་མན་ཆད་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཕྲིན་བཟང་
༡༧ པོ་བཤད་པས། ཐམས་ཅད་འཚང་ག་རྒྱབ་བོ། * །འོན་ཀྱང་བཀའ་
ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚིག་གཅིག་འཇིག་པ་བས། གནམ་ས་གཉིས་
༡༨ འཇིག་པ་སླ་འོ། * །ཆུང་མ་ཁ་ཕྲལ་ནས་གཞན་ཞིག་བླང་བ་དེས་ལོག་
གཡེམ་བྱེད་དོ། །ཁ་བྲལ་བའི་བུད་མེད་ཆུང་མར་འཁྲིད་པ་དེས་
ལོག་གཡེམ་བྱེད་དོ།།

༡༩ ཕྱུག་པོ་ཞིག་དང་སྤྲང་མཁན་ཞིག་གི་དཔེ། * །གོས་ཆེན་མཚལ་ཁ་དང་
ཕིར་མ་གོན་ཞིང་ཉིན་རེ་བཞིན་དགའ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ཡོད་
༢༠ དོ། * །དེའི་སྒོ་རྩར་རྨས་གང་བའི་དབུལ་པོ་ལ་ཟར་བུ་བ་ཞིག་ཡོད་
༢༡ དེ། * ཕྱུག་པོའི་ལྟོག་ཅིའི་ཁར་ལུས་པའི་ཟས་ལྷག་ཟ་བར་རེ་ཞིང་
༢༢ བསྡད་པ་མ་ཟད། ཁྱི་ཚོ་འོངས་ནས་དེའི་རྨར་བལྡགས་སོ། * །ནས་

ཞིག་དབུལ་པོ་དེ་ཤི་བ་དང་། ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་སྐུ་
པང་དུ་བསྐྱལ་ཏོ། །ཕྱུག་པོ་དེའང་ཤི་ནས་དུར་དུ་བཅུགས་སོ། *
།ཕྱུག་པོ་དེ་དམྱལ་བར་སྡུག་བསྔལ་ནས་མིག་ཡར་བཏེགས་པས། ༢༣
ཐག་རིང་ན་ཨབ་ར་ཧམ་དང་ཁོང་གི་སྐུ་པང་ན་ལ་ཟར་ཡོད་པ་མཐོང་
ངོ་། * །དེས་སྐད་ཆེན་པོས། ཡབ་ཨབ་ར་ཧམ་ལགས། མེ་ལྕེ་ ༢༤
འདི་ནང་ང་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བས། སྙིང་རྗེ་མཛོད་དེ། ལ་ཟར་གྱི་
མཛུབ་མོ་ཆུར་བཅུག་ནས། ངའི་ལྕེ་བསིལ་བར་བྱེད་དུ་འདོར་སྐྱོལ་
ཞིག་ཞུས་སོ། * །ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ བུ་ཁྱོད་ལ་གསོན་རིང་དུ་ ༢༥
ལེགས་པོ་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་། ལ་ཟར་ལ་སྡུག་པོ་རྣམས་ཐོབ་པ་དྲན་
པར་གྱིས་ཤིག །ད་ལྟ་འདིར་ཁོ་ལ་སེམས་གསོ་དང་ཁྱོད་ལ་སྡུག་
བསྔལ་མྱོང་ངོ་། * །དེས་མ་ཟད་ངེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བར་ལ་གཡངས་ས་ ༢༦
ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པས། འདི་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུར་འགྲོ་འདོད་ནའང་མི་
ཐུབ། དེ་ནས་འདིར་འོང་ནའང་མི་ཐུབ་བོ་གསུངས་པ་དང་། * དེས་ ༢༧ ༢༨
ཡབ་ལགས། ང་ལ་སྤུན་ལྔ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཚོར་བརྡ་གཏོང་ཕྱིར་ཁོ་ངའི་
ཁྱིམ་དུ་གཏོང་དུ་གསོལ། དེ་མིན་དེ་ཚོའང་མནར་བའི་གནས་འདིར་
སླེབ་སྲིད་དོ་ཞུས་སོ། * །ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས། དེ་ཚོར་མོ་ཤེ་དང་། ༢༩
ལུང་སྟོན་པའི་མདོ་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཉན་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་
དང་། * དེས་ཡབ་ཨབ་ར་ཧམ་ལགས། དེ་ལ་མི་ཉན། གལ་ཏེ་ ༣༠
གཤིན་པོའི་ཁྲོད་ནས་གཅིག་དེ་ཚོའི་ཚུར་འགྲོ་ན། འགྱོད་ཚངས་བྱེད་
འོང་ཞུས་པས། * ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས། དེ་རྣམས་མོ་ཤེ་དང་ལུང་སྟོན་ ༣༡

པ་ལ་མི་ཉན་ན། སུ་ཞིག་གཤིན་པོ་ནས་ཡང་ནའང་ཡོད་མི་ཆེས་ཞེས་
གསུངས་སོ།། །།

ཞལ་གདམས་ཟུར་ཟུར། * །ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། སྤྲི
༡༧
༢ ཁྲིད་འབྱུང་ངེས་ཀྱང་སྐྱོ་མཁན་དེ་སྙིང་རེ་རྗེ། * ཆུང་ངུ་འདི་
ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་དད་པ་ལོག་འཇུག་པ་བས། དེའི་སྐེ་ལ་རང་
འཐག་གི་རྡོ་ཞིག་བཏགས་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་དབྱུག་པ་ཁའི་ཕྱིར་
༣ ལེགས་སོ། * །གཅང་གྱུང་བྱོས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་གྱིས་ཉེས་ན་
༤ བསླབ་བྱ་ཐོང་། ཁོས་འགྱོད་ན་བཤགས་པ་བློང་། * གལ་དེ་ཉི་མ་
གཅིག་ནང་ཁོས་ལན་བདུན་ཁྱོད་ལ་ཉེས་ཤིང་། ལན་བདུན་ཀར་ཁྱོད་
༥ ལ། ང་འགྱོད་དོ། ཟེར་ན་བཤགས་པ་བློང་ཞིག་གསུངས་སོ། * །སྐུ་
ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་ང་ཚོའི་དད་པ་སྣོན་པར་མཛོད། ཞུས་པ་
༦ དང་། * གཙོ་བོས་ཁྱེད་ལ་དད་པ་ཡུང་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
ཨོ་སེའི་སྡོང་པོ་འདི། རྩ་བ་ནས་གོག་ལ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཚུགས་
༧ ཤིག་སླས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉན་ནོ། * །ཁྱོད་ཚོ་སུ་ཞིག་གིས་ཞིང་རྨོ་
བའམ་ལུག་འཚོ་བའི་རང་གི་གཡོག་པོ་ཞིག་ལ། ཞིང་ཁ་ནས་ལོག་
འོང་བའི་ཚེ་ཡར་ཕེབས་ལ་མྱུར་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་སུ་བཞུགས་ཤིག་
༨ ཅེས་ཟེར་རམ། * དེ་བས་ཁོ་ལ། ངའི་དགོངས་ཟས་ཤོམས་ཤིག
།ངས་ཟ་འཐུང་མ་ཚར་བའི་བར་དུ། ཁྱོད་སྐ་རགས་བཅིངས་ལ།
ངའི་ཞབས་ཕྱི་བྱོས་ཤིག །དེ་ནས་ཁྱོད་ཟ་འཐུང་གྱིས་ཞེས་མི་ཟེར་
༩ རམ། * ཁོས་བཀའ་བཞིན་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་དཔོན་པོས་གཡོག་པོ་

དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་རམ། * དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱང་དགོངས་པ་བཞིན་ ༡༠
བསྒྲུབས་ཀྱང་། ང་ཚོས་བགྱི་འོས་འབའ་ཞིག་བགྱིས་པས། གཡོག་
པོ་ཐབས་རྡུག་ཡིན་ཟེར་རོ་གསུངས་སོ།།

མཛེ་ཅན་བཅུ་དག་པར་མཛད་པ། * །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕེབ་པའི་ལམ་ ༡༡
ཁར། ས་མར་ཡ་དང་ག་ལི་ལ་གྱི་བར་ན། * ཡུལ་ཚོ་ཞིག་ནང་ཕེབས་ ༡༢
པའི་ཚེ། ཆུང་ཟད་རྒྱངས་མ་ནས་ལངས་ཡོད་པའི་མཛེ་ཅན་བཅུ་
གཟིགས་སོ། * །དེ་ཚོས་སྐད་ཆེན་པོས། ཡེ་ཤུ་ཇོ་བོ་ལགས། ང་ ༡༣
ཚོར་སྙིང་རྗེ་མཛོད་ཅིག་ཞུས་པ་དང་། * ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་གཟིགས་ ༡༤
ནས། སོང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་བླ་མ་ལ་སྟོན་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ནས།
དེ་རྣམས་འགྲོ་ཡིན་མཛེ་དག་གོ * །དེ་ལས་ས་མར་ཡ་པ་ཡིན་པ་ ༡༥
གཅིག་གིས་རང་གི་མཛེ་ནད་དག་པ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྐད་ཆེན་པོས་
དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་ལོག་འོངས་ཏེ། * ཡེ་ཤུའི་ཞབས་དྲུང་དུ་ ༡༦
འོངས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ ༡༧
ལན་དུ། མི་བཅུ་པོ་འདི་མཛེ་མ་དག་གམ། གཞན་རྣམས་ག་རུ་ཡོད། *
མི་ཡན་འདི་མ་གཏོགས་པར། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཕྱིར་ལོག་འོང་ ༡༨
བ་སུའང་མ་ཐོན་ནམ་གསུངས་ནས། * མི་དེ་ལ། ལོངས་ལ་སོང་ ༡༩
ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་དད་པས་ཁྱོད་ཐར་དོ་གསུངས་སོ།།

དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཉེ་བའི་སྐོར། * །ཕ་རུ་ཤི་པ་འགས་ཁོང་ལ། ༢༠
དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནམ་བསླེབ་འོང་ཞུས་པ་དང་། བཀའ་ལན་
དུ། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་མིག་གིས་མཐོང་ཐུབ་པའི་ལུགས་སུ་

༢༡ མི་འོང་བས། * ཏྟོས་དང་འདིར་འདུག་དེར་འདུག་སུས་ཀྱང་མི་
ཟེར། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་དོ་གསུངས་
༢༢ སོ། * །ཡང་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་མིའི་བུའི་ཉིན་མོ་ལས་
༢༣ གཅིག་མཐོང་འདོད་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་དུས་ལ་འབབ་འོང་། * ཁྱེད་
ལ། དེ་ཚོས་ལྟོས་དང་དེ་ན་འདུག །འདི་ན་འདུག་ཟེར་ཡང་མ་འགྲོ་
༢༤ ཞིག་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་ཞིག * །གློག་ཁྱུག་ཙ་ན་གནམ་གྱི་ཕྱོགས་
གཅིག་ནས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འོད་གཏོང་བ་ལྟར། མིའི་བུའང་ཉིད་ཀྱི་
༢༥ ཉིན་མོར་དེ་ལྟར་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། * །དེ་བས་སྔོན་དུ་མི་རབས་
འདིས་ཁོང་སྤངས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་མྱོང་བར་དགོས་སོ། *
༢༦ །ནོ༷་ཨ༷འི་དུས་སུ་བྱུང་བ་ལྟར། མིའི་བུའི་དུས་སུའང་འབྱུང་བར་
༢༧ འགྱུར། * ནོ་ཨ་གྲུའི་ནང་ཞུགས་ནས་ཆུ་ལོག་འོངས་ནས་ཐམས་ཅད་
མེད་པར་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་འི་བར་དུ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་འཐུང་རོལ་
༢༨ ཞིང་བག་མ་གཏོང་ལེན་བྱས་སོ། * །དེ་བཞིན་དུ་ལོ༷ད་ཀྱི་དུས་སུའང་།
༢༩ ས༷་དོམ་ནས་ཁོ་ཐོན་པའི་ཉིན་མོར་གནམ་ནས་མེ་དང་མུ་ཟི་བབས་ནས།
ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་པའི་བར་དུ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་འཐུང་དང་
ཉོ་འཚོང་དང་ཞིང་འཛུག་པ་དང་། ཁང་པ་སོགས་རྩིག་པར་བྱས་
༣༠ སོ། * །དེ་བཞིན་དུ་མིའི་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ཉིན་མོ་ལའང་
༣༡ འབྱུང་བར་འགྱུར། * ཉིན་མོ་དེར་སུ་ཞིག་ཐོག་ཁར་ཡོད་དེ། ནོར་
ནང་ན་ཡོད་ན། དེ་ལེན་དུ་མ་འབབ་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་ས་ལ་ཡོད་
༣༢ པ་དེ་ཕྱིར་ལོག་མ་འགྲོ་ཞིག * །ལོ༷ད་ཀྱི་ཆུང་མ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག *

།རང་སྲོག་སྐྱོབ་འདོད་པ་དེས་བརླགས། སྲོག་བརླགས་པ་དེས་སྐྱོབ་ ༣༣
པར་འགྱུར། * །ཞག་དེའི་མཚན་མོ་དེར་མལ་ཁྲི་གཅིག་ལ་གཉིས་ ༣༤
ཉལ་བ་ལས། གཅིག་འདྲེན་ཞིང་། གཅིག་འབོར་བར་འགྱུར། *
གཉིས་མཉམ་དུ་ལག་སྐོར་འཐག་པ་ལས། གཅིག་འདྲེན་ཞིང་གཅིག་ ༣༥
འབོར་བར་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར་གསུངས་སོ། * །དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་ ༣༧
ལགས་གང་དུ་འབྱུང་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་གིས། རོ་ཡོད་སར་བྱ་རྒོད་
འཁོར་རོ་གསུངས་སོ།། །།

དཀོན་མཆོག་ལ་མི་འཇིགས་པའི་ཁྲིམས་དཔོན། * །ཡིད་མི་སུན་པར་
༡༨ རྒྱུན་དུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་དགོས་པའི་དོན་དུ། གཙོ་བོས་དེ་
རྣམས་ལ་དཔེ་ཞིག་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། * གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ན་དཀོན་ ༢
མཆོག་ལའང་མི་འཇིགས་པ། མི་ལའང་མི་སྟོ་བའི་ཁྲིམས་དཔོན་
ཞིག་ཡོད་དོ། * །གྲོང་ཁྱེར་དེ་རང་དུ་མོ་རིང་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡང་ ༣
ཡང་དེའི་སར་འོངས་ནས་ང་ལ་ཁ་གཤགས་བྱེད་མཁན་དེ་ལས་རྒྱལ་
ཆུག་ཞུས་སོ། * །ཡུན་རིང་ཞིག་ཁྲིམས་དཔོན་དེས་གཤགས་བྱེད་ ༤
པར་མ་དགའ་ཡང་། རྗེས་སུ་དེ་རང་གི་ཁོག་པའི་ནང་དུ། ངས་དཀོན་
མཆོག་ལ་མི་འཇིགས་མི་ལ་མི་སྟོའང་། * མོ་རིང་མ་འདིས་ངའི་ན་ ༥
བ་སུན་འཇུག་པས། མོ་རྒྱལ་འཇུག་གོ །དེ་མིན་མོ་ངའི་སར་ཚད་
མེད་འོངས་ནས་ང་ཞུ་ཐུག་འཇུག་གོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། * །ཆོས་མེད་ ༦
པའི་ཁྲིམས་དཔོན་དེས་ཅི་སྨྲས་པ་ལ་ཉོན་ཞིག * །དཀོན་མཆོག་གིས་ ༧
ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཁོང་ལ་འོ་དོད་འབོད་པའི་ཉིད་ཀྱི་འདམས་པ་

༨ རྣམས་སྐྱབས་པར་མི་མཛད་དམ། * མི་འགོར་བར་གཤགས་སྐྱུར་
དུ་མཛད་དོ་ཞེས་ངས་ཟེར། འོན་ཀྱང་མིའི་བུ་འབྱོན་དུས་སུ་ས་གཞི་
ཏུ་དད་པའི་སེམས་རྙེད་པར་འགྱུར་རམ་གསུངས་སོ།།

༩ རློམ་སེམས་དང་དམན་སེམས་ཀྱི་དཔེ། * །རང་དྲང་པོ་ཡིན་པར་རློམ་ཞིང་
༡༠ གཞན་ལ་ཀྲས་པའི་མི་རེ་ལ་དཔེ་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། * ཕ་རུ་ཤི་
པ་ཞིག་དང་ཤོ་གམ་པ་ཞིག་མཆོད་ཁང་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་སུ་
༡༡ སོང་། * ཕ་རུ་ཤི་པ་དེ་ལངས་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་དཀོན་མཆོག
།ང་ནི་གཞན་རྣམས་དང་འདྲ་བར་ཆོར་ཟ་མཁན་དང་། ཡོག་པར་དང་།
ལོག་གཡེམ་བྱེད་མཁན་དང་། ཡང་ན་ཤོ་གམ་པ་འདི་འདྲ་བ་མིན་
༡༢ པས། ཁྱེད་ལ་གཏང་རག་འབུལ་ལོ། * །ངས་བདུན་ཕྲག་ནང་ལན་
གཉིས་སྨྱུང་བར་གནས་ཤིང་། ཅི་འབྱོར་ལས་བཅུ་ཁག་འབུལ་ལོ་
༡༣ ཞེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་བོ། * །ཤོ་གམ་པ་དེ་ཐག་རིང་དུ་ལངས་ནས།
ནམ་མཁར་མིག་འདེགས་མ་སྤོབས་པར། བྲང་རྡུང་ཞིང་། ཀྱེ་དཀོན་
༡༤ མཆོག །ང་སྡིག་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་གཟིགས་ཤིག་ཞུས་སོ། * །གཞན་དེ་
ལས་མི་འདི་ལ་བཞགས་པ་ཐོབ་ནས་ཁྱིམ་དུ་སོང་ངོ་ཞེས་ངས་ཟེར།
རང་འདེགས་པ་དེ་འབེབས་པར་འགྱུར། རང་འབེབས་པ་དེ་འདེགས་
པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ།།

༡༥ བྱིས་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ། * །འོ་འབྲང་ཡང་སྐུ་དྲུང་དུ་ཕྲུག་དབང་
ཕྱིར་ཁྲིད་པ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་བཀག་པ་
༡༦ ལས། * ཡེ་ཤུས་སྐུ་དྲུང་དུ་བོས་ནས། བྱིས་པ་རྣམས་མི་འགེགས་

པར་ངའི་རྩར་ཐོང་། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་
ཀྱི་ཡིན། * དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་བྱིས་པས་བླངས་པ་ལྟར་མི་ ༡༧
བླང་ན། ཅིས་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ངས་བདེན་པར་
ཟེར་གསུངས་སོ།།

གཞོན་ནུ་ཕྱུག་པོ། * །དཔོན་པོ་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ། སྟོན་པ་བཟང་ ༡༨
པོ་ལགས། ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ངས་ཅི་བྱ་ཞུས་པ་
དང་། * ཡེ་ཤུས། ཅིའི་ཕྱིར་ང་ལ་བཟང་པོ་ཟེར། དཀོན་མཆོག ༡༩
གཅིག་མ་གཏོགས་པར་བཟང་པོ་སུའང་མེད། * ལོག་གཡེམ་མ་ ༢༠
བྱེད། མི་མ་གསོད། མ་རྐུ། རྫུན་གྱི་དཔང་པོ་མ་བྱེད། ཕ་དང་མ་ལ་
བཀུར་སྟི་བྱོས་ཞེས་པའི་བཀའ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སོ་གསུངས་པ་
དང་། * དེས་དེ་ཐམས་ཅད་ངས་ཆུང་དུས་ནས་བསྲུངས་པ་ཡིན་ཞུས་ ༢༡
སོ། * །ཡེ་ཤུས་གསན་ནས་ཁོ་ལ། ད་དུང་ཁྱོད་ནང་གཅིག་མ་ཚང་ ༢༢
བས། ཇི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཙོངས་ཏེ། དབུལ་པོ་ལ་བགོས་ཤིག
དང་། ནམ་མཁའ་རུ་ཁྱོད་ལ་གཏེར་ཐོབ་འོང་། ཡང་འོངས་ཏེ་ངའི་
ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་ཤིག་གསུངས་སོ། * །ཁོ་ཤིན་ཏུ་ཕྱུག་པོ་ཡིན་པས། ༢༣
དེ་ཐོས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཚེར་དོ། * །ཁོ་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཡེ་ཤུས་ཕྱུག་ ༢༤
པོ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཚུད་པར་ཇི་ལྟར་དཀའ། * ཕྱུག་པོ་ ༢༥
དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཚུད་པ་བས། རྔ་མོང་ཁབ་མིག་ནང་
ཚུད་པ་སླའོ་གསུངས་སོ། * །དེ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས། འོ་ན་སུ་ཐར་ ༢༦
ཐུབ་ཞུས་པ་དང་། * ཁོང་གིས། མི་ལ་མི་ཐུབ་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་ ༢༧

༢༨ ཐུབ་བོ་གསུངས་སོ། * །པེ་ཏྲོས། གཟིགས་ཤིག །ངེད་ཀྱིས་རང་གི་
ཁྱིམ་སྤངས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ཞུས་པ་
༢༩ དང་། * ཁོང་གིས། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཁང་པའམ།
ཆུང་མའམ། མིང་སྲིང་ངམ། ཕ་མའམ། ཕྲུ་གུ་སྤངས་པ་ལ། *
༣༠ ཚེ་འདིར་འགྱུར་མང་པོ་དང་། ཚེ་ཕྱི་མར་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་མི་ཐོབ་པ་
མེད་དོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ།།

༣༡ ཁོང་འགྲོང་བར་འགྱུར་བ་སྔར་ལུང་དུ་སྟོན་པ། * །བཅུ་གཉིས་པོ་ཁྲིད་ནས་
དེ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ང་ཚོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འགྲོ་སྟེ། མིའི་
བུའི་སྐོར་དུ་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་
༣༢ འགྱུར་རོ། * །ཁོང་ཕྱི་པའི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། འཕྱ་སྟེ། སྨད་དེ།
༣༣ མཆིལ་མ་བཀྱུབ་སྟེ། * ཏ་ལྕག་བརྡུང་ནས་གསད་པར་འགྱུར། ཞག
༣༤ གསུམ་པ་ལ་གསོན་པོར་བཞེང་ངོ་གསུངས་སོ། * །འདི་ཐམས་
ཅད་མ་གོ་བར་གབ་ཚིག་ཏུ་ལུས་ནས། གང་གསུངས་པའི་དོན་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་སོ།།

༣༥ ཞར་བའི་མིག་འབྱེད་པར་མཛད་པ། * །ཡེ་རི་ཀོ་དང་ཉེ་བར་བྱོན་པ་དང་།
༣༦ ཞར་བ་ཞིག་སྒྲོང་ཞིང་ལམ་ཁར་བསྡད་ཡོད་དེ། * ཁྲོམ་སི་མང་པོ་
༣༧ འགྲོ་བར་ཐོས་ཏེ། ཅི་ཡིན་དྲིས་པ་དང་། * ན་ཛ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་ཤེབ་
༣༨ བོ་ཟེར་བས། * ཁོས་སྐད་ཆེན་པོས། ད་བིད་ཀྱི་སྲས་ཡེ་ཤུ་ལགས།
༣༩ ང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཞུས་སོ། * །སྔ་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་
རྣམས་ཀྱིས། ཁ་རོག་སྡོད་ཅིག་ཟེར་ཞིང་བཀག་ཀྱང་། དེས་ད་བིད་

ཀྱི་སྒྲས་ལབས། ང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཞེས་ལྷག་པར་
འབོད་བསྒྲགས་སོ། * །ཡེ་ཤུ་དེར་སྐུ་འཁྲིན་ཙམ་བཞུགས་ཏེ། ཁོ་སྐུ་ ༤༠
དྲུང་དུ་ཁྲིད་པའི་བཀའ་སྩལ་ཏེ། བསྙེབས་པ་དང་དེ་ལ། * ངས་ཅི་ ༤༡
བྱེད་པར་ཁྱོད་འདོད་གསུངས། ཁོས་གཙོ་བོ། མཐོང་བར་འདོད་དོ་
ཞུས། * ཡེ་ཤུས་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་དད་པས་ཁྱོད་སོས་ ༤༢
སོ་གསུངས་སོ། * །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁོས་མཐོང་ནས། དཀོན་མཆོག་ལ་ ༤༣
བསྟོད་ཅིང་། ཞབས་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། །མི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་
མཐོང་ནས། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་སོ།། །།

ཟ༹ག་ཀ་ཡེར་བའི་མི་གསལ་བ། * །ཁོང་ཡེ་རི་ཀོ་རྒྱུད་ནས་ཕེབ་པ་
༡༩ དང་། * ཤོ་གམ་པའི་དཔོན་པོ་ཟ༹ག་ཀ་བྱ་བ་ཕྱུག་པོ་ཞིག ༢
ཡོད་དེ། * ཡེ་ཤུ་སུ་ཡིན་ལྟ་བར་བརྩམ་ཡང་། གཟུགས་འཕྲང་བ་ ༣
དང་། མི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་མཇལ་མ་ཐུབ་པས། * ཁོང་ཕེབ་ ༤
རྒྱུའི་ལམ་ལ་མདུན་དུ་བརྒྱུགས་ནས་ཁོང་མཇལ་དུ་ཨོ་སའི་ཤིང་སྡོང་
ཞིག་ལ་འཛེགས་སོ། * །ཡེ་ཤུ་ས་ཆ་དེར་ཕེབས་པ་དང་ཡར་ ༥
གཟིགས་ཤིང་དེ་ལ། ཟ༹ག་ཀ དེ་རིང་ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་སྡོད་དགོས་
པས་མགྱོགས་པར་བབས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། * ཁོ་མགྱོགས་ ༦
པར་བབས་ཏེ། དགའ་བཞིན་ཁོང་གདན་དྲངས་སོ། * །མི་ཐམས་ ༧
ཅད་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས། ཁོང་སྡིག་ཅན་ཞིག་གི་ཚར་བཞུགས་པར་
ཕེབས་སོ་ཟེར་ཞིང་ཁྲལ་དོ། * །ཟ༹ག་ཀ་ལངས་ནས། གཙོ་བོ་ལགས། ༨
གཟིགས་ཤིག །ངའི་ནོར་གྱི་ཕྱེད་ཀ་དབུལ་པོ་ལ་གཏོང་བ་མ་ཟད།

ངས་མགོ་བསྒྱུར་ནས་ཇི་ཞིག་ལེན་ཡོད་ན། བཞི་ལྡབ་གཞལ་ལོ་ཞུས་
༩ པ་དང་། * ཡེ་ཤུས་མི་འདི་འང་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་བུ་ཡིན་པས། དི་
༡༠ རིང་ཁང་པ་འདིར་ཐར་པ་བསླེབས་སོ། * །མིའི་བུ་བསྒོར་བ་འཚོལ་
བ་དང་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་འོངས་གསུངས་སོ།།

༡༡ ཇ་ཚད་ཀྱི་དཔེ། * །ཁོང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཉེ་བར་ཟེབས་པས། ཁོང་གི་གསུང་ཐོས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་འཕྲལ་དུ་མངོན་འོང་བསམ་པས། ཡང་དཔེ་ཞིག་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་
༡༢ དུ། * མི་དྲག་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་གོ་ས་ལེན་ནས་ཕྱིར་ལོག་འོང་ཕྱིར་
༡༣ ཡུལ་ཐག་རིང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལས། * གཡོག་པོ་བཅུ་བོས་ནས་རྡོ་ཚད་བཅུ་བདད་དེ། ང་ལོག་འོང་བའི་བར་དུ་ཚོང་བྱོས་ཤིག་སྨྲས་
༡༤ སོ། * །དེའི་ཡུལ་པས་མི་དྲག་དེར་སྡང་བས། མི་འདི་ང་ཚོའི་རྒྱལ་
༡༥ པོར་མི་དགོས་ཟེར་ཞིང་དེའི་ཕྱི་བཞིན་པང་ཆེན་བཏང་ངོ་། * །ཁོང་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཐོབ་ནས་ལོག་བསླེབས་པ་དང་། དངུལ་བདད་པའི་གཡོག་པོ་ཚོས་ཚོང་བྱས་ནས། ཁེ་ཇི་ཙམ་ཐོབ་པ་ཤེས་ཕྱིར། དེ་ཚོ་
༡༦ བོས་སོ། * །དང་པོ་དེ་སྔུང་དུ་འོངས་ནས། ཇོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱི་རྡོ་ཚད་
༡༧ དེ་ལས་གཞན་བཅུ་བྱུང་ཞུས་པ་དང་། * རྒྱལ་པོས། ལེགས་སོ་གཡོག་པོ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཉུང་ངུའི་ནང་དྲང་པོ་ཐོན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་
༡༨ གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་ལ་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་སྨྲས་སོ། * །གཉིས་པ་དེ་འོངས་ནས། ཇོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱི་རྡོ་ཚད་དེ་ལས་གཞན་ལྔ་བྱུང་ཞུས་པ
༡༩ དང་། * ཁོ་ལའང་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ལྔ་ལ་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་

སྨྲས་སོ། ＊ །ཡང་གཅིག་འོངས་ནས། ཇོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱི་མ་བཞག་ ༢༠
པར་ལེན་མཁན་དང་། མ་བཏབ་པར་རྔ་མཁན་དྲག་པོ་ཡིན་པས། ༢༡
ང་འཇིགས་ནས། ལག་ཕྱིས་ནང་བཏུམ་སྟེ་བཞག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་རྡོ་ཚད་
འདིར་ཡོད་ཞུས་སོ། ＊ །རྒྱལ་པོས། གཡོག་པོ་ངན་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ ༢༢
སྨྲས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ཞལ་ཆེ་གཅོད་དོ། །ང་མ་བཞག་པར་ལེན་མཁན་
དང་། མ་བཏབ་པར་རྔ་མཁན་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་
སམ། ＊ ངའི་དངུལ་རྫི་མཁན་ལ་ཅི་ལ་མ་བཏང་། བཏང་ན་ང་ལོག་ ༢༣
སླེབ་དུས་སུ་སྐྱེད་དང་བཅས་ལེན་ཐུབ་པ་ཡིན་སྨྲས་ནས། ＊ འཁོར་ ༢༤
རྣམས་ལ། ཁོའི་རྡོ་ཚད་དེ་ལེན་ཏེ། རྡོ་ཚད་བཅུ་ཡོད་མཁན་ལ་སྟེར་
ཞིག་སྨྲས་སོ། ＊ །དེ་ཚོས། ཇོ་བོ། ཁོ་ལ་རྡོ་ཚད་བཅུ་ཡོད་ཞུས་པ་ ༢༥
ལས། ＊ ཡོད་མཁན་ལ་གཏང་འོང་། མེད་མཁན་ལས་ཡོད་པ་དེའང་ ༢༦
ལེན་པར་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར། ＊ ང་རྒྱལ་པོར་མི་དགོས་པའི་ངའི་ ༢༧
དགྲ་བོ་རྣམས་འདིར་ཁྲིད་ནས་ངའི་མདུན་དུ་གསོད་ཅིག་ཟེར་ཏོ་
གསུངས་སོ།།

རྒྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གཤེགས་པ། ＊ །དེ་གསུངས་ནས་ཁོང་ ༢༨
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་སྔོན་སྔོན་ལ་ཕེབས་སོ། ＊ །ཁ་སྐྱུར་པོ་བྱ་བའི་རིའི་ ༢༩
ངོས་ལ་བེད་ཕ་གེ་དང་བེད་ཨན་ཡའི་ཡུལ་དང་ཉེ་བར་ཕེབས་ནས།
ཉེ་གནས་གཉིས་སྐུལ་ཞིང་། ＊ མདུན་གྱི་ཡུལ་ཚོར་སོང་། དེར་སླེབ་ ༣༠
པ་ཙམ་གྱིས་ད་བར་སུའང་མ་ཞོན་པའི་བོང་གསར་གདགས་པ་ཞིག་
མཐོང་འོང་། དེ་བཀྲོལ་ནས་ཁྲིད་ཤོག ＊ །སུ་ཞིག་གིས་ཅི་ལ་སྒྲོལ་ ༣༡

༣༢ ཞིས་འདྲི་ན། གཙོ་བོ་ལ་དགོས་སོ་ཟེར་གསུངས་སོ། * །མངགས་
༣༣ པ་དེ་གཉིས་སོང་ནས། གསུངས་པ་བཞིན་ཡོད་དེ། * བོང་གསར་
༣༤ སྒྲོལ་བ་དང་། བདག་པོས་བོང་གསར་ཅི་ལ་སྒྲོལ་ཟེར་བས། * །དེ་
༣༥ དག་གིས་གཙོ་བོ་ལ་དགོས་སོ་སྨྲས་ནས། * ཡེ་ཤུའི་སྤྱུ་དྲུང་དུ་ཁྲིར་
༣༦ ཏེ། རང་གི་གོས་བཀབ་སྟེ། ཡེ་ཤུ་དེར་བཅིབས་སོ། * །ཁོང་ཕེབ་
པ་ལས་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གོས་ཕེབ་ལམ་ལ་བཏིང་ངོ་། *
༣༧ །ཡེ་ཤུ་ཞ་ལེམ་དང་ཉེ་བར་ཁ་སྐྱུར་བོའི་ཕུར་ལ་བྱོན་པའི་ཚེ། ཉེ་
གནས་ཀྱི་ཚོགས་ཚང་མས་མཐོང་བའི་ལྟས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་
༣༨ དགའ་ཞིང་། སྐད་ཆེན་པོས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་། * གཙོ་
བོའི་ཕྱོགས་ནས་འབྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་ཤིས། ནམ་མཁའ་ལ་ཞི་
༣༩ བདེ། གླན་མེད་པ་རུ་དཔལ། ཞེས་སྨྲས་སོ། * །མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་
ནས་ཕ་རུ་ཤི་པ་རིས་ཁོང་ལ། སྟོན་པ། ཉིད་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཁ་
༤༠ འགོག་པར་མཛོད་ཞུས་པ་དང་། * བཀའ་ལན་དུ། འདི་རྣམས་
ཁ་རོག་ན། རྡོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་འདོན་པར་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར་
གསུངས་སོ།།

༤༡ ཡེ་ཤུ་ཞ་ལེམ་ཕྱིར་ཐུགས་འཁྲུགས་པ། * །ཉེ་བར་ཕེབས་པ་དང་། རྒྱལ་
༤༢ ས་གཟིགས་ཏེ། དེའི་དོན་དུ་བཤུམ་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། * དའང་ཞི་
བདེ་གང་ལ་རག་ལས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ན་ཅི་མ་རུང་། དེ་ད་ལྟ་ཁྱོད་
༤༣ ཀྱིས་མིག་ལས་སྒྲིབས་སོ། * །ད་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོས་ཁྱོད་ཀྱི་མཐར་
འཁོར་ལ་འཛིང་རགས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས། ཕྱོགས་ཀུན་ནས་བཙེར་

བའི་དུས་ལ་འབབ་པར་འགྱུར། * ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ ༤༤
པའི་དུས་དེ་མ་ཤེས་པས། དགྲ་བོས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་
ས་ལ་རྡབ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་རྡོ་གཅིག་ཀྱང་མི་རྡོག་པར་བཞག
པར་མི་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ།།

མཆོད་ཁང་གཙང་མ་མཛད་པ། * ། དེ་ནས་མཆོད་ཁང་དུ་བྱོན་ནས། ༤༥
ཚོང་པ་རྣམས་འདོན་ཞིང་། * དེ་རྣམས་ལ། ངའི་ཁང་པར་སྨོན་ལམ་ ༤༦
ཁང་ཞེས་བྲིས་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇག་པའི་ཚང་དུ་བྱས་གསུངས་
སོ། * ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཁོང་གིས་མཆོད་ཁང་ན་གསུང་ཆོས་གནང་བས། ༤༧
བླ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་དང་། སྐུ་དྲག་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་བསྒྲོང་བར་
བརྩམས་རུང་། * མི་སྡེ་ཡོངས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཞལ་གདམས་ལ་སྙིང་ ༤༨
ནས་ཉན་པས། ཐབས་གང་ཡང་མ་བརྙེད་དོ།། །།

མི་ཉུའི་དཔང་། * ། ཉིན་ཅིག་ཁོང་གིས་མཆོད་ཁང་དུ་མི་
༡༠ སྡེར་ཆོས་སྟོན་ཞིང་ཕྲིན་བཟང་འཆད་པའི་ཚེ། བླ་ཆེན་དང་།
མཁན་པོ་དང་། རྒན་པོ་རེ་སྣར་དུ་འོངས་ནས། * ཁོང་ལ། དབང་ ༢
གང་གིས་འདི་རྣམས་མཛད། སུས་དབང་འདི་ཁྱེད་ལ་ཕུལ། ང་ཚོར་
འཆད་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། * བཀའ་ལན་དུ། ངས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་དྲི་ ༣
བ་ཞིག་འདྲི། * ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་ཁྲུས་དེ་ནམ་མཁའ་ནས་བྱུང་ངམ་མི་ ༤
ནས་བྱུང་། ང་ལ་ཤོད་གསུངས་པ་དང་། * དེ་ཚོས་པན་ཚུན་བགྲོས་ ༥
ཤིང་འདི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ནས་བྱུང་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་
ཁོང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་མ་ཆེས་གསུང་འོང་། * མི་ནས་བྱུང་ཟེར་ན། ༦

མི་སྡེས་ཡོ་ཧ་ནན་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པས། ང་ཚོ་རྡོ་
༧ རྡུབ་ཀྱིས་གསོད་འོང་ཟེར་ནས། * ཞུ་ལན་དུ། གང་ནས་བྱུང་མི་ཤེས་
༨ ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ངས་ཀྱང་དབང་གང་གིས་འདི་རྣམས་བྱེད་
པ་མི་འཆད་གསུངས་སོ།།

༩ རྒུན་ཚལ་གྱི་དཔེ། * །ཁོང་གིས་མི་སྡེ་ལ་དཔེ་འདི་གསུངས་པ། མི་
ཞིག་གིས་རྒུན་ཚལ་བཙུགས་ནས། ཚལ་མཁན་ལ་བདང་ནས། རི་
༡༠ ཞིག་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ངོ་། * །ཐོག་དུས་ལ་ཚལ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་
ཐོག་ལས་ཟེ་ཞིག་ཁོ་ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གཡོག་པོ་ཞིག་དེ་ཚོའི་རྩར་
བདང་བ་དང་། དེ་ཚོས་ཁོ་བརྡུངས་ནས་ལག་སྟོང་ལ་བསྐྲོགས་སོ། *
༡༡ །གཡོག་པོ་གཞན་ཞིག་བདང་བ། དེ་ལའང་བརྡུངས་ནས་དམའ་འབབ་
༡༢ ཅིང་ལག་སྟོང་དུ་བསྐྲོགས་སོ། * །སླར་གསུམ་པ་ཞིག་བདང་བ་དང་།
༡༣ དེའང་རྨས་པར་བྱས་ཏེ་བཏོན་ཏོ། * །རྒུན་ཚལ་གྱི་བདག་པོས། ཅི་བྱ།
ང་ངའི་བུ་གཅིག་པོ་དེ་གཏོང་སྟེ། ཁོ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་སྲིད་ཟེར་ཏོ། *
༡༤ །ཚལ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་མཐོང་ནས། འདི་ནི་བརྒྱུད་འཛིན་ཡིན་
པས། ནོར་སྐལ་ང་ཚོར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁོ་གསོད་དོ་ཞེས་གྲོས་བྱས་
༡༥ ནས། * རྒུན་ཚལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏོན་ནས་བསད་དོ། །ད་རྒུན་ཚལ་
༡༦ གྱི་བདག་པོས་དེ་ཚོར་ཅི་བྱེད་འོང་། * འོངས་ནས་རྒུན་ཚལ་མཁན་དེ་
རྣམས་ཚར་བཅད་ནས། རྒུན་ཚལ་གཞན་ལ་གཏད་འོང་གསུངས་སོ།
༡༧ །ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་སྲིད་ཅིག་སྨྲས་སོ། * །འོན་ཀྱང་ཁོང་
གིས་དེ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་། མདོ་ན།

།ཏོག་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་རྡོ།
།དེ་ཀ་ཟུར་རྡོ་ཆེན་པོར་གྱུར།

ཞེས་བྲིས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན། * རྡོ་དེའི་ཁར་འགྲིལ་བ་དེ་ཚག ༡༨
འོང་། སུའི་ཁར་རྡོ་དེ་འགྲིལ་ན་འཐག་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ།།

ཁྲལ་འཇལ་བའི་སྐོར། * །མཁན་པོ་དང་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་འདི་ ༡༩
ཁོང་ཚོ་རང་ལ་གསུངས་པ་ཤེས་ནས། དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་ཁོང་འཛིན་
པར་བརྩམས་རུང་མི་སྡེ་ལ་འཇིགས་སོ། * །སླགས་འཚོལ་ཞིང་། ༢༠
སྒྲི་ཁྲབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་དབང་ལ་གཏད་ཕྱིར། ཁོང་གཏམ་ནང་འཛིན་
པའི་ཕྱིར། དྲང་པོ་ཡིན་ཁུལ་བྱེད་པའི་ལྷ་ཉུལ་པ་རི་སྣང་དུ་བཏང་
ངོ་། * །དེ་ཚོས་ཁོང་ལ། སློབ་པ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུང་དང་ ༢༡
བསྟན་པ་དྲང་པོ་དང་། ཁྱེད་མིའི་ངོ་མི་སྲུང་བར་དཀོན་མཆོག་གི་ལམ་
དྲང་པོར་སྟོན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། * །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ང་ཚོས་ཁྲལ་ ༢༢
འཇལ་བར་རུང་ངམ་མི་རུང་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། * དེ་ཚོའི་ ༢༣
གཡོ་སྒྱུ་མཁྱེན་ནས། * ང་ལ་དི་ནཱར་ཞིག་སྟོན་དང་། དེའི་གར་ ༢༤
གཟུགས་དང་ཡི་གེ་སུའི་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ་འི་ཡིན་ནོ་ཞུས་སོ། * །བཀའ་ལན་དུ། རྒྱལ་པོ་འི་ཡིན་པ་རྒྱལ་ ༢༥
པོ་ལ་ཕུལ། དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་ཞེས་
གསུངས་སོ། * །མི་སྡེའི་མདུན་དུ་ཁོང་གཏམ་ནང་འཛིན་མ་ནུས་ཤིང་། ༢༦
ཁོང་གི་བཀའ་ལན་ལ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་ཁ་རོག་གོ །

༢༧ ཤི་ནས་གསོན་པོར་ལང་བའི་སྐོར། * །གཤིན་པོ་རྣམས་གསོན་པོར་མི་
ལང་ངོ་ཟེར་བའི་སད་དུ་ཀི་པའམ་དབུ་ཚོས་རེ་སྐུ་དྲུང་དུ་འོངས་
༢༨ ནས། * སྟོན་པ་ལགས། མི་ཞིག་གི་སྲུན་རྩང་མ་ཀླངས་ནས་ཕྲུ་གུ
མེད་པར་ཤི་ན། དེ་རང་གི་སྲུན་གྱི་དོན་དུ་བུ་བརྒྱུད་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩང་
༢༩ མ་དེ་ཀླངས་དགོས་ཞེས། མོ་ཤེས་ང་ཚོའི་དོན་དུ་བྲིས་སོ། * །སྲུན
༣༠ བདུན་ཡོད་དེ། དང་པོ་རྩང་མ་ཀླངས་ནས་བུ་མེད་པར་ཤི། * གཉིས་
༣༡ པས་ཀྱང་ཀླངས། * གསུམ་པས་ཀྱང་ཀླངས། དེ་བཞིན་དུ་བདུན
༣༢ པོས་ཀླངས་ནས་བུ་མེད་པར་ཤི། * མཐར་བུད་མེད་དེའང་ཤིའོ། *
༣༣ །བུད་མེད་དེ་ཕྱུ་ན་བདུན་པོའི་རྩང་མར་གྱུར་པས། གཤིན་པོ་རྣམས་
གསོན་པོར་ལང་དུས་སུ། མོ་གང་གི་རྩང་མར་འགྱུར་འོང་ཞུས་པ
༣༤ དང་། * ཡེ་ཤུས། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བག་མ་གཏོང་ལེན་བྱེད
༣༥ ཀྱང་། * ཚེ་ཕྱི་མ་རྙེད་པ་དང་གསོན་པོར་ལང་འོས་པ་རྣམས་ཀྱིས
༣༦ བག་མ་མི་ཀླང་བག་མར་མི་འགྲོ་སྟེ། * ཕོ་ཉ་དང་འདྲའོ། །ལངས་
པའི་སྟབས་ཀྱིས། དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་པས། སླར་འཆི་བར་
༣༧ ༣༨ མི་སྲིད་དོ། * །དཀོན་མཆོག་ནི་གཤིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་མ་
ལགས། གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པས། མོ་ཤེའི་
མདོ་ནང་ཚེར་མའི་སྐོར་གཏམ་ཡོད་སར། མོ་ཤེས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལ།
ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། ཨི་སག་གི་དཀོན་མཆོག་དང་།
ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཞུ་ཞིང་། གཤིན་པོ་རྣམས་གསོན་པོར་ལང་
བར་བསྟན་པ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཐམས་ཅད་གསོན་པོ་

ཡིན་ནོ་གསུངས་པ་དང་། * གཞན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ ༣༩ ༤༠
མ་སྤོབས་པར། ཁ་ཅིག་གིས། སྟོན་པ་ལགས། ལེགས་པར་
གསུངས་སོ་ཞུས་སོ།།

ད༷་བིད་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་སྐོར། * །ཁོང་གིས་དེ་ཚོར། མ་ཤི་ཀ་ལ་ད༷་བིད་ ༤༡
ཀྱི་སྲས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན། * ད༷་བིད་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་མགུར་ནང་ ༤༢
འདི་སྐད་དུ།

།དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོར།
* །ང་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་རྣམས། ༤༣
།ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་འོག་བཞག་པའི་བར།
།ང་ཡི་གཡས་སུ་བཞུགས་ཤིག་གསུངས།

ཞེས་གསུང་ཞིང་། * ད༷་བིད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་ཞུ་བས། ཁོང་ ༤༤
ད༷་བིད་ཀྱི་སྲས་ཇི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་སོ།།

ཁ་ཚོམས་པ་ལ་ཐོན་ཕྱེད་པ། * །མི་ སྡེ་ ཡོངས་ ཀྱི་ ཐོས་ སར་ ཉེ་ གནས་ ༤༥
རྣམས་ལ། * གཞན་པོ་ལས་ཟོན་བྱོས་ཤིག །དེ་རྣམས་གོས་རིང་མོ་ ༤༦
གོན་ནས་འགྲུལ་བ་དང་། ཁྲོམ་ནང་ཕྱག་དང་། འདུ་ཁང་ནང་ཁྲི་
མཐོན་པོ་དང་། མགྲོན་ལ་གྱལ་འགོར་སྡོད་པར་དགའ། * །མོ་ ༤༧
རིང་མོའི་ཁང་པའང་ཟ་ཞིང་། མི་ལ་སྟོན་ཕྱིར་སྨོན་ལམ་རིང་མོ་
འདེབས་པས། ལྷག་པར་ཆད་པ་ཐོག་འོང་གསུངས་སོ།། ༎

མོ་རིང་མའི་འབུལ་བ། སྤྱན་གཟིགས་པས། དཀོར་མཛོད་དུ་
༢༡ འབུལ་བ་འཇོག་པའི་ཕྱུག་པོ་རེ་དང་། * ཟངས་ཀྱི་དོང་ཙེ་ ༢
གཉིས་འཇོག་པའི་མོ་རིང་མ་དབུལ་མོ་ཞིག་གཟིགས་ནས། * ཁོང་ ༣

གིས། ཐམས་ཅད་ལས་མོ་རིང་མ་དབུལ་མོ་འདིས་མང་བར་ཕུལ་དོ་
༤ ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། * ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནོར་མང་པོ་ཡོད་པའི་
ནང་ནས་ཕུལ། མོས་དཀོན་པའི་ནང་ནས་ཚེ་ཕྱིད་ཕྱིར་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་
ཅད་ཕུལ་དོ་གསུངས་སོ།།

༥ ལྷ་ཁང་ཞིག་བཤིག་པ་དང་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་སྐོར་ལུང་བསྟན། * །ཁ་ཅིག་གིས་
མཆོད་ཁང་གི་གནམ་བྲེད་ཅིང་། རྡོ་ལྷ་བུའི་རྡོ་རིན་ཆེན་དང་འབུལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་འདུག་ཟེར་བ་དང་། ཁོང་གིས། *
༦ ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བ་འདི་ལས། རྡོ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་རློག་པར་
༧ འགྱུར་བའི་དུས་ཤིག་སླེབ་འོང་གསུངས་སོ། * །དེ་ཚོས། སྟོན་པ་
ལགས། དེ་ནམ་འབྱུང་འོང་། དེ་རྣམས་འགྲུབ་དུ་ཉེ་བའི་དུས་ཀྱི་
༨ རྟགས་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། * ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ལམ་ལོག་ལ་
འཁྲིད་པ་ལས་ཟོན་གྱིས་ཤིག མི་མང་པོས་ངའི་མིང་ཁར་དེ་ང་ཡིན།
དུས་དེ་ཉེའོ་ཟེར་ཞིང་འོང་བར་འགྱུར། དེ་རྣམས་ལ་མ་འབྲང་ཞིག *
༩ དམག་དང་འཁྲུག་པའི་གཏམ་ཐོས་པའི་ཚེ་མ་འཇིགས་ཤིག དེ་ནི་
༡༠ སྔོན་དུ་འབྱུང་དགོས་ཀྱང་། མཐའ་མ་འཕྲལ་དུ་མི་འོང་། * མི་
༡༡ བརྒྱུད་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་ལང་འོང་། * ས་གཡོ་ཆེན་པོ་དང་།
ལྫུལ་སོ་སོར་མུ་གེ་དང་། རིམས་ནད་དང་། འཇིགས་པ་དང་།
༡༢ གནམ་ལ་ལྟས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། * །དེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བའི་སྔོན་དུ། ངའི་མིང་གི་རྐྱེན་གྱིས། ཁྱེད་བཟུང་སྟེ། འཚོ་བར་
འགྱུར། འདུ་ཁང་ལ་བོས་ནས་བཙོན་ར་ལ་གཏད་འོང་། རྒྱལ་པོ་དང་

སྤྱི་ཁྲབ་ཀྱི་རྩར་འཁྲིར་བར་འགྱུར། * དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་དཔང་པོ་བྱེད་ ༡༣
པའི་རྒྱུར་འགྱུར་འོང་། * དེས་ན་ལན་ཇི་ལྟར་གཏོང་བའི་ཕྱིར་སྔོན་ ༡༤
དུ་བསམ་བློ་མི་གཏོང་བར་སྙིང་ལ་ཞོག * ། ངས་ཁྱེད་ལ་ངག་དང་ ༡༥
ཤེས་རབ་སྦྱིན་འོང་བས། ཕ་རོལ་པོ་སུས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་རྒོལ་བའམ་
ཁ་དགག་མི་ཐུབ། * ཕ་མ་དང་། སྤུན་དང་། གཉེན་དང་། གྲོགས་ ༡༦
པོས་ཀྱང་ཁྱེད་དགྲར་བདད་དེ་ཁྱེད་ཁ་ཅིག་གསོད་པར་འགྱུར། * ངའི་ ༡༧
ཀྱེན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་སྡང་ཡང་། * ཁྱེད་ཀྱི་སྐྲ་ཉག་ ༡༨
གཅིག་ཀྱང་འཇིག་མི་འགྱུར། * ཁྱོད་ཀྱི་བཟོད་སྲན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་ ༡༩
སྐྱོབ་པར་འགྱུར། * ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་དམག་དཔུང་གིས་བསྐོར་བ་ ༢༠
མཐོང་བའི་ཚེ། དེ་སྟོངས་པའི་དུས་ཉེ་བར་ཤེས་ཤིག * ། དེའི་དུས་ ༢༡
སུ་ཡ་ཧུ་དཱ་རུ་ཡོད་པ་རི་ལ་བྲོས་ཤིག ། རྒྱལ་སའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་
ཕྱིར་ཐོན་ཞིག ། ཡུལ་ཚོར་ཡོད་པ་རྒྱལ་སར་མ་འགྲོ * ། བྲིས་ཡོད་པ་ ༢༢
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ལན་འཇལ་བའི་ཉིན་མོ་ཡིན། * ཉིན་མོ་དེ་ལ་ ༢༣
སྦྲུམ་མ་དང་ནུ་ཞོ་སྣུན་པ་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། ས་གཞི་ལ་སྡུག་བསྔལ་
ཆེན་པོ་དང་། མི་སྡེ་འདི་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་འབབ་པར་འགྱུར། * དེ་ ༢༤
རྣམས་རལ་གྲིའི་སོའི་ཁར་ཤི་བར་འགྱུར། བཙོན་པར་འགྱུར་ནས་མི་
བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ལ་འཁྲིད་འོང་། ཕྱི་པའི་དུས་ཚང་བའི་བར་
དུ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཕྱི་པའི་ཀང་འོག་ཏུ་ལུས་འོང་། * ཉི་མ་དང་ཟླ་ ༢༥
བ་དང་སྐར་མའི་ནང་ལ་རྟགས་འབྱུང་འོང་། རྒྱ་མཚོ་དང་ཟ་རླབས་ཀྱི་
ཨུར་སྒྲའི་རྐྱེན་གྱིས་ས་གཞིར་མི་རྒྱུད་རྣམས་ཅི་བྱ་མི་ཤེས་པའི་སྡུག

༢༦ བསྐྱལ་འོང་། * ནམ་མཁའི་དབང་ནྲམས་འཁྲུག་པས། འཇིག་རྟེན་དུ་

༢༧ ཅི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་འཚབ་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། * དེ་ནས་

མིའི་བུ་དབང་དང་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྤྲིན་གྱི་ཁར་འབྱོན་པ་

༢༨ མཐོང་བར་འགྱུར། * དེ་འབྱུང་བར་བརྩམ་པའི་ཚེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐར་པ་

ཉེ་བས། ལུས་སློང་ཞིང་མགོ་ཐོག་ཅིག་གསུངས་སོ།།

༢༩ ཧ་ཅང་སྦྱང་ཤིང་དཔེ་བ། * །དེ་ནྲམས་ལ་དཔེའི་སྒོ་ནས་འདི་ལྟར།

༣༠ སེ་ཡབ་དང་སྐྱེ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོས་ཤིག * ལོ་མ་སྐྱེ་བར་མཐོང་

༣༡ ན། དབྱར་ཀ་ཉེ་བར་ཤེས་སོ། * །དེ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ནྲམས་འབྱུང་

བར་མཐོང་བའི་ཚེ། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཉེ་བར་ཤེས་ཤིག *

༣༢ དེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་བར་དུ་མི་རབས་འདི་མི་འདའ་ཞེས་ངས་

༣༣ བདེན་པར་ཟེར། * གནམ་ས་གཉིས་འདའ་བར་འགྱུར་ཡང་། ངའི་

༣༤ བཀའ་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། * །ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་འདོད་ཡོན་དང་བཟི་

བ་དང་ཚེ་འདིའི་སེམས་ཁྲལ་གྱིས་མི་གནོན་པ་དང་། ཉིན་མོ་དེས་གློ་

བུར་དུ་ཞགས་པས་འཛིན་པ་ལྟར་ཁྱེད་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གཅང་གྱུང་

༣༥ བྱོས་ཤིག * །ཉིན་མོ་དེ་ནི་ས་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབབ་

༣༦ པར་འགྱུར། * དེའི་ཕྱིར་དུས་རྒྱུན་དུ་གཅང་གྱུང་བྱེད་ཅིང་། འབྱུང་

བར་འགྱུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བ་དང་། མིའི་བུའི་སྐུ་དྲུང་དུ་

༣༧ གནས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་སོ། * །ཉིན་རེ་

བཞིན་མཆོད་ཁང་དུ་ཆོས་སྟོན་ཞིང་། དགོང་མོར་ཕྱི་རོལ་དུ་གཤེགས་

ནམ་ཁ་སྔར་པོ་བྱ་བའི་རིང་བཞུགས་སོ། * །ཡང་སྤྱི་དྲི་སྤྱན་མི་སྡེ་ ༣༨
ཐམས་ཅད་མཆོད་ཁང་དུ་གསུང་ལ་ཉན་ཕྱིར་སྔང་དུ་འོངས་སོ།། །།

ཀར་ཡོད་བ་ལུ་དྷའི་ཇོ་ཐོག * །པེ་སག་བྱ་བའི་སྔར་རྩི་མེད་པའི་
༢༢ བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཉེ་བ་དང་། * བླ་ཆེན་དང་མཁན་པོས་
མི་སྡེ་ལ་འཇིགས་པས། ཁོང་ཇི་ལྟར་བཀྲོང་བའི་ཐབས་བཙལ་ཏོ། *
།ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོར་གཏོགས་པའི་ཀར་ཡོད་པ་བྱ་བའི་ཡུ་དའི་ ༢
སྙིང་བདུད་ཞུགས་ཏེ་སོང་ནས། * བླ་ཆེན་དང་བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ ༣
རྩར་སོང་ནས། ཁོང་དེ་དག་ལ་གཏོད་པའི་གྲོས་བྱས་པ་དང་། * དེ་ ༤
ཚོ་དགའ་ནས། ཁོ་ལ་དངུལ་བསྡེར་བའི་ཁ་ཆད་བྱས་པས། * ཁོ་ཁ་ ༥
འཆམ་ནས་མི་ཚོགས་མེད་སར་ཁོང་དེ་ཚོའི་ལག་ཏུ་གཏོད་པའི་སྐབས་
བཙལ་ཏོ།།

དམ་པའི་གསོལ་ཟས། * །ལུ་གུ་དམར་མཆོད་དུ་ཕུལ་བའི་པེ་སག་གི་ ༧
ཉིན་མོ་བསླེབས་ནས། * ཁོང་གིས་པེ་ཏྲོ་དང་ཡོ་ཧ་ནན་གཉིས་ལ་སོང་ ༨
ལ་ང་ཚོས་ཟ་རྒྱུའི་པེ་སག་ཤོམས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། * །གང་ ༩
དུ་བཤམ་པར་མཉེས་ཞུས་པས། * ཁྱེད་རྒྱལ་སར་སླེབ་དུས་སུ། ཆུ་ ༡༠
རྫ་འཁྱེར་བའི་མི་ཞིག་དང་འཕྲད་འོང་། ཁོ་འགྲོ་བའི་ཁང་པའི་ནང་
དུ་ཕྱི་བཞིན་སོང་ནས། * ཁང་བདག་ལ། སྟོན་པས་ཁྱེད་ལ་འདི་སྐད་ ༡༡
དུ། ང་ཉེ་གནས་མཉམ་པེ་སག་ཟ་བའི་མགྲོན་ཁང་གང་ན་ཡོད། འདྲིའོ་
སྨྲོས་ཤིག * དེས་ཁྱེད་ལ་གདན་ལྷོག་ཡོད་པའི་སྟེང་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག ༡༢
བསྟན་འོང་། དེར་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་སོ། * །དེ་གཉིས་སོང་ནས ༡༣

༡༣ གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བརྙེད་དེ་པེ་སག་བཤམས་སོ། * ། དུས་ཚོད་
༡༤ རན་པའི་ཚེ། སྐུ་ཚབ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་སོ། * ། ཁོང་གིས་
དེ་ཚོར། སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་སྔོན་དུ་ཁྱེད་མཉམ་པེ་སག་འདི་ཟ་བ་
༡༥ ལ། ང་ལ་གདུང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། * དཀོན་མཆོག་གི་
རྒྱལ་སྲིད་ནང་ལུག་གུའི་དམར་མཆོད་མ་རྫོགས་པའི་བར་དུ་ངས་འདི་
༡༦ ལས་མི་ཟ་ཞེས་ངས་ཟེར་གསུངས་སོ། * ། ཡོར་པ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་
ནས། གཏང་རག་ཕུལ་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། འདི་ལེན་ཏེ་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་
༡༧ བགོས་ཤིག * དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་མ་སླེབ་པའི་བར་དུ་ངས་
༡༨ རྒུན་ཤིང་གི་ཁུ་བ་ལས་མི་འཐུང་གསུངས་སོ། * ། བག་ལེབ་ཕྱག་ཏུ་
བཞེས་ནས། གཏང་རག་ཕུལ་ཏེ། བཅག་ནས། དེ་ཚོར་སྩལ་ནས།
འདི་སྐད་དུ། འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱིན་པའི་ངའི་ལུས་ཡིན། ང་དྲན་
༢༠ པའི་ཕྱིར་འདི་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག་གསུངས་སོ། * ། དགོངས་ཟས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོར་པ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ནས། འདི་སྐད་དུ། ཡོར་
པ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་བླུགས་པའི་ངའི་ཁྲག་གི་སྒོ་ནས་ཞལ་ཆད་
༢༡ གསར་པ་དེ་ཡིན་ནོ། * ། ལྟོས་ཤིག་ང་དགྲར་གཏོང་མཁན་གྱི་ལག་པ་
༢༢ ངའི་ལག་པ་མཉམ་ལྷུག་ཙེའི་ཁར་འདུག་གོ * ། མིའི་བུ་དམ་
བཙམ་པ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱང་། ཁོང་གཏོད་པའི་མི་དེ་ལ་སྙིང་རེ་རྗེ་
༢༣ གསུངས་པ་དང་། * དེ་ཚོས་ང་ཚོའི་ཁྲོད་ནས་འདི་འདྲ་སུས་བྱ་རྒྱར་
ཞིང་ཆན་ཚུན་གླེང་ངོ་།།

རྣན་དམ་པར་ཆེ་བ། * །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་སུ་ཡིན་ཞེས་ ༢༤
པའི་རྩོད་པ་ཞིག་འབྱུང་བས། * ཁོང་གིས་དེ་ཚོར། མི་བརྒྱུད་ ༢༥
རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དེ་རྣམས་ལ་སྲིད་བྱེད་དེ། དབང་སྒྱུར་མཁན་
རྣམས་ལ་དྲིན་ཅན་ཟེར་རོ། * །ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག ཁྱེད་ ༢༦
ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་དེ་དམན་པ་འདྲ་བ་དང་། དཔོན་པོ་དེ་གཡོག་པོ་
འདྲ་བར་འགྱུར་དགོས། * ཟ་མཁན་དེ་ཆེའམ་གཡོག་པོ་དེ་ཆེ། ཟ་ ༢༧
མཁན་དེ་ཆེའོ། །འོན་ཀྱང་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་གཡོག་པོ་དང་འདྲ་བ་
ཡིན། * ང་ལ་ཉམས་སད་བྱུང་དུས་ཁྱེད་ང་མཉམ་བསྡད་པས། * ༢༨
ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བདད་པ་ལྟར། ངས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་བདད་ ༢༩
ཅིང་། * ངའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱེད་ངའི་ལྕོག་ཙེ་ལས་ཟ་འཐུང་ ༣༠
ཞིང་ཁྲིར་འཁོད་ཅིང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་
གཅོད་པར་འགྱུར་རོ།།

པེ་ཏྲོ་ས་རྒྱབ་ཕོག་པ་ལུང་དུ་བསྟན་པ། * །ཤི་མོན། ཤི་མོན། བདུད་ཀྱིས་ ༣༡
ཁྱེད་རྣམས་གྲོ་ལྟར་འཚག་པའི་ཕྱིར་ཞུས་ཀྱང་། * ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་མི་ ༣༢
ཡལ་ཕྱིར་ངས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན། ཁྱོད་སེམས་བསྒྱུར་བ་དང་།
སྤུན་རྣམས་བརྟན་པོ་བྱོས་ཤིག་གསུངས་པས། * དེས། གཙོ་བོ། ༣༣
ང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་བཙོན་ཁང་ངམ། འཆི་བར་འགྲོ་ཆོག་པ་ཡོད་
ཞུས་སོ། * །ཁོང་གིས། པེ་ཏྲོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ངོ་མི་ཤེས་བྱས་ནས་ ༣༤
ལན་གསུམ་རྒྱབ་མ་ལོག་པའི་བར་དུ། དེ་རིང་བྱ་ཕོས་སྐད་མི་གཏང་
གསུངས་སོ། * །ཁོང་གིས་དེ་ཚོར། ཁྱེད་དངུལ་ཁུག་གམ། སྒྲོ་ཁུག ༣༥

གས། ཁྲམ་མེད་པར་བཏང་དུས་སུ་དགོས་པ་བྱུང་ངམ་གསུངས་པ་
༣༦ དང་། མ་བྱུང་ཞུས་སོ། * །ཁོང་གིས། ད་དངུལ་ཁུག་ཡོད་པ་དེས་
ཁུར་ཤིག སྒྲོ་ཁུག་ཀྱང་ཁུར་ཤིག །རལ་གྲི་མེད་པ་དེས་བླ་གོས་
༣༧ བཙོངས་ནས་ཉོས་ཤིག * ངའི་སྐོར་དུ་བྲིས་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཅིང་།
ཁོང་ཉེས་པ་ཅན་གྱི་གྲལ་དུ་བརྩིས་པ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་པ་དེ་འང་ངའི་ནང་
༣༨ འགྲུབ་དགོས་སོ་གསུངས་པ་དང་། * དེ་ཚོས། གཙོ་བོ། གཟིགས་
ཤིག་འདིར་རལ་གྲི་གཉིས་ཡོད་ཞུས་པ་དང་། ཆོག་གོ་
གསུངས་སོ།།

༣༩ ཉེད་ཤེ་མ་ནེའི་ཚལ། * །དུས་རྒྱུན་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕེབས་ནས།
ཁ་སྐྱུར་པོའི་རི་ལ་ཕེབས་པ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ཕྱི་བཞིན་སོང་
༤༠ ངོ་། * །དེར་བསླེབས་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ཉམས་སད་ནང་མི་ལྷུང་ཕྱིར་སྨོན་
༤༡ ལམ་ཐོབ་གསུངས་དེ། * དེ་ཚོ་ལས་རྡོ་རྒྱང་གཅིག་ཙམ་བྱོན་ནས།
༤༢ ཞབས་པུས་སར་བཙུགས་ཤིང་། * ཡབ་ལགས། མཉེས་ན་ཕོར་པ་
འདི་ང་ལས་ཕྱིར་ཕྱོག་པར་མཛོད། འོན་ཀྱང་ངའི་འདོད་པ་བཞིན་མ་
ཡིན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་
༤༣ པ་དང་། * ནམ་མཁའ་ནས་ཁོང་ལ་མཐུ་སྟོབས་སྟེར་བའི་ཕོ་ཉ་
༤༤ གཟིགས་སོ། * །འཆི་ཁར་ཐུག་པ་ལྟ་བུའི་ཟུག་གཟེར་གྱིས། སྨོན་
ལམ་དྲག་པོ་བཏབ་པས། ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ཆེན་པོ་འཛག་པ་ལྟར་
༤༥ རྔུལ་ཆུ་ས་ལ་ཐིགས་སོ། * །སྨོན་ལམ་ལས་བཞེངས་དེ་ཉེ་གནས་
རྣམས་ཀྱི་རྩར་ཕེབས་ནས། དེ་ཚོ་མྱ་ངན་གྱིས་གཉིད་ལ་སོང་བ་

གཟིགས་ཏེ། * ཅི་ལ་ཉལ། ལོངས་ལ་ཉམས་སད་ནང་མི་ལྷུང་ཕྱིར་ ༤༦
སྨོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་སོ།།

ཡེ་ཤུ་བསྟུང་བ། * །གསུང་བའི་འཁྲོ་ལ་བཅུ་གཉིས་པོའི་ནང་གི་ ༤༧
ཡུ་དཱ་བྲུ་བས་མི་ཚོགས་ཤིག་འཁྲིད་ནས། ཡེ་ཤུ་ལ་འོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
ཉེ་བར་འོངས་སོ། * ཡེ་ཤུས། ཡུ་དཱ། འོ་ཡིས་མིའི་བུ་དགྲར་ ༤༨
གཏོད་དམ་གསུངས་སོ། * །འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་འོང་བ་མཐོང་ནས། ༤༩
གཙོ་བོ། རལ་གྲི་རྒྱབ་བམ་ཞུས། * གཅིག་གིས་བླ་ཆེན་གྱི་གཡོག ༥༠
པོ་ལ་བརྒྱབས་ནས་རྣ་བ་གཡས་པ་བཅད་པས། * ཡེ་ཤུས་དེས་ཆོག ༥༡
གསུངས་ནས། དེའི་རྣ་བ་ལ་ཕྱག་རེག་ནས་སོས་པར་མཛད་དོ། *
།ཁོང་འཛིན་དུ་འོངས་པའི་བླ་ཆེན་དང་། མཆོད་ཁང་གི་བརྒྱ་དཔོན་ ༥༢
དང་། རྒན་པོ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤུས། རལ་གྲི་དང་དབྱུག་པ་ཐོགས་ནས
ང་རྐུན་པ་ལྟར་འཛིན་དུ་འོངས་སམ། * ང་ཉིན་རེ་བཞིན་མཆོད་ཁང་ ༥༣
དུ་ཁྱེད་མཉམ་ཡོད་ཀྱང་ང་མ་བཟུང་། དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་དུས་ཚོད་དང་
མུན་པའི་དབང་ཡིན་གསུངས་སོ།།

པེ་ཏྲོས་ཡེ་ཤུ་ལ་སྤུན་ཐེབ་པ། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་བཟུང་ནས་བླ ༥༤
ཆེན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འཁྲིད་དོ། །པེ་ཏྲོས་རྒྱང་ནས་འབྲངས་སོ། * །ཚོམས ༥༥
ནང་མེ་བཏང་ནས་འདུས་པའི་ཚེ། པེ་ཏྲོ་ཡང་མཉམ་དུ་བསྡད་དོ། *
།གཡོག་མོ་ཞིག་གིས་པེ་ཏྲོ་མེ་འོད་ལ་བསྡད་པ་མཐོང་ནས། ཞིབ་པར ༥༦
བལྟས་ཏེ། འདི་འང་ཁོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྨྲས་སོ། * །པེ་ཏྲོས། ༥༧
བུད་མེད། ངས་ཁོ་ངོ་མི་ཤེས་ཟེར་ཞིང་རྫུན་བཤད་དོ། * །ཐུང་ཞིག ༥༨

ན་གཞན་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། ཁྱོད་ཀྱང་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་
༥༩ ཡིན་ནོ་ཟེར་བས། པེ་ཏྲོས། ང་མིན་སྨྲས་སོ། * །ཆུ་ཚོད་གཅིག་
འགྲངས་ནས་གཞན་ཞིག་གིས། འདི་གལི་ལ་པ་ཡིན། ཁོ་མཉམ་
༦༠ ཡོད་ཐག་ཆོད་ཡིན། ཞེས་ཨུ་ཚུགས་བྱས་ཀྱང༌། * པེ་ཏྲོས་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཅི་ཟེར་ངས་མི་ཤེས་ཞེས་ཟེར་བའི་འཕྲོ་ལ་བྱ་ཕོས་སྐད་བཏང་
༦༡ ངོ། * །གཙོ་བོས་ཞལ་བསྒྱུར་ཏེ་པེ་ཏྲོ་ལ་གཟིགས་པ་དང༌། དེ་རིང་
བྱ་སྐད་ལས་སྔོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ལན་གསུམ་རྒྱབ་ལོག་བྱེད་འོང་
༦༢ ཞེས་གཙོ་བོས་གསུངས་པ་དེ་པེ་ཏྲོས་དྲན་ཞིང༌། * ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་
༦༣ ༦༤ ནས་དྲག་དུ་ངུས་སོ། * །ཡེ་ཤུ་བཟུང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཞལ་
ངོ་ལ་རས་བཀབ་ནས། བརྡུང་མཁན་སུ་ཡིན་མངོན་ཤེས་ཤོད་
༦༥ ཟེར་ནས་ཁོང་ལ་འཕྱ་ཞིང་བརྡུངས་ཏེ། * སྐད་ཅིང་ཁྲོལ་བ་མང་པོ་
བྱས་སོ།།

༦༦ ཡེ་ཤུ་ཐ་ཆེན་གྱི་ཁྲིམས་རར་གདན་དྲངས་པ། * སྔ་དྲོ་བླ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་
ལ་གཏོགས་པའི་མི་སྡེའི་རྒན་པོ་འི་ཚོགས་འདུས་ཏེ། ཁོང་དེ་ཚོའི་
༦༧ འདུན་སར་ཁྲིད་ནས། * ཁྱོད་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་ཤོད་ཅིག་ཞུས་པ་
༦༨ དང༌། ཁོང་གིས། ངས་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིད་མི་ཆེས། * ངས་འདྲི་
༦༩ ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ལན་མི་བཏང༌། * ད་ཕྱིན་མིའི་བུ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་
༧༠ གི་ཕྱག་གཡས་སུ་འཁོད་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ། * །ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་འོ་ན་ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དེ་ཡིན་ནམ། ཞུས་པས་ཁོང་
༧༡ གིས། ང་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟེར་རོ་གསུངས་པས། * དེ་ཚོས་ཁོང་
རང་གི་ཁ་ནས་ཐོས་པས། དཔང་པོ་གཞན་ཅི་དགོས་ཟེར་ཏོ།། །།

ཐུ་ཁྲལ་ཕི་ལ་ཏུའི་ཁྲིམས་ར། * །མི་ཚོགས་ཚང་མ་ལངས་ནས།

༢༣ ཁོང་པི་ལ་ཏུའི་མདུན་དུ་འཁྲིད་དེ། * ཁོང་ལ་སྐྱོན་འགེལ་ཞིང་། མི་འདི་ང་ཚོའི་མི་སེ་རྣམས་ཀྱི་བློ་ལོག་འཇུག་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་ཁྲལ་འཇལ་བར་བཀག་ཅིང་། ཁོ་རང་རྒྱལ་པོ་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་ཟེར་བ་ཐོས་སོ་སྨྲས་སོ། * །པི་ལ་ཏུས་ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ། ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་བཞིན་ནོ་གསུངས་སོ། * །པི་ལ་ཏུས་བླ་ཆེན་དང་མི་ཚོགས་ལ། ངས་མི་འདིའི་ནང་སྐྱོན་ཅིའང་མི་རྙེད་དོ་ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་། * དེ་ཚོས་ཤུགས་བྱེད་ཅིང་། ག་ལི་ལུལ་ནས་འགོ་བཙུགས་དེ་འདི་བར་དུ་ཡ་ཧུ་དཱ་ཡུལ་པོར་བསླབ་བྱ་བཏང་ནས་མི་སེ་རྣམས་དཀྲུག་གོ་ཟེར་རོ། * །པི་ལ་ཏུས་དེ་ཐོས་ནས་མི་འདི་ག་ལི་ལ་པ་ཡིན་ནམ་དྲིས་ཏེ། * ཧེ་རོ་དེའི་མངའ་འོག་ནས་ཡིན་པ་བརྟགས་ནས། ཧེ་རོ་དེ་དེའི་ཚེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ན་ཡོད་པས། ཁོང་དེའི་ཙར་བཏང་ངོ་༎

སྐྱངས་དཔོན་ཧེ་རོ་དེའི་མདུན་དུ། * །ཧེ་རོ་དེས་ཡེ་ཤུའི་སྐོར་ཐོས་ནས། ལུན་རིང་ནས་ཁོང་མཐོང་བར་འདོད་ཅིང་། ཁོང་གིས་སྟོན་པའི་ལྟས་མཐོང་དུ་རེ་བས། ཁོང་མཇལ་ནས་ཤིན་དུ་དགའོ། * །བཀའ་འདྲི་མང་དུ་ཞུས་ཀྱང་བཀའ་ལན་མ་གནང་ངོ་། * །དེར་ཡོད་པའི་བླ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངར་ངར་ཤུགས་ཤུགས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སྐྱོན་བཀལ་ཏོ། * །དམག་མི་དང་བཅས་ཧེ་རོ་དེས་ཁོང་ལ་སྨད་ཅིང་འཕྱས་ནས། གོས་མདངས་ཅན་བསྐོན་དེ། པི་ལ་ཏུའི་ཙར་ཕྱིར་

༡༢ བཏང་ངོ། * །པི་ལ་ཏུ་དང་ཧེ་རོ་དེ་སྔོན་ལ་འཁོན་ཡོད་ཀྱང་། ཞག་དེ་
ལ་གྲོགས་པོར་གྱུར་ཏོ༎

༡༣ པི་ལ་ཏུ་དང་བ་རབ་བཱ་དང་ཡེ་ཤུ། * །པི་ལ་ཏུས་བླ་ཆེན་དང་། དཔོན་
༡༤ པོ་དང་། མི་ཚོགས་བསྡུས་ནས་དེ་རྣམས་ལ། * ཁྱེད་ཀྱིས་མི་འདིས་
མི་སྡེའི་བློ་ཡོག་གོ་ཟེར་ཞིང་ངའི་རྩར་འཁྲིད་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་
དུ་ཞིབ་དཔྱོད་བྱས་ནས། མི་འདིའི་ནང་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀལ་བའི་སྐྱོན་
༡༥ ཅིའང་མ་མཐོང་། * ཧེ་རོ་དེ་ཡང་མ་མཐོང་བར་ངའི་རྩར་ཕྱིར་
༡༦ བཏང་ངོ། །དེས་གསོད་འོས་པའི་ལས་མ་བྱས་སོ། * །དེའི་ཕྱིར་
༡༨ ང་ལྕག་ཞུས་ནས་གཏང་བར་བྱའོ་སྨྲས་སོ། * །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁ་
མཐུན་ནས་ཀུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ། ངཚོའི་ཕྱིར་བ་རབ་བ་བཏང་ནས་མི་འདི
༡༩ མེད་པར་མཛོད་ཅིག་སྨྲས་སོ། * །བ་རབ་བས་གྲོང་ཁྱེར་ནང་འཁྲུག
བསླང་བ་དང་། མི་བསད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བཙོན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། *
༢༠ །པི་ལ་ཏུས་ཡེ་ཤུ་བཀྲོལ་བར་འདོད་ཅིང་སླར་དེ་ཚོར་སྨྲས་ཀྱང་། *
༢༡ དེ་ཚོས་སྐད་ཆེན་པོས། རྒྱང་ཤིང་ལ་ཀྲོང་། རྒྱང་ཤིང་ལ་ཀྲོང་སྨྲས
༢༢ སོ། * །དེས་ཡང་གསུམ་པར་མི་རྣམས་ལ། མི་འདིས་ཉེས་པ་ཅི
བྱས། གསོད་འོས་པའི་སྐྱོན་ཅིའང་ངས་མ་བརྙེད་པས། ང་ལྕག་ཞུས
༢༣ ནས་འགྲོལ་བར་བྱའོ་ཟེར་ཀྱང་། * དེ་ཚོས་སྐད་དྲག་པོས་མི་འདི
རྒྱང་ཤིང་ལ་ཀྲོང་ཟེར་ནས་ཨུ་ཚུགས་བྱས་པས་ཀུ་སྒྲ་རྒྱལ་བའི་དོན
༢༤ གྲུབ་སྟེ། * པི་ལ་ཏུས་དེ་ཚོས་ཞུ་བ་བཞིན་ཁྲིམས་བཅད་དེ། *
༢༥ ནང་འཁྲུག་དང་མི་བསད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བཙོན་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཏང
ནས། ཡེ་ཤུ་དེ་ཚོའི་འདོད་པ་ལྟར་བཏང་ངོ༎

ཞེ་སྒྲ་ཆུང་ཞིང་མ་རྟུང་བ། * །དེ་ཚོས་ཁོང་འཁྲིར་བ་ལས། གྲོང་ ༢༦
གསེབ་ནས་འོང་བའི་ཀ་རེ་ནི་པ་ཤི་མོན་བུབ་བཟུང་ནས། ཡེ་ཤུའི་
རྒྱང་ཤིང་བཀལ་ནས་སྐྱ་རྒྱབ་ནས་འགྲོ་རུ་བཙུག་གོ * །མི་སྡེའི་ ༢༧
ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་། བྲང་རྡུང་ཞིང་ཁོང་གི་ཕྱིར་ངུ་བའི་བུད་མེད་མང་
པོ་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས། * ཡེ་ཤུས་ཕྱི་མིག་གཟིགས་ནས། ༢༨
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བུ་མོ་ཚོ། ངའི་ཕྱིར་མ་ངུ། ཁྱེད་རང་དང་ཁྱེད་
ཚོའི་ཕྲུ་གུའི་ཕྱིར་ངུས་ཤིག * །རབས་ཆད་མ་རྣམས་བདེའོ།། ༢༩
བུ་མ་འཁྲུངས་བའི་མངལ་བདེའོ། །འོ་མ་མ་སྣུར་བའི་ནུ་མ་བདེའོ།།
ཟེར་དགོས་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་འོང་ངོ་། * །དེའི་དུས་སུ་རི་རྣམས་ལ། ༣༠
ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ལོག་ཤིག །རི་ཕྲན་རྣམས་ལ། ང་ཚོ་ཁེབ་ཤིག་ཟེར་
འོང་། * ཤིང་སྡོང་སྔོན་པོ་ཡོད་དུས་འདི་འདྲ་བྱེད་ན། སྐམ་ན་ཅི་མི་ ༣༡
བྱ་གསུངས་སོ། * །སྡིག་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱང་སྲོག་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཁོང་ ༣༢
མཉམ་འཁྲིད་དོ། * །ཐོད་པ་ཟེར་བའི་གནས་སུ་བསླེབས་དེ། ཁོང་ ༣༣
རྒྱང་ཤིང་ལ་བརྒྱངས་སོ། །སྡིག་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱང་ཁོང་གི་གཡས་
གཡོན་དུ་བརྒྱངས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ཡབ་ལགས། འདི་ཚོས་ཅི་ ༣༤
བྱེད་མི་ཤེས་པས། བཤགས་པ་མཛོད་གསུངས་སོ། །དེ་ཚོས་རྒྱན་
བཀྲུབས་ནས་ན་བཟའ་བགོས་སོ། * །མི་ཚོགས་ལྟ་ཞིང་བསྡད། ༣༥
དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྱ་སྟེ། ཁོས་གཞན་སྐྱོབས་པས་ཁོ་དཀོན་
མཆོག་གིས་འདམས་པའི་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་སྐྱོབས་ཤིག་ཟེར་
དོ། * །དམག་མིས་ཀྱང་རྒྱན་ཆང་སྐྱུར་མོ་ཕུལ་ཞིང་། * ཡ་ཧུ་དཱ་ ༣༦ ༣༧

༣༨ པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་རང་སྐྱོབས་ཤིག་ཟེར་ཞིང་སྨད་དོ། * །འདི་
༣༩ ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་པོ་འོ་ཞེས་དབྱིའི་ལྟག་པར་བྲིས་ཡོད་དོ། * །རྒྱང་
ཤིང་ལ་བཀྱངས་པའི་སྡིག་སྤྱོད་གཅིག་གིས་ཁོང་ལ་ཚིག་ངན་ཨུ་
ཞིང་། ཁྱོད་མ་ཤི་ཀ་བྲུ་བ་དེ་མིན་ནམ། ཡིན་ན་ཁྱོད་རང་དང་ང་
༤༠ གཉིས་སྐྱོབས་ཤིག་སྨྲས་སོ། * །གཞན་གཅིག་པོས་ཁོ་འགོག་ཅིང་།
དཀོན་མཆོག་ལ་མི་འཇིགས་སམ། ཁྱོད་ཀྱང་ཆད་པ་དེ་ཀའི་ནང་
༤༡ ཡོད་དེ། * ང་གཉིས་ལ་ང་ཚོའི་ལས་བཞིན་དུ་ལས་གཡོགས་ཐོག་
འོས་པ་ཡིན། སྐྱེས་བུ་འདིས་ནི་མི་འོས་པ་ཅི་ཡང་མ་མཛད་དོ།
༤༢ །སྐྱ་ཞིང་ཡེ་ཤུ་ལ། * ཡེ་ཤུ་ལགས། ཁྱེད་མངའ་དབང་དང་བཅས་
༤༣ ཐེབས་པའི་དུས་སུ། ང་དྲན་དུ་གསོལ་ཞུས་སོ། * །ཁོང་གིས། དེ་
རིང་ང་དང་མཉམ་ཁྱོད་བདེ་ཅན་ཞིང་དུ་སླེབ་འོང་ཞེས་ངས་བདེན་པར་
ཟེར། གསུངས་སོ།།

༤༤ ཡེ་ཤུ་ས་སྐུ་སྲོག་གཏོང་བ། * །ཉིན་ཕྱེད་ལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མུན་པས་
༤༥ ཁྱབས་ནས་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པའི་བར་དུ་ལུས་ཏེ། * ཉི་མའི་འོད་
༤༦ བསྒྲིབས། གཙང་ཁང་གི་ཡོལ་བ་ཁག་གཉིས་སུ་རལ། * ཡེ་ཤུས་
གསུང་སྐད་ཆེན་པོས། ཡབ་ལགས། ངའི་སེམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་
༤༧ འབུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་སྐུ་སྲོག་གཏང་ངོ་། * །བརྒྱ་དཔོན་
གྱིས་དེ་མཐོང་ནས། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་། སྐྱེས་བུ་འདི་
༤༨ མནོངས་མེད་ཡིན་ཐག་ཆོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། * །ལྟད་མོ་ལ་འདུས་
པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་མཐོང་ནས། བྲང་རྡུང་ཞིང་ལོག་

གོ་ * །ག་ལི་ལ་ནས་ཁོང་མཉམ་འབྲངས་པའི་ཁོང་གི་ངོ་ཤེས་དང་ ༤༩
བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱང་མ་ནས་དེ་རྣམས་མཐོང་ངོ་།།

དུར་ཁུང་དུ་སྦྱར་གནང་བྱས་པ། * །ཡ་ཧུ་དའི་གྲོང་ཁྱེར་ཨ་རི་མ་ཐ་ ༥༠
ཡ་ནས་ཡིན་པའི་མི་ཡོ་སེབ་བྱ་བ། གྲོས་མི་བཟང་ཞིང་དྲང་པོ་ཡིན་
པ། * དེ་ཚོའི་གྲོས་དང་ལས་ལ་མ་འཆམས་པར། དཀོན་མཆོག་གི་ ༥༡
རྒྱལ་སྲིད་ལ་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། * །ཁོས་པི་ལ་ཏུ་མཇལ་ཏེ་ཡེ་ཤུའི་ ༥༢
སྤུར་གནང་ཕྱིར་ཞུས་སོ། * །ཁོས་སྐུ་སྤུར་མར་ཕབས་ཏེ། རས་ ༥༣
ནང་བདུམས་ནས། སྔར་སུའང་མ་བཞག་པའི་བྲག་ནང་བརྐོས་པའི་
སྤུར་ཁང་ནང་གནན་ཞུས་སོ། * །ཤབ་བད་ཉེ་བས། ཞག་དེ་ནི་སྔ་ ༥༤ ༥༥
གོན་གྱི་ཉིན་མོ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་མཉམ་ག་ལི་ལ་ནས་འོངས་པའི་བུད་མེད་
རྣམས་ཕྱི་བཞིན་སོང་སྟེ། སྤུར་ཁང་དེ་དང་སྐུ་སྤུར་ཇི་ལྟར་བཞག་པ་
མཐོང་ནས། * ལོག་འོངས་ཏེ་དྲི་བཟང་དང་སྤོས་ཆུ་བཤམས་ནས། ༥༦
ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་ངལ་བར་བསྡད་དོ།། ||

༢༤ ཡེ་ཤུ་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ། * །བདུན་ཕྲག་གི་ཞག་དང་
པོའི་ཐོ་རངས་ལ། བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བཤམས་པའི་
དྲི་བཟང་ཁྱེར་ནས། སྤུར་ཁང་ལ་བསླེབས་པ་དང་། * སྤུར་ཁང་ ༢
ལས་ཁ་རྡོ་བསྒྲིལ་ཡོད་པ་མཐོང་བས། * ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ལྟ་དུས། ༣
སྤུར་མེད་པས། * ཙི་བྱམ་ཤེས་པའི་སྐབས་ལ། གོས་བཀྲག་མདངས་ ༤
ཆེ་བ་གོན་པའི་མི་གཉིས་འབྱུང་བས། * བུད་མེད་རྣམས་འཇིགས་ ༥
ཏེ། ཁ་འབུབ་ལོག་གོ །དེ་གཉིས་ཀྱིས། གསོན་པོ་དེ་གཤིན་པོའི་

༦,༧ གྲོད་དུ་ཅི་ལ་འཚོལ། * ཁོང་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས་པས་འདིར་མེད།
ག་ལི་ལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ་ཁོང་གིས། མིའི་བུ་ནི་སྡིག་ཅན་ལ་བཏད་
ནི་ཀྲུང་ཤིང་ལ་བསྒྲེངས་ནས། ཞག་གསུམ་པར་གསོན་པོར་བཞེངས་
༨ དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དྲན་ཞིག་སྨྲས་སོ། * །དེ་ཚོས་གསུང་དྲན་
༩ ཏེ། * སྤུར་ཁང་ནས་ལོག་འོངས་ཏེ། གནས་ལུགས་དེ་ཐམས་ཅད་སྐུ་
༡༠ ཚབ་བཅུ་གཅིག་པོ་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་དོ། * །བཤད་
མཁན་ནི་མག་དལ་མ་མི་རི་ཡམ་དང་། ཡོ་ཧ་ནན་དང་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མ་
མི་རི་ཡམ་དང་། མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་བུད་མེད་གཞན་རྣམས་སོ། *
༡༡ །གཏམ་དེ་འཆོལ་གཏམ་དུ་སྣང་བས་དེ་རྣམས་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ། *
༡༢ །པེ་ཏྲོ་ལངས་ནས་བརྒྱུག་ཅིང་སྤུར་ཁང་ལ་སོང་སྟེ། དགུས་ནས་
བལྟས་པས། སྤུར་རས་དེ་ལོགས་ལ་བཞག་ནས་གཤེགས་ཟིན་པ་
མཐོང་སྟེ། ཅི་བྱུང་བ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ།།

༡༣ ཨེ་མ་ཨུའི་ལམ་དུ་ཡེ་ཤུ་མཇལ་བ། * །ཞག་དེ་ཀར་ཉེ་གནས་གཉིས་
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་དཔག་ཚད་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་ཨེ་མ་ཨུ་བྱ་བའི་
༡༤ ཡུལ་ལ་འགྲོ་སྐུར། * ཅི་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོར་དུ་གླེང་ངོ་། *
༡༥ །ཕན་ཚུན་གླེང་བའི་ཚེ་ཡེ་ཤུ་རང་ཉིད་དེ་དག་དང་ཉེ་བར་ཐེབས་ནས་
༡༦ མཉམ་དུ་གཤེགས་ཀྱང་། * དེ་དག་གི་མིག་བསྒྲིབས་པས་ངོ་མ་
༡༧ ཤེས་སོ། * །ཁོང་གིས། འགྲོ་སྐུར་ལབ་པའི་གཏམ་འདི་ཅི་ཡིན་
༡༨ གསུངས་ནས། དེ་དག་སེམས་སྐྱོ་ཞིང་ཀྱང་ངེར་བསྡད་དོ། * །དེ་ནས་
ཀ་ལོ་པ་བྱ་བ་དེས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་སོང་བའི་དཀྱིལ་ནས། དེང་

སང་དེར་བྱུང་བ་རྒྱུས་མེད་པ་དེ་ཁྱེད་གཅིག་པུ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། *
ཁོང་གིས་གང་བྱུང་སོང་གསུངས་པས། དེ་དག་གིས། དཀོན་མཆོག ༡༩
དང་མི་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་ཞལ་ངོར་མཛད་པ་དང་གསུང་མཐུ་ལྡན་གྱི་ལུང་
སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ན་ཙ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་ལ་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། * །བླ་ཆེན་ ༢༠
དང་ང་ཚོའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་གསོད་པའི་ཁྲིམས་ལ་བདར་ནས།
ཀྲུང་ཤིང་ལ་བརྐྱངས་ནས་བཀྲོངས་སོ། * །ཁོང་གིས་ཡིས་ར་ཨེལ་ ༢༡
སྐྱབ་འདེང་བ་ལ་ང་ཚོས་རེ་བ་བྱས་ཀྱང་། བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་
ནས་ད་ཞག་གསུམ་སོང་། * དེ་ནས་ང་ཚོའི་ནང་ནས་བུད་མེད་རེ་སྔ་ ༢༢
དྲོ་སྤུར་ཁང་ལ་སོང་བས། * སྤུར་མ་ཐོབ་པར། ཁོང་སྐུ་གསོན་པོར་ ༢༣
བཞེངས་ཟེར་བའི་ཕོ་ཉའི་ཞལ་གཟིགས་མཐོང་ཟེར་ཞིང་འོངས་ནས་ང་
ཚོ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། * །ང་ཚོའི་གྲོགས་ནས་ཀྱང་ཁ་ཤིག་སྤུར་ཁང་ ༢༤
ལ་སོང་ནས། བུད་མེད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་མཐོང་། ཁོང་ནི་མ་མཇལ་
ཏོ་ཞུས་སོ། * །ཁོང་གིས། བླུན་པོ་ཁྱེད། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ ༢༥
བཤད་པར་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་བློ་དྲེད་པོ་ཁྱེད། * མ་ཤི་ཀ་ཉིད་ཀྱི་ ༢༦
དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་མི་ཤེས་
སམ་གསུངས་ནས། * མོ་ཤེ་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ནས་འགོ་ ༢༧
བཙུགས་ཏེ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནང་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་དུ་བྲིས་པ
རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤད་པར་མཛད་དོ། * །དེ་གཉིས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་ ༢༨
ཉེ་བ་དང་། ཁོང་དེ་ནས་ཕར་ཙམ་ཕེབ་པ་ལྟར་མཛད་པས། * དེ་དག་ ༢༩
གིས་ཁོང་ལ། སྲོད་རུབ་ཏུ་ཉེ་བས། ང་ཚོ་མཉམ་བཞུགས་ཞུས་ནས་

ཨ་ཙུགས་ཕུལ་བ་དང་། ཁོང་དེ་དག་མཉམ་བཞུགས་ཕྱིར་ནང་ལ་
༣༠ ཐེབས་སོ། * །དེ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཚེ།
བག་ལེབ་ཕྱག་དུ་བཞེས་ནས། བྱིན་རླབས་མཛད་དེ། བཅགས་ནས་
༣༡ དེ་དག་ལ་གནང་བས། * དེ་དག་གི་མིག་བྱེ་སྟེ། ཁོང་ངོ་ཕྲོད་པ་དང་།
༣༢ ཁོང་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། * །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ལམ་ལ་ཁོང་
གིས་ང་ཚོར་གསུང་གླེང་མཛད་ཅིང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བཀྲོལ་དུས་
༣༣ ༣༤ སུ། ང་ཚོའི་སྙིང་མ་དྲོས་སམ། ཞེས་ཕན་ཚུན་ཟེར་ཞིང་། * དེ་མ་
ཐག་མལ་ལས་ལངས་ཏེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོག་ནས། གཙོ་བོ་བདེན་
པར་བཞེངས་པ་ཡིན། ཤི་མོན་གྱིས་མཇལ་ཏོ་ཟེར་བའི་བཅུ་གཅིག་
༣༥ པོ་དང་། དེར་འདུས་ཡོད་པ་རྣམས་དང་ཕྲད་ནས། * དེ་གཉིས་ཀྱིས་
ལམ་བར་དུ་བྱུང་བ་དང་། བག་ལེབ་བཅག་དུས་སུ་ཁོང་མངོན་པ་དེ་
བཤད་དོ།།

༣༦ ཡེ་ཤུ་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་མངོན་པ། * །དེ་སྐད་ཟེར་བའི་འཕྲོ་ལ། ཡེ་ཤུ་དེ་
༣༧ རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཞེངས་ཡོད་དོ། * །དེ་ཚོ་འདྲོགས་ཤིང་
༣༨ འཇིགས་ནས། འདྲེ་མཐོང་ངོ་བསམས་པ་ལས། * ཁོང་གིས་ཅི་ལ་
༣༩ འདྲོགས། ཐེ་ཚོམ་ཅི་ལ་སྐྱེད། * ང་རང་ཡིན་པ་ངའི་རྐང་ལག་ལ་
ལྟོས། ང་ལ་རེག་ནས་ལྟོས། འདྲེ་ལ་ཤ་དང་རུས་པ་མེད་ཅིང་།
༤༠ ང་ལ་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་ངོ་གསུངས་ནས། * ཕྱག་དང་ཞབས་
༤༡ བསྟན་པར་མཛད་དོ། * །དེ་ཚོ་དགའ་དྲགས་ནས་ད་དུང་འང་ཡིད་མ་
ཆེས་པར། ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་བས། ཁོང་གིས། འདིར་ཟ་རྒྱུ་ཞིག

ཡོད་དམ་གསུངས་ནས། * ཉ་བཛོམས་པ་དམ་པོ་ཞིག་ཕུལ་བས། * ༣༢
དེ་ཚོའི་མདུན་དུ་བཞེས་སོ། * །དེ་ནས་དེ་ཚོར། ང་ཁྱེད་དང་མཉམ་ ༣༣
དུ་ཡོད་དུས་སུ། འདི་སྐད་དུ། མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་། ལུང་
བསྟན་དང་། གསུང་མགུར་རྣམས་ནང་ངའི་སྐོར་དུ་བྲིས་པ་ཐམས་
ཅད་འགྲུབ་དགོས་སོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། * །དེ་ནས་ ༣༤
གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཚོའི་ཤེས་པ་གསལ་བར་མཛད་
དེ། * གསུངས་པ། འདི་ལྟར་བྲིས་འདུག་སྟེ། མ་ཤི་ཀ་སྡུག་བསྔལ་ ༣༥
མྱོང་ནས། ཞག་གསུམ་པ་ལ་གཤིན་པོའི་ཁྲོད་ནས་བཞེངས་བར་
འགྱུར། * ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་འགོ་བཙུགས་དེ། མི་བརྒྱུད་ཐམས་ ༣༧
ཅད་ལ་ཁོང་གི་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིན་པའི། འགྲོད་ཚ[illegible]ང་།
སྡིག་པ་སེལ་བའི་ཆོས་འཆད་འོང་ངོ་། * །ཁྱེད་ནི་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ ༣༨
དཔང་པོ་ཡིན་ནོ། * །ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ཞལ་ཆད་མཛད་པ་དེ། ངས་ ༣༩
ཁྱེད་ལ་གཏང་བས། སྟེང་ནས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་བར་དུ་
རྒྱལ་སའི་ནང་སྡུག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།།

ཤེ་ཤུ་ནམ་མཁར་འཐགས་པ། * །དེ་ཚོ་བེད་ཨན་ཡཱ་ཐུག་པར་འཁྲིད་ ༤༠
ནས། ཕྱག་བརྡེགས་ནས་དེ་ཚོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ། * །བྱིན་ ༤༡
རླབས་མཛད་པའི་རིང་ལ་དེ་ཚོ་དང་བྲལ་ནས། ནམ་མཁར་གཏན་
དྲངས་སོ། * །དེ་ཚོས་ཕྱག་བཙལ་ནས། ཡི་རང་ཞིང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ ༤༢
དུ་ལོག་སྟེ། * དུས་རྒྱུན་དུ་མཆོད་ཁང་དུ་སྡོད་ཅིང་དཀོན་མཆོག་ལ་ ༤༣
བསྟོད་དོ།། །།

༄༅། །ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་བྲིས་པའི་ཕྲིན་བཟང་བཞུགས་སོ།

ཚན་བཅོད། ༡ • ། ཐོག་མར་བཀའ་ཡོད་ལགས་པ་དང་།

།བཀའ་དེ་དཀོན་མཆོག་མཉམ་དུ་བཞུགས།

།བཀའ་དེ་དཀོན་མཆོག་ལགས་པ་དང་།

• །གདོད་ནས་དཀོན་མཆོག་མཉམ་དུ་བཞུགས། ༢

• །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཀའ་དེས་མཛད། ༣

།ཁོང་མེད་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་།

• །ཁོང་གི་ནང་ན་གསོན་པ་སྟེ། ༤

།གསོན་པ་མི་ཡི་འོད་དེ་ཡིན།

• །འོད་དེ་མུན་པའི་ནང་དུ་ཤར། ༥

།མུན་པས་ཚོད་པར་མི་ནུས་སོ།

• །དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་མི་ཞིག་མངགས། ༦

།ཡོ་ཧ་ནན་ཞེས་མིང་དུ་བསྒྲགས།

• །ཁོཾ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དད་པའི་ཕྱིར། ༧

།འོད་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་དུ་འོངས།

• །ཁོ་ནི་འོད་དེ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ༨

།འོད་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་ཕྱིར་རོ།

༩ * །སྐྱེས་བུ་ཡོངས་ལ་འོད་གསང་དུ།
།བདེན་པའི་འོད་གསལ་ས་གཞིར་བྱོན།

༡༠ * །འཇིག་རྟེན་ཁོང་གིས་བཀོད་མཛད་ཅིང་།
།འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་།
།འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ངོ་མ་ཤེས།

༡༡ * །ཁོང་ནི་རང་ཁྱིམ་དུ་བྱོན་ཀྱང་།
།རང་མི་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསུས་སོ།

༡༢ * །སུས་ཁོང་བསུ་ཞིང་ཁོང་མཚན་ལ།
།དད་པ་བྱེད་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི།
།སྲས་སུ་འགྱུར་བའི་དབང་བསྐུར་དོ།

༡༣ * །དེ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་ལས་ཆད་དེ།
།ཤ་ཁྲག་ལས་མིན་མི་ལས་མིན།

༡༤ * །བཀའ་དེ་སྐུ་ལུས་ལྡན་པར་སྤྲུལ།
།ང་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་མཛད་དོ།
།ཡབ་ནས་བྱུང་བའི་སྲས་གཅིག་པོ།
།ཐུགས་རྗེ་བདེན་པས་གང་བ་ཡི།
།གཟི་བརྗིད་ཕོ་ནར་ང་ཚོས་མཐོང་།

༡༥ * །ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་ཁོང་གི་བསྒྲོར།
།ང་ཡི་རྗེས་སུ་ཕེབས་པ་ཁོང་།
།ང་ལས་སྔོན་དུ་བཞུགས་པས་ན།

།ང་ཡི་གོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན།
།ངས་སྔོན་སྨྲས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་འོ།
།ཞེས་དཔང་བྱེད་ཅིང་འབོད་བསྒྲགས་སོ།
* །ཁོང་གི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལས། ༡༦
།ང་ཚོ་ཡོངས་ལ་ཐོབ་གྱུར་ནས།
།ཐུགས་རྗེ་སྟེང་དུ་ཐུགས་རྗེ་རྙེད།
* །མོ་ཤེ་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་ཁྲིམས་བྱུང་། ༡༧
།ཡེ་ཤུ་†མ་ཤི་ཀ་བརྒྱུད་ནས།
།ཐུགས་རྗེ་དང་ནི་བདེན་པ་བྱུང་།
* །སུས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་མ་མཐོང་ནའང་། ༡༨
།ཡབ་ཀྱི་སྙིང་པང་ལ་བཞུགས་པའི།
།སྲས་ནི་གཅིག་པོས་ངོ་སྤྲོད་དོ།།

ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་དཔང་པོ་བྱེད་པ། * །ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་དཔང་པོ་བྱེད་པ་འདི་ ༡༩
ལྟར་རོ། །ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས། ཁྱོད་སུ་ཡིན་
ཞེས་འདྲི་རུ། བླ་མ་དང་མཆོད་གཡོག་པ་བཏང་བའི་ཚེ། * ཁོང་གིས་ ༢༠
ཁ་བཤངས་ཏེ་ ང་ནི་ མ་ ཤི་ ཀ་ མིན་ ཞེས་ དྲང་ པོར་ གསུངས་ སོ། *
།འོ་ན་ཅི། ཨེ་ལི་ཡ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། མིན་གསུངས། ལུང་སྟོན་ ༢༡
པ་དེ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། མིན་གསུངས། * །འོ་ན་ཁྱེད་སུ་ཡིན། ང་ཚོ་ ༢༢
བཏང་མཁན་རྣམས་ལ་ལན་ཞིག་དགོས། རང་གི་སྐོར་དུ་གསུང་རྒྱུ་ཅི་

† མ་ཤི་ཀ་ནི། བོད་སྐད་དུ་སྐུ་བྱུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་སྲོལ་བཞིན་རྒྱལ་པོའམ་བླ་མ་བསྐོ་བའི་ཚེ། དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐོས་པའི་རྟགས་སུ་སྣུམ་སྐུག་གོ།

༢༣ ཡོད་ཞུས་པས། * ཁོང་གིས། ལུང་སྟོན་པ་ཡི་ཤ་ཡས་གསུངས་པ
ལྟར། གཙོ་བོ་འི་ཕེབས་ལམ་སྲོང་ཞིག་ཅེས་འབྲོག་སྟོང་ནང་འབོད་
༢༤ པའི་སྒྲ་དེ་ང་ཡིན། * དེ་ཚོ་‡ཕ་རུ་ཤི་པས་བཏང་བ་ཡིན་པས། *
༢༥ ཁྱེད་ས་ཤི་ཀ་འདྲས། ཨེ་ལི་ཡ་འདྲས། ལུང་སྟོན་པ་དེ་མིན་བཞིན་དུ།
༢༦ ཁྲུས་ཅི་ལ་གནང་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། * ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་ལན་དུ། ངས་
ཆུའི་ཁྲུས་གཏོང་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེས་
༢༧ བུ་ཞིག་འདུག * ।ཁོང་ངའི་རྗེས་སུ་འབྱོན་ཞིང་། ང་ཁོང་གི་ཞབས་
༢༨ ལྷམ་གྱི་སྒྲོག་བུ་སྒྲོལ་དུ་འང་འོས་མ་ཡིན་གསུངས་སོ། * ।དེ་ཡོ་ཧ་ནན
གྱིས་ཁྲུས་གསོལ་ས་རྩ་བོ་ཡོར་དན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བེད་ཨན་ཡར་
༢༩ བྱུང་ངོ་། * ।དེའི་སང་ཉིན་ཡི་ཤུ་དེར་ཕེབས་པ་མཐོང་ནས་ཡོ་ཧ་ནན་
གྱིས་དཔང་པོ་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྡིག་པ་འཁྱེར་
བའི་དཀོན་མཆོག་གི་ལུག་གུ་དེ་ལ་ལྟོས་ཤིག།

༣༠ * ।ང་ཡི་རྗེས་སུ་ཕེབས་པ་ཁོང་།
།ང་ལས་སྔོན་དུ་བཞུགས་པས་ན།
།ང་ཡི་གོང་དུ་ཁོང་གྱུར་ཏོ༎

༡ ཞེས་ངས་སྨྲས་པའི་སྐྱེས་བུ་འདི་ཡིན་ནོ། * ।ངས་ཁོང་ངོ་མ་
ཤེས་ཀྱང་། ཁོང་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པའི་དོན་དུ། ཆུའི་ཁྲུས་
༢ གཏོང་ཞིང་འོངས་པ་ཡིན། * ཐུགས་ཉིད་ཕྱུག་རོན་ལྟར་ནམ་མཁའ་

‡ ཕ་རུ་ཤི་པ་ནི། ཡ་ཧུ་དྲ་པའི་ཆོས་ལུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཁྲིམས་དང་སྲོལ་ལ་ཞེན་ཅིང་
ཕ་ཆོས་པ་ཡིན་ནོ།

ནས་བབས་ཏེ། ཁོང་གི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ངས་མཐོང་ངོ་། *།ངས་ཁོང་ ༣༣
ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། ང་རྒྱུའི་ཁྲུས་གཏང་དུ་མངགས་མཁན་གྱིས་ང་ལ།
སུའི་སྟེང་དུ་ཐུགས་ཉིད་འབབ་ཅིང་གནས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དེ།
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་དེ་ཡིན་གསུངས་པས། *
ངས་དེ་མཐོང་ནས། འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་ཟེར་ཞིང་ ༣༤
དཔང་པོ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་སློབ་མ་འགའ་ཞིག་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ། * །དེའི་སང་ཉིན་ ༣༥
ཡོ་ཏ་ནན་དང་དེའི་སློབ་མ་གཉིས་སྐར་དེར་ཡོད་པ་ལས། * ཡེ་ཤུ ༣༦
ཐེབས་པར་མཐལ་ཏེ། ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས། དཀོན་མཆོག་གི་ལུག་གུ་དེ་
ལ་ལྟོས་ཤིག་ཞེས་གསུངས་སོ། * །སློབ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ ༣༧
ནས། ཡེ་ཤུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་ཕྱི་མིག་གཟིགས་ ༣༨
པས་དེ་དག་འབྲང་བར་གཟིགས་ཏེ། ཅི་འཚོལ་གསུངས་པས། དེ་
དག་གིས། རབ་བི། བོད་སྐད་དུ་སྟོན་པ། ཁྱེད་གཙུ་བཞུགས་ཞུས་
པས། * ཤོག་ཅིག་དང་མཐོང་འོང་གསུངས། དེ་དག་སོང་ནས་ ༣༩
བཞུགས་ས་མཐོང་། དེ་ཙ་ན་ཉིན་མོའི་ཆུ་ཚོད་བཞི་པ་ཙམ་ཡིན་པས་
དེ་ཉིན་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་དོ། * །ཡོ་ཏ་ནན་ལས་ཐོས་ཏེ། ཡེ་ ༤༠
ཤུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་མཁན་གཉིས་པོ་ལས་གཅིག་ཤི་མོན་པེ་ཏྲོའི་ནུ
བོ་ཨན་དྲེ་ཡ་ཡིན། * དང་པོར་ཕུ་བོ་ཤི་མོན་དང་འཕྲད་ནས་དེ་ལ། ༤༡
མ་ཤི་ཀ་དང་མཐལ་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་སོ། །མ་ཤི་ཀ་ནི་བོད་སྐད་དུ
བྱུགས་པའོ། * །ཡེ་ཤུའི་སྐུ་དྲུང་དུ་འཁྲིད་དེ། ཡེ་ཤུས་གཟིགས་ ༤༢

ནས། ཁྱོད་ཡོ་ནའི་བུ་ཤི་མོན་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ལ་ཀེ་ཕ་ཟེར་བར་
༤༣ གྱུར་གསུངས་སོ། །ཀེ་ཕའམ་པེ་ཏྲོ་ནི་བོད་སྐད་དུ་བྲག་གོ * །དེའི་
སང་ཉིན་ཡེ་ཤུ་ག་ལིལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པར་དགོངས་ནས། ཕི་ལིབ་
༤༤ གཟིགས་ནས་དེ་ལ། ངའི་རྗེས་སུ་བྱོངས་ཤིག་གསུངས་སོ། * །ཕི་
ལིབ་ནི་ཨན་དྲེ་ཡ་དང་པེ་ཏྲོའི་ཡུལ་གཅིག་པ་བེད་ཙ་ཡི་ད་པ་ཡིན་
༤༥ ནོ། * །ཕི་ལིབ་ནི་ནཐན་ཨེལ་དང་འཕྲད་ནས་འདི་སྐད་དུ། མོ་ཤེས་
བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོའི་ནང་དང་། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིས་
པའི་སྐྱེས་བུ། ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྲས་ན་ཙ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་མཇལ་ཞེས་སྨྲས་
༤༦ པ་དང་། * ནཐན་ཨེལ་གྱིས་དེ་ལ། ན་ཙ་རེད་ནས་བཟང་པོ་ཞིག་
འབྱོན་སྲིད་དམ་སྨྲས་པས། ཕི་ལིབ་ཀྱིས། ཤོག་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཟེར་
༤༧ དོ། * །ཡེ་ཤུས་ནཐན་ཨེལ་འོང་བར་གཟིགས་ནས། ལྟོས་ཤིག།
འདི་ནི་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་དངོས་མ་ཞིག་ཡིན་ནོ་
༤༨ གསུངས་པས། * ནཐན་ཨེལ་གྱིས། ང་ཅི་ལྟར་མཁྱེན་ཞུས་པའི་
བཀའ་ལན་དུ། ཕི་ལིབ་ཀྱིས་མ་འབོད་པའི་སྔོན་དུ། ངས་ཁྱོད་སེ་
༤༩ ཡབ་ཤིང་གི་འོག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་གསུངས་སོ། * །ནཐན་
ཨེལ་གྱིས། སྟོན་པ། ཁྱེད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ལགས། ཁྱེད་ནི་
༥༠ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་
དུ། ངས་ཁྱོད་སེ་ཡབ་ཤིང་གི་འོག་ལ་མཐོང་ཞེས་སྨྲས་པས། དད་
༥༡ པ་བྱེད་དམ། དེ་ལས་ཆེ་བའི་བྱ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར། * ནམ་

མཁའ་ཁྲིས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་† ཕོ་ཉ་འཛེག་པ་དང་མིའི་བུའི་
ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ངས་བདེན་པར་ཟེར་ཞེས་
གསུངས་སོ།། །།

ཀ་ནའི་བག་སྟོན། * །དེའི་ཞག་གསུམ་པ་ལ། ག་ལིལ་གྱི་ཀ་ན
༢ ཧུ་བག་སྟོན་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤུའི་ཡུམ་ཡང་དེར་བཞུགས
སོ། * །ཡེ་ཤུའང་ཉེ་གནས་དང་བཅས་དེར་སྤྱན་དྲངས་སོ། * །རྒྱུན་ ༢,༣
ཆང་ཟོགས་ནས་ཡེ་ཤུའི་ཡུམ་གྱིས་ཁོང་ལ། རྒྱུན་ཆང་མི་འདུག་ཞུས་
པ་དང་། * ཡེ་ཤུས། མ། དེ་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྨྲ། ངའི་དུས་ཚོད་ད་ ༤
དུང་མ་རན་གསུངས་སོ། * །ཡུམ་གྱིས་གཡོག་པོ་ཚོར། ཡེ་ཤུས་ ༥
ཅི་གསུང་བྱོས་ཤིག་གསུངས་སོ། * །ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་གཙང་སྦྲའི་ཕྱིར་ ༦
འབྲུ་ཁལ་བཅུ་ཙམ་ཤོང་བའི་རྡོ་བེན་དྲུག་དེ་ཧུ་ཡོད་པ་ཡིན། *
ཡེ་ཤུས་དེ་ཚོར་ཆུ་བེན་དེ་ཚོ་ཆུས་ཁེངས་ཞིག་གསུངས་པས། ཁྱེམ་ ༧
མེར་བཀང་ངོ་། * །ད་བཅུས་ཏེ་ལས་དཔོན་ལ་ཁྱེར་ཞིག་གསུངས ༨
པས་ཁྱེར་དོ། * །ལས་དཔོན་གྱིས་ཆུར་བྲོ་བ་མྱངས་པ་དང་རྒྱུན་ཆང་ ༩
ལ་གྱུར་ཡོད་དོ། །ཆུ་བཅུ་བའི་གཡོག་པོ་ལ་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱང་། ལས་
དཔོན་གྱིས་དེ་ག་ནས་བྱུང་མ་ཤེས་པས། མག་པ་བོས་ནས་དེ་ལ། *
མི་ཀུན་གྱིས་སྔོན་ལ་རྒྱུན་ཆང་ལེགས་པ་དེ་སྟེར་ནས་མགྲོན་པོ་ར་ ༡༠
བཟི་བ་དང་། ཞན་པ་དེ་བསྟེར་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུན་ཆང་ལེགས་
པ་དེ་ད་ལྟ་བར་བཞག་གོ་ཅེས་སྨྲས་སོ། * །ལྟས་དང་པོ་དེ་ཡེ་ཤུས་ ༡༡

† ཕོ་ཉ་ནི། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། སྲུང་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྲིན་སྐྱེལ་བའི་མཁའ་འགྲོ།།

ག་ཤིལ་ཤུལ་གྲི་ཀ་ནནྡ་བསྟན་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་དཔལ་མངོན་པར་མཛད་
༡༢ ནས། ཉེ་གནས་རྣམས་ཁོང་ལ་དད་དོ། * །དེའི་རྗེས་སུ་ཤུམ་དང་སྐུ་
མཆེད་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་བཅས་ཁོང་ཀ་ཕར་ན་ཧུམ་དུ་ཐེབས་ནས་
ཞག་ཤས་བཞུགས་སོ།།

༡༣ མཆོད་ཁང་གཙང་མ་མཛད་པ། * །ཡ་ཧུདྲ་པའི་ †པེ་སག་གི་དུས་ཆེན་
༡༤ ཉེ་བས། ཡེ་ཤུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཐེབས་སོ། * །མཆོད་ཁང་ནང་
གླང་དང་། ལུག་དང་། ཕུག་རོན་ཚོང་མཁན་དང་། དངུལ་རྗེ་མཁན་
༡༥ རྣམས་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པར་གཟིགས་ནས། * ཐག་པའི་ཧྲ་ལྕག་མཛད་
ནས་མཆོད་ཁང་ནས་དེ་ཚོ་ལུག་དང་གླང་བཅས་ཕྱིར་བསྐྲད་དེ། དངུལ་
༡༦ རྗེ་མཁན་གྱི་ཊི་ཀ་རྣམས་གཏོར། ཕྱོག་ཅེ་སློག * །ཕུག་རོན་ཚོང་
མཁན་རྣམས་ལ། འདི་ཚོ་ཕར་ཁྱེར། ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཚོང་ཁང་
༡༧ དུ་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་སོ། * །མདོ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ལ་གདུང་
བས་ང་ཟའོ་ཞེས་བྲིས་པ་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དྲན་ནོ། *
༡༨ །ཡ་ཧུདྲ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་འདྲ་མཛད་པ་ལ།
༡༩ ལྟས་སྟོན་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་ཞུས་པ་དང་། * ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། མཆོད་
ཁང་འདི་ཤིག་ཅིག་དང་། ངས་ཞག་གསུམ་ནང་བཞེང་ངོ་གསུངས་
༢༠ སོ། * །དེ་ཚེས། མཆོད་ཁང་འདི་བཞེང་བ་ལ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དྲུག་
༢༡ སོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཞག་གསུམ་ནང་བཞེང་ངམ་ཞུས་སོ། * །ཁོང་གིས་
༢༢ སྐུ་ལུས་ཡིན་པའི་མཆོད་ཁང་ལ་དམིགས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན། * ཁོང་

† པེ་སག་ནི། ཤིམ་ར་ཤེལ་བ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཐར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་མིང་ཡིན།།

གཤིན་པོའི་ཁྲོད་ནས་གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་ཚེ། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་དེ་དྲན་ནས། གསུང་རབ་དང་ཡེ་ཤུའི་བཀའ་ལ་དད་པར་གྱུར་ཏོ། * །ཁོང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་པེ་སག་གི་དུས་ཆེན་ལ་བཞུགས་ ༢༣ རིང་དུ་མཛད་པའི་ལྟས་རྣམས་མཐོང་ནས་མང་པོས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱས་སོ། * །འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་རིང་། སུས་ཀྱང་ ༢༤ ༢༥ གཞན་གྱི་སྐོར་ལ་ཞུ་མ་དགོས་པར། མིའི་སྙིང་ནང་ཅི་ཡོད་པ་མཁྱེན་པས། དེ་ཚོར་བློ་གཏད་མ་མཛད་དོ།། ༎

ཉི་ཀོ་དེམ་ལ་གསུང་གླིང་མཛད་པ། * །ཕ་རུ་ཤི་པ་ཉི་ཀོ་དེམ་བྱ་བ་

༢ ཡ་ཧུ་དྲ་པའི་དཔོན་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། * མཚན་མོ་ཡེ་ཤུ ༢ མཇལ་དུ་འོངས་ནས། སྟོན་པ། ཁྱེད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་ནས་ཕེབས་པའི་སྟོན་པ་ལགས་པར་ཤེས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞུ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ལྟས་འདི་རྣམས། དཀོན་མཆོག་དང་མི་ལྡན་པར་སུས་ཀྱང་སྟོན་པར་མི་ནུས་སོ། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཡེ་ཤུས། * མི་ཞིག་ཡང་སྐྱར་མ་སྐྱེ་ན། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ ༣ མཐོང་བར་མི་ནུས་སོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ། * །ཉི་ཀོ་དེམ་གྱིས། རྒས་པ་ཞིག་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་ནུས། མའི་མངལ་ ༤ དུ་ཞུགས་ནས་ལན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བར་ནུས་སམ་ཞུས་པས། * ཡེ་ཤུས། ཆུ་དང་ཐུགས་ཉིད་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དེ། དཀོན་མཆོག་གི་ ༥ རྒྱལ་སྲིད་ནང་འཛུལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། * ལུས་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་ལུས་ཡིན། ཐུགས་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཐུགས་ ༦

༧ ཉིད་ཡིན། * ངས་ཁྱེད་ལ་ཡང་སྐྱར་སྐྱེ་དགོས་སྨྲས་པ་ལ།
༨ ཡ་མཚན་མ་བྱེད་ཅིག * །རླུང་གང་དགར་རྒྱུ་སྟེ། དེའི་སྐད་ཐོས་
ཀྱང་། དེ་གནས་འོང་ཞིང་གང་འགྲོ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས། ཐུགས་
༩ ཉིད་ནས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། * །ནི་ཀོ་
༡༠ དེམ་གྱིས། དེ་ཇི་ལྟར་སྲིད་ཞུས་པར། * ཡེ་ཤུས། ཁྱེད་ཡིས་ར་ཨེལ་
༡༡ གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱི །དེ་མི་ཤེས་སམ། * ང་རྟོས་ཅི་ཤེས་པ་ཟེར་
ཞིང་། ཅི་མཐོང་བ་དེའི་དཔང་པོ་བྱེད་ཀྱང་། ང་རྟོས་དཔང་བྱེད་པར་
༡༢ ཁྱེད་མི་ཉན་ནོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། * ངས་སའི་གནས་བྱུས་དེ་
ཡིད་མི་ཆེས་ན། ནམ་མཁའི་གནས་བྱེད་ན་ཁྱེད་ཅི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་
༡༣ པར་འགྱུར། * ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པའི་མིའི་བུ་མ་གཏོགས་
༡༤ པར། སུའང་ནམ་མཁར་མ་འཐགས་སོ། * །མོ་ཤེས་འབྲོག་སྟོང་
ནང་སྦྲུལ་དེ་སྒྲེང་བ་ལྟར། མིའི་བུ་ཁོང་ལ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཚེ་མཐའ་
༡༦ མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། མིའི་བུ་ཡང་སྒྲེང་དགོས་སོ། * །ཁོང་ལ་
དད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་མི་འཆི་བར་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྲས་གཅིག་པུ་གནང་བ་ཙམ་དུ་འཇིག་རྟེན་
༡༧ ལ་བྱམས་པར་མཛད་དོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྲས་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཞལ་ཆེ་གཅད་དུ་མ་མངགས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་
༡༨ མཛད་དུ་མངགས་སོ། * །ཁོང་ལ་དད་པ་དེ་ལ་ཞལ་ཆེ་མི་གཅད།
མི་དད་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་གཅིག་པོའི་མཚན་ལ་མ་དད་
༡༩ པས། ཞལ་ཆེ་བཅད་ཟིན་ཏོ། * །འོད་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཀྱང་། མིའི་

ལས་ངན་གྱིས། འོད་ལས་སྲུན་པར་ལྷག་པར་འཆགས་པ་ནི་ཆད་
པ་དེ་ཡིན། * །ལས་ངན་བྱེད་པ་ཀུན་གྱིས། རང་གི་ལས་མངོན་གྱིས་ ༢༠
དོགས་པས། འོད་ལ་སྡང་ཞིང་། འོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་མི་འོང་ངོ་། *
།བདེན་པ་སྤྱོད་པ་དེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་བྱས་པའི་རང་གི་ ༢༡
ལས་མངོན་པའི་དོན་དུ། འོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་སྐུར་ཡང་དཔང་པོ་བྱེད་པ། * །དེའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤུ་ ༢༢
གནས་དང་བཅས་ཡ་ཧུ་དའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནེ། དེར་བཞུགས་ཤིང་ཁྲུས་
གསོལ་ཏོ། * །ཡོ་ཧ་ནན་ནི་དུང་བཙོན་དུ་བཙུག་མེད་པས། ས་ལེམ་ ༢༣ ༢༤
དང་ཉེ་བའི་ཆུ་མང་བའི་ཨེ་ནོན་བྱ་བར་ཁྲུས་གསོལ་བ་ལས། མི་
རྣམས་འོངས་ནས་ཁྲུས་བླངས་སོ། * །ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་སློབ་མ་དང་ ༢༥
ཡ་ཧུ་ད་པ་ཞིག་གི་བར་ལ། གཙང་སྦྲའི་སྐོར་རྩོད་པ་བྱུང་ནས། * དེ་ ༢༦
རྣམས་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས། སྟོན་པ། ཁྱེད་དང་མཉམ་
ཡོར་དན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་དཔང་མཛད་པའི་སྐྱེས་བུ་
དེས་འདིར་ཁྲུས་གསོལ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འགྲོ་འོ་
ཞུས་པ་དང་། * ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས། ནམ་མཁའ་ནས་མ་གནང་ན་ཅི་འང་ ༢༧
ལེན་མི་ནུས། * ངས་ང་མ་ཤི་ཀ་མིན། ཁོང་གི་སྔོན་དུ་མངགས་པ་ ༢༨
དེ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་དཔང་པོ་བྱེད་དོ། * །བག་མ་ ༢༩
འཛིན་པ་དེ་མག་པ་ཡིན། མག་པའི་ཕྱིར་ལང་བ་དང་ཉན་པའི་གྲོགས་
པོ་དེ། མག་པའི་སྐད་ཐོས་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའོ། །དེ་ལྟར་ངའི་དགའ་
སྤྲོ་འདི་ཚང་ངོ་། * །ཁོང་ནི་འཕེལ་ཞིང་ང་འགྲིབ་དགོས། ༣༠

༣༡ * །གོང་ནས་འབྱོན་པ་བླ་ན་མེད་པ་འོ། །ས་ནས་ཡིན་པ་སའི་ཡིན་ས་གཏམ་ཟེར། །མཁའ་ནས་འབྱོན་པ་གོང་ན་བླ་མེད་དོ།

༣༢ * །ཁོང་གིས་གཟིགས་ཤིང་གསན་པར་དཔང་མཛད་ཀྱང་། །དཔང་པོ་མཛད་པར་སུས་ཀྱང་མི་ཉན་ནོ།

༣༣ * །ཁོང་གི་དཔང་པོ་མཛད་པར་ཉན་མཁན་གྱིས། །དཀོན་མཆོག་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཏབ།

༣༤ * །དཀོན་མཆོག་ཐུགས་ཉིད་ཚད་ཀྱིས་མི་གནང་བས། །མངགས་པ་དེ་ཡིས་ཁོང་གི་བཀའ་སྒྲོག་གོ།

༣༥ * །ཡབ་ཀྱིས་སྲས་ལ་བྱམས་པ་མཛད་པས་ན། །ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་ཕྱག་ཏུ་བཏད་པ་ཡིན།

༣༦ * །སྲས་ལ་དད་པར་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཡོད། །སྲས་ལ་མི་ཉན་པ་དེས་དེ་མི་མཐོང་། །དཀོན་མཆོག་ཐུགས་ཁྲོ་དེའི་ཁར་གནས་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ།། ||

༤ ཡེ་ཤུ་དང་ས་མར་ཡ་མ། * །ཡེ་ཤུ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲུས་མ་གནང་བར། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲུས་གསོལ་ཀྱང་། ཡོ་ཧ་ནན་ལས་ཡེ་ཤུ་ལ་ཉེ་གནས་མང་བར་འབྱུང་ཞིང་ཁྲུས་ལེན་ནོ་ཞེས་ཕ་རུ་ཤི་པས་ཐོས་པ་གཙོ་བོས་མཁྱེན་ནས། ༣ * ཡ་ཧུ་དྲ་ནས་བཞེངས་ཏེ་ག་ལི་ལ་ལ་ལོག་ཕེབས་སོ། ༤ * །ས་མར་ཡའི་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་དགོས་

པས། * ས་མར་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་སི་ཀར་ཟེར་བར་ཕེབས་སོ། །དེ་ ༥
ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་བུ་ཡོ་སེབ་ལ་བཏང་བའི་ས་ཆ་དང་ཉེ་ཞིང་། * ཡ་ཀོབ་ ༦
ཀྱི་ཁྲོན་པ་དེར་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤུ་ཐེངས་ཀྱིས་སྐྱ་ངལ་བས། ཁྲོན་པ་དེར་
བཞུགས་སོ། །དུས་དེ་ཙ་ན་ཉིན་གུང་ཡིན་ནོ། * །ཉེ་གནས་རྣམས་ ༧,༨
གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཁ་ཟས་ཉོ་རུ་སོང་ངོ་། །ས་མར་ཡ་མ་ཞིག་ཆུ་ལེན་
དུ་འོངས་པས། ཡེ་ཤུས། ང་ལ་ཆུ་ཞིག་མཐོང་གསུངས་སོ། *
།ཡ་ཧུ་དཱ་པས་ས་མར་ཡ་པ་དང་འབྲེལ་མི་བྱེད་པས། ས་མར་ཡ་མ་ ༩
དེས། ཁྱེད་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཡིན་བཞིན་དུ། ང་ས་མར་ཡ་མར་ཆུ་ཐོང་
གསུང་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། གལ་ཏེ་ ༡༠
ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་གནང་སྦྱིན་དང་། ཆུ་ཐོང་ཟེར་མཁན་དེ་སུ་
ཡིན་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཆུ་གསོང་ཞུས་ཏེ། དེས་
གསོན་པོའི་ཆུ་གནང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། * །བུད་མེད་དེས། ཇོ་བོ། ༡༡
ཆུ་རྡོང་གཏིང་ཟབ་སྟེ། ཁྱེད་ལ་ཆུ་བཙུ་རྒྱུ་མི་འདུག་པས། གསོན་
པོའི་ཆུ་གང་ནས་འཚུ། * ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས། ཁོང་རང་ ༡༢
དང་བུ་དང་དུད་འགྲོ་བཅས་ཆུ་རྡོང་འདི་ལས་འཐུངས་ནས། ང་ཚོར་
གནང་བ་ཡིན། ཁོང་ལས་ཁྱེད་ཆེ་འམ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ཆུ་འདི་ ༡༣
ལས་འཐུང་བ་དེ་སླར་སྐོམ་པར་འགྱུར། * ངས་སྟེར་བའི་ཆུ་འཐུང་ ༡༤
བ་དེ། ནམ་ཡང་མི་སྐོམ་ཞིང་། ངས་གཏང་བའི་ཆུ་ཁོའི་ནང་དུ་ཆུ་
མིག་ཏུ་འགྱུར་ནས་ཚེ་མཐའ་མེད་པའི་བར་དུ་རྒྱུག་འོང་གསུངས་
སོ། * །བུད་མེད་དེས། ཇོ་བོ། ང་མི་སྐོམ་པ་དང་། འདི་རུ་འོང་ ༡༥

༡༦ མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚུ་དེ་ང་ལ་གནོང་ཞིག་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས།
༡༧ སོང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲོ་འཁྲིད་ནས་ཤོག་གསུངས་པའི་ལན་དུ། * ང་ལ་
༡༨ ཁྲོ་མེད་ཞུས་སོ། །ཡེ་ཤུས། ཁྲོ་མེད་ཟེར་བ་དེ་བདེན་ནོ། * །ཁྱོད་
ཀྱིས་ཁྲོ་ལྔ་བྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲོ་མིན་པས།
༡༩ དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་པར་སྨྲས་གསུངས་སོ། * །མོས། ཇོ་བོ། ཁྱོད་
༢༠ ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ་། * །ང་ཚོའི་མེས་པོས་རི་འདིའི་
ཁར་བསྙེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཡ་ཧུ་དྷ་པས་ཡི་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་
༢༡ བསྙེན་བཀུར་བྱེད་དགོས་ཟེར་རོ་ཞུས། * ཡེ་ཤུས། ང་ལ་ཡིད་ཆེས་
ཤིག །རི་འདི་དང་ཡི་རུ་ཤ་ལེམ་གཉིས་ལ་ཡབ་ལ་བསྙེན་བཀུར་མི་
༢༢ ཞུ་བའི་དུས་ལ་འབབས་སོ། * །ཐར་པ་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་ལས་འབྱུང་བས།
ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུས་མེད་དེ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད། ང་ཚོས་རྒྱུས་ཡོད་དེ་ལ་
༢༣ བསྙེན་བཀུར་བྱེད་དོ། * །བདེན་པར་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པ་རྣམས་
ཀྱིས། ཡབ་ལ་ཐུགས་ཉིད་དང་བདེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་
བའི་དུས་ཚོད་འབབ་འོང་བ་མ་ཟད་རན་དོ། །ཡབ་ནི་དེ་འདྲའི་
༢༤ བསྙེན་བཀུར་ཞུ་མཁན་ལ་མཉེས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་ཐུགས་ཉིད་
ལགས་པས། བསྙེན་བཀུར་ཞུ་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཐུགས་ཉིད་དང་
བདེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་བ་གལ་ཆེའོ་གསུངས་སོ། *
༢༥ །མོས། མ་ཤི་ཀ་འབྱོན་པ་དང་ང་ཚོར་ཐམས་ཅད་གསུང་བར་འགྱུར་
༢༦ བ་ངས་ཤེས་སོ་ཞུས་པས། * ཡེ་ཤུས། དེ་ནི་ཁྱེད་དང་སྨྲ་བ་ང་རང་
༢༧ ཡིན་གསུངས་སོ། * །དེའི་སྐབས་ལ་ཉེ་གནས་རྣམས་བསླེབས་ནས།

བུད་ མེད་ ཞིག་ དང་ མཉམ་ དུ་ གསུང་ གླིང་ མཇོད་ པ་ མཐོང་ ནས།
ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཀྱང་། ཅི་དགོངས་སམ། མོ་མཉམ་རིའི་ཕྱིར་
གསུང་གླིང་མཇོད་ཅེས་སུས་ཀྱང་མ་ཞུས་སོ། * །མོས་རྩ་སྟོད་དེར་ ༢༨
བཞག་སྟེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སོང་ནས་མི་ཚོར། * ཤོག་ལ་ངས་བྱས་པ་ ༢༩
ཐམས་ཅད་བཤད་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ལྟོས་ཤོག །མ་ཤི་ཀ་དེ་མིན་
ནམ་སླས་སོ། * །དེ་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་བྱུང་སྟེ། ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འོངས་ ༣༠
སོ། * །དེའི་རིང་ལ་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། སྟོན་པ། གསོལ་བ་ ༣༡
བཞེས་ཤོག་ཞུས་ཀྱང་། * ཁོང་གིས། ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་ཁ་ཟས་ ༣༢
ང་ལ་ཟ་རྒྱུ་ཡོད་གསུངས་པས། * ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། སུ་ཞིག་ ༣༣
གིས་གསོལ་བ་ཁྱལ་དམ་ཞེས་ཕན་ཚུན་ཟེར་བ་དང་། * ཡེ་ཤུས། ༣༤
ང་མངགས་མཁན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་
གི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་ནི། ངའི་ཁ་ཟས་ཡིན། * བཙས་མ་ལ་ད་དུང་ ༣༥
ཟླ་བ་བཞི་ཡོད་མི་ཟེར་རམ། མིག་བཏེགས་ཏེ་ཀླུངས་ལ་ལྟོས་ཤོག
།ཞིང་དཀར་པོར་སོང་ནས་རྔ་རན་འདུག་ཞེས་ངས་ཟེར། * རྔ་མཁན་ ༣༦
གྱིས་གླ་ཐོབ་སྟེ། ཚེ་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ཐོག་བསྡུའོ། །དེ་
ཡིས་རྨོ་མཁན་དང་རྔ་མཁན་གཉིས་ཀར་དགའ་སྤྲོ་བྱུང་། * གཅིག་ ༣༧
གིས་རྨོ་གཅིག་གིས་རྔའོ་ཞེས་པའི་གཏམ་དཔེ་འདིར་བདེན་ནོ། *
།ཁྱེད་ཀྱིས་མ་འབད་པ་དེ་རྔ་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ ༣༨
གྱིས་འབད་ནས། དེའི་ལས་འགྲོ་ལ་ཁྱེད་ཞུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། * །ངས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གིས་བཤད་བྱུང་ཞེས་བུད་མེད་ ༣༩

དེའི་དཔང་པོའི་སྒོ་ནས། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ས་མར་ཡ་པ་མང་པོ་ཁོང་

༨༠ ལ་དད་པར་གྱུར་ཏོ། * །སྐུ་ཟླུང་དུ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་རྫར་

བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། ཁོང་དེར་ཞག་གཉིས་བཞུགས་

༨༡ སོ། * །ལྷག་པར་ཁོང་གི་གསུང་གི་སྒོ་ནས་མི་མང་པོ་དད་པར་གྱུར་

༨༢ ཏོ། * །བུད་མེད་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་ཙམ་གྱི་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོ་

རང་གིས་ཐོས་ནས། འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན་པར་ཐེ་

ཚོམ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ་དད་པ་བྱེད་དོ་སྨྲས་སོ།།

༨༣ དཔོན་པོ་ཞིག་གི་ཟུ། * །ཞག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཁོང་དེ་ནས་བཞེངས་

༨༤ ཏེ་ག་ལི་ལ་དུ་ཕེབས་སོ། * །ཡུང་སྟོན་པ་ལ་རང་ཡུལ་དུ་བཀུར་སྟི་

༨༥ མི་འབྱུང་ཞེས་མངོན་པར་གསུངས་སོ། * །ག་ལི་ལ་པ་རྣམས

ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་དུས་ཆེན་ལ་སོང་ནས། ཁོང་གི་མཛད་པ་ཀུན་མཐོང་

༨༦ བས། ག་ལི་ལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་གདན་དྲངས་སོ། * །ཆུ་ནས་ཆང་དུ་

མཛད་པའི་ག་ལི་ལ་གྱི་ཀ་ན་རུ་སླར་ཕེབས། ཀ་པར་ན་ཧུམ་དུ་བུ་ན

༨༧ ཞིང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཚབ་གཅིག་ཡོད་དེ། * ཡི་ཤུ་ཡ་ཧུ་དཱ

ནས་ག་ལི་ལ་དུ་ཕེབས་པ་ཐོས་ནས། མཇལ་ཏེ། ངའི་བུ་འཆི་བ་ལ་

ཐུག་པས། ཕེབས་ནས་ནད་གསོ་རུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། *

༨༨ །ཡི་ཤུས། ལྟས་དང་ངོ་མཚར་མ་མཐོང་བར། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དད་

༨༩ པ་མི་བྱའོ་གསུངས་སོ། * །སྐུ་ཚབ་རེས། ཇོ་བོ། ངའི་བུ་མི་འཆི་

༩༠ བའི་སྔོན་དུ་ཕེབས་པར་མཛོད་ཅིག་ཞུས་སོ། * །ཡི་ཤུས། སོང་།

ཁྱོད་ཀྱི་བུ་གསོན་འདུག་གསུངས་སོ། །ཁོ་ཡི་ཤུས་གསུངས་པའི་

བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། །སོང་བ་ལས། * ལམ་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ ༥༡
གསོན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའི་གཡོག་པོ་དང་ཕྲད་དོ། * །ཁོས་ནད་དྭངས་ ༥༢
པའི་ཆུ་ཚོད་དྲིས་ནས། ཁ་སང་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ལ་ཚད་པ་དྭངས་ཟེར་
བས། * ཡེ་ཤུས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་གསོན་འོང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆུ་ཚོད་དེ་ ༥༣
རང་ཡིན་པ་ཤེས་ནས། ཁོ་རང་དང་ཁྱིམ་ཚང་རྣམས་དད་པར་གྱུར་
ཏོ། * །འདི་ཡེ་ཤུ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་ནས་ག༷་ལི་ལ་དུ་ཕེབས་ནས་མཛད་པའི་ ༥༤
ལྟས་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ནོ།། །།

༥ །བེ༷ད་ཙ་ཏུའི་མི་ན་རིམ་གསོ་བར་མཛད་པ། * །དེའི་འོག་ཏུ་ཡ༷་ཧུ་དཱ
པའི་དུས་ཆེན་བསྐྱིབས་པས། ཡེ་ཤུ་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་དུ
ཐེབས་སོ། * །ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལུག་སྒོ་དང་ཉེ་བར། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ ༢
སྐད་ལ་བེ༷ད་ཙོ་དཱ་ཟེར་བའི་གཡབ་ལྔ་ཡོད་པའི་རྫིང་བུ་ཞིག་ཡོད་དོ། *
།གཡབ་ཀྱི་འོག་དུ་ལོང་བ་དང་། ཞ་བོ་དང་གཟའ་ཕོག་ལ་སོགས་པའི་ ༣
ནད་པ་མང་པོ་ཉལ་ཡོད་དོ། * །དེར་མི་ན་ནས་ལོ་སོ་བརྒྱད་སོང་བ་ ༥
ཞིག་ཡོད་དེ། * ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཉལ་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས། དུས་མང་ ༦
པོ་ནས་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མཁྱེན་ཏེ་ཁོ་ལ། གསོ་བར་འདོད་དམ་
གསུངས་སོ། * །ནད་པ་དེས་ཞུ་ལན་དུ། ཇོ་བོ། ཆུ་འཁྲུག་དུས་སུ་ ༧
ང་རྫིང་བུའི་ནང་དུ་འཛུག་མཁན་མེད་པས། ང་སླེབ་པའི་བར་གཞན་
ཞིག་འབབ་པོ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ལོངས། ཉལ་ཁྲི་ཁུར་ཏེ་འགྲུལ་ ༨
གསུངས་སོ། * །དེ་མ་ཐག་ཁོ་གསོས་ཏེ། ཉལ་ཁྲི་ཁུར་ནས་འགྲུལ་ ༩

༡༠ ཏོ། * །ནག་རེ་† ཤབ་བད་ཡིན་པས། ཡ་ཧུ་དྷ་པས་གསོས་པ་དེ་ལ། དེ་རིང་ཤབ་བད་ཡིན་པས། །ཉལ་ཁྲི་ཁུར་མི་ཆོག་ཟེར་
༡༡ ཀྱང་། * དེས་ལན་དུ། ང་གསོ་བར་མཛད་པ་དེས། ཉལ་ཁྲི་ཁུར་ཏེ་
༡༢ འགྲུལ་གསུངས་ཟེར་སྨྲས་སོ། * །དེ་རྣམས་ཀྱིས། ཉལ་ཁྲི་ཁུར་ཏེ་
༡༣ འགྲུལ་ཟེར་མཁན་སུ་ཡིན་དྲིས་ཀྱང་། * དེར་མི་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས། ཡེ་ཤུ་དེ་ནས་ཐེབས་པའི་རྐྱེན་གྱིས། གསོས་པ་དེས་ཁོང་སུ་
༡༤ ཡིན་མ་ཤེས་སོ། * །ཕྱིས་ཡེ་ཤུས་མི་དེ་མཆོད་ཁང་ན་གཟིགས་ནས་ཁོ་ལ། ད་ཁྱོད་ཁམས་བདེ་བས། ལྷག་པར་མི་མནར་ཕྱིར་སླར་
༡༥ སྡིག་པ་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་སོ། * །ཁོ་སོང་ནས་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་
༡༦ ལ། ང་གསོ་མཁན་ནི་ཡེ་ཤུ་ཡིན་ནོ་ཟེར། * འདི་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་མཛད་པས། ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལ་
༡༧ བཙེས་སོ། * །ཁོང་གིས། ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་མཛད་ལས་
༡༨ མཛད་པས། ངས་ཀྱང་ལས་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་ཤབ་བད་སྨྲངས་པའི་མ་ཟད། དཀོན་མཆོག་ནི་རང་གི་ཡབ་ཡིན་གསུང་ཞིང་། རང་དཀོན་མཆོག་དང་འདྲ་བར་མཛད་པས། ཡ་ཧུ་དྷ་པས་ལྷག་པར་ཁོང་གསོད་ཐབས་བཙལ་ཏོ།།

༡༩ ཁྱིང་དཀོན་མཆོག་ལ་རག་ལས་པ་ལྷན་པ། * །ཡེ་ཤུས་གསུངས་པ། ཡབ་ཀྱི་ཅི་མཛད་པ་བཞིན་དུ་སྲས་ཀྱིས་ཀྱང་མཛད་པས། སྲས་ཀྱིས་

---

† ཤབ་བད་ནི། གཞལ་བྲེན་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་ཆོས་ཁྲིམས་བཞིན་དམ་པ་བརྩེམ་ཏེ། ནག་ར་ལ་ཞམ་ཅིང་མི་ཆོག་གོ།

ཅི་མཛད་པ་དེ་མ་གཟིགས་པར། སྐུས་ཀྱིས་ཅིའང་མཛད་མི་ནུས་
སོ་ངས་བདེན་པར་ཟེར། * ཡབ་ཀྱིས་སྐུས་ལ་བྱམས་ཤིང་། ཉིད་ ༢༠
ཀྱིས་ མཛད་ པ་ ཐམས་ ཅད་ སྐུས་ ལ་ སྟོན་ པར་ མཛད་དོ། །ཁྱེད་ངོ་
མཚར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྲིན་ལས་ ཆེ་ བ་ ཁོང་ ལ་ སྟོན་ པར་ འགྱུར། *
ཡབ་ཀྱིས་གཤིན་པོ་སློང་ཞིང་གསོན་པོར་མཛད་པ་ལྟར། སྐུས་ ༢༡
ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་སྒུ་ལ་དགྱེས་པ་གསོན་པོར་མཛད་འོང་། * ཡབ་ཀྱིས་ ༢༢ ༢༣
སུ་ལའང་ཞལ་ཆེ་མི་མཛད། ཡབ་ལ་མཆོད་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
སྐུས་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར། ཞལ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁག་སྐུས་ལ་བཏད་
ཡོད། སྐུས་མི་མཆོད་པས་སྐུས་མངགས་པའི་ཡབ་ལ་མི་མཆོད་
དོ། * །ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཞིང་། ང་མངགས་པ་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་ ༢༤
པ་དེ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་དང་ལྡན་ནོ་ངས་བདེན་པར་ཟེར། དེ་ལ་ཞལ་ཆེ་
མ་བཅད་པར། འཆི་བ་ནས་གསོན་པ་ལ་ཕྱིན་ཏོ། * །གཤིན་པོས་ ༢༥
དཀོན་མཆོག་གི་སྐུས་ཀྱི་གསུང་སྐད་ཐོས་པ་དང་། ཐོས་པ་རྣམས་
གསོན་ པའི་ དུས་ འབབ་འོང་ བ་ མ་ ཟད་ རན་ཏོ་ཞེས་ ངས་ བདེན་ པར་
ཟེར། * ཡབ་ཀྱིས་གསོན་པ་མངའ་བ་ལྟར། སྐུས་ལའང་གསོན་པ་ ༢༦
མངའ་བ་གནང་ངོ་། * །ཁོང་ † མིའི་བུ་ཡིན་པས། ཞལ་ཆེ་གཅོད་ ༢༧
པའི་དབང་གནང་ངོ་། * །དུར་ཁུང་ནང་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་ཁོང་གི་གསུང་ ༢༨
སྐད་ཐོས་ནས་འཐོན་པའི་དུས་ལ་འབབ་འོང་བ་ལ་ངོ་མཚར་མ་བྱེད་
ཅིག * །བཟང་པོ་བྱས་པ་རྣམས་གསོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ངན་པ་བྱས་ ༢༩
པ་རྣམས་ཞལ་ཆེའི་ཕྱིར་ལང་བར་འགྱུར་རོ།།

---

† མིའི་བུ་ནི། མ་མི་ཀའི་མཚན་ལས་གཅིག་གོ།

༣༠ ལེ་ཤུ་ལ་དཔང་པོ་ཡོད་པ། * །ང་རང་གི་དབང་གིས་ཅིའང་བྱེད་མི་
ཐུབ་སྟེ། ཐོས་པ་བཞིན་དུ་གཞགས་བྱེད་དོ། །ངས་རང་གི་དགོངས་
པ་ལ་མི་ལྟའི། ང་མངགས་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ལྟ་བས། ངས་
༣༡ གཞགས་འབྱེད་པ་ནི་དྲང་པོ་འོ། * །ངས་ང་རང་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་ན་
༣༢ བདེན་མི་ཆེས། * ང་ལ་དཔང་བྱེད་མཁན་གཞན་ཡོད། ཁོས་ང་ལ་
༣༣ དཔང་བྱེད་པ་དེ་བདེན་ཆེས་དགོས་པ་ངས་ཤེས་སོ། * །ཁྱེད་ཀྱིས་
ཡོ་ཧ་ནན་ལ་མི་བཏང་ནས། ཁོང་གིས་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལ་དཔང་པོ་
༣༤ མཛད་དོ། * །ངས་མིའི་དཔང་པོ་མི་འཚོལ་ཡང་། ཁྱེད་ཐར་བའི་
༣༥ ཕྱིར་འདི་སྨྲའོ། * །ཁོང་ནི་འབར་ཞིང་འོད་འབྱིན་པའི་མར་མེ་ཡིན།
༣༦ ཁྱེད་འོད་དེ་ནང་རེ་ཞིག་ཡི་རང་བར་འདོད་དོ། * ངའི་དཔང་པོ་ནི་
ཡོ་ཧ་ནན་ལས་ཆེ་བ་ཡིན། ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་བཙོལ་བའི། ངས་བྱེད་པའི་
ལས་འདི་རྣམས་ཀྱིས། ང་ཡབ་ཀྱིས་མངགས་པ་ཡིན་པ་ལ་དཔང་
༣༧ པོ་བྱེད་དོ། * །ང་མངགས་པའི་ཡབ་ཉིད་ཀྱིས་ང་ལ་དཔང་མཛད་དོ།
།ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་ཁོང་གི་གསུང་སྐད་ཀྱང་མ་ཐོས། བྱད་གཟུགས་ཀྱང་མ་
༣༨ མཇལ་ཏེ། * ཁོང་གིས་མངགས་པ་ལ་མི་དད་པས། ཁོག་པའི་ནང་
༣༩ ན་ཁོང་གི་བཀའ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། * །གསུང་རབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་
ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་འོང་བསམས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་
ན་འཚོལ་ལོ། །གསུང་རབ་ཀྱིས་ནི་ང་ལ་དཔང་པོ་ཟེད་ཀྱང་། *
༤༠ ངའི་དྲུང་དུ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་འོང་བར་མི་འདོད་
༤༡ དོ། * །ངས་མིའི་བཀུར་སྟི་མི་འཚོལ་ཡང་། * །ཁྱེད་ཀྱིས་དཀོན་
༤༢

མཆོག་ལ་མི་བྲམས་པ་དེ་ངས་ཤེས་སོ། * །ང་ནི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ ༤༣
ཕྱོགས་ནས་འོངས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མི་བསུའོ། །གཞན་ཞིག་རང་
བཞིན་གྱིས་འོང་ན། ཁྱེད་ཚོས་བསུ་འོང་། * དཀོན་མཆོག་གཅིག་པོ་ ༤༤
ནས་འབྱུང་བའི་བཀུར་སྟི་མི་འཚོལ་བར། པན་ཚུན་བཀུར་སྟི་འཚོལ་
བ་ཁྱེད་རྣམས། ཇི་ལྟར་དད་སྲིད། * ངས་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཁྱེད་ལ་ ༤༥
སྐྱོན་འགལ་འོང་མ་སེམས་ཤིག །སྐྱོན་འགལ་མཁན་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་རེ་
སྒྲུས་བཅོལ་བའི་མོ་ཤེ་ཡིན། * མོ་ཤེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ ༤༦
གིས་ངའི་སྐོར་ལ་བྲིས་པས། ང་ལའང་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན། * ཁོང་ ༤༧
གིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ན། ངའི་གསུང་ལ་ཇི་ལྟར་
ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ།།

༦ མི་ལྔ་སྟོང་ཚིམ་པར་མཛད་པ། * །དེའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤུ་ཏི་བེར་ཡའི་
མཚོ་བྲ་བའི་ག་ལི་ལ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་གཤེགས་པ་དང་། *
མི་ཚོགས་ཀྱིས་ནད་པ་རྣམས་ལ་མཛད་པའི་ལྟས་མཐོང་ནས། ཁོང་ ༢
གི་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་སོ། * །ཡེ་ཤུ་རིར་བྱོན་ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་ ༣
དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་སོ། * །ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ཕི་སག་གི་དུས་ཆེན་ཐག་ ༤
ཉེ་བར་ཡོད་དོ། * །ཡེ་ཤུས་སྤྱན་བཏགས་ནས། མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ ༥
འོང་བར་གཟིགས་ཏེ། ཕི་ལིབ་ལ། འདི་རྣམས་ལ་སྦྱིར་བའི་བག་
ལེབ་ཇི་ལྟར་ཉོ་གསུངས་སོ། * །ཉིད་ཀྱིས་ཅི་མཛད་འོང་བ་མཁྱེན་ ༦
བཞིན། ཕི་ལིབ་ཀྱི་ཉམས་སད་པའི་ཆེད་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། *
།ཕི་ལིབ་ཀྱིས་ཞུ་ལན་དུ། དངུལ་ཊང་ཀ་བརྒྱའི་བག་ལེབ་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ ༧

༨ རེ་རེ་ལ་ཙུང་ཟད་སྦྱིར་དུ་མི་འདང་ཞུས་སོ། * །ཉེ་གནས་ཡིན་པའི་
༩ ཤི་མོན་པེ་ཏྲོའི་ནུ་བོ་ཨན་དྲེ་ཡས་ཁོང་ལ། * འདིར་ཡོད་པའི་ཁྱེའུ་
ཞིག་ལ་འབྲུ་སོ་བའི་བག་ལེབ་ལྔ་དང་ཉ་གཉིས་འདུག་ཀྱང་། མི་འདི་
༡༠ ཙམ་མང་པོ་ལ་ཅི་ཕན་ནམ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་མི་རྣམས་ས་ལ་
སྡོད་དུ་ཆུག་གསུངས་པས། དེར་རྩྭ་མང་པོ་ཡོད་དེ། མི་སྟོང་ལྔ་ཙམ་
༡༡ དེར་བསྡད་དོ། * །ཡེ་ཤུས་བག་ལེབ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ནས། གཏང་རག་
ཕུལ་ཏེ། སར་བསྡད་པ་རྣམས་ལ་བགོས་ནས་སྩལ། དེ་བཞིན་དུ་
༡༢ ཉ་འང་ཇི་ཙམ་དགོས་པ་སྩལ་ཏོ། * །དེ་ཚོ་ཚིམས་པ་དང་། ཁོང་གིས་
ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ཅིའང་ཆུད་ཟོས་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་བྲུའི་
༡༣ བུ་རྣམས་སྡུས་ཤིག་གསུངས་པས། * བསྡུས་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཟོས་
པའི་སོ་བའི་བག་ལེབ་ལྔ་པོ་ལས་ལྷུས་པའི་བྲུལ་བུ་ཚོལ་པོ་བཅུ་
༡༤ གཉིས་བཀང་ངོ་། * །མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ལྟས་
མཐོང་ནས། འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པར་འགྱུར་བའི་ལུང་སྟོན་པ་དེ་ནི།
འདི་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་སྨྲས་སོ།།

༡༥ དབེན་པར་ཐེགས་པ་དང་། མཚོའི་ཁར་ཞབས་འཆམས་པ། * །མི་རྣམས་ཀྱིས་
ཁོང་གཟུང་ནས་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་འདོང་གྲབས་ཡོད་པ་དེ་ཡེ་ཤུས་མཁྱེན་
༡༦ ནས་གཅིག་པུར་རི་ར་གཤེགས་སོ། * །སྲོད་རུབ་པའི་ཚེ། ཉེ་གནས་
༡༧ རྣམས་མཚོའི་འགྲམ་དུ་སོང་སྟེ། * གྲུར་ཞུགས་ནས། མཚོའི་
ཕ་རོལ་གྱི་ཀ་པར་ན་ཧུམ་དུ་འགྲོ་བ་ལས། མུན་རུབ་ཀྱང་ཡེ་ཤུ་དེ་
༡༨ ཚོའི་ཟུར་མ་ཐོན་ནས། * རླུང་ཆེན་དྲག་པོས་ཆུ་རླབས་ལངས་ཤིང་། *

རྒྱ་དཔག་ཚད་གཅིག་གཉིས་བགྲང་བ་དང་། ཡེ་ཤུ་མཚོའི་སྟེང་དུ་ ༡༩
ཞབས་འཆག་ཅིང་། གྲུ་དང་ཉེ་བར་བྱོན་པ་མཐོང་ནས་དེ་དག་
འཇིགས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ང་ཡིན། མ་འཇིགས་ཤིག་གསུངས་ ༢༠
ནས། * དེ་ཚོ་དགའ་ཞིང་ཁོང་གྲུའི་ནང་དུ་གདན་ཞུས་ཏེ། འཕྲལ་དུ་ ༢༡
གྲུ་གཏིང་སར་བསླེབས་སོ།། །།

མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་བཙལ་བ། * །དེའི་སང་ཉིན་ཚུར་རོལ་ལུས་པ་ ༢༢
རྣམས་ཀྱིས། དེར་གྲུ་གཅིག་ལས་མེད་དེ། ཉེ་གནས་རྣམས་མ་
གཏོགས་ཡེ་ཤུ་དེའི་ནང་མ་ཕེབས་པ་གོའོ། * །ཡེ་ཤུས་གཏང་རག་ ༢༣
ཕུལ་རྗེས་དེ་ཚོས་བག་ལེབ་ཟོས་པའི་གནས་དང་ཉེ་བར། ཏི་བེར་
ཡ་ནས་གྲུ་གཞན་བསླེབས་ནས། * ཡེ་ཤུའང་མེད། ཉེ་གནས་ཀྱང་ ༢༤
མེད་པར་མཐོང་ནས། མི་ཚོགས་ཀྱང་གྲུར་ཞུགས་ཏེ། ཡེ་ཤུ་འཚོལ་
ཞིང་ཀ་ཕར་ན་ཧུམ་དུ་བསླེབས་སོ། * །མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་ཁོང་མཇལ་ ༢༥
ནས། སྟོན་པ། འདིར་ནམ་ཕེབས་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་ ༢༦
དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ལྟས་མཐོང་བས་ང་མི་འཚོལ་གྱི །བག་ལེབ་ཟོས་ནས་
ཚིམ་པས་ང་འཚོལ་ལོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། * མི་རྟག་པའི་ཁ་ ༢༧
ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འབད་པར། མིའི་བུས་གནང་འོང་བའི་ཚེ་མཐའ་
མེད་པའི་བར། །འཚོ་བའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་འབོད་ཅིག །ཁོང་ལ་
དཀོན་མཆོག་ཡབ་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བཏབ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལན་
དུ། * དཀོན་མཆོག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་ཅི་བྱ་ཞུས་ནས། * ༢༨
ཡེ་ཤུས། དཀོན་མཆོག་གིས་མངགས་པ་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་ནི། དཀོན་ ༢༩

༣༠ མཚོན་གི་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། * དེ་ཚོས་ང་ཚོས་མཐོང་བ་དང་དད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་ལྟས་ཅི་སྟོན། བྱ་བ་ཅི་མཛད། * ༣༡ མདོ་ན། ཟ་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་ནས་བག་ལེབ་གནང་། ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན་དུ། ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱིས་འབྲོག་སྟོང་ནང་མནྣ་ཟོས་ཞུས་པས། * ༣༢ ཡེ་ཤུས། ནམ་མཁའ་ནས་བག་ལེབ་དེ་མོ་ཤེས་མ་བཏང་གི །ཁྱེད་ལ་བདེན་པའི་བག་ལེབ་ནམ་མཁའ་ནས་གནང་མཁན་ནི་ངའི་ཡབ་ཡིན་ ༣༣ ནོངས་བདེན་པར་ཟེར། * །དཀོན་མཆོག་གི་བག་ལེབ་ནི། ནམ་མཁའ་ནས་འབབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལ་ཚེ་གསར་པ་གནང་མཁན་དེ་ ༣༤ ཡིན། གསུངས་སོ། * །དེ་ཚོས། གཙོ་བོ། དུས་རྟག་དུ་ང་ཚོར་དེ་འདྲའི་བག་ལེབ་གནང་དུ་གསོལ་ཞུས་སོ །།

༣༥ ཚེའི་བག་ལེབ། * །ཡེ་ཤུས། ཚེའི་བག་ལེབ་དེ་ང་ཡིན། ངའི་རྩར་འོང་བ་དེ་མི་ལྟོགས། ང་ལ་དད་པ་ནམ་ཡང་མི་སྐོམ། * ༣༦ ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མཐོང་ཡང་དད་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྔོན་དུ་སྨྲས་སོ། * ༣༧ །ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ངའི་རྩར་འོང་སྟེ། ངས་འདོན་པར་མི་བྱེའོ། * ༣༨ །ང་ནམ་མཁའ་ནས་ང་རང་གི་བསམ་པ་སྒྲུབ་དུ་མ་ཡིན་པར། ང་མངགས་མཁན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་སྒྲུབ་ཕྱིར་བབས་པ་ ༣༩ ཡིན། * ང་ལ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གཅིག་ཀྱང་མི་སྟོར་བར། †མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་གསོན་པོར་སློང་བ། ང་མངགས་མཁན་གྱི་

† ཉིན་མོ་རེར། ནམ་ཚེའི་ཉིན་མོར། གཙོ་བོའི་ཉིན་མོར། ཡེ་ཤུའི་ཉིན་མོར། མཐའ་མའི་ཉིན་མོར། ནི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་མཐའ་མར་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲིམས་ཆེ་གཅོད་པའི་ཉིན་མོའི་དོན་ནོ །།

ཐུགས་དགོངས་ཡིན་ནོ། * །སྲས་མཐོང་ནས་ཁོང་ལ་དད་མཁན་ ༤༠
ཐམས་ཅད་ལ། ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་། ངས་དེ་མཐའ་མའི་
ཉིན་མོར་གསོན་པོར་སློང་བ་ནི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཡིན་ནོ་
གསུངས་སོ། * །ཁོང་གིས་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པའི་བག་ ༤༡
ལེབ་དེ་ང་ཡིན་གསུངས་པས། ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟུར་
ཟ་ཞིང་། * འདི་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ་ཡེ་ཤུ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕ་མ་ང་ ༤༢
ཚོས་མི་ཤེས་སམ། ད་ཁོས་ང་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་ཞེས་ཅི་ལྟར་
ཟེར་སྨྲས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཟུར་མ་ཟ་ཞིག * ༤༣
།ང་མངགས་པའི་ཡབ་ཀྱིས་མི་འདྲེན་པར། ངའི་དྲུང་དུ་སུའང་འོང་ ༤༤
མི་ནུས་ཤིང་། འོངས་པ་དེ་ངས་མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་སློང་བར་
བྱའོ། * །ལུང་སྟོན་པའི་མདོ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་ ༤༥
སློབ་བུར་འགྱུར་ཞེས་བྲིས་ཏེ། ཡབ་ལས་ཐོས་ནས་སློབ་པ་ཐམས་
ཅད་ངའི་དྲུང་དུ་འོང་ངོ་། * །དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་མཁན་གཅིག ༤༦
པོས་ཡབ་མཐོང་ངོ་། །ཁོང་མ་གཏོགས་པར་སུས་ཀྱང་ཡབ་མ་
མཐོང་ངོ་། *•།དད་པ་ཅན་ལ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་ཞེས་ངས་བདེན་ ༤༧
པར་ཟེར། * །ཚེའི་བག་ལེབ་དེ་ང་ཡིན། * ཁྱེད་ཀྱི་མེས་པོས་ ༤༨ ༤༩
འབྲོག་སྟོང་ལ་མནྣ་ཟོས་ཀྱང་ཤི། * ཟོས་ནས་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་ ༥༠
བག་ལེབ་འདི་ནམ་མཁའ་ནས་འབབ་བོ། * །ནམ་མཁའ་ནས་བབས་ ༥༡
པའི་ཚེའི་བག་ལེབ་འདི་ང་ཡིན། བག་ལེབ་འདི་ལས་ཟ་བ་དེ། དུས་
གཏན་དུ་གསོན་འོང་། འཇིག་རྟེན་ལ་ཚེ་གསར་པ་གཏོང་ཕྱིར་སྦྱིན་

༥༢ པའི་བག་ལེབ་དེ་ངའི་ཤ་ཡིན་གསུངས་སོ། * །ཡ་ཧུ་དཱ་པས་ཐན
ཚུན་རྩོད་ཅིང་། མི་འདིས་རང་གི་ཤ་ང་ཚོར་ཟ་རུ་ཇི་ལྟར་སྟེར་ནུས
༥༣ ཞེར་བས། * ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ། མིའི་བུའི་ཤ་མི་ཟ་ཞིང་ཁོང་གི
ཁྲག་མི་འཐུང་ན། ཁྱེད་ལ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་མི་ཐོབ་བོ་ཞེས་ངས
༥༤ བདེན་པར་ཞེར། * ངའི་ཤ་ཟ་ཞིང་ངའི་ཁྲག་འཐུང་མཁན་ལ་ཚེ
མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ། མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་ངས་ཁོ་གསོན་པོར་སློང
༥༥ བར་འགྱུར་རོ། * །ངའི་ཤ་ཟས་དང་ངའི་ཁྲག་སྐོམ་ཡིན་པར་ཐེ
༥༦ ཚོམས་མེད་དོ། * །ངའི་ཤ་ཟ་ཞིང་ཁྲག་འཐུང་བ་དེ་ངའི་ནང་གནས
༥༧ ཤིང་ངའང་ཁོའི་ནང་ན་གནས་སོ། * །གསོན་པོ་ལགས་པའི་ཡབ
ཀྱིས་ང་མངགས་ཏེ། ང་ཡབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསོན་པ་བཞིན། ང་ཟ་བ
༥༨ དེའང་ང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསོན་པར་འགྱུར་རོ། * །མེས་པོས་ཟོས་པའི
བག་ལེབ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པའི་བག
༥༩ ལེབ་ཡིན་པས། ཟ་མཁན་དེ་གཏན་དུ་གསོན་འོང་། * ཞེས་ཀ་ཕར་ན
ཧུམ་གྱི་འདུ་ཁང་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཚེ་གདམས་པར་མཛད་དོ།།

༦༠ ཉེ་གནས་ལ་ལའི་ཐེ་ཚོམ། * །དེ་ཐོས་པའི་ཉེ་གནས་མང་པོས།
༦༡ གསུང་འདི་མི་སུས་ཉན་ནུས་སྨྲས་སོ། * །གསུང་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཉེ
གནས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་མ་བདེ་བ་ཡེ་ཤུས་མཁྱེན་ནས་དེ་ཚོར་གཏམ
༦༢ འདིས་ཁྱེད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཛུག་གམ། * ཁྱེད་ཀྱིས་མིའི་བུ་ཐོག
༦༣ མའི་གནས་སུ་འཕགས་པར་མཐོང་ན་ཅི་བྱ། * སྲོག་སྦྱིན་མཁན་ནི
ཐུགས་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། །ངས་སྨྲས་པའི་བཀའ་ནི་ཐུགས་ཉིད་དང

གསོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། * ཁྱེད་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་དད་པ་མི་བྱེད་དོ་ ༦༤
གསུངས་སོ།. །ཡེ་ཤུས་ཐོག་མ་ནས་ དད་པ་མི་བྱེད་པ་སུ་ཡིན་པ་
དང་། ཁོང་དགྲར་བདད་མཁན་དེ་མཁྱེན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ།*
།སླར་ཁོང་གིས། ཡབ་ཀྱིས་མི་གནང་བར་སུའང་ངའི་དྲུང་དུ་འོང་ ༦༥
མི་ནུས་ཞེས་ངས་སྨྲས་པའི་རྒྱུ་དེ་ཡིན་གསུངས་སོ། * །དེའི་རྐྱེན་ ༦༦
གྱིས་ཉེ་གནས་མང་པོ་ལོག་ནས་ཕྱིན་ཆད་ཞབས་རྗེས་ལ་མ་འབྲངས་
སོ།།

ཝེ་ཏྲོམ་ཡེ་ཤུ་ནི་མ་ཤི་ཀ་ལགས་པར་ཁས་བླངས་པ། * ཡེ་ཤུས་སླ་ཚབ་བཅུ་ ༦༧
གཉིས་པོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱང་འགྲོ་བར་འདོད་དམ་གསུངས་པ་དང་། *
ཤི་མོན་པེ་ཏྲོས། གཙོ་བོ་ལགས། ཚེ་མཐའ་མེད་པའི་བཀའ་ཁྱེད་ལ་ ༦༨
མཆིས་པས། ངེད་སུའི་ཕར་འགྲོ། * ཁྱེད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་ ༦༩
པ་དེ་ཡིན་ པར་ ང་ ཚོས་ དད་ ཅིང་ངོ་ རྟོགས་ པ་ ཡིན་ ཞུས་ སོ། *
།ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། ཁྱེད་བཅུ་གཉིས་པོ་ངས་མ་འདམས་སམ། ༧༠
འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལས་གཅིག་ནི་བདུད་ཡིན་གསུངསོ། * །དེ་ནི་བཅུ་ ༧༡
གཉིས་པོ་ལས་གཅིག་ཡིན་པ། ཀར་ཡོད་པ་ཤི་མོན་གྱི་བུ་ཡུ་དཱ་ལ་
དམིགས་ནས་གསུངས་སོ།། །།

ཝེ་ཤུའི་སྤུ་མཆེད། * །དེའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤུ་ག་ལིལ་སྐོར་ལ་ཕེབས་
༧
སོ། །ཡ་ཧུ་དཱ་པས་ཁོང་བཀྲོངས་ཐབས་འཚོལ་བས། ཡ་ཧུ་དཱ་
སྐོར་ལ་ཕེབས་པར་མ་མཉེས་སོ། * །ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་སྤྲོས་བྲུའི་དུས་ ༢
ཆེན་ཉེ་བས། * ཁོང་གི་སྐུ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་ ༣

པ་བྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདི་ནས་
༤ བཞེངས་ཏེ་ཡ་ཧུ་དཱ་རུ་ཐེབས་ཤིག * །མིང་ཅན་འགྱུར་འདོད་པ་དེས་
གསང་ནས་མི་བྱེད། འདི་རྣམས་མཛད་ན་རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ལ་
༥ མངོན་པར་མཛོད་ཅེས་སོ། * །སྐུ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་
༦ དད་པ་མ་བྱས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ། ཁྱེད་ལ་རྒྱུན་དུ་སྐབས་
༧ ཡོད་ཀྱང་། ངའི་དུས་ཚོད་ད་དུང་མ་རན་ནོ། * །ཁྱེད་ལ་འཇིག་རྟེན་
གྱིས་སྡང་མི་ཐུབ་འོན་ཀྱང་ངས་དེའི་ལས་རྣམས་ངན་པ་ཡིན་པར་
༨ དཔང་བྱེད་པས་ང་ལ་སྡང་ངོ་། * །ཁྱེད་དུས་ཆེན་ལ་སོང་། ངའི་
༩ དུས་ད་དུང་མ་རན་པས། དུས་ཆེན་ལ་མི་འགྲོ * །ཞེས་གསུངས་
༡༠ ནས་ག་ལིལ་དུ་བཞུགས་སོ། * །སྐུ་མཆེད་རྣམས་དུས་ཆེན་ལ་སོང་
བའི་རྗེས་སུ། མངོན་སུམ་དུ་མ་ཐེབས་པར་གསང་བའི་ཚུལ་དུ་ཁོང་
༡༡ ཡང་ཐེབས་སོ། * །ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གང་ན་འདུག་ཟེར་
༡༢ ཞིང་དུས་ཆེན་ལ་བཙལ་ཏོ། * །མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁོང་གི་འཕྲོས།
པ་ལངས་ནས། ལ་ལས་ཁོང་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དང་། ལ་ལས་མིན་
༡༣ མི་རྣམས་ལམ་འཁྲུར་དུ་འཇུག་གོ་སྨྲས་ཀྱང་། * ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ལ་
འཇིགས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་ཁོང་གི་གཏམ་མ་བྱས་སོ།།

༡༤ ཡེ་ཤུ་དཀོན་མཆོག་ནས་ཐེབས་པ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བསྟན་པ། * །དུས་ཆེན་གྱི་
དཀྱིལ་ཙམ་ལ། ཡེ་ཤུ་མཆོད་ཁང་དུ་གཤེགས་ནས་ཆོས་བསྟན་
༡༥ པས། * ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། མི་འདིས་ནས་
༡༦ ཡང་མ་བསླབས་པར་ཆོས་ཅི་ལྟར་ཤེས་སྨྲས་པས། * ཡེ་ཤུས་

བཀའ་ལན་དུ། ངས་སྟོན་པ་འདི་ངའི་མ་ཡིན་ཏེ། ང་མངགས་མཁན་
གྱི་ཡིན་ནོ། * །ཁོང་གི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་པར་དགའ་བ་དེས། བསྟན་ ༡༧
པ་འདི་དཀོན་མཆོག་ནས་ཡིན་ནམ། ང་རང་ནས་ཡིན་ཤེས་པར་
འགྱུར། * རང་ནས་སྨྲ་བ་དེས་རང་གི་སྙན་གྲགས་འཚོལ། མངགས་ ༡༨
མཁན་གྱི་སྙན་གྲགས་འཚོལ་བ་དེ་བདེན་ཞིང་། དེའི་ཁོག་ནང་ཟོག་
མེད་དོ། * །མོ་ཤེས་ཁྱེད་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་མ་གནང་ངམ། དེ་ནས་ ༡༩
ཀྱང་ཁྱེད་སུས་ཀྱང་བཀའ་ཁྲིམས་མི་སྲུང་ངོ་། །ང་གསོད་པའི་ཐབས་
ཅིའི་ཕྱིར་འཚོལ་གསུངས་ནས། * མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཞུ་ལན་དུ། ཁྱེད་ ༢༠
སྨྱོ་འོ། །སུས་ཁྱེད་གསོད་ཐབས་འཚོལ་ལོ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་ ༢༡
བཀའ་ལན་དུ། ངས་ལས་གཅིག་བྱས་པས། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ངོ་
མཚར་དུ་འགྱུར་རོ། * །མདུན་ལྤགས་གཅོད་པའི་སྲོལ་མོ་ཤེས་མ་ ༢༢
བཙུགས་པར། མེས་པོས་བཙུགས་ཏེ། མོ་ཤེས་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་
གནང་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་གཅོད་དོ། * །མོ་ཤེའི་ ༢༣
བཀའ་ཁྲིམས་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་ཤབ་བད་ལ་མདུན་ལྤགས་གཅོད་ན།
ངས་ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་ལུས་ཧྲིལ་པོ་སོས་པས། ཁྱེད་ང་ལ་
ཁྲོའམ། * མཐོང་བཟོར་མིན་པར་དྲང་པོར་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཅེས་ ༢༤
གསུངས། * ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་རེས་འདི་སྐད་དུ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ ༢༥
གསོད་པར་རྩམ་པ་དེ་འདི་མ་ཡིན་ནམ། * འདིར་ཁོང་གིས་དངོས་ ༢༦
སུ་གསུང་ཡང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་འང་མི་ཞུའོ། །དཔོན་པོ་ཚོས་
ཁོང་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་པ་བདེན་པ་རྟོགས་སམ་ཅི། * འོན་ཀྱང་འདི་གང་ ༢༧

ནས་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་དེ། མ་ཤི་ཀ་འབྱོན་དུས་སུ་ཁོང་གང་ནས་
༢༨ ཕེབས་པ་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཟེར་དོ། * །ཡེ་ཤུས་མཆོད་ཁང་ན་ཆོས་
སྟོན་པའི་ཚེ། མངོན་པར་སྒྲོག་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཤེས་ཤིང་། གང་
ནས་ཡིན་པའང་ཤེས་ཅུང་། ང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་འོངས།
ང་མངགས་མཁན་དངོས་སུ་ཡོད་ལགས་དེ། ཁོང་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་
༢༩ ཤེས། * ང་ནི་ཁོང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་དེ། ཁོང་གིས་ང་མངགས་
༣༠ པས། ངས་ཁོང་ཤེས་སོ་གསུངས་པས། * དེ་ཚོས་ཁོང་འཛིན་པར་
རྩམ་ཡང་། ཁོང་གི་དུས་མ་རན་པས། སུས་ཀྱང་ཁོང་ལ་མ་རེག
༣༡ གོ * །མི་ཚོགས་ལས་མང་པོས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱས་དེ། འདི་སྐད་
དུ། མ་ཤི་ཀ་འབྱོན་པའི་ཚེ། སྐྱེས་བུ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ལྟས་
༣༢ སྟོན་ནམ་ཅི་སྨྲས་སོ། * །ཁོང་གི་སྐོར་དུ་མི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
གླེང་བ། ཕ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། དེ་རྣམས་དང་བླ
༣༣ ཆེན་གྱིས་ལས་སྐྱེ་པ་རེ་ཁོང་འཛིན་དུ་བཏང་ངོ་། * །ཡེ་ཤུས་འདི་
སྐད་དུ། ད་དུང་ང་ཁྱེད་མཉམ་རེ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་ང་མངགས་
༣༤ མཁན་གྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་འོ། * །ཁྱེད་ཀྱིས་ང་བཙལ་ཡང་མི་རྙེད། ང་
༣༥ ཡོད་སར་ཁྱེད་མི་སླེབ་གསུངས་པས། * ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གླེང་
ཞིང་། མི་འདི་ང་ཚོར་མི་ཐོབ་ས་གང་དུ་འགྲོ། །ཉིལ་ལེན་ཡུལ་དུ་
གྲེས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་སོང་སྟེ། ཉིལ་ལེན་པ་ཚོར་ཆོས་འཆད་
༣༦ འོང་ངམ། * ཁྱེད་ཀྱིས་ང་བཙལ་ཡང་མི་རྙེད། ང་ཡོད་སར་ཁྱེད་མི་
སླེབ་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་སྨྲས་སོ།།

ཟའ་ཆ། * །དུས་ཆེན་བཀོལ་བའི་ཞག་ཆེན་པོར། ཡེ་ཤུ ༣༧
བཞེངས་ནས་སྔོན་པར་བསྒྲགས་ཤིང་། སུ་སྐོམ་པ་དེ་ངའི་དྲུང་དུ
ཤོག་ལ་འཐུང་ཞིག །ང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་དེས་འཐུང་ཞིག *
།དེ་ནས་གསུང་རབ་ན་གསུངས་པ་བཞིན་ཁོའི་ནང་ནས་ཚེའི་ཆུའི་ ༣༨
གཙང་པོ་འབབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། * །ཡེ་ཤུ་དེ་དུང་ ༣༩
གཟི་བརྗིད་ཀྱི་དཔལ་ནང་མ་གཤེགས་པས། ཐུགས་ཉིད་ཀྱང་མ་
སྐུལ་བས། འདི་ནི་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་ཚོར་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
ཐུགས་ཉིད་ལ་གཟིགས་ནས་གསུངས་སོ། * །མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ ༤༠
ལ་ལས་ཐོས་ནས། འདི་ནི་བདེན་པར་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་སྨྲས་སོ། *
།ལ་ལས་མ་ཤི་ཀ་ཁོང་རང་ཡིན་སྨྲས་སོ། །ལ་ལས་མ་ཤི་ཀ་ ༤༡
ག་ལིལ་ནས་འབྱུང་ངམ། * མདོ་ན། མ་ཤི་ཀ་ད་བིད་ཀྱི་ཡུལ་ ༤༢
བེད་ལེ་ཧེམ་དང་། ད་བིད་ཀྱི་གདུང་བརྒྱུད་ནས། །འབྱུང་བར་
འགྱུར་ཞེས་གསུངས་མི་འདུག་གམ་ཞེས་སྨྲ་ཞིང་། * མི་ཚོགས་ ༤༣
ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཁོང་གི་སྐོར་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ངོ་། * །ཁ་ཅིག་གིས་ཁོང་ ༤༤
འཛིན་འདོད་ནའང་། སུས་ཀྱང་ཁོང་ལ་མ་རེག་གོ * །ལས་སྣེ་པ་ ༤༥
རྣམས་བླ་ཆེན་དང་ཕ་རུ་ཤི་པའི་རྩར་ལོག་བསླེབས་པ་དང་། ཁོ་
འཁྲིད་མ་འོངས་སམ་སྨྲས། * ལས་སྣེ་པ་ཚོས་མི་འདིས་སྨྲ་ ༤༦
བ་ལྟར་ད་བར་སུས་ཀྱང་མ་སྨྲས་སོ་ཟེར་བས། * ཕ་རུ་ཤི་པ་ ༤༧
ཚོས་ཁྱེད་ཀྱང་བློ་འཁྲུར་རམ། * དཔོན་པོའམ་ཕ་རུ་ཤི་པ་གཅིག་ ༤༨
གིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་དད་པ་བྱས་སམ། * བཀའ་ཁྲིམས་མི་ཤེས་པའི་མི ༤༩

༥༠ ཚོགས་ནི་དམོད་ཐོག་པ་ཡིན་སྨྲས་སོ། * །དཔོན་པོ་ཚོ་ལས་གཅིག
༥༡ ཡིན་པ། ཡེ་ཤུའི་དྲུང་དུ་འོངས་པའི་ནི་ཀོ་དེམ་གྱིས། * ང་ཚོས་
བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར། མི་ཞིག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་མི་ཉན་ཙང་། དེས་ཅི་
༥༢ བྱེད་པར་མ་བརྟགས་པར་ཁྲིམས་གཅོད་ཚོག་གམ་སྨྲས་པས། * དེ་
ཚོས། ཁྱོད་ཀྱང་ག་ལི་ལ་པ་ཡིན་ནམ། འཚོལ་ཞིག་དང་། ག་ལི་ལ
༥༣ ནས་ལུང་སྟོན་པ་མི་འབྱུང་ཞེས་དཔགས་པར་འགྱུར་སྨྲས་ནས། * དེ་
ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་ཁྱིམ་དུ་སོང་ངོ་།། ༎

ཕྱེམ་པའི་ཐུན་མེད། * །ཡེ་ཤུ་ཁ་སྐྱུར་པོའི་རི་ལ་ཐེབས། *
༢ ༨ ཐོ་རངས་ཐོ་བར་མཆོད་ཁང་དུ་སླར་ཐེབས་པ་དང་། མི་ཐམས་
ཅད་དྲུང་དུ་འོངས། ཁོང་གདན་ཆགས་ནས་གསུང་ཆོས་གནང་
༣ ངོ་། * །མཁན་པོ་དང་ཕ་རུ་ཤི་པ་རེས་ལོག་གཡེམ་བྱེད་སྐབས་བཟུང་
བའི་བུད་མེད་ཅིག་འཁྲིད་དེ་འོངས་ནས། དཀྱིལ་དུ་བསྐྱངས་ནས།
༤ ཁོང་ལ། * སྟོན་པ། ལོག་གཡེམ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་བུད་མེད་འདི་
༥ བཟུང་ངོ་། * །བཀའ་ཁྲིམས་ནང་མོ་ཤེས་ང་ཚོར་འདི་འདྲ་བ་རྡོ་རྒྱབ
ལ་གཏོང་བའི་བཀའ་གནང་ངོ་། །ཁྱེད་ཀྱིས་མོའི་སྐོར་ལ་ཅི་གསུང་
༦ ཞུས། * དེ་ནི་སྐད་འདོགས་ནས་གླགས་རྙེད་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་ཐུགས་
སད་ཕྱིར་ཞུས་ཏེ། ཡེ་ཤུ་དབུ་སྨྱུར་ནས། སའི་སྟེང་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱིས་
༧ རི་མོ་འབྲི་ཞིང་བཞུགས་སོ། * །དེ་ཚོས་ཡང་ཡང་བཀའ་འདྲི་ཞུས་
པ་དང་། སྐུ་བསྲངས་ནས། ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་སྡིག་པ་མེད་པ་དེས།
༨ དང་པོར་ཁོ་ལ་རྡོ་རྒྱབས་ཤིག་གསུངས་ནས། * སླར་དབུ་སྨྱུར་ནས

མའི་ཁར་རི་མོ་འབྲི་བར་མཛད་དོ། * །གསུང་དེ་ཐོས་ནས། རྒན ༩
ཤོས་ནས་མན་ཆད་མི་རེ་རེ་བཞིན་ཡོག་སོང་ནས་བུད་མེད་དེ་དང་
ཡེ་ཤུ་གཅིག་པོར་ལུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་དབུ་བཏེགས་ནས་དེ་ལ། ༡༠
བུ་མོ། དེ་རྣམས་གར་སོང་། སུས་ཀྱང་ཁྲིམས་མ་བཅད་དམ་
གསུངས་སོ། * །མོས། སུས་ཀྱང་མ་བཅད་ལགས་ཞུས་སོ། ༡༡
ཡེ་ཤུས། ངས་ཀྱང་མི་གཅོད་དོ། །སོང་ལ། སླར་སྡིག་པ་མ་བྱེད་
ཅིག་གསུངས་སོ།།

འཇིག་རྟེན་གྱི་འོད། * །ཡེ་ཤུས་སླར་དེ་སྐད། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ ༡༢
འོད་ཡིན། ངའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་མུན་པའི་ནང་མི་འགྲུལ་བར།
ཚེའི་འོད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུངས་སོ། * །ཕ་རུ་ཤི་པས་ ༡༣
ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་དཔང་པོ་
བདེན་པར་མི་འཛིན་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། ངས་ང་ ༡༤
གང་ནས་འོངས་པ་དང་གང་དུ་འགྲོ་བ་ཤེས་པས། རང་ལ་དཔང་པོ་
བྱེད་ན། དེ་བདེན་པ་ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱིས་ང་གང་ནས་འོངས་པ་དང་
གང་དུ་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་སོ། * །ཁྱེད་ཀྱིས་མིའི་ལུགས་སུ་གཤགས་ ༡༥
བྱེད། ངས་སུ་ལའང་གཤགས་མི་བྱེད། * །ངས་གཤགས་བྱེད་ན། ༡༦
ང་གཅིག་པུ་མིན་ཏེ། ང་མངགས་པའི་ཡབ་དང་ང་མཉམ་དུ་ཡོད་པས།
གཤགས་བྱེད་པ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། * །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ནང་ ༡༧
གཉིས་ཀྱི་དཔང་པོ་བདེན་པ་ཡིན་བྲིས་འདུག * །ངས་ང་རང་ལ་ ༡༨
དཔང་པོ་བྱེད། ང་མངགས་པའི་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ལ་དཔང་པོ་

༡༩ མཛད་དོ་གསུངས་སོ། * །དེ་ཚེས། ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ག་ན་ཡོད་ཞུས་
པའི་ལན་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་འང་མི་ཤེས། ངའི་ཡབ་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ།
༢༠ །ང་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ངའི་ཡབ་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན། * ཞེས་མཆོད་
ཁང་གི་གཏེར་མཛོད་དུ་གསུང་ཆོས་སྟོན་ཞིང་གསུངས་ཀྱང་། ད་དུང་
ཁོང་གི་དུས་ཚོད་མ་རན་པས། སུས་ཀྱང་ཁོང་མ་བཟུང་ངོ་།།

༢༡ ནང་བའི་ཕྱུག་བརྟལ་བཤད་པ། * །སླར་དེ་ཚེར། ང་འགྲོ་སྟེ། ཁྱེད་
ཚོས་ང་འཚོལ་འོང་། ཡང་ཁྱེད་ཚོ་རང་གི་སྡིག་པའི་ནང་འཆི་འོང་།
༢༢ ང་འགྲོ་སར་ཁྱེད་འོང་བར་མི་ཐུབ་གསུངས་པས། * ཡ་ཧུ་དཱ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་པན་ཚུན། དེས་ང་འགྲོ་སར་ཁྱེད་འོང་མི་ཐུབ་ཟེར་བས།
༢༣ རང་སྲོག་རང་གིས་གཅོད་དམ། * ཁོང་གིས་དེ་ཚེར། ཁྱེད་ནི་འོག་
ནས་ཡིན། ང་ནི་སྟེང་ནས་ཡིན། ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ང་ནི་
༢༤ མིན། * དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་ལ། ཁྱེད་ཚོ་རང་གི་སྡིག་པའི་ནང་འཆི་
འོང་ཟེར་རོ། །ཁྱེད་ཚོས་ང་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་མི་དད་ན། རང་གི་
༢༥ སྡིག་པའི་ནང་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །གསུངས་པས། * དེ་ཚེས།
ཁྱེད་སུ་ཡིན་ཞུས་པས། ཡེ་ཤུས། ཐོག་མ་ནས་ངས་སྨྲས་པ་དེ་ཉིད་
༢༦ ང་ཡིན། * ཁྱེད་ཀྱི་སྐོར་ང་ལ་ཟེར་རྒྱུ་དང་གཞགས་ཁྲིད་རྒྱུ་མང་པོ་
ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་མངགས་པ་ཁོང་དྲང་པོ་ཡིན་པས། ཁོང་ནས་
༢༧ ཐོས་པ་དེ་ངས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཟེར་རོ་གསུངས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་
༢༨ ཡབ་ཀྱི་སྐོར་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཚོས་མ་གོའོ། * །ཡེ་ཤུས། ཁྱེད་
ཀྱིས་མིའི་བུ་སྒྲེང་ཟིན་ནས། ང་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད

ཀྱིས་ཅིའང་མི་བྱེད་པར། ཡབ་ཀྱིས་བསླབས་པ་བཞིན་ཟེར་བ་ཁྲིད་
ཀྱིས་ཤེས་འོང་། * ང་མངགས་མཁན་ང་མཉམ་ཡོད། ངས་ ༢༩
རྟག་ཏུ་ཁོང་དགྱེས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པས། ཁོང་གིས་ང་མ་སྐྱངས་
སོ། * །ཞེས་གསུངས་པས། མི་མང་པོས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱས་སོ།། ༣༠

ཡ་ཧུ་དཱི་པ་མཉམ་དུ་རྩོད་གླེང་མཛད་པ། * །ཡེ་ཤུས་དད་པར་གྱུར་པའི་ ༣༡
ཡ་ཧུ་དཱི་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ། ཁྱེད་ངའི་བཀའ་ལ་གནས་ན་ངའི་
ཉེ་གནས་བདེན་པ་ཡིན། * བདེན་པའི་ངོ་སྤྲོད་ནས། བདེན་པ་དེས་ ༣༢
ཁྱེད་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་གསུངས་སོ། * །ཡང་འགའ་རེས་ཞུ་ལན་དུ། ༣༣
ང་ཚོ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཡིན་ཏེ། ནམ་ཡང་ཚེ་གཡོག་མ་གྱུར་
པས། སྒྲོལ་བར་འགྱུར་གསུངས་བའི་དོན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། *
ཡེ་ཤུས། སྡིག་པ་བྱེད་པ་རྣམས་སྡིག་པའི་ཚེ་གཡོག་ཡིན་ཞེས་ངས་ ༣༤
བདེན་པར་ཟེར། * ཚེ་གཡོག་གཏན་དུ་ཁང་པའི་ནང་མི་གནས་ཏེ། ༣༥
བུ་ནི་གཏན་དུ་གནས་སོ། * །སྲས་ཀྱིས་ཁྱེད་སྒྲོལ་ན། བདེན་པར་ ༣༦
ཐར་འོང་། * ཁྱེད་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཡིན་བཞིན་དུ། ཁྱེད་ ༣༧
ཚོའི་ཁོག་པའི་ནང་ངའི་བཀའ་ལ་གནས་ས་མེད་པས། ང་གསོད་
ཐབས་འཚོལ་བ་ངས་ཤེས་སོ། * །ཁྱེད་ཚོས་རང་གི་ཕ་ནས་ཐོས་པ་ ༣༨
བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལྟར། ངས་ངའི་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་མཐོང་བ་དེ་སྨྲའོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། * །ཞུ་ལན་དུ། ངེད་ཀྱི་ཕ་ཨབ་ར་ཧམ་ཡིན་ཞུས་ ༣༩
པས། ཡེ་ཤུས། ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་ཕྲུ་གུ་ཡིན། ཡིན་ཚེ། ཨབ་ར་ཧམ་
གྱི་སྤྱོད་པ་ཡོད་དགོས། * འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཁྱེད་ཚོས། དཀོན་མཆོག་ ༤༠

ནས་ ཐོས་ པའི་ བདེན་ པ་ འཆད་ པའི་ མི་ ང་ གསོད་ པར་ རྩོམ་ མོ །

༣༡ །ཡབ་ར་ཧམ་གྱིས་འདི་ལྟར་མ་བྱས། * ཁྱེད་ཚོས་རང་གི་ཕའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ། དེ་ཚོས། ང་ཚོ་ནལ་ཕྲུག་མིན། ང་ཚོར་ཕ་

༣༢ ཡོད་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གོ་ཞུས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་མིན། ཡིན་ཚེ་ཁྱེད་ཚོས་ང་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་དགོས། ང་དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་ཞིང་འོངས། རང་བཞིན་གྱིས་མ་འོངས་ཀྱི། དཀོན་

༣༣ མཆོག་གིས་མངགས་སོ། * །ངས་སྨྲས་པ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ལ་

༣༤ མི་གོ །ཉན་མི་བཟོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སོ། * །ཁྱེད་ཚོའི་ཕ་བདུད་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཕའི་འདོད་པ་བཞིན་བྱེད་པར་དགའོ། །བདུད་ནི་ཐོག་མ་ནས་མི་བསད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནང་བདེན་པ་མེད་པས། བདེན་པ་དང་འབྲེལ་མེད་དོ། །བདུད་ནི་རྫུན་པ་དང་། རྫུན་གྱི་ཕ་ཡིན་པས།

༣༥ རྫུན་ཟེར་ཙ་ན། རང་གཤིས་ཀྱིས་ཟེར་རོ། * །ངས་ནི་བདེན་པ་སྨྲ་

༣༦ བས། ཁྱེད་ཚོ་ང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་སོ། * །ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་སུས་ང་ལ་སྡིག་ཅན་ཟེར་ནུས། ངས་བདེན་པ་ཟེར་བས། ཅིའི་ཕྱིར་ང་

༣༧ ལ་ཡིད་མི་ཆེས། * དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་པ་དེས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ནོ། །ཁྱེད་ དཀོན་ མཆོག་ གི་ མིན་ པས་ མི་ ཉན་ནོ་

༣༨ གསུངས་སོ། * །ཡ་ཧུ་དྷ་པ་ཚོས་ཞུ་ལན་དུ། ཁྱེད་ས་མར་ཡ་པ་འགོང་ཞུགས་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ང་ཚོས་ཟེར་ན་མི་བདེན་ནམ་ཞུས་སོ། *

༣༩ །བཀའ་ལན་དུ། ང་འགོང་ཞུགས་མིན། ངས་ཡབ་ལ་བསྟོད་པས་

༤༠ ཁྱེད་ཚོས་ང་ལ་སྨད་དོ། * །ངས་ང་རང་གི་ཕྱིར་དཔལ་མི་འཚོལ།

འཚོལ་མཁན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ནི་ཞལ་ཆེ་པའོ། * །ངའི་བཀའ་ ༥༡
བསྲུང་བ་དེས། ནམ་ཡང་འཆི་བ་མི་མྱོང་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་
གསུངས་སོ། * །ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཚོས། ཁྱེད་འགོང་ཞུགས་ཡིན་པ་ད་ ༥༢
ཤེས་སོ། །ཨབ་ར་ཧམ་དང་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་གྲོངས། འོན་ཀྱང་
ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་བསྲུང་བ་དེས། ནམ་ཡང་འཆི་བ་མི་མྱོང་
ཟེར། * ང་ཚོའི་ཡབ་ཨབ་ར་ཧམ་སྐུ་གཤེགས་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་ཆེ་བ་ ༥༣
ཡིན་ནམ། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་གྲོངས་པས། ཁྱེད་སུ་ཡིན་སེམས་
སོ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། ངས་རང་བསྟོད་གཏོང་ན་ ༥༤
བསྟོད་པ་མིན། ཁྱེད་ཚོས་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཞུ་བའི་ངའི་ཡབ་ཀྱིས་
ང་ལ་བསྟོད་པར་མཛད་དོ། * །ཁྱེད་ཚོས་ཁོང་མི་ཤེས་ཀྱང་། ངས་ ༥༥
ཤེས་སོ། །ངས་མི་ཤེས་ཟེར་ན་ཁྱེད་ལྟར་རྫུན་སྨྲའོ། །ངས་ཁོང་
ཤེས་ཤིང་ཁོང་གི་བཀའ་སྲུང་ངོ་། * །ཁྱེད་ཚོའི་ཡབ་ཨབ་ར་ཧམ་ ༥༦
ངའི་ཉིན་མོ་མཐོང་བ་ལ་དགའ་སྟེ། དེ་མཐོང་ནས་ཡི་རངས་སོ།
།གསུངས་པས། * ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཚོས། ད་དུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་མ་ལོན་པར། ༥༧
ཨབ་ར་ཧམ་མཐོང་བྱུང་ངམ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ང་ནི་ཨབ་ར་ ༥༨
ཧམ་མ་སྐྱེས་པའི་སྔོན་ནས་ཡིན་གསུངས་སོ། * །དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་ ༥༩
རྒྱབ་ཕྱིར་རྡོ་བླངས་ཀྱང་། ཡེ་ཤུ་མི་སྣང་བས་མཆོད་ཁང་ནས་ཕྱིར་
ཐོན་ཏོ།། ||

ཡེ་ཤུས་དམུས་ལོང་ཞིག་གསོས་པར་མཛད་པ། * །ལམ་བར་དུ་སྐྱེས་
༩ དུས་ནས་ལོང་བ་ཡིན་པའི་མི་དམུས་ལོང་ཞིག་གཟིགས་པ་

༢ དང་། * ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། སྟོན་པ་ལགས། ཁོ་རང་ངམ་
ཁོའི་ཕ་མ་གང་ཞིག་གི་སྡིག་པ་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁོ་ལོང་བར་སྐྱེས་
༣ པ་ཡིན་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། མི་འདིས་སྡིག་པ་
བྱས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཕ་མས་བྱས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཁོའི་སྒོ་
ནས་དཀོན་མཆོག་གི་མཛད་པ་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡིན་
༤ ནོ། * །ང་མངགས་མཁན་གྱི་ཕྲིན་ལས་ཉིན་མོར་སྒྲུབ་དགོས།
༥ སུས་ཀྱང་བྱ་བ་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པའི་མཚན་མོ་འོང་ངོ་། * །ང་འཇིག་
༦ རྟེན་དུ་ཡོད་རིང་ང་འཇིག་རྟེན་གྱི་འོད་དེ་ཡིན། * །ཞེས་གསུངས་
ནས། ས་ལ་ལྷུགས་ཆབ་དོར་ཏེ། དེ་ལ་འཇིམ་པ་མཛད་ནས།
༧ ལོང་བ་དེའི་མིག་ཏུ་བྱུགས་ནས་དེ་ལ། * སོང་ལ། ཤི་ལོ་ཨམ།
བོད་སྐད་དུ། མངགས་པ་བྱ་བའི་རྫིང་བུར་ཁྲུས་ཤིག་གསུངས་
པས། ཁོ་སོང་ནས་མིག་ཁྲུས་པས། ཁོས་མཐོང་ཞིང་འོངས་
༨ སོ། * །ཁྱིམ་མཚེས་དང་སྔར་ཁོ་སྤྲང་པོ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་
རྣམས་ཀྱིས། འདི་ནི་སློང་ཞིང་སྡོད་མཁན་དེ་མིན་ནམ་ཞེས་སྨྲས་
༩ སོ། * །ལ་ལས་དེ་ཡིན། ལ་ལས་མིན་ཁོ་འདྲ་བ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ་
༡༠ སྨྲས་སོ། །ཁོས་དེ་ང་རང་ཡིན་སྨྲས་པས། * །དེ་ཚོས། འོ་ན་ཁྱོད་
༡༡ ཀྱི་མིག་ཅི་ལྟར་བྱེ་ཟེར་རོ། * ཁོས་ལན་དུ། ཡེ་ཤུ་ཞུ་བའི་སྐྱེས་བུ་
དེས། ངའི་མིག་ལ་འཇིམ་པ་བྱུགས་ཏེ། ཤི་ལོ་ཨམའི་རྫིང་བུར་སོང་
ལ་ཁྲུས་ཤིག་གསུངས་པས། ང་དེར་སོང་ནས་ཁྲུས་པས་མཐོང་བྱུང་
༡༢ སྨྲས་སོ། * །དེ་ཚོས། ཁོང་ག་རུ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པས། ང་ལ་རྒྱུས་

མེད་སྨྲས་སོ། ＊ །དེ་ཚོས་སྔར་ལོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཕ་རུ་ཤི་པ་རྣམས ༡༣
ཀྱི་རྩར་འཁྲིད་དེ། ＊ ཡེ་ཤུས་འཇིམ་པ་མཛད་ནས་མིག་ཕྱེས་པའི ༡༤
ཞག་ཤབ་བད་ཡིན་པས། ＊ ཕ་རུ་ཤི་པས་ཀྱང་དེ་ལ། ཇི་ལྟར་མཐོང་ ༡༥
དྲིས་ནས། ཁོས། ཁོང་གིས་ངའི་མིག་ལ་འཇིམ་པ་བྱུགས་ཏེ། ངས་
ཁྲུས་བྱས་མཐོང་ངོ་ལབ་པས། ＊ ཕ་རུ་ཤི་པ་ལ་ལས། མི་འདིས་ ༡༦
ཤབ་བད་མི་སྲུང་བས། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་ནས་མིན་ནོ་སྨྲས་སོ།
།ལ་ལས་སྡིག་ཅན་ཞིག་གིས་འདི་འདྲའི་ལྟས་ཇི་ལྟར་སྟོན་ནུས་ཟེར་
ཞིང་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ངོ་། ＊ །སླར་ལོང་བར། མི་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་མིག ༡༧
ཕྱེས་པས། ཁོ་འི་སྐོར་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཟེར་དྲིས་པས། ཁོང་ལུང་
སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་སྨྲས་སོ། ＊ །ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཚོས་མི་རེ་སྔར་ལོང་བ་ཡིན་ ༡༨
ད་ད་མཐོང་བ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས། དེའི་ཕ་མ་བོས་ཏེ། ＊ དེ་གཉིས་ ༡༩
ལ། དམུས་ལོང་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ཡིན་ནམ། ད་ལྟ་ཇི་ལྟར་
མཐོང་ཞེས་དྲིས་སོ། ＊ །ཕ་མས་ལན་དུ། འདི་ང་ཚོའི་བུ་ཡིན་པ་ ༢༠
དང་། དམུས་ལོང་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། ＊ །ད་ལྟ་ཇི་ལྟར་ ༢༡
མཐོང་། མིག་སུས་ཕྱེས་ང་ཚོས་མི་ཤེས། ཁོ་ལོ་ལོན་པ་ཡིན་ཏེ།
།ཁོ་ལ་དྲིས། ཁོ་རང་གིས་བཤད་འོང་སྨྲས་སོ། ＊ །ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ ༢༢
ཚོས། ཁོང་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཐམས་ཅད། འདུ་
ཁང་གི་ཕྱི་ནས་འབུད་པ་ཐག་བཅད་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ཕ་མ་
འཇིགས་ནས། ＊ ཁོ་ལོ་ལོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ལ་དྲིས་སྨྲས་སོ། ＊ ༢༣
།དེ་ཚོས་སྔར་ལོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱར་བོས་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༢༤

དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིག །མི་དེ་སྡིག་ཅན་ཡིན་པར་ང་ཚོས་ཤེས་
༢༥ སོ་སྨྲས་པའི་ལན་དུ་དེས། * ཁོང་སྡིག་ཅན་ཡིན་ནམ་མིན་ངས་མི་
ཤེས། སྔར་ང་ལོང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་མཐོང་ཐུབ་བོ། འདི་འབའ་
༢༦ ཞིག་ངས་ཤེས་སྨྲས་སོ། * །དེ་ཚོས། ཁོས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱས། མིག་
༢༧ ཇི་ལྟར་ཕྱེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། * ངས་ཁྱེད་ལ་ལན་གཅིག་བཤད་
ནས་མ་ཉན། ཅི་ལ་ཡང་སྐྱར་ཐོས་པར་དགའ། ཁྱེད་ཀྱང་ཁོང་གི་
༢༨ སློབ་མར་འགྱུར་འདོད་དམ་ཟེར་བས། *. དེ་ཚོས་ཁ་ངན་བཏང་ནས་
ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཁོའི་སློབ་མ་ཡིན། ང་ཚོ་མོ་ཤེའི་སློབ་མ་ཡིན། *
༢༩ དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུང་གླེང་མཛད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ།
༣༠ །མི་འདི་ག་ནས་ཡིན་མི་ཤེས་ཟེར་རོ། * །མི་དེས་ལན་དུ། ཁོང་
གིས་ངའི་མིག་ཕྱེས་པ་བས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ག་ནས་ཡིན་མི་ཤེས་པ་
༣༡ དེ་ངོ་མཚར་ཆེའོ། * །སྡིག་ཅན་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་གསན་
ཞིང་། ཁོང་ལ་དད་ཅིང་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་གསན་
༣༢ པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། * །སུ་ཞིག་གིས་དམུས་ལོང་གི་མིག་ཕྱེས་པ།
༣༣ འཛིགས་རྟེན་ཆགས་ཚུན་ཐོས་ལོ་མེད། * སྐྱེས་བུ་འདི་དཀོན་མཆོག
༣༤ གི་ཕྱོགས་ནས་མིན་ན། །ཅིའང་བྱེད་མི་ཐུབ་སྨྲས་སོ། * །དེ་ཚོས།
ཁྱོད་སྡིག་པའི་ནང་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། ང་ཚོར་བསླབ་བྱ་གཏོང་ངམ་
༣༥ ཟེར་ཞིང་། ཁོ་བཏོན་ནོ། * །དེ་ཚོས་ཁོ་བཏོན་པ་ཡེ་ཤུས་གསན་
ནས། ཁོ་དང་འཕྲད་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ལ་དད་པ་བྱེད་དམ་
༣༦ གསུངས་པས། * དེས་ཞུ་ལན་དུ། གཙོ་བོ་ལགས། ཁོང་སུ་ཡིན

ངས་དད་པར་བྱའོ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་མཐོང༌། ༣༧
ཁྱོད་དང་གཏམ་བྱེད་པ་དེ་ཁོང་ཡིན་གསུངས་སོ། * །དེས། གཙོ་བོ། ༣༨
ངས་དད་པ་བྱེད་དོ་ཞུས་ནས། ཁོང་ལ་ཕྱག་བཙལ་ཏོ། * །ཡེ་ཤུས། ༣༩
ལོང་བས་མཐོང་བ་དང༌། མཐོང་མཁན་ལོང་བར་འགྱུར་ཕྱིར། ང་
ཞལ་ཆེ་གཅོད་དུ་འཛིག་རྟེན་ལ་འོངས་གསུངས་སོ། * །ཁོང་མཉམ་ ༤༠
དུ་ཡོད་པའི་ཕ་རུ་ཤི་པ་འགའ་རེས་དེ་ཐོས་ནས། ང་ཚོ་ལོང་བ་ཡིན་
ནམ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ལོང་བ་ཡིན་ན་སྡིག་པ་མེད། ད་ལྟ་ཁྱེད་ ༤༡
ཚོས་མཐོང་ངོ་ཟེར་བས། སྡིག་པ་ལུས་སོ།། །།

༡༠ ལུག་རྫི་བཟང་པོ། * །ལུག་རའི་ནང་དུ་སྒོ་ནས་མི་འོང་བར།
ཕྱོགས་གཞན་ནས་འཛེགས་ཏེ་འོང་བ་དེ། ཀུན་མ་དང་ཇག
པ་ཡིན། * སྒོ་ནས་འོང་བ་དེ་ལུག་གི་རྫི་བོ་ཡིན་ཏེ། * སྒོ་སྲུང་གིས་ ༡,༢
དེ་ལ་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ། ལུག་རྣམས་དེའི་སྐད་ལ་ཉན་ནོ། །རང་གི་ལུག
མིང་ནས་འབོད་ཅིང་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྲིད་དོ། * །རང་གི་ལུག་ཐམས་ ༣
ཅད་བཏོན་ཟིན་པ་དང༌། སྔོན་ལ་འགྲོ་སྟེ། ལུག་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་
སྐད་ངོ་ཤེས་པས། ཕྱི་བཞིན་འབྲང་ངོ༌། * །མི་ཡན་གྱི་སྐད་ངོ་མི་ ༥
ཤེས་པས། དེའི་ཕྱི་བཞིན་མི་འབྲང་ཞིང་འབྲོས་སོ། * །ཞེས་ ༦
པའི་དཔེ་ཡེ་ཤུས་གསུངས་ཀྱང༌། ཅི་གསུང་བ་མ་གོའོ། *
།ཡེ་ཤུས་སླར་དེ་ཚོར། ༧

།ལུག་རའི་སྒོ་དེ་ང་ཡིན་ཞེས།
།བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་བདེན་པར་ཟེར།

༨ * །ང་ཡི་སྐྱོན་དུ་འོངས་པ་རྣམས།
།ཀུན་མ་ཛག་པ་ཡིན་པས་ན།
།ལུག་རྣམས་དེ་ལ་མ་ཉན་ཏོ།

༩ * །ང་ནི་སྒོ་ཡིན་ང་རྒྱུད་ནས།
།ཞུགས་མཁན་ཐར་ཞིང་ཕྱི་ནང་རྒྱུ།
།འཚོ་བའི་རྩྭ་ཁ་འཐྲད་པར་འགྱུར།

༡༠ * །ཀུན་མ་ཀུ་དང་གསོད་པ་དང་།
།མེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འོངས།
།ང་ནི་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་དེ།
།ལྷུག་པར་གཏོང་བའི་དོན་དུ་འོངས།

༡༡ * །ལུག་རྫི་བཟང་པོ་དེ་ང་ཡིན།
།ལུག་གི་དོན་དུ་རང་སྲོག་གཏོང་།

༡༢ * །ལུག་རྫི་མིན་པའི་གླ་པ་དེ།
།ལུག་གི་བདག་པོ་མ་ཡིན་པས།
།སྤྱང་ཀི་འོང་བར་མཐོང་བའི་ཚེ།
།ལུག་རྣམས་བོར་ནས་འབྲོས་འགྱུར་དེ།
།སྤྱང་ཀིས་འཁྱེར་ཞིང་གཏོར་བར་བྱེད།

༡༣ * །ཁོ་ནི་གླ་པ་ཡིན་པས་ན།
།ལུག་ཕྱིར་བདག་གཅེས་མེད་པས་འབྲོས།

༡༤ ༡༥ * །ལུག་རྫི་བཟང་པོ་དེ་ང་ཡིན།

།ཇི་ལྟར་ཡབ་ཀྱིས་ང་ངོ་མཁྱེན།
།ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ངོ་ངས་ཤེས་ལྟར།
།ང་ཡི་ཡིན་པ་ངས་ངོ་ཤེས།
།དེ་ཚོས་ང་ལ་ངོ་ཤེས་པས།
།དེ་ཚོའི་དོན་དུ་རང་སྲོག་གཏོང་།
* །ལུག་ར་འདི་ལ་མི་གཏོགས་པའི། ༡༦
།ལུག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ང་ལ་ཡོད།
།དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་ངས་འཁྲིད་དགོས།
།དེ་ཚོས་ང་ཡི་སྐད་ལ་ཉན།
།ཇི་གཅིག་ཁྱུ་གཅིག་འགྱུར་བར་འགྱུར།
* །ང་ཡིས་རང་གི་སྲོག་འབུལ་བས། ༡༧
།ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་པ་མཛད།
།སྲོག་དེ་ཕུལ་ནས་ཕྱིར་བླང་ངོ་།
* །གཞན་གྱིས་ངའི་སྲོག་མི་ལེན་གྱིས། ༡༨
།ང་རང་གིས་ནི་དེ་གཏོང་ངོ་།
།ང་ལ་རང་སྲོག་གཏོང་དབང་ཡོད།
།ཕྱིར་ལོག་བླང་བའི་དབང་ཡང་ཡོད།
།ཡབ་ནས་བཀའ་སྩལ་དེ་ཐོབ་བོ།

ཞེས་གསུངས་སོ། * །ཞལ་གདམས་དེའི་རྐྱེན་གྱིས། ཡ་ཧུ་དཱ་ ༡༩
པའི་ཁྲོད་དུ་སླར་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ནས། * མང་པོས། ཁོ་འགོང་པོ་ ༢༠

༢༡ ཞུགས་ཤིང་སྨྱོ་བས། ཅི་ཉན་སྨྲས། * གཞན་རེས། གསུང་འདི་འགོང་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལབ་མིན། འགོང་པོས་ལོང་བའི་མིག་འབྱེད་ནུས་སམ་སྨྲས་སོ།།

༢༢ ཡེ་ཤུ་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་པ་བསྟན་པ། * །དགུན་ཁ་

༢༣ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བསྐོ་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་དུས་སུ། * ཡེ་ཤུ་མཆོད་

༢༤ ཁང་དུ་ཤ་ལོ་མོའི་ཡབ་རིང་ནང་འཆག་པ་དང་། * ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཁོང་ལ་འཁོར་ནས། ནམ་ཐུག་ང་ཚོ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱིད་དུ་འཇུག །ཁྱེད་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་ན། གསལ་པོར་གསུང་ཞིག་ཞུས་སོ། *

༢༥ །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། ངས་སྨྲས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོ་ཡིད་མི་ཆེས་སོ། །ཡབ་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱེད་པའི་ངའི་བྱ་བ་འདི་ཚོས། ང་ལ་དཔང་པོ་

༢༦ བྱེད་དོ། * །ཁྱེད་ངའི་ལུག་མིན་པས་ཡིད་མི་ཆེས་སོ། *

༢༧ །ངའི་ལུག་གིས་ངའི་སྐད་ལ་ཉན་ཏེ། ངས་དེ་རྣམས་ངོ་ཤེས་པས།

༢༨ ང་ལ་འབྲང་ངོ་། * །ངས་དེ་ཚོར་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་གཏོང་བས། དེ་རྣམས་ནམ་ཡང་མི་འཆི། སུས་ཀྱང་ངའི་ལག་ནས་འཕྲོག་མི་

༢༩ ཐུབ་བོ། * །ང་ལ་དེ་རྣམས་སྩལ་བའི་ངའི་ཡབ་ཀུན་ལས་མཆོག

༣༠ ཡིན་ཏེ། ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་ནས་སུས་ཀྱང་འཕྲོག་མི་ཐུབ་བོ། * །ང་དང་ཡབ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

༣༡ ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཁྲོས་པ། * །ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་རྡོ་རྒྱབ་ལ་

༣༢ གཏོང་དུ་སླར་རྡོ་བླངས་ཏེ། * ཡེ་ཤུས། ངས་ཁྱེད་ལ་ཡབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ལས་བཟང་མང་པོ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལས་གང་གི་ཕྱིར་ང་རྡོ་རྒྱབ་

ལ་གཏོང་གསུངས་སོ། * །ཞུ་ལན་དུ། ལས་བཟང་གི་ཕྱིར་མིན་ཏེ། ༣༣
ཁྱེད་མི་ཡིན་བཞིན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་སྙམ་ཞིང་། སྐུར་པ་འདེབས་པས་
རྡོ་རུབ་གཏོང་ངོ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ ༣༤
ཁྲིམས་ནང་ཁྱེད་རྣམས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ངས་སྨྲས། ཞེས་བྲིས་མི་
འདུག་གམ། * གསུང་རབ་བཤིག་མི་ཐུབ། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ ༣༥
ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་འདོགས་པ་ཡིན་ན། * ངས་དཀོན་ ༣༦
མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་ཟེར་བས། ཡབ་ཀྱིས་འདམས་ནས། འཛིག་རྟེན་
དུ་མངགས་པ་དེ་ལ། སྐུར་པ་འདེབས་སོ་སྨྲའམ། * གལ་ཏེ་ངས་ ༣༧
ངའི་ཡབ་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ན་ང་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིག * །ཇི་སྟེ་བྱེད་ན། ༣༨
ང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིག །དེ་ནས་ཡབ་ངའི་
ནང་ཡོད་པ་དང་། ང་ཡབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་།
གོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ། * །དེ་ཚེས་སླར་ཁོང་འཛིན་ ༣༩
པར་རྩམ་ཡང་། དེ་ཚོའི་ལག་ནས་ཐར་ཏོ། * །ཁོང་སླར་ཡོར་དན་ ༤༠
ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་དུ། ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་ཁྲུས་བཏང་སར་ཕེབས་ནས་
བཞུགས་སོ། * །དེར་མི་མང་པོ་མཇལ་ནས། འདི་སྐད་དུ། ༤༡
ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་ལྟས་མ་བསྟན་ཀྱང་། སྐྱེས་བུ་འདིའི་སྐོར་དུ་བཤད་
ཚད་བདེན་ནོ་ཟེར་ཞིང་། * ཁོང་ལ་དད་པར་གྱུར་ཏོ།། ༤༢

ལ་ཟར་གསོན་པོར་བསྐྱངས་པ། * །མིར་ཡམ་དང་དེའི་ཨ་ཆེ་མར་
༡༡ ཐའི་ཡུལ་ཅོ་བེད་ཨན་ཡ་པ་ལ་ཟར་བྱ་བ་ན་བར་གྱུར་ཏོ། *
།ན་བའི་ལ་ཟར་ནི། གཙོ་བོ་ལ་སྤོས་ཆུ་བྱུགས་ནས། ཁོང་གི་ཞབས་ ༢

༣ སྨས་ཕྱིས་པའི་མིར་ཡམ་གྱི་མིང་པོ་ཡིན་པས། * སྲིང་མོ་གཉིས་
ཀྱིས། གཙོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱི་གཅེས་པའི་ལ་ཟར་ནའོ་ཞེས་ཞུ་ལོན་ཕུལ་
༤ དོ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་གསན་ནས། ནད་འདི་འཆི་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན།
དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡིན། དེའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་
༥ གི་སྲས་ལ་དཔལ་འབྱུང་ངོ་གསུངས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་མར་ཐ་དང་
༦ དེའི་ནུ་མོ་དང་ལ་ཟར་ལ་བྱམས་པར་མཛད་དོ། * །ཁོ་ན་བ་གསན་
ཀྱང་། ཁོང་བཞུགས་ཡོད་ས་དེར་ད་དུང་ཞག་གཉིས་བཞུགས་སོ། *
༧ །དེའི་རྗེས་སུ་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། སླར་ཡ་ཧུ་དྷ་ཡུལ་ལ་འགྲོའོ་
༨ གསུངས་ནས། * །དེ་ཚེས། སྟོན་པ། ཁ་སང་རང་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་རྡོ་རྡུབ་ལ་གཏོང་བར་བརྩམས་ཀྱང་། དེར་སླར་
༩ ཕེབ་བམ་ཞུས་པས། * །བཀའ་ལན་དུ། ཉིན་མོ་གཅིག་ལ་ཆུ་ཚོད་
བཅུ་གཉིས་མེད་དམ། ཉིན་མོ་ལ་འགྲུལ་བ་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་འོད་
༡༠ མཐོང་བས། རྐང་པ་མི་འཁྲད་དོ། * །མཚན་མོར་འགྲུལ་བ་དེའི་
༡༡ ནང་ན་འོད་མེད་པས། རྐང་པ་འཁྲད་དོ། * །ཞེས་དང་། ང་ཚོའི་
མཛའ་བོ་ལ་ཟར་གཉིད་ལ་སོང་ཡང་། ང་ཁོའི་གཉིད་སད་དུ་
༡༢ འགྲོའོ། །གསུངས་པས། * ཉེ་གནས་ཚོས། གཙོ་བོ། ཁོ་གཉིད་
༡༣ ལ་སོང་ཡོད་ན་ཕན་འོང་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཤི་བའི་སྐོར་དུ་
གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཚོས་ངལ་གསོའི་གཉིད་ཡིན་བསམས་
༡༤ པས། * ཡེ་ཤུས་དེ་ཚོར་གསལ་པོར། ལ་ཟར་ཤིའོ། *
༡༥ ཁྱེད་ཀྱིས་དད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ལ་ལྷ་སྟེ། ང་སྔོན་དུ་དེར་མེད་པས་

དགའ་འོ། །ད་ཤོག །དེའི་རྗེས་འགྲོ་འོ་གསུངས་པས། * ཉེ་ ༡༦
གནས་མཚོ་མའམ་ཐོ་མས་ཉེ་གནས་གཞན་རྣམས་ལ། ཁོང་དང་
མཉམ་དུ་འཆི་བར་ང་ཚོའང་འགྲོའོ་སྨྲས་སོ། * །ཡེ་ཤུ་དེར་ཕེབས་ ༡༧
ནས། ལ་ཟར་དུར་དུ་སྦས་ནས་ཞག་བཞི་སོང་བ་མཁྱེན་ཏོ། *
།བེད་ཨན་ཡ་ནི། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཉེ་བར་དཔག་ཚད་གཅིག་ཙམ་ ༡༨
ན་ཡོད་དེ། * ཡ་ཧུ་ད་པ་མང་པོ་མར་ཐ་དང་མིར་ཡམ་ལ་མིང་ ༡༩
པོ་འི་ཕྱིར་སེམས་གསོ་གཏོང་ཕྱིར་འོངས་སོ། * །མར་ཐས་ཡེ་ཤུ ༢༠
ཕེབས་པ་ཐོས་ནས་བསུ་རུ་སོང་ཞིང༌། མིར་ཡམ་ཁྱིམ་ན་བསྡད་དོ། *
།མར་ཐས་ཡེ་ཤུ་ལ། གཙོ་བོ། ཁྱེད་འདིར་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ༢༡
ངའི་མིང་པོ་མ་ཤི་བ་ཡིན། * ཁྱེད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཅི་ཞུ་ནའང་ ༢༢
གནང་བ་ངེས་ཤེས་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་པོ་གསོན་ ༢༣
པོར་ལང་འོང་གསུངས་པས། * མར་ཐས་མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་ ༢༤
ཐམས་ཅད་ལང་ཙ་ན། ཁོའང་ལང་བ་ངེས་ཤེས་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ ༢༥
ཤུས། ལང་བ་དང་གསོན་པ་ཉིད་ནི་ང་ཡིན། སུའང་ང་ལ་དད་པ་དེ་
འཆི་ནའང་གསོན་འོང༌། * གསོན་པ་དེ་ནམ་ཡང་མི་འཆིའོ། །འདི་ ༢༦
ལ་ཁྱོད་དད་དམ་གསུངས་སོ། * །མོས། དད་དོ་གཙོ་བོ་ལགས། ༢༧
ཁྱེད་ དཀོན་ མཆོག་ གི་ སྲས་ མ་ ཤི་ ཀ་ འཛིག་རྟེན་ དུ་ འབྱོན་ པ་ དེ་
ཡིན་པར་དད་དོ། * །ཞེས་ཞུས་ནས་སོང་སྟེ། གསང་བར་མིར་ ༢༨
ཡམ་བོས་ཏེ། སྟོན་པ་ཕེབས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་བཀའ་གནང་ངོ་སྨྲས་པ་
དང༌། * མིར་ཡམ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལངས་ནས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ ༢༩

༣༠ སོང་ངོ་། * །ཡེ་ཤུ་ད་དུང་ཡུལ་ཚོར་མ་ཕེབས་པར། མར་ཐས་
༣༡ མཇལ་ས་རུ་བཞུགས་ཡོད་དེ། * ཁང་པར་མིར་ཡམ་ལ་སེམས་གསོ་
གཏོང་བའི་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས། མིར་ཡམ་རིངས་པས་ལངས་
ནས་འགྲོ་བ་མཐོང་བས། དུར་ཁང་དུ་ངུ་རུ་འགྲོ་འོ་བསམས་ཏེ།
༣༢ ཕྱི་བཞིན་སོང་ངོ་། * །མིར་ཡམ་ཡེ་ཤུ་བཞུགས་སར་སླེབས་ཏེ།
མཇལ་བ་དང་ཞབས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྱེལ་ཏེ། གཙོ་བོ། ཁྱེད་འདིར་རུ
བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ངའི་མིང་པོ་མ་ཤི་བ་ཡིན་ཞུས་སོ། *
༣༣ །མོ་དང་དེ་མཉམ་འོངས་པའི་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ངུ་བ་གཟིགས་ནས།
༣༤ ཤིན་ཏུ་ཐུགས་འཚེར་ཞིང་འཁྲུགས་ཏེ། * ཁོ་ག་རུ་བཞག་ཡོད་
གསུངས་པས། དེ་ཚོས་གཙོ་བོ། ཕེབས་ནས་གཟིགས་ཤིག་ཞུས་
༣༥ ༣༦ སོ། * །ཡེ་ཤུ་ཡང་བཤུམས་སོ། * །ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཚོས། ལྟོས། ཁོང་
༣༧ གིས་དེ་ལ་ཇི་ཙམ་བྱམས་སོ་སྨྲས་སོ། * །འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་གིས།
ལོང་བའི་མིག་ཕྱེ་མཁན་འདིས། ལ་ཟར་འཆི་བ་ལས་སྐྱོབ་མ་ཐུབ་
༣༨ བམ་སྨྲས་སོ། * །ཡེ་ཤུ་སླར་ཐུགས་འཚེར་ཞིང་དུར་ཁང་གི་རྩར་
ཕེབས་སོ། །དེ་ནི་རྡོ་ཆེན་པོས་བཀབ་ཡོད་པའི་བྲག་ཕུག་ཅིག་སྟེ། *
༣༩ །ཡེ་ཤུས་རྡོ་སྤྲོལ་ཞིག་གསུངས་པས། གཤིན་པོ་འི་སྲིང་མོ་མར་
ཐས། གཙོ་བོ། ད་ཞག་བཞི་སོང་བས། དྲི་མ་བྲོ་ལས་ཆེ་ཞུས་པ་
༤༠ དང་། * ཡེ་ཤུས། ཁྱོད་ཀྱིས་དད་པ་བྱེད་ན། དཀོན་མཆོག་གི་
༤༡ ནུས་མཐུ་མཐོང་འོང་ངས་མ་སྨྲས་སམ་གསུངས་པས། * དེ་
ཚོས་རྡོ་སྤྲོལ་ཏོ། །ཡེ་ཤུས་ནམ་མཁར་གཟིགས་ཤིང་། ཡབ་ལགས།

ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གསན་པས། ངས་གདང་རག་འབུལ་ལོ། * །ཁྱེད་ ༣༢
ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ང་ལ་གསན་པ་ངས་ཤེས་ཀྱང་། འཁོར་ཡོད་པའི་མི་
ཚོགས་འདྲིས། ང་མངགས་མཁན་ནི་ཁྱེད་ཡིན་པར་དད་པའི་ཕྱིར།
ཞུ་བ་འདི་འབུལ་ལོ། * །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསུངས་སྐད་ཆེན་ ༣༣
པོས། ལ་ཟར། ཐོན་ཤོག །གསུངས་སོ། * །ཀང་ལག་རས་ཀྱིས་ ༣༤
བསྡམས་ནས། གདོང་ལ་ལག་ཕྱིས་བཏུམ་ཡོད་པར། གཤིན་པོ་ཐོན་
འོངས་སོ། །ཡེ་ཤུས་དེ་ཚོར། ཁོ་བཀྲོལ་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་གསུངས་
སོ།།

བླ་ཆེན་གྱིས་ཡེ་ཤུ་དགྲོང་བའི་གྲབས་བྱེད་པ། * །མིར་ཡམ་གྱི་རྫར་འོངས་ ༣༥
ནས། ཡེ་ཤུའི་མཛད་རྒྱ་མཐོང་བའི་ཡ་ཧུ་དྲ་པ་མང་པོས་ཁོང་ལ་དད་
པ་བྱས་སོ། * །ཁ་ཅིག་ཕ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱི་རྫར་སོང་ནས། ༣༦
ཡེ་ཤུའི་མཛད་རྒྱ་བཤད་པས། * བླ་ཆེན་དང་ཕ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ ༣༧
འཛོམས་ནས་གྲོས་བྱས་ཏེ། མི་འདིས་ལྟས་མང་པོ་སྟོན་པས།
ཅི་བྱ། * ཁོ་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་འཇུག་ན། ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་དད་པར་ ༣༨
འགྱུར། ཡང་རོ་མ་པ་འོངས་ནས། ང་ཚོའི་གནས་དམ་པ་དང་མི་
བརྒྱུད་རྣམས་ལེན་པར་འགྱུར་སྙམ་སོ། * །ལོ་དེའི་བླ་ཆེན་ཡིན་པའི་ ༣༩
ཀ་ཡ་ཕ་བྲ་བ་རེས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིའང་མི་ཤེས་སོ། * །མི་བརྒྱུད་ཧྲིལ་ ༤༠
པོ་མི་སྟོངས་པར། མི་སྤྱིའི་དོན་དུ་མི་གཅིག་འཆི་བ་དེ་ལེགས་པ་
ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། * །དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྨྲས་ཀྱི་ ༤༡
ལོ་དེའི་བླ་ཆེན་ཡིན་པས། ཡེ་ཤུ་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་ས་ཟད། * གྲུས ༤༢

ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་
༥༣ འགྲོང་བའི་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། * །དེ་ནས་ཕྱིན་དེ་ཚོས་ཁོང་འགྲོང་
༥༤ བའི་གྲོས་བྱས་པས། * ཡེ་ཤུ་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ཁྲོད་དུ་མི་རྒྱུ་ཞིང་།
འབྲོག་སྟོང་དང་ཉེ་བའི་ཨེ་བ་ར་ཡིམ་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕེབས་ཏེ།
༥༥ ཉེ་གནས་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་སོ། * །ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་པེ་སག་གི་
དུས་ཆེན་དང་ཉེ་བས། པེ་སག་ལས་སྔོན་ལ་ཕྱོགས་མི་མང་པོ་
༥༦ གཙང་སྦྲ་བྱེད་པར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་སོང་ངོ་། * །དེ་རྣམས་ཡེ་ཤུ་
བཙལ་ཞིང་མཆོད་ཁང་ནང་ཡོད་པ་ལས། པན་ཚུན་གླེང་ཞིང་།
༥༧ ཅི་སེམས། དུས་ཆེན་ལ་མི་ཕེབ་བམ་ཟེར་རོ། * །སྡུ་ལ་ཡེ་ཤུ་
བཞུགས་སའི་རྒྱུས་ཡོད་ན་ང་ཚོར་འཆད་དགོས་སོ་ཞེས་བླ་ཆེན་དང་
ཕ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཁོང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བཀའ་བཀོད་དོ།།

བེད་ཨན་ཡ་རུ་མིར་ཡམ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལ་སྤོས་ཆུ་བྱུགས་པ།

༡༢ * །པེ་སག་ལས་ཞག་དྲུག་གི་སྔོན་ལ། གཤིན་པོའི་ཁྲོད་ལས་བསླངས་
༢ པའི་ལ་ཟར་གྱི་ཡུལ་བེད་ཨན་ཡ་རུ་ཡེ་ཤུ་བྱོན་ནོ། * །དགོངས་ཟས་
བཤམས་ནས། མར་ཐ་ཞབས་འདྲེན་ཞིང་། ལ་ཟར་ཁོང་མཉམ་མགྲོན་
༣ པོའི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་དོ། * །མིར་ཡམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རིན་ཆེ་བའི་སྤོས་
ཆུ་དངས་མ་ན་ག་གསུམ་བླངས་ནས། ཡེ་ཤུའི་ཞབས་ལ་བསྐུས་ཏེ།
སྐྲ་དང་མཉམ་ཕྱིས་པ་དང་། ཁང་པ་སྤོས་ཆུའི་དྲི་ཞིམ་གྱིས་གང་
༤ ངོ་། * །ཁོང་འཛིན་དུ་འཇུག་པའི། ཉེ་གནས་ཡིན་པ་ཀར་ཡོད་པ
༥ ཡུ་དཱས། * སྤོས་ཆུ་འདི་དངུལ་ཊི་གསུམ་བརྒྱ་ལ་བཙོང་ནས

དབྱུལ་པོར་ཅི་ལ་མ་བཏང་། * ཞེས་དབྱུལ་པོ་ལ་བརྩེ་བས་མ་སྨྲས། ༦
ཁོ་ཀུཎཤ་ཡིན་དེ། དངུལ་ཁྲག་ཁྲིའི་ལག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་དུ་
ལྷུག་པ་རྣམས་ཁྲོས་ལོངས་སྤྱོད་པས་དེ་ལྟར་སྨྲས་སོ། * །ཡི་ཤུས། ༧
ཙོག་གེར་འཛོག །ང་བསྐྱང་བའི་ཉིན་མོའི་བར་སྤྱོས་ཚུ་འདི་འཛོག་
དུ་ཚུག * །དབྱུལ་པོ་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཙར་ལུས་ཀྱང་། ངོ་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ ༨
ཙར་མི་ལུས་གསུངས་སོ། * །ཡ་ཏུ་ད་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་ ༩
དེར་བཞུགས་པ་ཐོས་ནས། ཡི་ཤུ་མ་ཟད། གཤིན་པོའི་ཁྲོད་ལས་
བསླངས་པར་མཛད་པའི་ལ་ཟར་ལའང་བལྟ་རུ་འོངས་སོ། *
།ལ་ཟར་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཡ་ཏུ་ད་པ་མང་པོ་སོང་ནས་ཡི་ཤུ་ལ་དད་པ་ ༡༠ ༡༡
བྱས་པས། བླ་ཆེན་དག་གིས་ལ་ཟར་ཡང་གསོད་པའི་རྩིས་
བཞམས་སོ།།

རྒྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡི་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕེབས་པ། * །དེའི་སང་ཉིན་དུས་ཆེན་ ༡༢
ལ་འོངས་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས། ཡི་ཤུ་ཡི་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཕེབ་པ་ཐོས་
ནས། * ཁ་ཟུར་ཤིང་གི་ཡལ་ག་འཁྱེར་ཏེ་གདན་བསུ་ཞུ་བར་ ༡༣
ཐོན་ཏེ། ཧོ་ཤ་ཨན་ན། བོད་སྐད་དུ། སྐྱབས་སུ་གསོལ། གཙོ་བོའི་
ཕྱོགས་ནས་འབྱོན་པའི་ཨིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅེས་
འབོད་བསྒྲགས་སོ། * །མདོ་ན། ༡༤ ༡༥

† །ཙི་ཡོན་བུ་མོ་མ་འཛིགས་ཤིག
།བོང་བུའི་ཀ་རུག་ལ་ཆིབས་ཏེ།
།ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞི་བ་པ་རྟོས།།

† ཙི་ཡོན་ནི། ཡི་རུ་ཤ་ལེམ་སོ།

ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན་དུ། བོང་གསར་ཞིག་ཐོབ་ནས་ཡེ་ཤུ་དེ་ལ་
༡༦ བཅིབས་སོ། * །ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་དོན་སྔོན་ལ་མ་གོ་ནའང་།
ཡེ་ཤུ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་སུ། གསུང་དེ་ཁོང་གི་སྐོར་བྲིས་ཡོད་
༡༧ པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཁོང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དྲན་ནོ། * །ལཱ་ཟར་
དུར་ཁང་གི་ནང་ནས་བོས་ཏེ་གཤིན་པོའི་ཁྲོད་ནས་བསླངས་པའི་ཚེ་
༡༨ ཁོང་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་དཔང་པོ་བྱས་པས། * མང་
པོས་ཁོང་གིས་བསྟན་པའི་ལྟས་དེའི་སྐོར་ཐོས་ནས། ཁོང་མདུན་བསུ་
༡༩ ཞུ་རུ་སོང་ངོ་། * །ཕ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས། མི་ཐམས་ཅད་ཁོའི་རྗེས་
སུ་འབྲང་བས། ང་ཚོས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་མི་ཕན་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་པན་
ཚུན་སྨྲས་སོ།།

༢༠ ཉེ་ཞེན་པ་འགའ་མཇལ་བར་འདོད་པ། * །དུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྙེན་
༢༡ བཀུར་བྱེད་དུ་འོངས་པའི་ཁྲོད་ན་ཧེ་ལེན་པ་འགའ་རེ། * ག་ལི་ལེ་ཡི་
བེད་ཚེ་ད་པ་ཕི་ལིབ་ཀྱི་རྩར་འོངས་ནས། ཇོ་བོ། ང་ཚོ་ཡེ་ཤུ་མཇལ་
༢༢ བར་འདོད་དོ་ཞེར་བ་དང་། * ཕི་ལིབ་སོང་ནས་ཨན་དྲེ་ཡ་ལ་བཤད་
༢༣ དོ། །ཨན་དྲེ་ཡ་དང་ཕི་ལིབ་སོང་ནས་ཡེ་ཤུ་ལ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་
༢༤ དེ་གཉིས་ལ། མིའི་བུ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་དུས་ཚོད་རན། * གྲོའི་
འབྲུ་ཏོག་སའི་ནང་ལྷུང་ནས་མ་ཤི་ན་གཅིག་པོར་ལུས། ཤི་ན་འབྲས་
༢༥ བུ་མང་པོ་སྐྲུན་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། * རང་སྲོག་ལ་གཅེས་པ་
དེས་སྲོག་བརླག་པར་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་འདིར་རང་སྲོག་ལ་མི་
༢༦ གཅེས་པ་དེས། ཚེ་མཐའ་མེད་པའི་ཆེད་སྲོག་སྐྱོབ་པར་འགྱུར། * ང་

ལ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་འདོད་པ་དེ། ངའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིག །ང་ཡོད་
སར་ངའི་ཞབས་ཕྱིའང་ཡོད་པར་འགྱུར། ང་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་
དེ་ལ། ཡབ་ཀྱི་བཀུར་སྟི་མཛད་འོང་། * ད་ངའི་སེམས་འཁྲུགས་ ༢༥
སོ། །ཡབ་ལགས། དུས་ཚོད་འདི་ལས་ང་སྐྱོབ་པར་མཛོད་ཅེས་
ཞུའམ། མ་ཡིན་ཏེ! དོན་འདིའི་ཕྱིར་དུས་ཚོད་འདིའི་བར་ཐུག་ང་
འོངས་པ་ཡིན། * ཡབ་ལགས། ཁྱེད་ཉིད་དཔལ་དང་ལྡན་པར་མཛོད་ ༢༨
ཅིག་གསུངས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ནས་དཔལ་དང་ལྡན་དེ། སླར་
དཔལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་སྐད་བྱུང་ངོ་། * །དེར་ཡོད་ ༢༩
པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་སྐད་ཐོས་ནས། ལ་ལས་འབྲུག་ལྡིར་བྱུང་སྙམ་སོ།
།ལ་ལས་ཕོ་ཉས་གསུང་བྱིན་པ་ཡིན་སྙམ་སོ། * །ཡེ་ཤུས། སྐད་འདི་ ༣༠
ངའི་དོན་དུ་མ་འོངས་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་འོངས་པ་ཡིན། ད་འཇིག་
རྟེན་འདི་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅད་པའི་དུས་ཡིན། * ད་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་ ༣༡
པོ་ཕྱིར་བསྐྲད་འོང་། * ས་གཞི་ལས་སྐྱངས་ནས། མི་ཐམས་ཅད་ ༣༢
ངའི་རྩར་འདྲེན་པར་བྱའོ། * །ཞེས་ཉིད་ཀྱི་འགྲོང་ལུགས་བསྟན་པར་ ༣༣
མཛད་དོ། * །མི་ཚོགས་ཀྱིས། ང་ཚོས་བཀའ་ཁྲིམས་ལས། ༣༤
མ་ཤི་ཀ་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐོས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་
མིའི་བུ་སྐྱེང་བར་དགོས་གསུང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། མིའི་བུ་དེ་སུ་ཡིན་ཞུས་
པས། * །ཡེ་ཤུས། ད་དུང་རེ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་འོད་ཡོད། ༣༥
མུན་པས་ཁྱེད་ལ་མི་ནོན་པའི་ཕྱིར། འོད་ཡོད་རིང་འགྲུལ་ཞིག
མུན་པར་འགྲུལ་བ་དེས་གར་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་སོ། * །འོད་ཡོད་རིང་ ༣༦

ཏུ་འོད་ཀྱི་སྲས་ལ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོད་ལ་དད་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཚོར་མི་སྣང་བར་བཞུགས་སོ།།

༣༧ ཡ་ཤ་ཡཱ་ལས་མི་དད་པ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་ཚོའི་མདུན་དུ་ལྟས་དེ་ཙམ་
༣༨ སྟོན་པར་མཛད་ཀྱང་། ཁོང་ལ་དད་པ་མ་བྱས་པས། * ལུང་སྟོན་པ་ཡི་ཤ་ཡས། ཀྱི་གཙོ་བོ།

།ང་ཚོའི་སྒྲིན་ལ་སུས་ཡིད་ཆེས།
།གཙོ་བོའི་ཕྱག་ཀྱང་སུ་མངོན་ནོ།

༣༩ །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གྲུབ་བོ། * །ཡི་ཤ་ཡས་སླར་འདི་སྐད་དུ།

༤༠ * །དེ་ཚོས་མིག་གིས་མི་མཐོང་ཕྱིར།
།དེ་ཚོས་སྙིང་གིས་མི་གོ་ཕྱིར།
།གསོ་རྒྱུ་ང་རུ་མི་འོངས་ཕྱིར།
།ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ལྡོངས་པར་མཛད།
།དེ་ཚོའི་སྙིང་ཡང་གྲོང་པོར་མཛད།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཚོས་དད་པ་བྱེད་མ་ཐུབ་བོ། *
༤༡ །ཡི་ཤ་ཡས་ཁོང་གི་དཔལ་མཐོང་ནས། ཁོང་གི་སྐོར་དེ་སྐད་སྨྲས་པ་
༤༢ ཡིན་ནོ། * །དེ་ནས་མི་མང་པོ་མ་ཟད་དཔོན་པོ་རེས་ཀྱང་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་ཕ་རུ་ཤི་པས་འདུ་ཁང་གི་ཕྱི་ནས་འབུད་པའི་
༤༣ འཇིགས་པས། ཁས་མ་བླངས་སོ། * །དེ་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྡིང་ལས། མིའི་བཀའ་སྡིང་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པས་སོ།།

༤༤ ཡེ་ཤུའི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ། * །དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་གསུང་སྐད་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་དོ།

།ང་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་དེས།

།ང་ལ་དད་པ་མི་བྱེད་ཀྱིས།

།མངགས་མཁན་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད།

* །ང་ཉིད་སུས་མཐོང་དེ་ཡིས་ནི། ༤༥

།ང་ཉིད་མངགས་མཁན་ཉིད་མཇལ་ལོ།

* །ང་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་རྣམས། ༤༦

།མུན་པའི་ནང་དུ་མི་ལུས་ཕྱིར།

།ང་ནི་འོད་ལྟར་ས་གཞིར་འོངས།

* །ང་ཡི་བཀའ་ཐོས་མི་སྲུང་ན། ༤༧

།ཞལ་ཆེ་གཅོད་མཁན་ང་མིན་ནོ།

།ཞལ་ཆེ་གཅོད་དུ་ང་མ་འོངས།

།འཛིག་རྟེན་སྐྱོབ་དུ་ང་འོངས་སོ།

* །སུ་ཡིས་ང་སྤངས་བཀའ་མི་བླང་། ༤༨

།དེ་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་མཁན་ཡོད།

།ང་ཡི་ཞལ་གདམས་དེ་རང་གིས།

།མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་ཞལ་ཆེ་གཅོད།

* །ངས་ནི་རང་གིས་རང་མ་སྨྲས། ༤༩

།ཟེར་དགོས་པ་དང་བཤད་དགོས་པ།

།མངགས་པའི་ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་གནང་ཡོད།

༥༠ * །ཁོང་གིས་གནང་བའི་བཀའ་དེ་ངས།
།ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས།
།མདོར་ན་ང་ཡིས་ཅི་སྨྲ་བ།
།ཡབ་ཀྱིས་གསུངས་བཞིན་སྨྲས་པ་འོ༎ ༎

ཉེ་གནས་ཀྱི་རྐང་པ་འཁྲུད་པར་མཛད་པ། * །དུས་ཆེན་པེ་སག་གི་
༡༣ སྔོན་དུ། ཡེ་ཤུས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་
གཤེགས་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་མཁྱེན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་
ཁོང་གི་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྔར་ཡང་བྱམས་ཤིང་། དུས་མཐའ་
༢ མའི་བར་དུ་ཡང་བྱམས་པར་མཛད་དོ། * །ཤི་མོན་གྱི་བུ་ཀར་ཡོད་
པ་ཡུ་དའི་སྙིང་ནང་། བདུད་ཀྱིས་ཁོང་དགྲར་གཏད་པའི་བསམ་པ་
༣ སྐྱེད་དོ། * །ཡེ་ཤུས་ཡབ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་བཏད་པ་དང་།
ཁོང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་
༤ འཕགས་པར་མཁྱེན་ཏེ། གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཚེ། * གྲལ་ནས་
བཞེངས་ཤིང་། ན་བཟའ་ཕུད་དེ། ལག་ཕྱིས་སྐུ་རྐེད་ལ་དཀྲིས་
༥ ཤིང་། * གཞོང་པའི་ནང་ཆུ་བླུགས་ནས། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་རྐང་
པ་འཁྲུད་ཅིང་། དཀྲིས་ཡོད་པའི་ལག་ཕྱིས་ཀྱིས་འཕྱིས་སོ། *
༦ །ཤི་མོན་པེ་ཏྲོའི་རྩར་ཕེབས་པ་དང་། དེས་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་
༧ རྐང་པ་བཀྲུའམ་ཞུས་པས། * ཡེ་ཤུས། ངས་བྱེད་པ་འདི་ཁྱོད་
༨ ཀྱིས་ད་ལྟ་མི་གོ་ཡང་། རྗེས་སུ་གོ་འོང་གསུངས་སོ། * །པེ་ཏྲོས།
ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་རྐང་པ་བཀྲུ་བ་ནམ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཞུས་པས།

ཡེ་ཤུས། ངས་ཁྱོད་མི་བཀྲུ་ན། ཁྱོད་ལ་ང་དང་མཉམ་འབྲེལ་བ་
མེད་གསུངས་སོ། * །ཤི་མོན་པེ་ཏྲོས། གཙོ་བོ། ངའི་རྐང་པ་མ་ ༩
ཟད་མགོ་ལག་ཀྱང་འཁྲུད་པར་མཛོད་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ཁྲུས་ ༡༠
བྱས་པས་ལུས་ཐོ་དག་པ་མེད་པས་རྐང་པ་མ་གཏོགས་འཁྲུད་
དགོས་མེད། ཁྱོད་དག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི་དག་པ་མིན་
གསུངས་སོ། *.།ཁོང་དཀྲར་གཏད་མཁན་དེ་མཁྱེན་པས། ཐམས་ ༡༡
ཅད་ནི་དག་པ་མིན་གསུངས་སོ། * །དེ་ཚོའི་རྐང་པ་བཀྲུས་ཟིན་པ་ ༡༢
དང་། ན་བཟའ་གསོལ་ནས། སླར་བཞུགས་ཏེ་དེ་ཚོར། ངས་ཁྱེད་
ཚོར་ཅི་བྱས་པ་ཤེས་སམ། * ཁྱེད་ཚོས་ང་ལ་སྟོན་པ་དང་གཙོ་བོ་ ༡༣
ཟེར། ང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལེགས་པར་སྨྲས་སོ། * །གཙོ་བོ་དང་ ༡༤
སྟོན་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་ངས་ཁྱེད་ཚོའི་རྐང་པ་བཀྲུས་པས། ཁྱེད་ཚོས་
ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྐང་པ་ལོས་ཀྱང་བཀྲུ་དགོས་སོ། * །ངས་ ༡༥
ཁྱེད་ཚོར་གང་བྱས་པ་བཞིན་དུ། ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
དཔེར་བཞག་གོ * །དཔོན་པོ་ལས་གཡོག་པོ་མི་ཆེ། མངགས་ ༡༦
མཁན་ལས་སྐུ་ཚབ་ཐོ་ཆེ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། * དེ་ཤེས་ ༡༧
ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་ཁྱེད་ཚོ་བདེའོ། * །ངས་ཁྱེད་ཚང་མའི་སྐོར་
མི་ཟེར་གྱིས། ངས་འདམས་པ་རྣམས་ངས་ཤེས་སོ། །མདོ་ན།
ངའི་ཟན་ཟོས་པ་དེས་ང་ལ་འཐྲ་རྒྱབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
སྒྲུབ་པའི་ཆེ་ན། * ཁྱེད་ཚོས་ང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་དད་པའི་ཕྱིར་དུ། ༡༩
ས་འབྱུང་བའི་སྔོན་དུ་ད་ལྟ་ཟེར་རོ། * །ངས་མངགས་པ་ཞིག་བསུ་ ༢༠

བ་དེས་ང་རང་བསུའོ། །ང་བསུ་བ་དེས་ང་མངགས་པ་ཁོང་བསུའོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ།།

༢༡ ཡེ་ཤུས་ངོ་ལོག་པ་དེ་སྟོན་པར་མཛད་པ། * །དེ་གསུངས་ནས་ཡེ་ཤུ་ཐུགས་འཁྲུགས་ཏེ། ཁྱེད་ཚོ་ལས་གཅིག་གིས་ང་དགྲར་གཏད་འོང་
༢༢ ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུང་ཞིང་དཔང་པོ་མཛད་དོ། * །ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གིས་སུ་ལ་དམིགས་ནས་གསུངས་པར་རྣམ་
༢༣ རྟོག་སྐྱེས་ནས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བལྟས་སོ། * །ཉེ་གནས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་དེ། ཡེ་ཤུའི་གཞོགས་ལ་བསྙེས་
༢༤ ཡོད་པ་ལས། * ཤི་མོན་པེ་ཏྲོས་དེ་ལ། སུ་ལ་དམིགས་ནས་གསུངས་
༢༥ པ་ཡིན་ཞུས་ཤིག་ཟེར་ཏེ་བརྡ་བཏང་ངོ་། * །དེས་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་བྲང་ལ
༢༦ བསྙེས་ནས། གཙོ་བོ། སུ་ཡིན་ཞུས་པས། * ཡེ་ཤུས། སུ་ལ་ངས་ཁམ་ཚད་འདི་སྦྲང་ནས་བཏང་བ་དེ་ཡིན་གསུངས་ནས། ཁམ་
༢༧ ཚད་སྦྲང་སྐེ་ཀར་ཡོད་པ་ཤི་མོན་གྱི་བུ་ཡུ་དཱ་ལ་སྤྲད་དོ། * །ཁམ་ཚད་ཟོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁོ་ལ་བདུད་ཞུགས་སོ། །ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ། ཅི་
༢༨ བྱེད་པ་དེ་མྱུར་དུ་བྱོས་ཤིག་གསུངས་སོ། * །ཁོ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་
༢༩ ལྟར་གསུངས་པ་གྲལ་དུ་ཡོད་པ་སུས་ཀྱང་མ་གོའོ། * །ཡུ་དཱའི་ལག་ཏུ་དངུལ་ཁུག་ཡོད་པས། འགའ་རེས་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ། དུས་ཆེན་གྱི་ཕྱིར་དགོས་པ་རྣམས་ཉོས་ཤིག །ཡང་ན་དབུལ་པོ་ལ་ཅི་ཞིག
༣༠ ཐོང་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་བསམས་སོ། * །ཁམ་ཚད་དེ་ཟོས་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་སོང་ངོ་། །དེ་དུས་མཚན་མོ་ཡིན་ནོ།།

བྱམས་པའི་བཀའ་གསར་བ། * །ཁོ་སོང་བ་དང་། ཡེ་ཤུས། ད་མིའི་ ༣༡
བུ་དཔལ་དང་ལྡན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ཀྱང་ཁོང་གི་སྒོ་ནས་དཔལ་དང་
ལྡན་ནོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་ཁོང་མྱུར་དུ་དཔལ་ ༣༢
དང་ལྡན་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། * །ཀྱེ་བུ་རྣམས། རེ་ཞིག་ང་ ༣༣
ཁྱེད་དང་མཉམ་ཡོད། ཁྱེད་ཚོས་ང་འཚོལ་ཡང་། ཡ་ཧུ་དྲ་པ་
རྣམས་ལ་ངས་སྨྲས་པ་ལྟར། ང་འགྲོ་སར་ཁྱེད་འོང་མི་ཐུབ་ཟེར་
རོ། * །ངས་ཁྱེད་ལ་བཀའ་གསར་པ་ཞིག་སྦྱིན་ནོ། །གཅིག་གིས་ ༣༤
གཅིག་ལ་བྱམས་པ་བྱོས་ཤིག །ངས་ཁྱེད་ལ་བྱམས་པ་ལྟར། ཁྱེད་
ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པར་རིགས་སོ། * །ཕན་ཚུན་ ༣༥
བྱམས་པ་བྱེད་ན། ཁྱེད་ཚོ་ངའི་ཉེ་གནས་ཡིན་པར་ཚང་མས་ཤེས་
འོང་གསུངས་སོ།།

པེ་ཏྲོས་རྒྱབ་ཕྱོགས་པར་ལུང་བསྟན་པ། * །ཤི་མོན་པེ་ཏྲོས། གཙོ་བོ། ༣༦
ཁྱེད་གང་དུ་ཐེབ་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། ང་འགྲོ་སར་ཁྱེད་ད་ལྟ་
འབྲང་མི་ཐུབ་ཀྱང་། ཉིང་མར་འབྲང་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ། *
།པེ་ཏྲོས་གཙོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ང་ད་ལྟ་ཅི་ལ་འབྲང་མི་ཐུབ། ངས་ ༣༧
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་སྲོག་ཀྱང་གཏོང་བར་བྱ་འོ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ ༣༨
ལན་དུ། སྲོག་གཏང་ངམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་ང་ལ་རྒྱབ་
ཕྱོག་མ་བྱས་པའི་བར་དུ་བྱ་སྐད་མི་གཏང་ཞེས་ངས་བདེན་པར་
ཟེར།། །།

ཡབ་མཐའ་བའི་ལམ། * །ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་མ་འཁྲུག་ཅིག །དཀོན་
༡༤ མཆོག་ལ་དད་ཅིང་། ང་ལའང་དད་པར་གྱིས་ཤིག །

༢ །ངའི་ཨབ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནང་ཁང་བཟང་མང་པོ་ཡོད། དེ་མིན་ང་ཁྱེར
༣ ཕྱིར་འདུག་སའི་གྲལ་བྱེད་དུ་འགྲོ་འོ་མི་ཟེར། * ང་སོང་སྟེ་ཁྱེད
ཀྱི་ཕྱིར་འདུག་ས་བཤམ་པའི་རྗེས་སུ། ང་ཡོད་སར་ཁྱེད་ཀྱང
༤ བསྐྱེབས་པའི་ཕྱིར། ང་ལོག་འོང་སྟེ་ཁྱེད་ངའི་རྩར་འཁྲིད་འོང་། * ང
༥ འགྲོ་སའི་ལམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སོ་གསུངས་སོ། * །ཐོ་མས་ཁོང་ལ
གཙོ་བོ། ཁྱེད་གང་དུ་ཐེབ་པ་མི་ཤེས་པས། ལམ་ཇི་ལྟར་དུ་ཤེས
༦ ཞུས་པས། * ཡེ་ཤུས་ང་ནི་ལམ་དང་། བདེན་པ་ཉིད་དང་། སྲོག
༧ དེ་ཡིན། ང་ས་བརྒྱུད་པར་སུའང་ཨབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་མི་བསྐྱེབ། * ཁྱེད
ཀྱིས་ང་ཤེས་ན་ངའི་ཨབ་ཀྱང་ཤེས། ད་ནས་ཕྱིན་ཁོང་མཐོང
༨ བས་ཤེས་སོ་གསུངས་པས། * །ཕི་ལིབ་ཀྱིས། གཙོ་བོ། ང་ཚོར
ཨབ་སྟོན་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། ང་ཚོ་ཚིམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞུས
༩ སོ། * །ཡེ་ཤུས། ཕི་ལིབ། ང་ཁྱོད་མཉམ་འདི་ཙམ་བསྡད་ཀྱང་ད
དུང་ང་མ་ཤེས་སམ། ང་མཐོང་མཁན་དེས་ཨབ་མཐོང་བས། ཁྱོད
༡༠ ཀྱིས་ཨབ་སྟོན་ཅི་ལ་ཟེར། * ང་ཨབ་ཀྱི་ནང་ཡོད་དེ་ཨབ་ངའི་ནང
བཞུགས་པར་ཁྱོད་དད་པ་མི་བྱེད་དམ། ངས་འཆད་པའི་བཀའ་ངའི
ཕྱོགས་ནས་མིན། ངའི་ནང་བཞུགས་པའི་ཨབ་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཕྲིན
༡༡ ལས་མཛད་དོ། * །ང་ཨབ་ནང་དང་ཨབ་ངའི་ནང་བཞུགས་སོ་ཞེས
༡༢ ངས་ཟེར་བ་ལ་དད་པ་གྱིས་ཤིག * །ང་ཨབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བས།

ང་ལ་དད་པ་དེས་ངས་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཟད། དེ་ལས་ཆེ་
བའང་བྱེད་པར་འགྱུར། * ཡབ་ལ་སྲས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དཔལ་འབྱུང་ ༡༣
བའི་དོན་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མིང་བརྗོད་ཅིང་ཞུ་བ་དེ་ངས་སྒྲུབ་འོང་།*
ངའི་མིང་བརྗོད་ཅིང་ང་ལ་ཅི་ཞུ་ནའང་། ངས་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ།། ༡༤

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གནང་བའི་ཞལ་བཞེས། * །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གཅེས་ན། ༡༥
ངའི་བཀའ་སྲུང་བར་འགྱུར། * ངས་ཡབ་ལ་ཞུས་ནས། ཁྱོད་དང་ ༡༦
མཉམ་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱོངས་གྲོགས་གཞན་ཞིག་གནང་འོང་། *
ཁོང་བདེན་པའི་ཐུགས་ཉིད་དེ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པས་མི་མཐོང་ཞིང་ ༡༧
མི་ཤེས་པས་བླང་བར་མི་ཐུབ་ཀྱང་། ཁོང་ཁྱེད་མཉམ་མ་ཟད་ཁྱེད་
ནང་བཞུགས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ཤེས་སོ། * །ངས་ཁྱེད་དྭ་ཕྲུག ༡༨
ལ་མི་འབོར། ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་འོང་བར་བྱའོ། * །ཅུང་ཟད་ཅིག་ནས། ༡༩
འཇིག་རྟེན་གྱིས་ང་མི་མཐོང་ཡང་། ང་གསོན་པས་ཁྱེད་ཀྱང་
གསོན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མཐོང་འོང་། * དེའི་ཚེ་ང་ཡབ་མཉམ་དང་། ༢༠
ཁྱོད་ང་མཉམ་ང་ཁྱེད་མཉམ་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་ངོ་འཕྲོད་འོང་། *
ངའི་བཀའ་རྒྱ་ཤེས་ཏེ་སྲུང་མཁན་དེས་ང་ལ་གཅེས་སོ། །ང་ལ་ ༢༡
གཅེས་པ་དེ་ཡབ་ཀྱི་གཅེས་པར་འགྱུར་འོང་། ངས་དེ་ལ་གཅེས་
ཤིང་། ང་རང་མངོན་པར་བྱའོ་གསུངས་སོ། * །ཀར་ཡོད་པ་མིན་ ༢༢
པའི་ཡུ་དས། གཙོ་བོ། ང་ཚོར་ཁྱེད་མངོན་པར་དགོས་ཀྱང་།
འཇིག་རྟེན་ལ་མངོན་པར་མི་དགོས་པ་དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། * ཡེ་ ༢༣
ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། ང་ལ་གཅེས་པ་དེས་ངའི་བཀའ་སྲུང་ངོ་། །དེ་

ནས་ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ཁོ་ལ་བྱམས་ཤིང་། ང་ཚོ་དེའི་རྩར་ཕེབས་ནས།
༢༣ ཁོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། * །ང་ལ་མི་གཅེས་པ་
དེས་ངའི་བཀའ་མི་སྲུང་ངོ་། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་བཀའ་ངའི་མིན་
༢༤ ནོ། ང་མངགས་པའི་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ནོ། * །ང་ཁྱེད་མཉམ་
༢༦ ཡོད་རིང་འདི་དག་འཆད་ཀྱང་། * ཡབ་ཀྱིས་ངའི་ཚབ་ཏུ་སྐྱལ་འོང་
བའི་སྐྱོངས་གྲོགས་ཐུགས་ཉིད་དམ་པ་ལགས་པ་དེས། ཁྱེད་ལ་
ཐམས་ཅད་བསླབ་ཅིང་། ངས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དྲན་སྐུལ་བྱེད་
༢༧ འོང་ངོ་། * །ཞི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །ངའི་ཞི་བདེ་ཁྱེད་ལ་གཏོང་ངོ་།
འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་སུ་མ་ཡིན་པར་ངས་གཏོང་ངོ་། སྙིང་མི་འཁྲུག
༢༨ ཅིང་མ་འཇིགས་ཤིག * །ང་འགྲོ་ཡང་ཁྱེད་རྩར་ལོག་འོང་ཞེས་ངས་
ཁྱེད་ལ་སྨྲས་པ་ཐོས་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གཅེས་ན། ང་ལས་ཡབ་
ཆེ་བས། ང་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་འོ་སྨྲས་པས་ཁྱེད་དགའ་རུང་ངོ་། *
༢༩ །དེ་བྱུང་བའི་ཚེ་ཁྱེད་དད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་བའི་སྔོན་དུ་བཤད་
༣༠ པ་ཡིན། * འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་དེ་འོང་བས། ཕྱིན་ཆད་ངས་ཁྱེད་
༣༡ མཉམ་དུ་མང་པོ་མི་སྨྲེང་། ཁོ་ལ་ངའི་ཐོག་དབང་མེད་ཀྱང་། * ངས་
ཡབ་ལ་གཅེས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་
བཞིན་ངས་སྒྲུབ་བོ། །ལོངས་ཤིག་ང་ཚོ་འགྲོ་འོ་གསུངས་སོ།། ༎

རྒྱུན་ཤིང་དང་ཡལ་ག། * །ང་ནི་ཡང་དག་པའི་རྒྱུན་ཤིང་ཡིན།

༡༥

༢ ངའི་ཡབ་རྒྱུན་ཚལ་མཁན་དེ་ཡིན། * འབྲས་བུ་མི་ཆགས་
པའི་ངའི་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་ཁོང་གིས་གཅོད་ཅིང་། འབྲས་བུ

ཆགས་པའི་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲས་བུ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་
ཕྱིར་ཡལ་གཅོད་རྒྱབ་པར་མཛད་དོ། * །ངས་སྨྲས་པའི་བཀའ་ཡིས་ ༣
ཁྱེད་དག་པ་ཡིན། * ངའི་ནང་གནས་ཤིག །ང་ཁྱེད་ནང་གནས་པར་ ༤
བྱའོ། །ཡལ་ག་རྒྱུན་ཤིང་ནང་མི་གནས་པར། དེ་རང་ལ་འབྲས་བུ་
མི་ཆགས་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཀྱང་ངའི་ནང་མི་གནས་པར་འབྲས་བུ་མི་
ཆགས། * ང་རྒྱུན་ཤིང་དེ་ཡིན། ཁྱེད་ཡལ་ག་དེ་ཡིན། ངའི་ནང་དུ་ ༥
གནས་ཏེ། ང་ཁོའི་ནང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་མང་པོ་ཆགས་
སོ། །ང་དང་བྲལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིའང་བྱེད་མི་ཐུབ་བོ། * །ངའི་ནང་ ༦
དུ་མི་གནས་པ་དེ། ཡལ་ག་ལྟར་ཕངས་ནས། སྐམས་ཤིང་བསྲེད་
ནས་མེ་ལ་བདབ་སྟེ་ཚིག་གོ * །ཁྱེད་ངའི་ནང་དུ་གནས་ཏེ། ངའི་ ༧
བཀའ་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་ན། ཅི་འདོད་པ་ཞུས་ཤིག་དང་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་རོ། * །ཁྱེད་ལ་འབྲས་བུ་མང་པོ་ཆགས་ཏེ། ཁྱེད་ངའི་ ༨
ཉེ་གནས་ཡིན་པ་མངོན་པའི་སྒོ་ནས། ངའི་ཡབ་ལ་དཔལ་བརྗོད་
འབྱུང་ངོ་། * །ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་པ་ལྟར། ངས་ཁྱེད་ལ་བྱམས་ ༩
སོ། །ངའི་བྱམས་པའི་ནང་གནས་ཤིག * །ངས་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་ ༡༠
བསྲུངས་ཏེ། ཁོང་གི་བྱམས་པའི་ནང་གནས་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཀྱིས་
ཀྱང་ངའི་བཀའ་བསྲུང་ན་ངའི་བྱམས་པའི་ནང་གནས་འོང་། * ངའི་ ༡༡
དགའ་སྤྲོ་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་སྤྲོ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་
ཕྱིར། ངས་ཁྱེད་ལ་དེ་གདམས་སོ། * །ངའི་བཀའ་འདི་ལྟ་སྟེ། ༡༢
ངས་ཁྱེད་ལ་བྱམས་པ་ལྟར། ཁྱེད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པ་

༡༣ གྲོས་ཤིག * །མཛའ་བོའི་དོན་དུ་རང་སྲོག་གཏོང་བ་ལས་ལྷག་པའི་
༡༤ བྱམས་པ་མེད་དོ། * །ངའི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་ན་ཁྱེད་ངའི་མཛའ་བོ་
༡༥ ཡིན། * དཔོན་པོས་ཅི་བྱེད་པ་གཡོག་པོས་མི་ཤེས་པས། ད་ངས་
ཁྱེད་ལ་གཡོག་པོ་མི་ཟེར་ཞིང་། ཡབ་ལས་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་
༡༦ ལ་བཤད་པས། ངས་ཁྱེད་ལ་མཛའ་བོ་ཟེར་རོ། * །ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མ་
འདམས་ཤིང་། ངས་ཁྱེད་འདམས་སོ། །ཁྱེད་འགྲོ་ཞིང་འབྲས་བུ་
ཆགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དེ་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་
བསྐོས་སོ། །དེ་ནས་ངའི་མིང་བཟློད་ཅིང་ཡབ་ལ་ཅི་ཞུ་བ་དེ་ཁྱེད་ལ་
༡༧ གནང་བར་འགྱུར་རོ། * །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པའི་བཀའ་
འདི་ངས་གནང་ངོ་།།

༡༨ འཇིག་རྟེན་པས་བརྙས་པར་སྣང་ངོ་། * །འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་སྡང་ན།
༡༩ ཁྱེད་ལས་སྔོན་དུ་ང་ལ་སྡང་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། * །གལ་ཏེ་ཁྱེད་
འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་གྱིས་རང་གི་ཡིན་པ་ལ་ཆགས་
དགོས་ཀྱང་། ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་པ་མིན་ཅིང་། ངས་འཇིག་རྟེན་ལས་
༢༠ འདམས་པས། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་སྡང་ངོ་། * །དཔོན་པོ་ལས་
གཡོག་པོ་མི་ཆེ་ཞེས་ངས་སྨྲས་པ་དྲན་ཞིག །མི་ཚོས་ང་ལ་འཚེ་བས།
ཁྱོད་ལའང་འཚེ་འོང་། དེ་ཚོས་ང་ལ་ཉན་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ལའང་
༢༡ ཉན་པ་ཡིན། * དེ་ཚོས་ང་མངགས་པ་཈ོང་མི་ཤེས་པས། ངའི་རྐྱེན་
༢༢ གྱིས་ཁྱེད་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། * །ང་འོངས་ནས་
དེ་ཚོར་མ་བཤད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོར་སྡིག་པ་མེད་པ་ཡིན། ད་དེ་ཚོའི་

སྡིག་པ་ལ་སྐད་འདོགས་མེད། * ང་ལ་སྡང་བ་དེས་ངའི་ཡབ་ལའང་ ༢༣
སྡང་ངོ། * །གཞན་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་བྱ་བ་ངས་དེ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ ༢༤
མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྡིག་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཚོས་མཐོང་ནས་ཀྱང་
ང་དང་ཡབ་ལ་སྡང་ངོ། * །དེ་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་ནང་། དེ་ཚོས་ང་ ༢༥
ལ་དོན་མེད་དུ་སྡང་ཞེས་བྲིས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱུང་ངོ། *
།ཡབ་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱོང་གྲོགས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་དེ། ༢༦
ངས་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་ནས་བཏང་སྟེ། ཁྱེད་ཚར་འབྱོན་དུས་སུ་ང་ལ་དཔང་
པོ་མཛད་པར་འགྱུར། * ཁྱེད་ཀྱང་ཐོག་མ་ནས་ང་མཉམ་ཡོད་པས། ༢༧
དཔང་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།། །།

༡༦

༄། དེ་ལྟར་ཁྱེད་དད་པ་མི་ལོག་པའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ་ཡིན། *
།ཁྱེད་འདུ་ཁང་གི་གྲལ་ནས་འཕུད་པ་མ་ཟད། ཁྱེད་གསོད་ ༢
པ་དེས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་དོ་སྙམ་པའི་དུས་ལ་
འབབ་ཅིང་། * ཡབ་ཀྱང་མི་ཤེས་ངའང་མི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་བྱ་ ༣
འོང་། * དུས་ཚོད་དེ་འབབ་པའི་ཚེ། ངས་སྨྲས་པ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་ ༤
དྲན་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །ང་ཁྱེད་མཉམ་ཡོད་པས་སྔོན་ལ་བཤད་པ་
ཡིན། * ད་ང་ནི་ང་མངགས་མཁན་གྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་བཤད་ ༥,༦
པས་ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་ན་མྱ་ངན་གྱིས་གང་སྟེ། སུས་ཀྱང་ང་ལ་གང་དུ་
འགྲོ་བར་མི་འདྲིའོ། * །ང་འགྲོ་བ་ནི་ཁྱེད་ལ་ཕན་ནོ་ཞེས་ངས་ ༧
བདེན་པར་ཟེར། ང་མི་འགྲོ་ན་སྐྱོང་གྲོགས་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚར་མི་ཕེབ།
ང་འགྲོ་ན་ཁོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཚར་གཏང་འོང་། * ཁོང་ཕེབས་ནས་འཛིག ༨

རྗེན་གྱི་སྡིག་པ་དང་། ངའི་དྲང་བ་ཉིད་དང་ཁྲིམས་གཅོད་པ་གསུམ་

༩ འཇིག་རྟེན་པར་གོ་བ་སྤྲད་པར་འགྱུར་རོ། * །སྡིག་པའི་དོན་ནི།

༡༠ དེ་ཚོས་ང་ལ་མ་དད་པ་དང་། * དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། ང་ཁྱེད་ཚོའི་

༡༡ མཐོང་ལམ་ནས་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། * ཞལ་ཆེ་གཅོད་པའི་

དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་འདིའི་དབང་པོའི་ཞལ་ཆེ་བཅད་ཚར་བས་སོ། *

༡༢ །ད་དུང་ང་ལ་བཤད་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མི་

༡༣ ཐུབ་བོ། * །བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་བྱོན་དུས་སུ། ཉིད་ཀྱི་

ཐུགས་ནས་མི་གསུང་བར། ཡབ་ནས་ཅི་གསན་པ་དེ་གསུང་ཞིང་།

མ་འོངས་པ་རྣམས་འཆད་ཅིང་། ཁྱེད་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་

༡༤ འཁྲིད་པར་འགྱུར་རོ། * །ཁོང་གིས་ངའི་ཡིན་པ་དེ་བཞེས་ནས།

༡༥ ཁྱེད་ལ་འཆད་ཅིང་ངའི་དཔལ་བརྗོད་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། * །ཡབ་

ཀྱི་ཅི་ཡིན་པ་དེ་ངའི་ཡིན་པས། ངའི་ཡིན་པ་དེ་བཞེས་ཏེ་ཁྱེད་ལ་

འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངས་སྨྲས་སོ།།

༡༦ ཐུ་ཤུག་གི་གསུང་། * །ཙུང་ཟད་ཅིག་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མི་མཐོང་།

ཡང་ཙུང་ཟད་ཅིག་ནས་ང་མཐོང་བར་འགྱུར་གསུངས་པས། *

༡༧ ཉེ་གནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཁོང་གིས་ཙུང་ཟད་ཅིག་ནས་ཁྱེད་

ཀྱིས་ང་མི་མཐོང་། ཡང་ཙུང་ཟད་ཅིག་ནས་ང་མཐོང་བར་འགྱུར།

༡༨ ཡང་ང་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲོའོ་གསུང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། * ཙུང་ཟད་ཅིག

གསུང་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ང་ཚོས་མི་གོའོ་ཞེས་ཕན་ཚུན་སྨྲས་སོ། *

༡༩ །དེ་ཚོས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་པ་ཡེ་ཤུས་མཁྱེན་ཏེ་དེ་ཚོར་ཙུང་ཟད་

ཅིག་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མི་མཐོང་། ཡང་ཐུང་ཟད་ཅིག་ནས་ང་མཐོང་
བར་འགྱུར་ཞེས་ངས་སྨྲས་པ་ཅི་ཡིན་ཕན་ཚུན་འདྲི་འམ། * ཁྱེད་ངུ་ ༢༠
ཞིང་ངུ་ངན་བྱེད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་དགའ་བར་འགྱུར་ཞེས་ངས་བདེན་
པར་ཟེར། ཁྱེད་ཚོ་སྡུག་བསྔལ་བྱེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་
དགའ་སྤྲོར་འགྱུར་རོ། * །སྐྱེ་རན་པའི་བུད་མེད་ལ་སྐྱེ་གཟེར་གྱིས་ ༢༡
སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་ཡང་། བུ་སྐྱེས་ནས་འཇིག་རྟེན་དུ་མི་ཞིག་སྐྱེས་
པའི་དགའ་སྤྲོས་ཟུག་ཟེར་དེ་དག་མི་དྲན་ནོ། * །དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ ༢༢
ཁྱེད་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་ཀྱང་། སླར་ཡང་ང་ཁྱེད་དང་འཕྲད་འོང་
བས་ཁྱེད་དགའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་སྤྲོ་སུས་ཀྱང་
འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། * །དེའི་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་དྲི་བ་མི་འདྲི། ༢༣
ཁྱེད་ཀྱིས་ཡབ་ལ་ཅི་ཞུ་ནའང་། ངའི་ངོར་གནང་འོང་། * ད་ཐུག་ངའི་ ༢༤
མིང་བརྗོད་ཅིང་ཅིའང་མ་ཞུས། ད་ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་སྤྲོ་ཕུལ་དུ་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་ཞུས་ཤིག་དང་། ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། * །ངས་ཁྱེད་ལ་དེ་ ༢༥
རྣམས་དཔེའི་སྒོ་ནས་བཤད་དོ། །ད་དཔེའི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་པར་
ཡབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཚིག་གསལ་པོར་སླབ་པའི་དུས་ལ་འབབ་བོ། *
།དེའི་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་མིང་བརྗོད་ཅིང་ཞུ་བར་འགྱུར། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ ༢༦
དོན་དུ་ཡབ་ལ་ཞུ་སྐྱ་བྱའོ་མི་ཟེར། * ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་ཤིང་། ༢༧
ང་ཡབ་ནས་བྱུང་བ་ལ་དད་པ་བྱས་པས། ཡབ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་
བྱམས་པ་མཛད་དོ། * །ང་ཡབ་ནས་བྱུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལ་འོངས། ༢༨
ད་འཇིག་རྟེན་བཞག་ནས་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་ལོག་གོ་གསུངས་སོ། * །ཉེ་ ༢༩

གནས་ཚོས། ཞིགས་སོ། ད་དཔེའི་སྒོ་ནས་མ་གསུང་བར།
༣༠ ཚིག་གསལ་པོར་གསུང་ངོ་། * །ད་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་།
སུས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐོར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དགོས་མེད་པ་ང་ཚོས་ཤེས
པས། ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་བ་ལ་དད་པ་བྱེད་དོ་ཞུས་སོ། *
༣༡ ༣༢ །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། ད་དད་པར་བྱེད་དམ། * ང་གཅིག་པུར་
བཞག་སྟེ། ཁྱེད་ཕྱོགས་སོ་སོར་བྲོས་པའི་དུས་ཉེ་བའི་མ་ཟད་དུས་
ལ་འབབ་བོ། །འོན་ཀྱང་ཡབ་ང་མཉམ་བཞུགས་པས། ང་གཅིག་པོ་
༣༣ རང་མ་ཡིན་ནོ། * །ངའི་ནང་དུ་ཁྱེད་ལ་ཞི་བདེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ།
ངས་ཁྱེད་ལ་དེ་གདམས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ནང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་
མྱོང་ཡང་། སེམས་ལྷོད་དེར་སྤོད་ཅིག །ང་འཇིག་རྟེན་ལས་རྒྱལ་ལོ་
གསུངས་སོ།། །།

ཡེ་ཤུས་ཞུ་སྨ་མཛད་པ།

༡༧ * །དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་ནམ་མཁའ་ལ་
སྤྱན་གཟིགས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། ཡབ་ལགས། དུས་རན
ནོ། །སྲས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་བརྗོད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས
༢ ཉིད་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་དཔལ་བརྗོད་སྟོན་པར་མཛོད་ཅིག * །ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་
ལ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། ཁོང་གིས་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་སྩལ་བའི་
ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་དབང་དུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། *
༣ །ཁྱེད་གཅིག་པོ་བདེན་པའི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས
མངགས་པའི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ངོ་འཕྲོད་པ་ནི། ཚེ་མཐའ་མེད་པའོ། *
༤ །ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་མངགས་པའི་བྱ་བ་བསྒྲུབས་ནས། ས་སྟེང་དུ་ཁྱེད་

ཀྱི་དཔལ་བརྗོད་བསྟན་པ་ཡིན། * ཡབ་ལགས། འཇིག་རྟེན་མ་ ༤
བཀོད་པའི་སྔོན་དུ། ཁྱེད་དང་ལྷན་དུ་ང་ལ་ཡོད་པའི་དཔལ་བརྗོད་དེ་
ཉིད་སླར་ང་ལ་གནོང་མཛོད། * །ཁྱེད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ནང་ནས་ང་ ༦
ལ་གནང་བའི་མི་རྣམས་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མངོན་པར་བྱས་སོ།
།དེ་ཚོ་སྔར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་ནས། དེ་ཚོས་
ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བསྲུངས་སོ། * །ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅི་གནང་བ་ཐམས་ ༧
ཅད་ཁྱེད་ནས་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཤེས་སོ། * །ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་ ༨
བའི་བཀའ་དེ་ངས་དེ་ཚོར་སྦྱིན་ནས། དེ་ཚོས་བླངས་ཏེ། ང་ཁྱེད་ནས་
བྱོན་པར་བྱུང་བ་ཤེས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མངགས་པ་མཛད་པར་དད་
པ་བྱེད་དོ། * །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་མི་ཞུ་བར། དེ་ཚོའི་དོན་དུ་ཞུ་ཞིང་། ༩
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པས། དེ་ཚོའི་དོན་དུ། གསོལ་
བ་འདེབས་སོ། * །ངའི་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ ༡༠
པ་དེ་ངའི་ཡིན་པས། དེའི་སྒོ་ནས་ང་དཔལ་བརྗོད་དང་ལྡན་ནོ། *
།ང་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་དུ་མི་ལུས་ཀྱང་། འདི་ཚོ་ ༡༡
ལུས་འོང་། ཡབ་དམ་པ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་མི་
རྣམས། ང་གཉིས་ལྟར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན
བརྗོད་པས་སྲུང་བར་མཛོད་ཅིག * །ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བ་རྣམས་ ༡༢
དང་མཉམ་ང་ཡོད་རིང་དུ། ང་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་ང་
བསྲུངས་ཤིང་བསྐྱབས་ཏེ། གསུང་རབ་ནང་གསུངས་པ་འགྲུབ་པའི་
ཕྱིར། སྟོར་བའི་བུ་གཅིག་གྲུ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གཅིག་ཀྱང་མ་

༡༣ སྟོར་རོ། * །ད་ང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་དྲུང་དུ་འོང་ངོ་། །ངའི་དགའ་སྤྲོ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་ན་འདི་རྣམས་

༡༤ ཞུའོ། * །ངས་དེ་ཚོར་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྦྱིན་པ་ཡིན། ང་འཛིག་རྟེན་པ་མིན་པ་ལྟར། དེ་ཚོ་འཛིག་རྟེན་པ་མིན་པས། འཛིག་རྟེན་གྱིས་དེ་

༡༥ ཚོར་སྡང་ངོ་། * །ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་འཛིག་རྟེན་ནས་ཡར་འདྲེན་ཕྱིར་མི་

༡༦ ཞུའོ། །ངན་པ་ལས་སྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞུའོ། * །ང་འཛིག་རྟེན་པ་མིན་པ་

༡༧ ལྟར། དེ་ཚོ་འཛིག་རྟེན་པ་མིན་ནོ། * །བདེན་པའི་ངང་ནས་དེ་ཚོ་དམ་

༡༨ པར་མཛོད་ཅིག །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པའོ། * །ཁྱེད་ཀྱིས་ང་འཛིག་རྟེན་དུ་མངགས་པ་ལྟར། ངས་དེ་ཚོ་འཛིག་རྟེན་དུ་མངགས་སོ། *

༡༩ །དེ་རྣམས་བདེན་པའི་སྒོ་ནས་དམ་པར་བསྒོ་བའི་ཕྱིར། ང་རང་དམ་

༢༠ པར་བསྒོའོ། * །འདི་ཚོ་གཅིག་པུ་མ་ཟད། འདི་ཚོའི་བསླབ་བྱའི་སྒོ་ནས་ང་ལ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ དུའང་ གསོལ་ བ་ འདེབས་

༢༡ སོ། * །ཡབ་ཁྱེད་ངའི་ནང་དང་ང་ཁྱེད་ནང་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་རྣམས་ང་གཉིས་ནང་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མངགས་པར་དད་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་

༢༢ འདེབས་སོ། * །ང་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་ཚོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྩལ་བའི་དཔལ་བརྗིད་དེ་ཚོར་

༢༣ སྦྱིན་ནོ། * །དེ་ཚོ་ཡང་དག་པར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མངགས་ཤིང་བྱམས་པ་ལྟར། དེ་ཚོར་བྱམས་པར་མཛད་པ། འཛིག་རྟེན་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ང་དེ་ཚོའི་ནང་ཡོད། ཁྱེད་ངའི་ནང་བཞུགས་

སོ། * །ཡབ་ལགས། འཇིག་རྟེན་མ་བཀོད་པའི་སྔོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ ༢༤
ལ་བྱམས་ཤིང་སྩལ་བའི་དཔལ་བརྗིད། དེ་ཚོས་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བ་རྣམས་ཀྱང་ང་ཡོད་སར་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་
དགོའ། * །ཡབ་དྲང་བ་ཉིད་ལགས། འཇིག་རྟེན་པས་ཁྱེད་མ་ཤེས་ ༢༥
ཀྱང་། ངས་ཤེས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མངགས་པ་ཤེས་
སོ། * ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་མཛད་པའི་བྱམས་པ་དེ་ཚོའི་ནང་གནས་ཤིང་། ༢༦
ངའང་དེ་ཚོའི་ནང་གནས་ཕྱིར། དེ་ཚོར་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ངོ་སྤྲད་དེ།
ད་དུང་འང་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ།། ༎

ཡི་ཤུ་བཟུང་བ། * །དེའི་རྗེས་སུ་ཉེ་གནས་དང་བཅས་སུ་ ༡༨
ཡི་ཤུ་ཀིད་རོན་གྲོག་ཆུའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕེབས་ཏེ། དེར་ཡོད་
པའི་སྐྱེད་ཚལ་ནང་ཕེབས་སོ། * །ཡི་ཤུ་ཉེ་གནས་དང་མཉམ་དེར་ ༢
ལན་མང་ཕེབས་པས། ཁོང་དགྲར་བཏང་པའི་ཡུ་དཱ་ལ་གནས་དེའི་
རྒྱུས་ཡོད་དེ། * དམག་མིའི་དཔུང་དང་། བླ་ཆེན་དང་ཕ་རུ་ཤི་པའི་ ༣
ལས་སྣེ་པ་བཅས་མར་མེ་དང་། སྒྲོན་འབར་དང་། མཚོན་ཆ་ཁྱེར་
བ་མཉམ་དུ་འཁྲིད་ནས་དེར་བསླེབས་སོ། * །ཡི་ཤུས་ཉིད་ལ་ཅི་ ༤
འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་དེ་ཚོར།
སུ་འཚོལ་གསུངས་པ་དང་། * ནཱ་ཛ་རེད་པ་ཡི་ཤུ་འཚོལ་ལོ་ཞུས་ ༥
སོ། །ཁོང་གིས། ང་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོང་བཏང་པའི་
ཡུ་དཱའང་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དོ། * ཁོང་གིས་ང་ཡིན་གསུངས་ ༦
པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཚོ་ཕྱི་ནར་རྒྱབ་ནས་ས་ལ་འགྱེལ་ཏོ། * །སྐྱར་དེ་ ༧

ཚོར་སུ་འཚོལ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་མཛད་པས། ནཱ་ཙ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ
༨ འཚོལ་ལོ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ང་ཡིན་ཞེས་ངས་སྨྲས་སོ།
༩ །ང་འཚོལ་ན་འདི་ཚོ་འགྲོར་ཆུག་གསུངས་སོ། * །དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས
གནང་བ་རྣམས་ལས་ངས་གཅིག་ཀྱང་མ་རླགས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ
༡༠ གྲུབ་བོ། * །ཤི་མོན་པེ་ཏྲོས་རལ་གྲི་ཡོད་པ་དེ་བཏོན་ནས། བླ་ཆེན
གྱི་གཡོག་པོ་མལ་ཀུ་བྷ་བ་ལ་བརྒྱབས་ཏེ། རྣ་བ་གཡས་པ་བཅད
༡༡ དོ། * །ཡེ་ཤུས་པེ་ཏྲོར། རལ་གྲི་ཤུབས་ནང་ཆུག །ཕ:བ་ཀྱི་སྐྱལ
༡༢ བའི་ཕོར་པ་ངས་མི་འཐུང་ངམ་གསུངས་སོ། * །དམག་དཔུང་དང་།
དམག་དཔོན་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ལས་སྣེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ
༡༣ བཟུང་ནས་བཅིངས་ཏེ། * དང་པོར་ཧན་ནའི་ཙར་ཁྲིད་དོ། །ཁོ་ཡོ
༡༤ དེའི་བླ་ཆེན་ཀ་ཡ་ཕའི་སྐྱུག་པོ་ཡིན་ནོ། * །ཀ་ཡ་ཕ་ནི་སྔར་ཡ་ཧུ་དཱ
པ་རྣམས་ལ། མི་སྡེའི་དོན་དུ་མི་གཅིག་འཆི་ནའང་རུང་ཞེས་གྲོས
བཏབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ།།

༡༥ པེ་ཏྲོས་ཡེ་ཤུ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་པ། * །ཤི་མོན་པེ་ཏྲོ་ཉེ་གནས་གཞན་ཞིག
དང་བཅས་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་རྒྱབ་ནས་འབྲངས་སོ། །ཉེ་གནས་དེ་བླ་ཆེན
གྱི་ངོ་ཤེས་ཡིན་པས། ཡེ་ཤུ་དང་མཉམ་དུ་བླ་ཆེན་གྱི་ཁྲིམས་རའི
༡༦ ནང་དུ་སོང་ངོ་། * །པེ་ཏྲོ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒོ་ཙར་ལུས། བླ་ཆེན་གྱིས་ངོ
ཤེས་པའི་ཉེ་གནས་ཕྱིར་བྱུང་ནས། སྒོ་སྲུང་མར་སྨྲས་ནས། པེ་ཏྲོ
༡༧ ནང་དུ་ཁྲིད་དོ། * །སྒོ་སྲུང་མ་དེས་པེ་ཏྲོར། ཁྱོད་ཀྱང་མི་འདིའི་ཉེ
༡༨ གནས་མིན་ནམ་ཞེས་སྨྲས་པས། ང་མིན་ཟེར་རོ། * །གཡོག་པོ

དང་ལས་སྐྱེ་པ་རྣམས་གྲང་བས་སོལ་བའི་མེ་སྦར་ནས་མེ་འདེ་བ
ལས། པེ་ཏྲོ་འང་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་མེ་འདེས་སོ། * །བླ་ཆེན་གྱིས ༡༩
ཡེ་ཤུ་ལ། ཉེ་གནས་དང་བསྟན་པའི་སྐོར་རྩར་བཅད་དེ། * ཡེ་ཤུས། ༢༠
ངས་ཅིའང་མ་གསང་བར་འཇིག་རྟེན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྨྲས་ཏེ། རྟག
དུ་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམ་པའི་འདུ་ཁང་དང་མཆོད་ཁང་གི
ནང་དུ་ཆོས་བསྟན་པས། * ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འདྲི། ངས་གང་སྨྲས་པ ༢༡
ཐོས་པའི་མི་རྣམས་ལ་དྲིས་ཤིག །ངས་གང་སྨྲས་པ་དེ་ཚོས་ཤེས
སོ། * །གསུངས་པ་དང་། མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ལས་སྐྱེ་པ་གཅིག ༢༢
གིས། ཡེ་ཤུ་ལ་འགྲམ་ལྕག་བརྒྱབས་ནས། བླ་ཆེན་ལ་འདི་འདྲའི
ལན་ལྡོག་གམ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་ལ། ངས་མི་རིགས་པ་ཞིག ༢༣
སྨྲས་ཡོད་ན། དེ་སྟོན་ཞིག །རིགས་པ་ཞིག་སྨྲས་ཡོད་ན། ང་ཅི་ལ
རྡུང་གསུངས་སོ། * །ཨན་ནས་ཁོང་བཅིངས་བཞིན་བླ་ཆེན་ཀཱ་ཡ ༢༤
ཕའི་རྩར་བཏང་ངོ་། * །ཤི་མོན་པེ་ཏྲོ་མེ་འདེ་བ་ལས་དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱང ༢༥
ཁོའི་ཉེ་གནས་མིན་ནམ་ཟེར་བས། ང་མིན་ཟེར་ཞིང་ཀྱབ་ལོག་གོ *
།པེ་ཏྲོས་རྣ་བ་བཅད་པའི་བླ་ཆེན་གྱི་གཡོག་པོའི་གཉེན་ཞིག་གིས། ༢༦
ངས་ཁྱོད་སྐྱེད་ཚལ་ནང་ཁོང་དང་མཉམ་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་ཟེར་བས། *
པེ་ཏྲོས་ང་མིན་ཟེར་ཞིང་སྐར་ཀྱབ་ལོག་མ་ཐག་ཏུ། བྱ་སྐད་བཏང་ངོ་༎ ༢༧

ཡེ་ཤུ་རོམ་པའི་སྤྱི་ཁྲིམ་པི་ལ་ཏུའི་མདུན་དུ་ཕེབས་པ། * །སྔ་དྲོ་སྔ་བར་ཡེ་ཤུ ༢༨
ཀཱ་ཡ་ཕའི་རྩ་ནས་ཕོ་བྲང་ལ་གདན་ཞུས་ཏེ། ཁོ་ཚོར་གྲིབ་མི་ཕོག
པར་པེ་སག་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཕོ་བྲང་ནང་མ་ཞུགས་པས། * པི་ལ་ཏུ ༢༩

༣༠ ཕྱིར་བྱུང་ནས། མི་འདི་ལ་སྐྱོན་ཅི་འགལ་ཞེས་དྲིས་སོ། * །མི་
ཚོས། མི་འདི་ལས་ངན་བྱེད་མཁན་མིན་ན། ཁྱེད་ལ་མི་བདད་སྨྲས་
༣༡ པས། * པི་ལ་ཏུས། ཁྱེད་རང་གིས་ཁྱེར་ནས། རང་གི་བཀའ་
ཁྲིམས་བཞིན་དུ་གཤགས་བྱོས་ཤིག་ཟེར་རོ། །ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་
༣༢ ཀྱིས། ང་ཚོར་མི་གསོད་པའི་དབང་མེད་སྨྲས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་ཉིད་
ཇི་འདྲའི་ ལུགས་ སུ་ སྐུ་ འགྲོང་ བའི་ བརྡ་ རྩལ་ བ་ དེ་ གྲུབ་བོ། *
༣༣ །པི་ལ་ཏུ་སླར་ཕོ་བྲང་ནང་སོང་ནས། ཡེ་ཤུ་བོས་ཏེ། ཁྱོད་ཡ་ཧུ་དྷ་
༣༤ པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། * ཡེ་ཤུས། འདི་ཁྱེད་རང་གིས་
༣༥ ཟེར་རམ། གཞན་གྱིས་ངའི་སྐོར་བཤད་གསུངས་སོ། * །པི་ལ་ཏུས།
ང་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་རང་གི་མི་བརྒྱུད་དང་བླ་ཆེན་གྱིས་ཁྱོད་
༣༦ ངའི་ལག་ཏུ་བཏད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱས་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ངའི་
རྒྱལ་སྲིད་འཛིག་རྟེན་འདིའི་མིན། ཡིན་ན་ངའི་འཁོར་གཡོག་ཚོས།
ང་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་ལག་ཏུ་མི་བསླེབ་ཕྱིར་འཐབ་མོ་བཏང་བ་ཡིན། ངའི་
༣༧ རྒྱལ་སྲིད་ནི་འདི་ནས་མིན་གསུངས་སོ། * །པི་ལ་ཏུས། འོ་ན་རྒྱལ་
པོ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། ཡེ་ཤུས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་བཞིན་ནོ། །ང་
རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ཉིད་ལ་དཔང་བྱེད་དུ་ང་སྐྱེས། དེའི་དོན་དུ་
འཛིག་རྟེན་དུ་འོངས། བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངའི་
༣༨ སྐད་ལ་ཉན་ནོ་གསུངས་སོ། * །པི་ལ་ཏུས། བདེན་པ་ཉིད་ཅི་ཡིན་
ཞུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞུས་ཏེ། ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་སླར་འཐོན་
༣༨ ནས། ངས་ཁོ་འི་ནང་འགལ་སྐྱོན་ཅི་འང་མི་མཐོང་ངོ་། * །པ་སག

ཀྱི་དུས་ཆེན་ལ་ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར། ངས་མི་ཞིག་གློད་སྲོལ་ཡོད་པས།
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་པོ་གློད་བ་ལ་དགའ་འམ་ཞེས་དྲིས་
ནས། * སྐད་ཆེན་པོས། མི་འདི་མ་གློད་བ་རབ་བྷ་གློད་ཞིག་ཅེས་ ༤༠
སྨྲས་སོ། །བྷ་རབ་བ་བྷ་ནི་ཇག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།། །།

ཕི་ལ་ཏུས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ལ་ཞུན་པ། * །དེ་ནས་པི་ལ་ཏུས་ཡེ་
༡༩ ཤུ་ཁྲིར་ནས་རྟ་ལྕག་བརྒྱབས་སོ། * །དམག་མིས་ཚེར་ ༢
མའི་ཅོད་པན་ལྷས་ནས་དབུ་ལ་གསོལ། ནབ་ཟའ་མཚལ་ཁ་ཞིག་
བསྐོན་ནས། * སྐུ་དྲུང་དུ་འོངས་དེ། ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་ ༣
འཚལ་ཞུས་ཤིང་འགྲམ་ལྕག་བརྒྱབས་སོ། * །པི་ལ་ཏུ་སླར་འཐོན་ ༤
ནས་མི་ཚོར། ངས་ཁོ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྲིར་འོང་སྟེ།
ཁོའི་ནང་ན་ཉེས་སྐྱོན་ཅིའང་མ་ཐོབ་པ་ཤེས་ཤིག་སྨྲས་སོ། * །ཚེར་ ༥
མའི་ཅོད་པན་དང་ན་བཟའ་མཚལ་ཁ་གསོལ་ནས་ཡེ་ཤུ་ཕྱི་རོལ་དུ་
ཕེབས་པ་དང་། * པི་ལ་ཏུས། མི་འདིའི་སྨྲས་པས། བླ་ཆེན་དང་ལས་ ༦
སྣེ་པ་ཚོས་ཁོང་མཐོང་བས་སྐད་ཆེན་པོས། རྐྱང་ཤིང་ལ་ཀྱོངས།
རྐྱང་ཤིང་ལ་ཀྱོངས་ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་སོ། །པི་ལ་ཏུས། ངས་
ཁོའི་ནང་ཉེས་སྐྱོན་ཅིའང་མ་མཐོང་བས། ཁྱེད་རང་གིས་ཁྲིར་ནས
ཀྱོངས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། * །ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཚོས་ང་ཚོར་བཀའ་ཁྲིམས་ ༧
ཡོད་དེ། ཁོས་རང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་སུ་བཅོས་པས་དེའི་སྒོ་
ནས་གསོད་འོས་སོ་ཟེར་བས། * པི་ལ་ཏུས་དེ་ཐོས་ནས་མང་དུ་ ༨
འཇིགས་ཏེ། * ཕོ་བྲང་ནང་ལོག་ནས་ཡེ་ཤུ་ལ། ཁྱེད་གང་ནས་ཡིན་ ༩

༡༠ ཞུས་ཀྱང་། ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་ཅིའང་མ་གནང་ངོ་། * །པི་ལ་
དུས། ང་ལ་མི་ལབ་བམ། ང་ལ་ཁྱེད་སྒྲོལ་བའི་དབང་དང་རྒྱང་
༡༡ ཤིང་ལ་རྒྱོང་བའི་དབང་ཡོད་པ་མི་ཤེས་སམ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས།
སྟེང་ཕྱོགས་ནས་གནང་བ་མ་ཡིན་ན། ངའི་སྟེང་དུ་ཁྱེད་ལ་དབང་
ཅིའང་མེད། ཁྱེད་ལས་ང་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་མཁན་དེ་ལ་
༡༢ སྡིག་པ་ཆེའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། * །དེ་ཐོས་པ་དང་པི་ལ་དུས་ཁོང་
ཐར་ཐབས་བཙལ་ཡང་། ཡ་ཧུ་དྲ་པ་ཚོས། སུས་རང་རྒྱལ་པོར་
བཅོས་ན་དེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འི་དགྲ་བོ་ཡིན་པས། མི་འདི་ཐར་དུ་
འཇུག་ན་ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འི་མཛའ་བོ་མ་ཡིན་ཞེས་ཀུ་སྒྲ་སྒྲོགས་
༡༣ པས། * པི་ལ་དུས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས། ཡེ་ཤུ་ཕྱི་རོལ་དུ་གདན
དྲངས་ནས། རྡོ་གཅལ་ལམ་ཡ་ཧུ་དྲ་སྐད་དུ་གབ་བ་ཐ་ཟེར་སར་
༡༤ ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ཁྲིར་བསྡད་དོ། * །དུས་ཚོད་ནི་པེ་སག་གི་སྔ་གོན་གྱི་
ཉིན་ཕྱེད་ལའོ། པི་ལ་དུས་ཡ་ཧུ་དྲ་པ་ཚོར། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིའོ་
༡༥ ཞེས་སྨྲས་ནས། * དེ་ཚོས་ཕོ་གསོད་ཕོ་གསོད། རྒྱང་ཤིང་ལ་རྒྱོངས
ཞེས་ཀུ་སྒྲ་བསྒྲགས་སོ། །པི་ལ་དུས། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱང་ངམ
སྨྲས་པས། བླ་ཆེན་ཚོས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པར་ང་ཚོར་
༡༦ རྒྱལ་པོ་གཞན་མེད་སྨྲས་པས། * ཁོས་ཁོང་རྒྱང་ཤིང་ལ་བརྒྱང་བར་
དེ་ཚོའི་ལག་ཏུ་བཏད་དོ།།

༡༧ ཡེ་ཤུ་རྒྱང་ཤིང་ལ་བརྒྱངས་པ། * །དེ་ཚོས་ཡེ་ཤུ་འཁྲིད་དེ། ཁོང་གིས་
ཉིད་ཀྱི་རྒྱང་ཤིང་ཁུར་དུ་བསྐུར་ནས་རྒྱལ་སའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོད་པའི་

གནས་སམ་ཡ་ཧུ་དཱའི་སྐད་དུ་གོལ་གོ་ཐཱ་ཟེར་སར་ཕེབས་སོ། * །དེར་ ༡༨
དཀྱིལ་དུ་ཡེ་ཤུ་དང་། གཞོགས་གཉིས་སུ་མི་རེ་རྒྱང་ཤིང་ལ་བརྒྱངས་
སོ། * །པི་ལ་ཏུས། ན་ཙ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ ༡༩
བྲིས་པའི་བྱང་བུ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱང་ཤིང་གི་མགོ་ལ་བཏགས་སོ། * །ཡེ་ ༢༠
ཤུ་རྒྱང་ཤིང་ལ་བརྒྱངས་པའི་གནས་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཉེ་ཞིང་། བྱང་བུ་
དེར་ཡ་ཧུ་དཱ། རོ་མ། ཧེ་ལེན་སྐད་སྐ་གསུམ་ནང་བྲིས་ཡོད་པས།
ཡ་ཧུ་དཱ་པ་མང་པོས་བཀླགས་ནས། * བླ་ཆེན་གྱིས་པི་ལ་ཏུ་ལ། ༢༡
ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་མ་འབྲི་བར། ཁོས་ང་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་
པོ་ཡིན་ཟེར་རོ་ཞེས་འབྲི་བར་མཛོད་ཅིག * །ཅེས་སྨྲས་པའི་ལན་དུ་ ༢༢
པི་ལ་ཏུས། ངས་ཅི་བྲིས་པ་བྲིས་ཟིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། * །དམག་ ༢༣
མི་ཚོས་ཡེ་ཤུ་བརྒྱངས་ནས། ན་བཟའ་ཁྱེར་ཏེ་མི་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་ཐོབ་
ཕྱིར་ཁག་བཞིར་བྱས་སོ། །ནང་གོས་ཚེམ་སྦུབ་མེད་པ་མགོ་ནས་
འཐུག་ཐུག་འཐག་སྒྲུབ་ཡིན་པས། * དེ་ཚོས་ཕན་ཚུན་འདི་མི་དྲལ་ ༢༤
བར་སུ་ཐོབ་ལ་རྒྱན་རྒྱོབ་ཅིག་སྨྲས་སོ། །མདོ་ན།

།ང་ཡི་གྱོན་པ་རྣམས་བགོས་ཏེ།
།ང་ཡི་གོས་ལ་རྒྱན་བརྒྱབས་སོ།།

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གྲུབ་ཅིང་དམག་མིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། *
།ཡེ་ཤུའི་རྒྱང་ཤིང་གི་མདུན་དུ་ཁོང་གི་ཡུམ་དང་། ཡུམ་གྱི་ནུ་མོ་ ༢༥
དང་། ཀ་ལོ་པའི་ཆུང་མ་མིར་ཡམ་དང་། མག་དལ་མ་མིར་ཡམ་
ལངས་ཡོད་པ་དང་། * ཡེ་ཤུས་ཡུམ་དང་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཉེ་ ༢༦

གནས་དེར་ལངས་པ་གཟིགས་ནས་ཨུམ་ལ། མ། འདི་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་
༢༧ ཡིན་གསུངས་ནས། * ཉེ་གནས་དེ་ལ། འདི་ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཡིན་གསུངས་
སོ། །ཉེ་གནས་དེས་དེ་ཕྱིན་ཨུམ་ཁོང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་འཁྲིད་དོ། *
༢༨ །དེའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤུས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་མཁྱེན་ཏེ། མདོ་ན་གསུངས་
༢༩ པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ང་སྐོམ་མོ་གསུངས་པ་དང་། * དེར་སྐྱུར་རྩིས་
གང་བའི་སྣོད་ཅིག་ཡོད་པས། རྩྭ་བལ་ཞིག་སྐྱུར་རྩིར་སྦངས་ནས་
༣༠ ཙ་ཨཱི་སོབ་ཀྱི་ཙེ་ལ་བསྙོན་ཏེ་ཞལ་ལ་བསྐྱལ་ཏོ། * །ཡེ་ཤུས་སྐྱུར་རྩི་
བཞེས་ནས།། བསྒྲུབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་དབུ་དགུས་ནས་སྐུ་
སྲོག་གཏང་ངོ་།།

༣༡ སྐུའི་གཞོགས་ལ་མདུང་བཙུགས་པ་དང་། ཐུར་ཐེམ་པ། * །དེའི་ཉིན་སྔ་གོན་
གྱི་ཉིན་མོ་ཡིན་ཏེ། འོང་རྒྱུའི་ཤབ་བད་དེ་ནི་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས།
ཤབ་བད་ཞག་ལ་ཕུར་ཤྲུང་ཤིང་གི་ཁར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཡ་ཧུ་
ད་པ་ཚོས་པི་ལ་ཏུ་ལ། ཀང་བཅག་ནས་རོ་རྣམས་འཁྲེར་བའི་ཕྱིར་
༣༢ ཞུས་སོ། * །དེའི་ཕྱིར་དམག་མི་འོངས་ནས། ཁོང་མཉམ་བཀྱངས་
༣༣ ༣༤ པའི་མི་གཉིས་པོ་འི་ཀང་པ་བཅག་གོ * །ཡེ་ཤུའི་དྲུང་དུ་བསླེབས་
ནས་སྐུ་གྲོངས་ཟིན་པ་མཐོང་སྟེ་ཞབས་མ་བཅག་པར། གཅིག་གིས་
སྐུའི་གཞོགས་ལ་མདུང་བཙུགས་མ་ཐག་ཏུ། སྐུ་ཁྲག་དང་ཆུ་
༣༥ ཐོན་ཏོ། * །ཁྱེད་ཚོའང་དད་པའི་ཕྱིར། གང་མཐོང་བ་དེས་དཔང་པོ་
བྱེད་དེ། དཔང་པོ་དེ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ཅིང་། ཁོ་རང་གིས་སྨྲ་བ་དྲང་
༣༦ པོ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། * །མདོ་ན། ཁོང་གི་གདུང་རུས་གཅིག་ཀྱང་
མི་བཅག་ཞེས་དང་།

* དེ་ཚོས་མདུང་གིས་ཕུག་པར་དེ་ཚོས་བལྟ། ༣༧

ཞེས་བྲིས་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དེ་བྱུང་ངོ་། * །དེའི་རྗེས་ ༣༨
སུ་ཡ་ཧུ་དྲ་པར་འཇིགས་དེ་གསང་ནས་ཡེ་ཤུའི་ཉེ་གནས་ཡིན་པའི་
ཨ་རི་མ་ཐ་ཡ་པ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས། ཡེ་ཤུའི་སྐུ་སྤུར་འཁྱེར་བའི་
དགོངས་པ་པི་ལ་ཏུ་ལས་ཞུས་པ་པི་ལ་ཏུས་གནང་བས། ཁོ་འོངས་
ནས་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་སྤུར་གདན་འདྲེན་ཞུས་སོ། * །སྔར་མཚན་མོ་ཡེ་ཤུ་ ༣༩
མཇལ་བའི་ནི་ཀོ་དེམ། གན་དྷ་ར་ས་དང་ཨ་ག་རུ་བསྲེས་མ་ཉ་ག་
གསུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཁྱེར་འོངས་པ་དང་། * ཡ་ཧུ་དྲ་པའི་དུར་དུ་སྦས་ ༤༠
ལུགས་བཞིན་དུ། ཡེ་ཤུའི་སྐུ་སྤུར་སྣང་སྟེ། སྤོས་དང་བཅས་རས་
ཀྱིས་བདམ་སོ། * །ཁོང་ཀྲུང་ཤིང་ལ་བརྐྱངས་པའི་ས་ཙ་སྐྱིད་ཚལ་ ༤༡
ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་ནང་སྔར་ནམ་ཡང་རོ་མ་བཞག་པའི་དུར་ཁང་
གསར་པ་ཞིག་ཡོད་པས། * དེ་ཐག་ཉེ་ཞིང་། ཡ་ཧུ་དྲ་པའི་སྔ་གོན་ ༤༢
གྱི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤུ་དེར་གདན་འདྲེན་ཞུས་སོ།། །།

སྤུར་ཁང་སྟོང་པ། * །བདུན་ཕྲག་གི་ཞག་དང་པོར་ནམ་མ་

༢༠ ལངས་ཁར་མག་དལ་མ་རི་ཡམ་སྤུར་ཁང་དུ་བསླེབས་
དུས། སྤུར་ཁང་ནས་ཁ་རྡོ་དེ་སྒྲིལ་ཡོད་པ་མཐོང་བས། * ཤི་མོན་ ༢
པེ་ཏྲོ་དང་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཉེ་གནས་ཀྱི་རྩར་རྒྱུག་གིན་སོང་
ནས་དེ་གཉིས་ལ། གཙོ་བོ་ནི་སྤུར་ཁང་ནས་འཁྱེར་འདུག་གོ །གཙ་
བཞག་པ་ངས་མི་ཤེས་སོ་སྨྲས་པས། * པེ་ཏྲོ་དང་ཉེ་གནས་གཞན་དེ་ ༣
ཕྱིར་བྱུང་ནས་སྤུར་ཁང་ལ་སོང་ངོ་། * །ཁོང་གཉིས་མཉམ་དུ་ ༤

བརྒྱུགས་ཀྱང་ཉེ་གནས་གཞན་དེ་པེ་ཏྲོ་ལས་ཐལ་ནས་སྔར་ཁང་དུ་
༤ སྔོན་དུ་བསླེབས་པས། * བལྟ་ཕྱིར་མགོ་དགུ་བ་ལས་སྔར་རས་
༥ རྣམས་དེར་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིང་ནང་དུ་མ་ཞུགས། * དེའི་ཕྱི་བཞིན་
ཤི་མོན་པེ་ཏྲོའང་བསླེབས་ནས། སྔར་ཁང་ནང་ཞུགས་ཏེ། རས་
༦ དང་། * དབུ་ལ་བཏུམ་པའི་ཞལ་ཕྱིས་རས་གཞན་རྣམས་དང་མ་བསྲེ་
༧ བར། བསྒྲིལ་ཏེ་སོ་སོར་བཞག་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། * །དེ་ནས་སྔར་
ཁང་དུ་སྔོན་ལ་བསླེབས་པའི་ཉེ་གནས་གཞན་དེའང་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་
༨ མཐོང་བས་དད་པར་གྱུར་ཏོ། * །གཤིན་པོའི་ཁྲོད་ནས་སླུ་གསོན་པོར་
བཞེངས་དགོས་སོ། །ཞེས་བྲིས་པའི་གསུང་ནི་དེ་ཐུག་མ་ཤེས་
༩ སོ། * །དེ་ནས་ཉེ་གནས་གཉིས་པོ་ཁྱིམ་དུ་ལོག་གོ།
༡༠ ཡེ་ཤུ་མིར་ཡམ་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་བ། * །མིར་ཡམ་སྔར་ཁང་གི་ཕྱི་
རོལ་དུ་ངུ་ཞིང་ཡོད་དེ། ངུ་བཞིན་སྔར་ཁང་གི་ནང་དུ་བལྟས་
༡༡ པས། * ཡེ་ཤུའི་སྐུར་བཞག་ས་ལ། གོས་དཀར་པོ་གྱོན་པའི་ཕོ་ཉ་
གཉིས། དབུའི་ལོགས་སུ་གཅིག་དང་ཞབས་ཀྱི་ལོགས་སུ་གཅིག
༡༢ ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། * །དེ་གཉིས་ཀྱིས། བུ་མོ། ཅི་ལ་ངུ་སྨྲས་པས།
མོས། ངའི་གཙོ་བོ་ཁྱེར་འདུག་སྟེ། གར་བཞག་པ་མི་ཤེས་སོ་ཟེར་
༡༣ ཞིང་། * ཁ་ཕྱིར་ལོག་ནས་བལྟས་པས་ཡེ་ཤུ་དེར་བཞེངས་ཡོད་པ་
༡༤ མཐོང་ཀྱང་། ཁོང་ཡིན་པར་མ་ཤེས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། བུ་མོ།
ཅི་ལ་ངུ། སུ་འཚོལ་གསུངས་ཀྱང་། མོས་སྐྱིད་ཚལ་སྲུང་མཁན་
ཡིན་པར་བསམས་ནས། ཇོ་བོ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ཁྱེར་ཡོད་

ན་བཞུགས་ཤོད་ཅིག །ངས་ཁོང་གདན་ཞུའོ་ཞུས་སོ། * །ཡི་ཤུས། ༡༦
མིར་ཡམ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མོས་ཁོང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་
ནས། ཡ་ཧུ་དའི་སྐད་དུ། རབ་བུ་ནི། བོད་སྐད་དུ། སྟོན་པ་ལགས།
ཞུས་སོ། * །ཡི་ཤུས། ད་དུང་ང་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་མ་འཕགས་པས། ༡༧
ང་ལ་མ་རེག་ཅིག །ངའི་སྤུན་ཚའི་རྩར་སོང་ནས། ང་ནི་ངའི་ཡབ་
དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ། ངའི་དཀོན་མཆོག་དང་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་
དྲུང་དུ་ཡར་འགྲོའོ་ཞེས་སློས་ཤིག་གསུངས་སོ། * །མག་དལ་མ་ ༡༨
མིར་ཡམ་ལོག་ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ངས་གཙོ་བོ་མཇལ་ལོ།
ཟེར་ཞིང་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་རྣམས་བཤད་དོ།།

ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་བ། * །བདུན་ཕྲག་གི་ཞག་དང་པོ་དེ་ ༡༩
ཀའི་ཕྱི་དྲོ། ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་འཇིགས་པས་ཉེ་གནས་རྣམས་སྒོ་བཙན་
དམ་པོར་མནན་ནས་བསྡད་ཡོད་པར། ཡི་ཤུ་བྱོན་ནས་དཀྱིལ་དུ་
བཞེངས་ཏེ། ཞི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་ནས། * ཕྱག་དང་ ༢༠
གཞོགས་དེ་ཚོར་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །གཙོ་བོ་དང་མཇལ་བས་ཉེ་
གནས་རྣམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། * །ཡི་ཤུས་སླར། ཞི་བདེ་བར་ ༢༡
གྱུར་ཅིག །ཡབ་ཀྱིས་ང་མངགས་པ་ལྟར། ངས་ཀྱང་ཁྱེད་མངག་
གོ * །ཞེས་གསུངས་ནས། དེ་ཚོར་ཕུ་བཏབ་ནས། དམ་པའི་ཐུགས་ ༢༢
ཉིད་བློང་ཞིག * །ཁྱེད་ཀྱིས་སུའི་སྡིག་པ་སེལ་ན། དེའི་སྡིག་པ་དག་ ༢༣
གོ །སུའི་སྡིག་པ་མི་སེལ་ན་ལུས་སོ་གསུངས་སོ།།

༢༤ ཐོ་སྨྲས་མཆན་པ། * །བཅུ་གཉིས་པོའི་ནང་ནས་མཚེ་མ་ཟེར་བའི་

༢༥ ཐོ་མ་ནི་ཡེ་ཤུ་ཕེབས་དུས་དེར་མེད་པས། * ཉེ་གནས་གཞན་ཚོས། ང་ཚོས་གཙོ་བོ་མཇལ་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་། ཁོས། ངས་ཁོང་གི་ཕྱག་ནང་གཟེར་གྱི་ཤུལ་མཐོང་སྟེ། ཤུལ་ནང་མཛུབ་མོ་འཛུག་སྟེ། ཁོང་གི་གཞོགས་ནང་ལག་པ་བཞག་ནས་མིན་པ་ང་ཡིད་མི་ཆེས་སོ་

༢༦ ཟེར་རོ། * །ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ། ཉེ་གནས་རྣམས་སླར་ཁང་པ་དེར་ཡོད་པས། ཐོ་མའང་ཡོད་དེ། སྒོ་བརྟན་དམ་པོར་མནན་ཡོད་ཀྱང་། ཡེ་ཤུ་ནང་དུ་བྱོན་ནས་དཀྱིལ་ལ་བཞེངས་ཏེ། ཞི་བདེ་བར་གྱུར་

༢༧ ཅིག་གསུངས་ཤིང་། * ཐོ་མ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཛུབ་མོ་འདིར་ཆུག་ཅིག །ངའི་ལག་པ་ལ་ལྟོས། ལག་པ་རྐྱོང་ལ་ངའི་གཞོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུག་དང་། །དད་མེད་མ་འགྱུར་བར་དད་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་

༢༨ གསུངས་སོ། * །ཐོ་མས། ངའི་གཙོ་བོ་ལགས། ངའི་དཀོན་པ་མཆོག་

༢༩ ལགས་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མཐོང་བས་དད་པ་བྱས་སམ། ང་མ་མཐོང་བར་དད་པ་བྱས་པ་རྣམས་བདེའོ་གསུངས་སོ།།

༣༠ མདོ་འདིའི་དགོས་པ། * །མདོ་འདི་ནང་མ་བྲིས་པའི་ལྟས་གཞན་

༣༡ མང་པོ་ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཛད་དོ། * །ཡེ་ཤུ་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་མ་ཤི་ཀ་ལགས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་དད་པ་བྱེད་པ་དང་། དད་ཅིང་ཁོང་གི་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་འདི་རྣམས་བྲིས་སོ།། །།

ཡེ་ཤུ་ཏི་བེར་ཡུའི་མཚོ་འགྲམ་དུ་མཇལ་བ། * །དེའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤུས་
༢༡ ཏི་བེར་ཡའི་མཚོ་མགྲམ་དུ་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་སླར་ཡང་
མཇལ་ཁ་གནང་ངོ་། །འདི་ལྟར་མཇལ་ཏེ། * ཤི་མོན་པེ་ཏྲོ་དང་། ༢
མཚོ་མ་ཟེར་བའི་ཐོ་མ་དང་། ག་ལི་ལ་ཡི་ཀ་ན་པ་ན་ཐན་ཨེལ་དང་།
ཟེ་བད་ཡའི་བུ་གཉིས་པོ་དང་། ཉེ་གནས་གཞན་གཉིས་བཅས་ཡོད་
པས། * ཤི་མོན་པེ་ཏྲོས། ང་ཉ་འཛིན་དུ་འགྲོའོ་སྨྲས་སོ། །དེ་ཚོས་ ༣
ང་ཚོའང་ཁྱོད་མཉམ་འགྲོའོ་སྨྲས་ཤིང་སོང་སྟེ་གྲུའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་
དང་། མཚན་མོ་དེར་ཉ་ཅིའང་མ་བཟུང་ངོ་། * །ནམ་ལངས་ ༤
པའི་ཚེ། ཡེ་ཤུ་མཚོ་འགྲམ་དུ་བཞེངས་ཡོད་ཀྱང་། ཉེ་གནས་རྣམས་
ཀྱིས་ཁོང་ཡིན་པར་མ་ཤེས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། བུ་རྣམས། ཟ་རྒྱུ་ ༥
ཞིག་ཡོད་དམ་གསུངས་པས། མེད་ཞུས་སོ། * །ཁོང་གིས། གྲུའི་ ༦
གཡས་ཕྱོགས་ལ་ཉ་དྲོལ་ཐོང་ཞིག་ཐོབ་འོང་གསུངས་པས། དེ་ཚོས་
ཉ་དྲོལ་བཏང་བས། ཉ་མང་སྤུས་ཀྱིས་ཉ་དྲོལ་འཐེན་མ་ཐུབ་པས། *
ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་སུ་བྱོན་པའི་ཉེ་གནས་ཀྱིས་པེ་ཏྲོ་ལ། གཙོ་བོ་ཡིན་ ༧
ནོ། །སྨྲས་སོ། །ཤི་མོན་པེ་ཏྲོས་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྨྲས་པ་ཐོས་པ་
དང་། གཅེར་བུར་ཡོད་པས། གོས་གོན་ཏེ་མཚོར་མཆོངས་སོ། * །ཉེ་ ༨
གནས་གཞན་རྣམས། སྐམ་ས་ནས་ཁྲུ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་མ་གཏོགས་རིང་
པས། ཉས་གང་བའི་ཉ་དྲོལ་འདྲུད་ཅིང་གྲུའི་ནང་དུ་འོངས་ནས། *
སྐམ་སར་བསླེབས་པ་དང་། དེར་སོལ་བའི་མེ་དང་། མེའི་ཁར་ཉ་ ༩
དང་། བག་ལེབ་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ་། * །ཡེ་ཤུས། ད་ལྟ་བཟུང་ ༡༠

༡༡ བཟི་ཉ་རེ་འཁྱེར་ཤོག་གསུངས་པས། * ཤི་མོན་པེ་ཏྲོ་གྲུའི་ནང་ཕྱིན་ནས། ཉ་ཆེ་བ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ང་གསུམ་གྱིས་གང་བའི་ཉ་དོལ་དེ་སྐམ་སར་འདྲུད་དོ། །ཉ་དེ་ཙམ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཉ་དོལ་མ་ཆད་དོ། * །ཡེ་ཤུས། ཤོག་ལ། དྲོ་ཟས་ཟོ་གསུངས་སོ། །ཉེ་གནས་ཚོས་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། ཁྱེད་སུ་ཡིན་ཞེས་སུས་ཀྱང་བཀའ་འདྲི་ཞུ་མ་སྤོབས་སོ། * །ཡེ་ཤུ་མདུན་དུ་ཕེབས་ནས། བག་ལེབ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཤིང་། དེ་ཚོར་གནང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཉ་འང་གནང་ངོ་། * །ཡེ་ཤུ་གཤིན་པོ་འི་ཁྲོད་ནས་སླར་གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་འོག་ཏུ། ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་ཐེངས་གསུམ་པའོ།།

༡༥ པེ་ཏྲོར་ཞལ་གདམས་མཐའ་མ། * །དྲོ་ཟས་བཞེས་ཟིན་པ་དང་། ཡེ་ཤུས་ཤི་མོན་པེ་ཏྲོར། ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་བུ་ཤི་མོན། འདི་རྣམས་ལས་ལྷག་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གཅེས་པ་བྱེད་དམ་གསུངས་པས། ཁོས། བྱེད་དོ་གཙོ་བོ་ལགས། ངས་ཁྱེད་ལ་གཅེས་པ་བྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་ནོ་ཞུས་སོ། །ཁོང་གིས། ངའི་ལུག་གུ་རྣམས་ཚོས་ཤིག་གསུངས་སོ། * །ཁོང་གིས་ལན་གཉིས་པར། ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་བུ་ཤི་མོན། ང་ལ་གཅེས་པར་བྱེད་དམ་གསུངས་སོ། །ཁོས། བྱེད་དོ་གཙོ་བོ་ལགས། ངས་ཁྱེད་ལ་གཅེས་པ་བྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་ནོ་ཞུས་སོ། །ངའི་ལུགས་རྣམས་སྐྱོངས་ཤིག་གསུངས་སོ། * །ལན་གསུམ་པར། ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་བུ་ཤི་མོན། ང་ལ་གཅེས་པར་བྱེད་དམ་གསུངས་སོ། །ཁོང་གིས་ཐེངས་གསུམ་ང་ལ་གཅེས་པར་བྱེད་དམ་གསུངས་པས།

པེ་ཏྲོའི་སེམས་འཁྲུགས་ནས། གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པས། ངས་ཁྱེད་ལ་གཅེས་པར་བྱེད་པ་དེ་མཁྱེན་ནོ་ཞུས་སོ།
།ཡེ་ཤུས། ངའི་ལུག་ཚོས་ཤིག * །ཁྱོད་གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་རང་གི་ ༡༨
སྐ་རགས་རང་གིས་བཅིངས་ཏེ། རང་དགར་སོང་ངོ་། །རྒས་དུས་
སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་པ་བརྐྱངས་ནས། གཞན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐ་རགས་
བཅིངས་ཏེ། ཁྱོད་མི་དགའ་བའི་གནས་སུ་འཁྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ། * །པེ་ཏྲོ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཤི་ལུགས་ ༡༩
ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་བརྗོད་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་བརྡ་གསང་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་ནས། ངའི་རྗེས་སུ་འབྲོངས་ཤིག་གསུངས་
སོ། * །དགོངས་ཟས་བཞེས་དུས་སུ། ཡེ་ཤུའི་སྐུ་བྲང་ལ་བསླེས་ ༢༠
ནས། གཙོ་བོ་ཁྱེད་དགྲར་བདད་མཁན་སུ་ཡིན་ཞུས་པའི་ཡེ་ཤུའི་
ཐུགས་སུ་བྲོན་པའི་ཉེ་གནས་ཀྱང་འབྲངས་ནས་འོངས་སོ། །པེ་ཏྲོས་
ཁ་བསྒྱུར་ནས་དེ་མཐོང་བས། ཡེ་ཤུ་ལ། * གཙོ་བོ། ཁོ་ལ་ཅི་ ༢༡
འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞུས་པས། * །ཡེ་ཤུས། གལ་ཏེ་ང་མ་འོང་བའི་ ༢༢
བར་དུ་ཁོ་ལུས་པར་ང་དགའ་ན་ཁྱོད་ལ་ཅི་སྟོ། ཁྱོད་རང་ངའི་རྗེས་
སུ་འབྲོང་ཞིག་གསུངས་སོ། * །དེས་ཉེ་གནས་དེ་མི་འཆི་ཞེས་པའི་ ༢༣
གཏམ་སྤུན་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཁྱབ་བོ། །འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་དེ་མི་
འཆི་མ་གསུངས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ང་མ་འོང་བའི་བར་དུ་ཁོ་ལུས་པར་
ང་དགའ་ན། ཁྱོད་ལ་ཅི་སྟོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

༢༤ མཇུག་སྡུད། * །བྱ་བ་དེ་ཚོར་དཔང་པོ་བྱེད་མཁན་དང་། འདི་ཚོ་འབྲི་མཁན་ནི་ཉེ་གནས་འདི་ཀ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དཔང་པོ་བདེན་པ་

༢༥ ཡིན་པར་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་མཛད་པའི་མཛད་རྒྱ་གཞན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རེ་རེ་བཞིན་འབྲི་ན། ངའི་བསམ་ཚོད་ལྟར། བྲིས་པའི་མདོ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ནང་ཤོང་བར་དཀའ།། །།

༄༅། །སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

མར་ངུ་རྗོད་པ། * ༎ཀྱེ་ཐེའོ་ཕི་ལུ། * མདོ་དང་པོའི་ནང་ངས་ ༡,༢
ཡེ་ཤུ་ཉིད་ཀྱིས་འདམས་པའི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་
ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་བཀའ་གནང་སྟེ། ཡར་འཕགས་པའི་ཉིན་མོའི་བར་
དུ་ཅི་མཛད་པ་དང་བསྟན་པ་རྣམས་བཀོད་པ་ཡིན། * སྡུག་བསྔལ་ ༣
བཞེས་པའི་འོག་ཏུ་ཉིད་སྐུ་གསོན་པོ་ཡིན་པའི་མངོན་རྟགས་མང་པོ་
བསྟན་ཅིང་། ཞག་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་དེ་ཚོར་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བསྟན་ཏེ།
དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སྐོར་གསུང་གླེང་མཛད་དོ། * །དེ་ཚོ་ ༤
དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ་དེ་དག་ལ། ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་ཆུའི་ཁྲུས་
བཏང་ཡང་། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཁྱེད་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་
ཁྲུས་གསོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་ངས་བརྗོད་པའི་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་
བསྒུག་པའི་བར་དུ། * ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་མི་འགྲོ་བར་སྒུག་ཅིག ༥
ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་༎

མི་ནུ་ཞལ་ལྷར་འབེབས་པ། * །དེ་ཚོ་ཚོགས་པ་དང་ཁོང་ལ། གཙོ་ ༦
བོ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་ཚེ་ཨི་ས་ར་ཨེལ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་སླར་གསོ་བར་
མཛད་དམ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། * ཁོང་གིས། ཡབ་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་མངའ་ ༧
དབང་གིས་བཙུགས་པའི་དུས་སྐབས་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་པར་མི་རུང་
ངོ་། * །འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འབབ་པའི་ཚེ་དབང་ ༨

བཀྲིས་ནས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་ཡོངས་དང་། ས་མར
ཡ་དང་། ས་གཞིའི་མཐའ་མའི་བར་དུ་ངའི་དཔང་པོར་འགྱུར་བར
༩ འགྱུར་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ། * དེ་ཚོས་མཐོང་སར་ཡར་འཕགས་ཏེ
སྤྲིན་ཞིག་གིས་དེ་ཚོའི་མིག་གི་མདུན་ནས་ཡར་གདན་དྲངས་སོ། *
༡༠ །དེ་ཚོས་ཁོང་ཡར་གཤེགས་པར་ནམ་མཁར་བལྟས་བལྟས་པ་ལས
༡༡ གོས་དཀར་པོ་གོན་པའི་མི་གཉིས་བྱུང་སྟེ་འདི་སྐད་དུ། * ཀྱེ་ག་ལིལ
པ་རྣམས། ཅིའི་ཕྱིར་ནམ་མཁར་བལྟ། ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ནས་ནམ
མཁར་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤུ་དེ་ཉིད། ནམ་མཁར་གཤེགས་པ་མཐོང
བ་དང་འདྲ་བར་ཕྱིར་འབྱོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

༡༢ ཟླ་ཚེས་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་འདས་པ། * །དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཨོ་ལི་བད་ཀྱི་ཉིན
ལམ་གཅིག་གི་སར་ཡོད་པ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཉེ་བའི་ཁ་སྐྱུར་པོའི
༡༣ རི་ལས་བབས་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོག་གོ * །དེར་བསླེབས་ནས།
པེ་ཏྲོ་དང་། ཡོ་ཧ་ནན་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་། ཨན་དྲེ་ཡ་དང་།
ཕི་ལིབ་དང་། ཐོ་མ་དང་། བར་ཐོ་ལོ་མ་དང་། མད་ཐ་དང་། ཨལ
ཕའི་བུ་ཡ་ཀོབ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་པ་ཟེ་བའི་ཤི་མོན་དང་། ཡ་ཀོབ
༡༤ ཀྱི་བུ་ཡུ་དཱ་བཅས་དེ་དག་སྡོད་པའི་སྟེང་ཁང་དུ་སོང་ངོ་། * །དེ
ཐམས་ཅད་དང་། བུད་མེད་ཁ་ཤས་དང་། ཡེ་ཤུའི་ཡུམ་མིར་ཡམ
དང་། ཁོང་གི་སྐུ་མཆེད་རྣམས་སེམས་གཅིག་གིས་སྨོན་ལམ་ལ
༡༥ འབྲངས་སོ། * །དེ་ཙ་ན་སྤུན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་མཉམ་གཅིག་ཏུ
༡༦ ཚོགས་པའི་དཀྱིལ་ནས་པེ་ཏྲོས་བཞེངས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། * སྤུན

རྣམས། མདོ་ན་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ད་བིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས
ལྷ་དའི་སྔོར་ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་གྲུབ་པར་དགོས་དེ། * ཁོང་ཚོའི་ ༡༧
ཁོངས་སུ་བརྩིས་དེ། ཞབས་ཏོག་གི་སྐལ་བ་ཐོབ་ཀྱང་། ཡེ་ཤུ་འཛིན
པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྣ་པར་གྱུར་ཏོ། * །ཁོ་འི་ལས་ངན་འདིའི་གླ་ལས ༡༨
ཞིང་ཞིག་ཉོས་སོ། །དེ་ནས་ཁོ་སྤྱི་བོས་ལྷུངས་ནས་ལྟོ་བ་གས་དེ། ནང་
ཆ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཐོན་ནོ། * །དེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས ༡༩
ཤེས་དེ། ཞིང་དེའི་མིང་ལ་དེ་ཚོའི་སྐད་ནང་ཨ་ཀལ་དམ་བོད་སྐད་དུ
ཁྲག་གི་ཞིང་ཁ་ཞེས་བཏགས་སོ༎

* །གསུང་མགུར་ན་འདི་སྐད་དུ། ༢༠
།དེ་ཡི་ཁྱིམ་ཡང་སྟོངས་པར་ཤོག
།དེའི་ནང་སུ་ཡང་མི་གནས་ཤོག
།ལས་ཚན་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་ཤོག།

ཅེས་བྲིས་འདུག་གོ * །དེ་བས་ན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཡོ་ཧ་ནན ༢༡ ༢༢
གྱིས་ཁྲུས་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་ཚོའི་མདུན་ནས་ཡར་འཕགས
པའི་ཉིན་མོ་འི་བར་དུ་ང་ཚོའི་ནང་དུ་ཕན་ཚུན་གཤེགས་བཞུད་ཀྱི
དུས་ཐམས་ཅད་ལ། ང་ཚོ་མཉམ་ཡོད་པ་གཅིག་ཁོང་གསོན་པོར
བཞེངས་པའི་དཔང་པོར་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། *
དེ་ཚོས་བར་ས་བའམ་དྲང་པོ་བྱ་བའི་ཡོ་སེབ་དང་མད་ཐི་ཡ་གཉིས ༢༣
ལང་དུ་བཙུག་ནས། འདི་ལྟར། * ཀྱེ་གཙོ་བོ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི ༢༤
སྙིང་མཁྱེན་མཁན་ལགས། ལྷ་ད་ལམ་བསྐྱོར་ནས་རང་གི་གནས

༢༥ སུ་སོང་བ་དེའི་ཚབ་ལ། * སྐུ་ཚབ་དང་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ འདི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་སུ་འདམས་པ་ང་ཚོར་སྟོན་པར་ ༢༦ མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་བོ། * །རྒྱན་བརྒྱབས་ནས་མད་ཐི་ ཡ་ཡི་མིང་ཐོན་པས། ཁོང་སྐུ་ཚབ་བཅུ་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་ བསྡོམས་སོ།། །།

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བབས་པ།

* །ཉི་མ་ལྔ་བཅུ་པའི་དུས་བཟང་ ༢ བསྙེབས་པའི་ཚེ། དེ་ཐམས་ཅད་གནས་གཅིག་ཏུ་བསྡད་ཡོད་ ༢ པ་དང་། * གློ་བུར་དུ་ནམ་མཁའ་ལས་རླུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལངས་པ་ ལྟ་བུའི་སྒྲ་བྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་སྡོད་པའི་ཁང་པ་ཡོངས་གང་བར་གྱུར་ ༣ ཏོ། * མེ་ལྕེ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་གྱེས་ནས་མི་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ ༤ མཐོང་ངོ་། * །དེ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་སྟེ། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནུས་པ་གནང་བ་བཞིན་དུ་རང་རང་སྐད་ལུགས་སོ་ ༥ སོ་འི་ནང་གཏམ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། * དེའི་ཚེ་ནམ་མཁའི་འོག་ན་ ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ལ་དགའ་བའི་ཡ་ཧུ་ ༦ ད་པ་རྣམས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ན་གནས་སོ། * །སྒྲ་དེ་ཐོས་ནས་མི་ ཚོགས་འདུས་ཤིང་། རེ་རེས་རང་རང་གི་སྐད་ནང་གཏམ་བྱེད་པར་ ༧ ཐོས་པས། ངོ་མཚར་རྨད་དུ་གྱུར་ནས། * ཧ་ལས་ཤིང་ཡ་མཚན་དུ་ གྱུར་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། གཏམ་བྱེད་མཁན་འདི་ཐམས་ཅད་ག་ལི་ལ་པ་ ༨ ཡིན་ནམ། * ང་ཚོ་འི་ཕ་སྐད་ནང་དེ་ཚོས་གླེང་བར་ཐོས་པ་ཅི་ཡིན། * ༩ ང་ཚོ་ནི་པར་ཐ་དང་། ད་ཨིག་དང་། ཨེ་ལམ་དང་། ཨ་རམ་དང་

ཡ་ཏུ་དྣ་དང་། ཀ་བ་ཏོག་ཡ་དང་། པོན་ཏུ་དང་། ཨ་སི་ཨ་དང་། *
ཕ་རི་ག་ཡ་དང་། པམ་ཐི་ལ་ཡ་དང་། མི་སེར་དང་། ཀི་རི་ཎི་དང་ ༡༠
ཏྲི་བའི་ཡིབ་ཡ་ཨུལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་མི་དང་། རོམ་ནས་
འོངས་པའི་ཁྲིས་པ་དང་། * ཡ་ཏུ་དྣ་པ་དང་། ཡ་ཏུ་དྣ་བསྐྱོབ་ ༡༡
གསར་དང་། ཀ་རི་ཏ་དང་། ཨ་རབ་ཨུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་
ང་ཚོའི་སྐད་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མཛད་པ་སྒྲོག་པར་
ཐོས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། * །ཐམས་ཅད་ཧ་ལས་ཤིང་ཅི་ཞིར་མི་ཤེས་ ༡༢
པར་ཕན་ཚུན། འདིའི་དོན་ཅི་ཡིན། སྨྲས་སོ། * །གཞན་འགའ་ ༡༣
རེས་གད་མོ་བགད་ཅིང་དེ་ཚོ་རྒུན་ཆང་གསར་པས་བཟི་བ་ཡིན།
ཞེས་ཟེར་དོ།།

ཏེ་མ་ལྡུ་བཅུ་འབི་དུས་འབྱུང་ལ་ཞེ་ཏྲུའི་ཚིམ་འཕར། * །པེ་ཏྲོ་བཅུ་གཅིག་པོ་ ༡༤
དང་བཅས་པ་བཞེངས་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་དེ་ཚོ་ལ། ཁྱེད་ཡ་ཏུ་དྣ་པ
དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད། ང་ལ་ཉོན་ལ་འདི་ཤེས་
པར་གྱིས་ཤིག * །ད་ལྟ་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་དགུ་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ ༡༥ ༡༦
བསམ་པ་ལྟར་འདི་རྣམས་ཚང་གིས་བཟི་བ་མ་ཡིན་གྱི །ལུང་སྟོན་
པ་ཡོ་ཨེལ་གྱིས།

* །དཀོན་མཆོག་བཀའ་བཞིན་ཕྱི་དུས་འདི་འདྲ་འབྱུང་། ༡༧
།ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ང་ཡི་ཐུགས་ཉིད་བླུག
།ཁྱེད་ཀྱི་བུ་དང་བུ་མོས་ལུང་བསྟན་འགྱུར།
།ཁྱེད་ཚོའི་གཞོན་ནུས་ཞལ་གཟིགས་མཐོང་བར་འགྱུར།

།ཁྱེད་ཀྱི་ནན་པོས་རྨི་ལམ་རྨི་བར་འགྱུར།

༡༨ * །དེ་དུས་ང་ཡི་གཡོག་དང་གཡོག་མོ་ལ།

།ང་ཡི་ཐུགས་ཉིད་བླུགས་པས་ལུང་བསྟན་འགྱུར།

༡༩ * །ང་ཡིས་སྟེང་གི་གནམ་ནང་ངོ་མཚར་དང་།

།འོག་གི་ས་ལ་ལྟས་རྣམས་བསྟན་བྱ་ཞིང་།

།ཁྲག་དང་མེ་དང་དུ་བ་འཕྲུལ་བ་འབྱུང་།

༢༠ * །ཆེན་པོ་ལགས་ཤིང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི།

།གཙོ་བོའི་ཉིན་མོ་མ་བསླེབ་སྔོན་རོལ་དུ།

།ཉི་མ་མུན་འགྱུར་ཟླ་བ་ཁྲག་དུ་འགྱུར།

༢༡ * །གཙོ་བོའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཚད་ཐར་བར་འགྱུར།

༢༢ ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། * །ཁྱེད་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་གཏམ་འདི་ལ་ཉོན་ཅིག །ན་ཙ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་ནི་དཀོན་མཆོག་ནས་ཡིན་པས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་ངང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་མཛད་པའི་མཐུ་ཆེ་བ་དང་། ངོ་མཚར་དང་། ལྟས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དེ་

༢༣ བསྟན་པ་ཡིན། * དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་དང་སྔོན་མཁྱེན་བཞིན་དུ་བཟུང་བ་ཁོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པའི་མིའི་

༢༤ ལག་ཏུ་བཏད་ནས་ཀྲུང་ཤིང་ཁར་བརྒྱངས་པ་ཡིན། * འོན་ཀྱང་འཆི་བས་ཁོང་འཛིན་མི་སྲིད་པས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་འཆི་བའི་ཟུག

༢༥ གཟེར་ལས་སྐྱབས་ཏེ་སླ་གསོན་པོར་བསླངས་སོ། * །དཱ་བིད་ཀྱིས་ཁོང་གི་སྐོར་ལ།

།ང་ཡི་གཙོ་བོ་ང་མདུན་རྒྱུན་དུ་མཐོང་།
།ང་ཡི་གཡས་སུ་བཞུགས་པས་ང་མི་གཡོ།
* །དེ་ཕྱིར་ང་སེམས་དགའ་ཞིང་ལྕེ་ཡིས་བསྔགས། ༢༦
།ང་ཡི་ལུས་ཀྱང་རེ་བ་གནས་པར་འགྱུར།
* །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་སེམས་གཤིན་ཁམས་ཀྱང་མི་བོར། ༢༧
།དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་འཛིག་པར་ཡང་མི་གཏང་།
* །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གསོན་ལམ་སྟོན་པར་མཛད། ༢༨
།ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ངོར་དགའ་སྤྲོས་འགེངས་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་སོ། * །སྤུན་རྣམས། ང་ཚོའི་མེས་པོ་དཱ་བིད་ཀྱི་ ༢༩
སྐོར་དུ་ངས་གསལ་པོར་སྨྲ་བར་བྱ་སྟེ། ཁོང་གྲོངས་ནས་དུར་དུ་
བཅུག་སྟེ་ཁོང་གི་བང་སོ་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ང་ཚོའི་ནང་ཡོད། *
ཁོང་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལས་ ༣༠
མི་གཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིར་སྐྱོད་ཞེས་དབྱ་མནའ་བཞེས་པ་ཤེས་
པས། * མ་ཤི་ཀ་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེང་བ་མངོན་པར་ཤེས་ཏེ། ཁོང་ ༣༡
གཤིན་ཁམས་ལ་མ་བོར། སྐུ་ཤ་འཛིག་པར་ཡང་མ་གཏང་ཞེས་
གསུངས་སོ། * ཡེ་ཤུ་དེ་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐུ་གསོན་པོར་ ༣༢
བསླངས་པ་ལ་ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔང་པོ་བྱེད་དོ། * །ཁོང་ནི་ ༣༣
དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་སུ་འཕགས་ཏེ། ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཡབ་ནས་ཐོབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་

པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཉིད་དེ་འབེབས་པར་མཛད་པའི་མཐུའོ། *

༣༤ ། ད་ཝེད་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་མ་འཕགས་པས། ཁྱོད་རང་གིས།

། དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་ངའི་གཙོ་བོར།

༣༥ * ། ང་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་རྣམས།

། ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་འོག་མ་བཞག་བར།

། ང་ཡི་གཡས་སུ་བཞུགས་ཤིག་གསུངས།

༣༦ ཞེས་གསུངས་སོ། * ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད། ཁྱེད་ཀྱིས་བཀྲུངས་པའི་ཡེ་ཤུ་དེ་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གིས་གཙོ་བོ་དང་

༣༧ མ་ཤི་ཀར་མཛད་པ་ནན་ཏན་ཤེས་ཤིག ཅེས་གསུངས་སོ། * ། དེ་ཐོས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ལ་ཟུག་སྟེ། པེ་ཏྲོ་དང་སྐུ་ཚབ་གཞན་རྣམས་ལ།

༣༨ སྤུན་རྣམས། ང་ཚོས་ཅི་བྱ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། པེ་ཏྲོས། * ཁྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་སྒྱུར་ལ། སྡིག་པ་འདག་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་ཁྲུས་གསོལ་ཡོང་ཞིག་དང་། གསང་སྔོན་དུ་

༣༩ དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། * ། ཞལ་ཆད་འདི་ནི་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འབོད་པར་འགྱུར་བའི་རིང་དུ་གནས་པ་རྣམས་ལའང་ཡིན་ཞེས

༤༠ དང་། * གཏམ་གཞན་མང་པོས་བསླབ་བྱ་བསྟན་ཏེ། མི་བརྒྱུད་

༤༡ འཁྱོག་པོ་འདི་ལས་རང་ཉིད་སྐྱུངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། * ། ཁོང་གི་གཏམ་དང་དུ་བླངས་པ་རྣམས་ལ་ཁྲུས་གསོལ་ཏེ། དེའི་ཉིན་པར་མི་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་ཙམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་སུ་འཛུད་པར་གྱུར་ཏོ།།

མ་རིག་པ་བའི་རྒྱུན་ཕྱི་ཚེམ་སྡུད། * དེ་ཆོས་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ ༥༡
ལ་སློབ་པ་དང་། འགྲོགས་པ་དང་། བག་ལེབ་གཙོག་པ་དང་།
སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་ལ་འབྱུངས་སོ། * །ཐམས་ཅད་བག་དང་ ༥༢
ལྡན་ཏེ། སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟས་དང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མང་པོ་བསྟན་
ཏོ། * །དད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལྷན་དུ་གནས་ཤིང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ནོར་ ༥༣
བྱས་ཏེ། * ནོར་རྫས་གང་ཡོད་བཙོངས་ནས། རེ་རེའི་དགོས་པ་ ༥༤
བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བགོས་ནས་བཏང་ངོ་། * །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡིད་ ༥༦
མཐུན་པར་མཆོད་ཁང་དུ་བར་མ་ཆད་པར་འགྲོ་ཞིང་། ཁྱིམ་དུ་བག་
ལེབ་གཙོག་ཅིང་། སེམས་དགའ་བར་སྙིང་དྲང་པོས་ཁ་ཟས་བཟས་
སོ། * །དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྙིང་དུ་ ༥༧
སྡུག་པར་བཟུང་ངོ་། །གཙོ་བོས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྐྱོབ་པར་མཛད་པ་
རྣམས་ཆོས་ཚོགས་དང་བསྡེ་བར་མཛད་དོ།། །།

སྡིང་ཕྱག་ན་ཙོ་ཚེམ་པ། * །མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་དུས་ནས་ཀང་
༢ ལག་ཞ་བོ་ཡིན་པའི་མི་ཞིག་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོས་ཁང་གི་སྒོ་
མཛེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་འགྲམ་ལ་མཆོད་ཁང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནས་
སློང་ཕྱིར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་དོ། །སྨོན་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཕྱི་ཐོག་ཆུ་ཚོད་ ༡
གསུམ་པར་པེ་ཏྲོ་དང་ཡོ་ཧ་ནན་མཆོད་ཁང་དུ་ཕེབས་པ་ལས། * ཞ་ ༢
བོ་དེས་པེ་ཏྲོ་དང་ཡོ་ཧ་ནན་མཆོད་ཁང་ནང་ཞུགས་ལ་ཁད་མཐོང་སྟེ།
སློང་མོ་བསླངས་སོ། * །ཡོ་ཧ་ནན་དང་མཉམ་དུ་པེ་ཏྲོས་དེ་ལ་ཞིབ་ ༣
པར་གཟིགས་ནས། ང་ཚོར་ལྟོས་ཤིག་གསུངས། * དེས་རེ་ཞིག ༤

༦ ཐོབ་འོང་བསམ་ཞིང་བལྟས་སོ། * །པེ་ཏྲོས། དངུལ་དང་གསེར་ནི་
ང་ལ་མེད། གང་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་སྟེར་རོ། །ནཱ་ཙ་རེད་པ་ཡི་ཡེ་ཤུ་
ཡེ་ཤུའི་མཚན་གྱི་མཐུས་ཁྱོད་འགྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་ནས། *
༧ དེའི་ལག་པ་གཡས་པ་ནས་བཟུང་ཞིང་བསླང་མ་ཐག་ཏུ། དེའི་རྐང་
༨ པ་དང་ལོང་བུར་ཤེད་ཞུགས་ནས། * མཆོང་ཞིང་ལངས་ཏེ་འགྲུལ་
ཐུབ་བོ། །དེ་ནས་མཆོང་ནས་འགྲུལ་ཞིང་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་
༩ ཁོང་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་མཆོད་ཁང་དུ་སོང་ངོ་། * །མི་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་དེ་འགྲུལ་ཞིང་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པར་མཐོང་བ་དང་། *
༡༠ སྔར་མཆོད་ཁང་གི་སྒོ་མཛེས་པའི་འགྲམ་དུ་སློང་བའི་ཕྱིར་བསྡད་
པའི་མི་དེ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས། ཁོ་ལ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་ཧ་ལས་
༡༡ ཤིང་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། * །མི་དེས་པེ་ཏྲོ་དང་ཡོ་ཧ་ནན་ལ་འཆང་
ཞིང་ཡོད་པ་ལས། མི་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ནས། ཤ་ལོ་
མོ་ཨི་གཡབ་རིང་ཟླ་བར་དེ་དག་གི་རྩར་བརྒྱུགས་སོ།།

༡༢ མཆོད་ཁང་ནང་པེ་ཏྲོའི་ཆོས་བཤད། * པེ་ཏྲོས་དེ་གཟིགས་ནས་མི་ཚོགས་
ལ་འདི་སྐད་དུ། ཡིས་ར་ཨེལ་པ་ཁྱེད་རྣམས། འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཡ་མཚན་སྐྱེད་ཅིང་ང་ཚོར་ལྟ། ང་ཚོ་རང་གི་མཐུའམ་ཆོས་སེམས་
༡༣ ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁོ་འགྲུལ་བཏུབ་པ་ཡིན་ནོ་མ་སེམས་ཤིག * །ཨབ་
ར་ཧམ་དང་། ཨི་སག་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པའི།
ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས། ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཡེ་ཤུ་ནི་
དཔལ་དང་ལྡན་པར་མཛད་དོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་དགྲ་བོར་བཏད་ནས།

ཕྱི་ལ་དུས་ཁོང་སྒྲོལ་བར་ཐག་བཅད་ཀྱང་དེའི་རྩར་བརྒྱབ་ལོག་བྱས་
སོ། ＊ །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དྲང་པོ་ལ་བརྒྱབ་ལོག་བྱས་དེ། མི་བསད་ ༡༤
མཁན་ཞིག་སྒྲོལ་ཕྱིར་ཞུས་ནས། ＊ སྲོག་གི་བདག་པོ་དེ་བསད་དོ། ༡༥
།ཁོང་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་གཉེན་པོ་རྣམས་ལས་བསླངས་པ་ལ་ང་
ཚོས་དཔང་པོ་བྱེད་དོ། ＊ །ཁོང་གི་མཚན་ལ་དད་པ་བྱས་པས། ༡༦
མཚན་དེས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་ཤེས་པའི་མི་འདི་ལ་སྟོབས་གནང་
ངོ་། །ཁོང་ལས་བྱུང་བའི་དད་པས་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཡོད་སར་ཁོ་ལ་
ཁམས་བཟང་བ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ＊ །ད་ངའི་སྤུན་རྣམས། ཁྱེད་ ༡༧
ཀྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཤེས་པར་དེ་ལྟར་
བྱས་པ་ངས་ཤེས་སོ། ＊ །འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ ༡༨
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉིད་ཀྱི་མ་ཤི་ཀས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་
བར་དགོས་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་དུ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། ＊
དེའི་ཕྱིར་སྡིག་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ་འགྱོད་ཚངས་བྱེད་ཅིང་སེམས་སྒྱུར་ ༡༩
ཅིག །དེ་ནས་གཙོ་བོ་འི་སྤྱན་སྔ་ནས་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ་ཅིང་། ＊
ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྔོས་པའི་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་མངག་པར་ཡང་སྲིད་དོ། ＊ ༢༠
།དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངག་གི་སྒོ་ ༢༡
ནས་གསུངས་པ་རྣམས་གསར་དུ་གྱུར་པའི་བར་དུ། ཡེ་ཤུ་ནི་ནམ་
མཁའ་རུ་བཞུགས་དགོས་སོ། ＊ །མོ་ཤེས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ ༢༢
གིས་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ང་མངགས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་གྱི་ནང་ནས་ལུང་
སྟོན་པ་ཞིག་མངག་པར་འགྱུར། དེས་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་

༢༢ ཅིག * །ལུང་སྟོན་པ་དེའི་གསུང་ལ་མི་ཉན་པ་རྣམས་མི་སྡེའི་ནང་ནས་
༢༣ མེད་པར་བྱེད་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་མ་ཟད། * ཤ་མུ་ཨེལ་ནས་
བཟུང་སྟེ་ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྗེས་ལ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས༔
༢༤ དུས་འདི་ལུང་དུ་བསྟན་ཏོ། * །ཨབ་ར་ཧམ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་
ནས་ས་གཞིའི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་འགྱུར་
གསུངས་པ་བཞིན། ཁྱེད་ནི་ལུང་སྟོན་པ་དེ་རྣམས་དང་དཀོན་མཆོག་
གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མེས་ལ་མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཡིན། *
༢༥ ཁྱེད་རེ་རེ་རང་གི་སྡིག་པ་ནས་སྒྱུར་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་ཕྱིར། དཀོན་
མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཡངས་ནས་སྔོན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་སྐྱལ་
ཏོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། །།

༨ པེ་ཏྲོ་དང་ཡོ་ཧ་ནན་ཁྲིམས་རར་བཏུག་པ། * །ཁོང་གཉིས་མི་ཚོགས་
ལ་གཏམ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་ལས། བླ་མ་རྣམས་དང་། མཆོད་
༡ ཁང་གི་བརྒྱ་དཔོན་དང་། སད་དུ་ཀི་པ་རྣམས་བྱུང་ནས། * དེ་གཉིས་
ཀྱིས་མི་ཚོགས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། ཡེ་ཤུ་གཤིན་པོ་རྣམས་ལས་
གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་གཏམ་སྒྲོག་པ་ལ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། *
༢ དེ་གཉིས་བཟུང་སྐབས་སྲོད་རུབ་ཡོད་པས་སང་ཉིན་བར་བཙོན་དུ
༣ བཅུག་གོ * །གསུང་ཐོས་པ་མང་པོ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། སྐྱེས་པ
༤ རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ནི་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་ཙམ་མོ། * །དེའི་སང་དཔོན་པོ
༥ དང་། རྒན་པོ་དང་། མཁན་པོ་རྣམས། * བླ་ཆེན་ཨན་ན་དང་།
ཀ་ཡ་ཕ་དང་། ཡོ་ཧ་ནན་དང་། ཨ་ལེག་སན་དེར་དང་། བླ་ཆེན་

ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཚད་དང་བཅས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འཛོམས་ཏེ། * དེ་ ༥
གཉིས་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱངས་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་སུའི་དབང་དང་། སུའི་
མིང་གིས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། * པེ་ཏྲོ་དམ་ ༨
པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཚོར། ཁྱེད་མི་སྡེའི་དཔོན་པོ་དང་
རྒན་མི་རྣམས། * དེ་རིང་ང་གཉིས་ཀྱིས་ཞ་བོ་ཞིག་ཕན་པོར་བཟོས་ ༩
པའི་ལས་བཟང་པོ་དེའི་སྐོར་རྩད་གཅོད་བྱུང་ན། * ཁྱེད་དང་ཡིས་ར་ ༡༠
ཨེལ་གྱི་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཁྱེད་ཚོས་
ཀྲུང་ཤིང་ཁར་བཀྲོངས་པ་ན་ཙ་རེད་པ་ཡེ་ †ཤུ་མ་ཤི་ཀ །དཀོན་
མཆོག་གིས་གཤིན་པོ་འི་གྲོང་ལས་གསོན་པོར་བསླངས་པ་ཁོང་གི་
མཚན་བརྗོད་པའི་མཐུས། མི་འདི་ཁྱེད་ཚོའི་མདུན་དུ་ཐང་པོར་
འགྲེང་ངོ་། * །ཁོང་ནི་ཁྱེད་རྩིག་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་རྡོག ༡༡
རྡོ་ད་གྲུ་ཟུར་རྡོར་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་ནོ། * །ང་ཚོ་ཐར་བའི་ཕྱིར་མིའི་ ༡༢
ནང་ན་མཚན་འདི་མི་གཏོགས་པར་གཞན་ཞིག་ནམ་མཁའི་འོག་ཏུ་
གནང་བ་མ་ཡིན་པས། གཞན་སུ་ལས་ཀྱང་ཐར་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། *
།དེ་ཚོས་པེ་ཏྲོ་དང་ཡོ་ཧ་ནན་རིག་པ་མ་བསླབས་པ་དང་ཐ་མལ་པ་ ༡༣
ཡིན་པར་གོ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་མཐོང་སྟེ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་
ཞིང་། དེ་གཉིས་ཡེ་ཤུ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་རྟོགས་སོ། * །ཞ་བོ་ ༡༤
སོས་པར་གྱུར་པ་དེའང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལོགས་སུ་ལངས་ནས་ཡོད་པ་
མཐོང་སྟེ། ལན་སླབ་མ་ཤེས་སོ། * །དེ་གཉིས་ལ་གྲོས་ཁང་ནས་ཕྱི་ ༡༥

---

† ཡེ་ཤུའི་དོན་བོད་སྐད་དུ་སྐྱབས་མགོན་ནོ ॥

༡༦ རོལ་དུ་སོང་ཞེས་སྨྲས་ནས་ཕན་ཚུན་འདི་སྐད་དུ། * འདི་གཉིས་ཀྱིས་
ལྷས་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་བསྟན་པ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
མངོན་དུ་གྱུར་པས། ང་ཚོས་མིན་ཟེར་མི་ཐུབ་སྟེ། འདི་དག་ལ་ཅི་
༡༧ བྱེད་པར་བྱ། * འོན་ཀྱང་བྱ་བ་འདི་མི་སྡེའི་ནང་མི་དར་ཕྱིར་ཕྱིན་
ཆད་སུ་ལའང་མིང་དེ་མི་རྗོད་པའི་བར་ཉན་གཏོང་བར་བྲོའི་སྨྲས་
༡༨ ནས། * དེ་གཉིས་བོས་ཏེ། ད་ནས་ཡང་ཡེ་ཤུའི་མིང་རྗོད་ཅིང་
༡༩ གཏམ་དང་ཆོས་འཆད་མི་ཆོག་ཟེར་སོད། * པེ་ཏྲོ་དང་ཡོ་ཧ་ནན་
གྱིས་ལན་དུ། དཀོན་མཆོག་ལས་ཁྱེད་ལ་ལྷག་པར་ཉན་པ་དཀོན་
མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་རིགས་པ་ཡིན་མིན་ཁྱེད་ཚོས་ཤན་ཕྱེས་ཤིག *
༢༠ །ང་ཚོས་གང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དེ་མ་འཆད་པར་སྡོད་མི་ཐུབ
༢༡ གསུངས་པ་དང་། * མི་སྡེས་མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ
བསྟོད་ཀས། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཆད་པ་གཅོད་ཐབས་མ་བརྙེད་ཅིང་བཏ
༢༢ ནན་ཆེར་བཏང་ནས་འགྲོར་བཅུག་གོ * །ལྷས་དེས་ཞ་བོ་སོས་པར་
གྱུར་པའི་མི་དེ་ལོ་བཞི་བཅུ་ལས་ལྷག་ཙམ་ལོན་པ་ཞིག་གོ། ༎

༢༣ ཉེའི་ཚེ་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སྨོན་ལམ། * །དེ་གཉིས་ཐར་ནས་
གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་འོངས་ཏེ། བླ་ཆེན་དང་གནས་མིས་སྨྲས་པ་
༢༤ ཐམས་ཅད་བཤད་དོ། * །དེ་ཐོས་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
དཀོན་མཆོག་ལ། ཀྱི་གཙོ་བོ། གནམ་དང་། ས་དང་། རྒྱ་མཚོ་
༢༥ དང་། དེ་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་མཁན་ལགས། * ཁྱེད་ཀྱི་

ཕྲུག་ཕྱི་ང་ཚོ་འི་ཕ་ད༷་བིད་ཀྱི་ངག་གི་སྒོ་ནས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་
ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ།

།ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཁྲོ་ཅི་ལ་བྱས།
།མི་སྡིས་བསམ་པ་དོན་མེད་ཅི་ལ་སྐོར།
* །གཙོ་བོ་དང་ནི་གཙོ་བོ་འི་བྱུགས་པ་ལ། ༢༦
།ས་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་སྒྲིག་ཅིང་།
།དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་འདུ་ཞིང་གྲོལ་དུ་ཡངས།

ཅེས་གསུངས་སོ། * །ཁྱེད་ཀྱི་བྱུགས་པའི་ཞབས་ཕྱི་དམ་པ་ ༢༧
ཡེ་ཤུར་གྲོལ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་འདིར། ཧེ༷་རོ་དེ་དང་པོན༷་ཊི་ཨུ་པི་ལ་དུ་
དང་། ཕྱི་པ་རྣམས་དང་། ཡིས༷་ར་ཨེལ་གྱི་མི་སྡེ་རྣམས་འདུས་
པ་ནི་བདེན་པའོ། * །ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་དང་དགོངས་པས་སྔར་ཐག་བཅད་ ༢༨
པ་རྣམས་སྒྲུབ་དུ་ཟིན་ཀྱང་། * ཀྱེ་གཙོ་བོ། ད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིགས་ ༢༩
སྣང་བཏོང་བ་ལ་གཟིགས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་
བཀའ་སློག་ཐུབ་པའི་སྤོབས་པ་གནང་ཞིག * །ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱིས་ ༣༠
ཡེ་ཤུའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྟས་སྟོན་ཕྱིར། ནད་གསོ་
རུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་གནོང་བར་མཛོད་ཅིག * །ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ ༣༡
དང་། དེ་དག་འཛོམས་པའི་གནས་གཡོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་དམ་
པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྤོབས་པ་
ཆེན་པོས་བསྒྲགས་སོ།།

༣༢ སྤྱི་ནོར། * དད་ལྡན་གྱི་ཚོགས་དེ་སྙིང་སེམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། སུས་ཀྱང་རང་གི་ནོར་ལ་ང་ཡིར་མ་འཛིན་པར་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ནོར་

༣༣ བྱས་སོ། * །སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སྐྱ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ་ལ་སྤྲོབས་པ་ཆེན་པོས་དཔང་པོ་བྱས་པས། དེ་ཐམས་

༣༤ ཅད་ལ་བྱིན་རླབས་ཆེན་པོ་ཐོབ་བོ། * །ཞིང་དང་ཁང་པ་ཡོད་པ་དེ་

༣༥ ཚོས་དེ་བཙོངས་ནས། * དེའི་རིན་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཕུལ་ནས་རེ་རེར་མཁོ་བ་བཞིན་བགོས་པས། དེ་ཚོ་འི་དཀྱིལ་དུ་

༣༦ དབུལ་པོ་སུ་འང་མེད་དོ། * །སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ན་བ་བོད་སྐད་དུ་སེམས་གསོ་བའི་བུར་བཏགས་པའི་ས་ཡིབ་བྱུ་རུས་པ་ཡིན་པའི་

༣༧ ལེ་ཝི་པ་ཡོ་སེབ་ལ་ཞིང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཙོངས་ནས། * རིན་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཕུལ་ལོ།། ༎

ཨ་ནན་ཡའི་མགོ་བརྫུར། * ཨ་ནན་ཡ་བྱ་བ་དང་དེའི་ཆུང་མ་

༥ ༡ སབ་ཕི་རས་གཉིས་ཀ་བཙོངས་ནས། * རིན་གྱི་ཆ་གཅིག་རང་དང་མཉམ་དུ་བཞག་ནས་ཡོད་པ་ཆུང་མས་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་ཆ་

༢ གཅིག་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཕུལ་ཏོ། * །པེ་ཏྲོས་དེ་ལ། ཨ་ནན་ཡ། ཁྱོད་ཀྱིས་སའི་རིན་ཆ་གཅིག་རང་ལ་བཞག་པས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་རྫུན་ཞུ་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་བདུད་ཀྱིས་ཁེངས་པ

༣ དེ་ཅི་ཡིན། * དེ་མ་བཙོངས་པའི་སྔོན་དབང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཅིང་། བཙོངས་པའི་རྗེས་སུའང་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་ལ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ནང་བྱ་བ་འདི་བསམས་པ་ཅི་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ལ་རྫུན་མ་སྨྲས་ཀྱིས་

དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུས་སོ། ＊ །ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས་ནས། ཨ་ནན་ཡ་ ༥
སར་འགྲེལ་ནས་ཤི་འོ། །འདི་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིགས་
སྐྲགས་སོ། ＊ །གཞོན་ནུ་ཚོས་ཁ་འི་རོ་བདུམ་སྟེ་ཁྱེར་ནས་དུར་དུ་ ༦
བཙུག་གོ ＊ །དེ་ནས་ཆུ་ཚོད་གསུམ་སོང་བ་དང་། དེའི་ཚུང་མས་ ༧
ཁོར་ཅི་བྱུང་བ་ཆ་མེད་པར་ནང་དུ་འོངས་ཏེ། ＊ པེ་ཏྲོས་མོ་ལ། ཁྱོད་ ༨
ཀྱིས་ཞིང་དེའི་རིན་དེ་ཙམ་ལ་བཙོངས་སམ་ཤོད་ཅིག་གསུངས་པའི་
ལན་དུ། དེ་ཙམ་རང་ལའོ་ཞུས་སོ། ＊ །པེ་ཏྲོས། གཙོ་བོ་འི་ཐུགས་ ༩
སད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གཉིས་གཅིག་དུ་ཅི་ལ་གྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་དུར་དུ་
སྒྲིད་མཁན་རྣམས་སྒོ་རྩ་ན་འདུག་སྟེ། ཁྱོད་kyང་འཁྱེར་འོང་གསུངས་
མ་ཐག་དུ། ＊ མོ་ཡང་ཁོང་གི་ཞབས་དྲུང་དུ་འགྲེལ་ཏེ་ཤི་བ་དང་། ༡༠
གཞོན་ནུ་ཚོས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་མོ་ཤི་བ་མཐོང་ནས། ཁྱེར་ཏེ་ཁྱོ་འི་
རྩར་སྦས་སོ། ＊ །ཚོས་ཚོགས་ཚོ་དང་། གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་གྱུར་ ༡༡
པའི་གཏམ་ཐོས་ཚད་འཇིགས་སྐྲགས་སོ།།

སྤྲུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྟས་དང་ནད་གསོ་བ། ＊ །མི་སྡེའི་དཀྱིལ་དུ་སྤྲུ་ ༡༢
ཚབ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྟས་དང་ངོ་མཚར་མང་པོ་བྱུང་ངོ་། །ཁོང་
ཐམས་ཅད་ཡིད་མཐུན་པར་ཤ་ལོ་མོ་འི་གཡབ་རིང་ནང་འཛོམས་
སོ། ＊ །གཞན་རྣམས་ཉེ་བར་འོང་དུ་མ་སྤྲོབས་ཤིང་། ཡུལ་མི་ཚོས་ ༡༣
དེ་རྣམས་ལ་བསྟོད་དོ། ＊ །དད་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ ༡༤
ཀྱི་ཚོགས་མང་པོ་གཙོ་བོ་འི་ཚོས་ཚོགས་ནང་འདྲེས་སོ། ＊ །ཐེ་ཏྲ་ ༡༥
ཐེབས་སྐབས་ཁོང་གི་གྲིབ་མ་ཙམ་ཡང་ཁ་ཤས་ལ་འགྲོག་ཐིར་ནད་

པ་རྣམས་ལམ་སྲང་དུ་ཁྱེར་ནས། མལ་སྟན་དང་ཉལ་ཁྲིར་བཞག་གོ *
༡༦ །ནད་པ་དང་འགོང་ཞུགས་རྣམས་ཁྱེར་ནས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཐའ་
འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ནས། མི་ཚོགས་འཛོམས་དེ།
དེ་ཐམས་ཅད་སོས་པར་གྱུར་ཏོ།།

༡༧ ཡེ་ཧྲོ་དང་ཕོ་ད་ནན་སྐུར་ཁྲིམས་རང་བཙུགས་པ། * བླ་ཆེན་དང་དེའི་ཕྱོགས་
གཏོགས་ཆོས་ལུགས་སད་དུ་ཀྱི་པ་རྣམས། ཕྲག་དོག་གིས་ཁྱབ་ཅིང་
༡༨ ལངས་ནས། * སྐུ་ཚབ་རྣམས་བཟུང་སྟེ་སྤྱིའི་བཙོན་ཁང་ནང་བཅུག
༡༩ གོ * །འོན་ཀྱང་མཚན་མོར་གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉས་བཙོན་ཁང་གི་སྒོ་
༢༠ རྣམས་ཕྱེས་ནས་དེ་དག་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་ནས་འདི་སྐད་དུ། * སོང་ལ་
མཆོད་ཁང་དུ་ལངས་ནས་མི་སྡེ་ལ་ཚེ་གསར་པ་འདིའི་གཏམ་ཐམས་
༢༡ ཅད་ཤོད་ཅིག * །ཅེས་གསུངས་པ་ཐོས་ནས། ནམ་ལངས་དུས་སུ་
མཆོད་ཁང་གི་ནང་དུ་སོང་ནས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །བླ་ཆེན་དང་དེའི་
ཕྱོགས་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རྒན་མི་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་
༢༢ བརྒྱུད་ཀྱི་གྲོས་མི་ཐམས་ཅད་གྲོས་འདུན་དུ་བསྡུས་ནས། * བཙོན་པ་
རྣམས་འཁྲིད་འོང་བའི་ས་དེར་སོང་བ་དང་ བཙོན་ཁང་ན་ཁོང་མ་
༢༣ རྙེད་པས། ལོག་འོངས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། * བཙོན་ཁང་དམ་དུ་བཅད་
དེ་སྲུང་མཁན་སྒོ་སྲུང་རྣམས་འདུག་ཀྱང་། སྒོ་ཕྱེས་པས་དེའི་ནང་
༢༤ སྟོང་མི་འདུག་གོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། * །མཆོད་ཁང་གི་བརྒྱ་དཔོན་དང་
བླ་ཆེན་ཚོས་དེ་ཐོས་ནས། མཐར་ཐུག་ཅི་འོང་སེམས་ཤིང་དེ་ཚོའི་
༢༥ སྐོར་ད་ཅི་བྱ་མ་ཤེས་པ་ལས། * མི་ཞིག་འོངས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་བཙོན་

དུ་བཙུག་པ་ཆོས་ཉི། མཆོད་ཁང་ནང་ཡངས་ཏེ་མི་སྤེ་ལ་ཆོས་སྟོན་ནོ་
ཞེས་སྨྲས་སོ། * །བརྒྱ་དཔོན་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་བཅས་སོང་ ༢༦
ནས། མི་སྐྱེས་ཁོ་ཚོར་རྡོ་རུབ་གཏང་བའི་འཇིགས་པས། དེ་དག་ལ་
གནོད་འཚེ་མེད་པར་ཁྲིད་འོངས་སོ། * །དེ་ནས་འཁྲིད་དེ་གྲོས་ ༢༧
འདུན་པའི་མདུན་དུ་བཞག་གོ །བླ་ཆེན་གྱིས་དེ་ཚོར། * ང་ཚོས་ ༢༨
ཁྱོད་ལ་མིང་འདི་རྫོད་ཅིང་ཆོས་འཆད་མི་ཚོག་བརྗོད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
ཡེ་ཤུ་ཡི་མིང་བསྟན་པ་དེས་ཁྱབ་པར་བྱས་ཤིང་། མི་དེ་གསད་པའི་
ཁྲག་ང་ཚོར་འགེལ་བར་འདོད་དོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། * །པེ་ཏྲོ་དང་སྐུ་ ༢༩
ཚབ་ཚོས་ལན་དུ། ང་ཚོས་མི་ལས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་
པར་ཞན་དགོས་ཏེ། * ཁྱོད་ཚོས་ཀྲུང་ཤིང་ལ་བཀྱངས་ཏེ་བཀྲོངས་ ༣༠
པའི་ཡེ་ཤུ་དེ་ནི། ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་སླར་གསོན་
པོར་བསླངས་པར་མཛད་དོ། །ཁོང་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་གཙོ་བོ་དང་
སྐྱབས་མགོན་དུ་འགྱུར་ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་སུ་མཐོ་སར་
བཏེགས་སོ། * །དེ་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་འགྱོད་ཚངས་དང་སྡིག་སེལ་ ༣༡
གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། * །བྱ་བ་འདི་དག་ལང་ཚོ་ཙམ་མ་ཟད། བཀའ་ ༣༢
འབངས་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་དམ་པའི་ཐུགས་
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དཔང་པོ་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། * །དེ་ཚོས་ ༣༣
དེ་ཐོས་ནས་ཁྲོས་ཏེ་ཁོང་ཚོ་གསོད་པར་འདོད་དོ། * །འོན་ཀྱང་ཕམས་ ༣༥
ཤད་ཀྱིས་བཀུར་བའི་ཕ་རུ་ཤི་པ་ག་མ་ལི་ཨེལ་བྱ་བ་བཀའ་ཁྲིམས་
ཀྱི་སྟོན་པ་གྲོས་འདུན་པར་ཡོད་པ་དེ་ལངས་ཏེ་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཅུང་ཟད་

༣༥ ཅིག་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྱིད་ཕྱིར་བསྒོམས་ནས་འདི་སྐད་དུ། * ཡིས་ར་
ཡེལ་བ་རྣམས། ཁྱེད་ཚོས་མི་འདི་ཚོར་ཅི་བྱེད་པར་བརྩམ་པར་བག
༣༦ ཟློན་བྱུས་ཤིག * །འདི་ལུས་སྡོན་ལ་ཕྲུ་དུ་ཕྲོན་དེ་ཁོ་རང་ཅི་ཞིག་ཡོད
ཟེར་ནས། མི་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཁོ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱང་། ཁོ་བསད་
པའི་ཉེས་སུ་ཁོ་ལ་འབྲང་ མཁན་ ཐམས་ ཅད་ ཡན་ ནས་ མེད་ པར་
༣༧ གྱུར་དོ། * །དེའི་ཉེས་སུ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ག་ཤིལ་བསྡུད་བྱ
བ་ཞིག་ཕྲོན་དེ། ཁོ་རང་གི་གྲོགས་སུ་མི་རྣམས་ཁྲིད་པ་ཡིན། ཁོའང་
མེད་ པར་ བྱས་ པའི་ཉེས་ སུ་ ཁོ་ལ་ འབྲང་ མཁན་ ཐམས་ ཅད་ ཀྱང་
༣༨ ཡན་ནོ། * །ངས་ཁྱེད་ལ་སྐེར་ན། མི་འདི་རྣམས་རང་གར་ཞོག
།གལ་ཏེ་ཐབས་ཤེས་བྱ་བ་འདི་ མི་ ནས་ བྱུང་ བ་ ཡིན་ ན་ ཞུབ་ པར་
༣༩ འགྱུར། * བདེན་པར་དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནན། ཁྱེད་ཀྱིས་
ཐུབ་མི་ནུས་པ་མ་ཟད། །ཁྱེད་ཚོ་དཀོན་མཆོག་ལ་རྒོལ་མཁན་དུ་
༤༠ འགྱུར་ཉེན་ཡོད། སླབས་སོ། * །དེ་ཚོས་ཁོའི་ཁ་ལ་ཉན་ཏེ། སྐུ་ཚབ་
རྣམས་བོས་ནས། བརྡུངས་ཏེ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་གཏམ་མི་བྱེད་
༤༡ པའི་ བཀའ་ བསྒོས་ ནས་ བཏང་ ངོ་། * །དེ་ ཚོས་ ཁོང་ གི་ མཚན་ གྱི་
ཕྱིར་དམའ་འཕེབས་ཐོང་འོས་པ་བརྩིས་པར་མཛད་པས། ཁྲིམས་
༤༢ ར་ནས་དགའ་མགུ་རང་ཞིང་སོང་ངོ་། * །ཡང་ཞག་རེ་བཞིན་མཆོད་
ཁང་དང་ཁྱིམ་དུ་ཡེ་ཤུ་ནི་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
བཤད་དོ།། །།

ལས་བྱེད་བདུན་འདེམས་པ།

༦ * །དེའི་དུས་སུ་ཉེ་གནས་ཀྱི་གྲངས་འཕེལ་བ་ལས། ཧེ༷་ལེན་མ་སོ་རིང་མ་ཚོར་ཉིན་རེའི་ཁ་ཟས་འབྲིམ་པ་ལ་སྣང་བ་ཡེལ་བས། ཧེ་ལེན་པའི་སྤུན་ཚོས་ཨི༷བ་རི་པ་ཚོར་ཞུར་ཟ་བྱས་སོ། * ༢ །བཅུ་གཉིས་པོས་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཚོགས་བཀུག་ནས་དེ་ཚོར། ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་འཆད་པ་བཞག་ནས། ཁ་ཟས་འབྲིམ་པའི་ལས་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ། * ༣ །དེའི་ཕྱིར་སྤུན་རྣམས། ལས་ཚན་འདིར་བསྐོ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་མིང་བཟང་ཞིང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་བའི་མི་བདུན་འདེམས་ཤིག * ༤ །ཡང་ང་ཚོ་ཐུགས་དམ་དང་བཀའ་སྒྲོག་པའི་ཞབས་ཏོག་ལ་འབུང་བར་བྱའོ། * ༥ །ཞེས་གསུངས་པར་ཐམས་ཅད་དགའ་སྟེ། དད་པ་ཆེ་ཞིང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་བའི་སེ་ཏེ༷་ཕན་བྲ་བའི་སྐྱེས་བུ་དང་། ཕི༷་ལིབ་དང་། པྲོ༷་རོ་ཀོ་རུ་དང་། ནི༷་ཀ་ནོར་དང་། ཏི༷་མོན་དང་། པ༷ར་མེ་ན་དང་། ཨ༷ན་ཏི་ཡོག་པ་སློབ་གསར་ནི༷་ཀོ་ལ་འདེམས་སོ། * ༦ །དེ་དག་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕུལ་བ་དང་། ཁོང་ཚོས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས། ཕྱག་དབང་གནང་ངོ་། * ༧ །དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དར་ནས། ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཉེ་གནས་ཀྱི་གྲངས་ཤིན་དུ་འཕེལ་ཏེ། བླ་མ་མང་པོའང་དད་པ་འདིའི་བཀའ་འབངས་སུ་གྱུར་ཏོ།།

ཡ་ཧུ་དི་པས་སེ་ཏེ༷་ཕན་ལ་བཙོམ་པ།

* ༨ །སེ་ཏེ༷་ཕན་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་གང་སྟེ་མི་སྡེའི་ནང་དུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལས་དང་ལྟས་

༩ བསྟན་ཏོ། * །ཡི་ཤེར་དེན་དང་། ཀི་རེ་ནི་དང་། ཨ་ལེག་སན་ཌྲི་ཡ་
དང་། ཀི་ལི་ཀ་དང་། ཨ་སི་ཡ་པའི་འདུ་ཁང་ལ་གཏོགས་པ་ཁ་ཤས་
༡༠ ལངས་ནས་སི་ཏེ་ཕན་དང་རྩོད་པ་བྱས་ནས། * སི་ཏེ་ཕན་གྱིས་ཤེས་
རབ་དང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་གསུངས་པར་ཁ་ཡ་མ་ཐུབ་པས། *
༡༡ མི་འདིས་མོ་ཤེ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐུར་པ་བཏབ་པ་ང་ཚོས་ཐོས་
༡༢ སོ་ཞེས་སླུ་བར་དེ་ཚོས་མི་ཁ་ཤིག་ལ་བསླབས་སོ། * །ཡང་དེ་ཚོས་
ཡུལ་མི་དང་། ནན་མི་དང་། མཁན་པོ་རྣམས་དཀྲུགས་ནས། ཁོང་
གི་ཐོག་ཏུ་འོངས་ཏེ་བཟུང་ནས་གྲོས་འདུན་པའི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་དེ། *
༡༣ ༡༤ རྫུན་གྱི་དཔང་པོར་ལངས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། མི་འདིས་ནུ་ཙ་རེད་པ་
ཡི་ཤུ་གནས་འདི་བཤིག་ནས་མོ་ཤེས་ང་ཚོར་བཏད་པའི་སྲོལ་
རྣམས་སྒྱུར་བར་བྱེའོ། །ཟེར་བ་ང་ཚོས་ཐོས་ཤིང་། གནས་དམ་པ་
འདི་དང་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐུར་པ་འདེབས་སོ་ཞེས་
༡༥ སྨྲས་པ་དང་། * འདུན་སར་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སི་ཏེ་ཕན་ལ་
མིག་ཕྱུར་ཙུགས་སུ་བལྟས་པ་ལས། ཁོང་གི་ཞལ་རས་ནི་ཕོ་ཉའི་ཞལ་
རས་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་༎ ༎

༧ སི་ཏེ་ཕན་གྱི་ཆོས་བཤད། * །བླ་ཆེན་གྱིས། དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ
༢ དྲིས་པ་དང་། * སི་ཏེ་ཕན་གྱིས། ངའི་སྤུན་དང་ཕ་རྣམས
གསོན་ཅིག །ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་གནས་ཧ་རན་དུ་གཞི་
མ་བཟུང་བའི་སྔོན། ཨ་རམ་ན་གནས་པའི་དུས་སུ། དཔལ་དང་
༣ ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་གཟིགས་ནས་དེ་ལ། * ཁྱོད་ཀྱི

ཡུལ་དང་གཉེན་བཤེས་རྣམས་ཞིག་ལ་ངས་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་
སོང་ཤིག་གསུངས་ནས། * ཀལ་དིའི་ཡུལ་སྤངས་ནས་ཧ་རན་དུ་ ༤
གནས་སོ། །ཕ་གྲོངས་པའི་རྗེས་སུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་དེ་ནས་
ཕྱུང་སྟེ་ད་ལྟ་ཁྱེད་གནས་པའི་ཡུལ་འདིར་ཁྲིད་དེ། * ནོར་སྐལ་མ་ ༥
གནང་བ་མ་ཟད་ཁྲུ་གང་ཙམ་གྱིས་ཡང་མ་གནང་བར། བུ་མེད་རུང་
ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་འོང་ཞེས་ཞལ་ཆད་མཛད་
དོ། * །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ ༦
གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་གནས་ཏེ། གཞན་དེས་ཁོང་རྣམས་ཚེ་གཡོག་ཏུ་
བཞག་ནས། ལོ་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་ངན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། *
།ཁོ་ཚོ་ཚེ་གཡོག་ཏུ་བཞག་པའི་མི་བརྒྱུད་ལ་ངས་ཆད་པ་གཅོད་པར་ ༧
བྱ། དེའི་རྗེས་སུ་ཁོ་ཚོ་ཕྱིར་ཐོན་ཞིང་གནས་འདིར་ང་ལ་བསྙེན་
བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ནས། * མདུན་ལྤགས་ ༨
གཅོད་པའི་སྲུང་བྱ་གནང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཨབ་ར་ཧམ་ནས་ཨི་སག་
ཚད་ནས། ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་དེའི་མདུན་ལྤགས་བཅད་དོ། །ཨི་སག་
ལས་ཡ་ཀོབ་ཚད། ཡ་ཀོབ་ལས་མེས་པོ་བཅུ་གཉིས་ཚད་ནས། དེ་
ལྟར་བྱས་སོ། * །མེས་པོ་དེ་ཚོས་ཕྲག་དོག་གིས་ཡོ་སེབ་མི་སེར་ ༩
ཡུལ་དུ་བཙོངས་ཀྱང་། ཁོང་མཉམ་དཀོན་མཆོག་བཞུགས་པས། *
སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱབས་ཏེ། མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ ༡༠
དྲུང་དུ་ཐུགས་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་གནང་བས། རྒྱལ་པོས་ཁོང་མི་སེར་
ཡུལ་དང་ཕོ་བྲང་ལ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ལ་

༡༡ བསྐོས་སོ། * །དེ་ནས་མི་སེར་དང་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མུ་
གེ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ལ་ཟ་རྒྱུ་མ་ཐོབ་
༡༢ བོ། * །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་མི་སེར་ན་འབྲུ་ཡོད་པ་ཐོས་ནས། ང་ཚོའི་
༡༣ མེས་པོ་རྣམས་ཐེང་དང་པོར་དེར་བཏང་ངོ་། * །འགྲོ་རེས་གཉིས་
པར་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་སྤུན་ཚོར་རང་སུ་ཡིན་བཤད་དེ། རྒྱལ་པོས་
༡༤ ཡོ་སེབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་གང་ཡིན་པ་ཤེས་སོ། * །ཡོ་སེབ་ཀྱིས་
རང་གི་ཕ་ཡ་ཀོབ་དང་གཉེན་བཤེས་ཐམས་ཅད་བཅས་མི་གྲངས་
༡༥ བདུན་ཅུ་དོན་ལྔར་འབོད་མི་བཏང་ངོ་། * །ཡ་ཀོབ་མི་སེར་དུ་ཕྱིན་ནས།
༡༦ དེར་ཁོང་རང་དང་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོ་འདས་ནས། * དེ་ཚོའི་སྤུར་
ཤི་ཀེམ་དུ་ཁྱེར་ཏེ། ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ཧ་མོར་གྱི་བུ་ཚོ་ལས་དངུལ་
༡༧ བཅལ་ནས་ཉོས་པའི་བང་སོ་ཇི་ནང་བཙུག་གོ * །དཀོན་མཆོག་
༡༨ གིས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དུས་ཉེ་བ་ན། * མི་སེར་
དུ་མི་སྡེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་རྒྱུས་མེད་པའི་
༡༩ རྒྱལ་པོ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། * ང་ཚོའི་མི་བརྒྱུད་ལ་གཡོ་སྒྱུ་བྱས་ཏེ།
ཕ་མེས་ལ་ཕྲུ་གུ་རྣམས་མི་གསོན་པའི་ཕྱིར་དབྱུག་དགོས་པར་སྡུག་
༢༠ པའི་བར་ངན་བྱས་སོ། * །དེའི་དུས་སུ་མོ་ཤེ་སྐྱེས་ནས་ཤིན་དུ་
མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཕའི་ཁང་པར་
༢༡ གསོས་པའི་རྗེས་སུ། * དབྱུགས་ནས་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོས་བླངས་ཏེ
༢༢ རང་གི་བུ་ལྟར་གསོས་སོ། * །མོ་ཤེས་མི་སེར་གྱི་རིག་གནས
ཐམས་ཅད་བསླབས་ཏེ། ངག་དང་ལས་གཉིས་སྟོབས་ཅན་དུ་གྱུར

དོ། * །ལོ་བཞི་བཅུ་ཙམ་ལོན་པ་དང་། རང་གི་སྤྱན་ཡིས་ར་ཨེལ་ ༢༣
པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བལྟའི་སྐམ་སྟེ། * གཅིག་ལ་ངན་བྱེད་པར་ ༢༤
མཐོང་བས། དེ་སྐབས་དེ་གཉེར་ལན་དུ་མི་སེར་པ་དེ་བསད་དོ། *
།ད་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་རྒྱུད་ནས་དེ་ཚེ་སྐྱོབ་པར་དེ་ཚོས་གོ་འདོང་ ༢༥
བསམས་ཀྱང་དེ་ཚོས་མ་གོའོ། * །དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཁོང་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ ༢༦
ཕན་ཚུན་འཐབ་ཅིང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩར་བསླེབས་ཏེ། ནང་མི་
བྱེད་པར་འདོད་ཅིང་། སྐྱེ་བོ་ཁྱེད་སྤུན་ཡིན་པར་ཕན་ཚུན་ཅི་ལ་ངན་
བྱེད་སྨྲས་སོ། * །ཁྱིམ་མཚེས་ལ་ངན་བྱེད་མཁན་དེས་ཁོང་ཕར་ ༢༧
འཕུལ་ནས། ཁྱོད་ང་ཚོའི་དཔོན་པོ་དང་ཁྲིམས་དཔོན་དུ་སུས་བསྐོས་
བྱུང་། * ཁྱོད་ཀྱིས་མདང་མི་སེར་པ་དེ་བསད་པ་ལྟར་ངའང་གསོད་ ༢༨
པར་འདོད་དམ་སྨྲས་པ་དང་། * གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་མོ་ཤེ་བྲོས་ཏེ། ༢༩
མིད་ཡན་ཡུལ་དུ་འཁྱམ་ཞིང་དེར་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཕར་གྱུར་ཏོ། * །དེ་ ༣༠
ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་ཚང་བ་དང་། སི་ནའི་འབྲོག་སྟོང་ན་ཚེར་མ་
འབར་བའི་མེ་ལྕེའི་ནང་ན་ཕོ་ཉ་ཞིག་སྣང་བྱུང་ངོ་། * །མོ་ཤེས་དེ་ ༣༡
མཐོང་ནས་མཐོང་སྣང་དེ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། བལྟ་ཕྱིར་ཉེ་བར་
སོང་བས། གཙོ་བོའི་གསུང་སྐད་བྱུང་སྟེ། * ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མེས་ ༣༢
ཨབ་ར་ཧམ་དང་། ཨི་སག་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་
གསུངས་པ་དང་། མོ་ཤེ་འདར་ཞིང་ལྟ་བར་མ་སྤོབས་སོ། * །གཙོ་ ༣༣
བོས། ཁྱོད་འགྲེང་བའི་གནས་འདི་ནི་དམ་པ་ཡིན་པས། རྐང་པ་
ནས་ལྷམ་ཕུད་ཅིག * །མི་སེར་དུ་ཡོད་པའི་ངའི་མི་སྡེའི་སྡུག་བསྔལ་ ༣༤

ངས་ངེས་པར་གཟིགས་དེ། དེའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྐད་ཀྱང་གསན་ནས།
དེ་ཐར་བར་བྱེད་དུ་ང་མར་བབས་པས། ད་ཤོག་ལ་ངས་ཁྱོད་མི་སེར་
༣༥ ཡུལ་དུ་རྫོང་བར་བྱའོ་གསུངས་སོ། * །ཁྱོད་དཔོན་པོ་དང་ཁྲིམས་
དཔོན་དུ་སུས་བསྐོས་ཟེར་ཞིང་སྤངས་པའི་མོ་ཤེ་དེ། ཚེར་མའི་ནང་
སྣང་བའི་ཕོ་ཉའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་དཔོན་པོ་དང་མགོན་དུ་
༣༦ བརྫངས་སོ། * །ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ཕྱུངས་ནས། མི་སེར་དང་། རྒྱ་
མཚོ་དམར་པོ་དང་། འབྲོག་སྟོང་ནང་ལོ་བཞི་བཅུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་
༣༧ ལས་དང་ལྟས་བསྟན་ཏོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ
ཁྱེད་ཚོའི་སྤུན་གྱི་ནང་ནས་ང་ལྟར་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་འདོན་པར་འགྱུར་
༣༨ ཞེས་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་ལ་གསུང་མཁན་མོ་ཤེ་ཁོང་ཉིད་ཡིན་ནོ། * །རི་
སི་ན་ཏུ་གསུང་གླེང་མཛད་པའི་ཕོ་ཉ་དང་བཅས་འབྲོག་སྟོང་གི་ཚོམ་
ཚོགས་ནང་ཕ་མེས་མཉམ་བཞུགས་ཤིང་། ང་ཚོར་གནང་ཕྱིར་གསོན་
༣༩ པོའི་བཀའ་ཐོབ་པ་ཁོང་ཉིད་ཡིན་ནོ། * །འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་
ཁོང་ལ་ཉན་པར་མ་དགའ་བས། ཁོང་ལྟར་དུ་བཞག་ནས་སྙིང་ནང་
༤༠ མི་སེར་ཡུལ་ལ་ལོག་འདོད་ཅིང་། * ཨ་རོན་ལ། ང་ཚོའི་གདོང་དུ
འགྲོ་བའི་ལྷ་སྐུ་བཟོ་བར་མཛོད་ཅིག །ང་ཚོ་མི་སེར་ནས་ཁྲིད་པའི་
༤༡ མོ་ཤེ་དེ་ལ་ཅི་བྱུང་བ་མི་ཤེས་སོ་ཞུས་སོ། * །དེའི་དུས་སུ་གླང་བུ
ཞིག་གི་སྐུ་འདྲ་བཟོས་ནས། དེ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིང་། རང་གི
༤༢ ལག་པའི་ལས་ལ་ཡི་རངས་སོ། * །ལུང་བསྟན་གྱི་མདོ་ལས།

།འབྲོག་སྟོང་ནང་དུ་ང་ལ་ལོ་བཞི་བཅུ།

།དམར་མཆོད་ཕུལ་དམ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཁྱིམ།

* །ཁྱེད་ཆོས་མོ་ལོག་ལྷ་ཡི་པོ་བྲང་དང་། ༥༣

།དེ་བཞིན་རེམ་ཕན་ལྷ་ཡི་སྐར་མ་དང་།

།རང་བཟོ་འི་སྐུ་འདྲར་རྟེན་ཅིང་མཆོད་པས་ན།

།ཁྱེད་རྣམས་བ་བེལ་མཐའ་རུ་འདོན་པར་བྱའོ།

ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོར་སྐུ་རྒྱབ་བསྒྱུར་ནས། ནམ་མཁའི་སྐར་མ་རྣམས་ལ་རང་དགར་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་བཅུག་གོ * །སོ་ཤི་དང་གསུང་གླེང་མཛད་མཁན་གྱིས་སོ་ཤི་ལ། ༥༥ ཁྲིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་དཔེ་བཞིན་དུ་དཔང་པོ་འི་གུར་མཆོག་དེ་བཟོ་བར་དགོས་གསུངས་ཤིང་། གུར་མཆོག་དེ་ནི་འབྲོག་སྟོང་ནང་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་དང་མཉམ་ཡོད་པས། * དེ་ཚོའི་མདུན་ནས་དཀོན་ ༥༤ མཆོག་གིས་ཕྱིར་བསྐྲད་པར་མཛད་པའི་མི་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ། ང་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིར་ནས། ད་ཝིད་ཀྱི་བར་དུ་གུར་མཆོག་དེ་ཡོད་དོ། * །ད་ཝིད་ནི་དཀོན་མཆོག ༥༦ གི་ཐུགས་སུ་འབྱོན་ཞིང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བཞུགས་གནས་ཤིག་བཞིང་བའི་དགོངས་པ་ཞུས་ཀྱང་། * པོ་བྲང་བཞེངས་མཁན་ནི་ ༥༧ ཤོ་མོ་འོ། * འོན་ཀྱང་ལུང་སྟོན་པས། ༥༨

* །གཙོ་བོས་གསུངས་པ་ནམ་མཁའ་ངའི་ཁྲི་ཡིན། ༥༩

།ས་གཞི་ང་ཡི་ཞབས་སྟེགས་ཡིན་པས་ན།

།ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟའི་ཁང་པ་རྩིག།

།ཡང་ནང་ཡི་བསྡུ་བའི་གནས་གང་ཡིན།

༤༠ * །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ང་ཡིས་མ་བཀོད་དམ།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ནི་མིའི་

༤༡ ལག་པས་བརྩིགས་པའི་ཁང་པའི་ནང་མི་བཞུགས་སོ། * །ཁྱེ་གཉའ་

བ་རེངས་ཤིང་སྙིང་དང་རྣ་བ་མ་དུལ་བ་རྣམས། ཁྱེད་ཀྱིས་དམ་པའི་

ཐུགས་ཉིད་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཁོང་ལོ། །མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ

༤༢ བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་དོ། * །ཕ་མེས་ཀྱིས་གནོད་པ་མ་བྱས་

པའི་ལུང་སྟོན་པ་སུ་ཡོད། སྐྱེས་བུ་དྲང་པོ་ཁོང་ཕེབ་པའི་ལུང་སྟོན་

མཁན་རྣམས་བཀྲོངས། ད་ཁྱེད་ཚོས་ཁོང་རང་ཡང་དགྲ་བོར་བཏད་

༤༣ དེ་བཀྲོངས། * ཕོ་ཉས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཐོབ་ཀྱང་མ་

བསྲུངས་པ་ཁྱེད་ཚོ་ཅེས་གསུངས་སོ།།

༤༤ ཨེ་ཧི་ཕན་བསྒྲུངས་པ། * །འདུན་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས་སྙིང་ལ

༤༥ འཕོགས་ཏེ་སོ་ཁྲིག་ཁྲིག་བྱས་སོ། * །སེ་ཏེ་ཕན་ནི་དམ་པའི་ཐུགས་

ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་སྟེ། ནམ་མཁར་སྤྱན་ཕྱར་ཅུགས་སུ་གཟིགས་ནས།

དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་སུ

༤༦ ཡེ་ཤུ་བཞེངས་པ་མཐལ་བ་དང་། * ལྟོས་ཤིག །ནམ་མཁའ་ཕྱེ་སྟེ།

དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་སུ་མིའི་བུ་བཞེངས་པ་མཐལ་ལོ་

༤༧ གསུངས་ཀྱང་། * དེ་ཚོས་ཀུ་སྒྲ་བརྒྱབས་ནས་རྣ་བ་བཀག་སྟེ་ལྷན་

༤༨ ཅིག་ཏུ་ཁོང་ལ་རྒྱབ་བོ། * །དེ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ད་བདོན་ད;

ཁྱོང་རྗེ་རྒྱབ་ལ་བཏང་ངོ་། །རྟོད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གོས་ཕྱུད་
ནས། ཤཱ་ཀྱ་ཟེར་བའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་བཞག་གོ * །རྗེ་ ༥༩
རྒྱབ་ལ་གཏོང་བའི་ཚོ་སེ་དེ་ཕན་གྲིས་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་། གཙོ་
བོ་ཡེ་ཤུ། ངའི་སེམས་ཉིད་བཞེས་སུ་གསོལ་ཅེས་ཞུས་སོ། * །དེ་ ༦༠
ནས་པུས་མོ་བཙུགས་ནས་སྐད་ཆེན་པོས། ཀྱེ་གཙོ་བོ། སྡིག་པ་
འདིའི་ལན་དེ་རྣམས་ནས་ལེན་པར་མ་མཛད་ཅེས་ཞུས་ནས་སྐུ་
གཤེགས་སོ། །ཁྲིང་བཀྲོང་བ་ལ་ཤཱ་ཀྱ་ཁ་འཆམ་པ་ཡིན་
ནོ།། །།

ཆོས་ཚོགས་ལ་འཚེ་ཞིང་ཕྱིར་བསྐྲད་པ། * །ཉིན་དེ་ལ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་
༨ ན་ཡོད་པའི་ཆོས་ཚོགས་ལ་འཚེ་བ་དྲག་པོ་བྱུང་བས། སྐུ་ཚབ་
རྣམས་མ་མཏོགས་པར་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡ་ཧུ་དཱ་དང་། ས་མར་ཡ་
ཡུལ་ཀུན་དུ་གྲེས་པར་གྱུར་ཏོ། * །ཆོས་པ་རིས་སེ་དེ་ཕན་གྱི་སྤུར་ ༢
དུར་དུ་བཅུག་ནས། ཁོང་གི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། *
།ཤཱ་ཀྱ་གྲིས་ཁང་པ་རེ་རེའི་ནང་ཞུགས་ནས། སྐྱེས་པ་དང་བུད་ ༣
མེད་རྣམས་དྲུད་ནས་བཙོན་དུ་འཇུག་ཕྱིར་བཏང་ངོ་། ཆོས་ཚོགས་
བཤིག་གོ * །གྲེས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་བཀའ་བསྒྲུབ་ཅིང་ཕར་རྒྱུར་ ༤
རྒྱུའོ། * །ཕི་ལིབ་ས་མར་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས། མ་ཤི་ ༥
ཀའི་ཆོས་བཤད་པ་དང་། * དེ་ཐོས་ཤིང་ཁོང་གིས་ཙ་ཧྲད་པའི་ལྟས་ ༦
མཐོང་ནས་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིད་མཐུན་པར་ཁོང་གི་གསུངས་པ་ལ་
ཉན་ཏོ། * །འགོང་ཞུགས་མང་པོའི་འགོང་པོ་ཀུ་སྨྲ་བྱེད་ཅིང་ཐོན་ནོ། ༧

༨ །གཞན་ཡོག་དང་ཞ་བོ་མང་པོའང་གསོས་པས། * གྲོང་ཁྱེར་དེར་དགའ་སྤྲོ་ཆེ་བ་བྱུང་ངོ་།།

༩ སྒྱུ་མ་མཁན་ཤི་མོན། * །དུས་དེའི་སྔོན་ལ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ན་ཤི་མོན་ཕྱུ་བ་ཞིག་གིས་ཁོང་རང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྙམ་ཞིང་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱིས་

༡༠ ས་མར་ཡ་པ་རྣམས་ཧ་ལས་སུ་བཅུག་པས། * ཆུང་གཞོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་མཐུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་

༡༡ སྨྲས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏོ། * །ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་སྒྱུ་འཕྲུལ་མཐོང་

༡༢ བས་ཧ་ལས་ཤིང་བརྟེས་སོ། * །འོན་ཀྱང་ཕི་ལིབ་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དང་། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་གྱི་ཕྲིན་བཟང་བཤད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས། ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུས་གསོལ་ཐོབ་བོ། *

༡༣ །ཤི་མོན་དེ་རང་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ཁྲུས་བླངས་ནས། ཕི་ལིབ་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ལྟས་དང་ངོ་མཚར་རྣམས་མཐོང་བས་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏོ།

༡༤ * །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ན་ཡོད་པའི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས། ས་མར་ཡ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བླངས་པ་ཐོས་པའི་ཚེ། པེ་ཏྲོ་དང་ཡོ་ཧ་ནན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚུར་བཏང་ངོ་། *

༡༥ ༡༦ །དེ་གཉིས་དེར་སོང་ནས་དེ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་ཁྲུས་གསོལ་ཐོབ་ཀྱང་། དེའི་བར་དུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་སུ་ལའང་མ་བབས་པས། དེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྨོན་ལམ་

༡༧ བཏབ་བོ། * །དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་

༡༨ བས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། * །ཤི་མོན་གྱིས་སྐུ་

ཚབ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་དབང་ལས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཐོབ་པ་མཐོང་སྟེ། དངུལ་ཕུལ་ནས་ཁོང་ལ། * ངས་སུ་ལ་ལག་པ་བཞག་ན། དེ་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འབེབས་པའི་དབང་ང་ལའང་གནང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། ༡༩ * །པེ་ཏྲོས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་གནང་སྦྱིན་དངུལ་གྱིས་ཐོབ་པར་བསམས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་དངུལ་དང་ཁྱོད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ༢༠ * །ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་དྲང་པོ་མ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ལ་འདིའི་ཆ་ཙམ་ཡང་སྐལ་བ་མེད་དོ། ༢༡ * །ཁྱོད་ནི་མཁྲིས་པའི་ཁ་བ་དང་། སྡིག་པའི་འཆིང་བའི་ནང་ཡོད་པར་ངས་མཐོང་བས། ༢༢ ༢༣ ངན་པ་འདི་ལས་སེམས་སྒྱུར་ལ་གཙོ་བོ་ལ་སྨོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་གི་བསམ་པ་དེ་སེལ་བའང་སྲིད་དོ་གསུངས་པ་དང་། * ཤི་མོན་གྱིས་ཞུ་ལན་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ནང་ནས་ང་ལ་ཅིའང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངའི་དོན་དུ་གཙོ་བོ་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་སུ་གསོལ་ཞུས་སོ། ༢༤ * །ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དཔང་བྱེད་ཅིང་གཙོ་བོའི་བཀའ་བཤད་ནས། ས་མར་ཡ་པའི་ཡུལ་ཚོ་མང་པོར་ཕྲིན་བཟང་འཆད་ཅིང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ། ༢༥

ཕི་ལིབ་དང་ཀུ་ཤེ་ཤ་པ་ནུག་ཙམ། * །གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉས་ཕི་ལིབ་ལ། ལོངས་ལ་ཉིན་གུང་དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་ག་ཛ་རུ་འགྲོ་བའི་ཐང་ལམ་དུ་སོང་ཞིག །ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ༢༦ * ཁོང་ལངས་ཏེ་སོང་བ་ལས། ཀུ་ཤེ་ཤ་པ་ནུག་ཙམ་ཀུ་ཤེ་ཤའི་རྒྱལ་མོ་ཀན་ད་ཀེའི་ཕྱག ༢༧

མཛོད་དབང་དང་ལྡན་པ་དེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་མཇལ་དུ་འོངས་ནས། *
༢༨ ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡའི་མདོ་ཀློག་གིན་
༢༩ ཡོད་དོ། * །ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཕི་ལིབ་ལ། སོང་ལ་ཤིང་རྟ་པ་དང་
༣༠ འགྲོགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། * ཕི་ལིབ་བརྒྱུགས་ནས་ཤིང་
རྟའི་རྗེས་ནོན་ཏེ། ཁོས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡའི་མདོ་ཀློག་པར་ཐོས་ཏེ།
༣༡ ཁྱེད་ཀྱིས་ཀློག་པ་དེའི་དོན་གོའམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་དེས། * འཁྲིད་
མཁན་མེད་པར་ངས་ཇི་ལྟར་གོ་སྲིད་ནས། ཤིང་རྟའི་ནང་དེ་དང་
༣༢ མཉམ་དུ་བཞུགས་ཕྱིར་ཕི་ལིབ་ལ་ཞུས་སོ། * །དེས་ཀློག་པའི་
གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་མཚམས་འདིའོ།

།ཁོང་ནི་ལུག་ལྟར་གསོད་ཕྱིར་ཁྲིད་པ་ཡིན།
།སྤུ་བལ་འབྲེག་མཁན་མདུན་དུ་ལུག་གུ་ཡིས།
།སྐད་ཀྱང་མི་འདོན་ལྟར་དུ་ཞལ་མི་འབྱེད།
༣༣ * །དམའ་འབེབས་བྱས་ཤིང་ཁོང་ལ་ག་ཤགས་མ་བྱུང་།
།ཁོང་གི་སྐུ་སྲོག་ས་ལས་ལེན་པས་ན།
།ཁོང་གི་གདུང་བརྒྱུད་སུ་ཡིས་སྟོན་པར་འགྱུར། *

༣༤ ཉུག་རུམ་གྱིས་ཕི་ལིབ་ལ། འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པས་སུའི་སྐོར་ལ་
གསུང་། ཁོང་རང་ངམ་མི་གཞན་ཞིག་གི་སྐོར་གསུང་བ་ང་ལ་འཆད་
༣༥ དུ་གསོལ་ཞུས་པ་དང་། * །ཕི་ལིབ་ཀྱིས་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ་གསུང་འདི་
༣༦ ལས་བཟུང་སྟེ། ཡེ་ཤུའི་ཕྲིན་བཟང་བཤད་དོ། * །ལམ་དེ་ལ་སོང་བ་
ལས་ཆུ་ཡོད་སར་བསླེབས་པ་དང་། ཉུག་རུམ་གྱིས། འདིར་ཆུ་

འདུག །ངས་ཁྲུས་གསོལ་བླང་བ་ལ་འགག་བྱ་ཅི་ཡོད་སྨྲས་སོ། *
།ཤིང་རྟ་འགེགས་ཕྱིར་བསྒྲོས་ནས། ཕྱི་ཕིབ་དང་ཀླུ་ཙམ་གཉིས་ ༣༨
སྟེར་ཞུགས་ནས་ཕྱི་ཕིབ་ཀྱིས་དེར་ཁྲུས་གསོལ་དོ། * །ཆུ་ནས་ཕྱིར་ ༣༩
ཐོན་པ་དང་། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་ཕིབ་ཁྲིར་ནས། ཀླུ
ཙམ་གྱིས་སྐྱར་ཁོང་མ་མཇལ་ཀྱང་སེམས་དགའ་ཞིང་ལམ་ནས་སོང་
ངོ་། * །ཕྱི་ཕིབ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཨ་ཛོད་དུ་ཐོན་ཏེ། ཀ་སར་ཡར་བསྐྱིབས་ ༤༠
པའི་བར་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྲིན་བཟང་བཤད་དོ།། །།

༩ ཤ་ཨུལ་ལམ་པའུ་ལུ་སེམས་བསྒྱུར་བ། * །ཤ་ཨུལ་ནི་ད་དུང་ཡང་
གཙོ་བོའི་ཉེ་གནས་རྣམས་སྐྲག་པར་བྱེད་པ་དང་གསོད་པ་ལ་
རྔམས་ནས། བླ་ཆེན་གྱི་དྲུང་དུ་སོང་ནས། * ལྷ་བདེ་ལ་ཞུགས་པའི་ ༢
ཕོ་མོ་སྙེད་ཚད་བཅིངས་ཏེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འཁྲིད་འོང་བའི་ཕྱིར།
ད་མ་སེག་གི་ཆོས་སྡེ་ལ་སྤྲིན་ཕྱིར་བླ་ཆེན་ནས་ཡི་གེ་ཞུས་སོ། *
།ལམ་ལ་ད་མ་སེག་དང་ཉེ་བར་བསྙེབས་པའི་ཚེ། གློ་བུར་དུ་ཁའི་ ༣
ཕྱོགས་བཞི་རུ་ནམ་མཁའ་ནས་འོད་ཅིག་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། * ཁོ་ས་ ༤
ལ་འགྱེལ་བ་དང་། ཤ་ཨུལ། ཤ་ཨུལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
འཚེ། ཅེས་གསུང་བའི་སྒྲ་ཐོས་ནས། * ཁྱེད་སུ་ལགས་ཞུས་པ་དང་། ༥
ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་འཚེ་བའི་ཡེ་ཤུ་ཡིན་ནོ། * །ལོངས་ལ་གྲོང་ཁྱེར་ ༦
ནང་དུ་སོང་ཞིག་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་དགོས་པ་བསྟན་པར་འགྱུར་
གསུངས་སོ། * །ལམ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་དེ་ཐོས་ཀྱང་སུའང་མ་ ༧
མཐོང་བས་ཁ་ཡང་མི་སྨྲ་བར་ལུས་སོ། * །ཤ་ཨུལ་ས་ལས ༨

ཡངས་དེ་མིག་ཕྲེས་ཀྱང་མཐོང་མ་ནུས་པས། དེ་ཚོས་ལག་པ་ནས་
༩ བཟུང་སྟེ་དཱ་མི་སེག་ཏུ་ཁྲིད་དོ། * །དེར་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མིག་
གིས་མཐོང་མི་ནུས་པར་ལུས་ཏེ། ཁ་ཟས་ཀྱང་མ་ཟོས་ཆུ་ཡང་མ་
༡༠ བཏུང་ངོ་། * །དཱ་མི་སེག་ན་ཨ་ནན་ཡ་བྱ་བའི་ཉེ་གནས་ཞིག་ཡོད་པ་
ཡིན། གཙོ་བོས་ཞལ་གཟིགས་ནང་ཨ་ནན་ཡ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
༡༡ ང་འདིར་ཡོད་གཙོ་བོ་ལགས་ཞུས་པས། * གཙོ་བོས་ཁོ་ལ། ལོངས་
ལ་དྲང་པོ་ཟེར་བའི་ལམ་སྲང་ལ་སོང་སྟེ། ཡུ་དའི་ཁང་པར་དར་སུ་
པ་ཤ་ཨུལ་ཞེས་པ་ཚོལ་ཞིག །ཁོ་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཀྱིན་འདུག་པ་
༡༢ མ་ཟད། * ཨ་ནན་ཡ་བྱ་བ་ཞིག་འོངས་ནས་མིག་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་
ཕྱག་དབང་གཏོང་བ་ཁོས་ཞལ་གཟིགས་ནང་མཐོང་ངོ་གསུངས་སོ། *
༡༣ །ཨ་ནན་ཡས་ཞུ་ལན་དུ། གཙོ་བོ། མི་དེས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ན་ཁྱེད་
ཀྱི་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཅི་ཙམ་གྱི་ངན་བྱས་པ་མི་མང་པོའི་ཁ་ནས་
༡༤ ཐོས། * འདིར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་འཆིང་བའི་
༡༥ ཕྱིར་ཁོར་བླ་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དབང་ཡོད་དོ་ཞུས་པས། * གཙོ་
བོས། སོང་ཞིག་དང་། ཁོ་ནི་ངའི་མཚན་ཕྱི་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་
དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ལ་འཁྲེར་བའི་སྣོད་ངས་འདམས་པ་
༡༦ ཞིག་ཡིན་པས། * ངའི་མཚན་གྱི་དོན་དུ་ཁོས་སྡུག་བསྔལ་ཇི་ཙམ་
༡༧ མྱོང་དགོས་པ་ངས་ཁོ་ལ་སྟོན་པར་བྱའོ་གསུངས་སོ། * །ཨ་ནན་
ཡ་སོང་སྟེ་ཁང་པ་དེར་ཞུགས་ནས་དེ་ལ་ཕྱག་དབང་བཏང་ཞིང་། ཀྱེ་
སྲུན་ཤ་ཨུལ། ཁྱོད་འོངས་པའི་ལམ་ལ་མཇལ་བའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་

ཉིད་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་འབྱེད་པ་དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་
པའི་ཕྱིར་ང་འདིར་མངགས་སོ། * །ཞེས་སྨྲས་མ་ཐག་ཏུ་ཁོའི་མིག ༡༨
ནས་ཤུན་པ་འདྲ་བ་རེ་སར་བྲུལ་ཏེ་མིག་མཐོང་ནུས་སོ། །དེ་ནས་
ལངས་ཏེ་ཁྲུས་གསོལ་ཐོབ་ཅིང་། * ཁ་ཟས་ཟོས་པས་གཟུང་སྟོབས་ ༡༩
རྒྱས་སོ།།

ད་མི་སེག་ཏུ་འདུ་ཁང་ཆོས་བཤད་པ། །ཅི་མ་ཁ་ཤར་ད་མི་སེག་ཏུ་ཡོད་
པའི་ཉེ་གནས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ནས། * །འདུ་ཁང་ ༢༠
རྣམས་སུ་ཡེ་ཤུ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ལགས་པའི་ཆོས་བཤད་དོ། *
།དེ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ ༢༡
མཚན་དེ་བརྗོད་པ་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་མཁན་དང་། འདིར་ཡང་དེ་
རྣམས་བཅིངས་ནས་བླ་ཆེན་གྱི་མདུན་དུ་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར་འོངས་མཁན
དེ་མ་ཡིན་ནམ་ཟེར་རོ། * །ཤ་ཨུལ་གྱི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་། ༢༢
ཡེ་ཤུ་ནི་མ་ཤི་ཀ་ལགས་པ་གསལ་པོར་བསྟན་ཏེ། ད་མི་སེག་ན་
གནས་པའི་ཡ་ཧུ་དྲ་པ་རྣམས་ཁ་སྐྱེངས་པར་བྱས་སོ། * །དུས་རེ་ ༢༣
ཞིག་སོང་མཚམས་ཡ་ཧུ་དྲ་པས་ཁོང་གསོད་པའི་ཕྱིར་གྲོས་བྱས་
ཀྱང་། * ཤ་ཨུལ་གྱིས་དེ་རྟོགས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཁོང་གསོད་པའི་ཕྱིར་ ༢༤
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱ་སྒོ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བསྲུངས་ཀྱང་། * ཉེ་གནས་ ༢༥
རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་མཚན་མོར་ཁྲིད་ནས་ཟེབ་མའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་
ལྕགས་རི་ནས་དཔྱང་ཐག་ལ་ཕབ་བོ།།

༢༦ པཽ་ལུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཏར་སུ་ལ་ཐེབས་པ། * །ཁོང་ཡི་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་
བསླེབས་ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་དང་འགྲོགས་པར་བརྩོན་ཀྱང་། ཁོང་
ཉེ་གནས་སུ་གྱུར་པར་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་འཇིགས་སོ། *
༢༧ །འོན་ཀྱང་བར་ན་བས་ཁོང་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྲིད་དེ།
ཤ་ཨུལ་ལ་ལམ་དུ་གཙོ་བོ་མཐལ་བ་དང་། གསུང་གླེང་མཛད་པ
དང་། ད་མ་སེག་དུ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ཐོག་ཡིད་སྙིང་སྤོབས་ཆེན་པོས་ཆོས་
༢༨ བསྟན་པ་རྣམས་བཤད་དོ། * །དེ་ནས་ཁོང་དེ་ཚོ་དང་འགྲོགས་ཏེ་
ཡི་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་རྒྱུ་ཞིང་གཙོ་བོའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་མ་འཇིགས་པར་
༢༩ ཆོས་བསྟན་ཏོ། * །ཡ་ཧུ་དྲ་པའི་སློབ་གསར་རྣམས་དང་གླེང་ཞིང་
༣༠ རྩོད་པ་ལས་དེ་ཚོས་ཁོང་གསོད་ཐབས་བཙལ་ཏོ། * །སྤུན་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་གོ་ནས་ཁོང་ཀེ་སར་ཡ་རུ་བསྐྱལ་ནས་ཏར་སུ་རུ་བཏང་ངོ་། *
༣༡ །དེའི་ཚེ་ཡ་ཧུ་དྲ་དང་། ག་ལིལ་དང་། ས་མར་ཡ་སོགས་ཡུལ་ཀུན་
གྱི་ཆོས་ཚོགས་ནང་བདེ་ཞིང་ཡར་བསྐྱེད་བྱུང་ནས། གཙོ་བོ་ལ་
འཇིགས་ཤིང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་བདེའི་ནང་འགྲུལ་
ཞིང་ཆོས་ཚོགས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ།།

༣༢ པེ་ཏྲོས་ལིད་ད་དང་ཡོ་པ་རུ་ལྟས་བསྟན་པ། * །པེ་ཏྲོ་ཕར་ཚུར་རྒྱུ་ཞིང་ལིད་
༣༣ ད་རུ་གནས་པའི་མ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་ཕྱིན་ཏེ། * དེར་ཨེ་ནི་ཡ་
བྱ་བ་ཉལ་ས་ལ་ཉལ་ནས་ལོ་བརྒྱད་སོང་བའི་གཟའ་ཐོག་ཅིག
༣༤ གཟིགས་ནས་དེ་ལ། * ཨེ་ནི་ཡ། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀས་ཁྱོད་གསོ་བར་
མཛད་པས། ལོངས་ལ་རང་གི་ཉལ་སྟན་སྒྲིལ་ཞིག་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་

དེ་ལངས་སོ། * །ལིད་ད་དང་ཤ་རོན་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ ༣༥
མཐོང་སྟེ། གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་བསྒྱུར་དོ། * །ཡོ་ཕ་རུ་ ༣༦
ཏ་བི་ཐ་བོད་སྐད་དུ་གཤའ་མོ་ཟེར་བའི་ཉེ་གནས་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་
སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པ་དང་། ལས་བཟང་མང་པོ་བྱེད་དོ། * །དེའི་དུས་སུ་ ༣༧
མོ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་ཤི་ནས། བཀྲུས་ཏེ་སྟེང་ཁང་དུ་བཞག་གོ *
།ཡོ་ཕ་ནི་ལིད་ད་དང་ཐག་ཉེ་བས། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་པེ་ཏྲོ་ལིད་ད་ ༣༨
རུ་བཞུགས་པ་ཐོས་ནས། མི་གཉིས་བཏང་སྟེ། མ་འགོར་བར་ང་
ཚོའི་རྩར་ཕེབས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་སོ། * །པེ་ཏྲོས་བཞེངས་ནས་དེ་དག་ ༣༩
དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་སོ། །དེར་ཕེབས་པ་དང་། ཁོང་སྟེང་ཁང་དུ་
ཁྲིད་དོ། །མོ་རིང་མ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ངུ་ཞིང་། དེ་ཚོ་དང་
མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཚེ་གཤའ་མོས་བཙེམ་པའི་གོས་དང་ཆུ་པ་རྣམས་
པེ་ཏྲོར་བསྟན་ཏོ། * པེ་ཏྲོས་དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཏོན་ནས། པུས་མོ་ ༤༠
སར་བཙུགས་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས་སོ། །དེ་ནས་རོའི་ཕྱོགས་སུ་
ཞལ་བསྒྱུར་ཏེ། ཏ་བི་ཐ་ལོངས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། མོས་མིག་
ཕྱེས་ཏེ། པེ་ཏྲོ་མཐོང་ནས་ཅོག་པུར་ལངས་སོ། * །པེ་ཏྲོས་དེའི་ལག་ ༤༡
པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསླངས་ནས་མ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་དང་མོ་རིང་མ་
རྣམས་བོས་ནས་མོ་གསོན་པོར་བསྟན་ཏོ། * །གཏམ་དེ་ཡོ་ཕ་ཀུན་དུ་ ༤༢
གྲགས་ནས། མི་མང་པོས་གཙོ་བོ་ལ་དད་པ་བྱས་སོ། * །དེ་ནས་ ༤༣
ཁོང་ཡོ་ཕ་རུ་ཀོ་མཉེད་པ་ཤི་མོན་བྱ་བ་མཉམ་དུ་རེ་ཞིག་བཞུགས་
སོ།། །།

ཚེམ་ལ་སྨོམ་པའི་ཀོར་ནི་ཞེ༣། * །ཨོ་ད་ཡི་པར་གྲགས་པའི་

༡༠ དམག་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱ་དཔོན་ཀོར་ནེ་ལིའུ་ཟྲ་བ་ཞིག་ཀ་སར་
༢ ཡ་རུ་ཡོད་དེ། * ཆོས་ལ་དགའ་ཞིང་ཁྲིམ་ཚང་དང་བཅས་པ་དཀོན་
མཆོག་ལ་འཇིགས་ཤིང་། མི་སྡེ་ལ་སྦྱིན་པ་མང་པོ་གཏོང་བ་དང་།
༣ དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་འདབ་པར་བྱེད་དོ། * །ཁོས་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་
གསུམ་པ་ཙམ་ལ་ཞལ་གཟིགས་ནང་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་རང་
གི་ནང་དུ་ཐེབ་པ་གསལ་པོར་མཐོང་བས། ཕོ་ཉས་ཀོར་ནེ་ལིའུ་ཞེས་
༤ གསུངས་པ་དང་། * ཁོས་དེ་མིག་ཐུར་ཚུགས་སུ་བལྟས་ནས། ཅི་
ལགས་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་གིས། དྲན་རྟེན་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་
༥ དང་སྦྱིན་པ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་བསླེབས་པས། * ཡོ་ཕ་རུ་
༦ མི་ཞིག་གཏོང་ལ། པེ་ཏྲོ་ཟེར་བའི་ཤི་མོན་གདན་དྲོངས་ཤིག * །ཁོང་
རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་གནས་པའི་ཀོ་མཉེད་པ་ཤི་མོན་གྱི་ཚར་བཞུགས་
༧ སོ། * །ཞེས་གསུངས་ནས་ཕོ་ཉ་ཐེབས་པ་དང་། གཡོག་པོའི་ནང་
ནས་གཉིས་དང་། རྟག་དུ་དེའི་མདུན་དུ་སྡོད་པའི་དམག་མིའི་ནང་ནས་
༨ ཆོས་སེམས་ཅན་ཞིག་བོས་ཏེ། * ཐམས་ཅད་བཤད་ནས་ཡོ་ཕ་རུ་
༩ བཏང་ངོ་། * །དེའི་སང་ཉིན་མི་ཚོ་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། གྲོང་ཁྱེར་
དང་ཉེ་བར་བསླེབས་པའི་ཚེ། ཉིན་ཕྱེད་ཙམ་ལ་པེ་ཏྲོ་ཁང་པའི་ཐོག
༡༠ ལ་ཐུགས་དམ་ཕྱིར་ཐེབས་སོ། * །དེ་ནས་ཁོང་བཀྲེས་ཤིང་ཁ་ཟས་
གསོལ་འདོད་པས་ཞབས་ཕྱིས་ཟ་མ་བཤམས་པའི་རིང་ལ། ཁོང་དྲན་
༡༡ པ་མཉམ་བཞག་ཏུ་བཞུགས་སྐབས། * ནམ་མཁའ་ཕྱེ་ནས་རས་ཆེན་

པོ་འདྲ་བ་ཞིག་གྲུ་བཞི་ནས་བདགས་པ་ས་ལ་མར་འབབས་པ་གཟིགས་
སོ། ＊ །དེའི་ནང་ས་ལ་ཡོད་པའི་རྐང་བཞི་པ་དང་། ལྟོ་འགྲོ་དང་། ༡༢
གནམ་གྱི་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ། ＊ །དེ་ནས་པེ་ཏྲོ། ཡོངས་ ༡༣
ལ་བཤད་དེ་ཟོ་ཞིག་ཅེས་པའི་སྐད་ཞིག་བྱུང་ངོ་། ＊ །པེ་ཏྲོས། གཙོ་བོ་ ༡༤
ངས་དེ་མི་བྱ། ངས་ཁ་ཟས་ཐལ་པ་དང་མི་གཙང་བ་ནམ་ཡང་མ་
ཟོས་ཞུས་སོ། ＊ །སྐད་དེས་ཡང་སྐྱར་དཀོན་མཆོག་གིས་གཙང་མར་ ༡༥
མཛད་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཙང་བ་ཞེས་མ་ཟེར་གསུངས་སོ། ＊
།ལན་གསུམ་དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་སྣོད་དེ་ནམ་མཁར་དྲངས་སོ། ＊ ༡༦
།པེ་ཏྲོས་ཞལ་གཟིགས་དེའི་དོན་དེ་མ་གོ་ཞིང་དེའི་དོན་ཅི་ཡིན་སེམས་ ༡༧
པ་ལས། ཀོར་ནེ་ལི་འུས་བཏང་བའི་མི་ཚོས་ཤི་མོན་གྱི་ཁང་པ་
འཚོལ་ཞིང་དྷ་སྒོར་བསླེབས་ནས། ＊ པེ་ཏྲོ་ཞུ་བའི་ཤི་མོན་འདིར་ ༡༨
བཞུགས་སམ་ཞེས་སྐད་བརྒྱབས་ནས་དྲིས་སོ། ＊ །པེ་ཏྲོས་ཞལ་ ༡༩
གཟིགས་དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ལས། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས།
མི་གསུམ་གྱིས་ཁྱོད་འཚོལ་ལོ། ＊ །མི་དེ་ཚོ་ངས་བཏང་བས། ཡོངས་ ༢༠
ལ་མར་བབས་ནས་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱེད་པར་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སོང་ཞིག་
ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ＊ པེ་ཏྲོས་དེ་གསུམ་གྱི་རྩར་མར་ཕེབས་ནས། ༢༡
ཁྱོད་ཚོས་འཚོལ་བའི་མི་དེ་ང་ཡིན། ཁྱོད་ཚོ་འདིར་འོང་བའི་དོན་
གང་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ＊ །དེ་ཚོས་འདི་སྐད་དུ། ཡ་ཧུ་དའི་ ༢༢
མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྔོད་པའི་ཀོར་ནེ་ལིའུ་བྱ་བའི་བརྒྱ་དཔོན་
དྲང་པོ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་པ་དེ་ལ་དམ་པའི་ཕོ་ཉས།

དེའི་ཁང་པར་ཁྱེད་གདན་དྲངས་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་ཉན་
༢༣ ཅིག་ཅེས་པའི་བཀའ་ཐེབས་སོ་ཞེས་ཞུས་པས། * དེ་ཚོ་མགྲོན་པོར་
ནང་དུ་བོས་སོ། དེའི་སང་ཉིན་བཞེངས་ནས་ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་ཐེབས་
༢༤ པས། ཡོ་པའི་སྤུན་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཞབས་ཕྱིར་སོང་ངོ་། * །དེའི་སང་
ཉིན་ཁོང་ཀེ་སར་ཡ་རུ་བསླེབས་སོ། །ཀོར་ནེ་ལིའུས་ཁོང་ཚོར་སྒུག་
ཅིང་དེར་རང་གི་གཉེན་དང་གྲོགས་པོ་ཉེ་བ་རྣམས་བསྡུས་ཡོད་དོ། *
༢༥ །པེ་ཏྲོ་དེར་ཐེབས་པ་དང་ཀོར་ནེ་ལིའུས་མཇལ་ཞིང་། ཞབས་ལ་
༢༦ མགོ་བཏུད་དེ་ཕྱག་བཙལ་ཏོ། * །པེ་ཏྲོས་ཁོ་བསླངས་ཏེ། ལོངས་
༢༧ ཤིག་ངའང་མི་ཞིག་ལས་གཞན་མིན་གསུང་ཞིང་། * དེ་དང་གཏམ་
གླེང་ཞིང་ནང་དུ་ཐེབས་པས་མི་མང་པོ་འཛོམས་ཡོད་པར་གཟིགས་
༢༨ སོ། * །དེ་རྣམས་ལ། ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཞིག་མི་བརྒྱུད་གཞན་གྱི་མི་ཞིག་
དང་འགྲོགས་པའམ། དེའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་མི་རུང་བ་ཡིན་པ་དེ་
ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་སོ། །འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ། སུའང་
ཕལ་པའམ་མི་གཙང་བར་རྩིར་མི་རུང་བ་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་པར་མཛད་
༢༩ དོ། * །དེའི་ཕྱིར་ང་བོས་པར་མི་ཡོང་མ་ཟེར་བར་འོངས་པ་ཡིན།
༣༠ ད་ང་ཅིའི་ཕྱིར་བོས་ཞེས་ཁྱེད་ལ་འདྲིའོ། གསུངས་པ་དང་། * ཀོར་
ནེ་ལིའུས། དེ་རིང་ནས་ཉི་མ་བཞིའི་སྔོན་གྱི་ཆུ་ཚོད་འདི་རང་ལ་ངས་
ཁང་པའི་ནང་དུ་ཕྱི་དྲོའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཚེ། གོས་འོད་ཅན་
གོན་པའི་མི་ཞིག་ངའི་མདུན་དུ་བཞེངས་ནས་ངར་གསུངས་པ། *
༣༡ ཀོར་ནེ་ལིའུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་གསན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་

སྦྱིན་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཉེས་སོ། * །ཡོ་ཕ་ཏུ་མི་བཏང་སྟེ་པེ་ཏྲོ་བྲ ༣༢
བའི་ཤི་མོན་བོས་ཤིག །ཁོང་རྐོ་མཚོ་འི་འགྲམ་དུ་ཀོ་མཉེད་པ་ཤི་
མོན་གྱི་ཁྱིམ་ན་གནས་སོ། * །ཞེས་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་གདན་འདྲེན ༣༣
ཞུ་མི་བཏང་བ་ཡིན། ཁྱེད་ཕེབས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེའོ། །ད་གཙོ་བོས
ཁྱེད་ལ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉན་པའི་དོན་དུ། ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག
གི་སྤྱན་སྔར་འདིར་འཛོམས་ཡོད་ཞུས་སོ།།

ཞེ་སྦྲི་ཚིག་བཤད། * །པེ་ཏྲོས་ ཞལ་ ཕྱེས་ ནས་ གསུངས་ པ། ༣༤
དཀོན་ མཆོག་ གིས་ ཕྱོགས་ རིས་ མི་ མཛད་ པ་ ངས་ བདེན་ པར་ མཐོང་
ངོ་། * །མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁོང་ལ་འཇིགས་ཤིང་ལས་ ༣༥
དྲང་པོ་བྱེད་ཚད་ལ་ཁོང་མཉེས་སོ། * །ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལགས་ ༣༦
པའི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀས་ཞི་བདེའི་ཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས་པའི་བཀའ། *
གང་ དེ་ ཡོ་ ཧ་ ནན་ གྱིས་ ཁྲུས་ གསོལ་ གྱི་ ཆོས་ བཤད་ པའི་ རྗེས་ སུ་ ༣༧
ག་ལིལ་ནས་བརྩམ་སྟེ་ཡ་ཧུ་དཱ་ཡུལ་ཀུན་དུ་བསྒྲགས་པ། དེ་ནི་དཀོན་
མཆོག་གིས་ཡ་ཧུ་དཱ་པར་གནང་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། * །ནཱ་ཙ་ ༣༨
རེད་པ་ཡེ་ཤུ་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་མཐུ
ཡིས་བྱུགས་དེ། དཀོན་མཆོག་ཁོང་དང་འགྲོགས་པས། ཀུན་དུ་
གཤེགས་ཤིང་། བདུད་ཀྱིས་མནན་པ་ཐམས་ཅད་གསོ་ཞིང་ཕྱོགས་
ཀུན་དུ་བཀའ་དྲིན་མཛད་ཅིང་ཕེབས་སོ། * །ཡ་ཧུ་དཱ་ཡུལ་དང་ ༣༩
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གཉིས་པོར་ཁྱེ་དང་ཁྱེ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔང་
པོ་ང་ཚོ་ཡིན། དེ་ཚོས་ཁོང་ཤིང་ལ་སྦྲར་ཏེ་བཀྲོངས་སོ། * །འོན ༤༠

ཀྱང་ དཀོན་ མཆོག་ གིས་ ཞག་ གསུམ་ པ་ ལ་ ཁོང་ སྐུ་ གསོན་ པོར་
༨༡ བསླངས་ནས་མངོན་པར་མཛད་དོ། * །ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་
མ་མཛད་པར། ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྔར་འདམས་པའི་དཔང་
པོ་ཡིན་པ་ཁོང་བཞེངས་པའི་རྗེས་སུ་ཁོང་དང་མཉམ་ཟ་ཞིང་འཐུངས་
༨༢ པ་རྣམས་ལ་ཁོང་མངོན་པར་མཛད་དོ། * །ཁོང་གིས་ང་ཚོར། མི་
སྡེ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐོས་པའི་གསོན་
གཤིན་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམས་དཔོན་ནི་ཁོང་ལགས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བཀའ་
༨༣ སྩལ་ཏོ། * །ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་ཚད་ལ་ཁོང་གི་མཚན་གྱི་མཐུས་སྡིག་
སེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔང་པོ་
༨༤ བྱེད་དོ། * །པི་ཊོས་དེ་ལྟར་གསུང་བའི་འགྲོ་ལ། བཀའ་ཐོས་པ་
༨༥ ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བབས་སོ། * །པི་ཊོ་དང་མཉམ་
དུ་འོངས་པའི་དད་པར་གྱུར་པའི་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་པ་ལའང་
༨༦ དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་གནང་སྦྱིན་བབས་ཤིང་། * སྐད་སོ་སོར་སྨྲ
༨༧ ཞིང་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཐོས་ཏེ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། * །པི་
ཊོས། ང་ཚོ་འདྲ་བར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཐོབ་པའི་མི་འདི་ཚོར་ཁྲུས་
༨༨ གསོལ་གྱི་ཆུ་སུས་འགེགས་པར་ནུས་གསུངས་ཏེ། * །ཡེ་ཤུམ་ཤི་
ཀའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་དེ་ཚོར་ཁྲུས་གསོལ་ཞིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།
།ཡང་ཁོང་ལ་ཞག་འགའ་ཞིག་དེར་བཞུགས་པར་མཛོད་ཅེས་ཞུས་
སོ།། །།

ཕ་རྗེས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པའི་ཕྲེང་བ་བསྟན་པ། * །སྐུ་ཚབ་དང་ཡ་ཧུ་དཱ་

༡༡ ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱན་རྣམས་ཀྱིས། ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བླངས་པའི་གདམས་དག་གྲོས་སོ། * །པེ་ཏྲོ་ ༢
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱན་ཚོས་ཁོང་
ལ་རྩོད་དེ། * ཁྱད་ཅི་ལ་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་སོང་ནས། དེ་ཚོ་དང་ ༣
མཉམ་ཁ་ཟས་ཟོས་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པས། * པེ་ཏྲོས་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་ ༤
མཚན་བཤད་དེ་འདི་སྐད་དུ། * ང་གྲོང་ཁྱེར་ཡོ་ཕན་ཐུགས་དམ་ལ་ ༥
ཡོད་པ་ལས། དྲན་པ་མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས་ཞལ་གཟིགས་ནང་
རས་ཆེན་པོ་འདྲ་བ་ཞིག་གྲུ་བཞི་ནས་བཏགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལས་ངའི་
མདུན་དུ་བབས་པར་མཐོང་བྱུང་། * ཞིབ་ཏུ་བལྟས་པས་ས་ལ་ཡོད་ ༦
པའི་རྐང་བཞི་པ་དང་། གཅན་གཟན་དང་། ལྟོ་འགྲོ་དང་། གནམ་
གྱི་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་དེར་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་། * པེ་ཏྲོ། ༧
ལོངས་ལ་བསད་དེ་ཟོ་ཞིག་ཅེས་པའི་སྐད་ཞིག་ཐོས་སོ། * །ངས་གཙོ་ ༨
བོ། དེ་མི་བྱ། ཁ་ཟས་ཕལ་པ་དང་མི་གཙང་བ་ཞིག་ནམ་ཡང་ངའི་
ཁའི་ནང་བསླེབས་མ་མྱོང་ཞུས་ཀྱང་། * ནམ་མཁའ་ལས་སྐད་དེས་ ༩
ཡང་སྐྱར། དཀོན་མཆོག་གིས་གཙང་བར་མཛད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་
གཙང་བ་ཞེས་མ་ཟེར་གསུངས་སོ། * །ལན་གསུམ་དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་ ༡༠
དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁར་དྲངས་སོ། * །དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཀེ་སར་ཡ་ ༡༡
ནས་ངའི་རྩར་བཏང་བའི་མི་གསུམ་ང་སྡོད་པའི་ཁང་པར་བསླེབས་
དེ། * ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་ལ། ཁྱོད་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱེད་པར་མི་དེ་ཚོ་དང་ ༡༢

མཉམ་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །སྨྲུན་འདི་དྲུག་པོའི་ངང་དང་

༡༣ མཉམ་དུ་ཕྱིན་ནས་མི་དེའི་ཁང་པའི་ནང་ཞུགས་པ་དང་། * དེས་ང་
ཚོར། གྲོས་ཁྲིམ་ནང་པོ་ཉ་ཞིག་འགྲོང་ཞིང་ཁ་ལ། ཡོ་ཕ་ཏུ་མི་ཞིག

༡༤ ཐོང་ལ་པུ་ཏྲ་བྲ་བའི་ཤི་མོན་བོས་ཤིག * །ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲིམ་ཚང་
ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་བཀའ་འཆད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་མཐོང་

༡༥ བྱུང་ཞེས་བཤད་བྱུང་། * ངས་དེ་ཚོར་གཏམ་བྱེད་པར་བརྩམས་པ
ལས། སྔར་ང་ཚོར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བབས་པ་བཞིན་དུ་རེ་ཚོ

༡༦ ལའང་བབས་སོ། * །ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་རྒྱུའི་ཁྲུསྨ་བཏང་ཡང་། ཁྱོད་ལ
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུས་གསོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གཙོ་བོས

༡༧ གསུངས་པ་ངས་དྲན་བྱུང་། * ངཚོས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལ་དད
པའི་ཚེ་གནང་བའི་གནང་སྦྱིན་དེ་ཀ་རང་། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོར
ཡང་གནང་ན། དཀོན་མཆོག་ལ་འགོག་པར་ནུས་པའི་མི་ང་སུ

༡༨ ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། * །དེ་ཐོས་པ་དང་དེ་ཚོ་ཅིའང་མི་སྨྲ་བར་གྱུར་
ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱི་པ་རྣམས་ལའང་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར་སེམས་འགྱུར་བར་གནང་ངོ་ཞེར་ཞིང་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་
བསྔགས་སོ།།

༡༩ ཨན་ཏི་ཡོག་གི་ཆོས་ཚོགས། * །སེ་ཏི་ཕན་ནས་བརྒྱུད་སྡེ་འཚེ་བ་བྱུང་
བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ཁ་ཁྲེས་ནས། ཕེ་ནེ་ཀེ་དང་། ས་ཡིབ
པུ་རུས་དང་། ཨན་ཏི་ཡོག་བར་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཡ་ཧུ་དྲ་པར་མ་གཏོགས

༢༠ གཞན་སུ་ལའང་བཀའ་མ་བཤད་དོ། * །འོན་ཀྱང་ས་ཡིབ་པུ་རུས

དང་ཀི་རི་ནི་པ་ཁ་ཤས་ཨནྟི་ཡོག་ཏུ་བསླེབས་ནས། ཧེ་ལེན་པ་
རྣམས་དང་ཆོས་གླེང་ཞིང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཕྲིན་བཟང་དེ་དག་ལ་བཤད་
དོ། * །གཙོ་བོའི་མཐུ་ཡིས་མི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། ༢༡
གཙོ་བོ་ལ་བསྟེན་ཏོ། * །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཆོས་ཚོགས་པས་དེ་ཐོས་ ༢༢
ནས། ཨནྟི་ཡོག་ཏུ་བར་ན་བ་བཏང་བས། * །དེར་བསླེབས་ནས་ ༢༣
དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་མཐོང་སྟེ། དགའ་བར་གྱུར་ནས། སྙིང་
རུས་ཆེན་པོས་དེ་ཚོར་གཙོ་བོ་ལ་བསྟེན་པའི་སྐུལ་མ་གནང་ངོ་། *
།ཁོང་ཡང་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་དད་པ་དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་ ༢༤
བ་ཞིག་སྟེ། ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་གཙོ་བོར་བསྟེན་ཏོ། * །བར་ན་ ༢༥
བ་ཤཱ་ཨུལ་འཚོལ་དུ་ཏར་སུ་རུ་ཕེབས་ནས། * ཁོང་བརྙེས་པ་དང་ ༢༦
ཨནྟི་ཡོག་ཏུ་ཁྲིད་དེ། ལོ་འཁོར་ཞིག་གི་བར་དུ་ཆོས་ཚོགས་དང་
འགྲོགས་ཤིང་། མི་མང་པོ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །ཉེ་གནས་རྣམས་
ལ་ཁ་ཤི་ཀ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོག་མར་ཨནྟི་ཡོག་ཏུ་ཐོགས་
སོ།།

བར་ན་བ་དང་ཤཱ་ཨུལ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བརྫངས་པ། * །དེའི་དུས་སུ་ལུང་ ༢༧
སྟོན་པ་རེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཨནྟི་ཡོག་ཏུ་བསླེབས་སོ། * །དེ་ཚོའི་ ༢༨
ནང་ནས་ཨ་ག་བུ་བུ་བ་དེ་ལངས་ནས། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་དུ་མུ་གེ་
ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལུང་བསྟན་
པས། ཀ་ལོ་དི་ཨུའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། * །ཉེ་གནས་ཚོས་ ༢༩
ཡ་ཧུ་དཱ་རུ་གནས་པའི་སྤུན་རྣམས་ལ་ཁོང་ཚོ་རེ་རེས་ལྕོགས་ཚད་

༣༠ བཞིན་དུ་མཐུན་ཀྱིན་སྐྱར་བར་ཐག་བཅད་ནས། * དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ། བར་ན་བ་དང་བདུ་ལྷུ་རྒྱུད་ནས་ཁྲན་མི་རྣམས་ལ་བསྐྱུར་དོ།། །།

༡༢ ཉ་ར་ཊེ་སམ་བརྩམ་པ། * །དུས་དེ་ཙམ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཧེ་རོ་དེས་ཆོས་ཚོགས་ལ་གནོད་པ་རེ་ལ་བཙོས་ཤིང་། ༢ * །ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་ཕུ་བོ་ཡ་ཀོབ་རལ་གྲིས་བསད་དོ། ༣ * །དེ་ལ་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་དགའ་བར་མཐོང་ནས། པེ་ཏྲོའང་བཟུང་ངོ་། །དེ་ཙ་ན་སྐྱུར་ཐེ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཡིན་ནོ། ༤ * །པེ་སག་གི་དུས་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་མི་སྡེའི་མདུན་དུ་ཁྲིད་པའི་བསམ་པས། ཁོང་བཟུང་ནས་བཙོན་དུ་བཅུག་སྟེ། དམག་མི་བཞི་སྡེའི་ཚོ་བཞི་ལ་བསྲུང་བར་བཏང་ངོ་། ༥ * །དེ་ལྟར་པེ་ཏྲོ་བཙོན་ཁང་ནང་ཡོད་དེ། ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཁོང་གི་དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ་བོ།།

༦ པེ་ཏྲོ་བཙོན་ཁང་ནས་ཐར་པ། * །ཧེ་རོ་དེས་ཁོང་འདོན་པར་བརྩམས་པའི་མཚན་དེ་རང་ལ། པེ་ཏྲོ་ལྕགས་སྒྲོག་གཉིས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་དམག་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཉལ་ཡོད་དེ། སྲུང་མཁན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བཙོན་ཁང་གི་སྒོ་བསྲུངས་སོ། ༧ * །གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཁང་མིག་ནང་འོད་ཤར་ཏེ། ཕོ་ཉས་པེ་ཏྲོའི་གཞོགས་ལ་བརྡུངས་ནས་གཉིད་སད་དེ། མགྱོགས་པར་ལོངས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། ལག་པ་ནས་ལྕགས་སྒྲོག་རྣམས་གྲོལ་ལོ། ༨ * །ཕོ་ཉས་ཁོང་ལ། སྐ་རགས་ཆིང་ལ་ལྷམ་གོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་

དུ་མཛོད་དོ། །ཡང་པོ་ཉམ། བླ་གོས་གོན་ནས་ངའི་རྗེས་སུ་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པས། * རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ནོ། ༩

།ཕོ་ཉམ་མཛོད་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར། ཞལ་གཟིགས་ཡིན་པར་བསམ་མོ། * །ཁོང་གཉིས་སྔུང་མཁན་དང་པོ་དང་ ༡༠

གཉིས་པ་ནས་བརྒལ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བའི་ལྕགས་སྒོ་འི་མདུན་དུ་བསླེབས་པ་དང་། སྒོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱེ་སྟེ། དེ་དག་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ནས། ལམ་སྲང་ཞིག་ནས་ཕར་སོང་མ་ཐག་ཏུ་ཕོ་ཉམ་ཁོང་བོར་ནས་ཐེབས་སོ། * །པེ་ཏྲོ་ལ་དྲན་པ་འཁོར་ནས། གཙོ་བོས་ཕོ་ཉ་ ༡༡

མངགས་ནས་ཧེ་རོ་དེའི་དབང་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་མི་སྡེའི་དམིགས་དོན་ཐམས་ཅད་ལས་ང་ཐར་བར་མཛད་པར་གསལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། * །དེ་མཁྱེན་ནས་མར་ཀུ་ཤ་བའི་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་མ་མིར་ཡམ་གྱི་ ༡༢

ཁང་པར་ཐེབས་སོ། །དེར་མི་མང་པོ་འཛོམས་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཀྱིན་ཡོད་དེ། * པེ་ཏྲོས་སྒོ་བརྡུངས་པ་དང་། རོ་དེ་ཤ་ ༡༣

བའི་གཡོག་མོ་དེས་སུ་ཡིན་པ་བརྟ་རུ་འོངས་པས། * །དེས་པེ་ཏྲོའི་གསུང་སྐད་ངོ་ཤེས་ནས་དགའ་དྲགས་ཏེ་སྒོ་མ་ཕྱེ་བར་ ༡༤

ནང་དུ་བརྒྱུགས་ནས། པེ་ཏྲོ་སྒོར་བཞུགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། * །དེ་ཚོས་ཁྱོད་སྨྱོ་འོ་ཟེར་ཡང་མོས་དེ་བཞིན་འདུག་ཅེས་ཨུ་ཚུགས་ ༡༥

བྱས་པས། དེ་ཚོས་ཁོ་འི་སེམས་ཉིད་ཡིན་སྨྲས་སོ། * །པེ་ཏྲོས་སྒོ་རྡུང་གིན་བཞུགས་པས། དེ་ཚོས་སྒོ་ཕྱེས་ཏེ་ཁོང་མཐོང་བ་དང་ངོ་ ༡༦

མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། * །དེ་ཚོར་ཁ་རོག་སྡོད་ཕྱིར་ཕྱག་བརྡ་མཛད་ནས། ༡༧

གཙོ་བོས་ཁོང་བཙོན་རར་ནས་ཇི་ལྟར་བཏོན་པ་རྣམས་བཤད་དེ། ཡྭུབ་དེ་ཡ་ཀོབ་དང་སྤུན་རྣམས་ལ་སྨྲོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས་དེ་ནས་

༡༨ བཞེངས་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་ཐེབས་སོ། * །ནམ་ཡངས་པ་དང་པོ་རྗེར་

༡༩ ཇི་བྱུང་བའི་སྐོར་དམག་མིའི་ནང་དུ་ཟིང་ཆ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། * །ཧེ་རོ་དེས་བཀུག་དུས་ཁོང་མེད་པས་བཙོན་སྲུང་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་གསོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྒོས་ནས་ཡ་ཧུ་དྷ་ནས་སོང་སྟེ་ཀེ་སར་ཡ་རུ་གནས་སོ།།

༢༠ ཏྱ་ར་ར་ཤི་ཁ། * །ཧེ་རོ་དེ་ཚོར་དང་ཚེ་དོན་པ་རྣམས་དང་འཁྲུགས་ཏེ། དེ་ཚོའི་ཡུལ་གྱི་འཚོ་ཆས་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ལ་རག་ལས་པས། དེ་ཚོ་འདུས་ནས་གཟིམས་དཔོན་བ་ལས་ཏུ་ལ་ནན་བསླལ་གྱིས། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་བཟང་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཞུ་བ་

༢༡ ཕུལ་ལོ། * །བསྐོས་པའི་ཉིན་མོ་དེར་ཧེ་རོ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ན་བཟའ་

༢༢ གསོལ་ནས་རྒྱལ་ཁྲི་ལ་འཁོད་དེ། བཀའ་མཆིད་མཛད་དོ། * །མི་ཚོགས་ཀྱིས་འདི་ནི་མིའི་སྐད་མ་ཡིན་ལྷའི་གསུང་སྐད་ལགས་སོ་

༢༣ ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་སོ། * །རྒྱལ་པོས་བསྟོད་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་ལ་མ་ཕུལ་བས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉས་བརྡུངས་ནས་སྲིན་

༢༤ བུས་ཟོས་ནས་ཤིའོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ནི་དར་ཞིང་རྒྱས་

༢༥ སོ། * །བར་ན་བ་དང་པའུ་ལུ་ཡི་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བཏང་བའི་ལས་བསྒྲུབས་ནས་མར་ཀུ་ཟྭ་བའི་ཡོ་ཧ་ནན་ཀུང་ཁྲིད་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཐེབས་སོ།། །།

ཨན་ཏི་ཡོག་གི་ཚིག་ཚིགས། * ཨན་དི་ཡོག་གི་ཆོས་ཚོགས་ནང་

༡༢ བར་ན་བ་དང་། མི་ནག་བྱ་བའི་ཤི་མོན་དང་། ཀི་རི་ནི་པ
ལུ་ཀཱུ་དང་། ལྗོངས་དཔོན་ཏེ་རོ་རེའི་རྩེད་གྲོགས་ཡིན་པའི་ས་ན
ཏིན་དང་། པཱུ་ལུ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་སྟོན་པ་དང་སློབ་དཔོན་རྣམས
ཡོད་དོ། * །དེ་ཚེ་གཙོ་བོ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་སྐྱུང་བར་གནས ༢
པའི་ཚེ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས། བར་ན་བ་དང་པཱུ་ལུ་གཉིས
ངས་བཙོལ་བའི་ལས་ཚན་གྱི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས
སོ། * །སྐྱུང་གནས་བསྐྱུང་ཞིང་སློན་ལམ་བཏབ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང ༣
དུ་ལག་པ་བཞག་ནས་བཏང་ངོ་།།

བར་ན་བ་དང་པཱུ་ལུ་མ་ཡིན་པ་རུམ་སུ་ཕེབས་པ། * །དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད ༤
ཀྱིས་མངགས་ཏེ་དེ་གཉིས་སཱ་ལུ་ཀི་རུ་ཕེབས་ཤིང་། དེ་ནས་ས་ཡིབ
པུ་རུས་ལ་རྒྱ་ཐོག་དུ་ཕེབས་སོ། * །ས་ལ་མི་ཏུ་བྱོན་པ་དང་ཡ་ཧཱུ་ད ༥
པའི་འདུ་ཁང་ཀུན་གྱི་ནང་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཤད་དོ།
།ཡོ་ཧ་ནན་ཁོང་གི་ཕྱག་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡིན། * གླིང་ཐུན་དེ་འཁོར ༦
ཞིང་པ་ཕོའི་བར་དུ་བསླེབས་ནས། སྔགས་མཁན་ཡིན་པའི་ཡ་ཧཱུ་ད
པའི་ལུང་སྟོན་པ་རྫུས་མ་བར་ཡེ་ཤུ་བྱ་བ་ཞིག་དང་ཐྲད་དོ། * །དེ་ནི ༧
རོ་མ་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་སེར་གིའུ་པའུ་ལུ་བྱ་བ་བློ་ལྡན་དེ་དང་མཉམ་ཡོད
པ་ཡིན། སྤྱི་ཁྱབ་དེས་བར་ན་བ་དང་པཱུ་ལུ་གཉིས་བོས་ནས་དཀོན
མཆོག་གི་བཀའ་ཐོས་པར་འདོད་དོ། * །འོན་ཀྱང་ཨེ་ལི་མ་བྱ་བའི ༨
སྔགས་མཁན་དེས་དེ་དག་ལ་ཞོལ་ཏེ། །སྤྱི་ཁྱབ་དེ་དད་པ་ལས་ལྡོག

༩ པར་འདོད་པས། * པའུ་ལུ་བྱ་བའི་ཤ་ཨུལ་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་
༡༠ ཀྱིས་ཁྱབ་སྟེ། མི་དེ་ལ་སྤྱན་ཐུར་ཙུགས་སུ་གཟིགས་ཤིང་། * གཡོ་
སྒྱུ་དང་ངན་པས་གང་བའི་བདུད་ཀྱི་བུ་ཁྱོད། དྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དགྲ་བོ་ཁྱོད། གཙོ་བོའི་ལམ་དྲང་པོ་དེ་ཁྱོག་པོར་བྱེད་པ་མི་སྤོང་
༡༡ ངམ། * ད་གཙོ་བོའི་ཆད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པས། ཁྱོད་རེ་
ཞིག་ལོང་བར་གྱུར་ཏེ་ཉི་མ་མིག་གིས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་
གསུངས་མ་ཐག་ཏུ། དེ་ལ་ན་བུན་དང་མུན་པས་འཐིབས་ནས། ལག་
༡༢ པ་ནས་འཁྲིད་མཁན་འཚོལ་ཞིང་འཁོར་རོ། * །སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱིས་བྱ་བ་
དེ་མཐོང་ནས་གཙོ་བོའི་བསྟན་པར་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་དད་པ་
བྱས་སོ།།

༡༣ པི་སིད་ཡུལ་གྱི་ཨན་ཏི་ཡོག་ཁ་ཡ་རུ་རྡུ་པར་པའུ་ལུའི་ཆོས་བཤད། * །པའུ་ལུ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་པ་ཕོ་ནས་རྒྱ་གྲོག་ཏུ་པམ་ཕིལ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་
པེར་གེ་བྱ་བར་ཕེབས་སོ། །ཡོ་ཧ་ནན་ཁོང་དང་བྲལ་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་
༡༤ ལེམ་དུ་ལོག་གོ * །ཁོང་ཚོ་པེར་གེ་རྒྱུད་ནས་པི་སིད་ཡུལ་གྱི་ཨན་
ཏི་ཡོག་ཏུ་བྱོན་ནས་ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་འདུ་ཁང་ནང་དུ་བཞུགས་
༡༥ སོ། * །བཀའ་ཁྲིམས་དང་ལུང་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་བཀླགས་པའི་
རྗེས་སུ་འདུ་ཁང་གི་དབུ་མཛད་ཆོས་ཁྲིང་ལ། སྤྱུན་རྣམས་ཁྱེད་ལ་མི་
སྡེའི་ཕྱིར་སྐུལ་མ་ཞིག་ཡོད་ན་གསུང་ཞིག་ཅེས་ལོན་བསྐུར་པ་དང་། *
༡༦ པའུ་ལུ་བཞེངས་ནས་ཕྱག་བརྡ་མཛད་དེ་འདི་སྐད་དུ། ཡིས་ར་ཨེལ་
པ་རྣམས་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་མཁན་ཁྱེད་རྣམས་གསོན་

ཅིག * །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་སྡེ་འདིའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་ཕ་ ༡༧
མེས་རྣམས་འདམས་ཏེ། མི་སྡེ་དེ་མི་སེར་ཡུལ་ན་གནས་པའི་ཚེ་
འཕེལ་བར་མཛད་དེ། མཐུ་ལྡན་གྱི་ཕྱག་གིས་ཡུལ་དེ་ལས་བཏོན་
ནས། * འབྲོག་སྟོང་ནང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཙམ་དེ་ཚོར་བཟོད་པ་མཛད་ ༡༨
དོ། * །ཡང་ཀ་ན་ཨན་ཛེར་བའི་ཡུལ་ནང་མི་རིགས་བདུན་མེད་པར་ ༡༩
མཛད་ནས། དེ་ཚོའི་ཡུལ་ཁོང་ཚོར་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཙམ་གྱི་
ཕྱིར་ས་སྐལ་དུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། * །དེའི་རྗེས་ལ་ལུང་སྟོན་པ་ ༢༠
ཤ་མུ་ཨེལ་གྱི་བར་དུ་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་གནང་ངོ་། * །ཡང་དེའི་ ༢༡
རྗེས་སུ་མི་སྡེས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གཏོང་མཛོད་ཞུས་པ་དང་། དཀོན་
མཆོག་གིས་ལོ་བཞི་བཅུའི་ཕྱིར་དུ་བེན་ཡ་མིན་གྱི་རིགས་ལས་ཡིན་
པའི་ཁིས་ཀྱི་བུ་ཤ་ཨུལ་རྒྱལ་པོར་གནང་ངོ་། * །དེ་ནས་ཁོ་ཕྱིར་ ༢༢
བཏོན་པར་མཛད་ནས། ད་ཝིད་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་བར་མཛད་དོ།
ཡི་ཤའི་བུ་ད་ཝིད་ནི། ཁོའི་སྐོར་ལ་དཔང་པོ་མཛད་ཅིང་། ངའི་
ཐུགས་སུ་འབྱོན་པའི་མི་དེ་རྙེད་བས། དེས་ངའི་དགོངས་པའང་
སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་ ༢༣
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན། དེའི་གདུང་བརྒྱུད་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་
སྐྱབས་མགོན་དུ་ཡེ་ཤུ་མངགས་པར་མཛད་དོ། * །ཁོང་མ་བྱོན་པའི་ ༢༤
སྔོན་དུ་ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྒྱུར་
བའི་ཁྲུས་གསོལ་གྱི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། * །ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་སྐུ་ཚེ་རྫོགས་ ༢༥
མཚམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་སུ་ཡིན་སེམས། ང་ནི་ཁོང་

མ་ཡིན་གྱི། ངའི་རྗེས་སུ་ཕེབས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེའི་ཞབས་ལྷམ་གྱི་
༢༦ སྒྲོག་བུ་སྒྲོལ་བའང་ང་འོས་མ་ཡིན་གསུངས་སོ། * །ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་
བུ་རྒྱུད་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་མཁན་གྱི་སྤྱན་རྣམས། ཐར་བ་
༢༧ འདིའི་བཀའ་ང་ཚོར་གནང་བ་ཡིན། * ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་དང་དེ་ཚོའི་
དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁོང་ངོའང་མ་ཤེས། ཤབ་བད་རེ་བཞིན་སྒྲོག་
པའི་ལུང་སྟོན་པའི་གསུང་རྣམས་ཀྱང་མ་གོ་བར་ཁོང་ལ་ཁྲིམས་
༢༨ བཅད་དེ་ལུང་བསྟན་བསྒྲུབས་སོ། * །ཁོང་བཀྲོང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅིའང་
༢༩ མ་བརྙེད་ཀྱང་བཀྲོང་དགོས་ཞེས་པི་ལ་ཏུ་ལ་ཞུས་སོ། * །ཁོང་གི་
སྐོར་ལ་མདོ་ན་བྲིས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་ནས། ཤིང་ནས་ཕབས་
༣༠ ཏེ་སྦུར་ཁང་དུ་བཞག་གོ * །དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གཤིན་
༣༡ པོ་རྣམས་ལས་བསླངས་ཏེ། * སྔར་ཁོང་མཉམ་ག་ལིལ་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་
ལེམ་དུ་འོངས་པ། ད་ལྟ་མི་སྡེའི་མདུན་དུ་ཁོང་གི་དཔང་པོ་ཡིན་པ་
༣༢ ང་ཚོས་ཞག་མང་པོ་ཁོང་དང་མཇལ་དོ། * །ཡང་ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ཕྲིན་
༣༣ བཟང་པོ་འདི་འཁྱེར་འོངས་སོ། * །གསུང་མགུར་གཉིས་པའི་ནང་།

།ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་སྲས་ཡིན་ཅིང་།

།དེ་རིང་ང་ལ་འཁྲུངས་པ་ཡིན།

ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕ་མེས་ཚོ་ལ་ཞལ་
གྲིས་བཞེས་པ་དེ། ཡེ་ཤུ་སྐུ་གསོན་པོར་བསླངས་པའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོ་
༣༤ བུ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་བསྒྲུབས་སོ། * །ཁོང་གཤིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ནས་བསླངས་པས། ད་འཇིག་པ་མི་སྲིད་པའི་སྐོར་འདི་སྐད་དུ།

།ང་ཡི་བྱིན་བརླབས་བདེན་པ་དམ་པ་འདི།
།ད༷་བིད་ལ་བཞིན་ཁྱེད་ལའང་སྨིན་པར་བྱ།

ཞེས་དང་། * གཞན་ཞིག་ཏུ། དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་རུལ་བར་ཡང་ ༣༥
མི་གནང་། ཞེས་གསུངས་སོ། * །ད༷་བིད་ཀྱིས་རང་གི་དུས་སུ་ ༣༦
དཀོན་མཆོག་གི་བཀའི་འབངས་མཛད་ཅིང་སྐུ་ཚེ་འདས་ནས་ཕ་མེས་
དང་མཉམ་དུ་བཞག་ནས་རུལ་བ་ཡིན་གྱིས། * དཀོན་མཆོག་གིས་ ༣༧
བསླངས་པ་འདི་ནི་རུལ་བར་མ་གྱུར་ཏོ། * །དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་སྤུན་ཚོས་ ༣༨
འདི་གོ་བར་གྱིས་ཤིག །སྐྱེས་བུ་འདིའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ལ་སྡིག་སེལ་གྱི་
ཆོས་འཆད་པ་མ་ཟད། * མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐར་ ༣༩
བར་མི་འགྱུར་གྱིས། ཁོང་གི་སྒོ་ནས་དད་པ་བྱེད་ཚད་ཐར་བར་
འགྱུར་རོ།

* །དེའི་ཕྱིར་ལུང་སྟོན་པའི་མདོ་ན། ༤༠
* །འཕྲུལ་མཁན་ངོ་མཚར་འགྱུར་ཞིང་སྟོངས་པར་ཤོག ༤༡
།ང་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་ལས་ཤིག་བྱེད།
།ཁྱོད་ལ་འཆད་ན་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་ཆེས།

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོར་མི་འཕོག་པའི་ཕྱིར་ཟོན་གྱིས་
ཤིག །ཅེས་པའུ་ལུས་གསུངས་སོ། * །ཁོང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐེབས་པ་ ༤༢
ལས། མི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཤབ་བད་རྗེས་མ་ལའང་ཆོས་འདི་ང་
ཚོར་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། * །ཚོགས་དེ་གྲོལ་ནས་ཡ༷་ཧུ་དཱ ༤༣
པ་དང་། དེའི་སློབ་གསར་ཆོས་སེམས་ཅན་མང་པོ་པའུ་ལུ་དང་བར་

ན་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་གླེང་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་ནང་གནས་པའི་ཕྱིར་བསླུལ་དོ༎

༣༣ སྒྲ་རྩལ་ནམས་ཕྱི་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་པ། * །ཤིབ་བད་རྗེས་མར་ཏ་ལས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཉན་པའི་ཕྱིར་

༣༤ འདུས་སོ། * །ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཚོས་མི་ཚོགས་དེ་མཐོང་ནས་ཕྲག་དོག་

༣༦ གིས་གང་ནས། པཱུ་ལུས་གསུངས་པ་ལ་ཀློལ་ཞིང་སྨད་དོ། * །དེ་

ནས་པཱུ་ལུ་དང་བར་ན་བས་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་དེ་ཚོར་གསུངས་

པ། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་པོར་ཁྱེད་ལ་སྒྲོག་དགོས་ཀྱང་།

ཁྱེད་ཀྱིས་དེར་ཞེན་ལོག་ཅིང་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་མི་འོས་པར་

༣༧ སྟོན་པས། ང་ཚོ་ཕྱི་པར་ཕྱོགས་སོ། * །གཙོ་བོས་ང་

ཚོར་འདི་སྐད་དུ།

།ས་མཐའི་བར་དུ་ཐར་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར།

།ཕྱི་པའི་ཁྲིད་དུ་ངས་ཁྱོད་འོད་དུ་བསྐོས།

༣༨ ཞེས་གསུངས་སོ། * །གསུང་དེ་ཐོས་ནས་ཕྱི་པ་རྣམས་དགའ་

བར་གྱུར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་སོ། །ཚེ་མཐའ་མེད་

༣༩ པ་ཐོབ་པར་བསྐོས་ཚད་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། * གཙོ་བོའི་བཀའ་ལུལ་

༤༠ ལྗོངས་དེར་དར་བར་གྱུར་དོ། * །འོན་ཀྱང་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་

གྱི་བཙུན་མོ་ཆོས་པ་དང་། འགོ་བྱེད་རྣམས་ལ་བསླུལ་ནས་པཱུ་ལུ་

དང་བར་ན་བ་ལ་འཚེ་བའི་ཕྱིར་དཀྲུགས་ནས། ལྗོངས་དེ་ནས་ཕྱིར་

༤༡ བཏོན་ཏོ། * །ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་སྤྲུགས་ནས

ཨཱི་གོན་དུ་ཕེབས་པ་དང་། * །དེར་ཡོད་པའི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ ༥༢
དགའ་སྟོ་དང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏོ།། ||

༡༤ པཽ་ལུ་དང་བར་ན་བ་ཨཱི་གོན་དུ་བཞུགས་པ། * །ཨཱི་གོན་དུའང་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་འདུ་ཁང་ནང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ། ཆོས་བཤད་པས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་དང་ཧེ་ལེན་པའི་མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དད་པར་གྱུར་ཏོ། * །འོན་ཀྱང་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྒྱུད་མ་ཐུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ ༢
ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་དཀྲུག་སྟེ། སྤུན་ཚོའི་སྐོར་ཕྲ་མ་ངན་པ་བཙུགས་གོ *
།དེར་ཡུན་རིང་བཞུགས་ནས་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་གཙོ་བོའི་ཆོས་ ༣
བཤད་དོ། །གཙོ་བོས་དེ་དག་ལ་ལྟས་དང་ངོ་མཚར་སྟོན་པར་གནང་
ཞིང་། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་ལ་དཔང་པོ་མཛད་དོ། * །གྲོང་ ༤
ཁྱེར་གྱི་མི་ཚོའི་ནང་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ནས། ལ་ལས་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་
ཕྱོགས་བྱས། ལ་ལས་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བྱས་སོ། * །ཕྱི་པ་ ༥
དང་ཡ་ཧུ་དཱ་པས་ཁོང་ཚོའི་དཔོན་པོ་དང་བཅས་པས་དེ་གཉིས་ལ
འཚེ་བ་དང་རྡོ་རྒྱབ་གཏོང་བར་བརྩམས་པ་ལས། * །དེ་ཤེས་ནས། ༦
ལི་ཀ་ཨོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལིས་ཏྲ་དང་དེར་བེ་དང་། དེའི་ཡུལ་འཁོར་དུ་
བྲོས་ཏེ། * དེ་རུ་སྤྲིན་བཟང་བཤད་དོ།། ༧

ལིས་ཏྲ་རུ་ཕེབས་པ། * །ལིས་ཏྲ་ན། སྐྱེ་དུས་ནས་ཞ་བོ་ཡིན་ཅིང་ ༨
རྐང་པ་ཤར་ནས་ཡང་མི་འགྲུལ་བའི་མི་ཞིག་ས་ལ་བསྡད་ཡོད་དེ། *
ཁོས་པཽ་ལུའི་ཆོས་བཤད་ལ་ཉན་པ་ལས། པཽ་ལུས་དེ་ལ་སྤྱན་ཕྱུར་ ༩
ཙུགས་སུ་གཟིགས་ནས། དེ་ལ་གསོ་རུང་བའི་དད་པ་ཡོད་པར་

༡༠ མཁྱེན་ནས། * གསུང་སྐད་ཆེན་པོས། རྐང་པ་གཙུག་ནས་ཀྱོང་ངེར་
༡༡ ལོངས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། དེས་མཆོང་ཞིང་འགྲུལ་ཏོ། * །མི་
ཚོགས་ཀྱིས་པའུ་ལུས་མཛད་པ་འདི་མཐོང་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་ལི་ཀ
ཨོན་གྱི་སྐད་དུ། ལྷ་རྣམས་མིར་སྤྲུལ་ནས་ང་ཚོའི་རུར་བབས་པ་ཡིན
༡༢ ཞེས་སྨྲས་སོ། * །བར་ན་བ་ལ་ཛུ་པི་ཏེར་རམ་ལྷའི་དབང་པོ་དང་།
པའུ་ལུ་ངག་དབང་ཅན་ཡིན་པས་ཁོང་ལ་མེར་ཀུ་རིའམ་ངག་གི་ལྷ
༡༣ ཞེས་བཏགས་སོ། * །གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཛུ་པི་ཏེར་གྱི
ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་རྒྱ་སྒོར་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང
བས་བརྒྱན་པའི་གླང་དཀར་ཁྲིད་ནས། མི་ཚོགས་དང་བཅས་པས
༡༤ དམར་མཆོད་འབུལ་བར་བརྩམས་པ་ལས། * སྐུ་ཚབ་བར་ན་བ་དང
པའུ་ལུས་དེ་གསན་ནས། ན་བཟའ་ཧྲལ་ཞིང་། མི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ
༡༥ དུ་རྒྱུགས་ཏེ་སྐད་ཆེན་པོས། * སྐྱེ་བོ་རྣམས་འདི་ཅི་བྱེད། ང་ཚོའང
ཁྱེད་དང་འདྲ་བའི་མིའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་ཏེ། ཁྱེད་ཚོས་སྙིང་པོ
མེད་པའི་བྱ་བ་འདི་རྣམས་སྤངས་ནས། ནམ་མཁའ་དང་ས་དང་རྒྱ
མཚོ་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་པའི་སྐུ་གསོན་པོར
བཞུགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ཕྲིན
༡༦ བཟང་པོ་དེ་ཁྱེར་འོངས་སོ། * །འདས་པའི་དུས་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་རྣམས
༡༧ རང་རང་གི་ལམ་དུ་འགྲོར་གནང་ནའང་། * ཁོང་གིས་བཀའ་དྲིན
མཛད་ཅིང་གནམ་ནས་ཆར་པ་དང་ལོ་ལེགས་པ་གནང་སྟེ། ཁ་ཟས
དང་དགའ་སྤྲོས་ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་ཁེངས་པར་མཛད་པའི་ངང་ནས་ཉིད

མངོན་པར་མཛད་དོ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། * མི་ཚོགས་ཀྱིས་ ༡༨
དམར་མཆོད་འབུལ་བ་བཀག་པར་དཀའ་ལས་བྱུང་ངོ་། * །ཨན་ཏི་ ༡༩
ཨོག་དང་ཨི་ཀོན་ནས་ཡ་ཧུ་དྲ་པ་འགའ་རེ་འོངས་ནས། མི་ཚོགས་
ལ་ནན་གྱིས་བསྐུལ་ནས་པའུ་ལུ་རྡོ་རུབ་ལ་བརྡུངས་ཏེ། གྲོངས་པ་
ཡིན་བསམས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དྲུད་ནས་ཁྱེར་ཏོ། * །ཉེ་ ༢༠
གནས་རྣམས་ཁོང་ལ་བསྐོར་བ་དང་། པའུ་ལུ་བཞེངས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་
དུ་ཕེབས་ཏེ། དེའི་སང་ཉིན་བར་ན་བ་དང་མཉམ་དུ་དེར་བེ་རུ་
ཕེབས་སོ།།

ཨན་ཏི་ཨོག་ལ་ལོག་ཕེབས་པ། * །གྲོང་ཁྱེར་དེར་ཕྲིན་བཟང་བཤད་དེ། ༢༡
མི་མང་པོ་ཉེ་གནས་སུ་བཙུག་ནས། ལིས་ཏྲ་དང་། ཨི་ཀོན་དང་།
ཨན་ཏི་ཨོག་དུ་ལོག་ཕེབས་ཏེ། * ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བརྟན་ ༢༢
པར་མཛད་ཅིང་། དད་པ་ལ་གནས་པར་བསྐུལ་ཞིང་། ང་ཚོ་སྡུག་
བསྔལ་མང་པོ་མྱོང་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་འཇུག་པར་བྱ་
དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། * །ཆོས་ཚོགས་རེ་ལ་རྒན་མི་བསྐོས་ནས། ༢༣
སྨྱུང་བར་གནས་ཤིང་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཁོང་ཚོས་དད་པའི་གཙོ་བོ་
ལ་བཅོལ་ཏོ། * །དེ་ནས་པི་སིད་ཡུལ་ནས་པམ་ཕིལ་ཡུལ་དུ་ ༢༤
ཕྱིན་ཏེ། * གྲོང་ཁྱེར་པེར་གེ་རུ་བཀའ་བསྒྲགས་ནས། ཨ་ཏལ་ཡ་ཧྲ་དུ་ ༢༥
ཕེབས་སོ། * །དེ་ནས་ཁོང་གིས་བསྒྲུབས་པའི་ལས་དེའི་ཕྱིར་དཀོན་ ༢༦
མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བཏད་པའི་གནས་ཨན་ཏི་ཨོག་དུ་རྒྱ་ཐོག་དུ་
ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་སོ། * །དེར་ཕེབས་ནས་ཆོས་ཚོགས་བསྡུས་ནས་ ༢༧

དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཇི་ལྟར་
༢༨ ཕྱི་པ་ལ་དད་པའི་སྒོ་ཕྱེས་པར་མཛད་པ་བཤད་དོ། * །ཡང་ཉེ་གནས་
རྣམས་དང་མཉམ་ཁོང་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་བཞུགས་སོ།། །།

ཡ་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པའི་སྐུར་དང་མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས། * །ཡ་ཧུ་དཱ་ནས་
༡༥ ཁ་ཤས་འོངས་ཤིང་། མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་མདུན་
ལྤགས་མི་གཅོད་ན་ཐར་བར་མི་སྲིད་ཟེར་ཞིང་སློབ་རྣམས་ལ་ཆོས་
༢ བསྟན་ནས། * པའུ་ལུ་དང་བར་ན་བ་གཉིས་དང་དེ་ཚོའི་བར་ལ་མི་
མཐུན་པ་དང་རྩོད་པ་མང་པོ་བྱུང་བས། སློབ་ཆོས་པའུ་ལུ་དང་བར་
ན་བ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་གྱི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་རྩོད་པ་དེའི་སྐོར་ལ་
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་སྐུ་ཚབ་དང་གནས་མིའི་རྩར་དུ་འགྲོ་བར་བསྐོས་
༣ སོ། * །དེ་ལྟར་ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཏང་ནས། དེ་ཚོ་ཕོ་ནི་ཀེ་དང་
ས་མར་ཡར་རྒྱུ་ཞིང་། ཕྱི་པའང་ཆོས་སུ་ཞུགས་པའི་གནས་ཚུལ་
༤ བཤད་དེ། སློབ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱས་སོ། * །ཁོང་
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། ཆོས་ཚོགས་དང་སྐུ་ཚབ་དང་གནས་
མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་བསུས་པས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་ངང་ནས་
༥ དང་ཅི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་དོ། * །ཕ་རུ་ཤི་པའི་ནང་ནས་དད་
པར་གྱུར་པ་ཁ་ཅིག་ལངས་ནས། ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་མདུན་ལྤགས་
གཅོད་ཅིང་མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་བར་སྐུལ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་
སྨྲས་སོ།།

ལོ་ཏ་ཤ་ཞེས་ཕྱི་བཀར་བསྡུས། * །སྐུ་ཚབ་དང་གཙན་མི་རྣམས་དེའི་སྐོར་ ༦
ལ་བསམ་བློ་བཏང་ཕྱིར་འཛོམས་དེ། * རྗོད་གླིང་མང་པོ་བྱུང་ནས་ ༧
པེ་ཏྲོ་བཞེངས་དེ་འདི་སྐད་དུ། སྤུན་རྣམས། སྔར་དཀོན་མཆོག་གིས་
ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་འདམ་ཀ་མཛད་དེ། ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་ངའི་ཁ་ནས་
ཕྲིན་བཟང་ཐོས་པ་དང་དད་པ་བྱེད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་ནོ། * །མིའི་ ༨
སྙིང་མཁྱེན་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས། ང་ཚོ་དང་འདྲ་བར་དེ་ཚོར་ཡང་
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གནང་ནས་དེ་ཚོ་འོས་པ་ཡིན་པའི་དཔང་པོ་
མཛད་དོ། * །དེ་ཚོའི་དད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྙིང་དག་པར་མཛད་དེ། ༩
ང་ཚོ་དང་ཁོང་ཚོའི་བར་ལ་ཁྱད་པར་ཅིའང་མ་མཛད་དོ། * །ད་ང་ ༡༠
ཚོ་རང་དང་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁུར་མ་བཏུབ་པའི་གཉའ་
ཤིང་དེ་ཉེ་གནས་ཀྱི་གཉའ་བར་བཀལ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཅི་
ལ་སད། * དེ་ཚོ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་ ༡༡
བ་ལྟར་ང་ཚོའང་ཐར་བར་ཡོད་ཆེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། *
མི་ཚོགས་ཁ་རོག་བསྡད་ཅིང་། བར་ན་བ་དང་པའུ་ལུས་དཀོན་ ༡༢
མཆོག་གིས་ཕྱི་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཁོང་གི་སྒོ་ནས་མཛད་པའི་ལྟས་དང་ངོ་
མཚར་ཆེ་བའི་ཕྲིན་ལས་བཤད་པ་ལ་ཉན་ནོ། * །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ ༡༣
བཤད་ཟིན་པ་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། སྤུན་རྣམས་ང་ལ་
གསོན་ཞིག * །དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱི་པའི་ནང་ནས་མི་ ༡༤
སྡེ་ཞིག་བཞེས་ཕྱིར་དང་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་

༡༥ པ་ཤི་སོན་གྲིས་བ་ཤད་དོ། * །ཞུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཡང་འདི་
དང་མཐུན་ཏེ་འདི་སྐད་དུ།

༡༦ * །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་ང་ཉིད་ཕྱིར་བྱོན་ཏེ།
།ད་ཞིད་གུར་བརྟེབས་ཡོད་པ་བཞེང་བར་བྱ།

༡༧ * །དེ་ཡི་བཞིག་རལ་གསོ་ཞིང་ཕྱུབ་པར་བྱ།
།ང་མིང་ཐོགས་པའི་ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
།ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་འཚོལ་ཕྱིར་རོ།

༡༨ * །གདོད་ནས་མངོན་པར་མཛད་པའི་གཙོ་བོས་གསུངས།

༡༩ ཞེས་བྲིས་ཡོད་དོ། * །དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་
སེམས་བསྒྱུར་པའི་ཕྱི་པ་རྣམས་ལང་ཆོས་དཀའ་ལས་མི་གཏོང་
༢༠ བར། * སྐུ་འདྲ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་གཙང་བ་དང་། ལོག་གཡེམ་
དང་། ཁྲག་དང་། དབུགས་བསུབས་པའི་ཤ་ལ་འཛེམ་དགོས་ཞེས་
༢༡ ཡི་གེ་གཞུང་བ་ངས་ཐག་བཅད་དོ། * །དེ་ནི་སྔ་མ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་རེ་
རེའི་ནང་ཤབ་བད་རེ་བཞིན་འདུ་ཁང་ནང་མོ་ཤེའི་མདོ་སྒྲིག་ཅིང་
འཆད་མཁན་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

༢༢ ཡ་རྒྱུ་དྲུ་པ་མིན་པའི་སྦྲུན་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་ཁྲིམ་པ། * །སྐུ་ཚབ་དང་བཀན་མི་དང་
ཆོས་ཚོགས་དང་བཅས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་འདམས་
ཏེ་པའུ་ལུ་དང་བར་ན་བ་མཉམ་དུ་ཨན་ཏི་ཡོག་ཏུ་གཏོང་བར་རིགས་
སོ་དགོངས་ནས། སྦྲུན་གྱི་ནང་ན་གཙོ་ཆེ་ཡིན་པའི་བར་ས་བ་བྱ་བའི་
ཡུ་ད་དང་སི་ལ་གཉིས་ལ་གཤམ་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་བཅས་བཏང་

ངོ། * །ཨན་ཏི་ཡོག་དང་། སིར་ཡ་དང་། ཀ་ཤིག་ཏུ་གནས་པའི་ ༢༢
ལྷ་ཆོས་པ་ནས་ཡིན་པའི་སྤྲུན་རྣམས་ལ། སྐུ་ཚབ་དང་ཅན་མིས་ཕྲུག་
ཕྲུལ་ལོ། * །ང་ཚོ་འི་བསླབ་བྱ་མེད་པར་ང་ཚོ་ནས་ཁ་ཅིག་གིས། ༢༣
ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པའི་ཚིགས་སླས་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་དཀྲུག་པའི་
གཏམ་ཐོས་པས། * ཚོགས་འདུས་ཀྱིས་མི་རེ་འདམས་ནས། * ༢༤
ང་ཚོ་འི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིར་རང་གི་སྲོག་གཏོང་བའི་ང་ ༢༦
ཚོ་འི་གཅེས་པའི་བར་ན་བ་དང་པའུ་ལུ་མཉམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་གཏོང་
བར་རིགས་སོ་ཞེས་དགོངས་སོ། * །དེའི་ཕྱིར་ཡུ་ད་དང་སི་ལ་ ༢༧
གཉིས་གཏང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ངག་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་འདི་བཞིན་
འཆད་འོང་། * དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་ང་ཚོས་གལ་ཆེ་བ་འདི་ ༢༨
ཚོ་ལས་ལྷག་པ་ཁྱེད་ལ་ཁུར་འགེལ་བར་མི་རིགས་པར་དགོངས་
ཤིང་། * ཁྲག་དང་། དབུགས་བསུབས་པའི་ཤ་དང་། སྐུ་འདྲ་ལ་ ༢༩
ཕུལ་བའི་ཤ་རྫས་དང་། ལོག་གཡེམ་སྤྱོངས་ཤིག །དེ་ཚོར་འཛེམ་
ན་ལེགས་པར་བྱེད་དོ། །བདེ་བར་གྱུར་ཅིག * །དེ་ཚོ་བཏང་ནས་ ༣༠
ཨན་ཏི་ཡོག་ཏུ་བསྐྱོབས་ཤིང་། ཆོས་ཚོགས་བསྡུས་ཏེ་ཡི་གེ་དེ་
བཏད་དོ། * །དེ་བཀླགས་པས་དེ་ཚོ་གདམས་ངག་དེ་ལ་དགའ་བར་ ༣༡
གྱུར་ཏོ། * །ཡུ་ད་དང་སི་ལ་ནི་ཆོས་འཆད་མཁན་ཡང་ཡིན་པས། ༣༢
སྤྲུན་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་མང་པོ་སྟོན་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་སོ། *
།དེ་གཉིས་རེ་ཞིག་དེར་བཞུགས་མཐར། ཁོང་བཏང་བ་ཚོ་འི་དྲུང་དུ་ ༣༣
སྤྲུན་ཚོས་ཞི་བདེ་བར་ཕྱིར་ལོག་བཏང་ངོ། * །པའུ་ལུ་དང་བར་ན་བ་ ༣༤

ཨན་དེ་ཡོག་ཏུ་བཞུགས་ནས། གཞན་མང་པོ་དང་བཅས་པས་གཙོ་བོ་འི་བཀའ་སློག་ཅིང་བཤད་དོ།།

༣༦ བཙུ་ལྟ་དང་བར་ན་བ་མོ་མོར་གྱུར་པ། * །ཞག་ཁ་ཅིག་སོང་བ་དང་པཙུ་ལུས་བར་ན་བ་ལ། གཙོ་བོ་འི་བཀའ་བཤད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་དུ་སོང་ནས། སྤྱན་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བལྟའོ་གསུངས་པ་དང་། *

༣༧ བར་ན་བས་མར་ཀུ་བྲུ་བའི་ཡོ་ཏ་ནན་མཉམ་དུ་འཁྲིད་པར་དགོངས་

༣༨ ཀྱང་། * པཙུ་ལུས་ཁོ་པས་ཐིལ་དུ་བརྒྱབ་ལོག་ཅིང་ཁོང་མཉམ་ལས་

༣༩ བྱེད་དུ་མ་སོང་བས་ཁོ་འཁྲིད་པར་མི་རིགས་སོ་དགོངས་དེ། * ཁོང་གཉིས་ནང་མི་མཐུན་པས་རྩོད་གླེང་དྲག་པོ་བྱུང་ནས་སོ་སོར་གྱེས་ཤིང་། བར་ན་བས་མར་ཀུ་འཁྲིད་དེ་སཱ་ཡིབ་བྲུ་རུས་ལ་རྒྱ་ཐོག་ཏུ་

༤༠ ཐེབས། * པཙུ་ལུས་སཱི་ལ་འདམས་སོ། སྤྱན་ཚོས་འདི་གཉིས་

༤༡ གཙོ་བོ་འི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བཅོལ་ཞིང་ཐེགས་དེ། * སིར་ཡ་དང་ཀི་ལིག་རྒྱུད་དེ་ཚོས་ཚོགས་བརྟན་པོ་བྱེད་ཅིང་ཐེབས་སོ།། །།

༡༦ ཞེས་དྲུ་དུ་ཏི་མོ་ཐེའུ་བཙུ་ལྟའི་བུག་ཕྱིར་འབྱིང་བ། * །པཙུ་ལུ་དེར་བེ་དང་ལིས་ཏྲ་རུའང་ཐེབས་ནས། དེར་ཏི་མོ་ཐེའུ་བྲུ་བའི་ཉེ་གནས་ཤིག་ཡོད་དེ། དེའི་མ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་དད་པའི་ཡ་ཧུ་དཱ་མ་

༢ ཡིན་ཀྱང་ཕ་ནི་ཧེ་ལེན་པའོ། * །དེ་ལ་ལིས་ཏྲ་དང་ཨི་ཀོ་ནི་ཡའི་སྤྱན་ཚོས་བསྟོད་པ་ཡོད་དོ། * །པཙུ་ལུས་དེ་འཁྲིད་པར་དགོངས་ནས།

༣ ཡུལ་འཁོར་དེའི་ཡ་ཧུ་དཱ་ཚོས་དེའི་ཕ་ཧེ་ལེན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་

༤ པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁོའི་མདུན་ལྷགས་བཅད་དོ། * །གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་རྒྱུད་

དེ་ཕེབས་པའི་ཚེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་སྐུ་ཚབ་དང་རྒན་མིས་ཐག་བཅད་པའི་སྲུང་བྱའི་བཀའ་ཤོག་རྣམས་བདད་དོ། * །དེ་ལྟར་ཆོས་ཚོགས་ ༤
རྣམས་དད་པ་བརྟན་ཞིང་ཉིན་རེ་བཞིན་གྲངས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏོ།།

པཱུ་ལུ་ཨེ་ཤི་ཡ་ས་ཡི་ནོར་རྒྱུད་ཕེབས་པ། * །དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ ༦
ཨེ་ཤི་ཡར་བཀའ་སྒྲོག་པར་བཀག་པས། ཕྲིང་ཕ་རིག་ཡ་དང་
ག་ལད་ཡ་རྒྱུད་དེ་ཕེབས་ནས། * མི་སི་ཡའི་ཐད་ཀ་ནས་བི་ཐིན་དུ་ ༧
ཕེབས་པར་བརྩོན་ཀྱང་། ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་གནང་
ངོ་། * །དེ་ནས་མི་སི་ཡ་བཞག་ནས་ཏྲོ་ཡ་རུ་ཕེབས་སོ། * །དེར་ ༨,༩
མཚན་མོ་པཱུ་ལུའི་སྣ་ལམ་ནང་། མ་ཀེ་དོན་པ་ཞིག་ལངས་ནས།
མ་ཀེ་དོན་དུ་ཕེབས་ནས་ང་ཚོར་རོགས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུ་བར་སྣང་
ངོ་། * །མནལ་ལམ་དེ་གཟིགས་ནས། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ ༡༠
མ་ཀེ་དོན་དུ་སྤྲིན་བཟང་སྒྲོག་ཏུ་བོས་པར་མཁྱེན་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་
ཕེབ་པར་བརྩམས་སོ།།

པཱུ་ལུ་མ་ཀེ་དོན་དུ་ཕེབས་ནས་ལི་ཌི་ཡ་ཡི་དྭ་བསྒྱུར་བ། * །དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་ ༡༡
ཏྲོ་ཡ་ནས་ཆུ་ཐོག་ཏུ་ས་མོ་ཐྲ་ཀེར་ཤར་རེར་སོང་བ་དང་། དེའི་
ཕྱི་ཉིན་ནེ་ཨ་པོ་ལི་དང་། * དེ་ནས་རོ་མ་པ་ཚོ་གནས་པའི་མ་ཀེ་དོན་ ༡༢
ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཕི་ལིབ་པི་རུ་བསླེབས་ནས། གྲོང་ཁྱེར་དེར་རེ་ཞིག
བསྡད་དོ། * །ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱ་སྒོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ ༡༣
གཙང་འགྲམ་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་གནས་ཤིག་ཡོད་པར་
བསམས་ཏེ་དེར་སོང་ནས། དེར་འཛོམས་པའི་བུད་མེད་རྣམས་དང་

༡༤ ཆོས་གླེང་ངོ། * །ཐི་ཨ་ཏིར་མ་ལིད་ཡ་བྲུ་བ་འགོ་སྣམ་ཚོང་མཁན་
དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་གཏམ་ཉན་ཏོ།
༡༥ །པའུ་ལུའི་གསུང་ལ་ཉན་ཕྱིར་གཙོ་བོས་དེའི་སྙིང་ཕྱེས་ནས། * །མོ་
དང་མོའི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲུས་གསོལ་གྲོབ་པ་དང་། མོས་ང་གཙོ་བོ་ལ་
དད་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངའི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་སུ་
༡༦ གསོལ་ཞེས་ཞུ་ཞིང་ཨུ་ཚུགས་བྱས་བྱུང་། * སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་
གནས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚེ། མངོན་ཤེས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཞུགས་པའི་
གཡོག་མོ་ཞིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་པོ་ལ་ནོར་མང་པོ་
༡༧ ཁྱོང་བ་ཞིག་དང་ཕྲད་དེ། * པའུ་ལུ་དང་ང་ཚོའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་
ནས་སྐད་ཆེན་པོས། འདི་རྣམས་བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་
ཞབས་ཕྱི་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཚོར་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ནོ་ཞེས་མོས་སྨྲས་
༡༨ སོ། * །མོས་ཞག་མང་པོར་དེ་བཞིན་བྱས་པས། པའུ་ལུ་ཚིག་པ་ཟ་
ནས་ཞལ་བསྒྱུར་ཏེ་སེམས་ཉིད་དེ་ལ། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་བརྗོད་
ཅིང་ངས་ཁྱོད་ལ་མོའི་ནང་ནས་ཐོན་ཅིག་ཅེས་བསྒོའོ་གསུངས་མ་
ཐག་ཏུ་ཕྱིར་ཐོན་ཏོ༎

༡༩ པའུ་ལུ་དང་སི་ལ་བཙོན་དུ་བཙུག་པ་དང་ཐར་པ། * །མོའི་བདག་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་ནོར་ཐོབ་པའི་རེ་བ་མེད་པར་སོང་བ་མཐོང་ནས། པའུ་ལུ་དང་
སི་ལ་བཟུང་སྟེ་ཁྲོམ་ནང་དྲུད་ཤིང་དཔོན་པོའི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་དོ། *
༢༠ །ཁྲིམས་དཔོན་ཚོའི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་དེ་འདི་སྐད་དུ། ཡ་ཧུ་དྷ་པ་འདི་
༢༡ གཉིས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་དཀྲུགས་ཤིང་། * ང་ཚོ་རོ་མ་པ་ཚོས་

འཛིན་པའམ་སྐྱོང་བར་མི་རུང་བའི་ཁྲིམས་དེ་ཚོས་བཤད་དོ་ཞེས་
སྨྲས་སོ། * །མི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དེ་གཉིས་ལ་དགྲར་ ༢༢
ལངས་པ་དང་། ཁྲིམས་དཔོན་ཚོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གོས་ཕྲལ་ནས་
དབྱུག་པས་བརྡུང་ཕྱིར་བསྒོས་སོ། * །ཁོང་གཉིས་དབྱུག་པས་མང་ ༢༣
པོ་བརྡུངས་ནས་བཙོན་དུ་བཅུག་སྟེ་བཙོན་སྲུང་པར་བརྟན་པོ་སྲུང་ཕྱིར་
བསྒོས་སོ། * །དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གཉིས་བཙོན་ཁང་གི་ཕུགས་སུ་བཅུག ༢༤
སྟེ། ཞབས་གཉིས་ཨན་གདོས་ལ་བཅུག་གོ * །མཚན་ཕྱེད་ཙམ་ལ་ ༢༥
པའུ་ལུ་དང་སི་ལས་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་ལ་
བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་བའི་ཚེ། བཙོན་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་གྱིན་
ཡོད་པ་ཡིན། * གློ་བུར་དུ་ས་གཡོ་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་བཙོན་ཁང་ ༢༦
གི་རྨང་ཡང་གཡོས་ནས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གར་
བྱེས། མི་རེ་རེའི་འཆིང་བ་གྲོལ་ཏོ། * །བཙོན་སྲུང་པའི་དཔོན་པོ་ ༢༧
གཉིད་སད་པས། བཙོན་ཁང་གི་སྒོ་རྣམས་ཕྱེས་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ།
བཙོན་པ་རྣམས་ཤོར་བར་བསམས་ནས། རལ་གྲི་བཏོན་ཏེ་རང་གི་
སྲོག་གཅོད་པར་བརྩམ་སོ། * །པའུ་ལུས་གསུང་སྐད་ཆེན་པོས། ང་ ༢༨
ཚོ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཡོད་པས། རང་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་
གསུངས་སོ། * །དེས་ཞུན་མར་བླངས་ཏེ་ནང་དུ་བརྒྱུགས་ནས། ༢༩
འཇིགས་པས་འདར་ཞིང་། པའུ་ལུ་དང་སི་ལའི་དྲུང་དུ་ལུས་ས་ལ་
བརྡབས་སོ། * །ཁོང་ཕྱི་རོལ་དུ་གདན་དྲངས་ནས། ཇོ་བོ་རྣམས། ༣༠
ང་ཐར་བའི་ཕྱིར་ཅི་བྱ་དགོས་ཞེས་སོ། * །གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་ ༣༡

བྲོས་ཤིག་དང༌། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐར་བར་འགྱུར་གསུངས་
༣༢ ནས། * །ཁོ་དང་ཁོ་འི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་གཙོ་བོ་འི་བཀའ་བཤད་དོ། *
༣༣ །ཁྱིམ་མཚན་མོ་ཆུ་ཚོད་དེ་ཉིད་དུ་དེ་ཚོ་འི་རྨ་རྣམས་བཀྲུས་པ་དང༌།
༣༤ ཁོ་དང་ཁོ་འི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་འཕྲལ་དུ་ཁྲུས་གསོལ་ཏོ། * །ཁྱིམ་ཁང་
པའི་ནང་གདན་འདྲེན་ནས་གསོལ་བ་དྲངས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལ་
དད་པ་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁོ་འི་ཁྱིམ་ཚང་དང་བཅས་པ་དགའ་མགུ
༣༥ རངས་སོ། * །ནམ་ལངས་པ་དང་ཁྲིམས་དཔོན་ཚོས་ཁྲིམས་གཡོག
༣༦ བཏང་སྟེ་མི་དེ་གཉིས་འགྲོར་ཆུག་ཅིག་ཅེས་བསྒོས་སོ། * །བཙོན་
སྲུང་པའི་དཔོན་པོས་གཏམ་དེ་པའུ་ལུ་ལ་བཤད་ཅིང༌། ཁྲིམས་དཔོན་
ཚོས་ཁྱེད་འགྲོར་འཇུག་ཏུ་སྐྲོ་བས། ཐོན་ཏེ་ཞི་བདེ་བར་ཐེབས་ཤིག
༣༧ ཅེས་ཞུས་སོ། * །པའུ་ལུས། ང་ཚོ་†རོ་མ་པའི་མི་རྩ་ཡིན་པ་ལ།
སྔོན་ལ་རྩད་མ་བཅད་པར་ཁྲིམ་ནང་བརྡུངས་ནས་བཙོན་དུ་བཅུག
པས། ད་ང་ཚོ་གསང་སྟེ་འདོན་ནམ། དེས་མི་འགྲིག །ཁོང་རང་
༣༨ འོངས་ནས་ང་ཚོ་ཕྱིར་འཁྲིད་དགོས་སོ། * །ཞེས་གསུངས་པའི་ལོན་
ཁྲིམས་གཡོག་གིས་ཁྲིམས་དཔོན་ལ་ཞུས་པ་དང༌།. ཁོང་རོ་མ་པ
༣༩ ཡིན་པར་ཐོས་ནས་འཇིགས་ཏེ། * དེར་འོངས་ཤིང་བཤགས་པ་ཞུས་
ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྲིད་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནས་ཐེབས་པའི་ཞུ་བ་
༤༠ སྐྱལ་ཏོ། * །དེ་ནས་ཁོང་བཙོན་ཁང་ནས་ཐོན་ནས་ལིད་ཡའི་རྟར་

† པའུ་ལུ་ལ་རོ་མ་པའི་མངའ་ཐོབ་ཡིན་པའི་ཡ་རྒྱ་བ་ཁབས་དང་མི་འདྲ་བའི་རོ་མ་པ་ཞིག་དང་མཉམ་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

ཕེབས་ཏེ། སྤུན་རྣམས་གཟིགས་པས། དེ་ཚོར་དབུགས་དབྱུངས་ཤིང་
དེ་ནས་བཞེངས་སོ།། །།

ཐེ་མ་ཝོ་ཉི་ཀེར་ཕེབས་པ། * །ཁྲོང་ཨེམ་ཕི་པོ་ལི་དང་ཨ་པོ་
༡༧ ལོན་རྒྱུད་ནས་ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀི་ཙ་ཕེབས་པ་དང་། དེར་ཡ་ཧུ་དཱ་
པའི་འདུ་ཁང་ཞིག་ཡོད་དེ། * པའུ་ལུ་ནས་རྒྱུན་བཞིན་དུ་དེ་ཚོ་འི་རྩར་ ༢
ཕེབས་ནས་ཤབ་བད་གསུམ་གྱི་རིང་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོད་
གླེང་མཛད་ཅིང་། * མ་ཤི་ཀ་ནི་སྡུག་བསྔལ་བཞེས་ནས་གཤིན་པོ་ ༣
རྣམས་ལས་བཞེང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་ཞིང་ཁུངས་བསྐྱལ་གྱིས་
ངས་ཁྱེད་ཚོར་འཆད་པའི་ཡེ་ཤུ་དེ་ནི་མ་ཤི་ཀ་དེ་ལགས་སོ་གསུངས་
པ་དེ། * དེ་ཚོ་འི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་ ༤
བཀུར་བྱེད་པའི་ཧེ་ལེན་པ་མང་པོ་དང་། བཙུན་མོ་མང་པོ་འི་ཁོང་དུ་
ཚུད་ནས། པའུ་ལུ་དང་སི་ལའི་ཚོགས་སུ་འདྲེས་སོ། * །ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ ༥
རྣམས་ཕྲག་དོག་སྐྱེས་ནས། ལམ་སྲང་གི་མི་ངན་འགའ་རེ་ཁྲིད་དེ།
མི་ཚོགས་བསྡུས་ནས། གྲོང་ཁྱེར་དཀྲུགས་ཏེ། ཡ་སོན་གྱི་ཁང་པར་
རྒྱབ་ནས། ཁོང་གཉིས་མི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་དྲུད་པར་འདོད་ཀྱང་།*
དེར་མ་བརྙེད་པས། ཡ་སོན་དང་སྤུན་ཁ་ཤས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔོན་ ༦
པོ་འི་དྲུང་དུ་དྲུད་ནས། འཛིག་རྟེན་གོང་འོག་བཟློག་མཁན་དེ་དག་
འདིར་ཡང་བསླེབས་ཏེ། * ཡ་སོན་གྱིས་གནས་ཚང་བཏང་ནས། དེ་ ༧
ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་ལ་མི་སྙེ་ཞིང་། ཡེ་ཤུ་བྱ་བའི་རྒྱལ་
པོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ་སྐད་ཞིང་ཀུ་ཅོ་བསྒྲགས་སོ། * །གཏམ་ ༨

དེ་ཐོས་ནས་མི་ཚོགས་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཁོང་འཁྲུགས་
༩ ནས། * ཡ་སོན་དང་གཞན་རྣམས་ལས་གཏའ་མ་བླངས་ནས་བཏང་
ངོ་།།

༡༠ བེ་རོ་ཡ་ཕེབས་པ། * །སྤུན་ཆོས་འཕྲལ་དུ་པའུ་ལུ་དང་སི་ལ་མཚན་
མོར་བེ་རོ་ཡ་གདན་ཞུས་ནས། དེར་བསླེབས་པ་དང་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་
༡༡ འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས་སོ། * །འདི་ཚོ་ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་པ་རྣམས་ལས་ཡ་
རབས་ཤིང་། བཀའ་ལ་དུང་བས་ཉན་ཏེ། ཉིན་རེ་བཞིན་དེ་ལྟར་
༡༢ ཡིན་མིན་གསུང་རབ་ལས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་སོ། * །དེའི་རྐྱེན་གྱིས་དེ་
ཚོའི་ནང་ནས་མང་པོ་དང་། ཧེ་ལེན་པའི་ནང་ནས་བཙུན་མོ་དང་སྐྱེས་
༡༣ པ་མང་པོ་དད་པར་གྱུར་ཏོ། * །ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀའི་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཚོས།
པའུ་ལུས་བེ་རོ་ཡར་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཤད་པ་ཐོས་ཏེ། དེར་
༡༤ ཡང་འོངས་ནས་མི་ཚོགས་དཀྲུགས་སོ། * །སྤུན་ཆོས་འཕྲལ་དུ་པའུ་
ལུ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་གདན་ཞུས་ཏེ། སི་ལ་དང་ཏི་མོ་ཐེའུ་དེར་
༡༥ བཞུགས་སོ། * །པའུ་ལུའི་གདན་ཞུ་བ་རྣམས་ཨ་ཐེ་ནེ་བར་དུ་སོང་
ནས། སི་ལ་དང་ཏི་མོ་ཐེའུ་གཉིས་ཅི་མྱུར་འོང་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག
ཁྱེར་ནས་ཕྱིར་ལོག་འོངས་སོ།།

༡༦ ཨ་ཐེ་ནེ་རུ་བཞུགས་པ། * །པའུ་ལུས་ཨ་ཐེ་ནེ་རུ་དེ་གཉིས་ལ་སྒུག
པའི་ཚེ། གྲོང་ས་དེ་སྐུ་འདྲས་གང་བར་གཟིགས་པས་ཁོང་ཐུགས་
༡༧ འཁྲུགས་ནས། * འདུ་ཁང་ནང་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་
བསྙེན་བཀུར་ཞུ་བ་རྣམས་དང་། ཁྲོམ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་འོང་བ་རྣམས་

དང་མཉམ་རྩོད་གླིང་མཛད་དོ། * །ཨུ་པི་ཀར་དང་སྟོ་ཨི་ཀའི་ལྟ་བ་ ༡༨
འཛིན་མཁན་འགའ་རེས་ཀྱང་ཁོང་དང་མཉམ་རྩོད་དོ། །ཡི་ཤུ་དང་
གཞིན་པོ་རྣམས་ལང་བའི་སྐོར་ཆོས་བཤད་པས། མི་ལ་ལས་ཁ་
མང་ཅན་འདིས་གང་ལབ་སླས་སོ། །མི་ལ་ལས་འདི་ནི་ལྷ་གཞན་པ་
ཞིག་གི་སྐོར་ཆོས་སྟོན་མཁན་ཞིག་འདྲའོ་ཞེས་སླས་སོ། * །དེ་ཚོས་ ༡༩
ཁོང་གློང་ཁྲིར་གྱི་དོ་ར་རུ་ཁྲིད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཆད་པའི་བསྟན་པ་
གསར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཐུབ་བམ། * ཁྱེད་ཀྱིས་བཤད་ ༢༠
པ་དེ་ང་ཚོ་འི་རྣ་བར་ཡ་མཚན་ཆེ་བས། དེའི་དོན་ཤེས་པར་འདོད་
ཞུས་སོ། * །ཨ་ཐེ་ནེ་པ་དང་དེར་གནས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ ༢༡
གཏམ་གསར་ཅན་བཤད་ཉན་དུས་འདའ་བ་ལས་གཞན་གང་ཡང་
མི་བྱེད་དོ།།

རོ་མའི་ནང་དུ་པའུ་ལུའི་ཆོས་བཤད། * །པའུ་ལུས་དོ་རའི་དཀྱིལ་དུ་ ༢༢
བཞེངས་ནས་གསུངས་པ། ཨ་ཐེ་ནེ་པ་རྣམས། ངས་ཁྱེད་ཚོ་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཆོས་པ་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ་། * །ང་ཕན་ཚུན་འགྲོ་ ༢༣
བའི་ཚེ། ཁྱེད་ཀྱིས་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པའི་རྟེན་རྣམས་ལ་བལྟས་པས།
གྲུས་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པའི་མཆོད་ཁྲི་
ཞིག་ངས་མཐོང་བྱུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་གྲུས་མེད་པར་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་
བའི་དཀོན་མཆོག་དེ་གང་ཡིན་པ་ཁྱེད་ལ་ངས་འཆད་དོ། * །འཇིག་ ༢༤
རྟེན་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཛད་པའི་དཀོན་
མཆོག་ནི། གནམ་སའི་གཙོ་[illegible]ས་པས་ཁོང་མི་ཡིས་བཟོས་པའི་

༢༤ ལྷ་ཁང་ནང་མི་བཞུགས་ཤིང་། * ཉིད་ཀྱིས་རེ་རེ་ལ་སྲོག་དང་དབུགས་
དང་ཅི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་གནང་བས། ཁོང་ལ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་
༢༥ པས། མིའི་ལག་ནས་མཆོད་པའི་དགོས་པའང་མེད་དོ། * །ཁོང་
གིས་ས་སྟེང་དུ་གནས་ཕྱིར་མི་གཅིག་ནས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་
བཀོད་ཅིང་། རེ་རེའི་དུས་དང་གནས་པའི་ས་མཚམས་བསྐོས་པའི་
༢༦ རྒྱུ་ནི། * དཀོན་མཆོག་ནི་ཉུག་ནས་རྙེད་པ་ལྟ་བུའི་རེ་བས་འཚོལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོང་ནི་ང་ཚོ་རེ་རེ་དང་ཐག་རིང་མིན་ཅིང་། *
༢༨ ང་ཚོ་གསོན་པ་དང་འགུལ་བ་དང་ཡོད་པ་ནི་ཁོང་གི་རོལ་པའོ།
།ཁྱེད་ཀྱི་སྙན་ངག་མཁན་རེས་ཀྱང་།

།ང་ཚོའང་ཁོང་གི་གདུང་བརྒྱུད་ཡིན།

༢༩ ཞེས་སྨྲས་སོ།། * དཀོན་མཆོག་གི་གདུང་བརྒྱུད་ཡིན་བཞིན་དུ།
དཀོན་མཆོག་ནི་མིའི་བློ་དང་དམིགས་པས་བཟོས་པའི་གསེར་རམ་
དངུལ་ལམ་རྡོ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་བསམ་པར་མི་རིགས་སོ། *
༣༠ །དཀོན་མཆོག་གིས་མ་རིག་པའི་དུས་ལ་མ་གཟིགས་པར། ད་དཀོན་
མཆོག་གིས་གནས་མཐའ་དག་ཏུ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྒྱུར་ཅིག
༣༡ ཅེས་བཀའ་སྩལ་ལོ། * །ཁོང་གིས་བཙུགས་པའི་ཉིན་མོར་ཁོང་གིས་
བསྐོས་པའི་སྐྱེས་བུས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞལ་ཆེ་དྲང་པོར་གཅོད་པར་
འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བུ་དེ་གཤིན་པོ་རྣམས་ལས་བསླངས་པའི་སྒོ་ནས་
དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་
༣༢ པར་མཛད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། * །གཤིན་པོ་ལང་བའི་གཏམ་ཐོས་

ནས་ལ་ལས་འཕྱས། ལ་ལས་འདིའི་སྐོར་རྗེས་སུ་ཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་
སྨྲས་སོ། * །དེ་ལྟར་པའུ་ལུས་དེ་ཚོ་འི་དཀྱིལ་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་ ༣༣
སོ། * །ཁ་ཅིག་དད་ཅིང་ཁོང་དང་འདྲིས་སོ། །དེའི་ནང་དོ་རའི་ ༣༤
ཁྲིམས་དཔོན་དི་ཡོ་ནི་སིའུ་དང་དམ་རི་བྷ་བའི་བུད་མེད་ལ་སོགས་
པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ།། །།

ཀོ་རིན་ཐུ་ལ་ཐེབས་པ། * །དེའི་རྗེས་སུ་པའུ་ལུ་ཨ་ཐེ་ནེ་ནས་
༡༨ བཞེངས་ཏེ་ཀོ་རིན་ཐུ་ལ་ཐེབས་སོ། * །རྒྱལ་པོ་ཀ་ལོ་དི་འུས་ ༢
ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཐམས་ཅད་རོ་མ་ནས་ཐོན་དགོས་པའི་བཀའ་སྐུལ་པའི་
རྐྱེན་གྱིས། པོན་ཏུར་སྐྱེས་པའི་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཨ་ཀུ་ལ་བྱ་བ་ཆུང་མ་པྲིས་
ཀི་ལ་ལ་དང་བཅས་པ་ཨི་ཏ་ལི་ནས་འཕྲལ་དུ་བསླེབས་པ་དེ་དང་ཕྲད་
ནས་དེ་ཚོའི་རྩར་ཐེབས་སོ། * །ཁོང་གི་ཕྱག་ལས་དེ་དག་དང་གཅིག་ ༣
པས། དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་གུར་བཟོས་སོ། * །ཤབ་བད་ ༤
རེ་བཞིན་འདུ་ཁང་ནང་རྩོད་གླེང་མཛད་ཅིང་། ཡ་ཧུ་དཱ་པ་དང་ཧེ་ལེན་
པ་འགུག་ཕྱིར་བརྩོན་ནོ། * །སི་ལ་དང་ཏི་མོ་ཐེའུ་མ་ཀེ་དོན་ནས་ ༥
བསླེབས་ཙ་ན། པའུ་ལུས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤུ་ནི་མ་ཤི་ཀ་
ལགས་པའི་དཔང་པོ་མཛད་ཅིང་ཆོས་སྟོན་གྱིན་ཡོད་པ་ཡིན། *
ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཚོས་ཁོང་ལ་རྒོལ་ཞིང་སྨད་པས། ཁོང་གིས་ན་བཟའ་ ༦
སྤྲུགས་ནས་དེ་ཚོར་ཁྱེད་ཚོའི་སྡིག་པའི་ཆད་པ་ཁྱེད་ཚོའི་མགོ་ལ་ཐོག་
པས། ང་ལ་སྐྱོན་མེད། ད་ཕྱིན་ཆད་ང་ཕྱི་པའི་རྩར་འགྲོའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། * །དེ་ནས་བཞེངས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་ ༧

བྱེད་པའི་མི་དི་དུ་དྲང་པོ་བྱ་བའི་ཁང་པ་འདུ་ཁང་གི་འགྲམ་ན་ཡོད་པ
༨ དེར་ཐེབས་སོ། * །འདུ་ཁང་གི་དབུ་མཛད་ཀ་རིས་པུ་ཊྲིམ་ཙང་དང་
བཅས་པས་གཙོ་བོ་ལ་དད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཀོ་རིན་ཐུ་པ་མང་
པོས་ཀྱང་པའུ་ལུ་ལས་བཀའ་ཐོས་ནས་དད་ཅིང་ཁྲུས་གསོལ་ཐོབ་བོ། *
༩ །མཚན་མོར་གཙོ་བོས་ཞལ་གཟིགས་ནང་པའུ་ལུ་ལ། མི་འཇིགས་
༡༠ ཤིང་ཁ་མ་རོག་པར་ཆོས་སྟོན་ཅིག * གྲོང་ཁྱེར་འདིར་ངའི་མི་ཤིན་
ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པས། སུས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་
༡༡ གྱོལ་ཞིང་གནོད་པ་བྱེད་པར་མི་ནུས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། * །དེ་ནས་
དེ་ཚོར་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཤད་ཅིང་ ཡུལ་དེར་ལོ་གཅིག་དང་
ཟླ་བ་དྲུག་བཞུགས་སོ།།

༡༢ པའུ་ལུ་དང་ཁྲི་ཁྲབ་གལ་ཡོར། * །གལ་ཡོན་གྱིས་ཧེ་ལེན་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་
ཁྲབ་བྱེད་པའི་ཚེ། ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲོས་མཐུན་པས
༡༣ པའུ་ལུ་ལ་དགྲ་རུ་ལངས་ཏེ། ཁྲིང་ཁྲིམས་རར་ཁྲིད་ནས། * མི་
འདིས་བཀའ་ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པར་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་
༡༤ བྱེད་ཕྱིར་བསླུ་ལོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། * །པའུ་ལུས་ལན་གསོལ་བར་
བརྩམས་པ་ལས། གལ་ཡོན་གྱིས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ལ། གལ་ཏེ་མི་
འདིས་མི་རིགས་པའམ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
༡༥ ཁྱེད་ཀྱི་ཞུ་བ་ལ་ངས་ཉན་ཡོད་འགྲོ། * །འོན་ཀྱང་འདི་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་
བཀའ་ཁྲིམས་དང་ཚིག་དང་མིང་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་
ཤེས། ང་ནི་བྱ་བ་འདི་ཚོའི་ཁྲིམས་དཔོན་བྱེད་པར་མི་འདོད་དོ་

སྨྲས་ནས། * ཁོང་ཚོ་ཁྲིམས་ར་ནས་ཕྱིར་སྐྲད་དོ། * །དེ་ཚོས་འདུ་ ༡༦ ༡༧
ཁང་གི་དབུ་མཛད་སོས་ཐེ་ནེ་བཟུང་ནས། ཁྲིམས་རའི་མདུན་དུ་
བརྡུངས་ཀྱང་། གལ་ལི་ཡོན་གྱིས་དེ་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱས་སོ།

པཽ་ལུ་སྐར་སིར་ཡ་རུ་ཕེབས་པ། * །དེའི་རྗེས་སུ་རི་ཞིག་དེར་ ༡༨
བཞུགས་ནས། སྤུན་རྣམས་ལ་ཕྱི་ཐུག་མཛད་དོ། །ཕྲིས་ཀིལ་ལ་དང་
ཨ་ཀུ་ལ་བཅས་པ་རྒྱ་ཐོག་ཏུ་སིར་ཡའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་སོ། །ཀེན་
གྲི་བྲ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་དམ་བཅའ་བཞིན་དུ་དབུ་སྐྲ་བྲེགས་སོ། *
།ཨེ་ཕེ་སུ་རུ་ཕེབས་ནས། དེ་གཉིས་དེར་བཞག་ནས། ཁོང་རང་ ༡༩
འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་དང་རྩོད་གླེང་མཛད་དོ། *
།དེ་ཚོས་རི་ཞིག་བཞུགས་ཞུས་ཀྱང་མ་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱི་ཐུག་མཛད་ ༢༠
པའི་ཚེ། * དཀོན་མཆོག་གིས་དགོངས་པ་གནང་ན་ང་སླར་བསླེབ་ ༢༡
འོང་གསུངས་ཏེ་གྲུ་ལ་ཞུགས་ནས་ཕེབས་སོ། * །ཀེ་སར་ཡ་རུ་བྱོན་ ༢༢
ཏེ་ཚོགས་ཚོགས་ལ་ཕྱག་བྱེད་དུ་ཕེབས་ནས། ཨན་ཏི་ཡོག་ཏུ་
བྱོན་ནོ། * །རི་ཞིག་དེར་བཞུགས་ནས་ཡང་ཕེབས་ཏེ། གལ་ཏད་ཡ་ ༢༣
དང་ཕ་རིག་ཡུལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་ཞིང་ཉེ་གནས་ཐམས་ཅད་བརྟན་
པོར་མཛད་དོ།།

ཨ་པོ་ལོ་ཨེ་ཕེ་སུ་རུ་བྱུང་བ། * །ཨ་ལེག་སན་དར་ཡ་རུ་སྐྱེས་པའི་ ༢༤
ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཨ་པོ་ལོ་བྱ་བ་གསུང་རབ་ལ་མཁས་ཤིང་ངག་དབང་ཅན་
ཞིག་ཨེ་ཕེ་སུ་རུ་བསླེབས་སོ། * །ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་ཁྲུས་གསོལ་གྱི་ཆོས་ ༢༥
ཙམ་ཞིག་ཤེས་ཀྱང་། གཙོ་བོའི་ལམ་ལ་བསླབས་པས། སེམས་

ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་། ཡེ་ཤུའི་སྐོར་དག་པོར་ཆོས་བསྟན་དོ། *
༢༦ །འདུ་ཁང་ནང་སྙིང་རུས་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་པ་དང་། ཕྲིས་ཀིལ་ལ་
དང་ཨ་ཀུ་ལས་ཆོས་བཤད་པ་དེ་ཐོས་ཏེ། རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཁྲིད་ནས།
༢༧ དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ལམ་དག་པོར་བསྟན་ཏོ། * །ཨ་པོ་ལོ་ཧེ་ལེན་
ཡུལ་དུ་འགྲོ་འདོད་པས། སྤུན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་སྨྲ་ཞིང་།
ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ཁོང་བསུ་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བྲིས་སོ། །དེར་
བསླེབས་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་ནས་དད་པར་གྱུར་པ་
༢༨ རྣམས་ལ་རོགས་རམ་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་། * གསུང་རབ་ནས་ཡེ་ཤུ་
ནི་མ་ཤི་ཀ་ལགས་པ་བསྟན་ཅིང་། ཡ་ཧུ་དྲ་པ་རྣམས་ཁྲོམ་དཀྱིལ་དུ་
ངག་དབང་གིས་ཕམ་བཏུག་གོ། ॥

༡༩ ཨེ་ཕེ་སས་སུ་སླེབ་པ། * །ཨ་པོ་ལོ་ཀོ་རིན་ཐུ་རུ་ཡོད་པའི་ཚེ།
པའུ་ལུ་ཡུལ་སྟོད་རྒྱུ་ཞིང་ཨེ་ཕེ་སུ་རུ་ཕེབས་པ་དང་། ཉེ་
༢ གནས་ཁ་ཅིག་གཟིགས་ནས། * དད་པ་བྱས་པའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ཚོར་
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཐོབ་བམ་གསུངས་པས། དེ་ཚོས་མ་ཐོབ། དམ་
༣ པའི་ཐུགས་ཉིད་ཡོད་པའང་མ་ཐོས་སོ། ཞུས་སོ། * །འོ་ན་སུའི་
ཁྲུས་གསོལ་ཐོབ་གསུངས། ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་ཁྲུས་གསོལ་ཐོབ་ཞུས་སོ། *
༤ །པའུ་ལུས། ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་ནི་སེམས་སྒྱུར་བའི་ཁྲུས་གསོལ་ཏེ།
མི་སྡེ་ལ་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྱོན་པ་དེ་ལ་དད་པ་བྱེད་ཕྱིར་བསྐུལ་བ་
༥ ཡིན། འབྱོན་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤུ་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། * དེ་ཐོས་
༦ ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཁྲུས་བླངས་སོ། * །པའུ་ལུས་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་

དབང་གསང་བ་དང་། དམ་པའི་གྲུགས་ཉིད་བབས་ནས་སྐད་སོ་སོ་སྨྲ་
ཞིང་ལུང་བསྟན་ཏོ། * །དེ་རྣམས་སློམ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ཡོད་དོ།། ༥

ཇོ་འབྲུལ་པ་རྣམས་བྲལ་བ། * །པདྨ་ལྷ་འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས། ཟླ་ ༨
བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྙིང་རྗེས་
ཀྱིས་རྫོད་གླེང་དང་སྐལ་མ་མཛད་ཅིང་རྗེས་བསྟན་ཏོ། * །ཁ་ཅིག ༩
སྙིང་གྲོང་ཞིང་མ་དད་པར། ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལམ་དེ་ལ་སྨད་པས།
ཁོང་ཉེ་གནས་དང་བཅས་དེ་ཚོ་ལས་གྱེས་ནས། ཉིན་རེ་བཞིན་ཏྭ་རན་
ནུའི་ཆོས་ར་རུ་རྫོད་གླེང་མཛད་དོ། * །དེ་བཞིན་དུ་ལོ་གཉིས་མཛད་ ༡༠
ཅིང་ཨ་སི་ཨ་ཡུལ་ན་གནས་པའི་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་དང་ཧེ་ལེན་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་བཀའ་ཐོས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་པའུ་ ༡༡
ལུའི་སྒོ་ནས་ཕྲིན་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་མཛད་དེ། * ཁོང་གི་སྐུ ༡༢
ལུས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱིས་དང་ཕྱག་ཕྱིས་ཁྱེར་ནས། ནད་པ་ཚོར་བཞག་པ་
ལས་ནད་ཀུང་སོས་ཤིང་། འགོང་པོ་རྣམས་ཀུང་ཐོན་ནོ། * །བགེགས་ ༡༣
སྐྲོད་མཁན་ཡིན་པའི་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་གནས་འཁོར་པ་ཁ་ཅིག་གིས།
འགོང་ཞུགས་རྣམས་ལ། ངས་པའུ་ལུས་བཤད་པའི་ཡེ་ཤུའི་མཚན་
གྱི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་དམ་ལ་འདོགས་སོ་ཞེས་སྨྲ་ཞིང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་
མཚན་བརྗོད་དོ། * །ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་བླ་ཆེན་སྐེ་ཝའི་བུ་བདུན་གྱིས་དེ་ ༡༤
ལྟར་བྱས་ནས། * དེ་རྣམས་ལ་བགེགས་དེས། ངས་ཡེ་ཤུ་ཡང་ ༡༥
ཤེས། པའུ་ལུ་ཡང་ཤེས། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་སུ་ཡིན་སྨྲས་ནས། * དེ་ ༡༦
ཚོའི་ཐོག་ཏུ་མཆོངས་ཏེ། དེ་ཚོ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་འཕམ་པར་བྱས་པ་

༡༧ དང་། ཁོང་ཚོ་རྣམས་ནས་གཅེར་བུར་ཁང་པ་ནས་བྲོས་སོ། * །ཨེ་ཕེ་
སུ་ཙུ་གནས་པའི་ཡ་ཧུ་དྲ་པ་དང་ཧེ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ཤེས་
ནས་ཐམས་ཅད་འཇིགས་ཤིང་། །གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་གྲགས་པར་
༡༨ གྱུར་ཏོ། * །དེ་ཚེའི་དཀྱིལ་ནས་དད་པ་ཅན་མང་པོ་འོངས་ནས།
༡༩ རང་གི་ལག་ལེན་ངོར་ཞིང་མཐོལ་ལོ། * །རྫུ་འཕྲུལ་མཁན་མང་པོས་
རང་གི་དཔེ་ཆ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤུངས་ཏེ་ཁྲོམ་གྱི་མདུན་དུ་
ཚང་མས་མཐོང་སར་བསྲེགས་སོ། །རིན་གྱི་རྩིས་བྱས་ནས་དངུལ་ཊི་
༢༠ ལྔ་ཁྲི་སོང་ངོ། * །དེ་ལྟར་གཙོ་བོའི་བཀའ་ཤིན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་
སོ།།

༢༡ པའུ་ལུའི་འཆར་གཞི། * །དེའི་རྗེས་སུ་པའུ་ལུའི་ཐུགས་ལ་མ་ཀེ་
དོན་དང་ཧེ་ཡེན་ཡུལ་རྒྱུད་དེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕེབས་ནས། དེའི་
༢༢ རྗེས་སུ་རོ་མ་ཙུའང་ཕེབས་དགོས་ཞེས་དགོངས་སོ། * །ཁོང་གི་
ཞབས་ཕྱིའི་ནང་ནས་ཏི་མོ་ཐེ་ཙུ་དང་ཨེ་རས་ཏུ་གཉིས་ཡུལ་མ་ཀེ་དོན་
དུ་བཏང་སྟེ། ཁོང་རང་རེ་ཞིག་ཨེ་ཤི་ཡ་ཙུ་བཞུགས་སོ།།

༢༣ ཨེ་ཕེ་སུའི་གཡོ་ཟིང་། * །དུས་དེ་ཙམ་ལ་ཆོས་ལམ་དེའི་སྐོར་ལ་
༢༤ རྩོད་འཁྲུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། * །དངུལ་བཟོ་བ་དེ་མེ་ཏྲི་ཡུས་ལྷ་མོ་
ཨར་ཏི་མིའི་ལྷ་ཁྱིམ་དངུལ་ལས་བཟོས་ཤིང་ཁོའི་ལས་གྲོགས་རྣམས་
༢༥ ལའང་ཇོར་མང་པོ་ཐོབ་བོ། * ཁོང་ཚོས་དངུལ་བཟོ་བ་གཞན་རྣམས་
ཀུན་བསྡུས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། སྐྱེ་བོ་རྣམས། ང་ཚོའི་འབྱོར་པ་ནི་
༢༦ བཟོ་ལས་འདི་ལས་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་ཏེ། * ཨེ་ཕེ་སུ་ཙུ་མ་ཟད་

ཨ་སི་ཡ་ཡོངས་སུ་པའུ་ལུ་འདྲིས། ལག་པས་བཟོས་པ་ནི་ལྷ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་ཤིང་མི་མང་པོ་བསླུས་ཏེ་སེམས་འགྱུར་བར་དུས་
པ་ཁྱེད་ཚོས་མཐོང་ཞིང་ཐོས་སོ། * །ང་ཚོའི་བཟོ་ལས་ལ་སྨྲས་མེད་ ༢༧
འགྱུར་བའི་འཇིགས་པ་མ་ཟད། ཨ་སི་ཡ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ཨར་ཏེ་མིའི་
ལྷ་ཁང་ལ་སྤྱི་སྣང་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཆེ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་
སྨྲས་སོ། * །དེ་ཐོས་ནས་དེ་ཚོ་ཤིན་དུ་ཁྲོས་ནས་སྐད་ཆེན་པོས། ༢༨
ཨེ་ཕེ་སུ་པའི་ཨར་ཏེ་མི་ཆེའོ་ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་སོ། * །གྲོང་ ༢༩
ཁྱེར་ཟིང་ཆས་གང་སྟེ། པའུ་ལུའི་ལམ་གྲོགས་མ་ཀེ་དོན་པ་ག་ཡུ་
དང་ཨ་རིས་ཏར་ཀ་གཉིས་བཟུང་ནས། དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྟད་
མོ་ཁང་དུ་བརྒྱུགས་སོ། * པའུ་ལུ་མི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཐེབས་ ༣༠
པར་དགོངས་ཀྱང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་གོ * །ཁོང་གི་ ༣༡
གྲོགས་པོ་ཡིན་པའི་ཨ་སི་ཡའི་བློན་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་མི་ཞིག་
བཏང་ནས། ལྟད་མོ་ཁང་ལ་མ་ཐེབ་ཅེས་ཞུས་སོ། * །མི་ཚོགས་ ༣༢
ནང་ཟིང་ཆ་ལངས་པས་མི་སོ་སོས་གང་བྱུང་སྨྲས་སོ། མི་མང་ཤོས་
ཀྱིས་དེར་འདུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་མ་ཤེས་སོ། * །ཡ་ཧུ་དྲ་པས་ ༣༣
མདུན་དུ་ཁྲིད་པའི་ཨ་ལེག་སན་དར་ལ་མི་ཚོགས་ཀྱིས་སློ་ཕྱིར་
བསྐུལ་བས། ཨ་ལེག་སན་དར་གྱིས་རྒྱ་ཀྱེན་འཆད་པའི་ཕྱིར་ལག་
བརྡ་བྱས་ཀྱང་། * ཁོ་ཡ་ཧུ་དྲ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། ཆུ་ཚོད་གཉིས་ ༣༤
ཀྱི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། ཨེ་ཕེ་སུ་པའི་ཨར་ཏེ་

༣༥ མི་ཆེའོ་ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་སོ། * །དེ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དྲུང་ཡིག་པས་མི་ཚོགས་རྣམས་ཁ་རོག་སྡོད་བཅུག་ནས་དེ་ཚོར། ཁྱེད་ཨེ་ཕེ་སུ་པ་ཚོ། ཨེ་ཕེ་སུའི་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ནི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ཨར་ཏེ་མི་དང་ནམ་མཁའ་ལས་བབས་པ་ཁོང་གི་སྐུ་འདྲའི་དཀོན་གཉེར་ཡིན་པ

༣༦ སུས་མི་ཤེས། * དེ་ལ་རྩོད་རྒྱུ་མེད་པས་ཁྱེད་ཚོ་ཁ་རོག་སྡོད་ལ

༣༧ ཧུར་ཧུར་གྱིས་ཅིའང་མ་བྱེད་ཅིག * །ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྲིད་པའི་མི་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་ལ་དཝག་པའང་མ་བྱས། ང་ཚོའི་ལྷ་མོ་ལའང

༣༨ མ་སྨད་དོ། * །དེའི་ཕྱིར་དེ་མི་ཏྲི་དང་དངུལ་བཟོ་པ་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ན། ཁྲིམས་ར་ཕྱེས་ཡོད། སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱང་ཡོད་པས།

༣༩ དེར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱོན་འདོགས་པར་རྩོད་ངོ་། * །དེ་ལས

༤༠ ལྷག་པར་འདོད་ན། ཚོགས་འདུས་ནང་ཐག་གཅོད་འོང་། * དེ་རིང་དོན་མེད་ཀྱི་ཟིང་ཆའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མཚན་བཤད་རྒྱུ་མེད་པས། ང་ཚོར

༤༡ རྩོད་འཁྲུགས་ཡང་བའི་སྐད་འཕོག་ཉེན་ཡོད་དོ། * །ཞེས་སྨྲས་ནས་མི་ཚོགས་འགྲོར་བཅུག་གོ། ༎

༢༠ པཽ་ལུ་མ་ཀེ་དོ་ན་དང་ཧེ་ལེན་དང་ཏྲོ་ཡ་ཏུ་ཕེབས་པ། * །རྩོད་འཁྲུགས་དེ་ཞི་བའི་རྗེས་སུ་ཏེ་གནས་རྣམས་བོས་ནས་གདམས་ངག

༢ གནང་སྟེ། ཐུག་མཇལ་ནས་མ་ཀེ་དོ་ན་དུ་ཕེབས་སོ། * །ཡུལ་ཁག་དེ་ཚོ་བརྒྱུད་ཅིང་གདམས་ངག་མང་པོ་གནང་སྟེ། ཧེ་ལེན་ཡུལ་དུ་ཕེབས

༣ སོ། * །ཟླ་བ་གསུམ་དེར་བཞུགས་ནས་སིར་ཡ་རུ་ཆུ་ཤོག་ཏུ་ཕེབས་པར་དགོངས་པ་ལས། ཡ་ཧུ་ད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཕྱིར་གྲོས

ངན་བྲུས་པ་ལས། མ་ཀེ་དོན་རྒྱུད་ནས་ཕེབ་པར་ཐག་བཅད་དོ། *
།ཁོང་དང་མཉམ་དུ་བེ་རོ་པ་ཕིར་ཙའི་བུ་སོ་པ་ཏེར་དང་། ཐེས་ས་ལོ་ནི ༤
ཀ་པ་ཨ་རིས་ཏར་ཀུ་དང་སེ་ཀུན་ཏུ་དང་། དེར་བེ་པ་ག་ཡུ་དང་
ཏི་མོ་ཐེའུ་དང་། ཨ་སི་ཡ་པ་ཏི་ཁི་ཀུ་དང་ཏྲོ་ཕི་མུ་བཅས་སོང་ངོ་། *
།དེ་དག་སྔོན་དུ་སོང་ནས་ང་ཚོ་འོང་བའི་བར་དུ་ཏྲོ་ཡ་ཏུ་བསྒུགས་ ༥
སོ། * །སྐྱུར་ཟི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་རྫོགས་ནས་ང་ཚོ་ ༦
ཕི་ལིབ་པི་ནས་ཆུ་གྲོག་ཏུ་ཐོན་ཏེ་ཞག་ལྔའི་ནང་ཏྲོ་ཡ་ཏུ་ཁོང་གི་རྩར་
བསླེབས་ནས་ཞག་བདུན་དེར་བསྡད་དོ།།

པའུ་ལུས་གཤིན་པོ་བསླངས་པ། * །བདུན་ཕྲག་གི་ཞག་དང་པོ་ལ་ང་ ༧
ཚོ་བག་ལེབ་གཅོག་ཕྱིར་འཛོམས་པའི་ཚེ། པའུ་ལུས་དེ་ཚོ་དང་
གསུང་གླེང་མཛད་ཅིང་། དེའི་སང་ཉིན་ཕེབ་པར་དགོངས་པས།
མཚན་ཕྱེད་བར་དུ་གླེང་ཞིང་བཞུགས་སོ། * །ང་ཚོ་འཛོམས་པའི་ ༨
སྟེང་ཁང་དེ་ནང་མར་མེ་མང་པོ་སྦར་ཡོད་དོ། * །ཡུ་ཏི་ཀུ་བུ་བའི་ ༩
གཞོན་ནུ་ཞིག་དཀར་ཁུང་གི་རྩར་ལ་བསྡད་ཡོད་དོ། པའུ་ལུས་ཡུན་
རིང་པོར་གླེང་བས་ཁོ་གཉིད་ཀྱིས་མནན་ཏེ་གསུམ་ཐོག་ནས་སར་
ལྷུང་སྟེ་ཤིའོ། * །པའུ་ལུ་མར་ཕེབས་ནས་རོ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་མི་ཚོ་ལ། ༡༠
མ་འཇིགས་ཤིག་ཁོའི་ནང་སྲོག་ཡོད་དོ་གསུངས་སོ། * །དེ་ནས་ ༡༡
སྟེང་དུ་ཕེབས་ནས་བག་ལེབ་བཅག་སྟེ་བཞེས་ནས། ཐུན་རིང་པོའི་
བར་དུ་གསུང་གླེང་མཛད་ཅིང་ནམ་ལངས་པ་དང་ཐུལ་དེ་ནས་
བཞུད་སོ། * །ཁྱེའུ་དེ་གསོན་པས་དེ་ཚོའི་སེམས་བདེའོ། * ༡༢

༡༣ །པའུ་ལུས་ཁོང་རང་ཞབས་ཐང་ལ་ཐེབ་པར་དགོངས་ཤིང་། ང་ཚོ་ཨ་སུ་བར་དུ་སྔོན་ལ་ཆུ་ཐོག་ཏུ་སོང་བས། དེ་ནས་པའུ་ལུས་ང་ཚོ་
༡༤ མཉམ་དུ་ཞུགས་པའི་གྲབས་བྱས་སོ། * །ཨ་སུ་རུ་ཁོང་ང་ཚོའི་
༡༥ རྗེས་ཟིན་ནས་ཁོང་གྲུ་རུ་བླངས་ཏེ་མི་ཏི་ལི་ནེ་རུ་བསླེབས་སོ། * །དེ་ནས་ཆུ་ཐོག་ཏུ་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཀིའུ་ཡི་ཐད་ཀར་བསླེབས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ས་མོར་བསླེབས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་མི་ལེ་ཏུ་རུ་བསླེབས་སོ། *
༡༦ །བསླེབས་ཐུབ་ན་ཉི་མ་ལྔ་བཅུ་པའི་དུས་ཆེན་ལ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཐེབས་པར་རིངས་ནས། པའུ་ལུ་ཨ་སི་ཡ་རུ་མི་འགོར་བའི་ཕྱིར་ཨེ་ཕེ་སུ་འབོར་ནས་ཐེབ་པར་ཐུགས་ཐག་བཅད་དོ།།

༡༧ ཨེ་ཕེ་སུའི་རྒན་མི་རྣམས་ལ་པའུ་ལུའི་ཕྱི་ཤུལ་གི་གདམས་པ།

* །ཨེ་ཕེ་སུའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒན་མི་རྣམས་ལ་ལོན་མངགས་ནས་མི་ལེ་ཏུ་རུ་བོས་
༡༨ ནས། * དེ་ཚོ་བསླེབས་པ་དང་ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ། ང་ཨ་སི་ཡ་རུ་གོམ་པ་བཀྱབས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་ཁྱེད་མཉམ་རྒྱུན་དུ་
༡༩ ཇི་ལྟར་གནས་པ་དང་། * དམན་ཆ་བཟུང་ཞིང་མཆི་མ་ཀླུག་སྟེ། ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ངན་གྲོས་ཀྱིས་ཐོག་པའི་ཚོད་ལྟ་ཐེག་ཅིང་གཙོ་བོའི་
༢༠ ཞབས་ཏོག་བྱས་པ་དང་། * ཁྱེད་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་རྣམས་བཤད་པ་ལ་མ་འཛེམ་པར་མི་ཚོགས་དང་ཁང་པ་རེ་རེར་ཆོས་བསྟན་པ་
༢༡ དང་། * ཡ་ཧུ་དཱ་པ་དང་ཧེ་ལེན་པ་གཉིས་པོར་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་སྒྱུར་བ་དང་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལ་དད

པར་དགོས་པའི་དཔང་པོ་བྱས་པ་རྣམས་ཁྱེད་རང་གིས་ཤེས་སོ། *

།ད་ང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་འཁྲིད་དེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འགྲོ་སྟེ། དེར་ཅི་ ༢༢

འབྱུང་མི་ཤེས་ཀྱང་། * གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ ༢༣

ངའི་ཕྱིར་བཙོན་དང་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པ་རྣམས་མངོན་པར་མཛོད་པ་

འབའ་ཞིག་ཤེས་སོ། * །འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལས་ཐོབ་ ༢༤

པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་བཟང་གི་ཞབས་ཏོག་དང་ལས་

དོན་བསྒྲུབ་ན། རང་གི་སྲོག་ལ་གཅེས་པར་མི་འཛིན་ཞིང་ཅིའང་མི་

རྩི་འོ། * །གང་གི་ཁྲོད་དུ་ངས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་བཤད་ཅིང་རྒྱུ་བ་ ༢༥

ཁྱེད་ཚོས་ཕྱིན་ཆད་ངའི་གདོང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ་ངས་ཤེས་

སོ། * །དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཚོར་ ༢༦
༢༧

བཤད་པ་ལ་ང་མ་ཐོལ་པས། ཁྱེད་ལ་བཀའ་ཆད་འཕོག་ནང་ལ་

ཁག་མེད་ཅེས་དེ་རིང་ཟེར་རོ། * །ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཁྲག་གི་རིན་གྱིས་ བླུས་ ༢༨

པའི་གཙོ་བོའི་ཆོས་ཚོགས་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་

དོ་དམ་པར་བསྐོས་པས། ཁྱེད་ཅག་རང་དང་ཁྱུ་ཐམས་ཅད་སྲུངས་

ཤིག * །ང་སོང་བའི་རྗེས་སུ་སྤྱང་ཀུ་དྲག་པོ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་ ༢༩

འཛུལ་ཞིང་ལུག་ཁྱུར་སྙིང་རྗེ་མི་བྱ་བ་དང་། * ཁྱེད་ཅག་རང་གི་ནང་ ༣༠

ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་སོ་སོར་འཁྲེར་བའི་ཕྱིར་དུ་ལོག་པའི་གཏམ་

བྱེད་པའི་མིའང་འཐོན་པར་འགྱུར་བ་ངས་ཤེས་སོ། * །དེའི་ཕྱིར་ ༣༡

ངས་ལོ་གསུམ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་མཆི་མ་དང་བཅས་ཁྱེད་རེ་རེ་ལ་

བསླབ་བ་དེ་དྲན་ཞིང་བྱ་ར་བྱོས་ཤིག * ད་ཁྱེད་ཡར་བཞེང་བ་དང་ ༣༢

དམ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ནོར་སྐལ་གནང་ནུས་པའི་དཀོན་
༣༣ མཆོག་དང་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་ལ་ཁྱེད་གཏོད་དོ། * །ངས་
༣༤ སུའི་དངུལ་ལམ་གསེར་རམ་གོས་ལ་ཆམ་པ་མ་བྱས་པས། * །ང་
དང་མཉམ་ཡོད་པ་ཚོའི་དགོས་པ་ལག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་འབད་
༣༥ པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་སོ། * །གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་པ་བས་
སྦྱིན་པ་བདེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དྲན་ཞིང་། ལས་བྱེད་ཅིང་ཤྲུད་པོ་ལ་
༣༦ གྲོགས་བྱེད་པའི་དཔེ་གང་ས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། * ཞེས་གསུངས་
ནས་པུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་དུ་སྨོན་
༣༧ ལམ་བཏབ་བོ། * །ཐམས་ཅད་ངུ་ཞིང་པའུ་ལུའི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་
༣༨ ད་འོ་བྱེད་ཅིང་། * ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་གདོང་སླར་མི་མཐོང་
གསུངས་པ་དེས་སེམས་ཆེར་སྐྱོ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གྲུ་གཟིངས་
སུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་སོ།། །།

ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ། * །དེ་རྣམས་དང་བྲེས་ནས་ང་
༢༡ ཚོ་གྲུའི་ནང་ཞུགས་ཏེ་ལམ་ཐད་ཀ་ནས་ཀོ་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན
༢ རོ་དུ་དང་། དེ་ནས་པ་ཏར་རུ་བསླེབས་སོ། * །དེར་ཕི་ནི་ཀ་རུ
༣ ཤར་རེ་འགྲོ་བའི་གྲུ་ཞིག་ཐོབ་ནས་ང་ཚོ་དེར་ཞོན་ནས། * ས་ཡིབ
བྲ་རུས་མཐོང་སར་བསླེབས་ཤིང་དེ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བཞག་ནས
སིར་ཡ་རུ་སོང་སྟེ། ཚོར་བྲུ་བར་གྱི་རྫོང་འདོན་དགོས་པས་དེར
༤ གྲུ་ལས་བབས་སོ། * །ཉེ་གནས་རྣམས་བཙལ་ནས་དེར་ཞག་བདུན
བསྡད་དོ། དེ་ཚོས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་པའུ་ལུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ

ས་ཐེབས་ཤིག་ཞུས་ཀྱང་། * ཞག་དེ་ཚང་ནས་ང་ཚོ་ལམ་དུ་ཞུགས་ ༥
པ་ལས། དེ་ཚོ་རང་གི་ཆུང་མ་དང་ཕྲུ་གུ་དང་བཅས་པས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
ཕྱི་རོལ་བར་དུ་ང་ཚོ་ལ་སྐྱེལ་མ་བྱས་ནས། ཀྲུ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་
བྲུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ཤིང་སྨོན་ལམ་བཏབ་བོ། * །དེ་ནས་ཕན་ཚུན་ ༦
ཕྱི་ཕྱག་འཚལ་ནས་ང་ཚོ་གྲུའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིང་དེ་ཚོ་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་
ལོག་གོ * །ཚོར་ནས་པི་ཏོ་ལེ་མར་བསླེབས་དེ་སྤུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་ ༧
བྱས་ཤིང་། ཞག་གཅིག་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་དོ། * །དེའི་ ༨
སང་ཉིན་ཕྱིན་དེ་ཀེ་སར་ཡ་རུ་བསླེབས་ནས་ཆུ་ཐོག་གི་འགྲུལ་ཟིན་ཏོ།
།དེར་ཆོས་བཤད་མཁན་བདུན་པོའི་ནང་ནས་ཕི་ལིབ་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་
ཞུགས་ཤིང་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་དོ། * །ཁོ་ལ་མངོན་ཤེས་དང་ ༩
ལྡན་པའི་བུ་མོ་ན་ཆུང་མ་བཞི་ཡོད་དོ། * །ང་ཚོ་དེར་ཞག་ཁ་ཤས་ ༡༠
བསྡད་པའི་ཚེ། ལུང་སྟོན་པ་ཨ་ག་བུ་བ་ཞིག་ཡ་ཧུ་དྷ་ནས་དེར་
བསླེབས་དེ། * ང་ཚོའི་རྩར་འོངས་དེ་པའུ་ལུའི་སྐུ་རགས་བླངས་ ༡༡
ནས། ཁོ་རང་གི་རྐང་ལག་བཅིངས་དེ། འདི་སྐད་དུ། སྐུ་རགས་
འདིའི་བདག་པོ་ནི་ཡ་ཧུ་དྷ་པས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འདི་ལྟར་བཅིངས་
དེ་ཕྱི་པའི་ལག་དུ་གཏད་པར་འགྱུར་ཞེས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་
གསུང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ཐོས་ནས། * ང་ཚོ་དང་ཡུལ་དེའི་མི་ཚོས་ ༡༢
ཁོང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་མི་ཐེབ་པའི་ཕྱིར་ཞུས་སོ། * །པའུ་ལུས་ ༡༣
བཀའ་ལན་དུ། ཁྱེད་ངུ་ཞིང་ངའི་སྙིང་གས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཅི་ཡིན།
ང་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་གྱི་དོན་དུ་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཟད་

ཡི་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་སྲོག་གཏོང་བ་ལའང་གྲལ་སྒྲིག་ཡོད་གསུངས་
༡༤ པས། * ཐུགས་བསམ་དེ་ལས་ཁོང་བཟློག་མ་ནུས་པས། གཙོ་བོའི་
དགོངས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་ནས་ཁ་རོག་བསྡད་དོ། *
༡༥ །དེའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོས་ལམ་ཆས་རྣམས་བསྒྲིགས་ནས་ཡི་རུ་ཤ་ལེམ་
༡༦ དུ་སོང་ངོ་། * །ཀེ་སར་ཡ་ནས་ཉེ་གནས་ཁ་ཤས་ཀྱང་ང་ཚོ་མཉམ་
འོངས་ནས། བྲང་ས་ལ་སྔོན་གྱི་ཉེ་གནས་ཡིན་པའི་ས་ཡིབ་བྲུ་རུས་
༡༧ པ་མ་ན་སོན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཁྲིད་དོ། * །ང་ཚོ་ཡི་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བསླེབས་
པ་དང་། སྤུན་ཆོས་ང་ཚོར་དགའ་བཞིན་དུ་བསུས་བྱུང་།།

༡༨ ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཡིན་པའི་སྐུར་རྣམས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་མཛད་པ། * །དེའི་
སང་ཉིན་པཽ་ལུ་ང་ཚོ་དང་བཅས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རྩར་ཕེབས་ནས། གནས་
༡༩ མི་ཐམས་ཅད་དེར་འཛོམས་སོ། * །དེ་ཚོར་ཕྱག་མཛད་ནས། ཉིད་
ཀྱི་ཞབས་ཏོག་གི་སྒོ་ནས་ཕྱི་པའི་ནང་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་མཛད་
༢༠ པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་ཞུས་སོ། * །ཁོང་ཚོས་དེ་གསན་ནས་དཀོན་
མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་ནས་ཁོང་ལ། ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ནང་ནས་ཁྲི་
ཁྲག་འདི་ཙམ་ཞིག་དད་པར་གྱུར་པ་སྤྱན་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་སོ། །དེ་
༢༡ ཐམས་ཅད་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་བརྩོན་པ་ཤ་སྟག་གོ * །ཁྱེད་ཀྱིས་
ཕྱི་པའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ལ། བུའི་མདུན་ལྷགས་མ་གཅོད་
དང་། མོ་ཤེའི་ཁྲིམས་བཞིན་མ་འགྲུལ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། མོ་ཤེ་སྤང་
༢༢ བའི་བསླབ་བྱ་གཏོང་ངོ་ཞེས་དེ་ཚོས་ཐོས་འདུག་པས། * ཁྱེད་འདིར་
༢༣ བསླེབས་པ་དེ་ཚོས་ཚོར་ངེས་པས་ང་ཚོས་ཅི་བྱ། * དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་

སྦྲ་བ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག །འདིར་དམ་བཅའ་བླངས་པའི་མི་བཞི་
ཡོད། དེ་ཚོ་འཁྲིད་ལ་ཁྱེད་ཀྱང་གཙང་སྦྲ་བྱེད་ཅིང་དེ་ཚོའི་སྐྲ་ ༢༤
འབྲེག་པའི་གོང་སྒྲོན་གཏོང་ཞིག །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་
ཀྱི་སྐོར་དུ་ཐོས་པའི་གཏམ་རྣམས་འཚོལ་བ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁྱེད་ཀྱང་
བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། * །དད་པར་གྱུར་པའི་ ༢༥
ཕྱི་པ་རྣམས་ལ། ཁྲག་དང་། དབུགས་བསུབས་པའི་ཤ་དང་། སྐུ་
འདྲ་ལ་ཕུལ་བའི་རྫས་དང་། ལོག་གཡེམ་སྤོང་དགོས་སོ་ཞེས་ཐག་
བཅད་ནས་ཡི་གེ་བཏང་བ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ། * །དེ་ནས་པའུ་ ༢༦
ལུས་མི་དེ་རྣམས་ཁྲིད་དོ། དེའི་སང་ཉིན་དེ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་
གཙང་སྦྲའི་བྱ་བ་མཛད་ཅིང་མཆོད་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས། རེ་རེའི་ཕྱིར་
དུ་མཆོད་པ་དབུལ་བ་དང་། གཙང་སྦྲ་འགྲུབ་པའི་ཞག་གི་གྲངས་ཚུལ་
གནང་ངོ་།།

ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྩོད་འཁྲུགས་དང་པའུ་ལུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ། * ཞག་བདུན་ ༢༧
ཚང་ལ་ཁད་ལ་ཨ་སི་ཡ་ནས་ཡིན་པའི་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཚོས་ཁོང་མཆོད་
ཁང་ན་མཐོང་ནས། * སྔོན་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ན་པའུ་ལུ་ཨེ་ཕེ་སུ་པ་ཏྲོ་ ༢༨ ༢༩
ཕི་མུ་དང་མཉམ་དུ་མཐོང་བས། མི་དེ་པའུ་ལུས་མཆོད་ཁང་དུ་ཁྲིད་
པ་ཡིན་བསམས་པས། མི་ཚོགས་དཀྲུགས་ནས། སྐད་ཆེན་པོས།
ཡིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་རོགས་བྱོས་ཤིག །ཡུལ་ཀུན་དུ་མི་ཐམས་
ཅད་ལ་བསླབ་ཅིང་། ང་ཚོའི་མི་སྡེ་དང་བཀའ་ཁྲིམས་དང་གནས་
འདི་ལ་དགྲ་བྱེད་པའི་མི་འདི་ཡིན། དེ་མ་ཟད་ཁོས་ཧེ་ལེན་པ་མཆོད་

ཁང་གི་ནང་དུ་ཁྲིད་དེ་གནས་དམ་པ་འདི་མི་གཙང་བར་བྱས་སོ་སྙ
༣༠ ཞིང་ཁོང་བཟུང་ངོ་། * །གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་འཁྲུགས་ནས། མི་ཚོགས་
སྐད་ཅིག་དུ་བརྒྱུག་ཅིང་པའུ་ལུ་བཟུང་ནས། མཆོད་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་
༣༡ དྲུད་དེ་འཐལ་དུ་སྒོ་རྣམས་རྒྱབ་བོ། * །པའུ་ལུ་གསོད་པར་བརྩམ་
པའི་ཚེ། དམག་མིའི་སྟོང་དཔོན་ལ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཡོངས་འཁྲུགས་
༣༢ པའི་ལོན་བསྐྱེབས་ཏེ། * འཕྲལ་དུ་དམག་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་
ཁྲིད་ནས་དེ་ཚོའི་རྩར་བརྒྱུགས་སོ། ། སྟོང་དཔོན་དང་དམག་མི་
༣༣ མཐོང་ནས་པའུ་ལུ་ལ་བརྡུང་འཕྲོ་བཅད་དོ། * །སྟོང་དཔོན་འོངས་
ནས་པའུ་ལུ་བཟུང་སྟེ་ལྕགས་སྒྲོག་གཉིས་ཀྱིས་འཆིང་བའི་བཀའ་
སྩལ་ནས། མི་འདི་སུ་ཡིན། ཉེས་པ་ཅི་བྱས་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། *
༣༤ མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ལ་ལས་སྐད་ཆེན་པོས་གཏམ་གཅིག་སྨྲས། ལ་
ལས་ཡང་གཏམ་གཅིག་སྨྲས་པས། ཀུ་སྒྲའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒྱུ་ངེས་པར་
༣༥ ༣༦ མ་ཤེས་ཏེ། ཁོ་རྫོང་དུ་ཁྲིད་ཅིག་ཅེས་བསྒོས་སོ། * །ཁོང་ཚོ་འི་རྒྱབ་
ནས་མི་ཚོགས་ཀྱིས་མི་དེ་མེད་པར་གྱིས་ཞེས་ཀུ་སྒྲ་བྱེད་ཅིང་འཚངས་
པས། པའུ་ལུ་ཐེམ་སྐས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་བསླེབས་པའི་ཚེ། དམག་
༣༧ མིས་ཁོང་འཁུར་དགོས་སོ། * །རྫོང་ནང་བཙུག་ལ་ཁད་དུ་ཁོང་གིས་
སྟོང་དཔོན་ལ། ཁྱེད་ལ་ཇི་ཞིག་ཞུ་བར་ཆོག་ངམ་གསུངས་པ་དང་། *
༣༨ དེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཧེ་ལེན་སྐད་ཤེས་སམ། ཉེ་ཆར་ངོ་ལོག་ལང་ཞིང
འཁྲུག་སྟོང་ན་མི་གསད་བཞི་སྟོང་ཁྲིད་པའི་མི་སེར་པ་དེ་ཁྱོད་མ་ཡིན
༣༩ ནམ་སྨྲས་སོ། * །པའུ་ལུས་ལན་དུ། ང་ནི་ཀི་ལིག་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར

གྲགས་པ་ཅན་ཏར་སུ་རུ་གནས་པའི་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཚོགས་
ལ་གཏམ་ཞིག་བྱེད་པའི་གནང་བ་ཞུའོ་གསུངས་པས། * སློང་དཔོན་ ༨༠
གྱིས་གནང་སྟེ། པཱུ་ལུ་ཐེམ་སྐས་ཀྱི་ཁར་བཞེངས་ནས་མི་ཚོགས་
ལ་ཕྱག་བརྡ་མཛད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཁ་རོག་བསྡད་དོ། །ཁོང་
གིས་ཨིབ་རིའི་སྐད་དུ་གསུངས་སོ༎ ༎

ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ལ་པཱུ་ལུའི་གསུངས་བཤད། * །ཡབ་དང་སྤུན་

༢༢ རྣམས། ངས་ཁྱེད་ཚོའི་དྲུང་བཤད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་
གསན་པར་མཛོད་གསུངས་པ་དང་། * ཁོང་གིས་ཨིབ་རིའི་སྐད་དུ་ ༢
གསུང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་ལྷག་པར་ཅ་ཅོ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ།
།ཁོང་གིས་གསུངས་པ། * ང་ནི་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀི་ལིག་ཡུལ་གྱི་ ༣
གྲོང་ཁྱེར་ཏར་སུ་རུ་སྐྱེས་ནས། རྒྱལ་ས་དེ་རུ་སྐྱེད་སློངས་ཏེ།
ག་མ་ལི་ཨེལ་གྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཆོས་ཁྲིམས་དམ་
པོ་བཞིན་དུ་བསླབས་ཤིང་། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་དཀོན་མཆོག་གི་
ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་བཞིན་ངས་ཀྱང་བརྩོན་པ་ཡིན། * ངས་ལམ་འདི་ལ་ ༤
འཚོ་ཞིང་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་རྣམས་བཙིངས་ཏེ་བཙོན་དུ་བཅུག་པ་
མ་ཟད་བསད་གཏུག་པའང་ཡིན། * བླ་ཆེན་དང་རྒན་མི་ཐམས་ཅད་ ༥
ངའི་དཔང་པོ་ཡིན། ངས་ཁོང་ཚོ་ནས་ད་མ་སེག་གི་སྤུན་ཚོའི་སར་
དུ་ཡི་གེ་བླངས་ཏེ། དེར་གནས་པ་རྣམས་བཅིངས་ནས། ཆད་པ་
གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འཁྲིད་པའི་དོན་དུ་ད་མ་སེག་དུ་
སོང་བ་ཡིན། * ད་མ་སེག་དང་ཉེ་བར་བསླེབས་ཙ་ན། ཉིན་གུང་ཙམ་ ༦

ལ་གློ་བུར་དུ་ངའི་ཕྱོགས་བཞིར་ནམ་མཁའ་ལས་འོད་ཆེན་པོ་ཤར་
༧ བས། * ང་ས་ལ་གྱེལ་བ་དང་། སྐད་ཞིག་གིས། ཤཱ་ཨུལ། ཁྱོད་
༨ ཀྱིས་ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འཚེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས་སོ། * །ངས་ཁྱེད་སུ་
ལགས་ཞུས་པ་དང་། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་འཚེ་བའི་ན་ཙ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་དེ་
༩ ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། * །ངའི་ལམ་གྲོགས་ཚོས་འོད་དེ་མཐོང་
༡༠ ཡང་ང་ལ་གསུང་མཁན་གྱི་གསུང་དེ་མ་ཐོས་སོ། * །གཙོ་བོ་ངས་
ཅི་བྱ་ཞུས་པ་དང་། གཙོ་བོས་ང་ལ། ལོངས་ལ་ད་མ་སེག་ཏུ་སོང་
ཞིག་དང་། དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་དགོས་པ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཞེས་
༡༡ གསུངས་བྱུང་། * འོད་དེའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་ངའི་མིག་མཐོང་མི་
ནུས་པར་གྱུར་པས། ལམ་གྲོགས་ཚོས་ངའི་ལག་པ་ནས་ཁྲིད་དེ་ད་
༡༢ མ་སེག་ཏུ་བསྐྱེབས་སོ། * །བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་ཆོས་པ་དང་།
དེར་གནས་པའི་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྔོད་པའི་སྐྱེས་བུ
༡༣ ཨ་ནན་ཡ་བྱ་བ་ཞིག་བྱོན་ནས། * ངའི་རྩར་བཞེངས་ཏེ་ང་ལ། སྤུན་
ཤཱ་ཨུལ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གཉིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས
༡༤ མ་ཐག་ཏུ་ངས་ཁོང་མཐོང་བ་དང་། * ཁོང་གིས་ང་ལ། ངཚོའི་ཕ
མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་རང་གི་ཐུགས་དགོངས་རྟོགས་ཤིང་།
སྐྱེས་བུ་དྲང་པོ་དེ་མཇལ་ཏེ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་གསུང་ཐོས་པའི་ཕྱིར་
༡༥ ཁྱོད་བསྐོས་པར་མཛད་དོ། * །ཁྱོད་ནི་གང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་
སྐོར་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་གི་དཔང་པོ་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས། *
༡༦ ད་ཅི་ལ་འགོར་བར་བྱེད། ལོངས་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བླངས་ནས། ཁོང་

གི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་པ་རྣམས་ཁྲུས་ཤིག་གསུངས་

བྱུང་། * དེའི་རྗེས་སུ་ང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོག་འོངས་ནས། ༡༧

མཆོད་ཁང་ནང་སྨོན་ལམ་འདེབས་པས། སེམས་མཉམ་བཞག་གི་ངང་

ནས། * ངས་ཡེ་ཤུ་མཐོང་ཏེ་ཁོང་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དཔང་པོ་ ༡༨

བྱེད་པར་འདི་ཚོས་མི་བསྲི་བས། མྱུར་དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཐོན་ཏེ་

སོང་གསུངས་པ་དང་། * གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་ལ་དད་པ་བྱེད་ ༡༩

མཁན་ཚོར་ངས་འདུ་ཁང་དག་ནང་བརྡུང་ཞིང་བཙོན་དུ་བཙུག་པ་

དང་། * ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་པོ་སི་ཏེ་ཕན་བཀྲོངས་སྐབས་སུ་ངའང་དེར་ ༢༠

ཡོད་ཅིང་ཁ་འཆམ་སྟེ། ཁོང་གསོད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གོས་སྲུང་པ་

ཏེ་ཚོས་ཤེས་སོ་ཞུས་པས། * ཁོང་གིས། སོང་ཞིག །ངས་ཁྱོད་ ༢༡

རིང་པོར་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་རུར་གཏོང་བར་བྱ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ་ཞེས་

གསུངས་སོ།།

པའུ་ལུས་ཉིད་རོ་མ་པའི་མི་རྒྱ་ཡིན་ལུགས་བརྗོད་པ། * །མི་རྣམས་ཀྱིས་ཚིག་ ༢༢

དེ་དག་གསུང་བའི་བར་དུ་ཉན་ནས། དེ་ནས་སྐད་ཆེན་པོས། མི་འདི་

འདྲ་ཞིག་གསོན་པོར་བཞག་མི་འོས་པས། གསོད་ཅིག * །ཅེས་ ༢༣

འབོད་བསྒྲགས་ཤིང་། རང་གི་གོས་རྣམས་གཡབ་ཅིང་ཐལ་བ་གཏོར་

བ་དང་། * སྡོང་དཔོན་གྱིས། མི་འདི་རྫོང་དུ་ཁྲིད་ལ་རྡ་ལྕག་ཕྱུས་ ༢༤

ནས། མི་ཚོས་ཀུ་སྒྲ་འདི་འདྲ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཅི་ཡིན་དྲིས་ཤིག་ཅེས་

བསྒོས་སོ། * །དེ་ཚོས་རྡ་ལྕག་གཞུ་ཕྱིར་ཁོང་བཅིངས་པ་དང་། ༢༥

པའུ་ལུས་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་བརྒྱ་དཔོན་ལ། ཉེས་པ་མ་བརྟག་པར་

༢༦ རོ་མ་པའི་མི་རྫ་ཞིག་ལ་ད་ལྕག་གཞུ་ཆོག་གམ། * ཞེས་གསུངས་པ་
བརྒྱ་དཔོན་གྱིས་ཐོས་པས་སྟོང་དཔོན་གྱི་རྩར་སོང་ནས། མི་འདི་ནི་
༢༧ རོ་མ་པའི་མི་རྫ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་མཛད་སྙམ་པ་དང་། * སྟོང་
དཔོན་འོངས་ཏེ། ཁྱོད་རོ་མ་པའི་མི་རྫ་ཡིན་ནམ་ཤོད་ཅིག་ཞུས་པས།
༢༨ ཁོང་གིས་ང་ཡིན་གསུངས་སོ། * །སྟོང་དཔོན་གྱིས་ངས་དངུལ་མང་
པོ་བཅལ་ནས་རོ་མ་པའི་མི་རྫ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞུས་པས། པའུ་ལུས་
༢༩ ང་སྐྱེས་དུས་ནས་ཡིན་གསུངས་སོ། * །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁོང་ལ་བརྡུང་
བར་བརྩམས་པ་རྣམས་སོང་ངོ་། །སྟོང་དཔོན་ཡང་ཁོང་རོ་མ་པའི་མི་
༣༠ རྫ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བཅིངས་པ་དེ་ལ་འཇིགས་སོ། * །དེའི་སང་
ཉིན་ཡ་ཧུ་དྲ་པས་ཁོང་ལ་སྐྱོན་བཏགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བརྟག་པར་
འདོད་དོ། ཁོང་བཀྲོལ་ནས། བླ་ཆེན་དང་གྲོས་མི་ཐམས་ཅད་འཛོམ་
ཕྱིར་བསྐོས་ནས། པའུ་ལུ་དེར་ཁྲིད་དེ། དེ་ཚོའི་མདུན་དུ་
བཞག་གོ། ༎

པའུ་ལུས་འདུན་སར་རྒྱུ་རྐྱེན་བཤད་པ།

* ། པའུ་ལུས་གྲོས་མི་
༢༣ རྣམས་ལ་སྤྱན་ཕྱུར་ཚུགས་སུ་གཟིགས་ནས། སྤུན་རྣམས།
དེ་རིང་གི་བར་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་ངས་ཀུན་སློང་བཟང་པོར་
༢ སྤྱད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། * བླ་ཆེན་ཨ་ནན་ཡས་ཁོང་གི་དྲུང་
༣ དུ་ཡོད་པ་ཚོར། ཁ་འི་ཁར་བརྡུངས་ཤིག་བསྒོས་པ་དང་། * པའུ
ལུས། དཀར་རྩི་བསྐུས་པའི་རྩིག་པ་འདྲ་བ་ཁྱོད། ཁྱོད་ལ་དཀོན་
མཆོག་གིས་བརྡུང་ཡོང་། བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་ངའི་ཞལ་ཆེ་

གཙོད་པར་བསྡད་དེ། བཀའ་ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པར་ང་ལ་རྫང་
བར་བསྒོའམ་གསུངས་སོ། * །མདུན་ལ་ཡོད་པ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱིས ༣
དགོན་མཆོག་གི་ལྷ་ཆེན་ལ་སྨད་དམ་ཟེར་བས། * བཙུ་ལུས་ངས་ཁོང་ ༤
ལྷ་ཆེན་ཡིན་པར་མ་ཤེས། མི་སྡེའི་དཔོན་པོ་ལ་མ་སྨད་ཅེས་ཁྲིམས་
འདུགགསུངས་སོ། * །པཙུ་ལུས་དེ་ཚོ་ཁག་གཅིག་སད་དུ་ཀི་པ་ ༥
དང་ཁག་གཅིག་ཕ་རུ་ཤི་པ་ཡིན་པར་མཁྱེན་ཏེ། སྐད་ཆེན་པོས་གྲགས་
མི་ཚོར་སྤུན་རྣམས། ང་ནི་ཕ་རུ་ཤི་པའི་བུ། ཕ་རུ་ཤི་པ་ཞིག་ཡིན།
གཤིན་པོ་རྣམས་ལང་བའི་རེ་བའི་སྐོར་དུ་ང་ལ་རྩོད་པ་བྱེད་དོ། *
།ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཕ་རུ་ཤི་པ་དང་སད་དུ་ཀི་པའི་བར་ལ་མི་ ༦
མཐུན་པ་བྱུང་སྟེ། ཚོགས་ནང་དབྱེན་པ་བྱུང་ངོ་། * །སད་དུ་ཀི་པས་ ༧
གཤིན་པོ་ལང་བ་དང་། ཕོ་ཉ་དང་། སེམས་ཉིད་མེད་ཟེར་རོ།
།ཕ་རུ་ཤི་པས་ཡོད་ཟེར་རོ། * །ཅ་ཅོ་ཆེན་པོ་ལངས་ཏེ། ཕ་རུ་ཤི་པ་ ༩
མཁན་པོ་རེ་ལངས་ནས་བརྩོད་པ་བྱེད་ཅིང་། ང་ཚོར་མི་འདིའི་ནང་
སྐྱོན་ཅིའང་མི་རྙེད་དེ། སེམས་ཉིད་དམ་ཕོ་ཉས་གསུང་སྲིད་སྙམ་
སོ། * །དབྱེན་པ་དེ་དྲག་ཏུ་སོང་བ་དང་། པཙུ་ལུ་ཚལ་བུར་གཏོང་ ༡༠
ཉེན་འདུག་བསམས་ནས། སྟོང་དཔོན་གྱིས་དམག་མི་རྣམས་ལ།
སོང་ལ་དེ་ཚོའི་དཀྱིལ་ནས་ཁོ་དབང་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྱེར་ཏེ་རྫོང་དུ་ཁྲིད་
ཤིག་ཅེས་བསྒོས་སོ། * །དེའི་མཚན་ལ་ཁོང་གི་མདུན་དུ་གཙོ་བོ་བྱོན་ ༡༡
ནས། སེམས་ཆྐོད་དེར་སྡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ང་ལ་དཔང་
པོ་བྱས་པ་ལྟར། རོ་མ་རུའང་དཔང་པོ་བྱེད་དགོས་གསུངས་སོ།།

༡༢ པའུ་ལུ་བསྐྱོང་བའི་སྐོམ་ངན་བཤམས་པ། * །ཉམ་ལངས་ནས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་
ཚོས། པའུ་ལུ་མ་བསད་པའི་བར་དུ་ཁ་ཟས་ཀྱང་མི་ཟ། ཆུའང་མི་
༡༣ འཐུང་ཞེས་མནའ་བསྐྱལ་ཏོ། * །གྲོས་ངན་འདི་བཤམས་པའི་མི་
༡༤ བཞི་བཅུ་ལྷག་གོ * །དེ་ཚོས་བླ་ཆེན་དང་གནས་མིའི་རྒན་སོང་ནས།
པའུ་ལུ་མ་བསད་པའི་བར་དུ་ཅིའང་མི་ཟ་ཞེས་མནའ་བསྐྱལ་ནས་
༡༥ དམ་བཅའ་བྱས་པ་ཡིན། * དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་དང་གྲོས་མི་ཚོས། མི་
དེའི་རྒྱུ་ཀྱེན་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་གཏོང་ཁུལ་བྱས་ཏེ་འདིར་འཁྲིད་དགོས་
ཞེས་སྤྱོང་དཔོན་ལ་ཡོན་སྐྱར་བར་མཛོད་ཅིག །ཁོ་འདིར་མ་བསླེབ་
༡༦ པའི་སྔོན་དུ་གསོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། * །པའུ་ལུའི་སྲིང་མོ་འི་
བུས་དེ་ཚོ་འཛབ་ཡོད་པའི་གཏམ་ཐོས་པས། རྫོང་དུ་སོང་ནས་པའུ་
༡༧ ལུ་ལ་ཞུས་སོ། * །ཁོང་གིས་བརྒྱ་དཔོན་ཞིག་ལ། ཁྱེའུ་འདི་ལ་ཞུ་རྒྱུ་
ཞིག་འདུག་པས། སྤྱོང་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་ཅིག་གསུངས་པས། *
༡༨ ཁོས་ཁྱེའུ་དེ་སྤྱོང་དཔོན་གྱི་ཐར་ཁྲིད་དེ། བཙོན་པ་པའུ་ལུས་ཁྱེའུ་
འདི་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་པས། ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་ཕྱིར་ཞུས་བྱུང་
༡༩ སྨྲས་པ་དང་། * སྤྱོང་དཔོན་གྱིས་ཁྱེའུའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟུར་
དུ་ཁྲིད་ཅིང་། ང་ལ་ལབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་ཕག་དུ་དྲིས་
༢༠ པས་དེས། * ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཚོས་པའུ་ལུའི་རྒྱུ་ཀྱེན་སྐྱར་དུ་ཞིབ་དཔྱོད་
གཏོང་ཁུལ་བྱས་ནས། སང་ཉིན་གྲོས་མིའི་དྲུང་དུ་འཁྲིད་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་
༢༡ ཞུ་བར་ཁ་འཆམ་པ་ཡིན། * འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ནས་མི་བཞི་བཅུ་ལས་
ལྷག་པས། པའུ་ལུ་མ་བསད་པའི་བར་དུ་ཁ་ཟས་ཀྱང་མི་ཟ་ཆུ་ཡང་

མི་འཐུང་བའི་མནའ་བསྐུལ་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་འཁྲོལ་གནང་བར་སྒུག་ཅིང་གྲལ་བསྒྲིག་འདུག་པས། དགོངས་པ་མི་གནང་བ་ཞུ་ཞེས་ཞུས་སོ། * །སྟོང་དཔོན་གྱིས་ང་ལ་ལོན་འཁྱེར་བ་དེ་སུ་ལའང་མ་འཆད་ཅེས་བསྒོས་ནས་ཁྲིའུ་བཏང་ངོ་།།

པའུ་ལུ་ཀེ་སར་ཡ་རུ་བསྐྱལ་པ།

* །དེ་ནས་བརྒྱ་དཔོན་གཉིས་བོས་ནས་དེ་དག་ལ། ཀེ་སར་ཡ་རུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་ཐོག་ཆུ་ཚོད་དགུ་པར་རྐང་དམག་ཉི་བརྒྱ་དང་རྟ་དམག་བདུན་ཅུ་དང་། མདུང་པ་ཉི་བརྒྱ་གྲབ་ཤོམས་ཤིག * པའུ་ལུའི་ཕྱིར་ཞོན་པའང་བཤམས་ནས། དེ་བཙན་པོར་སྤྱི་ཁྲབ་ཕེ་ལིག་གི་དྲུང་དུ་སྐྱེལ་ཞིག་ཅེས་བསྒོས་སོ། * །ཡང་ཞུ་ཡིག་འདི་བྲིས་སོ། * །མི་རྗེ་སྤྱི་ཁྲབ་ཕེ་ལིག་གི་དྲུང་དུ། ཀ་ལ་ཌིའུ་ལི་སི་ཨ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། * མི་འདི་ཡ་ཧུ་ད་པས་བཟུང་སྟེ་གསོད་པར་བརྩམས་པ་ལས། ཁོ་རོ་མ་པའི་མི་རྩ་ཡིན་པར་ཐོས་ཏེ། ང་དམག་མི་དང་བཅས་པ་དེར་སོང་ཞིང་དེ་ཚོ་འི་ལག་ནས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་བཏགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྟོགས་པར་འདོད་དེ་ཁོ་དེ་ཚོ་འི་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཁྲིད་ནས། * དེ་ཚོ་འི་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་ཞིག་མ་གཏོགས། གསོད་པའམ་བཙོན་དུ་འཇུག་པར་ཐུག་པའི་ཉེས་སྐྱོན་འགལ་རྒྱུ་མེད་པར་ངས་ཤེས་སོ། * །ཁོ་གསོད་པའི་གྲོས་ངན་གྱི་ལོན་བྱུར་འཕྲལ་དུ་ཁོ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཏང་ནས། སྐྱོན་འགལ་མི་ཚོ་ལའང་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་ལ་ཁོ་ལ་རྩོད་པ་རྒྱབ་དགོས་ཞེས་བསྒོས་པ་ཡིན། ཞེས་བྲིས་སོ། * །སྟོང

དཔོན་གྱི་བཀའ་བཞིན་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་པའུ་ལུ་མཚན་ལ་ཨན་ཏི་
༣༢ པ་ཏྲི་རུ་བསྐྱལ་ཏོ། * །དེའི་སང་ཉིན་ཏ་དམག་རྣམས་ཁོང་དང་མཉམ་
༣༣ དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་བཞག་ནས་གཞན་རྣམས་རྫིང་དུ་ལོག་གོ * །དེ་
དམག་ཀི་སར་ཡ་རུ་བསྐྱེབས་པ་དང་། སྤྱི་ཁྲབ་ལ་ཕུ་ལིག་དེ་དང་
༣༨ མཉམ་པའུ་ལུའང་ཕུལ་ཏོ། * །ཁོང་གིས་ཡི་གེ་དེ་བཀླགས་ནས་པའུ་
ལུ་ལ་ཡུལ་གང་ནས་ཡིན་དྲིས་པ་དང་། ཀི་ལིག་ནས་ཡིན་པ་ཐོས་
༣༤ ནས། * ཁྱོད་ལ་སྐྱོན་འགེལ་མི་རྣམས་བསྐྱེབས་པའི་ཚེ་གཤགས་
བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་ནས། པའུ་ལུ་ཧེ་རོ་དེའི་པོ་བྲང་གི་བཙོན་ཁང་དུ་
བཞག་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་།། །།

༢༨ སྤྱི་ཁྲབ་ཡི་ཞིག་གིས་པའུ་ལུའི་གཤགས་བྱས་པ། * །ཞག་ལྔའི་རྗེས་
སུ་བླ་ཆེན་ཨ་ནན་ཡ་ཟླ་མི་ཁ་ཤས་དང་། ཏེར་ཏུ་ལུ་བྱ་
བའི་ཁ་པ་བཅས་འོངས་ཏེ། སྤྱི་ཁྲབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་པའུ་ལུའི་སྐོར་དུ་ཐོད་
༢ པ་བཞག་གོ * །ཁོང་བོས་པ་དང་། ཏེར་ཏུ་ལུས་སྐྱོན་འགེལ་ཞིང་
འདི་སྐད་དུ། མི་རྗེ་ཕེ་ལིག་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་ཅག་ཞི་
བདེ་ལ་རབ་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བསམ་རྒྱ་ཆེ་ཡིས་
མི་བརྒྱུད་འདིའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་གང་ས་ནས་སྒྱུར་བཟོ་རྣམས་
༣ མཛད་པའི། * བཀའ་དྲིན་དེའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའོ། * །ཁྱེད་ལྷག་
པར་སྨན་སྲུན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཐུགས་
བརྩེ་བར་དགོངས་ཤིང་ཞུ་བའི་ཚིག་འགའ་ཞིག་གསན་དུ་གསོལ། *
༤ མི་འདི་བསྟན་བཤིག་ཡིན་པ་དང་། ན་ཙ་རེད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་

འགོ་བྱེད་དང་། ས་ཆེན་ལ་གནས་པའི་ཡ༷་ཧུ་དྲ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
དུ་དཀྲུགས་ཤིང་བྲ་མི་ཡིན་པ་མ་ཟད། * མཆོད་ཁང་ཡང་མི་གཙང་ ༦
ཟ་བྱེད་ཕྱིར་བསྐྱིགས་པས། ང་ཚོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། * །ཁྱོད་ཀྱིས་ ༧
དེ་ལ་བཀའ་འདྲི་མཛད་ན། ང་ཚོས་སྐྱོན་འགེལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པར་འགྱུར་རོ་ཞུས་པ་དང་། * ཡ༷་ཧུ་དྲ་པ་ཚོས་ཀྱང་ཁ་མཐུན་པར་དེ་ ༩
བཞིན་དུ་ལགས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། * །ཁྲི་ཁྲབ་ཀྱིས་པཽ་ལུ་ལ་གཏམ་ ༡༠
བྱེད་པའི་ལག་བརྡ་བྱས་པས། ཁོང་གིས་ཞུ་ལན་དུ། ཁྱེད་ལོ་མང་
པོ་ནས་མི་བརྒྱུད་འདིའི་ཁྲིམས་དཔོན་ལགས་པར་ངས་ཤེས་པས།
ངས་དགའ་བཞིན་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞུའོ། * །ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་པར་འགྱུར་ ༡༡
འོང་བས། ངས་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་དུ་བསླེབས་
ནས་ཞག་བཅུ་གཉིས་ལས་མ་སོང་། * ངས་མཆོད་ཁང་དང་འདུ་ཁང་ ༡༢
དང་རྒྱལ་སའི་ནང་སུ་ཞིག་དང་རྩོད་པ་དང་མི་ཚོགས་དཀྲུག་པར་ཁོང་
ཚོས་མ་མཐོང་ངོ་། * །ད་ལྟ་ང་ལ་སྐྱོན་འགེལ་བའི་ཁྲངས་ཀྱང་དེ་ ༡༣
ཚོས་སྒྲུབ་པར་མི་ནུས་སོ། * །འོན་ཀྱང་ངས་མཐོལ་བ་ནི་འདི་སྟེ། ༡༤
འདི་ཚོས་ལུགས་སོ་སོ་ཞེས་བརྟགས་པའི་ལམ་དེ་བཞིན་དུ། ངས་
ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། བཀའ་ཁྲིམས་
དང་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ནང་བྲིས་པ་ལ་དད་པ་བྱེད་དོ། * །དྲང་པོ་ ༡༥
དང་ལོག་པ་གཉིས་པོ་གསོན་པོར་ལང་བར་འགྱུར་བ་ལ་དེ་ཚོས་ཀྱང་
རེ་བ་ལྟར་ངས་ཀྱང་བརྩིས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་ལ་རེ་བ་བྱེད་དོ། *
།དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་དང་མི་ལ་བལྟས་ནས་རྟག་ཏུ་མནོངས་མེད་ ༡༦

༡༦ པར་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། * །ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ངའི་
མི་བརྒྱུད་ལ་སྦྱིན་པ་སྟེར་བ་དང་། མཆོད་པ་ཕུལ་དུ་འོངས་པས། *
༡༧ དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚེ། མི་ཚོགས་དང་ཙ་ཙོ་ཅའང་མེད་པར་ང་མཆོད་
ཁང་ནང་གཙང་སྦྲའི་ཚོ་ག་བསྒྲུབས་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་མཐོང་ངོ་། མཐོང་
༡༩ མཁན་ནི་ཡ་སི་ཡ་པ་ཡ་ཧུ་དུ་པ་ཁ་ཤིག་ཡིན། * དེ་ཚོས་ང་ལ་སྐྱོན་
འགེལ་རྒྱུ་ཡོད་ན་འདིར་ཁྲིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་ཁྲིམས་ཞུ་བར་
༢༠ རིགས་སོ། * །དེ་མིན་ང་ཚན་མིའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཁྲིད་སྐབས་སུ། *
༢༡ ངས་ལངས་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་ གཤིན་པོ་རྣམས་ལང་བའི་སྐོར་ལ་ང་
དེ་རིང་ཁྲིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཁྲིམས་གཅོད་དོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ལས་སྐྱོན་གཞན་
ཡོད་ན་ཁོང་ཚོས་ཁྲིད་ལ་ཞུ་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ།།

༢༢ ཐྲི་ཁྲབ་ཀྱིས་ག་ཤགས་ལ་བཤོལ་བཏབ་པ། * །ཕེ་ལིག་ལ་ལམ་དེའི་རྒྱུས་
ཞིབ་པར་ཡོད་པས། སྤྱོང་དཔོན་ལི་སི་ཡ་འདིར་འོང་བའི་ཚེ་ཁྲིད་ཀྱི་
༢༣ ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་ངེས་ཞེས་སྨྲས་ནས་ཁྲིམས་བཤོལ་ལོ། * །དེ་ནས་
ཁོང་བརྩོན་དམ་པོ་མེད་པར་བཞག་སྟེ། ཁོང་ལ་བལྟ་བའི་གཉེན་
བཤེས་འོང་ན་མ་འགེགས་ཤིག་ ཅེས་ བརྒྱ་ དཔོན་ ལ་ བསྒོས་ སོ། *
༢༨ །ཞག་ཁ་ཤས་ལོན་པ་དང་ཕེ་ལིག་རང་གི་ཆུང་མ་ཡ་ཧུ་དུ་མ་དྲུ་སི་ལ་
དང་མཉམ་དུ་འོངས་ཏེ། པའུ་ལུ་བོས་ནས་མ་ཤི་ཀ་ཡི་ཤུའི་བསྟན་
༢༩ པའི་སྐོར་ལ་ཉན་ཏོ། * །པའུ་ལུས་དྲང་བ་ཉིད་དང་། རང་ཉིད་འཚུན་
པ་དང་། འོང་བར་འགྱུར་བའི་ཉལ་ཆེའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པས།
ཕེ་ལིག་སེམས་མ་བདེ་ནས་ད་ལན་སོང་ཞིག །ལོང་ཡོད་པའི་སྐབས

ཤུ་ཁྲིད་འབོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། * །པའུ་ལུ་ནས་དངུལ་ཐོབ་ ༢༦
པའི་རེ་བའང་བྱས་ཏེ། ཁོང་ལན་མང་བོས་ནས་གཏམ་བྱས་སོ། *
།ལོ་གཉིས་ཚང་ནས་ཕེ་ལིག་གི་ཚབ་ལ་ཕོར་ཀེའུ་ཕེས་ཏུ་སྤྱི་ཁྲབ་ཏུ་ ༢༧
བསྐྱབས་པ་དང་། ཕེ་ལིག་གིས་ཡ་ཧུ་ད་པ་རྣམས་ལ་དྲིན་འཛོག་པའི་
ཕྱིར་པའུ་ལུ་བཙོན་དུ་བཞག་གོ། ༎

སྤྱི་ཁྲབ་ཕེས་ཏུ་ཡིས་པའུ་ལུའི་གཤགས་ཆུས་པ། * །ཕེས་ཏུ་ཡུལ་
༢༥ ཕྱོགས་དེར་བསྐྱབས་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཀེ་སར་ཡ་
ནས་ཡི་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་སོང་ངོ་། * །བླ་ཆེན་དང་ཡ་ཧུ་ད་པའི་རྩ་ཆེ་ ༢
བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་དྲུང་དུ་པའུ་ལུའི་སྐོར་ལ་འོ་དོད་འབོད་
ནས། * ཁོང་ཡི་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འགུག་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད་ཕྱིར་ ༣
ཞུས་ཤིང་། ཁོང་ལམ་ལ་གསོད་པའི་ཕྱིར་འཛབ་རྒྱུའི་གྲོས་བྱས་
སོ། * །ཕེས་ཏུས་ལན་དུ། པའུ་ལུ་ཀེ་སར་ཡ་རུ་བཙོན་དུ་བཙུག་ ༤
ཡོད་པས། ང་མགྱོགས་པར་དེ་རུ་འགྲོ་སྟེ། * ཁྱེད་ཚོ་འི་ནང་ན་ ༥
དབང་ཡོད་པ་ཚོ་ང་དང་མཉམ་དེར་སོང་ནས། མི་དེ་ལ་སྐྱོན་ཞིག་ཡོད་
ན་སྐྱོན་འགེལ་བར་བྱ་དགོས་སྨྲས་སོ། * །ཕེས་ཏུ་ཞག་བརྒྱད་དགུ་ ༦
ལས་ལྷག་པ་དེ་ཚོ་འི་དཀྱིལ་དུ་མ་བསྡད་པར་ཀེ་སར་ཡ་རུ་སོང་བ་
དང་། དེའི་སང་ཉིན་ཁྲི་ལ་བསྡད་ནས་པའུ་ལུ་འཁྲིད་ཤོག་ཅེས་
བསྒོས་སོ། * །ཁོང་ཕེབས་པ་དང་། ཡི་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་འོངས་ ༧
པའི་ཡ་ཧུ་ད་པ་ཚོས་ཁོང་ལ་བསྐོར་ཏེ་སྐྱོན་འཚབས་ཆེ་བ་མང་པོ་
བཀལ་ཀྱང་། ཁུངས་སྐྱེལ་བར་མ་ནུས་སོ། * །པའུ་ལུས་ངས་ ༨

ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་སམ། མཆོད་ཁང་ངམ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ་ཀཻ་སར་ལ་བལྟས་ནས་ཉེས་སྐྱོན་ཅིའང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་རྒྱུ་རྐྱེན་
༧ ཕྱུས་སོ། * །ཕེས་ཏུས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ལ་དྲིན་འཛོག་པར་འདོད་
ནས་པའུ་ལུ་ལ། ཞལ་ཆེ་འདི་ངས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གཅོད་དུ་འགྲོ་
༡༠ བར་ཁྱེད་དགའ་འམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། * པའུ་ལུས། ང་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་འི་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་ལངས་ཡོད་པས། འདི་གར་ངའི་
ཞལ་ཆེ་གཅོད་པར་རིགས་སོ། །ངས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཚོར་ཉེས་པ་གང་
༡༡ ཡང་མ་བྱས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཁྱེན་ནོ། * །གལ་ཏེ་ང་
གསོད་པར་འོས་པའི་ལས་ངན་ཞིག་བྱས་ཡོད་ན། ང་འཆི་བ་ལ་མི་
འཛེམ་མོ། །ཇི་སྟེ་འདི་ཚོས་སྐད་བཙུགས་པ་རྣམས་གང་ཡང་མི་
བདེན་ན། སུས་ཀྱང་ང་དེ་ཚོ་འི་ལག་ཏུ་གཏོང་བར་མི་ནུས་སོ། །ངས་
༡༢ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་སྙན་ཞུ་འབུལ་ལོ་གསུངས་སོ། * །ཕེས་ཏུས་རང་
གི་གྲོས་མི་དང་གྲོས་བྱས་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སྙན་
འབུལ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་
ལན་བཏབ་བོ།།

༡༣ རྒྱལ་པོ་ཨག་རི་པ་དང་ལྷམ་བེར་ནི་ཀེ། * །དེ་ནས་ཞག་ཁ་ཅིག་ལོན་
ནས། རྒྱལ་པོ་ཨག་རི་པ་དང་ལྷམ་བེར་ནི་ཀེ་གཉིས་ཀ་སར་ཡ་རུ་
༡༤ ཕེས་ཏུ་ཕྲད་དུ་བསླེབས་སོ། * །དེར་ཡུན་རིང་བསྡད་པ་ལས། ཕེས་
ཏུས་པའུ་ལུའི་ག་ཤགས་ཀྱི་སྐོར་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀྲད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ།
༡༥ ཕེ་ལིག་གིས་མི་ཞིག་བཙོན་དུ་བཞག་ནས་སོང་བས། * ང་ཡེ་རུ་ཤ་

ཡིམ་དུ་ཡོད་པའི་ཚོ་ཡ་ཏུ་དྲ་པའི་ཐླ་ཆེན་དང་ནན་མི་ཚོས་ང་ལ་དེའི་
སྐོར་དུ་ཟེར་ཞིང་ཁྲིམས་ཞུས་བྱུང་། * ངས་ལན་དུ། གཤགས་ཡ་ ༡༦
ས་ལ་ཞུ་བ་པོ་འི་གདོང་ལ་ཁོ་རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་བཤད་ཡོང་མ་བྱུང་བར།
ཉེས་ཆད་ཀྱི་ཕྱིར་གཏོད་པ་ནི་རོ་མ་པའི་ལུགས་སྲོལ་མ་ཡིན་སྨྲས་
པས། * དེ་ཚོ་འདིར་མཉམ་དུ་འོངས་པ་དང་། ངས་མི་འགོར་བར། ༡༧
དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཁྲི་ལ་འདུག་ནས་མི་དེ་བོས་པ་ཡིན། * ཞུ་བ་པོ་ཚོ་ ༡༨
ལངས་ཀྱང་། ངའི་བློ་རྟོགས་བྱུང་ཚུལ་ལྟར་ན་མི་འདིར་འགལ་
འཚབས་ཆེ་བ་གང་ཡང་མ་མཐོང་བས། * ཁོང་རང་ཚོ་འི་ལྟ་བ་དང་། ༡༩
ཡེ་ཤུ་བྱ་བ་ཞིག་གྲོངས་ནས་པའུ་ལུས་དེ་ནི་གསོན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་པའི་
སྐོར་ཕན་ཚུན་ཚོས་ཀྱི་རྩོད་གླེང་ཞིང་ཡིན་འདུག * །འདི་འདྲའི་བྱ་ ༢༠
བར་ངས་རྩད་གཅོད་མ་ཤེས་པས། ཁོར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་སོང་ལ་
གཤགས་འཁྲིད་པར་དགའ་འམ་དྲིས་པ་དང་། * པའུ་ལུས་རྒྱལ་ ༢༡
པོ་ཆེན་པོས་ངའི་གཤགས་མཛད་ཕྱིར་འདི་ག་རང་དུ་གཞག་ཕྱིར་
ཞུས་པས། ཁོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འི་དྲུང་དུ་མ་སྐྱེལ་བའི་བར་འདིར་
འཛོག་པར་དགོས་པ་ཡིན་སྨྲས་པ་དང་། * ཨག་རི་པས་ཕེས་དུ་ལ། ༢༢
ངའང་མི་དེ་ལས་ཐོས་པར་དགའ་འོ་ཟེར་བས། དེས་ཁོང་ལ་སང་
ཉིན་གསན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། * །དེའི་སང་ཉིན་ཨག་རི་ ༢༣
པ་དང་བེར་ནི་ཀེ་གཉིས་རྔམ་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་འོངས་ནས། སྟོང་
དཔོན་ཚོ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྩ་ཆེ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཁྲིམས་ར་འི་ནང་དུ་
ཞུགས་པ་དང་། ཕེས་དུས་བསྐོས་པ་བཞིན་པའུ་ལུའང་ནང་དུ་ཁྲིད་

༢༤ ར། །དེ་ནས་ཕེས་ཏུས། ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨག་རི་པ་དང་འདིར་ཚོགས་པ་སྤུན་རྒྱས། ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་མི་འདིའི་ཕྱིར་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་འདིར་ང་ལ་ཞུ་ཞིང་། ཁོ་གསོན་པོར་
༢༥ གནས་པར་མི་རུང་ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་ཀྱང་། * ཁོ་གསོད་པར་འོས་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་བྱས་པ་ངས་མ་བརྙེད་དོ། ཁོས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱབས་འབུལ་ཞུས་པས། ངས་དེར་གཏོང་བར་ཐག་བཅད་
༢༦ དོ། * །ངས་རང་གི་རྗེ་བོ་ལ་མི་འདིའི་སྐོར་གསལ་པོ་ཞིག་འབྲི་རྒྱུ་
༢༧ མེད། * བཙོན་པ་ཞིག་ལ་བཀག་པའི་ཉེས་སྐྱོན་རྣམས་མ་བཤད་པར་གཏོང་བ་ནི་མི་རིགས་པར་སེམས་པས། ཁྱེད་ཚོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཨག་རི་པ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཁོ་ཁྲིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ང་ཚོས་ཞིབ་དཔྱོད་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་མདོ་དོན་འབྲི་རྒྱུ་ཞིག་འཐོན་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་སོ།། །།

ཨག་རི་པའི་དྲུང་དུ་པའུ་ལུའི་གསུང་བཤད།

༢༦ * །ཨག་རི་པས་པའུ་ལུ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་བཤད་ཆོག་སྨྲས་པ་དང་། པའུ་ལུས་ཕྱག་བརྐྱངས་ཏེ་རྒྱུ་རྐྱེན་འཆད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། *
༢ ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨག་རི་པ། ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་ཉེས་མེད་སྐྱོན་བཏགས་པའི་སྐོར་ལ་ངས་ལན་འདེབས་ཕྱིར་དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་
༣ བསྐྱིབས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའོ། * །ཁྱད་པར་དུའང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་མཁྱེན་པས། ཐུགས་མི་
༤ བསུན་པར་གསན་དུ་གསོལ། * ང་ཐོག་མ་ན་གཞོན་དུས་ནས་རང་

གི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུའང་སྤྱོད་ལམ་ཇི་ལྟར་
བྱས་པ་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། * །དེ་ཚོས་ང་ཡུན་ ༤
རིང་ནས་ངོ་ཤེས་པས། ང་ནི་ང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་ཀུན་ནས་ཁྲིམས་
དམ་པོ་ཕ་རུ་ཤི་པའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་དེ་ཚོས་དཔང་པོ་བྱེད་ནུས་ ༥
སོ། * །ད་ད་ལྟ་འདིར་ག་ཤགས་ལ་ལང་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གིས་ ༦
ཕ་མེས་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་ལ་རེ་བ་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན། *
གང་དེ་ང་ཚོའི་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བསྙེན་བཀུར་ ༧
བྱེད་ཅིང་རེ་བ་བྱེད་དོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་རེ་བ་འདི་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་
ཡ་ཧུ་དཱ་པས་ང་ལ་སྐྱོན་འགེལ་ལོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་གཤིན་པོ་ ༨
གསོན་པོར་མཛད་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པ་ཅི་ལ་སེམས། *
སྔར་ང་རང་གིས་ཀྱང་ནཱ་ཙ་རེད་པ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ལ་ཅི་ས་ནས་ནོལ་ ༩
བར་རིགས་སོ་སྙམ་སྟེ། * ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་པས། ༡༠
བླ་ཆེན་ཚོ་ལས་དབང་ཐོབ་ནས། མ་ཤི་ཀ་པ་མང་པོ་བཙོན་དུ་བཙུག་
པ་ཙ་ཟད། དེ་ཚོ་གསོད་པའི་ཕྱིར་ངའང་ཁ་འཆམ་པ་ཡིན། * འདུ་ ༡༡
ཁང་ཐམས་ཅད་ནང་དེ་ཚོར་ལན་མང་པོ་ཆད་པས་བཅད་དེ། སྐུར་པ་
འདེབས་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཚོར་ཁྲོ་བས་སྨྱོས་ཤིང་། གྲོང་ཁྱེར་གཞན་
དག་ལའང་སོང་སྟེ་དེ་ཚོར་བཙེས་སོ། * །བླ་ཆེན་ཚོས་དབང་བསྐུར་ ༡༢
ཞིང་ང་བཏང་སྟེ། དེ་ལྟར་ད་མ་སེག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལས། * །ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ ༡༣
ལགས། ལམ་བར་དུ་ཉིན་གུང་ལ། ཉི་མ་ལས་འོད་ཆེ་བའི་འོད་ཅིག་
ནམ་མཁའ་ནས་ང་དང་ལམ་གྲོགས་ཚོ་འི་ཕྱོགས་བཞིར་ཤར་བ་

༡༤ མཐོང་། * ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་སཱ་ལ་འཁྲིལ་བ་དང་། ང་ལ་
ཨོཾ་རི་འི་སྐད་དུ། ཤཱ་ཨཱུལ། ཤཱ་ཨཱུལ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་
འཚེཾ། གླང་ལྕག་ལ་འཕྲ་རྒྱབ་ན་ཁྱོད་རང་ལ་འཕོག་ཅེས་གསུངས
༡༥ པའི་སྐྲ་སྒྲོས་བྱུང་། * ངས་ཁྱེད་སུ་ཡིན་ཞུས་པ་དང་། གཙོ་བོས
༡༦ ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་འཚེ་བའི་ཡེ་ཤུ་དེ་ཡིན། * ལོངས་ལ་ཀྲོང་ངེར་འདུག
ཅིག །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མཇལ་བ་དང་། མཇལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་
རྣམས་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པ་དང་ངའི་ཞབས་ཏོག་པར་སྐོ་བའི་ཕྱིར།
༡༧ ངས་ཁྱོད་ལ་ཞལ་གཟིགས་པ་ཡིན། * ངས་ཁྱོད་མི་སྡེ་འདི་
༡༨ དང་གཞན་ལ་རྫོང་བའི་ཕྱི་པ་ཚོ་ལས་སྐྱབས་ཅིང་། * དེ་ཚོར་མུན་པ་
ལས་འོད་དང་། བདུད་ཀྱི་དབང་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་
སྒྱུར་བ་དང་། སྡིག་པ་སེལ་བ་དང་། ང་ལ་དད་པའི་སྒོ་ནས་དམ་
པར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཚོ་འི་མིག་འབྱེད་
༡༩ པའི་དོན་དུ་རྫོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་བྱུང་ངོ་། * །དེའི་ཕྱིར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ
༢༠ ཨཱག་རི་པ། ངས་ནམ་མཁའི་ཞལ་གཟིགས་ལ་ཉན་ནས། * དང་
པོཾར་དུ་མེ་སེག་དང་། གཉིས་པར་ཡེ་རུ་ཤཱ་ལེམ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ
ཡུལ་ཀུན་དང་ཕྱི་པ་ཚོ་ལ། འགྱོད་ཚངས་བྱེད་ཅིང་། དཀོན་མཆོག
གི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་སྒྱུར་ཞིང་། བསྒྱུར་པ་དང་བསྟུན་པའི་ལས་བྱེད
༢༡ ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། * རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཚོས་ང་མཆོད
༢༢ ཁང་ནང་བཟུང་སྟེ། གསོད་པར་བརྩམས་ཀྱང་། * དེ་རིང་གི་བར
དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱབས་ཤིང་། ང་གསོན་པོར་འགྲེང་ངོ་། *

མ་ཤི་ཀཱས་སྡུག་བསྟལ་སྐྱུང་དགོས་པ་དང་། གཤིན་པོ་རྣམས་ལས་ ༢༣
བཞེངས་པའི་སྟོན་མ་ཡིན་དེ། མི་སྡེ་འདི་དང་ཕྱི་པ་ལ་འོད་ཀྱི་ཕྲིན་
སྒྲོག་པར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་སྟོན་པ་དང་མོ་ཤིས་གསུངས་པ་དེ་མ་
གཏོགས་པར་ཚེ་ཚུང་སུ་ལའང་ངས་གཏམ་གཞན་མ་སྨྲས་ཞེས་
གསུངས་སོ། * །ཀྱུ་ཏེན་དེ་ལྟར་ཞུས་པ་ལས། ཐེས་ཏུས། པཏྲ་ལྟ་ ༢༤
ཁྱོད་སྐྱེ་འོ། རིག་པ་ཆེ་བས་ཁྱོད་སྐྱོ་འཇུག་གོ་ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་
སོ། * །པཏྲ་ལྟུས། མི་ཧཱ་ཐེས་ཏུ། ངི་མི་སྐྱོ་ཞིང་དྲན་པ་བརྟན་པོར་ ༢༥
བཏེན་པ་དེ་སྐྱོའི། * །རྒྱལ་པོས་འདི་ཚོ་མཁྱེན་པས། ངས་དགག་པ་ ༢༦
མེད་པར་ཞུ་ཞིང་། བྱ་བ་འདི་ཚོ་ཁག་ཀྱོག་ཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་བས།
ཐུགས་རྒྱུས་གསལ་པོར་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་སོ། * །ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ ༢༧
ཨག་རི་པ། ལུང་སྟོན་པ་ཚོ་ལ་ཁྱེད་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་སམ། ཆེས་
པར་ངས་ཤེས་སོ་གསུངས་པ་དང་། * ཨག་རི་པས། དུས་ཐུང་ ༢༨
ཙམ་ཅིག་ནང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མ་ཤི་ཀ་པ་བཟོ་བར་བསམ་མམ་སྨྲས་
སོ། * །པཏྲ་ལྟུས། ཐུང་ཙམ་དམ་རིང་པོ་ཅི་ཡིན་རུང་། ལྷུགས་ ༢༩
སྒྲོག་འདི་མ་གཏོགས་པར་ཁྱེད་མ་ཙམ་ངའི་གཏམ་ལ་གསན་པ་
ཐམས་ཅད་ང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་དུ་དགོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། * །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱི་ཁྲབ་དང་། བེར་ནི་ཀ་ ༣༠
དང་། འཁོར་ཐམས་ཅད་ལངས་དེ། * སོ་སོར་སོང་ནས་ཕན་ཚུན། ༣༡
མི་འདིས་གསོད་པའམ་བཙོན་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཐུག་པའི་ཉེས་པ་མ་
བྱས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། * །ཨག་རི་པས་ཕེས་ཏུ་ལ། མི་འདིས་རྒྱལ་ ༣༢

པོ་ཆེན་པོ་ལ་སྟན་ཞུ་ཕྱལ་བ་མ་ཡིན་ན། ཕར་ཚོག་གོ་ཞེས་སྨྲས་
སོ༎ ༎

པཉྩ་ཤུ་ར་མ་ཏ་ཕྱུགས་ནས་ཀ་ར་ཏར་ཕེབས་པ།

༢༧ * །ང་ཚོ་ཨི་ཏ་ལི་རུ་ཆུ་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐག་ཆོད་པས། དེ་ཚོས་པའུ་ལུ་
དང་བཙོན་པ་གཞན་ཁ་ཅིག་ཨགུ་གུས་ཏའི་དམག་དཔུང་གི་བརྒྱ་
༢ དཔོན་ཡུ་ལིའུ་བྱ་བའི་ལག་ལ་བཏད་དོ། * །ཨ་སི་ཨའི་འགྲམ་གྱི་
གནས་རྣམས་སུ་འགྲོ་བའི་ཨ་དྲ་མིད་ཡུལ་ནས་འོངས་པའི་གྲུ་
ལ་ཞོན་ཏེ་ང་ཚོ་སོང་བ་ཡིན། མ་ཀེ་དོན་གྱི་ཐེས་ལོ་ནི་ཀ་པ་ཨ་རིས་
༣ ཏར་ཀུ་ང་ཚོ་དང་མཉམ་ཡོད་པ་ཡིན། * དེའི་ཕྱི་ཉིན་ང་ཚོ་ཙི་དོན་གྱི་
འགྲམ་དུ་བསླེབས་སོ། །ཡུ་ལི་ཨུས་པའུ་ལུ་ལ་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱངས་
ནས། ཁོང་ལ་ཏོ་ཤེས་ཚོས་བདག་ཉེར་བྱེད་ཕྱིར་དེ་ཚོ་དང་ཕྲད་པའི་
༤ དགོངས་པ་གནང་ངོ་། * །དེ་ནས་ཆུ་ཐོག་ཏུ་སོང་ནས་མི་མཐུན་པའི་
རླུང་བྱུང་ནས་ས་ཡིབ་པུ་རུ་སུའི་གླིང་ཕྲན་གྱི་སྐྱིབས་ནས་སོང་ངོ་། *
༥ །དེ་ནས་ཀི་ལིག་དང་པམ་ཕིལ་གྱི་ཆུ་ལམ་སོང་ནས། ལིག་ཡའི་
༦ གྲོང་ཁྱེར་མི་ར་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། * དེར་བརྒྱ་དཔོན་ལ་ཨི་ཏ་ལི་རུ་
འགྲོ་བའི་ཨ་ལེག་སན་དར་ཡའི་གྲུ་ཞིག་ཐོབ་སྟེ། ང་ཚོ་དེ་ནང་
༧ བཅུག་གོ * །ཡང་ཞག་འགའ་ཞིག་གཡེར་སོང་བས། ཀི་ནི་དུའི་
ཐད་དུ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་དང་བཅས་བསླེབས་ནས། རླུང་གིས་
མདུན་དུ་འགྲོར་མ་བཅུག་པས། སལ་མོ་ནའི་ཐད་ཀྱི་ཀ་རེ་ཏ་ཡི་
༨ གླིང་ཕྲན་གྱི་སྐྱིབས་ནས་སོང་ངོ་། * །དེའི་འགྲམ་ནས་དཀའ་ལས་

ཁག་པོས་འགྲོ་ཞིང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ས་ཡ་དང་ཉེ་བའི་གྲུ་ཁ་མཛེས་པ་བྱ་བའི་གནས་སུ་བསླེབས་སོ།།

མལ་ཏ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁར་རླུང་འཚུབ་དྲག་པོ་དང་གྲུ་བཞིག་པ། * །དུས་ཡུན་ཪིང་འགོར་ཞིང་། སྨྱུང་གནས་ཀྱི་ཟླ་དུས་ཀྱང་རྫོགས་པས། རྒྱ་མཚོ་ལ་འགྲོ་བར་ཉེན་ཆེ་བས། པའུ་ལུས་དེ་ཚོར་ཞལ་ཏ་མཛད་ཅིང་། * ༩

།ཁྱེད་ནམ་པ། རྒྱ་མཚོ་གི་འགྲུལ་འདིས་གྲུ་དང་ཟིང་མ་ཟད་ང་ཚོའི་སྲོག་ལའང་བར་ཆད་གནོད་ཁ་ཡོང་བར་བསམ་མོ་ཞེས་གསུངས་ ༡༠

ཀྱང་། * བརྒྱ་དཔོན་གྱིས་པའུ་ལུས་གསུངས་པ་ལས་གྲུའི་དེད་དཔོན་ ༡༡

དང་བདག་པོས་སྨྲས་པ་ལ་ལྷག་པར་ཉན་ཏོ། * །གྲུ་ཁ་དེ་དགུན་སར་ ༡༢

ཞུགས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པས། མི་མང་ཆེ་བས་འདི་ནས་སོང་སྟེ་ལྷོ་

ནུབ་དང་ནུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྟན་ཡོད་པའི་ཀ་རེ་ཏའི་གྲུ་ཁ་

ཕེ་ནིག་ལ་ཐབས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་བསླེབ་ཐུབ་ན་དེར་དགུན་ས་བྱེད་ཆོག

པའི་བསམ་བྱ་བཏང་ངོ་། * །དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་རླུང་འཇམ་པོ་ ༡༣

ཞིག་བྱུང་བས། དེ་ཚོའི་དོན་གྲུབ་སྙམས་ནས། གཏིང་རྡོ་བཏེག་ས་

ནས་ཀ་རེ་ཏའི་འགྲམ་ནས་སོང་ངོ་། * །ཪིང་པོར་མ་ལོན་པར་སྐམ་ ༡༤

སའི་ཕྱོགས་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་རླུང་འཚུབ་དྲག་པོ་ལང་བྱུང་སྟེ། གྲུ་

བརྡུང་བས། * དེ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་སྒྱུར་མ་ཐུབ་པས། རླུང་པོས་གང་ ༡༥

དགར་འཁྱེར་བཅུག་པ་དང་། * ཀའུ་ད་བྱ་བའི་གླིང་ཕྲན་གྱི་སྐྱིབས་ ༡༦

སུ་ཁྱེར་བས། དཀའ་ལས་ཆེན་པོས་གྲུ་ཆུང་འཛིན་ཞིང་། * ཡར་ ༡༧

དྲངས་ཏེ་གྲུ་གཟིངས་ཐག་པས་སྡོམ་པའི་ཐབས་བྱས་སོ། །སིར་ཏི་

༡༨ ཧ་འཕྲིན་རྟོགས་ཀྱིས། གཡོར་མོ་རྣམས་མར་ཕབ་བོ། * །ང་ཚོ་རླུང་དྲག་གིས་ཤེན་དུ་སྐྱོད་སྟབས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྫིང་རྣམས་ཆུར་སྐྱུར་
༡༩ བ་ལ་ཞུགས། * ཞག་གསུམ་པ་ལ་གྲུའི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་རང་གི་ལག
༢༠ པས་ཆུར་བསྐྱུར་ཏོ། * །ཞག་མང་པོའི་རིང་ཉི་མ་དང་སྐར་མ་མི་མཐོང་བའི་རླུང་དྲག་ཆེ་བས། ང་ཚོའི་སྲོག་ཐར་བའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་
༢༡ ཟད་དོ། * །དེ་ཚེ་ཡུན་རིང་ནས་ཁ་ཟས་མ་ཟོས་པས། པའུ་ལུས་དཀྱིལ་དུ་བཞེངས་ཏེ། ཁྱེད་རྣམ་པ། ངས་སྔར་སྨྲས་པར་ཉན་ཏེ། ཀ་རེ་ཏ་རུ་བསྡད་པ་ཡིན་ན། བར་ཆད་དང་གོད་ཁ་འདི་ལྟར་མ་མྱོང་
༢༢ བ་ཡིན། * ད་ངས་ཁྱེད་ཚོར་སེམས་སྤོབས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐུལ་ལོ། །གྲུ་ལ་མ་གཏོགས་པར་ཁྱེད་སུ་ལའང་གནོད་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར
༢༣ རོ། * །ང་སུ་ཡི་ཡིན་པའི་ངས་སྟེན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་དེ་
༢༤ རིང་མཚན་མོར་ངའི་རྩར་ཕེབས་ནས། * པའུ་ལུས་འཇིགས་ཤིག །ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཇལ་བ་གལ་ཆེའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱོད་མཉམ་གྲུའི་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱབས་པ་ཡིན་
༢༥ ཞེས་གསུངས་པས། * གང་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཛད་པར་ང་ཡིད་ཆེས་པས། ཁྱེད་ཚོ་སྙིང་ལྷོད་རེར་སྡོད་ཅིག *
༢༦ །འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་གླིང་ཕྲན་ཞིག་ལ་འདེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས
༢༧ སོ། * །དེ་ནས་མཚན་མོ་བཅུ་བཞི་པར་ང་ཚོ་ཨ་དྲི་ཡའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཕན་ཚུན་ཁྱེར་ཞིང་། ནམ་ཕྱེད་ཙམ་ལ་སྐམ་ས་དང་ཉེ་བར་
༢༨ བསླེབ་པའི་ཚོད་ཐོབ་སྟེ། * གཏིང་གི་ཚད་བླངས་ནས་འདོམ་ཉི་ཤུ

དང་། ཅུང་ཟད་ཅིག་འགྲུངས་ནས་ཡང་ཚོད་བླངས་ནས་འདོམ་བཅོ་
ལྔ་ཡོད་པར་བརྟགས་སོ། * །གྲུ་བྲག་ལ་འཐོག་པའི་འཇིགས་པས། ༢༩
གྲུའི་མཇུག་ནས་གཏིང་རྡོ་བཞི་ཕབ་ནས། ཉི་མ་འཆར་བར་རིངས་
སོ། * །གྲུ་པ་ཚོས་གྲུའི་མགོ་ལས་ཀྱང་གཏིང་རྡོ་འབེབས་སྐད་ཀྱིས་ ༣༠
གྲུ་ནས་འབྲོས་ཐབས་འཚོལ་ཞིང་ གྲུ་ཆུང་རྒྱ་མཚོར་ཕབ་ཀྱང་། *
པའུ་ལུས་བརྒྱ་དཔོན་དང་དམག་མིར། འདི་ཚོ་གྲུའི་ནང་མི་སྡོད་ན ༣༡
ཁྱེད་ཚོའི་སྲོག་ཐར་བར་མི་ནུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། * དམག་ ༣༢
མིས་གྲུ་ཆུང་གི་ཐག་པ་བཅད་ནས་ཆུར་ཁྱེར་བཅུག་གོ * །ནམ་ཅུང་ ༣༣
ཟད་མ་ལངས་བས། པའུ་ལུས་ཚང་མར་ཁ་ཟས་ཟ་བར་བསྐུལ་ཞིང་།
འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཚོ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཁ་ཟས་མ་ཟ་བར་དེ་རིང་བར་
ཞག་བཅུ་བཞི་སོང་། * དེའི་ཕྱིར་རང་སྲོག་སྐྱོབ་པར་ཁ་ཟས་ཟ་བར་ ༣༤
བསྐུལ་ལོ། །ཁྱེད་ཚོའི་སྐྲ་ཉག་གཅིག་ལའང་སྐྱོན་འབྱུང་བར་མི་
འགྱུར་རོ། * །ཞེས་གསུངས་ནས་བག་ལེབ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཏེ་ཐམས་ ༣༥
ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་ཕུལ་ནས་བཅག་སྟེ་
བཞེས་སོ། * །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་སྤོབས་པོར་སོང་ནས་ཁ་ ༣༦
ཟས་ཀྱང་ཟོས་སོ། * །གྲུའི་ནང་ན་ང་ཚོ་ཁྱོན་བསྡོམས་མི་ཉི་བརྒྱ་ ༣༧
དང་བདུན་ཅུ་དོན་དྲུག་ཡོད་པ་ཡིན། * ཁ་ཟས་འགྲངས་པར་ཟོས་ ༣༨
ནས་འབྲུ་གྲོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱུར་ཏེ་གྲུ་ཡང་མོ་བཟོས་སོ། *
།དེ་ནས་ནམ་ལངས་ཚེ་ཡུལ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ཀྱང་བྱེ་མ་ཡོད་པའི་ ༣༩
མཚོ་ཁུག་ཅིག་མཐོང་བ་དང་། དེའི་ནང་དུ་ནུས་ན་གྲུ་དེད་པའི་གྲོས་

༤༠ བྱས་སོ། ＊ །གཏིང་རྡོ་བཀྲོལ་ནས་རྒྱ་མཚོར་བཞག་སྟེ། གྲུ་སྣ་ཚོའི་ཐག་པ་བཀྲོལ་ཞིང་། མདུན་གྱི་གཡོར་མོ་རླུང་དང་བསྟུན་ནས་
༤༡ བསྒྲེངས་ཏེ། བྱེ་འབྲུམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ངོ་། ＊ །འོན་ཀྱང་གྲུ་སྦུབས་ཀྱི་སྐད་ཞིག་ལ་གྲུ་གཟུགས་ནས། གྲུའི་མགོ་ཁད་ནས་མཐུག་
༤༢ བོ་རླབས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆག་གོ ＊ །བཙོན་པ་སུའང་ཀྱལ་རྒྱབ་ནས་མི་འབྲོས་པའི་ཕྱིར། དམག་མིས་དེ་ཚོ་གསོད་པའི་གྲབས་
༤༣ བྱས་སོ། ＊ །འོན་ཀྱང་བརྒྱ་དཔོན་གྱིས་པའུ་ལུ་སྐྱོབ་པར་འདོད་ཅིང་། གྲོས་བཞིན་བྱེད་དུ་མ་གནང་བར། རྐྱལ་རྒྱབ་ཐུབ་པ་ཚོ་ཚུར་མཆོངས་
༤༤ ཏེ་སྔོན་དུ་སྐམ་སར་འགྲོ་བ་དང་། ＊ །གཞན་རྣམས་སྤང་ལེབ་བམ་གྲུའི་ཆག་དུམ་ལ་འཇུས་ནས་འགྲོ་ཕྱིར་བསྒོས་པས། ཐམས་ཅད་སྐམ་སར་བསླེབས་སོ།། །།

པའུ་ལུ་མལ་ཏ་རུ་བཞུགས་པ། ＊ །ང་ཚོ་སྒྲོག་ཐར་ཞིང་གླིང་ཕྲན་

༢༨ ༢ དེའི་མིང་མལ་ཏ་ཡིན་པར་ཤེས་བྱུང་། ＊ །གླིང་ཕྲན་དེའི་མི་ཚོས་ང་ཚོར་བཀའ་དྲིན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་བྱས་བྱུང་། དེར་ཆར་པ་འབབ་པས་གནམ་གྲང་བས། དེ་ཚོས་མེ་བཏང་ནས་ང་ཚོ་
༣ དེར་བསུ་བ་བྱས་སོ། ＊ །པའུ་ལུས་ཤིང་གི་ཕོན་པོ་ཞིག་བསྒྲུགས་ནས་མེ་ལ་བརྒྱབ་པ་དང་། དྲོད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་དུག་སྦྲུལ་ཞིག་ཐོན་ནས་
༤ ཁོང་གི་ཕྱག་ལ་འཁྲིལ་བ་ལས། ＊ མི་དེ་ཚོས་སྦྲུལ་དེ་ཁོང་གི་ཕྱག་ན་འཕྱང་ངེར་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། མི་འདི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་མི་བསད་ཅིག་ཡིན་པས། རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐར་ཀྱང་། ལས་འབྲས་ཀྱིས་གསོན་པོར་

མི་འཇིག་གོ་ཞེས་པན་རྩུན་ཟེར་དོ། * །ཁོང་གིས་སྐྲུལ་དེ་མིའི་ནང་ ༤
སྐྲག་པས་གནོད་པ་ཅིའང་མ་བྱུང་ངོ་། * །དེ་ཚེས་ཁོང་སྐྱང་བར་ ༥
འགྱུར་རམ། ཡང་ན་གློ་བུར་དུ་ས་ལ་འགྱེལ་ནས་འཆི་འོང་སེམས་
ཤིང་ཡུན་རིང་ཞིག་བསྒུགས་ཀྱང་། གནོད་པ་ཅིའང་མ་བྱུང་བར་
མཐོང་ནས། བསམ་པ་བསྒྱུར་ཏེ་ཁོང་ནི་ལྷ་ཞིག་གོ་ཟེར་རོ། *
།དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་གླིང་ཕྲན་དེའི་དཔོན་པོ་པུབ་ལིའུ་ཟེར་བའི་གཞིས་ཀ་ ༦
ཡོད་དེ། ང་ཚོ་བོས་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མགྲོན་བྱིན་ནོ། *
།པུབ་ལིའུ་ཡི་ཕ་ཚད་པ་དང་འབྲུ་ནད་ཀྱིས་བདབ་ཡོད་པས། པའུ་ ༨
ལུ་དེའི་རྩར་ཕེབས་ནས། སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཕྱག་བཞག་སྟེ་སོས་
པར་མཛད་དོ། * །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། གླིང་ཕྲན་དེ་ན་ཡོད་པའི་ ༩
ནད་པ་གཞན་ཚོ་འང་འོངས་ནས་སོས་པར་གྱུར་དོ། * །དེ་ཚེས་ང་ ༡༠
ཚོར་འབུལ་བ་མང་པོ་ཕུལ་ཞིང་། འགྲོ་དུས་སུ་ང་ཚོར་དགོས་པ་
ཐམས་ཅད་སྟེར་རོ།།

ར་མ་ཏ་ཐེབས་པ། * །ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་དགུན་ཁར་གླིང་ཕྲན་ ༡༡
དེར་བསྡད་པའི་མཚོ་མའི་རྟགས་ཅན་གྱི་ཨ་ལེག་སན་དྲི་ཡ་ཡི་གྲུ་ལ་
ཞོན་ནས་ང་ཚོ་སོང་ངོ་། * །སི་ར་ཀུ་སུ་བསླེབས་ནས་ཞག་གསུམ་ ༡༢
དེར་བསྡད་དོ། * །དེ་ནས་བསྐོར་ཏེ་སོང་ཞིང་རེ་གི་ཨུམ་དུ་བསླེབས་ ༡༣
ནས། ཞག་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་རླུང་ལངས་པས། ཞག་
གཉིས་པ་ལ་པུ་ཏེའོ་ལི་ཏུ་བསླེབས་སོ། * །དེར་སྤུན་ཁ་ཤས་འདུག་ ༡༤
སྟེ། དེ་ཚོ་དང་མཉམ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་བསྡད་ཕྱིར་བོས་སོ། །དེ་

༡༥ ལྷར་ང་ཚོ་རོ་མ་དང་ཉེ་བར་བསླེབས་སོ། * །དེར་ཡོད་པའི་སྤུན་ཚོས་
ང་ཚོའི་སྔོར་དུ་ཚོར་ནས། ཨབ་པིའུ་ཡི་ཁྲོམ་དང་། འགྲོན་ཁང་
གསུམ་གྱི་བར་དུ་ང་ཚོ་བསུ་རུ་འོངས་སོ། །པའུ་ལུས་དེ་ཚོ་གཟིགས་
ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་ཕུལ་ཞིང་ཐུགས་སྤོབས་དང་ལྡན་པར་
༡༦ གྱུར་ཏོ། * །ང་ཚོ་རོ་མ་རུ་བསླེབས་པ་དང་པའུ་ལུ་ལ་དམག་མི་སྲུང་
མཁན་ གཅིག་ དང་ མཉམ་ དུ་ རང་ དབང་ བཞུགས་ པའི་ དགོངས་ པ་
ཐོབ་བོ།།

༡༧ པའུ་ལུ་རོ་མ་རུ་ཡོད་པའི་ཡ་ཧུ་དྲ་པ་ཚོ་དང་གླེང་པ། * །ཞག་གསུམ་གྱི་རྗེས་
སུ་ཁོང་གིས་ ཡ་ ཧུ་ དྲ་ པའི་ འགོ་ཁྲིད་ ཚོ་ བསྡུས་ ནས་ དེ་ ཚོར་ སྤུན་
རྣམས། ངས་མི་སྡེའམ་ཕ་མེས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ལས་འགལ་བའི་
ལས་གང་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་། ང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བཙོན་དུ་བཟུང་
༡༨ ནས་རོ་མ་པའི་ལག་དུ་བཏང་ངོ་། * །དེ་ཚོས་ཞིབ་དཔྱོད་བཏང་ནས་
ང་གསོད་པའི་རྒྱུ་ཅིའང་མ་རྙེད་པས། ང་གྲོལ་བར་འདོད་ཀྱང་། *
༡༩ །ཡ་ཧུ་དྲ་པས་དགྲ་བྱས་པས། ངས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སྐན་ཞུ་མི་
འབུལ་ཀ་མེད་བྱུང་། རང་གི་མི་བརྒྱུད་ལ་སྐྱད་འདོགས་རྒྱུ་ང་ལ་
༢༠ མེད། * ང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རེ་འདོད་དེའི་ཕྱིར་དུ་ལྕགས་སྒྲོག
འདིས་བཅིངས་པས། ཁྱོད་ཚོ་དང་ཐུག་པས་གཏམ་བྱེད་དུ་ངས་བོས་
༢༡ པ་ཡིན་གསུངས་ནས། * །དེ་ཚོས་ང་ཚོར་ཁྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཡ་ཧུ་དྲ་
ནས་ཡི་གེའང་མ་བསླེབས་ཤིང་། འདིར་འོངས་པའི་སྤུན་སུས་ཀྱང་
༢༢ ཁྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་གཏམ་ངན་སྨྲའམ་ཤོད་མཁན་མ་བྱུང་། * །འོན་ཀྱང་

ཆོས་ལུགས་འདི་ལ་ལུས་ཀུན་དུ་སོལ་བ་བྱུང་བ་ང་ཆོས་ཤེས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ང་ཆོས་ཐོས་པར་འདོད་དོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། * །དེ་ནས་ཞག་མའི་ཁ་ཚད་ཅིག་བྱས་ནས། ཞག་དེར་མི་མང་ ༢༢ པོ་ཁྲོང་གི་བཞུགས་གནས་ལ་འོངས་པ་དང་། ཁྲོང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་ཅིང་། མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཚོའི་མདོ་ལས་ཡེ་ཤུའི་སྐོར་དེ་ཚོའི་བློར་འཇུག་པའི་རྩོལ་བ་བྱེད་ཅིང་། སྔ་དྲོ་ནས་དགོང་མོའི་བར་དུ་ཆོས་བཤད་དོ། * །གདམས་ངག་དེར་མི་ལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ལ་ལ་ ༢༣ ཡིད་མ་ཆེས་སོ། * །དེ་དག་ཁ་མ་འཆམས་པར་འགྲོ་བ་ལས། ༢༤ པཽ་ལུས་གསུང་ཞིག་བསྟན་ནས་འདི་སྐད་དུ། ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡའི་སྒོ་ནས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོའི་ཕ་མེས་ལ་འདི་ལྟར་ལེགས་པར་གསུངས་ཏེ།

།མི་རྒྱུད་འདི་ཡིས་མི་མཐོང་ཕྱིར།
* །ཉ་བས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། ༢༦
།མི་གོ་སེམས་ནི་མི་སྒྱུར་ཕྱིར།
།ངས་ཀྱང་དེ་ནད་མི་སེལ་ཕྱིར།
།དེ་ཡི་བློ་གྲོས་སྲུན་པར་གྱུར།
།དེ་ཡི་ཉ་བ་ལྡིད་པར་གྱུར།
།དེ་ཡི་མིག་ཀྱང་བཙུམ་ཡོད་དོ།
།དེ་ཕྱིར་ཐོས་ཀྱང་ཧང་མི་གོ།

།མིག་གིས་བལྟ་ཡང་མི་མཐོང་ཞེས།

།མི་སྨེ་འདིའི་རྣར་སོང་ནས་ཟེར།

༢༨ གསུངས་ཏེ། * །དཀོན་མཆོག་གི་ཐར་ལམ་འདི་ནི་ཕྱི་བ་ཆོར་གསང་སྟེ། དེ་ཆོས་ཉན་པར་འགྱུར་བ་ཁྱེད་ཆོས་ཤེས་ཤིག་ཅེས་

༣༠ གསུངས་སོ། * །གཡར་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ལོ་རྫིལ་པོ་གཉིས་བཞུགས་

༣༡ ནས། མཇལ་མཁན་ཚོར་བསྒུ་བ་མཛད་ཅིང་། * །བར་ཆད་མེད་པར་དངོས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་བསྒྲགས་ཤིང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་དོ།། །།

༄༅། །ལྷ་ཆབ་པའུ་ལུས་རོ་མ་པར་བསྐུར་

པའི་ཕྲིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

༡ ཕྱག * །ཡེ་ཤུ་ †མ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་པའུ་ལུ་ང་། ལྷ་
ཆབ་ཀྱི་ལས་ཚན་དུ་བོས་པར་མཛད་ཅིང་། * དཀོན་མཆོག ༢
གིས་ཉིད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱུད་ནས་དམ་པའི་མདོ་འི་ནང་ཞལ་གྲིས་
བཞེས་པའི་ཉིད་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་ཕྲིན་བཟང་ཕྱིར་བསྔོས་པ་ངའི་ཕྱོགས་
ནས། ཁྲིད་རོ་མ་རུ་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་གཅེས་པར་མཛད་
པ་དང་དམ་པར་འགྱུར་ཆེད་བོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་གེ་འདི་འབུལ་
ལོ། * །སྲས་དེ་ཟག་ལུས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ད་བིད་ཀྱི་གདུང་བརྒྱུད་ནས་ ༣
འཁྲུངས་ཀྱང་། * དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་གཤིན་པོ་འི་ ༤
ཁྲིད་ལས་ལྷ་གསོན་པོར་བཞེངས་པས། དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་མཐུ་
དང་ལྡན་པ་ང་ཚོ་འི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལགས་སོ། * །མི་བརྒྱུད་ ༥
ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་དད་པའི་འབངས་བྱེད་ཕྱིར།
ཐུགས་རྗེས་ང་ཚོ་ལྷ་ཆབ་དུ་བསྒྱུར་དོ། * །དེའི་ཁོངས་སུ་ཁྱེད་ཀྱང་ ༦
ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཡིན་པའི་དོན་དུ་བོས་པས། * ང་ཚོ་འི་ཡབ་དཀོན་ ༧
མཆོག་དང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ནས་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་འབབ་པར་
ཤོག་ཅིག།

---

† མ་ཤི་ཀ་ནི། བོད་སྐད་དུ་བྱུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་སྲོལ་བཞིན་རྒྱལ་པོའམ་བླ་མ་བསྐོ་བའི་ཚེ་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐོས་པའི་རྟགས་སུ་སྣུམ་བྱུག་གོ །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤུ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐོས་པ་ཡིན་པས་ན། ཁོང་གི་མཚན་ལ་མ་ཤི་ཀ་ཟེར།།

༨ པའུ་ལུ་རོ་མ་རུ་ཕྱིན་འདོད་པ། * །ཁྱེད་ཀྱི་དད་པ་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་གྲགས་པས། ཐོག་མར་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབུལ་ལོ། ༩ ༡༠ * །ཅིས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཇལ་ཐབས་འབྱུང་དོན་དུ། ངས་ཁྱེད་ཡིད་ལ་ཆད་མེད་དྲན་ཞིང་། རྟག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དཔང་པོ་ནི། ཉིད་སྲས་ཀྱི་ཕྲིན་བཟང་འཆད་པའི་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་བའི་དཀོན་མཆོག་གོ ༡༡ ༡༢ * །ཁྱེད་ཚོ་བརྟན་པོར་འགྱུར་ཕྱིར་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་ཞིག་སྦྱིན་པ་མ་ཟད། ང་ཁྱེད་ཚོ་དང་འགྲོགས་ཤིང་ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་ནང་ཡོད་པའི་དད་པས། ང་ལ་དབུགས་དབྱུང་ཕྱིར། ༡༣ ཁྱེད་ཚོ་དང་འཕྲད་པར་འདོད་དོ། * །སྤུན་ཚོ། མི་བརྒྱུད་གཞན་གྱི་ཁྲོད་ནས་འབྲས་བུ་བསྡེད་པ་ལྟར། ཁྱེད་ལས་ཀྱང་རྙེད་པའི་ཕྱིར་ངས་ལན་མང་ཁྱེད་དང་མཇལ་བར་བསམས་ཀྱང་། ད་ ༡༤ ཐུག་འགགས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་དགོས། * ངས་ནི་ཡུལ་དབུས་མཐའ་གཉིས་དང་མི་མཁས་བླུན་གཉིས་པོ་འི་གཡོག་བྱེད་དགོས་ ༡༥ པས། * ཁྱེད་རོ་མ་པ་ལའང་ཇི་ལྟར་ནུས་བཞིན་ཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པར་འདུན་ནོ།།

༡༦ ཕྲིན་བཟང་གི་རང་བཞིན། * །ང་ནི་ཕྲིན་བཟང་སྒྲོགས་པར་ངོ་མི་ཚ་ཞིང་དང་པོར་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་དེ་ནས † ཧེ་ལེན་པ་སྟེ་ དད་པ་བྱེད་ཚད་ཐར་

† ཧེ་ལེན་པ་ནི། དང་པོར་ ཧེ་ལེན་ཡུལ་པ་རྣམས་ཧེ་ལེན་སྐད་རྒྱལ་མཁན་དང་། གཉིས་པར་ [illegible] པར་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རིགས་གཞན་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ།།

བར་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡིན་ནོ། * །དྲང་པོ་ ༡༧
དད་པས་འཚོ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྲིས་པ་ལྟར། དད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་
དོན་ལྡན་ཚོ་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་ཆེ་སྒྲིན་བཟང་དེས་
སྟོན་ནོ། །

ལྷ་ཆོས་པའི་སྐྱོན། * །དེས་ན་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་ནི་ལོག་ ༡༨
པའི་སྒོ་ནས་བདེན་པ་འགེགས་པ་ཚོ་འི་ལོག་པ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་
མི་སྲི་བ་ལ་ནམ་མཁའ་ནས་སྟོན་ནོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་སྐོར་ཇི་ ༡༩
ཤེས་རུང་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་སྟོན་པར་མཛད་པས་མི་ལ་གསལ་
ལོ། * །འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་ནས་རྒྱུན་ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཐོག་མེད་ ༢༠
དང་ངོ་བོ་མི་སྣང་བ་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་མཛད་པ་རྣམས་ལས་གསལ་
ཞིང་། * དཀོན་མཆོག་རྟོགས་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ་འོས་ ༢༡
པའི་བསྟོད་པ་དང་གཏང་རག་མ་ཕུལ་བར། དེ་ཚོ་འི་བསམ་པ་ཀུན་
རྫབ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། གོ་བ་མེད་པའི་བློ་སྨུན་པ་རུ་གྱུར་པས། དེ་
དག་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ནོ། * །རང་མཁས་པར་རློམ་པ་ཚོ་གླེན་པོར་ ༢༢
གྱུར་ཏེ། * རྟག་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་བརྗིད་དེ་སྤངས་ནས། ༢༣
དེའི་ཚབ་ཏུ་མི་རྟག་པའི་མི་དང་། འདབ་ཆགས་དང་། རྐང་བཞི་པ་
དང་། ལྟོ་འགྲོ་འི་འདྲ་སྐུ་བླངས་སོ། * །དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ ༢༤
གིས་དེ་ཚོ་འི་སྙིང་གི་འདོད་ཆགས་ལྟར་མི་གཙང་བའི་ནང་དོར་ཏེ།
དེ་ཚོས་རང་གི་ལུས་ཚུལ་མིན་བྱས་སོ། * །རྒྱུན་དུ་བསྟོད་འོས་པའི་ ༢༥
འགོད་པ་པོ་ལས་བཀོད་པ་ལ་ལྷག་པར་བསྙེན་བཀུར་བྱས་ཏེ།

༢༦ དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་པ་སྤངས་ནས་རྫུན་ལ་བརྟེན་དོ། * །དེའི་ཕྱིར་
དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ངོ་ཚ་བའི་འདོད་ཆགས་ནང་དོར་རོ། །དེ་
ཚོའི་བུད་མེད་ཚོས་རང་གཤིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤངས་ཏེ་གཤིས་མིན་གྱི་
༢༧ སྤྱོད་པ་སྤྱད་དོ། * །སྐྱེས་པ་ཚོས་ཀྱང་རང་གཤིས་བཞིན་དུ་བུད་མེད་
ལ་སྤྱད་པ་སྤངས་ནས། ཕན་ཚུན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་འབར་ཏེ།
སྐྱེས་པས་སྐྱེས་པར་ངོ་ཚ་མེད་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་། རང་གི་
འགལ་སྐྱོན་ལ་འོས་པའི་ལ་གཡོགས་རང་གི་ལུས་ནང་མྱོང་ངོ་། *
༢༨ །ཇི་ལྟར་དེ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་རྟེན་པར་མ་འདོད་པ་ལྟར་དཀོན་
མཆོག་གིས་ཀྱང་དེ་ཚོ་མི་རུང་བར་སྤྱོད་དུ་འོག་པའི་བློ་གྲོས་ནང་
༢༩ དོར་བས། * ངན་སེམས་དང་། བསླབས་སེམས་དང་། གནོད་
སེམས་དང་། མི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་སྟེ། ཕྲག་དོག་
དང་། མི་གསོད་པ་དང་། འཐབ་འཛིང་དང་། མགོ་བསྐོར་དང་།
༣༠ གཡོ་སྒྱུ་དང་། ངག་ཀྱལ་དང་། * ཕྲ་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་
སྡང་བ་དང་། ཕོ་སོ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། རང་མཐོང་དང་། ངན་
ཞེམས་དང་། ཕ་མར་མི་རྩི་བ་དང་། * བླུན་པ་དང་། ཁ་ཆད་མི་
སྲུང་བ་དང་། བརྩེ་སེམས་མེད་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་མེད་པར་གྱུར་
༣༢ དོ། * །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་འོས་སོ་ཞེས་པའི་དཀོན་
མཆོག་གི་བཀའ། དེ་ཚོས་ཤེས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་སྤྱོད་པ་མ་
ཟད་སྤྱོད་མཁན་གཞན་ལའང་དགའོ།། །།

ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་སྐོར། * །མཚང་འབྲུ་མཁན་ཁྱོད་སུ་ཡིན་རུང་།
༡ ཁྱོད་ལའང་སྐྱོན་ཡོད། ཁྱོད་རང་གིས་ལས་དེ་རང་བྱེད་པས།
གཞན་ལ་མཚང་འབྲུ་བའི་བྱ་བ་དེས་རང་ལའང་ཞལ་ཆེ་གཅོད་དོ། *
།དེ་བཞིན་སྤྱོད་མཁན་ཚོར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཆེ་དྲང་པོར་གཅད་ ༢
པར་ཆོས་ཤེས་སོ། * །རང་གིས་ལས་དེ་རང་སྤྱོད་ཅིང་གཞན་ལ་ ༣
མཚང་འབྲུ་བ་ཁྱོད། དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆེ་ལས་ཐར་འོང་སེམས་
སམ། * ཡང་ན་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་ཁྱོད་འགྱོད་ཚངས་ཀྱི་ ༤
ཕྱོགས་སུ་འཁྲིད་པ་དེ་མི་ཤེས་པར། ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་།
ཐུགས་བཟོད་དང་། ཐུགས་སྣ་རིང་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བརྙས་
སམ། * ཁྱོད་ཀྱི་འགྱོད་པ་མི་སྐྱེ་བའི་སྙིང་གྲུང་པོས་དཀོན་མཆོག ༥
གི་†ཞལ་ཆེ་གཅོད་པའི་ཐུགས་ཁྲོ་འི་ཉིན་མོ་འི་ཕྱིར། ཁྱོད་རང་ལ་
ཐུགས་ཁྲོ་སོག་པར་བྱེད་དོ། * །ཁོང་གིས་མི་རེ་རེ་ལ་དེའི་ལས་ ༦
དང་བསྟུན་པའི་འབྲས་བུ་གནང་ཞིང་། * ལས་བཟང་བསྒྲུབ་པར་ ༧
ཡིད་བརྟན་ཅིང་། རྟག་པའི་དཔལ་དང་བཀུར་སྟི་འཚོལ་མཁན་ལ།
ཚེ་མཐར་མེད་པ་གནང་བར་འགྱུར་རོ། * །ཕྱོགས་རིས་བྱེད་མཁན་ ༨
དང་བདེན་པར་མི་འཛིན་ཅིང་། མི་རིགས་པར་ཉན་མཁན་ལ། ཐུགས་
ཁྲོ་དང་ཁྲོ་གཏུམ་འབབ་འོང་། * མི་དགེ་བ་སྤྱོད་པ་དང་པོར་ཡ་ཧུ་དཱ་ ༩
པ་དང་དེ་ནས་ཧེ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་ཉོན་མོངས་

---

† ཉིན་མོ་ར། ཞལ་ཆེའི་ཉིན་མོ། གཙོ་བོའི་ཉིན་མོ། ཡེ་ཤུའི་ཉིན་མོ། མཐའ་མའི་ཉིན་མོ། ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་འདིའི་མཐའ་མར་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པའི་ཉིན་མོའི་མིང་ཡིན།

༡༠ འབབ་འོང་། * དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་བོར་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་དང་དེ་ནས་
ཧེ༷་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔལ་དང་བཀུར་སྟི་དང་ཞི་བདེ་གནང་
༡༡ འོང་། * དཀོན་མཆོག་ནི་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ལགས་སོ། *
༡༢ །བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པར་སྡིག་པ་བྱས་པ་ཚོ་བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པས་
སྟོངས་པར་འགྱུར། བཀའ་ཁྲིམས་ཡོད་དེ་སྡིག་པ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་
༡༣ བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཞལ་ཆེ་གཅད་པར་འགྱུར། * དཀོན་མཆོག་གི་
དྲུང་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་ཐོས་པ་ཚོ་མི་ཐར། བཀའ་ཁྲིམས་སྒྲུབ་པ་ཚོ་
༡༤ ཐར་རོ། * །ཕྱི་པ་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་བྱེད༵་
ཚེ། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་མེད་ཀྱང་དེ་ཚོ་འི་ནང་བཀའ་ཁྲིམས་
༡༥ འདུག་གོ *།དེ་ཚོ་འི་†ཤེས་བཟང་གིས་དཔང་པོ་བྱེད་དེ། དེ་ཚོ་འི་
བསམ་པས་སྐྱོན་ཡོད་མེད་འབྱེད་ཅིང་། བཀའ་ཁྲིམས་ནི་དེ་ཚོ་འི་
༡༦ སྙིང་ནང་བྲིས་ཡོད་པར་སྟོན་ནོ། * །ངས་འཆད་པའི་ཕྲིན་བཟང་
ལྟར། དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ངང་ནས། མིའི་གསང་བ་
རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པའི་ཉིན་མོར། དེ་དག་གསལ༵་བར་འགྱུར་
༡༧ རོ། * །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་མིང་འཁུར་ཞིང་། བཀའ་ཁྲིམས་
༡༨ ལ་བརྟེན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ངོམ་མཁན་ཡིན་ན། * ཡང་ཁོང་གི་
ཐུགས་དགོངས་ཤེས་ཤིང་། བཀའ་ཁྲིམས་རྟོགས་ཏེ། བཟང་པོ་ལ་
༡༩ དགའ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། * ཡང་ལོང་བའི་ལོང་འཁྲིད་དང་། མུན་
༢༠ པ་རྣམས་ཀྱི་འོད་དང་། * བླུན་པོའི་སློབ་དཔོན་དང་། བྱིས་པའི་

---

† ཤེས་བཟང་ནི། བཟང་ངན་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་པའི་མིའི་འདུ་ཤེས་སོ།།

དགེ་རྒན་དང་། བཀའ་ཁྲིམས་ནང་ཡོན་ཏན་དང་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
དཔེ་བྱད་ཡོད་པ་ལ་ཁ་ཕོ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན། * གཞན་ལ་སློབ་ཀྱང་ ༢༡
རང་ལ་མི་སློབ་བམ། གཞན་ལ་མ་རྐུ་ཞེས་སློབ་ཀྱང་རང་གིས་
རྐུའོ། * །ལོག་པར་མ་གཡེམ་ཟེར་ཡང་རང་གིས་ལོག་པར་ ༢༢
གཡེམ་མོ། །ལྷ་འདྲ་ལ་ཞེན་ལོག་ཀྱང་རང་གིས་ལྷ་ཁང་འཕྲོག
གོ * །བཀའ་ཁྲིམས་ངོམ་ཡང་བཀའ་ཁྲིམས་འཆལ་ཞིང་། དཀོན་ ༢༣
མཆོག་ལ་སྨད་དོ། * །ཁྱོད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཕྱི་པ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ ༢༤
སྐུར་པ་འདེབས་སོ་ཞེས་མདོ་ན་བྲིས་སོ། * །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ ༢༥
བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་ན། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ †རྟགས་ཕན་ནོ། །ཇི་སྟེ་
བཀའ་ཁྲིམས་འཆལ་ན། རྟགས་ཡོད་པ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། *
།རྟགས་མེད་པ་དེས་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་ན། རྟགས་མེད་ཀྱང་ཡོད་ ༢༦
པ་དང་འདྲ་བར་མི་རྩིའམ། * ལུས་ཁར་རྟགས་མེད་ཀྱང་བཀའ་ ༢༧
ཁྲིམས་སྲུང་བ་དེས། མདོ་དང་རྟགས་ཡོད་མཁན་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་
ལས་འགལ་བ་ཁྱོད་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་འོང་། * ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༢༨
ཕྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པར་མི་འགྱུར། ཕྱི་དང་ལུས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་
རྟགས་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་མ་ཡིན། * ནང་ན་ཡིན་པ་དེ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་ ༢༩
ཡིན། སྙིང་ན་ཡོད་པ་དེ་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡི་གེ་ཙམ་
མ་ཡིན་པར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་ལ་བསྟོད་པ་མི་
ནས་མི་འབྱུང་ཡང་དཀོན་མཆོག་ནས་འབྱུང་ངོ༎ ༎

---

† ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་རྟགས་ནི། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཚད་ལ་ཕོ་མཚན་གྱི་མདུན་གྱི་པགས་པ་གཅོད་པ་
དེ་ཡིན་ནོ༎

ཡ་ཧུ་དཱ་པར་ཁྱད་ཆོས་ཅི་འདུག ◈ །དགས་ཀྱི་ཕན་པ་ཅི་འདུག། ◈

༡ ༣ །གང་ས་ནས་ཕན་ཐོགས་ཆེ་སྟེ། ཁྱད་པར་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་

༢ བཀའ་ཐམས་ཅད་ཡ་ཧུ་དཱ་པར་བཅོལ་བ་ཡིན། ◈ ཁ་ཅིག་དམ་ཚིག

ཉམས་ན། མི་དེའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དེས་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་

༣ ཚིག་དེ་ཉམས་པར་བྱའམ། ◈ དེ་མི་སྲིད་དེ་མདོ་ན།

།ཁྱེད་ནི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་བདེན།

།ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་དྲང་ཞིང་རྒྱལ།

ཞེས་བྲིས་པ་ལྟར། དཀོན་མཆོག་ནི་བདེན་པ་ལགས་ཤིང་། མི་

༤ ཐམས་ཅད་ནི་རྫུན་ཅན་ནོ། ◈ །གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་ངན་པ་དེས་དཀོན་

མཆོག་གི་དྲང་བ་ཉིད་ལགས་པ་གསལ་པོར་སྟོན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ན།

ང་ཚོས་གང་ཟེར། ངས་འདི་མིའི་ལུགས་སུ་ཟེར། ང་ཚོར་ཁྲོ་གདུམ་

༥ འབེབས་པའི་དཀོན་མཆོག་དྲང་པོ་མ་ཡིན་ནམ། ◈ དེ་མི་སྲིད། དེ་

མིན། དཀོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞལ་ཆེ་ཅི་ལྟར་གཅོད་པར་

༦ འགྱུར། ◈ གལ་ཏེ་ངའི་རྫུན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་པ་ཉིད་སྟོན་

ཞིང་ཁོང་གི་དཔལ་བསྟོད་རྒྱས་ན། ད་དུང་ཡང་ང་ལ་སྡིག་ཅན་ལྟར་

༧ ཞལ་ཆེ་ཅིའི་ཕྱིར་གཅོད། ◈ བཟང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལས་ངན་བྱའོ་

ཞེས་ང་ཚོའི་སྐྱོན་ཟེར་ཞིང་། ལ་ལས་ང་ཚོར་གཏམ་ངན་བཏོང་བས།

དེ་ཚོར་ཁྲིམས་འཕོག་འོས་སོ།།

༨ མི་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱོར། ◈ །འོ་ན་ང་ཚོ་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་གཞན་ལས་འཕགས་

སམ། ཇི་ནས་ཀྱང་མ་འཕགས། ང་ཚོས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་དང་ཧེ་ལེན་པ་

ཐམས་ཅད་སྡིག་པའི་འོག་ན་ཡོད་པ་བསྟན་ཏོ། * །ཇི་སྐད་བརྗོད་ན། ༡༠

།དྲང་པོ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན།

* །གོ་བ་ཡོད་པའང་ཡོད་མ་ཡིན། ༡༡

།དཀོན་མཆོག་འཚོལ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན།

* །ཐམས་ཅད་ལམ་སྟོར་དོན་མེད་སོང་། ༡༢

།ལས་བཟང་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད།

* །ཁོག་མ་དུར་ཁུང་ཁ་གདངས་ཡིན། ༡༣

།ལྕེ་ལས་གཡོ་སྒྱུ་སྤྲོར་རོ།

།ཁ་ལྤགས་འོག་ན་སྦྲུལ་དུག་འདུག

* །ཁ་ནི་སྨོན་ལོག་ཚིག་ངན་གང་། ༡༤

* །མི་སྲོག་གཅོད་དུ་རྐང་པ་མགྱོགས། ༡༥

* །ལམ་ནང་འཕུང་དང་བར་ཆད་གདའ། ༡༦

* །མཐུན་པའི་ལམ་ཡང་མི་ཤེས་སོ། ༡༧

* །སྙིང་ནང་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་པ་མེད། ༡༨

ཅེས་བྲིས་ཡོད་དོ། * །བཀའ་ཁྲིམས་ནང་གསུང་བ་ཐམས་ཅད། ༡༩
བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གསུང་བ་ང་ཚོས་ཤེས།
དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཧྲིལ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཆད་ཀྱི་འོག་དུ་ཡིན་
ཅིང་། ཁ་ཐམས་ཅད་འགེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། * །བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ ༢༠
ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས། སུའང་ཁོང་གི་སྤྱན་སྔར་ཐར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
བཀའ་ཁྲིམས་ལས་སྡིག་པའི་ངོ་འཕྲོད་དོ།།

༢༡ མ་ཤི་ཀ་པ་དང་པའི་སྐྱ་ནས་ཐར་བ། * །ད་ལྟ་བཀའ་ཁྲིམས་དང་ལུང་
སྟོན་པ་ཚོའི་མདོ་ཡིས་དཔང་པོ་བྱེད་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་སོ་སོར་
༢༢ དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་ཆེ་དེ་མངོན་ནོ། * །ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་
ཆེ་དེ་ནི། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལ་དད་པའི་སྒོ་ནས། དད་པ་བྱེད་ཚད་ལ་
༢༣ ཁྱད་མེད་པར་བསྟེན་དོ། * །མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྡིག་པ་བྱས་ནས།
༢༤ དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་དང་བྲལ་ཡང་། * ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀས་ཐར་པ་
གནང་བའི་ཐབས་ཀྱིས། ཐར་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་
༢༥ གསོལ་རས་སུ་ཐོབ་བོ། * །དད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་
གིས། ཡེ་ཤུའི་སྐུ་མཚལ་གྱི་ཐབས་ཀྱིས། ཁོང་སྡིག་སེལ་དུ་གནང་
ངོ་། །དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བཟོད་ཀྱི་ངང་ནས། ང་ཚོས་
སྔར་བྱས་པའི་སྡིག་པར་མ་གཟིགས་པས། ཉིད་དྲང་པོར་ལགས་
༢༦ པར་སྟོན་ནོ། * །ཡེ་ཤུ་ལ་དད་མཁན་ཚོ་ཐར་འཇུག་ཅིང་། ད་ལྟའང་
༢༧ ཉིད་དྲང་པོ་ལགས་པར་སྟོན་ནོ། * །ད་ངོམ་རྒྱུ་ག་རེ་ཡོད། དེ་ནི་
མེད་པར་སོང་། རྒྱུན་གང་གིས་མེད་པར་སོང་། ལས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་
༢༨ བྱས་སམ། དེ་མིན། དད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སོ། * །བཀའ་ཁྲིམས་
ལྟར་གྱི་ལས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར། དད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐར་བར་འཛིན་
༢༩ ནོ། * །དཀོན་མཆོག་ནི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་ནམ། ཕྱི་
༣༠ པའི་ཡང་མ་ཡིན་ནམ། ཕྱི་པའི་ཡང་ཡིན་ནོ། * །དེ་ལྟར་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ
དད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐར་བར་མཛད་ཅིང་། ཕྱི་པའང་དད་པའི་རྒྱུན་
༣༡ གྱིས་ཐར་བར་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་གཅིག་གོ * །དེ་ནས་དད་པ

འདིས་བཀའ་ཁྲིམས་སྟོངས་པར་བྱེད་དམ། དེ་མི་སྲིད། བཀའ་
ཁྲིམས་བརྟན་པར་བྱེད་དོ॥ ॥

ཁབ་ར་དམ་གྱི་དཔེ། * །ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཨབ་ར་དམ་གྱི་སྐོར་

༤ ལ་ཏི་སྶ། * ཨབ་ར་དམ་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་དག་ཏུ་གྱུར་ ༢
པ་ཡིན་ན་ངོམ་རྒྱུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་དེ་ལྟར་
མེད། * མདོ་ན་ཅི་གསུང་། ཨབ་ར་དམ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་ ༣
པ་བྱས་པས། དེ་ནི་ཁོའི་ཕྱིར་ཐར་བའི་རྒྱུར་བརྩིས་སོ་གསུངས་
སོ། * །ལས་བྱེད་པའི་མིའི་གླ་ནི་གསོལ་རས་སུ་མི་རྩི་ཡི། ཐོབ་ ༤
འོས་སུ་རྩིའོ། * །ལས་མི་བྱེད་ཀྱང་། ཆོས་ལ་མི་སྡིན་མཁན་ ༥
ཐར་འཇུག་མཁན་དེ་ལ་དད་པ་བྱེད་ན། དད་པ་དེ་ཁོའི་ཐར་པའི་
རྒྱུར་རྩིའོ། * །དེ་ལྟར་ལས་ལ་མ་སྡིན་པར་དཀོན་མཆོག་གིས་ ༦
ཐར་བར་བརྩིས་པའི་མི་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྫོད་ཅིང་དུ་བིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་
གསུངས་སོ॥

* །སྡུ་ཡི་ཉེས་པ་བསལ་མཛད་དེ། ༧
།ཉེས་སྡིག་སེལ་བའི་མི་རྣམས་བདེའོ།
* །སྡུ་ཡི་སྡིག་པ་གཙོ་བོ་ཡིས། ༨
།རྩི་བར་མི་འགྱུར་མི་རྣམས་བདེའོ॥ *

ཤིས་རྫོད་འདི་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ཧྲགས་ལྡན་པ་ལ་ཡིན་ནམ། ཡང་ ༩
ན་མི་ལྡན་པ་ལ་ཡིན། ཨབ་ར་དམ་གྱི་དད་པ་ནི་ཐར་པའི་རྒྱུར་
བརྩིས་སོ་ཟེར་བས། * ཧྲགས་དང་ལྡན་དུས་སུ་བརྩིས་སམ། མི་ ༡༠

ལྡན་པའི་དུས་སུ་བསྟེས། ལྡན་པའི་དུས་སུ་མིན་ཏེ། མི་ལྡན་པའི་
༡༡ དུས་སུ་བསྟེས་སོ། * །ཁོ་རྟགས་དང་མི་ལྡན་པའི་དུས་སུ། དད་
པའི་སྒོ་ནས་ཐར་པ་བརྙེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཏུ་རྟགས་དེ་ཐོབ་པས།
རྟགས་དང་མི་ལྡན་ཡང་དད་པ་བྱེད་པ་ཚོར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
༡༢ ཁོ་ནི་དེ་ཚོའི་མེས་པོར་གྱུར་པ་མ་ཟད། * རྟགས་དང་ལྡན་པ་ཚོའི་
མེས་པོ་ཡའང་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་དེ་ཚོ་རྟགས་འབའ་ཞིག་དང་ལྡན་
པས་མ་ཡིན་པར། ཨབ་ར་ཧམ་ལ་རྟགས་དང་མི་ལྡན་པའི་དུས་སུ་
༡༣ བརྙེས་པའི་དད་པ་ལ་འབྲངས་པས་སོ། * །ཨབ་ར་ཧམ་དང་དེའི་
བུ་བརྒྱུད་ལ། ས་གཞིའི་བདག་པོར་འགྱུར་བའི་ཞལ་ཆད་དེ་ནི།
བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་མ་བརྙེས་ཀྱིས། དད་པ་བྱེད་པ་ལ་
༡༤ ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་ཆེའི་ཐབས་ཀྱིས་བརྙེས་པ་ཡིན། * བཀའ་ཁྲིམས་
ལ་བརྟེན་པ་བདག་པོར་འགྱུར་ན། དད་པ་ནི་ཕན་མེད་དང་ཞལ་ཆེ་ནི་
༡༥ དོན་མེད་དོ། * །བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁྲོ་སྐྱེད། བཀའ་ཁྲིམས་
༡༦ མེད་ན་འགལ་བའང་མེད་དོ། * །བཀའ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་མཁན་མ་
ཟད། དད་པ་རྒྱུད་ནས་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་
ལའང་ཞལ་ཆད་བརྟན་པ། ཐུགས་རྗེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། བུ་བ་
༡༧ ཐམས་ཅད་དད་པ་ལ་རག་ལས་སོ། * །ངས་ཁྱོད་མི་བརྒྱུད་མང་
པོའི་ཕ་བྱས་སོ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་བཞིན། ཁོང་ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མེས་པོར་གྱུར། གཤིན་པོ་གསོན་པོར་མཛད་མཁན་དང་། མེད་པ་
ཡོད་པར་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་དད་པ་བྱས་པས། *

ཚོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱད་དེ་ལྟར་ཡོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་གསུང་བཞིན ༡༨
དུ། མི་བརྒྱད་མང་པོ་འི་མེས་པོར་འགྱུར་ཕྱིར། རེ་བའི་རྒྱུ་མེད་
བཞིན་དུ་དད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རེ་བ་བྱས་སོ། * །ཁོང་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ ༡༩
ལོན་ཏེ་ལུས་རོ་དང་འདྲ་བ་དང་། མ་སཱ་རའི་རབས་ཆད་ས་ལ་
བལྟས་ཀྱང་དད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། * དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ལ་ ༢༠
ཐེ་ཚོམ་མ་བྱས་པར་ཟད། དད་པ་འཕེལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་
བསྔགས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་གྱིས་ཐེ་བཞེས་པ་མཛད་ ༢༡
ནུས་པར་ཡིད་ཡོངས་སུ་ཆེས་པས། * ཁོ་འི་ཕྱིར་ཐར་པའི་རྒྱུར་ ༢༢
བརྩིས་སོ། * །བརྩིས་སོ་ཞེས་པའི་གསུང་དེ་ཁོ་གཅིག་པོ་མ་ ༢༣
ཟད། * གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སླ་གསོན་པོར་བསླངས་པ་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་ ༢༤
མཁན་ང་ཚོ་འི་ཕྱིར་དུའང་བྲིས་པ་ཡིན། * ང་ཚོ་འི་སྡིག་པའི་ཕྱིར་ ༢༥
ཁོང་འཆི་བར་བཏང་། ང་ཚོ་ཐར་འཛུག་པའི་ཕྱིར་ཁོང་སླ་གསོན་པོར་
བསླངས་པ་ཡིན་ནོ།། །།

༥ དད་པའི་འབྲས་བུ། * །དེ་ལྟར་ང་ཚོ་དད་པའི་སྒོ་ནས་ཐར་
ཞིང་། ང་ཚོ་འི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ངང་ནས། ང་ཚོ་
དཀོན་མཆོག་དང་བསྡུམས་པ་ཡིན། * ཡེ་ཤུའི་སྒོ་ནས་ད་ལྟའི་ ༢
ཐུགས་རྗེའི་གནས་ལུགས་སུང་ཚོ་བསྐྱབས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་
དཔལ་བརྗིད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་རེ་ཞིང་དགའ་མགུ་རང་ངོ་། *
།དེས་མ་ཟད་སྡུག་བསྔལ་ལས་བཟོད་སེམས་དང་། བཟོད་སེམས་ ༣,༤
ལས་ཉམས་ལེན་དང་། ཉམས་ལེན་ལས་རེ་བ་འབྱུང་བ་ཤེས་པས།

༥ སྡུག་བསྔལ་གྱི་ནང་དུའང་ང་ཚོ་དགའ་མགུ་རང་ངོ་། * །ང་ཚོར་གནང་ཡོད་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས། ང་ཚོའི་སྙིང་ནང་དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པའི་བདུད་རྩི་བླུགས་པས། བློ་ཕམ་མེད་པར་རེ་བ་བྱེད་དོ།།

༦ མ་ཤི་ཀ་གྲོངས་པའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་བརྩེ་མངོན་པ། * །ང་ཚོ་བྲ་ཐབས་ཟད་པའི་ཚེ། དུས་ཁར་མ་ཤི་ཀ་ནི་ཆོས་ལ་མི་བསྟེན་མཁན་ཚོའི་དོན་དུ་གྲོངས། * ༧ མི་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ཕྱིར་སྲོག་གཏོང་སྲིད་ནའང་། ༨ དྲང་པོ་ཞིག་གི་དོན་དུ་སྲོག་གཏོང་བ་དཀའ། * ང་ཚོ་སྡིག་ཅན་ཡིན་ཙ་ན། མ་ཤི་ཀས་ང་ཚོའི་དོན་དུ་སྐུ་སྲོག་གཏང་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཉིད་ཀྱི་བྱམས་པ་ང་ཚོར་བསྟན་པར་མཛད་དོ། * ༩ །ཁོང་གི་སྐུ་ཁྲག་གིས་རྣམ་དག་མཛད་པས། ཁོང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་ལས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐར་བར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། * ༡༠ །ང་ཚོ་དགྲ་བོ་ཡིན་ཙ་ན། དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཀྱི་སྐུ་སྲོག་གཏང་བའི་སྒོ་ནས། དཀོན་མཆོག་དང་བསྡུམས་པ་ཡིན་ན། བསྡུམས་པའི་དབང་གིས་ཁོང་གི་གསོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ང་ཚོ་ལོས་ཀྱང་ཐར་༡༡ བར་མཛད་པར་འགྱུར། * དེ་མ་ཟད་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀས། ད་ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་དང་བསྡུམས་པས། ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡི་རང་ངོ་།།

༡༢ ཨ་དམ་ལས་འཆི་བ་དང་མ་ཤི་ཀ་ལས་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པ། * །མི་གཅིག་གི་རྐྱེན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ནང་སྡིག་པ་བྱུང་། སྡིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འཆི་

བདང་བྱུང་བས། དེ་ལྟར་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྡིག་པ་བྱས་པས།
ཐམས་ཅད་ནང་འཆི་བདང་དར་རོ། * །བཀའ་ཁྲིམས་མ་གནང་ ༡༣
བའི་བར་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པས། འཇིག་རྟེན་ན་སྡིག་པ་ཡོད་
ཀྱང་སྡིག་པར་མ་བརྩིས་སོ། * །འོན་ཀྱང་ཨ་དམ་ནས་མོ་ཤེ་བྲག ༡༤
ཨ་དམ་གྱིས་སྡིག་པ་བྱས་པ་ཙམ་སྡིག་པ་མ་བྱས་པ་རྣམས་ལའང་
འཆི་བས་དབང་ངོ་། །ཨ་དམ་ནི་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་དཔེ་
ཡིན་ཞིང་། * ཐུགས་རྗེའི་གནང་སྦྱིན་ནི་སྡིག་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། མི་ ༡༥
གཅིག་གི་སྡིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མང་པོ་ཤི་ཞིང་། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་སྐྱེས་
བུ་གཅིག་གི་ཐུགས་རྗེའི་རྐྱེན་གྱིས། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་
གསོལ་རས་མི་མང་པོ་ལ་ལྷག་པར་འབྱུང་ངོ་། * །མི་གཅིག་པོ་ ༡༦
དེའི་སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་དང་གནང་སྦྱིན་མི་འདྲ་སྟེ། བཀའ་ཁྲིམས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་གཅིག་གི་རྐྱེན་གྱིས་ཆད་པ་ཐོབ། །གནང་སྦྱིན་གྱི་སྒོ་ནས་
སྡིག་པ་མང་པོར་ཐར་པ་བྱུང་། * གཅིག་གི་སྡིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ ༡༧
འཆི་བས་དབང་ན། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་གཅིག་པུའི་རྐྱེན་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་
དང་ཐར་པའི་གནང་སྦྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་མཐའ་མེད་
པར་ལྷག་པར་དབང་བར་འགྱུར་རོ། * །སྡིག་པ་གཅིག་གི་རྐྱེན་གྱིས་ ༡༨
ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་པ་ཐོབ་པ་ལྟར། ཐར་དུ་འཇུག་པ་གཅིག་གི་རྐྱེན་
གྱིས་ཐམས་ཅད་ཐར་ཞིང་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ། * གཅིག་གི་བཀའ་ ༡༩
ལ་མ་ཉན་པས། ཐམས་ཅད་སྡིག་ཅན་གྱུར་པ་ལྟར། གཅིག་གིས་
བཀའ་ལ་ཉན་པས། ཐམས་ཅད་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། * །བཀའ ༢༠

ཁྲིམས་བར་མཚམས་སུ་བྱུང་ནས་སྡིག་པ་འཕེལ། འོན་ཀྱང་སྡིག་
༢༡ པ་འཕེལ་སར་ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པར་འཕེལ་བས། * སྡིག་པས་འཆི་
བའི་སྒོ་ནས་དབང་བ་ལྟར། ཐུགས་རྗེས་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་
མ་ཤི་ཀའི་སྒོ་ནས། ཚེ་མཐའ་མེད་པ་གནང་ཕྱིར། ཐར་པའི་སྒོ་ནས་
དབང་བར་འགྱུར་རོ༎ ༎

མ་ཤི་ཀ་དང་སྦྱར་བས་སྡིག་པ་བྱེད་མི་སྲིད་པ། * །དེ་ཅི་སྐད། ཐུགས་

༦ རྗེ་རྒྱས་པར་ཐོབ་ཕྱིར་སྡིག་པ་ངེས་པར་གསོག་དགོས་
༢ སམ། * དེ་ལྟར་མ་ཡིན། ང་ཚོ་སྡིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤི་ཟིན་ན། ད་
༣ དེའི་ནང་ཅི་ལྟར་འཚོ་སྲིད། * །ང་ཚོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་དང་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་བའི་ཁྲུས་གསོལ་ལེན་ཚད་ཀྱིས། ཁོང་གྲོངས་པའི་ངང་ལ་ལེན་
༤ པར་མི་ཤེས་སམ། * ཁྲུས་གསོལ་དེའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོ་ཁོང་དང་མཉམ་
དུ་ཤི་ནས་དུར་དུ་བཙུག་པ་ཡིན་པས། མ་ཤི་ཀ་ནི་ཡབ་ཀྱི་མཐུས་
གཤིན་པོ་འི་ནང་ནས་སྐུ་གསོན་པོར་བསླངས་པ་ལྟར། ང་ཚོས་མི་
༥ ཚེ་གསར་པ་བསྐྱང་དགོས། * ཁོང་གྲོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ང་
ཚོ་ཤི་ནས་ཁོང་དང་གཅིག་གྱུར་ན། སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ་ལའང་
༦,༧ གཅིག་གྱུར་འོང་། * ཤི་བ་དེ་སྡིག་པ་ལས་ཐར་བ་ཡིན་པས། ད་
ཕྱིན་ཆད་སྡིག་པའི་གཡོག་མི་བྱེད་པ་དང་། སྡིག་ཅན་གྱི་ལུས་འདི་
མེད་པར་བྱེད་དུ། ང་ཚོའི་གང་ཟག་རྙིང་པ་ཁོང་མཉམ་ †བརྐྱངས་
༨ པ་ཡིན་པ་ཤེས་སོ། * །ང་ཚོ་མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ཡིན་ན།

† བརྐྱངས་པ་ནི། ཡེ་ཤུ་ལྟར་ཤིང་རྗེང་ཁར་བརྐྱངས་ནས་གསོད་པའི་དོན་ཡིན།

ཁོང་མཉམ་འཚོ་བ་ལའང་ཡོད་ཆེས་སོ། * །མ་ཤི་ཀ་གཤིན་པོའི་ ༩
ནང་ནས་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས་ནས་འཆི་བའི་དབང་དུ་མེད་པས་
སླར་མི་འགྲོང་ངོ་། * །ཁོང་སྡིག་པའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་གྲོངས་ཀྱང་། ༡༠
དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་གསོན་པོར་བཞུགས་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། *
།དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱང་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ངང་ན་སྡིག་པ་ལ་ལྟ་སྟེ་ཤི་ ༡༡
མཁན་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་ལྟ་སྟེ་གསོན་པ་ཡིན་པར་རྩིས་ཤིག *
།འདོད་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། སྡིག་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཟག་ལུང་ ༡༢
ལ་སྲིད་དབང་བྱེད་དུ་མ་འཇུག * རང་གི་ཡན་ལག་ཀྱང་སྡིག་པར་ ༡༣
སྤྱོད་པའི་ལོག་པའི་ལག་ཆར་མ་གཏོད་པར་ཤི་ནས་གསོན་པོ་ཡིན་
པའི་ཚུལ་དུ། རང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་ཏེ། ཡན་ལག་ཀྱང་དྲང་
བ་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཆར་འགྱུར་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་ཅིག * །ཚེའི་ ༡༤
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ན་མེད་པར་ཐུགས་རྗེའི་འོག་
ཏུ་ཡོད་པས། ཁྱེད་ལ་སྡིག་པས་སྲིད་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ༎

གཡོག་པའི་དཔེ། * །འོ་ན་ང་ཚོ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ན་མེད་པར་ ༡༥
ཐུགས་རྗེའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པས་སྡིག་པ་བྱའམ། དེ་མ་ཡིན་ནོ། * གང་ ༡༦
ལ་གཡོག་བྱེད་དུ་རང་གཏད་ན། དེའི་གཡོག་པོ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་
སམ། སྡིག་པའི་གཡོག་གིས་འཆི་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་
གཡོག་གིས་ཐར་པ་འབྱུང་། * སྔར་སྡིག་པའི་གཡོག་པོ་ཡིན་ཀྱང་། ༡༧
ཁྱེད་ལ་གཏད་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྙིང་ནས་ཉན་ཞིང་། * ཁྱེད་སྡིག་ ༡༨
པའི་དབང་ལས་བསྒྲལ་ཏེ། རྣམ་པར་དག་པའི་གཡོག་པོར་གྱུར་

༡༩ བས། དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབུལ་ལོ། * །ཁྱེད་ཤེས་
སྟོབས་དམན་པས་ངས་མིའི་ལུགས་སུ་སྨྲའོ། །སྔར་ཉེས་པ་བྱེད་
ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མི་གཙང་བ་དང་མི་རིགས་པར་བཏང་
བ་ལྟར། ད་དམ་པར་འགྱུར་ཕྱིར་ཡན་ལག་རྣམས་རྣམ་པར་དག་
༢༠ པའི་གཡོག་བྱེད་དུ་ཕུལ་ཅིག * །ཁྱེད་སྡིག་པའི་གཡོག་བྱེད་དུས་སུ་
༢༡ རྣམ་པར་དག་པ་ལས་གྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན། * དེའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་
ཅི་ཐོབ། དེའི་མཐའ་མ་འཆི་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་དེ་ལ་ངོ་ཚའོ། *
༢༢ །ད་ལྟ་སྡིག་པའི་དབང་ལས་བསྐྱལ་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་གཡོག་
པོ་ཡིན་ཏེ། དམ་པར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེའི་མཐའ་མ་
༢༣ ཚེ་མཐའ་མེད་པའོ། * །སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། དཀོན་
མཆོག་གི་གནང་སྦྱིན་ནི་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ཡོད་
པའི་ཚེ་མཐའ་མེད་པའོ།། །།

ཁྱོ་ཤུག་གི་དཔེ། * །ངས་བཀའ་ཁྲིམས་ཤེས་པའི་སྤུན་
༧ ཁྱེད་ཚོར་སྨྲའོ། །མི་ཞིག་གསོན་རིང་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་
༢ འཆིང་བ་མི་ཤེས་སམ། * ཁྱོ་ཡོད་པའི་བུད་མེད་ནི་ཁྱོ་གསོན་རིང་
དུ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དེ་ལ་འཆིང་ཡང་། ཁྱོ་ཤི་ན་བུད་མེད་དེ་ཁྲིམས་དེ་
༣ ལས་ཐར་རོ། * །ཁྱོ་གསོན་རིང་སྐྱེས་པ་གཞན་དང་འགྲོགས་ན་
གཡེམ་མོ་ཟེར། ཁྱོ་ཤི་ན་ཁྲིམས་ལས་ཐར་བས། སྐྱེས་པ་གཞན་
༤ དང་འགྲོགས་ན་གཡེམ་མོར་མི་རྩིའོ། * །དེ་ལྟར་ངའི་སྤུན་ཚོ། མ་
ཤི་ཀའི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་

ཤི་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྨིན་ཕྱིར། གཉིས་པོ་འདི་ཁྲིད་ལས་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་ཡེ་ཤུ་དང་འགྲོགས་ཕྱིར་རོ། * །ང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་པ་ལྟར་ཡིན་ཙ་ན། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྐྱེན་ ༥ གྱིས་བྱུང་བའི་འདོད་པས་འཆི་བའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོའི་ཡན་ལག་ཚོ་བསྐུལ་ཏོ། * །ལུགས་རྙིང་པ་ལྟར་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡི་ ༦ གེའི་འབངས་ལྟར་མི་བྱེད་པར། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་གསར་པ་ལྟར་འབངས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ང་ཚོ་འཆིང་བ་དེ་ལ་ལྟ་སྟེ་ཤི་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་ཐར་ཏོ།།

བཀའ་ཁྲིམས་དང་ཉེན་ཁ། * །ད་ཅི་སྨྲ། བཀའ་ཁྲིམས་སྡིག་པ ༧ ཡིན་ནམ། དེ་མ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པ་ཡིན་ན། ངས་སྡིག་པ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མ་སྲེད་ཅིག་མ་བསྒོ་བ་ཡིན་ན། ངས་ཆགས་སྲེད་གང་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། * བཀའི་ ༨ ཐབས་ཀྱིས་སྡིག་པས་ངའི་ནང་དུ་ཆགས་སྲེད་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད་དོ། །བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པ་ཡིན་ན་སྡིག་པ་རོ་ལྟར་ཡིན། * དུས་ཤིག་ན་ ༩ ང་བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པར་འཚོ་ཡང་། བཀའ་ཁྲིམས་བྱུང་བ་དང་སྡིག་པ་གསོན་ནས་ང་ཤིའོ། * །ང་གསོན་ཕྱིར་ཡིན་པའི་བཀའ་དེ་ ༡༠ རང་ང་འཆི་བའི་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པར་མཐོང་ངོ་། * །བཀའི་ཐབས་ཀྱིས་ ༡༡ སྡིག་པས་ང་བསླུས་ནས་བསད་དོ། * །དེ་ལྟར་བཀའ་ཁྲིམས་ནི་ ༡༢ དམ་པ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་ནི་དམ་པ་དང་དྲང་པོ་དང་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། * །དེ་ནས་བཟང་པོ་དེ་ང་འཆི་བའི་རྒྱུར་གྱུར་དམ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ༡༣

།བཟང་པོ་དེའི་སྒོ་ནས་སྡིག་པ་ནི་སྡིག་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཅིང་ང་བསད་པས། སྡིག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བཀའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྡིག་པ་ཚབས་ཆེན་ཡིན་པར་རྟོགས་ཕྱིར་རོ།།

༡༤ མཛི་ཛ་ཐ་གཉིས། * །བཀའ་ཁྲིམས་ཐུགས་ཉིད་ལས་བྱུང་ཡང་། ང་རང་འཇིག་རྟེན་པ་སྡིག་པས་ཉོས་པའི་ཚེ་གཡོག་ཡིན་པར་ཤེས། *
༡༥ །གང་འདོད་པ་དེ་མི་བྱེད་པར་མི་འདོད་པ་དེ་བྱེད་པས། ངའི་སྤྱོད་པ་
༡༦ ང་རང་གི་ཡིན་པར་ངས་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། * ངས་མི་འདོད་པ་དེ་བྱེད་ཙ་ན། བཀའ་ཁྲིམས་ནི་བཟང་པོ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་
༡༧ པས། * བྱེད་པ་པོ་ང་མིན་ཏེ། ངའི་ནང་གནས་པའི་སྡིག་པ་དེའོ། *
༡༨ །ངའི་ནང་བཟང་པོ་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྒྲུབ་མི་ནུས་པས། ངའི་ནང་དོན་དུ་མི་གཤིས་ནང་ལ་བཟང་པོ་ཅིའང་མེད་པར་
༡༩ ངས་རྟོགས་སོ། * །ངས་དགའ་བའི་བཟང་པོ་དེ་མི་བྱེད་པར། མི་
༢༠ དགའ་བའི་ངན་པ་དེ་བྱེད་དོ། * །ངས་མི་དགའ་བ་དེ་བྱེད་ན། བྱེད་
༢༡ པ་པོ་ང་མིན་ཏེ། ངའི་ནང་གནས་པའི་སྡིག་པ་དེའོ། * །དོན་དུ་བཟང་པོ་བྱེད་པར་དགའ་ནའང་། ངའི་ནང་ངན་པ་ཡིན་པའི་གཤིས་དེ་
༢༢ མཐོང་ངོ་། * །ངོ་བོས་དཀོན་མཆོག་གི་དབང་ལ་དགའ་ཡང་། *
༢༣ ངའི་ཡན་ལག་ནང་ངོ་བོ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྡིག་པའི་དབང་ནང་
༢༤ དགར་བའི་གཤིས་སོ་སོ་ཞིག་མཐོང་ངོ་། * །སྙིང་རྗེའི་གནས་སུ་
༢༥ གྱུར་པ། འཆི་བར་འཁྲིད་པའི་ལུས་འདི་ལས་ང་སུས་སྒྲོལ། * ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ངང་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག

འབུལ་ལོ། །མདོར་ན་ངའི་ང་བོས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་
ཀྱི་འབངས་བྱེད་ཀྱང་། ལུས་ཀྱིས་སྡིག་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འབངས་
བྱེད་དོ།། །།

ཐུགས་ཉིད་དང་བསྟུན་པའི་མི་ཚེ། * །དེ་བས་ན་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་
༨ ཞང་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ད་ཆད་པ་མེད་དོ། * །མ་ཤི་ཀ་ ༢
ཡེ་ཤུའི་སྒོ་ནས་ཚེ་གསར་པ་གནང་བའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས།
ང་སྡིག་པ་དང་འཆི་བའི་དབང་ལས་བསྒྲལ་དོ། * །ཟག་བཅས་ཀྱི་ ༣
དབང་གིས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་པ་
དེ། དཀོན་མཆོག་གིས་མཛད་དོ། * །ང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟར་མི་ ༤
སྤྱོད་པར། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ། ཉིད་ཀྱི་
སྲས་སྡིག་པའི་གཤིས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་དང་འདྲ་བར་ལུས་དང་
ལྡན་པའི་ཚུལ་དུ་ང་ཚོའི་སྡིག་པའི་མཆོད་པར་མངགས་ནས།
བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་དགོས་པ་ང་ཚོའི་ནང་སྒྲུབ་ཕྱིར། མིའི་གཤིས་ཀྱི་
སྡིག་པ་ལ་ཆད་པ་བཅད་དོ། * །འཇིག་རྟེན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ ༥
སེམས། ཐུགས་ཉིད་པས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་སེམས་སོ། * །འཇིག་ ༦
རྟེན་པའི་བསམ་པས་འཆི་བར་འདྲེན། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པས་
ཚེ་མཐའ་མེད་པ་དང་ཞི་བདེར་འདྲེན་ནོ། * །འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་ ༧
པས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་མི་ཉན་ཞིང་། ཉན་ཡང་མི་
བཏུབ་པས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞོལ་ལོ། * །འཇིག་རྟེན་པས་དཀོན་ ༨
མཆོག་དགྱེས་སུ་འཇུག་མི་ཐུབ་བོ། * །ཁྱེད་ཚོའི་ནང་དཀོན་མཆོག་ ༩

གི་ཐུགས་ཉིད་བཞུགས་པས། ཁྱེད་ཚོ་འཇིག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐུགས་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །སུ་ལ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་ཉིད་མེད་ན་དེ་ཁོང་
༡༠ གི་མ་ཡིན། * མ་ཤི་ཀ་ཁྱེད་ཚོ་འི་ནང་བཞུགས་ན། ལུས་སྡིག་པས་
༡༡ ཤི་བ་ཡིན་ནའང་། སེམས་ཐར་པས་གསོན་པོ་ཡིན། * གཤིན་པོ་འི་
ཁྲོད་ལས་ཡེ་ཤུ་སླུ་གསོན་པོར་བསླངས་མཁན་ཁོང་གི་ཐུགས་ཉིད་
ཁྱེད་ཚོ་འི་ནང་བཞུགས་ན། དེའི་ཐབས་ཀྱིས་བསླངས་མཁན་ཁོང་
གིས་ཁྱེད་ཚོ་འི་ལུས་མི་རྟག་པའང་གསོན་པོར་མཛད་པར་འགྱུར་
༡༢ རོ། * །དེ་བས་ན་སྤུན་རྣམས། ང་ཚོས་དྲིན་དྲན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་
༡༣ པ་ལྟར་སྤྱོད་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲིན་འགོན་མེད། * འཇིག་རྟེན་བཞིན་
དུ་སྤྱོད་ན་འཆི་བར་འགྱུར། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་མིའི་གཤིས་
རྣམས་གསོད་ན་གསོན་པར་འགྱུར་རོ།།

༡༤ དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་སུ་སྒྱུར་བ། * །དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་
༡༥ ཁྲིད་ཚད་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་ནོ། * །སླར་ཡང་འཇིགས་པའི་
ཚོ་གཡོག་གི་སེམས་ཤིག་ཁྱེད་ཚོར་མ་ཐོབ་ཀྱིས། ཨབ་བྷ། ཡབ་
༡༦ ཞུ་བའི་སྲས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཐུགས་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན། * ང་ཚོ་དཀོན་
མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་པར། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་
༡༧ དཔང་པོ་མཛད་དོ། * །སྲས་ཡིན་ན་བརྒྱུད་འཛིན་ཡིན། མ་ཤི་ཀ་
དང་མཉམ་དཔལ་བརྗིད་ཐོབ་ཕྱིར་མཉམ་དུ་སྡུག་བསྔལ་འཁུར་བས།
དཀོན་མཆོག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་དང་མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་སྐལ་དུ་འགྱུར་
རོ།།

ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་དཔལ་བརྗིད། * །ངའི་སྣང་ངོར། ང་ཚོར་མངོན་ ༡༨
པར་འགྱུར་བའི་དཔལ་ལ་བལྟོས་ནས། ད་ལྟའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་
ཅིའང་མིན། * དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་རྣམས་མངོན་པར་འགྱུར་བ་ལ་ ༡༩
འཇིག་རྟེན་ཀུན་གདུང་བས་སྒུག་གོ * །སྐྱོད་བཙན་སྙིང་པོ་མེད་པའི་ ༢༠
དབང་དུ་བཙུགས་པ་ནི་དེའི་འདོད་པ་བཞིན་མ་ཡིན་པར། བཙུགས་
མཁན་ཁོང་གི་དགོངས་པ་བཞིན་ཡིན་ཅིང་། * སྐྱོད་བཙན་ཀྱང་མི་ ༢༡
རྙོག་པའི་དབང་ལས་ཐར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་
དང་ལྡན་པའི་ཐར་པའི་ནང་གཞུག་པའི་རེ་བ་བྱེད་དོ། * །སྐྱོད་བཙན་ ༢༢
ཀུན་ལྷན་ཅིག་ད་དུང་སྐྱེ་ཟུག་གིས་གདུང་ཞིང་འཁུན་པ་ང་ཚོས་
ཤེས་སོ། * །དེ་མ་ཟད་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ཐོག་ཐོབ་པ་ང་ཚོའང་། ༢༣
བུ་དོན་དུ་འགྱུར་ཕྱིར་འཁུན་ཞིང་ང་ཚོའི་ལུས་འདི་སྒྲོལ་བ་ལ་སྒུག་
གོ * །དེ་ལ་རེ་ཞིང་ང་ཚོ་ཐར་རོ། །མཐོང་བའི་རེ་བ་དེ་རེ་བ་མིན། ༢༤
མཐོང་བ་དེ་ལ་སུས་རེ་བ་བྱེད། * མི་མཐོང་བ་དེ་ལ་རེ་བ་བྱེད་ན་ ༢༥
བཟོད་པས་སྒུག་གོ * །སྨོན་ལམ་ཇི་ལྟར་འདེབས་དགོས་པ་མི་ ༢༦
ཤེས་པས། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཚོ་སྤོབས་མེད་ལ་གྲོགས་མཛད་དེ།
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཤུགས་ནར་འདོན་ཞིང་། ང་ཚོའི་ཕྱིར་ཞུ་སྣ་
མཛད་དོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་དང་བསྟུན་ཏེ། དམ་པ་ ༢༧
ཚོའི་ཕྱིར་ཞུ་སྣ་མཛད་པས། མིའི་སྙིང་རྣམས་ལ་གཟིགས་མཁན་
ཁོང་གིས། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཁྱེན་ནོ། * །དཀོན་མཆོག་ ༢༨
གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་བོས་པ། དཀོན་མཆོག་ལ་བྱམས་པ་

རྣམས་ལ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་ནས་ཕན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ང་
༢༩ ཚོས་ཤེས་སོ། * །སྤུན་མང་པོ་འི་ཕུ་བོར་འགྱུར་ཕྱིར། ཁོང་གི་
སྔར་མཁྱེན་པ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་སྲས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བར་བསྐོས་
༣༠ པ་ཡིན། * ཁོང་གིས་བསྐོས་པ་རྣམས་བཀུག་པར་ཡང་མཛད།
བཀུག་པ་རྣམས་ཐར་བར་ཡང་མཛད། ཐར་བར་མཛད་པ་རྣམས་
དཔལ་དང་ལྡན་པར་ཡང་མཛད་དོ།།

༣༡ དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ། * །ད་དུང་ཅི་སྨྲ། དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་
༣༢ ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ན། ང་ཚོར་སུས་གནོལ། * ཉིད་ཀྱི་སྲས་ཀྱང་མ་
ཕངས་པར་ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བཏང་བས། གཞན་ཐམས་
༣༣ ཅད་ཁྱེར་ལ་མི་གནང་ངམ། * ཐར་བར་མཛད་མཁན་དཀོན་མཆོག
༣༤ ལགས་པས། ཁོང་གིས་འདམས་པ་རྣམས་ལ་སུས་རྩོད། * མ་ཤི་
ཀ་ཡེ་ཤུ་གྲོངས་པ་མ་ཟད་གཤིན་པོ་འི་ཁྲོད་ལས་གསོན་པོར་
བཞེངས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། ང་
ཚོ་འི་ཕྱིར་ཞུ་སྨྲ་མཛད་པས། ང་ཚོར་སུས་ཆད་པ་གཅོད། *
༣༥
༣༦ །མདོ་ན།

།ཁྱེད་དོན་ང་ཚོ་ཉིན་གང་གསོད།
།ང་ཚོ་བ་ཤས་ལུག་ལྟ་བུར་བརྩིས།

ཞེས་བྲིས་པ་ལྟར། ང་ཚོ་མ་ཤི་ཀའི་བྱམས་པ་ལས་སུས་
འཕྲལ་ནུས། སྡུག་བསྔལ་ལམ། མྱ་ངན་ནམ། འཚེ་བའམ།
ལྟོགས་པའམ། འཁྱགས་པའམ། འཇིགས་པའམ། རལ་གྲིས་

འཕྲལ་ནུས་སམ། * འདི་ཐམས་ཅད་ནང་ང་ཚོར་བྱམས་པར་མཛད་ ༣༧
པོའི་མཐུས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་ལོ། * །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཆི་བའམ། ༣༨
གསོན་པའམ། ཕོ་ཉའམ། མཐུ་ལྡན་ནམ། ད་ལྟར་གྱི་བྱ་བའམ།
མ་འོང་བའི་བྱ་བའམ། དབང་པོའམ། * མཐོ་བའམ། དམའ་ ༣༩
བའམ། བཀོད་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་མ་ཤི་ཀ་
ཡེ་ཤུའི་ནང་ནས་མངོན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ་ལས་ང་ཚོ་
འཕྲལ་མི་ནུས་པ་ཡང་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་སོ།། །།

ཡི་ས་ར་ཨེལ་གྱི་དད་མེད་པ་བཙུ་ལྟ་འཛེར་བ། * །ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ནང་

༩ ནང་འདི་ཤེས་བཟང་གིས་དཔང་པོ་བྱེད་དེ། ངས་རྫུན་མི་ཟེར་
བར་མ་ཤི་ཀ་པ་བཞིན་བདེན་པར་སྨྲ། * སེམས་འཁྲུགས་ཆེ་ཞིང་ ༢
ངའི་སྙིང་ལ་རྟག་ཏུ་སྡུག་ཟེར་འབྱུང་ངོ་། * །རིགས་བརྒྱུད་ལ་ ༣
བལྟས་དེ་ངའི་སྤུན་དང་གཉེན་ཡིན་པ་ཚོའི་དོན་དུ་ང་གླུད་ལ་འགྱུར་
ཞིང་མ་ཤི་ཀ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། * དེ་ཚོ་ནི་བུ་རྡོད་དུ་འགྱུར་ ༤
འོས་དང་། དཔལ་དང་། ཞལ་ཆད་རྣམས་དང་། བཀའ་ཁྲིམས་
དང་། བསྙེན་བཀུར་དང་། ཞལ་བཞེས་དང་། མེས་པོ་དང་ལྡན་
པའི་ཡི་ས་ར་ཨེལ་པ་ཡིན་ཏེ། * བརྒྱུད་ལ་བལྟས་ཏེ་དེ་རྣམས་ལས་ ༥
མ་ཤི་ཀ་བྱུང་། ཁོང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་མ་དང་། དུས་རྒྱུན་དུ་
བསྟོད་འོས་པའི་དཀོན་མཆོག་ལགས་སོ། †ཨ་མེན།།

† ཨ་མེན་ནི། བོད་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་གམ། བདེན་པར་གྱུར་ཅིག་གོ།

༧ དཀོན་མཆོག་བསྟུ་བ་མེད་པ། * དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་མི་བདེན་པ་མི་སྲིད། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཡིན་ཚད་ཡིས་ར་ཨེལ་མིན། *

༤ ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་གདུང་བརྒྱུད་ཡིན་ཚད་སྲས་མིན་ཞིང་། མདོ་ནང་། ཨི་སག་འབའ་ཞིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་འབོད་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ།། *

༥ དོན་དུ་བརྒྱུད་ཀྱི་བུ་ཡིན་ཚད་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་མ་ཡིན། ཞལ་ཆད་

༨ ཀྱི་བུ་རྣམས་བརྒྱུད་པར་རྩི་བར་མཛད་དོ། * །ཞལ་ཆད་འདི་ལྟ་སྟེ།

༡༠ ང་དུས་ཁར་འོང་སྟེ་ས་ར་ལ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། * དེ་མ་ཟད་རེ་བ་ཀའང་ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཨི་སག་གཅིག་རང་ལས་མངལ་དང་ལྡན་

༡༡ ༡༢ ནས། * བུ་གཉིས་མ་སྐྱེས་པར་བཟང་པོའམ་ངན་པ་མ་བྱས་པའི་སྔོན་དུ། ལས་ལ་མི་རྟེན་པར་བོས་པ་ལ་རྟེན་པའི། དཀོན་མཆོག་གིས་འདམས་པར་མཛད་པའི་དོན་བརྟན་པོར་མཛད་ཕྱིར་མོ་ལ། ཕུ་བོས་

༡༣ ནུ་བོའི་གཡོག་བྱེད་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ། * །དེ་ཉིད་ངེས་ཡ་ཀོབ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་ཏེ། ཨེ་སབ་ལ་སྡང་ས་ཞེས་བྲིས་པ་ལྟར་རོ།།

༡༦ དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་བ། * །ད་ཅི་སྨྲ། དཀོན་མཆོག་ལོག་པ་ལགས་

༡༤ སམ། དེ་ནི་མ་ཡིན། * ཁོང་གིས་མོ་ཤེ་ལ། ངས་ཐུགས་བརྩེ་དགོངས་པ་དེ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ། སྙིང་རྗེ་དགོངས་པ་དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་

༡༧ བྱའོ་གསུངས་སོ། * །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མིའི་འདོད་པའམ་རྩོལ་བ་ལ་མ་ཡིན་པར། སྙིང་རྗེ་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་རག་ལས་སོ། *

༢༠ །གསུང་རབ་ན། མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་ངའི་དབང་སྟོན་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་ངའི་སྙན་གྲགས་དར་འཕྱག

པའི་དོན་དུ། ངས་ཁྱེད་བསྐུངས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། *།དེ་ལྟར་ ༡༨
ཐུགས་དགོངས་བཞིན་གཅིག་ལ་སྙིང་རྗེ་མཛད། གཅིག་གི་སྙིང་གྱོང་
པོར་མཛད།

དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ཡིན་པ། *།དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ། ཁོང་གི་ ༡༩
ཐུགས་དགོངས་སུས་ཀྱང་ཀློག་མི་ཐུབ་པས། ཁོང་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་
སྐྱོན་འགེལ་བར་མཛད་ཅེས་ཟེར་ན། * དཀོན་མཆོག་ལ་ལན་ཀློག་པ་ ༢༠
ཁྱེད་སུ་ཡིན། བཟོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བཟོ་བོ་ལ། ང་འདི་འདྲ་ཅི་
ལ་བཟོས་པ་ཡིན་ཟེར་རམ། * རྫ་མཁན་ལ་རྫ་ས་གཅིག་ལས་སྣོད་ ༢༡
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ་གཉིས་བཟོ་བའི་དབང་མེད་དམ། *།དཔལ་བརྗིད་ ༢༢ ༢༣ ༢༤
ཀྱི་ཕྱིར་སྨོན་ནས་བཞམས་པའི་ཡ་ཧུ་དྷ་པམ་ཟད། ཕྱི་པ་ནས་བོས་
པའི་ཐུགས་རྗེའི་སྣོད་ང་ཚོར། ཁོང་གི་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་ཕྱིར། གལ་
ཏེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་དང་དབང་སྟོན་པའི་དགོངས་
པས། འཇིག་འོས་པའི་ཐུགས་ཁྲོའི་སྣོད་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ན་ཅི། *
དེ་ལྟར་ཧོ་ཤེ་ཨའི་མདོ་ན། ༢༥

།མི་སྡེ་མིན་རྣམས་མི་སྡེར་བོས།

།གཅེས་པ་མིན་རྣམས་གཅེས་པར་བོས།

* ཁྱེད་ཚོ་ངའི་མི་སྡེ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སར། དཀོན་མཆོག ༢༦
གསོན་པོའི་སྲས་རྣམས་ཟེར་བར་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། *
།ཡེ་ཤ་ཡས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྐོར་ལ། གཙོ་བོས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཉིད་ ༢༧ ༢༨
ཀྱི་ཆད་པ་མི་ལྷོད་པར་མྱུར་དུ་གཅད་འོང་བས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་

གྲངས་རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་མ་སྙེད་ཡོད་ཙུང་། དེ་རྣམས་ནས་ཉུང་ཟད་ཅིག

༢༩ ཐར་བར་འགྱུར་ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་སོ། * །ཡང་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ས།

།དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོས་ང་ཚོ་ལ།
།བུ་བརྒྱུད་བཞག་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ན།
།ས་དོམ་དང་གོ་མོ་ར་ལྟར་འགྱུར།

ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ།།

༣༠ ཡི་ས་ར་ཨེལ་ལྷུང་བའི་རྒྱུ། * །ད་ཅི་སྨྲ། ཐར་པའི་ཕྱིར་མ་བསྐྱིགས་

༣༡ པའི་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་དད་པ་ལས་སྐྱེད་པའི་ཐར་པ་ཐོབ། * འོན་ཀྱང་ ཐར་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱིགས་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་ནི། བཀའ་

༣༢ ཁྲིམས་ཀྱི་ཚད་ལ་མ་བསླེབས་སོ།། * ཅི་ལ་མ་བསླེབས་ཅེ་ན། དད་པའི་སྒོ་ནས་མ་བཙལ་བར། ཀྱུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཙལ་བས།

༣༣ ཀང་པ་ཐོགས་པའི་རྡོ་ལ་ཐོགས་ནས་ལྷུང་ངོ་། * །ལེདོ་ན།

།ངས་ནི་† ཙི་ཡོན་ནང་དུ་རྡོ་ཞིག་བཞག
།ཀང་པ་ཐོགས་ནས་འགྱེལ་བའི་བྲག་ཡིན་ཏེ།
།ཁོང་ལ་དད་རྣམས་སྐྱེངས་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་ཁྲིས་པ་ལྟར་རོ།།

༡༠ སྤུན་རྣམས། དེ་ཚོ་ཐར་པའི་ཕྱིར་སྙིང་ནས་འདོད་

༢ པས། དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་ཞུའོ། * །དེ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་འདུན་པ་ལ་ངས་དཔང་བྱེད། འོན་ཀྱང་མི་རྟོགས་ཤིང་། *

---

† ཙི་ཡོན་ནི། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་མོ།།

དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་བའི་ཐར་པ་ངོ་མ་རྟོགས་པར། རང་བཟོའི་ ༣
ཐར་པ་གཏན་ལ་འཇེབས་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཐར་
པའི་འབངས་མ་བྱས་སོ། * །དད་པ་བྱེད་ཚད་ཀྱི་ཐར་པའི་དོན་དུ་ ༤
མ་ཤི་ཀ་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ལགས་སོ།།

དད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། * །མོ༷་ཤེས། བཀའ་ཁྲིམས་ནས་ ༥
བྱུང་བའི་རྣམ་དག་སྒྲུབ་མཁན་ལ་གསོན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་
བྲིས་སོ། * །འོན་ཀྱང་དད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་ཆེམས་འདི་ ༦
སྐད་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་སྙིང་ནང་མ་ཤི་ཀ་མར་གདན་འདྲེན་དུ་ནམ་
མཁར་སུ་འཕགས་པར་འགྱུར། * ཡང་ན་མ་ཤི་ཀ་ཡར་གདན་འདྲེན་ ༧
དུ་གཤིན་ཁམས་ནང་སུ་འབབ་པར་འགྱུར་མ་ཟེར་ཞིག་གསུང་། *
བཀའ་ནི་ཁྱེད་དང་ཉེ་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་དང་སྙིང་གི་ནང་བཞུགས་སོ་ ༨
གསུངས་པ་དེ། ང་ཚོས་འཆད་པའི་དད་པའི་བཀའ་དེ་ཡིན་ནོ། *
།གལ་ཏེ་ཡེ་ཤུ་གཙོ་བོ་ལགས་སོ་ཞེས་ཁ་ནས་དཔང་པོ་བྱེད་ཅིང་། ༩
དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གཤིན་པོའི་ཁྲོད་ནས་བསླངས་པ་ལ་སྙིང་ནས་
དད་པ་བྱེད་ན་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། * །སྙིང་ནས་དད་པ་བྱེད་པ་ལ་ ༡༠
ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་ཆེ་ཐོབ། ཁ་ནས་དཔང་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་
བོ། * །ཁོང་ལ་དད་པ་རྣམས་སྐྱེངས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ ༡༡
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། * །ཁོང་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། ཁོང་ ༡༢
གི་མཚན་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ནོར་དང་ལྡན་པས། ཡ༷་ཧུ་དཱ་
པ་དང་ཧེ༷་ལེན་པ་གཉིས་ནང་ཁྱད་མེད་དོ། * །གཙོ་བོའི་མཚན་ ༡༣

༢༤ བརྗོད་པ་དེ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། * །གང་ལ་མི་དད་པའི་
མཚན་ཅི་ལྟར་བརྗོད། མ་ཐོས་པར་ཅི་ལྟར་དད། འཆད་པ་པོ་མེད་
༢༥ པར་ཅི་ལྟར་ཐོས། * ཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྐང་པ་ཇི་ལྟར་
༢༦ མཛེས་ཞེས་བྲིས་པ་ལྟར། མ་མངགས་ན་ཅི་ལྟར་འཆད། * ཡེ་ཤ་ཡས།
ཀྱི་གཙོ་བོ། ང་ཚོའི་གཏམ་ལ་སུས་དད་པ་བྱེད་གསུངས་པ་བཞིན།
༢༧ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཕྲིན་བཟང་ལ་ས་ཉན་ཏོ། * །ས་ཤི་ཀའི་བཀའ་
༢༨ བསྒྲགས་པས་ཐོས། ཐོས་པ་ལས་དད་པ་འབྱུང་ངོ་། * །གལ་ཏེ་དེ་
ཚོས་མ་ཐོས་སམ་ཟེར་ན། བདེན་པར་ཐོས་ཏེ།

།ས་གཞི་ཡོངས་སུ་དེ་ཡི་གསུང་སྐད་ཁྱབ།
།དེའི་གསུང་ས་གཞིའི་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཕྱིན།

༢༩ ཞེས་གསུངས་སོ། * །ཇི་སྟེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་མ་རྟོགས་སམ་
ཟེར་ན། དང་པོར་མོ་ཤེའི་མདོ་ན།

།མི་སྡེ་མིན་པ་རྣམས་ནས་ཁྱེད་ལ་ཕྲག་དོག་སློང་།
།མི་བརྒྱུད་བླུན་པོ་ཞིག་ནས་ང་ཡིས་ཁོང་ཁྲོ་སློང་།

༣༠ ཞེས་དང་། * གཉིས་པར་ཡེ་ཤ་ཡས།
།ཁོ་བོ་མ་བཙལ་བ་ལ་ཁོ་བོ་བརྙེས།
།ཁོ་བོ་མ་དགོས་པ་ལ་ཁོ་བོ་སྟོན།

༣༡ དང་། * ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྐོར་དུ། བཀའ་ལ་མི་ཉན་ཞིང་ལན་
ཊོག་པའི་མི་སྡེ་ལ། ངས་ཉིན་གང་ངའི་ལག་བརྐྱང་ངོ་། ཞེས་པ།
སྨོས་པས་ལུང་དུ་དྲངས་སོ།། །།

ཡིས་ར་ཞེལ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་
༡༡ ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་རྣམས་སྤངས་སམ། དེ་ནི་མ་ཡིན། ང་རང་
ཡེབ་ར་དམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་བེན་ཡ་མིན་གྱི་སྡེའི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིས་
ར་ཞེལ་པ་ཡིན། * དཀོན་མཆོག་གིས་སྔོན་ནས་མཁྱེན་པས་ཉིད་ཀྱི་ ༢
མི་སྡེ་རྣམས་མ་སྤངས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཨེ་ལི་ཡའི་སྐོར་གྱི་མདོ་ན་
ཅི་གསུངས་པ་མི་ཤེས་སམ། ཁོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིས་ར་ཞེལ་
པའི་སྐོར་ལ་འདི་སྐད་འབོད་ཅིང་། * གཙོ་བོ་ལགས། དེ་ཚོས་ཁྱེད་ ༣
ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་བསད། མཆོད་ཁྲི་རྣམས་བཤིག་ནས་ང་
གཅིག་པུར་ལུས་ཏེ། ངའི་སྲོག་ཀྱང་ལེན་དུ་སྙེག་གོ་ཞུས་སོ། *
།དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་དུ། ལྷ་ལ་མ་བདུད་པའི་སྐྱེ་བོ་སྟོང་ ༤
ཕྲག་བདུན་ང་ཡི་དོན་དུ་བཞག་ཡོད་མ་གསུངས་སམ། * དེ་བཞིན་ ༥
དུ་ད་ལྟའང་ཐུགས་རྗེས་གདམས་པའི་ལྷག་ལུས་ཤིག་ཡོད་དོ། *
།ཐུགས་རྗེས་ཡིན་པས་ལས་ཀྱིས་མིན་ཞིང་ལས་ཀྱིས་ཡིན་ན་ཐུགས་ ༦
རྗེ་ནི་ཐུགས་རྗེ་མིན། * མདོར་ན་ཡིས་ར་ཞེལ་གྱིས་གང་འཚོལ་བ་དེ་ ༧
མ་བརྙེས། འདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྙེས་ནས། ལྷག་མ་རྣམས་
ཀྱི་སྙིང་གྱོང་པོར་གྱུར་དོ། * །མདོ་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ ༨
དག་ལ། དེ་རིང་ཐུག་སྨྱོངས་པའི་སེམས་དང་། མི་མཐོང་བའི་
མིག་དང་། མི་ཐོས་པའི་རྣ་བ་གནང་ངོ་། ཞེས་དང་། * ད་བིད་ཀྱིས། ༩

།དེ་ཚོའི་ཟས་མགྲོན་རྣམས་ནི་དེ་ཚོའི་ཕྱིར།

།རྙི་དང་ལྡེམ་པ་དང་ནི་ལ་ཡོགས་དང་།

།ཀང་པ་ཐོགས་པའི་ཧོ་རྫ་འགྱུར་བར་ཤོག

༡༠ * །མི་མཐོང་ཕྱིར་དུ་དེ་ཚོའི་མིག་སྒྲིབ་ཅིང་།

།དེ་ཚོའི་སྐལ་ཚིགས་རྟག་ཏུ་སྒྱུར་བར་ཤོག།

༡༡ གསུངས་སོ། * །དེ་དག་མངོན་པར་ལྟུང་བའི་ཀང་ཐོགས་སམ།
དེ་ནི་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཁྲུར་བ་ལས་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་ཐར་
༡༢ པ་ཐོབ་པས། དེ་ཚོར་བརྡུན་པ་སྐྱེད་དོ། * །དེ་དག་འཁྲུར་བ་ནི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ནོར་དང་། དེ་དག་ཕམ་པ་ནི་ཕྱི་པའི་ནོར་ལ་གྱུར་ན།
དེ་དག་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པའི་རྒྱུར་མི་གྱུར་རམ།
༡༣ ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་བར་པ་ནི་ཙི་ཙི་ཞིང་འཕྲུད་པ་དང་འདྲ། * །ང་ནི་ཕྱི་པ་ཚོའི་ཕྱིར་
༡༤ སྐུ་ཚབ་ཡིན་པས།། ཁྱེད་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་སྨྲའོ། * །ངའི་མི་བརྒྱུད་ལ་
བརྡུན་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཐར་འཇུག་ན། ངའི་ཞབས་ཏོག་ལ་བསྟོད་
༡༥ པ་འབྱུང་ངོ་། * །དེ་དག་སྤངས་པ་འཇིག་རྟེན་སྡུམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ན།
༡༦ དེ་དག་བླང་བ་གཤིན་པོ་གསོན་པའི་རྒྱུ་ལས་གཞན་ཅི། * ཟས་ཕུད་
དམ་པ་ཡིན་ན། བག་ཟན་ཡང་དམ་པ་ཡིན། རྩ་བ་དམ་པ་ཡིན་ན།
༡༧ ཡལ་ག་འང་དམ་པ་ཡིན་ནོ། * །གལ་ཏེ་ཁ་སྐྱུར་པོའི་ཤིང་སྡོང་ཡིན་
པ་ཁྱོད། ཁ་སྐྱུར་པོའི་ཤིང་སྡོང་རྩི་བཅུད་ཅན་གྱི་རྩ་བ་དང་འདྲེས་
ཕྱིར། ཡལ་ག་ཁ་ཅིག་བཅད་ནས་དེའི་ཤུལ་དུ་ཁྱོད་འཕྲུད་ན། *
༡༨ ཡལ་གའི་ངོར་རང་མཐོང་མ་སྐྱེད་ཅིག རང་མཐོང་སྐྱེད་ན། ཁྱོད་
ཀྱིས་རྩ་བ་མི་འཁུར་གྱིས། རྩ་བས་ཁྱོད་འཁུར་བ་དྲན་པར་གྱིས་
༡༩ ཤོག * །ང་འཕྲུད་པའི་ཕྱིར་ཡལ་ག་དེ་བཅད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། *

དེ་བདེན་ནོ། །དེ་དག་དད་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་བཅད་ནས། ཁྱོད་ནི་དད་ ༢༠
པས་དེར་ཚུགས་པ་ཡིན་པས། རང་མཐོང་མ་སྐྱེད་པར་འཛིགས་
ཤིག * །དཀོན་མཆོག་གིས་ཡལ་ག་དངོས་མར་མ་གཟིགས་པས། ༢༡
ཁྱོད་ལའང་མི་གཟིགས་སོ། * །དེ་བས་ན་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ ༢༢
དང་ཐུགས་དྲག་པོ་གཉིས་ཀར་ལྟོས་ཤིག ལྟུང་བ་རྣམས་ལ་དྲག་པོ་
སྟེ། ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ལྟར་མ་
བརྟེན་ན། ཁྱོད་ཀྱང་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། * །དེ་དག་ཀྱང་དད་མེད་ ༢༣
ནང་མི་གནས་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ལ་སླར་འཕྲུད་ནུས་པས།
འཕྲུད་པར་མཛད་འོང་། * ཁྱོད་ཁ་སྐྱུར་པོའི་ཤིང་སྡོང་ལས་བཅད་ ༢༤
དེ། རང་བཞིན་མི་མཐུན་པའི་ཤིང་སྡོང་བཟང་པོ་ལ་འཕྲུད་པས།
ཡལ་ག་དངོས་མ་དེ་རང་གི་སྡོང་པོའི་ནང་ལྷག་པར་དུ་འཕྲུད་པར་
འགྱུར།

དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ནི་ཀུན་ལ་མཉམ་མོ། * །ཀྱེ་སྤུན་རྣམས། ༢༥
ཁྱེད་ཚོ་རང་མཁས་པར་མི་རློ་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་གསང་བ་འདི་
ཤེས་པར་ང་དགའ་འོ། །ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཤི་ཀའི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་
འཛུག་པའི་བར་ཐུག །ཡིས་ར་ཨེལ་པ་ཁག་གཅིག་གྱོང་པོར་གྱུར་
ཞིང་། * ཕྱིས་སུ་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། ༢༦
།དེ་ནི་མདོ་ན།

།ཙི་ཡོན་ནས་སྐྱོབ་མཛད་འཐོན་པར་འགྱུར།
།ཡ་ཀོབ་ལས་ལོག་ཆོས་སྤྱོད་པར་འགྱུར།

༢༧ * །དེ་ཚེ་ཨི་སྡིག་པ་སེལ་བའི་དུས།
།དེ་ཚོ་ལ་ཁོ་བོའི་ཞལ་ཆད་ཡིན།

༢༨ ༢༩ ཞེས་བྲིས་པ་ལྟར་རོ། * །ཕྲིན་བཟང་ལ་ལྟ་སྟེ་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་
རྐྱེན་གྱིས་དགྲ་བོར་གྱུར་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གི་གསང་ཕྲིན་དང་
འགུག་པའི་ཕྲིན་ལས་ནི་འགྱུར་མེད་ལགས་པས། འདས་པ་པ་ལ་ལྟ་
སྔ་མེས་པོ་ཚོའི་རྐྱེན་གྱིས། དེ་ཚོ་ཁོང་གི་གཅེས་པ་ཡིན་ནོ། *

༣༠ །སྔར་ཁྱེད་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་ཀྱང་། དེ་རྣམས་
ཀྱིས་མ་ཉན་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ད་ལྟ་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་པ་
༣༡ ལྟར། * ད་ལྟ་དེ་ཚོས་མི་ཉན་པས། ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་པའི་
༣༢ རྐྱེན་གྱིས། དེ་རྣམས་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། * །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དཀོན་ མཆོག་ གིས་ མི་ ཐམས་ ཅད་ ལ་ ཐུགས་ རྗེ་ མཛད་ པའི་ ཕྱིར།
༣༣ དེ་དག་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པའི་གྲལ་དུ་བཞག་གོ * །དཀོན་མཆོག་གི་
དཔལ་ འབྱོར་ དང་ཡེ་ཤེས་ དང་ མཁྱེན་རྒྱ་ཇི་ལྟར་ཟབ་པ་ལགས་སོ།
།ཁོང་གི་ཞལ་ཆེ་རྟོགས་པ་ལས་འདས་ཏེ། ཁོང་གི་ལམ་དཔྱོད་པ་
༣༤ ལས་འདས་སོ། * །གཙོ་བོའི་ཐུགས་སུས་བརྟགས། ཁོང་ལ་གྲོས་
༣༥ འདེབས་སུས་བྱས། * ཁོང་གིས་ཚབ་གསང་དགོས་པར། སུས་སྔར་
༣༦ ཇི་ཞིག་ཕུལ། * ཐམས་ཅད་ཁོང་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་བརྒྱུད་བྱུང་
བས། ཁོང་གི་ཕྱིར་ཡིན། ཁོང་ལ་དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་བསྟོད་
བསྔགས་པར་ཤོག་ཅིག། ༎

ཆ་གསར་པ། * །ད་སྤྱིན་རྣམས། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་

༡༣ བརྩེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ནི་གསོན་པོ་དང་།
དག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པར་ཕུལ་ཞིག
ཅེས་ངས་ཞུ་བ་འབུལ་ལོ། །དེ་ནི་བདེན་པའི་མཆོད་པའོ། * །དཀོན་ ༢
མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་བཟང་པོ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་།
ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འདྲ་བར་མ་
འགྱུར་བར། རང་གི་བློ་གསར་དུ་བསྒྱུར་བས་གཤིས་ཀྱང་སྒྱུར་ཞིག།

ཐུགས་རྗེ་ཀྱི་གནང་སྦྱིན་རྣམས་ཐོམ་པར་བཀོལ་བ། * །ང་ལ་གནང་བའི་ ༣
ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་རེ་རེར་འདི་ལྟར་བསྒོ་འོ། །སུས་ཀྱང་རང་
གང་ཡིན་པ་ལས་མཐོ་བ་ཡིན་པ་མ་སེམས་པར། དཀོན་མཆོག་གིས་
རེ་རེ་ལ་དད་པ་གནང་ཡོད་པའི་ཚད་བཞིན་རན་པར་སོམས་ཤིག *
།ལུས་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་ ༤
ལས་སོ་སོ་ཡོད་པ་ལྟར། * །ང་ཚོ་མང་པོ་ཡིན་ཀྱང་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ན་ ༥
ལུས་གཅིག་ཡིན་པས། སོ་སོ་ནས་བྱས་ཀྱང་གཅིག་དང་གཅིག་ཡན་
ལག་ཡིན་ནོ། * །ང་ཚོར་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བསྟུན་དེ་གནང་ ༦
སྦྱིན་སོ་སོ་ཡོད་པས། ཆོས་སྟོན་པ་དེས་དད་པའི་ཚད་བཞིན་བཀའ་
སྟོན་པ་དང་། * ཞབས་ཏོག་པས་ཞབས་ཏོག་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ ༧
བསླབ་བྱ་དང་། * སྤོངས་གྲོགས་ཀྱི་གྲོགས་དང་། སྦྱིན་བདག་གིས་ ༨
མི་ཕངས་པར་སྦྱིན་པ་དང་། འགོ་དཔོན་ཡིན་ན་ཤ་ཚ་དང་། སྙིང་
རྗེ་ཅན་ཡིན་ན་སེམས་སྤྲོ་བས། གནང་སྦྱིན་རྣམས་སྤྱོད་ཅིག།

9 ས་ཤི་ཀ་བཞི་ཚན། * །ཟོལ་ཟློག་མེད་པའི་བྱམས་པ་དགོས། ངན་
10 པ་སྣང་ཞིང་བཟང་པོ་ལེན་ཞིག * །སྤུན་གྱི་བརྩེ་གདུང་གིས་ཕན་ཚུན་
གཅེས་པར་གྲིས་ཤིག །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྙི་སྣང་བྱོས་ཤིག *
11 ཤ་ཚ་བྱེད་པར་མ་གཡེལ་ཞིག །ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ངར་དང་ལྡན་ཞིག
12 །གཙོ་བོའི་ཞབས་འདེགས་བྱོས་ཤིག * །རེ་བ་ལ་སྤྲོ་ཞིང་། སྡུག
13 བསྔལ་ལ་བཟོད་ཅིང་། སྨོན་ལམ་ལ་བརྟན་པར་གནས་ཤིག * །དམ་
14 པ་དང་འགྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་འདོད་སྐོངས་ཤིག * །ཁྱེད་རང་ལ་
འཚེ་བ་རྣམས་ལ་སྨོན་ལོག་མ་འདེབས་པར་བྱིན་བརླབས་ཐོངས་
15 ཤིག * །དགའ་མཁན་མཉམ་དུ་དགའ་ཞིག །ངུ་མཁན་མཉམ་དུ་
16 ངུས་ཤིག * །ཕན་ཚུན་མཐུན་ནས་སྡོད་ཅིག །དྲག་པར་མ་སེམས་
17 པར་ཞན་པར་མགུ་ཞིག་མཁས་པ་ཡིན་པར་མ་རློམས་ཤིག * །ངན་
ལན་ངན་གྱིས་མ་འཇལ་ཞིག །མི་ཀུན་གྱི་མཐོང་སྣང་ལ་མཛེས་པར་
18 བརྩོན་ཞིག * །ཇི་ནུས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་མཐུན་ནས་
19 སྡོད་ཅིག * །གཅེས་པ་རྣམས་མདོ་ན་གཙོ་བོས། ངས་ལན་འཇལ་
ལོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཁྱེད་རང་གིས་གནོད་ལན་གནོད་པས་མ་
20 འཇལ་བར། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་དེ་གར་འཇོག * །དེ་མ་ཟད་
ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ལྟོགས་ན་ཁ་ཟས་སྟེར་ཞིག །སྐོམ་ན་བཏུང་བ་སྟེར་
ཞིག །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལས་དེའི་མགོར་སོལ་བའི་མེ་སྤུང་བར་
21 འགྱུར། * ངན་པའི་སྒོ་ནས་རང་ཐམ་མ་འཐུག་པར། བཟང་པོའི་
སྒོ་ནས་ངན་པ་ཐམ་དུ་ཆུག་ཅིག། ||

དབང་སྒྱུར་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ། * །དཀོན་མཆོག་ལས་མ་བྱུང་

༡༣ བའི་མངའ་བདག་མེད་ཅིང་། ཡོད་པ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་

ཕྱིས་བསྐོས་པས། མི་རེ་རེས་མངའ་བདག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ཞིག *

།མངའ་བདག་ལ་ཀློག་པ་དེས་དཀོན་མཆོག་གི་གོ་རིམ་ལ་ཀློག་ལོ། ༢

།ཀློག་བ་པོར་ཆད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། * །ངན་པ་བྱེད་མཁན་ ༣

མ་གཏོགས་བཟང་པོ་བྱེད་མཁན་མངའ་བདག་ལ་འཇིགས་མི་དགོས།

གལ་ཏེ་མངའ་བདག་ལ་མི་འཇིགས་པར་འདོད་ན། བཟང་པོ་བྱོས་

ཤིག * དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་ཕན་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན་པས། ༤

དེའི་ཕྱོགས་ནས་བསྟོད་སྒྲ་འབྱུང་འོང་། ཇི་སྟེ་ངན་པ་བྱེད་ན

འཇིགས་དགོས། དེས་རལ་གྲི་ཐོགས་པ་དོན་མེད་དུ་མིན་ཅིང་།

ལས་ངན་བྱེད་པ་ཚོར་ཐུགས་ཁྲོའི་ཆད་པ་གཅོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་

ཞབས་ཕྱི་ཡིན་ནོ། * །ཐུགས་ཁྲོའི་འཇིགས་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཟད་ ༥

ཤེས་བཟང་གི་དོན་དུའང་འབངས་བྱེད་དགོས། * དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་ ༦

གི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན་ཅིང་། ལས་ཚན་དེ་བྱེད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་དཔྱ་ཁྲལ་

ཡང་འཇལ་ལོ། * །ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་འོས་པ་ཕུལ་ཞིག དཔྱ་ཁྲལ་ ༧

འབུལ་འོས་པ་ལ་དཔྱ་ཁྲལ་དང་། ཚོང་ཁྲལ་འབུལ་འོས་པར་ཚོང་

ཁྲལ་ཕུལ་ཞིག འཇིགས་འོས་པ་ལ་འཇིགས་ཤིག །ཞེ་ས་བྱེད་འོས་

པ་ལ་ཞེ་ས་བྱོས་ཤིག།

ཕྱིར་ཐུགས་ཀྱི་ཆམས་པ། * །པན་ཚུན་བྱམས་པ་མ་གཏོགས་པར། ༨

སུ་ལའང་འཇལ་རྒྱུ་ལུས་མ་འཇུག་ཅིག །གཞན་ལ་བྱམས་པ་དེས་

༩ བཀའ་ཁྲིམས་བསྡུབས་སོ། * །རང་དང་འདྲ་བར་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་བྱམས་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་ནང་། ལོག་པར་མ་གཡེམ། མི་མ་གསོད། མ་རྐུ། མ་སྲིད། ལ་སོགས་པའི་བཀའ་འདུས་སོ།•*

༡༠ །བྱམས་པས་གཞན་ལ་ངན་མི་བྱེད་པས། བཀའ་ཁྲིམས་སྒྲུབ་བོ།།

༡༡ མ་ཤི་ཀའི་ཉིན་མོ་བསྙེབ་ཉེ་བ། * །ང་ཚོས་དད་པ་བྱས་པའི་དུས་ལས་ད་ལྟ་ཐར་ཉེ་བས། གཉིད་སད་པའི་དུས་ཚོད་ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་

༡༢ ཤེས་དེ། * མཚན་འདས་ཉིན་ཉེ་བར་བསླེབས། མུན་པའི་བྱ་བ་

༡༣ སྤངས་དེ། འོད་ཀྱི་གོ་ཁྲབ་གྱོན་པར་རིགས། * བག་མེད་ཀྱི་མགྲོན་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། འཐབ་རྩོད་དང་། ཕྲག་དོག་མེད་པར།

༡༤ ཉིན་མོའི་རྩུལ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པར་རིགས། * གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་གོས་ལྟར་གོན་ཅིག །ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་སྤོངས་ཤིག། ||

༡༤

རྣམ་རྟོག་ཅན་ལ་བཟོད་པ་ཕྱེད་པ། * །དད་པ་དམན་པ་ཞིག་གི་

༢ བསམ་པར་མི་རྩོད་པར་རང་གི་ཁྲོད་དུ་བསུ་ཞིག * །མི་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ཟ་རུང་སེམས་ཀྱང་། དད་པ་དམན་པ་དེས་

༣ སྔོ་ཚོད་འབའ་ཞིག་ཟའོ། * །ཟ་ཟ་མཁན་དེས་ཟ་མི་ཟ་མཁན་ལ་མ་སྨད་ཅིག །ཟ་མི་ཟ་མཁན་དེས་ཟ་ཟ་མཁན་ལ་མ་ཁྲེལ་ཞིག

༤ །ཁོའང་དཀོན་མཆོག་གིས་བསུས་པ་ཡིན། * གཞན་གྱི་གཡོག་པོ་ལ་ཁྲེལ་མཁན་ཁྱོད་སུ་ཡིན། ཁོ་ལང་ནའང་འགྱེལ་ནའང་རང་གི་དཔོན་པོ་འི་ཁག་ཡིན། གཙོ་བོས་ཁོ་བརྟན་པོ་མཛད་ནུས་པས། ཁོ་ལང་

འོང་། * མི་ལ་ལས་ཞག་ལ་བཟང་ངན་རྩི། མི་ལ་ལས་དེ་ལ་མི་རྩི། ༥
མི་རེ་རེས་རང་གི་སེམས་ནང་རྣམ་རྟོག་མི་ཡང་བར། * ཞག་ལ་ ༦
བཟང་ངན་རྩི་བ་དེས་གཙོ་བོའི་དོན་དུ་རྩི། ཤ་ཟ་མཁན་དེས་དཀོན་
མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབུལ་བས། གཙོ་བོའི་དོན་དུ་ཟ་སྟེ། ཤ་མི་
ཟ་མཁན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབུལ་བས། གཙོ་བོའི་
དོན་དུ་མི་ཟའོ། * །ང་ཚོ་སུའང་རང་གི་དོན་དུ་མི་འཚོ་ཞིང་མི་འཆི་ ༧
སྟེ། * འཚོ་ན་གཙོ་བོའི་དོན་དུ་འཚོ་བ་དང་། འཆི་ནའང་གཙོ་ ༨
བོའི་དོན་དུ་འཆིའོ། །ང་ཚོ་འཚོའང་རུང་འཆིའང་རུང་ང་ཚོ་གཙོ་
བོའི་ཡིན་ནོ། * །གསོན་གཤིན་གཉིས་པོར་མངའ་ཕྱིར་མ་ཤི་ཀ་ ༩
གྲོངས་ནས་སླར་གསོན་པོར་བཞེངས་སོ། * །ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་དཀོན་ ༡༠
མཆོག་གི་ཞལ་ཆེའི་ཁྲིའི་དྲུང་དུ་ལང་བར་འགྱུར་བས། ཁྱེད་ཀྱིས་
རང་གི་སྤུན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྲིལ། ཅིའི་ཕྱིར་སྨད། གཙོ་བོས་བཀའ་
སྩལ་པ།

* །ཁོ་བོ་གསོན་པས་པུས་ཀུན་ངའི་དྲུང་འཛུག ༡༡
།ལྕེ་ཀུན་དཀོན་མཆོག་མཚན་ནས་བརྗོད་འགྱུར་གསུངས།

ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། * ང་ཚོ་རེ་རེས་དཀོན་མཆོག་ལ་ ༡༢
རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞུ་བར་འགྱུར། * དེའི་ཕྱིར་ད་ནས་ཕྱིན་ཆད་ཕན་ཚུན་ ༡༣
མི་ཁྲིལ་བར། སྤུན་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ཀང་ཐོགས་པའི་སྣ་ཧོའམ་ལྟེམ་
པ་མི་བཞག་པར་ཐག་ཆོད་ཅིག * །ངས་གང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ ༡༤
མི་གཙང་བ་མེད་པ་ངས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ནང་ཤེས་པས་སྙིང་ཐག་པ་

ངས་ཡིད་ཆེས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྤུས་རྫས་གང་ཞིག་མི་གཙང་བར་
༡༥ སེམས་ན་ཁོའི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་ཡིན། * ཁྱོད་ཀྱི་ཟ་བ་རིགས་སྣུན
འཁྲུགས་ན། ཁྱོད་བྱམས་པའི་ཚུལ་བཞིན་མི་སྤྱོད་དེ། གང་གི་དོན
དུ་མ་ཤི་ཀ་གྲོངས་པའི་མི་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱིས་འཕུང་དུ་མ་
༡༦ འཇུག * །ཁྱོད་ཕྱིར་ལེགས་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ངན་པ་ཟེར་མ་འཇུག *
༡༧ །དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་ཟ་བཏུང་མ་ཡིན་གྱི། དམ་པའི་ཐུགས
༡༨ ཉིད་ནང་ཐར་པ་དང་། ཞི་བདེ་དང་། དགའ་སྤྲོ་ལགས་སོ། * །དེ
ལྟར་མ་ཤི་ཀའི་གཡོག་བྱེད་པ་དེ་ལ། དཀོན་མཆོག་ཀྱང་དགྱེས་ཤིང
༡༩ མིའང་དགའོ། * །ང་ཚོས་ཕན་ཚུན་ཞི་བདེ་དང་ཡར་སྐྱེད་ལ་བརྩོན
༢༠ པར་བྱའོ། * །ཁ་ཟས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་མ
ཤིག །ཐམས་ཅད་གཙང་མ་ཡིན་ཀྱང་། མི་ཞིག་གིས་ཟ་བའི་རྐྱེན
༢༡ གྱིས་གཞན་ལ་རྐང་པ་ཐོགས་པའི་རྡོ་བཞག་ན་ངན་པ་ཡིན། * ཤ་ཟ
བ་དང་ཆང་འཐུང་བ་སོགས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་ལྟུང་བའི་རྒྱུ་སྤོང་བ་ལེགས
༢༢ སོ། * །ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ཁྱོད་རང་གི་སྙིང་ནང་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང
དུ་སྲུང་ཞིག །རང་གི་བསམས་པ་ལ་ཁྲེལ་དགོས་མེད་པ་དེ་བདེའོ། *
༢༣ །ནམ་རྟོག་ཅན་གྱིས་ཟ་ན། དད་པ་བཞིན་མི་བྱེད་པས། ཆད་པ་ཐོག
གོ །དད་པ་ནས་མི་འབྱུང་བ་དེ་སྡིག་པ་ཡིན་ནོ ༎ ༎

༡༥ * །ང་ཚོ་སྟོབས་ཅན་ཚོས་རང་གང་དགའ་བར་མི་བྱེད
པར། ཉམ་ཆུང་ཚོའི་གང་མི་ཐུབ་པའི་བྱ་བར་བཟོད
༢ དགོས། * ང་ཚོ་རེ་རེས་ཕན་པ་དང་ཡར་སྐྱེད་ཕྱིར། ཁྱིམ་མཚེས་པ

དགའ་བར་བྱོས་ཤིག * །མདོ་ན། ཁྱེད་ལ་སྨད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྨད་སྒྲ ༣
ང་ལ་ཐོག་ཅེས་བྲིས་པ་བཞིན། མ་ཤི་ཀས་ཀྱང་ཉིད་དགྱེས་པར་མ་
མཛད་དོ། * །བཟོད་པ་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་སེམས་གསོའི་སྒོ་ནས། ༤
ང་ཚོར་རེ་བ་སྐྱེད་དོན་དུ། སྔོན་དུས་སུ་བྲིས་པ་རྣམས་ང་ཚོའི་ཞལ་
གདམས་ཡིན་ནོ། * །ཁྱེད་ཁ་སེམས་གཅིག་གིས། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ ༥,༦
ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཕྱིར། བཟོད་པ་དང་
སེམས་གསོ་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས། མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་བཞིན
དུ། ཁྱེད་སེམས་གཅིག་དུ་སྦྱོར་པ་གནང་བར་ཤོག * །མ་ཤི་ཀས་ ༧
དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་བརྗོད་ཀྱི་དོན་དུ་ཁྱེད་བསྡུ་བ་ལྟར་ཕན་ཚུན་
བསྡུས་ཤིག * །མིས་པོ་ལ་མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་སྒྲུབ་ཧེང་། དཀོན་ ༨
མཆོག་བདེན་པ་ལགས་པར་སྟོན་པ་དང་། ཕྱི་པས་ཀྱང་དཀོན་
མཆོག་གི་སྙིང་རྗེ་ལ་བསྟོད་ཕྱིར། མ་ཤི་ཀ་ཡ་ཧུ་ད་པ་རྣམས་ཀྱི་
གཡོག་པོར་གྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར། * མདོ་ན། ༩

།དེ་ཕྱིར་ཕྱི་པའི་ཁྲོད་ན་ངས་ཁྱེད་བསྟོད།
།ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་བར་བྱ། * ཡང་། ༡༠
།ཕྱི་པས་ཁོང་གི་སྐྱེ་མཉམ་དགའ་བར་གྱིས། * ཡང་། ༡༡
།ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོར་བསྟོད་སྟོགས་ཤིག
།མི་སྡེ་ཀུན་གྱིས་ཁོང་ལ་བསྟོད་སྟོགས་ཤིག * །ཡང་ ༡༢
ཡེ་ཤ་ཡས།
།ཡི་ཤའི་རྩ་བ་དེ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་།

།ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་སྨྲིད་མཛད་འགྱུར།
།ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་རེ་བར་བྱ།

༡༣ ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན་ནོ། * །དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་ཁྱེད་ཀྱི་རེ་བ་འཕེལ་ཕྱིར། རེ་སའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་དད་པ་བྱེད་པར། དགའ་བ་དང་ཞི་བདེས་འཁེངས་པར་མཛོད་ཅིག།

༡༤ བཅུ་ཐུམ་དྲུང་བོར་བྲིས་པ་ལ་གཏོད་གསོལ་བྱ་བ། * །ངའི་སྤུན་རྣམས། ཁྱེད་སེམས་བཟང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀུན་གྱིས་གང་སྟེ། ཕན་ཚུན་བསླབ་བྱ་གཏོང་ཐུབ་པ་ལ་ང་རང་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་། * དཀོན་མཆོག་གི་ ༡༥ ཐུགས་རྗེས་ང་ཕྱི་པའི་ཁྲོད་དུ་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན་པས། མདོ་དོན་ཁ་ཤས་ཆེད་དུ་སྤྲོབས་པ་ཆེན་པོས་བསྐུལ་ཡིག་བྲིས་པ་ཡིན། ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དག་པར་མཛད་དེ། ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པར་འགྱུར་ཕྱིར། ངས་དཀོན་མཆོག་གི་ ༡༦ ཕྲིན་བཟང་འཆད་པའི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་བས། ༡༧ * མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ནང་ན་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་རློམས་སེམས་སྐྱེད་དོ། * ༡༨ །ཕྱི་པ་འབངས་སུ་འགུག་པའི་ཕྱིར། མ་ཤི་ཀས་ང་བརྒྱུད་ནས། ངག་དང་ལས། ༡༩ ལྟས་དང་ངོ་མཚར། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་མ་གཏོགས་པར། གཞན་པ་ཞིག་ཟེར་བར་མི་སྤྲོབས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཨིལ་ལི་རི་ཀུམ་གྱི་བར་དུ། ངས་མ་ཤི་ཀའི་ཕྲིན་བཟང་འཆད་པའི་ལས་བསྒྲུབས་སོ། *

༢༠ ༢༡ མཐོན།

།རྒྱུས་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་མཐོང་འོང་།
།མ་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བར་འགྱུར།

ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན་དུ། གཞན་གྱིས་རྩིག་པའི་རྩིག་རྨང་ཁར་ཁང་པ་མི་རྩིག་པའི་ཕྱིར། ངས་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་མ་ཆོར་བའི་ཡུལ་ཀུན་ནང་ཕྲིན་བཟང་འཆད་དུ་དམིགས་པ་ཡིན།

པཽ་ལུའི་འགྲུལ་སྐྱོད་རིམ། * །དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་འོང་བ་ ༢༢
ལ་ཡན་མང་གེགས་ཀྱང་། * ད་ལྟ་ཡུལ་ཁམས་འདི་ཚོ་ན་ཕྲིན་བཟང་ ༢༣
འཆད་ས་ལུས་མེད་པ་དང་། ལོ་མང་ནས་ཁྱེད་རྩར་འོང་བར་ཡིད་
གདུང་བས། * སྤེན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཞོར་ལ་ཁྱེད་དང་འཕྲད་འོང་། ༢༤
ལམ་བར་ལ་ཁྱེད་དང་མཐོང་ནས་རེ་ཞིག་ཚིམས་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་
དེ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེལ་བའི་རེ་བ་བྱེད་དོ། * །སྐབས་ཅིག་ང་ཡེ་རུ་ཤ་ ༢༥
ལེམ་དུ་མ་ཤི་ཀ་པ་ཚོར་རོགས་རམ་བྱེད་དུ་འགྲོའོ། * །དེ་ཅི་ཡིན་ ༢༦
ཞེ་ན། མ་ཀེ་དོན་དང་ཨ་ཀཱ་ཡ་པའི་སྤུན་རྣམས་ཀྱིས། ཡེ་རུ་ཤ་
ལེམ་གྱི་མ་ཤི་ཀ་པའི་ཁྲོད་ན་དབུལ་པོ་ཚའི་ཕྱིར་འབུལ་སྣོད་སྤྲོད་
པར་དགའོ། * །དེ་ཚོས་སྤྲོད་པར་དགའ་ཡང་དེ་དག་གི་བུ་ལོན་ ༢༧
པའང་ཡིན། ཕྱི་པ་ཚོར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་ལས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ནོར་
ཐོབ་པས། དེ་ཚོར་ཟང་ཟིང་གི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པར་རིགས་སོ། *
།འབུལ་སྣོད་དེ་ཚོར་བཏད་ཅིང་། ལས་དེ་བསྒྲུབས་ནས། ཁྱེད་རྒྱུད་ ༢༨
ནས་སྤེན་དུ་འགྲོའོ། * །ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་འོང་དུས་སུ་མ་ཤི་ཀའི་བྱིན་ ༢༩
རླབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་བཅས་འོང་བ་ངས་ཤེས་སོ། *

༣༠ །ཡ་ཧུ་དཱའི་དད་མེད་རྣམས་ལས་ང་སྐྱོབ་པ་དང་། ཡི་རུ་ཤ་ལེམ་
༣༡ པའི་ཕྱིར་ངའི་ཞབས་ཏོག་ལ་མ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་དགའ་བའི་ཕྱིར།
ཁྱེད་སྤུན་ཚོས་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་དང་། དམ་པའི་
ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་མཉམ་དུ་དཀོན་མཆོག་
༣༢ ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་བརྩོན་ཞིག་ཅེས་ཞུ་བ་འབུལ་ལོ། * །དེ་
ནས་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་དགའ་ཞིང་
༣༣ འོངས་ནས། ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ངལ་གསོ་བར་འགྱུར་རོ། * །ཞི་
བདེ་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་
པར་ཤོག་ཅིག །ཨ་མེན།། །།

ཐུན་ཚེང་བ། * །ཀེན་ཁྲེ་རེའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་མ་
༡༦
༡ ང་ཚོའི་སྤུན་ཕེ་བེ་ཁྱེད་ལ་བཅོལ་བས། * མ་ཤི་ཀ་པ་ལ་
བྱེད་འོས་པ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོའི་ནང་ན་དེ་བསུས་ཤིག །དེས་སྤུན་
མང་པོ་དང་ང་ལའང་རོགས་རམ་བྱས་པས། དེ་ལ་རོགས་ཅི་དགོས་
༣ བྱོས་ཤིག * །ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་དོན་དུ་ངའི་ལས་གྲོགས་པྲིས་ཀ་དང་།
༤ ཨ་ཀུ་ལ་གཉིས་ལ་ངའི་ཐུགས་ནས་ཕྱག་ཕྱུལ་ཞིག * །དེ་གཉིས་
ཀྱིས་ངའི་སྲོག་གི་ཕྱིར་རང་གི་སྐེ་ཡང་མ་འཛེམས་ཤིང་། ང་མ་
རད་ཕྱི་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་དྲིན་དྲན་
༥ ནོ། * །དེ་དག་གི་ཁྱིམ་ལ་མཛོམ་པའི་ཆོས་ཚོགས་ལའང་ཕྱག་ཕྱུལ་
ཞིག །ཨ་སི་ཡའི་མ་ཤི་ཀ་པ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ངའི་གཅེས་པའི་
༦ ཨེ་པེ་ནེ་ཏུ་ལ་ཕྱག་ཕྱུལ་ཞིག * །ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ལས་མང་པོ་བྱེད་

པའི་མིར་ཡམ་ལ་ཕྱག་ཕྱུལ་ཞིག * |ངའི་ཕྱུམ་པ་དང་བཙོན་གྲོགས་ ༧
དང་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་མིང་ཆེ་བ་དང་ང་ལས་སྔོན་དུ་མ་ཤི་ཀ་པར་
གྱུར་པའི་ཨན་དྲོ་ནི་ཀུ་དང་། ཡུན་ཡ་གཉིས་ལ་ཕྱག་ཕྱུལ་ཞིག *
|གཙོ་བོའི་ནང་ནང་ངའི་གཅེས་པའི་ཨམ་པ་ལི་ཡ་ལ་ཕྱག་ཕྱུལ་ཞིག * ༨
|མ་ཤི་ཀའི་དོན་དུ་ངའི་ལས་གྲོགས་ཨུར་བ་ནུ་དང་། གཅེས་པའི་ ༩
སྟ་ཁི་ལ་ཕྱག་ཕྱུལ་ཞིག * |མ་ཤི་ཀའི་ནང་ན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ ༡༠
ཨ་པེལ་ལི་ལ་ཕྱག་ཕྱུལ་ཞིག |ཨ་རིས་ཏོ་བུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཕྱག་
ཕྱུལ་ཞིག * |ངའི་ཕྱུམ་པ་ཧེ་རོད་ཡོན་ལ་ཕྱག་ཕྱུལ་ཞིག |ནར་ ༡༡
ཀིས་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་གཙོ་བོར་སྙིན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཕྱུལ་ཞིག * |གཙོ་ ༡༢
བོའི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་པའི་ཏྲུ་ཕེ་ན་དང་ཏྲུ་ཕོ་ས་ལ་ཕྱག་ཕྱུལ་ཞིག
|གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ལས་མང་དུ་བྱེད་པའི་གཅེས་མ་པེར་སི་ལ་ཕྱག་
ཕྱུལ་ཞིག * |གཙོ་བོའི་ཕྱིར་འདམས་པའི་རུ་ཕུ་དང་། ངའི་མ་ ༡༣
དང་འདྲ་བའི་དེའི་མ་ལ་ཕྱག་ཕྱུལ་ཞིག * |ཨ་སིན་ཀྲི་ཏུ་དང་། ཕེ་ལེ་ ༡༤
གོན་དང་། ཧེར་མེ་དང་། པ་ཏྲོ་བ་དང་། ཧེར་མ་དང་། དེ་རྣམས་
དང་མཉམ་ཡོད་པའི་སྤུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཕྱུལ་ཞིག * |ཕི་ལོ་ལོ་གུ་ ༡༥
དང་། ཡུ་ལི་ཡཱ་དང་། ནེ་རེ་ཨུ་དང་། དེའི་སྲིང་མོ་དང་། ཨོ་ལིམ་
པ་དང་། དེ་རྣམས་དང་མཉམ་ཡོད་པའི་མ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
ཕྱུལ་ཞིག * |ཁྱེད་པན་ཚུན་དམ་པའི་འོ་དང་བཅས་ཕྱག་ཕྱུལ་ཞིག ༡༦
|མ་ཤི་ཀའི་ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འབུལ་ལོ། *

༡༧ །སྤུན་རྣམས། ཁྱེད་ཀྱིས་བསླབ་པའི་བསྟན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་
དབྱེན་པ་དང་ལོག་ལྟ་སྐྱེད་པ་རྣམས་ལས། ཟོན་བྱེད་ཅིང་འགྲོལ་ཞིག
༡༨ ཅེས་ངས་ཞུའོ། * །དེ་ཚོས་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་མ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཏོག
མི་བྱེད་ཀྱི། རང་གི་གྲོད་པའི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་ཅིང་། འཇམ་ཞིང་
སྙན་པའི་གཏམ་གྱིས་སྐྱོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་སླུ་བར་བྱེད་དོ། *
༡༩ །ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་བྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་རྒྱུས་ཡོད་པས། ཁྱེད་ལ་
ང་དགའོ། །ཁྱེད་བཟང་པོ་འི་ཕྱིར་མཁས་པ་དང་། ངན་པའི་ཕྱིར་
༢༠ གླེན་པོ་ཡིན་པར་ང་འདོད་དོ། * །ཞི་བདེ་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག
གིས་ཁྱེད་ཀྱི་རྐང་འོག་ཏུ་བདུད་མྱུར་དུ་རྫི་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་ང་
༢༡ ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག * །ངའི་
ལས་གྲོགས་ཏི་མོ་ཐེའུ་དང་། ངའི་སྤུན་པ་ལུ་ཀིའུ་དང་། ཡ་སོན་
༢༢ དང་། སོ་སི་པ་ཏེར་གྱིས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། * །ཡི་གེ་པ་ཏེར་
༢༣ ཏིའུ་ངས་གཙོ་བོའི་ནང་ན་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། * །ང་དང་ཚོས་
ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་ག་ཡུས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
།སྤུན་ཁྭ་ཨར་ཏུ་དང་ གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཉེར་པ་ཨེ་རས་ཏུ་གཉིས་ཀྱིས་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། ||

༢༤ བསྟོད་པ་འབུལ་བ། * །ངས་བཤད་པའི་ཕྲིན་བཟང་དང་། ཡེ་ཤུ
མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་ཆོས་བཞིན་དུ། བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པར་སྦས་
༢༦ པའི་གསང་བ་རྣམས། * ད་ལྟ་གསལ་བར་མངོན་ནས། ཐོག

ས་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན། དད་པའི་འབངས་སུ་
འགུག་ཕྱིར་ལུང་བསྟན་རྣམས་རྒྱུད་ནས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་
སྟོན་པར་མཛད་ནས། ཁྱེད་དད་པའི་འབངས་སུ་མཛད་ནུས་
པའི། * དཀོན་མཆོག་ཀུན་མཁྱེན་འབའ་ཞིག་ལ། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ ༢༣
ཀའི་ངང་ནས་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པར་བསྟོད་བསྔགས་པར་
ཤོག་ཅིག །ཨ་མེན།། །།

༄༅། །སྐ་ཆབ་པའུ་ལུས་ཀོ་ རིན་ཐུ་པར་བསྐུར་བའི་ཕྲིན་ཡིག་དང་པོ་བཞུགས་སོ།།

དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ † མ་ཤི་
༡ ཀའི་སྐ་ཆབ་ལ་འདམས་པའི་པའུ་ལུ་དང་སྟུན་སོས་ཐེ་ནེ
ཡིས། * ཀོ་རིན་ཐུ་རུ་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཚོམ་ཚོགས། ༢
མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ནང་དུ་དག་པ་དང་དམ་པར་འགྱུར་ཕྱིར་བོས་པ་
རྣམས་དང་། ང་ཚོ་འི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་བརྗོད་པ་གང་
དུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུང་དུ། * ང་ཚོ་འི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་ ༣
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ནས་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་འབབ་པར་
ཤོག་ཅིག།

གཏང་རག། * །མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ནང་ཁྱེད་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ ༤
ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་ནས། * འཆད་པ་དང་རྟོགས་པའི་ནང་ཁྱེད་ཕྱུག་པོར་ ༥
གྱུར་བས། ངས་དཀོན་མཆོག་ལ་རྒྱུན་དུ་གཏང་རག་འབུལ་ལོ། *
།ཁྱེད་ནང་མ་ཤི་ཀའི་བསྟན་པ་བརྟན་པོར་ཚུགས་པས། * ང་ཚོ་འི་ ༦,༧
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་མངོན་སུམ་སྟོན་པར་སྒུག་པ་ཁྱེད་ལ། གཞན་
སྦྱིན་གང་གི་འང་དགོས་པ་མེད་དོ། * །ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོ་མཐའ་ ༨

---

† མ་ཤི་ཀ་ནི། བོད་སྐད་དུ་བྱུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཧུ་དྲ་པའི་སྔོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འམ་བླ་མ་བསྐོ་བའི་ཚེ། དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐོས་པའི་རྟགས་སུ་སྣུམ་བྱུག་གོ། ཡེ་ཤུ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱུགས་པ་ཡིན་པས། མཚན་ལ་མ་ཤི་ཀ་ཟེར།།

མའི་བར་དུ་བརྟན་པོ་དང་། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཉིན་མོར་དག
༩ པར་མཛད་འོང་། * ཉིད་ཀྱི་སྲས་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་དང་
འགྲོགས་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོ་བོས་པར་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་ནི་བསླུ
མེད་ལགས་སོ།།

༡༠ སྤུན་ཚོགས་འདུམ་པའི་ཞུ་བ། * །ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་
མཚན་ནང་། དབྱེན་པ་མི་བྱེད་པར་གནས་གཅིག་དང་བློ་སྙིང་གཅིག་
༡༡ དུ་མཐུན་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་སྐུལ་ཚོར་སྨྲ་ལོ། * །ཁྱེད་སྤུན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་
༡༢ དུ་རྩོད་གླེང་ཡོད་པ་ཁ་ལོ་པ་བདག་གིས་ང་ལ་བཤད། * ཁྱེད་ལས
སྨྲས་ང་པའུ་ལུའི་ཕྱོགས་པ་ཡང་ན། ང་ཨ་པོལ་ལོ་ཡང་ན། ང་པེ་ཏྲོ་
༡༣ ཡང་ན། ང་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། * །མ་ཤི་ཀ་གྲེས་
པ་ཡིན་ནམ། པའུ་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཀྲུང་ཤིང་ལ་བཀྲུངས་སམ།
༡༤-༡༥ པའུ་ལུའི་མིང་ནང་ཁྲུས་ཕོབ་བམ། * ངའི་མིང་ནང་ཁྲུས་ཕོབ་ཅེས་
ཁྱེད་སུས་ཀྱང་མི་ཟེར་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ལས་ཀྲིས་པུ་དང་ག་ཡུ་
གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལའང་ཁྲུས་མ་བཏང་བས། ངས་གཏང་
༡༦ རག་འབུལ་ལོ། * །ངས་སྟེ་ཕ་ནཱའི་ནང་ཚང་ལའང་ཁྲུས་བཏང་བ་
༡༧ ཡིན། དེ་མིན་གཞན་ལ་ངས་ཁྲུས་བཏང་བ་མི་དྲན་ནོ། * །མ་ཤི་ཀས་
ང་ཁྲུས་གཏོང་དུ་མ་མངགས་ཀྱིས། ཕྲིན་བཟང་འཆད་དུ་མངགས་
སོ། །དེའང་མ་ཤི་ཀའི་ཀྲུང་ཤིང་དོན་མེད་མི་འགྱུར་ཕྱིར། ངག་
དབང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མིན།།

།དཀོན་མཆོག་གི་མཁྱེན་རབ་དང་མིའི་ཤེས་རབ། * །རྒྱང་ཤིང་གི་བསྟན་ ༡༨
པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཆོས་བླུན་གཏམ་དུ་རྩི་ཞིང་། ང་ཚོ་ཐར་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་སུ་རྩིའོ།།

* མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ངས་བརླག་འོང་།། ༡༩

བློ་ལྡན་བློ་གྲོས་མེད་པར་བྱ།།

ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན་ནོ། * །ད་མཁས་པ་ག་རེ། མཁན་པོ་ག་ ༢༠
རེ། རྩོད་གླེང་པ་ག་རེ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཤེས་རབ་དཀོན་མཆོག་
གིས་བླུན་པར་མ་མཛད་དམ། * །དཀོན་མཆོག་གི་མཁྱེན་རབ་བཞིན། ༢༡
འཇིག་རྟེན་གྱིས་རིག་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་ངོ་མ་
ཤེས་པས། བསྟན་པ་བླུན་པ་འདིའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་
རྣམས་ཐར་འཇུག་ཏུ་དགྱེས་སོ། * །ཡ་ཧུ་དྲ་པས་རྟགས་འདོད། ༢༢
ཧེལ་ལེན་པས་རིག་པ་འདོད། * །ང་ཚོས་འཆད་པའི་མ་ཤི་ཀ་ ༢༣
བརྐྱངས་པ་དེ། ཡ་ཧུ་དྲ་པའི་ཕྱིར་བསྐུར་པ་དང་ཕྱི་པའི་ཕྱིར་བླུན་
པ་ཡིན་ཀྱང་། * ཡ་ཧུ་དྲ་པའམ་ཧེལ་ལེན་པ་འདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ ༢༤
ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གི་དབང་དང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། * །དཀོན་ ༢༥
མཆོག་གི་བླུན་པ་ནི་མིའི་ཤེས་རབ་ལས་མཁས། དཀོན་མཆོག་གི་
ཤེད་མེད་ནི་མིའི་སྟོབས་ལས་ཤུགས་ཆེ། * །སྤུན་རྣམས། ཁྱེད་བོས་ ༢༦
པ་ལ་ལྟོས། ཁྱེད་ཁྲོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ལ་མཁས་པ་མང་པོ་མེད།
དབང་ལྡན་མང་པོ་མེད། སྐུ་དྲག་མང་པོ་མེད་དོ། * །ལུས་ཅན་གང་ ༢༧ ༢༨
གིས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་མི་སྙེམ་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག ༢༩

གིས་མཁས་པ་སྐྱེང་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བླུན་པོ་འདམས། སྟོབས་ཅན་
ངོ་ཚ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒུད་པོ་འདམས། འཇིག་རྟེན་གྱི་དམན་
པ་དང་རྩིས་མེད་འདམས། ཡོད་མཁན་སྟོངས་ཕྱིར་མེད་མཁན་
༣༠ ༣༡ འདམས་པར་མཛད་དོ། * །ཁོང་གི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་
ནང་ཡོད་དོ། །སུས་རློམ་ན་གཙོ་བོ་རློམ་ཞིག་ཅེས་བྲིས་པ་འགྲུབ་
ཕྱིར། ང་ཚོའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤུ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་དྲང་བ་ཉིད་དང་།
དམ་པ་དང་། ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཏོ།། །།

པཽ་ལུའི་ཆོས་བཤད་ཚུལ། * །སྔུན་རྣམས། ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་འོང་
༢ དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་གསང་བ་འཆད་པར། ངག་དབང་
༢ དང་ཤེས་རབ་བཅས་མ་འོངས། * །ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་དང་། ཁོང་
རྒྱང་ཤིང་ལ་བརྒྱངས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅིའང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་མི་
༣ འཆད་པར་ངས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། * ང་ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་ཤིན་ཏུ
༤ ༥ ཉམས་ཆུང་བས་འཇིགས་ཤིང་འདར་བས་གནས་ཏེ། * ཁྱེད་ཀྱི་དད་
པ་མིའི་ཤེས་རབ་ལ་མི་རྟེན་པར། དཀོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་ལ་
རྟེན་ཕྱིར། ངས་ཚད་མའི་ཤེས་རབ་མཉམ་མ་བཤད་པར། ཐུགས་
༦ ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་མཉམ་གླེང་སྟེ་ཆོས་བཤད་དོ། * །ཤེས་རབ་
ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་མི་
༧ དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མི་སྟོན་གྱི། * ཐོག་མ་ལས་སྔོན་དུ་ང་
ཚོའི་དཔལ་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་གསང་བས་དམིགས་པའི་ཡེ་
༨ ཤེས་དེ་ང་ཚོས་སྟོན་ནོ། * ཡེ་ཤེས་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་

སུས་ཀྱང་མ་ཤེས། ཤེས་པ་ཡིན་ན་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཀྲུང་ཤིང་
ལ་མ་བཀྱུངས་པ་ཡིན། * འོན་ཀྱང་མདོ་བཞིན། ༧

མིག་གིས་མ་མཐོང་རྣ་བས་མ་ཐོས་ཤིང་།།
འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་སྙིང་ནང་མ་ཤེས་པ།།
དཀོན་མཆོག་ལ་གཅེས་རྣམས་ཕྱིར་བཤམས་པ་སྟེ།

* །དེ་ནི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་མངོན་ ༡༠
པར་མཛད་དོ། །ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། དཀོན་
མཆོག་གི་གཏིང་ཡང་དཔོག་གོ * །མི་དེའི་སེམས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་ ༡༡
བར། མི་དེའི་བསམ་པ་སུས་ཤེས། དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གི་
ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་མ་གཏོགས་པར། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་
སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་གནང་བ་ ༡༢
རྣམས་རྟོགས་ཕྱིར། ང་ཚོར་འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་མ་ཐོབ་ཀྱི། དཀོན་
མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཐོབ་བོ། * །ང་ཚོས་ཐུགས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ ༡༣
རྣམས་ལ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་ཆོས་སྟོན་ཞིང་། དེ་ནི་མིའི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པའི་ཚིག་གིས་
འཆད་དོ། * །འཇིག་རྟེན་པའི་མདུན་དུ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་ ༡༤
གླེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་མི་གླང་ངོ་། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་སུ་རྟོགས་
དགོས་པས་དེས་གོ་བར་མི་ནུས་སོ། * །ཐུགས་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ ༡༥
མིའི་ཚོད་སུས་ཀྱང་མི་འཛིན་ཡང་། དེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོད་
འཛིན་ནོ། * །གཙོ་བོ་འི་ཐུགས་དགོངས་སུ་ཡིས་ཤེས། གཙོ་བོར་ ༡༦

བསླབ་བྱ་སུ་ཡིས་གཏོང་། ང་ཚོར་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་ཡོད་དོ།། །།

མ་ཤི་ཀ་དཔོན་པོ་འགམས་པ། * །ཁྱེད་སྤུན་རྣམས་ཐུགས་ཉིད་དང་

༣ ལྡན་པ་འདྲ་བར་ངས་སྨྲ་བར་མ་ནུས། འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཆོས་

༢ ཚོགས་ཀྱི་བྱིས་པ་འདྲ་བར་སྨྲས་སོ། * །ངས་ཁྱེད་ལ་ཟན་མ་བསྟེར་
བར་འོ་མ་བསྟེར། ཟན་ནི་མ་འཛུ་བས། ད་དུང་འང་ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་

༣ པ་ཡིན་པས་འཛུ་མི་ནུས་སོ། * །ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ཕྲག་དོག་དང་རྩོད་
པ་ཡོད་རིང་། འཇིག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། མི་ཕལ་པ་ལྟར་མི་སྤྱོད་

༤ དམ། * གཅིག་གིས་ང་པའུ་ལུའི་ཕྱོགས་པ་དང་། གཅིག་གིས་ང་
ཨ་པོལ་ལོའི་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ཟེར་རིང་། ཁྱེད་ཚོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་

༥ མ་ཡིན་ནམ། * ཨ་པོལ་ལོ་སུ་ཡིན། པའུ་ལུ་སུ་ཡིན། གཙོ་བོས་རེ་
རེ་ལ་སྐལ་བ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་དད་པར་བཀོད་པའི་ཞབས་ཕྱི་

༦ ཡིན། * ངས་བཙུགས་ཤིང་། ཨ་པོལ་ལོས་ཆུ་བཏང་ཡང་། དཀོན་

༧ མཆོག་གིས་བསྐྱེད་བཅུག་པས། * སྐྱེད་མཁན་དཀོན་མཆོག་དེ་འབའ་
ཞིག་ལས་འཛུག་མཁན་དང་ཆུ་གཏོང་མཁན་གཉིས་གང་ཡང་མ་

༨ ཡིན། * འཛུག་མཁན་དང་ཆུ་གཏོང་མཁན་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རེ་རེའི་

༩ ལས་བཞིན་རྔན་པ་ཐོབ་འོང་། * ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་ལས་གྲོགས་
ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་དང་མཁར་ཡིན་ནོ།།

༡༠ སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཁག། * །ང་ལ་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་གི་
ཐུགས་རྗེ་བཞིན། རྩིག་དཔོན་མཁས་པ་དང་འདྲ་བར། ངས་རྨང་

བརྡིང་ཞིང་། གཞན་གྱིས་དེའི་ཁར་རྡིག་པས། རེ་རེས་རང་གི་
མཁར་ལས་ལ་བྲ་ར་བྲོས་ཤིག * །ཡི་ཤུས་ཤི་ཀ་ཡིན་པའི་སྐད་ ༡༡
བརྡིང་རྡིན་པ་མ་གཏོགས། སྐད་གཞན་སུས་ཀྱང་འདིང་བར་མི་
ནུས། * སྐད་དེའི་ཁར་གསེར་རས། དངུལ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་འམ། ༡༢
ཤིང་ངམ། རྩྭའམ། འཇག་མ་སོགས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གིས་རྡིག
ན། * རེ་རེའི་ལས་མངོན་འོང་། དེའི་ཉིན་མོར་མི་རེ་རེའི་ལས་མེས་ ༡༣
སད་པས་མངོན་འོང་། * སུ་ཞིག་གི་སྐད་དེ་ལ་རྡིགས་པའི་མཁར་ ༡༤
གནས་ན། ངན་པ་ཐོབ་འོང་། * འཚིག་ན་ལས་སྟོང་སྟེ། མི་དེ་མེ་ ༡༥
ལྟ་བུ་ལས་ཚེ་ཐར་འོང་། * ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ ༡༦
ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཁྱེད་ནང་བཞུགས་པ་མི་ཤེས་
སམ། * དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དམ་པ་ཡིན་པས། མཆོད་ཁང་ ༡༧
བཤིག་པ་དེ། དཀོན་མཆོག་གིས་མེད་པར་མཛད་འོང་། མཆོད་ཁང་
དེ་ཁྱེད་ཡིན་ནོ། * །རང་མགོ་མ་སྐོར་ཞིག །ཁྱེད་ཁྲོད་འཇིག་རྟེན ༡༨
འདི་ནང་རང་མཁས་པ་ཡིན་སེམས་པ་དེ། མཁས་པར་འགྱུར་ཕྱིར་
གླེན་པོར་འགྱུར་དགོས། * དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ནང་ ༡༩
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་རབ་གླེན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ན།

མཁས་པ་རང་གི་ཁྲམ་ནང་ཁོང་གིས་འཛིན། ཞེས་དང་། *
།མཁས་པའི་བསམ་པ་དོན་མེད་ཡིན་པར་གཙོ་བོས་མཁྱེན། ཞེས་པ་ ༢༠
བཞིན་ནོ། * །མི་མ་ངོམ་ཞིག །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ ༢༡
པ་ལ།

༣༠ * པའུ་ལུ་པེ་དྲོ་ཨ་པོལ་ལོ།།
འཇིག་རྟེན་གཙོ་བ་འཆི་བ་དང་།།
ད་ལྟ་དང་ནི་མ་འོངས་པ།།
ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།།

༣༡ * ཁྱེད་ནི་མ་ཤི་ཀ་ཡི་ཡིན།།
ཁོང་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་ནོ།། །།

དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུང་དུ་སྒྲུ་ཤིང་ཞིང་གྱི་ཁག། * །ང་ཚོ་མ་ཤི་ཀའི་

༢ ཞབས་ཕྱི་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་གསང་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེར་

༢,༡ པར་རྩིས་ཤིག * །གཉེར་པ་དྲང་པོ་ཡིན་དགོས། * ཁྱེད་ཚོའམ་མིའི་

ཁྲིམས་རས་ང་ལ་གཟིགས་བྱེད་ན་ང་ལ་མི་སྡུ། ངས་ཀྱང་རང་ལ་

༢ གཟིགས་མི་བྱེད། * ང་འགལ་བ་མི་དྲན། དེས་ང་དྲང་པོ་མི་འགྱུར།

༤ ངའི་གཟིགས་བྱེད་མཁན་ནི་གཙོ་བོ་ལགས་སོ། * །སྐྱུན་པའི་སྔ་

སྦས་པ་རང་སྙིང་གི་བྲུས་རྣམས་མངོན་པར་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་མ

ཕེབ་པའི་བར་དུ། དུས་མ་རན་པར་གཟིགས་མ་བྱེད། དེའི་ཚེ་

༥ རེའི་བསྟོད་པ་དཀོན་མཆོག་ནས་འོང་། * ཁྱེད་སྤུན་ཚོས་ང་ཚོའི་

དཔེ་སློབ་ཅིང་ཕྱོགས་རིས་ཀྱིས་མི་རློམ་ཕྱིར། གནས་དེ་ནི་ང་དང

༦ ཨ་པོལ་ལོའི་དཔེའི་སྔ་བཀར་རོ། * །ཁྱོད་སུས་གལ་ཆེ་བར་བྱས།

གཞན་གྱིས་མ་བཏང་བ་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཡོད། བཏང་བ་ཡིན་ན། མ་ཐོབ་པ

༧ ལྟར་བྱེད་ཅིང་ཅིའི་ཕྱིར་རློམ། * ཁྱོད་ཚོས་མས། ཕྱུག་པོར་གྱུར

ནས། ང་ཚོ་མེད་པར་སྲིད་ཐོབ་བས། ང་ཚོས་ཀྱང་ཁྱེད་མཉམ་སྲིད

༨ བྱེད་ཕྱིར། ཁྱེད་ལ་སྲིད་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། * ང་ཚོ་སྐུ་ཚབ་རྣམས་

ནི། འཇིག་རྟེན་དང་། ཕོ་ཉ་དང་། མིའི་ལྟད་མོར་འགྱུར་དུ། དཀོན་
མཆོག་གིས་གསོད་རྒྱུའི་མི་དང་འདྲ་བར་ཀུན་ལས་ཐ་མར་བཏོན་པར་
མཛད་དོ་ཞེས་ངས་སེམས་སོ། * ། ང་ཚོ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིར་གླེན་པོ་ ༡༠
དང་། ཁྱེད་ཚོ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་མཁས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ཤེད་མེད་དང་།
ཁྱེད་ཚོ་སྟོབས་ཅན་ཡིན། ཁྱེད་ཚོ་ལ་བཀུར་སྟི་དང་། ང་ཚོར་སྨད་པ་
ཐོབ་བོ། * ། ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་ཚོ་ལྟོགས། སྐོམ་དང་། གཅེར་བུ་ ༡༡
ཡིན། རྡུང་བ་བརྒྱོང་ཞིང་། ཁྱིམ་མེད་ཡིན། * ལག་པའི་ལས་ཀྱིས་ ༡༢
དཀའ་ཚེགས་བྱེད་དོ། ། གཞན་གྱིས་སྨད་ན་ང་ཚོས་བྱིན་རླབས་
གཏོང་། འཚེ་ན་བཟོད་དོ། * ། ཁ་ངན་ལབ་ན་གཏམ་སྙན་སྨྲའོ། ༡༣
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱུག་དར་དང་སྙིགས་མ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ། ད་དུང་
འང་ཡིན་ནོ།།

ཕའི་ཐུགས་ཀྱི་ཞལ་གདམས། * ། དེ་ནི་ངས་ཁྱེད་ཚོ་ངོ་ཚ་བའི་ཕྱིར་ ༡༤
མི་འབྲི་ཡི། གཅེས་ཕྲུག་ལ་སློབ་བ་ལྟར་སློབ་ལོ། * ། ཁྱེད་ཚོ་ལ་ ༡༥
མ་ཤི་ཀའི་ངང་ནས་མ་ཁྲི་ཁྲག་ཡོད་ཀྱང་། ཕ་མང་པོ་མེད་པས།
མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ནང་ཕྲིན་བཟང་གི་སྒོ་ནས། ང་ཁྱེད་ཚོའི་ཕར་
གྱུར་ཏོ། * ། དེའི་ཕྱིར་ངའི་ལད་མོ་གྱིས་ཞེས་ངས་སློབ་ལོ། * ༡༦
། དེའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོའི་ནང་ངའི་གཅེས་ཕྲུག་དྲང་པོ་ཏི་མོ་ཐེ་ཁྱེད་ ༡༧
ཚོའི་ཐར་བཏང་བ་ཡིན། ངས་ཡུལ་ཀུན་དུ་ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
ལ་སྟོན་པའི་མ་ཤི་ཀ་པའི་སྤྱོད་ལམ་དེ། ཁྱེད་ལ་དྲན་སྐུལ་བྱ་
འོང་། * ང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐར་མི་འོང་བསམས་ཤིང་། མི་ཁ་ཤས་རློམས་ ༡༨

༡༩ ཀྱང་། * གཙོ་བོ་དགྱེས་ན་མགྱོགས་པར་འོང་སྟེ། རློམ་མཁན་དག
༢༠ གི་གཏམ་ལ་མི་ལྟ་བར་སྟོབས་ཅི་ཡོད་བརྟག་འོང་། * དཀོན་མཆོག
གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ངག་དབང་མེད་ཀྱི། མཐུ་སྟོབས་ཡོད་པས་སོ། *
༢༡ །ཁྱེད་ཅི་འདོད། ང་ཁྱེད་ཚར་དབྱུག་པ་འཁྱེར་ནས་འོང་ངམ། བྱམས་
པ་དང་ཞི་བས་འོང་།། །།

༥ འཛད་ཚིག། * །ཕྲི་པའི་ཁྲོད་དཔང་མི་འབྱུང་བའི་འདོད་ལོག
ཁྱེད་ཁྲོད་བྱུང་སྟེ། གཅིག་གིས་རང་གི་ཕའི་ཆུང་མ་དང་
༢ འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་ཐོས་སོ། * །དེ་ལྟར་སྤྱོད་མཁན་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་
ཁྲོད་ནས་འདོན་པའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་བྱེད་པའི་ཚབ་ལ། ཁྱེད་ཚོ་རློམ་
༣ མས། * ངའི་ལུས་དེར་མེད་ཀྱང་ངའི་སེམས་ཁྱེད་ཚོའི་ཚར་ཡོད་
པས། ང་རང་དངོས་སུ་ཁྱེད་ཚོ་མཉམ་ཡོད་པ་ལྟར། འདི་ལྟར་ཐག
༤ བཅད་དོ། * །གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ནང་། ཁྱེད་ཚོ་དང་ངའི་སེམས་
༥ ཉིད་འཛོམས་པའི་དུས་སུ། * སྡིག་ཅན་དེ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཉིན་མོར་
སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཡུགས་སུ་ཐར་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཟག་ཤུང་འཇིག་པའི་
༦ དོན་དུ་ཁོ་བདུད་ལ་གཏོད་དགོས། * ཁྱེད་ཚོ་འི་རློམ་སེམས་དེ་མི་
ལེགས། སྐྱུར་རྩི་ཕྲན་བུས་བག་ཟན་གང་པོར་སྐྱུར་ལང་བ་མི་
༧ ཤེས་སམ། * བག་ཟན་གསར་པར་འགྱུར་ཕྱིར་སྐྱུར་རྩི་རྙིང་པ་དེ་
སྤོངས། མ་ཤི་ཀང་ཚོའི་ཕོ་སག་ཏུ་མཆོད་པར་གྱུར་བས། ཁྱེད་ཚོ་
༨ སྐྱུར་རྩི་མེད་པ་ཡིན། * དངན་སེམས་དང་གནོད་སེམས་ཀྱི་སྐྱུར་རྩི་
ཡིན་པའི་སྐྱུར་རྩི་ངན་པའི་དུས་ཆེན་མི་བྱ་བར། སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་

སྙང་བ་དང་བདེན་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་བྱའོ། * །མི་ཚངས་ ༨
པར་སྤྱོད་པ་དང་མ་འགྲོགས་ཞེས། ངས་ཁྱེད་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་པ་
དེ་ནི། * འཇིག་རྟེན་འདིའི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་པོ་འམ། སྲིད་ལྡན་ ༡༠
ནམ། ཆོམ་པོའམ། ལྷ་ཆོས་པ་དང་ཡོངས་སུ་མི་འགྲོགས་པའི་དོན་
མ་ཡིན། ཡིན་ན་ཁྱེད་ཚོ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕྱིར་ཐོན་དགོས་པ་ཡིན་
ནོ། * །འོན་ཀྱང་སྤུན་གྱི་མིང་ཡོད་པ་ཞིག་མི་ཚངས་སྤྱོད་དམ། ༡༡
སྲིད་ལྡན་ནམ། ལྷ་ཆོས་པའམ། ཚིག་ངན་སྨྲ་མཁན་ནམ། ར་རོས་
སམ། ཆོམ་པོ་ཡིན་ན། དེ་དང་མི་འགྲོགས་པར་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་
ཟས་ཀྱང་མ་ཟ་ཞེས་འབྲིའོ། * །ཕྱི་པ་ལ་ངས་ཁྲིམས་ཅིའི་ཕྱིར་ ༡༢
གཅོད། ནང་པ་ལ་ཁྲིམས་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་གཅོད་དམ། * །ཕྱི་པ་ལ་ཞལ་ ༡༣
ཆེ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཅོད་འོང་ངོ་། ངན་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་
སྐྲོད་ཅིག། ༎

ཁྲིམས་རར་འགྲོ་བ། * །ཁྱེད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་འཐབ་རྩོད་འབྱུང་ན།
༦ མ་ཤི་ཀ་པའི་དྲུང་དུ་མི་འགྲོ་བར། ཆོས་མེད་ཀྱི་ཁྲིམས་རར་
འགྲོ་རུ་ཅི་ལྟར་སྤོབས། * མ་ཤི་ཀ་པས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་ ༢
འོང་བ་ཁྱེད་ཚོས་མི་ཤེས་སམ། ཁྱེད་ཚོས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཁྲིམས་
གཅད་ན། གཤགས་ཕྲན་ཚེགས་བྱེད་མི་འོས་སམ། * ང་ཚོས་ཕོ་ཉ་ ༣
ལ་ཁྲིམས་གཅད་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ལྷག་པར་བཅད་པ་ཁྱེད་
ཚོས་མི་ཤེས་སམ། * དེ་ལྟའི་འཐབ་རྩོད་འབྱུང་ཚེ། ཆོས་ཚོགས་ ༤
ཀྱི་མི་རྩི་བའི་མི་ཚོའི་དྲུང་དུ་འཇོག་གམ། * ཁྱེད་ཚོ་ངོ་ཚ་ཕྱིར་འདི་ ༥

ལྟར་ཆེར་རོ། །སྔོན་གྱི་བར་དུ་ག་ཤགས་བྱེད་ཐུབ་པའི་མཁས་པ
གཅིག་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོའི་ཁྲོད་མེད་དམ། དེའི་ཚབ་ཁྱེད་ཚོ་སྤུན་གྱིས་སྤུན
༧ ལ་རྩོད་ཅིང་། དེའང་ཕྱི་པའི་མདུན་དུ་རྩོད་དོ། * །སྤྱིར་ཕན་ཚུན་རྩོད
པ་ཉིད་ཕམ་པའོ། །མི་རིགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཟོད། འཕྲོག་པ་ཅིའི
༨ ཕྱིར་མི་བཟོད། * །འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོས་མི་རིགས་པ་བྱེད། འཕྲོག
༩ པར་བྱེད། དེའང་སྤུན་ལ་བྱེད་དོ། * །མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་ལ་དཀོན
མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སྐལ་བ་མི་ཐོབ་པ་མི་ཤེས་སམ། མ་བསླུ་ཞིག
།མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་། ལྷ་ཆོས་པ་དང་། ལོག་གཡེམ་པ་དང་།
༡༠ ཕོ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། * ཀུན་མ་དང་། སྲེད་ལྡན་དང་། ར་རོས་དང་།
སྐུར་བ་འདེབས་མཁན་དང་། ཆོམ་པོ་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ
༡༡ སྲིད་ཀྱི་སྐལ་བ་མི་ཐོབ། * ཁྱེད་ཚོ་ཁ་ཅིག་སྔར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་།
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཁྲི་སྟའི་མཚན་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད
ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་གཙང་བར་ཡང་གྱུར། དམ་པར་ཡང་གྱུར། དྲང་པོར
ཡང་གྱུར་རོ།།

༡༢ ལུས་ཀྱི་སྐོར་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་སྟོན་པ། * །ངས་ཐམས་ཅད་བྱེད
ཆོག་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་མི་ཕན། ངས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཆོག
༡༣ ཀྱང་། ང་དེའི་དབང་དུ་མི་འགྲོའོ། * །ཟས་གྲོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
གྲོད་པ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་གཉིས་ཀ་མེད་པར
མཛད་འོང་། འོན་ཀྱང་ལུས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། གཙོ
༡༤ བོའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། * །དཀོན་མཆོག

གིས་ཉིད་ཀྱི་མཐུས། གཙོ་བོ་ཡང་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས། ང་
ཚོའང་གསོན་པོར་སློང་བར་འགྱུར་རོ། * །ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་མ་ཤི་ཀའི་ ༡༤
སྐུའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་མི་ཤེས་སམ། མ་ཤི་ཀའི་སྐུའི་ཡན་ལག
སྨད་ཚོང་མའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྒྱུར་རམ། དེ་མི་སྲིད། * མདོར་ན། ༡༥
གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་འོང་། གསུངས་པས། སྨད་ཚོང་མ་དང་
འགྲོགས་པ་དེ་ཁོ་དང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་མི་ཤེས་སམ། * གཙོ་ ༡༦
བོ་དང་འགྲོགས་པ་དེ་ནི་ཁོང་དང་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། *
།གཡེམ་པ་སྤྲོངས། མིས་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལུས་ ༡༨
ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡིན་གྱི། གཡེམ་པོས་རང་གི་ལུས་ལ་གནོད་ཅིང་ཉེས་
སོ། * །ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མ་ཡིན་པར། དཀོན་མཆོག་ནས་ ༡༩
ཕོབ་པ་དེ་ཁྱེད་ནང་བཞུགས་པ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་
ཡིན་པར་མི་ཤེས་སམ། * ཁྱེད་གླ་རིན་གྱིས་ཉོས་པས། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ ༢༠
ནས་དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་སྟོན་ཅིག། ||

༧ བཟའ་མི་བྱེད་པ། * །ཁྱེད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་སྐོར་ལ། ཆུང་མ་མ་
བླང་ན་ལེགས་སོ། * །འོན་ཀྱང་གཡེམ་པའི་འཛེམས་པས། ༢
ཕོ་རེ་ལ་ཆུང་མ་རེ་དང་མོ་རེ་ལ་ཁྱོ་རེ་ཡོད་པར་རིགས་སོ། * །ཁྱོས་ ༢
རང་གི་ཆུང་མ་དང་ཆུང་མས་རང་གི་ཁྱོ་ལ་འོས་པར་ཆགས་དགོས་
སོ། * །ཆུང་མའི་ལུས་ནི་རང་གི་དབང་ལ་མེད་ཀྱི་ཁྱོའི་དབང་ལ་ ༣
ཡོད། དེ་བཞིན་ཁྱོའི་ལུས་ནི་རང་གི་དབང་ལ་མེད་ཀྱི་ཆུང་མའི་
དབང་ལ་ཡོད་དོ། * །དེ་གཉིས་སོ་སོར་མ་སྡོད་ཅིག །གཉིས་པོས་ ༤

གྲོས་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པའི་དོན་དུ་རེ་ཞིག་སོ་སོར་གྱེས་ན། དེའི་རྗེས་སུ་ཁྱེད་ཚོའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་བདུད་ཀྱིས་མི་ ༦ བསླུ་ཕྱིར་ཡང་འཛོམ་དགོས། * དེ་ངའི་གསུང་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་ ༧ བཀའ་མ་ཡིན། * མི་ཐམས་ཅད་ང་རང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་ངས་འདོད་ཀྱང་། མི་སོ་སོར་དཀོན་མཆོག་ནས་གནང་སྦྱིན་གཅིག་ལ་འདི་ལྟར་ ༨ གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་ཐོབ་ཡོད་དོ། * །ཁྱོ་རིང་བ་མོ་རིང་མ་དག་ང་དང་ ༩ འདྲ་བར་གཅིག་པུར་གནས་ན་ལེགས། * དེ་མ་ཐུབ་ན། འདོད་ ༡༠ ཆགས་ཀྱིས་སྡོ་བ་བས་བཟའ་མི་བྱེད་པར་རིགས་སོ། * །བཟའ་མི་བྱས་ཡོད་པ་ཚོར། ཆུང་མ་ཁྱོ་དང་མི་བྲལ་བའི་བཀའ་ངས་མི་གཏོང་ ༡༡ གཙོ་བོས་གནང་ངོ་། * །གལ་ཏེ་ཁ་བྲལ་ཡོད་ན་མོ་རང་དུ་སྡོད་ཅིག །ཡང་ན་ཁྱོ་དང་སྡུམ། ཁྱོས་ཀྱང་ཆུང་མ་མ་སྤོངས་ཤིག།

༡༢ * །གཞན་དག་ལ། སྤུན་ཞིག་གི་ཆུང་མ་ཕྱི་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོ་མཉམ་སྡོད་པར་དགའ་ན་ཁ་མི་འབྲལ་བའི་བཀའ་གཙོ་བོས་མི་གནང་ ༡༣ ཡང་ངས་གཏོང་ངོ་། * །སྤུན་མོ་ཞིག་གི་ཁྱོ་ཕྱི་པ་ཡིན་ཏེ་མོ་མཉམ་སྡོད་ ༡༤ པར་དགའ་ན་དེའང་ཁ་མ་འབྲལ་ཞིག * །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཕྱི་པ་དེ་ཆུང་མའི་རྐྱེན་གྱིས་དག་པར་འགྱུར། ཆུང་མ་ཕྱི་པ་དེ་སྤུན་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མིན་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་དག་པ་ཡིན་ ༡༥ ཀྱང་དག་པ་མིན་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། * །ཕྱི་པ་དེས་ཁ་འབྲལ་འདོད་ན་འབྲལ་དུ་ཆུག །དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་སྤུན་ནམ་སྤུན་མོ་རྣམས་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཅིངས་མེད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ཞི་བདེའི་ཕྱིར་བོས་པ

ཡིན། * །ཆུང་མ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་ཐར་དུ་འཇུག་པར་ཅི་ལྟར་ཤེས། ༡༦
ཁྱོ་བོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མ་ཐར་དུ་འཇུག་པར་ཅི་ལྟར་ཤེས། * དཀོན་ ༡༧
ནཆོག་གིས་བོས་པའི་ཚེ་ཇི་ལྟ་བུའི་སྐལ་བ་གཙོ་བོས་རེ་རེ་ལ་གནང་
ཡོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཅིག །དེ་ནི་ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ངའི་
ཆོས་ཁྲིམས་སོ། * །ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཞིག་བོས་ཡོད་ན། ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ ༡༨
རྟགས་མ་སྤོངས། སྔ་ཆོས་པ་ཞིག་བོས་ཡོད་ན། ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་
རྟགས་མ་ལེན། * དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྲུང་བ་འབའ་ཞིག་མ་ ༡༩
གཏོགས་རྟགས་ལྡན་པ་དང་རྟགས་མི་ལྡན་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན། *
བོས་པའི་ཚེ་ན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་གནས་ཤིག * །བོས་དུས་སུ་ ༢༠ ༢༡
ཚེ་གཡོག་ཡིན་ན་མ་ཚེར་ཞིག །གལ་ཏེ་ཐར་ཐུབ་པའི་སྐབས་ཡོད་
ན་སྐབས་དེ་ལོངས་ཤིག * །གཙོ་བོས་བོས་པའི་ཚེ་ཚེ་གཡོག་དེ། ༢༢
གཙོ་བོས་བཀྲོལ་བའི་གྲོགས་པོ་ཡིན། བོས་པའི་བདག་པོ་དེ་མ་ཤི་
ཀའི་ཡིན། ཁྱེད་བླ་རིན་གྱིས་ཉོས་པས། མིའི་ཚེ་གཡོག་དུ་མ་
འགྱུར་ཞིག * །ཀྱེ་སྤུན་རྣམས། བོས་པའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ ༢༣ ༢༤
བཞིན། དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་གནས་ཤིག།

* །གཞོན་ནུ་མའི་སྐོར་ང་ལ་གཙོ་བོའི་བཀའ་མེད་ཀྱང་། * ༢༥
།ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་ནས་གཙོ་བོས་བློ་གདེང་མཛད་པའི་མི་ཡིན་པ་བཞིན་
དུ་ངས་གཏམ་སོ། * །འོང་རྒྱུའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཡོད་ ༢༦
པ་དེ་ལྟར་སྡོད་ན་ལེགས་སེམས་སོ། * །ཆུང་མ་ཡོད་ན་ཁ་འབྲལ་ ༢༧
ཐབས་མ་འཚོལ། མེད་ན་ཆུང་མ་མ་འཚོལ། * འོན་ཀྱང་ཆུང་མ་ ༢༨

ཆྭང་ན་མི་ཉེས། གཞོན་ནུ་མ་ཚོ་བག་མར་འགྲོ་ན་མི་ཉེས་ཀྱང་། ཁྱིམ་
ཐབས་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། ངས་ཁྱེད་དེ་ལས་སྐྱོབ་
༢༩ པར་འདོད་དོ། * །སྤུན་རྣམས། ང་ཚོའི་ཚེ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་།
།འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་འགྱུར་འགྲོ་བས། ཕྱིན་ཆད་ཆུང་མ་ཡོད་པ་
༣༠ ཚོས་མེད་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཅིག * །ངུ་མཁན་དེས་མི་ངུ་བ་ལྟར་དང་།
སྐྱིད་པོ་དེས་སྐྱིད་མེད་ལྟར་དང་། ཉོ་མཁན་གྱིས་ཟོང་མེད་ལྟར་
༣༡ དང་། * འཇིག་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པས་མི་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཅིག *
༣༢ །ཁྱེད་སེམས་ཁྲལ་ལས་ཐར་བར་ང་དགའ་འོ། །ཆུང་མ་མེད་པ་དེས་
གཙོ་བོ་དགྱེས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོའི་ཕྱག་ལས་ལ་སེམས་ཁྲལ་
༣༣ བྱེད་དོ། * །ཆུང་མ་ཅན་དེས་ཆུང་མ་དགའ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་
༣༤ བྱ་བར་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་དེ། * ཁོ་འི་སེམས་ཀྱི་དོན་གཉེར་ཕྱོགས་
གཉིས་སུ་གྱེས་སོ། །མོ་རང་མ་དང་གཞོན་ནུ་མས་ལུས་སེམས་
གཉིས་གཙང་བའི་དོན་དུ་གཙོ་བོ་འི་ཕྱིར་སེམས་ཁྲལ་བྱེད། ཆུང་
མ་དེས་ཁྱོ་དགའ་བའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བར་སེམས་ཁྲལ་
༣༥ བྱེད་དོ། * །དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོ་འཆིང་བའི་ཕྱིར་མི་ཟེར་ཏེ། ཁྱེད་ལ་ཕན་
འདོགས་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་ལེགས་པ་དང་ཚེ་གང་གཙོ་བོ་འི་ཞབས་ཕྱི་
༣༦ ཞུ་ཕྱིར་ངས་ཟེར་རོ། * །གལ་ཏེ་མི་ཞིག་ལ་ཆུང་མར་བླང་རྒྱུའི་སྡུད་
མེད་ན་ཆུང་མ་གྲོང་ཚོས་ཀྱིས་མ་གསོས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་རང་གར་
བཞག་པར་མི་འོས་བསམ་ན། དགོས་ཚོ་ཇི་ལྟར་དགའ་བ་བཞིན་
བྱེད་ཚོག །སྡིག་པ་མེད་པས་དེ་དག་ཁྱོ་ཤུག་ཏུ་འདུན་པར་ཅུང་

ངོ་། * །འོན་ཀྱང་སྙིང་བརྟན་ཞིང་། མི་དགོས་ན། རང་གི་བསམ་ ༣༧
པར་རང་དབང་ལྡན་ན་རང་གི་བུད་མེད་གཞོན་ནུ་མ་གྲོང་ཆོས་ཀྱིས་
ཁ་གསོས་པར་བཞག་པ་ལེགས་སོ། * །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་བུད་མེད་ ༣༨
གཞོན་ནུ་མ་དང་བཟའ་མི་བྱེད་པ་ལེགས། མི་བྱེད་པ་ལྷག་པར་
ལེགས་སོ།།

* །ཁྱོ་གསོན་པོར་ཡོད་རིང་ཆུང་མ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྡམས་ ༣༩
ཡོད། ཁྱོ་འཆི་ན་གྲོལ་ནས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་སུ་ཞིག་ལ་བག་
མར་འགྲོ་ཆོག * །འོན་ཀྱང་སྔོན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་གནས་ནའང་ ༤༠
ལྷག་པར་སྐྱིད་དོ། །དེ་ནི་ངའི་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ་ང་ལ་དཀོན་
མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཡོད་སེམས་སོ།། ||

སྐུ་འདྲ་ལ་ཕུལ་བའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་སྐོར། * །སྐུ་འདྲ་ལ་ཕུལ་བའི་ཞལ་
༨ ཟས་ཀྱི་སྐོར། ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཤེས་སོ།
།རིག་པས་ང་རྒྱལ་སྐྱེད། བྱམས་པས་ཡར་སྐྱེད་སྐྱེད་དོ། * ངས་ ༢
ཇི་ཞིག་ཤེས་སེམས་པ་དེས། ཇི་འདྲ་ཤེས་དགོས་པ་ད་དུང་མི་
ཤེས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་མཁན་དེ། དཀོན་ ༣
མཆོག་གིས་ཁོ་མཁྱེན་ནོ། * །སྐུ་འདྲ་ལ་ཕུལ་བའི་ཞལ་ཟས་སྐོར། ༤
དཀོན་མཆོག་གཅིག་མ་གཏོགས་པར། འཇིག་རྟེན་ནང་ལྷ་དང་སྐུ་
འདྲ་མེད་པར་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། * །གནམ་ས་གཉིས་ནང་ལྷ་ཞེས་བྱ་ ༥
བ་ཡོད་དེ། ལྷ་དང་ཇོ་བོ་མང་པོ་ཡོད་རུང་། * ང་ཚོར་འཇིག་རྟེན་ ༦
སྤྱིལ་པོ་འདི་འབྱུང་གནས་དང་། ང་ཚོ་འདི་འགྲོ་ས་འབའ་ཞིག་ལགས་

པའི་དཀོན་མཆོག་ཡབ་གཅིག་རང་ཡོད། འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་
མཛད་པོ་དང་། ང་ཚོའི་མཛད་པོ་འབའ་ཞིག་ལགས་པའི་གཙོ་བོ་
༦ ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཡོད། * འོན་ཀྱང་ཁོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཤེས་
ཤིང་། ཁ་ཅིག་དེ་ལྟའི་བར་དུ་སྐུ་འདྲ་ལ་གོམས་པས། ཟས་དེ་
མཆོད་པར་ཕུལ་བར་སྟེ་བས་ཟ་ཞིང་། དེ་དག་གི་བསམ་པ་ཞན་
༨ པས། སྦྱི་འབག་པར་འགྱུར་རོ། * །ཁ་ཟས་ཀྱིས་ང་ཚོ་དཀོན་
མཆོག་གི་ཐུགས་སུ་མི་འགྲོ། མ་ཟ་ན་མཐའ་མར་མི་ལུས། ཟ་ན་
༩ ཐོབ་མར་མི་འགྱུར། * ཁྱེད་ཚོའི་རང་དབང་དེ་སེམས་ཞན་པའི་
༡༠ སྤུན་ཚོགས་ལྟུང་བའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཕྱིར་ཟོན་བྱོས་ཤིག * །ཁྱོད་
རྟོགས་པ་ལྡན་པས་ལྷ་ཁང་ནང་ཟས་ཟ་བར་རྟོགས་པ་ཞན་པ་ཞིག
གིས་མཐོང་ན། དེའི་སེམས་སུ་སྐུ་འདྲ་ལ་ཕུལ་བའི་ཟས་ཟ་བའི་སྐུལ་
༡༡ མ་མ་ཡིན་ནམ། * དེ་ལྟར་གང་གི་དོན་དུ་མ་ཤི་ཀ་གྲོངས་པའི་སྤུན་
༡༢ སྤོབས་མེད་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ལྟུང་ངོ་། * །དེ་ལྟར་
སྤུན་ལ་ཉེས་ཤིང་། དེའི་སེམས་ཞན་པ་ལ་གནོད་པས། ཁྱེད་
༡༣ ཚོས་མ་ཤི་ཀའི་དྲུང་དུ་སྡིག་པ་བྱེད་དོ། * །དེའི་ཕྱིར་ཟས་ངའི་སྤུན་
གྲི་སྒྲ་ཐོགས་པའི་རྟེན་འགྱུར་ན། ངའི་སྤུན་ལྟུང་དུ་མི་འཇུག་ཕྱིར་
ངས་ནམ་ཡང་ཞལ་ཟས་མི་ཟའོ།། །།

པཙ་ཞུ་སྐུ་ཚབ་བདེན་པ་ཡིན་པ། * །ང་ལ་རང་དབང་མེད་དམ།
༩ སྐུ་ཚབ་མ་ཡིན་ནམ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མཇལ་ལམ། གཙོ་
བོའི་ནང་ངས་དཀའ་ལས་རྒྱབ་པའི་ལག་རྗེས་ཁྱེད་མ་ཡིན་ནམ། *

ང་མ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་པའི་མངོན་རྟགས་ཁྱེད་ཡིན་པས། གཞན་ ༢
ལ་ང་སྐུ་ཚབ་མ་ཡིན་ནའང་། ཁྱེད་ལ་ཡིན་ནོ། * །ང་ལ་མཚང་བྲུ་ ༣
མཁན་ལ་ངའི་ལན་འདི་ལྟ་སྟེ། * ང་ཚོས་ཟ་བ་དང་འཐུང་བ་མི་ཆོག་ ༤
གམ། * གཙོ་བོའི་གཅུང་པོ་དག་དང་། པེ་ཏྲོ་དང་། སྐུ་ཚབ་ ༥
གཞན་དང་འདྲ་བར་ང་ཚོས་སྤུན་མ་ཞིག་ཆུང་མར་བླང་སྟེ་ཁྲིས་སུ་
འཁྲིད་མི་ཆོག་གམ། * ང་དང་བར་ན་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ལས་བྱེད་ ༦
དགོས་སམ། * རང་གི་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་དམག་ལ་སུ་འགྲོ། ༧
རྒྱུན་ཚལ་བཙུགས་མཁན་དེས་རྒྱུན་འབྲུམ་མི་ཟའམ། ཕྱུ་འཚོ་ཞིང་
དེའི་འོ་མ་སུས་མི་འཐུང་། * འདི་དག་ངས་མིའི་ལུགས་ལ་མི་ཟེར་ ༨
ཀྱི། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་གསུང་ངོ་། * །མོ་ཤེའི་ ༩
བཀའ་ཁྲིམས་ན། ཁོ་གཡུའི་གླང་གི་ཁ་མ་འཆིང་ཞེས་བྲིས་ཡོད།
གླང་གི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་འཚེར་རམ། ཡང་ན། * ང་ཚོར་ ༡༠
དམིགས་ནས་གསུང་ངོ་། །དེ་ནི་ང་ཚོ་ལ་དམིགས་ནས་བྲིས་པ་ཡིན།
སྐལ་བ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཅིང་། རྨོ་མཁན་གྱིས་ཀྱང་རྨོ། ཁོ་གཡུ་
སྔོར་མཁན་གྱིས་ཀྱང་སྔོར་དགོས། * ང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་ཐུགས་ ༡༡
ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོ་ཏོག་ཁྱེད་ཚོ་ནས་སྡུ་མི་
འོས་སམ། * གཞན་ལ་དེའི་དབང་ཡོད་ན། ང་ཚོར་ལྷག་པར་མེད་ ༡༢
དམ། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་དབང་དེ་བཞིན་མི་བྱེད་ཅིང་། མ་ཤི་ཀའི་
ཕྲིན་བཟང་ལ་གེགས་སུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར་འགྲོ་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་འཁུར་
རོ། * །མཆོད་ཁང་གི་གཉེར་ཁ་བྱེད་པོས་མཆོད་པའི་སྐལ་བ་ཟ་བ་ ༡༣

༡༤ ཁྲིད་ཆོས་མི་ཤེས་སམ། * དེ་བཞིན་དུ་ཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པ་ཕྲིན་
༡༥ བཟང་ནས་འཚོ་བར་གཙོ་བོས་བསྒོས་པ་ཡིན། * ངས་དེ་འདྲ་གང་
ཡང་མ་བྱས་པ་ཡིན། ང་ལ་དེ་འདྲ་ཐོབ་ཕྱིར་བྲིས་པའང་མིན། དེ་
༡༦ ལས་འཆི་བ་ལེགས། ངའི་ངོམ་རྒྱུ་སུས་ཀྱང་མི་འཕྲོག * །ངས་
ཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་ན་ངོམ་རྒྱུ་མེད། སྒྲོག་དགོས་པས། མི་སྒྲོག་ན་བཀྲ་
༡༧ མི་ཤིས། * འཐད་ཅིང་བྱེད་ན་རྔན་པ་ཐོབ། མི་འཐད་པར་བྱེད་
༡༨ ནའང་གཉེར་ཁག་ཐོག་ཡོད། * ཕྲིན་བཟང་ལས་ཐོབ་པའི་དབང་མི་
འཁོལ་བར། ཡོན་མེད་པར་ཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པ་ངའི་རྔན་པ་ཡིན།།
༡༩ མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་འགྱུར་བའི་དུང་བ། * །ང་གཞན་གྱི་འོག་དུ་མེད་
ཀྱང་། མི་མང་པོ་འགུག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡོག་པོར་
༢༠ གྱུར། * ཡ་ཧུ་དྲ་པ་འགུག་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ང་ཡ་ཧུ་དྲ་པ་ལྟར་
གྱུར། ང་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ན་མིན་ཀྱང་། ཡོད་པ་རྣམས་རྟེན་
༢༡ ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ན་ཡོད་པ་ལྟར་གྱུར། * ང་
དཀོན་མཆོག་ལས་མ་འགལ་བར་མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག
ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པ་རྣམས་རྟེན་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་ང་
༢༢ བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པ་ལྟར་གྱུར། * སེམས་ཞན་པ་རྟེན་ཕྱིར་དེ་རྣམས་
ལ་ང་སེམས་ཞན་པ་ལྟར་གྱུར། ལུགས་གང་རུང་གི་མི་འགའ་ཤས་
༢༣ སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་གང་ལ་གང་དགོས་གྱུར་པ་ཡིན། * ཕྲིན་བཟང་གི་ཀྱེན་
གྱིས། གཞན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
ངས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ།།

རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་དགོས་པ། * །བང་རྒྱུག་ནང་མི་ཐམས་ ༢༤
ཅད་རྒྱུག་ཀྱང་བྱ་དགའ་མི་གཅིག་ལ་ཐོབ་པ་མི་ཤེས་སམ། དེ་ཐོབ་
ཕྱིར་རྒྱུགས་ཤིག * །གྱད་མི་ཚོས་མི་རྟག་པའི་ཅོད་པན་ཞིག་ཐོབ་ ༢༥
ཕྱིར་རང་གི་ལུས་རྩལ་སྦྱོང་གིས་འདུལ་བར་བྱེད། འོན་ཀྱང་ང་
ཚོས་ནི་རྟག་པའི་ཅོད་པན་ཐོབ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་དོ། * །ང་རྒྱུག་པ་ ༢༦
དོན་མེད་མ་ཡིན། ངས་རྡུང་བ་རླུང་ལ་རྡུང་བ་ལྟར་མིན། * གཞན་ ༢༧
ལ་ཆོས་བཤད་པའི་འོག་ཏུ། ང་རང་འོས་མིན་མི་འགྱུར་ཕྱིར། ངས་
རང་གི་ལུས་འདུལ་ཞིང་རང་དབང་དུ་འཇོག་གོ། ||

ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཔེ་བསྟན་པ། * །ང་ཚོའི་ཕ་མེས་རྣམས་སྤྲིན་
༡༠ གྱི་འོག་ཏུ་བསྡད་དེ། རྒྱ་མཚོ་རྐྱལ་བས། * ཐམས་ཅད་ ༢
ཀྱིས་སྤྲིན་དང་མཚོའི་ནང་མོ་ཤེའི་ཁྲུས་བླངས་པ་ནི། ཁྱེད་སྤྲུན་
རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་ང་འདོད་དོ། * །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་ཉིད་ ༣
ཀྱི་ཁ་ཟས་གཅིག་པ་ཟོས། * ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་བཏུང་བ་གཅིག་པ་ ༤
བཏུངས། དེ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བྱོན་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་བྲག་ལས་
བཏུངས་པས་སོ། །བྲག་དེ་ནི་མ་ཤི་ཀའོ། * །འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ ༥
མང་པོས་དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྱངས་པས། དེ་ཚོའི་རོ་འབྲོག་སྟོང་
ནང་དུ་བྲུགས་སོ། * །པ་མེས་ཀྱིས་ངན་པ་འདོད་པ་ལྟར་ང་ཚོས་ཀྱང་ ༦
མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་དེ་དག་ང་ཚོའི་ཕྱིར་སྐྱལ་མའོ། * །མདོ་ ༧
ན། མི་སྡེ་ཚོ་ཟ་འཐུང་ཕྱིར་བསྡད་ནས། གར་འཆམས་ཕྱིར་ལངས་
སོ། ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན། མི་ལ་ལས་སྐུ་འདྲར་ཕྱག་ཕུལ་བ་ལྟར་

༨ ཁྱེད་ཀྱིས་མ་འཁྲུལ་ཞིག * །ཡང་ལ་ལས་ལོག་གཡེམ་བྱས་པས་
ཉིན་གཅིག་ནང་མི་སྟོང་ཉེར་གསུམ་ཤི་བ་ལྟར། ང་ཚོས་ཀྱང་མ་བྱེད་
༩ ཅིག * །ལ་ལས་གཙོ་བོ་འི་ཐུགས་སད་པས་སྦྲུལ་གྱིས་བསད་པ་
༡༠ ལྟར། ང་ཚོས་ཐུགས་མ་སད་ཅིག * །ལ་ལས་མ་རངས་པའི་ཚིག་
སྨྲས་ནས་གཤེད་མས་བསད་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཚོས་མ་རངས་པའི་ཚིག་
༡༡ མ་སྨྲ་ཞིག * །གནས་ཚུལ་དེ་ནི་དེ་ཚོར་བརྡའི་ལུགས་སུ་བྱུང་ནས།
ང་ཚོ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་བསླེབས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བསླབ་བྱའི་ཕྱིར་
༡༢ བྲིས་པ་ཡིན། * དེ་བས་ན་བརྟན་པོར་ལངས་ཡོད་སྙམ་པ་དེས་
༡༣ འགྱེལ་བ་ལས་ཟོན་བྱོས་ཤིག * །བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་བ་ཁྱེད་
ཚོར་མ་བྱུང་། དཀོན་མཆོག་ནི་བསླུ་མེད་ལགས་པས། ཁྱེད་ཚོར་
བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་བ་སྤྱོང་མི་འཇུག་པར། བཟོད་པའི་སྟོབས་
གནང་ཞིང་། དཀའ་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཀྱང་གནང་འོང་ངོ་།།

ལྷ་ཆོས་ལ་འཛེམ་པ།

༡༤ * །དེའི་ཕྱིར་གཅེས་པ་རྣམས། ལྷ་ཆོས་ལ་
༡༥ འཛེམས་ཤིག * །ངས་མཁས་པ་ལ་གཏམ་བྱེད་པས། ཁྱེད་ཚོ་རང་
༡༦ གིས་ངའི་གཏམ་ལ་བཟང་ངན་ཕྱེས་ཤིག * །ང་ཚོ་འི་མཆོད་ཞལ་
བྱིན་ཅན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དེ་ནི་མ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ཁྲག་དང་འབྲེལ་བ་
མ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོས་གཅོག་པའི་བག་ལེབ་དེ་མ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ལུས་
༡༧ དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། * བག་ལེབ་གཅིག་ཡོད་དེ། ང་ཚོས་
མཉམ་དུ་ཟ་བས། ང་ཚོ་མང་པོ་ཡིན་ཀྱང་ལུས་གཅིག་ཡིན་ནོ། *
༡༨ །ཡིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཤིག །མཆོད་པའི་ཞལ་ཟས་ཟ་

གཞན་མཆོད་ཁྲི་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། * ངས་མཆོད་པ་རྫ་ཆེ་ ༡༩
བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཡང་ན་སྐུ་འདྲ་རྫ་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཟེར་རམ། མ་
མིན། * མཆོད་པ་ནི་དེ་དག་གིས་དཀོན་མཆོག་ལ་མི་འབུལ་བར་ ༢༠
འདྲེ་ལ་འབུལ་བོ་ངས་ཟེར། ཁྱེད་ཚོ་དང་འདྲེ་འགྲོགས་པ་ལ་ང་མི་
དགའ། * །ཁྱེད་ཚོས་གཙོ་བོ་འི་མཆོད་ཞལ་དང་འདྲེའི་ཕོར་པ་ ༢༡
གཉིས་ཀར་འཐུང་མི་ཐུབ། གཙོ་བོ་འི་གསོལ་ལྕོག་དང་འདྲེའི་ལྕོག
རྫ་གཉིས་ཀར་ཟ་མི་ཐུབ། * གཙོ་བོ་འི་ཐུགས་ཁྲོ་སློང་ངམ། ཁོང་ ༢༢
ལས་ང་ཚོ་སྟོབས་ཆེའམ།

* །ངས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་མི་ཕན། ༢༣
ངས་ ཐམས་ ཅད་ བྱེད་ ཆོག་ ཀྱང་ དེ་ ཐམས་ ཅད་ ཀྱིས་ ཡར་ སྐྱེད་
མི་གཏང་། * རང་དོན་མི་འཚོལ་བར་གཞན་དོན་ཚོལ་ཞིག * ༢༤
།འཇིག་རྟེན་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་འི་ཡིན་པས། * ༢༥
རྣམ་རྟོག་མི་བྱེད་པར་ཁྲོམ་དུ་འཚོང་བ་ཐམས་ཅད་ཟ་རུང་ངོ་། * ༢༦
།ལྷ་ཆོས་པ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཚོ་མགྲོན་ལ་འབོད་ནས་འགྲོ་ན། རྣམ་རྟོག ༢༧
མི་བྱེད་པར་མདུན་དུ་དྲངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟོ། * ཅི་སྟེ་སུས་ཁྱེད་ ༢༨
ཚོར་འདི་མཆོད་པར་ཕུལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། ཟེར་མཁན་དེ་དང་ཤེས་
བཟང་གི་ཕྱིར་མ་ཟ། * དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་ཤེས་བཟང་གི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ ༢༩
གྱི །གཞན་དེའི་ཤེས་བཟང་གི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རྟོག
གིས་ངའི་རང་དབང་ལ་ཅི་ལྟར་དབང་ཐུབ། * ངས་གཏང་རག་ཞུས་ ༣༠
ཤིང་ཟོས་པར་སྨོད་བཞིན་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། ཁྱེད་ཚོས་ཟེར་ན། * ཁྱེད་ ༣༡

ཆོས་དེ་ཟའམ་འཐུང་ངམ་ཅི་བྱེད་ནའང་དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་སྟོན་
༣༢ ༣༣ པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བྱོས་ཤིག * ། ངས་རྒྱུན་དུ་གཞན་ཐམས་ཅད་
དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཐར་བའི་ཕྱིར་རང་དོན་མི་འཚོལ་བར་གཞན་
དོན་འཚོལ་བ་ལྟར། ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་དང་། ལྷ་ཆོས་པ་
དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོ་ཐོགས་པའི་རྒྱུར་མ་འགྱུར་
ཞིག ། །

༡༡ * ། ངས་མ་ཤི་ཀའི་ལད་མོ་བྱེད་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་
ངའི་ལད་མོ་བྱོས་ཤིག །

༢ ཚམ་ཁང་དུ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ། * ། ཁྱེད་ཚོས་ང་ཀུན་ནས་དྲན་ཞིང་།
གདམས་རྒྱུད་རྣམས་ངས་ཇི་ལྟར་བདད་པ་བཞིན་སྲུང་བས། ཁྱེད་ཚོར་
༣ བསྟོད་དོ། * ། ཁྱེད་ཚོས་འདི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ། སྐྱེས་པ་རེ་རེའི་
མགོ་མ་ཤི་ཀ་དང་། བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་ཤི་
༤ ཀའི་དབུ་དཀོན་མཆོག་ལགས་པས། * སྐྱེས་པས་མགོ་བཏུམས་ནས་
སྨོན་ལམ་འདེབས་སམ། ལུང་སྟོན་ན་དེ་ནི་རང་གི་མགོ་ལ་སྨད་དོ། *
༥ ། བུད་མེད་ཀྱི་མགོ་མ་བཏུམ་པར་སྨོན་ལམ་འདེབས་སམ། ལུང་སྟོན་
ན་དེ་ སྐྲ་ བྲེགས་ མཁན་ ལྟར་ ཡིན་ པས་ རང་ གི་ མགོ་ལ་ སྨད་དོ། *
༦ ། མགོ་མི་བཏུམ་པའི་བུད་མེད་དེས་སྐྲའང་བྲེགས་ཤིག ། འབྲེག་
༧ པའམ་བཞར་བར་ངོ་ཚ་ན་མགོ་བཏུམ་ཞིག * ། སྐྱེས་པ་ནི་དཀོན་
མཆོག་གི་དབྱིབས་དང་གཟུགས་བརྙན་ཡིན་པས། མགོ་བཏུམ་མི་
༨ ཆོག ། བུད་མེད་ནི་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་བརྙན་ནོ། * ། སྐྱེས་པ་བུད་

མེད་ཤེས་མ་ཐུབ་ན། ། བརྡ་མེད་སྐྱེས་པ་ནས་ཐུབ། ། * སྐྱེས་པ་བརྡ་ ༩
མེད་ཀྱི་རྡོན་དུ་མ་བཀོད་ཀྱི། བརྡ་མེད་སྐྱེས་པའི་དོན་དུ་བཀོད་དོ། *
ཏེ་བས་ནཔོ་ཉའི་ཕྱིར་བརྡ་མེད་ཀྱི་མགོ་ཁེབས་ཡོད་པར་དགོས་ ༡༠
སོ། * ། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོའི་ནང་སྐྱེས་པ་མེད་པར་བུད་མེད་ཀྱང་མེད། ༡༡
བུད་མེད་མེད་པར་སྐྱེས་པའང་མེད་དོ། * ། ཇི་ལྟར་བུད་མེད་སྐྱེས་པ་ ༡༢
ནས་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་ལས་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་
ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་ནས་ཡིན། * ཁྱེད་ཚོ་རང་གིས་བཟང་ངན་ ༡༣
ཕྱེས་ཤིག ། བུད་མེད་ཀྱིས་མགོ་མ་བདུམ་པར་སྨོན་ལམ་འདེབས་
པར་རིགས་སམ། * སྐྱེས་པའི་སྐྲ་རིང་པོ་ཡོད་ན་ངོ་ཚ་ཡིན་པ་ ༡༤
དང་། * བུད་མེད་ལ་སྐྲ་ནི་མགོ་ཁེབས་ཕྱིར་གནང་བ་ཡིན་པས། ༡༥
བུད་མེད་ཀྱི་སྐྲ་རིང་པོ་མོའི་རྒྱན་ཡིན་པར། རང་བཞིན་ནས་མི་ཤེས་
སམ། * ད་རྩོད་པ་ལ་དགའ་མཁན་གྱི་མི་ཡོད་ན། དཀོན་མཆོག་གི་ ༡༦
ཚོས་ཚོགས་དང་ང་ཚོར་ཁྲིམས་དེ་མེད་དོ།།

དམ་པའི་གསོལ་ཟས་མི་འོས་པའི་ཚུལ། * ། བསྒྲུབ་བྱ་འདི་དག་གི་འགྲོ་ ༡༧
ལ། ཁྱེད་ཚོ་ལེགས་པར་མི་འཛོམས་པར་ཉེས་པར་འཛོམས་པས། ངས་
ཁྱེད་ཚོར་མི་བསྟོད་དོ། * ། དང་པོ་ནི་ཚོགས་སུ་འཛོམས་པའི་ཚེ་ཁྱེད་ ༡༨
ཚོའི་ནང་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ཐོས་ཤིང་། ཡལ་ཆེར་ང་ཡིད་ཆེས་
སོ། * ། ཁྱེད་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་རྣམས་མངོན་པའི་ཕྱིར་སྡེ་ ༡༩
ཚན་ཁ་དད་ཡོད་དགོས་སོ། * ། ཁྱེད་ཚོ་འཚོགས་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོས་ ༢༠
བཙུགས་པར་མཛད་པའི་དགོང་ཟས་ཟ་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར། * རང་གི་ ༢༡

༢༢ ཟས་ཟ་བར་རིངས་ཤིང་། ལ་ལ་ལྟོགས་ལ་ལ་ལ་བཟི། * ཟ་འཐུང་
བྱེད་ཕྱིར་ཁང་པ་མེད་དམ། དཀོན་མཆོག་གི་ཚོས་ཚོགས་ལ་མི་རྩི་
བར། དབུལ་པོ་རྣམས་ངོ་ཚ་བར་འཇུག་པར་འདོད་དམ། ངས་ཅི་
༢༣ ཟེར། ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དམ། འདིའི་ཕྱིར་ངས་མི་བསྟོད། * ང་ལ་གཙོ་
བོ་རང་ནས་ཐོབ་ཅིང་ཁྱེད་ལའང་བཏད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགྲའི་ལག་ཏུ་
བཏད་པའི་མཚན་མོར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་བཞེས་བག་ཕྱག་ཏུ་བསྣམས
༢༤ ཤིང་། * གཏང་རག་ཕུལ་ནས་བཞེས་བག་བཅག་སྟེ། འདི་ནི་ཁྱེད་
ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ངའི་ལུས་ཡིན། ང་དྲན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གྱིས་
༢༥ ཤིག་གསུངས་སོ། * །དེ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་པའི་རྗེས་སུ་
མཆོད་ཞལ་ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་ནས། འདི་ནི་ངའི་ཁྲག་གི་ཐབས་ཀྱིས་
ཞལ་ཆད་གསར་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་འཐུང་ནའང་ང་དྲན་པའི་ཕྱིར་
༢༦ འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་སོ། * །དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་མ་ཕེབ་པའི་
བར་དུ་ནམ་བཞེས་བག་འདི་ལས་ཟ་ཞིང་། མཆོད་ཞལ་འདི་ལས་
༢༧ འཐུང་ན། གཙོ་བོ་གྲོངས་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། * །དེ་བས་ན་མི་
འོས་པའི་ལུགས་སུ་གཙོ་བོའི་བཞེས་བག་ཟ་བའམ་མཆོད་ཞལ་
ལས་འཐུང་བ་དེ་གཙོ་བོའི་སྐུ་ལུས་དང་སྐུ་ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་
༢༨ པ་བྱེད་དོ། * །མི་ཞིག་གིས་རང་རྒྱུད་རྟོགས་ཤིང་། དེ་ནས་བཞེས་
༢༩ བག་ཟ་ཞིང་མཆོད་ཞལ་ལས་འཐུང་བར་རིགས་སོ། * །གཙོ་བོའི་
སྐུ་ལུས་མ་རྟོགས་པར་ཟ་བ་དང་འཐུང་བ་དེས། རང་གི་ཆད་པ་ཟ་
༣༠ ཞིང་འཐུང་ངོ་། * །ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་མང་པོ་རྒུད་པ་དང་། ན་ཞིང་

ཕལ་ཆེར་ཤི་བ་ནི་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་སོ། * །རང་རྒྱུད་བརྟགས་པ་ ༣༡
ཡིན་ན། ཆད་པ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན། * འཇིག་རྟེན་པ་དང་མཉམ་ཆད་པ་ ༣༢
མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོས་ང་ཚོའི་ཞལ་ཆེ་མཛད་པ་ནི་ང་ཚོར་
གཙན་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། * །དེ་བས་ནངའི་སྤུན་རྣམས། ཟ་ཕྱིར་འདུ་ ༣༣
བའི་དུས་སུ་གཞན་རྣམས་ལ་སྒུགས་ཤིག * །འདུ་བ་དེ་ཆད་པའི་ ༣༤
རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། ལྟོགས་པ་དེས་ཁྱིམ་དུ་ཟོ་ཤིག །ཐུ་བ་ལྷག་མ་
རྣམས་ང་འོང་དུས་སུ་ཐག་གཅད་དོ།། ||

ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་གནང་སྦྱིན་རྣམས། * །སྤུན་རྣམས། སེམས་ཉིད་ཀྱི་

༡༢ གསང་སྦྱིན་གྱི་སྐོར་ཁྱེད་ཚོས་རྟོགས་པར་ང་དགོའ། * ཁྱེད་ཚོ་ ༢
ཕྱི་བ་ཡིན་པའི་དུས་སུ་ལམ་ནོར་ཞིང་སྐུ་འདྲ་སྨྲ་མི་ནུས་པའི་ཕྱོགས་
སུ་སོང་བ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་སོ། * །དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ ༣
ཉིད་ལྡན་པ་སུས་ཀྱང་ཡེ་ཤུ་ལ་དམོད་མི་ནུས། ཐུགས་ཉིད་དང་མི་ལྡན་
པ་སུས་ཀྱང་ཡེ་ཤུ་གཙོ་བོ་ཟེར་མི་ནུས་ཞེས་ངས་འཆད་དོ། * །གསང་ ༤
སྦྱིན་སོ་སོ་ཡོད་ཀྱང་། ཐུགས་ཉིད་གཅིག་གོ * །ཞབས་ཏོག་སོ་སོ་ ༥
ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་གཅིག་གོ * །ཕྲིན་ལས་སོ་སོ་ཡོད་ཀྱང་། ༦
ཐམས་ཅད་ནང་དེ་སྐུལ་བར་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་གཅིག་གོ *
།སྤྱི་དོན་དུ་མི་རེ་རེ་ལ་ཐུགས་ཉིད་མངོན་པས། * །གཅིག་ལ་ཐུགས་ ༧,༨
ཉིད་ཀྱི་རིག་པའི་ངག་གསང་། གཅིག་ལ་ཐུགས་ཉིད་དེ་རང་གིས་
རྟོགས་པའི་ངག་དང་། * གཅིག་ལ་ཐུགས་ཉིད་དེ་རང་གིས་གསོ་ ༩
བྱེད་ཀྱི་གསང་སྦྱིན་དང་། * གཅིག་ལ་ལྟས་སྟོན་པའི་དབང་དང་། ༡༠

གཅིག་ལ་ལུང་དུ་སྟོན་པ་དང་། གཅིག་ལ་སེམས་ཉིད་འབྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་སྐད་རིགས་དང་། གཅིག་ལ་སྐད་སྒྱུར་བ་གནང་། *

༡༡ དེ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཉིད་གཅིག་འབའ་ཞིག་གིས་མཛད་ཅིང་། དགྱེས་པ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ལ་བགོད་དོ།།

༡༢ ལུས་ཀྱི་དཔེ། * །ལུས་གཅིག་ཡིན། དེ་ལ་ཡན་ལག་མང་པོ་ཡོད། ཡན་ལག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལུས་དེ་རང་གི་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཤི་
༡༣ ཀའང་ལགས་པས། * ཡ་ཧུ་དྲ་པ་ཡིན་རུང་ལྷ་ཆོས་པ་ཡིན་རུང་། ཚོ་གཡོག་པ་ཡིན་རུང་། རང་དབང་ཅན་ཡིན་རུང་། ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཕྱིར་ཐུགས་ཉིད་གཅིག་གི་ཁྲུས་བླངས། ཐུགས་ཉིད་
༡༤ ཀྱི་སྐྱེམས་ཀྱང་བཏུང་ངོ་། * །ལུས་ལ་ཡན་ལག་གཅིག་མིན་པར་མང་
༡༥ པོ་ཡོད། * གལ་དེ་ཀང་པས་ང་ལག་པ་མིན་པས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག
༡༦ མིན་ཟེར་ཡང་དེ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནམ། * གལ་དེ་རྣ་བས་ང་མིག་མིན་པས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མིན་ཟེར་ཡང་དེ་ལུས་ཀྱི་ཡན་
༡༧ ལག་མ་ཡིན་ནམ། * ལུས་ཧྲིལ་པོ་མིག་ཡིན་ན་ཚོར་བའི་དབང་པོ་དེ་གང་དུ་ཡོད། ལུས་ཧྲིལ་པོ་རྣ་བ་ཡིན་ན་སྣོམ་པའི་དབང་པོ་གང་དུ་
༡༨ ཡོད། * དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་རེ་རེ་
༡༩ ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་བཞག་པར་མཛད་དོ། * །དེ་ཐམས་ཅད་ཡན་
༢༠ ལག་གཅིག་རང་ཡིན་ན་ལུས་གང་དུ་སོང་། * ད་ཡན་ལག་མང་པོ་
༢༡ ཡོད་ཀྱང་ལུས་གཅིག་གོ * །མིག་གིས་ལག་པ་ལ་ཡང་ན་
༢༢ མགོས་ཀང་པར་ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་ཟེར་མི་ནུས། * ད་དུང་གཞན་

ལས་མཉེན་པར་མཐོང་བའི་ཡན་ལག་གལ་ཆེ་སྟེ། * ང་ཚོས་སྨང་རྩང་ ༢༣
སྐོ་བའི་ཡན་ལག་ལ་ལྷག་པར་སྐོ་སྟེ། ཡན་ལག་མི་མཛེས་པ་རྣམས་
ལ་ལྷག་པར་ཅག་ག་བྱེད་དེ། * ཡན་ལག་མཛེས་པོ་རྣམས་ལ་དེ་མི་ ༢༤
དགོས་སོ། * །ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་མཐུན་པ་མི་འབྱུང་བར། ཡན་ ༢༥
ལག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཤ་ཚ་བྱེད་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གིས་ཡན་
ལག་ཞན་པ་ལ་རྩིས་ལྷག་པར་གནང་ཞིང་ལུས་གྲུབ་བོ། * །ཡན་ལག ༢༦
གཅིག་ནད་པར་འགྱུར་ན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་ནའོ། །ཡན་
ལག་གཅིག་ལ་བཀུར་ན། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་དགའ་འོ། *
།ཁྱེད་ཚོ་ཐམས་ཅད་མ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ལུས་ཡིན་ཏེ། རེ་རེ་ཡན་ལག་ཡིན་ ༢༧
ནོ། * །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐོས་པ་བཞིན་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ ༢༨
དུ་དང་པོར་སྐུ་ཚབ། གཉིས་པར་ལུང་སྟོན་པ། གསུམ་པར་སློབ་
དཔོན། དེ་ནས་ལྟས་སྟོན་པ། ནད་གསོ་བའི་གནང་སྦྱིན། རོགས་
རམ། མགོ་སྐྱོང་། སྐད་རིགས་སོ་སོ་འབྱུང་ངོ། * །ཐམས་ཅད་སྐུ་ ༢༩
ཚབ། ཐམས་ཅད་ལུང་སྟོན་པ། ཐམས་ཅད་སློབ་དཔོན། ཐམས་ཅད་
ལྟས་སྟོན་མཁན་ཡིན་ནམ། * ཐམས་ཅད་ལ་གསོ་བའི་གནང་སྦྱིན་ ༣༠
ཡོད་དམ། ཐམས་ཅད་སྐད་རིགས་སྨྲ་མཁན་དང་། ཐམས་ཅད་ལོ་ཙ་
བ་ཡིན་ནམ། * ཁྱེད་ཚོ་གནང་སྦྱིན་མཐོ་བ་རྣམས་ལ་སྙེགས་ཤིག ༣༡
།དེས་ན་ཟད་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་ལམ་ངས་ཁྱེད་ཚོར་སྟོན་ནོ།། ||

བྱམས་སེམས། * །མི་དང་ལྷའི་སྐད་ནང་སྨྲ་རུང་། བྱམས་
༡༣ སེམས་མེད་ན། ང་སྒྲ་སྐད་ཆེ་བའི་འཁར་ཛ་དང་། ཚིམ་ཚིམ་

༢ ཟེར་བའི་སྦྲུག་ཆོལ་ཡིན། * ལུང་སྟོན་ནུས་ཤིང་། གསང་བ་དང་
ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ནས། རི་སྤོ་ནུས་པའི་དད་པ་ཚང་བ་
༣ ཡོད་རུང་། བྱམས་སེམས་མེད་ན། ང་གང་ཡང་མིན། * དབུལ་
པོར་ནོར་རྫས་ཐམས་ཅད་བགོད་ཅིང་། ངའི་ལུས་ཀྱང་གཏོང་རུང་།
དེ་ལ་རློམ་ཞིང་བྱམས་སེམས་མེད་ན། གང་ཡང་མི་ཕན་ནོ། *
༤ །བྱམས་སེམས་ལ་བཟོད་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཡོད། ཕྲག་དོག་དང་རང་
༥ སྟོད་ང་རྒྱལ་མེད། * བྱམས་སེམས་ཀྱིས་མི་འོས་པར་མི་སྤྱོད།
རང་དོན་མི་འཚོལ། ཁྲོ་བར་མི་འགྱུར། །འཁོན་དུ་མི་འཛིན། *
༦,༧ ངན་པ་ལ་མི་དགའ། བདེན་པ་ལ་དགའ་འོ། * །རྒྱུན་དུ་ཐེག །རྒྱུན་
༨ དུ་དད། རྒྱུན་དུ་རེ། རྒྱུན་དུ་བཟོད། * བྱམས་སེམས་ནམ་ཡང་མི་
ཡལ། ལུང་དུ་སྟོན་པ་མེད་པར་འགྱུར། སྐད་རྣམས་འདའ་བར་
༩ འགྱུར།. རིག་པ་ནུབ་པར་འགྱུར། * ང་ཚོས་ཆུར་ཙམ་ཤེས་ཤིང་
༡༠ ལུང་དུའང་སྟོན་གྱི * །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགྲུབ་པའི་ཚེ། མ་ཚང་
༡༡ བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། * །ང་བྱིས་པ་ཡོད་དུས་སུ།
བྱིས་པའི་གཏམ་དང་། བློ་གྲོས་དང་། བསམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ད་
༡༢ ནར་སོན་ནས་བྱིས་པའི་རྩལ་སྤངས་པ་ཡིན། * དེ་ལྟར་ང་ཚོས་ད་ལྟ་
མེ་ལོང་ནང་རབ་རིབ་མཐོང་ཡང་། དེའི་ཚེ་དངོས་སུ་མཐོང་འོང་།
ད་ལྟ་ཆ་ཙམ་ཤེས་ཀྱི། དེའི་ཚེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་མཁྱེན་པ་ལྟར།
༡༣ ངས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་འོང་། * དོན་དུ་དད་པ། རེ་བ། བྱམས་
པ་གསུམ་གནས་པ་ལས། མཆོག་ནི་བྱམས་པའོ།། །།

སྐད་གཞན་སྤྲུ་བ་དང་ཆོས་འཆད་པ། * །བྲམས་སེམས་ལ་

༡༤ སྐྱེགས་ཤིག །སྤྲུགས་ཉིད་ཀྱི་གསང་སྦྱིན་རྣམས་དང་། ཁྱད་

པར་དུ་ལུང་སྟོན་པ་ལ་བརྩོན་ཞིག * །མིས་མི་སྤྲ་བའི་སྐད་རིགས་ ༢

གཞན་པའི་ནང་སྤྲ་བ་དེས་སྤྲུགས་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་གསང་བ་གླེང་

བས་སུས་ཀྱང་མི་གོ་བས། མི་ལ་མི་སྤྲ་བར་དཀོན་མཆོག་ལ་

ཞུའོ། * །ཆོས་འཆད་པ་དེས་མིའི་རྒྱུད་ལ་ཡར་སྐྱེད་དང་སྐུལ་མ་ ༣

དང་སེམས་གསོའི་གཏམ་བྱེད་དོ། * །སྐད་གཞན་རྣམས་ནང་སྤྲ་བ་ ༤

དེས་རང་ལ་ཡར་སྐྱེད་དང་། ཆོས་འཆད་པ་དེས་ཆོས་ཚོགས་ལ་

ཡར་སྐྱེད་བྱེད་དོ། * །ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐད་གཞན་རྣམས་ནང་སྤྲ་ ༥

བར་ང་དགའ་ཡང་། དེ་བས་ཁྱེད་ཚོས་ཆོས་འཆད་པར་ང་ལྷག་པར་

དགའོ། །སྐད་གཞན་ནང་སྤྲ་མཁན་དེས་རང་གི་སྨྲས་པའི་ཚིག་དོན་

མི་འགྲེལ་ན། ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡར་སྐྱེད་ལ་མི་ཕན་པས། དེ་བས་

སྐད་གཞན་སྤྲ་མཁན་ལས་ཆོས་འཆད་མཁན་མཆོག་གོ * །ཁྱེད་སྤྱུན་ ༦

རྣམས་ཀྱི་རྩར་ང་འོངས་དེངས་ཁྱེད་ཚོར་གསང་བ་འདས། ཤེས་རབ་

བམ། ལུང་བསྟན་ནམ། ཆོས་མི་སྟོན་པར། སྐད་གཞན་རྣམས་ནང་

སྤྲ་ན་དེས་ཁྱེད་ཚོར་ཅི་ཕན། * དཔེར་ན་གླིང་བུ་དང་པི་ཝང་ལ་ ༧

སོགས་པའི་སེམས་མེད་རོལ་མོའི་སྒྲ་ལའང་དབྱེ་བའི་ཁྱེ་བྲག་མེད་

ན། གླིང་བུའམ་པི་ཝང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ལྟར་ཤེས། * དམག་དུང་ ༨

གིས་སྐད་མི་གསལ་བ་ཞིག་གཏོང་ན། སུས་དམག་གྲབས་ཤེས། *

དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོའི་ལྕེས་གཏམ་གསལ་བར་མི་གཏོང་ན། ཁྱེད་ཚོ་རྣང་ ༩

༡༠ ལ་སྐད་མཁན་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཚོའི་གདམ་སྲུས་གོ * །འཇིག་རྟེན་ན་
༡༡ ཚིག་ཤིན་དུ་མང་པོ་ཡོད་རུང་། རེ་རེ་ལ་དོན་ཞིག་ཡོད། * ངས་
ཚིག་གི་དོན་མི་ཤེས་ན། གདམ་བྱེད་མཁན་དེའི་མདུན་དུ་ང་མཐའ་
༡༢ འཁོབ་པ་དང་། ངའི་མདུན་དུ་ཁོ་མཐའ་འཁོབ་པ་ཡིན་ནོ། * །དེ་
ལྟར་ཁྱེད་ཚོས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་གསང་སྦྱིན་ལ་བརྩོན་པས། ཆོས་ཚོགས་
༡༣ ཀྱི་ཡར་སྐྱེད་ཕྱིར་ལྷག་པར་བརྩོན་ཞིག * །དེའི་ཕྱིར་སྐད་གཞན་
རྣམས་ནང་སྨྲ་བ་རེས་དོན་འགྲོལ་ཐུབ་ཕྱིར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག *
༡༤ །ངས་སྐད་གཞན་རྣམས་ནང་སྨོན་ལམ་ཞུ་ན་ངའི་སེམས་ཀྱིས་ཞུ་
༡༥ ཡང་། ངའི་བློ་གྲོས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་དོ། * །ངས་གང་བྱེད་དགོས།
སེམས་དང་བློ་གྲོས་གཉིས་པོས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། སེམས་
༡༦ དང་བློ་གྲོས་གཉིས་པོས་མགུར་མ་བླང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། * །ཁྱེད་
ཚོའི་སེམས་འབའ་ཞིག་ནས་གཏང་རག་འབུལ་ན། དོན་མི་ཤེས་པ་
དག་གིས་ཇ་མི་གོ་བས། ལན་དུ་ཨ་མེན། བོད་སྐད་དུ། བདེན་པར་
༡༧ གྲུབ་ཅིག །ཅེས་ཅི་ལྟར་ཞུ་བར་ནུས། * ཁྱེད་ཚོས་གཏང་རག་འབུལ་
༡༨ བ་གཏོན་མི་ཐ་ཡང་། གཞན་དེ་ལ་མི་ཕན་ནོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་
བཀའ་དྲིན་གྱིས་སྐད་རྣམས་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ངས་ལྷག་པར་སྨྲ
༡༩ ཡང་། * ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྐད་རྣམས་ནང་ཚིག་ཁྲི་གཅིག་སྨྲ་བ་
ལས། གཞན་གྱི་དོན་དུ་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཚིག་ལྔ་སྨྲ་བར་ང་དགའ་འོ། *
༢༠ །སྤུན་རྣམས། བློ་གྲོས་ནང་བྱིས་པ་མ་ཡིན་པར། ངན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ་འོ་
འཐུང་ལྟར་གྱུར་ནའང་། བློ་གྲོས་ལ་ལྟ་སྟེ་ན་ཡོན་པའི་མིར་གྱུར་

ཞིག * །བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་ན་གཙོ་བོས། སྐད་གཞན་རྣམས་ནང་ ༢༡
མཐའ་འཁོབ་པའི་ཁ་རྒྱུད་ནས་ངས་སྐྱེ་འདི་ལ་སྨྲ་ཡང་། དེ་ཚོས་ང་
ལ་ཉན་པར་མི་འགྱུར་གསུང་བས། * སྐད་གཞན་རྣམས་དད་པ་ཅན་ ༢༢
གྱི་ཕྱིར་མིན་པར་དད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྟགས་སུ་ཡིན། ཆོས་
བཤད་ནི་མི་དད་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་མིན་པར་དད་པ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན། *
།ཆོས་ཚོགས་འདུས་དེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐད་གཞན་རྣམས་ནང་སྨྲ་ ༢༣
བའི་ཚེ། དོན་མི་ཤེས་པའམ་དད་མེད་སླེབ་ན། ཁྱེད་ཚོ་སྨྱོན་པར་མི་
རྩིའམ། * ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་པའི་ཚེ་དད་མེད་དམ་དོན་མི་ ༢༤
ཤེས་པ་སླེབ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་དོ་སྣོད་པས་ཁོས་རང་རྒྱུད་
རྟོགས་དེ། * རང་གི་སྙིང་གི་གསང་བ་མངོན་པས། མི་དེ་ཁ་འབུབ་ ༢༥
ལོག་ནས། དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དཀོན་
མཆོག་བདེན་པར་བཞུགས་ཞེས་འཆད་འོང་།

ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ། * །ཀྱེ་སྤུན་རྣམས་ཅི་ཞུ། ཁྱེད་འཚོགས་དུས་ ༢༦
སུ། ལ་ལས་མགུར་མ། ལ་ལས་བསླབ་བྱ། ལ་ལས་གསང་བ་
མངོན་པར་གསལ་བ། ལ་ལས་སྐད་གཞན་དང་། ཡང་ན་དེའི་དོན་
འགྲེལ་འཆད་པར་འདོད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཡར་སྐྱེད་
ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་དགོས། * སྐད་གཞན་རྣམས་ནང་སྨྲ་ན། གཉིས་སམ། ༢༧
མང་ཤོས་གསུམ་གྱིས་རིམ་པར་སྨྲས་ནས། གཅིག་གིས་དེའི་དོན་
འགྲེལ་བྱེད་དགོས། * དོན་འགྲེལ་བྱེད་མཁན་མེད་ན་སྐད་གཞན་སྨྲ་ ༢༨
བ་དེ་ཚོགས་པའི་ནང་ཁ་རོག་ཅིང་རང་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨྲོས་

༢༩ ཅིག * །ཆོས་འཆད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ཤོད་ཅིག །གཞན་

༣༠ ཆོས་སླས་པ་དེར་རྟགས་དགོས། * དེར་བསྡད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་
ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྐུལ་མ་འབྱུང་ན། སྔ་མ་དེ་ཁ་རོག་སྡོད་ཅིག *

༣༡ །ཐམས་ཅད་ལ་བསླབ་བྱ་དང་སྐུལ་མ་ཐོབ་ཕྱིར། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་

༣༢ ཀྱིས་རེ་རེ་བཞིན་ཆོས་འཆད་པར་རིགས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་ནི་གྲུ་

༣༣ མི་འགྲིགས་བཟོ་བར་མི་དགྱེས་ཀྱི། ཞི་བདེར་དགྱེས་པས། * ཆོས་

༣༤ འཆད་པ་པོའི་སེམས་དེའི་དབང་དུ་འདུ་དགོས། * ས་ཤི་ཀ་པའི་
ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནང་ཁྲིམས་ཡོད་པ་ལྟར། བུད་མེད་ཀྱིས་
ཆོས་ཚོགས་ནང་སྨྲ་བར་མི་ཆོག་པས་ཁ་རོག་སྡོད་དགོས། བཀའ་

༣༥ ཁྲིམས་ནང་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རང་ས་འཛིན་དགོས། * །ཆོས་ཚོགས་
ནང་བུད་མེད་ཀྱིས་སྨྲ་བར་མི་རུང་བས། ཇི་ཞིག་ཤེས་པར་འདོད་ན།

༣༦ ཁྱིམ་དུ་ཁྱོ་ལ་འདྲི་བར་རིགས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྱེད་

༣༧ ཚོའི་གྲོང་ནས་བྱུང་ངམ། ཁྱེད་ཚོ་འབའ་ཞིག་ལ་མངོན་ནམ། * སུས་
རང་ལུང་སྟོན་པའམ་ཐུགས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་སེམས་ན། ངས་
ཁྱེད་ཚོར་བྲིས་པ་རྣམས་གཙོ་བོའི་བཀའ་སྐུལ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཤིག

༣༨ །སུས་མི་རྟོ་ན་མི་དེ་ཡང་རྟོ་བར་མི་འགྱུར། * མདོར་ན་སྤུན་རྣམས་

༣༩ ཆོས་འཆད་པ་ལ་བརྩོན་ཞིག །སྐད་གཞན་རྣམས་ནང་སྨྲ་བ་མ་

༤༠ འགེགས་ཤིག * །ཐམས་ཅད་ལེགས་ཤིང་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
བྱོས་ཤིག ॥

མ་ཤི་ཀ་བ་ཕྱིར་ཕེབས་པའི་སྐོར་དང་མ་ཤི་ཀ་བཞེངས་པ། * །སྟོན་

༡༥ རྣམས་ངས་སྔོན་བཤད་པའི་ཕྲིན་བཟང་ཁྱེད་ཚོར་དྲན་སྐུལ་
བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོས་བླངས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟན་པོར་ཡང་གནས་
སོ། * །ངས་བཤད་པ་ཡིད་ལ་བཟུང་ན། དེའི་སྒོ་ནས་ཐར་ལམ་ ༢
ཐོབ་བོ། །དེ་མིན་ཁྱེད་ཚོས་དད་པ་བྱས་པ་དོན་མེད་དོ། * །ངས་ ༣
ཐོས་པ་ཁྱེད་ཚོར་སྔོན་དུ་བཤད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གསུང་རབ་ན་
གསུངས་པ་བཞིན་ང་ཚོ་འི་སྡིག་པའི་ཕྱིར་མ་ཤི་ཀ་གྲོངས། * དུར་ ༤
དུ་བཙུག །ཡང་གསུང་རབ་ན་གསུངས་པ་བཞིན་ཁོང་ཞག་གསུམ་
པར་བཞེངས། * པེ་ཏྲོས་མཇལ། དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་པོས་ཀྱང་ ༥
མཇལ། * དེ་ནས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤུན་ཟླ་བརྒྱ་ལས་ལྷག་པས་མཇལ། ༦
དེ་དག་ལས་ཁ་གཅིག་གྲོངས་ཀྱང་མང་པོ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད། * དེ་ ༧
ནས་ཡ་ཀོབ། དེའི་རྗེས་སུ་སྐུ་ཚབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཇལ། *
མཇུག་ཤོས་སུ་དུས་མིན་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ངས་ཀྱང་མཇལ། * ང་སྐུ་ཚབ་ ༨,༩
ཐམས་ཅད་ལས་དམན་པ་དེ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་ཆོས་ཚོགས་ལ་
ངས་གཙེས་པས། ང་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་མིང་འཛིན་པར་མི་འོས། * ང་ཇི་ ༡༠
ཡིན་པ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་ཡིན། ཁོང་གིས་ང་ལ་མཛད་
པའི་ཐུགས་རྗེ་མ་སྟོངས་སོ། །གཞན་ཀུན་ལས་ངས་ལྷག་པར་དཀའ་
ལས་རྒྱབ་པ་ཡིན། ང་རང་གིས་མ་བྱས་ཀྱི། ང་དང་འགྲོགས་པའི་
དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་མཛད་དོ། * །བཤད་མཁན་ང་ཡིན་རུང་ ༡༡
སྐུ་ཚབ་དེ་དག་ཡིན་རུང་། ང་ཚོས་བཤད་པ་དེ་ཀར་ཁྱེད་ཚོས་

༡༢ དད་དོ། * །མ་ཤི་ཀ་གཤིན་པོ་འི་ཁྲོད་ནས་བཞེངས་པ་འཆད་ན།
༡༣ ཁྱེད་ཁ་གཅིག་གིས་གཤིན་པོ་མི་ལང་ཞེས་ཅི་ལྟར་སྨྲ། * གཤིན་པོ་
༡༤ མི་ལང་ན། མ་ཤི་ཀ་འང་མ་བཞེངས། * མ་ཤི་ཀ་མ་བཞེངས་ན།
༡༥ ང་ཚོས་བསྟན་པ་དང་ཁྱེད་ཚོ་འི་དད་པའང་དོན་མེད་དོ། * །གཤིན་
པོ་མི་ལང་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་མ་ཤི་ཀ་མ་བསླངས་ཤིང་ང་
ཚོས་བསླངས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་རྫུན་གྱི་དཔང་
༡༦ པོ་བྱེད་དོ། * །མདོར་ན་གཤིན་པོ་མི་ལང་ན། མ་ཤི་ཀ་འང་མ་
༡༧ བཞེངས། * མ་ཤི་ཀ་མ་བཞེངས་ན། ཁྱེད་ཚོ་འི་དད་པའང་དོན་
༡༨ མེད་ཡིན་པས། ད་དུང་སྡིག་པའི་ནང་དུ་ཡོད་དེ། * མ་ཤི་ཀ་པ་
༡༩ གྲོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་དོ། * །ཚེ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་
ཕྱིར་མ་ཤི་ཀ་ལ་རེ་བ་བྱེད་ན། མི་ཐམས་ཅད་ལས་ང་ཚོ་སྡུག་གོ *
༢༠ །འོན་ཀྱང་མ་ཤི་ཀ་ནི་གཤིན་པོ་ལས་བདེན་པར་བཞེངས་ཏེ་བཞེངས་
༢༡ པའི་དང་པོ་འོ། * །མི་གཅིག་གི་རྐྱེན་གྱིས་འཆི་བ་བྱུང་བས། མི་
༢༢ གཅིག་གི་རྐྱེན་གྱིས་གཤིན་པོ་ལས་ལང་བའང་བྱུང་ངོ་། * །ཨ་དམ་
ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ལྟར། མ་ཤི་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་
༢༣ ཅད་གསོན་འོང་། * །ཐམས་ཅད་རིམ་པར་ལང་། དང་པོར་མ་ཤི་
ཀ་དང་། དེ་ནས་ཁོང་འབྱོན་དུས་སུ་མ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་ལང་འོང་། *
༢༤ དེ་ནས་ཁོང་གིས་མངའ་ཐང་དང་དབང་དང་སྟོབས་གང་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་མཛད་ནས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྲིད་འབུལ་
༢༥ དུས་སུ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འབྱུང་འོང་། * དགྲ་ཐམས་ཅད་ཞབས་འོག་དུ་

འཇུག་པའི་བར་དུ་སྲིད་མཛད་དགོས་པས་སོ། * །དགྲ་ཐམས་ ༢༦
ཅད་ཀྱི་མཇུག་དུ་འཆི་བ་འཇོམ་པར་མཛད་དོ། * །ཁོང་གི་ཞབས་ ༢༧
འོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་བཀུལ། ཐམས་ཅད་བཀུལ་གསུང་ན། བཀུལ་བཅུག་
མཁན་དེ་དེར་མ་གཏོགས་པར་གསལ་ལོ། * །ཐམས་ཅད་ལ་དཀོན་ ༢༨
མཆོག་གཅིག་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་དོན་དུ། སྲས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
གཉོམ་པའི་རྗེས་སུ། ཁོང་རང་ཡང་དབང་གནང་མཁན་དེའི་འོག་
ཏུ་འགྱུར་འོང་། * གཤིན་པོ་ཙད་ནས་མི་ལང་ན། གཤིན་པོ་འི་
ཕྱིར་ཁྲུས་བླངས་པ་དེ་ཆོས་ཅི་ཐོབ། དེ་དག་གི་དོན་དུ་ཁྲུས་ཅིའི་
ཕྱིར་ལེན། * ང་ཆོས་ཀུང་ཆུ་ཚོད་རེ་བཞིན་རང་སྲོག་ཅིའི་ཕྱིར་སྤོ། * ༣༠
གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ཁྱེད་ཚོ་ངའི་དཔལ་ཡིན་པ་ལྟར། ང་ལ་ ༣༡
ཉག་རེ་བཞིན་འཆི་ཉེན་ཡོད། * ཨེ་ཕེ་སུ་རུ་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟར་ངས་ ༣༢
གཅན་ཟན་དང་རྒོལ་བ་ཡིན་ན་ཅི་ཕན། གཤིན་པོ་མི་ལང་ན་སང་ཉིན་
འཆི་བས། ཟོ་ཞིག །ཐུངས་ཤིག * །གྲོགས་ངན་པས་སྤྱོད་ལམ་ ༣༣
བཟང་པོ་རྙོག་པས་མ་ནོར་ཞིག * །ཁ་ཅིག་གིས་དཀོན་མཆོག་མི་ ༣༤
ཤེས་པས། ཁྱེད་ཆོས་སྡིག་པ་མི་བྱེད་པར་དྲང་པོར་སྤྱོད་ཕྱིར་གཉིད་
སོད། དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོ་ངོ་ཚ་བའི་ཕྱིར་ངས་ཟེར་རོ།།

དང་ལྡན་ཡང་བ། * །གཤིན་པོ་ཅི་ལྟར་ལང་། ཅི་ལྟ་བུའི་ལུས་ ༣༥
དང་ལྡན་ཏེ་འོང་ཞེས་སུས་འདྲི་ན། * ཀྱི་བླུན་པོ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདེབས་ ༣༦
པའི་ས་བོན་ཤི་ནས་མ་གཏོགས་གསོན་པོར་མི་འགྱུར། * ཁྱོད་ཀྱིས་ ༣༧
འདེབས་པ་དེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གཟུགས་མ་ཡིན་གྱི །གྲོ་ལ་སོགས་

༣༨ པའི་འབྲུ་འབའ་ཞིག་ཡིན་དེ། * དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་
ནང་བཞིན་ས་བོན་རེ་རེ་ལ་རང་གི་གཤིས་བཞིན་གཟུགས་རེ་གནང་
༣༩ ངོ་། * གཟུགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་མིན་གྱི་མི། དུད་འགྲོ།
༤༠ འདབ་ཆགས། ཉའི་གཟུགས་སོ་སོ་ཡིན་ནོ། * །དེ་བཞིན་ནམ་
མཁའི་གཟུགས་དང་སའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་རེ་རེ་ལའང་
༤༡ གཟི་བརྗིད་སོ་སོ་ཡོད། * དེར་མ་ཟད་ཉི་མ། ཟླ་བ། སྐར་མའི་
གཟི་བརྗིད་ཀྱང་སོ་སོ་ཡིན་ཏེ། སྐར་མ་སོ་སོར་གཟི་བརྗིད་སོ་སོ་
༤༢ ཡོད། * གཤིན་པོ་རྣམས་ལང་བའང་དེ་ལྟར་ཡིན། འཇིག་རྒྱུའི་
གཟུགས་ཤིག་ས་ལ་འདེབས་ནས་མི་འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཤིག
༤༣ ལང་ངོ་། * སྨད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་འདེབས་ནས་གཟི་བརྗིད་དང་
ལྡན་པ་ཞིག་ལང་། སྟོབས་མེད་ཅིག་འདེབས་ནས་སྟོབས་ལྡན་ཞིག
༤༤ ལང་། * འབྱུང་བཞིའི་ལུས་ཤིག་འདེབས་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་
ཤིག་ལང་ངོ་། །འབྱུང་བཞིའི་ལུས་ཤིག་ཡོད་ན། སེམས་ཉིད་ཀྱི་
༤༥ ལུས་ཀྱང་ཡོད། * མདོ་ནཱ་ཨ་དམ་དང་པོ་སྲོག་དང་ལྡན་ཞེས་བྲིས་
པ་བཞིན་དུ། †ཨ་དམ་ཕྱི་མ་གསོན་པ་ཉིད་གནང་བའི་ཐུགས་ཉིད་
༤༦ དུ་གྱུར། * འོན་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དེ་སྔོན་དུ་མ་བྱུང་གི
།འབྱུང་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ལུས་དེ་བྱུང་བའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་
༤༧ ལུས་བྱུང་། * མི་སྔ་མ་དེ་ས་ལས་ཡིན། མི་ཕྱི་མ་དེ་ནམ་མཁའ་
༤༨ ལས་ཡིན། * སའི་མི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད། སྔ་མའི་སའི་མི་ལྟ་

† ཨ་དམ་ཕྱི་མ་ནི་མ་ཤི་ཀྲོ།

བྱུ་ཡིན། ནམ་མཁའི་མི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད། ཕྱི་མའི་ནམ་མཁའི་
མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། * །ང་ཚོས་སའི་མིའི་དབྱིབས་བླངས་པ་ལྟར། ༤༧
ནམ་མཁའི་དབྱིབས་ཀྱང་བླང་བར་འགྱུར་རོ༎

* །ཤ་ཁྲག་དང་ལྡན་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཐོབ་ ༥༠
སྐལ་མེད། འཇིག་པ་ལ་མི་འཇིག་པའི་ཐོབ་སྐལ་མེད་ཅེས་ངས་ཁྱེད་
སྤུན་རྣམས་ལ་ཟེར། * ངས་ཁྱེད་ཚོར་གསང་བ་ཞིག་སྨྲ་སྟེ། ང་ཚོ་ ༥༡
ལས་ཐམས་ཅད་མི་འཆི་འོ། དུང་སྐད་མཐའ་མར་མིག་བཙུམ་ཅིག
གམ་ཡུད་ཅིག་ནང་ཐམས་ཅད་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། * །དུང་འུ་བུད་ ༥༢
པ་དང་གཤིན་པོ་རྣམས་མི་འཇིག་པར་ལང་ཞིང་། ང་ཚོ་ནི་འཕོ་བར་
འགྱུར། * འཇིག་པས་མི་འཇིག་པ་དང་། འཆི་བས་མི་འཆི་བ་ ༥༣
བགོ་དགོས། * བགོ་བའི་ཚེ་ན། མདོ་ན། ༥༤

འཆི་བ་ཕམ་ནས་མེད་པར་གྱུར།
* ཀྱེ། འཆི་བ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་གང་། ༥༥
ཀྱེ། འཆི་བ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུང་ནི་གང་།

ཞེས་བྲིས་པ་དེ་འགྲུབ་འོང་། * འཆི་བའི་མདུང་ནི་སྡིག་པ་ ༥༦
དང་། སྡིག་པའི་དབང་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་ཡིན། * འོན་ཀྱང་གཙོ་ ༥༧
བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་རྒྱུད་ནས་ང་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག
ལ་གཏང་རག་འབུལ་ལོ། * །སྤུན་གཅེས་པ་རྣམས། འགྱུར་མེད་བརྟན་ ༥༨
པོར་སྡོད་ཅིག །ཁྱེད་ཚོའི་ལས་གཙོ་བོའི་ནང་དུ་དོན་མེད་མིན་པར་
ཤེས་བཞིན། རྒྱུན་དུ་གཙོ་བོའི་ལས་ནང་ལྷག་པར་བརྩོན་ཞིག། ༎

བཙུ་ཕུའི་གླུལ་ས་ས། * །མ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འབུལ་

༡༦ སྡུད་ཀྱི་སྐོར། །ག་ལད་ཡའི་ཆོས་ཚོགས་རྣམས་ལ་ངས་

༢ བསྒོས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་བྱོས་ཤིག * །ང་བསླེབ་དུས་ཁོ་ནར་
འབུལ་སྡུད་མི་བསྡུ་བར། མི་རེ་རེས་བདུན་ཕྲག་གི་ཞག་དང་པོར་

༣ གང་ཐུབ་བསགས་ནས་ཟུར་དུ་འཇོག་ཅིག * །ང་བསླེབ་དུས་སུ་
ཁྱེད་ཚོས་མི་སུ་འདམས་པ་རྣམས་ཡི་གེ་དང་བཅས་ཁྱེད་ཚོའི་

༤ འབུལ་སྡུད་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་སྐྱེལ་དུ་གཏོང་ངོ་། * །ངའང་འགྲོ་

༥ དགོས་ན། དེ་ཚོ་མཉམ་འགྲོ་འོ། * །ང་མ་ཀེ་དོན་རྒྱུད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་

༦ ཡིན་པས། དེ་རྒྱུད་ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་འོང་ངོ་། * །ང་ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་
དུས་རེ་ཞིག་གམ། ཡང་ན་དགུན་ཀའང་བསྡད་སྲིད། དེ་ནས་ང་གར་

༧ འགྲོ་ནའང་ཁྱེད་ཚོས་སྐྱེལ་ཐུང་བྱེད་ཐུབ། * གཙོ་བོ་མཉེས་ན་ལམ་
ཐོག་དུ་ཐད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུན་རིང་ཞིག་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་

༨,༩ སྡོད་པར་རེའོ། * །དགྲ་བོ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། * དེའི་ཕྱིར་འབྲས་
བུ་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཀྱི་སྒོ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཕྱེས་ཡོད་པས། ཉི་མ་ལྔ་

༡༠ བཅུ་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་བར་དུ་ང་ཨེ་ཕེ་སུ་རུ་བསྡད་འོང་། * ཏི་མོ་
ཐེའུས་ང་དང་འདྲ་བར་གཙོ་བོ་འི་ལས་བྱེད་པས། དེར་བསླེབ་ན་ཁོ་

༡༡ ཁྱེད་མཉམ་འཇིགས་པ་མེད་པར་སྡོད་ཆུག་ཅིག * །དེ་ལ་མི་བརྙས་
ཤིང་། ཉེ་ཉོ་མེད་པར་ངའི་རྩར་ཐོང་ཞིག །ཁོ་བསླེབ་ཕྱིར་ང་དང་

༡༢ སྤུན་རྣམས་སྒུག་གིན་བསྡད་ཡོད། * སྤུན་ཨ་པོལ་ལོ་ལ་གཞན་རྣམས་
དང་མཉམ་ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་འགྲོ་བར་ཨུ་ཚུགས་བྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་

དེར་འགྲོ་བར་དུས་སུམ་བབས་ཀྱང་། དུས་སུ་འབབ་ནམ་ཀོ་འོང་

ངོ། ༎ །ཐུར་བྱོས་ཤིག །དད་པ་བརྟན་པོར་གནས་ཤིག །དཔའ་ ༡༣

ནིང་རིམ་ཞིག ༎ །རྫི་བྱེད་ནའང་བྱམས་པས་བྱོས་ཤིག ༎ །སྨྲེ་ཕ་ ༡༥ ༡༤

ནའི་ནང་ཚང་ནི་ཨ་ཁ་ཡའི་ནང་ནས་མ་ཤི་ཀ་ལ་དད་པ་ཞུ་མཁན་དང་

ཐོ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཤི་ཀ་པའི་ཞབས་ཏོག་ལ་འབྱུངས་པ་ཁྱེད་སྤྱན་

རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པས། ༎ དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་དེ་དག་ལ་གཏོགས་ ༡༦

པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉོན་ཞིག་ཅེས་ཞུར། ༎ །སྨྲེ་ཕ་ནུ་དང་ཕོར་དུ་ན་ ༡༧

དུ་དང་ཨ་ཁ་ཡི་ཀུ་འོངས་ནས། ཁྱེད་ཚོ་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་

བའབྱུང་། ༎ དེ་དག་གིས་ང་དང་ཁྱེད་ཚོ་འི་སེམས་གསོས། དེ་ ༡༨

འདྲའི་སེ་ལ་སྨྲེ་སྨྲང་བྱོས་ཤིག ༎ །ཨ་སི་ཡའི་ཚོས་ཚོགས་རྣམས་ ༡༩

ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཀུ་ལ་དང་པྲིས་ཀིལ་ལ་དང་།

དེ་དག་གི་ཁྱིམ་དུ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་འི་ནང་ན་ཁྱེད་ཚོར་

ཕྱག་མང་འཚལ་ལོ། ༎ །སྤྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་ཕྱག་འཚལ་ ༢༠

ལོ། །དམ་པའི་འོ་ནཅས་ཕན་ཚུན་ཕྱག་བྱོས་ཤིག ༎ །ཕྱག་འཚལ་ ༢༡

འདི་ནི་ང་རང་པའུ་ལུའི་ལག་པས་འབྲིའོ། ༎ །གཙོ་བོ་ལ་མི་བྱམས་ ༢༢

པ་དེ་མི་གླུད་དུ་གྱུར་ཅིག །གཙོ་བོ་ཕེབས་པར་ཤོག ༎ ཁྱེད་ཚོར་ ༢༣

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་རྗེ་འབབ་པར་ཤོག ༎ ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ ༢༥

མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ནང་ཕའི་བྱམས་པ་གནས་སོ༎ ཨ་མེན༎ ༎

༄༅།། །།སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུས་ཀོ་རིན་ཐུ་པར་བསྐུར་བའི་ཕྲིན་ཡིག་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།།

ཕྱག། * །།དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་
༡ མ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་པ་པའུ་ལུ་དང་སྤུན་ཏི་མོ་ཐེའུས།
ཀོ་རིན་ཐུ་རུ་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཆོས་ཚོགས་དང་། ཨ་ཁ་ཡ་
རུ་ཡོད་པའི་མ་ཤི་ཀ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩར་དུ། * ང་ཚོའི་ཡབ་དཀོན་ ༢
མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་
བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག།

གཏང་རག། * །ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཡབ་ལགས་ ༣
པའི་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཡབ་དང་ང་ཚོ་སྡུག་བསྔལ་བའི་
ཚེ་སེམས་གསོ་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་ལོ། *
།དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་གནང་བའི་སེམས་གསོ་དེས། སྡུག་ ༤
བསྔལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གསོ་ནུས་པའི་ཕྱིར། ང་ཚོའི་སྡུག་
བསྔལ་ཚང་མར་སེམས་གསོ་གནང་ངོ་། * །མ་ཤི་ཀའི་སྡུག་བསྔལ་ ༥
ང་ཚོས་ཇི་ཙམ་མྱོང་བ། དེ་ཙམ་མ་ཤི་ཀ་ནས་སེམས་གསོའང་མྱོང་
ངོ་། * །ང་ཚོ་སྡུག་བསྔལ་ན། ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་གསོ་དང་ཐར་པའི་ ༦
དོན་དུ་ཡིན། སེམས་བདེ་ན། དེའང་ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་བདེ་བའི་དོན་
ད་ཡིན། གང་གིས་ང་ཚོས་ཐེག་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་བཟོད་པས་

༧ སྡུག་བསྔལ་ཐེག་ཐུབ་བོ། * །ཁྱེད་ཚོ་ང་ཚོ་དང་སྐྱིད་སྡུག་གཅིག་པ་
༨ ཡིན་པས། ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་ང་ཚོའི་རེ་བ་མི་གཡོའོ། * །ང་ཚོ་ལ་
ཨ་སི་ཡ་རུ་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཁྱེད་སྤྱན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་ང་
ཚོས་འདོད་དེ། ང་ཚོ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་གླག་མེད་པར་མནན་ནས།
༩ གསོན་པོར་ལུས་པའི་རེ་བ་ཟད་དེ། * འཆི་བར་ངེས་བསམས་སོ།
།འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རང་ལ་བློ་མི་གཏོད་པར་གཤིན་པོ་གསོན་པོར་སློང་
༡༠ བའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཏད་ཕྱིར་ཡིན་པར་འདུག་གོ * །ཁོང་
གིས་ང་ཚོ་དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་བའི་ཉེན་ཁ་ལས་སྐྱབས་ནས། ད་ལྟའང་
སྐྱོབ་ཅིང་། སླར་ཡང་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་ལ་རེ་བ་བྱེད་དོ། *
༡༡ །སྨོན་ལམ་མང་པོ་འི་སྒོ་ནས་ང་ཚོ་ལ་བྱུང་བའི་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་ཆེད་
དུ། མང་པོས་གཏང་རག་འབུལ་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་སྨོན་
ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་ང་ཚོ་ལ་རོགས་བྱེད་དགོས་སོ།

༡༢ པའུ་ལུའི་ཀུན་སློང་བཟང་པོ། * །ང་ཚོས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ལྷག་པར་
དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་པར་
དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། སྤྱོད་ལམ་དམ་པ་དང་། གཙང་མ་
ཆོས་དང་མཐུན་པ་སྤྱད་པ་ལ་ང་ཚོའི་ཤེས་བཟང་གིས་དཔང་པོ་བྱེད་
༡༣ པ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་ངོམས་རྒྱུ་དེའོ། * །ཁྱེད་ཚོས་ཀློག་པ་དང་གོ་ཐུབ་པ་
ལས་གཞན་མི་འབྲི་ཞིང་། ཁྱེད་རྣམས་ཟུར་ཙམ་གོ་བ་ལྟར་ཚང་བོར་
༡༤ གོ་བའི་རེ་བ་བྱེད་དོ། * །དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཉིན་མོར་ང་ཚོས་
ཁྱེད་ངོམས་པ་ལྟར་ང་ཚོ་ངོམས་པར་འགྱུར་རོ།།

པདྨ་ཨུ་ཐན་རྒྱ་སྒྲིང་བ། * །དེ་ལ་དེན་ནས། ཁྱེད་ལ་དགའ་སྤྲོ་ཉིས་ ༡༥
ལྷབ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྔོན་དུ་ང་ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་འོངས་ནས། * ཁྱེད་ ༡༦
ཚོའི་དྲུང་ནས་མ་ཀ་དོན་ཡུལ་དུ་སོང་སྟེ། མ་ཀ་དོན་ནས་སླར་ཁྱེད་
ཚོའི་རྩར་འོངས་ནས། ཁྱེད་ཚོས་ཡ་ཧུ་དུ་ཡུལ་ལ་ལམ་དུ་གཞུག་
གོ་བསམས། * དེ་ལྟར་བྱས་པས་ང་གཏད་མེད་ཡིན་ནམ། དུས་ ༡༧
གཅིག་ཏུ་ཡིན་མིན་ཟེར་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་སུ་གྲལ་བྱས་བྱེད་
དམ། * དཀོན་མཆོག་སྤྲུ་མེད་ལགས་པ་ལྟར། ང་ཚོར་ཡིན་མིན་གྱི་ ༡༨
གཏམ་སྣ་གཉིས་མེད་དོ། * །ང་དང་སི་ལ་དང་ཏི་མོ་ཐེའུ་གསུམ་ ༡༩
གྱིས་ཁྱེད་ལ་བསྒྲགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཧྲན་
མིན་ཅིང་རྟག་ཏུ་བདེན་པའོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ཐམས་ ༢༠
ཅད་བདེན་པ་ལགས་པ་ཁོང་ནས་མངོན་པས། དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་
གྱི་ཕྱིར་ང་ཚོས་ཁོང་བརྒྱུད་ནས་ཨ་མེན་བོད་སྐད་དུ། བདེན་པར་གྲུབ་
ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དོ། * །ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ ༢༡
བརྟན་པོ་མཛད་མཁན་དང་། ང་ཚོ་བསྐོ་མཁན་དང་། * ཕྱག་རྒྱ་ ༢༢
འདེབས་མཁན་དང་། སྙིང་ནང་སྔགས་ཉིད་ཀྱི་གཏའ་མ་གནང་
མཁན་དཀོན་མཆོག་ལགས་སོ། * །ང་ཀོ་རིན་ཐུ་རུ་ད་ཐུག་མ་འོངས་ ༢༣
པ་དེ་ཁྱེད་ཚོ་ལ་སྙིང་རྗེ་ནས་ཡིན་པར་ངས་དཀོན་མཆོག་དཔང་དུ་
འཛུག་གོ * །ཁྱེད་ཚོ་དད་པ་ལ་བཙན་པས། ཁྱེད་ཚོའི་སྐྱིད་རོགས་ ༢༤
བྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་གཏོགས་ཁྱེད་ཚོའི་དད་པ་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི་
བསམ་པ་མེད།། །།

* །སྔར་ཁྱེད་ཚོ་སྐྱོ་བའི་མཇལ་ཕྲད་ངས་མི་བྱེད་པར་ཐག་
༢ བཅད་པ་ཡིན། * ངས་ཁྱེད་ཚོ་སྐྱོ་རུ་འཇུག་ན། ཁྱེད་ཚོ་སྐྱོ་བ་
༣ རྣམས་ཀྱིས་མིན་པ་སུས་ངའི་སེམས་སྐྱིད་པར་བྱ། * ང་འོང་བའི་
ཚེ་ང་ལ་དགའ་སྤྲོ་སྦྱིན་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་སྐྱོ་མི་སྦྱིན་པའི་
ཕྱིར་ངས་དེ་ལྟར་བྲིས་བ་ཡིན། ངའི་དགའ་སྤྲོ་ནི་ཁྱེད་ཚོ་ཐམས་ཅད་
༤ ཀྱི་དགའ་སྤྲོ་ཡིན་པར་ང་ཡིད་ཆེས་སོ། * །ངས་སེམས་སྐྱོ་དང་ཁོང་
འཁྲུགས་ཆེན་པོ་དང་མཆི་མ་མང་པོ་གཏོང་བཞིན་དུ་བྲིས་པ་ཡིན་དེ།
ཁྱེད་ཚོ་སེམས་སྐྱོ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི །ངས་ཁྱེད་ཚོར་ཇི་
ཙམ་གཅེས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ།།

༥ འཁྱུད་པ་བྱེད་མཁན་སྐྱར་བཟློག་པ། * །སུ་ཞིག་སེམས་སྐྱོ་འི་རྒྱུར་གྱུར་
ཡོད་ན། ཁྲོམ་བདག་པར་སླ་བས། ང་རང་ལ་མ་ཟད་ཁྱེད་ཚོ་ཐམས་
༦ ཅད་ལའང་སེམས་སྐྱོ་བའི་རྒྱུར་ཚུང་ཟད་གྱུར་དོ། * །དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་
༧ མི་མང་ཕྱོགས་ནས་ཕོག་པའི་ཆད་པ་དེ་ཀས་ཆོག་གོ * །ད་ཁོ་ལ་
སེམས་གསོ་ཐོང་ཞིག །དེ་མིན་སེམས་སྐྱོ་ཆེ་སྟབས་ཀྱིས་མི་དེ་སྡུག་
༨ བསྔལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར་རོ། * །དེ་བས་ན་མི་དེ་ལ་བྱམས་པར་
༩ གྲིས་ཤིག་ཅེས་ངས་བསྐུལ་ལོ། * །གང་ས་ནས་བཀའ་ལ་ཉན་ནམ་
༡༠ མི་ཉན་ཚོད་བལྟ་བའི་ཕྱིར་ངས་བྲིས་པ་ཡིན། * ཁྱེད་ཚོས་སུ་ལ་
བཟོད་པ་བཞེས་ན་ངས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱའོ། ངས་བཟོད་པར་བྱས་
༡༡ ཡོད་ན། * ངས་བདུད་ཀྱི་བྲུས་ངན་ཤེས་པས། བདུད་ལ་གླགས་མི་

ཆེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐུ་དྲུང་དུ་བཟོད་པ་བྱས་
པ་ཡིན་ནོ།།

ཕྲིན་བཟང་ལ་འཕེལ་སྒྲིབ། * །མ་ཤི་ཀའི་ཕྲིན་བཟང་འཆད་པའི་ཕྱིར་ ༡༢
ང་ཏྲོ་ཡ་ཏུ་བསླེབས་པ་དང་། གཙོ་བོས་ང་ལ་སྒོ་ཞིག་ཕྱེས་པར་
མཛད་ཀྱང་། * ངའི་སྤུན་ཏི་ཏུ་དེར་མེད་པས་ངའི་སེམས་མ་བདེ་ ༡༣
བའི་རྐྱེན་གྱིས་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱི་ཕྱག་བྱས་ནས་མ་ཀེ་དོན་དུ་སོང་བ་
ཡིན། * མ་ཤི་ཀའི་རྐྱེན་གྱིས་ང་ཚོ་དུས་རྒྱུན་དུ་རྒྱལ་བར་འཛུག ༡༤
ཅིང་། ང་ཚོའི་སྒོ་ནས་ཁོང་ངོ་འཕྲོད་པའི་དྲི་བཟང་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་
རྒྱས་པར་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབུལ་ལོ། * །ང་ ༡༥
ཚོ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཐར་པ་དང་། འཆི་བའི་ལམ་ལ་བགྲོད་
པ་རྣམས་ལ་མ་ཤི་ཀའི་དྲི་ཡིན་ཏེ། * གཅིག་ལ་འཆི་བར་འཁྲིད་ ༡༦
པའི་འཆི་བའི་དྲི་དང་། གཅིག་ལ་གསོན་པར་འཁྲིད་པའི་གསོན་
པའི་དྲི་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱེད་ངེས་པ་སུ་ཡིན། * དཀོན་མཆོག་གི་ ༡༧
བཀའ་ལ་རིན་མེད་ཚོ་བའི་མི་གཞན་མང་པོ་དང་ང་ཚོ་མི་འདྲ་སྟེ།
ང་ཚོས་ནི་སེམས་གཙང་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐོས་ནས།
དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར། མ་ཤི་ཀ་པ་བཞིན་དུ་གཏམ་
བྱེད་དོ།། །།

པཽ་ལུས་བྲལ་བ་རྣམས། * །ང་ཚོས་ཡང་སྐྱར་རང་བསྟོད་བྱེད་
༣ པར་འགོ་འཛུགས་གམ། གཞན་ཁ་ཅིག་ལྟར་ང་ཚོར་ཁྱེད་ཚོའི་
ཕྱིར་རམ་ཁྱེད་ཚོ་ལས་ལག་ཁྱེར་ཡོད་དགོས་སམ། * མི་ཀུན་གྱིས་ ༢

གློག་ཅིང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྙིང་ལ་བྲིས་པ་ཁྱེད་རྣམས། ང་ཚོའི་ལག་
༣ ཁྱེར་ཡིན། * ཁྱེད་ཚོ་ནི་ང་ཚོས་བྲིས་པའི་མ་ཤི་ཀའི་ཡི་གེ་ཡིན་
པར་གསལ་ཏེ། སྣག་ཙ་མ་ཡིན་པར་གསོན་པོ་འི་དཀོན་མཆོག་གི་
ཐུགས་ཉིད་དང་། རྡོ་ལེབ་ཀྱི་བྱང་བུའི་ཁར་མ་ཡིན་པར་མིའི་སྙིང་
༤ གི་བྱང་བུའི་ཁར་བྲིས་པར་ངེས་སོ། * །ང་ཚོས་མ་ཤི་ཀའི་ངང་ནས་
༥ དཀོན་མཆོག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བློ་གཏད་བྱེད་དོ། * །ང་ཚོའི་ནུས་པ་ནི་
རང་གི་ཕྱོགས་ནས་མིན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་པས། *
༦ ཁོང་གིས་ང་ཚོ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་
པའི་ཞལ་ཆད་གསར་པ་ཞིག་གི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་ནུས་པར་མཛད་དོ།
།བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེས་ནི་གསོད་ཅིང་། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
གསོན་པར་མཛད་དོ།།

༧ ཞལ་ཆད་རྙིང་དང་བཀའ་ཁྲིམས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་སྡུར་བ། * །མོ་ཤེའི་ཞལ་གྱི་
གཟི་བརྗིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་ཡིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་མ་
ཕོད། དེ་ལྟར་རྡོ་ལ་ཡི་གེར་བཀོས་པ་འཆི་བར་འདྲེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་
༨ ཞབས་ཏོག་ལ་གཟི་བརྗིད་དེ་ཙམ་ལྡན་ན། * ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་
༩ ཏོག་ལ་གཟི་བརྗིད་ཅི་ཙམ་ལྷག་པར་མི་ལྡན། * ཉེས་ཆད་གཏོང་
བའི་ཞབས་ཏོག་ལ་གཟི་བརྗིད་ལྡན་ན། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལ་
༡༠ ལྷག་པར་ལྡན་དགོས། * དེ་ལྟར་གཟི་བརྗིད་དཔག་མེད་ལྡན་པ་དེའི་
རྐྱེན་གྱིས་སྔར་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་དེ་གཟི་བརྗིད་མེད་པར་གྱུར་དོ། *
༡༡ །མི་རྟག་པ་དེ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་ན། རྟག་པ་དེ་ལྷག་པར་གཟི་

བརྗོད་དང་ལྡན་དགོས། * ང་ཚོར་དེ་ལྟ་བུའི་རེ་བ་ཡོད་པས། སྙིང་ ༡༢
སྟོབས་ཆེན་པོས་གཏམ་གླེང་བྱེད་དེ། * ཡིས་ར་ཨེལ་པ་ལ་མི་རྟག ༡༣
པའི་གཟི་བརྗོད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་གདོང་ལ་
ཁེབས་བཀབ་པའི་མོ་ཤེ་ལྟར་མིན་ནོ། * །འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ ༡༤
ཤེས་པ་འཐུག་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཞལ་ཆད་
རྙིང་པ་ཀློག་དུས་ཁེབས་དེ་བཀབས་ནས་ལུས་སོ། །མ་ཤི་ཀ་འབའ་
ཞིག་གིས་སྒོ་ནས་ཁེབས་དེ་ཕྲ་ནུས་སོ། * །དེ་རིང་གི་བར་དུ་མོ་ཤེའི་ ༡༥
མདོ་ཀློག་དུས་སུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ཁེབས་ཀྱིས་བཀབ་ཀྱང་། * གཙོ་ ༡༦
བོ་འི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་སྒྱུར་ན། ཁེབས་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། *
།གཙོ་བོ་ནི་ཐུགས་ཉིད་ལགས་ཏེ། གཙོ་བོ་འི་ཐུགས་ཉིད་ཡོད་སར་ ༡༧
ཐར་པ་ཡོད། * གདོང་ཁེབས་མེད་པ་ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་འི་ ༡༨
གཟི་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡིན་པས། ཐུགས་ཉིད་ལགས་པའི་གཙོ་བོ་འི་
མཐུས། ཁོང་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཕྱིར་ང་ཚོ་འི་གཟི་བརྗོད་རིམ་
པ་ནས་རིམ་པར་འགྱུར་རོ།། །།

༤ ཚོམ་དྲུང་པོར་བཤད་པ། * །ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོ་ཞབས་
ཏོག་འདི་ལ་བསྐོས་པས། སྙིང་ཆུང་མི་བྱེད་དོ། * །ང་ཚོས་མི་ ༢
མཛེས་ཤིང་གློག་གི་བྱ་བ་སྤངས་ནས། གཡོ་ཁྲམ་མི་བྱེད་ཅིང་དཀོན་
མཆོག་གི་བཀའ་ལྷད་ཀྱིས་མི་སླད་པར། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་
སྟོན་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་བཟང་
ལ་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བར་བརྩོན་ནོ། * །ང་ཚོས་འཆད་པའི་ ༣

ཁྲིན་བཟང་ལ་ཁེབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྣང་ནའཆི་བར་བགྲོད་པའི་
༤ དད་མེད་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་
དང་མཚུངས་པའི་མ་ཤི་ཀའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཁྲིན་བཟང་གི་འོད་མི་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་དུ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ལྷས་སེམས་ལྡོངས་སུ་བཅུག་
༥ པ་ཡིན། * ང་ཚོས་རང་མི་སྒྲོག་གི །མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་གཙོ་བོ་ལགས་
པ་སྒྲོག་གོ །ང་ཚོ་ནི་ཡེ་ཤུའི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཚོའི་ཞབས་ཏོག་པ་ཡིན
༦ ནོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་འོད་མ་ཤི་ཀའི་
ཞལ་གདོང་ལས་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གིས་མུན་པའི་ནང་དུ
འོད་ཤར་ཞིག་གསུངས་པས། ང་ཚོའི་སྙིང་གི་ནང་དུ་ཤར་དོ།།

༧ ཕྱགས་ཀྱི་གཏད་སོ་དཀོན་མཆོག་ལགས་པ། * །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
སྟོབས་ང་ཚོའི་མ་ཡིན་པར་དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
༨ དུ། གཏེར་འདི་ང་ཚོའི་ཙར་ཛ་བྲུམ་གྱི་ནང་དུ་ཡོད། * ཕྱོགས་ཀུན་
ནས་ནོན་ཀྱང་ང་ཚོ་མི་ཆག །མགོ་འཐོམས་ཀྱང་ཡིད་མི་ཆུག *
༩ །འཚོ་ཡང་དོར་བ་མིན། སྒྱེལ་ཡང་མི་འཆི། ང་ཚོའི་ལུས་ནང་
༡༠ ཡེ་ཤུའི་གསོན་པ་ཉིད་མངོན་པའི་ཕྱིར་དུ། * ཡེ་ཤུའི་གྲོངས་པ
༡༡ རེའང་རྟག་ཏུ་རང་གི་ལུས་ནང་འཁུར་རོ། * །ང་ཚོའི་མི་རྟག་པའི་
ལུས་ཀྱི་ནང་ནའང་ཡེ་ཤུའི་གསོན་པ་ཉིད་མངོན་པའི་ཕྱིར་དུ། ང་ཚོ་
གསོན་པོར་ཡོད་རིང་ཡེ་ཤུའི་དོན་དུ་འཆི་བའི་ལག་ཏུ་བཏད་པ་ཡིན
༡༢ པས། * ང་ཚོའི་ནང་འཆི་བས་ལས་བྱེད་ཅིང་། ཁྱེད་ཚོའི་ནང་
༡༣ གསོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་མཛད་དོ། * །མདོ་ན། ངས་དད་པ་བྱས་

པས་བཏམ་ཡང་ཐྲུས། ཞེས་ཟེར་པ་དང་འདྲ་བའི་དད་པ་གནང་བའི་
ཐུགས་ཉིད་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་དེ། * གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གཤིན་པོའི་དཀྱིལ་ ༡༤
ནས་སྐྱ་གསོན་པོར་བསླངས་པ་ཁོང་གིས་ང་ཚོའང་ཡེ་ཤུ་དང་མཉམ་
དུ་བསླངས་ནས། ཁྱེད་ཚོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་འཇོག
པར་འགྱུར་བ་ཤེས་ཏེ། ང་ཚོས་ཀྱང་དད་པ་བྱེད་པས་བཏམ་བྱེད་
དོ། * །དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་བྱུང་བས། ཇི་ཙམ་མི་མང་ ༡༥
པོ་ལ་ ཐུགས་རྗེས་རྒྱས་པ་དེ་ཙམ་དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་ལ་གཏང་
རག་འབུལ་བར་འགྱུར་རོ།།

ཕྲལ་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་རྟག་པའི་དཔལ་འབྱུང་བ། * །དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་ ༡༦
སྙིང་ཆུང་མི་བྱེད་པར་ལུས་ནི་རྒུད་ཀྱིན་འགྲོ་ཡང་། སེམས་ནི་ཞག
པས་ཞག་གསར་དུ་འགྲོའོ། * །ཡུད་ཙམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་བ་ ༡༧
འདིས། ངེད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟག་པའི་དཔལ་ལྷུན་འབྲུན་ལྗི་བྲལ་བ་ཞིག
ཐེམ་སོ། * །མཐོང་བ་རྣམས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཅིང་། མི་མཐོང་བ་ ༡༨
རྣམས་རྟག་པ་ཡིན་པས། ང་ཚོས་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་མི་ལྟ་བར།
མི་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ལྟའོ།། །།

༧ * །ང་ཚོའི་ས་རྟག་པའི་གུར་ཁང་ཞིག་ན། ནམ་མཁའ་
ཏུ་སའི་ལག་པས་མ་བཟོས་པའི་རྟག་པའི་ཁང་པ་ཞིག་དཀོན་
མཆོག་ནས་ང་ཚོར་ཐོབ་འོང་བ་ཤེས་པས། * ང་ཚོ་ནམ་མཁའི་ཁང་ ༢
པའི་གོས་གོན་པའི་ཕྱིར་གདུང་ཞིང་འཁྲན་ནོ། * །དེ་གོན་པས་ང་ཚོ་ ༣
གཅེར་བུར་མི་མཐོང་། * ད་དུང་གུར་འདིའི་ནང་ཡོད་པའི་རིང་ ༤

གདུང་བས་ཉོན་ཅིང་ཤུགས་ནར་བྱེད་པ་ནི། གོས་འདི་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་མ་ཡིན་པར། མི་རྟག་པ་དེ་གསོན་པ་ཉིད་ནང་འཁྲིམ་པའི་ཕྱིར་
༤ བརྟེགས་ནས་གོན་པས་འདོད་པས་སོ། * །དོན་དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་བཟོ་
བར་མཛད་མཁན་ནི། རྒྱགས་ཉིད་གཏའ་མར་གསང་བའི་དཀོན་
༥ མཆོག་ལགས་སོ། * །ལུས་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་ཡོད་རིང་དུ་གཙོ་བོ་འི་
༦ དྲུང་དུ་མེད་པར་ཞེས་ཀྱང་། * མིག་གིས་མཐོང་བ་ལྟར་མི་སྤྱོད་པར་
༧ དད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པས། ང་ཚོ་རྒྱུན་དུ་སྙིང་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། * ལུས་
༨ དང་བྲལ་ཏེ་གཙོ་བོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་འདོད་དོ། * །དེའི་ཕྱིར་
ང་ཚོ་ཁང་པའི་ནང་ཡོད་རུང་མེད་རུང་། ཁོང་མཉེས་སུ་འཇུག་པ་
༡༠ ལ་བརྩོན་ནོ། * །ང་ཚོ་རེ་རེས་ལུས་ནང་ཡོད་དུས་སུ་བྱས་པའི་ལས་
བཟང་ངན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཤི་ཀའི་ཞལ་ཆེའི་ཁྲིའི་དྲུང་དུ་ཡང་
བར་དགོས་སོ།།

༡༡ ལེ་ཤུ་རྣམས་པ་ནམས་རང་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ། * །ང་ཚོས་གཙོ་བོ་ལ་
འཇིགས་པར་ཤེས་ནས། མི་རྣམས་ལ་ནན་གྱིས་སྐུལ་ཏེ། ང་ཚོ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་ཏེ། ཁྱེད་ཚོའི་ཤེས་བཟང་
༡༢ གིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་རེ་བ་བྱེད་དོ། * །ང་ཚོས་ཡང་སྐྱར་རང་བསྟོད་
མི་བྱེད་དེ། ཕྱིའི་སྣང་ཚུལ་ངོམ་ཞིང་སྙིང་ངོམ་རྒྱུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་
ཁྱེད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་ནུས་པའི་ཕྱིར། ང་ཚོ་ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་ངོམ་
༡༣ པའི་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། * །གལ་ཏེ་ང་ཚོས་དྲན་པ་མི་ཟིན་ན་དཀོན་
མཆོག་གི་ཕྱིར་དུ་མི་ཟིན་ཞིང་། ཟིན་ན་ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་ཟིན་ཏེ། *

མ་ཤི་ཀའི་བྱམས་པས་ང་ཚོ་ལ་དབང་ངོ་། །ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་པ་ ༡༤
ལྟར། གཅིག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གྲོངས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཐམས་
ཅད་ཤིའོ། * །ཐམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁོང་གྲོངས་པ་ནི་གསོན་པོ་རྣམས་ ༡༥
ད་རང་གི་དོན་དུ་མི་གསོན་པར། དེ་ཚོའི་དོན་དུ་གྲོངས་ནས་བཞེངས་
པ་ཁོང་གི་ཕྱིར་གསོན་པའི་ཕྱིར་རོ ༎

མ་ཤི་ཀས་གཉེར་བའི་ཚོ་གསར་པ། * །ཕྱིན་ཆད་ང་ཚོས་མིའི་སྣང་ ༡༦
ཚུལ་གྱིས་མི་བལྟའོ། མ་ཤི་ཀ་ལ་ཡང་སྔར་མིའི་སྣང་ཚུལ་གྱིས་
བལྟས་ཀྱང་ད་དེ་ལྟ་བུར་མི་བལྟའོ། * །མ་ཤི་ཀའི་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ ༡༧
ཅད་གསར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྙིང་པ་རྣམས་མེད་པར་གྱུར་ཏེ།
གསར་པ་རྣམས་བྱུང་ངོ་། * །ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་། ༡༨
མ་ཤི་ཀ་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ཁོང་རང་དང་བསྡུམས་ནས། སྡུམ་
པ་འདིའི་ཞབས་ཏོག་ང་ཚོ་ལ་བཏད་བྱུང་། * དཀོན་མཆོག་ནི་མ་ཤི་ ༡༩
ཀའི་ནང་བཞུགས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་པ་རང་ཉིད་དང་བསྡུམས་ནས།
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་རྩིས་པར་མ་མཛད་དོ། །སྡུམ་པའི་བཀའ་སྒྲོག་
པ་ནི་ང་ཚོར་བཏད་དོ ༎

དཀོན་མཆོག་དང་སྡུམ་པའི་ཕྱིར། * །དེ་ལྟར་ང་ཚོ་མ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་ ༢༠
ཡིན་ཞིང་། 'དཀོན་མཆོག་དང་སྡུམས་ཤིག་ཅེས་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱོགས་
ནས་ཁྱེད་ཚོར་ནན་གྱིས་ཞུའོ། * །ཁོང་གི་སྒོ་ནས་ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་ ༢༡
གིས་དྲང་པོ་རྗེ་བའི་ཕྱིར། སྡིག་པ་མི་མཁྱེན་པ་ཁོང་ང་ཚོའི་དོན་དུ་
སྡིག་པ་ལྟར་མཛད་དོ ༎ ༎

།ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ལས་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས། ང་ཚོས་
༦ ཁྱེད་ལ་དཀོན་ མཆོག་ གི་ ཐུགས་ རྗེ་དོན་ མེད་ ལ་ མ་ ལེན་ཞིག་
༡ ཅེས་ཞུའོ། * །ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ།

།དུས་ལ་བབས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་བསྐང་།

།ཐར་པའི་ཉིན་མོར་ཁྱོད་ལ་གྲོགས་ཀྱང་བྱས།

ཞེས་གསུངས་པས། ལྟོས་ཤིག །དུས་ལ་འབབ་པ་ནི་ད་ལྟ་
༢ ཡིན། ཐར་པའི་ཉིན་མོ་ནི་ད་ལྟ་ཡིན། * ང་ཚོ་འི་ལས་ཚན་ལ་
ཞབས་མི་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་གཏོང་། *
༣ རྣམ་ པ་ ཐམས་ ཅད་ དུ་ དཀོན་ མཆོག་ གི་ ཞབས་ཏོག་ པའི་ ཚུལ་ བཞིན་
བཟོད་པ་ཆེན་པོས། སྡུག་བསྔལ་དང་། དཀའ་ལས་དང་། རྐྱེན་
༤ ངན་དང་། * བརྡུང་འཕོག་དང་། བཙོན་དང་། འཁྲུགས་པ་དང་།
ངལ་རྩོལ་དང་། གཉིད་མི་ལོག་པ་དང་། ལྟོགས་པ་ཐེག་ཅིང་། *
༦ གཙང་མ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ངང་རིང་བ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་།
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་། བཅོས་མ་མིན་པའི་བྱམས་པ་དང་། *
༧ བདེན་པའི་ཚིག་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ནུས་མཐུ་དང་། ལག་པ་
༨ གཡས་གཡོན་ལ་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་དང་ལྡན་ཏེ། * བསྟོད་རུང་
སྨད་རུང་། སྙན་པ་བརྗོད་རུང་མི་སྙན་པ་བརྗོད་རུང་། རང་གི་
ཡོན་ཏན་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རྫུས་ མར་ སྣ་ ཡང་ དྲང་ པོ་ཡིན། *
༩ གྲགས་ མེད་ སྣ་ ཡང་ གྲགས་ ཅན་ཡིན། འཆི་ལ་ཁད་དུ་སྣ་ཡང་
གསོན་པོ་ཡིན། གསོད་འོས་པར་སྣ་ཡང་མ་བསད་པར་བཞག་པ་

ཡིན། * སྨུག་བསྐྱལ་བར་རྩི་ཡང་དག་དུ་སྐྱིད། དབྱུལ་པོར་རྩི་ཡང་ ༡༠
གཞན་ལ་ནོར་མང་སྦྱིན། ཅིའང་མེད་པར་རྩི་ཡང་ཐམས་ཅད་དང་
ལྡན་ནོ།།

དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ལ། * །ཀོ་རིན་བྲུ་པ་རྣམས། ང་ཚོས་ ༡༡
ཁྱེད་ཚོར་བྲང་པོར་སྨྲ་སྟེ། ང་ཚོའི་བརྩེ་བའི་སྙིང་འབྱེད་དོ། * །ང་ ༡༢
ཚོའི་ཕྱོགས་ནས་ཁྱེད་ཚོར་སྙིང་གུ་དོག་མི་བྱེད་ཀྱང་། ཁྱེད་ཚོའི་
སྙིང་གུ་དོག་དང་ལྡན་ནོ། * །དེའི་ལན་དུ་རང་གི་སྙིང་ཡངས་ངར་ ༡༣
བྱོས་ཤིག་ཅེས་བུ་ལ་སྨྲས་པ་ལྟར་ཟེར་རོ།།

དད་ལྡན་དང་དད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་མི་མཐུན་པ། * །དད་མེད་ལ་མི་མཚུངས་ ༡༤
དང་མཉམ་གཉའ་ཤིང་མ་ཁུར་ཞིག །དྲང་བ་ཉིད་དང་ལོག་ཆོས་པ་ལ་
འབྲེལ་ཅི་ཡོད། འོད་དང་མུན་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡོད། * མ་ཤི་ཀ་དང་ ༡༥
བདུད་ལ་མཐུན་པ་ཅི་ཡོད། དད་ལྡན་དང་དད་མེད་ལ་མཚུངས་པ་ཅི་
ཡོད། * དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དང་སྐུ་འདྲ་ལ་ཁ་འཆམ་པ་ཅི་ ༡༦
ཡོད། ང་ཚོ་གསོན་པོའི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ཡིན་ཏེ། ཇི་
སྐད་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས།

།ང་ནི་དེ་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས།
།དེ་ཚོའི་ནང་དུ་རྒྱུ་བར་བྱ།
།ང་ནི་དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་དང་།
།དེ་རྣམས་ང་ཡི་འབངས་སུ་འགྱུར།

* །གསུངས་ཤིང་ཡང་སྐྱུར་འདི་སྐད་དུ། ༡༧

།དེ་རྗེ་འི་དཀྱིལ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་དེ།
།ཁྱེད་ཚག་སོ་སོར་སྡོད་ཅིག་དང་།
།མི་གཙང་གང་ལའང་མ་རེག་ཅིག
།དེ་ནས་ང་ཡིས་ཁྱེད་བསྡུ་ཞིང་།
༡༨ * །ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་དུ་གྱུར།
ཞེས་ཀུན་དབང་གི་གཙོ་བོས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། །།

༧ །གཅེས་པ་རྣམས། དེ་ལྟ་བུའི་ཞལ་ཆད་ཡོད་པས། རང་གི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདག་སྟེ། དཀོར་མཆོག་ལ་འཇིགས་ཤིང་དམ་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་ཤོག།

༢ ཧེ་ཀྲུ་ཧོངས་པས་པཱུ་ལུའི་སེམས་གསོས་པ། * །ང་ཚོ་འི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག །ང་ཚོས་སུ་ལའང་མི་རིགས་པའམ་མ་རུང་

༣ བའམ་ཟློལ་ཟོག་མ་བྱས། * ཁྱེད་ཚག་ང་ཚོ་འི་སྙིང་ནང་ཡོད་ཅིང་མཉམ་ཤི་མཉམ་གསོན་ཡིན་ཞེས་སྔོན་དུ་ངས་སྨྲས་དེ། ཁྱེད་ཚོར་

༤ སྐྱོན་འགེལ་དུ་དེ་ལྟར་མི་ཟེར། * ང་ལ་ཁྱེད་ཚོ་འི་བློ་གཏེང་ཆེན་པོ་ཡོད། ངོམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། བློ་བདེ་ཆེན་པོ་ཡོད། སྡུག་བསྔལ་མང་

༥ རྟུང་ང་དགའ་སྤྲོས་འཁྲུབ་བོ། * །ང་ཚོ་མ་ཀེ་དོན་དུ་བསླེབས་པའི་དུས་སུའང་། ང་ཚོར་སྐྱིད་པོ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཕྱི་ན་འཁྲུག་པ་དང་ནང་ན་འཇིགས་པས་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་བྱུང་

༦ ཡང་། * དམན་པ་རྣམས་ལ་སེམས་གསོ་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག

༧ གིས་ཏི་ཏུ་སྩལ་དེ། ང་ཚོར་སེམས་གསོ་གནང་བྱུང་། * ཁོ་འོངས་

པ་མ་ཟད། ཁོ་ལ་ཁྱེད་ཚོ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་གསོ་དང་། ངའི་
ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོ་འི་གདུང་སེམས་དང་། སེམས་སྐྱོ་དང་། འདུན་པ་
རྣམས་བཤད་པས་ལྷག་པར་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། * །སྔར་གྱི་ཡི་ ༨
གེའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་སྐྱོ་བར་བྱས་པས་རེ་ཞིག་འགྱོད་ཀྱང་ད་མི་འགྱོད་
དོ། །ཡི་གེ་དེས་ཁྱེད་ཚོ་རེ་ཞིག་སྐྱོ་བར་བྱས་པ་མཐོང་ངོ་། * །ད་ ༩
ཁྱེད་ཚོ་སྐྱོ་བས་ང་མི་དགའི་འགྱོད་ཚངས་སྐྱེད་པའི་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་པས་ང་
དགའ་འོ། །ཁྱེད་ཚོར་འགྱོད་པ་སྐྱེས་པས་ང་ཚོ་ལ་གནོད་པ་རེའང་
མ་བྱུང་། * འགྱོད་པས་ཕྱིས་མི་འཚར་བའི་ཐར་ལམ་ལ་བཀོད་ཀྱང་། ༡༠
མྱ་ངན་གྱིས་འཆི་བར་འདྲེན་ནོ། * །འགྱོད་པ་འདིས་ཁྱེད་ཇི་ལྟ་བུའི་ ༡༡
བརྩོན་འགྲུས་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་བརྗོད་པ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། འཇིགས་
པ་དང་། གདུང་སེམས་དང་། འདུན་པ་དང་། གཤགས་འབྱེད་པ་
བསྐྱེད། དེའི་ནང་ཁྱེད་ཚོ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མནོངས་མེད་པ་མངོན་ནོ། *
།ངས་ཁྱེད་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་རུང་། ཉེས་ཅན་དེའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན། ༡༢
གང་ལ་ཉེས་པ་དེའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོས་ང་ཚོའི་ཕྱིར་ཞེ་
ཚ་བྱེད་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་སྔུང་དུ་ཁྱེད་ལ་མངོན་པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་
པས། * ང་ཚོར་སེམས་གསོ་བྱུང་ངོ་། །ང་ཚོའི་བློ་བདེ་བ་མ་ཟད། ༡༣
ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཏི་ཏུའི་བློ་བདེ་རུ་བཅུག་པས། ཁོ་འི་དགའ་བ་ཡིས་
ང་ཚོ་ལྷག་པར་དུ་དགའོ། * །ཁོ་འི་མདུན་ཁྱེད་ཚོ་ངོམ་པ་ལས་ང་ངོ་ ༡༤
ཚ་བའི་རྒྱུར་མ་གྱུར། ཁྱེད་ཚོར་སྨྲས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡིན་པ་
ལྟར། ཏི་ཏུའི་མདུན་དུ་ངོམ་པའང་བདེན་པར་བྱུང་ངོ་། * །ཁྱེད་ ༡༥

ཚོས་ཇི་ལྟར་འཛིགས་ཤིང་འདར་བས་ཁོ་བསུ་ཞིང་ཁ་ལ་ཉན་པ་དྲན་པའི་ཚེ། ཁོ་འི་སྙིང་གི་བྱམས་པ་ཁྱེད་ཚོ་འི་ཕྱོགས་སུ་ལྷག་པར་འཕེལ་ལོ། །ང་ལ་རྟག་དུ་ཁྱེད་ཚོ་འི་ནང་བློ་གཏིང་ཡོད་པས་ང་དགའོ།། ༎

ཡེ་ཧུ་ཤ་ལེམ་གྱི་དབུལ་པོའི་ཕྱིར་འབུལ་སྡུད། * །སྤུན་རྣམས། དཀོན་

༨ མཆོག་གིས་མ་ཀེ་དོན་གྱི་ཆོས་ཚོགས་རྣམས་ལ་གནང་བའི་

༢ ཐུགས་རྗེ་ཁྱེད་ཚོར་ལ་འཆད་པར་འདོད་དོ། * །དེ་རྣམས་ཤིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་རྩུང་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་དུ་དབུལ་རྩུང་གཏོང་ཕོད་

༣ ཆེན་པོ་འི་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་དེ། * མ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་ལ་རོགས་བྱེད་པའི་ནང་འགན་འཁུར་བའི་ཕྱིར་ང་ཚོར་བཙལ་ཞིང་། ཐུབ་པ་བཞིན་མ་ཟད། ཐུབ་པ་ལས་ལྷག་དགའ་བཞིན་བཏང་བ་ཡིན་པ་ལ་ངས་

༥ དཔང་པོ་བྱེད་དོ། * །ང་ཚོའི་རེ་བ་ལས་ལྷག་པ་དེ་ཚོས་སྔར་རང་གཙོ་བོ་ལ་ཕུལ་ནས། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་

༦ བཞིན་ང་ཚོ་ལ་བདད་དོ། * །དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་ཏི་ཏུ་ལ། སྔོན་པའི་ལས་འདི་ཁོས་ཁྱེད་ཚོ་འི་དཀྱིལ་དུ་འགོ་བཙམས་པ་ལྟར། མཐར་

༧ སྐྱོལ་བའི་ཕྱིར་བསྐུལ་ཏོ། * །ཁྱེད་ཚོ་དད་པ་དང་། ངག་དང་། རྟོགས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། ང་ཚོ་ལ་བརྩེས་པའི་བྱམས་པའི་ནང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ལྟར། སྦྱིན་པའི་ནང་དུའང་འཕགས་

༨ པར་གྱུར་ཅིག * །འདི་ངས་བཀའ་བཀོད་པ་ལྟར་མི་ཟེར་གྱི། གཞན་པའི་འབད་རྩོལ་དང་ཁྱེད་ཚོའི་བྱམས་པ་དངོས་མ་ཡིན་མིན་ཚོད་ལྟ་

བའི་ཕྱིར་དུ་ཟེར་རོ། * །ཁྱེད་ཚོས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་ ༧
རྗེ་ཤེས་ཤིང་། ཁོང་དབུལ་བའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ཕྱུག་པོར་གྱུར་བའི་
ཕྱིར། ཁོང་ཕྱུག་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་དབུལ་པོར་གྱུར་དོ། *
།དེའི་སྐོར་ལ་ངས་འདི་ལྟར་གྲོས་འདེབས་དེ། ན་ནིང་ཁྱེད་ཚོས་བྱ་བ་ ༡༠
དེ་འགོ་བཙུགས་པ་མ་ཟད། དམིགས་ཡུལ་བཞིན་དུ་ད་ཆ་ཐར་སྐྱོལ་
བ་ལེགས་སོ། * །ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་གང་ཐུབ་སྒྲུབ་པར་རིགས་ ༡༡
སོ། * །མི་ཞིག་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་སེམས་ཡོད་ན་མེད་པ་ཞིག་མ་ ༡༢
ཡིན་པར་གང་ཡོད་པ་ཞིག་སྦྱིན་ན་དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་དགྱེས་
སོ། * །གཞན་ལ་སྐྱིད་པོ་དང་ཁྱེད་ཚོར་སྡུག་པོ་གཏོང་བའི་དོན་དུ་ ༡༣
མིན། ཐམས་ཅད་ཆ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན། * དེ་དག་གི་འབྱོར་ ༡༤
པས་ཁྱེད་ཚོའི་དགོས་དོན་བསྐང་ནས་མཉམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
ད་ལམ་ཁྱེད་ཚོའི་འབྱོར་པས་དེ་ཚོའི་དགོས་དོན་སྐོངས་ཤིག * །སྔར་ ༡༥
འདི་སྐད་དུ། མང་པོ་བསྡུས་ཀྱང་ལྷག་མ་གྱུར། ཉུང་ངུ་བསྡུས་ཀྱང་
ཆད་མ་གྱུར། ཞེས་བྲིས་པ་ལྟར་རོ།།

ཏི་ཏུ་དང་གཞན་གཉིས་གཏོང་བའི་རྒྱུ། * །ཏི་ཏུའི་སྙིང་ལའང་ཁྱེད་ཀྱི་ ༡༦
ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཤ་ཚ་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབུལ་
ལོ། * །དེས་ང་ཚོས་བཅོལ་བ་ལ་ཉན་པ་མ་ཟད། ཁོ་རང་དགའ་ ༡༧
ཞིང་གདུང་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་འགྲོའོ། * །ཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་ ༡༨
པ་ལ་ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་སྤུན་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་
གཏོང་ངོ་། * །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྦྱིན་པའི་ལས་འདིའི་ཕྱིར་ ༡༩

ང་ཚོ་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཕྱིར་ཆོས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་བསྐོས་པ་ཡིན། ལས་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་དང་ང་ཚོའི་བསམ་པ་
༢༠ བཟང་པོ་སྟོན་ཕྱིར་སྒྲུབ་བོ། * །ང་ཚོས་བྱེད་པའི་སྦྱིན་པའི་ཞབས་དོག་འདི་ལ་མི་སུས་ཀྱང་གཏམ་ངན་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་བག་བྱེད་
༢༡ དོ། * །གཙོ་བོའི་གཟིགས་ངོར་འབའ་ཞིག་མ་ཟད་མིའི་མཐོང་ངོར་
༢༢ ཡང་གང་ལེགས་པ་དེ་བྱེད་པར་དམིགས་སོ། * །བྱ་བ་མང་པོའི་ནང་ཚོད་ལྟས་པས། གདུང་ཤུགས་ཅན་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་བློས་འཁེལ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ད་ལྟ་ལྷག་པར་གདུང་ཤུགས་ཆེ་བའི་ང་ཚོའི་སྤུན་དེ་
༢༣ དག་དང་མཉམ་གཏོང་ངོ། * །ཏི་ཏུ་ནི་ངའི་རོགས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ངའི་ལས་རོགས་ཡིན། སྤུན་གཞན་གཉིས་པོ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་
༢༤ ཕོ་ཉ་དང་མ་ཤི་ཀའི་རྒྱན་ཡིན། * དེ་བས་ན་ཆོས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྱེད་ཚོའི་བྱམས་པ་དང་། ང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོ་ངོམ་པ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཕོ་ཉ་དེ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཞིག། ༎

འབུལ་སྡུད་ཀྱི་སྐོར་འབུལ་བ།

༩ * །མ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འབུལ་སྡུད་ཀྱི་སྐོར་དུ། ངས་ལྷག་པ་འབྲི་དགོས་མི་འདུག *
༢ །ངས་ཁྱོད་ཚོའི་གཏོང་སེམས་ཤེས་ནས། ཁྱེད་ཚོ་ཨ་ཁ་ཡ་པ་རྣམས་ན་ཉིང་ནས་གྲལ་འཁྲིག་འདུག་ཟེར་ཞིང་། མ་ཀེ་དོན་པ་རྣམས་ལ་ངོམ་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོའི་འདུན་པས་མི་མང་པོའི་སེམས་ལ་ངར་ཤུགས་
༣ བསྐྱེད་དོ། * །བྱ་བ་འདི་ནང་ངས་ཁྱེད་ཚོ་ངོམ་པ་དོན་མེད་མི་འགྱུར་བར། ངས་ཁྱེད་ཚོ་གྲལ་འཁྲིག་འདུག་ཅེས་སྨྲས་པ་ལྟར་ཡོད་ཕྱིར་

སྤྱན་དྲང་དེ་རྣམས་བཏང་ངོ་། * །གལ་སྲིད་མ་ཀེ་དོ་ནི་པ་རི་ང་དང་མཉམ་ ༣
དུ་འོངས་ནས། ཁྱེད་ཚོ་གྲ་འགྲིག་མེད་པར་མཐོང་ན། ཁྱེད་ཚོ་ལྟ་
ཞོག་ང་ཚོ་ལའང་ཁྲེལ་འཛེམ་དྲག་པས་ངོ་ཚ་འབྱུང་སྲིད། * དེའི་ ༤
ཕྱིར་ཁ་ཆད་བྱས་པའི་འབུལ་སྣོད་རྣམས་སྔོན་ལ་གྲ་འགྲིག་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། སྤྱན་དྲང་རྣམས་ང་ལས་སྔོན་དུ་གཏོང་བ་གལ་ཆེ་བསམས་
སོ། །དེ་ནས་སེར་སྣ་མེད་པར་གཏོང་ཕོད་ཀྱི་འབུལ་ངར་འགྱུར་
རོ། * །དོན་ནི་འདི་ཡིན། ས་བོན་ཉུང་ངུར་བཏབ་ན། ལོ་ཐོག་ཀྱང་ ༦
ཉུང་ངུར་སྐྱེའོ། །ས་བོན་མང་བར་བཏབ་ན། ལོ་ཐོག་ཀྱང་མང་བར་
སྐྱེའོ། * །རེ་རེས་སེམས་ཐག་བཞིན་དུ་མི་གཏོང་ཀ་མེད་ཀྱིས་མ་ ༧
ཡིན་པར་རང་སེམས་དགའ་བཞིན་དུ་གཏོང་ཞིག །སེམས་དགའ་
བཞིན་སྦྱིན་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་སོ། * །མདོ་ན། ༨,༩

།ཡོངས་སུ་བཀྲམ་ཞིང་དབུལ་པོར་གནང་།
།ཁོང་གི་གཏོང་སེམས་རྟག་ཏུ་གནས།

ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན་དུ། ཁྱེད་ཚོ་རྒྱུན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་ཤིང་། ལས་བཟང་པོ་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་མང་དུ་གཏོང་བར། དཀོན་
མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚོའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛད་ནུས་སོ། * །ཞིང་ ༡༠
པར་ས་བོན་དང་ཟ་རུ་བག་ལེབ་གནང་མཁན་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོར་
གཏེར་ཁ་ཡང་སྤྲོར་ཞིང་སྤེལ་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་གཏོང་སེམས་ཀྱི་ལོ་ཐོག་
རྒྱས་པར་མཛད་པར་འགྱུར། * ཁྱེད་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གཏོང་ཕོད་ཀྱི་ ༡༡
འབྱོར་པ་དང་ལྡན་དེ། ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབུལ་

༡༢ བའི་རྒྱུ་རྩ་འགྱུར་རོ། * །ཞབས་ཏོག་འདི་ཡིས་མ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་
ཀྱི་དགོས་འདོད་བསྐང་བ་མ་ཟད། དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་མང་
༡༣ ཐོ་འབྱུང་ངོ། * །ཞབས་ཏོག་གི་མངོན་རྟགས་འདིའི་སྒོ་ནས།
མ་ཤི་ཀའི་ཕྲིན་བཟང་སྒྲང་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་། དེ་རྣམས་
དང་གཞན་རྣམས་ལ་གཏོང་ཕོད་ཀྱི་འབུལ་བ་ཕུལ་བས། དེ་རྣམས་
༡༤ ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་ལོ། * །ཁྱེད་ཚོ་དཀོན་མཆོག་
གི་ཐུགས་རྗེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་
༡༥ དྲན་ཞིང་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་འགྱུར། * རྗོད་དུ་མེད་པའི་བཀའ་
དྲིན་གྱི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབུལ་ལོ།། །།

༧ བཅུ་བཞི་དབང་དཀོན་མཆོག་རྣམ་བྱུང་བ། * །ཁྱེད་ཚོའི་མདུན་དུ་
ཡོད་ཙ་ན་སྐྱེམས་ཆུང་དང་། མེད་དུས་སུ་སྤོབས་པ་ཅན་
ཡིན་པའི་པའུ་ལུངས། མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་དུལ་བ་དང་འཇམ་པོའི་
༢ ངང་ནས་སླུལ་མ་འདེབས་སོ། * །ང་ཚོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་སུ་
སྤྱོད་དོ་ཞེས་དོགས་པ་བྱེད་པ་རེ་ལ་སྤོབས་པས་རྗོད་པར་སེམས་པ་
ལྟར། ང་དེར་འོང་དུས་སུ་ཁྱེད་ཚོ་ལའང་རྩོད་མ་རྒྱུག་ཙེས་ཞུ་བ་
༣ འབུལ་ལོ། * །འཇིག་རྟེན་ན་གནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟར་མི་འཐབ་
༤ དེ། * ང་ཚོས་འཐབ་པའི་མཚོན་ཆ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་མཚོན་ཆ་མ་
ཡིན་པར། རྫོང་རྣམས་ཀྱང་རྡིག་ཐུབ་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་མཐུ་
༥ སྟོབས་དང་ལྡན་པའོ། * །རྩོད་པ་ངན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་རྟོགས་
ཐུབ་པ་ལ་གནོད་པའི་རྐོལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇོམ་ཞིང་། བསམ་པ་

གྲམས་ཚད་མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་ལ་ཉན་པའི་དབང་དུ་བསྒྱུས་ནས། *
ཁྱེད་བཀའ་ལ་ཉན་ཟིན་པ་དང་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པ་རྣམས་ལ་ཆད་པ་ ༦
གཅོད་ཕྱིར་ང་ཚོ་གྲལ་འགྲིག་ཡོད། * ཁྱེད་ཚོས་མིག་གི་མདུན་དུ་ ༧
ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་ཤིག །ཁོ་རང་མ་ཤི་ཀའི་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དེས།
ཁོ་རང་མ་ཤི་ཀའི་ཡིན་པ་ལྟར་ང་ཚོའང་ཡིན་པར་དྲན་དགོས། *
ཁྱེད་ཚོ་མི་ཤིག་པར་བརྩིག་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོས་ང་ཚོར་གནང་བའི་ ༨
དབང་ཚུང་ཟད་ངོམ་དྲགས་ནང་ངོ་མི་ཚའོ། * །ངས་ཡི་གེའི་སྒོ་ནས་ ༩
ཁྱེད་ཚོ་འཇིགས་འཇུག་མཁན་འདྲ་བར་མཐོང་བར་མི་འདོད་དོ། *
།ལ་ལས་ངའི་ཡི་གེ་དྲག་པོ་དང་ཤུགས་ལྡན་ཡིན་ཀྱང་། ང་རང་ ༡༠
དངོས་སུ་ནི་ཤེད་མེད་པ་དང་གཏམ་ལ་ཤུགས་མེད་ཡིན་ཞེས་
ཟེར་རོ། * །དེ་ལྟར་ཟེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདིའང་ཤེས་དགོས་ཏེ། ༡༡
ང་ཚོ་དེར་མེད་དུས་སུ་ཡི་གེའི་སྒོ་ནས་གང་ཟེར་བ་ལྟར། དེར་ཡོད་
དུས་སུ་བྱེད་མཁན་ཡང་ཡིན། * རང་བསྟོད་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ ༡༢
གྲས་སུ་རྩི་བའམ་སྡུར་བ་ང་ཚོས་མི་སྤོབས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་
ཚོང་བྱེད་པ་དང་རང་ལ་སྡུར་བ་ནི་གླེན་ནོ། * །ང་ཚོས་ནི་ཚད་ལས་ ༡༣
འདས་པར་མི་ངོམ་ཞིང་། ཁྱེད་ཚོ་བར་ཕྲག་བསླེབ་པའི། དཀོན་
མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་གནང་བའི་ཁྲ་ཁྱོན་གྱི་ཚད་ལ་གནས་སོ། * །ང་ ༡༤
ཚོ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྲིན་བཟང་འཁྱེར་ནས་ཁྱེད་ཚོའི་སར་བསླེབས་པ་དང་
པོ་ཡིན་པས། དེ་བར་དུ་མ་བསླེབས་པ་ལྟར་ཚད་ལས་མི་འདའོ། *
།ང་ཚོ་ཚད་ལས་འདས་ཤིང་གཞན་གྱི་རྩོལ་བ་ལ་མི་ངོམ་ཡང་། ཁྱེད་ ༡༥

ཧྲོ་དེ་དད་པ་ཇེ་ཆེར་རྒྱས་བཞིན་ཁྱེད་ཚོ་འི་དཀྱིལ་དུ་ང་ཚོ་འི་ལས་ཀྱི

༡༦ རྒྱ་ཁྱོན་ཡང་ཆེར་རྒྱས་པའི་རེ་བ་བྱེད་དོ། * །དེ་ནས་གཞན་གྱི་ས་ཆར་ལས་བསྒྲུབས་ཟིན་པ་མ་ངོམ་པར་ཁྱེད་ཚོ་འི་ས་མཚམས་ལས་

༡༧ པ་རོལ་དུའང་སྤྲིན་བཟང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། * །སུས་ངོམ་ན

༡༨ གཙོ་བོ་ངོམ་ཞིག * །ཡིད་དུ་འོང་བའི་མི་ནི། རང་ལ་བསྟོད་པ་དེ་མིན་པར། གཙོ་བོས་བསྟོད་པ་དེའོ༎ ༎

ཟླ་ཚབས་ཀྱི་དབང་། * །ངའི་འཇོལ་གཏམ་ཨེན་ཙམ་ལ་ཁྱེད་

༡༡ ཚོས་བཟོད་པ་བཞེས་ན་ཅི་མ་རུང་། འོ་ན་བཟོད་པ་བཞེས་

༢ ཤིག * །ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་དུ་ང་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ལུགས་སུ་ཕྲག་དོག་སྐྱེའོ། །ཁྱེད་ཚོ་ནི་རྩང་གཙང་མ་ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར་ངས་མ་ཤི་

༣ ཀ་ཡིན་པའི་ཁྱོ་བོ་གཅིག་ལ་བག་མར་བཏང་བ་ཡིན། * བདུད་ཀྱིས་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་ †ཧ་ཝྭར་བསླུས་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཚོ་མ་ཤི་ཀ་ལ་གཞུང་རིང་བ་དང་། ཆགས་སེམས་རྣམ་དག་ལས་བློ་ལྡོག་གིས་

༤ དོགས་སོ། * །སུ་ཞིག་འོངས་ནས་ང་ཚོས་མ་བཤད་པའི་ཡེ་ཤུ་གཞན་ཞིག་འཆད་ན། སྔར་མ་ཐོབ་ཅིང་མ་བླངས་པའི་ཐུགས་ཉིད་དམ་སྤྲིན་བཟང་གཞན་ཞིག་ཐོབ་ཅིང་བླང་ན། ཁྱེད་ཚོ་དགའ་ཞིང་དེའི་དབང་དུ་

༥ འགྲོའོ། * །སླུ་ཚབ་རྩ་བ་ཆེ་བ་རྣམས་ལས་ང་ཅིས་ནས་རྩ་བ་ཆུང་

༦ བ་མིན་སེམས་སོ། * །ང་ངག་དབང་དང་མི་ལྡན་ཀྱང་། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས། ཅིས་ནས་ཁྱེད་ཚོར་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་དེ་གསལ་བར་

---

† མི་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མེས་པོ་ཨ་དམ་གྱི་ཆུང་མའི་མིང་ངོ །

བྱས་པ་ཡིན། ༧ * ཁྱེད་ཚོ་ཡར་འདེགས་པའི་དོན་དུ་ང་རང་མར་ཕབ་ནས། ཡོན་མེད་པར་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྲིན་བཟང་བཤད་པ་ཡིན་པས་ངས་སྡིག་པ་བྱས་སམ། ༨ * ཁྱེད་ཚོར་ཞབས་ཏོག་བྱེད་དུ་ཆོས་ཚོགས་གཞན་པ་ལས་མ་ཐུན་ཀྱིན་གླངས་ནས་དེ་ཚོ་ཕྲོགས་པ་ཡིན། ༩ * ང་ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་ཡོད་དུས་ངའི་དགོས་པ་རྣམས། མ་ཀེ་དོན་ནས་འོངས་པའི་སྤུན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐང་བས། ཁྱེད་ཚོ་སུ་ལའང་དཀའ་ཚོགས་མ་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོར་ཅིས་ནས་དཀའ་ཚོགས་བཏང་བ་ལས་ཟློན་བྱས་དང་བྱེད་པར་འགྱུར། ༡༠ * ངའི་ནང་ཡོད་པའི་མ་ཤི་ཀའི་བདེན་པ་དཔང་དུ་བཙུགས་ནས། ཨ་ཁ་ཡའི་ཡུལ་ལྗོངས་སུ། ངས་ངོམ་བཟོ་སྟོན་པའི་ཁ་སྐུས་ཀྱང་འགེགས་པར་མི་འགྱུར། ༡༡ * ངས་ཁྱེད་ཚོར་མི་གཅེས་པས་ཡིན་ནམ། ངས་གཅེས་པ་བྱེད་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་ནོ། ༡༢ * ང་ཚོ་ལྟར་ངོམ་བཟོ་སྟོན་ཕྱིར་གླགས་འཚོལ་མཁན་རྣམས་ལ་གླགས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ངས་ཅི་བྱེད་པ་ད་དུང་ཡང་བྱའོ། ༡༣ * །དེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ནི་རྫུན་མའི་སྐུ་ཚབ་དང་། གཡོ་སྒྱུ་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་ཏུ་རྫུའོ། ༡༤ * །བདུད་ཀྱང་འོད་ཀྱི་ཕོ་ཉར་རྫུ་བས་ངོ་མཚར་མི་ཆེའོ། * ༡༥ །དེའི་ཕྱིར་དེའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱང་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཡོག་པོར་རྫུན་ཏ་ལས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཅིང་། དེ་རྣམས་རང་གི་ལས་དང་བསྟུན་ཏེ་མཐར་འཆི་བར་འགྱུར་རོ།།

༡༦ པའུ་ལུ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས། * །མི་སུས་ཀྱང་ང་གླེན་པ་ཡིན་མ་སེམས་ཤིག་ཞེས་ངས་ཡང་སྐྱར་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་བསམ་ན་བསམ་
༡༧ ཀྱང་ཆོག །ངས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ངོམ་བཟོ་སྤྱོད་པར་བྱ། * ངས་ཅི་ཟེར་བ་འདི་གཙོ་བོ་འི་གནང་བའི་སྒོ་ནས་མི་ཟེར་གྱི །གླེན་པ་ལྟར་ངོམ་
༡༨ བཟོ་བྱེད་པའི་བློ་གདེང་གིས་ཟེར། * མི་མང་པོས་རང་ངོམ་པས།
༡༩ ངས་ཀྱང་ངོམ་མོ། * །ཁྱེད་ཚོ་མཁས་པ་ཡིན་པས་གླེན་པ་ལ་བཟོད་
༢༠ པར་དགའོ། * །སུ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཚོར་བྲན་དུ་འཁོལ་བའམ། ནོར་ཟ་བའམ། འཛིན་པའམ། རང་མཐོང་སྐྱེད་པའམ། འགྲམ་ལྕག
༢༡ རྒྱབ་པར་བྱེད་ན་ཁྱེད་བཟོད་དོ། * །ང་ཚོ་སྟོབས་ཞན་ཅིང་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པས་ངོ་ཚའོ།།

པའུ་ལུ་འཆི་ལ་ཐུག་པའི་དཀའ་ལས་རྣམས། །ངའི་གླེན་གཏམ་ནི། གཞན་
༢༢ གྱིས་ངོམ་པར་སྤོབས་པ་དེ། ངས་ཀྱང་ངོམ་པར་སྤོབས་སོ། * །དེ་ཚོ་ཨིབ་རི་པ་ཡིན་ནམ། ངའང་ཡིན། ཡིས་ར་ཨེལ་པ་ཡིན་ནམ།
༢༣ ངའང་ཡིན། * ཨ་བྷི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན་ནམ། ང་ལྷག་པར་ཡིན། ཞེས་ངས་སྨྲོན་པ་ལྟར་ཟེར་རོ། །ངས་ལྷག་པར་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་དང་། བཙོན་དུ་ལན་མང་དང་། བརྡུང་ཡོག་གྲངས་མེད་དང་། ལན་
༢༤ མང་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པ་བྱས། * །ཡ་ཧུ་དཱ་པས་ཏ་ལྕག་གཅིག་གིས་
༢༥ ས་ཚང་བར་བཞི་བཅུ་ལན་ལྔ་བརྒྱབས། * དབྱུག་པས་ལན་གསུམ་བརྡུངས། རྡོ་རྡུབ་ལ་ལན་གཅིག་བརྡུང་། ལན་གསུམ་གྲུ་གཟིངས་
༢༦ བཞིག །ཉིན་མཚན་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་ལུས། * ལན་མང་

ཟོ་འགྲུལ་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་ལ་ཆུའི་འཇིགས་པ་དང་། ཇག་པའི་
འཇིགས་པ་དང་། རང་མིའི་འཇིགས་པ་དང་། གཞན་མིའི་འཇིགས་
པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཇིགས་པ་དང་། འབྲོག་སྟོང་གི་འཇིགས་
པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་འཇིགས་པ་དང་། སྤུན་ཛུས་མ་རྣམས་ཀྱི་
འཇིགས་པ་དང་། * འབད་རྩོལ་དང་དཀའ་ལས་དང་། གཉིད་མེད་ ༢༧
པ་ལན་མང་པོ་དང་། ལྟོགས་རིད་དང་སྐོམ་རིད་དང་། ལན་མང་ཟ་
རྒྱུ་ཅིའང་མེད་པ་དང་། གྲང་མོ་དང་གཅེར་བུའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་
ཡིན། * དེར་མ་ཟད་ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་གྱིས་ཉིན་ ༢༨
རེ་བཞིན་ང་ནོན་ནོ། * །ཁྱེད་གཅིག་རྒུད་ན་ངའང་མི་རྒུད་དམ། ཁྱེད་ ༢༩
གཅིག་འགྱེལ་ན་ང་མི་སྐྱོ་འམ། * ངས་ངོམ་དགོས་ན་ངའི་སྟོབས་ཞན་ ༣༠
པར་སྟོན་པ་དེ་ངོམ་མོ། * །ངས་རྫུན་མི་ཟེར་བ་ནི། རྟག་ཏུ་བསྟོད་ ༣༡
འོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་
ནོ། * །དམ་མེ་སེག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཨ་རེ་ཏའི་བློན་པོས་ང་འཛིན་པའི་ ༣༢
ཕྱིར། དམ་མེ་སེག་གི་གྲོང་ཁྱེར་བསྲུངས་ཀྱང་། ང་ཙེ་པོ་འི་ནང་
ཐུགས་རིའི་དཀར་ཁང་ཞིག་ནས་མར་ཕབ་ནས། དེའི་ལག་པ་ལས་
ཐར་དོ།། ༎

ཞལ་གཟིགས་འབྱུང་བ་ཆེན་དང་ཐུགས་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ན་ནར་པ། * །ཕན་
༡༢ ཐོགས་མེད་ཀྱང་ངོམ་དགོས་བྱུང་། གཙོ་བོའི་ཞལ་གཟིགས་
དང་མངོན་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་འཆད་དོ། * །ལོ་བཅུ་བཞིའི་སྔོན་ ༢
དུ་ངས་ཤེས་པའི་མ་ཤི་ཀ་པ་ཞིག་ནམ་མཁའ་གསུམ་པའི་བར་དུ་

ཡར་དྲངས་སོ། །ཁོ་ལུས་དང་བཅས་པར་དྲངས་སམ་ལུས་མེད་པར་

༢,༣ དྲངས་པ་ངས་མི་ཤེས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་ནོ། * །མི་དེ་

བདེ་ཅན་ཞིང་དུ་དྲངས་ནས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་སྨྲ་མི་ཆོག་པའི་

གསུང་ཐོས་པས་ངས་ཤེས་སོ། ལུས་དང་བཅས་པར་དྲངས་སམ་

ལུས་མེད་པར་དྲངས་ངས་མི་ཤེས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་ནོ། *

༤ །མི་དེའི་ཆེད་དུ་ངོམ་ཡང་ང་རང་གི་ཆེད་དུ་ངའི་སྟོབས་ཞན་པ་མ་

༥ གཏོགས་མི་ངོམ། * གལ་ཏེ་ངོམ་པར་འདོད་ནའང་ངས་བདེན་པར་

སྨྲ་བས་གླེན་པར་མི་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོས་ང་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་

དང་ཐོས་པ་ལས་ལྷག་པར་མི་རྩི་བའི་ཕྱིར་ངོམ་པ་སྤོང་ངོ་། *

༦ །མངོན་པར་འགྱུར་བ་མང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ང་རྒྱལ་མི་སྐྱེད་ཕྱིར། ང་ལ་

རྡེག་པའི་བདུད་ཀྱི་བང་ཆེན་འདྲ་བའི། ཚེར་མ་ཞིག་ངའི་ལུས་ཀྱི་

༧ ནང་དུ་སྦྱིན་ནོ། * །དེ་ལས་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་ངས་ལན་གསུམ་གཙོ་

༨ བོ་ལ་ཞུས་ཀྱང་ཁོང་གིས་ང་ལ། * སྟོབས་མེད་ལ་ངའི་མཐུ་སྟོབས་

རྒྱས་པས། ཁྱོད་ལ་ངའི་ཐུགས་རྗེ་ཡོད་པས་ཆོག་ཅེས་གསུངས་

བྱུང་། ང་ལ་མ་ཤི་ཀའི་མཐུ་སྟོབས་གནས་པའི་ཕྱིར། ངའི་སྟོབས་

༡༠ མེད་རྣམས་དགའ་བཞིན་དུ་ལྷག་པར་ངོམ་སོ། * །ང་མ་ཤི་ཀའི་

ཕྱིར་དུ་སྟོབས་མེད་པ་དང་། སྨས་པ་དང་། དཀའ་ལས་དང་།

འཚེ་བ་དང་། རྐྱེན་ངན་རྣམས་ལ་ཆོག་ཤེས་ཡོད་དོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་

ན། ང་སྟོབས་ཞན་པའི་ཚེ་སྟོབས་དང་ལྡན་ནོ།།

ཛོལ་པའི་དོན་བརྗོད་པ། * །ང་གླེན་པར་གྱུར། ཁྱེད་ཚོས་མི་གྱུར་ཀ ༡༡
མེད་བྱས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཚོས་ང་བསྟོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
ང་ཅིའང་མིན་ཀྱང་། སྐུ་ཚབ་ཙ་བ་ཆེ་བ་དེ་རྣམས་ལས་ང་ཅི་ས་ནས་
ཙ་བ་ཆུང་བ་མིན་ནོ། * །ལྟས་དང་ངོ་མཚར་དང་མཐུ་ཡིས་བརྗོད་ ༡༢
པ་ཆེན་པོས་སྐུ་ཚབ་དངོས་མའི་རྟགས་ཁྱེད་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་བསྟན་པ
ཡིན། * ཁྱེད་ཚོར་དཀའ་ཚེགས་མ་བཏང་བ་དེ་མ་གཏོགས་པར། ༡༣
ཆོས་ཚོགས་གཞན་ལས་སྐྱང་ཆུང་མ་བྱས། འགལ་བ་དེ་བཟོད་པར་
གསོལ། * །ང་ཁྱེད་ཚོའི་ཙར་འོང་རེས་འདིས་ལན་གསུམ་པ་ཡིན། ༡༤
དའང་ཁྱེད་ཚོར་དཀའ་ཚེགས་མི་གཏང་། ཕྲུ་གུས་ཕ་མའི་དོན་དུ་
ནོར་སོག་མི་དགོས་ཤིང་། ཕ་མས་ཕྲུ་གུའི་དོན་དུ་སོག་དགོས་པས།
ང་ལ་ཁྱེད་ཚོ་འི་ནོར་མི་དགོས་ཁྱེད་ཚོ་དགོས་སོ། * །ཁྱེད་ཚོའི་ཕར་ ༡༥
པའི་ཕྱིར་ནོར་མ་ཟད་ང་རང་ཡང་སྤྲོད་པར་ཤིན་ཏུ་དགའོ། །ང་ཁྱེད་
ཚོར་ཇི་ཙམ་མང་དུ་བྱམས་ན། ཁྱེད་ཚོས་ང་ལ་དེ་ཙམ་ཉུང་དུ་
བྱམས་སམ། * ང་རང་གིས་དཀའ་ཚེགས་མ་བཏང་ཡང་། ང་གཡོ་ ༡༦
ཁྲམ་ཆེ་བས་ཁྱེད་ཚོ་གཡོ་སྒྱུས་འཛིན་དོ་ཞེས་མི་ལ་ལས་ཟེར་རོ། *
།ངས་བཏང་བའི་མི་སུ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ལས་ཁེ་བླངས་སམ། * ༡༧
ངས་ཏི་ཏུ་ལ་སྐུལ་ནས་སྤུན་དེ་དང་མཉམ་དུ་བཏང་བ་ཡིན། ཏི་ཏུས་ ༡༨
ཁྱེད་ཚོ་ལས་ཁེ་བླངས་སམ། ང་གཉིས་ཐུགས་ཉིད་གཅིག་གིས་མ་
བགོས་དམ། ཞབས་རྗེས་གཅིག་ནས་མ་འབྲངས་སམ། * ད་བར་ ༡༩
དུ་ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་བཤགས་པ་ཞུའི་སེམས་སམ། ང་ཚོས་དཀོན

མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་མ་ཤི་ཀ་པ་བཞིན་སྨྲས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་གཅེས་
༢༠ པ་ཁྱོད་རྣམས་ཡར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན། * ང་བསླེབ་དུས་སུ་ངས་
འདོད་པ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོ་མེད་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་འདོད་པ་བཞིན་ང་
མེད་པར་མཐོང་གིས་དོགས་སོ། །ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ན་འཛིང་བ་དང་།
ཕྲག་དོག་དང་། ཁོང་ཁྲོ་དང་། རང་འདོད་དང་། སྐྱད་པ་དང་། ངག་
ཀྱལ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། འཁྲུག་ལམ་མེད་པ་ཡོད་ལས་ཆེ། *
༢༡ སླར་ང་བསླེབ་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་མདུན་དུ་ངའི་ང་
རྒྱལ་གཅོག་པ་དང་། སྔར་སྡིག་པ་བྱས་ནས། མི་གཙང་བ་དང་།
ལོག་གཡེམ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་འགྱོད་ཚངས་མ་བྱས་པ་མང་
པོའི་དོན་དུ་མྱ་ངན་བྱེད་དགོས་ཀྱིས་དོགས་སོ།། །།

ཁོང་རང་ཞིབ་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྐོར་སྟོན་དུ་སྒྲུལ་བ། * །ང་ཁྱོད་ཚོའི་ཚུར་
༡༣ འོང་བའི་ལན་འདི་གསུམ་པ་ཡིན། སྐྱོན་འགེལ་བ་ཅི་ལའང་
༢ དཔང་པོ་གཉིས་སམ་གསུམ་དགོས། * སྡིག་པ་བྱས་པའི་མི་དང་
གཞན་ཚང་མར། ང་སླར་འོང་ན་དེ་ཚོར་བཟོད་པར་མི་བྱ་ཞེས།
ང་དེར་ལན་གཉིས་པར་ཡོད་སྐབས་སྨྲས་པ་བཞིན་ད་ལན་མ་སླེབ་
༣ གོང་དུ་ངས་སྨྲའོ། * །ཁྱོད་ཚོས་མ་ཤི་ཀས་ང་བརྒྱུད་ནས་གསུང་བའི་
བདེན་རྟགས་འཚོལ་ལོ། །ཁོང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱིར་སྟོབས་མེད་མ་
༤ ལགས་པས་སྟོབས་ལྡན་ལགས་སོ། * །སྟོབས་མེད་ནང་ཁོང་ཀྲུང་
ཤིང་ལ་བཀྲུངས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་སྐུ་གསོན་

པོར་བཞུགས་སོ། །ཁོང་ནང་ང་ཚོའང་སྟོབས་མེད་ཡིན་རུང་། ཁྱེད་
ཚོ་འི་ཐོག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཁོང་དང་མཉམ་ང་ཚོ་
གསོན་ནོ། * །དད་པ་ལ་གློ་བརྟན་ནམ་མི་བརྟན་རང་ལ་རྟོགས་ཤིག ༤
།རང་གི་ཚོད་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག །ཚད་དང་མི་ལྡན་ནམ་མ་གཏོགས་
ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཁྱེད་ནང་བཞུགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། * ང་ཚོ་ནི་ ༦
ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་པའི་རེ་བ་བྱེད་དོ། * །ཁྱེད་ ༧
ཚོས་ལོག་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
སོ། །ང་ཚོ་ཚད་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོ་
ཚད་དང་ལྡན་པར་མི་མཐོང་བར། ཁྱེད་ཚོས་བཟང་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
ཡིན། * ང་ཚོ་བདེན་པ་མ་གཏོགས་པར་བདེན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་ ༨
ཅིའང་བྱེད་མི་ཚོག * །ང་ཚོ་སྟོབས་མེད་ཅིང་ཁྱེད་ཚོ་སྟོབས་དང་ལྡན་ ༩
ན་ང་ཚོ་དགའོ། ང་ཚོའི་སྨོན་ལམ་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་ཡར་རྒྱས་ཕྱིར། *
།མི་བཤིག་པར་བརྩིག་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོས་ང་ལ་གནང་བའི་དབང་ ༡༠
དང་བསྟུན་ཏེ་དེར་ཡོད་རིང་ཁྱེད་ཚོ་ལ་དྲག་པོ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
དུ། ང་དེར་མེད་རིང་ཡི་གེ་འདི་འབྲིའོ། * །མཐར་སྤུན་རྣམས། ༡༡
བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིག །ཕན་ཚུན་བསླབ་བྱ་ཐོང་
ཞིག །སེམས་གཅིག་ལྟར་སྡོད་ཅིག །མཐུན་ནས་སྡོད་ཅིག །དེ་ནས་
བྱམས་པ་དང་ཞི་བདེ་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་
བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། * །དམ་པའི་འོ་བཅས་ཕན་ཚུན་ཕྱག་ཚོས་ ༡༢

ཤིག །ས་ཤི་ཀ་བརྡེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་ཕྱག་ཕུལ་ལོ། •

༡༣ །གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་ཐུགས་དང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་འགྲོགས་ལུགས་ནི། ཁྱེད་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིག། ༎

༄༅། །སྐུ་ཆབ་པའུ་ལུས་ཀ་ལད་ཡཱ་པར་བསྐུར་པའི་ཕྲིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

ཁག། * །མིའི་ཕྱོགས་ནས་ སམ་ མིའི་ རྒྱུན་ གྲིས་ མ་ ཡིན་

༡ པར། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་དང་ཁོང་གཤིན་པོ་ལས་བསླངས་པའི་
ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་རྐྱེན་གྲིས་སྐུ་ཆབ་ཡིན་པའི་པའུ་ལུ་ང་དང་། *
ང་ མཉམ་ ཡོད་ པའི་ སྤུན་ ཐམས་ ཅད་ཀྱིས་ག་ལད་ཡའི་ཆོས་ཚོགས་ ༢
རྣམས་ལ་ཡི་གེ་འདི་འབུལ་ལོ། * །ང་ཚོ འི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་ ༣
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ ཀ་ནས་ཁྱེད་ ཚོ་ ལ་ ཐུགས་ རྗེ་ དང་ ཞི་ བདེ་ འབབ་
པར་ ཤོག་ ཅིག * །མ་ ཤི་ ཀས་ ནི་ ང་ ཚོ འི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་ ༤
ཐུགས་དགོངས་དང་བསྟུན་ཏེ། ང་ཚོ་སྡིགས་དུས་ངན་པ་འདི་ལས་
སྐྱོབ་བའི་ཕྱིར་དུ་ང་ཚོ འི་ སྡིག་ པའི་ མཐོལ་ བཤགས་ ལ་ཉིད་ ཀྱི་ སྐུ་
སྒྲོག་ཕུལ་བས། * རྒྱུན་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དོ། ཨ་མེན།། ༥

ག་ལད་ཡཱ་པའི་ལྷ་ཚབ་པ་བདུ་ལུ་མི་མཉམ་པ། * །མ་ཤི་ཀའི་ ཐུགས་རྗེའི་ ༦
ངང་ལས་ཁྱེད་ཚོ་བོས་མཁན་ང་བོར་ནས། ཕྲིན་བཟང་གཞན་ཞིག་འདི་
ཙམ་མྱུར་བར་བླངས་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེའོ། * །ཕྲིན་བཟང་གཞན་ཞིག་ ༧
མེད་ཀྱི། མི་རེས་ཁྱེད་དཀྲུགས་ནས་མ་ཤི་ཀའི་ཕྲིན་བཟང་ལ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་དུ་སྒྱུར་བར་བརྩོན་ནོ། * །ང་ཚོས་སྔོན་ དུ་ བཤད་ པའི་ཕྲིན་ ༨
བཟང་ ལས་ གཞན་ ཞིག་ འཆད་ མཁན་ འབྱུང་ ན། ང་ཚོ་ཡིན་རུང་།

༩ ནམ་མཁའི་ཕོ་ཉ་ཡིན་རུང་། མི་བླུན་དུ་གྱུར་ཅིག * །ང་ཚོས་སྔར་
སྨྲས་པ་བཞིན་ཡང་སྐྱར་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཚོས་བླངས་པའི་ཕྲིན་
བཟང་ལས་གཞན་ཞིག་འཆད་པ་དེ་མི་བླུན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཞུའོ། *
༡༠ །ད་ངས་མི་རྣམས་དགའ་ཕྱིར་བརྩོན་ནམ། དཀོན་མཆོག་དགྱེས་
ཕྱིར་བརྩོན། ད་དུང་ཡང་མི་རྣམས་དགའ་འདུག་པར་བརྩོན་ནམ་ཅི།
གལ་ཏེ་བརྩོན་པ་ཡིན་ན། མ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཕྱིར་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

༡༡ ཕྲིན་བཟང་དེ་མི་ནས་མ་ཡིན་པར། མ་ཤི་ཀ་ནས་ཡིན་པ། * ཁྱེད་སྤུན་རྣམས་
ལ་ངས་བཤད་པའི་ཕྲིན་བཟང་དེ་ མིའི་ལུགས་སུ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་
༡༢ ཤིག * །ང་ལ་འདི་ནི་མིའི་ཕྱོགས་ནས་མ་ཐོབ། མིས་མ་བསླབས་
ཀྱིས། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀས་མངོན་པར་ཞལ་གཟིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཐོབ་
༡༣ བོ། * །སྔར་ངས་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་ཙ་ན་ངའི་སྤྱོད་ལམ་
ཁྱེད་ཚོས་ཐོས་པ་ལྟར། ངས་དཀོན་མཆོག་གི་ཆོས་ཚོགས་ལ་ཚོད་
༡༤ མེད་འཚེ་ཞིང་བཅོམ་ནས། * ཕ་མེས་ཀྱི་གནའ་སྲོལ་གྱི་དོན་ལ་ཤིན་
ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བས། ན་མཉམ་གྱི་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་གཞན་ལས་ངས་
༡༥ ཆོས་ལྷག་པར་བསླབས་སོ། * །འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་མའི་
མངལ་ནས་འདམས་ཏེ། ཐུགས་རྗེས་བོས་པར་མཛད་པ་ཁོང་གིས། *
༡༦ ལྷ་ཆོས་པ་རྣམས་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་མཚན་འཆད་པའི་དོན་དུ། སྲས་
དེ་ང་ལ་ཐུགས་མངོན་པར་དགྱེས་མ་ཐག་ཏུ། ངས་ཤ་ཁྲག་དང་གྲོས་
༡༧ མ་བྱས། * ང་ལས་སྔོན་དུ་སྐུ་ཚབ་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་ཡེ་རུ་ཤ
ལེམ་དུའང་མ་སོང་བར། ཨ་རབ་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་འོག་ཏུ། ད་མེ་

སེག་དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ * །དེ་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་པེ་ཏྲོ་དང་ ༡༨
འཕྲད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་སོང་ནས། ཁོ་འི་རྩར་ཞག་བཅོ་
ལྔ་བསྡད་ཀྱང་། * གཙོ་བོ་འི་སྐུ་མཆེད་ཡ་ཀོབ་མ་གཏོགས་པར་སྐུ་ ༡༩
ཚབ་གཞན་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ་། * །ངས་བྲིས་པ་འདི་ནི་དཀོན་ ༢༠
མཆོག་དཔང་དུ་འཛུགས་ནས་བདེན་ནོ། * །དེའི་འོག་དུ་ང་སི་རི་ཡ་ ༢༡
དང་ཀི་ལི་ཀི་ཡའི་ཡུལ་ལྗོངས་སུ་འོངས་སོ། * །ཡ་ཧུ་དཱ་ཡུལ་དུ་ ༢༢
ཡོད་པའི་མ་ཤི་ཀའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་ང་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། * གཞན་ ༢༣
གྱི་ཁ་ནས། སྔོན་དུ་ང་ཚོར་གཙེས་ཤིང་ཆོས་མེད་པར་བྱས་པ་པོ་
རང་གིས་ད་ལྟ་ཆོས་དེ་འཆད་དོ་ཞེས་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས། * ངའི་ ༢༤
སྐོར་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་སོ།། །།

ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་པའུ་ལུ་ལ་ཕྱིན་ལམ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ཐོབ་པ། * །ལོ་

༢ བཅུ་བཞིའི་རྗེས་སུ་ཏི་ཏུ་འང་ཁྲིད་ནས། བར་ན་བ་དང་མཉམ་
དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་སླར་སོང་ངོ་། །མངོན་པར་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་
སོང་ནས། * ངའི་བྱས་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ༢
ངས་ཕྱི་པར་འཆད་པའི་ཕྲིན་བཟང་དཔོན་པོ་རྣམས་ལ་ཟུར་དུ་བཤད་
དོ། * །དེ་མ་ཟད་ང་མཉམ་ཡོད་པའི་ཏི་ཏུ་ནི་ཧེ་ལེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ༣
ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་རྟགས་བླངས་མ་དགོས་སོ། * །གསང་སྟེ་ཞུགས་པའི་ ༤
སྤྱན་རྫུས་མ་རིས་ང་ཚོར་ཐོབ་པའི་མ་ཤི་ཀའི་རང་དབང་ལ་མཆང་
འབྲུ་ཞིང་། ང་ཚོ་བྲན་དུ་འཁོལ་བའི་ཕྱིར་འཛུལ་ཡང་། * །ཁྱེད་ ༥
ཚོ་འི་ཕྱིར་ཕྲིན་བཟང་གི་བདེན་པ་གནས་པའི་དོན་དུ། ང་ཚོས་ཡུད་

༦ ཙམ་ཡང་དེ་ཚོའི་ཁར་མ་ཉན་ཏོ། ＊ །དཀོན་མཆོག་ནི་ཕྱོགས་རིས་
མེད་པས། དཔོན་པོ་དེ་ཚོ་ཇི་ཡིན་རུང་ང་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱི། ངས་
༧,༨ བཤད་པ་ལ་དེ་ཚོས་ཅིའང་མ་བསྣན་པ་མ་ཟད། ＊ ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་
ཀྱི་རྩར་པེ་ཏྲོ་མངགས་མཁན་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ང་ལྷ་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་
རྩར་མངགས་པས། ཇི་ལྟར་པེ་ཏྲོ་ལ་ཡ་ཧུ་དཱ་པར་ཕྲིན་བཟང་འཆད་
པའི་འགན་གནང་བ། དེ་ལྟར་ང་ལ་ལྷ་ཆོས་པའི་འགན་གནང་ཡོད་
༩ པར་མཐོང་ཞིང་། ＊ ང་ལ་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དེ་ཡ་ཀོབ་དང་པེ་ཏྲོ་
དང་ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་ཀྱང་གོ་འོ། །དེ་ནས་ཀ་བ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་གསུམ་
པོས་ང་དང་བར་ན་བ་ལ་མཉམ་གྲོགས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ལག་
གཡས་བཏང་ནས། ང་ཚོ་ཕྱི་པའི་རྩར་འགྲོ་བ་དང་། ཁོང་ཚོ་
༡༠ ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་རྩར་འགྲོ་བར་ཐག་བཅད་དོ། ＊ །ང་ཚོས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་
གྱི་དབུལ་པོ་རྣམས་དྲན་པར་ཁོང་ཚོས་འདོད་པས། དེ་ནི་ང་རང་བྱེད་
འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །

༡༡ པཽ་ལུས་པེ་ཏྲོ་ལ་བཀའ་བསྐྱོན་པ། ＊ །དེ་མ་ཟད་པེ་ཏྲོ་ཨནྟི་ཡོག་ཡ་ལ་
བསླེབ་པའི་ཚེ། བཀའ་བཀྱོན་དགོས་པས། ངས་ཁོའི་གདོང་ལ་
༡༢ ཐོལ་བ་ཡིན། ＊ ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་རེ་མ་བསླེབས་པའི་སྔོན་དུ།
པེ་ཏྲོས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པའི་སྤུན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ཟས་ཟོས་
ཀྱང་། དེ་ཚོ་བསླེབས་པ་དང་། པེ་ཏྲོ་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ལ་འཇིགས་ནས།
༡༣ ཐོལ་ཞིང་སོ་སོར་བསྡད་དོ། ＊ །ཁོ་མཉམ་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་གཞན་རྣམས་
ཀྱང་མགོ་འཁོར་བ་མ་ཟད་བར་ན་བ་ཁང་དེ་ཚོའི་མགོ་སྐོར་གྱིས་སླུ

ཞིང་ཁྲིད་དོ། * །སྦྱིན་བཟང་གི་བདེན་པ་དང་བསྟུན་ནི་མི་སྤྱོད་པ་ ༡༤
མཐོང་བའི་ཚེ། ངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་པེ་ཏྲོ་ལ་འདི་སྐད་དུ།
ཁྱོད་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཡིན་བཞིན་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤངས་ནས་
སྤྱིན་གཞན་ལྟར་སྤྱོད་པའི་འོག་དུ། སྤྱིན་དེ་ལ་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ཚུལ་སྲུང་
བར་ཨུ་ཚུགས་བྱེད་པ་དེ་ཅི་ཡིན་སྨྲས་སོ༎

བཀའ་ཁྲིམས་གོ་མ་ཚོད་པ། * །ང་ཚོ་ལྷ་ཚོས་པ་སྡིག་ཅན་མིན་པར། ༡༥
སྐྱེས་པ་ནས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ཡིན་ཀྱང་། * བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ ༡༦
དྲང་པོར་མ་འགྱུར་ཞིང་། མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་དད་པའི་སྒོ་ནས་ཐར་
བར་ཤེས་སོ། །བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྲུའང་མི་ཐར་
བས། ལས་ཀྱིས་མིན་ཏེ་མ་ཤི་ཀ་ལ་དད་པས་ཐར་བའི་ཕྱིར། ང་
ཚོས་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་དོ། * །དང་ཚོ་མ་ཤི་ཀའི་སྒོ་ ༡༧
ནས་ཐར་པ་བཙལ་བ་རྣམས་སྡིག་ཅན་ལ་འགྲོན་ན། མ་ཤི་ཀ་སྡིག་
པ་བྱེད་འཇུག་མཁན་ཡིན་ནམ། དེ་མི་སྲིད། * གལ་ཏེ་ངས་བཤིག་ ༡༨
པའི་ཁྲིམས་ཡང་སྐྱར་འཛུགས་ན། ང་རང་འཕྲུགས་པ་ཡིན་པར་
གསལ་ལོ། * །ང་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་ལྷ་ ༡༩
སྟེ་ཤི་བས། དཀོན་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་གསོན་ནོ། །མ་ཤི་ཀ་དང་
མཉམ་དུ་ཀྲུང་ཤིང་ལ་ཤི་བས། * ད་ང་རང་མི་འཚོ་ཡི། མ་ཤི་ཀ་ ༢༠
ངའི་ནང་དུ་འཚོ་འོ། །ད་འཇིག་རྟེན་ནང་འཚོ་ཡང་། ང་ལ་བྱམས་
ཤིང་ངའི་དོན་དུ་སྐུ་སྲོག་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ལ་དད་
པས་འཚོ་འོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ནི་ངས་མི་འདོར། ༢༡

བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐར་པ་བྱུང་ན། མ་ཤི་ཀ་དོན་མེད་དུ་གྲོངས་
པ་ཡིན་ནོ།། །།

དཀོན་མཆོག་དང་སེམས་པ་དགྱེས་པ། * །ག་ལད་ཡཱ་པ་བླུན་པོ་ཁྱེད་
༢ ཚོ་སུས་བསླུས། ཁྱེད་ཚོའི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཀྲུང་ཤིང་ལ་
༢ གྲོངས་པའི་ཡེ་ཤུ་ཤི་ཀ་གསལ་པོར་མ་བཤད་དམ། * ངས་ཁྱེད་
ཚོར་དྲི་བ་འདི་འབའ་ཞིག་འདྲི། ཐུགས་ཉིད་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐོབ་བམ། དད་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྲིན་གྱི་སྒོ་ནས་ཐོབ། *
༣ སྔར་ཐུགས་ཉིད་ལས་མགོ་བཙུགས་ཏེ། ད་འཛིག་རྟེན་པའི་ལུགས་
༤ སུ་མཇུག་རྫོགས་པའི་བླུན་པོ་ཡིན་ནམ། * དེ་ལྟ་བུའི་བྱིན་རླབས་དོན་
༥ མེད་དུ་ཐོབ་བམ། དོན་མེད་དུ་ཐོབ་བདེན་ནམ་ཅི། * ཁྱེད་ཚོར་
ཐུགས་ཉིད་གནང་བ་དང་། ཁྱེད་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་ལྟས་མཛད་པ་དེ་
བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལགས་སམ། ཡང་ན་དད་པ་སྐྱེད་
༦ པའི་ཕྲིན་གྱི་སྒོ་ནས་ལགས། * དེ་ལྟར་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་དཀོན་
མཆོག་ལ་དད་པ་བྱས་པས། དེ་ནི་ཁོའི་ཕྱིར་ཐར་པའི་རྒྱུར་བརྩིས
༧ སོ། * །དད་པ་བྱེད་ཚད་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་བུ་ཡིན་པ་ཤེས་ཤིག *
༨ །དད་པའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱི་པའང་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་བ
དེ་སྔོན་དུ་མཁྱེན་ཞིང་། གསུང་རབ་ཀྱིས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་
ཐབས་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་
༩ ཕྲིན་བཟང་པོ་སྔོན་དུ་གསུངས་པས། * དད་ལྡན་ཨབ་ར་ཧམ་དང་
༡༠ ལྷན་ཅིག་ཏུ་དད་པ་བྱེད་ཚད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ནོ། * །གསུང་

རབ་ན་འདི་སྐད་དུ། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
སྐྱབ་ཅིང་མི་གནས་པ་དེ་མི་སླུད་ཡིན། ཞེས་བྲིས་ཡོད་པས། བཀའ་
ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་ལ་རྟེན་ཚད་དམོད་མོའི་འོག་དུ་ཡོད་དོ། * །དྲང་པོ་ ༡༡
དད་པས་འཚོ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྲིས་པ་ལྟར། དཀོན་མཆོག་གི་
གཟིགས་ངོར་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་སུའང་མི་ཐར་བ་གསལ་
ལོ། * །བཀའ་ཁྲིམས་སྐྱབ་མཁན་ནི་དེ་ཡིས་འཚོ་བར་འགྱུར་བས། ༡༢
བཀའ་ཁྲིམས་དད་པ་ལ་མི་རྟེན་ནོ། * །ཤིང་ཁར་འཕྱར་ལ་བཏང་བ་ ༡༣
དེ་མི་སླུད་དོ་ཞེས་མདོ་ན་བྲིས་པ་ལྟར་ང་ཚོའི་ཚབ་དུ་མ་ཤི་ཀ་མི་སླུད་
དུ་གྱུར་པས། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དམོད་པ་ལས་ང་ཚོ་རིན་གྱིས་བླུས་
པ་ཡིན་ནོ། * །དེའི་དོན་ནི། ཨབ་ར་ཧམ་ལ་གནང་བའི་བྱིན་རླབས་ ༡༤
དེ་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ཐབས་ཀྱིས་ཕྱི་པ་རྣམས་ལའང་བབས་ཤིང་།
ཞལ་ཆད་མཛད་པའི་ཐུགས་ཉིད་དེ་དད་པའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། * །ཀྱེ་སྤུན་རྣམས། དཔེ་ཞིག་འཆད་ན། མི་ཞིག་གི་ཁ་ ༡༥
ཆེམས་ལ་ཐེ་ཙོ་བརྒྱབས་ཟིན་ནས། འཇིག་ཀྱང་མི་ཆོག །སྣོན་ཡང་
མི་ཆོག་གོ * །དེའང་ཞལ་ཆད་རྣམས་ཨབ་ར་ཧམ་དང་ཁོང་གི་སྲས་ ༡༦
ལ་གནང་བ་ཡིན། མདོར་ན་སྲས་རྣམས་ཞེས་སྲས་མང་པོ་ཡིན་པ་མི་
སྟོན་པར། ཁྱེད་ཀྱི་སྲས་ཞེས་གཅིག་ཡིན་པ་སྟོན་ཞིང་བྲིས་ཡོད་དེ།
གཅིག་པོ་དེ་ནི་མ་ཤི་ཀའོ། * །ངའི་དོན་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་སྔར་ ༢༠
ཕྱག་རྒྱ་བཏབས་པའི་བཀའ་ཆེམས་དེ་ནི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུའི་
རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་འཇིག་མི་ནུས། ཞལ་ཆད་ཀྱང་

༡༨ མེད་པར་བྱེད་མི་ནུས་སོ། * །གལ་ཏེ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནོར་སྐལ་ཐོབ་ན། ཞལ་ཆད་མི་ཕན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་ཐུགས་རྗེ་མཛད་དོ།།

༡༩ བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན། * །དེ་ནས་བཀའ་ཁྲིམས་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེ་ན། བཀའ་ཁྲིམས་ནི་ཞལ་ཆད་མཛད་པའི་སྲས་དེ་ཕེབ་པའི་བར་དུ་ཕོ་ཉས་བར་མི་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། དེས་ཉེས་སྐྱོན་
༢༠ རྣམས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། * །དཀོན་མཆོག་ནི་གཅིག་ལགས་ཀྱང་།
༢༡ བར་མི་ནི་གཅིག་ལས་མང་བའི་དོན་ནོ། * །བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ལ་ཐོལ་ལམ། དེ་མི་སྲིད། །གལ་ཏེ་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་གསོན་པོར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་གནང་བ་ཡིན་ན།
༢༢ བཀའ་ཁྲིམས་ལས་ཐར་པ་བྱུང་བ་ཡིན། * འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལ་དད་པའི་སྒོ་ནས་དད་པ་ཅན་ལ་ཞལ་ཆད་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ། གསུང་རབ་ཀྱིས་སྡིག་པའི་ཁོངས་སུ་ཐམས་ཅད་བཙུག་གོ།

༢༣ དད་པའི་འབྲས་བུ། * །དད་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྔོན་དུ། དད་པ་དེ་མངོན་པའི་བར་ལ་ང་ཚོ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགག་བྱའི་འོག་ཏུ་བཙུག
༢༤ ནས། * མ་ཤི་ཀ་མ་བྱོན་པའི་བར་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་ང་ཚོས་དགེ
༢༥ རྒན་དེ་ཡིན་པ་ལས། མ་ཤི་ཀ་ལ་དད་པས་ཐར་བ་ཡིན་ནོ། * །ད་
༢༦ དད་པ་དེ་མངོན་པས་ང་ཚོ་ད་དགེ་རྒན་གྱི་འོག་ཏུ་མེད། * ཁྱེད་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པས། དཀོན་མཆོག་གི་
༢༧ ༢༨ སྲས་ཡིན། * མ་ཤི་ཀའི་ཁྲུས་ཐོབ་ཚད་མ་ཤི་ཀ་དང་ལྡན་ནོ། * །ད་

ཡ་ཧུ་དཱ་པའམ་ཧེ་ལེན་པ། ཉོས་མིའམ་ཉོས་མི་མིན་པ། སྐྱེས་པའམ་སྐྱེ་དམན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པར། མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་དྲིན་གྱིས་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཡིན། * ཁྱེད་ཚོ་མ་ཤི་ཀའི་ཡིན་པས། ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་དང་། ཞལ་ཆད་དང་བསྟུན་ཏེ་བརྒྱུད་འཛིན་ཡིན་ནོ།། ༢༩ །།

༤ མ་ཤི་ཀའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་སུ་འགྱུར་བ། * །ངས་ཟེར་དོན་ནི། བརྒྱུད་འཛིན་ཞིག་ནོར་རྫས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ཀྱང་། བྱིས་པ་ཡིན་རིང་དུ་གཡོག་པོ་དང་ཁྱད་པར་མེད་དོ། * །ཕས་བསྐོས་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱོང་མཁན་དང་གཉེར་པའི་འོག་དུ་ལུས་སོ། ༢ * །དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོའང་བྱིས་པ་ཡིན་རིང་སྲིད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་པོ་བྱས་ཀྱང་། ༣ * དུས་རན་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྲས་མངགས་ནས། ༤,༥ བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་དུ་ཡོད་པ་ང་ཚོ་ཐར་བར་མཛད་ཅིང་། སྲས་སུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། བུད་མེད་ལ་བལྟམས་ཤིང་། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་དུ་འཁྲུངས་སོ། * །ཁྱེད་རྣམས་སྲས་སུ་གྱུར་པས། ༦ དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་ཁྱེད་ཚོའི་སྙིང་དུ་སྐུལ་ཏེ། ཨབ་བ་ཡབ་ཅེས་འབོད་དོ། * །དེའི་ཕྱིར་ད་ནས་ཕྱིན་ཁྱེད་ཚོ་ཚེ་གཡོག་མ་ཡིན་སྲས་ཡིན་ནོ། ༧ །སྲས་ཡིན་ན་དཀོན་མཆོག་གི་ངང་ནས་བརྒྱུད་འཛིན་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དད་པ་མི་ཉམས་ཕྱིར་སྐུལ་མ། * །སྔོན་ཁྱེད་ཚོས་དཀོན་མཆོག་མ་ཤེས་པའི་ཚེ། ༨ དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་བྱས་སོ། *

༤

༩ །ད་ནི་ཁྱེད་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ཤེས་པ་མ་ཟད། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚོ་མཁྱེན་དེ། སླར་མ་ཐུ་དང་དཔལ་འབྱོར་མེད་པའི་སྲིད་པའི་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ཚོའི་གཡོག་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་
༡༠ འདོད། * ཁྱེད་ཚོས་ད་དུང་ཞག་དང་ཟླ་བ་དང་དུས་བཟང་དང་ལོ་སྐོ་
༡༡ བས། * ངས་ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་དུ་འབད་རྩོལ་བྱས་པ་རྩད་ཟློས་པར་
༡༢ དོགས་སོ། * །སྤུན་རྣམས། ང་ཁྱེད་ཚོ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པས། ཁྱེད་ཚོའང་ང་འདྲར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཞུའོ། །ཁྱེད་ཚོས་ང་ལ་ལོག་
༡༣ པར་མ་བྱས། * སྔར་ང་གཟུགས་ན་བ་ལ་རྟེན་ནས་ཁྱེད་ཚོར་ཕྲིན་
༡༤ བཟང་བཤད་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་སོ། * །ངའི་གཟུགས་པོ་འདི་གནས་ལུགས་ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་ཚོད་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་། ཁྱེད་ཚོས་ཞེན་མ་ལོག་ཅིང་མ་བརྙས་པར། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་དང་འདྲ་བ་མ་ཟད་ཡེ་ཤུ
༡༥ མ་ཤི་ཀ་དང་འདྲ་བར་ང་ལ་བསུས་སོ། * །ད་ཁྱེད་ཚོའི་དགའ་སྤྲོ་དེ་གར་དུ་སོང་། དེ་ཅོན་ཐུབ་ན་ཁྱེད་ཚོའི་མིག་ཀྱང་བཏོན་ནས་ངའི་
༡༦ ཕྱིར་བཏང་བ་ལ་ངས་དཔང་པོ་བྱེད་དོ། * །འོ་ན་ངས་བདེན་པ་སྨྲས་
༡༧ པས་དགྲ་བོར་གྱུར་དམ། * དེ་རྣམས་ཁྱེད་ཚོར་མཛའ་བ་ནི་བཟང་པོའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་དེ། ཁྱེད་ཚོ་ཕྱིས་པས་ཁོང་ལ་མཛའ་དགོས་པའི་
༡༨ ཕྱིར་ཡིན། * དོན་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ཕྱིར་མཛའ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་ལེགས་
༡༩ དེ། ང་ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་མཛའ་བས་ཅི། * ངའི་བུ་རྣམས། ཁྱེད་ཚོ་མ་ཤི་ཀ་དང་ལྡན་པའི་བར་དུ་ང་ཡང་སྐྱུར་ཟུག་རྡས་རྡུང་ངོ་། *

།ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་ཅི་བྱ་མི་ཤེས་པས། ད་ལྟ་རང་ཁྱེད་ཚོའི་རྒྱར་ ༢༠
ཡོད་དེ་ངའི་སྐད་གདངས་སྒྱུར་ན་དགའ་བ་ལ།།

ཞལ་ཆད་སྙིང་པ་ལམ་དཔེ་ཞིག། * །བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གནས་ ༢༡
པར་འདོད་པ་ཁྱེད་ཚོས་བཀའ་ཁྲིམས་མ་ཐོས་སམ། ང་ལ་ཤོད་
ཅིག * །ཨབ་ར་ཧམ་ལ་བུ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་གཡོག་མོ་ ༢༢
ལས་ཆད། གཅིག་དཔོན་མོ་ལས་ཆད་ཅེས་བྲིས་འདུག * །གཡོག་ ༢༣
མོ་འི་བུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་སུ་སྐྱེས། དཔོན་མོ་འི་བུ་ཞལ་ཆད་
བཞིན་དུ་སྐྱེས་སོ། * །དེ་ནི་དཔེ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བུད་མེད་གཉིས་པོ་ ༢༤
ཞལ་ཆད་གཉིས་པོ་ཡིན། རི་བོ་སི་ན་ནས་བྱུང་བའི་ཞལ་ཆད་ནི་ཚེ་
གཡོག་སྐྱེད་པའི་ཆུང་མ་ཧ་གར་མཚོན། * ཧ་གར་ནི་ཨ་རབ་ཡུལ་ ༢༥
གྱི་རི་སི་ན་མཚོན། བུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཚེ་གཡོག་ཡིན་པས།
ད་ལྟའི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་མཚོན་ནོ། * །སྟེང་གི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནི་གཡོག་ ༢༦
མོ་མིན་ཏེ། ང་ཚོའི་ཨ་མ་ཡིན་ནོ། * །མདོ་ན། ༢༧

།བུ་མེད་མོ་གཤམ་དགའ་མགུ་རངས།
།སྐྱེ་རྒྱུག་མེད་པས་ཀུ་ཐེགས་ཤིག
།ཕྲུ་བོ་ཡོད་པའི་བུད་མེད་ལས།
།སྤངས་པ་དེ་ལ་བུ་ཕྲུག་མང་།

ཞེས་བྲིས་སོ། * །སྤུན་རྣམས། ང་ཚོ་ནི་ཨི་སག་ལྟར་ཞལ་ ༢༨
ཆད་ཀྱི་བུ་ཡིན། * ཇི་ལྟར་དེ་ཙ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་སུ་སྐྱེས་པ་ ༢༩
དེས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་བཙོས་པ་ལྟར། ད་ལྟའང་

༣༠ དེ་བཞིན་ནོ། * །གསུང་རབ་ཀྱིས་ཇི་གསུངས་ཞེ་ན། གཡོག་མོ་འི་
བུ་ལ་དཔོན་མོ་འི་བུ་དང་མཉམ་དུ་ནོར་སྐལ་ཐོབ་མི་རུང་བས།
༣༡ གཡོག་མོ་དང་དེའི་བུ་སྐྲོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། * །མདོར་ན་སྤུན་
རྣམས། ང་ཚོ་གཡོག་མོ་འི་བུ་མ་ཡིན་གྱི། དཔོན་མོ་འི་བུ་
ཡིན་ནོ།། །།

༥ བཀའ་ཁྲིམས་དང་མ་ཤི་ཀ་ལ་འདམ་ཀ། * །རང་དབང་དུ་གནས་
པའི་ཕྱིར་མ་ཤི་ཀས་ངེད་ཐར་བར་མཛད་པས། ཡང་སྐྱར་
གཞན་དབང་གི་ཚོ་གཡོག་དུ་མི་འགྲོ་བར་བརྟན་པོར་གནས་ཤིག *
༢ །ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་རྟགས་ལེན་ན། མ་ཤི་ཀ་ཁྱེད་ཚོར་ཅིའང་མི་ཕན་ནོ་
༣ ཞེས་ང་པའུ་ལུས་སྨྲའོ། * །རྟགས་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བཀའ་
ཁྲིམས་རྫོགས་པོ་སྲུང་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་ངས་སྐྱར་ཡང་ལན་བརྗ
༤ གཏོང་ངོ་། * །བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་རྣམ་དག་འགྱུར་བར་
འདོད་པ་ཁྱེད་ཚོ་མ་ཤི་ཀ་དང་བྲལ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ལས་འདས་པ་
༥ ཡིན། * ང་ཚོ་ནི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་དད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཐར་
༦ པའི་རེ་བས་སྒུག་གོ * །མ་ཤི་ཀ་པ་ལ་བྱམས་པས་རྩོམ་པའི་དད་
པ་འབའ་ཞིག་ལས། རྟགས་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གང་གིས་ཀྱང་མི་
༧ ཕན་ནོ། * །ཁྱེད་ཚོས་བརྟེན་པའི་བཀར་ཉན་པས་བང་རྒྱུགས་ལེགས་
༨ པར་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་ལས་སུས་བཀག * །འདི་ནི་ཁྱེད་ཚོ་བོས་པ་
༩ ཁོང་གི་སྐུལ་མ་མིན། * སྐྱུར་རྩི་ཙུང་ཟད་ཅིག་གིས་བག་ཟན་རྩིལ་
༡༠ པོར་སྐྱུར་ལང་ངོ་། * །ཁྱེད་ཚོས་ངའི་ལྟ་བ་ལས་གཞན་མི་ལེན་པའི་

ང་ལ་གཙོ་བོས་བློ་གཏིང་གནང་ངོ་། །ཁྱེད་ཚོ་བཀྲུག་པ་སྲུ་ཡིན་རུང་
དེ་ལ་ཚད་པ་ཐོག་འོས་སོ། * །སྤྱན་རྣམས། ང་ཡང་ངས་ཡ་ཏུ་ད་ ༡༡
པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐོར་བཤད་པ་ཡིན་ན། བསྒྲུ་རྡོ་ཡིན་པའི་རྒྱང་ཞིང་
མེད་པར་བྱས་པས། ཅིའི་ཕྱིར་ད་བར་དུ་ངས་འཚོ་བ་སྐྱོང་། *
ཁྱེད་ཚོ་བཀྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ཡན་ལག་གཅོད་ན་ཅི་མ་རུང་།། ༡༢

རང་དབང་ནི་བྱམས་པས་སྤྱོད་དགོས། * །སྤྱན་རྣམས། ཁྱེད་རྣམས་ ༡༣
རང་དབང་ལ་བོས་པས། བདག་འཛིན་ལ་སྐབས་མ་བཏང་བར།
བྱམས་པའི་སྒོ་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཡོག་བྱོས་ཤིག *
།རང་དང་འདྲ་བར་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་བྱམས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པའི་ ༡༤
བཀའ་གཅིག་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་བཀའ་ཁྲིམས་ཧྲིལ་པོ་སྒྲུབ་བོ། *
།ཕན་ཚུན་སྨུག་ཅིང་ཟ་བ་རྣམས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མེད་པར་ ༡༥
མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟོན་བྱོས་ཤིག།

ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལྟ། * །ཐུགས་ཉིད་དང་བསྟུན་ཏེ་འགྲུལ་ཞིང་། ༡༦
བདག་འཛིན་གྱི་འདོད་པ་མ་སྒྲུབ་ཅིག་ཅེས་ངས་ཟེར། * བདག་འཛིན་ ༡༧
གྱི་འདོད་པས་ཐུགས་ཉིད་ལ་རྒོལ་ཞིང་། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བདག་
འཛིན་ལ་རྒོལ་ལོ། །དེ་གཉིས་མི་མཐུན་པས། དགོས་པ་དེ་ཁྱེད་
ཚོས་བྱེད་མི་ཐུབ་བོ། * །ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་འཁྲིད་པར་མཛད་ན། ༡༨
བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ན་མེད་དོ། * །བདག་འཛིན་གྱི་ལས་རྣམས་ ༡༩
གསལ་ཞིང་། འདོད་ལོག་དང་། མི་ཚངས་པ་དང་། བག་མེད་
སྤྱོད་པ་དང་། * སྐུ་འདྲ་ལ་རྟེན་པ་དང་། ངན་སྔགས་དང་། འཁོན་ ༢༠

སེམས་དང་། རྟོད་པ་དང་། ཕྲག་དོག་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། རང་
༢༡ འདོད་དང་། དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་བའི་འཁོན་དང་། * འགྲུན་
སེམས་དང་། ར་བཟི་བ་དང་། བག་མེད་པར་ཟ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ནོར་
སྐལ་ མི་ ཐོབ་ ཅེས་ ངས་ སྔོན་ ཡའང་ སྨྲས་ པ་ ཡིན་ དའང་ སྨྲའོ། *
༢༢ །ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། བྱམས་པ་དང་། དགའ་སྤྲོ་དང་།
ཞི་བདེ་དང་། ཐེག་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། བཟང་པོ་དང་། ཕྱི་
༢༣ ཐག་རིང་བ་དང་། * དུལ་པོ་དང་། བརྩུན་པ་ཡིན་དེ། འདི་དང་
༢༤ མི་མཐུན་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་མེད། * མ་ཤི་ཀའི་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་
བདག་འཛིན་ནི་དེའི་ཞེན་པ་དང་འདོད་པ་བཅས་རྒྱང་ཤིང་ལ་བསད་
༢༥ པ་ཡིན་ནོ། * །ང་ཚོ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གསོན་ན། ཐུགས་
༢༦ ཉིད་དང་བསྟུན་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱང་དགོས། * ངོམ་སེམས་དང་། ཕན་ཚུན་
བཀྲུག་སེམས་དང་། འགྲུན་སེམས་མ་བྱེད་ཅིག། ༎

༦

མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་ཁྲིམས། * །སྤུན་རྣམས། མི་ཞིག་གིས་ཉེས་
པ་བྱེད་ན། ཐུགས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་འཇམ་པོའི་
ངང་ནས་མི་དེ་ལམ་དྲང་པོར་ཁྲིད་ཅིག །རང་ཡང་སླུ་བར་མི་འགྱུར་
༢ བའི་ཕྱིར་ཟོན་བྱོས་ཤིག * །གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ཁུར་ཁུར་ཞིག
༣ །དེ་ལྟར་མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་ཁྲིམས་སྒྲུབ་བོ། * །མི་ཞིག་ཅིའང་མ་
༤,༥ ཡིན་པར། རང་ཅི་ཞིག་ཡིན་སེམས་ན། རང་མགོ་སྐོར་རོ། * །རེ་
རེས་རང་གི་ལས་ལ་ལྟོས་ཤིག །རེ་རེས་རང་གི་ཁུར་འཁུར་དགོས་

པས་རང་སྙོམ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་སྙོམ་པའི་རྒྱུ་མི་
འདུག * །བཀའ་ཡི་སློབ་མས་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་སློབ་དཔོན་དང་ ༦
མཉམ་བགོས་ཀྱིས་ཟོ་ཞིག * །རང་མགོ་རང་གིས་མ་སྐོར་ཞིག ༧
།དཀོན་མཆོག་ནི་འཕྲུ་བར་མི་རུང་། མིས་ཇི་བཏབ་པ་དེ་ཇ་བར
འགྱུར། * སུས་བདག་འཛིན་འདེབས་ན། བདག་འཛིན་ནས་སྡོངས་ ༨
པར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད། སུས་ཐུགས་ཉིད་འདེབས་ན། ཐུགས་ཉིད་
ནས་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་བསྐྱེད། * བཟང་པོ་བྱེད་པ་ལ་མ་ངལ་ཞིག ༩
།ཐང་མི་ཆད་ན་དུས་ཀྱི་ཁར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་དོ། * །ད་ལྟ་སྐབས་ ༡༠
ཡོད་པས། མི་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་དད་པའི་ཁྲིམ་ཚང་ལ་
དགེ་བར་བྱོས་ཤིག།

མཇུག་སྡུ་བ། * །ང་རང་གི་ལག་པས་ཁྱེད་ཚོར་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ ༡༡
སློམ་པོ་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག * །འཇིག་རྟེན་ནང་འདྲ་འཆགས་པོ་སྟོན་ ༡༢
པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་རྟགས་ལེན་ཕྱིར་
ཤུ་ཚུགས་བྱེད་པའི་རྒྱུ། མ་ཤི་ཀའི་རྒྱང་ཤིང་གིས་རྐྱེན་དེ་འཚེ་བ་
མི་མྱོང་བའི་ཕྱིར་དུའོ། * །རྟགས་དང་ལྡན་པ་ཁོང་རང་གིས་བཀའ་ ༡༣
ཁྲིམས་མི་སྲུང་གིས། ཁྱེད་ཚོའང་རྟགས་དང་ལྡན་ཞེས་ངོམ་པའི་དོན་
དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་འདོད་དོ། * །ང་རང་ལ་མ་ཤི་ཀའི་རྒྱང་ཤིང་མ་ ༡༤
གཏོགས་པར་ངོམ་རྒྱུ་ཅིའང་མི་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག །ཁོང་གི་སྒོ་
ནས་ངའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་ང་རྒྱང་ཤིང་ཁར་ཤི་
བ་ཡིན། * གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས། རྟགས་དང་ལྡན་པ་དང་ ༡༥

༡༦ མི་ལྟན་པ་ཅིའང་མ་ཡིན་ནོ། * །ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མཁན་ཐམས་ཅད་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་མི་སྡེ་ལ་ཞི་བདེ་དང་ཐུགས་རྗེ་

༡༧ འབབ་པར་ཤོག་ཅིག * །ངའི་ལུས་ཀྱི་ཁར་ཡེ་ཤུའི་གཟེར་གྱི་རྨགས་

༡༨ ཁྲིར་ཡོད་པས། ཕྱིན་ཆད་སུས་ཀྱང་ང་ལ་མ་འཚེ་ཞིག * །རང་ཅག་གི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་ཁྱེད་སྤུན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པར་ཤོག་ཅིག །ཨ་མེན།། །།

༄༅། །སྐྲ་ཆབ་པའུ་ལུས་ཨེ་ཕེ་སུ་པར་བསྐུར་བའི་ཕྲིན་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

༡ ཕྱག * །དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་མ་ཤི་ཀ་ཡི་ཤུའི་སྐྲ་ཆབ་ཡིན་པའི་པའུ་ལུས། ཨེ་ཕེ་སུ་རུ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་དང་། མ་ཤི་ཀ་ཡི་ཤུ་ལ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་དུ། * ང་ཚོའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ནས་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག། ༢

དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ།

* །ངེད་མགོན་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི། ༣
།དཀོན་མཆོག་ཡབ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་ཤོག
།ནམ་མཁའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བརླབས་པའི།
།ང་ཚོར་མ་ཤི་ཀའི་ངང་ནས།

* །དཀོན་མཆོག་སྣང་དུ་ང་ཚོ་རྣམས། ༤
།དམ་པ་སྐྱོན་མེད་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
།འཇིག་རྟེན་མ་བཀོད་སྔོན་རོལ་དུ།
།མ་ཤི་ཀའི་ནང་ངེད་འདམས་སོ།

* །ཐུགས་སུ་རྟོན་པ་ཁོང་རྒྱུད་ནས། ༥, ༦
།བླ་རིན་མེད་པའི་གསོལ་རས་སུ།

།གནང་བའི་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ་བསྟོད་ཕྱིར།
།ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན།
།ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐབས་ཀྱིས།
།ཁོང་གི་སྲས་སུ་ངེད་འགྱུར་བར།
།བརྩེ་བས་གཏོང་ནས་ཐུགས་ཐག་བཅད།

༧,༨ * །ཁོང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་རྟོགས་པས།
།ང་ཚོར་ལན་མང་གནང་བ་ཡི།
།དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡི།
།ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་གི་སྒོ་ནས།
།ཁོང་རྒྱུད་ངེད་ལ་ཐར་པ་དང་།
།ཉེས་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་སེལ་ཐོབ།

༩,༡༠ * །བསྐལ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་འགྱུར་དེ།
།གནམ་དང་ས་ལ་གནས་པ་ཀུན།
།མ་ཤི་ཀ་འོག་བསྡུ་བའི་གྲལ།
།ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་གསང་བ་དེ།
།ངེད་ལ་མངོན་པར་མཛད་པ་ཡིན།

༡༡,༡༢ * །ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་བྱུས་བཞིན་དུ།
།མཛད་པ་ཁོང་གི་དགོངས་པ་ལྟར།
།ང་ཚོ་མ་ཤི་ཀར་རེ་རྣམས།
།ཁོང་གི་དཔལ་ལ་བསྟོད་ཕྱིར་བསྐོས།

* །ཐར་པའི་འཕྲིན་བཟང་བདེན་པའི་བཀའ། ༡༣
།ཐོས་ནས་དད་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལའང་།
།ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི།
།ཕྱག་རྒྱ་བདབ་པར་མཛད་པའོ།
* །དེ་ནི་ཐར་པའི་ནོར་སྐལ་དེ། ༡༤
།ངེད་ལ་ཐོབ་རིང་གཏའ་མ་འོ།
།དཀོན་མཆོག་དཔལ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་སོ།།

དཀོན་མཆོག་རྟོགས་ཕྱིར་སྨོན་ལམ། * །ཁྱེད་ཚོས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་ ༡༥ པ་དང་། མ་ཤི་ཀ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅེས་པར་ཐོས་པས། ངས་ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏང་རག་འབུལ་ཞིང་། སྨོན་ལམ་ནང་འདི་ལྟར་དྲན་ནོ། * །དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཡབ་ལགས་པ། ༡༦ ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁྱེད་ཚོར་ཁོང་ཉིད་རིག་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་དང་རྟོགས་པའི་སེམས་གནང་བར་ཤོག་ཅིག * །དེ་ནས་ཁྱེད་ཚོའི་སྙིང་གི་མིག་འོད་དང་ལྡན་ཞིང་། ༡༨ རེ་བ་གང་ལ་ཁྱེད་ཚོ་བོས་པ་དང་གཅིག །མ་ཤི་ཀ་པའི་ནང་དུ་ནོར་སྐལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་གཉིས། * ང་ཚོ་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ ༡༩ ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་དང་གསུམ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དེ། ཧེ་ལྟ་བུའི་དཔག་མེད་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། * །མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ནུས་པ་མ་ཤི་ ༢༠ ཀའི་ངང་ནས་བསྟན་ཏེ། ཁོང་གཤིན་པོའི་ཁྲོད་ནས་སླུ་གསོན་པོར་བསླངས་ནས། ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ནང་། ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་

༢༡ སུ་བཞུགས་སྟེ། * ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་དབང་དང་། སྲིད་དང་
མངའ་ཐང་དང་། རྒྱལ་སྲིད་དང་། བརྗོད་པའི་མཚན་ང་ཐམས་ཅད་
༢༢ ལས་རབ་ཏུ་མཐོ་བ་ཁོང་ལ་གནང་ངོ་། * །ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་ཞབས་
འོག་ཏུ་བཙུག་སྟེ། ཁོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་རུ་བསྐོས་ཏེ། ཚོས་
༢༣ ཚོགས་ལ་གནང་ངོ་། * །ཚོས་ཚོགས་ནི་ཚང་མ་གང་བའི་གང་བ་
ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ཡིན་ནོ།། །།

ནར་པ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་རག་ལས་སོ། * །ཉེས་སྐྱོན་དང་
༢ སྡིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཤི་བ་ཁྱེད་ཚོའང་ཁོང་གིས་གསོན་པོར་
༢ མཛད། * སྔར་ཁྱེད་སྤྱོད་ལམ་དེ་ནང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ལྟར་
འགལ་ནས། བཀའ་ལ་མི་ཉན་པའི་མི་བརྒྱུད་ནང་བྱ་བའི་འབྱུང་
༣ པོའམ། བར་སྣང་གི་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། * །མི་བརྒྱུད་
དེའི་ཁྲོད་དུ། སྔར་ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་གི་འདོད་ཆགས་ལ་
ལོངས་སྤྱད་དེ། ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས།
གཞན་རྣམས་དང་འདྲ་བར་ཆད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོབ་འོས་པ་ཡིན་
༤ ནོ། * །འོན་ཀྱང་སྙིང་རྗེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས། *
༥ ང་ཚོ་ཉེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཤི་བ་རྣམས་ལ་ཁོང་གི་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་
བློ་ནས། མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་གསོན་པོར་མཛད་དོ། །དོན་དམ་
༦ ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་ཐར་རོ། * །མ་འོངས་པ་ནས་ཤི་ཀ
ཡེ་ཤུའི་བློ་ནས་ང་ཚོ་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛད་པའི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ
པའི་ཐུགས་རྗེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་མཉམ་ང་ཚོའང་གསོན་པོར་

བསྐྱངས་ནས། ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ནང་ཁོང་མཉམ་སྤྱོད་པར་
གནང་ངོ་། * །དད་པའི་སྒོ་ནས་ཁྲིད་ཚོ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ཐར་དེ། ༨
ཁྲིད་ཚོ་རང་ལས་མ་ཡིན་གྱི། དཀོན་མཆོག་གི་གནང་སྦྱིན་ནོ། *
།སུས་ཀྱང་ངོམ་པ་མི་བྱེད་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་མིན་ནོ། * ༩
།ང་ཚོ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་བཟོ་ཡིན་དེ། མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ངང་ ༡༠
ན་དཀོན་མཆོག་གིས་སྔར་བཤམས་པའི་ལས་བཟང་པོ་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡ་ཧུ་དྲ་པ་དང་ཨ་ཆོས་པ་གཉིས་ནང་གཅིག་ཏུ་སྦྱ་བ། * །མིའི་ལག་པས་ ༡༡
བཅད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡ་ཧུ་དྲ་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་ཞེས་འབོད་པ་དེ་
ཚོས། ལུས་ལ་བལྟས་དེ་ལྷ་ཆོས་པ་ཡིན་པ་ཁྲིད་ཚོར་རྟགས་མེད་
ཅེས་ཟེར་བ་ཡོད་ལ་བཟུང་ཞིག * དེའི་དུས་སུ་ཁྲིད་མ་ཤི་ཀ་དང་ ༡༢
བྲལ་དེ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་མི་གཏོགས་ཤིང་། ཞལ་ཆད་
ལ་རྒྱུས་མེད་དང་། འཛིག་རྟེན་དུ་རེ་བ་མེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་
དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། * །སྔར་ཐག་རིང་དུ་ཡོད་པ་ཁྲིད་ཚོ་ད་ལྟ་མ་ཤི་ ༡༣
ཀ་ཡེ་ཤུའི་ངང་ན། མ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ཁྲག་གི་སྒོ་ནས་ཁྲིད་ཚོ་ཐག་ཉེ་
བར་གྱུར་ཏོ། * ཁོང་ང་ཚོའི་སྡུམ་མཛད་མཁན་ཡིན་དེ། སྡང་སེམས་ ༡༤
ཀྱི་བར་བཅད་ཞིག་ནས་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་མཛད་དོ། * །དེ་ལྟར་ ༡༥
སྡུམ་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་ངང་ན་དེ་གཉིས་གསར་པ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པའི་
ཕྱིར། ལུང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མེད་
པར་མཛད་དོ། * །རྒྱང་ཤིང་གི་ཐབས་ཀྱིས་སྡང་སེམས་བསད་ནས། ༡༦

གཉིས་པོ་སྐུ་ལུས་གཅིག་ནང་དཀོན་མཆོག་དང་སྡུམ་པར་མཛད་དོ། *
༡༧ །ཁོང་འདིར་ཕེབས་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ཐག་རིང་པོ་ཡོད་པ་དང་ཐག་ཉེ་བར་
༡༨ ཡོད་པ་ལ་ཞི་བདེའི་ཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས་སོ། * །ཁོང་བརྒྱུད་ནས་ང་
ཚོ་གཉིས་པོ་ཐུགས་ཉིད་གཅིག་གི་ནང་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་སླེབ་བོ། *
༡༩ །ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་ཚོ་ཡུལ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའམ་འགྲུལ་པ་མ་ཡིན་གྱི།
མ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་དང་ཡུལ་གཅིག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ནང་
༢༠ མིར་གཏོགས་པའོ། * །ཟུར་རྡོ་ཡེ་ཤུས་ཤི་ཀ་ཡིན་ཅིང་། རྩིག་སྨང་
སྐུ་ཚབ་དང་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁྱེད་ཚོ་བརྩིགས་སོ། *
༢༡ །ཁོང་ལ་རྟེན་དེ་རྩིག་པའི་བཀོད་པ་གཅིག་ཏུ་འཛོམ་ནས། མཆོད་ཁང་
༢༢ དམ་པ་ཞིག་བཞེང་ངོ་། * །དཀོན་མཆོག་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
བཞུགས་པའི་གནས་སུ། ཁྱེད་ཚོའང་ཁོང་ལ་རྟེན་ཏེ་བརྩིགས་པ་
ཡིན་ནོ།། །།

པའུ་ལུས་དཀོན་མཆོག་གི་གསང་བ་སྟོན་པ། * །ཁྱེད་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་
༣ དོན་དུ་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་བཙོན་པ་ཡིན་པའི་པའུ་ལུ་ང་། *
༢ ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་ང་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་གཉེར་བའི་ལས་
༣ འགན་གནང་བའི། * གསང་བ་དེ་ང་ལ་ཇི་ལྟར་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་
སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་མཛད་པ་ཐོས་ཡོད་ན། ངས་མདོར་བསྡུས་བྲིས་
༤ པ་ལྟར། * ཁྱེད་ཚོས་དེ་ཀློག་ཚེ་ངས་མ་ཤི་ཀའི་གསང་བའི་གཏིང་
༥ རྟོགས་པ་མཐོང་ཐུབ་བོ། * །དེ་སྔོན་གྱི་མི་རབས་ལ་མངོན་པ་མ་
མཛད་པར། ད་ལྟ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དམ་པ་དང་ཆོས་

སྟོན་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་མཛད། * དེ་ནི་ཕྲིན་བཟང་གི་སྒོ་ནས་ལྷ་ ༦
ཆོས་པ་རྣམས་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ངང་ནས་ཞལ་བཞེས་ལ་མཉམ་དུ་སྤྱོད་
མཁན་དང་། ལུས་གཅིག་གི་ཡན་ལག་དང་། ཐོབ་ཐང་མཉམ་པ་
ཡིན་པ་དེའོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། ང་ལ་གནང་ ༧
བའི་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་བསྟུན་ཏེ་ང་ཕྲིན་བཟང་འདིའི་ཞབས་ཏོག་
པར་གྱུར་པ་ཡིན། * མ་ཤི་ཀ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཆུང་ཤོས་ཡིན་པ་ ༨
ང་ལ། མ་ཤི་ཀའི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལྷ་ཆོས་
པ་ལ་འཆད་པ་དང་། * ཅི་ཡོད་ཚད་བཀོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ནང་ ༩
ན་གདོད་མ་ནས་སྦས་ཡོད་པའི་གསང་བའི་གྲལ་རིམ་མི་ཐམས་ཅད་
ལ་སྣང་བར་བྱེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ང་ལ་གནང་བྱུང་། * དེ་ནི་དཀོན་ ༡༠
མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནམ་མཁའི་ཞིང་
ཁམས་ན་ཡོད་པའི་དབང་དང་སྲིད་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། *
།གང་ལ་དད་པའི་སྒོ་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ངོར་སླེབ་པའི་སྤོབས་པ་དང་ ༡༡ ༡༢
བློ་གདེང་ཡོད་པའི། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་དུ་གྲུབ་
པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐོག་མ་མེད་པའི་ དགོངས་པ་བཞིན་དུའོ། *
།ངས་ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་སྐྱོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཁྱེད་ཚོའི་ངོམ་རྒྱུ་ ༡༣
དེ་ཡིན་པས། སེམས་འཕམ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ཞུའོ།།

ཕྲིན་བཟང་ཚོ་བའི་ཕྱིར་སྨོན་ལམ།

* །གང་ལས་གནམ་ས་གཉིས་ནང་ ༡༤ ༡༥
ཡོད་པའི་ནང་ཚང་རེ་རེ་ལ་མིང་ཐོགས་པའི་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ། པུས་
མོ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། * འདི་སྐད་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཁོང་གི་ ༡༦

དཔལ་འབྱོར་དང་བསྟུན་ཏེ། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་འི་སེམས་ཀྱི་
༡༧ སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་། * དད་པའི་སྒོ་ནས་མ་ཤི་ཀ་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་
༡༨ བཞུགས་པར་ཤོག་ཅིག * མ་ཤི་ཀ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་དུ།
བྱམས་པའི་ནང་ན་རྩ་བ་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པོར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཞེང་
ཁྱད་དང་། རིང་ཁྱད་དང་། མཐོ་ཁྱད་དང་། ཟབ་ཁྱད་རྣམས་རྟོགས་
༡༩ པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་ཅིག * དཀོན་མཆོག་གི་གང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་
ཚོ་གང་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་ལས་འདས་པའི་མ་ཤི་ཀའི་བྱམས་
༢༠ པ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག * ང་ཚོ་འི་ནང་ཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་མཐུ་
སྟོབས་ཀྱིས་ཞུ་བ་དང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པར་མཛད་
༢༡ ཐུབ་པ་ཁོང་ལ། * རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་ཚོགས་
ཚོགས་དང་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་བསྔགས་པར་ཤོག་ཅིག
།ཨ་མེན།། །།

༤ གཅིག་ཏུ་འབྱར་བ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་སོ། * །དོན་གང་
ལ་བོས་པར་མཛད་པ་དང་འོས་པར་སྤྱོད་ཅིག །ཅེས་གཙོ་
༢ བོ་འི་བཙོན་པ་ཡིན་པ་ངས་ཞུ་བ་འབུལ་ལོ། * །སྙེམས་ཆུང་དང་།
དུལ་བ་དང་། ཐེག་པ་དང་། བྱམས་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
༣ བཟོད་པ་བྱེད་ཅིང་། * ཐུགས་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་མཐུན་པ་དེ་སྡུམ་
༤ པའི་འཆིང་བས་ཟུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལ་བརྩོན་ཞིག * །ཁྱེད་བོས་
པར་མཛད་པའི་དོན། རེ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར། སྐུ་ལུས་གཅིག
༥ །ཐུགས་ཉིད་གཅིག * །གཙོ་བོ་གཅིག །དད་པ་གཅིག །ཁྲུས་

གསོལ་གཅིག * །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ ༦
དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བཞུགས་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀོན་
མཆོག་དང་ཡབ་གཅིག་ལགས་སོ། * །ང་ཚོ་རེ་རེ་ལ་མ་ཤི་ཀའི་ ༧
གནང་སྦྱིན་དང་དཔག་ནས་ཐུགས་རྗེ་སྩལ་བ་ཡིན། * འདི་སྐད་དུ། ༨

།སྟེང་དུ་འཕགས་དུས་བཙོན་པའི་ཚོགས་འཁྲིད་ནས།
།ཁོང་གིས་མི་ལ་གནང་སྦྱིན་སྣ་ཚོགས་སྩལ།

ཞེས་དེ། * ཁོང་འཕགས་སོ་ཞེས་ན། འོག་དུ་དམའ་སོ་འི་ ༩
ས་ལའང་བབས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་དེ། * འོག་དུ་བབས་པ་ཁོང་ནི། ༡༠
ཐམས་ཅད་བཀང་བའི་དོན་དུ། ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཡར་འཕགས་
པ་ཉིད་ལགས་སོ། * །སྩལ་ཞེས་ན། ཁོང་གིས་ལ་ལར་སྐུ་ཚབ། ༡༡
ལ་ལར་ལུང་སྟོན་པ། ལ་ལར་ཕྲིན་བཟང་འཆད་པ། ལ་ལར་རྫི་
བོའམ་སློབ་དཔོན་གྱི་གནང་སྦྱིན་སྩལ་བ་ཡིན་དེ། * མ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ ༡༢ ༡༣
ཚད་དང་ཡོངས་པར་ང་ཚོ་ནར་སོན་པའི་བར་དུ། ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ངོ་རྟོགས་ནས་དད་པའི་ནང་གཅིག་ཏུ་
འགྱུར་ཞིང་། མ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཞབས་ཏོག་
བྱེད་ཅིང་། མ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ལུས་ཡར་བཞེང་བར་འགྱུར་རོ། * །དེ་ ༡༤
ལྟར་ཕྱིན་ཆད་ང་ཚོ་གཡོ་ཁྲམ་དང་ཟོལ་ཟོག་གིས་ལོག་ལྟ་སྐྱེད་པའི་
ལྟ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རླུང་གིས་སྐྱོད་པའི་བྱིས་པར་མ་འགྱུར་བར། *
བྱམས་སེམས་ཀྱིས་བདེན་པ་སྨྲ་ཞིང་མ་ཤི་ཀའི་ནང་དུ་ཅིས་ནས་ ༡༥
སྐྱེད་ལ་འོང་བར་དགོས། * མ་ཤི་ཀ་ནི་དབུ་ལགས་དེ། ལུས་ཧྲིལ་ ༡༦

པོ་ནི། དེའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྲིགས་ནས་འབྲེལ་ཏེ། ཡན་ལག
རེ་ལ་ཡོད་པའི་ནུས་ཚད་བཞིན་དུ་བྱམས་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་བཞེང་
ཞིང་ཡར་སྐྱེད་དོ།།

༡༧ ཚེ་སྙིང་པ་དང་ཚེ་གསར་པ། * །ངས་མ་ཤི་ཀ་པ་བཞིན་དཔང་པོ་བྱེད་
ཅིང་འདི་ལྟར་ཞུའོ། །ཇི་ལྟར་ལྷ་ཆོས་པ་རྣམས་སྙིང་པོ་མེད་པའི་
༡༨ བསམ་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། * གཏི་མུག་གིས་བློ་གྲོས་མུན་པར་གྱུར་ཏེ།
སྙིང་གྲོང་པོ་འི་རྐྱེན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་ཚེ་དང་བྲལ་
༡༩ ཞིང་། * དྲེད་པོར་གྱུར་ནས་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲེད་པ་དང་
༢༠ འདོད་ལོག་ལ་སྤྱོད་པ། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོས་མ་སྤྱོད་ཅིག * །མ་ཤི་ཀ
༢༡ ནས་དེ་ལྟར་བསློབས་པ་མིན། * །ཡེ་ཤུའི་ནང་བདེན་པ་ཡོད་དེ།
ཁྱེད་ཚོས་དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་ཤིང་བསླབས་པར་ངས་བསམ་མོ། *
༢༢ །སྔ་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རུལ་བའི་སྔོན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་གཤིས་
༢༣ སྙིང་པའི་གོས་དེ་ཕུད་ཅིག * །ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་གསར་པར་
༢༤ གྱུར་ཅིག * །ཡང་དག་པའི་དྲང་བ་དང་དམ་པ་ལ་བརྟེན་སྟེ། དཀོན་
མཆོག་དང་མཚུངས་པའི་གཤིས་གསར་པའི་གོས་དེ་གྱོན་ཞིག།

༢༥ རྫུན་གྱི་སྤང་བ། * །ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་ཡན་ལག་ཡིན་པས། རྫུན
སྤངས་ཏེ། རེ་རེས་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་དྲང་པོ་སློས་ཤིག * །ཁྲོ་ཚང་
༢༦ སྡིག་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཉི་མ་ནུབ་པའི་བར་དུ་ཁྲོ་བ་ཞི་ཞིག * །བདུད་
༢༧ ལ་སྐབས་མ་སྟོང་ཤིག * །ཀུན་མས་ཕྱིན་ཚད་མི་ཀུ་ཞིང་། དབུལ་
༢༨ པོ་ལ་འདང་སྦྱིན་ནུས་པའི་ཕྱིར། ལས་དྲང་པོ་བྱེད་ཅིང་རང་གི་ལག

པས་འབད་པར་གྱིས་ཤིག * །ཚིག་ངན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ནས་འཐོན་ ༢༩
མི་འཇུག་པར། ཉན་མཁན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར། གོ་སྐབས་
བཞིན་དུ་ཡར་སྐྱེད་ལ་ཕན་པའི་གཏམ་སློས་ཤིག * །སྒྲོལ་བའི་ཉིན་ ༣༠
མོ་འི་ཕྱིར་ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་
བཏབ་ཡོད་པས། ཐུགས་ཉིད་སྐྱོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག * །འཁོན་དང་། ༣༡
གདུག་པ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། ཀུ་སྒྲ་དང་། གཏམ་ངན་ཀུན་དང་།
བྱ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བཅས་སྤོངས་ཤིག * །གཅིག་གིས་གཅིག་ ༣༢
ལ་ཕན་སེམས་གྱིས་ཤིག །དཀོན་མཆོག་གིས་མ་ཤི་ཀའི་སྒོ་ནས་
ཁྱེད་ཚོ་འི་སྡིག་པ་བསལ་བ་ལྟར། ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་བྱམས་
ཤིང་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག། ༎

༥ དེ་བས་ན། * དཀོན་མཆོག་གི་གཅེས་ཕྲུག་ལྟར་དཀོན་
མཆོག་དཔེ་ཟུ་ཡོང་ཞིག * །ཇི་ལྟར་མ་ཤི་ཀས་ང་ཚོར་བྱམས་ ༢
པ་མཛད་དེ། ང་ཚོ་འི་དོན་དུ་རང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་ལ་དྲི་ཞིམ་གྱི་
མཆོད་པ་དང་འབུལ་བར་ཕུལ་བ་ལྟར། བྱམས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་
འཇུག་ཅིག * །མ་ཤི་ཀ་པས་སྤྱོད་ངེས་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཅིང་། ཁྱེད་ ༣
ཚོ་འི་ཁྲོད་ན་འདོད་ལོག་དང་། མི་གཙང་བའམ་བརྣབ་སེམས་
ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱེད་དགོས། * འཆལ་གཏམ་ ༤
སམ། ངག་ཀྱལ་ལམ། ངོ་ཚ་མེད་པའི་གཏམ་མི་བྱེད་པར། དེའི་
ཚབ་ཏུ་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབུལ་ཞིག * །གཡེམ་པོ་དང་། ༥
རྩུལ་མེད་དང་། ནོར་ལྷ་བསྟེན་པའི་འདོད་སྲེད་ཅན་ལ། མ་ཤི་ཀ

དང་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་
༦ པར་ཤེས་ཤིག * །བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་རྣམས་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
རྐྱེན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་འཕོག་པས། སུས་ཀྱང་སྙིང་
༧ པོ་མེད་པའི་གཏམ་གྱིས་ཁྱེད་སླུ་ཙ་མ་འཇུག་ཅིག * །དེ་བས་ན་དེ་
༨ རྣམས་དང་མ་འགྲོགས་ཤིག * །སྔར་ཁྱེད་མུན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ད་
གཙོ་བོའི་རྐྱེན་གྱིས་འོད་ཡིན་པས། འོད་ཀྱི་བུ་ལྟར་སྤྱོད་ཅིག *
༩ །བཟང་པོ་དང་དྲང་པོ་དང་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན།
༡༠ འོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་དོ། * །གཙོ་བོ་ཅི་ལ་དགྱེས་པ་འཚོལ་ཞིག *
༡༡ །ཕན་མེད་ཀྱི་མུན་པའི་བྱ་བའི་ནང་མ་འདྲེ་བར། དེ་རྣམས་རྗེན་པར་
༡༢ དངོས་སུ་སྟོན་ཞིག * །དེ་ཚོས་གསང་སྦེ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ནི་
༡༣ བརྗོད་པ་ལའང་ངོ་ཚའོ། * །མཐོང་ཐུབ་པ་རྣམས་འོད་ཡིན་པས།
འོད་ཀྱིས་རྗེན་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཐུབ་བོ། *
༡༤ །དེའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་དོ།།

།གཉིད་ལོག་མཁན་ཁྱེད་རྣམས་གཉིད་སོད་ཅིག
།ཤི་མཁན་གྱི་ཁྲོད་ལས་ལོངས་ཤིག་དང་།
།མ་ཤི་ཀ་ཁྱེད་ཐོག་ཤར་བར་འགྱུར།

༡༥ ཞེས་ཟེར་རོ། * །དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་ཞིབ་པར་ལྟོས་
༡༦ ཤིག །གླེན་པོ་ལྟར་མི་སྤྱོད་པར་མཁས་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཅིག * །དུས་
༡༧ འདི་ངན་པ་ཡིན་པས། དུས་སྐབས་ཀྱི་ཁེ་བཟང་ལེན་ཞིག * །དེའི་
ཕྱིར་གླེན་པོར་མི་འགྱུར་བར། གཙོ་བོའི་ཐུགས་དགོངས་ཅི་ཡིན་པ་

གོ་ཞིག * །སྨྱོད་པ་ངན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཆང་གིས་བཟི་བར་མ་ ༡༨
འགྱུར་བར་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བཟི་བར་གྱུར་ཅིག * །གསུང་མགུར་ ༡༩
དང་། མགུར་མ་དང་། ཆོས་དབྱངས་ལེན་ཞིང་། ཕན་ཚུན་འབེལ་
གཏམ་བྱོས་ཤིག །སྙིང་ཐག་པ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་དབྱངས་དང་རོལ་མོ་
ཕུལ་ཞིག * །ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་རྒྱུན་ ༢༠
དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་ཕུལ་ཞིག།

མ་ཤི་ཀ་པའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་སྤྱོད་པ། * །མ་ཤི་ཀ་ལ་གུས་ཤིང་གཅིག ༢༡
གིས་གཅིག་ལ་འབངས་བྱོས་ཤིག * །ཆུང་མ་རྣམས། གཙོ་བོའི་ ༢༢
འབངས་བྱེད་པ་ལྟར་ཁྱོའི་འབངས་བྱོས་ཤིག * །མ་ཤི་ཀ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ ༢༣
སྐུ་ལུས་ཡིན་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་དང་སྐྱབས་མགོན་ཡིན་པ་ལྟར།
ཁྱོ་ནི་ཆུང་མའི་མགོ་ཡིན་པས། * ཆོས་ཚོགས་ནི་མ་ཤི་ཀའི་འབངས་ ༢༤
ཡིན་པ་ལྟར། ཆུང་མའང་དུས་ཀུན་དུ་ཁྱོའི་འབངས་བྱེད་པར་རིགས་
སོ། * །ཁྱོ་བོ་རྣམས། མ་ཤི་ཀས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ ༢༥
སྲོག་གཏང་བ་ཙམ་གྱིས་བྱམས་པ་མཛད་པ་ལྟར། ཆུང་མ་ལ་བྱམས་
པ་བྱོས་ཤིག * །ཆོས་ཚོགས་དེ་རྨེ་བ་དང་གཉེར་མ་ལ་སོགས་པ་ ༢༦ ༢༧
མེད་པར། དམ་པ་དང་སྐྱོན་མེད་ཅིང་ཟིལ་དང་བཅས་སུ་བཞེས་པའི་
ཕྱིར། མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་དང་ཆུའི་ཁྲུས་ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་གཙང་བར་
མཛད་དོ། * །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོ་བོས་ཆུང་མ་ལ་རང་གི་ལུས་ཡིན་པ་ ༢༨
ལྟར་བྱམས་པ་ཡིན། * མ་ཤི་ཀས་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ ༢༩ ༣༠
ཆོས་ཚོགས་གསོ་བ་ལྟར། སུས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ལ་ནམ་ཡང་མ་

༣༡ སྤང་བར་ཟམ་སྦྱོར་ཞིང་གསོ་འོ། * །སྐྱེས་པས་ཕ་མ་སྤངས་ནས།

༣༢ ཆུང་མ་དང་འགྲོགས་ཤིང་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་འོང་། * མ་ཤི་ཀ་དང་ཆོས་ཚོགས་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་གསང་བ་ཆེན་པོ་འོ།

༣༣ །ཅི་ཡིན་ཀྱང་ཁྱེད་རེ་རེས་ཆུང་མ་ལ་རང་ལྟར་བྱམས་ཤིག །ཆུང་མས་ཀྱང་ཁྱོ་ལ་གུས་པར་གྱིས་ཤིག ॥

༦

༢ * བུ་རྣམས། ཕ་མའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཅིག * །དེ་ནི་འོས་པའོ། །ཕ་དང་མ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱོས་ཤིག * །དེ་ནི་ཁྱོད་བདེ་

༣ ཞིང་ལེགས་ཤིང་ས་ལ་ཚེ་རིང་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཞལ་ཆད་ཡོད་

༤ པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་པོ་འོ། * ཕ་ཚོ། བུ་རྣམས་ཁྲོར་མ་འཇུག་པར། གཙོ་བོའི་བཙུན་ལུགས་དང་ཞལ་གདམས་བཞིན་དུ་སྐྱེད་སྐྱོང་ཞིག *

༥ །གཡོག་པོ་རྣམས། མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་སུ་དཔོན་པོ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ། འཇིགས་ཤིང་འདར་གྱིན་

༦ བློ་དྲང་པོས་ཁ་ལ་ཉན་ཅིག * །ངོ་སོ་བྱེད་མཁན་ལྟར་མིག་མཐོང་གི་གཡོག་མི་བྱེད་པར། མ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་དང་འདྲ་བར་སྙིང་ནས་

༧ དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་གཡོག་བྱོས་ཤིག * །ཚོ་གཡོག་ཡིན་རུང་མིན་རུང་། རང་གིས་བཟང་པོ་བྱས་པ་དང་བསྟུན་དེ་གཙོ་བོ་ནས་གནང་སྦྱིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་དེ། ཞབས་ཏོག་མི་ལ་མི་བྱེད་པར་གཙོ་བོ་ལ་ཞུ་བ་ལྟར་སེམས་བཟང་གིས་བྱོས་

༩ ཤིག * །དཔོན་པོ་རྣམས། ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་དེ་མཚུངས་བྱོས་ཤིག །དེ་རྣམས་ལ་འཇིགས་ཐམ་མི་སྐུལ་བར། ཁྱེད་ཚོ་དང་

དེ་ཚོའི་དཔོན་པོ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ནི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ཤེས་
པར་གྱིས་ཤིག།

མ་ཤེ་ཀ་པའི་གོ་ཁྲབ། * །མཐར་གཙོ་བོའི་ནུས་མཐུའི་སྟོབས་ཀྱིས་ ༡༠
མ་ཤེ་ཀ་པ་སྟོབས་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག * །བདུད་ཀྱི་གྲུས་ངོར་བརྟན་ ༡༡
པོར་གནས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་གོ་ཆ་ཚང་མ་གྱོན་ཅིག *
།ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ཚོས་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་མི་འཐབ་ཀྱི། དབང་དང་། ༡༢
སྲིད་དང་། འཇིག་རྟེན་འདིའི་མུན་པའི་ལྷ་དང་། མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་
འབྱུང་པོའི་དམག་དཔུང་ལ་འཐབ་བོ། * །དེའི་ཕྱིར་ཞག་ངན་པའི་ ༡༣
ཉིན་མོར་བཙན་པོར་སྲུང་ཐུབ་ཅིང་། ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་ནས་རྒྱལ་
ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གི་གོ་ཆ་ཚང་མ་གྱོན་ཅིག * །བདེན་ ༡༤
པ་ཉིད་ཀྱི་སྐ་རགས་བཅིངས། དྲང་པོའི་གོ་ཁྲབ་གྱོན། * ཞི་ ༡༥
བདེའི་ཕྲིན་བཟང་ཡིན་པའི་ཀང་མགྱོགས་ཀྱི་ལྷམ་ཀང་པར་གོན། *
བདུད་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་མདའ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་རློག་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ༡༦
ཀུན་ལས་གལ་ཆེ་བ་དད་པའི་ཕུབ་ཁྲར་ལ་ལོངས། * ཐར་པའི་རྨོག་ ༡༧
གོན་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་རལ་གྲི་
ཁྱེར་ཤིག * །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས། གསོལ་བ་ ༡༨
སྨོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག །མ་ཤེ་ཀ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཉིན་མཚན་མེད་
པར་བརྩོན་པས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག * །ངས་ཕྲིན་བཟང་གི་གསང་བ་ ༡༩
སྤྲོབས་པས་འཆད་ཕྱིར་ཁ་འབྱེད་པའི་ཚེ་ངག་དབང་གནང་བའི་དོན་
དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་དང་། * ཕྲིན་བཟང་གི་དོན་དུ་ང་ལྕགས་སྒྲོག ༢༠

གིས་བཅིངས་པའི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་ནའང་། འཆད་འོས་པ་ལྟར་སྤོབས་པས་འཆད་པར་འགྱུར།

༢༡ མཇུག་སྡུ་བ། * །ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་ངའི་གནས་ཚུལ་དང་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོའི་ནང་ཞབས་ཏོག་པ་དྲང་པོ་ཡིན་པའི་སྤུན་གཅེས་པ་ཏི་ཁི་ཀུས་ཐམས་ཅད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ༢༢ * །ང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཏེ། ཁྱེད་ཚོར་སྙིང་རུས་འཇུག་པའི་དོན་དུ་ཁོ་ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་གཏོང་ངོ་། ༢༣ * །དཀོན་མཆོག་ཡབ་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ནས་སྤུན་རྣམས་ལ་ཞི་བདེ་དང་། དད་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱམས་པ་ ༢༤ གནང་བར་ཤོག་ཅིག * །ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལ་ཟད་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག །།

༄༅། །སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུས་ཕི་ལིབ་པི་པར་བསྐུར་བའི་ཕྲིན་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

ཕྱག། * །མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ཞབས་ཕྱི་པའུ་ལུ་དང་ཏི་མོ་ཐེ་

༡ ཐེས། ཕི་ལིབ་པི་རུ་བཞུགས་པའི་མ་ཤི་ཀ་པ་དང་། དེའི་

ཧོ་དམ་པ་དང་ཞབས་ཏོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུང་དུ། * ང་ཚོའི་ཡབ་ ༢

དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་

དང་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག།

གཏང་རག་དང་སྨོན་ལམ། * །ངས་ཁྱེད་ཚོ་དྲན་པའི་ཚེ་ངའི་དཀོན་ ༣

མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབུལ་ཞིང་། * ཁྱེད་ཚོས་ཞག་དང་པོ་ནས་ད་ ༤,༥

ལྟའི་བར་དུ་ཕྲིན་བཟང་སྤེལ་བ་ལ་འགན་ལེན་པའི་དྲིན་དྲན་ཞིང་།

རྟག་ཏུ་ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ནང་དགའ་བཞིན་དུ་

གསོལ་བ་འདེབས་སོ། * །ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་ ༦

བརྩམས་པ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་མཐར་

ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་བློ་གདེང་བྱེད་དོ། * །ང་བཙོན་ལ་འགྲོ་ཞིང་། ༧

ཕྲིན་བཟང་གི་ཁུངས་སྐྱོལ་བ་དང་གཏན་ལ་འབེབས་ཙ་ན། ཁྱེད་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་ང་དང་མཉམ་དུ་ཐུགས་རྗེ་མཉམ་ཐོབ་ཡིན་པས།

ངས་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་། ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་དེ་ལྟར་སེམས་

པར་རིགས་སོ། * །ངས་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལ་གདུང་བ་ལྟ་བུར་ཁྱེད་ ༨

༩ ཐམས་ཅད་ལ་གདུང་བ་དཀོན་མཆོག་དཔང་དུ་འཛུགས * །ཁྱེད་ཚོའི་
རྟོགས་པ་དང་དཔྱོད་པའི་སྒོ་ནས་བྱམས་སེམས་ལྷག་པར་འཕེལ་
༡༠ བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། * །དེ་ནས་ཁྱེད་ཆོས་གལ་ཆེ་བ་
དེ་འདམ་ཞིང་། མ་ཤི་ཀའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་གཙང་མ་དང་སྐྱོན་མེད་
༡༡ པར་གནས་ཤིང་། * དཀོན་མཆོག་ལ་དཔལ་དང་བསྟོད་པ་འབྱུང་
ཕྱིར། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ནས་འབྱུང་བའི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུས་
ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ༎

༡༢ དུས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཤི་ཀ་བཤད་ཁྱབ་པའི་དགའ་སྤྲོ། * །སྤུན་རྣམས།
ང་ལ་ཇི་བྱུང་བ་ཕྲིན་བཟང་སྤེལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོར་འཆད་
༡༣ པར་དགའོ། * །ཕོ་བྲང་ཡོངས་རྫོགས་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ང་
༡༤ ནི་མ་ཤི་ཀའི་དོན་དུ་བཙོན་པ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དར་རོ། * །ང་
བཙོན་པར་གྱུར་པའི་རྐྱེན་གྱིས། སྤུན་མང་ཤོས་མ་ཤི་ཀ་ལ་བློ་གཏིང་
འཕེལ་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་མ་འཛེམས་པར་འཆད་པ་ལ་
༡༥ སྤོབས་པ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ། * །ཁ་ཅིག་གིས་བཀའ་དེ་ཕྲག་དོག་དང་
འགྲན་སེམས་ཀྱིས་འཆད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་བཟང་
༡༦ གིས་འཆད་དོ། * །རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཕྲིན་བཟང་གི་ཁྲང་སྐྱེལ་
དུ་འཛེར་ཡོད་པ་ཤེས་ཤིང་བྱམས་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མ་ཤི་ཀ་འཆད་
༡༧ ཅིང་། * ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཙོན་ནང་ངའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་རུ་གཏོང་
ཕྱིར། ཕྱོགས་རིས་དང་ལོག་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆད་དོ། *
༡༨ །དེས་ཅི་སྟོ། སེམས་ལོག་པར་རམ་དྲང་པོ་གང་རུང་གིས་མ་ཤི་ཀ

འཆད་པས། ང་ད་ལྟ་དགའ་སྟེ་ཕྱིས་སུའང་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། *
༎ཁྱེད་ཚོའི་སྨོན་ལམ་དང་། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་ང་ ༡༩
ཐར་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཤེས་སོ། * ༎ང་རྩད་ནས་ངོ་མི་ཚ་བར། ༢༠
གསོན་རུང་ཤི་རུང་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་དུས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
ངའི་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མ་ཤི་ཀ་ལ་སྐུ་བཀྲགས་འབྱུང་བ་ངའི་འདོད་པ་
དང་རེ་བ་ཡིན༎

ཤི་དང་གསོན་དང་བརྟན་པོར་གནས་དགོས་པ། * ༎ང་གསོན་པ་མ་ཤི་ཀའི་ ༢༡
ཕྱིར་དུ་སྟེ། འཆི་བའང་ང་ལ་ཕན་ནོ། * ༎ང་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་གསོན་ ༢༢
པ་ངའི་ལས་ལ་ཕན་ན། གང་དེ་འདམ་པར་བྱ་མི་ཤེས་སོ། * ༎ང་ ༢༣
སེམས་གཉིས་ཡིས་མནན་ཏེ། མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་པ་ལྷག་པར་དུ་
ལེགས་པས་ང་དེར་འགྲོ་བར་འདོད་ཀྱང་། * ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་ལུས་ ༢༤
ཀྱི་ནང་སྡོད་པ་གལ་ཆེ་བས། * ཁྱེད་ཚོ་དད་པའི་ནང་དགའ་ཞིང་ཡར་ ༢༥
སྐྱེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ང་གསོན་པོར་ལུས་ཏེ་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་
དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་ཤིང་བློ་གཏད་བྱེད་དོ། * ༎དེ་ལྟར་ང་ ༢༦
སླར་ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་བསླེབ་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཚོར་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ངོམ་
པའི་རྒྱུ་ལྷག་པར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། * ༎ཁྱེད་ཚོ་ལ་གཅིག་ཡོད་ ༢༧
དགོས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོའི་སྤྱོད་ལམ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྲིན་བཟང་དང་མཐུངས་
པ་དེའོ། ༎དེ་ནས་ཁྱེད་ཅག་མཇལ་རུང་མི་མཇལ་རུང་། ཁྱེད་ཚོ་
སེམས་གཅིག་ནང་བརྟན་ཏེ་ཕྲིན་བཟང་གི་དད་པའི་ཕྱིར་སྙིང་གཅིག་
ནས་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་པ་ངས་ཐོས་པར་འགྱུར། * དགྲ་བོ་ལ་ཞོལ་ ༢༨

བ་ཉིད་རྣམས་སྐྱོངས་པ་དང་། ཁྱེད་ཚོ་ལ་དཀོན་མཆོག་ནས་ཐར་
༢༩ པ་བྱུང་བའི་ལྟས་ཡིན་པས་མ་འཇིགས་ཤིག * ཁྱེད་ཚོར་མ་ཤི་ཀའི་
ཕྱིར་དུ་ཁོང་ལ་དད་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཟད་པར། ཁོང་གི་ཕྱིར་དུ་སྡུག་
༣༠ བསྔལ་མྱོང་བའང་གནང་བ་ཡིན། * ངས་འཐབ་པའི་འཐབ་མོ་སྔར་
མཐོང་བ་དང་ད་ལྟ་ཐོས་པ་དེ་ཀ་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་འཐབ་བོ།།

མཐུན་སེམས་དང་དམན་སེམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ། * །ད་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ན་

༢ སེམས་གསོ་དང་། བྱམས་སེམས་ཀྱི་ནང་ན་བློ་བདེ་དང་།
ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་འགྲོགས་ཞུགས་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། ཤ་ཚ་
༢ ཡོད་པ་སྲིད་ན། * སྙིང་གཅིག་པ་དང་། བྱམས་སེམས་གཅིག་པ་
དང་། སྲོག་གཅིག་བློ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ངའི་དགའ་སྤྲོ་རྫོགས་
༣ པར་གྱིས་ཤིག * །འགྲན་སེམས་དང་ངོམ་སེམས་ཀྱིས་ཅིའང་མི་
བྱེད་པར། དམན་སེམས་ཀྱིས་རང་ལས་གཞན་རྣམས་ལྷག་པར་རྩིས་
༤ ཤིག * །རེ་རེས་རང་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་མི་ལྟ་བར་གཞན་དོན་ལའང་
༥ བློས་ཤིག * མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ཇི་ལྟར་དགོངས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོས་
ཀྱང་ཕན་ཚུན་དེ་ལྟར་སེམས་ཤིག།

ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་དམན་སེམས་དང་གཞན་དོན་དཔེར་བྱུང་བ།

༦ * །ཁོང་ནི་དཀོན་མཆོག་ས་ལྡན་ཡང་།
།དཀོན་མཆོག་དང་ནི་མཉམ་པ་སྤངས།
༧ * །ཉིད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་དོར་མཛད་དེ།
།བྲན་གྱིས་ནི་ཡོངས་བཞེས་ནས།
།མི་ཕལ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར།

* །མི་ཡི་རྣམ་འགྱུར་ལྡན་པས་ན། ༨
།དམན་ས་བཟུང་ཞིང་གྱུར་ཤིང་ཁར།
།གྲོངས་པ་ཙམ་དུ་བཀའ་འབངས་མཛད།
* །དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས། ༩
།མཚན་རྣམས་ཡོངས་ལས་མཐོ་བའི་མཚན།
།ཁོང་ལ་གནང་ཞིང་འཕགས་པར་མཛད།
* །ཡེ་ཤུའི་མཚན་ནི་ཇོད་ཙམ་དུ། ༡༠
།ས་འོགས་སྟེང་ས་བླ་གསུམ།
།པུས་མོ་འཛུག་ཅིང་ལྕེ་རེ་རེས།
* །ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་འབའ་ཞིག ༡༡
།གཙོ་བོ་ལགས་ཞེས་ཁས་བླང་ཞིང་།
།དཀོན་མཆོག་ཡབ་ལ་བསྟོད་པར་འགྱུར།།

ཤར་བ་ཡིན་པ་སྤྱོད་ལམ་ལམ་སྟོན་པ། * །དེ་ལྟར་ངའི་གཅེས་པ་རྣམས་ ༡༢
ཁྱེད་རྟག་ཏུ་ངའི་ཁ་ལ་ཉན་པ་ལྟར། ང་རང་ཡོད་པ་བས་ལྷག་པར་ད་
ལྟ་ང་རང་མེད་ཙ་ན། འཇིགས་ཤིང་འདར་ཞིང་རང་གི་ཐར་པ་སྒྲུབས་
ཤིག * ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་བཟང་པོ་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ཀུན་ ༡༣
ལོང་དང་ལག་ལེན་གཉིས་སྐུལ་མཁན་ནི་དཀོན་མཆོག་ལགས་སོ། *
།ཞུར་ཟ་དང་ཁ་རྩོད་མེད་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱོས་ཤིག་དང་། * ༡༤
གཡོ་ཅན་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ། ཁྱེད་ཅག་ ༡༥
སྐྱོན་མེད་དང་ཉེས་མེད། དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དྲི་མ་མེད་པར་

འགྱུར་ནས། གསོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དམ་དུ་བཟུང་ཞིང་། འཛིག་
༡༦ རྟེན་ནང་སྒྲོན་མེ་ལྟར་འབར་བར་འགྱུར། * དེ་ནས་མ་ཤི་ཀའི་ཉིན་
མོར་ང་ཡར་རྒྱུར་བརྒྱུགས་པ་དང་ངའི་རྩོལ་བ་དོན་མེད་དུ་མ་གྱུར་པ་*
༡༧ ལ་ང་ཡི་རང་བར་འགྱུར་རོ། * །གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཚོའི་དད་པའི་
མཆོད་པ་དང་རིམ་འགྲོ་ལ་ངའི་ཁྲག་གསེར་སྐྱེམས་སུ་བླུག་དགོས་
ཀྱང་ང་དགའ་ཞིང་། ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡི་རངས་པར་བྱའོ། *
༡༨ །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཚོའང་དགའ་ཞིང་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡི་རང་བར་
འགྱུར་ཅིག།

༡༩ ཏི་མོ་ཐེའུ། * ཁྱེད་ཚོའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་ཤིང་བློ་བདེ་བའི་
ཕྱིར་དུ། ངས་ཏི་མོ་ཐེའུ་ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་མྱུར་དུ་གཏོང་བའི་རེ་བ་
༢༠ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལས་བྱེད་དོ། * །ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་བདེན་པར་ཤ་ཚ་
༢༡ བྱེད་མཁན་ཁོ་འདྲ་བ་ངའི་རྩར་གཞན་མེད། * གཞན་རྣམས་ཀྱིས་
༢༢ མ་ཤི་ཀའི་དོན་ལ་མི་ལྟ་བར་རང་དོན་བྱེད་དོ། * །བུས་ཕ་དང་
མཉམ་དུ་གང་བྱེད་པ་ལྟར་ཏི་མོ་ཐེའུས་ང་དང་མཉམ་དུ་ཕྲིན་བཟང་
སྤེལ་བའི་ཞབས་ཏོག་བྱས་པས་ཁོའི་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ནི་ཁྱེད་ཚོར་
༢༣ རྒྱུས་ཡོད། * ང་ལ་ཅི་བྱུང་འོང་བ་ཤེས་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་དེར་གཏོང་
༢༤ བའི་རེ་བ་ཡོད། * ང་རང་ཡང་མྱུར་དུ་དེར་སླེབ་ཐུབ་པར་གཙོ་བོ་
ལ་བློ་གཏད་བྱེད་དོ།།

༢༥ ཨེ་པཕ་ར་ཏི་ཏུ། * །ངའི་སྤུན་དང་ལས་གྲོགས་དང་འཐབ་
གྲོགས། ཁྱེད་ཚོའི་བང་ཆེན་དང་། ངའི་མཁོ་ཆས་སྐྱིག་མཁན་

ཨེ་པབ་རོ་དི་དུ་ཁྱེད་ཚོའི་སྟར་ལོག་གཏོང་བ་གལ་ཆེ་བར་སེམས་
སོ། * །ཁོས་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་བསམས་ཞིང་། ཁོ་ན་བ་ཁྱེད་ཚོས་ཐོས་ ༢༦
ཐས་ལྷག་པར་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་དོ། * །ཁོ་ན་ནས་འཆི་བ་ལ་ཐུག་ ༢༧
ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གིས་སྙིང་རྗེ་མཛད་བྱུང་། ཁོ་མ་ཟད་ང་ལའང་
སྡུག་ངན་གྱི་ཁར་སྡུག་ངན་མི་འབྱུང་ཕྱིར་སྙིང་རྗེ་མཛད་བྱུང་། * ཁོ་ ༢༨
མཐོང་ནས་ཁྱེད་ཚོ་དགའ་བའི་ཕྱིར་དང་། ང་བློ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཁོ་
དེར་གཏོང་བར་རིངས་སོ། * །ང་ལ་ཁྱེད་ཚོའི་ཞབས་ཏོག་ཡོངས་ ༢༩ ༣༠
སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཁོས་རང་སྲོག་ལའང་མ་ལྟ་བར། མ་ཤི་ཀའི་
ཁྲིན་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པས། གཙོ་བོ་དེའི་ཕྱིར་ཡི་རང་
ཞིང་ཁོར་བསུ་བ་གྱིས་ཤིག །འདི་འདྲ་བའི་སྐྱེས་བུར་ཞེ་ས་དྲོས་
ཤིག། ༎

རྒྱལ་ཆེན་ཀྲིས་ཐན་མི་ཐོགས་པ། * །མདོར་ན་ངའི་སྤུན་རྣམས།
༢ གཙོ་བོ་ལ་ཡི་རང་བར་གྱུར་ཅིག །དོན་གཅིག་རང་ཡང་ཡང་
འབྲི་བ་ལ་ང་མི་བསྙུན་གྱི། ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་ཕན་ནོ། * །ཁྱི་ཡིན་པ་ ༢
རྣམས་ལ་ཟོན་བྱོས་ཤིག །ལས་ངན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཟོན་བྱོས་ཤིག
ཡ་ཏུ་ད་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཟོན་བྱོས་ཤིག * །ལུས་ ༣
ལ་བློ་གཏིང་མི་བྱེད་པར། དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་
བསྙེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ངོམ་པ་ང་ཚོ། བདེན་པའི་
རྟགས་དང་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་མི་སྡེ་ཡིན། * ང་རང་ལུས་ལ་ ༥
བལྟས་ཀྱང་བློ་གཏིང་གི་རྒྱུ་ཡོད། སུ་ཞིག་ལ་ལུས་ལ་བལྟས་ཏེ་བློ

༤ གདེང་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ན། ངལ་ལྷག་པར་དུ་ཡོད། * ང་ནི་ཞག་
བརྒྱད་པ་ལ་རྟགས་དང་ལྡན་ཏེ། མི་བརྒྱུད་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་པ། སྡེ་ནི་
བེན་ཡ་མིན་པ། ཨེབ་རི་པ་ནས་ཆད་པའི་ཨེབ་རི་པ། ཚུལ་
༦ ཁྲིམས་ནི་ཕ་རུ་ཤི་པ། * འདུན་པ་ནི་ཆོས་ཚོགས་ལ་འཚེ་བ་པོ།
།བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བལྟས་ཏེ་སྐྱོན་མེད་ཡིན། *
༧ འོན་ཀྱང་ངའི་ཁེ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་མ་ཤི་ཀའི་དོན་དུ་གུན་དུ་བརྩིས་
པ་ཡིན།

༨ མ་ཤི་ཀ་དང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་འདུན་པ། * །ངའི་གཙོ་བོ་ལགས་
པའི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རིན་ཐང་ཆེ་བས། གཞན་ཐམས་
༩ ཅད་གུན་དུ་སྟོའོ། * །མ་ཤི་ཀ་རྙེད་པའི་ཕྱིར། བཀའ་ཁྲིམས་ལ་
རག་ལས་པའི་དགེ་རྩ་ང་ལ་མེད་ཅིང་། མ་ཤི་ཀ་ལ་དད་པའི་སྒོ་
ནས་བྱུང་བའི་དད་པ་ལ་རག་ལུས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་
ཞལ་ཆེ་དང་ལྡན་པར་ཤེས་ཏེ། ཁོང་གི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་གུན་དུ་
༡༠ སྟོ་ཞིང་། ཕྱག་དར་ལྟར་སྟོའོ། * །ཁོང་ཉིད་དང་གཤིན་པོ་ལས་སླུ་
གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་མཐུ་ནུས་རྟོགས་པ་དང་། ཁོང་གྲོངས་པ་
དང་འདྲ་བར་འཆི་ཞིང་། ཁོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ངས་མྱོང་བ་དང་། *
༡༡ ཐུབ་ན་གཤིན་པོ་འི་ཁྲོད་ལས་གསོན་པོར་ལང་བ་ནི་ངའི་འདོད་དོན་
༡༢ ནོ། * །དེ་ནི་ཐོབ་ཟིན་པ་དང་ང་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་མ་ཡིན།
མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུས་ང་དོན་གང་གི་ཕྱིར་འཛིན་པ་དེ་ངས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
༡༣ དུ་སྐྱེགས་སོ། * །ངས་དེ་འཛིན་ཡོད་པ་མི་སེམས་པར། རྒྱབ་ལ་

ཡོད་པ་དེ་བཟེད་དེ། མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཚང་ཞིང་། *
དཀོན་མཆོག་གིས་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ངང་ནང་སྟེང་དུ་བོས་པར་ ༡༤
མཛད་པའི་གཞང་སྦྱིན་རྟེན་ཆེད་དམིགས་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ང་རྒྱུག་
གོ * །ང་ཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཚད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྐྱེད་དགོས། ༡༥
གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཚོར་བསམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན། དཀོན་མཆོག་
གིས་དེའང་སྟོན་པར་འགྱུར། * ཅི་ཡིན་རུང་གང་དུ་བསླེབས་ཡོད་ ༡༦
པའི་ཚད་དང་བསྟུན་ཏེ། ད་དུང་ཡང་དེ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུག་དགོས།།

མ་ཤི་ཀའི་རྒྱང་ཤིང་གི་དགྲ་བོ། * །སྤུན་རྣམས། ཁྱེད་ཚོ་གཅིག་ཏུ་ ༡༧
ཁ་མཐུན་ནས་ངའི་ལད་མོ་བྱོས་ཤིག །ང་ཚོའི་དཔེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་
མཁན་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཤིག * མི་མང་པོས་ནི་མ་ཤི་ཀའི་རྒྱང་ཤིང་ ༡༨
གི་དགྲ་བོ་ལྟར་སྤྱོད་དོ་ཞེས་ངས་ཁྱེད་ཚོར་ལན་མང་སྨྲས་ཤིང་། ད་
ལྟ་མིག་ལ་མཆི་མ་དང་བཅས་ཟེར་རོ། * །དེ་ཚོའི་མཐའ་མ་འཆི་ ༡༩
བ་ཡིན། དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གྲོད་པ་ཡིན། སའི་དངོས་པོ་རྣམས་
སེམས་ཤིང་། རང་གི་ངོ་ཚ་བའི་དཔལ་ངོམ་པར་བྱེད་དོ། * །འོན་ ༢༠
ཀྱང་ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའ་ན་ཡོད། དེ་ཕྱོགས་ནས་
སྐྱབས་མགོན་ལགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་འབྱོན་པ་ལ་ང་ཚོ་
སྒུག་གོ * །ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བསྡུ་ནུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ ༢༡
ལྡན་པ་ཁོང་གིས། ང་ཚོའི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་བསྒྱུར་ནས། ཉིད་ཀྱི་
ལྷན་ནེ་བའི་སྐུ་ལུས་དང་འདྲ་བར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ།། །།

༥ ག་དམ་ངག། * །དེའི་ཕྱིར་ངས་བཅོ་ཞིང་གདུང་བའི་སྨྲུན། ངའི་དགའ་སྐྱོ་དང་གཙུག་རྒྱན་འདྲ་བའི་གཅེས་པ་རྣམས།

༤ གཙོ་བོ་ལ་དད་ཅིང་བརྟན་པར་གནས་ཤིག * །གཙོ་བོའི་ཕྱིར་མཐུན་པར་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་ངས་ཡེ་ལྷོད་ཡ་དང་སིན་དི་ཀེ་ལའང་སློབ་ལོ། *

༢ །ཀྱེ་ངའི་ལས་རོགས་དྲང་པོ། ཁྱེད་ཀྱིས་བུད་མེད་དེ་གཉིས་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞུ་བ་འབུལ་ལོ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀླེ་མེན་ལ་སོགས་པའི་ངའི་ལས་རོགས་རྣམས་དང་བཅས་ངའི་རྒྱ་ལ་ཕྲིན་བཟང་གི་ཕྱིར་འཐབ་པ་ཡིན། ཚེ་མཐའ་མེད་པའི་མདོ་འི་ནང་དེ་

༥ ཚོའི་མིང་འཁོད་ཡོད། * རྟག་ཏུ་གཙོ་བོ་ལ་ཡིད་རངས་པར་འགྱུར་

༡༠ ཅིག །ཡིད་རངས་པར་འགྱུར་ཅིག །ཅེས་ཡང་སྐྱར་སྨྲའོ། * །ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་དུལ་བ་དེ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ཅིག །གཙོ་བོ་འབྱོན་

༦ པར་ཉེའོ། * །གང་ལའང་སེམས་ཁྲལ་མི་བྱེད་པར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱེད་ཚོའི་དགོས་པ་རྣམས་ཞུ་བ་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་

༧ གཏང་རག་དང་བཅས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུས་ཤིག * །བློ་ལས་འདས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞི་བདེས། མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ངང་ནས་ཁྱེད་ཚོའི་

༨ སྙིང་དང་བསམ་པ་རྣམས་སྲུང་བར་འགྱུར་རོ། * །མདོར་ན་སྤུན་རྣམས། བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བཙུན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དྲང་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཙང་མ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཛེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དྲག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསྟོད་འོས་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་བསམ་བློ་ཐོང་

ཞིག * །ཁྱེད་ཚོས་ང་ལས་ཅི་བསླབས་པ་དང་། བླངས་པ་དང་། ༩
ཐོས་པ་དང་། མཐོང་བ་དེ་བྱོས་ཤིག །ཞི་བདེ་གནང་བའི་དཀོན་
མཆོག་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཕི་ལིབ་པི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱམ་པའི་དྲིན་དྲན་པ། * །དུས་འགའ་ཞིག་གི་ ༡༠
ཛེས་སུ་ངའི་དོན་དུ་ཡང་སྐྱར་ཁྱེད་ལ་ཤ་ཚ་བྱུང་བས། གཙོ་བོ་དྲན་
ཞིང་རབ་དུ་དགའོ། །ཤ་ཚ་སྔོན་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་སྐབས་མ་
བྱུང་། * ངའི་དགོས་འདོད་ལ་བལྟས་དེ་དེ་ལྟར་མི་ཟེར། ཅིའི་ཕྱིར་ ༡༡
ཞེ་ན། ངས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོག་ཤེས་པ་བསླངས་པ་
ཡིན། * དམན་ཆ་གཟུང་བའང་ཤེས། ལོངས་སྤྱོད་པའང་ཤེས། ༡༢
འགྲང་བ་དང་ལྟོགས་པ། འཕེལ་པོ་དང་དཀོན་པོ་ཅི་འབྱུང་བ་
ཐམས་ཅད་ཐེག་པའི་གསང་བ་བསླབས་སོ། * །ང་ལ་སྟོབས་གནང་ ༡༣
མཁན་གྱི་མཐུས་ཐམས་ཅད་ནུས་སོ། * །འོན་ཀྱང་ཁག་པོ་འི་དུས་ ༡༤
སུ་ང་ལ་རོགས་རམ་བྱས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། * སྦྱིན་བཟང་འགོ་ ༡༥
བཙུགས་པའི་དུས་སུ། ང་མ་ཀེ་དོན་ཡུལ་ནས་འགྲོ་བའི་ཚེ་ཁྱེད་ཚོ་
ཕི་ལིབ་པི་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་པར། གཞན་ཚོས་ཚོགས་ཁང་
གིས་ཀྱང་གཏོང་ལེན་གྱི་རོགས་རམ་མ་བྱས་པ་ཁྱེད་ལ་རྒྱུས་ཡོད། *
ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་རུའང་ཁྱེད་ཚོས་ང་ལ་རོགས་རམ་ལན་གཉིས་བྱས་ ༡༦
བྱུང་། * ངས་གསོལ་རས་མི་འཚོལ་གྱི། ཁྱེད་ཚོར་ཕན་པའི་དད་ ༡༧
པའི་འབྲས་བུ་འཚོལ་ལོ། * །ང་ལ་ཚང་མ་ཐོབ་པ་མ་ཟད་ལྷག་ ༡༨
པའང་ཐོབ། ཨེ་པབ་རོ་དི་དུ་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་དབྱེས་ཤིང་ཐུགས་

སྤུ་འབྲོན་པའི་དྲི་ཞིམ་གྱི་མཆོད་པ་ཁྱེད་ཚོས་བསྐུར་བ་འབྱོར་ནས་ང་
༡༩ ཡིད་ཆེས་སོ། * ། ངའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ནང་
ནས། ཁྱེད་ཚོར་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་རྒྱུད་ནས་
༢༠ གནང་བར་འགྱུར་རོ། * ། ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡབ་ལ་རྒྱུན་ནས་
རྒྱུན་དུ་བསྟོད་བསྔགས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཨ་མེན།།
༢༡ ཐུན * ། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལ་དད་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ཞིག ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤུན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱེད་
༢༢ དོ། * ། མ་ཤི་ཀ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་
༢༣ ཁྱིམ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བྱེད་དོ། * ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་
མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པར་
ཤོག་ཅིག། ༎

༄༅། །སྐུ་ཚབ་པཱུ་ལུས་ཀོ་ལོ་ས་པར་བསྐུར་པའི་ཕྲིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

ཕྱག། * །དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་མ་ཤི་ཀ་
༡ ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་པའི་པཱུ་ལུ་དང་། སྤུན་ཏི་མོ་ཐེཝུས། *
ཀོ་ལོ་ས་རུ་ཡོད་པའི་མ་ཤི་ཀ་པའི་སྤུན་དམ་པ་དང་དད་ལྡན་རྣམས་ ༢
ཀྱི་སྣང་དུ་ང་ཚོའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་འབབ་
པར་ཤོག་ཅིག།

གཏང་རག་དང་སྨོན་ལམ། * །ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་ནམ་མཁར་བཞག་ ༣,༤
ཡོད་པའི་རེ་བ་དེའི་རྐྱེན་གྱིས། ཁྱེད་ཚོས་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་
དང་། མ་ཤི་ཀཱ་པ་རྣམས་ལ་གཅེས་པ་ཐོས་ནས། ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་
སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཚེ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཡབ་དཀོན་
མཆོག་ལ་རྒྱུན་དུ་གཏང་རག་འབུལ་ལོ། * །རེ་བ་དེ་བདེན་པའི་ཕྲིན་ ༥,༦
བཟང་ཁྱེད་ཚུར་ཕེབས་པ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཕྲིན་བཟང་དེ་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་ཞིང་དར་བ་ལྟར། ཁྱེད་ཚོས་
དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བདེན་པར་ཐོས་ཤིང་རྟོགས་པའི་ཉིན་མོ་
ནས་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་དུའང་དེ་ལྟར་དར་རོ།། * དེ་རྣམས་ཁྱེད་ཚོས་ ༧
ངའི་གཅེས་པའི་གཡོག་གྲོགས་ཨེ་པཕ་ར་ནས་ཐོས་ཏེ། ཁོ་ནི་ང་
ཚོའི་དོན་དུ་མ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཏོག་པ་དྲང་པོ་ཡིན་ཅིང་། * ཐུགས་ ༨

ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་བྲམས་སེམས་ང་ཚོ་ལ་བཞུར་དོ། *

༩ །དེ་ལྟར་ང་ཚོས་དེ་ཐོས་པ་ནས་བཟུངས་ཏེ། ཁྱེད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ཏེ་གཙོ་བོ་འི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱི་རྟོགས་པས་གང་ངས། * ཁྱེད་ཚོའི་སྤྱོད་ལམ་གཙོ་བོ་ལ་འོས་པ། ཁོང་ཡོངས་སུ་

༡༠ དགྱེས་པ་དང་། ཁྱེད་ཚོའི་ལས་བཟང་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་

༡༡ པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་རྟོགས་པ་འཕེལ་བ་དང་། * དགའ་བས་ཀུན་ནས་བཟོད་པ་དང་སྙན་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་

༡༢ བཞིན་སྟོབས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་མཛད་པ་དང་། * འོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དང་མཉམ་དུ་ནོར་སྐལ་ཐོབ་འོས་པར་མཛད་པའི་ཡབ་ལ་

༡༣ ༡༤ གཏང་རག་འབུལ་བའི་ཕྱིར། སྡིག་ལས་ཆད་མེད་ཤུའོ། * །ཁོང་གིས་ང་ཚོ་མུན་པའི་དབང་ལས་བསྒྲལ་ཏེ། སྡིག་པ་སེལ་བའི་ཐར་ལམ་གནང་བའི་ཉིད་ཀྱི་གཅེས་པའི་སྲས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་བཙུག་པར་མཛད་དོ།།

མ་ཤི་ཀ་སུ་ལགས་ཅི་མཛད།

༡༥ * །མཐོང་དུ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི

།སྐུ་བརྙན་ཡིན་པའི་ས་ཞི་ཀ

།བཀོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྔོན་འབྱུངས་སོ།

༡༦ * །ཁོང་གི་སྒོ་ནས་ནམ་མཁའ་དང་།

།ས་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།

།མིག་གིས་མཐོང་དང་མི་མཐོང་དང་།

།རྒྱལ་པོའི་ཁྲིའམ་སྲིད་ཡིན་རུང་།
།དབང་དང་མངའ་ཐང་ཡོད་དོ་ཅོག
།ཁོང་རྒྱུད་ཁོང་ཕྱིར་བཀོད་པ་ཡིན།
* །ཀུན་ལས་སྔ་མ་ཁོང་ལགས་ཏེ། ༡༥
།ཁོང་གི་ངང་ན་ཐམས་ཅད་གནས།
* །སྐུ་ལུས་ཡིན་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི། ༡༨
།ཁོང་ནི་དབུ་དང་ཐོག་མ་ཡིན།
།གཤིན་པོའི་ཁྲོད་ལས་སྔོན་འཁྲུངས་ཏེ།
།རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མཆོག་ལགས་སོ།
* །ཁོང་གི་ནང་དུ་དཀོན་མཆོག་ཉིད། ༡༩
།རབ་ཏུ་ཚང་བར་བཞུགས་པ་དང་།
* །བརྐྱངས་པའི་སྐུ་ཁྲག་གི་ཐབས་ཀྱིས། ༢༠
།ཁོང་རྒྱུད་གནམ་སར་ཡོད་ཐམས་ཅད།
།ཉིད་དང་སྡུམ་པར་རབ་ཏུ་དགྱེས།

* ཁྱེད་རྣམས་སྔར་སོ་སོར་འཁྱར་ནས། ལས་ངན་བྱེད་རིང་ ༢༡
གདུག་རྩུབ་བྱས་ཀྱང་། * ད་ཁྱེད་ཚོ་དག་པ་དང་སྐྱོན་མེད་པ་དང་ ༢༢
སྨད་དུ་མི་རུང་བར་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཞེས་ཕྱིར། ཡེ་ཤུ་གྲོངས་པའི་
སྒོ་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་གི་སྐུ་ལུས། ནང་སྡུམ་པ་ཡིན་ནོ། * །གལ་ཏེ་ ༢༣
ཁྱེད་ཚོའི་དད་པའི་གཞི་མར་བརྟན་པོར་གནས་ཏེ། གནམ་འོག་གི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་པ་དང་གང་གི་ཞབས་ཏོག་པ་ངའུ་

ལྟ་ང་ཡིན་པའི་ཕྱིན་བཟང་ཁྱེད་ཚོས་ཐོས་པ་དེའི་རེ་བ་ལས་མི་འདའ་
ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ།།

༢༣ བཅུ་ལུམ་ས་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་ལམ་རང་འགར་བཞིན་པ། * ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་སྡུག་
བསྔལ་མྱོང་བ་ལ་ང་དགའ་མགུ་རང་ངོ་། །ས་ཤི་ཀའི་སྡུག་བསྔལ་
གྱི་ལྷག་མ་དེ། ཁོང་གི་སྐུ་ལུས་ལགས་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ།
༢༤ ངའི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཐོག་རྫུས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་
བཀའ་རབ་ཏུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐོས་པ་བཞིན་
༢༦ ༢༧ དུ་ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་ང་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་པར་གྱུར། * གཞི་
བཙུགས་ཀྱི་རི་བ་ས་ཤི་ཀ་ཁྱེད་ནང་བཞུགས་པའི་གསང་བའི་དཔལ་
འབྱོར་ཕྱི་པའི་ཁྲོད་དུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་
རྣམས་ལ་མངོན་པར་མཛད་པར་དགྱེས་པས། གསང་བ་དེ་བསྐལ་
པ་ནས་བསྐལ་པ་དང་། མི་བརྒྱུད་ནས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་སྦས་
༢༨ ཀྱང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་མཛད་དོ། * །མི་རེ་
རེ་ས་ཤི་ཀ་པ་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ང་ཚོས་མི་རེ་རེ་
ལ་སྐུལ་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་ཅིང་ཁོང་གི་མཚན་སྒྲོག་གོ *
༢༩ །དེས་ན་ངའི་ནང་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་བཞིན་དུ།
ངས་རྩོལ་བས་འབད་དོ།།

* །ཁྱེད་ཚོ་དང་། ལའོ་དི་ཀ་པ་དང་། ངའི་གདོང་ཤ་མཐོང་
༢ བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ངས་ཇི་ཙམ་བརྩོན་པ་ཁྱེད་ཚོས་
༢,༢ ཤེས་པར་ང་འདོད་དོ། * །དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོར་སྙིང་རྩུས་སྐྱེད་འཛུགས་པ་

དང་། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ངེས་པར་རྟོགས་པའི་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གི་གསང་བའམ། ཤེས་རབ་དང་རིག་པའི་གཏེར་ཐམས་ཅད་སྦས་ཡོད་པའི་མ་ཤི་ཀ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

མ་ཤི་ཀ་དང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་འོག་ལྷ་ལས་ཐོན་ཆེད་པ། ༣ * ལུས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོ་སྒྱུ་བའི་གཏམ་གྱིས་འཁྲུལ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ཞུ་ཞིང་། * ངའི་ལུས་ཁྱེད་ཚོ་མཉམ་མེད་རུང་། སེམས་ཁྱེད་ཚོ་མཉམ་ཡོད་དེ། ༤ །ཁྱེད་ཚོའི་ཚུལ་མཐུན་དང་མ་ཤི་ཀ་ལ་དད་པ་བརྟན་པོར་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་དགའོ། * །ཁྱེད་ཚོས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་བླངས་པས་མ་ཤི་ཀ་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཅིག ༥ * །ཁོང་ནང་རྩ་བ་བརྒྱངས་ཏེ་ ༦ ཡར་སྐྱེད་ལ། བསླབས་པ་བཞིན་དུ་གཏང་རག་མང་དུ་འབུལ་ཞིང་དད་པའི་ནང་བརྟན་པོར་སྡོད་ཅིག * །མ་ཤི་ཀ་དང་མི་མཐུན་པར། ༧ སྲིད་པའི་ལྷ་དང་མིའི་གཞའ་སྲོལ་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་བ་དང་རྫོལ་རྫོག་གིས། ལུས་ཀྱང་ཁྱེད་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གཟབ་གྱུང་བྱོས་ཤིག * །དཀོན་མཆོག་སྐུའི་རྣམ་པར་མ་ཤི་ཀའི་ནང་བཞུགས་སོ། * ༩ །དབང་དང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་ལགས་པའི་ཡེ་ཤུའི་ནང་ཁྱེད་ ༡༠ ཚོའི་ཚེ་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་ངོ་། * །ཁོང་གི་ངང་ནཁྱེད་ཚོར་ལག་པས་མ་ ༡༡ རེག་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་དེ་བྱུང་། དེ་ནི་བདག་འཛིན་གྱི་གོས་ཕུད་པའི་མ་ཤི་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་རྟགས་བླངས་པ་དེའོ། * །ཁྲུས་གསོལ་གྱི་ ༡༢ སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཤི་ནས་དུར་དུ་བཙུག་ཁོང་གཤིན་

པོ་འི་ཁྲིད་ལས་སྐུ་གསོན་པོར་སླངས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་མཐུ
སྤོབས་ལ་དད་པས། ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་གསོན་པོར་ཡང་ལངས་པ
༡༣ ཡིན། * རྟགས་དང་མི་ལྡན་པར་ཉེས་སྐྱོན་གྱིས་ཤི་བ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཚོར༔
ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ལ་བཞགས་པ་གནང་སྟེ། ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ
༡༤ གསོན་པོར་མཛད་དོ། * བཀའ་ཁྲིའི་བུན་ཡིག་ང་ཚོ་ལ་སྐྱོན་འགེལ་བ
དེ་ལ་སེལ་རྒྱབ་ནས། རྒྱང་ཤིང་ཁར་གཟེར་གྱིས་སྦྱར་ནས་མེད་པར
༡༥ མཛད་དོ། * །དབང་དང་སྲིད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཞུས་ནས་རྒྱང་ཤིང་གི
ཐབས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁྲིམ་སྟོན་མཛད་དོ། *
༡༦ །དེའི་ཕྱིར་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དང་དུས་བཟང་དང་ཟླ་གང་དང
ཞབ་བད་ལ་བལྟོས་དེ་སུས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོར་མཚང་འབྲུ་རུ་མ་འཇུག *
༡༧ །དེ་ནི་འོང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲིབ་མ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ།
༡༨ །ལུས་ནི་མ་ཤི་ཀའི་ཡིན་ནོ། * །རང་ལ་སྨད་པ་དང་། པོ་ཉ་ལ
བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། མཐོང་སྣང་ལ་སྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན
གྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་དོན་མེད་དུ་རང་མཐོང་སྐྱེད་ཅིང་། དབུ་ལགས་པ
ལ་དམ་དུ་མི་བཟུང་བར། ཁྱེད་ཚོའི་བྱ་དགའ་འཕྲོག་ཏུ་མ་འཇུག
༡༩ ཅིག * །དབུ་ནས་སྐུ་ལུས་ཚིལ་པོ་ཚིགས་དང་རྒྱུས་པས་སྦྲེལ་ཏེ་འཚོ
༢༠ ཞིང་དཀོན་མཆོག་གི་མཐུ་ལས་ཆེར་སྐྱེད་དོ། * །སྲིད་པའི་ལྷ་རྣམས
ལ་བལྟོས་ཏེ་ཁྱེད་མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན
༢༡ པ་ལྟར་ཅི་ལ་འཚོ། འདི་ལ་མ་འཆང་། འདི་ལ་མ་སྲུང་། * འདི
༢༢ ལ་མ་རེག་ཟེར་བའི་བསྲུང་བྱ་ཅི་ལ་སྲུང་། * དེ་རྣམས་མི་ཡིས

བཟོས་པའི་བསྒྲུང་བྱ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། སྤྱད་ཀྱང་སྟོངས་འགྲོ་འོ། * །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། རང་ལ་སྐྱད་པ་ ༢༣ དང་། ལུས་ལ་དཀའ་བ་སྤྱོད་པར་བསླབ་པས། ཤེས་རབ་ལྟར་སྣང་ཡང་། མིའི་འདོད་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཕན་མི་ཐུབ་བོ།།

མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་གསོན་པོར་ལངས་པའི་འབྲས་བུ།

༣ * །ཁྱེད་ཚོ་མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་གསོན་པོར་ལངས་པས། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་སུ་མ་ཤི་ཀ་བཞུགས་སར་ཡོད་པའི་སྟེང་གི་བྱ་བ་རྣམས་ཚོལ་ཞིག * །འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་མ་སེམས་པར། སྟེང་གི་ ༢ བྱ་བ་རྣམས་སོམས་ཤིག * ཁྱེད་ཚོ་ཤི་ཟིན་ནས། ཁྱེད་ཚོའི་མི་ཚེ་ ༣ མ་ཤི་ཀ་དང་ལྷན་དུ་དཀོན་མཆོག་ནང་སྦས་ཡོད། * ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ ༤ ལགས་པའི་མ་ཤི་ཀ་མངོན་པའི་དུས་སུ། ཁྱེད་ཚོའང་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་ཞིང་མངོན་པར་འགྱུར་རོ། * །དེའི་ ༥ ཕྱིར་ལོག་གཡེམ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། ཆགས་པ་དང་། འདོད་པ་ངན་པ་དང་། ནོར་རྫས་ལ་བརྙེན་པ་དང་འདྲ་བའི་བརྣབ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་རང་ནང་གནས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་གཤིས་ལུགས་སོད་ཅིག * །དེ་ཚོའི་རྒྱུན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་འབབ་བོ། * ༦ །སྔར་དེ་རྣམས་ནང་འཚོ་བའི་ཚེ་ཁྱེད་ཚོས་དེ་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་། * ༧ ད་ལྟ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། གདུག་པ་དང་། གནོད་ ༨ སེམས་དང་། སྐྱིན་མཚང་འདྲུ་བ་དང་། ཁ་ནས་ཚིག་ངན་སྨྲ་བ་སྤོངས་ཤིག * །ཁྱེད་ཚོས་གཤིས་རྙིང་པ་དང་དེའི་ལས་རྣམས་ཕྱིར་ ༩ ༡༠

ཕྱུང་ནས། རྟོགས་པ་ཆེད་པའི་ཕྱིར་དུ་མཛད་པ་པོའི་སྐུ་དབྱིབས་
དང་མཚུངས་པར་གསོ་བའི་གཞིས་གསར་པ་གྱོན་པས། ཕན་ཚུན་
༡༡ ཇུན་མ་སྒྲ་ཞིག * །མ་ཤི་ཀ་ནི་ཐམས་ཅད་ལགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་
ནང་ཡོད་དེ། འདིར་ཧེ་ལེན་པའམ་ཡ་ཧུ་དཱ་པ། གཙང་མའམ་གཙང་
མ་མིན་པ། མཐའ་ཁོབ་བམ་ཡང་ཁོབ། ཚེ་གཡོག་གམ་རང་དབང་
༡༢ ལྡན་པའི་མི་ཞེས་དབྱེ་བ་མེད་དོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་འདམས་
པའི་དམ་པ་དང་གཅེས་པའི་ཚུལ་དུ། སྙིང་རྗེ་དང་། བཀའ་དྲིན་
དང་། དམན་སེམས་དང་། སྙེམས་ཆུང་དང་། བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྱོན་
༡༣ ནས། * ཕན་ཚུན་ཐེག་ཅིང་། མི་མཐུན་པ་ཡོད་ན་བཟོད་པ་སྒོམས་
ཤིག །གཙོ་བོས་ཁྱེད་ཚོར་བཟོད་པ་མཛད་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་
༡༤ བཟོད་པ་སྒོམས་ཤིག * །ཚང་མའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་མཐུན་པའི་
༡༥ བྱམས་པའི་སྐ་རགས་ཆིངས་ཤིག * །སྐུ་ལུས་གཅིག་གི་ཡན་ལག
འདྲར་བོས་པར་མཛད་པའི་དོན་མ་ཤི་ཀའི་ཞི་བདེས་ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་ལ་
༡༦ སྲིད་མཛད་པར་ཤོག །བཀའ་དྲིན་དྲན་ཅིག * །ཕན་ཚུན་ཤེས་རབ་
ཐམས་ཅད་ལ་སླབ་ཅིང་སྨོན་པའི་ཚོ་དང་། གསུང་མགུར་དང་མགུར་
མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གཏང་རག་གི་སེམས་ཉིད་
ཀྱི་དབྱངས་འབུལ་བའི་ཚེ། མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་ཁྱེད་ནང་དཔག་ཏུ་
༡༧ མེད་པར་བཞུགས་ཤིག * །ལུས་ངག་གི་སྒོ་ནས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། གཙོ་
བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་རྗོད་ཅིང་། ཁོང་བརྒྱུད་དཀོན་མཆོག་ཡབ་ལ་གཏང་
རག་ཕུལ་ཞིག།

མ་ཤི་ཀ་པའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་སྤྱོད་པ། * །ཆུང་མ་རྣམས། མ་ཤི་ཀ་མ་ ༡༨
ལྟར་ཁྱོ་བོ་འི་འབངས་བྱོས་ཤིག * །ཁྱོ་བོ་རྣམས། ཆུང་མ་ལ་མི་ ༡༩
རྩུབ་པར་གཅེས་ཤིག * །བུ་རྣམས། ཅི་ས་ནས་པ་མའི་བཀའ་ལ་ ༢༠
ཉོན། དེ་ལ་གཙོ་བོ་དགྱེས་སོ། * །ཕ་རྣམས་བུ་རྣམས་ཡིད་མི་རྒུག་ ༢༡
པའི་ཕྱིར་ཁྲོར་མ་ཆུག་ཅིག * །གཡོག་པོ་རྣམས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ ༢༢
ལུགས་སུ་དཔོན་པོ་ཡིན་པ་ལ། ངོ་སོ་བྱེད་མཁན་ལྟར་མིག་མཐོང་
གི་གཡོག་མི་བྱེད་པར། གཙོ་བོ་ལ་འཛེམས་ཤིང་བློ་དྲང་པོས་ཅི་ས་
ནས་ཁ་ལ་ཉོན་ཅིག * །བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་མིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་པར་གཙོ་ ༢༣
བོ་འི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བྱོས་ཤིག * །གཙོ་བོ་འི་ ༢༤
འབངས་བྱེད་པས། གཙོ་བོ་ནས་གནང་སྦྱིན་གྱི་ནོར་སྐལ་ཐོབ་འོང་བ་
ཤེས་སོ། * །ངན་པ་བྱེད་མཁན་ལ་ངན་པ་བྱས་པའི་ལན་ཐོབ་པར་ ༢༥
འགྱུར། དེར་ཕྱོགས་རིས་མེད་དོ།། །།

༤ * །དཔོན་པོ་རྣམས། ཁྱེད་ལའང་ནམ་མཁར་དཔོན་པོ་ཞིག་
བཞུགས་པར་ཤེས་ཏེ། གཡོག་པོ་ལ་དྲང་པོ་དང་འོས་པར་
སྤྱོད་ཅིག * །གཏང་རག་དང་བཅས་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ ༢
གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག * །གང་གི་དོན་དུ་ང་བཙོན་པ་ཡིན་པའི་མ་ཤི་ ༣,༤
ཀའི་གསང་བ་ངས་འཆད་འོས་པ་ལྟར་གསལ་པོ་ར་འཆད་པར།
གཏམ་གྱི་སྒོ་མོ་འབྱེད་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག *
།དུས་སྐབས་ཀྱི་ཁེ་བཟང་ལེན་ཞིང་། ཕྱི་པ་མཉམ་དུ་མཁས་པར་སྤྱོད་ ༥
ཅིག * །ཐམས་ཅད་ལ་ལན་རིགས་པར་འདེབས་པ་ཤེས་པའི་ ༦

ཕྱིར། དུས་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཚོའི་གཏམ་སྙན་པོ་རྩའི་བྲོ་བ་ལྟར་ལྡན་པར་དགོས།

༦ མཇུག་གི་ཕྱག * །ངའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཇི་ཁྲི་ཀུས་འཆད་པར་འགྱུར། ཁོ་སྤུན་གཅེས་པ་དང་། ཞབས་ཏོག་པ་དྲང་པོ་དང་། གཙོ་བོའི་ཕྱིར་གཡོག་གྲོགས་ཡིན་དེ།
༧ * ང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་གསོ་བ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ངས་གཏོང་ངོ་། *
༨ །ཁོ་དང་མཉམ་ཁྱེད་ཚོའི་སྤུན་གཅེས་པ་དང་དྲང་པོ་ཡིན་པ་ཨོ་ནེ་སི་སུ་གཏོང་ཞིང་། དེ་དག་གིས་འདི་ཙ་རྫུང་བ་ཐམས་ཅད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།
༡༠ * །ངའི་བཙོན་གྲོགས་ཨ་རིས་ཏར་ཀུ་དང་། གཞན་ཡང་ཨུས་དུ་བུ་བའི་ཡི་ཤུ་དང་བར་ན་བའི་གཉེན་མར་ཀུས་ཀྱང་ཕྱག་བྱེད་དོ། །མར་ཀུའི་སྐོར་ཁྱེད་ཚོར་བསྐྱབ་བྱ་བཏང་ཡོད། ཁོ་སླེབ་ན་ཁྱོད་ལ་བསུས་ཤིག
༡༡ * །ཡ་ཧུ་ད་པའི་ཁྲོད་ནས་འདི་གསུམ་འབའ་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངའི་ལས་རོགས་ཡིན་དེ།
༡༢ དེ་ཚོས་ངའི་སེམས་གསོའོ། * །ཁྱེད་ཚོའི་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་ཨེ་པ་ཕ་ར་ཡིས། ཁྱེད་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་རྣམས་ལ་བློ་གཏིང་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་གསོལ་
༡༣ བ་འདེབས་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཕྱག་བྱེད་དོ། * །ཁོས་ཁྱེད་ཚོ་དང་ལའོ་དི་ཀ་པ་དང་ཧི་ར་པོ་ལི་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འབད་རྩོལ་
༡༤ ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་ངས་དཔང་པོ་བྱེད་དོ། * །དེ་མ་དང་གཅེས་པའི་
༡༥ ཨམ་ཆི་ལུ་ཀས་ཕྱག་བྱེད་དོ། * །ལའོ་དི་ཀ་ཙ་ཡོད་པའི་སྤུན་རྣམས་

དང་། ཉིམ་པ་དང་དེའི་ཁྱིམ་དུ་འདུ་བའི་ཆོས་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འབུལ་
ལོ་ཞུས་ཤིག * །ཡི་གེ་འདི་ཁྱེད་ཚོས་བཀླག་ནས། ལའོ་དི་ཀའི་ ༡༦
ཆོས་ཚོགས་ལའང་ཀློག་ཏུ་ཆུག་ཅིག །ལའོ་དི་ཀ་ནས་བསྐྱལ་བ་འོང་
བའི་ཡི་གེ་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་ཀློག་ཅིག * །ཨར་ཁི་པུ་ལ། གཙོ་བོ་ཡི་ ༡༧
སྒོ་ནས་ཞབས་ཏོག་གི་ལས་བཏང་པ་དེ་སྒྲུབས་ཤིག་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག *
།ཕྱག་བྱེད་པ་འདི་ང་པའུ་ལུ་རང་གི་ལག་པས་འབྲིའོ། །ངའི་ལྕགས་ ༡༨
སྒྲོག་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག །ཁྱེད་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་འབབ་པར་
ཤོག་ཅིག། ॥

༄༅། །སྐྱ་ཚབ་པའུ་ལུས་ཐེ་ས་ལོ་ ནི་ཀ་པར་ བསྐུར་པའི་ཕྲིན་ཡིག་དང་པོ་བཞུགས་སོ།།

ཕྱག ༡ * །པའུ་ལུ་དང་སི་ལ་དང་ཏི་མོ་ཐེ་ཙུས། ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་རུ་ཡོད་པའི། ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལ་བསྟེན་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་དུ། ཁྱེད་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག།

གཏང་རག * །ང་ཚོས་སྨོན་ལམ་ནང་དུ་ཁྱེད་ཚོ་རྟག་པར་དྲན་ཞིང་། ཁྱེད་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབུལ་ལོ། ༢ * །ང་ཚོ་འི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྔ་ནས། ཁྱེད་ཚོའི་དད་པའི་ལས་དང་། བྱམས་པའི་ངལ་རྩོལ་དང་། རེ་བ་བརྟན་པོ་རྣམས། ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དྲན་ནོ། ༣ * །དཀོན་མཆོག་གི་གཅེས་པའི་སྤུན་རྣམས། ཁྱེད་ཚོ་ཁོང་གིས་འདེམས་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། ༤ * །ང་ཚོའི་ཕྲིན་བཟང་ཁྱེད་ཚོའི་ཟུར་ཚིག་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། དབང་དང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་། ཡིད་ཆེས་དང་བཅས་བསྒྲུབས་སོ། །ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་ང་ཚོས་དེར་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་སོ། ༥ །ཁྱེད་ཚོས་ཀུན་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བཞིན། * དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བས་བཀའ་བསྙེན་ཅིང་། ང་ཚོ་དང་གཙོ་བོ་མ་དཔེ་རུ་བཟུང་བས། * ༦

༧ མ་ཀེ་དོན་ཡ་དང་ཨ་ཁ་ཡ་ཡུལ་གྱི་དད་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་
༨ དཔེ་རུ་གྱུར་ཏོ། * །ཁྱེད་ཚོའི་ཁྲོད་ལས་གཙོ་བོ་འི་བཀའ་མ་ཀེ་དོན་
ཡ་དང་ཨ་ཁ་ཡ་རུ་གྲགས་པར་མ་ཟད། ཁྱེད་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ༔
དད་པ་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་དར་བས། ང་ཚོས་ཅིའང་
༩ ཟེར་མི་དགོས་སོ། * །ཁྱེད་ཚོས་ང་ཚོ་ཇི་ལྟར་ནང་དུ་བསུས་པ་དང་།
བདེན་པ་དང་གསོན་པོ་ལགས་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་
བའི་དོན་དུ་སྐུ་འདྲ་ལས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཕྱོགས་པ་དང་། *
༡༠ མ་འོངས་པའི་ཐུགས་ཁྲོ་ལས་ང་ཚོ་སྒྲོལ་བ་དང་། གཤིན་པོ་འི་ཁྲོད་
ལས་སྐུ་གསོན་པོར་བསླངས་པའི་ཡེ་ཤུ། ནམ་མཁའ་ནས་ཕེབ་པའི་
སྲས་ལ་སྒུག་པ། མི་རྣམས་ཁོང་རང་གིས་འཆད་དོ།། །།

སྤྲོ་ཆེན་ཀྱི་ལས་ཀ་རྒྱབ་སྐོར། * །སྤུན་རྣམས། ཁྱེད་ཚོས་ང་ཚོ་ནང་
༢ དུ་བསུས་པ་དོན་མེད་དུ་མ་གྱུར་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་སོ། *
༢ །ཕི་ལིབ་པི་རུ་ང་ཚོར་སྡུག་བསྔལ་དང་བརྙས་པ་བྱུང་བ་ཁྱེད་ལ་ཆ་
ཡོད། དེའི་འོག་དུ་བཀག་སྡོམ་ཆེ་རུང་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྲིན་བཟང་
ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྒྲོག་པར་དཀོན་མཆོག་གི་ངང་ནས་སྙིང་སྟོབས་དང་ལྡན་
༣ པར་གྱུར་ཏོ། * །ང་ཚོའི་སྐུལ་མ་ནི་འཁྲུལ་པའམ་དྲི་མ་ཅན་དང་།
༤ གཡོ་སྒྱུའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་མིན་ཏེ། * དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་ཚོད་
གཟིགས་ནས་ཕྲིན་བཟང་བཅོལ་བ་བཞིན་དུ། ང་ཚོས་མི་རྣམས་
དགའ་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར། སྙིང་གི་ཚོད་གཟིགས་པའི་དཀོན་མཆོག
༥ དགྱེས་པའི་ཕྱིར་སྨྲའོ། * །ང་ཚོས་ངོ་སོའི་གཏམ་ནས་ཡང་མ་ལབ་

པ་ཁྱེད་ལ་ཆ་རྒྱུས་ཡོད། གཏམ་དེ་བརྫབ་སེམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་ནོ། ༦ * །མ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་ཀྱི་དབང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱང་། ཁྱེད་ཚོའམ་གཞན་སུ་ལས་ཀྱང་སྙི་སྣང་མ་བཙལ་བར། ༧ * མས་རང་གི་ཕྲུ་གུ་སྐྱོང་བ་ལྟར། ཁྱེད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ང་ཚོ་དུལ་བར་གནས་དེ། ༨ * ཁྱེད་ཚོ་གཅེས་པར་འཛིན་པས། ཁྱེད་ཚོར་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྲིན་བཟང་མ་ཟད་ང་ཚོའི་སྲོག་ཀྱང་སྤྲོར་བར་འདོད་པ་ཙམ་དུ་ཁྱེད་ཚོར་ཆགས་སོ། ༩ * །ཁྱེད་སྤུན་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྲིན་བཟང་བཤད་པའི་རིང་ལ། ཁྱེད་ཚོ་སུ་ལའང་དཀའ་ཚེགས་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། ཉིན་མཚན་མེད་པར་ལག་ལས་བྱས་པའི་ང་ཚོའི་འབད་རྩོལ་ཁྱེད་ཚོའི་ཡིད་ལ་ཡོད། ༡༠ * ཁྱེད་ཚོ་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་ང་ཚོ་དམ་པ་ དང་ དྲང་པོ་ དང་ སྐྱོན་ མེད་ཇི་ ལྟར་ བྱུང་བའི་དཔང་པོ་ཁྱེད་ཚོ་རང་དང་དཀོན་མཆོག་གོ ༡༡ * ༡༢ །ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་དང་གཟི་བརྗིད་ལ་འགུག་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་འོས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཕས་རང་གི་ཕྲུ་གུར་གང་བྱེད་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཚོར་བསླབ་བྱ་དང་སེམས་གསོ་དང་གདམས་ངག་བཏང་བ་ཁྱེད་ཚོར་རྒྱུས་ཡོད།།

འཚེ་བ་ཕྱུང་ས་པ། ༡༣ * །ང་ཚོ་ལས་ཐོས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ། ཁྱེད་ཚོས་མིའི་གཏམ་བཞིན་མ་བླངས་པར། ཁྱེད་ཚོ་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཡང་དག་པའི་ དཀོན་ མཆོག་ གི་ བཀའ་ ལྟར་བླངས་པས། ང་ཚོས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབུལ་ལོ། ༡༤ * །ཡ་ཧུ་དཱ་ཡོད་པའི་མ་ཤི་ཀ་པའི་ཆོས་ཚོགས་

ལ་ཡ་ཧུ་དཱ་པས་གཙེས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ལའང་རང་གི་ཡུལ་མིས་
༡༥ གཙེས་པས་ཚོས་ཚོགས་དེ་ཁྱེད་ཚོས་དཔེ་རུ་བཟུང་ངོ་། * །ཡ་ཧུ་དཱ་
པས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དང་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་བཀྲོངས། ང་ཚོ་སྐྲག
དཀོན་མཆོག་མཉེས་པར་མི་བྱེད། ང་ཚོར་ལྷ་ཆོས་པ་ལ་ཐར་པའི་
༡༦ ཆོས་འཆད་པར་བཀག་ཅིང་མི་ཐམས་ཅད་ལ་དགྲ་བྱེད་པས། * དེ་
དག་གི་སྡིག་པའི་ཚད་འགེངས་སོ། །འོན་ཀྱང་མཐར་དེ་ཚོ་འི་ཐོག་
ཏུ་ཐུགས་ཁྲོ་བབས་སོ།།

༡༧ ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་པར་ཡར་པར་འདུར་བ། * །སྤུན་རྣམས། སྐུན་འཕྲང་དུ་
ཞིག་གི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ལུགས་སུ་ང་ཚོ་ཁྱེད་ཚོ་དང་བྲལ་ཀྱང་། སེམས་
ཀྱི་ལུགས་སུ་མ་བྲལ་ཞིང་། ཁྱེད་ཚོ་འི་གདོང་མཐོང་ཕྱིར་དུང་བས་
༡༨ ལྷག་པར་བརྩོན་པ་ནི། * །ང་ཚོ་ཁྱད་པར་དུ་ང་པའུ་ལུ་ཡང་ཡང་
ཁྱེད་ཚོ་འི་ཧར་འོང་བར་འདོད་པས་ཡིན་དེ། འོན་ཀྱང་བདུད་ཀྱིས
༡༩ བཀག་བྱུང་། * གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཕེབ་པའི་དུས་སྐུ་མདོང་གི་དྲུང་དུ་ང་
ཚོ་འི་རེ་བ་དང་། དགའ་སྤྲོ་དང་། གཟུག་རྒྱན་ངོམ་རྒྱུ་དེ
༢༠ ཁྱེད་ཚོ་མ་ཡིན་ནམ། * ཁྱེད་ཚོ་ནི་ང་ཚོ་འི་དཔལ་དང་དགའ་སྤྲོ་
ཡིན་ནོ།། །།

ཏི་མོ་ཐེ་ཨུ་བཏང་བའི་རྒྱུ། * །དེའི་ཕྱིར་ལྷག་པར་བཟོད་པར་
༢ མ་ནུས་པ་དང་། ང་ཚོ་ཨ་ཐེ་ནེ་རུ་གཅིག་པུར་ལུས་ཀྱང་
༡ ཆོག་བསམས་ཏེ། * མ་ཤི་ཀའི་ཕྲིན་བཟང་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་
ཞབས་ཏོག་པ་ཡིན་པའི་སྤུན་ཏེ་མོ་ཐེ་ཨུ་ཁྱེད་ཀྱི་དད་པ་སྟེལ་བ་

དང་། * སྡུག་བསྔལ་འདི་ཡིས་ཁྱེད་ཚོའི་དད་པ་མི་ཉམས་པའི་དོན་ ༣
དུ་བསྐུལ་བྱ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བཏང་ངོ་། །སྡུག་བསྔལ་སྤྱོང་བ་ནི་ང་
ཚོའི་སྐལ་བ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་སོ། * །ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་ཡོད་དུས་ ༤
སུ། སྡུག་བསྔལ་འཁུར་དགོས་ཞེས་ཞུས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་པ་
བཞིན་དུ་ད་བྱུང་ངོ་། * །ཉམས་སད་པ་པོས་ཁྱེད་ཚོར་སད་ཅིང་། ང་ ༥
ཚོའི་འབད་རྩོལ་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་བར་དོགས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་དད་
སེམས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྒུག་མ་ཐུབ་པས་ཁོ་བཏང་བ་ཡིན། * ད་ ༦
ཏི་མོ་ཐེ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཕྱིར་ལོག་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་དད་པ་དང་།
བྱམས་པ་དང་། ད་དུང་ང་ཚོ་དྲན་པ་དང་། ང་ཚོས་ཁྱེད་མཇལ་བ་ལ་
གདུང་བ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོའང་ང་ཚོ་མཇལ་བ་ལ་གདུང་བའི་ལོན་བཟང་པོ་
སྤྲད་པས། * ང་ཚོས་དཀའ་ལས་དང་སྡུག་བསྔལ་སྤྱང་ཡང་། ཁྱེད་ ༧
སྐུན་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ང་ཚོའི་སེམས་བདེ་བར་གྱུར་
ཏོ། * །གཙོ་བོའི་ནང་ཁྱེད་བརྟན་པོར་གནས་ན་ང་ཚོ་གསོན་ནོ། * ༨
།ཁྱེད་ཚོའི་སྐོར་དུ་ང་ཚོར་བྱུང་བའི་དགའ་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ ༩
དཀོན་མཆོག་ལ་སྐུ་དྲིན་ཇི་ལྟར་གསབ་པར་བྱ། * ཁྱེད་ཚོའི་གདོང་ ༡༠
མཐོང་བ་དང་། ཁྱེད་ཚོའི་དད་པའི་ནང་མི་ཚང་བ་དེ་ཚང་བའི་ཆེད་
ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྨོན་ལམ་དྲག་དུ་འདེབས་སོ། * །ང་ཚོའི་ཡབ་ ༡༡
ལགས་པའི་དཀོན་མཆོག་དང་། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཁྱེད་ཀྱི་
ཕྱོགས་སུ་ང་ཚོ་འབྱོར་པར་ཤོག་ཅིག * །ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་བྱམས་པ་ ༡༢
ལྟར་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ལ་པན་ཚུན་བྱམས་པ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ལ་

༡༣ བྱམས་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་གཙོ་བོས་མཛད་པར་ཤོག་ཅིག * །དེ་
ནས་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་དང་བཅས་སུ་ཕེབ་
པའི་ཚེ། ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡབ་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་ཁྱེད་ཚོ་སྐྱོན་མེད་
དམ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བརྟན་པོ་མཛད་པར་འགྱུར་རོ།། །།

༤ ངང་སྤྱང་གི་བསླབ་བྱ། * །མཐར་ཕྱག་ཏུ་སྤུན་རྣམས། དཀོན་
མཆོག་དགྱེས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ང་ཚོས་
བསླབས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཚོས་བྱེད་ཅིང་། ད་དུང་ལྷག་པར་བྱོས་
༢ ཤིག་ཅེས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཕྱོགས་ནས་ཞུ་ཞིང་གདམས་སོ། * །གཙོ་
བོ་ཡེ་ཤུའི་ཕྱོགས་ནས་ང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོར་བཏང་བའི་བསླབ་བྱ་ཁྱེད་
༣ ཀྱིས་ཤེས་སོ། * །ཁྱེད་ཚོས་འདོད་ཆགས་སྤངས་ཏེ་དམ་པར་
༤ འགྱུར་བ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ཡིན་པས། * རང་གི་
ལུས་དམ་པ་དང་བཀུར་སྟི་དང་ལྡན་པར་འཛིན་མི་ཤེས་ཤིང་། *
༥ དཀོན་མཆོག་མི་ཤེས་པའི་ལྷ་ཆོས་པ་དང་འདྲ་བར་ཁྱེད་ཚོས་འདོད་
༦ ཆགས་ནང་དུ་འཛོག་པ་མི་རིགས་སོ། * །ང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོར་སྔོན་དུ་
བརྡ་སྐུལ་བྱས་པ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོ་ནི་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་
ལན་ལེན་མཁན་ཡིན་པས། སུས་ཀྱང་དེ་ལས་མི་འགལ་ཞིང་། སྤུན་
༧ ལ་ཡོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག * །དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་མི་གཙང་བར་
འགྱུར་དུ་མ་བོས་ཀྱིས། དམ་པར་འགྱུར་དུ་བོས་པར་མཛད་དོ། *
༨ །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྙས་པ་དེས་མི་ལ་མི་བརྙས་ཀྱི། ཁྱེད་ལ་དམ་
༩ པའི་ཐུགས་ཉིད་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྙས་སོ། * །ཕན་

ཚུན་བྲམས་པར་བྱེད་པ་ཁྱེད་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་བསླབས་པས། སྤྱན་ལ་བྲམས་པའི་སྐོར་དུ་སུས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོར་འབྲི་དགོས་མི་འདུག་སྟེ། * མ་ཀེ་དོ་ནི་ཡ་ཡོངས་སུ་སྤྱན་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྲམས་པ་ཁོ་ན་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ད་དུང་ལྷག་པར་བྱེས་ཤིག་ཅེས་སྐུལ་ལོ། * ༡༠

།ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ངོར་སྤྱོད་ལམ་མཛེས་པ་དང་། གཞན་ལ་རེ་ ༡༡ ༡༢ ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་རོག་སྡོད་པ་དང་། རང་གི་ལས་ལ་དོན་གཉེར་དང་། རང་གི་ལག་པས་འབད་པའི་ཕྱིར། ང་ཚོས་བསྒོ་བ་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་ཞིག།

གཙོ་བོ་སྐུར་འབྱོར་པ། * །སྤྱན་རྣམས། རེ་བ་མེད་པའི་མི་གཞན་ ༡༣ རྣམས་དང་འདྲ་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱུང་ངན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གྲོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་དུ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་པ་ལ་ང་ཚོ་དགའོ། * །ཡེ་ཤུ་ ༡༤ གྲོངས་ནས་སླར་གསོན་པོར་བཞེངས་པ་ལ་ང་ཚོ་ཡིད་ཆེས་པ་བཞིན་དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་གྲོངས་པ་རྣམས་ཡེ་ཤུའི་ངང་ནང་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་འཁྲིད་པར་འགྱུར་རོ། * །ང་རྗེས་གཙོ་བོའི་བཀའ་ལས་ ༡༥ འདི་ལྟར་འཆད་དེ། གཙོ་བོ་མ་འབྱོན་པའི་བར་དུ་ལུས་ཤིང་ང་ཚོ་གསོན་པོ་རྣམས་གྲོངས་པ་རྣམས་ལས་སྔོན་མར་མི་འགྱུར་རོ། *

།ཤུར་སྐྲ་དང་། ཐོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐད་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་དུང་ ༡༦ སྐད་སྒྲ་དང་བཅས་སུ་གཙོ་བོ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ནས་འབྱོན་དུས། དང་པོར་ས་ཤི་ཀ་པ་གྲོངས་པ་རྣམས་ལང་བར་འགྱུར། * དེ་ནས་ང་ཚོ་ ༡༧ གསོན་པོར་ལུས་པ་རྣམས་སྤྲིན་གྱི་ནང་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བར་སྣང་

ལ་གཙོ་བོ་མཇལ་ཕྱིར་འདྲེན་པར་འགྱུར་དེ། གཏན་དུ་གཙོ་བོ་དང་
༡༨ ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། * །ཕན་ཚུན་གཏམ་འདི་ཡིས་
སེམས་གསོ་བར་གྱིས་ཞིག། ༎

གཙང་ཅིང་དགོས་པ། * །དུས་དང་སྐབས་དེའི་སྐོར་ལ་སྤྲུན་
༥ ༡ ཁྱེད་རྣམས་ལ་འབྲི་དགོས་མི་འདུག * །མཚན་མོར་ཀུན་མ་
འོང་བ་ལྟར་གཙོ་བོའི་ཉིན་མོ་འོང་བ་ནི་ཁྱེད་ཚོས་ལེགས་པར་ཤེས་
༢ སོ། * །མི་རྣམས་ཀྱིས་དུས་བདེ་ཞི་འཇམ་ཡོད་དོ་ཟེར་བའི་དུས་
སུ། སྦྲུམ་མ་བཙའ་མཁན་མར་སྐྱེ་གཟེར་གྱིས་འཕྲེབ་པ་ལྟར་
འཇིགས་པ་གློ་བུར་དུ་འོང་ནས་དེ་རྣམས་ལ་ཐར་ས་མེད་དོ། *
༤ །ཁྱེད་སྤུན་རྣམས་མུན་པའི་ནང་ན་མེད་པས། ཉིན་མོ་དེས་ཀུན་མ་
༥ ལྟར་འཛིན་མི་ཡོང་། * ཁྱེད་ཚོ་འོད་དང་ཉིན་མོའི་སྲས་ཡིན། ང་
༦ ཚོ་ནི་མཚན་དང་མུན་པའི་མ་ཡིན། * གཞན་རྣམས་དང་འདྲ་བར་
༧ གཉིད་མ་ལོག་པར་གཙང་བྱས་དེ། རན་པར་གནས་ཞིག * གཉིད་
ལོག་པ་ཚོ་ནི་མཚན་ལ་ལོག་སྟེ། ར་བཟི་བ་ཚོ་ནི་མཚན་ལ་བཟིའོ། *
༨ །ང་ཚོ་ཉིན་མོའི་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ར་མ་བཟི་བར་དད་པ་དང་
བྱམས་པའི་ཁྲབ་དང་། ཐར་པའི་རེ་བའི་རྨོག་གོན་དགོས། *
༩ ༡༠ དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་མ་བསྐོས་
ཀྱིས། ང་ཚོ་གསོན་རུང་ཤི་རུང་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་པའི་
ཕྱིར་དུ་གྲོངས་པའི་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྐོས་སོ། * །ཁྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ ༡༡
ཕན་ཚུན་སྙིང་རུས་འཇུག་ཅིང་། ཡར་སྐྱེད་དུ་གཏོང་ཞིག།

བསླབ་བྱ་སྣ་ཚོགས། * །ཁྱེད་སྤྱན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཅིང་། ༡༢
གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་བསླབ་བྱ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་
སྙིང་སྡུག་བྱེད་ཅིང་། * དེ་ཚོའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་ཤིན་དུ་ ༡༣
གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་མོས་གུས་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ཞུའོ། །མཐུན་ནས་
སྡོད་ཅིག * །སྤྱུན་རྣམས། ལེ་ལོ་བྱེད་མཁན་ལ་བསླབ་བྱ་གཏོང་ཞིག ༡༤
།སྙིང་ཆུང་བ་ལ་སྙིང་རུས་ཆུག་ཅིག །ཞན་པ་ལ་རོགས་བྱོས་ཤིག
།ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པ་སྒོམ་ཞིག * །ངན་ལན་ངན་པས་མ་འཇལ་ ༡༥
ཞིག །ཁྱེད་རང་ཕན་ཚུན་མ་ཟད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལའང་བཟང་པོ་
བྱེད་པར་བརྩོན་ཞིག །ཅེས་སྨྲུལ་ལོ། * །རྟག་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ ༡༦
ཅིག * །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྨོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག * །གནས་ལུགས་ ༡༧ ༡༨
ཐམས་ཅད་དུ་གཏང་རག་ཕུལ་ཞིག །དེ་ནི་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་རྒྱུད་ནས་
ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་སོ། * །ཐུགས་ཉིད་ ༡༩
ཀྱི་སྒྲོན་མི་ས་གསད་ཅིག * །ལུང་བསྟན་རྣམས་ལ་མ་སྨད་ཅིག * ༢༠
།ཐམས་ཅད་བརྟགས་ནས་བཟང་པོ་དེ་ཚོངས་ཤིག * །རྣམ་པ་ཐམས་ ༢༡ ༢༢
ཅད་དུ་ངན་པ་སྤོངས་ཤིག * །ཞི་བདེའི་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ ༢༣
ཡོངས་སུ་དག་པ་མཛད་པར་ཤོག་ཅིག །ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་
མ་ཤི་ཀ་འབྱོན་པའི་ཚེ། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་དང་སྲོག་དང་མཉམ་དུ་ལུས་
སྲོག་སེམས་གསུམ་སྐྱོན་མེད་སྲུང་བར་ཤོག་ཅིག * །ཁྱེད་ལ་བོས་ ༢༤

༢༥• པ་ཁོང་ནི་བསླུ་མེད་ལགས་པས། སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། * །སྤུན་
༢༦ རྣམས། ང་ཚོའི་ཕྱིར་སྨོན་ལམ་ཞུས་ཤིག * །དམ་པའི་འོ་བཅས་
༢༧ སྤུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྲིས་ཤིག * །ཡི་གེ་འདི་སྤུན་ཐམས་
ཅད་ལ་སྒྲོག་དགོས་ཞེས་ཁྱེད་ལ་གཙོ་བོའི་མནའ་འགེལ་ལོ། *
༢༨ །ང་ཚོ་དི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ས་ཁྲི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་ཁྱེད་ལ་འབབ་པར་ཤོག
ཅིག། །།

༄༅། །སྐུ་ཆབ་པའུ་ལུས་ཕྲེ་ས་ལོ་ ཉེ་ཀེ་པར་
བསྐུར་བའི་ཕྲིན་ཡིག་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།།

ཕྱག * །པའུ་ལུ་དང་སི་ལ་དང་ཏི་མོ་ཐེ་ཨུས། ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་
༡ རུ་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་
ཀ་ལ་སྙེན་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་དུ། * ཁྱེད་ལ་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ ༢
དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ནས་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་
ཅིག།

གཏང་རག * ཁྱེད་སྤུན་རྣམས་ཀྱི་དད་སེམས་རབ་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་ ༣
ཕན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་རྒྱས་ཤིང་ཡོད་པས། ང་ཚོས་རྟག་ཏུ་
དཀོན་མཆོག་ལ་ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་གཏང་རག་འབུལ་བར་རིགས་སོ། *
།ཁྱེད་ཚོས་སྡུག་བསྔལ་དང་འཚེ་བ་མཐའ་དག་སྤྱོང་ཡང་། བཟོད་ ༤
ཅིང་དད་པ་ལ་བརྟན་པོར་གནས་པས། དཀོན་མཆོག་གི་ཆོས་ཚོགས་
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ང་ཚོས་ཁྱེད་ངོམ་སོ། * །འདི་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཁྱེད་ ༥
ཚོ་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོང་བའི་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་འཛུག་འོས་པ་
ཡིན་པ་སྟོན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆེ་དྲང་པོའི་མངོན་རྟགས་ཡིན་
ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་གང་གི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོས་དཀའ་ལས་
བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ནང་འཛུག་འོས་པ་མཛད་ཕྱིར་ཡིན། * མི་སྣེ་འབར་ ༦ ༧
བའི་ནང་ན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མཐུ་ལྡན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་

ནམ་མཁའ་ནས། དཀོན་མཆོག་ལ་ངོ་མི་ཤེས་པ་དང་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་
ཡེ་ཤུའི་ཁྲིན་བཟང་ལ་མ་ཉན་པ་རྣམས་ལ་ཆད་པ་གཙོད་ཕྱིར་མངོན་
པར་བྱོན་པའི་ཚེ། ཁྱེད་རོར་འཚེ་བ་རྣམས་ལ་ལན་དུ་འཚེ་བ་དང་།
འཚེ་བ་མྱོང་བ་ཁྱེད་རོར་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ངལ་གསོ་གནང་བ་དེ་
༨,༩ དཀོན་མཆོག་གིས་འོས་པར་གཟིགས་སོ། * །ང་ཚོའི་དཔང་པོ་ལ་
ཁྱེད་ཚོ་དད་པས། ཉིད་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་གཟི་བརྗིད་དང་
ལྡན་ཞིང་། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་ཁོང་བྱོན་པའི་ཉིན་མོར། དེ་རོར་གཙོ་བོ་འི་སྤྱན་སྔ་ནས་མཐུ་
སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་ལས་ཕྱིར་སྐྲོད་པ་དང་། མཐའ་མེད་པའི་འཆི་བའི་
༡༡ ཆད་པ་དེ་དག་ལ་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་མཐུ་
སྟོབས་ཀྱིས། ཁོང་གིས་བོས་པར་མཛད་པར་ཁྱེད་ཚོ་འོས་པ་དང་།
འདུན་པ་བཟང་པོ་དང་། དད་པའི་ལས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་
༡༢ དུས་རྒྱུན་དུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་སོ། * །དེ་ལྟར་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་
དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བསྟུན་ནས། གཙོ་བོ་ཡེ་
ཤུའི་མཚན་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་དང་། ཁྱེད་ཚོ་ཁོང་གི་ནང་དུ་དཔལ་དང་
ལྡན་པར་འགྱུར་རོ།། ༎

གཙོ་བོ་སླར་ཕྱིར་པ། * །ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་སླར་

༢

འབྱོན་པ་དང་། ང་ཚོ་ཁོང་གི་སྤྱན་སྔར་འཛོམ་པའི་སྐོར་ལ། *
༢ གཙོ་བོའི་ཉིན་མོ་བསླེབས་སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལུང་བསྟན་ནམ། གཏམ་
མམ། ང་ཚོའི་ཡིག་ནས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེས་ཁྱེད་སྤུན་རྣམས

ལ་འབུར་སེམས་གཡོ་ཞིང་མ་འཇིགས་ཤིག་ཅེས་ཞུའོ། * །སུས་ཀྱང་ ༣
ཅི་ས་ནས་ཁྱེད་སླུ་རུ་མ་ཆུག་ཅིག། དང་པོར་བསྟན་དགྲ་དེ་མི་འོང་
ཞིང་། བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པའི་འཇིག་པའི་བུ་དེ་མི་མངོན་པའི་བར་
དུ། ཉིན་མོ་དེ་མི་འོང་། * དེས་ལྷར་འབོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྟེན་ ༤
ཐམས་ཅད་ལ་དགྲར་སྡང་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་
བསྡད་དེ། ང་ནི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། *
།ང་རང་ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་ཡོད་ཙ་ན་ཁྱེད་ཚོར་གཏམ་དེ་བཤད་པ་མི་དྲན་ ༥
ནམ། * ཁོ་རང་གི་དུས་ལ་མངོན་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་གེགས་ཤིག་ཡོད་ ༦
པ་དེ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་སོ། * །ད་ལྟ་ཁྲིམས་འཆལ་གྱི་གསང་བ་དེས་ ༧
ལས་བྱེད་སུས་སུ་འདུག །གེགས་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བར་དུ་
དེ་ལྟར་ལུས་སོ། * །དེ་ནས་ཁྲིམས་འཆལ་དེ་མངོན་པར་འགྱུར། ༨
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་དབུགས་ཀྱིས་དེ་བརླག་ཅིང་། ཁོང་
མངོན་པ་དང་འབྱོན་པའི་དབང་གིས་དེ་མེད་པར་མཛད་པར་འགྱུར། *
ཐར་པ་གནང་བའི་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱམས་པ་མ་བླངས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ ༩ ༡༠
འཇིག་རྒྱུ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། ཁྲིམས་འཆལ་དེ་བདུད་ཀྱིས་ཞུས་
པ་བཞིན་དུ་རྫུ་འཕྲུལ་དང་། ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དང་། མི་རིགས་
པའི་སྒྱུ་ཟོག་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་ཏེ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། * །བདེན་ ༡༡ ༡༢
པ་ཉིད་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་མི་རིགས་པ་ལ་དགའ་མཁན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ལ་བདེན་

པར་ཞེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོར་འཁྲུལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་བར་
འགྱུར་རོ།།

༡༣ ཡང་སྦྱར་གཏང་རག་དང་སྨོན་ལམ། * །ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ན་རྣམ་
དག་བྱུང་ཞིང་། བདེན་པ་ཉིད་ལ་དད་ཅིང་ཐར་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་ནས་
དཀོན་མཆོག་གིས་འདམས་པ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་སུ་བྱོན་པའི་སྤུན་
ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་
༡༤ རག་འབུལ་བར་རིགས་སོ། * །ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་
དཔལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། ང་ཚོའི་ཕྲིན་བཟང་གི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་བོས་
༡༥ པར་མཛད་པས། * དེའི་ཕྱིར་སྤུན་རྣམས་བརྟན་པོར་གནས་ཤིག
།ཡང་ང་ཚོས་ངག་ལམ་དང་ཡི་གེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་བསླབ་བྱའི་
༡༦ རྒྱུན་སྐྱོངས་ཤིག * ང་ཚོར་བྱམས་ཤིང་ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་ནས་མཐའ་
མེད་པའི་སེམས་བདེ་བ་དང་རེ་བཟང་གནང་བའི། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་
༡༧ མ་ཤི་ཀ་ཁོང་ཉིད་དང་། ང་ཚོའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གིས། * ཁྱེད་
ཚོའི་ཡིད་ལ་བདེང་གནང་ནས། དགེ་བའི་ལས་དང་ངག་ལ་བརྟན་
པར་མཛད་པར་ཤོག་ཅིག །།

མཇུག་སྡུད། * །སྐད་སར་སྤུན་རྣམས། གཙོ་བོའི་བཀའ་
༣ ཁྱེད་ཚོའི་ནང་དུ་མྱུར་དུ་དར་ཞིང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལྟར་
༢ ཕྱོགས་ཀུན་དུ་དར་བའི་ཕྱིར་དང་། * མི་ཐུབ་དང་ངན་པ་ལས་ང་
ཚོ་འགྲོལ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ཡིན་
༣ ཚད་ལ་ནི་དད་སེམས་མེད་དོ། * །གཙོ་བོ་ནི་སླུ་མེད་ལགས་པས།

ཁྱེད་བརྟན་པོར་མཛད་ཅིང་ངན་པ་ལས་སྲུང་བར་འགྱུར་རོ། * །ང་ ༤
ཚོས་གདམས་པ་བཞིན་ཁྱེད་ཚོས་ད་ལྟ་བྱེད་པ་དང་ཕྱིས་སྲུའང་བྱེད་
པའི་བློ་གདེང་གཙོ་བོ་ལས་བྱེད་དོ། * །གཙོ་བོས་ཁྱེད་ཚོའི་སྙིང་ ༥
དཀོན་མཆོག་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིར་སྡུག་པ་ལ་འཁྲིད་
པར་ཤོག་ཅིག * །ང་ཚོ་ལས་ཐོས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན་མ་ཡིན་ ༦
པར་ལེ་ལོར་གནས་པའི་སྤྲུན་རྣམས་དང་མ་འགྲོགས་ཤིག །ཅེས་
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་ཁྱེད་སྤྲུན་རྣམས་ལ་སྐུལ་
ལོ། * །ང་ཚོའི་ལད་མོ་བྱེད་དགོས་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་སོ། །ཁྱེད་ ༧
དང་མཉམ་ཡོད་དུས་སུ་ང་ཚོས་ལེ་ལོ་མ་བྱེད་པར། * ཁྱེད་ཚོ་སུ་ ༨
ལའང་དཀའ་ཚེགས་མི་གཏོང་ཕྱིར། འབད་རྩོལ་དང་དཀའ་ལས་
ཀྱིས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ལས་བྱས་ཏེ། རིན་མ་སྤྲད་པར་སུ་ལས་
ཀྱང་ཁ་ཟས་མ་ཟོས་ཤིང་། * ང་ཚོས་ཟ་མི་ཚོག་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ ༩
པ་མིན། ཁྱེད་ཚོས་ང་ཚོའི་ལད་མོ་བྱེད་ཕྱིར་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དཔེ་ཞིག
བསྟན་པ་ཡིན། * ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་ཡོད་དུས་ལས་བྱེད་མི་འདོད་པ ༡༠
དེས་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཟ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གདམས་པ་ཡིན། * ཁྱེད་ ༡༡
ཚོ་ཁ་ཅིག་གིས་ལས་ཡིན་པ་ཞིག་མི་བྱེད་པར་དོན་མེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་
ཅིང་ལེ་ལོར་གནས་པ་ཐོས་སོ། * །དེ་འདྲ་བ་རྣམས། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ ༡༢
མ་ཤི་ཀའི་ཆེད་དུ། ཅ་ཅོ་མེད་པར་རང་ཟན་ཟོས་ཤིག །ཅེས་བསྐོ་
ཞིང་སྐུལ་ལོ། * །སྤྲུན་རྣམས་ལས་བཟང་བྱེད་པ་ལ་མ་སྐྱུན་ཞིག * ༡༣
།སུ་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་འདི་ནང་ང་ཚོས་ཟེར་བ་ལ་མི་ཉན་ན། མི་དེ་ཡིད་ ༡༤

ལ་བཟུང་སྟེ། ཁོ་ངོ་ཚ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཁོ་དང་མ་འགྲོགས་
༡༥ ཤིག * །དགྲ་བོ་ལྟར་མི་རྩི་བར་སྤུན་ལྟར་བརྩིས་ཏེ་བསླབ་བྱ་ཐོང་
༡༦ ཞིག * །ཞི་བདེའི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱེད་
ལ་ཞི་བདེ་གནང་བར་ཤོག་ཅིག་གཙོ་བོ་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་པར་ཤོག་
༡༧ ཅིག * །ཕྱག་འབྲལ་བ་འདི་པའུ་ལུ་ངས་རང་གི་ལག་པས་བྲིས་སོ།
།དེ་ངའི་འབྲི་ལུགས་ཡིན་པས་ངའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ནང་ངའི་རྟགས་
༡༨ རེའོ། * །ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་ཁྱེད་རྣམས་དང་
འགྲོགས་པར་ཤོག་ཅིག །།

༄༅། །སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུས་ཀྱི་མོ་ ཐེའུ་ལ་བསྐུར་པའི་ཕྲིན་ཡིག་དང་པོ་བཞུགས་སོ།།

ཐུག * །ང་ཚོའི་སྐྱོབ་པ་དཀོན་མཆོག་དང་། ང་ཚོའི་རེ་ས་མ་ ༡ ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་བཀའ་བཞིན་དུ། མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་པའི་པའུ་ལུ་ངས། * ཆོས་སྐོར་ཞུགས་པའི་ངའི་བདེན་པའི་བུ་ཏི་མོ་ ༢ ཐེའུ་ལ། ང་ཚོའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་རྗེ་དང་སྙིང་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག །

ཐོག་ཚོམ་ལམ་ཐོན་ཅིང་པ། * །དད་པ་ལ་རག་ལུས་པའི་དཀོན་མཆོག་ ༣ གི་ བཀོད་རིམ་ ཁྲི་ ཚབ་ ལ་ སེམས་ ཀྱི་ འཆར་ སྒོ་ མང་ དུ་ སྐྱེད་ པའི་ སྐྱངས་ དང་ རྫོགས་ སུ་ མེད་ པའི་ སྐྱེ་ རབས་ རྣམས་ ལ་ བློ་ མི་ གཡེང་ ཞིང་། ལྟ་བ་ཐ་དད་པ་མ་སྟོན་ཞེས་མི་དེ་དང་དེ་འདྲ་བར་བསླབ་བྱ་གཏོང་ཕྱིར། ཁྱོད་ཨེ་ཕེ་སུ་རུ་སྡོད་ཅིག་ཅེས་ང་མ་ཀ་དོན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དུས་སུ་སྐུལ་བ་ལྟར་ད་ལྟའང་སྐུལ་ལོ། * །སྐུལ་མའི་དོན་ནི། ༤ སྙིང་གཙང་མ་དང་། ཤེས་པ་བཟང་པོ་དང་། ཁ་ཞེ་མེད་པའི་དད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱམས་སེམས་དེ་ཡིན། * མི་དེ་ཚོས་དེ་སྤངས་ནས་ ༥ སྙིང་པོ་མེད་པའི་ཚད་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོལ་བ་ཡིན་དེ། * ཅི་ཟེར་བ་ ༦ དང་ཅི་སྟོན་པའི་དོན་རང་གིས་མ་གོ་ནའང་། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པར་འགྱུར་བར་འདོད་དོ། * །བཀའ་ཁྲིམས་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་ ༧

༩ བཀོལ་ན་བཟང་པོ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། * །བཀའ་ཁྲིམས་ནི་མི་
དྲང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། ཁྲིམས་མེད་པ་དང་། གཅའ་
རིངས་པ་དང་། ཆོས་མེད་དང་། སྡིག་ཅན་དང་། དམ་པ་མ་ཡིན
པ་དང་། གྲིབ་ཅན་དང་། ཕ་བསད་པ་དང་། མ་བསད་པ་དང་།
༡༠ མི་བསད་པ་དང་། * གཡེམ་པོ་དང་། ཕོ་ལ་སྤྱོད་མཁན་དང་། མི་
རྣམས་འཚོང་མཁན་དང་། རྫུན་ཅན་དང་། མནའ་ལ་མི་རྟི་མཁན
༡༡ དང་། * ང་ལ་བཏད་པའི་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲིན་བཟང་དཔལ་
ལྡན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་པར་
ཤེས་སོ།།

༡༢ དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དྲན་པ། * །ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུས་
ང་བློ་དྲང་པོ་ཡིན་པར་རྩིས་ནས་ཁོང་གི་ཞབས་ཏོག་པར་བསྐོས་པས།
ང་ལ་ནུས་པ་འདི་གནང་མཁན་ཁོང་ལ་གཏང་རག་འབུལ་ལོ། *
༡༣ །སྔར་ངས་ཁོང་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་ཤིང་། འཚེ་ཞིང་སྨད་པ་ཡིན་
ཀྱང་། དེ་ནི་ངས་མ་ཤེས་མ་དད་པར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ང་ལ་
༡༤ སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས། * མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལས་བྱུང་བའི་དད་པ་དང་
བྱམས་སེམས་དང་བཅས། ང་ཚོའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པར་
༡༥ ཐོབ་བོ། * །མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ནི་སྡིག་ཅན་རྣམས་སྐྱོབ་པའི་དོན་དུ་
འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཞེས་པའི་གཏམ་ནི། བདེན་པ་དང་ཉན་འོས་པ་
༡༦ ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ང་རང་སྡིག་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། * འོན་ཀྱང་ཚེ་
མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ་དད་པ་རྣམས་ལ་དཔེ་རུ་འགྱུར་

བའི་དོན་དུ། ཡེ་ཤུ་ཨི་ཀའི་ཐུགས་བརྗེད་ཚད་མེད་ངའི་ནང་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ང་ལ་སྙིང་རྗེ་བརྩེས་པ་ཡིན་ནོ། * །ཐོག་མཐའ་མེད་ ༡༧
པའི་རྒྱལ་པོ། ཧྲག་པ། མི་སྣང་བ། གཅིག་ལགས་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པར་སྟི་སྟང་དང་བསྟོད་པ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག །ཨ་མེན། * །ངའི་བུ་ཏི་མོ་ཐེ་ཨུ། ཁྱོད་ཀྱི་སྔོར་ལུང་ ༡༨
དུ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་བསྟུན་ཏེ། དད་པ་དང་ཤེས་བཟང་གི་སྒོ་ནས། །ཁྱོད་ཀྱིས་འཐབ་པོ་བཟང་མོ་འཐབ་པའི་དོན་དུ། ངས་ཁྱོད་ལ་སྐུལ་ལོ། * །ཁ་ཅིག་གིས་ཤེས་བཟང་སྤངས་ཏེ་དད་པ་ཤུབ་བོ། * ༡༩
།དེ་ཚོའི་ཁྲོད་ནས་ཡིན་པའི་ཧྱུ་མི་ན་ཡུ་དང་ཨ་ལེག་སན་དེར་གཉིས་ ༢༠
སྐུར་པ་འདེབས་པ་སློབ་པའི་ཆེད་དུ་ངས་བདུད་ལ་བཏད་པ་ཡིན།། །།

ཚོགས་སུ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཇི་ལྟར་མཆོད་པ། * །སྐུལ་མ་ཐམས་ཅད་

༢ ལས་ དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་། དཔོན་པོ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་དང་། སྨོན་ལམ་དང་། ཞུ་བ་དང་། གཏང་རག་ཕུལ་ཞིག * །དེ་ནས་ང་ཚོ་དུས་བདེ་དང་ཞི་འཇམ་གྱི་ནང་ཡ་རབས་ ༢
ཚུལ་གྱིས་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པར་ནུས་སོ། * །དེ་ནི་མི་ཐམས་ཅད་ཐར་ ༣,༤
པ་དང་བདེན་པ་རྟོགས་ཤིང་བརྩེས་པ་ལ་དགྱེས་པའི་ང་ཚོའི་སྐྱབས་པ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་བཟང་པོ་དང་ཐུགས་སུ་བྲོན་པ་ཡིན་ནོ། *
།དཀོན་མཆོག་གཅིག་ཡོད། དཀོན་མཆོག་དང་མིའི་བར་ལ་བར་ ༥ ༦
མིའང་གཅིག་ཡོད། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་བླུ་རིན་དུ་

སྐྱུལ་བའི་སྐྱེས་བུ་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དུས་ལ་བབས་པ་
༧ དང་དཔང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན། * ངས་རྫུན་མི་ཟེར་བར་བདེན་པ་ཟེར་ཏེ།
དོན་དེའི་ཕྱིར་ང་སྒྲོག་པ་པོ་དང་། སྐུ་ཚབ་དང་། ལྷ་ཆོས་པ་རྣམས་
༨ ལ་དད་པ་དང་བདེན་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་པར་བསྐོས་པ་ཡིན། * གནས་
ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲོ་བ་དང་འཐབ་འཛིང་མེད་པར།
ལག་པ་གཙང་མ་ཡར་བཏེགས་ཏེ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་ང་འདོད་
༩ དོ། * །བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་སྣ་བརྒྱན་པ་དང་། གསེར་དང་།
མུ་ཏིག་དང་། རིན་ཆེ་བའི་གོས་ཀྱི་ཚབ་ལ། སྒྲུམ་པ་དང་། མཁས་
༡༠ པ་དང་། མཛེས་པའི་གོས་གཡོགས་ཤིང་། * ཆོས་དང་ལྡན་པའི་
བུད་མེད་ལ་མཛེས་པའི་ལས་བཟང་གིས་བརྒྱན་པར་བྱོས་ཤིག *
༡༡ ༡༢ །བུད་མེད་ནི་ཁ་རོག་ཅིང་ཁ་ལ་རབ་ཏུ་ཉན་ཏེ་སློབ་དགོས། * །བུད་
མེད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པའམ། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འགོ་བྱེད་པའི་
༡༣ དགོངས་པ་ངས་མི་གཏོང་སྟེ་ཁ་རོག་ཏུ་སྡོད་དགོས། * ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། དང་པོར་ཨ་དམ་དང་དེ་ནས་ཧ་ཝ་བཟོ་བར་མཛད་པ་ཡིན། *
༡༤ བདུད་ཀྱིས་ཨ་དམ་བསླུས་པར་མ་གྱུར་བར་བུད་མེད་དེ་བསླུས་པར་
༡༥ གྱུར་ཏེ་སྡིག་པའི་ནང་ལྷུང་བ་ཡིན། * འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་དད་པ་
དང་། བྱམས་པ་དང་། དམ་པ་དང་། སྒྲུམ་པ་ལ་གནས་ན།
བུ་སྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།།

༢ ཚོམ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྣེ་པ། * །དོ་དམ་པའི་ལས་འདོད་ན། ལས་
༣ ལེགས་པ་ཞིག་འདོད་དོ་ཞེས་པའི་གཏམ་བདེན་ནོ། * །དེའི་

ཕྱིར་དེ་དམ་པ་ནི་སྐྱོན་ཁྲིས་མ་གོས་པ། ཆུང་མ་གཅིག་གི་ཁྱོ་ཡིན་པ། བག་དང་ལྡན་པ། མཁས་པ། ཇམ་བརྗིད་དང་ལྡན་པ། མགྲོན་པོར་བྱམས་པ། སློབ་དཔོན་བྱེད་ནུས་པ། ༣ * ཆང་འཐུང་མཁན་མིན་པ། མི་རྡུང་ཅིང་ཞི་བ། འཐབ་མོ་མི་བྱེད་མཁན། དངུལ་ལ་མི་ཆགས་མཁན། ༤ * རང་ཕྲུག་རྣམས་ཅི་ས་ནས་ཁ་ལ་ཉན་པོ་དང་ཡ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་སློབ་ཅིང་ རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་ལེགས་པར་སྐྱོང་མཁན་ཡོད་དགོས་སོ། ༥ * །རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་སྐྱོང་མ་ཤེས་ན། དཀོན་མཆོག་གི་ཆོས་ཚོགས་ཅི་ལྟར་སྐྱོང་། ༦ * རང་མཐོང་གིས་ཐོམས་ནས་བདུད་ཀྱི་ཆད་པའི་ནང་མི་ལྷུང་ཕྱིར། སློབ་གསར་ཡིན་པར་མི་རིགས་པ་མ་ཟད། ༧ * ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུའང་དེ་ལ་གཏམ་བཟང་ཡོད་པར་དགོས། དེ་མིན་ཟེར་ཀུ་དང་བདུད་ཀྱི་རྙིའི་ནང་དུ་འཚུད་ཉེན་ཡོད།

༨ * ཞབས་ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡ་རབས་དང་། ཁ་གཉིས་མ་ཡིན་པ། ཆང་དད་མེད་པ། ནོར་ལ་མི་སྲེད་པ། ༩ * དད་པའི་གསང་བ་ཡིད་དག་པ་ནས་འཛིན་མཁན་ཡོད་དགོས། ༡༠ * དེ་རྣམས་ལ་སྔོན་དུ་ཚོད་ལྟོས། སྐྱོན་མེད་ཐོན་ན་ཞབས་ཏོག་བྱེད་དུ་ཆུག ༡༡ * །བུད་མེད་རྣམས་ཀྱང་ཡ་རབས་དང་། ཕྲ་མ་མི་བྱེད་མཁན་དང་། སྲུམ་པ་དང་། ཅི་ས་ནས་དྲང་པོ་ཡོད་དགོས། ༡༢ * ཞབས་ཏོག་པ་ནི་ཆུང་མ་གཅིག་གི་ཁྱོ་ཡིན་ཏེ། རང་ཕྲུག་དང་ཁྱིམ་ཚང་ལེགས་པར་སྐྱོང་མཁན་ཡིན་དགོས། ༡༣ * ཞབས་ཏོག་པ་ལེགས་པར་བྱེད་མཁན་ལ་གོ་

ས་ལིགས་པ་དང་། ས་ཞི་ཀ་ཡི་ཤུར་དད་པ་ཐེད་པའི་ནང་དེ་ལ་བློ་
༡༤ གཏིང་ཆེན་པོ་ཐོབ་བོ། * །ང་ཁྱོད་ཀྱི་རྩར་མྱུར་དུ་འོང་བའི་རེ་བ་
༡༥ བྱེད་ཀྱང་། * འགོར་སྲིད་ན་གསོན་པོའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཆོས་ཚོགས་
དང་། བདེན་པའི་སྣང་དང་ཀ་བ་ལགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲིམ་
ཚང་ནང་། སྤྱོད་ལམ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ངས་
འདི་འབྲིའོ།།

༡༦ * །ས་ཞི་ཀ་མི་རུ་སྤྲུལ་པ་ཡིན།
།ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་དག་བསྟན་པ་ཡིན།
།ཕོ་ཉ་ཚོས་ཁོང་ནི་མཐལ་བ་ཡིན།
།མི་སྡེ་ལ་བཀའ་ཆོས་བཤད་པ་ཡིན།
།འཇིག་རྟེན་པས་ཁོང་ལ་དད་པ་ཡིན།
།གཟི་བརྗིད་ནང་ཡར་ལ་འཕགས་པ་ཡིན།

ཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསང་བ་དེ་ཤིན་དུ་ཟབ་མོ་ཡིན་པར་གདོན་
མི་ཟའོ།།

རྫུར་པ་རྫུས་མ་རྣམས་དང་འབྲེལ་ཐུགས། * །རང་གི་ཤེས་བཟང་
༤ སེམས་བསྒྲིགས་པའི་རྫུན་ཅན་གྱི་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིས་སུ་
ཁ་ཅིག་ལོག་འདྲེན་གྱི་ལྷ་དང་། འདྲེའི་ཆོས་ལ་རྟེན་ཞིང་དད་པ་སྤོང་
བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་པོར་གསུངས་སོ། *
༢ །དད་པ་ཅན་དང་བདེན་པ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་རག་འབུལ་
ཞིང་ཟ་བའི་དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཁ་ཟས་མ་ཟ་ཟེར་

བ་དང་། ཆུང་མའང་མ་ལེན་ཞེས་དེ་ཚོས་ཟེར་རོ། * །དཀོན་མཆོག ༤,༥
གིས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། གཏང་རག་འབུལ་ཞིང་
ཟ་ན། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་སྨོན་ལམ་གྱིས་དམ་པར་འགྱུར་
བས། ཅིའང་སྤོང་དགོས་མེད་དོ། * བསླབ་བྱ་འདི་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ ༦
སྤུན་རྣམས་ལ་བསྟན་ན། དད་པའི་གསུང་གིས་སྐྱངས་པ་དང་བསྟན་
པ་བཟང་པོར་རྟེན་པའི་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ཞབས་ཏོག་པ་བཟང་པོ་ཞིག་
ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། * །ཆོས་མིན་གྱི་སྒྲུང་དང་རྒན་མོའི་འཆོལ་ ༧
གཏམ་སྤོངས་ཤིག ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པར་སྦྱོང་ཞིག * །ལུས་རྩལ་ ༨
སྦྱོང་བ་ཕན་ཐོགས་ཆུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པ་ནི། ཚེ་
འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞལ་བཞེས་དང་ལྡན་པས། ཅི་ས་ནས་ཕན་
ཐོགས་ཆེའོ། * །ཞེས་པའི་གཏམ་བདེན་ཞིང་ཡིད་ཆེས་འོས་པའོ། * ༩
།མི་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་ ༡༠
ལགས་པའི་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་ང་ཚོས་རེ་བ་བྱེད་
པས། འབད་པས་བརྩོན་ནོ།།

ཉེ་ཚེ་ཞེའུ་ཡི་ཁྱད་ལམ་དང་གདམས་ངག་ཏེ་ལྟར་ཡོད་དགོས་པ། * །དེ་ལྟར་ ༡༡
སློ་ཞིང་སྟོན་ཅིག * །ཁྱོད་ན་གཞོན་པ་ལ་སུས་ཀྱང་ཁྱད་དུ་སད་མ་ ༡༢
འཇུག་པར། ཁྱོད་ཀྱི་ངག་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་།
དད་པ་གཙང་མའི་སྒོ་ནས། དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་དཔེ་རུ་
གྱུར་ཅིག * །ང་འོང་བའི་བར་དུ་མི་ཚོགས་ནང་གསུང་ཀློག་པ་དང་། ༡༣
ཆོས་སྟོན་པ་དང་སློབ་པ་མ་ཆག་པར་གྱིས། * རྒན་པོ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་ ༡༤

མགོ་ལ་ཕྱག་བཞག་དུས་སུ་ལུང་བསྟན་དང་བཅས་ཐོབ་པའི་གནང་
༡༥ སྦྱིན་ལ་སྣང་མེད་མ་བྱེད་ཅིག * །ཁྱོད་ཀྱི་ཡར་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
༡༦ མཐོང་ཕྱིར། དེ་རྣམས་སྒྲུབ་ཅིང་དེ་ལ་འབྱུངས་ཤིག * །ཁྱོད་རང་
དང་ཁྱོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་བརྟན་པོར་གནས་
པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ལ་ཉན་མཁན་གཉིས་པོ་
ཐར་བར་འགྱུར་རོ།།

༥ །། * རང་ལས་རྒན་པ་ཞིག་ལ་རྩུབ་པར་མི་སྨྲ་བར། ཕ་
ལྟར་བརྩིས་དེ་སློབས་ཤིག །གཞོན་པ་རྣམས་ལ་ནུ་བོ་དང་། *
༢ རྒན་མོ་རྣམས་ལ་མ་དང་། གཞོན་ནུ་མ་རྣམས་ལ་སྲིང་མོ་ལྟར་
སེམས་གཙང་བའི་སྒོ་ནས་སློབས་ཤིག།

༣ ཆོས་ཚོགས་ནང་ཡོད་པའི་མོ་རིང་མ། * །མོ་རིང་མ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལ་
༤ བཀུར་སྟི་བྱོས་ཤིག * །འོན་ཀྱང་མོ་རིང་མ་ཞིག་ལ་བུ་འམ་ཚ་བོ་ཚ་
མོ་ཡོད་ན། སྔོན་ལ་བུ་ཕྲུག་དེ་ཆོས་རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་ཆོས་བཞིན་
སྤྱོད་པ་དང་། ཕ་མའི་དྲིན་ལན་འཇལ་བར་བསླབ་དགོས། དེ་ལ་
༥ དཀོན་མཆོག་ཐུགས་དགྱེས་སོ། * །བདེན་པའི་མོ་རིང་མ་གཅིག་
པུར་ལུས་པ་དེ། དཀོན་མཆོག་ལ་རེ་བ་བྱེད་ཅིང་། ཉིན་མཚན་མེད་
༦ པར་སྨོན་ལམ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་ཞིང་གནས་ཀྱང་། * འདོད་
༧ ཡོན་ལ་ཆགས་པ་དེ་གསོན་ཡང་ཤི་བ་དང་འདྲའོ། * །མོ་རིང་མ་
རྣམས་ཟེར་རྒྱུ་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་འདི་ལྟར་སྒོ་ཞིག *
༨ །རང་གི་གཉེན་དང་ཁྱད་པར་དུ་རང་གི་ནང་ཚང་ལ་མི་ལྟ་མཁན་དེ།

དད་པ་ལས་འགལ་བས། དད་མེད་ལས་ཐུབ་ཡིན། * ལོ་དྲུག་ཅུ་ ༩
ལས་ཆུང་བ་དང་། ལན་ཅིག་ལས་ལྷག་ཁྲིམས་ཐབ་བྱས་པ་མོ་རིང་
མའི་ཐོའི་ནང་འཇུག་མི་ཆོག * །མོ་ནི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོར་མངོན་པ་ ༡༠
དང་། བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་གསོ་སྐྱོང་བྱས་པ་དང་། མགྲོན་པོ་ལ་
བྱམས་པ་བྱས་པ་དང་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བཀྲུས་པ་དང་།
སྡུག་བསྔལ་ཅན་ལ་རོགས་བྱས་པ་དང་། ཅི་ས་ནས་ལས་བཟང་བྱེད་
པར་བརྩོན་པ་ཡིན་པར་དགོས། * དེ་ལས་ཆུང་བའི་མོ་རིང་མ་ཐོའི་ ༡༡
ནང་དུ་མ་འཇུག་ཅིག །དེ་རྣམས་མ་ཤི་ཀ་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་ན། བག་མ་བྱེད་པར་འདོད་ཅིང་། * སྨར་ ༡༢
བྱས་པའི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བས་སྐྱོན་ཐོག་གོ * །དེ་མ་ཟད་ལེ་ ༡༣
ལོ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ལེ་ལོ་ཅན་མ་
ཟད་ངག་ཀྱལ་སྨྲ་ཞིང་གཞན་གྱི་ལས་ནང་གཏོགས་ཤིང་ཟེར་མི་རུང་བ་
རྣམས་ཟེར་རོ། * །དེའི་ཕྱིར་མོ་རིང་མ་གཞོན་ནུ་རྣམས་བག་མར་ ༡༤
འགྲོ་ཞིང་། ཕྲུ་གུ་སྐྱེད་དེ། ནང་སྐྱོང་ཞིང་། དགྲ་བོར་ངོ་ཚོར་འཕྲུ་
བའི་སྐབས་མི་གཏོང་བ་ལ་ང་འདོད་དོ། * །ཁ་ཅིག་ཁྲུར་ནས་བདུད་ ༡༥
ཀྱི་རྒྱབ་ནས་སོང་ཟིན་ཏོ། * །ཆོས་ཚོགས་ལ་ཚོགས་མེད་པར་བདེན་ ༡༦
པའི་མོ་རིང་མར་རོགས་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དད་ལྡན་ཞིག་ལ་གཉེན་མོ་
རིང་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཁུར་རོགས་བྱེད་དགོས་སོ། །

ནན་མའི་སྐོར། * །གསུང་རབ་ནང་། གཡུལ་བཅག་བསྐོར་བའི་ ༡༧ ༡༨
གླང་གི་ཁ་མ་འཆིང་ཞེས་དང་། ལས་བྱེད་མཁན་ལ་དེའི་གླ་ཐོབ་པར་

དགོས་ཞེས་བྲིས་པས། མགོ་སྐྱོང་ལེགས་པར་བྱེད་མཁན་དང་ཁྱད་
པར་དུ་ཤ་ཚས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་བསླབ་པའི་ལས་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒན་
༡༩ མི་རྣམས་ལ་བཀུར་སྟི་ཉིས་ལྡབ་ཐོབ་འོས་སོ། * །དཔང་པོ་གཉིས་
༢༠ སམ་གསུམ་མེད་པར་རྒན་མི་ལ་སྐྱོན་བཀལ་ནམ་རྩི་ཞིག * གཞན་
རྣམས་ཀྱང་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཉེས་ང་
༢༡ བྲུས་པར་ཕྱོགས་རིས་དང་། * དབྱེ་བ་མེད་པར་ཁྲིམས་འདི་སྲུང་
ཞིག་ཅེས་དཀོན་མཆོག་དང་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་དང་འདམས་པའི་ཕོ་ཉ་
༢༢ རྣམས་དཔང་དུ་བཙུགས་ཏེ་སྐུལ་ལོ། * །ལག་པ་འཇོག་པ་ལ་མ་
རིངས་ཤིག གཞན་གྱི་སྡིག་པའི་ནང་མ་འབྲེ་ཞིག །རང་གཙང་མར་
༢༣ སྲོད་ཅིག * །ཁྱོད་ཕལ་ཆེར་ན་བས། ཕོ་བ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་
༢༤ ཆད་ཆུ་ཀྱང་མ་འཐུང་བར་རྒུན་ཆང་ཉུང་ངུ་འཐུང་ཞིག * །ཁ་ཤས་
ཀྱི་ཉེས་སྡིག་སྔོན་དུ་གསལ་པོར་མངོན་ཞིང་། གཤགས་བྱེད། ཁ་
༢༥ ཤས་ཀྱི་ཉེས་སྡིག་རྗེས་སུ་མངོན་ནོ། * །དེ་བཞིན་དུ་ལས་བཟང་ཡང་
གསལ་པོར་མངོན་ནོ། རེ་ཞིག་མི་མངོན་ཀྱང་སྦས་ནས་མི་ལུས་སོ། །

གདམས་ངག་སོ་སོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་དང་བསྟན་པ་
༦ ལ་སྐུར་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆོ་གཡོག་གི་གཉའ་ཤིང་འོག་
དུ་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་རང་གི་དཔོན་པོ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཀུར་སྟི་བྱེད་འོས་པར་
༢ རྩིས་ཤིག * །དཔོན་པོ་མ་ཤི་ཀ་པ་ཡིན་ན། སྤུན་ཡིན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་
རྩིས་མེད་མི་བྱེད་པར། གང་ལ་གཡོག་བྱེད་པ་དེ་དད་པ་གཅིག་པ་
དང་གཅེས་པ་ཡིན་པས། ལྷག་པར་གཡོག་བྱེད་དགོས། བྱ་འོས་

པའི་ལས་འདི་རྣམས་སློབ་ཅིང་སྐུལ་ཅིག * །ཆོས་དང་མ་མཐུན་པའི་ ༣
བསྟན་པ་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་དགག་པ་མེད་པའི་གསུང་
ལ་མི་ཉན་པར་སུ་ཞིག་གིས་བསྟན་པ་གཞན་ཞིག་སྟོན་ན། * དེ་ང་ ༤
རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ་ཡིན་དེ་ཅིའང་མི་ཤེས་སོ། * །དེ་རྣམས་ཕྲག་ ༥
དོག་དང་། འགྲན་སེམས་དང་། ཕྲ་མ་དང་། རྣམ་རྟོག་ངན་པ་སྐྱེད་
པའི་ཆོས་རྗོད་གླེང་དང་ཚིག་གི་འཐབ་མོ་འདོད་པའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་
པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ནི་ནོར་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན་བསམ་པའི་དྲན་
པ་འཁྲུར་ཞིང་བདེན་པ་དང་བྲལ་བའི་མིའི་དཀྱིལ་དུ་རྩོད་པ་ལྷང་
ངོ་། * །ང་ཚོས་འཇིག་རྟེན་དུ་ཅིའང་འཁྱེར་མ་འོངས། འཇིག་རྟེན་ ༦,༧
ནས་འཁྱེར་ཡང་མི་ཐུབ་པས། ཚིག་ཤེས་ལྡན་པའི་ཆོས་ནི་ནོར་གྱི་
མཆོག་གོ * །ང་ཚོར་ཟ་རྒྱུ་དང་གོན་རྒྱུ་ཡོད་པས་ཆོག * ཕྱུག་པོར་ ༨,༩
འགྱུར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ནི། ཕུང་བ་དང་སྡོང་བའི་ཁར་དུ་སྟུབ་པའི་
དོན་མེད་པ་དང་གནོད་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཉམས་སད་དང་རྐྱེའི་ནང་དུ་
ཚུད་དོ། * །དངུལ་ལ་ཆགས་པ་ངན་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། སྲིད་པ་ ༡༠
འདིའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁ་ཅིག་དད་པ་ལས་འཁྱར་ནས་རང་གི་སྙིང་ཟུག་
རྔུས་སྣུན་པ་ཡིན་ནོ།།

མེར་གྱི་གདམས་ངག * །དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད། དེ་དག་ ༡༡
ལས་བྲོས་ཤིང་དྲང་བ་དང་། ཆོས་སེམས་དང་། དད་སེམས་དང་།
བྱམས་སེམས་དང་། ཡིད་བརྟན་དང་། དུལ་བ་ལ་སློབས་ཤིག *
།དད་པའི་འཐབ་མོ་བཟང་པོ་འཐབ་ཅིག །ཚེ་མཐའ་མེད་པ་བཟུང་ ༡༢

ཞིག །དེའི་དོན་དུ་ཁྱོད་བོས་ཏེ། དཔང་པོ་མང་པོའི་མདུན་དུ་ཁྱོད་
༡༣ ཀྱིས་ཁས་ལེན་པ་བཟང་པོ་དེ་ལངས་པ་ཡིན། * དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་འཚོ་མཛད་ལགས་པའི་དཀོན་མཆོག་དང་། པོན་ཏིའུ་པི་ལ་ཏུའི༔
མདུན་དུ་དཔང་པོ་བཟང་པོ་མཛད་པའི་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་དཔང་དུ་
༡༤ བཙུགས་ཏེ་ཁྱོད་ལ། * གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་མངོན་སུམ་དུ་འབྱོན་
པའི་བར་དུ་བཀའ་དེ་དམེ་བ་མེད་ཅིང་སྐྱོན་མེད་པར་སྲུང་ཞིག་ཅེས་
ངས་སྒོ་འོ།།

༡༥ * །བདེ་ལྡན་མངའ་བདག་གཅིག་ལགས་པ།
།རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་།
།གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིས།
།དུས་ལ་འབབས་ཚེ་དེ་རྣམས་བསྟན།
༡༦ * །ཁོང་ནི་འཆི་མེད་གཅིག་པུ་ལགས།
།སློབ་དུ་མེད་པའི་འོད་ནང་བཞུགས།
།སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་མཐོང་དུ་མེད།
།ཁོང་ལ་རྒྱུན་དུ་བཀུར་སྟི་དང་།
།མངའ་ཐང་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་ཤོག །ཨ་མེན།

༡༧ * །ནོར་བདག་རྣམས་ཀྱིས། ང་རྒྱལ་མི་སྐྱེད་ཅིང་མི་རྟག་པའི་
ནོར་ལ་བློ་གཏད་མི་བྱེད་པར། ང་ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱི་
དང་བྱེ་བྲག་གི་ནོར་སྤྲུལ་བའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཏད་བྱེད་ཕྱིར་དེ་
༡༨ རྣམས་ལ་སྐུལ་ཞིག * །དེ་རྣམས་དགེ་བ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་

ནོར་དང་ལྡན་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། གཏོང་ཕོད་ལྡན་
པ་དང་། * ཡང་དག་པའི་ཚེ་ཡིན་པ་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ། རང་གི་ཕྱི་ ༡༨
མའི་ཕྱིར་གཞི་མ་བརྟན་པོ་ཞིག་འཛིན་མཁན་ཡིན་དགོས། * དྲི་མོ་ ༢༠
ཐེའུ། ཁྱོད་ལ་བཏད་པ་དེ་སྲུང་ཞིག ཆོས་མིན་གྱི་རྒྱ་ལབ་དང་ཚད་
མ་མ་ཡིན་པ་གང་ལ་ཤེས་རབ་ཅེས་འཁྲུལ་ནས་འབོད་པ་དེ་སྤོངས་
ཤིག * །དེ་ལ་བསྟེན་པས་ཁ་ཅིག་དད་པ་ལ་བསྣུས་དེ་འཕྲུགས་སོ། ༢༡
།ཁྱོད་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག། ॥

༄༅། །སྣ་ཚབ་པུའུ་ལུས་ཏི་མོ་ཐེའུ་ལ་བསྐུར་བའི་ཕྲིན་ཡིག་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།།

༡ ཕྱག * །མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ངང་ན་ཡོད་པའི་ཚེའི་ཞལ་ཆད་བཞིན་དུ། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱིས། མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་སྣ་ཚབ་ཡིན་པའི་པའུ་ལུ་ངས། * གཅེས་པའི་བུ་ཏི་མོ་ཐེའུ་ལ། དཀོན་མཆོག་ཡབ་དང་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ང་ཚོ་འི་གཙོ་བོ་འི་ཕྱོགས་ནས། ཐུགས་རྗེ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག * །ཕ་མེས་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་བཟང་གིས་ངས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཚེ་ཁྱོད་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དྲན་ཞིང་གཏང་རག་འབུལ་ལོ། * །ཁྱོད་ཀྱི་མཆི་མ་དྲན་པའི་ཚེ། ང་དགའ་སྤྲོས་འཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དང་འཕྲད་པ་ལ་གདུང་ངོ་། * །དང་པོར་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕྱི་ལོ་ཨིས་དང་མ་ཨེའུ་ནི་ཀེའི་ནང་ཡོད་པའི་དད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནའང་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བཅོས་མ་མིན་པའི་དད་པ་དེ་དྲན་ནོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་སྙིང་ཆུང་ངུ་ཞིག་མ་གནང་བར། སྟོབས་དང་བྱམས་པ་དང་རང་བཙན་ཐུབ་པའི་སེམས་གནང་བས། ཁྱོད་ལ་ངའི་ཕྱག་དབང་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་གནང་སྦྱིན་གྱི་མེ་དེ། ཡང་སྦྱར་གསོ་བར་དྲན་སྐུལ་ལོ།།

༢ ༣ ༤ ༥ ༦,༧

༨ བརྟོན་འགྲུས་དང་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱིར་སྨོན་ལམ། * །ང་ཚོའི་གཙོ་བོའི་དཔང་པོ་བྱེད་ཕྱིར་དང་། ཁྱོང་གི་བཙོན་པ་ངའི་ཕྱིར་ངོ་མ་ཚ་ཞིག དཀོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ངང་ནཱ་ཕྲིན་བཟང་གི་དོན་དུ་ང་དང་

༩ མཉམ་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འགན་ཁུར་ཞིག * །ང་ཚོའི་ལས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་མ་ཡིན་པར། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྒོ་ནས་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཐུགས་དགོངས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས། ང་ཚོ་སྐྱབས་

༡༠ ཏེ་དམ་པའི་སྐུལ་མས་བོས་པར་མཛད་ཅིང་། * ད་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་བྱོན་པའི་སྒོ་ནས་དེ་དག་མངོན་པར་མཛད་དེ། འཆི་བ་བཅོམ་ནས་ཕྲིན་བཟང་གི་སྒོ་ནས་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་དང་མི་

༡༡ འཛིག་པ་གསལ་བར་མཛད་དོ། * །ཕྲིན་བཟང་དེའི་དོན་དུ་ང་སྒྲོག

༡༢ པ་པོ་དང་། སྐུ་ཚབ་དང་སྟོན་པ་ལ་བསྐོས་པ་ཡིན། * དེའི་རྐྱེན་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཙམ་མྱོང་ཡང་། ངས་སུ་ལ་དད་པ་བྱས་པ་དེ་ཤེས་པས་ང་ངོ་མི་ཚའོ། །ཡང་ང་ལ་གང་བཏད་པ་དེ་ཉིན་མོ་དེའི་

༡༣ བར་དུ་ཁོང་གིས་སྲུང་ནུས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སོ། * །མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལ་རག་ལས་པའི་དད་པ་དང་བྱམས་པའི་སྒོ་ནས་ང་ནས་ཐོས་པའི་

༡༤ བདེན་ཚིག་རྣམས་དཔེ་རུ་ཡོང་ཞིག * །ཁྱོད་ལ་བཏད་པའི་བཅོལ་མ་བཟང་པོ་དེ། ང་ཚོའི་ནང་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་སྲུང་

༡༥ ཞིག * །ཕྲི་གི་ལུ་དང་ཧེར་མོ་གེ་ན་དང་ཨེ་སི་ཡ་ཡུལ་དུ་གནས་པ་

༡༦ གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་སྤངས་པ་ཁྱོད་ལ་རྒྱུས་ཡོད། * ཨོ་ནེ་སི་ཕོ་རུས་ལན་མང་ངའི་སེམས་གསོ་བས། ཁའི་ཁྲིམ་ལ་གཙོ་བོས་

ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་ཤིག * །ཁོ་ངའི་ལྕགས་སྒྲོག་ལ་ངོ་མ་ཚ་བར། ༡༧
ཁོ་རོ་མ་རུ་བསླེབས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ང་བཙལ་ནས་ཐོབ་པ་
ཡིན། * གཙོ་བོའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ལ་གནང་བར་ ༡༨
ཐོབ་ཅིག །ཡང་ཨེ་ཕེ་སུ་རུ་ཁོས་ཞུས་པའི་ཞབས་ཏོག་ཐམས་ཅད་
ཁྱོད་ལ་རྒྱུས་ལེགས་པར་ཡོད།། ༎

* །ངའི་བུ་ཁྱོད་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་རྗེའི་ནང་དུ་
༢ སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག * །དཔང་པོ་མང་པོའི་མདུན་ ༢
དུ་ང་ལས་ཐོས་པ་རྣམས། གཞན་ལའང་བསྟན་ནུས་པའི་སྐྱེས་བུ་
དད་ལྡན་རྣམས་ལ་གཏོད་ཅིག * མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་དམག་མི་བཟང་ ༣
པོའི་ཚུལ་དུ་ང་དང་མཉམ་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འགན་ཁུར་ཞིག *
།དམག་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་དམག་དཔོན་མགུ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ལས། ༤
འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བའི་ནང་མི་འདྲེའོ། * །རྒྱུད་པས་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་ ༥
མི་འདྲན་ན་གཙུག་རྒྱན་མི་ཐོབ་བོ། * །རྩོལ་བས་ཞིང་འདེབས་མཁན་ ༦
ལ་སྔོན་ཐོག་གི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དེ་ཐོབ་པར་དགོས་སོ། * །གཙོ་ ༧
བོས་ཁྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གནང་བར་འགྱུར་བས། ངས་
སྨྲས་པ་དེ་ལ་བསམས་བློ་ཐོང་ཞིག * །ངས་བཤད་པའི་སྤྲིན་བཟང་ ༨
ལྟར། ད་ཝིད་ཀྱི་གདུང་བརྒྱུད་ལགས་ཤིང་། གཤིན་པོ་འི་ཁྲོད་ནས་
གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག * །སྤྲིན་ ༩
བཟང་དེའི་དོན་དུ་ངས་ནག་ཅན་ཞིག་འདྲར་ལྕགས་སྒྲོག་གི་སྡུག་
བསྔལ་མྱོང་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལྕགས་སྒྲོག་གིས་

༡༠ བཅིངས་མེད་པས། * འདམས་པ་རྣམས་ལའང་མཐའ་མེད་པའི་གཟི་བརྗིད་དང་བཅས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་ཐེག་གོ།།

༡༡ * །ང་ཚོ་ཁོང་མཉམ་ཤི་བས་ན།

༡༢ * །ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གསོན་པའང་འགྱུར།
།ང་ཚོ་བརྟན་པོར་གནས་འགྱུར་ན།
།ཁོང་མཉམ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བར་བྱ།
།ང་ཚོས་ཁོང་ལ་རྒྱབ་ལོག་ཀྱང་།

༡༣ * །ཁོང་ནི་འགྱུར་མེད་ལགས་པས་ན།
།ང་ཚོ་འགྱུར་ཀྱང་ཁོང་མི་འགྱུར།
ཞེས་པའི་གཏམ་བདེན་ནོ།།

༡༤ ཆོས་རྩོད་ལས་ཟོན་བྱེད་པ། * །མི་ཕན་ཞིང་ཉན་མཁན་ལ་གནོད་པའི་ཆོས་རྩོད་ལས་ཟོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་དཔང་དུ་བཙུག
༡༥ ནས་བསླབ་བྱ་བྱེད་ཅིང་དྲན་སྐུལ་ཞིག * །ཁྱོད་རང་ཁྲེལ་མི་དགོས་པ་དང་། བདེན་པའི་བཀའ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་ལས་བྱེད་དཀོན་
༡༦ མཆོག་གི་ཐུགས་སུ་འབྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་འབུངས་ཤིག * །དོན་མེད་ཀྱི་ཀྱ་ལབ་སྤྱོངས་ཤིག །དེས་མི་རྣམས་དཀོན་མཆོག་ལ་མི་
༡༧ ཆགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷག་པར་འདྲེན་ཞིང་། * །དེ་ཚོའི་གཏམ་གྱིས་གཉན་ནད་ལྟར་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །ཧེ༷་མི་ན་ཡུ་དང་ཕི༷་ལེ་ཏུ་རེ་རྣམས་
༡༨ ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ཡིན་ཅིང་། * གཤིན་པོ་རྣམས་ལང་བ་དེ་བྱུང་ཟིན་ཟེར་

ཞིང་བདེན་པའི་ལམ་ལས་འཁྱར་ནས། ཁ་ཅིག་གི་དད་པ་བཤིག
གོ * །འོན་ཀྱང་གཙོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་མི་རྣམས་མཁྱེན་ནོ་ཞེས་དང་། ༡༩
•གཙོ་བོའི་མཚན་བརྗོད་ཚད་ཀྱིས་མི་རིགས་པ་སྤོང་ཤིག་ཅེས་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་བརྡབ་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་རྟིག་རྨང་བརྟན་པོར་
གནས་སོ། * །ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ན། གསེར་དངུལ་གྱི་ ༢༠
སྣོད་ཙམ་མ་ཟད་ཤིང་དང་རྫའི་སྣོད་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་གཙང་
ཞིང་ཁ་ཅིག་མི་གཙང་ངོ་། * །མི་ཞིག་མི་གཙང་བ་དེ་ལས་གཙང་ ༢༡
བར་འགྱུར་ན་སྣོད་དུ་རུང་བ་དང་། དམ་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་ལ་
ཕན་པ་དང་། ལས་བཟང་པོ་གང་ལའང་བྲ་འགྲིག་ཡོད་པའི་སྣོད་དུ་
འགྱུར་རོ། * །གཞོན་ནུའི་འདོད་པ་རྣམས་ལས་བྲོ་བྲོག་ཅིག །སྙིང་ ༢༢
ཐག་པ་ནས་གཙོ་བོའི་མཚན་རྗོད་མཁན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་རྣམ་
པར་དག་པ་དང་། དད་པ་དང་བྱམས་པ་དང་། སྐྱུམ་པ་ལ་སྐྱེགས་
ཤིག * །བླུན་ཞིང་དོན་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྩོད་གླེང་གིས་འཐབ་རྩོད་ ༢༣
སླང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པས། དེ་སྤོངས་ཤིག * །གཙོ་བོའི་ཞབས་ ༢༤
ཕྱིས་རྩོད་པར་མི་རིགས་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་ལ་འཇམ་ཞིང་། སློབ་
དཔོན་བྱེད་ནུས་པ། ངང་རིང་བ། * རྒོལ་མཁན་རྣམས་ལ་འཇམ་ ༢༥
པོའི་སྒོ་ནས་སློབ་སྟོན་བྱེད་མཁན་ཡིན་པར་རིགས་སོ།། །།

མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བའི་ངན་པ། * །དུས་མཐའ་མར་དུས་དཀའ་
༣ བ་འོང་བར་འགྱུར་བ་ཤེས་ཤིག * །དེའི་ཚེ་མི་རྣམས་རང་ལ་ ༢
ཆགས་མཁན་དང་། དངུལ་ལ་ཆགས་མཁན་དང་། ཁེངས་དྲེགས་

ཅན་དང་། ང་རྒྱལ་ཅན་དང་། ཚིག་རྩུབ་སྨྲ་མཁན་དང་། ཕ་མ་ལ་
༣ མི་རྟི་མཁན་དང་། དྲིན་མི་དྲན་མཁན་དང་། གྲིབ་ཅན་དང་། * བརྩེ་
སེམས་མེད་པ། རྒྱུད་གྲོང་པོ། ཕྲ་མ་མཁན། སེམས་མ་ཐུན་པ།
༤ གཏུམ་པོ། དགེ་བར་མི་སྨྲ་བ། * ངོ་ལོག་མཁན་བསམ་མནོ་མེད་པ།
ང་རྒྱལ་གྲིས་ཁེངས་པ། དཀོན་མཆོག་ལས་འདོད་ཡོན་ལ་ལྷག་པར་
༥ ཆགས་མཁན་དང་། * ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་ཙམ་ལས་སྙིང་པོ་དང་བྲལ་
༦,༧ བ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་ལས་འབྲོལ་ཞིག * །དེ་
ལྟ་བུའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། སྡིག་པས
མནོན་ཞིང་འདོད་པས་གཡོ་བའི། རྟག་ཏུ་སློབ་ཀྱང་བདེན་པ་རྟོགས་
པའི་ཚད་དུ་ནམ་ཡང་མི་སླེབ་པའི་བུད་མེད་བསམ་མེད་རྣམས
༨ དབང་དུ་སྡུའོ། * །ཇི་ལྟར་ཡན་ནེ་དང་ཡམ་བ་རེ་གཉིས་ཀྱིས་མོ་ཤེ་
ལ་རྒོལ་བ་ལྟར། སེམས་བརླགས་ཤིང་དད་པ་ཟློག་པོའི་མི་འདི་
༩ རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་ལ་རྒོལ་ཡང་། * སྔར་མོ་ཤེའི་དུས་ལ་བྱུང་བ་
ལྟར། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཏི་མུག་པ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་འོང་བས།
དར་བར་མི་འགྱུར་རོ།།

༡༠ དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱིའི་ལམ་ཁག * །ངའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་།
སྤྱོད་ལམ་དང་། འདོད་དོན་དང་། དད་པ་དང་། སྲན་སེམས་དང་།
༡༡ བྱམས་སེམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། * ང་ལ་འཚེ་བ་དང་། ཨན་
ཏི་ཡོག་ཡ་ཡུལ། ཨི་ཀོན་ཡ་ཡུལ་དང་། ལིས་ཏྲ་ཡུལ་དུ་ང་ལ་
ཅི་བྱུང་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཇི་མྱོང་བ་དང་། གཙོ་བོས་ང་དེ་

ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་མཛད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་ངོ་། *
།མ་ཤི་ཀ་ཡི་ཤུ་བསྟེན་ཞིང་ ཆོས་ དང་ མཐུན་ པར་ འཚོ་ བར་ འདོད་ ༡༢
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནོད་འཚེ་མྱོང་ཞིང་། * ངན་པ་དང་རྫོག་ཆོས་ ༡༣
པ་རྣམས་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་མགོ་སྐྲུ་ཞིང་ཐ་ཚུ་འགྲོ་འོ། * །ཁྱོད་ ༡༤
ཀྱིས་ནི་སུ་ལས་སློབ་པ་དེ་ཤེས་ཤིང་། བསླབ་བྱ་དང་དད་པའི་ནང་དུ་
གནས་ཤིག * །མ་ཤི་ཀ་ཡི་ཤུ་ལ་དད་པའི་བློ་ནས་ཐར་པའི་ཤེས་ ༡༥
རབ་གནང་བར་ནུས་པའི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུང་དུས་
ནས་ཤེས་སོ།། * དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། དགེ་བ་ཅི་ ༡༦
རིགས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆས་དང་ལྡན་པའི་ཆེད་དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་
ལུང་དུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་ནི། སློབ་དཔོན་དང་། སྐྱོན་སྟོན་
པ་དང་། སྒྲོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་འདུལ་བ་ལ་
ཕན་ནོ།། ༎

༤ * ༎དཀོན་མཆོག་དང་། མ་ཤི་ཀ་ཡི་ཤུ་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་
ཞིང་རྒྱལ་སྲིད་མཛད་པའི་ཚེ་གསོན་གཤིན་གཉིས་པོའི་ཞལ་ཆེ་
གཅོད་པར་འགྱུར་བ་ཁོང་དཔང་དུ་བཙུགས་ཏེ། * དུས་སྐབས་ཡིན་ ༢
མིན་ཐམས་ཅད་དུ་ངང་རིང་བ་དང་ བསླབ་ བྱའི་ བློ་ ནས་ ནན་ གྱིས་
བཀའ་ཤོད་ཅིག གོ་བར་ཆུག་ཅིག སྐྱོན་སྟོན་ཅིག སློབ་ཅིག་ཅེས་
ངས་ཁྱོད་ལ་སྐུལ་ལོ། * །མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་བསྟན་པ་ ༣
མི་ཐེག་པར། རྣ་བ་གཡའ་བས། རང་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་
སྟོན་པ་མང་པོ་སོག་འཛོག་བྱེད་ཅིང་། * བདེན་པ་ལས་ལོག་ནས་ ༤

༥ སྐྱངས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་དུས་བསླེབ་བོ། * །ཁྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་
བརྟན་པོར་སྡོད་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་བཟོད་ཅིག །ཕྲིན་བཟང་ཤོད་ཅིག
༦ །ཞབས་ཏོག་སྒྲུབས་ཤིག * །ང་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་འབབ་ཅིང་།
༧ དམར་མཆོད་ལ་འགྱུར་ལ་ཁད་ཡོད། * ངས་འཐབ་མོ་བཟང་པོ་
༨ དེ་འཐབ་ཟིན། བང་རྒྱུག་བཏང་ཟིན། དད་པ་སྲུངས་སོ། * །ཕྱིན་
ཆད་དུ་ངའི་དོན་དུ་ཐར་པའི་གཙུག་རྒྱན་བཞག་ཡོད་ཅིང་། ཉིན་མོ་
དེར་ཞལ་ཆེ་པ་དྲང་པོ་ལགས་པའི་གཙོ་བོས་ང་ལ་གནང་བར་འགྱུར་
བ་མ་ཟད། ཁོང་འབྱོན་པ་ལ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ལའང་གནང་བར་
འགྱུར་རོ།།

སྒེར་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་ལྷག

༩,༡༠ * །དེ་མ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་ཏེ་ང་
སྤངས་ནས་ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་རུ་སོང་། ཀ་རས་ཀེན་ནི་ག་ལད་ཡ་དང་།
ཏི་ཏུ་ནི་དལ་མེད་ཡ་རུ་སོང་བས། ངའི་ཟུར་ཕྱུར་དུ་འོང་བར་བརྩོན
༡༡ ཤིག * །ང་མཉམ་དུ་ལུ་ཀ་གཅིག་པུ་ཡོད། མར་ཀུ་ནི་ཞབས་ཏོག
༡༢ བྱེད་དུ་ང་ལ་ཕན་པས། ཁྲིད་ཤོག * ཏི་ཁི་ཀུ་ངས་ཨེ་ཕེ་སུ་རུ་བཏང་
༡༣ ཡོད། * ངས་ཏྲོ་ཨ་རུ་ཀར་པུའི་ཟུར་བཞག་པའི་ཕྱུ་པ་དང་དཔེ་ཆ་
རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་པགས་ཤོག་རྣམས་ཁྱེར་ལ་ཁྱེར་ཤོག *
༡༤ ཟངས་བཟོ་པ་ཨ་ལེག་སན་དེར་གྱིས་ང་ལ་གནོད་པ་མང་པོ་བྱས་
༡༥ པས། ཁོས་བྱས་པ་ལ་ལན་གཙོ་བོས་གནང་བར་འགྱུར། * ང་ཚོའི་
༡༦ ཆོས་བཤད་ལ་ཁོས་ཤིན་ཏུ་རྒོལ་བས། དོག་ཟོན་བྱོས་ཤིག * །ངས་
ཁྲིམས་རང་ཉེས་ཅན་མིན་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་རེས་དང་པོར་སུས་ཀྱང་

ངའི་ཕྱོགས་མ་ལུས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་སྤངས་སོ། །དེའི་ལན་
དེ་རྣམས་ལ་མ་ཐོབ་ཅིག * །ངའི་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱིན་བཟང་རྩང་ཐོར་ ༡༠
བ་ཤད་དེ། ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་ཕྱིར་དུ། གཙོ་བོ་ང་
མཉམ་བཞུགས་ཤིང་ང་ལ་ཤུགས་གནང་ནས། སེང་གེའི་ཁ་ནས་ང་
བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། * །གཙོ་བོས་ང་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ ༡༥
བསྐྱལ་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་འདྲེན་
པར་འགྱུར་རོ། །ཁོང་ལ་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་བསྟོད་བསྔགས་པར་
ཤོག་ཅིག །ཨ་མེན། * །པྲིས་ཀ་དང་ཨ་ཀུ་ལ་གཉིས་དང་། ཨོ་ནི་ ༡༨
སི་ཕོ་རུའི་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཕུལ་ཞིག * །ཨེ་རས་ཏུ་ཟི་
ཀོ་རིན་ཐུ་རུ་ལུས། ཏྲོ་ཕི་མུ་ན་ནས་མི་ལི་ཏུ་རུ་བཞག་པ་ཡིན། *
དགུན་དུས་ལས་སྔོན་དུ་ངའི་རྩར་འོང་བར་བརྩོན་ཞིག ཨེའུ་བུ་ལུ་ ༢༠
དང་། པུ་དེན་དང་། ལི་ནུ་དང་། ཀ་ལུ་དི་ཡ་དང་། སྤུན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འབུལ་ལོ། * །གཙོ་བོ་ཁྱེད་མཉམ་བཞུགས་ ༢༢
པར་ཤོག་ཅིག །གཙོ་བོའི་ཐུགས་རྗེ་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འབབ་པར་
ཤོག་ཅིག། ༎

༄༅། །སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུས་ཏི་ཏུ་ལ་བསྐུར་བའི་ཕྲིན་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

ཕྱག * །དཀོན་མཆོག་གིས་འདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་དང་

༡ ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། * རྫུན་མི་གསུང་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐོག་མ་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ ༢ པའི་མཐའ་མེད་པའི་ཚེ་ལ་རེ་ཞིང་། * ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ལགས་ ༣ པའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིས་ང་ལ་བཏད་པའི་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས། དུས་ལ་བབས་པ་དང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་མངོན་པར་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་དང་། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་པའི་པའུ་ལུས། * དད་པ་གཅིག་པའི་ངའི་བདེན་པའི་བུ་ཏི་ཏུ་ལ། ༤ ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡབ་དང་སྐྱབས་མགོན་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག

རྒན་མི་བསྐོ་བ། * །ངས་ཁྱོད་ཀ་རི་ཏ་རུ་བཞག་པའི་དོན་ནི། ལས་ ༥ ཕྲོ་ལུས་རྣམས་སྒྲུབ་པ་དང་། ངས་བསྒོས་པ་བཞིན་གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེར་རྒན་མི་བསྐོ་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། * དེ་རྣམས་ནི་སྐྱོན་མ་ཕོག་པ་དང་ཆུང་མ་ ༦ གཅིག་གི་ཁྱོ་ཡིན་ཏེ། ཕྲུ་གུ་རྣམས་དད་པ་ཅན་དང་། སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་དང་ཁ་ལ་ཉན་པོ་ཡོད་དགོས་སོ། * །དེ་དམ་པ་ནི་དཀོན་ ༧ མཆོག་གི་ཕྱག་མཛོད་ཡིན་པས། སྐྱོན་མ་ཕོག་པ་དང་། རང་འདོད་

མེད་པ་དང་། མི་ཁྲི་བ་དང་། ཆང་འཐུང་མིན་པ་དང་། མི་
༨ འཐབ་པ་དང་། དངུལ་ལ་མི་ཆགས་མཁན། * མགྲོན་པོ་ལ་
བྱམས་པ་དང་། སྙང་པོ་དང་། དམ་པ་དང་། བག་དང་ལྡན་པ་
༩ དང་། * ཡང་དག་པའི་བསྟན་པའི་བསླབ་བྱ་གཏོང་བ་དང་། ཚོལ་བ་
འཛོམས་ནས་པའི་ཕྱིར་གདམས་པ་དང་མཚུངས་པར་བདེན་པའི་
བཀའ་ལ་བརྟན་པོར་གནས་པ་ཡིན་དགོས་སོ།།

༡༠ རྟེན་པ་ཛྲམ་མ། * །ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་དང་། འཆོལ་གཏམ་སྨྲ་མཁན་
དང་། ལོག་འདྲེན་མང་པོ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡ་ཧུ་ད་པའི་རྟགས་
༡༡ དང་ལྡན་པའི་མ་ཤི་ཀ་པའི་ནང་ན་འདུག་ཅིང་། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་
ནོར་ཁྲིབ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་མ་རུང་བའི་ལྟ་བ་སྟོན་ཅིང་། ཁྲིམས་པ་ཐམས་
༡༢ ཅད་འཛིག་ཏུ་འཇུག་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཁོག་ཅིག * །དེ་རྗེའི་
ལུང་སྟོན་པ་གཅིག་གིས། ཀ་རི་ད་པ་རྣམས་རྟག་ཏུ་རྫུན་ཅན་དང་།
གྲུལ་སོང་ངན་པ་འདྲ་བ་དང་། སྐོམ་ལས་པ་གྲོད་བརྣབ་ཅན་ཡིན་ཞེས་
༡༣ ཟེར་ཏེ། * །དཔང་བྱས་པ་དེ་བདེན་པའང་ཡིན་པས། * ཡ་ཧུ་ད་
པའི་སྐྲུངས་དང་། བདེན་པ་སྤུངས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་ལ་ཉན་
པའི་ཚབ་ལ། དད་པའི་ནང་བརྟན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཀའ་བཀྱོན་
༡༤ དྲག་པོ་ཐོང་ཞིག * །གཙང་མ་ལ་ཐམས་ཅད་གཙང་ཡང་། གྲིབ་ཅན་
དང་། དད་མེད་ལ་ཅིའང་མི་གཙང་བ་མ་ཟད། དེ་ཚོའི་བློ་གྲོས་དང་།
༡༦ བཤེས་བཟང་གཉིས་ཀ་གྲིབ་ཅན་ཡིན། * དེ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ཤེས་
སོ་སྨྲ་ཡང་། སྤྱོད་པས་ཁོང་ཤེས་པ་མི་སྟོན་ཞིང་། སྐྲག་བྲོ་བ་དང་།

བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་དང་། ལས་བཟང་པོ་གང་ལའང་མི་འདོད་པ་
ཡིན་ནོ།། །།

མ་ཤི་ཀ་པའི་སྐྱེད་པ། * །ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པའི་བསྟན་པ་
[༢] དང་བསྟན་པའི་སྐུལ་མ་ཐོབ་ཤིག * །ཀཉ་པ་རྣམས་བག་ ༢
དང་ལྡན་པ་དང་། ཡ་རབས་དང་། བརྩུན་པ་དང་། དད་པ་དང་།
བྱམས་པ་དང་། བཟོད་པའི་ནང་བརྟན་པོ་ཡོད་དགོས། * དེ་བཞིན་དུ་ ༣
ཀཉ་མོ་རྣམས་དམ་པའི་ཚུལ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཕྲ་མ་མི་བྱེད་མཁན་
དང་། ཆང་བཏུང་མེད་པ་དང་། བསླབ་བྱ་བཟང་པོ་བྱེད་མཁན་ཡིན་
དགོས། * དེ་ལྟར་དེ་ཚོས་གཞོན་ནུ་མ་རྣམས་ལ། ཁྱོ་དང་ཕྲུ་གུ་ལ་ ༤
བྱམས་ཤིང་། * དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་བསྐུར་པ་མི་འབྱུང་བའི་ ༥
ཕྱིར། བརྩུན་པ་དང་། གཙང་མ་དང་། ཁྲིམས་ལས་བྱེད་མཁན་དང་།
བཟང་པོ་དང་། ཁྱོའི་ཁ་ལ་ཉན་པའི་བསླབ་བྱ་བྱེད་དོ། * །དེ་བཞིན་ ༦
དུ་གཞོན་པ་རྣམས་བརྩུན་པར་འགྱུར་བར་སྐུལ་ཞིག * །རྣམ་པ་ ༧
ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱོད་རང་བཟང་པོའི་དཔེ་རུ་སྟོན་ཅིག །བསླབ་བྱ་སྟོན་
ཞིང་ཁྱོད་རང་ལྷད་མེད་པ་དང་། ཡ་རབས་དང་། * སྨད་པར་མི་ ༨
ཐུབ་པའི་ཡང་དག་པའི་གཏམ་དང་ལྡན་པ་སྟོན་ཅིག །དེ་ནས་རྒོལ་
མཁན་ལ་ང་ཚོར་གཏམ་ངན་སྨྲ་རྒྱུ་མེད་པས་སྐྱེངས་པར་འགྱུར་རོ། *
།གཡོག་པོ་རྣམས་དཔོན་པོའི་ཁ་ལ་ཉན་པ་དང་། ཅི་ས་ནས་དེ་ ༩
མཉེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ལན་མི་ཟློག་པ་དང་། * མ་བྱིན་པར་མི་ ༡༠
ལེན་པ་དང་། ཅི་ས་ནས་ཕྱི་ཐག་རིང་བ་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་དེ་

རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ལགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་བསྟན་པའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར།

༡༡ མ་ཤི་ཀ་པའི་ཀུན་སྤྱོད། * །དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ནི་མི་ཡོངས་ཀྱི་

༡༢ སྲོག་གི་ཐར་པའི་དོན་དུ་མངོན་དུ་བྱུང་སྟེ། * ཆོས་མེད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པ་སྤོང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདིར་བཙུན་པ་དང་། དྲང་པོ་དང་། ཆོས་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་སློབ་བོ། *

༡༣ །ང་ཚོའི་བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་གཟི་བརྗིད་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་ང་ཚོའི་རེ་བ་མཆོག་ལ་སྒུག་གོ། *

༡༤ །ང་ཚོ་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རིན་གྱིས་བླུ་བ་དང་། དག་བར་བཙོན་པའི་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

༡༥ ཡེ་ཤུས་སྐུ་སྒྲོག་གནང་ངོ་། * །དེ་ལྟར་སྒྲག་ཅིང་། དབང་ཆེན་པོས་སྐུལ་མ་དང་བཀའ་བཀྱོན་ཡང་ཐོངས་ཤིག །སུས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཁྱད་དུ་གསད་མ་འཇུག་ཅིག། ༎

མ་ཤི་ཀ་པའི་སྤྱོད་པ། * །མངའ་བདག་དང་དབང་སྐྱུར་བ་རྣམས་

༣ ཀྱི་འབངས་བྱེད་ཅིང་། བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་། ལས་བཟང་པོ་

༢ གང་ཅུང་བྱེད་ཆོག་ཡོད་པ་དང་། * སུའི་སྐོར་ལའང་ངན་པ་མི་ཟེར་བ་དང་། 'མི་འཛིང་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་

༣ དགའ་པའི་གུས་པ་བྱེད་ཕྱིར་སྐུལ་མ་ཐོངས་ཤིག * །ང་ཚོའང་སྔར་གླེན་པོ་དང་། ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་དང་། ལམ་སྟོར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་མཁན་དང་།

ངན་སེམས་དང་ཕྲག་དོག་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། མི་གཞན་གྱིས་སྡང་བ་དང་
རང་ཡང་ཕན་ཚུན་སྡང་མཁན་ཡིན་ཀྱང་། * ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ ༨
ལགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱམས་ཐུགས་མངོན་པ་
དང་། * ང་ཚོའི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་ལ་རག་མ་ལུས་པར། ཁོང་ ༤
ཉིད་ཀྱི་སྙིང་རྗེའི་སྒོ་ནས། ཡང་སྐྱར་སྐྱེ་བ་དང་གསར་དུ་འགྱུར་བའི་
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུས་ཀྱིས་ང་ཚོར་སྐྱབས་པ་ཡིན། * ང་ཚོའི་ ༥
སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་རྒྱུད་ནས་ཐུགས་ཉིད་དེ་ང་ཚོར་ལྷུག་
པར་གནང་བ་དེ་ནི། * ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེས་ང་ཚོ་ཐར་བར་གྱུར་ཏེ། གང་ ༦
ལ་རེ་བའི་ཚེ་མཐའ་མེད་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་དུ་འགྱུར་ཕྱིར་ཡིན། *
ཞེས་པའི་གཏམ་འདི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་ལ་དད་མཁན་ ༧
རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཏམ་འདི་ཚོར་ཁྱོད་
ཀྱིས་ནན་དན་བྱེད་པར་ང་འདོད་དོ།། དེ་ནི་བཟང་ཞིང་ཕན་ཀྱང་། *
བླུན་པོ་འི་ཆོས་རྩོད་དང་། སྐྱེ་རབས་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་། ༩
ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩོད་གླེང་ཕན་མེད་དང་དོན་མེད་ཡིན་པས་སྤོངས་
ཤིག * །ཆོས་ལ་ལྷད་འཛུགས་མཁན་ལ་ལན་གཅིག་གམ་གཉིས་ཁ་ ༡༠
ཏ་བྱས་ནས། * དེ་ལྟ་བུའི་མི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་སྡིག་ཅན་ཡིན་ཏེ། ༡༡
རང་བཞིན་གྱིས་ཆད་པ་ཐོག་མཁན་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་སྤོངས་ཤིག།

ཞུག * །ཨར་ཏེ་མ་ཡང་ན་ཏི་ཁི་ཀུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩར་གཏོང་བའི་ཚེ། ༡༢
ངའི་རྩར་ནི་ཀོ་པོ་ལི་རུ་ཁྱོད་འོང་བར་བརྩོན་ཤིག དགུན་ཀ་ང་དེར་
སྡོད་ངེས་ཡིན། * ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་ཟེ་ན་དང་ཨ་པོ་ལོ་གཉིས་ ༡༣

༡༤ ལ་ཡི་དགོས་པ་བསྒྲིགས་ནས་ངེས་པར་ཐོངས་ཤིག * །ང་ཚོའི་མི་རྣམས་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་ཞིང་། དགོས་གལ་ཆེ་བར་རོགས་རམ་བྱེད་ཕྱིར་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབྱུང་བ་སློབས་ཤིག *

༡༥ །ང་མཉམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ང་ཚོར་བརྩེ་བའི་མ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཕུལ་ཞིག ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག༎ ༎

༄༅། །སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུས་ཕི་ལེ་མོན་ལ་བསྐུར་བའི་ཕྲིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

༡ * །མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་དོན་དུ་བཙོན་པ་ཡིན་པའི་པའུ་ལུ་དང་། སྤུན་ཏི་མོ་ཐེ་འུས། ང་ཚོའི་གཅེས་པའི་ལས་རོགས་ཕི་ལེ་མོན་དང་། ༢ * གཅེས་པའི་སྤུན་མ་ཨ་ཕི་ཡ་དང་། དཔུང་གྲོགས་ཨར་ཀིབ་པུ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཚོགས་ལ། ༣ * ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ནས་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག།

ཞ་གཡོག་བྲོས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཞུ་བ། ༤ * །ཁྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དང་མ་ཤི་ཀ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་བྱམས་པའི་སྐོར་ཐོས་ནས། ༥ * སྨོན་ལམ་ནང་ཁྱེད་དྲན་པའི་ཚེ་རྟག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབུལ་ལོ། ༦ * །ང་ཚོར་མ་ཤི་ཀའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པའི་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པ། ཁྱེད་ཀྱི་དད་པའི་འགྲོགས་ཞུགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ༧ * །ཁྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་མ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུགས་དབྱུང་བས། སྤུན་ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་པ་སེམས་ཀྱིས་ང་ལ་དགའ་སྤྲོ་དང་སེམས་གསོ་བྱུང་། ༨ * ང་ལ་མ་ཤི་ཀའི་མཐུས་བྱ་བ་བགྱི་འོས་རྣམས་བགྱི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་བསྒོ་བའི་སྙིང་སྟོབས་ཡོད་རུང་། ༩ * ང་མི་རྒན་པའུ་ལུ་ད་ལྟ་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་དོན

དུ་བཙོན་པ་ཡིན་པ་ངས་བྱམས་པའི་ཆེད་དུ་ཞུ་བ་འབུལ་བ་ལེགས་
༡༠ སེམས་སོ། * །བཙོན་ཁང་ནང་འགྱུར་བའི་ངའི་བུ་ཨོ་ནེ་སི་མུ་བོད་
༡༡ སྐད་དུ་ཕན་པ་བྱ་བ། * སྔར་ཁྱེད་ལ་མ་ཕན་ཡང་། ད་ལྟ་ཁྱེད་དང་ང་
༡༢ གཉིས་ལ་ཕན་པས། ཁོའི་དོན་དུ་ཞུ་བ་འབུལ་ལོ། * །ངའི་སྙིང་
༡༣ དང་འདྲ་བ་ཁོ་རང་ཁྱེད་ཀྱི་ཚར་ཕྱིར་ལོག་བཏང་ཡོད། * ཁྲིན་བཟང་
གི་དོན་དུ་ང་བཙོན་ནང་ཡོད་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ང་ལ་གཡོག་
༡༤ བྱེད་པར་ང་རང་མཉམ་ཁོ་འཛོག་པར་དགའ་ཡང་། * ཁྱེད་ཀྱིས་
བཀའ་དྲིན་མ་བྱེད་དབང་མེད་མ་ཡིན་པར་དགའ་བཞིན་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་མེད་པར་ཅིའང་མི་བྱེད་པ་དེ་ལེགས་པར་
༡༥ ༡༦ སེམས་སོ། * །རེ་ཞིག་ཁོ་དང་བྲལ་བ་དེ། ཁོ་ཚེ་གཡོག་ལྟར་མ་
ཡིན་པར་དེ་ལས་དྲག་པ་མི་དང་གཙོ་བོའི་ངོས་ནས་ངའི་གཅེས་པ་
དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷག་པར་གཅེས་པའི་སྤུན་གྱི་ཚུལ་དུ། གདན་དུ་ཁྱེད་ལ་
༡༧ ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་ངེས་སོ། * །ང་དང་ཁྱེད་གཉིས་གཅིག་ཡིན་
༡༨ སེམས་ན། ང་བསུ་བ་ལྟར་ཁོང་བསུས་ཤིག * གལ་ཏེ་ཁོས་ཁྱེད་
ལ་ཉེས་སམ་འཇལ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ན། ངའི་རྩིས་ནང་ཚུག་ཅིག *
༡༩ །ངས་འཇལ་འོང་ཞེས་པ་ང་རང་པའུ་ལུའི་ལག་པས་བྲིའོ། །ཁྱེད་
༢༠ ལ་ངའི་བུ་ལོན་ནི་ཁྱེད་ཉིད་ཡིན་པ་ཟེར་མི་དགོས་སོ། * །འོ་ན་ངའི་
སྤུན། གཙོ་བོའི་ངང་ན་ཁྱེད་ལས་ང་ལ་ཕན་པ་ཞིག་དགོས། མ་ཤི་
༢༡ ཀའི་ངང་ན་ངའི་དབུགས་དབྱུང་ཞིག * །ངས་སྨྲས་པ་ལས་ལྷག་པར་
ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་འོང་བ་ཤེས་ཤིང་། ངའི་ཁ་ལ་ཉན་པའི་བློ་གདེང་གིས་

ཡི་གེ་འདི་འབྲི་འོ། * །ཁྱེད་ཅག་གི་སྨོན་ལམ་ལ་རྟེན་དེ་ང་ཁྱེད་ཅག་ ༢༢
ལ་གནང་བར་རེ་བས། ཞོར་ལ་ངའི་ཕྱིར་གནས་ཚང་ཞིག་གྲལ་བྱོས་
ཤིག * །མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་དོན་དུ་ངའི་བཙོན་གྲོགས་ཨེ་པ་བ་ར་ ༢༣
དང་། * མར་ཀུ་དང་། ཨ་རིས་ཏར་ཀུ་དང་། དེ་མ་དང་། ལུ་ཀ་ ༢༤
ངའི་ལས་རོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འབུལ་ལོ། * །གཙོ་བོ་ ༢༥
ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་ཁྱེད་རྣམས་དང་འགྲོགས་པར་ཤོག་ཅིག།།

༄༅། །ཤིབ་རི་པ་རྣམས་ལ་སྤྲིངས་པའི་ཕྲིན་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

༡ ཆེད་དུ་བརྗོད་པ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་འདས་པའི་དུས་སུ་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་མེས་པོ་རྣམས་ལ་ཐབས་རྣམ་པ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་གསུང་གླེང་མཛད་དེ། * མཐའ་མའི་དུས་འདི་ལ་ ༢ སྲས་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོར་གསུང་གླེང་མཛད་དེ། ཁོང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་བསྐོས། ཁོང་བརྒྱུད་ནས་སྲིད་པ་རྣམས་ཀྱང་བཀོད་དོ། * །ཁོང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་མངོན་པར་མཛད་ཅིང་། ༣ དཀོན་མཆོག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་ལགས་ཏེ། དབང་དང་ལྡན་པའི་བཀས་སྲིད་པ་སྐྱོང་བར་མཛད་དོ། །སྡིག་པ་ལ་སྦྱོང་ཐབས་མཛད་ནས། བླ་ན་མེད་པའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་སུ་བཞུགས་ཏེ། * ཕོ་ཉ་རྣམས་ལས་འཕགས་པའི་མཚན་མངའ་བ་ལྟར། དེ་ ༤ རྣམས་ལས་ལྷག་པར་འཕགས་པར་ཡང་གྱུར་ཏོ། །

དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཕོ་ཉ་ལས་འཕགས་པ།

* །ཁྱོད་ནི་ང་ཡི་སྲས་ཡིན་ཅིང་། ༥
།དེ་རིང་ང་ལ་འཁྲུངས་པ་ཡིན།
།ང་ནི་དེ་ཡི་ཡབ་འགྱུར་ཞིང་།
།དེ་ངའི་སྲས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར།

ཞེས་ དཀོན་ མཆོག་ གིས་ཕོ་ ཉ་ སུ་ ལའང་ མ་ གསུངས་ སོ ། *

༦ ཡང་ སྔོན་ འཁྲུངས་ དེ་ འཛིག་རྟེན་ དུ་ སྐྱེལ་ བའི་ ཚེ། ཁོང་ གིས་ཀྱི་ དཀོན་ མཆོག་ གི་ཕོ་ཉ་ ཐམས་ཅད་ ཁོང་ ལ་ ཕྱག་ ཕུལ་ ཞིག་ གསུངས་

༧ སོ། * །ཕོ་ཉའི་སྐོར་དུ་ཁོང་གིས།

།ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་རླུང་ལྟར་དང་།

།ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་མེ་ལྕེར་མཛད།

༨ ཅེས་གསུངས་ཤིང་། * སྲས་ཀྱི་སྐོར་ལ།

།དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲི་རྟག་ཏུ་གནས།

།ཁྲིམས་དབྱུག་དྲང་པོ་ཁྱེད་སྲིད་ཁྲིམས་དབྱུག་ཡིན།

༩ * །ཁྱེད་ནི་དྲང་པོར་བྱམས་ཀྱང་ངན་པར་སྡང་།

།དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས།

།ཁྱེད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལས་ལྷག་པར་ཁྱེད།

།དགའ་སྤྲོའི་སྣུམ་གྱིས་ཁྱེད་ལ་བྱུགས་པར་མཛད།

༡༠ ཅེས་དང་། * གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོག་མར་ས་གཞི་བཀོད།

།གནམ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་མཛད་པ་ཡིན།

༡༡ * །དེ་རྣམས་འདའ་ཡང་ཁྱེད་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས།

།དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གོས་ལྟར་རྙིང་པར་འགྱུར།

༡༢ * །སླ་གོས་ལྟར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་བསྒྲིལ།

།དེ་རྣམས་འཕོ་ཡང་ཁྱེད་ནི་འགྱུར་མེད་དོ།

།ཁྱེད་ཀྱི་དགུང་ལོར་མཐའ་མ་མཆིས་སོ།

།ཞེས་གསུངས།

* །འོན་ཀྱང་ཕོ་ཉ་གང་ལའང་། ༡༣

།ང་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་རྣམས།

།ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་འོག་བཞག་པའི་བར།

།ང་ཡི་གཡས་སུ་བཞུགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་མ་

གསུངས་སོ། * ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ནི། ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ ༡༤
བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱེལ་བའི་གཡོག་བྱེད་པའི་སེམས་ཉིད་དོ།། །།

* དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་གང་ཐོས་པ་དེ་ལས་མི་འཁྱར་བའི་
༢ ཆེད་དུ་བསམ་པར་རིགས་སོ། * །ཕོ་ཉས་བསྒྲགས་པའི་ཕྲིན་ ༢
ནི་བདེན་ཚིག་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་དང་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་འོས་པའི་ལན་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་ན། * འདི་ལྟ་བུའི་ཐར་པ་ཆེན་ ༣
པོར་ཕྱི་བཤོལ་འདེབས་ནང་ཚོ་ཇི་ལྟར་ཐར། ཐར་པ་དང་པོར་གཙོ་
བོས་གསུངས། * དེ་ནས་ཁོང་ལས་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་ ༤
བསྟན་ནས་གཏན་ལ་ཕབས། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་རྟགས་
དང་ངོ་མཚར་དང་ལྟས་སྣ་ཚོགས་དང་། ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དམ་
པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་གནང་སྦྱིན་གྱི་སྒོ་ནས་དཔང་པོ་མཛད་དོ། * །ང་ ༥
ཚོས་འོང་བར་སྨྲ་བའི་སྲིད་དེ་ནི། ཕོ་ཉའི་འོག་ཏུ་མ་བཅུག་གོ *
།མདོ་ན་འདི་ལྟར། ༦

།ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་བསམ་བཞེས་པའི་མི་ཅི་ཡིན།

།ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་མི་ཡི་བུ་ཅི་ཡིན།

༧ * །རི་ཞིག་པོ་ཀྱ་རྣམས་ལས་དམའ་བར་མཛད།

།དཔལ་དང་བཀུར་སྟིའི་ཅོད་པན་དེ་ལ་བསྐོན།

༨ * །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ཀང་འོག་བཙུག་པར་མཛད།

ཞེས་དཔང་པོ་མཛད་དོ། ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་ཞབས་འོག་ཏུ་བཙུག་པར་མཛད་ནས། ཁོང་གི་འོག་ཏུ་མ་བཙུག་པར་ཅིའང་མ་བཞག་གོ །འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་འོག་ཏུ་བཙུག་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ད་དུང་མི་མཐོང་ངོ་། * །དེ་འང་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆི་བ་མྱོང་བའི་ཕྱིར། པོ་ཀྱ་ལས་རི་ཞིག་དམའ་བར་མཛད་པའི་ཡེ་ཤུ་གྲོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱངས་པས་དཔལ་དང་བཀུར་སྟིའི་ཅོད་པན་གསོལ་ཡོད་པར་མཐལ་ལོ། *

༡༠ །ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་མཐར་ཐུག་ལགས་པ་ཁོང་གིས། བུ་མང་པོ་དཔལ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་ཁྲིད་དཔོན་དེ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛད་པའི་རིགས་སོ། * །དག་པ་མཛད་མཁན་དང་དག་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཁུངས་གཅིག་ལས་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ལ་སྤུན་ཞེས་གསུང་བ་ལ་ངོ་ཚ་མི་མཛད་ཅིང་།

༡༢ * །ང་ཡི་སྤུན་ལ་ཁྱེད་མཚན་འཆད་པར་བྱ།

།ཆོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་བྱ།

༡༣ ཞེས་དང་། * །ང་ཡིས་ཁོང་ལ་བློ་གཏད་བྱེད་པར་བྱ། ཞེས་དང་།

།ང་དང་ང་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས།
།གནང་བའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལ་ལྟོས། ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༤ * །དེ་བས་ན་འཆི་བའི་བདག་པོ་བདུད་དེ་ནི། འཆི་བ་གཞི་ནའི་
༡༥ སྒོ་ནས་ཆར་བཅད་དེ། འཆི་བའི་འཇིགས་པས་ཚེ་གང་བཅིངས་
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། ཤ་ཁྲག་ནང་ཕྲུ་གུ་རྣམས་
གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་དེ་རྣམས་དང་གཤིས་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་ཏོ། * ༡༦ །ཕོ་ཉ་རྣམས་ལ་མ་གཟིགས་པར་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་བུ་
བརྒྱུད་ལ་གཟིགས་པར་ངེས་སོ། * ༡༧ །དེའི་ཕྱིར་དུ་མི་སྡེའི་སྡིག་
བཤགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཅན་དང་།
བློ་བྲང་བའི་བླ་ཆེན་འགྱུར་བའི་དོན་དུ། ཅིས་ནས་ཉིད་ཀྱི་སྤུན་དང་
འདྲ་བར་འགྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། * ༡༨ །ཁོང་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་
ཐུགས་སད་པ་བྱུང་བས། ཉམས་སད་བྱུང་བ་རྣམས་ལའང་སྐྱབས་
མཛད་ནུས་སོ།། །།

མ་ཤི་ཀ་ནི་མོ་ཤེ་ལས་མཆོག་ལགས་པ། * །ནམ་མཁའ་ནས་མཉམ་
༣ དུ་བོས་པའི་སྤུན་དམ་པ་རྣམས། ང་ཚོ་འི་ལྟ་བའི་སྐུ་ཚབ་དང་
བླ་ཆེན་ཡེ་ཤུ་ལ་སེམས་ཞིག * ༢ །དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ནང་མོ་ཤེ་བློ་
དྲང་བ་ཡོད་པ་ལྟར། ཁོང་ཡང་ཉིད་བསྐོས་པར་མཛད་མཁན་ལ་
ཐུགས་དྲང་བ་ལགས་སོ། * ༣ །འོན་ཀྱང་ཁང་པ་ལས་དེ་བརྩིག་མཁན་
ལ་ལྷག་པར་བཀུར་བསྟི་བྱེད་འོས་པ་ལྟར། མོ་ཤེ་ལས་ཁོང་ལྷག་
པར་དཔལ་དང་ལྡན་པར་བསྟི་བར་དགོངས་པ་ཡིན། * ༤ ཁང་པ་རེ་

རེ་ལ་བརྩིག་མཁན་ཡོད། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་བརྩིག་མཁན་ནི་དཀོན་
༥ མཆོག་ལགས་སོ། * །ཕྱིས་སུ་གསུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་དཔང་པོ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་མོ་ཤེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱིམ་ནང་གཡོག་པོ་འི་ཚུལ་
༦ དུ་གྲོ་དྲང་བ་ཡོད་པ་ཡིན། * །འོན་ཀྱང་མ་ཤི་ཀ་ནི་ཁོང་གི་ཁྱིམ་
ནང་སྲས་ལྟར་བདག་པོ་འོ།། གློ་གཏིང་དང་རེ་བ་དེ་ངོས་ཞིང་བརྟན་
༧ པོར་གནས་ན་ང་ཚོ་ནི་ཁོ་ཁྱིམ་དེ་ཡིན། * དེའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཐུགས་
ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེ་རིང་ཁྱེད་ཚོས་ངའི་གསུང་
ཐོས་འགྱུར་ན།

༨ * །ཉམས་སད་བྱུང་བའི་ཉིན་མོར་འབྲོག་སྟོང་དུ།
།ཁྲོས་པ་ལྟར་གྱི་སྙིང་གྱོང་མ་བྱེད་ཅིག
༩ * །དེ་རུ་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོས་ཉམས་སད་ཅིང་།
།ལོ་ངོ་བཞི་བཅུ་ང་ཡི་ཕྲིན་ལས་མཐོང་།
༡༠ * །དེའི་ཕྱིར་མི་བརྒྱུད་དེ་ལ་ང་མི་དགའ།
།དེ་ཚོ་འི་སྙིང་ནི་རྟག་ཏུ་འཁྱོར་འགྲོ་ཞིང་།
།ངའི་ལམ་དེ་ཚོས་མ་ཤེས་ཟེར་ཞིང་ངས།
༡༡ * །དེ་རྣམས་ནམ་ཡང་ང་ཡི་བདེ་བ་ལ།
།མི་འཇུག་ཟེར་ཞིང་ཁྲོས་ནས་མནའ་བསྐྱལ་ལོ།།

༡༢ * །སྤུན་རྣམས། གསོན་པོའི་དཀོན་མཆོག་ལས་མི་འཁྱེར་
བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ན་སུ་ལའང་དད་མེད་ཀྱི་སྙིང་ངན་པ་མེད་
༡༣ པའི་ཕྱིར་བྲ་ར་བྱོས་ཤིག * །དེར་མ་ཟད་སུ་ལའང་སྡིག་པས

བསྐྱུས་ནས་གྱོང་པོ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་རིང་ཟེར་བའི་ཉིན་མོ་མ་རྫོགས་བར་དུ། ཉིན་རེ་བཞིན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐུལ་མ་ཐོངས་ཤིག * །གལ་ཏེ་ཐོག་མའི་བློ་གདེང་དེ་མཐའ་མའི་བར་དུ་བརྟན་པར་ ༡༤ སྐྱོང་ན། ང་ཚོ་མ་ཤི་ཀའི་མཉམ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་རོ ॥

* །དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་གསུང་ཐོས་གྱུར་ན། ༡༥

།ཁྲོས་པ་ལྟར་གྱི་སྙིང་གྱོང་མ་བྱེད་ཅིག །གསུངས་པ་དེའི་ནང་དུ། * །ཐོས་བཞིན་དུ་ཁྲོས་པ་རྣམས་སུ་ཡིན། མོ་ཤེའི་འགོ་འཁྲིད་ ༡༦ ཀྱི་འོག་ཏུ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཐོན་པ་རྣམས་མིན་ནམ། * ལོ་བཞི་ ༡༧ བཅུའི་བར་དུ་ཐུགས་སད་མཁན་སུ་ཡིན། སྡིག་པ་བྱས་ནས་རང་གི་ རོ་འབྲོག་སྟོང་དུ་ལྷུང་བ་རྣམས་མ་ཡིན་ནམ། * ང་ཡི་བཀའ་ལ་མི་ ༡༨ ཉན་པ་རྣམས་ལ་མིན་པར་ང་ཡི་བདེ་བར་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་ཅེས་ སུའི་ཕྱིར་དམ་མནའ་བཞེས། * དད་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་དེ་རྣམས་དེར་ ༡༩ འཇུག་མ་ཐུབ་པར་གསལ་ལོ ॥ ॥

༤ ཡེ་ཤུ་ནི་བླ་ཆེན་འཕགས་ཤིང་ཨ་རོན་ལས་མཆོག་འཕགས་པ། * །དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་བདེ་བའི་ནང་འཇུག་པའི་ཞལ་ཆད་རང་མལ་དུ་ཡོད་པས། ཁྱེད་ཚོ་ལས་སུའང་དེར་འཇུག་མི་ནུས་སྐྱམ་པ་ཙམ་ལའང་ཟོན་བྱོས་ཤིག * །ང་ཚོ་ལའང་ཡ་ཧུ་དཔ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་ཕྲིན་ ༢ བཟང་བསྒྲིབས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དད་པའི་སྒོ་ནས་མ་བླངས་པས། ཐོས་པའི་བཀའ་དེས་དེ་རྣམས་ལ་མ་ཕན་ནོ། * །འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་ནས་ཕྲིན་ལས་རྣམས་རྫོགས་ཟིན། ༣

།དེ་རྣམས་ནམ་ཡང་ང་ཡི་བདེ་བ་ལ།
།མི་འཇུག་ཟེར་ཞིང་ཁྲོས་ནས་ངས་མནའ་བསྐྱལ། ཞེས་
གསུངས་པས། ང་ཚོ་དད་པ་བྱས་པ་རྣམས་བདེ་བ་དེའི་ནང་འཇུག་
༤ གོ * །ཞག་བདུན་པའི་སྐོར་མདོ་ཞིག་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་
ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་ནས་ཞག་བདུན་པ་ལ་ངལ་ཞིང་བདེ་
༥ བར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་དང་། * །ད་ལྟ་འདིར། དེ་རྣམས་ནམ་
༦ ཡང་ང་ཡི་བདེ་བ་ལ་མི་འཇུག་ཅེས་གསུངས། * སྔར་ཕྲིན་བཟང་
ཐོས་པ་རྣམས་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པས་ནང་དུ་མ་ཚུད། ཁ་ཅིག་ནང་དུ་
༧ འཇུག་རྒྱུ་ཡིན་པས། * སླར་ཡང་ཁོང་གིས་ཉིན་གཅིག་དུས་ར་ཞིག་
མཛད་ཅིང་།

།དེ་རིང་ཁྱོད་ཚོས་ང་ཡི་གསུང་།
།ཐོས་ན་སྙིང་གྲོང་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཡུན་
༨ རིང་ཞིག་ན་ད་བིད་རྒྱུད་ནས་དེ་རིང་ཞེས་གསུངས་སོ། * །ཡོ་ཤུ
ཨས་དེ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་སྟེར་བ་ཡིན་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་རྗེས་
༩ སུ་ཞག་གཞན་གྱི་སྐོར་མི་གསུང་། * དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་མི་
༡༠ སྡེ་ལ་ཤབ་བད་ཀྱི་ངལ་གསོ་ཞིག་བཞག་ཡོད། * དཀོན་མཆོག་ཉིད་
ཀྱི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབས་ནས་ངལ་བར་བཞུགས་པ་ལྟར། ཁོང་གི་བདེ་
བའི་ནང་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་ངལ་རྩོལ་ལས་ངལ་བར་འགྱུར་རོ། *
༡༡ །དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པའི་སྒོ་ནས་མི་ལྟུང་བའི་ཕྱིར། བདེ་བ་
༡༢ དེའི་ནང་འཇུག་པར་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད། * །དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་

སྲོག་དང་ནུས་པ་ལྡན་ཞིང་། རལ་གྲི་ཁ་གཉིས་ལས་རྣོ་བས། ཡིད་
དང་སེམས། ཚིགས་དང་རྐང་མར་བྲལ་ཞིང་རྟོལ་ཏེ། སྙིང་གི་བསམ་
པ་དང་འདོད་པ་རྣམས་མཁྱེན་ནོ། * །ཁོང་གི་སྤྱན་སྔར་བཀོད་པ་
ཅིའང་སྦས་མེད། ཁོང་ལ་རག་ལས་པ་ང་ཚོ་ཁོང་གི་སྤྱན་སྔར་མ་ ༡༣
བཀབ་པར་མངོན་པར་གསལ་ལོ། * །ང་ཚོར་ནམ་མཁའ་རྟོལ་ནས་ ༡༤
གཤེགས་པའི་བླ་ཆེན་མཆོག་ལགས་པ་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡེ་ཤུ་
ཡོད་པས། ང་ཚོའི་ལྟ་བ་ལ་བརྟན་པོར་འཛིན་དགོས། * ང་ཚོའི་ ༡༥
ཉམས་ཐག་ལ་སྡུག་གྲོགས་མཛད་མི་ནུས་པའི་བླ་ཆེན་མ་ལགས་ཀྱི།
ཅི་ས་ནས་ང་ཚོ་དང་འདྲ་བར་ཉམས་སད་བྱུང་ཡང་སྡིག་མེད་ལགས་
པ་ཞིག་གོ * །དེས་ན་དགོས་པའི་དུས་སུ་སྐྱབས་དང་སྙིང་རྗེ་ཐོབ་ ༡༦
པའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲིའི་དྲུང་དུ་བློ་གཏིང་དང་ལྡན་པར་
འགྲོ་བར་བྱའོ།། །།

༥ * མིའི་ནང་ནས་བླ་ཆེན་བསྐོ་བ་ནི། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་སྡིག་བཤགས་ཀྱི་དམར་མཆོད་
ཕུལ་ཕྱིར་ཡིན། * ཁོ་རང་ཡང་སྟོབས་ཞན་པས། མི་ཤེས་པ་དང་ ༢
འཁྲུར་བ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་བློ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ཐུབ་ཅིང་། * མི་ ༣
སྡེའི་ཆེད་དུ་མ་ཟད་རང་གི་སྡིག་པའི་ཆེད་དུའང་དམར་མཆོད་
འབུལ་དགོས་སོ། * །མི་དེ་རང་གིས་གོ་ས་འདི་མི་ལེན་པར་ ༤
ཨ་རོན་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐོ་འོ། * དེ་བཞིན་དུ་མ་ཤི་ཀས་ ༥
བླ་ཆེན་གྱི་གོ་ས་ཁོང་རང་གིས་མ་བཞེས་ཀྱིས།

།ཁྱོད་ཉིང་ཡི་སྲས་ཡིན་ཅིང་།
།དེ་རིང་ང་ལ་འཁྲུངས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།
།གཞན་ཞིག་ཏུ།
༦ * །མལ་ཀི་ཚེ་དེག་གི་རིམ་པར།
།ཁྱེད་ནི་གཏན་གྱི་བླ་མ་ཡིན། ཞེས་མདོ་ན་གསུངས་པ་ཁོང་

༧ གིས་བསྒོས་པ་ཡིན། * ཁོང་མིའི་ལུས་སྔ་བཞུགས་པའི་ཚེ། དྲག་པོར་ཤུམ་ཞིང་སྤྱན་ཆབ་དང་བཅས། འཆི་བ་ལས་སྐྱོབས་ཐུབ་པ་ཁོང་ལ་སྨོན་ལམ་དང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དཀོན་མཆོག་ལ་བག་༨ མཛད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁོང་ལ་གསན་པ་ཡིན་ནོ། * །ཁོང་ནི་སྲས་ཡིན་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་བའི་སྒོ་ནས་བཀའི་འབངས་མཛད་པ་༩ བསླབས་ནས། * ཕུལ་དུ་ཕྱིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ཐམས་ཅད་༡༠ ཀྱི་ཕྱིར་གཏན་གྱི་ཐར་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ནས། * །དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་མལ་ཀི་ཚེ་དེག་གི་རིམ་པར་བླ་ཆེན་གྱི་གོ་ས་གནང་བ་ཡིན་ནོ॥

༡༡ མ་ཞི་ཀ་བའི་ལུགས་སུ་ལྷུད་དུ་ཧོང་བའི་དགོས་པ། * །དེའི་སྐོར་དུ་བཤད་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱེད་ཚོ་རྣ་བ་ཕྱི་བས། དོན་འགྲེལ་བར་༡༢ དཀའ། * །ཡུན་འདི་ཙམ་གྱིས་ཁྱེད་ཚོ་སློབ་དཔོན་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། ད་དུང་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའི་ཐོག་མའི་རྩ་བ་གཞན་གྱིས་སྐྱར་ནས་སྟོན་དགོས་པ་འདུག །ཁྱེད་ཚོར་ཁ་ཟས་མི་འཇུའི་འོ་མ་༡༣ དགོས་སོ། * །འོ་མ་འཐུང་མཁན་ནི་བྱིས་པ་ཡིན་པས་དྲང་བཅིད

ཀྱི་བསྟན་པ་མི་རྟོགས་སོ། * །ཁ་ཟས་ནི་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་ ༡༥
འབྱེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱེད་པའི་ནར་སོན་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཕྱིར་ཡིན་ནོ།། །།

* དེ་བས་ན་མ་ཤི་ཀའི་བསྟན་པའི་ཐོག་མའི་རིམ་པ་
༦ དང་། སྙིང་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་ལས་སེམས་སྒྱུར་བ་དང་།
དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་། ཁྲུས་གཏོང་བ་དང་། ཕྱག་དབང་
དང་། གཤིན་པོ་གསོན་པོར་ལང་བ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་ཞལ་
ཆེའི་སྐོར་སྐྱར་ནས་རྨང་མི་འདིང་བར་བཞག་ནས། ཕྱུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
ཕྱོགས་སུ་སྐྱོགས་པར་རིགས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་མཉེས་ན་དེ་ ༢,༣
ལྟར་བྱའོ། * །གང་གི་སྙིང་ནང་ལན་གཅིག་འོད་ཤར་ནས། ནམ་ ༤
མཁའི་གནང་སྦྱིན་གྱི་བྲོ་བ་མྱངས་ཏེ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འགྲོགས་
པར་གྱུར་ནས། * དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཟང་པོ་དང་ཕྱི་མའི་ ༥
དུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྲོ་བ་མྱངས་ཚར་ནས། * ལྟ་བ་ལོག་པར་འགྱུར་ ༦
ན། ཡང་སྐྱར་སེམས་སྒྱུར་བར་མི་སྲིད་དོ། །ཅི་ལ་མི་སྲིད་ཟེར་ན།
དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཕྱོགས་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡང་སྐྱར་
ཀྲུང་ཤིང་ལ་ཀྲོང་ཞིང་སྨད་པ་གཏོང་ངོ་། * །ཡང་ཡང་ཆར་ཆུ་ ༧
འབབས་པའི་ས་གཞིས། འབད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྔོ་ཚོད་སྐྱེད་
ན། དཀོན་མཆོག་ལས་བྱིན་རླབས་ཐོབ་བོ། * །གལ་ཏེ་ཚེར་མ་ ༨
དང་ལྕང་ཚེར་སྐྱེད་ན། ཕན་མེད་དང་དམོད་པར་ཐུག་ཅིང་། དེའི་
མཐའ་མ་ནི་སྲེག་པའོ། * །གཅེས་པ་རྣམས། ང་ཚོས་དེ་བཞིན་སྨྲ ༩

ཡང་། ཁྱེད་ཅག་ལ་ཐར་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད་
༡༠ པ་ལ་ང་ཚོ་ཡིད་ཆེས་སོ། * །ཁྱེད་ཚོས་མ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་ལ་
ཞབས་ཏོག་བྱས་པ་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྒོ་ནས། ཁོང་གི་མཚན་གྱི་
ཕྱིར་ལས་དང་བྱམས་པ་བསྟན་པ་དེ་མི་གཟིགས་པའི་དྲང་པོ་མི་
༡༡ མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་མིན། * །ཁྱེད་ཚོ་རེ་རེས་བློ་ཁ་རྫོགས་པའི་
རེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དུས་མཐའ་མའི་བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཀ་
༡༢ བྱེད་པར་ང་ཚོས་འདོད་དོ། * །ལེ་ལོ་མི་བྱེད་པར་དད་པ་དང་བཟོད་
པའི་སྒོ་ནས་ཞལ་བཞེས་ནོར་སྐལ་དུ་ཐོབ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ལད་མོ་
བྱོས་ཤིག།

༡༣ དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་བཞེས་ལ་ས་རེ་བའི་བློ་གདེང་ཆུང་། * །དཀོན་མཆོག་
གིས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་ཞལ་ཆད་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། ཉིད་ལས་ཆེ་
༡༤ བ་ཞིག་མེད་པས་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མནའ་བཞེས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། * །ངས་
བདེན་པར་ཁྱོད་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབ་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་སྤེལ་བར་
༡༥ བྱའོ་གསུངས་སོ། * །ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་བཟོད་པ་སྒོམ་ཞིང་སྒུགས་
༡༦ པས་ཞལ་ཆད་བཞིན་དུ་བརྙེས་སོ། * །མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལས་ཆེ་
བ་ཞིག་གི་མནའ་སྐྱེལ་ཞིང་། མནས་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐག་
༡༧ གཅོད་དོ། * །ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྱུར་མེད་ལགས་པ་ཞལ་
བཞེས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་མཛད་པར་
༡༨ དགོངས་ནས་དབུ་མནའ་བཞེས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་རྫུན་
གསུང་མི་སྲིད་པས། ང་ཚོ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་ལག་ཏུ་

ཡོད་པའི་བློ་གཏེངས་ཆེན་པོ་རེ་བ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་རྡོ་ངེས་ཤིང་
བརྟན་པོ་དང་། ཡོལ་བའི་གྲུབ་ཀྱི་ནང་རྟེན་དུ་སླེབ་པའི་རེ་བ་ཡིན་
ནོ། * །ཡེ་ཤུ་ནི་མལ་ཀི་ཚེ་དེག་གི་རིམ་པར་གཏན་གྱི་བླ་ཆེན་གྱུར་ ༡༩
ནས་ང་ཚོ་འི་དོན་དུ་གནས་དེར་སྔོན་འགྲོ་བ་ལྟར་གཤེགས་སོ༎ ༎

༧ ཡེ་ཤུ་ནི་མལ་ཀི་ཚེ་དེག་ལྟར་བླ་ཆེན་ཡིན་པ། * །བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་
མཆོག་གི་བླ་མ། ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མལ་ཀི་ཚེ་དེག་གིས།
ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བདུལ་ནས་ལོག་འགྲོ་བའི་སྐབས་
སུ་ཕྲད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ། * །ཁོང་ལ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་ ༢
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུ་ཁག་ཕུལ་ཏོ། * །དང་པོར་ཁོང་ ༣
གི་མཚན་ལ་མལ་ཀི་ཚེ་དེག་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
དང་། དེ་ནས་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་ཞི་བདེའི་རྒྱལ་པོ་
ལགས་པ། ཕ་མེད། མ་མེད། གདུང་བརྒྱུད་མེད་པ། སྐུ་ཚེའི་
ཐོག་མཐའ་མེད་པ། དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དང་འདྲ་བར་གཏན་གྱི་བླ་
མར་བཞུགས་སོ། * །མེས་པོ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་བཅོམ་ནོར་གྱི་ ༤
བཅུ་ཁག་ཕུལ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཇི་ལྟར་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཤིག *
།བླ་མའི་ལས་ཚན་ཐོབ་པའི་ལེ་ཝིའི་བུ་བརྒྱུད་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་ ༥
དུ་ཨབ་ར་ཧམ་ལས་བྱུང་བའི་རང་གི་སྤུན་ཡིན་པའི་མི་བརྒྱུད་ལས་
བཅུ་ཁག་ལེན་པའི་བཀའ་ཡོད་ཀྱང་། * སྐྱེས་བུ་འདི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ ༦
བརྒྱུད་ལས་མིན་རུང་། ཨབ་ར་ཧམ་ལས་བཅུ་ཁག་བླངས་ནས།
ཞལ་ཆད་ཡོད་མཁན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ། * །ཆེན་པོས་ཆུང་ངུ་ ༧

༨ ལ་བྱིན་རླབས་གཏོང་བ་ལ་རྩོད་རྒྱུ་མེད། * ད་ལྟ་མི་དག་པའི་མིས་
བཅུ་ཁག་ལེན་གྱི། དེའི་ཚེ་དག་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ཞིག་གིས་ལེན་
༩,༡༠ ནོ། * །མལ་ཀི་ཚེ་དེག་ཨབ་ར་ཧམ་དང་ཐྲད་སྐབས་ སྲུ་ལེ་ཝི་ ད་
དུང་ཕའི་རུས་ཀྱི་ནང་ན་མ་སྐྱེས་པར་ཡོད་པས། བཅུ་ཁག་ལེན་པའི་
ལེ་ཝིས་ཀྱང་ཨབ་ར་ཧམ་རྒྱུད་ནས་བཅུ་ཁག་ཕུལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་
༡༡ ཐུབ་བོ། * །བཀའ་ཁྲིམས་ནི་ལེ་ཝིའི་བླ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལ་བྱུང་།
ལེ་ཝིའི་བླ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་སྲིད་ན།
ཨ་རོན་གྱི་རིམ་པར་མི་རྩི་བར། མལ་ཀི་ཚེ་དེག་གི་རིམ་པའི་བླ་མ་
༡༢ གཞན་ཞིག་ཅི་ལ་དགོས། * བླ་བརྒྱུད་སྤོས་པས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱང་
༡༣ སྤོ་དགོས་བྱུང་། * གང་གི་སྐོར་དུ་སྨྲས་པ་འདི་ནི་མཆོད་ཁྲིའི་
༡༤ ཞབས་ཏོག་མ་བྱས་པའི་སྡེ་གཞན་ཞིག་ལ་གཏོགས་སོ། * །ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡུ་དའི་བརྒྱུད་ནས་འཁྲུངས་པ་གསལ་
ཞིང་། སྡེ་དེ་ལ་བལྟས་ནས་བླ་མའི་སྐོར་མོ་ཤེས་ཅིའང་མ་གསུངས་
༡༥ སོ། * །འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་བཞིན་མ་ཡིན་པར། མི་
༡༦ འཇིག་པའི་སྲོག་གི་མཐུ་སྟོབས་དང་བསྟུན་ཏེ། མལ་ཀི་ཚེ་དེག་དང་
འདྲ་བའི་བླ་མ་གཞན་ཞིག་འཐོན་ན། ང་ཚོས་བཤད་པ་ལྷག་པར་
༡༧ གསལ་དུ་འགྲོའོ། * །ཁོང་གི་སྐོར་དུ།

།མལ་ཀི་ཚེ་དེག་གི་རིམ་པར།

།ཁྱོད་ནི་གཏན་གྱི་བླ་མ་ཡིན། ཞེས་དཔང་པོ་མཛད་པ་ཡིན། *

༡༨ བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཅིའང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་བྱས། སྔོན་གྱི་

བཀའ་ཁྲ་དེ་ཕན་ནུས་མེད་པ་ཡིན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བོར་ནས། * དེ་ ༡༩
བས་ལྷག་པའི་རེ་བ་ཞིག་ལེན་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་དཀོན་
མཆོག་དང་ཉེ་བར་བསྙེབ་བོ། * ཁོང་ནི་དབུ་མནའ་བཞེས་ཤིང་ ༢༠
བསྐོས་པ་ཡིན། * སྔོན་དུ་བླ་མར་གྱུར་པ་རྣམས་དབུ་མནའ་མེད་ ༢༡
པར་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཁོང་ལ་གཙོ་བོས་དབུ་མནའ་ཞེས་ཤིང་།

།ཁྱེད་ནི་གཏན་གྱི་བླ་མ་ཡིན།
།ཞེས་གསུང་གཙོ་བོས་དབུ་མནའ་བཞེས།
།ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་མི་འགྱུར་རོ།

།ཞེས་གསུངས་པས། * ཡེ་ཤུ་ཞལ་ཆད་ལྷག་པ་ཞིག་གི་གཏའ་མར་གྱུར་པ ༢༢
ཡིན། * དེ་དུས་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཚན་ལ་འཆི་བས་བར་དུ ༢༣
བཅད་པས་ན་མང་པོ་ཡོད་དགོས་སོ། * །ཁོང་ནི་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་ ༢༤
པས་གཏན་གྱི་བླ་མ་ཡིན་ནོ། * །དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁོང་རྒྱུད་ནས་དཀོན་ ༢༥
མཆོག་དང་ཉེ་བར་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཞུ་སྨྲ་མཛད་ཅིང་རྒྱུན་དུ་
བཞུགས་པས། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་ནུས་སོ། * །ང་ཚོར་འདི་ ༢༦
ལྟ་བུའི་བླ་ཆེན་དམ་པ། སྐྱོན་དང་བྲལ་བ། རྨེ་བ་མེད་པ། སྡིག་ཅན་
ལས་སོ་སོར་ལོགས་པ། ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཞིག་
ཡོད་པར་རིགས་སོ། * །ཁོང་ལ་བླ་ཆེན་གཞན་རྣམས་དང་འདྲ་བར་ ༢༧
དང་པོར་རང་དང་དེ་ནས་མི་སྡེའི་སྡིག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་
དམར་མཆོད་འབུལ་དགོས་མེད་དོ། །ཁོང་གིས་རང་ཉིད་དམར་
མཆོད་དུ་ཕུལ་བས་ཐེངས་གཅིག་ཏུ་དེ་བསྒྲུབས་སོ། * །བཀའ་ ༢༨

ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་ཤེད་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་མི་བླ་ཆེན་དུ་
བསྐོ་འོ། །བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་དབུ་མཐའ་དང་བཅས་
པའི་བཀས་དུས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྨས་སྐོ་བར་•
མཛད་དོ༎ ༎

ཡ་རྒྱ་དྲ་པའི་བླ་མ་ལས་བླ་ཆེན་མ་ཤི་ཀ་ཆེ་བ། * ང་ཚོས་སྨྲ་དོན་སྙིང་
༨ པོ་འདི་ཡིན། ནམ་མཁར་བླ་མེད་གང་གི་བཞུགས་ཁྲིའི་
༢ གཡས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། * མིས་མ་བཞེངས་པར་གཙོ་བོས་
བཞེངས་པའི་གཙང་ཁང་དང་གུར་མཆོག་དངོས་མའི་ཞབས་ཏོག་
༣ མཛད་པའི་བླ་ཆེན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ང་ཚོར་ཡོད། * བླ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཆོད་འབུལ་དང་དམར་མཆོད་འབུལ་བའི་ཕྱིར་བསྐོ་བས། ཁོང་
༤ གིས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་འབུལ་དགོས་སོ། * །བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་
མཆོད་པ་འབུལ་མཁན་གཞན་ཡོད་པས། ཁོང་ནམ་མཁར་མ་
༥ འཕགས་པ་ཡིན་ན། ཅི་ནས་ཀྱང་བླ་མར་མ་འགྱུར་པ་ཡིན། * །དེ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་ནམ་མཁའི་གཙང་ཁང་གི་འདྲ་དཔེ་དང་གྲིབ་མ་འདྲ་
བར་ཞབས་ཏོག་བྱེད་དོ། མོ་ཤེས་གུར་མཆོག་བཟོ་བར་རྩམས་པའི་
ཚེ། ཁྱོད་ལ་རིའི་ཁར་བསྟན་པའི་མ་དཔེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བྱོས་
༦ ཞིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བྱུང་། * །མ་ཤི་ཀ་ནི་ཞལ་བཞེས་དྲག་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཁར་བརྩུགས་པའི་ལྷག་པའི་ཞལ་ཆད་ཞིག་གི་བར་མིར་
འགྱུར་པས། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཞབས་ཏོག་གི་ལས་ཆེན་ཐོབ་པ་
༧ ཡིན། * །ཞལ་ཆད་དང་པོ་འདི་ནང་སྐྱོན་མེད་ན། གཉིས་པ་ཞིག་གི་

དགོས་པ་མེད། * དེ་ནང་སྐྱོན་གཟིགས་པས་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ།། ༨

།ཡེས་ར་ཨེལ་དང་ཡུ་དཱ་ཡི།
།མི་བརྒྱུད་གཉིས་པོ་དང་མཉམ་དུ།
།ཞལ་ཆད་གསར་པ་བྱེད་པའི་དུས།
།བསྐྱིབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གཙོ་བོས་གསུངས།

* །ངས་ནི་དེ་ཚོའི་ཕ་མ་རྣམས། ༩
།མི་སེར་ཡུལ་ནས་འདོན་པའི་ཚེ།
།ལག་ནས་དྲངས་ཏེ་མཛད་པ་ཡི།
།ཞལ་ཆད་དེ་འདྲ་ཡོད་མི་འགྱུར།
།དེ་རྣམས་ང་ཡི་ཞལ་ཆད་ནང་།
།མ་གནས་ང་ཡིས་དེ་རྣམས་ལ།
།ཐུགས་རྗེས་མ་གཟིགས་གཙོ་བོས་གསུངས།

* །ཡེས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་མཉམ། ༡༠
།རྗེས་སུ་བྱ་རྒྱུའི་ཞལ་ཆད་ནི།
།འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གཙོ་བོས་གསུངས།
།དེ་ཚོའི་ཡིད་ནང་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས།
།འཇུག་ཅིང་སྙིང་ནང་འབྲི་བར་བྱ།
།དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ང་འགྱུར་ཞིང་།
།དེ་དག་ང་ཡི་མི་སྡེར་འགྱུར།

༡༡
༡༢ * །དེ་ཚེ་དེ་ཉམས་པ་བཟོད་བྲ་ཞིང་།
།སྡིག་པའང་ཕྱིན་ཆད་མི་དྲན་པས།
།ཆེ་ཆུང་ཡོངས་ཀྱིས་ང་ཤེས་པས།
།གཙོ་བོ་ཤེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་།
།སུས་ཀུང་སྨྲུན་ནམ་ཁྲིམ་མཆོས་ལ།
།བསླབ་དགོས་མི་ཡོང་གཙོ་བོས་གསུངས།

༡༢ * ཞལ་ཆད་གསར་པ་ཞེས་གསུངས་ཙ་ན་སྔ་མ་དེ་རྙིང་པར་རྩི་བར་མཛད་དོ། །རྙིང་ཞིང་རྒས་པ་དེ་འཇིག་པ་ལ་ཐུག་གོ། ༎

གཙང་ཁང་རྙིང་པ་དེ་གཙང་ཁང་གསར་པའི་དཔེར། * །ཞལ་ཆད་སྔ་

༦ མའི་ནང་ལའང་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པའི་རྩལ་

༢ ཁྲིམས་དང་ལག་པས་བཞེངས་པའི་གཙང་ཁང་ཡོད་པ་ཡིན། * གུར་མཆོག་ཅིག་བཟོས་དེ། གུར་ཕྱི་མའི་ནང་མཆོད་མེའི་སྟེགས་བུ་དང་། གསོལ་ལྟོག་དང་། ཞལ་ཟས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་གནས་དམ་པ་ཟེར་རོ། *

༣ །ཡོལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱབ་ནདམ་པའི་དམ་པ་བྲ་བའི་གུར་མཆོག

༨ གི་ནང་ན། * བདུག་སྤོས་བདུག་སའི་གསེར་གྱི་མཆོད་ཁྲི་དང་། གསེར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀབ་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་དེ་ཡོད་དེ། དེའི་ནང་ན་མན་ན་ཡིས་གང་བའི་གསེར་གྱི་སྣུམ་པ་དང་། གྱུ་གུ་གདོང་བའི་ཨ་རོན་གྱི་དབྱུག་པ་དང་། ཞལ་ཆད་ཀྱི་རྡོ་ལེབ་ཡོད་པ་ཡིན། *

༤ སྒྲོམ་གྱི་སྟེང་ན་ཀ་ཏབ་ཅེས་པའི་དཔལ་ལྡན་གྱི་པོ་ཏ་དག་ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་ལ་བསིལ་གྲིབ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་དོ། །ད་ལྟ་དེ་

རྣམས་ཀྱི་སྐོར་དུ་ཞིབ་པར་སྨྲ་བའི་སྐབས་མིན། * དེ་རྣམས་དེ་ལྟར་ ༦
བསྒྲིགས་ནས། ཕྱིའི་གུར་མཆོག་ནང་བླ་མ་རྣམས་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་ཞིང་
•རིམ་འགྲོ་བྱེད་དོ། * །གཉིས་པ་དེའི་ནང་བླ་ཆེན་འབའ་ཞིག་ལོ་རེ་ ༧
ནང་ཐེངས་གཅིག་འགྲོ་སྟེ། རང་དང་མི་སྡེའི་འགལ་སྐྱོན་གྱི་ཕྱིར་
འབུལ་བའི་ཁྲག་མེད་པར་མི་འགྲོ་འོ། * །དེའི་སྒོ་ནས་གུར་ ༨
མཆོག་དང་པོ་དེ་ཡོད་རིང་། གཙང་ཁང་གི་སྒོ་ཕྱེས་མེད་པ། ངོ་ཚོར་
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། * །དེ་ནི་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་དཔེ་ ༩
ཡིན། གྲལ་དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་འབུལ་དང་དམར་མཆོད་འབུལ་ཡང་།
བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པ་དེའི་ཤེས་བཟང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱེད་མི་
ཐུབ་བོ། * །དེ་ནི་ཟས་ཆགས་གསོ་བའི་བར་བཙུགས་པའི་ ༡༠
ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཟ་བ་དང་འཐུང་བ་དང་ཁྲུས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལས་མིན་ནོ༎

མ་ཤི་ཀའི་དམར་མཆོད་ནང་རྣམ་དག་བྱེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཡོད་པ། * མ་ཤི་ཀ ༡༡
ནི་འོང་བར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བླ་ཆེན་ལྟར་ཐེབས་
ནས་ལག་པས་མ་བཟོས་པ་འདས་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་མི་གཏོགས་པའི་
གུར་མཆོག་ཆེ་ཞིང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་གུར་མཆོག་བརྒྱུད་ནས། * ར་མ་ ༡༢
དང་གླང་བུའི་ཁྲག་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཁྲག་ཕུལ་ཞིང་གནས་
དམ་པའི་ནང་ཐེངས་གཅིག་ཐེབས་ནས་གཏན་གྱི་ཐར་པ་བསྒྲུབས་
སོ། * །ལུས་གཙང་བར་བྱེད་ཕྱིར་གྲིབ་ཅན་ལ་ར་དང་གླང་གི་ཁྲག་ ༡༣
དང་། བའི་གོག་ཐལ་གཏོར་ནས་དག་པར་བྱེད་ན། * མ་ཤི་ཀའི་སྐུ ༡༥

ཁྲག་གིས་ཁྱེད་ཚོ་ལྷག་པར་དག་པར་མི་བྱེད་དམ། ཁོང་གིས་གདོང་མའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་རང་ཉིད་སྐྱོན་མེད་པའི་དམར་མཆོད་ལ་ཕུལ་བས། གསོན་པོ་འི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུལ་ཕྱིར་ཁོང་གི་སྐུ་ཁྲག་གིས་ཁྱེད་ཚོ་འི་ཤེས་བཟང་སྙིང་པོ་
༡༥ མེད་པའི་བྱ་བ་ལས་གཙང་བར་མཛད་དོ། * །ཞལ་ཆད་དང་པོ་འི་སྐབ་ནས་ཡིན་པའི་སྡིག་པ་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར་ཁོང་གྲོངས་པས། བོས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་པའི་ཞལ་ཆད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ནི་ཞལ་ཆད་
༡༦ གསར་པ་ཞིག་གི་བར་མི་ལགས་སོ། * །ཁ་ཆེམས་ཞིག་ཡོད་ན།
༡༧ ཁ་ཆེམས་བཞག་མཁན་དེ་ཤི་ཟིན་པར་ཤེས་དགོས། * ཁ་ཆེམས་འཇོག་མཁན་དེ་གསོན་པོར་ཡོད་རིང་ཁ་ཆེམས་ལ་མི་སྟི། ཤི་ཟིན་པ་
༡༨ དང་སྟིའོ། * །ཞལ་ཆད་དང་པོ་དེའང་ཁྲག་མེད་པར་མ་མཛད་པ་
༡༩ ཡིན། * མོ་ཤེས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་རེ་རེ་མི་སྡེ་ལ་ ་ཤད་ཟིན་པ་དང་། ཆུ་དང་བལ་དམར་པོ་དང་ཨུ་སོབ་དང་བཅས་གླང་བུ་དང་རའི་ཁྲག་བླངས་ཏེ། གླེགས་བམ་དེ་དང་མི་སྡེ་ལ་གཏོར་
༢༠ ནས། * འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚོར་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་
༢༡ ཁྲག་དེ་ཡིན་སྙམ་ཞིང་། * དེ་དང་འདྲ་བར་གུར་མཆོག་དང་། མཆོད་
༢༢ རྫས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལའང་ཁྲག་གཏོར་ཏོ། * །བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་ཕལ་ཆེར་ཐམས་ཅད་ཁྲག་གིས་གཙང་བར་བྱུར་ཏེ། ཁྲག་མི་བླུག་པར་སྡིག་སེལ་མེད་དོ།།

མ་ཤི་ཀའི་དམར་མཆོད་ལ་ཇོ་རྒྱ་མེད་པ། * །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་དངོས་ ༢༣
པོ་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་དཔེ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གཙང་མ་བྱེད་དགོས་པས།
ནམ་མཁའི་དངོས་པོ་དེ་རང་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་དམར་མཆོད་ཀྱིས་
གཙང་བར་བྱེད་དགོས། * མ་ཤི་ཀ་ནི་འདྲ་དཔེ་ཡིན་པའི་ལག་ ༢༤
པས་བཟོས་པའི་གཙང་ཁང་ནང་མ་ཐེབས་པར། ང་ཚོའི་དོན་དུ་
དཀོན་མཆོག་མཇལ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་དུ་ཐེབས་སོ། * །བླ་ ༢༥
ཆེན་ལོ་རེ་བཞིན་རང་གི་ཁྲག་མིན་པ་འཁྱེར་ནས་གཙང་ཁང་ནང་
འགྲོ་བ་ལྟར་རང་ཉིད་ཡང་ཡང་དམར་མཆོད་དུ་འབུལ་བར་མི་མཛད་
དོ། * །དེ་མིན་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་ནས་ཚུན་ཁོང་གིས་ཡང་ཡང་ ༢༦
སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ཚབ་དུ་རང་ཉིད་མཆོད་པར་
ཕུལ་ནས་སྡིག་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ། དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་ཐེངས་
གཅིག་ཏུ་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། * །མི་རྣམས་ལན་གཅིག་འཆི་བར་ ༢༧
དགོས་པ་དང་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། * མ་ཤི་ཀའང་ ༢༨
མང་པོའི་སྡིག་པ་བཞེས་པའི་ཕྱིར་ལན་གཅིག་མཆོད་པར་གྱུར་ཏེ།
ལན་གཉིས་པ་དེར་སྡིག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར། ཁོང་ལ་སྒུག་མཁན་
རྣམས་སྐྱབ་ཕྱིར་མངོན་ནོ།། ||

༡༠ མ་ཤི་ཀའི་དམར་མཆོད་མོ་ཤེའི་ལུགས་ཀྱི་དམར་མཆོད་ལས་དྲག་པ། *
།བཀའ་ཁྲིམས་ནང་འོང་བར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་
རྣམས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ཞིག་ལས། བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་དངོས་
མེད་པས། ལོ་ལྟར་མཆོད་པ་དེ་ཀ་རང་འབུལ་བའི་སྒོ་ནས་མཆོད་པ

༢ འབུལ་མཁན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད་མི་ནུས། * དེ་ནུས་པ་ཡིན་
ན་མཆོད་པ་འབུལ་མཁན་རྣམས་ལན་གཅིག་རང་ལ་གཙང་བར་གྱུར་
ད། སྔར་ཤེས་བཟང་གིས་སྡིག་པའི་ནོངས་མི་ཤེས་པས། མཆོད་
༣ པའི་རྒྱུན་ནི་ཆད་དགོས་དེ། * འོན་ཀྱང་ལོ་ལྟར་མཆོད་པ་དེས་སྡིག
༤ པ་ཡུས་ཡོད་པར་དྲན་སྐུལ་ལོ། * །གླང་དང་རའི་ཁྲག་གིས་སྡིག་པ་
༥ སེལ་མི་སྲིད་དོ། * །དེའི་ཕྱིར་མ་ཤི་ཀ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་དུས་སུ་
ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ།

།དམར་མཆོད་དང་ནི་འབུལ་བར་ཁྱེད་མི་མཉེས།
།འོན་ཀྱང་ངའི་ཕྱིར་ལུས་ཤིག་བཤམས་མཛད་དོ།།
༦ * །སྦྱིན་སྲེག་སྡིག་པའི་མཆོད་པར་ཁྱེད་མ་དགྱེས།
༧ * །ངའི་སྐོར་ཤོག་སྒྲིལ་མདོ་ནང་བྲིས་པ་བཞིན།
།དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།
།གཟིགས་ཤིག་ང་ནི་འོང་ངོ་ཞེས་ཞུས་སོ།

༨ །ཞེས་གསུངས་སོ། * །གོང་དུ་དམར་མཆོད་དང་འབུལ་བ་དང་
སྦྱིན་སྲེག་དང་སྡིག་པའི་མཆོད་པ་དང་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་འབུལ་བ་
༩ རྣམས་ལ་ཁྱེད་མི་འདོད་མི་དགྱེས་གསུངས་དེ། * དེའི་རྗེས་སུ་ཁྱེད་
ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་སྒྲུབ་ཕྱིར་གཟིགས་ཤིག་ང་འོང་ངོ་ཞེས་གསུང་ཞིང་།
རྗེས་མ་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་སྔ་མ་དེ་མེད་པར་མཛད་དོ། *
༡༠ །ཐུགས་དགོངས་དེའི་སྒོ་ནས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ལུས་ཐེངས་གཅིག་
དུ་མཆོད་པར་ཕུལ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་ང་ཚོ་དག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། *

བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་ལས་ཚན་ལ་སྒྲུང་ཞིང་། སྡིག་པ་ ༡༡
ནམ་ཡང་སེལ་མི་ཐུབ་པའི་མཆོད་པ་དེ་ཀ་ཡང་ཡང་འབུལ་ལོ། *
།འོན་ཀྱང་མ་ཤི་ཀས་བརྟན་གྱི་ཕྱིར་སྡིག་པའི་དམར་མཆོད་གཅིག་ ༡༢
ཕུལ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་སུ་བཞུགས་ཏེ། * དགྲ་རྣམས་ ༡༣
ཉིད་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་མ་བྱས་པའི་བར་སྒུག་པར་མཛད་དོ། * །དམ་ ༡༤
པར་མཛད་པ་རྣམས་མཆོད་པ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པར་མཛད། * དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ཚོ་ལ་འདི་ལྟར་ ༡༥
དཔང་པོ་མཛད་ཅིང་།

* །དེའི་རྗེས་དེ་ཚོར་བྱས་པ་ཡི། ༡༦
།ཞལ་ཆད་འདི་ཡིན་གཙོ་བོས་གསུངས།
།དེ་ཚོའི་ཡིད་ནང་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས།
།འཇུག་ཅིང་སྙིང་ནང་འབྲི་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
རྗེས་སུ།

* །དེ་ཚོའི་ཉེས་པ་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། ༡༧
།སྡིག་པའང་ཕྱིན་ཆད་མི་དྲན་ནོ། །གསུངས་སོ།།

* །སྡིག་པ་སེལ་ཟིན་ནས། དེའི་ཕྱིར་དུ་མཆོད་པ་ཕུལ་དགོས་ ༡༨
མེད་དོ།།

སྙིང་རུས་འཛིན་པ་དང་སྐུལ་མ། * །སྤུན་རྣམས། ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་གི་ ༡༩
ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིག་དང་ལྡན་པའི་ལམ་གསར་པ་ནས་གཙང་ཁང་དུ་
འཇུག་པའི་སྤོབས་པ་ཡོད་དེ། * ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ཡིན་པའི་ལམ་ ༢༠

༢༡ དེའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོའི་ཡོལ་བ་དེ་ཕྱེ་བར་མཛད་དོ། * །དཀོན་
༢༢ མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་སྐྱོང་བའི་བླ་ཆེན་ཡོད་པས། * སེམས་དྲང་པོ་དང་
ཡང་དག་པའི་དད་པ་དང་བཅས་མངོན་ཡོད་པའི་སྙིང་ལ་ཆབ་གཏོར་•
ཁྲིས་གཙང་སྟེ། ཆུ་གཙང་མས་ལུས་ཁྲུས་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་
༢༣ དུ་འགྲོ་འོ། * །ཞལ་ཆད་མཛད་པ་ཁོང་ནི་བསླུ་མེད་ལགས་པས།
ང་ཚོའི་རེ་བའི་ལྟ་བ་ལ་མི་འགྱུར་བར་འཛིན་པར་རིགས་སོ། *
༢༤ །བྱམས་པ་དང་དགེ་བ་ལ་འབྱུངས་ཕྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྐུལ་
༢༥ བར་བསམས་བློ་ཐོངས་ཤིག * །ང་ཚོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་དེ་ཁ་
ཤས་ཀྱིས་སྤོང་བ་ལྟར་མི་སྤོང་བར། ཉིན་མོ་དེ་ཉེ་བར་འོང་བ་
མཐོང་བཞིན་ལྷག་པར་ཕན་ཚུན་བསྐུལ་བ་བྱེད་པར་རིགས་སོ། *
༢༦ །བདེན་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཤེས་བཞིན་བྱས་པའི་སྡིག་པ་ལ།
༢༧ ཡང་སྐྱར་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་དམར་མཆོད་མེད་ཅིང་། * ཞལ་ཆེ་
འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་དང་། དགྲ་རྣམས་སྲེག་པའི་མེ་དྲག་པོ་ཞིག
༢༨ གི་ཉེན་ཡོད་དོ། * །མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བ་ཞིག་ལ་
མི་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་དཔང་པོར་བདེན་ནས་སྙིང་རྗེ་མེད་པར་
༢༩ གསོད་དོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ལ་རྫིག་རྗེས་བྱས་ཤིང་། རང་
དམ་པར་འཛིན་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྐུ་ཁྲག་དེ་མི་གཙང་བ་བྱས་ནས།
ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་ཁྱད་དུ་བསད་པའི་མི་ལ་ཆད་པ་ཅི་ཙམ་ལྷག
༣༠ པ་འཕོག་འོས་པར་བསམས་བློ་ཐོངས་ཤིག * །དགྲ་ལན་འཇལ་བ་
ངའི་ལས་འགན་ཡིན་པས། ངས་ལན་འཇལ་ལོ་ཞེས་དང་གཙོ་བོས་

ཉིད་ཀྱི་རི་སྨི་ལ་ཞལ་ཆད་གཙོད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་མཁན་ང་
ཚོས་ཤེས་སོ། * །གསོན་པོ་ལགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ཏུ་ ༢༡
བསླེབ་པ་ནི་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་གོ།

སྙིང་རུས་རྒྱུན་སྲིང་བའི་ཕྱིར་སྐུལ་མ། * །ཁྱེད་ཚོ་འོད་གསལ་དུ་གྱུར་ ༢༢
པའི་རྗེས་སུ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཤིན་དུ་སེམས་འཁྲུགས་པ་བཟོད་པར་
བྱས་པའི་དུས་དེ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག * །དེའི་ཚེ་ཁ་ཅིག་སྨད་པ་དང་ ༢༣
འཚེ་བའི་ལྟད་མོར་གྱུར། ཁ་ཅིག་དེ་ལྟ་བུ་མྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་
འགྲོགས་སུ་གྱུར། * ཁྱེད་ཚོས་བཙོན་པ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱས། ༢༤
ཡང་ལྷག་པར་བཟང་བ་དང་རྟག་པའི་ནོར་ཡོད་པ་ཤེས་ནས། ཁྱེད་
ཚོ་འི་ནོར་རྫས་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་དགའ་བཞིན་ཐེག་
གོ * །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྙིང་སྟོབས་དེ་མ་སྤོངས་ ༢༥
ཤིག * །དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཞལ་བཞེས་ ༢༦
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྙིང་རུས་དགོས་སོ།།

* །འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་མི་འགོར་བར། ༢༧

།མི་རིང་མྱུར་དུ་འབྱོན་པར་འགྱུར།

* །དྲང་པོ་དད་པས་འཚོ་བར་འགྱུར། ༢༨

།སྐྱུར་བ་དེ་ལ་ང་མི་དགའ།

།ཞེས་པ་ལྟར། * ང་ཚོ་སྤོངས་པར་འགྱུར་དུ་སྐྱུར་བ་རྣམས ༢༩
ཀྱི་ནང་ནས་མིན་པར་སྲོག་དང་ལྡན་པའི་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
ཡིན།། །།

དད་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས།

༡༡ * །དད་པ་ནི་རེ་བ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བློ་གཏིང་དང་། མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་
༢ རྣམས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། * །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མེས་པོ་
༣ རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་དགྱེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་། * མིག་གིས་
མཐོང་བ་རྣམས་མིག་གིས་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ལས་མ་མཛད་པར།
འཇིག་རྟེན་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀས་བཀོད་པ་ཡིན་པ་དད་པའི་
༤ སྒོ་ནས་གོ་འོ། * །ཧ་བེལ་གྱིས་དད་པའི་སྒོ་ནས་ཀ་ཡིན་ལས་བཟང་
བའི་མཆོད་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བས། དྲང་པོ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་
དུ་མཛད་དེ། ཁོའི་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་ཁོ་ཤི་ཡང་དད་པའི་སྒོ་ནས་
༥ ད་དུང་གཏམ་བྱེད་དོ། * །དད་པའི་སྒོ་ནས་ཧ་ནོག་གིས་འཆི་བ་མི་
མྱོང་བའི་ཕྱིར་ཡར་དྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་བཞེས་པས་
མི་རྣམས་ལ་མ་ཐོབ་བོ། །ཁོ་ཡར་དྲངས་པའི་སྔོན་དུ་དཀོན་མཆོག་
༦ ཐུགས་མཉེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་ངོ་། * །དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་
དུ་འོང་འདོད་པ་རྣམས། ཁོང་མཆིས་པ་དང་། ཁོང་འཚོལ་མཁན་ལ་
རྔན་པ་གནང་བ་ལ་དད་པ་བྱེད་དགོས་པས། དད་པ་མེད་པར་ཁོང་
༧ དགྱེས་མི་སྲིད་དོ། * །དད་པའི་སྒོ་ནས་ནོ་ཨས་ད་དུང་མ་མཐོང་བ་
རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྐུལ་མ་བྱུང་བས་འཇིགས་ནས། རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་
ཐར་བའི་ཕྱིར་གྲུ་གཟིངས་ཤིག་བཟོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁོས་འཇིག་རྟེན་
ལ་འགལ་བཀལ་ནས། དད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཐར་པའི་བརྒྱུད་
༨ འཛིན་དུ་གྱུར་ཏོ། * །ནོར་སྐལ་དུ་གནང་རྒྱུའི་ས་ཆར་འགྲོ་ཕྱིར་

ཨབ་ར་ཧམ་ལ་བོས་པར་མཛད་པའི་ཚེ། གང་དུ་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་
ཀྱང་དད་པའི་སྒོ་ནས་བཀའ་ལ་ཉན་ཏོ། * །དད་པའི་སྒོ་ནས་ཞལ་ ༩,༡༠
ཆད་མཛད་པའི་ཡུལ་ནང་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་མཁན་ལྟར་གནས་ཏེ།
ཞལ་ཆད་མཉམ་པོར་ཐོབ་པའི་ཨི་སག་དང་ཡ་ཀོབ་མཉམ་དུ་དཀོན་
མཆོག་གིས་རྩིགས་ཤིང་བཟོས་པའི་རྨང་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
ལ་སྒུག་ཅིང་གུར་ནང་གནས་སོ། * །དད་པའི་སྒོ་ནས་ས་ར་ཡིས་ ༡༡
ཞལ་ཆད་མཛད་མཁན་བསླུ་མེད་ལགས་པར་ཡིད་ཆེས་པས། ན་སོ་
རྒས་ཡོད་ཀྱང་མངལ་དང་ལྡན་པའི་ནུས་པ་བརྙེས་སོ། * །ལུས་ ༡༢
རོ་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་ལས་ཆད་པ་ནི་གནམ་གྱི་སྐར་མ་དང་
རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་བྱེ་མ་ལྟར་གྲངས་མེད་དོ། * །དེ་ཐམས་ཅད་ ༡༣
ལ་གང་ཞལ་ཆད་མཛད་པ་དེ་མ་བརྙེས་ཀྱང་། རིང་པོ་ནས་མཐོང་
ཞིང་ཕྱག་བྱས་ཏེ། རང་ས་གཞི་ཏུ་རྒྱལ་ཁམས་པ་དང་བྱེས་པ་ཡིན་
པར་དཔང་པོ་བྱས་ནས་དད་པ་བྱེད་ཅིང་ཤིའོ། * །དེ་ལྟར་སྨྲ་བའི་ ༡༤
མི་ཚོས་པ་ཡུལ་ཞིག་འཚོལ་གྱིན་ཡོད་པར་སྟོན་ནོ། * །ཡུལ་གང་ ༡༥
ནས་འབྱུང་བ་དྲན་པ་ཡིན་ན། དེར་ལོག་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན། *
དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལེགས་པ་ཞིག་འདོད་པ་ལ་ ༡༦
བརྟེན་ནས། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་
བཤམས་པས། དེ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཅེས་ཞུ་ཡང་ཐུགས་མི་ཁྲེལ་
ལོ། * །ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་ཉམས་སད་པའི་ཚེ་ཁོས་དད་པའི་སྒོ་ནས་ ༡༧
ཨི་སག་མཆོད་པར་འབུལ་གྲབས་བྱས་སོ། * །ཞལ་ཆད་ལ་ཡིད་ ༡༨

ཅེས་པ་དེས་ཨི་སག་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་མིང་ཐོགས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བུ་གཅིག་པོ་དེ་མཆོད་པར་འབུལ་བར་
༡༩ བརྩམས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་གཤིན་པོ་ལས་ཀྱང་གསོན་པོར་
སློང་ནུས་ཞེས་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་སེམས་ཏེ། ཁོང་གིས་བསམ་
༢༠ པ་བཞིན་དུ་ཡོག་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེ་ཞིག་གོ * །དད་པའི་སྒོ་
ནས་ཨི་སག་གིས་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བལྟས་ཏེ་
༢༡ ཡ་ཀོབ་དང་ཨེ་སབ་གཉིས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས་སོ། * །དད་
པའི་སྒོ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་འཆི་ཁར་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ་རེ་རེ་ལ་བྱིན་གྱིས་
རློབས་ཤིང་། འཁར་བའི་ཐོག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཕྱག་བཙལ་ཏོ། *
༢༢ །དད་པའི་སྒོ་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཚེ་འདའ་བར་ཉེ་བ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་
པའི་ཐེགས་པའི་ཕྲོས་བུས་དེ་རང་གི་སྤྱར་རུས་ཀྱི་སྐོར་དུ་བསྐྱབ་བྱ་
༢༣ བྱས་སོ། * །དད་པའི་སྒོ་ནས་མོ་ཤེ་སྐྱེས་ནས་ཕ་མས་སྤྲ་གུ་
མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མཐོང་ནས། རྒྱལ་པོ་འི་བཀའ་ལ་མ་
འཇིགས་པར། ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྦས་ནས་བཞག
༢༤ གོ * །དད་པའི་སྒོ་ནས་མོ་ཤེས་ན་ཚོད་ཆེར་ལོན་པ་དང་།
མི་སེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་འི་བུ་མོ་འི་བུ་ཟེར་བའི་མིང་སྤངས་ཏེ། * སྡིག་
པའི་ལོངས་སྤྱོད་མི་རྟག་པ་ལས། དཀོན་མཆོག་གི་སི་སྡེ་དང་
༢༥ མཉམ་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་པར་ལྷག་པར་དགའ་སྟེ། * བྱ་དགའི་ཉེན་
པོ་ལ་རེ་བས། མི་སེར་ཡུལ་གྱི་གཏེར་རྣམས་ལས་མ་ཤི་ཀའི་ཆེད་
༢༦ དུ་སྨད་པ་མྱོང་བའི་ནོར་ཆེ་བར་བརྩིས་སོ། * །དད་པའི་སྒོ་ནས་

མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་དེ་མཐོང་བ་ལྟར་དུ་བརྟན་པོར་གནས་དེ། རྒྱལ་
པོའི་ཁྲོ་བ་ལ་མ་འཛིགས་པར་མི་སེར་ཡུལ་སྤངས་སོ། * །དད་ ༢༨
པའི་སྒོ་ནས་པེ་སག་སྲུང་ཞིང་གཤེད་མས་སྔོན་སྐྱེས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་
མི་རེག་ཕྱིར་ཁྲག་བྲུགས་སོ། * །དད་པའི་སྒོ་ནས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་ ༢༩
རྣམས་ས་སྐམ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་རྒལ་བ་དང་། མི་
སེར་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བརྒལ་བར་བརྩམས་པས་ཆུར་ནུབ་པར་གྱུར་
ཏོ། * །དད་པའི་སྒོ་ནས་ཡི་རི་ཀོའི་ལྕགས་རི་བདུན་སྐོར་བ་བསྐོར་ ༣༠
བའི་རྗེས་སུ་བརྡིབས་སོ། * །དད་པའི་སྒོ་ནས་སྨད་འཚོང་མ་ར་ཧབ་ ༣༡
ཀྱིས་ལྟ་ཉུལ་པ་རྣམས་འཁྲུག་པ་མི་ལྡང་ཕྱིར་ནང་དུ་བསུས་པས།
བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་སོ་མ་ཤིའོ། * །ད་ཅི་སྨྲ། ༣༢
གིད་ཨོན་དང་། བ་རག་དང་། ཤིམ་སོན་དང་། ཡིབ་ཐ་དང་།
ད་བིད་དང་། ཤ་མུ་ཨེལ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་བྲིད་
པའི་ལོང་མེད་དོ། * །དད་པའི་སྒོ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་ ༣༣
བཏུལ། །དྲང་པོའི་བཤགས་བཙུགས། ཞལ་ཆད་བརྙེས། སེང་
གེའི་ཁ་བཀག * །ཁྲོ་བའི་མེ་གསད། རལ་གྲིའི་ཁ་ལས་ཐར། ༣༤
སྟོབས་ཞན་པ་ལས་སྟོབས་ཅན་དུ་གྱུར། དམག་ནང་དཔའ་བོར་གྱུར།
ཕ་རོལ་གྱི་དམག་དཔུང་འབྲོས་སུ་བཅུག * །བུད་མེད་རྣམས་ལ་ ༣༥
རང་གི་གཉེན་པོ་འདས་ལོག་དུ་ཐོབ། ལ་ལས་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་
ཕྱིར། སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་མ་འདོད་པར་མནར་ཏོ། * །ལ་ ༣༦
ལར་སྨད་པ་དང་། རྟ་ལྕག་གིས་རྡུང་བ་མ་ཟད། ལྕགས་སྒྲོག་དང་

༢༧ བཙོན་དུ་འཇུག་པའང་བྱུང་ངོ་། * །ལ་ལ་རྫོ་རྦབ་ལ་བཏང་། ལ་ལ་
སོག་ལེས་བཤགས། ལ་ལ་རལ་གྲིས་བསད། ལ་ལ་ར་ལུག་གི་
པགས་པ་གོན་ནས་ཕན་ཚུན་རྒྱུ། ལ་ལ་དབུལ་འཕོངས་ཤིང་། སྡུག་
༢༨ བསྔལ་དང་འཚེ་བ་མྱོང་ཞིང་འཁོར་རོ། * །འཇིག་རྟེན་དེར་སྡོད་
པའི་འོས་མིན་པས། འབྲོག་སྟོང་དང་རི་དང་། བྲག་ཕུག་དང་།
༢༩ ས་ཁུང་རྣམས་ནང་བསྡད་དོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་ཕྱིར་
དེ་བས་ལེགས་པ་ཞིག་བཤམས་ཡོད་པས། ང་ཚོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དེ་
རྣམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་
སྒོ་ནས་བྱས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་དགྱེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཀྱང་
ཞལ་ཆད་མཛད་པ་དེ་ད་དུང་མ་བརྙེས་སོ།། །།

ཡོ་བུ་ང་ཚོའི་དད་པའི་མ་དཔེ་ལགས་པ། * །ང་ཚོར་དཔང་པོའི་
༡༢ སྤྲིན་ཕུང་འདི་ཙམ་གྱིས་བསྐོར་བས། ང་ཚོས་ཀྱང་ཁུར་གང་
ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལས་སླ་མོར་འཁྲིལ་བའི་སྡིག་པ་རྣམས་
སྤངས་ཏེ། མགོ་འདྲེན་དང་ང་ཚོའི་དད་པ་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་
ཡེ་ཤུ་ལ་བལྟ་ཞིང་། རྒྱུག་དགོས་པའི་བང་རྒྱུག་དེ་སྙིང་རུས་ཀྱིས་
༢ རྒྱུག་པར་རིགས་སོ། * །ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་སྣང་ཡོད་པའི་
དགའ་སྤྲོ་དེའི་ཕྱིར་ངོ་ཚ་ལ་མ་འཛེམས་པར་རྒྱང་ཤིང་གི་དཀའ་
སྡུག་བཟོད་ཅིང་དཀོན་མཆོག་གི་བཞུགས་ཁྲིའི་གཡས་སུ་བཞུགས་
༣ སོ། * །ཁྱེད་ཚོ་སྐྱོ་ཞིང་སེམས་མི་འཕམ་པའི་ཕྱིར། སྡིག་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཙམ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་ཐུགས་བཟོད་མཛད་པ་ཁོང་

ལ་བསམ་བློ་སྤོངས་ཤིག * །ཁྱེད་ཚོས་ཁྲག་འཕོ་བ་ལ་ ཐུག་པའི་ ༤
བར་དུ་ད་དུང་སྡིག་པའི་དབང་ལ་མ་བགྲོལ་དོ། * །འདི་ལྟར། ༥
།ངའི་བུ་གཙོ་བོས་གཞུན་པར་ཁྱད་མ་གསོད།
།ཁོང་གིས་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་ན་སེམས་མ་འཕམ།
* །གཙོ་བོས་བྱམས་པ་དེ་ནི་གཞུན་པར་མཛད། ༦
།སྲས་སུ་བཞེས་པ་རྣམས་ལ་ཧ་ལྕག་རྒྱབ།
།ཅེས་ཁྱེད་ཚོར་བུ་དང་འདྲ་བར་སྐུལ་མ་བཏབ་པ་བརྗེད་དམ། *
ཁྱེད་ཚོས་སྡུག་སྲན་བྱེད་པ་ནི་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན། ཕས་མ་གཞུན་ ༧
པའི་བུ་ཡོད་དམ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚོ་བུ་ལྟར་གཞུན་ནོ། *
།ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྱེད་མ་འདུལ་ན། བུ་མ་ཡིན་པས་ནལ་བུ་ ༨
ཡིན་ནོ། * །དེར་མ་ཟད་ང་ཚོ་གཞུན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཕ་ཡོད་དེ། ང་ཚོས་ ༩
དེ་དག་ལ་བཀུར་སྟི་ཞུས་པ་ཡིན། ད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཕ་ལ་ལྷག་པར་
འབངས་བྱེད་ཅིང་འཚོ་བར་མི་རིགས་སམ། * དེ་ཚོས་རང་གི་ ༡༠
བསམ་ཚོད་བཞིན་དུ་རེ་ཞིག་གཞུན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ང་ཚོ་ཁོང་གི་སྐལ་
བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཕྱིར། ང་ཚོའི་ཕན་དོན་དུ་འདུལ་བར་
མཛད་དོ། * །འདུལ་ལུགས་ཐམས་ཅད་འཕྲལ་དུ་དགའ་བ་ལས་ ༡༡
སྡུག་པའི་རྒྱུ་འདྲ་མཐོང་ཡང་། རྗེས་སུ་དེར་སྦྱངས་པ་རྣམས་ལ་
དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞི་བདེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ།།

གདམས་ངག་དང་སྨོན་ལམ། * །ལག་རྩ་ལྷོད་པ་དང་པུས་མོ་ཤེད་མེད་ ༡༢
རྣམས་སྒྲོང་ཞིག * །ཁྱེད་ཚོའི་རྐང་པ་ཞ་བ་ཚོགས་ནས་མི་བྱུད་པར་ ༡༣

༡༣ ཐང་པོར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ། ལམ་དྲང་པོ་དྲོས་ཤིག * །མི་རྣམས་
དང་མཐུན་པ་དང་དམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སྐྱིགས་ཤིག་དེ་མིན་སུས་ཀྱང་
༡༤ གཙོ་བོ་མཇལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། * །ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་
ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟོས་ཤིག །དེ་མིན་རོ་ཁ་བའི་རྩ་བ་རྡོལ་ཞིང་
ཁྱེད་ཚོ་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་། མི་མང་པོ་རྨེ་བར་འགྱུར་ལས་ཆེ། *
༡༦ དུས་གཅིག་གི་ཁ་ཟས་ཕྱིར་སྔོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་བཙོང་ས་པའི་ཨེ
ས་བ་དང་འདྲ་བར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཆོས་མེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག *
༡༧ །རྗེས་སུ་དེས་བྱིན་རླབས་ཐོབ་དུ་འདོད་པའི་ཚེ། མཆི་མ་བླུག་ཅིང་
བཙལ་ཀྱང་པའི་སེམས་སྒྱུར་མ་བཏུབ་པས་མ་ཐོབ་པ་ཁྱེད་ལ་རྒྱུས་
ཡོད།།

༡༨ སའི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་གནམ་མཁའི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཁྱད་པར། * །ཁྱེད་ནི་
ལག་པས་རེག་ནུས་པའི་རི་མི་འབར་བ་དང་། སྨུན་ནག་དང་། སྨག་
༡༩ རྡུམ་དང་། རླུང་དྲག་དང་། * དུང་གི་སྒྲ་དང་། ཚིག་གི་སྒྲ་བྱུང་
བའི་དྲུང་དུ་འོངས་པ་མ་ཡིན། སྒྲ་དེ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ལྷག་
༢༠ པར་མ་གསུང་ཞེས་ཞུས་སོ། * །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུད་འགྲོ་ཞིག
ཀྱང་རི་དེ་ལ་རེག་ན་རྡོ་རྡུབ་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་བྱུང་བས་
༢༡ ཐེག་མ་ཐུབ་བོ། * །མོ་ཤེས་ཀྱང་ང་འཇིགས་ཤིང་འདར་རོ་ཞེས་
༢༢ སྨྲ་བ་ཙམ་དུ་གཟིགས་སྣང་དེ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཡོད་དོ། * །འོན་
ཀྱང་ཁྱེད་ནི་རི་ཙི་ཡོན། གསོན་པོ་འི་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་ས། ནམ་
མཁའི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ། གྲངས་མེད་པའི་ཕོ་ཉའི་དཔུང་། མགྲོན་གྱི་

ཚོགས། * ནམ་མཁའ་རུ་མིང་བྲིས་ཡོད་པའི་སྔོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ ༢༣
འདུན་ས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲིམས་དཔོན་ལགས་པའི་དཀོན་མཆོག་
དང་། མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་དྲང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་
དང་། * ཞལ་ཆད་གསར་པའི་བར་མི་ཡེ་ཤུ་དང་། ཧ་བེལ་གྱི་ཁྲག་ ༢༤
ལས་དོན་ལྷག་པར་ཡོད་པའི་སྣུ་ཁྲག་གཏོར་བའི་དྲུང་དུ་འོངས་པ་
ཡིན། * གསུང་མཁན་དེའི་བཀའ་མི་ཉོག་པ་ལ་བྱ་ར་གྱིས་ཤིག ༢༥
།ས་གཞི་རུ་སྐུལ་བ་དེའི་བཀའ་བཅག་པས་དེ་རྣམས་མ་ཐར་བ་ཡིན་
ན། ནམ་མཁའ་ནས་སྐུལ་བ་དེའི་བཀའ་བཅག་ན་ང་ཚོ་ཇི་ལྟར་ཐར།*
དེའི་དུས་སུ་ཁོང་གི་གསུང་སྐད་ཀྱིས་ས་གཞི་བསྐུལ་ཀྱང་། ད་ལྟ་ ༢༦
ཁོང་གིས། ད་དུང་ཡང་ལན་གཅིག་ངས་ས་གཞི་མ་ཟད་ནམ་
མཁའ་ཡང་སྐུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། * །ད་དུང་ ༢༧
ཡང་ལན་གཅིག་ཅེས་པའི་ཚིག་ལས། མི་གཡོ་བ་རྣམས་གནས་པའི་
ཕྱིར། གཡོ་བ་རྣམས་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་མེད་པར་མཛད་པའི་
བརྡ་ཡིན། * ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་སྲེག་པར་བྱེད་པའི་མེ་ཞིག་ ༢༨ ༢༩
ལགས་པས་ན། ང་ཚོ་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ཅིག་ཐོབ་པས།
གདུང་རག་དང་ལྷན་ཞིང་གུས་པ་དང་བག་དང་བཅས་དཀོན་མཆོག་
གི་ཐུགས་སུ་འབྱོན་པའི་བསྙེན་བཀུར་འབུལ་བའི་རིགས་སོ།། ||

ལག་ལེན་གྱི་གདམས་ངག། * །སྤུན་ལ་བྱམས་པའི་རྒྱུན་སྐྱོངས་
༡༣ ཤིག * །བྲིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་འདོད་སྐྱོངས་ཤིག །དེ་ ༢
ལྟར་བྱས་པས་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པར་ཕོ་ཉ་མཆོད་པ་ཡིན་

༣ ནོ། * །བཙོན་པ་རྣམས་རང་ཡང་བཙོན་པ་ཡིན་པ་ལྟར་དྲན་ཞིང་།
ཁྱེད་རང་ལའང་གཟུགས་ཡོད་པས། དེ་བཞིན་དུ་འཚེ་བ་སྤྱོད་བ་
༤ རྣམས་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག * །དཀོན་མཆོག་གིས་འདོད་ལོག་དང་
ལོག་གཡེམ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པར་འགྱུར་བས།
བཟའ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་ནང་སྤྱི་སྤྱང་འོས་པར་སྟི་ཞིང་། མལ་ཁྲི་
༥ གཞན་གྱི་གྲིབ་མས་མ་ནོག་ཅིག * །ཁོང་གིས་ངས་ཁྱོད་ཅིས་ཀྱང་
མི་སྐྱུར་ཞིང་ནམ་ཡང་མི་སྤོང་ཞེས་གསུངས་པས། ནོར་བརྣབ་དང་
༦ བྲལ་དེ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཞིག * །དེ་ལྟར་ང་ཚོས་སྤོབས་པ་སྐྱེད་
ཅིང་།

།སྐྱོངས་གྲོགས་གཙོ་བོ་ཡོད་པས་ང་མི་འཇིགས།
།མི་ཡིས་ང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་ནུས། ཞེས་ཟེར་ཐུབ་བོ།།

༧ མགོ་སྐྱོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ། * །ཁྱེད་ཚོར་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་
བཤད་པའི་མགོ་སྐྱོང་མ་བརྗེད་ཅིག །དེ་ཚོ་འི་ཚེའི་སྙིང་པོར་བལྟ་ཞིང་
༨ དེ་ཚོའི་དད་སེམས་དཔེ་རུ་ལོངས་ཤིག * །ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ནི་ཁ་
༩ སང་དང་། དེ་རིང་དང་། དུས་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། * །བསྟན་
པ་སྣ་ཚོགས་དང་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་བས་ཁྱེད་ཚོ་བསླུ་བར་མ་གྱུར་ཅིག
།གང་ལ་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་མ་ཐོགས་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྲུང་བྱ་ལས།
༡༠ ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་ནས་སྙིང་བརྟན་པོར་འགྱུར་བ་ལེགས་སོ། * །ང་ཚོ་
ལ་ཡོད་པའི་མཆོད་ཁྲི་ལས་གུར་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་
༡༡ ཟ་མི་ཆོག་གོ * །སྡིག་པ་བཤགས་པའི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་གླ་ཆེན

གྲིས་གཙང་ཁང་དུ་དུད་འགྲོའི་ཁྲག་འཁྱེར་ནས་རོ་རྣམས་སྒར་གྱི་
ཕྱི་རོལ་དུ་མེས་སྲེག་གོ * །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤུས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཁྲག ༡༢
གིས་སྐྱོ་ནས། མི་སྡེ་དམ་པར་མཛད་པའི་དོན་དུ། རྩ་སྒོའི་ཕྱི་རོལ་
དུ་སྡུག་བསྔལ་མྱངས། * དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་ཁོང་གི་ཕྱིར་དམའ་ ༡༣
འབེབས་འཁྱེར་ཞིང་། སྒར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བར་
བྱ། * འདིར་ང་ཚོར་རྟག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མེད་པས་གནང་བར་འགྱུར་ ༡༤
བའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་འཚོལ་ལོ། * །ད་ཁོང་གི་ངང་ནས་ང་ཚོས་རྟག་ཏུ་ ༡༥
ཁོང་གི་མཚན་ཁས་ལེན་པའི་ཁ་བྲགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བསྟོད་
པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བར་རིགས་སོ། * །གཞན་དོན་དང་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་ ༡༦
པ་མ་རྗེད་ཅིག །འདི་འདྲ་བའི་མཆོད་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་དགྱེས་
སོ། * །ཁྱེད་ཀྱི་འགོ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་ཞིང་གཡོག་བྱོས་ ༡༧
ཤིག །དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྩིས་གཏོང་དགོས་ཡོད་པའི་མི་ལྟར་གཉིད་མ་
ལོག་པར་ཁྱེད་ཚོའི་སྲོག་བསྲུང་བས། དེ་རྣམས་ལ་སེམས་སྐྱོ་མེད་
པར་དགའ་བཞིན་དུ་ལས་བྱེད་ཐུག་ཅིག །དེ་མིན་ཁྱེད་ཚོར་ཅི་ཕན།།

མཇུག་གི་ཞུ * །ང་ཚོར་ཤེས་བཟང་གཙང་མ་དང་རྣམ་ཀུན་སྤྱོད་ ༡༨
བཟང་ཡོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས། ང་ཚོའི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་ཞུས་
ཤིག * །ང་མྱུར་བར་ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་ལོག་སླེབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་ ༡༩
སྨོན་ལམ་ཞུ་བར་ལྷག་པར་སྐུལ་ལོ། * །རྗེ་བོ་ཆེན་པོ་ལགས་པའི་ ༢༠
ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རྟག་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྐུ་ཁྲག་གི་སྒོ་ནས།
གཤིན་པོ་རྣམས་ལས་གདན་དྲངས་པའི་ཞི་བདེའི་དཀོན་མཆོག

༢༡ གིས། * ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་སྒྲུབ་དུ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ནང་ཁྱེད་
མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པར་ཤོག ། ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་མཉེས་པ་དེ་
ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ངང་ནས་ང་ཚོ་འི་ནང་དུ་སྒྲུད་པར་མཛོད་ཅིག ། ཁོང་
ལ་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་བསྟོད་པ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག ། ཨ་མེན།

༢༢ * །སྤུན་རྣམས། ངས་ཁྱེད་ཚོར་ཡི་གེ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བྲིས་
༢༣ ནས། བསྐུལ་བྱ་རྣམས་ཐེག་པའི་ཕྱིར་སྐུལ་ལོ། * །སྤུན་ཏི་མོ་ཐེའུ་
བཙོན་ནས་གློད་པ་ཤེས་ཤིག ། ཁོ་མྱུར་དུ་བསླེབ་ན། ང་ཁོ་དང་
༢༤ མཉམ་དུ་ཁྱེད་ཚོའི་ཟུར་འོང་བར་བྱའོ། * །ཁྱེད་ཚོའི་མགོ་སྐྱོང་
དང་མ་ཤི་ཀ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་ཕུལ་ཞིག ། ཨི་ཏ་ལི་པ་རྣམས་
༢༥ ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་ཕྱག་འབུལ་ལོ། * །ཁྱེད་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་
འབབ་པར་ཤོག་ཅིག། ༎

༄༅། །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་བསྐུར་བའི་ཕྲིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

༡ * །།དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས། ཁྲིམས་ཡོད་པའི་སྡེ་བཅུ་གཉིས་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

གདམས་ངག་སོ་སོ། ༢,༣ * །ངའི་སྤུན་རྣམས། དད་པ་ལ་ཚོད་ལྟ་བའི་ངང་ནས་བཟོད་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པས། ཉམས་སད་པ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་བ་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོར་རྩིས་ཤིག ༤ * །ཁྱེད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་ཅིང་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཟོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཚང་པོ་སྨིན་དུ་ཆུག ༥ * །ཁྱེད་སུ་ཞིག་ལ་ཤེས་རབ་མ་ཚང་ན། བཀའ་བཀྲིན་མི་མཛད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་པར་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུས་ཤིག་དང་། གནང་བར་འགྱུར་རོ། ༦ * །ཐེ་ཚོམ་བྱེད་པའི་མི་ནི་རླུང་གིས་འདེད་ཅིང་འཕྱར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཆ་རླབས་དང་འདྲ་བས་ན། ཐེ་ཚོམ་མི་བྱེད་པར་དད་པའི་སྒོ་ནས་ཞུ་བར་རིགས་སོ། ༧,༨ * །ཡིད་གཉིས་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནང་མི་བརྟན་པའི་མི་ཞིག་གིས་གཙོ་བོ་ནས་ཅི་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་མ་སེམས་ཤིག ༩ * །སྤུན་དམའ་བ་དེ་མཐོན་པོར་བཏེགས་པར་འགྱུར་བས་དམའ་བའི་གནས་སུ་ངོམས་ཤིག ༡༠ * །ཕྱུག་པོ

དེ་དམའ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ངོམས་ཤིག་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩའི་མེ་
༡༡ ཏོག་ལྟར་ཁོ་འདའ་བར་འགྱུར། * ཉི་མ་ཚ་པོ་ཤར་ནས་རྩ་སྐམས་སྟེ་
མེ་ཏོག་སར་ལྷུང་ནས། དེའི་མཛེས་སྡུག་མེད་པར་འགྲོ་འོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཕྱུག་པོའང་རང་གི་འབད་རྩོལ་གྱི་སྟོ་ལ་རྨེད་པར་འགྱུར་
༡༢ རོ། * །ཉམས་སད་པ་ཐེག་པའི་མི་དེ་བདེ་འོ། །ཐེག་པའི་འོག
དུ་གཙོ་བོ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་
མཛད་པའི་ཚེ་མཐའ་མེད་པའི་ཚོད་པན་རྟེད་པར་འགྱུར་རོ། *
༡༣ །ཉམས་སད་འབྱུང་དུས་སུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་ཉམས་སད་
དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཞིག །ངན་པའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་སད་
མི་སྲིད་ཅིང་། ཁོང་གིས་སུ་ཞིག་ལ་ཉམས་སད་པར་མི་མཛད་དོ། *
༡༤ །མི་རེ་རེ་རང་གི་འདོད་པས་བསླུ་ཞིང་འཁྲིད་ན་ཉམས་སད་པ་འབྱུང་
༡༥ ངོ་། * །དེ་ནས་འདོད་པ་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ད་སྡིག་པ་སྐྱེས་
༡༦ ནས། སྡིག་པ་ཚད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་འཆི་བ་འབྱུང་ངོ་། * །ངའི་
༡༧ སྤུན་གཅེས་པ་རྣམས། མགོ་མ་འཁོར་ཞིག * །གསོལ་རས་
བཟང་པོ་དང་གནང་སྦྱིན་ཕུལ་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྟེང་ནས་འོད་ཀྱི་ཡབ་
ནས་འབབ་བོ། །ཁོང་ནི་འགྱུར་བའི་གྲིབ་རས་མ་གོས་ཤིང་འགྱུར་
༡༨ མེད་ཡགས་སོ། * །ཁོང་གིས་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ང་ཚོ་ནི་ལོ་
ཐོག་གི་ཕྲུད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་བདེན་
པའི་བཀའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ།།

བདེན་པའི་ཚོམ། * །ངའི་གཅེས་པའི་སྤུན་རྣམས། ཤེས་པར་ ༡༩
གྱིས་ཤིག །མི་ཀུན་ཉན་པ་ལ་མྱུར་ཞིང་། ལབ་པ་དང་ཁྲོ་བ་ལ་
འགོར་དགོས། * མིའི་ཁྲོ་བས་དཀོན་མཆོག་གི་དྲང་བ་ཉིད་མི་སྒྲུབ་ ༢༠
བོ། * །མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངན་པ་ལྷག་དྲག་པ་རྣམས་སྤངས་ ༢༡
ཏེ། ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་སྐྱོབ་ཐུབ་པའི་ཁྱེད་ནང་བཙུགས་པའི་བཀའ་
དེ་དུལ་བའི་བློ་ནས་ལོང་ཞིག * །རང་མགོ་རང་གིས་བསྐོར་བའི་ ༢༢
བཀའ་ཉན་མཁན་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་འགྱུར་བར་སྒྲུབ་མཁན་ལ་གྱུར་
ཅིག * །སུ་ཞིག་བཀའ་ཉན་མཁན་ཡིན་དེ་སྒྲུབ་མཁན་མིན་ན། མི་ ༢༣
ལོང་ནང་རང་ཉིད་ཀྱི་གདོང་མཐོང་བའི་མི་དང་འདྲ་ཞིང་། * རང་ ༢༤
གིས་མཐོང་སྟེ་སོང་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་རང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་བརྗེད་དོ། *
།འོན་ཀྱང་ཐར་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མེ་ལོང་ནང་ལྟ་ ༢༥
ཞིང་གནས་ན། བརྗེད་པའི་ཉན་མཁན་དུ་མི་གྱུར་བར། བྱ་བ་
སྒྲུབ་མཁན་དུ་གྱུར་ཏེ། བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་འགྱུར་རོ། * །མི་ཞིག་ ༢༦
གིས་རང་ཆོས་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་སེམས་ཀྱང་། རང་གི་ལྕེ་ལ་
ཉར་མི་བྱེད་པར་རང་བསླུ་ན། མི་དེའི་ཆོས་ནི་དོན་མེད་དོ། *
།དྭ་ཕྲུག་དང་སོ་རིང་མ་དེ་ཚོའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དུས་སུ་ལྟ་བ་དང་། ༢༧
རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་གོས་པར་སྲུང་བ་ནི། ཡབ་
དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཡིན་
ནོ།། །།

ཕྱག་དབུལ་གཉིས་མཉམ་དུ་འབྲེལ་སྟངས། * །ངའི་སྤྲུན་རྣམས། ཁྱེད་
[1] ཚོ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཨི་ཀའི་དད་པ་དང་
༢ ལྡན་པས། ཁྱེད་ཚོས་ཕྱོགས་རིས་བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། * །དཔེར་
ན། གསེར་གྱི་སོར་གདུབ་དང་གོས་ཆེན་གྱོན་པའི་མི་ཞིག་དང་།
དབུལ་པོ་གོས་རྡི་མ་ཅན་གྱོན་པ་ཞིག་ཁྱེད་ཚོའི་ཚོགས་པའི་ནང་འོང་
༣ ཚེ། * གོས་ཆེན་གྱོན་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཚོས་རྩིས་ནས་བཞུགས་གདན་
འདིར་བཞུགས་ཤིག་ཟེར་ཞིང་། དབུལ་པོ་དེ་ལ། དེར་ལོང་
༤ སྡོད། ཡང་ན་ངའི་འོག་ཏུ་སྡོད་ཅེས་ཟེར་ན། * ཁྱེད་ཚོ་རང་གི་ནང་
ལ་དབྱེ་བ་བྱེད་མཁན་དང་བསམ་པ་ངན་པའི་ཁ་ཤགས་བྱེད་མཁན་ལ་
༥ མ་གྱུར་དམ། * ངའི་སྤྲུན་གཅེས་པ་རྣམས་ཉོན་ཞིག །དཀོན་མཆོག་
གིས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་དབུལ་པོ་རྣམས་དད་པ་ལ་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་བ་
དང་། ཁོང་ལ་གཅེས་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་བཞེས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་
༦ བརྒྱུད་འཛིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདམས་པ་མ་ཡིན་ནམ། * འོན་
ཀྱང་ཁྱེད་ཚོས་དབུལ་པོ་ལ་རྩིས་མེད་བྱས་སོ། །ཁྱེད་ཚོ་ནོན་ཅིང་
༧ ཁྲིམས་རར་གཏུག་མཁན་དང་། * ཁྱེད་ཚོས་ཁྱེར་བའི་མཚན་དམ་པ
༨ དེ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་མཁན་ཕྱུག་པོ་མིན་ནམ། * མདོར་ན། རང་
དང་འདྲ་བར་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་བྱམས་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་རྒྱལ་བའི་
བཀའ་དེ་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་ན་ཁྱེད་ཚོས་ལེགས་པར་བྱེད་དོ། *
༩ །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་རིས་བྱེད་ན་སྡིག་པ་བྱས་པས། བཀའ་ཁྲིམས་
༡༠ ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་འགལ་མཁན་ཡིན་པར་བརྩང་ངོ་། * །བཀའ་ཁྲིམས་

ཐམས་ཅད་སྲུང་ཡང་གཅིག་ལ་ནོངས་ན། ཐམས་ཅད་ལ་འགལ་ལ་
མཁན་དུ་འགྱུར་རོ། * །ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཁོང་ ༡༡
གིས་མི་མ་གསོད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ད་ཁྱོད་རྫས་ལོག
གཡེམ་མི་བྱེད་ཀྱང་མི་ཞིག་བསད་ན། ཁྱོད་ཚོ་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་
འགལ་ལོ། * །ཐར་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་ཞལ་ཆེ་བཅོད་པར་ ༡༢
འགྱུར་བའི་མི་རྣམས་དང་འདྲ་བར་གཏམ་དང་ལས་གྱིས་ཤིག *
།སྙིང་རྗེ་མ་བྱས་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་ཁྲིམས་གཅོད་པར་འགྱུར་ ༡༣
རོ། །སྙིང་རྗེ་ནི་ཁྲིམས་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ།།

དད་པ་དང་ལས། * །ངའི་སྤུན་རྣམས། མི་ཞིག་གིས་ང་ལ་དད་ ༡༤
པ་ཡོད་ཟེར་ཡང་ལས་མེད་ན་ཅི་ལ་ཕན། དད་པ་དེས་ཁོ་སྐྱོབ་པར་
ནུས་སམ། * གལ་ཏེ་སྤུན་ནམ་སྲིང་མོ་ཞིག་ལ་གོས་དང་ཞག་རེའི་ ༡༥
ཁ་ཟས་མེད་ན། * ཁྱེད་ཚོ་གཅིག་གིས་དེ་ལ། ཞི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག ༡༦
།དྲོས་པར་གྱུར་ཅིག །ཚིམ་པར་གྱུར་ཅིག་ཟེར་ཡང་། དེའི་ལུས་ལ་
དགོས་པ་དེ་དངོས་སུ་མི་སྦྱིན་ན་ཅི་ལ་ཕན། * དེ་བཞིན་དུ་དད་པའང་ ༡༧
ལས་དང་བྲལ་ན་རོ་འདྲ་ཡིན་ནོ། * །ཡང་མི་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་དད་ ༡༨
པ་ཡོད། ང་ལ་ལས་ཡོད། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་དང་བྲལ་ཏེ་རང་གི་
དད་པ་སྟོན་ཅིག །ངས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་གི་དད་པ་སྟོན་པར་
བྱའོ་ཞེས་ཟེར་སྲིད། * དཀོན་མཆོག་གཅིག་ལགས་པར་ཁྱེད་ཡིད་ ༡༩
ཆེས་སམ། ཆེས་ན་ལེགས་སོ། བདུད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་འདར
རོ། * །མི་བསམ་མེད་ཁྱོད། ལས་དང་བྲལ་བའི་དད་པ་ནི་སྟོང་ ༢༠

༢༡ པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་འདོད་དམ། ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་རང་གི་བུ་ཨི་སག་མཆོད་པར་ཕུལ་ཕྱིར་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་བཞག་
༢༢ ནས། ལས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐར་བར་མ་ཐོས་སམ། * །ཁྱོད་ཀྱི་ལས་དང་དད་པ་མཉམ་པོར་མཐུན་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་དད་པ་རྫོགས་པར་
༢༣ གྱུར་པར་གསལ་ལོ། * །ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱས་པས། དེ་ནི་ཁོ་འི་ཕྱིར་ཐར་པའི་རྒྱུར་བརྩིས་སོ་ཞེས་བྲིས་པ་
༢༤ བསྒྲུབས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་མཛའ་བོར་ཡང་གྲགས་སོ། * །དེ་ལྟར་མི་ནི་དད་པ་གཅིག་གིས་མ་ཡིན་པར་ལས་ཀྱིས་ཐར་བ་གསལ་
༢༥ ལོ། * །དེ་བཞིན་དུ་སྨད་ཚོང་མ་ར་ཧབ་ཀྱིས་བང་ཆེན་རྣམས་ནང་ལ་བསུས་ཏེ། དེ་དག་ལམ་གཞན་ནས་བཏང་བས། མོ་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
༢༦ མ་ཐར་རམ། * དོན་དུ་སེམས་དང་བྲལ་བའི་ལུས་རོ་ཡིན་པ་ལྟར། ལས་དང་བྲལ་བའི་དད་པའང་རོ་ཡིན་ནོ།། །།

ལྕེ་ལ་བདག་པོ་རྒྱབ་པ། * །ངའི་སྤུན་རྣམས། སློབ་མཁན་རྣམས་
༣ ལ་ཁྲིམས་ཆྷག་པར་དམ་པོ་གཅད་པར་ངེས་པས། སློབ་དཔོན་
༢ མང་པོར་མ་གྱུར་ཅིག * །ང་ཚོས་མང་པོ་འཛུགས་པས། གཏམ་ནང་མི་འཛུགས་པ་དེ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཧྲིལ་པོ་གཏན་
༣ པར་ནུས་སོ། * །ང་ཚོར་ཁ་ལོ་ཆུན་ཕྱིར་དའི་ཁ་རུ་སྲབ་གཡོགས་
༤ ནས། དེའི་ལུས་ཧྲིལ་པོར་དབང་སྒྱུར་རོ། * །གྲུ་གཟིངས་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། རླུང་དྲག་པོས་འདེད་ཀྱང་། མཛུག་སྒྲ་ཆུང་ངུ་ཞིག་གིས་
༥ གྲུ་པ་འདོད་སར་ཁ་ལོ་སྒྱུར་ནུས་པ་ལ་ལྟོས། * དེ་བཞིན་དུ་ལྕེའང་

ཡན་ལག་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཀྲེན་ཆེན་པོ་ལྷང་ངོ་། མེ་ཆུང་ངུ་ཞིག་
གིས་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་བསྲེག་པ་ལ་ལྟོས། * ལྕེའང་མེ་ཞིག་ཡིན་ ༦
པས་ང་ཚོའི་ཡན་ལག་གི་ནང་ནས་འཛིག་རྟེན་ནག་གདུག་ཤོས་དེ་ཡིན།
ལུས་ཧྲིལ་པོ་གྲིབ་ཅན་བྱེད་ཅིང་། སྨྱལ་བའི་མེས་དེ་སྦར་ཞིང་། སྐྱེ་
བའི་འཁོར་ལོར་མེ་སྦར་རོ། * །གཅན་གཟན་དང་། འདབ་ཆགས་ ༧
དང་། ལྟོ་འགྲོ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་པ་མིས་
འདུལ་བར་ནུས་ཏེ་བདུལ་བའང་ཡིན་ཀྱང་། * བཙན་དུག་གིས་གང་ ༨
ཞིང་མི་འཚུགས་པའི་ངན་པ་ཡིན་པའི་ལྕེ་ནི་སུས་ཀྱང་འདུལ་བར་མི་
ནུས་སོ། * །ལྕེའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོས་གཙོ་བོ་ཡབ་ལ་བསྟོད་ཅིང་། ༩
དེ་རང་གི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་བརྙན་ཡིན་པའི་མི་ལ་དམོད་པ་
འབོར་རོ། * །སྨྲ་བའི་ཁ་གཅིག་གི་ནང་ནས་སྨོན་པ་དང་དམོད་པ་ ༡༠
གཉིས་ཀ་འཐོན་ནོ། །སྤུན་རྣམས། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ།*
།ཆུ་མིག་གི་ཁ་གཅིག་ནས་ཆུ་མངར་བ་དང་ཁ་བ་གཉིས་འཐོན་ ༡༡
ནམ། * སྤུན་རྣམས། སེ་ཡབ་ཤིང་ལ་ཁ་སྐྱུར་པོ་དང་། རྒུན་ཤིང་ ༡༢
ལ་སེ་ཡབ་ཆགས་ཐུབ་བམ། ལན་ཚྭ་བའི་ཆུ་ལས་མངར་བ་འཐོན་
མི་ཐུབ་བོ།།

ཤེས་རབ་ལ་བདེན་རྫུན་གཉིས། * །ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ན་མཁས་པ་དང་ ༡༣
བློ་གྲོས་ཅན་སུ་ཡིན། སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ལས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་དུལ་བའི་ངང་ན་སྟོན་པར་རིགས་སོ། * །ཁྱེད་ཚོའི་ ༡༤
སྙིང་གི་ནང་ན་ཕྲག་དོག་དྲག་པོ་དང་འགྲན་སེམས་ཡོད་ན། བདེན་པ

༡༤ ལ་བསྒྲུས་ནས་ངོམ་ཡང་མ་སྨོན་རྫུན་ཡང་མ་ཟེར་ཞིག * །ཤེས་རབ་དེ་ནི་སྟེང་ནས་མ་འབྱུང་གི །འཇིག་རྟེན་དང་། བྲོལ་སོང་དང་། ༡༥ བདུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། * །ཕྲག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་ཡོད ༡༦ སར་འཁྲུག་པ་དང་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་དོ། * །སྟེང་ནས་འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་དང་པོར་གཙང་མ། གཉིས་པར་མཐུན་སེམས་ཅན། གཞན་སྐྱོན་མི་འཛིན་པ། གོ་བ་ཡོད་པ། སྙིང་རྗེ་དང་འབྲས་བཟང་ལྡན་པ། ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་དང་བཅོས་མ་མིན་པ ༡༧ རྣམས་ཡིན་ནོ། * །འདུམ་བྱེར་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ས་བོན་འདུམ་པའི་སྒོ་ནས་འདེབས་སོ།། །།

༨ ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད། * །ཀྱེ་ཅིས་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་དམག་དང་འཐབ་མོ་བྱུང་། ཁྱེད་ཚོ་འི་ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་དབང་ཆེ་ ༢ བའི་རྐྱེན་གྱིས་བྱུང་བ་མིན་ནམ། * ཁྱེད་ཚོས་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཐོབ་པས་མིའི་སྲོག་གཅད་དོ། །བརྣབ་སེམས་བྱེད་ཅིང་མ་ཐོབ་པས་འཐབ་མོ་བྱེད་ཅིང་དམག་རྒྱབ་བོ། །ཁྱོད་ཚོས་མི་ཞུ་བས་མི་ཐོབ་བོ། * ༣ །ཞུས་ཀྱང་མི་ཐོབ་པ་ནི་རང་གི་འདོད་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་ལོག་པར་ཞུས་པའི་ ༨ རྐྱེན་གྱིས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་སྤངས་པ་ཁྱེད་ཚོ་འཇིག་རྟེན་དང་མཛའ་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་དང་འཁོན་པ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་སམ། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཛའ་བོར་འགྱུར་འདོད་པ་དེས་རང་ཉིད་དཀོན་ ༤ མཆོག་གི་དགྲ་བོར་བྱེད་དོ། * །ང་ཚོར་སྐུལ་བའི་སེམས་ཉིད་ལ་ཁོང་གིས་འབྲིན་སེམས་ཀྱིས་དུང་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུང་རབ་

ན་བྲིས་ཡོད་པ་དོན་མེད་ཡིན་པར་སེམས་སམ། * དཀོན་མཆོག་ ༦
གིས་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་ཁོལ་བར་མཛད་ཅིང་། སྙེམས་ཆུང་བ་ལ་ཐུགས་
རྗེ་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པར་གནང་
ངོ་། * །དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་འབངས་བྱོས་ཤིག །བདུད་ལ་ ༧
ཁོལ་ཞིག་དང་ཁོ་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། * །དཀོན་མཆོག་དང་ཉེ་ ༨
བར་སོང་ཞིག་དང་། ཁོང་ཁྱེད་ཚོ་དང་ཉེ་བར་འབྱོན་པར་འགྱུར།
སྡིག་ཅན་རྣམས། སྡིག་པ་ལས་ལག་པ་ཁྲུས་ཤིག། ཡིད་གཉིས་བྱེད་པ་
རྣམས། རང་གི་སྙིང་གཙང་མ་བྱོས་ཤིག * །སྡུག་བསྔལ་དང་མྱ་ངན་ ༩
བྱེད་ཅིང་ངུས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱི་དགད་མོ་ནི་མྱ་ངན་དང་། དགའ་བ་ནི་
ཡི་མུག་ཏུ་སྒྱུར་ཞིག * །གཙོ་བོའི་སྤྱན་སྔར་དམན་སེམས་བཟུང་ ༡༠
ཞིག་དང་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོ་ཡར་འདེགས་པར་འགྱུར་རོ། * །སྤུན་ ༡༡
རྣམས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མ་སྨད་ཅིག །སྤུན་ལ་སྨད་པའམ་
མཚང་འབྲུ་བ་དེས་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་སྨད་ཅིང་། བཀའ་ཁྲིམས་ལ་
མཚང་འབྲུའོ། བཀའ་ཁྲིམས་ལ་མཚང་འབྲུ་ན། བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་
མཁན་དུ་མ་འགྱུར་བས་ཁྲིམས་དཔོན་དུ་འགྱུར་རོ། * །བཀའ་ཁྲིམས་ ༡༢
གནང་མཁན་དང་ཁྲིམས་དཔོན་ནི་གཅིག་ལགས་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱོབ་པ་དང་
གསོད་པའི་དབང་ཡོད་པ་དེའོ། །རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་མཚང་འབྲུ་
བ་ཁྱོད་སུ་ཡིན།།

མ་རོངས་པའི་མདུན་མི་བསུ་བ། * །དེ་རིང་ཡང་ན་སང་ཉིན་གྲོང་ཁྱེར་ ༡༣
ཆེ་གེ་མོར་སོང་ནས། དེར་ལོ་གཅིག་བསྡད་དེ་ཚོང་བྱེད་ཅིང་ཁེ་འབྱུང་

༡༤ བར་འགྱུར་ཟེར་བ་བརྗོད་སྒྲ་ཡིན། * སང་ཉིན་ཅི་འབྱུང་འོང་བ་དེ་མི་ཤེས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཚེ་ལ་ཅི། སྨུད་ཙམ་སྣང་ནས་ཡལ་འགྲོ་བའི་
༡༥ རླངས་པ་ཞིག་གོ * །དེའི་ཚབ་ལ་གཙོ་བོ་དགྱེས་ན་ང་ཚོ་གསོན་ཞིང་
༡༦ འདི་དང་འདི་བཞིན་བྱའོ་ཟེར་བར་རིགས་སོ། * །ད་ལྟ་ཁྱེད་ཚོས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ངོམ་པར་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་ངོམ་པ་ཐམས་ཅད་ངན་པ་
༡༧ ཡིན། * ཇི་ལྟར་བྱ་འོས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པ་དེས་སྡིག་པ་བྱེད་དོ།། །།

ཕྱུགས་པ་ཅན་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྲུན། * །ད་ཁྱེད་ཚོ་ཕྱུག་པོ་རྣམས་

༥ ཁྱེད་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་འོང་བར་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕྱིར་
༢ ངུས་ཤིག་སྐད་ངན་ཕྱུངས་ཤིག * །ཁྱེད་ཚོའི་ནོར་རུལ་ཞིང་གོས་
༣ སྲིན་པས་ཟོས། * ཁྱེད་ཚོའི་གསེར་དང་དངུལ་བཙས་ཟོས་ནས། ཁྱེད་ཚོས་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཕྱིར་མི་བསགས་པས་བཙའ་དེས་དཔང་པོ་བྱེད་ཅིང་། དེས་ཁྱེད་ཚོའི་ཤ་མེ་ལྟར་སྲེག་པར་འགྱུར། *
༤ ཁྱེད་ཚོའི་མགོ་བསྐོར་གྱིས་མ་བཅལ་བར་བཞག་པའི་ཞིང་བརྔས་པའི་གླ་པའི་གླ་ཆས་འབོད་སྒྲོག་ཅིང་། ཇ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་འོ་དོད་
༥ དཔུང་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོའི་སྙན་དུ་བསྙེབས་སོ། * །ཁྱེད་ཚོས་ས་གཞི་རུ་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྐྱིད་པོར་བསྡད། གསོད་གཅོད་ཀྱི་ཞག་ལ་རང་གི་
༦ སྙིང་རྒྱག་པར་བྱས། * དྲང་པོ་དེ་ཁྱེད་ཚོས་ཁྲིམས་བཅད་ནས་བསད། དེས་ཁྱེད་ཚོར་མི་རྒོལ་ལོ།།

བཟོད་པ་ཉིད་ཕྱིར་སྐུལ་བ། * །སྤུན་རྣམས། གཙོ་བོ་འབྱོན་པའི་ ༧
བར་བཟོད་པ་སྒོམས་ཤིག །ཞིང་པ་ས་གཞིའི་སྟོན་ཐོག་རིན་ཆེན་ལ་
སྒུག་ཅིང་། ཆར་པ་སྔ་དྲིང་གཉིས་ཀ་འབབ་པའི་བར་དུ་སྒྲིན་པ་ལ་
ལྟོས་ཤིག * །གཙོ་བོ་མྱུར་དུ་འབྱོན་འོང་བས། ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་ ༨
བཟོད་པ་དང་སྙིང་རུས་བྱོས་ཤིག * །ཁྱེད་ཚོར་ཁྲིམས་མི་འཕོག ༩
ཕྱིར། ཕན་ཚུན་མ་འབར་ཞིག །ཁྲིམས་དཔོན་སྒོ་རྩ་ན་འདུག *
།སྤུན་རྣམས། གཙོ་བོ་འི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་བཀའ་བཤད་པའི་ལུང་ ༡༠
སྟོན་པ་རྣམས་ནི་སྲན་པ་དང་བཟོད་པའི་དཔེ་རུ་ལོངས་ཤིག * །སྡུག ༡༡
སྲན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ང་ཚོས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། ཁྱེད་ཚོས་ཡོབ་ཀྱི་
སྡུག་སྲན་ཐོས་ཡོད། གཙོ་བོ་ཧེ་ཧྭ་བུའི་སྙིང་རྗེ་ཅན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཅན་
ལགས་པ། ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་ལས་ཁྱེད་ཚོས་མཐོང་ངོ་། *
།སྤུན་རྣམས། ཐམས་ཅད་ལས་གལ་ཆེ་བ། བཀའ་ཆད་མི་འཕོག ༡༢
པའི་ཕྱིར་མནའ་མ་སྐྱེལ་ཞིག །ནམ་མཁའི་མནའ་མ་སྐྱེལ། སའི་
མནའ་མ་སྐྱེལ། གཞན་ཅི་ཞིག་གི་མནའ་མ་སྐྱེལ། ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་
ཡིན་ན་ཡིན་མིན་ན་མིན་བརྗོད་དགོས་སོ།།

སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས། * །ཁྱེད་ཚོ་འི་ནང་ན་སུ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་ན། ༡༣
དེས་སྨོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག །སྐྱི་བདེ་ན་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་ཞིག *
།ཁྱེད་ཚོ་འི་ནང་ན་སུ་ཞིག་ན་ན། ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒན་མི་རྣམས་བོས་ ༡༤
ཤིག །དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་འི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་སྨོན་ལམ་བཏབ་
ནས་སྣུམ་འབྱུག་དགོས། * དད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱིས་ནད་པ་དེ་ནད་ ༡༥

ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཙོ་བོས་དེ་བསླང་བར་འགྱུར། ཡང་

༡༦ དེས་སྡིག་པ་བྱས་ཡོད་ན་དེའང་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། * །གཅིག་
གིས་གཅིག་ལ་སྡིག་པ་མཐོལ་ཞིག །གསོ་བའི་ཕྱིར་ གཅིག་གིས་
གཅིག་གི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག །དྲང་པོ་ཞིག་གི་སྨོན་ལམ་གྱི་

༡༧ མཐུ་ཆེའོ། * །ཨེ་ལི་ཡ་ནི་ང་ཚོའི་གཉིས་དང་འདྲ་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་
ཀྱང་། ཆར་པ་མི་འབབ་པའི་ཕྱིར་སྨོན་ལམ་ཚ་དྲག་བཏབ་པ་དང་།

༡༨ ལོ་གསུམ་དང་ཟླ་བ་དྲུག་གི་བར་དུ་ས་ལ་ཆར་པ་མ་བབས། * དེ་
ནས་ཡང་སྐྱར་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། གནམ་ནས་ཆར་པ་བབས་

༡༩ ཤིང་ས་གཞི་ནས་ལོ་ཏོག་བྱུང་ངོ་། * །ངའི་སྤུན་རྣམས། ཁྱེད་ཚོའི་
ནང་ན་སུ་ཞིག་བདེན་པ་ལས་འཁྱར་ནས། གཞན་ཞིག་གིས་ཕྱིར་ལོག

༢༠ ཁྲིད་ན། * སྡིག་ཅན་ཞིག་ལམ་ལོག་པ་ནས་ལོག་ཁྲིད་མཁན་དེས།
མི་དེའི་སེམས་འཆི་བ་ལས་སྐྱབས་པས། སྡིག་པའི་ཚོགས་ཤིག
སེལ་བར་འགྱུར་བར་གོ་ཞིག། ༎

༄། །སྐུ་ཚབ་པོ་ཏོས་བསྐུར་པའི་ཕྲིན་ཡིག་དང་པོ་བཞུགས་སོ།།

ཞུ། * །ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་པའི་པོ་ཏོས། ཡུལ་
༡ པོན་ཏུ་དང་། ག་ལད་ཡ་དང་། ཀ་པ་དོག་ཡ་དང་། ཨ་སི་
ཡ་དང་། བི་ཐིན་ཡ་ན་བྲེས་ཤིང་གནས་ཡོད་པའི་བྲེས་པ། * དཀོན་ ༢
མཆོག་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པར་
མཛད་དེ། ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀའི་བཀའ་འབངས་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་གི་
སྐུ་ཁྲག་གཏོར་བའི་དོན་དུ་འདམས་པ་རྣམས་ལ། ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་
བདེ་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅིག།

ཐར་པའི་རེ་བའི་ཕྱིར་གདུང་རབ། * །ང་ཚོ་འི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀའི་ ༣
ཡབ་ལགས་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་སོ། །ཁོང་གི་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀ་གཤིན་པོ་འི་ཁྲོད་ལས་སྐུ་གསོན་
པོར་བཞེངས་པའི་ཐབས་ཀྱིས། * ནམ་མཁར་བཞག་ཡོད་པའི་མི་ ༤
འཛིག་པ་དྲི་མ་མེད་པ་མི་སྐྱིད་པའི་ནོར་སྐལ་གནང་བ་དང་དག་པར་
རེ་བའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་ཡང་སྐྱར་སྐྱེ་བར་མཛད་དོ། * དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་ ༥
མངོན་ཚོག་པ་ཡོད་པའི་ཐར་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་རྣམས་དད་པའི་ངང་ནས་
དཀོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་སྲུང་བར་མཛད་དོ། * །དེ་ལ་ ༦
དགའ་མགུ་རང་ཞིག ། ད་ལྟ་རེ་ཞིག་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་

༧ སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་དེ། * ཁྱེད་ཀྱི་དད་པ་བརྩོན་མ་མ་ཡིན་པ་
གསེར་ལས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དེ། མེས་སད་ནས། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་
མངོན་པའི་ཚེ། བསྟོད་པ་དང་དཔལ་དང་བཀུར་སྟི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར
༨ ཡིན་ནོ། * །ཁོང་སྔར་མཐོང་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་གཅེས་པར་འཛིན། ད་
ལྟ་མི་མཐོང་ཡང་དད་པ་བྱེད་ཅིང་། གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་གང་བའི་
༩ དགའ་བ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ནང་དགའ་མགུ་རང་ངོ་། * །ཁྱེད་
༡༠ ཀྱི་དད་པའི་འབྲས་བུར་སེམས་ཀྱི་ཐར་པ་ཐོབ་བོ། * །ཁྱེད་ལ་
འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཐུགས་རྗེ་ལུང་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐར་
༡༡ པ་འདིའི་སྐོར་དུ་འཚོལ་ཞིང་འདྲིས་པ་ཡིན། * མ་ཤི་ཀའི་སྡུག་
བསྔལ་དང་ དེའི་རྗེས་ཀྱི་ དཔལ་ མངོན་ པར་ སྟོན་ པའི་ མ་ཤི་ཀའི་
ཐུགས་ཉིད་དེ་རྣམས་ནང་ཡོད་པ་དེས། མི་གང་དང་དུས་ག་ཚ་གི་དོན
༡༢ ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྩད་བཅད་དོ། * །དེ་ནི་དེ་རྣམས་རང་གི་ཕྱིར་
མ་ཡིན་པར། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པ་མངོན་པར་གྱུར་ཏོ། ད་ལྟ་ནས་
མཁའ་ནས་མངགས་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ན། ཕྲིན་བཟང་བཤད་
པ་རྣམས་ཀྱིས། ཕྲིན་དེ་ཁྱེད་ལ་བཤད་ནས། འདི་ལ་ཕོ་ཉ་རྣམས་
ཀྱང་ལྟ་བར་འདོད་དོ།།

༡༣ མ་ཤི་ཀ་པའི་སྤྱོད་པ། * །བློ་གྲོས་ཀྱི་སྐ་རགས་ བཅིངས་ནས།
སྤྱང་ གྲུང་ བྱོས་ཤིག །ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་མངོན་པའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ལ་
༡༤ གནང་བར་འགྱུར་བའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཀུན་དུ་རེ་བ་བྱོས་ཤིག * །ཁ་ལ་
ཉན་པའི་བུ་ལྟར། སྔར་གྱི་གཏི་མུག་གི་འདོད་པ་ལ་མ་ཉན་ཅིག *

།མདོ་ན། ང་ནི་དམ་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱང་དམ་པར་འགྱུར་དགོས་ ༡༥ ༡༦
ཞེས་བྲིས་ཡོད་པས། ཁྱེད་ཚོ་བོས་པ་ཁོང་དམ་པ་ ཡིན་ པ་ལྟར།
•ཁྱེད་ཚོ་ཡང་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་ལམ་དམ་པར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས། ཁྱེད་
ཚོ་ར་རེའི་ལས་དང་བསྟུན་ཏེ། * ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཞལ་ཆེ་གཅོད་ ༡༧
མཁན་ཁོང་ལ་ཡབ་ཞུ་ན། ཁྱེད་ཚོ་བྲིས་པ་ལྟར་ཡོད་རིང་བག་ཚ་ཞིང་
རང་གི་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ཅིག * །ཕ་མེས་ལས་བྱུང་བའི་སྙིང་པོ་མེད་ ༡༨
པའི་སྤྱོད་ལམ་ལས་ཁྱེད་རྣམས་མི་རྟག་ པའི་ གསེར་ རམ་ དངུལ་ གྱི་
རིན་གྱིས་བླུས་པ་མ་ཡིན་གྱིས། * སྐྱོན་དང་དྲི་གྲིབ་མེད་ པའི་ ལུག་ ༡༩
གུ་ ལྟར་ གྱི་ མ་ ཤི་ཀའི་སྐུ་ཁྲག་རིན་པོ་ཆེས་བླུས་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་
སོ། * འཇིག་རྟེན་མ་བཀོད་པའི་སྔོན་དུ་བསྐོས་པ་དེ་ཁོང་ཡིན་ཅིང་། ༢༠
དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་ཁྱེད་ཚོ་འི་དོན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནོ། * །ཁོང་ ༢༡
གཤིན་པོ་འི་ཁྲོད་ ལས་ སླ་ གསོན་ པོར་ བསླངས་ ནས་ དཔལ་ བརྗིད་
གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་ལ་མ་ཤི་ཀའི་ངང་ནས་ བློ་གཏིང་ བྱས་ པས།
ཁྱེས་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་རེ་བ་བྱེད་དོ། * །ཁྱེད་ཚོ་མི་ ༢༢ ༢༣
རྟག་པའི་ས་བོན་ལས་མ་ཆད་པར། གསོན་པོ་དང་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་
པའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡི་སྒོ་ནས། རྟག་པའི་ས་བོན་ལས་ཡང་
སྐྱར་སྐྱེས་པས། སྤྱུན་ལ་བཙོས་མ་མིན་པར་བྱམས་ཕྱིར་བདེན་པའི་
བཀའ་ལ་ཉན་ཞིང་ སེམས་ གཙང་ ནས་ ཕན་ ཚུན་ སྙིང་ ཐག་ པ་ ནས་
བྱམས་པར་བྱོས་ཤིག།

༢༤ * །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩྭ་དང་འདྲ།

།གཟི་བརྗིད་རྩྭ་ཡི་མེ་ཏོག་འདྲ།

།རྩྭ་ནི་སྐམས་ནས་མེ་ཏོག་ལྷལ།

༢༥ * །གཙོ་བོ་ཡི་བཀའ་ནི་རྒྱུན་དུ་གནས།

ཅེས་པ་འདི་ཁྱེད་ཚོར་བཤད་པའི་ཕྲིན་བཟང་དེ་རང་ངོ་།། །།

༢ * །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ངན་དང་། གཡོ་སྒྱུ་དང་། རྫོལ་ཟོག་དང་། ཕྲག་དོག་དང་། ཕྲ་མ་ཐམས་ཅད་སྤོངས་ཤིག *

༢,༣ །ཁྱེད་ཚོས་གཙོ་བོ་འི་ཐུགས་རྗེའི་བྲོ་བ་མྱངས་པས། གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པ་བོ་འཕྲུང་དང་འདྲ་བར། ཐར་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེད་ཕྱིར།

༤ སེམས་ཉིད་ཀྱི་འོ་མ་ལྷད་མེད་ལ་གདུང་བར་གྱིས་ཤིག * །མིས་སྤྱངས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་གཟིགས་ངོར་འདམས་པ་དང་རིན་ཆེན་ཡིན་པའི་གསོན་པོ་འི་རྡོ་ལགས་པ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཤོག་ཅིག *

༥,༦ །མདོ་ན།

།ངས་ནི་ཙི་ཡོན་ནང་དུ་རྡོ་ཞིག་བཞག

།རིན་ཐང་ཆེ་ཞིང་འདམས་པའི་ཟུར་རྡོ་ཡིན།

།ཁོང་ལ་དད་རྣམས་སྐྱེངས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་སུ་འབྱོན་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་དགེ་འདུན་དམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསོན་པོ་འི་རྡོ་ལྟར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཁང་

པ་རྟོགས་ཤིག * །དད་པ་བྱེད་པ་ཁྲིད་ཚོར་ཁྲོང་རིན་ཆེན་ཡིན། ༧
དད་པ་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི།

།རྡོག་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་རྡོ།
།དེ་ཀ་ཟུར་རྡོ་ཆེན་པོར་གྱུར།

ཡང་། །ཐོགས་ནས་སྒྲིལ་བའི་རྡོ་རུ་གྱུར། ༨

ཞེས་པ་ལྟར། དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྒོས་ཚད་བཞིན་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པས་ཁང་པ་ཐོགས་ནས་སྒྲིལ་ལོ། * །ཁྱེད་ཚོ་སྔོན་པ་ལས་ངོ་མཚར་ ༩ ཆེ་བའི་འོད་ནང་བོས་པ་ཁོང་གི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཚོ་འདམས་པའི་མི་བརྒྱུད། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དགེ་འདུན། མི་རབས་དམ་པ། དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཡིན། * སྔར་ཁྱེད་ཚོ་མི་སྡེ་མ་ ༡༠ ཡིན་ཀྱང་། ད་དཀོན་མཆོག་གི་མི་སྡེ་ཡིན། སྔར་སྙིང་རྗེ་མ་ཐོབ་ཀྱང་ད་སྙིང་རྗེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། * །གཅེས་པ་རྣམས། ཁྱེད་ཚོས་ ༡༡ རང་ཉིད་འགྲོན་པོ་དང་བྱེས་པར་བརྩིས་ནས། སེམས་ལ་རྒོལ་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་པ་རྣམས་སྤོངས་ཤིག །ཅེས་ཞུ་བ་འབུལ་ལོ། * །ལས་ངན་བྱེད་མཁན་ཞེས་གཏམ་ངན་མི་གཏོང་བའི་དོན་དུ། ༡༢ ཁྱེད་ཚོ་འི་ལས་བཟང་མཐོང་ནས་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་འབྱོན་པའི་ཉིན་མོར་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་བའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་བྱོས་ཤིག།

དབང་ཕྱུར་བའི་མངའ་བདག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ། * །གོང་མ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ ༡༣ ཙང་། * བཟང་ངན་གང་བྱེད་པ་ལ་བསྟོད་པའམ་ཆད་པ་གཏོང་ཕྱིར་ ༡༤

བསྔགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིན་རུང་། མིའི་གྲལ་རིམ་ཚང་མར་ཁྱེད་ཚོས་
༡༥ གཙོ་བོ་འི་དོན་དུ་འབངས་བྱོས་ཤིག * །བཟང་པོ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་
བླུན་པོ་གཏི་མུག་ཅན་གྱི་ཁ་འགེགས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་
༡༦ དགོངས་ཡིན་ནོ། * །ཁྱེད་ཚོ་རང་དབང་ལྡན་པར་འཚོ་ཞིང་། རང་
དབང་དེ་ངན་པ་བྱེད་པའི་སྐད་དུ་མ་བྱེད་པར། དཀོན་མཆོག་གི་
༡༧ འབངས་བྱོས་ཤིག * །མི་ཐམས་ཅད་ལ་གུས་ཤིག །སྤུན་ལ་བྱམས་
ཤིག །དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་ཤིག །རྒྱལ་པོ་ལ་གུས་ཤིག།
༡༨ གཡོག་བྱེད་པའི་དོན་ནི། * །གཡོག་པོ་རྣམས། རང་གི་དཔོན་པོ་
ལ་གུས་པས་ཁ་ལ་ཉོན་ཞིག །བཟང་པོ་དང་འཇམ་པོ་མ་ཟད་རྩུབ་
༡༩ པོ་འི་ཁ་ལའང་ཉོན་ཞིག * །དཀོན་མཆོག་བསམ་ཞིང་ནོངས་མེད་
༢༠ པར་གནོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་པ་ནི། ལེགས་སོ། * །གལ་ཏེ་
ཉེས་པ་བྱས་ནས་རྡུང་བ་བཟོད་ན་ཅི་ལ་ཕན་ལས། ཇི་སྟེ་བཟང་པོ་བྱས་
༢༡ ནས་གནོད་པ་བཟོད་ན་དཀོན་མཆོག་གི་ལེགས་སོ་ཐོབ་བོ། * །མ་ཤི་
ཀའི་ཞབས་རྗེས་ལ་འབྲང་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཚོར་མ་དཔེ་སྟོན་ཅིང་།
ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོ་འི་དོན་དུ་སྡུག་བསྔལ་བཞེས་པས། དོན་དེའི་ཕྱིར་
༢༢ ཁྱེད་ཚོ་བོས་པ་ཡིན། * ཁོང་གིས་ཉེས་པ་མ་མཛད། ཞལ་ནས་
༢༣ གཡོ་སྒྱུ་མ་གསུངས། * སྙར་པ་བདབ་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མ་
གནང་། འཚེ་བ་རྣམས་ལ་འཇིགས་སྐྲག་མ་སྤྲང་བར་ཞལ་ཆེ་དྲང་པོར་
༢༤ གཙོད་པ་ཁོང་ལ་བདད་དོ། * །ང་ཚོ་སྡིག་པ་ལ་ཤི་སྟེ། དྲང་བ་ཉིད་
ལ་འཚོ་བའི་ཕྱིར། ང་ཚོའི་སྡིག་པ་རྣམས་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ

ལུས་ཁར་ཐོགས་སོ། ། ཁོང་གི་རྣམས་ཁྱེད་ཚོ་སོས་པ་ཡིན། *
སྔར་ཁྱེད་ཚོ་ལུག་དང་འདྲ་བར་ལམ་སྟོར་ཡིན་ཀྱང་། ད་ཁྱེད་ ༢༥
ཚོ་འི་སེམས་ཀྱི་རྫི་བོ་དང་སྐྱབས་མགོན་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིར་ལོག་འོངས་
སོ།། ||

ཚ་ཤུག * །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཚུང་མ་རྣམས། ཁྱོ་བོ་འི་
༢ འབངས་བྱོས་ཤིག * །དེ་ནས་ཁ་ཤས་བཀའ་ལ་མི་བསྟེན་ ༢
པ་ཡིན་ཀྱང་། ཁྱེད་ཚོ་འི་སྤྱོད་ལམ་གཙང་མ་དང་བག་དང་ལྡན་པ་
མཐོང་ནས་སྨྲ་མི་དགོས་པར་ཁྱེད་ཚོ་འི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་ཕྱིར་ཁུག་
པར་འགྱུར་ལས་ཆེ། * ཁྱེད་ཚོ་འི་རྒྱན་ཆ་ནི་ཕྱིའི་སྐྲ་སྒྲི་བ་དང་། ༣
གསེར་གྱི་རྒྱན་ཆ་དང་། གཟབ་སྒྲོས་མ་ཡིན་གྱི། * སེམས་དུལ་ ༤
ཞིང་ཞི་བའི་རྟག་པའི་ནོར་བུ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གི་གཟིགས་ངོར་
མཛེས་པའི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡིན་དགོས། * སྔོན་གྱི་བུད་མེད་དམ་ ༥
པ་དཀོན་མཆོག་ལ་རེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་དེ་ལྟར་བརྒྱན་ཞིང་། * སཱ་ ༦
ར་ཡིས་དེ་ལྟར་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་ཇོ་བོ་ཟེར་ཞིང་ཁ་ལ་ཉན་ཅིང་། ཁྱོ་
ཡི་འབངས་བྱས་སོ། ཁྱེད་ཚོ་འང་བཟང་པོ་བྱེད་ཅིང་ཅིས་ཀྱང་མི་
འཇིགས་ན་དེའི་བུ་མོ་ཡིན་ནོ། * །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཚོ་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ ༧
ཀྱིས་ལུས་ཕྲ་མ་ཡིན་པའི་བུད་མེད་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་ཅིང་། ཚེ་
མཐའ་མེད་པའི་གནང་སྦྱིན་གྱི་མཉམ་ཟླ་མཉམ་འཕྲུང་ཡིན་པས།
སྨོན་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཕྱིར། ཚུང་མ་དང་མཉམ་དུ་ཤེས་
རབ་དང་ལྡན་པར་སྡོད་ཅིག།

༨ མ་ཤི་ཀ་པའི་བྱམས་པ། ༄ །མདོར་ན་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་གཅིག་པ་དང་། ཤ་ཚ་དང་། སྤུན་ལ་བརྩེ་བ་དང་། སྙིང་འབོལ་བ་དང་། ༩ སྙེམས་ཆུང་ལ་གྱུར་ཅིག ༄ །ཁྱེད་ཚོ་བྱིན་རླབས་ཐོབ་ཕྱིར་བོས་པས། ངན་ལན་ངན་གྱིས་མི་འཇལ་ཞིང་། ཚིག་ངན་གྱི་ལན་ལ་ཚིག་ངན་མི་ཟེར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག།

༡༠ ༄ །སུ་ཞིག་འཚོ་བར་རབ་དགའ་ཞིང་།
།སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་མཐོང་འདོད་ན།
།རང་གི་ལྕེ་ནི་ངན་པ་དང་།
།ཁ་ལྷགས་གཡོ་སྒྱུ་ལས་སྲུངས་ཤིག

༡༡ ༄ །ངན་པ་སྤོངས་ཤིང་བཟང་པོ་སྒྲུབས།
།ཞི་བ་འཚོལ་ཞིང་དེ་སྙེགས་ཤིག

༡༢ ༄ །དྲང་པོར་གཙོ་བོ་འི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས།
།སྙན་གྱིས་དེ་ཡི་ཞུ་གསོལ་གསན།
།ངན་པར་གཙོ་བོ་འི་ཞལ་ངོ་སྡང་།

༡༣ ཉོངས་མེད་པར་འཚོ་བ་སྐྱོང་བ། ༄ །ཁྱེད་ཚོས་བཟང་པོ་བྱེད་པར་བརྩོན་ན། ཁྱེད་ཚོར་གནོད་པ་སུ་ཡོད། ༡༤ ༄ །དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འཚོ་བ་སྐྱོང་ནའང་ཁྱེད་ཚོ་བདེའོ། །དེ་རྣམས་ལ་མི་འཇིགས་ཤིང་མ་ཚབས་ཤིག ༡༥ ༄ །སྙིང་ཐག་པ་ནས་མ་ཤི་ཀ་གཙོ་བོར་འཛིན་ཅིང་མཆོད་ཅིག །ཁྱེད་ཚོ་འི་ནང་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་སེམས་དུལ་བ་དང་གུས་པས་ལན་འདེབས་པར་རྒྱུན་དུ་གྲལ་འགྲིག

གིས་སྨོད་ཅིག * །ཁྱེད་ཚོ་མ་ཤི་ཀ་པའི་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོར་ ༡༦
སྨད་མཁན་རྣམས་ལ། སྨད་པ་དེ་རང་གིས་ཁ་སྐྱེང་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་
ནོངས་མེད་པ་དགོས། * སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ ༡༧
དགོངས་ཡིན་ན། ངན་པ་བྱས་པ་ལས་བཟང་པོ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྡུག་
བསྔལ་མྱོང་བ་ལེགས་སོ། * །ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་འདྲེན་ ༡༨
པའི་ཕྱིར། མ་ཤི་ཀ་དྲང་པོ་དེས་སྡིག་ཅན་ལོག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
ལན་གཅིག་སྡུག་བསྔལ་བཞེས་སོ། །སྐུ་ལུས་ལ་བསྡུས་ནས་བཀྲོངས་
ཀྱང་། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་སུ་གསོན་པོར་བཞེངས་དེ། * དེའི་ངང་ ༡༩
ལ་གཤེགས་ནས། བཙོན་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་རྣམས་ལའང་ཆོས་
བསྟན་ཏོ། * །དེ་རྣམས་ནི་སྔར་ནོ་ཨས་གྲུ་བཟོ་བའི་དུས་སུ། དཀོན་ ༢༠
མཆོག་གི་ཐུགས་སྡུ་རིང་མོ་མཛད་ཀྱང་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པ་རྣམས་
ཡིན་ནོ། །གྲུ་དེ་ལ་བཞོན་ནས་ཆུ་ལས་མི་ཉུང་དུ་ཞིག་ཟེར་ན་སྒྲོག་
བརྒྱད་ཐར་རོ། * །དམ་པའི་ཁྲུས་ཀྱིས་དེ་མཚོན་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་ ༢༡
དྲི་མ་འཁྲུད་པ་མ་ཡིན་པར། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས་
པའི་སྒོ་ནས་ནོངས་མེད་འགྱུར་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུ་བ་འབུལ་བ་
ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཚོ་ཐར་རོ། * །མ་ཤི་ཀ་ནི་ནམ་མཁར་གཤེགས་ཏེ། ༢༢
དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་སུ་བཞུགས་ཏེ། ཕོ་ཉ་དང་། དབང་
དང་། མངའ་ཐང་རྣམས་ལ་མངའ་མཛད་དོ།། །།

༤ ཉེས་པ་སྤོང་བ། * །མ་ཤི་ཀས་སྐུ་ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་
བཞེས་པས་ན། ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་གོ་

ཆ་གྲོན་ཅིག །ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱངས་པ་དེ་སྡིག་པ་དང་བྲལ་

༢ ནས། * ཕྱིན་ཆད་དེ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་རིང་མིའི་འདོད་པ་ལྟར་མ་

༣ ཡིན་པར། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ལྟར་འཚོ་འོ། * །འདོད་

པ་སྤྱོད་པ་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། ར་བཟི་བ་དང་། བག་མེད་ཀྱི་ཟ་

བཏུང་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཞེན་ལོག་གི་སྐུ་འདྲར་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་ཕྱི་

པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་བྱས་པའི་འདས་པའི་དུས་དེ་ཀས་ཆོག *

༤ ད་ལྟ་ཁྱེད་ཚོ་ཚད་མེད་དེ་རྣམས་ནང་ཁ་ཚོ་དང་མ་འགྲོ་བར་མཐོང་

༥ ནས་དེ་ཚོ་ཧ་ལས་ཤིང་ཁྱེད་ཚོར་སྨད་དོ། * །གསོན་གཤིན་གཉིས་

ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་འོང་བ་ཁོང་ལ་དེ་ཚོས་ལན་འདེབས་དགོས་འོང་། *

༦ གཤིན་པོ་རྣམས་ལའང་སྤྲིན་བཟང་བཤད་པའི་དོན་ནི། མིའི་ལུགས་

ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟར་ཞལ་ཆེ་གཅད་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གི་ལུགས་

༧ ལ་སེམས་ཉིད་པ་ལྟར་འཚོ་བའི་ཕྱིར་རོ། * །ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་

མ་ཉེ་བར་བསླེབས་པས། དྲན་པ་བརྟན་པོ་དང་རན་པར་སྨོན་ལམ་

༨ གྱི་ངང་ན་གནས་པར་གྱུར་ཅིག * བྱམས་པས་ནི་སྡིག་པ་མང་པོ་

འགེབས་པས། ཐམས་ཅད་པས་ལྷག་པར་ཕན་ཚུན་འཛད་དུ་མེད་

༩ པའི་བྱམས་པ་བྱེད་དགོས། * མི་སྐྱོ་བར་ཕན་ཚུན་མགྲོན་པོར་

༡༠ བསུས་ཤིག * །རེ་རེ་ལ་གནང་སྦྱིན་ཐོབ་པ་དང་བསྟུན་དེ། དཀོན་

མཆོག་གི་གནང་སྦྱིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གཉེར་པ་བཟང་པོ་ལྟར། ཕན་ཚུན་

༡༡ བདག་རྐྱེན་བྱོས་ཤིག * །ཆོས་འཆད་ན། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་

སློང་བ་ལྟར་དང་། ཞབས་ཏོག་བྱེད་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་

གནང་བའི་སྟོབས་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག། དེ་ནས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
ནང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ། །དུས་རྒྱུན་དུ་དཔལ་དང་དབང་ཁོང་གི་ཡིན་ནོ།
ཨ་མེན།

མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་པ་རྣམས་བདེའོ། * །གཅེས་པ་རྣམས། ༡༢
ཁྱེད་ཚོར་མེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སད་འབྱུང་བ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་མི་ཚོར་
བར་ཡ་མཚན་དུ་མ་གྱུར་ཅིག * །ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་མངོན་པའི་ཚེ། ༡༣
ཁྱེད་ཚོ་རབ་ཏུ་དགའ་མགུ་བའི་ཕྱིར། མ་ཤི་ཀའི་སྡུག་བསྔལ་ཁྱེད་
ཚོས་ཀྱང་མཉམ་དུ་འཁུར་བས་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག * །དཀོན་ ༡༤
མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་ཁྱེད་ཐོག་ཡོད་པས། མ་ཤི་ཀའི་
མཚན་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་སྨད་ན། ཁྱེད་བདེའོ། * །ཁྱེད་སུའང་ ༡༥
མི་བསད་དམ། རྐུན་མའམ། སྤྱོད་ངན་ནམ། བསྟན་བཤིག་འཛིན་
ཅིང་སྡུག་བསྔལ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། * །འོན་ཀྱང་མ་ཤི་ཀ་པ་ཡིན་ ༡༦
པའི་དོན་དུ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་ན། མི་ཁྲེལ་བར་མིང་དེའི་ཕྱིར་དཀོན་
མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་ཞིག * །དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱིམ་ཚང་ནས་ ༡༧
ཞལ་ཆེ་གཅོད་པ་འགོ་འཛུགས་པའི་དུས་ལ་བབས་སོ། །ང་ཚོ་རང་
ནས་འགོ་འཛུགས་ན། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྲིན་བཟང་མི་ཉན་པ་རྣམས་
ལ་མཐར་ཅི་མི་འབྱུང་།

* །དྲང་པོ་དག་ཀྱང་ཐར་དཀའ་ན། ༡༨
།ཆོས་མེད་སྡིག་ཅན་གང་དུ་འགྲོ།

༡༡ * དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་བ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟང་པོ་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་སྲོག་ནི་འགྱུར་བ་མེད་
པའི་མཛད་པ་པོ་ལ་བཅོལ་ཅིག། ༎

རྒན་མི་རྣམས་ལ་བསླབ་བྱ། * །ང་རང་ཡང་རྒན་མི་ཡིན་པ་དང་།
༥ མ་ཤི་ཀའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དཔང་པོ་དང་། མངོན་པར་འགྱུར་
བའི་བཟི་བརྗིད་ལ་ཐེ་མཁན་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཚོའི་རྒན་མི་རྣམས་ལ་
༢ བསླབ་བྱ་འདི་སྟོན་ནོ། * །ཁྱེད་ཚོའི་འགན་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་དཀོན་
མཆོག་གི་ལུག་ཁྱུ་སྐྱོངས་ཤིག །མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཀྱིས་མིན་པར།
དགའ་བཞིན་དུ་འགན་ཁུར་ཞིག །ནོར་གྲིབ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར།
༣ གདུང་བས་སྐྱོངས་ཤིག * །སྐལ་བ་ལྟར་དུ་དེའི་ཐོག་དབང་མི་བྱེད་
༤ པར། ལུག་ཁྱུ་ལ་མ་དཔེར་གྱུར་ཅིག་དང་། * རྫི་བོའི་མཆོག
མངོན་པའི་དུས་སུ། ཁྱེད་ཚོར་མི་རྙིད་པའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་
༥ ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། * །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཚོ་གཞོན་པ་རྣམས་རྒན་མི་
རྣམས་ཀྱི་འབངས་བྱོས་ཤིག །དཀོན་མཆོག་གིས་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་རྒོལ་
བར་མཛད་ཅིང་། སྙེམས་ཆུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་གནང་བས། ཁྱེད་ཚོ་
ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་སྙེམས་ཆུང་གི་གོས་གོན་པར་དགོས། ༎

༦ བསླབ་བྱ། * །དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་མཐུ་ལྡན་གྱི་འོག་དུ་
དམའ་ས་བཟུང་ཞིག་དང་། དུས་རན་པའི་ཚེ་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོ་ཡར་
༧ འདེགས་པར་འགྱུར། * ཁྱེད་ཚོའི་ཡ་ཆ་ཁོང་གིས་འཁུར་བས།
༨ སེམས་ཁྲལ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་གཏོད། * བག་དང་ལྡན་ཞིང་གཙང་

གྱུང་བྲོས་ཤིག །ཁྱེད་ཚོ་འི་དགྲ་བོ་བདུད་ནི་ངར་སྐད་འདོན་པའི་སེང་གེ་ལྟར་འཁོར་ཞིང་། སུ་ཞིག་ཟ་ཕྱིར་འཚོལ་ལོ། * །འཛིག་རྟེན་ ༩ ཡོངས་ན་ཁྱེད་ཚོ་འི་སྤུན་རྣམས་ལའང་སྡུག་བསྔལ་འདི་འབྱུང་དགོས་པ་ཤེས་ནས། ཁྱེད་ཚོ་དད་པ་ལ་བརྟན་ཞིང་བདུད་ལ་རྒོལ་ཞིག * །ཁྱེད་ཚོ་ཡུད་ཙམ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་འོག་ཏུ། མ་ཤི་ཀའི་སྒོ་ ༡༠ ནས་ཉིད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལ་ཁྱེད་ཚོ་བཀུག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས། ཁྱེད་ཚོ་སླར་གསོ་ཞིང་། འཛུག་ཅིང་། བརྟན་ཅིང་། གཡོ་བ་མེད་པར་མཛད་པར་འགྱུར། * དུས་རྒྱུན་དུ་དབང་ཁོང་གི་ཡིན་ནོ། ཨ་མེན། * ༡༡ ངས་དྲང་པོར་རྩི་བའི་སྤུན་སིལ་ཝཱ་ནུ་རྒྱུད་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ ༡༢ བདེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་སྟོན་ཅིང་འཆད་པའི་ཡི་གེ་མདོར་བསྡུས་འདི་བྲིས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟན་པོར་གནས་ཤིག * །ཁྱེད་ཚོ་ལྟར་འདམས་པ་བ་བེལ་དུ་གནས་པ་དེ་དང་། ངའི་བུ་མར་ ༡༣ ཀུ་ཡིས་ཁྱེད་ཚོར་ཕྱག་འབུལ་ལོ། * །ཕན་ཚུན་བྱམས་པས་འོ་བྱེད་ ༡༤ ཅིང་ཕྱག་བྲོས་ཤིག །མ་ཤི་ཀ་པ་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག། །།

༄༅། །སྐུ་ཚབ་པེ༷་ཊོས་བསྐུར་པའི་ཕྲིན་ཡིག་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།།

༡ * །ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་དང་སྐུ་ཚབ་ཡིན་པའི་ཤི༷་མོན་པེ༷་ཊོ་ཡིས། ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་དང་ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་ཆེའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོ་དང་དད་པ་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ། * །དཀོན་མཆོག་དང་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག། ༢

མ་ཤི་ཀ་པའི་སྐལ་བ་དང་སྦྱོར་བ། * །ཉིད་ཀྱི་དཔལ་འཛིད་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཁོང་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོ་བོས་པར་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས། ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚེ་དང་དད་སེམས་ལ་གདོགས་པ་ཐམས་ཅད་གནང་ངོ་། ༣ * །དེའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོར་ཞལ་ཆད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རིན་ཆེན་རྣམས་མཛད་པས། འདོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ནང་ཡོད་པའི་ངན་པ་ལས་ཁྲིད་ཐར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་གཤིས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ༤ * །དེའི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཚོའི་དད་པ་ལ་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་ཤེས་རབ་དང་། ༥ * ཤེས་རབ་ལ་རང་ཚོད་གཟུང་བ་དང་། རང་ཚོད་གཟུང་བ་ལ་བཟོད་པ་དང་། བཟོད་པ་ལ་ཆོས་སེམས་དང་། ༦ * ཆོས་སེམས་ལ་སྤུན་དད་དང་། སྤུན་དད ༧

༨ ལ་བྱམས་པས་ཁ་སྐོང་བའི་ཕྱིར་བརྩོན་ཞིག * །དེ་རྣམས་ཁྱེད་ཚོར་ཡོད་དེ་འཕེལ་ན། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་རྟོགས་པའི་ནང་

༩ ནུས་པ་མེད་པ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། * །དེ་རྣམས་མེད་པ་དེ་ལོང་བ་དང་། ཐུང་མིག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྔར་

༡༠ ཀྱི་སྡིག་པ་འདག་པ་དེ་བརྗེད་དོ། * །དེའི་ཕྱིར་སྤུན་རྣམས། ཁྱེད་ཚོ་བོས་པ་དང་འདམས་པ་བརྟན་པོར་འགྱུར་བར་ལྷག་པར་བརྩོན་འགྲུས་བྱོས་ཤིག། དེ་བཞིན་བྱེད་ན་ནམ་ཡང་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་

༡༡ རོ། * །དེ་ལྟར་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་དང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀུར་སྟི་དང་བཅས་འཛུག་པར་འགྱུར་རོ།།

༡༢ ཤི་རྡོ་སྤྱངས་ཉེ་བ། * །ཁྱེད་ཚོས་དེ་རྣམས་ཤེས་ཤིང་ཁྱེད་ཚོར་ཡོད་པའི་བདེན་པའི་ནང་བརྟན་ཀྱང་། ངས་རྒྱུན་དུ་དྲན་སྐུལ་བར་

༡༣ འདོད་དོ། * །ང་རང་གུར་འདི་ནང་ཡོད་རིང་ཁྱེད་ཚོར་དྲན་སྐུལ་བྱེད་

༡༤ ཅིང་གཉིད་དཀྲོག་པར་རིགས་སེམས་སོ། * །ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀས་ང་ལ་གསུངས་པ་ལྟར། ངའི་གུར་འདི་རྗེབས་པའི་དུས་

༡༥ ཉེ་བ་ངས་ཤེས་སོ། * །ང་འདས་པའི་འོག་དུའང་ཁྱེད་ཚོས་དེ་རྣམས་དྲན་ཐུབ་པའི་ཐབས་བྱའོ།།

༡༦ ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་དང་ཡེ་ཤུའི་དཔང་པོ། * །ང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་དབང་དང་སླར་འབྱོན་པ་བཤད་པའི་ཚེ་མཁས་པས་སྒྲིགས་པའི་སྒྲུངས་མ་བཤད་པར། ཁོང་གི་ཆེ་བ་ང་ཚོས་མིག

གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་དེ་བརྗོད་པ་ཡིན། * དཀོན་མཆོག་ཡབ་ ༡༧
ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཁོང་ལ་ཞེས་དང་དཔལ་བྱུང་དུས་སུ། གཟི་བརྗིད་
ཆེན་པོས་འདི་ནི་ང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ངའི་སྲས་གཅིག་པོ་ཡིན་ཞེས་
པའི་སྒྲ་བྱུང་བའི་ཚེ། * ང་ཚོ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་རི་དམ་པ་དེར་ཡོད་ ༡༨
པས། ནམ་མཁའ་ནས་སྒྲ་དེ་ཐོས་སོ། * །ང་ཚོར་ལྷག་པར་ནན་ ༡༩
ཏན་བྱེད་པའི་ལུང་བསྟན་ཡང་ཡོད། སྐྱ་རེངས་གཏོང་ཞིང་ཁྱེད་ཚོའི་
སྙིང་གི་ནང་དུ་སྐར་ཆེན་ཤར་བའི་བར་དུ། མུན་པའི་ཁྲོད་དུ་འབར་
བའི་མར་མེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་དེ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ན་ལེགས། * ལུང་ ༢༠ ༢༡
བསྟན་གང་ཡང་མིའི་བསམ་པ་ལས་མ་བྱུང་བར། དམ་པའི་ཐུགས་
ཉིད་ཀྱིས་སྐུལ་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་ནས་མིས་ལུང་དུ་བསྟན་
པས། དང་པོར་གསུང་རབ་ཀྱི་ལུང་བསྟན་གང་ལའང་རང་གང་
དགར་དོན་འགྲེལ་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་མིན་པར་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་དགོས་
སོ།། །།

ལུང་སྟོན་པ་རྫུན་མ་དང་། སྟོད་བསམ་ངན་པ། * །ཡིསྲ་ར་ཨེལ་གྱི་མི་
༢ སྡེའི་ནང་ལུང་སྟོན་པ་རྫུས་མའང་ཐོན་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཚོ་འི་ནང་
དུའང་སློབ་དཔོན་རྫུས་མ་འབྱུང་ཞིང་། འཕུང་དཀྲོལ་གྱི་ལྟ་ལོག་
གསང་ཞིང་བདོན་ཏེ། དེ་ཚོ་རིན་གྱིས་ཉོས་པའི་ཇོ་བོ་ལ་རྒྱབ་ལོག་
ཅིང་། རང་གི་ཐོག་ཏུ་འཕུང་དཀྲོལ་མྱུར་དུ་འདྲེན་པར་འགྱུར་རོ། *
།ཡང་མི་མང་པོ་དེ་ཚོ་འི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དཔེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ ༢
རྒྱུན་གྱིས་བདེན་པའི་ལམ་ལ་སྨད་པར་འགྱུར། * ནོར་བརྩབ་ཀྱིས་ ༣

རྟེན་ཚིག་གི་ཁྱེད་ཚོར་མགོ་བསྐོར་བར་འགྱུར། དེ་ཚོར་བཀའ་ཆད་
སྔར་ཐག་ཆོད་པ་དེ་མི་ཕྱོག་པར་མི་ལུས། དེ་ཚོའི་འཕུང་དཀྲོལ་
[༤] འདས་པའང་མིན། * གལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྡིག་པ་བྱས་པའི་
ཕོ་ཉའང་མ་བཏང་བར། ཞལ་ཆེའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་དམྱལ་བར་མུན་
[༥] པའི་དོང་གི་ནང་དུ་དབྱུགས་ན། * ཆོས་མིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆུ་
ལོག་གཏང་དུས་སུ། དྲང་བ་ཉིད་སྒྲོག་པ་པོ་ནོ་ཨེ་དང་གཞན་བདུན་
སྐྱོབས་ཅིང་། སྔར་གྱི་འཇིག་རྟེན་མ་བཏང་བར་མེད་པར་མཛད་ན། *
[༦] ཁྲི་རབས་ཀྱི་ཆོས་མེད་རྣམས་འཇོམ་པའི་ཕྱིར། ས་དོམ་དང་ག་མོ་
རའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐལ་བར་རླག་ཅིང་། སྡོངས་པའི་བཀའ་ཆད་གནང་
[༧,༨] ན། * ཡང་ལོད་དྲང་པོ་དེ་འདོད་ལོག་སྤྱོད་པའི་སྡིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
དཀྲིལ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་རིགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་
[༩,༡༠] མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས་མནར་བར་གྱུར་པ་ཁོ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ན། * དེ་
ནས་ཆོས་པ་ཉམས་སད་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་ ཆོས་མེད་ཁྲིད་པར་དུ་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་འདམ་དུ་ཚུད་པ་དང་དབང་ལ་མི་རྩི་བ་རྣམས། ཞལ་
ཆེའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་ཆད་པའི་ནང་འཇོག་པའང་གཙོ་བོས་མཁྱེན་
ནོ། །ཉམས་པ་དང་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་རྣམས་ནི། དཔལ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
[༡༡] ལ་སྨད་པར་མི་འཇིགས་སོ། * །ཕོ་ཉ་རྣམས་དབང་དང་སྟོབས་
[༡༢] ཆེའང་གཙོ་བོའི་དྲུང་དུ་དེ་རྣམས་ལ་མི་དམོད་དོ། * །དེ་རྣམས་
བཟུང་ནས་གསོད་པར་འགྱུར་བའི་ཤེས་མེད་ཀྱི་དུད་འགྲོའི་གཤིས་
དང་ལྡན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྨད་པས་དུད་འགྲོ་དང་

འདྲ་བར་འཕུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། * ངན་པའི་ཕྱིར་ངན་པ་ཐོབ་པར་ ༡༣
འགྱུར། ཉིན་མོར་བག་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་སྐྱིད་པོར་རྩི་ཞིང་། ཁྱེད་ཚོ་
མཉམ་མགྲོན་ལ་དེ་ཚོས་ཚོད་མི་ཤེས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྨེ་གྲིབ་དང་
སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ནོ། * །ལོག་གཡེམ་གྱིས་གང་བའི་མིག་ལྟ་ཞིང་། ༡༤
སྡིག་པ་ལ་ངོམས་པ་མེད། མི་བརྟན་པ་རྣམས་བསླུ་ཞིང་། བརྣབ་
སེམས་ལ་སྦྱངས་པའི་སྙིང་དང་ལྡན་ནོ། །དམོད་ཐོག་པ་དེ་རྣམས།*
ལམ་དྲང་པོ་སྤངས་ཏེ་འཁྱར་བ་ཡིན། བེ་ཡོར་གྱི་བུ་བི་ལ་ཨམ་གྱི་ ༡༥
རྗེས་སུ་འབྲངས། དེ་མི་རིགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཆགས་པས། *
བོང་བུ་སྐུགས་པས་མིའི་སྐད་ནང་སྨྲ་ཞིང་ཡང་སྨོན་པ་དེ་སྨྱོ་འབོག ༡༦
ལས་བཀག་ནས། ཁོའི་འགལ་སྐྱོན་ལ་ཁ་བརྡང་ངོ་། * །དེ་རྣམས་ ༡༧
ནི་ཆུ་མེད་པའི་ཁྲོན་པ་དང་། རླུང་གིས་དེད་པའི་སྤྲིན་པ་སྟེ། དེ་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མུན་པའི་སྨག་རུམ་བཞག་ཡོད། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་ ༡༨
ང་རྒྱལ་གྱི་གླེན་གཏམ་སྨྲ་ཅིང་། འཁྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལས་ཉེ་
ཚར་ཐར་བ་རྣམས། ལུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བསླུའོ། * །གཞན་ ༡༩
ལ་ཐར་བའི་ཁ་ཆད་བྱེད་ཀྱང་རང་འཕུང་དཀྲོལ་གྱི་ཚེ་གཡོག་ཡིན་
ནོ། །མི་ཞིག་གང་གི་དབང་དུ་སོང་བ་དེའི་ཚེ་གཡོག་ཡིན། * ང་ ༢༠
ཚོའི་གཙོ་བོ་དང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས
འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲིབ་ལས་ཐར་བའི་རྗེས་སུ། སླར་དེའི་ནང་འཛུད་ཅིང་
དེའི་དབང་དུ་སོང་ན། གནས་ཚུལ་ཕྱི་མ་དེ་སྔོམ་བས་ཕྲ་རུ་འགྲོ།*
དེ་རྣམས་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ནས་དམ་པའི་བཀའ་གནང་བ་དེ་ ༢༡

ལ་རྒྱབ་ལོག་པ་བས། དེ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ལེགས་
༢༡ སོ། * །ཁྱི་ནི་རང་གི་སྐྱུག་པར་འཁོར། ཕག་མོ་བཀྲུས་ཀྱང་འདམ་
ནང་འཛྲེ། ཞེས་པའི་གཏམ་བདེན་པ་བཞིན་དེ་རྣམས་ལ་བྱུང་ངོ་།། ||

ལེ་ཤུ་འཚོན་པའི་ཉེར་མོ། * །གཅེས་པ་རྣམས། འདི་ངའི་ཡི་གེ
༣ གཉིས་པ་ཡིན་ཅིང་། གཉིས་ཀའི་ནང་ཡོད་སྐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་
༢ ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་དག་པ་དེ་སློང་བ་ནི། * ལུང་སྟོན་པ་དམ་པ་རྣམས་
ཀྱི་ལུང་བསྟན་དང་། གཙོ་བོ་སྐྱབས་མགོན་གྱི་བཀའ་སྐུ་ཚབ་རྒྱུད་དེ་
༣ གནང་བ་དྲན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན། * དང་པོར་འདི་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག །དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་འགྲོ་བའི་འཕྱ་
༤ མཁན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། * ཕ་མེས་འདས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པས། ཁོང་
༥ འབྱོན་པའི་ཞལ་ཆད་ག་རེ་ཞེས་ཟེར་རོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་བཀས་
ནམ་མཁའ་ནི་སྔར་ནས་ཡོད་པ་དང་། ས་གཞི་ནི་ཆུ་ནས་བྱུང་ཞིང་ཆུ་
༦ ལ་རྟེན་ཏེ་གནས་སོ། * །གང་ལ་རྟེན་ཏེ་གནས་པའི་འཇིག་རྟེན་དེ་ཆུས་
བཀབ་ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཆོས་ཤེས་བཞིན་དུ་རྗེད་པར་བྱེད་
༧ དོ། * །འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་གནམ་དང་ས་མེས་སྲེག་པ་དང་།
ཆོས་མེད་ཀྱི་མི་རྣམས་གཅོད་པའི་ཕྱིར། ཞལ་ཆེའི་ཉིན་མོ་འི་བར་
༨ བཀའ་དེ་ཀས། བསྲི་ཚགས་གནང་ནས་བཞག་གོ * །གཅེས་པ་
རྣམས། གཙོ་བོ་འི་གཟིགས་ངོར་ཉིན་གཅིག་ནི་ལོ་སྟོང་དང་ལོ་སྟོང་ནི་
༩ ཉིན་གཅིག་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་མ་རྗེད་ཅིག * །ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་

ཀྱང་གཙོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཆད་ལ་བཤོལ་མི་འདེབས་ཤིང་། སུའང་
འཇིག་པ་ལ་མི་དགྱེས་པར། ཐམས་ཅད་འགྱོད་ཚངས་སྐྱེད་པའི་
ཕྱིར། ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་ཐུགས་སྣ་རིང་བར་མཛད་དོ། * །གཙོ་ ༡༠
བོའི་ཉིན་མོ་དེ་ཀུན་མ་དང་འདྲ་བར་འོང་བར་འགྱུར། དེའི་ཚེ་ཧྲིར་
སྒྲ་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའ་ཡལ་བར་འགྱུར། འབྱུང་བཞི་མེས་འཇིག་
བར་འགྱུར། ས་དང་ས་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྲེག་པར་
འགྱུར་རོ།།

ཁྲལ་འཁྲིམ་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱུ། * །དེ་ལྟར་དེ་ཐམས་ཅད་ཞིག་རྒྱུ་ཡིན་ ༡༡ ༡༢
པས། ཁྱེད་ལ་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་དང་ཆོས་སེམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཡོད་དགོས། ནམ་མཁའ་འབར་ཞིང་འཇིག་ནས་འབྱུང་བཞི་མེས་
ཞུ་བར་འགྱུར་བའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཉིན་མོ་དེ་འོང་བའི་ཕྱིར་རིངས་
ཤིང་སྒུག་པ་ཞིག་དགོས། * ང་ཚོ་ནི་ཁོང་གི་ཞལ་ཆད་བཞིན་དུ། ༡༣
དྲང་བ་ཉིད་བཞུགས་པའི་ནམ་མཁའ་གསར་པ་དང་ས་གཞི་གསར་
པའི་ཕྱིར་སྒུག་གོ * །གཅེས་པ་རྣམས། ཁྱེད་ཚོ་དེའི་ཕྱིར་སྒུག་ ༡༤
པས། ཁོང་གི་དྲུང་དུ་སྐྱོན་དང་དྲི་བ་མེད་པར་ཞི་བདེ་དང་ལྡན་པ
འབྱུང་བར་བརྩོན་ཞིག * །ང་ཚོའི་གཙོ་བོས་ཐུགས་སྣ་རིང་བར་ ༡༥
མཛད་པ་དེ་ཐར་པ་རུ་རྩིས་ཤིག །ང་ཚོའི་གཅེས་པའི་སྤུན་པའུ་ལུས་
ཀྱང་ཁོང་ལ་གནང་བའི་ཤེས་རབ་དང་དཔགས་ནས་ཁྱེད་ཚོར་དེ་
བཞིན་དུ། * ཕྲིན་ཡིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་འདིའི་གྲོས་བྱེད་ཅིང་བྲིས་ ༡༦
པ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ནང་ན་གོ་དཀའ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་དེ། བློ་གྲོས་མེད་

ཅིང་བརྟན་པོ་མིན་པ་འགའ་རེས་གསུང་རབ་གཞན་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་
༡༧ འདིའི་དོན་ཡང་འགྱུར་ནས་རང་འཕུང་བའི་རྒྱུར་བྱེད་དོ། * །དེའི་
ཕྱིར་གཅེས་པ་རྣམས། འདི་རྣམས་ཁྱེད་ཚོས་སྔོན་དུ་ཤེས་པས།
བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁྲུལ་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས་རང་
༡༨ གི་བརྟན་པ་མི་བརླག་པའི་ཕྱིར་གཅང་གྱུང་བྱོས་ཤིག * །ང་ཚོའི་
གཙོ་བོ་དང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་དང་རྟོགས་པའི་
ནང་ཆེར་སྐྱེད་ཅིག །ཁོང་ལ་ད་ལྟ་དང་མཐའ་མེད་པའི་ཉིན་མོ་འི་བར་
དུ་བསྟོད་པ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག །ཨ་མེན།

༄༅། །ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་བསྐྲུན་པའི་ཕྲིན་ཡིག་དང་པོ་བཞུགས་སོ།།

ཡེ་ཤུའི་ངང་ནས་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་མངོན་པ། * སྒྲོག་གི་བཀའ། གང་ ༢
༡ ཐོག་མ་ནས་ཡོད། ང་ཚོས་ཐོས། མིག་གིས་མཐོང་། གང་ལ་
བལྟས་ཤིང་ལག་པས་རེག་པ་དེ་མངོན་པར་བྱུང་ནས་ང་ཚོས་མཐལ་
དེ་ཁོང་ལ་དཔང་བྱེད་ཅིང་། ཡབ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ་
མཐའ་མེད་པ་ང་ཚོ་ལ་མངོན་པ་དེའི་ཕྲིན་ཁྱེད་ལ་འཆད་དོ། * །ཡབ་ ༣
དང་ཁོང་གི་སྲས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོ་འགྲོགས་པས།
ཁྱེད་ཚོའང་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ཕྱིར། ཅི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་
དེ་ཁྱེད་ལ་འཆད་དོ། * འདི་རྣམས་འབྲི་བའི་དོན་ནི་ང་ཚོ་འི་དགའ་ ༤
སྤྲོ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དཀོན་མཆོག་དང་འགྲོགས་པ་ནི་ཉེས་པ་སྤོང་བ་ཡིན། * །ཁོང་ནས་ཐོས་དེ་ ༥
ཁྱེད་ལ་སྒྲོག་པའི་ཕྲིན་འདི་ལྟ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་ནི་འོད་ལགས་ཤིང་།
ཁོང་ནང་མུན་པ་རྩ་བ་ནས་མེད། * གལ་ཏེ་ང་ཚོ་ཁོང་དང་འགྲོགས་ ༦
སོ་ཟེར་ཞིང་མུན་པར་འགྲུལ་ན་རྫུན་ཟེར་ཞིང་དྲང་པོར་མི་འགྲུལ་
ལོ། * །ཁོང་འོད་ཀྱི་ནང་བཞུགས་པ་ལྟར་ཇི་སྟེ་ང་ཚོ་འང་འོད་ནང་ ༧
འགྲུལ་ན། ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་འགྲོགས་པ་ཡིན་ཅིང་ཁོང་གི་སྲས་ཡེ་ཤུའི་
སྐུ་ཁྲག་གིས་ང་ཚོ་འི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་མཛད་དོ། *

༨ །ང་ཚོ་སྡིག་མེད་ཡིན་ཟེར་ན། རང་མགོ་རང་གིས་སྐོར་ཏེ། ང་ཚོའི་
༩ ནང་ན་བདེན་པ་མེད་དོ། * །སྡིག་པ་མཐོལ་ན། ཁོང་འགྱུར་མེད་
དང་དྲང་པོ་ལགས་པས། ང་ཚོའི་སྡིག་པ་སེལ་ཞིང་མི་རིགས་པ་
༡༠ ཐམས་ཅད་འདག་པར་མཛད་དོ། * །སྡིག་པ་མ་བྱས་ཟེར་ན། ང་
ཚོས་ཁོང་རྫུན་པ་བྱེད་པས། ཁོང་གི་བཀའ་ང་ཚོའི་ནང་མེད་དོ།། །།

བཀའ་ལ་ཉན་པ་ནི་འགྲོགས་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པ། * །ཕྲུ་གུ་རྣམས།

[2] ཁྱེད་ཚོས་སྡིག་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངས་འདི་འབྲིའོ། །གལ་
ཏེ་སྡིག་པ་བྱེད་ན། ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་རོགས་མཛད་མཁན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་
༢ ཀ་ཐུགས་དྲང་པོ་ལགས་པ་དེ་བཞུགས་ཡོད། * ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་
སྡིག་པའི་སྡིག་བཤགས་ཡིན། ང་ཚོ་མ་ཟད་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་
༣ སྡིག་པའི་སྡིག་བཤགས་ཡིན་ནོ། * །ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་སྲུང་བ
འབའ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས། ང་ཚོས་ཁོང་ངོ་འཕྲོད་པ་གསལ་ལོ། *
༤ །ཁོང་ངོ་འཕྲོད་ཟེར་ཞིང་ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་མི་སྲུང་བ་དེ་རྫུན་པ་ཡིན་
༥ ཅིང་། ཁོའི་ནང་བདེན་པ་མེད། * ཁོང་གི་བཀའ་སྲུང་བ་དེའི་ནང་
དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ་བདེན་པར་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། འདིས
༦ ང་ཚོ་ཁོང་གི་ནང་ན་ཡོད་པར་ངེས་པར་བྱེད་དོ། * །ཁོང་གི་ནང་ན་
གནས་སོ་ཟེར་བ་དེས་ཁོང་གི་མཛད་སྤྱོད་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་ལམ་བྱེད་
པར་རིགས་སོ།།

༧ * གཅེས་པ་རྣམས་'' །ངས་ཁྱེད་ལ་ཐོག་མ་ནས་ཁྱེད་ཚོས་ཐོས་
པའི་བཀའ་རྒྱ་རྙིང་པ་ལས་གཞན་གསར་པ་ཞིག་མི་འབྲི། བཀའ་རྒྱ

རྙིང་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་བཀའ་དེའོ། * །མུན་པ་འདས་ཤིང་ ༨
ཡང་དག་པའི་འོད་ཤར་བས། ཁོང་དང་ཁྱེད་ཚོ་འི་ཕྱིར་བདེན་པ་
ཡིན་པའི་ངས་འབྲི་བའི་བཀའ་རྒྱུ་དེ་གསར་པའང་ཡིན། * ང་འོད་ ༩
ནང་ཡོད་ཟེར་ཞིང་སྤུན་ལ་སྡང་བ་དེ་ད་དུང་མུན་པའི་ནང་ཡིན། *
སྤུན་ལ་བྱམས་པ་དེ་འོད་ནང་གནས་ཏེ། དེའི་ནང་འགྱེལ་བའི་རྒྱུ་མི་ ༡༠
འདུག * །འོན་ཀྱང་སྤུན་ལ་སྡང་བ་དེ་མུན་པའི་ནང་དུ་ཡོད་ཅིང་། ༡༡
མུན་པས་དེའི་མིག་ལྡོང་བར་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས། མུན་པར་འགྱུལ་
ཞིང་གང་དུ་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་སོ། * །ཁོང་གི་མཚན་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་ ༡༢
ཁྱེད་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་པ་སེལ་ཟིན་པས། ངས་ཁྱེད་ལ་འབྲིའོ། *
།ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པ་ཁོང་ཁྱེད་ཕ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པས། ངས་ཁྱེད་ ༡༣
ལ་འབྲིའོ། ཁྱེད་ཚོ་གཞོན་ནུ་རྣམས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བས། ངས་
ཁྱེད་ལ་འབྲིའོ། ཁྱེད་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡབ་རྟོགས་པས། ངས་ཁྱེད་
ལ་བྲིས་སོ། * ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཕ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པས། ༡༤
ངས་ཁྱེད་ལ་བྲིས་སོ། ཁྱེད་གཞོན་ནུ་རྣམས་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་།
དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྱེད་ནང་གནས་ཤིང་ བདུད་ལས་རྒྱལ་བས།
ངས་ཁྱེད་ལ་བྲིས་སོ། * འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ནང་ཡོད་པའི་ ༡༥
དངོས་པོ་ལ་མ་ཆགས་ཤིག །འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་ན་ཁོ་འི་ནང་ཡབ་
ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། * །ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། མིག་གི་འདོད་ ༡༦
པ་དང་། ནོར་གྱི་དཔལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད།
ཡབ་ལས་མ་བྱུང་བར་འཇིག་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། * འཇིག་རྟེན་ ༡༧

དང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་པ་འདའ་ཡིས། དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་
པ་བསྒྲུབ་པ་རྒྱུན་དུ་གནས་སོ།།

༡༨ མ་ཤི་ཀའི་བསྟན་དགྲ། * །བྲུ་གུ་རྣམས། འདི་ནི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན།
མ་ཤི་ཀའི་བསྟན་དགྲ་འོང་བར་འགྱུར་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པ་བཞིན།
ད་མ་ཤི་ཀའི་བསྟན་དགྲ་མང་པོ་བྱོན་པས། དུས་སྐབས་ཀྱི་ཐ་མ་
༡༩ ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། * །དེ་རྣམས་ང་ཚོ་ལས་ཐོན་ནས་སོང་།
ང་ཚོ་ལ་གཏོགས་པའང་མིན། ང་ཚོ་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་
མཉམ་དུ་གནས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་མི་གཏོགས་པ་གསལ་
༢༠ པོར་སྟོན་ཕྱིར་སོང་ངོ་། * །ཐུགས་ཉིད་དམ་པས་ཁྱེད་ཚོ་བསྐོས་
༢༡ པས། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། * །ཁྱེད་ཀྱིས་བདེན་པ་མ་
ཤེས་པས་བྲིས་པ་མ་ཡིན། རྫུན་ཇི་ཡོད་པ་བདེན་པ་ཉིད་ལས་མ་
༢༢ ཡིན་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་པས་བྲིས་སོ། * །ཡེ་ཤུ་ནི་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་
པར་མི་རྩི་མཁན་མ་གཏོགས་རྫུན་པ་སུ་ཡོད། ཡབ་དང་སྲས་ལ་
༢༣ ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་མ་ཤི་ཀའི་བསྟན་དགྲ་ཡིན། * སྲས་ལ་ཁས་མ་
བླངས་མཁན་ལ་ཡབ་མེད། སྲས་ཁས་ལེན་མཁན་ལ་ཡབ་ཀྱང་ཡོད། *
༢༤ ཐོག་མ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་གནས་སུ་ཚུག་ཅིག
།ཐོག་མ་ནས་ཐོས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་གནས་ན། ཁྱེད་ཀྱང་སྲས་དང་
༢༥ ཡབ་ནང་གནས་པར་འགྱུར་རོ། * །ཁོང་གིས་ང་ཚོར་ཞལ་གྱིས་
༢༦ བཞེས་པ་ནི་ཚེ་མཐའ་མེད་པའོ། * །ཁྱེད་སྐྲུ་མཁན་རྣམས་ལ་
༢༧ དམིགས་ནས་ངས་འདི་འབྲིའོ། * །ཁྱེད་བསྐོས་པའི་གནང་སྦྱིན་དེ་

ཁྱེད་ནང་གནས་པས། ཁྱེད་ལ་སུས་ཀྱང་བསླབ་མི་དགོས་སོ། །མ་
ཟད་གནང་སྦྱིན་དེས་ཁྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་བསླབ་ཅིང་། དེ་བདེན་པ་
ཡིན་ཅིང་རྫུན་མ་ཡིན་པས། བསླབས་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་ནང་གནས་
པར་གྱིས་ཤིག * །ད་ཕྲུ་གུ་རྣམས། ཁོང་མངོན་པའི་ཚེ་ང་ཚོ་བློ་ ༢༨
གཏིང་དང་ལྡན་ཏེ། ཁོང་ཐོན་པ་ལ་ངོ་མི་ཚ་བའི་ཕྱིར། ཁོང་ནང་
གནས་པར་གྱིས་ཤིག * །ཁོང་དྲང་པོ་ལགས་པར་རྟོགས་ན། དྲང་ ༢༩
པོ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལས་ཆད་པ་ཡིན་པར་ངེས་སོ།། ||

ཡབ་ཀྱི་བྱམས་པས་སྦྱོང་ལམ་བཟང་པོར་འདྲེན་ནོ། * །ང་ཚོར་དཀོན་
༣ མཆོག་གི་སྲས་ཟེར་བས། ཡབ་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཇི་ལྟ་བུའི་བྱམས་
པ་མཛད་པར་ལྟོས། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཁོང་
མ་ཤེས་པས་ང་ཚོའང་མི་ཤེས་སོ། * །གཅེས་པ་རྣམས། ད་ལྟ་ ༢
དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན། ཕྱིར་ཅི་འགྱུར་ད་དུང་མ་མངོན། ཁོང་
མངོན་པའི་ཚེ་ན་ཁོང་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མཐལ་བས་ང་ཚོའང་
ཁོང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། * །དེ་འདྲའི་རེ་བ་ ༣
བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཁོང་དྲི་མེད་ལགས་པ་ལྟར་རང་གི་དྲི་མ་འདག
པར་བྱེད་དོ། * །སྡིག་པ་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བ་ཡིན་ ༤
པས། སུས་སྡིག་པ་བྱེད་ན་བཀའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ཡིན། *
ཁོང་གི་ནང་ན་སྡིག་པ་མེད་ཅིང་། སྡིག་པ་མེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ ༥
བྱོན་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་སོ། * །ཁོང་ནང་གནས་པ་དེས་སྡིག་པ་མི་ ༦
བྱེད། སྡིག་པ་བྱེད་པ་དེས། ཁོང་མ་མཐལ་ཞིང་མ་ཤེས་པ་ཡིན། *

༧ ཕྲུ་གུ་རྣམས། ཁྱེད་བསླུ་རུ་མ་རྩུག་ཅིག །དྲང་པོ་བྱེད་པ་དེ་ཁོང་དང་
༨ འདྲ་བར་དྲང་པོ་ཡིན། * བདུད་ཀྱིས་ཐོག་མ་ནས་སྡིག་པ་བྱེད་པས།
སྡིག་ཅན་རྣམས་བདུད་ཀྱི་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་བྱོན་པའི་
༩ དོན་ནི། བདུད་ཀྱི་ལས་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། * །དཀོན་མཆོག་
ནས་སྐྱེས་པ་དེས་སྡིག་པ་མི་བྱེད། དེའི་ནང་དཀོན་མཆོག་གི་སྙིང་པོ་
ཡོད། དཀོན་མཆོག་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་དེས་སྡིག་པ་བྱེད་མི་
༡༠ ཐུབ། * དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་སམ་བདུད་ཀྱི་བུ་གང་ཡིན་
པ་ཤེས་སོ། །དྲང་པོ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤུན་ལ་མི་བྱམས་པ་དེ་དཀོན་
༡༡ མཆོག་ནས་མིན། * ང་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་
༡༢ དགོས་པ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་ཐོས་པའི་ཕྲིན་དེ་ཡིན། * བདུད་
ཀྱི་ཡིན་ཅིང་རང་གི་ནུ་བོ་བསད་པའི་ཀ་ཡིན་ལྟར་མ་གྱུར་ཅིག །རང་
གི་ལས་རྣམས་ངན་ཅིང་ནུ་བོ་འི་ལས་རྣམས་དྲང་བས་བསད་དོ།།

༡༣ སྤུན་ལ་བྱམས་པ། * །སྤུན་རྣམས། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་སྡང་
༡༤ བས་ངོ་མཚར་དུ་མ་གྱུར་ཅིག * །ང་ཚོས་ནི་སྤུན་ལ་བྱམས་པས།
འཆི་བ་ནས་གསོན་པ་ཉིད་ནང་ཞུགས་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། །སྤུན་ལ་
༡༥ མི་བྱམས་པ་དེ་འཆི་བའི་ནང་གནས་སོ། * །སྤུན་ལ་སྡང་བ་དེ་མི་
བསད་ཡིན། མི་བསད་ཀྱི་ནང་དུ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་མི་གནས་པ
༡༦ ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་སོ། * །ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་སྲོག་གཏང་
བས། བྱམས་པ་ཅི་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། །ང་ཚོས་ཀྱང་སྤུན་གྱི་
༡༧ ཕྱིར་རང་གི་སྲོག་གཏོང་བར་རིགས་སོ། * །ནོར་རྫས་ཡོད་པ་ཞིག་

གིས་སྤྱན་དགོས་རྒྱགས་ཅན་ཞིག་མཐོང་བཞིན་དུ། སྙིང་མི་བརྩེ་ན། དེའི་ནང་དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ་ཇི་ལྟར་གནས། * ཕྲུ་གུ་རྣམས། ༡༨
ང་ཚོས་ངག་དང་ཚིག་གིས་མ་ཡིན་པར་བདེན་པར་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱམས་པ་བྱེད་པར་རིགས་སོ། * །དེའི་ཕྱིར། ང་ཚོའི་སྙིང་གིས ༡༩
རང་ལ་འགལ་འགེལ་བའི་ཚེ། ང་ཚོ་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་། ཁོང་གི་དྲུང་དུ་བློ་བདེར་སྡོད་པར་བྱ། * ང་ཚོའི་སྙིང་ལས་ ༢༠
དཀོན་མཆོག་ཆེ་ཞིང་ཁོང་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནོ། * །གཅེས་པ་ ༢༡
རྣམས། ང་ཚོའི་སྙིང་གིས་རང་ལ་འགལ་མི་འགེལ་ན། དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ང་ཚོ་མི་ཞུམ། * ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་སྲུང་ཞིང་ཁོང་ ༢༢
གི་དགྱེས་པ་བསྒྲུབས་པས། ཅི་ཞུ་བ་དེ་གནང་བར་འགྱུར་རོ། *
།ང་ཚོར་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན། ཁོང་གི་སྲས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་ ༢༣
ལ་དད་ཅིང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པ་དེ་ནི་ཁོང་གི་བཀའ་
རྒྱ་ཡིན། * །བཀའ་རྒྱ་སྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ནང་གནས་ཤིང་། ༢༤
ཁོང་ཡང་དེའི་ནང་བཞུགས་སོ། དེ་ཡིས་ཁོང་ང་ཚོའི་ནང་བཞུགས་པ་
ང་ཚོར་གནང་བའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་སོ།། །།

སེམས་ཉིད་རྣམས་བརྟན་པ། ༣ * །གཅེས་པ་རྣམས། སེམས་ཉིད་
ཡིན་ཚད་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར། དཀོན་མཆོག་ནས་ཡིན་མིན་
བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག །གང་ལ་ཞེ་ན། ལུང་སྟོན་པ་རྫུས་མ་མང་པོ་
འཇིག་རྟེན་དུ་ཐོན་ནོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་འདི་ལྟར་ཤེས་ ༢
དགོས་ཏེ། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་སྐུ་ལུས་བཞེས་པ་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པའི་

༣ སེམས་ཉིད་དཀོན་མཆོག་ལས་ཡིན། * ཡེ་ཤུ་ལ་དཔང་པོ་མི་བྱེད་པ་
དེ་དཀོན་མཆོག་ལས་མིན་ཅིང་། མ་ཤི་ཀའི་བསྟན་དགྲའི་སེམས་
ཉིད་ཡིན། དེ་འོང་བའི་ཆ་རྒྱུས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་དུ་
༤ བསླེབས་ཟིན་ཏོ། * །ཕྲུ་གུ་རྣམས། ཁྱེད་ཚོ་དཀོན་མཆོག་ནས་ཡིན།
ཁྱེད་ཚོ་དེ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ནང་ཡོད་པ་དེ་ལས་
༥ ཁྱེད་ཚོའི་ནང་བཞུགས་པ་དེ་ཆེ་འོ། * །དེ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡིན་
པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐོར་དུ་གཏམ་བྱེད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་དེ་ལ་ཉན་
༦ ནོ། * །ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་ནས་ཡིན། དཀོན་མཆོག་ནས་ཡིན་པ་དེ་
ཚོས་ང་ཚོར་ཉན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་ནས་མིན་པ་དེ་ཚོས་ང་ཚོར་མི་ཉན་
ནོ། །དེས་བདེན་པའི་སེམས་ཉིད་དང་འཁྲུལ་པའི་སེམས་ཉིད་ཤེས་
སོ།།

༧ དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ་དང་མིའི་བྱམས་པ། * །གཅེས་པ་རྣམས། བྱམས་
པ་ནི་དཀོན་མཆོག་ནས་ཡིན་པས། ཕན་ཚུན་བྱམས་པར་རིགས་སོ།
།བྱམས་པ་བྱེད་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་ནས་སྐྱེས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ངོ་ཤེས་
༨ སོ། * །དཀོན་མཆོག་ནི་བྱམས་པ་ལགས་པས། བྱམས་པ་མི་བྱེད་པ་
༩ དེས་དཀོན་མཆོག་ངོ་མི་ཤེས་སོ། * །ཁོང་གི་སྲས་ནས་ང་ཚོ་འཚོ་བའི་
དོན་དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྲས་གཅིག་པུ་འཇིག་རྟེན་ལ་གནང་
བ་དེ་ལས། ང་ཚོའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ་མངོན་ནོ། *
༡༠ །བྱམས་པ་ནི་ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་བྱམས་པ་དེ་མིན། དཀོན་
མཆོག་གིས་ང་ཚོར་བྱམས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་སྲས་ང་ཚོའི་སྡིག་བཤགས་ལ་

གསང་བ་དེ་ཡིན། * གཅེས་པ་རྣམས། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་དེ་ ༡༡
ཙམ་བྱམས་ན། ང་ཚོས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་བྱམས་པར་རིགས་སོ། *
།སུས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་མིག་གིས་མ་མཐོང་ངོ། །ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་ ༡༢
བྱམས་ན་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་ནང་བཞུགས་ཏེ་ཁོང་གི་བྱམས་པ་ང་
ཚོའི་ནང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡིན། * ང་ཚོར་ཁོང་གི་ཐུགས་ཉིད་ ༡༣
ལས་གནང་བའི་ཐབས་ཀྱིས། ང་ཚོ་ཁོང་ནང་གནས་པ་དང་ཁོང་ང་
ཚོའི་ནང་བཞུགས་པ་ཤེས་སོ། * །ཡབ་ཀྱིས་སྲས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ ༡༤
སྐྱབས་མགོན་དུ་མངགས་པ་ང་ཚོས་མཐོང་ཞིང་དེ་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་
དོ། * །ཡེ་ཤུ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ལགས་པར་དཔང་པོ་བྱེད་པ་ ༡༥
དེའི་ནང་དཀོན་མཆོག་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་ནང་གནས་
སོ། * །ང་ཚོར་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱམས་པ་ཤེས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་སོ། ༡༦
།དཀོན་མཆོག་ནི་བྱམས་པའོ། །བྱམས་པའི་ནང་གནས་པ་དེ་དཀོན་
མཆོག་ནང་གནས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་ཀྱང་དེའི་ནང་བཞུགས་
སོ། * །ཞལ་ཆེའི་ཉིན་མོར་མི་ཞུམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ང་ཚོའི་ནང་བྱམས་པ་ ༡༧
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་ཁོང་
ཇི་ལྟར་ལགས་པ་ལྟར་ང་ཚོའང་ཡིན་ནོ། * །བྱམས་པའི་ནང་ ༡༨
འཇིགས་པ་མེད། ཡང་དག་པའི་བྱམས་པས་འཇིགས་པ་ཕྱིར་
སྐྲོད་དོ། །འཇིགས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་མཁན་ནི་
བྱམས་པའི་ནང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། * །ཁོང་གིས་ང་ ༡༩
ཚོར་སྔོན་དུ་བྱམས་པས། ང་ཚོས་བྱམས་སོ། * །ངས་དཀོན་མཆོག་ ༢༠

ལ་བྱམས་སོ་ཟེར་ཞིང་། སྤུན་ལ་སྡང་བ་དེ་རྫུན་པ་ཡིན། མིག་གིས་མཐོང་བའི་སྤུན་ལ་མི་བྱམས་པ་དེས། མིག་ཡིས་མི་མཇལ་
༢༡ བའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བྱམས་མི་ཐུབ། * དཀོན་མཆོག་ལ་བྱམས་པ་དེས་སྤུན་ལའང་བྱམས་པར་དགོས་ཞེས་པའི་བཀའ་རྒྱ་ང་ཚོར་ཁོང་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན།། །།

༥ མ་ཤི་ཀ་པའི་དད་པ། * །ཡེ་ཤུ་ནི་མ་ཤི་ཀ་ལགས་པར་དད་པ་བྱེད་མཁན་དེ་དཀོན་མཆོག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཕ་ལ་བྱམས་
༢ པ་དེས་བུ་ལའང་བྱམས་སོ། * །ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་བྱམས་ཤིང་ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་སྲུང་བའི་སྒོ་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་རྣམས་
༣ ལའང་བྱམས་པ་དེ་ཤེས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་སྲུང་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་ལ་བྱམས་པའོ། །ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་མི་ལྕིའོ། *
༤ །དཀོན་མཆོག་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་ལས་རྒྱལ་ལོ། །འཛིག་
༥ རྟེན་ཕམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་དད་པ་ཡིན། * ཡེ་ཤུ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ལགས་པར་དད་པ་དེ་མ་གཏོགས་པར་འཛིག་
༦ རྟེན་ལས་རྒྱལ་བ་སུ་ཡོད། * ཆུ་དང་ཁྲག་གི་སྒོ་ནས་བྱོན་པ་ནི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའོ། །ཆུ་འབའ་ཞིག་གིས་མ་ཡིན་པར། ཆུ་དང་ཁྲག་
༧ གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱོན་ནོ། * །ཐུགས་ཉིད་ནི་བདེན་པ་ལགས་པས།
༨ ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལ་དཔང་པོ་མཛད་དོ། * །དཔང་པོ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཐུགས་ཉིད་དང་ཆུ་དང་ཁྲག་སྟེ། དེ་གསུམ་མཐུན་ནོ། *
༩ །མིའི་དཔང་པོ་ལ་རྩི་ན། དཀོན་མཆོག་གི་དཔང་པོ་ལྷག་པར་ཆེ་སྟེ།

ཉིད་ཀྱི་སྲས་ལ་དཔང་པོ་མཛད་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་དཔང་པོ་འོ། * དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ལ་དད་པ་དེའི་སྙིང་ནང་དཔང་པོ་དེ་བཞུགས་ ༡༠ སོ། །དཀོན་མཆོག་ལ་མི་དད་པ་དེས། ཉིད་ཀྱི་སྲས་ལ་དཔང་པོ་མཛད་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པས། ཁོང་ལ་རྫུན་པ་བྱས་སོ། * །དཀོན་ ༡༡ མཆོག་གིས་ང་ཚོར་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་གནང་བ་དང་། དེ་ནི་ཁོང་གི་སྲས་ནང་ཡོད་པ་ནི་ཁོང་གི་དཔང་པོ་ཡིན། * སྲས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཚེ་ ༡༢ མཐའ་མེད་པ་ཡོད། དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་མེད་པ་དེ་ལ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་མེད་དོ།།

མཇུག་སྡུ་བ། * །དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཀྱི་མཚན་ལ་དད་པ་ཁྱེད་ ༡༣ ཚོར་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཤེས་ཕྱིར་ངས་འདི་འབྲིའོ། * །ཁོང་ ༡༤ གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་ཅི་ཞིག་ཞུ་ན། ཁོང་གིས་གསན་པའི་བློ་གདེང་ཡོད། * ང་ཚོས་ཅི་ཞུ་བ་གསན་པར་ཤེས་ན། ཞུས་པ་དེ་ཐོབ་ ༡༥ པར་ཤེས་སོ། * །སུ་ཞིག་གིས་སྤུན་ཞིག་མཚམས་མེད་མ་ཡིན་ ༡༦ པའི་སྡིག་པ་བྱེད་པར་མཐོང་ན། དེས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་དང་། མཚམས་མེད་པའི་སྡིག་པ་མིན་ན། དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་གནང་བར་འགྱུར་རོ། །མཚམས་མེད་པའི་སྡིག་པ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ཐོབ་ངས་མི་ཟེར། * མི་དགེ་བ་ ༡༧ ཐམས་ཅད་སྡིག་པ་ཡིན་ཅིང་། མཚམས་མེད་མིན་པའང་ཡོད། * དཀོན་མཆོག་ལས་སྐྱེས་པ་དེས་སྡིག་པ་མི་བྱེད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། ༡༨ དཀོན་མཆོག་ལས་སྐྱེས་པ་དེས་རང་སྲུང་བས། བདུད་ཀྱིས་དེ་ལ་མི

༡༩ རིག་གོ * །ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་ནས་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཧྲིལ་
༢༠ པོ་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། * །དཀོན་མཆོག
གི་སྲས་བྱོན་ནས། བདེན་པ་ལགས་པ་ཁོང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
གནང་བ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། །ང་ཚོ་བདེན་པ་ལགས་པའི་ཁོང་གི་
སྲས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ཡོད་དོ། དཀོན་མཆོག་བདེན་པ་དང་ཚེ་
༢༡ མཐའ་མེད་པ་ནི་དེའོ། * །ཕྲུ་གུ་རྣམས། སྐུ་འདྲ་ལས་ཟོན་བྱོས་
ཤིག། ༎

༄༅། །ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་བསྐུར་བའི་ཕྲིན་ཡིག་

གཉིས་པ་བཞུགས་སོ ༎

༡ * ང་ཚོའི་ནང་གནས་ཤིང་ང་ཚོ་མཉམ་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་
བདེན་པའི་རྐྱེན་གྱིས། རྒན་པོ་ངས་བདེན་པའི་ངང་ནས་གཅེས་
པར་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་འདམས་པའི་བཙུན་མོ་གང་དང་དེའི་བུ་
རྣམས་ལ་ཡི་གེ་འདི་འབུལ་ལོ། * །ང་གཅིག་བུ་མ་ཟད་བདེན་པ་ ༢
རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོ་གཅེས་པར་འཛིན་ནོ། * ༣
།དཀོན་མཆོག་ཡབ་དང་སྲས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་དང་སྙིང་རྗེ་
དང་ཞི་བདེ་ང་ཚོའི་ནང་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། * །ཡབ་ཀྱིས་ ༤
གནང་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་
ཅིང་སྤྱོད་ལམ་བྱེད་པ་མཐོང་བས། ང་ཤིན་ཏུ་དགའོ། * །ད་བཙུན་ ༥
མོ་ཁྱེད་ལ་བཀའ་རྒྱ་གསར་པ་ཞིག་འབྲི་བ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། ངའི་
ཞུ་བ་ནི། ང་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་
ཐོག་མ་ནས་ང་ཚོར་ཡོད་པའི་བཀའ་དེ་ཡིན་ནོ། * །ཁོང་གི་བཀའ་ ༦
བཞིན་སྤྱོད་པ་དེ་བྱམས་པ་ཡིན། ཐོག་མ་ནས་ཐོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་
བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་རིགས་སོ། * །ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་མི་ལུས་ ༧
བཞེས་ནས་བྱོན་པ་ལ་མི་རྩི་བའི་ལོག་འདྲེན་པ་མང་པོ་འཇིག་རྟེན་དུ་
བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ལོག་འདྲེན་པ་དང་མ་ཤི་ཀའི་བསྟན་དགྲ་

༨ ཡིན། * ང་ཚོ་ཚོའི་ལས་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོངས་མི་འཇུག་པར་རྫོགས་པ་
༩ ཚང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རང་ལ་བྱར་བྱོས་ཤིག * །མ་ཤི་ཀའི་བསྟན་
པའི་ནང་མི་གནས་པར་དེ་ལས་ཐལ་བ་ལ་དཀོན་མཆོག་མེད། བསྟན་
༡༠ པའི་ནང་གནས་པ་ལ་ཡབ་དང་སྲས་གཉིས་པོ་ཡོད། * ཁྱེད་ཀྱི་
ཧར་འོང་བ་དེས་བསྟན་པ་འདི་མི་སྟོན་ན། ཁང་པའི་ནང་དུ་མི་བསྡུ་
༡༡ ཞིང་ཕྱག་ཀྱང་མ་བྱེད་ཅིག * །ཁོ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ཡི་མི་དགེ་
༡༢ བའི་ནང་ཡའང་འཛིན། * །འབྲི་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཤོག་བུ་
དང་སྣག་ཚ་འཁོལ་བ་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་བ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར།
ཁྱེད་ཀྱི་ཧར་འོངས་ནས་གདོང་ཐུག་ནས་གཏམ་གླེང་བྱེད་པར་རེ་ཞིང་
༡༣ དགའོ། * །གཙོ་བོས་འདམས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྲིང་མའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་
ཁྱེད་ལ་ཕྱག་བྱེད་དོ།། །།

༄༅། །ཡོ་ཏྲ་ནན་གྱིས་བསྐུར་བའི་སྤྲིན་ཡིག་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ།།

༡ * བདེན་པའི་ངང་ནས་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ག་སུ་ལ་ནན་པོ་ངས་ཡི་གེ་འདི་འབྲུལ་ལོ། ༢ * །གཅེས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ལྟར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུས་ཁམས་ཀྱང་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་སྨོན་ལམ་འདེབས་སོ། ༣ * །ཁྱོད་བདེན་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་པས། སྤུན་ཁ་ཤས་འདིར་འོངས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སྤྱོད་པར་དཔང་པོ་བྱས་པའི་ཚེ་ང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་དོ། ༤ * །ངའི་བུ་རྣམས་བདེན་པ་ལ་སྤྱོད་པར་ཐོས་པ་ལས་ལྷག་པའི་དགའ་སྤྲོ་ང་ལ་མེད་དོ། ༥ * །གཅེས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤུན་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་ཁམས་པ་ལ་བདག་རྐྱེན་བྱས་པ་ནི་ལས་བཟང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ༦ * །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱམས་སེམས་ལ་དཔང་པོ་བྱས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་ལ་མཚུངས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལམ་དུ་གཏང་ན་ལེགས་སོ། ༧ * །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་དུ་ཐོན་ཏེ། ཕྱི་པ་ལས་ཅིའང་མི་ལེན་ནོ། ༨ * །ང་ཚོའང་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་བདག་རྐྱེན་བྱེད་པར་རིགས་སོ། ༩ * །ངས་ཆོས་ཚོགས་ལ་ཅི་ཞིག་བྲིས་པ་

ཡིན་ཀྱང་། དིའོ་ཏྲེ་ཕེ་ཡིས་ཁོ་རང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་པར་འདོད་
༡༠ པས་ང་ཚོའི་དབང་ལ་མི་ཉེའོ། * །ང་འོང་དུས་སུ་དེས་བྱེད་པའི་
ལས་དང་། ང་ཚོར་གཏམ་ངན་སྒྲོག་པ་རྣམས་འཆད་པར་བྱའོ།
།དེས་ཀྱང་མི་ཚོག་པར་ཁོས་སྤུན་རྣམས་རང་གི་ཁང་པ་ལའང་མི་
བསུ། བསུ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལའང་འགེགས་ཤིང་ཆོས་ཚོགས་
༡༡ ནས་འདོན་ནོ། * །གཅེས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངན་པའི་ལད་མོ་མི་བྱེད་
པར་བཟང་པོའི་ལད་མོ་བྱོས་ཤིག །བཟང་པོ་བྱེད་མཁན་ནི་དཀོན་
མཆོག་ནས་ཡིན། ངན་པ་བྱེད་མཁན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་མ་མཇལ་བ་
༡༢ ཡིན། * དེ་མེ་ཏྲི་ཡུ་ལ་མི་ཐམས་ཅད་དང་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔང་
པོ་བྱེད་དོ། །ང་ཚོས་ཀྱང་དཔང་པོ་བྱེད་དོ། །ང་ཚོས་དཔང་པོ་བྱེད་
༡༣ པ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། * །ཁྱོད་ལ་འབྲི་རྒྱུ་མང་པོ་
༡༤ ཡོད་ཀྱང་། སྣག་ཚ་དང་སྨྱུ་གུས་འབྲི་བ་ལས། * མྱུར་དུ་ཁྱོད་དང་
ཕྲད་པར་རེ་ཞིང་གདོང་ཐུག་ནས་གཏམ་གླེང་བྱེད་པར་དགའོ། *
༡༥ །ཁྱོད་ལ་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག །མཛའ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་
ཕྱག་འབུལ་ལོ། །མཛའ་གྲོགས་རྣམས་ལ་མིང་གསལ་གྱིས་ཕྱག་
ཕུལ་ཞིག། ॥

༄༅། །ཡུ་ཏྲ་དྲ་ཡིས་བསྐུར་བའི་ཕྲིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

༡ ཕྱག། * །ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ནུ་བོ་ཡིན་པའི་ཡ་ཏྲ་དྲ་ངས། དཀོན་མཆོག་ཡབ་ཀྱི་གཅེས་པ་དང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་བོས་པའི་སྤྱན་རྣམས་ལ། * ཁྱེད་ཚོར་སྙིང་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་དང་བྱམས་ཐུགས་མང་པོ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། ༢

ལུང་སྟོན་པ་རྫུ་མ་ས་དང་སྤྱོད་ལམ་ངན་པ་ལས་ཟློག་བྱེད་པ། * །གཅེས་པ་རྣམས། ང་ཚོ་ཡོངས་ཀྱི་ཐར་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་འབྲི་བར་ཤིན་དུ་སྤྲོ་བས། མ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་ལ་ཐེངས་གཅིག་ཏུ་གཏད་པའི་དད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོས་འཐབ་རྩོལ་བྱེད་དུ་ཞུ་ཞིང་འབྲི་བ་ཁག་ཆེར་མཐོང་ངོ་། ༣ * །སྔར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ཆད་པས་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཆོས་མེད་ཁ་ཅིག་ཁྱེད་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་གསང་ནས་ཞུགས་ཏེ། ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དེ་འདོད་ཆགས་སུ་བསྒྱུར་ཞིང་། ང་ཚོའི་བདག་པོ་དང་གཙོ་བོ་གཅིག་པོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལ་མི་རྩི་འོ། ༤ * །ཁྱེད་ཚོས་དེ་ཐམས་ཅད་ཐེངས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ངས་འདི་དྲན་སྐུལ་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །གཙོ་བོས་མི་སེར་ཡུལ་ནས་མི་སྡེ་དེ་བསྒྲལ་བའི་འོག་ཏུ་དད་མེད་རྣམས་ཆར་བཅད་དོ། ༥ * །རང་གི་གོ ༦

ས་མ་སྲུང་བར་འོས་པའི་གནས་སྤྱངས་པའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཞལ་ཆེའི་
ཉིན་མོ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་རྟག་པའི་ལྕགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་ཏེ་མུན་
༧ ནག་གི་ནང་དུ་བཞག་པར་མཛད་དོ། * །ས་དོམ་དང་ག་མོ་ར་དང་
མཐའ་འཁོར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་ལོག་གཡེམ་དང་
གཞིས་མིན་གྱི་འདོད་ཆགས་ནང་ལྷུང་ནས། མི་འཆི་བའི་མེའི་
༨ ཆད་པས་མནར་བའི་དཔེ་རུ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། * །དེ་ལྟར་མི་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་རྨོངས་པས་ལུས་མི་གཙང་བར་བྱེད། དབང་ལ་
༩ བརྙས་ཤིང་། གོ་འཕང་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྨད་དོ། * །ཕོ་ཉ་
མཆོག་མི་ཀ་ཨེལ་གྱིས་མོ་ཤེའི་སྤུར་གྱི་ཕྱིར་བདུད་དང་རྩོད་པའི་
ཚེ། ཁོ་ལ་སྨོད་པར་མ་སྤོབས་པར། ཁྱོད་ལ་གཙོ་བོ་འི་བཀའ་
༡༠ བཀྱོན་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། * །འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་
ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་ལ་འང་སྨད་དོ། །བློ་གྲོས་མེད་པའི་དུད་འགྲོ་ལྟར་
རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་རང་འཕུང་ངོ། *
༡༡ །དེ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཧུད། དེ་རྣམས་ཀ་ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་། གླའི་
ཕྱིར་བིལ་ཨམ་ལྟར་གོལ་སར་མཆོང་ངོ། །ཀོ་ར་ལྟར་ངོ་ལོག་གིས་
༡༢ མེད་པར་འགྱུར་རོ། * །ཁྱེད་ཚོའི་བྱམས་པའི་མགྲོན་ནང་ཁྱེད་ཚོ་
མཉམ་དུ་ཟ་དུས་སུ། དེ་རྣམས་ཆུའི་ནང་གི་པ་བོང་མི་མཐོང་བ་དང་
འདྲ་སྟེ། འཛེམ་བག་མེད་པར་རང་འབྲང་བ་བྱེད་ཅིང་། རླུང་གིས་
འཁྱེར་བའི་ཆུ་མེད་པའི་སྤྲིན་དང་། ཤིང་ཏོག་མེད་པའི་སྟོན་འཛུག
གི་སྟེ་ཤིང་རྩ་བ་ནས་བཏོན་པ་ཇི་ལྟར་བཤུས་ཀྱང་བསྐམས་ཤིང་ཤི་

པ་དང་འདྲ། * རང་གི་ངོ་ཚའི་ལྦུ་བ་སྦྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཐ་རླབས་ ༡༣
དང་འདྲ། གང་གི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་མུན་ནག་ནང་ཡོད་པའི་སྐར་ཡན་
དང་འདྲ། * ཨ་དམ་ནས་མི་རབས་བདུན་པའི་ཧ་ནོག་གིས་ཀྱང་དེ་ ༡༤
རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ལ། * ལྟོས་ཤིག །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པ་ ༡༥
དང་། ཆོས་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ལས་ཐམས་
ཅད་དང་། ཆོས་མེད་ཀྱི་སྡིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཞུས་པའི་ཚོལ་
ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བཀའ་ཆད་གནང་དུ། གཙོ་བོ་ནི་ཉིད་ཀྱི་
དམ་པ་ཁྲི་ཁྲག་མང་པོ་དང་བཅས་སུ་བྱོན་དོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། *
།དེ་རྣམས་ནི་འབར་མཁན་དང་། མི་ཚིམ་མཁན་དང་། རང་གི་ ༡༦
འདོད་པ་བཞིན་སྤྱོད་མཁན་དང་། ཁ་ཕོ་ཆེ་དང་། རང་ལ་ཕན་ཕྱིར་
མིའི་ངོ་སོ་བྱེད་མཁན་ནོ། * །གཉིས་པ་ཁྱེད་ཆོས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ ༡༧
ཀའི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བཟུང་ཞིག *
།ཁོང་ཚོས་མཐའ་མའི་དུས་སུ་རང་གི་ཆོས་མིན་གྱི་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་ ༡༨
པའི་བདེན་ཆོས་ལ་འཕྱ་མཁན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། * །དེ་རྣམས་ནི་དབྱེན་པ་བྱེད་མཁན་དང་། འཇིག་རྟེན་ ༡༩
པའི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཐུགས་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་སོ། *
།གཉིས་པ་ཁྱེད་རྣམས། ཤིན་ཏུ་དད་པ་དམ་པ་སྐྱེད་ཅིག །དམ་པའི་ ༢༠
ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་སྨོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག * །དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་ ༢༡
པའི་ནང་རང་སྲུང་ཞིག །ཚེ་མཐའ་མེད་པའི་དོན་དུ་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་
ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིར་སྒུག་ཅིག * །ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་ལ་ ༢༢

༢༣ བྲེ་ཚོམ་བྲོལ། * མི་ནང་ཡོད་པ་མེ་ལས་སྐྱོབ། སྙིང་རྗེ་བྱེད་དགོས་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། སྡིག་པས་སྦགས་པའི་གོས་ལའང་འཛིགས་ཤིང་

༢༤ འཛོམ་ཞིག * །ད་ཁྲིད་ལྷུང་བ་ལས་སྐྱོབ་ཐུབ་པ་དང་། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་སྐྱོན་མེད་པར་དགའ་མགུའི་ནང་དུ་འཛོག་

༢༥ ཐུབ་པའི། * ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་དཀོན་མཆོག་གཅིག་པོ་ཁོང་ལ། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྒོ་ནས་སྙན་གྲགས་དང་། ཆེ་བ་དང་། དབང་དང་། མངའ་ཐང་། བསྐལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་དང་། ད་ལྟ་དང་། རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུའོ། ཨ་མེན།། །།

༄༅། །ཡོ་ཧ་ནན་ལ་མངོན་པར་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།།

ཕྱག * །ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ལ། སྔར་ ༡
དུ་འབྱུང་འགྱུར་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་
གིས་ཁོང་ལ་མངོན་པར་མཛད་དེ། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བརྒྱུད་དེ་
ཞབས་ཕྱི་ཡོ་ཧ་ནན་ལ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། * །ཁོས་དཀོན་མཆོག་ ༢
གི་བཀའ་དང་། ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀས་དཔང་པོ་མཛད་པ་དང་། ཁོས་
ཅི་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བཤད་དོ། * །དུས་དེ་ནི་ཉེ་བས། ༣
ལུང་བསྟན་འདིའི་ཚིག་རྣམས་ཀློག་མཁན་དང་ཉན་མཁན་དང་།
འདིའི་ནང་ལ་བྲིས་པ་སྲུང་མཁན་རྣམས་བདེའོ། * །ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་ ༤
ཕྱོགས་ནས། ཨ་སི་ཡ་རུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཚོགས་བདུན་པོའི་དྲུང་
དུ། ད་ལྟ་བཞུགས་པ་དང་། སྔར་མཆིས་པ་དང་། ཕྱིས་
འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་ཁོང་གི་ཕྱོགས་ནས་དང་། ཡང་ཁོང་གི་བཞུགས་
ཁྲིའི་དྲུང་དུ་མཆིས་པའི་ཐུགས་ཉིད་བདུན་པོའི་ཕྱོགས་ནས། * དཔང་ ༥
པོ་དྲང་པོ་ལགས་པ་གཤིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་འཁྲུངས་ས་གཞིའི་རྒྱལ་
པོ་རྣམས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་
ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག །ང་ཚོར་བྱམས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཁྲག་
གིས་ང་ཚོའི་སྡིག་པ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ། * ཉིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་ ༦

ཡབ་ཀྱི་ཐིར་རྒྱལ་སྲིད་དང་དགེ་འདུན་དུ་མཛད་པ་ཁོང་ལ། དུས་ཧྲག་ཏུ་བསྟོད་པ་དང་མངའ་ཐང་ཡོད་པར་ཤོག་ཅིག །ཨ་མེན། *

༧ ཁོང་ནི་སྲིད་དང་བཅས་འགྲོན་ནོ། །མིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁོང་ལ་མདུང་བཙུགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་མཐོང་ཞིང་། ཁོང་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་རིགས་ཀུན་གྱིས་མྱ་ངན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ཨ་མེན། *

༨ ད་ལྟ་བཞུགས་པ་དང་སྔར་མཆིས་པ་ཕྱིས་འབྱོན་པའི་ཀུན་དབང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ང་ནི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

༩ མིའི་བུམ་ནས་གཟིགས་པ། * །ཡེ་ཤུའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་དང་། བཟོད་སྲན་ནང་ཁྱེད་ཚོའི་མཉམ་གྲོགས་ཡིན་པའི་སྤུན་ཡོ་ཧ་ནན་ང་། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་ཡེ་ཤུ་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས། པད་མོ་ཟླ་བའི་གླིང་ཕྲན་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། *

༡༠ གཙོ་བོའི་ཞག་གསུམ་བདུན་ཕྲག་གི་ཉི་མ་དང་། ཡོར་ང་ལ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་སྟེ། ངའི་རྒྱབ་ན་དུང་དང་འདྲ་བའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོས་

༡༡ ནས་དེ་ན་རེ། * ཁྱོད་ཀྱིས་ཟི་མཐོང་བ་རྣམས་གླེགས་བམ་ནང་བྲིས་ཏེ། ཨེ་ཕེ་སུ་དང་། སི་མིར་ན་དང་། པེར་ག་མུ་དང་། ཐྱ་ཨ་ཏི་ར་དང་། སར་དི་དང་། ཕི་ལ་དེལ་ཕི་ཡ་དང་། ལའོ་དི་ཀའི་

༡༢ ཆོས་ཚོགས་བདུན་པོ་ལ་སྐུར་ཞིག་གསུང་ཟེར་བ་དང་། * ང་ལ་གསུངས་པའི་སྐད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་སྒྱུར་ནས་བལྟས་པ་དང་། གསེར་

༡༣ གྱི་སྡེགས་བདུན་དང་། * དེའི་དཀྱིལ་ན་མིའི་བུ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ན་

བཟའ་ཞབས་ལ་ཐུག་པ་དང་། སྐུ་བྲང་ལ་གསེར་གྱི་སྐུ་རགས་གསོལ་
བ་མཐོང་བྱུང་། * ཁོང་གི་དབུ་དང་དབུ་སྐྲ་ནི་བལ་དཀར་པོ་འམ་ཁ་ ༡༤
བ་ལྟར་དཀར་པོ་དང་། སྤྱན་ནི་མེ་ལྕེ་དང་འདྲའོ། * །ཞབས་ནི་མེ་ ༡༥
ཐབ་ནང་ལྷད་བཏོན་པའི་ལི་དང་འདྲ་བ། གསུང་སྐད་ནི་ཆུ་ཆེན་གྱི་
སྒྲ་དང་འདྲའོ། * །ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐར་མ་བདུན་ཡོད་དེ། ༡༦
ཞལ་གྱི་ནང་ནས་རལ་གྲི་ཁ་གཉིས་མ་རྣོ་བ་ཞིག་འཐོན་ཞིང་། ཞལ་
གདོང་ནི་ཉི་མའི་གཟི་མདངས་དྲག་པོ་དང་འདྲའོ། * །ཁོང་མཐོང་ ༡༧
ནས། ཁོང་གི་ཞབས་དྲུང་དུ་ང་ནི་རོ་ལྟར་འགྱེལ་བ་དང་། ཁོང་
གིས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པ་ངའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་ང་ལ། མ་
འཇིགས་ཤིག །ང་ནི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་དང་། * གསོན་པོ་དེ་ ༡༨
ཡིན། ང་གྲོངས་པ་ཡིན་དེ་ལྟོས་ཤིག་ད་རྟག་ཏུ་གསོན་པོར་གནས་
སོ། །འཆི་བ་དང་གཤིན་ཁམས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་ང་ལ་ཡོད། * དཔྱོད་ ༡༩
ཀྱིས་ད་ལྟ་ཡོད་པ་དང་ཕྱིས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དཔྱོད་ཀྱིས་མཐོང་
བ་རྣམས་ཡི་གེར་བྲིས་ཤིག * །ངའི་ཕྱག་གཡས་ནང་མཐོང་བའི་ ༢༠
སྐར་མ་བདུན་པོ་དང་། གསེར་གྱི་ལ་སྡིགས་བདུན་གྱི་གསང་བ་ནི་
འདི་ལྟ་སྟེ། སྐར་མ་བདུན་པོ་ནི་ཆོས་ཚོགས་བདུན་གྱི་ཕོ་ཉ་ཡིན།
ལ་སྡིགས་བདུན་པོ་ནི་ཆོས་ཚོགས་བདུན་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཨེ་ཕེ་སུའི་ཆོས་ཚོགས་ལ་སྤྲིངས་ཡིག * །ཨེ་ཕེ་སུའི་ཆོས་ཚོགས་
༢ ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལ་འདི་ལྟར་བྲིས་ཤིག །ཕྱག་གཡས་པའི་ནང་སྐར་མ་
བདུན་ཐོགས་ཤིང་། གསེར་གྱི་ལ་སྡིགས་བདུན་གྱི་དཀྱིལ་ན་ཞབས་

༢ འཆག་མཛད་མཁན་གྲིས་འདི་སྐད་དུ། * ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་རྣམས་དང་འབད་རྩོལ་དང་བཟོད་པ་མཁྱེན་ཞིང་། མི་ངན་པ་བསྲུ་མི་འདོད་པ་དང་། སྐུ་ཚབ་མ་ཡིན་པར་ཡིན་ཟེར་མཁན་རྣམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་རྫུན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཤིང་། * ༣ བཟོད་པ་བསྒོམས་ནས་ངའི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཐེག་ཅིང་ ༤ ཐང་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་ངས་མཁྱེན་ནོ། * །འོན་ཀྱང་ཐོག་མར་ཁྱོད་ ༥ ནང་ཡོད་པའི་བྱམས་སེམས་དེ་སྤངས་པའི་སྐྱོན་འགེལ་ལོ། * །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནས་ལྷུང་བ་དེ་དྲན་ནས། འགྱོད་མཆངས་བྱས་ནས་ཐོག་མར་གང་བྱས་པ་ལྟར་བྱོས་ཤིག །དེ་མིན་ང་ཁྱོད་རྩར་ཡོང་ནས་ཁྱོད་ ༦ ཀྱི་ལ་སྒྲིགས་དེ་རང་གནས་ནས་འཐེན་པར་བྱའོ། * །འོན་ཀྱང་ནི་ཀོ་ལ་ཨིའི་ལྟ་བ་ལ་ཞེན་ལོག་པ་ཁྱོད་ནང་ཡོད་དེ། ངའང་དེ་རྣམས་ལ་ ༧ ཐུགས་ལོག་གོ * །རྣ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་ལ་གསུང་བ་དེ་ལ་ཉོན་ཅིག །སུ་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་ངས་དཀོན་མཆོག་གི་བདེ་རིས་སུ་ཡོད་པའི་ཚེའི་ལྗོན་ཤིང་ལས་ཟ་བར་གནང་ངོ་ཞེས་གསུང་ངོ་།།

༨ སི་སིར་ནའི་ཚོས་ཚོགས་ལ་སྤྲིངས་ཡིག * །སི་སིར་ནའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་པོ་ཉ་ལ་འདི་ལྟར་བྲིས་ཤིག །ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ལགས་ཤིང་ ༩ གྲོངས་ནས་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ་དེས་འདི་སྐད་དུ། * ཁྱོད་སེམས་ཉིད་ལ་ཕྱུག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་དབུལ་ཞིང་འཕོངས་པ་དང་། ཡ་ཧུ་དྲ་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་མ་ཡིན་པར་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་

ཡིན་པ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་སྨད་པ་ངས་མཁྱེན་ནོ། * །མྱོང་འགྱུར་སྡུག ༡༠
བསྔལ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཉམས་ཚོད་ལེན་ཕྱིར་བདུད
ཀྱིས་ཁྱོད་ཁ་ཅིག་བཙོན་དུ་འཇུག་པར་འདུག་སྟེ། ཞག་བཅུ་ཁྱོད་ལ
སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཆི་བ་ལ་ཐུག་ཀྱང་བརྟན་པོར
གནས་ཤིག་དང་། ངས་ཚེའི་གཙུག་རྒྱན་གནང་བར་བྱའོ། * །རྣ་བ ༡༡
ཡོད་པ་དེས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་ལ་གསུང་བ་དེར་ཉོན་ཅིག
།རྒྱལ་བ་དེ་ལ་འཆི་བ་གཉིས་པས་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུང
ངོ་།།

ཕེར་ག་མུའི་ཆོས་ཚོགས་ལ་སྤྲིངས་ཡིག * །ཕེར་ག་མུའི་ཆོས་ཚོགས་ ༡༢
ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལ་འདི་ལྟར་བྲིས་ཤིག །རལ་གྲི་ཁ་གཉིས་མ་རྣོ་དང་ལྡན་པ
དེས་འདི་སྐད་དུ། * བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་སར་ཁྱོད་གནས་པ་དང་། ཁྱོད ༡༣
ཀྱིས་ངའི་མཚན་སྲུང་ཞིང་། བདུད་གནས་པའི་སར་ངའི་དཔང་པོ
དྲང་པོ་ཨན་ཏི་པ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བསད་སྐབས་སུའང་དད་པ་མ
སྤངས་པ་ངས་མཁྱེན་ནོ། * །འོན་ཀྱང་སྐྱོན་ཁ་ཤས་འགེལ་བ ༡༤
ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་བ་ལ་ཨམ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བསྟེན་པ
ཁ་ཅིག་ཡོད་དེ། བ་ལ་ཨམ་གྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་སྐུ
འདྲ་ལ་ཕུལ་བའི་མཆོད་པ་ཟར་འཇུག་པ་དང་། འཆལ་འཇུག་པའི
བསླུ་འཁྲིད་གཏོང་དུ་བ་ལག་ལ་བསླབས་པ་ཡིན། * དེ་ར་མ་ཟད ༡༥
ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་ནི་ཀོ་ལ་ཨིའི་བསྟན་པ་ལ་བསྟེན་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད
དོ། * །དེའི་ཕྱིར་འགྱོད་མཚངས་བྱོས་ཤིག །དེ་མིན་ང་ཁྱོད་ཀྱི ༡༦

རྩར་སྨུར་དུ་ཐེབ་ཅིང་། ངའི་ཞལ་གྱི་རལ་གྲི་མཚམས་དེ་རྣམས་ལ་
༧༧ འཐབ་པར་བྱའོ། * །རྣ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་ལ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཉོན་ཅིག །རྒྱལ་བ་དེ་ལ་གསང་བའི་མན་ན་ལས་སྦྱིར་ཞིང་། རྡོ་དཀར་པོ་ཞིག་སྦྱིར་བར་བྱ། དེ་ཁར་བྲིས་པའི་མིང་གསར་པ་དེ་ཐོབ་མཁན་དེས་མ་གཏོགས་གཞན་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ།།

༧༨ ཐི་ཡ་ཏི་རའི་ཆོས་ཚོགས་ལ་སྤྲིངས་ཡིག * །ཐི་ཡ་ཏི་རའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལ་འདི་ལྟར་བྲིས་ཤིག །མེ་ལྕེ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་དང་། ཡི་ལྷད་མེད་ལྟ་བུའི་ཞབས་དང་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཀྱིས་འདི་
༧༩ སྐད་དུ། * ཁྱོད་ཀྱི་ལས་དང་། བྱམས་སེམས་དང་། ཞབས་ཏོག་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཁྱེས་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྔ་མ་བས་དྲག་པ་ཡིན་
༨༠ པ་ངས་མཁྱེན་ནོ། * །འོན་ཀྱང་སྐྱོན་འདི་འགེལ་ལོ། །ལུང་སྟོན་མོ་ཡིན་ཟེར་བའི་བུད་མེད་ཡི་ཟེ་བེལ་གྱིས། ངའི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ལ་འཆལ་བ་དང་སྐུ་འདྲ་ལ་ཕུལ་བའི་མཆོད་པ་ཟ་བར་བསླབ་ཅིང་
༨༡ མགོ་བསྐྱུས་པ་ལ་བཟོད་པ་བྱེད་དོ། * །ངས་མོ་ལ་འགྱོད་ཚངས་
༨༢ བྱེད་པར་མི་དགའ་འོ། * །ངས་མོ་ནི་ནད་ཀྱིས་འཐེབས་པར་བྱེད་ཅིང་མོ་མཉམ་གཡེམ་པ་རྣམས་མོས་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་ཚངས་མི་བྱེད་
༨༣ ན། སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་འི་ནང་སྐྱུར་ཞིང་། * མོ་འི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་གསོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་ནི་སྙིང་རྣམས་བརྟག་མཁན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་རེ་རེ་ལ་

ལས་དང་བསྟུན་ཏེ་རྔན་པ་སྟེར་བར་བྱའོ། * ། བསྟན་པ་དེ་ལ་མ་ ༢༤
བསྟེན་པར། བདུད་ཀྱི་ཟབ་ལམ་ཞེས་གྲགས་པར་མ་བསླབས་པ་
ཐྱི་ཨ་ཏི་ར་པ་ལྷག་ལུས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ངས་ཁུར་པོ་གཞན་ཞིག་མི་
འགེལ་གསུང་ངོ། * ། ཨོན་ཀྱང་ང་ཕེབ་པའི་བར་དུ་གང་ཡོད་པ་དེ་ ༢༥
དམ་པོར་ཟུངས་ཤིག * ། རྒྱལ་ཞིང་ངའི་མཛད་པ་རྣམས་མཐའ་ ༢༦
མའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་འཛིན་པ་དེ་ལ་ངས་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་
དབང་སྒྱུར་བ་གནང་བར་བྱའོ། * ། ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་དབང་ ༢༧
བསྐུར་བ་ལྟར། དེས་ཀྱང་ལྕགས་ཀྱི་དབྱུག་པས་རྫ་མའི་སྣོད་སིལ་
བུར་གཏོང་བ་ལྟ་བུའི་སྲིད་སྐྱོང་བར་འགྱུར། * ཡང་ངས་དེ་ལ་ ༢༨
ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་སྟེར་བར་བྱའོ། * ། རྣ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཐུགས་ཉིད་ ༢༩
ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་ལ་གསུང་བ་དེ་ལ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གསུང་ངོ། ། །།

སར་དེའི་ཆོས་ཚོགས་ལ་སྤྲིངས་ཡིག * ། སར་དེའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕོ་
༣ ཉ་ལ་འདི་ལྟར་བྲིས་ཤིག ། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་བདུན་
པོ་དང་སྐར་མ་བདུན་པོ་ཡོད་པ་དེས་འདི་སྐད་དུ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་
མཁྱེན་ནོ། ། ཁྱོད་ལ་གསོན་པོའི་མིང་ཡོད་ཀྱང་རོ་ཡིན་ནོ། *
། ངའི་དཀོན་མཆོག་གི་གཟིགས་ངོར་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་ ༢
མ་མཐོང་བས། གཉིད་སོད་ལ། འཆི་ཁར་ཡོད་པའི་ལྷག་ལུས་
རྣམས་བརྟན་པོ་གྱིས་ཤིག * ། དེའི་ཕྱིར་ཇི་ཐོབ་པ་དང་ཐོས་པ་དེ་ ༣
དྲན་ཞིང་སྲུངས་ཤིག ། འགྱོད་ཚངས་གྱིས་ཤིག ། ཁྱོད་གཉིད་མི་སད་
ན། ང་རྐུན་མ་ལྟར་འབྱོན་ཏེ། དུས་ཚོད་གང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་

༤ འཕྲོན་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། * །འོན་ཀྱང་ རང་ གི་ གོས་
དྲི་མས་མ་བསྒོས་པའི་མི་ཁ་ཤས་སར་དི་ན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་འོས་
པ་ཡིན་ པས་ གོས་ དཀར་ པོ་གོན་དེ་ ང་ དང་ མཉམ་ དུ་ འགྲོ་ འོ། *
༥ །རྒྱལ་ བ་ དེ་ ལ་ དེ་ འདྲའི་ གོས་ དཀར་ པོ་སྒོན་ པར་ བྱ་ སྟེ། ཚེའི་
གླེགས་བམ་ལས་དེའི་མིང་ལ་སེལ་རྒྱབ་པར་མི་བྱ་བར། ངའི་ཡབ་
༦ དང་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་དེའི་མིང་ལ་དཔང་པོ་བྱའོ། * །རྣ་བ་
ཡོད་པ་དེས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་ལ་གསུང་བ་དེ་ལ་ཉོན་ཅིག
ཅེས་གསུང་ངོ་།།

༧ ཕི་ལ་དེལ་ཕི་ཡའི་ཆོས་ཚོགས་ལ་སྤྲིངས་ཡིག * །ཕི་ལ་དེལ་ཕི་ཡའི་
ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལ་འདི་ལྟར་བྲིས་ཤིག །དམ་པ་དང་བདེན་པ་
ལགས་པ་དང་། ད་བིད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་ཡོད་པ་གང་གིས་སྒོ་ཕྱེས་པ་དེ་
སུས་ཀྱང་མི་རྒྱབ་ཅིང་། བརྒྱབས་པ་དེ་སུས་ཀྱང་མི་འབྱེད་པ་དེས་
༨ འདི་སྐད་དུ། * ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་རྣམས་མཁྱེན་ནོ། །སུས་ཀྱང་
བརྒྱབ་མི་ཐུབ་པའི་སྒོ་ཕྱེས་པ་ཞིག་ ཁྱོད་ ཀྱི་ མདུན་ དུ་ བཞག་ ཡོད།
ཁྱོད་ སྟོབས་ ཞན་ བཞིན་ དུ་ ངའི་ བཀའ་ ལ་ སྲུང་ ཞིང་ ངའི་ མཚན་ མ་
༩ སྤངས་པ་ངས་མཁྱེན་ནོ། * །ཡ་ཧུ་དད་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་མ་ཡིན་
པར་རྫུན་སྨྲ་བའི་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ཁྱེད་ཚོ་འི་ལག་དུ་གཏང་བར་བྱའོ།
།ངས་ཁྱེད་ལ་བྱམས་པ་དེ་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ རྐང་ པའི་ དྲུང་
༡༠ དུ་ཕྱག་འཚལ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། * །ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པ་བྱེད་
པའི་ངའི་བཀའ་བསྲུངས་པས། ས་སྟེང་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཉམས་

སད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་འབབ་འོང་བའི་ཉམས་སད་ཀྱི་རྩ་
ཚོད་ལས་ཁྱོད་སྲུང་བར་བྱའོ། * ང་མྱུར་དུ་འབྱོན་འོང་བས། ༡༡
སུས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་མི་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཡོད་པ་དེ་
དམ་དུ་ཟུངས་ཤིག * །རྒྱལ་བ་དེ་ངའི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ ༡༢
གི་ཀ་བ་ཞིག་ཏུ་བྱ་ཞིང་། ནམ་ཡང་ཕྱི་རུ་མི་འགྲོ །དེའི་ཁར་ངའི་
དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་དང་ངའི་དཀོན་མཆོག་ལས་ནམ་མཁའ་ནས་
འབབ་པའི། ངའི་དཀོན་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གསར་
པའི་མིང་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གསར་པ་འབྲི་བར་བྱའོ། *
།རྣ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་ལ་གསུང་བ་དེ་ཉོན་ ༡༣
ཅིག་ཅེས་གསུང་ངོ་།།

ཡར་དེ་ཀའི་ཆོས་ཚོགས་ལ་སྤྲིངས་ཡིག * །ཡའོ་དི་ཀའི་ཆོས་ཚོགས་ ༡༤
ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལ་འདི་ལྟར་བྲིས་ཤིག །ཨ་མེན་དང་། དཔང་པོ་བདེན་པ་
དང་དྲང་པོ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་བཀོད་པའི་འབྱུང་གནས་ལགས་
པས་འདི་སྐད་དུ། * ཁྱོད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ངས་མཁྱེན་ནོ། །ཁྱོད་ནི ༡༥
ཆ་པོ་མིན་ཅིང་གྲང་མོའང་མིན། ཚ་པོ་འམ་གྲང་མོ་ཡིན་ན་ཅི་མ་
རུང་། * ཁྱོད་ཚ་པོའམ་གྲང་མོ་མིན་པའི་དྲོད་འཇམ་ཡིན་པས། ༡༦
ངའི་ཞལ་ནས་འདོར་བར་བྱ། * ཁྱོད་ཉམས་ཐག་པ་དང་། སྙིང་རྗེའི་ ༡༧
གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དབུལ་འཕོངས་དང་། ལོང་བ་དང་། གཅེར་
བུ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར། ང་ཕྱུག་པོ་ཡིན། འབྱོར་པ་དང་ལྡན།
དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། * །ཁྱོད་བདེན་པར་ཕྱུག་ ༡༨

པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མེའི་ནང་རྣད་བཏོན་པའི་གསེར་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཅེར་བུའི་ངོ་ཚ་མི་མངོན་པའི་ ཕྱིར་ གྱོན་ པར་ གོས་ དཀར་ པོ་ དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མིག་ལ་བསྐུ་བའི་ སྨུག་པ་ང• ༡༩ ལས་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ངས་གྲོས་འདེབས་སོ། * །ངས་བྱམས་པ་རྣམས་ལ་བཀྲོན་ཞིང་འཇུན་པར་ཡང་མཛད་ པས། ད་ བརྩོན་ ཞིང་ ༢༠ འགྱོད་ཚངས་བྱོས་ཤིག * །ངས་སྒོ་རྩར་བཞེངས་ཤིང་སྒོ་བརྡུང་ངོ་། །ངའི་གསུང་སྐད་ཐོས་ནས་སྒོ་འབྱེད་པ་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ང་ཁོ་དང་མཉམ་དང་། ཁོ་ང་དང་མཉམ་དུ་དགོངས་ཟས་བཞེས་པར་ ༢༡ འགྱུར་རོ། * །ང་ནམ་པར་རྒྱལ་ནས་ངའི་ཡབ་དང་མཉམ་དུ་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཁྲིར་འཁོད་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་དེ་ང་དང་མཉམ་དུ་ངའི་ རྒྱལ་ ༢༢ ཁྲིར་འཛོག་པར་བྱའོ། * །རྣ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་ལ་གསུང་བ་དེ་ཉོན་ཤིག་ཅེས་གསུང་ངོ་།། ༎

༤ ནམ་མཁའི་ཞལ་གཉིས། * །དེའི་རྗེས་སུ་ངས་ཡར་བལྟས་ནས་ནམ་མཁའི་ནང་སྒོ་ཕྱེས་པ་ཞིག་འདུག །སྔར་ཁྲི་དུང་དང་འདྲ་བའི་གསུང་སྐད་དེས་ང་ལ། ཡར་ཤོག །འདིའི་རྗེས་སུ་ ༢ འབྱུང་དགོས་པ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་བྱུང་། * དེ་མ་ཐག་ཏུ་ང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་ནས། ནམ་མཁར་རྒྱལ་ཁྲི་ཞིག་མཇལ་ ༣ ཞིང་། * དེའི་ཁར་ནོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ཟེར་འདྲ་སྣང་བ་ཞིག་བཞུགས་ཏེ། བཞུགས་ཁྲིའི་ཕྱོགས་བཞིར་མ་ཐད་ཀྱི་འཇའ་ལྟར་སྣང་ ༤ བའི་འོད་ཀོར་འདུག་སྟེ། * དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཁྲི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི

ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་ན་བཟའ་དཀར་པོ་དང་དབྱུ་ལ་གསེར་གྱི་
གཙུག་རྒྱན་གསོལ་བའི་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བཞུགས་ཡོད་པ་མཇལ་
ལོ། * །རྒྱལ་ཁྲི་དེ་ལས་གློག་འཁྱུག་ཅིང་འབྲུག་སྒྲ་འགྲོན་ནོ། ༤
།རྒྱལ་ཁྲིའི་དྲུང་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་བདུན་པོ་ཡིན་པའི་
མེའི་སྒྲ་འབར་བདུན་ཡོད་དོ། * །རྒྱལ་ཁྲིའི་མདུན་དུ་རྡངས་ཤེལ་ ༦
འདྲ་བའི་མཚོ་ཡོད་དོ། * །རྒྱལ་ཁྲིའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཕྱོགས་ ༧
བཞིར་རྒྱབ་མདུན་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་གང་བའི་སེམས་ཅན་བཞི་
ཡོད་དེ། དང་པོ་སེང་གེ་འདྲ་བ། གཉིས་པ་གླང་འདྲ་བ། གསུམ་
པ་མི་ཞིག་འདྲ་བ། བཞི་པ་ཁྱུང་ལྡིང་བ་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། * །སེམས་ ༨
ཅན་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་འདབ་ཤོག་དྲུག་དྲུག་ཡོད་དེ་ཕྱི་ནང་གཉིས་པོ་
མིག་གིས་གང་ཞིང་། དེ་ཚོས་འདི་སྐད་དུ། སྔར་མཆིས་པ་དང་། ད་
ལྟ་བཞུགས་པ་དང་། ཕྱིས་འབྱོན་པའི་ཀུན་དབང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་ནི། དམ་པ། དམ་པ། དམ་པ་ཡགས་སོ་ཞེས་ཉིན་མཚན་
མེད་པར་དབྱངས་ལེན་ནོ། * །རྒྱུན་དུ་འཚོ་ཞིང་གནས་པའི་རྒྱལ་ ༩
ཁྲིར་འཁོད་པ་པོ་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་དང་ཞེ་ས་
དང་གཏང་རག་འབུལ་རིམ་གྱིས། * ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིས་རྒྱལ་ ༡༠
ཁྲིར་བཞུགས་པ་པོ་ཁོང་གི་ཞབས་ངོར་བརྡབ་ཕྱག་བཙལ་ཏེ། རྒྱུན་དུ་འཚོ་
ཞིང་གནས་པ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་ཁྲིའི་དྲུང་དུ་གཙུག་
རྒྱན་རྣམས་བཞག་སྟེ་འདི་སྐད་དུ། * ཁྱེད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བཀོད་ ༡༡
དེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ཡོད་དེ་གྲུབ་བོ།

།དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་འི་གཙོ་བོ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་དཔལ་དང་། ཞེ་ས་
དང་། མངའ་ཐང་འབུལ་བར་འོས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།། །།

དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ཕྱུའི་ཞལ་གཟིགས། * །ཡང་ངས་རྒྱལ་ཁྲིར་
༥ བཞུགས་པའི་ཕྱག་གཡས་ན་རྒྱབ་མདུན་གཉིས་པོར་བྲིས་
༢ པའི་ཤོག་སྒྲིལ་ཕྱག་ཐམ་བདུན་བརྒྱབས་པ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། * ཡང་
ཕོ་ཉ་མཐུ་ལྡན་ཞིག་གིས། ཤོག་སྒྲིལ་འདིའི་ཕྱག་ཐམ་གཅོག་ཅིང་
འབྱེད་པར་འོས་པ་སུ་ཡོད་ ཅེས་ འབོད་ སྒྲོག་ པ་ ངས་ མཐོང་ངོ་ *
༣ །ཤོག་སྒྲིལ་དེ་འབྱེད་པའམ་དེ་ལ་བལྟ་ཐུབ་པ། ནམ་མཁའ་འམ།
༤ ས་འམ། ས་འོག་ན་སུའང་མེད་པར། * ཤོག་སྒྲིལ་དེ་འབྱེད་
པའམ་དེ་ལ་བལྟ་རུ་འོས་པ་སུ་ཡང་མ་ཐོབ་པས་ང་ དྲག་ཏུ་ངུས་པ་
༥ ཡིན། * དེ་ནས་རྒན་པོ་གཅིག་གིས་ང་ལ། མ་ངུ་ཞིག །ཡུ་དའི་
སྡེའི་སེང་གེ་ད་བིད་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས། ཤོག་
སྒྲིལ་ དེའི་ ཕྱག་ ཐམ་ བདུན་ གཅོག་ཅིང་ འབྱེད་ པར་ ནུས་ སོ་ ཞེས་
༦ གསུང་བ་དང་། * རྒྱལ་ཁྲི་དང་སེམས་ཅན་བཞི་པོ་དང་། རྒན་པོ་
རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་བསད་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པའི་ལུག་གུ་ བཞེངས་
ཡོད་པ་མཐོང་། ཁོང་ལ་ར་ཅོ་བདུན་དང་སྤྱན་བདུན་ཡོད་དེ་ས་གཞི་
ཐམས་ཅད་ལ་མངགས་པའི་ དཀོན་ མཆོག་ གི་ ཐུགས་ཉིད་ བདུན་པོ་
༧ ཡིན་ནོ། * །ཁོང་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་ཕྱག་
༨ གཡས་ནས་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་བཞེས་སོ། * །དེ་བཞེས་ པའི་ཚེ་སེམས་
ཅན་ བཞི་པོ་ དང་ རྒན་ པོ་ཉེར་ བཞིས་ ལུག་ གུའི་ དྲུང་ དུ་ཕྱུས་ས་ལ་

བརྡབས་ཤིང་། རེ་རེའི་ཕྱག་ཏུ་པི་ཝང་དང་། སྒྲིས་བྲུང་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཡིན་པའི་བདུག་སྤོས་ཀྱིས་གང་བའི་གསེར་གྱི་སྤོས་ཕོར་ཡོད་ཅིང་། * མགུར་མ་གསར་པ་ལེན་ཞིང་། ཁྱོད་ནི་ཤོག་སྒྲིལ་བཞེས་པ་དང་དེའི་ཕྱག་ཐམ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལགས་སོ། །ཁྱོད་བཀྲོངས་ནས་མི་སྡེ་དང་། སྐད་རིགས་དང་། མི་བརྒྱུད་དང་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཁྲག་གིས་ཉོས་ཏེ། * དེ་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་སྲས་དང་དགེ་འདུན་དུ་མཛད་ནས། དེ་ཚོས་ས་གཞི་སྐྱོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དབྱངས་བླངས་སོ། * །ངས་དེར་བལྟས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲི་དང་སེམས་ཅན་དང་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ན་ཕོ་ཉ་ཁྲི་འབུམ་མང་པོའི་སྐད་ཐོས་བྱུང་། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཆེན་པོས་བཀྲོངས་པའི་ལུག་གུ་ལ་དབང་དང་། ནོར་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། མཐུ་སྟོབས་དང་། ཞི་ས་དང་། དཔལ་དང་། བསྟོད་པ་འབུལ་བར་འོས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། * །ཡང་ནམ་མཁའ་དང་། ས་དང་། ས་འོག་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་གནས་པའི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྒྱལ་ཁྲིར་བཞུགས་པ་ཁོང་དང་ལུག་གུ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ཞི་ས་དང་། དཔལ་དང་། དབང་དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་འབུལ་ལོ་ཞེས་ཞུ་བ་ཐོས་ཤིང་། * སེམས་ཅན་བཞི་པོས་ཨ་མེན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྡབས་ཕྱག་བཙལ་ཏོ།། །།

༦ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༨

༦ ཕྱག་ཐམ་རྣམས་གཅོག་པ། * །ལུག་གུས་ཕྱག་ཐམ་བདུན་པོ་
ལས་གཅིག་གཅོག་པར་མཛད་པའི་ཚེ་ངས་བལྟས་པ་ལས།
སེམས་ཅན་བཞི་པོ་ལས་གཅིག་གིས་འབྲུག་སྒྲ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཀྱིས་ཤོག་
༢ ཅེས་གསུང་བ་ཐོས་ནས། * རྟ་དཀར་པོ་ཞིག་དང་དེ་ལ་ཞོན་ཡོད་པ་
ལ་གཞུ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། དེ་ལ་གཙུག་རྒྱན་ཞིག་གནང་ནས།
༣ འཇོམས་པར་བྱེད་ཅིང་འཇོམས་སུ་ཐོན་ནོ། * །ཕྱག་ཐམ་གཉིས་པ་དེ་
གཅོག་པར་མཛད་པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་གཉིས་པས་ཤོག་ཅེས་གསུང་
༤ བ་ངས་ཐོས་པ་དང་། * རྟ་ཟག་པ་ཞིག་ཐོན་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཞོན་ཡོད་
པ་ལ་རལ་གྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་སྟེ། མི་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་
༥ གསོད་ཅིང་ས་གཞི་ལ་ཞི་བདེ་མེད་པར་བྱེད་པ་གནང་ངོ་། * །ཕྱག་
ཐམ་གསུམ་པ་དེ་གཅོག་པར་མཛད་པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་གསུམ་
པས་ཤོག་ཅེས་གསུང་བ་ངས་ཐོས་ནས། བལྟས་པ་དང་། རྟ་འོལ་བ་
ཞིག་དང་། དེ་ལ་ཞོན་པའི་ལག་ཏུ་སྲང་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། *
༦ སེམས་ཅན་བཞི་པོ་འི་དཀྱིལ་ནས་འབྱུང་བ་འདྲ་བའི་སྒྲ་ཞིག་གིས།
གྲོ་བྲེ་གང་ལ་ †དྲི་ནར་གཅིག་དང་། འབྲུ་སོ་བ་བྲེ་གསུམ་ལ་དྲི་ནར་
གཅིག །འབྲུ་མར་དང་རྒུན་ཆང་ཆུད་ཟོས་ལ་མ་གཏོང་ཞིག །ཅེས་
༧ གསུང་བ་ངས་ཐོས་སོ། * །ཕྱག་ཐམ་བཞི་པ་དེ་གཅོག་པར་མཛད་
པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་བཞི་པས་ཤོག་ཅེས་གསུང་བ་ཐོས་ནས། བལྟས་
པ་དང་རྟ་སྐྱ་རག་པ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། དེ་ལ་ཞོན་པའི་མིང་ལ་གཤིན་རྗེ་

---

† དྲི་ནར་གཅིག་ནི་ཉིན་གཅིག་གི་གླར།།

 སྟེ། གཞིན་ཁམས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་། * །དེ་ལ་ས་གཞིའི་ ༨
བཞི་ཆར་རལ་གྲི་དང་། སྤུ་གྲི་དང་། ཟེ་མས་ནད་དང་། ས་གཞིའི་
གཙན་གཟན་གྱི་སྐྲ་ནས་གསོད་པར་བྱེད་པའི་དབང་གནང་ངོ་། *
།ཕྱུག་ཐམ་ལྔ་པ་གཅིག་པར་མཛད་པའི་ཚེ། མཆོད་ཁྲིའི་འོག་ན་ ༩
དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་རྟེན་ཅིང་དཔང་པོ་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་
བསད་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་ ༡༠
སྐད་ཆེན་པོས། ཀྱི་ཀུན་དབང་། དམ་པ་དང་དྲང་པོ། ས་གཞི་ལ་
གནས་པ་རྣམས་ལས། ཞལ་ཆེ་གཅོད་ཅིང་ང་ཚོའི་སྲོག་ལན་ནམ་
ཞིག་ལེན་པར་འགྱུར་ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་པ་དང་། * དེ་རྣམས་རེ་ ༡༡
རེ་ལ་གོས་དཀར་པོ་རེ་གནང་ནས། ཁྱེད་དང་འདྲ་བར་གསོད་པར་
འགྱུར་བའི་ལས་གྲོགས་དང་སྤུན་གྱི་གྲངས་མ་ཚང་བའི་བར་དུ་ཙང་
ཟད་ངལ་སོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། * །ཕྱུག་ཐམ་དྲུག་པ་དེ་ ༡༢
གཅིག་པར་མཛད་པའི་ཚེ། ས་གཡོ་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཉི་མ་ནི་
རེ་སྐྲམ་ལྟར་ནག་པོ་དང་། ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་ཁྲག་ལྟར་གྱུར་པ་མཐོང་
བྱུང་། * ཡང་རླུང་དྲག་པོས་བསྐྱོད་ནས་དགུན་དུས་སེ་ཡབ་ཤིང་ ༡༣
གི་འབྲས་བུ་ལྷུང་བ་ལྟར་གནམ་ལས་སྐར་མ་རྣམས་ལྷུང་ངོ་། *
།ཤོག་སྒྲིལ་བསྒྲིལ་བ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཡལ་ནས། རི་དང་གླིང་ ༡༤
ཐམས་ཅད་གནས་ནས་འཕོས་ཏེ། * ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། མི་ ༡༥
ཆེན་དང་། དམག་དཔོན་དང་། ཕྱུག་པོ་དང་། སྟོབས་ཅན་དང་།
ཚེ་གཡོག་དང་། ཚེ་གཡོག་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུག་པ་དང་རིའི་བྲག་

༡༦ སྐྱིབས་ནང་ཡིབ་ནས། * རི་དང་བྲག་རྣམས་ལ། ང་ཚོའི་སྙིང་དུ
ལོག་ལ་རྒྱལ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པའི་ཞལ་དང་ལུག་གུའི་ཐུགས་ཁྲོ་ལས་ང
༡༧ ཚོ་སྲུང་བར་གྱིས་ཤིག * །ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོའི་ཉིན་མོ་ཆེན་པོ་དེ
བསླེབས་པས། སུས་བཟོད་ནུས་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་མཐོང
བྱུང་།། །།

ཡིས་ར་ཨེལ་པ་ཚིག་འབུམ་བཞི་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་ཕྱག་ཐམ་བརྒྱབ་པ། * །དེའི

༧ རྗེས་སུ་ས་གཞིའི་གྲུ་བཞི་རུ་ཕོ་ཉ་བཞི་འགྲེང་བ་མཐོང་བྱུང་།
སའམ་རྒྱ་མཚོ་འམ། སྐྱེ་ཤིང་གང་གི་ཐོག་དུའང་རླུང་མི་རྒྱུག
པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ས་གཞིའི་རླུང་བཞི་པོ་འགགས་ཡོད
༢ དོ། * །དཀོན་མཆོག་གསོན་པོའི་ཕྱག་ཐམ་འཁྱེར་བའི་ཕོ་ཉ་གཞན
ཞིག་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཡར་འོང་བ་ངས་མཐོང་བྱུང་། དེས་སྐམ
མཚོ་གཉིས་ལ་གནོད་པའི་དབང་ཐོབ་པའི་ཕོ་ཉ་བཞི་པོ་ལ་སྐད་ཆེན
༣ པོས། * ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་དཔྲལ་བ་ལ
ཕྱག་ཐམ་མ་བརྒྱབ་པའི་བར་དུ། སའམ། རྒྱ་མཚོ་འམ། སྐྱེ་ཤིང
༤ ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་འབོད་བསྒྲགས་སོ། * །ཡིས་ར་ཨེལ
གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱག་ཐམ་ཐོབ་པའི་གྲངས
༥ ཚིག་འབུམ་བཞི་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་ངས་ཐོས་བྱུང་། * ཕྱག་ཐམ
བརྒྱབ་པ་ནི། ཡུ་དའི་སྡེ་ལས་སྟོང་བཅུ་གཉིས། རུ་བེན་གྱི་སྡེ་ལས
༦ སྟོང་བཅུ་གཉིས། གད་ཀྱི་སྡེ་ལས་སྟོང་བཅུ་གཉིས། * ཡ་ཤེར་གྱི
སྡེ་ལས་སྟོང་བཅུ་གཉིས། ནཕ་ཏ་ལིའི་སྡེ་ལས་སྟོང་བཅུ་གཉིས།

ས་ན་ཤེའི་སྐྱེ་ལམ་སྟོང་བཅུ་གཉིས། * ཤི་མོན་གྱི་སྐྱེ་ལམ་སྟོང་བཅུ་ ༥
གཉིས། ལེ་ཝིའི་སྐྱེ་ལམ་སྟོང་བཅུ་གཉིས། ཡི་ས་ཀར་གྱི་སྐྱེ་
ལམ་སྟོང་བཅུ་གཉིས། * ཟ་བུ་ལོན་གྱི་སྐྱེ་ལམ་སྟོང་བཅུ་གཉིས། ༦
ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྐྱེ་ལམ་སྟོང་བཅུ་གཉིས། བེན་ཡ་མིན་གྱི་སྐྱེ་ལམ་སྟོང་
བཅུ་གཉིས་སོ།།

ནར་བ་རྣམས་ནམ་མཁར་མཐོང་བ། * དེའི་རྗེས་སུ་ངས་བལྟས་པ་ ༧
དང་། མི་བརྒྱུད་དང་། སྐྱེ་དང་། མི་རིགས་དང་། སྐད་རིགས་
ཐམས་ཅད་ལས་ཡིན་པའི་སུས་ཀྱང་རྩིར་མི་ནུས་པའི་ཚོགས་ཆེན་
པོ་ཞིག། གོས་དཀར་པོ་གོན་ཏེ། ཁ་ཟུར་གྱི་ཡལ་ག་ལག་ཏུ་ཐོགས་
ཤིང་། རྒྱལ་ཁྲི་དང་ལུག་གུའི་ཞལ་ངོར་ལངས་ནས། * སྐད་ཆེན་ ༡༠
པོས། ཐར་པ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིར་བཞུགས་པའི་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་དང་
ལུག་གུ་ནས་བྱུང་ངོ་ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་སོ། * །ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ ༡༡
རྒྱལ་ཁྲི་དང་ རྒན་པོ་ དང་སེམས་ཅན་ བཞི་པོར་འཁོར་ ཡོད་ པ་ དང་།
རྒྱལ་ ཁྲིའི་ མདུན་ དུ་ དཀོན་ མཆོག་ ལ་ བརྡབ་ ཕྱག་ འཚལ་ཞིང་། *
ཨ་མེན། བསྟོད་པ་དང་། དཔལ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ༡༢
གཏང་རག་དང་། ཞི་ས་དང་། མངའ་ཐང་དང་མཐུ་སྟོབས་ང་ཚོའི་
དཀོན་མཆོག་ལ་དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨ་མེན། ཞེས་
བརྗོད་དོ། * །རྒན་པོ་གཅིག་གིས་ང་ལ། གོས་དཀར་པོ་གྱོན་པ་ ༡༣
འདི་རྣམས་སུ་ཡིན་གང་ནས་འོངས་གསུངས་པ་དང་ངས། * ཁྱེད་ ༡༤
ཀྱིས་མཁྱེན་ནོ་ཞུས་པས་ཁོང་གིས། འདི་རྣམས་ནི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་

པོ་ལས་གྲོན་དེ། ལུག་གུའི་སྐུ་ཁྲག་གི་ནང་དུ་རང་གི་གོས་བཀྲུས་ནས་
༡༥ དཀར་པོ་བྱས་པ་རྣམས་ཡིན། * དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་
ཁྲིའི་དྲུང་དུ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་མཆོད་ཁང་ནང་ཉིན་
མཚན་མེད་པར་ཁོང་ལ་ཞབས་ཏོག་འབུལ་ལོ། །རྒྱལ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་
པ་ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉིད་ཀྱི་གུར་འཕྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། *
༡༦ །ད་ཕྱིན་ཆད་དེ་རྣམས་ནམ་ཡང་མི་ལྟོགས་ཤིང་མི་སྐོམས། ཉི་མ་
༡༧ དང་ཚ་བ་གང་ཡང་འཕོག་པར་མི་འགྱུར། * རྒྱལ་ཁྲིའི་གཞུང་ལ་
བཞུགས་པའི་ལུག་གུས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྫི་བོ་མཛད་ཅིང་། ཚེ་མཐར་
མེད་པའི་ཆུ་མིག་རྣམས་ཀྱི་ཟུར་འཁྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །དཀོན་
མཆོག་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་མཆི་མ་འཕྱི་བར་འགྱུར་ཞེས་
གསུངས་སོ།། །།

ཕྱག་ཐམ་བདུན་པ་དེ་གཅོག་པར་མཛད་པའི་ཚེ། * ཆུ་
༨ ཚོད་ཕྱེད་ཙམ་ནས་མཁའི་ནང་འཇམ་ཐིང་ངེ་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། *
༢ །ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་དུ་ལངས་ཏེ་སྡོད་པའི་ཕོ་ཉ་བདུན་པོར་
༣ དུང་བདུན་གནང་བ་ངས་མཐོང་ངོ་། * །ཡང་གསེར་གྱི་བསངས་
ཕོར་ཐོགས་པའི་ཕོ་ཉ་གཞན་ཞིག་འོངས་ནས། མཆོད་ཁྲིའི་ཟུར་
འགྲེང་བ་དང་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་རྒྱལ་ཁྲིའི་
དྲུང་དུ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་འབུལ་བའི་ཕྱིར།
༤ བདུག་སྤོས་མང་པོ་གྲོན་པ་དང་། * ཕོ་ཉའི་ཕྱག་ནས་བདུག་སྤོས་
ཀྱི་དུ་བ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་པ་དཀོན་མཆོག་གི་

སྤྲུན་སྤྱར་བསྐྱབས་སོ། * །ཡོ་ཉ་རིས་བསངས་ཡོར་ཁྲྀངས་ནས། ༥
མཆོད་ཁྲིའི་མེས་བཀང་ནས། ས་ལ་གཏོར་བ་དང་། འབྲུག་སྒྲ་སྒྲིར་
བ་དང་། གློག་འཁྱུག་པ་དང་། ས་གཡོ་བ་བྱུང་ངོ་།།

དུང་བདུན་པོ་འབུད་པ། * །དུང་བདུན་ཡོད་པའི་ཡོ་ཉ་བདུན་པོས་ ༦
དུང་འབུད་པར་བརྩམས་སོ། * །དང་པོ་རིས་དུང་བུས་པ་དང་། ༧
ཁྲག་འདྲེས་པའི་སེར་བ་དང་མེ་ས་ལ་ཕབ་ནས། ས་གཞིའི་གསུམ་
ཆ་གཅིག་མེས་ཚིག་སྟེ། སྐྱེ་ཤིང་གི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཚིག་ནས།
སྔོ་ཐམས་ཅད་ཚིག་གོ * །ཡོ་ཉ་གཉིས་པས་དུང་བུས་པ་དང་། ༨
མེ་འབར་བའི་རི་ཆེན་པོ་འདྲ་བ་ཞིག་རྒྱ་མཚོར་ཕངས་ནས། རྒྱ་
མཚོའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཁྲག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། * རྒྱ་མཚོའི་ནང་ཡོད་ ༩
པའི་སེམས་ཅན་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཤི་སྟེ། གྲུ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་
གཅིག་བཤིག་གོ * །ཡོ་ཉ་གསུམ་པས་དུང་བུས་པ་དང་། སྨྲ་ ༡༠
འབར་ལྟར་འབར་བའི་སྐར་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཙང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་ཆུ་མིག་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ནས་
ལྷུང་ངོ་། * །སྐར་མ་དེའི་མིང་ལ་ཁན་པ་བྱ་སྟེ། ཆུ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་ ༡༡
ཆ་གཅིག་ཁན་པ་ལ་གྱུར་ནས་ཆུའི་རོ་ཁ་བར་གྱུར་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མི་
མང་པོ་ཤིའོ། * །ཡོ་ཉ་བཞི་པས་དུང་བུས་པ་དང་། ཉི་མའི་གསུམ་ ༡༢
ཆ་གཅིག་དང་། ཟླ་བའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་། སྐར་མའི་གསུམ་
ཆ་གཅིག་ལ་ཕོག་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་མུན་ནག་ཏུ་
གྱུར་ཏེ། ཉིན་མོ་འི་གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་དེ་བཞིན་དུ་མཚན་མོ་འི་

༡༣ གསུམ་ཆ་གཅིག་ལ་འོད་མ་ཤར་རོ། * །ཡང་ངས་བལྟས་པ་དང་། གནམ་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁྲུང་ཞིག་ལྡིང་ཞིང་སྐད་ཆེན་པོས། ཕོ་ཉ་གཞན་གསུམ་གྱིས་དུང་འབུད་པའི་ཚེ། ས་གཞི་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྙིང་རེ་རྗེ། སྙིང་རེ་རྗེ། སྙིང་རེ་རྗེ་ཞེས་ཟེར་བ་ངས་ཐོས་སོ།། །།

༩ ཕོ་ཉ་ལྔ་པས་དུང་བུས་པ་དང་། * སྐར་མ་ཞིག་གནམ་ནས་ས་ལ་ལྷུང་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་ངོ་། །སྐར་མ་དེ་ལ་གཏིང་ ༢ མཐའ་མེད་པའི་དོང་གི་ལྡེ་མིག་ཐོབ་པ་དང་། * དོང་ཕྱེས་པ་ལས། མེ་ཐབ་ཆེན་པོའི་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཐོན་ཏེ། ཉི་མ་དང་རླུང་སྨུག་ནག་ཏུ་གྱུར་ ༣ རོ། * །དུ་བ་དེ་ལས་ས་ལ་ཆ་ག་བུ་རྣམས་བྱུང་སྟེ། ས་གཞིའི་སྡིག་པ་ར་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ནུས་པ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་ལ་ཐོབ་བོ། * ༤ །ས་ལ་ཡོད་པའི་རྩྭའམ། སྔོའམ། སྐྱེ་ཤིང་ལ་མི་གནོད་པར། དཔྲལ་བ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ཐམ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་གནོད་ ༥ ཕྱིར་བསྒོས་ཤིང་། * དེའང་དེ་རྣམས་མི་གསོད་པར་ཟླ་བ་ལྔའི་བར་དུ་སྡིག་པ་ར་ཅན་གྱིས་མི་ལ་མདུང་རྒྱབ་པ་ལྟ་བུར་མནར་བར་བྱེད་ ༦ པར་གནང་ངོ་། * །དེའི་ཚེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བ་འཚོལ་ཡང་མི་ཐོབ་ཅིང་། འཆི་བ་འདོད་ཀྱང་འཆི་བ་ནི་དེ་རྣམས་ལས་འབྲོས་པར་ ༧ འགྱུར། * ཆ་ག་འབུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ནི། དམག་གི་ཕྱིར་སྒྲིམས་པའི་རྟ་འདྲ་ཞིང་། མགོ་ལ་གསེར་གྱི་གཙུག་རྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། ༨ གདོང་ནི་མི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། * །སྐྲ་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་སྐྲ་ལྟ་བུ་དང་། ༩ སོ་ནི་སེང་གེའི་སོ་ལྟ་བུའོ། * །ཤུན་པ་ནི་ལྕགས་ཀྱི་ཁྲབ་ལྟ་བུ་དང་།

ཤོག་པའི་འུར་སྒྲ་ནི་ཕ་རོལ་པོའི་རྟ་ཕྱོགས་སུ་ཤིང་རྟ་མང་པོའི་རྟ་
རྣམས་རྒྱུག་པའི་དིར་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། * །སྡིག་པ་ར་ཙ་དང་འདྲ་བའི་ ༡༠
རྔ་མ་དང་མདུང་ཡོད་དེ། རྔ་མའི་ནང་ལ་ཟླ་བ་ལྔའི་བར་དུ་ཟུག་
གཟེར་འབྱུང་བའི་ཤུགས་ཡོད་དོ། * །དོང་གི་ཕོ་ཉ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ ༡༡
ཐོག་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མིང་ལ་ཨེབ་རིའི་སྐད་དུ་ཨ་བ་དོན་
དང་། བོད་སྐད་དུ་འཇིག་བྱེད་ཟེར་རོ། * །སྡུག་བསྔལ་དང་པོ་དེ་ ༡༢
རྫོགས་སོ། །ད་དུང་སྡུག་བསྔལ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། * །ཕོ་ ༡༣
ཉ་དྲུག་པས་དུང་བུས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཡོད་པའི་
གསེར་གྱི་མཆོད་ཁྲིའི་རྭ་བ་བཞི་ལས་སྐད་ཞིག་གིས། * དུང་ཡོད་ ༡༤
པའི་ཕོ་ཉ་དྲུག་པ་ལ། གཙང་པོ་ཆེན་པོ་ཡུ་ཕ་རད་དུ་བཅིངས་ཡོད་
པའི་ཕོ་ཉ་བཞི་པོ་དེ་ཁྲོལ་ཞིག་ཅེས་གསུང་བ་ངས་ཐོས་སོ། * །མི་ ༡༥
རྣམས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་གསོད་པའི་དོན་དུ་ལོ་དང་ཟླ་བ་དང་ཞག་
དང་ཆུ་ཚོད་དེའི་ཕྱིར་བཤམས་ཡོད་པའི་ཕོ་ཉ་བཞི་པོ་བཀྲོལ་ལོ། *
།རྟ་དམག་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ནི་དུང་ཕྱུར་གཉིས་ཡོད་པ་ངས་ཐོས་ ༡༦
སོ། * །ངས་མཐོང་སྣང་དུ་མཐོང་བའི་རྟ་དང་རྟ་པ་རྣམས་འདི་ལྟ་ ༡༧
སྟེ། མིའི་ཁྲབ་ནི་མེ་དང་གནམ་དང་མུ་ཟིའི་མདོག་འདྲ་བ་དང་། རྟ་
རྣམས་ཀྱི་མགོ་ནི་སེང་གེའི་མགོ་དང་འདྲ་སྟེ། ཁ་ནས་མེ་དང་དུ་བ་
དང་མུ་ཟི་འཐོན་ནོ། * །མེ་དང་དུ་བ་དང་མུ་ཟིའི་ནད་ཡམས་ཀྱིས་ ༡༨
མི་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་བསད་དོ། * །རྟ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་ ༡༩
ཁ་དང་རྔ་མའི་ནང་ཡོད་དེ། རྔ་མ་ནི་མགོ་ཡོད་པའི་སྦྲུལ་དང་འདྲ་

༢༠ ཞིང་དེས་གཙོད་འཚོ་གཏོང་ངོ་། * །ནད་ཡམས་འདིས་ཀྱང་མ་ཤི་
བའི་མི་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས། འདྲེ་དང་། གསེར་དངུལ་ར་གན་
རྡོ་ཤིང་ལ་བཟོས་པའི་མཐོང་ཐོས་འགྲུལ་མི་ཐུབ་པའི་སྐུ་འདྲ་ལ་
བསྙེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་ལག་པའི་ལས་ལས་སེམས་མ་
༢༡ བསྒྱུར་ཏོ། * །མི་གསོད་པ་དང་། ངན་སྔགས་དང་། ལོག་གཡེམ་
དང་། རྐུ་བ་ལས་ཀྱང་འགྱོད་ཚངས་མ་བྱས་སོ༎ ༎

ཚེ་ཉ་མཐུ་ཐེར་དང་སོན་སྨིན་ཟུང་དུ། * །ཡང་པོ་ཉ་མཐུ་ལྡན་ཞིག
༡༠ ནམ་མཁའ་ལས་འབབ་པ་ངས་མཐོང་བྱུང་། དབུ་སྟོག་ཏུ་
འཛའ་དང་ནབཟའ་ལ་སྦྲིན་ཞིག་གསོལ་ཏེ། ཞལ་གདོང་ནི་ཉི་མ་ལྟ་བུ
༢ དང་། ཞབས་བྱུང་མེའི་ཀ་བ་ལྟར་ཡོད་དོ། * །ཕྱག་ཏུ་ཐེམ་ཡོད
པའི་ཤོག་སྒྲིལ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཞབས་གཡས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་།
༣ ཞབས་གཡོན་པ་སྐམ་ས་ལ་བཀྲད་ཅིང་། * སེང་གེའི་ངར་སྐད་ལྟར་
གསུང་སྐད་ཆེན་པོས་འབོད་བསྒྲགས་པས། འབྲུག་བདུན་པོས་སྒྲ་
༤ བཏོན་ནོ། * །འབྲུག་བདུན་པོས་སྐད་བཏོན་ནས། ངས་འབྲི་རྩ་
བརྩམས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལས་སྒྲ་ཞིག་གིས། འབྲུག་བདུན་
པོས་སྨྲས་པ་རྣམས་མི་འབྲི་བར་གསང་ནས་ཞོག་ཅེས་གསུང་བ་ཐོས་
༥ སོ། * །ངས་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚོ་དང་སྐམ་ས་ལ་ཞབས་བཀྲད་པའི་
༦ པོ་ཉས་ཕྱག་གཡས་པ་གནམ་ལ་བཏེགས་ཏེ། * རྒྱུན་དུ་གསོན་པོར་
བཞུགས་པ། ནམ་མཁའ་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པ། ས་གཞི་དང་དེའི་
ནང་ཡོད་པ། རྒྱ་མཚོ་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་

བོ་འདི་མཐའ་བསྐྱལ་ཏེ། ད་མི་འགོར་བར། * ཕོ་ཉ་བདུན་པས་དང་ ༧
སྐད་འདོན་པའི་ཚེ། ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་དང་ལྷུང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་
བསྟན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་གསང་བ་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་
གསུངས་སོ། * །སྔར་ནམ་མཁའ་ལས་ཐོས་པའི་སྒྲ་དེས་སླར་ང་ ༨
ལ། སོང་ལ་རྒྱ་མཚོ་དང་སྐམ་སར་ཞབས་བགྲད་པའི་ཕོ་ཉའི་ཕྱག་
ནས་ཁྱེར་ཡོད་པའི་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་ལེན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། *
ཕོ་ཉའི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་ཤོག་སྒྲིལ་ཆུང་ངུ་དེ་ང་ལ་གཏོང་ཞིག་ཅེས ༩
ཞུས་ནས། ཕོ་ཉས། ལེན་ལ་ཟོ་ཞིག །ལྟོ་བ་ལ་ཁ་ཡང་། ཁ་ལ་
སྦྲང་རྩི་ལྟར་མངར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། * ཕོ་ཉའི་ཕྱག་ནས ༡༠
ཤོག་སྒྲིལ་ཆུང་ངུ་དེ་བླངས་ནས་ཟོས་པ་ལས། ཁ་ལ་སྦྲང་རྩི་ལྟར
མངར་ཡང་ཟ་ཟིན་པ་དང་ལྟོ་བ་ཁ་བར་གྱུར་ཏོ། * །ཡང་སླར་ཡང་ ༡༡
ངས་མི་སྡེ་དང་མི་བརྒྱུད་དང་སྐད་རིགས་སོ་སོ་དང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་
ལུང་བསྟན་པར་དགོས་ཞེས་ང་ལ་གསུངས་བྱུང་ངོ་།། །།

༡༡ དཔང་པོ་གཉིས་པོ། * །དེ་ནས་ང་ལ་དབྱུག་པ་དང་འདྲ་བའི་
རིང་ཐུང་འཇལ་བའི་ཤིང་ཞིག་གནང་ནས། ལོངས་ལ་དཀོན་
མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དང་། མཆོད་ཁྲི་དང་། དེར་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་
པ་རྣམས་འཇལ་ཞིག * །མཆོད་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒོ་ཡངས་ཕྱི་པ ༢
རྣམས་ལ་གནང་བས། རྒྱལ་ས་དམ་པ་ཟླ་བ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་
རྣམས་ཀྱི་རྐང་པས་རྫི་བར་འགྱུར་བས། དེ་ཞོག་ལ་མ་འཇལ་ཞིག *
།ངས་ཉིད་ཀྱི་དཔང་པོ་གཉིས་ལ་རེ་སྣམ་གྱོན་ཞིང་ཉིན་ཞག་ཆིག་སྟོང་ ༣

ཉི་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཞུང་སྟོན་པའི་དབང་གནང་བར་འགྱུར་ཞེས་ང་ལ་
༣ གསུངས་བྱུང་། * འདི་གཉིས་པོ་ནི་ས་གཞིའི་གཙོ་བོ་འི་དྲུང་དུ
འཁྲིང་བའི་ཁ་སྐྱུར་པོ་འི་སྔོང་པོ་གཉིས་དང་ལ་སྨིགས་གཉིས་
༤ པོ་འོ། * །དེ་ལ་སུས་གནོད་འཚེ་བྱེད་ན། ཞལ་ནས་མི་འཕྲོན་དེ་
དགྲ་རྣམས་སྲིག་པར་བྱེད་དོ། །སུས་ཇི་ལྟར་གནོད་འཚེ་བྱེད་པ་དེ་
༥ ལྟར་དེ་འཆི་བར་འགྱུར། * ལུང་བསྟན་པའི་ཞག་རྣམས་ནང་ཆར་
པ་མི་འབབ་པའི་ཕྱིར་གནམ་གྱི་སྒོ་གཅོད་པའི་དབང་དང་། ཆུ་ཁྲག
དུ་སྒྱུར་བ་དང་། ཡན་ཚམ་འདོད་ཀྱང་ས་གཞི་ལ་ནད་ཡམས་སྣ་
༦ ཚོགས་གཏོང་བའི་དབང་ཡོད་དོ། * །དཔང་པོ་བྱས་ཟིན་པ་དང་།
གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་དོང་ལས་འཐོན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་འཐབ་
༧ ཅིང་རྒྱལ་ནས་དེ་གཉིས་གསོད་པར་བྱའོ། * །གང་དུ་དེ་དག་གཙོ་
བོ་བཀྲུང་ཤིང་བཀྱངས་པ། དཔེ་བརྗོད་དུ་ས་དོམ་དང་མི་སེར་བྱ་བའི་
གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་འི་ལམ་སྲང་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤུར་ལུས་པར་འགྱུར་
༨ རོ། * །ཞག་ཕྱེད་དང་བཞིའི་བར་དུ་མི་སྐྱེ་དང་མི་རིགས་དང་སྐད་
རིགས་དང་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་སྤུར་ལ་བལྟ་ཞིང་དུར་དུ་འཇུག
༡༠ པར་མི་གཏང་ངོ་། * །ལུང་སྟོན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་འཇིག་
རྟེན་པ་རྣམས་མནར་བས། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཁོང་བསད་པས་
དགའ་ཞིང་སྐྱིད་ཅིང་ཕན་ཚུན་ལག་རྟགས་སྐུར་བར་འགྱུར་རོ། *
༡༡ །ཞག་ཕྱེད་དང་བཞིའི་འོག་ཏུ། དཀོན་མཆོག་ལས་དབུགས་འབྱུང་
སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། རྐང་པ་བཙུགས་ནས་ལངས་པ

དང་། དེ་མཐོང་བ་རྣམས་འཇིགས་སྐྲག་པ་ངས་མཐོང་སྟེ། * ནམ་མཁའ་ནས་སྐྲ་ཞིག་གིས་སྟེང་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་འབོད་བསྒྲག་པ་ ༡༢ ཐོས་ནས། དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་སར་སྤྲིན་གྱི་ནང་ལ་ནམ་མཁར་འཕགས་སོ། * །དེའི་ཚེ་ས་གཡོ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། གྲོང་ ༡༣ ཁྱེར་དེའི་བཅུ་ཆ་གཅིག་བརྡིབས་སོ། །ས་གཡོ་དེས་མི་སྟོང་ཕྲག་བདུན་བསད་པ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིགས་ནས་ནམ་མཁའི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་བཙལ་ཏོ། * །སྡུག་བསྔལ་གཉིས་པ་དེ་ ༡༤ རྫོགས་སོ། །སྡུག་བསྔལ་གསུམ་པ་དེ་མྱུར་དུ་འོང་།།

དུང་བདུན་པ་འབུད་པ། * །ཕོ་ཉ་བདུན་པས་དུང་ཕུས་པ་དང་། ༡༥ ནམ་མཁའ་རུ་སྐད་ཆེན་པོ་རེས། འཇིག་རྟེན་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་དང་ཁོང་གི་མ་ཤི་ཀའི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་གྱུར་པས། ཁོང་གིས་དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་སྲིད་སྐྱོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་ ༡༦ དྲུང་དུ་ཁྲི་ལ་འཁོད་པའི་རྒན་པོ་ཉེར་བཞིས་བརྡབས་ཕྱག་བཙལ་ཏེ། * ད་ལྟ་བཞུགས་པ་དང་སྔར་མཆིས་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག ༡༧ ཀུན་དབང་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཆེན་པོ་དེ་བཞེས་ནས་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་པས། ང་ཚོས་གཏང་རག་འབུལ་ལོ། * །མི་ ༡༨ བརྒྱུད་རྣམས་ཁྲོས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་དང་། གཤིན་པོའི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་དང་ལུང་སྟོན་པ་དང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་བག་བྱེད་མཁན་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་རྔན་པ་གནང་བ་དང་། ས་གཞི་བརླག་པ་རྣམས་བརླག་པར་

༡༩ མཛད་པའི་དུས་ལ་བབས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། * །དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ནམ་མཁའི་མཆོད་ཁང་ཕྱེས་ནས། མཆོད་ཁང་གི་ནང་ན་ཁོང་གི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་དེ་མངོན་ནོ། གློག་འཁྱུག་པ་དང་། འབྲུག་སྒྲ་དང་། ས་གཡོ་བ་དང་། སེར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་།། །།

བུད་མེད་དང་འབྲུག་གི་མཐོང་སྣང་།

༡༢ * །ཡང་ནམ་མཁའི་ནང་ལྟས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། ཉི་མ་གྱོན་ཞིང་རྐང་འོག་ཏུ་ཟླ་བ་ཡོད་དེ་མགོ་ལ་སྐར་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་ཡོད་པའི་
༢ བུད་མེད་གཅིག་འདུག་སྟེ། * སོ་མངལ་དང་ལྡན་ནས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
༣ གཟེར་གྱིས་ངུ་འབོད་འདོན་ནོ། * །དེ་ནས་ནམ་མཁར་ལྟས་གཞན་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། མགོ་བདུན་དང་ར་ཅོ་བཅུ་ཡོད་པའི་འབྲུག་དམར་
༤ པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་དེའི་མགོ་ལ་གཙུག་རྒྱན་བདུན་འདུག * །དེའི་རྔ་མས་ནམ་མཁའི་སྐར་མའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཐ་མ་བརྒྱབས་ནས་ས་ལ་ཕངས་ནས། སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་མདུན་དུ་བུ་དེ་སྐྱེ་བ་དང་ཟ་
༥ བའི་ཕྱིར་བསྡད་དོ། * །བུ་མོ་དེ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་དབྱུག་པས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི་སྲས་བུ་དེ་བཙམས་ནས། སྲས་དེ་
༦ དཀོན་མཆོག་དང་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཁྲིའི་དྲུང་དུ་དྲངས་སོ། * །མོ་ནི་ཞག་ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུའི་བར་གསོ་སྐྱོང་གི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་འབྲོག་སྟོང་དུ་བཤམས་ཡོད་པའི་གནས་སུ་བྲོས་སོ། *
༧ །དེ་ནས་ནམ་མཁའི་ནང་དམག་བྱུང་ནས། ཕོ་ཉ་མཆོག་མི་ཀ་ཨེལ་དང་དེའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་འབྲུག་ལ་དམག་འཐེན་དུ་འཐོན་པ་དང་།

འབྲུག་དང་དེའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་འཁྲབ་སྟེ། * ཕམ་པས་ཕྱིན་ཆད་ ༨
ནམ་མཁའ་རུ་གནས་ས་མ་ཐོབ་བོ། * །སྦྲུལ་རྙིང་ནམ་བདུད་དམ་ ༩
ས་ཏན་ནམ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སླུ་མཁན་བྱ་བའི་འབྲུག་ཆེན་པོ་
ཁོ་འི་ཕོ་ཉ་རྣམས་དང་བཅས་ས་ལ་མར་ཕབས་སོ། * །ཡང་ནམ་ ༡༠
མཁའ་ནས་སྐད་ཞིག་གིས། ང་ཚོ་འི་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ང་ཚོ་འི་
སྤུན་རྣམས་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྐྱད་འདོགས་མཁན་དེ་མར་
ཕབས་པས་ན། ང་ཚོ་འི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐར་པ་དང་། མཐུ་སྟོབས་
དང་། རྒྱལ་སྲིད་དང་། ཁོང་གི་མ་ཤི་ཀའི་དབང་ཆ་བསྒྲིབས་སོ། *
།སྤུན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྲོག་ལ་མི་བལྟ་བར་ལུག་གུའི་སྐུ་ཁྲག ༡༡
དང་། དཔང་པོ་བྱེད་པའི་བཀའི་སྒོ་ནས་དེ་ལས་རྒྱལ་ཏོ། * །དེའི་ ༡༢
ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་དེའི་ནང་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ
རངས་ཤིག །འོན་ཀྱང་སྐམ་ས་དང་རྒྱ་མཚོ་སྙིང་རེ་རྗེ། ཡུན་ཐུང་
ངུ་ལས་མེད་པར་ཤེས་པས་བདུད་ཁྲོ་བའི་ངང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་མར་
སོང་ངོ་ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་པ་ངས་ཐོས་སོ། * །འབྲུག་གིས་རང་ ༡༣
ས་ལ་ཕབས་པ་མཐོང་ནས། སྐྱས་བུ་བཙམས་པའི་བུད་མེད་ལ་
བདས་སོ། * །འོན་ཀྱང་མོ་ལ་སྦྲུལ་ལས་བྲོས་པའི་ཕྱིར་ཁྱུང་ཆེན་ ༡༤
པོ་འི་གཤོག་པ་གཉིས་ཐོབ་ནས་འབྲོག་སྟོང་དུ་ལོ་ཕྱེད་དང་བཞིའི་
བར་དུ་གསོ་སྐྱོང་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་ཕུར་དོ། * །ཆུས་འཁྱེར་ ༡༥
བའི་ཕྱིར་སྦྲུལ་དེས་མོ་འི་རྒྱབ་ནས་གཙང་པོ་དང་འདྲ་བའི་ཆུ་ཁ་ནས་
ཕོས་པ་དང་། * ས་ཡིས་མོ་ལ་ར་མདའ་བྱས་ཏེ་ཁ་ཕྱེ་ནས། ༡༦

༡༧ འབྲུག་གིས་ཁ་ལས་ཕྱིས་པའི་གཙང་པོ་ཁྲུར་མིད་བྱས་སོ། * །ཡང་
འབྲུག་དེ་མོ་ལ་ཞེན་དུ་ཁྲོས་ནས། མོ་འི་བརྒྱུད་ལྷག་མ་དཀོན་མཆོག
གི་བཀའ་སྲུང་ཞིང་། ཡེ་ཤུ་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དམག
འཐྲིན་དུ་སོང་ངོ་། ཡང་རྒྱ་མཚོ་འི་བྱེ་འགྲམ་ཁར་ལངས་ནས་བསྡད
དོ།། ||

གཙན་གཟན་གྱི་མཐོང་སྣང་། * །ངས་རྒྱ་མཚོ་འི་ནང་ནས་གཙན
༡༣ ཟན་ཞིག་འཐོན་འོང་བར་མཐོང་བྱུང་། དེ་ལ་ར་ཅོ་བཅུ་དང་།
མགོ་བདུན་དང་། ར་ཅོ་འི་ཐོག་དུ་གཙུག་རྒྱན་རེ་རེ་དང་། མགོ
༢ རེའི་ཁར་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་མིང་རེ་ཡོད་དོ། * །ངས་མཐོང་བའི
གཅན་ཟན་དེ་གཟིག་དང་འདྲ་སྟེ། དེའི་ཀང་པ་དོམ་གྱི་ཀང་པ་འདྲ་བ
དང་། ཁ་ནི་སེང་གེའི་ཁ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་འབྲུག་དེས
༣ རང་གི་མཐུ་དང་ཁྲི་དང་མངའ་དབང་བདད་དོ། * །དེའི་མགོ་གཅིག
ལ་འཆི་བར་ཕྲུག་པ་ཙམ་གྱིས་བརྡུངས་ཡོད་པ་ལྟར་མཐོང་། འཆི
བ་ལ་ཐུག་པའི་རྨ་དེ་གསོས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཧ
༤ ལས་ནས་གཙན་ཟན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། * །གཙན་ཟན་ལ
འབྲུག་གིས་དབང་བདང་བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུག་ལ་བསྙེན
བཀུར་བྱས་སོ། །ཡང་གཙན་ཟན་འདི་དང་འདྲ་བ་སུ་ཡོད། དེ་ལ
འཐབ་ཐུབ་མཁན་སུ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་གཙན་ཟན་ལའང་བསྙེན་བཀུར
༥ བྱས་སོ། * །དེ་ལ་ཁ་ཕོ་ཆེད་པ་དང་སྐུར་པ་འདེབས་པའི་ཁ་ཡོད
༦ དེ་ཟླ་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དབང་བསྐུར་དོ། * །དེས

དཀོན་མཆོག་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་ཕྱིར་ཁོང་གི་མཚན་དང་། ནམ་མཁའ་རུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཁོང་གི་གུར་མཆོག་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཁ་ཕྱེས་སོ། * །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ [༧] འཐབ་ཅིང་ཕམ་པར་བྱེད་པའི་དབང་ཡང་བསྐུར་དོ། །མི་སྡེ་དང་མི་བརྒྱུད་དང་སྐད་རིགས་དང་ མི་རིགས་ ཐམས་ ཅད་ ཀྱི་ཐོག་ ཏུ་ དབང་བསྐུར་ནས། * བཀྲོངས་པའི་ལུག་གུས་འཛིག་རྟེན་བཀོད་ པའི་ [༨] སྔོན་ནས་ཚེ་འི་གླེགས་བམ་ནང་ མིང་ མ་ བྲིས་ པའི། ས་གཞི་རུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཅན་ གཟན་ དེ་ ལ་ བསྙེན་ བཀུར་ བྱེད་ པར་ འགྱུར་རོ། * །རྣ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉོན་ཅིག * །བཙོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ [༩,༡༠] པ་བཙོན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། རལ་གྲིས་འཆི་དགོས་པ་རལ་གྲིས་ཤི་བར་འགྱུར། འདི་ནི་དམ་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་དང་དད་པའི་བསླུ་མའོ། * །དེ་ནས་གཅན་གཟན་གཞན་ཞིག་ས་ལས་འཐོན་པ་ [༡༡] ངས་མཐོང་བྱུང་། དེ་ལ་ལུག་གུ་དང་འདྲ་བར་ར ུ ་ཅོ་གཉིས་འདུག་སྟེ། འབྲུག་ལྟར་གཏམ་བྱེད་དོ། * །དེས་གཅན་ཟན་དང་པོའི་ [༡༢] མདུན་དུ་དེའི་དབང་སྤྱོད་དེ། ས་གཞི་དང་དེའི་ནང་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། འཆི་བར་ཐུག་པའི་རྨ་གསོས་པའི་གཅན་ཟན་དང་པོ་དེ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་། * མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སར་ [༡༣] ནམ་མཁའ་ལས་མེ་འབེབས་པ་ཙམ་ དུ་ ལྟས་ ཆེན་པོ་ རྣམས་ བསྟན་ དོ། * །གཅན་ཟན་དེའི་མདུན་དུ་ལྟས་སྟོན་པའི་དབང་ཡོད་པའི་ [༡༤] རྐྱེན་གྱིས། ས་གཞི་ལ་གནས་པ་རྣམས་མགོ་བསྐོར་ཞིང་། རལ་

གྲིས་རྨས་ཀྱང་གསོས་པའི་གཙན་ཟན་དེའི་འདྲ་སྐུ་བཟོ་རུ་འཇུག

༢༤ གོ * །གཙན་ཟན་གྱི་འདྲ་སྐུ་ལ་དབུགས་བཙུགས་ཏེ། དེས་སྨྲ་ནུས་པ་དང་། དེ་ལ་བསྙེན་བཀུར་མི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གསོད་ནུས་པའི་

༢༦ དབང་ཡོད་དོ། * །དེས་དྲག་ཞན་དང་ཕྱུག་དབུལ་དང་ཆོ་གཡོག་དང་ཆོ་གཡོག་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་པའམ་དཔྲལ་

༢༧ བ་ལ་རྟགས་རྒྱབ་ཏུ་འཇུག་གོ * །དེ་ནི་གཙན་ཟན་གྱི་མིང་ངམ། དེའི་མིང་གི་གྲངས་ཀ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་ཉོ་འཚོང་བྱེད་

༢༨ མི་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། * །འདི་རུ་ཤེས་རབ་དགོས་སོ། །འདི་ནི་མིའི་གྲངས་ཀ་ཡིན་ཅིང་། གྲངས་ཀ་ནི་དྲུག་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་གོ །བློ་གྲོས་ཡོད་པ་དེས་གཙན་ཟན་གྱི་གྲངས་ཀ་རྩིས་ཤིག། ༎

༡༧ ལུག་གུ་དང་དེའི་ཕྱིས་བྱུས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་།

* །ཡང་ངས་བལྟས་པ་དང་། རི་བོ་ཙི་ཡོན་གྱི་སྟེང་ན་ལུག་གུ་ནི་དཔྲལ་བ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་མཚན་བྲིས་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆིག་འབུམ་བཞི་

༢ ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཅས་བཞུགས་ཡོད་པ་མཐོང་། * ནམ་མཁའ་ནས་ཆུ་ཆེན་དང་འབྲུག་ཆེན་ལྡིར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ཐོས་སོ། །ཡང་ངས་གསུང་

༣ སྙན་དེ་པི་ཝང་གཏོང་བ་ལྟར་ཐོས་ཏེ། * གཏོང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁྲི་དང་སེམས་ཅན་བཞི་པོ་དང་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་མགུར་མ་གསར་པ་བླངས་སོ། །ས་གཞི་ལས་རིན་གྱིས་ཉོས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆིག་འབུམ་བཞི་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གིས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་སུས་ཀྱང་

༤ མགུར་མ་དེ་ཤེས་མ་ཐུབ་བོ། * །དེ་རྣམས་ནི་བུད་མེད་དང་མ་

འགྲོགས་པའི་གཞོན་ནུ་གཙང་མ་ཡིན་དེ། ལུག་གུ་གར་ཐེབས་སར་
ཞབས་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་རྣམས་ཡིན། དེ་རྣམས་ནི་དཀོན་མཆོག
དང་ལུག་གུའི་དོན་དུ་མིའི་ནང་ནས་ཐོག་ཕུད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རིན་
གྱིས་བླུས་པ་རྣམས་ཡིན། * དེ་རྣམས་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ཅིང་ཁ་ནས་ ༤
རྫུན་མ་ཐོན་ནོ།།

ཕོ་ཉ་གསུམ་གྱི་མཐོང་སྣང་། * །ཡང་ངས་བར་སྣང་དུ་ཕོ་ཉ་གཞན་ ༦
ཞིག་འཕུར་ཞིང་། ས་གཞིར་གནས་པ་རྣམས་དང་མི་སྡེ་དང་མི་
རིགས་དང་སྐད་རིགས་དང་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོག་ཕྱིར་མཐའ་
མེད་པའི་སྤྲིན་བཟང་ཡོད་དེ། * དེས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆེའི་དུས་ ༧
ལ་བབས་པས། ཁོང་ལ་འཇིགས་ཤིང་བསྟོད་ཅིག །གནམ་ས་དང་
རྒྱ་མཚོ་དང་ཆུ་མིག་མཛད་མཁན་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་
གསུང་བ་མཐོང་བྱུང་། * དེའི་རྗེས་སུ་ཕོ་ཉ་གཉིས་པ་ཞིག་འཕུར་ ༨
ཞིང་། མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་རང་གི་མི་གཙང་བའི་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆང་འཐུང་དུ་འཇུག་པའི་བ་བི་ལོན་ཆེན་མོ་དེ་ལྷུང་ངོ་།
།རབ་ཏུ་ལྷུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། * །དེ་ནས་ཕོ་ཉ་གསུམ་པ་ཞིག་ ༩
འཕུར་ཞིང་། གསུང་སྐད་ཆེན་པོས། སུ་ཞིག་གིས་གཅན་ཟན་དེ་དང་
དེའི་འདྲ་སྐུ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། དཔྲལ་བའམ་ལག་པ་ལ་
རྟགས་རྒྱབ་འཇུག་ན། * དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་འི་མཆོད་ཞལ་ ༡༠
གྱི་ནང་དུ་ཐུགས་ཁྲོ་འི་རྒྱུན་ཆང་མ་བསྲེས་པ་འཐུང་བར་འགྱུར་ཞིང་།
ཕོ་ཉ་དམ་པ་རྣམས་དང་ལུག་གུའི་ཞལ་ངོར་མེ་དང་མུ་ཟིས་མནར་

༡༡ བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། * །དེ་རྣམས་སྡིག་པའི་དུད་པ་དུས་
རྒྱུན་དུ་འཕྱུལ་ཞིང་། གཅན་ཟན་དེ་དང་དེའི་འདྲ་སྐུ་ལ་བསྙེན་བཀུར་
བྱེད་མཁན་དེའི་མིང་རྟགས་ལེན་མཁན་རྣམས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་
༡༢ སྡུག་བསྔལ་ལོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྲུང་ཞིང་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་
༡༣ པ་བྱེད་པ་འདི་ནི་དམ་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པའི་སྐལ་མའོ། * །ཡང་
ནམ་མཁའ་ལ་ང་ལ་སྐད་ཞིག་གིས་གསུངས་པ། ཕྱིན་ཆད་གཙོ་བོ་ལ་
དད་ཅིང་འགྲོངས་པ་རྣམས་བདེའོ། །ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ཚོའི་
ལས་རྣམས་དེ་ཚོར་འབྲང་བས། དེ་རྣམས་དཀའ་ལས་ལས་ངལ་
གསོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་གསུང་བ་བྲིས་ཤིག།

༡༤ འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་ཐོག་བསྡུ་བ། * །ཡང་ངས་བལྟས་པ་ལས། སྤྲིན་
དཀར་པོ་ཞིག་དང་། དེའི་ཁར་དབུ་ལ་གསེར་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དང་
ཕྱག་ཏུ་ཟོར་བ་རྣོན་པོ་བསྣམས་པའི་མིའི་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཇལ་བྱུང་།*
༡༥ མཆོད་ཁང་གི་ནང་ནས་ཕོ་ཉ་གཞན་ཞིག་ཐོན་ཏེ། སྤྲིན་གྱི་སྟེང་དུ་
བཞུགས་པ་ལ། ས་གཞིའི་སྟོན་ཐོག་རབ་ཏུ་སྨིན་ཞིང་། རྔ་བའི་དུས་
རན་པས། ཟོར་བ་རྒྱབ་ཅིང་རྔ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་འབོད་བསྒྲགས་
༡༦ པ་དང་། * སྤྲིན་གྱི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ་དེས་ས་གཞི་ལ་ཟོར་བ་
༡༧ བརྒྱབས་ནས་བརྔས་སོ། * །དེ་ནས་ནམ་མཁའི་མཆོད་ཁང་ནས་
༡༨ ཟོར་བ་རྣོན་པོ་ཡོད་པའི་ཕོ་ཉ་གཞན་ཞིག་འཐོན་བྱུང་། * དེ་ནས་
མཆོད་ཁྲི་ལས་མེ་ལ་དབང་ཡོད་པའི་ཕོ་ཉ་གཞན་ཞིག་འཐོན་ནས།
ཟོར་བ་རྣོན་པོ་ཡོད་པ་ལ་སའི་རྒུན་འབྲུམ་རབ་ཏུ་སྨིན་པས། ཟོར་

བ་རྣོན་པོ་དེ་ས་གཞི་ལ་བརྒྱབས་ནས་རྒྱན་ཆང་རྣམས་སྨྲས་ཤིག་ཅེས་
འབོད་བསྒྲགས་པས། * ཡོ་ཧ་དེས་ས་གཞི་རུ་ཟེར་བ་བརྒྱབས་ནས་ ༡༧
རྒྱན་ཤིང་གི་ཤིང་ཏོག་བསྡུས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོའི་
འཚག་གཞོང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བླུགས་སོ། * །གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་ ༡༨
རོལ་དུ་འཚག་གཞོང་དེ་ནང་རྒྱན་འབྲུམ་བཙིར་ནས། རྒྱང་གྲགས་
ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱར་དའི་སྤབ་ལ་ཐུག་པའི་ཁྲག་འཐོན་
བྱུང་ངོ་།། །།

ཕོར་པ་དང་ནད་ཡམས་བདུན་གྱི་མཐོང་སྣང་། * །ངས་ནམ་མཁའ་

༡༨ རུ་ལྟས་གཞན་ཆེ་ལ་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་མཐོང་ངོ་། །ཡོ་ཧ་
བདུན་གྲིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་རྫོགས་པའི་ཐིང་མཇུག་གི་
ནད་ཡམས་བདུན་པོ་འཁྱེར་ཡོད་དོ། * །དེ་ནས་མེ་འདྲེས་པའི་ ༢
ཤེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། དེའི་མདུན་དུ་གཅན་ཟན་དེ་དང་
དེའི་འདྲ་སྐུ་དང་དེའི་མིང་གི་གྲངས་ལས་རྒྱལ་བ་རྣམས། དཀོན་
མཆོག་གི་པི་ཝང་ཐོགས་དེ་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་ ༣
དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་མོ་ཤེའི་མགུར་མ་དང་། ལུག་གུའི་མགུར་
མ་ལེན་ཞིང་། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་
པ་ཆེ་ཞིང་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །ཀྱེ་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཁྱེད་
ཀྱི་ག་ཤེགས་ལམ་དྲང་ཞིང་བདེན་པ་ལགས་སོ། * །ཀྱེ་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ ༤
གཅིག་པུ་ནི་དམ་པ་ལགས་པས། ཁྱེད་ལ་སུ་འཇིགས་པར་མི་
འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་སུས་བསྟོད་པར་མི་བྱ། ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ

ཐྲང་པོ་རྣམས་མངོན་བྱུང་བས། མི་བརྒྱུད་ཀུན་འོངས་ནས་ཁྱེད་ལ
༥ བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྟོད་དོ། * །དེའི་རྗེས་སུ་ངས་
བལྟས་པས། ནམ་མཁར་དཔང་པོའི་གུར་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་
༦ ཕྱེས་པ་དང་། * དེའི་ནང་ནས་ནད་ཡམས་བདུན་པོ་ཡོད་པའི་ཕོ་ཉ་
བདུན་པོ་ཀ་ཤི་ཀའི་ན་བཟའ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། བྲང་ལ་གསེར་གྱི་
༧ སྐ་རགས་གསོལ་བ་ཕྱོན་ནས། * སེམས་ཅན་བཞི་པོའི་ནང་ནས་
གཅིག་གིས། རྟག་ཏུ་བཞུགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོས་
གང་བའི་གསེར་གྱི་ཞོར་པ་བདུན་པོ་ཕོ་ཉ་བདུན་པོ་ལ་བྱིན་ནོ། *
༨ །མཆོད་ཁང་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་དང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དུ་
བས་གང་བས། ཕོ་ཉ་བདུན་པོའི་ནད་ཡམས་བདུན་པོ་མ་རྫོགས་པའི་
བར་དུ་དེའི་ནང་སུའང་འགྲོ་མ་ཐུབ་བོ།། །།

༡༦ * །དེ་ནས་མཆོད་ཁང་གི་ནང་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་ཕོ་
ཉ་བདུན་པོ་ལ། སོང་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་འི་ཞོར་
༢ པ་བདུན་པོ་དེ་ས་ལ་བླུགས་ཤིག །ཅེས་འབོད་པ་ཐོས་སོ། * །ཕོ་ཉ་
དང་པོ་དེ་སོང་ནས་ཞོར་པ་ས་ལ་བླུགས་པས། གཅན་ཟན་དེའི་
རྟགས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་འདྲ་སྐུ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་
༣ གཟན་སྐྲག་ངན་པ་ཕྱོན་ཏོ། * །གཉིས་པ་དེས་ཞོར་པ་རྒྱ་མཚོའི་
ནང་དུ་བླུགས་པས་རོའི་ཁྲག་ལྟར་གྱུར་ནས། རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་
༤ སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཤིའོ། * །གསུམ་པ་དེས་ཞོར་པ་གཙང་པོ་
དང་ཆུ་མིག་རྣམས་ནང་བླུགས་པས། དེ་རྣམས་ཁྲག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། *

།ཆུའི་ཕོ་ཉས་ད་ལྟ་བཞུགས་པ་དང་སྔར་མཆིས་པའི་དམ་པ་ཁྱེད་ ༥
ཀྱིས། འདི་ལྟར་ཞལ་ཆེ་བཅད་པས་ཕྱུགས་དྲང་པོ་ལགས་སོ། *
།དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཁྲག ༦
ཕོས་པས་ན། འཕུང་བར་ཁྲག་གནང་བ་ཡིན། དེ་རྣམས་ལ་འདི་
མཁོ་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བ་ཕོས་སོ། * །དེ་ནས་མཆོད་ཁྲིམས། ཀྱི་གཙོ་ ༧
བོ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་དྲང་པོ་དང་འོས་པ་
ལགས་སོ། །ཞེས་ཞུ་བ་ཕོས་སོ། * །བཞི་པ་དེས་ཕོར་པ་ཉི་མའི་ ༨
ཕོག་ཏུ་བླུགས་པས། མི་རྣམས་མེས་སྲེག་པའི་དབང་གནང་སྟེ། *
མི་རྣམས་མེ་ཚན་དྲག་པོས་ཚིག་ནས། ནད་ཡམས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ ༩
ཕོག་ཏུ་དབང་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་འགྱོད་ཚངས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་
མ་ཕུལ་བར་སྐུར་པ་བཏབ་བོ། * །ལྔ་པ་དེས་ཕོར་པ་གཅན་ཟན་ ༡༠
དེའི་ཁྲིའི་ཕོག་ཏུ་བླུགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱལ་ཁམས་མུན་ནག་ཏུ་གྱུར་
ནས། མི་རྣམས་ཟུག་གཟེར་གྱིས་ལྗེ་མུར་ཞིང་། * རང་གི་མི་དགེ་ ༡༡
བའི་ཕྱིར་དུ་འགྱོད་ཚངས་མ་བྱས་པར། ཟུག་གཟེར་དང་གཉན་ཚོག
གི་རྐྱེན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐུར་པ་བཏབ་བོ། * །དྲུག་པ་དེས་ ༡༢
ཕོར་པ་གཙང་པོ་ཆེན་པོ་ཡུ་ཕ་རད་ནང་བླུགས་པས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ལམ་བཟོས་པའི་ཕྱིར་སྐམས་སར་གྱུར་དོ། *
།ཡང་ངས་འབྲུག་དང་། གཅན་ཟན་དང་། ལུང་སྟོན་པ་རྫུས་མའི་ ༡༣
ཁ་ནས་སྤྲུལ་པ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཉིད་མི་གཙང་བ་གསུམ་འཐོན་
པ་མཐོང་བྱུང་། * དེ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་གི་ཉིན་མོ་ཆེན ༡༤

པོར་འཕབ་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ཧྲིལ་པོ་འི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བསྐུ་བར་
༡༤ འགྲོ་བའི་བགེགས་ལྷས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། * དེ་རྣམས་
ཨིབ་རིའི་སྐད་དུ་ཧར་མ་གེ་དོན་བྱ་བའི་གནས་སུ་འདུས་སོ། *
༡༦ །ཁོང་ནི་ཀུན་མ་ལྟར་ཐེབས་འོང་བས། གཙང་གྱུང་བྱེད་ཅིང་གཅེར་
བུར་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རང་གི་གོས་ལ་ཅག་ག་བྱེད་མཁན་ནི་
༡༧ བདེའོ། * །བདུན་པ་དེས་ཕོར་པ་རླུང་གི་ནང་དུ་བླུགས་པས།
མཆོད་ཁང་གི་ནང་ནས་རྒྱལ་ཁྲི་ལས་ད་རྫོགས་སོ་ཟེར་བའི་སྐད་ཆེན་
༡༨ པོ་ཞིག་བྱུང་། * དེ་ནས་གློག་འཁྱུག་པ་དང་། འབྲུག་ལྡིར་བ་
དང་། ས་ལ་མི་རྣམས་ཆགས་པ་ནས་ཚུན་ནམ་ཡང་བྱུང་མ་མྱོང་
༡༩ བའི་ས་གཡོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། * གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དེ་དུམ་བུ་
གསུམ་དུ་གས། མི་བརྒྱུད་སོ་སོའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་བརྡིབས།
གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བ་བི་ལོན་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་དྲག་པོ་འི་རྒུན་ཆང་གི་ཕོར་
༢༠ པ་སྟེར་བ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་སུ་དྲན་པར་གྱུར་ཏོ། * །གླིང་
༢༡ ཕྲན་ཐམས་ཅད་སྟོར། རི་རྣམས་མེད་པར་སོང་། * གནམ་ནས་རྡོ་
ཚད་རེའི་ལྗིད་ཡོད་པའི་སེར་བ་ཆེན་པོ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བབས་
ནས་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དེའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་
མཆོག་ལ་སྐུར་པ་བཏབ་བོ།། ༎

སྨད་ཚོང་མ་དང་གཙན་ཟན་གྱི་མཐོང་སྣང་། * །ཕོར་པ་ཡོད་པའི་

༡༧ ཕོ་ཉ་བདུན་པོ་འི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ང་ལ། ཆུ་སྟེང་དུ་
སྡོད་པའི་སྨད་ཚོང་མ་ཆེན་མོ་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པ་ངས་ཁྱོད་ལ་སྟོན

པར་བྱ། * དེ་མཉམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོག་གཡེམ་ ༢
བྱས་ཏེ། ས་གཞི་རུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མོར། ཡོག་པར་གཡེམ་
པའི་རྒྱན་ཆང་གིས་བཟི་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། * །དེ་ནས་ང་ ༣
ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་འཁྲིག་སྟོང་ཞིག་ཏུ་དྲངས་ནས། སྐུར་བའི་མིང་གིས་
གང་བའི་མགོ་བདུན་དང་ར་ཅོ་བཅུ་ཡོད་པའི་གཅན་ཟན་དམར་པོ་ལ་
ཞོན་པའི་བུད་མེད་ཅིག་མཐོང་བྱུང་། * དེ་གོས་དམར་པོ་དང་མཚལ་ ༤
ཁ་གོན་ཏེ། གསེར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མུ་ཏིག་གིས་བརྒྱན་ནས། ལག་
པ་ལ་ཡོག་གཡེམ་གྱི་མི་གཙང་བའི་དྲི་མས་གང་བའི་གསེར་གྱི་ཕོར་
པ་ཞིག་ཡོད་དོ། * །དཔལ་བ་ལ་བ་བི་ལོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ། ༥
སྨད་ཚོང་མ་རྣམས་དང་ས་གཞིའི་ཞེན་ཡོག་རྣམས་ཀྱི་ཨ་མ་ཞེས་
པའི་གསང་བའི་མིང་བྲིས་ཡོད་དོ། * །ངས་བུད་མེད་དེ་སྐྱེས་བུ་ ༦
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཁྲག་དང་། ཡེ་ཤུའི་དཔང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཁྲག་
གིས་བཟི་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། །མོ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་ཆད་དུ་གྱུར་
པས། * ཕོ་ཉས་ང་ལ། ཁྱོད་ཅི་ལ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ངས་ ༧
བུད་མེད་དེ་དང་། དེ་འཁུར་བའི་མགོ་བདུན་དང་། ར་ཅོ་བཅུ་ཡོད་
པའི་གཅན་ཟན་གྱི་གསང་བ་དེ་སྟོན་པར་བྱའོ། * །ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ ༨
བའི་གཅན་ཟན་དེ་སྔར་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་མེད་དེ། ཕྱིས་སུ་གཏིང་མཐའ་
མེད་པའི་དོང་ལས་འཐོན་ཏེ་སྤྱོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་འོ། །འཇིག
རྟེན་གྱི་ཐོག་མ་ནས་ཚེ་འི་གླེགས་བམ་ནང་མིང་བྲིས་མེད་པའི་ས་ལ་
གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅན་ཟན་དེ་སྔར་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་མེད་པ

དང་། ཕྱིས་འོང་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་དུ་འགྱུར་རོ། *
༩ །འདི་རུ་ཤེས་རབ་དགོས་སོ། །མགོ་བདུན་པོ་ནི་བུད་མེད་བསྡད་
༡༠ ཡོད་པའི་རི་བདུན་ཡིན། * རྒྱལ་པོ་བདུན་ཡང་ཡིན། ལྔ་ནི་ལྟུང་
ཟིན། གཅིག་ད་ལྟ་ཡོད། གཞན་དེ་ད་རུང་མ་འོངས། དེ་འོང་ཞིང་
༡༡ ཅུང་ཟད་ཅིག་ལས་མི་ཡུས། * གཅན་ཟན་སྔར་ཡོད་དེ་ད་ལྟ་མེད་པ་
དེ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཀྱང་། བདུན་པོ་འི་ནང་གཏོགས་དེ་སྟོངས་པའི་
༡༢ ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་འོ། * །ར་ཅོ་བཅུ་མཐོང་བ་དེ་ད་དུང་རྒྱལ་པོ་འི་
དབང་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅུ་ཡིན་དེ། གཅན་ཟན་དེ་དང་མཉམ་དུ་
༡༣ དེ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་འི་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར། * འདི་
རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་གཅིག་ཡིན་དེ། རང་གི་མཐུ་དང་དབང་གཅན་
༡༤ ཟན་དེ་ལ་གཏོང་བར་འགྱུར། * འདི་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་གུ་ལ་འཐབ་
མོ་འབྱེད་པར་འགྱུར་ཀྱང་། ཁོང་ནི་གཙོ་བོ་འི་གཙོ་བོ་དང་རྒྱལ་
པོ་འི་རྒྱལ་པོ་ལགས་པས། དེ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་དེ།
ཁོང་མཉམ་ཡོད་པའི་བོས་པ་དང་། འདམས་པ་དང་། གདིང་ཅན་
༡༥ རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། * །ཡང་ཁོང་གིས་
ང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྨད་ཚོང་མ་སྡོད་པའི་ཆུ་མཐོང་བ་དེ། མི་སྡེ་དང་
༡༦ མི་བརྒྱུད་དང་། མི་རིགས་དང་སྐད་རིགས་རྣམས་ཡིན་ནོ། * །ཁྱོད་
ཀྱིས་མཐོང་བའི་ར་ཅོ་བཅུ་དང་གཅན་ཟན་དེས་སྨད་ཚོང་མ་དེ་ལ་
སྡང་ཞིང་སྟོངས་པར་བྱེད་ཅིང་གཅེར་བུ་བྱས་དེ། དེའི་ཤ་ཟ་ཞིང་མེས་
༡༧ སྲེག་པར་འགྱུར་རོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྣམས་གྲུབ་རིང་དུ།

དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཙན་ཟན་དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་དབང་གཏོང་བ་དང་། སེམས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་བློ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་ངོ་། * ༡༨ །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་བུད་མེད་དེ་ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་སྲིད་བྱེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།། །།

གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་འཇིག་པ།

༡༨ * དེའི་རྗེས་སུ་དབང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ནས་འབབ་པ་མཐོང་ངོ་། །དེའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་ས་གཞི་གང་ངོ་། * ༢ །དེས་སྐད་ཆེན་པོས། ལྷུང་ངོ་། །བ་བི་ལོན་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་ལྷུང་ངོ་། །དེ་ནི་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སྡོད་གནས་དང་། འགོང་པོ་དང་། འདབ་ཆགས་གྲིབ་ཅན་དང་ཞེན་ལོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚང་དུ་གྱུར་ཏོ། * ༣ །དེའི་ལོག་གཡེམ་གྱི་ནད་ཆང་གིས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བཟི་ནས། ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མོ་མཉམ་ལོག་གཡེམ་བྱས་དེ། ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱང་མོ་འི་འདོད་ཡོན་ལས་ཕྱུག་པོར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་སོ། * ༤ །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ནས་གསུང་སྐད་གཞན་ཞིག་གིས། ངའི་མི་སྡེ་ཁྱོད། མོ་འི་སྡིག་པ་དང་མི་འདྲེ་བ་དང་དེའི་སྡུག་བསྔལ་ཁྱེད་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནས་ཐོན་འོང་ཞིག * ༥ །དེའི་སྡིག་པའི་ཕུང་པོ་ནམ་མཁའ་ཐུག་བསླེབས་ནས། དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་འི་མི་དགེ་བ་དྲན་པར་མཛད་དོ། * ༦ །མོས་བྱས་པ་ལྟར་མོ་ལ་བྱོས་ཤིག །མོ་འི་བྱ་བ་ལ་ཉིས་ལྡབ་འཇལ་ཞིག །མོས་བཀང་བའི་ཕོར་པ་ཁའི་ཕྱིར་ཉིས་

༥ ལྷབ་ཁྲོང་ཞིག * །མོས་རང་ལ་ཅི་ཙམ་བསྟོད་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལ་
ལོངས་སྤྱོད་པ་དེ་ཙམ་སྡུག་བཟོད་དང་གུ་ངན་སྤྱར་ཞིག་མོས་སྙིང་ནང་
ང་རྒྱལ་མོ་ཡིན་ཞིང་། མོ་རིང་མིན་ཏེ། གུ་ངན་ནམ་ཡང་མཐོང་བར་
༦ མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་པས། * མོ་ལ་ནད་ཡམས་དང་། རིམས་
ནད་དང་། གུ་ངན་དང་། མུ་གེ་ཉི་མ་གཅིག་ནང་འོང་སྟེ། མེས་སྲེག་
པར་འགྱུར། མོ་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་མཐུ་
༨ ལྡན་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། * །མོ་མཉམ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་
ཅིང་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་པའི་ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མོ་མེས་
སྲེག་པའི་དུ་བ་མཐོང་ཆོ་མོ་འི་དོན་དུ་ངུ་ཞིང་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པར་
༡༠ འགྱུར། * ཡང་དེའི་སྡུག་བཟོད་ཀྱིས་འཇིགས་ནས། ཐག་རིང་པོར་
བསྡད་དེ། འདི་སྐད་དུ། ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ། གྲོང་ཁྱེར་བཙན་པོ་
བ་བི་ལོན། སྙིང་རེ་རྗེ། སྙིང་རེ་རྗེ། ཁྱོད་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པ་ཆུ་
༡༡ ཚོད་གཅིག་ནང་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར། * ས་གཞིའི་ཚོང་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ད་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོང་ཟོང་སུས་ཀྱང་མི་ཉོ་བས་མོ་འི་དོན་
༡༢ དུ་ངུ་ཞིང་གུ་ངན་བྱེད་དོ། * །ཚོང་ཟོང་ནི་གསེར་དང་། དངུལ་དང་།
རིན་པོ་ཆེ་དང་། མུ་ཏིག་དང་། ཀ་ཤི་ཀ་དང་། འགོ་སྣམ་དང་།
དར་དང་། གོས་ཆེན་མཚལ་ཁ་དང་། དྲི་ཞིམ་གྱི་ཤིང་སྣ་ཚོགས་
དང་། བ་སོ་དང་། རིན་ཆེ་བའི་ཤིང་དང་། རག་དང་། ལྕགས་
༡༣ དང་། ཀ་མ་རུ་ལས་བཟོས་པའི་དངོས་པོ་སྣ་ཚོགས་དང་། * ཤིང་
ཚ་དང་། སྨན་སྣ་དང་། བདུག་སྤོས་དང་། བྱུག་སྤོས་དང་། སྤོས་

དཀར་དང་། ནུར་ཆང་དང་། འབྲུ་མར་དང་། རྒྱ་ཞིབ་དང་། གྲོ་
དང་། ཕྱུགས་དང་། ལུག་དང་། རྟ་དང་། ཤིང་རྟ་དང་། ཚེ་
གཡོག་དང་། མིའི་སྲོག་རྣམས་སོ། * །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ ༡༣
གདུང་བའི་འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལས་ཤོར་དེ། ཟས་ཞིམ་པ་དང་ནོར་གྱི་
ཟིལ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལས་མེད་པར་གྱུར་པས། སླར་ནམ་ཡང་ཐོབ་
པར་མི་འགྱུར་ཟེར་བར་འགྱུར། * མོ་ལས་ནོར་འབྱོར་བའི་དངོས་ ༡༤
པོ་དེ་དག་གི་ཚོང་པ་རྣམས། ːམོ་འི་སྡུག་བཟོད་ཀྱིས་འཇིགས་ནས་
ཐག་རིང་པོར་བསྡད་ནས་ངུ་ཞིང་མྱ་ངན་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། * །ཀ་ ༡༥
ཤི་ཀ་དང་། འགོ་སྣམ་དང་། གོས་ཆེན་མཚལ་ཁ་གྱོན་དེ། གསེར་
དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། མུ་ཏིག་གིས་བརྒྱན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་
སྙིང་རེ་རྗེ། སྙིང་རེ་རྗེ། * ཆུ་ཚོད་གཅིག་ནང་འདི་འདྲའི་ནོར་ཆེན་ ༡༦
པོ་སྟོངས་པར་གྱུར་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གྲུའི་བདག་པོ་དང་། ཆུ་ཐོག་
འགྲོ་མཁན་དང་། གྲུ་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལས་འཚོ་བ་སྐྱེད་ཚད་ཐག་
རིང་པོར་བསྡད་དེ། * མོ་འཚིག་པའི་དུ་བ་ལ་བལྟས་ནས་སྐད་ཆེན་ ༡༧
པོས་གྲོང་ཁྱེར་གང་དག་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་འདི་དང་འདྲ་ཟེར་ཞིང་། *
ངུ་ཞིང་འོ་དོད་གཏོང་ཚེ་མགོ་ལ་ཐལ་བ་གཡོགས་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༡༨
རྒྱ་མཚོར་གྲུ་ཡོད་པ་རྣམས་དེའི་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་
པོ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ནང་སྟོངས་པས། སྙིང་རེ་རྗེ། སྙིང་རེ་རྗེ། ཞེས་
འབོད་བསྒྲགས་སོ། * །ཀྱེ་ནམ་མཁའ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ ༢༠
དང་། སྐུ་ཚབ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས། དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་

ལ་ཁྲིམས་བཅད་ནས་ཁྱེད་ལ་ཞལ་ཆེ་བཅད་པས་དགའ་མགུ་རངས་

༢༡ ཤིག * །དེ་ནས་ཕོ་ཉ་སྟོབས་ཅན་ཞིག་གིས་རང་འཐག་ཆེན་པོ་དང་
འདྲ་བའི་རྡོ་ཞིག་བླངས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱུར་ནས་འདི་སྐད་དུ། འདི་
ལྟ་བུར་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བ་བི་ལོན་ཡང་སྐྱུར་བར་འགྱུར་ཞིང་སླར་

༢༢ མཐོང་བར་མི་འགྱུར། * པི་ཝང་གཏོང་མཁན་དང་། གླུ་ལེན་མཁན་
དང་། གླིང་བུ་པ་དང་། དུང་འབུད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱངས་སྐད་
ཐོས་པར་མི་འགྱུར། བཟོ་རིགས་གང་གི་བཟོ་པའང་ཁྱོད་ནང་སླར་
ཐོབ་པར་མི་འགྱུར། རང་འཐག་གི་སྐད་ཀྱང་ཁྱོད་ནང་སླར་ཐོས་པར་

༢༣ མི་འགྱུར། * མར་མེའི་འོད་ཀྱང་ཁྱོད་ནང་སླར་འཕྲོ་བར་མི་འགྱུར།
མག་པ་དང་བག་མའི་སྐད་ཀྱང་ཁྱོད་ནང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་རོ།
།ཁྱོད་ཀྱི་ཚོང་པ་རྣམས་ས་གཞིའི་མི་ཆེན་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུ

༢༤ འཕྲུལ་གྱིས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསླུས་པ་ཡིན། * ལུང་སྟོན་པ
དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་། ས་གཞི་རུ་བསད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཁྲག་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། །།

༡༩ ནམ་མཁར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན། * དེའི་རྗེས་སུ་ནམ་
མཁར་མི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་སྐད་དང་འདྲ་བ་ཞིག་གིས། ཧལ་
ལེ་ལུ་ཡ་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐར་པ་དང་དཔལ་དང་དབང་

༢ མངའ། * །ཁོང་གིས་བཅད་པའི་ཞལ་ཆེ་རྣམས་བདེན་ཞིང་དྲང་
སྟེ། ལོག་གཡེམ་གྱིས་ས་གཞི་བསླུས་པའི་སྨད་ཚོང་མ་ཆེན་མོར་
ཞལ་ཆེ་བཅད་དེ། མོ་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་ལན་

བཞེས་སོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ཐོས་བྱུང་། * སྨར་ཏ༷ལ་ལི་ལྷ་ཡ། མོ་བསྒྲིགས་ ༣
པའི་དུ་བ་དུས་རྒྱུན་དུ་འཕྲུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། * །གཞན་ ༤
པོ་ཉེར་བཞི་དང་སེམས་ཅན་བཞི་པོས། རྒྱལ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པའི་
དཀོན་མཆོག་ལ་བཟབ་ཕྱག་བཙལ་ནས། ཨ༷་མེན་ཏ༷ལ་ལི་ལྷ་ཡ་ཞུས་
སོ། * །དེ་ནས་རྒྱལ་ཁྲི་ལས། ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་ལ་བག་བྱེད་པའི་ ༥
ཞབས་ཕྱི་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྟོད་སྟོགས་ཤིག
ཅེས་པའི་སྐད་བྱུང་ངོ་། * །ཆུ་ཆེན་པོ་དང་འབྲུག་ལྡིར་བ་ལྟ་བུའི་མི་ ༦
ཚོགས་ཆེན་པོ་འི་སྐད་ཀྱིས་ཏ༷ལ་ལི་ལྷ་ཡ། ང་ཚོ་འི་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་ཀུན་དབང་གིས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་སྟེ། * ལུག་གུའི་བག་སྟོན་ ༧
རན་ནས། བག་མས་གྲལ་འགྲིག་བྱས་དེ། * གཙང་ཞིང་བཀྲག་དང་ ༨
ལྡན་པའི་ཀ་ཤི་ཀའི་གོས་བ་མོ་ལ་གནང་བས། ང་ཚོ་དགའ་མགུ་ཡི་
རང་ཞིང་ཁོང་ལ་བསྟོད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཀ་ཤི་ཀ་ནི་
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་མཛད་པ་དེའོ། * །ཕོ་ཉས་ང་ ༩
ལ། ལུག་གུའི་བག་སྟོན་ལ་བོས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ་
ཞེས་བྲིས་ཤིག །ཡང་འདི་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་ཚིག་ཡིན་
ཞེས་གསུངས་སོ། * །ངས་ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཕྱིར་ཞབས་ ༡༠
དྲུང་དུ་ལུས་ས་ལ་བཙབས་པས། ཁོང་གིས་ང་ལ་དེ་མ་བྱེད་ཅིག
།ངའང་ཡེ་ཤུ་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པའི་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་རྣམས་དང་
མཉམ་དུ་གཡོག་གྲོགས་ཤིག་ཡིན་པས། དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་ཕུལ་

ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡི་ཤུ་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པ་ནི་ལུང་བསྟན་
པའི་སྙིང་པོ་འོ།།

༡༡ མ་ཤི་ཀ་རྣམ་པར་ལྡན་བ། * །དེ་ནས་ངས་ནམ་མཁའ་ཕྱེས་ཡོད་
པ་མཐོང་སྟེ། ཆིབས་པ་དཀར་པོ་ཞིག་འདུག་ཅིང་། དེར་འཆིབས་
མཁན་ལ་མི་འགྱུར་བ་དང་བདེན་པ་ཞུའོ། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞལ་
༡༢ ཆེ་གཅོད་པ་དང་དམག་འཐབ་མཛད་དོ། * །ཁོང་གི་སྤྱན་མེ་ལྕེ་དང་
འདྲ་སྟེ། དབུ་ལ་དབུ་རྒྱན་མང་པོ་དང་། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་མ་གཏོགས་
༡༣ གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་མཚན་ཞིག་བྲིས་ཡོད་དོ། * །ཁྲག་ནང་
བྱུགས་པའི་ན་བཟའ་གསོལ་ནས། མཚན་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་
༡༤ ཞེས་བྱའོ། * །ནམ་མཁའི་དམག་དཔུང་ཧ་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་ཏེ།
ཀ་ཤི་ཀ་དཀར་པོ་དང་གཙང་མ་གྱོན་ནས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
༡༥ སོ། * །མི་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་ཞལ་ནས་རལ་
གྲི་རྣོ་བ་ཞིག་འཐོན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་ལྕགས་ཀྱི་དབྱུག་པས་དབང་
སྒྱུར་བར་འགྱུར། དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་ཡི་རྒྱུན་
༡༦ འབྲུམ་འཚག་གཞོང་ནང་དུ་རྫི་བར་མཛད་དོ། * །ཁོང་གི་ན་བཟའ་
དང་བརླ་ཤ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་གཙོ་བོ་ཡི་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་མཚན་བྲིས་
ཡོད་དོ།།

༡༧ ཉེར་གྱི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཚར་བཅད་པ། * །ཡང་ངས་ཉི་མའི་ནང་ན་ཕོ་ཉ་
ཞིག་འགྲེང་བ་མཐོང་བས། བར་སྣང་ལ་ཕུར་བའི་འདབས་ཆགས་
༡༨ ཐམས་ཅད་ལ་སྐད་ཆེན་པོས། ཤོག་ཅིག * །རྒྱལ་པོ་དང་། སྟོང་

དཔོན་དང་། སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་དང་དེ་ལ་ཞོན་པ་རྣམས་དང་།
ཆེ་གཡོག་དང་། ཆེ་གཡོག་མིན་པ་དང་། ཆེ་ཆུང་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཤ་ཟ་བའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གི་མགྲོན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་
འདུས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་སོ། * །གཅན་ཟན་དེ་དང་། སའི་རྒྱལ་པོ་ ༡༩
རྣམས་དམག་དཔུང་དང་བཅས་པ། ཆིབས་པ་ལ་འཆིབས་མཁན་
དང་ཁོང་གི་དམག་ཚོགས་ལ་འཐབ་པར་འདུས་པ་ངས་མཐོང་
བྱུང་། * གཅན་ཟན་དེ་དང་དེའི་རྟགས་བླངས་ནས་དེའི་སྐུ་འདྲ་ལ་ ༢༠
བསྙེན་བཀུར་བྱེད་ཕྱིར་བསླུ་ཞིང་དེའི་མདུན་དུ་ལྟས་བསྟན་པའི་ལུང་
སྟོན་པ་རྫུས་མ་བཟུང་ནས། དེ་གཉིས་པོ་གསོན་པོར་མུ་ཟི་འབར་
བའི་མེ་མཚོའི་ནང་བསྐྱུར་རོ། * །ལྷག་མ་རྣམས་ཆིབས་པ་ལ་ ༢༡
འཆིབས་པའི་ཞལ་ནས་ཐོན་པའི་རལ་གྲིས་བསད་ནས། དེ་རྣམས་
ཀྱི་ཤ་ཡིས་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་གྱུར་ཏོ།། །།

ལོ་སྟོང་གཅིག་གི་བར་དུ་བདུད་བཅིངས་པ།

༢༠ * །ཡང་ངས་ནམ་
མཁའ་ནས་ཕུག་དུ་དོང་གི་ལྡེ་མིག་དང་ལྕགས་སྒྲོག་ཆེན་པོ་
བསྣམས་པའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་འབབ་པ་མཐོང་བྱུང་། * ཁོང་གིས་བདུད་ ༢
སདན་ཡིན་པ་འབྲུག་གནམ་སྦྲུལ་རྙིང་དེ་བཟུང་ནས། ལོ་སྟོང་གཅིག་
གི་ཕྱིར་བཅིངས་ནས། * ལོ་སྟོང་དེ་མ་རྫོགས་པའི་བར་དུ་དེས་མི་ ༣
བརྒྱུད་རྣམས་སླར་ཡང་མི་བསླུ་བའི་ཕྱིར་དོང་ནང་བསྐྱུར་ནས་ཁ་
བརྒྱབས་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱག་ཐམ་བརྒྱབས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཅུང་ཟད་
ཅིག་སྒྲོལ་བར་འགྱུར། * །ཡང་ངས་ཁྲི་དང་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཞལ་ཆེ ༤

གཙོད་པའི་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་འཁོད་ཡོད་པ་མཐོང་བ་མ་ཟད།
གཙན་ཟན་དེ་དང་དེའི་འདྲ་སྐུ་ལ་ཕྱག་མ་འཚལ་བར། དཔྲལ་བ་དང་
ལག་པ་ལ་རྟགས་ཀྱང་མ་བླངས་པར། ཡེ་ཤུའི་དཔང་པོ་དང་།
དཀོན་མཆོག་གི་བཀའི་དོན་དུ་སྐེ་བཅད་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་
རྣམས་མཐོང་བྱུང་། དེ་རྣམས་གསོན་པོར་གྱུར་ནས། ལོ་སྟོང་གཅིག་
༤ གི་བར་དུ་མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། * །འདི་ནི
གཤིན་པོ་ལང་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ལོ་སྟོང་དེ་མ་རྫོགས་པའི་བར་
༥ དུ་གཤིན་པོ་གཞན་རྣམས་གསོན་པོར་མ་གྱུར་ཏོ། * །ལང་བ་དང་
པོའི་སྐལ་བ་ལྡན་པ་རྣམས་བདེ་ལེགས་ཤིང་དམ་པའོ། །དེ་རྣམས་
ལ་འཆི་བ་གཉིས་པས་མི་དབང་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་དང་མ་ཤི་ཀའི་
དགེ་འདུན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ལོ་སྟོང་གཅིག་གི་བར་དུ་ཁོང་མཉམ་
རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བར་འགྱུར་རོ།།

༦ བདུད་བཀྲོལ་བ་དང་མཇུག་གི་འཕྲལ་མོ། * །ལོ་སྟོང་དེ་རྫོགས་པ་དང་
༨ བདུད་བཙོན་ལས་བསྐྲལ་ནས། * ས་གཞིའི་ཕྱོགས་བཞི་རུ་གནས་
པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་སམ། གོག་དང་མ་གོག་བསླུས་ནས་འཐབ་
མོའི་ཕྱིར་བསྡུ་བར་འགྱུར། དེ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་མ་
༩ དང་འདྲའོ། * །དེ་རྣམས་ཡངས་པའི་ས་གཞི་ལ་ཁྱབ་སྟེ། སྐྱེས་
བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དམག་སྒར་དང་རྒྱལ་ས་གཅེས་པ་ལ་དམག་སྐོར་
བཏང་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ནས་མེ་བབས་ནས་དེ་རྣམས་སྲེག
༡༠ ཅིང་། * གཙན་ཟན་དེ་དང་ཞུགས་སྟོན་པ་རྫུས་མ་ཡོད་པའི་མེ་དང་

སྒྲ་ཟེའི་མཚོ་འི་ནང་དུ་དེ་ནམས་བསྐྲུས་པའི་བདུད་ཀྱང་བསྐྱུར་དོ།
།འདི་རྣམས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་མནར་བར་འགྱུར་རོ།།

གཞིན་པོ་རྣམས་བཞང་བ་དང་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པ། * །དེ་ནས་ངས་རྒྱལ་ཁྲི་ ༡༡
དཀར་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་དེའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་ཁོང་མཐོལ་བྱུང་།
ཁོང་གི་ཞལ་ངོ་ནས་གནམ་ས་བྲོས་ཤིང་གང་དུའང་གནས་ས་མ་
ཐོབ་བོ། * །བཞུགས་ཁྲིའི་དྲུང་དུ་གཤིན་པོ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ ༡༢
ལངས་ཡོད་ཅིང་། གླེགས་བམ་རྣམས་ཕྱེ་བར་མཐོང་། དེ་ནས་
ཚེའི་གླེགས་བམ་ཡང་ཕྱེས། གཤིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གླེགས་
བམ་ནང་བྲིས་ཡོད་པ་ལྟར་བཅད། * རྒྱ་མཚོས་དེ་ནང་ཡོད་པའི་ ༡༣
གཤིན་པོ་རྣམས་དང་། འཆི་བ་དང་གཤིན་ཡུལ་གྱིས་དེ་ནང་ཡོད་
པའི་གཤིན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བཏང་། རེ་རེའི་ལས་དང་བསྟུན་ཏེ་ཞལ་
ཆེ་བཅད་དོ། * །དེ་ནས་འཆི་བ་དང་གཤིན་ཡུལ་མེའི་མཚོ་འི་ནང་ ༡༤
བསྐྱུར་དོ། །མེའི་མཚོ་འདི་ནི་འཆི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན། * ཚེའི་ ༡༥
གླེགས་བམ་ནང་མིང་བྲིས་མེད་པ་རྣམས་མེའི་མཚོ་འི་ནང་
བསྐྱུར་དོ།། །།

གནམ་ས་གསར་པ། * །སྔོན་གྱི་གནམ་དང་ས་འདས་ནས།
༢༡ རྒྱ་མཚོའང་མ་ལུས་པས། ངས་གནམ་དང་ས་གསར་པ་
ཞིག་མཐོང་བྱུང་། * དེ་ནས་ངས་གྲོང་ཁྱེར་དམ་པ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ ༢
གསར་པ་མག་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་གཟབ་པའི་བག་མ་དང་
འདྲ་བར་ནམ་མཁའ་ལས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲུན་སྔ་ནས་འབབ་པ་

༣ མཐོང་བྱུང་། * རྒྱལ་ཁྲི་ལས་གསུང་སྐད་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས། ད་དཀོན་
མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་མི་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་
མཆོག་མི་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པས། དེ་རྣམས་ཁོང་གི་མི་སྡེ་ལ་
འགྱུར་ཞིང་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ཉིད་དེ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་
༤ པར་འགྱུར་རོ། * །ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་མཆི་མ་ཐམས་
ཅད་འཕྱི་བར་མཛད་དེ། སྔོན་ཆད་འདས་པས། ཕྱིན་ཆད་འཆི་བ་
དང་། མྱ་ངན་དང་། ངུ་འབོད་དང་། ཟུག་གཟེར་མེད་པར་འགྱུར་
༥ ཞེས་གསུང་བ་ངས་ཐོས་བྱུང་། * རྒྱལ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱིས་
ངས་ཐམས་ཅད་གསར་པ་མཛད་དོ་གསུངས་ཏེ་ང་ལ། བཀའ་འདི་
༦ བསླུ་མེད་བདེན་པ་ལགས་པས་བྲིས་ཤིག * །བསྒྲུབས་སོ། ང་ནི་
ཀ་དང་ཨ། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ཡིན། སྐོམ་མཁན་རྣམས་ངས་
༧ ཚེའི་ཆུ་མིག་ལས་ངོམ་པར་བྱ་ཞིང་། * འདི་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
སྐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་དེ་རྣམས་
༨ ངའི་སྲས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། * འོན་ཀྱང་སྙིང་ཆུང་ངུ་དང་།
དད་མེད་དང་། ངན་པ་དང་། མི་བསད་དང་། གཡེམ་པོ་དང་།
སྔགས་པ་དང་། སྐུ་འདྲ་ལ་རྟེན་མཁན་དང་། རྫུན་སྨྲ་མཁན་རྣམས་
ཀྱི་སྐལ་བ་ནི་འཆི་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་མེ་དང་མུ་ཟིའི་མཚོ་ཡི་ནང་
ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

༩ ནམ་མཁའི་ཨི་རུ་ཤ་ལེམ། * །མཐའ་མའི་ནད་ཡམས་བདུན་གྱིས་
གང་བའི་ཕོར་པ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕོ་ཉ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་

ང་ལ། ཤོག །ངས་ཁྱོད་ལ་བག་མའམ་ལུག་གུའི་ལྕམ་མོ་སྟོན་པར་
བྱའོ་གསུངས་ནས། * ང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་ ༡༠
འཁྲིད་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དམ་པ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནམ་མཁའ་ལས་
དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔ་ནས་འབབ་པ་བསྟན་བྱུང་། * དེ་ནི་དཀོན་ ༡༡
མཆོག་གི་དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེའི་བཀྲག་མདངས་དྭངས་ཤེལ་
ལྟར་དྭངས་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲའོ། * །ལྕགས་རི་ཆེན་པོ་ ༡༢
མཐོན་པོ་ཞིག་འདུག་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱལ་སྒོ་བཅུ་གཉིས་དང་། རེ་རེ་ལ་
ཕོ་ཉ་རེ་དང་། སྟེང་དུ་ཨིས་ར་ཨེལ་པའི་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་
བྲིས་ཡོད་དོ། * །ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྒོ་གསུམ་དང་། བྱང་ ༡༣
ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྒོ་གསུམ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྒོ་གསུམ་དང་།
ནུབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྒོ་གསུམ་མོ། * །གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྕགས་རི་ལ་ ༡༤
རྡོག་རྨང་བཅུ་གཉིས་འདུག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ལུག་གུའི་སྐུ་ཚབ་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་བཅུ་གཉིས་བྲིས་ཡོད་དོ། * །ང་དང་གསུང་ ༡༥
གླེང་མཛད་པའི་ཕོ་ཉ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་དང་། དེའི་རྒྱལ་སྒོ་རྣམས་དང་།
ལྕགས་རི་གཞལ་བའི་ཕྱིར་གསེར་གྱི་དབྱུག་པ་ཡོད་དོ། * །གྲོང་ ༡༦
ཁྱེར་གྲུ་བཞི་ཡིན་ཏེ་རིང་དང་ཞེང་འདྲའོ། །ཁོང་གིས་དབྱུག་པ་དེ་
མཉམ་གྲོང་ཁྱེར་ཚད་བཅལ་ནས་རྒྱང་གྲགས་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ཏོ།
དེའི་ཞེང་རིང་དང་མཐོ་ཁྱད་འདྲའོ། * །ལྕགས་རིའང་བཅལ་ནས་ ༡༧
ཕོ་ཉའི་ཁྲུ་དོན་དུ་མིའི་ཁྲུ་བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞི་ཐོན་ཏོ། * །ལྕགས་རི་ནོར་ ༡༨
བུ་ལས་ཡིན་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ནི་དྭངས་ཤེལ་ལྟར་གསལ་ཞིང་གསེར་བཙོ་

༡༩ མའོ། * །གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྕགས་རིའི་རྩིག་རྨང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་
ཀྱིས་བརྒྱན་ནོ། །རྩིག་རྨང་དང་པོ་ནོར་བུ། གཉིས་པ་བཻཌཱུརྱ།
༢༠ གསུམ་པ་མུ་མེན། བཞི་པ་མ་རྒད། * ལྔ་པ་ནི་མཆོང་། དྲུག་པ་
པདྨ་ར་ག །བདུན་པ་སྤུན་ཉྭ་རི། བརྒྱད་པ་གཟུ། དགུ་པ་ཕྲུག་ཛ།
བཅུ་པ་ཕ་ལམ་སེར་པོ། བཅུ་གཅིག་པ་དབང་སྔོན། བཅུ་གཉིས་
༢༡ པ་བྲིན་གན་ཤིའོ། * རྒྱལ་སྒོ་བཅུ་གཉིས་ནི་མུ་ཏིག་བཅུ་གཉིས་
ལས་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྒོ་རེ་རེ་མུ་ཏིག་གཅིག་ལས་བཟོས་པའོ། །གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་ལམ་སྲང་རྣམས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་མཐོང་བའི་ཤེལ་ལྟ་
༢༢ བུའི་གསེར་བཙོ་མ་ཡིན་ནོ། * །ངས་དེའི་ནང་ན་མཆོད་ཁང་མ་
མཐོང་ངོ་། །དེའི་མཆོད་ཁང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་དང་
༢༣ ལུག་གུ་ཡིན་ནོ། * །གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་
ཀྱི་འོད་སྦྲས་ཏེ། ལུག་གུ་ནི་དེའི་སྣང་གསལ་ལགས་པས། ཉི་མ་
༢༤ དང་ཟླ་བའི་དགོས་པ་མེད་དོ། * །དེའི་འོད་ལ་མི་བརྒྱུད་རྣམས་
འགྲུལ་ཞིང་། སའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དཔལ་བརྗིད་
༢༥ དེར་འཁྱེར་འོང་བར་འགྱུར། * ཉིན་མོར་རྒྱལ་སྒོ་མི་རྒྱབ་ཅིང་།
༢༦ དེར་མཚན་མོ་མེད་དོ། * །མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་བརྗིད་
༢༧ དང་ཞེ་ས་དེར་འཁྱེར་འོང་བར་འགྱུར། * ལུག་གུའི་ཚེའི་
གླེགས་བམ་ནང་མིང་བྲིས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར། མི་གཙང་
བ་འམ། ལོག་སྤྱོད་དང་རྫུན་སྨྲ་མཁན་སུ་ཡང་དེའི་ནང་ཚུད་པར་མི་
འགྱུར་རོ།། །།

* དེ་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ་ཚེའི་ཆུའི་གཙང་པོ་བསྟན
༢༢ ཅིང་། དེ་ནི་དྭངས་ཤེལ་ལྟར་དྭངས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག
དང་ལུག་གུའི་ཁྲི་ལས་བྱུང་སྟེ། * གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྲོམ་ལམ་གྱི་དཀྱིལ་ ༢
ནས་འབབ་ཚང་། གཙང་པོ་དེ་ཕར་ཚུར་དུ་སྨིན་ཐོག་བཅུ་གཉིས་
སྨིན་པའི་ཚེའི་ཤིང་ཡོད་དེ། ཟླ་བ་རེ་བཞིན་ཤིང་ཏོག་སྐྱེད་དོ།
།ཤིང་དེའི་ལོ་མ་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནད་ལ་ཕན་ནོ། * །དེར་དཀོན་ ༣
མཆོག་དང་ལུག་གུའི་བཞུགས་ཁྲི་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་འབངས་རྣམས་
ཀྱིས་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལས། ཕྱིན་ཆད་དམོད་པར་འགྱུར་བ་མི་
འབྱུང་ངོ་། * །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་ཁོང་གི་མཚན་ ༤
དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔྲལ་བ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། * མཚན་མོ་མེད་ཅིང་། ༥
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ལགས་པས། སྣང་གསལ་
ལམ་ཉི་མའི་འོད་མི་དགོས་པར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་སྲིད་
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།།

མཇུག་སྡུ་བ། * །ཡང་ཕོ་ཉས་ང་ལ། བཀའ་འདི་བསླུ་མེད་དང་ ༦
བདེན་པ་ལགས་ཏེ། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དཀོན་
མཆོག་ལགས་པའི་གཙོ་བོས། མྱུར་དུ་འབྱུང་བར་དགོས་པའི་བྱ་
བ་རྣམས་ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་
བཏངས་པ་ཡིན། * ང་མྱུར་དུ་འབྱོན་འོང་བས། མདོ་འདིའི་ལུང་ ༧
བསྟན་རྣམས་སྲུང་བ་དེ་བདེ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། * །དྲབ་ ༨
འདི་རྣམས་ཐོས་ཤིང་མཐོང་མཁན་ནི་ང་ཡོ་ཧ་ནན་ཡིན་ནོ། །ངས་དེ་

ཐོས་ཤིང་མཐོང་ནས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་བསྟན་པའི་ཕོ་ཉ་དེའི་ཞབས་
༨ དྲུང་དུ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ས་ལ་བརྡབས་པས། * ཁོང་གི་
ང་ལ། དེ་མ་བྱེད་ཅིག །ངའང་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་ལུང་སྟོན་པ་
རྣམས་དང་མདོ་འདིའི་བཀའ་སྲུང་མཁན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་
གཡོག་གྲོགས་ཤིག་ཡིན་པས། དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་ཕུལ་ཞིག *
༡༠ །དུས་ཉེ་བས། མདོ་འདིའི་ལུང་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་སྲ་གསང་ཞིག *
༡༡ །ངན་པ་ལ་ད་རུང་ཡང་ངན་པ་བྱེད་དུ་ཆུག །མི་གཙང་བ་ལ་ད་རུང་
ཡང་མི་གཙང་བ་བྱེད་དུ་ཆུག །དྲང་པོ་ནི་དྲང་པོ་དང་། དམ་པ་ནི་
༡༢ དམ་པར་ལུས་སུ་ཆུག * །ང་མྱུར་དུ་འབྱོན་འོང་། རེ་རེའི་ལས་
༡༣ དང་བསྟུན་དེ་ལན་འཇལ་བའི་ཕྱིར་རྔན་པ་འཁྱེར་འོང་ངོ་། * །ང་ནི་
ཀ་དང་ཨ། དང་པོ་དང་མཇུག་མ། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ཡིན། *
༡༤ རང་གི་གོས་འཁྲུད་མཁན་རྣམས་བདེའོ། །དེ་རྣམས་ཚེའི་ཤིང་གི་
༡༥ དྲུང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྒོ་ལས་འཇུག་དུ་རུང་ངོ་། * །ཁྱི་འདྲ་
བ་དང་། སྔགས་པ་དང་། གཡེམ་པོ་དང་། མི་བསད་དང་སྐུ་འདྲ་
ལ་རྟེན་མཁན་དང་། རྫུན་ལ་དགའ་ཞིང་སྨྲ་མཁན་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་
༡༦ ལུས་པར་འགྱུར་རོ། * །ཆོས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དཔང་པོ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། ང་ཡེ་ཤུ་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཁྱོད་ལ་མངགས་པ་ཡིན།
ང་ནི་ད་བིད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་གདུང་བརྒྱུད་དང་། ཐོ་རངས་ཀྱི་སྐར་ཆེན་
༡༧ མདངས་ཅན་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། * །ཐུགས་ཉིད་དང་བག་
མས་ཤོག་ཅིག་གསུང་སྟེ། དེ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤོག་ཅིག་

ཅེས་ཟེར་ཞིག །སློམ་པ་རྣམས་ཕོག་ཅིག །ཆོའི་རྩ་འཕྲུ་འདོད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་རིན་མེད་པར་ལེན་ཞིག * །མདོ་འདིའི་ལུང་དུ་བསྟན་ ༡༨
པ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངས་བདྲ་ལན་གཏོང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ལ་
སྣོན་པ་བརྒྱབ་ཚད་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་མདོ་འདི་ནང་བྲིས་པའི་
སྡུག་བསྔལ་རྣམས་སྣོན་པར་འགྱུར། * མདོ་འདི་ནང་ལུང་དུ་བསྟན་ ༡༩
པ་ལས་འཕྲི་ཚད་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་མདོ་འདི་ནང་བྲིས་པའི་ཚེའི་
ཤིང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དམ་པའི་སྐལ་བ་ལས་འཕྲི་བར་འགྱུར། * བྱ་བ་ ༢༠
འདི་རྣམས་ལ་དཔང་པོ་མཛད་མཁན་གྱིས། ང་གདོན་མི་ཟ་བར་མྱུར་
དུ་འབྱོན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། ཨ་མེན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་བྱོན་ཞིག *
།ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། ༢༡
ཨ་མེན།། །།